MATERIAŁ INFORMACYJNY ORLEN

MIAŻDŻĄCE ZWYCIĘSTWO ORLEN STRAŻ GDAŃSK TEAM W BERLINIE

Damian Wicki z ORLEN Straż Gdańsk, startując w parze z Andrzejem Zaborowskim z KM PSP Gdynia w wielkim stylu zdeklasowali 728 rywali z 11 krajów Europy i USA, zajmując pierwsze miejsce w 14. międzynarodowych zawodach Berlin Firefighter Stairrun 2026. Ustanowili rekordowy czas.

Czytaj na stronie 7

magazyn REJSY *razem z dodatkami*

To coś więcej niż pomyłka, to klęska wymiaru sprawiedliwości

● Czy w majestacie prawa niewinny człowiek może zostać skazany i nawet o tym nie wiedzieć? Otóż może

PLUS TELEMAGAZYN **z programem TV oraz zapowiedziami najciekawszych programów**



Dziennik Bałtycki 81 lat

Piątek
24.04.2026

www.dziennikbaltycki.pl

Nr 95 (24 757) // Rok 81
Cena 6,50 zł (w tym 8% VAT)

Magazyn Puls

Zondakrypto.
To nie jest „wypadek przy pracy". To jest model działania tej branży **str. 24**

FELIETON NA FALI

Dewaluacja idei - słów kilka o pewnej aferze...

Mam wrażenie, że na naszych oczach dokonuje się właśnie przyspieszona dewaluacja innej, pięknej idei - kryptowalut, a szerzej nieograniczonej wolności internetu...
Czytaj str. 2

Nr ISSN 2353-6160 Nr indeksu 350-028



Dyplomacja: efekt spaceru

W polityce liczą się argumenty i możliwości, ale nie tylko...
W Gdańsku prezydent Macron zasiadał do rozmów z premierem Tuskiem w dobrym nastroju, bo podczas spaceru głównymi ulicami miasta mieszkańcy przyjęli go entuzjastycznie **str. 4-5**

FOT. KASZUBSKI PARK ETNOGRAF. WDZYDZE

REKLAMA 0211496057



eprasa.pl 2e922af4c9

TYDZIEŃ Z NASZĄ GAZETĄ

SOBOTA
● Będzie się działo, czyli premiery i zapowiedzi

PONIEDZIAŁEK
● Najważniejsze informacje sportowe z weekendu

WTOREK
● Strefa biznesu – informacje i analizy gospodarcze

ŚRODA
● Porady zdrowotne – medycyna, psychologia

CZWARTEK
● Coś dla miłośników historii kryminalnych...

PIĄTEK
● Cotygodniowe wydanie magazynu Puls

ZAMÓW PRENUMERATĘ: tel. 58 728 08 17 lub prenumerata@prasa.gda.pl, prenumerata@dziennikbaltycki.pl

POGODA NA WEEKEND

Piątek

15°C
4°C

Wiatr płn.
24 km/h

Uwaga
Przeważnie słonecznie

Sobota

14°C
1°C

Wiatr zach.
32 km/h

Uwaga
Wietrznie

0011514987

Wyrazy głębokiego współczucia

Karolinie, Przemkowi i Maćkowi

z powodu śmierci

Taty, Teścia i Dziadka

Konrada Misztala

składają

koleżanki i koledzy
z „Dziennika Bałtyckiego”

FELIETON NA FALI



Maciej Sandecki, redaktor naczelny „Dziennika Bałtyckiego”

DEWALUACJA IDEI

W historii ludzkości już wielokrotnie zdarzało się, że piękna idea stworzona przez wizjonerów, idealistów, która w początkowej fazie oczarowywała tysiące ludzi, z czasem przejęta przez inne, nieidealistyczne osoby, traciła na wartości, a wręcz zamieniała się we własną karykaturę i przeciwieństwo.

Jezus Chrystus głosił piękną ideę miłości do drugiego człowieka, nawet wroga. Głosił idee pokoju, równości, mówił, że relacja z Bogiem jest dostępna dla wszystkich, a nie tylko wybranych. Idee chrześcijańskie szybko zyskały zwolenników, m.in. również dlatego, że były odpowiedzią na bolączki ówczesnego, starożytnego świata - nierówności społeczne, konflikty, elitarność religii i demoralizację władzy. Z czasem jednak kościół chrześcijański stał się zaprzeczeniem idei, które głosił - wszczynał wojny religijne, segregował ludzi, podpalał stosy.

XIX-wieczni komuniści, z Karolem Marksem na czele, też głosili początkowo piękne idee - równości społecznej, walki z wyzyskiem robotników i chłopów, zniesienia pańszczyzny i społecznych klas etc. Idee te były również odpowiedzią na nierówności społeczne, brak prawa pracy, wyzysk i demoralizację wczesnego etapu rozwoju kapitalizmu. A jak się skończyły wszyscy wiemy - totalitaryzmem, kultem jednostki, wyzyskiem i gułagami.

Mam wrażenie, że na naszych oczach dokonuje się właśnie przyspieszona dewaluacja innej, pięknej idei - kryptowalut, a szerzej nieograniczonej wolności internetu.

Rynek kryptowalut narodził się w 2009 roku za sprawą Satoshi Nakamoto, anonimowego internauty (do dziś nie wiadomo kto kryje się pod tym krypto-nazwiskiem), który stworzył Bitcoina i manifest idei kryptowalut. Idea kryptowalut była odpowiedzią na utratę zaufania do banków i międzynarodowych instytucji finansowych po wielkim kryzysie finansowym z 2008 roku. Przypomnijmy, że tamten kryzys doprowadził do upadku wielkie banki, a nawet postawił na skraju bankructwa wiele państw. Kryzys obnażył słabości systemu bankowego oraz chciwość bankierów. Kryptowaluty miały być odpowiedzią na te problemy - systemem miał być zdecentralizowany, odporny na ingerencję państw i instytucji, a bezpieczeństwo transakcji miała zapewniać matematyka. Pierwotnie idea kryptowalut była głęboko libertariańska, anarchistyczna, a chodziło w niej o bardziej równościowy i sprawiedliwy świat finansów.

Po blisko 20 latach wiemy już jednak, że ta idea bardzo rozminęła się z rzeczywistością. Brak instytucjonalnego nadzoru nad rynkiem kryptowalut, sprawił, że pojawili się na nim ludzie, którym nie chodziło o ideę, ale o szybki zysk. Pojawili się oszuści, mafie, a rynek kryptowalut zaczął być wykorzystywany do prania brudnych pieniędzy, unikania podatków i finansowaniu nielegalnych działań. Liczne przypadki oszustw, manipulacji oraz upadków platform, takich jak FTX, pokazały, że inwestorzy pozbawieni są podstawowej ochrony. Polska żyje dzisiaj aferą giełdy Zondacrypto, a do prokuratury trafiają kolejne oszukane przez nią osoby.

SYSTEMEM MIAŁ BYĆ ZDECENTRALIZOWANY, ODPORNY NA INGERENCJĘ PAŃSTW I INSTYTUCJI, A BEZPIECZEŃSTWO TRANSAKCJI MIAŁA ZAPEWNIAĆ MATEMATYKA

Podobny proces obserwujemy jeśli chodzi o media społecznościowe. Idea była taka, że miały służyć lepszej komunikacji międzyludzkiej, odnawiać dawne znajomości, być agorą wymiany myśli i poglądów. Tymczasem po latach widzimy, że dominują tam wszechobecne reklamy, boty, trolle, hejterzy, a ostatnio śmieszne filmiki stworzone przez AI. O ile jednak media społecznościowe można sobie po prostu wyłączyć, o tyle na giełdach kryptowalut ludzie tracą realne pieniądze i oszczędności. Regulacja tego rynku nie musi oznaczać zaprzeczenia pierwotnej idei. Wręcz przeciwnie - odpowiednio zaprojektowane ramy prawne mogą przyczynić się do ich dalszego rozwoju i zwiększenia zaufanie użytkowników. Niektórzy politycy w Polsce jednak, albo celowo chcą zaszkodzić temu rynkowi, albo nie rozumieją co tam się zadziało.

Strefa Porad. Dyżur prawniczki, specjalistki od prawa pracy, już w środę

Kamila Kubik
kamila.kubik@polskapress.pl

Już 29 kwietnia na pytania Czytelników odpowie dr Ewa Podgórska-Rakiel, prawniczka i ekspertka w zakresie prawa pracy.

Wynagrodzenie, nadgodziny, praca zdalna, mobbing, wypowiedzenie umowy czy ochrona przed emeryturą - prawo pracy budzi wiele pytań, zwłaszcza gdy dotyczy naszej codzienności, bezpieczeństwa i zawodowej przyszłości. Właśnie dlatego w Redakcyjnej Strefie Porad stawiamy na praktyczne wsparcie.

Telefoniczny dyżur prawniczki 29 kwietnia

Podczas dyżuru będzie można zapytać m.in. o równość wynagrodzeń kobiet i mężczyzn, mobbing i toksyczne relacje w miejscu pracy, zasady pracy zdalnej, korzystanie ze sztucznej inteligencji w pracy, nadgodziny, ochronę przedemerytalną czy różnice między umową B2B a umową o pracę.

Ekspertka wyjaśni również, kiedy pracodawca ma prawo wypowiedzieć umowę, dlaczego przyczyna zwolnienia musi być konkretna oraz co wlicza się do stażu pracy.

Jeśli masz wątpliwości związane z zatrudnieniem lub relacjami w pracy, to dobra okazja, by uzyskać rzetelną poradę i spojrzeć na swoją sytuację z prawnej perspektywy.

- **Na telefony czekamy w godzinach 12-13 pod numerem tel. 514 800 977.**
- **Pytania przesyłajcie mejlem: porady@dziennikbaltycki.pl**



eprasa.pl 2e922af4c9

MATERIAŁ INFORMACYJNY PGK TERMY UNIEJÓW SP. Z O.O. W UNIEJOWIE

0011509832

Termy Uniejów świętują 18. urodziny!

NOWE OTWARCIE TERM UNIEJÓW JUŻ 16 MAJA 2026 NA SCENIE WYSTĄPIĄ WYJĄTKOWI ARTYŚCI

W 2026 roku Termy Uniejów obchodzą swoje osiemnaste urodziny, a takich okazji do świętowania nie można przegapić. Już 16 maja swoje podwoje otworzy nowa letnia strefa rekreacji.



To wyjątkowe wydarzenie będzie doskonałą okazją do spędzenia niezapomnianego dnia wśród nowych atrakcji oraz relaksu w basenach i strefie saun.
Już od godz. 10.00 zapraszamy wszystkich miłośników wodnych przygód chętnych do odkrycia zupełnie nowych elementów. W ramach zakupionego biletu goście mogą korzystać z bogatej oferty basenów, strefy saun, nowej letniej części oraz wziąć udział w wyjątkowym koncercie, który umili ten niezwykły dzień.

Na scenie wystąpią znani i lubiani artyści dobrani tak, żeby trafić do każdej grupy. Patrycja Markowska, Julia Żugaj oraz zespół Zakopower - to oni uświetnią nowe otwarcie Term Uniejów. Muzyczne emocje potrwają do późnych godzin nocnych.

A jakie atrakcje czekają na naszych gości? Od września 2025 trwają prace nad zagospodarowaniem terenu oraz urzeczywistnieniem tego, co do tej pory można było oglądać tylko na wizualizacjach.

Nowa letnia części kompleksu, która zajmuje obszar prawie hektara w kierunku mostu na drodze krajowej nr 72, zapełnia się kolejnymi elementami i już 16 maja zaprezentuje się w pełnej krasie.

Wśród nowych atrakcji znajduje się flume ride, czyli kolejka wodna, która z pewnością dostarczy niezapomnianych wrażeń. To rodzaj atrakcji w parkach rozrywki, gdzie łódki poruszają się po torze z wodą, rozpędzając się grawitacyjnie, pokonują zjazdy i zakręty, kończąc zjazd wpadnięciem do wody.

Dla amatorów wodnych atrakcji powstał zespół nowych zjeżdżalni, które na pewno zachwycą fanów szybkich zjazdów. Każda zjeżdżalnia to osobna przygoda.
A wśród nich:
- „Spiralny Tornado"
- „Wyścigowe Duo"
- „Adrenalina Max"
- „Family Fun"

Ogród wody - laboratorium zabawy i nauki to największa edukacyjna atrakcja nowej części kompleksu z eksponatami naukowymi, które pomogą zrozumieć wiele naukowych zjawisk. Czym jest wir wodny, jak działa siła wody, jaka jest nasza waga w wodzie, jak zrozumieć siłę oceanu - to wszystko i wiele więcej w nowej strefie.

Dla najmłodszych Gości przygotowano także naukę jazdy elektrycznymi minijeepami, co z pewnością stanie się hitem wśród dzieci. Na małych kierowców czeka 25 elektrycznych jeepów, bezpieczny tor z zakrętami i rondem, jak prawdziwe miasteczko ruchu przystosowane dla dzieci w wieku 4-11 lat, szutrowa nawierzchnia i mnóstwo zabawy.

> „Termy Uniejów, znane z doskonałej jakości wód termalnych i relaksacyjnych stref, teraz wchodzą w nową erę rozrywki. Obchody 18. urodzin z pewnością będą wyjątkowe."

To nie wszystko w temacie elektrycznych pojazdów. Mały zbiornik wodny znajdujący się na terenie, stał się miniaturowym portem, po którym pływać będą ekologiczne łódki elektryczne. Nasi Goście będą podziwiać krajobraz z perspektywy wody oraz korzystać z ogólnodostępnego pomostu.

Co dla starszych? Zewnętrzny klub fitness z profesjonalnym sprzętem, gdzie aktywności na świeżym powietrzu będą łączyć przyjemne z pożytecznym. Strefy: cardio, siły, zdrowe plecy, funkcjonalna oraz wolnych ciężarów, na pewno znajdą swoich amatorów.

W ramach inwestycji powstała duża strefa relaksu z plażą trawiastą wyposażoną w leżaki oraz zielony labirynt - idealne miejsce na rodzinną zabawę w chowanego. Żywopłoty w dwóch wysokościach, z mineralnymi ścieżkami w kolorze złoto-beżowym, dostępne są dla różnych grup wiekowych. Dla miłośników gier edukacyjnych prawdziwą gratką w tej strefie będą szachy terenowe - giganty. Na planszy 6x6 metrów, z metrowymi figurami zostaną rozegrane niejedne partie entuzjastów tego typu rozrywki.

Termy Uniejów, znane z doskonałej jakości wód termalnych i relaksacyjnych stref, teraz wchodzą w nową erę rozrywki. Obchody 18. urodzin z pewnością będą wyjątkowe.

eprasa.pl 2e922af4c9

magazyn REJSY
www.dziennikbaltycki.pl

ZDROWIE

Czarny tydzień w szpitalach powiatowych. Organizatorem protestu jest Ogólnopolski Związku Pracodawców Szpitali Powiatowych, który od wielu miesięcy alarmuje, że sytuacja finansowa ich placówek jest dramatyczna, a dalsze ignorowanie problemu może uderzyć w pacjentów. Do akcji protestacyjnej przyłączył się również Związek Powiatów Polskich **STR. 6**



FOT. JOANNA BIELICKA

HISTORIA

Wyboista droga do „starogardzkiej Wenecji"
Historyczne obiekty w Starogardzie Gdańskim od lat niszczeją. Pojawiła się jednak szansa na to, że wkrótce odzyskają dawny blask **STR. 8-9**

MACRON WYBIERA TUSKA. JAKIE BĘDĄ EFEKTY GDAŃSKIEGO SZCZYTU?

Co zostało po poniedziałkowej wizycie prezydenta Francji Emmanuela Macrona w Gdańsku? W sferze mniej lub bardziej trafnych prognoz to francuskie myśliwce Rafale stacjonujące w bazie w Malborku, kolejne polsko-francuskie projekty satelitarne, wspólne ćwiczenia wojsk obu państw i współpraca kulturalna. Było sporo kurtuazji, ale jeden z gestów był wymowny. Chodzi o pominięcie w szczycie Karola Nawrockiego, prezydenta RP

Tomasz Chudzyński

Wynieśliśmy relacje między Polską a Francją na najwyższy poziom – ocenił w poniedziałek, po spotkaniu z francuskim prezydentem, premier Donald Tusk. – Polska może liczyć na Francję. W tej misji, jak i w każdej innej, która może się pojawić, jeśli znów zostaniecie sprowokowani lub zagrożeni – dodawał w czasie wspólnej konferencji z polskim premierem Emmanuel Macron. Prezydent Francji przypominał, że we wrześniu ubiegłego roku, kiedy nad Polską pojawiły się rosyjskie drony, to francuskie myśliwce brały udział w ich zestrzeliwaniu.

Konkluzja szczytu zawiera zapis, w którym Rosja jest uznawana za najpoważniejsze zagrożenie dla bezpieczeństwa Unii Europejskiej i państw NATO. Polska i Francja uznały także, że „dzięki przyjaźni oraz umowie o wzmocnionej współpracy, oba państwa ponoszą wspólną odpowiedzialność za bezpieczeństwo naszego kontynentu". Oba państwa zobowiązały się również do dalszego wspierania Ukrainy w obronie przed Rosją.

Kurtuazja i konkrety

Prezydent Francji przyleciał do Gdańska w poniedziałek rano na I Polsko-Francuski Szczyt Międzyrządowy. Był to dzień Przyjaźni Polsko-Francuskiej, zatem data była nieprzypadkowa. Donaldowi Tuskowi i Emmanuelowi Macronowi towarzyszyli szefowie resortów obrony i dowódcy obu armii. Władysław Kosiniak-Kamysz rozmawiał ze swoją francuską odpowiedniczką, Catherine Vautrin.

Po sesji plenarnej w gdańskim Dworze Artusa, gdzie delegacje dyskutowały o kwestiach gospodarczych i obrony, Macron i Tusk wyszli do dziennikarzy.

– Wspólnie idziemy naprzód w kwestiach obronności, wzmacniamy więzi w dziedzinie bezpieczeństwa. Tegoroczne ćwiczenia Orion były pierwszymi, w których wzięła udział Polska, a nasze siły zbrojne wezmą udział w ćwiczeniach Dragon 27. Uzgodniliśmy nowe wspólne zdolności w zakresie transportu lotniczego i systemów satelitarnych, ale ostatecznie chcemy pójść jeszcze dalej, aby nasze partnerstwo osiągnęło należny mu poziom: budowanie przyszłych rozwiązań dla obronności i bezpieczeństwa naszych krajów. Systemy obrony, pociski precyzyjne i głęboko penetrujące oraz przestrzeń kosmiczna to obszary, w których zamierzamy poczynić dalsze postępy w nadchodzących miesiącach – mówił Emmanuel Macron.

– Za nami bardzo obiecujące rozmowy dotyczące energetyki oraz współpracy militarnej i kosmicznej. Nasze współdziałanie, począwszy od tego nuklearnego, skończywszy na wspólnych ćwiczeniach wojskowych, to jest współpraca, która nie ma żadnych limitów. Rozwijamy się najszybciej w Europie i wydajemy najwięcej na zbrojenia. Oczekujemy partnerskich relacji w wymianie handlowej i wzajemnych inwestycjach w energetyce, przemyśle zbrojeniowym oraz infrastrukturze – zaznaczył Donald Tusk.

Było zatem sporo kurtuazji. Strony polska i francuska chwaliły wzajemne relacje. Ale było też trochę – jak wskazywało w komentarzu po wizycie w Gdańsku „Le Monde" – „konkretów".

Deklaracja w Gdańsku

W poniedziałek w Gdańsku Francja i Polska podpisały kilka wzajemnych umów. To m.in. deklaracja w sprawie energetyki, list intencyjny dotyczący współpracy w obszarze telekomunikacji satelitarnej, a także porozumienie między Instytutem Francuskim, Instytutem Adama Mickiewicza oraz Instytutem Polskim w Paryżu w sprawie organizacji Sezonu Francja-Polska 2027. Polsko-francuską Nagrodę im. Bronisława Geremka otrzymał wybitny aktor Andrzej Seweryn.

– Mamy deklarację o współpracy w obszarze strategicznej telekomunikacji satelitarnej oraz Plan Współpracy Dwustronnej resortów obrony na lata 2026-2028. Polska jest dla Francji partnerem, który gwarantuje wspólny rozwój architektury bezpieczeństwa europejskiego – wyliczał Władysław Kosiniak-Kamysz.

Efektów kooperacji ma być kilka. Szef MON wymienia tu „wspólne ćwiczenia wojsk", rozwój zdolności satelitarnych i operacje w kosmosie zapewniające wzmocnienie wschodniej flanki NATO. Donald Tusk dodał także, że obecność francuskich żołnierzy w Polsce może zostać zwiększona, jeśli będzie tego wymagać strategiczna sytuacja.

Wymierny skutek spotkania może dotyczyć m.in. Pomorza. Jak podkreślił Władysław Kosiniak-Kamysz, chodzi o stacjonowanie francuskich myśliwców Rafale (w ramach formuły Eastern Sentry) po incydentach z rosyjskimi dronami – być może w 22 Bazie Lotnictwa Taktycznego w Malborku, która pustoszeje po wycofywanych z użytkowania Migach 29.

– Nasza współpraca nad wzmocnieniem wzajemnych zdolności obronnych jest kontynuowana – mówiła szefowa francuskiego MON, Catherine Vautrin, chwaląc rozmowy z Kosiniakiem-Kamyszem.

Pod parasolem

Macron mówił w Gdańsku o pracy nad konkretami w najbliższych miesiącach w sferze odstraszania. Oficjalnie jednak żadne nie padły. Pamiętać jednak trzeba, że już w marcu Paryż zapowiadał objęcie znacznej części państw Europy, w tym Polski, nuklearnym parasolem bezpieczeństwa.

– Kwestia, która nie została wyjaśniona (w Gdańsku) i nie będzie w pełni publicznie dopowiedziana, to zakres udzielanych gwarancji bezpieczeństwa (przez Francję). Prezydent Macron tłumaczy to następująco: Rosja ma być nieświadoma, jak mocno oba kraje wspólnie działają, a sama broń nuklearna pozostawać jako dwuznaczność wykorzystania, w tym być prawem do ochrony interesów Francji oraz uderzenia wyprzedzającego – komentował po wizycie Aleksander Olech, ekspert zajmujący się tematyką Francji, redaktor naczelny internetowego pisma Defence24.

Analityk wskazał, że polsko-francuskie umowy zbrojeniowe będą „procedowane – ale bez pośpiechu". W grze jest m.in. zakup przez Polskę ciężkich samolotów transporto-



FOT. KAROLINA MISZTAL

Prezydent Macron doświadczył wielu dowodów sympatii ze strony mieszkańców Gdańska

eprasa.pl 2e922af4c9

wych, pocisków kierowanych SCALP, systemów przeciwrakietowych i przeciwlotniczych. Najbliżej realizacji wydaje się pozyskanie latających cystern dla polskich sił powietrznych od Francuzów.

Jeszcze przed szczytem w Gdańsku dr Janusz Sibora, historyk, badacz protokołu dyplomatycznego wskazywał, że w obliczu nieprzewidywalności Stanów Zjednoczonych pod wodzą administracji Donalda Trumpa znaczenie Francji (w tym jako jednego z najważniejszych liderów Unii Europejskiej) rośnie.

– W obecnej sytuacji, kiedy świat stał się rozdygotany, jest w niebezpiecznym położeniu, trwa kryzys dyplomacji, Francja stawia się w centrum globalnego partnerstwa strategicznego – mówił Sibora w rozmowie z „Dziennikiem Bałtyckim". Nawet w kontekście takim, że Macron zbliża się do końca swoich rządów, a wynik wyborów prezydenckich niemal dokładnie za rok jest niepewny (w sondażach czołowe lokaty zajmuje Jordan Bardella, kandydat prawicowego Zjednoczenia Narodowego Marine Le Pen).

A już po samej wizycie w Gdańsku Janusz Sibora dodawał: Nie polityka powinna rządzić ludźmi, lecz ludzie politycy – mawiał Napoleon. To była potrzebna wizyta. Musimy mozolnie budować naszą suwerenność militarną, energetyczną, ale i cyfrową. Emmanuel Macron mówił mocno o poszanowaniu prawa międzynarodowego i wartościach, które nas łączą.

Spore apetyty na atom

Nie jest tajemnicą, że polski rząd chce rozpocząć prace nad budową drugiej elektrowni jądrowej (jedną z lokalizacji jest Bełchatów), a w grze jako dostawca technologii jest francuski państwowy potentat EDF. Francuzi są jednym z największych na świecie producentów reaktorów jądrowych. Gospodarka francuska w 75 proc. opiera się na dostawach prądu z technologii jądrowych. Jak przyznaje Aleksander Olech we wpisie na portalu X, „apetyty Francuzów", by budować w Polsce elektrownię jądrową, są ogromne. W Gdańsku była mowa o współpracy dotyczącej energetyki, ale do podpisania umowy w sprawie konkretnej inwestycji nie doszło. Wiele wskazuje, że kwestią kluczową są tu pieniądze.

– Stoimy dziś przed decyzją dotyczącą lokalizacji drugiej elektrowni jądrowej w Polsce. Ta inwestycja w sektor atomowy jest nie tylko uzasadniona, ale wręcz konieczna. Wymaga to jednak współpracy z partnerami, którym można zaufać w perspektywie długoterminowej. W tym kontekście Francja jawi się jako jeden z najważniejszych i najbardziej wiarygodnych partnerów – mówił jednak Donald Tusk.



FOT. KAROLINA MISZTAL

Program wizyty obfitował w dwustronne rozmowy przedstawicieli obu delegacji

– W kwestiach energetycznych i gospodarczych sytuacja jest taka sama jak w sferze wojskowej. Chcemy iść razem naprzód. Budujemy kompleksowe i zintegrowane partnerstwo w dziedzinie cywilnej energetyki jądrowej. To kluczowa technologia dla Francji, naszej energetyki, jej elektryczności. Francja jest zdeterminowana, aby uczestniczyć w otwartym dialogu konkurencyjnym dotyczącym drugiego polskiego projektu jądrowego, proponując europejskie i zintegrowane rozwiązanie, obejmujące badania, współpracę przemysłową, bezpieczeństwo i rozwój umiejętności – dodawał Emmanuel Macron.

ROSJA MA BYĆ NIEŚWIADOMA, JAK MOCNO OBA KRAJE WSPÓLNIE DZIAŁAJĄ, A SAMA BROŃ NUKLEARNA POZOSTAWAĆ JAKO DWUZNACZNOŚĆ W YKORZYSTANIA

Nieobecny, pominięty

Nad Motławę prezydenta Francji zaprosił premier Donald Tusk. Emmanuel Macron przybywał do Gdańska z wizytą oficjalną, zatem zgodnie z protokołem powitać go powinien prezydent RP Karol Nawrocki. Mimo to, na szczycie polsko-francuskim, co ważne, w jego rodzinnym Gdańsku, go nie było, za co winą Pałac Prezydencki obarczył premiera Tuska. Odpowiedź strony rządowej była następująca: to Pałac Elizejski nie widział potrzeby spotkania prezydenta Francji i Polski w czasie gdańskiego szczytu. Pisała o tym również francuska prasa, w której Karol Nawrocki był nazwany nacjonalistą, gdzie wypomniano jego weto wobec SAFE (jako programowi „zagrażającemu polskiej suwerenności", wsparcie dla prorosyjskiego Viktora Orbana czy polityki Donalda Trumpa). Dodatkowo wskazano, że w układzie politycznym Francji prezydent jest centrum władzy wykonawczej, podobnie jak w Polsce premier. Pomijając jednak „wymianę uprzejmości" między ludźmi prezydenta Nawrockiego i premiera Tuska, oczywiste jest, że chłód panujący między oboma ośrodkami władzy w Polsce przyczynił się do nieobecności prezydenta RP w miniony poniedziałek w Gdańsku.

Dr Janusz Sibora zaznacza, że pominięcia prezydenta Nawrockiego w czasie spotkania w Gdańsku nie można nazywać dysonansem dyplomatycznym, bo „protokół nie jest wyryty w kamieniu".

– Sądzę, że gdyby po stronie francuskiej istniała taka wola, prezydent Nawrocki zostałby na szczyt w Gdańsku zaproszony – tłumaczył dr Janusz Sibora. – Prezydent Macron otwarcie polemizuje z Donaldem Trumpem, mówi o europejskiej suwerenności militarnej i cyfrowej oraz jasno opowiada się za kursem prounijnym. Jeśli dziś wybiera Tuska, pokazuje, z kim jest mu politycznie bliżej, a z kim nie. Polski prezydent de facto sam się wyeliminował z tego szczytu. To konsekwencja jego deklaracji politycznych, przemówień i zachowań, choćby ostatniej wizyty na Węgrzech, gdzie spotkał się z Viktorem Orbanem, co utożsamiano w Paryżu ze wsparciem polityki Trumpa. W tym kontekście ewentualne spotkanie z Nawrockim mogłoby zostać źle odebrane przez francuską opinię publiczną.

REKLAMA 0011504499



eprasa.pl 2e922af4c9

Dziennik Bałtycki
Piątek, 24.04.2026



FOT. JOANNA BIELICKA

Czarny Tydzień w szpitalach powiatowych potrwa do najbliższej niedzieli

KURACJA POTRZEBNA OD ZARAZ!

Ponad 100 szpitali powiatowych z blisko 300, które funkcjonują w Polsce, wzięło udział w akcji protestacyjnej pod hasłem „Szpitalne łóżko poczeka, choroba nie". Powód? Pogłębiająca się zapaść finansowa. 40 szpitali lawiruje na skraju przepaści – grozi im bankructwo. - Zgoła odmienna sytuacja jest na Pomorzu – twierdzi dr Jerzy Karpiński, pomorski lekarz wojewódzki

Jolanta Gromadzka-Anzelewicz

Organizatorem protestu jest Ogólnopolski Związek Pracodawców Szpitali Powiatowych, który od wielu miesięcy alarmuje, że sytuacja finansowa ich placówek jest dramatyczna, a dalsze ignorowanie problemu może uderzyć w pacjentów. Do akcji protestacyjnej przyłączył się również Związek Powiatów Polskich.

Przysłowiowym gwoździem do trumny okazały się zapowiedzi Narodowego Funduszu Zdrowia dotyczące ograniczenia finansowania ambulatoryjnej opieki specjalistycznej i rehabilitacji oraz zmiany zasad rozliczania badań; tomografii komputerowej- TK, , rezonansu magnetycznego -RM, gastroskopii i kolonoskopii. Od 1 kwietnia NFZ płaci 60 proc. za gastroskopię i kolonoskopię, a 50 proc. za rezonans magnetyczny i tomografię komputerową, jeśli przekraczają one limit określony w kontrakcie. Przed zmianą badania te były finansowane w stu procentach. Nie jest to „widzimisię", ani minister zdrowia, ani szefa NFZ - tę trudną decyzję wymusiła 18-miliardowa dziura w budżecie zdrowia. Ma to dać 625 mln zł oszczędności w 2026 r., przy budżecie 221 mld zł.

Jak tłumaczą eksperci na OZSzP - po wyczerpaniu kontraktu każde badanie jest wykonywane poniżej realnego kosztu, więc szpital do niego dopłaca. Szpitali powiatowych na to nie stać na wykonywanie badań ponad limit - a to oznacza powrót długich kolejek, zbyt późną diagnozę i zwiększa ryzyko, że leczenie nie pokona choroby. Jednym słowem - niezadowolenie pacjentów, których pozbawiono opieki zdrowotnej w miejscu zamieszkania. W efekcie część z nich zmuszona będzie leczyć się prywatnie.

Pomorze w dobrej kondycji

- Generalnie te wszystkie problemy szpitali powiatowych w kraju nas nie dotyczą - tłumaczy dr Jerzy Karpiński, pomorski lekarz wojewódzki. - Nasze szpitale w powiatach są dobrze zarządzane, jedynie placówka w Miastku boryka się i to od lat z różnymi kłopotami.

Zdaniem dr. Karpińskiego, problemem - i to wszystkich, a więc również specjalistycznych szpitali - są nadwykonania. Jeżeli nie zostaną zapłacone, może być kłopot.

Szpitale powiatowe na Pomorzu Gdańskim to kluczowe placówki zabezpieczające opiekę medyczną w regionie, często funkcjonujące jako Powiatowe Centra Zdrowia (PCZ). Do najważniejszych należą placówki w: Bytowie, Człuchowie, Kartuzach, Kwidzynie, Lęborku, Malborku, Miastku, Pucku, Sztumie, Tczewie oraz Kociewskie Centrum Zdrowia w Starogardzie Gdańskim.

- A tak naprawdę - dodaje doktor - szpital powiatowy ma określone, podstawowe zadania. Z założenia powinien mieć cztery oddziały i wykonywać podstawowe badania diagnostyczne. - Tymczasem wiele szpitali powiatowych brało się za badania i skomplikowane operacje, które były dobrze opłacane a to zaburza cały system. Szpital specjalistyczny potrafi wykonać rozległą operacje i na trzeci dzień wypisać chorego do domu po czym powinien on być rehabilitowany - może to z powodzeniem robić szpital powiatowy.

Potrzeba czytelnej strategii

W opinii przedstawicieli szpitali powiatowych - problem nie sprowadza się do jednego zarządzenia NFZ, ale jest konsekwencją szerszej polityki państwa: oczekiwania „leczenia za pół ceny" przy chronicznie zbyt niskim finansowaniu systemu i braku czytelnej strategii dla szpitali powiatowych.

- Nie mamy przedstawionego planu restrukturyzacji, jasnych decyzji, jakie świadczenia mają być utrzymywane lokalnie, ani realnego mechanizmu pokrywania ustawowych wzrostów wynagrodzeń, kosztów energii i podstawowych materiałów medycznych. W praktyce oznacza to zarządzanie z miesiąca na miesiąc, między wypłatą pensji, opłatami za media a utrzymaniem dyżurów i diagnostyki. Nie możemy zgodzić się na sytuację, w której o tym, czy pacjent zostanie zdiagnozowany na czas, decyduje nie wiedza lekarza, lecz limit w kontrakcie. Dlatego protestujemy. Nie przeciwko pacjentom, ale w ich imieniu. Domagamy się rozpoczęcia poważnego dialogu o przyszłości szpitali powiatowych i całego systemu - podkreślają związkowcy z OZPSP.

ROTESTY SZPITALI POWIATOWYCH WYNIKAJĄ Z PODOBNYCH MOTYWÓW, JAK PROTESTY GÓRNIKÓW PRZECIW ZAMYKANIU NIERENTOWNYCH KOPALNI

Ratunkiem – konsolidacja

Ministerstwo Zdrowia uważa natomiast, że sytuację finansową szpitali poprawi konsolidacja, przeprofilowanie oddziałów szpitalnych i dostosowanie systemu do potrzeb wynikających z demografii, m.in. starzejącego się społeczeństwa.

Taką właśnie operację pod hasłem „konsolidacja" przeprowadziły władze Pomorza pod wodzą marszałka Mieczysława Struka i ówczesnej szefowej Departamentu Zdrowia - Jolanty Sobierańskiej-Grendy. I to z wielkim sukcesem.

Według MZ konsolidacja świadczeń przyniesie korzyści pacjentom i będzie to m.in. wyższa jakość leczenia, kompleksowa opieka, krótszy czas oczekiwania oraz lepszy dostęp do nowoczesnej diagnostyki. Rząd przeznaczy 1149 mld złotych na konsolidację lecznic.

- Protesty szpitali powiatowych wynikają z podobnych motywów, jak protesty górników przeciw zamykaniu nierentownych kopalni czy protesty bogatych rolników przed likwidacją Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego - uważa Krzysztof Łanda - ekspert ds. systemu ochrony zdrowia, lekarz, założyciel Fundacji Watch Health Care. - Szpitale powiatowe walczą o swoje być albo nie być bez względu na obiektywne fakty, jak choćby ten, że w Polsce jest za dużo szpitali. Tymczasem medycyna się zmienia. Kiedyś trzeba było chorego hospitalizować. Dziś może być leczony w domu, na odległość bądź ambulatoryjnie. Kiedyś po operacji leżał dziesięć dni, a dziś dominuje chirurgia jednego dnia. Nowe technologie medyczne skracają czas niezbędnej hospitalizacji. Moim zdaniem nic się nie zmieni dopóki nie wprowadzimy konkurencji o składkę podstawową, czyli dopóki nie zlikwidujemy monopolu NFZ

Składka nie wystarcza

Podczas Europejskiego Kongresu Gospodarczego (EKG) w Katowicach minister zdrowia Jolanta Sobierańska-Grenda wskazała, że finansowanie ochrony zdrowia wymaga nowych źródeł, bo składka zdrowotna nie jest wystarczająca - podaje serwis PAP.

Zdaniem prof. Piotra Czauderny, doradcy społecznego Prezydenta RP i szefa Kliniki Chirurgii i Urologii Dzieci i Młodzieży UCK w Gdańsku, obecny system finansowania oparty wyłącznie na składce zdrowotnej wyczerpał swoje możliwości. Profesor uważa, że konieczne jest zawarcie nowego paktu społecznego.

- Albo będziemy musieli tę składkę zwiększyć i przekonać do tego społeczeństwo w zamian za gwarancję lepszej dostępności, albo musimy wskazać dodatkowe źródła finansowania systemu - mówi prezydencki doradca. - To drugie rozwiązanie i tak de facto zwiększy obciążenia podatkowe, powiedzmy sobie to szczerze. Dzisiejsza medycyna jest inna niż ta sprzed 20 lat. Nie możemy udawać, że przy obecnym finansowaniu damy radę sprostać wszystkim obietnicom składanym pacjentom.

Na poziomie województwa

Prezydencki doradca ostrzega również przed niekontrolowanymi przekształceniami szpitali motywowanymi wyłącznie ekonomią. Postuluje powrót do zarządzania procesami zdrowotnymi z poziomu województwa, aby uniknąć przypadkowego zamykania oddziałów, które mogą być kluczowe dla bezpieczeństwa lokalnych społeczności.

Krzysztof Łanda dodaje: - Mówi się o odwracaniu piramidy świadczeń, ale to bezpośrednio i bez wątpienia oznacza słuszną likwidację wielu szpitali. A walka o utrzymywanie niepotrzebnych miejsc pracy i oddziałów szpitalnych będzie ostra. Ludzie chcą mieć dobrze płacone za „nicnierobienie" i mają w nosie dobro państwa. Moim zdaniem polityka musi zrobić trzy kroki wstecz w ochronie zdrowia. Musi wycofać się na rzecz zwiększenia konkurencji - regulowanej konkurencji. Koniec z nadregulacją i koniec z upolitycznieniem zdrowia.

eprasa.pl 2e922af4c9

MATERIAŁ INFORMACYJNY ORLEN
11509836

MIAŻDŻĄCE ZWYCIĘSTWO ORLEN STRAŻ GDAŃSK TEAM W BERLINIE

To było totalne zwycięstwo. Damian Wicki z ORLEN Straż Gdańsk, startując w parze z Andrzejem Zaborowskim z KM PSP Gdynia w wielkim stylu zdeklasowali 728 rywali z 11 krajów Europy i USA, zajmując pierwsze miejsce w 14. międzynarodowych zawodach Berlin Firefighter Stairrun 2026. Ustanowili rekordowy czas. Pokonanie 770 schodów i 39 pięter wieżowca oraz ok. 250 metrów do i w budynku zajęło im w ważącym ok. 20 kg pełnym wyposażeniu i aparatach oddechowych zaledwie 5 minut i 38 sekund.









FOT. MAREK WIELIŃSKI

Rekordowy bieg, polska flaga na szczycie i złoto w Berlinie – strażacy z ORLEN Straż Gdańsk i KM PSP Gdynia po raz kolejny udowodnili, że należą do europejskiej czołówki.

W ten sposób pobili swój ubiegłoroczny rekord z Berlina. W 2025 roku zdobyli mistrzostwo pośród strażaków z całej Europy z czasem 6 minut i 4 sekundy, a jednocześnie – jako pierwsi od 2022 roku – zbliżyli się do rekordu wszech czasów na tym wieżowcu, wynoszącego 5 minut i 23 sekundy.

W tym roku pokonali łącznie 364 drużyny z 11 krajów: Niemiec, Austrii, Danii, Włoch, Holandii, Finlandii, USA, a także Polski, Czech, Słowacji i Węgier. W klasyfikacji generalnej, na drugim miejscu podium znalazła się drużyna z Niemiec z czasem 6 minut i 14 sekund, na trzecim strażacy z Czech z wynikiem 6 minut i 16 sekund. Najwolniejszej drużynie pokonanie schodów wieżowca Park Inn w centrum stolicy Niemiec zajęło 24 minuty i 16 sekund, a 5 drużyn nie było w stanie ukończyć biegu.

To niesamowity, morderczy wysiłek. Potężny nawet dla wytrawnych biegaczy. Wyniszczający, nawet gdyby odbywał się w strojach sportowych. Tymczasem strażacy muszą dźwigać na plecach wielką i ciężką butlę, na twarzy mają maski, na głowach hełmy. Wykonany z grubej warstwy ognioodpornego Nomexu strażacki strój bojowy również jest ciężki. Do tego jeszcze masywne buty za kostkę oraz grube i ciężkie rękawice.

To właśnie specyfika strażackich turniejów, rozgrywanych na klatkach schodowych najwyższych budynków w Polsce i całej Europie – a także największa, doprowadzona do mistrzowskiego poziomu pasja Damiana Wickiego z ochraniającej rafinerię w Gdańsku jednostki ORLEN Straż Gdańsk.

– Bycie strażakiem daje mi satysfakcję z tego, że mogę pomagać, ratować życie, środowisko i mienie. Marzyłem o tym zawodzie od dziecka, moja przygoda ze strażą zaczęła się gdy miałem 16 lat. Chcę robić to najlepiej jak tylko się da. Między innymi dlatego już po raz drugi w Berlinie ścigałem się z najlepszymi strażakami i ratownikami z całej Europy – mówi Damian Wicki, zawodnik ORLEN Straż Gdańsk.

W ubiegłym roku po raz pierwszy zdobył Mistrzostwo Europy. Na koncie ma również tytuł Mistrza Polski. Startował we wszystkich strażackich biegach po schodach w Polsce, za każdym razem kończąc na podium.

– Park Inn jest najwyższym wieżowcem w Berlinie, a nasze zawody przyszło oglądać około 1,5 tys. widzów, którzy zgromadzili się na Alexanderplatzu. Trudności dla zawodników jest kilka. Pierwszą jest wysokość, jaką trzeba pokonać, drugą wydolność organizmu, trzecią i największą jest pokonanie bariery psychologicznej – mówi Martin Teucher, strażak z Berlina i organizator 14. Berlin Firefighter Stairrun

– Startowałem we wszystkich 14 edycjach strażackiego biegu po schodach w Berlinie i muszę przyznać, że jest to ogromne wyzwanie dla psychiki i organizmu. Mam 55 lat, a w tym roku startuje tu również mój 22-letni syn – dodaje Mario Flekworden, strażak z Niemiec.

Zgodnie z regulaminem imprezy, jako zwycięzcy ubiegłorocznej edycji zawodów, Damian i Andrzej startowali w tym roku jako ostatnia drużyna. Na szczycie najwyższego wieżowca w Berlinie zameldowali się dosłownie chwilę po tym, gdy linię mety przekroczyła poprzedzająca ich ekipa. W ten sposób udało się uniknąć sytuacji z poprzedniej edycji zawodów, kiedy po drodze na szczyt musieli wyprzedzić aż 15 konkurencyjnych drużyn. Pierwsze z nich wyprzedzali już kilka sekund po starcie, jeszcze na tzw. dobiegu do klatki schodowej budynku przez Alexanderplatz, w akompaniamencie ogromnego aplauzu kibiców.

– Najbardziej obawialiśmy się drużyn, które rywalizowały z nami w ubiegłym roku. W tegorocznej edycji pojawiły się też nowe twarze i młodsi zawodnicy. Do startu przygotowywaliśmy się m.in. analizując nagrania z ubiegłorocznego startu. Zidentyfikowaliśmy błędy, których tym razem udało się nam nie popełnić – wyjaśnia starszy ogniomistrz Andrzej Zaborowski z KM PSP Gdynia.

Damian wraz ze swoją narzeczoną, której oświadczył się po niedawnym zwycięstwie na szczycie Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie i Andrzej, wraz z żoną świętowali swój sukces w towarzystwie kolegów z kilku reprezentujących Polskę jednostek. Wkrótce po tym wrócili do Polski z planami kolejnych startów i zwycięstw. Trzymajmy za nich kciuki, powodzenia!

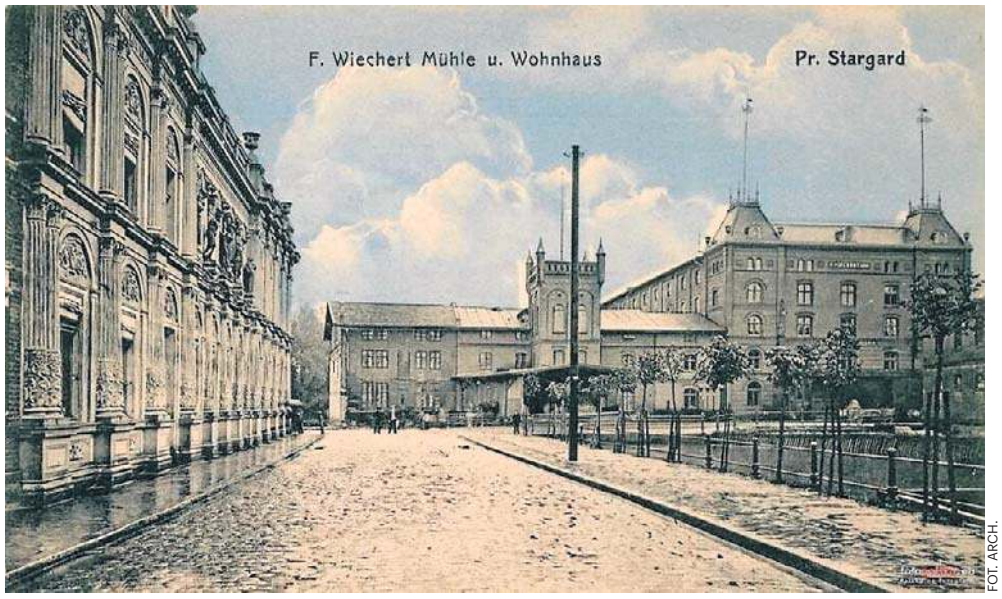
Marek Wieliński

BERLIN FIREFIGHTER STAIRRUN 2026 - KLASYFIKACJA GENERALNA :

1. Damian Wicki, ORLEN Straż Gdańsk
Andrzej Zaborowski, KM PSP Gdynia (PL)
Czas 05:38,86
Rekord trasy: 05:23 min. (ustanowiony w 2022 roku)
2. Tino Töpfer, Berlin - BF Köpenick
Jens Lüdeke, BF Hamburg (DE)
Czas 06:14,15
3. Zdeněk Vrána, Czech Team HZS LBK
Vojtěch Prášil, Jablonec n.N. (CZ)
Czas 06:16,15

eprasa.pl 2e922af4c9

Dziennik Bałtycki
Piątek, 24.04.2026



FOT. ARCH.

Widok na młyny i willę Wiechertów z 1906 roku



FOT. ARCH.

Kanał młyński dawniej stanowił atrakcję. Mieszkańcy pływali po nim łódkami

WYBOISTA DROGA DO „WENECJI”

Historyczne obiekty w Starogardzie Gdańskim od lat niszczeją. Pojawiła się jednak szansa na to, że wkrótce odzyskają dawny blask, równocześnie zyskując nowe funkcje. Oby, jak dawniej, były dumą i ozdobą miasta

Kinga Furtak

Przez lata mąka z tych młynów była dostarczana do Gdańska. Zakłady, z których pochodziła, nazywano „starogardzką Wenecją”. Zanurzając się w historię tego miejsca, zobaczymy czas naznaczony spektakularnymi sukcesami, wprowadzanymi nowinkami technologicznymi, rozwojem marki, której produkty jeszcze w latach 90. XX wieku podbijały podniebienia mieszkańców całego Pomorza oraz znacznie odleglejszych zakątków kraju. Potem nastąpił upadek… Zamknięcie produkcji, zwolnienia pracowników, dwa pożary, które strawiły przepiękne zabytkowe obiekty. To miejsce ma się odrodzić i zyskać nowe funkcje. Choć mówi się o tym od lat, teraz zmiana jest coraz bardziej realna.

„Wenecja” na Kociewiu

Korzenie tego miejsca sięgają czasów średniowiecznych. W kronikach z XIII wieku po raz pierwszy pojawiła się wzmianka o funkcjonującym tutaj młynie wodnym. Przez wieki Starogard dostarczał mąkę do Gdańska, odgrywając istotną rolę gospodarczą i społeczną w regionie. Kluczowy moment w historii nastąpił znacznie później, gdy do niewielkiego miasteczka przyjechał bogaty kupiec Franz Wiechert. Był wiek XIX…

OPUSZCZONY ZAKŁAD ROZGRABILI ZŁOMIARZE. W MAJU 2013 ROKU I W MARCU 2016 ROKU WYBUCHŁY OGROMNE POŻARY, KTÓRE ZNISZCZYŁY WIĘKSZOŚĆ ZABUDOWAŃ

Starogard nie był przypadkowym punktem na mapie przedsiębiorczych ambicji Wiecherta. Nie wiadomo dokładnie, skąd dowiedział się, że w tym niewielkim miasteczku, oddalonym o ponad 3 tysiące kilometrów od jego rodzinnej miejscowości, jest idealne miejsce do prowadzenia młynarskiego przedsiębiorstwa. Nad rzeką Wierzycą znajdował się wówczas skromny młyn żytni wraz z garbarnią i tartakiem. Wiechert kupił te obiekty, jednak zlikwidował garbarnię i tartak. Chciał iść w jednym kierunku - produkcji najlepszej mąki. To był kluczowy moment w historii miasta.

Jakiś czas później, obok istniejącego i zmodernizowanego młyna żytniego, wybudował młyn do mielenia pszenicy. To nie były zwykłe, proste obiekty. Gmach z czerwonej cegły, z bogatymi zdobieniami, detalami, figurami na frontowej ścianie pokazywały zamożność właściciela, nowoczesność i solidność przedsiębiorstwa. W sąsiedztwie tych zabudowań powstał bogato ornamentowany, neorenesansowy pałac - niezwykle reprezentacyjna siedziba rodu Wiechertów. To urokliwe miejsce, jego dawny blask zachował się do dziś. Z czasem mieszkańcy nazwali je „starogardzką Wenecją”.

Dwa pożary

Franz Wiechert zmarł w 1919 roku. Został pochowany w mauzoleum rodzinnym przy dzisiejszej ulicy Owidzkiej. Grobowiec nie przetrwał. Zniszczyli go komuniści w latach 70. XX wieku.

Rodzinny biznes kontynuowali synowie Franza Wiecherta. Rozbudowali i zmodernizowali młyny, powiększając znacznie ich zdolność produkcyjną. Produkty, takie jak mąka Perła Pomorska, były znane w całym kraju. Towary ze Starogardu trafiały też do państw Morza Bałtyckiego. Rodzina Wiechertów stworzyła solidną markę do tego stopnia, że… próbowano ją podrabiać. Do worków z mąką pochodzących z innych młynów próbowano dołączać winiety z firmy Wiechertów. Biznes cały czas się rozrastał. Powstała piekarnia, która zaopatrywała w pieczywo mieszkańców Starogardu oraz okolic. Opatentowany wypiek szczególnie zdrowego chleba razowego nazwano „Pumpernickel”. Firma otworzyła nowoczesną łuszczarnię dedykowaną przetwarzaniu nasion. Stanowiła istotną część lokalnego przemysłu rolno-spożywczego. Przy młynach powstała też elektrownia. Zamontowana turbina wodna produkowała prąd zarówno na potrzeby zakładu, jak i całego miasta oraz okolic.

Po zakończeniu II wojny światowej rodzina Wiechertów opuściła Starogard. Do miasta wkroczyła Armia Czerwona, a młyny przeszły w posiadanie Skarbu Państwa.

Pod koniec lat 90. ubiegłego wieku młyny zostały sprywatyzowane. Przez jakiś czas produkty cieszyły się wielką popularnością, a wielu smak paluszków i płatków śniadaniowych pamięta do dziś. Dlaczego tak świetnie prosperujące przez wieki przedsiębiorstwo przestało zarabiać? Właściciele spółki nie poradzili sobie z zarządzaniem firmą. Błędne decyzje doprowadziły do upadku. Choć młyny przestały pracować jak dawniej, to na stałe wpisały się w miejską tkankę.

Dla lokalnej społeczności to ważny zabytek. Gdy tylko w 2006 roku zjawił się inwestor z irlandzko-polskiej spółki i roztoczył wizję zagospodarowania tego miejsca, to pojawiła się nadzieja - zabytek nie zginie, zyska dawny blask! Czego tu miało nie być - restauracje, lofty, przystań kajakowa. To wszystko okazało się jedynie mrzonką. Opuszczony zakład rozgrabili złomiarze. W maju 2013 roku i w marcu 2016 roku wybuchły ogromne pożary, które zniszczyły większość zabudowań.

Konstrukcje budynków były coraz słabsze. Do środka zawaliły się części dachów oraz ścian…

Covid, biurokracja i inne demony

Żal było patrzeć, jak te zabytki niszczeją. Obiekty ponownie zostały wystawione na licytację. Nieruchomość trafiła pod młotek, aby zaspokoić roszczenia wierzycieli wobec poprzedniego szefa. W 2018 roku ich właścicielem został starogardzki biznesmen Mariusz Szwarc, prezes firmy Broker. Rok później przedstawił plany na odnowioną „starogardzką Wenecję”.

- Chciałbym, aby ten zrujnowany i zaniedbany przez tyle lat obszar Starogardu Gdańskiego zamienił się w tętniącą życiem, gwarem i radością przestrzeń miejską. Marzy mi się, aby jak dawniej, mieszkańcy mogli pływać łodziami po kanale, spacerować brzegiem rzeki, korzystać z wybudowanej na niej przystani i pływać kajakami do Owidza. Moim celem jest, aby ta część miasta na wzór bydgoskiej zamieniła się w małą „starogardzką Wenecję” - mówił w 2019 roku Mariusz Szwarc.

Szacowano, że pierwsze obiekty powstaną już w ciągu dwóch lat. Jednak coś stanęło na drodze.

- Wydłużenie harmonogramu realizacji inwestycji wynikało z nałożenia się kilku niezależnych czynników zewnętrznych - mówi Michał Pawłowski z Broker Inwestycje. - Kluczowy wpływ na to miała pandemia COVID-19 oraz długotrwałe procedury administracyjne, w tym proces zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego oraz

MOŻEMY JEDYNIE NA TEN MOMENT ZDRADZIĆ, ŻE JESTEŚMY JUŻ BLIŻEJ NIŻ DALEJ ROZPOCZĘCIA PRAC I JEST TO KWESTIA MIESIĘCY, A NIE LAT

eprasa.pl 2e922af4c9



FOT. PRZEMEK ŚWIDERSKI

Najświeższy obraz młynów



FOT. PRZEMEK ŚWIDERSKI

Obiekt, który przez lata niszczał, jest dziś ruiną czekającą na rewitalizację

pozyskiwanie wytycznych i pozwoleń konserwatorskich. Odczuwalne usprawnienie dialogu z urzędem Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków nastąpiło dopiero w wyniku zmian personalnych po ostatnich wyborach parlamentarnych, co pozwoliło na finalizację niezbędnych uzgodnień. Równolegle proces blokowały kwestie sąsiedzkie, których uregulowanie nastąpiło w maju 2025 roku. W obliczu powyższych barier formalnoprawnych, priorytetem stała się realizacja projektu Moderato przy Galerii Neptun – wymagającego przedsięwzięcia, które w ciągu ostatnich 3,5 roku angażowało kluczowe zasoby operacyjne i finansowe spółki.

Pierwotne założenia inwestycyjne pozostają aktualne. Projekt zakłada stworzenie nowoczesnego, wielofunkcyjnego obszaru miejskiego, który w sposób harmonijny połączy funkcje mieszkalne, rekreacyjne oraz usługowe.

– W ramach planowanej zabudowy powstanie około 300 komfortowych apartamentów, które zostaną uzupełnione o ogólnodostępną infrastrukturę, taką jak przystań kajakowa. Kluczowym filarem całej inwestycji będzie wysokiej klasy hotel o sprecyzowanej kategoryzacji, oferujący rozbudowane zaplecze udogodnień, w tym nowoczesny basen, ekskluzywną strefę SPA oraz restaurację serwującą dania kuchni lokalnej i międzynarodowej – informuje Michał Pawłowski.

Czekając na wytyczne

Inwestor pozostawia wokół terminu rozpoczęcia budowy lekkie niedomówienie.

– Będziemy informować o rozpoczęciu na naszych kanałach komunikacji. Możemy jedynie na ten moment zdradzić, że jesteśmy już bliżej niż dalej rozpoczęcia prac i jest to kwestia miesięcy, a nie lat – słyszymy.

A co stanie się z pałacem? To jeden na najładniejszych i najcenniejszych budynków w Starogardzie Gdańskim. Obiekt wpisany jest do rejestru zabytków. Jeszcze na początku lat 90. XX wieku wchodził w skład starogardzkich młynów, które nie miały żadnego pomysłu, co z nim zrobić. Na parterze wielkiego obiektu mieścił się wówczas największy w mieście lumpeks, było także przedszkole. Ostatecznie właściciel młynów sprzedał willę Wiechertów w 1993 roku Mariuszowi Stylo, właścicielowi dynamicznie rozwijającej się firmy Dora-Eko, który rozpoczął remont pałacu. Niestety, jego nagła śmierć wszystko ucięła. Firma zbankrutowała, sprzedając pałac tajemniczemu kupcowi z... Zakopanego. Był 2007 rok. W rozmowie z „Dziennikiem Bałtyckim" nowy właściciel pałacu zapowiadał, że za dwa lata powstanie w tym miejscu luksusowy hotel z restauracją na parterze. Plany okazały się jedynie marzeniami. Pałac przez lata stał zamknięty na klucz. Aż do 2020 roku, gdy trafił do rąk lokalnego biznesmena.

– Obecnie jesteśmy na etapie prac projektowych oraz pozyskiwania wytycznych konserwatorskich od Pomorskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków – dowiadujemy się w spółce Broker.

„Starogardzka Wenecja" ma stać się wizytówką Kociewia, która łączy przeszłość z przyszłością. Kiedy? Wiemy tylko tyle, że już niebawem... ©℗

MATERIAŁ INFORMACYJNY T-MOBILE POLSKA 0011508267

Jak działa dezinformacja klimatyczna?
Już nie zaprzecza zmianom klimatu

Debata o klimacie coraz rzadziej dotyczy tego, czy zmiany klimatyczne faktycznie zachodzą, a coraz częściej odnosi się do tego, czy warto coś z nimi robić. I właśnie w tej przestrzeni panoszy się dziś dezinformacja klimatyczna. Nie krzyczy, nie zaprzecza nauce. Raczej zasiewa wątpliwości. Te z kolei mają swoją cenę – i to bardzo konkretną. Dlatego właśnie jednym z filarów działań na rzecz klimatu jest dziś walka z dezinformacją. Taki jest cel kampanii „Klimat bez fejków" stworzonej z okazji Dnia Ziemi.

Raport przygotowany przez UNEP/GRID-Warszawa, w ramach kampanii T-Mobile, nie pozostawia wątpliwości. Większość Polek i Polaków dostrzega, że zmiany klimatu są realnym zagrożeniem, jednak aż 52% z nich uważa, że wynikają one głównie z naturalnych procesów, mimo że naukowy konsensus mówi coś innego.



Ta rozbieżność nie wynika wyłącznie z braku wiedzy. To efekt funkcjonowania w środowisku informacyjnym, w którym fakty mieszają się z opiniami, a interpretacje często zastępują dane.

Koszty dezinformacji

Dezinformacja rzadko daje gotowe odpowiedzi na zadawane pytania. Częściej wprowadza element niepewności, jednak i ona ma bardzo realne konsekwencje. Gdy nie jesteśmy pewni, czy transformacja energetyczna ma sens, odkładamy decyzje: o inwestycji w odnawialne źródła energii, o modernizacji domu, o zmianie sposobu korzystania z energii. Podobnie działają firmy i instytucje – wstrzymują projekty, czekają na „lepszy moment".

„To się nie opłaca" – mechanizm narracji kosztowej

Jedną z często stosowanych narracji w debacie o zmianach klimatu jest odwoływanie się do wysokich kosztów działań klimatycznych. Transformacja klimatyczna bywa w tym ujęciu przedstawiana jako proces kosztowny, obarczony ryzykiem i prowadzący do nierównomiernego rozłożenia obciążeń finansowych. Taki sposób komunikowania koncentruje uwagę odbiorców na bezpośrednich wydatkach, z którymi mogą się oni łatwo utożsamić. W Polsce dyskusja na temat klimatu często odnosi się do kwestii takich jak rachunki za energię, koszty ogrzewania czy ceny paliw. W efekcie w mniejszym stopniu uwzględniane są koszty braku działań, które są trudniejsze do zauważenia, rozłożone w czasie i mniej jednoznacznie przypisywane konkretnym decyzjom lub zaniechaniom.

Erozja zaufania

Równie istotnym skutkiem dezinformacji jest spadek zaufania do naukowców i ekspertów. Choć 77% Polaków deklaruje zaufanie do nauki, jednocześnie wielu uważa, że naukowcy są zależni od swych źródeł finansowania. Podobny problem dotyczy instytucji publicznych i biznesu. W efekcie mamy sytuację, w której brakuje wiarygodnego punktu odniesienia. Każda informacja może zostać zakwestionowana. Jest to szczególnie groźne w obszarze, który wymaga długofalowego planowania i szerokiego poparcia społecznego.

Jak unikać dezinformacji? 5 porad

Czy da się samodzielnie demaskować dezinformację i zaprowadzić trochę porządku w informacyjnym chaosie? Jak najbardziej!

1. Sprawdź źródło. Nie każda informacja w internecie jest rzetelna – nawet jeśli wygląda profesjonalnie. Zadaj sobie pytanie: „kto to opublikował? Czy to instytucja, naukowiec, czy ekspert, którego doświadczenia nie możesz potwierdzić?". Jeśli nie możesz łatwo znaleźć autora lub organizacji – zachowaj ostrożność.
2. Zatrzymaj się na chwilę. Dezinformacja działa na emocjach – szczególnie na złości, strachu lub oburzeniu. Jeśli coś wywołuje silną reakcję, to sygnał, żeby sprawdzić to dokładniej. Nie udostępniaj informacji od razu. Daj sobie minutę i ją sprawdź.
3. Sprawdź datę i kontekst. Często prawdziwe informacje są używane w niewłaściwym kontekście. Zadaj sobie pytanie: „kiedy to się wydarzyło? Czy dotyczy tego samego kraju lub sytuacji?". Stare dane i zdjęcia mogą wyglądać jak nowe.
4. Szukaj więcej niż jednego źródła. Jeśli informacja jest prawdziwa, zwykle pojawia się w kilku wiarygodnych miejscach. Sprawdź, czy inne media lub instytucje potwierdzają tę informację oraz czy pojawiają się różne opinie ekspertów. Jedno źródło to za mało.
5. Uważaj na proste odpowiedzi na złożone problemy. Zmiana klimatu to złożony temat – jeśli ktoś oferuje jedną prostą przyczynę lub jedno proste rozwiązanie, warto zachować ostrożność. Sygnały ostrzegawcze: „To wszystko wina jednej rzeczy", „Nikt wam tego nie powie", „To ukrywana prawda".

Dowiedz się wiecej na stronie **klimatbezfejkow.pl**

eprasa.pl 2e922af4c9

Dziennik Bałtycki
Piątek, 24.04.2026



FOT. 123RF

Temida, symbol sprawiedliwego sądu, jest ślepa. Sądy czasem też nie wszystko widzą

NIEWINNY DOSTAŁ WYROK, O KTÓRYM NAWET NIE WIEDZIAŁ

Dwa i pół roku temu, podczas rutynowej kontroli drogowej pod Wejherowem życie Mariusza Gierżulisa legło w gruzach. Zawodowy kierowca o mało nie wylądował za kratami i zaskoczony dowiedział się, że kilkanaście miesięcy wcześniej otrzymał zakazał prowadzenia pojazdów

Jacek Wierciński

Za sądową pomyłkę należy się właściwie rekompensata, ale sytuacja w jakiej znalazł się skazaniec i wielomiesięczne „odkręcanie" całego bałaganu, chyba skutecznie zniechęciły go do polskiego wymiaru sprawiedliwości. A było tak...

Kontrola, czyli szczęście w nieszczęściu

W pierwszych dniach listopada 2023 roku policyjny patrol w niewielkim Rymaniu niedaleko Kołobrzegu do rutynowej kontroli drogowej zatrzymuje samochód ciężarowy. Sprawdzony w policyjnej bazie danych, 650 kilometrów od domu, Suwałczanin za kółkiem okazuje się zawodowym kierowcą z orzeczonym za jazdę po pijaku zakazem prowadzenia jakichkolwiek pojazdów mechanicznych.

- Nie miałem o niczym pojęcia - zarzekał się, gdy pół roku później rozmawialiśmy na sądowym korytarzu, zatrzymany wtedy przez drogówkę Mariusz Gierżulis.

Dwa lata temu był dopiero na początku wyjaśniania całego zamieszania. Dziś nie chce do tego wracać. Dziwić się trudno, zważywszy skutki absurdalnego doświadczenie. O szczegółach opowiada więc - doradzająca mu w przeszłości wyłącznie w sprawach cywilnych - adwokat, do której zadzwonił zaraz po zatrzymaniu w Rymaniu.

- Ta kontrola drogowa okazała się szczęściem w nieszczęściu - wspomina mecenas Agnieszka Sołtys. - Dzięki niej mój klient dowiedział się, że został prawomocnie skazany i na czas podjął odpowiednie kroki. W przeciwnym razie niewykluczone, że o wyroku dowiedziałby się dopiero, gdy ze względu na niezastosowanie się do orzeczonej kary ograniczenia wolności, zostałaby ona zamieniona na pozbawienie wolności, a policjanci zatrzymaliby go w celu przewiezienia do zakładu karnego - zaznacza.

Prawniczka przyjrzała się dokumentom, o których istnieniu sam zaskoczony skazaniec nie miał pojęcia. Dowiedziała się z nich, że orzeczona wobec niego prawomocnie, niezrealizowana kara to nakaz wykonywania przez 8 miesięcy 160 godzin przymusowych prac społecznych, 4-letni zakaz prowadzenia i obowiązek zapłaty 5 tysięcy złotych.

Wyrok przed Sądem Rejonowym w Wejherowie zapadł we wrześniu 2022 roku, a analiza akt tamtego postępowania wykazała, że dotyczył jazdy Mercedesem Sprinterem z około 2 promilami alkoholu w organizmie. Kluczowa była jednak lokalizacja, w której doszło do zatrzymania i ujawnienia przestępstwa: okolice podwejherowskiego miejsca zamieszkania brata, z którym Mariusz Grażulis od 20 lat nie utrzymywał kontaktu.

Dane ustalono bez weryfikacji

Pytany o ustalenia wielu różnych sądowych postępowań dotyczących zawodowego kierowcy, rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w Gdańsku do spraw karnych przyznaje, że przedtem nie wyobrażał sobie, że coś podobnego może mieć miejsce.

- Pan Marcin G. 9 kwietnia 2022 roku został zatrzymany pod zarzutem kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. W trakcie kontroli podał on policjantom dane osobowe swojego brata Mariusza. Funkcjonariusze poprzestali na sprawdzeniu [przekazanych ustnie - red.] danych osobowych w Rejestrze Dowodów Osobistych. Nie weryfikowali tych danych - relacjonuje odtworzony później przez sądy przebieg zdarzeń, sędzia Mariusz Kaźmierczak.

I dodaje: - 6 czerwca 2022 roku przesłuchano Marcina G., który znowu podał się za Mariusza Grażulisa. Ponownie nie weryfikowano jego danych osobowych. Dane ustalono na podstawie wypowiedzi ustnej. Marcin G. przyznał się do popełnienia przestępstwa i dobrowolnie poddał się karze. Podał adres dla doręczeń - miejscowość Luzino, w której mieszkał.

- Na słowo uwierzono jednemu człowiekowi, doprowadzając do prawomocnego skazania drugiego: niewinnego i niemającego nic wspólnego z popełnionym przestępstwem. Rutyna, niesumienność, pobieżne działanie funkcjonariuszy, to chyba najdelikatniejsze określenia na to, co zaszło- mówi adw. Agnieszka Sołtys. - To jest kuriozum, które nie powinno w ogóle się wydarzyć.

Aparat zadziałał zgodnie z przepisami

Choć w obliczu skali, ujawnionej z opóźnieniem sądowej pomyłki, trudno w to uwierzyć - mimo że od początku „obiekt" działania był niewłaściwy - na kolejnych etapach procedury aparat sprawiedliwości zadziałał zgodnie z przepisami. Akt oskarżenia przeciw Mariuszowi Grażulisowi zawierał, (podpisany jego imieniem i nazwiskiem przez brata), wniosek o skazanie bez przeprowadzenia rozprawy, a więc również bez konieczności osobistego stawiennictwa oskarżonego. Z kolei sądowa korespondencja do zawodowego kierowcy, o której nie miał pojęcia, trafiała na (również podany przez brata) luziński adres.

W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI MÓWIMY O UTRACONYM DOCHODZIE PRZEZ BŁĘDNIE ORZECZONY WOBEC MOJEGO KLIENTA ZAKAZ PROWADZENIA POJAZDÓW

Od listopada 2023 roku Mariusz Grażulis, wspólnie z pełnomocniczką, walczył o powrót do normalności. Pozbawiony źródła utrzymania, na wymuszonym bezrobociu, składał kolejne wnioski „o przywrócenie terminu do złożenia wniosku o uzasadnienie wyroku (co wszczyna procedurę odwoławczą)" czy „wznowienie postępowania z urzędu" do sądów w Wejherowie i Gdańsku.

Równolegle toczyło się postępowanie „w przedmiocie przywrócenia terminu do wniesienia środków odwoławczych", a w pierwszych miesiącach 2024 roku udało się uchylić postanowienie o zatrzymaniu prawa jazdy i złożyć apelację obrony. Skazujący wyrok dla zawodowego kierowcy został tymczasem najpierw uchylony, a później (gdy prokuratura wycofała akt oskarżenia) postępowanie przeciw niemu umorzono i kosztami obciążono Skarb Państwa.

W międzyczasie, na ławie oskarżonych przed tym samym Sądem Rejonowym w Wejherowie zasiadł Marcin G. Za wprowadzenie policjantów w błąd i udawanie - sądząc ze zdjęcia, niezbyt podobnego z wyglądu - brata, wiążące się także ze składaniem „jego" podpisów pod pismami, skazany został na pół roku bezwzględnego więzienia. Wyrok jest prawomocny.

Dziesiątki tysięcy złotych od Skarbu Państwa

Po zastanowieniu się nad ewentualnym wnioskami do wyciągnięcia ze sprawy Mariusza Grażulisa, jego adwokat przyznaje, że trudno powiedzieć, by ta historia mogła kogoś przygotować na podobny ciąg zdarzeń. Jak tłumaczy istotne jest byśmy na bieżąco pilnowali swoich spraw, nie lekceważyli urzędowych doręczeń czy dbali o zabezpieczenie danych i dokumentów, ale w tym konkretnym przypadku żaden z tych czynników nie miał znaczenia, a wszystko działo się „ponad głową" czy „za plecami" jej klienta.

Pytana o inne ewentualne skutki prawnego galimatiasu, spowodowanego niesumiennością funkcjonariuszy drogówki, prawniczka tłumaczy z kolei, że niesłusznie skazany mężczyzna wciąż ma prawo, a być może rzeczywiście rozważa, wystąpienie do Skarbu Państwa o odszkodowanie i zadośćuczynienie. Dlaczego miałby je dostać?

- W pierwszej kolejności mówimy o utraconym dochodzie przez błędnie orzeczony wobec mojego klienta zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych - wylicza mec. Agnieszka Sołtys. - Jako zawodowy kierowca przez około cztery miesiące pozostawał bez pracy. Kolejna kwestia to olbrzymi stres dla osoby, która nigdy nie była karana, związany z koniecznością stawiennictwa w Komendzie Powiatowej Policji w Suwałkach i poddaniem się czynnościom związanym z zabezpieczeniem wizerunku, pobraniem odcisków palców, złożeniem zeznań. Zderzenie się z systemem doprowadziło do tego, że pan Mariusz był wystarczająco doświadczony przez szereg postępowań,w których nie z własnej woli musiał brać udział. Poza tym, pozostają jeszcze koszty adwokackie, jakie wiązały się z czasochłonną i skomplikowaną naprawą błędów popełnionych przez funkcjonariuszy policji. Mówimy więc o dziesiątkach tysięcy złotych, a do tego dochodzi jeszcze choćby kwestia rekompensaty olbrzymiego stresu, jaki ta kompletnie niezawiniona sytuacja oznaczała dla niego czy wysiłku, jaki musiał włożyć by ją „odkręcić" - podkreśla.

O konsekwencje wyciągnięte wobec policjantów, którzy doprowadzając do sądowej pomyłki, nie sprawdzali dokumentów Mariusza Grażulisa w poniedziałek zapytaliśmy Komendę Powiatową Policji w Wejherowie. Do zamknięcia tego wydania „Dziennika Bałtyckiego" nie otrzymaliśmy odpowiedzi.

Jesienią 2024 roku, gdy trwało jeszcze wyjaśnianie sprawy przez niesłusznie skazanego, informowano o przeprowadzonych z funkcjonariuszami rozmowach dyscyplinujących skutkujących wpisem do akt i zastosowanym wobec nich braku możliwości nagradzania przez okres jednego miesiąca.

eprasa.pl 2e922af4c9

MATERIAŁ SPONSOROWANY McDONALD'S POLSKA
0011508922

13. edycja konkursu języka kaszubskiego za nami.

Ponad setka młodych uczestników i wielkie emocje

Kaszubski żyje, ma się dobrze i wciąż jest językiem, którym posługują się całe pokolenia. Najlepszym tego dowodem była 13. edycja konkursu „Pò kaszëbskù w McDonaldze" w Pucku, która przyciągnęła prawdziwe tłumy. Ponad setka dzieci i młodzieży pokazała, że regionalna kultura nie tylko trwa, ale wciąż naturalnie towarzyszy młodemu pokoleniu.



Uczestnicy tegorocznej edycji konkursu wraz z franczyzobiorcą McDonald's Pawłem Chodakowskiem (u góry, trzeci od prawej) oraz pracownikami restauracji w Pucku. FOT. KAROLINA MISZTAL

Na jeden dzień restauracja McDonald's w Pucku zmieniła się w tętniące życiem centrum języka kaszubskiego. To tutaj, dzięki konkursowi organizowanemu przez franczyzobiorcę McDonald's Pawła Chodakowskiego, kaszubski wybrzmiewał w wielu odsłonach - w recytacjach, śpiewie, swobodnych wypowiedziach i tanecznych prezentacjach.

W ubiegłą sobotę do Pucka przyjechało 104 dzieci i młodych ludzi, którym towarzyszyli rodzice, opiekunowie, dziadkowie i rodzeństwo. Restauracja wypełniła się gwarą, emocjami i językiem Kaszub. Uczestnicy dotarli z całego powiatu puckiego, Trójmiasta, Wejherowa i okolic, reprezentując m.in. Puck, Władysławowo, Bolszewo, Darzlubie, Chłapowo, Starzyno, Brudzewo, Starzyński Dwór, Połczyno, Zbychowo, Wejherowo, Jastrzębią Górę, Swarzewo, Rumię, Redę, Mechowo, Werblinię, Celbowo, Strzelno, Żarnowiec i Gdynię.

Całość odbywała się w ciepłej, rodzinnej atmosferze. Od pierwszych chwil było widać, że to nie tylko konkurs, ale spotkanie ludzi, dla których język i tradycja są częścią codzienności. Załoga puckiego McDonald's zadbała o to, by każdy czuł się swobodnie i komfortowo.

Po kaszubsku w McDonald's

Konkurs „Pò kaszëbskù w McDonaldze" od początku stawia na prostą ideę - pokazać żywy język regionu i dać młodym ludziom przestrzeń do jego naturalnego używania. Jednym z kluczowych założeń jest swoboda. Organizatorzy nie narzucają sztywnych form ani jednej poprawnej wersji kaszubszczyzny.

- *Działamy na tzw. nordzie, czyli północnej części Kaszub, gdzie funkcjonuje wiele odmian kaszubszczyzny* - mówi Paweł Chodakowski, franczyzobiorca McDonald's, który kontynuuje inicjatywę zapoczątkowaną przez swojego ojca, Jacka Chodakowskiego. - *Nie stawiamy na literacką formę. Chcemy, by dzieci i młodzież używały języka, którym mówią w swoich domach, tego, który znają od rodziców i dziadków. Dlatego podczas naszego wydarzenia każdy miał miejsce na własną interpretację: od recytacji, przez rozmowę, aż po występy sceniczne czy muzyczne* - podkreśla.

Tak było choćby w przypadku grupy z Redy: Amelii, Wiktorii, Kornelii i Alicji. Dziewczyny przygotowały występ w jeden dzień. Powstała choreografia, piosenka została przetłumaczona z polskiego przez mamę, a efekt przerósł oczekiwania. Kaszubska wersja jednej z popularnych polskich piosenek przyciągnęła uwagę całej sali. - *Kto wie, może to nie był nasz ostatni występ po kaszubsku* - przyznaje Amelia.

W konkursie od lat mocno zaznacza się też obecność uczniów ze szkoły w Chłapowie. To jedna z najliczniejszych grup, która regularnie wraca do Pucka. - *Bierzemy udział od ponad dekady i to wydarzenie, na które nie trzeba nikogo szczególnie namawiać* - mówi nauczycielka języka regionalnego w Szkole Podstawowej w Chłapowie. - *Co roku jedziemy dużą, radosną grupą. Naszym wesołym autobusem* – zaznacza.



Dla wielu przygotowania zaczynają się dużo wcześniej, od kilku tygodni do nawet kilku miesięcy pracy nad tekstem czy występem. Dodatkową motywacją są nagrody. Każdy uczestnik wraca z upominkiem, a organizatorzy dbają o to, by nikt nie wyszedł z pustymi rękami.

Tu każdy może być zwycięzcą

W Pucku ważna jest nie tylko scena, ale też atmosfera. W restauracji wydzielono specjalną przestrzeń dla uczestników, a wielu z nich występowało w strojach regionalnych - od tradycyjnych kaszubskich kreacji po współczesne interpretacje inspirowane folklorem. - *Widok dzieci w strojach regionalnych i ich radość z używania języka sprawiają, że chcemy rozwijać tę inicjatywę. To wydarzenie zawsze ma rodzinny charakter i dużo pozytywnej energii* - podkreśla Paweł Chodakowski.

Choć konkurs ma swobodną formułę, co roku odbywa się także rywalizacja w grupach wiekowych: od przedszkolaków, przez klasy 1–4, klasy 5–8, aż po młodzież szkół średnich. W najmłodszej kategorii zwyciężyły Józefina i Rozalia ze Starzyna. W klasach 1–4 najlepsza okazała się Kalina z Jastrzębiej Góry. W starszej grupie pierwsze miejsce zdobył Alan z Pucka wraz z zespołem z Redy. Wśród młodzieży nagroda trafiła do Zofii z Gdyni.

Z pokolenia na pokolenie

Gdy ostatnie występy cichły, restauracyjna sala powoli wracała do codziennego rytmu. Wciąż jednak słychać było rozmowy - mieszankę kaszubskiego i emocji, które trudno było od razu zostawić za sobą. Dzieci wymieniały się wrażeniami, rodzice robili zdjęcia, a uczestnicy zbierali nagrody i wspomnienia, które zabiorą ze sobą do swoich miejscowości.

- *Od lat widzimy, jak to wydarzenie rośnie razem z uczestnikami i jak mocno się w nie angażują* - podkreśla Paweł Chodakowski. - *To nie jest dla nich tylko konkurs, ale spotkanie, które pokazuje, że język kaszubski wciąż żyje i ma swoje naturalne miejsce w codzienności.*

W Pucku na kilka godzin zniknęła granica między sceną a widownią, a restauracja McDonald's stała się miejscem wspólnego przeżywania języka i emocji. To szczególnie pokazało, że kaszubski nie kończy się na występie, ale żyje dalej przekazywany między dziećmi, rodzicami i dziadkami, z pokolenia na pokolenie.

Złoty Sąsiad

Działania takie jak konkurs w Pucku wpisują się w szerszą ideę zaangażowania społecznego McDonald's Polska, który od ponad 30 lat aktywnie uczestniczy w życiu lokalnych społeczności. W 2023 roku inicjatywy te zostały zebrane w programie Złoty Sąsiad, którego celem jest budowanie trwałych relacji z mieszkańcami oraz wspieranie miejsc, w których działają restauracje. Franczyzobiorcy, jako lokalni przedsiębiorcy, realizują projekty odpowiadające na potrzeby swoich społeczności - od wydarzeń kulturalnych i edukacyjnych, po działania sportowe, prozdrowotne i charytatywne. Konkurs „Pò kaszëbskù w McDonaldze" jest jednym z przykładów takiego zaangażowania i pokazuje, jak w praktyce wspierać lokalną tożsamość oraz tradycję.

eprasa.pl 2e922af4c9

Dziennik Bałtycki
Piątek, 24.04.2026

CZY ROZUMIELI, DLACZEGO UCIEKAJĄ ZE SWOJEJ „ARKADII”?

Historia Żuław jest bardzo złożona, a „Wspomnienia mennonitki” są tego tylko kolejnym przykładem. Przetłumaczenia książki na polski podjął się Józef Madej, mieszkaniec Kończewic. Autorką jest nieżyjąca już, dawna mieszkanka Nowej Kościelnicy

Radosław Konczyński

O przedwojennych Żuławach i ewakuacji ówczesnej ludności przed II światową wojną, są wspomnienia Irmgard Ewald (1925-2021), przedwojennej mieszkanki Nowej Kościelnicy (dzisiaj gmina Ostaszewo). Gospodarstwo jej rodziny znajdowało się w odległości około 4 km od tej wsi w kierunku Nowego Dworu Gdańskiego. Irmgard napisała książkę „Wspomnienia mennonitki”, składającą się z dwóch części. Pierwsza - „Odwiedź ze mną gospodarstwo” to sielski opis domu, prac w nim prowadzonych, obowiązków poszczególnych członków rodziny (miała jeszcze pięcioro rodzeństwa), czasu spędzanego w szkole w nieistniejących już Starych Babkach. Druga część ma wiele mówiący tytuł „Ucieczka z ojczyzny”.

Ta publikacja kilka lat temu wpadła w ręce Józefa Madeja, mieszkańca Kończewic (gm. Miłoradz), który od dawna interesuje się historią mennonitów. Poznał Johanna Petera Wiebe, szefa stowarzyszenia Mennonitischer Arbeitskreis Polen (Mennonicka Grupa Robocza Polska), który regularnie odwiedza Żuławy, szukając śladów swojej rodziny i współwyznawców. W czasie jednej z wizyt, w 2022 roku, podarował tę książkę Józefowi Madejowi. Z czasem dojrzała w nim myśl do przetłumaczenia wspomnień na język polski. Właśnie wyszły drukiem w ramach Biblioteki Kwartalnika Prowincja. Wydawcą jest Stowarzyszenie Inicjatyw Obywatelskich Taka Gmina.

- Zdecydowałem się na to tłumaczenie z kilku powodów. Pani Irmgard Ewald opisuje swoje dzieciństwo przed wojną i w czasie wojny. Gospodarstwo jej rodziny leżało niedaleko wsi, a w zasadzie na granicy obecnego Orłowskiego Pola. A tam moja mama jako dziewczynka uczyła się na gospodynię domową. Wtedy było tak, że jak chłopak skończył szkołę podstawową, to mógł wziąć szpadel albo widły i zajęcie już miał. Dziewczynka, albo szła do liceum, albo na studia, albo uczyła się zawodu. A jak rodziny nie było stać, żeby posyłać córkę do szkół, to musiała co najmniej skończyć roczny kurs czy roczną szkołę gospodarstwa domowego - opowiada Józef Madej.

Elżbieta Czaplewska, mama tłumacza, ukończyła taki właśnie roczny kurs.

- Mama się chwaliła, że na egzamin dostała zadanie upiec drożdżówkę. Każda dziewczyna, która ten kurs kończyła, otrzymywała na pamiątkę „Kuchbuch” wydaną w 1890 roku przez siostry Doening z Królewca. Ta książka, którą dostała mama, do dzisiaj, już z powyrywanymi kartkami, u mnie na półce stoi. Może kiedyś się skuszę i zacznę ją przerabiać na język polski - mówi Józef Madej.

Mama Elżbieta była autochtonką, nie Niemką, co podkreśla Żuławiak. Ale gdy przyszedł styczeń 1945 roku, cała ludność musiała uciekać przed frontem wojennym i nadciągającą Armią Czerwoną.

GOSPODARSTWO JEJ RODZINY LEŻAŁO NIEDALEKO NA GRANICY OBECNEGO ORŁOWSKIEGO POLA. A TAM MOJA MAMA UCZYŁA SIĘ NA GOSPODYNIĘ DOMOWĄ.

- W zasadzie wszyscy z tych terenów musieli uciekać. I to nie tylko ze strachu przed Armią Czerwoną. Z tego, co opowiadała mama, rano przyszła żandarmeria polowa niemiecka i po prostu tobołek i „won z domu”. Nikt tutaj nie mógł zostać. Wszyscy mieszkańcy stąd, ci przedwojenni i wojenni, musieli po prostu uciekać - opowiada Józef Madej.

Irmgard Ewald i mama tłumacza w kwietniu 1945 roku trafiły do tego samego obozu w Danii. - Moja mama była tam trzy lata. Ja w zasadzie dopiero czytając tę książkę pani Irmgard, dowiedziałem się, jak tam było. Najpierw to był obóz otwarty, można było sobie wychodzić. Potem został otoczony drutami kolczastymi. Bo to nie było tak, że wojna się skończyła, '48 rok, idziemy sobie. Po prostu wszyscy tych uchodźców się może nie tyle bali, ale gdzieś ich trzeba było umieścić. A jak wyglądały Niemcy po drugiej wojnie światowej - wiadomo. Niemcy nie chcieli tych uchodźców. Moja mama dowiedziała się, że jej mama, a moja babcia żyje, bo nie zdążyła wsiąść na statek. Szybciej Rosjanie ich okrążyli i po prostu musiała wrócić do domu. Moja mama stwierdziła, że nie będzie w nieskończoność w tym obozie siedzieć, tylko wraca - mówi Józef Madej.

I wróciła na te same Żuławy i do Kończewic, ale wtedy już do Polski. Natomiast Irmgard Ewald, pozostawiając bliskich w obozie, opuściła go w sierpniu 1947, udając się do Niemiec.

***

Wspomnienia mennonitki. 21 stycznia 1945 r. Irmgard Ewald przebywała w seminarium dla nauczycielek przedszkolnych w Gdańsku Wrzeszczu.

„Wszyscy zebraliśmy się w salonie z niebieskimi fotelami, aby wysłuchać raportu Wehrmachtu, który mówił: »Pomimo zaciekłego oporu Rosjanie parli naprzód, doszli aż do Iławy«. Zdaliśmy sobie sprawę, że to było groźnie blisko. Nam wszystkim przyszła do głowy myśl: »Rosjan nie udało się zatrzymać na granicy z Niemcami? Czy można w ogóle powstrzymać ich natarcie?« Natychmiast odrzuciliśmy tę myśl; wiara w zwycięstwo była wciąż silniejsza niż rozsądek” - wspomina Irmgard Ewald.

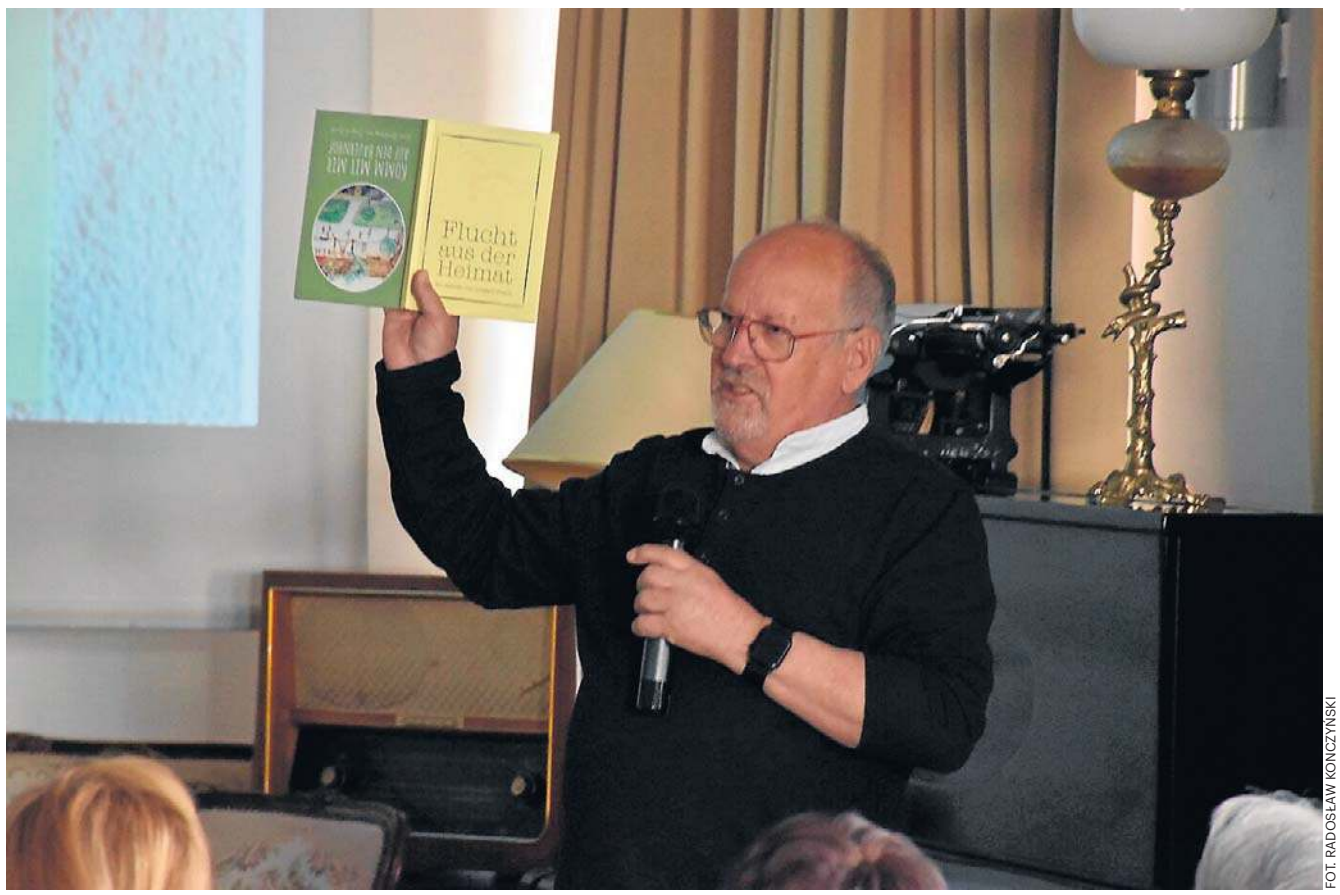
Ale chwilę później pojawiły się komunikaty, że jeszcze tego samego dnia o północy z Dworca Głównego w Gdańsku wyjedzie pociąg do „Starej Rzeszy”. Irmgard opisuje, że pomogła koleżankom dostać się na dworzec. Sama potem wróciła do swojej żuławskiej wsi wąskotorówką.

„Pomogłyśmy innym dziewczynom nieść walizki długą Jaśkową Doliną do tramwaju. To byłaby ciemna noc, gdyby śnieg jej nie rozjaśniał. Ku naszemu zdumieniu nie było tramwajów, tylko toczące się nieprzerwanie w kierunku Starej Rzeszy taksówki i autobusy pełne ludzi. Nie miałyśmy innego wyjścia, jak tylko taszczyć walizki na piechotę na stację kolejową. Dworzec główny zaoferował nam straszliwy obraz. Stłoczeni niezliczeni uchodźcy stali i siedzieli z bagażem podręcznym, i niecierpliwe oczekiwali na możliwość kontynuowania podróży do Starej Rzeszy. Ale pociąg nie mógł pomieścić wszystkich tłumów. Pożegnałyśmy się szybko i serdecznie z naszymi koleżankami szkolnymi, składając najlepsze życzenia, i pośpiesznie wracałyśmy do seminarium.

Na dworzec wąskotorówki” - pisze Irmgard.

Powoli kolejką do Nowego Dworu, a potem godzina marszu do domu rodziców.

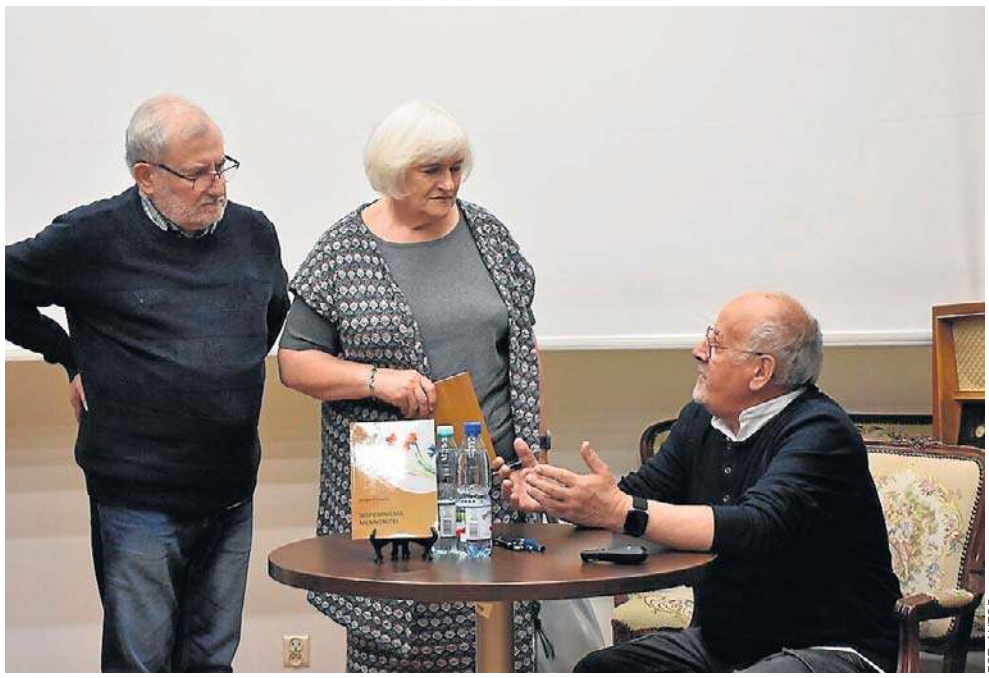
„W porze obiadu spotkałam moich bliskich, którzy byli bardzo spokojni. Cóż za piękny obraz w porównaniu z tym, czego właśnie doświadczyłam. Musiałam zakłócić go, zdając relację z tego, co się dzieje w Gdańsku, z zaznaczeniem, że my też musimy jak najszybciej przygotować naszą ucieczkę. (...) Następnego dnia rozeszła się plotka, że ucieczka jest już zarządzona. 23 stycznia wyszło



FOT. RADOSŁAW KONCZYŃSKI

Losy mamy Józefa Madeja w pewnym momencie splotły się z losami Irmgard Ewald

eprasa.pl 2e922af4c9



FOT. AUTOR

„Wspomnienia" wyszły drukiem w ramach Biblioteki Kwartalnika Prowincja

na jaw, że do Elbląga dotarły rosyjskie czołgi. Mieszkaliśmy przy głównej drodze Gdańsk - Elbląg i następnej nocy nie mogliśmy się wyspać. Nic dziwnego. Zanim wstało słońce, zbudził nas posłaniec na koniu z rozkazem natychmiastowego opuszczenia gospodarstwa i ucieczki przez Wisłę. Wydarzenia się rozwinęły. Ulica przez noc wypełniła się niezliczonymi karawanami uchodźców z Prus Wschodnich. Obok nich biegli mężczyźni, kobiety i dzieci, ciągnęli swoje rzeczy na sankach. Niemowlęta również były na saniach, to był wstrząsający i rozpaczliwy widok. Przerażeni, w panice opuścili Elbląg. Kolumnę tę wyprzedzały pojazdy wojskowe. Ranni żołnierze ze szpitali polowych w Elblągu, w szpitalnych kombinezonach z zakrwawionymi bandażami, przytulali się do siebie chroniąc się przed zimnem. Najwyraźniej wszystko wydarzyło się tak szybko, że jakakolwiek organizacja zawiodła" - wspomina.

W końcu i jej rodzina wyszła ze swojego gospodarstwa. Jak się potem okazało, nie pierwszy. Bo kilkakrotnie wracali.

„Ziemię pokrywała gruba warstwa śniegu, na którą poranne słońce wysyłało swoje ogrzewające promienie. Nasze gospodarstwo było otulone tym magicznym, śnieżnym puchem: wspaniały widok. Musieliśmy się z nim pożegnać i stać się bezdomnymi, Nasz Francuz i Ukrainiec chcieli zostać, aby czekać na swój los w domu. (...) Ojciec wsiadł do wozu, pod którego wygiętą plandeką siedziały, zawinięte obok naszych rzeczy i prowiantu, moje dwie najstarsze siostry z sześciorgiem dzieci. Siódmego dziecka spodziewano się w sierpniu. Mama i ja jechałyśmy rowerami i podążałyśmy za wozem, który ruszył powoli. Francuz szybko dał dzieciom ostatni kawałek czekolady, po czym obaj spojrzeli na nas z przygnębieniem. Nie wolno nam było zabrać ze sobą jeńców wojennych, więc i tak nie mieli możliwości wydostania się z okrążenia" - czytamy w książce.

***

Młoda Niemka pisze o gehennie swoich. W tym czasie nieopodal rozgrywa się ciąg dalszy dramatu innych narodów. Choćby z nieodległego Malborka wyrusza marsz jeńców Stalagu XX B. Obóz funkcjonował od początku II wojny światowej. Niemcy więzili w nim Rosjan, Polaków, potem aliantów i Włochów, umieszczając także w podobozach i wysyłając do przymusowej pracy w komandach roboczych, m.in. w żuławskich gospodarstwach.

W ostatnich dniach stycznia '45, gdy Niemcy uciekają przed frontem, z niemieckiego obozu koncentracyjnego Stutthof wychodzą więźniowie, pędzeni w kolumnach na zachód. Potem historycy nazwali te wydarzenia Marszem Śmierci.

***

Po wyjeździe pod koniec stycznia z gospodarstwa kolumna uchodźców z Irmgard poruszała się w bardzo trudnych warunkach. Rozpętała się burza śnieżna, która - jak wspomina - trwała cztery dni.

„A gdy po tych dniach śnieżnych dniach nadeszła słoneczna pogoda, okazało się, że wiele małych dzieci zamarzło na śmierć. Wielu uchodźców w panice porzuciło swoje pojazdy, spodziewając się, że w każdej chwili za nimi staną rosyjskie czołgi. Z bagażem podręcznym przeszli przez Wisłę po lodzie. Zbłąkane konie uciekły, niektóre wpadły do kanału, który biegł równolegle do szosy. W ciągu następnych kilku dni na opuszczonych wozach znaleziono starców, których pozostawili ich bliscy" - pisze Irmgard.

7 marca. Cały czas w ucieczce.

„Nieustannie niepokoiły nas nisko latające samoloty. W nocy Rosjanie zbombardowali oddalony o 14 km Gdańsk. Miasto stanęło w morzu ognia. Ludzie przebywający w mieście żyli w straszliwej nędzy. Źle było również po drugiej stronie Wisły, gdzie znajdowało się nasze gospodarstwo i gdzie teraz przebiegała główna linia frontu. Jedna kolumna ognia za drugą rozbłyskiwała na niebie. W Grabinie listonosz przyniósł nam kartkę, na której poinformowano nas, że moja siostra Hilde wyjechała do Saksonii. Następnego dnia ogłoszono w radio, że po ciężkiej walce utracono Tczew. Mieszkaliśmy niedaleko Tczewa, ale nie słyszeliśmy wystrzałów. (...) 21 marca ogłoszono ostateczny nakaz ewakuacji. Rosjanie byli w Ostaszewie, Tczewie i pod Pruszczem. Para nauczycieli z piękną, około 18-letnią córką, zakończyła swoje życie, zastrzelili się, podobnie jak wielu innych. Na skrzyżowaniu w miejscowości Trutnow komendant Tczewa wisiał na drzewie. Powieszono go za to, że w obronie ludności cywilnej poddał Tczew bez walki, bo czuł, że walka straciła sens. Obok znajdowało się dwóch żołnierzy, którzy również zostali powieszeni z podobnych powodów. Od tej pory ten okropny obraz nie opuszczał nas. Ojczyzna stała się piekłem. Naszych żołnierzy obowiązywał tylko jeden rozkaz Fuhrera: walczyć do ostatniego człowieka" - pisze Irmgard Ewald.

***

Rodzina kilkakrotnie przemieszczała się z jednego brzegu Wisły na drugi. Wracała do swojego gospodarstwa i uciekała. Któregoś razu Irmgard z ojcem przeprawiła się też do rodziny w Sztutowie.

„Mimo usilnego bombardowania oboje bezpiecznie przedostaliśmy się przez Wisłę do naszych. Tymczasem przenieśli się oni do gospodarstwa mojego szwagra, które było otoczone pięknym ogrodem i było blisko Wisły Królewieckiej. Po drugiej stronie rzeki znajdował się niesławny obóz koncentracyjny w Sztutowie. Rozpoznaliśmy tam wiele baraków i zasieków z drutu kolczastego, na których suszyło się pranie, a raczej szmaty. Ukrywano przed nami, jak wielką nędzę i niesprawiedliwość wycierpiało tam tak wielu ludzi" - pisze.

Trzeba przyznać, że delikatnie ujęte, jak na ludobójstwo, które działo się w sąsiedztwie pięknego ogrodu. Ale może faktycznie nie wiedziała. Może nie chciała wiedzieć.

***

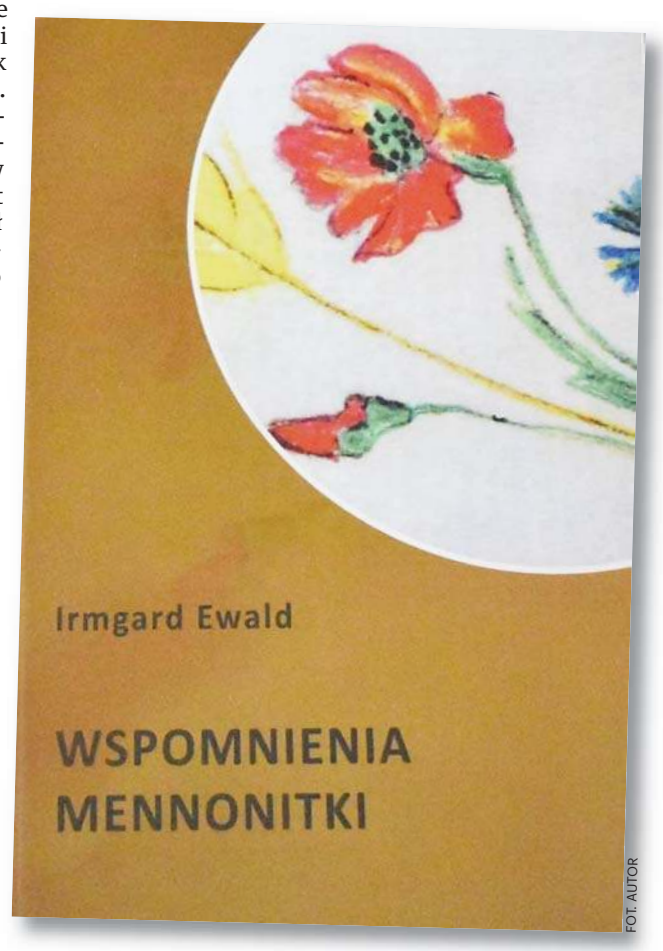
11 kwietnia Irmgard trafia na statek z uchodźcami i wysiada na Półwyspie Jutlandzkim w Danii.

„Do obozów niemieckich uchodźców trafili przeważnie starcy, kobiety i dzieci. Z początku byli zakwaterowani w szkołach i wiejskich halach sportowych, a potem skoszarowani w większych obozach. W październiku 1945 roku było w Danii 465 takich obozów. Oxboel był z nich największy. W maju 1945 roku mieszkało tam ponad 10 tysięcy osób, później liczba mieszkańców doszła do 37 tysięcy. Po zakończeniu wojny obóz został otoczony drutem kolczastym i pilnowany przez duńskich strażników. Uchodźcom nie wolno było wychodzić na zewnątrz, mieli ograniczony kontakt z Duńczykami, nie mogli nawet uczyć się języka duńskiego. Obóz posiadał własną administrację, władze, szkoły, szpitale, teatr, przędzalnię, która zatrudniała około 150 osób, a nawet kaplice różnych wyznań, w tym także katolicką. Ostatni uchodźcy wyjechali stamtąd do Niemiec w grudniu 1948 roku - pisze Alicja Łukawska w reportażu o rodzinie Józefa Madeja opublikowanym w jednym z numerów Kwartalnika Społeczno-Kulturalnego „Prowincja".

CHYBA NIE DO KOŃCA ZROZUMIAŁA, DLACZEGO MUSIELI UCIEKAĆ Z OJCZYZNY I DLACZEGO W DANII, DOKĄD TRAFILI, MIEJSCOWI ODNOSILI SIĘ DO NICH »PODLE«

17-letnia wówczas Elżbieta Madej, z domu Czaplewska, nieco wcześniej dotarła do tego samego obozu. Urodziła się w 1928 roku w Starej Wiśle. Trzy lata później jej rodzina przeprowadziła się do pobliskich Kończewic. W styczniu 1945 roku wraz z bliskimi uciekała przed Rosjanami i rozdzielili się podczas panującego chaosu.

Z obozu w Danii Irmgard Ewald w końcu trafiła do Niemiec. Elżbieta Czaplewska wróciła na Żuławy. Tu poznała Władysława Madeja, swojego przyszłego męża (ur. w 1928 roku w Ciężkowicach w powiecie tarnowskim). W czasie wojny działał w Armii Krajowej, za co w 1947 roku został aresztowany przez wojskową prokuraturę w Rzeszowie. Został skazany na dziesięć lat banicji, co oznaczało, że nie wolno mu było przebywać w rodzinnej wsi i okolicy. Wyruszył na „Ziemie Odzyskane" - na Żuławy.



FOT. AUTOR

***

Posłowie do tłumaczenia „Wspomnień mennonitki" napisał historyk Andrzej Kasperek, jeden z najbardziej znanych żuławskich regionalistów.

„Uznałem, że choć nie jest to dzieło ani bardzo oryginalne, ani odkrywcze, to warto je wydać, bo jest nie tylko ciekawym opisem przedwojennego życia na Żuławach i ucieczki Niemców w 1945 roku z tych terenów, ale także cennym zapisem mentalności zwykłych Niemców w czasach nazizmu. Dzieciństwo spędzone na spokojnych i zasobnych Żuławach pozostanie dla autorki czasem rajskim. Niczego jej nie brakowało - ani w sensie materialnym, ani duchowym. Szczęśliwa kraina szczęśliwych ludzi. Wszystko to nagle i bezpowrotnie skończyło się w styczniu 1945 roku. Nikt nie spodziewał się, że i tu dotrze wojna. Co prawda, brat, szwagier i kuzyni walczyli gdzieś za i wielkie Niemcy, za Führera, ale nie wyły tu syreny, nie latały alianckie bombowce" - pisze Andrzej Kasperek.

Dodaje, że rzadko można trafić na refleksję, dlaczego „Arkadia została najechana i zniszczona" oraz dlaczego Niemcy rozpoczęli II wojnę światową.

„Autorka pisze o swych mennonickich korzeniach, o tym, że jej przodkowie pochodzą z Holandii, ale zupełne bezkrytycznie przychodzi jej wyznanie, że we wrześniu 1939 roku »całym sercem chcieliśmy być Niemcami, aby przez cały czas chronić dziedzictwo naszych ojców przed wpływami z zewnątrz«. Dawna legenda o pacyfistycznych mennonitach rozwiała się. Pod rządami pruskimi i niemieckimi mennonici zgermanizowali się zupełnie. Ci, którzy chcieli pozostać wierni tradycji przodków i doktrynie, wyjeżdżali do Rosji lub obu Ameryk. Ci, którzy pozostali, postanowili się dostosować. Zadziwiająco mało jest w tych wspomnieniach odniesień do tradycji religijnej przodków. O wojnie mówi się jak o rzeczy zupełnie oczywistej, bez analizy jej przyczyn i konsekwencji. Zwykli Niemcy robią swoje, żyją po Bożemu, nie są niczemu winni. Odpowiedzialność ponoszą apartyjni bonzowie. Irmgard chyba nie do końca zrozumiała, dlaczego musieli uciekać z ojczyzny i dlaczego w Danii, dokąd w końcu trafili, miejscowi odnosili się do nich »podle« w obozie internowania - pisze Andrzej Kasperek.

eprasa.pl 2e922af4c9

Dziennik Bałtycki
Piątek, 24.04.2026

POLITYCZNY BÓJ O RYNEK KRYPTOWALUT

Kłopoty Zondacrypto i tysiące poszkodowanych to kolejny sygnał, że rynek kryptoaktywów powinien zostać w Polsce uregulowany. Mówią o tym nawet politycy PiS. Kiedy jednak rząd chce to zrobić, opozycja mówi: nie. Dlaczego? Ma w tym jakiś interes?

Dorota Kowalska



FOT. ADAM JANKOWSKI

Jarosław Kaczyński i Mariusz Błaszczak nie wzięli udziału w sejmowym głosowaniu dotyczącym prezydenckiego weta, choć byli na sali obrad

Historia politycznej walki o uregulowanie czy większą kontrolę nad rynkiem kryptowalut trwa w Polsce już od kilka miesięcy. Pod koniec ubiegłego roku Karol Nawrocki zawetował uchwaloną 7 listopada ustawę o rynku kryptoaktywów. Zbigniew Bogucki, szef kancelarii prezydenta, decyzję Nawrockiego tłumaczył między innymi tym, że ustawa wprowadzała rozwiązania nadmierne, niejednoznaczne i nieproporcjonalne.

5 grudnia, przed głosowaniem nad odrzuceniem prezydenckiego weta, Donald Tusk podczas niejawnych obrad Sejmu przedstawił posłom, zapowiedzianą jako pilną, informację dotyczącą bezpieczeństwa państwa. Wiadomo, że na sali plenarnej mówił o „kryptoaferze i rosyjskim w niej śladzie".

Prezes PiS, pytany wówczas przez dziennikarzy, jak jego klub zagłosuje w sprawie zawetowanej ustawy, oświadczył, że posłowie będą wspierać prezydenta. Przyznał jednak, że „kryptowalutami całkowicie się nie zajmuje". - Osobiście uważam, że powinny być zakazane, ale tutaj prezydent uznał, że to jest przeregulowanie - powiedział Kaczyński.

Sejm weta prezydenta nie odrzucił. I już wtedy doszło do ostrej politycznej wymiany zdań.

Po głosowaniu premier Donald Tusk zapowiedział szybkie złożenie nowego projektu w tej sprawie. I tak też się stało - nowy projekt o identycznym brzmieniu, jak ten zawetowany, trafił do Sejmu i 18 grudnia ubiegłego roku został uchwalony.

Projekt, co podkreśla strona rządowa, ma zapewnić stosowanie rozporządzenia MiCA (The Markets in Crypto-Assets Regulation). Co to takiego? Rozporządzenie MiCA „określa zharmonizowane dla wszystkich państw członkowskich ramy prawne dla rynków kryptoaktywów, wprowadzając szczegółowe przepisy dotyczące kryptoaktywów, związanych z nimi usług i działań, które nie są jeszcze objęte unijnymi aktami ustawodawczymi dotyczącymi usług finansowych". Projekt wprowadza m.in. odpowiedzialność karną za przestępstwa popełniane m.in. w związku z dokonywaniem emisji tokenów powiązanych z aktywami lub tokenów będących e-pieniądzem czy świadczeniem usług w zakresie kryptoaktywów.

W lutym prezydent Nawrocki zawetował ustawę po raz kolejny. Tłumaczył, że otrzymał do podpisu dokument praktycznie identyczny jak ten, który wcześniej zawetował.

Głosowanie nad odrzuceniem prezydenckiego weta wyznaczono na piątek, 17 kwietnia; wcześniej, w czwartek, odbyła się w Sejmie debata.

Szef kancelarii prezydenta RP Zbigniew Bogucki znowu twierdził, że zbyt surowe przepisy mogą spowodować, iż firmy z branży krypto przeniosą swoją działalność za granicę, co paradoksalnie pogorszy sytuację polskich klientów, gdyż nie będą oni chronieni przez polski nadzór.

Sławomir Nitras z Koalicji Obywatelskiej przypomniał, że minister Bogucki podczas debaty przy poprzednim wecie do regulacji dotyczącej krypoaktywów zapowiedział, że „przyniesie nową ustawę".

- Nie przyniósł pan tej ustawy, skłamał pan - powiedział poseł KO.

Bogucki ciągnął jednak, że premier „fałszywie postawił" temat głosowania nad ustawą dotyczącą krytowalut i nie dotyczy ono tego, czy „jesteś za rosyjską mafią, czy jesteś za tą ustawą".

- Pan premier chodzi na grzyby w garniturze. Trzeba ściągnąć, panie premierze, ten garnitur, podwinąć rękawy i wziąć się do roboty - apelował Bogucki.

Dziwne zależności

Wystąpienie Boguckiego dobrze brzmiało w telewizji. Tyle tylko, że premier nie zamierzał ustępować: pociągnął temat kryptowalt i weta prezydenta. I o tym, co do tej pory było „tajne", nagle usłyszała opinia publiczna.

- Mam informacje, które rodzą bardzo dramatyczne pytania: dlaczego PiS, Konfederacja i prezydent blokują rozwiązania dotyczące rynku kryptowalut? Być może niestety znaleźliśmy rozwiązanie, dlaczego to robią - stwierdził Donald Tusk, przekazując informację, którą otrzymał od Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego.

Wynika z nich, że na przełomie października i listopada 2025 roku, miesiąc przed głosowaniem weta prezydenta w sprawie regulacji rynku kryptowalut, Przemysław Kral, prezes zarządu giełdy kryptowalutowej Zondacrypto, dokonał wpłat na rzecz dwóch fundacji: 450 tys. zł wpłacono Fundacji Instytut Polski Suwerennej Zbigniewa Ziobry. Część z tych środków przeznaczono na obrońców Dariusza Mateckiego i księdza Michała Olszewskiego. Inna spółka związana z Zondacrypto i panem Kralem, Expofer Servis House, zrealizowała transakcję na rzecz fundacji posła Przemysława Wiplera. Zondacrypto była także głównym sponsorem imprezy prawicowych działaczy - CPAC.

- W trakcie kampanii prezydenckiej najważniejszymi uczestnikami tej imprezy byli prezydenci Duda i Nawrocki - podkreślił Donald Tusk, zaznaczając, że jest to „tylko część materiału".

Według premiera Zondacrypto powstała w „okolicznościach zasługujących na mocny film kryminalny". Założyciel zaginął w nieznanych okolicznościach; według wszystkich przypuszczeń nie żyje. Jak przypomniał Donald Tusk, „wielka kariera" Zondacrypto zaczęła się w 2022 roku z nowym szefem, za pieniądze - jak oświadczył szef rządu - rosyjskiej mafii.

- U źródeł sukcesu finansowego tej firmy stoją nie tylko rosyjskie pieniądze powiązane z tzw. bratwą, czyli jedną z najważniejszych grup mafijnych w Rosji, ale także ze służbami rosyjskimi - mówił premier.

W tym samym czasie było już jasne, że do prokuratury zgłaszają się poszkodowani przez giełdę kryptowalutową Zondacrypto. To w sumie około 30 tysięcy osób, które straciły na giełdzie co najmniej 350 mln zł.

Sejm jednak i tym razem nie odrzucił weta prezydenta, mimo że wszyscy posłowie wiedzieli to, o czym dzisiaj wiemy my wszyscy.

Co ciekawe, Jarosław Kaczyński i Mariusz Błaszczak nie wzięli udziału w głosowaniu, choć byli na sali obrad. - Jeśli chodzi o moje powstrzymanie się od głosowania: ja jestem zwolennikiem jednego rozwiązania, choć nie mam oczywiście żadnej możliwości zrealizowania tego w skali globalnej, to znaczy zakazu kryptowalut. To jest jeden wielki przekręt, jedno wielkie nadużycie - tłumaczył później prezes PiS.

W mediach społecznościowych zawrzało.

„Prezes Kaczyński i przewodniczący Błaszczak przestraszyli się prawdy o kryptoaferze PiS i nie zagłosowali za wetem prezydenta! Zostawili cały swój klub na spalonym" - stwierdził premier Donald Tusk.

„Bronią sponsora bardziej niż niepodległości" - to wicepremier, minister spraw zagranicznych Radosław Sikorski.

Politycy opozycji natychmiast ruszyli do obrony swoich pozycji.

„Rząd niech się weźmie do uczciwej pracy i przygotowuje przepisy rozwiązujące realne problemy, a nie markuje działania, szukając pola do politycznej walki. (...) Zamiast usiąść do rozmów i naprawić model regulacji, premier woli opowiadać o »rosyjskiej mafii«, a ministrowie straszyć »eldoradem dla oszustów«" - napisał Łukasz Rzepecki, polityk Konfederacji i były doradca Andrzeja Dudy.

Tak jakby ta rosyjska mafia i oszuści nie byli w tym kontekście ważni.

Poszkodowanych przybywa

W między czasie okazało się, że poszkodowanych przez Zondacrypto przybywa. I są wśród nich także polscy sportowcy, Zondacrypto wyjątkowo chętnie wspierała bowiem sport. Od października pełni rolę głównego sponsora PKOl. W ramach tej współpracy firma zobowiązała się do wypłaty nagród dla polskich sportowców za wyniki osiągnięte podczas zimowych igrzysk olimpijskich Mediolan-Cortina 2026. Łączna wartość tych świadczeń wynosi około 13,8 mln zł. Problem polega na tym, że część nagród została wypłacona w formie tokenów - cyfrowych aktywów dostępnych w aplikacji sponsora. Choć środki formalnie pojawiły się na kontach sportowców, wielu z nich nie jest w stanie zamienić ich na realne pieniądze.

Prezes PKOl Radosław Piesiewicz, kojarzony z politykami Prawa i Sprawiedliwości, zaznaczył jednak, że PKOl nie ma obecnie podstaw prawnych do zerwania umowy ze sponsorem. Stwierdził też, że nie był świadomy problemów Zondacrypto w chwili podpisania z nim umowy oraz że przed złożeniem podpisu informował ABW o zamiarach rozszerzenia grona sponsorów o podmioty spoza Unii Europejskiej.

„Prezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego Radosław Piesiewicz kłamie i manipuluje" - szybko odpowiedział rzecznik Tomasza Siemoniaka Jacek Dobrzyński. I tłumaczy, że w piśmie z 17 października 2025 roku skierowanym do ABW PKOl nie pyta o firmę Zondacrypto ani o kryptowaluty. Informuje jedynie, że „rozpatrywane jest nawiązanie współpracy z podmiotami zagranicznymi, w tym działającymi poza obszarem Unii Europejskiej, a także oferującymi produkty i usługi niestandardowe", i zwraca się z prośbą o „udzielenie informacji lub przeprowadzenia szkolenia dla kierownictwa (...) organizacji z zakresu ewentualnych ryzyk związanych ze współpracą z tego typu podmiotami i organizacjami".

Wiadomo, że Zondacrypto sponsoruje też wiele klubów piłkarskich, nie tylko polskich zresztą, niektóre kończą z nim współpracę.

Minister sportu i turystyki Jakub Rutnicki na antenie RMF FM przyznał, że jego zdaniem powinna zostać powołana komisja śledcza do zbadania sprawy Zondacrypto.

Cóż, na komisję śledczą w sprawie Zondacrypto raczej nie ma co liczyć. Wiadomo, że sprawę bada prokuratura, ale, póki co, brak w niej przełomu.

- Od kilku lat toczy się śledztwo. Zintensyfikowałem je, bo uważam, że toczyło się nie w takim tempie, jak powinno. Mamy już nowego szefa w katowickim wydziale Prokuratury Krajowej zajmującym się przestępczością zorganizowaną, który zabrał się intensywnie za to, żeby temu śledztwu nadać bieg. Jeśli śledztwo toczy się cztery lata, to albo umarzamy, bo mamy niewykrycie sprawców, albo idziemy krok dalej. Jeżeli ja dowiaduję się, że osoba, która ma największą wiedzę w sprawie, nie została jeszcze przesłuchana, to znaczy, że to śledztwo toczy się źle - stwierdził na antenie TVP Info minister sprawiedliwości Waldemar Żurek.

W jednej ze swoich wypowiedzi Żurek zasugerował, że w dotychczasowych działaniach wymiaru sprawiedliwości wokół Zondacrypto wśród części śledczych panował strach przed, jak stwierdził minister, „ciemnymi interesami".

- Niektórzy prokuratorzy być może bali się politycznych układów - ocenił.

Teraz prokuratorskie śledztwo ma ruszyć z kopyta. Czy tak będzie, trudno powiedzieć. Jedno wydaje się pewne: ta afera zatacza i będzie zataczać coraz szersze kręgi. Czy pojawią się w niej nazwiska polityków? Nie można tego wykluczyć.

eprasa.pl 2e922af4c9

REKLAMA 0011514171

wyjątkowy spektakl koncertowy anonimowego autora-widmo
z towarzyszeniem zespołu Ajagore. pierwszy prawdziwy SIT-DOWN!

PATRONAT MEDIALNY:
Radio Gdańsk

skończyły się żarty.
Mann i Bukartyk



bilety w internecie
(zeskanuj kod QR poniżej)

GDAŃSK
Europejskie Centrum Solidarności

9 maja, 19:00
10 maja, 18:00 (spektakl dodatkowy)

Wojciech Mann i Piotr Bukartyk
w szlachetnej walce ze stand-upem

eprasa.pl 2e922af4c9

Dziennik Bałtycki
Piątek, 24.04.2026

„SADZONKA ZA UBRANIE” W DESIGNER OUTLET GDAŃSK

Macie w szafach garderobę, której nie będziecie nosić? Zamiast odkładać rzeczy „na później”, dajcie im nową szansę i... odbierzcie coś w zamian. Akcja „Sadzonka za ubranie” wraca do Designer Outlet Gdańsk - zapraszamy 25 kwietnia w godz. 11-16.

Kamila Kubik



FOT. PRZEMEK ŚWIDERSKI

Jak zawsze mamy dla Was wyjątkowe gatunki roślin

Nasza ekologiczna akcja, organizowana wspólnie z Designer Outlet Gdańsk, od lat cieszy się ogromnym zainteresowaniem wśród Czytelników. W poprzednich edycjach wspólnie udało się zebrać blisko 3 tony ubrań i tekstyliów! Dzięki współpracy z Fundacją Eco Textil zebrane rzeczy trafiają do recyklingu i zyskują drugie życie. W tym roku Stowarzyszenie Przedsiębiorczości i Rehabilitacji otrzyma sprzęt rehabilitacyjny dla swoich podopiecznych. Nie może Was zabraknąć!

„Sadzonka za ubranie” - co zbieramy?

Przejrzyjcie swoje szafy i wybierzcie rzeczy, które wciąż są w dobrym stanie, ale nie będą już służyły. Nie odkładajcie ich z miejsca na miejsce - przynieście na akcję i zamieńcie na wiosenne sadzonki. Wystarczą 2 kg tekstyliów, aby otrzymać jedną roślinę!

Zbieramy:

- odzież damską, męską i dziecięcą (czystą, kompletną, bez dziur, plam i śladów zużycia),
- tekstylia domowe, takie jak koce, pościele czy obrusy (również czyste i w dobrym stanie).

Pamiętajcie: rzeczy zniszczone, wilgotne czy zabrudzone należy oddać do punktów selektywnej zbiórki odpadów. Nie przyjmujemy też płaszczy, kożuchów ani butów.

Jakie rośliny będziemy rozdawać: pelargonie w różnych odmianach i kolorach (pełne, kasadowe, rabatowe), surfinie w różnych kolorach, werbeny w różnych kolorach, stokrotki afrykańskie, żagwiny, skalnice i zioła.

Tak było przed rokiem

Dzięki współpracy z Fundacją Eco Textil zebrane ubrania trafiły do recyklingu i zostały powtórnie wykorzystane, a 12-letnia Ala z Gdańska otrzymała trójkołowy rower rehabilitacyjny. Także w tym roku bądźmy solidarni!

Czekamy na Was w sobotę, 25 kwietnia, w Designer Outlet Gdańsk - spotykamy się obok latarni w godzinach 11.00-16.00 (lub do wyczerpania sadzonek).

Zróbcie porządek w szafach, wróćcie do domu z czymś zielonym!



FOT. PPG

Surfinie to odmiana petunii ogrodowej o długich, zwisających pędach. Tworzą przepiękne kaskady pokryte barwnymi kwiatami. Paleta ich barw jest bardzo bogata: białe, różowe, czerwone, fioletowe. Kwitną obficie od czerwca do października - dzięki temu stanowią doskonałą ozdobę balkonową. Preferują słoneczne stanowiska, wymagają regularnego podlewania i nawożenia. Sprawdzą się jako samodzielne obsadzenia, ale można użyć ich również w kompozycjach z innymi kwiatami.



FOT. PPG

Pelargonie to rośliny, które zachwycają intensywnymi kolorami kwiatów i długim okresem kwitnienia. Doskonałe do uprawy w donicach, na balkonach i tarasach. Doskonałe do uprawy w donicach, na balkonach i tarasach wprowadzają do ogrodu ciepły, przytulny klimat. Idealne dla osób, które cenią łatwą pielęgnację i efektowny wygląd roślin.

AUTOREKLAMA Q604925036A



eprasa.pl 2e922af4c9

PRZYNIEŚ KARMĘ, ZABIERZ KWIATKA I... PRZYJACIELA NA LATA!

„Nakarm psiaka - zgarnij kwiatka" to akcja, podczas której pomagacie podopiecznym schroniska Promyk, a przy okazji wychodzicie z sadzonkami kwiatów! Każdy może wesprzeć gdańskie psy i koty w niedzielę, 26 kwietnia, przy CH Auchan Szczęśliwa.

Maja Czech

Akcja „Nakarm psiaka - zgarnij kwiatka" organizowana przez „Dziennik Bałtycki" i CH Auchan Szczęśliwa potrwa od godziny 11.00 do godziny 15.00. Zasada jest prosta: przynosisz potrzebne rzeczy dla zwierzaków, a do domu wracasz z sadzonką kolorowych kwiatów!

Wydarzenie odbędzie się już w nadchodzącą niedzielę 26 kwietnia na parkingu przed CH Auchan Szczęśliwa oraz w pasażu wewnętrznym (od strony Just Gym).



Pieski Pirat, Mufi oraz koty Oliwka i Diablo wciąż czekają na swojego człowieka

FOT. JACEK REMBOWSKI/IREM

Co jest potrzebne?

Pracownicy gdańskiego „Promyka" wskazują, że potrzeby są konkretne i niemałe. Obecnie w schronisku przebywa około 80 psów i aż 130 kotów! Każdy z nich wymaga opieki, ale często także specjalnego wyżywienia. Warto więc przynosić przede wszystkim:

- karma gastrointestinal dla kotów
- mokra karma dla kociąt powyżej 3 miesiąca życia
- mokro-sucha karma dla psich seniorów
- probiotyki dla psów i kotów (np. Dolvit, BioProtect)
- naturalne żwacze wołowe dla psów
- legowiska typu dry bed (każdy rozmiar)
- zabawki dla kotów z kocimiętką

Jak podkreśla Katarzyna Zaleska, Inspektor d/s Zwierząt ze Schroniska „Promyk", lista ta nie jest przypadkowa.

- Zwierzaki, które do nas trafiają, są w stresie, a to od razu odbija się na ich zdrowiu - tłumaczy - Dlatego tak ważna jest odpowiednia, łagodna karma i wsparcie w tych pierwszych dniach.

Możesz wrócić do domu z kwiatkiem i... nowym przyjacielem!

Podczas niedzielnego wydarzenia w CH Auchan Szczęśliwa Gdańsk „Nakarm psiaka - zgarnij kwiatka" będzie można skorzystać między innymi z porad zoopsychologa i behawiorysty czy sprawdzić swoją wiedzę w quizach i obejrzeć wystawę psów i kotów, które wciąż czekają na dom.

Pokazy pierwszej pomocy

Pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej na fantomie poprowadzą uczniowie klasy czwartej z kierunku technik weterynarii z Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2 w Gdańsku, przy wsparciu koordynatora weterynarii Patrycji Śniegowskiej oraz lekarza weterynarii Magdaleny Osowskiej z gabinetu weterynaryjnego Prima-Wet w Gdańsku.

Ambasador akcji

Ambasadorem naszej akcji jest Igor Tracz - polski marszer, wielokrotny mistrz świata w wyścigach psich zaprzęgów, trener instruktor. Ponadto wolontariusz na linii frontu, zrealizował 102 konwoje z pomocą humanitarną dla zwierząt i wojska. Będzie się można spotkać z nim i psiakami już 26 kwietnia, podczas wydarzenia „Nakarm psiaka-zgarnij kwiatka", zobaczyć, jak wygląda wózek zaprzęgowy i sanie wyścigowe czy przyczepa do profesjonalnego transportu psów, dowiedzieć się więcej o pracy z psami zaprzęgowymi.

Ważna jest świadoma adopcja

Nasza akcja to świetna okazja, by nie tylko nakarmić podopiecznych schroniska, ale również rozważyć adopcję - mówi Katarzyna Zalewska. - Jak zawsze zachęcamy do świadomej i mądrej adopcji. Należy pamiętać, że każdy zwierzak potrzebuje innego podejścia i czasu. Pierwsze dni nie zawsze są łatwe, ale czas i cierpliwość potrafią zdziałać cuda!

Przedstawiciele schroniska liczą na to, że akcja przyciągnie mieszkańców Gdańska nie tylko do kwietnych sadzonek, ale przede wszystkim do realnej pomocy zwierzakom. - Takie akcje są dla nas bardzo ważne. Spotkania z ludźmi dają nam ogrom energii i pokazują, że los tych zwierząt nie jest nikomu obojętny - mówi Katarzyna Zaleska.

Przyjdźcie ze swoimi pieskami, przynieście karmę lub niezbędne akcesoria dla podopiecznych Schroniska Promyk.

Razem możemy zmienić los bezdomnych zwierząt.

AUTOREKLAMA

Q604925318A

ORGANIZATORZY AKCJI

DZIENNIK BAŁTYCKI

ORGANIZATOR ZBIÓRKI

PRO SCHRONISKO MYK GDAŃSK

PARTNER LOKALIZACYJNY

GDAŃSK CENTRUM HANDLOWE O'SHOPPING

PARTNERZY

AutoPLUS GrupaGezet

TRACZER The west to win and The East to help.

GABINET WETERYNARYJNY PRIMA-WET

FAMILY & PETS & ZOO

Przybij tapę

KZiU Nr 2

eprasa.pl 2e922af4c9

Dziennik Bałtycki
Piątek, 24.04.2026



FOT. MARTYNA KUCYBAŁA

Turcja to kraj świecki, jednak dominującą religią jest tu islam



FOT. MARTYNA KUCYBAŁA

Wnętrza Hagii Sophii zdobią mozaiki – zarówno muzułmańskie, jak i chrześcijańskie

STAMBUŁ: OD MODLITWY O ŚWICIE PO NOC BEZ KOŃCA

Stambuł to miasto kontrastów, które nie wykluczają się nawzajem, lecz tworzą spójną całość. Być może to właśnie dlatego tak bardzo fascynuje. Jest miastem Wschodu i Zachodu, przeszłości i przyszłości

Martyna Kucybała

Stambuł to niezwykłe miasto o bogatej historii, wspaniałej kulturze i monumentalnych zabytkach. Położone na styku Europy i Azji przyciąga pasjonatów historii, kultury i pysznego jedzenia. W dzielnicach takich jak Beşiktaş czy Kadıköy możemy spotkać nowoczesne budynki i hipsterskie knajpki. Jednak wystarczy przejechać kilka kilometrów, by znaleźć się w zupełnie innym świecie – w dzielnicach bardziej konserwatywnych, w których czas płynie inaczej. Religijne wezwania do modlitwy mieszają się z muzyką dobiegającą z klubów nad Bosforem. Właśnie to połączenie sprawia, że Stambuł jest jednym z najbardziej fascynujących miast na świecie.

Poranny spacer po Stambule

O świcie Stambuł budzi śpiew muezzinów. Ich głosy, niosące się z setek minaretów, wywołują ciarki i uczucie, które czuję tylko w państwach muzułmańskich. Muezzini zapraszają wiernych do porannej modlitwy.

Wyglądam przez okno i widzę ludzi zmierzających do jednego z ponad trzech tysięcy tutejszych meczetów. Inni modlą się w domach. Są też tacy, którzy rozkładają dywan na ulicy. Wychodzę na spacer, by jak najlepiej poczuć klimat miasta.

Głos muezzina milknie, a na ulicy zaczyna rozbrzmiewać gwar miejscowych kupców i przechodniów spieszących się do pracy. Wąskie uliczki dzielnic takich jak Fatih czy Üsküdar powoli wypełniają się zapachem świeżo pieczonego simita, parzonej herbaty i wilgotnego powietrza znad Bosforu. Podobnie jak lokalsi, chcę przywitać dzień świeżą kawą i pięknymi widokami. Przemierzam ulicę Istiklal Caddesi, która jest bodaj najbardziej ruchliwym miejscem w całym Stambule. Z jednej strony przepych i nowoczesne budynki, z drugiej zabytki i religia. Kieruję się w stronę Placu Taksim. Mijam liczne ambasady, sklepy, kawiarnie. Przechodzę obok Bazyliki Świętego Antoniego Padewskiego, wzniesionej w latach 1906-1912. Msze święte odprawiane są tam m.in. po polsku. To w tej bazylice modlił się m.in. papież Jan XXIII, gdy jeszcze był nuncjuszem apostolskim w Turcji.



FOT. MARTYNA KUCYBAŁA

W Stambule znajduje się ponad 3000 meczetów! Najbardziej znane to Błękitny Meczet i Hagia Sophia

PODOBNIE JAK LOKALSI SIADAM PRZY FONTANNIE NA PLACU TAKSIM, GDZIE, PIJĄC KAWĘ, OBSERWUJĘ OTACZAJĄCY MNIE ŚWIAT

Miasto z niezwykłą historią

Stambuł od samego początku był miastem, w którym spotykały się różne światy. Najpierw było Bizancjum, a później Konstantynopol – serce chrześcijaństwa dominującego tu przez ponad tysiąc lat. To właśnie w tym czasie wybudowano Hagię Sophię, monumentalną katedrę, która stała się ponadczasowym symbolem miasta. Na przestrzeni wieków zmieniała się jej funkcja – z bazyliki przekształcono ją w meczet, potem pełniła funkcję muzealną, a dziś ponownie jest świątynią muzułmańską.

W 1453 roku miasto zdobyli Osmanowie, jednak polityka różnorodności religijnej była kontynuowana. W Imperium Osmańskim funkcjonował system milletów, który organizował życie wspólnot religijnych. Muzułmanie, chrześcijanie prawosławni, Ormianie i Żydzi żyli obok siebie i uznawani się wzajemnie. To sprawiło, że Stambuł przez wieki pozostawał miastem wielu religii, w którym inni mogli czuć się bezpiecznie. Tak właśnie czuli się Żydzi sefardyjscy, którzy znaleźli tam schronienie po wypędzeniu ich z Hiszpanii.

Wraz z upadkiem Imperium Osmańskiego i powstaniem Republiki Tureckiej miasto stało się świeckie, jednak dominującą religią pozostał islam. Ojciec Turków, Mustafa Kemal Atatürk, uważał, że religia musi być odseparowana od państwa, co stało się fundamentem nowo powstałej republiki. Kalifat został zniesiony, a Ministerstwo Religii zlikwidowane. Zakazano również działalności derwiszów, czyli członków muzułmańskich bractw religijnych o charakterze quasi-zakonnym, które stanowiły ważny element tradycyjnego tureckiego islamu. Według Atatürka tylko w ten sposób Turkowie mogli stworzyć nowoczesne i dobrze funkcjonujące państwo, co – jak widać – im się udało.

Atatürk zaprowadził też wiele reform społecznych. Ich efekty są do dziś widoczne na ulicach. Wprowadzono obowiązkową edukację dla kobiet oraz przepisy gwarantujące im równość wobec prawa. Dzięki temu w 1934 roku tureckie kobiety otrzymały zarówno czynne, jak i bierne prawo wyborcze, co oznaczało, że mogły nie tylko głosować, ale również kandydować do parlamentu. Reformy objęły także życie codzienne. Zakazano formalnie poligamii, a tradycyjny dzień modlitwy w piątek zastąpiono niedzielą jako dniem wolnym od pracy. Zmieniono również system kalendarza, przechodząc z arabskiego na gregoriański, co miało ułatwić integrację z Zachodem. W szkołach wprowadzono alfabet łaciński, co znacząco przyspieszyło walkę z analfabetyzmem. Atatürk również otwarcie krytykował zasłanianie twarzy oraz wpływy konserwatywnego duchowieństwa.

Stambuł nigdy nie zasypia

Podobnie jak lokalsi siadam przy fontannie na Placu Taksim, gdzie, pijąc kawę, obserwuję otaczający mnie świat. To mój ulubiony sposób na odkrywanie danego miejsca, ponieważ tylko w ten sposób mogę najwięcej dostrzec. Plac znajduje się obok pięknego Meczetu Taksim, tak chętnie fotografowanego przez turystów. Jego monumentalność mnie przytłacza. W Stambule widziałam najpiękniejsze meczety w życiu, a trochę już ich odwiedziłam w innych krajach. Obok mnie siedzi kobieta w chuście, w ręku trzyma różaniec, modli się po cichu. Naprzeciwko młoda dziewczyna, bez nakrycia głowy, rozmawia z kimś przez telefon. Jest modnie ubrana. Po chwili zapala papierosa, nie przerywając gorączkowej rozmowy. Za nami rodzina z dziećmi karmi ptaki. Każdy z tych ludzi, choć tak bardzo się różnią od siebie, żyje w mieście określanym mianem centrum świata.

Wieczorami ulice wypełniają się światłami neonów, głośnymi rozmowami, śmiechem i muzyką. Wystrojone kobiety idą do restauracji, młodzi chłopcy pędzą do klubu. Można odnieść wrażenie, że to miasto nigdy nie zasypia. Mimo to w szalonej nocy nie zanika tradycja. Gdzieś w tle słychać odległy głos muezzina przypominający o kolejnej modlitwie – tym razem nocnej. Tu nikt nie patrzy źle na drugiego człowieka. Osoby religijne nie zwracają uwagi na młodych niezainteresowanych wiarą. Młodym nie przeszkadza, że z meczetów słychać nawoływanie do modlitwy.

Stambuł to miasto kontrastów, które nie wykluczają się nawzajem, lecz tworzą spójną całość. Być może to właśnie dlatego tak bardzo fascynuje. Jest miastem Wschodu i Zachodu, przeszłości i przyszłości. Odzwierciedla spokój i chaos. Sacrum i profanum. Jest światowym dziedzictwem, które splata w sobie tysiące historii tworzących nasz świat.

eprasa.pl 2e922af4c9



FOT. ADAM JANKOWSKI

Rumen Radew na szczycie inicjatywy Trójmorza w Warszawie

BÓG JEST BUŁGAREM: „UMARŁ" ORBAN, JEST JUŻ DRUGI?

Mało kto interesował się wyborami w Bułgarii, bo to przecież nie są Węgry. Tymczasem nad Morzem Czarnym wygrał człowiek, który przychylnie patrzy na Moskwę

Mariusz Leśniewski

Nie ma takich ludzi na świecie! Świetna zabawa, świetny taniec. Pełna wolność – piękna wolność. Witamy w Bułgarii!

Tych kilka wersów to początek popularnej piosenki „Welcome to Bulgaria", którą śpiewa Galina Vicheva Gencheva, znana na scenie po prostu jako Galena. Bułgarzy – płynie w nich gorąca, zmieszana z różnych nacji bałkańska krew – kochają zabawę, taniec, muzę, no i wolność, na którą czekali dłużej niż Polacy. Ta wolność w Bułgarii, z naszego ugrzecznionego już, polskiego punktu widzenia, może się wydawać nawet przesadzona, a zmienia się nierzadko w brak poszanowania praworządności i dryfuje niebezpiecznie w stronę anarchii. To właśnie w ostatnich latach widać było znakomicie w bułgarskiej polityce. Od ponad pięciu lat jest ona kompletnie niestabilna. To eufemizm: przypominała ona mocno zakrapianą rakiją bułgarską kolację, która przeradza się w szaleńczą bałkańską zabawę, ale rano wszyscy mają od niej tak ogromnego kaca, że nie widzą na oczy i przecierają je ze zdumienia, że... znów mamy kolejny rząd. Przeprowadzone kilka dni temu wybory w Bułgarii były już ósmymi od 2021 roku, a od tego czasu tylko rząd Rosena Żelazkowa sprawował władzę dłużej niż rok. Ta polityczna anarchia w najbiedniejszym kraju Unii Europejskiej pogłębia społeczną frustrację: Bułgarom powodzi się źle, narzekają na korupcję i system oligarchiczny, gdzie robi się niejasne interesy na styku polityki i biznesu. Teraz wszystko ma się zmienić: w przeprowadzonych 19 kwietnia wyborach parlamentarnych zwyciężył konserwatywno-socjalny blok Postępowa Bułgaria (PB), którego liderem jest były prezydent Rumen Radew. PB uzyskała prawie 45 procent poparcia, co zapewni jej przynajmniej 130 mandatów i samodzielną większość w 240-miejscowym parlamencie. Taka przewaga umożliwia wreszcie stabilne rządy i reformowanie kraju, który nam, z polskiej perspektywy, wydaje się mało ważny. Ci, którzy tak sądzą, oczywiście racji nie mają, ale po kolei...

Natura nie znosi próżni

Bułgarskie wybory odbywały się po wyborach na Węgrzech. Te u naszego „bratanka" budziły ogromne emocje, bo... stały się wręcz polskimi wyborami zastępczymi. Politycy prawicy wspierali premiera Orbana, zaś lewicowo-liberalny obóz postawił na proeuropejskiego pretendenta Magyara. Wygrał ten drugi, co ma być dobrym znakiem dla Europy. Nasi politycy formułowali potem nawet tezy, że koniec Orbana osłabi prawicowców, którzy postawili na złego „węgierskiego konia", co przełoży się na polskie wybory w 2027 roku. Petera Magyara – węgierskiego Europejczyka, a nie „ruskiego" Orbana – podejmować ma w Gdańsku premier Donald Tusk. Jako że natura nie znosi próżni, w Bułgarii wygrał polityk, który określany jest wyraźnie jako prorosyjski i sam tego nie ukrywa.

Rumen Radew, podobnie jak Victor Orban, nie pała też miłością do Ukrainy i jest ostrym krytykiem wspierania tego państwa. W kampanii wyborczej Radew posługiwał się bardzo ogólnymi hasłami, które można określić jako „populistyczne", ale podkreślał, że zrobi porządek z układem, a Bułgarów i Bułgarię stawia na pierwszym miejscu.

Ludzie tego potrzebują. Chcą silnego polityka, a Radew jako głowa państwa był politykiem o najwyższym poziomie zaufania społecznego i utrzymywał wizerunek stosunkowo niezależnego od gier partyjnych. Jako prezydent pokazywał się jako zdecydowany krytyk elit i korupcji, starając się jednocześnie zachować balans między proeuropejską orientacją Bułgarii a jej mocnymi historycznymi relacjami z Rosją. Bułgarzy Rosjan po prostu lubią. Im zresztą zawdzięczają odrodzenie swojego państwa.

3 marca 1878 roku po klęsce Turcji w wojnie z Rosją zawarto traktat pokojowy w San Stefano, który przewidywał utworzenie Wielkiej Bułgarii będącej wciąż wasalem Turcji, ale bez prawa stacjonowania w niej wojsk tureckich.

Dlatego 3 marca, czyli dzień zakończenia wielowiekowej tureckiej okupacji ziem bułgarskich, jest świętem narodowym tego kraju. Rosjan w Bułgarii ceni się też jako może i roszczeniowych, ale i dochodowych turystów, a dla tego kraju turystyka jest bardzo ważna.

Życie bez pieniędzy

Bułgarię odwiedzają również tysiące polskich turystów, dlatego postrzegamy ten kraj przez pryzmat Złotych Piasków i Słonecznego Brzegu, tanich wakacji all-inclusive połączonych z naszym poczuciem wyższości, że nam się udało, u nich ogólnie jest „bieda z nędzą", a postkomuna ma się tam dobrze. Dlatego mało kto, łącznie z polskimi politykami, Bułgarią się interesuje, a tymczasem możemy mieć nowego Orbana w czarnomorskim wydaniu.

„Na Bałkanach ludzie są najlepsi!/ Bez pieniędzy żyją jak sparaliżowani/ A-le-le-le-le, okropny nonsens/ Witamy w Bułgarii!" – śpiewa Galena i tu trafiamy w sedno: Radew obiecał Bułgarom pieniądze (czyli lepszą jakość życia) i w sumie dlatego wygrał wybory. Skąd je weźmie? Odbierze oligarchom, nadrzędnym celem zwycięskiego bloku jest bowiem „demontaż modelu oligarchiczno-korupcyjnego". Ograniczeniu wpływów politycznych biznesmenów ma posłużyć m.in. wybór nowej Najwyższej Rady Sądownictwa czy realna kontrola nad zamówieniami publicznymi. Skończyć się mają czasy szemranych biznesów, czego wyrazem są choćby samowole budowlane nad Morzem Czarnym. Polscy turyści, odwiedzający ten kraj w miarę regularnie, zdziwieni są nie tyle wysypem nowych inwestycji turystycznych, co tym, że powstają one w miejscach przyrodniczo cennych, niszcząc krajobraz wybrzeża Morza Czarnego. Tajemnicą poliszynela jest fakt, że wiele prywatnych hoteli powstało za... publiczne pieniądze, o czym pisały bułgarskie media.

RADEW „BUŁGARSKĄ IMPREZĘ" BĘDZIE CHCIAŁ UKRÓCIĆ. MA TERAZ NARZĘDZIA I JEST TWARDYM GRACZEM Z WOJSKOWĄ PRZESZŁOŚCIĄ

„Przyzwoity łajdak"

„Słyniemy z Morza Czarnego/ to wszystko beton, ale bardzo dobre!/ Kobiety, mężczyźni, tutaj wszyscy jesteśmy przyzwoici/ ale jesteśmy łajdakami i z tego słyniemy!" – śpiewa Galena, a zabetonowanie czarnomorskiego wybrzeża to, niestety, smutny fakt. Co niektórzy Bułgarzy gorzko zaś żartują, że „przyzwoity łajdak" co prawda nakradnie, ale da też zarobić innym. Tyle tylko, że takiej „przyzwoitości" już nie ma, skoro środki przeznaczone na przykład na budowę nowych dróg trafiały do spółek bez pracowników i sprzętu, założonych raptem kilka dni wcześniej. Ich właścicielami były osoby o niejasnej przeszłości, które uzyskane fundusze transferowały potem za granicę. Nie zarabiał na tym w Bułgarii nikt, co najwyżej straszyły fasadowe place budów. Na dodatek pod koniec ubiegłego roku rząd zapowiedział kolejne obciążenie podatkowe, co skończyło się masowymi protestami. Przerodziły się one szybko w bunt przeciwko korupcji i fatalnej sytuacji w ochronie zdrowia.

Bułgaria w ub. roku zajęła ostatnie miejsce w Unii w rankingu korupcji Transparency International i razem z Węgrami zdobyła zaledwie 40 punktów na 100. Unijne fundusze, zamiast ograniczać korupcję, jeszcze ją nakręciły. Nawet kilkadziesiąt procent środków z UE zostało de facto rozkradzionych. Dlatego narracja Radewa i polityków z jego obozu jest spójna: pieniądze są i będą, ale trzeba uniemożliwić ich rozkradanie i oddać z powrotem Bułgarom, których powinno być stać na codzienne zakupy, a tymczasem drożeje nawet jogurt. Sytuacji nie poprawiło wcale przyjęcie na początku tego roku unijnej waluty. Kwestie wewnętrzne były wiodące w kampanii, ale największe zaniepokojenie brukselskich elit i polityków obozu lewicowo-liberalnego budzą zapowiedzi Radewa, jeśli chodzi o politykę zewnętrzną. Tu mówi on w sumie głosem Orbana albo przynajmniej premiera Fico ze Słowacji lub Babisza z Czech. Jak zauważa w swojej analizie po bułgarskich wyborach Ośrodek Studiów Wschodnich, przyszły rząd PB może dystansować Sofię od głównego nurtu unijnej polityki zagranicznej. Radew opowiedział się za „normalizacją" relacji z Kremlem oraz za powrotem do importu rosyjskich surowców energetycznych, by Bułgarom żyło się lepiej. Polityk krytykował również wspieranie Kijowa. Po tym jak bułgarski rząd podpisał 10-letnią umowę o współpracy z Ukrainą, Radew oskarżył go o „wciąganie Bułgarii w wojnę". Dopiero przy końcu kampanii stwierdził, że nie chce blokować unijnych mechanizmów wsparcia Ukrainy, jednak nie zamierza w nich uczestniczyć (podobnie jak Czechy, Słowacja i Węgry pod wodzą Magyara). Trzeba jednak pamiętać też o tym, że Bułgaria zarabia na eksporcie uzbrojenia do Ukrainy: jak podaje OSW, wartość eksportu uzbrojenia (zwłaszcza amunicji w rosyjskim standardzie) w latach 2021-2024 wzrosła ponad czterokrotnie: do 2,8 miliarda euro.

Koniec imprezy

„Pieniądze się kończą, ale impreza nigdy! Mężczyźni naprawdę trzymają nas przy stole/ A po dwunastej wszyscy stają się skupieni, skupieni/ a to, co się dzieje, zostaje tutaj – spokój, spokój!".

Radew tę „bułgarską imprezę" będzie chciał ukrócić. Ma teraz narzędzia i jest twardym graczem z wojskową przeszłością: służył w Bułgarskich Siłach Powietrznych i doszedł do stopnia generała majora w roku 2014. W latach 2009-2014 zajmował stanowisko zastępcy dowódcy Bułgarskich Sił Powietrznych, po czym objął ich dowództwo. W 2016 roku ustąpił ze stanowiska, sprzeciwiając się rządowemu planowi umożliwienia sojuszniczym siłom powietrznym ochrony bułgarskiej przestrzeni powietrznej. Jego dwie kadencje prezydentury były dynamiczne, ale pomogły mu politycznie.

„Spokój, spokój, po prostu spokój – ręce w górę!/ Och, bo po „Białej róży" gram „Dokodoko"/ Nie ma się czego bać/ Bóg jest Bułgarem – wszystkie okulary w górę!".

Nie wiadomo, co się wydarzy w najbliższych miesiącach w Bułgarii. Radew będzie pewnie balansował między Brukselą a Moskwą – „szczerym Europejczykiem" na pewno nie będzie. Drugim Orbanem też nie, bo mu się to nie opłaca, ale w polityce wszystko jest możliwe.

Zaś Bułgarom przyda się stabilizacja i spokój: nawet jeśli faktycznie Bóg jest Bułgarem.

eprasa.pl 2e922af4c9

Dziennik Bałtycki
Piątek, 24.04.2026

FOTO*komentarz tygodnia*



FOT. PAP/LESZEK SZYMAŃSKI

21 KWIETNIA, WARSZAWA. **Jarosław Kaczyński i Mateusz Morawiecki na wspólnej konferencji ogłosili zawieszenie broni w PiS. Partia nie pęknie na pół - a przynajmniej nie w tym tygodniu**



FOT. PAP/DAREK DELMANOWICZ

18 KWIETNIA, RZESZÓW. **Tak teraz wyglądają akustyczne ekrany na Podkarpaciu. Władze Rzeszowa zaprosiły artystów, by namalowali na nich własne murale. Ciekawe, czy pomysł przyjmie się gdzie indziej**



FOT. PAP/EPA/YAHYA ARHAB

22 KWIETNIA, BLISKI WSCHÓD

Chłopcy grający w Jemenie na plaży w piłkę wyglądają bardzo beztrosko - ale sytuacja wokół nich jest tak napięta, jak nie było od wielu lat. Wszystko dlatego, że ciągle nie udało się ustalić sytuacji wokół Cieśniny Ormuz. Kolejne jej blokady i próby otwarcia przekładają się na globalne ceny ropy, ale także na bezpieczeństwo Bliskiego Wschodu. Cały czas nieprzewidywalna jest też sytuacja w samym Iranie. Choć Jemen - jeden z najbiedniejszych krajów regionu - może na tym zyskać. Arabia Saudyjska planuje przeciągnąć przez ten kraj rurociąg, by mieć możliwość eksportu ropy przez Morze Czerwone i w ten sposób ominąć Cieśninę Ormuz

REJSUNKI



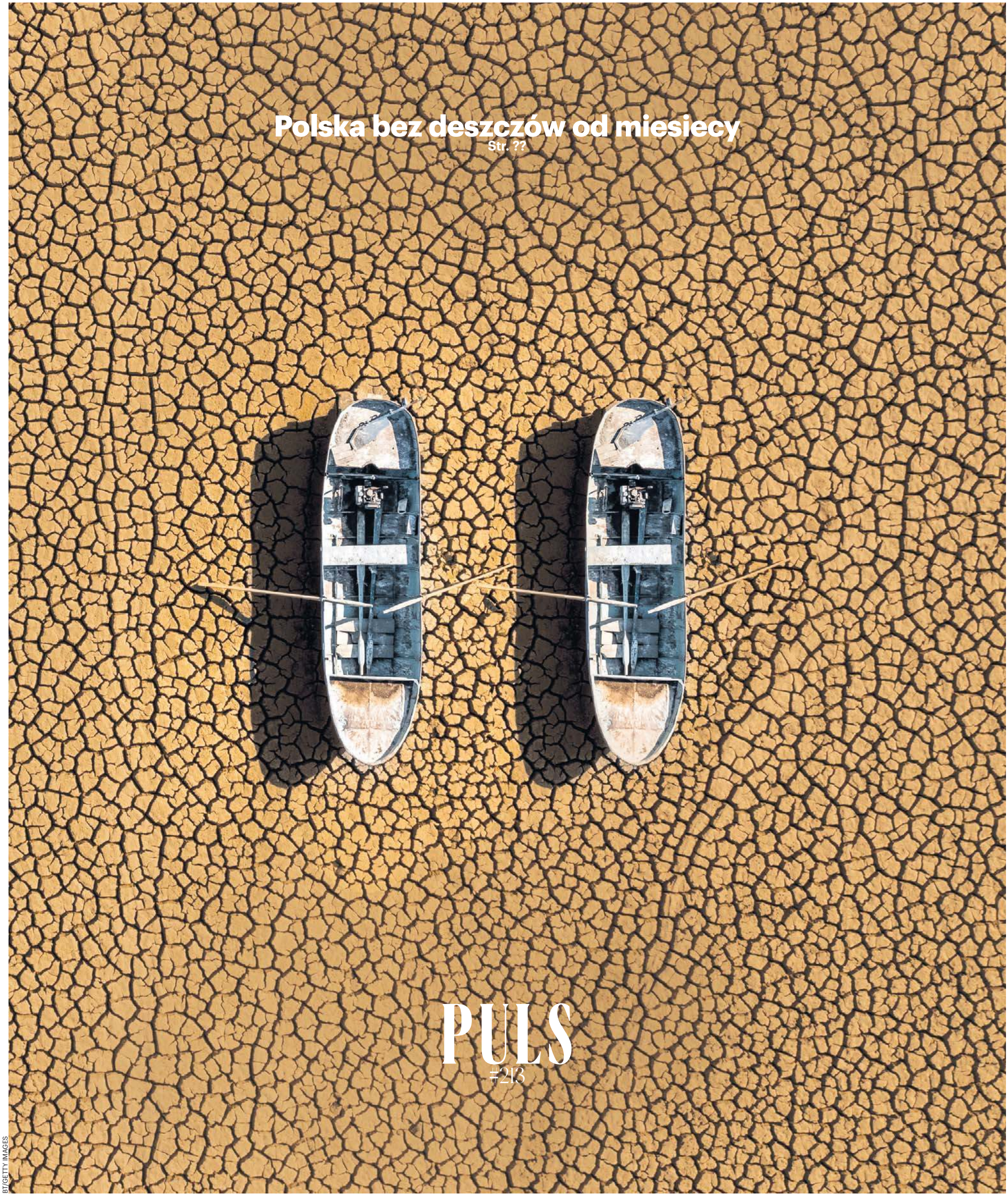
RYS. ISKRA



FOT. PAP/ADAM WARZAWA

20 KWIETNIA, GDAŃSK. **Emmanuel Macron i Donald Tusk wzięli udział w spotkaniu rządów Francji i Polski. Obaj liderzy jasno artykułowali swoje interesy: Tusk podkreślał znaczenie bezpieczeństwa wschodniej flanki NATO, Macron zachwalał francuski sektor atomowy. Na koniec sprawiali wrażenie zadowolonych**

eprasa.pl 2e922af4c9



Polska bez deszczów od miesiecy

Str. ??

PULS

#213

BT/GETTY IMAGES

eprasa.pl 2e922af4c9

Dziennik Bałtycki
Piątek, 24.04.2026

– Ostrzeżenia o suszy nie biorą się znikąd. Choć prognozy zapowiadają gwałtowne ulewy, sytuacja w glebie i rzekach pozostaje trudna. Powinniśmy jednocześnie uczyć się życia z suszą i z coraz bardziej niszczącymi opadami nawalnymi – mówi hydrolog, prof. Paweł Rowiński

Anita Czuprym

PROF. PAWEŁ ROWIŃSKI: W WIELU CZĘŚCIACH KRAJU ZACZYNAMY MIEĆ POWAŻNE NIEDOBORY WODY

W ostatnich dniach w Polsce pojawiły się ostrzeżenia przed suszą hydrologiczną. Wydał je Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej m.in. dla zlewni Warty w województwach łódzkim i śląskim oraz Liswarty w opolskim. Z drugiej strony prognozy pogody zapowiadają krótkie, gwałtowne ulewy. Co właściwie dzieje się dziś z Polską i jak to rozumieć?

Rzeczywiście to może być trudne do zrozumienia, bo te komunikaty pozornie są sprzeczne. Odniosę się najpierw do samej suszy, bo ten rok jest pod tym względem specyficzny. Nie jest inny niż dawniej, ale jest inny niż w ostatnich latach. Pamiętamy przecież, że zimą mieliśmy jednak sporo śniegu, a zwykle wiosną narzekamy, że pokrywy śnieżnej nie było i w związku z tym rośnie zagrożenie suszą. Na tę sytuację trzeba jednak patrzeć kompleksowo. Owszem, mieliśmy najpierw bardzo ciepły grudzień, a potem styczeń przyniósł temperatury, jakie pamiętają z dzieciństwa osoby dojrzałe. Nie było w tym nic nadzwyczajnego, ale w ostatnich latach zdążyliśmy się już odzwyczaić od zim, które były jednocześnie mroźne i śnieżne. To jednak tylko jeden element. Śniegu faktycznie było sporo, natomiast jeśli spojrzymy na statystyki opadów, okaże się, że styczeń był w gruncie rzeczy dość suchy. Kiedy policzy się, ile opadów spadło nad Polską, widać, że było ich znacznie poniżej średniej. Zatem mimo zalegającego śniegu styczeń okazał się miesiącem suchym. Śnieg trochę to rekompensował, bo uwalniał wodę przez dłuższy czas, a około 80 procent Polski było nim pokryte, więc na pewno nie weszliśmy w początek roku z taką suszą jak w latach ubiegłych. Tyle że potem przyszły już mniej korzystne okoliczności. Szczególnie jeśli mówimy o marcu i kwietniu, to praktycznie nad Polską nie było opadów. Przez cały marzec właściwie nie padało. W kwietniu również na prawie całym obszarze kraju do niedawna opadów było bardzo mało. To spowodowało, że znowu pojawiły się znaczne deficyty wody i weszliśmy w okres suszy.

I właśnie do tego zaczynamy się przyzwyczajać. Takie krótkotrwałe zawirowania pogodowe mogą być gwałtowne, czasem niebezpieczne, czasem prowadzą do podtopień czy lokalnych zalań, ale nie rekompensują deficytów wody w gruncie. Dlatego ostrzeżenia przed suszą nie biorą się znikąd. To są obserwacje tego, co dzieje się w glebie. Widać, że w wielu częściach kraju zaczynamy mieć niedobory wody. Pewnym miernikiem tego, co dzieje się w przyrodzie, są także nasze rzeki. W przeważającej części notują one stany niskie, czasem średnie, bardzo rzadko wysokie. Sytuacja hydrologiczna wygląda więc mniej więcej tak, jak ją opisałem; ostrzeżenia przed suszą są niestety uzasadnione.

Doprecyzujmy: czym właściwie jest susza hydrologiczna? IMGW mówi właśnie o suszy hydrologicznej, ale słyszymy też o suszy rolniczej czy po prostu o długich okresach bezdeszczowych. Jak odróżnić te zjawiska?

Może nie zanudzajmy czytelników ścisłymi definicjami, ale spróbuję to uporządkować. Zacznę od suszy atmosferycznej – to po prostu długotrwały brak opadów. Zwykle jednak nie mówimy tylko o samym deszczu, lecz łączymy to także z temperaturą, bo kiedy jest długo bez opadów, a do tego utrzymuje się wysoka temperatura i niska wilgotność powietrza, wtedy mamy do czynienia z tym, co nazywamy suszą atmosferyczną albo meteorologiczną. Jeśli po takiej suszy atmosferycznej zasoby wody w glebie są już na tyle małe, że nie zaspokajają potrzeb roślin, wtedy mówimy o suszy glebowej. To właśnie ten moment, kiedy zaczyna się problem dla wegetacji i dla rolnictwa.

Do tego dochodzi jeszcze susza hydrologiczna, o której pani wspomniała. Mówimy o niej wtedy, gdy obserwujemy obniżenie poziomu wód w rzekach i jeziorach. Kiedy pojawiają się niżówki, możemy mówić właśnie o suszy hydrologicznej. Jest jeszcze bardziej zaawansowany etap, kiedy zaczyna obniżać się poziom wód gruntowych. To kolejny stopień rozwoju suszy hydrologicznej. W Polsce co jakiś czas mamy do czynienia właściwie ze wszystkimi tymi typami, ale teraz szczególnie groźne jest to, że przechodzimy do suszy glebowej. To oznacza problem dla rolnictwa: w glebie jest mało wody, a właśnie wchodzimy w okres wegetacji, więc teraz tej wody naprawdę bardzo potrzebujemy.

Często słyszę od ekspertów, że jednym z największych problemów w Polsce jest nie tyle sam brak opadów, ile brak zdolności do zatrzymywania wody. Nawet jeśli pojawiają się krótkie, gwałtowne ulewy, to taka woda nie zasila ani gleby, ani zasobów wodnych w taki sposób, jakiego potrzebujemy. Na czym dokładnie polega ten problem?

Pani pytanie łączy w sobie kilka wątków. Jeden dotyczy krótkotrwałych opadów w czasie suszy. Kiedy gleba jest przesuszona, zeskorupiała, twarda, to rzeczywiście woda nie wnika w nią głęboko. Po prostu spływa po powierzchni, następuje szybki spływ powierzchniowy. Nie ma więc w tym paradoksu: silny opad po długim suchym okresie niewiele pomaga glebie. Często prowadzi za to do wezbrań, bo woda szybko trafia do rzek, pojawiają się podtopienia, a sama gleba nadal nie zatrzymuje jej w wystarczającym stopniu. To jest również efekt zmieniającego się charakteru opadów w Polsce. Coraz częściej opady trwają krótko, ale są bardzo intensywne, a jednocześnie wydłużają się okresy suche. To odwrotność tego, do czego byliśmy przyzwyczajeni kiedyś, gdy deszcz potrafił padać przez wiele dni. Bywał uciążliwy dla ludzi, ale rolnicy byli zadowoleni, bo taka woda spokojnie i skutecznie wsiąkała w glebę. To jest jedna część odpowiedzi. Druga dotyczy samego zatrzymywania wody. To już kwestia gospodarowania wodą, czy to w skali państwa, czy lokalnie.

BUDOWANIE NASZEJ ODPORNOŚCI, ZARÓWNO NA SUSZĘ, JAK I NA POWÓDŹ, OZNACZA TAKŻE ZMIANĘ SPOSOBU ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO KRAJU

Musimy uczyć się zatrzymywać wodę tam, gdzie spada. Taka rozproszona retencja jest dziś niezwykle istotna. Kiedy mówimy, że sobie z tym nie radzimy, to dlatego, że nadal zatrzymujemy tej wody za mało. Oczywiście warto dodać, że zachodzą też pozytywne zmiany. Uczymy się tego, powstają różne programy, są państwowe zachęty do zatrzymywania wody, również na poziomie gmin i poszczególnych regionów. Coś się więc dzieje, ale dzieje się zbyt wolno i na zbyt małą skalę. I to jest właśnie problem.

Dlaczego z krajobrazu pogodowego znika ten zwyczajny deszcz, który siąpi przez cały dzień i spokojnie wsiąka w ziemię, a coraz częściej zastępują go nagłe, gwałtowne ulewy? To znak zmiany klimatu?

Absolutnie tak. Każdy wzrost temperatury o jeden stopień powoduje, że atmosfera może wchłonąć o około 7 procent więcej wilgoci. Ta wilgoć się gromadzi, a kiedy dochodzi do nasycenia, uwalnia się w postaci intensywnych, gwałtownych opadów, najczęściej właśnie deszczów nawalnych. Polski klimat zaczyna przypominać ten, który kilkadziesiąt lat temu obserwowano bardziej na południu Europy, choćby na Węgrzech. Można powiedzieć, że pod względem klimatycznym trochę przesuwamy się na południe. Ocieplenie klimatu wyraźnie wpływa więc na charakter opadów. A jeśli do tego dochodzi jeszcze wyższa temperatura, mamy dodatkowy efekt: szybsze parowanie. To z kolei jeszcze bardziej sprzyja suszy.

Na ile za ten nowy rytm odpowiada sama atmosfera, a na ile człowiek: osuszanie mokradeł, prostowanie rzek, betonowanie miast, melioracja podporządkowana szybkiemu odprowadzaniu wody? Co tu działa najgorzej?

Wymieniła pani bardzo ważne elementy. Mamy tu splot dwóch czynników. Z jednej strony przyrodniczych. Po pierwsze: jesteśmy w takim miejscu Europy, w którym i tak nie mamy szczególnie dużych zasobów wody. Nad Polską zatrzymuje się jej znacznie mniej niż w wielu innych krajach Europy. To jedna sprawa. Do tego dochodzą zmiany klimatu, które, choć mają charakter przyrodniczy, to przecież są przede wszystkim skutkiem działalności człowieka. One wywołują te efekty, o których już mówiliśmy. Ale prawdą jest też to, że przez długi czas dominował u nas taki paradygmat gospodarowania wodą, zgodnie z którym należało ją jak najszybciej odprowadzać wszędzie tam, gdzie zalegała. Nie lubiliśmy błota, nie lubiliśmy mokradeł, wodę chcieliśmy odprowadzić do rzek, a najlepiej jak najszybciej do morza, bo wydawało się, że to najprostszy sposób ochrony także przed powodzią. Stąd prostowanie rzek, skracanie ich biegu i wszystkie te działania, o których pani wspomniała. Do tego dochodzi jeszcze urbanizacja. Miasta są coraz gęściej zaludnione i zagospodarowane w taki sposób, że przybywa powierzchni uszczelnionych. Wracamy więc do tego, o czym mówiliśmy przed chwilą: woda po betonie bardzo szybko spływa do rzek, zamiast być zatrzymana na miejscu. Można więc powiedzieć, że sami sobie w pewnym sensie pomogliśmy w pogłębianiu tego problemu. Właśnie dlatego tak ważne jest inteligentne i mądre gospoda-

eprasa.pl 2e922af4c9



FOT. ŁUKASZ GDAK

Prof. Rowiński: Źle wyglądamy w Polsce z prostej przyczyny: u nas tej wody, zwłaszcza powierzchniowej, jest po prostu mało

rowanie wodą. W Polsce pojawia się coraz więcej programów, które skłaniają do innego projektowania miast, do myślenia o terenach zielonych i o takich rozwiązaniach, które wodę zatrzymują. Tyle że ten proces nadal przebiega zbyt wolno. A budowanie naszej odporności, zarówno na suszę, jak i na powódź, oznacza także zmianę sposobu zagospodarowania przestrzennego kraju.

Raporty klimatyczne i analizy Europejskiej Agencji Środowiska pokazują, że w Europie nasilają się zarówno susze, jak i epizody bardzo intensywnych opadów. Jak to konkretnie przekłada się na Polskę? Jak wyglądamy na tle innych krajów Europy?

Źle wyglądamy z prostej przyczyny: u nas tej wody, zwłaszcza powierzchniowej, jest po prostu mało. Istnieje taka statystyka, może nie idealna, ale często używana, która pokazuje, ile wód powierzchniowych przypada na mieszkańca w ciągu roku. I według niej mamy mniej więcej trzykrotnie mniej wody niż wynosi średnia w innych krajach Unii Europejskiej. To nie jest wskaźnik, który mówi wszystko, ale dobrze pokazuje skalę problemu. A kiedy dochodzą do tego procesy, o których pani mówiła i które opisują zarówno raporty agencji europejskich, jak i raporty IPCC (Intergovernmental Panel on Climate Change, czyli Międzyrządowy Zespół ds. Zmian Klimatu – red.), to obraz staje się jeszcze bardziej niepokojący. Charakter opadów wyraźnie się zmienia: przez długi czas jest sucho, a kiedy deszcz już się pojawia, bywa bardzo intensywny i krótki. W Polsce obserwujemy dokładnie to samo. Pod tym względem nie różnimy się od reszty Europy. Dlatego właśnie co jakiś czas mamy do czynienia z katastrofalnymi powodziami, jak choćby w 2024 roku w rejonie Nysy Kłodzkiej i na terenach sąsiednich. A przecież mimo tej powodzi nie był to rok szczególnie mokry, przeciwnie, był bardzo suchy. To pokazuje, że o skali strat coraz częściej decyduje nie suma opadów, ale gwałtowność samych zjawisk. I to nie jest wyłącznie polska specyfika. Kiedy podobne opady nawalne występowały w Niemczech czy Belgii, tam również nie potrafiono sobie z nimi poradzić. Skutki były katastrofalne: ogromne straty materialne i ofiary w ludziach. Mamy też w pamięci obrazy z 2024 r. z Walencji. Gwałtowność zjawisk to coś, do czego musimy się przyzwyczajać i z czym musimy nauczyć się żyć. Można powiedzieć, że w Europie zmiany klimaty wyostrzają problemy, które już mamy – tam, gdzie jest już sucho będzie jeszcze bardziej sucho.

Co dziś najbardziej niepokoi pana jako hydrologa? Czy jest to sucha gleba, niski stan rzek, obniżający się poziom wód gruntowych czy może to, że te wszystkie zjawiska zaczynają się na siebie nakładać?

My, hydrolodzy, musimy patrzeć na to kompleksowo. Zresztą kiedy mówimy o gospodarowaniu wodą, również musimy myśleć o nim w sposób zintegrowany. Dlatego zawsze podkreślam, że nie możemy próbować rozwiązywać tylko jednego problemu, przygotowywać rozmaitych rozwiązań, technicznych czy nietechnicznych, na przykład dla przeciwdziałania skutkom suszy, a jednocześnie zapominać o ochronie przeciwpowodziowej. To wszystko jest ze sobą powiązane. Zresztą trochę już dziś o tym rozmawialiśmy: po długich okresach suchych przychodzą powodzie. Musimy więc przygotowywać się na to wszystko jednocześnie. Do tego dochodzą problemy z jakością wody, które przybierają na sile podczas zjawisk ekstremalnych. Kiedy pyta mnie pani, co najbardziej mnie martwi, to odpowiem, że przede wszystkim to, że wraz ze zmianą klimatu wszystkie te procesy ulegają intensyfikacji. Zjawiska, które mają charakter gwałtowny, stają się coraz silniejsze. I prawdę mówiąc, obrona przed tym staje się coraz trudniejsza. Dlatego budowanie naszej odporności społecznej na zjawiska katastrofalne powinno być jednym z priorytetów państwa. W Polsce zjawiska katastrofalne to przede wszystkim powodzie i susze. Na ich tle wszystkie inne zagrożenia mają zdecydowanie mniejsze znaczenie.

Coraz częściej słyszymy, że Polska stepowieje. Rzeczywiście tak jest? W sklepach ogrodniczych pojawiły się oliwki, niektórzy żartują, że warto już dziś je sadzić, to za 20 lat będziemy mieli gaje oliwne. Naprawdę idziemy w tym kierunku, czy słowo „stepowienie" brzmi za mocno?

Powiedziałbym tak: to są publicystyczne określenia. Na pewno nie obserwujemy jeszcze w Polsce procesu stepowienia. Natomiast obserwujemy te zjawiska, o których już mówiliśmy, czyli coraz dłuższe okresy suche. Polska jest krajem deficytowym pod względem wody w wielu aspektach, ale mamy na przykład stosunkowo zasobne wody gruntowe, a to daje nam pewien poziom bezpieczeństwa. Dużo wody jest też w sposób naturalny zatrzymane w krajobrazie, wciąż mamy przecież wiele jezior. Oczywiście wraz ze zmianami klimatu możemy obserwować różne zjawiska, w tym zmianę szaty roślinnej. Na przykład w pewnym momencie w Polsce może być coraz mniej świerków, bo to gatunek, który m.in. potrzebuje sporo wody. To zresztą jest bardziej skomplikowany proces, bo na południu kraju dochodzą przykładowo silne wiatry nie sprzyjające temu gatunkowi. Zmiany klimatyczne uruchamiają bardzo wiele takich procesów, natomiast stepowienie jest zjawiskiem dużo dalej posuniętym. Myślę więc, że musimy uważać na słowa, żeby bez potrzeby nie straszyć społeczeństwa Mamy wystarczająco dużo sygnałów alarmowych.

Co roku jeżdżę nad Biebrzę obserwować ptaki. Kiedyś mówiło się o bagnach biebrzańskich, dziś coraz częściej można tam chodzić suchą stopą. Można odnieść wrażenie, że dawny krajobraz Polski znika: łąki i rozlewiska, które potrzebowały wilgoci, zaczynają wysychać, ptaki, które kiedyś przylatywały tam regularnie, dziś pojawiają się tylko na chwilę albo znikają zupełnie.

To prawda, ale to nadal nie jest jeszcze stepowienie. Natomiast na Biebrzy mieliśmy ogromne problemy z pożarami, właśnie w wyniku braku opadów i suszy. Lasy biebrzańskie w tamtej okolicy również mocno ucierpiały od ognia. Podobnie wygląda sytuacja w układzie narwiańskim, w wielokorytowym systemie Narwi, na obszarze Narwiańskiego Parku Narodowego. Tam również coraz rzadziej widzimy tę przyrodę, do której byliśmy przyzwyczajeni. Ten wielokorytowy, piękny, unikalny, anastomozujący system rzeczny coraz rzadziej pokazuje wodę w swoich licznych korytach. Tak więc oczywiście, zmiany są widoczne.

Jak może wyglądać Polska za 10–20 lat? Będzie krajem o innym pejzażu niż ten, który pamiętamy z dzieciństwa?

Myślę, że to są jednak procesy bardziej długotrwałe i że perspektywa 10-20 lat jest jeszcze zbyt krótka, by mówić o bardzo wyraźnych, łatwo dostrzegalnych zmianach krajobrazu. To będzie raczej dłuższy proces. Ale oczywiście, jeśli zmiany klimatyczne będą postępować – a będą, to, jak już mówiliśmy, szata roślinna może się zmieniać, krajobraz również, bo przyroda będzie musiała sobie z tym jakoś poradzić. Ale ja jestem też optymistą i myślę, że my również się uczymy. Na przykład gospodarowanie wodą będzie wyglądało inaczej, bardziej w zgodzie z naturą. Nauczymy się tego, o czym cały czas tu mówimy: zatrzymywać wodę tam, gdzie spada, a nie tylko w wielkich zbiornikach retencyjnych. Nauczymy się też mądrej ochrony przeciwpowodziowej. Szukajmy więc również tych bardziej optymistycznych elementów, wynikającej z wiary w mądrość człowieka. To byłaby moja odpowiedź.

A co pana dziś najbardziej irytuje w publicznej rozmowie o suszy?

Po pierwsze, to, że czasami zbyt łatwo folgujemy sobie w fantazjach i w bardzo skrajnych poglądach, czy to w jedną, czy w drugą stronę, na temat ochrony i gospodarowania wodą. W komentowaniu tych spraw trzeba zachowywać rozsądek. I wydaje mi się, że najlepiej byłoby, gdyby te wszystkie komentarze były oparte na wiedzy, bo tego czasem w debacie po prostu brakuje. Pojawiają się różne niepotwierdzone informacje czy sądy, które nie mają oparcia w faktach i w coraz większej wiedzy naukowej. Dlatego zachęcałbym do tego, żeby to była debata, jak mówią Brytyjczycy, evidence based, czyli oparta na tym, co zostało udowodnione albo rzeczywiście zaobserwowane.

CV



FOT. MAT.PRAS

Prof. dr hab. Paweł Rowiński
Członek rzeczywisty PAN, dyrektor Instytutu Geofizyki Polskiej Akademii Nauk, przewodniczący zarządu europejskiego oddziału Międzynarodowej Asocjacji Badań i Inżynierii Środowiska Wodnego (IAHR), Prezes ALLEA – Europejskiej Federacji Akademii Nauk.

eprasa.pl 2e922af4c9

Dziennik Bałtycki
Piątek, 24.04.2026

ZONDACRYPTO. OTO SCHEMAT OSZUSTWA

Afera zondacrypto nie jest wypadkiem przy pracy. Nie jest też, jak będą nam wmawiać lobbyści i internetowi katechiści bitcoina, „smutnym incydentem". Przeciwnie: jest właśnie modelem tej branży. Jest jej streszczeniem

Michał Piękoś



FOT. 123RF

Wspólny mianownik jest zawsze ten sam: brak przejrzystości, mit założyciela, asymetria wiedzy, technobełkot zamiast odpowiedzialności

W jednej historii dostajemy wszystko: zaginionego założyciela, spółki rozrzucone po różnych jurysdykcjach, opowieści o portfelach z setkami milionów dolarów, do których nikt niby nie ma klucza, klientów ustawionych w kolejce po własne pieniądze, śledztwo prokuratury i wreszcie ten nieusuwalny smród półświatka, który ciągnie się za kryptowalutami od początku ich istnienia.

Znajome do bólu

Prokuratura Regionalna w Katowicach podała już, że szkoda w sprawie wynosi obecnie nie mniej niż 350 mln zł, a liczba pokrzywdzonych idzie w setki i rośnie.

Najbardziej groteskowe jest to, że w tej historii wszystko brzmi do bólu znajomo. Prezes Przemysław Kral tłumaczył, że rezerwy spółki są w bitcoinach, w portfelu, do którego klucze ma zaginiony przed laty Sylwester Suszek. Był on twarzą i współtwórcą giełdy BitBay (później przekształconej w zondacrypto). Jego nagłe zaginięcie w 2022 roku stało się symbolem nieprzejrzystości i potencjalnych powiązań tego sektora z przestępczymi interesami. Jest kluczowy, bo wiele wątków obecnej afery - od losów majątku po narrację o „zaginionych kluczach do portfeli" - bezpośrednio odwołuje się do jego osoby i niewyjaśnionej roli w całym systemie.

Mówimy więc o sytuacji, w której firma chce, byśmy uwierzyli, że opiera swoje bezpieczeństwo na aktywach, do których sama nie ma dostępu. W normalnym sektorze finansowym takie wyznanie byłoby polityczno-biznesowym samobójstwem. W krypto ma uchodzić za techniczny detal, za pech, za niezrozumiałą dla profanów specyfikę rynku. Tymczasem to nie żaden detal, lecz sedno problemu. Kryptowaluty od początku sprzedawano jako emancypację od instytucji, ale w praktyce stały się emancypacją od odpowiedzialności. Gdy bank gubi pieniądze klientów, odpowiada bank. Gdy giełda krypto „gubi klucz", okazuje się, że nie odpowiada nikt. I właśnie dlatego ten biznes kocha ludzi, którzy w zwykłej bankowości nie przeszliby nawet przez recepcję.

Portfel bez dostępu

W sprawie zondacrypto najbardziej niepokoi nie tylko sama skala możliwych strat, ale konstrukcja całej opowieści. Bo jeśli firma naprawdę utrzymuje, że jej rezerwy zależą od dostępu do portfela kontrolowanego przez człowieka zaginionego od lat, to znaczy, że albo przez lata nie miała żadnych sensownych procedur bezpieczeństwa, albo właśnie próbuje opakować coś znacznie brzydszego w technologiczną nowomowę. Money.pl zwracało uwagę, że prezentowany portfel z 4500 bitcoinami faktycznie istnieje, ale budzi poważne wątpliwości, bo ostatnie ruchy na nim miały miejsce w 2016, przed zniknięciem Suszka. A sam portfel nie tłumaczy, co stało się z późniejszymi środkami klientów. Innymi słowy: nawet jeśli portfel jest prawdziwy, nie wyjaśnia bieżącej dziury. To tak, jakby właściciel lombardu tłumaczył brak gotówki zdjęciem sejfu sprzed dekady. Ale to nie jest nawet jego sejf.

Cały ten spektakl powinien wreszcie zakończyć infantylną dyskusję o tym, czy kryptowaluty są „przyszłością finansów". Nie, nie są. Są raczej przyszłością wymówek.

Kiedy kolejna platforma się sypie, słyszymy ten sam zestaw zaklęć: run na wypłaty, zewnętrzny atak, przejściowe problemy z płynnością, niezrozumienie mediów, polityczna nagonka. A potem przychodzi brutalna proza: niewypłacalność, brak segregacji środków, znikające aktywa, spóźnione komunikaty i armia klientów odkrywających, że „wolność finansowa" oznacza tyle, iż zostali sami ze swoim problemem.

Polska dostała już zresztą kilka takich lekcji, ale z uporem maniaka postanowiła niczego się nie nauczyć. Przypadek BitMarketu z Olsztyna powinien był wystarczyć, by na zawsze przestać mówić o kryptogiełdach w tonie startupowej egzotyki. W lipcu 2019 r. Prokuratura Okręgowa w Olsztynie wszczęła śledztwo dotyczące doprowadzenia klientów giełdy do niekorzystnego rozporządzenia mieniem. Kilka dni później Tobiasz N., współwłaściciel BitMarketu, został znaleziony martwy w lesie pod Olsztynem z raną postrzałową głowy. Śledczy informowali potem, że nie stwierdzili udziału osób trzecich, ale sam fakt pozostaje porażający: kolejna wielka polska historia krypto kończy się nie bilansem i audytem, tylko śmiercią, śledztwem i setkami poszkodowanych. Jeśli w jednej branży kolejne „przygody biznesowe" kończą się trupem, zaginięciem albo postępowaniem karnym, to nie mamy do czynienia z innowacyjnym sektorem, tylko z rynkiem podwyższonego kryminalnego ryzyka.

To nie pierwszy raz, gdy Polacy oglądają ten sam mechanizm w innym opakowaniu. Afera Amber Gold była klasyczną piramidą finansową, w której klienci stracili około 700 mln zł, a realnie odzyskano zaledwie ułamek tej kwoty . Dziś - ponad dekadę później - sprawa wciąż się ciągnie, a była wiceprezes firmy nadal zmaga się z konsekwencjami, bo skala zobowiązań jest tak ogromna, że ich spłata w praktyce graniczy z fikcją . Mechanizm jest identyczny jak w kryptogiełdach: obietnica zysków, brak realnych zabezpieczeń, przepływ pieniędzy między podmiotami i w końcu moment, w którym system się zapada - zostawiając klientów bez środków, a organizatorów z czasem, by zniknąć, rozmyć odpowiedzialność albo przeczekać.

Wokół Sylwestra Suszka od dawna unosił się dokładnie ten sam mrok. Nie chodzi już nawet o legendę „króla kryptowalut", ale o to, że z jego otoczenia wyłaniał się obraz branży tworzonej przez vatowskich oszustów, słupy i szemranych układy. W najnowszych doniesieniach wokół sprawy zondacrypto powracają wątki prania pieniędzy, niejasnych przepływów i grup przestępczych przewijających się przez wcześniejsze reportaże oraz obecne śledztwa. Widać wzór, który powtarza się z maniakalną konsekwencją: gdzie pojawia się wielki kryptomajątek, tam po chwili pojawiają się mafijne pieniądze, agresywni „inwestorzy", prawnicy od zacierania śladów i ludzie, którzy na pytania odpowiadają albo groźbą, albo próbą przekupienia dziennikarzy.

A reszta świata...

Ktoś powie: dobrze, ale Polska ma swoje patologie, a za granicą to przecież dojrzały rynek. Otóż nie. Najbardziej widowiskowym symbolem tej epoki pozostaje OneCoin i jego twórczyni Ruja Ignatova, Bułgarka z niemieckim obywatelstwem, celebrowana przez lata jako „Cryptoqueen". FBI umieściło ją na liście dziesięciu najbardziej poszukiwanych zbiegów, zarzucając udział w oszustwie na miliardy dolarów. Jej wspólnik Karl Sebastian Greenwood dostał w USA 20 lat więzienia. Jedna z najbardziej reklamowanych „kryptowalut" świata okazała się gigantycznym scamem, sprzedawanym ludziom pod szyldem technologicznej rewolucji. To ważne nie dlatego, że OneCoin było wyjątkiem, lecz dlatego, że obnażyło mechanizm: najpierw charyzmatyczna twarz, potem armia akwizytorów i influencerów, na końcu puste pudełko po wielkich obietnicach.

Podobny mechanizm widać w historii kanadyjskiej QuadrigaCX. Tam też mieliśmy legendę o człowieku, który jako jedyny kontrolował dostęp do środków. Po zagadkowej śmierci Geralda Cottena firma ogłosiła, że nie może dostać się do portfeli z kryptowalutami klientów. Brzmi znajomo? Owszem. Tyle że Ontario Securities Commission zakończyła tę historię druzgocącym wnioskiem: upadek Quadrigi wynikał z oszustwa popełnionego przez samego współzałożyciela i CEO, a to, co się stało, było „staromodnym oszustwem owiniętym w nowoczesną technologię". Trudno o lepszą definicję całego sektora. Blockchain jest tutaj jak błyszcząca folia wokół spleśniałego towaru. Niby nowa ekonomia, a w środku ta sama stara metoda: pieniądze klientów nie są tam, gdzie im obiecano, tylko tam, gdzie łatwiej je ukryć, przepalić albo przesunąć.

Jeszcze bardziej spektakularny był przypadek FTX, przez lata przedstawianego jako dowód, że krypto może być eleganckie, profesjonalne i kompatybilne z establishmentem. Sam Bankman-Fried chodził na konferencje, udzielał wywiadów, fundował politykom datki, nosił aurę ekscentrycznego geniusza. A potem SEC zarzuciła mu oszukiwanie inwestorów i ukrywanie transferu środków klientów FTX do Alameda Research, zaś w 2024 r. został skazany na 25 lat więzienia za przywłaszczenie miliardów dolarów klientów. W tym właśnie jest cały komizm i groza kryptowalut: branża tak dumna ze swojej „decentralizacji" nieustannie kończy na najbardziej prymitywnym modelu centralizacji ryzyka. Wszystko zależy od kilku ludzi. Jeśli kłamią, kradną albo obstawiają cudzymi pieniędzmi własne zakłady, klient może sobie co najwyżej napisać płaczliwy wpis na forum.

Był też Celsius, jedna z tych platform, które miały zapewniać zwykłym ludziom wyższe zyski niż skostniały sektor bankowy. W praktyce SEC zarzuciła Celsiusowi i Alexowi Mashinsky'emu oszustwo, wprowadzanie klientów w błąd i manipulację, a FTC oskarżyła firmę o zwodzenie konsumentów oraz roztrwonienie miliardów dolarów depozytów użytkowników. Znów: nie mówimy o jakimś marginesie rynku, tylko o jednym z jego najbardziej rozpoznawalnych podmiotów. Gdy słyszę po tym wszystkim, że „nie można oceniać całego sektora po jednostkowych aferach", mam ochotę zapytać: po ilu jeszcze miliardach, po ilu jeszcze bankructwach i po ilu jeszcze tysiącach poszkodowanych ta seria przestanie być „jednostkowa"?

Można dołożyć turecki Thodex. Platforma padła w 2021 r., jej założyciel uciekł do Albanii, a potem doszło do kolejnych aresztów w sprawie. Ostatecznie Faruk Fatih Özer został w Turcji skazany za oszustwa. Można wrócić do Mt. Gox, największej niegdyś giełdy bitcoina, której upadek po utracie setek tysięcy bitcoinów na lata stał się symbolem anarchii i nieprzejrzystości rynku. Można wreszcie przywołać dziesiątki mniejszych „exit scamów", o których nie pamięta już nikt poza ofiarami. Wspólny mianownik jest zawsze ten sam: brak przejrzystości, mit założyciela, asymetria wiedzy, technobełkot zamiast odpowiedzialności i pieniądze klientów traktowane nie jak powierzony depozyt, tylko jak paliwo do gier.

Technologiczny raj przestępców

To wszystko nie dzieje się obok technologii. To dzieje się dzięki niej i dzięki ideologii, która ją obudowała. Przez lata wciskano nam, że kryptowaluty są remedium na zepsucie tradycyjnych finansów, że uwolnią człowieka od banków, pośredników i państwa. W praktyce uwolniły raczej oszustów od prostych pytań. Skąd są te pieniądze? Gdzie są rezerwy? Kto ma kontrolę nad kluczami? Jak wygląda segregacja aktywów klientów? Kto odpowiada, gdy platforma przestaje wypłacać? Jak działa nadzór, gdy właściciel jest w Monako, spółka w Estonii, aktywa w Szwajcarii, a klienci w Polsce? Na większość z tych pytań zondacrypto odpowiada marketingiem, a gdy marketing nie wystarcza, odpowiada histerią o „atakach na wolność".

I dlatego skandal z zondacrypto trzeba czytać nie jako odrębny skandal, lecz jako ostateczny dowód w sprawie. Dowód, że kryptobiznes od początku był wymarzonym środowiskiem dla brudnych pieniędzy, przestępczego kamuflażu i agresywnej spekulacji. Dowód, że pod cekinami sponsoringu, konferencji i influencerskich tyrad siedzi ta sama stara logika: cudzy kapitał, prywatny zysk, rozmyta odpowiedzialność. Dowód, że gdy państwo zbyt długo zachwyca się „innowacją", kończy jako statysta przy kolejnym wielkim przekręcie. A przede wszystkim dowód, że dla zwykłego człowieka rynek krypto nie jest dziś żadną drogą do emancypacji, tylko jednym z najbardziej niebezpiecznych miejsc, w jakie można zanieść własne oszczędności. Po BitMarkecie, OneCoin, Quadridze, FTX, Celsiusie, Thodexie i aferze zondacrypto naprawdę nie trzeba już więcej dowodów. Trzeba tylko wreszcie przestać udawać, że to wszystko są przypadki. To nie są przypadki. To jest model biznesowy.

eprasa.pl 2e922af4c9

MATERIAŁ INFORMACYJNY LPP

0211479482

Polska firma mocno przyspieszyła rozwój nad Bałtykiem.

Tak buduje swoją pozycję w regionie

Ponad 40 nowych salonów w ciągu roku, 155 sklepów w trzech krajach i coraz mocniejsza pozycja polskiej grupy odzieżowej w regionie. Kraje bałtyckie stały się dla LPP, właściciela pięciu brandów, dynamicznym polem wzrostu, ale za tą ekspansją stoi nie tylko tempo otwarć.

Ekspansja nad Bałtykiem weszła na nowy poziom

Litwa, Łotwa i Estonia to niewielki region, ale dla gdańskiej spółki LPP wyrasta na dynamicznie rosnący obszar zagranicznego rozwoju. W ciągu ostatnich 12 miesięcy firma znacząco przyspieszyła tam ekspansję, szczególnie za sprawą marki Sinsay. Dziś w trzech krajach bałtyckich działa już ponad 150 salonów wszystkich pięciu brandów spółki, a więc również Reserved, House, Mohito i Cropp, a łączna powierzchnia handlowa przekracza 125 tys. mkw.

Najmocniej widać to na Litwie. W ostatnim roku otwarto tam 22 nowe sklepy Sinsay, a łącznie marka działa już w 45 lokalizacjach. Równolegle rozwijano sieć także na Łotwie i w Estonii, wzmacniając obecność całej grupy w regionie.

Skala robi wrażenie nie tylko w liczbie salonów, ale też w tempie dojścia do obecnej pozycji. Dla blisko 6-milionowej populacji trzech państw gęsta i dobrze zaplanowana sieć sprzedaży oznacza realną bliskość z klientami i budowanie pozycji.

Firma podkreśla, że chce utrzymać wysokie tempo także w 2026 roku, ale również jeszcze mocniej koncentrować się na jakości wzrostu. Chodzi o selektywny wybór lokalizacji i coraz uważniejsze dopasowanie do potrzeb lokalnych rynków.

Za sklepami stoją rekordowe wyniki i mocne zaplecze

W 2025 roku grupa osiągnęła ponad 23 mld zł przychodów, poprawiła rentowność na wszystkich kluczowych poziomach i utrzymała dwucyfrowy wzrost zarówno w kanale offline, jak i online. To właśnie ta kondycja finansowa daje dziś firmie przestrzeń do dalszego przyspieszania za granicą. Nie dziwi więc, że LPP zadebiutowało w ubiegłym roku na sześciu kolejnych rynkach – w Kosowie, Albanii, Azerbejdżanie, Mołdawii, Uzbekistanie i Gruzji.



W 2025 roku wydatki na inwestycje (tzw. CAPEX) wyniosły rekordowe 3,2 mld zł, z czego ponad 1,3 mld zł trafiło na rozwój zaplecza logistycznego i automatyzację.

– Pozytywny bilans ubiegłego roku, zwłaszcza na poziomie zysku, cieszy nas tym bardziej, że został wypracowany przy bardzo ambitnym tempie rozwoju i rekordowych inwestycjach. Strategia przyjęta rok temu wymagała od nas pełnej mobilizacji i doskonałości operacyjnej w każdym obszarze – od stabilności finansowej, przez logistykę, po technologię – komentuje Marcin Bójko, wiceprezes zarządu LPP.

Za wzrostem stoją nie tylko dobre lokalizacje i popularność marki, ale też zaplecze, które pozwala szybko obsługiwać rosnącą sieć sprzedaży i rozwijać ją bez proporcjonalnego wzrostu kosztów operacyjnych. W krajach bałtyckich ten model działa szczególnie dobrze, bo pozwala szybko budować zasięg i rozpoznawalność, a jednocześnie testować, gdzie i w jakiej skali warto rozwijać się dalej.

Sinsay jest motorem wzrostu, ale firma patrzy szerzej

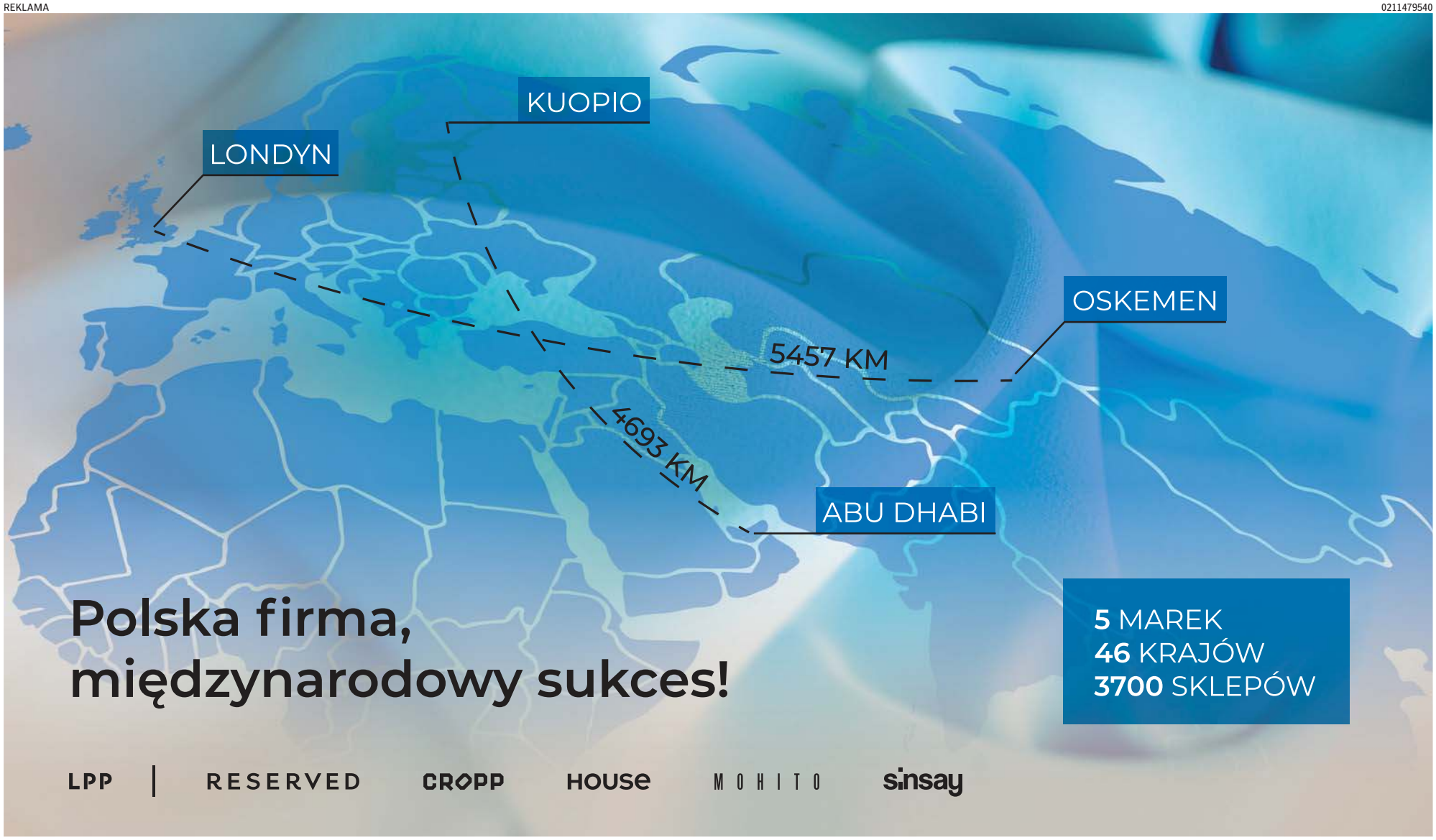
Marka Sinsay rośnie najszybciej, przyciąga klientów w nowych lokalizacjach i staje się punktem wejścia na kolejne rynki.

W 2025 roku liczba sklepów Sinsay przekroczyła 2300, a początek 2026 roku przyniósł kolejny rekord. W ostatnim tygodniu stycznia firma otworzyła aż 91 nowych sklepów tej marki w 87 miastach w 19 państwach, powiększając powierzchnię handlową o ponad 59 tys. mkw. w zaledwie siedem dni.

Dla polskiej firmy to kolejny dowód, że zagraniczna ekspansja to coś więcej niż miejsce na mapie, to realne budowanie pozycji w oparciu o dobre know-how, którego spółce najwyraźniej nie brakuje.

REKLAMA

0211479540



eprasa.pl 2e922af4c9

Dziennik Bałtycki
Piątek, 24.04.2026

Agaton Koziński

ZAMKNIĘCI W PARADOKSIE SCHRÖDINGERA



Wszystko staje się coraz bardziej skomplikowane. Cieśnina Ormuz została otwarta, ale okazuje się zamknięta (albo na odwrót – oprócz wybitnych ormuzologów pewnie nikt dokładnie nie wie, w jakiej fazie obecnie jesteśmy). Koalicja rządząca jest zjednoczona, choć Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz co drugi dzień stawia premierowi jakieś ultimatum (Donald Tusk zresztą odpowiada jej tym samym). PiS właśnie pęka na pół, mimo że regularnie deklaruje jedność we własnych szeregach – i pewnie najwybitniejsi znawcy od prawicy nie umieją dziś rozstrzygnąć, czy jest bardziej pęknięte, czy bardziej zjednoczone.

Tylko Konfederacja w polityce krajowej i Chiny w polityce zagranicznej pozycjonują się jako siły stabilne i przewidywalne. Oddzielna sprawa, czy jest to ta stabilizacja, której od życia naprawdę oczekujemy.

*

Słynny teoretyk Erwin Schrödinger sformułował w 1935 roku eksperyment myślowy znany dziś jako „kot Schrödingera". W skrócie – chodziło w nim o to, by ustalić, co się dzieje z kotem zamkniętym w pudełku, który został poddany działaniu substancji promieniotwórczych; czy ten kot jest żywy, czy martwy, i czy można to sprawdzić bez otwierania pudełka. Konkluzja następująca: tego nie wiadomo. Stąd wniosek, że kot jest albo żywy, albo martwy. Paradoks.

Dokładnie dziś ten paradoks obserwujemy w kolejnych obszarach życia. Kilka przykładów wymieniłem przed chwilą. Codziennie zastanawiamy się, czy kot Schrödingera żyje, czy już zmarł na kolejnych płaszczyznach naszego życia. Struktura rzeczywistości została silnie spłaszczona przez globalizację. Internetowe usieciowienie i totalne przyspieszenie wszystkich procesów sprawiają, że ogarnianie tego staje się coraz trudniejsze, dlatego najczęstszą reakcją dziś staje się wzruszenie ramion. Bo łatwiej się odciąć niż zrozumieć. A zrozumieć tym trudniej, im bardziej rzeczywistość jest skomplikowana. Sprzężenie zwrotne.

*

Niedawno wpadło mi w ręce nowe tłumaczenie słynnej książki „Bunt mas" José Ortega y Gasseta z 1930 r. W środku piękne zdanie: „Poczuć zaskoczenie, zdumieć się, to zacząć rozumieć. Oto szczególny luksus intelektualisty" – pisał hiszpański filozof. Dziś intelektualistów już nie ma, to wymarły gatunek. Ale zdanie celne i prawdziwe jak nigdy. W czasach pełnego przesilenia, gdy coraz więcej ludzi na coraz więcej spraw reaguje wzruszeniem ramion, królem staje się ten, kto zdoła zachować tę zdolność do tego, by „poczuć zaskoczenie". A ten, kto wykorzysta to zaskoczenie, by najcelniej zdefiniować współczesność , zyska miano ponadczasowego klasyka, jakim dziś jest Gasset i jego „Bunt mas".

Jeśli ludzkość w ogóle – w dobie tego natłoku wzajemnie nakładających się na siebie informacji i procesów – zachowała w ogóle zdolność do elementarnej analizy faktów. Bo na razie wszyscy zachowujemy się, jakby to Schrödinger zamknął w pudełku nie kota, tylko nas wszystkich.

Adam Buła

Z PRAWEJ STRONY ZAKRZYWIONA CZASOPRZESTRZEŃ



Tytuł jest pretensjonalny, prościej byłoby powiedzieć: opozycja zapada się w czarnej dziurze lub... że są w dupie. No ale sporo będzie o Francji, wiec postawiliśmy na wariant elegancki.

O czym opozycyjna prawica dziś nie wspomni słowem: o rozmowach prezydenta Francji z premierem Tuskiem w Gdańsku podczas niedawnej wizyty. Czyli o planach wolnego od NATO-wskich procedur atomowego parasola nad Polską. Oczywiście, Macron chce dilu: wojskowy atom, czyli Rafale z pociskami nuklearnymi na polskim niebie, w zamian za cywilny atom, czyli wybranie do budowy naszej drugiej elektrowni atomowej francuskiego, państwowego koncernu EDF.

To byłby tylko fragment tworzenia nowego układu sił, w którym polska armia, która w połowie lat 30. ma osiągnąć docelowy potencjał drugiej po Turcji lądowej siły w tej części świata, mocniej współpracuje z Francuzami, którzy chcą, byśmy u nich więcej wydawali na zbrojenia. W każdym razie podpisany w 2025 r. przez Tuska i Macrona traktat z Nancy o wzmocnionej współpracy i przyjaźni daje do tego solidną podkładkę.

O czym zaś mówi dziś prawica: że Macron nie spotkał się z prezydentem Nawrockim i że to przez Tuska, „który robił wszystko, żeby do takiego spotkania nie doszło".

I tu właśnie zaczyna nam się rzeczywistość zakrzywiać, w typowej ostatnio dla prawicy sytuacji: wciąż ta sama opowieść do zmieniających się realiów powoduje nieuchronnie, że lądujemy w okolicach bełkotu. I tak Tusk, z „którym nikt się nie liczy i nie potrafi na świecie niczego załatwić", wyrasta na mocarza, który dyktuje prezydentowi Francji, z kim on może, a z kim nie się spotkać.

Tu mamy niespójność przekazu. W wielu innych kwestiach prawica płaci za wcześniejsze czyny, zmuszona do odwracania kota ogonem.

Taki prezydent Nawrocki w wywiadzie (bardzo przyjaznym) z redaktorami „Kanału Zero" przyznaje: „nie mam żadnego prawa nie przyjąć ślubowań od nowych sędziów TK", by chwilę potem oznajmić: NIC TAKIEGO NIE MÓWIŁEM.

Jego minister Marcin Przydacz oświadcza zaś z dumą: „nie było żadnej publicznej wypowiedzi Nawrockiego popierającej Orbana". Co zgodne jest z aktualną linią pryncypała, który we wspomnianym wywiadzie wywiódł wywód: „Te implikacje, że ja wsparłem w jakiś wyraźny sposób Viktora Orbana, dla mnie są w ogóle dalekie od logiki".

No i fajnie. Mniej fajnie ma najbojowszy z ministrów prezydenckich, Zbigniew Bogucki, pod falą pytań: dlaczego Nawrocki 2x zawetował ustawę o rynku kryptowalut, a nie złożył zapowiadanego po pierwszym wecie własnego projektu, regulującego ten rynek.

I tak oupadek ZondaCrypto i tysiące oszukanych klientów wybucha właśnie całemu towarzystwu centralnie w twarz. Wyjaśnienia prawicy z uwikłania i brania kasy od ciężkich oszustów: wina Tuska.

Coraz częściej porzuca się zresztą próby jakiegokolwiek uzasadnienia, wybierając drogę ordynarnych kłamstw i fejków generowanych przez AI. Taki poseł Janusz Kowalski wrzuca po prostu do sieci zdjęcie premiera Tuska „ubranego" w koszulkę z logo upadłej giełdy kryptowalut.

Co mu zrobisz? Przecież Nawrocki już wcześniej zawetował wielką ustawę dająca państwu narzędzia pozwalające reagować skuteczniej na takie draństwo w sieci.

I tak świat realny powoli oddala się od polskiej prawicy, zatopionej w rozważaniach, co prezes Kaczyński miał na myśli, mówiąc o dwóch płucach partii: frakcji „przyszłego premiera" Czarnka i byłego premiera Morawieckiego.

A w tym świecie realnym dzieje się poważna polityka, coraz mniej oglądająca się na antytuskowych frustratów. W uniwersum Ursuli K. Le Guin władzę dawało poznanie prawdziwego imienia przeciwnika, co wyłożyła w jednym z opowiadań, w którym czarodziej się pomylił, wymawiając imię smoka. Skończyło się dla niego tak, jak skończy się dla PiS, jeśli nie zrozumie, że ich smok nie nazywa się już „TUSK". Jego prawdziwe imię brzmi: „Kto Sieje Wiatr Zbiera Burzę".

Oczywiście, na dziś obronne gadki z Francuzami mogą być tyle warte, co w 39. Przełomem byłoby stałe stacjonowanie francuskiego skrzydła z pociskami nuklearnymi na naszych lotniskach. I to wcale nie jest przeciwko atomowym gwarancjom USA w ramach NATO. To po prostu alternatywa lub argument dla rządu, który nie jest bezwarunkowym wasalem administracji Donalda Trumpa.

I znów, jak się nie obrócą, prawa dupa z tyłu. Tu z sejmowym hołdem dla ich nowego imperatora.

No słabowato to wygląda.

Dziennik Bałtycki
www.dziennikbaltycki.pl

Redaktor naczelny **Maciej Sandecki,**
Prezes Makroregionu **Piotr Grabowski,**
Dyrektor Sprzedaży Makroregionu Pomorze **Ewa Żelazko,**
Dyrektor marketingu oddziału **Robert Gromowski**

Redakcja, ul. Połęże 3 , 80-720 Gdańsk
redakcja@prasa.gda.pl, internet@prasa.gda.pl
Kolportaż: 58 728 08 17
Druk Polska Press Oddział Poligrafia
85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10

Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Redaktor naczelny Polska Press Grupy **Marek Twaróg**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Dyrektor kolportażu **Tomasz Osoliński**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.dziennikbaltycki.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 2e922af4c9

REKLAMA

0011503981



eprasa.pl 2e922af4c9

Dziennik Bałtycki
Piątek, 24.04.2026

Mistrzowie Fotografii. Oto pierwsi liderzy. Zagłosuj na najlepsze zdjęcie lub... prześlij swoje i wygraj wycieczkę do Hiszpanii!

Katarzyna Adamczyk
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Poniżej prezentujemy 10 zdjęć, które dotąd zebrały największą liczbę głosów w swoich powiatach i już teraz przyciągnęły uwagę, emocje odbiorców. Wśród autorów mogą być przyszli Mistrzowie!

Nie wszystko trzeba uchwycić perfekcyjnie, żeby było piękne. Czasem wystarczy dobre światło, czasem wyczucie chwili, a czasem po prostu serce do patrzenia! W plebiscycie Mistrzowie Fotografii od początku chodzi właśnie o to - o takie zwykłe, a przecież niezwykłe kadry. Takie, które są wystudiowane, ale i takie, które powstają w biegu, na spacerze, w drodze do pracy. Aparatem lub telefonem.

Po sukcesie poprzednich edycji wracamy z kolejną odsłoną plebiscytu Mistrzowie Fotografii. Akcji, w której najważniejsze jest spojrzenie, bo liczy się to, co potrafimy zobaczyć - i jak potrafimy to pokazać. Spośród nadesłanych prac to Czytelnicy i Internauci wybierają laureatów - tych, którzy zdobędą tytuły Mistrzów Fotografii 2026. Na zwycięzców czekają wspaniałe nagrody, ale dla wielu równie ważna jest możliwość pokazania swojej twórczości szerokiej publiczności. Dlatego poniżej prezentujemy 10 zdjęć, które jak dotąd zdobyły największą liczbę głosów w powiatach. To kadry, które już teraz przyciągnęły uwagę i emocje. Za nami dopiero drugi tydzień głosowania, więc wszystko może się jeszcze zmienić, bo wystarczy jedno ujęcie, jeden głos, jeden impuls... Czasem tyle wystarczy, by zmienić kolejność i wyłonić kolejnych liderów, ale dziś warto zatrzymać się przy tych zdjęciach i zobaczyć świat oczami ich autorów. To bardzo różne zdjęcia. Czasem to coś prostego, co trafia w punkt. Czasem kadr, który po prostu zostaje w pamięci. Trochę codzienności, trochę emocji...



Anna Mendel, Słupsk



Marzena Sikorska, powiat kartuski



Justyna Szczepańska, powiat chojnicki



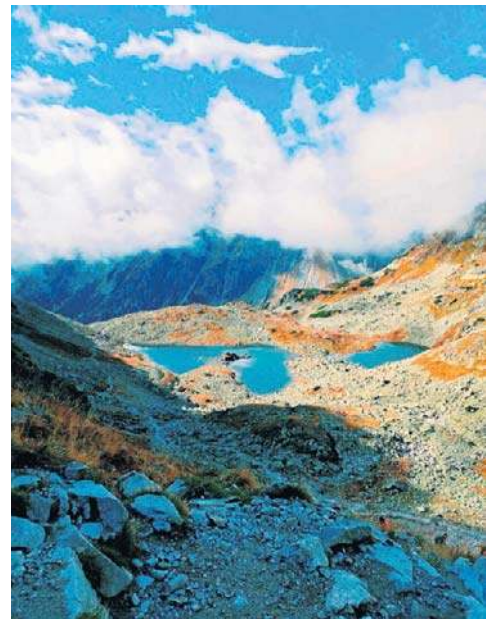
Katarzyna Reszka, powiat tczewski



Inga Drosdowska Bruckner, powiat starogardzki



Rafał Burandt, powiat kościerski



Marta Paul, Gdańsk



Marta Kin, powiat kwidzyński



Paweł Lanuczny, powiat wejherowski



Dariusz Dampc, powiat pucki

eprasa.pl 2e922af4c9

Edward, aktor z USA / dubler aktora
model Fiata
choroba tropikalna
wieża meczetu / droga, trasa
należy do załogi statku
mocarz / piłkarze z Lublina
aktywistka partyjna / kuchenny obrus
Batory lub Żeromski
syn Uranosa i Gai
nakrycie głowy z antenką / model Renaulta
stolica Senegalu / miasto Romea

koszykarski film familijny
przodek bydła domowego
ptak śmieszka

pora wakacji
Irlandia w oryginale
polski taniec ludowy

... Opania / antyczny pomnik nagrobny / gruba gałąź
wcielenie Boga Wisznu
sąsiad Szweda
miasto nad Białą Elsterą

niewielka ilość, krzta
imię Pugaczowej / piękno
retor / krzew parkowy

dawny iluzjon
roślina lecznicza
nie zna smaku soli
potocznie o nartach
los człowieka
swojski splin

ptak w klatce
wyspa Odysa / żelazny lub polecony
poślubił Jagnę
proszek do prania
oświetla pole walki
imię Chaczaturiana
rodzaj nadwozia / cukierek

wyspa Napoleona / tercet
prawy dopływ Wisły
kraj w Afryce z Lome
zawijany kotlecik
zamek błyskawiczny
fachowiec, specjalista

zające tłuszcz
pudło skrzypiec
konkurent „Bryzy”

kuzynka kruka / cięgi, razy / kobiecy głos
Rzym dla Włoszki
zaloty Sarmaty
forsa, mamona

mały pilnik
duża beczka
podróżna walizeczka
George, ukochana Chopina
nocny ptak
wyścig motocyklowy

budka na bazarze
pole orne / bal bez tańców

AUTOPROMOCJA 0110990246

Przy sobocie...
rozwiązuję krzyżówki
i rozwijam umysł

Nowe wydanie sobotnie "Dziennika Bałtyckiego" już jutro.
Zapraszamy do lektury

powóz dla magnata

indiańska trucizna do strzał
dźwig portowy
znak zodiaku
leśne lub złote
droga pod górę
obraca się w zegarku
anglosaski metr
Catherine ...-Jones

cztery króle w pokerze / naczelnik pruskiego powiatu
bawół z Azji
jedzie na sygnale
formacja piłkarska

prasowy felieton
gród Priama
nazwa, imię
błąd w tenisie

Sb dla chemika
smolista substancja roślinna
szabla sarmaty
jadalny skorupiak
spiekota, skwar / pracuje w wywiadzie
piłkarski bramkarz
ssak z Laponii / blachowy łącznik / grecka litera
broń sportowa
Indianie z Ameryki Północnej
biała szata kapłana
himalajski pustorożec
zawiązek kwiatu
biały lub żółty w nabiale

autko wyścigowe

na oku korsarza
ziemia uprawna / pora dnia
model Polonez
sklep z medykamentami
często łamane przez kierowców

kraj z Georgetown / afrykański kraj z Rabatem / wolnomyśliciel / Irena, aktorka
krzew owocowy / pasmo górskie w Azji
kolejność / cenny kamień
wyłapuje buble / nowi studenci

zapachowy keton
słoweński producent nart
półpłynna masa
słynny kwartet szwedzki / uraza, animozja
kursuje do Ystad
wawelski stwór
olejek różany

niebezpieczne z ogniem
lekki blok większy od cegły

moździerz kaszarski
interwał muzyczny
kończy wyścig

powóz konny / owoc południowy
normy postępowania
... Ferrari, włoski kierowca
w muzealnej gablocie

roślina do majenia
czarno-białe ptaki morskie
rzadkie imię męskie

SŁOWNIK: ANTYMON, ATAPASK, AWATARA, EIRE, GUMILAKA, KURARA, LANDRAT, TAU.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie – aforyzm Krzysztofa Bilicy.

ROZWIĄZANIE: NIE ODNOSI SIĘ CUDZEJ KORZYŚCI.

eprasa.pl 2e922af4c9

DROBNE

Ogłoszenie drobne zlecisz na **ibo.polskapress.pl**

Nieruchomości

DOMY - KUPIĘ

ODKUP nieruchomości za gotówkę, 518-503-404

GOSPODARSTWA

SPRZEDAM ziemię rolną: pszenrol.com.pl

Praca

ZATRUDNIĘ

EMERYTA - dozorcę budynku biurowego w Sopocie. Praca zmianowa w godzinach nocnych i w dniach nieroboczych. Kontakt tel. 58/73-57-231

PANIĄ na emeryturze do recepcji budynku biurowego w Sopocie, godziny dzienne. Kontakt tel. 58/73-57-231

W gospodarstwie mlecznym, z doświad.- zamieszkanie, 517-433-784

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

AWARIE -dachy, blachy, kominy, papy, rynny, malowanie; 517-744-487

MALOWANIE dachów. 788-016-988.

Sufity Podwieszane: Napinane, Kasetonowe, Rastrowe, Gipsowe, Ścianki Gipsowe "Sufitex" 604-944-094, 58-558-25-65 www.sufitex.pl

Turystyka

KRAJ

GÓRY

Beskidy turnusy 60+ w maju od 1050 zł dostępny masaż leczniczy / dowóz, tel.: 501-642-492.

PROMOCJA - pobyt - 95 zł ze śniadaniem. TYLICZ k/Krynicy G., pok. z łaz.+TV, bilard, parking, 730-007-166

MORZA

DANA - USTRONIE MORSKIE. Tanie wczasy z wyżywieniem dla Seniorów. 601-585-510 www.danaustronie.pl

Rolnicze

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI nioski z jajem dowóz 600539790

KURKI nioski z jajem dowóz 600539790

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie zlecisz przez Internetowe Biuro Ogłoszeń: **ibo.polskapress.pl**

INNE

NAWOZY NPK, MG, S, N 6%, P 16%, K 28%, S 9%, MG 7% Cena 2.150 zł/tona, 500-669-621

Różne

KASA za stare książki 609-643-399

Lodowa przeszkoda w Runmageddonie w Gdyni. Park Kolibki działa przyciągająco

Rafał Rusiecki
rafal.rusiecki@polskapress.pl

Runmageddon zaprasza do parku Kolibki, gdzie dziać się będzie dużo od godzin rannych do wieczornych w sobotę i w niedzielę.

W ostatni weekend kwietnia przez dwa dni miłośnicy biegów przeszkodowych spod żółto-czarnego szyldu będą się taplać w błocie, przedzierać pod, nad i przez rozmaite utrudnienia, a nawet kąpać w Zatoce Gdańskiej.

- Wracamy do parku Kolibki, gdzie staramy się być co roku. Różnorodność tej lokalizacji to jej duży walor. Na trasie czekają różne przeszkody o różnym stopniu trudności. Zawodnicy mogą się spotkać z piaskiem, błotem, przewyższeniami, a nawet mogą skorzystać z kąpieli w morzu. To już kolejna edycja w tej części Gdyni, gdzie dodatkową atrakcją będzie strefa kids. A w niej rodziny mogą skorzystać z atrakcji dla dzieciaków. Dzieci mogą się zaangażować sportowo. Natomiast dla starszych zawodników są przewidziane nowe przeszkody - tłumaczy nam Dominik Brzeziński, dyrektor Runmageddonu w Gdyni.

Runmageddon Gdynia Kolibki to wyzwanie w ramach Północy. A w tej części Polski zazwyczaj jest wietrznie i niekoniecznie przyjemnie. Takie są zresztą prognozy pogody na ostatni weekend września 2026 roku.

- Odnosząc się do pogody powiem, że jest zmienna. Ale jesteśmy dobrej myśli. To element ciekawy dla zawodników, że warunki mogą się zmienić w każdym momencie. Jeśli chodzi o zainteresowanie, to wygrywa sama lokalizacja. Działa fakt, że jesteśmy w stanie połączyć bieg w bardzo ładnym, krajobrazowym parku, przechodząc na plażę, gdzie jest piasek i woda, a jeszcze do tego są ładne widoki - wyjaśnia dyrektor Runmageddonu w Gdyni.

Jak bieg przeszkodowy, to na trasie muszą pojawić się utrudnienia o różnym stopniu trudności. Co jest wyróżnikiem zawodów Runmageddon w Trójmieście? Co organizatorzy przygotowali dla uczestników na wiosnę 2026 roku?

- Jedyna z atrakcji, którą można odczuć na północy to jest przeszkoda lodowa. Rozkładamy ją wyłącznie w Trójmieście. Dzięki niej zawodnicy poza piaskiem i wodą mogą się hartować, chłodząc się po samym biegu. Staramy się nie przedstawiać wszystkich przeszkód, aby zawodnicy na samej trasie mogli doświadczyć elementu zaskoczenia. Nie ważne, jaką następną przeszkodę spotkają, to chcą ją pokonać. Wyróżniające się przeszkody w Gdyni to pętla w kształcie trójzębu na plaży, czy wspomniana przeszkoda lodowa. Jest też wiele innych, a wśród nich nowe, przygotowane na ten rok - zachęca Dominik Brzeziński.

Runmageddon Gdynia - limity czasu

Limit czasu Intro: 1,5 h

Limit czasu Rekrut: 2,5 h (serie Elite - 2 h)

Limit czasu Runmageddon: 4 h (serie Elite - 3 h)

©℗

REKLAMA 0311246076

dziennikbaltycki.pl/nekrologi

Nekrologi, kondolencje

przyjmowane są od poniedziałku do piątku w godzinach 8.30-15.30, tel. 58/ 3003 211

- drogą mailową: **nekrologi@prasa.gda.pl**
- poprzez Internetowe Biuro Ogłoszeń **ibo.polskapress.pl**
- w zakładach pogrzebowych współpracującymi z Dziennikiem Bałtyckim
  - **PPU Zieleń, Gdańsk, Partyzantów 76 www.zielen.pl, tel. 58/341-20-71 do 73**
  - **ZDiZ w Sopocie Cmentarz Komunalny, Malczewskiego 31 tel. 58/551-03-50, biuro@cmentarz.sopot.pl**
  - **Zarząd Cmentarzy Komunalnych w Gdyni ul. Witomińska 76, tel. 58/660-89-50, www.zck.pl**

nekrologi.net

0011514806

Panu

Grzegorzowi Zwarze

szczere wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Taty

składają

Zarząd, Rada Nadzorcza
oraz
Koleżanki i Koledzy
z „WUŻ" Port and Maritime Services Ltd Sp. z o.o."

0011514184

Z głębokim żalem żegnamy

Kmdr. w st. spocz.

Romana Rakowskiego

ps. „Grab", „Długi"

harcerza Szarych Szeregów, oficera Armii Krajowej,
kawalera Orderu Wojennego
Virtutti Militari i Krzyża Walecznych.
Wieloletniego Prezesa Zarządu Okręgowego
Związku Inwalidów Wojennych
Rzeczypospolitej Polskiej w Gdańsku,
Prezesa Honorowego Związku.

Dziękujemy za to, co czyniłeś dla naszego środowiska inwalidów wojennych oraz podnoszenia rangi etosu inwalidy wojennego, utrwalonego wieloma tablicami i obeliskami na terenie całego Pomorza.
Wyryte w kamieniu przesłania pozostaną na zawsze w naszej pamięci.

Żegnamy człowieka prawego,
patriotę pełnego odwagi i oddania Ojczyźnie,
Człowieka o pięknym życiorysie,
ciepłego i serdecznego,
który na zawsze pozostanie w naszych sercach.

Najbliższym Zmarłego
głębokie wyrazy współczucia
składają

Prezes Zarządu Okręgowego
Związku Inwalidów Wojennych RP
w Gdańsku
płk w st. spocz. Stanisław Skrzypski
oraz
Członkowie Związku Inwalidów Wojennych RP
Okręgu Gdańskiego

0011514069

„Można odejść cicho na zawsze,
by stale pozostać w pamięci tych, co kochaliśmy"

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 20 kwietnia 2026 roku
w wieku 74 lat
odeszła od nas po ciężkiej chorobie

Małgorzata Cichocka

Msza święta pogrzebowa zostanie odprawiona
27 kwietnia 2026 roku o godz. 10.00
w Kościele pw. Matki Boskiej Nieustającej Pomocy,
Gdańsk, ul. Słowackiego 79.
Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia (poniedziałek)
o godz. 11.30 na cmentarzu Łostowickim.

W smutku pogrążeni
brat Edward i siostra Zofia z Rodziną

Wspomnienia.
Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na nekrologi.net i dziennikbaltycki.pl/nekrologi

eprasa.pl 2e922af4c9

Małysz ogłosił rezygnację. Tajner nowym prezesem PZN?

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

SKOKI NARCIARSKIE. **Adam Małysz nie będzie kandydował na drugą kadencję prezesa Polskiego Związku Narciarskiego. Legendarny skoczek w czerwcu zakończy swoją pracę w roli szefa PZN.**

Potwierdziły się nasze informacje, które przekazywaliśmy jako pierwsi, że Adam Małysz lada dzień podejmie decyzje odnośnie swojej przyszłości.

Prezes wziął urlop na podjęcie decyzji

- Prezes przez ostatni tydzień przebywał na urlopie, miał przemyśleć wszystkie potencjalne za i przeciw i zapewne wkrótce podejmie decyzję (...). Chcielibyśmy, aby tę decyzję ogłosił jak najszybciej, bo od tego też zależą przygotowania do innych strategii, które chcemy wdrażać - mówił nam sekretarz generalny Polskiego Związku Narciarskiego Tomasz Grzywacz.

Na ostateczną decyzję byłego znakomitego skoczka po tych słowach nie musieliśmy długo czekać. W środę wieczorem w rozmowie z Polsatem Sport przekazał, że nie wystartuje w wyborach zaplanowanych na połowę czerwca.

- Moja wizja tego, jak to ma wyglądać nie jest spójna z zarządem, więc moja decyzja jest na nie. Nie będę kandydował - poinformował „Orzeł" z Wisły.

Od pewnego czasu Małysz wielokrotnie przekazywał, że pierwsza kadencja w roli sternika PZN sporo go kosztowała. Z tego powodu nie był przekonany, czy będzie ubiegał się o kolejną. Wspominał o hejcie w internecie i przypuszczanyh na niego atakach nie tylko w mediach.



FOT. WOJCIECH MATUSIK

Stary i najpewniej nowy prezes PZN Apoloniusz Tajner i aktualny jeszcze sternik polskich nart Adam Małysz

Małysz poddał się przez biurokrację

- Jest wiele za, ale jest też wiele przeciw, żebym kandydował na kolejna kadencję. Pod kątem sportowym chciałbym, pod kątem biurokracji i tego, co często się dzieje w naszym środowisku, to nie. Najgorsze jest, gdy zaczyna się atak i hejt. I nawet nie mówię tutaj o kibicach, czy dziennikarzach. Niejednokrotnie dostawałem po uszach, że coś nie funkcjonuje, a de facto, to chciałbym być po drugiej stronie i pojechać z zawodnikami na zawody, a nie siedzieć prawie do północy i podpisywać dokumenty. Niestety, u nas w kraju wszelka dokumentacja w dalszym ciągu zabiera bardzo dużo czasu - powiedział nam Małysz.

Wszystko wskazuje, że Tajner wróci

Wszystko wskazuje na to, że jego następcą Małysza będzie dawny szef polskiego narciarstwa Apoloniusz Tajner, który kilka dni temu na antenie Eurosportu przekazał, że chce ubiegać się ponownie o fotel prezesa PZN.

- Tak, będę kandydował. Namawiała mnie do tego grupa delegatów - powiedział.

Tajner był prezesem PZN w latach 2006-2022, a w przeszłości trenerem Małysza z którym świętował wielkie sukcesy. Teraz będzie prawdopodobnie jedynym zgłoszonym kandydatem, który wystartuje w wyborach.

Za czasów Tajnera PZN rozkwitł

- Apoloniusz Tajner jest legendą Polskiego Związku Narciarskiego zarówno jako trener jak i prezes. Za jego czasów nastąpił największy rozkwit i rozwój związku, w związku z tym, jeżeli na tym stanowisku nie pozostałby Adam Małysz, to sądzę, że akurat Apoloniusz Tajner jest osobą, która sprawdzi się na tym stanowisku - powiedział nam sekretarz generalny PZN Tomasz Grzywacz.

Kadry trenerskie pozostaną bez zmian

Na środowym posiedzeniu związku nie zapadły ostateczne decyzje dotyczące trenerów oraz poszczególnych kadr na nowy sezon, choć pierwotnie taki był plan. Te mają zostać ogłoszone 28 kwietnia. Wstępnie wiadomo, że kadry trenerskie pozostaną bez zmian, nie jest jeszcze pewne jak będą wyglądać zestawienia reprezentacji A i B zawodników.

Nie wiadomo, czy w strukturach PZN zostanie Adam Małysz, który za kadencji Tajnera był dyrektorem sportowym. Walny zjazd sprawozdawczo-wyborczy PZN odbędzie się najprawdopodobniej 13 czerwca.

©℗

Zwycięski gol Yamala okupiony ciężką kontuzją i dłuższą przerwą w grze

Jacek Kmiecik
redakcja@polspapress.pl

PIŁK NOŻNA. **Barcelona wygrała ligowy mecz z Celtą Vigo 1:0, ale okupiła to kontuzją swojej największej gwiazdy Lamine'a Yamala.**

Yamal w 40. minucie wykorzystał rzut karny, który sam wywalczył, dając Barcelonie prowadzenie 1:0. Jednak tuż po strzale z 11 metrów położył się na murawie i zgłosił problemy zdrowotne. Nie był w stanie kontynuować gry, ale zszedł z boiska o własnych siłach i udał się prosto do szatni. Jeszcze przed zakończeniem meczu opuścił stadion i pojechał do szpitala. 18-letni skrzydłowy doznał naderwania ścięgna podkolanowego. Jego powót na boisko może potrwać około pięciu tygodni, co wiązałoby się z opuszczeniem nadchodzącego El Clasico w LaLiga z Realem Madryt oraz początku mistrzostw świata 2026.

Po meczu pomocnik Barcelony i reprezentacji Hiszpanii, Pedri, odniósł się do kontuzji kolegi i wyraził nadzieję, że Yamal nie będzie długo pauzował.

– Mam nadzieję, że Lamine opuści jak najmniej czasu. Jutro przejdzie badania i zobaczymy, na czym polega problem. Życzę mu wszystkiego najlepszego i mam nadzieję, że zachowa spokój, bo jest jeszcze młody – stwierdził Pedri.

Kilkanaście minut przed kontuzją Yamala uraz wykluczył z dalszej rywalizacji także jego kolegę z drużyny, Portugalczyka Joao Cancelo.

Po trafieniu Yamala mecz został wstrzymany na kilkanaście minut, bo służby medyczne ruszyły na trybuny, aby udzielić pomocy osobie, która zasłabła. Hiszpańska „Marca" doniosła, że doszło u niej do zatrzymania akcji serca, ale lekarzom udało się ją przywrócić.

Po wznowieniu rywalizacji wynik już się nie zmienił. Polacy z Barcelony – Robert Lewandowski i Wojciech Szczęsny – oglądali spotkanie z ławki rezerwowych.

©℗



FOT. EPA/PAP

Załamany kontuzją Lamine Yamal schodzi z boiska przed przerwą meczu Barcelona – Celta Vigo (1:0)

Pojedynek gigantów o fotel prezesa: Czerwonka kontra Niedźwiedzki

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE. **W sobotę wybór nowego prezesa Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego, o co ubiegać się będą medaliści olimpijscy Natalia Czerwonka oraz Konrad Niedźwiedzki.**

Nie jest tajemnicą, że kandydatura dyrektora sportowego PZŁS oraz szefa ostatnich misji olimpijskich podczas igrzysk w Paryżu i Mediolanie byłaby niejako kontynuacją polityki prowadzonej przez ustępującego prezesa Rafała Tatarucha, który nie może się ubiegać o kolejną kadencję. Szefem związku był od 2018 roku, czyli dwie czteroletnie kadencje.

– Chcę postawić na kontynuację tego, co zostało zrobione przez ostatnie lata. Uważam, że jako związek jesteśmy w dobrym miejscu i tę pracę należy kontynuować i rozwijać we wszystkich obszarach. Ludzie mnie znają i wiedzą, jak pracuję oraz że jestem aktywny. Należy się skupić na kontynuacji szkolenia, czyli tworzeniu silnych kadr zarówno na torze długim, jak i w short-tracku. To nam się udało zrobić i trzeba iść za ciosem - mówi nam Konrad Niedźwiedzki, dyrektor sportowy PZŁS, brązowy medalista w drużynie z igrzysk w Soczi.

Na walnym zgromadzeniu wyborczym w Warszawie, do zgarnięcia będą 74 głosy. Każdy klub ma inną liczbę mandatów w zależności od tego, ile szkoli młodzieży i czy ma w swoich szeregach olimpijczyka. Najwięcej – aż 10 głosów – przysługuje Juvenii Białystok. Akademia Sportowego Rozwoju Natalii Czerwonki z Lubina ma trzy mandaty. – Jestem sportowcem i jestem wychowana w duchu zdrowej rywalizacji sportowej. Gdy cały czas słyszałam, że jest tylko jeden kandydat, to stwierdziłam, że dla całego naszego środowiska jest to bardzo złe i źle o nas świadczy. To był jeden z głównych powodów dla których zdecydowałam się wystartować – mówi nam Natalia Czerwonka.

– Konrad Niedźwiedzki jako dyrektor sportowy swoją pracę wykonuje bardzo dobrze. Darzę go ogromnym szacunkiem i to jest pierwsza w historii taka sytuacja, gdy o stanowisko prezesa ubiegać się będzie dwóch kandydatów z medalami olimpijskimi. Jestem odważną osobą i nie boję się wyzwań. Widzę ogromne pole do działania w rozwoju łyżwiarstwa szybkiego. Widzę braki w komunikacji więc będzie co robić – dodaje Czerwonka.

Wybitna była panczenistka przyznaje, że Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego jest jednym z najlepiej działających związków sportowych w kraju. Mimo to widzi ogromne pole do rozwoju i upowszechniania dyscypliny. – Chciałabym także powrotu naszej dyscypliny do Telewizji Polskiej, abyśmy byli bardziej rozpoznawalni. Będąc na ostatnich igrzyskach, marzyłam o tym, że to my, łyżwiarze szybcy wrócimy do Polski z trzema medalami i staniemy się taką zimowa narodową dyscypliną dla Polaków. Tak się jednak nie stało, ale wciąż wierzę, że tak może być – przekonuje w rozmowie z Polska Press Czerwonka.

©℗

eprasa.pl 2e922af4c9

SPORT
www.sportowy24.pl

PIŁKA NOŻNA
Weekend odbędzie się rywalizacja o punkty w czwartej lidze na Pomorzu.
Program 26 kolejki w IV lidze: Gryf Wejherowo - Piast Człuchów (sobota, godz. 16.30), Wierzyca Pelplin - Sokół Bożepole Wielkie (sobota, godz. 18), Pomezania Malbork - Pogoń Lębork (sobota, godz. 14), Czarni Pruszcz Gdański - Arka II Gdynia (sobota, godz. 12), Powiśle Dzierzgoń - Chojniczanka II Chojnice (sobota, godz. 16), Bytovia Bytów - Gryf Słupsk (sobota, godz. 19.46), Jaguar Gdańsk - Anioły Garczegorze (sobota, godz. 11), Gedania Gdańsk - Stolem Gniewino (sobota, godz. 11), Grom Nowy Staw - KP Starogard Gdański (sobota, godz. 13). **(stan)**

PIŁKA NOŻNA
Futbolistki z Pomorza grają w Orlenie Ekstralidze.
Program meczów: Pogoń Dekpol Tczew - Czarni Sosnowiec (sobota, godz. 12), Rekord Bielsko-Biała - AP Orlen Gdańsk (sobota, godz. 11.30). **(stan)**

Lechia ma kłopot, ale chce wygrać

Paweł Stankiewicz
pawel.stankiewicz@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **Lechia Gdańsk liczy w końcu na przełamanie i zwycięstwo, bo w ostatnich meczach z Wisłą Płock oraz Piastem Gliwice zdobyła tylko jeden punkt.**

W zespole Lechii jest duży niedosyt po ostatnich meczach. Sami piłkarze oczekiwali na znacznie lepsze wyniki niż wyjazdowa porażka z Wisłą Płock i remis w Gdańsku z grającym w osłabieniu Piastem Gliwice. Biało-zieloni zdecydowanie mają problemy z rywalem, który większość sił koncentruje na defensywie i czeka na swoją akcję, aby zadać skuteczny cios. To dla podopiecznych trenera Johan Carvera bardzo trudny i niewygodny styl gry, z którym piłkarze z Gdańska niezbyt sobie radzą.

- Każdy z pozostałych meczów do końca sezonu jest do wygrania i już z Rakowem musimy zdobyć trzy punkty. Wszystkie zespoły będą teraz z nami grać w ten sposób, co chociażby Piast. To jest dla nas problem. Przed meczem Piastem przygotowywaliśmy się na rywala, który broni w pięciu albo i więcej zawodników. Musimy dalej nad tym pracować i lepiej radzić sobie w grze w przewadze - mówił Iwan Żelizko, piłkarz Lechii, po meczu z Piastem.

Biało-zieloni będą musieli znaleźć sposób na to, aby poradzić sobie z dobrze zorganizowaną defensywą Rakowa. Nie jest to łatwe zadanie, kiedy weźmiemy pod uwagę fatalny stan boiska na Polsacie Plus Arenie. Lechia lubi grać w piłkę, więc takie boisko z całą pewnością nie jest atutem gospodarzy. W zespole z Gdańska mają zatem powody do zmartwienia, bo podczas spotkania z Rakowem boisko będzie tak samo złe, jak podczas poprzednich meczów.

- Ciężko się gra na takim boisku i po meczu wszystko boli. Jesteśmy taką drużyną, która chce grać w piłkę. Mamy szybkich zawodników jak Tomas Bobcek, Kacper Sezonienko, Camilo Mena czy Aleksandar Cirković, więc takie boisko na pewno nam nie pomaga - ocenił Żelizko.

Na kogo trener John Carver może liczyć w meczu z Rakowem? Z pewnością gotowy będzie Maksym Diaczuk, który zakończył pauzę za żółte kartki. Teraz musi wygrać rywalizację z Bujarem Pllaną, który w spotkaniu z Piastem zagrał naprawdę solidnie. Może do kadry meczowej wróci Dawid Kurminowski, którego zabrakło w ostatnim meczu z powodu lekkiego urazu. Pod znakiem zapytania stoi też występ Tomasza Wójtowicza, który mecz z Piastem zakończył z urazem i napuchnięciem kostki. To na pewno byłoby duże osłabienie dla biało-zielonych. Przed sztabem szkoleniowym też ważne zadanie, aby przywrócić energię Tomasowi Bobckowi i Camilo Menie. Widać wyraźnie, że urazy i przerwa od treningów wybiły z rytmu obu kluczowych dla Lechii piłkarzy. Raczej trudno liczyć na to, żeby do gry gotowy był Rifet Kapić, kapitan Lechii, który na pewno potrzebuje czasu, żeby dojść do siebie po śmierci brata. „Riki" dziś myślami jest gdzie indziej i trudno oczekiwać od niego w tej chwili koncentracji na futbolu.


FOT. PRZEMYSŁAW ŚWIDERSKI
Lechia chce w sobotę wrócić na zwycięską ścieżkę

- Wiadomo, jakie są moje relacje z „Rikim", więc to trudny moment dla niego, drużyny i dla mnie. Będziemy go wspierać każdego dnia i mam nadzieję, że do nas wróci. Mam nadzieję, że piłka nożna pozwoli mu trochę od tego odejść - powiedział Żelizko.

Swoje problemy ma Raków. Tydzień po meczu w Gdańsku czeka drużynę z Częstochowy finał Pucharu Polski. To kluczowy mecz, bo dla Rakowa zdobycie Pucharu Polski jest celem numer jeden w tym sezonie. W Gdańsku nie zagrają kontuzjowani Karol Struski, Michael Ameyaw i zapewne także Lamine Diaby-Fadiga. Podczas ostatniego meczu wcześniej z boiska zeszli Paweł Dawidowicz oraz Fran Tudor. Trener Łukasz Tomczyk raczej będzie chciał oszczędzić podstawowych zawodników, którzy nie są w pełni zdrowia, na mecz finałowy Pucharu Polski.

Mecz Lechii z Rakowem odbędzie się na stadionie Polsat Plus Arena w sobotę o godz. 17.30. Transmisja w Canal+ Sport 3. ©℗

Dla medali i dla Gdyni w sobotę na ulicach prawie 13 tysięcy osób

Rafał Rusiecki
rafal.rusiecki@polskapress.pl

BIEGI. **Bez precedensu w historii imprez biegowych na Pomorzu, jeśli chodzi o frekwencję i sportową rangę, zapowiada się PKO Gdynia Półmaraton.**

Ponad 10 tysięcy zawodników wystartuje w sobotę w głównym biegu PKO Gdynia Półmaratonu. Do tego doliczyć trzeba 1,5 tysiąca osób, które zmierzą się wcześniej na dystansie 5 km. A jakby tego było mało, to jeszcze około tysiąca młodych osób sprawdzi się na dystansach dostosowanych do grup wiekowych na bulwarze Nadmorskim. Zbliżające się święto biegowe w świętującym 100-lecie istnienia mieście zapowiadają się niezwykle ekscytująco.

To są imponujące liczby, bo nigdy wcześniej biegowe wydarzenie na Pomorzu nie przyciągnęło tylu osób.

- Biegów z tak wysoką frekwencją, a razem z imprezami towarzyszącymi mamy prawie 13 tysięcy uczestników, w Polsce wiele nie było do tej pory. Oczywiście, bieganie masowe w Polsce przeżywa wielki boom, ale dwuipółkrotny przyrost frekwencji względem poprzedniego roku jest spektakularny. Gdynia wchodzi właściwie z drzwiami do grona największych biegów ulicznych w Polsce. Bardzo się z tego cieszymy - mówi Michał Drelich, dyrektor zawodów.

Na tę wielką frekwencję złożyły się starania organizatora i miasta świętującego 100. urodziny. Magia Gdyni i jej pięknych ulic w centrum przyciąga. O dodatkowy smaczek postarał się także Polski Związek Lekkiej Atletyki, nagradzając Gdynię palmą pierwszeństwa, jeśli chodzi o możliwość rywalizacji o medale mistrzostw Polski. I to w różnych kategoriach wiekowych.


FOT. RAFAŁ RUSIECKI
Aleksandra Lisowska jest jedną z faworytem do wywalczenia mistrzostw Polski w biegu w Gdyni

Wielu kibicom marzy się to, aby oglądać przy trasie reprezentantów Polski bijących rekordy. Te najważniejsze, krajowe, należą do Karoliny Nadolskiej oraz Krystiana Zalewskiego. Pochodząca z Oleśnicy biegaczka ustanowiła swój wyczyn w 2021 roku na poziomie 1:09.18. Z kolei pochodzący z Drawska Pomorskiego biegacz w 2020 roku, właśnie w Gdyni, wyżyłował rekord Polski na 1:01.32.

W sobotę oboje nie pobiegną. Nadolska karierę zakończyła, a Zalewski musiał te zawody odpuścić z przyczyn zdrowotnych. To z kolei otwiera szansę przed kolejnymi biegaczami.

- Nie ukrywam, że to nie jest najszybsza trasa w Polsce. Tym bardziej, że od 9. do 16. km jest lekki podbieg. Uważamy, że jeśli ktoś jest w superdyspozycji i jest świetnie przygotowany, to tak naprawdę da radę pobić ten rekord Polski na większości tras. Karolina postawiła jednak poprzeczkę bardzo wysoko, bo od tego 2012 roku żadna z nas nie może zbliżyć się do tego rekordu - mówi Aleksandra Lisowska, pochodząca z Braniewa biegaczka AZS-u UWM-u Olsztyn, olimpijka z Tokio i z Paryża w biegu maratońskim.

- Wracam do Gdyni troszkę z sentymentem, bo moja kariera po mistrzostwach świata w półmaratonie w 2020 roku znacznie przyspieszyła. Byłem uczestnikiem tego biegu, w którym padł rekord Polski. Na pewno liczba uczestników i kibiców wpływają na to, że biegnie się lepiej, że mamy większą motywację i że meta jest na plaży, a to coś niespotykanego - mówi Adam Nowicki, reprezentant Polski i MKL-u Szczecin.

Bieg na 5km ze Skweru Kościuszki zacznie się w sobotę o godz. 17, a wyczekiwany półmaraton o godz. 20.30.

eprasa.pl 2e922af4c9

Piątek
24.04.2026

WYD. 2

Kaszuby

Z drugiej strony: Nadmorska trasa to prawdziwy hit! str. 2

Rejsy Regionów

Gryf Wejherowski
Tygodnik Kartuzy
Echo Ziemi Puckiej
Tygodnik Miastecki
ECHO Ziemi Lęborskiej
Dziennik powiatu bytowskiego
Dziennik Sławieński
Dziennik Człuchowski
Gryf Kościerski

internet@dziennikbaltycki.pl

Nr 17/2026

BĘDZIE SIĘ DZIAŁO



MAJÓWKA NA KASZUBACH. TEGO WEEKENDU NIE DA SIĘ PRZESIEDZIEĆ W DOMU

Od piątku 1 maja do niedzieli 3 maja Kaszuby zamieniają się w przestrzeń pełną wydarzeń - od tradycji i kultury ludowej, przez rodzinne pikniki, po aktywny wypoczynek i wieczorne koncerty. To weekend, w którym każdy znajdzie coś dla siebie, a region pokazuje swoją najmocniejszą stronę **str. 2**

MUZEUM - KASZUBSKI PARK ETNOGRAFICZNY WDZYDZE

WYDARZENIA

Ponad 40 hektarów paneli. Farma Łosienice w gminie Stężyca zmienia energetyczną mapę regionu **str. 3**

POWIAT WEJHEROWSKI

Wmurowali kamień węgielny pod budowę żłobka w Kębłowie **str. 4**

POWIAT LĘBORSKI

Nowa hala sportowa już służy uczniom. „To historyczny moment dla szkoły” **str. 10**

POWIAT KOŚCIERSKI

Tłumy na Targach Ogrodniczo-Pszczelarskich w Lubaniu **str. 5**

NORDA

Powrót dawnych zabaw na Kaszubach. Startuje cykl warsztatów **str. 11**

POWIAT KOŚCIERSKI

Ryk silników i wielki przejazd. Ruszył sezon motocyklowy **str. 8**

SPORT

Sukces Margarety Kąkol. Zdobyła tytuł mistrzyni Polski K-1 seniorek do 60 kg **str. 12**

REKLAMA 0911445289



AKCESORIA KOMUNIJNE
SREBRO
- różańce komunijne
- łańcuszki, medaliki
- świece, książeczki

DEWOCJONALIA EMAÚS
Żukowo, Gdańska 31

eprasa.pl 2e922af4c9

Rowerem przez Półwysep Helski. Nadmorska trasa to prawdziwy hit!



FOT. ANDRZEJ GURBA

Urokliwa nadmorska trasa rowerowa to prawie 40 kilometrów przyjemnej eskapady



FOT. BRANŻOWA SZKOŁA SIERAKOWICE

Trasa jest przyjazna zarówno dla doświadczonych rowerzystów, jak i rodzin z dziećmi

Andrzej Gurba
andrzej.gurba@polskapress.pl

Bałtyk, dobra baza noclegowa, atrakcje turystyczne i historyczne. Półwysep Helski to często wybierana urlopowa miejscówka. Urokliwa nadmorska trasa rowerowa jest prawdziwym hitem.

Jeśli ktoś ma chęci i siły, może pokonać rowerem trasę (R 10 - trasa łącznikowa EuroVelo) z Władysławowa do Helu i z powrotem. To łącznie około 75 kilometrów. My proponujemy inny wariant. Dojazd z Władysławowa pociągiem do Helu. W takim wariancie mamy do pokonania nieco ponad 35 kilometrów (od stacji PKP do stacji PKP).

Rowerowy Półwysep Helski to prawdziwy hit. Lasem do Juraty

Startujemy w rejonie dworca PKP w Helu. Pokonujemy około 10 kilometrów utwardzoną trasą rowerową na skraju lasu w pobliżu drogi asfaltowej. I docieramy do Juraty. Przy brzegu prowadzi niewielki odcinek. Niedaleko mola skręcamy głębiej w miejscowość i kierujemy się w stronę Jastarni, jadąc starymi płytami przy drodze asfaltowej. Następnie po płytach jumbo zjeżdżamy do tej miejscowości.

To najpiękniejszy odcinek trasy rowerowej przez Półwysep Helski

Z Jastarni jedziemy do Kuźnicy i Chałup. I to jest najpiękniejszy odcinek tej trasy, bo wiedzie tuż po wodzie.

Meta to stacja PKP we Władysławowie.

Rowerowy przejazd tą trasą jest atrakcją samą w sobie. Oczywiście Półwysep Helski obfituje w miejsca historyczne, które są przy samej trasie albo w jej pobliżu. To m.in. Muzeum Obrony Wybrzeża. Klimatyczny jest port rybacki w Kuźnicy (przy trasie). A w Chałupach przy samej ścieżce rowerowej serwują pyszną i niedrogą zupę rybną.

Przy trasie są miejsca odpoczynku, widokowe punkty i ławeczki. To sprawia, że trasa jest przyjazna zarówno dla doświadczonych rowerzystów, jak i rodzin z dziećmi.

Co robić od 1 do 3 maja? Imprezy w Kościerzynie, Wdzydzach, Ostrzycach

Joanna Surażyńska
joanna.surazynska@polskapress.pl

Tegoroczna majówka przypada od piątku 1 maja do niedzieli 3 maja, co daje idealną okazję do zaplanowania dłuższego wypoczynku. Na Kaszubach nie zabraknie powodów, by wyjść z domu - w całym regionie przygotowano liczne wydarzenia, które zachęcają do udziału w imprezach plenerowych, piknikach i spotkaniach z lokalną kulturą.



ARCH. JOANNA SURAŻYŃSKA

W Muzeum Kolejnictwa w Kościerzynie przewidziano m.in. przejazdy kolejką lilipucią oraz drezyną

Majówka na Kaszubach zapowiada się bogato. Od 1 do 3 maja w Kościerzynie oraz okolicznych miejscowościach odbędą się wydarzenia łączące tradycję, rekreację i rozrywkę. W programie znalazły się zarówno widowiska inspirowane dawną kulturą regionu, jak i pikniki rodzinne, imprezy plenerowe oraz wydarzenia sportowe. Dzięki szczegółowemu harmonogramowi można zaplanować każdy dzień długiego weekendu.

Wdzydze. Trzy dni z tradycją i kulturą ludową

Najbardziej rozbudowany program przygotowano w Muzeum - Kaszubskim Parku Etnograficznym we Wdzydzach. Wydarzenia potrwają od 1 do 3 maja, każdego dnia w godzinach od 10.00 do 18.00.

Program nawiązuje do dawnych wierzeń związanych z przełomem kwietnia i maja, kiedy - według tradycji - szczególnie aktywne były siły nadprzyrodzone. Mieszkańcy chronili się przed nimi poprzez różnego rodzaju obrzędy, które dziś odtwarzane są w formie widowisk.

Codziennie o godzinie 12.00 zaplanowano pochód z „Môjikiem", który rozpocznie się przy karczmie z Rumi. To symboliczne, udekorowane drzewko, oznaczające odradzające się życie i zwycięstwo wiosny nad zimą. O godzinie 13.00 przy szkole z Więcków prezentowana będzie komedia obrzędowa „Uroki czarostwa" w wykonaniu Teatru Zymk.

W programie znalazły się także spotkania i wykłady w chałupie ze Starej Huty. 1 maja o godzinie 14.30 odbędzie się spotkanie poświęcone Róży Ostrowskiej, a o 16.00 wykład „Diabelskie zielsko" dotyczący tradycji zielarskich i stosowania roślin w dawnych praktykach. 2 maja o godzinie 15.00 zaplanowano spotkanie „Kaszuby jałowcem pachnące", natomiast 3 maja o tej samej godzinie wykład „Wierzenia kaszubskie na tle Słowiańszczyzny".

Równolegle przez cały dzień, w godzinach od 10.00 do 18.00, odbywać się będą pokazy, prezentacje i warsztaty w różnych częściach skansenu. Przy tartaku ze Staniszewa (nr 13) będzie można zobaczyć budowę łodzi rybackiej, toczenie naczyń na tokarce oraz działanie lokomobili parowej (1 i 2 maja). W zagrodzie z Trzebunia (nr 20) zaplanowano wyplatanie koszy z korzenia sosny oraz dawne zabawy i zabawki. W dworku z Piechowic (nr 22) prezentowane będą opowieści „Co z tym haftem, Teodoro?" poświęcone Teodorze i Izydorowi Gulgowskim. Z kolei w chałupie ze Starej Huty (nr 28) odbędą się warsztaty malowania na szkle, tkania oraz wykonywania kwiatów z papieru.

Przez cały czas trwania wydarzenia dostępny będzie również kiermasz rękodzieła i sztuki ludowej.

Wiele. Piknik nad jeziorem z atrakcjami dla rodzin

1 maja o godzinie 15.00 rozpocznie się majówka w Wielu, organizowana przez Dom Kultury im. Hieronima Derdowskiego. Wydarzenie odbędzie się nad jeziorem i ma charakter otwarty - wstęp jest wolny.

W programie znalazły się joga nad jeziorem, występy sceniczne oraz „Bawidła", czyli strefa warsztatów i dawnych zabaw dla dzieci i rodziców. Organizatorzy przygotowali również jazdę konną w formie oprowadzanek, ognisko oraz strefę piknikową. Na miejscu będzie można spróbować potraw przygotowanych przez Koło Gospodyń Wiejskich z Wiela. Zachęca się uczestników do zabrania koców i spędzenia czasu w plenerze.

Lipusz. II Majówkowy Rajd Rowerowy

1 maja odbędzie się także II Majówkowy Rajd Rowerowy po gminie Lipusz. Zbiórkę uczestników zaplanowano na godzinę 10.00 na stadionie sportowym, natomiast start rajdu nastąpi o 10.15. Meta przewidziana jest około godziny 13.30.

Trasa liczy około 27 kilometrów i prowadzi przez miejscowości: Lipusz, Karpno, Zdrojowe, Borowiec, Tuszkowską Matkę, Zielony Dwór, Tuszkowy, Szklaną Hutę i Konitop, a następnie wraca do Lipusza. Tempo przejazdu będzie rekreacyjne, co oznacza, że wydarzenie jest dostępne także dla mniej zaawansowanych uczestników.

Udział w rajdzie jest bezpłatny, jednak obowiązują wcześniejsze zapisy do 29 kwietnia. Można ich dokonać telefonicznie pod numerami 58 687 45 77 lub 781 507 700, a także mailowo na adres goksir@goksir.eu. W dniu wydarzenia przewidziano dodatkową możliwość rejestracji na miejscu w godzinach od 9.30 do 10.00.

Po zakończeniu rajdu organizatorzy zaplanowali ognisko z poczęstunkiem oraz losowanie nagród wśród uczestników.

Kościerzyna. Majówka w Parowozowni

2 maja w godzinach od 10.00 do 17.00 w Muzeum Kolejnictwa w Kościerzynie przy ulicy Towarowej 7 odbędzie się „Majówka w Parowozowni".

W programie przewidziano animacje i konkursy dla dzieci, przejazdy kolejką lilipucią oraz drezyną, dmuchane zjeżdżalnie i strefę zabaw. Na uczestników czekać będzie także wata cukrowa. O godzinie 13.00 rozpocznie się turniej gry w baśkę.

Dla posiadaczy Karty Mieszkańca Kościerzyny wstęp na wydarzenie będzie bezpłatny.

Ostrzyce. Wieczorna disco majówka

1 maja o godzinie 19.00 w Ostrzycach, na parkingu przy Punkcie Informacji Turystycznej, rozpocznie się disco majówka w gminie Somonino.

Na scenie wystąpią zespół Cliver, DJ Michał Gruchała oraz Kapela A Matizer Noga. W programie znalazła się także biesiada, a wydarzenie poprowadzi Piotr Szyca. Impreza ma charakter plenerowy i skierowana jest do osób szukających rozrywki w wieczornym klimacie.

Kościerzyna. Piknik na zakończenie majówki

3 maja o godzinie 15.00 w Centrum Kultury Kaszubskiej „Strzelnica" w Kościerzynie odbędzie się rodzinny piknik majowy, który zakończy tegoroczny majowy weekend.

W programie znalazły się atrakcje dla dzieci i dorosłych, w tym teatr dla najmłodszych, przejażdżki na kucach, pokazy sprzętu wojskowego oraz aktywności przygotowane przez Kurkowe Bractwo Strzeleckie.

Trzy dni pełne wydarzeń

Majówka 2026 na Kaszubach to połączenie tradycji, aktywnego wypoczynku i rozrywki. Obok wydarzeń edukacyjnych i kulturalnych pojawiają się propozycje sportowe i plenerowe. Tak szeroka oferta sprawia, że region ponownie przyciąga zarówno mieszkańców, jak i turystów, którzy chcą spędzić długi weekend w różnorodny i dobrze zorganizowany sposób.

Rejsy Regionów
ADRES REDAKCJI: ul. Połęże 3, 80-720 Gdańsk, redakcja@prasa.gda.pl. REDAKTOR NACZELNY: Maciej Sandecki. REDAKTOR ODPOWIEDZIALNY: Joanna Surażyńska, joanna.surazynska@polskapress.pl.
BIURO REKLAMY: Ewa Żelazko, tel. 58 300 32 11. PRENUMERETA: tel. 58 728 08 17 MARKETING: marketing.gdansk@polskapress.pl. DRUK: Polska Press Oddział Poligrafia, 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229.
WYDAWCA: Polska Press Sp. z o.o., ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 40 00. PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY: Zenon Nowak. PREZES MAKROREGIONU: Piotr Grabowski. PROJEKT GRAFICZNY: Tomasz Bocheński.
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 2e922af4c9

Ponad 40 hektarów paneli. Farma Łosienice zmienia energetyczną mapę regionu

Edyta Okoniewska
edyta.losinska@polskapress.pl

Farma fotowoltaiczna PV Łosienice w gminie Stężyca, została przyłączona do sieci elektroenergetycznej. To kluczowy etap inwestycji, który umożliwia rozpoczęcie testów i przybliża uruchomienie instalacji jeszcze w 2026 roku. Docelowo farma ma zasilać nawet 20 tysięcy gospodarstw domowych.



FOT. GRUPA ENERGA

Farma fotowoltaiczna PV Łosienice w gminie Stężyca została już przyłączona do sieci elektroenergetycznej

Na Pomorzu powstaje kolejna duża inwestycja w odnawialne źródła energii. Farma fotowoltaiczna PV Łosienice w gminie Stężyca została już przyłączona do sieci elektroenergetycznej. To etap, który przybliża uruchomienie instalacji jeszcze w 2026 roku.

Energia dla tysięcy domów

Powstająca farma to imponująca inwestycja. Na powierzchni około 43 hektarów zamontowano blisko 65 tysięcy paneli fotowoltaicznych oraz 95 inwerterów. Moc instalacji wynosi 39,9 MW. Według szacunków, farma będzie w stanie wyprodukować w ciągu roku tyle energii, ile zużywa ponad 20 tysięcy gospodarstw domowych.

Zakończenie budowy przyłącza do Głównego Punktu Zasilania (GPZ) Kościerzyna to jeden z najważniejszych momentów całej inwestycji. Dzięki temu możliwe będzie przeprowadzenie ostatnich testów i rozruchu technologicznego.

W najbliższym czasie sprawdzana będzie zarówno sama farma, jak i infrastruktura odpowiedzialna za przesył energii do sieci. Dopiero po tych testach inwestor będzie mógł uzyskać wszystkie niezbędne zgody, w tym pozwolenie na użytkowanie i koncesję na produkcję energii.

Generalnym wykonawcą farmy jest firma Electrum.

Część większego planu

Farma w Łosienicach to tylko jedna z kilku inwestycji realizowanych obecnie przez Grupę Energa. Łączna moc powstających projektów odnawialnych źródeł energii wynosi około 300 MW.

- Źródła odnawialne stanowią jeden z kluczowych filarów zdywersyfikowanego rozwoju Grupy Energa, która przekroczyła już poziom 1 GW mocy zainstalowanej w OZE - informuje Grupa Energa. - Aktualne portfolio Energia Green Development obejmuje projekty na różnych etapach zaawansowania, których łączna moc to kolejny 1 GW. W większości są to farmy fotowoltaiczne, ale planowana jest także budowa farm wiatrowych o łącznej mocy ok. 46 MW.

REKLAMA 0611465699

Poznaj historię

GMINA WŁADYSŁAWOWO



eprasa.pl 2e922af4c9

Budowa ekologicznego żłobka trwa

Maciej Krajewski
maciej.krajewski@polskapress.pl

W 13 dni powstała widoczna już konstrukcja nowego żłobka w Kębłowie w gm. Luzino. Na miejscu trwają teraz prace wykończeniowe. Placówka docelowo przyjmie 100 dzieci - nie tylko z Kębłowa.



FOT. MACIEJ KRAJEWSKI

Akt erekcyjny może w przyszłości być ciekawym odkryciem



FOT. MACIEJ KRAJEWSKI

Żłobek powstaje w technologii modułowej, co pozwala na tak szybkie prace. Będzie można też go rozbudować

Budowa żłobka w Kębłowie postępuje. W poniedziałek, 20 kwietnia na miejscu odbyła się skromna uroczystość wmurowania kamienia węgielnego wraz z aktem erekcyjnym. W spotkaniu uczestniczyli m.in. przedstawiciele władz gminy Luzino, z wójtem Jarosławem Wejerem na czele, oraz reprezentujący wykonawcę - firmę Ekoinbud.

Jak przyznaje wójt Luzina, prace przebiegają sprawnie. Nabór dzieci do placówki najpewniej ruszy więc w czerwcu 2026 r., we wrześniu zaś żłobek powinien już otworzyć swe progi.

- Czeka nas jeszcze bardzo ciekawe zadanie, czyli wybór dyrektora i pracowników. Bo to wszystko powstaje od zera - zaznacza Jarosław Wejer.

Szef tutejszego samorządu ma też nadzieję, że placówka w Kębłowie szybko zyska podopiecznych gdyż, wbrew ogólnopolskiemu trendowi, w gminie Luzino stale potrzeba nowych miejsc dla najmłodszych.

- Będzie się działo i na pewno rodzice skorzystają, bo taka jest potrzeba - dodaje wójt.

Przypomnijmy, że żłobek w Kębłowie jest niemal w całości tworzony z prefabrykowanych, drewnianych elementów. Jak opowiadali obecni na miejscu, obiekt de facto „urósł" w 13 dni. Teraz trwa jego wykańczanie. Docelowo wewnątrz znajdą się cztery oddziały, które łącznie pomieszczą 100 dzieci, a także sala wielofunkcyjna oraz pełnoprawna kuchnia. Całość wyposażona ma być w ogrzewanie podłogowe i instalację fotowoltaiczną.

Ponadto budynek zaprojektowano w taki sposób, aby w przyszłości mógł być nadbudowany. Ten ostatni element najbardziej chwalił Tomasz Balcerowski, prezes zarządu Ekoinbud, gratulując gminie spojrzenia w przyszłość.

- Dobrze położone grunty przy drogach są czasem niedostępne cenowo. I tutaj nam bardzo się podoba to, że gmina Luzino pomyślała w sposób wizjonerski - mówił.

Koszt inwestycji to ponad 8,96 mln zł.

Już w tę niedzielę będzie okazja wesprzeć psiaki z Dąbrówki

Maciej Krajewski
maciej.krajewski@polskapress.pl

„Dziennik Bałtycki", wspólnie ze schroniskiem OTOZ Animals w Dąbrówce, organizuje wyjątkową akcję „Nakarm psiaka, zgarnij kwiatka". Będzie można pomóc czworonogom na różne sposoby.



Akcja odbędzie się w niedzielę, 26 kwietnia w Centrum Handlowym Kaszuby w Wejherowie (ul. I Brygady Pancernej Wojska Polskiego 28 - na parterze przy głównym wejściu od strony parkingu). W godzinach 11 - 15 będzie można zajrzeć na tutejsze stoisko i, jak sam tytuł wydarzenia wskazuje, w zamian za pomocne artykuły odebrać przeróżne sadzonki, które z pewnością upiększą ogródek, balkon czy działkę. Zwłaszcza teraz, wiosną, to idealny dodatek.

Artykuły, które zawsze się przydadzą

A czego najbardziej potrzebuje schronisko? Oto rzeczy, które będziemy zbierać w niedzielę w Wejherowie:

- dobrej jakości karmę mokrą i suchą dla psów (np. Brit, Dolina Noteci, Bozita, Josera, Royal Canin, Purizon, Rocco);
- probiotyki i suplementy dla psów (np. Dolvit, BioProtect, VetoSkin, Hepatiale Forte, Dolfos AmylaDol, Arthrovet Complex);
- koce, ręczniki, kołdry (nowe), podkłady, kołnierze pooperacyjne, legowiska dla psów;
- kaftaniki pooperacyjne - rozmiary 3, 4 i 5 lub M i L;
- płyny do dezynfekcji (Domestos, Virkon, AntiSeptic) lub maty do dezynfekcji w rozmiarze 100 x 100.

Jest to ogólny zarys przydatnych produktów, ale często nawet elementy tak proste, jak obroża mogą się okazać niezwykle pomocne.

- To zawsze się przydaje, bo takie rzeczy często ulegają zniszczeniu – bywają rozgryzane albo po prostu się gubią. Zdarza się też, że osoby adoptujące psa nie są w pełni przygotowane, dlatego staramy się wyposażyć naszego podopiecznego w podstawowe akcesoria już na start, żeby mogły dobrze im służyć - przyznaje Natalia Gałązka, p.o. dyrektora schroniska w Dąbrówce. - Każda pomoc jest dla nas niezwykle cenna. Oczywiście robimy wszystko, co w naszej mocy, kupujemy niezbędne środki, dbamy o szczepienia, odrobaczanie, staramy się reagować na bieżąco na potrzeby zwierząt. Jednak mimo to każde wsparcie, nawet najmniejsze, ma dla nas ogromne znaczenie.

Aby dać czworonogom nowy, kochający dom

Wsparcie działalności OTOZ Animals w Dąbrówce to jedno, ale nadchodzące wydarzenie ma też na celu uświadomić uczestników o znaczeniu samej adopcji czworonogów. A te pod opieką Animalsów w Dąbrówce są aż 224.

W efekcie przy stoisku będzie można się dowiedzieć o świadomej adopcji zwierzaków, jak się do niej przygotować. A jest to nie tylko ogromne uszczęśliwienie samego psiaka. Badania bowiem pokazują, że czworonogi pozytywnie wpływają na zdrowie swoich opiekunów - zarówno fizyczne, jak i psychiczne.

Wartości codziennych spacerów w przypadku kondycji raczej wyjaśniać nie trzeba, ale takie przechadzki mogą też pozytywnie wpłynąć na nasze samopoczucie czy obniżyć ciśnienie. Kontakt ze zwierzęciem wspiera także zdrowie psychiczne: redukuje lęk, poprawia nastrój, pomaga w walce z samotnością, zwiększa wydzielanie oksytocyny, nazywanej hormonem szczęścia, a jednocześnie obniża poziom kortyzolu, czyli hormonu stresu. I tak nawet kilka minut dziennego kontaktu z psiakiem pozwala się zrelaksować oraz poczuć prawdziwą wdzięczność zwierzaka, który nie ocenia - po prostu kocha.

Na miejscu będzie szansa też otrzymać ulotkę dotyczącą adopcji czy informacyjną, z możliwością przekazania 1,5% podatku, a także wrzucić datek do puszki.

Pierwszy raz w Wejherowie

Akcja „Nakarm psiaka, zgarnij kwiatka" po raz pierwszy zawita do wejherowskiego centrum Kaszuby. I choć jest to swoisty debiut, przedstawiciele obiektu są dobrej myśli.

- Wiemy, że osoby, które nas odwiedzają, robią zakupy w naszym centrum handlowym, to są ludzie dobrzy, ciepli. Widzimy też, że mają pieski. Dlatego liczymy na wsparcie i cieszymy się, że taka akcja może u nas być - mówi Magda Czajkowska z Centrum Handlowego Kaszuby w Wejherowie.

Warto więc zajrzeć tu w niedzielę (tym bardziej, że będzie ona handlowa), podzielić się choćby skromnym podarunkiem, odebrać piękną roślinkę, a i kto wie - może ta krótka wizyta zaowocuje w przyszłości nowym, czworonożnym członkiem naszej rodziny...

AUTOREKLAMA 0111512501

ORGANIZATORZY AKCJI: DZIENNIK BAŁTYCKI; nam! wejherowo naszemiasto.
ORGANIZATOR ZBIÓRKI: Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Zwierząt OTOZ ANIMALS DĄBRÓWKA
PARTNER GŁÓWNY: CK Centrum Handlowe Kaszuby
POWIAT PUCKI; GMINA WŁADYSŁAWOWO
PARTNERZY: Twoim Biurem Podróży! LEOTOUR WEJHEROWO; MZK Wejherowo; GRUPA PSB ALMARES POLSKIE SKŁADY BUDOWLANE; limonka TWÓJ POLSKI SKLEP

eprasa.pl 2e922af4c9

Wielkie oblężenie na Targach Ogrodniczo-Pszczelarskich. Pomorze ruszyło do Lubania!

Edyta Łosińska-Okoniewska
edyta.losinska@polskapress.pl

XVI Targi Ogrodniczo-Pszczelarskie w Lubaniu przyciągnęły tłumy spragnione wiosny. Można tu było kupić niemal wszystko do ogrodu i nie tylko.

Tegoroczne, XVI Targi Ogrodniczo-Pszczelarskie w Lubaniu były rekordowe. Szacuje się, że odwiedziło je 30 tysięcy osób. Po długiej zimie mieszkańcy Pomorza spragnieni zieleni, kolorów i świeżego powietrza ruszyli na jedno z największych plenerowych wydarzeń w regionie. Słoneczna pogoda w sobotę tylko sprzyjała spacerom między stoiskami, a zainteresowanie było ogromne. Na miejscu można było spotkać całe rodziny, pasjonatów ogrodnictwa, pszczelarzy, ale też osoby, które po prostu chciały poczuć wiosenną atmosferę.

Targi stały się prawdziwym rajem dla miłośników ogrodów. Stoiska uginały się od roślin, sadzonek, kwiatów i drzewek, a także narzędzi ogrodniczych i akcesoriów do pielęgnacji zieleni.

Duże zainteresowanie wzbudziły również produkty pszczelarskie, a zatem naturalne miody, świece z wosku czy wyroby na bazie miodu.

W programie wydarzenia nie brakowało także pokazów, prelekcji i konsultacji ze specjalistami, którzy dzielili się praktycznymi poradami dotyczącymi ogrodnictwa i pszczelarstwa. Sporo emocji towarzyszyło pokazowi strojów regionalnych Pomorza, będącym niezwykłym krzewieniem tradycji i kultury w nowoczesnym wydaniu.

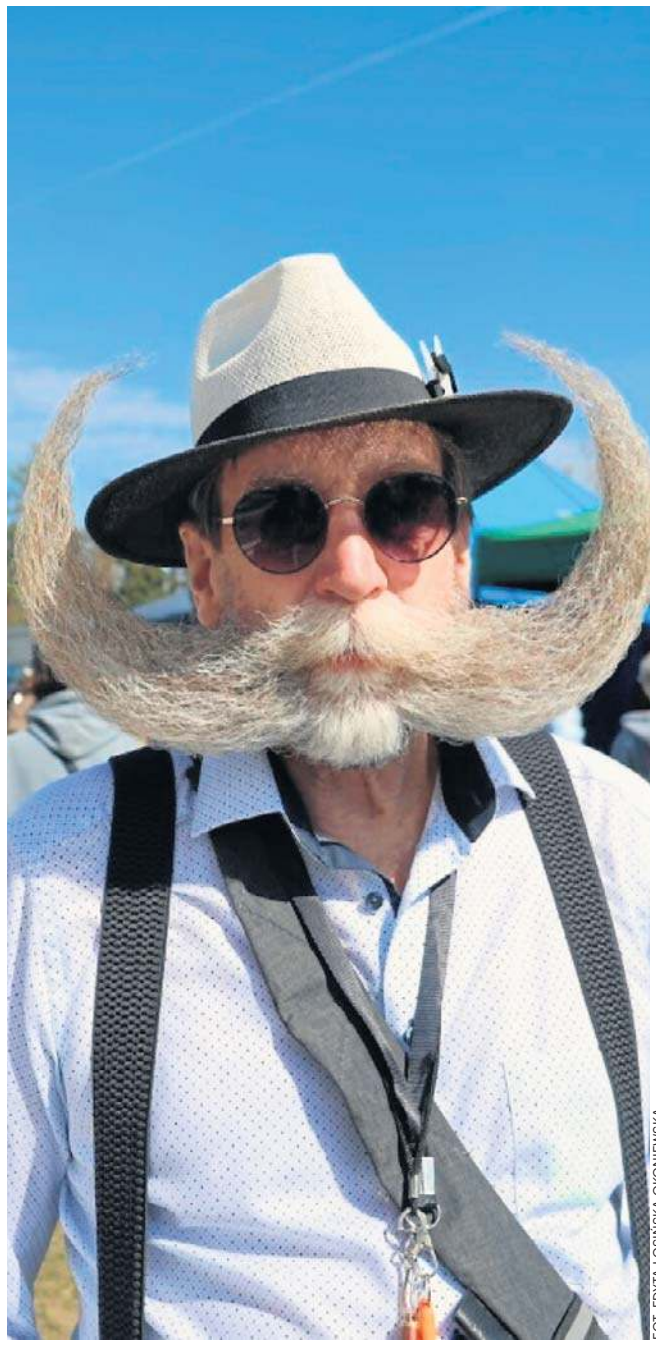
W niedzielę uhonorowano laureatów XXXII edycji Ogólnopolskiego Konkursu Rolnik - Farmer Roku. Wśród nagrodzonych znaleźli się: Haase Farm, Marek Stenzel, Piotr Stenzel i Adam Stenzel oraz Justyna Kulecka i Wojciech Kulecki.

Organizatorzy zadbali również o część rozrywkową. Na uczestników czekały m.in. widowiskowy Strongman Show oraz wydarzenia towarzyszące, które przyciągały zarówno dorosłych, jak i dzieci.

Atmosfera wydarzenia była wyraźnie wiosenna, pełna energii, kolorów i pozytywnych emocji. Widać, że dla wielu osób targi stały się symbolicznym rozpoczęciem sezonu po zimowej przerwie.

- Przyjechaliśmy z Gdyni, bo targi w Lubaniu to gwarancja różnorodności - mówi Monika. - Co roku ogrodnicy czymś nas zaskakują. W tym roku są to zdecydowanie kufliki na pniu. Wyglądają bajecznie i już nie mogę się doczekać kiedy pojawią się na moim tarasie. Wrażenie murowane.

W Lubaniu nie mogło także zabraknąć najróżniejszych gatunków drobiu i zwierząt futerkowych. Na zmęczonych zaś czekała różnorodna oferta gastronomiczna. Panie z Kół Gospodyń Wiejskich jak zwykle nie zawiodły.


FOT. EDYTA ŁOSIŃSKA-OKONIEWSKA



FOT. EDYTA ŁOSIŃSKA-OKONIEWSKA


FOT. EDYTA ŁOSIŃSKA-OKONIEWSKA


FOT. EDYTA ŁOSIŃSKA-OKONIEWSKA


FOT. EDYTA ŁOSIŃSKA-OKONIEWSKA


FOT. EDYTA ŁOSIŃSKA-OKONIEWSKA


FOT. EDYTA ŁOSIŃSKA-OKONIEWSKA

eprasa.pl 2e922af4c9

REKLAMA 0011511923

Budowa zbiornika retencyjnego w Pucku o pojemności 2000 m³

INWESTOR:
Spółka Wodno-Ściekowa „SWARZEWO”
ul. Władysławowska 84,
84-100 Swarzewo

WYKONAWCA:
STRABAG Sp. z o.o.



OPIS INWESTYCJI

Zadaniem inwestycji było uporządkowanie gospodarki ściekowej na terenie aglomeracji Puck poprzez budowę zbiornika retencyjnego o pojemności 2000 m³.
Dzięki inwestycji uzyskano zwiększenie efektywności funkcjonowania systemu kanalizacji ogólnospławnej poprzez zapewnienie możliwości czasowego retencjonowania nadmiaru ścieków dopływających do pompowni, szczególnie w okresach intensywnych opadów atmosferycznych.

W ramach inwestycji zrealizowano :

- Budowę żelbetowego zbiornika retencyjnego o pojemności 2000 m³
- Wykonanie rurociągów tłocznych transportujących ścieki ze zbiornika retencyjnego do hali pomp wraz z uzbrojeniem w armaturę odcinającą i zwrotną,
- Wymianę dwóch pomp na nowe jednostki o parametrach dostosowanych do projektowanych warunków pracy
- Integrację nowo wykonanych instalacji z istniejącą infrastrukturą technologiczną obiektu

CELE PROJEKTU

- zmniejszenie poziomu zanieczyszczeń Zatoki Puckiej,



eprasa.pl 2e922af4c9

REKLAMA 0011511927

- stworzenie infrastruktury adaptacyjnej do zmian klimatu (ochrona przed podtopieniami),
- efektywne wykorzystanie zasobów (zmniejszenie zużycia energii elektrycznej),
- przeciwdziałanie utracie różnorodności biologicznej (czystsze wody Zatoki Puckiej).

Projekt przyczynia się do zielonej transformacji miast, w tym do redukcji negatywnego oddziaływania działalności człowieka na środowisko oraz wspiera dążenie do neutralności klimatycznej.

EFEKTY REALIZACJI INWESTYCJI

Dzięki realizacji projektu można oczekiwać:

- rozwoju i poprawy infrastruktury gospodarki ściekowej oraz ograniczenia emisji zanieczyszczeń do wód i gruntu,
- zwiększenia bezpieczeństwa w przypadku deszczów nawalnych i gwałtownych roztopów,
- poprawy efektywności i niezawodności systemu odbioru ścieków,
- zwiększenia dostępności usług dzięki sprawnie funkcjonującej infrastrukturze,
- ochrony środowiska naturalnego Zatoki Puckiej poprzez ograniczenie ładunku zanieczyszczeń,
- poprawy komfortu mieszkańców, w tym zmniejszenia uciążliwości zapachowej oraz lepszej dostępności terenów rekreacyjnych.

ROZWIĄZANIA EKOLOGICZNE

Spółka Swarzewo, kierując się ideą zrównoważonego rozwoju oraz dążeniem do wdrażania rozwiązań przyjaznych środowisku, zdecydowała się na zastosowanie zielonego dachu zamiast tradycyjnego pokrycia.

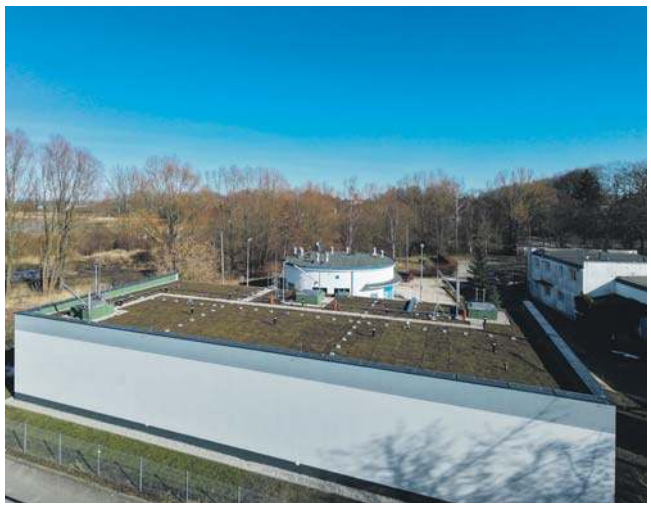
ZASTOSOWANA ROŚLINNOŚĆ EKSTENSYWNA:

- wchłania i zatrzymuje wodę deszczową, ograniczając jej spływ do kanalizacji,
- odciąża systemy kanalizacji burzowej i przeciwdziała podtopieniom,
- pochłania CO_2 i produkuje tlen, poprawiając jakość powietrza,
- tworzy mikrohabitat dla owadów i ptaków.

Dodatkowo, gdy tylko pozwolą na to warunki atmosferyczne, ściany zbiornika zostaną obsadzone laurowiśnią, co jeszcze bardziej wzmocni efekt ekologiczny i estetyczny inwestycji.

FINANSOWANIE PROJEKTU

Całkowity koszt projektu wyniósł około 5,8 mln zł, z czego:
→ 3 mln zł pozyskano w formie nisko oprocentowanej pożyczki z Banku Gospodarstwa Krajowego → środki pochodzą z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności → w ramach inwestycji B3.4.1 „Inwestycje na rzecz zielonej transformacji miast”





KRAJOWY PLAN ODBUDOWY | Rzeczpospolita Polska | Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU

eprasa.pl 2e922af4c9

Motocykle opanowały Kościerzynę. Sezon wystartował!

Edyta Łosińska-Okoniewska
e.losinska@prasa.gda.pl

Kościerzyna stała się motocyklową stolicą regionu. Start sezonu 2026 przyciągnął setki uczestników i wzbudził ogromne zainteresowanie mieszkańców.

Ryk silników, setki motocykli i wyjątkowa atmosfera - tak wyglądał Kościerski Start Sezonu Motocyklowego 2026. W niedzielę, 19 kwietnia, miasto stało się stolicą fanów dwóch kółek, którzy wspólnie i symbolicznie rozpoczęli nowy sezon.

Już od południa przy ul. Konwaliowej gromadzili się motocykliści oraz mieszkańcy. Wydarzenie rozpoczęło się od mszy świętej, która dla wielu uczestników jest nieodłącznym elementem inauguracji sezonu.

Na miejscu nie brakowało imponujących motocykl, od klasycznych modeli po nowoczesne, potężne maszyny. Każdy mógł podejść, zobaczyć je z bliska, porozmawiać z właścicielami i poczuć klimat motocyklowej społeczności.

Symboliczny przejazd przez miasto

Kulminacyjnym momentem wydarzenia był wspólny przejazd motocyklistów ulicami miasta. Kolumna maszyn ruszyła w kierunku Muzeum Kolejnictwa przy ul. Towarowej, wzbudzając ogromne zainteresowanie mieszkańców. To właśnie tam miała miejsce dalsza część świętowania podczas pikniku. Wydarzenie przyciągnęło nie tylko zapalonych motocyklistów, ale także całe rodziny i mieszkańców, którzy przyszli zobaczyć widowisko i spędzić czas w niecodziennej atmosferze.

- Kiedyś sam jeździłem, miałem swój motocykl i nie wyobrażałem sobie sezonu bez takich spotkań. Dziś już nie wsiadam na maszynę, zdrowie i wiek robią swoje, ale ten klimat wciąż jest mi bardzo bliski - mówi pan Andrzej, mieszkaniec Kościerzyny. - Dlatego chętnie przychodzę popatrzeć i posłuchać dźwięków maszyn.

Kościerski Start Sezonu Motocyklowego po raz kolejny pokazał, że to coś więcej niż tylko wydarzenie motoryzacyjne. To spotkanie ludzi, których łączy pasja, styl życia i chęć bycia razem. Organizatorzy z klubu Lost Saints MC Poland, we współpracy z władzami miasta, zadbali o każdy szczegół, dzięki czemu udało się zorganizować imponujące wydarzenie. Sezon motocyklowy 2026 w Kościerzynie został otwarty z przytupem, a uczestnicy już zapowiadają, że to dopiero początek wielu wspólnych kilometrów na drogach regionu.


FOT. EDYTA ŁOSIŃSKA-OKONIEWSKA


FOT. EDYTA ŁOSIŃSKA-OKONIEWSKA


FOT. EDYTA ŁOSIŃSKA-OKONIEWSKA


FOT. EDYTA ŁOSIŃSKA-OKONIEWSKA


FOT. EDYTA ŁOSIŃSKA-OKONIEWSKA


FOT. EDYTA ŁOSIŃSKA-OKONIEWSKA

eprasa.pl 2e922af4c9

Referendum w Przechlewie nieważne. Andrzej Żmuda-Trzebiatowski zostaje wójtem mimo wyniku

Edyta Okoniewska
e.losinska@prasa.gda.pl

Ponad tysiąc mieszkańców opowiedziało się za odwołaniem wójta gminy Przechlewo, Andrzeja Żmudy-Trzebiatowskiego, jednak wynik nie ma mocy prawnej. Kluczowa okazała się frekwencja.

Mimo wyraźnego sprzeciwu części mieszkańców, wójt gminy Przechlewo Andrzej Żmuda-Trzebiatowski pozostanie na stanowisku. Referendum przeprowadzone 19 kwietnia okazało się nieważne z powodu zbyt niskiej frekwencji. Do urn poszło 1133 mieszkańców, podczas gdy wymagany próg wynosił 1661 osób. To właśnie frekwencja, zgodnie z przepisami, była kluczowa dla ważności głosowania. Oznacza to, że nawet jednoznaczny wynik nie mógł przesądzić o odwołaniu wójta.

Wśród osób, które wzięły udział w referendum, aż 1047 zagłosowało za odwołaniem wójta. Przeciwko było 79 osób, a 7 głosów uznano za nieważne. Wynik pokazuje wyraźne niezadowolenie części mieszkańców, jednak brak wymaganej liczby głosujących sprawił, że referendum nie ma mocy prawnej.



FOT. MARIA SOWIŁŁO

Wójt w oświadczeniu przyznał, że ma problem z alkoholem i zapowiedział podjęcie leczenia. Nie zamierzał jednak zrezygnować ze stanowiska

Frekwencja musiała osiągnąć poziom co najmniej 3/5 liczby wyborców uczestniczących w wyborze wójta w 2024 roku. Wówczas w drugiej turze oddano 2767 ważnych głosów, co przełożyło się na próg 1661 osób.

Referendum po głośnych wydarzeniach

Inicjatywa referendalna była bezpośrednio związana z wydarzeniami z 28 listopada 2025 roku. Tego dnia na ulicy Dworcowej w Przechlewie doszło do kolizji drogowej z udziałem samochodu kierowanego przez 63-letniego mężczyznę. Jak informowała policja, pojazd miał poruszać się przeciwnym pasem ruchu i zderzyć się z fiatem ducato.

Po zdarzeniu kierowca miał wycofać samochód na pobliską posesję i oddalić się z miejsca kolizji. Zatrzymanie nastąpiło około godziny 20.30. Podczas badania alkomatem policjanci stwierdzili, że mężczyzna jest nietrzeźwy - miał około 1,5 promila alkoholu w organizmie. Okazało się, że kierowcą był wójt gminy Przechlewo Andrzej Żmuda-Trzebiatowski.

Po spowodowaniu kolizji po pijanemu, apelach radnych o rezygnację ze stanowiska, wójt Przechlewa Andrzej Żmuda-Trzebiatowski przyznaje że ma problem z alkoholem, podejmie leczenie ale ze stanowiska ni...

Zmiana wersji wydarzeń i oświadczenie wójta

Bezpośrednio po zatrzymaniu samorządowiec w rozmowie z dziennikarzem radia Weekend FM przyznał, że prowadził samochód pod wpływem alkoholu. W kolejnych dniach zmienił jednak swoją wersję wydarzeń. Twierdził, że alkohol spożył dopiero po kolizji, a w chwili prowadzenia pojazdu był trzeźwy. Jak zapowiedział, szczegóły sprawy będzie wyjaśniał przed sądem.

Kilka dni po zdarzeniu radni gminy Przechlewo zaapelowali do wójta o rezygnację ze stanowiska. Samorządowiec przez dłuższy czas nie odnosił się publicznie do sprawy. Dopiero na początku grudnia skierował do mieszkańców pisemne oświadczenie.

W dokumencie przyznał, że ma problem z alkoholem i zapowiedział podjęcie leczenia w specjalistycznej placówce. Przeprosił również mieszkańców oraz swoich najbliższych za zaistniałą sytuację. Jednocześnie zaznaczył, że nie zamierza podać się do dymisji.

Dodajmy, że sprawa wywołała duże poruszenie wśród mieszkańców i doprowadziła do rozpoczęcia procedury referendalnej.

Sam wójt w późniejszym oświadczeniu przyznał, że ma problem z alkoholem i zapowiedział podjęcie leczenia, jednocześnie odrzucając możliwość rezygnacji ze stanowiska.

Wójt Przechlewa pozostaje na stanowisku

Niedzielne referendum miało rozstrzygnąć przyszłość samorządowca przed końcem kadencji. Choć większość głosujących opowiedziała się za jego odwołaniem, ostatecznie decydująca okazała się frekwencja. W praktyce oznacza to, że Andrzej Żmuda-Trzebiatowski nadal będzie pełnił funkcję wójta gminy Przechlewo.

REKLAMA 0011512323

OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIASTA REDY
o rozpoczęciu konsultacji społecznych

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.), art. 39 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112, 1881, 1940, 1535) oraz uchwały Nr LXVI/634/2023 Rady Miejskiej w Redzie z dnia 28 września 2023 r.

ogłaszam o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego miasta Redy

Konsultacje społeczne projektu planu ogólnego prowadzone będą w terminie **od dnia 24 kwietnia 2026 r. do dnia 25 maja 2026 r.** w formie spotkania otwartego, dyżurów projektanta, geoankiety oraz zbierania uwag.

Projekt planu ogólnego wraz z uzasadnieniem i prognozą oddziaływania na środowisko udostępniony jest w siedzibie Urzędu Miasta w Redzie w Wydziale Urbanistyki i Architektury oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej UM Redy (https://bip.reda.pl/dokumenty/10196).

Spotkanie otwarte odbędzie się **w dniu 12 maja 2026 r.** w godzinach od 16:00 do 19:00 w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Redzie przy ul. H. Derdowskiego 3, w Sali Spotkań (I piętro).

Dyżury projektanta odbędą się **w dniach 18 maja 2026 r. i 19 maja 2026 r.** w godzinach od 15:30 do 17:00 w Urzędzie Miasta w Redzie przy ul. Gdańskiej 33, w Sali Obrad nr 110.

Uwagi do projektu planu ogólnego mogą być wnoszone w terminie trwania konsultacji społecznych tj. **od 24 kwietnia 2026 r. do 25 maja 2026 r.** do Burmistrza Miasta Redy z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w postaci:
- na piśmie, na adres Urzędu Miasta w Redzie, ul. Gdańska 33,
- elektronicznie, na adres elektronicznej skrzynki podawczej lub na adres e-mail: sekretariat@reda.pl.

Geoankieta udostępniona będzie w dniach **od 24 kwietnia 2026 r. do 25 maja 2026 r.** w Systemie Informacji Przestrzennej Redy pod adresem: https://reda.e-mapa.net/geoankieta/

Uwagi złożone po upływie wyznaczonego terminu pozostaną bez rozpatrzenia.

Klauzula informacyjna dot. ochrony danych osobowych znajduje się na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Redzie w zakładce *Ochrona Danych Osobowych*. Informuję o ograniczeniu prawa dostępu do informacji o źródle danych osobowych uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzanych aktów planistycznych, jeżeli wpłynie to na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano, zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

REKLAMA 0011511812

Obwieszczenie Starosty Puckiego o wszczęciu procedury ZRID na realizację inwestycji drogowej

Działając na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311), zawiadamiam o wszczęciu postępowania administracyjnego z wniosku Zarządu Powiatu Puckiego złożonego w dniu 18.03.2026 r. w sprawie wydania pozwolenia na realizację inwestycji drogowej (wraz z nadaniem rygoru natychmiastowej wykonalności) pn.:

„Rozbudowa drogi powiatowej nr 1508G na odcinku Domatowo - Leśniewo długości ok. 1,6 km", na działkach o nr ew.:
- **obręb 221107_2.0004 Domatowo: 30/1, 28/1, 25/1, 58/1, 29, 26/1 (26), 141/10 (141/9), 57/6 (57/5), 30/26 (30/8), 80/1 (80), 140/10, 57/1, 58/2, 57/3, 56/1, 56/3, 56/4; ***
- **obręb 221107_2.0007 Leśniewo: 172/1, 5/1, 483, 1/1, 68/1, 172/3, 2/3, 165/8, 66/4, 927, 4/1, 67/1, 71/1, 64/32 (64/4), 689/3 (689/1), 692/5 (692/4), 64/35 (64/26), 836, 68/2, 482, 690 ***

w związku z w.w. inwestycją następujące działki ulegną podziałom geodezyjnym:
- **obręb 221107_2.0004 Domatowo: 26, 141/9, 57/5, 30/8, 80**
- **obręb 221107_2.0007 Leśniewo: 64/4, 689/1, 692/4, 64/26**

w związku z w.w. inwestycją następujące działki przejdą na własność Powiatu Puckiego:
- **obręb 221107_2.0004 Domatowo: 26/1 (26), 141/10 (141/9), 57/6 (57/5), 30/26 (30/8), 80/1 (80), 140/10, 57/1, 58/2, 57/3, 56/1, 56/3, 56/4;**
- **obręb 221107_2.0007 Leśniewo: 64/32 (64/4), 689/3 (689/1), 692/5 (692/4), 64/35 (64/26), 836, 68/2, 482, 690 ***

w związku z w.w. inwestycją nastąpią czasowe ograniczenia w korzystaniu na następujących działkach:
- **obręb 221107_2.0004 Domatowo: 140/5, 158, 28/15, 32, 58/4, 58/5, 58/6, 58/7, 58/8, 58/9, 25/5;**
- **obręb 221107_2.0007 Leśniewo: 1/47, 5/33, 68/17, 66/15, 2/35, 2/8, 169, 692/3, 4/2, 67/12**

***Uwaga: ** w nawiasach podano nr działki przed podziałem*

W związku z powyższym informuję, ze zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 572 ze zm.), zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia, tj. od daty ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Pucku, Urzędu Gminy Puck oraz na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Pucku, Urzędu Gminy Puck oraz w prasie lokalnej.

Strony niniejszego postępowania mogą się zapoznać z aktami oraz składać uwagi i wnioski w przedmiotowej sprawie w Wydziale Architektury i Budownictwa przy ul. Kolejowej 7B w Pucku w dniach pracy urzędu od poniedziałku do środy, w godzinach 7:30 do 15:30, w czwartki w godzinach 7:30 do 17:00 oraz w piątki 7:30 do 14:00 w terminie 7 dni od dokonania zawiadomienia.

Informacji o możliwości zapoznania się z aktami sprawy oraz o możliwości składania uwag i wniosków w przedmiotowej sprawie udziela telefonicznie sekretariat urzędu: Wydział Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Pucku, ul. Kolejowa 7b od poniedziałku do środy w godz 7.30-15.30, w czwartki w godz. 7.30 – 17.00 oraz w piątki w godz. 7.30- 14.00 pod nr telefonu: (58) 673-41-86.

Kontakt telefoniczny z inspektorem prowadzącym sprawę możliwy jest w poniedziałki, środy w godzinach 9.00-15.00 oraz w czwartki 11.00 – 16.00 lub pod nr tel: (58) 698-22-96.

eprasa.pl 2e922af4c9

O TYM SIĘ MÓWI W LĘBORKU POWSTAŁA NOWOCZESNA HALA SPORTOWA, DZIĘKI DOTACJI Z PROGRAMU „OLIMPIA"

Tu bije sportowe serce Lęborka

Robert Gębuś
robert.gebus@polskapress.pl

.W Lęborku oddano do użytku nowoczesną halę sportową. Obiekt za 8 mln zł powstał dzięki dotacji z rządowego programu budowy przyszkolnych hal sportowych „Olimpia".

Nowoczesna hala wyrosła w sąsiedztwie niemal stuletniego obiektu, z którego dotąd korzystała Szkoła Podstawowa nr 1 w Lęborku. Teraz młodzi sportowcy lęborskiej „Jedynki" ale nie tylko, będą mieli do dyspozycji obiekt o bez porównania wyższym standardzie.

Kosztował blisko 8 mln zł z czego prawie 5 mln zł to dotacja z Ministerstwa Sportu i Turystki w ramach programu „Olimpia-program budowy przyszkolnych hal sportowych na 100-lecie pierwszych występów reprezentacji Polski na Igrzyskach Olimpijskich". W SP1 od lat funkcjonują klasy sportowe, dzięki którym szkoła stała się kuźnią talentów sportowych w koszykówce, piłce siatkowej i pływaniu.

- To historyczny moment dla szkoły - mówi Jarosław Litwin, burmistrz Lęborka. - Powstała nowa hala wybudowana z dofinansowaniem blisko 5 mln zł. Pamiętam, jak sam chodziłem tutaj do ówczesnego Gimnazjum nr 1, do klasy sportowej o profilu koszykarskim. Tamte warunki w porównaniu do tych, które obecnie będzie miała młodzież to olbrzymi skok jakościowy. Oprócz tego, że będą mogli tu trenować to zyskają tez coś więcej: charakter, pewność siebie i umiejętność pracy w zespole. A to jest bardzo ważne.

Hala została oddana do użytku ze sporym poślizgiem. Wstępnie planowano, że uczniowie będą z niej korzystali już od 1 września ub. roku. Z przyczyn technicznych konieczne było przeprojektowanie hali i prace się opóźniły.

- Wiem, że władze Lęborka zastanawiały się, czy tę inwestycję realizować ze względu na bardzo wysoki koszt- mówiła Beata Rutkiewcz, wojewoda pomorska. - Inwestycję wsparły środki z ministerstwa, ale dla budżetu gminy taka inwestycja była wciąż dużym wyzwaniem. Często mówimy, że najważniejsze są drogi, a zapominamy, że to inwestycje w młodych ludzi są najważniejsze.


FOT. ROBERT GĘBUŚ
Nowa hala w Lęborku kosztowała 8 mln zł, z czego ok. 5 mln zł to dofinansowanie

Przedstawicielom władz miasta i województwa podziękowała Grażyna Ruszkowska, dyrektor SP nr 1 w Lęborku. Gratulacje i podziękowania na ręce dyrekcji szkoły podstawowej nr 1 złożyli goście uroczystości. Jarosław Litwin, burmistrz Lęborka przekazał 20 tys. zł na elektroniczną tablicę wyników, piłki sprezentowali Tomasz Litwin, starosta lęborski i Michał Kowalski, poseł na sejm RP. Gratulowali posłanka Wioletta Tomczak i w imieniu środowiska nauczycielskiego Krzysztof Wetta dyrektor SP nr 5.

Nowa hala wyposażona jest w zaplecze socjalno-szatniowe, pomieszczenia gospodarcze i techniczne. Na piętrze znajdują się trzy dodatkowe szatnie i salka do ćwiczeń korekcyjnych. Nawierzchnia wykonana jest ze specjalnego materiału amortyzującego. Można na niej grać w koszykówkę, siatkówkę, piłkę ręczną i wykorzystywać boiska poprzeczne.

Na zakończenie uczniowie szkoły przedstawili program artystyczny. W pokazowym meczu koszykówki zagrały ze sobą drużyny prowadzone przez burmistrza Jarosława Litwina i Karinę Szczurewską, absolwentkę Gimnazjum nr 1 i koszykarkę, reprezentantkę Polski w koszykówce 3x3 . ©℗

Wiadra z narkotykami za tajnymi drzwiami

Robert Gębuś
robert.gebus@polskapress.pl

Policja zrobiła nalot na mieszkanie dilera narkotyków w Lęborku. W pomieszczeniach, do których wchodziło się przez ukryte drzwi, znalazła 2,8 kg narkotyków.


FOT. KPP LĘBORK
Policja znalazła narkotyki za tajnymi drzwiczkami

Policjanci ustalili, że mężczyzna jest w posiadaniu dużej ilości narkotyków. Kryminalni zajmujący się zwalczaniem przestępczości narkotykowej weszli do domu 36-latka z powiatu lęborskiego. Towarzyszył im pies służbowy z Komendy Powiatowej Policji w Wejherowie, wyszkolony w wykrywaniu narkotyków.

- W pomieszczeniu piwnicznym pies zatrzymał się przed szafą przesuwną - relacjonuje asp. sztab Marta Szałkowska, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Policji w Lęborku. - Pod dolną półką były zabezpieczone zamkiem drzwiczki, prowadzące do małego pomieszczenia, z którego można było przejść do kolejnego. W ostatnim pomieszczeniu policjanci znaleźli zgrzewarkę oraz plastikowe pojemniki, wiadra i słoik z różnego rodzaju środkami odurzającymi i substancjami psychotropowymi.

To m.in. susz roślinny, zbrylony biały proszek i kryształki oraz ponad 280 tabletek, które po wstępnym badaniu okazały się marihuaną, kokainą, amfetaminą, MDMA, 3-CMC i 2-CMC.

- Łącznie kryminalni zabezpieczyli prawie 2,8 kg środków odurzających, substancji psychotropowych i nowych substancji psychoaktywnych, z których wg opinii biegłego można by było przygotować 22 639 porcji konsumpcyjnych i dawek efektywnych - mówi asp.sztab. Marta Szałkowska. - Policjanci zatrzymali 36-latka i na poczet przyszłej kary zabezpieczyli jego auto o wartości ponad 30 tys zł. 36-latkowi grozi kara 12 lat więzienia. ©℗

Ponad tona śmieci wyłowiona z rzeki Łeby

Robert Gębuś
robert.gebus@polskapress.pl

Opony, części aut, a nawet zlew - kilkudziesięciu uczestników akcji sprzątania rzeki Łeby wyłowiło ponad tonę śmieci.

To już osiemnasta akcja pod hasłem „Błękit rzeki dobrem Krainy", którą organizuje Lęborska Organizacja Turystyczna Ziemia Lęborska - Łeba. Co roku mobilizuje ona rzeszę wolontariuszy, którym leży na sercu dobro środowiska. O tym, że wciąż jeszcze jest w tej kwestii wiele do zrobienia świadczą przyczepy śmieci, wyłowionych z rzeki, które wyjechały na składowisko po tegorocznej akcji.

Z wody wyciągano opony, plastikowe elementy aut, opakowania a nawet umywalkę. Z rzeki Łeby na odcinku od jeziora Lubowidz do jeziora Łebsko, łącznie zebrano około tonę śmieci. W akcji wzięły udział jednostki ochotniczych straży pożarnych z powiatu lęborskiego, członkowie lęborskich kół zrzeszonych w PTTK, wędkarze z lokalnych kół wędkarskich oraz osoby prywatne. Śmieci zbierano przy rzece i z kajaków, którymi kajakarze wypłynęli na rzekę. Wystartowano z okolic starego basenu w Lęborku i przystani kajakowej w Chocielewku. Tam też zorganizowano finisz akcji.

- Tak akcja jest bardzo ważna dla naszego środowiska - mówił Marian Borek, Honorowy Prezes zarządu OSP powiatu lęborskiego podczas zakończenia akcji w Chocielewku. - Mamy sygnały, że śmieci jest nieco mniej niż w ubiegłym roku, ale widać niestety, że te akcje wciąż są potrzebne, żeby to środowisko oczyścić.

Wicestarosta lęborski Adrian Wenta a także prezes powiatowego zarządu OSP Roman Downar-Zapolski i wójt gminy Nowa Wieś Lęborska Szymon Medalion podziękowali w Chocielewku uczestnikom akcji za to, że zdecydowali się poświęcić sobotę, by posprzątać rzekę Łebę. Na uczestników akcji czekała grochówka i pieczone kiełbasy. Na zakończenie wszyscy otrzymali dyplomy. ©℗


FOT.ADAM MATUSZEK
Pomoc kajakarzy w sprzątaniu rzeki Łeby jest bezcenna

eprasa.pl 2e922af4c9

O hospicjum i nie tylko. Wyjątkowe spotkanie Remusowego Kręgu

Maciej Krajewski
maciej.krajewski@polskapress.pl

Dr Aleksandra Wenta-Smól odwiedziła Remusowy Krąg. Rozmowy poświęcone były niełatwemu tematowi hospicjum i pracy w nim. Nie zabrakło też wzruszających wspomnień.

Spotkania Remusowego Kręgu cieszą się niezmienną popularnością wśród mieszkańców okolicznych wsi, a także niemałym prestiżem wśród samych odwiedzających. To bowiem nie tylko rozmowy o aktualnych sprawach, ale również nie lada okazja zgłębić te rzadziej omawiane tematy.

Tak też było podczas kwietniowego spotkania, którego niejako motywem przewodnim zostało hospicjum oraz praca w nim. O tym wszystkim opowiedziała dr Aleksandra Wenta-Smól, zastępca dyrektora ds. medycznych w Kartuskim Centrum Caritas.

Obecni w Borzestowie mieli więc okazję usłyszeć m.in. o funkcjonowaniu hospicjum w Kartuzach czy jego historii, która sięga 2011 r.

Ale pani Aleksandra z klubowiczami podzieliła się też bardziej osobistymi wspomnieniami - co ją w ogóle doprowadziło do pracy i służby w takim miejscu. Jak się okazuje istotną rolę zapewne odegrała tu jej matka, która przez wiele lat uczestniczyła w pielgrzymkach z Helu na Jasną Górę.

Rozmowy o hospicjum szczególnie bliskie były też niektórym z zebranych w Borzestowie. Jeszcze przed rozmowami wzruszającym wspomnieniem z czasu wolontariatu w placówce podzieliła się Ewelina, jedna z klubowiczek. Pragnęła ona pokazać to miejsce z nieco innej strony.

Hospicjum to nie tylko czekanie na śmierć, ale miejsce pełne troski, wsparcie duchowe, ale też psychologiczne. To dom, w którym są cudowni ludzie, którzy wesprą, przytulą, pomogą. To miejsce pełne empatii i wrażliwości, pełne ciepła, miłości, wsparcia i godności. Tam wszystko jest szczere i prawdziwe - podkreślała.

Tradycyjnie wystąpienie gościa było jedynie wprowadzeniem do długiej dyskusji. Oczywiście w ciepłej, rodzinnej atmosferze... ©℗



FOT. NADESŁANE

Kolejne, ostatnie w tym sezonie spotkanie już 8 maja, niezmiennie o godz. 18 w bibliotece SP w Borzestowie

NORDA
Dziennik Bałtycki
Pismiono Kaszëbsczi Zemi

Ponad 40 prac Henryka Jachimka ze zbiorów Muzeum Zachodniokaszubskiego w Bytowie zaprezentowano na wystawie „Malarstwo, które leczy duszę", otwartej 16 kwietnia 2026 roku w Muzeum Kaszubskim w Kartuzach. W wernisażu uczestniczył syn artysty, Ernest Jachimek. Wydarzeniu towarzyszyła projekcja filmu Andrzeja Dudzińskiego, w którym obrazy malarza zostały ożywione. Wystawa stanowi okazję do bliższego poznania twórczości artysty i jej odbioru w nowej formie. (SURA)



FOT. MUZEUM W BYTOWIE

Powrót dawnych zabaw na Kaszubach. Startuje cykl wyjątkowych warsztatów

Joanna Surażyńska
joanna.surazynska@polskapress.pl

Zapomniane zabawy, które kiedyś wychowywały całe pokolenia, wracają na Pomorze. Muzeum w Wejherowie rusza z projektem, który ma przywrócić dziecięcy folklor do codziennej praktyki.

Tradycyjne kaszubskie odliczanki, zabawy i kołysanki nie mają pozostać tylko muzealnym wspomnieniem. Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko-Pomorskiej w Wejherowie rozpoczyna cykl warsztatów pod hasłem „Dziecięcy folklor kaszubski jako przestrzeń międzypokoleniowej edukacji kulturowej." To projekt skierowany do osób, które chcą nie tylko poznać dawne formy dziecięcej kultury, ale też nauczyć się wykorzystywać je w praktyce edukacyjnej i animacyjnej.

Warsztaty odbędą się od maja do października w ośmiu miejscowościach Pomorza. Zajęcia zaplanowano w Brusach, Bytowie, Kartuzach, Sierakowicach, Pucku, Lęborku, Gdańsku i Wejherowie. Każde spotkanie ma trwać od godziny 9 do 14.

Uczestnicy będą pracować z tradycyjnym repertuarem dziecięcego folkloru kaszubskiego, poznając jego znaczenie nie tylko jako elementu dawnej obyczajowości, ale również jako narzędzia budowania więzi z językiem i regionalną tożsamością.



FOT. ARCHIWUM MARIA SOWIŃSKA/POLSKAPRESS

Takie i inne dawne zabawki można zobaczyć w Muzeum - Kaszubskim Parku Etnograficznym we Wdzydzach



FOT. ARCHIWUM MARIA SOWIŃSKA/POLSKAPRESS

Wśród najpopularniejszych były drewniane koniki, ptaszki, wiatraki, klekotki czy proste figurki

Projekt poprowadzi Paulina Węsierska, a muzykę na żywo zapewni Kapela Begebenheit. Organizatorzy kierują ofertę przede wszystkim do nauczycieli, animatorów kultury, instruktorów i wszystkich osób zainteresowanych dziedzictwem Kaszub.

W programie przewidziano praktyczne zajęcia oparte na śpiewie, ruchu i pracy z materiałami źródłowymi. Uczestnicy mają również otrzymać dostęp do materiałów edukacyjnych online, w tym filmów i podkładów muzycznych.

Terminy warsztatów rozpisano na kilka miesięcy. W maju spotkania odbędą się 16 maja w Brusach, w Centrum Kultury i Biblioteki im. Jana Karnowskiego, oraz 23 maja w Bytowie, w Muzeum Zachodniokaszubskim. W czerwcu zaplanowano warsztaty (13 czerwca) w Kartuzach, w Muzeum Kaszubskim im. Franciszka Tredera, a 27 czerwca w Sierakowicach, w Gminnym Centrum Kultury. Po wakacyjnej przerwie cykl wróci 19 września w Puckim Klubie Seniora i 26 września w Lęborskim Centrum Kultury Fregata. Ostatnie dwa spotkania odbędą się 10 października w Gdańsku, na Uniwersytecie Gdańskim, oraz 24 października w Wejherowie, w siedzibie Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko-Pomorskiej.

Zapisy prowadzone są mailowo pod adresem deu6@muzeum.wejherowo.pl.

Liczba miejsc jest ograniczona. Projekt został dofinansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Różnorodność Językowa Instytutu Różnorodności Językowej Rzeczypospolitej. Partnerami merytorycznymi przedsięwzięcia są Instytut Muzykologii Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu oraz Polskie Towarzystwo Ludoznawcze, oddział w Gdańsku.

Zabawa, która wychowywała

Na dawnej kaszubskiej wsi dziecięca zabawa była naturalnym elementem wychowania. Zabawki nie powstawały wyłącznie po to, by zajmować czas - miały przygotowywać dziecko do życia w społeczności, uczyć samodzielności i odwzorowywać codzienność dorosłych.

Najprostsze przedmioty do zabawy tworzono w domu. Wykorzystywano drewno, patyki, słomę, kawałki materiału czy elementy codziennego użytku. Bardziej dopracowane zabawki wykonywali lokalni rzemieślnicy i twórcy ludowi. Liczyła się pomysłowość i funkcja, a nie wartość materialna. Wśród najpopularniejszych były drewniane koniki, ptaszki, wiatraki, klekotki czy proste figurki przedstawiające ludzi przy pracy.

Dzieci od najmłodszych lat pomagały w gospodarstwie, ale mimo obowiązków znajdowały przestrzeń na zabawę. Podczas pasania zwierząt same tworzyły proste instrumenty, takie jak fujarki czy piszczałki. Chłopcy strugali proce i łuki, dziewczynki przygotowywały lalki z tkanin czy ozdoby z naturalnych materiałów. W praktyce niemal każdy przedmiot mógł stać się zabawką - wszystko zależało od wyobraźni.

Istotną rolę w dziecięcym świecie odgrywały rymowanki, wyliczanki i krótkie formuły powtarzane przed rozpoczęciem gry. Pomagały organizować zabawę, ale jednocześnie utrwalały język kaszubski i przekazywały elementy kultury. To właśnie w takich prostych formach dzieci oswajały się z mową regionu i budowały poczucie tożsamości.

Nieodłącznym elementem dzieciństwa były także opowieści przekazywane przez starszych. Historie o krôsniątach, dawnych wierzeniach czy niezwykłych zdarzeniach pobudzały wyobraźnię i wprowadzały najmłodszych w świat lokalnych tradycji. Obok nich funkcjonowały również zabawy ruchowe i zespołowe - od prostych gier podwórkowych po rywalizację wymagającą zręczności i sprytu.

Prostota, która wraca

Choć współczesne dzieci dorastają w zupełnie innych realiach, potrzeba zabawy, ruchu i kontaktu z kulturą pozostaje niezmienna. Dawne kaszubskie zabawy opierały się na relacjach, wspólnym działaniu i wyobraźni - wartościach, które dziś znów zaczynają być poszukiwane.

Właśnie dlatego inicjatywy takie jak wejherowski projekt pokazują, że folklor dziecięcy nie musi być tylko elementem przeszłości. Może stać się praktycznym narzędziem edukacji i sposobem na budowanie więzi między pokoleniami. To także dowód na to, że takie proste formy wciąż mają znaczenie.

eprasa.pl 2e922af4c9

Margareta Kąkol mistrzynią Polski

Joanna Surażyńska
joanna.surazynska@polskapress.pl

Złoto dla Kaszub! Margareta Kąkol z Borkowa została mistrzynią Polski w K-1 seniorek do 60 kg, dominując rywalki podczas wymagającego turnieju w Mysłowicach.

Margareta Kąkol z Borkowa odniosła największy sukces w swojej dotychczasowej karierze, zdobywając tytuł mistrzyni Polski seniorek w formule K-1 do 60 kg. Podczas Mistrzostw Polski w Kickboxingu, rozegranych w Mysłowicach, zawodniczka udowodniła swoją dominację, wygrywając wszystkie trzy pojedynki.



Margareta Kąkol z Borkowa odniosła największy sukces w swojej dotychczasowej karierze



To historyczny moment dla klubu Rebelia

Droga do złota

Reprezentantka klubu Rebelia, trenująca pod okiem Patryka Zaborowskiego, rozpoczęła turniej od zdecydowanego zwycięstwa przed czasem nad zawodniczką z Nowego Sącza. Już w pierwszym starciu pokazała wysoką formę i przygotowanie.



Zawodniczka udowodniła swoją dominację



ZDJĘCIA: ARCHIWUM KLUBU
Zawodnicy z Kaszub liczą się w krajowej czołówce

Druga walka była znacznie bardziej wymagająca. Kąkol zmierzyła się z Julią Marciniak ze Szczecinka, ubiegłoroczną medalistką mistrzostw świata w Abu Dhabi. Tym razem jednak to zawodniczka z Kaszub narzuciła swoje tempo i od pierwszej do ostatniej rundy kontrolowała przebieg pojedynku, nie pozostawiając sędziom wątpliwości. W walce finałowej Margareta Kąkol potwierdziła swoją klasę. W starciu z Natalią Zakrzewską z klubu Złomiarz Gdańsk zaprezentowała dojrzałość taktyczną, determinację oraz opanowanie. Pewne zwycięstwo zapewniło jej złoty medal i tytuł mistrzyni Polski.

To historyczny moment dla klubu Rebelia - Kąkol została pierwszą zawodniczką w historii tej drużyny, która sięgnęła po mistrzostwo Polski seniorek w formule K-1.

Silna obsada mistrzostw

Tegoroczne mistrzostwa należały do jednych z najmocniej obsadzonych w ostatnich latach. W turnieju wystartowało aż 472 zawodników reprezentujących 128 klubów z całej Polski. Wysoki poziom rywalizacji związany jest m.in. z rosnącym znaczeniem formuły K-1, która została włączona do programu Igrzysk Europejskich w Stambule w 2027 roku.

Mniej udane starty

W zawodach udział wzięło łącznie troje zawodników reprezentujących środowisko z Kartuz i okolic. Największym rozczarowaniem był występ Kamila Matei. Obrońca tytułu mistrza Polski K-1 odpadł już w pierwszej walce, przegrywając niejednogłośnie 2:1 z zawodnikiem z Lublina.

Również Emilia Gruchała-Węsierska nie zdołała przejść pierwszej rundy turnieju seniorek do 56 kg i zakończyła rywalizację na wczesnym etapie.

Mimo mieszanych wyników całej reprezentacji, sukces Margarety Kąkol jest wyraźnym sygnałem, że zawodnicy z Kaszub liczą się w krajowej czołówce kickboxingu. Zdobyty tytuł nie tylko wzmacnia pozycję klubu Rebelia, ale także inspiruje kolejne pokolenia młodych sportowców z regionu.

Darłovia Darłowo - Sparta Gryfice i inne wyniki 4 ligi

Tomasz Turczyn
tomasz.turczyn@polskapress.pl

Rozgrywana jest 24 kolejka 4 ligi ZZPN. Wybraliśmy się na mecz do Darłowa, gdzie Darłovia podjęła Spartę Gryfice. I to była potyczka walki.

Piękna słoneczna aura w Darłowie w sobotnie popołudnie. Na boisko wybiegła miejscowa Darłovia i Sparta Gryfice. To był mecz walki. Gospodarze zagrali dobre zwody. W pierwszej części gry grali, jak równy z równym choć rywal był z wyższej półki. Do przerwy w Darłowie 0:0.

W 52 minucie na boisku zameldował się Dominik Ordak, który zmienił w szeregach darłowiaków Marcina Kunysza. I to było wejście smoka, bo chwilę później D. Ordak zdobył bramkę - 1:0. Taki rezultat Darłovia utrzymywała bardzo długo. Goście zdołali wyrównać w 82 minucie - 1:1 (Jakub Forczymański), a w 86 minucie było już 1:2 (Bartłomiej Babiak) i gospodarze nie zdołali już nic zrobić, a przy odrobinie lepszej koncentracji mogli w tym meczu pokusić się nawet o 3 punkty. Goście podkreślali, że to był mecz na przełamania oraz, że im udało się to o jeden raz więcej, co pozwoliło wywieźć z Darłowa trzy punkty.

Inne wyniki 24 kolejki 4 ligi ZZPN

Gryf Kamień Pomorski - Ina Elektrobim Ińsko 1:2

Biali Sądów - Gavia Choszczno 3:0

Gwardia Koszalin - Mirand Szczecin 1:1

Orzeł Wałcz - Chemik Police 1:1

Błękitni II Stargard - Astra Ustronie Morskie 2:1

Dąb Dębno - Mechanik Bobolice 6:0

Świt II Szczecin - Bałtyk Koszalin 1:3.


FOT. TOMASZ TURCZYN


FOT. TOMASZ TURCZYN

eprasa.pl 2e922af4c9

Piątek
24.04.2026

WYD. 3

Kociewie | Powiśle | Żuławy i Mierzeja

Jutro w Nowym Stawie hit w IV lidze
str. 12

Rejsy Regionów

Powiśle Sztum i Dzierzgoń
Dziennik Tczewski
Żuławy i mierzeja
Kurier Powiatu Kwidzyńskiego
Dziennik Malborski
Dziennik Kociewski

internet@dziennikbaltycki.pl

Nr 17/2026

MALBORK

MIASTO ŚWIĘTUJE 740-LECIE. OBCHODY MOŻNA UZNAĆ ZA ROZPOCZĘTE



27 kwietnia przypadają 740 urodziny Malborka. Burmistrz i radni spotkali się z tej okazji z zasłużonymi dla miasta, a wśród nich 90-letni Tadeusz Woźny **str. 10**

FOT. KP PSP W TCZEWIE

POWIAT MALBORSKI

Już w ten weekend Wiosenne Targi Ogrodnicze w Starym Polu. To już 15. edycja **str. 2**

TCZEW

Ruszyła sprawa byłej wiceprezydentki Tczewa. Chodzi o kradzież kosmetyków **str. 3**

TCZEW

Powstanie nowy magazyn Grupy LPP, czyli jednej z największych polskich firm odzieżowych **str. 4**

MALBORK

To rondo bardzo ułatwi życie kierowcom. Urząd Miasta ogłosił przetarg **str. 9**

eprasa.pl 2e922af4c9



FOT. PKP INTERCITY REMTRAK

Pociąg składający się z pieczołowicie odrestaurowanych wagonów i legendarnych lokomotyw ruszył już w Polskę

Wybierz się w kolejową podróż w czasie „Nieśpiesznym". Będzie też jeździł przez nasz region

(RK)

Pociąg „Nieśpieszny" będzie kursował również po kolejowych trasach województwa pomorskiego. To specjalna oferta retro przygotowana przez PKP Intercity dla miłośników kolejnictwa.

Jak informują PKP Intercity, „IC Nieśpieszny" to projekt kolejowy inspirowany podróżami sprzed lat. Skład utrzymany w klasycznym, oliwkowym kolorze nawiązuje do dawnej estetyki kolei. - Zajmij miejsce w jednym z naszych pieczołowicie odrestaurowanych wagonów. Każdy z nich to kawałek historii polskiego kolejnictwa, przywrócony do życia z myślą o niezapomnianej podróży, z maksymalną prędkością 120 km/h – informuje spółka PKP Intercity.

Na czele składu legendarna lokomotywa EP05-23 oraz inne perły polskiej elektryfikacji (EP09, EP07, EP08) w ich oryginalnych, historycznych barwach.

- Spokojne tempo jazdy i malownicze trasy sprawiają, że podróż staje się czasem na wyciszenie, rozmowę, lekturę – i po prostu na patrzenie w okno. Na pokładzie czeka oferta gastronomiczna WARS inspirowana smakami dawnych lat: klasyczne przekąski i dania, dziś spotykane coraz rzadziej, serwowane w atmosferze wagonu pamiętającego najlepsze tradycje kolejowej gościnności. Dzięki współpracy z CS Natura Tour pasażerowie mogą skorzystać z rabatów na noclegi, co ułatwia planowanie wyjazdu bez pośpiechu i pozwala przedłużyć odpoczynek w wybranych miejscach na trasie - wyjaśnia spółka PKP Intercity.

„Nieśpieszny" już wyruszył w trasę 17 kwietnia i będzie kursował do 27 września. Spółka przygotowała 46 przejazdów, każdy ma swoją, często wiele mówiącą nazwę, na przykład: „Góral", „Oscypek", „Wars", „Sawa", „Historyk", „Syrena", „Korsarz", „Paprykarz", „Malta", „Książę", „Stołeczny", „Węglarz", „Warszawiak", „Varsovia", „Kuracjusz", „Krecik", „Wędrowiec", „Nadwiślański Świt".

„Nieśpieszny" będzie przejeżdżał również przez miejscowości województwa pomorskiego, także przez nasze okolice. A będą to: 13 czerwca, „Mazur" - Warszawa Wsch. - Tłuszcz - Białystok - Ełk - Giżycko - Olsztyn Gł. - Iława Gł. - Toruń Gł. - Bydgoszcz Wsch. - Malbork - Działdowo - Warszawa Gdańska;

3 lipca, „Rytm" - Warszawa Zachodnia - Warszawa Centralna - Warszawa Wschodnia - Ciechanów - Działdowo - Olsztyn Główny - Elbląg - Malbork - Gdańsk Gł. - Sopot - Gdynia Gł. – Lębork;

4 lipca, „Hanza" - Lębork - Gdynia Gł. - Sopot - Gdańsk Gł. - Malbork - Elbląg - Braniewo - Olsztyn Główny;

4 lipca, „Krzyżak" - Olsztyn Gł. - Działdowo - Iława Gł. - Toruń Gł. - Bydgoszcz Gł. - Tczew - Gdańsk Gł. - Sopot - Gdynia Gł. – Lębork;

5 lipca, „Rytm" - Lębork - Gdynia Gł. - Sopot - Gdańsk Gł. - Malbork - Iława Gł. - Toruń Gł. - Kutno - Warszawa Zachodnia - Warszawa Centralna - Warszawa Wschodnia;

8 sierpnia, „Kurier" - Bydgoszcz Gł. - Piła Gł. - Chojnice - Czersk - Starogard Gdański – Tczew;

8 sierpnia, „Kurier" - Tczew - Malbork - Kwidzyn - Gardeja - Chełmża - Bydgoszcz Główna.

W każdym składzie retro jest 200 miejsc. Wszystkie trasy można sprawdzić i bilety kupić na stronie przewoźnika - PKP Intercity „Nieśpieszny".

Na targach przede wszystkim ogrodnictwo, ale nie tylko

(RK)
r.konczynski@prasa.gda.pl

Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego Oddział w Starym Polu zaprasza w najbliższy weekend do siebie na jubileuszowe, XV Wiosenne Targi Ogrodnicze.

Oddział Pomorskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Starym Polu przygotowuje się do pierwszej w tym roku imprezy targowej. To Wiosenne Targi Ogrodnicze, które odbędą się już po raz piętnasty. Działkowcy, ogrodnicy i kolekcjonerzy oryginalnych odmian wiedzą, że o tej porze roku zawsze warto zajrzeć do staropolskiego PODR. Jubileuszowa edycja odbędzie się 25 i 26 kwietnia. Tereny targowe będą dostępne dla zwiedzających od godz. 9 do 17.

Na tych targach najwięcej jest firm z branży ogrodniczej, które oferują drzewa i krzewy, zarówno owocowe, jak i ozdobne. Do kupienia będą też byliny, rośliny cebulowe, nasiona, rozsady ziół i warzyw. Nie zabraknie stoisk z architekturą ogrodową, narzędziami i sprzętem do produkcji ogrodniczej, a także wyposażeniem i aranżacją ogrodów.


FOT. RADOSŁAW KONCZYŃSKI

Kwiaty i sadzonki będą królowały podczas tych targów, ale oferta jest dużo szersza. Do wyboru, do koloru

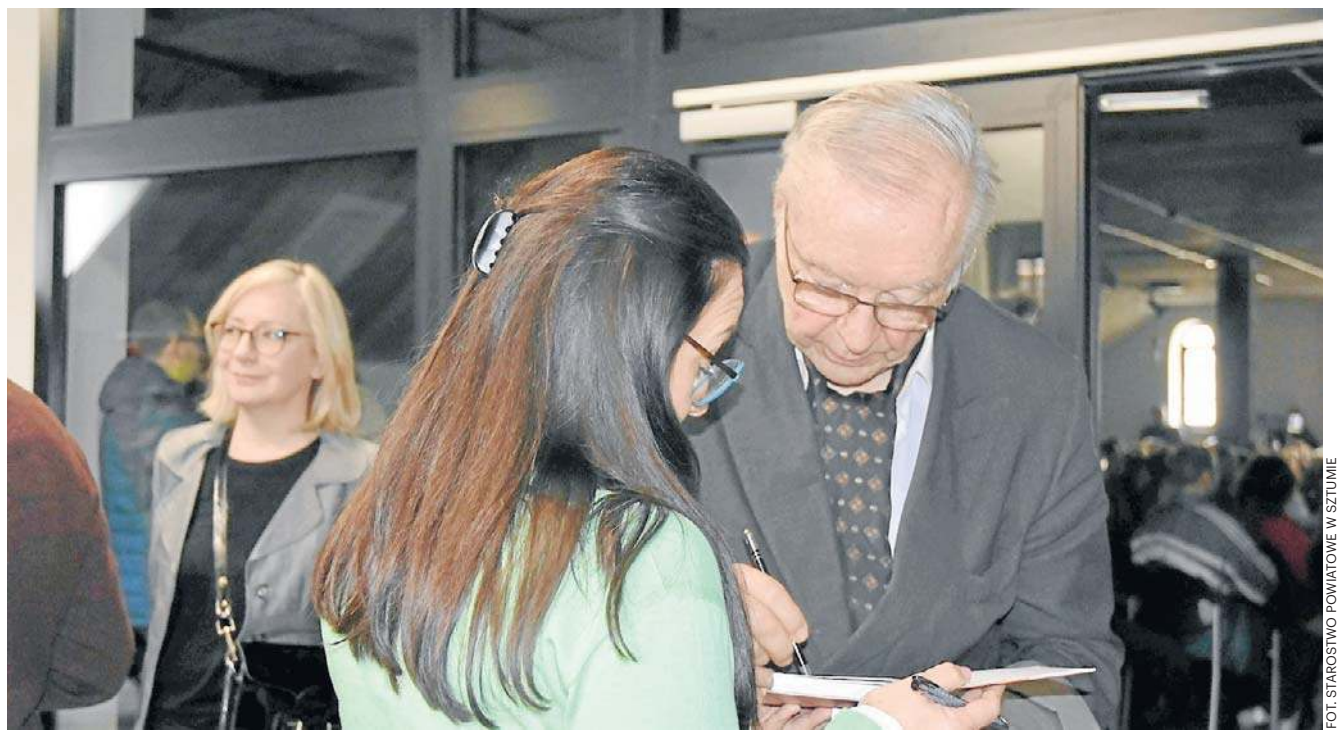
Targową ofertę uzupełniają też inne firmy. Jak zawsze, oblegany będzie sektor z produktami regionalnymi ze wschodnich terenów Polski, a także Litwy. Na pewno na niejednym stoisku będzie można poczuć zapach góralskich oscypków.

Obecne będą też firmy budowlane, motoryzacyjne, oferujące nawozy i środki ochrony roślin, producenci i dystrybutorzy odnawialnych źródeł energii, systemów grzewczych, przydomowych oczyszczalni ścieków.

Ponadto, będzie można obejrzeć wystawę gołębi, drobiu ozdobnego i królików, zrobić zakupy w bloku handlowym, w którym można znaleźć prawie wszystko, skorzystać z oferty gastronomii. Na dzieci będzie czekało wesołe miasteczko, a tuż obok - nowość - odbędą się pokazy szkolenia psów.

Pierwsza edycja Wiosennych Targów Ogrodniczych w Starym Polu została zorganizowana w 2010 roku. Byłoby więcej edycji niż piętnaście, gdyby nie pandemia koronawirusa. Z powodu obostrzeń sanitarnych dwukrotnie trzeba było odwołać wydarzenie.

KRZYSZTOF ZANUSSI I „CWAŁ" W MUZEUM TRADYCJI SZLACHECKIEJ


FOT. STAROSTWO POWIATOWE W SZTUMIE

Krzysztof Zanussi, jeden z najwybitniejszych polskich reżyserów filmowych, odwiedził w minioną niedzielę Muzeum Tradycji Szlacheckiej w Waplewie Wielkim. - Rozmowę z reżyserem poprowadził Maciej Kraiński, wieloletni kurator waplewskiego muzeum. Była to fascynująca podróż przez autobiograficzne wątki filmu „Cwał", osadzonego w realiach stalinowskiej Polski. Jednym z najciekawszych momentów było poszukiwanie powiązań między filmowymi bohaterami a historią rodu Sierakowskich, w tym postaci Marychy Sierakowskiej z Waplewa - relacjonuje Starostwo Powiatowe w Sztumie.

Rejsy Regionów

ADRES REDAKCJI: **ul. Połęże 3, 80-720 Gdańsk, redakcja@prasa.gda.pl.** REDAKTOR NACZELNY: **Maciej Sandecki.**
BIURO REKLAMY: **Ewa Żelazko, tel. 58 300 32 11.** PRENUMERATA: **tel. 58 728 08 17.** MARKETING: **marketing.gdansk@polskapress.pl.** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229.**
WYDAWCA: **Polska Press Sp. z o.o., ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 40 00.** PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY: **Zenon Nowak.** PREZES MAKROREGIONU: **Piotr Grabowski.** PROJEKT GRAFICZNY: **Tomasz Bocheński.**

POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 2e922af4c9

Ruszyła sprawa byłej wiceprezydentki Tczewa. Chodzi o kradzież kosmetyków

Kinga Furtak
kinga.furtak@polskapress.pl

Ruszyła sprawa byłej wiceprezydentki Tczewa, która miała kilkukrotnie przywłaszczyć kosmetyki z Rossmana. Obwiniona nie przyznała się do zarzucanych czynów kradzieży i w czasie procesu nie chciała składać wyjaśnień. Sprawa jest w toku.



FOT. PRZEMYSŁAW ŚWIDERSKI

Sprawa Joanny G. dotyczy czterech czynów zabronionych

Sprawa ujrzała światło dzienne w Tczewie na początku bieżącego roku. Ówcześnie piastująca wysokie stanowisko urzędnicze Joanna G., została obwiniona o domniemaną kradzież kosmetyków.

Sprawa dotyczy czterech czynów zabronionych. Do kilku zdarzeń, które miały stać się przyczyną postępowania, doszło w drogerii Rossmann w Tczewie. Według ustaleń śledczych wartość skradzionych produktów nie przekroczyła 800 zł, co kwalifikuje ten czyn, jako wykroczenie.

Była wiceprezydentka Tczewa ma status osoby obwinionej, a w roli oskarżyciela publicznego występowała policja z Tczewa.

Proces nie był w pełni jawny

Na początku przewodu sądowego obrońca byłej wiceprezydentki wniósł o częściowe wyłączenie jawności sprawy. Sędzia przychyliła się do tego wniosku.

Joanna G. w trakcie przygotowania wyjaśniającego tłumaczyła, że nie pamięta sytuacji, które były przedstawione w zarzucie, nigdy nie dokonała kradzieży i twierdzi, że jest niewinna. Ponadto dodała, że ostatnie półtora roku, było dla niej czasem szczególnie trudnym m.in. z uwagi na intensywną pracę.

- Zdarzało się, że w ciągu miesiąca nie miałam dnia wolnego od pracy - twierdziła obwiniona i dodała, że pracę kończyła często w godzinach wieczornych, a w weekendy musiała uczestniczyć w miejskich wydarzeniach, jako przedstawiciel Urzędu Miasta Tczew.

Dalsze wyjaśnienia dotyczące tego wątku zostały wyłączone z jawności procesu. W kolejnej jawnej części wyjaśnień, była wiceprezydentka podkreślała, że nigdy nie była w złej sytuacji finansowej, która pchnęłaby ją do kradzieży mienia.

- Wykluczam sytuację, że cokolwiek ukradłam świadomie - twierdzi kobieta. - Mam bardzo dobre zarobki, które pozwoliłby mi na zakup powyższych produktów. Czasami korzystam z kas samoobsługowych. Nie wykluczam, aby przez roztargnienie wynikające z trudnego okresu w życiu, stanu zdrowia, mogłabym coś przeoczyć podczas kasowania - wyjaśniała.

Do kradzieży miało dojść w dwóch sklepach sieci Rossman. Jednak drogeria nie potwierdziła, które produkty miały zostać wyniesione bez zapłaty. Sąd zdecydował o potrzebie uzupełnienia materiału dowodowego mi.in. przesłuchania kierowniczek sklepów oraz dostarczenia pełnych nagrań z drogerii. Nagraniom ma przyjrzeć się biegły.

- Dzisiaj chcieliśmy zakończyć to postępowanie. Jednak sąd miał wątpliwości do materiału dowodowego i zażądał jego uzupełnienia. Domagamy się uniewinnienia i dojścia do prawdy - oświadczył adwokat oskarżonej.

Kolejna rozprawa odbędzie się za dwa miesiące.

Hanna Ciesielska-Golicka została nową wiceprezydentką Tczewa

Jacek Wierciński
jacek.wiercinski@polskapress.pl

„Jestem przekonany, że jej wiedza, zaangażowanie oraz znajomość lokalnych spraw będą dużym wsparciem dla naszego samorządu" - mówi o Hannie Ciesielskiej-Golickiej, nowej wiceprezydentce Łukasz Brządkowski. Prezydent Tczewa ogłosił w piątek, kto zajmie fotel jego zastępczyni po Joannie G., która dzień wcześniej stanęła przed sądem obwiniona o wynoszenie z drogerii produktów wartych łącznie setki złotych.



FOT. ŁUKASZ BRZĄDKOWSKI

Hanna Ciesielska-Golicka zastępczyni prezydenta Tczewa ds. społecznych

Prezydent Tczewa, zgodnie z zapowiedziami ogłosił w piątek 17 kwietnia 2026 roku nazwisko nowej, bliskiej współpracowniczki.

Jestem przekonany, że jej wiedza, zaangażowanie oraz znajomość lokalnych spraw będą dużym wsparciem dla naszego samorządu. Przed nami ważne wyzwania związane z edukacją, polityką społeczną, zdrowiem i jakością życia mieszkańców. Wierzę, że wspólnie będziemy skutecznie na nie odpowiadać. Gratuluję pani Hannie i życzę powodzenia w nowej roli! - zadeklarował w portalu społecznościowym Łukasz Brządkowski, prezydent Tczewa.

Jak wskazał, powołana przez niego na stanowisko zastępczyni ds. społecznych Hanna Ciesielska-Golicka jest absolwentką Politechniki Gdańskiej - Wydziału Fizyki Technicznej i Matematyki Stosowanej na kierunku Matematyka oraz Wydziału Zarządzania i Ekonomii na kierunku Zarządzanie. Ukończyła też studia podyplomowe z zakresu zarządzania oświatą. Przez 9 lat była nauczycielką matematyki w Zespole Szkół Katolickich w Tczewie, a następnie pracowała w dziale controllingu w firmie transportowej. Od 2021 roku znów uczy - tym razem w tczewskiej Szkole Podstawowej nr 11, gdzie od dwóch lat pełni też funkcję wicedyrektorki.

W swojej pracy pedagogicznej zależy jej na wysokim poziomie nauczania oraz skupia się na zapewnieniu uczniom bezpiecznych warunków nauki - zaznacza Łukasz Brządkowski i wskazuje, że Hanna Ciesielska-Golicka nowe obowiązki podejmie na przełomie czerwca i lipca.

Proces byłej wiceprezydentki (o którym piszemy wyżej) rozpoczął się na dzień przed ogłoszeniem następczyni.

Wcześniej, w pierwszej połowie marca 2026 roku, to właśnie ze względu na problemy z prawem Joanny G., po zasięgnięciu informacji z Sądu Rejonowego w Tczewie, Łukasz Brządkowski podjął decyzję o odwołaniu jej ze stanowiska wiceprezydentki.

eprasa.pl 2e922af4c9

Moto Plachandry w Pelplinie przyciągnęły miłośników jednośladów z całego Pomorza



Sandra i Grzegorz Doering mają niezwykłą pasję motocyklową



Pokaz stuntu motocyklowego w wykonaniu młodego małżeństwa wzbudził wielki aplauz



Mimo kiepskiej pogody publiczność dopisała i bawiła się świetnie

ZDJĘCIA KINGA FURTAK

Kinga Furtak
kinga.furtak@polskapress.pl

Na Kociewiu już oficjalnie wystartował sezon motocyklowy. A wszystko to za sprawą wydarzenia Moto Plachandry.

Pasja nie zna złej pogody! Mimo deszczowego poranka impreza przyciągnęła entuzjastów jednośladów z całego województwa. Było na co popatrzeć - imponująco przygotowane maszyny oraz mistrzowski pokaz małżeństwa w ekstremalnej dyscyplinie sportowej na motorze. Nie zabrakło też muzyki. Publiczność bawiła się wyśmienicie podczas koncertu Farben Lehre.

Już tradycyjnie tego dnia wszystkie drogi miłośników jednośladów prowadziły do Pelplina. Targowisko miejskie wypełniło się motocyklami. Pasjonaci przeróżnych jednośladów - sportowych, turystycznych, cruiserów czy zabytkowych, wszystko po to, by wspólnie celebrować motocyklowe pasje!

- Przyjeżdżamy każdego roku, bo to wyśmienite wydarzenia. Cieszymy się, że na scenie wystąpi Farben Lehre, to zespół legenda! - podkreślają jednogłośnie Tomasz Mądrzechowski i Kacper Aranowski.

Wśród uczestników był także 3-letni Franek, który stawia swoje pierwsze kroki w motocrossie. Na imprezę przyjechał w pełnym rynsztunku!

Napędzani adrenaliną

Publiczność miała okazję zobaczyć niezwykły, pełen emocji i adrenaliny pokaz stuntu motocyklowego. To ekstremalna dyscyplina sportowa, która łączy widowiskowe akrobacje i perfekcyjną kontrolę nad maszyną. Mimo deszczowego dnia, śliskiej nawierzchni Grzegorz Doering wspólnie z żoną Sandrą pokazali niezwykłe umiejętności, zwinność i podnieśli emocje wśród widzów, którzy ich występ nagrodzili długimi brawami!

- Trenuję od 12 lat - opowiada Grzegorz Doering. - Później dołączyła do mnie żona. Mieszkamy w Lubichowie i w okolicach brakuje miejsc, w których możemy szlifować swoje umiejętności. Teraz dojeżdżamy na plac oddalony od naszej miejscowości o 100 kilometrów.

Akrobacje, które miała okazje zobaczyć publiczność były niezwykle widowiskowe. Wykonywał je sam Grzegorz oraz w duecie z Sandrą.

- Trzeba się sporo rozciągać i ćwiczyć koordynację - podkreśla Sandra. - Na pokazach rozumiemy się bez słów.

Sportowcy nigdy nie mieli trenera. Wszystkiego nauczyli się samodzielnie. Inspiracje czerpią z filmików internetowych oraz własnej kreatywności. To niezwykle niszowy sport. Jest ekstremalnie wymagający sprawności i spokojnej głowy. Duetów występujących w tej dyscyplinie praktycznie w Polsce nie ma. Startowali w zawodach i mają na swoich kontach sukcesy.

- Motocykl przerobiłem samodzielnie, sprzęt ma dodatkowe elementy, które pozwalają na wykonywanie sztuczek - opowiada Grzegorz.

Finałem programu był energetyczny koncert zespołu Farben Lehre, który w tym roku obchodzi 40 - lecie działalności.

Grupa LPP rusza z inwestycją w Tczewie

Kinga Furtak
kinga.furtak@polskapress.pl

W Tczewie powstanie nowy magazyn Grupy LPP, czyli jednej z największych polskich firm odzieżowych. Nowoczesny obiekt, którego oddanie do użytku planowane jest na pierwszy kwartał 2027 roku, zostanie w całości przeznaczony do obsługi dynamicznie rosnącej sprzedaży internetowej marek LPP. Plany inwestycyjne firmy zostały omówione w Urzędzie Miejskim w Tczewie.

Grupa LPP podpisała umowę kupna nieruchomości gruntowej od Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej pod nową inwestycję logistyczną. W południowej części Tczewa spółka wybuduje magazyn do obsługi zamówień internetowych. Inwestycja powstanie w lokalizacji zapewniającej bliskość Centrum Dystrybucyjnego LPP w Pruszczu Gdańskim oraz bezpośredni dostęp do węzła drogi krajowej nr 22 z autostradą A1. Takie usytuowanie obiektu zapewni efektywny transport przesyłek e-commerce w Polsce i za granicę.

- Zapewnienie odpowiedniej skali operacyjnej przy jednoczesnym utrzymaniu optymalnych kosztów logistyki jest dla Grupy LPP jednym z kluczowych czynników wspierających dalszą ekspansję oraz budujących przewagę konkurencyjną. Inwestycja w Tczewie to kolejny krok, który wzmacnia dynamiczny wzrost Grupy i pozwoli nam swobodnie skalować operacje w tempie odpowiadającym rosnącej sprzedaży internetowej. Zaawansowane technologie zwiększą efektywność procesów, a dzięki doskonałej lokalizacji i pełnej integracji z ekosystemem LPP Logistics, znacząco usprawnimy cały łańcuch dostaw oraz podniesiemy jakość obsługi naszych klientów w kanale e-commerce - komentuje Sebastian Sołtys, prezes LPP Logistics.

Na terenie nieruchomości powstanie przestrzeń o łącznej powierzchni 60 tys. mkw., składająca się z hali magazynowej oraz dwukondygnacyjnego budynku biurowo-socjalnego. Docelowo planowana jest jej rozbudowa do 100 tys. mkw. Obiekt pomieści ponad 8 milionów sztuk towaru, a zakładany wolumen obsługi to ponad 400 tys. sztuk odzieży i akcesoriów dziennie.

Nowy zaawansowany magazyn logistyczny będzie bazować na zaawansowanej automatyce, co ma zwiększyć wydajność operacyjną i poprawić ergonomię pracy załogi. Zastosowanie floty ponad tysiąca robotów oraz automatyzacja linii pakowania mają zapewnić maksymalną wydajność operacyjną obiektu, przy jednoczesnym odciążeniu pracowników w procesach manualnych. Budynek zostanie zaprojektowany zgodnie z zasadami zrównoważonego budownictwa oraz z uwzględnieniem starannego zagospodarowania terenów zielonych, w tym wprowadzenia zieleni separacyjnej oraz licznych nasadzeń.

- Inwestycja Grupy LPP w Tczewie jest dobrym przykładem skutecznego wykorzystania potencjału firm z polskim kapitałem w rozwoju regionalnej gospodarki. Tego typu przedsięwzięcia wzmacniają lokalne łańcuchy dostaw oraz sprzyjają budowie ekosystemu współpracy z małymi i średnimi przedsiębiorstwami. Jednocześnie wpisują się w założenia Polskiej Strefy Inwestycji realizowanej przez PSSE oraz naszą strategię przyciągania projektów o wysokiej wartości operacyjnej i długoterminowym wpływie gospodarczym - mówi Mirosław Kamiński, prezes zarządu Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Tak ma wyglądać nowy magazyn LPP

Projekt realizowany w ścisłym porozumieniu z władzami Tczewa ma szansę przyczynić się do wzmocnienia gospodarczej atrakcyjności miasta, a tym samym przynieść wymierne korzyści lokalnej społeczności.

- Cieszę się, że jedna z największych firm Pomorza decyduje się na realizację tak znaczącej inwestycji właśnie w Tczewie. To wyraźny sygnał, że nasze miasto jest atrakcyjnym i wiarygodnym partnerem dla dużego biznesu. Tczew, dzięki swojemu strategicznemu położeniu i bardzo dobrej dostępności komunikacyjnej, konsekwentnie umacnia swoją pozycję jako ważny punkt na mapie inwestycyjnej regionu. Liczę, że ta inwestycja będzie początkiem długofalowej, owocnej współpracy, przynoszącej korzyści zarówno firmie, jak i całej naszej lokalnej społeczności - podkreśla Łukasz Brządkowski, prezydent Tczewa.

Magazyn w Tczewie, którego operatorem będzie spółka LPP Logistics to siódmy obiekt tego typu w portfolio LPP Logistics.

eprasa.pl 2e922af4c9

MATERIAŁ INFORMACYJNY STAROGARDU GDAŃSKIEGO 0011501232

Umowa na dofinansowanie zakupu pięciu elektrycznych autobusów podpisana

Do końca 2027 r. starogardzki tabor miejskiej komunikacji wzbogaci się o pięć nowych niskopodłogowych elektrycznych autobusów. 16 kwietnia Prezydent Miasta podpisał w Urzędzie Marszałkowskim umowę na dofinansowanie ich zakupu w kwocie 10 mln zł. Środki pochodzą z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach zadania pn. „Zintegrowany projekt mobilności miejskiej w Starogardzie Gdańskim – zakup autobusów zeroemisyjnych". W maju powinniśmy poznać realizatora zadania.



Ponad 10 mln zł Miasto otrzyma ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027 na zakup pięciu niskopodłogowych, elektrycznych autobusów dostosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami oraz montaż na terenie miasta trzech mobilnych stacji ich ładowania.

16 kwietnia w sali herbowej Urzędu Marszałkowskiego w Gdańsku Prezydent Miasta Janusz Stankowiak podpisał z Marszałkiem Województwa Pomorskiego Mieczysławem Strukiem umowę na otrzymane dofinansowanie.
Pozyskane środki pozwoliły władzom miasta ogłosić przetarg na realizację zadania. Wykonawca ma być wyłoniony w maju tego roku. Na realizację zadania będzie miał czas do końca listopada 2027 r.
Nowo zakupione autobusy będą wykorzystywane do świadczenia na rzecz mieszkańców usług transportu publicznego przez Miejski Zakład Komunikacji w Starogardzie Gdańskim. Pojazdy będą posiadały min. 70 miejsc dla pasażerów, w tym min. 27 miejsc siedzących.

W nowych autobusach zapewnione zostaną miejsca na wózek dziecięcy lub inwalidzki. Będą posiadały rampę umożliwiającą wjazd lub zjazd wózka inwalidzkiego lub dziecięcego oraz przycisk sygnalizujący chęć skorzystania z niej.

Zadanie wynika z realizacji Strategii Elektromobilności w mieście.

Realizacja projektu odbędzie się w ramach zadania pn. „Zintegrowany projekt mobilności miejskiej w Starogardzie Gdańskim – zakup autobusów zeroemisyjnych".

Fundusze Europejskie dla Pomorza | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Cyberbezpieczny wodociąg w Starogardzie Gdańskim – grant przyznany

Program „Cyberbezpieczne Wodociągi" to największy w Polsce konkurs grantowy, którego celem jest wsparcie zabezpieczeń systemów IT i OT w sektorze wodno-kanalizacyjnym przed cyberzagrożeniami. Do naboru zgłoszono aż 896 wniosków, a łączna pula środków na granty przekroczyła 590 mln zł.

W gronie podmiotów, które znalazły się na liście rankingowej z przyznanym grantem, znajduje się również Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji STAR-WiK ze Starogardu Gdańskiego. Wartość przyznanego dla Spółki grantu wynosi **757 902,08 zł.** Środki te pochodzą z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO).

Nasze obiekty stanowią infrastrukturę krytyczną, a działalność przedsiębiorstw wodno-kanalizacyjnych opiera się dziś w znacznej mierze na systemach cyfrowych, co w dobie wzmożonych cyberataków powoduje konieczność wdrożenia odpowiedniej ochrony gwarantującej ciągłość i bezpieczeństwo dostaw wody - również w sytuacjach kryzysowych.

Wsparcie finansowe przeznaczone zostanie na działania w trzech kluczowych obszarach:

- **Obszar organizacyjny** - audyty bezpieczeństwa systemówm IT i OT, weryfikacja zgodności z przepisami i normami oraz opracowanie, wdrożenie i utrzymanie systemów zarządzania bezpieczeństwem,
- **Obszar techniczny** - nowoczesny sprzęt i oprogramowanie zabezpieczające,
- **Obszar kompetencyjny** - szkolenia dla różnych grup pracowników w zakresie cyberbezpieczeństwa.

Realizacja projektu przyczyni się do zwiększenia odporności na zagrożenia w cyberprzestrzeni oraz zapewni stabilne i bezpieczne świadczenie usług dostaw wody dla mieszkańców aglomeracji Starogard Gdański.

KRAJOWY PLAN ODBUDOWY | Rzeczpospolita Polska | Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU



Jak udzielić pierwszej pomocy?

Dziś w sali dworca PKP odbyło się szkolenie z pierwszej pomocy dla mieszkańców.

Uczestnicy zdobywali praktyczne umiejętności oraz wiedzę, jak właściwie reagować w sytuacjach zagrożenia życia. Ćwiczyli również na symulatorze VR, co pozwoliło im poczuć, jak wygląda udzielanie pomocy w realistycznych warunkach.

Podczas spotkania Prezydent Miasta Starogard Gdański Janusz Stankowiak przekazał na ręce inicjatora szkoleń dla mieszkańców, Macieja Gajdy, fantom dziecka do ćwiczeń RKO, zakupiony w ramach inicjatywy lokalnej. Sprzęt ten będzie wykorzystywany przez Straż Miejską w dalszej działalności edukacyjnej.

Nie bądźmy obojętni – wiedza i szybka reakcja mogą uratować czyjeś życie.

eprasa.pl 2e922af4c9

Połączyliśmy siły podczas akcji „Nakarm psiaka, zgarnij kwiatka”.

Kinga Furtak
kinga.furtak@polskapress.pl

Akcja „Nakarm psiaka, zgarnij kwiatka" w Galerii Neptun w Starogardzie Gdańskim obfitowała w moc dobra! Mieszkańcy Kociewia hojnie dzielili się darami oraz datkami na rzecz podopiecznych Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt OTOZ Animals w Starogardzie Gdańskim. Organizatorem wydarzenia był „Dziennik Bałtycki".



Pani Ludwika chętnie włącza się w pomoc zwierzętom

Po raz drugi spotkaliśmy się w Galerii Neptun na akcji „Nakarm psiaka, zgarnij kwiatka”, aby wspierać bezdomne zwierzęta ze schroniska w Starogardzie Gdańskim. Już od samego początku akcja cieszyła się niezwykłą popularnością. Są wśród nas osoby, dla których los zwierząt nie jest obojętny.

- Bardzo się cieszymy, że wspólnie z „Dziennikiem Bałtyckim” możemy wesprzeć schronisko dla bezdomnych zwierząt w Starogardzie Gdańskim - podkreśla Patryk Piechowski, manager ds. marketingu Galerii Neptun.

Wśród mieszkańców Kociewia nie brakuje ludzi o niezwykle otwartych sercach.

- Jako ludzie dzielimy świat ze zwierzętami. One są naszymi przyjaciółmi, a niektórzy ludzie wciąż traktują je jak przedmioty. A przecież to żywe stworzenia, które czują i potrzebują naszej opieki. Niesienie pomocy leży w naszej gestii, dlatego takie akcje są bardzo potrzebne - podkreśla Ludwika Czarnowska, która wzięła udział w akcji „Nakarm psiaka, zgarnij kwiatka”. - Dokarmiam też wolno żyjącego kota, który przychodzi do mojego ogródka. Tam czeka na niego miska z jedzeniem i wodą. Jest niezwykle wdzięczny. Teren traktuje, jak swój i nie wpuszcza żadnego psa - dodaje pani Ludwika.

- Mam cudownego pieska ze schroniska. Adopcja była najlepszą decyzją - podkreśla Aleksandra Domachowska, która wzięła udział w akcji. - Staram się wspierać podopiecznych, którzy nadal czekają na swoje domy.

Wszyscy, którzy przyłączyli się do akcji, mogli wybrać sobie sadzonki kwiatów, krzewów oraz traw ozdobnych. Z początkiem wiosny rośliny będą mogły ozdabiać balkony oraz ogródki. Darczyńcy cieszyli się z tych upominków.

Goście wydarzenia mieli wyjątkową okazję do spotkania z Moniką Staniszewską, trenerką psów - Dogsmom, która uczy budowania dobrych relacji pomiędzy opiekunem i psem. Problemy, które pomaga rozwiązać ekspertka są niezwykle różnorodne. Zdarzają się m.in. trudności z wyjściem na spacer, bo pies ciągnie się na smyczy.

- Najważniejszy w pracy z psem jest spokój. Uporządkowane emocje i zbudowane zaufanie pozwalają skupić się na komendach - podkreśla trenerka. - Są psy, które rozumieją je szybciej, a inne potrzebują więcej czasu. Dlatego w tym procesie ważna jest również cierpliwość właściciela. Pracuję z różnymi psami, również z tymi ze schroniska. Te zwierzęta czasami mają trudne doświadczenia. Jednak wszystko zależy od nas - to my jesteśmy dla psa przewodnikiem, który buduje zasady. A to zaprowadza w świecie psa spokój, zrównoważenie i szczęście. Zajmuję się pomocą w tym zakresie. Jestem mobilna i mogę dojechać do każdego miejsca, gdzie potrzebne jest wsparcie.

Wsparcie dla porzuconych i pokrzywdzonych zwierząt mieszkających w schronisku jest niesamowicie istotne. Działając wspólnie możemy dać im pełną miskę oraz wiele radości!

- Bardzo się cieszymy, że „Dziennik Bałtycki” organizuje taką akcję na rzecz naszych podopiecznych. W schronisku przebywa aktualnie ponad 200 zwierząt - mówi Aleksandra Pawlak, dyrektor Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt OTOZ Animals w Starogardzie Gdańskim. - Zachęcamy do adopcji psów i kotów, które są niezwykle wdzięcznymi przyjaciółmi na całe życie. Można również pomagać na inne sposoby - wyprowadzać psy na spacer oraz zostać wolontariuszem.

Podczas akcji można było poznać m.in. Kubicę, Jogisia, Grację i Olgę - to niezwykle urocze psiaki, które czekają na swoje domy. Chętnie podchodziły do dorosłych i dzieci, oczekując głaskania. Ich spokój oraz ufne oczy oczarowały nie jednego gościa akcji! Był też bokser - Agip, który jest przyjacielem schroniskowych czworonogów.

Dziękujemy! Nie zawiedliście, akcja zakończyła się sukcesem!



Wolontariusze wraz z podopiecznymi schroniska dziękowali za wsparcie



Monika Staniszewska, trenerka psów Dogsmom udzieliła porad

ZDJĘCIA KFU

AUTOREKLAMA



ORGANIZATORZY AKCJI
DZIENNIK BAŁTYCKI
nam! starogard gdański naszemiasto.

ORGANIZATOR ZBIÓRKI
Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Zwierząt OTOZ ANIMALS

PARTNER GŁÓWNY
galeria neptun

PARTNERZY
STARKOM Dbamy o Kociewie
KALISKA DOGS MOM SZKOLENIE PSÓW
GMINA ŚLIWICE

0011512477

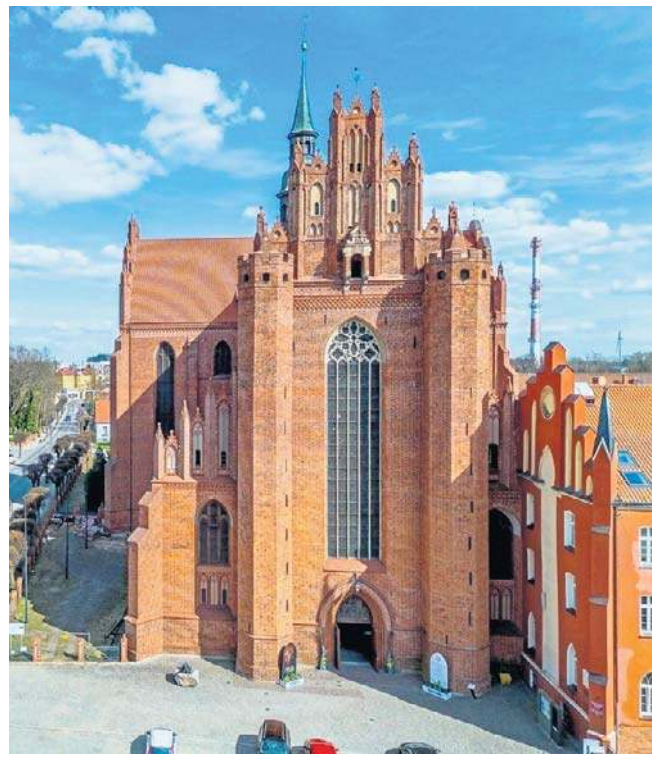
eprasa.pl 2e922af4c9

Najnowsze ujęcia jednego z najbardziej okazałych zabytków na Pomorzu

Kinga Furtak
kinga.furtak@polskapress.pl

Jak zobaczyć coś, czego nie widać z poziomu ziemi? Specjalnie dla was nasz fotoreporter Przemysław Świderski zrobił wyjątkowe zdjęcia jednego z najcenniejszych gotyckich zabytków w Polsce - bazyliki w Pelplinie. Te najnowsze ujęcia z drona robią wrażenie. Z góry widać skalę i proporcje budowli dużo wyraźniej niż z dziedzińca.





Bazylika katedralna w Pelplinie to wyjątkowy zabytek, uznawany za jeden z najpiękniejszych i największych gotyckich obiektów ceglanych w Polsce.

Jak to się zaczęło?

Bazylikę i przyległy do niej klasztor wybudowali Cystersi. Zakonników do Pelplina w 1274 roku sprowadził gdański książę Mściwoj II. Przybyli tu ze wsi Pogódki. Dopiero tu, w zakolu rzeki Wierzycy dostrzegli idealne dla siebie miejsce i rozpoczęli budowę.

Główną bryłę wybudowano do około 1400 r. Dach nawy głównej ukończono 40 lat później. Kościół i jego ołtarz główny konsekrowane zostały w 1476 r. Nawy boczne doczekały się dachów około roku 1500. Wciąż jednak trwały prace nad dokończeniem sklepień - prawie cały kościół przykryto sklepieniami gwiaździstymi. Wyjątkiem jest transept, w którym mistrz Antoni Schultes, murator z Gdańska, wykonał sklepienie kryształowe. To północne ramię transeptu z pojedynczym, wąskim, strzelistym filarem uznawane jest za jedną z najpiękniejszych przestrzeni sakralnych w Polsce. Rok 1557, w którym zakończono jej zasklepianie, uznaje się za datę ostatecznego ukończenia Bazyliki.

Rok Cysterski w gminie Pelplin

W 2026 roku przypada 750. rocznica przybycia Zakonu Cystersów do Pelplina - wydarzenia o fundamentalnym znaczeniu dla historii miasta i całego regionu. Aby uczcić ten wyjątkowy jubileusz, gmina Pelplin ustanowiła rok 2026 Rokiem Cysterskim.

Decyzja ta została podjęta podczas sesji Rady Miejskiej w Pelplinie i ma na celu upamiętnienie przybycia cystersów do Pelplina w 1276 roku.

Pierwsi cystersi - 12 mnichów przybyło do Pelplina z Niemiec. Od razu zabrali się za budowę kościoła. Jednak ziemia, którą otrzymali od pomorskich książąt, była bagnista i porosła gęstą puszczą. Musieli zacząć zaczynać od wycinania drzew i osuszania moczarów. Mnichom w Pelplinie wybudowanie bazyliki zajęło aż 250 lat.

W miarę wznoszenia kościoła rozrastał się wokół także i klasztor. Od zewnętrznego świata odgradzał go mur. Pomimo tego oddzielenia od innych, wpływ cystersów na okoliczną ludność był ogromny. Ponieważ mnisi nie byliby w stanie wykonać wszystkich prac sami, zatrudniali robotników. Dzięki temu oni z kolei mogli się od zakonników nauczyć nowych umiejętności i lepszej pracy.

Zakon Cystersów gospodarował tą ziemią przez blisko sześć wieków. Stopniowy upadek opactwa przyniosły rządy pruskie, które były wynikiem pierwszego rozbioru Polski w 1772 r. Sekularyzacja majątków kościelnych oraz ograniczenia w przyjmowaniu nowicjuszy, aż do zupełnego zakazu ich naboru, mocno wyniszczyły klasztor. Ostatecznie w 1823 r. król pruski Fryderyk Wilhelm wydał dekret o kasacie opactwa. Zabudowania klasztorne nie popadły jednak w ruinę. Bullą Piusa VII z 16 lipca 1821 r. znacznemu powiększeniu uległa diecezja chełmińska, która na swoją nową siedzibę wybrała Pelplin. 3 sierpnia 1824 r. nastąpiło przeniesienie stolicy biskupiej z Chełmży do Pelplina, a teren opactwa przejęła diecezja.

Ustanowienie Roku Cysterskiego 2026 jest wyrazem szacunku dla 750-letniej tradycji obecności Zakonu Cystersów w Pelplinie oraz okazją do refleksji nad ich wkładem w rozwój regionu. Obchody Roku Cysterskiego stanowić będą przestrzeń do organizacji wydarzeń kulturalnych, naukowych, edukacyjnych i społecznych, przybliżających historię i znaczenie cysterskiego dziedzictwa w skali lokalnej, krajowej i międzynarodowej.

Szczególnym elementem obchodów będzie również jubileuszowy, 25. Jarmark Cysterski, który od ćwierć wieku promuje historię, kulturę i tradycję cysterską na Pomorzu. Połączenie obu rocznic pod wspólnym hasłem Roku Cysterskiego 2026 pozwoli na stworzenie spójnego i rozbudowanego programu wydarzeń, łączącego bogate dziedzictwo przeszłości z nowoczesną promocją gminy Pelplin.





ZDJĘCIA PRZEMYSŁAW ŚWIDERSKI

eprasa.pl 2e922af4c9

Statuetki od władz powiatu kwidzyńskiego



FOT. STAROSTWO POWIATOWE W KWIDZYNIE

Gratulacje laureatom złożył m.in. starosta Tomasz Frejnagiel



FOT. STAROSTWO POWIATOWE W KWIDZYNIE

Liczba nagrodzonych w tym roku robi wrażenie

(RK)
r.konczynski@prasa.gda.pl

Te nagrody mają już ponad ćwierć wieku tradycji. Tym razem podczas jednej uroczystości zostały wręczone nagrody władz powiatu kwidzyńskiego: starosty i przewodniczącego Rady Powiatu.

Gala wręczenia Nagród Przewodniczącego Rady Powiatu i Starosty Kwidzyńskiego odbyła się w Kwidzyńskim Parku Przemysłowo-Technologicznym.

W tym roku postanowiliśmy połączyć wręczenie najważniejszych nagród w jedno wspólne wydarzenie. Doceniliśmy w ten sposób osoby, organizacje i firmy, które swoją pracą i zaangażowaniem wspierają rozwój gospodarki, kultury, sportu i życia społecznego w powiecie kwidzyńskim - informuje Starostwo Powiatowe w Kwidzynie.

Honorowe Nagrody Przewodniczącego Rady Powiatu Kwidzyńskiego otrzymali: 68 Kwidzyńska Drużyna Harcerska Nieprzetartego Szlaku „Wesołe Włóczęgi”, Koło Gospodyń Wiejskich w Glinie, KGW w Olszanicy, KGW w Okrągłej Łące, KGW w Mątowskich Pastwiskach, phm. Marek Jarmułowicz, phm. Anna Napiórkowska, Beata Krzymowska, Mariusz Skibicki, Andrzej Bożek, Waldemar Narolski, Grażyna Daniecka, Kazimierz Kończalski, Jolanta Świtała, Adam Gubiec, Celina Leszczyńska, Ryszard Jaranowski, Katarzyna Wojnicz, Joanna Trzaska, Joanna Szczepanowska-Kasprzyk, Paulina Wołk, Arkadiusz Wojda.

Honorowe Nagrody Starosty Kwidzyńskiego trafiły do: Patryka Guziewicza, Zdzisława Wiśniewskiego, Kazimierza Gorlewicza, Zbigniewa Markowskiego, KKL Rodło Kwidzyn.

Nagrodę Starosty w dziedzinie kultury otrzymali: Sergiusz Mizera, Katarzyna Przybylska, Barbara Lipińska-Postawa, Ewa Prokuska, Tomasz Wandzel i Piotr Schaefer.

Nagrody za wysokie wyniki sportowe: Jakub Naguszewski, Lidia Grześkowiak, Jowita Balińska, Fabian Blokowski, Szymon Banaś, Filip Ostrowski, Katarzyna Szafarewicz, Wiktor Müller, Jakub Jędras, Paweł Pękal i Mateusz Mokrosz.

Nagrody Starosty w dziedzinie rynku pracy: Marcin Kuźma (Kuźma100larz), Jan Dobosz (CREO), Łukasz Brzoza (Betula).

Nagroda Starosty w dziedzinie przedsiębiorczości: Zakład Budowlano-Instalacyjny - Paula Kowalska, KHBP Elbo, PHU RIVAGIS - Paweł Król, ML Serwis Wirowy - Mateusz Liberacki, Gospodarstwo Rolne Dariusz Mikulski, Polima, Duet Kwidzyn, Loftmet, Ekotec, Zakład Usług Drogowych i Transportowych Witold Braszkowski, ZPU EKO Jerzy Taraszkiewicz, RIOMES - Grzegorz Wadecki, Sklep Części Zamienne - Andrzej Furmańczyk, Gospodarstwo Rolne Grzegorz Ciszkowski, Activeco - Dorota i Jarosław Dubas, Usługi Finansowo-Księgowe Maciej Wołos.

Oprócz statuetek także mnóstwo gratulacji i podziękowań nie tylko od władz powiatu kwidzyńskiego, ale i od zaproszonych gości.

- Państwa działalność to najlepsza wizytówka tego regionu. To dzięki państwa pasji powiat kwidzyński tętni życiem, inspiruje i staje się miejscem, w którym po prostu chce się żyć – mówiła Anna Olkowska-Jacyno, wicewojewoda pomorska pochodząca z pobliskiego Malborka.

Laureatom gratulowali również senator Leszek Czarnobaj (były starosta kwidzyński) oraz starosta Tomasz Frejnagiel i przewodniczący Rady Powiatu Jerzy Śnieg. Senator był pod wrażeniem liczby zgłoszonych i nagrodzonych osób i podmiotó. Pamięta czasy, gdy było ich zdecydowanie mniej. Przypomniał, że podczas pierwszej edycji nagród w 2000 roku wręczono zaledwie 7 statuetek, a dla porównania - w tym roku było ich aż 70.

Podczas uroczystości w KPPT nie zabrakło części artystycznej. O oprawę muzyczną zadbali: Mieczysław Dzikowski, Julia Opalska,Weronika Ważna, Malwina Kopij, Jan Pałdyna, Jerzy Perehuda, Wojciech Perehuda, Jakub Kanigowski.

Stowarzyszenia ze wsparciem z samorządowej kasy

(red.)
r.konczynski@prasa.gda.pl

Koncert finalisty XIX Konkursu Chopinowskiego to jeden z projektów, które sztumskie starostwo dofinansuje w ramach konkursu dla stowarzyszeń. Muzyk wystąpi tam, gdzie kiedyś grał sam Chopin.

Samorządy mają obowiązek wspierać organizacje pozarządowe w ramach zlecania zadań publicznych. Kilka takich umów na bieżący rok podpisał starosta sztumski. Chodzi o działania w zakresie kultury, sztuki, na rzecz osób niepełnosprawnych.

Towarzystwo Historyczno-Muzealne „Powiśle” otrzymało dotację na projekt „Sztumska pamięć” w ramach 45 rocznicy wprowadzenia stanu wojennego. Ma powstać wystawa, której celem jest ukazanie, jaki wpływ na życie mieszkańców powiatu sztumskiego miały wydarzenia z 13 grudnia 1981 r. Ekspozycja odbędzie się w kościółku poewangelickim w Sztumie w grudniu.

Towarzystwo im. Fryderyka Chopina w Warszawie Koło w Gdańsku dostało wsparcie finansowe na organizację koncertu muzyki klasycznej w Muzeum Tradycji Szlacheckiej w Waplewie Wielkim, dawnym pałacu Sierakowskich. 13 czerwca wystąpi 21-letni Yehuda Prokopowicz - finalista XIX Konkursu Chopinowskiego. Pianista mimo swojego młodego wieku jest laureatem ponad 30 konkursów muzyki klasycznej zarówno ogólnopolskich, jak i międzynarodowych. Występuje w najlepszych salach koncertowych w naszym kraju. Starostwo przypomina, że



FOT. ANDRZEJ BANAŚ

Yehuda Prokopowicz

w pałacu Sierakowskich w 1897 roku gościł Fryderyk Chopin. Wstęp na koncert będzie bezpłatny.

Stowarzyszenie Seniorów Dzierzgońskich - Koło Gospodyń Wiejskich otrzymało dofinansowanie do organizacji wycieczki, która będzie dostosowana do ograniczeń osób starszych i niepełnosprawnych. Na trasie mają się znaleźć: Szczecin, Kamień Pomorski, Kołobrzeg, Świnoujście, wyspa Uznam, Ahlbeck, Heringsdorf, Bansin, Koserow.

Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin w Dzierzgoniu również zorganizuje wyprawę w dalsze regiony Polski, a konkretnie na Dolny Śląsk. Grupa osób niepełnosprawnych wraz z opiekunami zobaczy m.in. Zamek Czocha, Lubomierz, Siedlęcin, Pilichowice, Goerlitz, Jelenią Górę, wodospad Szklarki.

Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Sztumie zorganizuje wyjazd rehabilitacyjno-integracyjny pod hasłem „W zdrowym ciele zdrowy duch”.

Zadanie polega na wyjeździe grupy niepełnosprawnych seniorów do ośrodka hotelowo-rehabilitacyjnego nad morzem. Uczestnicy po konsultacji z fizykoterapeutą skorzystają z 10 zabiegów rehabilitacyjnych dostosowanych do ich schorzeń oraz będą uczestniczyć w licznych aktywnościach sprzyjających integracji i wypoczynkowi zgodnemu z mottem zadania.

Z kolei Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej w Koniecwałdzie otrzymało dotację na organizację pikniku integracyjnego o charakterze otwartym dla wszystkich mieszkańców powiatu. Podopieczni ośrodka wraz z personelem będą asystować przy animacjach dla dzieci, warsztatach kreatywnych (rękodzielniczych, plastycznych, sensorycznych) oraz wielu innych aktywnościach.

- Wydarzenie ma za zadanie pokazać, że wszyscy jesteśmy równi i mamy wiele do zaoferowania mimo niepełnosprawności - informują pomysłodawcy.

eprasa.pl 2e922af4c9

Coraz bliżej ronda, które rozwiąże problemy



FOT. RADOSŁAW KONCZYŃSKI

Skrzyżowanie Kotarbińskiego i Konopnickiej jest niefunkcjonalne. Łatwo „się zapycha"

Radosław Konczyński
r.konczynski@prasa.gda.pl

Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, w pierwszej połowie 2027 r. będzie gotowe rondo na skrzyżowaniu ulic Kotarbińskiego i Konopnickiej w Malborku. Urząd Miasta ogłosił przetarg.

Do 30 kwietnia do Urzędu Miasta Malborka mogą składać oferty firmy, które chciałyby przebudować skrzyżowanie ul. Kotarbińskiego z Konopnickiej. Powstanie tutaj upragnione rondo, które znacznie ma ułatwić przejazd w obecnie niefunkcjonalnym miejscu. W godzinach szczytu normą jest korek.

W zakresie inwestycji są: przebudowa skrzyżowania istniejącego w skrzyżowanie rondo z trzema wlotami o średnicy wewnętrznej wyspy 18 m i średnicy zewnętrznej 34 m; wykonanie jezdni wokół ronda o szerokości 5 m z nawierzchni bitumicznej z ciągami pieszo-rowerowymi wykonanymi z kostki betonowej; budowa kanalizacji deszczowej; przebudowa sieci oświetlenia drogowego, sieci teletechnicznej, wodociągowej.

Od podpisania umowy wyłoniony wykonawca będzie miał 10 miesięcy na realizację zadania.

Przypomnijmy, że na przebudowę tego skrzyżowania miasto Malbork pozyskało dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w wysokości 1 912 050 zł. Szacunkowa wartość przedsięwzięcia jest dwa razy większa.

Wkrótce powinien być rozstrzygnięty przetarg na inne zadanie w sąsiedztwie, dotyczący budowy ścieżki pieszo-rowerowej wzdłuż ulicy Konopnickiej pomiędzy Wybickiego a Kotarbińskiego (w dniu zamknięcia tego wydania gazety wykonawca jeszcze nie był wyłoniony). To projekt, w którym znajduje się też budowa ciągu pieszo-rowerowego wzdłuż ul. Tczewskiej w Kałdowie.

Pierwszy przetarg został unieważniony. W drugim oferty na obie części tego projektu są w zasięgu samorządu, ale jeszcze nie zostały wybrane najkorzystniejsze.

Na budowę ciągu o długości 374,82 m wzdłuż ul. Konopnickiej z organizacją ruchu i przebudową oświetlenia miasto planuje wydać 1 067 666,61 zł brutto. Oferty złożyły: Strabag z Pruszkowa - 762 637,37 zł brutto; Przedsiębiorstwo Budowy Dróg ze Starogardu Gd. - 982 356,17 zł brutto.

Na budowę ścieżki rowerowej o długości 995,05 m wzdłuż ul. Tczewskiej na odcinku od drogi krajowej nr 22 w kierunku ronda im. Związku Polaków „Młody Las" z organizacją ruchu i budową kanalizacji deszczowej samorząd chce wydać 2 998 344,39 zł brutto. Oferty złożyły: Strabag - 2 815 811,56 zł brutto; Przedsiębiorstwo Budowy Dróg - 3 196 218,59 zł brutto.

Zakres prac na Konopnickiej obejmuje: rozbiórkę obecnego ciągu z płyt betonowych i kostki betonowej o łącznej powierzchni 1404 m kw., demontaż krawężników; przebudowę istniejącego chodnika na ciąg pieszo-rowerowy o szerokości 3-4,30 m - nowe warstwy konstrukcyjne ciągu pieszo-rowerowego składające się z geotkaniny, warstwy odsączającej z mieszanki piaskowo-żwirowej, podbudowy z kruszywa łamanego stabilizowanego mechanicznie, nawierzchni z warstwy wiążącej i ścieralnej z betonu asfaltowego; przebudowę dwóch słupów oświetlenia ulicznego; montaż nowego oznakowania poziomego i pionowego.

Na Tczewskiej: rozbiórka obecnego ciągu pieszego o nawierzchni z płyt drogowych, płyt betonowych i kostki betonowej o łącznej powierzchni 1030 m kw., demontaż krawężników; budowa chodnika o szerokości 1,80 m i nawierzchni z kostki betonowej bezfazowej; budowa ciągu pieszo-rowerowego o szerokości 2,50-3 m i nawierzchni z warstwy ścieralnej z betonu asfaltowego; korytowanie pod zjazdy z nawierzchni z kostki; budowa kanalizacji deszczowej składającej się z rur o łącznej długości 324 m, 8 sztuk studni rewizyjnych i 22 sztuk wpustów ulicznych; montaż nowego oznakowania poziomego i pionowego.

Budowa obu tych ścieżek pieszo-rowerowych jako jeden projekt będzie realizowana w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego Malbork-Sztum (zapewnione dofinansowanie ze środków unijnych z programu Fundusze Europejskie dla Pomorza). Dodatkowo w jego zakresie znajduje się montaż infrastruktury rowerowej - w sumie 3 stojaków rowerowych, 3 stacji naprawczych, ławek, koszy na śmieci. Dofinansowanie na całość wynosi 2 847 547,91 zł.

Na realizację każdej z części projektu wyłoniony wykonawca będzie miał pół roku od podpisania umowy z burmistrzem. Prace powinny więc być wykonane do października-listopada br.

Po pijanemu i z sądowym zakazem

(RK)
r.konczynski@prasa.gda.pl

2 promile alkoholu miał w organizmie kierowca, który spowodował wypadek w gminie Dzierzgoń. Pasażerka została zabrana przez LPR do szpitala.

Do zdarzenia na drodze w powiecie sztumskim doszło w sobotę przed godz. 20. W miejscowości Lisi Las, między Budziszem a Jasną, samochód osobowy wypadł z drogi na poboczach.

Po dojeździe na miejsce służby zastały rozbite auto i dwie osoby, które ucierpiały. Obrażenia jednej z nich były na tyle poważne, że zespół ratownictwa medycznego wezwał na miejsce Lotnicze Pogotowie Ratunkowe, by przetransportować pacjentkę do szpitala w Elblągu.

Samochodem marki BMW kierował 29-letni mieszkaniec powiatu iławskiego.

- Do zdarzenia doszło na prostym odcinku. Z dotychczasowych ustaleń wynika, że samochód wypadł z drogi, odbił się od drzewa i zatrzymał w krzakach na poboczu - mówi mł. asp. Paweł Łyko z Komendy Powiatowej Policji w Sztumie.

Kierujący nie odniósł poważnych obrażeń. Policja wstępnie ustaliła przyczynę zdarzenia. - Badanie alkomatem wykazało, że mężczyzna miał 2 promile alkoholu w organizmie. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się też, że kierujący ma czynny, obowiązujący do 2027 roku sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych - dodaje mł. asp. Paweł Łyko.

REKLAMA 0011513139

Burmistrz Miasta i Gminy Prabuty podaje do publicznej wiadomości

OGŁOSZENIE
WÓJTA GMINY MIKOŁAJKI POMORSKIE z dnia 17.04.2026 r.

w sprawie konsultacji społecznych
projektu planu miejscowego, na podstawie którego ma być lokalizowana elektrownia wiatrowa

Na podstawie art. 17, pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 1130, z późn. zm.), art. 6e ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 317), art. 39 ust. 1, art. 40, art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 54 ust 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 1112, z późn. zm.) oraz na podstawie Uchwały nr III/14/2024 Rady Gminy Mikołajki Pomorskie z dnia 28 maja 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru stanowiącego fragmenty obrębów geodezyjnych Wilczewo i Mikołajki Pomorskie w gminie Mikołajki Pomorskie

informuję

o rozpoczęciu **od dnia 4.05.2026 r** konsultacji społecznych projektu planu miejscowego, na podstawie którego ma być lokalizowana elektrownia wiatrowa, tj.:

projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru stanowiącego fragmenty obrębów geodezyjnych Wilczewo i Mikołajki Pomorskie w gminie Mikołajki Pomorskie wraz ze sporządzoną do niego prognozą oddziaływania na środowisko

Z projektem konsultowanego planu miejscowego oraz z prognozą oddziaływania na środowisko można się zapoznać w siedzibie Urzędu Gminy Mikołajki Pomorskie, ul. Dzierzgońska 2, 82-433 Mikołajki Pomorskie, pokój nr 11 w godzinach pracy urzędu oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Mikołajkach Pomorskich (bip.mikolajkipomorskie.pl), zakładka: Planowanie przestrzenne/Miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego/Rok 2026

W związku z prowadzonym postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru stanowiącego fragmenty obrębów geodezyjnych Wilczewo i Mikołajki Pomorskie w gminie Mikołajki Pomorskie, w miejscu i czasie konsultacji społecznych można zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy tj. projektem przedmiotowego planu miejscowego oraz prognozą oddziaływania na środowisko do ww. projektu i stanowiskami właściwych organów.

Zgodnie a Art. 8i, ust. 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 1130, z późn. zm.) oraz w związku z Art. 6e ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 317) przewiduje się następujące formy konsultacji społecznych:

1. Zbieranie uwag do dnia **7 lipca 2026 r**.; uwagi składa się na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, w szczególności na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego na adres: Urząd Gminy Mikołajki Pomorskie, ul. Dzierzgońska 2, 82-433 Mikołajki Pomorskie, e-mail: sekretariat@mikolajkipomorskie.pl, za pomocą skrzynki e-Doręczenia: AE:PL-65758-29494-WUUWI-29 Formularz jest dostępny pod ogłoszeniem, w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Mikołajkach Pomorskich. Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu. Uwagi do projektu planu miejscowego będą rozpatrywane przez Wójta Gminy Mikołajki Pomorskie (organ właściwy do ich rozpatrzenia)
2. Dwa spotkania otwarte, poprzedzone prezentacją projektu planu miejscowego, które odbędą się:
   - **dnia 10 czerwca 2026 r. o godzinie 16:00** w formie prowadzonej za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag. Informację o łączu do dyskusji on-line będzie można uzyskać najpóźniej w dniu dyskusji pod adresem: bip.mikolajkipomorskie.pl, zakładka: konsultacje społeczne
   - **dnia 10 czerwca 2026 r. o godzinie 16:30** w formie spotkania bezpośredniego w Gminnym Centrum Kulturalno-Bibliotecznym ul. Szreibera 14, 82-433 Mikołajki Pomorskie /sala na parterze/.
3. Dyżur projektanta planu miejscowego, które odbędzie się w dniu **10 czerwca 2026 r.** w Gminnym Centrum Kulturalno-Bibliotecznym ul. Szreibera 14, 82-433 Mikołajki Pomorskie /sala na parterze/, **od godz. 15.10**.

Wójt Gminy Mikołajki Pomorskie

eprasa.pl 2e922af4c9

MALBORK SPOTKANIE Z ZASŁUŻONYMI DLA MIASTA I ŻYCZENIA DLA BYŁEGO RADNEGO Z NAJDŁUŻSZYM STAŻEM

Już zapisali się w historii miasta

Radosław Konczyński
r.konczynski@prasa.gda.pl

Zasłużeni dla Malborka odpowiedzieli na zaproszenie burmistrza i przewodniczącego Rady Miasta, biorąc udział w spotkaniu, które wpisuje się w obchody 740 urodzin miasta.



FOT. RADOSŁAW KONCZYŃSKI

Uczestnicy spotkania minutą ciszy uczcili tych zasłużonych dla miasta, którzy już nie żyją

Spotkanie, zorganizowane w sali posiedzeń Urzędu Miasta Malborka, rozpoczęło się minutą ciszy w hołdzie tym zasłużonym dla miasta, którzy już odeszli z tego świata. Tytuł jest przyznawany od 2001 roku.

- Spotykamy się w wyjątkowym miesiącu dla historii naszego miasta, bo kwiecień to miesiąc urodzin Malborka. To doskonały moment, żeby zaprosić wszystkie osoby, które są wyjątkowe, uczyniły bardzo wiele dla naszego miasta i dzięki temu uzyskały wyjątkowy tytuł „Zasłużonych dla Miasta Malborka". To oczywiście nie wiąże się z jakimiś wyjątkowymi profitami, ale wiąże się z czymś o wiele ważniejszym - dużą wdzięcznością naszej społeczności i tym, że już na stałe zapisujecie się w naszej historii - podkreślił Marek Charzewski, burmistrz Malborka.

Włodarz dziękował wszystkim zasłużonym, zarówno osobom, jak i organizacjom, „za wkład w rozwój naszego miasta, za wszystko, co uczyniliście, czynicie i jestem przekonany, że będziecie czynili dla dobra naszej społeczności".

- Jako wszyscy radni przyłączamy się do tych podziękowań za zaangażowanie, za to, co państwo przez ten cały okres dla naszego miasta zrobiliście. 740-lecie to faktycznie dobry moment na to, żeby uczcić rocznicę urodzin, ale również żeby się spotkać i porozmawiać o tym, co wspólnie moglibyśmy jeszcze zrobić, na jakich polach działać - mówił Jacek Markowski, przewodniczący Rady Miasta.

Wśród zaproszonych nie mogło zabraknąć Tadeusza Woźnego, już byłego samorządowca z najdłuższym stażem w Radzie Miasta. Jest nieco ponad 8 razy... młodszy od Malborka. Akurat 16 kwietnia kończył 90 lat, więc z tej okazji oprócz licznych życzeń - przede wszystkim zdrowia - otrzymał też statuetkę przypominającą o nadaniu mu tytułu „Zasłużony dla Miasta Malborka" w 2006 roku (także za działalność w ochronie zdrowia i ruchu honorowych krwiodawców). Dokładnie taką statuetkę otrzymują współcześnie osoby honorowane tym tytułem. Tadeusz Woźny w Radzie Miasta działał nieprzerwanie od 1990 do 2024 roku.



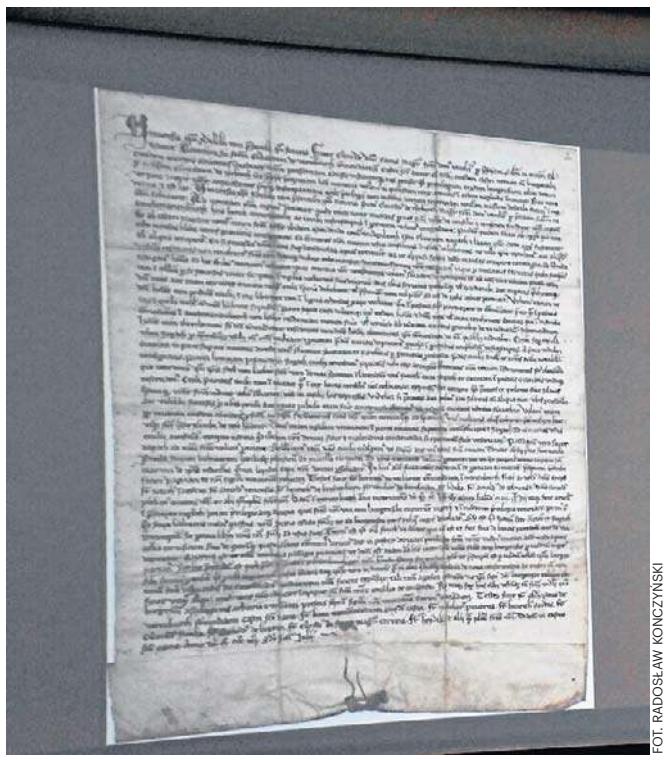
FOT. RADOSŁAW KONCZYŃSKI

Tadeusz Woźny został szczególnie uhonorowany, bo skończył 90 lat. Po lewej Jacek Markowski

- Jak zaczynałem w 1990 roku, Tadeusz Cymański został burmistrzem, ja na początku zostałem wiceburmistrzem (spośród radnych był wybierany Zarząd Miasta z burmistrzem na czele - dop. red.). W latach 2002-2006 byłem przewodniczącym rady, później pięć kadencji wiceprzewodniczącym rady, a ostatnią kadencję już radnym bez funkcji - przypomina Tadeusz Woźny.

Od dwóch lat jest poza władzami samorządu. Bo przecież nie poza samorządem. Samorząd to wszyscy mieszkańcy - bez względu na to, czy zdają sobie z tego sprawę, czy nie. Chociaż zdecydowanie lepiej, żeby sobie zdawali. I śledzili poczynania wybieranych władz, tak jak obecnie robi to również pan Tadeusz.

- Ja cały czas żyję tym miastem. Oglądam sesje w internecie. Czytam wszystko, co jest na temat miasta: czy są powodzenia, czy niepowodzenia. Przeżywam to, co się dzieje. Mnie się wydaje, że obecnie brak jest współpracy. Widać wyraźny brak współpracy pomiędzy radą a burmistrzem. Na pewno są ciężkie czasy, ale są też osiągnięcia. Widzę, jak to miasto się zmienia. W pierwszej radzie my wszystkiego się uczyliśmy. Dbaliśmy o to, żeby w okresie prywatyzacji mieszkańcy mieli pracę. W samorządzie każdy grosz był liczony. Dużo środków wtedy poszło na ochronę środowiska, w kanalizację sanitarną. Tego nie widać, co jest pod ziemią, ale to jest dla naszego zdrowia. Sobie z okazji urodzin też życzyłbym zdrowia, a naszemu miastu, żeby się rozwijało - mówi Tadeusz Woźny.



FOT. RADOSŁAW KONCZYŃSKI

Fotografia aktu lokacyjnego miasta, a dokładnie jego kopii, która powstała na początku XIV wieku

Podczas spotkania Tomasz Agejczyk, dyrektor Muzeum Miasta Malborka, przedstawił rys historyczny, w tym kwestię datowania założenia miasta. Niemieccy historycy długo podawali rok 1276.

- Na tle krzyżackiej ekspansji rozpoczyna się historia Grodu Marii. Od około 1274 roku rozpoczęto wznoszenie zamku. Wraz z zamkiem zaczęła się kształtować osada, która już 27 kwietnia 1286 roku otrzymała dokument lokacyjny na prawie chełmińskim, z inicjatywy mistrza krajowego Prus Konrada von Thierberg Młodszego. Stała się więc miastem, które nazwano Marienburg. Wielu historyków niemieckich uważało, a niektórzy do dzisiaj uważają, że Malbork ma 750, a nie 740 lat - opowiada Tomasz Agejczyk.

Ale w latach 70. XX wieku profesor Jan Powierski dokonał analizy kopii aktu lokacyjnego. Kopia ta pochodzi z 1304 roku, a oryginalny dokument się nie zachował.

- Profesor wywnioskował, że data 1276, jaką podają historycy niemieccy, jest wynikiem pomyłki kopisty, która polegała na przeoczeniu jednej dziesiątki rzymskiej. Pomijanie tego „X" w zapisie rzymskim było bardzo częstym błędem w średniowiecznych kancelariach - tłumaczy Tomasz Agejczyk. - Profesor przeanalizował dokładnie cały tekst i wszystkich bohaterów, którzy widnieją w dokumencie lokacyjnym, czyli wszystkich świadków spisania tego dokumentu. Wymieniony skład pasuje do realiów roku 1286.

Naukowa analiza była oczywiście dużo szersza i wielowątkowa - i wszystkie wnioski sprowadzają się do tego, że datę 27 kwietnia 1286 roku należy uznać za obowiązującą.

Dzisiaj o godz. 14 na Przedzamczu Muzeum Zamkowego odbędzie się Święto 22 Bazy Lotnictwa Taktycznego, które wpisuje się w obchody 740-lecia miasta. A jutro w godz. 11-17 Rada Miasta i burmistrz zapraszają na Piknik Urodzinowy na placu Jagiellończyka.

eprasa.pl 2e922af4c9

Wyjątkowe spotkania, które były powrotem do przedwojennego miasta

Oprac. Radosław Konczyński
r.konczynski@prasa.gda.pl

Malbork to miasto ze skomplikowaną historią. Widać to też w takich sytuacjach, jak dwie ostatnie wizyty potomków dwóch przedwojennych przedsiębiorców. Jedną z rodzin doświadczył Holokaust.



FOT. MUZEUM MIASTA MALBORKA

Na swojej wystawie o malborskich żydach Muzeum Miasta pamiętało o Goldstromach

Po raz pierwszy od zakończenia wojny Malbork odwiedziła rodzina malborskiego kupca, Sally'ego Goldstroma - jego wnuczka Lisa Goldstrom wraz z kuzynem Christofem Uffmannem.

- Ich obecność była dla nas wszystkich poruszającym doświadczeniem, trudnym do opisania słowami. To spotkanie na długo pozostanie w naszej pamięci. Było to wydarzenie niezwykle wzruszające i pełne emocji - moment, w którym historia sprzed lat spotkała się z teraźniejszością. Wróciliśmy do historii rodziny, do życia w przedwojennym Malborku, codzienności, która została brutalnie przerwana - informuje Tomasz Agejczyk, dyrektor Muzeum Miasta Malborka.

Tragiczne losy rodziny Goldstromów

Jak wyjaśnia dyrektor, Sally Goldstrom poślubił w 1928 roku Lisbeth Grunert. Mieli siedmioro dzieci: Joachima (ur. 1929), Ulricha (ur. 1930), Irene (ur. 1931), Hansa-Dietera (ur. 1934), Berto (ur. 1937), Gittel (ur. 1939) i Arona (ur. 1940). Rodzina mieszkała w Malborku przy dawnej Deutsch-Ordensstrasse (ob. 17 Marca), a później przy Bechlergasse (ob. Stare Miasto), gdzie Sally prowadził sklep odzieżowy. W 1938 roku rodzina przeniosła się do Berlina.

Takie były jej późniejsze, tragiczne losy. Najstarszy syn Joachim został wysłany w 1939 roku do Anglii w ramach akcji Kindertransport i dzięki temu jako jedyny z rodziny przeżył.

Syn Berto, który miał zespół Downa, od 1939 roku przebywał w różnych szpitalach, domach opieki i ośrodkach leczniczych. W sierpniu 1941 roku został przeniesiony do „oddziału specjalistycznego dla dzieci" w szpitalu krajowym w Görden (Brandenburg an der Havel), gdzie 4 listopada 1941 roku został zamordowany.

Najmłodszy syn Aron zmarł w lutym 1942 roku w Berlinie na odrę i zapalenie krtani z powodu niewystarczającej opieki medycznej. Lisbeth Goldstrom wraz z dziećmi - Ulrichem, Irene, Hansem-Dieterem i Gittel - została 2 marca 1943 roku deportowana z Berlina do obozu zagłady Auschwitz. Tam zostali zamordowani.

Sally został wkrótce wywieziony z Berlina do obozu koncentracyjnego Theresienstadt w ramach tzw. czwartego wielkiego transportu osób starszych, a 6 października 1944 roku do Auschwitz, gdzie został zamordowany.

Między innymi losy Goldstromów zostały pokazane na wystawie „Widzialni, trochę zapomniani", którą Muzeum Miasta Malborka przygotowało w 2023 roku. Natomiast w miniony wtorek (14 kwietnia) w Berlinie odsłonięto kamienie pamięci poświęcone tej rodzinie.

- Mieliśmy zaszczyt włączyć się w przygotowanie dokumentacji do tego ważnego upamiętnienia - wyjaśnia Tomasz Agejczyk.

Johann Wiebe był znanym przedsiębiorcą

Muzeum odwiedzili też ostatnio potomkowie słynnego malborskiego kupca Johanna Wiebego (1873-1924) - jego wnuk Rolf Fieguth wraz z córką, a także siostrzenica z córką.

- Johann Wiebe, mennonita i przedsiębiorca, był właścicielem hotelu „Zum weissen Lamm" przy dawnej Langgasse, a także eleganckiego lokalu „Zur Laube" przy Niedere Lauben 30. To właśnie tam, w gustownie urządzonej sali, panowie mogli przy cygarze delektować się wybornymi winami i trunkami, tworząc wyjątkową atmosferę spotkań towarzyskich - wyjaśnia Tomasz Agejczyk.

„Zum weissen Lamm" mieścił się przy obecnej ul. Kościuszki, w miejscu, gdzie dzisiaj znajduje się parking obok Muzeum Miasta. Po 1945 roku w dawnym hotelu siedzibę miała Milicja Obywatelska. Przypomnijmy też, że Niedere Lauben to Niskie Podcienia na Starym Mieście - zabudowa, która została zniszczona w trakcie działań wojennych i po 1945 roku rozebrana.

Johann Wiebe zmarł w 1924 roku w Malborku i został pochowany na cmentarzu ewangelickim przy kościele św. Jerzego (obecnie Matki Boskiej Nieustającej Pomocy).

Jego imieniem nazwano parowy frachtowiec, który służył malborskim kupcom oraz Spółdzielni Rolniczo-Handlowej. Statek regularnie kursował z żuławskim zbożem do Królewca i Elbląga, przewożąc także pasażerów.

- To była dla nas ogromna radość i zaszczyt móc gościć rodzinę tak ważnej postaci w historii naszego miasta. Dzisiejsze spotkanie było nie tylko podróżą w czasie, ale przede wszystkim pięknym dowodem na to, jak historia łączy pokolenia - podkreśla Tomasz Agejczyk.

Czwarte zniszczenie fontanny. Wjechała karetka

(RK)
r.konczynski@prasa.gda.pl

Jest to czwarte zniszczenie miejskiej fontanny w Malborku w jej dziejach. Do użytku została oddana prawie 17 lat temu. Tym razem płyty podziemnej instalacji uszkodziła karetka pogotowia.

Do uszkodzenia miejskiej fontanny na placu Jagiellończyka doszło prawie dwa tygodnie temu. Zespół ratownictwa medycznego przyjechał wezwany na pomoc mężczyźnie, który zasłabł i leżał na ziemi. Już wyjeżdżając, karetka najechała na fontannę. Kto nie wie, nie jest w stanie zauważyć, że w tym miejsc znajduje się wodotrysk, bo to instalacja podziemna. Cały teren wygląda po prostu jak zwykły plac. I choćby dlatego obowiązuje zakaz wjazdu.

Tym razem sprawcą był kierowca karetki, ale mimo że jechał na pomoc, najwyraźniej nie ma „zmiłuj". Urząd Miasta Malborka odpowiada nam, po kontakcie z Powiatowym Centrum Zdrowia w Malborku ustalono osobę kierującą ambulansem. Magistrat informuje, że uszkodzone zostały trzy płyty granitowe wraz z podporami i dyszami rozprowadzającymi wodę.

Szkody zostały oszacowane na 20 tysięcy złotych.

- Koszty zostaną pokryte przez ubezpieczyciela z tytułu OC. Już to zgłosiliśmy ubezpieczycielowi. Zamówiliśmy też płyty. Czas wykonania to około dwóch tygodni, a chcemy, żeby wymienić je na piknik, który 25 kwietnia odbędzie się z okazji 740 Urodzin Malborka. Po tym wydarzeniu dokonamy wymiany uszkodzonych elementów. Dysze trzeba ściągnąć z zagranicy, a to trochę potrwa - wyjaśnił nam Jan Tadeusz Wilk, wiceburmistrz Malborka.

Przed wakacjami fontanna powinna zacząć działać. Jak dotąd, będzie podświetlana wieczorami. Dźwięk nie wróci, ale został wyłączony już dawniej, bo - jak dodaje wiceburmistrz - okoliczni mieszkańcy mieli go dość.

Nie było to pierwsze zniszczenie malborskiej fontanny. W lutym 2023 roku wjechał na nią samochód telefonii komórkowej i zarwały się dwie płyty betonowe, automatycznie - tak jak obecnie - uszkadzając delikatną technologię, która znajduje się pod spodem.

- W pobliżu fontanny prowadzone były prace w studzience telekomunikacyjnej. Kierowca samochodu dostawczego iveco, wykonując manewr zawracania, wjechał na fontannę i doszło do jej zarwania. Sprawca został ukarany 1500-złotowym mandatem za jazdę po chodniku, bo tak traktowany jest plac Jagiellończyka - wyjaśniała nam wówczas Komenda Powiatowa Policji w Malborku.

Fontanna na pl. Jagiellończyka była też uszkodzona w 2011 roku tuż przed sezonem turystycznym, więc pokazy tańczącej wody mocno się przesunęły. Wtedy wjechał na nią kierowca samochodem dostawczym. W 2013 roku - i to już były naprawdę poważne szkody - najechał na nią samochód ciężarowy. Sytuacja ta została zakwalifikowana jako zdarzenie drogowe, a kierujący autem ukarany został mandatem.



FOT. RADOSŁAW KONCZYŃSKI

Skutki niedawnego najechania na fontannę

Fontanna razem z placem Jagiellończyka i zmodernizowaną pobliską ul. Kościuszki została oddana do użytku 18 czerwca 2009 r. Cała ta inwestycja kosztowała około 18 mln zł. Pieniądze w całości pochodziły z miejskiej kasy. Ponad rok później w sąsiedztwie fontanny stanął pomnik króla Kazimierza Jagiellończyka. Początkowo przymierzano się, by pokazać władcę zmierzającego w kierunku zamku z całą świtą, ale ostatecznie z orszaku zrezygnowano.

eprasa.pl 2e922af4c9

PŁYWANIE

MALBORK

Najlepsza na Pomorzu

Michalina Kumkowska z MAL WOPR została najlepszą zawodniczką Ligi Województwa Pomorskiego w kategorii 12-letnich pływaczek. Do klasyfikacji ogólnej liczyły się wyniki z dwóch rund startowych.

W niedzielę na pływalni Centrum Park w Chojnicach odbyła się druga runda Ligi Województwa Pomorskiego 12-latków. Każdy z zawodników startuje w wybranych przez siebie dwóch konkurencjach. Michalina Kumkowska z MAL WOPR rywalizowała na 100 m stylem dowolnym i 200 m stylem zmiennym.

Na 100 m kraulem dwunastolatka z Malborka uzyskała czas 1.07,27 minuty, poprawiając rekord życiowy o 2 sekundy. W tej konkurencji zdobyła srebrny medal.

- Startując w przedostatniej serii, Michalina nie miała możliwości bezpośredniej konfrontacji z najgroźniejszą rywalką, zawodniczką z Gdańska, która płynęła w serii ostatniej. W ten sposób nasza zawodniczka przegrała złoto o... 0,01 sekundy. Obie pływaczki uzyskały jednak tę samą liczbę punktów FINA, co pozwoliło z optymizmem czekać na kolejny start – relacjonuje Iwona Ciecholewska, trenerka MAL WOPR.

Na 200 m stylem zmiennym Michalina wywalczyła złoto w czasie 2.43,98 minuty (408 punktów FINA), z przewagą 6 sekund nad rywalką z Gdańska.

Do klasyfikacji generalnej ligi zliczane są punkty z obu rund (pierwsza odbyła się w lutym w Gdańsku). W kategorii 12-latek zawodniczka MAL WOPR, uzyskując 824 pkt FINA, została najlepszą pływaczką województwa pomorskiego, pokonując aż 58 rówieśniczek.

- To ogromny sukces Michaliny, jej rodziców, ale także całego klubu - podkreśla Iwona Ciecholewska. - Gratulujemy serdecznie naszej zawodniczce, licząc na powtórzenie sukcesu w przyszłym roku, w którym po raz pierwszy w karierze będzie miała możliwość wzięcia udziału w bezpośredniej rywalizacji w zimowych mistrzostwach Polski 13-latków.

Warto dodać, że Michalina trzeci rok z rzędu wygrywa Ligę Województwa Pomorskiego w swoich kategoriach wiekowych. (K)

Zostało dziewięć kolejek. Walka o awans do III ligi staje się coraz bardziej ekscytująca

Radosław Konczyński
piłka nożna

Absolutnym hitem najbliższej kolejki w IV ligi pomorskiej będzie mecz w Nowym Stawie. Wicelider Grom podejmie KP Starogard Gdański, trzecią drużynę w tabeli.



FOT. KONRAD SOSIŃSKI

Grom w tym spotkaniu podzielił się punktami ze Stolemem Gniewino

W 25 kolejce IV ligi nowostawski Grom pojechał do trzeciej drużyny od końca, czyli Stolema Gniewino. Po raz kolejny okazało się, że czasem przepaść w tabeli nie oznacza od razu, że można sobie dopisać punkty. Wicelider powiększył swój dorobek tylko o jeden po bezbramkowym remisie. To bardziej strata dwóch „oczek", bo drużyna trenera Dawida Lelenia na pewno przystępowała do tego spotkania z wolą zwycięstwa.

Szkoda, zwłaszcza że robi się gęsto w okolicy drugiego miejsca dającego prawo gry w barażach o awans. Grom (53 pkt) utrzymuje jednak pozycję lidera i ma jeden punkt przewagi nad KP Starogard Gdański. W kolejnym meczu dojdzie do starcia tych ekip w Nowym Stawie. Nowostawianie podejmą KP w sobotę o godz. 13.

Starogardzianie do jutrzejszego spotkania przystąpią w dobrych nastrojach. W tej rundzie, jak i całym sezonie zespół uważany za najsilniejszy skład w lidze tracił już punkty w nieoczywisty sposób. Ostatnio jednak pokazał moc, gromiąc na swoim terenie 6:1 Gryfa Wejherowo. Hat-tricka skompletował Paweł Wojowski (34, 41, 53), dwie bramki zdobył Mateusz Borowski (28, 60), a jedną Jakub Grzella (90). KP stracił gola przy stanie 5:0.

Temu, co jutro zadzieje się na stadionie w Nowym Stawie, będzie uważnie przyglądał się Gryf Słupsk. Po serii dobrych spotkań jest nadal w grze o baraże o III lige, zajmując obecnie 4 miejsce z 49 pkt na koncie.

Wierzyca Pelplin, kolejna drużyna z naszego regionu, w poprzedniej kolejce wygrała na wyjeździe z ostatnim Piastem Człuchów skromnie, ponieważ 1:0 po bramce Bartosza Apostołowicza.

- Mimo przeciwności, na koniec dnia liczy się jedno - cel został zrealizowany i dopisujemy do tabeli bezcenne trzy punkty. Wielkie brawa dla drużyny za walkę i dla Bartka za decydujące trafienie - skomentował trener Michał Hadrysiak.

Można się dziwić skromnemu wynikowi, bo Piast to „czerwona latarnia" (4 pkt na koncie), ale po pierwsze, żaden przeciwnik „nie położy się" na murawie, ma swój honor i będzie walczył. Tak też było w tym przypadku. A po drugie - Wierzyca ma swoje problemy, czyli plagę kontuzji, która po ostatnim meczu jeszcze przybrała na sile. Sytuacja kadrowa w ostatnich dniach mocno się skomplikowała. Z powodu urazów obecnie wykluczonych jest pięciu zawodników: Hieronim Gierszewski, Bartosz Apostołowicz, Marcel Bełz, Oliwier Bieniek, Artur Szwoch, Mikołaj Kluczewski. - To dla nas ogromny cios i bardzo ubolewamy nad obecnym stanem rzeczy. Każdy z tych chłopaków to ważny element naszej układanki, a ich brak na boisku będzie mocno odczuwalny. Zdrowie jest jednak najważniejsze - poinformował klub z Pelplina.

Wierzyca (11 m., 31 pkt) w sobotę o godz. 18 podejmie Sokoła Bożepole Wielkie (13 m., 25 pkt).

Cenny punkt z trudnego terenu, czyli Narodowego Stadionu Rugby wywiozło ostatnio Powiśle Dzierzgoń, remisując 1:1 z rezerwami Arki Gdynia. Goście objęli prowadzenie po rzucie rożnym i strzale Jacka Gretkowskiego. Gospodarze wyrównali jeszcze przed przerwą.

- Drugie 45 minut to duża praca naszego całego zespołu w defensywie. Podopieczni Andrzeja Tołstika zostawili na NSR dużo zdrowia i serca. Pomimo dużej przewagi miejscowych rezultat nie uległ zmianie - relacjonuje Powiśle.

Drużyna z Dzierzgonia (14 m., 23 pkt) jutro o godz. 16 zagra u siebie z Chojniczanką II Chojnice (5 m., 43 pkt).

Pomezania Malbork (17 m., 18 pkt) w minionąsobotę zmierzyła się na wyjeździe z Sokołem Bożepole Wielkie. Kolejny niezwykle ważny mecz w kontekście podtrzymania nadziei na uratowanie się przed spadkiem. Gdyby Malborczycy wygrali, zbliżyliby się na jeden punkt do tego rywala. Niestety, gospodarze zwyciężyli 3:0 po bramkach zdobytych w 39, 60 i 80 minucie. Katem gości okazał się Mateusz Sadło, który strzelił wszystkie gole. Od 30 minuty Pomezania miała utrudnione zadanie, bo grała w dziesięciu po drugiej żółtej kartce dla Konrada Nędzy.

Przed malborską drużyną walka z Pogonią Lębork (10 m., 34 pkt) w 26 kolejce na swoim boisku. Spotkanie odbędzie się jutro o godz. 14.

Pobiegnij w Sztumie. Kończą się zapisy

(RK)
lekkoatletyka

Wielkimi krokami zbliża się XXXIII Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności. To już ostatnie dni, by zapisać się do wydarzenia z naprawdę długą, jak widać po liczbie porządkowej, historią.



FOT. RADOSŁAW KONCZYŃSKI

W ubiegłoroczonej edycji Sztumskiego Biegu 3 Maja wzięło udział około 300 osób

XXXIII Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności w tym roku łączy obchody Święta Narodowego Trzeciego Maja z jubileuszem 610-lecia nadania praw miejskich Sztumowi.

- Sztumski Bieg Solidarności to najstarsza impreza biegowa w mieście, gromadząca około 1000 uczestników z kraju i zagranicy. Start i meta zostaną zlokalizowane na malowniczej plaży miejskiej. Trasa zawodów to prawdziwa perła turystyczna regionu – biegacze oraz fani nordic walking pokonają dystans, poruszając się bulwarem zamkowym w cieniu historycznych murów oraz ścieżką pieszo-rowerową wijącą się wokół Jeziora Zajezierskiego. To unikalne połączenie sportowej rywalizacji z bliskością natury i średniowiecznej architektury zapewnia niezapomniane wrażenia estetyczne i doskonałe warunki do bicia życiowych rekordów - informuje Sztumskie Centrum Kultury.

Rywalizacja dla biegaczy odbędzie się na dystansie ok. 10 km, a dla nordic walking - 4,7 km. Zgłoszenia odbywają się wyłącznie przez internet na stronie elektronicznezapisy.pl i zakończą się dzisiaj o północy.

W ramach biegu na 10 km już tradycyjnie odbędą się mistrzostwa Polski Służby Więziennej.

Od godz. 13 odbywać się będą biegi dla dzieci i młodzieży oraz radosny „Bieg Rodzinny" dla przedszkolaków. O godzinie 14.30 rozpocznie się bieg główny, a dziesięć minut później na trasie wyruszą zawodnicy nordic walking.

- Realizacja tak dużego przedsięwzięcia jest możliwa dzięki ogromnemu zaangażowaniu partnerów – lista sponsorów stale rośnie, a obecnie wspierają nas już m.in. Bank Spółdzielczy w Sztumie, FOBOS oraz Pomorskie Zrzeszenie LZS - informuje SCK.

Opłaty startowe dla dorosłych wynoszą 80 zł, przy czym mieszkańcy powiatu sztumskiego korzystają ze zniżki i płacą 40 zł, a członkowie klubów sportowych z gminy Sztum - 35 zł. Opłata dla dzieci wynosi 5 zł, natomiast przedszkolaki biorą udział w wydarzeniu bezpłatnie.

Biuro zawodów zostanie otwarte o godzinie 9.30 w SCK. Szczegółowych informacji na temat wydarzenia udziela Bogdan Owsiany, dyrektor biegu (tel. 883 325 734, e-mail: b_owsiany@sztumsck.pl) .

Patronat honorowy nad imprezą objęli marszałek województwa Mieczysław Struk, burmistrz Sztumu Bartosz Mazerski oraz starosta sztumski Leszek Sarnowski.

eprasa.pl 2e922af4c9

Piątek
24.04.2026

WYD. 1

Aglomeracja trójmiejska

Od maja wyższe opłaty w sanatoriach
str. 6

Rejsy Trójmiasta

tygodnik trójmiasto

Echo Pruszcza Gdańskiego

Goniec Rumski

internet@dziennikbaltycki.pl

Nr 17/2026

WYDARZENIE WEEKENDU

GDYNIA BIEGA NA ULICACH



W sobotę półmaraton: pobiegnie 10 tysięcy osób - zarówno zawodowców, jak i amatorów. W sobotę od rana na Skwerze Kościuszki działać będzie miasteczko biegowe. Od godz. 7:00 Skwer Kościuszki (na wysokości ul. Świętojańskiej) będzie niedostępny dla kierowców. Ulica zostanie otwarta tego samego dnia o godz. 23:00. Kolejne zmiany dla kierowców zaczną obowiązywać od godz. 19:30, w związku z półmaratonem startującym o godz. 20:30.
str. 3

FOT. PRZEMEK ŚWIDERSKI

GDAŃSK

Kalendarium: Szczególny dzień dla zabytkowej świątyni w centrum miasta **str. 2**

GDAŃSK

Z Trójmiasta szybciej na Hel: na razie tylko w zapowiedziach kolejarzy **str. 2**

SOPOT

Od relaksu po obchody Święta Konstytucji: robisz majówkowe plany? W kurorcie nie zabraknie rozmaitych atrakcji **str. 4**

PORADNIK

Uczeń lub student mogą dorobić więcej do renty rodzinnej - sprawdź zasady **str. 7**

eprasa.pl 2e922af4c9

Kalendarium: Szczególny dzień dla gdańskiej świątyni

OPR.: Ryszard Pawłowski
Gdańsk

25 kwietnia 1928 roku zapisał się w historii Gdańsk jako dzień szczególny dla jednego z jego najstarszych i najbardziej rozpoznawalnych kościołów.

Tego dnia świątynia pod wezwaniem św. Mikołaja, położona w sercu Głównego Miasta, została decyzją Stolica Apostolska wyniesiona do godności bazyliki mniejszej. Akt ten nie tylko podkreślał jej znaczenie religijne, ale również historyczne i kulturowe, które kształtowało się przez stulecia.

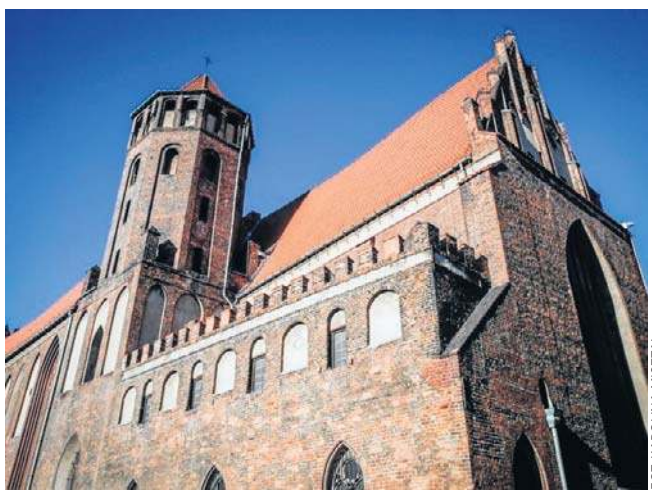
Kościół św. Mikołaja, znany dziś jako Bazylika św. Mikołaja w Gdańsku, należy do najstarszych świątyń w mieście. Jego początki sięgają XII wieku, kiedy to książę pomorski Świętopełk II Wielki sprowadził do Gdańska zakon dominikanów. To właśnie oni objęli opiekę nad świątynią i uczynili z niej ważny ośrodek życia religijnego, intelektualnego i społecznego. Przez wieki kościół był świadkiem wielu wydarzeń - od średniowiecznych sporów handlowych, przez reformację, aż po burzliwe czasy nowożytne.

Jedną z najbardziej fascynujących cech tej świątyni jest fakt, że jako jedna z nielicznych w Gdańsku przetrwała niemal nienaruszona zniszczenia II wojna światowa. Podczas gdy znaczna część miasta legła w gruzach, kościół św. Mikołaja ocalał: według niektórych przekazów dzięki szybkim działaniom zakonników i lokalnej ludności, według innych z powodu decyzji wojskowych. Niezależnie od przyczyny, fakt ten nadał świątyni dodatkowy wymiar symboliczny: stała się ona świadkiem ciągłości historii i wiary w mieście, które musiało się wielokrotnie odradzać.

Nadanie tytułu bazyliki mniejszej w 1928 roku miało swoje głębokie uzasadnienie. W Kościele katolickim jest to wyróżnienie przyznawane świątyniom o szczególnym znaczeniu, czy to ze względu na ich historię, rolę duszpasterską, czy znaczenie artystyczne. Decyzja Pius XI wpisywała się w szerszy kontekst doceniania ważnych ośrodków religijnych w Europie, zwłaszcza tych, które odgrywały istotną rolę w życiu lokalnych społeczności.

Warto zwrócić uwagę na architekturę bazyliki, która stanowi interesującą mieszankę stylów. Pierwotnie romańska, była wielokrotnie przebudowywana, przyjmując formy gotyckie i barokowe. Wnętrze kryje liczne dzieła sztuki - od średniowiecznych rzeźb po bogato zdobione ołtarze. Szczególnie cenna jest figura Matki Bożej oraz ambona, będąca przykładem kunsztu dawnych mistrzów snycerki. W okresie Wolnego Miasta Gdańska, kiedy miasto posiadało szczególny status polityczny z przewagą żywiołu niemieckiego, kościół ten pełnił funkcję integrującą Polaków i przypominającą o ich tożsamości religijnej i kulturowej.

Z kościołem związana jest historia Jarmarku Dominikańskiego. Mianowicie, w 1227 roku świątynię przekazano dominikanom, którzy w 1260 roku otrzymali od papieża Aleksandra IV - w dniu 4 sierpnia przywilej corocznego odpustu. Z tej okazji w tym czasie do miasta przybywali liczni pielgrzymi, a miejscowe władze zaczęły organizować dla nich jarmarki.



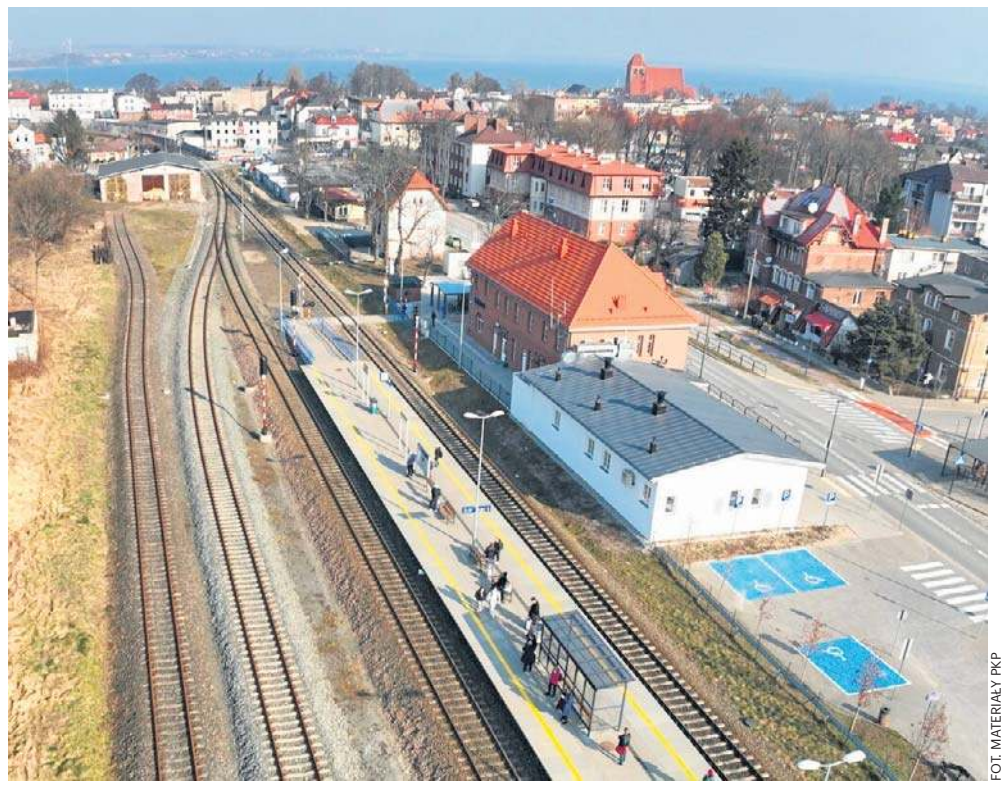
FOT. KAROLINA MISZTAL

Kościół św. Mikołaja oo. Dominikanów w Gdańsku to miejsce niezwykłe. Jest on tu najstarszą świątynią

Z Trójmiasta szybciej na Hel. Na razie jeszcze tylko w zapowiedziach kolejarzy

Ryszard Pawłowski
Aglomeracja trójmiejska

Rysują się nowe perspektywy dla mieszkańców i pasażerów wybierających podróż pociągiem na Mierzeję Helską.



FOT. MATERIAŁY PKP

Widok z góry na stację Puck

Linia kolejowa nr 213 Reda - Hel to popularny szlak w codziennych dojazdach do aglomeracji trójmiejskiej oraz do zlokalizowanych nad Bałtykiem atrakcyjnych form aktywnego wypoczynku. Szczególne znaczenie linia kolejowa ma dla mieszkańców tej części województwa pomorskiego w codziennych podróżach do pracy lub szkoły. Jej największym atutem powinna być gwarancja czasu przejazdu, niezależnie od okresu, np. sezonu wakacyjnego, czy też sytuacji drogowych.

Budowa mijanek

Dlatego też Polskie Linie Kolejowe SA podpisały umowę na przygotowanie dokumentacji projektowej dla zadania pn. „Poprawa przepustowości na linii kolejowej nr 213 Reda - Władysławowo Port - Hel na odcinku Władysławowo - Hel (budowa mijanek) - prace projektowe". To kolejny krok w kierunku poprawy jakości obsługi oferty na trasie z Trójmiasta na Mierzeję Helską.

Efektem robót będzie m.in. możliwość przygotowania korzystniejszego rozkładu jazdy, skrócenie czasu planowych postojów na stacjach, poprawę regularności pociągów i ograniczenie zmian w kursowaniu (tylko w lipcu i sierpniu ub. roku łączne opóźnienia pociągów wyniosły blisko 15 tys. minut), poprzez wprowadzenie całorocznej stabilizacji oferty, dzięki czemu uda się ją systemowo powiązać z komunikacją autobusową w węzłach przesiadkowych. - W tym celu planujemy m.in. budowę mijanki Hel Bór (bez peronów) oraz adaptację przystanku Chałupy do funkcji mijanki - podają kolejarze. - Na stacji Władysławowo zaplanowane jest poszerzenie peronu nr 1 i budowa nowego peronu nr 2 od strony dworca autobusowego oraz budowa drugiego toru na odcinku Władysławowo – Władysławowo Port, dzięki czemu czas postoju pociągów, a także czas zamknięcia rogatek na przejeździe kolejowo - drogowym w ciągu ul. Towarowej, będzie krótszy. Planowana jest także budowa przejścia podziemnego pod torami na stacji Władysławowo (inwestycja Gminy Władysławowo), które zapewni dojście na perony oraz połączy budynek dworca kolejowego po stronie wschodniej z budowanym dworcem PKS po stronie zachodniej. To efekt współpracy z Gminą Władysławowo. Dokumentacja ma być gotowa do 2028 r. Prace budowlane zostaną zrealizowane w ramach odrębnego zadania, po zapewnieniu środków finansowych.

Atrakcje wiadome

Półwysep Helski to jedno z najbardziej charakterystycznych i atrakcyjnych miejsc na polskim wybrzeżu Bałtyku. Ten wąski pas lądu, otoczony z jednej strony otwartym morzem, a z drugiej Zatoką Pucką, przyciąga turystów unikalnym krajobrazem, klimatem oraz różnorodnymi możliwościami spędzania czasu.

Jednym z najważniejszych punktów półwyspu jest miasto Hel. To właśnie tutaj można odwiedzić słynne fokarium, gdzie prowadzi się rehabilitację fok szarych i edukację przyrodniczą. Dużym zainteresowaniem cieszy się również latarnia morska w Helu, z której rozciąga się panorama na morze i cały półwysep. W mieście znajduje się także Muzeum Rybołówstwa, mieszczące się w dawnym kościele, które przybliża historię życia ludzi związanych z morzem. Ważnym elementem atrakcyjności regionu są miejscowości wypoczynkowe takie jak Jastarnia i Jurata. Jastarnia zachowała klimat dawnej wioski rybackiej, oferując jednocześnie nowoczesną infrastrukturę turystyczną.

To idealne miejsce dla osób lubiących sporty wodne, zwłaszcza windsurfing i kitesurfing, dzięki sprzyjającym warunkom w Zatoce Puckiej. Z kolei Jurata kojarzy się z bardziej eleganckim, spokojnym wypoczynkiem, otoczonym lasami sosnowymi i szerokimi plażami. Półwysep Helski to także raj dla miłośników aktywnego wypoczynku. Popularna jest tu jazda na rowerze - prowadzi przez niego malownicza ścieżka rowerowa, która pozwala zwiedzić cały półwysep wzdłuż i podziwiać zarówno Morze Bałtyckie, jak i Zatokę Pucką. Latem dużą atrakcją są rejsy statkami oraz sporty wodne, a jesienią i zimą - spacery po spokojnych, niemal pustych plażach.

Linia kolejowa nr 213 Reda - Hel to popularny szlak w codziennych dojazdach do aglomeracji trójmiejskiej

Dworce do przebudowy

16 kwietnia PKP S.A. podpisały z Centrum Unijnych Projektów Transportowych umowę o dofinansowanie przebudowy czterech dworców kolejowych na Pomorzu: Koszalin, Słupsk, Gdynia Chylonia i Stargard. Łączna wartość dofinansowania do tych inwestycji dworcowych to ponad 145 mln zł netto przyznanych w ramach programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027.

- Najbardziej zaawansowaną inwestycją na Pomorzu Środkowym jest budowa nowego dworca Słupsku, które będzie istotnym dopełnieniem przebudowy stacji Słupsk i całej linii kolejowej łączącej Słupsk z Trójmiastem - podają Polskie Koleje Państwowe.

Rejsy Trójmiasta

ADRES REDAKCJI: **ul. Połęże 3, 80-720 Gdańsk, redakcja@prasa.gda.pl.** REDAKTOR NACZELNY: **Maciej Sandecki.** REDAKTOR ODPOWIEDZIALNY: **Mariusz Leśniewski, 502 499 036, mariusz.lesniewski@polskapress.pl.**
ZESPÓŁ: **Maja Czech, Andrzej Kowalski, Maciej Krajewski, Jacek Wierciński.** BIURO REKLAMY: **Ewa Żelazko, tel. 58 300 3211.** PRENUMERATA: **tel. 58 728 0817** MARKETING: **marketing.gdansk@polskapress.pl.** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229.** WYDAWCA: **Polska Press Sp. z o.o., ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 40 00.** PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY: **Zenon Nowak.**
PREZES MAKROREGIONU: **Piotr Grabowski.** PROJEKT GRAFICZNY: **Tomasz Bocheński.**

POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 2e922af4c9

REKLAMA 0211502879



eprasa.pl 2e922af4c9

Półmaraton oznacza zmiany w ruchu

OPR.:Ryszard Pawłowski
Gdynia

W dniach 24-25 kwietnia 2026 roku Gdynia stanie się areną jednego z największych wydarzeń biegowych w regionie, jakim jest PKO Gdynia Półmaraton 2026. Impreza co roku przyciąga tysiące zawodników oraz kibiców, jednak jej organizacja wiąże się również z istotnymi zmianami w funkcjonowaniu ruchu drogowego.



FOT. PRZEMEK ŚWIDERSKI

W półmaratonie ścigają się zarówno zawodowcy, jak i amatorzy

Kierowcy oraz mieszkańcy muszą przygotować się na czasowe zamknięcia ulic, objazdy oraz ograniczenia w dostępie do niektórych części miasta, szczególnie w jego centralnych i nadmorskich rejonach.

Pierwsze utrudnienia pojawią się już w piątek, 24 kwietnia. Od godziny 8:00 zamknięta zostanie Aleja Jana Pawła II na wysokości wjazdu do mariny. Ten odcinek pozostanie niedostępny dla ruchu aż do niedzielnego poranka, co oznacza konieczność korzystania z alternatywnych tras przez cały weekend. W sobotę, która jest głównym dniem wydarzenia, ograniczenia znacząco się nasilą. Już od godziny 7:00 zamknięty zostanie Skwer Kościuszki na wysokości ulicy Świętojańskiej, gdzie powstanie miasteczko biegowe - centrum całej imprezy. Przestrzeń ta będzie niedostępna dla kierowców aż do późnych godzin wieczornych.

Popołudniu rozpoczną się właściwe biegi uliczne. O godzinie 17:00 wystartuje bieg na 5 kilometrów, co spowoduje zamknięcie wielu kluczowych ulic w centrum miasta, w tym ulicy 10 Lutego, Świętojańskiej, Armii Krajowej oraz odcinków Bulwaru Nadmorskiego. Utrudnienia te będą odczuwalne szczególnie dla osób próbujących przemieszczać się pomiędzy Śródmieściem a dzielnicami południowymi.

Największe zmiany w organizacji ruchu nastąpią jednak wieczorem, w związku ze startem półmaratonu zaplanowanym na godzinę 20:30. Już od 19:30 sukcesywnie zamykane będą kolejne ulice na trasie biegu. Ograniczenia obejmą m.in. ulicę Władysława IV, Jana z Kolna, al. Zwycięstwa, a także ważne arterie prowadzące w kierunku Gdańska. W zależności od lokalizacji, zamknięcia potrwają od około 22:00 do nawet północy. Szczególnie długo niedostępne pozostaną ulice Świętojańska oraz al. Piłsudskiego, które są jednymi z głównych ciągów komunikacyjnych miasta.

Aby zminimalizować niedogodności, organizatorzy przygotowali system objazdów oraz tzw. śluz, umożliwiających okresowe przecinanie trasy biegu. Wyznaczono również alternatywne trasy dojazdu do kluczowych punktów, takich jak szpital czy wyjazdy w kierunku innych części Trójmiasta. Dodatkowo uczestnicy wydarzenia mogą skorzystać z bezpłatnego parkingu zlokalizowanego w rejonie lotniska w Kosakowie, skąd kursować będą specjalne autobusy dowożące na start i odwożące po zakończeniu biegu.

Organizatorzy zachęcają także do korzystania z aplikacji nawigacyjnych, które na bieżąco aktualizują informacje o zamknięciach dróg i sugerują alternatywne trasy przejazdu. Dzięki temu możliwe będzie sprawniejsze poruszanie się po mieście mimo licznych ograniczeń. PKO Gdynia Półmaraton to niewątpliwie ważne wydarzenie sportowe i promocyjne dla miasta, jednak wymaga ono od mieszkańców i kierowców cierpliwości oraz odpowiedniego zaplanowania podróży w tym czasie.

26 kwietnia: dzień manula w ogrodzie zoologicznym

Agnieszka Kujawska
Gdańsk

W głębi skalistych stepów Azji żyje jedno z najbardziej tajemniczych zwierząt świata - manul stepowy, znany także jako kot Pallas'a.

Ten drapieżnik od lat fascynuje naukowców i miłośników przyrody na całym świecie. Jego gęste futro, spłaszczona sylwetka oraz charakterystyczny, przenikliwy wzrok sprawiają, że wygląda niemal jak stworzenie z innej epoki. Manul jest mistrzem kamuflażu i cierpliwości: potrafi godzinami pozostawać w bezruchu, doskonale wtapiając się w surowy, skalisty krajobraz stepów. Choć jego wygląd może wydawać się nieco zabawny lub surowy, w rzeczywistości jest to doskonale przystosowany do trudnych warunków środowiskowych drapieżnik, którego życie wciąż skrywa wiele tajemnic.

Z okazji Międzynarodowego Dnia Manula, 26 kwietnia 2026 roku w ZOO Gdańsk odbędzie się wyjątkowe wydarzenie poświęcone temu niezwykłemu gatunkowi. To dzień, w którym odwiedzający będą mogli nie tylko poszerzyć swoją wiedzę, ale również aktywnie uczestniczyć w przygotowanych atrakcjach edukacyjnych i rodzinnych. Organizatorzy przygotowali bogaty program, który pozwoli lepiej zrozumieć życie manuli oraz wyzwania, z jakimi mierzą się w naturze.

W godzinach 11:00-13:30 na placu przy budynku administracyjnym odbędą się warsztaty tworzenia mini manuli. Uczestnicy będą mogli wykazać się kreatywnością i własnoręcznie przygotować pamiątkowe figurki inspirowane tym wyjątkowym kotem. Równolegle, w godzinach 11:30-13:00, zaplanowano grę terenową „Poznaj manula Manuela", której start przewidziano przy specjalnym stoisku edukacyjnym. Zabawa będzie okazją do zdobycia ciekawych informacji o zachowaniu, trybie życia i przystosowaniach manula do surowych warunków stepowych. Kulminacyjnym punktem będzie spotkanie o godzinie 12:00 przy pawilonie manuli stepowych. Podczas krótkiego wykładu edukatorzy opowiedzą o tym, co sprawia, że manule mają jedną z najbardziej wyrazistych mimik wśród kotowatych, jak funkcjonują w naturze oraz jakie zagrożenia wpływają na ich populację.

Tunelowi pod Martwą Wisłą stuknęła właśnie dekada

AK
Gdańsk

Oddany do użytku w 2016 r. tunel drogowy pod Martwą Wisłą stał się jednym z kluczowych elementów układu komunikacyjnego Gdańska.

Po dekadzie eksploatacji tunel wchodzi w etap systematycznych modernizacji. Zrealizowano już m.in. rozbudowę systemu łączności radiowej oraz wymianę oświetlenia w budynkach technicznych na technologię LED. W 2026 roku planowana jest kompleksowa wymiana opraw sodowych oświetlenia ogólnego i awaryjnego w tunelu. Jednym z największych wyzwań eksploatacyjnych jest agresywne środowisko tunelu, sprzyjające korozji elementów stalowych, uszkodzeniom hydrantów, zamków drzwi ewakuacyjnych czy połączeń śrubowych.

W okresie od kwietnia 2016 r. do końca 2025 r. w tunelu odnotowano łącznie 3316 zdarzeń, co oznacza średnio ponad jedno zdarzenie dziennie. Na szczególną uwagę zasługuje fakt, że w całym okresie eksploatacji wystąpił tylko jeden pożar - 30 października 2025 r. Był to pożar samochodu osobowego, który zatrzymał się w tunelu.



FOT. PRZEMYSŁAW ŚWIDERSKI

Od 10 lat jeździmy tunelem. Obiekt składa się z dwóch jezdniowych rur po dwa pasy ruchu każda

Od relaksu po obchody Święta Konstytucji

Ryszard Pawłowski
Sopot

Sopocka majówka 2026 zapowiada się jako różnorodne i pełne energii święto, które łączy wypoczynek, kulturę oraz aktywność na świeżym powietrzu.

Tegoroczne wydarzenia koncentrują się wokół integracji, sztuki oraz odkrywania uroków Sopotu - od zielonych przestrzeni po instytucje kultury.

Obchody rozpoczną się 1 maja rodzinnym piknikiem na Sopockich Błoniach, gdzie każdy znajdzie coś dla siebie. Na uczestników czekają strefy sportowe, animacje dla dzieci, zajęcia ruchowe oraz oferta gastronomiczna. Równolegle na Grodzisku odbędą się spotkania z historią wczesnośredniowiecznego grodu, a Opera Leśna zaprosi na wyjątkowe spacery za kulisy oraz wieczorną potańcówkę przy muzyce na żywo. Dzień uzupełnią wydarzenia artystyczne w miejskich instytucjach kultury.

Drugi dzień majówki, 2 maja, będzie okazją do aktywnego wypoczynku i kontaktu ze sztuką. W programie znalazły się między innymi poranna joga, turniej siatkówki plażowej oraz spacery tematyczne. Miłośnicy designu odwiedzą targi mody, a entuzjaści sztuki wezmą udział w warsztatach i wydarzeniach organizowanych przez galerie. Wieczorem odbędzie się koncert „Majówka na Molo - Zakochani w Piosence", który zgromadzi znanych artystów i przypomni największe polskie przeboje w nowych aranżacjach.

3 maja w Sopocie będzie miał bardziej uroczysty charakter. Zaplanowano wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych oraz koncert „Zapytaj o Polskę". Nie zabraknie również wydarzeń kulturalnych i kontynuacji targów. Obchody Święta Narodowego Trzeciego Maja zwieńczą uroczystości religijne oraz symboliczne złożenie kwiatów. Przez cały weekend dostępna będzie także plenerowa wystawa poświęcona sopockiej architekturze drewnianej.

Co ważne, majówkowe atrakcje nie zakończą się wraz z długim weekendem. W kolejnych dniach odbędą się koncerty jazzowe oraz spotkania literackie, które jeszcze bardziej podkreślą kulturalny charakter miasta.

Do tematu wrócimy.

eprasa.pl 2e922af4c9

REKLAMA 0211502866



eprasa.pl 2e922af4c9

Od maja wyższe opłaty za pobyt w sanatorium

Małgorzata Stempinska
malgorzata.stempinska@polskapress.pl

Od maja do końca września obowiązuje tzw. letni sezon w uzdrowiskach. To oznacza podwyżkę opłat. Za 21-dniowy turnus w pokoju dwuosobowym z łazienką zapłacimy więcej o 163,20 zł.



FOT. ARCHIWUM

Obecnie na Pomorzu i Kujawach czas oczekiwania na leczenie sanatoryjne dorosłych wynosi 5 miesięcy

Barbara Nawrocka z Narodowego Funduszu Zdrowia zaznacza, że każdy pacjent przebywający w sanatorium ponosi częściowy koszt zakwaterowania i wyżywienia. - Wysokość opłaty za jeden dzień pobytu pacjenta dla turnusów trwających 21 oraz 28 dni zależy od standardu pokoju i sezonu rozliczeniowego. Wysokość tych opłat nie jest dowol-na, ale ściśle określona przez ministra zdrowia - mówi Barbara Nawrocka.

Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia, opłaty w uzdrowiskach aktualizowane są dwa razy w roku - z początkiem maja oraz października. Teraz, od 1 maja, będzie tzw. sezon letni, czyli droższy. - Jadę do sanatorium w Kołobrzegu w połowie maja. Już się nie mogę doczekać! Tak celowałam ze złożeniem wniosku, by wyjechać w maju lub czerwcu, gdy pogoda już jest dobra, ale jeszcze nie ma upałów. Udało mi się! Sprawdzałam nowe stawki opłat od maja. Turnus wyniesie mnie maksymalnie ponad 170 złotych więcej niż obecnie, gdyby cudem udało mi się dostać „jedynkę" z łazienką. Jeśli dostanę „dwój-kę", to więcej zapłacę o ponad 160 złotych - mówi nasza Czytelniczka.

Jakie są opłaty za sanatorium od maja 2026 roku

W sezonie letnim, czyli od maja do końca września, obowiązują wyższe opłaty. Wynoszą one, zgodnie z taryfikatorem, za:

- pokój jednoosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym - 40,90 zł (dla porównania 32,60 zł w okresie od 1 października do 30 kwietnia),
- pokój jednoosobowy w studiu - 37,40 zł (26,10 zł),
- pokój jednoosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego - 33,20 zł (24,90 zł),
- pokój dwuosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym - 27,30 zł (19,50 zł),
- pokój dwuosobowy w studiu - 24,90 zł (16,50 zł),
- pokój dwuosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego - 19,50 zł (14,20 zł),
- pokój wieloosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym - 14,80 zł (12,50 zł),
- pokój wieloosobowy w studiu - 13,60 zł (11,90 zł),
- pokój wieloosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego - 11,90 zł (10,60 zł).

Oznacza to, że za 21-dniowy turnus zapłacimy latem (w zależności od standardu pokoju) od 249,90 zł do 858,90 zł. Dla porównania ceny w sezonie jesienno-zimowym są niższe i wynoszą od 222,60 zł do 684,60 zł.

Całkowicie zwolnieni z opłat za zakwaterowanie i wyżywienie w uzdrowisku są m.in.: dzieci i młodzież do 18. roku życia (lub do 26. roku życia, jeśli się kształcą), dzieci ze znacznym stopniem niepełnosprawności bez ograniczenia wieku, dzieci uprawnione do renty rodzinnej, pracownicy zatrudnieni w zakładach stosujących azbest.

Poważne straty

Sanatoria chcą ukrócić problem tzw. „niedojazdów", czyli sytuacji, w których kuracjusze zapisują się na leczenie uzdrowiskowe, ale ostatecznie nie pojawiają się na turnusie. Zjawisko to generuje poważne straty finansowe i dezorganizuje pracę ośrodków. Jak informuje Narodowy Fundusz Zdrowia, w ciągu ostatnich dwóch lat koszt takich nieodwołanych rezerwacji przekroczył 108 mln zł.

Branża uzdrowiskowa proponuje konkretne rozwiązania, które mają ograniczyć skalę problemu. Jednym z nich jest wprowadzenie kaucji za wyjazd, która byłaby zwracana po rozpoczęciu leczenia. Inną opcją jest obowiązek podwójnego potwierdzania turnusu - np. na kilka tygodni i kilka dni przed przyjazdem. Rozważana jest również bardziej rygorystyczna sankcja: czasowa utrata prawa do kolejnego skierowania dla osób, które nie poinformują o rezygnacji.

Zdaniem przedstawicieli sanatoriów, takie mechanizmy zmotywują pacjentów do odpowiedzialnego podejścia i wcześniejszego odwoływania wyjazdów, jeśli nie mogą z nich skorzystać.

Obecnie brak jasnych konsekwencji sprawia, że część miejsc pozostaje niewykorzystana, mimo długich kolejek oczekujących.

AUTOPROMOCJA

Dziennik Bałtycki

Dzień dobry w **poniedziałek**

Kup dziennik z dodatkiem Sportowy24

dziennikbaltycki.pl

REKLAMA 0011504327



Uczeń lub student może sobie dorobić więcej do renty rodzinnej - jakie są zasady?

Małgorzata Stempinska
malgorzata.stempinska@polskapress.pl

Dobra wiadomość dla uczniów i studentów, którzy pracują i jednocześnie pobierają rentę rodzinną. Do końca maja obowiązują wyższe limity dorabiania.



FOT. ARCHIWUM

Nowe limity dorabiania, zgodnie z przepisami, obowiązują do końca maja br.

Coraz więcej młodych osób, także uczniów i studentów pobierających rentę rodzinną, podejmuje pracę już w trakcie nauki. - W ich przypadku wysokość zarobków ma duże znaczenie, bo po przekroczeniu określonych progów świadczenie może zostać zmniejszone lub zawieszone - zaznacza Krystyna Michałek z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Jak dodaje, na zmniejszenie lub zawieszenie renty rodzinnej wpływają przede wszystkim przychody z pracy lub innej działalności objętej obowiązkowymi ubezpieczeniami społecznymi, np. z umowy o pracę, umowy zlecenia czy umowy o dzieło zawartej z własnym pracodawcą.

Pilnuj tych limitów

Nowe limity dorabiania obowiązują do końca maja br. Jeśli miesięczny przychód nie przekroczy 6438,50 zł brutto, czyli 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, renta rodzinna będzie wypłacana w pełnej wysokości. Gdy zarobki przekroczą 11 957,20 zł brutto, czyli 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia, ZUS może zawiesić wypłatę świadczenia. W przypadku przychodów pomiędzy 6438,50 zł a 11 957,20 zł brutto renta może zostać zmniejszona o kwotę przekroczenia limitu, jednak nie więcej niż wynosi maksymalna kwota zmniejszenia. Dla jednej osoby pobierającej rentę rodzinną jest to 841,05 zł. Jeśli do renty rodzinnej uprawnionych jest kilka osób, przekroczenie limitu przychodu wpływa tylko na część świadczenia należnego tej osobie, która osiąga dodatkowe zarobki.

Renta rodzinna po zmarłym rodzicu należy się do ukończenia 16. roku życia, a gdy dzieci uczą się dalej, nawet do 25. roku życia.

Umowa bez składek

Umowa zlecenia zawarta z uczniem lub studentem do 26. roku życia nie podlega obowiązkowym składkom na ubezpieczenia społeczne i zdrowotne. Oznacza to, że przychody z takiej umowy co do zasady nie są wliczane do limitu dorabiania, który może wpływać na ograniczenie wysokości renty rodzinnej.

- Wyjątkiem jest sytuacja, gdy uczeń lub student wykonuje umowę zlecenia dla firmy, w której jednocześnie jest zatrudniony na podstawie umowy o pracę. Wtedy taki przychód jest już brany pod uwagę przy ustalaniu limitu - mówi Krystyna Michałek.

Przypomnijmy, że renta rodzinna po zmarłym rodzicu przysługuje dzieciom do ukończenia 16. roku życia, a jeśli kontynuują naukę, nawet do 25 roku życia. Studenci, którzy skończą 25 lat na ostatnim roku studiów, mogą otrzymywać rentę aż do jego zakończenia.

Natomiast bez ograniczeń wiekowych rentę rodzinną mogą pobierać dzieci, które przed ukończeniem 16. roku życia lub w trakcie nauki, a przed 25. rokiem życia, stały się całkowicie niezdolne do pracy. W ich przypadku nie ma znaczenia, czy się uczą.

Do porad na łamach będziemy wracać. ©℗

eprasa.pl 2e922af4c9

HISTORIA

Hołd Pruski, czyli żal po zmarnowanej szansie

Obraz Matejki przedstawiający Hołd Pruski z 1525 roky w Krakowie – słusznie dowodzi prof. Stefan Jerzy Ciara, historyk z Uniwersytetu Warszawskiego – to jedna z najbardziej rozpoznawalnych scen w polskiej historii, symbolizująca potęgę dawnej Rzeczypospolitej. Ale pyta przy okazji: czy nie jest to zarazem symbol zmarnowanej szansy na likwidację państwa pruskiego?

Kraków patrzy na Albrechta

Ta książka to nie tylko podróż pod Wawel AD 1525, kiedy to Albrecht Hohenzollern, wielki mistrz krzyżacki, złożył przysięgę lenną polskiemu królowi Zygmuntowi Staremu. To także analiza ewolucji państwa pruskiego: od zakonu, przez świeckie lenno, aż po niezależne królestwo, które wieki później odegrało tragiczną rolę w rozbiorach Rzeczypospolitej.

Prof. Ciara precyzyjnie rozkłada na czynniki pierwsze ówczesne decyzje polityczne i ukazuje, jak pozornie korzystne układy mogły stać się zalążkiem przyszłych zagrożeń. Bo oto niemiecki arystokrata złożył w 1525 r. przysięgę poddańczą, jednak ponad sto lat później lenno przestało być „podmiotem politycznym".

Ostatni hołd polskiemu władcy został złożony w 1649 r., a tymczasem w 1701 r. koronowany został w Prusach pierwszy król.

12 hołdów. Ale co dalej?

Rok 1525 nie był niczym nowym. Ówczesny hołd był jednym z 12 hołdów lennych składanych królom Polski przez władców Prus (zakonnych i książęcych) w latach 1469-1641. Choć najbardziej znany jest ten złożony przez Albrechta, był to element długotrwałego procesu podporządkowania Prus Koronie. Procesu zakończonego fiaskiem.

Przypomnijmy: 1 grudnia 1469 r. na sejmie w Piotrkowie Trybunalskim wielki mistrz Henryk Reuss von Plauen złożył hołd lenny królowi Kazimierzowi IV Jagiellończykowi. Rok później na sejmie w tymże Piotrkowie kolejny mistrz, Henryk VII Reffle von Richtenberg, złożył hołd lenny królowi Kazimierzowi IV Jagiellończykowi. 9 października 1479 r. w Nowym Mieście Korczynie Martin Truchsetz von Wetzhausen złożył hołd lenny królowi Kazimierzowi IV Jagiellończykowi. 18 listopada 1489 r., tym razem w Radomiu, ukorzył się Johann von Tieffen, zaś 29 maja 1493 r. w Poznaniu tenże von Tieffen złożył hołd Janowi I Olbrachtowi.

Wielki Elektor klęczy

Fenomen powstania antypolskich Prus jest tym bardziej zdumiewający, że przecież po 1525 r. zwyczaj hołdowania lenników wciąż trwał. 19 lipca 1569 r. na sejmie w Lublinie książę pruski Albrecht Fryderyk Hohenzollern złożył hołd Zygmuntowi II Augustowi. 20 lutego 1578 r. przed kościołem św. Anny przy Krakowskim Przedmieściu w Warszawie margrabia Jerzy Fryderyk von Ansbach złożył hołd Stefanowi Batoremu, a 16 listopada 1611 r. przed kościołem św. Anny przy Krakowskim Przedmieściu w Warszawie margrabia brandenburski, elektor Jan Zygmunt Hohenzollern, dokonał tego aktu przed Zygmuntem III Wazą.

Proceder trwał aż do roku 1641, kiedy to przed Władysławem IV Wazą ukląkł w Warszawie elektor Fryderyk Wilhelm Hohenzollern, czyli sam Wielki Elektor. W 1649 r. hołd Janowi Kazimierzowi został złożony na Wawelu per procura przez trzech posłów reprezentujących elektora.

Bożydar Brakoniecki



Stefan Ciara, „Hołdy pruskie. Zmarnowana szansa Rzeczypospolitej", wyd. Biały Kruk, Kraków 2026, cena 79 zł

HISTORIA

Przemilczana makabra na ochockim Zieleniaku

W upalnym sierpniu 1944 r. hala targowa przy ul. Grójeckiej na warszawskiej Ochocie stała się piekłem dla dziesiątek tysięcy warszawiaków. Przetrzymywano tam wypędzonych z domów mieszkańców, nad którymi pieczę sprawowali kolaborujący z Niemcami rosyjscy żołnierze SS-RONA, podległej Erichowi von dem Bachowi-Zelewskiemu. To oni pacyfikowali w powstaniu tę część miasta.

Straszny los kobiet

Anna Augustyniak odtwarza atmosferę tamtych dni, wprowadzając nas w świat Alicji Piotrowskiej, prostej służącej z Ochoty, która wraz z bliskimi staje w obliczu przerażającej rzeczywistości.

„Opaczewska – ich ulica – trzymała się nieźle, co prawda w ścianach domów pojawiły się jakieś dziury od kul, jednak nic nie zapowiadało większego zagrożenia. I nagle 4 sierpnia wkroczyli żołdacy, jedni w niemieckich mundurach, inni w sowieckich, a jeszcze następni w cywilnych ubraniach, tylko z opaskami na rękawach, i w parę minut opanowali całą kamienicę. Na wszystkich piętrach zaczęło się wielkie plądrowanie – a potem strzały do ludzi. Kto by się w takiej sytuacji zastanawiał?".

Gdy do schronu wtargnęli żołnierze w niemieckich mundurach, ale mówiący językami wschodu, cywile stanęli w obliczu okrucieństwa, którego nawet cztery lata wojny nie były w stanie przewidzieć. Brak wody, walka o przetrwanie i rozpaczliwe próby ochrony najsłabszych przed pijanymi oprawcami to tylko fragment tamtego koszmaru.

„Zieleniak" to hołd dla tych, których głosy zostały zagłuszone, a losy zepchnięte na margines oficjalnej narracji historycznej. Zwłaszcza kobiet, masowo i okrutnie gwałconych przez rozbestwionych żołdaków, a nierzadko potem mordowanych na placu targowiska. Na oczach innych.

Zieleniak jako symbol

Książka Anny Augustyniak przywołuje doświadczenie najzwyklejszych ludzi, bez ozdobnych laurek, brązownictwa i bohaterszczyzny. Spędzono ich na teren Zieleniaka w pierwszych dniach sierpnia 1944 r. do utworzonego tam obozu przejściowego dla cywilnej ludności Ochoty.

Dziś oblicza się, że na Zieleniaku zamordowano ponad tysiąc ludzi. Zieleniak pełnił również rolę punktu zbornego dla ludności wysiedlanej przez Niemców z innych dzielnic Warszawy.

Łącznie w okresie powstania warszawskiego przez targowisko przeszło blisko 60 tysięcy mieszkańców Warszawy. W ten sposób stał się on się najbardziej znanym – obok kościoła św. Wojciecha na Woli – punktem zbornym dla wypędzanej ludności. Stąd kierowano ludzi do obozu przejściowego w Pruszkowie.

Autorka połączyła w „Zieleniaku" dokumentalną precyzję z charakterystycznym, „płynnym stylem", który sprawia, że nawet najtrudniejsze opisy okrucieństw są przystępne, a narracja wciągająca. Książka jest warta uwagi również przez to, że wreszcie daje głos tym, których cierpienie zbyt długo było przemilczane przez bezkrytycznych gloryfikatorów romantycznych zrywów powstańczych.

Lucjan Strzyga



Anna Augustyniak, „Zieleniak", wyd. Marginesy, Warszawa 2026, cena 49,90 zł

FILOZOFIA

Jakim autem jeździsz? Jakiego masz smartfona?

Przekonanie, że technologia w służbie postępu przyniesie ludzkości szczęście i remedium na wszelkie bolączki świata, jest nieodłączną cechą ideologii liberalnej. Kilka lat temu wziął ją pod lupę nowozelandzki etyk Nicholas Agar, a z tego zainteresowania zrodziła się książka „Sceptyczny optymista, czyli dlaczego technologia nie jest odpowiedzią na wszystko". Na przekór intelektualnemu mainstreamowi kwestionuje ona wszechobecny pogląd, że postęp technologiczny równa się ludzkiemu dobrostanowi.

Kiedy nadejdzie szczęście?

Spójtrzmy na argumenty Agara. „Technologia – wywodzi on – nabiera mocy w coraz szybszym tempie. Ta zawrotna prędkość sprawia, że wiele osób podchodzi do kwestii postępu technologicznego ze skrajnym optymizmem. Ich zdaniem galopujący rozwój technologii przyniesie nam niespotykane dotąd korzyści. Wyeliminuje ubóstwo, choroby i ludzką ignorancję; dostarczy niemal niewyczerpanych źródeł energii i poprawi jakość produkowanych przez nas dóbr. Będzie coraz lepiej – wyraźnie lepiej. Zwolennicy postępu nie są ślepi na problemy, jakie on ze sobą niesie. Spodziewają się jednak, że rosnące tempo rozwoju niebawem pozwoli nam znaleźć rozwiązania na owe bolączki. Przyszły rozwój posprząta bałagan, jakiego narobił rozwój teraźniejszy".

Ale czy na pewno? Taka wiara rodzi postawę, którą Agar nazywa „faworyzacją technologii", czyli stałą i często nieuzasadnioną preferencję wobec rozwiązywania problemów za pomocą technologii. Sprawia, że przeceniamy korzyści płynące z rozwoju technologii ślepotą na to, że wielu dręczących ludzkość problemów po prostu nie da się wyeliminować dzięki wynalazkom.

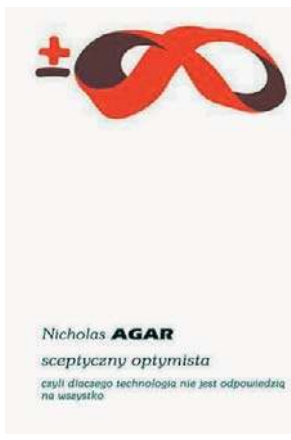
Technologii niech będą dzięki

Wśród elit, zwłaszcza naukowych, zainteresowanie technologią nierzadko daleko wykracza poza pogoń za lepszym życiem. Do wartości urasta już sam „rozwój nauki". Np. Zderzacz Hadronów pod Genewą zbudowano po to, by szukać odpowiedzi na najważniejsze pytania dotyczące pochodzenia i natury wszechświata. Poczynione za jego pomocą odkrycia znacznie poprawiły samopoczucie niektórych fizyków, ale błędem byłoby zakładać, że Zderzacz powstał z myślą o poprawie naszego zadowolenia z życia.

A przecież – ciągnie Agar – to ochrona i upowszechnianie dobrobytu należy do istotnych celów przyświecających rozwojowi technologii, czyli postępowi. Trudno zresztą wyobrazić sobie alternatywny cel, dążenie do którego usprawiedliwiałoby rezygnację z możliwości istotnej poprawy – to sformułowanie było użyte na początku – ludzkiego dobrostanu.

„Dobrostan" znakomicie nadaje się na motyw przewodni skrajnie optymistycznych teorii, gdyż jego zwolennicy agitują za przyspieszaniem tempa rozwoju, wierząc, że jest to najlepszy sposób na istotną poprawę ludzkiego bytu. Być może najlepszy w dotychczasowej historii. „Ja argumentuję, że prognozy łączące poprawę dobrostanu z tempem rozwoju technologii są mocno przesadzone" – pisze w odpowiedzi Agar, dając nam jasno do zrozumienia, że na postępie ludzkość może się nieźle przejechać.

Mariusz Grabowski



Nicholas Agar, „Sceptyczny optymista, czyli dlaczego technologia nie jest odpowiedzią na wszystko", PIW, Warszawa 2026, cena 49 zł

eprasa.pl 2e922af4c9

O hospicjum i nie tylko. Wyjątkowe spotkanie Remusowego Kręgu

Maciej Krajewski
maciej.krajewski@polskapress.pl

Dr Aleksandra Wenta-Smól odwiedziła Remusowy Krąg. Rozmowy poświęcone były niełatwemu tematowi hospicjum i pracy w nim. Nie zabrakło też wzruszających wspomnień.

Spotkania Remusowego Kręgu cieszą się niezmienną popularnością wśród mieszkańców okolicznych wsi, a także niemałym prestiżem wśród samych odwiedzających. To bowiem nie tylko rozmowy o aktualnych sprawach, ale również nie lada okazja zgłębić te rzadziej omawiane tematy.

Tak też było podczas kwietniowego spotkania, którego niejako motywem przewodnim zostało hospicjum oraz praca w nim. O tym wszystkim opowiedziała dr Aleksandra Wenta-Smól, zastępca dyrektora ds. medycznych w Kartuskim Centrum Caritas.

Obecni w Borzestowie mieli więc okazję usłyszeć m.in. o funkcjonowaniu hospicjum w Kartuzach czy jego historii, która sięga 2011 r.

Ale pani Aleksandra z klubowiczami podzieliła się też bardziej osobistymi wspomnieniami - co ją w ogóle doprowadziło do pracy i służby w takim miejscu. Jak się okazuje istotną rolę zapewne odegrała tu jej matka, która przez wiele lat uczestniczyła w pielgrzymkach z Helu na Jasną Górę.

Rozmowy o hospicjum szczególnie bliskie były też niektórym z zebranych w Borzestowie. Jeszcze przed rozmowami wzruszającym wspomnieniem z czasu wolontariatu w placówce podzieliła się Ewelina, jedna z klubowiczek. Pragnęła ona pokazać to miejsce z nieco innej strony.

Hospicjum to nie tylko czekanie na śmierć, ale miejsce pełne troski, wsparcie duchowe, ale też psychologiczne. To dom, w którym są cudowni ludzie, którzy wesprą, przytulą, pomogą. To miejsce pełne empatii i wrażliwości, pełne ciepła, miłości, wsparcia i godności. Tam wszystko jest szczere i prawdziwe - podkreślała.

Tradycyjnie wystąpienie gościa było jedynie wprowadzeniem do długiej dyskusji. Oczywiście w ciepłej, rodzinnej atmosferze... ©℗



FOT. NADESŁANE

Kolejne, ostatnie w tym sezonie spotkanie już 8 maja, niezmiennie o godz. 18 w bibliotece SP w Borzestowie

NORDA
Dziennik Bałtycki
Pismiono Kaszëbsczi Zemi

Ponad 40 prac Henryka Jachimka ze zbiorów Muzeum Zachodniokaszubskiego w Bytowie zaprezentowano na wystawie „Malarstwo, które leczy duszę", otwartej 16 kwietnia 2026 roku w Muzeum Kaszubskim w Kartuzach. W wernisażu uczestniczył syn artysty, Ernest Jachimek. Wydarzeniu towarzyszyła projekcja filmu Andrzeja Dudzińskiego, w którym obrazy malarza zostały ożywione. Wystawa stanowi okazję do bliższego poznania twórczości artysty i jej odbioru w nowej formie. (SURA)



FOT. MUZEUM W BYTOWIE

Powrót dawnych zabaw na Kaszubach. Startuje cykl wyjątkowych warsztatów

Joanna Surażyńska
joanna.surazynska@polskapress.pl

Zapomniane zabawy, które kiedyś wychowywały całe pokolenia, wracają na Pomorze. Muzeum w Wejherowie rusza z projektem, który ma przywrócić dziecięcy folklor do codziennej praktyki.

Tradycyjne kaszubskie odliczanki, zabawy i kołysanki nie mają pozostać tylko muzealnym wspomnieniem. Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko-Pomorskiej w Wejherowie rozpoczyna cykl warsztatów pod hasłem „Dziecięcy folklor kaszubski jako przestrzeń międzypokoleniowej edukacji kulturowej." To projekt skierowany do osób, które chcą nie tylko poznać dawne formy dziecięcej kultury, ale też nauczyć się wykorzystywać je w praktyce edukacyjnej i animacyjnej.

Warsztaty odbędą się od maja do października w ośmiu miejscowościach Pomorza. Zajęcia zaplanowano w Brusach, Bytowie, Kartuzach, Sierakowicach, Pucku, Lęborku, Gdańsku i Wejherowie. Każde spotkanie ma trwać od godziny 9 do 14.

Uczestnicy będą pracować z tradycyjnym repertuarem dziecięcego folkloru kaszubskiego, poznając jego znaczenie nie tylko jako elementu dawnej obyczajowości, ale również jako narzędzia budowania więzi z językiem i regionalną tożsamością.



FOT. ARCHIWUM MARIA SOWIŃSKA/POLSKAPRESS

Takie i inne dawne zabawki można zobaczyć w Muzeum - Kaszubskim Parku Etnograficznym we Wdzydzach



FOT. ARCHIWUM MARIA SOWIŃSKA/POLSKAPRESS

Wśród najpopularniejszych były drewniane koniki, ptaszki, wiatraki, klekotki czy proste figurki

Projekt poprowadzi Paulina Węsierska, a muzykę na żywo zapewni Kapela Begebenheit. Organizatorzy kierują ofertę przede wszystkim do nauczycieli, animatorów kultury, instruktorów i wszystkich osób zainteresowanych dziedzictwem Kaszub.

W programie przewidziano praktyczne zajęcia oparte na śpiewie, ruchu i pracy z materiałami źródłowymi. Uczestnicy mają również otrzymać dostęp do materiałów edukacyjnych online, w tym filmów i podkładów muzycznych.

Terminy warsztatów rozpisano na kilka miesięcy. W maju spotkania odbędą się 16 maja w Brusach, w Centrum Kultury i Biblioteki im. Jana Karnowskiego, oraz 23 maja w Bytowie, w Muzeum Zachodniokaszubskim. W czerwcu zaplanowano warsztaty (13 czerwca) w Kartuzach, w Muzeum Kaszubskim im. Franciszka Tredera, a 27 czerwca w Sierakowicach, w Gminnym Centrum Kultury. Po wakacyjnej przerwie cykl wróci 19 września w Puckim Klubie Seniora i 26 września w Lęborskim Centrum Kultury Fregata. Ostatnie dwa spotkania odbędą się 10 października w Gdańsku, na Uniwersytecie Gdańskim, oraz 24 października w Wejherowie, w siedzibie Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko-Pomorskiej.

Zapisy prowadzone są mailowo pod adresem deu6@muzeum.wejherowo.pl.

Liczba miejsc jest ograniczona. Projekt został dofinansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Różnorodność Językowa Instytutu Różnorodności Językowej Rzeczypospolitej. Partnerami merytorycznymi przedsięwzięcia są Instytut Muzykologii Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu oraz Polskie Towarzystwo Ludoznawcze, oddział w Gdańsku.

Zabawa, która wychowywała

Na dawnej kaszubskiej wsi dziecięca zabawa była naturalnym elementem wychowania. Zabawki nie powstawały wyłącznie po to, by zajmować czas - miały przygotowywać dziecko do życia w społeczności, uczyć samodzielności i odwzorowywać codzienność dorosłych.

Najprostsze przedmioty do zabawy tworzono w domu. Wykorzystywano drewno, patyki, słomę, kawałki materiału czy elementy codziennego użytku. Bardziej dopracowane zabawki wykonywali lokalni rzemieślnicy i twórcy ludowi. Liczyła się pomysłowość i funkcja, a nie wartość materialna. Wśród najpopularniejszych były drewniane koniki, ptaszki, wiatraki, klekotki czy proste figurki przedstawiające ludzi przy pracy.

Dzieci od najmłodszych lat pomagały w gospodarstwie, ale mimo obowiązków znajdowały przestrzeń na zabawę. Podczas pasania zwierząt same tworzyły proste instrumenty, takie jak fujarki czy piszczałki. Chłopcy strugali proce i łuki, dziewczynki przygotowywały lalki z tkanin czy ozdoby z naturalnych materiałów. W praktyce niemal każdy przedmiot mógł stać się zabawką - wszystko zależało od wyobraźni.

Istotną rolę w dziecięcym świecie odgrywały rymowanki, wyliczanki i krótkie formuły powtarzane przed rozpoczęciem gry. Pomagały organizować zabawę, ale jednocześnie utrwalały język kaszubski i przekazywały elementy kultury. To właśnie w takich prostych formach dzieci oswajały się z mową regionu i budowały poczucie tożsamości.

Nieodłącznym elementem dzieciństwa były także opowieści przekazywane przez starszych. Historie o krôsniątach, dawnych wierzeniach czy niezwykłych zdarzeniach pobudzały wyobraźnię i wprowadzały najmłodszych w świat lokalnych tradycji. Obok nich funkcjonowały również zabawy ruchowe i zespołowe - od prostych gier podwórkowych po rywalizację wymagającą zręczności i sprytu.

Prostota, która wraca

Choć współczesne dzieci dorastają w zupełnie innych realiach, potrzeba zabawy, ruchu i kontaktu z kulturą pozostaje niezmienna. Dawne kaszubskie zabawy opierały się na relacjach, wspólnym działaniu i wyobraźni - wartościach, które dziś znów zaczynają być poszukiwane.

Właśnie dlatego inicjatywy takie jak wejherowski projekt pokazują, że folklor dziecięcy nie musi być tylko elementem przeszłości. Może stać się praktycznym narzędziem edukacji i sposobem na budowanie więzi między pokoleniami. To także dowód na to, że takie proste formy wciąż mają znaczenie.

eprasa.pl 2e922af4c9

BEZPŁATNY DODATEK DO DZIENNIKÓW REGIONALNYCH POLSKA PRESS GRUPY ISSN 1231-6830 | nr 17

ZIMNA WOJNA
PIĄTEK, TVP 1 22:40

SHREK FOREVER
PIĄTEK, TVN 20:00

HERBATKA U STALINA
PONIEDZIAEK, TVP 1 20:30

RZEKA TAJEMNIC
ŚRODA, TV PULS 23:00

TELEMAGAZYN



DOKUMENT
35 DNI W CZARNOBYLU
SOBOTA, TVP DOKUMENT 21:55

Psy 3

SŁYNNY FRANZ MAURER WYCHODZI Z WIĘZIENIA. NA WOLNOŚCI NIC JUŻ NIE JEST TAKIE, JAK DAWNIEJ
PONIEDZIAŁEK, POLSAT 21:40

W imię zasad

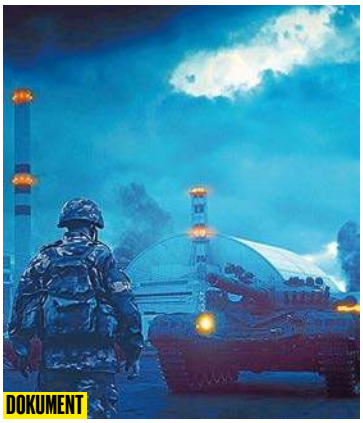
VOD

FRANZ KAFKA. Holland przedstawia nieco inaczej losy znanego pisarza, *FILM, CANAL+*
WIĘZY PRZESZŁOŚCI. Projektantka mody mierzy się z przeszłością, *SERIAL, TVP VOD*
PÓŁBRAT. Nie są spokrewnieni, ale przez lata żyli jak bracia, *SERIAL, HBO MAX*

PROGRAMY OD 24 DO 30 KWIETNIA 2026

w internecie i aplikacji TELEMAGAZYN.PL

eprasa.pl 2e922af4c9



35 dni w Czarnobylu

Strefa Czarnobylska drugi raz jest świadkiem dramatu

SOBOTA TVP DOKUMENT 21:55

Dokument ukazujący oblicze wojny w Ukrainie z perspektywy Czarnobylskiej Strefy Wykluczenia. Opowiada o życiu pracowników elektrowni, żołnierzy i okolicznych mieszkańców, którzy znaleźli się w epicentrum rosyjskiej okupacji 24 lutego 2022 roku. Ukazuje, jak cienka linia dzieli ludzkość od kolejnej katastrofy nuklearnej.

Czarnobyl: chronologia katastrofy

40 lat temu - 26 kwietnia 1986 roku Europa i świat zamarły

NIEDZIELA POLSAT VIASAT HISTORY 21:00

Wybuch reaktora w Czarnobylu zapoczątkował najpoważniejszą katastrofę nuklearną w historii. Spowodowała ona skażenie ogromnych obszarów Europy i zmusiła setki tysięcy ludzi do ewakuacji. Sowieckie władze próbowały zatuszować prawdę o niszczycielskich skutkach wybuchu.



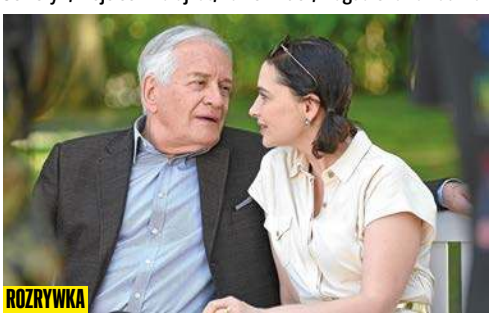
Teatr TV: Deprawator

Spektakl w gwiazdorskiej obsadzie, opowiadający o trzech wielkich Polakach

NIEDZIELA TVP KULTURA 18:05

Akcja sztuki rozgrywa się na południu Francji w 1966 roku. Głównymi bohaterami są filary polskiej literatury dwudziestego wieku: Witold Gombrowicz, Czesław Miłosz i Zbigniew Herbert. Spotykamy naszych trzech literatów w willi Gombrowicza w Vence pod Niceą, gdzie przysłuchujemy się ich dysputom na temat literatury i sztuki, jak również na temat Polski i Polaków. Spektakl to nie tylko dzieło biograficzne, lecz przede wszystkim błyskotliwa i kąśliwa refleksja na temat polskości, która stanowi doskonałą rozrywkę dla każdego widza, nie tylko dla znawców literatury.

Spektakl Polska 2024, reż. Maciej Wojtyszko, występują: Andrzej Seweryn, Wojciech Malajkat, Paweł Krucz, Magdalena Zawadzka



Teatr TV: Herbatka u Stalina

Jak intelektualiści zafascynowali się komunizmem

PONIEDZIAŁEK TVP 1 20:30



Spektakl przedstawia wizytę Georga Bernarda Shawa, angielskiego pisarza, laureata nagrody Nobla, w Moskwie w 1931 r. i jego spotkanie ze Stalinem na Kremlu. Widz śledzi przygotowania gospodarzy, odkrywając kulisy propagandowych gier, które Kreml prowadził z zachodnimi intelektualistami.



Szansa na sukces. Opole 2026

Finał muzycznego talent show. Zwycięzca wystąpi podczas 63. KFPP w Opolu!

NIEDZIELA TVP 2 15:15

„Szansa na sukces. Opole" to kultowy muzyczny talent show, który wyłania nowe gwiazdy polskiej sceny muzycznej, od lat bawiący wierną publiczność telewizyjnej Dwójki. W programie amatorzy śpiewają w formie karaoke piosenki znanych wykonawców, którzy są jurorami danego odcinka. Utwory dla uczestników losuje prowadzący, a juror odczytuje tytuł. Uczestnik przed występem musi wybrać podkład muzyczny do wykonania, z dodatkowo nagraną linią melodyczną lub bez niej. Nagrodą dla zwycięzcy odcinka jest awans do finału edycji. Zwycięzca finału otrzymuje prawo do występu w Koncercie Debiutów podczas 63. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu. Program prowadzi Artur Orzech.

Czterej pancerni i pies

Pełne niebezpieczeństw frontowe życie czwórki czołgistów i psa Szarika

NIEDZIELA ZOOM TV 13:00

Janek Kos porzuca Syberię, wstępuje do wojska, żeby odnaleźć ojca. Zgłasza się do polskiej Brygady Pancernej. Tam razem z psem Szarikiem zostają członkami załogi czołgu numer 102 „Rudy". Czterej pancerni ruszają szlakiem bojowym, prowadzącym na Berlin.



Polskie drogi

Jeden z najpopularniejszych polskich seriali, który oglądały całe rodziny

PONIEDZIAŁEK TVP HISTORIA 14:00

Wielowątkowa opowieść o losach Polaków w czasie drugiej wojny światowej. W 11 odcinkach twórcy pokazują okupacyjną codzienność, dając przekrój przez wszystkie ówczesne warstwy społeczne. Bohaterowie to ludzie, którzy uczą się złowrogiej logiki okupacji.



SERIALE ZAGRANICZNE

Złoty chłopak

TVP 1 14:00



Diyar zdaje sobie sprawę, że musi usunąć przeszkody stojące na drodze do ślubu. Suna ma dość agresywnego zachowania Abidina i stawia mężowi ultimatum. Seyran i Ferit uznają, że ich związek nie ma przyszłości. Czy aby na pewno?

La Promesa - pałac tajemnic

TVP 2 15:05

Problemy Curro nie kończą się, zaś wsparcie otoczenia zdaje się być coraz słabsze. Pia również boryka się z kłopotami. Markiza nie przestaje knuć, byleby osiągnąć zamierzony cel...

Dziedzictwo

TVP 1 16:05



Ayse jest przybita myślą, że Ferita i Leylę łączy coś więcej niż relacja zawodowa. Nese próbuje skłonić siostrę do wyznania Feritowi uczuć. Czy Ayse da się wreszcie na to namówić? Nana i Yusuf wracają do domu Poyraza.

Panna młoda

TVP 2 17:20

Cihan zrywa umowy biznesowe z Nusretem. Lekarz potwierdza, że Cemil jest już zdrowy. Yonca decyduje się na aborcję. Beyza oznajmia jej szalony pomysł związany z ciążą. Cemil nachodzi Cihana, by podziękować za pomoc.

Akacjowa 38

TVP 1 18:55

Samuel usiłuje wziąć żonę siłą, ale nie jest w stanie przełamać jej oporu, za co Ursula wyzywa go od tchórzy i proponuje zabicie Diega. Silvia wymyśla preteksty, by odwlec ślub z generałem Zavalą. Leonor wciąż uważa, że to Blanca zdradziła, gdzie ukrywają się górnicy. Liberto zapewnia, że prawda zawsze wychodzi na jaw.


FILM

Psy 3. W imię zasad

Franz Maurer wraca i wkracza w nową Polskę, w której nic nie jest już takie, jakie było dawniej

PONIEDZIAŁEK POLSAT 21:40 ★★★

Franz Maurer (Bogusław Linda), były esbek, a po upadku komuny policjant, wychodzi z więzienia po odsiedzeniu 25 lat wyroku. Nic nie jest takie, jak zapamiętał, nikt nie czeka na niego na wolności, dawni znajomi nie pracują w policji. Wkrótce jego losy znów łączą go z Nowym (Cezary Pazura). Były stróż prawa, obecnie prezes rady działkowców, prosi go o pomoc w prywatnej sprawie. Dzięki komisarzowi Witkowskiemu (Marcin Dorociński) dawni partnerzy wpadają na trop intrygi, w którą uwikłana jest policja. Maurer chce udowodnić, że stare zasady nie umarły i nie planuje odejść w zapomnienie. To kontynuacja kultowego filmu z lat 90. XX w.

Film sensacyjny Polska 2020, reż. Władysław Pasikowski, występują: Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura, Jan Frycz

Zimna wojna

Film nagrodzony Złotą Palmą w Cannes

PIĄTEK TVP 1 22:40 ★★★★


FILM

Polska Ludowa, lata 50 XX w. W kraju, który po wojnie znalazł się w radzieckiej strefie wpływów, trwa mroczny stalinizm. Pianista Wiktor (Tomasz Kot) i choreografka Irena (Agata Kulesza) szukają kandydatów do zespołu ludowego. Podczas przesłuchania mężczyźnie wpada w oko tancerka Zula (Joanna Kulig), która potrafi także śpiewać. Oboje wkrótce połączy namiętność, uwikłają się też w polityczną intrygę. Świetny film nagrodzonego Oscarem Pawła Pawlikowskiego („Ida").

Nie czas umierać

Piosenka z tej części przygód Bonda dostała Oscara

SOBOTA TVP 1 21:25 ★★★★


FILM

James Bond planuje zakończyć służbę i cieszyć się szczęśliwym i spokojnym życiem na Jamajce. Jego emerytura nie trwa jednak długo, ponieważ po pomoc przychodzi do niego Felix Leiter, dawny kolega z CIA. Chodzi o odbicie porwanego naukowca. Misja okazuje się trudniejsza, niż mogłoby się wydawać. Bond wpada na trop tajemniczego przestępcy, który dysponuje śmiercionośną technologią. To piąty i ostatni występ Daniela Craiga w roli Jamesa Bonda, słynnego agenta 007.


FILM

ABC miłości

Wspaniały i niezapomniany Adolf Dymsza w roli nieszczęśliwego Wincentego Poziomki

NIEDZIELA TVP POLONIA 12:55 ★★★

Wincenty Poziomka z trudem zarabia na życie, prowadząc szkołę rewiowo-filmową i pisząc listy dla narzeczonych. Pewnego dnia dostaje zawiadomienie o spadku, którym jest połowa sklepu. Zastaje w nim śliczną pannę Helenkę i zakochuje się w niej. Ale współwłaścicielką jest kilkuletnia Basia. Wincenty prowadzi sklep z artystycznym polotem, doprowadzając go do bankructwa. Cierpi z powodu miłości do pięknej sekretarki. Jednocześnie Wincenty nie rezygnuje ze swych marzeń i usilnie zabiega o pracę w teatrze, którą w końcu dostaje. Ale sceniczny debiut okazuje się całkowitą klapą.

Komedia Polska 1935, reż. Michał Waszyński, występują: Adolf Dymsza, Maria Bogda, Kazimierz Krukowski

Koniec świata, czyli Kogel Mogel 4

Kolejna już część kultowej komedii

NIEDZIELA TVN 21:25 ★★

Miłość Agnieszki i Marcina rozkwita, podobnie jak Kasi i prof. Wolańskiego. Marzeniem babci Solskiej jest ślub jedynego wnuka. Jednak na drodze do szczęścia młodego Zawady staje Bożenka. Wolańska wprowadza zmiany i stawia na celibat oraz medytację. Spokój Piotrusia i Marlenki burzy nieoczekiwana wizyta mamusi z Ameryki.


FILM

plus VOD

FRANZ KAFKA

CANAL+, Film,



„Franz Kafka" Agnieszki Holland to biograficzna wariacja na temat jednego z najważniejszych pisarzy XX wieku. Autor znany ze szkolnej lektury, prażanin żydowskiego pochodzenia, prekursor literackiego egzystencjalizmu, dzięki dziełom takim jak „Proces" czy „Metamorfozy" trwale zapisał się w europejskiej kulturze. Holland przedstawia losy pisarza inaczej. W jej ujęciu życiorys autora również jest najważniejszy, ale stanowi też punkt wyjścia do szerszej refleksji nad dzisiejszym światem. Film porusza m.in. temat wegetarianizmu, niemożności poznania drugiego człowieka czy problemów kapitalizmu. Film dostępny od 25.04.

WIĘZY PRZESZŁOŚCI

TVP VOD, Serial

Carolina Guillén jest cenioną projektantką mody i kobietą, której życie rodzinne wydaje się perfekcyjne. Z bieNa jaw wychodzi jednak sekret sprzed lat. W młodości Carolina zaszła w ciążę z mężczyzną, który wstąpił do seminarium, nie wiedząc, że zostanie ojcem. Nie mając środków, by wychować dziecko, była zmuszona porzucić córkę, zostawiając ją pod drzwiami zamożnego domu. To dramatyczne wydarzenie na zawsze odcisnęło piętno na jej życiu. Serial dostępny jest za darmo. Nowe odcinki ukazują się co piątek.

PÓŁBRAT

HBO Max, Serial,

Niall i Ruben są braćmi z wyboru, nie z krwi. Różni ich wszystko: temperament, sposób bycia, podejście do życia. Kiedyś nierozłączni, dziś oddzieleni latami milczenia i niewypowiedzianych pretensji. Gdy po trzech dekadach Ruben pojawia się bez zaproszenia na ślub Nialla, napięcie wisi w powietrzu. Coś jest nie tak – jego zachowanie zdradza, że przeszłość jeszcze się o nich upomni. Eksplozja przemocy staje się punktem wyjścia do historii prowadzącej widzów od lat 80. aż do dziś. Premiera 24.04.



eprasa.pl 2e922af4c9

TVP 1



Powrót

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (116) **8.45** Ranczo (12): Honor gminy **9.45** Komisarz Alex (21): Zapach zbrodni **10.40** Ojciec Mateusz (125): Zielony zakątek **11.30** Okrasa łamie przepisy **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** To się opłaca **12.55** Przybysze wśród zwierząt **14.00** Złoty chłopak (276) (s.2)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (899) (s.2)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (4702)
18.20 Zaraz wracam (117)
18.55 Akacjowa 38 (854) (s.2)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Powrót (1)
– dramat Polska 2021
Reż. Adrian Panek, wyk. Sylwia Achu, Katarzyna Bargiełowska
Zapracowany Jan umiera na zawał serca, a następnie zmartwychwstaje. Odkrywa, że jego życie było niewiele warte i nikt nie przejął się jego śmiercią.
21.35 Sekielski wieczorową porą – magazyn
22.40 Zimna wojna – dramat
★★★★ obycz. Polska/W. Bryt./Fr./Belgia/Indie 2018 (s.3)
Reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Joanna Kulig, Tomasz Kot, Borys Szyc
0.20 Wojna zastępcza (8)
1.20 Nieobliczalny – film
★★★ sensacyjny USA 2020

TVP 2



Sprzymierzeni

5.30 M jak miłość (1742) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3365) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Operacja zdrowie **12.15** Kolekcja **12.20** WTEM **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (78) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (887): Porwanie rodzicielskie – serial obycz. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (377) (s.2)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (79)
– serial obycz. Turcja (s.2)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3365)
19.50 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3366)
– serial Polska 2025 (s.7)
20.45 Kocham Cię, Polsko!
22.20 Postaw na milion
23.20 To jest grane
23.50 Sprzymierzeni
★★★★ – thriller USA 2016
Reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Jared Harris
Oficer wywiadu Max i działaczka francuskiego ruchu oporu Marianne mają zabić niemieckiego ambasadora. Ale na Marianne padają podejrzenia, że jest niemieckim szpiegiem.
2.05 A psa biorę ja
★★★ – komedia USA 2016
Reż. Huck Botko, wyk. Alicia Silverstone, Ryan Kwanten, Randall Batinkoff
3.55 Akacjowa 38

Polsat



Stan oblężenia

5.40 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn inform. **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Gliniarze (736-738): Gładkie kłamstwa / Las po zmroku / Bez przedawnienia – serial fab.-dokumentalny Polska 2022 **14.40** Dlaczego ja? (1554): Seryjny uwodziciel – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1151)
Matka odkrywa romans 18-letniego syna ze starszą korepetytorką. Chłopak wyprowadza się do kochanki. Wkrótce dziewczyna żąda pieniędzy za zerwanie relacji.
17.00 Gliniarze (1191)
18.00 Pierwsza miłość (4203)
– serial Polska 2026 (s.7)
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń”
19.55 Farma – reality show
21.00 Must Be The Music
23.05 Stan oblężenia
★★★ – thriller USA 1998
Reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis
Życie Nowego Jorku zostaje sparaliżowane po zamachach terrorystycznych. Mimo śledztwa prowadzonego przez FBI ataki nie ustają. Do akcji wkracza armia.
1.30 Elizjum – film sf USA 2013
★★★ Reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley
4.00 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN



Wojna domowa

5.05 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! – magazyn publicyst. **5.55** Ukryta prawda (1617) **6.50** Kuchenne rewolucje: Borysławice, restauracja „Schab w Panierce” **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „James Bomba-lina”, Białystok / Kępno – „Kulinarna Warszawka” **13.40** Ukryta prawda (1740, 1741)

15.45 Młode gliny (50)
16.50 Szpital św. Anny (114)
– serial obycz. Polska (s.7)
17.55 Detektywi (308)
19.00 Fakty
19.25 Galacticos Show – Pojedynek Legend
– zapowiedź programu
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Shrek Forever
– film animowany USA/Francja 2010 (s.7)
Reż. Mike Mitchell, dub. Zbigniew Zamachowski, Jerzy Stuhr, Cezary Pazura
22.10 Wojna domowa – film
★★★★ sensacyjny USA/W. Bryt./Finlandia 2024
Reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Wagner Moura, Cailee Spaeny
USA są bliskie upadku. Lee próbuje dostać się do Waszyngtonu. Chce przeprowadzić ostatni wywiad z prezydentem. Towarzyszy jej ambitna Jessie.
0.20 Kuba Wojewódzki
1.40 Książę Andrzej i seksafera Epsteina
– film dok. W. Bryt. 2020
2.30 Szpital św. Anny (76)
3.20 Uwaga! – magazyn

TVN 7



Larry Crowne. Uśmiech losu

6.50 Szkoła (600, 601) **8.45** Ukryta prawda (1282, 1190, 1191) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (936-938) **14.00** Detektywi (67) **15.00** Szpital św. Anny (105) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (605, 606) **18.00** Sekrety życia (5) **19.00** Ukryta prawda (1476) **20.00** ★★★ Larry Crowne. Uśmiech losu – komediodramat USA/Fr. 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Pam Grier **22.10** Królowa przetrwania (8) **23.30** ★★★★ Mroczny Rycerz – film sens. USA/W. Bryt. 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger **2.30** Hotel Paradise (32) **3.15** SOS. Ekipy w akcji (36) **4.00** Usterka (19)

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Triumf miłości (121, 122) **12.00** Nie igraj z aniołem (61) **13.00** Wspaniałe stulecie (86) **14.00** Przepis na zbrodnię (24) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (699) **16.00** Ranczo (128) **17.00** Dzielnica strachu (459) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (989, 990) **20.00** ★★★ Jeden strzał – thriller USA/W. Bryt. 2021 **22.00** ★★★ Freelance – kom. USA/W. Bryt. 2023 **0.05** ★★ Huragan – sens. W. Bryt./USA 2018 **2.00** Lombard. Życie pod zastaw (985)

Puls 2

7.00 Seriale anim. dla dzieci **13.00** Gumisie **14.00** Kacze opowieści **15.00** Miraculous **16.00** Superthings: Kazoom Power **16.15** Fineasz i Ferb **16.50** Marta mówi! **17.10** Superkoty **17.45** Świnka Peppa **17.55** Bing **18.10** Masza i niedźwiedź **18.25** Myszka Miki **18.55** Don Matteo: Boski detektyw (14) **20.00** ★★★ Last Vegas – komedia USA 2013, wyk. Morgan Freeman, Robert De Niro, Michael Douglas **22.05** Przepis na zbrodnię (24-27) **2.10** Lombard. Życie pod zastaw (98, 99)

TVP Polonia

7.00 Makłowicz w podróży **7.30** Pytanie na śniadanie **11.35** Kresowe grody i rody **11.50** Przepis dnia **12.00** Serwis Info **12.10** M jak miłość (1916, 1917) **13.50** Polonia 24. Tygodnik **15.00** Serwis Info **15.10** Wszystko przed nami (83) **15.40** Turystyczna jazda **16.00** Tischner **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Górna półka smaku **18.45** Panorama **19.20** Polacy światu **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Na dobre i na złe (985) **21.15** Na sygnale (631, 632) **22.15** Szansa na sukces. Opole 2026 **23.15** Panorama **23.45** Matki, żony i kochanki (7) **0.40** Rodzinka.pl (247) **1.10** Polskie opowieści **1.30** 19.30

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.25** Głos Polski **11.35** Wilamowice – Kult św. arcybiskupa Józefa Bilczewskiego **12.20** Głos serca (114) **13.05** Śladami s. Heleny Majewskiej **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie **17.00** Największy dar **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** O pani Zofii Sz... **23.25** Regał **0.10** Informacje **0.30** Łączy nas historia

TVP Kultura

11.05 ★★★ Kradzież – film obyczaj. Polska 1975 **12.15** John Wayne – więcej niż mit **13.25** Pustelnia parmeńska **16.25** Czas Komedy **17.35** Śpiewnik Komedy **18.30** Kolekcja **18.50** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **19.25** Video Killed the Radio Star **20.00** Wstęp do filmu **20.05** ★★★★ Boccaccio '70 (2) – komedia Włochy/Fr. 1962, reż. Federico Fellini, Mario Monicelli, Luchino Visconti, Vittorio De Sica **22.00** Tygodnik kulturalny **22.50** Przygody Sherlocka Holmesa (8) **0.00** ★★★★★ Popioły (1) – film historyczny Polska 1965, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Beata Tyszkiewicz, Pola Raksa **2.00** Figury niemożliwe i inne historie I

Super Polsat

6.05 Wydarzenia 21:50 **6.45** SuperLudzie Extra (53) **6.55** Na ratunek 112 (605, 606) **7.55** Doktor Martin (29, 30) **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (361, 362) **11.35** Twoja twarz brzmi znajomo (173) **13.25** Bitwa o palety (23) **14.25** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (30) **16.00** Top chef (77) **17.30** Świat według Kiepskich (452-454) **19.00** Rolniczki (3) – serial dok. Polska 2024 **20.00** (L) MMA: Babilon MMA **0.00** ★★ Jutro będzie futro II – komedia USA 2015, reż. Steve Pink, wyk. Rob Corddry, Craig Robinson, Chevy Chase **1.55** Backdoor – Wyjście awaryjne (9) **2.30** Świat według Kiepskich (490-492) **4.00** Nasz nowy dom (223, 224)

TV 6

6.00 Więzienie (167, 168) **6.55** Policjantki i policjanci (602, 603) **8.55** Kobra – oddział specjalny (145, 146) **10.55** 48h. Zaginieni (189-191) **13.55** Policjantki i policjanci (1145) **14.55** Kobra – oddział specjalny (147, 148) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów (91): Odzyskanie – serial sens. USA 2023 **18.00** Strażnik Teksasu (5, 6): O włos / Zło czai się w nocy – serial sensacyjny USA 1995 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (133, 134): Handlarze we mgle / Tajne przez poufne – serial krym. USA 2007 **22.00** Kości (45, 46) – serial kryminalny USA 2007 **23.55** ★★★ Ksiądz – film sens. USA 2011, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany **1.50** Krejzi Patrol (24-28)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (3, 4) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (98) **8.55** Policjantki i policjanci (404, 405) **10.55** Na ratunek 112 (1152, 451) **11.55** Dlaczego ja? (1052-1054) **12.55** Trudne sprawy (1053, 1054) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (71, 72) **18.00** Policjantki i policjanci (1409, 1410) **20.00** A na deser... **20.05** ★★★★ Wielki błękit – dramat Francja/Włochy/USA 1988, reż. Luc Besson, wyk. Jean-Marc Barr, Jean Reno, Rosanna Arquette **23.35** Gwiazdy kabaretu (175, 174) **1.35** STOP Drogówka (369) **2.40** Interwencja (5882) **2.55** Śmierć na 1000 sposobów (5) **3.25** Lubię Disco! (259) **4.25** Top 10 lista przebojów (2821)

REKLAMA

Fielmann
twój optyk



ZBADAJ SWÓJ WZROK
ZA DARMO

Znajdź najbliższy salon Fielmann i umów się na bezpłatne badanie wzroku

www.fielmann.pl

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Okulary korekcyjne są wyrobem medycznym służącym do korygowania wad wzroku. Podmiotem prowadzącym reklamę jest Fielmann Sp. z o.o. Producentem okularów przedstawionych na grafice jest Fielmann Group AG. Lista producentów produktów objętych ofertą znajduje się pod adresem www.fielmann.pl/info-producenci

eprasa.pl 2e922af4c9

Ale Kino+

7.40 ★★★ Benek – komediodr Polska/Austria 2007 **9.45** Astra **10.15** Grantchester (1, 2) **12.20** Vera (1) **14.10** ★★★★ Zła nie ma – dram. Jap. 2023 **16.15** ★★ Marokańskie wakacje – kom. Hiszp. 2023 **18.20** Vera (2) **20.10** ★★★★ Źródło nadziei – dramat Australia/ USA 2014 **22.25** ★★★ Walden – thriller USA 2023 **0.30** ★★★ Sezon na zabijanie – thriller USA/Belg./ Bułg. 2013 **2.15** Sortownia (4) **3.05** ★★★★ Masz na imię Justine – thriller Polska/Luksemburg 2005

Kino Polska

8.05 Zwierzęta Wajraka **8.40** PKF 14A/61 **8.50** ★★★★ Krzyż Walecznych – dramat Polska 1958 **10.25** ★★★ Komedia małżeńska – komedia Polska 1993 **12.50** ★★★★ Podróż za jeden uśmiech – film przyg. Polska 1972 **14.50** ★★★ Mała matura 1947 – dramat Polska 2010 **17.15** Pogranicze w ogniu (23, 24) **20.00** ★★★★ Mistrz – film biograf. Polska 2020, **22.40** ★★★ Lokatorka – dramat Polska 2021 (s.7) **1.00** ★★★ Ziarno prawdy – thriller Polska 2015

Polsat Film

7.30 Doktor Martin (63) **8.30** Przyjaciółki (221, 222) **10.25** Świat według Kiepskich (164-165, 191-192, 207-208, 214) **15.20** Shrek II – film anim. **17.05** ★★ Imperium robotów. Bunt człowieka – film sensacyjny W. Bryt./Kanada 2014 **18.55** ★★★ Niepowstrzymany – film sens. USA 2010 **21.00** ★★★ Królowa wojownik – dramat USA/ RPA/Irl. 2022 **23.45** ★★★ Transporter II – film sens. USA/Fr./Niemcy 2005, reż. Louis Leterrier, wyk. Jason Statham **1.35** Ślad (76-79)

Stopklatka

DVB T

6.50 Wielkie wynalazki **7.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **9.00** Robert Makłowicz **10.50** Wojny magazynowe: Kanada **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver (20, 21) **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.05** Wojny kontenerowe **20.00** ★★★ Nawiedzony – horror USA/W. Bryt. 1999 **22.25** ★★★★ Stan zagrożenia – film sens. USA/Meksyk 1994 **1.25** ★★★★ Melduję posłusznie! – komedia CSSR 1958

Canal+ Premium

10.35 Naturalna dzikość serca **12.00** ★★★ Masz ci los! – kom. Polska 2023 **13.35** The Office PL (5, 6) **14.30** Szpieg, który współczuł **16.15** Czarna woda **16.35** ★★★ Battleship: Bitwa o Ziemię – film przygod. USA/Jap. 2012 **18.50** ★★ Saga „Zmierzch" – Księżyc w nowiu – melodr. USA 2009 **21.00** Emigracja XD (21) **21.55** ★★★ Nie mów zła – horror USA/Chorwacja/Kan. 2024 **23.45** ★★★★ Barry Seal: Król przemytu – film sens. USA/Jap./Kolumb. 2017

HBO

9.45 ★★★ Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy USA 2012 **11.40** Na planie **12.10** ★★★ Oszukana przez męża: Historia Morgan Metzer – dr. USA 2024 **13.40** ★★★★★ Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy 2002 **16.35** ★★★ Azyl – thriller USA/Fr./ Rosja 2022 **18.10** ★★★★ Makbet – dramat W. Bryt./Fr. 2015 **20.00** ★★★ Eileen – thriller USA/W. Bryt. 2023 **21.35** ★★ Holland – thriller USA 2025 **23.20** ★★★ Mroczny fajter – film sens. USA 2023

Polsat 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Przyjaciółki (298) **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich (256-260) **17.00** 48 h. Zaginieni (249, 250) **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad (18) **21.00** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **22.00** ★★★ Po katastrofie – thriller USA/W. Bryt. 2017, reż. Elliott Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger **23.55** ★★ Rok pierwszy – kom. USA 2009, reż. Harold Ramis **2.00** Wydarzenia

TVP Seriale

6.20 Na sygnale (431, 432) **7.30** Ojciec Mateusz (427) **8.30** Komisarz Alex (279) **9.20** Rodzinka.pl (50) **9.55** Klan (1400) **10.25** Ranczo (49) **11.20** Rodzinka.pl (311, 312) **12.20** Pan Mama (34) **13.00** Zaraz wracam (114) **13.35** Ojciec Mateusz (332, 333) **15.30** Komisarz Alex (280) **16.20** Na sygnale (433, 434) **17.30** Ranczo (50, 51) **19.35** Ojciec Mateusz (334, 428) **21.30** Ranczo (52, 53) **23.30** Ojciec Mateusz (335) **0.25** ★★★★ Miś – komedia Polska 1980

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5, 6) **7.30** Dr House (7, 8) **9.25** Castle (21, 22) **11.20** Detektyw Monk (12, 13) **13.15** Dr House (9, 10): Oszustwo / Trudności z komunikacją **15.10** Agenci NCIS (9, 10): Dzień w sądzie / Bracia krwi **17.10** Castle (23, 24): Czynnik ludzki / Dział wodny **19.10** FBI (18, 19) **21.05** ★★★ Faceci w czerni 3 – film sf USA 2012 **23.15** ★★ Snajper II – film sens. USA/Węgry 2002 **0.55** FBI (18, 19) **2.50** Castle (23, 24)

13 Ulica

6.00 Astrid i Raphaëlle (3, 4) **8.10** Kapitan Marleau (2) **10.10** Mentalista (10, 11) **12.00** Bez śladu (21, 22) **13.50** Astrid i Raphaëlle (5, 6) **16.15** Kapitan Marleau (3) **18.20** Mentalista (12, 13) – serial krym. USA **20.10** Bez śladu (23, 24) – serial sens. USA **22.00** ★★ Widok, za który można zabić – thriller USA 2023, reż. Brittany Underwood **23.55** ★★★ Podróże z diabłem – film akcji USA/Kolumbia 2019, reż. Jason Cabell, wyk. Nicolas Cage **1.55** Kapitan Marleau (3)

FX

7.20 Kości (1, 2) **9.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) **13.45** Agenci NCIS (6, 7) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) **18.20** FBI (10, 11) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) **22.00** Grey-'s Anatomy: Chirurdzy (8) **22.55** ★★★ Bad Boys – kom. sens. USA 1995 **1.20** Zabójcze umysły (3-6)

BBC First

6.55 My Life is Murder (5, 6) **8.30** Lewis (6) **9.35** Ojciec Brown (10) **10.35** Śmierć pod palmami (8) **11.40** Zagadki doktora Blake'a (10) **12.50** Detektyw z Chelsea (7, 8) **14.50** Ojciec Brown (4) **15.50** Lewis (6) **16.55** My Life is Murder (6) **17.50** Morderstwa w Midsomer (9, 10) **19.55** Śmierć pod palmami (1) **21.00** Ojciec Brown (2) **22.00** Śmierć pod palmami (6) **23.05** Detektyw z Chelsea (7, 8) **1.10** Śmierć pod palmami (1) **2.20** Morderstwa w Midsomer (9, 10)

Eurosport 1

8.30 Kolarstwo górskie: Race Bikes **9.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **10.00** Snooker: MŚ w Sheffield **11.00** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **14.00** Tenis: Australian Open: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina **15.15** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **18.30** Snooker: MŚ w Sheffield **19.30** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **23.00** Snooker: MŚ w Sheffield **0.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **1.30** Kolarstwo: Paryż-Roubaix **3.00** Snooker: MŚ w Sheffield

Eurosport 2

10.00 Wyścigi Endurance: MŚ FIA – 6 godzin Imoli **12.00** Kolarstwo górskie: Race Bikes **12.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **13.35** (L) Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **15.30** Kolarstwo górskie: Race Bikes **16.00** Kolarstwo: Strzała Walońska kobiet **16.30** Maraton Bostoński **18.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **20.00** Kolarstwo: Strzała Walońska **21.00** (L) Golf: PGA Tour – Zurich Classic of New Orleans **0.00** Wyścigi Endurance: MŚ FIM – 24 Heures Motos

Polsat Sport 1

9.00 Kosa na Kosę **10.00** Siatkówka: PlusLiga **11.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **13.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **15.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **17.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **20.10** (L) Koszykówka: Arriva LOTTO Twarde Pierniki Toruń – Górnik Zamek Książ Wałbrzych **23.00** Siatkówka: PlusLiga **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP Sport

DVB T

9.05 Pływanie na basenie 50-m.: MP w kategorii open w Olsztynie: 3. dzień **10.45** Boks: Kamil Kuździeń – Ante Bilić **11.45** Ring TVP Sport – mag. **12.45** Piłka nożna: FC Porto – Sporting CP **14.55** Reportaż **15.25** Koszykówka: NBA: 1. runda **17.25** (L) Pływanie na basenie 50-m.: MP w kategorii open w Olsztynie: 4. dzień **20.00** Studio **20.25** (L) Piłka nożna: Wisła Kraków – Puszcza Niepołomice **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Hokej na lodzie (tow.): Polska – Słowenia

Canal+ Sport

9.00 Piłka nożna: Real Oviedo – Villarreal CF **11.15** Piłka nożna: GKS Katowice – Motor Lublin **13.30** Premier League Stories **14.10** PL: The Big Interview **14.45** Piłka nożna: Levante UD – Sevilla FC **16.55** Speedway+ **17.30** (L) Żużel: Kronо-Plast Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń; ORLEN Oil Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra **22.45** Magazyn LM UEFA **23.15** Premier League Preview **23.45** Piłka nożna: Jagiellonia Bia. – Górnik Zabrze

Canal+ Sport 5

9.00 Żużel: Stelmet Falubaz Zielona Góra – Bayersystem GKM Grudziądz **11.45** Premier League: The Big Interview **12.20** Speedway+ **13.00** Piłka nożna: Elche CF – Atlético Madryt **15.15** Sporty ekstremalne: MŚ Stihl Timbersports **17.30** (L) Żużel: Kronо-Plast Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń **20.30** MMA: Gala ONE Friday Fights w Bangkoku **23.45** Boks: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski **0.55** Premier League Preview

Eleven Sports 1

10.00 Piłka nożna: FC Barcelona – RC Celta **12.00** Piłka nożna: SSC Napoli – SS Lazio **14.00** Piłka nożna: VfB Stuttgart – SC Freiburg **16.00** Piłka nożna: Juventus FC – Bologna FC 1909 **18.00** Piłka nożna: Real Sociedad – Getafe CF **20.00** Bundesliga Clubs: 1. FC Union Berlin **20.15** Inside Serie A **20.55** (L) Piłka nożna: Real Betis – Real Madryt **23.10** Ligue 1 Preview **23.45** Bundesliga Clubs: SV Werder Brema **0.00** Piłka nożna: RB Lipsk – 1. FC Union Berlin

Polsat Sport 3

6.00 Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **8.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **11.00** Piłka ręczna: ORLEN Puchar Polski mężczyzn – transmisja **13.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **15.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **18.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **20.40** (L) Piłka nożna: RB Lipsk – 1. FC Union Berlin **22.45** Szef Superligi **23.00** Handball Arena – magazyn **0.00** Tenis: ATP 500 – Barcelona Open **2.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Bez Kitu **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.40** Biznes **0.00** Fakty po Faktach **0.45** Bez Kitu

Polsat News

10.00 W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej „Wydarzeń" **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Najważniejsze pytania **1.25** Punkt widzenia Jankowskiego

TVP Info

DVB T

10.00 Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** 14.30 **15.00** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Forum **19.10** Serwis info wieczór **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Kłamstwo nie przejdzie **20.57** Serwis info wieczór **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.10** Oko na świat

TVP 3

DVB T

9.05 Szlachetne zdrowie **11.30** Prywatne życie zwierząt **12.00** Telekurier **12.30** Rosół polski **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Niebezpieczne związki **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Dlaczego krowa... **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce

TVP Rozrywka

8.15 Familiada **8.50** Va banque **9.25** Koło fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Zmiennicy **14.20** Pan Mama **14.55** Program rozrywkowy **15.30** Kabaretomaniacy **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.20** Postaw na milion **22.15** Tygodnik Moralnego Niepokoju **22.50** Do śmiechu! **23.45** Kabaret. Super Show Dwójki **0.55** Koło fortuny

Planete+

9.20 Polska z góry **10.20** Afryka z góry **11.20** Dokąd dzisiaj? **12.35** Najpiękniejsze rzeki świata **13.45** Luksusowe podróże brytyjską koleją **14.50** Aborygeni – pierwsi wynalazcy **15.50** Niezwykłe podróże koleją **16.55** Dokąd dzisiaj? **18.15** Świat z góry **18.45** Rolnictwo przyszłości **19.45** Śmieci na orbicie **20.50** Niezwykłe podróże koleją **22.00** Premiera: Jimmy Sommerville. I Feel Love **23.10** Morderca i jego pisarz **0.20** Niezwykłe podróże koleją **1.25** Polska z góry

BBC Earth

8.10 Planeta Ziemia **9.15** W okowach mrozu **11.15** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.20** Planeta Ziemia **13.25** James Webb: teleskop kosmiczny za miliardy **14.30** W okowach mrozu **15.30** Życie na pustkowiu **16.35** Wyspy. Laboratoria natury **17.35** Skarby przeszłości i ich tajemnice **18.40** Planeta Ziemia II **19.45** Alaska z Sue Perkins **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **22.55** Zabójcza pogoda **23.55** Brutalna planeta

Discovery Channel

6.00 Fani czterech kółek **7.00** Kuźnie legend **7.30** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **9.00** Gorączka złota: rzeka skarbów **10.00** Klan z Alaski **11.00** Ed Stafford: inicjacja **12.00** Fani czterech kółek **13.00** Nagi instynkt przetrwania **15.00** Złomowisko PL **16.00** Złoto drwali **17.00** Porty: Hiszpania **18.00** Truckerki **19.00** Złomowisko PL **21.00** Specjalistki **22.00** Bimbrownicy **23.00** Nagi instynkt przetrwania **1.00** Zoom na architekturę **2.00** Militaria na warsztat

TVN Turbo

9.15 Fani czterech kółek **10.15** Złomowisko PL **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Jeździć, obserwować **19.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad **19.45** Moto kombat **20.30** Mobilni mechanicy **21.15** Duda kontra Szafrański **22.00** Raport Turbo **22.20** Z drugiej ręki **23.05** Zawodowi handlarze **23.50** Moto Fachury **0.35** Wojny samochodowe

TVN Style

8.35 Zgłoś remont **9.40** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **10.25** Bez kompleksów **11.25** Ugotowani **13.30** Kuchenne rewolucje: Bar „Agata", Gorzów Wielkopolski / Grodzisk Mazowiecki – Orient X-press/Pełen Rondel **15.35** Babski biznes **16.40** Jestem z Polski **17.45** Kuchenne rewolucje: Łódź – „Świńskie sprawki" / Białystok – Zielony Nosorożec / Tarnów – Pizzeria Bujani **20.50** Bitwa o gości **21.50** Jestem z Polski **23.45** Niezwykłe Stany Prokopa

Romance TV

9.30 Górski lekarz (82) **10.30** ★★ Rosamunde Pilcher: Żagle miłości – film obyczaj. Niemcy/Austria 2004 **12.25** ★★★ Wiza do miłości – kom. USA 2024 **14.15** ★★★ Inga Lindström: Motyle w brzuchu – dramat Niemcy/Szwecja 2022 **16.05** ★★★ Familie Bundschuh – film obyczaj. Niemcy 2018 **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (32) **19.00** Górski lekarz (83) **20.00** Statek marzeń **21.55** ★★ Katie Fforde: Milczenie mężczyzn – dramat Niemcy 2016 **23.50** Górski lekarz (83)

TVN Fabuła

6.35 Lekarze (5) **7.35** Kryminalni (5) **8.45** Detektywi **9.50** Przepis na życie (13) **10.50** Szpital św. Anny (39) **11.50** Magda M. (5, 6) **13.55** Teraz albo nigdy! (7) **14.55** Detektywi **15.55** Seriaale: Rozmowy **16.40** Najpiękniejsza muzyka filmowa **16.55** ★★★ Dom nad jeziorem – melodramat USA 2006 (s.7) **19.00** Szpital św. Anny (19) **20.00** ★★★ Wyspa – film sens. USA 2005 **22.55** ★★★★ To – horror USA/Kan. 2017 **1.40** ★★★ To: Rozdział II – horror USA/Kan. 2019

AMC

10.40 ★★★ Dziewczyny z farmy – film obyczaj. W. Bryt./Fr. 1998 **12.55** Nowy świat (1-4) **15.55** ★★★ Lara Croft: Tomb Raider – film przygod. USA/W. Bryt./Jap./Niemcy 2001 **17.50** ★★★★ Ip Man 3 – film biograf. Chiny/Hongk. 2015 **20.00** ★★★★ Equilibrium – film sf USA 2002 **22.00** ★★★ W mgnieniu oka – film sf W. Bryt. 1992 **23.50** ★★ Niebezpieczny związek – thriller Kan./USA 2000 **1.45** ★★★ Teksańska masakra piłą mechaniczną – hor. USA 2003

TTV

6.50 Diabelnie boskie **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Życie na kredycie **18.05** Damy i wieśniaczki. PL **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Idź na całość **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** 99 – Gra o wszystko **0.00** Gogglebox **1.00** Diabelnie boskie **1.55** Damy i wieśniaczki. Za granicą

Fokus TV

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (9) **7.10** Byli sobie podróżnicy **8.50** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Niezwykłe osiągnięcia starożytności **13.00** Poszukiwacze historii **14.00** Ostatni bastion Hitlera **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Starożytni kosmici: ostateczny dowód **21.00** Niezwykłe osiągnięcia starożytności **22.00** Polowanie na nazistów **0.00** Miłość i seks w Rosji

Nowa TV

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Świat według Kiepskich (486-489) **9.30** Całkiem nowe lata miodowe (15) **10.00** Miodowe lata **10.30** Więzienie **12.00** Poirot (4, 5) **14.00** Świat według Kiepskich (552, 553) **15.00** Świat według Bundych (214-219) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (12) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (78) **22.00** Ślad (73-74, 106) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje

National Geographic

10.00 Lotnisko: biuro rzeczy znalezionych **11.00** Lotnisko w Toronto **12.00** Wcielenia zła **14.00** Złapać przemytnika **15.00** Morski patrol: Hiszpania **16.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **17.00** Imperium Mongołów: historia Czyngis-chana **18.00** Czarnobyl: świadkowie tragedii **19.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of **20.00** Ikony lotnictwa **21.00** II wojna światowa: historia przed trybunałem **22.00** Hitler i okultyzm **22.40** Przywódcy III Rzeszy **23.45** Złoto Hitlera

Nat Geo Wild

11.00 Przedziwna planeta Ziemia **12.00** Królestwo drapieżników **13.00** Inwazja pytonów **14.00** Królestwo białego wilka **15.00** Najdziwniejsze zwierzęta świata **16.00** Dzikie miejsca Europy **17.00** Planeta wielkich kotów **18.00** Miodożery: mistrzowie przetrwania **19.00** Walki zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Wspaniałości okropności / Wszystkie ręce na pokład! / Niesforny szczeniak/ Króliczku, pokaż się! / Wielkie obżarstwo

Metro

7.45 Anatomia piękna **8.40** Szpital (678, 679) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (623, 624) **12.40** Anatomia piękna **13.40** Przepis na życie (11) **14.40** Zapukaj do moich drzwi (124) **15.40** The Floor **17.00** Ciężarówką przez Indonezję **18.00** Prawo Agaty (3) **19.00** Kartoteka (30) **20.00** ★★★★ 36 – film sens. Fr. 2004 **22.15** The Traitors. Zdrajcy **0.00** ★★★ Annabelle: Narodziny zła – horror USA 2017 **2.15** Szpital (676) **3.00** Pani Gadżet **3.25** Szkoła (785, 779)

TVP Historia

6.25 Był taki dzień **6.30** Zakochaj się w Polsce **8.05** Flesz historii **8.40** Czterej pancerni i pies (20) **9.45** Saga prastarej puszczy **10.50** Historia kuchni polskiej **11.45** Rezydencje królewskie **12.40** Tutanchamon **14.00** Królowie (1) **14.35** Czterej pancerni i pies (21) **15.50** Sensacje XX w. **17.45** Czas honoru (40) **18.40** Encyklopedia II wojny światowej **19.45** Królowie (40) **20.25** ★★★★ Mecz w piekle – dramat Węgry 1961 **22.35** Historia w postaciach zapisana **0.30** Sensacje XX w.

TVP Dokument

9.35 Podróżnicy – odkrywcy **10.35** Wykrywacz kłamstw **11.05** Szlakiem Kolberga **11.40** Szlak snów **12.35** Podniebni mechanicy **13.40** Królestwo mokradeł **14.40** Król łąk **15.30** Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo **16.40** Podróżnicy – odkrywcy **17.40** Kim Novak – buntowniczka z Hollywood **18.45** Londyn – stolica kontrastów **20.00** Hotel Ukraina **21.00** Historia bomby neutronowej **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Komputery kontra przestępczość **23.25** Królowe mafii

Zoom TV

6.00 Bliżej! Magazyn reporterów **6.25** Gadżet show **7.25** Tomasz Pągowski. Remont u ciebie **7.55** To leci w sieci **9.15** Bolek i Lolek **9.55** Reksio **10.45** To leci w sieci **11.40** Pułapki umysłu **12.20** Zoologia ekstremalna **13.25** Niewyjaśnione tajemnice świata **14.25** Sensacje XX w. **16.45** Wojciech Cejrowski – boso **19.00** Strażnik Teksasu (12, 13) **21.05** ★★ Czas zemsty – film sens. USA/Aruba 2003 **23.00** Magia nagości. Finlandia **23.45** Magia nagości. Norwegia

TLC

10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy **11.00** Rodzina 10+ **12.00** Wiza na miłość: znowu do wzięcia **13.00** Bawić się jak Amisze **15.00** Wiza na miłość: pościelove rozmowy **16.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **18.00** Kilogramy zbędnej skóry **19.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **20.00** Miłość za granicą **21.00** Wiza na miłość: Wielka Brytania **22.30** Wiza na miłość: single na polowaniu. Między sporami **23.30** Twarz od nowa

TVS

10.05 Dzisiaj w regionie **10.20** Ekowizja **10.50** Wochenblatt TV **11.10** Dzisiaj w regionie **11.15** Pogoda **11.20** Muzyczne dzień dobry **12.55** Klachy i Lachy **14.35** Przy muzyce po śląsku **15.10** Muzyczne podróże **16.15** Śląska karuzela **18.00** Koncert życzeń **19.05** Koncert w TVS **21.05** ★ Rosamunde Pilcher – Chop moich marzyn – wersja śląska – film obycz. Niemcy/Austria 2007 **22.55** Szlagierowa lista **0.55** Program kulinarny **3.00** Pasmo ciekawostek

WP

6.00 Mistrzowie kabaretu **9.00** WP News **9.20** Tłit **10.00** Porzucone budowle **11.00** Mityczne bestie **12.00** Wariaci za kierownicą **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **17.00** Morderstwa w Midsomer (4) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa **20.00** Policjanci w akcji – serial dok. Polska 2026 **21.00** Policjanci z sąsiedztwa **22.00** Przebojowe kabarety **23.00** Mistrzowie kabaretu: Ani Mru Mru **0.00** 1, 2, 3... Kabaret!

Dom nad jeziorem

Miłość poza czasem. Historia romansu, który zaczął się od listu

TVN FABUŁA 16:55 ★★★

Doktor Kate Forster podjęła decyzję o przeprowadzce do Chicago i z żalem opuszcza piękny dom nad jeziorem. W skrzynce pocztowej zostawia adresowany do kolejnego lokatora list z prośbą o przesyłanie ewentualnej korespondencji pod wskazany adres. Nowym lokatorem jest architekt Alex Wyler, który pewnego dnia odpisuje nieznajomej. Wraz z upływem czasu listowna znajomość przekształca się w przyjaźń, a następnie w romans.


FILM

Melodramat USA 2006, reż. Alejandro Agresti, występują: Keanu Reeves, Sandra Bullock, Christopher Plummer, Ebon Mos-Bachrach

Shrek Forever

Czwarta część słynnej animowanej sagi o przygodach Shreka i jego przyjaciół

TVN 20:00

Życie Shreka i Fiony upływa w spokoju i szczęściu. Ogr tęskni jednak do wypełnionych przygodami dni. Gdy w okolicy pojawia się karzeł Rumpelnicki, potrafiący spełniać życzenia, Shrek decyduje się zawrzeć z nim niezwykły układ. Sęk jednak w tym, że wszystkie dary skrzata mają swoje mniej przyjemne oblicze.


FILM

Shrek ląduje w alternatywnej rzeczywistości, gdzie nigdy nie spotkał się ani z Osłem, ani ze swoją ukochaną, a kraj jest rządzony właśnie przez niegodziwego skrzata. Shrek wraz z przyjaciółmi mają zaledwie dobę, by odwrócić zaklęcie i przywrócić światu dawną postać.

Lokatorka

Dramat sensacyjny inspirowany śmiercią aktywistki Jolanty Brzeskiej

KINO POLSKA 22:40 ★★★

Spokój mieszkańców kamienicy na warszawskim Mokotowie burzy pojawienie się nowego właściciela budynku. Narastającymi represjami mężczyzna zaczyna zmuszać kolejne rodziny do wyprowadzki. Ostatnia, najbardziej uparta lokatorka znika. Prowadząca dochodzenie policjantka trafia na ślad układu.


FILM

SERIALE

Pierwsza miłość

POLSAT 18:00



Podczas,gdy Hubert z zapałem planuje wesele, Paulina w tajemnicy podejmuje drugą pracę, aby nie narazić go na wysokie koszta. Oskar próbuje zaimponować Karolowi, licząc na spółkę po odejściu Artura. Jego udane spotkanie biznesowe przerywa przerażający telefon. Do Alana docierają wieści o tragedii na budowie, a w jego drzwiach staje Kostek.

Barwy szczęścia

TVP 2 20:05

Łukasz próbuje porozmawiać z Ksawerym o e-papierosie znalezionym u Kasi. Sytuacja eskaluje, gdy Sadowski wdaje się w uliczną bójkę z mężczyzną dostarczającym używki nieletnim. Artykuł Weroniki o opioidach zdobywa nominację do prestiżowej nagrody.


SERIAL

Szpital św. Anny

Perypetie lekarek ze szpitala w Krakowie, które codziennie ratują ludzkie życie

TVN 16:50

W mieszkaniu Kai poranne spięcie z Grześkiem, który wyrzuca siostrze, że zajęta swoim sturtupem zaniedbuje nie tylko jego, ale i Wojtka. W złym nastroju Kaja pojawia się w pracy i trafia na pierwszego pacjenta, profesora kardiochirurgii. Profesor sam się diagnozuje i nie ukrywa, że nie ufa młodej kardiolożce.

eprasa.pl 2e922af4c9



REKLAMA

TVP 1

DVB T

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (13): Wielkie wybory **9.55** Komisarz Alex (22): Śmierć w masce **10.55** Ojciec Mateusz (126): Słowo faceta **11.55** ★★★ Nevada Smith – western USA 1966 **14.15** Domowe patenty **14.25** Okrasa łamie przepisy: Bliny żmudzkie inaczej

15.00 Sanatorium miłości
16.05 Dziedzictwo (900)
17.00 Teleexpress
17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Komisarz Alex (314)
21.25 Nie czas umierać
★★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA 2021 **(s.3)** Reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Ana de Armas, Rami Malek
0.20 Mechanik: Czas zemsty
★★★ – film sensacyjny Niemcy/USA 2005 Reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Ben Cross Żona i syn Nikołaja giną w walce gangów. Bohater zabija ludzi odpowiedzialnych za ich śmierć, jedynie szef mafii uchodzi z życiem. Ale nadarza się okazja, by dopaść gangstera.
2.05 Zimna wojna – dramat ★★★★ obyczaj. Polska/W. Bryt./Francja/Belgia/Indie 2018 Reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Joanna Kulig, Tomasz Kot, Borys Szyc

TVP 2

DVB T

5.10 Barwy szczęścia (3362, 3363) **6.25** M jak miłość (1926) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program inform.-publicystyczny **11.35** Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn kulinarny **12.15** Andrzej Seweryn – skazany na scenę **13.05** Panna młoda (79) – serial obycz. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 „Sanah na stadionach" – kulisy koncertu na PGE Narodowym 2025
16.20 Na dobre i na złe (990) – serial obyczaj. Polska
17.20 Panna młoda (80)
18.15 Va banque – teleturniej
18.45 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (312, 313): W kręgu szaleństwa / Babie Doły – serial kom. Polska 2026
20.30 The Voice Kids: Bitwa
22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.45 Szpieg, który mnie ★★★ rzucił – komedia sensac. Kanada/USA/Niemcy 2018 Reż. Susanna Fogel, wyk. Mila Kunis, Kate McKinnon, Justin Theroux Audrey i Morgan udowadniają, że to kobiety rządzą światem. Gdy okazuje się, że chłopak jednej z nich jest superagentem, kobiety wpadają w epicentrum międzynarodowej afery.
1.55 Sprzymierzeni
★★★★ – thriller USA 2016 Reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard

Polsat

DVB T

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.55** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **12.35** Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki – film animowany USA 2008, reż. Raman Hui, dub. Marcin Hycnar, Jan Peszek **13.00** Kung Fu Panda 3 – film animowany USA/Chiny 2016

15.15 Zanim się pojawiłeś
★★★★ – dramat obyczajowy W. Bryt./USA 2016 Reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer
17.30 Awantura o kasę
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
22.00 Fuks 2 – komedia ★★★ kryminalna Polska 2024 Reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Musiał, Paulina Gałązka, Katarzyna Sawczuk
0.05 Wanted. Ścigani
★★★ – film sensacyjny USA/Niemcy 2008 Reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman Nieudacznik Wesley dowiaduje się, że jest potomkiem egzekutora tajnego stowarzyszenia. Okazuje się także, że chłopak odziedziczył nadprzyrodzone zdolności.
2.40 Cicha noc – komedia ★★★ USA/W. Bryt. 2021 Reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley, Matthew Goode, Roman Griffin Davis

TVN

DVB T

5.40 Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1618) **6.50** Kuchenne rewolucje: Świdnica – Restauracja Baszta – reality show Polska 2025 **7.45** Dzień Dobry TVN – program inform.-publicystyczny **11.25** Na Wspólnej (4197-4200) **13.15** Shrek Forever – film animowany USA/Francja 2010, reż. Mike Mitchell, dub. Zbigniew Zamachowski, Jerzy Stuhr, Cezary Pazura

15.15 Galacticos Show – Pojedynek Legend – zapowiedź programu
15.20 Kuchenne rewolucje: Koszalin – karczma Tymianek – reality show
16.30 Studio Galacticos Show
16.50 (L) Piłka nożna – Galacticos Show – Pojedynek Legend: 1. połowa
17.45 Studio Galacticos Show
17.55 (L) Piłka nożna – Galacticos Show – Pojedynek Legend: 2. połowa
18.50 Studio Galacticos Show
19.00 Fakty
19.45 Mam Talent!
22.25 Co wiecie o swoich ★★★ dziadkach? – komedia USA 2017 Reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mel Gibson
0.25 Żołnierz przyszłości
★★★ – film sf USA/W. Bryt. 1998 Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs Todd należy do przestarzałej generacji wojowników. Zostaje porzucony na odległej planecie, spełniającej funkcję wysypiska odpadów.
2.30 Szpital św. Anny (77)

TVN 7

DVB T

6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (4) **7.05** Bugs Bunny Builders (27-29) **7.50** ★★★★ Goonies – film przygod. USA 1985 **10.15** Ukryta prawda (1183) **11.20** Mówię Wam (11) **12.30** Ukryta prawda (1191) **15.35** Detektywi (291) **16.35** The Floor (19) **17.45** ★★ Nowe przygody Aladyna – komedia Fr./Belg. 2015 **20.00** ★★★ Lara Croft: Tomb Raider – film przyg. USA/W. Bryt./Jap./Niemcy 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie **22.15** ★★★★ Ciche miejsce II – hor. USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt **0.10** ★★★★ Super 8 – film sf USA 2011, reż. J.J. Abrams **2.25** Żyjąc z potworem (11)

TV Puls

DVB T

5.00 Dyżur (36, 37) **6.00** Kobra – oddział specjalny (3-5) **9.00** Taki jest świat **9.25** Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (695-699, 986-990) **20.00** ★★ Murarz. Na granicy spisku – film sens. USA/Bułg./Grecja 2023 **22.05** ★★★ Świat w ogniu – thriller USA/W. Bryt./Portugalia/Kan./Bułg. 2019, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Nick Nolte **0.20** ★★★ Lwie serce – film sens. USA 1990, wyk. Jean-Claude Van Damme **2.25** Taki jest świat **3.00** Menu na miarę

Puls 2

DVB T

7.00 Seriale anim. dla dzieci **8.40** Uprowadzona księżniczka **10.30** Balerina **12.05** Wojciech Cejrowski. Boso **13.50** Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej **15.50** ★★★ Księżniczka i gąski – film fant. Niemcy 2022 **17.20** ★★★ O trzech złotych dukatach – film fant. Słowacja/Czechy 2023 **19.00** Niezgaszalni – film anim. **20.55** ★★★ Co ty wiesz o swoim dziadku? – kom. USA/W. Bryt. 2016 **23.00** ★★★★ Polowanie na „Czerwony Październik" – film sens. USA 1990 **1.35** Wstydliwe choroby: XXL

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.25** Podróże z historią **11.55** Dlaczego krowa... **12.05** Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (3, 4) **13.10** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **13.45** Na dobre i na złe (985) **14.40** Na sygnale (631, 632) **15.40** Okrasa łamie przepisy **16.10** Tajemnice kultowych seriali **17.00** Teleexpress **17.25** M jak miłość (1918) **18.20** Grali i śpiewali najgłośniej w Polsce, czyli jak to z Czerwonymi Gitarami było **19.05** Do śmiechu! **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.20** Dewajtis (5) **21.15** Sanatorium miłości **22.10** Daję słowo – Maciej Orłoś **23.00** Tajemnica Enigmy (3) **23.50** Laskowik & Malicki – niedziela wieczór **0.40** M jak miłość (1918)

TV Trwam

DVB T

12.03 Informacje **12.20** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Największy dar **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (115) **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Burza w okręgu krakowskim **0.10** Informacje **0.30** Przełamując bariery

TVP Kultura

DVB T

9.00 Co nam w duszy gra **10.05** Kolekcja **10.25** Niepokorny Alain Resnais **11.30** Droga (1) **12.45** Dzień z życia artysty **13.25** Turandot **15.25** Wydarzenie aktualne **16.05** Stolica muzyki, Nowy Orlean **18.05** Andrzej Seweryn – skazany na scenę **19.00** Fryderyki 2026 – Gala Muzyki Klasycznej **20.45** ★★★ Liczba doskonała – dramat Polska/Izrael/Wł. 2022, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Andrzej Seweryn **22.20** Klub Jazzowy **23.40** ★★★★ Boccaccio '70 (2) – film obyczaj. Francja/Włochy 1962, reż. Vittorio De Sica, Federico Fellini, Mario Monicelli, Luchino Visconti **1.35** ★★★★ Tato – dramat Polska 1995, reż. Maciej Ślesicki, wyk. Bogusław Linda, Dorota Segda

Super Polsat

DVB T

6.05 Wydarzenia 21:50 **6.40** SuperLudzie (38) **7.15** Byli sobie odkrywcy (1-5) – serial anim. Fr./Hiszp./Niemcy 1996 **10.00** ★★★ Alfa – film przygodowy USA/Chiny/Kan. 2018, reż. Albert Hughes, wyk. Kodi Smit-McPhee, Jóhannes Haukur Jóhannesson, Marcin Kowalczyk **12.00** Świat według Kiepskich (56, 533-537) **15.00** Złomiarze (1, 2) **17.00** Świat według Kiepskich (538-541) **19.00** Kolacja w ciemno (54) **20.00 (L)** Boks: Gala w Kościerzynie **0.00** ★★★ Hitman – film sensacyjny USA/Fr. 2007, reż. Xavier Gens, wyk. Timothy Olyphant, Dougray Scott, Olga Kurylenko **1.55** Backdoor – Wyjście awaryjne (10) **2.30** Świat według Kiepskich (323-325)

TV 6

DVB T

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **7.55** ★★★ Stuart Malutki 2 – film familijny USA 2002, reż. , wyk. Michael J. Fox, Geena Davis, Hugh LaurieRob Minkoff **9.30** Cobra Kai **11.00** Magnum: Detektyw z Hawajów (88-90) **13.50** Pojrot (7, 8) **16.05** Columbo (1): Ślad morderstwa – serial krym. USA 1997 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (135, 136): Mój syn Caine / Umierająca panna młoda – serial krym. USA 2008 **22.00** Kości (47, 48): Tajemnica w glebie / Mumia w labiryncie – serial krym. USA 2007 **23.55** ★★★ W lesie dziś nie zaśnie nikt – horror Polska 2020, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Julia Wieniawa, Michał Lupa, Wiktoria Gąsiewska **2.10** Krejzi Patrol (29)

TV 4

DVB T

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (172) – reality show Polska 2023 **7.00** Galileo (1095, 1096) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci **9.30** A na deser... – mag. kulinarny **9.35** Galileo (1097, 1188, 1189) **12.45** ★★★ Królową być – komedia Francja 2005, reż. Valérie Lemercier, wyk. Valérie Lemercier, Lambert Wilson, Catherine Deneuve **14.55** Policjantki i policjanci (1396-1400) – serial obyczajowy Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1016-1019) – serial kryminalny Polska 2026 **0.00** Gwiazdy kabaretu (174, 172) **2.05** STOP Drogówka (343) **3.05** Interwencja (5883) **3.25** Lubię Disco! (260) **4.25** Top 10 lista przebojów

REKLAMA

Czy wiesz, że przez czopy woskowinowe MOŻESZ GORZEJ SŁYSZEĆ?



Specjaliści wyjaśniają, jaka może być przyczyna problemów ze słyszeniem lub uczuciem zatkanego ucha. Sprawdź, czy nie popełniasz tego błędu!

Czy wiesz, czym są czopy woskowinowe? W naszych uszach nieustannie produkowana jest specjalna substancja, która ma za zadanie chronić przewód słuchowy zewnętrzny i ułatwiać oczyszczanie ucha. W niektórych sytuacjach dochodzi do jej nadmiernego nagromadzenia. Właśnie wtedy tworzy się czop woskowinowy, który może być przyczyną dyskomfortu i nieprzyjemnych objawów związanych ze słuchem. Zanim jednak sięgniesz po patyczki higieniczne, zapoznaj się z opinią ekspertów. Badania wskazują, że stosowanie patyczków higienicznych było odpowiedzialne za uformowanie czopów woskowinowych u 75% badanych[1]!

ZATKANE UCHO MOŻE WPŁYWAĆ NA TWÓJ SŁUCH

„Czyszczenie uszu patyczkiem jest bardzo złą metodą, ze względu na to, że może ona powodować wiele różnych skutków ubocznych" – mówi Katarzyna Kasperek-Mosoń, laryngolog z Wrocław Medical Center (artykuł pt. „Czyszczenie uszu patyczkiem może być niebezpieczne dla zdrowia – ostrzega laryngolog" z portalu Medonet.pl.).

JEŚLI NIE PATYCZKIEM, TO CZYM?

Specjaliści zalecają usuwanie woskowiny za pomocą płukania lub metod mechanicznych. Płukanie uszu może jednak narażać przewód słuchowy na wilgoć; nieumiejętnie wykonane może także zwiększać ryzyko urazów[2]. Możesz zgłaszać się na regularne usuwanie woskowiny do gabinetu lub też... sprawić sobie wysokiej jakości urządzenie do czyszczenia uszu. Takie, które będzie delikatnie wysysało z uszu nadmiar wydzieliny i zanieczyszczenia, pozostawiając Twoje uszy czyste, suche i – co najważniejsze – wolne do czopów woskowinowych.

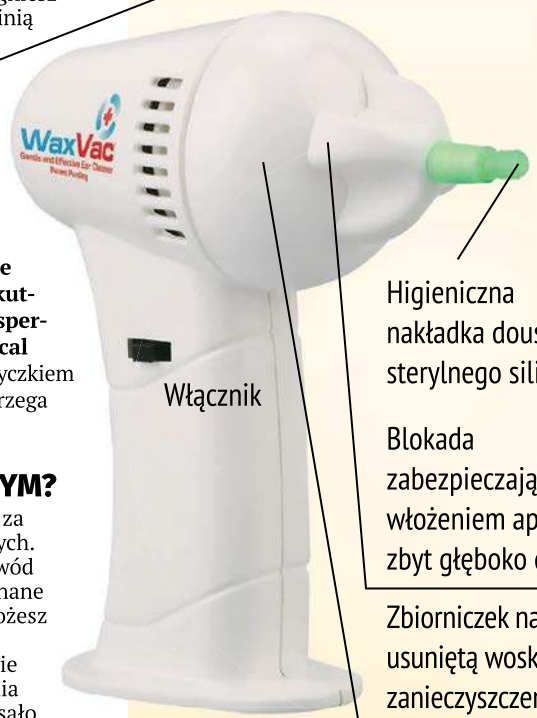
CO TO ZA URZĄDZENIE?

WaxVac to rozwiązanie zaprojektowane z myślą o Twoim komforcie i bezpieczeństwie. Jego zadaniem jest wspieranie naturalnego procesu oczyszczania ucha w łagodny i możliwie bezpieczny sposób. Dzięki przemyślanej konstrukcji usuwa nagromadzoną woskowinę poprzez delikatne zasysanie. To nowoczesne rozwiązanie i wsparcie w codziennej pielęgnacji. **WaxVac nie przepycha woskowiny w głąb przewodu słuchowego. Zamiast tego „wysysa"** wszystko to, czego nie powinno być w naszym uchu, czyli nadmiar woskowiny, nagromadzone zanieczyszczenia i wodę.

1. D. Kurpas, A. Mastalerz-Migas, Czopy woskowinowe w praktyce lekarza rodzinnego – postępowanie i prewencja, „Świat Medycyny i Farmacji" 2021, s. 62-65.
2. Jak wyżej.

URZĄDZENIE DO CZYSZCZENIA USZU DLA CAŁEJ RODZINY!

WaxVac





JAK UŻYWAĆ?

Nałóż na końcówkę miękką nakładkę z silikonu i włącz urządzenie. Potem przyłóż aparat do ucha. Poczujesz, jak urządzenie delikatnie wysysa wodę oraz zanieczyszczenia.

Aparat wyposażony jest w **6 wymiennych nakładek** – tym samym może korzystać z niego cała rodzina. Nakładki są wykonane z zaawansowanego technologicznie silikonu.





Tak! Tylko za ***87 ZŁOTYCH*** (plus koszty przesyłki)**!**

ZADZWOŃ DZIŚ I ZAMÓW WaxVac!

Mamy dla Państwa ofertę. Tylko teraz możecie otrzymać urządzenie do czyszczenia uszu za **87 zł!** (plus koszty przesyłki).
Oferta ważna do wyczerpania zapasów.

91 300 36 17

Pon-pt 8-20 sb-ndz 9-20
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla operatora.)

Podmiot odpowiedzialny: TWT Group Sp. z o.o., Marszałkowska 58, 00-545 Warszawa. Szczegóły oraz informacje dotyczące procedury zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem: https://info-for-customers24.com/statute/pl/.

eprasa.pl 2e922af4c9

Ale Kino+

7.00 Astra **7.30** ★★★ Fuks – kom. sens. Polska 1999 **9.20** ★★ Marokańskie wakacje – kom. Hiszp. 2023 **11.25** The Office PL (7-9) **13.10** ★★★★ Pod Starym Dębem – dramat W. Bryt./Fr./Belg. 2023 **15.25** Sprawa nierozwiązana (1-5) **17.50** ★★★★ Czwarta władza – film biograf. USA 2017 **20.10** ★★★★ Boss – film krym. W. Bryt./ USA 2016 **22.40** ★★★★ Prawnik z Lincolna – film sens. USA 2011 **1.05** ★★★★ Dig – thriller USA 2022 **2.45** Sortownia (5)

Kino Polska

8.05 PKF 45A/72 **8.20** Miś Kudłatek **8.55** Przygody Myszki **9.15** Ranking Naj Polskiego Kina **9.55** ★★★ Trędowata – melodr. Polska 1976 **12.00** ★★★★ Wierna rzeka – melodr. Polska 1983 **15.10** ★★ Stara baśń – film hist. Polska 2003 **17.40** ★★★ Mała wielka miłość – kom. rom. Polska/USA 2008 **20.00** ★★★ Bo we mnie jest seks – film biograficzny Polska 2021 **22.10** ★★★ Skrzydlate świnie – film obyczaj. Polska 2010 **0.10** ★★★★ Konsul – kom. sens. Polska 1989

Polsat Film

8.10 Byli sobie odkrywcy **10.30** Garfield – film anim. **12.35** ★★ Podróże Guliwera – film przygod. USA 2010 **14.10** ★★★★ Zanim się pojawiłeś – dramat W. Bryt./USA 2016 **16.35** Pingwiny z Madagaskaru – film anim. **18.30** ★★★ Niepamięć – film sf USA 2013 **21.00** ★★★ Bez litości 3. Ostatni rozdział – film sens. USA/Wł./Australia 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington **23.10** Lista dźwięków – film obyczaj. USA 2021**1.25** Ślad (100-101, 80-81)

Stopklatka

DVB T

10.00 Hudson i Rex (15, 16) **12.00** ★★★★ Niekończąca się opowieść – film fantasy Niemcy/USA 1984 **14.00** ★★★★ Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – kom. Polska 1978 **16.10** ★★ Flintstonowie – kom. USA 1994 **18.00** ★★★★ Brunet wieczorową porą – kom. Polska 1976 **20.00** ★★★★ Złap mnie, jeśli potrafisz – film biograf. USA/Kan. 2002 **23.00** ★★★★ Dzień świra – komediodr. Polska 2002 **0.55** ★★★ Papierowe małżeństwo – kom. rom. Polska/W. Bryt. 1992

Canal+ Premium

10.05 Kung Fu Panda 3 – film anim. USA/Chiny 2016 **11.40** ★★★★ Azyl – film biograf. USA/W. Bryt./Czechy 2017 **13.45** ★★★★ Warcraft: Początek – film fantasy USA 2016 **15.45** ★★★ Zmierzch – film fantasy USA/W. Bryt. 2008 **17.45** ★★ Inwazja – film sens. Hol. 2024 **19.15** ★★★★ Krucjata Bourne'a – thriller USA/Niemcy 2004 **21.00** ★★★ Franz Kafka – film biograf. Czechy/Polska/Niemcy/Turcja/Fr. 2025 **23.05** ★★ The Beast Within – horror W. Bryt. 2024

HBO

11.45 ★★★★ Wciąż tu jestem – dramat Brazylia/Fr. 2024 **14.00** ★★★★ Władca Pierścieni: Powrót Króla – film fantasy USA/Nowa Zel. 2003 **17.15** Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi – film anim. Hiszp./Fr./Belg./Chile/Szwajc. 2025 **18.25** Happy Feet: Tupot małych stóp II – film anim. USA/Nowa Zel. 2011 **20.00** ★★★★ Millerowie – kom. USA/W. Bryt. 2013 **21.50** ★★★ Blue Moon – film bio. USA/Irl. 2025 **23.30** ★★★★ Ostatni pojedynek – thriller USA/W. Bryt. 2021

Polsat 2

6.30 Nasz nowy dom (237) **7.30** Ewa gotuje (566, 567) **8.30** Z klimatem i z pasją (240) **9.00** Dlaczego ja? (1338-1342) **14.00** Sekrety rodziny (112) **15.05** Więzienie kobiet (81-84) **17.00** Nasz nowy dom (354) **18.10** ★★★ Mocne uderzenie – kom. sens. USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Salma Hayek **20.15** ★★ Rok pierwszy – komedia USA 2009 **22.30** ★★ Jutro będzie futro II – komedia USA 2015 **0.25** ★★★ Sisu – film wojenny Finlandia/W. Bryt./USA 2022

TVP Seriale

6.30 Janosik (10) **7.25** Na sygnale (879-883) **10.20** Na dobre i na złe (989) **11.20** Komisarz Alex (313) **12.10** Rodzinka.pl (311, 312) **13.20** Ojciec Mateusz (327, 328) **15.10** U Pana Boga w Królowym Moście (6) **16.10** Ranczo (47) **17.15** Czterdziestolatek (6) **18.10** Na sygnale (884-886) **19.40** U Pana Boga w Królowym Moście (7) **20.40** Ojciec Mateusz (329, 330) **22.35** Ranczo (48, 49) **0.35** Glina. Nowy rozdział (6) **1.25** Gra z Cieniem (1) **2.25** Pitbull (8)

AXN

6.00 ★★★ Legenda Zorro – film przygod. USA 2005 **8.15** FBI: International (1) **9.15** FBI: Most Wanted (4) **10.10** Detektyw Monk (4-8) **15.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7-11) **20.00** ★★★ Men in Black: International – film sf USA/Chiny 2019 **22.25** ★★★ Zabójca – film sensacyjny USA/Kan. 2007 **0.20** ★★ Snajper: Kolejne starcie – film sensacyjny USA/Niemcy/RPA 2011 **2.20** ★★ Legion – horror USA 2010 **4.15** Walker: Strażnik Teksasu (11)

13 Ulica

5.05 Fałszerstwo (3) **6.45** Kapitan Marleau (3) **8.45** Bez śladu (15-24) **17.55** Blue Ridge (5, 6) **19.55** Chicago P.D. (16) – serial krym. USA **20.55** Blanca (9) – serial krym. Wł. **22.00** ★★★ Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagarden na tropie – film krym. USA/Kan. 2021 **23.50** ★★★ Kontrabanda – film sens. USA/W. Bryt./ Fr. 2012, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Mark Wahlberg **2.05** ★★ Widok, za który można zabić – thriller USA 2023 **4.00** Fałszerstwo (3)

FX

8.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1-3) **11.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20-22) **14.00** Agenci NCIS (3, 4) **15.50** Tropiciel (10) **16.45** Matlock (3) **17.40** ★★★★ Karmazynowy przypływ – film sens. USA 1995 **20.05** ★★★ W pogoni za zemstą – film sensacyjny USA 2010 **22.05** ★★★ Pociąg z forsą – komedia sens. USA 1995 **0.25** ★★★ Rambo II – film sens. USA/Meksyk 1985 **2.25** Tropiciel (10) **3.20** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)

BBC First

5.10 Ojciec Brown (4) **6.00** Z pamiętnika położnej (3, 4) **7.50** Duchy (6-7, 1-2) **10.30** Morderstwa w Midsomer (4) **12.25** Ojciec Brown (3-5): Niewidzialny człowiek / Złamana szabla / Ostatni gracz **15.25** Powrót do raju (3, 4) **17.45** Z pamiętnika położnej (5) **18.50** Śmierć pod palmami (6, 2) **21.00** Dyplomatki (2) **22.00** Milczący świadek (5, 6) **0.10** Ojciec Brown (2) **1.15** Śmierć pod palmami (2) **2.20** Milczący świadek (5, 6) **4.25** Morderstwa w Midsomer (4)

Eurosport 1

8.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **10.00** Snooker: MŚ w Sheffield **11.00** **(L)** Snooker: MŚ w Sheffield **14.00** Triatlon: T100 Triathlon World Tour w Singapurze **15.15** **(L)** Snooker: MŚ w Sheffield: **18.30** Snooker: MŚ w Sheffield **19.30** **(L)** Snooker: MŚ w Sheffield **23.00** Snooker: MŚ w Sheffield **0.00** Kolarstwo: Strzała Walońska: UCI World Tour **1.00** Kolarstwo: Strzała Walońska kobiet **2.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **3.00** Snooker: MŚ w Sheffield

Eurosport 2

8.00 **(L)** Triatlon: T100 Triathlon World Tour w Singapurze **12.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **13.00** **(L)** Biegi narciarskie: Bysprinten w Mosjøen **15.00** Kolarstwo: Strzała Walońska **16.00** Cycling Show **16.30** Triatlon: T100 Triathlon World Tour w Singapurze **17.30** Kolarstwo górskie: Race Bikes **18.00** Jeździectwo: Finał PŚ w Fort Worth **19.00** **(L)** Golf: PGA Tour – Zurich Classic of New Orleans **0.00** Triatlon: T100 Triathlon World Tour w Singapurze

Polsat Sport 1

8.00 Siatkówka: PlusLiga **10.00** Magazyn polskiego sportu **11.00** 7. strefa **12.30** **(L)** Siatkówka: TAURON Liga: Mecz o 3. miejsce – ewentualny 4. mecz: BKS BOSTIK ZGO Bielsko-Biała – UNI Opole **14.45** **(L)** Siatkówka: PlusLiga: Finał – 1. mecz; Mecz o 3. miejsce – 1. mecz **17.30** **(L)** Siatkówka: PlusLiga: Mecz o 3. miejsce – 1. mecz **21.00** Siatkówka: PlusLiga **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego **2.00** **(L)** MMA: Sean Brady – Joaquin Buckley

TVP Sport

DVB T

8.35 Pływanie na basenie 50-m.: MP w kategorii open w Olsztynie: Podsumowanie **10.20** NBA Action **10.55** **(L)** Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: GKS Katowice – Pogoń Szczecin **13.10** **(L)** Piłka nożna: Śląsk II Wrocław – Sandecja Nowy Sącz **15.25** Hokej na lodzie: NHL: 1. runda **16.30** Mundial 2026: Legendy miejskie **17.10** Studio **18.10** **(L)** Piłka nożna: Puchar Anglii: Manchester City – Southampton FC **21.00** **(L)** MMA: Oktagon MMA: Gala 87 w Libercu

Canal+ Sport

9.00 Piłka nożna: Real Madryt – Deportivo Alavés **11.15** Premier League Review **12.30** Premier League Preview **13.10** Premier League Stories **13.55** **(L)** Piłka nożna: Deportivo Alavés – RCD Mallorca; Getafe CF – FC Barcelona; Valencia CF – Girona FC **20.35** Żużel: ORLEN Oil Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra **23.15** Boks: Jared Warren – Conor Cooke **1.25** Premier League: The Big Interview **2.00** Piłka nożna: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

Canal+ Sport 5

9.40 Żużel: ORLEN Oil Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra **12.30** Premier League Preview **13.00** Sporty ekstremalne: MŚ Stihl Timbersports **15.00** Żużel: Krono-Plast Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń; ORLEN Oil Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra **20.35** Magazyn LM UEFA **21.15** MMA: Gala w Bangkoku **23.30** Liga+ **1.00** Piłka nożna: Cracovia – Pogoń Szczecin **3.15** Boks: Jared Warren – Conor Cooke

Eleven Sports 1

8.00 Piłka nożna: RB Lipsk – 1. FC Union Berlin **10.00** Piłka nożna: Real Betis – Real Madryt **12.00** Piłka nożna: SSC Napoli – US Cremonese **14.00** Magazyn sportowy **15.20** **(L)** Piłka nożna: 1. FSV Mainz 05 – Bayern Monachium **17.55** **(L)** Piłka nożna: Bologna FC 1909 – AS Roma **20.55** **(L)** Piłka nożna: Atlético Madryt – Athletic Club **23.15** Eleven Gol Live **0.25** Piłka nożna: Hamburger SV – TSG 1899 Hoffenheim **2.00** Piłka nożna: Bologna FC 1909 – AS Roma

Polsat Sport 3

6.00 Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **8.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **11.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **13.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **15.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **17.25** **(L)** Koszykówka: ORLEN Basket Liga: Anwil Włocławek – WKS Śląsk Wrocław – transmisja **20.00** Tenis: ATP 500 – Barcelona Open – transmisja **22.30** Tenis: ATP 500 – Barcelona Open – transmisja **1.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

10.00 Serwis informacyjny **10.05** Polska na weekend **10.30** Serwis informacyjny, pogoda **10.35** Polska na weekend **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **15.30** Ranking Mazura **16.00** Fakty po południu **18.00** Dwie Strony **19.00** Kadr na kino **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Superwizjer **21.00** Ranking Mazura **21.30** Serwis informacyjny, pogoda **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.00** Fakty po Faktach **0.40** Superwizjer **1.45** Ranking Mazura

Polsat News

9.55 Cztery strony mediów Kutyny **11.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Czysta Polska **17.10** Interwencja **18.00** W rytmie dnia **18.35** Debata polityczna **19.15** Prezydenci i premierzy **19.50** Dobry Wieczór Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Interwencja **0.55** Wydarzenia

TVP Info

DVB T

10.30 Serwis info dzień **11.00** Kolegium **11.45** Serwis info dzień **15.30** Trochę kultury **16.00** Dzień w godzinę **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Sprawdzamy **18.00** Panorama **18.20** Teleplotki **18.30** Kiedyś to było **19.00** Serwis info wieczór **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Co ludzie powiedzą? **21.00** Serwis info wieczór **21.15** Kod bezpieczeństwa **21.45** Panorama **22.10** Oko na Wschód **22.30** Stan wyborczy

TVP 3

DVB T

9.00 Rozmowa z kard. Grzegorzem Rysiem **9.25** Telekurier **9.50** Korona Gór Polski **10.25** Gwiazdorska kuchnia Ani **11.00** Daję słowo – Maciej Orłoś **11.55** Królestwo mrówek **12.50** Pierwsza Druga w Trójce **13.00** Całkiem niezła historia **13.25** Wiosna na RODOS **14.00** O milimetr **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **19.25** **(L)** Piłka nożna: FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław **22.00** Dziennik regionów **22.30** Kryminalna Siódemka Extra **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK

TVP Rozrywka

9.30 Koło fortuny **10.10** Tańcząca ze światem **10.40** Szansa na sukces. Opole 2026 **11.45** To jest grane **12.20** Prywatne życie zwierząt **12.45** Progr. rozrywkowy **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś **13.55** Postaw na milion **15.50** Va banque **17.00** Koło fortuny **17.35** Domowe patenty **17.45** Szansa na sukces. Opole 2026 **18.50** Do śmiechu! **19.50** Lubię to – kabaret Hrabi **21.55** Postaw na milion **23.55** Koło fortuny **1.25** Kabaret. Super Show Dwójki

Planete+

10.20 360° – świat bez granic **12.30** Świat z góry **13.40** Najmniejsze cuda świata **14.40** Motyle. Superbohaterowie przyrody **15.50** Portugalia na dziko **16.55** Planeta Kalifornia **18.00** Świat z góry **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace **19.45** Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda **20.50** Premiera: Jimmy Sommerville. I Feel Love **22.00** Tajemnice Picassa **22.55** Catherine Denevue. W centrum kadru **0.00** Henry Ford. XX-wieczny życiorys

BBC Earth

8.10 W okowach mrozu **10.10** Wyspy. Laboratoria natury **11.10** Malownicze trasy kolejowe **12.00** W okowach mrozu **13.00** Pewnego razu w kosmosie **14.10** Attenborough i jurajski potwór morski **15.15** Imperium brytyjskie **16.30** David Attenborough i cuda natury **16.55** Alaska z Sue Perkins **17.55** Planeta doskonała **19.55** Planeta doskonała: kulisy **21.00** Pewnego razu w kosmosie **22.15** W okowach mrozu **23.15** Wyspy. Laboratoria natury **0.15** Zabójcza pogoda

Discovery Channel

8.00 Bimbrownicy **9.00** Gorączka złota **10.00** Łowcy opali **11.00** Od samochodu do domu **12.00** Celnicy na straży Turcji **13.00** Złomowisko PL **15.00** Nic do zgłoszenia **16.00** Lotnisko **17.00** Nagi instynkt przetrwania **18.55** Celnicy na straży Turcji **20.00** Bimbrownicy **21.00** Mike Brewer: przerobić i sprzedać **22.00** Łowcy opali **23.00** Morze złota (1) **0.00** Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów **1.00** Potwór z Alaski **2.00** Łowcy staroci

TVN Turbo

5.50 Wyburzacze **6.30** Sport **6.35** Fani czterech kółek **7.30** Fani czterech kółek. Francja **8.45** Samochód marzeń – kup i zrób **9.45** Naprawy nie do naprawy **10.30** Moto kombat **11.15** Ciężarówką przez Chile **12.15** Moto Fachury **13.00** Z drugiej ręki **16.00** Wojny samochodowe **18.00** Ciężarówką przez Malezję **23.00** Jeździć, obserwować **1.15** Zawodowi handlarze **2.00** Wypad z kraju **2.35** Co Ty wiesz o broni? **3.00** Będzie pan zadowolony

TVN Style

6.20 Co za tydzień **6.50** Niezwykłe Stany Prokopa **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Dzieci świata **12.00** Jestem z Polski **15.05** Babski biznes **16.05** Ostre cięcie **17.05** Zgłoś remont **18.05** Bitwa o gości **19.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cafe Filiżanka", Żyrardów / Czeladź – Dobre Jadło **21.05** Królowa przetrwania **22.25** Skok na głęboką wodę **23.30** Ślub od pierwszego wejrzenia **1.35** Zawodowa Anka **2.15** Stylowe taxi Agaty **3.05** Wiem, co kupuję

Romance TV

12.25 ★★★ Karla, Rosalie i dziura w ścianie – kom. Niemcy 2021 **14.20** Rejs ku szczęściu **16.15** ★★★ Lato nad jeziorem Garda – romans Niemcy 2022 **18.05** ★★★ Rosamunde Pilcher: Zakochana w kamerdynerze – film obyczaj. Niemcy 2024 **20.00** Kryminalne zagadki Mazur **21.50** Krawcowa z Madrytu (7, 8) **23.50** ★★★ Rzeka życia – dramat Niemcy 2014 **1.45** Kryminalne zagadki Mazur **3.40** ★★ Inga Lindström: Weekend w Söderholm – film obycz. Niemcy

TVN Fabuła

6.00 Seriaale **7.05** Kryminalni (9-11) **10.10** ★★★ Igrając z ogniem – komedia USA 2019 **12.15** ★★★ Bella i Sebastian II – film przygod. Fr. 2015 **14.25** ★★★★ Książę w Nowym Jorku – kom. USA 1988 **16.55** ★★★ Wonder Woman 1984 – film fant. USA 2020 **20.00** Starcie Tytanów **22.25** ★★ Coś jest nie tak z dzieciakami – horror USA 2023 **0.20** ★★★ Smętarz dla zwierzaków – horror USA/Kan. 2019 **2.20** Szkoła (698) **3.10** Ukryta prawda (1272, 1273)

AMC

8.35 ★★ Wymarzony facet – kom. rom. USA 2002 **10.35** ★★★ Kopalnie króla Salomona (1) – film przygod. Niemcy/USA/RPA 2004 **14.10** ★★★ Strażnik – thriller USA 2006 **16.15** ★★ Nasza niania jest agentem – kom. USA 2010 **18.00** ★★★ Sekcja 8. – film sens. USA/Niemcy 2003 **20.00** ★★★ Mistrz Z: W cieniu Ip mana – film sensacyjny Hongk./Chiny 2018 **22.15** ★★ Nieśmiertelny IV: Ostatnia rozgrywka – film fantasy USA/W. Bryt./Luksemburg 2000

TTV

DVB T

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Nic do zgłoszenia **12.05** Zakup w ciemno Extra **12.35** Zakup w ciemno **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.05** Zakup w ciemno Extra **17.45** Express **18.05** Kanapowczynie **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.00** Idź na całość **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** 99 – Gra o wszystko **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Diabelnie boskie **1.55** Zapukaj do moich drzwi

Fokus TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (15) **7.00** Rolnicy. Podlasie **9.00** Niezwykłe pociągi **11.00** Świat z góry. Jedwabny Szlak **13.00** Rolnicy. Podlasie **16.00** Wioski wioseczki **17.00** Wielkie wycieczkowce **18.00** Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły **19.00** Jak to wyjaśnić **19.25** TOP 10 Największe tajemnice świata **20.00** Sekrety Biblii **21.00** Ściśle tajne akta UFO **23.00** Poza kontrolą **0.00** Przestępcze podziemie **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nowa TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu (425, 426) **6.20** TV Okazje (64, 65) **6.55** Wehikuł czasu (425, 426) **7.30** Interwencja – taka jest Polska (564) **8.20** Frieren. U kresu drogi (25, 26) **9.30** Dragon Ball Z Kai (80-86) **13.00** One-Punch Man 7, 8) **14.00** Co ludzie powiedzą? (19-21) **16.00** Miodowe lata **19.45** Poirot (5-8) **0.00** Ślad (64) **1.00** Łowca pedofilów (151-154) **3.00** TV Okazje (65, 66) **3.50** Wehikuł czasu (425, 424) **4.00** Sala operacyjna (4, 6) **5.00** Pod lupą (10,11)

National Geographic

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy **7.55** Inżynieryjne tragedie **10.10** Katastrofa w przestworzach **12.00** Czarnobyl: świadkowie tragedii (1-4): Pierwsze 24 godziny / Próba tuszowania / Poświęcenie / Prawda – serial dok. W. Brytania/USA 2025 **16.00** Euroinżynieria **18.00** Złapać przemytnika **20.00** Megametro **21.05** Bitwa o Księżyc: od Sputnika po Apollo **23.15** Państwa Osi: droga ku porażce: Bunt pokonanych **0.20** Strzegąc granic **1.15** Alarm na lotnisku

Nat Geo Wild

10.00 Olśniewająca Ameryka **11.00** Królowe świata zwierząt **12.00** Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy **14.00** Dzika Północ Europy **15.00** Sekretne życie pingwinów **16.00** Sekretne życie ośmiornic **17.00** Wilki z Yellowstone: dziedzictwo **18.30** Dzikie oblicza Ameryki **19.00** Drapieżcy z raf koralowych **20.00** Europa z powietrza **21.00** Najgroźniejsze zwierzęta Afryki **22.00** Węże w mieście **23.00** Europa z powietrza: Wyspy Brytyjskie

Metro

6.00 Gorączka złota **7.50** Klan z Alaski **9.50** The Floor **11.00** Złomowisko PL **13.00** Gwiazdy lumpeksów **13.50** Kryminalni (8, 7) **16.00** Niezwykłe Stany Prokopa **17.00** Mam Talent! **19.25** Magda gotuje Internet **20.00** ★★★ Dusza towarzystwa – komedia USA 2018 **22.10** ★★★ Zabójcza broń III – kom. sens. USA 1992, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **0.25** Kuba Wojewódzki **1.35** Szpital (677) **2.30** Pani Gadżet **3.00** Dieta czy cud? **3.35** Szkoła (786, 780)

TVP Historia

DVB T

8.25 Było, nie minęło... **9.00** Crimen (5) **10.10** Odnaleźć zaginione **10.40** Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane **11.45** Wszystkie kolory świata **12.50** Skarby przeszłości i ich tajemnice **14.00** Ex libris **14.30** ★★★★ Miś – kom. Polska 1980 **16.30** Święte miejsca pięciu religii **17.35** Lalka (9) **19.05** Starożytne mocarstwa **20.05** Największe tajemnice monarchii **21.10** ★★★ Peggy Sue wyszła za mąż – kom. USA 1986 **23.00** ★★★★ Mecz w piekle – dramat Węgry 1961

TVP Dokument

DVB T

11.05 Stolarz **11.30** Szlakiem Kolberga **12.00** Filmoteka Małopolska **12.50** Podróże Małej i Dużej **13.20** Tacy byliśmy **13.50** Ukryte piękno Europy **14.50** Hawaje – zrodzone z ognia **15.50** Ziemia i jej sąsiedzi **16.55** Tajemnice królewskiej posiadłości **17.45** Jim Carrey. Ameryka bez maski **18.50** Zbyt ciasny system **20.00** Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont **21.55** 35 dni w Czarnobylu (s.2) **23.05** Zderzenie czołowe **23.15** Sprawdzamy **23.45** Isaac Asimov. List do przyszłości

Zoom TV

6.00 Bliżej! Magazyn reporterów **7.50** Bolek i Lolek **8.15** To leci w sieci **9.35** Kabaretowe przeboje **10.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **14.15** Stawka większa niż życie (11, 12) **17.00** Strażnik Teksasu (4, 5) **19.00** Jaś Fasola (13, 14) **20.05** Jaś Fasola w najlepszym wydaniu **21.10** ★★★ Zaginiona – thriller USA 2012, reż. Heitor Dhalia, wyk. Amanda Seyfried, Daniel Sunjata **23.10** Adam szuka Ewy. Niemcy **0.10** Magia nagości. Finlandia

TLC

8.00 AmeryGhana **9.00** Włoski salon piękności **10.00** Mój chłopak jest maminsynkiem **11.00** Kiedy dzieci mają dzieci **12.00** Schudnę i zmienię płeć **13.00** Siostry wielkiej wagi **14.00** Klinika bez tajemnic **16.00** Wiza na miłość: Wielka Brytania **17.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **20.00** Niepokonani **21.00** Twarz od nowa **22.00** Skórze na ratunek **23.00** Pogromcy guzów **0.00** Dr Pryszczylla **1.00** Niepokonani **2.00** Twarz od nowa

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń – magazyn muzyczny **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po śląsku **10.45** Klachy i Lachy – program rozrywkowy **11.10** Spotkanie z balladą **12.25** Przy muzyce po śląsku **13.30** Klachy i Lachy **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń – magazyn **17.45** Przy muzyce po śląsku **18.25** Śląska karuzela **20.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.20** Pasmo ciekawostek

WP

DVB T

6.00 Makłowicz w podróży **7.05** Morderstwa w Midsomer (5) **9.00** II wojna światowa: wyścig do zwycięstwa **11.00** Porzucone budowle **11.55** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **13.00** Pokochaj lub sprzedaj – Quebec **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **14.55** Policjanci w akcji **17.00** Policjanci z sąsiedztwa **18.00** Strażacy z sąsiedztwa **18.55** Policjanci z sąsiedztwa **21.45** Mam Talent Ameryka: Drużyna Marzeń **23.35** Mistrzowie kabaretu: Kabaret Zachodni

TOLEK®

Rehabilitacyjne Rowery Trójkołowe



Rowery mogą być z napędem elektrycznym

Rower jako wyrób medyczny
jest częściowo refundowany przez Centrum Pomocy Rodzinie
oraz serwis gwarancyjny i pogwarancyjny

ROWERY POLECANE SĄ:

- Osobom z niedowładem nóg z napędem ręcznym
- Nieumiejącym jeździć na rowerze dwukołowym
- Osobom Starszym mniej sprawnym ruchowo
- Dzieciom
- Osobom z zachwianiem równowagi

Więcej informacji: www.rowertolek.pl

e-mail: **biuro@rowertolek.pl**

adres: **ul. 3 Maja 2A, 87-850 Choceń k. Włocławka**

tel. 54 284 65 40 Emilia | kom. 723 881 675 Michał
kom. 600 790 138 Teofil | kom. 600 467 513 Anna

REKLAMA

To jest wyrób medyczny.
Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

eprasa.pl 2e922af4c9

TVP 1



Wojna zastępcza

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Życie po „Sanatorium miłości" **8.55** Alternatywy 4 (3): Pierwsza noc **10.00** Ojciec Mateusz (446) **10.55** Komisarz Alex (314) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Regina Coeli **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Nowe życie **13.05** Ssaki (5) **14.05** Cis. Historia zapisana w drzewie **14.35** Dom (13)

16.05 Dziedzictwo (901) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Tomasz Stockinger
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Wojna zastępcza (9) Nastia odnajduje głowice w warszawskim kościele i przekazuje Arturowi tajne dokumenty, które mają zacząć aferę Olina. W Kijowie misja Zuzy i „Budynia" kończy się powodzeniem.
21.25 Sanatorium miłości
22.15 „Sanatorium miłości" – kulisy programu
22.25 Życie po „Sanatorium miłości" – cykl reportaży
22.50 Tulipanowa gorączka ★★★ – melodramat W. Bryt./USA 2017 Reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Dane DeHaan, Christoph Waltz
0.45 Nie czas umierać ★★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA 2021
3.30 Mechanik: Czas zemsty ★★★ – film sensacyjny Niemcy/USA 2005

TVP 2



Hit Man

5.10 Barwy szczęścia (3365, 3366) – serial Polska 2025 **6.25** M jak miłość (1927) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – prog. informacyjno-publicystyczny **11.10** Domowe patenty **11.15** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – prog. edukacyjny **11.50** The Voice Kids (14): Bitwa – program rozrywkowy **14.00** Familiada **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Finał – show (s.2)
17.05 Wstęp do meczu
17.25 (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa
19.25 Studio po meczu
19.50 Pan Mama (52) – serial komediowy Polska 2026
20.20 Postaw na milion
21.20 Kwiatki polskie duże
22.25 Hit Man – komedia ★★★ sensacyjna USA 2023 Reż. Richard Linklater, wyk. Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio Współpracujący z nowoorleańską policją profesor Johnson podszywa się pod płatnego zabójcę. Zakochuje się w kobiecie, którą ma pomóc aresztować.
0.30 Krucjata. Prawo serii (6) – serial krym. Polska 2024
1.30 Szpieg, który mnie rzucił ★★★ – komedia sens. Kanada/USA/Niemcy 2018 Reż. Susanna Fogel, wyk. Mila Kunis, Kate McKinnon, Justin Theroux
3.40 Rodzinka.pl – serial kom. Polska 2026

Polsat



Jeszcze dłuższe zaręczyny

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn inf. **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Księga smoków – film animowany USA 2011 **12.10** Shrek – film animowany USA 2001, reż. Andrew Adamson, Vicky Jenson, dub. Zbigniew Zamachowski, Agnieszka Kunikowska, Jerzy Stuhr **14.00** Must Be The Music – show

16.10 Nasz nowy dom
17.30 Awantura o kasę
18.50 Wydarzenia
19.35 Państwo w państwie
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami
22.45 Jeszcze dłuższe zaręczyny ★★★ – komedia rom. USA/Japonia 2012 Reż. Nicholas Stoller, wyk. Emily Blunt, Jason Segel Tom i Violet zaręczają się w pierwszą rocznicę znajomości. Przygotowania do ślubu się przeciągają. Violet otrzymuje wymarzoną propozycję stażu na uniwersytecie w Michigan.
1.20 Sąsiedzi ★★★★ – komedia USA 2014 Reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron Dom w sąsiedztwie Maca i Kelly zajmuje bractwo studenckie. Wydaje się, że para będzie mogła połączyć rodzicielstwo z imprezowaniem. Wkrótce okazuje się, że nie jest to możliwe.
3.35 Świat według Kiepskich (559, 560): Wewnętrzny ogród / Ciasteczka wujka Booble'a – serial kom.

TVN



John Wick 2

5.15 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1619) – serial fabularno-dokum. Polska 2024 **6.50** Kuchenne rewolucje: Koronowo – Nasze smaki **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.30** Niezwykłe Stany Prokopa (8) – serial dok. Polska 2026 **12.35** Co za tydzień **13.15** Mam Talent! – prog. rozrywkowy Polska 2026

15.45 Bitwa o gości
16.50 Galimatias, czyli kogel-mogel II ★★★ – komedia Polska 1988 Reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski
19.00 Fakty
19.45 The Traitors. Zdrajcy
21.25 Koniec świata, czyli kogel mogel 4 ★★ – komedia Polska 2022 (s.3) Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz
23.30 John Wick 2 ★★★★ – thriller USA 2017 Reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Riccardo Scamarcio, Ian McShane John Wick musi porzucić emeryturę. Dawny wspólnik potrzebuje pomocy w walce z organizacją włoskich zabójców. Jego pojawienie się będzie dla mafii wydarzeniem o dramatycznych skutkach.
2.00 Superwizjer
2.40 Szpital św. Anny (78)
3.30 Uwaga! – magazyn
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7): Ostra jazda

TVN 7



Lara Croft: Tomb Raider

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (5) **6.55** Bugs Bunny Builders (30-32) **7.40** ★★★ Pimi z Krainy Tygrysów – film przygod. Wł. 2022 **9.35** Ukryta prawda (1190, 1186, 1187) **14.50** Detektywi (293, 294) **17.50** ★★★ Lara Croft: Tomb Raider – film przygod. USA/W. Bryt./Jap./Niemcy 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie **20.00** ★★★★ Tenet – film akcji USA/W. Bryt. 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington (s.13) **23.15** ★★★ Zabójcza broń IV – komedia sens. USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **1.55** ★★★ Małe rzeczy – thriller USA 2021, reż. John Lee Hancock

TV Puls

5.30 Dyżur (39) **6.05** Taki jest świat **6.40** Nash Bridges (119, 120) **8.30** Don Matteo: Boski detektyw (12-14) **11.45** Ranczo (129, 130) **13.50** ★★★★ Robin Hood: Faceci w rajtuzach – komedia USA/Fr. 1993 **16.20** ★★ Pies i kot – komedia Fr./Kan. 2024 **18.00** ★★★ Pies – komedia USA 2022 **20.00** ★★★★ Człowiek w ogniu – thriller Szwajc./W. Bryt./USA 2004 **23.05** ★★ Mob Land – film sens. USA/Kan. 2023 **1.20** ★★ Agent MR-9 – film sens. USA/Bangladesz 2023 **3.50** Taki jest świat

Puls 2

7.00 Taki jest świat **7.25** Aukcja w ciemno **8.55** Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia **10.45** ★★★ Żandarm się żeni – komedia Fr./Wł. 1968 **12.40** ★★★ Żandarm na emeryturze – komedia Fr./Wł. 1970 **14.45** ★★★ Zaklęte jabłko – film fantasy Słowacja/Czechy 2024 **16.45** ★★★ Zaczarowany nos – film fantasy Niemcy/Czechy 2021 **18.45** ★★★ Dwie siostry i pies – film fantasy Niemcy 2022 **20.00** ★★★ Towarzysze broni – dramat USA 2022 **22.55** Dzielnica strachu (461-464)

TVP Polonia

7.30 Makłowicz w podróży **8.00** Życie lasu. Ptaki **8.50** 30. Festiwal Kultury Kresowej w Mrągowie **9.50** Słowo na niedzielę **10.00** Msza św. z bazyliki prymasowskiej pw. Wniebowzięcia NMP w Gnieźnie **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Regina Coeli **12.15** Między ziemią a niebem **12.55** ★★★ ABC miłości – kom. Polska 1935 (s.3) **14.15** Studio Betclic 1. Ligi **14.25 (L)** Piłka nożna: Wieczysta Kraków – GKS Tychy **17.00** Teleexpress **17.25** M jak miłość (1919) **18.15** Kabaretomaniacy **19.05** Muzyczne naj **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.20** Komisarz Alex (274) **21.15** Gabi Drzewiecka zaprasza **22.10** ★★★ Kurier – film sens. Polska 2019 (s.13) **0.05** Młoda kultura

TV Trwam

9.30 Msza święta z Jasnej Góry **10.30** Sokolnik **11.00** Głos serca (115) **11.45** Muzyczne chwile **12.00** XXV Ogólnopolska Pielgrzymka NSZZ Solidarność **14.00** Papież Polak do rodaków **14.30** Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Żyłem blisko świętego **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy... **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze **0.10** Informacje **0.30** Sól Ziemi **1.00** Msza święta z Jasnej Góry

TVP Kultura

8.00 Liturgia prawosławna **9.00** Przystań nad Biblią **9.15** Wspólny dom **9.50** Krawiec Niteczka **11.10** Pan wzywał, Milordzie? (3) **12.10** Niepokorny Alain Resnais **13.20** W poszukiwaniu dobrego filmu **14.00** ★★★ Respect – film biograf. USA/Kan. 2021 **16.30** Dobry tytuł **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Teatr TV: Deprawator – Polska 2024, reż. Maciej Wojtyszko, wyk. Andrzej Seweryn (s.2) **20.00** ★★★ Trzej muszkieterowie: D'Artagnan – film przygod. Fr./Niemcy/Hiszp./Belg. 2023, reż. Martin Bourboulon, wyk. François Civil, Vincent Cassel (s.13) **22.10** Kulturalni **23.05** Jurassic Punk **0.40** I coś jeszcze **0.45** Uderzenie **1.20** Klub Jazzowy (8): Stryjo

Super Polsat

6.05 Wydarzenia 21:50 **6.40** SuperLudzie (39) **7.15** Byli sobie odkrywcy (6-10) **10.00** Super-Mocni (9, 10) **11.00** Piotruś Królik 2: Na gigancie – film anim. **12.55** ★★★ Szalone wakacje na kółkach – komedia W. Bryt./Niemcy/USA 2006 **15.00** ★★★ Godzilla – film sens. USA/Jap. 1998 **17.55** Świat według Kiepskich (97, 543) **19.00** Randka w ciemno (9, 10) **21.10** ★★★ Hitman – film sens. USA/Fr. 2007, reż. Xavier Gens, wyk. Timothy Olyphant **22.55** ★★★ Volta – komedia Polska 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Bołądź, Aleksandra Domańska (s.13) **1.05** Backdoor – Wyjście awaryjne (1) **1.45** Świat według Kiepskich (120, 86, 94, 329)

TV 6

6.00 Cudownych rodziców mam **6.05** Columbo (1): Ślad morderstwa **10.00** Poirot (7, 8) **12.15** ★★ Wierna jak pies. Policjantki i policjanci – film krym. Polska 2015 **14.00** Policjantki i policjanci (194-197) **18.00** Strażnik Teksasu (15, 16): Płatna rozmowa / Krzyżowiec – serial sens. USA 1998 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (137, 138): Zasadzka / Ostateczny rozrachunek – serial krym. USA 2008 **22.00** Kości (49, 50): Stażysta w piecu / Chłopak w kapsule czasu – serial krym. USA 2007 **0.00** ★★ W lesie dziś nie zaśnie nikt 2 – horror Polska 2021, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Zofia Wichłacz, Julia Wieniawa, Mateusz Więcławek **2.05** Krejzi Patrol (30)

TV 4

6.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (1, 2) **8.15** Ewa gotuje **8.50** Galileo **10.50** ★★★★ Wielki błękit – dramat Fr./Wł./USA 1988, reż. Luc Besson, wyk. Jean-Marc Barr, Jean Reno, Rosanna Arquette **14.15** ★★★ Dywizjon 303: Historia prawdziwa – dramat Polska/W. Bryt. 2018, reż. Denis Delić, wyk. Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, Antoni Królikowski **16.35** ★★★ U-571 – dramat USA/Fr./Wł. 2000, reż. Jonathan Mostow, wyk. Matthew McConaughey, Bill Paxton, Harvey Keitel **18.55** Uroczysko (237, 238) **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (133-136) **0.00** STOP Drogówka (344) **1.05** Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg – film dok. USA 2019 **2.55** Interwencja


FILM

Volta

Komedia z sensacyjnymi zwrotami akcji i doskonale poprowadzoną intrygą

SUPER POLSAT 22:55 ★★★

Bruno Volta nie ma sobie równych w rozwiązywaniu zagadek i odgadywaniu motywacji ludzi. Pewnego dnia jego zmysł kombinowania i robienia interesów zostaje postawiony w stan gotowości. Jego młodsza partnerka Aga poznaje dziewczynę o imieniu Wiki. W ścianie starej kamienicy nowa znajoma znajduje tajemniczy, drogocenny przedmiot. Volta nie może przepuścić okazji. Razem z ochroniarzem Dychą postanawiają wejść w posiadanie niezwykłej rzeczy. Niewinnie wyglądająca Wiki okazuje się jednak trudnym rywalem. A Volta do tej pory zadzierał tylko z facetami.

Komedia kryminalna Polska 2017, reż. Juliusz Machulski, występują: Andrzej Zieliński, Olga Bołądź, Aleksandra Domańska

Tenet

W świecie szpiegów toczy się walka o olbrzymią stawkę

TVN 7 20:00 ★★★★

Uzbrojony tylko w jedno słowo – Tenet – bohater (John David Washington) wkracza w świat szpiegów i toczy walkę o ocalenie ludzkości. Jego zadanie, jak się okazuje, nie mieści się w czasie rzeczywistym i konieczne jest skorzystanie ze zjawiska inwersji... Reżyserem jest wizjoner współczesnej kinematografii, Christopher Nolan. Film dostała Oscara za efekty specjalne.


FILM

Trzej muszkieterowie: D'Artagnan

Ekranizacja słynnej trylogii Aleksandra Dumasa

TVP KULTURA 20:00 ★★★

Akcja filmu dzieje się od Luwru po Pałac Buckingham, od slumsów Paryża po oblężenie La Rochelle. W królestwie podzielonym wojnami religijnymi i zagrożonym inwazją Anglii, garstka mężczyzn i kobiet skrzyżuje miecze, by ratować Francję. Głównym bohaterem jest D'Artagnan, który marzy


FILM

o tym, by zostać muszkieterem. W realizacji tego pragnienia będą próbowali mu pomóc jego nowi przyjaciele: Atos, Portos i Aramis. To u ich boku będzie toczył walki.

Kurier

Misja, która miała zadecydować o losach Polski

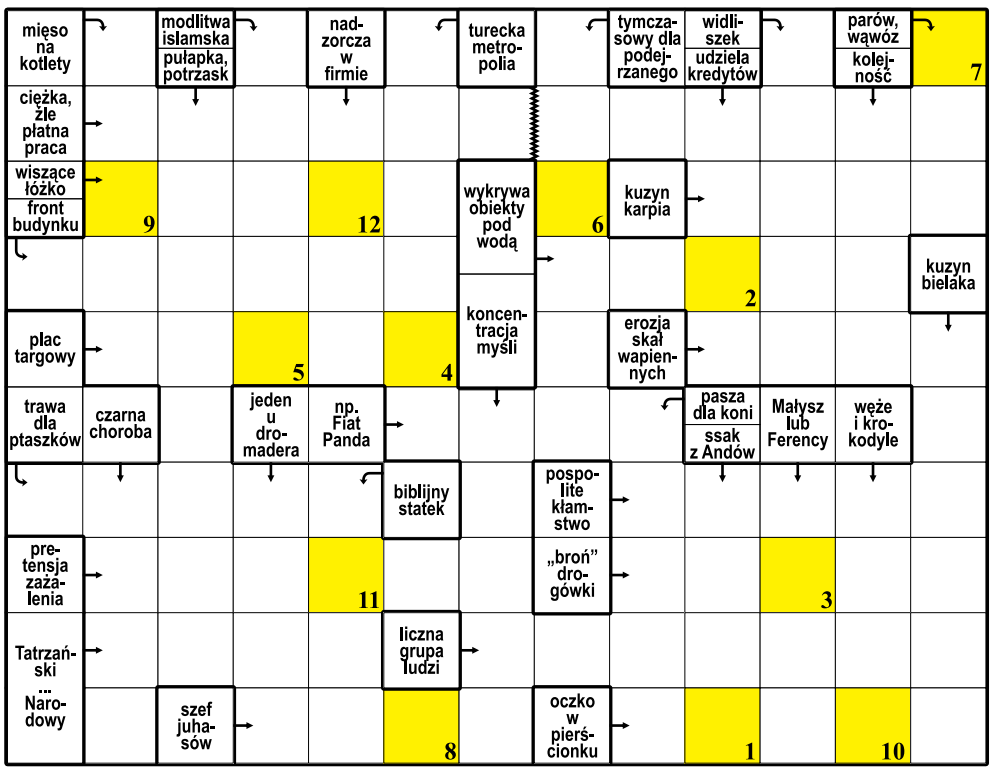
TVP POLONIA 22:10 ★★★

Latem 1944 roku, gdy ważą się losy wojny, Jan Nowak-Jeziorański zmierza z tajną misją z Londynu do Warszawy, by przekazać informacje o walkach AK i dowiedzieć się, czy Brytyjczycy udzielą pomocy walczącej Warszawie. Jednak problemy zaczynają się już w brytyjskiej stolicy. Alianci nie kwapią się do spełnienia obietnic


FILM

i wysłania do Polski posiłków, dzięki którym powstanie miałoby realne szanse powodzenia. Na dodatek Nowak otrzymuje sprzeczne rozkazy od Polaków...

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą rozwiązanie

SUDOKU

		4				3		
3	5				2			
6	7	8	4					1
1		9						
5	8		1		6		9	2
						5		7
4					7	2	8	3
			3				5	9
		6				1		

SUDOKU

	6	5						9
2					9			
				5	4	6		8
	7		3	6	2	1		
	1						2	
		9	7	1	8		3	
7		4	5	3				
			9					4
6						5	1	

eprasa.pl 2e922af4c9

Ale Kino+

7.30 ★★★ Panie Dulskie – komediodr. Polska 2015 **9.25** ★★★ Houria – dramat Fr./Belg. 2022 **11.25** The Office PL (10-12) **13.15** ★★★ W 80 dni dookoła świata – film przygod. USA/Irl./W. Bryt. 2004 **15.35** Sprawa nierozwiązana (6-10) **18.00** ★★★ Sekret Madeleine Collins – thriller Fr./Belg./Szwajc. 2021 **20.10** Nora Sand: Fatalna pomyłka (5, 6) **22.10** ★★★★ Bracia ze stali – film biog. USA/W. Bryt. 2023 **0.40** ★★★ Wszystkie imiona Boga – film sens. Hiszp. 2023

Kino Polska

9.00 Tego się nie robi kotu **9.10** Ranking Naj Polskiego Kina **9.55** ★★★★ Złoty pociąg (1) – film sens. Polska/Rum. 1986 **13.15** ★★★★ Rozmowy kontrolowane – komedia **15.35** ★★★ Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – kom. Polska 1978 **17.45** ★★★ 1920 Bitwa Warszawska – dramat Polska 2011 **20.00** ★★★ Wałęsa. Człowiek z nadziei – film biograf. Polska 2013 **22.45** ★★★ Zabawa, zabawa – dramat Polska **0.20** ★★★ Kroll – film sen. Polska 1991

Polsat Film

8.05 Byli sobie odkrywcy **9.45** Była sobie Ziemia **10.20** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **11.20** Pingwiny z Madagaskaru – film anim. **13.15** ★★ Gruby Albert – komedia USA 2004 **15.00** ★★★ Rodzina na wakacjach – komedia USA 2004 **17.05** ★★★ Niepowstrzymany – film sens. USA 2010 **19.15** ★★★ Park Jurajski III – film sf USA 2001 **21.00** ★★★ Transporter II – film sens. USA/Fr./Niemcy 2005 **22.50** ★★★★ Ted – kom. USA 2012 **1.00** Ślad (102, 103)

Stopklatka

DVB T

6.00 Komisarz Rex (6-9) **10.00** Hudson i Rex (17-19) **13.00** ★★ Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! – kom. USA 2000 **14.55** ★★★★ Jutro będziemy szczęśliwi – komediodramat Fr./W. Bryt. 2016 **17.30** ★★★★ Seksmisja – kom. Polska 1984 **20.00** ★★★ Suma wszystkich strachów – film sens. USA/Kan. 2002 **22.40** ★★★ Gliniarz z metropolii – film akcji USA 1997 **1.00** ★★★★ Kamienie na szaniec – dramat Polska 2014 **3.40** ★★★ Wielka wsypa – kom.

Canal+ Premium

10.00 Mikołaj i ekipa – film anim. Hiszp./Kan. 2024 **11.30** Bałtyk **12.35** ★★★ Mamma Mia! Here We Go Again – musical W. Bryt./USA 2018 **14.25** Premierowa jazda **14.40** ★★★★ Kaskader – film sens. USA/Kan./Australia 2024 **16.45** Making of C+ **17.25** **(L)** Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa **19.35** Liga+ Extra **21.30** ★★★★ Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj – komedia sens. W. Bryt./USA 2008 **23.20** ★★★★ Kill Bill – film sens. USA 2003

HBO

9.55 ★★★★ Żegnaj Christopher Robin – film biograf. W. Bryt./USA 2017 **11.40** ★★★★ Eddie zwany Orłem – film biograf. W. Bryt./Niemcy/USA 2016 **13.25** ★★★ W ogniu pasji – film biograf. USA 2025 **15.15** ★★★ Królowa ringu – film biograf. USA 2024 **17.20** ★★★★ Diuna: Część druga – film przygod. USA/Kan. 2023 **20.00** ★★★ Anakonda – horror USA 2025 **21.40** ★★★ Rodzaje życzliwości – kom. Irl./W. Bryt./USA 2024 **0.25** ★★★★ Le Mans '66 – film biograf.

Polsat 2

6.30 Sekrety rodziny **7.30** Z klimatem i z pasją **8.00** Sekrety rodziny **9.00** Trudne sprawy **14.00** Sekrety rodziny **15.05** Więzienie kobiet **17.00** Nasz nowy dom **18.10** ★★★ Alfa – film przygod. USA/Chiny/Kan. 2018 **20.20** ★★★ Sisu – film woj. Finlandia/W. Bryt./USA 2022, reż. Jalmari Helander **22.05** ★ Cudzoziemiec – film sens. USA/Polska 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal **0.05** Komisarz mama (32) **1.10** Wydarzenia **1.50** Interwencja

TVP Seriale

5.10 Rodzinka.pl (127) **5.55** Czterdziestolatek (5, 6) **8.00** Janosik (9, 10) **10.00** Ranczo (49) **11.05** ★★★★ Miś – kom. Polska 1980 **13.10** Ojciec Mateusz (329, 330) **15.10** Komisarz Alex (314) **16.10** Ranczo (50) **17.15** Janosik (11) **18.05** Na sygnale (886-888) **19.40** Ojciec Mateusz (446, 331-332) **22.30** Ranczo (51, 52) **0.30** Rodzinka.pl (312, 313) **1.40** Korona królów (389, 390) **2.40** Fałszerze. Powrót sfory (10) **3.40** Ratownicy (5) **4.35** Matylda (7)

AXN

6.20 ★★★ Duże Dzieci – kom. USA 2010 **8.05** Zabójcza broń (14, 15) **10.05** Detektyw Monk (9-13) **15.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12-16) **20.00** ★★★★ John Wick 4 – film sensacyjny USA/Niemcy 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves **23.30** ★★★ W 80 dni dookoła świata – film przygodowy USA/Niemcy/Irl./W. Bryt. 2004 **1.55** ★★★ Snajper: Niewidzialny zabójca – thriller USA 2016 **3.55** ★★★ Zabójca – film sensacyjny USA/Kanada 2007

13 Ulica

5.00 Fałszerstwo (4, 5) **6.50** Kapitan Marleau (4) **8.50** Mentalista (4-13) **18.00** Metoda Wagnera (12) – serial krym. Fr. **20.00** ★★★ Zabójstwo w Meaux – film krym. Fr. 2023, reż. Adeline Darraux, wyk. Carole Bianic, Julie Debazac **22.00** ★★★ Zabójstwo w Chateau-Thierry – film krym. Fr. 2024, reż. Delphine Lemoine, wyk. Elsa Lunghini **0.00** ★★★ Morderstwo w Kermadec – film krym. Fr. 2022, reż. Bruno Garcia, wyk. Claire Keim **2.00** Fałszerstwo (3-5)

FX

6.10 FBI (10, 11) **8.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4-6) **10.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23, 1-2) **13.30** Agenci NCIS (5-7) **16.15** Grey's Anatomy: Chirurdzy (8) **17.10** 9-1-1 (7) **18.05** ★★★★ Spider-Man – film sf USA 2002 **20.25** ★★ Anakonda – thriller USA/Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa, wyk. Jennifer Lopez **22.05** ★★★ Uciec, ale dokąd? – film sens. USA 1993, reż. Robert Harmon, wyk. Jean-Claude Van Damme **0.15** ★★★ Rambo III

BBC First

6.00 Ojciec Brown (11, 12) **7.35** Zabójcze arcydzieła (6) **8.40** Śmierć pod palmami (6) **9.45** Lewis (5, 6) **11.45** Co ludzie powiedzą? (7, 1-2) **13.45** Śmierć pod palmami (2) **14.55** Ojciec Brown (2) **15.50** Tajemnice Brokenwood (3) **17.50** Z pamiętnika położnej (6) **18.55** Zabójcze arcydzieła (6) **19.55** Śmierć pod palmami (3) **21.00** Tajemnice Brokenwood (4) **22.55** Dyplomatki (2) **23.55** Milczący świadek (5, 6) **2.10** Tajemnice Brokenwood (4)

Eurosport 1

6.30 Snooker: MŚ w Sheffield **8.30** Triatlon: T100 Triathlon WT w Singapurze **9.30** Cycling Show **10.00** Snooker: MŚ w Sheffield **11.00** **(L)** Snooker: MŚ w Sheffield **14.00** Maraton Bostoński **15.15** **(L)** Snooker: MŚ w Sheffield **18.30** Snooker: MŚ w Sheffield **19.30** **(L)** Snooker: MŚ w Sheffield **23.00** Maraton Londyński **1.00** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **1.30** Snooker: MŚ w Sheffield **2.30** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **4.30** Snooker: MŚ w Sheffield

Eurosport 2

8.30 Snooker: MŚ w Sheffield **10.00** Kolarstwo górskie: Race Bikes **10.30** Kolarstwo: Strzała Walońska kobiet **11.00** Kolarstwo: Strzała Walońska **11.30** **(L)** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **13.30** **(L)** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **16.30** Cycling Show **16.40** **(L)** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège kobiet **18.15** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **19.00** **(L)** Golf: PGA Tour – Zurich Classic of New Orleans **0.00** Wyścigi Endurance: MŚ Endurance FIA – 6 godz. Imoli

Polsat Sport 1

6.00 Siatkówka: PlusLiga **8.00** Siatkówka: PlusLiga **11.00** Cafe Futbol **12.30** **(L)** Koszykówka: ORLEN Basket Liga: Legia Warszawa – AMW Arka Gdynia **14.45** **(L)** Siatkówka: TAURON Liga: Finał – ewentualny 4. mecz: PGE Budowlani Łódź – KS DevelopRes Rzeszów – transmisja **17.30** **(L)** Siatkówka: PLS 1. Liga: Półfinał – ewentualny 3. mecz: GKS Katowice – KKS Mickiewicz Kluczbork **20.00** Siatkówka: PlusLiga **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP Sport

DVB T

8.35 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Multi1liga: FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław **10.45** Futbol totalny **11.55** **(L)** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Podhale Nowy Targ – Świt Szczecin **14.10** Hokej na lodzie NHL: 1. runda **15.55** **(L)** Piłka nożna: Puchar Anglii: Chelsea FC – Leeds United **17.55** Studio **20.15** NBA Action **20.45** Sportowy wieczór **21.30** **(L)** Koszykówka NBA: ortland Trail Blazers – San Antonio Spurs **0.15** Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa

Canal+ Sport

8.05 Liga+ **9.30** Wysoki pressing **11.00** The Big Pete – dyskusja W. Bryt. 2026 **11.45** Piłka nożna: Getafe CF – FC Barcelona; Valencia CF – Girona FC **16.10** Premier League Stories **16.45** **(L)** Żużel: FOGO Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów; Bayersystem GKM Grudziądz – Betard Sparta Wrocław **21.30** Magazyn PGE Ekstraliga **23.00** Sport+ **0.15** Wysoki pressing **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa **4.20** Magazyn PGE Ekstraliga

Canal+ Sport 5

8.20 Premier League Stories **8.55** Premier League: The Big Interview **9.30** Wysoki pressing **11.15** Sporty ekstremalne: MŚ Stihl Timbersports **13.30** Ligomistrzowe historie **14.45** **(L)** Żużel: Pronergy Polonia Piła – Moonfin Magnus Ostrów Wielkopolski **17.30** Sporty ekstremalne: MŚ Stihl Timbersports **19.45** Piłka nożna: Real Oviedo – Elche CF **22.00** Boks: Jared Warren – Conor Cooke **23.15** Magazyn PGE Ekstraliga **0.55** Ligomistrzowe historie

Eleven Sports 1

8.00 Piłka nożna: 1. FSV Mainz 05 – Bayern Monachium **10.00** Piłka nożna: Atlético Madryt – Athletic Club **12.00** Udinese – najbardziej polski klub we Włoszech **12.25** **(L)** Piłka nożna: ACF Fiorentina – US Sassuolo Calcio **14.30** Magazyn **14.55** **(L)** Piłka nożna: Genoa CFC – Como 1907 **17.00** Magazyn **17.55** **(L)** Piłka nożna: Torino FC – Inter Mediolan **20.40** **(L)** Piłka nożna: AC Milan – Juventus FC **23.00** Eleven Gol Live **0.10** Piłka nożna: Borussia Dort. – SC Freiburg

Polsat Sport 3

6.00 Koszykówka: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Piłka nożna z archiwum **12.30** **(L)** Piłka ręczna: ORLEN Superliga – transmisja **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.25** **(L)** Koszykówka: ORLEN Basket Liga: PGE Start Lublin – Tauron GTK Gliwice – transmisja **20.00** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **22.30** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **1.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, pogoda **10.45** Kawa na ławę **11.55** Loża prasowa **12.50** Ewa Ewart poleca – dokument w TVN24 **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **15.45** Kadr na kino **16.00** Fakty po południu **18.00** Serwis informacyjny, pogoda **18.35** Ranking Mazura **19.10** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** W kuluarach **21.30** Serwis informacyjny, pogoda **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.00** Fakty po Faktach **0.50** Kawa na ławę **2.05** Nowa Maja w ogrodzie

Polsat News

9.00 Msza święta ze Świątyni Opatrzności Bożej **9.55** Śniadanie Rymanowskiego **11.00** Polityczny wf z gościem **12.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** W rytmie dnia **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.30** Państwo w państwie **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia

TVP Info

DVB T

11.00 Wydarzy się **12.00** Serwis info dzień **14.30** Reporterzy extra **15.00** Serwis info dzień **15.05** Polska. Co dalej? **16.00** Dzień w godzinę **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Sprawdzamy **18.00** Panorama **18.20** Teleplotki **18.30** Portfel Kowalskiego **19.00** Serwis info wieczór **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.15** Raport specjalny **21.00** Serwis info **21.15** Rozmowy (nie)wygodne **21.45** Panorama **22.10** Oko na świat

TVP 3

DVB T

9.25 Rok w ogrodzie **9.55** Wiosna na RODOS **10.30** Tydzień **11.00** Msza święta na Jasnej Górze **11.55** Całkiem niezła historia **12.20** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **19.25** **(L)** Piłka nożna: Olimpia Grudziądz – Warta Poznań **22.00** Dziennik regionów **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **23.00** Kościół z bliska **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info

TVP Rozrywka

8.50 Kiedyś to było **9.30** Koło fortuny **10.10** Tańcząca ze światem **10.40** Szansa na sukces. Opole 2026 **11.50** Postaw na milion **13.40** Prywatne życie zwierząt **14.10** Super Gary. Gotuj z Bosacką! **14.40** Program rozrywkowy **14.50** Tak to leciało! **15.45** Va banque **17.00** Koło fortuny **17.45** Szansa na sukces. Opole 2026 **18.50** Do śmiechu! **19.50** Moje przeboje **20.30** Kocham Cię, Polsko! **22.00** Postaw na milion **0.00** Koło fortuny **1.30** Kabaret. Super Show Dwójki

Planete+

8.10 Niezwykłe podróże koleją **10.20** 360° – świat bez granic **12.30** Zielony lód biegunów **13.35** Najmniejsze cuda świata **14.40** Motyle. Superbohaterowie przyrody **15.50** Portugalia na dziko **16.55** Planeta Kalifornia **18.00** Świat z góry **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace **19.45** Catherine Denevue. W centrum kadru **20.50** Tajemnice Picassa **22.00** Życia i śmierci Christophera Lee **0.00** Morderca zostawia kartę **2.00** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace

BBC Earth

8.55 W okowach mrozu **9.55** Życie na pustkowiu: powroty **11.00** Wyspy. Laboratoria natury **11.55** David Attenborough i cuda natury **12.25** W okowach mrozu **13.25** Alaska z Sue Perkins **14.25** Wielka kanadyjska przygoda **15.25** Fenomeny współczesnego życia **16.30** Pewnego razu w kosmosie **17.50** W okowach mrozu: Kanada **18.50** Malownicze trasy kolejowe **19.55** Wyspy Atlantyku **21.00** Wyspy. Laboratoria natury **22.00** W okowach mrozu **23.00** Planeta zmian

Discovery Channel

7.00 Morze złota (1) **8.00** Ciężarówką przez Indonezję **9.00** Złomowisko PL **11.00** Czarnobyl – wstęp wzbroniony **12.15** Powrót do Czarnobyla **13.30** Porty: Hiszpania **14.00** Gorączka złota **15.00** Łowcy opali **16.00** Specjalistki **17.00** Nic do zgłoszenia **18.00** Od samochodu do domu **19.00** Brudne skarby **20.00** Morze złota (1) **21.00** Gorączka złota **22.00** Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1) **0.00** Nagi instynkt przetrwania **2.00** Królowie asfaltu

TVN Turbo

10.45 Wojny samochodowe **11.45** Z drugiej ręki **12.30** Jeździć, obserwować **13.15** Motokombat **14.00** Zawodowi handlarze **14.45** Duda kontra Szafrański **15.30** Naprawy nie do naprawy **16.15** Prawko na świecie. Jazda bez zasad **17.00** Ciężarówką przez Chile **18.00** Mobilni mechanicy **18.45** Raport końcowy **19.15** Nic do ukrycia **21.15** Jeździć, obserwować **22.00** Motokombat **22.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia **23.15** Moto Fachury

TVN Style

5.45 Skąd pochodzę? **6.50** Zgłoś remont **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Ostre cięcie **12.30** Babski biznes **13.30** Jestem z Polski **16.35** Do zobaczenia **17.10** Bitwa o gości **18.10** Niezwykłe Stany Prokopa **19.10** Kuchenne rewolucje: Wrocław – American Dream / Opole – Caverna Cafe **21.05** Ostre cięcie **22.05** Skąd pochodzę? **23.15** Jestem z Polski **0.15** Polacy z wyboru **1.20** Jak siostry **1.50** Zrób coś z tym dzieckiem **2.20** Stylowe taxi Agaty **3.10** Wiem, co jem

Romance TV

8.40 Górski lekarz (80-83) **12.25** ★★★ Bella Casa – kom. Niemcy 2014 **14.20** ★★★ Lost w Fusecie – Ślad cieni (2) – krym. Niemcy 2024 **16.15** ★★★ Inga Lindström: Szalone czasy – film obyczaj. Niemcy/Szwecja 2021 **18.05** Rejs ku szczęściu **20.00** ★★★ Szkoła nad morzem – dr. Niemcy 2025 **21.55** ★★★ Mężczyzna robi, co może – kom. Niemcy 2012 **0.05** ★★ Pokój ze stajnią – kom. Niemcy 2022 **2.00** ★★★ Szkoła nad morzem – dramat Niemcy 2025

TVN Fabuła

7.25 Kryminalni (12, 26, 1) **10.35** Absolwenci **11.10** ★★★ Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie – kom. USA/Kan. 1986 **13.00** ★★★★ Głupi i głupszy – kom. USA 1994 **15.25** ★★★ Córka prezydenta – kom. rom. USA/W. Bryt./Czechy/Wł. 2004 **17.45** ★★★★ Super 8 – film sf USA 2011 **20.00** ★★★ Gniew Tytanów – film przygod. USA/Hiszp. 2012 **22.10** ★★★ Człowiek demolka – film sens. USA 1993 **0.40** ★★★ Wcielenie – horror USA/Chiny 2021 **2.45** Szkoła

AMC

13.35 ★★★ Mistrz Z: W cieniu Ip mana – film sens. Hongk./Chiny 2018 **15.40** ★★★★ Star Trek: W nieznane – film sf USA/Chiny/Kan. 2016 **17.55** ★★★ Lara Croft: Tomb Raider – film przygod. USA-/W. Bryt./Jap./Niemcy 2001 **19.50** ★★★★ Włoska robota – film sens. USA/Fr./Wł./W. Bryt. 2003 **22.00** ★★★ Protektor – film sens. USA/Hongk. 1985 **23.55** ★★ Savage Hunt – film przyg. USA 2025 **1.45** ★★★ Tragedia na przełęczy Diatłowa – horror Rosja/Fin./USA 2013

TTV

DVB T

9.45 Express **10.05** Idź na całość **11.05** Zakup w ciemno **12.05** Zakup w ciemno Extra **12.35** Gogglebox. Przed telewizorem **13.35** 99 – Gra o wszystko **14.35** Kanapowczynie **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.05** Życie na kredycie **17.45** Express **18.05** Życie na kredycie **18.40** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox **22.00** Żony Podlasia **23.00** Nic do zgłoszenia **0.00** Damy i wieśniaczki. PL **1.00** Back to school. Prawdziwy...

Fokus TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (16) **7.00** Rolnicy. Podlasie **9.00** Wioski wioseczki **10.00** Podglądacze przyrody **11.00** Z klimatem i z pasją – magazyn **11.30** Wojny magazynowe **14.00** Gwiazdy lombardu **15.00** Megakonstrukcje przeszłości **16.00** Architektura z odzysku **17.00** Rolnicy. Podlasie **21.00** Wioski wioseczki **21.30** Górale **22.00** Miłość i seks w Ameryce **23.00** Największe śledztwa CBŚP **0.00** Pogromcy mafii **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nowa TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.30** Interwencja – taka jest Polska **8.20** Frieren. U kresu drogi **9.30** Dragon Ball Z Kai **13.00** One-Punch Man **14.00** Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących **16.00** Kabaretowa Dynastia **18.00** Kabaret na żywo. Przystanek Radość **20.00** Nowa rewia kabaretowa **21.00** Zdrady (40-43) **1.00** Łowca pedofilów (155-158) **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Sala operacyjna **5.00** Pod lupą

National Geographic

5.15 Car S.O.S. **6.00** Niszczycielskie żywioły **8.00** Największe katastrofy budowlane **10.00** Pogodowe anomalie **11.00** Porzucone konstrukcje **12.00** Ikony lotnictwa **13.00** Megametro **14.00** Kosmiczne horyzonty **15.00** Zaginione skarby Biblii **16.00** Koloseum **17.00** Zakazana historia **18.00** Czarnobyl: świadkowie tragedii **22.00** Logistyka na wielką skalę **23.00** Kosmiczne horyzonty **0.00** Katastrofa w przestworzach **2.00** Alaska: następne pokolenie

Nat Geo Wild

10.00 Olśniewająca Ameryka **11.00** Ratownicy z Alaski **12.00** Nadciąga wielka woda **14.00** Kalahari: podziemne życie pustyni **15.00** Pustynne lwy z Wybrzeża Szkieletowego **16.00** Zimowe królestwo **17.00** Zwierzęcy geniusze **17.30** Stworzone, by przetrwać **18.00** Geniusze afrykańskiej dziczy **19.00** Weterynarze z Nebraski **20.00** Europa z powietrza **21.00** Mashatu: ziemia lampartów **22.00** Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia: W cieniu wulkanów

Metro

6.00 Gorączka złota **7.50** Klan z Alaski **9.55** The Floor **11.20** ★★★★ Goonies – film przygodowy USA 1985, reż. Richard Donner **13.45** Magda gotuje Internet **14.20** Milionerzy **15.30** Kryminalni (1, 5-6) **18.55** Milionerzy **20.00** ★★ Nowy Jork, czwarta rano – komedia Polska 1988, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Anna Wojton, Janusz Józefowicz **21.55** Spartakus: Zemsta (2, 3) **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet **1.05** Szpital (678) **2.00** Pani Gadżet

TVP Historia

DVB T

9.15 Crimen (6) **10.20** Historia kuchni polskiej **11.10** Rezydencje królewskie **12.05** Wszystkie kolory świata **13.05** Góry: życie nad chmurami **14.05** Flesz historii **14.30** ★★★ Peggy Sue wyszła za mąż – kom. USA 1986 **16.20** Tutanchamon **17.15** Rodzina Polanieckich (1) **19.00** Kroniki Hitlera **20.00** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa **20.55** 35 dni w Czarnobylu **21.55** ★★★ Smuga cienia – dramat Polska/W. Bryt. 1976 **23.50** ★★★★ Miś – komedia Polska 1980

TVP Dokument

DVB T

11.15 Nowe życie **11.50** Zbyt ciasny system **13.00** Podróże Małej i Dużej **13.25** Tacy byliśmy **14.00** Ukryte piękno Europy **14.55** Hawaje – zrodzone z ognia **16.00** Ziemia i jej sąsiedzi **17.00** Tajemnice królewskiej posiadłości **17.50** Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda **18.55** Jordania – niezwykłe królestwo **20.00** Był sobie Luwr **21.45** Mel Brooks, genialny komik – film dok. **22.55** Tamte lata, tamte dni **23.30** Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont – film dok.

Zoom TV

7.55 To leci w sieci **9.15** Pułapki umysłu **10.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **13.00** Czterej pancerni i pies (1, 2) **(s.2)** **15.40** Strażnik Teksasu (6, 7) **17.45** ★★★★ Gang Olsena (1) – komedia Dania 1968, reż. Erik Balling, wyk. Ove Sprogøe, Morten Grunwald **19.25** I love kabaret Extra **20.00** Hity polskiego kabaretu **21.00** ★★★ Książę i ja – kom. rom. USA/Czechy 2004 **23.10** Magia nagości. Polska **0.20** Adam szuka Ewy. Niemcy **1.25** I love kabaret

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka **8.00** AmeryGhana **9.00** Włoski salon piękności **10.00** Wiza na miłość: Romans na Karaibach **11.00** Nałogowe panny młode **12.00** Wiza na miłość: znowu do wzięcia **14.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **18.00** Ciało obce **19.00** Młodość na zamówienie **19.30** Wiza na miłość: Wielka Brytania **21.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **23.00** Kilogramy zbędnej skóry **0.00** Dr Pryszczylla **1.00** Wiza na miłość: Wielka Brytania

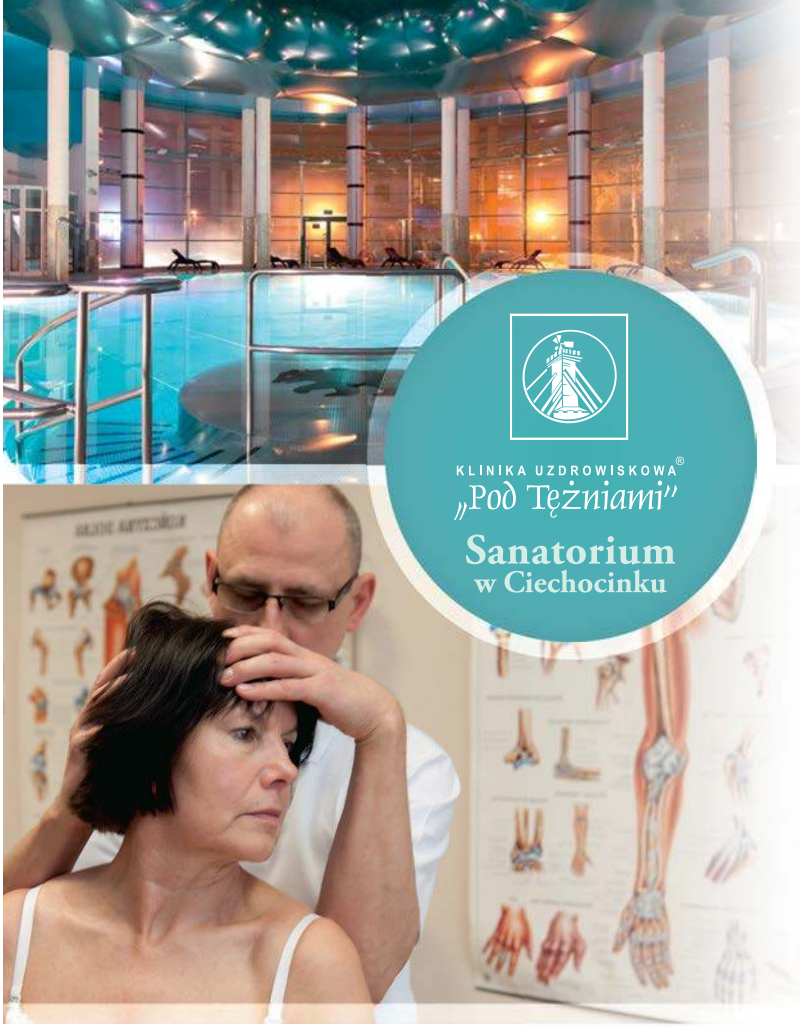
TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda **7.15** Klachy i Lachy **8.05** Przy muzyce po śląsku **8.30** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po śląsku **11.00** Klachy i Lachy **11.30** Spotkanie z balladą **12.35** Kino TVS – film fabularny Polska 2026 **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista **19.45** Koncert w TVS **21.45** Kino TVS – film fabularny Polska 2026 **23.35** Śląska karuzela **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP

DVB T

6.00 Makłowicz w podróży **7.05** Morderstwa w Midsomer (1, 2) **11.00** II wojna światowa: wyścig do zwycięstwa **13.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Quebec **15.00** Strażacy z sąsiedztwa **16.00** Policjanci z sąsiedztwa – serial dok. **18.00** Policjanci w akcji – serial dok. Polska 2026 **20.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.55** Mistrzowie kabaretu: Kabaret Moralnego Niepokoju **22.55** Przebojowe kabarety **0.00** Mistrzowie kabaretu



LECZENIE I REHABILITACJA

• Zdrowy Kręgosłup • Neurologiczny
• Dla Aktywnych • Biodra • Kolana • Bark
• Antystresowy • Kardiologiczny z diagnostyką

15 albo 20 zabiegów na 7 dni pobytu

• Wstęp na basen do 90 minut dziennie

Oferujemy z możliwością dopłaty:

• Diagnostykę fizjoterapeutyczną i laboratoryjną
• Specjalistyczne konsultacje lekarskie

Pobyty w terminach 26.04 - 28.06.2026 r.
oraz 28.06 - 27.09.2026 r.

tel. 54 416 70 00
www.podtezniami.pl

Klinika Uzdrowiskowa „Pod Tężniami" im. Jana Pawła II,
ul. Warzelniana 7, 87-720 Ciechocinek

REKLAMA

eprasa.pl 2e922af4c9

TVP 1



Zaraz wracam

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (117) **9.00** Ranczo (14): Sztuka i władza **10.05** Komisarz Alex (23): Zabójcza dawka **11.00** Ojciec Mateusz (127): Dzień papieski **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Ssaki (5): Upał – serial dok. W. Bryt. 2024 **14.00** Złoty chłopak (277)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (902)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4703)
18.20 Zaraz wracam (118)
Wyjazd Anny sprawia, że opieka nad Julką spada na zapracowaną Marię, co prowadzi do konfliktu. Filar przekracza granice w relacji z Karoliną, a Walczak wyprasza Eligiusza z domu.
18.55 Akacjowa 38 (855)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Teatr TV: Herbatka u Stalina – Polska 1999 (s.2)
Reż. Janusz Morgenstern, wyk. Gustaw Holoubek, Janusz Gajos, Jan Englert
22.05 Życie i śmierci Maxa Lindera – film dok. Polska/Francja 2024, wyk. Rémi Bichet, Paulo Anid
23.55 Balans bieli – magazyn
0.40 Kto ratuje jedno życie. ★★★ **Cudak**
– dramat Polska 2021
2.25 Tulipanowa gorączka ★★★ – melodr. W. Bryt./USA 2017

TVP 2



Na sygnale

5.30 M jak miłość (1743) **6.25** Rodzina (nie od) święta – program religijny **6.55** Barwy szczęścia (3366) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Okrasa łamie przepisy **12.15** Kolekcja **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (80) – serial obyczaj. Turcja 2024**14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (888): Wszystko z miłości – serial obyczaj. Polska 2026

15.00 Koło fortuny – extra
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (378)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (81)
Melih urządza dla Mine biwak. Derya jest zaniepokojona znikaniem Cemila na całe dnie. Cihan znajduje w torebce Hancer środek przeciwciążowy. Mukadder próbuje zastraszyć Hancer.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3366)
19.50 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3367) – serial Polska 2026 (s.18)
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1928) (s.18)
21.55 Na sygnale (889, 890-opis)
Piotr z Martyną próbują ocalić mężczyznę potrąconego przez auto. Gdy Strzelecki podaje rannemu lek przeciwkrwotoczny, stan pacjenta się pogarsza.
22.55 Na przekór losowi (8)
0.05 Komedianci debiutanci ★★★★ – komediodr. Francja 2020
2.00 Cztery pory roku w Hawanie (3) – serial krym.

Polsat



Na ratunek 112

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (240, 241): Niebezpieczna matka / Upiór w hotelu **9.30** Trudne sprawy (1046, 1047) **11.35** Gliniarze (739-741): Szalona miłość / Lekcja dojrzewania / Nieodwracalne **14.40** Dlaczego ja? (1555): Tajemnice mojego ojca – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1152)
Karolina jest wdową po Krzysztofie, który lata temu zaginął w Afryce. Związuje się z Mateuszem, przyjacielem Krzyśka. Ale okazuje się, że jej mąż żyje i niebawem wróci do domu.
17.00 Gliniarze (1192) – serial fab.-dokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (4204) – serial Polska 2026 (s.18)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.40 Psy 3. W imię zasad ★★★ – film sensacyjny Polska 2020 (s.3)
Reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura
0.15 Góra Dantego – film ★★★ katastroficzny USA 1997
Reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Charles Hallahan
2.30 Escape room ★★★ – horror USA/RPA 2019

TVN



John Wick 3

5.05 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1620) **6.50** Kuchenne rewolucje: Sierpów – Bistro Zalewajka **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Koszalin – karczma Tymianek / Kraków, restauracja „Voila” **13.40** Ukryta prawda (1742-1743, 1672) – serial fab.-dokumentalny

16.50 Szpital św. Anny (115) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (309)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4201) – serial Polska 2026 (s.18)
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Bitwa o gości – reality show
22.40 John Wick 3 – film ★★★★ ensacyjny USA 2019
Reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry, Ian McShane
John Wick złamał zasady obowiązujące płatnych zabójców. Musi uciekać, ponieważ Rada Najwyższa wyznaczyła za jego głowę nagrodę w wysokości 14 milionów dolarów.
1.15 Wojna domowa ★★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt./Finlandia 2024
Rez. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Wagner Moura, Cailee Spaeny
3.20 Co za tydzień – magazyn
3.50 Uwaga! – magazyn
4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8): Zatrute źródło – serial kryminalny USA/Kanada 2010

TVN 7



Mroczny rycerz powstaje

6.50 Szkoła (605, 606) **8.45** Ukryta prawda (1283, 1192, 1193) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (939, 940) **14.00** Detektywi (68) **15.00** Szpital św. Anny (106) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (607, 608) **18.00** Sekrety życia (6) **19.00** Ukryta prawda (1477) **20.00** Hotel Paradise (33) **21.00** ★★★★ Mroczny rycerz powstaje – film sensacyjny W. Bryt./USA 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Gary Oldman, Tom Hardy **0.25** ★★★★ Ciche miejsce II – horror USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski **2.25** Skok na głęboką wodę (7) **3.15** Mówię Wam (11) **4.10** Usterka (22)

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Triumf miłości (123, 124) **12.00** Nie igraj z aniołem (62) **13.00** Wspaniałe stulecie (87) **14.00** Przepis na zbrodnię (25) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (699, 700) **17.00** Dzielnica strachu (460) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (990, 991) **20.00** ★★★ Osaczony – film akcji USA/Niemcy 2005 **22.20** ★★★ Jeden strzał – thriller USA/W. Bryt. 2021 **0.35** ★★ Król zabójców – film sens. USA/Kan. 2023 **2.20** Lombard. Życie pod zastaw (986)

Puls 2

6.35 Jeżyk i przyjaciele **7.00** Seriale anim. dla dzieci **13.00** Gumisie **14.00** Kacze opowieści **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **16.00** Superthings: Kazoom Power **16.15** Fineasz i Ferb **16.50** Marta mówi! **17.10** Superkoty **17.45** Świnka Peppa **17.50** Bing **18.20** Masza i niedźwiedź **18.35** Myszka Miki **19.00** Don Matteo: Boski detektyw (15) **20.00** Przepis na zbrodnię (28) **21.00** Dzielnica strachu (464, 465) **23.00** Wstydliwe choroby: XXL **1.00** Dzielnica strachu (462)

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.35** Polskie opowieści **11.50** Przepis dnia **12.00** Serwis Info **12.10** Blondynka (31, 32) **13.50** Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-45 **14.10** Kulturalni **15.00** Serwis Info **15.10** Kiedyś to było **15.40** Hity i historie gwiazd **16.00** Zaraz wracam (75) **16.30** Barwy szczęścia (3297) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Słownik polsko@polski **18.45** Panorama **19.20** Polacy światu **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Czas honoru (76) **21.20** Stawka większa niż życie (12) **22.25** Muzyka na dobry wieczór **23.15** Panorama **23.45** Kod bezpieczeństwa **0.15** Moda na język polski

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.20** Stan bezpieczeństwa państwa **11.30** Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Skazani na Sybir **13.00** Spór o Morskie Oko **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Ukryci w łonie Matki **15.00** Wygrana **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** Starowiejski Profesor Józef Bielawski **0.10** Informacje

TVP Kultura

8.55 Dobre strony **9.20** Tamte lata, tamte dni **9.55** Na kłopoty Bednarski (3) **10.55** ★★★★ Pustelnia parmeńska – dramat Fr./Wł. 1948 **13.55** Stolica muzyki, Nowy Orlean **15.50** Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej **16.20** Dlaczego nie Evans? (1) **17.20** Na kłopoty Bednarski (4) **18.25** Tygodnik kulturalny **19.20** Poszukiwacze zaginionych arcydzieł **20.00** ★★★★ Moonraker – film sens. W. Bryt./Fr. 1979 **22.15** Porozmawiajmy szczerze **22.55** ★★★ Trzej muszkieterowie: D'Artagnan – film przygod. Fr./Niemcy/Hiszp./Belg. 2023 **1.05** Dzień z życia artysty **1.45** ★★★ Niepamięć – komediodramat Grecja/Polska/Słowenia/Australia 2020

Super Polsat

6.05 Wydarzenia 21:50 **6.45** SuperLudzie Extra **6.55** Na ratunek 112 (607, 608) **7.55** Doktor Martin (31, 32) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich (363-366) **13.30** Bitwa o palety (24) **14.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (29) **16.00** Top chef (78) **17.30** Świat według Kiepskich (455-457, 544-545) **20.00** Złomiarze **21.00** ★★★ Volta – komedia krym. Polska 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Bołądź **23.10** ★★★ Siedmiu wspaniałych – western USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke **2.00** Świat według Kiepskich (330-333) **4.00** Nasz nowy dom (229, 230)

TV 6

6.00 Więzienie (169, 170) **6.55** Policjantki i policjanci (604, 605) **8.55** Kobra – oddział specjalny (147, 148) **10.55** 48h. Zaginieni (192-194) **13.55** Policjantki i policjanci (1146) **14.55** Kobra – oddział specjalny (149, 150): Bez odwrotu / Retrospekcja – serial sens. Niemcy 2006 **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów (91): Odzyskanie – serial sens. USA 2023 **18.00** Strażnik Teksasu (7, 8): Triumf sprawiedliwości / Lincz – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125-127): Kukułcze gniazdo / Manhattańskie przesilenie / Dom śmierci – serial krym. USA/Kanada 2009 **22.55** Łowca pedofilów (145-148) **0.55** Więzienie (179, 180) **1.55** Septagon (8-10)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (99) **8.55** Policjantki i policjanci (406, 407) **10.55** Na ratunek 112 (1153, 452) **11.55** Dlaczego ja? (1557) **12.55** Trudne sprawy (1055-1057) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (72) **18.00** Policjantki i policjanci (1410, 1411) **20.00** Uroczysko (241) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1020) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (137) **22.40** ★★ Artur i Merlin: rycerze Kamelotu – film przygod. W. Bryt. 2020, reż. Giles Alderson, wyk. Richard Short, Richard Brake, Stella Stocker **0.25** Love Island. Wyspa miłości (29) **1.30** Hardcorowy Lombard (145) **2.40** Interwencja (5882) **2.50** SuperLudzie

Ale Kino+

9.40 Wyraj – film krótkometr. **10.15** Grantchester (3, 4) **12.20** Vera (2) **14.10** ★★★ Porwanie Heinekena – film sens. Hol./Belg./W. Bryt./USA 2015 **16.05** ★★★★ Czwarta władza – film biograf. USA 2017 **18.20** Vera (3) – serial krym. **20.10** ★★★ Kamdesh. Afgańskie piekło – film sens. USA/Bułg. 2019 **22.40** ★★★ Kochanica króla Jeanne du Barry – film biograf. Fr./W. Bryt./Belg./USA/Rosja/Arab. Saud. 2023 **0.55** ★★★ Na własnych warunkach – dramat Fr./Tajwan 2025

Kino Polska

8.45 PKF 52AB/68 **9.05** ★★★★ Podróż za jeden uśmiech – film przygod. Polska 1972 **11.00** ★★★ Basia sama w domu – kom. Polska 2021 **13.00** ★★★ Komedia małżeńska – kom. Polska 1993 **15.10** ★★★ Paragon, gola – kom. Polska 1969 **17.20** Pogranicze w ogniu (24) **18.50** Czterej pancerni i pies (1) **20.00** ★★★★ Kamienie na szaniec – dramat Polska 2014 **22.25** ★★★ W nich cała nadzieja – film sf Polska 2023 **0.00** ★★★★ Drogówka – film krym. Polska 2012

Polsat Film

7.05 Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi **7.30** Doktor Martin (64) **8.30** Przyjaciółki (223, 224) **10.25** Świat według Kiepskich (166-167, 193-194, 77, 83, 50) **14.25** ★★★ Rodzina na wakacjach – kom. USA 2004 **16.30** ★★★ Niepamięć – film sf USA 2013 **19.00** ★★★ Mroczna Wieża – film fantasy USA 2017 **21.00** Lista dźwięków – film obyczajowy USA 2021 **23.05** ★★★ Wszystkie stare noże – thriller USA/Kanada 2022 **1.10** Gliniarze **3.10** Fala zbrodni (34, 35)

Stopklatka

DVB T

6.50 Wielkie wynalazki **7.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **9.00** Robert Makłowicz **10.50** Wojny magazynowe: Kanada **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver (21, 22) **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.15** Wojny kontenerowe **20.00** ★★ Prawo do zemsty – film sens. USA 2019 **21.50** Bez litości (3) **23.40** ★★★ Predator 2 – film sf USA 1990 **1.55** ★★★ Zamknąć za sobą drzwi – film kryminalny Polska 1987

Canal+ Premium

10.35 Balony **11.05** Riefenstahl **13.00** Making of C+ **13.10** ★★★ W kogo ja się wrodziłem? – film obyczaj. Polska 2001 **14.10** The Office PL (6, 7) **15.05** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne **16.25** ★★★★★ Ida – dramat Polska/Dania/Fr./W. Bryt. 2013 **17.50** ★★ Saga „Zmierzch" – Księżyc w nowiu – melodramat USA 2009 **20.00** Emigracja XD **20.55** Making of C+ **21.00** Czarownice Mayfair (5, 6) **22.30** ★★★ Polowanie – film sens. USA 2025

HBO

9.20 Noc przed Świętami w Krainie Czarów – film anim. W. Bryt. 2024 **10.45** Księga życia – film anim. USA/Meksyk/Kan. 2014 **12.20** ★★★★ Alita: Battle Angel – film sens. USA/Jap./Kan. 2019 **14.20** ★★★ Lista – kom. USA 2023 **15.55** ★★★★ Spider-Man: Homecoming – film sf USA 2017 **18.05** ★★★★ Na rauszu – komediodramat Dania 2020 **20.00** Euforia (3) **21.05** Rooster (8) **21.40** Wielki powrót (6) **22.15** ★★★ Vinci 2 – kom. krym. Polska 2025

Polsat 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Przyjaciółki (299) **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich (261-265) **17.00** 48 h. Zaginieni (251, 252) **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad (19) – serial krym. Polska 2018 **21.00** Gliniarze (1048) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **22.05** Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi **23.00** Świat według Kiepskich (273, 274) **0.00** Ślad (103) **1.00** Zdrady II **2.00** Wydarzenia

TVP Seriale

6.20 Na sygnale (432, 433) **7.30** Ojciec Mateusz (428) **8.30** Komisarz Alex (280) **9.20** Rodzinka.pl (51) **9.55** Klan (1401) **10.30** Ranczo (50) **11.25** M jak miłość (1927) **12.25** Komisarz Alex (314) **13.25** Kulisy „Ojciec Mateusz" **13.35** Ojciec Mateusz (333, 334) **15.30** Komisarz Alex (281) **16.15** Na sygnale (434, 435) **17.25** Ranczo (51, 52) **19.30** Ojciec Mateusz (335, 429) **21.30** Ranczo (53, 54) **23.25** Ojciec Mateusz (336) **0.20** Na sygnale (884-888)

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7, 8) **7.30** Dr House (9, 10) **9.25** Castle (23, 24) **11.20** Detektyw Monk (14, 15) **13.20** Dr House (11, 12) **15.20** Agenci NCIS (11, 12): Kołowrotek / Miasto partnerskie, część 1. **17.20** Castle (1, 2): Walkiria / Kryptonim „Dreamworld" **19.10** FBI (20, 21) **21.05** FBI: International (2): Ta druga trudna część **21.55** FBI: Most Wanted (5) **22.55** Castle (1, 2) **0.40** FBI (20, 21) **2.25** FBI: International (2) **3.20** FBI: Most Wanted (5)

13 Ulica

5.00 Fałszerstwo (6) **6.00** Astrid i Raphaëlle (5, 6) **8.15** Kapitan Marleau (3) **10.15** Mentalista (12, 13) **12.05** Bez śladu (23, 24) **13.55** Astrid i Raphaëlle (7, 8) **16.15** Kapitan Marleau (4) **18.20** Agenci NCIS: Los Angeles (1, 2) – serial krym. USA **20.10** Motyw (1, 2): Przyczajony / Zbrodnie namiętności – serial kryminalny Kanada 2013 **22.00** Blanca (10) – serial krym. Wł. **23.05** Metoda Wagnera (12) **1.05** Kapitan Marleau (4) **3.10** Astrid i Raphaëlle (5, 6)

FX

7.20 Kości (3, 4) **9.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) **13.45** Agenci NCIS (7, 8) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) **18.20** FBI (11, 12) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **22.00** Tropiciel (11) **22.55** ★★★ Londyn w ogniu – film sens. USA/W. Bryt./Bułg. 2016 **0.55** 9-1-1 (7)

BBC First

6.00 Zagadki doktora Blake'a (1) **6.55** My Life is Murder (6, 7) **8.40** Lewis (7) **9.40** Ojciec Brown (1) **10.40** Śmierć pod palmami (6) **11.45** Zagadki doktora Blake'a (1) **12.55** Koroner (1, 2) **14.55** Ojciec Brown (5) **15.50** Lewis (7) **16.55** My Life is Murder (7) **17.50** Morderstwa w Midsomer (11, 12) **19.50** Śmierć pod palmami (4, 7) **22.05** ★★★★ Komisarz Maigret (1/2) – dramat W. Bryt. 2017 **0.00** Zabójcze arcydzieła (6) **1.05** Śmierć pod palmami (5)

Eurosport 1

8.30 Maraton Londyński **10.00** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **11.00** Snooker: MŚ w Sheffield **14.00** **(L)** Snooker: MŚ w Sheffield **17.00** Snooker: MŚ w Sheffield **18.45** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **19.30** **(L)** Snooker: MŚ w Sheffield **23.00** Snooker: MŚ w Sheffield **0.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **1.30** Snooker: MŚ w Sheffield **2.30** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **3.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **4.30** Snooker: MŚ w Sheffield

Eurosport 2

8.30 Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **10.00** Snooker: MŚ w Sheffield **11.00** Maraton Londyński **12.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **13.30** **(L)** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **15.30** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **17.00** Maraton Londyński **19.00** Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu PŚ **21.00** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **22.00** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège kobiet **22.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **0.00** Wyścigi Endurance: MŚ Endurance FIM – 24 Heures Motos

Polsat Sport 1

6.00 Siatkówka: PlusLiga **9.00** Polsat Sport Talk **10.00** Siatkówka: PlusLiga **11.00** **(L)** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **13.00** **(L)** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **15.00** **(L)** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **17.00** **(L)** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **20.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja **23.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP Sport

DVB T

10.30 Hokej na lodzie (tow.): Polska – Słowenia **11.30** Hokej na lodzie: NHL **12.45** NBA: Portland Trail Blazers – San Antonio Spurs **14.45** Piłka nożna: Olimpia Grudziądz – Warta Poznań **16.45** Magazyn Betclic 2. Ligi **17.25** Magazyn Betclic 1. Ligi **17.55** **(L)** Piłka nożna: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki **20.05** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.30** Gol **22.55** Sportowy wieczór **23.20** Piłka nożna (k): RCD Espanyol Femení – FC Barcelona Femení

Canal+ Sport

6.00 Liga+ Extra – magazyn **8.00** Sport+ **9.00** Piłka nożna: Villarreal CF – RC Celta; Real Oviedo – Elche CF **13.30** Sport+ **14.40** Liga+ Extra – magazyn **16.45** Wysoki pressing – magazyn **18.30** Sport+ **19.30** Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski **20.55** Piłka nożna: LaLiga EA Sports: Getafe CF – FC Barcelona **23.05** Ekstraklasa po godzinach – magazyn **0.15** Sport+ **1.30** Piłka nożna: Cracovia – Pogoń Szczecin; Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

Canal+ Sport 5

8.30 Żużel: Pronergy Polonia Piła – Moonfin Magnus Ostrów Wielkopolski **11.15** Żużel: Bayersystem GKM Grudziądz – Betard Sparta Wrocław; FOGO Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów **16.45** Magazyn PGE Ekstraliga **18.25** Studio **18.55** **(L)** Piłka nożna: Piast Gliwice – Arka Gdynia **21.00** Ekstraklasa po godzinach **22.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **22.35** Boks: Jared Warren – Conor Cooke **0.45** Ekstrapaka **2.00** Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa

Eleven Sports 1

8.00 Piłka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports **12.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **14.00** Piłka nożna: Bundesliga **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **17.30** Magazyn sportowy **18.00** Magazyn sportowy **18.40** Magazyn sportowy **19.20** Magazyn sportowy **20.00** Magazyn sportowy **20.40** **(L)** Piłka nożna: Serie A Enilive **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Bundesliga

Polsat Sport 3

6.00 Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **8.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **11.00** Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **13.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **16.00** Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **18.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **20.00** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **22.30** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **1.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes

Polsat News

10.00 W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej „Wydarzeń" **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Najważniejsze pytania **1.25** Punkt widzenia Jankowskiego

TVP Info

DVB T

10.00 Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** 14.30 **15.00** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **18.55** Serwis info wieczór **19.00** Kontrapunkt – Ring wolny **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Bez retuszu **20.57** Serwis info wieczór **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama

TVP 3

DVB T

11.30 Wiosna na RODOS **12.00** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **12.30** Okrasa łamie przepisy **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.15** Szkoła Mistrzów **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Dlaczego krowa... **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Kryminalna Siódemka Extra **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (138)

TVP Rozrywka

7.10 Okrasa łamie przepisy **8.15** Familiada **8.50** Va banque **9.25** Koło fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Zmiennicy **14.20** Rodzinka.pl **15.25** Program rozrywkowy **15.50** Kocham Cię, Polsko! **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.25** Postaw na milion **22.10** Rodzinka.pl **22.50** The Voice Kids **1.10** Koło fortuny **2.35** Kabaret. Super Show Dwójki

Planete+

9.20 Polska z góry **10.20** Afryka z góry **11.20** Dokąd dzisiaj? **12.35** Najpiękniejsze rzeki świata **13.40** Materiały przyszłości **14.50** Stormborn – Zrodzone w burzy **15.50** Niezwykłe podróże koleją **16.55** Dokąd dzisiaj? **18.15** Mam zamek **19.10** Na targach świata **19.45** Prywatne życie nazistów **20.50** Niezwykłe podróże koleją **22.00** Komensky. Edukacja tworzy człowieka **23.10** Mężczyźni nienawidzący kobiet **0.20** Niezwykłe podróże koleją

BBC Earth

9.20 W okowach mrozu **11.15** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.20** Planeta Ziemia **13.25** Układ Słoneczny **14.30** W okowach mrozu **15.30** Życie na pustkowiu **16.35** Alaska z Sue Perkins **17.35** Skarby przeszłości i ich tajemnice **18.35** Planeta Ziemia II **19.45** Pewnego razu w kosmosie **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **22.55** Amerykańskie Południe **23.55** Wielka kanadyjska przygoda **1.00** Skarby przeszłości i ich tajemnice

Discovery Channel

7.30 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **9.00** Gorączka złota **10.00** Klan z Alaski **11.00** Ed Stafford: inicjacja **12.00** Od samochodu do domu **13.00** Nagi instynkt przetrwania **15.00** Złomowisko PL **16.00** Złoto drwali **17.00** Włoska kontrola celna **18.00** Truckerki **19.00** Złomowisko PL **21.00** Nic do zgłoszenia **22.00** Od samochodu do domu **23.00** Celnicy na straży Turcji **0.00** Gorączka złota **1.00** Zoom na architekturę **2.00** Militaria na warsztat

TVN Turbo

8.20 DeFacto **9.15** Fani czterech kółek **10.15** Złomowisko PL **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe **19.15** Gadżet 4.0 **19.45** Ciężarówką przez Chile **20.45** Naprawy nie do naprawy **21.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia **22.00** Raport Turbo **22.20** Zawodowi handlarze **23.05** Z drugiej ręki **23.50** Jeździć, obserwować

TVN Style

7.45 Zgłoś remont **8.45** Gwiazdy lumpeksów **9.50** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **11.25** Ugotowani **13.30** Kuchenne rewolucje: Bartoszyce – Gościnna/Piwem Podlane / Restauracja „Ajax", Janki **15.35** Jestem z Polski **17.45** Kuchenne rewolucje: Myszęcin – „Gościniec" / Restauracja-pizzeria „Irlandia", Czechowice-Dziedzice / Szczecin – „Cafe Elegancko" **20.50** Babski biznes **21.50** Jestem z Polski **23.45** Hotel Paradise **0.45** 40 kontra 20 **2.30** Wiem, co jem

eprasa.pl 2e922af4c9

SERIALE

Pierwsza miłość
POLSAT 18:00

Julitę dręczą wyrzuty sumienia z powodu sytuacji z Florianem, a on celowo ją prowokuje. Gdy Julita ostro się mu stawia, nieświadomie ściąga na siebie jego zemstę. Po przypadkowym spotkaniu z Szymonem Marta odkrywa, że mogłaby się otworzyć na nową relację. Na budowie Kaliny trwa dramatyczna walka z czasem. Życie zasypanych jest zagrożone, a ich szanse maleją z każdą chwilą.

Na Wspólnej
TVN 20:15



Ola odwiedza Alana, a Czerski ląduje... na komisariacie! Mariusz jest kompletnie bezradny w sprawie pozwu Nowińskiego, który żąda 5 mln odszkodowania. Ola podpowiada, by przekonał klienta, że to przecież przez córki stracił firmę.

Barwy szczęścia

Łukasz posuwa się do śledzenia Ksawerego. Czy to zwykły bunt nastolatka?

TVP 2 20:05

Brak pierścionka zaręczynowego na palcu Ewy budzi wyraźny niepokój Romeo. Problemy wychowawcze sprawiają, że zdesperowany Łukasz zaczyna śledzić Ksawerego. Jego zachowanie wywołuje sprzeczkę z Celiną, która normalnie traktuje bunt nastolatka.



M jak miłość

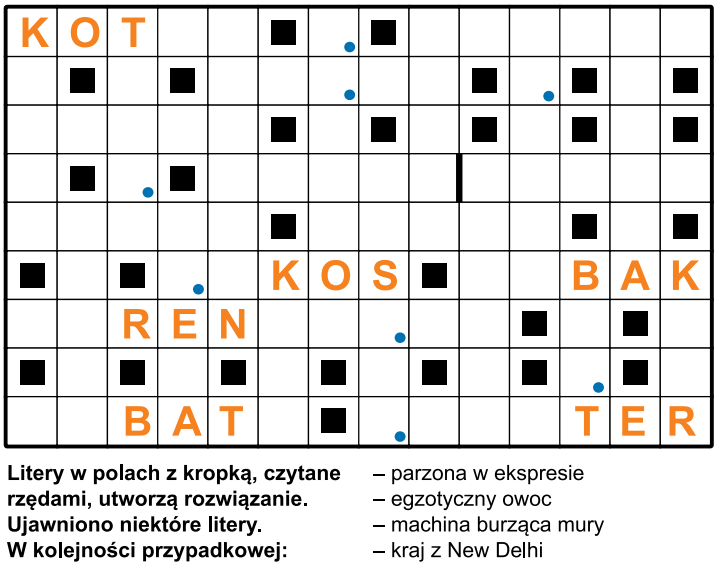
Czy konflikt Mateusza i Tomka przerodzi się w bójkę?

TVP 2 20:55

Konflikt Mateusza z Tomkiem przybiera na sile do tego stopnia, że Janek musi powstrzymywać kolegów przed bójką w akademiku. Później studenci WAT-u biorą udział w poszukiwaniach chłopca, który zaginął w lesie. Podczas akcji poważnie ranna zostaje Majka.



JOLKA



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie. Ujawniono niektóre litery. W kolejności przypadkowej:

– cząstka taśmy filmowej
– ostry wiraż górskiej drogi
– makatka na ścianie
– łódź z jednego pnia drzewa
– np. Buster Keaton
– polskie auto elektryczne
– gwarancja pieniężna
– hormon emocji
– biegnie pod kanałem La Manche
– „... na Bounty", film USA
– pracuje w rozrywce
– parzona w ekspresie
– egzotyczny owoc
– machina burząca mury
– kraj z New Delhi
– przynęta na haczyku
– spokrewniona z kuną
– machina do wbijania pali
– Ryszard, grał Mariana Paździocha
– cyranka lub krzyżówka
– klub sportowy z miasta „nafciarzy"
– gruby, sztywny papier
– instrument strunowy szarpany
– skrócony podpis
– sejmowa dyskusja
– odtwarzacz płyt winylowych

Romance TV

12.25 ★★ Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – romans Austria/Niemcy 2004 **14.15** ★★★ Szkoła nad morzem – dr. Niemcy 2025 **16.05** ★★★ Rosamunde Pilcher: Ścieżki miłości – romans Austria/Niemcy 2004 **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (33) **19.00** Górski lekarz (84) **20.00** ★★★ Dwa osły na Sardynii – kom. Niemcy 2015 **21.50** ★★ Kto nakarmi królika? – kom. Niemcy 2023 **23.45** Górski lekarz (84) **0.45** ★★★ Dwa osły na Sardynii – kom. Niemcy

TVN Fabuła

8.45 Detektywi (424, 425) **9.50** Przepis na życie (1) **10.50** Szpital św. Anny (40) **11.50** Magda M. (7, 8) **13.55** Układ warszawski (1) **14.55** Detektywi **15.55** Serial: Rozmowy **16.45** Magia kina **17.20** ★★★ Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie – kom. USA/Kanada 1986 **19.00** Szpital św. Anny (20) **20.00** ★★★ Droga powrotna – film sport. USA/Kan. 2020 **22.30** ★★★★ Gran Torino – dramat USA 2008 **0.45** ★★★ Wyspa – film sens. USA 2005

AMC

6.15 Bliżej gwiazd **6.50** ★★ Wymarzony facet – kom. rom. USA 2002 **8.45** ★★★ Czarnobrody (1) – film przygod. USA 2006 **12.15** ★★ Palący problem – kom. krym. W. Bryt. 2011 **14.15** ★★★ Kopalnie króla Salomona (1) – film przygod. Niemcy/USA/RPA 2004 **17.45** ★★★★ Equilibrium – film sf USA 2002 **19.50** ★★★ Lara Croft: Tomb Raider: Kolebka życia – film przygod. USA/Niemcy/Jap./W. Bryt./Hongk. 2003 **22.00** ★★★★ Gorączka – film sens. USA 1995

TTV

6.20 DeFacto **6.50** Diabelnie boskie **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Idź na całość **18.05** Damy i wieśniaczki. PL **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.20** Kanapowczynie **1.20** 99 – Gra o wszystko **2.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska

Fokus TV

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (10) **7.10** Byli sobie podróżnicy **8.50** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Niezwykłe osiągnięcia starożytności **13.00** Poszukiwacze historii **14.00** Ostatni bastion Hitlera: Plan Himmlera / Łowcy czołgów **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Maszyny bojowe: Nowoczesna broń **22.00** Polowanie na Hitlera **0.00** Starożytni kosmici **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nowa TV

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Świat według Kiepskich (490-493) **9.30** Całkiem nowe lata miodowe (16) **10.00** Miodowe lata **10.30** Więzienie **12.00** Poirot (5, 6) **14.00** Świat według Kiepskich (554, 555) **15.00** Świat według Bundych (217-222) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (13) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (79) **22.00** Ślad (74-75, 107) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje

National Geographic

9.00 Tajemnicze wyspy **10.00** Lotnisko: biuro rzeczy znalezionych **11.00** Lotnisko w Toronto **12.00** Wcielenia zła **14.00** Złapać przemytnika **15.00** Morski patrol: Hiszpania **16.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **17.00** Imperium Mongołów: historia Czyngis-chana **18.00** Żelazna kurtyna: życie pod radziecką okupacją **19.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of **20.00** Katastrofa w przestworzach **0.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny

Nat Geo Wild

11.00 Przedziwna planeta Ziemia **12.00** Królestwo drapieżników **13.00** Humorzaste zwierzaki **14.00** Królestwo białego wilka **15.00** Najdziwniejsze cuda ewolucji **16.00** Dzikie miejsca Europy **17.00** Niezwykłe wędrówki zwierząt **18.00** Katavi – utracony raj Afryki **19.00** Walki zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Ryzyko zawodowe / Mali weterynarze / Zaufajcie ekspertom / Szybka reakcja / Niesamowita doktor Brenda

Metro

6.50 J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze (21) **7.45** Sekrety życia (23) **8.40** Szpital (680, 681) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (625) **11.40** Magda gotuje Internet **12.40** Szkoła (674) **13.41** Anatomia piękna **14.40** Zapukaj do moich drzwi (125) **15.40** The Floor **17.00** Ciężarówką przez Indonezję **18.00** Prawo Agaty (4) **19.00** Kartoteka (1, 2) **21.05** Kryminalni (9, 10) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) **0.15** The Traitors. UK **1.35** Szpital (679)

TVP Historia

6.45 Było, nie minęło... **8.20** Czterej pancerni i pies (21) **9.45** Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność **10.45** Fake czy historia? **11.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.25** Starożytne mocarstwa **13.25** Królowie (2) **14.00** Polskie drogi (1) (s.2) **15.40** Sensacje XX w. **17.30** Czas honoru (41) **18.30** Kapitan Myszkowski **19.40** Królowie (41) **20.20** Zatoka szpiegów (11) **21.15** Upadek nazizmu – obława **22.15** Kroniki Hitlera **23.25** Sensacje XX w. **1.30** Encyklopedia II wojny światowej

TVP Dokument

11.40 Londyn – stolica kontrastów **12.50** Dzikie życie poza szlakiem **13.50** Krainy cudów natury **14.50** Camargue. Raj delty Rodanu **15.55** Przyszłość z góry (1) **16.55** Podróżnicy – odkrywcy **18.00** Gregory Peck – aktor dżentelmen – film dok. **18.55** Arktyczna przyroda Laponii **19.05** Magia irańskiego jedwabiu **19.55** Arktyczna przyroda Laponii **20.10** Belize: Raj w sercu Karaibów **21.15** Pakistan, nasz najlepszy wróg **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Wiadomość od Saszy

Zoom TV

6.00 Bliżej! Magazyn reporterów **6.55** Gadżet show **7.25** Tomasz Pągowski. Remont u ciebie **7.55** To leci w sieci **9.15** Bolek i Lolek **9.55** Reksio **10.45** To leci w sieci **11.40** Pułapki umysłu **12.20** Zoologia ekstremalna **13.25** Niewyjaśnione tajemnice świata **14.25** Sensacje XX w. **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu (14, 15) **21.00** Hity polskiego kabaretu **23.00** Magia nagości **0.05** Striptiz – tak to się robi w Vegas

TLC

9.00 Rodzice na szóstkę **10.00** Wiza na miłość: pościelove rozmowy **11.00** Mój mąż jest w ciąży **12.00** Kiedy dzieci mają dzieci **13.00** Wiza na miłość: znowu do wzięcia **15.00** Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy **16.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **18.00** Kilogramy zbędnej skóry **19.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **20.00** Wiza na miłość: Wielka Brytania **21.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **23.00** Toksyczne związki

TVS

10.00 Dzisiaj w regionie **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel **2.35** Emeryci na tropie

WP

9.00 WP News **9.20** Tlit **10.00** W bunkrze Hitlera: ostatnie dokumenty **11.00** Mityczne bestie **12.00** Wariaci za kierownicą **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (1) – serial krym. Fr. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa **20.00** II wojna światowa: wyścig do zwycięstwa **22.00** Mistrzowie kabaretu: Paranienormalni, Łukasz Rybarski, KMN/ Zdolni i skromni / Kabaret Chyba

eprasa.pl 2e922af4c9

TVP 1



Oddział Delta

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (118) **9.00** Ranczo (15): Gmina to ja **10.05** Komisarz Alex (24): Prawdziwa śmierć **11.05** Ojciec Mateusz (128): Celebryta **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Program rolny **12.55** Dzika Argentyna (1): Niebezpieczne wody **14.00** Złoty chłopak (278)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (903)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4704)
18.20 Zaraz wracam (119)
18.55 Akacjowa 38 (856)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 System – film krym. USA/ ★★★★ W. Bryt./Czechy/Rum. 2014 Reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy, Gary Oldman
23.50 Oddział Delta ★★★ – film akcji USA/Izrael 1986 Reż. Menahem Golan, wyk. Chuck Norris, Lee Marvin, Martin Balsam Pięć lat po tym, gdy oddział Delta uwolnił zakładników w Teheranie, palestyńscy terroryści porywają samolot pasażerski lecący z Aten do Nowego Jorku. Na pokładzie jest 144 Amerykanów.
2.05 Kto ratuje jedno życie. ★★★ **Cudak** – dram. Polska 2021
3.50 To działa. Polskie innowacje bez granic

TVP 2



Familiada

5.30 M jak miłość (1744) **6.20** Przystań nad Biblią **6.55** Barwy szczęścia (3367) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.40** Rosół polski **12.15** Którędy po sztukę **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (81) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (889): Demolka – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (379)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (82) Yasemin wyjawia Cihanowi, że Beyza jest w ciąży. Derya znajduje klucze do sklepu i zaczyna podejrzewać Cemila. Cihan nadal nie wyjaśnia Hancer swojej przeszłości z Beyzą.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3367)
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3368) – serial Polska 2026 **(s.21)**
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1929) (s.21)
21.55 Na sygnale (891)
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Fucking Bornholm ★★★ – dramat obyczajowy Polska 2022 **(s.21)** Reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr, Poul Storm
1.15 Hit Man – komedia ★★★ sensacyjna USA 2023
3.20 Wydojeni – film dokumentalny Nowa Zelandia 2021

Polsat



Everest

5.40 Telezakupy TV Okazjey **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (242, 243): Zły zięć / Chłopak z sieci **9.30** Trudne sprawy (1048, 1049) – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze (742-744): Kodeks / Zlecenie / Podnośnik – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1556): Nietrafiona miłość – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1153)
17.00 Gliniarze (1193) Oślepiony podczas napaści właściciel sklepu sportowego oskarża o atak swojego konkurenta. Śledztwo ujawnia, że podejrzany handluje sterydami.
18.00 Pierwsza miłość (4205) – serial Polska 2026 **(s.21)**
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Ninja vs Ninja – show
23.30 Everest – thriller USA/ ★★★★ Islandia/W. Bryt. 2015 Reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal Historia tragicznej wyprawy, która pod przewodnictwem doświadczonego wspinacza próbowała w 1996 roku dotrzeć na szczyt Everestu.
2.10 Plan lotu ★★★ – thriller USA 2005 Reż. Robert Schwentke, wyk. Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean

TVN



Operacja „Deszcz”

5.00 Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1621) **6.50** Kuchenne rewolucje: Gdynia – Worek mąki **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Karuzela smaku”, Warszawa / Biedrusko, Restauracja „Czterej Pancerni” **13.40** Ukryta prawda (1744-1745, 1673) – serial fab.-dokumentalny Polska

16.50 Szpital św. Anny (116) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (310) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4202) – serial Polska 2026 **(s.21)**
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Skok na głęboką wodę – reality show Polska 2026
22.40 Kuba Wojewódzki – talk show Polska 2025
23.40 Superwizjer – magazyn
0.20 Operacja „Deszcz” ★★★ – film sf Australia 2020 Reż. Luke Sparke, wyk. Dan Ewing, Temuera Morrison, Lawrence Makoare Dwa lata po inwazji obcych na Ziemię, ocaleni prowadzą desperacką wojnę. Ruch oporu z kilkoma sojusznikami odkrywa spisek, który może doprowadzić do zakończenia wojny.
2.55 The Traitors. Zdrajcy – reality show Polska 2026
4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9): Życie na krawędzi – serial krym. USA/Kanada 2010

TVN 7



Zabójcza broń IV

6.50 Szkoła (608, 609) **8.45** Ukryta prawda (1284, 1194, 1195) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (942, 943) **14.00** Detektywi (69) **15.00** Szpital św. Anny (107) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (609, 610) **18.00** Sekrety życia (7) **19.00** Ukryta prawda (1478) **20.00** Hotel Paradise (34) **21.00** ★★★ Zabójcza broń IV – komedia sens. USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Rene Russo **23.40** ★★★★ Tenet – film akcji USA/W. Bryt. 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington, Michael Caine **2.40** Hotel Paradise (33) **3.25** SOS. Ekipy w akcji (37) **4.15** Usterka (23)

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (1, 2) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Triumf miłości (125, 126) **12.00** Nie igraj z aniołem (63) **13.00** Wspaniałe stulecie (88) **14.00** Przepis na zbrodnię (26) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (700, 701) **17.00** Dzielnica strachu (461) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (991, 992) **20.00** Badh – film sens. Fr. 2025 **21.55** ★★★ Bronx – film sens. Fr. 2020 **0.10** ★★★ Płonąca pułapka – dramat USA 2004 **2.25** Lombard. Życie pod zastaw (987) **3.25** Dyżur (41, 42)

Puls 2

7.00 Seriale anim. dla dzieci **13.00** Gumisie **14.00** Kacze opowieści **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **16.00** Superthings: Kazoom Power **16.15** Fineasz i Ferb **16.50** Marta mówi! **17.10** Superkoty **17.45** Świnka Peppa **17.55** Bing **18.10** Masza i niedźwiedź **18.25** Myszka Miki: Frajdomek **18.55** Don Matteo: Boski detektyw (16) **20.00** Przepis na zbrodnię (29) **21.00** Dzielnica strachu (465, 466) **23.00** ★★ Intruz – film sens. Kan./USA 2010 **1.00** Dzielnica strachu (463)

TVP Polonia

7.00 Rączka gotuje **7.30** Pytanie na śniadanie **11.35** Opowieści z Greenpointu **11.50** Przepis dnia **12.00** Serwis Info **12.10** Komisarz Alex (274) **13.05** Ranczo (16) **14.00** Kod bezpieczeństwa **14.30** Moda na język polski **15.00** Serwis Info **15.10** Fajna Polska **16.00** Zaraz wracam (76) **16.30** Barwy szczęścia (3298) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Oko na Wschód **18.45** Panorama **19.20** Polacy światu **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Strażacy (16) **21.20** Ojciec Mateusz (16) **22.20** Karolina Lanckorońska. Polka z wyboru **23.15** Panorama **23.45** Sekielski wieczorową porą **0.40** Zaraz wracam (76)

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Sumienie Hioba – rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Gdy kwitną kasztany. Nasz Nazaret **15.25** Świat widziany sercem **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka **23.00** Kto ratuje jedno życie **0.10** Informacje **0.30** Burza w okręgu krakowskim

TVP Kultura

8.15 WTEM **8.25** Dobry tytuł **9.00** Hala odlotów **10.00** Na kłopoty Bednarski (4) **11.05** ★★★ Złote koło – film krym. Polska 1971 **12.45** ★★★ Zeniac – komedia Polska 1983 **14.05** Poszukiwacze zaginionych arcydzieł **14.45** ★★★ Dom moich synów – dramat Polska 1975 **15.50** Dlaczego nie Evans? (2) **16.40** Na kłopoty Bednarski (5) **17.50** Mody Polskie **18.35** Pastor. Cztery akty **20.00** Teatr TV: „Symfonia tańca/ Ssss...” – spektakl Polska 2026, reż. Edward Clug **20.25** Rozmowa po teatrze **21.10** ★★★★ Szef roku – komedia Hiszp. 2021 **23.20** Film noir **0.20** W poszukiwaniu dobrego filmu **1.00** ★★★★ Moonraker – film sens. W. Bryt./Fr. 1979

Super Polsat

6.45 SuperLudzie Extra (55) **7.00** Na ratunek 112 (609, 610) **7.55** Doktor Martin (33, 34) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (15, 16) **11.30** Świat według Kiepskich (367-370) **13.25** Bitwa o palety (1) **14.25** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (30) **16.05** Top chef (1) **17.35** Świat według Kiepskich (458-460, 546-547) **20.05** Złomiarze (14) **21.10** ★★★ Salon piękności – komedia USA 2005, reż. Bille Woodruff, wyk. Queen Latifah, Alicia Silverstone, Andie MacDowell **23.25** ★★★ Zła kobieta – komedia USA 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Justin Timberlake **1.05** Świat według Kiepskich (38, 41, 337-340) **4.05** Nasz nowy dom (231, 232)

TV 6

6.00 Więzienie (171, 172) **6.55** Policjantki i policjanci (606, 607) **8.55** Kobra – oddział specjalny (149, 150) **10.55** 48h. Zaginieni (195-197) **13.55** Policjantki i policjanci (1147) **14.55** Kobra – oddział specjalny (151, 152) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów (92): Cierpiące dzieci – serial sens. USA 2023 **18.00** Strażnik Teksasu (9, 10): Whitewater, część 1-2 – serial sens. US 1995A **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (128-130): Drugie szanse / Wymiar niesprawiedliwości / Niebrzydki faul – serial krym. USA/Kan. 2010 **22.55** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (647, 648) – serial krym. Polska 2022 **0.55** Kości (45, 46) **2.55** Septagon (11, 12)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (7, 8) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (100) **8.55** Policjantki i policjanci (408, 409) **10.55** Na ratunek 112 (1154, 453) **11.55** Dlaczego ja? (1558) **12.55** Trudne sprawy (1058-1060) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (34, 35) **18.00** Policjantki i policjanci (1411, 1412) **20.00** Uroczysko (242) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1021) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (138) **22.40** ★★★★ Nieśmiertelny – film fantasy W. Bryt./USA 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Roxanne Hart **1.00** Love Island. Wyspa miłości (30) **2.05** Hardcorowy Lombard (146) **2.40** Interwencja

Ale Kino+

6.30 Polska z góry **7.00** Wyraj – film krótkometr. **7.35** ★★★ Pieniądze to nie wszystko – kom. Polska 2001 **9.45** Problem **10.15** Grantchester (5, 6) **12.20** Vera (3) **14.10** ★★★ Moi synowie – dramat Fr./Belg. 2024 **16.30** ★★★ Storm – dramat Norwegia 2022 **18.20** Vera (4) **20.10** ★★★ Godzina prawdy – thriller USA 2020 **22.35** ★★★ Niesłusznie oskarżona – dramat USA 2013 **0.25** ★★★★ Porwany – film historyczny Wł./Fr./Niemcy 2023 **2.50** Sortownia (8)

Kino Polska

9.00 Syn szczęścia **9.35** ★★★ W pustyni i w puszczy – film przyg. Polska 2001 **12.00** ★★★ Mała wielka miłość – kom. Polska/USA 2008 **14.40** ★★★ Janosik – film przyg. Polska 1974 **17.20** Czterej pancerni i pies (1, 2) **20.00** ★★★ Na układy nie ma rady – kom. Polska 2017 **21.50** ★★ Kochanie, chyba Cię zabiłem – film akcji Polska 2014, reż. Jakub Nieścierow, wyk. Zbigniew Zamachowski, Arkadiusz Jakubik **(s.21)** **23.40** ★★★ Enen – thriller Polska 2009

Polsat Film

6.05 Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi **7.30** Doktor Martin (65) **8.30** Przyjaciółki (225, 226) **10.25** Świat według Kiepskich (168-169, 195-196, 28, 81, 83) **14.25** ★★★ Wygrać marzenia – dramat Polska/Węgry 2022 **17.00** ★★★ Park Jurajski III – film sf USA 2001 **18.55** ★★ Jeszcze większe dzieci – kom. USA 2013 **21.00** ★★★★ Ted – kom. USA 2012 **23.05** ★★★ Wyjdź za mnie – kom. rom. USA/Chiny/Jap. 2022, wyk. Jennifer Lopez **1.30** Fala zbrodni (34-37)

Stopklatka

DVB T

6.00 Kabaretowe hity **6.50** Wielkie wynalazki **7.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **9.00** Robert Makłowicz **10.50** Wojny magazynowe: Kanada **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver (22, 1) **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.05** Wojny kontenerowe **20.00** ★★★ Sędzia Dredd – film sf USA/Holandia/W. Brytania 1995 **21.55** ★★★★ Więzień Brubaker – dramat USA 1980 **0.40** ★★★ Kret – thriller Polska/Francja 2010

Canal+ Premium

9.15 ★★★ Nadzieja – dramat Niemcy/Polska 2006 **11.00** Pieśni wielorybów **12.20** Hollywood Buzz **12.50** Larp **14.25** The Office PL (7, 8) **15.20** Ostatni bój. Legenda 300 Spartan **16.15** Premierowa jazda **16.20** ★★★ Peacock – dramat USA 2010 **17.50** Łapu-Capu **18.00** ★★★ Saga „Zmierzch" – Zaćmienie – film fant. USA 2010 **20.00** Spartakus: Dom Aszura (5) **21.00** ★★★ Stiller. Oblicza prawdy – dramat Niemcy 2025 **22.40** ★★★★ Dirty Dancing – film muz.

HBO

10.55 ★★★ Okiem Oscara – dramat USA 2024 **12.45** Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem **13.50** ★★★★ Czarne bractwo – film biograf. USA/Chiny 2018 **16.05** ★★★★ Spider-Man: Daleko od domu – film sens. USA 2019 **18.15** ★★★ Focus – kom. USA/Argent. 2015 **20.00** Gorąca rywalizacja (5) **20.55** Półbrat (1) **21.45** Ród smoka (1) **22.45** ★★★ Babygirl – thriller USA/Hol. 2024 **0.35** ★★★ The Order: Ciche braterstwo – thriller USA/W. Bryt./Kan. 2024

Polsat 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Przyjaciółki (300) **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich (266-270) **17.00** 48 h. Zaginieni (253, 254) **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad (20) – serial kryminalny Polska 2018 **21.00** Gliniarze (1049) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **22.05** Łowca pedofilów (173, 174) **23.00** Świat według Kiepskich (275, 276) **0.00** Ślad (104) **1.00** Zdrady II (32) **2.05** Wydarzenia

TVP Seriale

6.25 Na sygnale (433, 434) **7.35** Ojciec Mateusz (429) **8.35** Komisarz Alex (281) **9.25** Rodzinka.pl (52) **10.00** Klan (1402) **10.35** Ranczo (51) **11.25** M jak miłość (1928) **12.20** Pan Mama (35) **13.00** Zaraz wracam (115) **13.35** Ojciec Mateusz (334, 335) **15.30** Komisarz Alex (282) **16.20** Na sygnale (435, 436) **17.30** Ranczo (52, 53) **19.30** Ojciec Mateusz (336, 430) **21.30** Ranczo (54, 55) **23.30** Ojciec Mateusz (337) **0.25** Na dobre i na złe (990)

AXN

5.05 Agenci NCIS (11) **6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9, 10) **7.30** Dr House (11, 12) **9.25** Castle (1, 2) **11.20** Detektyw Monk (16, 1) **13.15** Dr House (13, 14) **15.10** Agenci NCIS (13, 14): Déjà Vu / Dekompresja **17.05** Castle (3, 4): Dziecięca gwiazda / Największy fan **19.05** FBI (22, 1) **21.05** Rekrut (1) **22.05** Walker: Strażnik Teksasu (12) **23.00** Castle (3, 4) **0.45** FBI (22, 1) **2.40** Rekrut (1) **3.35** Walker: Strażnik Teksasu (12) **4.25** Zaginiony symbol (10)

13 Ulica

6.00 Astrid i Raphaëlle (7, 8) **8.20** Kapitan Marleau (4) **10.25** Agenci NCIS: Los Angeles (1, 2) **12.15** Motyw (1, 2) **14.05** Astrid i Raphaëlle (1, 2) **16.20** Kapitan Marleau (5) **18.20** Agenci NCIS: Los Angeles (3, 4): Wredne babsko / Przepływ – serial krym. USA 2020 **2 0.10** Motyw (3, 4): Fałszywy krok / Bez szans – serial krym. Kan. 2013 **22.00** Chicago P.D. (17) – serial krym. USA **23.00** Blue Ridge (5, 6) **1.00** Kapitan Marleau (5) **3.00** Astrid i Raphaëlle (7, 8)

FX

5.30 Dr House (12, 13) **7.20** Kości (5, 6) **9.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **13.45** Agenci NCIS (8, 9) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **18.20** FBI (12, 13) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) **22.00** 9-1-1 (8) **22.55** ★★★ Rambo III – film sens. USA 1988 **1.00** Matlock (3) **1.55** FBI (13)

BBC First

5.10 Ojciec Brown (5) **6.00** Zagadki doktora Blake'a (2) **6.55** My Life is Murder (7, 8) **8.40** Lewis (8) **9.40** Ojciec Brown (2) **10.40** Śmierć pod palmami (4) **11.45** Zagadki doktora Blake'a (2) **12.55** Koroner (3, 4) **14.55** Ojciec Brown (6) **15.55** Lewis (8) **16.55** My Life is Murder (8) **17.50** Morderstwa w Midsomer (13, 14) **19.55** Śmierć pod palmami (5) **21.00** Ludwig (1) **22.10** Komisarz Maigret (2) **0.00** My Life is Murder (4) **0.55** Śmierć pod palmami (6)

Eurosport 1

8.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **10.00** Snooker: MŚ w Sheffield **11.00** **(L)** Snooker: MŚ w Sheffield: Ćwierćfinały **14.00** Snooker: MŚ w Sheffield **15.15** **(L)** Snooker: MŚ w Sheffield: Ćwierćfinały **18.30** Snooker: MŚ w Sheffield **19.30** **(L)** Snooker: MŚ w Sheffield: Ćwierćfinały **23.00** Snooker: MŚ w Sheffield **0.00** Cycling Show **0.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **1.30** Snooker: MŚ w Sheffield **2.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii

Eurosport 2

13.30 **(L)** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **15.30** **(L)** Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii **17.45** Kolarstwo górskie: Race Bikes **18.15** Cycling Show **18.45** Podsumowanie wyścigu T100 Triathlon World Tour **19.15** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **20.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii **20.30** Maraton Londyński **22.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **23.30** Kolarstwo górskie: Race Bikes **0.00** Motocross: MŚ w Pietramuracie w Trydencie

Polsat Sport 1

6.00 Siatkówka: PlusLiga **9.00** Polsat SiatCast **10.00** Siatkówka: PlusLiga **11.00** **(L)** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **13.00** **(L)** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **15.00** **(L)** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **17.00** **(L)** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **20.00** Siatkówka: PlusLiga **23.00** Siatkówka: PlusLiga **1.00** Gala boksu zawodowego

TVP Sport

DVB T

8.15 Piłka nożna: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki **10.15** Magazyn Betclic 1. Ligi **11.35** Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa **13.40** Gol **15.00** Podsumowanie Pucharu Anglii: Półfinały **16.30** Piłka kobiet **17.25** **(L)** Boks: Imperium Boxing Wałbrzych – CKB Potężni **20.20** Podsumowanie Pucharu Portugalii: Półfinały **21.05** Retransmisja sportowa **23.00** Sportowy wieczór **23.30** MMA: Gala w Libercu **1.45** Boks: Xander Zayas – Jorge García

Canal+ Sport

9.00 Piłka nożna: Getafe CF – FC Barcelona **11.15** Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa **13.30** Ekstrapaka **14.40** Sport+ **15.45** Piłka nożna: Valencia CF – Girona FC **18.00** Turbokozak **19.00** Premier League Stories **19.30** Premier League Netbusters **20.00** Premier League Review **21.00** Sporty ekstremalne: MŚ Stihl Timbersports **1.30** Premier League Netbusters **2.00** Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa **4.20** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

Canal+ Sport 5

8.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **8.45** Żużel: Bayersystem GKM Grudziądz – Betard Sparta Wrocław **11.45** Żużel: Pronergy Polonia Piła – Moonfin Magnus Ostrów Wielkopolski; Texom Stal Rzeszów – Cellfast Wilki Krosno **17.15** Magazyn LM UEFA **17.50** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **18.30** **(L)** Żużel: Hunters PSŻ Poznań – ZKS Stal Rzeszów **21.00** Żużel: FOGO Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów **23.45** Piłka nożna: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

Eleven Sports 1

6.00 Magazyn sportowy **8.00** Piłka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports **12.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **14.00** Piłka nożna: Bundesliga – transmisja **16.00** Piłka nożna: Serie A Enilive – transmisja **18.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports – transmisja meczu **20.00** Magazyn sportowy **20.40** **(L)** Piłka nożna: Serie A Enilive – transmisja **22.40** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Bundesliga **2.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **4.00** Magazyn sportowy

Polsat Sport 3

6.00 Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **8.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **11.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **13.00** Piłka ręczna: ORLEN Superliga – transmisja **15.00** Cafe Futbol – magazyn **17.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **19.00** Magazyn sportowy **20.00** Tenis: ATP 1000 – Monte-Carlo Masters – transmisja **23.00** Magazyn koszykarski **0.00** Tenis: ATP 1000 – Monte-Carlo Masters – transmisja **2.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes

Polsat News

8.00 Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej „Wydarzeń" **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Punkt widzenia Jankowskiego

TVP Info

DVB T

13.00 Serwis info dzień **14.30** 14.30 **15.00** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **18.55** Serwis info wieczór **19.00** Kontrapunkt **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Trójkąt polityczny **20.57** Serwis info wieczór **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.10** Oko na świat **22.30** Prog. informacyjny

TVP 3

DVB T

9.30 Kobiety wywiadu **9.50** Antenowe remanenty **10.00** Złoty chłopak (138) **11.00** Rok w ogrodzie **11.30** Wiek to tylko liczba **12.00** O milimetr **12.30** Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Prog. inform. **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Telekurier **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (139)

TVP Rozrywka

8.20 Familiada **8.55** Va banque **9.25** Koło fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Zmiennicy **14.25** Rodzinka.pl **15.05** Program rozrywkowy **15.30** Sanatorium miłości **16.35** Do śmiechu! **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.25** Postaw na milion **22.10** Rodzinka.pl **22.50** Tak to leciało! **23.45** Kabaretomaniacy **0.50** Koło fortuny

Planete+

8.10 Niezwykłe podróże koleją **9.20** Polska z góry **10.20** Afryka z góry **11.20** Dokąd dzisiaj? **12.35** Najpiękniejsze rzeki świata **13.40** Materiały przyszłości **14.50** Stormborn – Zrodzone w burzy **15.50** Niezwykłe podróże koleją **16.55** Dokąd dzisiaj? **18.15** Świat z góry **18.50** Czego nam nie mówią o odchudzaniu **(s.21)** **20.50** Niezwykłe podróże koleją **22.00** CERN. Podróż w głąb atomu **23.10** TikTok. Chińska superbroń **0.20** Niezwykłe podróże koleją

BBC Earth

9.00 W okowach mrozu **10.55** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.00** Planeta Ziemia II **13.10** Układ Słoneczny **14.15** W okowach mrozu **15.15** Życie na pustkowiu **16.15** Imperium brytyjskie **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice **18.30** Planeta Ziemia II **19.45** Wyspy. Laboratoria natury **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **22.55** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci **23.55** Ciało w 24 godziny **1.00** Skarby przeszłości i ich tajemnice

Discovery Channel

8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **9.00** Gorączka złota: rzeka skarbów **10.00** Klan z Alaski **11.00** Ed Stafford: inicjacja **12.00** Fani czterech kółek **13.00** Nagi instynkt przetrwania **15.00** Złomowisko PL **16.00** Złoto drwali **17.00** Porty: Hiszpania **18.00** Truckerki **19.00** Złomowisko PL **20.00** Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1) **22.00** Brudne skarby **23.00** Bimbrownicy **0.00** Fani czterech kółek: w trasie **1.00** Zoom na architekturę

TVN Turbo

9.15 Fani czterech kółek **10.15** Złomowisko PL **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki **19.00** Duda kontra Szafrański **19.45** Moto Fachury **20.30** Prawko na świecie. Jazda bez zasad **21.15** Jeździć, obserwować **22.00** Raport Turbo **22.20** Zawodowi handlarze **23.50** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia **0.20** Naprawy nie do naprawy

TVN Style

8.45 Gwiazdy lumpeksów **9.50** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **11.25** Ugotowani **13.30** Kuchenne rewolucje: Racibórz – Imperia / Kudowa-Zdrój – Szmaragdowa/Ghvino i Śpiew **15.35** Jestem z Polski **17.45** Kuchenne rewolucje: Kalinowiec – „Schabowy i spółka" / Smaczne...go" w Tomaszowie Mazowieckim / Puławy, Restauracja „Cudnie" **20.50** Ostre cięcie **21.50** Jestem z Polski **23.45** Hotel Paradise **0.45** 40 kontra 20 **2.30** Wiem, co jem

Romance TV

10.25 ★★ Lato w Amalfi – film obyczaj. Niemcy 2013 **12.20** ★★ Tajne komando „Rodzina" – kom. Niemcy 2022 **14.15** ★★★ Wiele krów i czarna owca – kom. Niemcy 2019 **16.05** Rodzina Andersów **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (34) **19.00** Górski lekarz (85) **20.00** ★★★ Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – film obyczaj. Niemcy 2025 **21.55** ★★★ Rosamunde Pilcher: Decyzja z miłości – film obyczaj. Niemcy 2010 **23.50** Górski lekarz (85)

TVN Fabuła

6.30 Po pierwsze kino **6.35** Lekarze (7) **7.35** Kryminalni (7) **8.45** Detektywi **9.50** Przepis na życie (2) **10.50** Szpital św. Anny (41) **11.50** Magda M. (9, 10) **13.55** Układ warszawski (2) **14.55** Detektywi **15.55** Artystki – talk show Polska 2025 **16.55** ★★★ Igrając z ogniem – kom. USA 2019 **19.00** Szpital św. Anny (21) **20.00** ★★★★ Strażnicy – film akcji USA 2009 **23.25** ★★★ Ocaleni – film sens. Tajland./Irl. 2019 **1.40** ★★★★ Super 8 – film sf USA 2011

AMC

9.20 ★★ Mead – kom. 2022 **11.20** ★★ Globalna zagłada – film sens. Kan. 2017 **13.05** ★★★ Mistrz Z: W cieniu Ip mana – film sens. Hongk./Chiny 2018 **15.00** Nowy świat (1-4) **18.05** ★★ I uderzył grom – film sens. USA/Czechy/W. Bryt./Niemcy 2005 **20.00** ★★★ Policja – film krym. W. Bryt./Niemcy/USA 2002 **22.20** ★★ Pod ciśnieniem – thriller USA/Kan. 1997 **0.15** ★★★ Tragedia na przełęczy Diatłowa – horror Rosja/Finlandia/W. Bryt./USA 2013

TTV

DVB T

6.50 Diabelnie boskie **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Idź na całość **18.05** Damy i wieśniaczki. PL **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Kanapowczynie **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** 99 – Gra o wszystko **1.00** Żony Podlasia **2.00** Niebezpieczne dzielnice

Fokus TV

DVB T

5.30 Kołowrotek **6.00** Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (11) **7.10** Byli sobie podróżnicy **8.50** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Niezwykłe osiągnięcia starożytności **13.00** Poszukiwacze historii **14.00** Ostatni bastion Hitlera: Odwet / Pojedynek artyleryjski **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Maszyny bojowe **22.00** Polowanie na Hitlera **0.00** Starożytni kosmici **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nowa TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Świat według Kiepskich (494-497) **9.30** Całkiem nowe lata miodowe (17) **10.00** Miodowe lata **10.30** Więzienie **12.00** Poirot (6, 7) **14.00** Świat według Kiepskich (556, 557) **15.00** Świat według Bundych (220-225) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (14) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (80) **22.00** Ślad (75-76, 108) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje

National Geographic

10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 **11.00** Lotnisko w Toronto **12.00** Wcielenia zła **14.00** Złapać przemytnika **15.00** Morski patrol: Hiszpania **16.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **17.00** Rzym: początki imperium **18.00** Żelazna kurtyna: życie pod radziecką okupacją **19.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Kosmiczne horyzonty **22.00** Czarnobyl: świadkowie tragedii (3, 4) **0.00** Ostatni lot: anatomia katastrofy

Nat Geo Wild

11.00 Przedziwna planeta Ziemia **12.00** Królestwo drapieżników **13.00** Humorzaste zwierzaki **14.00** Królestwo białego wilka **15.00** Najdziwniejsze cuda ewolucji **16.00** Dzikie miejsca Europy **17.00** Niezwykłe wędrówki zwierząt **18.00** Katavi – utracony raj Afryki **19.00** Walki zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Wbrew przeciwnościom / Psie opowieści / Żuraw i wielbłąd / Psy w potrzebie / Szczenięca miłość **2.00** Tajemnice dzikiej Azji

Metro

6.50 J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze (1) **7.45** Sekrety życia (24) **8.40** Szpital (683, 684) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (626, 627) **12.40** Szkoła (675) **13.40** Przepis na życie (12) **14.40** Zapukaj do moich drzwi (126) **15.40** The Floor **17.00** Ciężarówką przez Indonezję **18.00** Prawo Agaty (5) **19.00** Kartoteka (3, 4) **21.05** Kryminalni (11, 12) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) **0.10** The Traitors. UK (11) **1.30** Szpital (680) **2.25** Pani Gadżet (2)

TVP Historia

DVB T

8.10 Polskie drogi (1) **9.50** Święte miejsca pięciu religii **10.50** Kapitan Myszkowski **11.55** Góry: życie nad chmurami **12.55** Upadek nazizmu – obława **13.55** Królowie (3) **14.25** Polskie drogi (2) **16.00** Sensacje XX w. **18.05** Czas honoru (42) **19.00** W cieniu Czarnobyla **19.30** Czerep **20.00** Królowie (42) **20.40** Zatoka szpiegów (12) **21.35** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa **22.40** Nieznana wojna na Północy **23.40** Sensacje XX w. **1.55** Encyklopedia II wojny światowej

TVP Dokument

DVB T

11.15 Szlakiem Kolberga **11.50** Magia irańskiego jedwabiu **12.40** Belize: Raj w sercu Karaibów **13.45** Krainy cudów natury **14.45** Camargue. Raj delty Rodanu **15.50** Przyszłość z góry (2) **16.50** Podróżnicy – odkrywcy **17.55** Anna Karina, ikona Nowej Fali **19.00** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? **20.05** Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony **21.10** Pakistan, nasz najlepszy wróg **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego (s.21)

Zoom TV

7.25 Tomasz Pągowski. Remont u ciebie **7.55** To leci w sieci **9.15** Bolek i Lolek **10.00** Reksio **10.45** To leci w sieci **11.40** Pułapki umysłu **12.20** Zoologia ekstremalna **13.25** Niewyjaśnione tajemnice świata **14.25** Sensacje XX w. **16.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.05** Strażnik Teksasu (16, 17) **21.05** Hity polskiego kabaretu **22.00** Kabaretowe przeboje **23.00** Magia nagości. Polska **0.05** Magia nagości **1.10** Striptiz – tak to się robi w Vegas

TLC

8.00 Kupić sobie plażę **9.00** Rodzice na szóstkę **10.00** Wiza na miłość: pościelove rozmowy **11.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **13.00** Chiropraktyka – chrupnięcia kontrolowane **15.00** Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy **16.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **18.00** Kilogramy zbędnej skóry **19.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **21.00** Rodzina 10+ **22.00** Kiedy dzieci mają dzieci **23.00** Twarz od nowa **0.00** Dr Pryszczylla

TVS

10.00 Dzisiaj w regionie **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel

WP

DVB T

6.00 Mistrzowie kabaretu **8.00** 1, 2, 3... Kabaret! **9.00** WP News **9.20** Tit **10.00** Czarnobyl: minuta po minucie **11.00** Mityczne bestie **12.00** Wariaci za kierownicą **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (2) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.00** Policjanci w akcji **22.00** Mistrzowie kabaretu: Kabaret Skeczów Męczących/ Kabaret Jurki **0.00** Przebojowe kabarety

Kochanie, chyba Cię zabiłem

Pechowy zabójca niewiernej żony i jej kochanka jest szantażowany

KINO POLSKA 21:50 ★★



Księgowy Jan Pokojski przyłapuje małżonkę z kochankiem. W wyniku szamotaniny, Pokojski staje się podwójnym mordercą. Zajście zostaje sfilmowane. Nagranie trafia w ręce pracownika wypożyczalni filmów, który zaczyna szantażować księgowego.

Fucking Bornholm

Dwie pary sprawiają wrażenie szczęśliwych. Czy to prawda, czy może tylko pozory?

TVP 2 23:25 ★★★



Kemping na duńskiej wyspie Bornholm. To właśnie w tym miejscu, wśród wspaniałej przyrody, majówkę spędzają dwie pary z dziećmi. Każda z par sprawia wrażenie szczęśliwej. Jeden incydent między dziećmi uruchomi prawdziwą lawinę nieoczekiwanych zdarzeń.

Czego nam nie mówią o odchudzaniu

Jakie produkty wybierać, żeby rzeczywiście gubić zbędne kilogramy?

PLANETE+ 18:50



Ten dokument pokazuje, w jaki sposób branże spożywcza, farmaceutyczna i medyczna oszukują klientów, proponując im artykuły, które wbrew etykietkom wcale nie wspomagają odchudzania, a jedynie uszczuplają portfele.

Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego

Bazylika w Barcelonie miała być spełnieniem marzenia Antoniego Gaudiego

TVP DOKUMENT 22:20



Bazylika Sagrada Familia stanowi architektoniczny wyjątek, porównywalny do średniowiecznych katedr. Od wstępnych szkiców do trwającej do dziś budowy – dzieje bazyliki są opowieścią o upartym dążeniu do ukończenia budowli, która przeczy prawom architektury.

SERIALE

Pierwsza miłość

POLSAT 18:00



Olek wciąga Różę w prace koła gospodyń, by zyskać czas z Wiktorią. Dręczona wyrzutami sumienia Julita wyznaje Radkowi prawdę. Gdy matka Kostka pojawia się, by go zabrać, Alan jest gotowy na walkę o dziecko.

Barwy szczęścia

TVP 2 20:05



W szpitalu dochodzi do ataku na Szczepkę. Na szczęście, dzięki błyskawicznej interwencji Daniela, lekarka unika niebezpieczeństwa. Bohaterska postawa ochroniarza robi ogromne wrażenie na rejestratorce Julii i przyciąga uwagę Weroniki.

Na Wspólnej

TVN 20:15



Eliza chce znowu spotkać się z Bartkiem - jednak nie dociera na randkę, bo dopada ją Sylwia. Rozsierdzona partnerka Wichrowskiego ostro uświadamia Elizie, że jej romans z Bartkiem zniszczy szczęście Juniora i Hani! Bergowa się załamuje...

M jak miłość

TVP 2 20:55



Anka w obecności Anety wypowiada się dwuznacznie o Kasi. Chodakowska podejrzewa, że jej przyjaciółka ma poważny sekret. Marcin w nowym miejscu pracy wpada w oko szefowej. Elżbieta składa mu atrakcyjną ofertę.

eprasa.pl 2e922af4c9

TVP 1



Bez znieczulenia

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (119) **9.05** Ranczo (16): Lokalna rewolucja **10.05** Komisarz Alex (25): Trzy sekundy **11.05** Ojciec Mateusz (129): Układ **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Dzika Argentyna (2): Kraina mistrzów przetrwania **14.00** Złoty chłopak (279)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (904)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4705)
18.20 Zaraz wracam (120)
18.55 Akacjowa 38 (857)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Studio Ligi Mistrzów UEFA – magazyn
20.55 (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Atlético Madryt – Arsenal FC
23.10 Bez znieczulenia ★★★★★ – dramat psychologiczny Francja/Polska 1978
Reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Zapasiewicz, Ewa Dałkowska, Andrzej Seweryn
Kariera zawodowa Jerzego to pasmo sukcesów. Życie rodzinne układa się bez zarzutu. Ale pewnego dnia przestaje mu się wieść.
1.15 Oddział Delta – film akcji ★★★ USA/Izrael 1986
Reż. Menahem Golan, wyk. Chuck Norris, Lee Marvin, Martin Balsam

TVP 2



Lina

5.30 M jak miłość (1745) **6.25** Pożyteczni.pl **6.55** Barwy szczęścia (3368) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Gwiazdorska kuchnia Ani **12.10** Rzecz Polska **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (82) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (890): Czytajcie ulotki – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (380)
15.50 Domowe patenty – felieton
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (83)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3368, 3369) – serial Polska **(s.24)**
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (991) – serial obycz. Polska **(s.24)**
21.55 Na sygnale (892, 893)
22.55 Lina (3) – miniserial
W trakcie wędrówki ekipa dokonuje makabrycznego odkrycia. Dochodzi do starć, a liczba uczestników zaczyna się zmniejszać. Pozostali podążają za liną.
23.55 Szansa na miłość ★★★ – komedia romantyczna USA 2023
Reż. Brittany Goodwin, wyk. Francesca Barker McCormick, Michael Joseph Nelson, Lucy Capri
1.35 Na przekór losowi (8)
2.40 Znakomity rocznik – film dokumentalny USA/Francja 2021
4.30 Na dobre i na złe

Polsat



Nie zadzieraj z fryzjerem

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (244, 245): 17.11 / Zarażony **9.30** Trudne sprawy (1050, 1051) **11.35** Gliniarze (745-747): Ostatnie śledztwo / Naga prawda / Przemoc domowa – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** Dlaczego ja? (1557): To wszystko z miłości – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1154)
17.00 Gliniarze (1194) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4206) – serial Polska 2026 **(s.24)**
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Bez pudru, czyli Kabaret plus... – prog. rozrywkowy
22.50 Nie zadzieraj z fryzjerem ★★★ – komedia USA 2008
Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui
Izraelski komandos Zohan marzy, by zostać fryzjerem. Upozorowawszy własną śmierć, ucieka do Nowego Jorku, by tam oddać się profesji, która ma przynieść mu satysfakcję.
1.10 Ostrożnie z dziewczynami ★★★ – komedia rom. USA 2002
Reż. Roger Kumble, wyk. Cameron Diaz, Thomas Jane, Christina Applegate
3.00 Nasz nowy dom (344)

TVN



Jak boss

5.00 Uwaga! **5.15** Jak to jest zrobione? (1) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1622) **6.50** Kuchenne rewolucje: Magnuszew – Stara Kuźnia **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Tychy, Restauracja „Zorba” / Mielec, Restauracja„Vis a Vis” **13.40** Ukryta prawda (1746-1747, 1674) – serial fab.-dokumentalny Polska 2025

16.50 Szpital św. Anny (117)
17.55 Detektywi (311)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4203) – serial Polska 2026 **(s.24)**
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania
22.55 Jak boss ★★★ – komedia USA 2020
Reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek
Dwie przyjaciółki, prowadzące własną firmę kosmetyczną, mają problemy finansowe. Gdy dostają ofertę od królowej branży, ich przyjaźń zostaje wystawiona na poważną próbę.
0.35 Co wiecie o swoich dziadkach? ★★★ – komedia USA 2017
Reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson
2.35 Uwaga! – magazyn
2.50 Największe polskie katastrofy: Zawalenie się dachu hali w Katowicach – serial dok. Polska 2020
3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10)

TVN 7



Sekcja rytmiczna

6.50 Szkoła (611, 612) **8.45** Ukryta prawda (1285, 1196, 1197) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (946, 947) **14.00** Detektywi (70) **15.00** Szpital św. Anny (108) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (611, 612) **18.00** Sekrety życia (8) **19.00** Ukryta prawda (1479) **20.00** Hotel Paradise (35) **21.00** ★★★ Sekcja rytmiczna – thriller W. Bryt./Hiszp./Irl./USA 2020, reż. Reed Morano, wyk. Blake Lively, Jude Law **23.25** ★★★ Małe rzeczy – thriller USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington **2.05** Hotel Paradise (34) **2.55** Żyjąc z potworem (12) **3.45** SOS. Ekipy w akcji (38) **4.30** Dorota was urządzi (2)

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (2, 3) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **10.00** Triumf miłości (127, 128) **12.00** Nie igraj z aniołem (64) **13.00** Wspaniałe stulecie (89) **14.00** Przepis na zbrodnię (27) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (701, 702) **17.00** Dzielnica strachu (462) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (992, 993) **20.00** ★★★ Raport Pelikana – thriller USA 1993 **23.00** ★★★★ Rzeka tajemnic – dramat USA/Australia 2003 **(s.24)** **1.50** Lombard. Życie pod zastaw (988)

Puls 2

7.00 Seriale anim. dla dzieci **13.00** Gumisie **14.00** Kacze opowieści **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **16.00** Superthings: Kazoom Power **16.15** Fineasz i Ferb **16.50** Marta mówi! **17.10** Superkoty **17.45** Świnka Peppa **17.55** Bing **18.10** Masza i niedźwiedź **18.25** Myszka Miki **18.55** Don Matteo: Boski detektyw (17) **20.00** Przepis na zbrodnię (30) **21.00** Dzielnica strachu (466, 467) **23.00** ★★★ Różowa Pantera 2 – komedia krym. USA 2009 **1.00** Dzielnica strachu (464)

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.35** Wynalazki na medal **11.50** Przepis dnia **12.00** Serwis Info **12.10** Strażacy (17) **13.05** Tajemnica Enigmy (3) **13.50** Wileński wybawiciel **15.00** Serwis Info **15.10** Zakochaj się w Polsce **15.35** Zaginione? Ocalone? Historie zawodów **16.00** Zaraz wracam (77) **16.30** Barwy szczęścia (3299) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Kawałek Polski na Haiti **18.45** Panorama **19.20** Polacy światu **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** U Pana Boga w Królowym Moście (11, 12) **22.15** Rozmowy (nie)wygodne **23.00** Słowo daję! **23.15** Panorama **23.45** Magazyn Ekspresu Reporterów

TV Trwam

11.10 Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **12.20** Władysław hr. Zamoyski. Pan z Wielkopolski. Władca Tatr **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Ona nigdy nie była sama – Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **15.00** Za kołem podbiegunowym – reportaż o pracy misjonarzy Świętej Rodziny w Norwegii **16.10** Na zdrowie **16.30** Poznań bez serca **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Weiss **23.25** Nabieja – kawałek Polski w Ugandzie **0.10** Informacje **0.30** Sanktuaria polskie

TVP Kultura

8.10 WTEM **8.20** Porozmawiajmy szczerze **8.55** Tygodnik kulturalny **9.50** Na kłopoty Bednarski (5) **11.00** ★★★ Dom moich synów – dramat Polska 1975 **12.10** ★★★★ Zawrócony – film obyczaj. Polska 1994 **13.45** Pastor. Cztery akty **15.05** Emil Karewicz – portret aktora **16.00** Dlaczego nie Evans? **17.00** Na kłopoty Bednarski (6) **18.00** Dobre strony **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **19.35** WTEM **19.42** Andrzej Wajda – Notatki **20.00** ★★★★ Filip – dramat Polska 2022, reż. Michał Kwieciński, wyk. Eryk Kulm **22.15** Przygody Sherlocka Holmesa (9) **23.20** Hala odlotów **0.25** Scena muzyczna **1.20** ★★★★ Szef roku – komedia Hiszpania 2021

Super Polsat

6.05 Wydarzenia 21:50 **6.45** SuperLudzie Extra (56) **6.55** Na ratunek 112 (611, 612) **7.55** Doktor Martin (35, 36) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (17, 18) **11.30** Świat według Kiepskich (371-374) **13.30** Bitwa o palety (2) **14.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (31) **15.55** Top chef (2) **17.30** Świat według Kiepskich (461-463, 548-549) **20.00** Złomiarze (15) **21.00** ★★★ Uncharted – film przygod. USA/Hiszp. 2022, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Holland, Mark Wahlberg **23.20** ★★★ Azyl – thriller USA 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart **1.45** Świat według Kiepskich (79, 125, 342-343) **3.55** Nasz nowy dom (233, 234)

TV 6

6.00 Więzienie (173, 174) **6.55** Policjantki i policjanci (608, 609) **8.55** Kobra – oddział specjalny (151, 152) **11.00** 48h. Zaginieni (198-200) **13.55** Policjantki i policjanci (1148) **15.00** Kobra – oddział specjalny (153, 154) **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów (93): Świadomość winy – serial sens. USA 2023 **18.00** Strażnik Teksasu (11, 12): Pakt / Rodeo – serial sens. USA 1995 **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles (3-5): Kontrakt / Wielka strata / Podzieleni przegrywamy – serial krym. USA 2021 **22.55** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (649, 650) – serial krym. Polska 2022 **1.00** Kości (47, 48): Tajemnica w glebie / Mumia w labiryncie **3.00** Septagon (13)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (9, 10) **8.00** Bogaty dom – biedny dom (101) **8.55** Policjantki i policjanci (410, 411) **10.55** Na ratunek 112 (1155, 454) **11.55** Dlaczego ja? (1559) **12.55** Trudne sprawy (1061-1063) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (35, 36) **18.00** Policjantki i policjanci (1412, 1413) **20.00** Uroczysko (243) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1022) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (139) **22.40** ★★★ Babylon A.D. – film sf W. Bryt./Fr./USA 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Mélanie Thierry, Charlotte Rampling **0.45** Interwencja **0.55** Love Island. Wyspa miłości (31) **2.10** Hardcorowy Lombard (147)

Ale Kino+

6.30 Polska z góry (2) **7.00** Wolna krowa **7.45** ★★★ Bracia – dramat Polska 2021 **9.35** The Hero **10.15** Grantchester (1, 2) **12.20** Vera (4) **14.00** ★★★ W imię dziecka – dramat USA/W. Bryt. 2017, reż. Richard Eyre, wyk. Emma Thompson, Stanley Tucci, Ben Chaplin **16.10** ★★★★ Zła nie ma – dramat Jap. 2023 **18.20** Vera (1) **20.10** Crossfire (3, 4) **22.10** Nora Sand: Fatalna pomyłka (5, 6) **0.00** Icebreaker. Każdy ma swój sekret (1, 6) **2.00** Kryptonim Polska (1)

Kino Polska

7.15 Och! Kabaret **8.05** Zwierzęta Wajraka **8.40** PKF 02A/68 **8.50** Falenicka Atlantyda **10.00** ★★ Stara baśń – film historyczny Polska 2003 **12.25** ★★★★ Potop (1) – film hist. Polska 1974 **15.50** ★★★★ Pan Anatol szuka miliona – kom. Polska 1959 **(s.24)** **17.20** Czterej pancerni i pies (2, 3) **20.00** ★★★★ Rozmowy kontrolowane – komedia Polska 1991 **22.00** ★★ Zgorszenie publiczne – kom. rom. Polska 2009 **23.50** ★★★ Wałęsa. Człowiek z nadziei – film biograf. Polska 2013

Polsat Film

7.05 Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi **7.30** Doktor Martin (66) **8.30** Przyjaciółki (227, 228) **10.25** Świat według Kiepskich (170-171, 197-198, 92) **13.20** ★★★ Niepamięć – film sf USA 2013 **15.55** ★★★ Mroczna Wieża – film fantasy USA 2017 **17.55** ★★★★ Spider-Man: Bez drogi do domu – film sf USA 2021 **21.00** ★★★ Wszystkie stare noże – thriller USA/Kan. 2022 **(s.24)** **23.15** ★★★ Pitbull. Niebezpieczne kobiety – film sens. Polska 2016 **1.55** Fala zbrodni (37)

Stopklatka

6.50 Wielkie wynalazki **7.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **9.00** Robert Makłowicz **10.50** Wojny magazynowe: Kanada **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver (1, 2) **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.05** Wojny kontenerowe **20.00** ★★★ Alex Cross – thriller USA/Fr. 2012 **22.05** ★★★ Nawiedzony – horror USA/W. Bryt. 1999, reż. Jan de Bont, wyk. Liam Neeson **0.30** ★★★ Lokatorka – dramat Polska 2021

Canal+ Premium

10.50 ★★★★ Jutro będzie nasze – komediodr. Wł. 2023 **12.45** ★★★ Benek – komediodr. Polska/Austria 2007 **14.25** The Office PL (8, 9) **15.20** Joseph i jego dzieci **16.15** Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia **17.55** ★★★ Franz Kafka – film biograf. Czechy/Polska/Niemcy/Turcja/Fr. 2025 **20.00** Para z sąsiedztwa (1) **20.50** Making of C+ **21.00** Projekt Fighter **21.50** ★★★ Afterburn – kom. USA 2025 **23.35** ★★ Syn przeznaczenia – horror W. Bryt./Fr. 2025

HBO

11.15 Spider-Man Uniwersum – film anim. USA 2018 **13.10** ★★★★ Człowiek z bieguna – komediodramat USA 2014 **14.40** ★★★ Letnia szkoła, 2001 – dramat Czechy/Wietnam 2025 **16.25** ★★★ W skrócie – komediodramat Niemcy 2024 **18.10** ★★★ Wielka Odważna Piękna Podróż – film przygod. USA/Irl. 2025 **20.00** ★★★ Anakonda – horror USA 2025 **21.40** Euforia (3) **22.45** Peacemaker (5) **23.25** ★★★ Twój potwór – komedia W. Bryt./USA 2024

Polsat 2

6.30 Nasz nowy dom (240) **7.30** Na ratunek 112 (825, 826) **8.30** Sekrety rodziny (231-233) **11.30** Przyjaciółki (301) **12.30** Dlaczego ja? (1428, 1429) **14.30** Świat według Kiepskich (271-275) **17.00** 48 h. Zaginieni (255, 256) **19.00** Gliniarze (1118) **20.00** Ślad (21) – serial kryminalny Polska 2018 **21.00** Gliniarze (1050) **22.00** Tajemnicze zaginięcia kobiet (1) **23.00** Świat według Kiepskich (277, 278) **0.00** Ślad (105) **1.00** Zdrady II (33) **2.00** Wydarzenia

TVP Seriale

7.30 Ojciec Mateusz (430) **8.30** Komisarz Alex (282) **9.25** Rodzinka.pl (53) **9.55** Klan (1403) **10.30** Ranczo (52) **11.25** Na dobre i na złe (990) **12.25** Pan Mama (36) **13.00** Zaraz wracam (116) **13.35** Ojciec Mateusz (335, 336) **15.35** Komisarz Alex (283) **16.25** Na sygnale (436, 437) **17.35** Ranczo (53, 54) **19.30** Ojciec Mateusz (337, 431) **21.30** Ranczo (55, 56) **23.25** Ojciec Mateusz (338) **0.20** Pan Mama (51, 52) **1.30** Fałszerze. Powrót sfory (10, 11)

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11, 12) **7.30** Dr House (13, 14) **9.25** Castle (3, 4) **11.20** Detektyw Monk (2, 3): Pan Monk i kryjówka / Pan Monk i przerwa w dostawie prądu **13.20** Dr House (15, 16): W kropce / Pod dobrą opieką **15.20** Agenci NCIS (15, 16): Reakcja / Kule w płot **17.10** Castle (5, 6): Wehikuł czasu / Kod śmierci **19.10** FBI (2, 3): Miłość jest ślepa / Ofiara **21.05** Zabójcza broń (16, 17) **23.00** Castle (5, 6) **0.45** FBI (2, 3) **2.40** Zabójcza broń (16, 17)

13 Ulica

6.10 Astrid i Raphaëlle (1, 2) **8.25** Kapitan Marleau (5) **10.25** Agenci NCIS: Los Angeles (3, 4) **12.15** Motyw (3, 4) **14.05** Astrid i Raphaëlle (3, 4) **16.20** Kapitan Marleau (1) **18.20** Agenci NCIS: Los Angeles (5, 6): Zmarłych wstawanie / Jak Bóg da – serial krym. USA 2020 **20.10** Motyw (5, 6): Wróg publiczny / Bezdroże – serial krym. Kan. **22.00** Metoda Wagnera (13): Do końca – serial krym. Fr. 2025 **0.00** Blanca (10) **1.05** Kapitan Marleau (1) **3.05** Astrid i Raphaëlle (1, 2)

FX

9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) **13.45** Agenci NCIS (9, 10) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **18.20** FBI (13, 14) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) **22.00** Matlock (4) **22.55** ★★★ Rambo II – film sens. USA/Meksyk 1985 **1.00** The Hunting Party (6) **1.55** FBI (14)

BBC First

5.15 Ojciec Brown (6) **6.00** Zagadki doktora Blake'a (3) **6.55** My Life is Murder (8, 9) **8.35** Lewis (1) **9.35** Ojciec Brown (3) **10.35** Śmierć pod palmami (5) **11.45** Zagadki doktora Blake'a (3) **12.55** Koroner (5, 6) **14.55** Ojciec Brown (7) **15.55** Lewis (1) **16.55** My Life is Murder (9) **17.50** Morderstwa w Midsomer (15, 16) **19.50** Śmierć pod palmami (6) **21.00** My Life is Murder (5) **22.00** Milczący świadek (5, 6) **0.10** Koroner (5) **1.10** Śmierć pod palmami (6)

Eurosport 1

8.00 Cycling Show **8.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii **9.30** Snooker: MŚ w Sheffield **11.00** **(L)** Snooker: MŚ w Sheffield **14.00** Tenis: Australian Open: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina **15.15** **(L)** Snooker: MŚ w Sheffield **18.30** Tenis: Australian Open: Carlos Alcaraz – Novak Đoković **19.30** **(L)** Snooker: MŚ w Sheffield **23.00** Snooker: MŚ w Sheffield **0.00** Kolarstwo: Wyścig d. Romandii **1.30** Snooker: MŚ w Sheffield **2.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji

Eurosport 2

10.30 Kolarstwo: Wyścig d. Romandii **11.30** Kolarstwo: Wyścig d. Turcji **13.00** Kolarstwo górskie: Race Bikes **13.30** **(L)** Kolarstwo: Wyścig d. Turcji **15.30** **(L)** Kolarstwo: Wyścig d. Romandii **17.45** Cycling Show **18.15** Kolarstwo: Wyścig d. Turcji **19.30** Kolarstwo: Wyścig d. Romandii **20.30** Wyścigi Endurance: MŚ Endurance FIM – 24 Heures Motos **22.00** Discovery Golf **22.30** Kolarstwo: Wyścig d. Romandii **0.00** Szermierka: GP Series w Budapeszcie

Polsat Sport 1

6.00 Siatkówka: PlusLiga – transmisja meczu **9.00** Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski **10.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja meczu **13.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja meczu **15.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja meczu **17.30** **(L)** Siatkówka: PlusLiga: Finał – 2. mecz – transmisja meczu **20.00** **(L)** Siatkówka: PlusLiga: Mecz o 3. miejsce – 2. mecz – transmisja meczu **23.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP Sport

8.15 Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa **10.15** Piłka nożna (k): GKS Katowice – Pogoń Szczecin **12.15** Reportaż **12.45** Żużel: Finał Turnieju o Złoty Kask w Opolu **14.45** Retransmisja sportowa **16.45** Pełnosprawni **17.15** Studio **17.40** **(L)** Hokej na lodzie (tow.): Polska – Francja **20.55** **(L)** Piłka nożna: LM UEFA: Atlético Madryt – Arsenal FC **23.20** Magazyn skrótów LM UEFA: Półfinały – 1. mecze **0.40** Boks: Imperium Boxing Wałbrzych – CKB Potężni

Canal+ Sport

9.00 Piłka nożna: Villarreal CF – RC Celta **11.15** Piłka nożna: Jagiellonia Biał. – Górnik Zabrze **13.30** Ekstraklasa po godzinach **14.40** Premier League Review **15.45** Sporty ekstremalne: MŚ Stihl Timbersports **18.00** Premier League Netbusters **18.30** Jej Wysokość Premier League **20.00** Premier League Stories **20.35** Wysoki pressing **22.15** MMA: Gala w Bangkoku **23.20** Premier League Netbusters **0.00** Premier League Stories **0.30** Piłka nożna: Piast Gliwice – Arka Gdynia

Canal+ Sport 5

9.30 Liga+ Extra **11.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – ZKS Stal Rzeszów **14.20** Premier League: The Big Interview **15.00** Ekstrapaka: 30. kolejka **16.15** Magazyn PGE Ekstraliga **18.00** Żużel: Krono-Plast Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń; ORLEN Oil Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra **23.30** Boks: Jared Warren – Conor Cooke **0.50** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa

Eleven Sports 1

7.00 Magazyn sportowy **8.00** Piłka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports – transmisja **12.00** Piłka nożna: Serie A Enilive – transmisja meczu **14.00** Piłka nożna: Bundesliga – transmisja **16.00** Piłka nożna: Serie A Enilive – transmisja **18.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports – transmisja **20.00** Magazyn sportowy **20.40** Formuła 1: Wyścig **22.40** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Bundesliga **2.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **4.00** Magazyn sportowy

Polsat Sport 3

6.00 Piłka nożna z archiwum – magazyn piłkarski **8.30** Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja meczu **11.00** Piłka ręczna: ORLEN Superliga – transmisja **13.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **16.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **18.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **20.30** **(L)** Piłka ręczna: ORLEN Superliga – transmisja **22.30** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **1.00** MMA: Babilon MMA – transmisja

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes

Polsat News

8.00 Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej „Wydarzeń" **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Punkt widzenia Jankowskiego

TVP Info

11.55 Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** 14.30 **15.00** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **18.55** Serwis info wieczór **19.00** Kontrapunkt – Ring wolny **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Bez trybu Justyna Dobrosz-Oracz **20.57** Serwis info wieczór **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama

TVP 3

9.30 Prywatne życie zwierząt **10.00** Złoty chłopak (139) **11.00** Zielnik regionalny **11.30** Wiosna na RODOS **12.00** Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Telekurier **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (140)

TVP Rozrywka

6.40 Gra słów. Krzyżówka **7.10** Okrasa łamie przepisy **8.20** Familiada **8.55** Va banque **9.25** Koło fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Zmiennicy **14.20** Rodzinka.pl **14.55** Program rozrywkowy **15.15** The Voice Kids **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.25** Postaw na milion **22.10** Rodzinka.pl **22.50** Sanatorium miłości **23.50** Kabaretomaniacy **0.50** Koło fortuny

Planete+

10.20 Afryka z góry **11.20** Dokąd dzisiaj? **12.35** Najpiękniejsze rzeki świata **13.40** Materiały przyszłości **14.50** Stormborn – Zrodzone w burzy **15.50** Niezwykłe podróże koleją **16.55** Dokąd dzisiaj? **18.15** Świat z góry **18.50** Eksplozja w Lac Megantic. To nie był wypadek **19.45** Ernst Degner. Motocyklem po wolność **20.50** Niezwykłe podróże koleją **22.00** Seks chrzęszczący chityną **23.10** Sterylizacja po amerykańsku **0.20** Niezwykłe podróże koleją

BBC Earth

8.10 Planeta Ziemia II **9.15** W okowach mrozu **11.15** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.15** Planeta Ziemia II **13.20** Układ Słoneczny **14.25** W okowach mrozu **15.25** Życie na pustkowiu **16.25** Brytyjskie fabryki **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice **18.30** Planeta Ziemia III **19.45** Imperium brytyjskie **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **22.55** Brytyjskie fabryki **0.05** Jak budowano imperia **1.10** Skarby przeszłości i ich tajemnice

Discovery Channel

6.00 Fani czterech kółek **7.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **9.00** Gorączka złota: rzeka skarbów **10.00** Klan z Alaski **11.00** Złoto drwali **12.00** Fani czterech kółek **13.00** Nagi instynkt przetrwania **14.30** Strażacy **15.00** Złomowisko PL (1) **16.00** Złoto drwali **17.00** Porty: Hiszpania **18.00** Truckerki **19.00** Złomowisko PL (1) **22.00** Nagi instynkt przetrwania **0.00** Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2) **2.00** Militaria na warsztat

TVN Turbo

9.15 Fani czterech kółek **10.15** Złomowisko PL **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze **19.00** Naprawy nie do naprawy **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia **20.15** Jeździć, obserwować **21.00** Wojny samochodowe **22.00** Raport Turbo **22.20** Zawodowi handlarze **23.05** Duda kontra Szafrański **23.50** Z drugiej ręki **0.35** Moto kombat

TVN Style

5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa **7.45** Zgłoś remont **8.45** Gwiazdy lumpeksów **9.50** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **11.25** Ugotowani **13.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Staropolska", Szczucin / „Calabria", Olsztyn **15.35** Jestem z Polski **17.45** Kuchenne rewolucje: Tarnowskie Góry – „Art-smaku" / Zakręt – „Sakartvelo" / Kamionki – „Fyrtel Smaków" **20.50** Do zobaczenia **21.50** Jestem z Polski **23.45** Hotel Paradise **0.45** 40 kontra 20 **2.30** Wiem, co jem

eprasa.pl 2e922af4c9

SERIALE

Pierwsza miłość
POLSAT 18:00



Paweł dąży do odzyskania Marysi. Bartek staje w obronie Emilki podczas jej sprzeczki z Fryderykiem, co prowadzi do bójki. Załamana ostatnimi wydarzeniami Kalina dostaje wezwanie do prokuratury.

Barwy szczęścia
TVP 2 20:05



Kolejne incydenty z udziałem Krystyny skłaniają Jaworskiego do rozważenia umieszczenia żony w specjalistycznym ośrodku. Ewa z pomocą Eweliny i Madzi szuka kreacji na studniówkę.

Na Wspólnej
TVN 20:15



Junior świadkiem zdrady Elizy! Eliza chce rzucić Bartka i uratować swoją rodzinę! Wyznaje Jarkowi, że się pogubiła i zainteresowała kimś - ale kłamie, że nie spała z tym facetem... Kiedy Bergowa przywozi syna na trening, chce ostatecznie rozmówić się z Bartkiem.

Na dobre i na złe
TVP 2 20:55



Na SOR trafia wokalistka, która zasłabła po ciężkim dniu w studiu nagrań i rozbiła sobie głowę. Oliwia diagnozuje u niej poważną chorobę autoimmunologiczną i przy okazji poznaje jej największy zawodowy sekret. Iga nadal ma poważne problemy z mówieniem.

Pan Anatol szuka miliona

Dalszy ciąg zabawnych losów poczciwego pana Anatola

KINO POLSKA 15:50 ★★★★

Iwona, śliczna studentka ASP, wygrywa milion złotych na loterii. Uradowana dziewczyna nieopatrznie dzieli się szczęśliwą wiadomością z ludźmi na ulicy i akonto przyszłej fortuny postanawia zrobić pierwsze zakupy. Za „milionerką" ruszają tłumy ciekawskich, którzy na jej rachunek pustoszą sklepy. Wygranym przez Iwonę milionem bardzo interesuje się też zorganizowana na wzór amerykański szajka złodziei-dżentelmenów. Ale do akcji wkracza pan Anatol.



Komedia Polska 1959,
reż. Jan Rybkowski,
występują: Tadeusz Fijewski, Barbara Lass, Helena Makowska

Wszystkie stare noże

Romantyczne spotkanie byłych kochanków czy wyrafinowana gra pozorów?

POLSAT FILM 21:00 ★★★

Lot 127 Turkish Alliance w 2012 roku na wiedeńskim lotnisku został przejęty przez islamskich terrorystów. Niepowodzenie akcji ratunkowej mogło być spowodowane wyciekiem tajnych informacji. CIA deleguje agenta Pelhama do zbadania tej sprawy. Henry spotyka się z byłą współpracowniczką i zarazem kochanką Celią Harrison, podejrzaną o współpracę z wrogiem. Podczas kolacji w restauracji Henry i Celia wydają się szukać odpowiedzi na pytanie: Kto zdradził?



Thriller USA/Kanada 2022,
reż. Janus Metz,
występują: Chris Pine, Thandiwe Newton, Laurence Fishburne

Rzeka tajemnic

Reżyserowany przez Clinta Eastwooda mroczny i niezwykle emocjonalny dramat

TV PULS 23:00 ★★★★

Jimmy, Sean i Dave znają się od dzieciństwa. Ich przyjaźń została nagle przerwana przez tragiczne wydarzenie. Dave został porwany. Był przez kilka dni więziony i wykorzystywany seksualnie. To doświadczenie zaważyło na jego życiu. Przyjaciele spotykają się po 25 latach, znowu w tragicznych okolicznościach.



Romance TV

10.20 ★★★★ Jak wygrać wojnę rozwodową – film obyczaj. Niemcy 2015 **12.15** Rejs ku szczęściu **14.15** ★★★ Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – film obyczaj. Niemcy 2025 **16.05** Rodzina Andersów **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (35) **19.00** Górski lekarz (86) **20.00** ★★★ Terapia pod palmami – romans USA 2020 **21.50** ★★★ Ojcowskie radości – kom. Niemcy 2022 **23.45** Górski lekarz (86) **0.40** ★★★ Terapia pod palmami – romans USA 2020

TVN Fabuła

6.35 Lekarze (8) **7.35** Kryminalni (8) **8.45** Detektywi **9.50** Przepis na życie (3) **10.50** Szpital św. Anny (42) **11.50** Druga szansa (1, 2) **13.55** Układ warszawski (3) **14.55** Detektywi **15.55** Superbohaterowie **16.30** Motywy filmowe **16.45** ★★★★ Głupi i głupszy – kom. USA 1994 **19.00** Szpital św. Anny (22) **20.00** ★★★ Dom nad jeziorem – melodramat USA 2006 **22.15** Starcie Tytanów **0.20** ★★★ Droga powrotna – film sportowy USA/Kan. 2020

AMC

9.55 ★★ Wymarzony facet – kom. USA 2002 **11.50** ★★★ Kopalnie króla Salomona (1) – film przygod. Niemcy/USA/RPA 2004 **15.25** ★★★ Lara Croft: Tomb Raider: Kolebka życia – film przygod. USA/Niemcy/Jap./Hongk. 2003 **17.40** ★★★★ Star Trek: W nieznane – film sf USA/Chiny/Emir. Arab./Kan. 2016 **20.00** ★★★ Miasto śmierci – thriller Meksyk/USA 2007 **22.10** ★★★ Sekslista 101 – kom. USA 2007 **0.35** ★★★★ Droga smoka – film sens. Hongk. 1972

TTV

6.00 Express **6.20** DeFacto **6.50** Diabelnie boskie **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Idź na całość **18.05** Damy i wieśniaczki. PL **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Idź na całość **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Nic do zgłoszenia **1.00** Życie na kredycie

Fokus TV

6.05 48 h. Zaginieni (12) **7.10** Byli sobie podróżnicy **8.50** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Niezwykłe osiągnięcia starożytności **13.00** Poszukiwacze historii **14.00** Ostatni bastion Hitlera: Zdobycie fortu / Walki nad Renem **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Maszyny bojowe: Pojazdy, które wyzwoliły Europę **22.00** Polowanie na Hitlera **0.00** Starożytni kosmici **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nowa TV

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Świat według Kiepskich (498-501) **9.30** Całkiem nowe lata miodowe (1) **10.00** Miodowe lata **10.30** Więzienie **12.00** Poirot (7, 8) **14.00** Świat według Kiepskich (558, 559) **15.00** Świat według Bundych (223-228) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (15) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (81) **22.00** Ślad (76-77, 109) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje

National Geographic

10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 **11.00** Lotnisko w Toronto **12.00** Wcielenia zła **14.00** Złapać przemytnika **15.00** Morski patrol: Hiszpania **16.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **17.00** Rzym: początki imperium **18.00** II wojna światowa: ukryta prawda **19.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Uwaga, katastrofa! **22.00** Porzucone konstrukcje **23.00** Tajemnice rzymskich podziemi **0.00** Katastrofa w przestworzach

Nat Geo Wild

11.00 Przedziwna planeta Ziemia **12.00** Królestwo drapieżników: Rebelia **13.00** Humorzaste zwierzaki **14.00** Wilki z Yellowstone **15.00** Najdziwniejsze cuda ewolucji **16.00** Olśniewająca Ameryka **17.00** Niezwykłe wędrówki zwierząt **18.00** Katavi – utracony raj Afryki **19.00** Walki zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Kochane łobuzy / Trudne przypadki / Owczy pęd / Nowy członek rodziny / Wizyta wuja z Holandii **2.00** Dziki Wietnam

Metro

6.50 J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze (3) **7.45** Sekrety życia (25) **8.40** Szpital (685, 686) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (628, 629) **12.40** Szkoła (676) **13.40** Przepis na życie (13) **14.40** Zapukaj do moich drzwi (127) **15.40** The Floor **17.00** Ciężarówką przez Indonezję **18.00** Prawo Agaty (6) **19.00** Kartoteka (5, 6) **21.05** Kryminalni (13, 1) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) **0.10** The Traitors. UK **1.35** Szpital (681) **2.25** Dieta czy cud?

TVP Historia

8.05 Polskie drogi (2) **9.35** My trzymamy z Bogiem **10.40** Było, nie minęło... **11.15** Wszystkie kolory świata **12.15** Nieznana wojna na Północy **13.15** Królowie (4) **13.50** Polskie drogi (3) **15.30** Sensacje XX w. **17.30** Czas honoru (43) **18.25** Encyklopedia II wojny światowej **19.00** Fake czy historia? **19.40** Królowie (43) **20.15** Zatoka szpiegów (13) **21.10** Islandia: na granicy zimnej wojny **22.10** Pakistan, nasz najlepszy wróg **23.15** Sensacje XX w. **1.15** Encyklopedia II wojny św.

TVP Dokument

11.40 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? **12.40** Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony **13.40** Krainy cudów natury **14.40** Karpaty – królestwo niedźwiedzia **15.45** Przyszłość z góry (3) **16.45** Podróżnicy – odkrywcy **17.45** Marian Dziędziel – aktor odnaleziony **18.55** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? **20.05** Prawdziwa historia piratów **21.10** Mosty, drogi i tory – Stany Zjednoczone w ruinie **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.25** Wanda. Ostatnia z oddziału

Zoom TV

6.00 Bliżej! Magazyn reporterów **6.55** Gadżet show **7.25** Tomasz Pągowski. Remont u ciebie **7.55** To leci w sieci **9.15** Bolek i Lolek **9.55** Reksio **10.45** To leci w sieci **11.40** Pułapki umysłu **12.20** Zoologia ekstremalna **13.25** Niewyjaśnione tajemnice świata **14.25** Sensacje XX w. **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu (18, 19) **21.00** Hity polskiego kabaretu **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia **0.05** Magia nagości. Polska

TLC

9.00 Rodzice na szóstkę **10.00** Wiza na miłość: pościelove rozmowy **11.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **12.00** Wiza na miłość: znowu do wzięcia **13.00** Dr Pyszczylla **15.00** Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy **16.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **18.00** Kilogramy zbędnej skóry **19.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **20.00** Skórze na ratunek **21.00** Twarz od nowa **22.00** Transplantacja: drugie życie **23.00** Klinika koszmarnej stopy

TVS

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel

WP

6.00 Kabaretowy śmiech grupowy **7.00** Mistrzowie kabaretu **9.00** WP News **9.20** Tiit **10.00** 11 września: kontrolerzy nieba **11.00** Mityczne bestie **12.00** Wariaci za kierownicą **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (3) **19.00** Strażacy z sąsiedztwa **20.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.00** Policjanci w akcji **22.00** Mistrzowie kabaretu: Czesuaf/ Kabaret Smile **0.00** Kabaret na żądanie

eprasa.pl 2e922af4c9

TVP 1

SERIAL 21:20



Ojciec Mateusz

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (120) **9.05** Ranczo (17): Honor parafii **10.05** Komisarz Alex (26): Ostatnia sprawa Lucyny **11.00** Ojciec Mateusz (130): Zakładniczka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Dzika Argentyna (3): Kraina wód **14.00** Złoty chłopak (280)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (905)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4706)
18.20 Zaraz wracam (121)
18.55 Akacjowa 38 (858)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Ojciec Mateusz (447) Dwóch nastolatków wyrusza na poszukiwania meteorytu w okolicach Sandomierza. Chłopców zaciekawia obecność niezidentyfikowanych osób w skafandrach ochronnych.
22.20 Sprawa dla reportera
23.20 Książę William. Życie w fotografiach – film dok. W. Bryt. 2025
0.20 Powrót (1) – dramat Polska 2021
1.25 System – film kryminalny ★★★★ USA/W. Bryt./Czechy/Rumunia 2014
3.50 Sprawa dla reportera
4.45 Notacje: Dorota Sumińska. Chciałam być jak mój ojciec

TVP 2

SERIAL 22:15



Syn

5.30 M jak miłość (1746) **6.20** Operacja zdrowie **6.55** Barwy szczęścia (3369) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjny **11.40** Dzień z życia artysty **12.15** Którędy po sztukę **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (83) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (891): Druga twarz – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (381)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (84) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3369)
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3370) – serial Polska 2026 **(s.27)**
20.40 Tak to leciało! – teleturniej
21.40 Niepewne sytuacje – program rozrywkowy
22.15 Syn (17, 18) – serial USA Rok 1852. Przyparci do muru Komancze postanawiają ruszyć na wojnę. Rok 1916. W rozgrywce między rodziną McCulloughów a koncernem Standard Oil dochodzi do przełomu.
23.55 Rodzinka.pl (313) – serial kom. Polska 2026
0.30 Fucking Bornholm ★★★ – dramat obyczaj. Polska 2022 Reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr, Poul Storm
2.20 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania

Polsat

FILM 22:55



Miasto aniołów

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (246, 247): Przyjaciółki na dobre i na złe / Kobieta w czarnych okularach **9.30** Trudne sprawy (1052, 1053) – serial fab.-dokument. Polska 2021 **11.35** Gliniarze (748-750): Pomysł na życie / Sekrety parafii / Lepsze jutro **14.40** Dlaczego ja? (1558): Lepszy start – serial fab.-dok. Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1155)
17.00 Gliniarze (1195) Odnaleziony plecak z narkotykami prowadzi detektywów do 13-latka, który zeznaje, że wplątał go w to kolega przetrzymywany teraz przez gangsterów. Policja rozpoczyna akcję.
18.00 Pierwsza miłość (4207) – serial Polska 2026 **(s.27)**
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Nasz nowy dom (368)
22.55 Miasto aniołów – dramat ★★★ obyczaj. USA/Niemcy 1998 Reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Dennis Franz Po nieudanej operacji kardiolog Maggie Rice traci wiarę w sens pracy. Anioł Seth, który jest świadkiem zajścia, zakochuje się w pragmatycznej kobiecie.
1.25 Sortownia (8)
2.30 Zostań, jeśli kochasz ★★★ – melodramat USA 2014

TVN

FILM 22:40



Ocean's 8

5.00 Nauka jazdy **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1623) **6.50** Kuchenne rewolucje: Turek – Piwnica Smaku **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Trzebinia, Restauracja „Porto di mare” / Wrocław, „Centrum Gastronomiczne Margaret” **13.40** Ukryta prawda (1748, 1584, 1675) – serial fab.-dokument. Polska 2025

16.50 Szpital św. Anny (118) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (312) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4204) – serial Polska 2026 **(s.27)**
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje: Poznań – Bistro Brejk
22.40 Ocean's 8 – komedia ★★★ sensacyjna USA 2018 Reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway Debbie Ocean pięć lat planowała kradzież wartego 150 mln dolarów naszyjnika, który podczas Gali Met będzie miała na sobie aktorka Daphne Kluger. Ale będzie potrzebna pomoc.
0.50 Skok na głęboką wodę
1.55 Szpital św. Anny (79) – serial obycz. Polska 2026
2.45 Uwaga! – magazyn
3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11, 12): Obława / Pocałunek śmierci
4.45 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2014

TVN 7

FILM 21:00



Grunt to rodzinka

6.50 Szkoła (614, 615) **8.45** Ukryta prawda (1286, 1198, 1199) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (948-950) **14.00** Detektywi (71) **15.00** Szpital św. Anny (109) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (613, 614) **18.00** Sekrety życia (9) **19.00** Ukryta prawda (1480) **20.00** Hotel Paradise (36) **21.00** ★★★ Grunt to rodzinka – komedia Fr. 2004, reż. Alain Berbérian, wyk. Christian Clavier, Jean Reno **23.00** ★★★ Larry Crowne. Uśmiech losu – komediodramat USA/Fr. 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Pam Grier **1.15** Hotel Paradise (35) **2.10** Żyjąc z potworem (13) **3.00** SOS. Ekipy w akcji (39)

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (3, 4) **8.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Triumf miłości (129, 130) **12.00** Nie igraj z aniołem (65) **13.00** Wspaniałe stulecie (90) **14.00** Przepis na zbrodnię (28) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (702, 703) **17.00** Dzielnica strachu (463) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (993, 994) **20.00** ★★★ Planeta singli 3 – komedia rom. Polska 2019 **22.05** ★ Ślub doskonały – komedia Polska 2023 **0.00** ★ Nasze małe wielkie wesele – komedia Fr. 2023

Puls 2

7.00 Seriale anim. dla dzieci **13.00** Gumisie **14.00** Kacze opowieści **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **16.00** Superthings: Kazoom Power **16.15** Fineasz i Ferb **16.50** Marta mówi! **17.10** Superkoty **17.45** Świnka Peppa **17.50** Bing **18.20** Masza i niedźwiedź **18.35** Myszka Miki: Frajdomek **19.00** Don Matteo: Boski detektyw (18) **20.00** Przepis na zbrodnię (31) **21.00** Dzielnica strachu (467, 468) **23.00** ★★★ Zawód gangster 4 – thriller W. Bryt. 2019 **1.00** Dzielnica strachu (465)

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.35** Stacja innowacja **11.50** Przepis dnia **12.00** Serwis Info **12.10** U Pana Boga w Królowym Moście (11, 12) **13.50** Giganci nauki **14.45** Słowo daję! **15.00** Serwis Info **15.10** Dzień z życia artysty **15.40** Słownik polsko@polski **16.10** Życie po „Sanatorium miłości” **16.30** Barwy szczęścia (3300) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Gwiazdorska kuchnia Ani **18.45** Panorama **19.20** Polacy świata **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Ranczo (17) **21.20** By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka **22.25** Profilerka (2) **23.15** Panorama **23.45** Polska w Unii Europejskiej – film dok.

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady z kongresu **13.00** Poronin – Parafia Św. Marii Magdaleny **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Wszystkim i wszędzie **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (116) **22.45** Zniewolenie **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **0.10** Informacje **0.30** Odpowiedzialni za Kościół

TVP Kultura

8.15 WTEM **8.20** Przystań nad Biblią **8.35** Informacje kulturalne **9.00** Kolekcja **9.15** Studio Kultura – niedziela z... **10.10** Na kłopoty Bednarski (6) **11.10** ★★★ Respect – film biograf. USA/Kan. 2021 **13.40** Reżyserzy **14.35** ★★★ Klucznik – film obyczaj. Polska 1980 **16.10** Dlaczego nie Evans? (4) **17.05** Na kłopoty Bednarski (7) **18.10** Wydarzenie aktualne **18.40** Którędy po sztukę **18.50** Enzo Ferrari. Czerwony i czarny **20.00** Wstęp do filmu **20.10** ★★★★ Popioły (2) – dramat Polska 1965 **22.25** Hala odlotów **23.25** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **0.00** Video Killed the Radio Star **0.40** ★★★★ Filip – dramat Polska 2022 **2.40** Scena muzyczna

Super Polsat

6.05 Wydarzenia 21:50 **6.45** SuperLudzie Extra (57) **6.55** Na ratunek 112 (613, 614) **7.55** Doktor Martin (37, 38) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (9, 10) **11.30** Świat według Kiepskich (375-378) **13.30** Bitwa o palety (3) **14.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (32) **15.55** Top chef (3) **17.30** Świat według Kiepskich (464-466, 550-551) **20.00** Złomiarze (16) **21.00** ★★★★ Patriota – dramat USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger **0.20** ★★★ Searching – thriller USA/Rosja 2018, reż. Aneesh Chaganty, wyk. John Cho, Debra Messing **2.35** Świat według Kiepskich (106, 344-345) **4.05** Nasz nowy dom (235, 236)

TV 6

6.00 Więzienie (175, 176) **6.55** Policjantki i policjanci (610, 611) **8.55** Kobra – oddział specjalny (153, 154) **10.55** 48h. Zaginieni (201-203) **13.55** Policjantki i policjanci (1149) **14.55** Kobra – oddział specjalny (155, 156) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów (94): Zajęcia pozalekcyjne – serial sens. USA 2023 **18.00** Strażnik Teksasu (13, 14): Punkt zapalny / Za murami – serial sens. USA 1996 **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles (6-8): Zachód słońca / Ostatni żołnierz / Kraina wilków – serial kryminalny USA 2022 **22.55** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (651, 652) – serial krymin. Polska 2023 **0.55** Kości (49, 50): Stażysta w piecu / Chłopak w kapsule czasu

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (11, 12) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (102) **8.55** Policjantki i policjanci (412, 413) **10.55** Na ratunek 112 (1156, 455) **11.55** Dlaczego ja? (1560) **12.55** Trudne sprawy (1064, 1065) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (36, 37) **18.00** Policjantki i policjanci (1413, 1414) **20.00** Uroczysko (244) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1023) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (140) **22.40** ★★★ Purpurowe rzeki II: Aniołowie apokalipsy – thriller Francja/Włochy/W. Bryt. 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno **0.45** Interwencja (5885) **1.10** Love Island. Wyspa miłości (32) **2.15** Hardcorowy Lombard (148)

Ale Kino+

7.00 Pogrzeb panieństwa **7.50** ★★★ Ciotka Hitlera – dramat Polska 2021 **9.35** The Hero **10.15** Grantchester (3, 4) **12.20** Vera (1) **14.10** ★★★ Szare śniegi Syberii – dramat USA/Litwa 2018 **16.10** ★★★★ Strefa interesów – dramat W. Bryt./Polska/USA 2023 **18.20** Vera (2) **20.10** ★★★★ Perfect Days – kom. Niemcy/Jap. 2023 **22.35** ★★★ Na fali ryzyka – thriller USA 2023 **0.40** ★★ Morderstwo na basenie – thriller USA 2024 **2.20** Kryptonim Polska (2)

Kino Polska

7.10 Och! Kabaret **8.05** Zwierzęta Wajraka **8.40** Polska Kronika Filmowa 01/55 **9.00** ★★★ Paragon, gola – kom. Polska 1969 **11.05** Ranking Naj Polskiego Kina **11.55** Diabeł **12.30** ★★★★ Potop (2) – film hist. Polska 1974 **15.35** ★★★★ Krzyż Walecznych – dramat Polska 1958 **17.15** Czterej pancerni i pies (3, 4) **20.00** ★★★ Lokatorka – dramat Polska 2021 **22.20** ★★★ Skrzydlate świnie – film obycz. Polska 2010 **0.40** ★★★★ IO – film przyg. Polska/Wł. 2022

Polsat Film

7.30 Doktor Martin (67) **8.30** Przyjaciółki (229, 230) **10.25** Świat według Kiepskich (172-173, 199-200, 93-94, 215) **14.45** ★★★ Park Jurajski III – film sf USA 2001 **16.40** ★★ Jeszcze większe dzieci – kom. USA 2013 **18.45** ★★★★ Zanim się pojawiłeś – dramat W. Bryt./USA 2016 **21.00** ★★★ Wyjdź za mnie – kom. rom. USA/Chiny/Jap. 2022, reż. Kat Coiro, wyk. Jennifer Lopez **23.25** ★★★★ Znachor – melodramat Polska 2023, reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota

Stopklatka

DVB T

6.50 Wielkie wynalazki **7.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **9.00** Robert Makłowicz **10.50** Wojny magazynowe: Kanada **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver (2, 3) **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.05** Wojny kontenerowe **20.00** ★★★★ Seksmisja – kom. Polska 1984 **22.35** ★★★★ Złap mnie, jeśli potrafisz – film biograf. USA/Kan. 2002 **1.35** ★★★★ Ostatnia rodzina – film biograficzny Polska 2016

Canal+ Premium

12.25 ★★★ Kiler-ów 2-óch – kom. krym. Polska 1999 **14.20** The Office PL (9, 10) **15.20** Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją **16.15** Hollywood Buzz **16.40** ★★★ Mamma Mia! Here We Go Again – musical W. Bryt./USA 2018 **18.35** ★★★ Morderstwo w ambasadzie – film sens. W. Bryt. 2025 **20.00** Król i zdobywca (4) **20.50** Making of C+ **21.00** ★★ Bałkańska vendetta 2 – film sens. USA/Wł. 2024 **22.25** ★★ Skarbek – film sens. Polska/W. Bryt./USA 2024

HBO

11.10 ★★★★ Eddie zwany Orłem – film biograf. W. Bryt./Niemcy/USA 2016 **12.55** ★★ Tripped Up – kom. USA 2023 **14.30** ★★★ Twój potwór – kom. W. Bryt./USA 2024 **16.10** ★★★ Lato w grudniu – dramat Hiszp. 2024 **17.45** ★★★★ Wciąż tu jestem – dramat Brazylia/Fr. 2024 **20.00** ★★★ Boska Sarah Bernhardt – film biograf. Fr./Belg. 2024 **(s.27)** **21.35** Między mrokiem a geniuszem **22.40** ★★★ Rodzaje życzliwości – komedia Irlandia/W. Bryt./USA/Grecja 2024

Polsat 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Przyjaciółki (302) **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich (276-278, 280-281) **17.00** 48 h. Zaginieni (257, 258) **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad (22) – serial krym. Polska 2018 **21.00** Gliniarze (1051) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **22.00** Komisarz mama (33) **23.00** Świat według Kiepskich (280, 281) **0.00** Ślad (106) **1.00** Zdrady II **2.05** Wydarzenia **2.45** Ewa gotuje

TVP Seriale

6.25 Na sygnale (435, 436) **7.35** Ojciec Mateusz (431) **8.35** Komisarz Alex (283) **9.25** Rodzinka.pl (54) **9.55** Klan (1404) **10.30** Ranczo (53) **11.20** Ojciec Mateusz (446) **12.15** Pan Mama (37) **12.55** Zaraz wracam (117) **13.30** Ojciec Mateusz (336, 337) **15.25** Komisarz Alex (284) **16.20** Na sygnale (437, 438) **17.25** Ranczo (54, 55) **19.25** Ojciec Mateusz (338) **20.25** Komisarz Alex (314) **21.25** Ranczo (56, 57) **23.20** Ojciec Mateusz (339) **0.15** Wojna zastępcza (9)

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13, 14) **7.30** Dr House (15, 16) **9.25** Castle (5, 6) **11.20** Detektyw Monk (4, 5) **13.20** Dr House (17, 18): Na całość / Sen sprawiedliwej **15.15** Agenci NCIS (17, 18): Po godzinach / Zakres operacji **17.10** Castle (7, 8): Jaki ojciec, taka córka / Żądza pieniądza **19.10** FBI (4, 5): Upadły glina / Dwukrotnie ślepi **21.05** Agenci NCIS (11) **22.05** Agenci NCIS: Hawaje (22) **23.00** Castle (7, 8) **0.45** FBI (4, 5) **2.40** Agenci NCIS (11)

13 Ulica

6.05 Astrid i Raphaëlle (3, 4) **8.20** Kapitan Marleau (1) **10.20** Agenci NCIS: Los Angeles (5, 6) **12.10** Motyw (5, 6) **14.00** Astrid i Raphaëlle (5, 6) **16.20** Kapitan Marleau (2): Nigdy więcej nie umrzeć **18.20** Agenci NCIS: Los Angeles (7, 8) – serial krym. USA **20.10** Motyw (7, 8): Człowiek z przeszłością / Mroczne dziedzictwo – serial krym. Kan. 2013 **22.00** Blue Ridge (7, 8) – serial krym. USA **0.00** Chicago P.D. (17) **1.00** Kapitan Marleau (2) **3.00** Astrid i Raphaëlle (3, 4)

FX

7.20 Kości (9, 10) **9.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) **13.45** Agenci NCIS (10, 11) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) **18.20** FBI (14, 15) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) **22.00** ★★★ Kolekcjoner kości – thriller USA/Kanada 1999 **(s.27)** **0.25** Tropiciel (11) **1.25** FBI (15)

BBC First

6.00 Zagadki doktora Blake'a (4) **6.55** My Life is Murder (9, 10) **8.35** Lewis (2) **9.35** Ojciec Brown (4) **10.35** Śmierć pod palmami (6) **11.45** Zagadki doktora Blake'a (4) **12.55** Koroner (7, 8) **14.50** Ojciec Brown (8) **15.50** Lewis (2) **16.50** My Life is Murder (10) **17.50** Morderstwa w Midsomer (1, 2) **19.50** Śmierć pod palmami (7) **21.00** Milczący świadek (7, 8) **23.10** Ojciec Brown (2) **0.15** Koroner (7) **1.15** Śmierć pod palmami (7) **2.20** Morderstwa w Midsomer (1, 2)

Eurosport 1

8.30 Discovery Golf **9.00** Snooker: MŚ w Sheffield **10.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **11.00** Triatlon: T100 Triathlon World Tour w Singapurze **11.30** Snooker: MŚ w Sheffield **13.45** **(L)** Snooker: MŚ w Sheffield **17.00** Wyścigi Endurance: MŚ Endurance FIM – 24 Heures Motos **18.30** Snooker: MŚ w Sheffield **19.30** **(L)** Snooker: MŚ w Sheffield **23.00** Snooker: MŚ w Sheffield **0.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii **1.30** Snooker: MŚ w Sheffield

Eurosport 2

11.00 Maraton Londyński **12.00** Kolarstwo: Wyścig d. Turcji **13.00** Cycling Show **13.30** **(L)** Kolarstwo: Wyścig dook. Turcji **15.30** **(L)** Kolarstwo: Wyścig dook. Romandii **17.30** Kolarstwo górskie: Race Bikes **18.00** Podsumowanie wyścigu T100 Triathlon World Tour: Singapur **18.30** Kolarstwo: Wyścig d. Turcji **19.30** Kolarstwo: Wyścig d. Romandii: **20.30** Discovery Golf **21.00** **(L)** Golf: PGA Tour – Miami Championship **1.00** Maraton Bostoński **2.30** Snooker

Polsat Sport 1

7.00 Siatkówka: PlusLiga **9.00** Polsat Futbol Cast **10.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja **13.00** **(L)** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open: Ćwierćfinał – transmisja meczu **15.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja meczu **17.30** **(L)** Siatkówka (ew.): UNI Opole – BKS BOSTIK ZGO Bielsko-Biała **20.00** **(L)** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open: Ćwierćfinał **23.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP Sport

DVB T

8.15 Magazyn skrótów LM UEFA **9.35** Podsumowanie Pucharu Portugalii **10.10** Reportaż **10.50** Podsumowanie STS Pucharu Polski **14.10** Hokej na lodzie (tow.): Polska – Francja **16.00** Boks: Imperium Boxing Wałbrzych – CKB Potężni **18.35** Piłka nożna: LM UEFA: Atlético Madryt – Arsenal FC **20.45** Ring TVP Sport **21.45** Magazyn skrótów LM UEFA **23.00** Sportowy wieczór **23.35** Podsumowanie Pucharu Anglii: Półfinały **1.00** Boks: Xander Zayas – Abass Baraou

Canal+ Sport

9.00 Piłka nożna: Valencia CF – Girona FC **11.15** Piłka nożna: Cracovia – Pogoń Szczecin **13.30** Jej Wysokość Premier League **15.10** Premier League Netbusters **15.45** Piłka nożna: Getafe CF – FC Barcelona **18.00** Premier League Stories **18.30** Ekstraklasa po godzinach **19.30** Premier League Netbusters **20.00** Premier League: The Big Interview **20.30** Speedway+ **21.15** Sporty ekstremalne: MŚ Stihl Timbersports **23.30** Premier League: The Big Interview **0.10** Liga+ Extra

Canal+ Sport 5

8.15 Żużel: FOGO Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów **11.00** Magazyn PGE Ekstraliga **12.45** Piłka nożna: Widzew Łódź – Motor Lublin **15.00** Sporty ekstremalne: MŚ Stihl Timbersports **17.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – ZKS Stal Rzeszów **20.00** **(L)** Rzutki: BetMGM Premier League Darts w Aberdeen **23.45** Speedway+ **0.20** Piłka nożna: Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa **2.35** Premier League: The Big Interview

Eleven Sports 1

8.00 Piłka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports **12.00** Piłka nożna: Serie A Enilive – transmisja meczu **14.00** Piłka nożna: Bundesliga – transmisja meczu **16.00** Piłka nożna: Serie A Enilive – transmisja **18.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports – transmisja **20.00** Magazyn sportowy **20.40** Formuła 1: Wyścig **22.40** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Bundesliga – transmisja **2.00** Piłka nożna: Serie A Enilive – transmisja **4.00** Magazyn sportowy

Polsat Sport 3

6.00 Piłka ręczna: ORLEN Superliga – transmisja **8.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn piłkarski **11.00** Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **13.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **16.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **18.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **20.00** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **22.30** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **1.00** MMA: Babilon MMA – transmisja

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes

Polsat News

8.00 Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej „Wydarzeń" **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Punkt widzenia Jankowskiego

TVP Info

DVB T

11.55 Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** 14.30 **15.00** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **18.55** Serwis info wieczór **19.00** Kontrapunkt – Ring wolny **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Niebezpieczne związki **20.57** Serwis info wieczór **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama

TVP 3

DVB T

11.00 Działka na balkonie **11.30** Szkoła Mistrzów **11.45** Turystyczna jazda **12.00** Telekurier **12.30** Okrasa łamie przepisy **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Telekurier **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (141)

TVP Rozrywka

8.20 Familiada **8.50** Va banque **9.25** Koło fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Noce i dnie (1) **14.15** Pan Mama **15.20** Program rozrywkowy **15.30** Tak to leciało! **16.30** Do śmiechu! **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.20** Postaw na milion **22.15** Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju **0.20** Kabaret. Super Show Dwójki

Planete+

8.10 Niezwykłe podróże koleją **9.20** Polska z góry **10.20** Afryka z góry **11.20** Dokąd dzisiaj? **12.35** Czego nam nie mówią o odchudzaniu **14.35** Czy warto pościć? **15.50** Niezwykłe podróże koleją **16.55** Dokąd dzisiaj? **18.15** Świat z góry **19.00** Nelly i Nadine. Zakazana miłość **20.50** Niezwykłe podróże koleją **22.00** Ludwik XIV, król tajnych agentów **0.20** Niezwykłe podróże koleją **1.25** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace **2.00** Zwierzęta Wajraka

BBC Earth

8.20 Planeta Ziemia II **9.25** W okowach mrozu **11.20** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.20** Planeta Ziemia II **13.25** Układ Słoneczny **14.30** W okowach mrozu **15.25** Życie na pustkowiu **16.25** Pewnego razu w kosmosie **17.40** Skarby przeszłości i ich tajemnice **18.35** Planeta Ziemia III **19.45** Planeta zmian **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **22.55** Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya **0.00** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci

Discovery Channel

7.00 Na krańcu Alaski **8.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **9.00** Gorączka złota: rzeka skarbów **10.00** Klan z Alaski **11.00** Złoto drwali **12.00** Fani czterech kółek **13.00** Nagi instynkt przetrwania **14.30** Strażacy **15.00** Złomowisko PL **16.00** Złoto drwali **17.00** Porty: Hiszpania **18.00** Truckerki **19.00** Złomowisko PL **21.00** Gorączka złota **22.00** Łowcy opali **23.00** Morze złota **0.00** Fani czterech kółek: w trasie **1.00** Zoom na architekturę

TVN Turbo

8.15 Nic do ukrycia **9.15** Fani czterech kółek **10.15** Złomowisko PL **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański **19.00** Mobilni mechanicy **19.45** Prawko na świecie. Jazda bez zasad **20.30** Zawodowi handlarze **21.15** Z drugiej ręki **22.00** Raport Turbo **22.20** Zawodowi handlarze **23.05** Wojny samochodowe **0.05** Ciężarówką przez Chile

TVN Style

7.45 Zgłoś remont **8.45** Gwiazdy lumpeksów **9.50** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **11.25** Ugotowani **13.30** Kuchenne rewolucje: Krzeszyce – Pizzeria DaviOli/Bar Wurst / Restauracja „Polski Nie-Rząd", Sosnowiec **15.35** Jestem z Polski **17.45** Kuchenne rewolucje: Suwałki – „Fresco" / Barlinek – „Limba" / Chorzów – bistro „ĄĘ" **20.50** Zgłoś remont **21.50** Jestem z Polski **23.45** Hotel Paradise **0.45** 40 kontra 20 **1.45** 40 kontra 20 **2.30** Wiem, co jem

Romance TV

10.20 Statek marzeń **12.20** ★★ Pulchna jak ja – kom. rom. Niemcy 2007 **14.15** ★★★ Piękna i miliarder – komediodramat USA/Kan. 2022 **16.05** ★★★ Dora Heldt: Ani słowa tacie! – kom. Niemcy 2012 **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (36) **19.00** Górski lekarz (87) **20.00** ★★ Inga Lindström: Emma Svensson i miłość – film obyczaj. Niemcy 2007 **21.55** ★★ Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień – dramat Austria/Niemcy 2008 **23.50** Górski lekarz (87)

TVN Fabuła

8.45 Detektywi **9.50** Przepis na życie (4) **10.50** Szpital św. Anny (43) **11.50** Druga szansa (3, 4) **13.55** Układ warszawski (4) **14.55** Detektywi **15.55** Absolwenci **16.35** Seriaale Top 5 **16.45** ★★★ Córka prezydenta – kom. rom. USA-/W. Bryt./Czechy/Wł. 2004 (s.27) **19.00** Szpital św. Anny (23) **20.00** ★★★ xXx: Reaktywacja – film sens. USA 2017 **22.25** ★★★ Gniew Tytanów – film przyg. USA/Hiszp. 2012 **0.30** ★★★★ Strażnicy – film akcji USA 2009 **3.25** Szkoła (703)

AMC

7.20 ★★★ Kobieta muszkieter (1) – film przyg. Niemcy/USA/Chorwacja 2004 **10.50** ★★ I uderzył grom – film sens. USA/Czechy/W. Bryt./Niemcy 2005 **12.45** Nowy świat (1-4) **15.50** ★★★★ Equilibrium – film sf USA 2002 **17.50** ★★★★ Włoska robota – film sens. USA/Fr./Wł./W. Bryt./Niemcy 2003 **20.00** ★★★ Transformers 3 – film sf USA 2011 **23.00** ★★ Resident Evil: Witajcie w Raccoon City – horror USA/Kan./Niemcy 2021 **0.55** ★★ Pod ciśnieniem – thriller USA/Kan. 1997

TTV

DVB T

6.00 Express **6.20** DeFacto **6.50** Diabelnie boskie **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Idź na całość **18.05** Damy i wieśniaczki. PL **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Życie na kredycie **23.05** Kanapowczynie **0.05** Żony Podlasia **1.05** Wakacje dla bogaczy **2.15** Dobra robota

Fokus TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (13) **7.10** Byli sobie podróżnicy **8.50** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Niezwykłe osiągnięcia starożytności **13.00** Poszukiwacze historii **14.00** Ostatni bastion Hitlera: Piekło w lesie / Odwaga Murphy'ego **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Poszukiwacze historii **23.00** Bitwa o Okinawę – film dok. Fr. 2021 **0.00** Starożytni kosmici **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nowa TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Świat według Kiepskich (502-505) **9.30** Całkiem nowe lata miodowe (2) **10.00** Miodowe lata **10.30** Więzienie (32-34) **12.00** Poirot (8) **14.00** Świat według Kiepskich (560, 561) **15.00** Świat według Bundych (226-231) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (16) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (82) **22.00** Ślad (77-78, 110) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje

National Geographic

10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 **11.00** Podniebne cargo **12.00** Otchłań: powstanie i upadek nazizmu **14.00** Złapać przemytnika **15.00** Morski patrol: Hiszpania **16.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **17.00** Rzym: początki imperium **18.00** II wojna światowa: ukryta prawda **19.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Euroinżynieria **22.00** Megametro **23.00** Uwaga, katastrofa! **0.00** Katastrofa w przestworzach

Nat Geo Wild

10.00 Weterynarz do zadań specjalnych **11.00** Przedziwna planeta Ziemia **12.00** Królestwo drapieżników: Rebelia **13.00** Rzeki Afryki: życie lub śmierć **14.00** Wilki z Yellowstone **15.00** Zabójcze szerszenie Azji **16.00** Olśniewająca Ameryka **17.00** Niezwykłe wędrówki zwierząt **19.00** Walki zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Nocna zmiana / Nasze zwierzaki / Z chirurgiczną precyzją / Szczęście nowicjuszki / Krowie sprawy

Metro

6.50 J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze (5) **7.45** Sekrety życia (26) **8.40** Szpital (687, 688) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (630, 631) **12.41** Anatomia piękna **13.40** Przepis na życie (1) **14.40** Zapukaj do moich drzwi (128) **15.40** The Floor **17.00** Ciężarówką przez Afrykę **18.00** Prawo Agaty (7) **19.00** Kartoteka (7, 8) **21.05** Kryminalni (2, 3) **23.15** Kuba Wojewódzki **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet **1.30** Szpital (683) **2.25** Dieta czy cud?

TVP Historia

DVB T

8.15 Polskie drogi (3) **9.50** „Polskie drogi" – jak powstawał serial **10.10** Odnaleźć zaginione **10.45** Pakistan, nasz najlepszy wróg **11.40** Islandia: na granicy zimnej wojny **12.40** Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca **13.40** Królowie (5) **14.15** Polskie drogi (4) **15.40** Sensacje XX w. **17.35** Czas honoru (44) **18.30** Encyklopedia II wojny światowej **19.10** Flesz historii **19.35** Królowie (44) **20.10** Zatoka szpiegów (14) **21.00** Lucy Worsley i zagadki historii **22.05** Białe Autobusy **23.05** Sensacje XX w.

TVP Dokument

DVB T

11.00 Szlakiem Kolberga **11.30** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? **12.35** Prawdziwa historia piratów **13.40** Zwierzęta miejskie **14.40** Król sawanny **15.50** Przyszłość z góry (4) **16.50** Podróżnicy – odkrywcy **17.50** Król Karol III **19.00** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? **20.10** Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd **21.20** Salaryman – japoński pracownik **22.25** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.35** Rakka, cień ISIS **23.40** Królowe mafii **0.35** Notacje

Zoom TV

6.00 Bliżej! Magazyn reporterów **6.25** Gadżet show **7.30** Tomasz Pągowski. Remont u ciebie **8.00** To leci w sieci **9.15** Bolek i Lolek **9.55** Reksio **10.45** To leci w sieci **11.40** Pułapki umysłu **12.20** Zoologia ekstremalna **13.25** Niewyjaśnione tajemnice świata **14.25** Sensacje XX w. **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu (19, 20) **21.00** Hity polskiego kabaretu **23.00** Magia nagości. Norwegia **23.50** Magia nagości

TLC

10.00 Wiza na miłość: pościelove rozmowy **11.00** Wiza na miłość: Wielka Brytania **12.00** Miłość bez tłumaczenia **13.00** Wspólne życie XXL **15.00** Wiza na miłość: dalsze losy, pościelove rozmowy **16.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **18.00** Kilogramy zbędnej skóry **19.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **20.00** Rodzina 10+ **21.00** Wiza na miłość: znowu do wzięcia **22.00** Wiza na miłość: single na polowaniu **23.00** Skórze na ratunek **0.00** Dr Pryszczylla

TVS

10.00 Dzisiaj w regionie **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel **2.35** Emeryci na tropie

WP

DVB T

8.00 1, 2, 3... Kabaret! **9.00** WP News **9.20** Tlit **10.00** Hiszpańska grypa: niewidzialny zabójca **11.00** Mityczne bestie **12.00** Wariaci za kierownicą **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver (7) **17.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (4) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa **20.00** Policjanci w akcji – serial dokumentalny Polska 2026 **21.00** Strażacy z sąsiedztwa **22.00** Kabaretowa noc pod gwiazdami **0.00** Mistrzowie kabaretu

Córka prezydenta

Twórców scenariusza zainspirowała córka Clintona, próbująca normalnego życia

TVN FABUŁA 16:45 ★★★

Anna Foster wiedzie w Białym Domu życie w luksusie. Bycie córką prezydenta łączy się jednak z ciągłym towarzystwem agentów służb specjalnych. Anna postanawia zakosztować niezależności. Na własną rękę rusza na podbój Europy. Kiedy poznaje przystojnego Brytyjczyka Bena, nie zdradza mu prawdziwej tożsamości, bojąc się, że wtedy pryśnie czar zwykłej znajomości. Nie przypuszcza tylko, że i on skrywa pewną tajemnicę...



Komedia romantyczna USA/W. Bryt./Czechy/Włochy 2004, reż. Andy Cadiff, występują: Mandy Moore, Matthew Goode, Mark Harmon

Boska Sarah Bernhardt

Film opowiada o dwóch kluczowych, choć mało znanych epizodach z życia aktorki

HBO 20:00 ★★★

Sarah Bernhardt (w tej roli Sandrine Kiberlain) uchodziła za jedną z najważniejszych artystek swoich czasów. Nazywana była Boską Sarah, królową teatru, świętym potworem. W równej mierze podziw wzbudzał jej talent i niezwykła charyzma, co niecodzienne upodobania.



Kolekcjoner kości

Angelina Jolie i Denzel Washingtonw rolach policjatów, szukających seryjnego mordercy

FX 22:00 ★★★

Sparaliżowany policjant chce popełnić samobójstwo, ale zmienia decyzję, gdy dowiaduje się o serii okrutnych morderstw. Postanawia zająć się sprawą. Pomaga mu policjantka, która odwiedza miejsca zbrodni i szuka wskazówek, mogących doprowadzić do zabójcy.



TELEMAGAZYN

Redakcja: Ingrid Hintz-Nowosad, Magdalena Bohdanowicz **Dyrektor artystyczny:** Tomasz Bocheński **Grafik i fotoedytor:** Jacek Mosiński **Foto:** Sylwia Dąbrowa **Wydawca:** Polska Press Sp. z o.o. **Redakcja:** ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 451 172 430, telemagazyn@polskapress.pl **Reklama:** Luiza Zimna, tel. +48 514 800 822, luiza.zimna@polskapress.pl

Menedżer produktu: Izabela Marciniak, tel. 502 499 380, izabela.marciniak@polskapress.pl **Druk:** Eurodruk Poznań; **Serwis tv i foto:** media-press.tv **Reklama:** strony 5, 8, 9, 11, 15, 28 **Zdjęcie na okładce:** Materiały prasowe

Telefony dla widzów: **TVP** 22 547 44 50; **Polsat** 22 514 52 50; **TVN** 22 856 61 61

SERIALE

Pierwsza miłość

POLSAT 18:00



Ignorując ostrzeżenia Janka, Paweł umawia się z Marysią. Oskar ryzykuje utratę pracy, by wspierać Kalinę podczas przesłuchania w prokuraturze. Jego nieobecność w firmie wykorzystuje Ewa, która knuje za jego plecami. Sytuacja Kaliny staje się poważna, gdyż nikt jej nie wierzy, że to Sandra bez jej wiedzy i zgody przyspieszała prace na budowie, a potem zniknęła.

Barwy szczęścia

TVP 2 20:05



Przeprosiny Lucyny nie łagodzą napięcia w jej relacjach z Asią. Kością niezgody staje się pomysł zakupu broni jako świątecznego prezentu dla ojca. Kornel proponuje Sokalskiemu prowadzenie podcastu. Jaworski zmaga się z bólem kręgosłupa, a Krystyna zaskakuje rodzinę, zarabiając spore pieniądze na grach online. Romeo, obawiając się Aleksa, namawia Ewę na potajemną randkę.

Na Wspólnej

TVN 20:15



Po tym jak Czerski pobił na cmentarzu Alana, Ola nie wraca do domu. Zostaje z synkiem u rodziców. Niespodziewanie nachodzi ją Novak. Prosi, by chroniła ich synka przed Mariuszem! Wkrótce Czerski pojawia się u Zimińskich. Błaga żonę, żeby wróciła do niego. Obiecuje, że się zmieni. Ola odmawia. Boi się go tak, jak kiedyś bała się Alana! Kalina zdaje egzamin adwokacki. Z kwiatami czeka na nią Łukasz! Kobieta przegania kochanka w ostatniej chwili, bo pojawia się przejęty Tadeusz.

eprasa.pl 2e922af4c9

JUŻ TERAZ ZRÓB ZAPASY OPAŁU NA ZIMĘ!

TANIEJ O 20ZŁ Z KODEM: BARTEX2026

www.BARTEX-WEGIEL.pl

ZADZWOŃ! 666 102 222

ORYGINALNE PRODUKTY





Z DOSTAWĄ PROSTO DO TWOJEGO DOMU!

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY HURTOWEJ OD 24 TON!

W OFERCIE:

GROSZKI, MIAŁY, ORZECHY, KOSTKI

ZADZWOŃ! 795 437 619