

**Nabór do szkół średnich
- nowości mała**

Strona 10



**Aula imienia Krzysztofa
Pendereckiego**

Strona 16

tygodnik

22 III 2025 r.
nr 12 (1280)
cena 3,80 zł
(w tym VAT 5%)

ISSN 1507-1049, INDEKS 325597

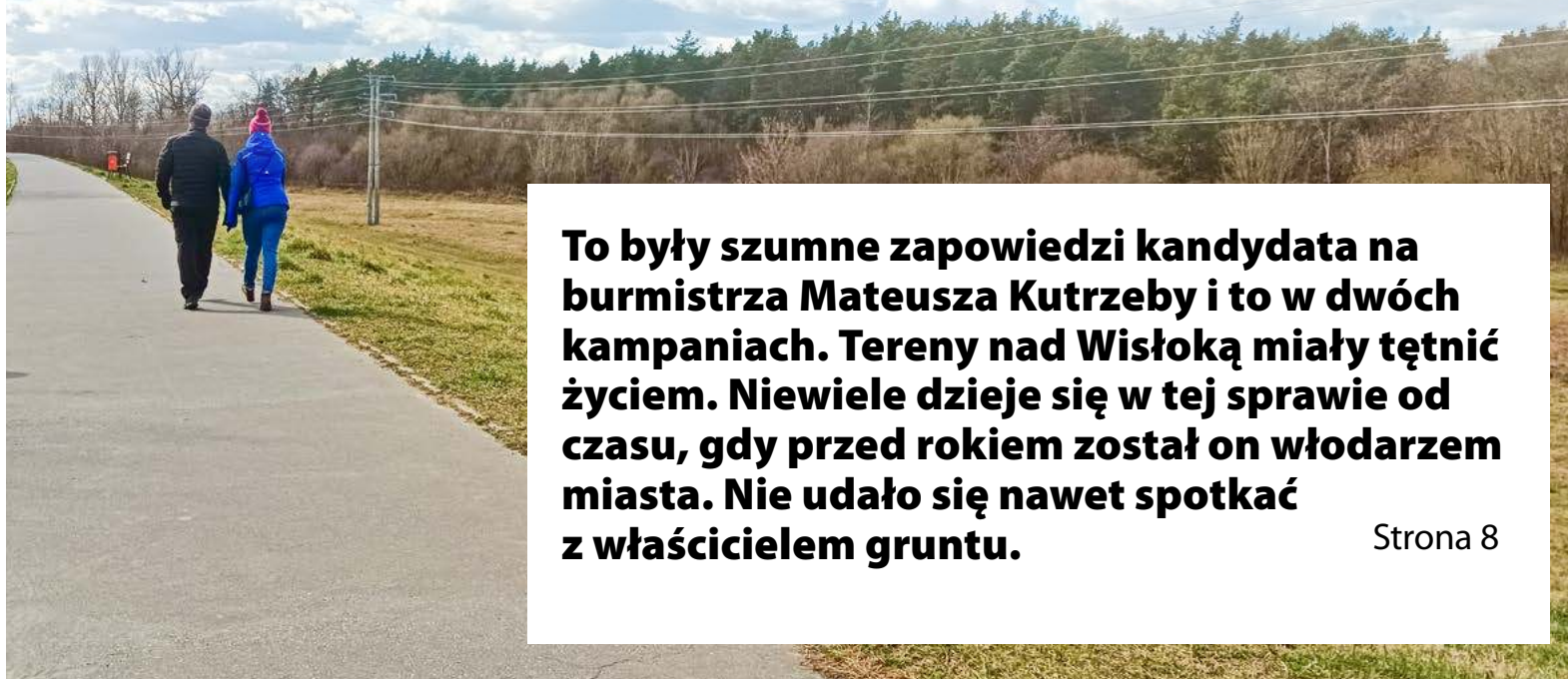
Obserwator



Lokalny

Z inwestycji nici

Nad Wisłoką na razie nic się nie zmienia



To były szumne zapowiedzi kandydata na burmistrza Mateusza Kutrzeby i to w dwóch kampaniach. Tereny nad Wisłoką miały tętnić życiem. Niewiele dzieje się w tej sprawie od czasu, gdy przed rokiem został on włodarzem miasta. Nie udało się nawet spotkać z właścicielem gruntu.

Strona 8

**Uszkodził
elewację
kościół, jest
w areszcie**

Strona 4

**Żądają
inwestycji na
poligonie**

Strona 5

**Kobieta jest
zawiedziona
postawą
policjanta**

Strona 11

**Józef Ostafin
skończył
100 lat**

Strona 12

Reklama

**BETON
TOWAROWY**

BANKOR-BET

DĘBICA
ul. Drogowców 12
tel. 14 681 18 98
kom. 570 170 570

TARNÓW
Mikołajowice 220
tel. 14 650 11 50

Mateo Smak polskiej tradycji

Mateo Knedle morelowym

Mateo Pierogi ruskie Pierogi faszerowane naturą

Mateo Kartacze z mięsem

Mateo sp. z o.o. ul. Metalowców 33, 39-200 Dębica
tel. 14 681 53 01 email handlowy@mateodebica.com.pl

PickApp-BOX

Twój własny automat paczkowy

do:
listów
paczek
przesyłek

Kup na raty 0%
na pickappbox.pl

Bez doprowadzania zasilania i Internetu

Komentarz

Nie dziwię się,
że mają już dość

TOMASZ RATUSZNIK



Za skandaliczną uważam sytuację mieszkańców działek leżących na terenie byłego poligonu w Straszęcinie. Mieszkańców, których, mam wrażenie, wszyscy mają w głębokim poważaniu (no, chyba że się mylę).

A to dlatego, że jak czytam w artykule Grzegorza Króla (str. 5), teren ten formalnie należy do gminy Żyraków i w związku z tym tam właśnie trafiają podatki płacone przez mieszkańców. Tyle tylko, że zgodnie z umową podpisaną przed laty, za budowę dróg i wszystkich sieci odpowiedzialne jest miasto Dębica. I tak zastanawiam się, jakie znaczenie te umowy mają dla mieszkańców? Jeżeli ich podatki trafiają do Urzędu Gminy Żyraków, to co ich interesuje jakaś umowa z podwykonawcą, którym w tym przy-

padku jest miasto? Płacę tobie, to od ciebie wymagam. A to, czy ty to komuś zlecisz, czy zrobisz to własnymi rękami, to dla mnie sprawa drugorzędna. Tak to, moim zdaniem, z punktu widzenia mieszkańca może wyglądać.

**Co ich obchodzi
umowy urzędników?
Podatki płacą przecież
jak wszyscy mieszkańcy.**

I pewnie, że już słyszę te wszystkie tłumaczenia, że poprzednia władza, że miasto działki sprzedało i drogi robić powinno, że umowy, że to nie takie proste, itd. Tymczasem ja uważam, że to jest bardzo proste - kto zbiera podatki, ten buduje drogi. Bo w końcu jeżeli płacę ubezpieczenie, które trafia do stomatologa, to z bólowym zębem idę właśnie do niego, a nie do hydraulika, niezależnie od tego, jaką umowę stomatolog z hydraulikiem przed laty podpisali.

ratusznik@ol.com.pl

Z ust wyjęte

Halina Cholewa

*- Lubię działać, lubię pomagać.
To chyba wyssałam z mlekiem matki,
bo moja mama też taka była.*

O zaletach życia
na emeryturze
piszemy na str. 19

Komentarz

Ja to się boję o co
innego, niż radna

GRZEGORZ KRÓL



Radna z Dębicy Ewa Janeczko obawia się, że drzewa przy ul. Sobieskiego nie zostaną posadzone. Piszę o tym na str. 9.

Ja muszę powiedzieć, że jestem - przynajmniej na razie - o to spokojny. Burmistrz zapewnił, że drzewa będą i nie mam powodów, by mu nie wierzyć.

Ale boję się o coś zupełnie innego - o to, że do takiej sytuacji, jak na Sobieskiego, może dojść także podczas innych inwestycji w mieście.

Założmy, że w końcu rozpocznie się przebudowa Rynku, czy np. ul. Głowackiego. W obu tych miejscach jest bardzo dużo drzew. Wykonawca będzie miał zapowiedziane, że roboty ma wykonać w taki sposób, by żadne z nich nie

ucierpiało. Ale nie trzeba być budowlanym, by wiedzieć, jak bardzo to utrudnia roboty. Dlatego właściciel takiej firmy znając sytuację z Sobieskiego może dojść do wniosku, że lepiej dla niego będzie uszkodzić to czy inne drzewo, a w zamian za każde z nich posadzi cztery nowe. Finansowo będzie do przodu, a i robotę szybciej zakończy.

Dlatego kara finansowa dla takiej firmy - obok nakazu posadzenia nowych drzew - powinna również być obligatoryjna. Jak jest wybór, to właściciel firmy zawsze wybierze mniejsze zło dla siebie. Niestety, nie jest ono tożsame z mniejszym złem dla naszego otoczenia i całego miasta.

krol@ol.com.pl

Liczba
tygodnia

18,64

tony surowców wtórnych: szkła, papieru i plastiku trafiło w tym roku na PSZOK w Dębicy. 18 marca obchodzimy Dzień Recyklingu.

Reklama



Firma budowlana zatrudni na stanowiska:

- robotnik budowlany, murarz, zbrojarz, blacharz
- ślusarz, spawacz, monter konstrukcji
- kierowca kat C+E

Zainteresowanych prosimy o kontakt:

tel. 664 740 723 | e-mail: panbud89@gmail.com

O niej się mówi

Małgorzata Różańska

Nowa przewodnicząca Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dębicy.

Jest absolwentką obecnego I Liceum Ogólnokształcącego w Dębicy. Następnie studiowała prawo i administrację na Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie.

Pracuje w Urzędzie Miejskim w Dębicy, z którym związana jest od 2006 roku. Najpierw pracowała tam, jako główny specjalista w Wydziale Spraw Obywatelskich, następnie została zastępcą naczelnika tego wydziału, a od 2021 roku kieruje nim. W wolnych chwilach podróżuje oraz czyta książki.

Zamężna, ma dwóch synów: Filip jest studentem AGH w Krakowie, z kolei Michał studiuje na Politechnice Rzeszowskiej.



Reklama

EL-BET
Producent Ogródzeń Aluminiowych



☎ 14 681 61 14
www.el-bet.pl

Dębica, ul. Lwowska 5

Reklama



galeria **raj**

Nie tylko dla miłośników survivalu

Las czeka także nocą

Na terenie nadleśnictwa można nocować legalnie w wielu miejscach.

To efekt przystąpienia Nadleśnictwa Dębica do programu zanocuj w lesie, skierowanego głównie do miłośników survivalu i bushcraftu.

- Jest to koncepcja otwartości lasów państwowych - wyjaśnia Klaudia Drzymała, rzeczniczka nadleśnictwa.

Do celów noclegowych wybrane zostały obszary uznane za szczególnie atrakcyjne i wartościowe pod względem krajobrazowym i przyrodniczym. Znajdują się w leśnictwach: Chotowa (tereny leśne nizinne) Jaworze (tereny nizinno-podgórskie), Berdech i Brzostek (podgórskie).

Żeby zlokalizować miejsca, gdzie można legalnie biwakować, wystarczy wejść na stronę nadleśnictwa. Są tam szczegółowe mapy, pozwalające określić położenie w terenie oraz odnośnik do aplikacji mobilnej, służącej do tego celu.

Wiadomo, że chcąc nocować w lesie, trzeba dostosować się do przepisów regulaminu, w tym tych dotyczących zasad używania ognia, czy zachowania wobec dzikich zwierząt.

Jesienią i zimą trzeba pamiętać o polowaniach zbiorowych i w dni



Nie brakuje miejsc, gdzie można spędzić noc w lesie.

wskazane w harmonogramie, zrezygnować z wyprawy do lasu. Dla własnego bezpieczeństwa.

Jeżeli zamierzamy zostać w lesie nie dłużej niż dwie noce, a liczba uczestników wyprawy nie przekracza 9 osób, nie ma konieczności zgłaszania pobytu w nadleśnictwie. W pozostałych wypadkach konieczne jest zezwolenie na pobyt w lesie.

- Mieliliśmy takie zgłoszenie, że jedna z firm chciała u nas zorganizować imprezę integracyjną, nocny pobyt w lesie dla 200 osób. Odmówiliśmy, bo nie mamy takich warunków - opowiada rzeczniczka Nadleśnictwa Dębica.

Osobą wyznaczoną do kontaktu w sprawie nocowania w lesie jest w nadleśnictwie Piotr Zaremba.

Jednak leśnik wyjaśnia, że do niego nikt nie zgłasza się, by uprzedzić o zamiarze nocowania. Może to wynikać z faktu, że najczęściej na takie eskapady ludzie wybierają się samotnie, maksymalnie w dwie, trzy osoby i nie zostają dłużej niż na jedną noc.

- Ktoś, kto chciałby zostać w lesie dłużej, szuka miejsca atrakcyjniejszego pod względem warunków do wypoczynku, np. z jeziorem, żeby można było popływać - przypomina Piotr Zaremba.

(nan)

Dwaj nowi specjaliści leczyć będą w Dębicy

To może być dobry krok w kierunku tworzenia kolejnych oddziałów w szpitalu.

Dr n. med Sławomir Januszek jest specjalistą ginekologiem, położnikiem i perinatologiem. Wkrótce dołączy do zespołu lekarzy oddziału ginekologii i położnictwa w dębickim szpitalu. Będzie przyjeżdżał do nas z Rzeszowa, dwa razy w tygodniu.

- To doświadczony operator, niewykluczone, że podejmie specjalizację również z zakresu onkologii - mówi Przemysław Wojtys, dyrektor Zespołu Opieki Zdrowotnej.

Zwraca uwagę na to, że na oddziale już pracują fachowcy ginekologii onkologicznej. Począwszy od szefa dr. n. med. Bogusława Gawlika to także Joanna Bielato-wicz i prof. Andrzeja Skręta, który do pracy do Dębicy także przyjeżdża z Rzeszowa.

- Specjalizację rozpoczęła także Karolina Cygan, więc to już naprawdę mocny zespół - podkreśla dyrektor.

Zdaniem Przemysława Wojtysa taki personel to załączek do utworzenia specjalistycznego pododdziału ginekologii onkologicznej. Zwłaszcza, że szpital dysponuje także świetnie wyposażonym blokiem operacyjnym oraz niezbędnym sprzętem. Utworzenie takiego

pododdziału jest tym bardziej uzasadnione, że rośnie liczba zabiegów onkologicznych i pacjentek, które takich wymagają.

- Nikt nas nie będzie straszył, że ginekologia zostanie zlikwidowana, skoro oddział jest potrzebny i na dodatek rozwojowy. Już teraz jest dobry, a będzie jeszcze lepszy - przekonyuje dyrektor.

Umowa ze Sławomirem Januskiem jest już podpisana, ale to niejeden lekarz, który lada dzień dołączy do pracujących w Dębicy.

Kolejny to specjalista z dziedziny chirurgii i urologii, również z Rzeszowa. Sławomir Szczygiel zasilił ekipę chirurgów.

- Zapyta ktoś, po co nam urolog, skoro nie mamy oddziału urologii. Właśnie dlatego, że wiele schorzeń urologicznych leczonych jest chirurgicznie - tłumaczy Wojtys.

Podkreśla, że również w tym przypadku trzeba myśleć rozwojowo, bo nowy lekarz nie będzie jedynym urologiem na oddziale. Tę specjalizację mają także Andrzej Wrona i Piotr Libera. Oraz Jolanta Niewiadomska, pracująca na ginekologii. To pozwala myśleć o stworzeniu chociażby pododdziału.

Przemysław Wojtys zapewnia również, że nie odpuszcza tematu wznowienia działalności oddziału kardiologii, który niedawno został zawieszony.

(nan)

**ORKIESTRA
KSIĘŻNICZEK**

**KONCERT
WIEDEŃSKI 3**

DK MORS W DĘBICY

11.04.2025

BILETY - ORKIESTRAKSIENZNICZEK.PL

* Kolejność uczestnictwa w Koncertach Wiedeńskich (części 1,2,3) jest dowolna. Poszczególne części nie łączą się ze sobą.
PRZYKŁAD: Nie będąc na Koncercie Wiedeńskim 1 lub 2 można z powodzeniem uczestniczyć w Koncercie Wiedeńskim 3.

KRONIKA
POLICYJNA

CZTERECH POD WPLYWEM

W czwartek 13 marca przeprowadzona została kolejna akcja Trzeźwy poranek. Wpadło czterech kierowców, którzy prowadzili pojazdy pod wpływem alkoholu. 31-latek z Bielów zatrzymany został w Straszęcinie. Kierujący Renaultem laguną wydmuchał 0,63 promila. Z kolei 42-letni mieszkaniec Zasowa zatrzymany w tej miejscowości, który jechał oplem, wydmuchał 0,21 promila. 34-letni mieszkaniec Starej Jastrzębki zatrzymany w Róży, a kierujący bmw, wydmuchał 0,42 promila. Wszyscy staną przed sądem. Ostatnim był rowerzysta. 42-letni mieszkaniec Paszczyny, zatrzymany w tej miejscowości wydmuchał 2,24 promila. On ukarany został mandatem w kwocie 2500 zł.

WYPADEK NA RONDZIE

Do szpitala trafił 73-latek, który jadąc rowerem upadł na rondzie im. Księżnej Heleny Jabłonowskiej. W zdarzeniu nie brały udziału inne pojazdy. U mężczyzny stwierdzono złamanie kości udowej. Rowerzysta w chwili zdarzenia był trzeźwy.

OTRZYMAŁ MANDAT

500 zł kosztowała kradzież alkoholu o wartości 31,99 zł 57-latka z Dębicy. Mężczyzna wpadł w sklepie sieci Biedronka przy ul. Kraszewskiego.

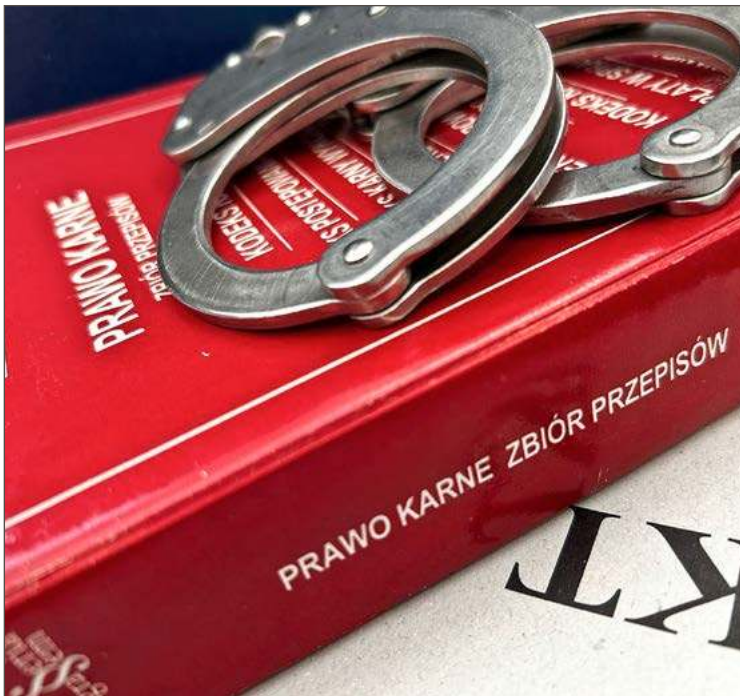
Zniszczył elewację kościoła

40-letni mieszkaniec
Dębicy został aresztowanyZatrzymanemu
grozi osiem lat
pozbawienia wolności.

Mężczyzna podejrzany jest o kradzież, uszkodzenie mienia oraz znieważenie funkcjonariusza policji w trakcie wykonywania przez niego obowiązków służbowych.

Dębiczanin 8 marca zerwał kamerę z budynku kościoła w Dębicy. Uszkodził też elewację zabytku oraz przewód zasilający system nagłośnienia, czym spowodował straty w wysokości 1500 zł na szkodę parafii.

Kilka dni później, we wtorek 11 marca w sklepie jednej ze stacji paliw w Dębicy policjanci interweniowali wobec mężczyzny, który dokonał kradzieży artykułów spożywczych. W trakcie interwencji agresor znieważał funkcjonariusza policji. Został wtedy zatrzymany i doprowadzony do Komendy Powiatowej Policji. Okazało się, że tego samego dnia na terenie tej samej stacji paliw dokonał kradzieży rozbójniczej artykułów spożywczych o łącznej wartości ok. 60



Mężczyzna usłyszał już zarzuty. Fot. Podkarpacka Policja.

zł. Ustalono również, że 40-latek w okresie od 7 do 11 marca dokonał dewastacji altany na terenie ogródków działkowych w Dębicy, czym spowodował straty o łącznej war-

tości 2000 zł. Mężczyzna usłyszał zarzuty, a decyzją Sądu Rejonowego w Dębicy aresztowany został na dwa miesiące.

rar

rar

Sezon wypalania trwa w najlepsze

Tym razem strażakom pomogła pogoda

Ostatni weekend był spokojny, bo padał deszcz i śnieg. Ale strażacy nie mają złudzeń, że to koniec wiosennego wypalania nieużytków.

Nie pomagają apele strażaków, którzy proszą o niewypalanie traw i zwracają uwagę na szkodliwość tego procederu i niebezpieczeństwa z nim związane. Każdego dnia, jeśli nie pada, ekipy ratownicze są wzywane do pożarów. Są i takie doby, kiedy do takich zdarzeń strażacy - zawodowi i druhowie jednostek ochotniczych, wyjeżdżają nawet kilkanaście razy.

Na stosujących wypalanie traw jako sposób na użyznienie gleby wrażenia nie robi także widmo mandatu, jaki można dostać za taki czyn. To niebagatelna kwota nawet

5 tys. zł, a jeśli dojdzie do spowodowania dużych strat, sprawcy grozić może kara nawet 10 lat pozbawienia wolności. To w teorii, bo w praktyce rzadko udaje się złapać podpalacza na gorącym uczynku.

Warto zaznaczyć, że wypalanie traw nie tylko nie użyznia ziemi, a wręcz przeciwnie, niszczy całe ekosystemy, powodując zagrożenie dla zdrowia i życia zwierząt i ludzi.

Jak podaje rzecznik prasowy strażaków bryg. Jacek Pawłowski, w tym sezonie, czyli mniej więcej od lutego, było już 48 interwencji.

(nan)



Trawy palą się nawet w nocy. Fot. OSP Skurowa.

Bez prawa jazdy i z mandatami

W Bielowach jechali za szybko

Obywatele Słowacji na długo zapamiętają zagraniczną wycieczkę do sąsiadów.

Ale zanim oni natknęli się na patrol kontrolujący prędkość w Bielowach, zatrzymany został mieszkaniec Rymanowa. Na liczniku BMW miał 105 km/h w terenie zabudowanym. Na 3 miesiące stra-

cił prawo jazdy, dostał mandat 1500 zł i 13 punktów karnych.

Niedługo po nim policjanci zatrzymali seata, którym jechał obywatel Słowacji. Jechał o wiele za szybko, bo dozwoloną prędkość przekroczył o 54 km/h. Został ukarany tak samo jak kierowca BMW.

Dosłownie dwie minuty po Słowaku, policjanci zatrzymali kolejnego obywatela tego kraju.

- Prawdopodobnie podróżowali razem - mówi podkom. Jacek Bator, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Dębicy.

W tym przypadku kara była wyższa - oprócz utraty prawa jazdy mandat w wysokości 2 tys. zł i 15 punktów karnych.

W tym miejscu policjanci systematycznie kontrolują prędkość.

(nan)

Sprawca kolizji
ukarany mandatem

Do groźnie wyglądającego zdarzenia doszło na drodze krajowej 92 w Machowej.

Zgłoszenie o nim dotarło do służb kilka minut po godz. 9. Na miejscu policjanci i strażacy zastali mocno rozbityą toyotę auris. Kierującą nią 50-letni mieszkaniec Tarnowa o własnych siłach opuścił pojazd, choć patrząc na uszkodzenia samochodu trudno uwierzyć w to, że nikomu nic się nie stało. Mężczyzna podróżował sam i odmówił przewiezienia do szpitala.

- Kierujący na łuku stracił panowanie nad pojazdem - mówi podkom. Jacek Bator, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Dębicy.

Następnie zjechał do przydrożnego rowu, gdzie dachował. Jeszcze tego samego dnia dyżurny KPP w Dębicy przekazał w rozmowie z nami, że przyczyną było niedostosowanie prędkości do panujących warunków na drodze.

Tarnowianin nie posiadał ważnego badania technicznego pojazdu. Za spowodowanie kolizji został ukarany mandatem w kwocie 500 zł. Tak niska kara była możliwa dzięki temu, że jechał sam i nie stworzył zagrożenia dla innych uczestników ruchu. Oczywiście został przebadany. Był trzeźwy.

Pani też chciała się
napić za darmo

Złodzieje najczęściej kradną w sklepach wielkopowierzchniowych.

Policjanci regularnie wzywani są do interwencji w sprawie kradzieży sklepowych. Ostatnio złodzieje często sięgają po alkohol. Tak, jak w przypadku dwóch kradzieży, do których doszło tego samego dnia w Dębicy.

Przed 16:00 w Biedronce przy ulicy Tuwima wpadła 32-latka. Mieszkancka Nagawczyny usiłowała wynieść ze sklepu alkohol o wartości 39,99 zł. Miała pecha, bo wypatrzyła ją ochrona. Na miejsce zostali wezwani mundurowi, towar wrócił na półkę, a kobieta została ukarana mandatem w wysokości 500 zł.

Tyle samo ma do zapłacenia mieszkaniec Lipnicy, który usiłował minąć linię kas z butelką alkoholu, za którą nie zapłacił. On też nie umknął uwadze personelu. Do zdarzenia doszło o 18:15 w Lidl. Wartość skradzionego towaru, który udało się odzyskać to 31,99 zł.

Rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Dębicy podkom. Jacek Bator tłumaczy, że wysokość mandatu jest uwarunkowana kilkoma czynnikami.

- Między innymi tym, czy do czynu zabronionego doszło po raz pierwszy, czy to już kolejny. I tak mogło być w tym przypadku - wyjaśnia.

jov

INFORMATOR

KOMENDA POWIATOWA
POLICJI

Dębica, ul. Chłodnicza 20,
tel. 47 8228 399, alarm. 112
Oficer dyżurny
- 47 8228 310
Sekretariat komendanta
- 47 8228 305
Rewir Dzielnicowych miasta
Dębica
-47 8228 347

SĄD REJONOWY

Dębica, ul. Słoneczna 3
tel. 14 68 076 00

PROKURATURA REJONOWA

Dębica, ul 3 Maja 2
tel. 17 506 14 04

TELEFON ZAUFANIA

- 47 8228 370
CZYNNY CAŁODOBOWO

KOMISARIATY I POSTERUNKI

Komisariat Policji w Brzeżnicy

- 47 8228 561

Komisariat Policji w Pilźnie

- 47 8228 551

Komisariat Policji w Brzostku

- 47 8228 521

Posterunek Policji w Czarnej

- 47 8228 541

Posterunek Policji w Żyrakowie

- 47 8228 411

STRAŻ MIEJSKA

Dębica, ul. Ratuszowa 2,
- 14 683 82 59, alarm. 986

Niektórzy twierdzą, że robi się za mało

Grożą referendum w sprawie odłączenia Straszęcina od gminy

Nie wszyscy są zadowoleni z tego, ile władze Żyrakowa inwestują w największym sołectwie gminy.

W niedzielę 9 marca w szkole w Straszęcinie odbyło się spotkanie mieszkańców z władzami gminy. Przyszło na nie blisko 100 osób. Mieszkańcy zgłaszali podczas niego swoje oczekiwania związane z inwestycjami w sołectwie, a wicewójt gminy Grzegorz Reguła przedstawił to, co udało się zrobić oraz to, co jest w planach.

O tym, że jest grupa mieszkańców, którzy nie są zadowoleni z liczby inwestycji w Straszęcinie mówiło się już przed spotkaniem. Pojawiła się również opcja odłączenia tego sołectwa od gminy Żyraków i przyłączenia go do Dębicy.

- Rozważalibyśmy referendum w tej sprawie, jeśli nic się nie zmieni - mówi w rozmowie z nami jeden z mieszkańców Straszęcina.

Ale nic więcej na ten temat powiedzieć nie chce.

- Jesteśmy największym sołectwem w gminie jeśli chodzi o ilość odprowadzanych podatków. To tu jest ulokowanych najwięcej firm, no i mamy też duże potrzeby - mówi z kolei radna Elżbieta Drąg.

materiał informacyjny

I dodaje, że w ich miejscowości inwestycje są realizowane. Być może nie na takim poziomie, jakby tego sobie wszyscy życzyli, ale w porównaniu do tego, co było przed laty różnica jest ogromna.

- Oczywiście, że chcielibyśmy więcej, ale nie da się wszystkiego zrobić od razu - podkreśla.

Pytana o ewentualne referendum w sprawie odłączenia Straszęcina od gminy Żyraków i przyłączenia go do Dębicy mówi wprost, że w ogóle nie bierze takiego rozwiązania pod uwagę.

- Mamy swoją szkołę, mamy koło gospodyń, straż pożarną, różne grupy, społeczność się integruje. A przede wszystkim mamy niższe podatki niż te miejskie - mówi Elżbieta Drąg.

Zapewnia, że inwestycje oczekiwane przez mieszkańców są dyskutowane podczas zebrania sołectkich, na które zaprasza wszystkich mieszkańców. I wymienia: była potrzeba budowy placu zabaw, to teraz są dwa, młodzież chciała budowy pumptrucku bez



Elżbieta Drąg kwestii oderwania Straszęcina od gminy Żyraków w ogóle nie bierze pod uwagę.

nawierzchni asfaltowej - powstał w tamtym roku.

- Zgłosiliśmy również potrzebę przebudowy remizy i w tym roku roboty przy tej inwestycji mają

się zakończyć - podkreśla radna ze Straszęcina.

Zdaje sobie sprawę z tego, że oczekiwania mieszkańców są i ona doskonale je rozumie. Ale rozumie

również to, że władze muszą dbać o zrównoważony rozwój gminy.

- Większość dróg w sołectwie mamy wyremontowanych - podkreśla radna.

Dodaje, że jest problem, który powinien zostać rozwiązany szybko. To teren po poligonie. Formalnie należy do gminy Żyraków i właśnie tam trafiają wszystkie podatki. Ale zgodnie z umową jaka została podpisana przed laty za budowę dróg i wszystkich sieci odpowiedzialne jest miasto Dębica. Od lat temat - mówiąc delikatnie - traktowany jest po macoszemu na czym cierpią mieszkańcy, którzy ze swoich podatków nie mają praktycznie niczego.

- Te drogi są tam w fatalnym stanie, ubolewam nad tym, że tak to wygląda - mówi Elżbieta Drąg.

Zapewnia jednak, że wraz z radnym Mateuszem Marcim robią co mogą, by do ich sołectwa trafiało jak najwięcej pieniędzy. Od wicewójta Grzegorza Reguły oni, ale i mieszkańcy otrzymali zapewnienie, że problemy mieszkających na poligonie poligonu zostaną rozwiązane, jak tylko pojawi się możliwość zdobycia dofinansowania.

Grzegorz Król

Gminni operatorzy wkraczają do programu Czyste Powietrze

Dzięki nim mieszkańcy uzyskają pomoc w realizacji procesu wymiany kopciucha i termomodernizacji domu - od momentu podjęcia decyzji o inwestycji aż po rozliczenie dotacji. Nowy program Czyste Powietrze rusza 31 marca, z jasnymi zasadami i lepszą ochroną wszystkich, którzy chcą skorzystać z dofinansowania.



Dofinansowane przez Unię Europejską - NextGenerationEU

Gmina jako operator programu Czyste Powietrze zapewni bezpłatną, kompleksową pomoc szczególnie dla mieszkańców narażonych na ubóstwo energetyczne czy mniej zaradnych. To będą tacy aniołowie stróżowie, którzy poprowadzą ich za rękę od momentu podjęcia decyzji o realizacji inwestycji, przez cały proces inwestycyjny, aż do zakończenia projektu i rozliczenia dofinansowania. Rola operatora to nie tylko pomoc w składaniu wniosków, ale też wsparcie przy zlecaniu audytu energetycznego, wyborze wykonawcy i monitorowaniu inwestycji. Chodzi o to, żeby zapewnić tym osobom pomoc przez cały proces inwestycyjny.

Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (NFOŚiGW) na finansowanie zadań operatorów przeznaczył w tym roku 40 mln zł.

❖ Anioł stróż beneficjenta

Osoby zagrożone ubóstwem energetycznym są uprawnione do 100 proc. dofinansowania kosztów netto termomodernizacji domu i wymiany pozaklasowego kotła, tzw. kopciucha. Dla tej grupy Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej przygotował w nowym programie Czyste Powietrze specjalne wsparcie w postaci operatorów.

Ten najwyższy poziom wsparcia w nowym programie Czyste Powietrze będzie dostępny tylko poprzez pomoc operatora. Podobna sytuacja dotyczy dotacji z prefinansowaniem. Operator może też świadczyć pomoc osobom, które ubiegają się o podwyższone dotacje (70 proc.).

❖ Korzyści dla gminy z bycia operatorem

Zgłoszenia od gmin przyjmują Wojewódzkie Fundusze Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (WFOŚiGW). Nabór jest ciągły, do 21 marca trwa pierwsza tura zgłoszeń. Jeśli na danym terenie gmina nie zgłosi się do roli operatora, to planowane jest powierzenie tych zadań WFOŚiGW.

Gminy, które podejmą się tej roli, za skuteczne wsparcie każdego beneficjenta dostaną dodatkowe 1700 zł

Gminy już teraz są ważnym partnerem w programie Czyste Powietrze - 85 proc. gmin w kraju zawarło z WFOŚiGW porozumienia dotyczące prowadzenia gminnych punktów konsultacyjno-informacyjnych (PKI). Pełnienie roli operatora pozwoli na rozwinięcie pomocy, jaką obecnie otrzymują mieszkańcy, a gmina dostanie za swoją pracę dodatkowe wynagrodzenie.

Pracownik gminy działający w imieniu operatora nie musi posiadać wykształcenia inżynierskiego ani kwalifikacji w zakresie audytów. Powinien dobrze znać program Czyste Powietrze - a to zapewni kompleksowy pakiet szkoleń ze strony NFOŚiGW oraz WFOŚiGW.

❖ Zadania operatorów

Zadania operatorów podzielono na dwa etapy z odrębnym wynagrodzeniem za każdy z nich. Gmina będzie wynagradzana za działalność operatorską w formie ryczałtu za skuteczne wsparcie każdego beneficjenta w pierwszym i drugim etapie.

❖ Korzyści dla mieszkańców i dla gminy

Pełnienie funkcji operatora programu Czyste Powietrze przyniesie gminom oraz mieszkańcom szereg korzyści. Gminy zyskają większy wpływ na ochronę mieszkańców przed nieuczciwymi praktykami i przyspieszą tempo wymiany nieefektywnych źródeł ciepła. Wynagrodzenie, jakie otrzymają za swoją pracę, gminy będą mogły przeznaczyć zgodnie ze swoimi potrzebami.

Podpisywanie porozumień operatorskich między WFOŚiGW a gminami, które do 21 marca zgłaszają się do pełnienia funkcji operatora, przewidziano do 31 marca 2025 roku. Kolejny etap nastąpi do 30 czerwca 2025 roku. Nabór zgłoszeń na gminnych operatorów jest prowadzony w trybie ciągłym (szczegóły podane są na stronach internetowych WFOŚiGW).



Zadania w pierwszym etapie obejmują:

- dotarcie do mieszkańców, którzy potrzebują wsparcia przy wymianie źródła ciepła i termomodernizacji domu;
- ocenę poziomu dofinansowania możliwego do otrzymania przez danego mieszkańca;
- pomoc w procesie audytu energetycznego;
- pomoc w wypełnieniu i złożeniu wniosku o dofinansowanie do WFOŚiGW.

Zadania w drugim etapie obejmują pomoc:

- przy wyborze i podpisaniu umowy z wykonawcami;
- w przygotowaniu wniosku o wypłatę zaliczki, zgodnie z listą sprawdzającą (w przypadku prefinansowania obligatoryjne w I etapie);
- w realizacji umowy, uzyskiwaniu finansowania i prefinansowania na kolejnych etapach;
- w wyborze wykonawcy świadectwa charakterystyki energetycznej budynku;
- w przygotowaniu wniosku o płatność oraz w rozliczeniu końcowym projektu;
- w zapewnieniu pełnej dokumentacji przedsięwzięcia.



NARODOWY FUNDUSZ
OCHRONY ŚRODOWISKA
I GOSPODARKI WODNEJ



Współfinansowane z unijnego systemu handlu uprawnieniami do emisji (Funduszu Modernizacyjnego)

Nowy program Czyste Powietrze ruszy 31 marca.
To największa proekologiczna inicjatywa służąca skutecznej walce ze smogiem oraz poprawie efektywności energetycznej polskich domów.

Trzy pytania do... **Kingi Rolek,**

specjalistki ds. marketingu w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Dębicy.

Na zajęciach brakuje nam tylko panów

Wspominała pani ostatnio, że organizowane przez MOSiR zajęcia Aktywny Senior to strzał w dziesiątkę. Skąd taki wniosek?

Świadczy o tym liczba par, które biorą w nich udział. W tej chwili mamy dwie grupy. W pierwszej, która spotyka się o godzinie jedenastej jest ponad 30 osób i podobnie w drugiej, której zajęcia rozpoczynają się w samo południe. I przez cały czas mamy telefony od innych par, które również chciałyby przychodzić. I to nie są tylko panie z Dębicy, ale też z okolicy, choćby z Zawierzbia. One płacą 15 zł za zajęcia, bo z Dębicką Kartą Mieszkańca ta opłata wynosi 10 zł, ale i tak chcą chodzić. Mało tego, namawiają mnie żeby zrobić jeszcze dodatkową godzinę ćwiczeń. Niestety

sala nr 112, w której odbywają się zajęcia, jest bardzo oblegana, więc jedyny możliwy termin jest jeszcze tylko w piątek o ósmej rano. Ale to są panie emerytki, które mają czas, więc jeśli tylko będą chciały to zrobimy i wtedy zajęcia.

A jak pani myśli, skąd taka ich popularność?

Zacznijmy od tego, że Aktywny Senior to nie są jakieś bardzo wymagające zajęcia. To jest połączenie pilatesu ze zdrowym kręgosłupem, ćwiczeniami wzmacniającymi, rozciągającymi, rehabilitacją i gimnastyką, więc idealnie dla osób starszych. A do tego prowadzi je doświadczona instruktorka Małgorzata Skwirut, która ma świetne podejście do par. Nawet jak im coś



nie wychodzi to wszystko pokaże, wyjaśni, to jest ważne.

Czy planujecie jeszcze inne zajęcia adresowane do seniorów?

Jeszcze przed pandemią organizowaliśmy zajęcia w basenie, więc nie jest powiedziane, że kiedyś jeszcze do nich nie wrócimy. Na razie do końca maja robimy Aktywnego Seniora. W wakacje planujemy zajęcia na wolnym powietrzu, może nordic walking, a po wakacjach wracamy do ćwiczeń. No i zapraszamy panów, bo na razie nie mamy ani jednego.

tra

Nowy blok operacyjny
zaczną budować wkrótce

Przetarg już rozstrzygnięty, roboty ruszą na przełomie marca i kwietnia. Finał w 2027 roku.

Blok operacyjny dla oddziału okulistycznego powstanie dzięki dofinansowaniu z programu Interreg 3. Szpital w Dębicy dostał z tej puli 5,5 mln zł. Całość inwestycji pochłonie więcej, bo blisko 6,7 mln zł.

- Będziemy musieli dołożyć - wzdycha dyrektor Przemysław Wojtys.

Jednocześnie podkreśla, że to bardzo potrzebne przedsięwzięcie, które zapewni rozwój oddziałowi okulistyki. W tej chwili oddział ma do dyspozycji jedynie jedną, niewielką salę operacyjną. To niewiele, biorąc pod uwagę, że w tamtym roku wykonanych zostało tu ponad 1800 zabiegów. Pracującym na okulistyce lekarzom specjalistom potrzebne jest nowoczesne zaplecze, by mogli w pełni rozwinąć skrzydła. Budowa bloku niesie za sobą tę perspektywę.

Blok operacyjny połączony zostanie z oddziałem przewężką. Powstaną w nim dwie nowoczesne sale oraz pomieszczenie do sterylizacji. Prace przewidziane w projekcie to także uporządkowanie terenów na zewnątrz i budowa parkingu, którego nigdy tu nie było, a co stanowi spory problem dla pacjentów. Jak zapewnia dyrektor inwestycja nie będzie z konieczności dalszej wycinki drzew w parku, gdzie znajduje się oddział okulistyczny.

Przetarg na prace budowlane wygrała dębicka firma Pesam.

- Lada dzień można się spodziewać wbicia pierwszej łopaty na placu budowy - mówi Wojtys.

Do końca roku budynek ma być w stanie surowym zamkniętym, reszta prac wraz z wyposażeniem bloku, na które szpital dopiero będzie musiał pozyskać fundusze, planowane są na 2026 rok. Przemysław Wojtys ocenia, że realną datą uruchomienia bloku jest początek 2027 roku.

(nan)

Rozmawiały o tym, jak
potrzebne są rady kobiet

W ogólnopolskiej debacie uczestniczyła Marta Kabara-Dziadosz.

Reprezentowała Dębicką Radę Kobiet w rozmowach, jakie odbyły się w gronie członkiń tych organizacji z całej Polski.

- W Sejmie Rzeczypospolitej, kobiety obradowały nad ustawą, która zobowiąże samorządy do powoływania rad kobiet - informuje Marta Kabara-Dziadosz.

Jej zdaniem nie wszystkie samorządy są przychylnie istnieniu rad, widząc w nich jedynie organ kontrolny, często niewygodny dla swoich działań.

- Zwłaszcza jeśli się weźmie pod uwagę, że 80 procent członków rad miast, gmin i powiatów to mężczyźni - mówi dębiczanka.

Dodaje, że uczestniczki debaty spotkały się w Warszawie z Rafałem Trzaskowskim, kandydatem na prezydenta RP, który sam o taką możliwość je poprosił, by przedstawić, co ma do zaoferowania



Marta Kabara-Dziadosz z Sylwią Chutnik, pisarką, członkinią rady z Warszawy.

kobietom w swoim programie wyborczym.

- Jako jedyny z kandydatów wyraził taką chęć - podkreśla Marta Kabara-Dziadosz.

W kwietniu to właśnie ona będzie reprezentować DRK na ogólnopolskim kongresie w Wałbrzychu.

(nan)

Dyżur telefoniczny eksperta ZUS

Jeszcze raz o wdowiej

Doradca emerytalny przypomni zasady przyznawania renty i warunki, jakie należy spełnić.

Chodzi nie tylko o tę wdowię, która będzie przyznawana od 1 lipca, ale i rodzinną. Będzie też można zapytać o kwestię osiągnięcia

przychodu będąc na tym ostatnim świadczeniu. Trzecie główne zagadnienie to renta socjalna i dodatek dopełniający, który będzie przysługiwał od 1 maja.

Dyżur pod nr. tel. 609 516 600 będzie pełnić w środę 26 marca (10:00-11:30) Agnieszka Żońca.

JAG

Rozmawiali m.in. o mieszkalnictwie

Spotkali się w stolicy królestwa Belgii

Przewodniczący Rady Miejskiej w Dębicy Mateusz Cebula pojechał do Brukseli.

Tam w Europejskim Komitecie Regionów wziął udział w cyklu wydarzeń dotyczących udziału mieszkańców w życiu samorządów. Odbyły się: konferencja z udziałem przedstawicieli Komisji Europejskiej, Rady Europy i innych partnerów oraz seria wykładów, debat i warsztatów skupiających się na różnych aspektach, blaskach i cieniach partycypacji społecznej.

Główną grupą uczestników było 25 młodych samorządowców wyłonionych z krajów członkowskich

Reklama

Unii Europejskiej, ale też z tych kandydujących czy stowarzyszeniowych, jak Turcja, Ukraina, czy kraje bałkańskie.

- Ja w tym gronie byłem z ramienia Europejskich Konserwatystów i Reformatorów - mówi Mateusz Cebula.

Dodaje, że przy okazji uczestniczył w posiedzeniu komisji COTER Europejskiego Komitetu Regionów, gdzie rozpatrywano projekty dotyczące mieszkalnictwa, roli polityki spójności we wdrażaniu reform UE oraz znaczenia metropolii oraz miejskich obszarów funkcjonalnych w zrównoważonych inwestycjach w ramach polityki spójności.

rar



Mateusz Cebula regularnie odwiedza Brukselę.

CAFFÈ RADOŚĆ

UL. KOLEJOWA 30A

NOWE GODZINY OTWARCIA!

poniedziałek-piątek - **8:00-19:00**

sobota - **8:00-13:00**

nowa oferta śniadaniowa
przyjdź i sprawdź!
nowe wnętrza

733 890 840

**ZRÓB SOBIE SELFIE Z NASZYM PLAKATEM
I POKAŻ OBSŁUDZE PODCZAS ZAKUPÓW W CAFFÈ RADOŚĆ,
A OTRZYMASZ NIESPODZIANKĘ!**

TU JESTEŚMY!

Od pierwszego przypadku covid w powiecie mija 5 lat

Pandemia minęła, ale jej skutki nadal odczuwamy

Nadal co prawda nie brakuje głosów, że to była wielka ściema, ale Grzegorz Szweda się z tym nie zgadza.

Janusz Grajcar

- Jeździłem do pacjentów i wiem, jak to wyglądało - przekonuje.

Boom nowotworowy

Ciągle pamięta tamte zatrważające statystyki zgonów. Chodzi tylko o ludzi, którzy byli zapisani w S-Med w Brzostku, którym kieruje. Przed pandemią w 2018 r. zmarło 29 osób, rok później 34, a w ciągu pierwszych ośmiu miesięcy 2020 r. odeszło 22. Zaś, przez cztery ostatnie miesiące owego roku już 25. Przez kolejne trzy lata miał ponad 50 zgonów rocznie, a w 2024 r. już tylko 30.

- Nie widzę na razie istotnej różnicy w zgonach nowotworowych pomiędzy pacjentami szczepionymi i nieszczepionymi - zauważa Grzegorz Szweda.

Podkreśla, że w swojej praktyce nie spotkał się ze zgłoszeniem przypadku, by zdrowy człowiek, który był szczepiony, położył się spać i następnego ranka już nie wstał.

Pozostali mieli zapalenie płuc i większość z nich pobytu w szpitalu wymagała. Wtedy też w listopadzie było sześć zgonów, a w grudniu aż dwanaście. Kilkoro jego pacjentów jeszcze przez półtora roku po przejściu covid miał problemy z węchem i smakiem. Niektórzy do tej pory niedosłyszą.

Bolesne skutki pandemii

- Zapalenia mięśnia sercowego nie było, ale przypadki zatorowości płucnej już liczne. Wielu ma problemy z kondycją, pamięcią i koncentracją - wymienia Grzegorz Szweda.

Przez 17 lat pracy w roli internisty nie spotkał się z sytuacją, że z powodu zapalenia płuc i powikłań umierało dwadzieścia pacjentów miesięcznie.

- Wcześniej ich leczyłem na zapalenie płuc i przeżywali - przekonuje.

W okresie pandemii został wprowadzony obowiązek noszenia maseczek. Wcześniej były one lekarzom zalecane, ale Grzegorz Szweda ich nie używał. Teraz



Pacjentów z infekcjami Grzegorz Szweda od czasu pandemii przyjmuje zawsze w maseczce na twarzy.

Kilkoro jego pacjentów jeszcze przez półtora roku po przejściu covid miało problemy z węchem i smakiem. Niektórzy zaś do tej pory niedosłyszą.

Ale to, że mamy do czynienia z tzw. boomem nowotworowym i zaburzeniami morfologicznymi, już widzi. Wyniki badań krwi wielu osób są takie, jakie przed pandemią mieli ci, którzy przechorowali ciężko gripę. W czasie leczenia zwykle leki chorym nie pomagają, konieczne są antybiotyki.

Grzegorz Szweda nie chce na razie rozstrzygać, czy to covid wpłynął na zmniejszenie naszej odporności i przez niego mechanizmy obronne organizmu działają słabo. Bo może być to również efekt zaniedbań diagnostycznych. W czasie pandemii chorzy odkładali badania na później, a teraz mamy do czynienia ze zdecydowanie większą liczbą wykrywanych nowotworów.

Szczepienia pomagały

Jest przekonany, że ci, którzy się szczepili przeciwko covid-19 podnieśli swoją odporność. Na potwierdzenie przytacza dane z końcówki 2021 roku, kiedy szalał u nas wariant delta. Miał setkę pacjentów zarażonych koronawirusem. Wśród nich tylko 16 zaszczepionych.

- Żaden nie wymagał hospitalizacji - podkreśla lekarz.

każdego chorego z infekcją przyjmuje zabezpieczony w ten sposób i przyznaje, że dzięki temu jego odporność na zakażenia wzrosła. Dlatego też prosi pacjentów, którzy kichają i kaszlą, by nadal używali maseczek. Chodzi o dobro tych, którzy przebywają razem z nimi w poczekalni.

Uczniów zabierał na spacer

Michał Wiktor przekonuje, że na jego życie osobiste pandemia covid-19 nie wywarła żadnego wpływu.

- Gdyby nie media, które o niej na okrągło trąbiły, to w ogóle bym nie wiedział, że coś takiego jest - zapewnia.

Skutki zauważał jednak w życiu zawodowym. Jako że jest nauczycielem wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 5 w Dębicy przez cały czas, kiedy uczniowie pozostawali na nauczaniu zdalnym, nie mógł z nimi prowadzić normalnych zajęć.

- Po powrocie do szkoły miały problemy nie tylko z kondycją, ale i z koncentracją - mówi Michał Wiktor.

W klubie hokejowym treningów nie prowadził tylko w czasie pierw-

szego lockdownu od marca do maja 2020 roku. Później zajęcia mogły się już odbywać, rozgrywane były mecze ligowe, odbywały się obozy, więc jego podopieczni bardzo szybko nadrobili braki treningowe. W szkole było jednak inaczej.

- Na początku jak dzieci wróciły do nauki stacjonarnej, to się z nimi na spacer chodziło, bo nie były w stanie biec - stwierdza.

Taki stan trwał przez rok, a to pokazuje, jak bardzo negatywnie siedzenie w domu wpłynęło na ich kondycję fizyczną. Na szczęście po początkowych problemach z jej odzyskaniem, teraz - jak zapewnia Michał Wiktor - wszystko już wróciło do normy.

Reklama

Życie jest takie kruche

Kiedy wybuchła pandemia Zofia Kania pracowała jeszcze w PSS Społem. Bo choć była już na emeryturze, to uległa prośbom prezesa i została na zajmowanym dotychczas stanowisku technologa, by pomóc koleżankom.

I przyznaje, że ten okres był dla niej najgorszy, bo musiała dbać o to, żeby przy produkcji pieczywa były zachowane wszelkie procedury bezpieczeństwa. Później, kiedy już jako emerytka odeszła z pracy, było już łatwiej.

- Zaszczepiliśmy się, nosiliśmy maseczki i rękawiczki, jak to było zalecane, ale nie było większej paniki - opowiada.

I chociaż zabraniane było rodzinne świętowanie, to tego nie zamierzała sobie odmawiać. Jak tłumaczy do czegoś, na co nie ma się wpływu, trzeba bowiem podchodzić bez zbędnego stresu. Jedyne, co ją przerażało, to medialne doniesienia o setkach czy tysiącach osób, które zmarły z powodu zarażenia się koronawirusem. Ale pandemia miała też dla niej pozytywny skutek.

- Nauczyłam się podchodzić do wszystkiego bardziej na luzie. Po co tak za czymś gonić, jak wszystko, co człowiek osiągnie, jest takie kruche. To w tym czasie bardzo dotarło do mojej świadomości - przekonuje Zofia Kania.

grajcar@ol.com.pl

Dema
widok na przyszłość

ZIMOWA PROMOCJA

DRZWI

OKNA

ROLETY

DĘBICKA FABRYKA OKIEN
Dębica, ul. Transportowców 3
tel. 14 6818108, poczta@de-ma.com.pl

INFORMATOR MIEJSKI

Dębica
Urząd Miejski
tel. 14 683 81 00

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 681 35 90, 14 681 35 91

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy
w rodzinie
tel. 14 670 33 42

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 14 680 31 46, 690 901 136 (rejestracja)

Zakład Usług Miejskich
tel. 14 681 64 86, 14 682 70 50

Policja - KPP w Dębicy
47 8228 399 (centrala), 47 8228 310 (oficer
dyżurny), 47 8228 370 (telefon zaufania).

Arka – Specjalistyczna poradnia i Telefon
Zaufania
tel. 14 681 81 41

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
tel. 14 680 31 21

Środowiskowy dom samopomocy
tel. 14 666 87 02, 14 670 20 51

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
tel. 14 670 33 42

Poradnia Psychologiczna – Pedagogiczna
tel. 14 670 24 60

Podkarpackie stowarzyszenie pomocy oso-
bom uzależnionym i ich rodzinom Jutrzenka
tel. 14 682 16 69

Stowarzyszenie Osób Działających w Zakre-
sie Pomocy Społecznej Ad Astram
tel. 14 670 50 06

Stowarzyszenie Obrony Praw Człowieka
tel. 14 682 72 19

Powiatowy Rzecznik Konsumentów
tel. 14 680 31 27

Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta
tel. 14 670 44 71

Stowarzyszenie im. E. Bojanowskiego
Dobroć
tel. 14 682 22 90

Dębickie Hospicjum Domowe im. Jana Paw-
ła II
tel. 507 506 808 / (14) 690 20 44

Stowarzyszenia Rodziców I Przyjaciół Osób
Niepełnosprawnych Radość
tel. 14 696 91 38

Stowarzyszenia na rzecz wspomagania osób
z niepełnosprawnością i ich otoczenia Z Po-
trzeby Serca
tel. 512 305 090, 14 677 85 98

Stowarzyszenie dla Osób Autystycznych i ze
Spektrum Autyzmu Ukryty Dar
tel. 791 132 080

Ośrodki zdrowia
POZ w Dębicy
Przychodnia Nr 1, ul. Cmentarna 54
tel. 14 682 78 01, 14 682 78 02

NZOZ „Dwójka”, ul. Krasińskiego 1
tel. 14 670 07 72

Przychodnia Nr 5, ul. Szkolna 4
tel. 14 682 78 13

NZOZ Cor-Med, ul. Kolejowa 34
tel. 14 680 86 91

NZOZ Kol-Med, ul. Kolejowa 19
tel. 14 670 26 57

Co z planami zagospodarowania terenów nad Wisłoką?

Dwa razy nie udało się spotkać

W trakcie kampanii wyborczej burmistrz Mateusz Kutrzeba przedstawił śmiały plan.

Zresztą o zagospodarowaniu terenów zielonych nad Wisłoką mówił nie tylko podczas ostatniej, ale i poprzedniej kampanii wyborczej. Wtedy przegrał z Mariuszem Szewczykiem, więc pomysł trzeba było odłożyć. Teraz to on rządzi w mieście, więc droga do jego realizacji wydaje się łatwiejsza.

- Chciałbym, żeby podczas tej kadencji coś zaczęło się dziać - mówi burmistrz Kutrzeba.

Dodaje, że do tej pory zajmował się kwestiami własnościowymi. Tereny nad Wisłoką są własnością Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Rzeszowie - Zarząd Zlewni w Jasle.

- Temat generalnie jest bardzo złożony, ale ostatecznie chciałbym przejąć te tereny w trwały zarząd miasta - podkreśla burmistrz.

To oczywiście łączyłoby się z koniecznością ich utrzymywania:

m.in. wykaszania trawy na całej długości wałów. Gdyby jednak to się udało, to w zasadzie pozostałaby jedynie kwestia zdobycia pieniędzy i zagospodarowania terenu. Włodarz Dębicy miał spotkać się w tej sprawie z osobami decyzyjnymi ze strony RZGW, jednak w ostatnim momencie spotkanie zostało przez nich odwołane. Potem został ustalony termin kolejnego, ale i tym razem do niego nie doszło.

- Będziemy chcieli ustalić trzeci termin - zapewnia burmistrz Mateusz Kutrzeba.

Jeśli udałooby się wszystkie sprawy własnościowe doprowadzić do finału, to w przyszłości wały oraz to, co znajduje się poniżej nich w kierunku rzeki mogłoby tętnić życiem.

- Można tam wybudować ścieżkę pieszo-rowerową z ławeczkami, byłoby miejsce na place zabaw,



Burmistrz zapewnia, że pomysł zagospodarowania terenów przy wałach chce kontynuować i już zaczął pierwsze działania.

wybiegi dla psów, miejsce na grilla, boiska do piłki siatkowej - wymienia burmistrz.

Wiadomo, że teren pomiędzy wałami a korytem Wisłoki jest zalutowy. W 2009 i 2010 roku woda sięgała korony wałów. O obawach z tym związanymi włodarz mówił

jeszcze podczas kampanii wyborczej.

- Przy dzisiejszej technologii można zamontować tam urządzenia, które będzie można bardzo szybko zdemontować i przenieść w bezpieczne miejsce - mówił wtedy.

Grzegorz Król

Hamak też ma wrócić do parku

Czekają na części i wyższe temperatury

Zima zaskakuje drogowców, wiosna osoby odpowiedzialne za place zabaw. Tak przynajmniej wynika z postu radnego Piotra Michonia.

Radny w zeszłą niedzielę odwiedził plac zabaw w Parku im. Skarbek-Borowskiego. Przy okazji zrobić tam mały przegląd, a jego wynikami podzielić się w sieci.

- W tyrolce trzeba naciągnąć linę, ta zabawka do kręcenia nie działa, są braki w tej gumowej nawierzchni, i nie wiem jak się nazywa to urządzenie, ale tu już jest ewidentnie niebezpiecznie. Jak dziecko włoży tam nogę, to może dojść do nieszczęścia. Na plus trzeba zaznaczyć, że jest dość czysto (posprzątane liście i gałęzie z alejek i gumy) - relacjonuje na facebooku, stan faktyczny pokazując na zdjęciach.

Kilka dni później jadę więc na miejsce, by zobaczyć, czy po wizycie radnego cokolwiek się tam zmieniło. Z jednym na pewno miał rację, rzeczywiście jest w miarę czy-

sto, ale poza tym już na pierwszy rzut oka widać, że post Piotra Michonia nie przeszedł bez echa.

Najlepiej widać to na przykładzie urządzenia, którego nazwy radny nie znał, a jest to huśtawka najazdowa, z której korzystać mogą osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich. Nie żeby została naprawiona, ale pojawiła się na niej biało-czerwona taśma i karta z informacją: awaria urządzenia.

- Czekamy na części, te urządzenia są cały czas na gwarancji więc wykonawca musi nam je dostarczyć - informuje Robert Sieradzki, naczelnik Wydziału Infrastruktury Miejskiej i Dróg.

Podobnie jest z jednym z hamaków, który dawno już zniknął z placu. Też czeka na reperację. Co do uszkodzeń gumowej nawierzchni



Z huśtawki najazdowej na razie korzystać nie można.

ni to nie ma ich wiele. W oczy rzuca się przede wszystkim jedna, którą radny uwiecznił na zdjęciu. Naczelnik zapewnia, że i ona zostanie naprawiona, tyle tylko że dopiero kiedy będą wyższe temperatury.

Przy tych panujących obecnie taka naprawa nie ma sensu.

Lina tyrolki wygląda na naciągniętą, ale czy zostało to zrobione prawidłowo ocenią dopiero dzieci.

tra

Ogłoszenie

*Panu
Krzysztofowi Krasoniowi
wyraży szczerego współczucia
z powodu śmierci*

Mamy

składają

Dyrekcja i Pracownicy

Zespołu Opieki Zdrowotnej w Dębicy

Mateusz Kutrzeba zaprzecza

Radna uważa, że deklaracja burmistrza jest nieprawdziwa

Trwa remont ul. Sobieskiego w Dębicy. W jego trakcie wycięte zostały drzewa, które miały tam zostać.

Chodzi o te, które rosły od budynku Urzędu Gminy Dębica w kierunku Rynku.

Wycofali wniosek

Jeszcze przed rozpoczęciem inwestycji radny Piotr Michoń apelował do władz, by ocalić rośliny. Ostatecznie miasto złożyło wniosek do starostwa powiatowego o pozwolenie na ich usunięcie. Rozpoczęła się krótka batalia o ich uratowanie.

- W związku z planowaną inwestycją dot. remontu nawierzchni ulicy Jana III Sobieskiego i złożonym do Starostwa Powiatowego w Dębicy w dniu 16.01.2024 r. wnioskiem dotyczącym usunięcia drzew informujemy, iż przedmiotowy wniosek zostanie wycofany, a prace remontowe wykonane zostaną w sposób umożliwiający pozostawienie drzew w istniejącej formie - możemy przeczytać na stronie internetowej Urzędu Miejskiego ze stycznia ubiegłego roku.

Sukces? Później okazało się, że niestety nie. Ta deklaracja padła za czasów, kiedy burmistrzem był

Mariusz Szewczyk, ale jego następcą ją podtrzymał. W lipcu 2024 roku ruszyły prace przy Sobieskiego. Nie minęło wiele czasu, jak mieszkańcy zaalarmowali naszą redakcję, że drzewa rosnące wzdłuż ulicy zostały uszkodzone przez koparki. Sprzęt budowlany poobrywał konary i przerwał systemy korzeniowe. Było już pewne, że drzew uratować się nie da. Zapadła decyzja o ich wycince.

Kara, albo nowe drzewa

Wtedy burmistrz Mateusz Kutrzeba poinformował, że doszło do spotkania z wykonawcą robót. Na stole były dwie propozycje: kara finansowa lub nasadzenie za każde z czterech usuniętych drzew trzech nowych. Wygrała ta druga opcja.

- Wykonawca posadzi tam dwanaście czterometrowych dębów - mówił wtedy burmistrz Mateusz Kutrzeba.

Już do tej deklaracji radna Rady Miejskiej w Dębicy Ewa Janeczko ma zastrzeżenia. Mówiła o nich podczas jednego z posiedzeń RM.



Ewa Janeczko mówi, że miejsc na drzewa nie ma. Burmistrz zapewnia, że te są wyznaczone i posadzone zostaną prawdopodobnie w maju.

Powtórzyła je również podczas rozmowy z nami.

- Kryterium przy nasadzeniu nowych drzew nie jest ich wysokość, a obwód pnia - wyjaśnia Ewa Janeczko.

Ale jest jeszcze jeden problem, o którym wspomina. W jej ocenie przy Sobieskiego zwyczajnie nie ma miejsca na posadzenie wspomnianych dębów.

- Na obecną chwilę jest tam parking - wyjaśnia.

Deklarację burmistrza Mateusza Kutrzeby nazywa nieprawdziwą.

Tyle tylko, że sam burmistrz ją podtrzymuje i zapewnia, że dwanaście dębów - zgodnie z zapowiedzią - przy Sobieskiego zostanie posadzonych.

- Są tam wyznaczone miejsca, gdzie one staną - zapewnia.

Dodaje, że drzewa posadzone zostaną po zakończeniu prac, co nastąpi w maju.

Grzegorz Król

KRÓTKO

OGŁOSILI PRZETARG

Do 29 marca firmy mogą składać oferty w przetargu na przebudowę ul. Macha w Dębicy. Przedmiotem zamówienia są roboty polegające na przebudowie drogi na długości ok. 910 m. Oprócz nowej nakładki asfaltowej wybudowany zostanie również po jednej stronie chodnik z kostki brukowej, powstaną zjazdy, przebudowana będzie sieć wodociągowa, gazowa, elektroenergetyczna, teletechniczna, powstanie także oświetlenie uliczne.

NA DROGI ZA NADLEŚNICTWEM BRAKUJE

Trzy firmy wystartowały w przetargu na opracowanie dokumentacji budowy ulic za nadleśnictwem w Dębicy. Najniższą ofertę przedstawiła firma MMInfrastruktura z Tarnowa, która chce ponad 366 tys. zł. Tymczasem budżet miasta wynosi 100 tys. zł. Czy miasto dołoży brakującą kwotę?

SUGERUJĄ WYKUP POLISY

Miasto poinformowało, że skończył się okres trwałości projektu Instalacja systemów energii odnawialnej dla gospodarstw domowych z terenu miasta Dębica i gminy Ropczyce. Tym samym instalacje stały się własnością uczestników projektu. Skończyło się ubezpieczenie od nagłych zdarzeń losowych, dlatego warto rozważyć wykupienie polisy ubezpieczeniowej. Również serwis instalacji jest teraz po stronie mieszkańców.

SIEĆ HANDLOWA JUBILATKA

OFERTA HANDLOWA OBOWIĄZUJE
18.03.2025 r. do 22.03.2025 r.
lub do wyczerpania zapasów

Kiełbasa okopcona



DOBROWOLSCY

13⁹⁹
zł/kg

Szynka z kija



NIK-POL

29⁹⁹
zł/kg

Margaryna śniadaniowa klasyczna



450g

3⁷⁹
zł/szt

Batonik mleczny Monte



29g

0⁹⁹
zł/szt

Mus owocowy Kubuś wybrane rodzaje



100g

1⁶⁹
zł/szt

Batony Captain Peanut, Caramel nougat, Oley Crisp, Morning Coconut, Chocopico Peanut



45-60g

1⁹⁹
zł/szt

Czekolada mleczna Heidi



80g

3⁵⁹
zł/szt

Napój Hortex różne rodzaje



1L karton

2³³
zł/szt

PEPSI



0,85L

3⁹⁹
zł/szt

Mydło Arko wybrane rodzaje



90g

1⁶⁹
zł/szt

W O**L**biektywie...

Panią Monikę i jej psa Lesia często można spotkać na spacerze w lasach w okolicach Chotowej. Przyjeżdżają tu w weekendy i nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie fakt, że aby pospacerować tu, musi pokonać spory dystans. Pani Monika do naszych lasów przyjeżdża bowiem aż z Krakowa. I zapewnia, że zawsze wraca do domu zadowolona i zauroczona pięknem przyrody.

(nan)

Oferty szkół średnich na rok szkolny 2025/2026

Stawiają na sprawdzone kierunki, nowości mało

Jedną z nich jest oddział sportowy tworzony w ZSZ w Pustkowie-Osiedlu.

W I LO absolwenci podstawówek będą mogli wybrać jeden z pięciu oddziałów. Nowością jest prawniczo-biznesowy. W klasie inżynierskiej do wyboru będą mieli m.in. chemię jako przedmiot rozszerzony.

- Były prośby o to i posłaliśmy uczniom na rękę - mówi dyrektor Ludmiła Stelmach-Kołodziej.

II LO planuje utworzenie czterech klas o tych samych profilach co przed rokiem, a więc politechnicznej, medycznej, menedżersko-językowej i dziennikarsko-prawniczej. Dyrektor ZS nr 2 Joanna Dymitrowska zaprasza kandydatów do trzech klas LO i trzech technikum. W tych drugich będą się uczyć informatycy, teleinformatycy, automatycy, elektronicy i elektrycy.

W Ekonomiku przed rokiem powstały trzy klasy dwuzawodowe. W tym każdy profil będzie miał osobny oddział. Do wyboru są technika ekonomiczne, rachunkowości, handlowe, żywienia i usług gastronomicznych, reklamy oraz fotografii i multimedialnych.

W ZS nr 4 nabór prowadzony będzie do techników: fryzjerskiego, informatycznego, spedytorskiego i logistycznego. Będą mogły też powstać trzy klasy zawodowe.



W Zespole Szkół nr 2 najwięcej chętnych jest zazwyczaj na informatykę.

W ZSZ nr 1 utworzonych może zostać pięć oddziałów technikum i dwa szkoły branżowej. W specjalizacjach w stosunku do oferty z ubiegłego roku w tej szkole nie ma żadnych zmian.

W LO w Pilźnie planowane jest uruchomienie jednego oddziału złożonego z trzech grup: z innowacją mundurową, psychologiczno-kryminalistyczną i ogólną. W LO w Jodłowej może zostać utworzona jedna klasa złożona z trzech profili: językowo-kulturowego, ekologiczno-przyrodniczego i turystycznego.

W ZSZ w Pustkowie-Osiedlu poza oddziałem przygotowania wojskowego, może powstać zupełnie nowy o profilu sportowym. Dyrektor Sławomir Słyś dostał zgody

na jego utworzenie od starostwa. A uczyć się w nim będą mogli siatkarze i tenisiści stołowi.

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Brzostku oferuje kształcenie w technikum weterynarii, architektury krajobrazu z aranżacją wnętrz, mechanizacji rolnictwa i agrotechniki oraz żywienia i usług gastronomicznych. W szkole branżowej zaś w zawodach mechanik operator pojazdów i maszyn rolniczych oraz kucharz.

Nabór do klas wielozawodowych prowadzi Rzemieślnicza Branżowa Szkoła I stopnia w Pilźnie, a do oddziałów sportowych LOMS Igłopol Dębica. Tu zgłaszać się mogą piłkarze i pływacy.

JAG

Listy, e-maile, komentarze



Obserwator Lokalny; 39-200 Dębica; ul. Żeromskiego 10
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Mam nadzieję, że jeszcze nie zapłacili

Chciałbym zwrócić uwagę na fatalny stan ścieżki pieszo-rowerowej przy Al. Jana Pawła II. Dopiero co została ukończona, a wygląda jakby miała już kilkanaście lat użytkowania za sobą. Wczoraj przeszedłem się nią na całej długości (ok. 1 km.) i zrobiłem kilka zdjęć poglądowych. Co najwyżej można to nazwać kiepsko ułożonym chodnikiem, od biedy rower też przejedzie. Rolkarze czy deskorolkarze mogą zapomnieć o poruszaniu się po tym czymś.

Niedawno był artykuł w OL na temat tego dlaczego ścieżka nie jest asfaltowa, nie zamierzam poruszać tej kwestii. Pamiętam argument kogoś ze strony urzędników iż użyto odpowiedniej kostki i będzie tak ściśle ułożona, że właściwie nie poczujemy różnicy. Otóż różnicę czuć było zanim jeszcze na dobre ścieżka zaczęła być użytkowana. Wszędzie obecne szczeliny, pęknięcia nowej kostki, krzywizny, zapadliny, jakiś piach wysypany, który chyba miał

maskować nierówności. Tragedia, mam nadzieję, że odbiór tej pseudo-ścieżki rowerowej jeszcze nie nastąpił i wykonawcy jeszcze nikt nie zapłacił. Właściwie nie ma tam kilku metrów, żeby była ułożona równo i bez widocznych szczelin. Zdjęcia tego nie oddają i polecam naoczne oględziny.

Andrzej

O zatrzymaniu przez policjanta po służbie pijanego kierowcy

- Brawo! Jechać z tą patologią na drogach! Dla tych kierowców taki mandat to za mało, powinny być prace społeczne i większe kary finansowe na pomoc dla poszkodowanych w wypadkach. Stare samochody niesprawne konfiskować i na złom.

O Dębickiej Karcie Mieszkańca

- Jakaś durna moda widzę panuje, jak z dubajską czekoladą. Teraz każda wiocha będzie mieć kartę mieszkańca, zapłaci za to kogosy samorząd, a przydatność prawie zerowa.

SGL Local Press

Dwie nominacje

Obie otrzymał Andrzej Janiec. To najbardziej prestiżowy konkurs dla dziennikarzy prasy lokalnej.

SGL Local Press organizowany jest od 2007 roku z inicjatywy Obserwatora Lokalnego przez Stowarzyszenie Gazet Lokalnych.

Andrzej Janiec otrzymał w tym roku dwie nominacje do nagrody głównej w kategorii publicystyka, za teksty: Jodła do Krakowa oraz Obiecanki cacanki a dębiczanom radość.

Gazetą Roku 2024 został portal nowiny.pl, ukazujący się w powiatach raciborskim i wodzisławskim na Śląsku.

Andrzej Janiec z Obserwatorem Lokalnym związany jest od 1999 roku. Ostatnio, do końca lutego br. publikował swoje felietony w rubryce Zamiast listu do redakcji.



Andrzej Janiec podczas gali SGL Local Press.

Obecnie jego teksty znaleźć można w autorskim blogu na portalu debica24.

(iw)

Stanisław Leski nie jest już prezesem spółki

O jego zwolnieniu z Gas Trading Podkarpacie mówiło się od dawna. Teraz stało się to faktem.

Szefem tej firmy został w październiku 2016 roku. Odwołany został 12 marca.

- Taki czas przychodzi i tak to jest. Jest zmiana władzy rządzącej w kraju i oni zmieniają sobie (w spółkach - red.) po swojemu

- powiedział w rozmowie z nami Stanisław Leski.

Nowym szefem GTP został Jacek Profus z Bielska-Białej. Od 17 maja do 13 grudnia 2022 roku był wiceprezesem zarządu w Wasa Trade, następnie w grudniu tego samego roku został prezesem tej firmy. Pracował także w Polish-Turkish Business Club, był również prezesem w firmach Pro4Al i Alter Craft.

rar

Próbowali ją oszukać

Kobieta jest zawiedziona postawą policjanta

Do Zofii Gągały-Bohaczyk zadzwonił fałszywy wnuczek.

Mieszkancka gminy Pilzno usłyszała od niego, że wydarzył się wypadek.

- Ta osoba powiedziała mi: tata wjechał w kobietę - opisuje kobieta.

Kiedy padła informacja, że potrzebne są pieniądze w jej głowie zapaliła się czerwona lampka.

- Od razu dałam znać mężowi, żeby zadzwonił do syna i na policję - mówi Zofia Gągała-Bohaczyk.

Ona starała się za wszelką cenę utrzymywać rozmowę. W tym czasie jej mąż rozmawiał już z mundurowym. Czy jego reakcja była taka, jakiej spodziewała się kobieta? Nie! Jak wyjaśnia Zofia Gągała-Bohaczyk policjant miał stwierdzić, że skoro nie dali się oszukać, to dobrze się stało.

- A ja uważam, że niedobrze się stało, bo można było ich złapać - przekonuje kobieta.

Dla niej to była nowa sytuacja. Uważa, że oszuści są świetnie przygotowani do takich akcji, na wszystkie pytania znają odpowiedź.



Zofia Gągała-Bohaczyk nie dała się oszukać i nagłośniła sprawę.

wiedź. Choć nie zawsze są one logiczne, ale w trakcie rozmowy człowiek nie ma czasu się nad tym zastanawiać. Według niej jest jeszcze jeden, bardzo poważny aspekt takich oszustw.

- Przecież człowiek, jak usłyszy taką historię, to może dostać zawalu serca - przekonuje kobieta.

Ona nie była jedyną mieszkanką gminy Pilzno, którą w ostatnim czasie chciano oszukać metodą na wnuczka, czy na policjanta. O podobnych sytuacjach poinformował

fejsbukowy profil SolectwoMachowa.

- Oszuści dzwonią do starszych osób, podszywając się pod członka rodziny lub funkcjonariusza, i proszą o pilną pomoc finansową. Ostrzeżcie swoich bliskich - czytamy tam.

Zanim prześlemy komukolwiek pieniądze zweryfikujmy przekazane nam informacje z bliskimi.

rar

Policjanci wiedzą i działają

Tu lubią wcisnąć gaz

Nie tylko w Straszynie, gdzie ostatnio doszło do tragicznego w skutkach wypadku.



Na tym odcinku doszło do wypadku.

Na mapie powiatu nie brakuje odcinków dróg, gdzie kierowcy regularnie łamią przepisy, przekraczając prędkość. Łącznik z autostradą w Straszynie to jeden z nich. Zdaniem podinsp. Roberta Krasa, szefa drogówki, składa się na to kilka powodów.

- Kierowcy, którzy wjeżdżają tu z obydwu stron, mogą pojechać trochę szybciej, ale i tak obowiązują ograniczenia do 90 km/h. Ponadto droga jest w dobrym stanie technicznym, szeroka, co też zachęca kierowców - mówi.

Ale zaraz dodaje, że na tym odcinku występują dwa czynniki ograniczające prędkość: jezdnia jest zbudowana po łuku i jeździ nią dużo ciężarówek, które naturalnie spowalniają ruch. Ale w weekendy, a wtedy doszło do wypadku, ciężarówek jest o wiele mniej.

Robert Kras zapewnia, że policjanci reagują na zgłoszenia do krajowej mapy zagrożeń, gdzie o piratach drogowych informują sami mieszkańcy. Dlatego ostatnio tak często patrole spotkać można w Zasowie.

- Mieliliśmy sygnał, że kierowcy notorycznie przekraczają tam prędkość, sprawdziliśmy i rzeczywiście

- mówi naczelnik Wydziału Ruchu Drogowego.

Podobna sytuacja jest na styku powiatów dębickiego i mieleckiego. Tam również policjanci często patrolują odcinek pomiędzy Pustkowem a Tuszyną. I również często, co w Zasowie, sygnalizują mandaty.

- A jest tam sklep, dwa przejścia dla pieszych i przystanki - wylicza.

Szef drogówki dodaje, że takie zgłoszenia od mieszkańców to dla policji bardzo cenne wskazówki i zachęca do tego, by punkty, gdzie kierowcy szarżują, przekraczając prędkość, nanosić na mapę zagrożeń.

(nan)



RUSZAJ Z NAMI!

DĘBICA
FIRMA OPONIARSKA DĘBICA S.A.

ZATRUDNIA PRACOWNIKÓW W OBSZARZE PRODUKCJI

Oferujemy:

- Umowa o pracę i stabilne zatrudnienie u największego pracodawcy w regionie
- Atrakcyjne wynagrodzenie dla nowo zatrudnionych operatorów produkcji ze stawkami: **31 – 32 PLN/ godz.** w zależności od stanowiska
- Premia miesięczna za obecność w pracy: **700 PLN brutto**
- Łącznie wynagrodzenie miesięczne brutto operatorów produkcji wynosi ok. **7 000 PLN** (wraz z dodatkami za pracę w systemie 4-brygadowym i premią frekwencyjną)
- Opieka medyczna dla pracowników oraz członków rodziny jako dodatkowa opcja

Zainteresowana/y?

Przynieś CV do Punktu Obsługi Pracownika przy ul. 1 Maja 1, Dębica (przy bramie osobowej od strony Stomilanki, godziny otwarcia 7:00 – 15:00).

- Nagroda Roczna jako dodatkowa premia
- Fundusz Socjalny: dofinansowanie do wypoczynku, zapomogi dla pracowników w trudnej sytuacji materialnej, Mikołaj dla dzieci
- Kasa Zapomogowo-Pożyczkowa – nieoprocentowane pożyczki
- Pracowniczy Program Emerytalny PPE finansowany przez pracodawcę w całości
- Duże zniżki na zakup opon dla pracowników
- Dodatkowe ubezpieczenie na życie PZU
- Dofinansowanie do posiłków i okularów korekcyjnych



Możesz także przysłać swoje CV na adres:
punkt_obsługi_pracownika@goodyear.com

Odwiedź nas także na:
kariera.debica.com.pl/



DĘBICA

Najstarszy mężczyzna w gminie Dębica

Sto lat skończył Józef Ostafin

Stulatak mieszka w Nagawczynie i jest najstarszym mężczyzną w gminie Dębica.

W wieku stu lat pan Józef nadal jest sprawny fizycznie i umysłowo. Co więcej - każdego dnia wykonuje swoje ćwiczenia.

- Do osiemdziesiątki jeszcze robił wymyk na drążku, ale pewnego razu uszkodził sobie bark i już tego nie praktykuje - opowiada Wiesław Ostafin, syn jubilata.

Pan Józef przez całe życie pracował jako kowal, do 1960 roku miał własną kuźnię, potem był zatrudniony w Rejonie Dróg Publicznych w Dębicy. Na rentę przeszedł w 1978 roku z powodu choroby zawodowej - od panującego w kuźni hałasu doznał ubytku słuchu. Ale nadal zaskakuje formą.

Syn stulatka podejrzewa, że kondycję i zdrowie ten zawdzięcza ciężkim czasom, w jakich przyszło żyć panu Józefowi i które zahartowały jego organizm.

- W wieku 14 lat już pracował w polu jak dorośli. To były ciężkie przedwojenne czasy - mówi Wiesław Ostafin.

W czasie wojny zmarła mama pana Józefa, a rok wcześniej urodziła się jego najmłodsza siostra. Jako najstarszy z rodzeństwa musiał opiekować się dziećmi, choć sam przecież nie był dorosły. W 1944 roku na dwa miesiące trafił do aresztu za odmowę pracy dla hitlerowców.

- Tata z tamtych czasów wiele pamięta i często je wspomina - mówi syn jubilata.

Józef Ostafin dochował się pięciorga dzieci i dziesięciorga wnucząt. Lubi proste jedzenie i odwiedzin gości, z którymi chętnie rozmawia. W dniu urodzin nie mógł narzekać na brak odwiedzających. Byli wśród nich: Agata Wiaterek, przewodnicząca Rady Gminy,

**Szacowny jubilat Józef Ostafin ze swoimi gośćmi.**

sołtys Nagawczyny Władysław Święch i Jan Wośko, członek Rady Sołeckiej (wszyscy na zdjęciu z jubilatą). Były rozmowy, wspomnienia, które tak lubi jubilat i tort.

Warto zaznaczyć, że Józef Ostafin jest stulakiem szczególnym.

To pierwszy od 20 lat mężczyzna w gminie Dębica, który może pochwalić się tym pięknym i dostojnym wiekiem. Dotychczas to panie wiodły w tej gminie prym w długo-wieczności.

(nan)

W Zasowie wciąż jeżdżą za szybko

Policjanci systematycznie kontrolują ten odcinek drogi. I wlepiają mandaty.

Kontrole prędkości w Zasowie policjanci Wydziału Ruchu Drogowego prowadzą systematycznie, bo właśnie tutaj kierowcy lubią mocniej nadepnąć na gaz. Ale na nic się zdają kary i apele o przestrzeganie przepisów. Tylko w ostatnią niedzielę, przez niespełną godzinę z prawem jazdy na 3 miesiące pożegnało się trzech panów, którzy przekroczyli prędkość o więcej niż 50 km/h.

Byli to: kierujący toyotą 40-latek z Wielopola Skrzyńskiego - 101 km/h, 54-letni mielczanin w seacie - 109 km/h oraz 45-latek z Dębicy za kierownicą BMW, który w terenie zabudowanym miał na liczniku 102 km/h.

Kierujących oprócz zatrzymania prawa jazdy spotkała kara w postaci mandatów i punktów karnych - każdy dostał ich po 15, a do zapłaty mają po 1500 zł.

(nan)

Wkrótce remonty

Orliki czekają na amatorów sportu

Po zimowej przerwie orliki w gminie Dębica są już ponownie otwarte.

Informuje o tym Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Dębica. Wszystkich miłośników sportu zachęca do korzystania z obiektów, ale po wcześniejszym ustaleniu tego z wyznaczonymi animatorami.

Ogłoszenie

którzy prowadzą zapisy na konkretną godzinę. Taki system ma usprawnić organizację.

W Nagawczynie należy się kontaktować z panem Markiem, pod numerem telefonu 537 895 850, w Pustkowie animatorem Orlika jest pan Waldemar, do którego można dzwonić pod numer 669 818 495, w Pustkowie-Osiedlu rezerwacją zajmuje się pan Dawid,

który czeka na kontakt pod numerem 536 378 033.

Jak zaznacza Krzysztof Lipczyński, szef sportu w gminie, wkrótce trzeba spodziewać się kolejnej przerwy w funkcjonowaniu Orlików. Ale to dlatego, że wszystkie cztery szykowane są do dużych remontów: wymiany murawy, ogrodzeń, by były komfortowe i bezpieczne.

(nan)

Są plany, by świetlice pracowały dłużej

I to już od września. Dotyczy to wszystkich placówek w szkołach w gminie Dębica.

To dobra wiadomość dla rodziców, którzy oboje pracują na cały etat i często jeszcze do miejsca zatrudnienia muszą dojeżdżać, na przykład do Dębicy.

To z myślą o nich szykują się zmiany w godzinach pobytu dzieci w świetlicach szkolnych. Już od nowego roku szkolnego wszystkie działacze będą dłużej, by zapewnić opiekę dzieciom rodziców pracujących.

- To powinno być normą - i teraz będzie - zapewniają władze gminy.

Wszystkie świetlice będą działać przez 10 godzin dziennie, czyli od 6:30 do 16:30, ale godziny będą dodatkowo dostosowane w zależności od potrzeb. Obecnie godziny pracy świetlic to 7 - 16.

Ponadto planowane jest poszerzenie prowadzonych w świetli-

**Będzie więcej kółek zainteresowań.**

cach zajęć pozalekcyjnych, kółek zainteresowań i warsztatów, żeby dzieci, także po zakończeniu lekcji, mogły rozwijać swoje pasje i umiejętności. Będzie też czas na odpoczynek i relaks.

(nan)

Będą jeszcze warsztaty

Przełamują tabu

Akcja Menstruacja w każdej szkole, także w szkole w Górze Motycznej.

Placówka włączyła się w ogólnopolską akcję. Pieniądze przyznane na jej realizację z ministerstwa zostały przeznaczone na zakup środków higienicznych (podpasek, tamponów i wkładek higie-

nicznych). Uczennice mogą z nich korzystać bezpłatnie. Ale to nie wszystkie działania.

- Czekamy jeszcze na organizację warsztatów edukacyjnych, dotyczących zdrowia menstruacyjnego, które pomogą przełamać tabu związane z menstruacją - informuje Diana Wójcik, dyrektorka szkoły.

(nan)

LERG®
PRODUCENT ŻYWIC
SYNTETYCZNYCH

TU JESTEŚMY

LERG®
Pustków-Osiedle

OFERUJEMY:

- UMOWĘ O PRACĘ W FIRMIE POSIADAJĄCEJ STABILNĄ POZYCJĘ NA RYNKU
- PRZYJAZNĄ ATMOSFERĘ PRACY
- MOŻLIWOŚĆ ROZWOJU ZAWODOWEGO
- SYSTEM PREMIOWANIA

JEŚLI ZAINTERESOWAŁA CIĘ NASZA OFERTA PRZEŚLIJ SWOJE CV NA ADRES: rekrutacja@lerg.pl LUB ZADZWOŃ TEL. 14 68 06 508

DOŁĄCZ DO NAS!

www.lerg.pl

Czarne Gryfy zapraszają

W tym roku dla Emilki

**Czarneńska Dziesiątka
i Bieg Czarnych Gryfów
wystartują 15 czerwca.**

Emilka Baran ma 10 lat, a za sobą już cztery operacje. Pierwszą przeszła, kiedy miała zaledwie cztery miesiące. Lekarze z Łodzi wszczepili jej wtedy zastawkę komorowo-otrzewną. Kolejna była potrzebna w celu wymiany drenu w zastawce. A w międzyczasie u dziewczynki pojawiły się pierwsze ataki padaczki.

Później z powodu wady serca ASD2 została poddana dwóm operacjom w Zabrzu. Okazało się, że wszystkie jej problemy spowodowane są bardzo rzadką chorobą genetyczną.

Z tego powodu Emilka jest pod stałą opieką wielu specjalistów (neurolog, neurochirurg, kardiolog, genetyk, ortopeda, okulista) oraz fizjoterapeutów i osteopatów. A to wiąże się z dużymi kosztami.

- Emilka jest bardzo dzielną dziewczynką, rodzice są z niej bardzo dumni, od 10 lat walczą o jej sprawność, a my bardzo im w tym chcemy pomóc - mówi Łukasz Mazur, prezes Czarnych Gryfów.

Dlatego też zaprasza wszystkich amatorów biegania wraz z rodzinami do Czarnej na 15 czerwca.



W biegach dla młodszych uczestników wystartuje w tym roku jeszcze więcej, bo aż 250 dzieci.

Tego dnia o godz. 13:00 rozpoczyna się biegi dla dzieci, w których będzie mogło wystartować 250 osób. O 15:00 ruszą zaś biegi dla dorosłych na 2, 5 i 10 km. Na trasę wyruszą też amatorzy nordic walking.

Zapisy już ruszyły. Zarejestrować się można on-line na stronie

timekeeper.pl. Limit zgłoszeń w tym przypadku wynosi 300. Oplata startowa zaś 50 zł.

Dzieci biegać będą na stadionie w Czarnej, gdzie na wszystkich będą czekać dodatkowe atrakcje. Na scenie zaprezentują się grupy taneczne. Nie zabraknie stoisk ze smakołykami. A o kolejnych, jak

zapewnia Łukasz Mazur, organizatorzy imprezy będą informować na bieżąco.

Przypomnijmy, że podczas poprzedniej edycji Biegu Czarnych Gryfów, której głównym bohaterem był Krzysztof Rzeszutek, udało się zebrać 46 782 zł i 3,5 euro.

JAG

Kto zbuduje boisko w Róży?

W przetargu na wykonanie tej inwestycji udział wzięły aż 22 firmy.

Ale Urząd Gminy w Czarnej pod uwagę będzie brał prawdopodobnie tylko jedną ofertę. Tę złożoną przez przedsiębiorstwo Trans-Art z Bobrownik Wielkich. Opiewa ona na nieco ponad 756 tys. zł i jako jedyna mieści się w kwocie zarezerwowanej przez samorząd. Dla porównania wystarczy podać, że najwyższa oferta przekraczała 1,5 mln zł.

Jeśli gmina zdecyduje się na podpisanie umowy z firmą Trans-Art, powinno do tego dojść na przełomie marca i kwietnia. Od tego momentu wykonawca będzie miał pół roku na przeprowadzenie wszystkich robót. A mieszkańcy Róży z nowego obiektu sportowego, który powstanie przy szkole podstawowej, mogliby korzystać w październiku.

Do zadań wykonawcy należało będzie utwardzenie powierzchni gruntu i zamontowanie obiektów małej architektury wchodzących w skład siłowni plenerowej oraz poręczy ochronnych. Stare ogrodzenie zostanie rozebrane i zastąpione nowym, a teren boiska wielofunkcyjnego zostanie oświetlony.

Dla tych, którzy czekali na plac zabaw, mamy złe wieści. Ten w planach budowy nie został ujęty.

JAG

Jeśli radni podniosą ręce za, to nie tylko sołtysi zarobią więcej

Trudno jednak wyobrazić sobie, aby radni zagłosowali przeciwko podwyżkom również dla siebie.

Bogdan Rębiś, przewodniczący Rady Miejskiej w Pilźnie twierdzi, że propozycja podwyżki wyszła z urzędu. Chodziło przede wszystkim o podwyższenie diety sołtysom i przewodniczącemu miasta Pilzna, którzy otrzymują obecnie 700 zł miesięcznie. Jeśli radni podczas sesji, która odbędzie się w czwartek 20 marca, podniosą ręce za, to ci co miesiąc otrzymywać będą 200 zł więcej.

Na taką samą podwyżkę liczyć będą mogli również radni, których nowa stawka wynieść ma 1200 zł. Ale tylko ci szeregowi, bo już przewodniczący komisji zgarnie 1400 zł, czyli 300 zł więcej niż dotychczas. Taka sama podwyżka czeka wiceprzewodniczących rady. Największym wygranym będzie jednak

Ogłoszenie własne wydawcy



Szeregowi radni, podobnie jak sołtysi, dostaną 200 zł więcej miesięcznie.

niewątpliwie sam przewodniczący Bogdan Rębiś, którego dieta wzrosnie z 1900 na 2300 zł.

Takie pieniądze trafią na konta radnych pod warunkiem, że będą na wszystkich posiedzeniach

komisji oraz na sesjach. Każda nieobecność kosztować ich będzie 20 procent należnej diety za dany miesiąc. Sołtys, który nie przyjdzie na sesję, straci 150 zł.

tra

Wstęp bezpłatny

Błogosławiona rodzina

Taki podtytuł nosi film o rodzinie Ulmów, który 22 marca zobaczyć będzie można w Pilźnie.

Darmowa projekcja odbędzie się w sobotę 22 marca o godz. 16:00 w kościele parafialnym św. Jana Chrzciciela w Pilźnie. Okazją ku

temu jest Narodowy Dzień Pamięci Polaków ratujących Żydów, który obchodzony jest 24 marca. Film, oparty na archiwalnych materiałach i relacjach świadków, opowiada o dobru, które pokonuje zło oraz o poświęceniu, które rodzi się w sercach ludzi w obliczu tragedii.

tra

Szukają zdjęć Pilzna do kolejnego albumu

Chodzi o fotografie miasta od okresu powojennego aż po czasy współczesne.

O podzielenie się zdjęciami, przede wszystkim takimi, na których widać pilźnieńską zabudowę, również tę już nieistniejącą, apelują

członkowie Towarzystwa Przyjaciół Pilzna i Ziemi Pilźnieńskiej. Znaleźć się one mają w trzecim już tomie albumu Pilzno w fotografii.

Zdjęcia można przynosić do Sklepu elektrycznego Elton przy ul. Rynek 3. Te, po zeskanowaniu, zostaną oddane właścicielowi.

tra

OGŁOSZENIA DROBNE

od
6 zł

**Praca • Nieruchomości • Usługi
Motoryzacyjne • Medyczne
Turystyczne i inne**

www.debica24.eu/ogloszenia

Problemy z wodą mają być mniejsze

Niebawem zaczną dużą inwestycję

Ponad 7 milionów złotych kosztować będzie rozbudowa stacji uzdatniania wody w Brzostku.

Niedawno rozstrzygnięty został na to zadanie przetarg. Jak mówi wiceburmistrz Brzostku choć umowa z wykonawcą nie została jeszcze podpisana, to roboty prawdopodobnie rozpoczną się już w marcu.

- Na realizację zadania firma, będzie miała dziewięć miesięcy, a więc zakończenie nastąpi prawdopodobnie w tym roku - wyjaśnia Bartłomiej Skórski.

Zbudują instalację fotowoltaiczną

Przy starej stacji w Brzostku ma powstać nowy budynek technologiczny, jak również hala filtrów. To sprawi, że jakość wody, która dostarczana jest do mieszkańców będzie wyższa. Jednak to nie jedyne, co zostanie wybudowane.

- Powstanie również instalacja fotowoltaiczna wraz z magazynem energii - dodaje wiceburmistrz.

To być może nie przełoży się na obniżkę cen za wodę, ale sprawi, że nie będą one aż tak gwałtownie rosły w przyszłości, dzięki niższym kosztom produkcji. Teren wokół nowej stacji zostanie zagospodarowany, oświetlony, jak również ogrodzony.

Inwestycja pomoże - przynajmniej częściowo - złagodzić skutki niedoborów wody w gminie Brzostek, z którymi mieszkańcy borykają się od wielu lat. A wszystko wskazuje na to, że w tym roku sytuacja również może być bardzo trudna.

Przy nowej stacji uzdatniania powstaną dwa zbiorniki na wodę, o pojemności 200 metrów sześciennych każdy, z kolei dobową przepustowość stacji wynosić będzie 1000 metrów sześciennych.

Wiceburmistrz Bartłomiej Skórski nie ma wątpliwości, że do całkowitego rozwiązania problemów z wodą w gminie trzeba będzie wybudować studnie głębinowe. To jednak jest melodia przyszłości.

Dwa krótkie odcinki

W ramach tej dużej inwestycji powstaną również dwa odcinki sieci wodociągowej.

- Jeden przy ul. Węgierskiej, drugi przy ul. Przedmieście - wyjaśnia wiceburmistrz.

Ich łączna długość to ponad 1,3 km. Obecnie mieszkańcy domów przy obu ulicach korzystają z przydomowych studni kopanych. Po realizacji zadania będą mogli pod-



Umowę na to zadanie podpisali (od lewej): wójt gminy Skołyszyn Bogusław Kręcis, burmistrz Jasła Adam Kostrzab, jako przewodniczący ZGDW i burmistrz Brzostku Zbigniew Kowalski. Fot. UG Skołyszyn.

łączyć się do gminnej sieci wodociągowej. Tylko przy ul. Węgierskiej z przyłącza skorzystać będzie mogło siedem budynków mieszkalnych.

Zadanie realizowane jest wspólnie z gminą Skołyszyn, gdzie powstanie blisko 8,5 km wodociągu. Wszystko to w ramach Związku Gmin Dorzecza Wisłoki. Całkowita

wartość projektu dla obu gmin wynosi prawie 12,3 mln zł, a dofinansowanie z Funduszy Europejskich wyniesie prawie 8,3 mln zł.

Grzegorz Król

Po rozstrzygnięciu odbędzie się pokonkursowa wystawa prac

Do 11 kwietnia należy zgłaszać prace na gminny konkurs.

Ogłoszony został przez Gminne Centrum Kultury i Czytelnictwa w Jodłowej. Dzięki konkursowi na pisanek wielkanocną i plastykę obrzędową organizatorzy chcą kultywować tradycje ludowe związane ze świętami wielkanocnymi. Konkurs adresowany jest do wszystkich mieszkańców gminy Jodłowa, w tym również do stowarzyszeń, jak i grup nieformalnych.

Można zgłaszać pisanki tradycyjne, wykonane poprzez skrobienie wzorów, czy też te wykonane techniką woskową. Jak można przeczytać w regulaminie, przyjmowane będą również pisanki malowane barwnikami naturalnymi, a także wykonane innymi technikami znanymi od lat.

Kolejną kategorią będzie ta na pisanek współczesną. Tu uczestnicy mają pełną dowolność, przy czym zabronione jest używanie gotowych materiałów. W tej kategorii obowiązuje minimalna ilość pisanek do oceny. Nie może być ich mniej niż trzy.

Oceniane będą również tradycyjne palmy wielkanocne, jak i pla-



Oceniane będą pisanki, palmy i plastyka obrzędowa.

styka obrzędowa w formie stoiska wielkanocnego zaprezentowanego na stole o wymiarach 160x80 cm. Ma ono nawiązywać do rodzinnych tradycji rękodziela ludowego i obrzędowości wielkanocnej.

Podpisane prace należy dostarczyć do GCKiCz do 11 kwietnia, do godz. 13. Rozstrzygnięcie konkursu

wraz z otwarciem wystawy nastąpi 14 kwietnia. Prace należy z powrotem odebrać 16 kwietnia.

Dla laureatów konkursu organizatorzy przewidują nagrody. W przypadku prac zbiorowych przyznana zostanie jedna dla określonej grupy.

rar

Pochowana została 11 marca

Zmarła Lucyna Papiernik

Była radna i sekretarz gminy Jodłowa miała 65 lat. Spoczęła na cmentarzu w Lubczy.

Sekretarzem gminy była w latach 1990-1996. Przez dwie dekady pełniła również funkcję kierowniczką Biura Rady Powiatu Dębickiego.

- Była osobą niesamowicie oddaną sprawie samorządu, bardzo kompetentna, świetnie organizowała pracę biura, dobrze zarządzała personelem - wspomina zmarłą przewodniczącą RP Michał Maziarka.

rar



Dwadzieścia lat była szefową biura Rady Powiatu.

Sprzęt trafi do oddziałów przedszkolnych

Zdrowo - cyfrowo w przedszkolu, to tytuł projektu, w którym udział bierze gmina Jodłowa.

A konkretnie cztery oddziały przedszkolne ze szkół działających w gminie. Jesienią ubiegłego roku ośmiu nauczycieli wychowania przedszkolnego wzięło udział w szkoleniach podnoszących poziom kompetencji cyfrowych. Do-

tyczyły one tzw. higieny cyfrowej, jak i bezpieczeństwa w sieci. Ale to nie wszystko, co wiąże się z udziałem w projekcie finansowanym z Krajowego Planu Odbudowy. Gmina otrzymała dofinansowanie w wysokości blisko 25,5 tys. zł na zakup monitorów edukacyjnych, które trafią do oddziałów przedszkolnych. Oprócz tego otrzymają one również cztery laptopy.

rar

Ekstremalna Droga Krzyżowa

Propozycji tras jest wiele, po raz pierwszy też w Pilźnie

Rozpoczęcie i zakończenie zaplanowane zostało w klasztorze karmelitów.

Tras, które kończą się lub zaczynają w kościołach powiatu jest 12. Termin rozpoczęcia EDK w Dębicy nie został jeszcze ustalony.

Pomarańczowa - św. Jakuba

Trasa: Dębica - Pilzno - Tuchów (długość 36 km, podejść 746 m)

Rozpoczęcie: 4 lub 11 kwietnia, godz. 18:00 w kościele NSPJ w Dębicy-Latoszynie.

Zielona - MB Zawadzkiej

Trasa: Dębica - Mała - Zawada (długość 35 km, podejść 1000 m)

Rozpoczęcie: 4 lub 11 kwietnia, godz. 18:00 w kościele NSPJ w Dębicy-Latoszynie.

Biała - bł. Romana Sitko

Przebieg trasy: Pustków-Osiedle - Pustków - Ocieka - Ostrów - Lubzina - Paszczyzna - Brzeźnica - Pustków-Osiedle (długość: 44 km, podejść: 268 m).

Rozpoczęcie: 4 kwietnia, godz. 19:30 w kościele parafialnym w Pustkowie-Osiedlu.

Zielona - św. bp. Stanisława

Przebieg trasy: Pustków-Osiedle - Lubzina - Zawada - Stasiówka - Gumniska - Głębikowa - Gorzejowa - Przeczyca (długość: 41 km, podejść: 960 m).

Rozpoczęcie: 4 kwietnia, godz. 19:30 w kościele parafialnym w Pustkowie-Osiedlu.

Mahoniowa - św. Szymona z Lipnicy



EDK w Pustkowie-Osiedlu zaplanowana została na piątek 4 kwietnia.

Przebieg trasy: Mielec - Wojsław - Rzechów - Rzemień - Tuszymia - Pustków Budy - Pustków Osiedle - Paszczyzna - Lubzina - Góry - Zawada (długość: 42 km, podejść: 362 m).

Rozpoczęcie: 4 kwietnia o godz. 19:30 w kościele MBNP w Mielcu.

Czerwona - św. Jana od Krzyża

Przebieg trasy: Mielec - Podleszany - Książnice - Golezów - Zaborcze - Wólka Podolska - Nagoszyn - Góra Motyczna - Wola Wielka - Głowaczowa - Przyborów - Cho-

towa - Lipiny - Pilzno (Długość: 52 km, podejść: 399 m).

Rozpoczęcie: 4 kwietnia o godz. 19:30 w kościele MBNP w Mielcu.

Kobaltowa - św. Rafała Kalinowskiego

Przebieg trasy: Mielec - Podleszany - Wylów - Łączki Brzeskie - Nagoszyn - Mokre - Wiewiórka - Golemki - Czarna - Lipiny - Pilzno (długość: 52 km, podejść: 394 m).

Rozpoczęcie: 4 kwietnia o godz. 19:30 w kościele MBNP w Mielcu.

Szafirowa - św. Ojca Pio

Przebieg trasy: Mielec - Rzemień - Dobrynin - Biały Bór - Wola Ociecka - Pustków - Brzeźnica - Zawada (długość: 42 km, podejść: 526 m).

Rozpoczęcie: 4 kwietnia o godz. 19:30 w kościele MBNP w Mielcu.

Niebieska - św. Jakuba

Przebieg trasy: Pilzno - Słotowa - Zwiernik - Kokocz - Łęki Górne - Łęki Dolne - Pilzno (długość: 40 km; podejść: 693 m).

Rozpoczęcie: 11 kwietnia, godz. 19:00 w klasztorze oo. Karmelitów w Pilźnie.

Czarna - Via Regia św. Jakuba

Przebieg trasy: Ropczyce - Zawada - Stasiówka - Braciejowa - Dobrków - Pilzno (długość: 37 km, podejść: 796 m).

Rozpoczęcie: 11 kwietnia o godz. 19:00 w Sanktuarium NMP w Ropczycach.

Tarnów - Gorzejowa

Przebieg trasy: Tarnów - Góra św. Marcina - Łękawica - Trzemesna - Szywna - Kokocz - Budyń - Zagórze - Bielowy - Gorzejowa (długość: 44 km, podejść: 1116 m).

Rozpoczęcie: 11 kwietnia o godz. 21:00 w Sanktuarium MB Szkaplerznej na Burku w Tarnowie.

Tarnów - Zawada

Przebieg trasy: Tarnów - Zawada - Łękawica - Szywna - Łęki Górne - Pilzno - Dobrków - Połomia - Gumniska - Braciejowa - Stasiówka - Stobierna - Zawada (długość: 54 km, podejść: 915 m).

Rozpoczęcie: 11 kwietnia o godz. 21:00 w Sanktuarium MB Szkaplerznej na Burku w Tarnowie.

JAG

KRONIKA

KURSY PRZEDMAŁŻEŃSKIE

Od piątku 28 marca osoby, które planują zawarcie w najbliższym czasie związku małżeńskiego, będą mogły uczestniczyć w spotkaniach przygotowujących do tego w kościele Miłosierdzia Bożego w Dębicy. Pierwsze spotkanie odbędzie się o godz. 19:00 w sali bł. ks. Jerzego Popiełuszki. Tego samego dnia o godz. 18:00 kurs rozpocznie się w parafii Podwyższenia Krzyża Św. w Brzostku. Spotkania będą odbywać się w salce katechetycznej. Zapisy u księży wikariuszy.

PRZEJDĄ ULICAMI PARAFII

Na drogę krzyżową ulicami parafii zapraszają duszpasterze ze wspólnoty NSPJ w Dębicy-Latoszynie. W piątek 21 marca po mszy św. wieczornej wierni przejdą ul. Orlą i Gajową w kierunku cmentarza w Latoszynie. Uczestnicy są proszeni o wzięcie z sobą lampionów. Rozważania prowadzić będą członkowie Akcji Katolickiej, Róż Różańcowych, Liturgicznej Służby Ołtarza i młodzież.

BIERZMOWANIA TRWAJĄ

W środę 19 marca w uroczystość św. Józefa Oblubieńca młodzież z kilku parafii dekanatu Pilzno z gminy Brzostek i Jodłowa przyjmie sakrament bierzmowania w sanktuarium Matki Bożej Przeczyckiej. Szafarzem tego sakramentu podczas mszy św. o godz. 17:00 będzie abp Henryk Nowacki. Podobnie zresztą jak dzień później w kościele NSPJ w Lubczy, gdzie bierzmowani będą młodzi ludzie z gminy Jodłowa.

MISJE W JANUSZKOWICACH

Od niedzieli 23 marca do środy 26 marca potrwa w parafii Zwiastowania NMP w Januszkowicach renowacja misji świętych. Wtorek będzie dniem parafialnego odpustu, a suma zostanie odprawiona o godz. 18:00, dlatego też w poniedziałek wierni będą mogli przystąpić do sakramentu pokuty.

REKOLEKCJE WIELKOPOSTNE

Nauki rekolekcyjne w kościele Dobrego Pasterza w Nagawczyźnie rozpoczną się w niedzielę 23 marca. Msze św. z kazaniem dla wszystkich odprawione zostaną o godz. 7:30, 9:00 i 10:30, a po południu o 16:00 Gorzkie Żale z kazaniem pasyjnym. Wtorek będzie dniem spowiedzi. Są też zaplanowane nauki dla dzieci i młodzieży oraz msza św. dla chorych.

WIZYTACJA W ŻYRAKOWIE

Bp Stanisław Salaterski odwiedzi w dniach 22-23 marca parafię Trójcy Przenajświętszej w Żyrakowie. W sobotę spotka się z Radą Parafialną oraz młodzieżą z KSM i LSO. O godz. 18:00 odprawi zaś mszę św., podczas której udzieli ósmoklasistom sakramentu bierzmowania. W niedzielę po mszy św. o godz. 8:00 będzie miał spotkania z Różami Różańcowymi, Kręgami Domo-wego Kościoła, Caritas i Apostolstwem Margaretka. O godz. 10:30 przewodniczył będzie mszy św. i udzieli indywidualnego błogosławieństwa dzieciom.

Transmisja mszy św. z Jodłowej

W uroczystość Zwiastowania Pańskiego obchodzony będzie Dzień Świętości Życia.

Głównym punktem jego obchodów będzie msza święta sprawowana we wtorek 25 marca o godz. 17:00 w Sanktuarium Dzieciątka Jezus w Jodłowej. Eucharystii tej przewodniczyć będzie bp Stanisław Salaterski, a transmisję przeprowadzi diecezjalne radio RDN Małopolska.

W związku z tym biskupi tarnowscy zachęcają, aby w uroczystość Zwiastowania Pańskiego, podjąć duchową adopcję dziecka poczętego. Polega ona na otoczeniu modlitewną opieką życia ludzkiego, które rozpoczęło się w łonie matki.

Przez dziewięć miesięcy codziennie należy odmówić jedną tajemnicę różańca i specjalną modlitwę w intencji dziecka. Szczegóły można znaleźć w aplikacji o nazwie Adoptuj Życie opracowanej przez Fundację Małych Stópek.

JAG

Dwoje uczniów z Jodłowej w najlepszej trójce w diecezji

Konrad i Emilia pojedą na finał

Oboje osiągnęli bardzo dobre wyniki w etapie diecezjalnym Olimpiady Franciszkańskiej.

A nie było to proste, bo zakres materiału, który musieli opanować uczniowie LO w Jodłowej Konrad Wiatr i Emilia Marcisz, był bardzo szeroki. Mogli spodziewać się pytań z książki o. Władysława Kluza 47 lat życia o św. Maksymilianie M. Kolbe i Rudolfe Hessie, a także z pierwszych czternastu rozdziałów Ewangelii św. Mateusza.

- Mieliśmy np. cytaty z tych pozycji z opuszczonym jednym słowem, które trzeba było uzupełnić - mówi Konrad Wiatr.

Etap diecezjalny Ogólnopolskiej Franciszkańskiej Olimpiady wiedzy o św. Maksymilianie pisali w Wyższym Seminarium Duchownym w Tarnowie. Najlepszy wynik spośród wszystkich uczestników miał właśnie Konrad Wiatr, który zajął pierwsze miejsce, na trzecim uplasowała się Emilia Marcisz.



Opiekunem Konrada Wiatra i Emilii Marcisz był ks. Jan Maciuszek.

10 kwietnia oboje będą reprezentować diecezję tarnowską w finale ogólnopolskim, który odbędzie się w Siedlcach. Tam będzie jeszcze trudniej, bo do już opanowanych przez nich źródeł dojdzie druga część Ewangelii św. Mateusza oraz artykuły z Rycerza Niepokalanej

pisane przez o. Maksymiliana M. Kolbe.

Konrad Wiatr w tej olimpiadzie uczestniczy już po raz kolejny, mimo to nie ma łatwiej. Bo w każdej edycji zmieniają się lektury, które uczestnicy muszą przeczytać.

JAG

Odsłonięcie popiersia i nadanie imienia Krzysztofa Pendereckiego auli I LO w Dębicy

Kiedy zdał maturę, to wszedł na drzewo

- I krzychał na całą Dębicę: zdałem! - wspominała brata
Barbara Penderecka-Piotrowska, siostra kompozytora.

Okazją ku temu była uroczystość nadania auli I Liceum Ogólnokształcącego w Dębicy imienia profesora Krzysztofa Pendereckiego, a także odsłonięcia jego popiersia, które wykonał Sławomir Micek.

Wydarzenie, będące częścią obchodów jubileuszu 125-lecia szkoły, prócz reprezentantów lokalnych władz, czy darczyńców i przyjaciół liceum, zgromadziło również bliskich Krzysztofa Pendereckiego. Niestety tym razem bez wdowy po profesorze - Elżbiety Pendereckiej, która ze względów zdrowotnych musiała zrezygnować z przyjazdu. Obiecała jednak, że jeszcze przed końcem roku szkolnego postara się odwiedzić liceum, z którym związany był jej mąż i spotkać z młodzieżą.

Na uroczystości była za to córka Krzysztofa Pendereckiego - Beata Penderecka, która odsłoniła popiersie mistrza, kuzynostwo - Jolanta i Andrzej Pendereccy, siostrzeńiec Krzysztof Korwin-Piotrowski oraz siostra Barbara Penderecka-Piotrowska.

I to właśnie ona w murach szkoły, której Krzysztof Penderecki był absolwentem, tak chętnie wspominała lata, które spędził w Dębicy.

- Krzysztof był w młodości bardzo żywiołowy i z dużym temperamentem. Reagował z wielkim entuzjazmem. Gdy zdał maturę wyszedł na najwyższe drzewo przed tutejszym gimnazjum i krzychał na całą Dębicę: zdałem! Był szczęśliwy i ulżyło mu, bo not nie miał najlepszych, ponieważ całą energię wtedy zużywał na ćwiczenie na skrzypcach. Po kilkanaście godzin dziennie, bo chciał być wirtuozem - opowiadała tuż po tym, jak nad drzwiami do auli odsłoniła złoty napis informujący o tym, że jej patronem jest jej brat Krzysztof Penderecki.

Barbara Penderecka-Piotrowska przekonywała, że wspomnienia młodzieńczych lat jej brat miał cały czas w sercu. Ożyły szczególnie, kiedy po latach w Dębicy, po koncercie, który zagrał w związku ze swoimi osiemdziesiątymi urodzinami, spotkał się ze swoimi koleżankami i kolegami ze szkolnej ławy. To była chwila, ale zdążył umówić się z nimi i zaprosić ich do Lusławic. I przyjechał cały autobus.

- Opowiadał mi, że gdy wyszedł przed dwór, by powitać gości, zobaczył masę staruszków i to go trochę przeraziło. Natomiast, gdy



Popiersie odsłoniła córka Krzysztofa Pendereckiego - Beata Penderecka. Jego autorem jest Sławomir Micek.

zaczęli wspominać czasy młodości zdawało mu się, że ma znowu kilkanaście lat i powiedział mi, że to było najwspanialsze spotkanie w życiu i że musi to koniecznie jeszcze powtórzyć. Mówił mi to potem jeszcze kilka razy, ostatni raz tuż przed śmiercią. Widocznie w tych spotkaniach był bardzo szczęśliwy

w ich towarzystwie i odmłodzony. Nie zdążył, tak był zajęty całe życie - wspominała siostra kompozytora.

O dorobku artystycznym Krzysztofa Pendereckiego opowiedziała za to znawczyni jego twórczości - prof. Akademii Muzycznej im. Krzysztofa Pendereckiego w Krakowie - Małgorzata Janicka-Słysz.

Muzycznie zilustrowali to wydarzenie uczniowie i absolwenci liceum, szkolny chór, a także Zespół Państwowych Szkół Muzycznych w Dębicy.

Obchody jubileuszu 125-lecia szkoły trwać będą jeszcze do czerwca tego roku.

Tomasz Ratuszniak

Czy we wszystko, co znajdziemy w internecie, należy wierzyć?

Nadmiar informacji nie sprzyja inteligencji

Takie słowa mogli usłyszeć z ust Piotra Borucha uczestnicy powiatowej dyskusji, której tematem były też fake newsy i dezinformacja.

Wykładowca Akademii Tarnowskiej był jednym z ekspertów zaproszonych na to wydarzenie, organizowane przez Liceum Ogólnokształcące w Pilźnie. To on zwrócił uwagę zgromadzonym tu młodym ludziom, jak ważne jest właściwe odczytywanie komunikatów, by nie nabierali się na sztuczki stosowane przez różne portale w internecie.

Jego prelekcji przysłuchiwała się Aleksandra Nęga, uczennica Zespołu Szkół Ekonomicznych w Dębicy, która chwilę później wraz z koleżankami miała zabrać głos w dyskusji o internecie. Jedne z nich przekonywały, że jest on oceanem rzetelnych informacji, inne zaś, że to wielki śmietnik.

Aleksandra przyznaje, że często wykorzystuje internet do wyszukiwania pomocnych jej danych, w szczególności do zadań domowych. Zdarza się jej korzystać ze sztucznej inteligencji, ale podkreśla, że podchodzi do tego z dystansem.

- Bo nie jestem jej pewna i sprawdzam w innych źródłach informacje podane przez nią - przekonuje.

Często korzysta z Twittera (obecnie X) i Tiktoka. Nie wierzy jednak

w każdą rzecz, która się tam pojawia. Najpewniejsze są dla niej dane, które uzyskała od osób, które znała się na danym temacie.

- A nie od ludzi, którzy fake newsy puszczaają w internet - mówi Aleksandra Nęga.

O tym jak nie dać się na nie nabrać mówili podczas dyskusji panelowej zaproszeni na to spotkanie goście. Poza wspomnianym już wcześniej Piotrem Boruchem, byli to ks. Tomasz Śpiwak, kierownik Redakcji Mediów Internetowych Diecezji Tarnowskiej, Anna Wilczyńska, dyrektor Wydziału Edukacji Starostwa Powiatowego w Dębicy i Janusz Grajcar, redaktor Obserwatora Lokalnego i debica24.

Później to oni przysłuchiwali się prezentacjom przygotowanym przez zespoły młodzieżowe z sześciu szkół średnich w powiecie dębickim. Konwencja tego spotkania zakładała bowiem, że każdy z nich wcześniej wylosował jeden z przygotowanych przez organizatorów tematów i przygotował go na środe 12 marca.

Gospodarze z LO w Pilźnie zastanawiali się, które media - tradycyjne czy społecznościowe - są bardziej



Zespół z Ekonomika odbiera gratulacje od dyrektor Anny Wilczyńskiej za najlepsze zaprezentowanie wylosowanego tematu.

rzetelne. Wskazali ostatecznie na te pierwsze. Licealiści z Jodłowej mieli za zadanie odpowiedzieć na pytanie: czy to dobrze, że każdy ma dziś inny Internet? A chodziło o to, że algorytmy podsuwają nam treści zgodne z naszymi preferencjami.

Uczniowie z II LO w Dębicy zastanawiali się, czy AI wspomaga rozpowszechnianie fałszywych informacji, czy też pomaga w ich zwalczaniu? A ich koledzy z I LO szukali uzasadnienia dla obsługi wania mediów społecznościowych

przez bota. Natomiast przedstawiciele ZSZ nr 1 rozważali potrzebę wprowadzenia edukacji medialnej w szkole średniej.

Oceniającym najbardziej spodobało się jednak wystąpienie uczennic z Ekonomika. Członkini tej grupy Klaudia Pieniążek podkreśla, że w przygotowaniach do prezentacji bardzo pomogła im opiekunka Beata Szypułka.

- Ona była inicjatorką, a myśmy ubrały temat w słowa - zauważa.

Większość informacji, którymi dzieliły się ze słuchaczami, co podkreśla, pochodziła z ich osobistych doświadczeń, jak chociażby covid, z którymi mierzyły się podczas edukacji.

Faustyna Studniarz z tego wydarzenia wyniesie dużo ciekawych spostrzeżeń odnośnie sztucznej inteligencji, internetu i wiadomości, które się w nim znajdują. Będzie też ostrożniej podchodzić do artykułów na różnych platformach i zachowa dystans do informacji tam przekazywanych.

Dorota Ryba zwraca uwagę na emocjonalnie przekazywane w internecie treści, które nie są prawdziwe. Uważa, że clickbajty, dźwięki, opisy na portalach są tak przyciągające, że chce się w to wierzyć, mimo że często nie jest to prawdą.

Janusz Grajcar

Dwie nowe wystawy w Galerii Sztuki MOK

Kuzynów było aż trzech, akordeonista tylko jeden



Od lewej: Ryszard Kucab, Jakub Mietła, Magdalena Daniek, Paweł Olchawa, Krzysztof Kolarz i Stanisław Cholewa.

Stanisław Cholewa i Krzysztof Kolarz są kuzynami Pawła Olchawy. Ale siebie nawzajem już nie.

Takie to dziwne związki łączą autorów wystawy zatytułowanej 3, którą w ostatni piątek Ryszard Kucab otworzył w Galerii Sztuki Miejskiego Ośrodka Kultury w Dębicy.

- Jesteśmy kuzynami, tak. Ale Krzysztof ze Staszkiem urodzili się w Bochni, a ja jestem ogniwem łączącym. Dlaczego? Dlatego, że Krzysztof jest kuzynem ze strony mamy, a Staszek ze strony taty. Łączy nas malarstwo, ale to chyba tyle. Wieży krwi i malarstwo, a różnią nas różne ośrodki akademickie. Krzysztof reprezentuje ośrodek akademicki w Warszawie, Staszek w Krakowie, a ja w Łodzi -

wyliczał podczas wernisażu Paweł Olchawa, dyrektor Biura Wystaw Artystycznych u Jaksy w Miechowie, gdzie niedawno jeszcze gościli prace dębickich artystów.

Malarstwo Cholewy, Kolarza i Olchawy oglądać można w sali im. Franciszka Szčerbińskiego oraz w salach głównych galerii. W sali audiowizualnej gości wystawa będąca pokłosiem szóstej już edycji pleneru rysunkowego Czudrys, który odbywa się w Czudcu. Autorzy, którzy tym razem pokazują tam swoje prace to: Hanna Banaszczyk, Renata Bonter-Jędrzejewska, Antonina Janus-Szybist,

Rafał Jedynak, Irena Lawruszko, Józef Machała, Tomasz Mazur, Rafał Pacześniak, Wojciech Szybist i Zbigniew Ważydrąg.

W pierwszej edycji tego pleneru brał udział Ryszard Kucab i od tej pory każdą poplenerową wystawę oglądać można w naszym mieście.

- No chyba się nie pomyłę, jeśli powiem, że dębicka galeria jest jedyną, która prezentuje wszystkie kolejne edycje, rok po roku - przekonywał szef galerii przy Akademickiej 8.

Dodatkową atrakcją piątkowego wernisażu był krótki koncert pochodzącego z Dębicy akordeonisty Jakuba Mietły.

Same wystawy oglądać można do 5 kwietnia.

tra

W magicznym świecie Celtów

Celtycka muzyka i irlandzki taniec królować będą 20 marca w Domu Kultury Mors.

Na widowisko zatytułowane ARiS - Rytm Roku, organizowane z okazji Dnia św. Patryka i Międzynarodowego Dnia Teatru zaprasza Miejski Ośrodek Kultury. Na scenie DK Mors wystąpią tego dnia: zespół muzyczny Jig Reel Maniacs oraz grupa tańca irlandzkiego Tuatha & Ellorien, formację od osiemnastu lat współtworzące projekty sceniczne Eachtra - Celtycka Podróż oraz Celtic fusion and dance.

Koncert rozpocznie się o godz. 18:00. Bilety kupić można na stronie internetowej MOK, ale też bezpośrednio przed imprezą.

tra

Siódemka najlepszych wystąpi w Ropczycach

Tam odbędzie się finał X edycji Wojewódzkiego Turnieju Poezji i Prozy Zawsze Wierni.



Zuzanna Mączka wygrała w starszej kategorii.

Eliminacje powiatowe tradycyjnie już odbyły się w siedzibie Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Dębicy. W przesłuchaniach wzięło udział 32 recytatorów, którzy zaprezentowali własne interpretacje utworów poświęconych żołnierzom podziemia antykomunistycznego i niepodległościowego.

Eliminacje zdominowali recytatorzy z Centrum Kultury i Bibliotek Gminy Dębica, którzy zgarnęli największą nominację do finału.

W kategorii uczniów szkół podstawowych wygrała Anna Zolotar z CKiB. Na drugim miejscu znalazły się Otylia Pych z Miejskiego Ośrodka Kultury w Dębicy i Aleksandra Surman z CKiB, a na trzecim Anna Pleban ze Szkoły Podstawowej w Żyrakowie oraz Julia Moskal z MOK w Dębicy. Wyróżnienie odebrała Emilia Szęszół reprezentująca SP nr 8 w Dębicy.

Wśród uczniów szkół ponadpodstawowych najlepsza okazała się Zuzanna Mączka z CKiB. Drugie miejsce należało do Julii Jaje z II Liceum Ogólnokształcącego w Dębicy i Marii Jakielek z CKiB, a trzecie

do Michała Zolotara, również przygotowanego przez Dorotę Bielotowicz, instruktorkę z CKiB.

Nominowani do finału zostali: Anna Zolotar, Otylia Pych, Aleksandra Surman, Zuzanna Mączka, Julia Jaje, Maria Jakielek i Michał Zolotar.

Młodych recytatorów oceniali jury w składzie: Maciej Małosiński, historyk i wiceburmistrz Dębicy, Zbigniew Drzymała, regionalista, miłośnik historii oraz Anna Łączek, kierownik Filii nr 4 MiPBP.

tra

Kino Radość

Dębica, ul. Lisa 3

**BILETY: PT-NIEDZ
WT-CZW****2D**20 zł 18 zł ulg.
18 zł 16 zł ulg.**3D**22 zł 20 zł ulg.
18 zł 16 zł ulg.**ELFY ROZRABIAJĄ**

19, 20.03, godz. 15:00

18.03, godz. 15:30

2D dubbing, prod. Niemcy / 76 min. animacja / 2025 min. / od lat - 7

Elfi należą do zgranej ekipy elfów, które mieszkają w wielkim mieście. Przemykając się między wysokimi budynkami, służą swoją drobną pomocą mieszkającym tam ludziom i...

WUJEK FOLIARZ

19, 20.03, godz. 16:45

2D, prod. Polska / 2025 / 88 min. komedia / od lat - 15

Kuba, uczestnik terapii uzależnień, zostaje porwany przez swojego wujka i wpłątany w spiskową intrygę.

THE BRUTALIST - KINO OSCAROWE

19, 20.03, godz. 18:45

2D napisy, prod. USA / 2025 / 215 min. dramat / od lat - 15

Architekt László Toth i jego żona Erzsébet emigrują z Europy do Ameryki. W Stanach mężczyzna otrzymuje wyjątkowo intratne zlecenie.

INNEGO KOŃCA NIE BĘDZIE**KINO KONESERA**

18.03, godz. 17:30

2D, prod. Polska / 2025 / 85 min. dramat / od lat - 15 bilety - 17 zł, 15 zł ulg.

Pełna szczerzych emocji opowieść o nadziei na przyszłość, odbudowie rodzinnych relacji i sile wspomnień.

PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA 2**- KINO NA ZYCZENIE**

18.03, godz. 19:30

2D, prod. Polska / 2025 / 102 min. obyczajowy / od lat - 13

Ekipa z III B i ich nietypowy wychowawca wracają! Do paczki dołącza Korek, geniusz matematyczny, którego koledy uczy podryw... z marnym skutkiem. Tymczasem Dante marzy o pierwszej nocy z Nel, ale czy są na to gotowi?

OSKAR, PATKA I ZŁOTO BAŁTYKU

21, 22, 23, 26, 27.03, godz. 15:00

25.03, godz. 15:30

2D, prod. Polska / 2025 / 90 min. familijny, komedia / od lat 6

Oskar i Patka wyruszają na wakacje nad morzem, nie spodziewając się, że na miejscu czeka ich niesamowite śledztwo!

100 DNI DO MATURY

21, 22, 23.03, godz. 17:00

26, 27.03, godz. 19:00

2D, prod. Polska / 2025 / 110 min. komedia, akcja / od lat - 8

Imprezowicz z klasy chce włamać się do systemu Ministerstwa Edukacji i zmienić wyniki matur, by zatrzymać swoją paczkę przyjaciół na jeszcze jeden rok bez troski.

ATTACK ON TITAN: THE LAST ATTACK

21, 22, 23.03, godz. 19:15

2D napisy, prod. USA / 2025 / 145 min. fantasy, anime, akcja / od lat - 16

Los świata wisi na włosku, gdy Eren uwalnia ostateczną moc Tytanów, aby wyeliminować wszystkich, którzy zagrażają Eldi. Prowadzi armię Tytanów w kierunku Marley.

NIECH TO DIABLI! - KINO KONESERA

25.03, godz. 18:00

2D napisy, prod. Francja / 2025

dramat, komedia / 90 min. / od lat - 15

Osiemnastoletni Totone imprezuje. Śmierć ojca zmusza go do opieki nad młodszą siostrą. By zdobyć pieniądze, chce sprzedać sprzęt z rodzinnej wytwórni sera...

Zeznaje...

Magdalena
Borowiec

Zajmuję się

Wychowaniem przedszkolnym.

W dzieciństwie chciałam zostać

Najpierw weterynarzem, później marzyłam o misji.

W wolnym czasie

Ćwiczę, wędruję, śpiewam, układam puzzle, piekę, a jak nic mi się nie chce, to oglądam filmy.

Na bezludnej wyspie chciałam się znaleźć z...

Przyjaciółką i ze stoikiem zakwasu na żurek jej mamy.

Pies czy kot?

Pies.

Pierwsze zarobione pieniądze

Roznoszenie gazet reklamowych.

Ulubiony lokal w powiecie

Sernik w koronce.

Najchętniej zjadłabym

Śledzie gotowane cioci Tereni.

Podróż marzeń i dlaczego tam?

Obóz wędrowny w górach. Góry uczą pokory. Można tam doznać wszelkich emocji, od szczęścia, zachwytu przez strach, przerażenie, zwątpienie, aż po pokonywanie własnych słabości.

Książka lub film, które polecam

Oparte na faktach i biografie np. film Johnny, a książka: Beksiński. Portret podwójny.

Na urodziny chciałabym dostać

Aktywnie spędzony czas.

Gościom w powiecie pokazałabym

Latoszyn-Zdrój i trasy leśne.

Tam, gdzie mieszkam brakuje

Ogólnodostępnego boiska.

Wygraną w Lotto wydałabym

Na dom w Bieszczadach. Urządziła bym tam zakątek dla ludzi, którzy potrzebują być z ludźmi, gdzie można oderwać się od codzienności i żyć bez nowoczesnych technologii.

Dobry przepis, bo z Dębicy



Nuggetsy nie tylko dla panów

Poleca: **Paweł Krypel**

To prosty przepis, z którym poradzą sobie nawet ci panowie, którzy nie mają wiele wspólnego z kuchnią. A nuggetsy wychodzą pyszne.

Składniki:

1/2 kg udek lub piersi z kurczaka
2 jajka,
4 łyżki mąki pszennej,
8 łyżek bułki tartej,
przyprawa do gyrosa,
przyprawa w płynie tzw. maggi,
tłuszcz do smażenia.

Wykonanie:

Udka lub piersi myjemy (wielu uważa, że do nuggetów lepsze są udka, ale to kwestia gustu), pozbywamy się skóry i tłuszczu i kroimy na średniej wielkości kawałki. Oprószyć przyprawą do gyrosa i doprawiamy maggi, po czym odstawiamy na chwilę, aby mięso przeszło ich aromatami. Następnie przygotowujemy trzy miseczki. Do pierwszej wsypujemy mąkę, do drugiej wbijamy jajka, które musimy wymieszać, a do trzeciej bułkę tartą. Na patelnię o głębokim dnie wlewamy olej, mięso obtaczamy w mące, jajku i bułce, po czym wykładamy na rozgrzany tłuszcz. Smażymy po około 3 minuty z obu stron na złoty kolor. Po usmażeniu możemy wyłożyć je na ręcznik papierowy, by pozbyć się nadmiaru tłuszczu. Świetnie smakują z frytkami.



CHCESZ, ABY TWÓJ PRZEPIS ZNALAZŁ SIĘ NA ŁAMACH OBSERWATORA LOKALNEGO? ZADZWOŃ: 14 670 27 87.

Twoja galeria



Widok z Palenicy.

foto. Krzysztof Gawęda

Chcesz, by Twoje zdjęcie ukazało się w OL? Ta galeria przeznaczona jest na fotografie wykonane przez Czytelników. Można je przysłać do redakcji. Temat jest dowolny i niczym nieograniczony. Przesyłając zdjęcia prosimy koniecznie o podanie imienia i nazwiska autora. Tych danych nie będziemy przetwarzać, ale ich przesłanie oznacza zgodę na publikację w Obserwatorze Lokalnym w podpisie pod zdjęciem. Co tydzień autor jednej z przysłanych fotografii otrzyma nagrodę w wysokości 30 złotych. W tym tygodniu otrzymuje ją **Krzysztof Gawęda** za zdjęcie: **Widok z Palenicy**. Nagrody do odebrania osobiście w redakcji Obserwatora Lokalnego, 39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10, III piętro (nad kwiaciarnią Róża), w terminie miesiąca od publikacji. Na ten sam adres prosimy przysłać zdjęcia wywołane metodą tradycyjną, natomiast fotografie cyfrowe na e-mail: **rozrywka@ol.com.pl**. Uwaga: redakcja nie zwraca przesłanych zdjęć.

HOROSKOP
OBSERWATORA

Baran (21.03 - 20.04)

To będzie trudny tydzień. Zwłaszcza jeśli chodzi o obowiązki zawodowe. Za to w miłości wszystko będzie tak, jak należy.

Byk (21.04 - 20.05)

Musisz w końcu zrozumieć, że nie wszyscy, którzy są obok chcą Ci dobrze. Oddziel ziarno od plew, zostaw tylko tych wartościowych.

Bliźnięta (21.05 - 20.06)

Nie trać nadziei, Twój los w końcu się odmieni. Koniec kłopotów jest bliski, pod koniec tygodnia w końcu odetchniesz z ulgą.

Rak (21.06 - 22.07)

Uśmiech nie będzie znikał z Twojej twarzy. Każdy dzień nadchodzącego tygodnia będzie dla Ciebie łaskawy. To Twój czas.

Lew (23.07 - 22.08)

Twoje życie nieustannie się zmienia i od Ciebie zależy, w jakim kierunku się ono potoczy. Pamiętaj, że wszystko w Twoich rękach.

Panna (23.08 - 22.09)

Wszystko idzie w dobrym kierunku, nie zbaczaj z obranej ścieżki, bo jak widzisz, to przynosi zamierzony cel.

Waga (23.09 - 23.10)

Pod koniec tygodnia spodziewaj się ważnej informacji, która na zawsze zmieni Twoje życie. Pamiętaj, że masz obok bliskie osoby.

Skorpion (24.10 - 21.11)

W tym tygodniu wpadnie trochę nadprogramowej gotówki. Nie przetrąć jej od razu, odłóż na czarną godzinę.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Zadbaj o zdrową dietę i aktywność fizyczną, zajmij się też swoim hobby, by móc się odstresować.

Koziorożec (22.12 - 20.01)

Spotkaj się ze znajomymi i odpręż się. Jeśli możesz, wyjedź gdzieś, choć na jeden dzień, by oderwać myśli od codziennych problemów.

Wodnik (21.01 - 19.02)

Jeśli coś niepokoi Cię w Twoim zdrowiu, nie odlekaj wizyty u lekarza. Im szybciej tam pójdziesz, tym lepiej.

Ryby (20.02 - 20.03)

Miłość może przyjąć niespodziewanie, w pracy lub w drodze do niej. Uważnie rozglądaj się dookoła. Jest szansa na dłuższy związek.

Czarnoksiężnik Mutus

Informacja. Przesyłając zdjęcie do Twojej Galerii wyrażacie Państwo zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych wyłącznie w celu realizacji konkursu oraz zgodę na publikację swego imienia i nazwiska na łamach Obserwatora Lokalnego. Dane te będą przechowywane do zakończenia konkursu, zaś dane zwycięzców w terminie wymaganym przez przepisy podatkowo-księgowe. Administratorem danych jest Agencja Wydawnicza Agard, wydawca tygodnika Obserwator Lokalny. Dane te nie będą przekazywane innym podmiotom. Szczegóły w regulaminie konkursu na stronie: www.ol.com.pl

Nie warto tracić czasu przed telewizorem

Na emeryturze to dopiero można żyć

Halinę Cholewę regularnie spotkać można na zajęciach Aktywny Senior, a Danuta Malczak uczy tai chi.

Choć Halina Cholewa na emeryturze jest już od 7 lat to trudno myśleć o niej jak o typowej seniorce. Prócz tego, że dba o formę, to jeździ też na rowerze i motocyklu i mocno angażuje się w życie społeczne i polityczne miasta. Nie tylko przewodnicząc Radzie Osiedla Słoneczne.

- Nie potrafię usiedzieć na miejscu. Lubię działać, lubię pomagać. To chyba wyssałam z mlekiem matki, bo moja mama też taka była - przekonuje.

16 lat pracowała w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej jako specjalistka pracy socjalnej, a przez kolejne 16 lat kierowała Domem Dziennego Pobytu dla Emerytów i Rencistów w Dębicy. Dziś twierdzi, że na emeryturze najbardziej brakuje jej codziennych dojazdów do pracy na rowerze na ul. Mościckiego, gdzie mieści się ten dom.

- Dzień w dzień, tam i z powrotem, przez 16 lat - podkreśla.

Chociaż dwóch kółek nie odpuszcila. Ani tych napędzanych siłą własnych mięśni, ani tych, którym towarzyszy zapach spalin. Te drugie do pasja jej męża, którą jednak z nim dzieli.

- W tym roku planujemy jeszcze wybrać się na motocyklu do Rumu-

nii. Już raz byliśmy, ale chcemy to powtórzyć - zdradza.

Od lat angażuje się w życie osiedla. W poprzedniej kadencji była wiceprzewodniczącą rady, po ostatnich wyborach stoi na jej czele. Startowała również do Rady Miejskiej, spotkać ją można na wydarzeniach organizowanych przez działaczy Koalicji Obywatelskiej.

- Ale żeby nie było, nie jestem w żadnej partii, jestem sympatykiem - zaznacza.

O formę fizyczną dba, jak twierdzi, od zawsze. Dziś nie tylko podczas zajęć Aktywny Senior, ale również sama w domu. Rusza się, gimnastykuje, bo jak przekonuje, ruch dla osób w jej wieku to najlepsze lekarstwo.

- Ja dzięki temu nie tylko jestem wciąż aktywna, ale i ciśnienie mam w porządku, a prócz witamin to nie biorę żadnych innych tabletek - zapewnia.

Tai chi przyszło do niej samo

O tym jak dobroczynnie ruch wpływa na zdrowie bardzo dobrze wie Danuta Malczak. Kiedyś kojarzona z Kombinatem Rolno-Przemysłowym Igloopol, a później z Urzędem Miejskim w Dębicy, dziś przede



Motocykle to wspólna pasja Haliny Cholewy i jej męża Kazimierza.

wszystkim z tai-chi, które nie tylko praktykuje od dwudziestu lat, ale i którego podczas zajęć uczy innych.

- Tai chi przyszło do mnie samo w 2005 roku, który był dla mnie naprawdę ciężki. Córki, które same ćwiczyły jogę, szukały jakichś zajęć

dla mnie. Jednak jogi wtedy w Dębicy nie było, za to z Rzeszowa przyjeżdżał tutaj Robert Mrózek, który uczył tai chi. I tak się zaczęło - wspomina.

Ćwiczy do dzisiaj, a w 2019 roku doszła do wniosku, że swoją wiedzę chce przekazywać innym,

szczególnie osobom starszym, dla których taki ruch jest idealny. Dlatego zaczęła zdobywać szlify instruktorskie u Andrzeja Kalisza z Akademii Yiquan - Centrum Wewnętrznych Sztuk Walki w Warszawie. Do dziś jeździ tam co trzy miesiące.

Sama tai chi zaczynała uczyć jako wolontariuszka w domach seniora. Później był Five Fit, a obecnie prowadzi grupy w Domu Sportu i Domu Kultury Mors. Z jej wiedzy i doświadczenia chętnie korzystają tak starsi, jak i młodzi ludzie.

- Na grupach zamkniętych mam nawet ludzi w wieku moich córek - podkreśla.

Ale tai chi to nie jedyna pasja jakiej oddaje się na emeryturze. Drugą jest ekologia i stowarzyszenie Zielona Dębica, którego jest pomysłodawczynią i prezeską. Zresztą, jak podkreśla, z zielenią związana jest od zawsze. Skończyła Akademię Rolniczą w Krakowie i przez lata pracowała w zawodzie, m.in. w Igloopolu i w Zieleni Miejskiej.

- Dlaczego więc nie wykorzystać takiego doświadczenia? To wymyśliłam sobie to stowarzyszenie - mówi.

Twierdzi, że nie raz spotkała się z pytaniami jak jej się chce. A jej się chce i ma nadzieję, że chce jej się będzie do końca życia.

Tomasz Ratuszniak

MindFocus o zdrowiu psychicznym w sporcie

Większość sportowców podczas przygotowań zwraca uwagę na przygotowanie fizyczne.

- A to silna psychika pomaga wygrywać, radzić sobie z porażkami i wracać do formy po kontuzjach - mówi Zuzanna Matłok, liderka grupy MindFocus działającej w ramach olimpiady Zwolnieni z Teorii.

Z koleżankami z II LO Klaudią Pieprzak, Iga Szczerbińską i Alicją Więch skupiają się na zdrowiu psychicznym w sporcie. Wiedzą, że wielu sportowcom przed startami

towarzyszy ogromna presja wywierana przez trenerów, kibiców, ale też członków ich rodzin.

Zapraszają do śledzenia w mediach społecznościowych serii edukacyjnej pt. Dowiedz się więcej z MindFocus. W innej serii Mindcast - podcast rozmawiają ze sportowcami. Bohaterką pierwszego wywiadu jest Anna Matuszewicz, mistrzyni Polski w skoku w dal.

W marcu dziewczyny prowadzą też prelekcje w szkołach podstawowych, których tematem jest zdrowie psychiczne w sporcie.

JAG



Uczennice II LO przeprowadzają też wywiady z gwiazdami sportu.

kronospan **SeraTec**

ZAPRASZAMY NA SPOTKANIE !

27.03.2025
10:00 - 18:00

Restauracja Laguna
ul. Grunwaldzka 52
Ropczyce

Kronospan światowy lider w produkcji płyt drewnopochodnych i SeraTec, główny wykonawca prac serwisowych w obszarze utrzymania ruchu, Zapraszają na spotkanie !

Szukasz pracy za granicą ? Pracuj w mobilnym serwisie mechanicznym, elektrycznym w Niemczech i innych krajach UE!

A może chcesz pracować w Polsce i rozwijać swoje kompetencje?
Szukamy pracowników służb utrzymania i ruchu oraz operatorów linii produkcyjnych!
Koniecznie przyjdź i poznaj nasze oferty!
CZEKAMY NA CIEBIE ! NIE MOŻE CIĘ ZABRAKNAĆ !

Informator medyczny

Chirurgia

Lek. med. Stanisław Piata
chirurgia, endoskopia
Dębica, ul. Paderewskiego 2
porady gastroenterologiczne - gastroscopia - wycinki na badanie histopatologiczne i na testy ureazowe
porady proktologiczne - rektoskopia, leczenie hemoroidów: skleroterapia, opaskowanie, leczenie operacyjne, szczeliny i przetoki odbytu
małe zabiegi chirurgiczne - znamiona, tłuszczaki, szwy.
Przyjmuje w poniedziałki i piątki
Rejestracja codziennie od 12:00 do 19:00
Tel. 604 489 052

Medycyna rodzinna

Lekarz chorób wewnętrznych,
specjalista medycyny rodzinnej
Elżbieta Nowak-Bereś
Wizyty prywatne w poniedziałki
i w piątki 18.00 - 20.00.
Przychodnia Elmed,
Nagawczyna 24a.
Badanie USG jamy brzusznej
zapisy: 14 696 99 88.

Okulistyka i optyka

OPTYK
Wiesława Kędzior
Dobór okularów
Terapia widzenia
Dębica ul. Sobieskiego 7
Tel. 502 869 454

Radiologia

**Prywatny rentgen ogólny
i stomatologiczny**
Rentgen ogólny cyfrowy,
RTG pantomograficzne
- wersja analogowa
Czynne: pon.-pt. 16.00-18.00,
Dębica, ul. Bławatowa 12
kom. 509 181 373

Urologia

UROLOGIA
lek. Stefan Klekot
specjalista urolog FEBU
MANUFAKTURA ZDROWIA
Dębica, ul. Piłsudskiego 10
TEL. 666 462 111

Neurologia

**SPECJALISTA
NEUROLOG**
Krzysztof Bałabuszek
Dębica, ul. Wielopolska 123 A,
Rejestracja tel. 507 971 563,
14 676 97 40
EEG badanie głowy

Zakład Optyczny „OPTI”
Pocica-Niziolek
Dębica, Rynek 24.
pn. - pt. 9.00-17.00,
sob. 10.00-13.00
Komputerowe badanie wzroku
- dobór szkieł
rejestracja
tel. 14 676 42 74

Rehabilitacja

Fizjo-Med
Studio Terapii Manualnej i Rehabilitacji
FIZJOTERAPEUTA
mgr Norbert Podgórski
Terapia schorzeń kręgosłupa
i stawów obwodowych
Dębica, ul. Kościuszki 18
☎ 602 481 553, 14 676 96 96

Gabinet Urologiczny FEBU
Lek. Urolog Daniel Łukaszewski
przyjmuje w soboty 14.00-18.00
i poniedziałki 17.00-20.00
Dębica, ul. Paderewskiego 2
rejestracja tel. 530 309 303
Kompetencja i szacunek, najwyższej klasy aparat USG,
leczenie i diagnostyka chorób układu moczopłciowego,
biopsja klasyczna i fuzyjna gruczołu krokowego.
Zapraszam

Dermatologia

lek. med. Marek Haslinger
specjalista dermatolog
LASERY
usuwanie owłosienia, tatuaży, naczynek, brodawek,
plam, piegów itp.
BOTOX - zmarszczki, nadpotliwość, mezoterapia
i inne zabiegi dermatologii estetycznej
Dębica, ul. Piłsudskiego 10, tel. 602 789 581

dr n. med. Sławomir Kroczyński
NEUROLOG DZIECIĘCY
PEDIATRA
rejestracja telefoniczna
14-670-30-98
„Domed” - konsultacje specjalistów
z Krakowa i Rzeszowa
Dębica, ul. Sobieskiego 31

Ortopedia

Lek. med.
Maksymilian Chmura
specjalista
ortopeda - traumatolog
Przyjmuje: środa od 15.00 do 18.00
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Rejestracja i informacja: 609 051 589

Stomatologia i protetyka

JANECZKO profesjonalna
stomatologia
dr n. med. Ewa Janeczko
lek. dentysta
Pełny zakres usług stomatologicznych
w tym abrazja powietrzna
i leczenie kanałowe w mikroskopie
D-ca, ul. Konarskiego 17 a,
rej. tel. 14 670 87 88, 604 298 923
Brzeźnica, ul. Szkolna 4a. rej. tel.: 500 038 130 NFZ

USG

USG NARZĄDU RUCHU
lek. Maksymilian Chmura
Diagnostyka: uszkodzeń układu
mięśniowo-więzadłowego;
stawów barkowych, kolanowych i innych;
torbieli dołu podkolanowego (cysty Bakera)
Profilaktyka: dysplazji stawów
biodrowych u dzieci
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Rejestracja i informacja: 609 051 589

Lek. med. Małgorzata Krasoń
specjalista dermatolog - wenerolog
- porady dermatologiczne
- kriochirurgia
- fototerapia dermatologiczna
- zabiegi dermatologii estetycznej
przyjmuje od poniedziałku do czwartku
Dębica, ul. Żołędziowa 3,
rejestracja telefoniczna 14 670 41 83

lek. Barbara Pietruszewska
specjalista neurolog
rejestracja tel.: 608-63-81-29
Przyjmuje:
ul. Piłsudskiego 10, Dębica

Lek. med. Paweł Jasiński
ORTOPEDIA
SZPITAL MSWIA w Rzeszowie
USG stawów biodrowych u dzieci
ARTROSKOPIE- REKONSTRUKCJE
PROTEZY BIODER I KOLAN
tel. kom. 662 667 998
Dębica, ul. Czarneckiego 5, II p., (obok Żabki)

JASIŃSKI
STOMATOLOGIA
lek.dent. Bartosz Jasiński
• stomatologia cyfrowa • implantologia
• endodoncja mikroskopowa
• tomografia komputerowa
780 711 920 DĘBICA
KRAKOWSKA 55

Lek. Marcin Gajewski
specjalista chorób wewnętrznych
i chorób chorób
- USG jamy brzusznej, piersi, tarczycy
- USG doppler (przepływy) tętnic i żył
Gabinet lekarski ULTRAMED
Dębica, ul. Sobieskiego 3 (obok Kaprysu)
REJESTRACJA: 517 408 805

Endokrynologia

Lek. med.
Bolesław Komorowski
specjalista chorób wewnętrznych
ENDOKRYNOLOGIA i CUKRZYCA
wtorek, środa od 15.00
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Tel. +48 887 807 566

Pracownia EEG
badanie u dzieci,
młodzieży
i dorosłych
tel. 661 675 000
Dębica, ul. Grunwaldzka 33

Psychiatria

Agnieszka Orechwo
LEKARZ SPECJALISTA
PSYCHIATRA
Kompleksowa pomoc psychiatryczna
Dębica, ul. Kolejowa 30C
Rejestracja telefoniczna
664-445-406
Możliwe wizyty online

**STOMATOLOGIA
LEWICCY**
Diana i Paweł Lewiccy
pn. - pt. 9.00-18.00
Leczenie kanałowe pod mikroskopem
Tel. 500 526 800
Dębica, ul. Rzeszowska 26,
(naprzeciwko kościoła św. Józefa)

Pracownia USG
dr n. med. Robert Undas
Dębica, ul. Ks. Nosala 6
Tel. 14 676 32 63, 538 363 127
jamy brzusznej
tarczycy
tętnic szyjnych (Doppler)
inne
ELASTOGRAFIA

Okulistyka i optyka

60ptyk
Pokorna-Stafin
rok 1993
Kolejowa 30c,
Kolejowa 18,
Rynek 18
DĘBICA
☎ 14 670 27 07
www.60ptyk-debica.pl
**BADANIE
WZROKU**
**REALIZACJA
RECEPT NFZ**

Gabinet Lekarski
Agnieszka Żaba-Susz
Specjalista psychiatra
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Przyjmuje: poniedziałki od 15.00
Rejestracja telefoniczna
607 366 336

**Prywatny Gabinet
Stomatologiczny**
lek. stom. Mariusz Pogorzelski
Dębica, ul. Słowackiego 8
14 670 35 50, 602 557180
Umowa z NFZ

GABINET LEKARSKI
USG DZIECI I DOROSŁYCH
węzły chłonne, szyja, jama brzuszna, piersi
badania naczyniowe (żyły, tętnice), płuca
lek.med. Tomasz Krzyżanowski
specjalista medycyny rodzinnej
specjalista medycyny transportu
Umawianie badań:
tel. 603 994 449, 14 648 37 00
oraz www.vivere-usg.pl

Medycyna bólu

lek. med.
Barbara Pietruszewska
specjalista neurolog
MEDYCYNĄ BÓLU
blokady, akupunktura, mezoterapia kolagenem
Tel. 608 638 129
Dębica, ul. Piłsudskiego 10

dr n. med.
Barbara Brożyna-Żyłka
specjalista chorób oczu
przyjmuje od poniedziałku do czwartku
w godzinach od 9:00 do 12:00
Rejestracja tel.:
14 677 65 60, 502 071 715
Dębica, ul. 3 Maja 12/11

Lek. Anna Czarnecka-Ożóg
Specjalista psychiatrii
Dębica, ul. Paderewskiego 2
lub Sędziszów Młp ul 3 Maja 29
Rejestracja telefoniczna
Tel 536 308 387

Gabinet Stomatologiczny
lek. stom. EWA POŁOMSKA
przyjmuje codziennie
ul. Paderewskiego 2
rejestracja telefoniczna
14 677 98 20, tel.kom 693 461 770
www.dentysta-debica.pl

Zapisy do lekarza POZ
Zapisy
do wyjątkowej przychodni w Róży!
15 min od Dębicy.
Z wieloletnim doświadczeniem i zaufanym
lekarzem, alergologiem, pulmonologiem, pediatrą,
lekarzem rodzinnym.
Wykonujemy testy alergiczne!!!
NZOZ Dul Róża 186a (przy stacji paliw „Róża”) Zapraszamy
39-216 Stara Jastrzębka

Medycyna pracy

SPECJALISTA CHOROBY WEWNĘTRZNYCH
lek. med. Jan Marć
BADANIA PROFILAKTYCZNE
WSTĘPNE, OKRESOWE, KONTROLNE,
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNE,
BADANIA DLA KIEROWCÓW
WSZYSTKICH KATEGORII
Dębica, ul. Krakowska 88 A
(przy aptece Medella)
przyjmuje w poniedziałek i środę 16.00-18.00
Inne terminy po uzgodnieniu tel. 604 472 462

SOCZEWKA
SALON OPTYCZNY
BADANIE WZROKU
APLIKACJA SOCZEWEK
Beata Grzyb - OPTOMETRYSTA
Dębica, ul. Piłsudskiego 20
Tel. 537 222 150
Realizacja recept NFZ

Psychologia
Biofeedback
terapia zaburzeń koncentracji uwagi,
pamięci, nadpobudliwości
u dzieci i dorosłych
wspomagająco przy dysleksji
i dysortografii
Dębica, ul. Grunwaldzka 33
rejestracja telefoniczna tel. 661 675 000

O:ONTIC
KLINIKA STOMATOLOGICZNA
**MIEJSCE
NA TWÓJ UŚMIECH**
ul. Głowackiego 17A
39-200 Dębica (parter budynku Endorfin obok Lidl)
tel: 500 828 228
rejestracja@odontic.pl

Do przedstawienia swojej oferty
zapraszamy również
**GABINETY
KOSMETYCZNE**
Szczegóły: tel. 14 670 42 34,
reklama@ol.com.pl



kmOKNO
PVC and Aluminium Manufacturer

Producent Stolarki Okiennej i Drzwiowej Z PCV I ALUMINIUM



www.kmokno.pl

DZIAŁ PCV
BOROWA 171, 39-215 CZARNA
TEL. + 48 609 996 677, + 48 14 681 42 98
EMAIL: zamowienia@kmokno.pl

DZIAŁ ALUMINIUM
PODLESIE MACHOWSKIE 48 B, 39-221 ŁĘKI GÓRNE
TEL. + 48 609 997 766
EMAIL: aluminium@kmokno.pl

OBŚŁUGA KLIENTA INDYWIDUALNEGO
UL. RZESZOWSKA 1, 39-200 DĘBICA
TEL. + 48 690 997 751
EMAIL: debica@kmokno.pl

690 997 751

POGOTOWIE KANALIZACYJNE

- **Udrażnianie każdego rodzaju kanalizacji**
- **Inspekcja oraz monitoring kamerą**
- **Czyszczenie rur kanalizacji**

Mycie pokrycia dachowego, elewacji oraz kostki brukowej. Darmowa wycena.

Nr kontaktowy: 793-435-462
www.Perfectclean.life

▶ **Markizy** ▶ **Okna**
▶ **Rolety** ▶ **Bramy garażowe**
▶ **Moskitiery** ▶ **Automatyka**
▶ **Szutlery**

Jovanna

ul. Krakowska 31, Tel. 691 364 667 e-mail: jovanna@interia.eu



radio ileliwa

Dębica
102,4 MHz

Ogłoszenia drobne

Zeskanuj kod QR i dodaj ogłoszenie drobne



DZIAŁKI	MIESZKANIE KUPIĘ	MIESZKANIE WYNAJEM	MONTAŻ I NAPRAWA ANTEN	MOTORYZACJA	KUPIĘ	MAŁOWANIE DACHÓW, ELEWACJI; OBRÓBKĘ BLACHARSKIE	NIERUCHOMOŚCI	PRACA OFERUJĘ
● Mamy przyjemność zaprezentować Państwu działkę budowlaną, położoną w urokliwej okolicy Zawierbia. Szczegóły oferty: Działka numer 734/11: – Powierzchnia: 13.33 a – zmulczowana, płaska. Tel. 889 817 060. ● Na sprzedaż działka budowlana o powierzchni 13,7 a, Zawierbie koło Dębicy. Numer działki 734/7. Działka ogrodzona, zmulczowana. Teren płaski. Aktualne badanie geologiczne. Tel. 889 817 060. ● Sprzedam działkę w ROD Osiedle Kępa; 4,5 a z altaną. Tel. 606 937 280. ● Sprzedam działki budowlane, Bobrowa, 12-13 arów + media. Tel. 608 339 952.	● Pilnie kupię mieszkanie w Dębicy. Mam swoje oszczędności. Telefon: 731 482 869.	● Do wynajęcia kawalerka w Dębicy, 30 m². Tel. 721 640 478, 799 255 913. ● Do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe + balkon, I piętro, ul. Fredry. Tel. 604 221 331.	● Montaż i naprawa anten satelitarnych, telewizyjnych, instalacje wewnętrzne, monitoring. Tel. 602 199 038. ● Montaż, naprawa anten satelitarnych, naziemna telewizja cyfrowa, instalacje. Tel. 728 392 010.	● A.SKUP AUT OSOBOWYCH, DOSTAWCZYCH, TERENOWYCH. NAJLEPSZE CENY. TEL. 601 500 160. ● Auto Skup Dębica. Płacimy najwięcej. Zadzwon: 574 283 937. ● Części zamienne do sprzężarek, po regeneracji. Cena od 20 zł wzwyż. Tel. 531 570 357. ● Sprężarka FINI po regeneracji. Cena 1500 zł, do negocjacji. Tel. 531 570 357. ● Sprężarka 3JW- 60 po regeneracji. Cena: 850 zł, do negocjacji. Numer telefonu: 531 570 357.	● Kredyty hipoteczne, gotówkowe, ekspresowo na oświadczenie, również działalność. Tel. 506 411 358, 531 646 259.	● Skupujemy: motocykle, antyki, staroście, pamiątki PRL. Tel. 698 693 846. ● MAŁOWANIE DACHÓW I ELEWACJI, mycie, czyszczenie, długoletnie doświadczenie, WYCENA GRATIS + GWA-RANCJA. Tel. 786 344 700. ● Malowanie dachów; mycie, malowanie elewacji; montaż rynien i śniegołapów; obróbka kominów. Konkurencyjne ceny, 5 lat gwarancji, faktury vat. Tel. 788 060 441. ● Malowanie dachów. Tel. 516 267 207. ● Montaż rynien, śniegołapów, obróbka kominów. Tel. 516 267 207.	● Wycena nieruchomości – tel. 505 536 889.	● Firma budowlana zatrudni pracowników

ków ogólnobudowlanych, murarzy, zbrojarzy oraz blacharzy, kierowców kat C, CE. Miejsce pracy: Powiat dębicki. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem: 664 740 723.

● Poszukujemy doświadczonej i odpowiedzialnej osoby do całodobowej opieki nad seniorem 80 lat, wraz z zamieszkaniami. Obowiązki obejmują: przygotowywanie posiłków, dbanie o higienę, podawanie leków, pomoc w poruszaniu się, utrzymanie porządku i zakupy. Wymagane doświadczenie w opiece nad seniorami. Szczegółowe informacje pod numerem telefonu: 733 609 514.

● Praca dla pielęgniarki/pielęgniarsza w POZ NZOZ Dul, Róża 186a, 39-216 Stara Jastrząbka. Kontakt: +48 696 135 390, mail: nzo.dul@gmail.com.

● Praca sezonowa na produkcji w Niemczech w firmie MEIKO. Bez pośrednika. Nie wymagamy znajomości języków obcych. Zapewniamy zakwaterowanie. Kontakt: info@meiko-konserven.de +49 8547 961612.

● Producent okien i drzwi z drewna zatrudni montażystę. Wymagane doświadczenie w montażu stolarki. Atrakcyjne wynagrodzenie. Kontakt tel. 602 223 333, 668 682 830.

● Szukam opiekunki z doświadczeniem do 4 – letniej dziewczynki. Tel. 513 023 727.

● Zatrudnimy operatora wózków widłowych! Aplikuj przez: -mail: rekrutacja.logistics@seito.pl – tel.: 667 674 635 Seito Logistics Sp.z o.o.

PRACA SZUKAM

● Podejmę pracę jako opiekunka do osoby starszej. Duże doświadczenie i zaangażowanie. Tel. 792 446 043.

cd. na str. 22

FILIPEK - nowe porządki

ROZBIÓRKI-WYBURZENIA
DROGI DOJAZDOWE
FREZOWANIE PNI
SPRZĄTANIE DZIAŁEK

TEL. 532 608 086

Możesz kupić Obserwatora Lokalnego przez Internet:

www.egazety.pl **www.eprasa.pl**

Informacja dotycząca ochrony danych osobowych

Informujemy osoby fizyczne, zlecające druk ogłoszenia drobnego lub reklamy w tygodniku Obserwator Lokalny, że administratorem Państwa danych osobowych jest Agencja Wydawnicza Agard, 39-200 Dębica, ul. Zeromskiego 10; kontakt: pajura@ol.com.pl. Dane te będą przetwarzane tylko w celu realizacji umowy, czyli druku ogłoszenia/reklamy, na podstawie otrzymanego zlecenia. Będą przekazywane odbiorcom zewnętrznym tylko w celu wykonania obowiązków księgowych. Okres przechowywania danych - 5 lat, wymagany przepisami prawa podatkowego. Ogłoszeniodawcom przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych, do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego. Podanie danych osobowych jest warunkiem druku ogłoszenia/reklamy, wynikającym z przepisów podatkowo-księgowych.

Ogłoszenia drobne przez SMS w Obserwatorze Lokalnym.

Wyślij SMS na nr 79567
wpisując w treści:
DEBICA.INNE
spacja treść ogłoszenia.
Koszt SMS - 11,07 zł
(9,00 zł + VAT 23%).
Regulamin na www.ol.com.pl lub w redakcji

Wypożyczalnia przyczep, skup złomu w Głowaczowej

zaprasza firma Tomex Tomasz Czapla
Rewelacyjne ceny wynajmu przyczep i skupu złomu.
Usługa ważenia - waga do 30 ton.
Tel. 508 461 117

RÓŻNE

- Hejka; Jesteśmy uczennicami klasy 2 LO Pilzno. Tworzymy projekt „Nie znaczy Nie” – nasz projekt obejmuje tematy związane z asertywnością i komfortem psychicznym. Tel. 737 362 615, email: nie.znaczy.niee@gmail.com.
- Markowski & Przybysz Kancelaria Adwokacka oferuje Państwu reprezentację procesową, doradztwo prawne, jak i obsługę przedsiębiorstw. Nr tel.: 883 607 147, 692 883 906, email: kancelaria@mp-legal.com.pl.
- Usługi księgowe PKPiR, kadry i płace, kierowcy, rozliczenia roczne. Tanio. Tel. 504 283 510.
- Usługi księgowe PKPiR, kadry i płace, kierowcy, rozliczenia roczne. Tanio. Tel. 504 283 510.

SPRZĄTANIE

- Extremis; Profesjonalne mycie, czyszczenie kostki brukowej, elewacji, ogrodzeń itp. Porządki czas zacząć! Zapraszam do rezerwacji terminów. Zadzwoń, zapytaj, pomożemy. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 724 061 117.
- Firma Extra Ogród z długoletnim doświadczeniem w branży ogrodniczej, informuje o nowej usłudze: mycie kostki brukowej i elewacji myjką wysokociśnieniową. Oczywiście w ofercie mamy usługi ogrodnicze. Tel. 797 111 049.

SPRZEDAM BUDOWLANE

- Sprzedam okna drewniane z demontażu w bardzo dobrym stanie. Kontakt po 18.00, tel. 14 666 17 00.
- Sprzedam pustaki ceramiczne Leier w bardzo dobrej cenie. Tel. 601 071 523.

SPRZEDAM ROLNICZE

- Sprzedam pszenicę paszową i ziemniaki paszowe. Cena do uzgodnienia. Tel.: 798 819 122.

SPRZEDAM RÓŻNE

- Drewno opałowe, cięte i łupane 190 zł metr przestrzenny. Tel. 663 198 971.
- Tani opał, zrąbki dębowe. Tel. 607 611 868.

SPRZEDAŻ I TRANSPORT KRUSZYWA

- Kopalnia Kruszywa LIPINY koło Pilzna oferuje: żwir 2-8, 8-16, 16-63, kliniec, piasek, pospółkę, ziemię ogrodową – możliwość transportu. Tel. 601 621 816.
- Kopalnia Kruszywa Wola Żyrakowska sprzedaje: pospółkę, piasek zasypowy, piasek płukany, piasek żółty, żwir, kamień, kamień drenarski otoczek, ziemię ogrodową, kliniec, tłuczeń, grys. Transport. Tel. 510 457 303.
- Transport materiałów sypkich: kruszywa (wszystkie frakcje), żwir, kamień, ziemia na podniesienie terenu, humus, piach zasypowy, wywóz gruzu itp. Jesteśmy firmą z wieloletnim stażem na rynku. Tel. 602 283 109.

UBEZPIECZENIA

- UBEZPIECZENIA na każdą okazję, dla Ciebie i Twojej Rodziny. Ponad 20 firm w ofercie, na rynku od 1992 r. Zapraszamy pn. – pt. 8:30 – 17:00, 39 – 200 Dębica, Rynek 16. Tel. 14 682 65 15, 14 670 22 01. www: ubezpieczenia-marco.pl

USŁUGI BUDOWLANO – REMONTOWE

- Adaptacja poddaszy, bezpyłowe tarcie, malowanie, szpachlowanie, płytki,

pane. Tel. 668 437 530.

- Atrakcyjne ceny, malowanie dachów, elewacji i ogrodzeń. Malowanie wnętrz, 15 lat doświadczenia. Tel. 886 231 674.

- Malowanie i mycie dachów, elewacji, ogrodzeń, wnętrz, mycie kostki brukowej, montaż rynien, śniegołapów, okucie kominów, rachunek i 5 lat gwarancji. Tel. 881 564 317.

- Malowanie, szpachlowanie, adaptacja poddaszy, płytki, panele, regipsy. Tel. 692 930 325.

- Montaż ogrodzeń panelowych, ogrodzenia ozdobne, kostka brukowa, odwodnienia, usługi remontowe – budowlane. Tel. 730 633 756.

- Ocieplenia, elewacje, wykonujemy, myjemy, odgrzybiamy, malujemy. kontakt 881 564 317.

- Oferuję montaż ogrodzeń panelowych, siatkowych, murowanych z bloków oraz bram i furtek. Przystępne ceny i darmowe wyceny. Zapraszamy: 731 121 429.

- Oferuję montaż ogrodzeń panelowych, z bloków, siatkowych oraz bram i furtek. Zapraszamy: 731 121 429.

- Remonty i wykończenia domów i mieszkań. Tel. 783 146 704.

- Remonty i wykończenia łazienek, przebieganie wody, kanalizacji, montaż armatury, fachowe doradztwo, dojazd, wycena gratis. Tel. 691 899 752.

- Remonty, wykończenia, gładzie, panele, zabudowy G-K, sufity podwieszane, płytki, łazienki kompleksowo, wyburzenia ręczne. Tel. 881 564 317.

- Układanie płytek, remonty łazienek, malowanie, układanie paneli. Tel. 516 684 478.

- Usługi remontowe: szpachlowanie, malowanie, panele, g/k, układanie płytek. Tel. 516 199 782.

USŁUGI CYKLINIARSKIE

- Bezpyłowe cyklizowanie, kompleksowa renowacja podłóg, parkietów. Usuwanie subitu. Tel. 14 676 03 31, 880 597 732.

USŁUGI DEKARSKIE

- Dachy, rynny, reperacje. Tel. 780 259 206.
- Dekarskie prace, wymiana, uszczelnienia rynien, okucie kominów, montaż śniegołapów, podbitek, wymiana pokryć dachowych i inne. Tel. 881 564 317.
- Usługi dekararskie: rynny, rury, obróbki, parapety, śniegołapy, przewody spalinowe, wentylacyjne. Tel. 795 157 735.

USŁUGI KOMINIARSKIE

- Czyszczenie kominów, doradztwo, ekspertyzy, opiniowanie. Mistrz kominiarski Dariusz Pieniążek. Tel. 664 492 296.

USŁUGI OGRODNICZE

- Aeracja, cięcie, przycinanie drzew i krzewów, przycinanie żywopłotów, ozdobne formowanie, porządki, wywóz. Tel. 609 797 306.
- Extremis Ogrody; Kompleksowa pielęgnacja i wycinka drzew. Pielęgnacja terenów zielonych. Cięcie, formowanie roślin oraz żywopłotów. Usługi rębakiem. Przygotowanie terenów pod inwestycje. Tel. 724 061 117.

- Oferujemy kompleksowe prace w ogrodzie. Szybkie terminy realizacji oraz atrakcyjne ceny. Zakładanie trawników, mycie kostki, obcinanie żywopłotu; minikoparka, glebogryzarka; prace porządkowe; wywrotka. Tel. 722 161 899.

- Oferujemy kompleksowe usługi pielęgnacji ogrodów. Jeśli masz problem ze swoim ogrodem lub brak ci czasu na pielęgnację zieleni – zadzwoń lub napisz: 730 974 786. Wykonujemy bezpłatne wyceny.

- Pielęgnacja i wycinka drzew trudnych; usługi ogrodnicze; usługi rębakiem, frezowanie pni; www.kornikdrzewa.pl. Tel. 663 198 971.

USŁUGI RÓŻNE

- Czyszczenie pierza, przeróbka pierzyn, szycie kółder, poduszek. Tel. 14 683 11 17, 663 603 807.

USŁUGI STOLARSKIE

- Meble na wymiar: kuchnie, szafy i inne. Pomiar i wycena gratis. Vega Tobiola Krzysztof. Tel. 663 795 727.

ZWIERZĘTA

- Ferma Drobiu MACHOWA Beata Fornal sprzedaje: kokoszki, brojlery, kaczki, gęsi, perliczki. Tel. 600 137 375, 14 626 50 87.

- Ferma Drobiu Żmuda w Zdziarcu 119 posiada w sprzedaży: koguty – kokoszki różnokolorowe 18 – tygodniowe 29 zł/szt. Przy zakupie powyżej 100 szt. dowóz gratis. W sprzedaży: duże jaja kremowe, wlejskie – 0,70 zł/szt. i pasza. Zapraszamy od poniedziałku do soboty w godz. 8.00-16.00. Tel. 602 817 064, 14 681 13 53.

 **Ortus Perfect Cleaning**
Mistrzowskie Pranie

**PROFESJONALNA PRALNIA
DYWANÓW**

730 709 709



PRANIE OBEJMUJE:

- ✓ TRZEPANIE MECHANICZNE
- ✓ PRANIE WSTĘPNE
- ✓ PRANIE WŁAŚCIWE
- ✓ WIROWANIE
- ✓ SUSZENIE
- ✓ PIONIZACJE RUNA
- ✓ PERFUMOWANIE
- ✓ PAKOWANIE

**CENA:
18,99 ZŁ
M2**



**CERTYFIKAT
NAJLEPSZEJ
JAKOŚCI**

**ZAMÓW PRANIE
SWOICH MEBLI !!**

**PROFESJONALNE PRANIE TAPICERKI
MEBLOWEJ I SAMOCHODOWEJ**

Oferujemy kompleksowe pranie tapicerki mebli: krzeseł, foteli, podnóżków, zestawów wypoczynkowych, tapczanów, wersalek, narożników, sof oraz wszystkich mebli obitych tapicerką materiałową. Stosujemy najnowsze technologie i ekologiczne środki czystości, aby zapewnić najwyższą jakość naszych usług. Nasze metody są nie tylko skuteczne, ale także przyjazne dla środowiska. Zapraszamy do współpracy biura, hotele itp.

 **CZYSĆCIOSZEK
DĘBICA**

- ✓ Nowoczesna technologia zapewniająca czystość mebli
- ✓ Bezpieczne środki piorące pozostawiające przyjemny zapach
- ✓ Pierzemy cały rok, niezależnie od warunków atmosferycznych.

 **AUTORYZOWANY PUNKT ODBIORU W DĘBICY:
UL. RZESZOWSKA 119**

 **886 909 938
889 149 036**

 **DĘBICA,
UL. RZESZOWSKA 119**

POLSKA GRUPA
GÓRNICZA

KWALIFIKOWANY DOSTAWCA WĘGLA

KWALIFIKOWANY DOSTAWCA WĘGLA PGG S.A

JAMROG

39-200 DĘBICA, ul. METALOWCÓW 42

Tel.: 505 347 636

CENA WĘGLA Z KODEM RABATOWYM OD 1065 zł

Kup węgiel w e-sklepie PGG i odbierz na ul. Metalowców 42.

Kwalifikowani Dostawcy Węgla gotowi do usług, zapraszamy do kontaktu.

sklep.pgg.pl

Perfumetki



Świetna jakość w dobrej cenie

Elegancja którą
nosisz zawsze
przy sobie



Firma Handlowa J i B
Dębica, ul. Cmentarna 4
Tel. 504 228 545

Beata Wojciechowska

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Jodłowa informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Jodłowa oraz na stronach internetowych www.jodlowa.eu i www.ugjodlowa.itl.pl/bip/ został wywieszony na okres 21 dni tj.: od dnia 10.03.2025 r. do dnia 30.03.2025 r. wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem w drodze bezprzetargowej obejmujący lokal użytkowy, składający się z 7 pomieszczeń o ogólnej powierzchni użytkowej 76,7 m², znajdujących się w budynku wielofunkcyjnym WDK posadowionym na działce o numerze ew. 6817 w Jodłowej.

Lokal przeznaczony do oddania w najem na kontynuację działalności gospodarczej.

LEWIATAN

SĄ OKAZJE W LEWIATANIE

TANIE TANIE TANIE TANIE TANIE TANIE TANIE TANIE TANIE TANIE TANIE TANIE TANIE TANIE TANIE TANIE



Łopatka wieprzowa 1 kg
[12,99 zł/ 1 kg]



Masło łaciate
200 g
[34,95 zł/ 1 kg]

Przy zakupie 2 szt. cena za pakiet 13,98 zł.
Limit 3 pakiety na paragon.



Kawa mielona Jacobs Gold
250 g
[55,96 zł/ 1 kg]



Spichlerz Rusiecki
kielbasa lekko czosnkowa,
mięsiwo w sosie własnym 280 g
[32,11 zł/ 1 kg]



Delicje Szampańskie
pomarańczowe, wiśniowe 147 g
[27,14 zł/ 1 kg]



Żelki Haribo
Pico Balla, Złote Misie 85 g
[41,06 zł/ 1 kg]

Oferta ważna w dniach od 20.03.2025 r. do 26.03.2025 r. lub do wyczerpania zapasów.



Bezpłatna dla kobiet mammografia w wieku 45-74 lat

 **Dębica**
ul. Kwiatkowskiego 1



☎ 517 300 828

Dlaczego warto się badać?

Regularne badanie **pozwala wykrywać zmiany nowotworowe na wczesnym etapie** choroby, gdy możliwe jest jej skuteczne leczenie. Głównym celem jest obniżenie śmiertelności kobiet z powodu raka piersi.

Jak często można robić badania?

Możesz zrobić mammografię, jeśli nie robiłaś jej w ciągu ostatnich **dwóch lat**.

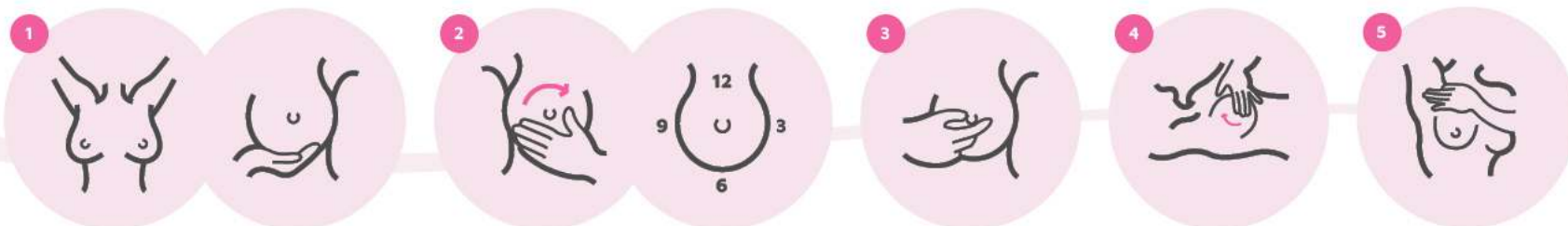
Kiedy robić mammografię?

Mammografia nie wymaga specjalnego przygotowania, jednak warto wykonać ją w pierwszej fazie cyklu miesięczkowego. W 5.-12. dniu piersi są mniej wrażliwe na dotyk, dzięki czemu badanie nie wywołuje u pacjentki takiego dyskomfortu. Kobiety po menopauzie mogą umówić się na mammografię w dowolnym terminie.

Samobadanie piersi

wykonuj regularnie co miesiąc,
zawsze tuż po zakończonej miesiączce,
czyli około 7-10 dnia cyklu.

**CENTRUM
MEDYCZNE** 



Niepokojące objawy:

- zmiany kształtu i wielkości piersi
- zmiany skóry i koloru piersi, wypryski, czerwone plamy, wciągnięcia, skórka pomarańczowa
- zmiany w obrębie otoczki
- zmiany w obrębie sutka: wciągnięcie, owrzodzenie, zmarszczki dookoła sutka
- poszerzenie i uwidocznienie żył

Jeżeli chcesz nauczyć się samobadania piersi pod okiem wykwalifikowanej położnej, umów się na **bezpłatne, indywidualne szkolenie**:

☎ 17 865 25 63

Nauka odbywa się w placówce CM Medyk w Rzeszowie.

1. Stań przed lustrem, unieś obie ręce za głowę, następnie połóż ręce na biodra i pochyl się do przodu. W tych pozycjach oglądaj swoje piersi porównując jedną do drugiej. Weź pod uwagę wielkość, kształt, symetrię, skórę, sutki oraz otoczki.
2. W pozycji stojącej unieś prawą rękę za głowę a trzema środkowymi palcami lewej zbadaj pierś. Wyobraź sobie, że pierś to tarcza zegarka. Teraz musisz zbadać cały "zegar" godzina po godzinie. Kulistymi ruchami z delikatnym uciskiem w głąb, zbadaj pierś idąc zgodnie ze wskazówkami zegara. Analogicznie zbadaj drugą pierś
3. Następnie ściśnij każdy sutek pomiędzy kciukiem a palcem wskazującym. Sprawdź czy nie wydziela się żaden płyn z jednego lub obu sutków i czy nie ma zmian sutka np. wciągnięcie, zmian pozycji lub kształtu sutka.
4. Badanie powtórz w pozycji leżącej. Połóż się płasko, wyciągnij poduszkę spod głowy, załóż rękę za głowę wyobraź sobie tarczę zegarka i dokładnie zbadaj obie piersi - ruchem masującym.
5. Nie zapomnij zbadać węzłów chłonnych pod pachą oraz nad obojczykiem.

Karate tradycyjne

W klasyfikacji medalowej zajęli szóste miejsce

Dla DAKT to powód do dumy, bo w zawodach startowały 62 kluby.

Na jubileuszowy dziesiąty Międzynarodowy Puchar Krakowa pojechało 31 zawodników Dębickiej Akademii Karate Tradycyjnego. Za przeciwników mieli reprezentantów 61 klubów z jedenastu państw. W każdej z grup wiekowych rywalizowało niemal 30 zawodników, a w niektórych nawet 50. Stawka była więc bardzo duża.

- Wynik, jaki zrobił nasz klub, przerósł moje oczekiwania. Wiedziałam, że z pustymi rękami nie wrócimy, ale o dwunastu pucharach nawet nie marzyłam - mówi sensei Katarzyna Michoń-Szczerba.

Po złote medale sięgnęły Maria Czech (kata, 9-8 kyu) i Katarzyna Świerczek (kata, 7 kyu). Srebrne zdobyli Maksymilian Krzystyniak, Aleksandra Piłat (oboje kata, 9-8 kyu) i Bartosz Piłat (kata, 9-7 kyu), a na najniższych stopniach podium stanęli: Zuzanna Hajdon, Nikodem Ligęska), Szymon Sikora (wszyscy kata, 9-8 kyu), Miłosz Klimek (kata, 9-7 kyu), Amelia Oprządek, Filip Czuba (oboje kata, 7 kyu) i Julia Brzostowska (kata, 6 kyu).



Katarzyna Świerczek była pierwsza, a Amelia Oprządek (pierwsza z prawej) trzecia w rywalizacji kata w kategorii 7 kyu.

- Filip walkę o brąz toczył w repasażach. Aby je zdobyć musiał wygrać siedem pojedynków kata. Mimo zmęczenia i coraz lepszych przeciwników na swojej drodze poradził sobie wyśmienicie - cieszy się Katarzyna Michoń-Szczerba.

DAKT nie była najliczniejszym klubem, a mimo to znakomite starty sprawiły, że w klasyfikacji medalowej zajęła bardzo wysokie szóste miejsce. Każdy zawodnik dał z siebie wszystko, by tak się stało.

JAG

Submission fighting

Z Pucharu Polski Południowej ADCC wrócili z dziewięcioma medalami

W sumie zawodnicy dwóch dębickich klubów zdobyli 6 złotych i 3 brązowe krążki.

W Skale pod Krakowem, gdzie odbywały się te zawody, wystartowali reprezentanci klubów BJJ Gryf Dębica i FightSports Dębica.

W barwach tego pierwszego wystartowało czterech zawodników. Marcin Blezień, trener i jednocześnie zawodnik BJJ Gryf po dwóch walkach wygranych na punkty zdobył złoto w kategorii masters zaawansowani - 87,9 kg. Dawid Durołek stoczył dwa pojedynki w kategorii adult zaawansowani +100 kg, w obu wygrywając na punkty. Z kolei Aleksander Drobot w kategorii średniozaawansowanej - 70 kg wygrał dwa pojedynki dzwigniami na staw skokowy. Jakub Kania w kategorii początkującej - 83 kg znalazł się poza podium.

FightSports Dębica reprezentowała czwórka młodych i trzech dorosłych zawodników.

Najmłodsi to Amelia Drąg i Michał Cichoń, startujący w kategorii młodzików (11-12 lat). Amelia walcząc w kategorii wagowej -45 kg stanęła na najwyższym stopniu po-



Od lewej: Dawid Durołek, Aleksander Drobot i Marcin Blezień z BJJ Gryf.

dium. Michał (kat. -50 kg) również zakończył zawody na pudle zdobywając krążek w kolorze brązowym. Kategorię juniorów młodszych (13-14 lat) reprezentowali: Alicja Cichoń i Michał Żmuda. Alicja (+55 kg) wróciła do domu z brązowym medalem, Michał tym razem znalazł się poza podium.

Spośród dorosłych zawodników największym sukcesem pochwalić się może Filip Kubat, który startował w kategorii adult, średnio

zaawansowany, -83 kg i pokonał czterech przeciwników. Trzech przy pomocy dzwigni na staw łokciowy, a jednego na punkty, co dało mu złoty medal. Aaron Połowniak (adult, początkujący, -100 kg) po dwóch walkach do domu wrócił z brązowym medalem, a Dariusz Sarama ze złotym, ponieważ jego dwóch oponentów w kategorii master, zaawansowany, -98,9 kg, nie stawiało się na macie.

tra

Sport szkolny

Futsal dla Szóstki

W zmaganiach w hali SP nr 6 gospodarze zrewanżowali się SP nr 9 za porażkę sprzed roku.

Tym razem więc to podopieczni Grzegorza Cyboronia cieszyli się ze zdobycia złotych medali. Co prawda w bezpośrednim pojedynku padł remis 1:1, ale w pozostałych spotkaniach to reprezentanci Szóstki strzelali więcej bramek niż ich rywale z Dziewiątki. W meczu o brąz lepsza od SP nr 5 była SP nr 3.

Wyniki: SP3 - SP9 0:4, SP5 - SP6 0:5, SP3 - SP6 1:7, SP5 - SP9 1:5, SP3 - SP5 1:0 i SP6 - SP9 1:1.

Kolejność: 1. SP 6 (Jakub Jamróż, Sebastian Szymalski, Michał Kubeł, Kajetan Węglarz, Igor Pociask, Hubert Kwiatkowski, Paweł Drąg, Antoni Erazmus, Szymon Tulik,

op. Grzegorz Cyboron), 2. SP 9 (Oliwer Ciemiorek, Maciej Kośla, Ksawery Kurowski, Jakub Maźnicki, Radosław Nowak, Natan Panek, Tymoteusz Skiba, Mikołaj Strózić, op. Krzysztof Bizoń), 3. SP 3 (Szymon Budzik, Michał Dziedzic, Wojciech Filipek, Michał Legięć, Aleksander Nowak i Fabian Sztorc, op. Małgorzata Korzeń) i 4. SP 5.

Klasyfikacja medalowa VIII Dębickich Igrzysk Młodzieży Szkolnej

Szkoła	złoto	srebro	brąz
SP 5	14	8	8
SP 6	5	3	4
SP 10	4	3	3
SP 11	2	6	2
SP 9	2	5	3
SP 3	1	3	4
SP 4	1	0	1
SP Weldon	0	1	0
SP 12	0	1	0

Marek Z. Celejewski



Mając takiego trenera zawodnicy SP 6 nie mogli pozwolić sobie na porażkę w tak prestiżowych zawodach jak futsal.

Dębicka Liga Koszykówki

Degum bliski setki

Aż osiem drużyn zgłosiło się do kolejnej edycji rozgrywek koszykarskich w Dębicy.

Dlatego też podzielone zostały na dwie grupy. Mecze grupowe odbywają się systemem każdy z każdym. Następnie dwie pierwsze z obu grup grają systemem pucharowym o miejsca 1-4, a dwie następne o miejsca 5-8

Wyniki 1. kolejki:

Grupa A

Jaskółki Tarnów - MKS Mielec 23:72

Wisłoka Dębica - One Hand Boyz 66:28

Grupa B

Żurowa Hoopers - Griffins Dębica 13:51

Degum Dębica - Wielkie Chłopy 93:17

W grupie A prowadzi MKS Mielec, w grupie B z kolei Degum Dębica, który odniósł najwyższe zwycięstwo w pierwszej kolejce.

JAG



Wisłoka: (stoją od lewej) Szymon Ciborowski, Szymon Szymona, Michał Zolotar, Kamil Michlik, Ivo Bokota, Błażej Skórski, (klęczą) Maksymilian Grech, Alan Dubiel, Ignacy Pietruszewski, Maksymilian Sobota.

Badminton

Bez medali nie wracają nigdy

W trzech turniejach
grali w marcu zawodnicy
Orbitka Straszęcina.

W Ropczycach w Wojewódzkim Turnieju Shuttle Time sprawdzili formę mogli uczniowie szkół podstawowych. Dla zawodników Orbitka była to okazja do zweryfikowania umiejętności, które nabyli na treningach i obozach sportowych podczas ferii.

W zawodach udział wzięło 154 zawodników i zawodniczek z Podkarpacia. Klub ze Straszęcina reprezentowało 18 badmintonistów. I nie zawiedli swoich fanów zdobywając 8 medali. Wśród medalistów jest również uczeń SP Żyraków Nikodem Niedzielski trenujący na co dzień w Straszęcinie.

Nasi medalści to:

Klasy 1-2 dziewczęta: Zofia Koziara (srebro);

Klasy 1-2 chłopcy: Franciszek Barań (brąz);

Klasy 3-4 dziewczęta: Lena Zapór (złoto), Amelia Koziara (brąz);

Klasy 3-4 chłopcy: Franciszek Koziara (srebro);

Klasy 5-6 dziewczęta: Emilia Borek (złoto);

Klasy 7-8 chłopcy: Dawid Koszyło (złoto), Nikodem Niedzielski (srebro).



Reprezentanci gminy Żyraków w turnieju Shuttle Time w Ropczycach wywalczyli osiem medali.

Bardzo dobry występ zanotował Mikołaj Krystek podczas Otwartego Grand Prix Juniorów w Bieruniu. Występując w grze mieszanej z Olgą Szwarznowiecką (UKS Plesbad Pszczyna) zdobył brązowy medal po przegranym meczu półfinałowym z późniejszymi zwycięzcami turnieju parą Paweł Kiszczuk/

Alicja Syrek. Z kolei w deblu w parze z Maciejem Zmarzem (Beninca Kędzierzyn Koźle) ulegli w ćwierćfinale Rafałowi Mielnikowi i Adamowi Winciaszkowi.

Filip Żegleń znakomicie spisał się w Krajowym Turnieju Juniorów Młodszych w Szczucinie. W grze pojedynczej był najlepszy, a w po-

dwójnej w parze z Karolem Pyrlikiem (Spartakus Niepołomice) zajął drugą lokatę. Nasz drugi reprezentant Bartosz Maciejowski w grze mieszanej w parze z zawodniczką Górnika Łęczna Aleksandrą Kwietniewską został sklasyfikowany na czwartej pozycji.

JAG

GLAPS

Ekipa Frosti straciła pierwszy punkt

W spotkaniu czwartej kolejki lidera przeegzaminował na parkiecie EPX Pustków.

Tie-break w tym spotkaniu kończył się grą na przewagę, ale części bliżsi końcowego zwycięstwa byli dębiczanie i to oni ostatecznie zdobyli decydujący punkt.

3. KOLEJKA

Volley&Fun - Rest Team 3:0 (25-17, 25-15, 25-21)

Akademia Siatkówki Wisłoka Dębica - SPS Team Przecław 1:3 (25-23, 9-25, 14-25, 19-25)

Prestige Okna - Frosti Dębica 1:3 (25-23, 24-26, 13-25, 18-25)

4. KOLEJKA

SPS Team Przecław - Prestige Okna 3:2 (26-24, 17-25, 19-25, 25-21, 15-11)

Frosti Dębica - EPX Pustków 3:2 (23-25, 25-19, 22-25, 25-19, 21-19)

Rest Team - Akademia Siatkówki Wisłoka Dębica 3:1 (20-25, 25-20, 25-19, 25-16)

JAG

1	Frosti	4	11	12-4
2	SPS Team	3	7	9-5
3	EPX	3	7	8-4
4	Volley&Fun	3	4	6-6
5	Prestige	4	4	7-9
6	Rest Team	3	3	3-7
7	AS Wisłoka	4	0	2-12

Bilardowa Liga Firm

Mistrzów od wicemistrzów dzieli cała tabela. Zaskakujący początek

Kolejna edycja rozgrywek bilardowych już na wstępie przyniosła spore zaskoczenie.

O ile broniący tytułu Seger nadal utrzymuje wysoki poziom, o tyle ostatnie miejsce po dwóch kolejkach ekipy GC-Projekt z pewnością obecnym wicemistrzom nie może się podobać.

1. KOLEJKA

GC-Projekt - Seger 0:4

Grzegorz Cieślowski - Jakub Guzicz 0-3, Kamil Wolak - Rafał Wodzis 0-3, Janusz Saganowski - Robert Dziedzic 2-4, Wolak/Saganowski - Guzicz/Wodzis 0-3.

El Optico - Urząd Skarbowy 3:1

Marek Cieśla - Mariusz Bil 3-0, Mateusz Kędzior - Jerzy Skocz 3-0, Robert Buczyński - Andrzej Kozioł 4-2, Kędzior/Cieśla - Skocz/Żak 1-3

Galicja - Elektron 3:1

Tomasz Zaborowski - Michał Bień 3-0, Ewa Bochenek - Sebastian Balasa 3-2, Krzysztof Wójcik - Patryk Gruszka 4-1, Rafał Wajs/Zaborowski - Bień/Balasa 1-3.

Pino - Kos 2:2

Marcin Ciszek - Waldemar Susz 1-3, Bartosz Kędzior - Michał Krysiak 4-1, Paweł Szeliga - Wojciech Zych 2-3, Piotr Kędzior/Szeliga - Zych/Susz 3-1.

2. KOLEJKA

Girit Group - Galicja 4:0

Piotr Madura - Ewa Bochenek 3-0, Ryszard Konieczny - Rafał Wajs 3-2, Adrian Sieracki - Krzysztof Wójcik 4-1, Łukasz Czernik/Konieczny - Wajs/Wójcik 3-1.

Elektron - Urząd Skarbowy 0:4

Kacper Bystrek - Jerzy Skocz 2-3, Michał Bień - Bogdan Żak 1-3, Bystrek - Andrzej Kozioł 3-4, Bień/Balasa - Bil/Żak 1-3.

El Optico - GC-Projekt 3-1

Krzysztof Dąbrowski - Francesco Ferro 3-1, Mateusz Kędzior - Kamil Czuchra 3-1, Łukasz Lech - Grzegorz Cieślowski 4-1, Dąbrowski/Kędzior - Czuchra/Ferro 2-3.

Pino - Seger 1-3

Paweł Szeliga - Jakub Guzicz 0-3, Bartosz Kędzior - Rafał Wodzis 3-2, Piotr Kędzior - Robert Dziedzic 2-4, B. Kędzior/Szeliga - Guzicz/Dziedzic 0-3.

JAG

1	Seger	2	4	25-7
2	El Optico	2	4	23-11
3	Girit Group	1	2	13-4
4	U. Skarbowy	2	2	18-14
5	Galicja	2	2	15-19
6	Kos	1	1	8-10
7	Pino	2	1	15-20
8	Elektron	2	0	13-24
9	GC-Projekt	2	0	8-25

Tenis ziemny

W Krakowie była trzecia

Nadia Jastrzębska ma dopiero 7 lat, a na koncie już pierwszy sukces na tenisowym korcie.

Udział w rozgrywkach PZT Tenis 10 był jej debiutem w regularnych turniejach zawodniczych Polskiego Związku Tenisowego. Podopieczna trenera Michała Matyfięgo, z którą dębiczanie współpracuje od września 2024 roku, potwierdziła swój nieprzeciętny talent na kortach krakowskiego KKT Olsza.

W kategorii czerwonej zajęła 3. miejsce. Dała się wyprzedzić tylko 8-latkom Borysowi Grocholi i Aleksandrze Kowalewskiej. Kalendarz startów Nadii Jastrzębskiej jest bardzo napięty, będzie regularnie grać w dużych imprezach tenis 10.

Na zakończenie sezonu zimowego rozegrany został turniej w kategorii green (do 18 lat). Wystartowało 10 zawodników z Dębicy i innych miast Podkarpacia. Całe



Dla Nadii Jastrzębskiej to pierwsze podium w turnieju tenisowym.

podium zajęli podopieczni Michała Matyfięgo. Wygrał Jan Ciurkot, drugi był Igor Straciło, a trzeci Bartosz Czaja. Tuż za podium znalazł się Filip Wierzbicki, który był o jeden punkt od ścisłego finału.

JAG

**MASZ PROBLEM
POTRZEBUJESZ
POMOCY**

Nasi dziennikarze czekają
na Twoje zgłoszenie



majba@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87



kruszynska-idzior@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87



krol@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87



grajcar@ol.com.pl
tel. 14 670 27 80



ratuszniak@ol.com.pl
tel. 14 670 27 80

III liga

Jesienią - dziewięć, wiosną - osiem

Piłkarze Wisłoki nie mieli litości dla ostatniej w tabeli Unii Tarnów, choć ta długo w Dębicy się nie poddawała.

Wisłoka - Unia Tarnów 8:2 (2:2)

1:0 Geniec (6), 1:1 Sowa (9), 2:1 Żmuda (31), 2:2 Iżewski (44), 3:2 Żmuda (59), 4:2 Kulon (65), 5:2 Geniec (68), 6:2 Zawiaślak (70), 7:2 Bator (90), 8:2 Zawiaślak (90).

Wisłoka: Chrapusta - Geniec (73 Lis), Czarny, Bogacz, Panasiuk - Siedlecki (76 Strózik), Żmuda (60 Zawiaślak), Łanucha (76 Kieraś) - Czernysz (73 Czuchra), Bator, Kulon.

Żółte kartki: Geniec, Strózik, Panasiuk, Czarny.

Ten mecz miał kilku bohaterów, a jednym z nich był Damian Łanucha. Choć jego nazwiska nie ma na liście strzelców bramek, to na tej, na której są asystenci, pojawia się trzykrotnie. Kapitan Wisłoki był tym, który wypracował pierwszego gola zdobytego przez Mateusza Geńca.

Do niego należało również ostatnie podanie przy drugim trafieniu

dla gospodarzy autorstwa Krzysztofa Żmudy. Oba zaliczył po dośrodkowaniach z rzutów różnych. W 70. min skompletował asystentkiego hat-tricka po tym jak piłkę do bramki posłał Krzysztof Zawiaślak. A gdyby nie rozpaczliwa interwencja Abramowicza, miałby też gola.

Po dwie bramki zdobyli Krzysztof Żmuda, Krzysztof Zawiaślak i Mateusz Geniec. Przy nazwisku tego drugiego powinna się jednak pojawić cyfra trzy. Niestety w 45. minucie zatrzymał się jego licznik kolejnych trafień z rzutów karnych. Stał na liczbie dziewiętnaście, a powinien przeskoczyć na dwadzieścia. Jego strzał obronił bramkarz Misiaczek.

Warto też wyróżnić Jakuba Batora, który do asysty przy bramce Dominika Kulona w samej końcówce meczu dołożył również swojego gola.

W kolejnym spotkaniu rywalem Wisłoki będzie Pogoń-Sokół. Mecz w Lubaczowie rozpocznie się w sobotę 21 marca o godz. 14:00. W pierwszym meczu wygrali 4:1 biało zieloni, a gole zdobyli Żmuda, Łanucha, Geniec i Kulon.

JAG

1 Sandecja	21	47	45-18
2 Podhale	21	44	44-29
3 Siarka	21	42	37-20
4 KSZO	21	41	34-25
5 Wisłoka	21	38	52-28
6 Star	21	37	43-26
7 Podlasie	21	34	34-25
8 Avia	19	33	37-21
9 Chełmianka	20	33	42-29
10 Korona II	20	32	35-31
11 Wiślanie	21	26	27-28
12 Wisła II	21	21	42-41
13 Pogoń-Sokół	21	21	29-43
14 Czarni	21	21	26-43
15 Świdniczanka	21	20	20-36
16 Wiązownica	21	19	23-42
17 Lewart	21	11	17-49
18 Unia	21	3	16-69



Jakub Bator (biało-zielony strój) w spotkaniu z Unią strzelił gola i zaliczył asystę. (got. Gotyk Fotografia)

IV liga

Zima nie przeszkodziła Morsom

Spotkanie z Karpatami doszło do skutku. Mecz Legionu z Cosmosem został przełożony.

Igloopol Dębica - Karpaty Krosno 1:1 (0:0)

0:1 Dziadosz (58), 1:1 Buczek (61).

Igloopol: Lis - Majka (69 Szymczyk), Pawłowski, Mikulski, Kozłowski - Leśniak (58 Cyganowski), Peda (58 Smoła), Stefanik, Tarała (58 Buczek), Mucha - Biały.

Żółte kartki: Pawłowski, Szymczyk.

Mecz pomiędzy sąsiadami z górnej części tabeli nie był porywającym widowiskiem. Ale też na jego stworzenie nie pozwalały piłkarzom warunki, w jakich przyszło im grać. Padający śnieg i grzaskie boisko zdecydowanie utrudniały konstruowanie szybkich akcji.

Po pierwszej połowie powinni prowadzić goście, którzy lepiej zaadaptowali się do zimowej scenarii. Morsy tylko szczęściu mogą zawdzięczać to, że nie przegrywały po uderzeniu Dziadosza, które wyładowało na słupku. Ale co się odwlecze, to nie uciecze.

Napastnik gości dopiął swego w 58. minucie i to z wybitną pomocą bramkarza Maksymiliana Lisa. Ten wykopał piłkę tak nieudolnie, że trafił w Dziadosza, a później tylko patrzył jak rywal posyła ją do bramki.

Na odpowiedź gospodarzy długo nie musieliśmy czekać. Dorian Buczek udowodnił, że ma bardzo dobrze ułożoną stopę do rzutów wolnych i w 61. min wykorzystał swoją okazję. Igloopol miał nawet szansę na wygraną, ale w końcówce to jemu przeszkodził słupek.

JAG

1 Sokół KD	19	46	59-19
2 JKS	19	46	48-16
3 Igloopol	19	37	45-23
4 Cosmos	18	35	50-29
5 Karpaty	19	32	32-22
6 Wisłok	19	31	41-43
7 Sokół N.	19	30	42-31
8 Izolator	18	29	41-29
9 Ekoball	19	27	22-17
10 Głogovia	19	26	31-34
11 Stal Ł.	18	25	30-39
12 Czarni	19	24	24-37
13 Legion	18	23	32-29
14 Orzeł	19	20	24-34
15 Sokół S.	18	20	17-30
16 Stal II M.	19	8	10-54
17 Strug	18	8	24-52
18 Sokół K.	18	6	12-46



Igloopol (złote koszulki) rozpoczął od remisu z Karpatami. (Fot. FB klubu)

V liga

Żyraków nie dał rady Błękitnym Ropczyce

Po wycofaniu się ekipy Sparty Chorzewów pauzowała w tej kolejce Brzostowianka.

Lechia Sędziszów - Igloopol II 2:0 (2:0)

Bramki: Czółno (6), Wesołowski (24).

Igloopol: Parat - Dzióbak (79 Cieśla), Iwański, Ciskał (65 Gawle), Adamski (60 Jaszcz), Susz, Muniak, Piskadło (60 Lesiak), Falarz, Mitek (60 Solarz), Olpiński (60 Ślusarski).

Czerwona kartka: Iwański (63).

Kolbuszowianka - Kamieniarz Golemki 3:1 (1:1)

Bramki: Dziedzic (34), Zieliński (90+1), Suszek (90+2) - Szerszeń (16).

Kamieniarz: Słonina - Stefanik, Nicos, Juszkievicz (82 Lada), Ciołek, Toczyński, Kapustka (60 Żołędź), Kurek, M. Kantor, Szerszeń, Jabłoński (68 Zięba).

Czerwona kartka: Toczyński (65).

Pustków - Dromader Chrzastów 2:1 (0:0)

Bramki: M. Struzik (80), A. Strzałka (87) - Wanat (60).

Pustków: Smoliniec - Śliwa, M. Sędłak, R. Krawczyk, Ochab, Hładyszewski (75 Czuba), M. Struzik,

Radecki (80 P. Strzałka), Gawryś (55 M. Krawczyk), A. Strzałka, M. Mączka (75 D. Struzik).

Głowaczowa - Sokół Kolbuszowa Dolna 0:1 (0:0)

Bramka: Sokołowski (65).

Żyraków - Błękitni Ropczyce 0:2 (0:1)

Bramki: Ligęska 2 (35, 85).

Pozostałe wyniki: Kaskada Ostrów/Kamionka - Radomyślanka 1:1, Atut Podborze - Victoria Czermin 2:1.

JAG

1 Błękitni	17	49	80-10
2 Lechia	17	44	57-14
3 Radomyślanka	17	32	40-24
4 Sokół II	17	32	42-32
5 Dromader	17	31	37-35
6 Żyraków	17	30	42-25
7 Brzostowianka	16	26	30-40
8 Pustków	17	24	32-39
9 Igloopol II	17	23	28-30
10 Victoria	17	23	29-33
11 Kaskada	17	23	27-34
12 Kamieniarz	17	18	22-37
13 Głowaczowa	17	17	29-34
14 Kolbuszowianka	17	15	30-34
15 Atut	17	11	18-45

Obserwator
Tygodnik powiatu dębickiego



Wydawca:
Agencja Wydawnicza AGARD

Adres redakcji:

39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10
tel. 14 670 27 87, 14 670 27 80,
14 670 42 38, fax. 14 670 42 34
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Redaguje zespół: Ryszard Pajura (red. naczelny),
Agnieszka Kruszyńska-Idzior, Agnieszka Majba-Pochwat,
Janusz Grajcar, Grzegorz Król, Tomasz Ratuszniak.

Red. techniczny: Artur Barwacz

Biuro Reklam i Ogłoszeń:**Agnieszka Olsza**

tel/fax 14 670 42 34 e-mail: reklama@ol.com.pl
Czynne: pn., wt. 8⁰⁰-15⁰⁰; śr., czw., pt. 8³⁰-15³⁰

ISSN 1507-1049

Druk: Polska Press oddział Poligrafia

Drukarnia w Sosnowcu

Nakład: 6 500 egz.

Redakcja nie zwraca
nie zamówionych tekstów
i zastrzega sobie prawo
do ich dowolnego redagowania
i skracania. Redakcja nie ponosi
odpowiedzialności za treść
ogłoszeń i reklam.

Wcale nie na marginesie

Dajcie kobietom robić, co chcą

Agnieszka Majba-Pochwat

Jeszcze nie przebrzmiały echa życzeń z okazji Dnia Kobiet, a już potykam się o skrzeczącą rzeczywistość.

Kibicowałam powstaniu Dębickiej Rady Kobiet, bo uważam, że każde gremium, gdzie kobiety mogą realizować swoje ambicje - jakiegokolwiek - ma rację bytu i dyskusja na temat celowości powołania takiej czy innej organizacji zrzeszającej kobiety, jest co najmniej nie na miejscu.

Weźmy choćby koła gospodyń wiejskich. Ile wigoru i świeżego powiewu wnoszą w życie lokalnych społeczności. Kogo, jak kogo, ale gospodyń nie może zabraknąć na żadnej imprezie. Organizują się, spotykają, wychodzą z inicjatywą. Wspierają się nawzajem, nawiązują relacje, z których niejedna ma szansę stać się piękną przyjaźnią.

Dziewczęce drużyny pożarnicze to przykład umiejętności współpracowania w sytuacjach kryzysowych. Takie rzeczy nie rodzą się bez wzajemnego szacunku i zaufania, które dają bezpieczeństwo.

Jeśli zatem jakaś kobieca organizacja deklaruje, że w swoich działaniach ma zamiar wspierać inne kobiety, zawsze jej przyklasnę. Jako kobieta i matka kobiety. Świadoma tego, że w naszym społeczeństwie równouprawnienie bywa teorią, a kobiety traktowane są protekcyjnie i niekiedy muszą walić głową w mur męskiego szowinizmu.

Uważam, że kobiety mają wiele do zrobienia w swoich miastach i wsiach. Trzeba je wspierać, nie podcinać skrzydła

Nie twierdzę, że to norma, ale zdarza się. I to wcale nie incydentalnie.

Uwielbiam hasło Marty Frej, którym ozdobiła któryś ze swoich okolicznościowych memów, opublikowany właśnie z okazji Dnia Kobiet: Koleżankujmy się, zmieniajmy świat.

Do tego, że panowie robią sobie czasami mniej lub bardziej na

poziomie heheszki z kobiecej aktywności, przywykłam. Potrafię już wzruszyć ramionami i przejść obok niezastudzonej ironii, która ma umniejszyć znaczenie tego, czym zajmują się kobiety.

Ale zawsze głęboko mnie dotyka, kiedy panie atakują panie, zamiast koleżankowania oferując szpilę wbitą głęboko i boleśnie.

Rozumiem, że nie wszystkie musimy się lubić, podzielać swoje poglądy, wspierać i dopingować. Nawet jeśli ostatecznie miałyby się okazać, że wszystkie gramy do jednej bramki. Jednak nie pojmuję, jak można, będąc kobietą, publicznie ładować z ciężkiej amunicji w kierunku innych kobiet. Doprawiając ten ładunek niesmacznym, a wręcz wulgarnym zabarwieniem.

Taki komentarz pojawił się pod informacją o udziale jednej z członkiń DRK w debacie zorganizowanej w Warszawie. Autorstwa kobiety. O komentarzach panów nie wspomina, bo niektóre były tak słabe, że naprawdę nie warto.

Pozostaję w nadziei, że tych pań, którym koleżankowanie bliższe niż hejt, jest wciąż więcej.

majba@ol.com.pl



Reklama

DREWBUD CZARNA

KOSTKA BRUKOWA OGRODZENIA

OGRODY WYSTAWOWE 24H

Specjalne warunki dla Brukarzy!

Projekt 2D, 3D GRATIS!

Czarna • Mielec • Strzegocice • Zawierzbie

tel. 502 685 145

Obserwatorium

Podczas obchodów Dnia Kobiet w Kozłowie voucher można było wylosować. - A na co ten voucher? - zapytacie Państwo. - A na kawę - odpowiadamy. - A z kim tę kawę wypić można było? - dopytujemy. - A z wójtem Adamem Pieniążkiem - spieszymy z odpowiedzią. I od razu taki żal nam serce ściska, że na tej imprezie nie byliśmy. Może akurat byśmy się na tej kawusie z wójtem załapali... Szczególnie, że i ciasteczko na osłodę było.

Tak sobie śledzimy to życie naszych radnych i nie możemy wyjść z podziwu, jak bardzo potrafią nas zaskoczyć. Taki np. radny powiatowy Paweł Ciszczon co rusz nowe zdjęcia wrzuca. A to z kandydatem na prezydenta Karolem Nawrockim, a to z Mariuszem Błaszczakiem, wiceprezesem PiS. Takie chody ma. I myśleliśmy, że już nikt go nie przebiję, a tu proszę. Na prowadzenie wybił się miejski radny Zenon Trojan. A z kim on sobie zdjęcie zrobił? A ze słoniem. A gdzie? A na Srilance. I kto go przebiję?

Z profilu innego radnego powiatowego, tym razem Daniela Wójcika, dowiedzieliśmy się, że do 30 listopada 2025 roku starać się można o pomoc na zakup czystorasowego buhaja. Może by się skusić? Z takim buhajem to by dopiero foty były! Jak byk! Nawet Zenona Trojana byśmy przebili.

Reklama

BRICO MARCHÉ

DĘBICA
ul. Rzeszowska 114

HIT!
84,99
Impregnat do drewna **Drewnochron 4,5 l**
różne kolory
cena za 1 l = 18,99 zł

NASZE CENY RZĄDZA!

HIT!
8,49
Bratek 10-pak
miniatury lub wielokwiatowy
różne kolory, wys. 10 cm

ZOBACZ GAZETKĘ

Oferta ważna od 12 do 22 marca 2025 r. lub do wyczerpania asortymentu.

KOGRAKO

Pn. - Pt.: 8-17; Sobota: 8-12

W naszej ofercie:

- Chemia gospodarcza i art. higieniczne
- Art. biurowe i szkolne
- Znicze i wkłady
- Folia stretch, taśmy pakowe

Zapraszamy na zakupy (ceny hurtowe)

ul. Sandomierska 6, Dębica,
Tel: 14 682 00 04/5,
e-mail: biuro@kograko.com.pl
www.kograko.com.pl

SURET

zatrudni
MECHANIKA - ELEKTROMECHANIKA
w DĘBICY

Oferujemy:

- umowę o pracę
- atrakcyjne stawki wynagrodzenia

Wymagania:

- posługiwanie się dokumentacją techniczną
- umiejętność pracy w zespole
- gotowość do pracy w delegacjach
- prawo jazdy kategorii B

Mile widziane:

- uprawnienia UDT na wózek widłowy, SEP 1kV, Konserwator UTB
- znajomość języka angielskiego

Osoby chętne do pracy prosimy wysłać CV na adres mailowy
rekrutacja@suret.com.pl

Nowe osiedle szeregówek w Nagawczynie

GRUPA BORYS DEWELOPER

tel. +48 600 467 817 e-mail: borysss.p@wp.pl

Kupisz, Zaprojektujesz, Wykonasz
- wszystko w jednym miejscu!

PROJEKT 2D
KOSTKI I OGRODZENIA
GRATIS

KRUSZYWA

OGRODZENIA

KOSTKA BRUKOWA

Zadzwoń teraz!
511 599 511 | 39-200 Dębica
ul. Lwowska 26

Centrum Bruku