



O REMONCIE KRAJÓWKI I OTWARCIU BENEDYKTYŃSKIEJ

Warto wiedzieć

– STR. 24

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 44

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

27 PAŹDZIERNIKA 2020

www.pultuszcza.pl

T Y G O D N I K

Pultuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA

INTERCARS
Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL



CZYTAJ NA STRONIE 3

276 zakażonych i 2 zgony

DPS dużym ogniskiem
koronawirusa

– STR. 5

Bronią uspokajał na klatce

Grozi mu do 8 lat więzienia

– STR. 24

Odwołali partyjnego kolegę

Nie widzą szans na współpracę

– STR. 3

Będą dużą atrakcją!

0 ratuszowych
piwnicach z Andrzejem
Popowiczem

– STR. 20

Do Rębkowa nową drogą



– STR. 4

REKLAMA

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU



www.isbud.pl



Biuro sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940

Można odejść na zawsze, by stale być blisko
Ks. Jan Twardowski

Ze smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci



Ś.P. JADWIGI DĘBSKIEJ

Teściowej i Matki
Państwa Doroty i Wojciecha Dębskich.

Łączymy się w bólu z Rodziną i Bliskimi.
Dyrektor wraz ze Społecznością
Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4
im. Ireny Szewińskiej w Pułtusk

Śmierć nie jest kresem naszego istnienia. Żyjemy w naszych
dzieciach i następnych pokoleniach. Albowiem to dalej my,
a nasze ciała to tylko zwiędłe liście na drzewie życia
Albert Einstein

Państwu Dorocie i Wojciechowi Dębskim
szczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci



TEŚCIOWEJ i MAMY
Ś.P. JADWIGI DĘBSKIEJ

składa
Redakcja Tygodnika Pułtuskiego

Ja jestem drogą, prawdą i życiem.
Nikt nie przychodzi do Ojca inaczej jak tylko przeze mnie.
św. Jan

Państwu Dorocie i Wojciechowi Dębskim



z powodu śmierci Teściowej i Mamy
Ś.P. JADWIGI DĘBSKIEJ

Najszczerze wyrazy współczucia i słowa otuchy
w tym trudnym momencie życia,
jakim jest pożegnanie bliskiej osoby
przekazują Radni Prawa i Sprawiedliwości Rady Miejskiej
w Pułtusk.

Wojciechowi Dębskiemu

oraz pogrążonej w żałobie rodzinie
najszczerze kondolencje
oraz wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci



Mamy
Ś.P. Jadwigi Wiesławy Dębskiej

składa
Dyrekcja Domu Polonii w Pułtusk
wraz z pracownikami

POŻEGNANIE JADWIGI WIESŁAWY DĘBSKIEJ

20 października zmarła Jadwiga Wiesława Dębska, zasłużony bibliotekarz, dyrektor Pułtuskiej Biblioteki Publicznej im. Joachima Lelewela w latach 1991-2004. Osoba wyjątkowo oddana pracy bibliotekarskiej i kulturalnej. Przez lata z pasją i zaangażowaniem gromadziła zbiory, popularyzowała czytelnictwo, dzieliła się swoją miłością do książek

Jadwiga Dębska urodziła się 19 stycznia 1940 r. w Rowach w powiecie garwolińskim. Pracę rozpoczęła 1 października 1957 r. w bibliotece w Rykach, na stanowisku instruktora. W 1965 r. została zatrudniona w Powiatowej i Miejskiej Bibliotece Publicznej w Pułtusk, gdzie pełniła funkcję instruktora. Od 1979 r. pracowała jako kierownik Działu Udostępniania i Informacji, by od 1984 r. ponownie objąć stanowisko instruktora terenowego. Poglębiając swoją wiedzę, w 1982 r., ukończyła studia o kierunku bibliotekarstwo i informacja naukowa na Wydziale Historycznym Uniwersytetu Warszawskiego. Dało jej to możliwość otrzymania awansu na starszego kustosa.

1 lipca 1991 r., decyzją Zarządu Miejskiego w Pułtusk, została powołana na stanowisko dyrektora Biblioteki, które to piastowała do chwili odejścia na emeryturę.

Jadwiga Dębska była inicjatorem wielu przedsięwzięć wspierających rozwój czytelnictwa, szeregu imprez, wydarzeń kulturalnych biblioteki, miasta i regionu. Zdobyta wiedza i warsztat bibliotekarski pozwoliły jej na rzetelne wykonywanie obowiązków, związanych z pełnioną funkcją. Jako kompetentna, sumienna i pracowita osoba, cieszyła się dużym zaufaniem w środowisku bibliotekarskim.

Za wzorową pracę zawodową i postawę społeczną została odznaczona: Brązowym Krzyżem Zasługi (1976), Złotą Odznaką za Zasługi dla Woj. Warszawskiego (1975), Odznaką Zasłużony Działacz Kultury (1977), Srebrną Odznaką Związku Zawodowego Pracowników Kultury i Sztuki (1979), Srebrnym Krzyżem Zasługi (1984), Odznaką za Zasługi



dla woj. ciechanowskiego (1986) z wpisem do księgi zasługi dla województwa. W latach 80. pełniła funkcję radnej Miejsko-Gminnej Rady Narodowej i przewodniczącej Komisji Wychowania Oświaty Kultury Fizycznej Rady Narodowej Miasta i Gminy.

Jej dzieło stanowi trwały dorobek i wkład w rozwój intelektualny mieszkańców miasta oraz rozwój bibliotekarstwa w powiecie pułtuskim.

Do końca z wielkim zaangażowaniem uczestniczyła w organizowanych przez Bibliotekę wydarzeniach kulturalnych.

*Zostawiłaś swój ślad na zawsze...
Żegnamy Cię z bólem.
Dyrekcja i Pracownicy PBP*

TO NAM SIĘ PODOBA



W naszym mieście coraz więcej kwiatów. Coraz ładniejsze są też pułtuskie ronda. Piękny jest kwiatnik przy placu Teatralnym (naprzeciwko kina Narew), różnokwiatowy, barwny.

GMD

Będą sprzedawać w Pękowie

Sprzedaż nieruchomości gminnych jest sposobem na pozyskiwanie środków, które mogą stanowić na przykład tak zwany wkład własny w inwestycje. Dlatego właśnie radni gminy Gzy byli jednomyślni, jeśli chodzi o sprzedaż dwóch działek zabudowanych w miejscowości Pękowo

Pierwsza z nieruchomości w Pękowie to działka o powierzchni 1359 metrów. Wcześniej był tam budynek geesowski, przykryty eternitem, który został zdjęty i zutylizowany.

Druga działka do sprzedaży ma powierzchnię 1300 metrów. Jest to nieruchomość po byłym sklepie, do sprzedaży była już przeznaczana w budżecie na 2019 rok, ale ostatecznie przekazano ją w użytkowanie mieszkańcom wsi Pękowo. Tymczasowy najemca zrezygnował po jakimś czasie a gmina, jak stwierdził zastępca wójta Cezary Parzychowski, musiała tylko zapłacić długi, które pozostały. Teraz, zgodnie z uchwałą sekcetuwa, działka jest już ponownie w zasobie gminy, stąd zamiar sprzedaży.

Po pozytywnej decyzji Rady Gminy, nieruchomości zostaną wycenione przez rzeczoznawcę i wystawione do przetargu nieograniczonego.

ED

DOM POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Świętojańska 12
www.kraszewski.info
23 692 2000

25.09.2020 roku,
w wieku 65 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata
i Dziadek
Ś.P. JANUSZ
FRANCISZEK
SZULC

27.09.2020 roku,
w wieku 71 lat zmarła
ukochana Mama
i Babcia
Ś.P. KRYSZYNA
CZESŁAWA
GRABOWSKA
- MASTALERZ

29.09.2020 roku,
w wieku 88 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Prababcia
Ś.P. IRENA
NAPIÓRKOWSKA

01.10.2020 roku,
w wieku 62 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek,
Brat i Wujek
Ś.P. STANISŁAW
JERZY
PASTEWKA

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

20.09.2020 roku,
w wieku 60 lat zmarł
ukochany Syn, Mąż,
Tata i Brat
Ś.P. WIESŁAW
KALISZUK

23.09.2020 roku,
w wieku 85 lat zmarła
droga Sąsiadka
Ś.P. WŁADYSŁAWA
PILARSKA

26.09.2020 roku,
w wieku 91 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Prababcia i Praprababcia
Ś.P. HALINA
GRZONEK

29.09.2020 roku,
w wieku 86 lat zmarła
Ś.P. TERESA
WÓJCIK

REKLAMA

DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI
23/692 58 49
Kacice 11 A k/Pułtusk

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
PŁYNNYCH
tel. 508 604 643



TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,
tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Plochocka 23 692 86 45, 512 405 972
aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2



Terrorysta na osiedlu

Oblewa samochody wodą z mąką, bo nie lubi ludzi z TBS-ów

W ostatnich dniach naszą uwagę przykuły informacje, które w mediach społecznościowych zamieściła mieszkanka Pułtusk.

Witam, chciałam ostrzec, że na ul. Jana Pawła II 19b jest osoba która oblewa ludziom samochody i to nie pierwszy raz. Samochód został obłany prawdopodobnie wodą z mąką. Widziałam posty od innych użytkowników na Facebooku. Proszę o pomoc w znalezieniu tego sprawcy. Jestem pewna, że niektórzy ludzie wiedzą, kto może być tego sprawcą.

A zaraz potem: *Dziękuję znajomym i ludziom o dobrym sercu, którzy podpowiedzieli mi, kto to jest. Dużo osób go dobrze zna, czekam aż wpadnie w moje sidła, udowodnię wtedy wszystkim ludziom którym ochlapał samochody, że zabraknie mu wtedy wody i mąki. Niech sobie kupi dużo soli, bo słono za to zapłaci. Policja jest już w toku*

wyjaśniania sprawy. Proszę o udostępnienie wiadomości. Z góry dziękuję!!!

Do postów dołączone były zdjęcia zalanej białą cieczą maski samochodu. Kto urządza sobie takie zabawy? Mieszkańcy powtarzają między sobą, że robi to emeryt, znany wszystkim z okolicy, wychodzący często z pieskiem na spacer. Ten pan podobno nie lubi mieszkających w TBS-ach i ubzdurzał sobie, że mogą parkować swoje samochody tylko tam, gdzie on uważa za stosowne. Jeśli na ogólnodostępnym parkingu pozostawia samochód w miejscu według niego przeznaczonym dla mieszkańców spółdzielni, zaczyna się i pod osłoną nocy polewa samochody mączną mazią, którą wcale niełatwo zmyć. Wszyscy mają oko na podejrzanego, ale nikt go za rękę nie złapał, więc oficjalnego oskarżenia wnieść mogą

Na miejscu interweniowała policja, sporządzono notatkę, a teraz mieszkańcy wspólnie radzą, co zrobić z cwany



emerytem. Im do śmiechu nie jest, bo nikt nie chciałby zastać samochodu w takim stanie. Obiecują czujność i szybko zdobycie dowodów na osiedlowego terrorystę, więc niech się ma na baczności! Policję prosimy o baczniejsze przyjrzenie się sprawie i częstsze patrolowanie okolicy. Może uda się złapać sprawcę na gorącym uczynku.

ED

GZY. ODWOŁALI SWOJEGO PRZEWODNICZĄCEGO

Jesteśmy w szoku!

Tak jedna z radnych skwitowała wniosek o odwołanie przewodniczącego Rady Gminy Gzy Zdzisława Kaczorowskiego

Podobnych głosów było więcej, a o wyniku tajnego głosowania nad odwołaniem przesądził dosłownie jeden głos. Wniosek złożyli radni Prawa i Sprawiedliwości, czyli partyni koledzy przewodniczącego Kaczorowskiego. Uzasadniając go stwierdzają, że zadaniem przewodniczącego Rady Gminy jest wyłącznie organizowanie posiedzeń Rady i realizowanie porządku obrad. Chodziło o uchwałę w sprawie rozwiązania umowy o pracę z radnym – nauczycielem. Zdaniem wnioskodawców, przewodniczący bez konsultacji z radnymi, dokonał modyfikacji uchwały

i przekazał ją do nadzoru wojewody.

Przypomnijmy, że w nadal nie rozstrzygniętym konflikcie miejscowego środowiska oświatowego z wójtem i jego zastępcą, Zdzisław Kaczorowski oraz radni Wiesław Świątkowski i Piotr Kownacki, odważnie podkreślali w swoich wypowiedziach, że współpraca między wójtem a jednostkami gminy nie wygląda dobrze, radni są poróżnieni, wójt ma złych doradców (mowa o zastępcy wójta i skarbniku), podejmuje decyzje za ich namową, a przez to dzieli społeczeństwo.

Zapewne tymi

wypowiedziami Kaczorowski naraził się rządzącym w gminie. Dyskutując nad wnioskiem o jego odwołanie, radny Świątkowski zauważył, że każdy zasiadający w radzie, zgodnie z rotą przysięgi, powinien się zachować przyzwoicie dla dobra gminy i mieszkańców.

- Nie ma my i wy! Panie Czapliński, chcesz pan kasę ogarnąć za funkcję przewodniczącego?! - zwracał się z pytaniem do radnego PiS-u, który zaraz odparł, że akurat on na to stanowisko się nie wybiera.

Głosy w obronie przewodniczącego nie milkły:

- Pan przewodniczący pracował ile tylko mógł, dla wszystkich. Stał po stronie nauczycieli i z tej przyczyny ma być odwołany. Ta sprawa nadal nie jest wyjaśniona od 26 maja. Jesteśmy zaskoczeni decyzją radnych PiS.

- Przez wiele lat zasiadam w radzie i takich rzeczy jak tu się dzieją nie było. Wcześniej był zamach na pracowników urzędu, potem na nauczycieli, teraz na przewodniczącego Rady – człowieka uczciwego, rozsądnego, dążącego do dialogu.

Radni PiS odpierali zarzuty. Ich zdaniem żadnego zamachu nie było, pracownicy nie byli zmuszani do odejścia, jeśli

któs taki jest, niech się ujawni i wejdzie na drogę sądową. Szkoły pracują, urząd pracuje, wójt robi inwestycje, jak stwierdził radny Włodzimierz Żbikowski.

To naturalne, iż przy zmianie wójta zmieniają się kadry, niektórzy pracownicy są wymieniani na innych albo sami podejmują decyzję o odejściu.

Tu wtrąciła się inna radna, która przez 40 lat pracuje w Ołdakach. W tym czasie zmieniali się dyrektorzy, a stara kadra pozostała i oni nawet cieszyli się z tego, bo od doświadczonej kadry można się wiele nauczyć. Obecny dyrektor jest 10 lat i nawet jedna osoba nie odeszła. Nie chce się wierzyć że w Urzędzie Gminy zostało tylko 10 procent ludzi, a reszta odeszła, bo nie chciała z obecnym wójtem pracować.

Wspomniano też, że przewodniczący Kaczorowski prowadził wójtowi kampanię, był za nim duszą i ciałem, a teraz podziękowano mu w ten sposób, że partyni koledzy postanowili go odwołać. Padły nawet tak ostre słowa jak: „hańba, panie wójcie!”

Za odwołaniem Zdzisława Kaczorowskiego z funkcji przewodniczącego Rady Gminy głosowało 8 radnych, przeciw było 7. On sam podziękował za dotychczasową współpracę, mając nadzieję, że jego następca będzie kontynuował zasadę równego traktowania każdej ze stron.

- Jesteśmy tu po to, żebyśmy byli sprawiedliwi wobec wszystkich - stwierdził na koniec.

ED



Zdzisław Kaczorowski zawsze dbał, by dyskutowano spokojnie, na poziomie, by mógł się wypowiedzieć każdy chętny. Za to, że w sporze z wójtem stanął po stronie nauczycieli, partyni koledzy odwołali go z funkcji przewodniczącego Rady Gminy

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci



OJCA

Pana Henryka Kowalczyka
Posła Na Sejm RP

Panu Henrykowi Kowalczykowi oraz Najbliższym

w tym trudnym momencie przekazujemy wyrazy szczerzego współczucia i słowa otuchy

Zarząd, Dyrektor i Pracownicy
Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości w Pułtusk

„Nie żyjemy, aby umierać; ale umieramy, aby żyć wiecznie.”
Michael Buchberger

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ś.P. Juliana Kowalczyka

Ojca

Pana Ministra Henryka Kowalczyka,
Łączymy się w bólu z Rodziną i Bliskimi.

Klub Radnych Rady Powiatu
Prawa i Sprawiedliwości

Pułtusk, 26.10.2020 r.

Można odejść na zawsze, by stale być blisko”
Ks. Jan Twardowski

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ś.P. Juliana Kowalczyka

Ojca Pana Henryka Kowalczyka

Przewodniczącego Rady Krajowej Stowarzyszenia
“Wspólnota Polska”

Łączymy się w bólu z Rodziną i Bliskimi.

Zarząd Krajowy i Rada Krajowa
Stowarzyszenia “Wspólnota Polska”

Warszawa, 26.10.2020 r.

*Są pożegnania, na które nigdy nie będziemy gotowi.
Są słowa, które zawsze wywoływać będą morza łez.
Są takie osoby na myśl o których zawsze zasypie nas lawina wspomnień.*

Posłowi **Henrykowi Kowalczykowi**
i jego bliskim
najszczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci



OJCA

Ś.P. JULIANA KOWALCZYKA

składa Redakcja Tygodnika Pułtuskiego

*Nikt z Nas nie żyje dla siebie i nikt nie umiera dla siebie;
jeżeli bowiem żyjemy, żyjemy dla Pana;
jeżeli zaś umieramy, umieramy dla Pana.
I w życiu więc i śmierci należymy do Pana.*
Rz 14,7-8

Panu Ministrowi Henrykowi Kowalczykowi
i jego bliskim

Słowa otuchy i najszczerze wyrazy współczucia
z powodu śmierci



OJCA

Ś.P. JULIANA KOWALCZYKA

przekazują Radni Prawa i Sprawiedliwości
Rady Miejskiej w Pułtusk

Panu **Henrykowi Kowalczykowi**

Posłowi Na Sejm RP

oraz pogrążonej w żałobie rodzinie

najszczerze kondolencje

oraz wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci



OJCA

Ś.P. JULIANA KOWALCZYKA

składa

Dyrekcja Domu Polonii w Pułtusk wraz z pracownikami

Z powodu śmierci



Ś.P. Juliana Kowalczyka

Posłowi **Henrykowi Kowalczykowi**

oraz Pozostałej Rodzinie i Bliskim Zmarłego
wyrazy głębokiego współczucia

składa

Zarząd Powiatowy i Gminny
Prawo i Sprawiedliwość Pułtusk



TO NAM SIĘ NIE PODOBA

Sfotografowany tu, uliczny kosz na śmieci, stoi na placu Teatralnym – obserwujemy go od kilku tygodni

Najpierw dolna jego część (oderwany pojemnik) stała sobie przez wiele dni na chodniku. Pod koniec ubiegłego tygodnia została w miejscu śmietnika już jedynie pokrywa na podstawie. I tak sobie stoi: kosz-nie kosz, PO PROSTU DZIWO.

Pozostawiamy sprawę bez komentarza, ale pytanie samo ciśnie się na usta: czy usuwający śmieci z ulicznych koszy nie powinni informować swoich szefów o – powiedzmy – bieżących usterkach?

GMD



DO RĘBKOWA NOWĄ DROGĄ

19 października otwarto drogę gminną we wsi Rębkowo w Gminie Winnica, współfinansowaną z Fundacji Dróg Samorządowych (357 749, 92 zł od wojewody maz.). To piękna droga, typowo mazowiecka, wysadzana starymi wierzby rosochatymi

Kilometrowy odcinek owej drogi (szerokość 5 m z pobociami i rowami, koszt 550 370, 65 zł) wykonała warszawska firma Infrastruktura Bud – 59. Oddaniu do użytku tej ważnej dla gminy inwestycji towarzyszyli: poseł Henryk Kowalczyk, wójt Robert Wróblewski, przewodniczący RG Antoni Pieńkos, jego zastępca Jerzy Karłowicz, sołtys Rębkowa Adam Pieńkos i wykonawca drogi Paweł Piotrowski. - Za drogę dziękuję panu ministrowi Henrykowi Kowalczykowi, który zawsze czuwa nad tym, żebyśmy dostawali środki rządowe na inwestycje drogowe. Również dziękuję za pomoc panom: przewodniczącemu Antoniemu Pieńkosowi i sołtysowi Adamowi Pieńkosowi. Ta pomoc jest niesłychanie ważna w naszej współpracy. Myślę, że zrobimy w tym roku osiem km dróg, wynik jest niezły, a to dzięki różnym programom samorządowym – powiedział wójt Wróblewski. Henryk Kowalczyk: - W trakcie prac parlamentarnych,

dokładnie w SENACIE, jest nowelizacja budżetu na rok 2020. I w tej nowelizacji budżetu są kolejne trzy miliardy złotych na Fundusz Dróg Samorządowych. Z tego wojewoda mazowiecki dostanie około 300 milionów złotych, więc kolejne drogi, na które wnioski są składane - przez Gminę Winnica, jak i też inne gminy - mają szansę na pozyskanie dofinansowania. Tak, że gratuluję. Życzę kolejnych wniosków tak udanych.

Padły również podziękowania dla wykonawcy przedsięwzięcia, Pawła Piotrowskiego „za dobrze wykonaną pracę”. - Lata pokażą, spotkamy się za dwadzieścia lat! - mówiono.

Dodajmy, że kolejna dobra wiadomość dla gminy to ta o rozpoczęciu remontu drogi w Skoroszach długości 513 metrów. Inwestycja również finansowana z Funduszu Dróg Samorządowych, a jej koszt wynosi 125 322, 09zł.

Tekst i fot. **Kazimierz Dzierżanowski**



**CHCESZ
ZGŁOSIĆ
TEMAT,
POPROSIĆ
O INTERWENCJĘ?**

**Dzwoń pod numer
512 405 978**

KOMUNIKAT

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtuskach informuje, iż zgodnie z poleceniem Wojewody Mazowieckiego z dnia 23 października 2020r. zostaje czasowo zawieszona działalność od dnia 24 października 2020r. do odwołania placówki wsparcia dziennego Świetlicy „Słonecznikowa Brać” w Pułtuskach i Dziennego Domu „Senior - WIGOR” w Pułtuskach, działających w strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtuskach.



„Umarłych wieczność dotąd trwa, dokąd pamięcią im się płaci”
/Wisława Szymborska/

Posłowi na Sejm RP

Henrykowi Kowalczykowi

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci



OJCA

składają

Rada i Zarząd Powiatu w Pułtuskach

276 przypadków i dwa zgony

Liczba zakażonych COVID - 19 w naszym powiecie rośnie bardzo szybko

W ubiegłym tygodniu tylko 1 dnia, mianowicie w środę, 21 października przybyło nam 128 zakażonych osób. Ogniskiem okazał się Dom Pomocy Społecznej w Ołdakach, a z naszych informacji wynikało że wśród zakażonych są zarówno pensjonariusze, jak i personel ośrodka. Wkrótce po tym, o dodatnim wyniku testu na koronawirusa poinformował również proboszcz parafii w Gzach, który jest kapłanem w miejscowym DPS-ie.

W kolejnych dniach zakażonych przybywało. Z poniedziałkowego komunikatu Sanepidu dowiadujemy się, że wykryto kolejnych 9 przypadków, łącznie już 276 zgodnie ze stanem na 26 października, na godz. 13.00. Dwie osoby zmarły.

Apelujemy do mieszkańców naszego powiatu o rozwagę, stosowanie się do rządowych zaleceń, głównie tych dotyczących zachowywania dystansu społecznego, zasłaniania ust i nosa, dezynfekowania rąk. Niestety, chodząc ulicami miasta, będąc w sklepach czy na targowisku w rynku, nadal obserwujemy, że ludzie bagatelizują sprawę, zsuwając maseczki z nosa, czasem całkiem na brodę. Gdyby szkodzili w ten sposób tylko sobie, można by powiedzieć, że to ich sprawa i oni podejmują to ryzyko. Tak jednak nie jest. Maseczka czy przyłbica chroni przede wszystkim inne osoby przed tymi, które bardzo często nie wiedząc o tym, zakażają. Bądźmy więc odpowiedzialni również za zdrowie i życie innych, bo wiele teraz od nas samych zależy.

red.

Sadzą drzewa

Jak informuje Urząd Miejski, w pasach drogowych nowo wyremontowanych ulic staromiejskich rozpoczęły się nasadzenia drzew w ramach realizacji projektu „Strefy zieleni i rekreacji w Pułtusku”

I tak dla przypomnienia, na ulicy Świętojańskiej i placu Teatralnym rozpoczęło się sadzenie trzech gatunków drzew. Są to:

Gledicja trócierniowa 'Rubylace' – łac. Gleditsia triacanthos 'Rubylace',

Ambrowiec amerykański balsamiczny – łac. Liquidambar styraciflua,

Platan klonolistny 'Tremonia' – łac. Platanus xacerifolia.

Drzewostan na ulicy Piotra Skargi zostanie dodatkowo uzupełniony Ambrowcem amerykańskim balsamicznym – łac. Liquidambar styraciflua.

Ulica Benedyktyńska zostanie wkrótce ubogacona w trzy nowe gatunki drzew:



Kasztanowiec czerwony 'Briotii' – łac. Aesculus xcarnea 'Briotii',

Platan klonolistny 'Tremonia' – łac. Platanus xacerifolia,

Miłorząb dwukłapkowy – łac. Ginkgo biloba.

Na ulicy Marii Konopnickiej zostaną posadzone też trzy gatunki drzew:

Buk pospolity – łac. Fagus sylvatica,

Ambrowiec amerykański balsamiczny – łac. Liquidambar styraciflua,

Gledicja trócierniowa 'Rubylace' – łac. Gleditsia triacanthos 'Rubylace'.

red.

Będziemy walczyć do końca

Sprawa drzew przy ulicy Stare Miasto to nadal gorący temat. Nie ma ostatecznej decyzji, dlatego nie wolno nam milczeć- MÓWMY, PISZMY, NAGŁAŚNIAJMY

Zaczęło się od zwykłego wpisu na facebooku: „Chcę wyciąć WSZYSTKIE drzewa przy ul. Stare Miasto”. Postanowiłam nakręcić pamiątkowy filmik o tych drzewach - z własnym komentarzem. Po jego publikacji zareagowało pułtuskie społeczeństwo. Odzew był ogromny i głosem oburzonych nie było końca. Okazało się też, że inni mieszkańcy tej ulicy - państwo Asia i Paweł Grabowscy wystosowali petycję do pułtuskiego starosty w sprawie zmiany planowanego barbarzyństwa. Po ukazaniu się kolejnego mojego postu, ja, Asia i Paweł zostaliśmy zaproszeni do Zarządu Dróg Powiatowych na spotkanie z dyrektorem. Dyrektor Grzegorzem Pik, przedstawił nam plan remontu ulicy i dowiedzieliśmy się, że wszystkie drzewa mają być usunięte, że zostaną nasadzone nowe, a na początku ulicy Stare Miasto - po obu jej stronach - powstaną parkingi. Podczas burzliwej dyskusji dowiedzieliśmy się także, że poddane eksterminacji drzewa - są zdrowe i choć piękne, to nie tak, jak miejsca parkingowe, równą betonową kostką artystycznie zdobione. Uprzejmy choć walczy pan dyrektor, wskazał nam przy okazji, nasze miejsce w szeregu-miło informując: „Jak wam nie pasuje, to w ogóle możemy nie remontować tej ulicy”. Na nasze szczęście i szczęście drzew, okazało się, że ostateczną decyzję o wycince, podejmie Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków, który nas odwiedzi i oceni sytuację. Nawiązałam kontakt z biurem KONSERWATORA, jednocześnie w sieci zamieściłam apel prosząc państwa o wsparcie, w proteście przeciwko usuwaniu tych - już chyba ostatnich - pięknych pułtuskich pomników przyrody. Czas gonił, bo do przyjazdu konserwatora było zaledwie 4 dni. Dzięki życzliwości Anny Kaczuk podpisy można było składać w Barze Krokiet, dzięki życzliwości prezesa PSS „Społem” Dorocie Wal - w moich ulubionych sklepach GAMA. Z pomocą przyszedł pan Damian Świdzki, który uruchomił system elektroniczny składania podpisów.

Do sprzeciwu przyłączył się minister Henryk Kowalczyk. Klub Radnych PIS opublikował w mediach społecznościowych oświadczenie. Przyłączyła się nasza lokalna prasa, Tygodnik Pułtuski i Pułtuską Gazetę Powiatową - publikując artykuły. Radny Krzysztof Łachmański, mieszkaniec Starego Miasta, zwrócił się do Rady Powiatu o zwołanie sesji. Ale przede wszystkim Wy, kochani, nie zawiedliście. Wasze zaangażowanie przerosło nasze marzenia. W tak krótkim czasie zebraliśmy ponad 700 Waszych podpisów. Wielkie Dziękii!!!

Nadszedł czas przyjazdu konserwatora. W spotkaniu uczestniczyli mieszkańcy. Wydawałoby się, że wstępne stanowisko konserwatora jest zadowolające: „Mają być sunięte drzewa suche (4 szt.) i drzewa stojące we wjazdach na posesję (0 szt.), a także drzewa, w których są dziuple”. I tu jest pies pogrzebany. Za dziuplę można uznać każdą dziurkę w drzewie, nawet jak dziuplą nie jest. Okazało się, że nasza wspólna walka nie dobiegła jeszcze do mety.

Sprawa zrobiła do tego stopnia medialna, że z dodatkową pomocą przyszła nam pani redaktor z Tygodnika Ciechanowskiego, Izabela Koba -Mierzejewska. Zainteresowała naszą walką Kurier Mazowiecki i tak powstał w wiadomościach reportaż, o pułtuskiej obronie drzew. Radio Dla Ciebie również puściło krótkie wywiady. Niestety, starosta nie znalazł czasu na wypowiedź w tej sprawie. Termin sesji powiatu zbiegł się z „paraliżem” miasta spowodowanym remontem drogi krajowej, i z tego właśnie powodu, nie udało mi się uczestniczyć w tym spotkaniu. Po dwóch godzinach stanął w korku - co prawda w miłym towarzystwie naczelnej PGP - zrezygnowałam. Sesja zmierzała ku końcowi.

Techniczne problemy uniemożliwiły oglądanie jej online. I tak jest do dziś. Trzeba się mocno natrudzić, aby sesję odsłuchać. Mnie się udało. Po odsłuchaniu okazało się, że nasz niepokój był uzasadniony. Pan starosta przyznał, że

pierwszy wniosek zakładał wycinkę wszystkich drzew, ale co ciekawe, został złożony przez projektantów bez konsultacji z kimkolwiek. Nowy wniosek zakłada wycinkę 15 drzew, ale może to być 11 lub 17 drzew. Najbardziej twórczy w swej wypowiedzi na sesji, był przewodniczący, Wiesław Cienkowski, powiedział: „Zastanówmy się nad odsunięciem inwestycji na Starym Mieście na coś innego”, czym bardzo mocno wsparł idee dyr. Zarządu Dróg Powiatowych Grzegorza Pika. I tu rodzi się pytanie: Panowie dwaj, czemu to tak bardzo zależy wam na reprezentowaniu interesów projektanta, wykonawcy inwestycji, tego co drzewa będzie ciął i nowe zasadzał, a nie macie woli ani chęci reprezentowania NAS, mieszkańców miasta? Czyżby do władz p. Cienkowskiego wybrali pracownicy w/w firm, czy może mieszkańcy powiatu? Z jakiego źródła czerpie swą moc arogancja i tupet Grzegorza Pika, odpowiadającego z łaski na pytania radnych (videorelacja z sesji)? Panie Cienkowski - lekcje poprawnego sprawowania władzy proszę pobierać u radnego Marcina Cichowicza i Krzysztofa Łachmańskiego. Takich radnych, słuchających głosu mieszkańców nam potrzebna. Pan Henryk Kowalczyk zaproponował publikację nowego projektu i poddanie go pod konsultację z mieszkańcami. Tak właśnie powinno być od początku. NIC O NAS BĘZ NAS. Nowy projekt będzie omawiany również na komisji Rady Powiatu.

Zatem czekamy na decyzję konserwatora i nowy projekt ulicy z zaznaczeniem, które drzewa mają być usunięte. Wspólnie znajdziemy rozwiązanie, które zadowoli wszystkie strony. Sami widzicie, że to nie koniec. Nadal musimy, NAGŁAŚNIAĆ, PISAĆ, MÓWIC. Z nami są nawet skrzaty leśne, które na znak sprzeciwu, oznaczyły drzewa napisem „NIE WYCINAJCIE NAS DLA PARKINGU”. Jeden z mieszkańców tej ulicy - pan Andrzej Bąk napisał pięknie w komentarzu:

„Na początku ulicy rosną lipy szczepione, jest ich tam



kilka gatunków. Przed kilkunastoma laty projektant zadbał, aby wokół kościoła posadzić najcenniejsze drzewa. Lipy te mają większe kwiatostany, obficie kwitną i bardziej nektarują niż zwykłe lipy drobnolistne.

Zakwitają wcześniej, przed zwykłą lipą. Szkoda, że te drzewa pójdą pod topór. Jeszcze kilka lat wcześniej rosła wokół nich piękna lipa srebrzysta, ale tak jak i te, przeszkadzała komuś i została wycięta.”

Głowa do góry panie Andrzeju - te lipy pod topór nie pójdą. My, mieszkańcy na to nie pozwolimy!!!

Tekst Małgorzata Katarzyna Dąbrowska, fot.GMD

Z SESJI RADY POWIATU

Co ciekawe, jak przypominał radny Marcin Cichowicz, na spotkaniu mieszkańców z przedstawicielem konserwatora zabytków podano informację, że wniosek został złożony na wycięcie wszystkich drzew przy tej ulicy. Teraz starosta twierdzi, że była to pomyłka pracownika Zarządu Dróg Powiatowych i nigdy takiej intencji nie było. Gdy pomyłkę dostrzeżono, wniosek został zmieniony. Cichowicz - należy przebadac drzewa bo trudno ocenić czy są zdrowe czy chore. Czy przy projektowaniu dróg nie można pokazać wizualizacji drogi, która będzie robiona? Wtedy wiadomo, które drzewa zostaną wycięte, jak to finalnie ma wyglądać.

Krzysztof Łachmański - niepokoję mieszkańców są uzasadnione, bo jak słyszemy, wniosek był na wycięcie wszystkich drzew przy tej ulicy. Czy tak jest w projekcie?

Dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych - wcześniej projektant przygotował projekt w takiej geometrii, że większość drzew kolidowała stąd wniosek na wycinkę wszystkich drzew. Projekt został zmieniony, a żeby sensownie przebudować ulicę trzeba usunąć te 15 drzew. Szczególnie na odcinku początkowym ulicy Panny Marii od krajówki, żeby przy kościele były miejsca postojowe. Zaplanowano 11 miejsc. Jeśli drzewa mają zostać, można nie robić tych miejsc. Obecne miejsca postojowe nie spełniają wymogów, muszą być równoległe do osi drogi, a nie prostopadłe.

Posel Henryk Kowalczyk - Tak przysłuchuję się tej dyskusji i właściwie można powiedzieć że z drobiazgu zrobił się problem, a przyczyna leży w tym że jest za mało informacji. Trzeba by się zastanowić nad propozycją radnego Marcina Cichowicza, bo może warto publikować projekty we wstępnej fazie, żeby ludzie mogli się zapoznać.

MEN INFORMUJE:

Zmiany w funkcjonowaniu szkół od 24 października (komunikat)

Od soboty, 24 października obowiązują nowe zasady funkcjonowania szkół i placówek. Uczniowie klas IV-VIII szkół podstawowych, a także wszystkich klas szkół ponadpodstawowych, słuchacze placówek kształcenia ustawicznego oraz centrów kształcenia zawodowego przechodzą na naukę zdalną. Zawieszenie zajęć stacjonarnych dla tych uczniów potrwa do niedzieli, 8 listopada br.

Przedszkola i klasy I-III szkół podstawowych będą funkcjonowały bez zmian. Stacjonarnie pracują również szkoły w młodzieżowych ośrodkach wychowawczych i młodzieżowych ośrodkach socjoterapii. Dyrektorzy szkół specjalnych i specjalnych ośrodków szkolno-wychowawczych będą mogli sami w tym okresie decydować o trybie nauczania w klasach IV-VIII szkół podstawowych i w szkołach ponadpodstawowych.

(PAP)

CENTRUM INFORMACYJNE RZĄDU INFORMUJE:

Chrońmy osoby starsze! Rząd tworzy Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów i zachęca do akcji #WspierajSeniora

Uruchamiamy Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów. To program przeznaczony do koordynacji pomocy osobom starszym w czasie pandemii – obejmuje działania zarówno na szczeblu centralnym, jak i samorządowym. Dzięki niemu osoby starsze uzyskają niezbędną pomoc w trudnym czasie, a zrobienie zakupów czy odbiór leków z apteki nie będzie się wiązało z ryzykiem zakażenia koronawirusem.

– Na poważne zagrożenie dla zdrowia i życia narażone są przede wszystkim osoby starsze, powyżej 70. roku życia. Dlatego wprowadzamy program „Wspieraj Seniora”. Prosimy seniorów, aby nie wychodzili z domu i nie przemieszczali się – powiedział premier Mateusz Morawiecki.

Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów

Ogłoszony właśnie program koordynuje Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej. Dzięki niemu pomoc seniorom w okresie pandemii koronawirusa i działania podejmowane w tym zakresie przez rząd, samorządy i ośrodki pomocy społecznej będą przebiegały sprawniej. Osoby starsze uzyskają niezbędną pomoc w trudnym czasie ze strony wolontariuszy, organizacji pozarządowych, harcerzy oraz ochotniczych straży pożarnych i Wojsk Obrony Terytorialnej.

Specjalna darmowa infolinia dla seniorów – 22 505 11 11

W ramach Korpusu uruchomiliśmy specjalną, bezpłatną infolinię przeznaczoną dla seniorów powyżej 70. roku życia. Za jej pośrednictwem osoby starsze będą mogły poprosić o pomoc w czynnościach, które wymagają wyjścia z domu, a które utrudnione są przez pandemię.

Seniorze, masz więcej niż 70 lat i potrzebujesz wsparcia?

- Zadzwoń na bezpłatną infolinię pod numer 22 505 11 11.
- Osoba z infolinii przekaże Twój numer do ośrodka pomocy społecznej w Twojej gminie.
- Czekaj na telefon pracownika ośrodka, który skontaktuje się z Tobą i ustali wszystkie szczegóły.
- Wolontariusz dostarczy Ci produkty lub leki, o które poprosiłeś.

#WspierajSeniora i weź udział w akcji

Z myślą o wszystkich, którzy chcą pomóc seniorom, ale nie wiedzą jak, uruchomiliśmy także stronę www.wspierajseniora.pl. To właśnie tutaj mogą zgłaszać się osoby, które chcą dołączyć do Solidarnościowego Korpusu Wsparcia Seniorów.

Jak to zrobić w kilku prostych krokach?

- Wejdź na stronę www.wspierajseniora.pl
- Zgłoś chęć pomocy przez ankietę lub w lokalnym ośrodku pomocy społecznej.
- OPS w Twoim mieście skontaktuje Ciebie i seniora w Twojej okolicy, który potrzebuje pomocy.

Wsparcie dla samorządów gminnych

Program zakłada również możliwość ubiegania się przez gminy o dofinansowanie z budżetu państwa na zorganizowanie i realizację usługi wsparcia. Środki te będą mogły zostać przeznaczone m.in. na: zatrudnienie nowych pracowników do realizacji zadania, przyznanie dodatków zadaniowych, zlecenie usługi organizacjom pozarządowym czy jej zakup od prywatnych podmiotów.

Seniorze zostań w domu!

Apelujemy do seniorów, przede wszystkim do osób powyżej 70. roku życia, o ograniczenie przemieszczania się i unikanie zatłoczonych miejsc. Ogranicz wyjścia z domu do sytuacji związanych z wykonywaniem czynności zawodowych, zaspokajania niezbędnych potrzeb związanych z bieżącymi sprawami życia codziennego, czy też udziału we mszy świętej.

Seniorze, przestrzegaj zasad bezpieczeństwa!

- Godziny dla seniora

Od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 12:00 w sklepie, drogerii, aptece oraz na poczcie mogą przebywać wyłącznie osoby powyżej 60. roku życia. Jeśli musisz wyjść z domu, skorzystaj z tego czasu, aby bezpiecznie zrobić zakupy oraz zaopatrzyć się w leki.

- Pamiętaj o zasłanianiu nosa i ust

Nie możesz zostać w domu? Pamiętaj o obowiązku zasłaniania ust i nosa w przestrzeni publicznej. Możesz to zrobić za pomocą maseczki, ale także chusty, apaszki, szalika lub przyłbicy. To bardzo ważne – dzięki temu chronisz siebie i innych. Osoby, które są zakażone koronawirusem, ale przechodzą chorobę bezobjawowo, nie będą nieświadomie zarażać innych.

- Zachowaj bezpieczną odległość od innych osób

Jeśli musisz wyjść z domu, pamiętaj, aby zachować co najmniej 1,5 m odległości od innych osób, które mijasz na ulicy, w sklepie czy w parku. Zrezygnuj też z podawania ręki na powitanie.

(PAP) kom/ jml/

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

JAK DBAĆ O SIEBIE, BY UNIKNĄĆ CHOROBY NOWOTWOROWEJ?

Organizm to wieka fabryka komórek, które nieustannie rodzą się i obumierają. Biolog molekularny, prof. Jonas Frisén z Karolinska Institute w Sztokholmie zbadał, że przeciętnie co 10-15 lat zmieniają się wszystkie komórki człowieka, a niektóre, jak np. komórki wątroby, odtwarzają się już w cyklu rocznym. Całą tę fabrykę zarządza DNA, czyli umieszczony w każdym jądrze komórkowym związek chemiczny z grupy kwasów o charakterystycznej spiralnej budowie dwóch splecionych nitek. W nich zapisany jest kod człowieka, czyli niepowtarzalna dla każdego z nas sekwencja ponad 40 tys. genów.

Jeśli dobrze dbamy o naszą „fabrykę” i jeśli nasza sekwencja genów nie zawiera żadnego błędu, który możemy niestety odziedziczyć po przodkach, to komórki dzielą się prawidłowo, zachowując ten sam kształt i funkcje poszczególnych organów. Wystarczy jednak nawet małe zakłócenie naszego „oprogramowania”, by komórki zaczęły się mnożyć w sposób niekontrolowany. Namnażają się w szalonym tempie, zmieniając kształt zdrowej skóry, jelita czy płuca. Tak pojawia się nowotwór, który w swojej złośliwej formie zwanej też rakiem, zagraża naszemu życiu.

Nowotwory, czyli nadmiar komórek w jakimś organie, przybierają często widoczną formę guzów. Czasem są to naturalne zmiany wynikające z „eksploatacji” organizmu. Wówczas nowotwory nie są złośliwe i po ich chirurgicznym usunięciu nie ma ani śladu, ani żadnych konsekwencji zdrowotnych. Niestety, nie wszystkie nowotwory są łagodne, a bywa, że i te łagodne pozostawione samym sobie zmieniają się w złośliwe i zaczynają siać spustoszenie w organizmie.

Na raka, czyli na nowotwór złośliwy, choruje w Polsce prawie milion osób. Ta choroba zabija już 100 tys. Polek i Polaków rocznie. Statystyki umieralności na nowotwory złośliwe w naszym kraju są wysokie w porównaniu z innymi rozwiniętymi krajami, gdzie jest większa świadomość obywateli, jak unikać choroby i zapobiegać jej rozwojowi. Płacimy wysoką cenę własnego życia za lekceważenie

zagrożenia i unikanie badań profilaktycznych, które są w naszym kraju dostępne za darmo.

Co robimy źle i jak to zmienić?

1 Lekceważymy pierwsze objawy. Większość pacjentów zgłasza się na badania profilaktyczne dopiero w III stadium choroby nowotworowej, a to obniża szanse na wyleczenie.

POZYTYWNA ZMIANA:

Sprawdź kalendarz badań okresowych i zapisz się!

2 Palimy papierosy, e-papierosy, nadużywamy alkoholu, używek, a to może spowodować trwałe zaburzenia w DNA, których skutkiem jest rak. Palenie jest wymieniane jako najczęstsza przyczyna nowotworów złośliwych w tym raka płuca.

POZYTYWNA ZMIANA:

Rzucić palenie! Zrezygnować z groźnych używek!

3 Jemy niezdrowo, za dużo czerwonego mięsa, cukru, soli i tłustych potraw, za mało warzyw i owoców oraz produktów nieprzetworzonych. Tymczasem otyłość jest czynnikiem zwiększającym ryzyko zachorowania na nowotwór złośliwy. Pomocne strony z darmowymi poradami dietetyka: poradnia.ncez.pl oraz diety.nfz.gov.pl

POZYTYWNA ZMIANA:

Utrzymywać prawidłową masę ciała! Dieta! Pić dużo wody!



4 Nie ćwiczymy regularnie i mamy za mało ruchu, zwłaszcza na świeżym powietrzu, przez co mamy kłopoty z przemianą materii i z krążeniem. W efekcie może dojść do uszkodzenia naszego wewnętrznego „komputera”, jakim jest DNA.

POZYTYWNA ZMIANA:

Codziennie rano 20 minut gimnastyki ogólnej i jeden długi spacer przed snem!

5 Wystawiamy skórę na słońce i promieniowanie UV bez stosowania filtrów i często bez umiaru, a to sprzyja rozwojowi nowotworów skóry w tym czerniaka.

POZYTYWNA ZMIANA:

Stosować kremy z filtrami! W słoneczne dni nosić okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV!

6 W wielu miejscach oddychamy powietrzem zawierającym szkodliwe cząstki stałe, smog. Wdychanie toksycznych substancji uderza w sam środek każdej komórki i sprzyja rozwojowi nowotworów.

POZYTYWNA ZMIANA:

Dbać o ekologię, o zdrowe powietrze!

Zabezpieczyć się maseczką przed smogiem!

7 Niektóre infekcje wirusowe sprzyjają rozwojowi nowotworów, tymczasem można uniknąć zagrożenia szczepiąc dzieci przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B, a dziewczynki przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego HPV.

POZYTYWNA ZMIANA:

Zaszczep swoje dzieci!



Narodowa Strategia Onkologiczna

Oprócz emocjonalnych i medycznych aspektów każdej choroby, istotną rolę w obszarze publicznego zarządzania zdrowiem odgrywają też liczby. Pozwalają nadać pożądanym zmianom formę strategii i zaleceń dla jednostek opieki medycznej i dla pacjentów. Tak powstała Narodowa Strategia Onkologiczna, która opisuje kompleksową walkę z rakiem.

Jego trzy najważniejsze cele to:

- 1** uzyskać wzrost liczby pacjentów żyjących 5 lat i dłużej po zakończeniu leczenia onkologicznego (większość krajów OECD ma pod tym względem lepsze wskaźniki niż Polska);
- 2** zahamować wzrost zachorowań na raka (na razie, w ciągu 10 lat prognozuje się wzrost liczby chorych nawet o 28%);
- 3** zwiększyć wykrywalność choroby w jej początkowym stadium.

ZAPROSZENIE DO PROGRAMU PracoDawca Zdrowia:

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl**

ZAKŁADKA PracoDawca Zdrowia

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ – WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Związki, które potencjalnie mogą stać się lekami dla chorych na COVID-19, udało się zidentyfikować naukowcom pod kierunkiem prof. Marcina Drąga z Politechniki Wrocławskiej we współpracy z kolegami z Belgii i Niemiec.

Ich odkrycie zostało opublikowane na łamach prestiżowego czasopisma „Nature Chemical Biology”.

Związki silnie hamujące działanie jednego z enzymów koronawirusa SARS-CoV-2 – proteazy Mpro, a w konsekwencji - powielanie się (replikację) wirusa, zostały przetestowane w laboratorium na ludzkich komórkach wątroby zainfekowanych koronawirusem.

Okazało się, że inhibitor proteazy, który zidentyfikowaliśmy, działa praktycznie z taką samą mocą, jak remdesivir (lek przeciwwirusowy dopuszczony obecnie do stosowania u osób z ciężką postacią COVID-19 – przyp. red.), ale jest mniej toksyczny dla komórek ludzkich - powiedział PAP prof. Marcin Drąg z Katedry Chemii Biologicznej i Bioobrazowania Politechniki Wrocławskiej.

Jego zdaniem rodzi to nadzieję, że w przyszłości można będzie stosować skutecznie koktajl leków w terapii chorych na COVID-19. Remdesivir ma bowiem

inny mechanizm działania (jest inhibitorem enzymu o nazwie polimeraza RNA zależna od RNA). „Gdybyśmy mogli podawać koktajl kilku leków, jak w terapii osób z HIV, to na pewno dużo szybciej moglibyśmy leczyć pacjentów z COVID-19” - ocenił badacz.

Już w pierwszej połowie 2020 r. zespół prof. Drąga wykazał, że proteazy wirusa SARS-CoV-2 - proteaza Mpro oraz proteaza PLpro - są identyczne w tzw. miejscu aktywnym z proteazami wirusa SARS-CoV-1, który wywołał epidemię w latach 2002-2003. Miejsce aktywne jest to fragment cząsteczki enzymu, z którym wiąże się substrat (związek podlegający reakcji chemicznej), jak również leki mające za zadanie blokować działanie enzymu.

Proteazy Mpro oraz PLpro są kluczowe w procesie powielania się koronawirusa. Dodatkowo proteaza PLpro uniemożliwia zakażonym ludzkim komórkom obronę przed infekcją. Enzymy te są zatem doskonałym celem dla leków mogących hamować infekcję wirusową. Inhibitory proteaz wirusowych są stosowane m.in. w leczeniu pacjentów z HIV.

„To, że proteazy SARS-CoV-1 i SARS-CoV-2, który wywołuje

COVID-19, są generalnie identyczne w centrum aktywnym było krytyczną informacją. Dla grup naukowców pracujących nad lekami przeciw SARS był to sygnał, że te same leki można testować w przypadku nowego koronawirusa” - powiedział prof. Drąg. Dodał, że jego zespół jako jedyny na świecie jest w posiadaniu technologii pozwalającej na tak szybkie porównanie enzymów wirusa.

Najnowsza publikacja w „Nature Chemical Biology” opisuje dalsze ustalenia polskich naukowców. Udało im się bowiem zidentyfikować nowe związki bardzo silnie hamujące proteazy wirusa SARS-CoV-2. Inhibitor proteazy Mpro został przetestowany w laboratorium prof. Drąga a następnie wysłany do laboratorium prof. Johana Neytsa w Leuven w Belgii. Tam w testach na ludzkich komórkach wątroby zainfekowanych SARS-CoV-2 wykazano, że działa on również dobrze, jak remdesivir. Co ważne, jest on mniej toksyczny dla ludzkich komórek.

W kolejnym etapie związek został przebadany w laboratorium prof. Rolfa Hilgenfelda

z Uniwersytetu w Lubec w Niemczech, gdzie rozszyfrowano jego strukturę krystaliczną i wykazano, że faktycznie wiąże się on do centrum aktywnego proteazy Mpro.

Z kolei zespół prof. Wojciecha Młynarskiego z Uniwersytetu Medycznego w Łodzi sprawdził, w jaki sposób inhibitor proteazy Mpro zachowuje się w materiale biologicznym, pobranym bezpośrednio od osób chorych na COVID-19. Przy pomocy stworzonego w laboratorium prof. Drąga specjalnego markera (którym był inhibitor połączony ze znacznikiem fluorescencyjnym) można było sprawdzić, w jaki sposób proteaza Mpro reaguje z inhibitorem.

W ten sposób stworzyliśmy kompletny model do projektowania kolejnych leków przeciwwirusowych - podkreślił prof. Drąg. Zaznaczył, że teraz konieczne są badania kliniczne inhibitora proteazy Mpro, aby można było ocenić jego skuteczność u ludzi.

Kilka dni wcześniej (16 października) na łamach

czasopisma „Science Advances” zespół prof. Drąga opisał także dwa inhibitory drugiej proteazy koronawirusa SARS-CoV-2 tj. proteazy PLpro. Działają one selektywnie na enzym wirusa - ale nie na ludzkie proteazy. To znacznie zmniejsza ryzyko wystąpienia działań niepożądanych w wypadku ich zastosowania u pacjentów.

Jak podkreślił prof. Drąg fakt, że proteazy wirusów SARS-CoV-1 i SARS-CoV-2 są niemal identyczne w centrum aktywnym oznacza, że są one dobrze konserwowane (nie mutują w centrum aktywnym). Znacznie zmniejsza to ryzyko, iż wirus będzie się uodparniał na leki z grupy inhibitorów proteaz.

To jest doskonała informacja, ponieważ oznacza również, że gdy opracujemy lek, który zadziała na SARS-CoV-2, to będziemy go mogli również stosować w przypadku kolejnej epidemii wywołanej przez innego koronawirusa z tej samej klasy - zaznaczył specjalista. Dodał, że kolejne pandemie spowodowane przez koronawirusy są kwestią czasu. - *Musimy być na to przygotowani i posiadać leki. W przeciwnym razie konieczne*

będzie znowu opracowywanie szczepionki, co zajmie wiele miesięcy lub lat - podkreślił.

Jak wyjaśnił, opracowywane obecnie szczepionki przeciw SARS-CoV-2 mają indukować odpowiedź immunologiczną przeciwko białku S lub białku N koronawirusa. Jednak białka te bardzo mocno mutują, to dlatego przy kolejnej pandemii konieczne będzie stworzenie nowej szczepionki.

Prof. Drąg i jego współpracownicy prowadzą dalsze badania. Wiedza na temat obu proteaz została przez nich wykorzystana do tzw. retargetowania leków, tj. szukania nowych zastosowań istniejących leków. - *Ustaliśmy, że liczne analogi znanego leku ebseleu, działają bardzo dobrze na obydwa enzymy* - powiedział prof. Drąg. Badania te były prowadzone we współpracy z dr. inż. Mirosławem Giurgiem z Politechniki Wrocławskiej. - *Testujemy je aktualnie w laboratoriach wirusologicznych. Ze wstępnych informacji wynika, że wiele z nich działa świetnie* - podsumował prof. Drąg.

PAP - Nauka w Polsce

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

REGULARNE BADANIA

ZWIĘKSZAJĄ

SZANSE NA PRZEŻYCIE

Organizm to mechanizm

Organizm działa sprawnie i długo nam służy, jeśli należycie o niego dbamy. To znacznie bardziej skomplikowany i ważniejszy mechanizm niż np. samochód czy komputer. A czy poświęcamy mu dość uwagi? Jeździmy regularnie na przegląd techniczny swojego auta, a czy z taką samą regularnością i konsekwencją wykonujemy okresowe badania lekarskie?

Za nieaktualne badanie techniczne samochodu można dostać mandat, bo jeżdżąc niesprawnym pojazdem zagrażamy nie tylko sobie, ale także innym uczestnikom ruchu. Za brak badań lekarskich nie ma mandatów, a przecież ich lekceważenie jest bardziej szkodliwe dla człowieka i dla całego społeczeństwa, które płaci ogromne kwoty na leczenie zbyt późno wykrywanych chorób nowotworowych.

Nie ignoruj żadnego sygnału

Jak ważne są badania okresowe przekonała się boleśnie niejedna pacjentka. Np. Ewa powinna być osobą szczególnie świadomą zagrożeń, bo ukończyła medycynę. Nie pracowała w zawodzie lekarza, ale poświęciła się pracy społecznej na rzecz pacjentów, także tych onkologicznych. Zignorowała jednak własne badania profilaktyczne, a kiedy zdiagnozowano u niej nowotwór złośliwy było już za późno na skuteczną terapię.

Wiele chorób nowotworowych ma charakter cichych zabójców. Rak jajnika rozwija się praktycznie bezobjawowo. Jest wykrywany u ponad 3,5 tys. pacjentek rocznie. Jego przyczyną jest dziedziczna mutacja w genach BRCA. Świadomość zagrożenia częściej mają młode kobiety, które wykonują badania genetyczne w tym kierunku, o ile wywiad rodzinny potwierdza ich obawy, że mogły taką skłonność odziedziczyć.

Kobiety w starszym wieku niestety rzadziej się badają i śmiertelność w wyniku nowotworów w tej grupie wiekowej jest najwyższa. Dlatego szcze-



gólnie panie po 50. roku życia powinny pamiętać o regularnych wizytach u ginekologa i o wykonywaniu mammografii. Kobiety w wieku 25-59 powinny regularnie wykonywać cytologię. Wszystkie panie muszą regularnie samodzielnie kontrolować dłońmi stan piersi oraz okolic pach. Wszelkie zmiany, nieregularności lub nawet niewielkie podskórne zgrubienia wykryte podczas samobadania powinny skłonić do konsultacji ze specjalistą.

Męskie sprawy pod kontrolą

W Polsce raka prostaty wykrywa się u ponad 12 tys. mężczyzn rocznie. Nie każdy nowotwór gruczołu krokowego ma postać złośliwą z tendencją do przerzutów, ale każdy wymaga obserwacji i zastosowania leczenia. Im szybciej wykryty, tym łatwiej uporać się z nim przy pomocy środków i technik dostępnych we współczesnej medycynie.

Jedyną pewną diagnozę można usłyszeć podczas badania gruczołu krokowego przez urologa. Wykonuje się też badania krwi na wysokość stężenia białka PSA. Wcześniej jednak każdy pan powinien kontrolować częstość i sposób oddawania moczu. Wstawanie kilka razy w nocy do toalety, przerywany strumień czy krew w moczu to już są niepokojące sygnały, a bóle kostne mogą wręcz świadczyć o przerzutach.

Nie tylko badania przesiewowe

Każdy z nas w dowolnym momencie może zostać zaproszony na badanie w kierunku wczesnej wykrywalności nowotworów. Otrzymanie telefonu czy listu z informacją o możliwości odbycia takiego badania nie oznacza, że mamy raka. Oznacza natomiast, że z racji płci, wieku czy chorób współistniejących znaleźliśmy się w grupie ryzyka. Osoby z takiej grupy są poddawane badaniom przesiewowym. Ich celem jest wykrycie nowotworów na wczesnym etapie. To najskuteczniejszy sposób walki z tą chorobą, bo nowotwory wykryte w początkowym stadium choroby, kiedy nie ma jeszcze żadnych przerzutów leczy się skutecznie znanymi i dostępnymi metodami. Dlatego zawsze warto skorzystać z możliwości uczestnictwa w badaniach przesiewowych.

Niemniej jednak każdy, kto czuje się zagrożony, a nie jest w grupie określonej jako grupa ryzyka, także powinien poddać się badaniom, na które skieruje go lekarz rodzinny.

Jeśli zadbamy o organizm jak o najlepszy mechanizm, będzie dobrze działał i długo służył naszemu zdrowiu.

Kalendarz obowiązkowych badań profilaktycznych

KOBIETA:

- mammografia (piersi) – raz na 2 lata (kobiety w wieku 50-69),
- cytologia (szyjka macicy) – raz na 3 lata (kobiety w wieku 25-59).

MĘCZYZNA:

- badanie prostaty per rectum u urologa – raz do roku po 50. roku życia, a panowie których bliscy chorowali na raka prostaty powinni badać się już po 40 roku życia

WSZYSTCY:

- kolonoskopia – co 10 lat po 50. roku życia; w miarę potrzeby w wieku 40-49 lat, o ile bliscy krewni cierpią na raka jelita grubego; a co 2-3 lata wszyscy w wieku 25-49, jeśli w rodzinie występuje dziedziczny rak jelita grubego,
- prześwietlenie klatki piersiowej – po 40. roku życia raz na 3 lata,
- w przypadku wystąpienia niepokojących zmian na skórze – wizyta u dermatologa i dermatoskopia.

ZAPROSZENIE DO PROGRAMU PracoDawca Zdrowia:

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl ZAKŁADKA PracoDawca Zdrowia

WIĘCEJ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ REALIZOWANYCH W RAMACH PROGRAMÓW PROFILAKTYCZNYCH ZNAJDZIESZ NA STRONIE www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



O Bitwie Warszawskiej w sieci

Samorządowa Instytucja Kultury w Ossowie korzystając ze środków Narodowego Centrum Kultury, w ramach programu „Kultura w sieci” przygotowała trzy wykłady w różnorodny sposób przybliżający problematykę bitwy. Na profilu „Ossów 1920”, który instytucja prowadzi na platformie youtube można już zobaczyć trzy około 40-minutowe prezentacje. W pierwszej prof. dr hab. Maria Olszewska opowiadała o literaturze nawiązującej do tego okresu, w drugiej rysownik Piotr Karsznia opowiada i wykonuje szkice przedstawiające żołnierzy i scenki z 1920 roku, a w trzeciej rekonstruktor Maciej Figlon przybliży umundurowanie i wyposażenie żołnierzy z Bitwy Warszawskiej. W czasach pandemii, ci, którzy szukają nietypowej prezentacji związanej z obchodzoną w tym roku 100-rocznicą Bitwy Warszawskiej otrzymują do zapoznania się ciekawe materiały. W dobie nauczania zdalnego szczególnie interesujący jest wykład profesor Marii Olszewskiej, która prezentuje całą gamę, odnoszących się do wojny polsko-bolszewickiej, nieznanych pozycji z literatury polskiej, które można zaproponować uczniom do samodzielnego poczytania w czasie ograniczonego kontaktu ze szkołą. Do profilu z wykładami można przejść za pośrednictwem strony <http://ossow1920.pl/>

REKLAMA

HOTEL

ZAMEK GNIEW

HOTEL
★★★★

HOTEL – 250 miejsc noclegowych wkomponowanych w Królewskie Wzgórze Zamkowe

RESTAURACJE – oddające niepowtarzalną atmosferę relaksu i wypoczynku

KONFERENCJE – 10 sal konferencyjnych o łącznej powierzchni 1000 m²

SPA & WELLNESS Królowej Marysieńki z bogatą ofertą profesjonalnych zabiegów

www.zamek-gniew.pl
sprzedaz@zamek-gniew.pl
 tel. 58 535 25 37

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

22 października

LEGIONOWO.

Znaleźli niewybuch

Bezpośrednio po otrzymanej informacji od dyżurnego legionowskiej komendy, który otrzymał zgłoszenie o znalezionym niewybuchu, na miejsce zostali zadysponowani mundurowi, którzy potwierdzili zgłoszenie. Okazało się, iż jest to granat moździerzowy długości 40 cm. O znalezisku natychmiast powiadomiono saperów. Policjanci zabezpieczyli miejsce znaleziska przed dostaniem się do niego osób postronnych. Na miejsce przybył patrol saperski, który zabezpieczył pocisk, a następnie przewiózł w miejsce, gdzie zostanie zneutralizowany. Funkcjonariusze przypominają, że w przypadku znalezienia niewybuchu lub niewypału, nie należy go dotykać, oglądać czy przenosić lecz natychmiast zadzwonić na policję.



19 października

NOWY DWÓR MAZOWIECKI.

Z narkotykami na rowerze przez miasto

Policjanci zespołu ds. nieletnich i patologii z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim na jednej z ulic zauważyli młodego rowerzystę. Mężczyzna na ich widok próbował jak najszybciej odjechać, oglądając się za siebie. Mundurowi na ul. Piskowej w Nowym Dworze Maz. podjęli wobec niego legitymowanie. Podczas kontroli policjanci ujawnili przy 21- latku z miejscowości Kazuń- Bielany torebki foliowe z zapieciem strunowym, z zawartością białego proszku oraz suszu roślinnego.

Mężczyzna trafił do nowodworskiej komendy policji. Użyty do badania tester narkotykowy wskazał, że w ujawnionych przy 21- latku torebkach foliowych znajduje się amfetamina oraz marihuana. Mieszkaniec gminy Czosnów został przez funkcjonariuszy zatrzymany i noc spędził w policyjnej celi. Następnego dnia śledczy z nowodworskiej komendy policji przedstawili mężczyźnie zarzut posiadania środków odurzających. Teraz grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

CZOSNÓW.

(pow. nowodworski).

67-latka znęcała się nad najbliższymi

Sąd rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim zastosował na wniosek nowodworskiej prokuratury tymczasowe aresztowanie wobec 67- latki z Cybulic Dużych, podejrzanej o znęcanie się nad osobami najbliższymi. Grozi jej do 5 lat więzienia.

21 października

CZOSNÓW/JANÓW MIKOŁAJÓWKA.

Poszukiwany na rowerze

Policjanci nowodworskiego wydziału ruchu drogowego pełnili służbę na terenie gminy Czosnów. W miejscowości Sowia Wola podjęli kontrolę drogową wobec 45- letniego rowerzysty z Janowa Mikołajówki. Po sprawdzeniu jego stanu trzeźwości wyszło na jaw, że mężczyzna jest po użyciu alkoholu. W wydychanym powietrzu miał 0,4 promila. Mundurowi nałożyli na niego mandat karny w wysokości 300 zł. Na tym jednak problemy 45- latka się nie skończyły. Sprawdzenie w systemie wykazało, że mężczyzna jest poszukiwany i ma do odbycia orzeczoną wyrokiem nowodworskiego sądu karę 7 miesięcy i 15 dni bezwzględnego pozbawienia wolności. Został przez funkcjonariuszy zatrzymany. Trafił do więzienia.

26 października

PUŁTUSK. Posiadał broń i amunicję bez zezwolenia

Kilka dni temu oficer dyżurny pułtuskiej komendy został powiadomiony telefonicznie, że starszy mężczyzna wyszedł ze swojego mieszkania z przedmiotem w rękę przypominającym broń palną grożąc grupie przebywającej na klatce schodowej tylko dlatego, że głośno rozmawiali. Pod wskazany adres natychmiast skierowany został policyjny patrol. Funkcjonariusze zatrzymali 58-letniego mieszkańca Pułtusk. Jak się okazało posiadał on przy sobie uzbrojoną broń. W związku z zatrzymaniem kryminalni przeszukali miejsce zamieszkania mężczyzny. W jego mieszkaniu ujawnili rewolwer na amunicję gazową kaliber 380 oraz 22 sztuki amunicji gazowej bez wymaganego zezwolenia. Mężczyzna usłyszał zarzut nielegalnego posiadania broni. W świetle obowiązujących przepisów za to przestępstwo grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Odpowiedź za kradzież plecaka

Na początku października br. legionowscy policjanci zostali powiadomieni o kradzieży plecaka w okolicy bazaru. Pokrzywdzona robiła zakupy w okolicznych sklepach, a plecak miała zawieszony na bagażniku roweru. Z dalszych relacji zgłaszającej wynika, że pod jednym ze sklepów plecak wysunął się z bagażnika. Kiedy zaledwie po chwili kobieta wróciła w to miejsce jej własności już nie było. W plecaku znajdowały się dokumenty, rzeczy osobiste i pieniądze w kwocie 370 złotych. W sumie starty oszacowane zostały na ponad 440 złotych.

W związku ze sprawą kryminalni zatrzymali 58 – letniego mieszkańca powiatu nowodworskiego. Śledczy przedstawili mężczyźnie zarzut kradzieży, do którego się przyznał. Popelnione przestępstwo zagrożone jest kara do 5 lat pozbawienia wolności.

KPP Nowy Dwór Maz.,
KPP Legionowo, KPP Pułtusk

KERN

SKLEP FRYZJERSKO - KOSMETYCZNY

Akcja - Regeneracja

Jesienią i zimą, włosy mogą tracić objętość, łamać się, elektryzować albo przetłuszczać. Może cierpieć także skóra głowy, gdyż niskie temperatury pogarszają jej ukrwienie, staje się gorzej odżywiona, niedotleniona, w efekcie, czego może pojawić się łupież lub włosy zaczęną wypadać.

Dlatego też w chłodne miesiące szczególnie zadbać o kondycję włosów. Ratunkiem dla nich są kosmetyki **MAXIMA** ze składnikami aktywnymi, które nie tylko pielęgnują, ale także intensywnie regenerują, oraz **NHP** – na bazie naturalnych składników, bez SLS i parabenów.

Bogata gama pozwoli zadbać o wszystkie rodzaje włosów.

Właściwa pielęgnacja to podstawa. Jeśli będziemy ją konsekwentnie stosować, przywitamy wiosnę z pięknymi i zdrowymi włosami. **Dlatego wypróbuj je już dziś!**

ŚWIERZY START (OCZYSZCZANIE)

Nie powinno się zapominać o prawidłowym oczyszczaniu skóry głowy. Dzięki temu składniki odżywcze które aplikujemy po umyciu, lepiej się będą wchłaniały i uzyskamy lepsze efekty podczas pielęgnacji. Odpowiednio dobrany szampon to już połowa sukcesu!



- 1. HAIR LOSS SZAMPON** wzmacniający szampon przeciw wypadaniu włosów. Zawiera łagodne środki myjące nie powodujące podrażnień. Działa oczyszczająco i kojąco na skórę głowy. **250 ml/36,90 zł**
- 2. DANDRUFF SZAMPON** przeciwłupieżowy, oczyszczający dla włosów suchych i przetłuszczających się. Działa przeciwzapalnie oraz antybakteryjnie, równoważy sebum. **250 ml/36,90 zł**
- 3. EXTRA VOLUME SZAMPON** zwiększający objętość włosów. Delikatny szampon oczyszcza i skutecznie zwalcza tendencję do przetłuszczania się włosów. Zapewnia długotrwałą objętość od nasady do końcówek. **250 ml/36,90 zł**
- 4. NUTRI ARGAN SZAMPON** do włosów suchych, z olejkami organowymi i makadamia. Regeneruje i wzmacnia włosy. **250 ml/36,90 zł**

GRUNTOWNA ODBUDOWA (ODŻYWIENIE)

Odżywienie włosów po zimie jest wręcz konieczne. Ważne, aby dobrać maskę lub odżywkę odpowiednią do rodzaju swoich włosów, dzięki temu zyskają one piękny wygląd oraz doskonałą kondycję.



- 1. NUTRI ARGAN** Maska zawierająca naturalne olejki arganowy i makadamia. Intensywnie odżywia włosy. **250 ml/31,90 zł**
- 2. EXTRA VOLUME** Maska zwiększająca objętość włosów. Z naturalnym ekstraktem z bambusa. **250 ml/31,90 zł**
- 3. DANDRUFF** Loton przeciwłupieżowy sformułowany, aby przywrócić równowagę suchej i przetłuszczającej się skórze głowy. Doskonały w dezynfekcji i odświeżaniu. Olejki eteryczne redukują ilość produkowanego sebum. **100 ml/29,90 zł**
- 4. HAIR LOSS** Loton przeciw wypadaniu włosów. Wysokie stężenie olejków eterycznych, zwiększa mikrokążenie, odbudowuje i odżywia skórę głowy, hamuje proces wypadania. **100 ml/29,90 zł**

Już dzisiaj
zatoszczmy się o to,
by nasze włosy
jesienią i zimą były
w jak najlepszej
kondycji.



OSOBISTA OCHRONA (OLEJKI)

Gdy już włosy dostaną odpowiedni zastrzyk energii, potrzebna będzie im dodatkowa ochrona. Zwłaszcza dla przesuszonych, zmęczonych końcówek. Doskonale w tej roli sprawdzą się olejki, które nie tylko je odżywią, ale także będą je chronić przed dalszymi uszkodzeniami, tworząc otoczkę wokół włókien włosów.



- 1. ELIXIR NUTRI ARGAN** upiększający włosy z olejkami arganowymi i makadamia. Dogłębnie nawilża, regeneruje, zapewnia lekkość, miękkość i gładkość włosów. **100 ml/73,00 zł**
- 2. NUTRI ARGAN TOP TEN** w 1 maski w sprayu. Intensywnie regeneruje i nawilża. Błyskawicznie oddziałuje na wszystkie rodzaje włosów, oferując aż 10 widocznych korzyści. **150 ml/63,00 zł**

ZACZNIJ OD PODSTAW (WCIERKI)

Aby włosy były piękne i zdrowe, należy zacząć od pielęgnacji skóry głowy.

Najlepsze do tego są kuracje, które poprawiają mikrokążenie oraz wzmacniają cebulki. Dzięki temu włosy przestaną wypadać i staną się silniejsze i gęstsze.



- 1. DANDRUFF AMPUŁKI** Kuracja przeciwłupieżowa z olejkami eterycznymi, olejkami z drzewa herbacianego, mentolem, alantoiną i ekstraktem z lukrecji. Przywraca równowagę fizjologiczną skóry, reguluje wydzielanie sebum. Zapobiegają rozprzestrzenianiu się drobnoustrojów odpowiedzialnych za chorobę. **7 ml/7,90 zł**
- 2. HAIR LOSS AMPUŁKI** Serum przeciw wypadaniu włosów na bazie komórek macierzystych. Odnawia naskórek i mieszk włosowe. Hamuje proces wypadania, wzmacnia włosy i stymuluje zdrowy wzrost, przedłużając cykl życia włosów. Zawiera olejki eteryczne i naturalne składniki aktywne. **7 ml/7,90 zł**

GRUNTOWNA ZMIANA (KOLORYZACJA)

Kiedy czujecie potrzebę by dokonać zmiany w kolorze włosów, ważne jest by skorzystać z kosmetyków, które dodatkowo zadbać o kondycję waszych włosów dając im nie tylko nowy kolor ale też siłę i blask.



- 1. FARBA DO WŁOSÓW** Wyselekcjonowane składniki nadają blasku i pozwalają na uzyskanie trwałego koloru doskonale kryjącego siwe włosy. Bez amoniaku i parabenów. Z dużą zawartością parafiny, która ma działanie kojące i zmniejsza ryzyko podrażnień skóry głowy. **100 ml/25,00 zł**
- 2. CREMA ACTIVATOR** Utleniacz w kremie o stężeniu 3%, 6%, 9%, 12%. Produkt o delikatnej, kremowej konsystencji. **1000 ml/22,90 zł**
- 3. LIGHTENING POWDER** Rozjaśniacz do włosów bez amoniaku. Pozwala na rozjaśnienie włosów do 5 - 6 tonów. Gwarantuje równomierne rezultaty zarówno na włosach naturalnych jak i farbowanych. Idealny do wszystkich technik fryzjerskich. **500 g/65,90 zł**

SKLEP

FRYZJERSKO - KOSMETYCZNY

Sprawdź nasze inne
lokalizacje na
www.kern.net.pl

CIECHANÓW

ul. Zielona Ścieżka 7
tel. 608 060 716

LEGIONOWO

ul. Rynek 14
tel. 796 988 800

NOWY ADRES

Śliwa tarnina, ciarki, tarń, żarnośliwa, korcipka... tarka



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Śliwa tarnina jest wieloletnim krzewem ciernistym. Kwitnie w kwietniu i maju, zanim powstaną liście, cały krzew jest wtedy obsypany białym kwieciem i wygląda jak „panna młoda”. Rośnie na brzegach lasów, przydrożach, miedzach, tworząc nieraz gęste niskie zarośla, nie wymaga dobrych gleb ale lubi dużo światła.



Lubią ją pszczoły, bo jest miododajna. Owoce tarniny to miniaturki śliwek, na początku jesieni wcale nie widać ich spod liści. Ich prawdziwe piękno i oryginalny fioletowo-granatowy

kolor możemy dostrzec w jesiennym i wczesnozimowym słońcu. Najlepiej zbierać je na początku grudnia po przemarznięciu. Tarki są cierpkie, dopiero po przemrożeniu zyskują na smaku

i można je wykorzystać na przetwory i domowe lekarstwa. Możemy je suszyć w domowym piekarniku lub suszarce. Następnie rozkruszamy je w młynku, aby uzyskać lepiej zaparzający się susz. Tarnina jest bogata w naturalną witaminę C, witaminy z grupy B oraz całe bogactwo soli mineralnych oraz magnez, potas, siarkę, fosfor, żelazo, molibden i cynk. Zawiera bardzo dużo pektyn, które oprócz właściwości leczniczych, cenione są przy żelowaniu przetworów owocowych.

W dawnej kuchni staropolskiej, tarnina miała szczególne poważanie. Sporządzano zeń soki, syropy, konfitury, dżemy i marynaty oraz wina, likiery i nalewki o pięknym kolorze i aromacie.

W innych krajach też doceniono zalety tarniny. Hiszpania ma likier „Pacharan”, Anglia nalewkę „Sloe gin” a Francja likier „Prunelle”.

My też możemy pochwalić się nalewką własnoręcznie zrobioną, oto przepis.....

Tarninówka wyborna

Pół kg przemarzniętych i nakłutych drewnianą wykałaczką owoców tarniny wkładamy do gąsiorka. Dodajemy ¼ kg suszonych śliwek- bez pestek, 10 dag rodzynek, 7 goździków, łyżkę suszonego kwiatu głogu. Wlewamy to 1 litrem i 200 ml wódki 45%. Stawiamy gąsiorek na miesiąc w ciepłe miejsce. Wstrząsamy co kilka dni gąsiorkiem.

Po tym czasie zlewamy nalewkę, odciskamy owoce i uzyskany płyn filtrujemy. Łączymy nalewkę podstawową i tą wyciśniętą z owoców. Na każdą szklankę nalewki dodajemy ½ litra wódki 45%. Dobrze mieszamy i dolewamy jeszcze ½ litra spirytusu.

Gotujemy 7 łyżek miodu w ½ szklanki wody, zagotowujemy i szumujemy. Po ostudzeniu łączymy z nalewką. Energicznie mieszamy i rozlewamy do butelek. Szczelnie zakorkowane odstawiamy na 6 miesięcy.

Możemy sporządzić też PRZECIER

Zerwane owoce, tuż po pierwszych jesiennych przymrozkach, rozgotowujemy w bardzo małej ilości wody, w emaliowanym garnku. Jeszcze gorące przecieramy przez sito (lub przecierak), odrzucamy pestki. Do gorącej masy dodajemy cukier, najlepiej trzcinowy, w proporcji jedna szklanka przecieru na ¾ szklanki cukru. Jeszcze chwilę smażymy. Wrzący przecier wkładamy do słoiczek, pasteryzujemy 20 min, lub odwrócone do góry dnem słoiczki nakrywamy kocem i zostawiamy do ostygnięcia.

Przecier możemy z powodzeniem serwować jako dodatek do serów, mięs, surówek z marchewki lub kapusty kiszzonej. Nasz przecier wzmacnia cały organizm, wspomaga pracę wątroby i jelit. Jest

zalecany w zatruciach pokarmowych. Wspomaga zdrowienie w przypadkach zimowych infekcji.

Sok z ciarek

- 1 kg ciarek,
- 1 szklanka wody,
- cukier.

Owoce powoli gotujemy w emaliowanym garnku, po zagotowaniu jeszcze ok 10 min. Odstawiamy przykryty garnek na kilka godzin. Przecieramy ciepłe owoce przez sito drewnianą łyżką. Na szklankę soku dodajemy ½ szklanki cukru. Ponownie doprowadzamy sok do wrzenia i gotujemy ok 5 min. Przelewamy do butelek lub słoiczek, odwracamy do góry dnem, przykrywamy kocem, po kilku godzinach możemy wynieść w suche i chłodne miejsce.

Serwujemy sok do herbatek ziołowych i owocowych, dodajemy do galaretek i kisielu. Podajemy z wodą w czasie choroby, znakomicie też gasi pragnienie.

Nasz sok ma właściwości bakteriobójcze, obniża ciśnienie krwi, wspomaga krążenie, neutralizuje wolne rodniki, wspomaga leczenie organizmu podczas infekcji grypowych.

Wzmacniająca herbata

- 1 szklanka owoców tarniny,
- 1 szklanka owoców dzikiej róży,
- 1/2 szklanki suszonego głogu.

Mieszanekę wsypujemy do szczelnego pudełka lub słoika. Jedną łyżkę suszu zalewamy szklanką wrzącej wody. Parzymy pod przykryciem 20 minut. Do napoju warto dodać łyżeczkę dobrego miodu lub soku malinowego. Pijemy herbatkę kilka razy dziennie między posiłkami. Nasza herbata poprawia samopoczucie, uodparnia organizm przed infekcjami i przeziębieniami, wspomaga serce i reguluje ciśnienie. Jest źródłem witamin, szczególnie witaminy C i soli mineralnych. J.W.



ZAMÓW

! NA WYDOS

! W DOSTAWIE

ZADZWOŃ:

tel. 883 324 344

+48 22 782 54 89

LUNCH MENU

BURGER MENU

DANIA Z KARTY

KUCHNIA WEGE

I WEGETARIAŃSKA

ZAPŁAĆ:

24 zł

Znajdź nas na facebook



ST BRUNO
HOTEL *****
WYBRZEŻE

GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl





Luksusowy hotel***** na Mazurach - relaks i biznes

środa

28 października

TVP 1

05:10 **Przysięga** - serial
obyczajowy, prod. Turcja

06:00 **Elif** - serial, prod. Turcja

06:50 **Spiszmy się jak na
rolników przystało!**

07:00 **Transmisja Mszy
Świętej z Sanktuarium
Matki Bożej na Jasnej
Górze**

07:30 **Rodzinny ekspres**

08:00 **Wiadomości**

08:10 **Pogoda poranna**

08:15 **Kwadras polityczny**

08:40 **Kasta - Wymuszona
upadłość**

09:20 **Ranczo** - serial

10:15 **Komisarz Alex**
- serial kryminalny TVP

11:05 **Ojciec Mateusz**
- serial kryminalny TVP

12:00 **Wiadomości**

12:10 **Agrobiznes**

12:30 **Agropogoda** - magazyn

12:35 **Rok w ogrodzie Extra**

12:55 **Natura w Jedyne**
- Wielkie koty w domu

SERIAL OBYCZAJOWY



14:00	Elif - serial obyczajowy, prod. Turcja
15:00	Wiadomości
15:15	Alarm! - magazyn
15:35	Gra słów. Krzyżówka
16:05	Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00	Telexpress
17:25	Jaka to melodia?
18:00	Klan - telefonowa TVP
18:30	Kasta - Prześladowania
18:55	Jeden z dziesięciu
19:30	Wiadomości
20:10	Alarm! - magazyn
20:25	Leśniczówka
20:55	Piłka nożna - Liga Mistrzów
23:10	Historia bez tajemnic
00:05	Ludzie i bogowie
00:55	W sieci szaleństwa - thriller

TVP 2

05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2018

06:45 Pozyteczni.pl

07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało!

07:20 Familiada - teleturniej

07:55 Pytanie na śniadanie

10:45 Panorama

10:50 Pytanie na śniadanie

11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy

11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP

11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP

12:25 Koło fortuny - teleturniej

13:00 Va Banque - teleturniej

13:30 Uzdrowisko - telefonowa TVP

14:10 Dla niesłyszających - M jak miłość - serial TVP

15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial

TELETURNIEJ

- 16:00 Koło fortuny**
- teleturniej
- 16:35 Familiada** - teleturniej
- 17:10 Wieżenie miłości**
- 18:00 Panorama**
- 18:20 Pogoda**
- 18:30 Va Banque** - teleturniej
- 19:00 Uzdrowisko**
- 19:30 Barwy szczęścia**
- serial obyczajowy TVP
- 20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale**
- serial TVP
- 20:50 Na dobre i na złe**
- serial TVP
- 21:50 Na sygnale** - serial fabularzowany TVP
- 22:30 Kino relaks**
- W gronie przyjaciół
- komedia
- 00:10 Doktor Foster** - serial
- 01:15 ISIS. Źródła przemocy**
- cykl dokumentalny

TVN

05:15 Uwaga! - magazyn
05:35 Mango - telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje
 - program kulinarny
07:50 Doradca smaku
 - program kulinarny
08:00 Dzień Dobry TVN
 - magazyn
11:30 Ukryta prawda
 - program obyczajowy
12:30 Rozwody - program
13:30 Szpital - program
 obyczajowy
14:25 Detektywi - program
 kryminalny
15:00 Kuchenne rewolucje
 - program kulinarno-roz-
 rywkowy
16:00 Szpital - program
 obyczajowy
17:00 Rozwody
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 Na Wspólnej
- serial obyczajowy,
Polska

20:55 Milionerzy
- program rozrywkowy

21:30 Top Model
- program rozrywkowy

23:00 Uśpieni
- film obyczajowy,
prod. SA, 1996,
reż. Barry Levinson,
wyk. Kevin Bacon, Robert
De Niro, Dustin Hoffman,
Jason Patric, Brad Pitt,
Billy Crudup, Ron Eldard,
Minnie Driver, Vittorio
Gassman

02:05 Superwizjer
- magazyn reporterów

02:40 Uwaga!
- magazyn

03:00 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biodektywistyczne.
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:40 Dzień, który zmienił moje życie
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom

KOMEDIA



21:10	Seksmisja - komedia prod. Polska Dwaj śmiakowie, Maks i Albert zostają wystawieni w rejs ku przyszłości. Po 53 latach budzą się w dziwnym laboratorium. Kierując eksperymentem dr Lar stopniowo wprowadza ich w sytuację: była wojna, ocalone kobiety urządziły sobie życie pod ziemią i - bez mężczyzn.
23:55	Dyktator - film sensacyjny, prod. USA
01:50	Tajemnice losu
04:40	Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25	Teleszakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - Węzy przyjaźni - serial, prod. Wielka Brytania, 1988

07:55 Informacje kulturalne - informator kulturalny

08:25 Niedziela z... Polską Operą Królewską

09:20 Chłopcy - film obyczajowy

11:00 Modrzejewska - serial

12:30 Nie marnuj jedzenia - film dokumentalny, prod. Australia, 2018, reż. Dan Goldberg

13:30 Monika Sosnowska

13:45 Którędy po sztukę - Olga Boznańska

13:55 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski

14:35 Kocie ślady - film TVP, prod. Polska, 1971, reż. Paweł Komorowski, wyk. Janusz Gajos, Mieczysław Pawlikowski, Joanna Jedryka

DRAMAT



16:05	Diabły, diabły - dramat psychologiczny, prod. Polska, 1991
17:35	Co dalej? - program publicystyczny
18:00	Urodzeni artyści
18:30	Informacje kulturalne
19:00	Wojna i pokój - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania, 2016
20:00	Na wschód od Holly- wood - To tylko koniec świata - dramata
21:45	Więcej niż fikcja
23:30	Co dalej? - program publicystyczny
23:50	Jazz - Nika Lubowicz
00:50	Informacje kulturalne
01:25	Lekkie obyczaje - Postrzynny - film fabularny, prod. Czechosłowacja

TV Puls

06:00 Nash Bridges
- serial sensacyjny

07:00 Reporterzy. Życia wzięte

08:00 Lombard. Życie pod zastaw
- serial obyczajowy

10:00 Kobra - oddział specjalny
- serial sensacyjny

12:00 Zaklinaczka duchów
- serial fantasy
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.

14:00 Lombard. Życie pod zastaw
- serial obyczajowy

16:00 Reporterzy. Życia wzięte

18:00 Lombard. Życie pod zastaw
- serial obyczajowy

FILM PRZYGODOWY

20:00	Księga dżungli - film przygodowy Wilcza rodzina przysmagania chłopca, któremu nadaje imię Mowgli. Gdy ten podrosta, zaprzysiężnia się z czarną panterą Bagheerą i niedźwiedziem Baloo.
22:10	Wysoka fala
00:25	Trener bardzo osobisty
02:25	Castle
03:35	Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
04:35	Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00	Nash Bridges - serial sensacyjny

TVN 7

04:55 **Szkoła** - obyczajowy
05:55 **Mango**
07:35 **Wiza na miłość**
08:35 **Ukryta prawda**
11:35 **Szpital** - program obyczajowy
12:35 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:35 **Gosia i Ernest** - Nowe Porządki - serial, Polska
15:40 **Brzydula** - serial, Polska
16:10 **Szkoła** - obyczajowy
17:10 **19+** - obyczajowy
17:40 **Zakochani po uszy** - serial
18:10 **Idealna niania**
18:55 **19+** - obyczajowy
19:25 **Gosia i Ernest** - Nowe Porządki - serial, Polska

SERIAL OBYCZAJOWY



19:30 Zakochani
po uszy - serial

20:00 Brzydula
- serial, Polska

20:30 Hotel Paradise
- program rozrywkowy

21:30 Zielona mila
- film obyczajowy,
USA, 1999, reż. Frank
Darabont, wyk. Tom
Hanks, David Morse, Bo
nie Hunt, Michael Clarke
Duncan, James Cromwe
Michael Jeter, Graham
Greene, Doug Hutchison
Sam Rockwell

01:25 Druga tarcza
medalu
- talk show

02:40 Noc magii
- program ezoteryczny
prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Sekrety Sąsiadów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Uzurpator **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **18:00** Policjantki i Policjanci - serial kryminalny prod. Polska Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach.

20:00 Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Poza zasięgiem Były agent specjalny William Lansing chętnie zapominałby o przeszłości. **23:25** Rzyzycanci **00:30** Śmierć na 1000 sposobów **01:25** STOP Drogówka

TV Trwam

10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego **11:00** Świat na wyciągnięcie ręki. Podróż na Polinezję **11:25** Myśląc Ojczyzną **12:00** Prosto o gospodarce **12:40** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia

12:20 Filmowe życiorysy. Wielcy i mali - Jolanta i Aleksander Kuwajscy **13:30** Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze **14:30** Cena nadziei **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Galilejczyk- prezentuje Keith Garner **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Okiem kamery

18:00 Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzną **21:00** Apel Jasnogórski

czwartek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Coś dla Ciebie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:30 Kasta - Prześladowania 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Wielkie koty w domu	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2018 06:40 Operacja Zdrowie - Endometriozia - magazyn medyczny 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:00 Va Banque - teleturniej 13:30 Uzdrowisko	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:30 Rozwody - program obyczajowy 13:30 Szpital - program obyczajowy 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Rozwody 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 21:10 Przyjaciółki - serial obyczajowy	07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - Tu i tam - serial, prod. Wielka Brytania, 1989 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisieliwski - magazyn 09:00 Hokej - film dokumentalny 09:25 Diabły, diabły - dramat psychologiczny 11:00 Modrzejewska - serial 12:30 Hedy Lamarr gwiazda niebanalna - film dokumentalny, prod. Francja, 2018 13:35 Rok 2020 14:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 14:35 Nazywam się Cukinia - film animowany, prod. Szwajcaria, Francja, 2016, reż. Claude Barras	06:00 Nash Bridges - serial Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, sięgając postrach wśród przestępców. 07:00 Reporterzy. Życia wzięte 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte	04:55 Szkoła - obyczajowy 05:55 Mango telezakupy 07:35 Wiza na miłość 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:35 Szpital - program obyczajowy 12:35 Sąd rodzinny - program sądowy 13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Gosia i Ernest - Nowe Porządki - serial, Polska 15:40 Brzydula - serial, Polska 16:10 Szkoła - obyczajowy 17:10 19 + - obyczajowy 17:40 Zakochani po uszy - serial 18:10 Idealna niania 18:55 19 + - obyczajowy 19:25 Gosia i Ernest - Nowe Porządki - serial	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Uzurpatorka Paola Miran-da nie jest szczęśliwa jako żona prezydenta Meksyku i postanawia rozpocząć nowe życie. 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Metro - film katastroficzny Prace budowlane w centrum Moskwy powodu-ją pęknięcie w ścianie tunelu jednej z linii metra. 00:25 Wspaniali ludzie 00:55 Śmierć na 1000 sposobów 01:25 STOP Drogówka 02:25 Disco Polo Life
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - Porwanie rodzicielskie 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Ojciec Mateusz - serial 21:40 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:05 Motel Polska	SERIAL OBYCZAJOWY  14:10 Na dobre i na złe - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wiezien miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uzdrowisko 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Liga Europy - Rangers FC - Lech Poznań 23:10 Gunman: Odkupienie - film akcji 01:15 W gronie przyjaciół - komedia obyczajowa 02:50 Dzielnica bankowa - serial sensacyjny 03:55 Art Noc	SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Podatek od miłości - film komedia, Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska, Michał Czernecki, Anna Smołowik 00:45 Przynęta - film sensacyjny, USA, Kanada, 2000, reż. Antoine Fuqua, wyk. Jamie Foxx, David Morse, Doug Hutchison, Kimberly Elise 03:15 Uwaga! - magazyn	FILM OBYCZAJOWY  22:15 Burleska Ali, dziewczyna z małego miasteczka obdarzona wspaniałym głosem, decyduje się na ucieczkę od codziennych trudów i niepewnej przyszłości i podąża za swoimi marzeniami do Los Angeles. Po serii niepowodzeń, Ali natyka się przypadkiem na The Burlesque Lounge, majestatyczny, ale podupadający teatr, wystawiający rewie. 01:00 Mr. Deeds - milioner z przypadku 03:05 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT WOJENNY  15:50 Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat wojenny 17:35 Co dalej? 17:55 Teresa Gierzyńska - portret - reportaż 18:15 Kłótnie po sztukę - Simon Vouet - magazyn 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Nędznicy - serial kostiumowy 20:00 Tego się nie wytnie - film animowany, prod. 21:25 Czwartkowy klub filmowy - Oto jest głowa zdrajcy - dramat 23:35 Co dalej? 23:55 Scena muzyczna 01:00 Informacje kulturalne 01:30 Na wschód od Hollywood - To tylko koniec świata - dramat	SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Nietykali 22:25 Kobieta na Marsie, mężczyzna na Wenus 00:05 Gra dla dwojga 02:30 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 03:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:25 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Zakochani po uszy - serial 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise 21:30 Jestem na tak - film komedia, USA, Australia, 2008, reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey, Zoëy Deschanel, Bradley Cooper, John Michael Higgins, Fionnula Flanagan, Terence Stamp 23:45 Szybko i wściekle - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, John Ortiz, Gal Gadot 01:55 Nash Bridges - serial sensacyjny 02:35 Noc magii	TV Trwam 09:30 Łaska niepojęta 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:50 Świętość w codzienności 13:30 Msza Święta 14:30 Domek nr 6 14:55 Antarktyda 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Do morza przez serca Kaszubów 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek**30 października**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spisz się rolniku 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rwanda 2020 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta - Porwanie rodzicielskie - serial paradokumentalny TVP 09:20 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Pustulka - niewidzialny sąsiad, prod. Austria	05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:40 Anna Dymna - spotkajmy się - Kamila Kubas 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial 12:25 Koło fortuny 13:00 Va Banque - teleturniej 13:30 Uzdrowisko 14:05 Noce i dnie - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wiezien miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej	05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:30 Rozwody 13:30 Szpital - program obyczajowy 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Dancing with the Stars 22:15 The Four. Bitwa o Sławę	07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania 08:05 Informacje kulturalne - Kronos - Uznanie 09:05 Roman Kłosowski - Komik z łezką - film dokumentalny 09:40 Nazywam się Cukinia - film animowany, prod. Szwajcaria, Francja, 2016 11:00 Modrzejewska - serial 12:35 Cheerleaderki - film dokumentalny 13:30 Zakochaj się w Polsce 13:55 Niestety 14:15 24. Festiwal Ludwiga van Beethovena 14:45 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP 15:55 W siberijskich lasach 17:45 Co dalej? 18:00 Rok 2020 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Branford Marsalis 20:00 Wieczór kinomana	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który wraz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:00 Reporterzy. Życia wzięte 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	04:55 Szkoła 05:55 Mango telezakupy 07:35 Wiza na miłość 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:35 Szpital - program obyczajowy 12:35 Sąd rodzinny - program sądowy 13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Gosia i Ernest 15:40 Brzydula - serial, Polska 16:10 Szkoła - obyczajowy 17:10 19 + - obyczajowy 17:40 Zakochani po uszy - serial 18:10 Idealna niania 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Kto odmówi pannie młodej?	06:00 Strażnik Teksasu Bohaterem jest Cordell Walker, funkcjonariusz Straży Teksasu. Cechuje go sprawiedliwość i wierność, która jest doceniana wśród okolicznych mieszkańców. 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Wspaniali ludzie 12:55 Uzurpatorka 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Obcy 4 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy 03:25 TOP 10 Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - Fałszywy gwałt 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Wszystkie pieniądze świata - dramat 23:20 Wyspa strachu - thriller 01:00 SEAL Team - komando Foki - serial	TELENOWELA  19:00 Uzdrowisko - telenowela TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Postaw na milion - teleturniej 21:40 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:40 Błękitny grom - film akcji, prod. USA, 1983, reż. John Badham, wyk. Roy Scheider, Warren Oates, Candy Clark, Daniel Stern 01:40 Wzgórze nadziei - dramat, prod. USA 04:20 Smaki świata po polsku - magazyn 04:40 Zakończenie dnia	FILM PRZYGODOWY  20:05 Jurassic World - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson 22:45 Kosmiczni kowboje - film S-F, USA, 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland, James Garner, James Cromwell, Marcia Gay Harden, William Devane, Loren Dean, Courtney B. Vance 01:20 Kuba Wojewódzki 02:20 Kuchenne rewolucje 03:20 Uwaga! - magazyn 03:35 Noc magii	FILM OBYCZAJOWY  00:15 A.I. Sztuczna inteligencja Wzruszająca historia dziecka-roboty Davida, który został zaprogramowany, by odzwierciedlać miłość. Gdy, jego Monica szepcze do ucha swego dziecka-roboty siedem słów kodu: Zyrros, Sokrates, Partykuła, Decybel, Huragan, Delfin, Tulipan. Wtedy w oczach Davida pojawia się obraz duszy i aktywuje się w nowy program komputerowy. 03:35 Tajemnice losu - program ezoteryczny prod. Polska 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	FILM FABULARNY  20:10 Wieczór kinomana - Dusza i ciało - film fabularny, prod. Węgry, 2017 22:10 Tego się nie wytnie - talk-show 23:40 Gomorra - serial, prod. Włochy, Niemcy, 2014 00:40 Teraz animacje! - Pieśń poranna - film animowany 00:45 Teraz animacje! - Tango tęsknot - film animowany 00:50 Teraz animacje! - On i ona - film animowany 01:05 Co dalej? 01:20 Informacje kulturalne 01:50 Kino nocne - Oto jest głowa zdrajcy - dramat 04:00 Branford Marsalis - Czarodziej dźwięku	PROGRAM OBYCZAJOWY  16:00 Reporterzy. Życia wzięte - program obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 W potrzasku 21:50 Rocky 4 23:30 Zabójcza przesyłka 01:30 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 02:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 03:10 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	KOMEDIA  21:30 Seks w wielkim mieście II - film komedia, prod. USA, 2010, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon Cztery przyjaciółki pragną odciąć się od problemów. W tym celu wylatują do Zjednoczonych Emiratów Arabskich, gdzie wpadają w pułapkę różnic kulturowych. 00:40 Choć goni nas czas - film komedia, prod. USA, 2007, reż. Rob Reiner, wyk. Jack Nicholson, Morgan Freeman, Sean Hayes, Beverly Todd	TV Trwam 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Głos Polski 11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Dzieci Andersa 13:30 Msza Święta 14:30 Wenezuela 14:55 Słowo Życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Święty na każdy dzień 16:40 Procesja dziejów 17:00 Życie z pasją 17:20 100 cudownych miejsc na świecie 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

31 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:45 Klan - telenowela TVP 05:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 06:00 Sprawa dla reportera 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra 08:15 Wojsko - polskie.pl 08:40 Pełnosprawni 09:10 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:10 Zachodni szlak - western, prod. USA 13:20 Fascynujący świat 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarze z sercem	05:00 Cafe piosenka - talk-show 05:50 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:50 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:40 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:55 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda-flesz 11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! Rodziny ekspres - Dla kogo jest niebo? - magazyn 12:00 Postaw na milion - teleturniej 12:55 Anything goes. Ale jaja! - program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Kosmiczny wykop 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 12:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 14:20 MasterChef - program rozrywkowy 15:55 Top Model 17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 17:55 Szaf Mat 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Druhny - film komedia, USA, 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Maya Rudolph, Rose Byrne	08:40 Scooby-Doo i miecz samuraja 10:10 Ewa gotuje - program kulinarny prod. Polska 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Bogaty dom - Biedny dom 12:40 Rolnicy. Podlasie - program rozrywkowy prod. Polska 13:45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi - program rozrywkowy prod. Polska 14:45 Budowlani 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:30 Retro kino - Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Bez skrupułów 22:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo	07:00 Koncert, jakiego nie będzie... 07:55 Informacje kulturalne 08:30 Od ucha do ucha - Bajka o smoku - film animowany 08:40 Od ucha do ucha - Na krakowskim trakcie - film animowany 09:00 Od ucha do ucha 11:05 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan - serial 12:10 Urodzeni artyści - Jerzy i Jakub Turbasa 12:40 We wsi gadają - film krótkometrażowy 13:05 Mały świętek Don Camilla 15:00 Tego się nie wytnie - talk-show 16:30 Retro kino - Marynarz słodkich wód - komedia 17:55 Tamte lata, tamte dni - Barbara Krafftówna 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Scena muzyczna - MIST	06:00 Na wariackich papierach - serial kryminalny 07:00 Taki jest świat 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 5 Rocky traci majątek i ze względów zdrowotnych rezygnuje z boksu. Postanawia zostać trenerem dobrze zapowiadającego się Tommy'ego Gunna. 22:05 Riddick Zdradzony, walczący o przetrwanie na opuszczonej planecie Riddick staje się jeszcze bardziej niebezpieczny. Tymczasem na ziemię spaloną słońcem przybywają dwa statki. 00:25 Człowiek pies	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Kosmiczny wykop 08:35 Zakochani po uszy - serial 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Hotel Paradise 15:45 Shrek II - film komedia, USA, 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury, Conrad Vernon, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Julie Andrews, Antonio Banderas, John Cleese, Rupert Everett 17:45 Szybko i wściekle - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez	06:00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 08:00 Rzykanci 09:00 Galileo 11:00 Mój przyjaciel robot 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjanci i Policjanci - serial kryminalny 19:00 Galileo 20:00 Święty 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 00:00 Efekt motyla 3 Reide ma niezwykłą zdolność podróżowania w czasie. Cofając się w przeszłość pomaga policji identyfikować morderców. Pod żadnym pozorem nie wolno mu jednak ingerować w przebieg minionych zdarzeń. Jedna taka ingerencja może mieć tragiczne skutki i w nieoczekiwany sposób odmienić bieg historii. 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 Lista Przebojów
SERIAL OBYCZAJOWY 15:05 Dom nad rozlewiskiem - serial obyczajowy TVP 15:55 Rolnik szuka żony - reality show 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Ludzie i bogowie 19:30 Wiadomości 20:00 Orędzie abp. Wojciecha Polaka, Prymasa Polski, na Uroczystość Wszystkich Świętych 20:12 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:35 Hit na sobotę - Papillon. Motylek - dramat 23:55 Wszystkie pieniądze świata - dramat 02:15 Rytm serca - film TVP	SERIAL OBYCZAJOWY 15:50 Czerwona królowa - serial, prod. Ukraina, Rosja, 2015 16:50 Słowo na niedzielę 17:00 Nabożeństwo Święta Reformacji z parafii ewangelicko-augsburskiej w Łędzinach 18:00 Panorama 18:35 Przyjaciele na zawsze 19:35 Lajki 20:00 Ameryka da się lubić 21:00 The Voice of Poland 23:20 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 00:20 Ponad wszystko - film obyczajowy, prod. USA 02:05 Gunman: Odkupienie - film akcji 04:05 Zakończenie dnia	FILM OBYCZAJOWY 22:40 Ciemniejsza strona Greya - film obyczajowy, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson Podczas gdy Christian walczy ze swoimi wewnętrznymi demonami, Ana mierzy się z gniewem i zazdrością jego byłej ukochanej. 01:05 Szubienica - film horror, USA, 2015, reż. Chris Lofing, Travis Cluff, Reese Misher, wyk. Pfeifer Brown, Ryan Shoos 02:50 Uwaga! - magazyn prod. Polska	FILM SENSACYJNY 00:10 Czarny świt W tajemniczych okolicznościach wychodzi na jaw, że były agent CIA Jonathan Cold uwalnia z więzienia niebezpiecznego handlarza bronią i na domiar złego pomaga grupie terrorystów wejść w posiadanie broni nuklearnej, która ma być użyta do ataku na Stany Zjednoczone. Cold był uznany za zmarłego, czemu więc nagle okazuje się, że żyje i na dodatek wszystko wskazuje na to, że pomaga terrorystom? 02:20 Tajemnicze losy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	FILM KOSTIUMOWY 20:00 Bilet do kina - Młoda Wiktoria - film kostiumowy 21:50 Canizares live at the Alhambra 2016 - koncert, prod. Francja, 2016 23:15 Seans kultowy - Głęboką czerwień - film kryminalny 01:30 Urodzeni artyści - Jerzy i Jakub Turbasa - cykl reportaży 01:55 Informacje kulturalne 02:30 Wieczór kinomana - Dusza i ciało - film fabularny, prod. Węgry, 2017, reż. Ildiko Enyedi 04:30 Angele i Tony - dramat, prod. Francja, 2010 05:50 Miniaudycja - Jeszcze więcej kultury w TVP	SERIAL SENSACYJNY 02:20 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 03:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat 04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial	KOMEDIA 20:00 Sekretne życie zwierzaków domowych - film komedia, Japonia, USA, Francja, 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney, wyk. Louis C.K., Eric Stonestreet, Kevin Hart, Albert Brooks 21:50 Polowanie na druhny - film komedia, USA, 2005, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Christopher Walken 00:20 Aż po grób - film obyczajowy, USA, Niemcy, Polska, 2009, reż. Aaron Schneider, wyk. Robert Duvall, Bill Murray 02:30 Komórka - film sensacyjny	TV Trwam 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Święty na każdy dzień 10:25 Myśląc Ojczyzna 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Życie z pasją 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza Święta 14:35 Inwazja pogan: Halloween - cukierek albo psikus 15:20 100 cudownych miejsc na świecie - Antigua, Guatemala 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Beatyfikacja Ks. Michaela McGivney'a 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończonych 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza 19:45 Modlitwa z telefontem udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

1 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
07:00 Transmisja Mszy Św. 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Wszyscy Święci z MontMarte - felieton 09:05 Kariera Nikodema Dyzmy - serial TVP 10:45 Wszyscy Święci z MontMarte - felieton 11:00 Stulecie Winnych 11:45 Wszyscy Święci z Maison Lafitte 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:45 Rwanda 2020 13:05 Wszyscy Święci z Maison Lafitte 13:15 BBC w Jedyńce 14:25 Z pamięci - felieton 14:35 Testimonium Veritatis 15:35 Wszyscy Święci z Per Lachaise - felieton 15:45 Pejaż bez Ciebie 17:00 Teleexpress	05:15 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:40 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 11:20 Wspomnienie - Zostawili swój ślad 11:35 Gwiazdy w południe - Człowiek w żelaznej masce - film przygodowo-histeryczny, prod. USA, Wielka Brytania, 1998, reż. Randall Wallace, wyk. Leonardo Di Caprio, Jeremy Irons, John Malkovich 14:00 Familiada - teleturniej 14:30 Wspomnienie - Zostawili swój ślad 14:40 Koło fortuny 15:15 Wspomnienie	04:55 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Nowa Majja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Kobieta na krańcu świata 12:00 Brzydula - serial, Polska 13:30 Co za tydzień 13:55 Kosmiczny wykop - program rozrywkowy 14:25 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny 15:30 Jurassic World - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan 18:00 Totalne remonty Szlagowskiej 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:40 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Smerfy: Legenda Smerfnej Doliny Faworytem w zawodach w zbieraniu smerfojagód jest Smerf Wążniak, dla którego będzie to już dziesiąte zwycięstwo z rzędu. Smerf Śmiałek postanawia odkryć, jak Wążniakowi udaje się tak wygrywać rok po roku. 09:05 Księga życia 11:15 Spider-Man Peter przeistacza się w superbohatera pod wpływem ukąszenia przez radioaktywnego pajaka. Kiedy jego wuj zostaje zamordowany przez włamywaczy, Peter przejmuje sobie, że użyje swoich ponadnaturalnych sił, aby pomóc jego śmierć.	06:50 Myśli na ten czas 07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Szczepieszynie 08:25 Od ucha do ucha - O Medyku Feliksie 09:20 Na wieki wieków - cykl reportaży 11:10 Na wieki wieków - cykl reportaży 11:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:20 Bilet do kina - Młoda Wiktoria - film kostiumowy, prod. USA, 2009 14:05 Na wieki wieków - cykl reportaży 14:20 Zaginione Skarby - film animowany 14:35 Jesienna sonata 16:55 Informacje kulturalne 17:15 Niedziela z... - twórczością Andrzeja Strzeleckiego 19:35 Na wieki wieków	06:00 Reporterzy. Z życia wzięte 08:00 Zakonnica w przebraniu Deloris jest świadkiem morderstwa. W ramach pomocy oferowanej przez policję zostaje wysłana do klasztoru. 10:20 Trzy zyczenia 12:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewna Śnieżka 13:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kot w butach 15:20 Hrabia Monte Christo Edmund Dantes zostaje niesłusznie skazany i wtartony do więzienia. 17:50 Księga dzungle 20:00 Niedziela z gwiazdami: Jutro będziemy szczęśliwi 22:20 Nietykali - film sensacyjny	05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Mango - telezakupy 08:05 Kosmiczny wykop 08:35 Zakochani po uszy - serial 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:40 Hotel Paradise 14:40 Kto odmówi pannie młodej? 15:45 Córka prezydenta - film komedia, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Andy Cadiff, wyk. Mandy Moore, Matthew Goode, Jeremy Piven, Annabella Sciorra, Caroline Goodall, Mark Harmon 18:10 Sekretne życie zwierzaków domowych - film komedia, Japonia, USA, Francja, 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney	06:00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 06:30 Dzielnia Myszy 06:50 Rzykanci 08:30 Alvin i wiewiórki 3 10:20 Galileo 12:25 STOP Drogówka 13:25 Gwiazdy Kabaretu 14:30 Cuda z nieba 16:45 August Rush 19:05 Galileo 20:05 Straszny film 5 Młode małżeństwo adoptuje trójkę dzieci. Wkrótce w ich życiu następuje szereg coraz dziwniejszych zdarzeń. Okazuje się, że dom, w którym mieszkają opętany jest przez demona. 22:00 Wspaniali ludzie 23:05 Korpus weteranów Phillippe Sauvage, były żołnierz sił specjalnych biorących udział w Pustynnej Burzy, zostaje wynajęty do ochrony majątku przedsiębiorcy, byłego mistrza wagi ciężkiej Wayne'a Barclaya. 01:25 Śmierć na talerzu
SERIAL KRYMINALNY 17:30 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:15 Ludzie i bogowie 21:15 Rolnik szuka żony 22:15 Zakochana Jedynka - 41 dni nadziei - dramat, prod. Hongkong, USA, Islandia, 2018, reż. Baltasar Kormakur 24:00 Papillon. Motylek - dramat, prod. Hiszpania, USA, Czechy, 2017 02:20 Chłopiec w pasiastej pizamie - dramat wojenny, prod. USA, 2008 04:55 Z pamięci - felieton 05:00 Zakończenie dnia	DRAMAT 15:30 Znachor - dramat, prod. Polska, 1981 17:45 Wspomnienie - Zostawili swój ślad 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial TVP 19:20 Wspomnienie 19:30 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 20:00 Ponad wszystko - film obyczajowy, prod. USA 21:45 Czysta jak ta 23:50 Wzgórze nadziei - dramat, prod. USA 02:30 Błękitny grom - film akcji, prod. USA, 1983, reż. John Badham, wyk. Roy Scheider 04:20 Zakończenie dnia	PROGRAM ROZRYWKOWY 20:00 MasterChef - program rozrywkowy 21:30 Królestwo kobiet 22:35 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Naomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry 01:10 Ciemniejsza strona Greya - film obyczajowy, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson, Eloise Mumford, Bella Heathcote 03:40 Uwaga! - magazyn	KOMEDIA 13:50 Kevin sam w domu po raz czwarty Rodzice Kevinna McCallistera zostali się. Teraz Kevin mieszka z mamą, ale postanawia święta Bożego Narodzenia spędzić z ojcem w rezydencji jego bogatej dziewczyny, Natalie. 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Forrest Gump 23:05 Poszukiwacze zaginionej arki 01:45 Kingsman: Tajne służby 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	FILM OBYCZAJOWY 20:00 Milczenie - film prod. Włochy, Tajwan, USA, Meksyk 22:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:25 Love Story 01:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny 01:25 Teraz animacje! - Pieśń poranna - film animowany, prod. Szwajcaria 01:30 Teraz animacje! - Tango tęsknot - film animowany 01:35 Teraz animacje! - On i ona - film animowany, prod. Niemcy, 2018 01:50 Kino nocne - Boisko bezdomnych - film obyczajowy 04:00 Z dala od orkiestry - film dokumentalny	DRAMAT 00:40 Wysoka fala - dramat Młody Jay Moriarty chce zmierzyć się z kultową falą Mavericks. Prosi legende surfingu Frosty'ego Hessona o pomoc. 03:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 04:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat Informacje informacyjny prod. Polska 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco.	FILM SENSACYJNY 20:00 Szybcy i wściekli V - film sensacyjny, prod. USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Chris 'Ludacris' Bridges 22:45 Trzydziestu trzech - film katastroficzy, Chile, Kolumbia, Hiszpania, 2015, reż. Patricia Riggan, wyk. Antonio Banderas, Rodrigo Santoro, Juliette Binoche 01:25 Prosto z Compton - film obyczajowy, USA, 2015, reż. F. Gary Gray, wyk. O'Shea Jackson Jr., Corey Hawkins, Jason Mitchell, Neil Brown Jr., Aldis Hodge	TV Trwam 09:15 Katecheza 09:30 Msza Święta 10:40 Cuda Jezusa 11:30 Przyjaciele i bohaterowie 12:00 Anioł Pański 12:20 Oratorium 13:00 Bądźcie więc wy doskonali 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:10 Brat naszego Boga 15:25 Siewca nadziei 16:00 Informacje dnia 16:10 Jeden Kościół, wielu świętych 16:40 Miasto umarłych 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Nie bójmy się mówić o raku 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończonych 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:45 Jan Paweł II i Prymas Stefan Kardynał Wyszyński

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

2 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 06:55 Wszyscy Święci z Per Lachaise - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta - serial 09:10 Wszyscy Święci z MontMorency 09:15 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:50 Wszyscy Święci - z MontMorency 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 BBC w Jedyńce	04:50 Cafe piosenka 05:45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:45 Coś dla Ciebie - magazyn 07:05 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:15 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny 13:00 Va Banque - teleturniej 13:35 Uzdrowisko 14:05 Coś dla Ciebie - magazyn 14:30 Operacja Zdrowie - Zakrzepica - magazyn	04:40 Uwaga! - magazyn 04:55 Nowa Maja w ogrodzie 05:25 Akademia ogrodnika 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Szaf Mat 08:00 Dzień Dobry TVN 10:40 Panorama 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:30 Szpital - program obyczajowy 14:25 Kobieta na krańcu świata 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Rozwody 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport	08:00 Informacje kulturalne 08:25 Tego się nie wytnie 09:55 Reżyserzy 10:45 Zaginione Skarby - film animowany 11:00 Sława i chwała - serial TVP 13:05 Szlakiem Kolberga 13:40 Na wieki wieków Paryż - reportaż 14:55 Sztuka i dziecko - film dokumentalny 15:55 ... Gdziekolwiek jesteś panie prezydencie... - film fabularny 17:30 Rok 2020 18:00 Trzeci punkt widzenia 18:30 Informacje kulturalne 19:00 Nędznicy - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania, 2018 20:00 Panorama kina polskiego - Ptaki śpiewają w Kigali - dramat 22:05 Kronos 22:40 Scena muzyczna	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Reporterzy. Z życia wzięte 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte	04:55 Szkoła 05:55 Mango telezakupy 07:35 Przepis na życie - serial obyczajowy, Polska 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:35 Szpital - program obyczajowy 12:35 Sąd rodzinny - program sądowy 13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:40 Brzydula - serial, Polska 16:10 Szkoła 17:10 Miłość od kuchni - program rozrywkowy 18:10 Idealna niania - program 18:55 19 + 19:25 Gosia i Ernest - Nowe Porządki - serial, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Uzurporka 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Krew za krew Rok 1868. Mijają właśnie trzy lata od zakończenia wojny secesyjnej 23:55 Ryzykanci - thriller sensacyjny Tajny agent zesłany przez swych mocodawców na „przymusową emeryturę” ucieka z niewoli, by ratować swoją rodzinę przed zemstą śmiertelnego wroga. 01:55 Galileo - program popularno-naukowy 02:55 SuperLudzie - program rozrywkowy
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - Diler wyroków 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Pielgrzymi - spektakl 22:40 Świat bez fikcji - USA: wojna o pomniki 23:45 Warto rozmawiać 00:50 41 dni nadziei - dramat	SERIAL OBYCZAJOWY  15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uzdrowisko 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw 22:50 Deep State: tajny układ 23:55 Klient - dramat 02:05 Warto kochać - serial 02:55 Zasady nie obowiązują	MAGAZYN  19:25 Uwaga! koronawirus - magazyn 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Totalne remonty Szelągowskiej 22:30 Projekt Lady 23:30 Szadź - serial, Polska 00:30 Co za tydzień - magazyn 01:00 Zabójcza broń - serial, USA 02:05 Uwaga! - magazyn 02:25 Noc magii	FILM SENSACYJNY  20:05 Mega Hit - Kingsman: Tajne służby - komedia, prod. Włochy, Czechosłowacja, 1967, reż. Milos Forman, wyk. František Pásk 01:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny 01:30 Milczenie - film prod. Włochy, Tajwan, USA, Meksyk, 2016, reż. Martin Scorsese, wyk. Andrew Garfield, Adam Driver, Liam Neeson 04:15 Tamte lata, tamte dni - Barbara Krafftówna - magazyn 05:05 Rok 2020 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Mini audycja - Jeszcze więcej kultury w TVP	KOMEDIA  23:45 Żelazna klasyka - Pali się, moja panno - komedia, prod. Włochy, Czechosłowacja, 1967, reż. Milos Forman, wyk. František Pásk 01:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny 01:30 Milczenie - film prod. Włochy, Tajwan, USA, Meksyk, 2016, reż. Martin Scorsese, wyk. Andrew Garfield, Adam Driver, Liam Neeson 04:15 Tamte lata, tamte dni - Barbara Krafftówna - magazyn 05:05 Rok 2020 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Mini audycja - Jeszcze więcej kultury w TVP	SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Django 23:20 Nienawistna osemka 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:35 Niesamowite! - program rozrywkowy 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	SERIAL OBYCZAJOWY  20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise - program rozrywkowy 21:30 Francuski numer - film komedia, Polska, 2006, reż. Robert Wichrowski, wyk. Karolina Gruska, Jan Frycz, Maciej Stuhr, Robert Więckiewicz, Marcin Dorociński 23:40 Oszukać przeznaczenie - film horror, USA, 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sava, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, Kerr Smith 01:40 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii	TV Trwam 10:55 Święty na każdy dzień 11:00 Odpowiedzialność za duszę 11:20 100 cudownych miejsc na świecie 11:35 Przyroda w Obiektywie 11:50 Kolory Świętości 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Jezus 12:50 Galilejczyk 13:20 100 cudownych miejsc na świecie 13:30 Msza Święta 14:30 Jakby w zwierciadle 15:25 Inżynier 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Żew natury 16:55 Świadcówki 17:25 Kołory Świętości 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

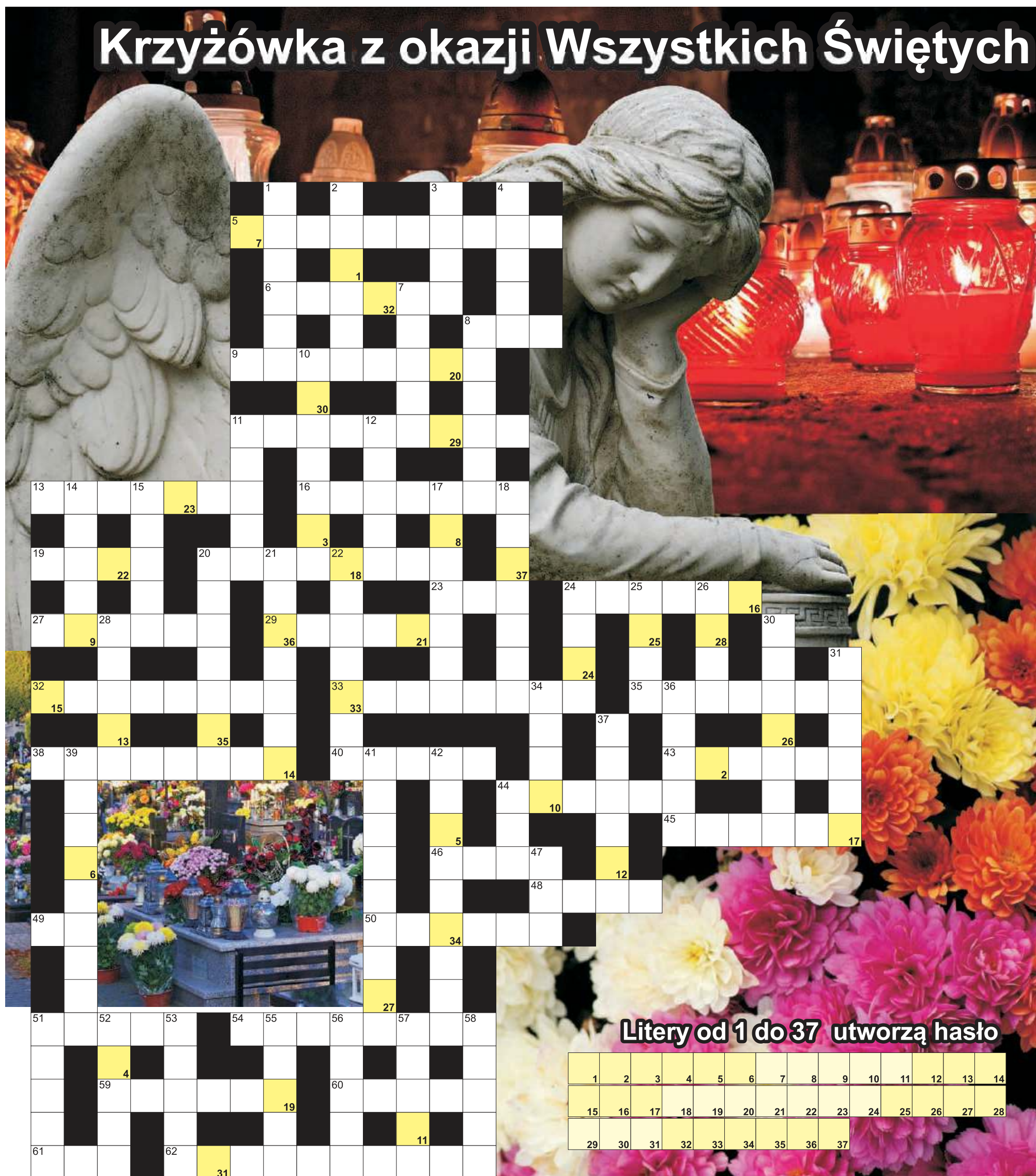
wtorek

3 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spiszmy się jak na rolników przystało! - Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta - serial 09:20 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Wielkie rzeki świata	05:20 Cafe piosenka - talk-show 05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:45 Tu ziemia spotyka niebo - reportaż 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny 13:00 Va Banque - teleturniej 13:35 Uzdrowisko 14:15 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:30 Rozwody 13:30 Szpital - program obyczajowy 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital 17:00 Rozwody 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:30 Film dokumentalny 09:20 ... Gdziekolwiek jesteś panie prezydent... - film fabularny, prod. Polska, 1978 11:00 Sława i chwała - serial 13:30 Tego się nie wytnie - talk-show 14:55 Ostatnia lekcja - film dokumentalny 16:00 Stepy - dramat, prod. Polska, Belgia, 2010, reż. Vanja d'Alcantara 17:30 Co dalej? - program publicystyczny 17:50 Kronos - Litość - magazyn kulturalno-społeczny 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Nędznicy - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania, 2018 20:00 Teatr Telewizji - Wiśniowy sad - spektakl	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Reporterzy. Z życia wzięte 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów - Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:55 Mango telezakupy 07:35 Przepis na życie - serial obyczajowy, Polska 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:35 Szpital - program obyczajowy 12:35 Sąd rodzinny - program sądowy 13:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Gosia i Ernest - Nowe Porządki - serial, Polska 15:40 Brzydula - serial, Polska 16:10 Szkoła 17:10 19 + 17:40 Zakochani po uszy - serial 18:10 Idealna niania 18:55 19 + 19:25 Gosia i Ernest - Nowe Porządki - serial, Polska	06:00 Strażnik Teksasu - serial kryminalny prod. Polska 08:00 Nasz nowy dom - magazyn prod. Polska 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Uzurporka 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny prod. Polska 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 21:40 Arena 23:35 Ryzykanci Tajny agent zesłany przez swych mocodawców na „przymusową emeryturę” ucieka z niewoli, by ratować swoją rodzinę przed zemstą śmiertelnego wroga. 01:35 Galileo 02:35 Graffiti
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - Plagiat 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Dobry, zły i brzydki - film fabularny	SERIAL OBYCZAJOWY  15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uzdrowisko - telenowela TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Czerwona królowa 22:55 Ludzkie historie 23:55 O mnie się nie martw 00:50 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	PROGRAM KULINARNY  20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska 21:30 Szadź - serial, Polska 22:30 Kuba Wojewódzki - program rozrywkowy prod. Polska 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:05 Królestwo kobiet 01:05 Projekt Lady 02:05 Uprowadzona - serial, USA 03:05 Uwaga! - magazyn 03:25 Noc magii	FILM PRZYGODOWY  20:00 Piraci z Karaibów. Kłątwa Czarnej Perły - Film przygodowy, którego akcja rozgrywa się na Karaibach w XVIII wieku. Kapitan Barbossa kradnie legendarną „Czarną perłę”, piracki statek Jacka Sparrowa, a następnie atakuje miasto Port Royal i porwya córkę gubernatora Elizabeth Swann. Will Turner, przyjaciel Elizabeth z dzieciństwa zawiera sojusz ze Sparrowem. 23:25 W cywilu 01:10 Cloverfield Lane 03:35 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	FILM FABULARNY  21:50 Lekkie obyczaje - Oddech - film fabularny, prod. Australia, 2017 23:55 Co dalej? - program publicystyczny 00:15 Informacje kulturalne 00:45 Młoda Polska - Fascinatrix - film krótkometrażowy, reż. Justyna Mytnik 01:15 Panorama kina polskiego - Ptaki śpiewają w Kigali - dramat, prod. Polska, 2017, reż. Joanna Kos - Krauze, Krzysztof Krauze, wyk. Jowita Budnik 03:20 Kino nocne - W dół kolorowym wzgórzem 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Mini audycja - Jeszcze więcej kultury w TVP	FILM SENSACYJNY  20:00 Więzienie w ogniu - Jack Stone trafia do tego samego więzienia co Rosjanin Balama. Tam postanawia się zemścić za mord na jego rodzinie. 21:50 W potrzasku - Konflikt północnoirlandzki. Młody angielski rekrut zostaje zesłany na wrogie tereny, gdzie przeżywa samotną noc pełną strachu, niepewności i rozpacz. 23:35 Zadanie specjalne 01:20 Castle 02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 02:50 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji	SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Zakochani po uszy - serial 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise 21:30 Człowiek demolka - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock 23:55 Mad Max pod Kupałą Gromu - film S-F, Australia, 1985, reż. George Miller, George Ogilvie, wyk. Mel Gibson, Tina Turner, Angelo Rossitto, Helen Buday 02:10 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii	TV Trwam 10:00 Informacje dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w wierze 11:35 Myśląc Ojczyzna 11:45 Historia i architektura 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuaria polskie 12:40 W kolorze płomienia 13:30 Msza Święta 14:30 Oratorium średniowieczne 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Kalejdoskop Młodych 16:50 Express Studencki 17:00 Nuty nadziei 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Krzyżówka z okazji Wszystkich Świętych



Litery od 1 do 37 utworzą hasło

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35	36	37					

POZIOMO: 5) odwiedzani na cmentarzach; 6) na końcu wędki; 8) kuzynka pszczoły; 9) przerwa w pracy, w produkcji; 11) mężczyzna z odzysku; 13) kieruje ruchem pod cmentarzami; 16) osoba kupująca; 19) Borys, polski aktor; 20) naczelny w gazecie; 23) wyraz niezadowolenia, foch; 24) cienki płat blachy; 27) ważna część kościoła; 29) korki na drogach; 32) odwiedzano we Wszystkich Świętych; 33) miesiąc z zaduszkami; 35) rządowy rozbił się w Smoleńsku; 38) Dzień Zaduszny inaczej; 40) rasowe konie z Janowa Podlaskiego; 43) zbiórka na ratowanie zabytkowych cmentarzy; 44) choroba gardła; 45) pekińskie, rzymskie i lodowe; 46) słynny szwedzki kwartet muzyczny z lat 70; 48) sąsiad turka; 49) Unia Europejska; 50) dzieło Homera; 51) mebel na cmentarzu; 54) powieść ze zbrodnią; 59) materiał na nagrobek; 60) pojemność statku w tonach; 61) nocne motyle; 62) sport z żaglami.

PIONOWO: 1) Chester Alan, były prezydent USA; 2) zapraszani na przyjęcia; 3) kapie ze świecy; 4) potrawa z kapusty i kielbasy; 7) cel promu ze Świnoujścia; 8) święty to papież; 10) "dziki ryż" lub "wodny owies"; 11) Max, lider Palast Orchester; 12) popularna guma do żucia; 14) ptak w godle Polski; 15) zamsz do czyszczenia okularów; 17) decyzja sędziowska; 18) grecki filozof z Cyreny, uczeń Sokratesa; 20) smutek, żal; 21) kawałki drewna pod skórą; 22) inaczej Surmia, roślina; 24) skrót zespołu nadpobudliwości; 25) sznur w zniczu; 26) najpowszeniejszy chód konia; 28) kierunek w sztuce, tendencja; 30) sam na estradzie; 31) składane na cmentarzu; 34) słowo kończące modlitwę; 36) syn "Ostatniego mohikanina" z powieści Co-opera; 37) zapalane na grobach; 39) mały samolot sportowy; 41) największy cmentarz w Krakowie; 42) malarz scen bitewnych; 44) Max, autor książki "Ulica Valverde"; 47) Agnieszka dla przyjaciół; 51) zatrzymywać, chwycić złodzieja; 52) kraj z Budapesztem; 53) przeróbka utworu muzycznego; 55) miodożer, ssak z łasicowatych; 56) potocznie motocykl; 57) zespół dziecięcy muzyków; 58) mebel do spania.

PRACA**dam pracę**

AAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.

504 017 573

LEG 50999

■ Do remontów 782811816
LEG 51608

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa- atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560

LEG 51539

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560

LEG 51540

Młodego mężczyznę do przyrządzenia 664 473 560

LEG 51538

■ Pomocnika do prac wykończeniowych 602456283
LEG 51651

■ Pracownik gospodarczy, chętnie osoby z niepełnosprawnością, 15zł/h i premie!!! Zapewniam dojazdy, 734 108 163
NDM 51650

■ W gospodarstwie, z zamieszkaniem. Od 1.11 608894442
LEG 51625

AUTO-MOTO**sprzedam**

■ Fort transit 95r. 606625910
LEG 51631

■ Kupię Każde Auto Skuter Motor Dostawczy Pickup Najlepsze Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy Odbiór Zaświadczenia Do Kasacji Pomagamy We Wszystkich Sytuacjach Związanych Z Autami Masz Coś do Dzwoni Pomagamy z Polisami Oc Czynne 24h na dobie 502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044

■ Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316
LEG 51413

usługi i akcesoria

■ Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/782 49 10
LEG 50959

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

EDUKACJA**korepetycje**

■ Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424
LEG 51521

ZDROWIE**przychodnie**

■ **ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY**
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięca i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

lekarze

■ **Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska**
L-wo, Sienkiewicza 30,
601593502, 22 784 14 18
LEG 51083

■ **Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910**
LEG 51082

■ **GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY**
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul. Zegrzyńska 11 A pon.- pt
- całodobowo, leczenie trądziku
784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

SPORT i URODA**TURYSTYKA**

NAJLEPSZE OFERTY, PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA



■ **Biuro podróży Wiesława Nawrot**
Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe. NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51453

SZPITAL media
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

USŁUGI**remont i budowa**

■ A dachy papa obróbki 503083572
LEG 51511
■ Cyklina bez. układanie 504957222
LEG 51634
■ Cykl. bez.pył.ukt. dośw. 602 523 096
LEG 51604

Docieplenia 508-074-201

LEG 50958

■ Elektryka inst. awarie 605401964
LEG 50942

■ Glazura remonty 602670035
NDM 51591

HYDRAULIK 512 121 552

PUL 51052

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 51550

ogrodnicze

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną
- sekcijna wycinka drzew
- przycinanie, prześwietlanie koron drzew
- usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów
- usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 50825

transport

ASEN-PSP
WYWOZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

■ **ASEN-PSP**
Wywóz nieczystości płynnych
508 604 643
PUL 50916

naprawy

■ Komputery - dojazd, sprzedaż, skup używanych, nowe składane 513820998
LEG 51520

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych.
tel: 227743594, kom: 605859559, e-mail: a.swiecka@wp.pl
LEG 50855



■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 51320

BIZNES

■ Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice 11A k/Pułtusk 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI**sprzedam mieszkanie**

■ **Bezpośrednio sprzedam mieszkanie NDM 46m Półko 695610484**
NDM 51645

■ Sprzedam za 64 tys. zł w Pułtusku blisko centrum mieszkanie 32m2 jednopokojowe, łatwe do przebudowania na dwupokojowe. Ewentualnie plus garaż. 507 355 097
LEG 51633

sprzedam działkę

■ Budowlana 2000m2 Wieliszew wśród nowo pobudowanych domów, pięknie położona 664710210
LEG 51636

■ Olszewnica Stara około 1000m2 185zł/m2 do negocjacji 501833362
LEG 51610

■ **Poszukuję pilnie do kupienia lub dzierżawy niewielkiej działki do 300 m2 w okolicach Modlina Nowego lub Pomiechówka. Tel. 500-730728**
NDM 51637

■ Studzianki, budowlana 1300m 508991029
LEG 51648

kupię nieruchomość

■ Kupię siedlisko 609685391
LEG 51529

■ Kupię ziemię rolną lub gospodarstwo 669859904
LEG 51528

do wynajęcia

■ Lokal usługowy-90 mkw., parter, ul. Jagiellońska, L-wo 509 733 270
LEG 51605

■ L-wo 50m 2-pokojowe lp. 664550513
LEG 51646

■ L-wo Łajski Magazyn 500m 668904004
LEG 51647

■ L-wo M4 664710210
LEG 51635

■ L-wo pokój z kuchnią 31m2 513661223
LEG 51632

ROLNICTWO**inne**

■ **Dotacje PROW 2014-2020. „Rozpoczęcie oraz rozwój pozarolniczej działalności gospodarczej”. Nabór wniosków do 30 listopada dla rolników, domowników w KRUS na założenie firmy. Bezwrotna dotacja od 150 do 250 tys. zł. W listopadzie nabór na Rozwój Usług Rolniczych (dotacja 500 tys. zł). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. tel. 795-931-529**
LEG 51644

■ Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316
LEG 51414

ZWIERZĘTA**na 4 łapy**

■ **Kotka Alexis to przegowana 3-latka** znaleziona na terenie gminy Otwock (U Nas od 15.10.2020), ze swoimi wrześnieowymi córkami (energiczną Annabell, śmiałą Angeliną i odważną Alison). Kicia uwielbia towarzystwo i pieczytę człowieka. Maluchy uwielbiają wspólne zabawy i kocie figle, są odważne i ciekawe świata. Kicia Mama i Jej maluchy czekają na domy! Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51655

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl



■ **Urocy Chrabąszcz, Przysłana** Chateczka, Rozkoszna Chusteczka, Dumny Chichot, Wrażliwa Chinka to 1,5-miesięczne rodzeństwo znalezione na terenie gminy Wołomin. Kociaki są zżyte, uwielbiają wspólne zabawy i małe psoty. Maluchy są przyjacielskie dla człowieka, kochają pieczytę i drapanie po brzuskach. Dla kogo puchate szczęścia? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51654



■ **Whitney to 1,5-rocza sunia,** dużej wielkości (22 kg) znaleziona 20.10.2020 w Markach przy ul. Stawowej. W pierwszej chwili nieśmiała, potrzebuje czasu, aby poczuć się bezpiecznie, a wtedy BUDZI się w niej radosny pieszczoł. Dziewczyna jest przyjacielska w stosunku do kolegi z boku, nie potrafi jeszcze chodzić na smyczy, ale jest młoda i chętna do nauki. Długowłosa sunia czeka.... Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51653



■ **Zbyszko to 9-latek średniej wielkości** (18,5 kg) znaleziony na terenie gminy Czosnów. Pies ma stare zwichnięcie (prawy staw biodrowy z zanikami mięśni; opieka weterynarza; rokowania ostrożne). Chłopak dobrze radzi sobie na smyczy, jest przyjazny w stosunku do człowieka. Kto zgubił ujmującego spokojem i łagodnością Zbyszka? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51652

UROCZYSTOŚCI**organizacja imprez**

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; NA WYNOS od 12 do 18 Tel. 511 107 701,** chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. www.legionowska.pl
LEG 50234

MATRYMONIALNE**KOMUNIKATY****RÓŻNE**

FOTO
-TANIO-
VIDEO
www.foto-legionowo.pl

Słodkie Marzenia

Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Wiecej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

OGŁOSZENIE z dnia 22.10.2020 r.

BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA I PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY

na sprzedaż lokalu użytkowego w budynku przy ulicy Świętojańskiej 10 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu

Oznaczenie nieruchomości wg danych ewidencji gruntów, nr księgi wieczystej	Opis lokalu	Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania	Cena wywoławcza zł	Wadium zł
Miasto Pułtusk Obręb 14 działki nr 147/2 o pow. 0,0350 ha KW Nr OS1U/00023750/5	Lokal użytkowy o powierzchni 27,55 m ² , mieszczący się w budynku przy ul. Świętojańskiej 10 w Pułtusku.	Budynek przy ul. Świętojańskiej 10, w którym mieści się lokal użytkowy objęty niniejszym ogłoszeniem, leży na obszarze nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość jest zagospodarowana jako mieszkalno – usługowa. Nieruchomość położona jest na terenie objętym ochroną konserwatorską, w związku z tym istnieje obowiązek uzgadniania wszelkich zamierzeń inwestycyjnych planowanych na nieruchomości z Mazowieckim Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków.	94 710,00	9 500,00

Przetarg odbędzie się w dniu 01.12.2020 r. o godz. 9⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku – Rynek, Ratusz, w Sali Rady (I piętro).

Wadium w wysokości określonej powyżej uczestnik przetargu winien wpłacić w formie pieniężnej, najpóźniej w dniu 27.11.2020 r. w Punkcie Kasowym Banku Spółdzielczego w Pułtusk w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusk lub na konto Gminy Pułtusk - PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w wysokości i terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego.

W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium wpłacone przelewem zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Cena nieruchomości lokalowej płatna jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2020 r. poz. 106 z późn. zm.) sprzedaż nieruchomości lokalowej zwolniona jest z podatku VAT.

Nieruchomość jest wolna od wszelkich obciążeń na rzecz osób trzecich. Lokal użytkowy jest przedmiotem umowy najmu obowiązującej do dnia 31.01.2021 r.

Nabywca przejmuje nieruchomość w stanie istniejącym.

Lokal użytkowy można oglądać w każdy wtorek w godz. 9-11, po telefonicznym ustaleniu z zarządcą tj. TBS Pułtusk Sp. z o.o., ul. Białowiejska 17, tel. 23 6923393.

Burmistrz Miasta Pułtusk może odwołać przetarg z ważnych powodów.

Blizszych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtuskach pok. Nr 37, tel. 23 3067237.

ELEKTROINSTAL

tel.: 22 766 12 18
22 782 41 31

**HURTOWNIA ELEKTRYCZNA
ELEKTROINSTAL JABŁONNA
HURT-DETAL
KABLE, PRZEWODY, OŚWIETLENIE
TEL.22/7824131**

LEG 51338

Firma Logiservice
poszukuje
serwisanta do remontu palet
Miejsce wykonywania pracy Żebry-Włosty (Oldaki)

Zakres prac:

- prace na hali produkcyjnej
- przygotowanie towaru do wysyłki
- dbałość o prawidłowy przebieg napraw

Oferujemy:

- stabilne zatrudnienie
- wynagrodzenie zależne od wykonanej pracy (akord lub stawka godzinowa)

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie zwrotnej odpowiedzi na ogłoszenie wraz z CV na adres mailowy: wlosty@logiservice.pl lub o kontakt telefoniczny pod nr 692 294 685

INTERCARS
 Filia Legionowo
 ul. Zegrzyńska 4
 tel.: 22 767 53 80
 tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ **605 94 91 91**
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
06-01-8 00-17 00 **022 782 49 10**



**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH**

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
27.10.2020	Wieliszew ul. Modlińska 161B, 163, 163A, 165	04-1478 (WIELISZEW DĘBOWE WZGÓRZE)	08:00-12:00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
29.10.2020	Pomieczówek ul. Wojska Polskiego 56, 72, 74, 73	04-1095 (POMIECHÓWEK ZOR)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy



**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZycinanie prześwietlanie korony drzew
- usuwanie drzew gałęzi konarów martwych
- usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

[illegible]



Adam Kucharz, Gdzie jest Bóg, akryl na desce, 40x40 cm, 2020

OBLICZE

Na wystawie OBLICZE w Galerii na Prostej w Jabłonie zostaną zaprezentowane obrazy namalowane w czasie epidemii 2020 roku przez Adama Kucharza pochodzące z cyklu Vera Icon, w którym została podjęta tematyka zetknięcia człowieczeństwa i bóstwa w osobie Chrystusa

Malowane techniką akrylową na desce obrazy, których rodowodem ikonograficznym jest wschodnia ikona, przedstawiają silnie zgeometryzowaną twarz Chrystusa, której inspiracją jest obraz nieuczyniony ręką ludzką – mandylion identyfikowany z wizerunkiem znanym z legendy o królu Edessy – Abgarze, władcy, który w pierwszym wieku naszej ery miał otrzymać od samego Chrystusa portret, a właściwie odbicie twarzy Zbawiciela, które miało uzdrawiającą moc. Vera Icon – prawdziwy obraz, jaki miał pozostawić Chrystus na chuście kobiety o imieniu Weronika, której imię utożsamia się z samym wizerunkiem (Weronika-Vera icon) uważany przez chrześcijan za rzeczywiste odbicie twarzy Zbawiciela, które pojawiło się w niewyjaśniony sposób na tkaninie z bisioru przechowywanej dziś w Manoppello we Włoszech.

Odbicie twarzy z Całunu Turzyńskiego... i wiele innych ikon, których pojawienie się uważano za cud. Wszystkie te wizerunki twarzy Człowieka umęczonego a jednocześnie idealnie pięknego miały unaoczniać Prawdę o życiu

i zmartwychwstaniu, o idealnym połączeniu dwóch natur Boskiej i ludzkiej, o udziale Boga w ludzkim cierpieniu i przyszłym udziale ludzi w chwale Boga. Wizerunki te będące jednocześnie – jak wierzą – autentycznym portretem Chrystusa, pełniły funkcję Jego ciała na ziemi, w sposób materialny zapewniając o Jego trwaniu. Stąd – jak się wydaje – pochodzi wielka siła ich oddziaływania.

Twarz, oczy i usta to nie jest jakiś obraz – to „ja” – autentyczny wizerunek „przedłużający” istnienie każdego człowieka w czasie, gdy jego obecność fizyczna już przeminęła. Gdy pozostaje jedynie duchem – powracamy do jego portretu czy zdjęcia, które są jakby jego symboliczną inkarnacją. OBLICZE – jakby powiedział filozof Emmanuel Levinas i teoretyk obrazu Hans Belting – to epifania wewnętrznego „ja”, to wizualizacja duchowego pierwiastka osoby, prawdziwe objawienie świata własnego jestestwa. W tradycję takiego postrzegania wizerunku wpisuje się cykl malarstwa Adama Kucharza, którego matematyczna koncepcja wizualizuje OBLICZE objawiające się



ADAM KUCHARZ

OBLICZE

Wernisaż 20.11.2020 godz. 18.00



NA PROSTEJ

Galeria Sztuki na Prostej
czynna w godz. 12.00-19.00 wt-niedz.
05-110 Jabłonna, ul. Prosta 2

PATRONAT HONOROWY



Marszałek
Województwa
Mazowieckiego



Powiat
Legionowski



Gmina
Jabłonna

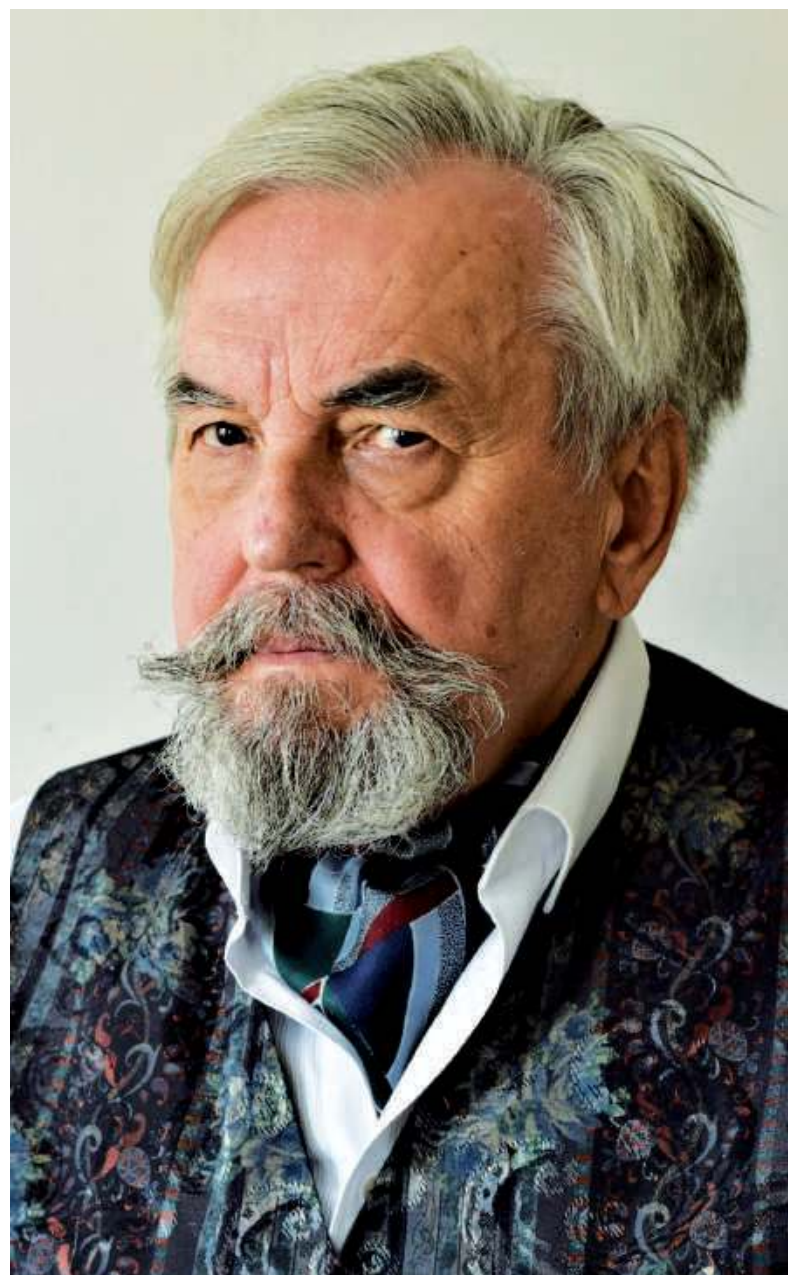


www.format.waw.pl
studio **FORMAT**
wspieramy działania artystyczne



20.11-03.12.2020

Kuratorzy wystawy
prof. ucz. dr hab. Małgorzata Wrześniak
dr Robert Żbikowski



**Adam Kucharz (ur. 1949) doktor nauk technicznych. Uprawia ikonopisanie tradycyjną techniką tempery jajowej i złoceń zółtem listkowym oraz malarstwo sztalugowe o tematyce sakralnej techniką mieszaną (akryl, tempera na desce).
Kontakt: adam.kucharz@o2.pl, 889 098 912**

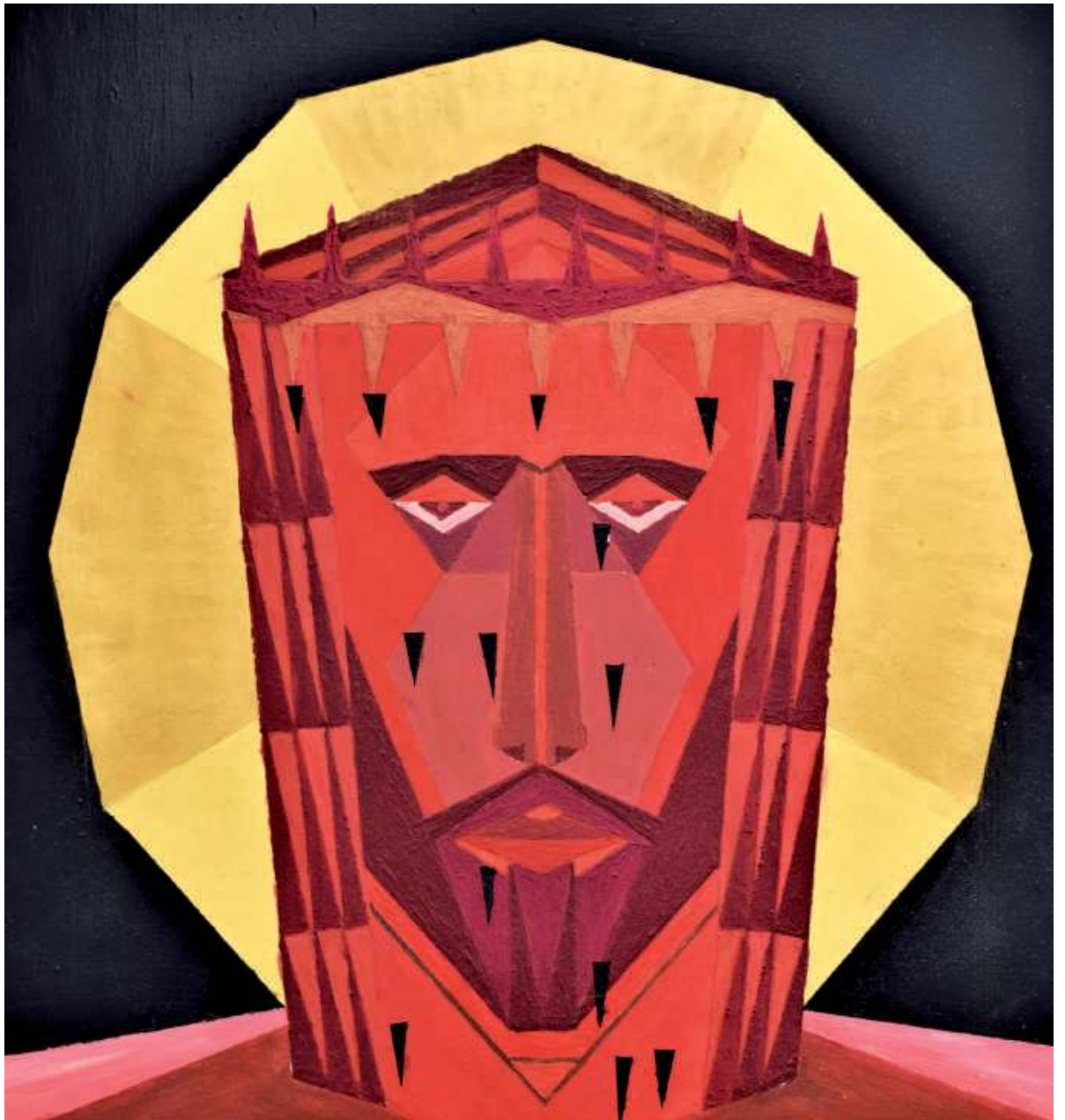
w różnych momentach historii ludzkości, akcentując wieczną obecność Bóstwa wypełniającą i wspierającą wszechświat ludzkich trosk, współcierpiącą i identyfikującą się z każdym udręczonym człowiekiem.

Cykl można podzielić na dwa przeplatające i uzupełniające się wzajemnie nurty – historyczny w odniesieniu do Jezusa historii i duchowy w odniesieniu Chrystusa wiary. W pierwszym tematyczną kanwą są wydarzenia z Pisma Świętego – historia życia Jezusa na ziemi (Chodzenie po wodzie, Przemienienie na górze Tabor, Śmierć na krzyżu, Wniebowstąpienie), w drugim myślą przewodnią jest Uobecnienie Nieobecnego w chwilach gdy zło opanowuje działania prowadząc do rozdarcia, wzajemnej wrogości, do zagłady duchowej i fizycznej człowieka, (Oblicze Oświęcimskie, Oblicze Katyńskie, Podzielony Kościół). Emblematycznym dla tego nurtu przykładem jest dyptyk Gdzie jest bóg? Jest jednym z nas, gdzie OBLICZE, jest jednocześnie twarzą każdego człowieka doświadczonego kaźnią obozu koncentracyjnego,

którego oczy zasłaniają druty kolczaste i wizerunkiem Boga, którego narzędzie męki – cierniowa korona jest upleciona z tego samego kolczastego drutu, Chrystusa – więźnia o numerze jeden, pierwszego, który umiera za wszystkich i razem ze wszystkimi.

Sztuka Adama Kucharza wypływająca z autentycznych przeżyć ma przede wszystkim kontemplacyjny charakter i jako taka może służyć prywatnej modlitewnej medytacji. Jest też w formie niezwykle nowoczesna. Połączenie estetyki matematycznie obliczanej proporcji z często bardzo ekspresywną kolorystyką staje się wyjątkowo dekoracyjną realizacją sakralnego tematu pobudzającego najpierw zmysły, które poruszone silnie oddziałującymi środkami formalnymi, prowadzą odbiorcę ku zaangażowaniu umysłu w rozważanie głębokiej treści symbolicznej, w której spleta się myśli o istnieniu i trwaniu, cierpieniu i łasce, połączeniu ducha i ciała, Boga i Człowieka.

Małgorzata Wrześniak



Adam Kucharz, Będzie cierpiał, akryl na desce, 40x40 cm, 2020



Adam Kucharz, Jest jednym z nas, akryl na desce, 40x40 cm, 2020



Adam Kucharz, Podzielony Kościół III, akryl na desce, 40x40 cm, 2020



Adam Kucharz, Wstępuję do Ojca mego, akryl na desce, 40x40 cm, 2020

BĘDĄ STANOWIŁY NIE LADA ATRAKCJĘ

Z Andrzejem Popowiczem, dyrektorem Muzeum Regionalnego w Pułtusku, rozmawia Grażyna M. Dzierżanowska

Panie dyrektorze, interesują nas podziemia pod ratuszem, nowo odkryte, bo jakoś o nich obecnie cicho. Latem, kiedy zostały odkryte, sporo się o nich mówiło. Jednak odkrycie to nie zmieniło w sposób zasadniczy naszej wiedzy na temat historii samego ratusza i tego, jak zmieniła się jego architektura. Wiemy, że najstarsze piwnice – te znajdujące się pod samą wieżą – pochodzą z pierwszej połowy XV w. Wiemy również, że piwnice wokół wieży powstały po 1728 roku dzięki staraniom biskupa Andrzeja Stanisława Kostki Żałuskiego. Wtedy to wybudowany został – na miejscu wcześniejszego, spalonego – nowy dwupiętrowy ratusz. Później i ratusz, i jego piwnice, a także ich przeznaczenie, zmieniały się, były częściowo przebudowywane. Plany, na których opierał się inwestor, nieco odbiegały od tego, co w rzeczywistości kryło się poniżej powierzchni tarasu na tyłach wieży.

Ile odkryto tych piwnic?

W trakcie prac budowlanych archeolodzy z Pracowni Archeologicznej – Konserwatorskiej SZPIŁA Jakuba Affelskiego dostrzegli dwa nowe pomieszczenia, które dawniej mogły być w różny sposób połączone z dotychczas nam znanymi. Właśnie dlatego tak ważny jest nadzór archeologiczny w trakcie realizowania inwestycji. Po dokonaniu tego odkrycia, prace budowlane zostały wstrzymane, gdyż należało dokonać dokładnej inwentaryzacji wszystkich odsłoniętych już obiektów oraz konieczne było przeprojektowanie zaplanowanych wcześniej zewnętrznych wejść do piwnic, a także dokonanie wymaganych uzgodnień

z Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków.

Co kryły owe piwnice prócz beczki, o której było głośno?

Wiele drobnych przedmiotów w lepszym lub gorszym stanie. Ale również pozostałości wojenne – na szczęście takie, które nie stanowią zagrożenia. Każdy artefakt musi zostać opracowany, ewentualnie zakonserwowany i dopiero po decyzji WKZ, może trafić do naszego Muzeum. Wtedy będziemy mogli powiedzieć o nich więcej i ewentualnie je pokazać.

O, to bardzo ciekawe, a co kryła beczka? I co z nią samą?

Beczka odnaleziona została po zewnętrznej stronie muru piwnic. Była w bardzo złym stanie i nie było szansy na jej zachowanie. Trudno dziś wyrokować, czemu służyła, ale być może służyła do zbierania wody deszczowej. Została przez archeologów delikatnie, warstwa po warstwie, rozebrana. Było w niej m.in. małe i dobrze zachowane naczynie ceramiczne oraz stłuczony kolorowy kieliszek. Bardzo to wszystko ciekawe, choć złota (oficjalnie) tam nie znaleźliśmy.

No to szkoda, że złota nie było, przydałoby się! A w jaki sposób odkryto te piwnice? Czy to był przypadek, czy wiedza o nich?

Wiedzieliśmy, z jak ciekawym obiektem mamy do czynienia i stąd konieczny był nadzór archeologiczny. Spodziewaliśmy się, że jakieś niespodzianki będą i nasza wiedza po przeprowadzeniu tych prac będzie nieco większa. I tak się stało, więc przypadkiem bym tego nie nazywał.

Proszę nam przypomnieć, ile piwnic (pomiesz-

czeń?) mamy dzisiaj pod ratuszem? STARE + NOWE. I czy będą zaadaptowane?

Stare, nowe i te wciąż zasypane, to najprawdopodobniej osiem pomieszczeń o różnej wielkości. Zaadaptowane do celów wystawienniczych będą cztery pomieszczenia od wschodniej strony wieży.

Te STARE podziemia, ile ich było? Czy turyści mieli do nich dostęp?

Pięć pomieszczeń, które znajdowały się bezpośrednio pod wieżą oraz pod tarasem, były od lat w stanie, który uniemożliwiał ich udostępnienie dla zwiedzających. Wyjątkiem była Noc Muzeów w 2017 roku, kiedy to po dokonaniu ekspertyzy i uzyskaniu jednorazowej zgody, pokazaliśmy te piwnice zwiedzającym. Już wtedy robiły duże wrażenie, ale zapewniam, że jeśli ktoś widział je wtedy – dzisiaj będzie mocno zaskoczony. Zaskoczony pozytywnie, rzecz jasna!

Ja je wówczas, w tę Noc Muzeów, widziałam. Rzeczywiście, byłam pod ich wrażeniem. Stąd ciekawa jestem, czy NOWE pomieszczenia będą udostępnione zwiedzającym? I kiedy?

Celem inwestycji prowadzonej przez Gminę Pułtusk jest „adaptacja piwnic starego ratusza do nowych funkcji kulturowych i edukacyjnych”. Inwestycja w zakresie przebudowy i zmiany sposobu użytkowania pomieszczeń piwnicznych wraz z budową schodów zewnętrznych została zaplanowana w ramach projektu pod nazwą „Wzrost potencjału turystycznego w Pułtusku poprzez ochronę obiektów zabytkowych” współfinansowanego z Regionalnego Programu Ope-



racyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020 w ramach Osi Priorytetowej V „Gospodarka przyjazna środowisku” Działanie 5.3 Dziedzictwo kulturowe. Dofinansowanie to blisko pół miliona złotych. Oczywiście po zakończeniu prac i uzyskaniu stosownych odbiorów piwnice zostaną dla wszystkich udostępnione do zwiedzania. Mam nadzieję, że uda nam się też wygospodarować środki na ciekawą aranżację ekspozycji, ale już same pomieszczenia będą stanowiły nie lada atrakcję – mam nadzieję, że już w drugiej połowie grudnia, choć bezpieczniejsze będzie de-

klarować termin na początku przyszłego roku.

Czy w grę wchodzi zagospodarowanie do niedawna zasypanych piwnic? W jaki sposób? I jeszcze jedno... Jak reaguje wieża na tę podziemną penetrację archeologiczną?

Na adaptację muszą poczekać kolejne pomieszczenia piwnic, a zwłaszcza te najstarsze pod samą wieżą oraz dwa największe zasypane od jej południowej strony. Koszt takich kolejnych prac jest dziś jeszcze nie oszacowany, ale możemy sobie tylko wyobrazić, jak byłby duży. Na razie cieszymy się tym, co już prawie mamy. Będziemy

też obserwować zachowanie się samej wieży, gdyż każde tak poważne prace budowlane i konstrukcyjne zmiany u jej podstawy przynoszą odrobinę niepokoju o stabilność najstarszej budowli w Pułtusku. Ale skoro zrobione zostały już dwa wielkie kroki (za pierwszy uważam ubiegłoroczną renowację wieży), to mam nadzieję, że kolejny jest kwestią czasu. Tempo pozytywnych zmian i inwestycji w mieście napawa optymizmem.

Panie dyrektorze, dziękuję za rozmowę i oby do nowego roku – lepszego od 2020 i z nadzieją na wejście do podziemi ratuszowych.

CHCESZ ZGŁOSIĆ TEMAT, POPROSIĆ O INTERWENCJĘ?

Dzwoń pod numer

512 405 978

PUŁTUSK WIDZĘ

JAK STRASZYŁAM

Straszyłam ich przez wiele wiele lat. W Glinicach, w Bobach, w pułtuskiej JEDYNCE i CZWÓRCIE. W szkołach podstawowych. Bo w średniej też straszyłam, ale STRASZYDEŁ nie pamiętam. Straszyłam uczniów. Lekturami. Przypraszam Was, kochani, ale nie było wyjścia, tak nam kazano. Na swoje usprawiedliwienie dodam, że i mnie, nas, też straszono, mnie w starej CZWÓRCIE przy Kościuszki. Straszyła nas Bogu ducha winna pani polonistka Helena Królowa, cudowna nauczycielka, i krócej druga pani polonistka, Stanisława Bochenek. Nie było wyjścia, program świętością jest i basta. A w tym programie nie tylko straszna proza: „Janko Muzykant” Sienkiewicza (Kto tak dziecko bije!), „Anielka” Prusa (Okrucieństwo dorosłych wobec dzieci), „Olek” Dąbrowskiej (Pozostawianie dzieci na pastwę losu), „Nasza szkapa” Konopnickiej (Salceson synonimem rarytasu), „Antek”

Prusa (Wiara w zabobony skutkiem leczenia Rozalki). Ale i straszna poezja, np. „Jaś nie doczekał”.

Pamiętam, że kiedy czwartoklasistom poleciłam wyszukiwanie słownictwa archaicznego w „Antku”, dzieci zakrzyknęły: „Nie, proszę pani, to okropne!”. Wciąż pytały: „Dlaczego, kiedy psy go pogryzły, leżał przy piecu dwa tygodnie?”, „A jak raz wpadł w rzekę, to nikt go nie pilnował?”, „Co to znaczy, że matka chciała go wysmarować pokrzywami?”, „Dlaczego Antek myślał, że żonę ma się po to, żeby ją bić?”, „Dlaczego chłopca uważano za odmieniacza i darmozjada, kiedy pani mówiła, że każdy ma prawo być inny?”, „Dlaczego w szkole dostawał na rozgrzewkę, czy nauczyciel był głupi?”. I tak robiło się „strasžno i smutno” jeszcze przed omówieniem fragmentu – przepraszam – o pieczeniu Rozalki. Tu dopiero uczniowie mieli powód do przerażenia. Widziałam. Kulili się w sobie, czerwienili

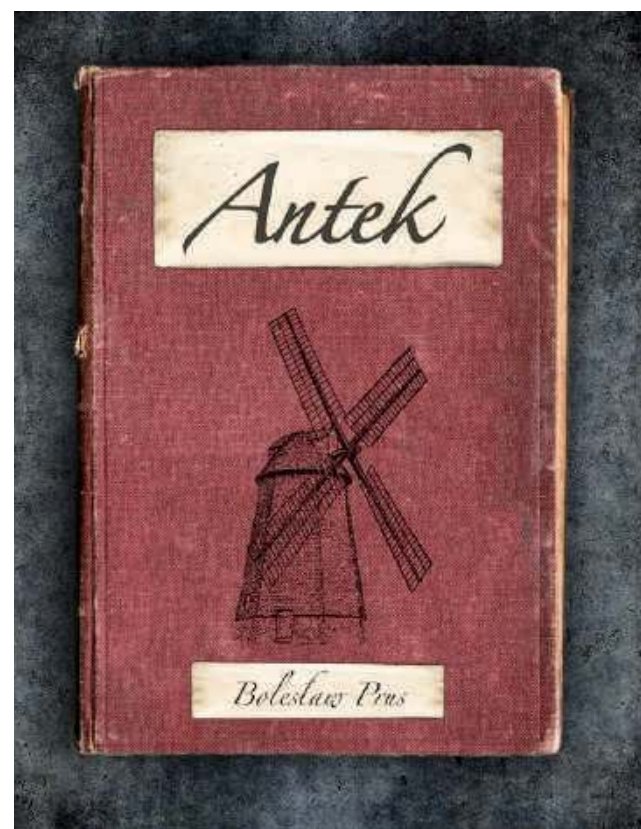
i popadali w osłupienie. Ich mamy prowadziły ich do lekarza, do dra Bartuszkę, do dra Trędoty, do innych, kiedy byli chorzy, opiekowały się nimi czule, podawały syropki... A tu matka naciera córkę octem, poi wódką z piołunem. Później woła znachorkę, która opłuwszy podłogę wokół chorej posmarowała ją sadłem. Potem były zaklęcia i do... pieca, na trzy zdrowaśki. Torturowana krzyczała i waliła w deskę, na której ją położono. Potem dziecko uciło. Trup ze skórą czerwona, gdzieś gdzieś oblażała. Pogrzeb. „Musi tam być źle Rozalce, kiedy się tak porządnie i na bok przewraca!” – myślał Antek, podążając za trumną siostry.

Dzieci nie mogły tego wszystkiego pojąć. „Dlaczego matka nie zawiozła córki do lekarza?”, „Jak to nie miała pieniędzy?”, „A za darmo?”, a ja w kółko swoje, że zabobony, że nieludzka bieda, że takie czasy, analfabetyzm i ciemnota, no, inny świat.

Inny świat... Ale czy trzeba było wciskać w niego dzieci wychowane w ciepłarnianych wręcz warunkach? W XXI wieku? Po co? Żeby nabawiły się lęków, żeby się zestresowały? Czy nie wystarczyło, że kilka pokoleń Polaków wychowało się na literaturze pozbawionej optymizmu, w której bohaterowie cierpią, poddają się losowi, rozdrapują rany prywatne i narodowe. I tak dookoła Macieju – cierpienie, bieda, bezradność, biedna komornica, głód, smutek, smutek, żaloba... To, że chłop jadł kurę, kiedy była chora lub kiedy chłop był chory... I na dodatek PGR-y w PRL-u, te Manieczki i inne. Te wesołe hałaśliwe traktory, które wyruszały w pole wraz z wiosną...

PS Po felietonie o szkole – raju czy piekle dostałam przemiłą informację od mojej uczennicy, Ani Zajdy (Błażniak). Trudno jej nie pamiętać. Uśmiechnięta, otwarta na ludzi, chętna do pomocy, tak ładnie, pozytywnie, wiercona... I śliczna.

Napisala: „Dzień dobry! Aż się sama buzia cieszy na wspomnienia. Wspominam najmilej, jak się tylko da! Ciekawe i niezapomniane lekcje, inne od wszystkich. Przesyłam dużo buziaków i ściskam mocnooo”.



„Może zapomnieli” – pomyślałam. Może zapamiętali zgoła coś innego. Może spotkania – z Ireną Szewińską w naszym saloniku literackim, może z Mariuszem Szczygłem, może ze Stefa-

nem Żaglem, poetą. Może... (Fragmenty tekstu GMD opublikowanego w „Edukacji i Dialogu”).

(Zdjęcie – Internet)
GRAŻA



RĘKODZIEŁO PUSZCZY BIAŁEJ

W Kuźni Kurpiowskiej w Pniewie trwa realizacja projektu pod nazwą RĘKODZIEŁO PUSZCZY BIAŁEJ

Projekt dofinansowany ze środków Starostwa Powiatowego w Pułtusk organizację sześciu warsztatów w pniewskiej KUŹNI w czasie od 1 do 31 października bieżącego roku. Pierwsze zajęcia to już

historia. Przeprowadził je, 3 i 4 października, mistrz garncarski Jerzy Plagowski (zdjęcie Ewy Kozłowskiej). 10 i 17 października odbyły się warsztaty hafciarskie, poprowadzone przez Halinę Witkowską, szefową Kuźni.

Dzień później zajęcia odbyli początkujący wycinankarze, tajniki wycinanki zgłębiali pod kierunkiem Emilii Fornalskiej.

(Zdjęcia z FB Kuźni Kurpiowskiej)
Tekst GMD



CZY WIESZ, ŻE...

Ludność wyznania mojżeszowego pod koniec XIX wieku stanowiła połowę mieszkańców Pułtusk. Pierwsza synagoga została wzniesiona w 1815-1826 przy ulicy Waliszewo, dziś to ulica Kotlarska. Niedługo po budowie spłonęła. Kolejną synagogę również strawił pożar, jak całą dzielnicę żydowską. Kolejna bożnica była już piętrowa, z cegły, 16 m na 22 m.

Kościół św. Józefa ufundowany został w 1648 roku. Fundatorzy to Wojciech Wessel i ks. Szymon Gawłowski. Obok kościoła stał klasztor. Na początku XIX wieku zamieniony na więzienie, decyzją władz pruskich. Owo więzienie przetrwało do XX wieku, do lat dziewięćdziesiątych.

Inspektorat szkolny w latach '45-'46 zewidencjonował analfabetów i półanalfabetów i opracował plan likwidacji analfabetyzmu. W tym celu wezwał do pracy nauczycieli, którzy poprowadziliby pracę dydaktyczną w zakresie nauki elementarnej. Zwalczaniem analfabetyzmu zajmował się, przez trzy lata, podinspektor Marian Jasiński.

Gospodarka odpadami stałymi u schyłku XX wieku? Proszę bardzo. Wysypisko śmieci znajduje się w Płocochowie, 5 km od Pułtusk. Powierzchnia wysypiska to 11,1 ha. Składowisko właściwe to 7,8 ha przewidziane na trzy sektory, które będą eksploatowane i rekultywowane w następujących po sobie okresach. „Eksploatację wysypiska rozpoczęto w 1990 roku i do tej pory z trzech sektorów wysypiska pierwszy został już prawie zapełniony” – podano w „Pułtusk. Studia i materiały z dziejów miasta i regionu”.

Sieć telefoniczna pod koniec XX wieku? Kabłówka. Korzysta z niej 3839 abonentów – 205,3 na tysiąc mieszkańców. Na terenach

wiejskich linie gorszej jakości, napowietrzne. 439 abonentów, czyli 96, 1 na tysiąc mieszkańców.

Holocaust na ziemi pułtuskiej i pobliskiej makowskiej spowodował kres żydowskiej obecności. Hitlerowcy wymordowali 75-80 % ludności wyznania mojżeszowego, zniszczyli ślady żydowskiej kultury. Została pamięć wśród najstarszych dziś mieszkańców Pułtusk i ościennych miast. Ocaleni Żydzi to uciekinierzy do Związku Radzieckiego, także uciekinierzy z obozów i gett, walczący w partyzantce i ukrywający się na aryjskich papierach, często w rodzinach polskich. Po zakończeniu wojny, wyjeżdżali do Izraela, wyśnionego własnego kraju. I tak najliczniejsze skupiska Żydów z północnego Mazowsza są w Izraelu, gdzie działają stowarzyszenia żydowskie: pułtuskie, makowskie, różańskie, serockie, wyszkowskie. Wielu pułtuskich Żydów zamieszkuje również w USA, gdzie – w NY – mieszka najśłynniejszy kantor Joseph Malovany, którego przodkowie pochodzili z Pułtusk. Niedawno, przy Daszyńskiego, został rozebrany dom jego dziadków.

Przyjaciele PBP im. Joachima Lelewela mają w pamięci ten czas sprzed pandemii, piękny, bogaty w różne kulturalne spotkania – z pisarzami, aktorami. I konkursy, jak ten O LAUR BŁĘKITNEJ NARWI im. Wiktora Gomulickiego. I Literackie CZWARTKI. I Damsko-Męskie Spotkania Marcowe, które w tym roku już się nie odbyły. Szkoda. Na pocieszenie zdjęcie z jednego ze spotkań w LELEWELU, ale jakiego??? Jedno pewne – upłynęło od niego już trochę czasu. (Na podstawie pułtuskich publikacji, zdjęcie gmd)

Redaguje GMD



O, CÓŻ JEST PIĘKNIEJSZEGO NIŻ WYSOKIE DRZEWA

Ów wers z wiersza Leopolda Staffa niech będzie hasłem naszej fotograficznej akcji przedstawiającej drzewa

A jakie drzewa? Ano takie, jakie wam się podobają, jakie was zachwycają, jakie kochacie, te, które rosną na wyciągnięcie waszej ręki, ale też te miejskie i te podpułtuskie, nawet leśne. Fotografujcie je, opisujcie, przysyłajcie do nas (graza@atessa.pl), jeśli macie ochotę. Wszystkie wasze zdjęcia opublikujemy w wydaniach

papierowych „TP” oraz na pultuszcaku. W ten sposób zwrócimy uwagę na ważność przyrody w życiu człowieka i Ziemi, na jej walory zdrowotne i estetyczne.

A dzisiaj KRUSZYNA POSPOLITA – TINE LINE. Nazwy nosi różne – szakłak kruszyna, troszczyna, wilczyna. A tak w ogóle, to jej

nazwa pochodzi od kruchych gałązek, podatnych na złamanie.

Dlaczego przedstawiamy KRUSZYNE? A to dzięki przesyłce, niejako odezwie na naszą prośbę o fotografowanie drzew/krzewów, które lubicie. I tak wraz ze zdjęciem dorodnego krzewu/drzewka, otrzymaliśmy kartkę z zielnika wykonanego na polecenie nauczycielki. Twórcami tego wysmakowanego dzieła (ocenionego na 6) są mama i syn, pierwszoklasista. DZIĘKUJEMY!

Więc KRUSZYNA to rozłożysty krzew lub niskie drzewo. Przywleczona została z USA, gdzie uznawana jest za chwast.

Soczyście zielona, przebarwia się jesienią na żółtozielono. Zazwyczaj osiąga 2 m, ale bywa i wyższa. Pełna drobnych, nieregularnych, długich liści. Gałązki młode pachną

zgnilizną. Kwiatki drobne. Jej owoce barwią wełnę na żółtozielono, fioletowo, kora na żółto-brunatno. Owe owoce to kuliste pestkowce wielkości grochu, zawierające 2-3 jajowate nasiona. Użyte – w celu leczniczym – w większej ilości, powodują silną biegunkę i wymioty.

Kruszyna uchodzi za roślinę ozdobną, rośnie w parkach i w ogrodach. Pospolita, występuje na nizinach w niższych partiach górskich. Jest mrozoodporna i miododajna. Najbardziej lubi wilgotne tereny.

Kora kruszyny stosowana jest w medycynie od XIV wieku. Stosowana w leczeniu wątroby, jako lek łagodnie przeczyszczający, również w odchudzaniu. Tu uwaga, kobiety w ciąży nie powinny stosować preparatów z kruszyny. Dawniej korę stosowano do wyrobu węgla drzewnego do wytworzenia prochu strzelniczego.



Kruszyna pospolita od 2014 nie podlega ochronie, a podlegała ze względu na intensywne pozyskiwanie kory do celów leczniczych. Tekst GMD, zdjęcie A.W.

KARTA Z PRZESZŁOŚCI

DUMNY BYŁ TEN, KTO POCHODZIŁ Z RYNKU

Rynek nam się zmienia, ładnie, chociaż wśród pułtuszczan są tacy, którzy wciąż mają w serdecznej pamięci ten dawny, trochę „krzywy”, przyprószony dawnością. Zielony. Swojski. O takim RYNKU rozmawiałam (wiele lat temu) z pułtuszczaninem Wojciechem Jaworskim – RYNKOWICZEM, którego ja, pułtuszcanka, poznałam dopiero w LO. On bowiem pochodzi z RYNKU, z dołu miasta, ja z góry, z Kościuszki, ulicy ostateczności, wiodącej na dwa pułtuskie cmentarze, i dalej, do nekropolii żołnierzy radzieckich. Ci z dołu raczej nie bratali się z tymi z góry – jakoś tak wszyscy trzymaliśmy się swoich rewirów. I miejsc jakoby im przypisanych. My z Kościuszki trzymaliśmy się wygonów, spacerniaka, łąk, oni – z RYNKU – kanałków, Narwi, zamku...

Dwie dekady temu pisałam o Wojciechu następująco: Doktor Jaworski, dla którego pułtuski rynek był Oxfordem („Wychowywałam się tu w pozytywnym tego słowa znaczeniu”), do dzisiaj pamięta smak różnorodnych i różnokształtnych landrynek, przechowywanych w blaszanych puszkach i słojach w sklepie pani Majchrowiczowej, czuje słodkość bułek od pani Sierpińskiej i zapach landrynkowej lemoniady od pana Zakolskiego. Pamięta smaki morwy i mirabelki z przyzaskowego ogrodu, zupę pomidorową u sąsiadki, placuszki z jabłkami u drugiej, czy krupnik u trzeciej (Wszyscy byliśmy jedną rodziną”). Jeszcze dziś pamięta o panu Paszkowskim, właścicielu ŚWIATA ZABAWEK („Jak one pachniały farbą, te zabawki”). Zakleszczył w pamięci dawny obraz rynku i ludzi: burmistrza Jerzego Burawskiego, który znał wszystkich z nazwiska i do pracy chodził piechotą, żeby dokładniej zobaczyć, co w mieście, Kazia Mateuszczaka, który cierpiał, gdy dzieci niszczyły drzewa i krzewy, Kundzie i Antosia, którzy bawili ludzi swoją nieporadnością życiową. Oj, pułtusk rynek widział wiele. Napoleon, premiera Cyrankiewicza, który wizytował miasto podczas powodzi, prezydenta Kwaśniewskiego czy najslawniejszego kantora świata Józefa Malovanego, którego ojciec był pułtuszczaninem. Oj, kogo widział, trudno wyliczyć...

Posłuchajcie więc Wojciecha, posłuchajcie, co mi powiedział lata temu, co wówczas napisałam, poznajcie jego RYNEK, dawny RYNEK i jego mieszkańców. Jego opowieść dedykuję starszym pułtuszczanom, dla wspomnień, i młodym – dla zapoznania się z RYNKIEM, którego już nie ma.

Rynek... Dumny był ten, kto pochodził z rynku. Był nobilitowany, urodzony pod szczęśliwą gwiazdą. Ten z rynku to był prawdziwy pułtuszczanin. Rynek kończył się zamkiem, w którym mieściły się różne urzędy. W drewnianej przybudówce mieszkał pan Bodzon, ojciec Marka, hodowca kóz, które doiliśmy na swój użytek. Równie słynną była koba pana Pieńkosa. Ojca Janka i Zdzisława, dobrego człowieka, który handlował wędkami. Tu, gdzie obecnie jest biuro notariusza, znajdowały się dwa sklepy – pana Paszkowskiego, który prowadził Świat Zabawek – piękne zabawki, mechaniczne – na klucz. Pan Paszkowski pozwał nam się nimi bawić. Drugi sklep należał do pana Bogdana Łuszczewskiego, który handlował sprzętem wędkarskim. Ach, jakie tam były haczyki, żyłki... Albo taka pani Majchrowiczowa, która miała sklep niedaleko

kamienicy pana Bartczaka, niedaleko dzwonnicy. Jak tam były landrynki, zaś pani Sierpińska, matka Wieśka, sprzedawał słodkie bułeczki, potem w miejscu jej sklepu wyrosła apteka. Niedaleko rynku mieszkał pan Kazio Mateuszczak. Był działaczem Ligi Ochrony Przyrody i był bardzo wrażliwy, cierpiał, kiedy widział nas na drzewach. Cierpiał, kiedy ktoś zerwał gałązkę bzu. Gonił i straszył kolegium lub dyrektorem szkoły. W zamkowym parku jeździło się na rowerku, potem spacerowało z dziewczynami, tam rodziły się sympatie. Tam też znajdował się Dom Nauczyciela, urzędował w nim pan Mosakowski, i można tam było pograć w bilard. Niedaleko był stawek mocno zarosnięty rzęsą, w którym podobno żyły węże. Nimi straszono dzieci, wiało grozą.

W Rynku mieszkał również pan Niesłuchowski, ojciec Ali, właściciel jednego z pierwszych w Pułtusk samochodów, właścicielem auta był też pan Kaczmarczyk. Mniej więcej tu, gdzie dziś mieści się fryzjer, pan Strusiński, żył pan Organek. To jemu śpiewali chłopcy, będąc w drzwi: Grają organy w kościele, bo dziś Organka wesele. Organek wypadł z domu, gonił łobuziaków, w pewnej chwili stawał i... śmiał się. Żona Rosjanina, pani Jewdokimowa... Jej to chłopcy pukali w okno.

Są jeszcze w Rynku obiekty, które były tam od lat: zakłady panów Strusińskiego i Ostrowskiego. Od pół wieku w tym samym miejscu. Po schodkach był sklep BATA. Restauracja też była po schodkach vis a vis Arkadii, tam można było dobrze zjeść i wypić. Tu gdzie obecnie galeria pana Aslanjana, mieszkał sławny pan Dagis, milicjant. Tamże znajdowała się cukiernia wypiekająca słodkie bułeczki, kierownikiem jej był, nieżyjący już, pan Walenty Sieklucki.

W Rynku ważny był sąd, w nim pan Pawełski, prezes, który w ogóle nie kojarzył się z instytucją, która karze. Z każdym zagadał, świetny gość. Naprzeciwko sądu był bar, gdzie można było się spotkać i zjeść galaretkę owocową, wypić sok. Miejsce dla młodzieży, z muzyką. Niedaleko znajdowało się pogotowie ratunkowe i przyjmował stomatolog. Jedną bramę bliżej była piekarnia. Tam ludzie podążali z blachami i nie tylko przed świętami.

Nasze dzieciństwo nierozłącznie kojarzy się z kolegami, a koledzy z Rynkiem. Oto Grześ Sniadowski, z którym wymieniałem się znaczkami. Wędkarz i wodniak, podobał się dziewczynom. W bramie domu, w którym mieszkał, znajdował się skup owoców. Z okolic zjeżdżali się chłopcy, zwozili jabłka, śliwki, gruszki. Podbieraliśmy te owoce za koszule, matka ganiała...



Obok skupu mieszkał pan Podgórski, który przewoził ludzi na drugą stronę Narwi, batem. Kiedyś spotkało go nieszczęście, strzelił w niego piorun. Przewoźnik stracił mowę na jakiś czas i odbażyły mu się włosy. Pan Olszewski natomiast, ojczym fotografa Wernikowskiego, prawdopodobnie dzierżawił sady przy Kościuszki. Był popularny wśród dzieci, przywoził nam soczyste malinówki, kiedy nie było jeszcze skupu owoców w Rynku.

Kiedy zazieleśniły się błonia koło zamku, wyruszyliśmy na mecze. Mieliśmy swoją silną drużynę piłkarską. Tadeusz Mroziewicz, Tadek Mroziewicz przynosił po 300 prawdziwków. Słabszy grzybiarz taszczył w koszu 70. Poza tym kozłarze i kurki. Na jagody nie chodziliśmy, ale lubiliśmy jagodzianki, nawet bardzo. Mieliśmy przeświadczenie, że jagodami zajmują się kobiety.

Zimą zjeżdżaliśmy na sankach z górki przy ośrodku zdrowia, gdzie latem bywało wesoło miasteczko. Na łyżwach śmigaliśmy na parowach na Rybitwi i na kanałku. Stasiek Chaberski, obecnie w Płocku, to był wycyznowiec, wypuszczał się aż do Łubienicy, a nawet dalej. Matki drażały. Na rzece były płonia.

Wiosną dzieciarnię cieszyły powodzie, jeśli się zdarzyły, choć wody wokół RYNKU było pod dostatkiem. Pamiętam wizytę premiera Cyrankiewicza, kiedy ten odwiedził Pułtusk po powodzi. W „Trybunie Mazowieckiej” ukazało się wówczas zdjęcie premiera, obok którego stał chłopiec w pilotce. To byłem ja, mały Jaworski. Wydaje mi się, że Cyrankiewicz przywitał się z Mordą – Mierzejewskim, Krzyśkiem Lewandowskim i ze mną.

Wychowani nad kanałkiem, wszyscy umieliśmy pływać. Wszyscy też wędkowaliśmy. Przyniesienie do domu dwóch baniek ryb

Gutek Woźniak, ten to dopiero wszystkim imponował, miał lambretkę.

Najpiękniejszą dziewczyną była Ela Zając, która mieszkała za ratuszem, a dziś mieszka w Warszawie. Pięknych dziewcząt było dużo, ale do nich trzeba było dorosnąć. Kiedy miało się 15-16 lat, myślało się raczej o piłce, o rybach, grzybach, czyli wyprawie do lasu, nad rzekę. To były wyprawy dla młodych mężczyzn. Na grzyby płynęło się batem lub per pedes przez most, potem przemierzało się knieje. Na Popławach, jak w Soplicowie, grzybów było w bród, np. na Napoleonce. Stamtąd Tadek Mroziewicz przynosił po 300 prawdziwków. Słabszy grzybiarz taszczył w koszu 70. Poza tym kozłarze i kurki. Na jagody nie chodziliśmy, ale lubiliśmy jagodzianki, nawet bardzo. Mieliśmy przeświadczenie, że jagodami zajmują się kobiety.

Zimą zjeżdżaliśmy na sankach z górki przy ośrodku zdrowia, gdzie latem bywało wesoło miasteczko. Na łyżwach śmigaliśmy na parowach na Rybitwi i na kanałku. Stasiek Chaberski, obecnie w Płocku, to był wycyznowiec, wypuszczał się aż do Łubienicy, a nawet dalej. Matki drażały. Na rzece były płonia.

Wiosną dzieciarnię cieszyły powodzie, jeśli się zdarzyły, choć wody wokół RYNKU było pod dostatkiem. Pamiętam wizytę premiera Cyrankiewicza, kiedy ten odwiedził Pułtusk po powodzi. W „Trybunie Mazowieckiej” ukazało się wówczas zdjęcie premiera, obok którego stał chłopiec w pilotce. To byłem ja, mały Jaworski. Wydaje mi się, że Cyrankiewicz przywitał się z Mordą – Mierzejewskim, Krzyśkiem Lewandowskim i ze mną.

Wychowani nad kanałkiem, wszyscy umieliśmy pływać. Wszyscy też wędkowaliśmy. Przyniesienie do domu dwóch baniek ryb

„na sucho”, nie było wielkim wyczynem. Kanałki były czyste, kobiety płukały w nich pranie, a i zmywały naczynia. Ryb, jak grzybów w okolicznych lasach, było w bród: krąpiki, jelce, szczupaki, płotki. Łapało się na żywca. Na Narew nie wypływaliśmy. Kto się odważył, był traktowany jak Kolumb albo Magellan. Prąd był silny i trzeba było dużej odwagi u ośmiolatka, bo nagle swojska rzeka stawała się Amazonką. Nie było jednak roku, żeby ktoś nie utonął. Zdarzyło się nawet lekarzowi, który przybył do pracy w Pułtusk.

Warto jeszcze powiedzieć o dzwonnicy przy bazylice. Nosiła ślady zniszczeń wojennych, podziurawiona była pociskami, ale była atrakcją dla dzieciarni, dla nas. Często się przy niej kręciliśmy, marząc o wejściu do podziemi, które sobie wyobrażaliśmy. Podziemia były przy zamku. Krążyły legendy, że robotnicy dokonując prac adaptacyjnych, odnajdowali tam butelki z winem o konsystencji galaretki.

Na niedzielne poranki biegaliśmy do kina Narew, a wcześniej wyświetlano filmy w starej strażnicy.

Kiedy Narew wyszła z brzegów, do szkoły, słynnej ćwiczeniówki, chodziło się kładką. Kierownikiem szkoły był pan Tadeusz Waleśkiewicz, człowiek o wielkiej wiedzy. Ja kochałem swoich nauczycieli, panie: Kurowską, Szmytrowską, Waleśkiewicz, Gadomską, Palewską, pana Jundziłła, „spodenki na pijawki”, Borzyńskiego. Moją wychowawczynią w pierwszej klasie była pani Irena Rondowa, naprawdę ją kochałem. Kiedy pytam ją, czy mnie pamięta, mówi: „Nie wygłupiaj się”. Pamięć pani Irenki jest imponująca, ona sama, można powiedzieć, to otwarta księga historii wielu wielu ludzi. Pamiętam też księżę: Placiszewskiego, Śniegockiego, dobrą komitwę, grę w piłkę.

Wiele ciekawego zamieszania niosły targi. Targi pełne chłopskich furmanek. U gospodyń wiejskich można było kupić śmietanę, uprzednio poprobawwszy jej z dłoni, tak to czyniły kobiety, jajka, sery, masło w liściach chrzanowych i gęś na czerninę, kaczkę, kurę. Kupić można było wszystko i prosto z wozu albo z bruku.

W Rynku, co ciekawe, każdy coś hodował: świnię, krowę, konie, jak panowie Zapałowski i Olszewski, kozy, króliki, owce, jak pan Gruszkowski, gołębie, jak Wiesiek Dąbrowski i kolega Grotowski. Gołębiarzy było wielu. Ja byłem gołębiarzem teoretykiem. Szczurów też było wiele. Pamiętam, jak przepływały kanałkiem. Miasto było zaszczurzone. Na wszystko to patrzył burmistrz Burawski, wspaniały gospodarz miasta. Esteta,

w 1966 kazał zburzyć chlewiki i budy usytuowane w RYNKU, nad kanałkiem. Pułtusk właśnie obchodził swoje tysiąclecie.

Świątecznie było w RYNKU podczas pochodów pierwszomajowych.

Pan Zapałowski, który platformą wozził chleb, mał ją podczas święta 1 Maja. Kręciłem się blisko władzy, bo mój ojciec Karol był na trybunie jako działacz społeczny, długoletni przewodniczący SD i członek zarządu powiatowego ówczesnego Prezydium Rady. Święto majowe połączyło się w mojej pamięci z fajną zabawą – z lodami, orkiestrą, tłumami ludzi, po prostu majówką. Coś pięknego, tylko ten przymus chodzenia w pochodzie.

Mieszkający w rynku tworzyliśmy jedną wielką rodzinę. Więzy łączyły nas silne. Kiedy ojciec z matką pojechali do Warszawy, to sąsiadki mówiły: „Chodź, Wojtek, na pomidorówkę”, „Chodź, Wojtek, mam krupniczek”, „Chodź do nas, mamy placuszki z jabłkami”. Ale potem nastąpiły inne czasy – jedni poumierali, drudzy wynieśli się do bloków, jeszcze inni wyjechali. W pamięci pozostał jednak obraz pięknego dzieciństwa i dojrzewania w RYNKU.

Jest tak, że kiedy słyszę, że ktoś pochodzi z Pułtusa, zaraz go testuję. „A znałeś Kazia Mateuszczaka?”, „A Antosia i Kundzie?” Bo Antosia i Kundzia to była para! Barwna. Mieszkali na Solnej, pochodzili ze Szwelicy, bardzo serdeczni byli dla siebie. Bawili, a raczej ciekawili pułtuszczan swoją nieporadnością. Ktoś kiedyś podpatrzył, jak wylowili z wody nieżywego prosiaczka. I zjedli.

Kto pułtuszczanin ten wie, że w Rynku mieszkał ród Żołyńskich, niedaleko bazyliki, jak zegarmistrz Gutowski i pan Minurski, który prowadził Totalizatora Sportowego. Jedyne zakłady prywatne to była elektromechanika Romana Krupskiego. Wszystko było upaństwowione. W bocznych uliczkach znajdował się sklep pana Oleksiaka, pani Gręziakowa miała sklep przy Świętojańskiej, pani Kondracka, pan Razuwajew... Prywaciarze.

Bardzo ważną postacią był dla nas Józio Śniegocki, młody wówczas mężczyzna, był kierownikiem Muzeum Historycznego. Oglądaliśmy Pułtusk przez lunety. Tuż obok była kawiarnia RATU-SZOWA, gdzie zdobywali się szlify w picu likieru, wódeczki, koniaczku.

Zakochany w rynku, w rynku nie mieszka, ale wie, że przez długi czas mógłby tu jeść i pić nie wydając grosza. W bramach spotyka swoich kolegów, zawsze mile się witają. Swoje chłopcy.

Tekst i zdjęcie Grażyna Maria Dzierżanowska

Ogłoszenie Burmistrza Miasta Pułtusk 26 października 2020 r. o przeprowadzeniu konsultacji

Na podstawie uchwały Rady Miejskiej w Pułtusk Nr XL/310/2013 z dnia 15 listopada 2013 r. w sprawie szczegółowego sposobu konsultowania z organizacjami pozarządowymi i podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, projektów aktów prawa miejscowego w dziedzinach dotyczących działalności statutowej tych organizacji, w związku art. 5a ust. 1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. z 2020 r., poz. 1057) Burmistrz Miasta Pułtusk ogłasza konsultacje projektu „Programu współpracy Gminy Pułtusk na rok 2021 z organizacjami pozarządowymi i podmiotami, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie”.

1) Przedmiot konsultacji
Przedmiotem konsultacji jest projekt „Programu współpracy Gminy Pułtusk na rok 2021 z organizacjami pozarządowymi i podmiotami, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie” (zwany dalej „programem”).

2) Uprawnieni do udziału w konsultacjach
W konsultacjach mogą uczestniczyć organizacje pozarządowe oraz podmioty, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, prowadzące działalność statutową na terenie gminy Pułtusk.

3) Formy konsultacji
Konsultacje przeprowadza się w formie zamieszczenia projektu programu na stronie internetowej www.pultusk.pl, w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.pultusk.pl oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Pułtusk. Uwagi i wnioski do konsultowanego projektu programu należy składać na formularzu konsultacyjnym do 4 listopada 2020 r. w następujących formach:

- dostarczyć w godzinach pracy urzędu do urny na dokumenty, znajdującej się w przedsiönku Urzędu Miejskiego w Pułtusk, ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk lub,
- przesłać pocztą tradycyjną na adres: ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk (liczy się data wpływu do Urzędu) lub,
- przesłać pocztą elektroniczną na adres: dominik.pastewka@pultusk.pl.

Na kopercie lub w tytule e-maila należy wpisać: Konsultacje „Programu współpracy na rok 2021”.

4) Termin
Konsultacje będą prowadzone w terminie od 27.10.2020 r. do 04.11.2020 r.

Załącznik do ogłoszenia Burmistrza Miasta Pułtusk z 26 października 2020 r. o przeprowadzeniu konsultacji

Formularz konsultacji projektu „Programu współpracy Gminy Pułtusk na rok 2021 z organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie”

Wypełniony formularz konsultacyjny zawierający uwagi i wnioski do projektu dokumentu pn. „Program współpracy Gminy Pułtusk na rok 2021 z organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie” należy przekazać w terminie 4 listopada 2020 r.

- dostarczyć w godzinach pracy urzędu urny na dokumenty, znajdującej się w przedsiönku Urzędu Miejskiego w Pułtusk, ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk lub,
- przesłać pocztą tradycyjną na adres: ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk (liczy się data wpływu do Urzędu) lub,
- przesłać pocztą elektroniczną na adres: dominik.pastewka@pultusk.pl.

Na kopercie lub w tytule e-maila należy wpisać: Konsultacje „Programu współpracy na rok 2021”.

NAZWA UPRAWNIONEGO PODMIOTU	ADRES KORESPONDENCYJNY	ADRES E-MAIL	TELEFON

UWAGI/WNIOSKI:

L.p.	CZĘŚĆ PROGRAMU, KTÓREJ DOTYCZY UWAGA/WNIOSEK (ROZDZIAŁ, PODROZDZIAŁ, PUNKT, NR STRONY)	ZAPIS W PROGRAMIE, KTÓREGO DOTYCZY UWAGA/WNIOSEK	TREŚĆ UWAGI/WNIOSKU LUB PROPONOWANY ZAPIS	UZASADNIENIE UWAGI/WNIOSKU LUB PROPONOWANEGO ZAPISU
1				
2				
3				

..... data i podpis

Uwaga:
Nie będą rozpatrywane uwagi/wnioski zgłoszone na formularzu wypełnionym przez podmioty nie uprawnione do konsultacji bądź na formularzu nie podpisanym.

Od 26 października 2020 r. Urząd Miejski w Pułtusk nie będzie obsługiwał interesantów w kontakcie bezpośrednim

W trosce o bezpieczeństwo Państwa i pracowników Urzędu, w związku z obowiązującą od 24 października na terenie całej Polski CZERWONĄ STREFĄ, Urząd Miejski w Pułtusk zawiesza, aż do odwołania, obsługę interesantów w kontakcie bezpośrednim. W miarę możliwości prosimy o kontakt telefoniczny, pocztą elektroniczną lub załatwienie spraw przez ePUAP.

W sytuacjach wyjątkowych wnioski, pisma, wypełnione formularze itp. należy składać w urnie na dokumenty, znajdującej się w przedsiönku Urzędu. Osobisty odbiór dokumentów będzie możliwy w terminie wcześniej umówionym telefonicznie z właściwym pracownikiem.

Sprawy z zakresu Urzędu Stanu Cywilnego i Ewidencji Ludności:

Informujemy, że Interesanci będą mogli załatwić osobiście wyłącznie sprawy dotyczące rejestracji zgonów, po uprzednim umówieniu telefonicznym wizyty pod numerem tel.: 23 306 72 02 lub 23 306 72 03, e-mail: so-usc@pultusk.pl.

Dane kontaktowe do poszczególnych komórek organizacyjnych Urzędu Miejskiego w Pułtusk znajdują się na stronie <http://bip.pultusk.pl/?c=14>.

Wnioski i pisma kierowane do Urzędu można składać internetowo za pośrednictwem strony www.epuap.gov.pl. Wzory wniosków dostępne są na stronie www.pultusk.eboi.pl. Złożenie wniosku wymaga posiadania podpisu elektronicznego, tj. profilu zaufanego. Żeby założyć i potwierdzić profil zaufany bez wychodzenia z domu, można to zrobić za pośrednictwem systemu bankowości internetowej <https://pz.gov.pl/dt/registerByXidp>.

Przyjęcia interesantów będą się odbywały wyłącznie telefonicznie przez:

- Burmistrza w sprawach skarg i wniosków – w poniedziałki, w godz. 14.00 – 17.00 i we wtorki w godzinach pracy Urzędu, pod numerem tel. 23 306 72 11;
 - Zastępcę Burmistrza – w piątki, w godzinach pracy Urzędu, pod numerem tel. 23 306 72 11;
 - Sekretarza Miasta Pułtusk – w poniedziałki, w godz. 9.00 – 15.00, pod numerem tel. 23 306 72 14;
 - Przewodniczącą Rady Miejskiej w Pułtusk – w poniedziałki, w godz. 15.00 – 17.00, pod numerem tel. 23 306 72 15.
- Wszelkie wpłaty na konto Urzędu można dokonywać na rachunek nr PKO BP 16 1020 1592 0000 2902 0276 3555, dotyczy to również opłat z tytułu podatków i opłat lokalnych.

Wydział Edukacji i Promocji

Szanowni Państwo

Zakończył się zasadniczy etap prac związanych z opracowaniem „Strategii Zrównoważonego Rozwoju Gminy Pułtusk na lata 2021 – 2031”, obejmujący w szczególności przeprowadzenie analiz statystycznych i strategicznych, badania ankietowego wśród mieszkańców, a także realizację spotkań warsztatowo-konsultacyjnych.

Powstał projekt dokumentu, stanowiący efekt prac władz samorządowych gminy, przedstawicieli instytucji publicznych, mieszkańców, którzy zaangażowali się w proces jego tworzenia.

Zwracam się do Państwa z prośbą o przedstawienie opinii oraz ewentualnych sugestii zmian w ramach prezentowanego projektu „Strategii Zrównoważonego Rozwoju Gminy Pułtusk na lata 2021 – 2031”

Dokument został zamieszczony na stronie internetowej www.pultusk.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Pułtusk <http://bip.pultusk.pl>

Do udziału w konsultacjach zaproszeni są wszyscy mieszkańcy Gminy Pułtusk.

Okres konsultacji: od 26 października 2020 r. do 9 listopada 2020 r.

Konsultacje będą przeprowadzone w formie:

Platformy internetowej – publikacja przedmiotu konsultacji na stronie internetowej oraz zbieranie uwag i opinii z wykorzystaniem formularza elektronicznego, przesłanego na adres: um@pultusk.pl

Zbierania uwag i opinii pisemnych składanych w urnie na dokumenty znajdującej się w przedsiönku Urzędu Miejskiego w Pułtusk, Rynek 41.

„Nie odchodzi się tak na prawdę,
bo mimo wszystko pozostaje się w czyjejś pamięci”

Łącząc się w żałobie i smutku
pragniemy przekazać wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia z powodu śmierci

OJCA

Ministrowi
Henrykowi Kowalczykowi
Posłowi Ziemi Pułtuskiej na Sejm RP
oraz Rodzinie i Bliskim Zmarłego

wyrazy głębokiego współczucia
składają

Burmistrz Miasta Pułtusk,
Przewodniczący i Radni Rady Miejskiej w Pułtusk



UWAGA !

W uzgodnieniu z Generalną Dyrekcją Dróg Krajowych i Autostrad Oddział w Warszawie Rejon w Ostrołęce, Urząd Miejski w Pułtusk informuje, że od środy 21.10.2020 r. odjazdy autobusów dalekobieżnych w stronę Warszawy odbywać się będą wyłącznie z przystanku autobusowego przy alei Tysiąclecia 12 w pobliżu Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego do odwołania.

Urząd Miejski w Pułtusk

Z powodu śmierci

śp. Jadwigi Dębskiej

Dyrektor Pułtuskiej Biblioteki Publicznej
im. Joachima Lelewela w latach 1991-2004

Panu
Wojciechowi Dębskiemu
oraz Rodzinie i Bliskim Zmarłej

wyrazy głębokiego współczucia
składają

Burmistrz Miasta Pułtusk,
Przewodniczący i Radni Rady Miejskiej w Pułtusk



Remont na krajówce trwa

Co warto wiedzieć?

Gmina Pułtusk informuje, że roboty związane z remontem DK 61 będą się odbywały dwutorowo. W ciągu dnia wykonywane będą roboty na ulicy Kościuszki i potrąją do środy 28.10.2020 r. W związku z tym należy liczyć się z utrudnieniami w ruchu drogowym.

W godzinach nocnych prowadzone będą roboty związane z frezowaniem nawierzchni na odcinku pomiędzy rondami, tj. na ulicy Daszyńskiego i na ulicy 3 Maja.

Ważną dla kierowców informacją jest również to, że w związku z postępem prac przy remoncie ulic staromiejskich, od wtorku 27 października, zostanie udostępniona dla ruchu kołowego druga przeprawa mostowa pomiędzy ulicami Rynek i 3 Maja – przez Most Benedyktynski.



Z ruchu wyłączona będzie tylko przyległa do dzwonnicy część ulicy Rynek- od skrzyżowania z ul. Benedyktynską do ul. Młodzieżowej, z uwagi

na technologiczne wiązanie spoin międzykostkowych, do około 15 listopada.

Na ulicy M. Konopnickiej pozostanie bez zmian

tymczasowa organizacja ruchu – ruch dwukierunkowy bez możliwości okrążenia Bazyliki – ślepa uliczka przy dzwonnicy.

TYDZIEŃ WALKI Z OTYŁOŚCIĄ!!!

W związku z przypadającym na 24 października Światowym Dniem Walki z Otyłością pragniemy Państwa zaprosić na wydarzenie: „Tydzień Walki z Otyłością”, który będzie **trwać od 24 do 31 października**. W tych dniach będą Państwo mogli skorzystać z: **bezpłatnych konsultacji** z dietetykiem, **pomiarów składu ciała** (określenie zawartości tkanki tłuszczowej oraz zatrzymanej wody metabolicznej w organizmie) oraz każdy otrzyma **wskazówki żywieniowe**.

Serdecznie zapraszamy!
Centrum Dietetyczne Naturhouse
Pułtusk, ul. Świętojańska 16
tel. 690 38 12 12



Broń i amunicja bez zezwolenia

Pułtuskscy policjanci zatrzymali 58-letniego mieszkańca naszego miasta, który odpowie za posiadanie broni gazowej wraz z 22 sztukami amunicji. Mężczyźnie grozi do 8 lat pozbawienia wolności

Kilka dni temu, oficer dyżurny pułtuskiej komendy został powiadomiony telefonicznie, że starszy mężczyzna wyszedł ze swojego mieszkania z przedmiotem w ręku przypominającym broń palną, grożąc grupie przebywającej na klatce schodowej tylko dlatego, że głośno rozmawiali. Pod wskazany adres natychmiast skierowany został policyjny patrol. Funkcjonariusze zatrzymali 58-letniego mieszkańca Pułtuska. Jak się okazało posiadał on przy sobie uzbrojoną broń. W związku z zatrzymaniem, kryminalni przeszukali miejsce



zamieszkania mężczyzny. W jego mieszkaniu ujawnili rewolwer na amunicję gazową kaliber 380 oraz 22 sztuki amunicji gazowej bez wymaganego

zezwolenia. Mężczyzna usłyszał zarzut nielegalnego posiadania broni.

W świetle obowiązujących przepisów, za to przestępstwo

grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności.

ml. asp. Anna Kowalczyk, KPP w Pułtusku



A JEDNAK SIĘ ODBYŁY

21 października, odbyły się XVII BIEGI im. IRENY SZEWIŃSKIEJ, zorganizowane przez Stowarzyszenie WSPÓLNOTA POLSKA, PSP nr 4 im. Ireny Szewińskiej oraz SAMORZĄD Gminy Pułtusk. W związku z pandemią miały zgoła inny charakter niż w ubiegłym latach. Honorowy patronat nad imprezą objął Mazowiecki Kurator Oświaty.

GMD, fot. FB PSP4

KRONIKA POLICYJNA

19.10.2020, gm. Gzy

20-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował pojazdem mechanicznym po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,53 mg/l.

21.10.2020, Świercze

59-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 1,44 mg/l.

21.10.2020, Pułtusk

Nieznany sprawca dokonał uszkodzenia kilku elementów w samochodzie Mercedes, działając na szkodę firmy leasingowej w Warszawie.

21.10.2020, Głodowo

35-letni mieszkaniec Mińska Maz. kierował samochodem osobowym po drodze publicznej pomimo orzeczonego zakazu sądowego.

21.10.2020, Pułtusk

Nieznany sprawca dokonał uszkodzenia prawych przednich i tylnych drzwi w samochodzie osobowym Skoda, działając na szkodę mieszkańcy powiatu pułtuskiego.

22.10.2020, gm. Zatory

59-letni mieszkaniec Warszawy kierował motocyklem po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości 0,91 mg/l.

25.10.2020, gm. Gzy

57-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości 0,73 mg/l.

Liczba legitymowań: 729
Interwencji policyjnych: 25
Nietrzeźwych kierujących: 6.
KPP w Pułtusku

KRONIKA STRAŻACKA

W dniach 19.10.2020 r. – 25.10.2020 r. jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 4 zdarzeniach

Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) usunęły skutki wypadku dwóch samochodów osobowych w miejscowości Płocochów, gm. Pułtusk. W zdarzeniu ranna została jedna osoba, której pomocy medycznej udzielił Zespół Ratownictwa Medycznego. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było wymszenie pierwszeństwa przejazdu.

22 października

Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Dzierżenin (2 ratowników) usunęły skutki wypadku samochodu osobowego w miejscowości Dzierżenin, gm. Pokrzywnica. W zdarzeniu ranna została jedna osoba. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było zaślabnięcie podczas kierowania samochodem osobowym.

KP PSP