

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi informuje

– STR. 20

Poszkodowana kobieta na skuterze

Wypadek przy cmentarzu na Kościuszki

CZYTAJ W KRONICE
POLICYJNEJ NA STR. 2

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT

PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

NR 11

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

15 MARCA 2022

www.pultuszcza.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



Tron:
Dziedzictwo

niedziela
POLSAT 23:10

Pułtuski market w nowej odsłonie



CZYTAJ NA STRONIE 3

Podejrzany o potrójne morderstwo poszukiwany



– STR. 24

Batalia o drogę

Będziecie tego żałować!

– STR. 5



Przedszkole się buduje

– STR. 2



Popularny objazd wymaga remontu!

Petycja mieszkańców

– STR. 3

Pani z Braniewa? No niemożliwe!

– STR. 22



REKLAMA

NOWE MIESZKANIA

- PUŁTUSK
- CIECHANÓW
- WYSZKÓW
- OSTROŁĘKA

Biuro sprzedaży:
Pułtusk ul. Białowiejska 17c
pon-pt 8:00-16:00
601 770 940
23 692 09 75
www.isbud.pl



GMINA WINNICA

Ścieżka rowerowa w Poniatach

Trwają prace przy układaniu podbudowy dla ścieżki rowerowej od strony miejscowości Poniaty Wielkie. Wzmocniono istniejące przejazdy kruszywem naturalnym. Docelowo powstanie ścieżka rowerowa na trasie Poniaty Wielkie – Winnica, będzie miała szerokość 3 m wraz z pobocznymi oraz oświetleniem w miejscach kolizji z drogami gminnymi. Inwestycja jest dofinansowana ze środków Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

red.

POKRZYWNICA

Ludzie pomagają

W pomoc różnorodną pomoc dla mieszkańców Ukrainy, którzy musieli uciekać przed wojną, zaangażowali się mieszkańcy wszystkich gmin naszego powiatu

red.



Wspierają finansowo, rzeczowo, dając tym rodzinom dach nad głową, przygotowując posiłki. Gmina Pokrzywnica poinformowała, że mieszkańcy wspólnie zareagowali na zbiorczą prośbę, które już trafiły do ukraińskich rodzin.

KRONIKA POLICYJNA

07.03.2022, Pułtusk

Niezłany sprawca dokonał kradzieży dwóch tablic rejestracyjnych z pojazdu marki Saab, zaparkowanego przy ulicy Pana Tadeusza.

07.03.2022, Gródek Rządowy

51-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, ze sklepu spożywczego, dokonał kradzieży artykułów alkoholowych, powodując straty w kwocie 674 zł, na szkodę 40-letniej mieszkanki powiatu pułtuskiego.

08.03.2022, Rozdziały

69 - letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował pojazdem mechanicznym po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,41 mg/l.

09.03.2022, Gnaty-Szczerbaki

Niezłany sprawca, z częściowo ogrodzonej posesji, do-

konał kradzieży falownika marki Foxess, powodując straty w wysokości 5000 zł, działając na szkodę 37-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego.

13.03.2022, Pułtusk

35 - letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego, kierując pojazdem marki Volvo, nie zachowała szczególnej ostrożności, w wyniku czego uderzyła w tył poprzedzającego ją skutera oraz doprowadziła do zdarzenia z kolejnym pojazdem marki Opel. 40-letnia pasażerka skutera z ogólnymi obrażeniami została przewieziona do szpitala.

Liczba legitymowań: 1023
Intencji policyjnych: 12
Nietrzeźwych kierujących: 1

KPP w Pułtusku

Koła gospodyń wiejskich na start!

Koła gospodyń wiejskich z Mazowsza mają szansę na pokazanie swojej działalności i cenne nagrody! Samorząd województwa mazowieckiego i Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich już po raz czwarty szukają najlepszych kół w konkursie „Koła Gospodyń Wiejskich – wyjątkowe miejsca, wyjątkowi ludzie”. Pula nagród to aż 40 tys. zł. Nabór trwa do 15 kwietnia br.

Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, wyróżnianie najaktywniejszych kół gospodyń wiejskich jest szczególnie ważne, gdyż to często one napędzają życie kulturalne małych miejscowości i integrują mieszkańców. – Koła są najbardziej znane z pielęgnowania tradycji i kuchni, ale ich działania to wiele, wiele więcej. Organizują wydarzenia kulturalne, angażują mieszkańców i napędzają lokalne życie społeczne. Nasz konkurs to okazja dla nich, by pochwalić się swoimi osiągnięciami, jak i zdobyć środki na dalszy rozwój – dodaje.

Co będzie oceniane?

W konkursie oceniana będzie działalność szeroko pojętym rozwojem obszarów wiejskich w województwie mazowieckim. Chodzi tu m.in. o wykorzystanie środków unijnych,

innowacyjnych technologii na obszarach wiejskich, rozwój turystyki, wykorzystanie i promocję dóbr kultury, rozwój ekologicznego rolnictwa, organizację spółdzielczości i grup producenckich oraz aktywizowanie społeczności lokalnych.

Nagrody czekają! W tej edycji konkursu pula nagród to aż 40 tys. zł. Zwycięskie koło otrzyma 10 tys. zł. Przewidziane są także nagrody za kolejne miejsca i wyróżnienia. By wziąć udział, trzeba przesłać poprawne zgłoszenie. Powinno ono zawierać: wypełniony formularz zgłoszeniowy, przynajmniej 2 rekomendacje (organizacji pozarządowych, lokalnych grup działania, samorządów), trzy przepisy kulinarne związane z regionem udokumentowane fotograficznie, wśród których znajdzie się minimum jeden

przepis na kiszonkę wraz ze zgodą na ich publikację w formie książki kucharskiej.

Formularze zgłoszeniowe wraz z dodatkowymi dokumentami należy przesłać mailowo na adres ksow@mazovia.pl, dostarczyć osobiście lub w pocztą na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, Departament Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich, ul. Skoczylasa 4, 03-469 Warszawa, z dopiskiem „Konkurs dla KGW 2022”.

Termin zgłoszeń upływa 15 kwietnia br. Szczegóły, regulamin i formularz zgłoszeniowy można znaleźć na stronach www.mazowieckie.ksow.pl oraz mazovia.pl.

Biuro Prasowe Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego



Przedszkole się buduje

Roboty przy budowie przedszkola w Przemirowie, mimo trwającego jeszcze okresu zimowego, przebiegają wyjątkowo sprawnie – zgodnie z harmonogramem rzeczowo-finansowym

Budynek został zadany, stolarka drzwiowa oraz okienna zamontowana i obecnie trwają prace wewnętrzne obiektu. Jest to już etap montażu instalacji elektrycznych, hydraulicznych i kanalizacyjnych; kładzione

są też tynki oraz posadzki. Kierownik budowy zapewnia, że oddanie inwestycji będzie terminowe i zgodnie z przewidywaniami, z chwilą rozpoczęcia nowego roku szkolnego (2022-2023) we wrześniu, dzieci pójść już do

nowego przedszkola. Przypominamy, że powierzchnia zabudowy wyniesie 587 m², kubatura 2780 m³. Będzie to przedszkole przestrzenne, z nowoczesnym wyposażeniem dydaktycznym i zapleczem kuchennym, składające

się z 34 pomieszczeń. Inwestycja obejmie również niezbędną infrastrukturę, m.in. drogi, w tym miejsca parkingowe, chodniki, przyłącza kanalizacji sanitarnej, przyłącza wody, sieci ciepłej, pompy ciepła, przyłącza elektrotechniczne i teletechniczne.

źródło: pultusk.pl

Przyspiesza przebudowa Krajewskiego

Rozpoczęte w połowie lutego roboty drogowe w ulicy Rafała Krajewskiego wyraźnie przyspieszają

Pierwszą ich fazą jest objęcie przebudową skrzyżowań i przejść dla pieszych; wykonanie tzw. wyniesionych skrzyżowań, poprawiających bezpieczeństwo, jakże ważne ze względu na bliskość żłobka i przedszkola, zlokalizowanych przy tej ulicy. Przejścia dla pieszych wyposażone zostaną w elementy świetlne, pulsacyjne, co ma poprawić lepszą widoczność w tych okolicach. Istotą projektu jest tzw. obszar oddziaływania przejść dla pieszych. Przez

obszar oddziaływania przejścia dla pieszych rozumie się sumę urządzeń, w tym: wyspy azylu, strefy oczekiwania, jak

również obszary dochodzenia do przejścia i odcinki drogi po obu jego stronach – o długości do 100 m. Kolejną fazą

ma być przebudowa fragmentów ulicy łączących obszary skrzyżowań, co jest realne przy uzupełnieniu kosztów realizacji zadania ze środków własnych gminy.

źródło: pultusk.pl



TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7.00 – 18.00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega

sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść

zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY



Wydawca: Agencja TIO

e-mail: agencja@tio.com.pl

Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie

Gazet

Lokalnych



INTERMARCHÉ W NOWEJ ODSŁONIE

Poszerzona oferta produktów świeżych, bio, fit i dań gotowych oraz intuicyjny układ sklepu – to tylko niektóre ze zmian wprowadzonych w supermarkecie Intermarché w Pułtusk. Od 10 marca sklep dostępny jest dla klientów w nowym koncepcie – Power. Celem sieci jest wdrożenie nowego konceptu we wszystkich supermarketach Intermarché

W odpowiedzi na potrzeby klientów Grupa Muszkieterów, zarządzająca Intermarché, modernizuje sklepy funkcjonujące w ramach sieci. Celem tych działań jest usprawnienie i uatrakcyjnienie procesu robienia zakupów. Od 10 marca mieszkańcy Pułtusk w województwie mazowieckim mogą skorzystać ze wszystkich udogodnień, które zapewnia nowy koncept Power. Zmiany w funkcjonowaniu sklepu wiążą się również z wprowadzoną w 2019 roku nową platformą marki Intermarché. Zapoczątkowała ją

kampania, której hasło przewodnie brzmi „Świeżo, tanio, z optymizmem”.

– *Koncept Power to urzeczywistnienie idei, która przyświeca nam od początku istnienia sieci Intermarché w Polsce. Zależy nam, aby proces robienia zakupów przebiegał jak najsprawniej i aby nasi klienci mieli jak najszerszy dostęp do oferty produktów świeżych oraz kulinarnych inspiracji. Dla nas najważniejszy jest klient i jego czas, dlatego cieszymy się, że nasze nowe rozwiązania są przyjmowane przez konsumentów z dużą aprobatą*

– **mówi Benjamin Ferte, członek Zarządu Dyrekcji Handlowej Intermarché, i dodaje**

– *W planach mamy modernizację supermarketów w kolejnych miastach.*

Nowy koncept sklepów wiąże się z licznymi udogodnieniami dla klientów. W supermarketach zmieniono układ – strefę świeżego rybnictwa umieszczono przy wejściu do sklepu. Zaplanowano także specjalne miejsce na kulinarne inspiracje, ofertę promocyjną i sezonową, co ułatwia sprawne odnajdywanie potrzebnych artykułów. Oszczędność czasu

możliwa jest również dzięki samoobsługowej krawalnicy do pieczywa oraz sprzedaży części produktów, np. wędlin, mięs czy serów, na dwa sposoby – tradycyjnie oraz w formie gotowych, świeżo zapakowanych w próżniowe woreczki porcji. Na uwagę zasługuje także poszerzona oferta artykułów ekologicznych, bio, fit oraz dań gotowych. Koncept Power to również nowy wizerunek – odświeżono szatę graficzną wnętrza, aby była ona jeszcze atrakcyjniejsza dla klientów.

Zmiana konceptu sklepu to jeden ze sposobów dostosowywania sieci Intermarché do potrzeb klientów. Właściciele supermarketów to niezależni polscy przedsiębiorcy, którzy odprowadzają lokalnie podatki i podejmują liczne działania na rzecz społeczności lokalnych, np. poprzez organizację akcji społecznych. Poza zmianą konceptu sklepu mogą oni rozwijać swoje placówki handlowe także poprzez inne usługi – np. otwarcie stacji paliw czy wprowadzanie rozwiązań z zakresu e-commerce (Intermarché Drive). Decydując się na takie rozwiązania, właściciele placówek mogą liczyć na pełne wsparcie centrali Grupy Muszkieterów.



KRONIKA STRAŻACKA

W dniach 07.03.2022 r. – 13.03.2022 r. jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 26 zdarzeniach

7 marca

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) ugasił pożar suchej trawy i śmieci w Pułtusk przy ulicy Widok.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Świercze (6 strażaków) ugasiły pożar suchej trawy w miejscowości Kościesz, gm. Świercze

8 marca

Jeden zastęp z OSP Pniewo (6 strażaków) ugasił pożar suchej trawy w miejscowości Ciski, gm. Zatory.

Jeden zastęp z OSP Obryte (4 ratowników) usunął skutki

kolizji drogowej dwóch samochodów osobowych w miejscowości Rozdziały gm. Obryte. W zdarzeniu nie odnotowano osób poszkodowanych.

10 marca

Cztery zastępy z JRG (10 strażaków) zadysponowano do zadymienia na klatkę schodową w budynku wielorodzinnym w Pułtusk, przy ulicy Na Skarpie. Po rozpoznaniu stwierdzono, że zadymienie powstało w wyniku prowadzenia prac remontowych w jednym z mieszkań.

Dwa zastępy z JRG (7 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Grabówiec (3 strażaków) ugasiły pożar suchej trawy i krzewów w miejscowości Grabówiec, gm. Pułtusk.

Jeden zastęp z OSP Zatory

(4 ratowników) usunął niebezpieczny pochylone drzewo nad budynkiem letniskowym w miejscowości Burlaki, gm. Zatory.

Dwa zastępy z JRG (8 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Pniewo (6 strażaków) ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominowym w miejscowości Burlaki, gm. Zatory.

Jeden zastęp z OSP Grabówiec (3 ratowników) uwolnił jelenka, który utknął w ogrodzeniu i nie był w stanie samodzielnie się wydostać.

11 marca

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) usunął zwisający nad drogą konar w Pułtusk przy ulicy Baltazara.

Cztery zastępy z JRG (4 strażaków), jeden zastęp z OSP Głodowo (6 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Grabówiec (4 strażaków) ugasiły

pożar budynku mieszkalnego w miejscowości Grabówiec, gm. Pułtusk. Działania zastępów polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, ugaszeniu pożaru oraz sprawdzeniu i przeszukaniu budynku. W zdarzeniu nie odnotowano osób poszkodowanych.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) ugasił pożar suchej trawy w Pułtusk przy ulicy Jana Pawła II.

Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Pniewo usunęły skutki wypadku drogowego w miejscowości Gładczyn Rządowy, gm. Zatory. W zdarzeniu obrażenia odniosły dwie osoby, które zostały zabrane do szpitala przez ZRM w celu dalszej diagnostyki.

12 marca

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) ugasił pożar sadzy

w przewodzie kominowym w miejscowości Płocochowo, gm. Pułtusk.

Trzy zastępy z JRG (8 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Obryte (4 strażaków) ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominowym w miejscowości Ponikiew, gm. Pułtusk.

Jeden zastęp z OSP Pokrzywnica (5 strażaków) ugasił pożar suchej trawy i krzaków w miejscowości Pokrzywnica.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) ugasił pożar suchej trawy w Pułtusk.

Jeden zastęp z OSP Trzepowo (6 strażaków) ugasił pożar suchej trawy w miejscowości Trzepowo, gm. Pokrzywnica.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) dwukrotnie ugasił pożar suchej trawy i krzaków na terenie byłej jednostki wojskowej w Pułtusk, przy alei Wojska Polskiego.

13 marca

Dwa zastępy z JRG (7 ratowników) usunęły skutki kolizji drogowej dwóch aut osobowych oraz skutera w miejscowości Pułtusk na ulicy Kościuszki. W zdarzeniu obrażenia odniosła jedna osoba.

Dwa zastępy z JRG (8 strażaków) ugasiły pożar suchej trawy na terenie byłej jednostki wojskowej w Pułtusk przy alei Wojska Polskiego.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Zatory (4 strażaków) ugasiły pożar suchej trawy w miejscowości Zatory.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) ugasił pożar suchych gałęzi na terenie byłej jednostki wojskowej w Pułtusk przy alei Wojska Polskiego.

KP PSP

Wymaga pilnego remontu

Petycja w sprawie drogi Moszyn - Olszak

To ruchliwa droga, często wykorzystywana przez mieszkańców okolicznych miejscowości jako skrót czy objazd, ale też przez turystów jadących na Mazury, szczególnie w okresie letnim, gdy chcą ominąć zakorkowany Pułtusk.

W petycji złożonej do Urzędu Miejskiego przez mieszkańców w sprawie tej drogi czytamy:

My niżej podpisani mieszkańcy sołectwa Moszyn oraz pobliskich sołectw gm. Pułtusk zwracamy się z prośbą o ujęcie w planie zadań inwestycyjnych w budżecie gminy Pułtusk na rok 2023 remontu drogi Moszyn-Olszak, o zabezpieczenie środków finansowych na remont drogi i przeprowadzenie remontu poprzez wykonanie nakładki asfaltowej oraz wykonanie systemu odwodnień drogi.

Remont drogi jest inwestycją długo wyczekiwaną przez mieszkańców kilku sołectw, a także rolników których pola uprawne usytuowane są przy drodze. Obecny stan drogi, jej nierówności predysponują ją do generalnego remontu, stan drogi nie pozwala na jej bezpieczne i komfortowe użytkowanie. Pokonanie tego odcinka nawet przy małej prędkości, w okresach deszczowych staje się niekiedy wręcz niemożliwe. Poruszanie się po drodze jest uciążliwe dla mieszkańców oraz liczniejszych domostw zlokalizowanych przy drodze (istotny jest tu fakt dynamicznej zabudowy Olszaka i Moszyna, mieszkają tu rodziny z małymi

dziećmi, które chętnie wybierają się na spacer i przejażdżki rowerowe). Mieszkańcy Pułtusk wybierając się poza miasto, jeśli tylko pogoda na to pozwala, również bardzo często korzystają z tej drogi traktując ją jako ścieżkę rowerową. W okresie letnim drogą przejeżdża niezliczona ilość pojazdów, okoliczni mieszkańcy zauważają wzmożony ruch zwłaszcza w okolicy weekendów. Spowodowane jest to wykorzystywaniem tej drogi jako objazdu Pułtusk, podróżujący omijają miasto i korki jadąc na weekend w kierunku Mazur i z powrotem. Ponadto przejeżdżają też samochody dostawcze TIR: z żywnością, drewnem, złomem, materiałami budowlanymi czy autobusy dalekobieżne próbując ominąć wspomniane korki w Pułtusk. Mieszkańcy okolicznych wsi, takich jak np. Białowieża, Olszak, Gromin, Lipniki Nowe, Lipniki Stare, Kleszewo, Głodowo przejeżdżają tym skrótem do pracy w kierunku Ciechanowa lub Makowa Mazowieckiego. Dodatkowo wielu mieszkańców pobliskich miejscowości korzysta z tej drogi jako najkrótszy dojazd do zakładu pracy Mardom w Lipnikach Starych.

Droga jest piaszczysta, nie ma wzdłuż niej odpływów dla wody deszczowej. Przez cały rok po każdym większym deszczu czy roztopach woda próbuje spływać do niższej położonej względem drogi strugi, co powoduje zlanie drogi oraz tworzenie się głębokich kolein i dołów, miejscami droga jest wręcz przerywana, co całkowicie wyklucza przejeżdżalność. W okresie od jesieni do wiosny bardzo trudno dojechać drogą do znajdujących się przy niej posesji, gdyż niektóre zagłębienia mają nawet kilkanaście centymetrów, a gdy dodatkowo wypelnione są jeszcze wodą łatwo jest ugrzęznąć lub uszkodzić pojazd.

Zły stan techniczny nawierzchni nie tylko utrudnia mieszkańcom dojazd do posesji, ale jest również kłopotliwy dla służb miejskich odbierających odpady komunalne czy pojazdów odbierających nieczystości. Dodatkowo ciężki i duży sprzęt rolniczy pogłębia nierówności na drodze. Dostawcy, kurierzy i listonosze także niejednokrotnie mają trudności z bezpiecznym pokonaniem tej drogi celem dostarczenia towarów czy korespondencji. Ogromne obawy mieszkańców budzi fakt ewentualnego szybkiego i sprawnego dojazdu służb ratowniczych do ich domów w przypadku kiedy fatalny stan drogi znacząco utrudnia i wydłuża czas lub może zupełnie uniemożliwić.

Zaznaczamy również, że przeznaczaliśmy w 2019 roku część pieniędzy z funduszu sołectkiego naszej wsi na bieżącą i konieczną naprawę drogi, jednakże wymaga ona dalszych konkretnych działań modernizacyjnych.

W mieście wymieniane są stare płytki chodnikowe na kostkę brukową, na ulicach stara nawierzchnia asfaltowa wymieniana jest na nową, a nasza droga dotychczas nie była uwzględniona w planach inwestycyjnych gminy.

Mieszkańcy wnioskują o podniesienie drogi, wykonanie odpływów wody deszczowej i położenie na niej nawierzchni asfaltowej, by wszyscy okoliczni mieszkańcy mogli z niej bezpiecznie i komfortowo korzystać, co niewątpliwie znacząco poprawi jakość ich życia.

Pod petycją podpisało się kilkudziesięciu mieszkańców Moszyna i okolicznych sołectw. Została złożona 1 marca tego roku, więc czekamy na oficjalną odpowiedź urzędu, którą niezwłocznie opublikujemy, bo jest to temat interesujący mieszkańców kilku podpułtuskich miejscowości.

red.

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

JABŁONNA. Ze sklepu budowlanego ukradli radio

We wtorek (1 marca) tuż po godzinie 8. dyżurny Komisariatu Policji w Jabłonie odebrał zgłoszenie od ochrony jednego z marketów budowlanych o dwóch mężczyznach, którzy dokonali kradzieży radia

Skradziony sprzęt ukryli w zakupionym towarze, który szybko zapakowali do zaparkowanego przed sklepem volkswagena. W chwili kiedy ochrona poinformowała mężczyzn o tym, iż wiedzą, że w ich pojeździe znajduje się skradziony przedmiot, jeden z mężczyzn uciekł, a drugi został ujęty. Po przybyciu na miejsce patrolu mundurowych, szybko okazało się, że w pojeździe znajduje się kradzione radio. 43-latek został zatrzymany i przewieziony do Komisariatu Policji w Jabłonie. Niespełna godzinę później w rękach mundurowych znalazł się współnik zatrzymanego, który uciekł ochroniarzom marketu. Obaj 43-latkowie usłyszeli zarzut kradzieży. Wartość strat została oszacowana na kwotę bliską 650 złotych. Dodatkowo, mundurowi ukarali obu mężczyzn, mandatami karnymi, gdyż monitoring sklepu zarejestrował ich poruszających się po hali sklepowej bez masek ochronnych. Za kradzież mieszkańcom Pułtusa grozi kara nawet 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. 13 i 16 latek z marihuaną

We wtorek około godz. 15:30, policjanci Wydziału Prewencji z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, patrolując ul. Zakroczymską,

podjęli interwencję wobec dwóch nieletnich. Podczas legitymowania funkcjonariusze ujawnili u każdego z nich zawiniątko z folii aluminiowej, a w nim susz roślinny

16-latek ukrył je w zaciśniętej dłoni, a 13-latek w kieszeni kurtki. Obydwaj zostali przewiezieni przez policjantów do nowodworskiej komendy. Badanie narkotesterem wykazało, że zabezpieczone substancje to marihuana.

Nieletni sprawcy zostali już przesłuchani w charakterze sprawców czynów karalnych. Postępowanie w sprawie 13-latka i 16-latka będzie prowadzone przez Sąd Rodzinny i Nieletnich w Nowym Dworze Mazowieckim, który zdecyduje o ich dalszym losie.

LEGIONOWO. Od roku znęcał się nad żoną

Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Legionowie skierował



załogę patrolową na ul. Husarską w Legionowie, gdzie miało dojść do awantury domowej z pijanym mężem. Przed przyjazdem policji agresywny mężczyzna oddalił się z mieszkania

Funkcjonariusze wiedząc, jak wygląda awanturnik i w co jest ubrany, próbowali go odnaleźć. W trakcie kontroli terenu przyległego do

adresu, pod którym była interwencja, otrzymali informację, że mężczyzna wrócił do mieszkania i znowu się awanturuje z domownikami. Mundurowi natychmiast wrócili i zastali mężczyznę, który podczas interwencji kopnął jednego z policjantów, a także używał wobec funkcjonariuszy słów wulgarnych i uznawanych powszechnie za obelżywe. 45-latek został zatrzymany przez legionowski patrol i trafił do policyjnej celi. Śledczy przyjęli zawiadomienie od pokrzywdzonej. Okazało się, że mąż od ponad roku znęca się nad kobietą zarówno psychicznie, jak i fizycznie.

Zatrzymany usłyszał zarzuty znęcania się nad żoną oraz znieważenia i naruszenia nietykalności cielesnej funkcjonariuszy Policji. Prokuratura Rejonowa w Legionowie zastanowiła wobec mężczyzny środek zapobiegawczy w postaci dozoru policyjnego, zakazu kontaktowania się i zbliżania. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

POKRZYWNICA. Pociski z czasów II Wojny Światowej

Pomimo upływu wielu lat, na obszarze całej Polski odnajdywane są często niebezpieczne „pamiątki” z okresu II wojny światowej. Nasza ziemia skrywa jeszcze sporo różnego rodzaju niewypalów i niewybuchów, które są wydobywane przez poszukiwaczy militariów, przy okazji prowadzonych prac budowlanych, czy w sezonie - przez grzybiarzy

I tak też było w minioną środę. Na terenie lasu, w Pokrzywnicy, mężczyzna znalazł pociski. Groźne niewybuchy z czasów wojny zabezpieczali policjanci Posterunku

Policji w Pokrzywnicy. Na miejsce przybył patrol rozminowania, odnalezionymi pociskami zajęli się wojskowi saperzy z Nowego Dworu Mazowieckiego.

NOWY DWÓR MAZ. Jeden poszukiwany, drugi miał narkotyki

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim pełnili nocną służbę na terenie miasta. Przed godz. 23:00 zauważyli jadące ul. Krzywą mitsubishi, którego kierujący na widok policjantów gwałtownie przyspieszył. Wzbudziło to podejrzenia mundurowych, którzy zatrzymali pojazd do kontroli

Podczas legitymowania przebywających w aucie mężczyzn okazało się, że 35-letni pasażer jest poszukiwany, celem ustalenia miejsca pobytu

Kierujący mitsubishi zachowywał się bardzo nerwowo podczas spotkania z policjantami. Za chwilę wyszło na jaw, że powodem tego była foliowa torebka z suszem roślinnym, którą próbował ukryć przed mundurowymi. Nie uszło to jednak uwadze funkcjonariuszy, którzy zabezpieczyli substancję, a 30-latek przewieźli do nowodworskiej komendy. Badanie narkotesterem wskazało, że zabezpieczony susz roślinny to marihuana. Nowodworzanie noc spędził w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych. Po sprawdzeniu w policyjnym systemie okazało się również, że nie posiada on uprawnień do kierowania pojazdami.

Zgodnie z Ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii za posiadanie środków odurzających grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Narkotyki, pół promila alkoholu i brak uprawnień

W sobotę 26 lutego, tuż przed godziną 20., mundurowi z legionowskiej komendy patrolowali ulicę Kolejową. Ich uwagę zwróciła osobowa skoda, której kierowca na widok radiowozu zatrzymał się i energicznie chciał wyjść z pojazdu. Policjanci natychmiast postanowili dowiedzieć się co było przyczyną takiego zachowania

Podczas przeprowadzanej interwencji funkcjonariusze wyczuli od mężczyzny woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało, że mieszkanie Serocka ma blisko 0,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Podczas dalszych czynności służbowych stróż prawa znaleźli przy 36-latku zawiniątko z zawartością białego proszku. Po sprawdzeniu w policyjnych bazach ustalono, że mężczyzna ma orzeczoną dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów, a osobowa skoda, którą prowadził, nie ma obowiązkowego ubezpieczenia OC. 36-latek został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Następnego dnia usłyszał zarzuty złamania sądowego orzeczenia zakazującego prowadzenia pojazdów i posiadania narkotyków, a także kierowania pojazdem w stanie po użyciu alkoholu. Za przestępstwa, których się dopuścił, może spędzić za kratami nawet 5 lat. Za swoje zachowanie, brak wyobraźni, odpowiedzialności i totalną bezmyślność poniesie też konsekwencje finansowe.

KPP
Legionowo/
Nowy Dwór Maz.
Pułtusk

MATERIAL INFORMACYJNY

WYBIERZ
MĄDRZE
#ZASZCZEPSIĘ

POWTARZANIE SZCZEPIEŃ
PRZECIW COVID-19 TO
DZIAŁANIE KONIECZNE,
NORMALNE I BEZPIECZNE.



Będziecie tego żałować

Batalia o drogę w Kępie Zatorskiej

Wracamy do tematu drogi gminnej w miejscowości Kępa Zatorska w gminie Zatory. Na spotkanie z wójtem Grzegorzem Falbą, zorganizowane z inicjatywy mieszkańców tej wsi w świetlicy wiejskiej w Drwałach, przybyli tłumnie, bo chcą by wreszcie uzyskać konkretne deklaracje co do przyszłości swojej drogi.

Wójt przedstawił nieco historii związanej z wiejską drogą w Kępie Zatorskiej. Stwierdził, iż potrzeby drogowe jak w każdej gminie są ogromne, wiele dróg poza tą jest w podobnym lub gorszym stanie. Tyle że dla mieszkańców, którzy muszą tędy jeździć i chodzić nie jest to żaden argument. Nie chcą też słuchać tłumaczeń, że trudne warunki pogodowe wpływają na stan ich drogi. Mają prawo wymagać, by niezależnie od pory roku, opadów, temperatury mieć przejezdną, przynajmniej w miarę wyrównaną i utwardzoną drogę, a nie „coś takiego”, widocznego na załączonych zdjęciach, zrobionych w czasie tegorocznej deszczowej pogody.

Wójt przypomniał, że pierwsze spotkanie w sprawie drogi w Kępie Zatorskiej odbyło się we wrześniu 2018 roku, z inicjatywy władz gminy. Już wtedy mieszkańcy zostali poinformowani że są możliwości pozyskania środków, podobnie jak w miejscowości Gładczyn Szlachecki, pod warunkiem, że właściciele działek przyległych do drogi przekażą część gruntu na ich poszerzenie, bo przy czterometrowej szerokości nie ma możliwości wybudowania asfaltu. Padła też wtedy deklaracja, że gmina poniesie wszelkie koszty geodezyjne i przygotowania dokumentacji.

W kwietniu 2019 roku gmina rozesłała do wszystkich właścicieli nieruchomości przyległych do drogi pisma o zamiarze wykonywania inwestycji drogowej. Zwołano zebranie w tej sprawie. Większa część z nich wyraziła zgodę, pozostali byli nieobecni albo chcieli więcej czasu na zastanowienie. Mimo rozmów, do tej pory nie udało się uzyskać pozytywnych deklaracji od 9 właścicieli gruntu, stąd inwestycja została zawieszona. Wywłaszczenie na cele publiczne wchodzi w grę, ale wiąże się z długą drogą sądową, ewentualnymi odwołaniami, itp. więc wójt chciałby tego uniknąć. Ci którzy liczą, że gmina odkupi od nich ziemię, powinni wiedzieć, że koszty podziału i przygotowania gruntu do sprzedaży pochłoną spore pieniądze, więc zysku w tej sytuacji nie można się spodziewać. Póki co, problem pozostał.

- Zobaczcie, że będziecie tego żałować i wcześniej czy później oddacie grunt na to poszerzenie, bo wokół są działki budowlane, a asfaltowa droga wpływa na ich wartość i warunki życia - słusznie przekonywał wójt, choć wiadomo, że opornych nie można do niczego w tej kwestii przymusić.

Po zawieszeniu pomysłu budowy drogi asfaltowej w Kępie Zatorskiej, do gminy wpłynęła petycja dotycząca złego stanu istniejącej drogi gruntowej, montażu oświetlenia oraz wycinki starych drzew. I tu podkreślić należy, że radni zajmujący się petycją nie podzielili zdania mieszkańców, co do złego stanu drogi. Zadziwiająca sprawa, gdy widzi się dokumentację zdjęciową i słyszy wypowiedzi na temat uszkodzonych samochodów, karetki

pogotowia, którą trzeba było wyciągać z błota. Można odnieść wrażenie, że radni-reprezentanci mieszkańców, swoich wyborców, uznali iż ci wydumują sobie problemy ulegając zbiorowej, niczym nie uzasadnionej halucynacji. To, że w suchych miesiącach letnich w Kępie Zatorskiej jest względnie, a samochody nie topią się w błocie, gdy nie ma ulew, nie oznacza przecież, że problem nie istnieje! Radni z komisji rozpatrującej petycję powinni się spotkać z jej autorami, poznać wszystkie okoliczności, zapoznać się z dokumentacją zdjęciową. Podobnie, gdy była rozpatrywana skarga na wójta gminy, którą jednogłośnie uznano za bezzasadną bez spotkania i rozmowy ze skarżącymi.

Co do oświetlenia ulicznego, przekazano mieszkańcom informację, że środki na ten cel będą zabezpieczone w budżecie na rok 2021. Wójt wystąpił też do starostwa o wydanie pozwoleń na wycinkę drzew, które uzyskał w październiku 2020. Teraz mieszkańcy twierdzą jednak, że dwa zagrażające bezpieczeństwu drzewa nadal stoją, pozostały również karpy po tych wyciętych. Lamp też się nie doczekali, bo środki zabezpieczone w funduszu sołectwa trafiły do sołectwa Drwały, na wykonanie ogrzewania w świetlicy wiejskiej. Dlaczego nie do Kępy Zatorskiej? Po prostu, uczestnicy zebrania wiejskiego tak przydzielili pieniądze, ale wśród nich nie było nikogo z Kępy. Obecni na ostatnim spotkaniu z wójtem zgodnie twierdzili, że nie zostali zawiadomieni o zebraniu, na którym dzielono te środki.

Zdają sobie sprawę, że skoro część osób nie wyraziła zgody



Zdjęcie z 3 lutego tego roku

na przekazanie gruntu gminie, to ta sytuacja nagle diametralnie się nie zmieni. Oczekiwali więc innych rozwiązań, czyli odpowiedniego utwardzenia drogi i wysypania kruszywem, które przy zmiennej pogodzie nie zamieniałoby się w grząskie bagno. Z kolei wójt uważa, że takie doraźne łatanie nie ma sensu, tym bardziej, że kruszywa na drogi nie jest dużo, w tym roku ofertę złożył tylko jeden dostawca, więc nie

będzie środków i materiału, by skutecznie podremontować drogę w Kępie Zatorskiej na dłuższy czas. Najlepszym rozwiązaniem jest pozyskanie środków zewnętrznych na wykonanie asfaltu, teraz mają szansę na dofinansowanie z Polskiego Ładu. Problemem jest tylko przekonanie opornych i dokończenie formalności. Na ostatnim spotkaniu wójt obiecał doraźne naprawienie drogi w najbliższym

czasie, ponowne rozmowy z osobami, które nie zgodziły się wcześniej na oddanie części swojej ziemi pod drogę oraz zainstalowanie oświetlenia ulicznego ze środków gminy, co jednak uzależnił od posiadanych przez samorząd środków, gdyż w związku z obecną sytuacją w kraju na samorządy nakładane są nowe zadania a więc i wydatki. Do sprawy powrócimy wkrótce.

ED



Zdjęcie z 29 stycznia tego roku



Zdjęcie z 3 lutego tego roku



TOMASZ PIECHAL. Szkice Wschodnie (www.fb.com/Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie)

Proukraińskie demonstracje w okupowanych miastach

Ostatnie dni nie przyniosły drastycznych zmian na którymkolwiek z rosyjskich kierunków natarcia. Obecnie najbardziej intensywne walki trwają na Donbasie, rozwijane są także działania ofensywne w stronę Zaporozża. Po raz pierwszy Ukraińcy oficjalnie poinformowali o swoich stratach (ponad tysiąc żołnierzy), coraz więcej widać także w ukraińskich mediach społecznościowych informacji o poległych. Nieustannie trwają ostrzały cywilnych obiektów w ukraińskich miastach. Na południu kraju Rosjanie coraz intensywniej podejmują działania na rzecz legitymizacji swojej okupacji i szukają gotowych do współpracy kolaborantów. Na razie jednak muszą się tam głównie mierzyć z wielotysięcznymi proukraińskimi manifestacjami.

Podsumowanie:

W ciągu ostatnich dwóch dni nie doszło do większych przełomów na żadnej z linii frontów. Główne działania ofensywne Rosjan skupiają

się na Donbasie (trwają intensywne ostrzały Sewerodonecka, Łysyczańska i Popasnej w obwodzie ługańskim; według informacji ze strony Kijowa już 70% obwodu jest pod kontrolą agresora) oraz na kierunku zaporoskim. Rozwijane jest także pomocnicze natarcie na prawobrzeżnej Ukrainie, które ma pomóc zaatakować Zaporozże i miasto Dniepr z dwóch stron. Na innych odcinkach walki mają charakter szarpany, zaczepny i nie przynoszą większych przesunięć linii frontu.

Wynika to przede wszystkim z tego, że Rosjanie - których, według różnych szacunków, około 20%

jednostek zaangażowanych w kampanię straciło zdolności bojowe i wymagają uzupełnień - nie mają na razie do dyspozycji wystarczających sił do wyprowadzenia nowych, potężnych uderzeń na swoich pozostałych głównych kierunkach strategicznych. Rosjanie utknęli w okolicach Kijowa, którego próbę zajęcia na pewno będą jeszcze podejmować. Na tym odcinku mocno zaangażowani są Czeczeńcy, których dzisiaj odwiedził ich przywódca, Ramzan Kadyrow. Miasta Sumy, Czernihów, Mikołajów oraz Charków wojska agresora otoczyły (lub próbują tego dokonać), inne siły przepuszczając obok nich, na dalsze

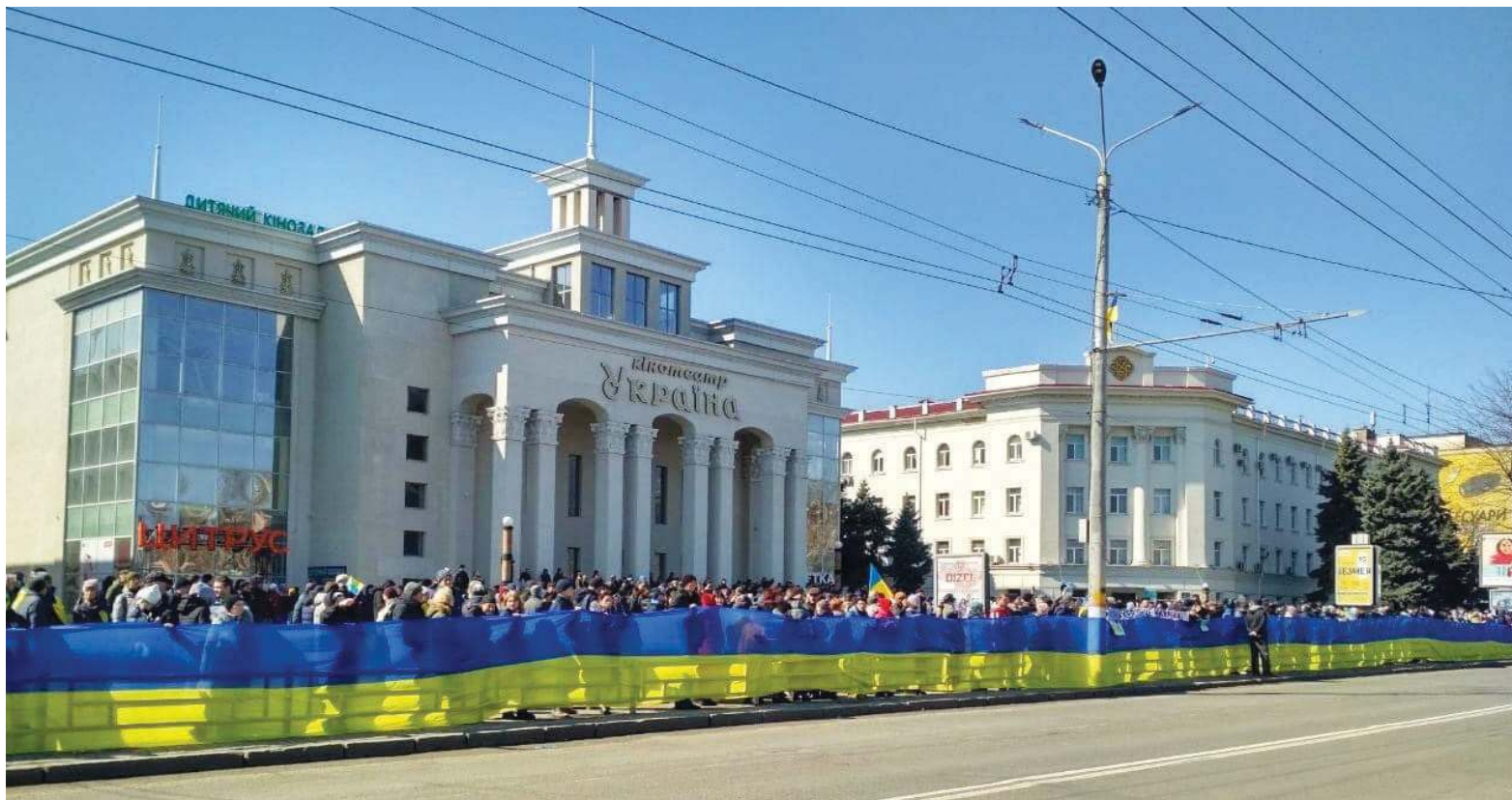
kierunki natarcia. Nie zmienia to faktu, że właśnie te duże ośrodki miejskie (zwłaszcza Mikołajów, Charków, jak i Donbas) wiążą gros rosyjskich sił wykorzystywanych w tej kampanii, a to oznacza, że - najwyczerpięniej w świecie - Moskwie brakuje teraz wojska do dalszych ofensyw. Co więcej, wyprowadzanie natarcia pomocniczego w kierunku Zaporozża i Dniepru niesie dla nich duże ryzyko - w wypadku działań ofensywnych na tym odcinku Ukraińców - odcięcie ich jednostek od reszty armii.

Stąd coraz częściej pojawiają się informacje o „cichych” mobilizacjach w Rosji oraz ściąganiu

najemników z Libii i Syrii. Trzeba przy tym pamiętać, że na razie ta wojna toczy się w wariantcie w którym wojska agresora są... mniej liczne od wojsk obrońcy. Ukraińska armia w momencie wybuchu wojny liczyła bowiem 250 tys. żołnierzy (teraz dodatkowo ok. 100 tys. wojsk obrony terytorialnej). Rosjanie tymczasem rzucili do walki jednostki w liczbie ok. 150 tys. wojskowych. To pokazuje, że rezerwy obronne na Ukrainie są wciąż wysokie (dużo oddziałów jest na zachodniej Ukrainie dla osłony przed rozwinieniem uderzenia ze strony Białorusi), a Rosja po prostu jest zmuszona do szukania nowych jednostek do wysłania na front. Teraz dla Ukraińców kluczowe jest wiązanie i wykrwawianie jak największej liczby jej oddziałów, gdyż wyraźnie widać, że Moskwa będzie miała duże problemy z ich uzupełnianiem i utrzymaniem wartości bojowej.

Sami Ukraińcy w tej chwili największe siły zgromadzili w okolicach Mikołajowa (silna linia obrony wzdłuż rzeki Boh), w Donbasie (Kramatorsk, Słowiańsk, Sewerodoneck, Łysyczańsk) oraz Kijowie. Coraz wyraźniejsza staje się przyjęta przez nich strategia obronna, która zakładała koncentrację obrony w dużych miastach plus uniemożliwienie przeprowadzenia ataku na Odesę drogą lądową i morską (desant), a tym samym utrzymanie kluczowych dla Ukrainy portów morskich.

Tymczasem na zajętych obszarach „korytarza krymskiego” trwają rosyjskie działania zmierzające do utrwalenia okupacji tych ziem. Doszło do drugiego zatrzymania przedstawicieli ukraińskich władz lokalnych (miera Dnieprorudnego, Jewhenija Matwiejewa). Coraz więcej pojawia się także informacji wskazujących na to, że Moskwa będzie próbować „przeprowadzić” referendum powołujące do życia Chersońską Republikę Ludową





- wzorem z roku 2014, gdy podobne referenda odbyły się na Krymie i Donbasie.

Próby poszukiwania kolaborantów trwają - w weekend Rosjanie obdzwaniali deputowanych rady obwodu chersońskiego, chcąc ich przekonać do współpracy. Nieskutecznie. Niemniej, w Melitopolu, po porwaniu mera miasta, okupanci wyznaczyli na jego miejsce jedną z deputowanych rady miejskiej z ramienia prorosyjskiej partii Blok Opozycyjny, Halynę Danilczenko. Pozostali radni podczas specjalnie zwołanej sesji, wnieśli swój sprzeciw i oskarżyli rosyjską nominantkę o zdradę państwową. Z kolei dzisiaj były mer Chersonia, Władimir Saldo (w latach 2002-2012, wieloletni członek prorosyjskiej Partii Regionów, następnie deputowany Rady Najwyższej) wystąpił na rachitycznej, kilkusobowej (zwiezionej samochodami transportowymi rosyjskiej armii) manifestacji wzywającej do współpracy z Rosjanami.

Jakie jednak nastroje panują w mieście i regionie najlepiej pokazuje skala manifestacji proukraińskich - w samym Chersoniu na ulice miało wyjść nawet kilka tysięcy osób z ukraińskimi flagami (wojska agresora użyły przeciw nim gumowych kul, strzelając w tłum). Podobne, niemniej liczne, akcje odbyły się m.in. w Berdiańsku. To pokazuje, że lekko licząc stotunek sił „kolaboranckich” do „proukraińskich” to na razie 1 do 1000. W takich warunkach przeprowadzenie nawet fałszywego referendum będzie dla Rosjan trudne do zrealizowania. Niemniej, widać, że próby podporządkowania sobie południa Ukrainy będą nabierać w najbliższych dniach na intensywności. Legitymizacja okupacji staje się bowiem dla Rosjan kluczowa - wraz z nią będą mogli „otoczyć” kolejną separatystyczną republikę moskiewskim parasolem ochronnym, bez niej pozostają „zwykłymi” okupantami. Właśnie dlatego tym bardziej

trzeba kibicować Ukraińcom na poludniu, aby taki scenariusz nie został zrealizowany.

13 marca 2022, niedziela, g. 21:000



Tomasz Piechal

- dziennikarz, ekspert ds. wschodnich. Redaktor naczelny TVP Dokument. W latach 2014-2018 analityk ds. Ukrainy w Ośrodku Studiów Wschodnich im. Marka Karpia. Relacjonował dla polskich mediów rewolucję godności oraz aneksję Krymu.



NASZE WILKOWYJE

CISZA

Dziś na laweczce smutno i cisza. Solejuk syna odbierał, co ze stypendiuma ważnego wracał. Aż do Warszawy pojechał. Pojechał i opowiedział, co na centralnym dworcu zobaczył. Ja twardy chłop jestem – mówi – ale płakałem pierwszy raz od kąd mi się pierworodny narodził. A i wtedy po dużej wódce, a teraz na czczo.

Dzieci chore – mówi – a oni się klócą do kogo należy dworzec. Za kible każdemu płacić bidokom, rządowe zakazują pomagającym wstępu, ale same nic nie robiom, nie stolica to – mówi – ale burdel. Zabrali my do busa, ile się dało, aż szorował resorami po każdej muldzie i przywieźli. Chorych doktor Wezół do domu wziął, bo, prawda, mówi, medycyna za chorych odpowiadać musi, czy chce czy nie i czy to się komu podoba czy nie. Dzieciaczki do Hadziuków poszli najwięcej, bo chałupa duża, a swoich nie mają. Ksiądz Biskup szklarnię na noclegownię przerabia, bo mówi, jakże to rośliny ogrzewać, jak ludziom zimno.

Na plebanii zresztą już od dawna pełno, bo do granicy blisko, to my własne linie wilkowyjskie otworzyli i co się da zwozimy. Nawet radny z Dopiewa, co to pierwszy do spiskowych teorii, jak ogrom nieszczęścia zobaczył, to dwie rodziny pod dach wziął i stodołę na przedszkole przerabia. W szkole dwie klasy nowe miały być, ale Lucy mówi, że sensu nima dzielić, bo się dzieciaczki polskiego najszybciej wyuczą jak razem z naszymi będą. A ukraińskich nauczycieli u nas nie ma, po rusku to wstyd uczyć, więc najważniejsze to, żeby polski załapały jak najszybciej. Ksiądz Maciej dla chłopaków klub piłkarski otwiera, bo chłopaki mogą słowa po polsku nie umieć, ale kto to Lewandowski wie, tak jak myśmy kiedyś wiedzieli kto Blochin a kto Szewczenko. Wezółowa szkołę muzyczną otwiera, bo przy śpiewaniu też język łatwiej wchodzi. W dworcu pani Lucy sieroty same, Babka przy nich non stop, bo jak mówi najpierw traumy trzeba zdjąć, a potem na miłość otworzyć. Więc robimy wszyscy co możemy. Jak trzeba było, to my wpierdol Myłce spuścili, by nie mówił więcej, że ich za dużo. Duda nasz, Fabianek, mówi, że jak tak dalej pójdzie to się trzeba będzie o prawa miejskie upomnieć i że dla Wilkowyj to honor i szansa.

Ale Warszawy Wilkowyje nie ogarną. To rząd musi. A rząd niestety Czerepacha ma za premiera. Ten to tylko patrzy, żeby jego było na wierzchu. W szerszej perspektywie bredzi i czerepaszy jak to Czerepach. Starali my sobie przypomnieć skąd ta gadzina się w Wilkowyjach wzięła i wychodzi na to, że z partyjnego klucza za komunizmu go do nas przywiali. Prezydent Koziół nasz, to choć bufon i gębacz bardziej w pysku niż gdzie indziej mocny, to się stara. Ale – mówi Japycz – konstytucja u nas bardziej kanclerska niż amerykańska i w sprawach organizacyjnych Koziół gównem może. To by się zgadzało i bez konstytucji, bo zawsze taki był, ale że się stara, to przynajmniej wstydu nie przynosi.

Pietrek



HONOROWY PATRONAT AMBASADA ARGENTYNY



Embajada de la
República Argentina
Polonia

TANGOSPHERE

KONCERT I POKAZ TANGA

27.03. niedziela
18:00

SALA BALOWA

NORMALNY: 120 ZŁ

ULGOWY: 80 ZŁ

SALA BOCZNA: 50 ZŁ

KUP BILET:

NA MIEJSCU W GODZ. 10-18

ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL

REZERWACJE:

INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

+48 509 081 438 / 535 585 661



Wykonawcy:

Grzegorz Lalek - skrzypce

Piotr Kopietz - bandoneon

Mirosław Feldgebel - fortepian

Sebastian Wypych - kontrabas

Łukasz Wiśniewski i Beata Maja Gellert - mistrzowie tanga

PAŁAC W JABŁONNIE
UL. MODLIŃSKA 105

BEST ART CONCEPT

GANGOTANGO

LEGIONOWO/ODESSA

Uciekła z kraju ogarniętego wojną

W ubiegłym tygodniu opisywaliśmy historię wyjazdu 25-letniej Viktorii z ogarniętej wojną Ukrainy. Teraz przybliżmy Państwu nieco bardziej historię tej niesamowitej podróży. Cała historia zaczęła się tydzień przed wybuchem wojny na Ukrainie. Mieszkająca i ucząca się w Polsce 25-letnia Ukrainka Viktoriia postanowiła odwiedzić swoją rodzinę w leżącej na południowym zachodzie Ukrainy – Odessie

Wyjazd z Polski przebiegł bez żadnych problemów. Dotarcie do Odessy również. Gorzej sprawa zdawała się mieć z powrotem, ponieważ ze względu na obostrzenia covidowe sytuacja z wizami była niejasna, aczkolwiek nawet przeterminowane wizy, jak w przypadku Viktorii były uznawane na granicy. Powrót do Polski, w której Viktoriia mieszka od maja 2021 r. zaplanowany był na czwartkowe popołudnie 24 lutego. Żeby uniknąć problemów w związku z wizą, do Odessy miał przylecieć przyjaciel Viktorii mieszkający w Legionowie. I razem z nią - w piątek 25 lutego - wrócić do Polski.

W Odessie podobnie jak na całej zachodniej Ukrainie nikt nie spodziewał się, że Rosja zdecyduje się na atak.

Czarny czwartek

- W ciągu czwartkowej nocy (24 lutego) nad Ukrainą latały samoloty – mówiła nam Viktoriia.

Jednak nikomu na Ukrainie nie przeszło przez myśl, że to oznaka zbliżającej się inwazji. Około godz. 4.00 nad ranem polskiego czasu, w trakcie trwania szczytu ONZ dot. sytuacji na Ukrainie, stacje telewizyjne wyemitowały przemówienie Władimira Putina, który ogłosił rozpoczęcie Specjalnej Operacji Wojskowej na Ukrainie. W tym samym czasie na Odessę zaczęły spadać pierwsze pociski.

Mieszkający w Legionowie przyjaciel Viktorii kilka minut później odebrał telefon, że kobieta słyszy dźwięki eksplozji oraz strzały z broni palnej. A chwilę później, dowiedział się, że jego zaplanowany na ten dzień lot na Ukrainę został odwołany.

Zaniepokojeni sytuacją zdecydowali, że jeszcze tego samego dnia Viktoriia oraz jej mama muszą opuścić Odessę. Obie kobiety przebywały już wcześniej w Polsce, więc wyjazd wydawał się bardzo rozsądny w tej sytuacji.

Korki, kolejki i niepewność

W związku z rosyjską agresją na Ukrainę, na ulicach Odessy błyskawicznie zaczęły tworzyć się kolejki do banków i bankomatów. Wystraszeni Ukraińcy postanowili jak najszybciej wypłacać odłożone na kontach pieniądze. A potem czym prędzej zmierzać do najbliższej bezpiecznej granicy – jaką w przypadku Odessy jest granica z Mołdawią. Już po 6.00 rano naszego czasu Viktoriia zdecydowała, że uda się na dworzec autobusowy w Odessie i sprawdzi możliwość wyjazdu.

W tym czasie na ulicach pojawiało się coraz więcej mieszkańców. W ich działaniu nie było widać paniki, jednak czuć było w powietrzu niekryty strach.

Po przybyciu na dworzec okazało się, że najbliższy odjazd w kierunku polskiej granicy jest o godz. 10.00, zaś trasa prowadzi z Mariupola przez Lwów. Wtedy jeszcze w Odessie najprawdopodobniej nie wiadomo, że miasto znajduje się pod ostrzałem.

W czasie między zakupem biletów przez Viktorię i odjazdem autobusu



do Polski w mieście zaczęły się tworzyć ogromne kilkudziesięciokilometrowe korki.

Po przybyciu na dworzec okazało się, że wyjazd z Odessy autobusem o 10.00 będzie niemożliwy, autobus w ogóle nie wyjechał z Mariupola. Obecni na dworcu ludzie zaczęli panikować. Pośród zaparkowanych na dworcu ukraińskich autobusów i autokarów 25-latką zauważyła wóz mołdawskiego przewoźnika. Poprosiła również swojego polskiego przyjaciela o sprawdzenie mołdawskiej firmy. Po sprawdzeniu okazało się, że ten autokar ze względu na sytuację będzie ewakuowany wraz pracownikami około godz. 18.00 polskiego czasu.

Alternatywna droga ucieczki

Biorąc pod uwagę poprzednią sytuację z autokarem nasza bohaterka i jej legionowski przyjaciel podjęli decyzję, że pomimo zabukowanych już biletów u Mołdawian i kupionych nawet kolejnych biletów lotniczych, 25-latką powinna szukać alternatywnej drogi ewakuacji z miasta.

W związku z tym Viktoriia odezwała się do swojego znajomego, obywatela Palestyny. Mężczyzna posiadając zagraniczny paszport mógł w przeciwieństwie do innych z łatwością wynająć samochód z wypożyczalni. Palestyńczyk po wynajęciu auta odstawił do swoich ukraińskich znajomych swojego psa,

zaś Viktoriia zaczęła przekonywać swoją mamę do opuszczenia Odessy. Z początku kobieta nie chciała wyjeżdżać w obawie o bezpieczeństwo męża. Jednak po kilkudziesięciu minutach rozmowy zdecydowała się wyjechać po raz kolejny do Polski. Obie kobiety wcześniej pracowały w Polsce. Jednak Viktoriia w przeciwieństwie do swojej rodzicielki została tu na dłużej.

Około godz. 13.00 polskiego czasu cała trójka zmierzała już wypożyczonym samochodem w kierunku granicy Mołdawii i dalej w kierunku stolicy, Kiszyniowa. W tym czasie polski przyjaciel naszej bohaterki zbierał potrzebne dokumenty, aby jak najszybciej wyruszyć w jej kierunku.

Na blisko 50km odcinku drogi do granicy z Mołdawią w kilka godzin od agresji zrobiły się ogromne korki. Zaś trasa mająca 2 pasy w czasie ewakuacji zmieniła się w 4 pasmową drogę. Niektórzy twierdzili, że korki sięgały nawet 40 km długości.

W tym samym czasie w rosyjskich mediach informowano, że Mołdawianie zamknęli granicę chcąc uniknąć napływu ewakuujących się z obłożonego kraju Ukraińców. Wtedy kolejny raz naszej bohaterce pomógł jej legionowski przyjaciel, który zadzwonił do mołdawskiej straży granicznej i upewnił się, że granica jest przejezdna.



W drodze do granicy

Im dalej od Odessy i bliżej bezpiecznej granicy z Mołdawią tym mniej słychać było ostrzały rosyjskich pocisków. Droga do granicy była niebezpieczna, ponieważ wszyscy kierowcy łącznie z naszymi bohaterami łamali przepisy, byle jak najszybciej przekroczyć granicę. W tym czasie legionowski przyjaciel 25-latkę dostawał kolejne SMS'y z informacją o odwołanych lotach, w tym z Kiszyniowa w Mołdawię. Łącznie celem ewakuacji nasi bohaterowie zakupili 13 biletów lotniczych oraz kilka biletów na transport naziemny.

W tym samym czasie Viktoriia i jej uchodźcy z Ukrainy towarzysze cały czas sprawdzali media społecznościowe w celu uzyskania jakichkolwiek informacji na temat sytuacji na Ukrainie. Około godz. 23.00 cała trójka dotarła do granicy. Tam bez zbędnych kontroli wjechali na teren zdawałoby się bezpiecznego państwa. Dopiero po przekroczeniu przez nich mołdawskiej granicy, legionowski przyjaciel kobiet wiedział tak naprawdę, w jakim kierunku pojedzie.

Brak miejsc i pomysły co dalej

Po dotarciu uchodźców do stolicy Mołdawii – Kiszyniowa okazało się, że w żadnym hotelu, motelu, pensjonatach z uwagi na napływ ludności z Ukrainy nie ma wolnych miejsc. W związku z tym cała trójka noc musiała spędzić w samochodzie. W trakcie rozmów kobiet z przyjacielem z Legionowa, wspólnie ustalili, że jadący z nimi Palestyńczyk po kilku godzinach odpoczynku odstawi obie kobiety możliwie jak najdalej w głąb Rumunii i tam się spotkają.

W tym samym czasie ich Polski przyjaciel dojeżdżał już do polsko-słowackiej granicy. Po jej przekroczeniu trasa dalej prowadziła przez Węgry.

W piątek (25 lutego) trójka uchodźców przekroczyła granicę z Rumunią i zatrzymała się w miejscowości Jassy. Kierujący samochodem Palestyńczyk zadbał o bezpieczeństwo 25-latkę oraz jej mamy. Obie znalazły się w rumuńskim pensjonacie, gdzie dopiero w sobotę (26 lutego) spotkały się ze swoim legionowskim przyjacielem. Palestyńczyk na pewno do niedzieli przebywał jeszcze na terenie Rumunii.

Pomoc młodym Mołdawiankom

W czasie kiedy Viktoriia i jej mama znajdowały się w bezpiecznym pensjonacie przy mołdawsko-rumuńskiej granicy, ich legionowski przyjaciel

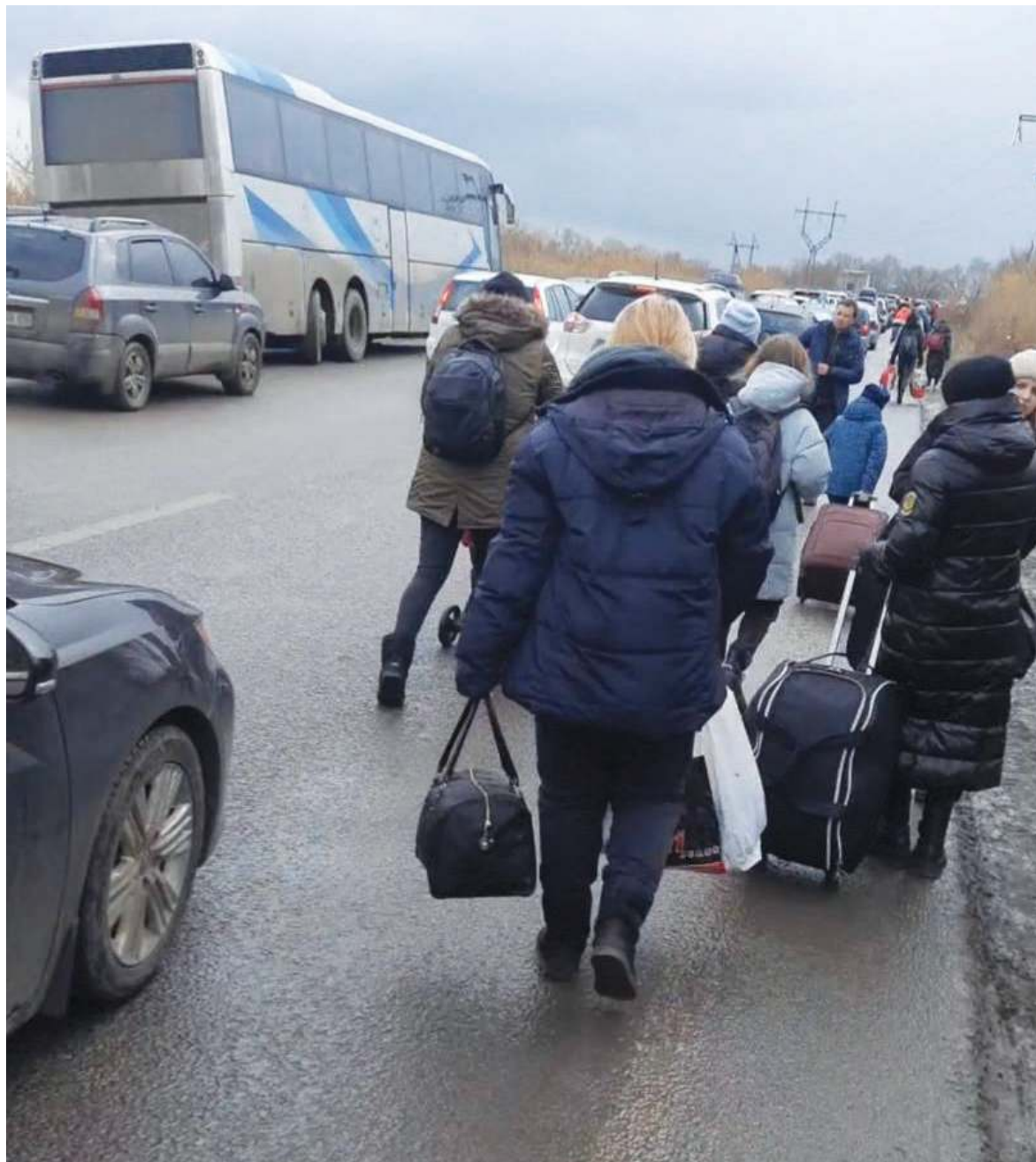
będąc w trasie od blisko doby, gdzieś w Rumunii zatrzymał się, aby pomóc dwóm autostopowiczkom. Jak się okazało, zmierzającym do Mołdawii na pogrzeb ojca jednej z nich. Z rozmowy z nimi wynikało, że wracają do ojczyzny z Flensburga w Niemczech, jednak na Węgrzech zepsuł im się samochód. Dzięki pomocy zmierzającego do Jassy w Rumunii legionowianina najprawdopodobniej udało im się pożegnać zmarłego.

Co ciekawe, w chwili kiedy nasze bohaterki przekraczały granicę mołdawsko-rumuńską czas oczekiwania na przejście wynosił jakieś 1,5 godz. Parę godzin później czas oczekiwania wynosił już między 3, a 4 godz.

Kawa i śniadanie w Jassy

W nocy z piątku na sobotę, około godz. 1.00 w nocy przyjaciel Ukrainek dojechał do Jassy, nie chcąc ich budzić zatrzymał się w hotelu i dopiero około godz. 6.45 w sobotę się spotkali.

Cała trójka zjadła śniadanie, wypła kawe, po czym około godz. 11.00 wyjechała w kierunku Polski. W czasie



kiedy mijali granicę rumuńsko-węgierską, do granicy docierali również zmierzający na piechotę pierwsi uchodźcy z Ukrainy. Tuż obok luksusowych samochodów na ukraińskich tablicach rejestracyjnych.

Pomimo perturbacji związanych z wojną, brakiem transportu i innych w niedzielę (27 lutego) około godz. 12.00 Viktoriia, jej mama i przyjaciel dojechali do Legionowa.

Informacje z ostatniej chwili

W czwartek, 3 marca Viktoriia i jej legionowski przyjaciel po raz kolejny

wyjechali do Mołdawii w celu przewiezienia do Polski kolejnych obywateli Ukrainy. Tym razem większym samochodem, bussem. Wrócili w niedzielę, 6 marca. Zgodnie ze słowami młodej kobiety, łączenie z Mołdawii

odebrali 9 osób, w tym dwoje małych dzieci, zmarzniętych i niewyspanych, bez pieniędzy, bez paszportów i dokumentów.

Więcej informacji w kolejnych wydaniach tygodnika.

Przy tej okazji chcielibyśmy złożyć podziękowania wszystkim pracownikom Referatu Zarządzania Kryzysowego i Obrony Cywilnej Urzędu Miasta Legionowo, a zwłaszcza jednej Pani Inspektor. Była ona w stałym kontakcie, również po godzinach pracy z uchodźcami i pomogła rozmieścić tych, którzy tego potrzebowali u legionowskich, niezwykle gościnnych rodzin. Bez pomocy pracowników Referatu, Pani Inspektor i legionowskich rodzin sytuacja uchodźców byłaby znacznie trudniejsza. Dziękujemy.





Nad Anonymous nie ma kontroli

Grupa hakerów Anonymous odpowiedzialna m.in. za wyłączanie prorządowych rosyjskich mediów, czy internetowych stron Kremla, prawdopodobnie jest zdolna także do dużo poważniejszych ataków. Dzisiaj świat hakerom przyklaskuje, ale trzeba pamiętać, że praktycznie nie ma nad nimi kontroli - mówi dr Karolina Małagocka z ALK

Dr Karolina Małagocka jest adiunktem w Katedrze Marketingu Akademii Leona Koźmińskiego. Specjalizuje się m.in. w tematyce prywatności w sieci, cyfrowej transformacji, roli danych i technologii oraz cyberbezpieczeństwa w relacjach ludzi z maszynami.

Co wiadomo o grupie Anonymous?
Wiemy właściwie to, co chciała o sobie powiedzieć. Znamy osobę, która deklaruje się jako założyciel organizacji nazwiskiem Aubrey Cottle. Natomiast nie do końca wiadomo, kto do niej należy, czy skąd biorą się jej zasoby. Możemy mieć nadzieję, że tak jak deklaruje, grupa zrzesza wysokiej jakości specjalistów, którzy walczą z różnego rodzaju opresją na świecie. Cottle w 2020 roku, czyli jeszcze przed wojną wymienił nawet cele na najbliższy czas.

O czym mówił?
Wtedy wymienił m.in. walkę z teorią spiskową „Qanon” - deplatformizację zajmującego się nią ruchu oraz Państwa Islamskiego. Trudno się nie zgodzić z słusznością takich zamierzeń. Nie można jednak z całą pewnością stwierdzić, że on faktycznie do tej grupy (Anonymous - PAP) należy. Jej działania są tajemnicze - nie są udostępniane nikomu do analizy. Nikt z branży cyberbezpieczeństwa nie dostaje dokumentacji mówiącej, jak dany atak został przeprowadzony i skąd. Tymczasem organizacja atakowała nawet CIA czy amerykańską policję.

Teraz Anonymous wyłączyli strony prorządowych serwisów w Rosji, Kremla czy Republiki Krymu. Twierdzą też, że zablokowali Rosji dostęp do satelitów szpiegowskich, choć Roskosmos temu zaprzecza. Czego pani zdaniem są w stanie dokonać, patrząc od strony umiejętności i możliwości technicznych?
Wszystkie istniejące systemy powstały w wyniku pracy inżynierów dysponujących dostępem do takich samych informacji, jak ci, którzy znajdują się po drugiej stronie. Możemy założyć, że hakerzy mają podobne umiejętności, jak ci, którzy danego systemu bronią, choć ważne są też zasoby finansowe i moc obliczeniowa, jaką mogą się posłużyć. Teoretycznie odłączenie dostępu do satelitów jest możliwe. Nie dziwi mnie też, że Rosja dementuje tego typu doniesienia.

Blokada stron www nie wydaje się aż tak groźna, ale blokowanie satelitów - już bardziej. Czy hakerzy mogą na przykład wyłączyć elektrownię, oczyszczalnię albo różne obiekty wojskowe?
Historia uczy, że takie rzeczy były już robione, więc jest to wykonalne. Głośne ataki miały miejsce w 2015 i 2017 roku, kiedy dwa razy wyłączano elektrownie w Ukrainie. Ataki te najprawdopodobniej przypuszczono z terenu Rosji lub przynajmniej je ona wspierała. Pamiętamy też o słynnym ataku wirusem Stuxnet na irańską elektrownię jądrową. Mówi się, że akcja ta była jak lot na Marsa, bo wirus musiał czekać na odpowiedni moment i wtedy samodzielnie wykonać zaplanowane kroki. Przedsięwzięcie to musiał zaplanować ktoś, kto wie, jak działa elektrownia jądrowa. Czy można coś takiego zrobić, będąc aktywistą i siedząc na drugim końcu świata? Bez dostępu do pewnych, zastrzeżonych informacji to ekstremalnie trudne, ale wykonalne.

Czy swoimi działaniami nie mogą zaszkodzić? Rosja powiedziała na przykład, że atak na ich satelity byłby usprawiedliwieniem dla rozpoczęcia wojny z Zachodem.

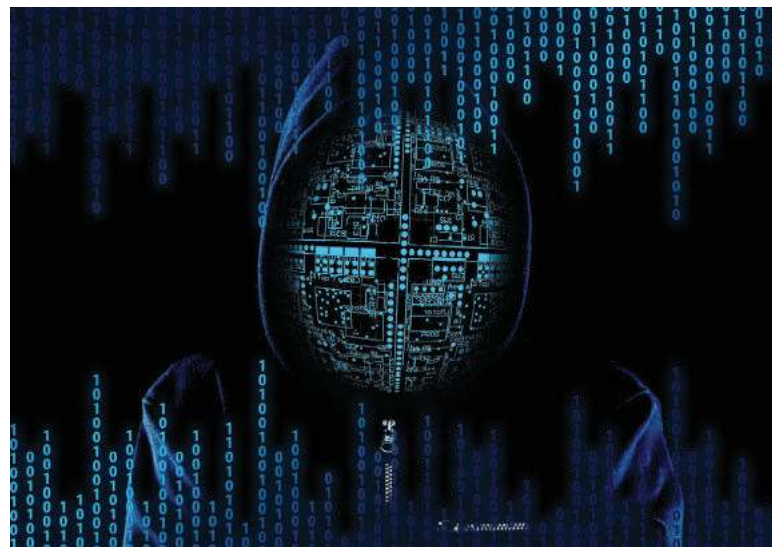
Nie jestem pewna, czy z globalnego punktu widzenia, chcielibyśmy, aby siedzący gdzieś daleko, anonimowi, jak nawet mówi ich nazwa, ludzie byli w stanie wyłączać satelity. Dzisiaj możemy być z tego zadowoleni i mówić, że dobrze się stało, ale możemy wyobrazić sobie, że ktoś może posłużyć się podobną bronią i nie będziemy się już tak z tego cieszyć. Podobnie jest z ujawnieniem danych na temat 120 tys. rosyjskich żołnierzy. Nie wiemy na przykład, co się z nimi stanie za kilka lat. Na tym właśnie polega problem z tą grupą. Praktycznie każdy jest dzisiaj internautą i coraz więcej obszarów życia zależy od dobrego funkcjonowania sieci. Tymczasem nad Anonymous nikt nie ma kontroli. Działania aktywistów zawsze miały bulwersować, mieszczyły się na granicy prawa, a nawet poza nią. Takie grupy działające w świecie rzeczywistym możemy jednak z ich działań rozliczyć, a nieznanych ludzi ze świata cyfrowego - nie.

A skutki ciężko przewidzieć...

W obecny konflikt zaangażowanych jest wiele stron - Rosja, Ukraina, społeczność międzynarodowa oraz grupa całkowicie anonimowych ludzi, którzy mogą zrobić coś takiego, co Rosja potraktuje jako akt agresji ze strony Zachodu. Kto poniesie odpowiedzialność? Grupa Anonymous na pewno nie. Nie wiem, czy oni w jakikolwiek sposób analizują skutki swoich działań. Nie wiadomo także, jakie mają kompetencje. Jeśli ktoś jest specjalistą w dziedzinie systemów zabezpieczeń, nie znaczy, że jest ekspertem na polu polityki międzynarodowej. Obawiam się, że raczej nie jest, choć nie wiem, jak siebie postrzega.

Są też na pewno inne grupy hakerów. Co wiadomo na temat ich działania? Niektóre mogą się też zapewne podsywać pod Anonymous.

Oficjalnie już dołączyła do nich inna grupa i prawdopodobnie takich osób będzie coraz więcej. Główny powód jest taki, że obecnie to ogromny prestiż. Wszyscy mamy poczucie, że to, co Anonymous robią, to coś pozytywnego. Nie



wiem, czy Ukraina włączy się w tego rodzaju walkę. Działania tego typu z jej terenu są obecnie bardzo utrudnione. Nie jestem też pewna, czy miałabym w sobie tyle siły, aby prowadzić działania w internecie, kiedy groziłoby mi fizyczne niebezpieczeństwo. Natomiast różne osoby z różnych miejsc na świecie mogą chcieć się do tego konfliktu włączyć. Niestety część z nich będzie chciała go podgrzewać, ponieważ są na pewno ludzie, którym zależy, aby się szybko nie skończył.

Nie ma tymczasem wielu informacji o atakach hakerskich

ze strony Rosji. Czy to nie dziwne? Kraj ten ma na pewno potencjał i doświadczenie w tej dziedzinie.

Kiedys się mówiło o czterech głównych obszarach, z których pochodzą ataki hakerskie i były to cztery duże kraje - w tym Rosja i USA, Chiny i Izrael. Trudno sobie wyobrazić, aby w takim kraju jak Rosja nie było specjalistów od cyberprzestrzeni. Prawdopodobnie są, ale obecnie zajmują się czymś innym. Oczywiście to tylko domniemania, ale niewątpliwie te siły są w Rosji dobrze wyszkolone, dysponują odpowiednim budżetem. Jestem zaskoczona, że prowadzą tak mało działań. Na początku wojny przeprowadziły ataki na ukraińskie strony. Miało to na celu wzbudzenie paniki. Rosja chciała pokazać, jak słaba jest Ukraina, że tak łatwo można wyłączyć stronę banku, czy rządu. Teraz te działania osłabły. Nie wiem, czy to celowe i Rosja chce pokazać, że to ona niesprawiedliwie jest cyfrowo atakowana, czy to po prostu brak koordynacji, czy też obudzimy się pewnego dnia bez dostępu do znacznej części internetu.

Czego najbardziej można się obawiać?

Pomyślmy, jak bardzo jesteśmy uzależnieni od sieci. Wiele osób mówi np. o atakach na elektrownie, ale uciec może przede wszystkim system finansowy - banki i platformy płatnicze. Gospodarka jest od nich uzależniona. Jednocześnie Rosja jest też doskonała w innym obszarze, mianowicie w dezinformacji i aktywnie działa na tym polu. Warto na to zwrócić uwagę.

A jak Polska jest zabezpieczona przed cyberatakami?

Mam tutaj mieszane uczucia. Liczę na to, że systemy państwowe są zabezpieczone na poziomie porównywalnym do tego, jaki mają inne kraje Europy Zachodniej. Nie sądzę, aby było inaczej. Jeśli chodzi o polski biznes, to również coraz lepiej zabezpiecza siebie i swoich klientów. Rządowe strony internetowe mogą już nie być tak dobrze chronione. Miałabym jednak szczególne obawy na przykład o szpitale, które siłą rzeczy często działają na bardzo starych systemach. One nie wydają znacznej części swojego budżetu na zabezpieczenie i działanie infrastruktury informatycznej, mimo, że dzisiaj w szpitalach jest więcej elektronicznych urządzeń niż ludzi.

Jak już wspomniałam, nadal też możemy być narażeni na działania dezinformacyjne, na kampanie propagandowe. Niedawno było widać skutki dezinformacji, kiedy przed stacjami paliw ustawiły się gigantyczne kolejki. Fake newsy mogą przy tym napływać z różnych stron, tak jak to było w przypadku informacji o polskich samolotach, które miały już startować do obrony Ukrainy. Trzeba więc uważać. Informacja może stać się bowiem zapalnikiem, który spowoduje lawinę konsekwencji.

(PAP) rozmawiał Marek Matacz

WYBIERZ SIĘ Z NAMI NA ZWIEDZANIE Z PRZEWODNIKIEM PAŁACU I MAŁEJ ARCHITEKTURY PARKOWEJ



**NIEDZIELA 20 MARCA 2022
godz. 16.00**

Ceny biletów:

- 30 zł normalny
- 20 zł ulgowy: seniorzy 60+, młodzież 10-18 lat i studenci
- bezpłatnie dzieci do 10 lat

Rezerwacja biletów:

info@palacjablonna.pan.pl

+48/22 782 44 33; + 48/22 782 54 89

Sprzedaż: restauracja, hotel, Biletyna.pl

Pałac w Jabłonce, Modlińska 105



Czekasz na dobry moment, by rzucić palenie? Właśnie taki nadchodzi

Rzucanie palenia nigdy nie jest łatwe, zawsze wymaga dużej dyscypliny i jeszcze większej motywacji.

Są też momenty, które nie sprzyjają tej decyzji. Jesienią i zimą, gdy za oknem szybko robi się ciemno,

dni stają się krótsze, a aura nie zachęca do podejmowania aktywności, motywacja spada do poziomu zerowego.

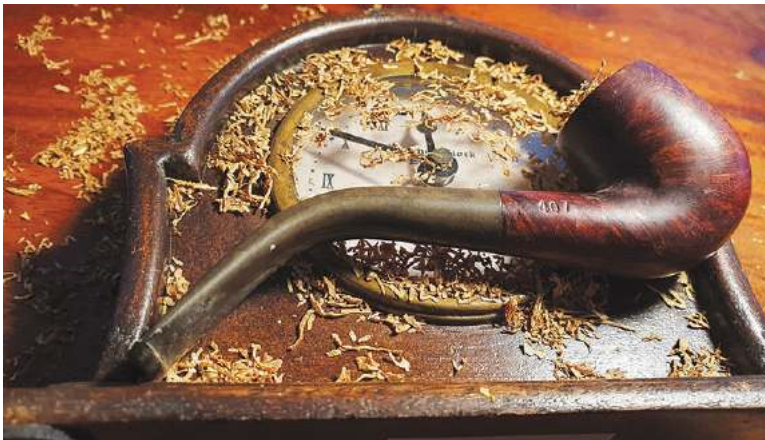
Wymówki, że zimno i ciemno staną się już za kilka chwil nieaktualne, bo wiosna zbliża się wielkimi krokami.

Regeneracja od samego początku

Z dostępnych danych wynika, że organizm zaczyna się regenerować już od chwili rzucenia palenia. Korzyści są natychmiastowe. Już po 24 godzinach od odstawienia papierosów zmniejsza się ryzyko ostrego zawału serca, w ciągu 2-12 tygodni poprawia się krążenie i czynność płuc, do 3 miesięcy poprawia się kondycja fizyczna, a w ciągu 1-9 miesięcy – ustępują kaszel i duszność. W ciągu 10 lat – śmiertelność z powodu raka płuc jest o około połowę mniejsza niż wśród palaczy. Oczywiście najlepiej byłoby pozbyć się nałogu raz na zawsze. Nie jest to jednak wcale takie proste, nawet gdy rzucimy się w wir wiosennych porządków czy nowych aktywności. Trzeba się jednak przygotować na gorsze samopoczucie. Podczas procesu rzucania palenia mogą się pojawić drażliwość, spadek koncentracji, odczucie drapania w gardle, wzmożony kaszel. Warto zadbać o to, by pod ręką mieć przekąski – najlepiej te zdrowe w postaci pokrojonych w paski warzyw, pestek dyni, bakalii. Koniecznie trzeba mieć przy sobie wodę – oczyszcza organizm, ale i łagodzi głód nikotynowy. Dobrze też przeanalizować, kiedy i gdzie paliło się najczęściej. Jeśli podczas wypadów ze znajomymi – lepiej na jakiś czas je ograniczyć, jeśli podczas picia kawy, warto z tego rytuału zrezygnować.

Alternatywy – ważne z psychologicznego punktu widzenia?

Strategie rozstawiania się z nałogiem są także przedmiotem zainteresowania naukowców. Badają między innymi, jaki wpływ na skuteczność tego wyzwania mają nikotynowe alternatywy: e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Ale na samym początku trzeba zaznaczyć, że – jak przekonują wszyscy lekarze, najlepszą możliwą metodą rozstawiania się z nałogiem jest definitywne zakończenie „znajomości” z nikotyną w każdej formie. Różne wśród użytkowników nikotyny jest też postrzeganie tych urządzeń: niektórym palaczom przejście na e-papierosy czy podgrzewacze (i, co najważniejsze: pozostanie im wiernym!) nie sprawi problemu, inni szybko uciekną z powrotem do tradycyjnych papierosów lub zaczną korzystać z nikotyny „hybrydowo”, łącząc papierosy z alternatywami. Obie ostatnie strategie skutków nie przyniosą, wręcz odwrotnie. Mimo że zarówno e-papierosy, jak i podgrzewacze tytoniu wykazują obniżoną szkodliwość (według niektórych badań, sięgającą nawet 95 proc.), to jej pozytywne skutki są odczuwalne jedynie w przypadku całkowitego porzucenia tradycyjnych papierosów. Niezwykle ważne jest jednak zapewnienie, że sięgamy po produkt przebadany i że inhalujemy substancję (liquid) o ostatecznej formule, poddanej testom laboratoryjnym. Na polskim rynku



można znaleźć np. e-papierosy Vuse ePod działające w tzw. systemie zamkniętym z fabrycznie napełnionymi wkładami. Takie rozwiązanie gwarantuje, że użytkownik sięga po gotowy, gruntownie przebadany produkt. I nie chodzi tu wyłącznie o wygodę i estetykę użycia, ale właśnie o jakość gwarantowaną złożonym systemem testów i certyfikacji. Do najnowszych na polskim rynku alternatyw dla papierosów o obniżonym ryzyku zdrowotnym ^[1] należą też saszetki nikotynowe, można wybierać spośród różnych dostępnych produktów, np. VELO.

E-papieros czy podgrzewacz?

Sporo zależy tu od indywidualnych preferencji. Jeśli jednak szukamy potwierdzenia w statystyce, możemy spojrzeć na wyniki

badania przeprowadzonego w 2021 roku przez Maison & Partners ^[2] badające postrzeganie alternatyw dla tradycyjnego palenia. Badanie zostało podzielone na dwa etapy: ilościowy i jakościowy. Statystycznie, większość z nas postrzega e-papierosy i podgrzewacze podobnie. Gdy jednak pytania o dużym stopniu ogólności uszczegółowimy oraz dowiemy się, którego z urządzeń respondent jest (lub nie jest) użytkownikiem, możemy wyciągnąć bardziej dogłębne wnioski. Okazuje się, że osoby niepalące mają dość negatywny obraz alternatyw: tak samo, jak tradycyjne papierosy jednoznacznie kojarzą się im one z nałogiem i uzależnieniem. Palacze z kolei widzą alternatywy jako „pierwszy krok ku niepaleniu”.

W zależności od potrzeb, może być to jednak mały kroczek,

albo wielki krok. Podgrzewacze, jak mówi cytowane badanie, pozwalają zachować wiele elementów składających się na „otoczkę” tradycyjnego palenia: wygląd paczki z wkładami i rozwijanie jej z folii, zapach wkładów w opakowaniu, możliwość potrząśnięcia, pokręcenia wkładem przed jego użyciem, smak tytoniu, trzymanie w ustach wkładu tytoniowego przypominającego klasyczny papieros (zamiast ustnika).

Z kolei e-papierosy w mniejszym stopniu przystają do wizerunku tradycyjnego papierosa – zarówno kształtem, jak i sposobem użytkowania (płynny liquid zamiast wkładu tytoniowego). Potrafią one jednak dostarczyć większej niż podgrzewacze dawki nikotyny, co dla osób uzależnionych może mieć znaczenie. Mając te informacje z tyłu głowy i przy założeniu, że naprawdę chcemy rozstać się z nałogiem, ale nie potrafimy zrobić tego za pomocą „jednego krótkiego cicia” i silnej woli, warto rozważyć redukcję ryzyka z uwzględnieniem nikotynowych alternatyw. Ale prawdziwym sukcesem jest – po prostu nie palić.

^[1] <https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywolanych-paleniem-tytoniu/>

^[2] „E-papierosy i podgrzewacze tytoniu jako alternatywy dla papierosów tradycyjnych”, Maison & Partners, 2021

środa

16 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Góry i ich mieszkańcy Góry Połwyspu Koreńskiego	05:35 M jak miłość - serial 06:25 „Szalony” porucznik - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:35 Koko fortuny - teleturniej 13:25 Stepowa miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Koko fortuny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koko fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Sport wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Mecenas Porada 21:05 Komisarz Mama 22:10 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy	07:00 Muzyczne poranki 08:15 Co dalej? - program publicystyczny 08:40 Którędy po sztukę 08:55 Przestrzeń pamięci 09:25 Zart - dramat, prod. Czechosłowacja 11:00 Ogniem i mieczem 13:30 Perły socrealizmu - film dokumentalny 14:35 Przygody Münchhausena - film przygodowy, prod. Czechosłowacja 16:15 Człowiek na torze - dramat psychologiczny, reż. Andrzej Munk 17:50 Wedrowiec Polski - cykl reportaży, reż. Agnieszka Żmijewska 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Arsene Lupin - serial obyczajowy 20:00 I nie było już nikogo	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodami różnych życiowych zawirowań. 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papier na szczęście 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19+ - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papier na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 09:00 Pierwsza miłość 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogowka - magazyn prod. Polska 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Instrukcja Kochania 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 W otchłani Scott i Marco budzą się w sypialniach ze sobą celach na łodzi podwodnej, wyposażonej w głowice nuklearne. 23:10 Naznaczone: Rozdział 3 - thriller. Akcja filmu rozgrywa się przed wydarzeniami, które spotkały rodzinę Lambertów. 01:25 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	FILM FABULARNY	SERIAL OBYCZAJOWY	HORROR	TV Trwam
14:00 Elif - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:25 Leśniczówka 20:55 Piłka nożna 23:10 Historia bez tajemnic 00:20 Na skraj obłędu 01:55 1920. Wojna i miłość 02:55 Zaginiona - serial	18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:50 Na dobre i na złe 21:55 Serca na sprzedaż 23:05 Tabu - serial kostiumowy 00:15 Moje serce jest w Vermont - film obyczajowy, prod. USA, 2017, reż. David Winning, wyk. Benjamin Ayres, Lauren McNamara, Julie Gonzalo 01:55 Trzy dni Kondora 03:00 Miejsca kultu na świecie - cykl dokumentalny 04:05 Za marzenia - serial 05:00 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska 21:35 Przez Atlantyk 22:40 Włamanie - film sensacyjny, USA, Japonia, 2018, reż. James McTeigue, wyk. Gabrielle Union, Billy Burke, Richard Cabral, Ajiona Alexus 00:40 Superwizjer - magazyn reporterów prod. Polska 01:15 Grzesznica - serial, USA 02:15 Uwaga! - magazyn 02:35 Noc magii 04:00 Kto was tak urządził	23:10 Co wiesz o swoich dziadkach? Bohaterowie się przyjaźnią i planują, aby ich rodziny wspólnie spędziły święta. Sytuacja się komplikuje, gdy pojawiają się ojcowie Dusty'ego i Brada. 01:35 Skandaliści Larry Flint Porywająca opowieść o życiu wydawcy. Stworzone wspólnie z żoną Altheą imperium, przyniosło milionowe zyski, ale także oburzenie amerykańskiej opinii publicznej. 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy prod. Polska 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	21:10 Na wschód od Hollywood - Nie jestem czarownicą - film fabularny 22:55 Więcej niż fikcja 00:05 Jazz - Enter Enea Festival 2020 - Kamil Piotrowicz Sextet - koncert 00:50 Lekkie obyczaje - Loveling - dramat, prod. Brazylia, Urugwaj, 2018, reż. Gustavo Pizzi, wyk. Karine Telles, Otavio Muller, Adriana Esteves, Konstantinos Saris 02:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny 03:15 Małe kobietki - dramat 05:25 Afisz kulturalny ekstra 05:40 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Polowanie na czarownicę 22:00 Trzynasty wojownik 00:05 Na fali 02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Z archiwum poligii - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	21:40 Uciekaj! - film horror, USA, Japonia, 2017, reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya, Allison Williams, Catherine Keener, Bradley Whitford 23:45 Szeffowie II - film komedia, USA, 2014, reż. Sean Anders, wyk. Jason Bateman, Jason Sudeikis, Charlie Day, Jennifer Aniston, Kevin Spacey, Jamie Foxx, Chris Pine, Christoph Waltz 02:10 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	11:20 Muzyczne chwile 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Spektakl teatralny: Powrót pośła 15:45 Muzyczne chwile 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszynski - historia 16:50 100 cudownych miejsc na świecie 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 40 dni z Eucharystią 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski



czwartek

17 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Dobre historie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Elif - serial 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:25 M jak miłość - serial 06:20 Zacznij od nowa 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Magazyn Ekumeniczny 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Stepowa miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Kolo Fortuny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen 16:00 Koło fortuny - teleturniej, reż. Tomasz Motyl 16:35 Familiada - teleturniej	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom 21:05 Przyjaciółki 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Muzyczne poranki 08:05 Informacje kulturalne 08:35 Mieszczanie żywiecy - Danuta i Andrzej - cykl dokumentalny 09:20 Człowiek na torze - dramat psychologiczny, reż. Andrzej Munk, wyk. Zygmunta Maciejewski, Zygmunta Zintel, Zygmunta Listkiewicza, Kazimierza Opalińskiego 11:00 Przeprowadzki - serial 13:30 W szklanym klozku Sylwii Plath - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Teresa Griffiths 14:45 Jej powrót - dramat, reż. Witold Orzechowski, wyk. Beata Tyszkiewicz, Jerzy Żelnik, Andrzej Mroczewski, Maria Wachowiak, Lucja Kowalik, Leon Niemczyk, Andrzej Bogucki, Tadeusz Tarnowski	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Na układy nie ma rady 21:50 Jeszcze raz 23:50 Małżeńskie porachunki	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Opowieści małżeńskie 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 17:00 Instrukcja Kochania 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne poczynając od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach. 21:00 Seksualni, niebezpieczni. Po egzaminach kończących naukę w liceum, czterech angielskich nastolatków udaje się na Kretę. 23:05 Tombstone: Umrzeć raz jeszcze 01:05 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 02:05 Ucho Prezesa
SERIAL OBYCZAJOWY 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:15 Magazyn kryminalny 00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:10 Tanie Dranie 01:55 Nowa - Pożegnanie 02:50 Ocaleni - reality show, reż. Jacek Królikiewicz	SERIAL OBYCZAJOWY 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:55 Serca na sprzedaż 23:05 Tabu - serial kostiumowy 00:15 Iceman: Historia mordercy - dramat 02:10 Rebeliant - dramat, prod. USA, 2016, reż. Gary Ross 04:30 Gomorra - serial 05:20 Zakończenie	SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery 21:35 Kuchenne rewolucje 22:40 Bridget Jones III - film komedia, Francja, Irlandia, USA, Wielka Brytania, Chiny, 2016, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Patrick Dempsey, Jim Broadbent, Gemma Jones, Emma Thompson 01:05 Na pokuszenie - film obyczajowy, USA, 2017, reż. Sofia Coppola, wyk. Colin Farrell, Nicole Kidman, Kirsten Dunst, Elle Fanning, Oona Laurence 03:05 Uwaga! - magazyn 03:25 Noc magii	FILM OBYCZAJOWY 23:10 Forrest Gump - Forrest Gump urodził się w małym miasteczku w Alabamie. Od początku swojego życia uznawany był za głupka. Cięgle atakowany i wykorzystywany przez innych, mimo przeciwności losu parł z optymizmem do przodu. Wykorzystując swoje niezwykle zdolności w bieganii i nie mniej niezwykle zbiegi okoliczności, ostatecznie odnosi wielkie sukcesy i zyskuje akceptację innych. 02:20 Powrót do rodziny 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT 16:00 Dwunastu gniewnych ludzi - dramat 17:50 Którędy po sztukę - magazyn 17:55 Przestrzeń pamięci 18:30 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Arsene Lupin - serial 20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Paryż, Teksas 20:05 Czwartkowy klub filmowy - Paryż, Teksas - dramat 22:45 Wędrowiec Polski 23:25 Kulisy hollywoodzkiego musicalu 00:40 Co dalej? 01:15 Na wschód od Hollywood - Nie jestem czarownicą - film fabularny	SERIAL OBYCZAJOWY 01:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę 03:05 Menu na miarę 03:40 Taki jest świat 04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny Akcje zatrzymania przestępców, autentyczne pościgi i operacje antyterrorystyczne, a wszystko to nagrane policyjną kamerą. W programie zobaczysz prawdziwe akcje zatrzymań dilerów narkotykowych, handlarzy bronią i złodziei. 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	SERIAL OBYCZAJOWY 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy prod. Polska 21:40 Wieczorówka - film komedia, USA, 2018, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Kevin Hart, Tiffany Haddish, Keith David, Taran Killam 23:50 Lucy - film sensacyjny, Francja, 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, Amr Waked 01:50 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii	TV Trwam 11:25 Myśląc Ojczyznę 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Święty Patryk, apostoł Irlandii 15:25 Centrum Ewangelizacji 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wedką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:05 Akademia pro-life 17:10 Maryja z Nazaretu 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacja 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

18 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Góry i ich mieszkańcy 12:50 Góry Ruwenzori - film dokumentalny	05:30 Echo serca - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Zacznij od Nowa 11:55 Dla niesłyszących - serial obyczajowy 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Kolo Fortuny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:30 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmia 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Kronos Rytuał - magazyn kulturalno-społeczny 09:15 Dwunastu gniewnych ludzi - dramat, prod. USA, 1957, reż. Sidney Lumet, wyk. Martin Balsam, Henry Fonda, Lee J. Cobb, Ed Begley, Jack Klugman, John Fiedler, Jack Warden, Edward Binns, E.G. Marshall 11:00 Przeprowadzki - serial 13:30 Droga między nutami. Zygmunta Krauze - film dokumentalny 14:55 Szalom Bollywood - film dokumentalny 16:20 Jestem 18:05 Do dzieła - magazyn 19:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - Oliver Stone 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Monos	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który wraz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Opowieści małżeńskie 19:30 Metamorfozy Doroty Szelagowskiej	06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 16:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 17:00 Galileo 18:00 Anatomia głupoty 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Mistrz Dociup 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial obyczajowy prod. Polska 00:05 Martwe zło. Pięciorgo przyjaciół wyjeżdża na weekend chaty na odludziu. 02:00 Ucho Prezesa 02:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Kulisy serialu Na dobre i na złe 21:35 Na sygnale - serial 22:15 Zniewolona - serial 23:15 Killerman - film 01:15 Pod nadzorem - film	SERIAL OBYCZAJOWY 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy prod. Polska 21:40 Big Music Quiz 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:45 Kino relaks - Mała Italia - komedia romantyczna 01:40 Mur - film obyczajowy, reż. Dariusz Glazer, wyk. Tomasz Schuchardt - Turek, Ewa Telega, Piotr Machalica, Ewa Kolasinśka, Rafał Mackowiak, Magdalena Kuta 03:15 Różowa Pantera - komedia kryminalna 04:50 Zakończenie	FILM OBYCZAJOWY 20:00 Kler - film obyczajowy, Polska, 2018, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak, Joanna Kulig, Janusz Gajos 22:55 To: Rodzina II - film horror, USA, 2019, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, James McAvoy, Bill Hader, Isaiah Mustafa, Jay Ryan, Bill Skarsgård 02:25 Kuba Wojewódzki - talk show 03:30 Uwaga! - magazyn 03:50 Noc magii 05:10 Kto was tak urządził	FILM PRZYGODOWY 23:10 Avengers - Ekranizacja jednego z najpopularniejszych komiksów w gwiazdorskiej obsadzie. Nad światem wisi widmo zagłady. Ludzie stracili kontrolę nad kosmicznym szesaniem, który jest źródłem potężnej energii. Konsekwencje tego mogą być niewyobrażalne. 02:20 Karate Kid 3 - Bohaterowie muszą przeciwstawić się swojemu dawnemu wrogowi Kreese'owi i jego przyjacielowi Terry'emu. 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT 20:05 Wieczór kinomana - Monos - Oddział mały - dramat, prod. Francja, Kolumbia, 2019, reż. Alejandro Landes, wyk. Moises Arias, Sofia Buenaventura, Julianne Nicholson 21:55 78/52. „Psychoza” Hitchcocka - film dokumentalny 23:40 Teraz animacje! - Ani słowa - film animowany 23:50 Teraz animacje! - Lykantropia - film animowany 00:10 Paryż, Teksas - dramat 02:55 Informacje kulturalne 03:30 Kino nocne - Charlotte Rampling. Spojrzenie - film dokumentalny	SERIAL OBYCZAJOWY 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 W potrzasku - film sensacyjny 21:45 Twierdza 00:35 Zły generał 02:15 Castle - serial kryminalny 03:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	FILM OBYCZAJOWY 20:00 After - film obyczajowy, USA, 2019, reż. Jenny Gage, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes-Tiffin, Khadija Red Thunder, Dylan Arnold, Peter Gallagher 22:20 American Pie: Zjazd absolwentów - film komedia, USA, 2012, reż. Jon Hurwitz, Hayden Schlossberg, wyk. Jason Biggs, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Tara Reid, Seann William Scott 00:40 Wieczorówka - film komedia, USA, 2018, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Kevin Hart, Tiffany Haddish 02:55 Noc magii	TV Trwam 11:45 Refleksje nad Psalmem XXIII 11:55 Prymas Stefan Wyszyński 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:35 40 dni z Eucharystią 16:40 Tak Go pamiętam 16:55 40 dni z Eucharystią 17:00 Droga Krzyżowa 17:30 Geopolityka 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte 18:30 Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacja 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



sobota

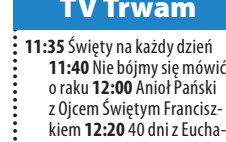
19 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:15 Fascynujący świat - Nauka o śnie 12:05 Przygody barona Munchausena - film przygodowy 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia zachodnich Mazur - magazyn kulinarny 14:55 Serial fabularny 16:00 Blondynka - serial 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? SERIAL KRYMINALNY  18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:35 Hit na sobotę - Przykłady obywateli - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Hans Petter Moland 23:40 Dziewczyna w sieci pająka - dramat, prod. Niemcy, Szwecja, USA 01:45 88 minut - thriller, prod. USA, Niemcy, 2007, reż. Jon Avnet 03:40 Jaka to melodia? 04:30 Z pamięci - felieton	05:20 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Rodzinny ekspres - magazyn 12:50 To był rok! 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe 17:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:25 Lepsza połowa - serial 20:00 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno 23:15 Hity wczescz czasów KOMEDIA  00:20 Różowa Pantera - komedia kryminalna, prod. USA, 2006, reż. Shawn Levy 02:05 Mała Italia - komedia romantyczna, prod. Kanada, USA, 2018, reż. Donald Petrie, wyk. Emma Roberts, Alyssa Milano, Dany Aiello, Jane Seymour, Hayden Christensen 04:00 Niewidzialny wróg - film akcji, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Gavin Hood, wyk. Alan Rickman, Helen Mirren, Aaron Paul 05:45 Zakończenie	05:50 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:25 MasterChef Junior 15:00 Tak powstał nowy standard telewizji 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf 17:55 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf 18:25 Milionerzy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:50 Uwaga! - magazyn 20:05 Mask Singer KOMEDIA  21:25 Porady na zdrady - film komedia, Polska, 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Anna Derezowska, Krzysztof Czerco, Weronika Rosati, Tomasz Karolak, Olga Borys 23:35 Sierota - film horror, USA, Kanada, Francja, Niemcy, 2009, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Vera Farmiga, Peter Sarsgaard, Isabelle Fuhrmann, CCH Pounder, Jimmy Bennett 02:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:35 Noc magii 04:00 Kto was tak urządził	07:50 Naprzód 10:00 Ewa gotuje 10:40 Zaplątani - Najbardziej poszukiwany bandyta w całym królestwie, Flynn Rajtar, szuka schronienia w tajemniczej wieży, gdzie - ku swemu zdumieniu - spotyka Roszpunkę, bystrą dziewczynę obdarzoną niezwykłą mocą w postaci długich na dwadzieścia metrów, magicznych złotych włosów! 12:40 Bogaty dom - Biedny dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:05 Kowalscy kontra Kowalscy FILM PRZYGODOWY  21:10 Avengers: Czas Ultrona - Kiedy Tony Stark próbuje wskrzesić dawno zapomniany program utrzymania światowego pokoju, sytuacja niespodziewanie się komplikuje. Na scenę wkrocza mroczny Ultron ze zbrodniczym planem zniszczenia całej planety. Los milionów niewinnych istnień spocznie w rękach najpotężniejszych bohaterów Ziemi z drużyny Mścicieli. 00:15 Tropiciel 02:20 Wojownicze żółwie nina - film przygodowy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	07:00 Tyle słońca w całym mieście 07:55 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi 08:55 Wydarzenie aktualne 09:35 Kaseta: dokumentalna składanka - film dokumentalny, prod. Niemcy, USA, 2016, reż. Zack Taylor 11:20 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan - serial 12:30 Do dzieła - magazyn 12:55 Pół żartem, pół serio - komedia, prod. USA, 1959, reż. Billy Wilder, wyk. Tony Curtis, Jack Lemmon, Marilyn Monroe, Edward G. Robinson 15:10 Owszem Mazowsze 15:50 Recital Marka Brachy i Aleksandra Dębicza 16:20 Recital Piotra Orzechowskiego SERIAL PRZYGODOWY  16:45 Retro kino - Winnetou - III - Ostatnia walka - serial przygodowy, prod. Jugosławia, Niemcy, 1965 18:20 Co dalej? - program publicystyczny 18:50 Kulisy hollywoodzkiego musicalu - Lata trzydzieste. Przetańczyć Wielki Kryzys - serial 20:00 Bilet do kina - Fighter - film obyczajowy 22:05 Spirit of Łódź Festiwal - Richard Bona - koncert 23:10 Seans kultowy - Dzikie anioły - film fabularny, prod. USA, 1966 00:50 Co dalej? 01:25 Wieczór kinomana - Monos	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Delfin Bernie 2 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Mocne sobotnie kino: Ostateczna rozgrywka - Piłkarski stadion zostaje opanywany przez rosyjskich terrorystów. Byli komandosi usiłują powstrzymać napastników. 22:00 Red 00:10 Kill Bill część 1 - film akcji SERIAL KRYMINALNY  02:15 Castle - serial kryminalny prod. USA Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku - program dokumentalny 03:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - magazyn 05:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:20 Miś Yogi - film rodzinny, USA, Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Dan Aykroyd, Justin Timberlake, Anna Faris, Tom Cavanagh, T.J. Miller 09:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:10 Niania - film rodzinny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Kirk Jones, wyk. Emma Thompson, Colin Firth, Kelly Macdonald, Thomas Sangster, Eliza Bennett, Jennifer Rae Daykin, Angela Lansbury, Celia Imrie, Imelda Staunton, Derek Jacobi 15:15 Maverick - film western, USA, 1994 KOMEDIA  17:55 Krudowie - film komedia, USA, 2013, reż. Kirk De Micco, Chris Sanders, wyk. Nicolas Cage, Emma Stone, Ryan Reynolds, Catherine Keener, Cloris Leachman 20:00 Shazam! - film przygodowy, USA, 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel 22:55 Aquaman - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Nicole Kidman, Dolph Lundgren 01:55 Zaginieni - serial, USA 02:55 Noc magii	06:00 Benny Hill 06:35 Galileo 10:45 Dziewczyny z drużyny 12:50 STOP Drogówka 13:50 Opowieści z Narnii: Książę Kaspian Magiczny świat - wykreowany w powieściach C.S. Lewisa ożywa ponownie w drugiej filmowej odsłonie sagi zatytułowanej . Od przygód Łucji, Zuzanny, Edmunda i Piotra Pevensie w Narnii minął już rok. 17:00 Policjantki i Policjanci 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Tombstone: Umrzeć raz jeszcze Dalsza historia bohatera „Śmierci w Tombstone” - Guerrero - przywódca przestępczej bandy, zamordowanego przez własnych ludzi, który trafił do piekła, skąd wykupił się za dusze swoich dawnych kompanów. 02:05 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo 03:25 TOP 10 TV Trwam  11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:35 Święty Józef, w imieniu Ojca 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Bp Jan Olszański 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

20 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:25 Wojsko - polskie.pl 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Msza Święta 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Weterynarze z sercem 09:30 Okrasa łamie przepisy 10:00 Blondynka - serial 10:50 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:50 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Życie według świętego Jana Pawła II - Świętość życia - cykl reportaży 13:15 BBC w Jedyńce - Niedziadki i ja 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Tacy byliśmy 14:55 Serial fabularny 16:00 Sekretne życie kotów 17:00 Teleexpress SERIAL OBYCZAJOWY  17:30 Stulecie Winnych - serial 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Stulecie Winnych 21:15 Sanatorium miłości 22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:20 Zakochana Jedyńka - Moje wielkie greckie wesele 2 - komedia 00:05 Przykładowy obywatel - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2019, reż. Hans Petter Moland, 02:10 Komando Foki atakuje - film akcji, prod. USA 03:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:40 Z pamięci - felieton 04:50 Zakończenie	05:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Smaki świata 11:35 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny 17:05 Lajki! 17:30 Rodzinka.pl - serial komediowy 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na sygnale - serial fabularny 19:25 Lepsza połowa - serial 20:00 Kabaret. Super Show Dwójki 21:00 Postaw na milion FILM FABULARNY  22:05 Anatomia strachu - film fabularny, prod. USA, 2011, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage, Nicole Kidman, Ben Mendelsohn, Liana Liberato, Jordana Spiro 23:45 Kino bez granic - Na karuzeli życia - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Woody Allen, wyk. Kate Winslet 01:40 Fuga - film obyczajowy, reż. Agnieszka Smoczyńska 03:25 Porwana - film akcji, prod. USA, 2014, reż. R. Ellis Frazier, wyk. Gary Daniels, Michael Greco 04:55 Zakończenie	05:15 Uwaga! - magazyn 05:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:10 Przez Atlantyk 13:10 Mask Singer 14:30 Ślub od pierwszego wejrzenia 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf 18:25 Milionerzy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn PROGRAM ROZRYWKOWY  20:05 MasterChef Junior - program rozrywkowy prod. Polska 21:35 Pajęczyna 22:50 Kler - film obyczajowy, Polska, 2018, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak, Joanna Kulig, Janusz Gajos 01:30 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy 02:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:55 Noc magii 04:20 Kto was tak urządził - program rozrywkowy prod. Polska	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:55 Dumbo - Poruszająca opowieść o sile rodziny i marzeń, oraz o tym, jak cenną wartością może być odmienność. Właściciel podupadającego cyrku zatrudnia byłego artystę, Holta Farriera do opieki nad nowonarodzonym słonikiem, wyśmiewanym z powodu ogromnych uszu. Kiedy jednak okazuje się, że Dumbo potrafi latać, cyrk zaczyna odnosić niezwykle sukcesy. 11:30 Kraina lodu - Anna wyrusza na wielką wyprawę, by odnaleźć swoją siostrę Elę, której magiczna moc uwieźliła królestwo Arendelle w okowach wiecznej zimy. FILM PRZYGODOWY  13:40 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD 22:10 Love Island. Wyspa miłości 23:10 Tron: Dziedzictwo 02:00 Linia życia - Pięcioro studentów medycyny pragnie poznać tajemnicę tego, co niedostępne człowiekowi. 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	06:55 Galeria 08:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Wasilkowie 09:05 Od ucha do ucha - Nie - Wielka Orkiestra. TV - Muzyczny świat baśni 10:50 Czeskie śniadanie - serial komediowy 11:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:35 Major Dundee - western, prod. USA, 1965, reż. Sam Peckinpah, wyk. Charlton Heston, Richard Harris, James Coburn 14:45 Wędrowiec Polski - cykl reportaży 15:25 Przed Wielkim Konkursem - Seong - Jin Cho 17:15 Niedziela z... twórcą Jerzego Kawalerowicza 18:05 Niedziela z... twórcą Jerzego Kawalerowicza - Austria FILM OBYCZAJOWY  20:00 Działa Navarony - film prod. Wielka Brytania, USA, 1961, reż. J. Lee Thompson, wyk. Gregory Peck, David Niven, Anthony Quinn, Stanley Baker, Irene Papas 22:40 Scena muzyczna 23:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 00:25 Fantastyczna kobieta - film fabularny 02:20 Teraz animacje! - Ani słowa - film animowany 02:35 Teraz animacje! - Lykantropia - film 02:55 Kino nocne - Fighter - film obyczajowy 05:00 Teledyski 05:50 Jeszcze więcej kultury	05:45 Rodzinny interes - serial obyczajowy 09:40 Garbi: Super bryka - Nastolatka Maggie dostaje od ojca sportowe auto. Po pewnym czasie okazuje się, że samochód ma nie- zwykłe właściwości. 11:40 Szajbły i pingwiny - Przygody sympatycznego, choć kompletnie nieo- bliczalnego czworonoga, który próbuje ocalić przed zagładą stado australijs- kich pingwinów. 13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jaś i Małgosia - film przygodowy 14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kawałeczek pantofelki 16:05 Jeszcze raz 18:20 Na układy nie ma rady KOMEDIA  20:00 Niedziela z gwiazdami: Red 2 - komedia Emerytowani agenci CIA próbują odnaleźć broń masowego rażenia. 22:10 Plan lotu 00:10 Trzyznasty wojownik 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:40 Dyżur - serial dokumentalny 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Napisała: Morderstwo 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:15 Ten moment 07:45 Shazam! - film przygodowy, USA, 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel, Jack Dylan Grazer, Adam Brody, Djimon Hounsou 10:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:40 Niania i wielkie bum - film rodzinny, USA, Francja, Wielka Brytania, 2010, reż. Susanna White, wyk. Ralph Fiennes, Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson, Maggie Smith, Asa Butterfield 16:55 Aquaman - film przygodowy, USA, Australia, 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa FILM PRZYGODOWY  20:00 Dzika furia - film przygodowy, USA, 2018, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Naomie Harris, Malin Akerman, Jeffrey Dean Morgan, Joe Manganiello 22:30 Skok stulecia - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr., Meadow Williams 01:10 Zaginieni - serial, USA 02:15 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 02:50 Noc magii	06:00 Interwencja 06:15 Benny Hill 06:50 Mój przyjaciel dino- zaur Pewnego dnia w sklepie z osobliwościami dostaje skrzynkę z wielkim jajem, z którego wkrótce wyłoga się dinozaur. 08:40 Akademia sztuk walki 10:50 Galileo - popularno-naukowy 11:50 Park jurajski III Paleon- tolog, Allan Grant, pomaga w poszukiwaniach nastolatka zagubionego na wyspie, którą opanowały dinozaury. 13:50 Opowieści z Narnii: Książę Kaspian 17:00 Gwiazdy Kabaretu 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Park jurajski III 22:00 Linia życia 00:25 Kosmos 01:25 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam  11:35 Święty na każdy dzień 11:40 Nie bójmy się mówić o raku 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Francisz- kiem 12:20 40 dni z Eucha- rystią 12:25 Historia krzyża na Tarnicy 12:50 Skazani na Sybir 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:05 Razem tworzymy jedno. Radio Maryja w terenie 14:30 7 Kościołów Apokalip- sy 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Zostań Żołnierzem RP 17:00 Gorzkie Żale 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

21 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Elif - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedynce - Niedziwiadki i ja - film dokumentalny SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Poskromienie złośnicy 22:40 Świat bez fikcji 23:50 Błękitny grom - film 01:45 Moje wielkie greckie wesele 2 - komedia	04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:30 Echo serca - serial 06:20 Rwanda 2020 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszających - Barwy szczęścia 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:05 Koło Fortuny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 23:05 Niewierność - serial obyczajowy 00:10 Piękna para - film obyczajowy, prod. Niemcy 02:00 O mnie się nie martw - serial komediowy 03:00 Złoty szlak - film akcji, prod. Francja, 2010, eż. Eric Besnard 04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:20 Zakończenie	05:15 Uwaga! - magazyn 05:30 Nowa Maja w ogrodzie 05:55 Akademia ogrodnika 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Rafa - film thriller, Australia, 2010, reż. Andrew Traucki, wyk. Adrienne Pickering, Damian Walsh-Howling, Gyton Grantley, Zoe Naylor, Kieran Darcy-Smith 23:20 Porady na zdrady - film komedia, Polska, 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Anna Dereszowska, Krzysztof Czczot, Weronika Rosati, Tomasz Karolak 01:25 Co za tydzień - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Małanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:10 MEGA HIT - Transporter 2 - film akcji Frank Martin jest najlepszy w swoim fachu. Jest byłym agentem służb specjalnych. PROGRAM ROZRYWKOWY  22:05 Love Island. Wyspa miłości 23:10 Baby Driver - Baby to utalentowany młody kierowca, który zarabia na życie udziałem w napadach. Przez życie prowadzi go muzyka. To ona pomaga mu być najlepszym w tym biznesie. Gdy poznaje dziewczynę ze swych marzeń, postanawia porzucić przestępczy proceder i żyć normalnie. 01:45 Bad Ass: Twardziel 03:35 Świat według Kiepskich - serial obyczajowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Studio Kultura 08:45 Wydarzenie aktualne 09:10 Jestem - film obyczajowy 11:00 Przeprowadzki - serial 12:50 Wydarzenia 13:05 Porachunki - film krótkometrażowy, reż. Zuzanna Grajewicz, wyk. Jadwiga Jankowska - Cieślak, Andrzej Klak 13:30 Pozytywka - film animowany 13:40 Tajemnica złotego naleśnika - film animowany 14:05 Reżyserzy - Oliver Stone 18:55 Arsene Lupin - serial 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Detroit - film fabularny 22:30 Kronos Orient KOMEDIA  23:15 Panorama kina polskiego - Nic śmiesz nego - komedia, reż. Marek Koterski 01:00 Scena muzyczna - Debicz/Kuropaczewski - Adela - koncert 02:10 Oda do radości - film obyczajowy, reż. Anna Kazejak-Dawid, Jan Komasa, Maciej Migas, wyk. Lesław Żurek, Małgorzata Buczkowska, Barbara Kurzaj, Dorota Pomykała, Piotr Głowacki 04:15 Kino nocne - Miasto Smogu - film 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców. Jest typowym „super gliną”, który zawsze na końcu wygrywa. Inaczej sprawa ma się z jego zyciem osobistym - ma dwie ex-zony i 16 letnią córkę - która wymaga szczególnej w tym wieku uwagi, i starego ojca. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial SERIAL OBYCZAJOWY  13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Ponaddziałkowy Hit: Czas zemsty 21:50 Tajemnicza przesyłka 23:45 Kasyno 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:10 Lombard. Życie pod zastaw	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise KOMEDIA  21:40 Podatek od miłości - film komedia, Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damiński, Roma Gąsiorowska, Michał Czernecki, Anna Smołowik, Ewa Gawryluk, Zbigniew Zamachowski, Magdalena Róžczka 23:40 Uciekaj! - film horror, USA, Japonia, 2017, reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya, Allison Williams, Catherine Keener, Bradley Whitford, Caleb Landry Jones 01:55 Druga strona medalu - talk show 02:30 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogowka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Instrukcja Kochania 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Sygnał Nic i Jonah, studenci MIT, odwodzą do Kalifornii dziewczynę Nica, Haley. 23:00 www.strach Gdy Nowym Jorkiem wstrząsa seria tajemniczych, okrutnych zbrodni, do akcji wkraczają detektywi Mike Reilly i pani inspektor z wydziału zdrowia Terry Houston, którzy postanawiają rozwiąć niewykłą zagadkę. 01:10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:40 Królowie australijskiego lombardu TV Trwam 11:45 Izba Pamięci 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:25 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:20 Jasna Góra - historia i terażniejszość 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:25 40 dni z Eucharystią 17:30 Na łowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

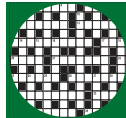
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

22 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:10 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Góry i ich mieszkańcy SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Magazyn Ekspresu Reporterów - zapowiedź 21:00 Tacy byliśmy 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Magazyn śledczy	05:35 Echo serca - serial 06:25 Być bliżej Boga 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszających - Barwy szczęścia 12:35 Koło fortuny 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:55 M jak miłość - serial SERIAL OBYCZAJOWY  21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 23:05 Niewierność - serial obyczajowy 00:10 Ludzkie historie - Bruce Lee i Hajduk - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, Irlandia, 2018, reż. Joost Vandeburg 01:45 Akcja pod Arsenalem - dramat, reż. Jan Łomnicki, wyk. Cezary Morawski, Mirosław Konarowski, Magdalena Wołłejko, Jan Englert, Lidia Korsakówna, Zbigniew Zapasiewicz 03:35 Toksyyczna miłość - dramat 05:10 Zakończenie	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda SERIAL OBYCZAJOWY  18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia 22:40 Kuba Wojewódzki 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów 00:16 Pajęczyna 01:20 Porwani - serial, USA 02:20 Uwaga! - magazyn 02:40 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Małanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 22:10 Love Island. Wyspa miłości FILM SENSACYJNY  23:10 Ktoś całkiem obcy - Kiedy Rowena, reporterka śledcza, dowiaduje się, że za śmiercią jej przyjaciółki może stać jeden z ważnych ludzi świata reklamy, Harrison Hill, decyduje, aby przy pomocy swojego współpracownika, Mileasa Haleya, przeniknąć do świata, w którym obraca się Hill. 01:45 Zapłata - thriller 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Co się dzieje 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Wędrowiec Polski - cykl reportaży 09:10 Big Bang - komedia, reż. Andrzej Kondratiuk, wyk. Ludwik Benoit, Zofia Merle, Janusz Gajos, Zdzisław Kozień, Bożena Dykiel, Franciszek Pieczka, Roman Kłosowski, Iga Cembrzyńska 11:00 Przeprowadzki - serial 13:30 Maestro Angry Bird - film dokumentalny 15:15 Statek szaleńców - melodramat, prod. USA, 1965, reż. Stanley Kramer, wyk. Jose Ferrer, Simone Signoret, Lee Marvin 17:50 Owszem Mazowsze 18:30 Co dalej? 18:55 Arsene Lupin - serial 20:00 Festiwal w Salzburgu 2020 22:15 Do dzieła FILM OBYCZAJOWY  22:45 Lekkie obyczaje - Porozmawiajmy o kobietach - film obyczajowy, prod. USA, 1971, reż. Mike Nichols 00:30 Co dalej? - program publicystyczny 01:05 Młoda Polska - The Cave, reż. Kamil Krukowski, wyk. Bartłomiej Firlet, Ewa Szykułska, Dorota Naruszewicz 01:50 Panorama kina polskiego - Nic śmiesz nego - komedia, reż. Marek Koterski, wyk. Cezary Pazura, Ewa Błaszczyk, Marek Kondrat 03:35 Kino nocne - Waleria i tydzień cudów - film fabularny	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Dead Trigger: Oddział śmierci 21:55 W potrzasku 23:30 Polowanie na czarownice 01:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:10 Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska PROGRAM ROZRYWKOWY  20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy prod. Polska 21:40 Skok stulecia - film sensacyjny, prod. USA, 2018, reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr., Meadow Williams 00:25 Gra o przeżycie - film sensacyjny, USA 1994, reż. Ernest Dickerson, wyk. Ice-T, Rutger Hauer, Gary Busey, Charles S. Dutton, F. Murray Abraham, John C. McGinley 02:35 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogowka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Instrukcja Kochania 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Sygnał Nic i Jonah, studenci MIT, odwodzą do Kalifornii dziewczynę Nica, Haley. 23:00 www.strach Gdy Nowym Jorkiem wstrząsa seria tajemniczych, okrutnych zbrodni, do akcji wkraczają detektywi Mike Reilly i pani inspektor z wydziału zdrowia Terry Houston, którzy postanawiają rozwiąć niewykłą zagadkę. 01:10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:40 Królowie australijskiego lombardu TV Trwam 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:20 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Lotte małopolska Inka wczoraj i dzisiaj 15:35 Filmowe zyciorysy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Muzeum Papiernictwa 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Gospodrzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

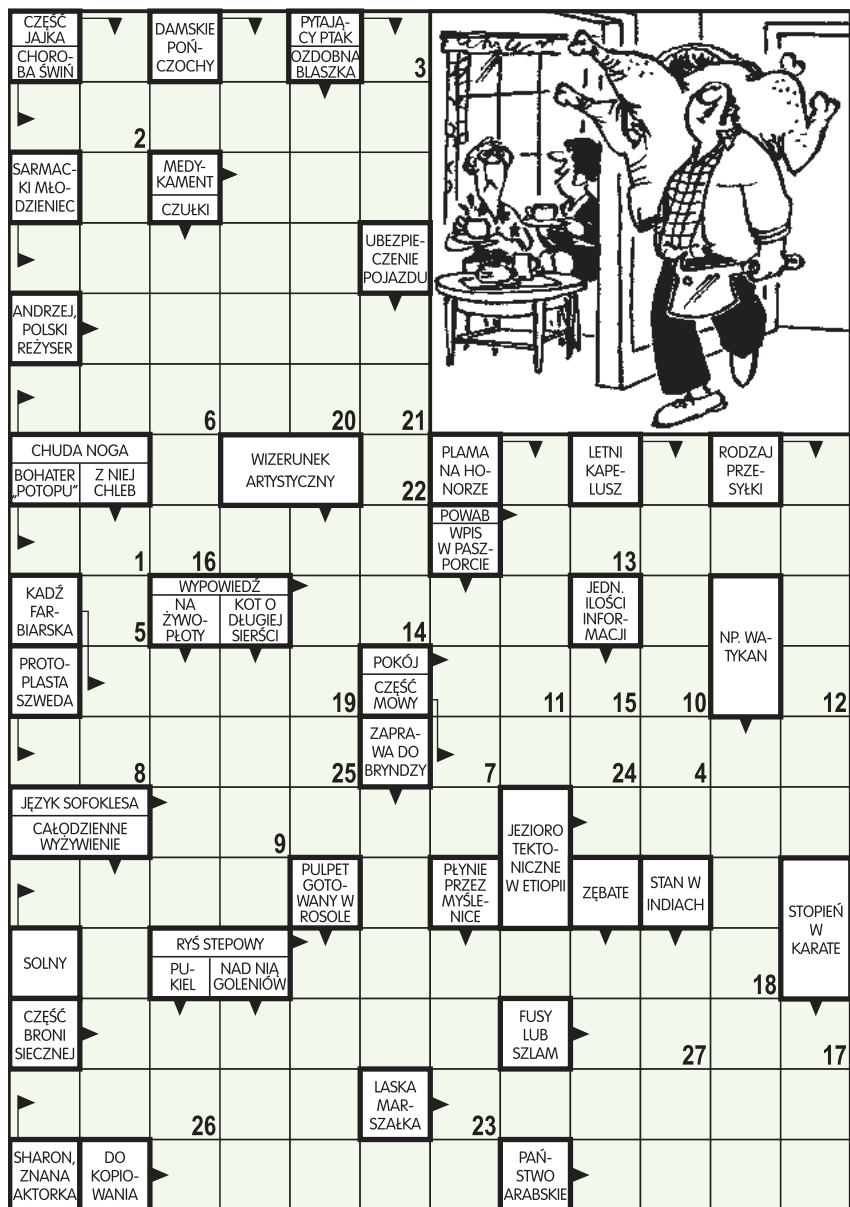
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 261

Redaguje:
Władysław Firlik

1. REWIZYTA I DO SYTA

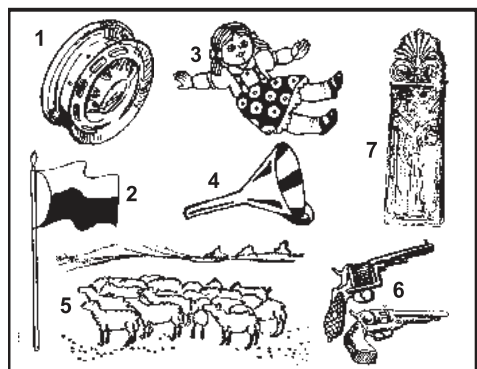
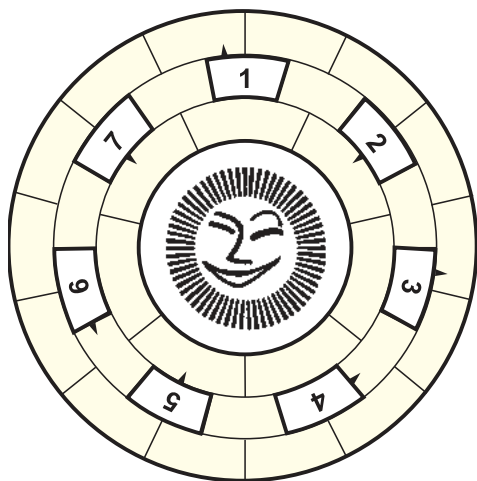


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą słowa do koleżanki.

5. HOMONIM

Właściciel malucha w rozpaczy
____ fiacika chodzi,
bo oto rankiem zobaczył,
że ____ ukradł złodziej.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 261

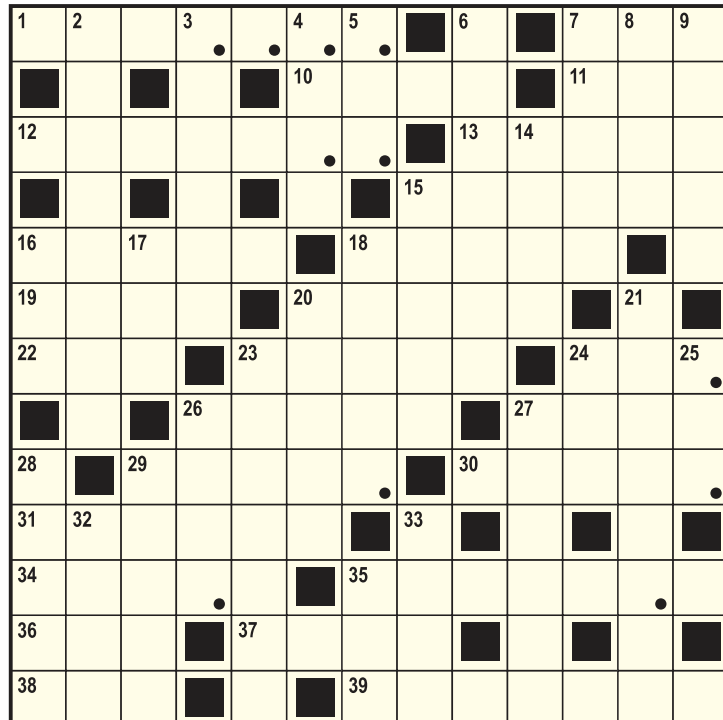
6. MIŁOŚNIK ZWIERZĄT



W magazynie (duży obrazek) ukryło się siedem myszy. Pomóżcie panu Dionizemu w poszukiwaniach i znajdźcie ich co najmniej 5. Najlepiej, gdy zaznaczycie je pisakiem lub kredką.

2. KRZYŻÓWKA KLASYCZNA

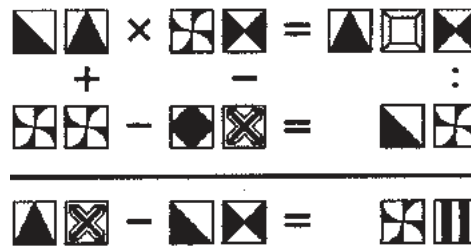
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.



3. KALAMBUR

Dwoje w parku i z Peru złoty,
będzie potrzebny, gdy przyjdą słoty.

4. ALGEBRAF



Wiedząc, że jednokowym symbolem odpowiadają jednokowe cyfry, należy wykonać działania matematyczne.

7. SZYFROGRAM OD M DO W

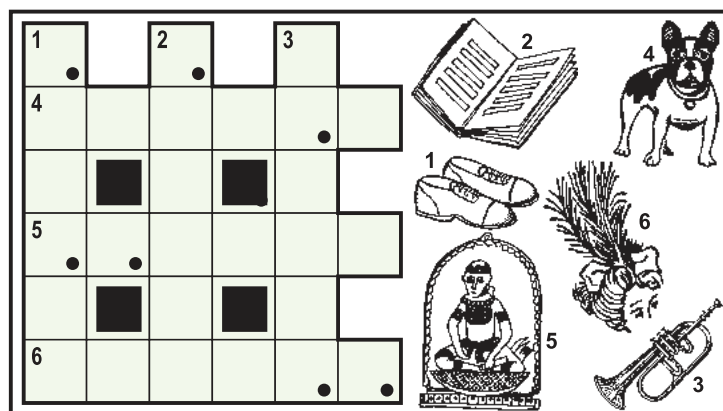
M	43	23	4	27	11
N	14	1	19	44	45
O	12	42	25	35	5
P	8	28	17	40	31
R	34	29	2	18	7
S	6	20	41	13	36
T	21	9	3	32	15
U	38	16	26	10	30
W	33	37	39	22	24

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 45 utworzą myśl Alfonsa Allaisa.

M) twierdza w pobliżu ujścia Narwi do Wisły niedaleko Warszawy,
N) coś dotąd niespotykanego,
O) zdrowiskowe miasto niedaleko Warszawy, z ośrodkiem badań jądrowych w Świerku,
P) potrawa hiszpańska z ryżu du-

szego z mięsem, rybą i jarzynami,
R) przeżytek,
S) rzeka w Tanzanii łącząca Jez. Kitangiri i Jez. Eyasi,
T) wybitne zdolności,
U) fragment tekstu,
W) dopływ Wisły lub samiec świni.

9. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych utworzą rozwiązanie.



**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI REBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

UROCZYSTOŚCI
organizacja imprez

**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**

■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
chrzcziny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Kupię szklarnie do rozbiórki
mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52390

**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**
www.foto-legionowo.pl

KIEROWCA CYSTERNY (ADR<TDT,C+E)

Wymagania:

- prawo jazdy kat. C+E
- uprawnienia ADR (cysterny)
- uprawnienia TDT do napełniania i opróżniania zbiorników transportowych
- doświadczenie w prowadzeniu pojazdów ciężarowych
- świadectwo kwalifikacji
- karta kierowcy
- niekaralność

Zakres obowiązków:

- Transport materiałów niebezpiecznych zgodnie z procedurą ADR
- Załadunek oraz rozładunek paliw
- Zgłaszanie usterek pojazdów
- Prowadzenie dokumentacji przewozowej

Oferujemy:

- zatrudnienie na umowę o pracę
- szkolenie wdrożeniowe
- niezbędne narzędzia do pracy
- możliwość skorzystania z oferty prywatnej opieki medycznej oraz ubezpieczenia grupowego

Kontakt:

Dariusz Kowalczyk
tel. 606 369 400, d.kowalczyk@poloil.pl

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadziści linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węża betonarskiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuska.

Zadzwoń **502 146 898** / Prześlij swoje cv: **skepec@drogiimosty.com.pl**

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r., poz. 1899 ze zm.) Starosta Legionowski reprezentujący Skarb Państwa informuje, iż w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje na okres 21 dni tj. od dnia 15 marca 2022 r. do dnia 4 kwietnia 2022 r. wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do oddania w dzierżawę.



OBWIESZCZENIE Starosty Legionowskiego z 9 marca 2022 r.

o wszczęciu postępowania administracyjnego w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 753 ze zm.) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2020, poz. 1363)

zawiadamiam,

że na wniosek Wójta Gminy Jabłonna, z siedzibą w Jabłonie, przy ul. Modlińskiej 152, z dnia 24 listopada 2021 r., uzupełniony w dniu 16 lutego 2022 r., zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: rozbudowie ul. Edukacyjnej w miejscowości Jabłonna, na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytyśzczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 1449/313 (1449/335, 1449/334), 1486/17 (1486/20, 1486/22, 1486/21), 1449/158, 1449/73, 1449/314, 1449/311, 1449/312, 1486/4 miejscowość Jabłonna, gmina Jabłonna.

W związku z powyższym, informuje się strony, iż w terminie 7 dni od dokonania zawiadomienia, mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, zgłaszać uwagi i zastrzeżenia oraz składać wnioski w Wydziale Architektury Starostwa Powiatowego w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰, wtorek - piątek w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰). Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego) zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Wgląd w akta jest nieobowiązkowy.

z up. STAROSTY

Łukasz Kucharzewski
Naczelnik Wydziału Architektury
(dokument podpisany elektronicznie)

Specjalista ds. Obsługi Klienta Praca w Legionowie

CAF Call Sp. z o.o. jest nowoczesną dynamicznie rozwijającą się firmą. Działamy od 2014 roku. Specjalizujemy się w doradztwie i realizacji projektów w obszarze pozyskiwania wsparcia dla największych organizacji pozarządowych w Polsce i na świecie. Od wielu lat zdobywaliśmy doświadczenie w firmach, które od lat specjalizują się w marketingu. Współpracujemy z wiodącymi firmami na polskim oraz europejskim rynku i dostarczamy wszelkich rozwiązań, by każdy Klient był zadowolony ze współpracy z nami.

Opis stanowiska:

- Przekazywanie informacji przez telefon
- Obsługa stałych klientów
- Ankiety telefoniczne
- Obsługa infolinii
- Aktualizacja bazy danych

Wymagania:

- Komunikatywność
- Dobra dykcja i miły głos
- Znajomość obsługi komputera
- Dyspozycyjność

Oferujemy:

- Umowa zlecenie na okres 3 miesięcy, później możliwość zatrudnienia na umowę o pracę
- Szkolenie wstępne, wdrożeniowe
- Opiekę managerską od pierwszego dnia szkolenia
- Kartę Multisport
- Możliwość pracy zdalnej
- Opiekę Medyczną Luxmed
- Ubezpieczenie grupowe Nationale-Nederlanden
- Możliwość zdobycia doświadczenia w obsłudze klienta
- Przyjazną atmosferę
- Bonusy w każdej kampanii
- Dodatki motywacyjne za przepracowaną ilość godzin
- Pracę w biurze w centrum miasta, bardzo dobra lokalizacja
- Praca w godzinach: 10:00 - 20:00 (od min. 6h do 8h dziennie wg grafiku)
- Wolne weekendy (praca w soboty tylko dla chętnych)

Tel: 22 7740063

CV prosimy o wysyłanie na adres: rekrutacja@cafcall.pl



OBWIESZCZENIE Starosty Legionowskiego z 9 marca 2022 r.

o wszczęciu postępowania administracyjnego w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 753 ze zm.) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2020, poz. 1363 ze zm.)

zawiadamiam,

że na wniosek Zarządu Powiatu w Legionowie, z siedzibą w Legionowie, przy ul. Sikorskiego 11, z dnia 24 stycznia 2022 r., uzupełniony w dniu 16 lutego 2022 r., zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: "rozbudowie drogi powiatowej nr 1810W ul. Wolskiej e miejscowości Stanisławów Drugi gm. Nieporęt w zakresie budowy chodnika i zjazdu oraz doświetlenia przejścia dla pieszych", na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytyśzczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 98/1 (98/11, 98/12), 99/1, 81/2 w miejscowości Stanisławów Drugi, gmina Nieporęt.

W związku z powyższym, informuje się strony, iż w terminie 7 dni od dokonania zawiadomienia, mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, zgłaszać uwagi i zastrzeżenia oraz składać wnioski w Wydziale Architektury Starostwa Powiatowego w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰, wtorek - piątek w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰). Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego) zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Wgląd w akta jest nieobowiązkowy.

z up. STAROSTY

Łukasz Kucharzewski
Naczelnik Wydziału Architektury
(dokument podpisany elektronicznie)

20 marca obchodzimy międzynarodowy Dzień Bez Mięsa. To dobry moment, by uświadomić sobie, że coraz większa liczba Polaków celebrowa to święto przez cały rok. Jak wynika z raportu „Atlas mięsa 2022”, 44% ankietowanych spożywa coraz mniej mięsa, a 8% deklaruje, że stosuje diety bezmięsne – wegetariańską lub wegańską. Wśród osób między 18 a 24 rokiem życia odsetek ten wrasta do 10%. Ich menu wcale nie jest przez to uboższe w białko i inne niezbędne wartości odżywcze. Udowodnimy to na co najmniej 3 sposoby – prezentujemy przepisy na dania główne, które zasmakują także amatorom schabowego

Międzynarodowy Dzień Bez Mięsa po raz pierwszy obchodzono w 1985 roku w USA jako Great American Meatout. Inicjatorem tego wydarzenia była Farm Animal Rights Movement (FARM), krajowa organizacja non-profit, która od 1976 roku promuje prawa zwierząt i weganizm. Prawdziwa dieta bezmięsna nie polega na jedzeniu substytutów mięsa, czyli żywności, która może mieć smak, konsystencję lub wygląd podobny do mięsa, ale go nie zawiera. Cała sztuka polega na tym, by spożywać zróżnicowaną gamę pełnowartościowych produktów roślinnych oraz nabiału, aby zapewnić sobie optymalne spożycie kluczowych mikroelementów i białka.

Jesteś tym co jesz

Chyba nie ma osoby, która nie zetknęła się ze zdaniem „jesteś tym, co jesz”. To popularne wyrażenie często pada w rozmowach na temat zdrowia, dobrego samopoczucia i niezaprzeczalnego związku między jedzeniem a naszym ciałem. To m.in. dlatego coraz więcej osób rezygnuje ze spożywania mięsa. Jesteśmy coraz bardziej świadomymi konsumentami, dlatego coraz większą wagę przywiązujemy nie tylko do składu kupowanych produktów spożywczych, ale także źródła pochodzenia surowców i całego procesu produkcji.

W zgodzie z wyznawanymi wartościami

To, co ostatecznie ląduje w naszych zakupowych koszykach, może być krytycznym odzwierciedleniem naszych wartości i stylu życia. Dlatego m.in. tak chętnie sięgamy po produkty, które powstają przy użyciu lokalnych surowców. Należą do nich polskie produkty mleczarskie, które zdobywają uznanie także poza granicami naszego kraju. – Pewność, co do tego, że nasze surowce są najwyższej jakości, zyskujemy dzięki stałej współpracy z zaufanymi dostawcami mleka z lokalnych gospodarstw. – tłumaczy Ewa Polńska, ekspert z MSM Mońki, jednego z najnowocześniejszych zakładów mleczarskich w Polsce. – Aż 97% mleka, z których powstają nasze sery, skupujemy w klasie ekstra. W połączeniu z najnowocześniejszą technologią powstają produkty, które cieszą się ogromnym uznaniem. – dodaje.

Jeśli nie mięso, to co?

Stylen odżywiania, który zachęca do spożywania głównie pokarmów



Dzień Bez Mięsa

– 3 pomysły na dania z serem i warzywami

roślinnych, jednocześnie dopuszczając od czasu do czasu mięso i inne produkty pochodzenia zwierzęcego, jest fleksitarianizm. Osoby, które decydują się w ogóle nie jeść mięsa, robią to z wielu różnych powodów. Niektórzy po prostu wolą nabiał, owoce i warzywa od pierś z kurczaka i filetu mignon. Warto zauważyć, że wśród takich osób można dodatkowo wyodrębnić grupy, które np. jedzą tylko owoce (frutarianizm), wyłącznie surowe pokarmy roślinne (witarianizm) czy też wyłączają z diety mięso, ryby i jajka, ale spożywają nabiał (laktowegetarianizm).

Bezmięsnie, ale smacznie i wartościowo

Każda komórka w ludzkim ciele zawiera białko. Podczas trawienia pokarmy białkowe są rozkładane na części zwane aminokwasami egzogennymi. Ten niezbędny do życia składnik musimy sobie dostarczać wraz z pożywieniem, ponieważ organizm nie potrafi sam go wytwarzać. O ile mięso jest jednym ze źródeł białka, to nie jedynym. Osoby, które go nie spożywają, oprócz warzyw, w których występuje białko (np. soja, fasola, rośliny strączkowe), mogą z powodzeniem sięgać po sery żółte. – Oprócz cennych dla zdrowia minerałów, takich jak cynk, miedź, wapń i witamin (D, E, B), sery żółte są bogate w tryptofan. Ten aminokwas, oprócz wzmocnienia układu nerwowego, bierze także udział w wytwarzaniu serotoniny, zwanej potocznie hormonem szczęścia. – wyjaśnia ekspertka z MSM Mońki. Nic dziwnego, że tak wielu wegetarian tak często się uśmiecha.

Nie chcemy nikogo namawiać do zmiany nawyków żywieniowych, niemniej zachęcamy do wypróbowania poniższych przepisów – być może okazja nadarzy się właśnie 20 marca? Wszystkie 3 propozycje są bez mięsa, ale za to z pysznym serem i warzywami. Niech smak sam się obroni!

Risotto z pieczarkami, Aldamerem i oliwą truflową

Składniki:
- 6 łyżek oliwy z oliwek
- 1 cebula
- 300 g świeżych pieczarek

- 300 g ryżu arborio
- 150 ml wina białego wytrawnego
- 1 l bulionu warzywnego
- 2 ząbki czosnku
- 3 gałązki świeżego tymianku
- 150 g sera Aldamer MSM Mońki
- 2 łyżki oliwy truflowej

Wykonanie:

Na patelni rozgrzej 3 łyżki oliwy z oliwek, dodaj pokrojoną w kostkę cebulę i podsmaż na lekko złoty kolor. Następnie dodaj pokrojone w plasterki pieczarki, posól, podduś przez kilkanaście minut i odstaw.

Do osobnej patelni (lub w rondlu) wlej kolejne 3 łyżki oliwy, wysyp ryż, wymieszaj i smaż przez krótką chwilę. Następnie wlej połowę wywaru warzywnego i często mieszając gotuj na wolnym ogniu. Gdy ryż wchłonie wywar, dolej wino, kolejną część wywaru i dalej gotuj, aż ryż będzie prawie miękki. Pod koniec dodaj wcześniej przygotowane pieczarki z cebulą, posiekany czosnek, sól, pieprz do smaku i listki tymianku. Całość wymieszaj, przykryj pokrywką i odstaw na kilka minut.

Gotowe risotto wyłóż na talerze, posyp utartym serem i skrop oliwą truflową.

Apetyczne pierożki w greckim klimacie: Spanakopita z serem Aldamer

Składniki:

- gotowe ciasto francuskie
- 3 łyżki oliwy z oliwek
- 1 średnia cebula
- 600 g świeżego szpinaku
- 1 pęczek koperku
- 1 pęczek natki pietruszki
- 1 jajko
- 250 g sera Aldamer MSM Mońki
- sól i pieprz do smaku

Wykonanie:

Cebulę pokrój w kostkę i podsmaż na oliwie. Gdy zacznie się rumienić, dodaj szpinak, posiekany koperek i natkę pietruszki. Całość podduś parę minut, żeby składniki zmiękły, a woda odparowała. Następnie ostudź, dodaj jajko i ser pokrojony w kostkę. Dopraw do smaku solą, pieprzem i wymieszaj.

Z ciasta francuskiego wytnij kwadraty o boku ok. 12cm. Na środek połóż łyżkę farszu, złóż ciasto na pół, narożnik do narożnika i sklej boki za pomocą widelca. Ułóż na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia i piecz w piekarniku nagrzanym do 200°C przez ok. 20 minut.

Podawaj z klasycznym greckim sosem tzatziki, czyli jogurtem naturalnym typu greckiego zmieszany z utartym zielonym ogórkiem, czosnkiem, oliwą i koperkiem.

Makaron orecchiette z brokułami i serem Monieckim

Składniki:
- 250g makaronu orecchiette
- 1 świeży brokuł
- 4 łyżki oliwy z oliwek
- 3 ząbki czosnku
- ½ pęczka świeżej mięty
- 200g sera Monieckiego MSM Mońki
- Sól i pieprz do smaku

Wykonanie:

Brokuł podziel na różyczki i gotuj w osolonej wodzie przez 1 minutę. Na patelnię wlej oliwę, dodaj pokrojony w plasterki czosnek i krótko podsmażaj, uważając, żeby się zbyt szybko nie zrumienił. Następnie dodaj brokuły, świeżo ugotowany na półtwardo makaron oraz pieprz do smaku. Całość wymieszaj i chwilę podsmaż. Wyłóż na talerze i posyp startym żółtym serem. Każdą porcję obficie udekoruj listkami mięty.

Smacznego!





Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy
140 zł z dowozem
120 zł z odbiorem
osobistym

7 - dniowy
195 zł z dowozem
165 zł z odbiorem
osobistym

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy
115 zł z dowozem
95 zł z odbiorem
osobistym

7 - dniowy
160 zł z dowozem
130 zł z odbiorem
osobistym



zamów: +48 883 324 344 info@palacjablonna.pan.pl

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne
do budowy domów



SPRZEDAŻ BETONU:

 **601 779 779**



**Wytwórnia betonu
i asfaltobetonu**
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

BRIX

**Wytwórnia prefabrykatów
betonowych i betonu**
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl



www.drogiimosty.com.pl

www.brix.net.pl

MINISTER ROLNICTWA I ROZWOJU WSI INFORMUJE

Rozmowa Ministrów Rolnictwa Polski i Ukrainy
Wicepremier, minister rolnictwa i rozwoju wsi Henryk Kowalczyk, rozmawiał 8 marca z ministrem polityki rolnej i żywności Ukrainy Romanem Leszczenko. W spotkaniu uczestniczył sekretarz stanu w MRiRW Rafał Romanowski.

Wicepremier Kowalczyk powiedział m.in.: - W imieniu własnym oraz Rządu Rzeczypospolitej Polskiej wyrażam solidarność z narodem ukraińskim i poparcie dla Ukrainy jako suwerennego, niepodległego państwa.

Podkreślił podziw dla determinacji i odwagi narodu ukraińskiego, odpierającego rosyjską agresję. Złożył wyrazy współczucia z powodu strat poniesionych przez Ukrainę podczas działań wojennych.

Wicepremier zapewnił o gotowości do udzielania stronie ukraińskiej wsparcia w tych ciężkich chwilach, w tym żywnościowej pomocy humanitarnej. Poinformował, że różnorodna pomoc dla Ukrainy, w tym humanitarna, już jest przez Polskę organizowana. Podkreślił, że ułatwieniem dla dostaw żywności z Polski na Ukrainę byłoby też potwierdzenie przez Ukrainę nieobowiązywania restrykcji przywózowych w ramach pomocy humanitarnej.

Minister Roman Leszczenko podziękował w imieniu własnym i prezydenta Ukrainy za życzliwość oraz wszelką pomoc udzielaną przez Polskę obywatelom Ukrainy. Poinformował także o sytuacji na Ukrainie w zakresie zaopatrzenia w żywność i środki do produkcji rolnej.

Ministrowie uzgodnili założenia współpracy na najbliższy czas oraz wskazali swoich przedstawicieli do koordynacji dalszego wsparcia żywnościowego dla obywateli Ukrainy. Koordynację po stronie Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi wicepremier Kowalczyk powierzył sekretarzowi stanu Rafałowi Romanowskiemu.

Dzieci uchodźców z Ukrainy w „Programie dla szkół”

Dzieci z Ukrainy, które będą uczęszczały do polskich szkół podstawowych w klasach I-V szkół podstawowych i ogólnokształcących szkół muzycznych I stopnia oraz klas I - II ogólnokształcących szkół baletowych mogą zostać objęte „Programem dla szkół” i bezpłatnie otrzymywać owoce i warzywa oraz mleko i przetwory mleczne. Więcej informacji o „Programie dla szkół” można znaleźć pod adresem <https://www.gov.pl/web/arimr/program-dla-szkol>

Płatności bezpośrednie i obszarowe – ponad 17 mld zł trafiło do rolników

Jak poinformowała Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, do 4 marca wypłaciła rolnikom za 2021 r. ok. 14,26 mld zł z tytułu dopłat bezpośrednich oraz ok. 2,8 mld zł w ramach płatności obszarowych z PROW.

Płatności w ramach kampanii 2021 mogą być realizowane do 30 czerwca 2022 r.

Dotychczas wydano decyzje w przypadku blisko 99 proc.



rolników ubiegających się o dopłaty bezpośrednie i ok. 98 proc. tych, którzy wystąpili o płatności obszarowe PROW. Wydłużone procedury dotyczą m.in. gospodarstw wytypowanych do kontroli oraz gruntów, których właściciel zmienił się w wyniku dziedziczenia. Pieniędzy nie mogą otrzymać ci, którzy przekazali nieaktualny numer konta bankowego – właściwy należy zgłosić w biurze powiatowym Agencji.

Dwa nowe nabory wniosków na modernizację gospodarstw

- Od 29 marca do 27 maja będzie można ubiegać się o wsparcie finansowe na modernizację gospodarstw rolnych w dwóch obszarach – rozwój produkcji prosiat oraz nawadnianie w gospodarstwie – informuje Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Zasady przyznawania dofinansowania inwestycji w produkcję prosiat:

Mogą się o nie ubiegać rolnicy, którzy m.in. posiadają gospodarstwo rolne o powierzchni od 1 do 300 ha, którego wielkość ekonomiczna wynosi od 13 do 250 tys. euro, lub prowadzą dział specjalny produkcji rolnej.

Wyjątek stanowią gospodarstwa osób wspólnie składających wnioski. W takim przypadku wielkość ekonomiczna pojedynczego gospodarstwa może być mniejsza niż 13 tys. euro, przy czym suma wielkości ekonomicznej wszystkich gospodarstw musi wynosić co najmniej 15 tys. euro, a po zrealizowaniu inwestycji w każdym gospodarstwie powinna osiągnąć co najmniej 13 tys. euro.

Rolnik musi udokumentować osiągnięcie przychodu z działalności rolniczej w wysokości co najmniej 5 tys. zł. Warunek ten nie dotyczy prowadzących działalność rolniczą przez okres krótszy niż 12 miesięcy, które poprzedzają miesiąc złożenia wniosku o przyznanie pomocy.

Inwestycja zrealizowana w tym obszarze wsparcia musi doprowadzić do osiągnięcia wzrostu wartości dodanej brutto w gospodarstwie (GVA) co najmniej o 10 proc.

Refundacji w ramach inwestycji w obszarze rozwoju produkcji prosiat podlegają m.in. koszty: budowy, przebudowy, remontu połączonego z modernizacją budynków lub budowlami wykorzystywanych do produkcji rolnej; koszty zakupu lub leasingu, zakończonego

przeniesieniem prawa własności, nowych maszyn, urządzeń, wyposażenia do produkcji rolnej, w tym przygotowania do sprzedaży produktów rolnych wytwarzanych w gospodarstwie, do wartości rynkowej majątku; koszty budowy albo zakupu elementów infrastruktury technicznej wpływających bezpośrednio na warunki prowadzenia działalności rolniczej.

Oprócz tego refundacją są objęte tzw. koszty ogólne, czyli te związane z przygotowaniem i realizacją inwestycji. Mogą to być np. koszty przygotowania dokumentacji technicznej – kosztorysów, projektów architektonicznych lub budowlanych, ocen lub raportów oddziaływania na środowisko, dokumentacji geologicznej i tym podobnych. Są to również koszty sprawowania nadzoru inwestorskiego lub autorskiego oraz związane z kierowaniem robotami budowlanymi, ale również opłaty za konsultacje, doradztwo na temat zrównoważenia środowiskowego i gospodarczego.

Koszty ogólne nie mogą jednak przekroczyć 10 proc. pozostałych kosztów kwalifikowanych.

Limit wsparcia, jakie można otrzymać w całym okresie realizacji PROW 2014–2020 w tym obszarze, to 900 tys. zł, lecz w przypadku inwestycji niezwiązanych bezpośrednio z budową, modernizacją budynków inwentarskich, w tym ich wyposażeniem maksymalna wysokość pomocy wynosi 200 tys. zł.

Wsparcie jest, co do zasady, przyznawane w postaci refundacji części kosztów kwalifikowanych.

Standardowo dofinansowanie wynosi 50 proc., a w przypadku gdy o wsparcie ubiega się młody rolnik lub gdy robi to wspólnie kilku gospodarzy, poziom dofinansowania jest wyższy i sięga 60 proc.

Zasady przyznawania dofinansowania inwestycji w nawadnianie:

Wsparcie jest skierowane do rolników, którzy posiadają gospodarstwo rolne o powierzchni od 1 do 300 ha lub prowadzą produkcję w zakresie działów specjalnych produkcji rolnej.

Przyznanie pomocy nie jest natomiast uzależnione od wielkości ekonomicznej gospodarstwa oraz wykazania wzrostu GVA.

Starający się o to wsparcie musi udokumentować osiągnięcie przychodu

z działalności rolniczej w wysokości co najmniej 5 tys. zł. Podobnie jak miało to miejsce w przypadku obszaru A, dotyczy to prowadzących działalność rolniczą przez okres krótszy niż 12 miesięcy, które poprzedzają miesiąc złożenia wniosku o przyznanie pomocy.

Wsparcie można otrzymać na: wykonanie nowego nawodnienia, ulepszenie istniejącej instalacji nawadniającej oraz ulepszenie instalacji nawadniającej wraz z zwiększeniem nawadnianego obszaru.

Poza tym dofinansowanie obejmuje koszty: wykonania ujęć wody, zakupu nowych maszyn i urządzeń wykorzystywanych do nawadniania w gospodarstwie, budowy albo zakupu elementów infrastruktury technicznej niezbędnych do nawadniania.

Maksymalna kwota wsparcia, jakie można otrzymać w całym okresie realizacji PROW 2014–2020 w tym obszarze, to 100 tys. zł.

Pomoc jest przyznawana w postaci refundacji części kosztów kwalifikowanych.

Standardowo dofinansowanie wynosi 50 proc., a w przypadku gdy o wsparcie ubiega się młody rolnik – poziom dofinansowania sięga 60 proc. **Zainteresowani pomocą będą mogli składać wnioski jednocześnie w obu obszarach.**

Dokumenty będzie można składać osobiście, przekazywać za pośrednictwem platformy ePUAP, a także wysyłać rejestrowaną przesyłką pocztową nadaną w placówce Poczty Polskiej. Więcej informacji na stronie www.minrol.gov.pl

Powołanie Rady Kobiet w rolnictwie

Wicepremier, minister rolnictwa i rozwoju wsi Henryk Kowalczyk wręczył 8 marca akty powołania do Rady Kobiet w rolnictwie. Henryk Kowalczyk podkreślił, że jesteśmy w szczególnym momencie nie tylko ze względu na Międzynarodowy Dzień Kobiet, ale ze względu na wojnę w Ukrainie. Henryk Kowalczyk wyraził wdzięczność wszystkim kobietom w Polsce, które wspierają uchodźców.

- To, że nie ma obozów dla uchodźców, to jest głównie zasługa kobiet. Myślę, że przede wszystkim dzięki nim uchodźcy, którzy zostali zmuszeni do ucieczki przed straszną wojną, mają gdzie się zatrzymać

i znajdują godne miejsce w naszych rodzinnych domach. To jest ogromna zasługa kobiet – podkreślił wicepremier.

Zadaniem Rady Kobiet w rolnictwie, jako ciała doradczego, jest proponowanie rozwiązań korzystnych dla rolnictwa, a zwłaszcza dla kobiet pracujących w tym sektorze. Przewodniczącą Rady została sekretarz stanu w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi Anna Gembicka.

Kadencja Rady Kobiet w rolnictwie będzie trwać 3 lata, a w jej skład może wchodzić nie więcej niż 20 osób.

Dodatkowe pieniądze dla pszczelarzy – kolejny rok pomocy

- Od 1 kwietnia do 31 maja hodowcy pszczół będą się mogli ubiegać o dodatkowe pieniądze (łącznie 35,5 mln zł) – informuje Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Wsparcie wyniesie 20 zł do każdej pszczołej rodziny. Tak jak przed rokiem o wsparcie mogą ubiegać się pszczelarze, którzy prowadzą działalność nadzorowaną w zakresie utrzymywania pszczół wpisanych do rejestru prowadzonego przez Powiatowego Lekarza Weterynarii oraz posiadający numer ewidencyjny producentów nadany przez Agencję. Hodowca chcący otrzymać pomoc, a nie zarejestrowany w AMiRR musi wystąpić o nadanie numeru ewidencyjnego najpóźniej w dniu składania wniosku o wsparcie. Wnioski będą przyjmować biura powiatowe ARiMR, a wzory dokumentów Agencja udostępni na swej stronie 1 kwietnia.

Światowy Program Żywnościowy szuka potencjalnych dostawców żywności

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa (KOWR) informuje, że Światowy Program Żywnościowy (WFP, World Food Programme), będący agencją Organizacji Narodów Zjednoczonych, ogłosił zamiar ewentualnego rozszerzenia listy wstępnie zatwierdzonych dostawców żywności w ramach mechanizmów WFP.

Z uwagi na bliskość regionu, Polska mogłaby odegrać kluczową rolę w zakresie dostaw żywności dla Ukrainy w związku z aktualnym kryzysem humanitarnym spowodowanym konfliktem zbrojnym. Dlatego możliwe jest zgłaszanie się do udziału w przetargach w ramach ww.

programu nowych dostawców następujących artykułów spożywczych: gryki zwyczajnej; makaronu typu rurki; białego ryżu średnioziarnistego; mięsa konserwowego; oleju roślinnego (słonecznikowego); soli jodowanej; warzyw w puszkach.

Aby wziąć udział w przetargach należy m.in.: zarejestrować się na UNGM

na poziomie 2 (<https://www.ungm.org/>); wypełnić wstępny formularz oceny (IPA) i odesłać go do WFP (new-suppliers@wfp.org) pocztą elektroniczną.

Minimalne wymogi dla potencjalnych dostawców określone zostały w przewodniku Doing Business with the World Food Programme, a wszelkie pytania należy kierować na adres e-mail: newsuppliers@wfp.org

Nie wypalajmy traw – to karalne

Każdego roku na przełomie zimy i wiosny dochodzi do pożarów spowodowanych wypalaniem traw i nieużytków rolnych.

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przypomina, że wypalanie traw bardzo szkodzi środowisku i stanowi zagrożenie dla ludzi i zwierząt.

Jak bardzo wypalane trawy są niebezpieczne, można było się przekonać dwa lata temu, gdy ogień zniszczył wiele hektarów Biebrzańskiego Parku Narodowego, a akcja gaśnicza trwała wiele dni.

ARiMR nie tylko ostrzega, ale także może karać finansowo rolników wypalających trawy. Na szczęście z kontroli prowadzonych przez Agencję wynika jednak, że ich udział w takich zdarzeniach jest marginalny – w ostatnich latach takich przypadków było jedynie od kilku do kilkunastu. Od 2015 r. ARiMR za wypalanie gruntów rolnych nałożyła sankcje na 137 rolników.

Traw nie powinno się wypalać, ponieważ m.in.:

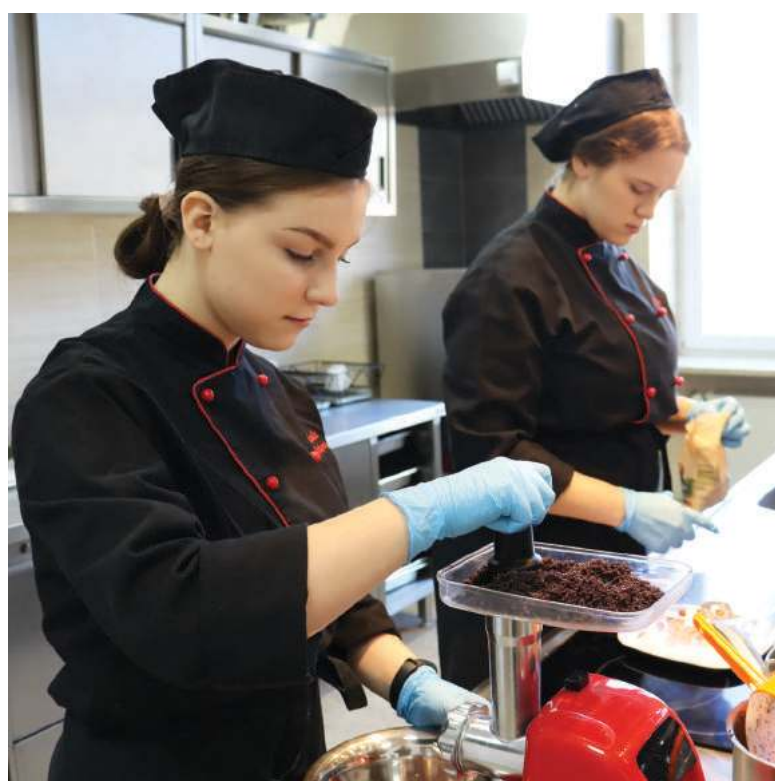
wypalanie łąk, pastwisk, ugorów i trzcinowisk jest praktyką niebezpieczną dla życia, zdrowia i mienia, zakazaną, a także niezgodną z zasadami agrotechnicznymi. Podczas pożaru zniszczona zostaje warstwa życiodajnej próchnicy, giną zwierzęta oraz mikroorganizmy odpowiedzialne za równowagę biologiczną. Po pożarze gleba staje się jałowa i potrzebuje dużo czasu na regenerację. Zdarza się również, że ogień rozprzestrzenia się w tak niekontrolowany sposób, że zagraża życiu i zdrowiu, dociera do lasów, a także zabudowań gospodarczych, powodując dodatkowe, dotkliwe straty.

Wypalanie traw zakazują przepisy ustaw o ochronie przyrody i o lasach, a kodeks wykroczeń przewiduje za to karę nagany, aresztu lub grzywny, której wysokość może wynieść 5–20 tys. zł. Co więcej, jeśli w wyniku podpalenia dojdzie do pożaru, który spowoduje zagrożenie na wiele osób albo zniszczenia mienia dużych rozmiarów, sprawca podlega karze pozbawienia wolności nawet do 10 lat.



Gołądkowskie wariacje kulinarne

Nic tak nie motywuje uczniów do aktywności jak konkursy, podczas których mają okazję do sprawdzenia swoich umiejętności, a jednocześnie rywalizowania z innymi. Doskonałym tego przykładem był etap szkolny ogólnopolskiego konkursu kulinarnego „Smaki wsi”, do którego stanęli gołądkowscy technicy żywienia i usług gastronomicznych.



Tegoroczna, XX już, edycja konkursu przebiega pod hasłem „Staropolskie desery na polskim stole”. Drużyny składające się z przedstawicieli poszczególnych klas przygotowywały prawdziwe kulinarne dzieła sztuki, według tradycyjnej receptury. Był miodownik, sakiewki z jabłkiem, szarlotka razowa, staropolski duet, czerwona niespodzianka i gruszki po gołądkowsku. Wszystko pyszne i pięknie podane. Uczniowie wykazali się nie tylko ogromną kreatywnością ale przede wszystkim bardzo wysokim poziomem fachowej wiedzy i umiejętności.

A to oznacza, że niezależnie od wyników konkursu, wszyscy są już wygrani i otrzymali najlepszą możliwą nagrodę – doskonałe przygotowanie do zawodu, które otworzy im drogę do sukcesu.



PANI Z BRANIEWA? NO, NIEMOŻLIWE!

Oto kolejne wspomnienie z naszego cyklu, w którym udział wzięło już kilkanaście osób – Zabawy mojego dzieciństwa latem i zimą (albo Zima i lato – co za uroki w sobie ma). Dziś snuje je polonistka ZSZ im. Jana Ruskowskiego, Anna Świerczewska, a czyta się tę opowieść z dużym zaciekawieniem i jednym tchem

Dzieciństwo na Warmii spędzone... Warmia to niewątpliwie moja „mała ojczyzna”, z którą się utożsamiam do dziś. Dzieciństwo tam spędzone wiąże się z wieloma wspomnieniami, przywołującymi obrazy zarówno pozytywne – sielankowo-idylliczne, jak też nieco smutniejsze, związane ze stratą bliskich osób. Mazowsze i Warszawa od zawsze funkcjonowały w mojej świadomości jako „krajina mlekiem i miodem płynąca”, dająca wiele możliwości i perspektywy rozwoju. Gdy pytana w Pułtusku (i nie tylko) o pochodzenie odpowiadam: „Ja z Braniewa”, słyszę zawsze: „No niemożliwe, znam! Byłem w wojsku”. Za każdym razem wywołuje to gromki śmiech mojej serdecznej przyjaciółki (D.S.).

Ale do rzeczy. Czas mojego dorastania przypada na lata 80. i 90. spędzone w małej podbraniewskiej miejscowości. Wykarmiona rosolem ze swojskiej kury z kruszonym chlebem (dziadek pochodził z Litwy), z nostalgią wspominam zabawy z rówieśnikami – podchody, grę w zbijaka często kończącą się dla mnie urazem głowy w postaci guza, a także podbieranie słodkich węgielek i gruszek – kłapsów z sadu sąsiada. Pamiętam również częste sytuacje, kiedy atrakcją dla nas były słodycze: gumy kulki i mini-batoniki, które

dawali nam turyści niemieccy, zwiedzający okolice Braniewa i Fromborka w poszukiwaniu korzeni rodzinnych.

KADYNY LATEM

Wraz z młodszym rodzeństwem – siostrą i bratem – z utęsknieniem czekaliśmy na wakacje i sporadyczne wyjazdy nad wodę. Najbardziej utkwiła mi w pamięci plaża w Kadynach (wieś niedaleko Elbląga nad Zalewem Wiślanym). Lipcowe słońce, ciepła woda i możliwość nieograniczonego brnięcia w toń aż po horyzont (woda płytka i spokojna). Oszukani przez rodziców bezskutecznie szukaliśmy w piasku bursztynów, zadowalając się co ciekawszymi okazami poturbowanych muszli ze szczuźi spłaszczonych (chyba).

A w drodze powrotnej fascynujące widoki z okna szybkiego jak strzała małego Fiata, skarbu mojego taty: ponemieckie domy rodzinne, stara cegielnia i w ogóle ciekawa architektura.

FROMBORK NA ZIMOWE NUDY

Zima to oczywiście lepienie bałwanów, walka na śnieżki (zawsze oberwałam ...), wyścigi saneczkowe, czyli ekstremalnie szybkie zjazdy z pobliskiej góry (byłam sędzią). Zimą też po raz pierwszy, „dzieciństwem będąc”,



z inicjatywy ukochanej cici – odwiedziłam Planetarium we Fromborku. Oszalałający widok gwiazd i planet wprowił mnie w niemienie...

JESIEŃ NICZYM Z CHŁOPÓW REYMONTA

We wrześniu zaś sceny niczym z „Chłopów” Reymonta, czyli zbieranie ziemniaków i to wspólnie ze szkolną

klasą. Ileż śmiechu przy tym było, zwłaszcza podczas kartoflowej wojny, kiedy przerażona wychowawczyni musiała interweniować.

A po LO, ukończonym w Braniewie, studia w ukochanym Olsztynie i przeprowadzka do Pułtuska.

Pod redakcją Grażyny Marii Dzierżanowskiej



FAJNE FOTO

Superzdjęcie, prawda? Superpamiątka z czasu bez wojny za naszymi granicami, z czasów, kiedy pandemię koronawirusa wzięlibyśmy za science fiction. Pamiątka beztroski na wycieczce z CZWÓRKĄ z miłą kompanią, w słoneczny dzień. No i cóż, że ze Szwecji... Dodajmy, że spoufalenie pułtuszczyków z posagową Szwedką nastąpiło z mocno nachalnej prośby fotografki.

GMD



NA SKRZYDŁACH PEGAZA

Ktoś powie, że nie czas publikować wiersze, gdy za naszą granicą trwają boje na śmierć i życie. Ktoś powie: NIEPRAWDA! Wersy mogą mieć siłę naboju, strofy bomb... Mogą nieść nadzieję, ale z tą – dziś – nic nie wiadomo. Oto wiersz polonistki z ZS CKR w Gołdówce, zaprzyjaźnionej z TYGODNIKIEM, Moniki Pliseckiej. Ważny.

STANOWCZE ZNAKI ZAPYTANIA

Kiedy jest wojna,
umierają ludzie i książki,
domy i zwierzęta,
umiera wszystko,
co człowiek osiągnął,
umiera dobro. Jedynie
z nadzieją nic nie wiadomo.
Wola przetrwania
musi być wtedy sucha i sztywna,
odarta z sentymentów i legend.
Jeżeli wojna jeszcze nie wybuchła,
a ty już myślisz jak się ratować,
przetrwasz – a potem się okaże,
czy także ocalejesz. Historia mówi,
że to niekoniecznie to samo.
Ale kto wie, czy ma rację.

Podala GMD

A TO... WESOŁE



Oto KACPEREK sfotografowany na ścieżce Nadleśnictwa Pułtusk, na której można spotkać i dorosłych, i dzieci. Ładnie się wpasował w to piękne, bogate w rośliny i zwierzęta miejsce. Byliśmy pod tak dużym wrażeniem wyglądu Kacperka, że fotografując go, nie spytaliśmy, kto go tak ubrał! I gdzie zakupił tak dizajnerską czapkę. A trzeba przyznać, że to pomysłowa czapeczka na leśną wyprawę.

Fot. KD

**PUŁTUSK WIDZĘ**

ŻEBY SIĘ NIE NUDZIĆ

Dziś będzie o CZWÓRCE, czyli o pułtuskiej PSP 4 im. Ireny Szewińskiej

Na początek definicja nudy; jest ich wiele. Filozofowie mówią, że nuda to rodzaj oczekiwania, psychologowie, że nuda związana jest z udziałem w monotonicznych pracach, zajęciach pozbawionych emocji. Ha. Nuda doświadcza od 40 do 50 % uczniów. Woda na jej młyn jest rutyna, a ta płynie w szkołach bystrym nurtem, niby wartki górski potok. I tak lekcja staje się męką, a 45 minut ciągnie się jak przysłowiowy makaron. I nie ma co owijać w bawełnę, a nawet w jedwab – na poczucie nudy szkolnej ma wpływ, przede wszystkim, nauczyciel, potem temat,

ale i z nim można zatańczyć ognistego obertasa, jeśli nauczyciel kreatywny. (Tu wtręć, czyli dygresyjka. Każdy z mówców i w każdej publicznej sytuacji może słuchać/widzieć/wiernych usnąć, czyli znudzić do cna albo szczerze zainteresować, wręcz... uskrzydlić). Każdy z myślących, kreatywnych nauczycieli ma swoje metody przeciwdziałania nudzie szkolnej. Jedną z nich jest udział uczniów w konkursach. Jasne, że nie przystąpią do nich wszyscy w klasie jak jeden mąż, ale że konkursy są wielotematyczne i wieloprzedmiotowe, zatem

(prawie) każdy może wziąć w nich udział. Wystarczy zachęta nauczyciela, dość uprzejmy, i uczniowska myśl o zwycięstwie i wyróżnieniu, a ta myśl jest słodka jak najśłodszy cukierek.

Słodko czują się zwycięzcy konkursu ogólnopolskiego FRASZKA, którego naczelnym celem jest szerzenie wśród młodzieży wiedzy z zakresu języka polskiego.

A tych nagrodzonych i wyróżnionych jest aż siedem, siedem dziewcząt. Pomyślałam: Kochanowski, Krasicki, Sztaudynger zdejmują czapki z głów.

Ułożyłam nawet FRASZKĘ – Tak posiadały umiejętność fraszkowania/Ze były w Polsce nie do pokonania. Ale po krótkiej wymianie zdań z polonistką Beatą Milczarczyk dowiedziałam się, że wpadałam

w pułapkę tytułu konkursu, w którym nie o fraszkę biegano, a o znajomość polszczyzny – konkurs dotyczył literatury, nauki o literaturze i nauki o języku.

W klasyfikacji krajowej uczennice CZWÓKI zajęły I miejsce w kategorii MŁODZIK i III w kategorii ADEPT. A indywidualnie? Pierwsze

miejsze zdobyła Zofia Wądołna, trzecie Vanessa Gosiewska. Wyróżnionych było pięć dziewczynek – Julia Stefańska, Daria Chelchowska, Olga Kalinowska, Klaudia Parzuchowska, Hanna Brzozowska. I to by było na tyle. I mam nadzieję, że Was nie zanudziłam.

GRAŻA**Zofia Wądołna****Vanessa Gosiewska****Daria Chelchowska****Julia Stefańska****Klaudia Parzuchowska****Hanna Brzozowska****Olga Kalinowska**

TO ONI POJADĄ DO GRECJI

W roku szkolnym 2021/2022 uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego realizują projekt w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Głównym założeniem projektu jest rozwijanie zainteresowań i pasji w ramach jednej z grup: Fotografii lub Muzyki oraz wyjazd młodzieży w maju br. do Grecji, do szkoły partnerskiej w Katerini.

Dzięki pomysłowi nauczycielki - koordynatorki Bożeny Jaskulskiej i zaangażowaniu dyrektora Anny Kmiołek-Gizary, zajęcia przygotowawcze do wyjazdu, koszty podróży i pobytu sfinansowane będą z grantu otrzymanego przez szkołę w kwocie 249 743 zł.

Koordynatorka projektu podkreśla, że jednym z nadrzędnych celów przedsięwzięcia jest rozwijanie

umiejętności komunikacji oraz posługiwanie się językiem angielskim, uświadomienie uczniom potrzeby rozwijania swoich umiejętności komunikacyjnych i interpersonalnych. Dlatego też zrekrutowani uczniowie pod kierunkiem nauczycieli anglistów Artura Mańkowskiego i Jarosława Druchniaka poszerzają zasób słownictwa w języku angielskim oraz ćwiczą płynność komunikacji w tym języku na zajęciach dodatkowych. Przygotowują się do kontaktów i współpracy ze swoimi greckimi rówieśnikami. Podczas realizacji programu mobilności wiele



zająć będzie współdzielona z uczniami ze szkoły greckiej.

Mam nadzieję, że niekorzystna sytuacja na świecie nie

zniwieczy wysiłku i zaangażowania wielu osób w to, aby

projekt został zrealizowany. **B.J.**

PIJANY KIEROWCA SPOWODOWAŁ KOLIZJĘ

Pijany kierowca opla, w miejscowości Rozdziały, spowodował kolizję. Badanie alkomatem wykazało, że miał blisko promil alkoholu w organizmie. Policjanci zatrzymali 69-latkowi prawo jazdy, a jego dalszym losem zajmie się sąd

W miniony wtorek, dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku otrzymał informację o zdarzeniu drogowym, do którego doszło w miejscowości Rozdziały, gm. Obryte. Skierowani na miejsce policjanci Wydziału Ruchu Drogowego wstępnie ustalili, że kierowca pojazdu opel nie zachował bezpiecznej odległości i doprowadził do kolizji z Citroënem. Okazało się, że 69-latek był pijany. Badanie alkomatem wykazało, że mężczyzna miał blisko promil alkoholu w organizmie. Mieszkaniec powiatu pułtuskiego natychmiast stracił prawo jazdy, a za swoje nieodpowiedzialne zachowanie będzie odpowiadał przed sądem. O dalszym losie mężczyzny zdecyduje teraz sąd. Grozi mu do 2 lat więzienia, sądowy zakaz kierowania pojazdami oraz dotkliwa kara finansowa.

Pomimo policyjnych apeli i informacji o konsekwencjach związanych za jazdę po alkoholu, ciągle nie brakuje tych, do których żadne ostrzeżenia nie docierają. Praktycznie w każdym tygodniu, tylko na drogach powiatu pułtuskiego, policjanci zatrzymują



kolejnych nietrzeźwych kierowców. Dzieje się tak pomimo świadomości zagrożeń, jakie powodują pijani za kierownicą oraz konsekwencji prawnych. Każdy, kto siada za kierownicę samochodu będąc pod wpływem alkoholu, stanowi zagrożenie w ruchu drogowym. Aby takich przypadków było jak najmniej,

policjanci każdego dnia kontrolują trzeźwość wielu kierowców. Dzięki między innymi takim działaniom, kolejni kierowcy „na podwójnym gazie” zostają wyeliminowani z ruchu drogowego.

sierż. Renata Soból,
KPP w Pułtusku

Pomagajmy rozsądnie

Wydarzenia, które miały miejsce na terenie naszego województwa pokazały, że wiele osób gotowych jest nieść pomoc. Jednak w takich okolicznościach mogą zdarzyć się sytuacje, w których ktoś będzie próbował wykorzystać okazję i wzbogacić się kosztem pokrzywdzonych. Pamiętajmy, że oszuści mogą stosować różne metody podczas swoich działań. Zachowajmy czujność kiedy do naszych drzwi zapuka nieznajomy i pod różnego rodzaju pretekstem, choć na chwilę chce dostać się do naszego mieszkania

Jak pokazują ostatnie sytuacje, do policjantów z innych powiatów naszego województwa docierają sygnały, że oszuści wykorzystując obecność uchodźców, podszywają się pod nich. Do jednego z domów zapukała kobieta podająca się za uchodźcę i próbowała dostać się do środka domu pod pozorem prośby o żywność. Pomimo odmowy, nieznajoma napierała, aby choć na chwilę wejść do środka mieszkania. W tej sytuacji seniorka okazała się być przewidyującą i nie straciła czujności, nie pozwalając ostatecznie wejść do środka kobiecie. Niech ta sytuacja będzie dla mieszkańców przestrożą, aby w przypadku osób nieznajomych zachować czujność i zasadę ograniczonego zaufania. Musimy mieć świadomość, że obecna sytuacja może być wykorzystana przez oszustów.

Apelujemy o ostrożność, ponieważ wyobraźnia



oszustów nie zna granic. Rekomendujemy, żeby wspierać znane i działające od lat organizacje, które działają transparentnie i jawnie rozliczają środki. Pamiętajmy, żeby zawsze weryfikować te instytucje czy osoby, którym chcemy udzielić pomocy. Zawsze dokładnie zweryfikujmy, komu przekazujemy pieniądze lub rzeczy materialne.

Osoby, które chcą wesprzeć Ukrainę mogą sprawdzić listę

oficjalnych zbiorów na stronie pomagamukrainie.gov.pl. Powyższe informacje przekazmy także seniorom z naszych rodzin, sąsiadom oraz znajomym, którzy mogą być narażeni na działania tego rodzaju oszustów.

Pamiętajmy, że jeśli mamy podejrzenia podczas takich sytuacji zawsze możemy zadzwonić na policję, mundurowi przyjadą na miejsce i sprawdzą takie zdarzenie.

KPP w Pułtusku

Pociski znalezione w lesie

Odnalezione w minioną środę groźne pozostałości z czasów II wojny światowej trafiły w ręce wojskowych saperów. Do czasu przyjazdu żołnierzy teren, jak i same pociski zabezpieczali pułtuscy funkcjonariusze

Pomimo upływu wielu lat, na obszarze całej Polski odnajdywane są często niebezpieczne „pamiątki” z okresu II wojny światowej. Nasza ziemia skrywa jeszcze sporo różnego rodzaju niewypałów i niewybuchów, które są wydobywane przez poszukiwaczy militariów, przy okazji prowadzonych prac budowlanych, czy w sezonie - przez grzybiarzy. I tak też było w minioną środę. Na terenie lasu, w Pokrzywnicy, mężczyzna znalazł pociski. Groźne niewybuchy z czasów wojny zabezpieczali policjanci Posterunku Policji w Pokrzywnicy. Na miejsce przybył patrol rozminowania, odnalezionymi pociskami zajęli się wojskowi saperzy z Nowego Dworu Mazowieckiego.

Pamiętajmy, że znalezisk przypominających niewybuchy nie wolno pod żadnym pozorem dotykać, ani tym bardziej przenosić czy rozbrajać. Miejsce, w którym znaleziono niebezpieczny przedmiot, dobrze jest zabezpieczyć przed dostępem osób postronnych, a w szczególności dzieci. Jeśli znajdujemy się na otwartej



przestrzeni lub w lesie, należy to miejsce tak oznaczyć, by nikt tam nie wszedł i można je było bez trudu odnaleźć. O znalezisku należy jak najszybciej zawiadomić najbliższą jednostkę Policji.

Funkcjonariusze zabezpieczą teren i powiadomią saperów. Pamiętajmy, że bardzo duże pociski mogą mieć pole rażenia nawet do kilkuset metrów.

sierż. Renata Soból,
KPP w Pułtusku

Poszukiwany mężczyzna do sprawy zabójstwa dzieci

Policjanci prowadzą poszukiwania za 42-letnim Radosławem Kolasińskim. Mężczyzna poszukiwany jest do sprawy zabójstwa trójki chłopców, których ciała zostały znalezione 9 marca, w jednym z domów na osiedlu Wyszogrodzka w Płocku

Policjanci, pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Płocku, prowadzą intensywne czynności w sprawie zabójstwa trzech chłopców (8-17 lat). Ich ciała z ranami ciętymi, zostały wczoraj odnalezione w jednym z domów na osiedlu Wyszogrodzka w Płocku.

Do sprawy zabójstwa policjanci prowadzą poszukiwania za 42-letnim Radosławem Kolasińskim. Mężczyzna pod nieobecność matki zajmował się chłopcami. Najmłodszy był jego synem. Wczoraj po południu samochód, którym poruszał się płocczanin został odnaleziony w miejscowości Wykowo - w rejonie rzeki Wisły.

Do działań poszukiwawczych zaangażowany został policyjny helikopter oraz psy tropiące. W tej chwili kilkudziesięciu policjantów prowadzi intensywne poszukiwania za 42-latkami. O szczegółach prowadzonych działań operacyjnych nie informujemy. Śledztwo w sprawie potrójnego zabójstwa



proceedzi Prokuratura Rejonowa w Płocku.

Prokuratura Rejonowa w Płocku w ramach prowadzonych czynności do sprawy zabójstwa, wydała decyzję o publikacji wizerunku poszukiwanego Radosława Kolasińskiego.

Mężczyzna najprawdopodobniej ubrany był: w ciemną kurtkę z napisem odbłaskowym HI-TEC umieszczonym na piersi, ramieniu oraz plecach; szalik-typu komin w kolorze zielono-niebieskim

oraz czapkę i buty sportowe koloru niebieskiego.

Poszukiwany ma specyficzny styl poruszania się - stopy do zewnątrz, chód szybki.

Jeśli posiadasz informacje o miejscu przebywania poszukiwanego bądź inne istotne informacje, które mogą doprowadzić do jego odnalezienia, prosimy o pilny kontakt z Policją pod nr alarmowym 112 oraz pod nr. tel. 47 705 16 00, 47 705 16 01.

KPP w Pułtusku