Mieszkańcy Sobolewa tracą ważne połączenie z Warszawą
STR. 7

Zmarł Marian Janisiewicz, wieloletni wójt gminy Łaskarzew
STR. 6

Jubileuszowa Gala w Miętnem. Znamy „Zasłużonych dla Powiatu Garwolińskiego”
STR. 26-27

Nr 45 (729)
10 listopada 2025 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w[illegible] do 17 listop[illegible]

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Zakończyły się dwie inwestycje drogowe za 23 mln zł
STR. 4

Marta Dziekan: Warto walczyć o swoje marzenia i cele
STR. 31

POWIAT

Iluminacje świetlne za 71 000 zł. To dużo, czy mało?
STR. 2

GM. ŁASKARZEW

Urząd rozpoczyna weryfikację deklaracji śmieciowych. Wstępna analiza wykazała, że „brakuje” prawie 700 osób
STR. 4

GM. TROJANÓW

Zasłużony dla rolnictwa. Odznaczenie dla Jerzego Nakoniecznego
STR. 8

PORODY NA SOR?

Dyrektor Żochowski: to cofnięcie Polski o kilkadziesiąt lat!

STR. 3

W sytuacji masowego zamykania oddziałów położniczych, resort zdrowia proponuje, by kobiety rodziły na Szpitalnych Oddziałach Ratunkowych. Dyrektor garwolińskiego SPZOZ, Krzysztof Żochowski, ostro krytykuje te plany i ostrzega przed mroczną przyszłością, w której bezpieczeństwo rodzących stanie się fikcją

Nie żyje kierowca forda. 31-letni sprawca wypadku był pijany!
STR. 7

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498
9 772083 960007

eprasa.pl 2f176cd5bd

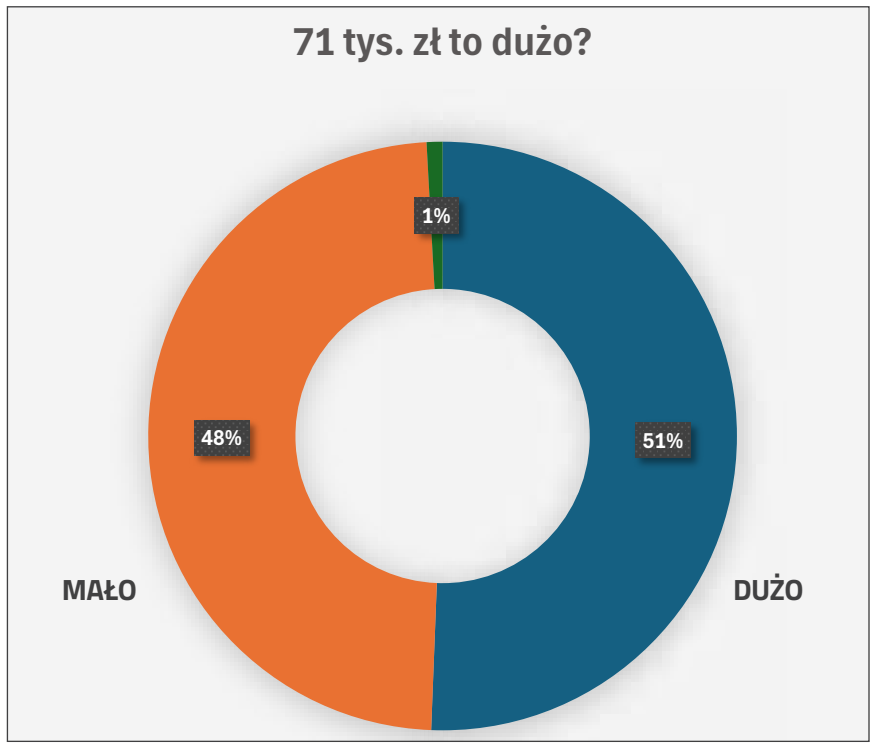
ILUMINACJE ŚWIETLNE ZA 71 000 ZŁ

Starostwo powiatowe zakupi iluminacje świetlne za 71 tys. zł. Radny opozycji w mediach społecznościowych zarzuca rozrzutność, a niektórzy komentujący manipulację faktami i dopytują, kto podjął decyzję

We wtorek, 4 listopada, odbyła się XX sesja Rady Powiatu Garwolińskiego. Sesja została zwołana kilka dni po poprzednim posiedzeniu (z 31 października) na wniosek Zarządu Powiatu Garwolińskiego, celem podjęcia dwóch uchwał. Podczas obrad, do porządku sesji włączono trzeci punkt i kolejną uchwałę, w której radni wyrazili stanowisko ws. przywrócenia postoju pociągu „Kopernik", kursującego w relacji Lublin Główny - Bydgoszcz Główna na stacji kolejowej Sobolew.

SPRAWNIE I SZYBKO PRZEGŁOSOWALI ZMIANY

Głównym celem spotkania się radnych było przegłosowanie zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Powiatu Garwolińskiego na lata 2025-2037 i w budżecie powiatu na rok 2025. Wszystkie zmiany przedstawiła skarbnik powiatu **Jolanta Zawadka**.
Wśród zmian pojawiła się ta związana ze zbliżającym się okresem Świąt Bożego Narodzenia. W temacie zmian budżetu, skarbnik poinformowała, że Zarząd Powiatu zaproponował zakup iluminacji świetlnej za 71 tys. zł.
Przed głosowaniem przewodniczący Rady Powiatu Garwolińskiego **Michał Pałyska** poinformował, że projekty uchwał uzyskały pozytywną opinię komisji budżetowej. Podczas obrad, które trwały niespełna 11 minut, nie wywiązała się żadna dyskusja w temacie planowanych zmian w „prognozie finansowej" i budżecie.
Wszystkie zaproponowane zmiany były głosowane razem. Przewodniczący rady poinformował, że ws. zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej głosowało 20 radnych. „Za" było 14 radnych, „przeciw" 4, a 2 wstrzymało się od głosu. Zmiany w budżecie - w tym tę o zakupie iluminacji - przegłosowano przy 14 głosach „za" i 3 „przeciw". Od głosu wstrzymało się 3 radnych.
Na moment publikacji artykułu w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Garwolinie nie ma informacji o tym, kto jak głosował. Takiej informacji nie udało nam się również uzyskać telefonicznie.



Na naszym portalu eGarwolin przeprowadziliśmy sondę. Zapytaliśmy Czytelników, czy 71 tys. zł na zakup iluminacji świetlnej to dużo, czy mało? Oddano 2152 głosy (08.11.2025, godz. 17:00)

RADNY ZARZUCA ROZRZUTNOŚĆ

Dzień po posiedzeniu (środa, 5 listopada), w godzinach porannych, radny opozycji **Grzegorz Szymczak** w publicznym poście, opublikowanym w mediach społecznościowych, nawiązał do wtorkowej sesji i świątecznych przygotowań starostwa.
- *Kolejny przykład rozrzutności w wydatkach Starostwa Powiatowego w Garwolinie. Na ostatniej sesji na wniosek Zarządu Powiatu przyjęto zmiany w budżecie. M.in. wprowadzono środki w kwocie 71 000 zł na zakup iluminacji świetlnej (choinka ponad 11 m. wysokości). Przypomnę skład gremium, które planuje takie zakupy. Zarząd Powiatu tworzą: starosta Iwona Kurowska, wicestarosta Mirosław Walicki, Krystyna Antolak, Krzysztof Ośka* - napisał radny powiatu.

DECYZJĘ PODJĘŁA RADA

Pod postem radnego Szymczaka wywiązała się dyskusja o planie zakupu iluminacji i o tym, kto faktycznie podjął decyzję o przeznaczeniu na to środków w budżecie.
- *Słabo zawoalowana manipulacja - decyzję w sprawie podjęła rada powiatu, czyli opozycja wobec zarządu. Mimo to, wymienia Pan z imienia i nazwiska skład zarządu, tak żeby czytelnicy kojarzyli z choinką tylko zarząd, mimo że to nie zarząd zdecydował o tym koszcie* - napisał jeden z Internautów.
- *Choinka może i droga, ale ok, idą święta więc miasto Garwolin musi być godnie reprezentowane* - stwierdził inny.
- *Rozrzutność nie ma granic* - skomentowała Internautka.
Do dyskusji włączył się też m.in. przewodniczący Rady Gminy Borowie **Jarosław Świątek**. - *To zarząd powiatu podjął taką uchwałę? Radni nie mieli nic do powiedzenia?* - zapytał radny.
- *Trochę duży koszt, ale podróżując po Polsce i oglądając dekoracje to nasze iluminacje świąteczne są delikatnie mówiąc słabe. Może więc będzie bardziej świątecznie* - zasugerowała jedna z komentujących.
- *Może pomysł i z czapy - nie mówiąc już o kosztach. Ale jak sam Pan napisał „na wniosek zarządu…". I co bym nie myślała o zarządzie, to zatwierdziła go rada, prawda? Wiec niestety, ale to radni są winni tym razem. Zarząd mógłby i o stok narciarski w Garwolinie zawnioskować, ale ktoś to jednak musi przyklepać…* - napisała inna.
- *Dlatego uważam, że to był błąd!* - odpowiedział radny Szymczak, podkreślając w innym swoim komentarzu, że pomysł zakupu iluminacji wyszedł od zarządu powiatu.
Przewodniczący rady Michał Pałyska w rozmowie telefonicznej zaznaczył, że podczas komisji budżetowej, zarząd powiatu przedstawił opcję zakupu iluminacji jako korzystniejszą finansowo, niż jej wynajem, który w okresie 3 lat miałby kosztować ok.120 tys. zł.

ur

Nowa organizacja ruchu

Urząd Gminy Trojanów
Na moście w miejscowości Wola Korycka Górna wprowadzono nową, czasową organizację ruchu

GM. TROJANÓW W piątek, 7 listopada, na moście w miejscowości Wola Korycka Górna wprowadzono nową, czasową organizację ruchu. Zmiana została wymuszona stanem technicznym obiektu mostowego. Bezpieczeństwo użytkowników drogi jest priorytetem, stąd pilna potrzeba zabezpieczenia mostu i dostosowania ruchu do aktualnych warunków.
Obecna, tymczasowa organizacja ruchu obowiązywać będzie do momentu rozpoczęcia planowanego niezbędnego remontu. Dobra wiadomość jest taka, że choć utrudnienia są konieczne, nie potrwają długo. Zakończenie remontu obiektu mostowego w Woli Koryckiej Górnej przewidziane jest na koniec 2025 roku.
- *Za utrudnienia przepraszamy* - piszą przedstawicielu Urzędu Gminy Trojanów.

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryołek** - 512 238 153
DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin**; **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3356 egz.
REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 503 993 383;
e-mail: reklama@twojglos.pl,
w biurze radekcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

eprasa.pl 2f176cd5bd

PORODY NA SOR? DYREKTOR: TO COFNIĘCIE POLSKI O KILKADZIESIĄT LAT!

W sytuacji masowego zamykania oddziałów położniczych, resort proponuje, by kobiety rodziły na Szpitalnych Oddziałach Ratunkowych. Dyrektor garwolińskiego SPZOZ, Krzysztof Żochowski, ostro krytykuje te plany i ostrzega przed mroczną przyszłością, w której bezpieczeństwo rodzących stanie się fikcją

SPZOZ w Garwolinie

Szpital w Garwolinie złożył wniosek o środki z KPO i został sklasyfikowany na 65. miejscu wśród 124. podmiotów, uzyskując dofinansowanie w wysokości 14 milionów 43 tysięcy złotych. Dzięki temu placówka zakupi dwa angiografy i pełne wyposażenie oddziału kardiologii

Sytuacja w polskiej służbie zdrowia osiągnęła punkt krytyczny, a jej finansowa kondycja od wielu lat nie była tak zła, jak obecnie. Taką opinię w rozmowie z naszą redakcją wyraził **Krzysztof Żochowski**, dyrektor Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Garwolinie, w gorzkiej ocenie stanu publicznej opieki zdrowotnej, która, jak podkreśla, wpisuje się w ogólny krach finansów publicznych w Polsce.

BRAK ŚRODKÓW

Według dyrektora Żochowskiego, który jest również wiceprezesem Ogólnopolskiego Związku Pracodawców Szpitali Powiatowych, NFZ potrzebuje 14 miliardów złotych, aby zbilansować budżet na bieżący rok i opłacić leczenie Polaków. Ta alarmująca kwota była już zgłaszana premierowi **Donaldowi Tuskowi** przez zarząd Związku w obecności minister zdrowia oraz wiceprezesa NFZ już wiosną. - *Ostrzegaliśmy, że właśnie takiej sumy zabraknie do zbilansowania potrzeb zdrowotnych Polaków w tym roku, i niestety tak się stało* - mówi Żochowski.

Wiele szpitali nadal czeka na zapłatę za nadwykonania z drugiego kwartału, a wiele z nich kredytuje niewydolny system opieki zdrowotnej, zadłużając się u dostawców, a nawet wobec własnych pracowników. Dyrektor Żochowski podkreśla, że choć sytuacja finansowa szpitala w Garwolinie jest „nie najgorsza" w porównaniu z sąsiadującymi placówkami, to i tak boryka się z problemami. Nieuregulowane zobowiązania za świadczenia nielimitowane z drugiego i trzeciego kwartału wynoszą kilkaset tysięcy złotych.

Szczególnie bolesnym przykładem jest leczenie uzależnień, które jest świadczeniem limitowanym. Szpital w Garwolinie nie odmawiał pomocy pacjentom zmagającym się z alkoholizmem czy uzależnieniem od środków psychoaktywnych, co doprowadziło do zaległości NFZ wobec SPZOZ w Garwolinie na kwotę ponad 100 tysięcy złotych. Bez tych środków, jak ostrzega dyrektor, kontynuowanie pomocy w dotychczasowym zakresie będzie niemożliwe.

Jeszcze bardziej dramatycznie prezentuje się perspektywa na przyszły rok. Według minister, w budżecie zabraknie aż 23 miliardów złotych. - *To jest niewyobrażalna suma pieniędzy. Ja widzę mrok przed nami, wymaga to bardzo starannej, bardzo poważnej dyskusji* - komentuje Żochowski.

Sytuacja w polskiej służbie zdrowia osiągnęła punkt krytyczny, a jej finansowa kondycja od wielu lat nie była tak zła, jak obecnie. Taką opinię w rozmowie z naszą redakcją wyraził Krzysztof Żochowski, dyrektor Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Garwolinie

Mimo tych trudności, szpital w Garwolinie w bieżącym roku realizuje świadczenia planowo, z wykonaniem limitu na poziomie około 100%. Dyrektor zapewnia, że zaplanowane zabiegi i badania zostaną wykonane, jednak podkreśla, że placówka mogłaby nieść pomoc większej liczbie cierpiących, gdyby nie konieczność ograniczenia działalności do przyznanych limitów.

PORODY NA SOR-ACH?

W obliczu dramatycznego kryzysu demograficznego, który szczególnie dotkliwie dotyka Polskę, szpitale powiatowe mierzą się z systemowym problemem finansowania oddziałów położniczo-ginekologicznych. Krzysztof Żochowski stanowczo twierdzi, że żaden oddział ginekologiczno-położniczy powiatowy w Polsce nie spina się finansowo. Gdyby oddziały te funkcjonowały jako samodzielne byty, nie miałyby racji bytu w obecnym systemie.

Proces zamykania tych oddziałów trwa - w ostatnim czasie w Polsce zamknięto kilkadziesiąt takich jednostek. Jak przyznaje nasz rozmówca, najbardziej znanym przykładem są Bieszczady, gdzie w lipcu zamknięto ostatni oddział w Lesku. Kobiety w Bieszczadach muszą teraz podróżować do odległych szpitali w Brzozowie lub Rzeszowie, co dyrektor Żochowski nazywa „bezpośrednim zagrożeniem bezpieczeństwa".

W tym kontekście dyrektor SPZOZ w Garwolinie stanowczo skrytykował pomysły ministerstwa, które proponuje, aby w miejscach, gdzie zamykają się oddziały położniczo-ginekologiczne i noworodkowe, porody odbywały się na Szpitalnych Oddziałach Ratunkowych.

- *W mojej ocenie pomysłodawcę, pana wiceministra, należy wytarzać w smole i w pierzu i batami wypędzić poza granicę miasta, żeby nie szkodził Polsce swoimi absurdalnymi pomysłami* - nie kryje oburzenia Żochowski. - *Należy złożyć mu najserdeczniejsze życzenia, żeby jego córka rodziła w takich warunkach, wśród osób nadużywających alkohol, osób z Covidem, z zapaleniami płuc, z ropiejącymi ranami, wpadających karetkach z wypadku z zakrwawionymi pacjentami. Jeżeli sobie życzy, żeby jego dzieci, jego wnuki w takich warunkach się rodziły, no to proszę, niech idzie tą drogą. Natomiast ja dla naszych bliskich czegoś takiego sobie nie wyobrażam.*

Pomysł ministerstwa zakłada tworzenie „stacji przesiadkowych" na SOR-ach, gdzie kobieta z bólami porodowymi jest badana przez położną i, jeśli to możliwe, przewożona do odległego szpitala. Jeśli poród jest zbyt zaawansowany, ma się odbyć w wydzielonym pomieszczeniu SOR-u, bez opieki ginekologa, neonatologa czy innego lekarza specjalisty. - *To jest cofnięcie Polski o kilkadziesiąt lat* - podsumowuje dyrektor.

ROZWÓJ KARDIOLOGII MIMO TRUDNOŚCI

Mimo tak trudnej sytuacji ogólnej, szpital w Garwolinie odnotował ostatnio ważne sukcesy. Na stronach Ministerstwa Zdrowia ukazała się lista rankingowa dotycząca wsparcia z Krajowego Planu Odbudowy dla oddziałów kardiologicznych. Szpital w Garwolinie złożył wniosek o te środki i został sklasyfikowany na 65. miejscu wśród 124. podmiotów, uzyskując dofinansowanie w wysokości 14 milionów 43 tysięcy złotych.

Dzięki tym środkom szpital zakupi dwa angiografy i pełne wyposażenie oddziału kardiologii, który cieszy się dużą popularnością i bardzo dobrymi recenzjami wśród mieszkańców. Oddział ten dynamicznie się rozwija, oferując pomoc w coraz szerszym spektrum schorzeń kardiologicznych. Dwa angiografy umożliwią jednoczesne wykonywanie badań planowych i ostrych, co jest „przełomowym momentem w historii garwolińskiej kardiologii".

Dyrektor Żochowski podkreślił, że pozyskanie tych środków jest zasługą wysiłku pracowników, personelu, który przygotował dobry wniosek.

BEZPIECZEŃSTWO PACJENTÓW W GARWOLINIE

Podsumowując, dyrektor Żochowski zapewnia, że szpital w Garwolinie pracuje prawidłowo. - *Na bieżąco wykonujemy wszystkie świadczenia, pracują karetki, działa pomoc doraźna, Szpitalny Oddział Ratunkowy, pomoc lekarska. Pacjenci w powiecie garwolińskim mogą być bezpieczni* - uważa Krzysztof Żochowski.

Mimo mrocznych prognoz dla całego systemu opieki zdrowotnej w Polsce, szpital w Garwolinie, dzięki zaangażowaniu personelu i pozyskanym środkom, stara się zapewnić mieszkańcom powiatu jak najlepszą opiekę, choć przyszłość finansowania i funkcjonowania niektórych oddziałów pozostaje niepewna.

m

eprasa.pl 2f176cd5bd

PONAD 23 MLN ZŁ NA DROGI W POWIECIE

W powiecie zakończyły się dwie inwestycje drogowe o łącznej wartości ponad 23 mln zł. Dzięki środkom rządowym i unijnym mieszkańcy gmin Garwolin i Górzno zyskali nowe, bezpieczne drogi

Starosta Iwona Kurowska

Zakończyły się dwie inwestycje drogowe o łącznej wartości ponad 23 mln zł. Dzięki środkom rządowym i unijnym mieszkańcy gmin Garwolin i Górzno zyskali nowe, bezpieczne drogi

Starosta **Iwona Kurowska**, poinformowała o zakończeniu dwóch ważnych inwestycji drogowych, na które powiat pozyskał ponad 21,6 mln zł dofinansowania. - *Powiat garwoliński jest nie tylko bezpieczniejszy, ale naprawdę pięknieje* - podkreśla starosta.

DWIE INWESTYCJE ZA PONAD 23 MLN ZŁ

Pierwsza inwestycja dotyczyła drogi przebiegającej przez teren administracyjny gminy Garwolin i gminy Górzno. Całkowita wartość przedsięwzięcia wyniosła ponad 22 mln zł, z czego aż 21 mln zł pochodziło z dofinansowania w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

Druga zakończona inwestycja to droga powiatowa w miejscowościach Kobyla Wola i Józefów, o długości 825 metrów. Jej wartość to ponad 1 mln zł. Z tej kwoty 674 022 zł zostało pozyskane z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Inwestycję tę wsparła także finansowo gmina Górzno.

INWESTYCJE DLA ROZWOJU REGIONU

Na obu drogach dokonano uroczystego przecięcia wstęg oraz poświęcenia. Realizację obu przedsięwzięć uczestnikom przybliżył dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg, **Marek Jonczak**.

W uroczystościach wzięli udział liczni przedstawiciele mieszkańców, radni gminy i powiatu oraz zaproszeni goście, m.in. poseł **Grzegorz Woźniak**, wójt **Waldemar Sabak** oraz radny powiatowy **Dominik Banaszek**.

Starosta Iwona Kurowska podkreślała strategiczne znaczenie tych inwestycji dla lokalnej społeczności. - *To niezwykle istotne przedsięwzięcia dla rozwoju naszego regionu - poprawiają bezpieczeństwo, komfort podróży oraz dostępność komunikacyjną dla mieszkańców i przedsiębiorców. Inwestycje te są wyrazem troski o zrównoważony rozwój infrastruktury drogowej w powiecie garwolińskim* - akcentuje włodarz powiatu.

PODZIĘKOWANIA ZA WSPARCIE I PRACĘ

Starosta skorzystała z okazji, by publicznie podziękować wszystkim zaangażowanym w realizację projektów. W mediach społecznościowych złożyła serdeczne podziękowania rządowi Prawa i Sprawiedliwości, za wsparcie finansowe oraz konsekwentne działania na rzecz rozwoju lokalnych społeczności, na ręce posła Grzegorza Woźniaka. Podziękowania trafiły także do poprzedniego zarządu powiatu na czele z obecnym wicestarostą **Mirosławem Walickim**, radom powiatu obu kadencji oraz radnym: Dominikowi Banaszkowi, **Norbertowi Wilbikowi**, **Krzysztofowi Ochnio**, **Marcinowi Jaroniowi** i **Krystynie Antolak**.

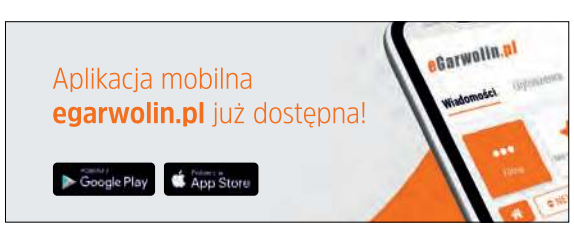
Do wydzierżawienia grunt ze stawem rybnym

GM. BOROWIE Wójt gminy podała do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonej do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym. Ogłoszenie dotyczy nieruchomości gruntowej, będącej własnością gminy.

Przedmiotem dzierżawy jest działka o powierzchni 1,7197 ha. Nieruchomość zlokalizowana jest w obrębie Borowie. Na działce zlokalizowany jest staw rybny, w którym hodowane są ryby. Dla tej nieruchomości brak jest miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Dzierżawa ma obowiązywać przez okres trzech lat, tj. od 1 stycznia 2026 roku do 31 grudnia 2028 roku. Czynsz dzierżawny został ustalony w wysokości 9,60 q żyta rocznie. Opłaty będą wnoszone w dwóch ratach: do 20 czerwca i do 20 grudnia. Wysokość czynszu będzie corocznie aktualizowana - jest ona uzależniona od średniej ceny skupu żyta, którą ustala Rada Gminy w Borowiu i która stanowi podstawę do naliczania podatku rolnego.

Szczegółowych informacji na temat ogłoszenia można uzyskać w Urzędzie Gminy w Borowiu lub pod nr telefonu 25 685 90 70.



Urząd wzywa: Aktualizuj deklaracje śmieciowe!

Urząd Gminy Łaskarzew rozpoczyna szeroko zakrojoną weryfikację deklaracji śmieciowych. Wstępna analiza wykazała, że prawie 700 osób jest „brakujących" w deklaracjach

Urząd Gminy Łaskarzew poinformował o konieczności rozpoczęcia akcji weryfikacji danych dotyczących opłat za wywóz śmieci. Kontrola jest niezbędna, ponieważ wstępne porównanie wykazało poważne rozbieżności między liczbą zameldowanych a liczbą osób, za które faktycznie wnoszone są opłaty.

Władze gminy podejrzewają, że problemem jest zaniżanie liczby mieszkańców w tzw. deklaracjach śmieciowych.

- *Na dzień 31 października deklaracje złożono na 4661 osób, natomiast zgodnie z Ewidencją Ludności na terenie gminy zameldowanych jest 5340 osób* - informuje Urząd Gminy Łaskarzew.

Rozbieżność jest znacząca i wynosi blisko 700 osób. Po wyrywkowej weryfikacji złożonych deklaracji, urząd stwierdza, że błędy w nich zawarte dotyczą głównie zaniżonej ilości osób zamieszkujących na danej nieruchomości.

CZAS TYLKO DO 30 LISTOPADA. POTEM RUSZA KONTROLA!

W związku z wykrytymi różnicami, władze gminy dają mieszkańcom czas na samodzielne uporządkowanie danych i złożenie rzetelnej, zgodnej ze stanem faktycznym deklaracji.

- *Tym samym informujemy, iż do dnia 30 listopada oczekujemy na mieszkańców naszej gminy, którzy nie zawarli w złożonych dotychczas przez siebie deklaracjach pełnej informacji o liczbie osób zamieszkujących nieruchomość, ani nie dokonywali aktualizacji danych w nich zawartych, m.in. zmiany liczby osób zamieszkujących nieruchomość* - czytamy w komunikacie urzędu.

Dla tych, którzy nie dokonają samoaktualizacji, urząd gminy ma jasny komunikat: kontrola rusza 1 grudnia!

- *Od 1 grudnia rozpocznie się weryfikacja złożonych deklaracji (...), w oparciu o dane zgromadzone w Ewidencji Ludności, jak również drogą przeprowadzonego wywiadu środowiskowego* - ostrzegają urzędnicy.

W przypadku, gdy urząd będzie miał uzasadnione wątpliwości, wezwie do udzielenia wyjaśnień i złożenia nowej deklaracji, zgodnej z rzeczywistością.

GROŻĄ KARY I OPŁATY WSTECZ!

Mieszkańcy powinni mieć świadomość poważnych konsekwencji niezłożenia rzetelnej deklaracji. Urząd Gminy Łaskarzew stanowczo przypomina: niewypełnienie obowiązku będzie skutkowało wszczęciem postępowania egzekucyjnego i wydaniem decyzji administracyjnej naliczającej opłatę za gospodarowanie odpadami komunalnymi do 5 lat wstecz.

JAK ZŁOŻYĆ LUB POPRAWIĆ DEKLARACJĘ?

Urząd gminy apeluje do mieszkańców o pilne zgłaszanie się w celu złożenia rzetelnej deklaracji. Można to zrobić na trzy sposoby:

- osobiście w Urzędzie Gminy Łaskarzew,
- pocztą tradycyjną na adres urzędu,
- elektronicznie za pośrednictwem platformy ePUAP (wymaga posiadania podpisu elektronicznego).

eprasa.pl 2f176cd5bd

MERCEDES WJECHAŁ W OGRÓDEK MCDONALD'S

37-letnia kobieta straciła panowanie nad pojazdem i wjechała prosto w szklane ogrodzenie restauracyjnego ogródka przy ul. Trakt Lwowski

Do zdarzenia doszło w środę rano, 5 listopada. Zgłoszenie o nietypowym wypadku przy restauracji McDonald's w Garwolinie wpłynęło do służb dokładnie o godzinie 8:03.
Jak informuje, kierująca pojazdem marki Mercedes poniosła odpowiedzialność za zaistniałą sytuację.
- *37-letnia kierująca pojazdem marki Mercedes, na skutek chwilowej utraty kontroli nad pojazdem, wjechała w szklane ogrodzenie zewnętrznego ogródka restauracyjnego* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.
W wyniku kolizji doszło do poważnych uszkodzeń infrastruktury. Ucierpiały elementy wyposażenia ogródka: stoły, ławki, a także samo szklane ogrodzenie. Najważniejszą informacją jest fakt, że nikt nie odniósł obrażeń.
Rzeczniczka policji potwierdziła również, że kierująca mercedesem była trzeźwa. Na miejscu zdarzenia policjanci nałożyli na kobietę mandat karny oraz zatrzymali dowód rejestracyjny pojazdu z uwagi na uszkodzenia.
W działaniach przy restauracji uczestniczyli także strażacy, w tym jednostka OSP Garwolin.

OSP Garwolin
Kobieta straciła panowanie nad pojazdem i wjechała prosto w szklane ogrodzenie restauracyjnego ogródka

Policjanci pomogli zaginionej 84-latce

Policjanci, dzięki czujności przechodniów i własnemu profesjonalizmowi, otoczyli opieką zdezorientowaną starszą kobietę. 84-latka błąkała się po nekropolii, nie pamiętając, kim jest

W okresie Wszystkich Świętych na garwolińskim cmentarzu obecnych było wielu funkcjonariuszy. Zwiększona liczba patroli miała na celu nie tylko zapewnienie porządku, ale przede wszystkim gotowość do niesienia pomocy. Jak pokazał Dzień Zaduszny (2 listopada), obecność policjantów była niezwykle ważna.
W niedzielę na cmentarzu świadkowie zauważyli kobietę, która błąkała się po terenie nekropolii. 84-latka była zdezorientowana, nie pamiętała, jak się nazywa, ani gdzie mieszka. Zaniepokojeni przechodnie natychmiast powiadomili policjantów ruchu drogowego, którzy pełnili w tym czasie służbę w rejonie cmentarza.

KPP Garwolin
Funkcjonariusze zaopiekowali się kobietą, zabrali ją na komendę. Tam, w spokojnych warunkach, 84-latka zaczęła odzyskiwać pamięć

„POMAGAMY I CHRONIMY"

Policjanci zareagowali błyskawicznie i z dużym wyczuciem. - *Funkcjonariusze zareagowali z empatią i profesjonalizmem. Zaopiekowali się kobietą, zabrali ją na komendę i zapewnili poczucie bezpieczeństwa. Tam, w spokojnych warunkach, kobieta zaczęła odzyskiwać pamięć* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.
Wspólna praca funkcjonariuszy i odzyskane szczegóły pozwoliły na ustalenie tożsamości kobiety i skontaktowanie się z jej bliskimi. - *Ostatecznie została przekazana pod opiekę syna* - dodaje podkom. Pychner.
- *Ta sytuacja jest przykładem realizacji policyjnego hasła „Pomagamy i chronimy". Funkcjonariusze nie tylko czuwają nad bezpieczeństwem obywateli, ale również okazują troskę i zrozumienie w trudnych momentach* - podsumowuje rzeczniczka garwolińskiej policji.

23-latek zaoferował policjantkom narkotyki

Młody mężczyzna zaproponował funkcjonariuszkom... środki odurzające. Interwencja zakończyła się zatrzymaniem i zabezpieczeniem narkotyków

Do nietypowej interwencji doszło w nocy z 2 na 3 listopada. O godzinie 23:30 funkcjonariuszki z Posterunku Policji w Łaskarzewie prowadziły patrol na ulicy Warszawskiej, monitorując miejsca szczególnie narażone na zakłócanie porządku publicznego.
Policjantki zauważyły grupę osób, a w niej młodego mężczyznę, którego zachowanie wskazywało, że znajduje się pod działaniem alkoholu.
W trakcie rozmowy z funkcjonariuszkami 23-latek wykazał się zaskakującą... szczerością. Zasugerował, że może poczęstować policjantki środkami odurzającymi. W efekcie natychmiast podjęto czynności służbowe.
W trakcie kontroli osobistej funkcjonariuszki znalazły przy 23-latku susz roślinny. Wstępne badanie wykazało, że była to marihuana.
- *Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do jednostki Policji, gdzie wykonano z nim czynności procesowe. 23-latek poniesie konsekwencje przewidziane przepisami ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.
Policja przypomina, że posiadanie narkotyków jest przestępstwem, a ignorowanie przepisów kończy się zatrzymaniem i odpowiedzialnością karną.

Zaniepokojony partner, zamknięte drzwi i... bezzasadna akcja ratunkowa

Mężczyzna wezwał służby twierdząc, że jego partnerka potrzebuje pomocy. Akcja z udziałem policji, straży i pogotowia okazała się zupełnie niepotrzebna...

W czwartek (6 listopada) wieczorem, około godziny 22, w jednym z mieszkań na garwolińskim osiedlu doszło do niepotrzebnej mobilizacji służb ratunkowych. Mężczyzna zgłosił, że obawia się o stan zdrowia swojej partnerki, z którą nie mógł nawiązać kontaktu.
Zgłaszający przekonywał, że kobieta, która przebywała w zamkniętym mieszkaniu, mogła zasłabnąć. Miał to być skutek problemów z ciśnieniem i innych schorzeń, na które się leczyła. Mężczyzna dodał również, że partnerka miała być pod wpływem alkoholu, co dodatkowo zwiększało jego niepokój. Zamknięte drzwi i brak odpowiedzi na próby kontaktu skłoniły go do wezwania pomocy.
Na miejsce natychmiast skierowano patrole policji, jednostkę straży pożarnej i zespół pogotowia ratunkowego. Służby były gotowe do podjęcia interwencji i ewentualnego siłowego wejścia do lokalu, obawiając się, że życie kobiety może być zagrożone.
Na szczęście, tuż przed rozpoczęciem działań ratunkowych, kobieta sama otworzyła drzwi. Jak się okazało, była przytomna i absolutnie nie wymagała pomocy medycznej. Powód całego zamieszania? Partnerka nie chciała wpuścić mężczyzny do mieszkania.
- *Policjanci zakwalifikowali interwencję jako bezzasadną. W sprawie zostały wszczęte czynności wyjaśniające* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.
Niestety, ten nieuzasadniony alarm będzie miał konsekwencje dla zgłaszającego. Mężczyzna odpowie teraz za bezpodstawne wezwanie służb.
Funkcjonariusze po raz kolejny przypominają, że każda taka interwencja niepotrzebnie angażuje cenne zasoby, które w tym samym czasie mogą być niezbędne w sytuacjach realnego zagrożenia życia.

eprasa.pl 2f176cd5bd

ZMARŁ WIELOLETNI WÓJT GMINY ŁASKARZEW

W piątek, 7 listopada, w wieku 64 lat zmarł Marian Janisiewicz, wieloletni i ceniony wójt gminy Łaskarzew, strażak, społecznik i samorządowiec głęboko zaangażowany w sprawy mieszkańców

Gmina Łaskarzew

Marian Janisiewicz zmarł 7 listopada 2025 r. Przeżył 64 lata

Marian Janisiewicz, urodzony w 1961 roku, był jedną z najbardziej rozpoznawalnych i oddanych postaci w lokalnym samorządzie, poświęcając gminie Łaskarzew niemal całe swoje życie zawodowe.

Jego ścieżka samorządowa rozpoczęła się w 1991 roku, kiedy to rozpoczął pracę jako kierownik referatu oraz zastępca wójta gminy Łaskarzew. W tamtym okresie, w latach 1991-1998, pełnił również funkcję radnego gminy Łaskarzew oraz delegata Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Następnie, w latach 1998-2010, został radnym powiatu garwolińskiego, gdzie w okresie 2002-2006 był wiceprzewodniczącym komisji bezpieczeństwa publicznego i członkiem zarządu powiatu.

Od 2010 roku, nieprzerwanie przez trzy kadencje, Marian Janisiewicz sprawował funkcję wójta gminy Łaskarzew, ciesząc się uznaniem i zaufaniem mieszkańców aż do 2024 roku. - *Nie będę ubiegał się o reelekcję* - informował nas w lutym 2024 r. Powodem były kwestie zdrowotne.

ŻYCIE POŚWIĘCONE STRAŻY POŻARNEJ

Były wójt był również aktywnie zaangażowany w działalność Ochotniczej Straży Pożarnej. Od 1990 roku pełnił funkcję prezesa Gminno-Miejskiego Zarządu OSP w Łaskarzewie. Przez kilkanaście lat był skarbnikiem Zarządu Oddziału Powiatowego Związku OSP, a w latach 2011-2016 należał do wojewódzkiej komisji rewizyjnej przy Zarządzie Wojewódzkim Związku OSP RP w Warszawie.

Marian Janisiewicz cieszył się ogromnym szacunkiem w środowisku strażackim - współpracował z ochotnikami, aktywnie wspierał ich działalność, nierzadko biorąc czynny udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych. Był także jednym z inicjatorów budowy pomnika św. Floriana przy Sanktuarium Matki Boskiej Fatimskiej w Górkach. Za swoje zasługi został odznaczony m.in.: Odznaką Strażak Wzorowy, Brązowym, Srebrnym i Złotym Medalem za zasługi dla Pożarnictwa oraz Złotym Znakiem Związku.

UZNANIE DLA PRACY SAMORZĄDOWEJ

Przez lata swojej pracy Marian Janisiewicz dążył do stałego rozwoju gminy, dokładając wszelkich starań, aby jakość życia mieszkańców była na jak najwyższym poziomie. Jego zaangażowanie i aktywność w różnych dziedzinach życia społecznego zostały docenione dwukrotnie, poprzez uhonorowanie go tytułami: „Zasłużony dla Powiatu Garwolińskiego" (w 2022 roku) oraz „Zasłużony dla Gminy Łaskarzew" (w 2024 roku).

Uroczystości pogrzebowe odbyły się w poniedziałek, 10 listopada, w kościele parafialnym w Łaskarzewie. Po Mszy św. żałobnej śp. Marian Janisiewicz spoczął na miejscowym cmentarzu.

Rodzinie i bliskim Zmarłego redakcja składa najszczersze wyrazy współczucia i żalu.

7 listopada 2025 r. zmarł
Marian JANISIEWICZ
z Izdebna
przeżył 64 lata

21 września 2025 r. zmarł
Wiesław GETLER
z Parysowa
przeżył 67 lat

18 października zmarła
Stefania GAJOWNICZEK
z Woli Starogrodzkiej
przeżyła 96 lat

25 października zmarła
Marianna KINDZIERSKA
z Trąbek
przeżyła 92 lata

1 listopada 2025 r. zmarł
Zbigniew Adam GÓRSKI
z Unina-Kolonii
przeżył 63 lata

1 listopada 2025 r. zmarł
Jan KORDAŚ
z Jaźwin
przeżył 91 lat

3 listopada 2025 r. zmarła
Zofia Franciszka PŁATEK
z Garwolina
przeżyła 86 lat

4 listopada 2025 r. zmarła
Stefania JAŁOCHA
z Niesadnej
przeżyła 90 lat

4 listopada 2025 r. zmarł
Jan GÓRECKI
z Woli Rębkowskiej
przeżył 81 lat

4 listopada 2025 r. zmarł
Tomasz KOSIŃSKI
z Choin
przeżył 47 lat

5 listopada 2025 r. zmarła
Janina JAKUBASZEK
z Korytnicy
przeżyła 77 lat

5 listopada 2025 r. zmarła
Leokadia Bogumiła WRÓBEL
z Wróbli-Wargocinów
przeżyła 87 lat

5 listopada 2025 r. zmarł
Damian DOMINIAK
z Maciejowic
przeżył 31 lat

7 listopada 2025 r. zmarł
Ryszard ZDUNIAK
ze Stefanowa
przeżył 80 lat

7 listopada 2025 r. zmarła
Teresa Jadwiga BAZAN
z Pilawy
przeżyła 90 lat

eprasa.pl 2f176cd5bd

TRAGEDIA NA DK76. NIE ŻYJE KIEROWCA FORDA. SPRAWCA WYPADKU BYŁ PIJANY!

W piątkowy wieczór w Łopaciance doszło do śmiertelnego wypadku. Kierowca BMW, który czołowo zderzył się z fordem, był pijany, a na dodatek miał sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. W wyniku zdarzenia zginął 72-letni mężczyzna

Czytelnik Łukasz

Do tragicznego wypadku doszło w piątek, 7 listopada, o godzinie 17:29 na drodze krajowej nr 76, na wysokości miejscowości Łopacianka (gmina Borowie). Służby otrzymały zgłoszenie o czołowym zderzeniu dwóch samochodów osobowych

Do tragicznego wypadku doszło w piątek, 7 listopada, o godzinie 17:29 na drodze krajowej nr 76, na wysokości miejscowości Łopacianka (gmina Borowie). Służby otrzymały zgłoszenie o czołowym zderzeniu dwóch samochodów osobowych: BMW i Forda.

Na miejsce natychmiast wezwano służby: straż pożarną, zespół ratownictwa medycznego oraz policję. W akcji brał udział także śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.

- *Trwa reanimacja jednego z kierowców. To było czołowe zderzenie* - informował na bieżąco Czytelnik Łukasz, który był na miejscu zdarzenia. Z relacji świadka wynikało, że jedno auto jechało od strony Stoczka Łukowskiego, drugie od Garwolina.

- *Oba pojazdy wylądowały w rowie. Z jednego silnik wypadł... porozrzucany na ulicy, w rowie i na łące* - opowiada o zdarzeniu mężczyzna.

PIJANY SPRAWCA I OFIARA ŚMIERTELNA

Niestety, pomimo podjętej reanimacji, nie udało się uratować życia kierowcy Forda.

- *Ze wstępnych ustaleń policjantów wykonujących czynności na miejscu zdarzenia wynika, że 31-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, kierując BMW, prawdopodobnie zjechał na przeciwległy pas ruchu, gdzie czołowo zderzył się z jadącym z naprzeciwka Fordem. W wyniku zdarzenia 72-letni mieszkaniec powiatu łukowskiego, kierujący Fordem, pomimo podjętej reanimacji zmarł* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Co gorsza, kierowca BMW był pod wpływem alkoholu.

- *Wstępne badanie trzeźwości 31-latka bezpośrednio po zdarzeniu wykazało ponad 2 promile alkoholu w jego organizmie. Zostanie mu pobrana krew do dalszych badań. Mężczyzna miał sądowy zakaz kierowania pojazdami. Został zatrzymany* - dodaje rzeczniczka garwolińskiej policji.

Na miejscu wypadku do późnego wieczora pracowali policjanci ruchu drogowego oraz grupy dochodzeniowo-śledczej pod nadzorem prokuratora. Służby zbierały i zabezpieczały ślady, wykonywały oględziny oraz ustalały świadków zdarzenia. Droga krajowa nr 76 była zablokowana.

Mieszkańcy Sobolewa tracą ważne połączenie z Warszawą

Nadchodzące zmiany w rozkładzie jazdy PKP Intercity budzą spore emocje wśród mieszkańców Sobolewa i okolicznych miejscowości

Od 14 grudnia stacja w Sobolewie straci postój dalekobieżnego pociągu IC Kopernik, kursującego na trasie Lublin - Bydgoszcz

Od 14 grudnia stacja w Sobolewie straci postój dalekobieżnego pociągu IC Kopernik, kursującego na trasie Lublin - Bydgoszcz.

PKP Intercity informuje o kolejnych korektach w siatce przystankowej na magistrali Warszawa - Trójmiasto i Warszawa - Lublin. Po zmianach dotyczących Mławy, przyszedł czas na Nasielsk oraz właśnie Sobolew. - *Postoje zawieszono ze względu na niską liczbę pasażerów* - tłumaczy Biuro Prasowe PKP Intercity.

Ta argumentacja spotkała się z ostrą reakcją mieszkańców, którzy regularnie korzystają z pociągu IC Kopernik. Jak dowiadujemy się od jednej z mieszkanek, codziennie z porannego połączenia Sobolew - Warszawa o godzinie 7:27 korzysta około 25 osób. - *W mojej ocenie nie jest to „niska liczba pasażerów”* - podkreśla nasza rozmówczyni dodając, że z pociągu korzystają nie tylko mieszkańcy gminy Sobolew, ale także sąsiednich miejscowości, które nie mają dostępu do kolei lub pociągów dalekobieżnych.

PO 6 LATACH KONIEC POSTOJÓW

Decyzja PKP Intercity oznacza koniec pewnej ery dla Sobolewa. Przez ostatnie sześć lat mieszkańcy mieli możliwość bezpośredniego, szybkiego połączenia z Warszawą, co było dużym udogodnieniem zarówno dla dojeżdżających do pracy czy szkoły, jak i osób podróżujących w celach turystycznych czy służbowych.

- *Po skasowaniu postoju w Sobolewie jedyną stacją w powiecie, gdzie zatrzymują się pociągi pospieszne, pozostanie Pilawa, która znajduje się praktycznie na pograniczu powiatu garwolińskiego i otwockiego* - zaznacza kobieta.

ALTERNATYWA, KTÓRA BUDZI WĄTPLIWOŚCI

PKP Intercity wskazuje, że Polregio zapewni zastępstwo w Sobolewie. W grudniu Polregio uruchomi nowe połączenie Chełm - Lublin - Warszawa, finansowane przez samorządy wojewódzkie.

Jednak ta alternatywa nie satysfakcjonuje zainteresowanych. Wspomniany pociąg Polregio będzie zatrzymywał się w Sobolewie o godzinie 8:45, a do Warszawy Wschodniej dotrze o godzinie 9:47. Z kolei z Warszawy w kierunku Sobolewa wyjeżdżać będzie o godzinie 14:11.

- *Nie wróżę więc zbyt dużego zainteresowania pasażerów w takich godzinach* - komentuje nasza rozmówczyni, zwracając uwagę, że godziny te są znacznie mniej dogodne dla osób dojeżdżających do pracy.

Kluczowym przewoźnikiem pozostaną Koleje Mazowieckie, które oferują sporo kursów o charakterze regionalnym. Jednak podróż pociągami regionalnymi jest zazwyczaj dłuższa i wymaga przesiadek, co dla wielu osób stanowi znaczną niedogodność.

Mieszkańcy liczą, że decyzja PKP Intercity zostanie jeszcze raz przemyślana, biorąc pod uwagę realne potrzeby lokalnej społeczności. Brak bezpośredniego, dogodnego połączenia z Warszawą to dla nich nie tylko kwestia komfortu, ale także realne utrudnienie w codziennym funkcjonowaniu.

W „obronie” pasażerów wystąpiła na ostatniej sesji Rada Powiatu Garwolińskiego. Radni podjęli uchwałę, w której wyrazili stanowisko w sprawie przywrócenia postoju pociągu „Kopernik” na stacji kolejowej Sobolew.

eprasa.pl 2f176cd5bd

ZASŁUŻONY DLA ROLNICTWA. ODZNACZENIE DLA JERZEGO NAKONIECZNEGO

Całe życie poświęcił pracy na roli, a jego pasja do ziemi zrodziła się już w dzieciństwie. W końcu jego trud został dostrzeżony przez władze rządowe. Jerzy Nakonieczny z Damianowa został uhonorowany odznaką „Zasłużony dla rolnictwa"

Resortowe wyróżnienie Jerzy Nakonieczny otrzymał w urzędzie gminy Trojanów podczas niedawnej sesji. Wręczył je osobiście wójt Michał Jasek (fot. Urząd Gminy Trojanów)

Resort rolnictwa i rozwoju wsi każdego roku wyróżnia najbardziej zasłużonych rolników z każdego województwa. W tym roku, na terenie Mazowsza, dostrzeżona została pracowitość i zaangażowanie **Jerzego Nakoniecznego** z gminy Trojanów.

Odznaczenie zostało wręczone podczas sesji rady gminy. Dekoracji odznaczeniem dokonał wójt Trojanowa **Michał Jasek**, któremu asystowała przewodnicząca rady gminy **Stanisława Anna Mądra**.

GOSPODARSTWO U BOKU RODZICÓW

Gospodarowanie jest bliskie panu Jerzemu od lat dziecinnych, ponieważ wychował się na wsi u boku rodziców, którzy również byli rolnikami. Jak przyznaje pan Jerzy, obserwacja i pozyskiwana wiedza procentowały z czasem.

- *Uczyłem się pracy na roli i zdobywałem doświadczenie. Bo wiadomo, że - jak mówi przysłowie - czego Jaś się nie nauczy, tego Jan nie będzie umiał* - przyznaje J. Nakonieczny.

Gospodarstwo po rodzicach przejął w latach 80. Później, kolejne grunty dokupował i zawierał umowy dzierżawy. Obecnie jego areał wynosi 80 hektarów, z czego połowę stanowią pola stanowiące własność, a połowę grunty dzierżawione.

Rozwój gospodarstwa nastąpił także w zakresie inwentarza.

- *Gdy przejąłem gospodarstwo, zaczynałem, tak jak to kiedyś było, od hodowania wszystkiego po trochu. Miałem świnie, krowy... Ale po wstąpieniu Polski do Unii, trzeba było coś wybrać. Postawiłem na bydło: mleczne i opasowe. A z trzody trzeba było zrezygnować, wymagała więcej obowiązków i przygotowania budynków* - wyjaśnia J. Nakonieczny.

Dziś w jego gospodarstwie znajduje się 160 sztuk bydła, a w zakresie zasiewów dominują kukurydza, zboża i trawy. Pan Jerzy prowadził swoje gospodarstwo wraz z żoną i synem. Przez pewien czas, oprócz pracy na roli, sprawował także funkcję sołtysa. W ostatnim czasie doczekał emerytury i przekazał gospodarstwo młodemu pokoleniu.

BLASKI I CIENIE UNIJNEGO ROLNIKA

Swoje czterdzieści lat pracy w polu i oborze, pan Jerzy wspomina z nostalgią, choć w przyszłość patrzy z niepokojem.

- *Jeszcze do niedawna wszystko toczyło się raz lepiej, raz gorzej lub na odwrót. Dało się w miarę normalnie przeżyć. Dopiero wojna na Ukrainie narobiła bałaganu. Mocno spadły ceny produktów rolnych* - mówi rolnik.

I wylicza, jak drastycznie spadły ceny: - *Jeszcze niedawno kukurydza na ziarno była po 900 zł za tonę, a teraz jest po 400 zł. A i ceny dzisiejsze nie są stabilne. Dla przykładu, mleko przez jakiś czas trzymało się ceny 2,40 za litr, ale słyszę, że już o 20 gr ma spaść. Tak samo, jak słyszę, źle się dzieje u producentów papryki i hodowców trzody chlewnej.*

Niepokój budzi też umowa Unii z krajami MERCOSUR.

- *Czytałem, że Urugwaj jest w stanie sprzedawać mleko po 1,57 zł za litr. U nas taka cena jest po kosztach. Jeśli tak będzie Unia nas zamęczy* - nie kryje mieszkaniec Damianowa. Dodaje też, że młodzi nie chcą pracować na gospodarstwie i uciekają do miast.

PODZIĘKOWANIE ZA TRUD I MĘKĘ

Mimo pesymistycznie wyglądającej przyszłości, pan Jerzy z zadowoleniem przyjął odznaczenie.

- *Traktuję to jako podziękowanie za trud i mękę włożoną w pracę. Bo w rolnictwie nie pracuje się przez osiem godzin dziennie, ale czasem nawet szesnaście* - tłumaczy.

Podobne słowa uznania skierował wójt gminy Trojanów.

- *To dowód uznania dla jego pracy, doświadczenia i nieocenionego wkładu w rozwój rolnictwa na terenie naszej gminy* - akcentuje Michał Jasek.

Tomasz Kępka

Święto najstarszych mieszkańców Garwolina

Władze miasta i Miejska Rada Seniorów zapraszają mieszkańców urodzonych przed rokiem 1940. Na najstarszych obywateli czeka specjalny program artystyczny, a na scenie wystąpią m.in. Kapela z Kacprówka i gwiazda „The Voice of Senior"

vod.tvp.pl

Podczas spotkania dla najstarszych mieszkańców Garwolina wystąpi m.in. solista znany z „The Voice of Senior" - Tadeusz Talarek

Choć co roku w Polsce obchodzimy Ogólnopolski Dzień Seniora (14 listopada), to Garwolin postanowił poświęcić ten dzień grupie często pomijanej w działaniach senioralnych: mieszkańcom w wieku 85+ i 90+.

Pomysł i realizacja wydarzenia to inicjatywa Miejskiej Rady Seniorów w Garwolinie, na czele z **Władysławem Małeckim**.

- *Najczęściej mówi się o seniorach 60+ czy 70+, a przecież wśród nas są osoby, które pamiętają czasy wojny i powojennej odbudowy kraju. To właśnie im chcemy poświęcić ten dzień* - wyjaśnia pomysłodawca.

Organizatorami są: burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak**, dyrektor CSiK w Garwolinie **Jarosław Kargol** oraz przewodniczący Miejskiej Rady Seniorów Władysław Małecki.

W Garwolinie mieszka dziś niemal pół tysiąca osób urodzonych przed 1940 rokiem, dlatego organizatorzy liczą na duży odzew i ciepłe przyjęcie inicjatywy.

GWIAZDY I OPIEKA W CENTRUM SPORTU I KULTURY

Spotkanie odbędzie się **14 listopada (piątek) w godzinach 9:00 - 13:00** w sali kinowej Centrum Sportu i Kultury przy ul. Nadwodnej 1 w Garwolinie.

Dla najstarszych mieszkańców przygotowano bogaty program artystyczny. Wystąpią: Kapela z Kacprówka, Kapela K&M Staręgi oraz solista znany z „The Voice of Senior" - Tadeusz Talarek.

Organizatorzy zachęcają, by osoby wymagające wsparcia przyszły z opiekunami.

- *Dla wielu uczestników to okazja, by wyjść z domu, spotkać znajomych, porozmawiać i posłuchać muzyki. Chcemy dać im trochę radości* - dodaje Władysław Małecki.

CZY SPOTKANIE STANIE SIĘ TRADYCJĄ?

Osoby wyrażające chęć udziału proszone są o kontakt z Wydziałem Organizacji Urzędu Miasta Garwolina, **tel. 25 786 42 40**.

Na pytanie, czy wydarzenie stanie się tradycją w Garwolinie, przewodniczący odpowiada:

- *To zależy od zainteresowania. Jeśli frekwencja dopisze i okaże się, że spotkanie jest potrzebne, z przyjemnością zorganizujemy je ponownie.*

eprasa.pl 2f176cd5bd

„WGOTOWOŚCI". PIERWSZE ZAJĘCIA JUŻ 22 LISTOPADA

Ruszył ogólnopolski program, którego celem jest przygotowanie obywateli do działania w sytuacjach kryzysowych

Szkolenia odbywają się w weekendy, są całkowicie dobrowolne i nie wymagają wcześniejszego kontaktu z wojskiem ani wyjątkowej sprawności fizycznej (fot. 2 LBOT)

To bezpłatne, dobrowolne szkolenia obronne dla wszystkich pełnoletnich Polaków, organizowane przez Ministerstwo Obrony Narodowej

Szkolenia odbywają się w weekendy, są całkowicie dobrowolne i nie wymagają wcześniejszego kontaktu z wojskiem ani wyjątkowej sprawności fizycznej. - *To program, który ma realny wymiar praktyczny. Uczy, jak reagować w sytuacjach zagrożenia, udzielać pierwszej pomocy, przetrwać w trudnych warunkach czy chronić swoje dane w sieci. Chcemy, by jak najwięcej mieszkańców regionu było „w gotowości" - dla siebie, dla innych, dla Polski* - podkreśla koordynator programu.

Szkolenia realizowane będą w 132 jednostkach w całym kraju, głównie w strukturach Wojsk Obrony Terytorialnej. Zajęcia poprowadzą m.in. żołnierze 2 LBOT - doświadczeni instruktorzy, ratownicy medyczni, pedagodzy i specjaliści z zakresu cyberbezpieczeństwa.

- *W ramach programu przewidziano dwie ścieżki szkoleniowe: „Odporność" - skierowaną do osób cywilnych, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie bezpieczeństwa, pierwszej pomocy i reagowania w kryzysie, „Rezerwa" - dla chętnych, którzy chcą poznać podstawy wojskowego szkolenia i rozważyć dalszy rozwój w systemie obronnym państwa* - informuje kpt. Marta Gaborek, oficer prasowy 2 LBOT.

„Odporność" to cztery jednodniowe moduły, do wyboru (ok. 8 godzin każdy):

Podstawowy kurs bezpieczeństwa - przygotowanie siebie i domu na sytuacje kryzysowe, reagowanie na alarmy, podstawy odporności psychicznej;

Kurs medyczny - praktyczna pierwsza pomoc i postępowanie w stanach zagrożenia życia;

Kurs przetrwania - działania w terenie, bezpieczeństwo, zachowanie w kryzysie;

Kurs cyberhigieny - ochrona danych, rozpoznawanie fałszywych informacji, bezpieczeństwo cyfrowe.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Ciepło z natury – nowoczesne ogrzewanie domów

Pompa ciepła zmienia oblicze polskich miast i wsi. Sielskie krajobrazy bez dymu z kominów, miasta bez smogu, bezpieczne i ciepłe domy, których nie trzeba ogrzewać kotłami na paliwa stałe to nowa rzeczywistość.

Mieszkańcy wsi i małych miast coraz chętniej korzystają z pomp ciepła. W przeciwieństwie do pieców na węgiel czy drewno, pompa nie wymaga codziennego rozpalania i noszenia opału, działa automatycznie, wykorzystując energię z powietrza, wody lub ziemi, by ogrzać dom i wodę użytkową. Zapewnia czyste powietrze, komfort, bezpieczeństwo i niższe rachunki. Nie zależy od sieci ciepłowniczych i gazowych, których w wielu miejscach nie ma. Z pompą nie ma też obaw o zaczadzenie.

CZY WARTO POSTAWIĆ NA POMPĘ CIEPŁA?

Urządzenie „wydobywa" ciepło z otoczenia nawet wtedy, gdy na zewnątrz panuje mróz. Jest ekologiczne, ciche i wydajne. W porównaniu z tradycyjnymi kotłami, pompy ciepła są 3 do 5 razy bardziej efektywne. Oznacza to, że z każdej pobranej jednostki energii dostarcza nawet pięć jednostek ciepła. Dzięki temu ogrzewanie jest wygodne i ekonomiczne.

Właściwie dobrana i zainstalowana pompa ciepła zwróci się po kilku latach, a potem zapewni oszczędności. Może współpracować z instalacją fotowoltaiczną i magazynem energii, co obniży koszty i uniezależni od wahań cen prądu czy paliw.

CO SĄDZĄ UŻYTKOWNICY?

Jak wynika z badań SW Research z sierpnia 2025 roku, aż 80% polskich użytkowników pomp ciepła jest zadowolonych, a tylko 5% ma uwagi. To najwyższy wskaźnik satysfakcji wśród technologii grzewczych. Użytkownicy cenią wygodę obsługi (84%), bezawaryjność (77%) i stabilne koszty (62%).

Pompy ciepła sprawdzą się w nowych i starszych domach, także na wsi. Jak pokazuje badanie SW Research, satysfakcja z pomp ciepła jest wysoka niezależnie od wieku budynku i innych rozwiązań energooszczędnych. W ocieplonych domach ponad 80% respondentów deklaruje pełne zadowolenie, a w nieocieplonych budynkach ten odsetek sięga 63%.

KOMFORT, BEZPIECZEŃSTWO, WYGODA

Pompa ciepła jest praktycznie bezobsługowa. Dostosowuje swoją pracę do temperatury na zewnątrz i oczekiwanej temperatury wewnątrz budynku. Przez aplikację w telefonie można zdalnie ustawić temperaturę, harmonogram, a nawet włączyć tryb urlopowy. To ogromna zmiana dla mieszkańców małych miejscowości, którzy byli przyzwyczajeni do pracy przy piecu i konieczności gromadzenia węgla czy drewna na zimę.

Choć koszt zakupu i montażu pompy ciepła jest znaczący, należy pamiętać, że to inwestycja długoterminowa. Dobrze dobrany system, zainstalowany przez profesjonalistę, spłaci się w kilka lat. A później generuje realne oszczędności.

Dostępne są krajowe i lokalne programy oferujące dotacje na zakup i montaż pomp ciepła. Coraz częściej gminy wspierają inwestycje w pompy ciepła – finansowo i edukacyjnie. Informacje można znaleźć m.in. na stronie www.pompujcieplozglowa.pl.

GŁOS EKSPERTÓW

Paweł Lachman, prezes PORT PC: – Wysoki poziom zadowolenia użytkowników to najlepszy dowód, że technologia pomp ciepła sprawdza się w praktyce. To rozwiązanie wygodne, bezobsługowe i odporne na wahania cen energii. Pompa ciepła jest najefektywniejszym źródłem ogrzewania dla polskich domów, zwłaszcza poza wielkimi metropoliami.

Bartłomiej Derski, ekspert rynku energetycznego: – Popularność pomp ciepła rośnie nie dlatego, że są modne, ale dlatego, że po prostu działają – cicho, niezawodnie i taniej niż wiele tradycyjnych rozwiązań.

NAJWIĘCEJ POMP NA WSI

To na wsi i w małych miastach pompy ciepła mają duże znaczenie. Dawniej dzieci często wracały ze szkoły do wychłodzonych domów, bo rodzice pracowali i nie miał kto napalić w piecu. Do domu z pompą ciepła aż chce się wracać, bo jest zawsze ciepły i przytulny.

Dla rolników i właścicieli małych firm to szansa na poprawę efektywności energetycznej i lepsze warunki pracy. Pompa ciepła ogrzewa dom, ale i warsztat, sklep czy gospodarstwo.

WYBÓR INSTALATORA

Jak w każdej inwestycji technicznej, kluczem jest dobór odpowiedniego urządzenia i profesjonalny montaż. Pomogą w tym poradniki PORT PC dostępne online:

- **„Jak wybrać instalatora do montażu pompy ciepła?"** – o kwalifikacjach wykonawcy instalacji i serwisie,
- **„Jak optymalnie obsługiwać pompę ciepła?"** – praktyczne wskazówki dla użytkowników,
- **„Czy Twój dom jest gotowy na pompę ciepła?"** – lista 10 korzyści i 5 obszarów do sprawdzenia przed inwestycją.

Materiały są dostępne na stronie **Pompuj ciepło z głową**.

W Unii Europejskiej działa już ponad 25 milionów pomp ciepła, a w Polsce w systemach centralnego ogrzewania budynków – około 700 tysięcy. To technologia, która nie jest nowa, lecz dopiero teraz doceniana. Wynalazek Nicolasa Carnota, rozwinięty w XIX wieku przez Petera von Rittingera i współcześnie udoskonalony, pomógł rozwiązać problemy ekologicznego ogrzewania. Dzięki pompom możemy oddychać czystym powietrzem.

GDZIE SZUKAĆ INFORMACJI?

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o pompach ciepła, ich finansowaniu i eksploatacji, odwiedź:

- www.pompujcieplozglowa.pl – oficjalna kampania edukacyjna PORT PC,
- https://pobe.pl/uproszczony-kalkulator-pobe-przez-polski-alarm-smogowy/ – kalkulator kosztów ogrzewania,
- https://www.facebook.com/pompujcieplozglowa/ – społeczność użytkowników i ekspertów.

eprasa.pl 2f176cd5bd

Twój Głos 45(1135) | 10 listopada 2025 | www.twojglos.pl

FELIETON

Czas nie leczy ran, on uczy z nimi żyć

Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Czasem w gabinecie, gdy siedzę naprzeciwko drugiego człowieka, widzę jedynie łzy cieknące po policzkach, a twarz... twarz bywa jakby cichym pomnikiem wyrzeźbionym przez ból. I nie trzeba słów, by to poczuć: to jest przygniatający ból po stracie. Tak ogromny, że wszelkie próby opowiedzenia go stają się daremne, bo słowa są po prostu zbyt małe i zbyt słabe.

W takich chwilach mogę jedynie zamilknąć, ofiarowując to, co najcenniejsze: swoją obecność. Być. Towarzyszyć. A potem, z największą delikatnością, zadawać pytania, które powoli i ostrożnie nakładają na zranioną duszę balsam obecności.

Smutek często przychodzi ukryty pod maską. Zdarza się, że ktoś szepcze: „Minął już rok, a mój ból wcale nie jest mniejszy. Czy to ze mną coś nie tak?”. Albo, dla obrony, przyjmuje pozę nadmiernego optymizmu: „Muszę być silna dla dzieci”, „Mówią, że czas leczy rany, prawda?”.

Myślę, że nasza cywilizacja unika przyznania się do jednej, bolesnej prawdy: strata bliskiej osoby nie jest chorobą, którą może uleczyć upływ czasu. To jest raczej amputacja - ubytek tak integralny, że choć rana w końcu zabliźnia się, to ten kawałek nas, ta część serca, nigdy już nie odrośnie.

Pamiętam, gdy żałoba była dosłownie noszona na sobie - widoczna w czarnym ubiorze, czarnej wstążce na kołnierzu. A dziś? Po ceremonii, po pierwszych tygodniach, zaczyna się ten subtelny, ale tak gorzki przymus otoczenia.

„Bądź silny!” To, niestety, jeden z najbardziej krzywdzących frazesów naszych czasów. Wzywamy do siły, a tak naprawdę uciekamy od bólu, jak od ognia. Bo trudno nam go udźwignąć. Oczekujemy niemal błyskawicznego powrotu do „normalności”. Chcemy odhaczyć szok, złość i żal, by jak najszybciej dotrzeć do akceptacji. To zaś jest maraton, a nie sprint. Tłumienie tego naturalnego, fizycznego niemal krzyku duszy, jest jak pakowanie niewybuchu. Niewyrażony gniew czy smutek nie znikają. One złośliwie czekają w ukryciu, by wyskoczyć w najmniej spodziewanym momencie - jako lęk, jako bezsenność, a czasem nawet jako choroba ciała.

„Wszystko dzieje się po coś”. Kiedy to słyszę, czuję gorzkie ukłucie. Bo czasami straty są po prostu bezsensowne, niszczące, chaotyczne. Czasami nie ma żadnego „wyższego powodu”, dla którego nagle zgasło czyjeś światło i zabrakło czyjegoś ciepła.

Większość śmierci jest zbyt wczesna.

Czy jest zatem jakiś mądry sposób na to, by „żyć po stracie”?

Nie wierzę w magiczne uleczenie. Wierzę w prawo do przeżywania każdego uczucia. Wierzę, że człowieczeństwo to również doświadczanie tego co trudne. Wierzę, że musimy pozwolić sobie na smutek, bo jest on ostatnim, najgłębszym aktem miłości do tej osoby, której już nie ma.

Mój czas, spędzony z osobami w żałobie, jest w istocie dawaniem przyzwolenia:

„Masz prawo płakać. Masz prawo wściekać się na Boga lub na los. Masz prawo czuć pustkę - tak wielką, jak miłość, której obecność utraciłeś.”

Możemy uczyć się, krok po kroku, nadawać zmarłemu nowe, trwałe miejsce w naszym świecie wewnętrznym. To nie jest zapominanie. To jest delikatne przekształcenie relacji - z relacji na zewnątrz, w relację, która odtąd będzie żyła w głębi nas.

Pamiętajmy, że jeśli ktoś był dla nas ważny, to zostawia po sobie nie tylko żal, ale przede wszystkim dziedzictwo drobnych radości, mądrości i miłości. Ten jasny kawałek życia, który osadził się w nas na zawsze. Zamiast kurczowo trzymać się wyłącznie bólu, spróbujmy odszukać ten właśnie ślad i z czułością go pielęgnować.

W obliczu straty, jedynym sensownym działaniem jest bycie po ludzku obok. Nie musisz mieć w zanadrzu żadnych mądrych, gotowych rad. Czasem wystarczy po prostu uścisk dłoni, przyniesienie ciepłego posiłku, albo - i to jest najtrudniejsze - milczenie i gotowość do trwania obok.

Śmierć bliskiej osoby zawsze stawia nas wobec kryzysu sensu. Ten kryzys, jeśli pozwolimy mu wybrzmieć, może jednak stać się źródłem wielkiej wartości. Zaczynamy mocniej doceniać każdy moment. Mniej narzekać na drobiazgi. Dążyć do prawdziwych, głębokich relacji, odrzucając puste kontakty.

Przestańmy udawać, że czas leczy rany. Czas nie leczy ran - on jedynie z miłością uczy nas, jak żyć, mając te rany. Ten kawałek miłości, który odszedł, może stać się Twoją siłą, która popchnie Cię do tego, by pozostałe życie było autentyczne, pełne sensu i świadomie przeżywane. Nie będzie tak samo, ale może być równie dobrze.

REKLAMA

eprasa.pl 2f176cd5bd

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Rozgraniczenie, czyli granica (nie tylko) nerwów

Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773. Specjalizuje się w prawie cywilnym i gospodarczym, umowach, negocjacjach, zarządzaniem i zamówieniami publicznymi

Pan Andrzej i pani Maria mieszkają obok siebie od zawsze. Działki odziedziczone po rodzicach, płot stary jak świat, a granica między nimi - jak mawiali - „zawsze była tu, gdzie rosła ta grusza". Problem w tym, że grusza już dawno uschła, a nowy geodeta, który przyjechał w związku z planowaną budową wiaty, zobaczył coś innego: według map granica biegnie nie przy gruszy, lecz półtora metra dalej. I zaczęło się.

Z początku nikt się tym nie przejmował. - A niech pan sobie to pomierzy, panie geodeto, co to szkodzi? - powiedział pan Andrzej, przekonany, że chodzi o prostą formalność. Ale kiedy geodeta wrócił po miesiącu z dokumentami i poinformował, że „będzie rozgraniczenie", w urzędzie pojawiły się pisma, numery działek i dziwnie brzmiące słowo „postanowienie".

W powszechnym przekonaniu sprawy urzędowe to domena opłat skarbowych za 17 zł, a nie kilku tysięcy. Dlatego gdy pani Maria otrzymała list z gminy z informacją, że ustalono koszty postępowania rozgraniczeniowego na łącznie 10 000 zł, a każda ze stron ma zapłacić po około 5 000 zł, prawie spadła z krzesła. - Jak to, za co? Przecież to urząd, a nie prywatna usługa! - oburzyła się.

A jednak. Rozgraniczenie to nie jest zwykła administracyjna formalność. To procedura, w której kluczową rolę odgrywa geodeta uprawniony, powoływany przez wójta lub burmistrza. On musi pomierzyć teren, wyrysować mapy, przeprowadzić rozprawę z udziałem stron, sporządzić protokoły, szkice, obliczenia, a przy tym wysłuchać niemało o „gruszy, co zawsze tu była". Do tego dochodzi dojazd, pomiary, sprzęt, raporty - wszystko to realny koszt, który potem trafia na biurko wójta w formie faktury.

Urzędnik nie ustala więc kwoty z sufitu - musi oprzeć się na rachunku przedstawionym przez geodetę. A ten, jak wiadomo, nie pracuje społecznie. Następnie organ wydaje postanowienie o rozdziale kosztów. I tu zaczyna się druga część niespodzianki.

Wielu myśli, że koszty dzieli się po połowie. Bo skoro dwóch sąsiadów, to „sprawiedliwie". Ale prawo mówi inaczej. Zgodnie z zasadą kodeksu postępowania administracyjnego, organ może obciążyć kosztami stronę, która przyczyniła się do ich powstania. Czyli nie zawsze „po równo", lecz według tego, kto i dlaczego spowodował konieczność rozgraniczenia.

W teorii brzmi to rozsądnie. W praktyce bywa różnie. Jedna strona składa wniosek, bo podejrzewa sąsiada o „przesunięcie płotu", druga odmawia udziału w pomiarach, trzecia nie podpisuje protokołów. Każda jest przekonana o swojej racji. Wójt, nie chcąc rozstrzygać kto zaczął, kto przesadził i kto naprawdę się przyczynił, dzieli koszty „po szybkości" i „po połowie", bo tak wychodzi z pobieżnej analizy kodeksu cywilnego. I wysyła postanowienia - po jednym do każdego z uczestników.

Wtedy przychodzi moment olśnienia. Bo rozgraniczenie nie tylko nie kończy konfliktu, ale nierzadko go rozpala. „Ja mam płacić za jego widzimisię?", „To on wzywał geodetę!", „Ja się tylko broniłem!" - to najczęstsze komentarze. Niektórzy idą dalej i składają zażalenia, inni po prostu płacą, by mieć święty spokój.

Znam przypadek, gdy sąsiad w dobrej wierze zgodził się na ugodę, bo „nie chciał się sądzić". Płot przestawiono o pół metra, a miesiąc później dostał rachunek na pięć tysięcy. Ugoda ugodą, ale rachunek pozostał. Czy są na to sposoby? Są, ale bez wizyty u prawnika pewnie się nie obejdzie.

Rozgraniczenie to trochę jak rozwód działek - emocje, wspomnienia, dokumenty, świadkowie i koszty. Czasem więcej łez niż metrów, a przecież cała sprawa miała trwać dwa tygodnie i kosztować grosze.

Dlatego zanim złożymy wniosek o rozgraniczenie, warto dwa razy się zastanowić. Czasem lepiej porozmawiać z sąsiadem przy herbacie niż z geodetą przy mapie. Zapytajmy w gminie, ile to może kosztować, czy naprawdę jest konieczne, a jeśli już nie ma wyjścia - zachowajmy spokój. W końcu granica między działkami to jedno, ale granica zdrowego rozsądku - to coś, czego żadna geodezyjna mapa nie pokaże.

O ZDROWIU

O bakteriach na uspokojenie

Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

Pisałem poprzednio o bakteriach przeciwko depresji, dziś zajmę się tymi, które potrafią uspokajać rozdrażnione nerwy.

W jelitach człowieka znajduje się od 1,5 do 2 kg bakterii. Wiele z nich wytwarza substancje, które wchłonięte do krwi, docierają także do mózgu. Liczba tych mikroorganizmów dziesięciokrotnie przewyższa liczbę wszystkich komórek ludzkiego ciała.

Niektóre z bakterii jelitowych, nazywane probiotycznymi lub fermentacji mlekowej, wytwarzają ponad 50% neuroprzekaźników niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania całego układu nerwowego.

Bakterie, które wytwarzają naturalne środki uspokajające, noszą nazwę Lactobacillus. Produkują one kwas gamma-aminomasłowy (GABA). Kwas ten jest naturalnym środkiem hamującym, który wycisza nadmiernie pobudzony układ nerwowy. Dzięki niemu znacznie łatwiej można radzić sobie ze stresem, zmniejsza się huśtawka nastrojów i drażliwość. GABA reguluje także ciśnienie tętnicze, przeciwdziała zaburzeniom rytmu serca oraz redukuje napięcie mięśniowe.

Jego obecność jest bardzo przydatna dla kobiet w okresie menopauzy, które często cierpią na nadmierną pobudliwość nerwową, uderzenia gorąca, nadmierne pocenie, a także zaburzenia snu i nastroju. Podobnie korzystnie działa na młode kobiety z zaburzeniami hormonalnymi oraz cierpiące na zespół napięcia przedmiesiączkowego.

Niedobory GABA mogą objawiać się trudnościami w koncentracji uwagi i problemami ze skupieniem się na jednym zadaniu. Osoby takie mają kłopot z planowaniem i spokojną realizacją celów. Ciągle są rozbiegane myślami, przeskakują z tematu na temat, nigdy nie kończąc zaczętej pracy.

Istnieje wiele czynników, które niszczą prawidłowy skład bakterii w jelitach. To przede wszystkim antybiotyki, niesteroidowe leki przeciwzapalne i przeciwbólowe, a także leki stosowane w chorobach układu krążenia i cukrzycy. Szkodliwe są również napoje energetyczne oraz te zawierające wysokie stężenia alkoholu.

Innym czynnikiem, który istotnie zmniejsza liczbę Lactobacillusów w jelitach, jest stres. Wskutek jego długotrwałego działania do światła przewodu pokarmowego wydzielane są hormony stresu, m.in. noradrenalina. Objawia się to bolesnymi skurczami jelit oraz zwiększoną przepuszczalnością jelit. Pod wpływem stresu mózg przesyła sygnały do jelit, a bakterie jelitowe w odpowiedzi uwalniają „cząstki alarmowe", które są transportowane z powrotem do mózgu. Mówimy wtedy o osi jelita-mózg.

Wiele osób często przez długi czas stosuje różnego rodzaju leki dla uspokojenia układu nerwowego, a niektórym z nich towarzyszą objawy niepożądane. Myślę, że warto spróbować tego, co mogą zrobić dla nas bakterie jelitowe, nazywane czasem psychobiotykami. Wystarczy wyhodować jogurt samodzielnie w domu, wykorzystując w tym celu zakwaski do jogurtu i wypijać codziennie np. dwie szklanki. Można też spożywać gotowe koncentraty tych bakterii, hodowane na płatkach owsianych, o nazwie NAMIKO.

A układ nerwowy szybko się nam odwdzięczy!

www.drkrzesniak.pl

eprasa.pl 2f176cd5bd

Salwa honorowa oddała cześć poległym

O umówionej godzinie zaatakowali posterunki niemieckie w mieście. Niestety nie obyło się bez ofiar. Mija 107 lat od tragicznej śmierci dwóch peowiaków z gminy Ryki, którzy oddali życie w przededniu odzyskania niepodległości

Tegoroczne wspomnienie wydarzeń z listopada 1918 roku ma charakter szczególny. Dzięki inicjatywie rodziny poległego wówczas w walce z okupantem Antoniego Żaczka, jako wotum do kościoła parafialnego w Rykach został przekazany Medal Niepodległości, nadany bohaterowi ze Starej Dąbi pośmiertnie w okresie międzywojennym. - *Będzie to nasza miejscowa pamiątka, o której powinniśmy pamiętać i mówić o niej następnym pokoleniom* - zaznacza Hanna Witek, prezes Towarzystwa Przyjaciół Ryk, które włączyło się do obchodów i aktu przekazania. Staraniem Towarzystwa doszło również w wydania najnowszej publikacji poświęconej żołnierzom Polskiej Organizacji Wojskowej z rejonu Ryk i okolic. 5 listopada w pałacu odbyło się spotkanie promujące książkę autorstwa Hanny Witek, Jarosława Frąckiewicza i Jarosława Markiewicza.

Grób poległych w 1918 roku Peowiaków znajduje się na cmentarzu parafialnym w Rykach. W uroczystościach pogrzebowych 107 lat temu uczestniczyły tłumy mieszkańców miasta, duchowieństwo, peowiacy i przedstawiciele władz

KARABINY ODKOPALI NOCĄ

Historię utworzenia POW przypomniała prezes TPR. - *W okresie pierwszej wojny światowej, na terenie Królestwa Polskiego działała tajna organizacja wojskowa. Została powołana w sierpniu 1914 roku z rozkazu Józefa Piłsudskiego, a jej głównym celem była walka z zaborcami: początkowo z Rosją carską, a później, od 1916 roku, z Niemcami i Austrią. Wszelkie wysiłki organizacji zmierzać miały do odzyskania przez Polskę niepodległości* - mówiła Hanna Witek.

Na terenie Ryk, podobnie jak w wielu innych większych i mniejszych ośrodkach, także powstała POW. W 1916 roku tworzeniem jej struktur zajął się Marian Miłosz, ps. „Krakus", pierwszy komendant placówki. Dzięki jego skrupulatności i skłonności do kronikarstwa, znamy dziś większość nazwisk ówczesnych, ryckich peowiaków.

Według Miłosza, aktywnie działających buło wówczas około 50 osób. Także z jego relacji wiadomo o tym, jak działali członkowie POW. Pomocne w tej mierze były też zeznania peowiaków ubiegających się o Krzyż Niepodległości czy Medal Niepodległości. Wiadomo, że była to organizacja, która musiała na własną rękę zdobywać broń. - *Broń pochodziła z różnych miejsc. Odkupowano ją po cichu od okupantów i prywatnych posiadaczy. Ciekawa jest historia sześciu carskich karabinów. Z relacji Stanisława Wojtasia wiadomo, że w godzinach nocnych zostały wykopane na terenie folwarku, tuż obok budynku, w którym stacjonowali żołnierze niemieccy* - zauważa Witek.

Oprócz tego, w arsenale peowiaków znalazły się też belgijskie browningi i rewolwery różnych typów. Mimo, że nie była to wielka ilość, każdą broń starano się wykorzystać i o nią dbano. - *Karabiny były przechowywane przeważnie u Piotra Bakiery, a broń krótka u poszczególnych członków POW* - podkreśla prezes TPR.

JEDYNA TAKA DRUKARNIA

Rycka komenda wojskowa nie należała do ważniejszych. Nie prowadziła dużych działań dywersyjnych i nie posiadała lotnego oddziału. - *Ale na rozkaz komendanta prowadziła wywiady, które miały stwierdzić np. stan liczebny wojsk okupanta, stan jego uzbrojenia czy po prostu, jakie były połączenia telefoniczne czy telegraficzne. Do zadań POW należało również prowadzenie propagandy przeciwko zaborcy* - wylicza Witek.

Wszystkie działania były realizowanie zgodnie ze wskazówkami wyższych szczebli. Przez cały czas działalność organizacja utrzymywała łączność z komendą obwodu. Trzeba było bowiem w jakiś sposób łączyć się z innymi jednostkami. - *Na terenie Ryk funkcję łącznika pełnił sklep pana Miłosza i jego matki. W czwartki, w dzień targowy, odbywały się w tym miejscu różne wywiady, przekazywane były informacje. Później takie informacje rozwożono do Dąbi, Ułęża czy Stężycy* - tłumaczy prezes TPR. Dużą pomocą dla sprawnej pracy organizacyjnej był fakt, że w wielu przypadkach członkami POW zostawali druhowie straży pożarnych. Raz w tygodniu uczestniczyli w szkoleniach polowych lub teoretycznych. Ale najważniejsze pozostawały ćwiczenia praktyczne. - *Organizowano je pod pozorem ćwiczeń sportowych lub strażackich* - zauważa Witek.

Działalność ryckiej POW była możliwa dzięki dobrowolnym składkom i imprezom dochodowym. Mając solidne struktury i finanse, Ryki mogły się pochwalić m.in. pierwszą w powiecie drukarnią. Mało tego, legioniści mogli korzystać z pomocy materialnej.

ROZBROILI PONAD 70 NIEMCÓW

Najważniejsze zadanie przed peowiakami stanęło w listopadzie 1918 roku. Na początku tego miesiąca komenda POW otrzymała rozkaz przystąpienia do rozbrojenia okupanta. W Rykach stacjonowała wtedy niemiecka kompania piechoty, wchodząca w skład batalionu strzegącego Dęblin. - *Ta kompania była rozlokowana w trzech grupach. Dwa plutony, zajmowały pałac i domy prywatne przy ul. Warszawskiej. A trzecia grupa stacjonowała u gospodarzy Jarmołów* - precyzuje prezes TPR.

Akcję rozbrajania Niemców rozpoczęto 10 listopada o godzinie 17 na umówiony sygnał. Niemcy stacjonujący przy ul. Warszawskiej i na Jarmołówce zaskoczeni, poddali się bez walki. Nie padł nawet jeden strzał. Pojmanych jeńców pozostawiono pod strażą, a pozostali żołnierze ze zdobytą bronią i amunicją udali się w kierunku pałacu. Tu wywiązała się walka, w wyniku której pałac został zdobyty, a broniący go Niemcy rozbrojeni i pojmani. Na pomoc Niemcom wyruszył oddział z Garwolina, ale z niewiadomych przyczyn zawrócił.

W trakcie walki pod pałacem niestety poległ jeden z peowiaków - Antoni Żaczek, a kilku innych zostało rannych, w tym: Jan Łagowski, Władysław Filipowicz i Józef Kierzkowski. - *Ten ostatni, bardzo ranny, leczony przez lekarza dr Kowalskiego, zmarł* - zaznacza Hanna Witek.

Obaj peowiacy zostali pochowani we wspólnym grobie. Pogrzeb Antoniego Żaczka odbył się trzy dni po jego śmierci. Licznie uczestniczyła w nim społeczność, duchowieństwo, przedstawiciele nowo wybranej władzy administracyjnej Ryk, wszyscy peowiacy i głównodowodzący ceremonią właściciel pałacu Zdzisław Marchwicki. Nad grobem oddano też salwy honorowe.

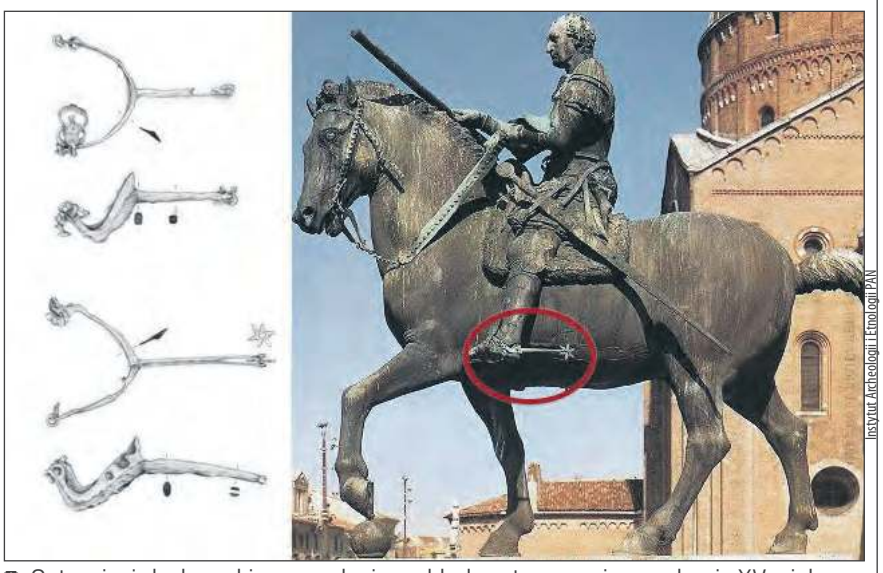
W wyniku akcji udało się rozbroić około 60 żołnierzy piechoty i 12 kawalerzystów. Zdobytą broń i amunicję, przewieziono do Dęblina, gdzie trafiła do świeżo formowanego oddziału Ignacego Zowczaka. Ryckim historykom udało się odtworzyć 46 nazwisk osób z Ryk i okolic, które walczyły w tamtych dniach o wolność Polski. Wszyscy zostali ujęci w nowej książce.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 2f176cd5bd

Znalezisko z czasów średniowiecza!

Tegoroczne prace archeologiczne na terenie zamku Ciołków w Żelechowie przyniosły niespodziankę. Naukowcy z Instytutu Archeologii i Etnologii PAN natrafili na zabytki, które pamiętają czasy rycerzy



Instytut Archeologii i Etnologii PAN

Ostrogi z żelechowskiego zamku i przykład zastosowania w połowie XV wieku (pomnik weneckiego dowódcy Erasma de'Narni w Padwie)

Żelechów zyskuje kolejny cenny kawałek swojej historii. Badacze z Instytutu Archeologii i Etnologii Polskiej Akademii Nauk poinformowali o odkryciu, do jakiego doszło podczas kolejnego etapu prac na zamku Ciołków.

W sąsiedztwie dawnego, drewnianego dworu udało się znaleźć elementy oporządzenia jeździeckiego: dwie metalowe ostrogi.

Znalezisko jest tym cenniejsze, że udało się je bardzo precyzyjnie datować. Archeolodzy szacują, że metalowe ostrogi pochodzą z okresu od połowy XV do początku XVI wieku. To oznacza, że są to artefakty sprzed blisko 500 lat, bezpośrednio związane z czasami funkcjonowania żelechowskiego zamku.

Prace archeologiczne, prowadzone przez dr. Wojciecha Bisa z Ośrodka Historii Kultury Materialnej Średniowiecza i Czasów Nowożytnych IAE PAN, przebiegły zgodnie z planem, a odkrycia cieszą zarówno naukowców, jak i lokalną społeczność.

Ostrogi, po wydobyciu z ziemi, trafiły do Laboratorium Bio- i Archeometrii IAE PAN, gdzie specjaliści zajęli się ich konserwacją.

Dokumentację rysunkową znalezisk przygotowała Ewa Gumińska. Te wstępne prace są ważne, ponieważ umożliwiają dalsze, bardziej szczegółowe analizy.

- *Efekty dalszych szczegółowych analiz poznamy już niebawem* - informują badacze z Instytutu Archeologii i Etnologii PAN.

Badania na stanowisku wspiera samorząd Żelechowa oraz duże grono zaangażowanych wolontariuszy, za co naukowcy serdecznie dziękują.

źródło: Instytut Archeologii i Etnologii PAN

Unikatowy nagrobek na żelechowskiej nekropolii

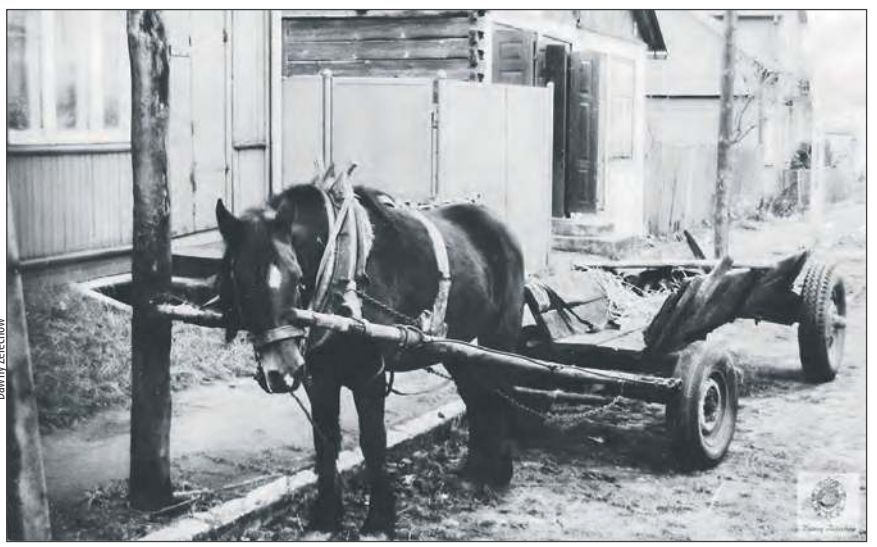
Dawny Żelechów

Na żelechowskim cmentarzu znajduje się nagrobek pośrednio powiązany z postacią Romualda Traugutta, który mieszkał w Żelechowie w latach 1845-1853. Jest to nagrobek Julii Just - córki pułkownika Franciszka Justa, dowódcy 3 batalionu saperów, w którym służył Romuald Traugutt. Jest to unikatowy nagrobek na żelechowskim cmentarzu ze względu na to, że treść inskrypcji pisana jest cyrylicą. Julia Just zmarła 29 marca 1841 r. w wieku 15 lat.

Furmanki w Żelechowie. Pamiętacie ten widok?

Dawny Żelechów

Furmanka przy kościele. Fotografię przekazał Damian Deres



Dawny Żelechów

Furmanka przy południowej pierzei rynku. Fotografię przekazał Damian Deres

Dzisiaj już rzadko spotykany widok, ale dla wielu starszych mieszkańców Żelechowa to codzienność sprzed lat

Furmanka to niegdyś podstawowy środek transportu, który na stałe wpisał się w krajobraz miasta. Mimo że czasy się zmieniają, wiele osób z sentymentem wspomina tamte dni.

Opublikowane przez stronę Dawny Żelechów zdjęcia furmanek w Żelechowie wywołały falę wspomnień i komentarzy. - *Jak jeździły po Długiej, to wskakiwaliśmy na tył, aby się kawałek przejechać. Często woźnica, gdy to zauważył, podnosił do góry bat i chciał nam „przypieprzyć". Wtedy w popłochu uciekaliśmy. Śmiechu przy tym było co niemiara* - wspomina jeden z internautów, opisując codzienne psoty z dzieciństwa.

Mieszkanka Żelechowa tak komentuje zdjęcie: - *Ja jeszcze przed 1985 rokiem jeździłam na furze z dziadkiem na pole albo po beczki drewniane. Niestety, dziadek mój zmarł w 1985 roku.*

Inna kobieta pamięta także, jak konie budziły ich z rana. - *Uwielbiałam, będąc u babci na wakacjach (pomimo że mnie budził), odgłos jadących na targ furmanek i kopyt koni. Kiedyś na Długiej były „kocie łby". We wtorek albo w piątek był targ na rynku* - pisze w kolejnym komentarzu.

Te wspomnienia pokazują, jak bardzo zmienił się Żelechów na przestrzeni ostatnich dziesięcioleci. Choć dzisiaj po ulicach jeżdżą samochody, obrazy koni i furmanek wciąż żyją w pamięci wielu osób. Są one symbolem minionej epoki, która choć dawna, wciąż wywołuje nostalgię i uśmiech.

Dawny Żelechów

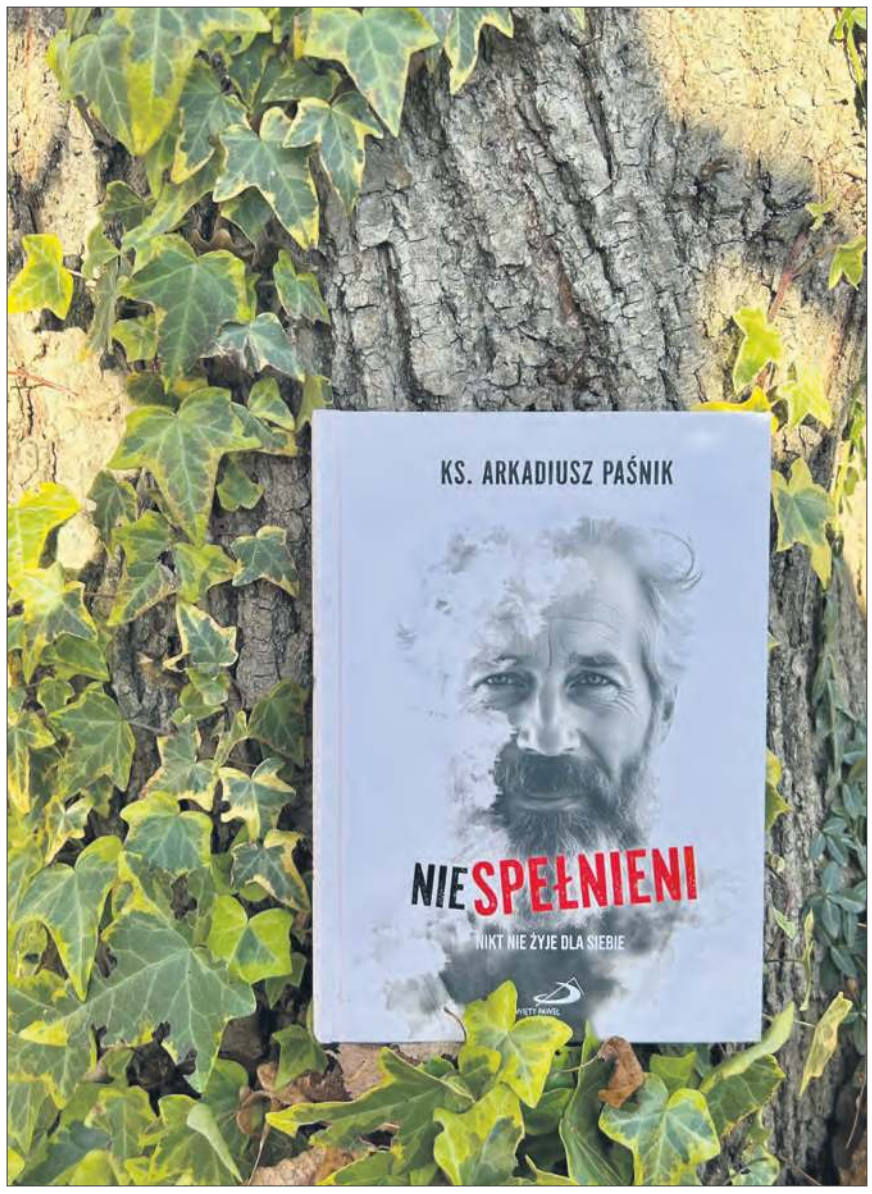
eprasa.pl 2f176cd5bd

Twój Głos 45(1135) | 10 listopada 2025 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Wszyscy jesteśmy „niespełnieni”

Edyta Pasik



Co to znaczy być człowiekiem spełnionym? Czym jest spełnienie? Czy to poczucie sensu? A może szczęścia? Czy w ogóle da się je jednoznacznie zdefiniować i raz na zawsze osiągnąć?

Na te pytania ksiądz Arkadiusz Paśnik odpowiada w swojej powieści w dość przewrotny sposób, dając jej tytuł „Niespełnieni” i wiele mówiący podtytuł „Nikt nie żyje dla siebie”. Jej głównym bohaterem czyni zaś mężczyznę po pięćdziesiątce, który zmaga się z poczuciem pustki i wypalenia, a jego imię - Adam - sugeruje, że jest to „pierwszy” i „każdy” człowiek - Everyman. W jego kreacji, jak w lustrze, mogą się więc przejrzeć wszyscy, którzy przeżywają egzystencjalny kryzys.

Kiedy spotykamy Adama po raz pierwszy, zaraz na początku opowiadanej historii, planuje popełnić samobójstwo. Jest w sytuacji granicznej. Dociera do miejsca, gdzie „życie staje się nie do udźwignięcia”, a „samotność spotyka się z rozpaczą”. Jak się pewnie domyślacie, ten moment to dopiero początek wyboistej drogi, w którą przyjdzie Adamowi wyruszyć, a „sina pręga wokół szyi”, czyli „pamiątka po bezsensie”, stanie się w niej cennym symbolem i ważnym drogowskazem.

Autor powoli, bez pośpiechu odsłania przed nami kolejne fakty z życia bohatera, który dla nieznajomych jest człowiekiem sukcesu, a samemu sobie jawi się jako „życiowy bankrut”. W samej fabule nie znajdziemy jednak porywającej wyobraźnię intrygi. Nie ona jest tu najważniejsza. Staje się raczej pretekstem do zilustrowania trudności, problemów i lęków, z którymi zmaga się każdy współczesny człowiek. Pierwszą z takich pułapek okazuje się być nieznająca miary praca i morderczy aktywizm. To one pochłaniają cały czas i energię Adama. Niszczą relacje i więzi. Wtłaczają w niewygodne schematy i role.

„W wydaniu Adama praca i żona były równoważne. Czysta bigamia albo raczej zdrada, bo z pracy uczynił kochankę. Jej oddał swoją duszę i ciało. Czas i obecność. Serce”. (ks. Arkadiusz Paśnik)

Za swój pracoholizm bohater płaci wysoką cenę, a jej częścią staje się utrata poczucia własnej tożsamości. Pyta więc sam siebie, jak Bóg pierwszego człowieka w Edenie: „Adamie, kim jesteś? Adamie, gdzie jesteś? Gdzie się ukryłeś przed samym sobą?” Pytania te prowokują go do gorzkiego rozrachunku ze swoim dotychczasowym życiem i poszukiwania prawdy o sobie. Dociera do niego, że niemal całe życie skupiał się na tym, co „krzykliwe, płytkie i pozbawione wartości”. Zdesperowany postanawia wyruszyć w podróż. Na Rodos i w głąb siebie. Wyprawa ta staje się okazją do zaniedbywanego przez lata odpoczynku i spojrzenia na swoją codzienność z odpowiedniego dystansu - jak na obraz w galerii sztuki.

„Był za blisko własnego życia, dlatego dostrzegał jedynie jego detale, a szczególnie te najbardziej jaskrawe i bolesne. Zgubił perspektywę!” (ks. Arkadiusz Paśnik)

Oddalenie się od wiru codzienności rodzi niezwykłe owoce, pozwala odnaleźć ukryte gdzieś na dnie serca młodzieńcze marzenia, tęsknoty i pragnienia. Przynosi też wiele cennych inspiracji w rozmowach z napotkanymi ludźmi, których Adam podziwia i którzy mu imponują. Żaden z nich jednak, ani Chris, Jorgos, Lucy, ani nawet święty Paweł nie powiedzą mu, jak ma żyć, żeby czuć się spełnionym człowiekiem. Nie chodzi bowiem o to, żeby się z innymi porównywać, ale - odnaleźć się we własnym życiu.

„To, co jest dobre dla kogoś, wcale nie musi być dobre dla mnie. Szczęście nie polega na małpowaniu innych, ale na odkryciu własnej drogi. Żyj swoim, a nie cudzym życiem”. (ks. Arkadiusz Paśnik)

Adam musi więc zacząć podejmować świadome i odważne decyzje, przezwyciężyć lęk i stare przyzwyczajenia. Bo przecież „sprzedał wolność za poczucie bezpieczeństwa”. Musi „umrzeć, żeby ponownie się narodzić”. Musi „oddzielić ziarna od plew” życia. A to jest proces, który wymaga czasu i zaangażowania.

Czy Adam w końcu odnajdzie upragnione poczucie spełnienia? Tego nie zdradzę. Zresztą nie jest to kwestia kluczowa, a w tej powieści, jak w prawdziwym życiu, nie znajdziemy banalnego happy endu. Ważniejsze wydaje się to, czy Adam pogodził się ze sobą, czy odnalazł sens i cel swojej egzystencji i czy sobie wybaczył. Ważniejsze wydaje się to, czy nie ucieka od siebie i co robi, by nie zmarnować danego mu czasu. Ważniejsze wreszcie wydaje się to, czy w końcu zauważył i docenił szczęście, które miał na wyciągnięcie ręki, a które głupio przeoczył i zaniedbał. Bo bywa, że „umęczeni życiem szukamy tak zwanych rękawów od kamizelki, a tymczasem szczęście jest bardzo blisko. Tak blisko, że go nie dostrzegamy”. (ks. Arkadiusz Paśnik)

A samo niespełnienie? Może nie jest takie złe? Jeśli je odczuwamy, to znaczy, że jest w nas pragnienie dobrego i pięknego życia. Tylko od nas zależy, co z nim zrobimy. Czy potraktujemy je jako życiową porażkę czy motywację do rozwoju. Bo wszyscy, jak powieściowy Adam, jesteśmy w drodze, a niespełnienie może nas „szczypać i kąsać” - „być paliwem i popychać w nieznane”…

W moim odczuciu, „Niespełnieni” to właśnie taka powieść, która „szczypie i kąsa”, która prowokuje do konfrontacji z własnym poczuciem spełnienia i do zadania sobie niewygodnych pytań. Ksiądz Arkadiusz Paśnik uczynił z niej parabolę, w której każdy odnajdzie siebie, jeśli tylko zada sobie trud wejrzenia w swoje wnętrze.

Szczerze polecam!

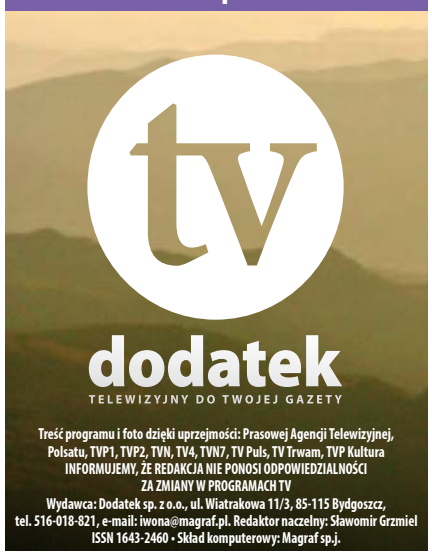
> Człowiek to tajemnica. Wciąż się miota. Wciąż czegoś szuka. Wciąż gdzieś gna. Często bywa niespełniony.
>
> **ks. Arkadiusz Paśnik**

***

Ks. Arkadiusz Paśnik - kapłan, terapeuta, pisarz. Autor bestsellerów: „Obietnica”, „Znamię”, „Dar”, „Lęk”, „Miłość”, „Życie”, „Człowiek”, „Judasz”, „Józef”, „Rut i Noemi”, „Żałoba”, „Abraham”, „Dom”, „Podwójni”, „Zbędni”. Powieść „Niespełnieni” ukazała się w 2025 roku dzięki wydawnictwu Edycja Świętego Pawła.

eprasa.pl 2f176cd5bd

14 - 20 listopada 2025



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

20:00 TVN

Batman
Akcja, SF, USA, 2022

Batman musi stoczyć walkę z nieobliczalnym Człowiekiem-Zagadką. Gotham City, sadystyczny seryjny morderca, Człowiek--Zagadka, zaczyna mordować ważne osobistości ze świata polityki, rozpoczynając tym samym grę z Batmanem. Bruce Wayne współpracując z Departamentem Policji Gotham City, śledzi ukrytą korupcję w mieście. Prowadzone śledztwo doprowadza do odkrycia ciemnych sekretów związanych z jego rodziną.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 23:25

Sobota

23:10 TVP KULTURA

Diuna
SF, USA, 1984

Ekranizacja słynnej powieści Franka Herberta w reżyserii Davida Lyncha. Jest rok 10 991. Pustynna planeta Arrakis zwana także Diuną jest jedynym znanym we wszechświecie miejscem, gdzie rośnie korzeń Melange, który przedłuża życie, poszerza świadomość, a także pozwala podróżować w czasie i przestrzeni.

INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

Niedziela

01:05 TVP KULTURA

Nocny kowboj
Dramat, USA, 1969

Joe Buck, kowboj z Teksasu, wyrusza na podbój Nowego Jorku, gdzie zamierza zrobić karierę gigolaka. Zamiast amerykańskiego mitu zastaje świat zepsucia, naiwności i osamotnienia. W tłumie wielkomiejskiej dżungli spotyka Rizzo, emigranta żyjącego na skraju nędzy, który z czasem okazuje się jego jedynym przyjacielem. Podczas rozpaczliwej walki o przetrwanie, na dnie nędzy i upodlenia Joe odkrywa coś zupełnie mu nieznanego: przyjaźń i bezinteresowne oddanie.

Poniedziałek

01:20 TVP 1

Zimna wojna
Dramat, Wielka Brytania, Polska, Francja, 2018

Akcja filmu rozpoczyna się w zniszczonej, powojennej Polsce, a potem przenosi do największych europejskich miast. To wpleciona w historyczny kontekst opowieść o trudnej miłości. Trwają przesłuchania do ludowego zespołu „Mazurek". Jedną z kandydatek jest urocza Zula o mocnym głosie, która swoim wdziękiem i talentem przykuwa uwagę kompozytora Wiktora. Między młodą, prostolinijną dziewczyną z prowincji a znanym artystą nawiązuje się płomienny romans. Za jego namową Zula decyduje się na wyjazd z komunistycznej Polski.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 03:25

Wtorek

20:00 TVP KULTURA

Uciekła mi przepióreczka
Teatr Telewizji, 1973

Do wsi Porębiany na coroczny wakacyjny kurs dla nauczycieli ludowych przyjeżdżają z Warszawy profesorowie. Organizatorem kursów jest docent Przełęcki. Marzy on o stworzeniu uczestnikom lepszych warunków kształcenia. Niedaleko Porębian znajduje się stary zamek, który można zaadaptować dla potrzeb kursantów. Zamek jest własnością księżniczki - zakochanej w Przełęckim i gotowej do przekazania mu zamku w darze. W Przełęckim zakochana jest też, z wzajemnością, Smugoniowa - żona miejscowego „belfra". Żeby nie dopuścić do skandalu Przełęcki wyjeżdża do Warszawy...

Środa

20:00 TVN 7

Ciekawy przypadek Benjamina Buttona
Melodramat, fantasy, USA, 2008

Niezwykła opowieść o człowieku, który rodzi się jako starzec i stopniowo młodnieje. Nieco filozoficzna historia o nieuchronności upływu czasu przedstawiona oczami podróżnika. Prezentuje opis miejsc i ludzi, których spotkał, mówi o smutkach i radościach życia. W roli tytułowej wystąpił Brad Pitt.

Czwartek

22:05 TV PULS

Last Vegas
Komedia, USA, 2013

Billy, Paddy, Archie i Sam są najlepszymi przyjaciółmi od dzieciństwa. Kiedy więc Billy, dotychczas zagorzały kawaler, niespodziewanie oświadcza się swojej o połowę młodszej dziewczynie, jego paczka postanawia zorganizować mu niezapomniany wieczór kawalerski w słynnym Las Vegas. Po przybyciu na miejsce okazuje się jednak, że ten wyjazd stanie się próbą ich przyjaźni. Jak będą bawić się w Mieście Grzechu? Co się tam wydarzy? I czy ślub Billy'ego nie stanie pod znakiem zapytania?

PIĄTEK • 14 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Jaimen Hudson: Z przestworzy w głębiny - dokument, Australia, 2021
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata: Polska-Holandia
23:15 Czarna śmierć - serial, 2025
00:05 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:30 Ja wam pokażę! - kom., Polska, 2006
02:40 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Jedzenie ma znaczenie
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:20 James Bond - Moonraker - sens., Franc., Wlk. Bryt., USA, 1979
01:40 Sztuka kłamania - kom., Belgia, Franc., 2018
03:20 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - Kobieta pochodząca z Ukrainy została zaatakowana nożem. Detektyw szukają sprawcy napaści. Trop wiedzie do firmy, w której pracowała dziewczyna. Jedna z byłych pracownic twierdzi, że właścicielem firmy interesowała się policja.

19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Batman - przygodowy, USA, 2022. Batman musi stoczyć walkę z nieobliczalnym Człowiekiem-Zagadką. ●
23:45 Kroniki Riddicka - SF, USA, 2004
02:15 Kuba Wojewódzki - talk--show
03:20 Skazana - serial, Polska
04:25 Uwaga! - program interwencyjny
04:40 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - program dokumentalny
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

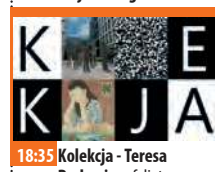
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno--rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Podczas włamania i napadu rabunkowego na dom przez trzech sprawców zostaje okaleczona kobieta. Początkowo wydaje się, że napaść na nią była nieplanowana, niejako przy okazji rabunku. W trakcie śledztwa wychodzą na jaw...
14:40 Dlaczego ja? - Krzysztof Malinowski, dyrektor firmy budowlanej, zakochuje się w swojej sekretarce, Agacie i rozwodzi z żoną Julią.
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Kiler - komedia, Polska, 1997
22:15 Niepamięć - sens., USA, 2013
01:00 Monster Hunter - sens., Niemcy, USA, Jap., Chiny, RPA, Kan., 2021
03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Ewa Kasprzyk - magazyn
07:40 Jak smakują Kresy? - dokument, Polska, 2016
08:20 Wstęp Wolny - felieton
08:45 Którędy po sztukę - Diane Severin Nguyen - magazyn
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - Pilot - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
10:10 Informacje kulturalne
10:25 Niepojęte - Bóg Immanuela Kanta - felieton
10:45 Henryk Mikołaj Górecki - III Symfonia - konc., 2001
11:55 Portrety - Symfonia mazurska - dok., 2025
13:10 Retro kino - Biały kanion - fab., USA, 1958
16:05 Benefis Kazimierza Kutza - 1995
17:30 Benefis Janusza Majewskiego - 2003



18:35 Kolekcja - Teresa Rudowicz - felieton
19:00 Legendy opery - Mario Lanza - dokument, Wlk. Bryt., 2018
20:00 Wieczór kinomana - Diuna - SF, USA, 1984 ●
22:30 Tygodnik Kulturalny
23:25 Czwartkowy klub filmowy - Nie zostawiaj śladów - fab., USA, 2018
01:35 Noc krótkich filmów - Colaholic • Te wspaniałe bąbelki w tych pulsujących limfocytach
02:10 Kino nocne - Złodzieje jak my - film kryminalny, USA, 1974
04:30 Porozmawiajmy szczerze
05:10 Łódź kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial kryminalny Grupa zbiegłych więźniarek szuka obligacji na okaziciela o wartości 5 milionów dolarów. Nash chce pomóc kobiecie, którą wrobiono w kradzież.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Paul i Semir zostają wynajęci do ochrony króla Hassana. Dochodzi do zamachu. Kto okaże się jego sprawcą?
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Ochroniarz - akcja, USA, 2017. Eddie to były kapitan Korpusu Piechoty Morskiej. Po przejściu na emeryturę zostaje zatrudniony jako ochroniarz w centrum handlowym.
22:00 Elita zabójców - akcja, USA, Australia, 2011. Były komandos Danny wraca do akcji, gdy zostaje porwany jego przyjaciel Hunter.
00:10 Jumper - przygod., USA, Kan., 2008
02:00 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Szkoła - Maturzystka Ela Nowik chce zostać gwiazdą i postanawia zrobić karierę piosenkarki disco polo. Dziewczyna napisała tekst do swojej pierwszej piosenki i prosi szkolnego muzyka, Wacka Mrozińskiego, o skomponowanie muzyki.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Na klatce schodowej domu znaleziono ciało mężczyzny. Świadek zeznał, że na miejscu zbrodni widział trójkę nastolatków, którzy...
12:55 Detektywi - Detektywi pomagają komisarzowi Łabajowi w poszukiwaniach jego nastoletniego syna. Równolegle prowadzą sprawę zaginionego śpiewaka operowego.

14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Seks w wielkim mieście - kom., USA, 2008
23:10 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
00:15 Wesele - obycz., Polska, Łotwa, 2021
03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:55 Usterka - program poradnikowy
04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Mission: Impossible 2 - sens., USA, Niemcy, 2000 **00:40** STOP Drogówka - serial policyjny **01:40** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** W służbie Bogu i Ojczyźnie **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Katolicy a tożsamość Europy **17:20** Tyle krzywdy **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Sybiraczka **22:50** Przegląd Tygodnika„Niedziela"

eprasa.pl 2f176cd5bd

SOBOTA • 15 listopada

TVP 1

04:35 Panna Nikt - dram., Polska, 1996
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:55 Gwiazdy w południe - Vera Cruz - western, USA, 1954
13:30 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz - reportaż
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial krym.
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Profilerka Jastrë - serial, 2025
21:25 Hit na sobotę - Gra o wszystko - biograf., dram., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2017
23:55 Kill Bill 2 - akcja, USA, 2004
02:15 Sprawdzamy - magazyn
02:40 Rozegraj to na luzie - kom. romant., USA, 2014
04:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:25 Dla niesłyszących - 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:15 Domowe patenty - felieton
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej

15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Na dobre i na złe - serial
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne
23:35 Milionerzy - komedia, Franc., 2024
01:30 Nocny patrol - fab., USA, 2019. Nieznany sprawca systematycznie morduje funkcjonariuszy policji. Poszukiwania bandyty lub bandytów podejmuje stary policyjny wyga, Nick Holland i młody policjant Ray Mandel.
03:25 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
15:00 Nigdy w życiu! - kom., Polska, 2004. Judyta mieszka w Warszawie, jest żoną nieźle prosperującego biznesmena, ma dorastającą córkę. Pewnego dnia jej mąż Tomasz oświadcza, że ma kochankę i będzie musiał się rozwieść.
17:20 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
17:55 Ugotowani - turniej kulinarny

19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Afryka Express - reality show
21:25 Cast Away: Poza światem - przygod., USA, 2000. Pewnego dnia rozbija się samolot, którym leciał Chuck. Morze wyrzuca ocalałego Chucka na brzeg bezludnej wyspy...
00:10 Dunkierka - woj., Wlk. Bryt., Holandia, Franc., USA, 2017
02:25 Skazana - serial, Polska
03:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:30 Uwaga! - program interw.
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:35 Ewa gotuje - Ewa Wachowicz u stóp Babiej zrobi zupę jogurtową, która jest tradycyjną potrawą górali... tureckich. Na drugie danie będzie leczo z dynią i leśnymi grzybami. A na deser - zobaczcie sami...
12:05 Awantura o kasę - teleturniej
13:15 Nie ma mocnych - kom., Polska, 1974. Kontynuacja przygód dwóch rodzin zabużańskich, osadników na Dolnym Śląsku: Pawlaków i Kargulów.
15:30 Chłopaki do wzięcia - serial paradokumentalny
16:30 Randka w ciemno - reality show
17:30 Awantura o kasę - teleturniej

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały
19:30 Sport
19:48 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką
21:50 Bad Boys: Ride or Die - sens., USA, 2024. Dwaj policjanci - Mike Lowrey i Marcus Burnett wyruszają na niebezpieczną misję, aby oczyścić imię swojego zmarłego szefa.
00:15 Ogniem i mieczem - sens., Polska, 1999
04:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Hugo i jego wynalazek - fab., USA, 2011. Bohaterem jest Hugo - sierota mieszkający w korytarzach ukrytych w murach paryskiego dworca.
08:20 Informacje kulturalne
08:50 Henryk Mikołaj Górecki - III Symfonia „Symfonia pieśni żałosnych" - koncert, 2001
10:00 Dokument tygodnia - E. 1027 - Eileen Gray i dom nad morzem - dok., Szwajc., 2024
11:40 Dziki Zachód Calamity Jane - anim., Franc., Dania, 2020
13:15 Legendy opery - Mario Lanza - dokument, Wlk. Bryt., 2018
14:10 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
14:45 Kaprysy Łazarza - film TVP, 1972

15:45 Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan - magazyn
16:25 Retro kino - Biały kanion - western, USA, 1958
19:20 Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawluśkiewicz - magazyn
20:00 Bilet do kina - Wojna - woj., Franc., Dania, 2015
22:05 Wodecki Twist - Nikt nie opowiada tak, jak Ty - widowisko
23:05 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu
23:10 Wieczór kinomana - Diuna - SF, USA, 1984 ●
01:40 Dobry tytuł - magazyn literacki
02:20 Inwazja porywaczy ciał - horror, USA, 1956
03:50 Pan Majestyk - sens., USA, 1974

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Najlepszy przyjaciel z czasów szkolnych Paula- Louis ma próbę samobójczą. Mężczyzna pilnie potrzebuje dawcy serca, aby przeżyć. Czy Paulowi uda się zdobyć potrzebny narząd?
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Maurycy Leszczyński to roztargniony i zapominalski 35-latek, ojciec 6-letniego Olka. Jego nieogarnięcie komplikuje codzienne życie rodziny. Pewnego dnia Maurycy zostawia swojego synka w zimnym samochodzie...

20:00 Angielska robota - akcja, USA, Wlk. Bryt., Australia, 2008. Opowieść o legendarnym napadzie na bank na londyńskiej Baker Street w 1971 roku. Aż do dziś nikogo w tej sprawie nie aresztowano...
22:15 Mechanik: Konfrontacja - akcja, USA, Tajlandia, 2016
00:15 Poziom mistrza - akcja, USA, 2020. Były agent sił specjalnych Roy Pulver nie ma pojęcia, dlaczego jego koszmar wciąż się powtarza w niekończącej się pętli czasu.
02:20 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:25 New Looney Tunes III - animacja
06:40 Powrót Batmana - przygod., USA, 1992. Gotham znalazło się w niebezpieczeństwie. Pingwin, ta kanalia i pozbawiona wszelkich uczuć wyższych pokraka, postanowił zniszczyć miasto i jego mieszkańców.
09:20 Bez kompleksów - program rozrywkowy
10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:35 Top Model - reality show
13:55 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
15:00 Detektywi - Trwają poszukiwania syna komisarza Romana Łabaja. 18-latek od jakiegoś czasu mieszka u swojej babci...

18:00 Bez kompleksów - program rozrywkowy
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Władca pierścieni: Powrót króla - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2003.
00:15 Ukryta gra - sens., Polska, USA, 2019. U szczytu kryzysu kubańskiego amerykańskie tajne służby porywają wybitnego matematyka Joshuę Mansky'ego. Chcą go wystawić do szachowego pojedynku przeciwko sowieckiemu mistrzowi.
02:30 Pati - serial obyczajowy
03:30 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:30** Miodowe Lata - serial komediowy
12:45 Bezsenność w Seattle - dramat, romans, komedia, USA, 1993. Chłopiec w audycji radiowej opowiada, że szuka żony dla swego taty... **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Cierpliwa ufność **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia
14:40 Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Z Parlamentu Europ. **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

NIEDZIELA • 16 listopada

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Daleko od szosy - serial obycz., 1976
09:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - Jagodowy Świat - rep.
13:10 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia III - Ocean - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:15 Ranczo Wilkowyje - kom., Polska, 2007
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Jan Peszek - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Czarna śmierć - serial, 2025
21:25 Rolnik szuka żony - reality show
22:30 Zakochana Jedynka - Moja wielka grecka wycieczka - kom. romant., Hiszp., USA, 2009
00:15 Gra o wszystko - biograficzny, dramat, Kan., Wlk. Bryt., USA, 2017
02:35 Sprawdzamy - magazyn
02:55 Kill Bill 2 - akcja, USA, 2004

TVP 2

04:00 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
05:45 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025
06:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
10:30 Domowe patenty - felieton
10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:10 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne

16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Zaślubiona - serial, Włochy, 2022
18:35 Rodzinka.pl - serial komediowy
19:05 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy
19:25 James Bond - Moonraker - sens., Franc., Wlk. Bryt., USA, 1979
21:45 Kayah na dobry wieczór - widowisko muzyczne
22:50 Pod ostrzałem - thriller, USA, 2021
00:45 Będziemy mieszkać razem - serial obycz. TVP, 2023
01:45 Milionerzy - fab., Franc., 2024
03:40 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:45 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Batwheels I - animacja
06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:15 Afryka Express - reality show
14:50 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021. Mieszkający na przedmieściach Chicago dziesięcioletni Jake Doyle, stara się zdobyć na Boże Narodzenie najnowszy i najlepszy system gier wideo.

16:55 Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów - film rodzinny, Wlk. Bryt., USA, 2020
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:20 Och, Karol - film, Polska, 1985
23:25 Batman - przygod., USA, 2022 ●
03:05 Superwizjer - magazyn reporterów
03:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Randka w ciemno - reality show
12:05 Pingwiny z Madagaskaru - anim., USA, 2014. Doskonale przeszkolone nieloty stają do walki ze złowieszczym Oktawiuszem Mackiewiczem, który zagraża bezpieczeństwu świata.
14:05 Flora i Ulisses - obycz., USA, 2021
16:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny

19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
23:00 Teściowie - serial obyczajowy
23:35 Kiler - komedia, Polska, 1997
01:50 Wtorek - kom., Polska, 2002. Maniek i Dawid mieszkają na prowincji, w świecie bez perspektyw i widoków na przyszłość. Dawid i Maniek zdobywają wreszcie kupę forsy. Co z nią zrobią? Teraz wszystko zależy od nich!
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

05:55 Wojciech Trzciński - report.
06:35 Psalm stojących w kolejce - Krystyna Prońko - 2013
06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Janina Ochojska
07:50 Marceli Szpak dziwi się światu - Konkurs skoków - serial animowany, 1984
08:00 Liturgia prawosławna w Tarnogrodzie
09:05 Niepojęte - Georg Wilhelm Friedrich Hegel - felieton
09:20 Wspólny dom - magazyn
10:00 Wielcy mistrzowie malarstwa - Degas - serial dok., Franc., 2015
11:10 Wstęp Wolny - felieton
11:30 Pan wzywał, Milordzie? - Pilot - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
13:00 Muzyka w zabytkach: Muzyka Luwru - dok., 2022
14:00 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:40 Sabata - western, Włochy, 1969

16:35 Dobry tytuł - magazyn
17:15 Niedziela z... Mirosławem Baką
18:15 Nad rzeką, której nie ma - obycz., Polska, 1991
20:00 Rocky - dram., USA, 1976
22:05 The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
23:20 Noc krótkich filmów - Gruboskórca • Dygot
24:00 Wodecki Twist - Nikt nie opowiada tak, jak Ty
01:05 Kino nocne - Nocny kowboj - dram., USA, 1969 ●
03:10 Niedziela z... Mirosławem Baką
04:10 Dokument tygodnia - E. 1027 - Eileen Gray i dom nad morzem - dokument, Szwajc., 2024

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
07:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Paul i Semir zostają wynajęci do ochrony króla Hassana. Dochodzi do zamachu. Kto okaże się jego sprawcą?
08:10 Ranczo - serial kom., Polska
13:30 Mój przyjaciel pingwin - przygod., Brazylia, USA, Hiszp., 2024. Zainspirowana prawdziwą historią czarująca opowieść o uratowanym pingwinie, który zaprzyjaźnia się z Rybakiem Joao, kompletnie odmieniając jego życie.
15:35 Emma i czarny jaguar - przygod., 2024

17:45 Bogowie Egiptu - przygod., USA, Australia, 2016. Faraon umiera, ludzie stają się niewolnikami, Egipt w chaosie. To są skutki przejęcia tronu przez boga ciemności Seta...
20:00 Lodowy szlak - akcja, USA, 2020
22:05 Iluzja 2 - akcja, USA, 2016
00:30 Boudica: Królowa wojny - przygod., Wlk. Bryt., 2023. Aby uratować uwięzionych górników, konieczne jest dostarczenie specjalnego sprzętu przez skute lodem jezioro Winnipeg...
02:30 Dyżur - serial medyczny
03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Wiza na miłość
06:20 New Looney Tunes III - animacja
06:35 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
07:35 Wakacje w krzywym zwierciadle - kom., USA, 1983. W drodze na wakacje rodzina postanawia odwiedzić kuzyna Eddiego na jego farmie. Griswoldowie opuszczają farmę z dodatkowym pasażerem - ciotką Edną, którą mają zawieźć do Arizony.
09:40 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
10:15 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
11:20 Ukryta prawda - 35-letnia Justyna mieszka z córką i mężem Andrejsem, który 15 lat temu przyjechał do Polski z Łotwy. Andrejs zostaje znaleziony martwy w magazynie...

14:20 Detektywi - Do detektywów zgłasza się mężczyzna, który chce odnaleźć syna. 19-latek nagle zniknął, a jedynym śladem jest nagranie z telefonu
15:15 Poukładani - program lifestylowy
15:55 Władca pierścieni: Powrót króla - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2003
20:00 Aquaman - przygod., USA, Australia, 2018
23:05 Specjalista - sens., USA, 1994
01:25 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - przygod., USA, Kan., 2011
03:30 Usterka - poradnik
04:10 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Wielkie tajemnice historii - program dokumentalny **08:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
10:50 Ewa gotuje - program kulinarny **11:25** Goście, goście 2 - kom., Franc., 1998 **13:45** Inwazja: Bitwa o Los Angeles - sensacyjny, USA, 2011 **16:05** Obłędny rycerz - komedia, USA, 2001 **18:55** Uroczysko - serial kryminalny
20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg - dok., USA, 2018 **02:50** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:00** Msza św. **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:55** Ignacy Loyola **15:00** Wieś to też Polska
16:00 Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia
20:20 Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl 2f176cd5bd

PONIEDZIAŁEK • 17 listopada

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia III - Oceany - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:25 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata: Malta-Polska
23:15 Świat bez fikcji - List biskupów - dok., Pol., 2015
00:20 Balans bieli - magazyn
00:55 Wykrywacz kłamstw - mag.
01:20 Zimna wojna - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018 ●
03:00 Vera Cruz - western, USA, 1954
04:45 Notacje - Jadwiga Piłsudska-Jaraczewska. Mój dom rodzinny - dok., 2007

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak zachęcić dziecko do czytania i ograniczyć czas ekranów? - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
23:55 Poznajmy się jeszcze raz - fab., Franc., 2019
02:00 Stulecie Winnych - serial, 2022
03:00 Akacjowa 38 - serial
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - W pubie w damskiej toalecie nieprzytomną dziewczynę, zawiadamia pogotowie oraz policję. Okazuje się, że
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 25 lat niewinności: Sprawa Tomka Komendy - dramat, sensacyjny, Polska, 2020
00:00 Dunkierka - film wojenny, Wlk. Bryt., Holandia, Franc., USA, 2017
02:20 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
02:55 Morderczynie - miniserial krym., Polska
03:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:55 Uwaga! - program interwencyjny
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - W jednym z warszawskich parków odnaleziony zostaje wisielec. Ktoś próbował upozorować w ten sposób samobójstwo nastolatka...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy. Jerzy Krupiewski jest ratownikiem medycznym. Mężczyzna rozstaje się z żoną, Patrycją, po tym jak dowiedział się, że go zdradzała...

17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Mega hit - Pretty Woman - obycz., USA, 1990
23:05 Pitbull. Niebezpieczne kobiety - sens., Polska, 2016
02:00 Szalony lot - fab., USA, Wlk. Bryt., Rum., 2007
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa
04:35 Disco Gramy - program muzyczny
05:20 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:30 Od ucha do ucha - Niczego się nie boję • Tygrys bez pasków • Deszczowy chłopiec - filmy anim.
07:00 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Cugowski - magazyn
07:40 Podróże z historią - Białe złoto - dok., Polska, 2017
08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Dyrektorzy - serial, 1975
10:20 Dzieci niebios - dram., Iran, 1998
12:20 Wielcy mistrzowie malarstwa - Degas - serial dok., Franc., 2015
13:20 Wstęp wolny
13:40 Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan - magazyn
14:20 Bulwar zachodzącego słońca - obycz., USA, 1950

16:20 Dyrektorzy - serial, 1975
18:05 Tygodnik Kulturalny
19:00 Muzyka w zabytkach: Muzyka Luwru - dok., Franc., 2022
20:00 Na wschód od Hollywood - Nana - dram., Indonezja, 2022
21:50 Porozmawiajmy szczerze
22:30 Dwunastu gniewnych ludzi - dram., USA, 1957
00:20 Łódź kultury
01:00 Kino nocne - Czerwony świt - akcja, USA, 1984
03:05 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
04:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
05:00 Teledyski

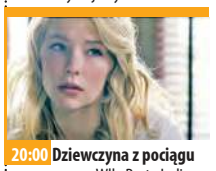
TV Puls

06:00 Nash Bridges - W San Francisco grasuje zawodowy włamywacz, który wraz ze zespołem wspólników przeprowadza serię zbrojnych napadów.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul zauważa na autostradzie tajemniczą kobietę w letniej sukience. Czy postać jest tylko wytworem jego wyobraźni?
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 26-letnia Amanda to puszysta dziewczyna, która nie ma żadnych kompleksów związanych ze swoją wagą i z radością występuje w reality show „Ślub na wagę złota"...

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Lwie serce - akcja, USA, 1990
22:05 Quest - akcja, USA, Kan., 1996
23:50 Immortals. Bogowie i Herosi - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2011
01:50 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:45 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:45 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Gimnazjalistka z trzeciej klasy. Zosia Szymczyk, nie mogła patrzeć, jak pijana kobieta krzyczy na swoje malutką córeczkę i zabrała jej dziewczynkę. Wkrótce okazuje się, że dziecko jest rodzeństwem innej uczennicy...
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Dziewczyna z pociągu - sens., Wlk. Bryt., Indie, 2016. Załamana rozwodem Rachel zaczyna obsesyjnie fantazjować o pięknej parze mieszkającej w domu, który codziennie mija jadąc pociągiem. Pewnego ranka zobaczy tam coś, co wkrótce wywróci jej życie do góry nogami.
22:35 Seks w wielkim mieście - kom., USA, 2008
01:25 Poukładani - program lifestylowy
02:00 Mówię Wam - talk-show
03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:50 Fachowcy - program paradokumentalny
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Plan bez skazy - sens., Wlk. Bryt., Luks., 2007 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy Iombard **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

07:55 Poczet Wlk. Polaków **08:00** Inf. dnia **08:15** Wieś to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Orędzie na trudne czasy **13:30** Msza św. **14:30** My trzymamy z Bogiem **15:25** Z Małej Cerkwicy do... **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Obyś był zimny albo gorący **23:30** Serial z życia Jezusa

WTOREK • 18 listopada

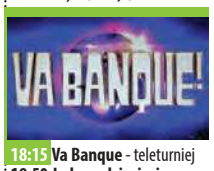
TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Królestwo mokradeł - dokument, Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?

18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 System - dram., USA, 2015
23:35 Więcej niż wszystko - fab., USA, 1987
01:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:40 Moja wielka grecka wycieczka - kom., Hiszp., USA, 2009
03:25 Zimna wojna - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018 ●
05:00 Notacje - Jadwiga Piłsudska-Jaraczewska. Mój ojciec - dok., 2007

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2022
06:30 Baptystki - reportaż, Polska, 2025
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Brunet wieczorową porą - kom. kryminalna, 1976
01:20 Pod ostrzałem - fab., USA, 2021
03:15 Symfonia mazurska - dok., Polska, 2025

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - Do biura detektywistycznego zgłaszają się rodzice 19-latka, których syn wstąpił do wspólnoty o nazwie „Komuna dobra". Małżeństwo twierdzi, że...
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:45 Superwizjer - magazyn reporterów
00:25 Och, Karol - film, Polska, 1985
02:35 Skazana - serial, Polska
03:40 Śmierć Diany: dwa śledztwa - dokument
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - Patrycja Kraszewska - psycholożka i blogerka, dowiaduje się, że trener podrywu Mateusz zamierza ją uwieść dla zdobycia rozgłosu.
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - paradok.
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - Olga i Roksana wykorzystują zaległy urlop, wspólnie wyjeżdżają do gospodarstwa agroturystycznego. Nie jest im jednak dane długo cieszyć się odpoczynkiem...

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Bez litości 2 - sens., USA, 2018. Nieustraszony samotny bohater w charakterystyczny dla siebie sposób walczy o sprawiedliwość.
23:05 Detonator - sens., USA, Rum., 2006
01:10 Pretty Woman - obycz., USA, 1990
03:50 Ewa gotuje - prog. kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Włodek Pawlik - magazyn
07:35 Podróże z historią - Wiosenne obrządki - dok., Polska, 2017
08:20 Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawluśkiewicz - magazyn
09:00 Dyrektorzy - serial, 1975
10:45 Bulwar zachodzącego słońca - obyczajowy, USA, 1950
12:45 Stolica muzyki, Nowy Orlean - dok., USA, 2019
14:45 Wydarzenie aktualne -
15:15 Rio Grande - western, USA, 1950
17:10 Przedwiośnie - serial, 2002
18:15 Łódź Kultury - Aleksandra Popławska
18:55 Zbigniew Zapasiewicz - dok., Polska, 1999

20:00 Uciekła mi przepióreczka - Teatr Telewizji, 1973 ●
21:45 Lekkie obyczaje - Bez skazy - fab., USA, 1999. W ramach rehabilitacji po wylewie Walt Koontz uczęszcza na lekcje śpiewu. Jego mentorem zostaje znienawidzony dotąd sąsiad Rusty.
23:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
00:25 Nocny dokument - Łódź Kaliska. Klasycy absurdu - dokument, Polska, 2023
02:10 Na wschód od Hollywood - Nana - dramat, Indonezja, 2022
04:05 Którędy po sztukę - Diane Severin Nguyen
04:20 Tygodnik Kulturalny
05:15 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Magazyn brygady antynarkotykowej zostaje napadnięty przez grupę narkomanów. Podczas ścigania szefa bandy, Antwon doznaje ataku padaczki.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Umierający więzień zostaje porwany ze szpitala przez tajemniczą organizację. Kim są napastnicy i w jakim celu dokonali uprowadzenia?
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Pora odkupienia - akcja, USA, 2022. Cuda, najlepszy egzekutor pracujący dla mafii w Miami, spotyka na swojej drodze Billie, nastoletnią uciekinierkę w wieku jego córki. Postanawia jej pomóc...
21:50 Ochroniarz - akcja, USA, 2017
23:25 Polowanie na czarownice - przygod., USA, 2011
01:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Szkoła - Gimnazjalista z trzeciej klasy od dłuższego czasu podkochuje się w koleżance. Chłopak ma nadzieję, że uda mu się poderwać Lenę na szkolnym wyjeździe do Budapesztu. Okazuje się, że...
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W drodze do przedszkola zostaje porwany 5 letni synek znanego detektywa. Po pierwszym telefonie z żądaniem okupu detektyw kategorycznie odmawia zapłaty pieniędzy.
12:55 Detektywi - Detektyw Anna Potaczek znajduje błąkającą się, pobitą młodą kobietę. Dziewczyna nie ma przy sobie dokumentów, ale logo na jej ubraniu kieruje trop do wytwórni pierogów.

14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - paradok.
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ostatni skaut - sens., USA, 1991. Striptizerka Cory została zamordowana. Na kilka dni przed śmiercią wynajęła prywatnego detektywa, Joe'go Hallenbecka...
22:20 W morzu ognia - sens., USA, 1997
00:35 Powrót Batmana - przygod., USA, 1992
03:10 Osadzone. Blok F
04:20 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:35** Jerry Maguire - obycz., USA, 1996 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:40 Zamek w Korzkwi **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Jasnogórskie cuda i łaski **13:00** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **13:30** Msza św. **14:30** O. Rafał, kto go nie zna? **15:00** Dziewica Orleańska wg. Jana Matejki **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 2f176cd5bd

ŚRODA • 19 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak zachęcić dziecko do czytania i ograniczyć czas ekranów? - magazyn
08:00 Serwis Info
08:05 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedynce - Królestwo mokradeł - dok., Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - telet.
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Tak to się robi w Marsylii - serial, Franc., 2024
22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show
23:15 Replikant - fab., USA, 2001
01:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:25 System - dram., USA, 2015
03:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:45 Tacy byliśmy - reportaż

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno--religijno-społeczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
15:50 Domowe patenty - felieton

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2016
00:05 Moja super eksdziewczyna - kom., USA, 2006
01:55 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
02:45 Akacjowa 38 - serial
03:35 Bezkrwawa rewolucja. Krótka historia internetu w Polsce - dok., Polska, 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - Detektywi Anna Potaczek i Maciej Dębosz poszukują młodego mężczyzny, który zaginął w czasie, gdy jego zona przebywała w szpitalu po operacji. Wcześniej poinformował ją, że odchodzi.

19:00 Fakty
19:35 Top Model - reality show
19:40 Sport
19:50 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Top Model - reality show
23:35 Złe mamuśki - kom., USA, 2016
01:45 Cast Away: Poza światem - przygod., USA, 2000
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Dawno niewidziany przez Bronka znajomy, właściciel hotelu, dzwoni i prosi o pomoc. Detektyw przyjeżdża na spotkanie do hotelu, który prowadzi Janek Sośnicki.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - ężczyzna zostaje zastrzelony we własnym samochodzie. Na pierwszy rzut oka wygląda to na samobójstwo...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Komediowa środa - Kochaj albo rzuć - komedia, Polska, 1977
23:05 Jak łyse konie - sensacyjny, Chiny, 2023
01:50 To dopiero początek - komedia, USA, 2017
03:55 Ewa gotuje - program kulinarny
04:35 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje - program zakupowy

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Dorota Kolak - magazyn
07:35 Podróże z historią - Jak powstaje papier? - dokument, Polska, 2017
08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Przedwiośnie - serial, 2002
10:05 Rio Grande - western, USA, 1950
12:00 Władysław Hańcza - dok., Polska, 1987
13:10 Tygodnik Kulturalny
14:05 Wesołe jest życie staruszka - recital Wiesława Michnikowskiego - 2002
14:50 Niech żyje taniec - fab., USA, 1950
16:55 Przedwiośnie - serial, 2002

18:10 Którędy po sztukę - Alina Szapocznikow - Przyjaźń - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - George Stevens - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:40 Niepojęte - Georg Wilhelm Friedrich Hegel - felieton
20:00 Przedwiośnie - dramat obycz., Polska, 2001
22:35 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018
23:35 Hala odlotów - talk-show
00:40 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert, 2006
01:10 Bez skazy - fab., USA, 1999
03:10 Informacje kulturalne
03:45 Stolica muzyki, Nowy Orlean - dok., USA, 2019
05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe tropią spadkobierców mafijnej rodziny. Gdy Nash dowiaduje się, że Kelly spotykała się kiedyś z jednym z poszukiwanych, nabiera podejrzeń.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir aresztują złodzieja w masce. Po jej zdjęciu, okazuje się, że sprawcą kradzieży jest ich kolega-Harmut. Czy jego przestępstwo ma coś wspólnego z kobietą, z którą się spotyka?
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Księga luster - thriller, 2024. Russell Crowe wciela się w Roya Freemana, byłego detektywa wydziału zabójstw, który zmaga się z zanikiem pamięci i zostaje zmuszony do ponownego zbadania sprawy, której... nie pamięta.
22:20 Zły porucznik - thriller, 2009
01:00 Obserwator - thriller, USA, 2000
03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Szkoła - Do licealnej 2a dołącza Matylda, która niebawem urodzi dziecko. W tej samej szkole uczy się jej były chłopak, którego dziewczyna bardzo się boi.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Do okrutnej zbrodni doszło w biały dzień. Zamordowana została cała rodzina. Kobieta i mężczyzna zginęli od ran zadanych ostrym narzędziem. Ich syn prawdopodobnie został uduszony.
12:55 Detektywi - Do zespołu detektywów dołącza Paweł Drawicz, były policjant. Razem z Maciejem Dęboszem rozpoczyna poszukiwania mężczyzny, którego zaginięcie zgłasza narzeczona.

14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ciekawy przypadek Benjamina Buttona - obycz., USA, 2008 ●
23:30 Głupcy - film, Polska, Rum., Niemcy, 2022
01:55 Pati - serial obyczajowy
02:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:55 Usterka - program poradnikowy
04:40 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Kod nieśmiertelności - sens., USA, Kan., Franc., 2011 **00:30** Love Island. Wyspa miłości **01:35** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - mag. report. **02:45** Pełna chata **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

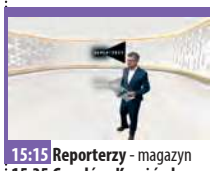
TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Krótka Historia Zbawienia **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Żuzela - tu wszystko się zaczęło **13:00** Orędowniczka w codzienności **13:30** Msza św. **14:30** Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **15:00** W kolorze płomienia **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

CZWARTEK • 20 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Bezpieczny azyl dla matek i dzieci w Opolu - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Królestwo mokradeł - dok., Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info



15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - telet.
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ojciec Mateusz - serial
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Ta, którą kocham - dok., Polska, 2023
00:50 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:15 Profilerka Jastrë - serial
02:15 Tak to się robi w Marsylii - serial, Franc., 2024

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz.
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Podróż po jeden uśmiech - reportaż
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Berlin Ku'damm - 59 - serial, Niemcy, 2016
21:50 Morderstwa w Cantal - film kryminalny, Franc., 2023
23:40 Rodzinka.pl - serial komediowy
00:20 Skandal w hrabstwie Yuba - kom. krym., Wlk. Bryt., USA, 2021
02:05 Mała doboszka - serial sens., Wlk. Bryt., USA, 2018
03:05 Akacjowa 38 - serial
04:00 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
22:45 Złe Mamuśki II: Jak przetrwać święta - kom., USA, Chiny, 2017
00:50 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021
03:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Nauka jazdy - reality show
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze Malanowskiego zjawiają się państwo Dziewanowscy. Przyjechali do Warszawy z małej miejscowości w Bieszczadach, by odnaleźć syna
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Funkcjonariusz ABN Artur Król ostrzega CBP, że w mieście pojawił się spec od mokrej roboty. Ma na celowniku żonę znanego gangstera...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:40 Przyjaciółki - serial obycz.
22:55 Pokaż kotku, co masz w środku - kom., Polska, 2011. Seria niefortunnych zdarzeń stawia na głowie życie dwóch mężczyzn - Andrzeja i Zygmunta. Ojciec Andrzeja nagle postanawia ożenić się z tajemniczą nieznajomą...

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Joanna Żółkowska - mag.
07:35 Atomowa tajemnica - dokument, Polska, 2017
08:15 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Przedwiośnie - serial, 2002
10:15 Niech żyje taniec - fab., USA, 1950
12:15 Reżyserzy - George Stevens - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:15 Kolekcja - Teresa Rudowicz - felieton
13:30 Niedziela z... Mirosławem Baką
14:30 Około północy - film TVP, 1977
15:15 Powrót muszkieterów - film kostiumowy, Franc., Wlk. Bryt., Hiszp., 1989
17:10 Przedwiośnie - serial, 2002
18:10 Wydarzenie aktualne
18:40 Wstęp Wolny - felieton

18:55 Portrety - Stefana Żeromskiego dusza rozdarta - dokument, Pol., 2005
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Mała mama - fab., Franc., 2021
22:30 Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawluśkiewicz - magazyn
23:10 Panorama kina polskiego - Przedwiośnie - dramat obycz., Polska, 2001
01:45 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018
02:45 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert, 2006
03:15 Wiele hałasu o nic - film kostiumowy, USA, Wlk. Bryt., 1993
05:20 Wydarzenie aktualne

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash wraca pociągiem z wieczoru kawalerskiego jednego ze swoich kolegów. Przypadkowo zostaje wplątany w napad na pociąg.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jazdy autostradą, Paul i Semir zauważają podejrzany samochód. Okazuje się, że znajduje się w nim porwany bogaty przedsiębiorca.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Co ty wiesz o swoim dziadku? - kom., USA, 2016
22:05 Last Vegas - kom., USA, 2013. Gdy 60-letni Billy, zagorzały kawaler, oświadcza się swojej dziewczynie, jego paczka postanawia zorganizować mu wieczór kawalerski w słynnym Las Vegas. ●
00:05 Dom pogodnej starości - kom., 2022
02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Mikołaj Brończyk rywalizuje z Jankiem Plucińskim o tytuł najlepszego ucznia z chemii. Żeby zainteresować swoich kolegów przygotowuje widowiskowy eksperyment. Janek jest zazdrosny o powodzenie rywala...
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Przypadkowy przechodzień znajduje zwłoki trzydziestoletniej kobiety. Okazuje się, że ofiara była opiekunem szkolnym w pobliskim gimnazjum.
12:55 Detektywi - Młody chłopak próbuje okraść Macieja Dębosza. W trakcie ucieczki przewraca się i traci przytomność.
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Bękarty - komedia, USA, 2017
22:25 Wakacje w krzywym zwierciadle - kom., USA, 1983
00:35 Dziewczyna z pociągu - sens., Wlk. Bryt., Indie, 2016
02:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:50 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Duch - sensacyjny, USA, 1982 **01:00** PRZERWA KONSERWACYJNA

TV Trwam

09:20 Historie animowane z Nowego Testamentu **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** Przywróceni do życia **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 2f176cd5bd

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski..." opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

☒ **MIESZKANIE** własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

☒ **MIESZKANIE** 1 piętro, osobne wejście od podwórka, ok. 70 m2. Ryki, ul. Dolna. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 garaże (21 m2+26 m2) plus własność do 1/2 działki 0,0823 ha. Cena 270 000 zł. Tel. 796 735 375

☒ **MIESZKANIE** na osiedlu Witosa w Rykach, pow. 68,64 mkw, cena 415.000 zł. Tel. 510 209 969.

MIESZKANIE KUPIĘ

☒ **MIESZKANIE bloku na parterze, kupię w Rykach. Tel. 690 982 230.**

DOM SPRZEDAM

☒ **DOM** murowany o pow. 357 mkw, działka 538 mkw, w Dęblinie na os. Żwica. Możliwość dostosowania części powierzchni pod działalność gospodarczą. cena 375.000 zł. do neg. Tel. 724 340 040.

☒ **DOM** jednorodzinny w m. Stężyca, pow. 120 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO plus gaz, podpiwniczony, z możliwością wykorzystania poddasza, dom na działce o pow. 1700 mkw. Do zamieszkania. Cena do uzg. Tel. 530 528 361.

☒ **PÓŁ** BLIŹNIAKA 134,9 m^2 w Rykach na działce 303 m^2 wraz z garażem 20,62m^2. Tel. 690 008 210

LOKAL SPRZEDAM

☒ **STOLARNIA** w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Tel. 603 673 777.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **DOM** drewniany do wynajęcia w okolicy Ryk, około 85 m2, dwa pokoje z kuchnią i łazienką. Tel. 604 452 250

☒ **WYNAJMĘ** LOKAL handlowo-usługowy o pow. 365 m2 z magazynem 85 m2 w Garwolinie ul. Szkolna 5. Dogodna lokalizacja. Parking. Tel: 601 072 822

☒ **MIESZKANIE** w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana w bloku, na 1 piętrze. Dęblin. 577 236 819

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

☒ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 21 listopada

eprasa.pl 2f176cd5bd

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

uzgodnienia. Tel: 720 915 815

GOSPODARSTWO rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.

DZIAŁKA budowlana, 11 000 m2. Gmina Parysów. Tel: 786 929 149

DZIAŁKA budowlana w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

DZIAŁKA budowlana w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. W palnie zagospodarowania przestrzennego jako działka przemysłowa. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

DZIAŁKA siedliskowa z domem i budynkami gospodarczymi w Brzuskowoli. Sprzedam też las gm. Borowie. Tel: 662 113 896, 512 245 605

DZIAŁKI budowlane, 4 szt, 25x26m, nowa ulica i chodniki, wjazdy, skrzynki na światło, rysunki domu. Dęblin, ul J. Długosza, os. Jagiellońska. Tel: 539 062 013

DZIAŁKA budowlana Ryki ul. Królewska (łącznik z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna do lokalizacji. Tel. 699 125 747.

LAS w Jakubówce, dwie wąskie działki 51a. Tel. 605 852 334.

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

KUPIĘ ZIEMIĘ rolną, siedliska, gospodarstwa rolne Ryki i okolice. Tel: 508 411 669

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię działki rolne, pola. Kłoczew i okolice. Tel: 790 772 445

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

CITROEN Xara Picasso, 2.0 HDI, diesel, 90 km, hak, 2000 rok, przebieg 430 tys. km, przegląd 01.2026 r. OC 01.2026 rok. Ryki, cena 1500 zł, do negocjacji. Tel. 516 527 307.

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak. Cena 12.900 zł. Tel. 793 502 842

MERCEDES klasa E, 2 właściciel w kraju, stan techniczny b. dobry, wszystkie szyby oryginalne z 2007r., 2 komplety kół na alufelgach, siedzenia przednie podgrzewane, automat, bezwypadkowy, przebieg 226 tys. km. Tel: 517 037 200

DACIA Logan 1.4 mpi, benzyna, gaz, 2008r., 267 tys. km przebiegu, czerwony, stan dobry. 5 000 zł do negocjacji. Tel: 534 298 677

FORD Focus, MK2, kombi, silnik 1,8 TDCI, 116 km, 2008 rok, granatowy, przebieg 272 tys. km, wersja wyposażenia golpx, garażowany, zapas opon z felgami. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 534 648 720.

MAZDA Premacy 2002r. 1.8 B+G, granatowy, klimatyzacja sprawna ABS, hak, stan dobry, cena 4.300 zł. Tel. 601 308 103.

PEUGEOT 3008 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, brązowy met, hak, czujniki parkowania, podgrzewane fotele, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany opłacony, przegląd, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

PEUGOT 206 poj. 1.9 diesel, prod. 2001r. niebieski, zarejestrowany opłacony, przegląd tech. ważny na rok, olej napędowy, hak, Opony letnie (jeden sezon) plus opony zimowe. cena do uzg. Nowodwór. Tel. 692 039 914.

RENAULT Clio, 2014/15r., b+g, 148 tys. km przebiegu, 1149 cm3, 54kw, butla LPG do 2035r., opony wielosezonowe, bezwypadkowy, bogata wersja wyposażenia, polski salon. Cena 25.500 zł. Tel: 787 380 145

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

MOTOCYKL
SPRZEDAM

MOTOCYKL YAMAHA MT03 prod. 2019r. kolor niebieski, poj. 321 cm3, moc 30,90KM, aktualne ubezpieczenie i przegląd, cena 17.500 zł. Sierskowola/ Warszawa. Tel. 695 571 745.

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do 8.000 zł. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

CZĘŚCI do forda focusa c-maxa 2002 rok, maska, zde-

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA WENTYLACJA POMPY CIEPŁA CHŁODNICTWO
KONSERWACJA NAPRAWA MONTAŻ SERWIS
ul Warszawska 55 08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka

sek
www.sek.sklep.pl
RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka
- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

PERFEKT-BUD
Czernic 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl
669-319-899
663-359-509

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

POSADZKI MIXOKRETEM
Wojciech Bednarczyk
tel. 600 707 294

eprasa.pl 2f176cd5bd

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW
Pracownia Psychologiczna Urszula Sowek
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie
handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

rzak, pas i inne. Tanio. Ryki. Tel. 735 018 123.

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

KOŁA zimowe opony + felgi, rozm. 190/60 R15 używane. Nowodwór. Tel. 692 515 086.

OPONY 245x70xR16 4 szt. All Terrain, bieżnik 6mm, cena 50 zł/szt. Tel. 692 945 589.

OPONY letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

OPONY w dobrym stanie. 600x16 Tel. 783 525 405.

OPONY ZIMOWE Pirelli 205x60x16 4 szt. w dobrym stanie, cena 220 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

PILNIE SPRZEDAM NOWE OPONY lotnicze z dętką o wym. 800x200. Opony są fabrycznie nowe w opakowaniu producenta. Nie używane. Kontakt tel. cały dzień. Tel. 663 647 909.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

KOMBAJN ziemniaczany Anna. Brony trójki. Cena do uzgodnienia. Tel. 661 854 304.

BLACHY na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CIĄGNIK MF Ferguson 255. Ochodne 30. Tel. 697 023 597.

GŁOWICA do c360 w dobrym stanie. Tel: 783 525 405

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, Tel. 601 308 103.

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

BRONA talerzowa 2x10, firma międzyrzec, 2000r., stan bdb. Tel: 692 290 910

KULTYWATOR bomet, szer. 2.1m z wałkiem pojedynczym Grudziądz, stan bdb. Tel: 692 290 910

SIEWNIK do kukurydzy 4 rzędowy, mechaniczny, Kleine z podsiewem nawozu. Tel: 721 330 269

PRASA rolująca class rollant 355, walcowa. Tel: 721 330 269

SADZARKA i kopaczka na taśmach metalowych do ziemniaków, rozdrabniacz sadowniczy 1,5m z wałkiem i cięgłem, kultywator 2,1/2,4m z wałkiem, pługi 2/4, władimirec T-25 części. Tel: 570 530 800

URSUS c360 3P, 1986r., bez kabiny, zarejestrowany i ubezpieczony. Sobolew. Tel: 511 108 196

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągniki Ursus c-330 lub c-360. Tel: 511 079 554

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik, siewnik do boża, prasa belująca kostkująca, kombajn do ziemniaków, sadzarka, talerzówka, glebogryzarka, i inne sprzęty rolnicze. Tel. 517 293 861.

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PROWADNICA I ŁAŃCUCH do piły spalinowej Husqvarna , używane , w dobrym stanie, cena 55 zł. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

PILARKO -FREZARKA do drewna, blat żeliwny, firmowa, 400 V, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

PROSTOWNIK CD - 50A nowy, 12V - 24V. Cena 159 zł. Ryki. Zainteresowanym wyślę zdjęcia. Tel. 662 121 322.

PIEC defro eko-groszek 19kw, używany, zdemontowany, kompletny. 1 500 zł. Tel: 518 044 490

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 4 KW, 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

SYSTEMY ALARMOWE
ORAZ KAMERY
• bezpłatny kosztorys wybranego systemu
• szybka instalacja
• całodobowy serwis instalacji
• całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej: Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI POJAZDÓW
• MECHANIKA POJAZDOWA
• SKLEP MOTORYZACYJNY
• STACJA PALIW
Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie
czyste powietrze zdrowy wybór
✆ 604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 2f176cd5bd

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

TUJE Szmaragd. Ceny od 15 zł w zależności od wysokości i ilości. Strzyżowice - blisko Ryki, Dęblin, Nowodwór, Stężyca, Kłoczew, Ułęż. Tel. 600 966 811.

SŁOMA w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

SŁOMA w kostkach. Górki. Tel. 515 073 247.

SIANO i słoma z dowozem na miejsce. Cena do uzgodnienia. Tel: 661 824 902

BELE siana, 10 szt. cena do uzg. Białko dolne gn. Ułęż. Tel. 513 483 589.

KUKURYDZA suszona, cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312.

MARCHEW jadalna. Buraczki czerwone. Ekologiczne. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

ZBOŻE - owies, przeżyto, siano w kostkach. Leopoldów. Tel. 880 576 143.

ZIEMNIAKI jadalne, różne odmiany i słomę żytnią w kostkach. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 605 340 777.

SŁOMA w belach 120x120, ziemniaki wineta, siano w belach. Okolice Trojanowa. Cena do negocjacji. Tel. 606218814.

SADZONKI

SPRZEDAM

TRUSKAWKI. Ryki, cena 0,70 zł/ szt Tel. 663915570.

OPAŁ

SPRZEDAM

OPAŁ sosna 145 zł. łupany 190 zł. Opał brzoza 190 zł, łupany 290 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, rąbane i w kawałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO opalowe brzoza, dąb, sosna, olcha , łupane lub w walkach, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782

AGD RTV

SPRZEDAM

TELEWIZORY nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

KUCHNIĘ elektryczną 50cm, 3 płyty grzejne, każda z 3 stopniową regulacją, piekarnik góra i dół także z 3 stopniową regulacją, zasilanie 3 fazowe. Ryki. Cena 500 zł. Tel. 695 255 830.

MEBLE

SPRZEDAM

REGAŁ młodzieżowy stan bdb. tanio. polecam. Leopoldów. Tel. 697 597 638.

WERSALKA mało używana, stan bdb, kolor ciemno szary, cena 330 zł. Zainteresowanym wyślę zdjęcia. Ryki. Tel. 662 121 322.

ŁÓŻKO ortopedyczne rehabilitacyjne, stan bdb. Zainteresowanym wyślę zdjęcia. Cena do uzg. Ryki. Tel. 662 121 322.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

BOAZARIA , szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 zł + vat m.kw Tel. 607 607 700.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

BLACHY TRAPEZOWE T18 końcówki z produkcji 1000mkw, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY nowe na słupy do wiat fi.193x5, cena 78 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY używane na słupy do wiat fi.219x6, cena 2,40 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 II gat. cena 6 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI do wiat, zdjęte z konstrukcji, ocynkowane, dł. 530cm, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z profila 60x40x1,5 cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,2 II gat. za pół ceny, po 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI z profila 50x50x1,5 cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 I gatunek za pół ceny marketowej. Maciejowie Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z profilu ocynkowanego 40x40x2, cena 11 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 0,5 mm x 8cm x 100cm , super tanio, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 1mm x 8cm x 135cm, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA z siatki zgrzewanej w kątowniku 30 wymiar 100x220cm, cena 45 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA z siatki zgrzewanej w kątowniku 30x30 120x220cm cena 55 zł/szt. Maciejowie Stawex. Tel.

eprasa.pl 2f176cd5bd

RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

ROLDEKO PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE

BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ

793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA z siatki zgrzewanej w kątowniku 30 wymiary 60x220cm, cena 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SIATKI leśne, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRĘTY żebrowane fi.8 i fi.10 6mb. Tanio 2,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK 140 używany ocynkowany, cena 50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEB 290 za pół ceny 2 szt. po 6mb, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEB 250 za pół ceny 2 szt po 6mb, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIK 20x20x1,5 z/g Tanio 8 zł/sztanga 6mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI WEMA różne rozmiary, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RUSZTOWANIA warszawskie używane za pół ceny, po 40 zł/sst. Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PODESTY DO RUSZTOWAŃ ocynkowane, używane, za pół ceny, po 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK SPACERÓWKA Kinderkraft. Stan b.dobry. Brak plam i przebarwień od słońca. Używana sporadycznie. Udogodnienia: regulowane oparcie, regulowany podnóżek, szelki z 3-punkotowym zapięcie, uchwyt na bidon/butelkę, odpinana przednia rączka/pałąk, szybki system składania. POLECAM. Cena 180 zł. Tel. 724 002 205.

WÓZEK dziecięcy z nosidełkiem i spacerówka. Dęblin. 400 zł. Tel: 661 909 466

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

TUCZNIKI sprzedam, waga około 120 kg. Okolice Ryk. Tel. 669 117 575.

KUCYK (wałach), ma 4 lata, karo - gniady, w kłębie 100. Tel. 784 171 304

PROSIĘTA mięsne Pietrain. Okolice Kłoczewa. Tel: 667 759 833

ZWIERZĘTA
ODDAM

PSY. Mam do oddania 2 psy podwórkowe, suka i pies, wiek 3-4 lata. Tel. 504 752 753 lub 782 348 052.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

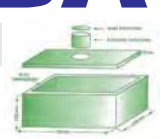
PIEC CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

2 AKORDEONY Hohner 120 basów i włoski Burini 120 basów. Stan akordeonów bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 880 410 620, okazja

WIATRÓWKA karabinek Weihrauch HW50 s kal. 4,5 mm. Okolice Ryk. Tel. 606 766 563.

MONETY 2000 szt., medale 1000 szt., porcelana, meble itp. Ziębice. 40000 zł. Tel: 696 603 869

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

Części do zgarniaczy obornika
- Koła linowe i napędowe
- Liny stalowe i syntetyczne
- Prowadnice i wysięgniki
- Rolki
- Napędy
- Napinacze
- Szufle
- Inne części na zamówienie

AGRO-PROFIL Moszczanka 94b
tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH
BOX - MASTER
Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb
- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe

Oszczywilk 61, 08-500 Ryki
boxmaster_@outlook.com 734 036 346

BonaVET
GABINET WETERYNARYJNY
lek. wet. Mariola Łabędzka
ul. Słowackiego 4, Ryki (D.H.U. Merkury)
pon.-pt. 10:00-18:00, sob. 10:00 - 14:00
profilaktyka, szczepienia, leczenie, badanie krwi, zabiegi chirurgiczne (sterylizacje, chirurgia miękka i kostna), RTG, USG, usuwanie kamienia nazębnego, czipowanie, paszporty, strzyżenie psów, diety lecznicze, witaminy i leki dla gołębi, art. zoologiczne
721 030 800

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

eprasa.pl 2f176cd5bd

OGŁOSZENIE

o konsultacjach społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla nieruchomości zlokalizowanych w miejscowości Gózd, Wola Zadybska i Wola Zadybska – Kolonia – Etap I

Na podstawie art. 17 pkt 11 i 13 i art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.), w związku z art. 67 ust. 3 pkt 2 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688) oraz uchwały nr VII/60/2024 z dnia 27 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla nieruchomości zlokalizowanych w miejscowości Gózd, Wola Zadybska i Wola Zadybska – Kolonia, zawiadamiam o konsultacjach społecznych dotyczących:

projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla nieruchomości zlokalizowanych w miejscowości Gózd, Wola Zadybska i Wola Zadybska Kolonia – Etap I

w dniach od **10.11.2025 r. do 08.12.2025 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Kłoczew, ul. Długa 67, 08-550 Kłoczew w godzinach pracy urzędu oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Kłoczew https://www.kloczew.pl/

Zgodnie z art. 8g ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, interesariusze w czasie konsultacji społecznych mogą składać uwagi do Wójta Gminy Kłoczew, na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Formularz dostępny jest:

- w postaci papierowej w Urzędzie Gminy Kłoczew,
- w formie elektronicznej w BIP Urzędu Gminy Kłoczew lub pod adresem: *https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego.*

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym uwaga do projektu planu miejscowego powinna zawierać: imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, oraz adres poczty elektronicznej, o ile interesariusz taki posiada. Ponadto interesariusz powinien wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Kłoczew najpóźniej do **dnia 08.12.2025 r.**

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, spotkania otwarte poprzedzone prezentacją projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, odbędą się w dniach: **17.11.2025 r. o godzinie 17.15 i 26.11.2025 r. o godzinie 16.15 i** będą prowadzone za pomocą środków porozumiewania się na odległość, zapewniających jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku, w sposób umożliwiający zadawanie pytań w formie zapisu tekstowego. Link do spotkania w dniu 17.11.2025 r.: https://us05web.zoom.us/j/83433570136?pwd=US1Zc0dE963VsfP6tHlprjMDeKI4d3.1

Link do spotkania w dniu 26.11.2025 r.: https://us05web.zoom.us/j/85641287321?pwd=Rnykflsrl5VLKKbXoDDcbWaYF8rDPI.1

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 4 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, interesariusze mogą wypełnić ankietę, która jest dostępna:
w postaci papierowej w Urzędzie Gminy Kłoczew,
w formie elektronicznej w BIP Urzędu Gminy Kłoczew.

Wypełnioną ankietę w postaci papierowej należy złożyć do Wójta Gminy Kłoczew najpóźniej do dnia zakończenia konsultacji społecznych.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 2, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) w powiązaniu art. 17 pkt 11 i 13 i art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym zawiadamiam o możliwościach zapoznania się z projektem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w miejscu i terminie prowadzenia konsultacji społecznych, gdzie dokumenty te są wyłożone do wglądu.

Zgodnie z art. 39 ust. 1 pkt 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko zawiadamiam, że każdy może złożyć uwagi i wnioski do projektu w zakresie ochrony środowiska. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków złożonych w zakresie ochrony środowiska jest Wójt Gminy Kłoczew. Uwagi mogą być wnoszone:

1. w formie pisemnej;
2. ustnie do protokołu;
3. za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Wójt Gminy Kłoczew
(-)
Zenon Stefanowski

KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), dalej RODO, oraz art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) w powiązaniu z art. 67 ust. 3 pkt 2 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688), w związku z ogłoszeniem z dnia 10.11.2025 r. o konsultacjach społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla nieruchomości zlokalizowanych w miejscowości Gózd, Wola Zadybska i Wola Zadybska – Kolonia – Etap I informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych zawartych we wnioskach lub uwagach jest Gmina Kłoczew, którą reprezentuje Wójt Gminy Kłoczew, ul. Długa 67, 08-550 Kłoczew, tel. 25/75 43 199, e-mail: gmina@kloczew.pl. Z Inspektorem Ochrony Danych osoby, które złożyły wnioski lub uwagi w toku procedury sporządzenia planu, mogą skontaktować się drogą elektroniczną: iod@contract-group.pl lub pisemnie na adres Administratora danych.
2. Dane osobowe osób, które złożyły wnioski lub uwagi w toku procedury sporządzenia planu miejscowego, będą przetwarzane w celu wypełnienia obowiązków prawnych wynikających z ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) oraz Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 17 grudnia 2021 r. w sprawie wymaganego zakresu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego (Dz. U. z 2021 r. poz. 2404) w zw. z art. 6 ust. 1 lit. c RODO).
3. Dane osobowe wnioskodawcy mogą zostać przekazane:
   - organom władzy publicznej oraz podmiotom wykonującym zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa, w tym urzędowi wojewódzkiemu,
   - innym podmiotom, które na podstawie stosownych umów podpisanych z Gminą Kłoczew przetwarzają dane osobowe, dla których Administratorem danych jest Wójt Gminy Kłoczew, w tym do biura projektowego.
4. Dane osobowe osób, które złożyły wnioski w toku procedury sporządzenia planu, będą przechowywane przez okres realizacji niniejszej sprawy oraz przewidziany prawem okres archiwizacji.
5. Podane we wnioskach dane osobowe nie będą wykorzystywane do decyzji opartej na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, ani nie zostaną przekazane do państwa trzeciego (poza obszar Unii Europejskiej, Islandii, Norwegii i Lichtensteinu) lub organizacji międzynarodowej.
6. Osoby, które złożyły wnioski w toku procedury sporządzenia planu, mają prawo do:
   - dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii,
   - do sprostowania (poprawiania) swoich danych, jeśli są błędne lub nieaktualne,
   - do żądania usunięcia danych osobowych,
   - do żądania ograniczenia lub wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych,
   - wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy przetwarzanie danych osobowych wnioskodawcy narusza przepisy RODO.
7. Podanie we wnioskach danych osobowych jest wymogiem ustawowym, a niepodanie ich jest równoznaczne z niemożliwością rozpatrzenia wniosków do planu.
8. Zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) w związku z art. 67 ust. 3 pkt 2 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688), Wójt Gminy Kłoczew informuje również o ograniczeniu prawa dostępu do informacji o źródle danych osobowych uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych. W związku z przetwarzaniem danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, o których mowa w ustawie o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g, RODO tj. PRAWO DOSTĘPU przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

SZWALNIA
elKRAFT
ZATRUDNI
KRAWCOWE - SZWACZKI
Z DOŚWIADCZENIEM
509 350 719
502 676 046

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

☒ **PILNIE** KUPIĘ. Kilimy wełniane tylko pasiaki. Kryształy PRL. Szkło kolorowe Huta Ząbkowice i tarnowiec. Zegary mechaniczne. Szalki i moździerze z mosiądzu. Militaria. Hełmy, mundury. Inne ciekawe przedmioty. Płatne gotówką od ręki. Dojazd do klienta. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRACA

DAM

☒ **PRACOWNIK** administracyjno-biurowy, wykształcenie wyższe na kierunku budownictwo, BHP lub pokrewne. Tel: 690 314 500

BHP
SZUKAMY PRACOWNIKA
Z WYKSZTAŁCENIEM BHP
MILE WIDZIANE OSOBY BEZ DOŚWIADCZENIA

☒ **ZATRUDNIĘ** pracownika z wykształceniem BHP. Tel: 690 314 500

☒ **PRACA** w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł/miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl

☒ **POSZUKUJĘ** osoby do sprzątania domu, około kilkanaście godzin tygodniowo, szczegóły do omówienia. Ryki ul. Poniatowskiego. Tel. 500 221 741.

☒ **SALON FRYZJERSKI w Garwolinie zatrudni fryzjera męskiego z doświadczeniem. Tel. 503 157 609**

☒ **PIEKARZA** zatrudnię z doświadczeniem zawodowym. Piekarnia Parysów, praca od godz.17. Tel: 503 120 454

☒ **FIRMA** transportowa Imbex Group Sp. z o.o. zatrudni podwójną obsadę lub pojedynczą na trasy Polska - Hiszpania. Siedziba firmy: Giżyce, gmina Iłów. Tel: 601 957 378

Sante
Szukasz pracy?
W związku z rozwojem do zakładu produkcyjnego w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa poszukujemy osób chętnych do pracy na stanowiska:
• OPERATOR MASZYN / PRAC. PRODUKCJI
• MAGAZYNIER
• STANOWISKA TECHNICZNE
• INNE
Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl, pod nr tel. 609 740 481 lub email: praca@sante.pl

USŁUGI

☒ **OFERUJĘ** usługi takie jak wycinka drzew, usługi rębakiem (rozdrabnianie gałęzi), koszenie trawy, karczowanie. Ryki i okolice. Tel: 508 411 669

☒ **RÓŻNE** gatunki drewna pocięte i połupane Borowie, pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

☒ **AFOCOPY** Biuro Serwis - Serwis naprawy sprzedaż sprzętu, urządzeń biurowych: drukarek, kserokopiarek. Wymieniamy i sprzedajemy tonery. Tel: 501 671 999, e-mail: biuroserwis@afocopy.pl

☒ **ZŁOTA** RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

☒ **NAPRAWA** telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

☒ **WYCINKA** drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

☒ **CENTRUM** Ubezpieczeń i Rejestracji Pojazdów, komunikacyjne, majątkowe, życie, podróż. Garwolin, ul. Targowa 6 lok. U3, e-mail: ubezpieczenia@taniaskładka.pl, tel. 577 027 047 online. Punkt DPD Pickup.

☒ **USŁUGI** mulczerem, rębakiem, wycinka drzew, czyszczenie działek. Tel: 663 953 782

☒ **WYKOŃCZENIA** wnętrz, remonty, malowanie, gładzie gipsowe, panele, układanie płytek. Garwolin i okolice. Tel: 514 062 506

TOWARZYSKIE

☒ **MĘŻCZYZNA** 45 lat, wysoki pozna kobietę w wieku 35-45 lat, do stałego związku. Ryki. Tel. 735 018 123.

ODDAM

ZA DARMO

☒ **REGAŁ** POKOJOWY, oddam bezpłatnie. wymiary 3,4 x 2,1. Tel. 507 114 046.

☒ **AGAWA** duża. Gończyce. Tel: 722 398 318

eprasa.pl 2f176cd5bd

NA HASŁO „TWÓJ GŁOS" -5% RABATU - DLA GRUP

FARMA ILUZJI I ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA – MAGIA, KTÓRĄ WARTO PRZEŻYĆ!

FARMA ILUZJI I ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Zima to wyjątkowy czas, w którym magia naprawdę ożywa! W samym sercu Mazowsza, między Lublinem a Warszawą, czeka na Was Farma Iluzji i Świętego Mikołaja - bajkowe miejsce, które łączy edukację, zabawę i świąteczne emocje w jednym.

NAUKA PRZEZ ZABAWĘ I INTEGRACJA

Podczas wizyty dzieci wyruszą w fabularyzowaną podróż prowadzoną przez niezawodnego Przewodnika–Elfa, który oprowadzi grupę po zimowych zakątkach parku i odkryje przed nimi tajemnice Świętego Mikołaja. W ramach wycieczki na uczestników czekają też warsztaty z tworzenia pierników - gratis! To doskonała okazja, by poczuć magię zimy i stworzyć własne, słodkie dzieło do zabrania do domu.

SPOTKANIE ZE ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM

Moment, na który wszystkie dzieci czekają najbardziej. Podczas wizyty maluchy spotkają samego Świętego Mikołaja, będą mogły z nim porozmawiać, zadać pytanie i zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie. Na zakończenie tego wyjątkowego spotkania każde dziecko otrzyma drobny upominek, który przypomni o tej magicznej przygodzie jeszcze długo po powrocie do domu.

DODATKOWY PREZENT

Każde dziecko odwiedzające Farmę Iluzji i Świętego Mikołaja otrzymuje bezpłatny bilet powrotny na sezon letni w 2026 r.

KOMFORT DLA OPIEKUNÓW I GRUP

Specjalna oferta posiłków, ciepłe napoje, ogrzewana restauracja i udogodnienia dla grup szkolnych sprawiają, że organizacja wyjazdu jest prosta i przyjemna.

DODATKOWE KORZYŚCI DLA OPIEKUNÓW:

- bezpłatny wstęp,
- kawa,
- drobny upominek,
- voucher na kolejną wizytę (1 opiekun na 10 uczniów).

ZAREZERWUJ JUŻ DZIŚ!

W WEEKENDY ZAPRASZAMY TAKŻE GOŚCI INDYWIDUALNYCH

Polska

NAJLEPSZY PRODUKT TURYSTYCZNY

Ranking

Znajdź nas w mediach społecznościowych!

WWW.FARMASWIETEGOMIKOLAJA.PL

TEL.: 537 048 534

GRUPY@FARMAILUZJI.PL

Mościska 9, 08-455 Trojanów (woj. mazowieckie)

eprasa.pl 2f176cd5bd

JUBILEUSZOWA GALA W MIĘTNEM. DLA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO”

Ich pasja i praca przyczyniają się do rozwoju powiatu. W sali bankietowej Hotelu Miętne odbyła się uroczysta Gala „Zasłużony dla Powiatu Garwolińskiego”. Zaszczytny tytuł przyznawany jest od 20 lat

W sobotę, 8 listopada, w Hotelu Miętne zorganizowano jubileuszową, XX Galę „Zasłużony dla Powiatu Garwolińskiego”. To najwyższy i najbardziej prestiżowy tytuł przyznawany przez Radę Powiatu Garwolińskiego, nadawany przez Kapitułę od 2005 roku.

Tytuł trafia do osób, instytucji, organizacji, stowarzyszeń i przedsiębiorstw z naszego powiatu za ich dokonania oraz zaangażowanie w pracę na rzecz rozwoju i promocji powiatu garwolińskiego.

W ciągu wszystkich dotychczasowych edycji, łącznie z tegorocznymi, Kapituła przyznała już 158 tytułów.

Galę rozpoczęło wspólne odśpiewanie hymnu narodowego, w czym gościom towarzyszyła **Katarzyna „Kate” Dąbrowska**. Jej występy uświetniały całą uroczystość. Następnie minutą ciszy uczczono pamięć zmarłego wieloletniego wójta gminy Łaskarzew, **Mariana Janisiewicza**.

Podczas Gali po raz dwudziesty wręczono honorowy tytuł „Zasłużonego dla Powiatu Garwolińskiego”. Kapituła nagrodziła 7 laureatów - zarówno osoby, jak i instytucje/firmy.

Podczas gali wyróżniono także symbolicznie wszystkie osoby, które na przestrzeni 20 lat zostały uhonorowane zaszczytnym tytułem w siedmiu kategoriach: Nauka i oświata, Kultura i sztuka, Sport, Rozwój gospodarczy, Działalność samorządowa, Rolnictwo i ochrona środowiska oraz Działalność społeczna

Oto Zasłużeni dla Powiatu (opisy sylwetek tegorocznych laureatów powstały na bazie uzasadnień do zgłoszeń kandydatur do tytułu „Zasłużony dla Powiatu Garwolińskiego”):

Nauka i Oświata:

Maria Gudro-Homicka (79 l.)

Maria Gudro-Homicka z Pilawy jest emerytowaną nauczycielką języka polskiego. Rozpoczęła swoją wieloletnią pracę zawodową w 1966 roku. Pracowała jako nauczyciel w Szkole Podstawowej w Rudzie Talubskiej i Pilawie oraz w Publicznym Gimnazjum w Pilawie.

Pełniła funkcję inspektora oświaty (1984-1988), a także starszego wizytatora w Kuratorium Oświaty w Siedlcach (1991-1993).

W latach 2004-2014 pracowała jako doradca metodyczny - konsultant w Powiatowym Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli w Garwolinie. Diagnozowała tam potrzeby kadry kierowniczej oraz nauczycieli szkół ponadgimnazjalnych.

Maria Gudro-Homicka to doświadczony pedagog i pasjonat edukacji, którego bogaty dorobek ma zasięg ogólnopolski. Jest metodykiem języka polskiego od 1980 roku, edukatorem dramy edukacyjnej, rzeczoznawcą do spraw opiniowania podręczników szkolnych oraz ekspertem do spraw awansu zawodowego nauczycieli.

Była redaktor naczelną czasopisma „Polski w praktyce” (2009-2012). Jest współzałożycielką i wieloletnią przewodniczącą Zarządu Głównego Stowarzyszenia Nauczycieli Polonistów (od 2018 r. honorowa przewodnicząca). Ponadto jest członkinią Zespołu Etyki Słowa przy Radzie Języka Polskiego w Polskiej Akademii Nauk, członkinią Stowarzyszenia Naukowego im. Adama Mickiewicza na Uniwersytecie Warszawskim oraz Zespołu Komunikacji przy Polskiej Akademii Umiejętności w Krakowie.

Wykładała na studiach podyplomowych na uczelniach pedagogicznych. Jest autorką wielu cenionych przez pedagogów i uczniów publikacji i podręczników metodycznych, wspierających nauczanie języka polskiego oraz dramy. Założyła i współtworzyła stronę internetową www.inspiracjepolonistyczne.pl, jako miejsce inspiracji dla nauczycieli.

Za swoją działalność edukacyjną i pracę społeczną została wielokrotnie nagrodzona, w tym: Złotym Krzyżem Zasługi, Medalem Komisji Edukacji Narodowej, tytułem „Zasłużony dla Kultury Polskiej”.

Kultura i Sztuka:

Mateusz Niwiński (43 l.)

Mateusz Niwiński od ponad dwudziestu lat związany jest z powiatem garwolińskim. Jako absolwent Instytutu Etnologii i Antropologii Kulturowej Uniwersytetu Warszawskiego oraz muzyk rzemieślnik, poświęcił swoje życie ochronie i ożywianiu lokalnego dziedzictwa kulturowego. Mieszka w Starej Hucie, a od 2004 roku aktywnie działa w Stowarzyszeniu Akademia Łucznica.

Jest praktycznym animatorem kultury, który prowadzi warsztaty i projekty edukacyjne skupione wokół tradycyjnego rzemiosła, takiego jak stolarstwo i snycerka, a także dotyczące architektury drewnianej, obrzędów i zwyczajów ludowych.

Jego misją jest przywracanie lokalnej pamięci, o czym świadczy inicjatywa Szkoły Tradycji Mazowsza Leśnego, w ramach której organizuje warsztaty, potańcówki i spotkania muzyczne. Szczególnym osiągnięciem jest odtworzenie tradycji gry na adwentowych ligawkach.

To właśnie muzyka ludowa stanowi trzon jego pasji. Mateusz Niwiński jest współtwórcą i uczestnikiem licznych wydarzeń poświęconych muzyce tradycyjnej Polski centralnej. Prowadzi własną kapelę, uczy młodych adeptów gry na instrumentach i niestrudzenie dokumentuje ginące tradycje muzyczne.

Lokalnym wkładem jest założone przez niego w 2023 roku Mazowieckie Ognisko Muzyki Tradycyjnej „Spółdzielnia Muzykantów” w Garwolinie. Placówka ta zapewnia bezpłatną edukację dzieciom i młodzieży powiatu garwolińskiego, otwierając im drzwi do autentycznej kultury ludowej.

Mateusz Niwiński jest także spadkobiercą i dokumentalistą. Współpracował z legendarnym skrzypkiem ludowym Stefanem Nowaczkiem z Podłęża (gm. Maciejowice), co zaowocowało nagraniem i wydaniem płyty dokumentacyjnej stanowiącej cenne świadectwo kultury Powiśla Maciejowickiego.

Współpracuje z Ministerstwem Kultury oraz Mazowieckim Instytutem Kultury, który w 2024 roku uhonorował go nagrodą w kategorii „Lokalne działania twórcze”. Jest również współautorem cenionych wystaw, takich jak „Zapomniane dziedzictwo. Architektura drewniana...” oraz publikacji, np. przewodnika „Buduj lokalnie...”.

Sport:

Jan Tywanek (70 l.)

To postać nierozerwalnie związana z rozwojem sportu w powiecie garwolińskim, a w szczególności w Sobolewie, gdzie mieszka. Od młodzieńczych lat poświęcił się aktywności fizycznej, przechodząc drogę od czynnego zawodnika do cenionego działacza sportowego i samorządowca.

Przez wiele lat Jan Tywanek był sercem sportu w Sobolewie. Od 1985 roku pełnił funkcję prezesa Gminnego Ludowego Klubu Sportowego „Zryw” w Sobolewie. Pod jego wieloletnim kierownictwem klub prowadził drużyny młodzików, juniorów i seniorów. Drużyny te odnosiły znaczące sukcesy nie tylko w powiecie garwolińskim, ale i na całym Mazowszu, występując w MLS (Mazowiecka Liga Seniorów) oraz wcześniej w IV lidze.

Jako wieloletni samorządowiec nieustannie dążył do dynamicznego rozwoju bazy sportowej i zwiększania liczby drużyn w regionie. To dzięki jego determinacji samorząd gminy Sobolew i samorząd powiatowy wspólnie wybudowali jedną z największych hal sportowych w powiecie, zlokalizowaną w Sobolewie. Ponadto, aktywnie włącza się w obecny rozwój bazy sportowej.

Jego wysiłki na rzecz rozwoju piłki nożnej na

eprasa.pl 2f176cd5bd

ZNAMY „ZASŁUŻONYCH

Mazowszu i w regionie siedleckim zostały wielokrotnie docenione i uhonorowane. Wśród najważniejszych wyróżnień znajdują się: Złota Honorowa Odznaka Polskiego Związku Piłki Nożnej, Złota Honorowa Odznaka Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej, Złota Honorowa Odznaka Okręgowego Związku Piłki Nożnej.

Rolnictwo i Ochrona Środowiska:

Henryk Kowalczyk (69 l.)

Henryk Kowalczyk, poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, mieszka obecnie w Pułtusku. Koncentruje się na obronie interesów polskiej wsi. Jako minister rolnictwa i rozwoju wsi w latach 2021-2023 współtworzył między innymi porozumienia z rolnikami i podejmował próby ochrony polskiego rynku rolnego. Wspiera rolnictwo także w ramach Akcji Katolickiej i organizacji lokalnych, działając na rzecz aktywizacji mieszkańców wsi i integracji środowisk rolniczych.
Jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych polityków w powiecie garwolińskim. Jego działania wydatnie przyczyniły się do zwiększenia dostępności środków finansowych dla jednostek samorządu terytorialnego, kół gospodyń wiejskich, czy też strażaków ochotników.
Wielokrotnie zabiegał o realizację ważnych inwestycji infrastrukturalnych, w tym modernizację dróg lokalnych i poprawę komunikacji publicznej.
Dzięki zwiększonej dostępności środków, w powiecie możliwe było m.in. wsparcie lokalnych inicjatyw społecznych oraz budowa i rozbudowa: szkół, świetlic, remiz strażackich, czy obiektów kultury.
Współpracując z samorządami, wspierał programy mające na celu aktywizację mieszkańców wsi i promocję dziedzictwa kulturowego regionu, przyczyniając się do trwałego rozwoju społeczno-gospodarczego powiatu garwolińskiego.

Rozwój Gospodarczy:

KS System Kamil Szczepanik

Firma KS System Kamil Szczepanik, z siedzibą w Garwolinie przy ul. Legionów, od momentu założenia w 2009 roku działa nieprzerwanie na terenie powiatu, stawiając na innowacyjne oraz energooszczędne rozwiązania.
KS System specjalizuje się w kompleksowym zaopatrywaniu i obsłudze inwestycji budowlanych. Zakres jej działalności obejmuje: sprzedaż i montaż nowoczesnych pokryć dachowych, dostarczanie stolarki okienno-drzwiowej klasy premium, montaż systemów kominowych, rynnowych oraz fotowoltaicznych.
Firma odgrywa istotną rolę w podnoszeniu standardów budownictwa w powiecie garwolińskim. Nie jest jedynie dostawcą materiałów, lecz pełni rolę partnera w realizacji inwestycji.
KS System przyczynia się do podnoszenia standardów jakości w branży dachowej w skali krajowej, jako aktywny członek Polskiego Stowarzyszenia Dekarzy oraz współtwórca Dach Holding S.A..
Firma współpracuje z lokalnymi wykonawcami i firmami dekarskimi, dostarczając im nowoczesne technologie i materiały, a tym samym tworząc miejsca pracy i wspierając rozwój branży budowlanej w powiecie.
Realizuje remonty i przebudowy budynków użyteczności publicznej, przyczyniając się do poprawy infrastruktury w regionie. Promuje wysoką kulturę pracy, rzetelność i terminowość, budując pozytywny wizerunek przedsiębiorczości.
Ponadto, KS System aktywnie angażuje się w życie społeczne i inicjatywy charytatywne. Corocznie organizuje

Dzień Budownictwa połączony z Dniem Dziecka, będący wydarzeniem integrującym lokalną społeczność i promującym wiedzę o nowoczesnym budownictwie. Regularnie wspiera również akcje charytatywne, takie jak wydarzenie „Spotkajmy się w Miastkowie", budując kulturę wspólnotową i solidarność w regionie.

Działalność Samorządowa:

Waldemar Trzaskowski (76 l.)

Waldemar Trzaskowski z Łaskarzewa działalność samorządową rozpoczął po reaktywowaniu samorządów w Polsce. W latach 2001 - 2004 pełnił funkcję burmistrza miasta Łaskarzew. W tym okresie miasto odnotowało rozwój poprzez realizację wielu długo oczekiwanych inwestycji. Do najważniejszych osiągnięć tego okresu należy zaliczyć oddanie do użytku dwóch kondygnacji budynku w Zespole Szkół, rozbudowanie sieci wodociągowej oraz wybudowanie zbiornika retencyjnego na rzece Promnik, wybudowanie nawierzchni bitumicznych na wielu ulicach w mieście.
Waldemar Trzaskowski był inicjatorem wybudowania pomnika - Kwatery Żołnierzy Września 1939, a także przyczynił się do powstania orkiestry dętej w Łaskarzewie, dla której pozyskał 25 kompletów mundurowych.
Jego wieloletnie doświadczenie na szczeblu lokalnym zaowocowało równie ważną karierą w samorządzie powiatowym. Obecnie jest radnym powiatu garwolińskiego, ale w przeszłości pełnił funkcje kierownicze: w latach 2018 - 2024 sprawował funkcję przewodniczącego Rady Powiatu Garwolińskiego. W obecnej kadencji (2024 - 2029) pełnił funkcję wiceprzewodniczącego rady powiatu do maja 2025 roku.
Aktywnie uczestniczy w życiu społecznym i działalności samorządowej wszystkich gmin i miast powiatu garwolińskiego. Przez pięć lat przewodniczył także kapitule nadającej tytuł „Zasłużony dla Powiatu Garwolińskiego".
W VI kadencji rady powiatu brał udział w pracach komisji rozwoju gospodarczego oraz komisji spraw społecznych, bezpieczeństwa i porządku publicznego. Obecnie kontynuuje pracę w komisji rozwoju gospodarczego oraz komisji spraw społecznych, bezpieczeństwa i porządku publicznego, a także w komisji statutowej rady powiatu garwolińskiego.

Działalność Społeczna:

Barbara Jarzyna (54 l.)

Barbara Jarzyna z Garwolina od wielu lat aktywnie angażuje się w działalność społeczną, koncentrując się na wspieraniu kobiet, rodzin oraz osób z niepełnosprawnościami. Jest współzałożycielką Fundacji „Tętniące Życiem", która od 2015 roku działa w powiecie garwolińskim. Jest także pomysłodawczynią projektów „Przedsiębiorcze Kobiety" oraz wolontariatu „Mocno Pomocni".
Jako mentorka, stworzyła projekt „Jestem Sensualna", dedykowany matkom powracającym na rynek pracy po urlopach macierzyńskich i wychowawczych. Projekt ten ma na celu wspieranie ich rozwoju osobistego i zawodowego poprzez organizację warsztatów, szkoleń i programów wzmacniających kompetencje. Dzięki jej pracy wiele kobiet odzyskało wiarę w siebie i znalazło drogę do rozwoju zawodowego.
Barbara Jarzyna jest również uznaną prelegentką na konferencjach krajowych i międzynarodowych, gdzie porusza problematykę rodzin z osobami niepełnosprawnymi. Jej działania przyczyniają się do zwiększania świadomości społecznej, promowania integracji oraz tworzenia przyjaznego środowiska dla osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin.
Fundacja „Tętniące Życiem" prowadzi liczne akcje prozdrowotne.
Od 2015 roku pani Barbara działa jako wolontariuszka Fundacji „Lipowy Dwór", wspierając społeczność w Dukach w celu podtrzymywania więzi rodzinnych i międzypokoleniowych.
Od 2016 roku wspiera również Polskie Stowarzyszenie Choroby Huntingtona, pomagając rodzinom osób z niepełnosprawnością.
Jej działalność społeczna skupia się na budowaniu wspólnoty wsparcia, wzmacnianiu więzi rodzinnych i promowaniu równowagi między życiem zawodowym a prywatnym.

eprasa.pl 2f176cd5bd

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Kornelka, Oliwka, Antonina, Maja, Rita, Szymon i syn Pani Pauliny. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom

Kornelka urodziła się 3 listopada 2025 r. o godz. 8:45. Ważyła 3170 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Kingi i Roberta Orłowskich z Łucznicy

Oliwka urodziła się 5 listopada 2025 r. o godz. 17:20. Ważyła 3010 g i mierzyła 51 cm. Jest córką Edyty i Bartłomieja Wielgoszów ze Sławin

Antonina urodziła się 6 listopada 2025 r. o godz. 2:04. Ważyła 3600 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Eweliny i Emila Parzyszków z Nowego Pilczyna

Maja urodziła się 6 listopada 2025 r. o godz. 11:39. Ważyła 3720 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Weroniki i Dominika Brychów z Unina

Rita urodziła się 6 listopada 2025 r. o godz. 18:11. Ważyła 3230 g i mierzyła 56 cm. jest córką Anny i Marcina Czyżów z Garwolina

Szymon urodził się 6 listopada 2025 r. o godz. 19:44. Ważył 3640 g i mierzył 52 cm. Jest synem Martyny i Damiana Szelągów z Borowia

Synek Pani Pauliny urodził się 2 listopada 2025 r. o godz. 6:00. Ważył 3620 g i mierzył 52 cm. Jest synem Pauliny i Karola Komarów z Przewozu

Rodzą w Garwolinie
We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego.
Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.

GARWOLIŃSKA „JEDYNKA" UCZY BUDOWANIA RELACJI

W Zespole Szkół nr 1 w Garwolinie, w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery, młodzież odkrywała, że najważniejszym kapitałem w życiu i pracy są ludzie

ZS nr 1 Garwolin

W październiku pod hasłem „Siła relacji w erze samotności" odbył się Ogólnopolski Tydzień Kariery 2025

Przez kilka dni uczniowie brali udział w warsztatach, które udowodniły, że relacje mają ogromną moc - większą niż niejeden dyplom.
W październiku pod hasłem „Siła relacji w erze samotności" odbył się Ogólnopolski Tydzień Kariery 2025. W ZS nr 1 w Garwolinie był to czas inspirujących spotkań, refleksji nad własnym rozwojem oraz odkrywania, że relacje - zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym - mają ogromną moc.

WARSZTATY Z PASJĄ I PRZESŁANIEM

Ważnym punktem były zajęcia z dr. inż. **Piotrem Dominikiem** z Uniwersytetu WSB Merito w Warszawie. Warsztaty dla maturzystów pt. „Jak osiągnąć cele w czasach, gdy wszyscy mają *wywalone*?" stały się okazją do szczerej rozmowy. Prowadzący zwracał uwagę, że młodzi ludzie na co dzień mierzą się z presją trendów i oczekiwań otoczenia, co utrudnia budowanie pewności siebie i poczucia własnej wartości. Warsztaty pokazały, że mimo trudności warto szukać własnej drogi i odważnie realizować marzenia.
Tego samego dnia uczniowie technikum wzięli udział w zajęciach fotograficznych „Kolory i emocje - psychologia barw w fotografii", zorganizowanych we współpracy z Atelier APP **Anny Piotrowskiej-Pyry**.

ZUS BEZ TAJEMNIC I RELACJE PEŁNE MOCY

Praktyczne aspekty życia zawodowego przybliżyły warsztaty w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych w Garwolinie. Zajęcia, zorganizowane przez **Jolantę Konarzewską**, pod hasłem „ZUS bez tajemnic" pomogły zrozumieć znaczenie ubezpieczeń społecznych oraz ich wpływ na przyszłość zawodową i prowadzenie własnej działalności gospodarczej.
Ważne dla tematu relacji okazały się zajęcia zorganizowane 22 października przez uczniów (3TRach) wraz z wychowawczynią, **Sylwią Łapacz**. Spotkanie „W relacjach jest moc, czyli jak budować superrelacje z innymi" pokazało, że relacje międzyludzkie stanowią fundament sukcesu. W części praktycznej młodzież stworzyła „Klasową Księgę Talentów" - symbol różnorodności, współpracy i wzajemnego docenienia.
Tego samego dnia odbyły się też warsztaty **Barbary Jarzyny** z Biznes Grupa Emptor pt. „Siła relacji w erze samotności - jak znaleźć ludzi, którzy dodają skrzydeł (i plan, który trzyma na ziemi)". Uczniowie (4TE) rozmawiali o motywacji i odwadze.

OD MARKETINGU DO KOMPETENCJI PRZYSZŁOŚCI

W ramach Tygodnia Kariery 23 października uczniowie technikum rachunkowości wzięli udział w zajęciach „Marketing w biurach rachunkowych", prowadzonych również przez Barbarę Jarzynę. Młodzież odkrywała, że skuteczny marketing to budowanie relacji i zaufania. Wspólnie opracowano pomysły kampanii promujących biura rachunkowe, które „nie sprzedają, lecz słuchają i wspierają". Równolegle **Emilia Zalech** poprowadziła warsztaty językowe „The Power of Relationships in the Age of Loneliness".
24 października uczniowie wzięli udział w konferencji online Masters & Robots Youth, poświęconej przyszłości technologii i sztucznej inteligencji. Wydarzenie zorganizowali **Wojciech Zieliński** i **Marta Ozóg**.
Tego dnia odbyły się także warsztaty polonistyczne „Słowa, które łączą: jak pisać wiadomości online, które budują relacje (prowadzone przez **Angelikę Chabrowską**). Młodzież z LO stworzyła „Kodeks komunikacji, która łączy".
- *Ten tydzień pokazał nam, że relacje są tak samo ważne jak wiedza. Dzięki warsztatom zrozumiałam, że w pracy i w życiu liczą się ludzie - ich emocje, wsparcie i zaufanie* - mówi **Oliwia**, uczennica liceum.
24 października została też przeprowadzona lekcja biblioteczna na temat „Tajników pracy nauczyciela bibliotekarza" (**Edyta Kacprowicz**). Uczniowie dowiedzieli się, jak ważne jest, aby bibliotekarz był osobą otwartą, komunikatywną i posiadał chęć niesienia pomocy, udzielania informacji i doradzania.
Tegoroczny Ogólnopolski Tydzień Kariery udowodnił, że rozwój zawodowy i osobisty nie polega wyłącznie na zdobywaniu wiedzy, ale także na budowaniu relacji, odkrywaniu siebie i wzajemnym wsparciu. W erze samotności to właśnie człowiek i jego emocje stają się najważniejsze.
Organizację wydarzenia koordynowała **Agnieszka Karwowska**, doradca zawodowy, przy wsparciu **Jolanty Konarzewskiej**.

inf. prasowa ZS nr 1 garwolin

eprasa.pl 2f176cd5bd

JABŁKO ZA BEZPIECZNĄ JAZDĘ, CYTRYNA ZA WYKROCZENIE

Zamiast karania - edukacja, zamiast mandatu - kwaśna nagroda. W Łaskarzewie policjanci i uczniowie klas mundurowych Zespołu Szkół nr 1 zorganizowali nietypowe kontrole drogowe

KPP Garwolin

W działaniach aktywnie uczestniczyli uczniowie klas mundurowych, wspierani przez podinspektora rezerwy Stanisława Madejskiego

W czwartek 30 października w Łaskarzewie odbyła się akcja promująca bezpieczeństwo na drogach. Dzielnicowi z miejscowego posterunku policji, we współpracy z uczniami klas mundurowych Zespołu Szkół nr 1 im. Szarych Szeregów, prowadzili nietypowe kontrole drogowe.

Akcja miała charakter edukacyjny i opierała się na prostej zasadzie: nagradzania dobrych zachowań i symbolicznego piętnowania wykroczeń.

Podczas kontroli funkcjonariusze sprawdzali, czy kierowcy stosują się do obowiązujących przepisów.

Kierujący, którzy prowadzili pojazdy zgodnie z zasadami, otrzymywali nagrodę - soczyste jabłko. Osoby, które dopuściły się wykroczeń, zamiast tradycyjnego mandatu otrzymywały symboliczny „kwaśny mandat" - cytrynę.

UCZNIOWIE WSPIERAJĄ BEZPIECZNĄ JAZDĘ

W działaniach aktywnie uczestniczyli uczniowie klas mundurowych, wspierani przez podinspektora rezerwy **Stanisława Madejskiego**. Ich obecność miała podwójny cel: młodzież nie tylko obserwowała pracę funkcjonariuszy, ale również brała udział w rozmowach z kierowcami.

- *Kierowcy, choć zaskoczeni nietypową formą kontroli, przyjmowali owoce z uśmiechem i deklarowali poprawę* - podkreśla podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. - *Współpraca ze szkołami i lokalną społecznością jest kluczowa w budowaniu kultury bezpieczeństwa na drogach* - dodaje podkom. Pychner.

Celem nietypowej akcji było pokazanie, że bezpieczeństwo na drodze zależy od nas samych, a konsekwencje nieprzestrzegania przepisów bywają po prostu... kwaśne.

Zamiast halloweenowych strachów wybrali radość i światło

Parafia w Miętnem zorganizowała wydarzenie, które przyciągnęło dzieci, rodziców, nauczycieli i parafian. Inicjatywa proboszcza udowodniła, że wiara i dobra zabawa idą ze sobą w parze

W wigilię uroczystości Wszystkich Świętych parafia Podwyższenia Świętego Krzyża w Miętnem zorganizowała Bal Wszystkich Świętych

W wigilię uroczystości Wszystkich Świętych parafia Podwyższenia Świętego Krzyża w Miętnem zorganizowała Bal Wszystkich Świętych. Wydarzenie to przyciągnęło około 200 osób. Inicjatywa proboszcza parafii miała na celu przede wszystkim uczczenie świętych jako wzorów dobroci i miłości.

Uroczystość rozpoczęła się Mszą świętą, której przewodniczył ojciec **Łukasz Gora**. Po nabożeństwie uczestnicy, ubrani w barwne stroje świętych i aniołów, wyruszyli w radosnym korowodzie do sali OSP w Miętnem.

Przemarsz do sali OSP miał uroczysty charakter i był atrakcją samą w sobie. - *Pochód oświetlały flary oraz wóz strażacki, co nadało przemarszowi wyjątkowego blasku i uroczystego charakteru* - relacjonują organizatorzy.

Po symbolicznym otwarciu „drzwi do świętości" rozpoczęła się wspólna zabawa. Bal poprowadziła aktorka **Ewa Lubacz**, która, jak podkreślają uczestnicy, z niezwykłą energią i serdecznością zachęcała wszystkich do wspólnej zabawy i tańca".

Program balu był bogaty i angażujący dla wszystkich pokoleń. Na scenie pojawiły się występy grupy tanecznej Stellar Dance, a energiczna zumba porwała najmłodszych. Nie zabrakło też zagadek, przygotowanych przez wychowawczynie z przedszkola „Leśne Skrzaty" w Michałówce, a także emocjonującego konkursu na najpiękniejszego Anioła i najciekawszy strój świętego.

Całość wydarzenia uświetniła oprawa muzyczna **Kacpra Aniszewskiego**. Uczestnicy regenerowali siły przy słodkim poczęstunku i pysznej pizzy.

Bal był nie tylko wspaniałą zabawą, ale przede wszystkim przypomnieniem, że święci są naszymi przewodnikami w codzienności - uczą nas dobra, odwagi i miłości, pokazując, że świętość zaczyna się od małych gestów serca.

Organizatorzy złożyli serdeczne podziękowania wszystkim, którzy pomogli w organizacji. Szczególne wyrazy wdzięczności trafiły do lokalnych firm i instytucji, m.in. do firm Lechpol i Brueggen, Banku Żywności, Przedszkola „Leśne Skrzaty" w Michałówce, strażaków z OSP Miętne oraz grupy tanecznej Stellar Dance.

eprasa.pl 2f176cd5bd

Dwójka Garwolin pokonała lidera ligi!

SIATKÓWKA MŁODZIEŻOWA

Siatkarze Dwójki Garwolin mają za sobą półmetek rozgrywek II Wojewódzkiej Ligi Juniorów

Drużyna Dwójki Garwolin, prowadzona przez Jakuba Sokołowskiego, wyraźnie poprawiła swoją grę w II Wojewódzkiej Lidze Juniorów. Po bardzo słabym początku sezonu, w którym siatkarze po czterech meczach mieli na koncie zaledwie jedno zwycięstwo, garwolinianie znacząco zwiększyli swój dorobek punktowy.

Po minięciu półmetka ligi, zespół ma już na koncie pięć wygranych spotkań po dziewięciu kolejkach.

Największym sukcesem i jednocześnie największą niespodzianką rundy było pokonanie przed własną publicznością faworyzowanego KPS Siedlce 3:1. KPS Siedlce to aktualny lider rozgrywek!

Kadra Dwójki Garwolin (sezon 2025/2026): Kacper Witak, Paweł Burakowski, Szymon Zuchniak, Wiktor Rękawek, Adam Orłowski, Bartek Suchecki, Konrad Stępień, Kuba Kalinowski, Maciek Skwarek, Mariusz Pilarski, Michał Szarek, Mikołaj Maćkowiak, Nikodem Lis, Patryk Kałaska, Przemek Bogusz, Tomasz Pęczuł. Trener: Jakub Sokołowski

Zwycięstwo to pokazało, że garwolinianie potrafią skutecznie rywalizować nawet z czołowymi drużynami ligi.

Nie zabrakło też emocji w starciu z zamykającą tabelę Akademią Siatkówki Tomasza Wójtowicza. Choć w pierwszym spotkaniu w Garwolinie „Dwójka" pewnie zwyciężyła 3:0, rewanż w Lesznowoli okazał się prawdziwym dreszczowcem. Po zaciętej, pięciosetowej walce, zespół z Garwolina wygrał 3:2, przypieczętowując kolejne ligowe punkty.

Po udanej serii zwycięstw „Dwójka" Garwolin przesunęła się w górę tabeli i zapowiada walkę o jak najwyższe miejsce na zakończenie rozgrywek.

mn

WYNIK DWÓJKI GARWOLIN

UKS Iskra Warszawa II - Dwójka Garwolin: **3:2** (22:25, 25:22, 17:25, 33:31, 15:12)

Dwójka Garwolin - Akademia Siatkówki Tomasza Wójtowicza **3:0** (25:16, 25:13, 27:25)

UMKS MOS Wola Tramwaje Warszawskie III - Dwójka Garwolin **3:1** (25:17, 25:20, 16:25, 25:12)

UMKS Gwardia Legionowo - Dwójka Garwolin **3:0** (25:19, 25:18, 25:19)

Dwójka Garwolin - KS Zawkrze Mława **2:3** (23:25, 25:17, 13:25, 26:24, 14:16)

Dwójka Garwolin - UKS Plas Warszawa **0:3** (22:25, 15:25, 22:25)

Dwójka Garwolin - KPS Siedlce **3:1** (25:18, 25:23, 16:25, 25:20)

Dwójka Garwolin - UKS Iskra Warszawa II 3:0 (26:24, 25:15, 25:23)

Akademia Siatkówki T. Wójtowicza - Dwójka Garwolin **2:3** (22:25, 25:20, 25:23, 16:25, 12:15)

TABELA

1. KPS Siedlce	18
2. UKS Plas Warszawa	14
3. UMKS Gwardia Legion.	13
4 .Dwójka Garwolin	13
5. UMKS MOS Wola Tramwaje W III	11
6. KS Zawkrze Mława	11
7. UKS Iskra Warszawa II	10
8. Akademia Siatkówki T. Wójtowicza	9

Szczypiorniści z Górzna wśród najlepszych

SPORT SZKOLNY - PIŁKA RĘCZNA

Dwie drużyny ze Szkoły Podstawowej w Górznie wzięły udział w finale Mistrzostw Województwa Mazowieckiego Turnieju „Ręczna na Orliku" w Płocku

Reprezentacje jedenastolatków i dwunastolatków ze Szkoły Podstawowej w Górznie osiągnęły w tym roku duży sukces sportowy - wywalczyły awans do finałów Mistrzostw Województwa Mazowieckiego. Obie drużyny wcześniej zwyciężyły w etapach powiatowych i regionalnych.

Finał odbył się w Orlen Arenie w Płocku, czyli hali, gdzie na co dzień gra mistrz Polski i uczestnik Ligi Mistrzów, Orlen Wisła Płock. W finałach młodzi szczypiorniści z Górzna stanęli do rywalizacji z najlepszymi zespołami z całego Mazowsza.

- *Zawsze, gdy bierzemy udział w zawodach, staramy się walczyć o zwycięstwo* - mówi Agnieszka Latuszek, nauczycielka z SP w Górznie. - *Był to turniej, w którym uczestniczyliśmy po raz pierwszy. Wygraliśmy etap powiatowy i regionalny, co dało nam awans do mistrzostw województwa. Samo znalezienie się w gronie sześciu najlepszych zespołów w każdej kategorii było dla naszej szkoły dużym osiągnięciem.*

Szczególny powód do dumy podkreśla Barbara Zając, opiekunka drugiego zespołu z Górzna: uczniowie reprezentowali region siedlecki jako jedyna szkoła w obu kategoriach wiekowych!

- *Nasi zawodnicy rozpoczęli turniej dość asekuracyjnie, co przełożyło się na porażkę w pierwszych meczach grupowych* - relacjonuje Barbara Zając. - *Młodsza drużyna trafiła na późniejszych zdobywców pierwszego i drugiego miejsca. Pomimo dobrej gry musiała pogodzić się z przegraną.*

Najlepszym występem młodszych było starcie o piąte miejsce, choć i ono zakończyło się nieznaczną porażką.

Starsza grupa stoczyła bardzo wyrównane spotkania. W półfinale zawodnicy z Górzna przegrali z SP 4 Marki 14:19. Najwięcej emocji dostarczył mecz o trzecie miejsce, w którym ulegli SP Radzanowo 11:13.

- *To był bardzo emocjonujący mecz* - wspomina Zając. - *Pierwsza połowa zakończyła się remisem 9:9, jednak na początku drugiej części przeciwnicy rzucili dwie bramki, których nie udało się już odrobić.*

Mimo że uczniowie z Górzna nie stanęli na podium, sam wyjazd na Mistrzostwa Województwa był dla nich niezwykle cennym doświadczeniem.

- *Cieszymy się, że mogliśmy skonfrontować się z najlepszymi zespołami na Mazowszu* - podkreśla Barbara Zając. - *Wiemy, na jakim jesteśmy poziomie i nad czym musimy jeszcze popracować. To była wspaniała przygoda i okazja do nauki.*

mn

SP Górzno (do lat 12). Rząd górny od lewej: Piotr Kowalczyk, Michał Sitek, Bartosz Leszko, Wojciech Belka, Julia Młynarczyk, Pola Bichta, Barbara Zając - opiekun zespołu. Rząd dolny: Dominik Blachowicz, Zofia Mucha, Maja Kosyra

SP Górzno (do lat 11). Rząd górny od lewej: Piotr Mucha, Marcel Bukowski, Antoni Paprota, Miłosz Majsterek, Agnieszka Latuszek opiekun zespołu, Aleksandra Frelek. Rząd dolny: Michalina Blachowicz, Zuzanna Łubian, Alicja Mikulska

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

U11

1. LUKS 19 Winnica - awans na Mistrzostwa Polski
2. SP 10 Ostrołęka
3. SP 2 Radzymin
4. SP Pruszków
5. SP 3 Korony Iłża
6. SP Górzno

U12

1. SP 4 Marki - awans na Mistrzostwa Polski
2. SP 2 Podkowa Leśna
3. SP Radzanowo
4. SP Górzno
5. SP Łyse
6. SP Ruda Wielka

eprasa.pl 2f176cd5bd

Warto walczyć o swoje marzenia i cele

Marta Dziekan (Baranowska), pochodząca z Garwolina, z sukcesem zadebiutowała w zawodach federacji NPC kulturystyki naturalnej, zajmując drugie miejsce w kategorii Open Fit Model. Zawody odbyły się w Markach i był to już jej trzeci start w pierwszym sezonie

- Nie było łatwo. Na co dzień jestem mamą dwójki dzieci i żoną. Pogodzenie codziennych obowiązków z treningami wymaga ogromnej determinacji. Ten sukces utwierdził mnie w przekonaniu, że nie można wątpić w siebie. Zawsze warto walczyć o swoje marzenia i cele. Nigdy nie jest za późno, by je realizować - powiedziała po zawodach Marta Dziekan.

SPORT I GARWOLIN W ŻYCIU MARTY

Sport zawsze był bliski sercu Marty. Od najmłodszych lat trenowała głównie piłkę siatkową, którą zaszczepił w niej jej brat Michał, wieloletni zawodnik pierwszoligowej Avii Świdnik. Ukończyła Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie, a do dziś wspiera ją makijażystka Magdalena Mikucka, również pochodząca z Garwolina.

Mimo że od dziecka marzyła o pracy w policji, życie potoczyło się inaczej. Ukończyła Akademię Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej na kierunku Wychowanie Fizyczne. Podczas studiów była zawodniczką AZS-u, i to właśnie wtedy narodził się pomysł uzupełnienia treningu siatkarskiego o trening siłowy. Aby świadomie trenować, zapisała się na kurs instruktora kulturystyki, co z czasem przerodziło się w kolejną pasję. Następnie została nauczycielem akademickim AWF-u na kierunku Dietetyka, jednocześnie prowadząc z mężem klub fitness Fitroom20 w Białej Podlaskiej.

Po urodzeniu drugiej córeczki trudno było pogodzić pracę na uczelni, prowadzenie własnej działalności i wychowanie dzieci. W końcu podjęła decyzję o rezygnacji z pracy na uczelni i pełnym poświęceniu się roli trenera we własnym klubie, łącząc w ten sposób pasję z pracą.

Czy była to dobra decyzja? - *To było naprawdę duże wyzwanie, które, jak się później okazało, przyniosło ogrom satysfakcji! Po ośmiu latach prowadzenia Studia Treningu Personalnego oraz treningu EMS oboje z mężem spełniamy się w roli trenerów. Tak naprawdę pomagamy ludziom zmieniać swoje życie, począwszy od aspektów zdrowotnych, ich aktywności fizycznej, żywienia i odpowiedniej suplementacji. Pod naszym okiem każdy jest w stanie zgubić zbędne kilogramy i przebudować sylwetkę. Prowadzimy też zawodników, którzy chcą spróbować swoich sił w sportach sylwetkowych. Zawodowo poświęciłam się siłowni i ta przygoda trwa do dziś. Kiedyś ktoś powiedział: „Jeśli kochasz to, co robisz, nie przepracujesz ani jednego dnia". Mam szczęście tak pracować. Dzięki temu mogę codziennie robić to, co kocham: inspirować innych do aktywności fizycznej, dbać o ich zdrowie i samopoczucie. Sport nauczył mnie dyscypliny, wytrwałości i wiary w siebie. Tym staram się dzielić z innymi* - odpowiada.

PRZYGODA Z KULTURYSTYKĄ I FITNESSEM

Mąż Marty, Mateusz, jest zawodnikiem fitnessu plażowego. Przez 14 lat jeździła z nim na zawody, pomagała w przygotowaniach i ostatecznej prezencji. To sprawiło, że sport sylwetkowy zawsze krążył wokół niej, choć początkowo z boku. Kilkakrotnie myślała o tym, by sama spróbować swoich sił, ale pomysł zawsze gdzieś gasł.

- *Po urodzeniu dwójki dzieci postanowiłam pokazać kobietom - mamom, że warto walczyć o siebie, o swoje zdrowie i dobre samopoczucie* - mówi. - *Chciałam, by zobaczyły, że można czuć się dobrze we własnym ciele, niezależnie od życiowych okoliczności.*

Zrobiła to również dla siebie, aby udowodnić, że zmiana jest trudna, ale możliwa i naprawdę warta wysiłku. Jej przygotowania do zawodów bardzo motywowały kobiety. Widziały, że ich trenerka również przechodzi przez te same wyzwania, że to nie tylko teoria.

- *Czułam, że mój przykład naprawdę dodaje im siły* - wyznaje Marta. - *Zawsze marzyłam o tym, by inspirować kobiety. Uważam, że udało mi się to osiągnąć. Jestem ogromnie dumna z siebie i ze swoich podopiecznych. To nasz wspólny sukces. Dziś wiem, że wejście w świat fitnessu było jedną z najlepszych decyzji w moim życiu.*

MAMA, ŻONA, INSTRUKTORKA SPORTÓW SYLWETKOWYCH

Pogodzenie obowiązków domowych, pracy i bycia mamą na pełny etat nie jest łatwe. - *Wszystko to kwestia organizacji i ustalenia priorytetów. Nieraz ciężko jest mi coś zaplanować, jednak starałam się nie zaniedbać żadnych swoich obowiązków. Do tego wszystkiego jako zawodniczka, dzień w dzień trzymałam się ustalonego planu żywieniowego. Mam cztery razy w tygodniu treningi siłowe plus codziennie trening cardio* - opowiada.

Na co dzień Marta i jej mąż są normalną rodziną i wszystko robią sami, bez pomocy, ponieważ ich rodzice i dziadkowie dzieci mieszkają w Garwolinie i Włodawie. Gotują sami, choć mąż czasem korzysta z cateringu. Córki odwożą do szkoły i przedszkola naprzemiennie, w zależności od planu pracy. Na zajęcia dodatkowe - taniec i pływanie - dzieci wozi Marta.

- *Staramy się wspólnie dbać o porządek i domowe zacisze, jednak pranie, prasowanie i inne codzienne obowiązki to w większości moja domena* - wyznaje Marta.

DROGA NA MISTRZOSTWA EUROPY

27 września, podczas Pucharu Polski NABBA, Marta zajęła pierwsze miejsce, co zapewniło jej powołanie na Mistrzostwa Europy, które odbyły się 8 listopada w Warszawie. Podczas przygotowań do Mistrzostw Europy, jej trenerka Małgorzata Kurek namówiła ją do startu w zawodach największej federacji na świecie - NPC.

- *To była bardzo dobra decyzja! 11 października jako debiutantka, wśród wielu pięknych i doświadczonych zawodniczek, udało mi się zdobyć brązowy medal w kategorii Fit Model OPEN, a 1 listopada poprawić ten wynik i uplasować się na 2. miejscu wśród 12 zawodniczek. To naprawdę ogromne wyróżnienie!* - nie kryje zadowolenia.

CO PO MISTRZOSTWACH?

Mistrzostwa Europy zakończyły sezon Marty. Po krótkiej przerwie będzie szykować jeszcze lepszą formę i poprawiać sylwetkę. Jej marzeniem jest zdobycie karty zawodnika PRO NPC w kategorii Fit Model.

- *Karta PRO to karta zawodnika profesjonalnego, która umożliwia starty z zawodowcami i udział w zawodach najwyższej rangi* - wyjaśnia.

WSPARCIE NAJBLIŻSZEJ RODZINY

- *Moja rodzina mnie wspiera i dopinguje! Moi rodzice: tata Tadeusz i mama Joanna wpoili mi żelazne wartości i wiarę w siebie. Dzięki nim czułam, że jestem wyjątkowa taka, jaką jestem. Byłam zawsze sobą, nie porównywałam się z innymi. Moje rodzeństwo: siostra Renata oraz bracia Michał i Marcin to kolejna opoka, na którą zawsze mogę liczyć. W chwili mojego zwątpienia, gdy rozmawiałam z Michałem i zapytałam, czy nie będzie wstydu, odpowiedział: „Siostra, wstydem będzie, jeśli nie pokażesz siebie w najlepszej wersji, na którą tak ciężko pracowałaś!" Przyjechał z żoną i siostrą cioteczną Kingą. Nie obyło się bez łez i wzruszenia!* - opowiada.

- *Dziękuję mojemu mężowi za to, że możemy wspólnie dzielić życie i pasje. Choć nie jest to łatwe, nie wyobrażam sobie życia bez niego* - kończy Marta Dziekan.

Mariusz Nastalski

eprasa.pl 2f176cd5bd

Wilga przegrała z liderem

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

Zaczęli dobrze, skończyli jak zwykle. Wygrywali 1:0, remisowali 2:2 i ... przegrali 2:5. Tak w skrócie wyglądał mecz Wilgi Garwolin z Victorią Sulejówek, liderem IV ligi Mazowieckiej

„Zaczęli dobrze, skończyli jak zwykle" - tak można podsumować występ Wilgi Garwolin w starciu z Victorią Sulejówek, liderem IV ligi mazowieckiej

Spotkanie Wilgi Garwolin z Victorią Sulejówek, faworyzowanym liderem IV ligi Mazowieckiej, niestety nie zakończyło się dla GKS-u pozytywnym wynikiem. Choć garwolinianie potrafili zaskoczyć przeciwnika, finalnie musieli pogodzić się z porażką.

Początek meczu obudził duże nadzieje w kibicach. Już w 4. minucie Emmanuel Obi strzelił gola, dzięki czemu Wilga objęła prowadzenie 1:0. Wydawało się, że GKS stać na zdobycz punktową z faworyzowaną Victorią.

Kolejnym momentem, który podtrzymywał nadzieję na dobry rezultat, było doprowadzenie przez Karola Habera do remisu 2:2.

Niestety, ostatnie 25 minut meczu należało już wyłącznie do gości. Victoria Sulejówek zdołała „wypunktować" gospodarzy, ostatecznie wygrywając mecz wysokim wynikiem 2:5.

Teraz Wilgę Garwolin czeka przedostatni mecz rundy jesiennej. Drużyna zagra na wyjeździe z MKS Przasnysz.

mn

WYNIKI 15 KOLEJKI

Wilga Garwolin	2 (1)
Victoria Sulejówek	5 (2)

Gole: 1:0 (4') Emmanuel Obi, 1:1 (14') Kamil Wróbel (rzut karny), 1:2 (40') Dawid Papazjan, 2:2 (55') Karol Haber, 2:3 (75') Bartłomiej Szulim, 2:4 (82') Kacper Koterwas, 2:5 (85') Konrad Śliwka

Wilga: A. Kowalczyk, Grzegorczyk, Haber, Gimel, Shakurau (80' Falęcki), Rudzki (64' Papiernik), Piesio (55' Turgunboev), Wieczorek (85' Buda), P. Kowalczyk, Mianowski (80' Novais), Obi.

Oskar - Makowianka	5:0
Przasnysz - Ursus	1:2
Mazur - Mszczonowianka	1:2
Marcovia - Talent	3:4
Błonianka - Weszło	2:3
Mazovia - Łomianki	1:0
Ożarowianka - Legionovia	4:2

Hutnik - Piaseczno, 9 listopada, mecz odbył się po zamknięciu numer TG

TABELA

1. Victoria	15	34	41:22
2. Mazovia	15	31	30:15
3. Weszło	15	31	32:19
4. Hutnik	13	29	35:13
5. Legionovia	15	28	43:25
6. Piaseczno	14	26	33:23
7. Błonianka	15	24	25:26
8. Łomianki	15	23	20:23
9. Oskar	15	22	29:27
10. Ożarowianka	15	22	30:35
11. Makowianka	15	22	26:30
12. Mszczonow.	15	19	29:34
13. Przasnysz	15	19	18:25
14. Ursus	15	16	21:27
15. Marcovia	15	11	26:37
16. Mazur	15	10	16:34
17. Talent	14	10	20:40
18. Wilga	15	7	22:41

NASTĘPNE MECZE

15 listopada

MKS Przasnysz - Wilga Garwolin (13), Ursus Warszawa - Legionovia Legionowo, KS Łomianki - Ożarowianka Ożarów, Mazowiecki, KTS Weszło Warszawa - Mazovia Mińsk Mazowiecki, Makowianka Maków Mazowiecki - Marcovia Marki, MKS Piaseczno - Oskar Przysucha. Victoria Sulejówek - Mazur Karczew

16 listopada

Talent Warszawa - Błonianka Błonie, Mszczonowianka Mszczonów - Hutnik Warszawa

Aplikacja mobilna
egarwolin.pl już dostępna!
Google Play App Store

Powiat wspiera talenty

Ponad stu młodych i utalentowanych sportowców z powiatu garwolińskiego otrzymało wsparcie

W piątek, 17 października, starosta **Iwona Kurowska** wręczyła 77 stypendiów i 36 nagród. Łączna wartość wsparcia to 109 200 zł. Uroczystość odbyła się w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Garwolinie. Oprócz samych laureatów, na spotkaniu obecni byli ich trenerzy, opiekunowie i rodzice, którzy wspierają młodych sportowców w ich codziennych zmaganiach.

SETKI GODZIN TRENINGÓW

Nagrody i stypendia wręczała osobiście starosta Iwona Kurowska. Skierowała do młodzieży słowa uznania, podkreślając, że ich sukcesy budują rozpoznawalność całego regionu.

- *Przyznane nagrody to nie tylko pieniądze, to docenienie waszego trudu, zaangażowania w sport, wytrwałości i wielu godzin spędzonych na treningach i zawodach. Wasze sukcesy to efekt codziennej pracy każdego obecnego tu sportowca. To dzięki wam powiat garwoliński coraz bardziej jest rozpoznawalny na arenach sportowych Mazowsza i naszego kraju. Jesteśmy z was dumni* - powiedziała, gratulując osiągnięć młodym sportowcom.

Na stypendia przeznaczono łącznie 73 200 zł, a na nagrody 36 tys. złotych.

WYRÓŻNIENI W WIELU DYSCYPLINACH

Stypendia przyznano młodzieży w pięciu dyscyplinach sportowych.

W lekkoatletyce wyróżniono 12 osób, wszystkich z klubu „Wilga" Garwolin. W pływaniu stypendia trafiły do 13 osób z Uczniowskiego Klubu Sportowego „Delfin" Garwolin oraz 6 osób z Uczniowskiego Ludowego Klubu Sportowego „Mazowsze" Miętne. Trzy młode tancerki z Uczniowskiego Klubu Sportowego „Kordaszewscy" Garwolin również otrzymały wsparcie. Bardzo licznie reprezentowane było taekwondo - aż 35 zawodniczek i zawodników z Klubu Sportowego Top Gun. W karate wyróżniono 1 osobę z UKS Shorin Ryu i 8 młodych talentów z Wołomińskiego Klubu Shorin Ryu Karate Kobudo. Ponadto, nagrodami wyróżniono wschodzące gwiazdy sportu w aż 10 dyscyplinach: lekkoatletyka, tenis stołowy, pływanie, piłka siatkowa, badminton, szermierka na wózkach, jazda rowerowa na orientację, karate, brazylijskie jiu-jitsu oraz trójbój siłowy.

Andrzej Ciosek

Powiat Garwoliński

Powiat Garwoliński

Powiat Garwoliński

eprasa.pl 2f176cd5bd