



**Poszerzenie
powiatu
i pewien
warunek**

str. 6



**W niedzielę
uroczyste
otwarcie hali**

str. 2



**Urzędnicy
wydali
wyrok
na drzewo**

str. 13



Tygodnik **KRAK**

28 lutego 2023

9/1611

rok XXXII

cena: 3,80 zł (5% VAT)

Komendant policji odszedł z pracy

Po ponad 30 latach pracy z policjantami i pracownikami cywilnymi jednostki pożegnał się inspektor Grzegorz Karpiński. Od teraz obowiązki komendanta nowosolskiej policji będzie pełniła nadkomisarz Izabela Cul

Czytaj str. 5

Piękna gala mistrzów!

Trójka Nowa Sól, jej trener Zbigniew Malaczewski i młodzieżowiec Bartosz Janecki oraz zawodnik Dozamet Andrzej Kołodziej – to zwycięzcy 5. Plebiscytu „TK” Najpopularniejsi Sportowcy Powiatu Nowosolskiego. - To motywacja do dalszej pracy – komentował zwycięstwo w swojej kategorii Kołodziej podczas uroczystej Gali Mistrzów Nowosolskiego Sportu w domu kultury

Czytaj str. 16-17



fot. Jarosław Chróściel

**Rośnie plac
zabaw,
drugi szuka
wykonawcy**

str. 4

**Pocztówkowe
perełki**

str. 14

**Co słysząc w
Dozamecie?**

str. 19

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

FONMED

APARATY SŁUCHOWE
od 1997

BADANIA SŁUCHU

- aparaty
- ochronniki słuchu
- wkładki uszne
- videootoskopia
- audiometria



NOWA ZWIĘKSZONA REFUNDACJA
NFZ APARATÓW SŁUCHOWYCH

- OTRZYMASZ 1050 ZŁ

na każdy aparat słuchowy

Zapraszamy do naszego gabinetu

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43

NOWOSOLSKA
KARTA SENIORA

Tel. 68 356 15 51

www.fonmed.pl

**Skup aut i busów,
mogą być uszkodzone, bez OC
i bez przeglądu.
Tel. 697 236 934**

**KANCELARIA
ADWOKACKA**
Natasza Sienkiewicz - Zarówna
67-100 Nowa Sól, ul. Długa 4A/20
Tel. 606 599 678

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

INDEX 320099

9 771233 499013

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Rafał Krzysiński**

dziennikarz

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

W niedzielę otwarcie hali

Prezydent Nowej Soli Jacek Milewski i dyrektor MOSiR Grzegorz Rogula zapraszają w niedzielę 5 marca mieszkańców Nowej Soli i wszystkich gości na otwarcie hali sportowo-widowiskowej

- To będzie nie tylko okazja do obejrzenia hali, ale również do poznania klubów sportowych, które działają w naszym mieście – mówi rzeczniczka nowosolskiego magistratu Ewa Batko i dodaje: - Od godz. 15.00 do 18.30 mieszkańcy będą mogli poczuć sportowego ducha Nowej Soli i sprawdzić, gdzie nowosolanie mogą rywalizować w grach zespołowych, sztuki walki czy – w niedalekiej przyszłości – skorzystać z siłowni. Nowoczesna hala jest potrzebna przede wszystkim po to, by upowszechnić sport i stworzyć szansę rozwoju sportowych talentów. Podczas otwarcia na no-

wosolanki i nowosolan będą czekać różne niespodzianki: losowanie piłek sportowych, malowanie twarzy, fotobudka czy popcorn. Przywitają Was również „żywe” maskotki sportowe.

Szczegółowy plan wydarzeń znajdziecie na plakacie obok.

Podstawowe parametry nowej hali? To budynek na planie prostokąta o wymiarach 58,51 m x 48,025 m; powierzchnia użytkowa całego obiektu wynosi 3 857,26 m kw.; wysokość zewnętrzna całego obiektu – 16,87 m; wysokość wewnętrzna hali (od płyty boiska do konstrukcji dachu w najwyższym miejscu) –

14,35 m, w najniższym miejscu – 12,90 m.

W hali są boiska: do gry w piłkę ręczną, futsal 40 x 20 m; do gry w koszykówkę 28 x 15 m; w siatkówkę 18 x 9 m oraz widownia: na poziomie parteru trybuny mobilne (cztery sztuki po 66 miejsc siedzących oraz 3 miejsca dla osób na wózkach inwalidzkich) – przy założeniu, że wszystkie trybuny są wysunięte; na poziomie piętra trybuny stałe dla 529 widzów. Jest możliwość dostawienia dodatkowej widowni na ok. 700 miejsc. Łącznie w hali może przebywać 1500 osób.

Halę wybudowała firma WPiP z Poznania.

(red)



Hala przy ul. Zjednoczenia (zdj. Fota z Drona dla UM Nowa Sól)

Panie wejdą za darmo

Koncert z okazji Dnia Kobiet szykuje Nowosolski Dom Kultury. Zagra Przemek Szczotko z Albertem Bezdyczkiem i Ulą Najdek. Darmowe wejściówki dla pań są do odbioru w kasie NDK



Przemek Szczotko (mat. artysty)

„Piosenki przedstawiane na scenie są osobistym spojrzeniem autora na otaczającą go rzeczywistość: na siebie, relacje międzyludzkie, głos serca – czym jest i dlaczego boimy

się za nim iść? To, co najgłębsze, jeśli chodzi o przekaz, jest ukryte między wierszami” – czytamy o twórczości Przemka Szczotko.

A wszystko to okraszone jest niecodziennymi aranżacjami, które artysta tworzy na żywo, wykorzystując urządzenie do zapętlenia ścieżek, gitarę i pad perkusyjny, dzięki czemu całość brzmi tak, jakby na scenie występowało kilku muzyków.

W koncercie w Nowosolskim Domu Kultury gościnnie wystąpi również Albert Bezdyczek na instrumentach klawiszowych oraz Ula Najdek na skrzypcach.

- Moją największą pasją jest odkrywanie samego siebie, moich bliskich, Boga, pokonywanie własnych granic – mówi Szczotko. - Stawanie się lep-

szym każdego dnia. Piosenki, które tworzę, odzwierciedlają to, czym żyję. Wierzę, że sedno bycia artystą leży w tym, żeby z nikim nie konkurować, lecz skupić się na tworzeniu.

Na koncercie ma dwa albumy. Pierwszy z nich stworzył z zespołem New Message, a drugi jest solowy i został wydany w 2020 r.

Stylistyka? „Brzmienie akustyczne z wykorzystaniem gitary akustycznej, piano, kajonu i perkusjonaliów” – czytamy w zapowiedzi koncertu.

Wydarzenie z okazji Dnia Kobiet odbędzie się w NDK 8 marca o godz. 18.00. - Bezpłatne wejściówki (tylko dla pań) do odbioru w kasie NDK – mówi szef domu kultury Krzysztof Piotrowiak.

Mateusz Pojnar

Usługi stolarskie



CIĘCIE OKLEJANIE,
SPRZEDAŻ PŁYT I
BLATÓW MEBLOWYCH

MWM GROUP NOWA SÓL
UL. JEDNOŚCI ROBOTNICZEJ 1A
TEL. 502 133 902

28 lutego 2023 9/1611 rok XXXII cena: 3,80 zł (5% VAT) ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAK
WYDAWCA: Spółka z o. o. „Tygodnik Krag”
DRUK: Agora S. A.
Oddział w Warszawie
NAKLAD:
2300 egzemplarzy



ADRES: ul. Parafialna 2 B
67-100 Nowa Sól
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35
Strona internetowa: www.tygodnikkrag.pl
E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl
reklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar
Zespół redakcyjny:
Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,
Rafał Krzysiński
Grafika, skład DTP: Kuba Czarnecki
Kolportaż: Ewelina Majerska
Księgowość: ksiiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń,
materiałów niezamówionych
nie zwraca. Zastrzega
sobie prawo do skracania
i adiacji nadesłanych
tekstów.

www.tygodnikkrag.pl



**Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAK
na www.eprasa.pl**
Możliwa opcja
zakupu prenumeraty

5 marca 2023



STAŁE STREFY SPORTOWE 15.00 - 18.30

- ZIELONOGÓRSKI KLUB ŻUŻLOWY "FALUBAZ"
- WODNE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE
- UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "PELETON"
- KAJAKOWY KLUB SPORTOWY
- UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "DZIESIĄTKA"
- STOWARZYSZENIE "PARK BMX RACING"

PROGRAM MINUTOWY PREZENTACJI:

- | | |
|---|------------------|
| ▶ KLUB MAM NOWA SÓL / TCHOUKBALL LUBUSKIE | - 15:00 do 15:20 |
| ▶ POKAZ GRUP TANECZNYCH Z NDK | - 15:20 do 15:35 |
| ▶ NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA | - 15:35 do 15:50 |
| ▶ UKS "SYMPATYCY KOSZYKÓWKI MŁODZIEŻOWEJ" | - 16:05 do 16:20 |
| ▶ LOSOWANIE NAGRÓD | - 16:20 do 16:25 |
| ▶ POKAZ TANECZNY GRUPY "SOLDANCE" | - 16:25 do 16:35 |
| ▶ NOWOSOLSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN | - 16:35 do 17:00 |
| ▶ LOSOWANIE NAGRÓD | - 17:00 do 17:05 |
| ▶ ADAM DRACZYŃSKI RUNNIG TEAM | - 17:10 do 17:30 |
| ▶ POKAZ TANECZNY GRUPY "GAMIX" | - 17:30 do 17:45 |
| ▶ UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "ÓSEMKA" | - 17:45 do 18:00 |
| ▶ LOSOWANIE NAGRÓD | - 18:00 do 18:05 |
| ▶ UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "JEDYNKA" | - 18:05 do 18:20 |

DODATKOWO:

- FOTOBUDKA
- MALOWANIE TWARZY
- KAPELA "BAJER"
- KAWIARENKA SPORTOWA
- POPCORN
- KLUBOWE MASKOTKI: AKADEMIA ORŁY - ORZEŁ, ZKŻ FALUBAZ - MOTOMYSZ, MKST ASTRA - KOLIBER

OTWARCIE HALI SPORTOWO -WIDOWISKOWEJ W NOWEJ SOLI

Kto wybuduje nowy plac zabaw?

Miasto szuka firmy, która postawi zabawki przy ul. Słonecznikowej. Pierwszy przetarg na tę inwestycję unieważniono, ogłoszono jednak kolejny. Za to bez żadnego poślizgu powstaje plac zabaw na terenie Centrum Aktywności Społecznej



Plac zabaw powstaje na tyłach Centrum Aktywności Społecznej

Chodzi o zadanie „Zagospodarowanie terenu obejmujące wykonanie placu zabaw wraz z budową linii oświetlenia przy ul. Słonecznikowej w Nowej Soli”. Drugie ogłoszenie o poszukiwaniu wykonawcy pokazało się w miejskim Biuletynie Informacji Publicznej w środę (22.02). Termin złożenia ofert wyznaczono na 10 marca, a zakończenia prac na cztery miesiące od dnia podpisania umowy. Kryterium wyboru to w 90 proc. cena i w 10 proc. długość okresu gwarancji (wymagane jest minimum 36 miesięcy).

- W pierwszym przetargu wpłynęło kilka ofert zbliżonych do siebie, które przekraczają kwotę zabezpieczoną w budżecie na to zadanie – mówi prezydent Jacek Milewski. - Jestem przekonany, że znajdzie się oferta, która zmieści się w budżecie. Przy ul. Słonecznikowej na obrzeżach Nowej Soli powstało duże osiedle domków jednorodzinnych, jego mieszkańcy prosili nas, abyśmy zapewnili choć małą atrakcję dla maluchów – podkreśla Milewski.

Przypomnijmy. To nie jest je-

dyny plac zabaw, który pojawi się w tym roku w mieście. Nowa atrakcja powstaje na terenie CAS przy ul. Kasprowicz 12. Bardzo mocno zaawansowane są prace ziemne i rozbiórkowe. Rozpoczął się montaż obrzeży. Darczyńcą jest Toms Polska, duńska firma, producent wyrobów czekoladowych i słodczy, który działa w nowosolskiej południowej strefie przemysłowej.

To prezent dla wszystkich najmłodszych z naciskiem na dzieci ze szczególnymi potrzebami, m.in. z niepełnosprawnościami. Plac

ma być ogólnodostępny i stanowić wspólną przestrzeń integracji społecznej, przełamywania barier i stereotypów, a tym samym włączania osób z niepełnosprawnościami do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym.

Czego możemy się spodziewać? Staną huśtawki, tzw. bocianie gniazda, szerokie leżaki, urządzenie o nazwie pajęczyna dla m.in. dzieci z niepełnosprawnością ruchową. A dzieci z porażeniem i ich rodzice skorzystają z hamaka.

Nie zabraknie ścieżki sensorycznej (to rodzaj toru przeszkód dla dziecka, którego funkcją jest stymulowanie zmysłu dotyku – dop. red.). Plac ma też

wzmacniać koordynację ruchową dziecka i pomóc dorosłym z problemami neurologicznymi, chorobami genetycznymi, autyzmem, wadami postawy czy z niestabilnością funkcjonalną.

Otwarcie placu zabaw jest planowane na kwiecień.

- To dowód, że przedsiębiorcy zaczynają myśleć nie tylko o swoim podwórku, ale i o lokalnej społeczności – mówi na łamach „Kręgu” prezydent Milewski.

Nie tak dawno otwarto plac zabaw przy ul. Spacerowej na Starym Żabnie i przy ul. Zygmunta Starego w dzielnicy Pleśzówiek.

Rafał Krzywiński



Miejsce prac wizytował ostatnio prezydent Jacek Milewski

OGŁOSZENIE PREZYDENTA NOWEJ SOLI

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503 t.j. ze zm.), oraz uchwały Nr XXV/208/20 Rady Miejskiej w Nowej Soli z dnia 26 marca 2020 r., **z a w i a d a m i a m o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Nowa Sól obejmującego kwartały zabudowy pomiędzy ulicami: 1 Maja, Parkową, Piłsudskiego, Wojska Polskiego i terenami PKP, w dniach od 7 marca 2023 r. do 28 marca 2023 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli, w pokoju nr 217-218, w godz. od 800 do 1400. Projekt planu miejscowego będzie również zamieszczony na stronie internetowej Miasta Nowa Sól pod adresem: www.nowasol.pl. **Dyskusja publiczna** nad przyjętymi w ww. projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **21 marca 2023 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli w pokoju nr 217-218 na piętze II o godz. 1400. Każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać do Prezydenta m. Nowa Sól, w formie pisemnej na adres: Urząd Miejski w Nowej Soli, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 12, 67-100 Nowa Sól, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli lub drogą elektroniczną opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym lub podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP, za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP lub na adres e-mail: architektura@nowasol.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 12 kwietnia 2023 r.**

Jednocześnie na podstawie art. 39, w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 t.j. ze zm.) **z a w i a d a m i a m**, o możliwości zapoznania się, w ramach przeprowadzanej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w czasie wyłożenia do publicznego wglądu, z projektem **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Nowa Sól obejmującego kwartały zabudowy pomiędzy ulicami: 1 Maja, Parkową, Piłsudskiego, Wojska Polskiego i terenami PKP wraz z prognozą oddziaływania na środowisko**, z dokonanymi opiniami i uzgodnieniami w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli, w godz. od 800 do 1400. Zainteresowani, w dniach od 7 marca 2023 r. do 12 kwietnia 2023 r., mogą składać uwagi i wnioski do ww. dokumentu do Prezydenta m. Nowa Sól, w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrzenia ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, na adres: architektura@nowasol.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy. Właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Prezydent m. Nowa Sól.

Informacje związane z przetwarzaniem danych osobowych uzyskanych w toku prowadzenia procedur dotyczących sporządzania aktów planistycznych. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w wyniku uzyskania ich w toku prowadzenia procedur dotyczących sporządzania aktów planistycznych jest Prezydent Nowej Soli. Szczegółowe informacje dotyczące ochrony danych osobowych są dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej oraz w Urzędzie Miejskim w Nowej Soli.

Prezydent Miasta

Jacek Milewski

Komendant Karpiński na emeryturze Izabela Cul nowym szefem policji

Po ponad 30 latach pracy z policjantami i pracownikami cywilnymi jednostki pożegnał się inspektor Grzegorz Karpiński. Od teraz obowiązki komendanta nowosolskiej policji będzie pełniła nadkomisarz Izabela Cul



Komendanta Karpińskiego pożegnała m.in. starosta Iwona Brzozowska

Pożegnanie komendanta ze służbą odbyło się w piątek w obecności komendanta wojewódzkiego policji w Gorzowie Wielkopolskim, nadinspektora Jarosława Pasternika, starosty powiatu nowosolskiego Iwony Brzozowskiej, prezesa Nowej Soli Jacka Milewskiego, wójtów i burmistrzów oraz zaproszonych gości.

Cała uroczystość, która miała charakter zamknięty dla mediów, przebiegła zgodnie z ceremoniałem policyjnym.

- Dziękuję wszystkim policjantom, policjantom oraz pracownikom za profesjonalną i pełną poświęcenia służbę, która przyczyniła się do sukcesywnego ograniczania przestępczości i wzrostu społecznego zaufania do

naszej formacji – mówił podczas uroczystości komendant.

Goście dziękowali mu za dobrą współpracę oraz podkreślali „profesjonalizm i ogromne zaangażowanie inspektora w wykonywaną dotychczas służbę”.

Podziękowania złożyli m.in. przedstawiciele samorządów oraz policyjny kapelan.

„Wręczając nowosolską paterę podziękowałem za kilkuletnią doskonałą współpracę, podkreślając wagę ostatnich trzech ciężkich lat (covid, wojna w Ukrainie)” – napisał po uroczystości w swoich mediach społecznościowych prezydent Milewski.

W podobnym tonie komendanta Karpińskiego pożegnała starosta Brzozowska: „Dziś miałam okazję podziękować odchodzącemu komendantowi za współpracę z powiatem nowosolskim, działania

na rzecz rozwoju komendy powiatowej oraz wiele inicjatyw podjętych z myślą o bezpieczeństwie mieszkańców naszego powiatu” – napisała starosta.

W piątek komendant Pasternik powierzył obowiązki komendanta nadkomisarz Izabeli Cul, która zastąpiła komendanta Karpińskiego.

- W imieniu policjantów i pracowników komendy dziękujemy inspektorowi Grzegorzowi Karpińskiemu za wspólnie spędzone lata służby, życząc zarazem zdrowia i pomyślności. Witamy nadkomisarz Izabelę Cul, deklarując pełną gotowość i zaangażowanie do dalszej pracy na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców powiatu nowosolskiego – mówi Justyna Sęczkowska, rzeczniczka nowosolskich policjantów.

oprac. Mariusz Pojnar



Poszukujemy kandydatów do pracy na stanowisku:

MAJSTER PRODUKCJI

Firma BEWA jest przedsiębiorstwem polskim, założonym w roku 1993, specjalizującym się w produkcji prefabrykowanych elementów betonowych i żelbetonowych stosowanych przy budowie systemów kanalizacji deszczowej i sanitarnej, a także elementów nietypowych np. płyty fundamentowe, komory, przystanki autobusowe, obudowy pojemników na odpady. Prężny rozwój przedsiębiorstwa powiązany ze zdobyciem uznania dla oferowanych produktów i usług pozwolił na systematyczne poszerzenie rynków zbytu - obecnie produkty BEWA są doskonale rozpoznawane na rynku polskim oraz na rynkach zagranicznych.

Główne zadania:

- zarządzanie obszarem produkcji prefabrykatów
- nadzór oraz zapewnienie terminowej realizacji planu produkcyjnego i prawidłowego przebiegu procesu produkcji
- optymalizacja i usprawnienie procesów produkcyjnych i organizacji pracy zakładu, określanie celów oraz okresowa ocena uzyskanych wyników
- inicjowanie i wdrażanie zmian organizacyjnych procesów produkcyjnych i technologii
- zapewnienie przestrzegania przepisów BHP
- współtworzenie i realizacja strategii rozwoju
- optymalizacja kosztów produkcji oraz działania związane z obniżaniem kosztów działalności
- rozwiązywanie bieżących problemów natury technologicznej, organizacyjnej i personalnej

Od kandydatów oczekujemy:

- wykształcenie średnie
- minimum 3-4 letnie, poparte sukcesami doświadczenie w zarządzaniu produkcją, preferowana branża budowlana związana z prefabrykacją elementów betonowych
- znajomość nowoczesnych metod zarządzania produkcją
- wiedza i doświadczenie w optymalizacji procesów produkcyjnych
- umiejętność motywowania do osiągnięcia wysokiej efektywności
- umiejętność budowania relacji
- bardzo dobra znajomość obsługi komputera, programów MS OFFICE oraz systemu produkcyjnego
- konsekwencja w realizacji założonych celów

Zatrudnionej osobie zapewniamy:

- zatrudnienie na umowę o pracę
- wynagrodzenie: płaca podstawowa + premia od uzyskanych efektów
- możliwość podnoszenia kwalifikacji
- partnerską atmosferę wśród załogi
- stabilność zatrudnienia w firmie o ugruntowanej pozycji rynkowej

Miejsce wykonywania pracy: Wiechlice k/Szprotawy.

Klauzula Zgody - Rekrutacja:

Zgodnie z art. 6 ust.1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb aktualnej i przyszłych rekrutacji.

Osoby zainteresowane prosimy o nadesłanie swojego CV na adres e-mail bewa@bewa.com.pl.

Warunek w sprawie poszerzenia powiatu

O tym, że szykują się zmiany granic administracyjnych dwóch gmin – Otyń i Nowe Miasteczko – napisaliśmy w poprzednim numerze „TK”. Teraz w Ługach odbyły się konsultacje z mieszkańcami, które w postępowaniu są warunkiem powiększenia granic. O to, co usłyszeli mieszkańcy, pytamy starostę powiatu nowosolskiego Iwonę Brzozowską



Starosta Iwona Brzozowska

Mariusz Pojnar: Przed tygodniem na naszych łamach napisaliśmy o planowanym scenariuszu powiększenia granic powiatu. Zgoda starostwa jest, ale z tego co wiem, nie jest bezwarunkowa.

Iwona Brzozowska, starosta powiatu nowosolskiego: Dokładnie tak. W ankiecie zadano pytanie, czy mieszkańcy są za poszerzeniem granic gminy. Były dwie możliwe odpowiedzi: tak lub nie. W momencie, kiedy mieli wypełnić ankietę, zaczął się dylemat, co zrobić. Bo generalnie są na tak, ale zadawali pytanie, czy przy tej okazji doczekają się remontu drogi. I kto go zrobi?

Spotkanie konsultacyjne przerodziło się w manifest tych mieszkańców dotyczący tego, jak ta droga jest dla nich ważna. Jest w fatalnym stanie

i na pewno wymaga natychmiastowego remontu. Jeśli rzeczywiście po połączeniu ma to być droga powiatowa, to my nie czujemy się zobligowani do tego, żeby ten remont przeprowadzić i go sfinansować.

A kto powinien to zrobić?

Gmina musi wyremontować dziurawą drogę w Ługach, bo nie bardzo sobie wyobrażam, żeby powiat miał za to płacić. Nie może być tak, że to będzie jasko niespodzianka, które zostanie wrzucone do powiatu. Na pewno nie będziemy administracyjnie utrudniać zmiany granic, ale musimy mieć zapewnienie burmistrz Otyń, że sfinansuje remont drogi. Taką informację usłyszeli ode mnie uczestnicy konsultacji.

Co na to mieszkańcy?

Zobowiązali mnie do tego,

żeby podpisać stosowne porozumienie z władzami, którzy między sobą się dogadują: czyli z burmistrz Otyń Barbarą Wróblewską i prezydent Zielonej Góry Januszem Kubickim. W takim porozumieniu gmina Otyń, jako biorca wszelkich korzyści idących w ślad za powiększeniem granic, powinna zobowiązać się do tego, że w jakiejś perspektywie czasu wyremontuje tę drogę.

Obiecałam uczestnikom konsultacji, że jeśli podpiszemy takie porozumienie, to na pewno będziemy próbować szukać dofinansowania w ramach programu rządowego i w ten sposób weprzeć remont drogi. I to będzie wszystko, co w tej materii będziemy mogli zrobić. Gmina Otyń powinna zapewnić cały wkład własny do takiego projektu.

Kto dostanie dotację na remont kamienicy?

Wpłynęło sześć wniosków od wspólnot mieszkaniowych i prywatnego inwestora o dofinansowanie do remontów w 14. edycji miejskiego programu rewitalizacji kamienic wpisanych do rejestru zabytków

– W tym roku jest mniejsze zainteresowanie programem, mamy pięć kompletnych wniosków od wspólnot mieszkaniowych i jeden od prywatnego właściciela budynku – mówi Iwona Kubacka-Kazieczko, architekt miejski. – Dotyczą kamienic w Śródmieściu przy ulicach: Odrzańska, Grota-Rożewskiego, Zjednoczenia, Wojska Polskiego i Wyspiańskiego. W jednym przypadku chodzi tylko o remont dachu, w pozo-

stałych o remont elewacji lub elewacji wraz z remontem dachu. W większości to kontynuacja już rozpoczętych robót w poprzednich latach.

W tym roku do dyspozycji wspólnot mieszkaniowych i właścicieli nieruchomości jest 220 tys. zł, w 2022 r. było 400 tys. zł.

– Wkrótce zbierze się komisja powołana przez wiceprezydent Karinę Jarosz – oceni te wnioski i przyzna dotacje – mówi

Ewa Batko, rzecznik prasowa urzędu miejskiego. – Przypominamy, że remonty dachów finansowane są na poziomie do 30 procent inwestycji. Wnioskodawcy, którzy robią także remonty elewacji lub remonty kompleksowe, mogą liczyć na więcej – miasto może dopłacić do 50 proc. inwestycji. – dopowiada Batko.

W Nowej Soli jest około 150 budynków wpisanych do rejestru zabytków, ponad sto już

wypiękniało. Zdecydowana większość z nich została wyremontowana również przy pomocy dotacji miasta. Gminna dotacja jest przeznaczana na zabezpieczenie kamienicy, remonty dachów, odnowienie elewacji wraz z wykonaniem nowej kolorystyki, uzupełnienie tynków, odnowienie lub rekonstrukcję sztukaterii oraz inne prace prowadzące do utrzymania zabytku w jak najlepszym stanie.

W tym roku zabrakło wniosków od kościołów, które w poprzednich latach chętnie sięgały po miejską dotację na remonty np. zabytkowych organów. – Być może dlatego, że rząd uruchomił ogólnopolski program wspierający remonty zabytkowych budynków i świątyń. Miasto Nowa Sól też wystartuje w konkursie po dofinansowanie – zapowiada Iwona Kubacka-Kazieczko.

Rafał Krzywiński

„Moja droga do kariery” dla uczniów

Jak co roku powiat nowosolski i Powiatowy Urząd Pracy w Nowej Soli zapraszają uczniów szkół podstawowych do udziału w konkursie „Moja droga do kariery”

Zadanie konkursowe polega na napisaniu pracy w formie e-maila do wybranej osoby na temat drogi edukacyjnej, która pozwoli na osiągnięcie za-

wodowego sukcesu. Termin zgłoszeń to 15 marca – do PUP w Nowej Soli należy dostarczyć pracę konkursową wraz z kartą zgłoszenia. Młodzi

mają okazję odpowiedzieć na pytania: gdzie widzą siebie za 20 lat, ile chcą zarabiać, jaką szkołę wybrać i jaki mają plan na zawodowy sukces.

Autorzy trzech najlepszych prac otrzymają vouchery do sklepu 4F.

Patronat nad konkursem objęła starosta nowosolski

Iwona Brzozowska. Regulamin konkursu dostępny jest na stronie www.nowasol.praca.gov.pl.

(krzym)

Miasto dopłaci do rewitalizacji Odry

Niestety, taniej już... było. Miasto podpisało aneks do umowy na kwotę 3,8 mln zł z firmą ZPB Kaczmarek, generalnym wykonawcą rewitalizacji terenu dawnej fabryki nici Odra. – To dobry kompromis, wykonawca prosił nas o ponad dwa razy więcej – cieszy się prezydent Jacek Milewski

Prezydent nie ukrywa, że w czasach niepewności gospodarczej i drożyzny samorządy są zmuszone podejmować trudne decyzje, także te dla portfeli podatników. – Zgodnie z obowiązującym prawem o zamówieniach publicznych waloryzacja wynagrodzenia jest obowiązkowa, jeśli inwestycja jest realizowana co najmniej przez sześć miesięcy – tłumaczy prezydent Nowej Soli.

– Prawo dopuszcza też weryfikację wcześniejszych umów. I to nie jest pierwszy przypadek w nowosolskim samorządzie. Przy budowie hali sportowej też byliśmy zmuszeni podwyższyć wynagrodzenie o ok. 5,4 mln brutto – podkreśla Jacek Milewski.

Umowę na rewitalizację terenów pofabrycznych w formule „zaprojektuj i wybuduj” podpisano już w 2017 r. Z uwagi na trudną sytuację na rynku budowlanym wywołaną pandemią i wojną w Ukrainie firma ZPB Kaczmarek zwróciła się o dodatkowe około 8 mln zł brutto. Urzędnicy przeanalizowali ten wniosek i udało się wypracować poro-

zumienie. Miasto dopłaci do tego zadania 3,8 mln zł brutto. Ostateczny koszt odnowienia obszaru po Odrze zamknie się w kwocie 23 mln zł brutto. – To kompromis, który pokazuje, że solidarnie ponieśliśmy koszty kłopotów gospodarczych w kraju – kończy prezydent Jacek Milewski.

Na środowej (15.02) nadzwyczajnej sesji rada miasta dokonała zmian w budżecie Nowej Soli na 2023 r. i zabezpieczyła dodatkowe pieniądze na rewitalizację Odry. Te fundusze trzeba było przesunąć z innych zadań inwestycyjnych planowanych na ten rok. A mowa o przełożeniu gazociągu przy drodze S3 i budowie parkingu i wybiegu dla psów na osiedlu Konstytucji 3 Maja. – Nie rezygnujemy z tych inwestycji, ale nie zakończymy ich w tym roku, częściowo będą sfinansowane z budżetu miasta na 2024 rok – wyjaśnia Jacek Milewski. I dodaje: – Z uwagi na okres grzewczy musielibyśmy zdążyć z przełożeniem gazociągu do sierpnia tego roku, a to niemożliwe z racji koniecz-



Ostateczny koszt odnowienia obszaru po Odrze zamknie się w kwocie 23 mln zł brutto

ności ochrony środowiska. W drugiej połowie roku rozpoczniemy jednak to zadanie i dokończymy w przyszłym. Z kolei aby postawić nowy parking na osiedlu Konstytucji, musimy sobie poradzić z linią

wysokiego napięcia. Enea postawiła technicznie skomplikowane warunki dotyczące zabezpieczenia tej linii. Zlecieliśmy już projekt modernizacji linii wysokiego napięcia, prawdopodobnie będzie

gotowy w połowie roku.

Na koniec przypomnijmy, że po ponad trzech latach zakończyły się prace budowlane przy rewitalizacji dawnej fabryki nici Odra.

Rafał Krzywiński

Nowa Sól: Wkrótce odbędą się ważne konsultacje

6 marca o godz. 17.00 w sali konferencyjnej Nowosolskiego Domu Kultury odbędą się konsultacje z mieszkańcami w sprawie opracowania Gminnego Programu Rewitalizacji na lata 2023-2030

Miasto przystąpiło do opracowania Gminnego Programu Rewitalizacji (GPR) na lata 2023-2030. GPR jest kontynuacją i jednocześnie rozwinięciem założeń i działań ujętych w poprzednich programach rewitalizacji, na podstawie których przeprowadzono wiele projektów rewitalizacyjnych w Nowej Soli.

Rewitalizacja to złożony proces przemian przestrzennych, technicznych, ekonomicznych i przede wszystkim społecznych, który poprzez długotrwałe i wzajemnie powiązane działania prowadzi do wyprowadzenia obszarów zdegradowanych ze stanu kryzysowego.

Rewitalizacja prowadzi do

poprawy jakości życia na obszarach zdegradowanych, pobudzenia rozwoju społeczno-gospodarczego, przeciwdziałania zjawiskom kryzysowym w lokalnej społeczności, gospodarce, przestrzeni i środowisku.

– Obecnie jesteśmy na etapie konsultacji społecznych dotyczących projektu uchwały w

sprawie wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji na terenie Nowej Soli – informują urzędnicy.

Konsultacje będą przeprowadzone od 28 lutego do 31 marca. Głos można zabrać wypełniając papierowy formularz uwag, który jest dostępny w punkcie informacyjnym. Jest

też do pobrania elektroniczna wersja formularza – znaleźć ją na stronie urzędu miasta.

W sprawie opracowania GPR 6 marca o godz. 17.00 w sali konferencyjnej Nowosolskiego Domu Kultury odbędą się konsultacje. Na spotkaniu zostanie omówiona metodyka

wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji na terenie Nowej Soli. – Zapraszamy mieszkańców do wzięcia udziału – przekonują urzędnicy.

Uwagi do projektu uchwały w tej sprawie będzie można składać do 31 marca.

(red)

Po długiej chorobie odszedł nasz Przyjaciel



dh pwd. KRZYSZTOF

„KIKUŚ” WOJCIECHOWSKI

Wyrazy szczerego żalu i współczucia Żonie i Rodzinie składają

przyjaciele z „LAWINY”

czuwaj na wiecznej warcie

oprac.pl 2072121af

Dariuszowi Giedziunowi składamy
najszczerze kondolencje i wyrazy
współczucia z powodu śmierci



Taty

przyjaciele z „Tygodnika Krak”

Lubuskie Wawrzyny: Nagroda dla naszego dziennikarza

Wiemy, kto w tym roku dostał Lubuskie Wawrzyny. W dziennikarskiej kapitule przyznała nagrodę specjalną Mateuszowi Pojnarowi z „Tygodnika Krąg”



Michał Ogórek, Mateusz Pojnar i Wacław Maciuszonek, przewodniczący lubuskiego sejmiku (fot. Władysław Czulak/Agencja Wyborcza.pl)

Laureatów poznaliśmy podczas czwartkowej gali w bibliotece Norwida. Pojawił się nowosolski akcent. Do Lubuskiego Wawrzynu Dziennikarskiego był nominowany nasz dziennikarz Mateusz Pojnar. Oprócz niego nominacje dostali współpracujący z „Polityką” Zbigniew Borek i reportażysta Radia Zachód Cezary Galek.

Nagrodę dostał Borek, ale nasz redakcyjny kolega otrzymał nagrodę specjalną dla młodego dziennikarza za książkę reporterską „Rzeka ma zawsze rację. Nowa Sól i powódź 1997” i teksty opublikowane w „Tygodniku Krąg” („O nadziei będę mówiła po ukraińsku” i „Nasz kochany Charków”) i „Tygodniku Powszechnym” („Światło na czas mroku”).

Laureatów poznaliśmy podczas czwartkowej gali w bibliotece Norwida. Pojawił się nowosolski akcent. Do Lubuskiego Wawrzynu Dziennikarskiego był nominowany nasz dziennikarz Mateusz Pojnar. Oprócz niego nominacje dostali współpracujący z „Polityką” Zbigniew Borek i reportażysta Radia Zachód Cezary Galek.

- Chciałem zadedykować nagrodę babci, która zmarła w lipcu ub. roku. Jej śmierć zbiegła się z premierą książki. Babcia też w 1997 r. sypała worki razem z innymi mieszkańcami. Ta książka i ta nagroda są dla niej – zaznaczał na scenie Mateusz Pojnar.

Gratulujemy!

(red)

Wśród znaków przejrzystych...

... i nie tylko – pod tym hasłem w Galerii pod Tekstem odbędzie się wieczór autorski nowosolanki Elżbiety Bielskiej-Kajzer. Zainauguruje w bibliotece nowy cykl spotkań z poezją

Miejska Biblioteka Publiczna w Nowej Soli zaprasza na wieczór poetycki z nowosolską poetką Elżbietą Bielską-Kajzer. Autorka kilku tomików wierszy przedstawi również te z najnowszego zbioru – „Dzwonię do Ciebie w sprawie słońca”. - Bielska-Kajzer od kilkunastu

lat pisze wiersze, od ponad 10 lat także felietony – słyszymy w bibliotece. - Na podstawie zbioru wierszy „Gdzie są oczy”, którego nie opublikowała, nowosolski teatr Terminus a Quo wystawił w 2006 r. spektakl „W oknie tańczy ćma”. W 2015 poetka dostała drugą nagrodę w 21. Głogowskich Konfrontacjach Literackich. Rok później Stowarzyszenie Przyjaciół Nowego Miasteczka wydało zbiór jej 25 wierszy „Przełom”. W 2019 tomik poezji „Nie zapomnij, że byłeś” wydał urząd miejski w

Nowej Soli w ramach promocji miasta.

Spotkanie odbędzie się już w najbliższy piątek 3 marca o godz. 17.30 w Galerii pod Tekstem MBP. - To będzie początek cyklu spotkań poświęconych poezji – tłumaczy Cezary Siciński z nowosolskiej biblioteki. Pretekstem jest obchodzony 21 marca Światowy Dzień Poezji.

(matp)



Elżbieta Bielska-Kajzer (fot. arch.)

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM BURMISTRZ BYTOMIA ODRZAŃSKIEGO

informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy ul. Sadowej 4, na stronie internetowej w/w urzędu www.bytomodrzanaski.pl i Biuletynie Informacji Publicznej zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o organizowanym przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości gruntowych niezabudowanych położonych na terenie miasta Bytom Odrzański przy ul. Żytniej, zapisanych w księdze wieczystej KW nr ZG1N/00055089/2 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Nowej Soli V Wydział Ksiąg Wieczystych. Nieruchomości przeznaczone do sprzedaży na cele budownictwa mieszkaniowego jednorodzinne.

Nr działki	Powierzchnia ha	Cena wywoławcza nieruchomości netto	Wadium	Termin płatności wadium na konto Gminy Bytom Odrzański
648/23	0,0839	53.460,00 zł + 23 % podatku VAT	5.346,00 zł	27.03.2023 r.
648/24	0,0808	51.480,00 zł + 23 % podatku VAT	5.148,00 zł	27.03.2023 r.

Przetarg odbędzie się w dniu 31 marca 2023 r. o godz. 900 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy ul. Sadowej 4. Szczegółowych informacji na temat przedmiotu przetargu udziela Urząd Miejski w Bytomiu Odrzańskim (pokój nr 221 lub telefonicznie pod nr 68-3884022) w okresie od ukazania się ogłoszenia do dnia przetargu.

Pisarki w Dniu Kobiet

Trzy autorki z regionu opowiedzą o swojej literackiej twórczości: Barbara Wysoczańska, Zofia Mąkosa i Aldona Reich. To wyjątkowe wydarzenie odbędzie się 8 marca. Czyli macie już plan na Dzień Kobiet

Barbara Wysoczańska jest nowosolaną z urodzenia. Do tej pory napisała trzy książki: „Narzędzie nazisty”, „Siła kobiet” i „Świat na nowo”.

Początki miłości powieściopisarki do literatury narodziły się w filii nowosolskiej biblioteki w Starym Żabnie. Tam jako dziecko wypożyczała różne książki. Później przeniosła się do głównego oddziału. - Uwielbiałam chodzić, oglądać i wypożyczać książki. Dziś jestem tu w zupełnie innym charakterze i uwierzcie, że to zaproszenie jest dla mnie czymś niesamowitym – przyznała na spotkaniu w Nowej Soli sprzed niespełna dwóch lat. - Do niedawna byłam zupełnie nikomu nieznaną osobą, która chciała coś stworzyć. Udało się. Nawet w

snach nie spodziewałam się, że ta książka będzie się tak podobać – opowiadała o „Narzędziu nazisty”.

Z kolei Zofia Mąkosa urodziła się w Kargowej, dzieciństwo spędziła w Chwalimiu. „Jest emerytowaną nauczycielką historii i wiedzy o społeczeństwie. Czytanie książek to jej największa pasja, zawsze też lubiła pisać – czytamy w jej biogramie na portalu Lubimyczytac.pl. - Publikowała artykuły w lokalnej prasie. Debiutowała w 2017 roku powieścią »Cierpkie grona«, pierwszym tomem cyklu »Wendyjska winnica«. Dwa lata później ukazało się »Winne miasto«, a w roku 2020 »Dolina nadziei«. Dwie pierwsze powieści zostały wyróżnione Lubuskim Waw-

rzynem Literackim”.

Dalej czytamy, że „w swoich książkach stawia bohaterów przed trudnymi wyborami, a czytelników konfrontuje z problemem dobra i zła, tożsamości i uczciwości”. I że „jest szczęśliwą żoną, matką trójki dzieci oraz babcią. To właśnie rodzina daje jej poczucie spełnienia w życiu”.

Mąkosa w Nowej Soli opowie m.in. o „Makowej spódnicy”, dwuczęściowej powieści, na którą składają się książki „Kamień w wodę” i „Siostry”.

Aldona Reich to zielonogórzanka, absolwentka filologii polskiej w Wyższej Szkole Pedagogicznej w Zielonej Górze i studiów podyplomowych na kierunkach public relations oraz zarządzanie funduszami UE. Przez kilkanaście



Zofia Mąkosa w Nowej Soli (fot. arch.)

lat współpracowała z Lubuskim Towarzystwem Naukowym jako redaktor techniczny i korektor wydawnictw naukowych. Później zaczęła pisać powieści, m.in. „Tylko dobrzy ludzie zostali” czy „Bebok”. 12 kwietnia ukaże się

najnowsza książka Reich – „Ziemia odzyskana”.

Spotkanie z pisarkami odbędzie się w Dniu Kobiet, w środę 8 marca w Galerii pod Tekstem MBP o godz. 17.30.

Mateusz Pojnar

Świat oczami Kurjańskiej

Muzeum zaprasza na wernisaż wystawy „Malarstwo i haft. Jolanta Kurjańska – przegląd twórczości”. - Wciąż poszukuję i odkrywam dla siebie nowe formy artystycznego wyrazu – tłumaczy autorka



Jolanta Kurjańska (mat. prywatne)

Artystka urodziła się w Wałbrzychu, od wielu lat mieszka i tworzy w Gdańsku, ale dzieciństwo i młodość spędziła w Nowej Soli. - Tu chodziłam na zajęcia plastyczne do Zakładowego Domu Kultury Dozamet – wspomina Jolanta Kurjańska. - Moja pierwsza przygoda ze sztuką to praca w glinie. Wykonaliśmy serię medalionów z wizerunkami królów Polski dla nowosolskiego „Ogólniaka”. Moim dziełem był, jak pamiętam, Jan III Sobieski. Od tego czasu Kurjańska próbowała najróżniejszych technik plastycznych: od zabaw z tech-

niką decoupage, poprzez malowanie na szkło, tkactwo, haft, po pisanie ikon i wreszcie najróżniejsze techniki malarskie.

- Sztuka daje mi wolność, pochłanianie, mogę się zatracić w pracy i nie czuć upływającego czasu – podkreśla artystka. - Wciąż poszukuję i odkrywam dla siebie nowe formy artystycznego wyrazu. Cieszę się, że ta przygoda trwa i mam nadzieję, że nigdy się nie skończy.

- Pragnę podzielić się z państwem tym, co powstało z pasji tworzenia – zwraca się do nowosolanek i nowosolanek autor-

ka wystawy. - Proponuję przez chwilę spojrzeć na świat moimi oczami, a jako motto do wystawy zacytuję współczesnego amerykańskiego malarza Lawrence’a Calcagno: „Artysta powinien być przede wszystkim nienasycony. To nie zachłanność, co najwyżej zdrowy apetyt”.

Wernisaż odbędzie się w najbliższy piątek 3 marca o godz. 17.00 w Muzeum Miejskim w Nowej Soli. - Wystawę będzie można u nas obejrzeć do maja – słyszymy w muzeum.

Mateusz Pojnar

Irlandia w NDK

- Najpopularniejsza muzyka i taniec ludowy świata w mistrzowskim wykonaniu sprawia, że utrzymanie stóp w miejscu będzie nie lada wyzwaniem!” – zapowiadają koncert z Irlandią w roli głównej w Nowosolskim Domu Kultury

„Irlandia to kraj pogodnych, otwartych ludzi, bogatej kultury i wspaniałych krajobrazów –

zwracają uwagę organizatorzy koncertu w Nowosolskim Domu Kultury. - A widowisko »Irlandia« to barwna podróż przez kulturę muzyczną i taneczną Zielonej Wyspy: od zamierzchłej tradycji po współczesną, tworzoną przez młode pokolenie Irlandczyków. Najpopularniejsza muzyka i taniec ludowy świata w mistrzowskim wykonaniu sprawia, że utrzymanie stóp w miejscu bę-

dzie nie lada wyzwaniem!”.

Gościem specjalnym będzie Tiegan Byrne, mistrzyni świata w tańcu irlandzkim, tancerka widowiska „Lord of the Dance”. Towarzyszyć jej będą Mateusz Wójcik, twórca projektu „Usłyszeć taniec”, i irlandzki zespół Macalla Trio.

Projekt jest dofinansowany ze środków Culture Ireland.

Wystąpią: Tomasz Biela – kie-

rownictwo muzyczne, gitara, akustyczna, elektryczna, jazzowa, Ewelina Grygier – drewniany flet poprzeczny, Małgorzata Mýcek – wokal, bodhran, cajon, perkusjonalia (muzyka); Tiegan Byrne i Mateusz Wójcik (taniec).

Koncert z Irlandią w roli głównej odbędzie się 19 marca o godz. 18.00 w NDK. Bilety: 30 zł, 20 zł ulgowe.

(matp)



Będzie m.in. tanecznie (fot. Ewa Faligowska)

10

Tygodnik KRAK

28 lutego 2023

9/1611

rok XXXII

PRZEKAŻ

1,5%

PODATKU

Rozlicz PIT i przekaz

potrzebującym podatek!

Fundacja Iskierka

KRS: 0000248546

Cel szczegółowy: Franciszek Terlecki

Fundacja Avalon

KRS: 0000270809

Cel szczegółowy: Ogrodniczak, 9964

Fundacja AVALON – Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym

KRS: 0000270809

Cel szczegółowy: Gała, 6507

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”

KRS: 0000037904

Cel szczegółowy: 30454 Bugajska Julia

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”

KRS: 0000037904

Cel szczegółowy: 34225 Tudek Jerzy

Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”

KRS: 0000086210

Cel szczegółowy: Chołda Rafał

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”

KRS: 0000037904

Cel szczegółowy: 8427 Petrus Zuzanna

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”

KRS: 0000037904

Cel szczegółowy: 18438 Filip Twardowski

Fundacja Avalon (dla Łukasza Karasia)

KRS: 0000270809

Cel szczegółowy: Karas 4506

Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”

KRS: 0000086210

Cel szczegółowy: Inez Różycka

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”

KRS: 0000037904

Cel szczegółowy: 9008 Krysiak Jakub

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”

KRS: 0000037904

Cel szczegółowy: 10239 Zygorowicz Michał

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”

KRS: 0000037904

Cel szczegółowy: 16583 Mańczak Paulina

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”

KRS: 0000037904

Cel szczegółowy: 21719 Wieczorek Zuzanna

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”

KRS: 0000037904

Cel szczegółowy: 9032 Urbańska Elżbieta

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”

KRS: 0000037904

Cel szczegółowy: 6436 Kubów Lena

Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej

KRS: 0000226818

Cel szczegółowy: 383/2009 - Dla Oliwki Wieczorek

Fundacja Spełnionych Marzeń

KRS: 0000128832

Cel szczegółowy: Dla Sebastiana Kosakowskiego

Grażyna Gałązka

KRS: 0000382243

Cel szczegółowy: 650 pomoc dla Grażyny Gałązka

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Słoneczko”

KRS: 0000186434

Cel szczegółowy: Filip Twardowski 54/T

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Słoneczko”

KRS: 0000186434

Cel szczegółowy: 259/P Mateusz Pieśniakiewicz

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Słoneczko”

KRS: 0000186434

Cel szczegółowy: 806/B Wojciech Bem

Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”

KRS: 0000318521

Cel szczegółowy: Krystian Lewandowski

Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”

KRS: 0000318521

Cel szczegółowy: Grzegorz Szkwarek

Fundacja Pomocy Rodzinom i Dzieciom Chorym Na Mukowiscydozę „Matio”

KRS: 0000097900

Cel szczegółowy: dla Patryka Maik

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”

KRS: 0000037904

Cel szczegółowy: 246 Łuczak Adam

Fundacja „Nasze Dzieci”

KRS: 0000249753

Cel szczegółowy: Aleksandra Łuczak

Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydożą w Rabce-Zdroju

KRS: 0000064892

Cel szczegółowy: Magdalena Peca

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”

KRS: 0000037904

Cel szczegółowy: 12437 Pawlak Krystian

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”

KRS: 0000037904

Cel szczegółowy: 12438 Pawlak Sebastian

Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”

KRS: 0000086210

Cel szczegółowy: Weronika Ziober

Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta

KRS: 0000675115

Cel szczegółowy: Koło nowosolskie

Nowosolskie Alternatywne Stowarzyszenie Artystów – NASA

KRS: 0000044415

Cel szczegółowy: Koło nowosolskie

Międzyszkolny Klub Sportowo-Turystyczny Astra

KRS: 0000082192

Lubuska Federacja Sportu

KRS: 0000079458

Cel szczegółowy: UKS Trójka Nowa Sól

UKS SKM Nowa Sól

KRS: 0000270261

Cel szczegółowy: UKS SKM Nowa Sól 4314

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonów „Tęcza”

KRS: 0000126168

Stowarzyszenie Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Pomóż Nie Będę Sam”

KRS: 0000235460

Stowarzyszenie Kultury Chrześcijańskiej „Chorał”

KRS: 0000253405

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku

KRS: 0000274854

Towarzystwo Uniwersytetów Ludowych Lubuski Oddział Regionalny w Kożuchowie

KRS: 0000213462

Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”

KRS: 0000318521

Cel szczegółowy: Nadia Jaworska

Fundacja Karolat

KRS: 0000380329

Katolickie Stowarzyszenie Bona Fide (W dobrej wierze) przy parafii pw. św. Marii Magdaleny w Nowym Miasteczku

KRS: 0000334911

Ochotnicza Straż Pożarna w Kożuchowie

KRS: 0000 116 212

Cel szczegółowy: OSP KOŻUCHÓW 67-120 Kożuchów, ul. Głogowska 3

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań” Bytom Odrzański

KRS: 0000022456

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań” Bytom Odrzański

KRS: 0000022456

Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań” Bytom Odrzański

KRS: 0000022456

Cel szczegółowy: Dla Aliny Tęczy-Turrowskiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań” Bytom Odrzański

KRS: 0000022456

Cel szczegółowy: Leczenie Tymon Nowak - Niedbalski

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań” Bytom Odrzański

KRS: 0000022456

Cel szczegółowy: Leczenie Tymon Nowak - Niedbalski

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań” Bytom Odrzański

KRS: 0000022456

Cel szczegółowy: Leczenie Tymon Nowak - Niedbalski

KRS: 0000022456

Cel szczegółowy: Leczenie Grzegorz Puchalski

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań” Bytom Odrzański

KRS: 0000022456

Cel szczegółowy: Leczenie Maciej Kochańczyk

Fundacja Parent Project Muscular Dystrophy

KRS: 0000325747

Cel szczegółowy: Na leczenie Kordiana Karczewskiego

Miejski Klub Sportowy Odra Skrzynie Zając Bytom Odrzański

KRS: 0000122979

Stowarzyszenie Przyjaciół Sanktuarium Maryjnego w Otyniu

KRS: 0000345104

Ludowo-Uczniowski Klub Sportowy Czarni Rudno

KRS: 0000056955

Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Letniska Jodłów

KRS: 0000335687

Miejski Klub Sportowy Frankiewicz Energy Nowe Miasteczko

KRS: 0000242804

Europejskie Centrum Rozwoju Lokalnego w Nowym Miasteczku

KRS: 0000332768

Kajakowy Klub Sportowy Nowa Sól

KRS: 0000032437

Nowosolski Klub Karate Kyokushin

KRS: 0000035891

Polski Związek Niewidomych Okręg Lubuski

KRS: 0000059603

Cel szczegółowy: Koło Nowa Sól

Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego

KRS: 0000282625

Cel szczegółowy: Hufiec Nowa Sól ZHP 12 HDW „Bryg”

Polski Czerwony Krzyż

KRS: 0000225587

Cel szczegółowy: Oddział w Nowej Soli

Nowosolskie Stowarzyszenie Ludzi Działających na Rzecz Trzeźwości w Polsce

KRS: 0000060059

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Spes”

KRS: 0000503418

Stowarzyszenie Zawodowe Ratowników Medycznych „Medyk”

KRS: 0000682845

Fundacja dla dzieci z cukrzycą w Warshawie

KRS: 0000163346

Cel szczegółowy: Filip Mikołajczyk

8425

1% podatku dla osób niepełnosprawnych - podopiecznych Fundacji „Słoneczko”

KRS: 0000186434

Cel szczegółowy: Filip Kaczmarek 888/K

Fundacja Serce dla Maluszka

KRS: 0000387207

Cel szczegółowy: Amelia Łukaszun

Stowarzyszenie Warto jest pomagać

KRS: 0000318521

Cel szczegółowy: Włodzimierz Nowicki

Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów RP

KRS: 0000169865

Cel szczegółowy: Koło nr 3 w Bytomiu Odrzańskim

Związek Ochotniczych Straży Pożarnych

KRS: 0000116212

Cel szczegółowy: Dla OSP w Bytomiu Odrzańskim

Uczniowski Klub Sportowy LEGION Głogów

KRS: 0000270261

Fundacja Chorych na Zespół Dandy-Walkera

KRS: 0000277339

Cel szczegółowy: Hanna Kuchnik

Fundacja Twórczości Ludowej CEPE-LIADA

KRS: 0000361605

MKS Korona Kożuchów

KRS: 0000176170

Akademia Sportu Orły

KRS: 0000457030

Cel szczegółowy: Akademia Sportu Orły 847

Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydożą w Rabce-Zdroju

KRS: 0000064892

Cel szczegółowy: Magdalena Peca

Aurelia Ozga

KRS: 0000318521

Cel szczegółowy: Aurelia Ozga

Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydożą w Rabce-Zdroju

KRS: 0000064892

Cel szczegółowy: Magdalena Peca

Chorał Stowarzyszenie Kultury Chrześcijańskiej

KRS: 0000253405

Liga Obrony Kraju

KRS: 0000086818

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe Województwa Lubuskiego

KRS: 0000454999

Stowarzyszenie Edukacyjne Spożywcza

KRS: 0000274854

Tłumy na Bralczyku

- Nie mogło być inaczej, skoro w nasze progi wstąpił słynny językoznawca – cieszy się z frekwencji dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Nowej Soli Tomasz Jędraszak



Jarosław Suski i prof. Jerzy Bralczyk (fot. MBP)



Z profesorem spotkało się 200-250 osób (fot. MBP)

Piątkowy wieczór z prof. Jerzym Bralczykiem zdecydowało się spędzić mnóstwo nowosolan i mieszkańców regionu. Spotkanie odbyło się w Galerii pod Tekstem.

„Nasz gość ze swadą i jedynym w swoim rodzaju humorem odkrywał przed widownią tajniki polszczyzny – podkreślają w bi-

bliotece i przypominają: - To było kolejne spotkanie profesora w nowosolskiej książnicy. Tym razem prof. Bralczyk odwiedził Nową Sól pod koniec małego tournée po sąsiednich miastach”.

Spotkanie poprowadził Jarosław Suski.

(red)

Zajęcia socjoterapeutyczne dla młodzieży

WSPARCIE NA STARCIE

PONIEDZIAŁKI
W GODZ. 16.00 - 17.30
wiek 11-12 lat

CZWARTKI
W GODZ. 16.00 - 17.30
wiek 13-14 lat

CENTRUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ
ul. Kasprowicza 12 w Nowej Soli

ZAPISY:
www.nowasol.pl

f Profilaktyka Nowa Sól

OBWIESZCZENIE BURMISTRZA OTYNIA

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503 t.j. ze zm.), oraz uchwały Nr XLII.13.2022 Rady Miejskiej Otyń z dnia 24 lutego 2022 r., z a w i a d a m o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla linii energetycznej 110 kV w Niedoradzu, Ługach, Konradowie i Zakęciu, w dniach od 7 marca 2023 r. do 28 marca 2023 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Otyniu, w godz. od 800 do 1400. Projekt planu miejscowego jest również zamieszczony na stronie internetowej: <http://bip.wrota.lubuskie.pl/umoty>. Opracowanie planu miejscowego dotyczy linii elektroenergetycznej 110 kV Zielona Góra Braniborska – Nowa Sól Graniczna na odcinku przebiegającym przez gminę Otyń.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w ww. projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się 14 marca 2023 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Otyniu o godz. 14.00. Każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać do Burmistrza Otynia, w formie pisemnej na adres: Urząd Miejski w Otyniu, ul. Rynek 1, 67-106 Otyń, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego w Otyniu lub drogą elektroniczną opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym lub podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP, za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP lub na adres e-mail: sekretariat@otyń.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 12 kwietnia 2023 r.

Jednocześnie na podstawie art. 39, w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 t.j.) z a w i a d a m i a m, o możliwości zapoznania się w ramach przeprowadzanej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w czasie wyłożenia do publicznego wglądu, z **projektem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla linii energetycznej 110 kV w Niedoradzu, Ługach, Konradowie i Zakęciu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko**, z dokonanymi opiniami i uzgodnieniami w siedzibie Urzędu Miejskiego w Otyniu, w godz. od 8.00 do 14.00. Zainteresowani, w dniach **od 7 marca 2023 r. do 12 kwietnia 2023 r.**, mogą składać uwagi i wnioski do ww. dokumentu, do Burmistrza Otynia, w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, na adres: sekretariat@otyń.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy. Właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Burmistrz Otynia.

Informacje związane z przetwarzaniem danych osobowych uzyskanych w toku prowadzenia procedur dotyczących sporządzania aktów planistycznych. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w wyniku uzyskania ich w toku prowadzenia procedur dotyczących sporządzania aktów planistycznych jest Burmistrz Otynia. Szczegółowe informacje dotyczące ochrony danych osobowych są dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej oraz w Urzędzie Miejskim w Otyniu.

Burmistrz Otynia
Barbara Wróblewska

Powiatowe Centrum Pomocy

Rodzinie w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne, 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Centrum Aktywności Społecznej ul. Kasprowicz 12 67-100 Nowa Sól nr tel. 664 201 946

czynny w środy i czwartki od 10.00 do 12.00 NUTW zaprasza chętnych seniorów, którzy chcą uczestniczyć w zajęciach NUTW. Proponujemy lektorat języków obcych: angielski, rosyjski, czeski, gimnastykę korekcyjno-rehabilitacyjną, yoga, wędrówki po lesie z kijkami lub bez, warsztaty komputerowe, fotograficzne, taniec, turystyka rowerowa, wykłady tematyczne o zdrowiu. Policja, prawnicy, spotkania przy ciastku i kawie, pogaduchy, prace artystyczne, malowanie, praca w glinie inne.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów "Odrodzenie"

Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

- 728 191 021 (nr 40)
- 68/ 387 28 19 lub 68/ 387 27 19
- 727 515 414 (nr 77)
- 603 368 190 (nr 15))
- 601 576 603 (nr 108)
- 888 833 322 (nr 100)•
- 511 774 597 (nr 11)
- 601 565 510 (nr 14)

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się co czwartek od 15.30 przy ul.Kasprowicz 12 tel. 608670648

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta, ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli. Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118 przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Drzymały 4 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny

Przeciwdziałania Narkomanii ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień, **środa w godz. 16.30-18.30** odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania mediów i urządzeń cyfrowych,

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny

dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,

w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne,

we wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne,

w środy w godz. 16.00-18.00 porady socjalne,

w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów,

w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologa oraz 15.00-18.00 prawnie.

Punkt Konsultacyjny – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

ul. Drzymały 4 w Nowej Soli, otwarty w poniedziałek i środę w godzinach 17.00 - 19.00.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewod-

niczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Biuro Senatora RP Wadima Tyszkiewicza

Nowa Sól, ul. Pocztowa 1/1

Tel. 574 493 939, e-mail: biuro@tyszkiewicz.senat.pl

Czynne: poniedziałek-piątek 10.00-15.00

Stowarzyszenie Relacja

Ul. Kościuszki 24 E w Nowej Soli

Profilaktyka i terapia uzależnień

Rejestracja telefoniczna: 506 804 548

Radni Rady Miejskiej

i Rady Powiatu

Prawa i Sprawiedliwość

pełnią dyżury w siedzibie partii

przy ul. Jaracza 1 w czwartki

w godz. 16.00 - 17.00

tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Szkolna 1, tel. 68/ 356-12-11, 663 281 734

Dyżury związkowców:

w poniedziałki i środy od 9.00 - 11.00 oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

Biuro Koła znajduje się przy ul. Kasprowicz 12/11 (CAS). Czynne jest w czwartki od 10 do 13-tej. Telefon: 605 037 409.

Związek Sybiraków

Biuro Związku znajduje się obecnie w budynku Szkoły Podstawowej nr 1, ul. Szkolna 1, pokój nr 3. Po wejściu na parter należy iść korytarzem na prawo do drzwi biura.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A
tel.: 68/ 457 43 30,
fax: 68/ 457 43 31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

BARAN – Poniedziałek będzie Twoim dniem! Wpadniesz na idealny pomysł, który przybliży Cię do awansu. Kolejne dni tygodnia spożytkuj na dopracowanie zaległych projektów. Wykorzystaj wszystkie dodatkowe zlecenia.

BYK – Problemy w związku nareszcie się skończą. Trudny okres macie już za sobą. W najbliższych dniach nabierzecie do swojego partnera więcej zaufania. Spędźcie ten tydzień najlepiej tylko ze sobą. W przyszłości musicz być bardziej wyrozumiali.

BLIŹNIĘTA – To idealny czas na prace w ogrodzie. Pomyśl też poważnie o remoncie, który planujesz od dłuższego czasu. Nie ma powodu, żeby odkładać go w nieskończoność, tym bardziej że lato powoli się kończy.

RAK – Ciągłe migreny nie pozwalają Ci normalnie funkcjonować. Faszzerowanie się lekami nic tu nie pomoże. Wybierz się do lekarza na kompleksowe badania. Nie możesz bać się lekarzy i próbować pomagać sobie na własną rękę.

LEW – Od dłuższego czasu bijesz się z myślami na temat przeszłości. Odezwij się do starych przyjaciół. Pomoże Ci to pozbyć się złego samopoczucia i przestaniesz czuć się samotny. Dobrą alternatywą będzie zorganizowanie spotkania absolwentów Twojej szkoły.

PANNA – Los Ci sprzyja i sam czujesz, że możesz przenosić góry. Nikt nie musi Ci mówić, że w Twoim życiu nadchodzą dobre zmiany, bo dobrze to wiesz. Nie pozwól dać sobie wmówić, że musicz przystopować. Łap życie pełną garścią.

WAGA – Niczego nie odkładaj na później. W tym tygodniu będziesz miał głowę pełną pomysłów. Uda Ci się stawić czoła przeciwności, o co byś się nigdy nie podejrzewał. W pracy przegonisz kolegów, co spodoba się przełożonemu.

SKORPION – Dłuższy czas myślisz o przygodzie życia z plecakiem w rękę. Nie bój się zaryzykować, bo w przeszłości możesz nie mieć takiej okazji. Podsuń pomysł zaufanej osobie, bo we dwoje zawsze raźniej.

STRZELEC – Spróbuj być bardziej wyrozumiały dla swojego partnera. Twoje ciągłe krzyki tylko Was od siebie odciągają. Postaraj się więcej słuchać, niż mówić. Pamiętaj, że nie tylko Ty możesz mieć problemy. Zaczynaj zwracać więcej uwagi na swoją drugą połówkę.

KOZIOROŻEC – W tym tygodniu energia będzie Cię rozpierać, a swoim dobrym samopoczuciem będziesz zarażać innych. Wybierz się na rowery albo spacer ze swoimi bliskimi, którzy teraz będą potrzebowali więcej Twojej uwagi.

WODNIK – Nie możesz narzekać na zdrowie. Tylko pamiętaj, żeby nie popadać w skrajności. To, że teraz czujesz się dobrze, wcale nie musi oznaczać wiecznie dobrej kondycji. Nie rezygnuj z aktywnego trybu życia i zdrowej diety.

RYBY – Rzucanie się w wir pracy niekorzystnie odbija się na Twoim zdrowiu. Ciągła praca nie pozwala Ci się zrelaksować. Weź zaległy urlop i wyjeżdź na wakacje, o których zawsze marzyłeś. Chwila wytchnienia poprawi Twoje samopoczucie.

Urząd wydał wyrok: drzewo do ścięcia

KOŻUCHÓW - To było schronienie przed upałami dla emerytów, takich jak moja mama. Spędzali tam czas. Na zlecenie urzędu wykonano wyrok na tym drzewie i na tych ludziach w jakiś sposób także, sprawiając im wielką przykrość. Nie można tak bezdusznie postępować z ludźmi – mówi Marek Majcher, który domaga się wyjaśnień. W kożuchowskim urzędzie złożył w tej sprawie wniosek o udzielenie informacji publicznej



Drzewo rzucało cień m.in. na ogród pani Władysławy, który znajduje się za płotem widocznym na zdjęciu

Władysława Majcher mieszka na trzecim piętrze kamienicy przy ul. Kościelnej. Jest osobą starszą, schorowaną. Na wspólnym podwórku dla trzech kamienic, które łączy się z ul. Krzywoustego, ma także kawałek ogródka, w którym spotykają się wiekowi mieszkańcy. Do niedawna siadali pod wysokim, zdrowym orzechem, który w letnie dni dawał im cień. Rozmawiali, pili herbatę, zabijali nudę. - W te ciepłe dni, jak wyszłam po obiedzie, to wracałam dopiero na noc. Miło spędzałyśmy czas – opowiada kożuchowianka.

Tych spotkań pod orzechem już nie będzie, bo urzędnicy burmistrza Pawła Jagaska postanowili wyciąć drzewo. - Dlaczego to zrobili, nie pytając nikogo o zdanie? - pyta retorycznie Władysława Majcher.

Wycinka wzburzyła jej syna, Marka Majchera, który w tej sprawie poprosił nas o interwencję.

- Drzewo było zasadzone przez mamę pewnie jakoś z 50 lat temu. Było zdrowe. Średnica pnia ma ok. 60 centymetrów. To było schronienie przed upałami dla emerytów, takich jak moja mama. Spędzali tam czas. Na zlecenie urzędu

wykonano wyrok na tym drzewie i na tych ludziach w jakiś sposób także, sprawiając im wielką przykrość. Nie można tak bezdusznie postępować z ludźmi – mówi Majcher.

„Jakie względy bezpieczeństwa?”

Syn pani Władysławy nie mieszka w Kożuchowie, przyjechał w ubiegłym tygodniu, by dowiedzieć się czegoś w tej sprawie. Udał się do urzędu. - Poszedłem, by uzyskać jakieś informacje, choćby zobaczyć zgodę konserwatora zabytków, bo przecież mówimy o ścisłym centrum miasta, które jest w strefie ochronnej. Chciałem zapytać, czy była powołana jakaś komisja w tej sprawie. Na zadane przeze mnie pytania urzędniczka odpowiedziała mi, że muszę wnioskować o... udzielenie informacji publicznej. Ustawa mówi, że należy jej udzielić bez zbędnej zwłoki. Przecież ja nie pytałem o jakieś finanse, dane osobowe, tylko wycięte drzewo. Po co te schody? Chyba że mają coś w tej sprawie do ukrycia? - zastanawia się Majcher, który w czwartek w sprawie wycinki złożył wniosek o udzielenie informacji publicznej.

Zanim jedna z urzędniczek poinformowała go, że może złożyć wniosek, powiedziała tylko, że drzewo wycięto ze względów bezpieczeństwa. - Jakiego rodzaju bezpieczeństwa, skoro to było

zdrowe drzewo? - zastanawia się Majcher. - Usłyszałem od tej pani, że te osoby mogą pójść pod inne drzewo. Ale jakie? Między murami a ul. Kościelną aż do ul. Krzywoustego wycięte są wszystkie drzewa. To wskazuje na to, że ktoś chyba nie wie, o czym mówi – denerwuje się mój rozmówca.

Co na to urząd?

Majcher przekonuje, że temat można było rozwiązać inaczej.

- Zieleń wymaga pielęgnacji, wystarczyło przyciąć to drzewo. Drastyczne posunięcia to nie jest pielęgnacja, to nie jest też ludzkie spojrzenie na problemy ludzi i to nie jest troska o ludzi starszych, którym w życiu już niewiele zostało. Dla mnie ci urzędnicy są bezduszni – mówi Marek Majcher.

I dodaje: - To jest najgorsze, że działa jakiś mechanizm, który

nie chroni tych ludzi, dla których urząd jest powołany. Ja wszystko rozumiem, ale niech ktoś przyjdzie, zobaczy, porozmawia z zainteresowanymi. Dopiero wtedy zważy różne sprawy i podejmie jakąś decyzję.

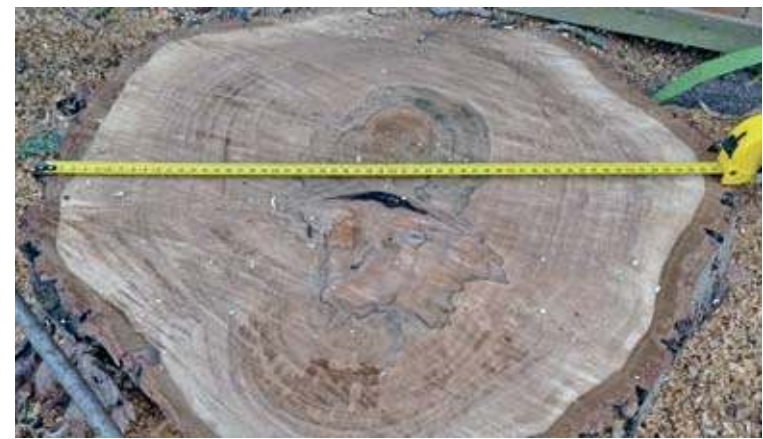
Tuż po wycince Władysława Majcher była w urzędzie, ale nie zastała burmistrza. Udało jej się porozmawiać z sekretarzem, Magdaleną Zwolińską. - Obiecała, że sprawdzi, dlaczego drzewo zostało wycięte, ale póki co nie mam żadnej odpowiedzi – zaznacza pani Władysława.

Co na to urząd? Skontaktowałem się z gminą, by porozmawiać z panią sekretarzem. Była zajęta.

- Pan Majcher dostanie odpowiedź na wniosek o udzielenie informacji publicznej. Mamy na to 14 dni – usłyszałem w sekretariacie kożuchowskiego urzędu.

Do tematu wrócimy.

Mariusz Pojnar



Średnica pnia ma ok. 60 centymetrów

Będzie remont mostu w Tatarkach!

KOLSKO W drugim przetargu na rozbudowę drogi Tatarki-Uście wraz z budową mostu nad Obrzycą oferty złożyły dwie firmy. Dobra wiadomość jest taka, że obie mieszczą się w możliwościach finansowych powiatu nowosolskiego

Urzedników czeka teraz sprawdzenie ofert pod względem formalnym i wybór wykonawcy. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, w marcu zostanie podpisana umowa i ruszy inwestycja. Na realizację zadania powiat nowosolski otrzymał ponad 8,5 mln zł dotacji z rządowego programu

Polski Ład. - Nie jesteśmy do końca zadowoleni, bo z konieczności musimy zmniejszyć zakres tej inwestycji – nie ukrywa starosta Iwona Brzozowska. - Mam jednak satysfakcję, że pomimo bardzo trudnych czasów uda nam się rozwiązać najbardziej palący problem zniszczonego mostu w Tatarkach. To jest kwestia bez-

pieczeństwa mieszkańców, najwyższa pora zastąpić wysłużoną drewnianą konstrukcję. Bardzo dobrze, że rządowy program jest elastyczny i pozwala na dokonanie zmian w inwestycji – zaznacza Brzozowska.

Po nieudanym pierwszym przetargu ograniczono pierwotny zakres prac. Po zmianach inwesty-

cja zakłada przebudowę drogi na odcinku ok. 225 m, w tym rozbórkę istniejącego i budowę nowego mostu. - Jezdnia będzie miała szerokość około sześciu metrów z poszerzeniem na moście do około siedmiu metrów – dopowiada Iwona Brzozowska.

Wspomnijmy też, że w 2021 r. za blisko 2,4 mln zł wykonano

drugi etap przebudowy drogi Jesiona-Tatarki na odcinku 1,5 kilometra od miejsca zakończenia pierwszego etapu do granic miejscowości Tatarki. Jezdnię wzmocniono i poszerzono, a mieszkańcy doczekali się drogi pieszo-rowerowej. Do zadania dorzuciła się gmina Kolsko (171 tys. zł).

Rafał Krzywiński

Można pójść do miejsc, które dziś już nie istnieją

BYTOM ODRZAŃSKI Czekaliście na drugą część albumu z bytomskimi pocztówkami? Jest już do kupienia! W albumie są przedwojenne perełki, ale i kilka z czasów powojennych. - Dla mnie to wyjątkowa publikacja – przyznaje pomysłodawca **Adrian Hołobowicz**



Adrian Hołobowicz

- Mieszkańcy zareagowali bardzo pozytywnie – mówił w lipcu 2022 r. na naszych łamach o publikacji „Bytom Odrzański na dawnej pocztówce” jej pomysłodawca Adrian Hołobowicz. W pierwszym albumie znajdziemy sto pocztówek, najstarsza pochodzi jeszcze z XIX wieku.

Skoro bytomianki i bytomianie zareagowali pozytywnie, to

czemu nie zrobić części drugiej? – pomyślał Hołobowicz i zrobił. Ponownie z Markiem Grzelką i nowosolską drukarnią PPH Rol-Pex.

Obcas na moście

We wstępie do drugiej części albumu z pocztówkami (jest też wersja po niemiecku) czytamy: „Po raz drugi mamy przyjemność

zaprosić Cię na wycieczkę w czasie, w przeszłość Bytomia Odrzańskiego. Choć dziś wielu miejsc ukazanych na pocztówkach i zdjęciach już nie ma, nie znaczy to, że nie możemy ich odwiedzić. Możemy rozmarzyć się i pomyśleć, jaki dźwięk wydawał obcas na bytomskim moście. Możemy w wyobraźni posłuchać, jak drewniane koła dorożki przetaczały się z łoskotem po bruku przy ratuszu. Możemy sobie wyobrazić, jakie zapachy potraw niosły się z kuchni Gospody pod Czarnym Orłem. Wszystko jest kwestią wyobraźni, a umieszczone w tym albumie zdjęcia mogą Ci w tej podróży w czasie pomóc. Da się pójść w miejsca, które już dziś nie istnieją. A pomóc w tym może album, który masz w rękach. Życzymy udanej wycieczki!”. Podpisano: Adrian Hołobowicz i Marek Grzelka.

- Dla mnie to wyjątkowa publikacja, nad którą z Markiem spędziłem wiele godzin – opowiada „Tygodnikowi Krak” Hołobowicz. - Powstała z myślą o mieszkańcach Bytomia Odrzańskiego. W drugim albumie oprócz pocztówek znajdziecie mapę z 1935 r., na której zaznaczyliśmy miejsca odpowiadające



Jedna z pocztówek z drugiej części (mat. państwa Szczygłów)

numerom stron z albumu. Jest też kod QR, który po zeskanowaniu telefonem uruchomi lektora czytającego wstęp.

Pomysłodawcy i twórcy albumu pomyśleli też o osobach niewidomych. - Na początku planowaliśmy przetłumaczyć wstęp na język Braille'a, ale propozycja Marty Żaczekiewicz związana z kodem QR i lektorem wydawała nam się bardziej przystępna i możliwa do zrealizowania – tłumaczy Hołobowicz i wspomina: - Był też pomysł, by cały album miał audiodeskrypcję dla osób niewidomych, ale niestety koszty okazały się dla nas nie do udźwignięcia.

W albumie są przedwojenne pocztówki, też kilka z czasów powojennych. Choćby zdjęcie z lat 80. – tętniący życiem bytomski rynek. - I mam nadzieję, że taki rynek pełen mieszkańców będziemy oglądać w niedalekiej przyszłości. Pomogą nam w tym pieniądze z Unii Europejskiej i czwarty etap rewitalizacji uwzględniający całkowitą przebudowę rynku, m.in z powrotem zieleni, której nam teraz tak bardzo brakuje – przyznaje radny Bytomia Odrzańskiego.

Gdzie kupisz album?

Druga część „Bytomia Odrzańskiego na dawnej pocztówce” jest już dostępna w sprzedaży w księgarni Rosa i w księgarni TechCom na rynku w Bytomiu oraz w punkcie Rol-Pexu przy ul. Muzealnej w Nowej Soli.

- Szczególne podziękowania dla pana Andrzeja Zabiegi i innych sponsorów, bez których zrobienie drugiego tomu byłoby trudne do zrealizowania. Wielkie podziękowania dla państwa Szczygłów za udostępnienie ich zbioru pocztówek – podkreśla Adrian Hołobowicz i dodaje: - Chciałbym zaznaczyć, że nie mam i nigdy nie miałem żadnych zysków finansowych z tytułu sprzedaży. Mam za to satysfakcję i dobre słowo od mieszkańców, którym pierwszy tom bardzo się spodobał. To mi w zupełności wystarczy.

Na dowód Hołobowicz pokazuje wiadomość, którą dostał chwilę przed rozmową z nami: „Dziś kupiłam drugi tom. Piękny. Jeszcze raz gratuluję pomysłu i wykonania. Serdecznie pozdrawiam!”.

Mateusz Pojnar



Ta publikacja to nie lada gratka dla regionalistów (mat. państwa Szczygłów)



Porozumienie bez przemocy

Późne macierzyństwo wydaje się trudne. Nie ma już tyle siły, może cierpliwości. Szczególnie gdy mały człowiek zaczyna mieć swoje spojrzenie na świat i właśnie uczy się być z własnymi emocjami. Nadzieję na poprawę w komunikacji daje tzw. porozumienie bez przemocy. O komunikacji empatycznej opowiada nowosolanka Magdalena Orwat

Gdy urodziłam synka, uwielbiałam być obok. Gdy spał, to zamiast również zasnąć, wołałam trzymać go za łapkę i patrzeć na niego. Po dwóch latach macierzyństwa nadal trzymam go za rączkę, gdy śpi.

Bliskość to najcenniejsza rzecz, jaką możemy dać dziecku. Nie po drodze są mi metody wczesnego przyzwyczajania dziecka do spania oddzielnie czy innej wczesnej separacji.

W tej chwili nasz syn buduje całego siebie: system emocjonalny, poczucie własnej wartości, bezpieczeństwa. To, co otrzyma od nas teraz, będzie jego siłą w przyszłości.

Budowaniu więzi służy też naturalne karmienie. I warto o nie zaważyć, choć wiem, że bywa trudno.

Z mężem byliśmy dobrze przygotowani do ciąży, porodu. Wiedzieliśmy np., że żołądek urodzonego dziecka ma wielkość pestki wiśni. Dzięki temu nie ruszały mnie naciski położnych, by natychmiast podać dziecku butelkę z mieszanką, bo nie mam mleka w pierwszej dobie jego życia. Odmówiłam, dałam czas organizmowi i wszystko się poukładało.

Edukacja z empatią

Oboje pracujemy zawodowo, praca męża pozwala mu łączyć ją z obecnością przy dziecku. Oboje widzimy w tym dużą wartość. Pewnie mogłyby się podnieść głosy, że dziecko powinno nabywać umiejętności społeczne w gronie rówieśniczym itp. Nie twierdę, że wówczas Miłek nie byłby bardziej rozwinięty. Może korzystałby już samodzielnie z toalety, potrafił się sam ubrać i znał swoje miejsce w dziecięcym szeregu. Ale nie uważam, że to niezbędne umiejętności w wieku 2 lat i 2 miesięcy.

Zabieram Miłka w miejsca, gdzie spotyka inne dzieci. Lubi się z nimi bawić. Niekiedy wybuchają kłótnie o zabawki. Obserwuje i uczy się w swoim tempie i moim zdaniem socjalizuje się w optymalny sposób. Generalnie odnajduje się między dziećmi, choć nie widzę u niego jakiejś dużej po-

trzeby codziennego przebywania w ich gronie. Powoli rozważamy przedszkole. Jeśli Miłkowi się spodoba – zostanie. Jeśli nie – zrezygnujemy.

To nastawienie nie wzięło się znikąd. Znajoma pracująca w żłobku opowiada, że czasem dzieci są w nim zostawiane na 10-11 godzin dziennie. Próbuja zwrócić na siebie uwagę, podchodzą do rodziców innych dzieci, szukają dorosłych, którzy się nimi zainteresują. Bywa, że płaczą z tęsknoty tak długo, że usypiają z wyczerpania. To smutny obrazek wczesnego dzieciństwa. Nie znam sytuacji ich rodzin, która wymusiła taki wybór, i oczywiście nie oceniam. Po prostu nie tego chcę dla mojego dziecka.

Nie po drodze mi z naszym systemem edukacji, bo jest niewspierający. Większość nauczycieli wydaje się nie mieć powołania. Zaś ci z potencjałem nie są odpowiednio wynagradzani. W efekcie dziecko większą część dnia musi przebywać z ludźmi, którzy nie wspierają rozwoju pasji ani poczucia własnej wartości. Tak, to rola rodziców, ale to w szkole nasz syn będzie spędzał większą część dnia. W okolicy brakuje sensownej alternatywy dla systemowych szkół. Edukacja domowa ma sporo zalet. Minusem jest konieczność zorganizowania dziecku nauczania i odnalezienie się w roli edukatora. Jeśli rodzic nie znajdzie w tym pasji, sam może dziecku przysporzyć traum. Szukam zdrowego balansu między utrzymaniem wartości edukacji a poszanowaniem wolności młodego człowieka. Czegoś pomiędzy tradycyjną szkołą a szkołą demokratyczną. Nie uważam, że matematyka, fizyka czy biologia są czymś złym – każda wiedza może się przydać. Marzy mi się jednak, by edukacja opierała się na porozumieniu bez przemocy. I żeby zaczynała się od uczenia dzieci pracy z emocjami. Jeśli kiedyś taką szkołę znajdę, to do niej będzie uczęszczał mój syn. Nikt nas nie uczy od dziecka, że wszystkie emocje są dobre. Nie: pozytywne i negatywne, a po prostu przyjemne lub nieprzyjemne i wynikają z zaspokojonych i niezaspokojonych potrzeb.



Magdalena Orwat

Język życia

W NVC (Nonviolent communication, porozumienie bez przemocy) zakochałam się parę lat temu. Poznałam je na Slot Art Festival w Lubiążu. Uczestniczyłam w cyklu wykładów, później trafiłam na Asię Mazurek w Zielonej Górze. Chodziłam do niej na warsztaty i do dzisiaj uczęszczę na „Kawki z empatią”, czyli praktykowanie NVC przy kawie, w kobiecym gronie. Mam za sobą wiele szkoleń w tym zakresie. I wciąż się uczę.

Widzę, jak to podejście wiele zmienia w relacjach międzyludzkich, dlatego zechciałam tę wiedzę przekazywać. Niedawno zawiązałam domową grupkę ćwiczenia komunikacji empatycznej dla kobiet w Nowej Soli. Spotykamy się wieczorami, przerabiamy podręcznik, rozdział po rozdziale. To daje dużą radość i zaspokaja moją potrzebę dzielenia się, ubogacania życia, wpływu i wspólnoty.

NVC to język życia. Oznacza otwieranie się na drugiego człowieka.

Za każdym komunikatem, każdą postawą i sytuacją stoją czyjeś potrzeby: zaspokojone lub nie, uzmysłowane lub nie. I u podstaw mamy je wszyscy takie same: poczucie bezpieczeń-

stwa, spełnienie, bycie częścią społeczności, budowanie relacji itd. Na ich zaspokajanie mamy różne pomysły, strategie. I o te strategie wybuchają większość sporów. W konfrontacji rzadko dochodzimy do leżącej pod konfliktem potrzeby, a ścieramy się o sposób jej zaspokojenia. Marshall Rosenberg, twórca NVC, twierdził, że jest w stanie dogadać się z każdym w 20 minut. Z zastrzeżeniem, że uda się dojść do potrzeb adversarza i je nazwać. Wyrzucić prośbę o zaspokojenie swojej potrzeby można tylko wtedy, gdy się ją widzi i potrafi określić. I w dobrej komunikacji taka prośba nie jest żądaniem – zakłada prawo do odmowy.

Dla mnie NVC to dobra komunikacja, z dbałością o swoje potrzeby, dostrzeganiem potrzeb innych i wolnością w ich zaspokajaniu lub nie. Chodzi o to, by dostrzec potrzeby swoje i innych, by zobaczyć drugiego człowieka z jego złożonością i emocjami.

Zwykle postrzegamy siebie jako jednostkę, która jest pełnią: ma problemy, marzenia, tęsknoty. Resztę widzimy jako szary tłum, beznamiętną masę. Ale każdy z tego tłumu czuje podobnie, a i my jesteśmy składową szarego tłumu. Potrąceni ramieniem, coś odburkniemy i układamy sobie w głowie historię o doznanej właśnie krzywdzie; uznajemy winę człowieka, który nas szturchnął. Świadomość, że inni mają podobne podejście, problemy i emocje, uwalnia nas od roszczeniowej postawy.

Ile razy zdarza się, że jedziesz samochodem, ktoś zatrąbi i już lecą inwektywy? Tymczasem w klakson uderzył taki sam człowiek jak ty, z gorszym dniem, tęsknotą, potrzebą miłości, ze zdradą, z czymkolwiek, co możemy sobie wyobrazić. I poza zestawem talentów i osobowości niczym się od nas nie różni. Warto o tym pamiętać, gdy zależy nam na dobrej komunikacji.

Pomocne są empatia i asertywność. Najczęściej błędnie kojarzymy pierwszą ze współczuciem, drugą – z wyrażaniem odmowy. Litowanie się nad kimś

„o, jakiś ty biedny”, okraszone serią nieproszonych porad, to nie jest dojrzała empatia. Jest nią towarzyszenie, zauważenie człowieka, aktywne słuchanie, wspieranie go w próbie nazwania potrzeb i emocji. Empatyczny człowiek to lustro, w którym możesz zobaczyć, co czujesz, co się w tobie dzieje.

NVC zachęca do tworzenia tzw. „dwójek empatycznych”. Wybierasz sobie osobę, nie musicie się nawet znać. Wystarczy, że spotkacie się czasem, umówicie na telefon. Będziesz do niej mówić, a ona cię wysłucha, da uwagę, wsparcie w nazwaniu uczuć: „czy chodzi ci o...?”, „czy czujesz taką czy inną potrzebę?”. Ale nie da ci strategii zaspokojenia potrzeby. To twoja część zadania. Chyba że jasno poprosisz o radę.

A asertywność to dbałość o własne granice. Z poszanowaniem cudzych.

Jesteśmy zaprogramowani do tworzenia więzi. Jednak jakiś błąd poznawczy każe nam wierzyć, że tworzy się więzi przez dawanie rad. Tymczasem niechciana rada, szczególnie wypowiedziana w wysokich emocjach, powoduje wystrzał kortyzolu – hormonu stresu. To niepotrzebne. Najcenniejsze, co możemy podarować, to uwaga, delikatność, ostrożność, czułość.

Z natury jestem dość nieuważna i niedelikatna, a moja empatia jako talent stoi dopiero gdzieś w połowie wystandaryzowanej przez Gallupa listy 34 talentów. Talent do naturalnego zauważania i skupienia się na drugiej osobie jest u mnie jeszcze dalej w tym rankingu. Dlatego wciąż się NVC uczę.

Budowanie relacji to niekończący się taniec między tym, co dobre dla mnie, a tym, co dobre dla drugiego człowieka. A koniec końców miłość do bliźniego jak do siebie samego – ani mniejsza, ani większa – zawsze okazuje się najlepszą opcją.

wysłuchała
Marta Joanna Brych

Nagrodziliśmy tych naj!

Trójka Nowa Sól, jej trener Zbigniew Malaczewski i młodzieżowiec Bartosz Janecki oraz zawodnik Dozamet Andrzej Kołodziej – to zwycięzcy 5. Plebiscytu „Tygodnika Krak” Najpopularniejsi Sportowcy Powiatu Nowosolskiego. - To motywacja do dalszej pracy – komentował zwycięstwo w swojej kategorii Kołodziej podczas Gali Mistrzów Nowosolskiego Sportu



Laureaci piątej edycji plebiscytu

Najważniejsi tego dnia byli oni – sportowcy z powiatu nowosolskiego. - To ważny plebiscyt, bo jak w soczewce pokazuje to, co w nowosolskim sporcie jest najważniejsze – mówił podczas piątkowej gali w Nowosolskim Domu Kultury prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. - Nasz sport ma bardzo wiele twarzy i to cieszy. Jeśli chodzi o różnorodność

dyscyplin, jesteśmy na mapie Lubuskiego wyróżniającym się miastem. Plebiscyt to pokazuje.

- To państwa zasługa – mówił o sukcesach sportowców prezydent. - My jesteśmy chyba od tego, żeby nie przeszkadzać, a to państwo – działacze i zawodnicy, którzy ciężko pracują na treningach – wykuvacie nowosolską twarz sportowców.

tu.

Szef rady miejskiej Nowej Soli Andrzej Petreczko przypomniał, że w tym roku po raz pierwszy fundatorem statuetek dla sportowców była właśnie nowosolska rada. - Mam nadzieję, że tak już zostanie. Mogę obiecać, że pod moim przewodnictwem tak właśnie będzie – zadeklarował Petreczko. Zaznaczył, że sportowcy najlepiej wiedzą, ile kosztuje sukces, czym jest ciężka praca i ile znaczą wyrzeczenia. - Zasługujecie na powszechny szacunek i podziw – zwrócił się do nich przewodniczący rady miejskiej. - Wszystkim nominowanym i zwycięzcom serdecznie gratuluję. Życzę państwu, żebyście spełnili swoje wszystkie cele na 2023 r. Jesteśmy z was dumni.

Trójka górą

Najpierw ogłosiliśmy wyniki w kategorii klub. W nim podobnie jak przed rokiem wygrała Trójka Nowa Sól. Na podium wyprzedziła Dozamet i Klub Biegowy Wikon.

Najpopularniejszym trenerem został szkoleniowiec młodzieży Trójki i członek

sztabu szkoleniowego seniorów Zbigniew Malaczewski. - Serdecznie dziękuję kibicom za wsparcie i głosy – zwrócił się do fanów UKS, a nagrodę zadedykował swojej żonie.



Nagrodę specjalną dla Ryszarda Dębskiego odebrała jego rodzina, a wręczył ją Sławomir Dąbrowski z firmy Ekolbud

Drugi był trener Dozamet Mateusz Reimann, a podium zamknął Marcin Reus z CNS.

Przed wręczeniem nagród w kategorii młodzieżowiec Grzegorz Boruszewski z marki BądźCyberbezpieczny, ich sponsor, miał kilka słów szcze-

gólnie do młodych sportowców. - Jestem wdzięczny, że mogę wręczyć nagrody akurat młodzieży – mówił. - Wy wiecie, ile potrafi oddać trening, ile on może dać satysfakcji. I to jest fantastyczna, pozytywna prognoza tego, jakimi będziecie w przyszłości ludźmi. Chylę czoła i gratuluję.

Kategorię młodzieżowców wygrał Bartosz Janecki z Trójki. Drugie miejsce zajął Jakub Bigos z Dozamet, a trzecie Zuzanna Suska (Ares Nowa Sól/Energetyk Poznań/SMS PZPS Szczyrk). - Dziękuję, że mogę być częścią tej dużej rodziny, jaką jest nasz klub – mówił ze sceny NDK Janecki.

Wygrał piłkarz

Wśród zawodników najwięcej głosów dostał Andrzej Kołodziej z piłkarskiego Dozamet Nowa Sól. - Dziękuję za wszystkie głosy – mówił zwycięzca. - Na pewno to dla mnie zaskoczenie, z którego się cieszę. To motywacja do dalszej pracy.

Drugi był Abdellatif Boul-



khalf z KB Wikon, niesamowity biegacz. - Wszystkim bardzo dziękuję – uśmiechnął się Abdellatif. I dodał po angielsku: - To drugie miejsce jest dla mnie jak spełnienie marzeń.

Miejsce trzecie zajął Maciej Orliński, kapitan Trójki.



Prezydent Milewski wręczył nagrodę Sportowa Osobowość Ryszardowi Biesiadzie



Abdellatif Boulkhalf i Andrzej Kołodziej

Sportowe osobowości

Kolejny raz wręczyliśmy trzy nagrody specjalne Sportowa Osobowość. Pierwszą z nich dostał trener judoków Olimpu Dariusz Giedziun. Laureat podziękował władzom powiatu i miasta za wsparcie klubu. - Myślę, że kolejne lata pokażą, że to był dobry wybór – mówił Giedziun.

Nagrodziliśmy również Ryszarda Biesiadę, nestora nowosolskiego biegania, który wychował m.in. olimpijczyka Radosława Popławskiego. Biesiada podkreślił rolę rodziców w kształtowaniu

młodych sportowców. - Nie wolno o nich zapominać – zaznaczył. - Trenerem Astry jestem ponad 40 lat i doskonale zdaję sobie sprawę, że nie osiągnęlibyśmy tego wszystkiego bez rodziców zawodników, bez ich zaangażowania. Dziękuję im.

W piątek symbolicznie wręczyliśmy też nagrodę zmarłemu w ubiegłym roku Ryszardowi Dębskiemu, legendzie Modrzewia Modrzyca. Odebrały ją jego córki Agata Boś i Małgorzata Ochocim oraz wnuczka Karolina Boś. To był jeden z najbardziej wzruszających momentów. - Dziękuję



Zwycięzca wśród młodzieżowców Bartosz Janecki i Grzegorz Boruszewski

WYNIKI PLEBISCYTU

Zawodnicy:

1. Andrzej Kołodziej (Dozamet Nowa Sól) 471 głosów
2. Abdellatif Boulkhalf (Klub Biegowy Wikon Nowa Sól) 454
3. Maciej Orliński (Trójka Nowa Sól) 339
4. Jakub Florczak (Trójka Nowa Sól) 260
5. Maciej Koszela (Adam Draczyński Running Team) 182
6. Kamil Bandurowski (SPARK BMX Racing Nowa Sól) 148
7. Agata Pałka (Olimp Nowa Sól) 111
8. Marcin Brzeziński (Astra Nowa Sól) 106
9. Bartosz Czarnecki (Nowosolski Klub Karate Kyokushin) 104
10. Paweł Kowalewski (CNS) 91

Młodzieżowcy:

1. Bartosz Janecki (Trójka Nowa Sól) 588

2. Jakub Bigos (Dozamet Nowa Sól) 476
3. Zuzanna Suska (Ares Nowa Sól/Energetyk Poznań/SMS PZPS Szczyrk) 448
4. Mateusz Strzelczyk (Nowosolski Klub Karate Kyokushin) 170
5. Michał Zydorowicz (SPARK BMX Racing Nowa Sól) 130
6. Martyna Korwel (Astra Nowa Sól) 113
7. Matylda Wijatkowska (Olimp Nowa Sól) 107
8. Mateusz Grześków (Kickboxing Fighter Nowa Sól) 49
9. Amelia Turczyk (Kajakowy Klub Sportowy Nowa Sól) 43
10. Julia Lewandowska (Rokin Kozuchów) 40

Trenerzy:

1. Zbigniew Malaczewski (Trójka Nowa Sól) 521
2. Mateusz Reimann (Dozamet Nowa Sól) 470
3. Marcin Reus (CNS) 274
4. Adam Wąwożny (Szkółka Piłkarska Hat Trick) 185

5. Adam Draczyński (Adam Draczyński Running Team) 149
6. Andrzej Krzyśko (Astra Nowa Sól) 130
7. Robert Pałka (Washi Konotop) 120
8. Mirosław Baranowski (Akademia Sportu Orły) 117
9. Aleksandra Kawszyn-Blicharska (Nowosolski Klub Karate Kyokushin) 107
10. Gustaw Dądela (SPARK BMX Racing Nowa Sól) 70

Kluby:

1. Trójka Nowa Sól 680
2. Dozamet Nowa Sól 471
3. Klub Biegowy Wikon 372
4. Szkółka Piłkarska Hat Trick 190
5. Nowosolski Klub Karate Kyokushin 174
6. Astra Nowa Sól 164
7. Washi Konotop 120
8. Akademia Sportu Orły 117
9. SPARK BMX Racing Nowa Sól 110
10. CNS 101

my redakcji „Tygodnika Krąg” za pamięć, wsparcie, piękne artykuły, które napisaliście ku pamięci dziadka – dziękowała wnuczka.

Naprawdę nie macie za co dziękować. Panie Ryszardzie – pamiętamy. Cieszymy się, że w piątek jego rodzina była z nami. Dodajmy jeszcze, że galę rozpo-

częł, a później zakończył piękny występ muzyków Big Bandu Nowosolskiego. Dziękujemy!

Mateusz Pojnar
fot. **Jarosław Chrościel**



Dariusz Giedziun i starosta Brzozowska



Zbigniew Malaczewski i szef rady miejskiej Andrzej Petreczko

PODZIĘKOWANIA

Redakcja „Tygodnika Krąg” dziękuje sponsorom i wszystkim tym, którzy pomogli nam w organizacji plebiscytu i gali:

- nowosolskiej radzie miejskiej na czele z przewodniczącym Andrzejem Petreczką,
- Sławomirovi Dąbrowskiemu i

całej firmie Ekolbud,
- Jarosławowi Bawłowiczowi i JJM Trans,
- Henrykowi Kardynałowi i firmie Pegma Rusztowania,
- Grzegorzowi Boruszewskiemu z marki BądźCyberbezpieczny,
- załodze Nowosolskiego Domu Kultury i jego dyrektorowi

Krzysztofowi Piotrowiakowi za gościnę,
- Kacprowi Wojtkowiakowi i Big Bandowi Nowosolskiemu za niesamowitą muzykę, która uświetniła galę,
- Arturowi Lawrencowi za współprowadzenie wydarzenia,
- Jarosławowi Chrościelowi za świetne zdjęcia.

Warsztaty dla belfrów i młodzieży

Szkoleń nigdy za wiele, z tego założenia wyszedł powiat wysyłając na „korepetycje” zarówno uczniów, jak i nauczycieli nowosolskich szkół ponadpodstawowych. Uczyli się ze sobą rozmawiać tak, by komunikacja była skuteczna, a z tym czasem jest problem. Młodzi pokazali też, że fryzjerstwo i gastronomia nie są im obce!



Wyjazdy projektowe to także okazja do integracji

Do końca marca powiat zamyka dwa projekty transgraniczne: „Razem dla pogranicza” realizowany wspólnie przez CKZiU „Elektryk” i szkołę WSA w niemieckim Fürstenwalde i drugi - „Młodzi rzemieślnicy razem dla pogranicza”. To z kolei jest możliwe dzięki współpracy ZSP nr 2 „Nitki”, ZSP nr 4 „Spożywcza” i szkoły w Cottbus.

- Regularnie doposażamy kolejne placówki. „Nitki” otrzymały nowy sprzęt fryzjerski oraz pracownię mechaniczną, w której pojawią się komputery i zestawy ćwiczeniowe do naprawy samochodów. Uczniowie uczą się np., jak wymienić i zregenerować klimatyzację w samochodzie - wylicza Katarzyna Dzieńdziura, nauczelniczka Wydziału Inwestycji,

Funduszy Pomocowych i Promocji. - Całe doposażenie dotyczy praktycznej nauki zawodu. Równolegle realizujemy kursy dokształcające dla mechaników, a wkrótce szkolenia dla logistyków.

Rzeźbili w owocach i czesali

Uczniowie „Nitki” i „Spożywcza” w lutym zaznaczyli swoją obecność na targach Impuls w zaprzyjaźnionym niemieckim mieście Cottbus. Młodzi gastronomowie zaprezentowali umiejętności w carvingu (rzeźbienie w owocach i warzywach - dop. red) i nakrywania do stołu. Uczennice z kolei udowodniły, że czesanie włosów i pielęgnację dłoni mają we krwi.

- Mamy czym się pochwalić - doskonałe umiejętności naszych przyszłych fryzjerów, profesjonalny sprzęt pracowników, także merytoryczna opieka nauczycieli i wicedyrektor: Iwony Frankowskiej, Ani Maćkowiak i Marty Jurek - to grzech nie skorzystać z promocji doskonałej polskiej edukacji branżowej w Europie. Dzień pełen wrażeń, dużego zainteresowania Niemców i ciekawych rozmów. Wracamy mocniejsi o nowe doświadczenie projekto-

we - taki optymistyczny wpis znaleźliśmy na profilu facebookowym „Nitki”.

A tak pochwalił się „Spożywcza”: „My też tam dziś byliśmy i pięknie naszą szkołę zaprezentowaliśmy. Jednocześnie zwiedziliśmy stoiska niemieckich wystawców skupione wokół edukacji i pracy”.

Warto podkreślić, że to jest jedna z największych imprez targów pracy, rzemiosła i edukacji we wschodnich Niemczech. Uczniowie byli też na targach branżowych w Lipsku.

Uczniowie i nauczyciele poprawiali wzajemną komunikację

W ramach projektu odbywają się też warsztaty z komunikacji dla uczniów i nauczycieli. Chodzi o to, żeby pomóc belfrom i młodzieży znaleźć wspólny język. Do końca marca powstaną cztery samouczki (tzw. tutoriale) do wykorzystania przez młodzież z Polski i Niemiec. Będą zawierać teorię przydatną dla młodych rzemieślników, którą warto przyswoić.

- Te dwujęzyczne warsztaty polsko-niemieckie to nowość i

odpowiedź na kryzys psychologiczny w pokoleniu młodzieży, który dodatkowo pogłębił się w pandemii - mówi Daniel Lesiewicz, dyrektor ZSP nr 2 „Nitki”. - Prowadził je Sławomir Prusakowski, profesjonalny trener Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. To osoba rozpoznawalna m.in. dzięki portalowi YouTube, która ma ponad 400 tysięcy polubień. A mówię o tym dlatego, że dla współczesnej młodzieży liczy się oglądalność w mediach społecznościowych. Warsztaty dały fantastyczne efekty. Nauczyciele z wieloletnim stażem zgodnie stwierdzili, że po warsztatach lepiej rozumieją młodzież, bo weszli w ich buty, spojrzeli na świat ich oczami. Taka inicjatywa doskonale sprawdziłaby się w Nowej Soli - podkreśla Lesiewicz.

Anna Chyła, rzeczniczka powiatu, podsumowuje: - W okresie pandemii, kiedy obowiązywała nauka zdalna, jeszcze pogłębiła się różnica pokoleniowa pomiędzy uczniem i nauczycielem. Warsztaty mają pomóc przełamać te bariery.

Rafał Krzyński



Najważniejsza jest jednak praktyka



Uczniowie zdobyli cenne doświadczenia, które na pewno będą procentować

Co słyszeć w Dozamecie?

- Nas nie stać na większe transfery i ściąganie ludzi z piłkarską przeszłością – mówi prezes Dozamet Nowa Sól Damian Stopa. Okręgówka wróci już 18 marca. Czy nasi piłkarze powalczą o awans do IV ligi?



Dozamet najpierw zagra w Górzynie (fot. arch.)

Z zespołu definitywnie odszedł Wojciech Uścio, ale i tak przez ostatnie pół roku nie grał w barwach Dozamet. Klub opuścił również Jacek Fleszar, który chce spędzać na boisku więcej minut, a w KSD przegrał rywalizację o miejsce w bramce z Mateuszem Chudziakiem.

A wzmocnienia? Z drużyną trenuje Szymon Wojtkowiak. Wcześniej grał na stoperze w

Odrze Bytom Odrzański, a ostatnio w Orle Czarna. - Jest silny, ma dobre warunki fizyczne. Gra w sparingach i widać, że chce u nas zostać – podkreśla prezes Dozamet Damian Stopa. I dodaje: - Naszym młodym zawodnikom dużo dał obóz w Barcelonie, do szerokiej kadry pierwszego zespołu zostanie powołany jeden z nich – lewy obrońca z rocznika 2005.

- Na testach było u nas wielu zawodników z niższych klas rozgrywkowych, ale albo ten poziom był dla nich za wysoki, albo nie pasowała im ilość treningów. Nie są w stanie ich pogodzić z pracą, nauką czy dojazdami – mówi prezes Stopa. - Dalej skupiamy się na stawianiu na swoich piłkarzy. To najlepszy kierunek, sprawdza się. W niedzielę nasz drugi zespół, wsparty tylko jed-

nym zawodnikiem z pierwszej drużyny, wygrał 5:3 z drużyną z A-klasy, co też pokazuje, że jest potencjał w tych młodych chłopakach.

- Nas nie stać na większe transfery i ściąganie ludzi z piłkarską przeszłością – mówi Stopa. - Dlatego bazujemy na swoich zawodnikach, ewentualnie na tych z najbliższego regionu.

Przypomnijmy. Po 15 meczach Dozamet jest na trzecim miejscu w okręgówce. Do lidera z Jasienia traci sześć punktów. Czy klub myśli o awansie? - Dla nas może nawet lepiej byłoby jeszcze rok pograć w klasie okręgowej – uważa Stopa. - Z roku na rok ci młodzi piłkarze będą jeszcze lepiej wyglądać. Idziemy do przodu. Jeżeli będzie szansa awansu w tym roku, to tego nie odpuścimy – po to gramy, żeby być jak najwyżej w tabeli. Ale nie pompujemy balonika. Tak jak mówił trener Reimann w jednym z wywiadów, nie jest sztuką awansować i szybko spaść.

Z nowych wieści ważna jest ta – Andrzej Kołodziej, który nadal leczy poważną kontuzję, został

trenerem drugiego zespołu Dozamet i asystentem w pierwszej drużynie.

Za Dozametem I gry kontrolne z Przybyszowem i Czerwieńskiem. Trzeci test-mecz zagraлиśmy w ubiegły weekend. W Kaczenicach przegraliśmy 0:3 z Nietkowem. W najbliższą sobotę, najpewniej w Koźuchowie, Dozamet zagra sparing z Cuprum Cziradz. To będzie ostatni mecz kontrolny przed ligą.

Dozamet II w potyczce, o której wcześniej wspomniał Damian Stopa, wygrał w Lubiecinie z Błękitnymi 5:3. Przed drugim zespołem jeszcze pięć sparingów. Kolejny w niedzielę ze Zniczem Leśniów Wielki.

Klub dostał wcześniej karę w związku z zachowaniem kibiców, dlatego pierwsze trzy mecze u siebie, w tym jeden pucharowy z Odrą Skrzynie Zając Bytom Odrzański, rozegra przy pustych trybunach.

Godzina zero wybije 18 marca. Wtedy na wyjeździe zagramy z Górzynem w ramach 16. kolejki okręgówki.

Mateusz Pojnar

Tropem Wilczym już w niedzielę

Bieg upamiętniający żołnierzy podziemia niepodległościowego odbywa się w całej Polsce i w kilku miastach za granicą. W Koźuchowie wystartuje po raz ósmy. - Dodatkiem będzie m.in. wystawa poświęcona żołnierzom wyklętym – zapowiada jeden z organizatorów imprezy Ireneusz Pietruczynek

Podobnie jak w zeszłym roku zawodnicy startujący w Koźuchowie będą mieli do wyboru dwa dystanse: 2 km, czyli dystans symboliczny, i 6 km – bieg główny.

- Przygotowaliśmy pakiety dla 160 osób. Wszyscy zawodnicy (niezależnie od dystansu) otrzymają pamiątkowe medale i koszulki – mówi Ireneusz Pietruczynek, jeden z organizatorów Tropem Wilczym w Koźuchowie.

I dodaje: - Dodatkami do biegu będą wystawa poświęcona żołnierzom wyklętym zorganizowana przez Klub Czarnej Dywizji i strzelnica elektroniczna wystawiona przez żołnierzy 34. Brygady Kawalerii z Żaga-

nia. Od trzech lat w biegu biorą udział amerykańscy żołnierze i liczymy na to, że w tym roku również się pojawią.

Po biegu organizatorzy zapraszają na ciepły posiłek.

- Być może inną atrakcję przygotuje jeszcze klasa o profilu innowacja wojskowa z ZSP nr 5 w Koźuchowie (strzelnicę pneumatyczną pistoletową) – opowiada Pietruczynek. - Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa w biegu i skorzystania z dodatkowych atrakcji.

Impreza odbędzie się w najbliższą niedzielę 5 marca. Start biegu o godz. 13.30, biuro zawodów będzie czynne od 11.30 przy Baszcie Krośnieńskiej.

(matp)



Poprzednia edycja biegu Tropem Wilczym w Koźuchowie (fot. mat. organizatora)

Ta ostatnia niedziela w hali przy ulicy Botanicznej

Astra w ostatniej potyczce w hali na Pleszówku przegrała ligowy mecz z Bydgoszczą. Kolejny rozegra już w nowym obiekcie przy ul. Zjednoczenia. Wcześniej Koliberki pojadą jeszcze na Podlasie



Lepszy okazali się goście (fot. Artur Lawrenc)

Astra Nowa Sól – BKS Visła Proline Bydgoszcz 0:3 (15:25, 22:25, 22:25)

Astra: Kłęk, Kołowski, Foltynowicz, Busch, Pizuński, Wołowicz, Drzazga, Kuwaczka, Pranko, Skibicki, Kowalczyk, Brzeziński, Jurkojć, Czarniański

Pożegnanie z halą przy ul. Botanicznej niestety nie było takie, jak sobie wymarzyliśmy. Astra Nowa Sól, beniaminek, zagrała

w niedzielę z jedną z topowych drużyn Tauron 1. Ligi i różnica poziomów była widoczna.

Pierwszego seta goście wygrali gładko do 15. W drugim i trzecim zagraли lepiej, ale nie na tyle, by pokrzyżować szyki zespołowi z Bydgoszczy. W obu partiach ponieśliśmy porażkę 22:25 i ostatni mecz w starej hali skończył się wynikiem 0:3.

MVP meczu został Antoni Kwasigroch z obozu rywali. Zagrał świetne spotkanie.

„Mecz z BKS Visła Proline Bydgoszcz kończymy niekorzystnym dla nas wynikiem. Gratulujemy przeciwnikom zwycięstwa” – napisali w niedzielny wieczór na Facebooku działacze Astry.

Pod koniec spotkania Aleksander Karimow, wiceprezes klubu, przypomniał, że po sze-

ściu latach spędzonych w hali przy Botanicznej drużyna przenosi się do nowej hali sportowo-widowiskowej przy ul. Zjednoczenia. Podziękował szefostwu i pracownikom obiektu na Pleszówku za dotychczasową pomoc w organizacji treningów i meczów.

W najbliższą sobotę 4 marca czeka nas daleki wyjazd. Astra o godz. 18.00 zagra z BAS Białystok. Tydzień później, 11 marca,

po raz pierwszy zagramy przy Zjednoczenia. Przyjedzie do nas PZL Leonardo Avia Świdnik.

Mateusz Pojnar

23. kolejka Tauron 1. Ligi:

Kluczbork – Tomaszów Mazowiecki 3:0

Głogów – Sulęcín 1:3

Częstochowa – Spała 3:0

Kraków – Będzin 2:3

Września – Białystok 3:2

Warszawa – Świdnik 1:3

Wrocław – Siedlce 3:1

1. Częstochowa	23	56
2. Bydgoszcz	23	51
3. Będzin	22	51
4. Kluczbork	23	49
5. Wrocław	23	46
6. Świdnik	22	44
7. Głogów	23	36
8. Kraków	22	33
9. Tomaszów	23	33
10. Siedlce	22	28
11. Sulęcín	23	28
12. Białystok	23	27
13. Nowa Sól	23	25
14. Warszawa	23	19
15. Września	23	18
16. Spała	23	2



Kibice nie zawiedli (fot. Artur Lawrenc)

Czarni polują na awans i wzmacniają kadrę

- Po tabeli widać, jakie jest u nas nastawienie – prezes Czarnych Rudno Kamil Ozgowicz podkreśla, że cele drużyny na wiosnę są jasne

Zimą nikt nie odszedł z ekipy Czarnych. Najpewniej będą za to wzmocnienia kadry.

- Dołączy do nas prawdopodobnie dwóch młodzieżowców, ale na razie nie mogę podać szczegółów, póki te transfery nie zostaną dopięte na ostatni guzik – nabiera wody w usta Kamil Ozgowicz, prezes Czarnych Rudno. Wiemy tyle, że to dwóch ofensywnych zawodników, którzy mają wzmocnić siłę

ognia. W drużynie nie zapominają o defensywie – ma ją wzmocnić też doświadczony obrońca.

Na dziś treningów z zespołem nie wznosił Łukasz Malinowski.

- Brakuje mu czasu na grę w piłkę – tłumaczy prezes Ozgowicz.

Klub nie kryje, że w tym sezonie chce awansować do okręgówki. Po jesieni Czarni mają 35 punktów w klasie A, o sześć więcej niż drugi MKS Frankiewicz Energy Nowe Miasteczko. To niemała przewaga, ale nadal trzeba być czujnym w każdym meczu.

- Po tabeli widać, jakie jest u nas nastawienie. Chcemy w przyszłym roku zagrać w okręgówce – po-

twierdza cele Ozgowicz. - Po prostu wiosną na boisku będziemy chcieli robić swoje. Sportowo rozwijamy się z trenerem Mieczysławem Sobczakiem i podążamy właściwą drogą – ocenia prezes Czarnych.

W niedzielę nasi rozegrali kolejny sparing w okresie przygotowawczym. Na boisku w Żaganie przegrali 2:4 z Iskrą Małomice, drużyną, która gra w okręgówce. Bramki dla nas zdobyli zawodnik testowany i Piotr Serafin.

Rozgrywki klasy A wrócą już 18-19 marca. Czarni zagrają na wyjeździe z Dębem II Sława-Przybyśzów.

Mateusz Pojnar



A-klasa wróci w weekend 18-19 marca

Menedżerowie od wyniku

Trójka ani razu nie pozwoliła Dziewiątce wyjść na prowadzenie. W sobotę dobrze administrowała wynikiem i wygrała dziewiąty mecz w tym sezonie. - Tabela pokazuje, jak ważne są te trzy punkty – podkreśla trener Alan Raczkowiak



Kluczowa była świetna gra w obronie

Trójka Nowa Sól – Dziewiątka Legnica 25:20 (12:10)

Trójka: Florczak, Stelmasik, Bortnowski, Orlński, Kowalski (2 bramki), Jaskółka (1), Sz. Lisiewicz (2), Janecki (1), Ceglarz, Paszkiewicz (4), Hajnysz (1), Gornostaj (2), Chomenko (5), Brychcy, Dymkowski (7), Pawlisz

Piłkarze ręczni na boisko wyszli uskrzydleni piątkowymi zwycięstwami w Plebiscycie „Tygodnika Krag” Najpopularniejsi Sportowcy Powiatu Nowosolskiego. Trójka wygrała w trzech z czterech kategorii: klub, trener i młodzieżowiec.

Pierwszą bramkę w sobotę rzuciliśmy w 3. minucie. W pierwszej połowie zdarzało się, że goście wyrównywali stan rywalizacji, ale nigdy w całym spotkaniu nie wy-

szli na prowadzenie. Do przerwy mieliśmy dwubramkową przewagę, prowadziliśmy 12:10.

Nastroje w przerwie były optymistyczne, ale umiarkowanie – bywało już, że w drugiej połowie Trójka trzymała swoją przewagę i do końca trzeba było drżeć o wynik. Kończyło się różnie – raz happy endem, raz porażką.

Jednak w sobotę widzieliśmy najlepszą wersję naszego zespołu. Podopieczni trenera Alana Raczkowiaka jak rasowi menedżerowie dobrze zarządzali wynikiem, powiększali swój dorobek i nie dali Dziewiątce uwierzyć, że może coś w Nowej Soli ugrać. Po godzinie naprawdę dobrej gry wygraliśmy 25:20.

Dzięki temu zwycięstwu

Trójka odskoczyła Dziewiątce w tabeli I ligi na trzy punkty. Póki co zajmujemy w niej szóste miejsce mając 26 oczek.

Zdaniem trenera Raczkowiaka decydująca w kwestii sobotniej wygranej była defensywa: - Gratulacje dla Huberta Ceglarza, bo wszedł do bramki i rewelacyjnie wykorzystał swoją szansę. Bardzo się z tego cieszę. Cała obrona mocno mu pomagała. Szkoda tylko bardzo prostych błędów technicznych, które zdarzały nam się w kontrach. Gdyby nie one, wynik już do przerwy mógł być troszkę wyższy. Dobrze, że w drugiej części cały czas mieliśmy ten mecz pod kontrolą. Tabela pokazuje, jak ważne są te trzy punkty.

W najbliższą sobotę 4 marca o godz. 18.00 zagramy na wyjeździe z MKS Real-Astromal Leszno. Potem do Nowej Soli przyjedzie Świdnica.

Mateusz Pojnar

17. kolejka I ligi:

Gorzyce – Leszno 21:36
Świebodzin – Świdnica 43:34
Grodzów – Siódemka Legnica 27:28

Oborniki Śląskie – Wolsztyn 29:23
Poznań – Kąty Wrocławskie 25:28

1. Kąty Wr.	17	45
2. Siódemka Legnica	16	42
3. Świebodzin	17	35
4. Oborniki Śląskie	16	34
5. Zielona Góra	17	29
6. Nowa Sól	17	26
7. Poznań	16	26
8. Leszno	17	24
9. Świdnica	17	24
10. Dziewiątka Legnica	17	23
11. Grodzów	18	17
12. Wolsztyn	16	14
13. Kościan	16	12
14. Gorzyce	17	0



Kolejny mecz zagramy w Lesznie

Kto wygra puchar Polski naszego podokręgu?

Okaze się w czerwcu, ale walka piłkarzy o ten tryumf zacznie się niebawem. Właśnie poznaliśmy wyniki losowania ćwierćfinałowych par

Puchar Polski na szczeblu podokręgu Nowa Sól ruszy 5 kwietnia. Pierwsze mecze na etapie ćwierćfinału odbędą się o godz. 17.00. - W tym roku o zwycięstwo powalczą osiem ekip – mówią działacze

podokręgu.

Niedawno dowiedzieliśmy się, kto z kim zagra. Kora Niedoradz zmierzy się z Mieszkim Konotop, Dozamet II Nowa Sól powalczą z GKS Siedlisko, Modrzew Modrzyca

stanie oko w oko z Zorzą Nowe Żabno, a Błękitni Lubięcin o awans zagrają z Orłem Szlichtyngowa.

Półfinały odbędą się 3 maja, a wielki finał 21 czerwca.

eprasa.pl 2fb72131af

(red)



GKS Siedlisko zagra z Dozametem II Nowa Sól (fot. arch.)

Choroba zmogła UKS SG

Prawie cały zespół grał z gorączką i osłabieniem podczas ćwierćfinałów mistrzostw Polski, które odbyły się w Koźuchowie. Nie udało nam się awansować dalej. - Dla naszych dziewczyn sezon jeszcze trwa – przypomina trener Kuba Czarnecki



Juniorzy młodsze sę 25. zespołem w Polsce (fot. UKS SG)

Ćwierćfinały nasze zawodniczki zakończyły na czwartym miejscu, co ostatecznie dało im 25. miejsce w Polsce w kategorii juniorek młodszych. To i tak duży sukces dla niewielkiego Koźuchowa.

Trener Kuba Czarnecki podkreśla, że start turnieju w czwartek był znakomity. Dziewczyny zagrały świetny mecz i wygrały 3:0 z Ostrowcem Świętokrzyskim. - Od piątku w naszym zespole pojawiła się choroba i prawie cała drużyna, łącznie ze mną, turniej zagrała z gorączką i osłabieniem – wspomina trener Czarnecki. - Walczyliśmy w top cztery zawodów, ale ostatecznie to zespoły ze Stężycy i Szamotuł wywalczyły awans do półfinału MP.

Dziewczyny z UKS SG Koźuchów grały w składzie: Sara Szczęsna, Paula Perdian, Adrian-

na Urbańska, Karolina Pawluk, Ala Pikulska, Patrycja Słońska, Paula Piwońska, Wiktoria Bilik, Asia Kostrzewa, Maja Skrzypiec, Julia Kajdanowicz, Hanna Zarzecka i Klaudia Duda.

- Wielkie brawa, dziewczyny, zrobiłyście najlepszy wynik wśród lubuskich drużyn w swojej kategorii wiekowej. Jesteście wielkie – komplementuje swoje siatkarki Czarnecki.

Jednocześnie klub dziękuje wszystkim, którzy pomogli przy organizacji turnieju. - Dziękujemy również przybyłym kibicom, którzy wspierali nasz zespół podczas wszystkich meczów – dodaje trener. - Sezon naszych zawodniczek jeszcze trwa, przed nimi rozgrywki seniorskie w III lidze i walka w młodzieżkach.

Mateusz Pojnar

Agata Pałka na Bieg do Pustego Grobu: pucharze świata Zaraz pierwszy oficjalny trening

Judoczka Olimpu startowała w Warszawie. - Cieszę się, że mogę zdobywać doświadczenie w seniorskich – mówi „Tygodnikowi Krak”

European Open, czyli de facto puchar świata, w którym brali udział zawodnicy z całego globu, odbył się na warszawskim Ursynowie 25-26 lutego.

Agata Pałka startowała w kategorii senierek. - Nie zaliczam tego turnieju do udanych startów, bo zakończyłam go już po pierwszej walce – wspomina judoczka Olimpu Nowa Sól.

- Wcześniej, rok temu, już spotkałam się z tą przeciwniczką w Sarajewie. Pomimo nieudanego startu cieszę się, że mogę zdobywać doświadczenie w grupie seniorskiej i skupiam się na przyszłych turniejach, których w tym roku będzie dość sporo.

Od poniedziałku Pomarańczowa jest już w Spale, gdzie trenuje na campie poturniejowym.



(red) Agata Pałka

W tym roku szykują się dwa – warto zapisać sobie daty, kiedy się odbędą. Sam bieg wystartuje jak zawsze w wielkanocny poniedziałek

- Już 12 marca o godz. 15.00 zapraszamy Was na pierwszy z dwóch treningów 9. Biegu do Pustego Grobu – polecają wspólne wybieganie organizatorzy imprezy. Zbierzemy się przy ul. Witosa.

Kolejny trening odbędzie się 2 kwietnia w Niedzielę Palmową.

Sam kultowy już nowosolski bieg wystartuje 10 kwietnia o godz. 14.00.

Oto jego 10-kilometrowa trasa: ul. Witosa (start), Głowackiego, Św. Barbary, Parkowa, Kościuszki, Staszica, Matejki, 1 Maja, Staszica, Przemysłowa, Starostawska, Graniczna, Wilcza, Kamienna, Wodna, Wyspiańskiego, Wandy, Bohaterów Getta, Żwirki i Wigury, Korzeniowskiego, Kościelna, Kuśnierska i ul. Parafialna (meta).

Dużo więcej szczegółów znajdziesz na www.super-sport.com.pl. Do Biegu do Pustego Grobu oczywiście jeszcze wrócimy.

(red) eprasa.pl 2fb72131a



Pierwszy trening już 12 marca

NKKK gościł u siebie karateków z innych regionów Polski

Nowosolski Klub Karate Kyokushin już po raz drugi zorganizował w mieście zgrupowanie szkoleniowe. - Trenerzy przekazali bardzo dużo wiedzy teoretycznej i praktycznej – podkreśla prezes klubu Andrzej Czarnecki, nazywając wydarzenie owocnym

Zgrupowanie szkoleniowe karate kyokushin odbyło się w Nowej Soli w sobotę 11 lutego. W „Ogólniaku” organizował je Nowosolski Klub Karate Kyokushin. - Nasi wojownicy z grupą ponad 80 karateków z 10 ośrodków Śląska, Dolnego Śląska i zachodniej Polski szkolili swoje umiejętności pod okiem czołowych polskich trenerów – mówi „Tygodnikowi Krag” prezes NKKK Andrzej Czarnecki.

Wszystko było podzielone na pięć bloków treningowych. Zajęcia obejmowały pełen zakres przygotowań do zbliżającego się sezonu 2023.

- W pierwszej części szkolenia, po intensywnym rozgrzewce, miał miejsce trening z naciskiem na koordynację technik ręcznych i pozycji. Kolejne części szkolenia to elementy walki i kontakt



Zgrupowanie odbyło się w nowosolskim „Ogólniaku” (fot. MMF Fotografia Sportowa Jarek Chróściel)

na tarczach treningowych – wspomina prezes Czarnecki. I dodaje, że ostatnia godzina zmagania w sali była wypełniona walkami w grupach

młodszych i starszych zawodników.

- Wspaniała atmosfera, fantastyczni ludzie, nowe znajomości. To był świetny czas

zarówno dla nowosolskich karateków, jak i dla pozostałych uczestników zgrupowania – podsumowuje szef NKKK i puentuje: - Trenerzy

przekazali bardzo dużo wiedzy teoretycznej i praktycznej, a my wróciliśmy do domów bogatsi o nowe doświadczenia.

Mateusz Pojnar

Po obozie w Świnoujściu i przed imprezą na Kaczej Górze

Adam Draczyński Running Team przygotowywał się nad morzem do tegorocznych startów. 18 marca zorganizuje na Kaczej Górze przełaję dla dzieci i dorosłych



Na koniec obozu nasi mieli sprawdzian formy (fot. AD Running Team)

Nowosolski klub w Świnoujściu spędził tydzień. Trenował razem z Biegami Bo Lubię Gubin i Sekcją Biegową.

Na koniec nasi zrobili sobie sprawdzian formy. „Wyniki były bardzo dobre, co cieszy, bo przed obozem kilku naszych zawodników było chorych. Ale – jak widać – młode organizmy szybko doszły do siebie” – czytamy na facebookowym profilu Adam Draczyński Running Team Nowa Sól.

Dobra forma się przyda – zostanie sprawdzona już wkrótce! Bo 18 marca AD Running Team, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli oraz Lubuski Związek Lekkiej Atletyki będą

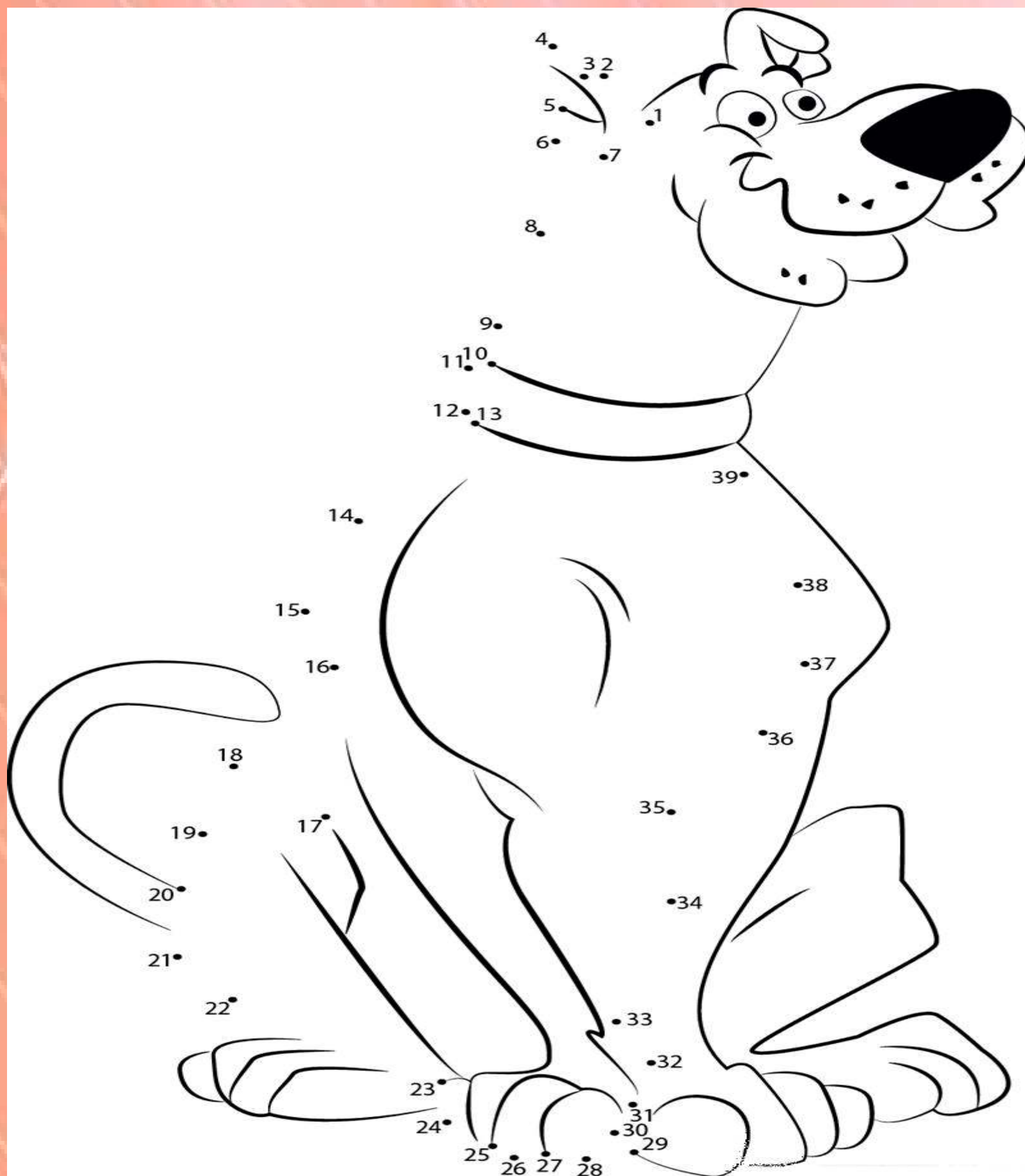
organizatorami imprezy związanej z biegami przełajowymi koło orlika przy ul. Południowej w Nowej Soli (Kacza Górką). To będzie wydarzenie i dla dzieci, i dla dorosłych.

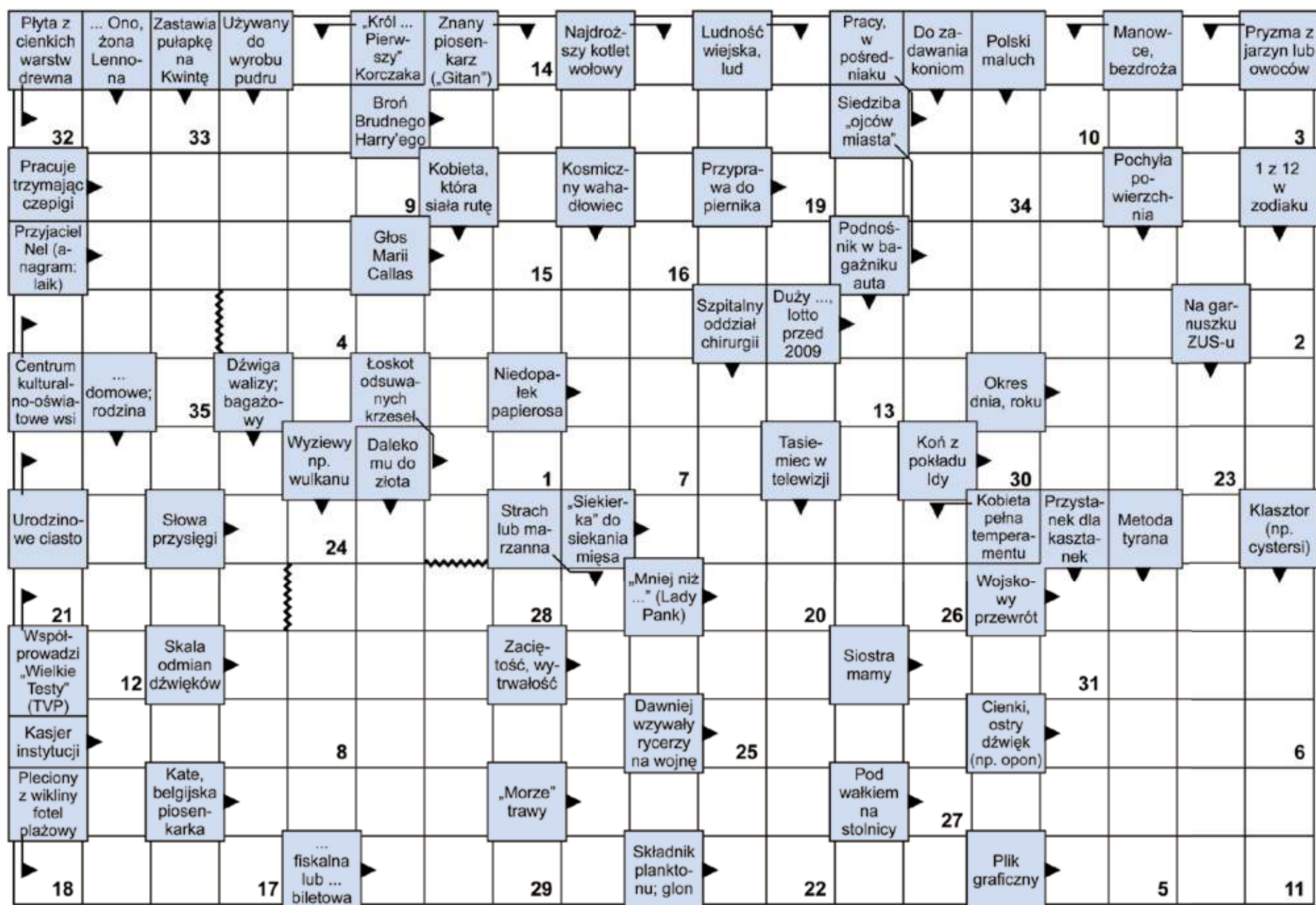
Przed nami w Nowej Soli międzywojewódzkie mistrzostwa młodzików w kategorii U-16, mistrzostwa województwa Lekkoatletyka dla Każdego w kategoriach U-8, U-10, U-12 i U-14. Do tego odbędzie się tradycyjna już nowosolska odsłona Grand Prix Zagłębia Miedziowego. Zawodnicy przebiegną 6 km.

- Więcej informacji już wkrótce – słyszymy w AD Running Team.

(matp)

POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ





Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą rozwiązanie - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

REKLAMA

GABINET ZDROWIA I URODY

masaże
zabiegi pielęgnacyjne
elektrostymulacja
bony upominkowe



EMPHIS

www.emphis.pl

tel. 660 432 023

Kupon z rozwiązaniem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji „Tygodnika Krak” przy ul. Parafialnej 2 B w Nowej Soli. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez Gabinet Zdrowia i Urody EMPHIS wygrała Joanna Pięt (Nie zabawia w jednym miejscu obłuda i zgoda) Po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

ROZWIĄZANIE:

IMIĘ I NAZWISKO:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy. Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie PDF będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.
ZAZNACZ KRZYŻYK! Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

Kupon krzyżówki
nr 9

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY 1.03.-7.03.2023

ŚRODA  22.40 TVN THRILLER 15:17 do Paryża Spencer i jego koledzy odbywają podróż po Europie. Na jednym z etapów wyprawy wsiadają do pociągu jadącego do Paryża. Staje się on celem terrorystów. Padają strzały. Podróżnicy usiłują udaremnić atak. USA 2018, REŻ. CLINT EASTWOOD, WYK. ANTHONY SADLER, ALEK SKARLATOS, SPENCER STONE, JUDY GREER, JENNA FISCHER	CZWARTEK  22.40 TVN DRAMAT Sztuka kochania: Historia Michaliny... PRL. Ginekolog Michalina Wisłocka pomaga pacjentkom zrozumieć ich potrzeby. To przyczynia się do powstania książki o seksualności. Opublikowanie poradnika nie jest jednak łatwe. POLSKA 2017, REŻ. MARIA SADOWSKA, WYK. MAGDALENA BOCZARSKA, JUSTYNA WASILEWSKA, PIOTR ADAMCZYK	PIĄTEK  22.55 TVP 2 KOMEDIA Nie powiesz nikomu? Emma jest zmuszona podróżować samolotem, chociaż tego nie lubi. Podczas rejsu maszyna wpada w turbulencje. Przerażona dziewczyna zwierza się ze swoich największych sekretów siedzącemu obok podróżnemu. USA 2019, REŻ. ELISE DURAN, WYK. ALEXANDRA DADDARIO, TYLER HOECHLIN, SUNITA MANI, DAVID CHARLES, KATE EASTON
SOBOTA  21.35 TVP 1 SENSACYJNY Need for Speed Kierowca rajdowy po wyjściu z więzienia bierze udział w szalonym wyścigu. Zamierza dopaść człowieka, przez którego niesłusznie trafił do zakładu karnego. Kino akcji inspirowane grą komputerową. USA/FILIPINY/IRLANDIA/WIELKA BRYTANIA 2014, REŻ. SCOTT WAUGH, WYK. AARON PAUL, DOMINIC COOPER, IMOGEN POOTS	NIEDZIELA  22.00 TV 4 DRAMAT System Stalinowska Rosja. Wierny ideałom komunizmu Demidow na rozkaz władz tuszuje sprawę morderstwa czterolatka. Giną kolejne dzieci. Demidow, narażając się zwierzchnikom, na własną rękę tropi mordercę. USA/WIELKA BRYTANIA/CZECZY/RUMUNIA/ROSJA 2015, REŻ. DANIEL ESPINOSA, WYK. TOM HARDY, NOOMI RAPACE	PONIEDZIAŁEK  22.10 POLSAT SENSACYJNY Strzelec wyborowy Jim Hanson wiezie spokojne życie. Pewnego dnia poznaje Rosę, która wraz z synem stała się celem kartelu narkotykowego. Przypomina oboje pod swój dach. Przestępcy jednak wpadają na trop uciekinierki. USA 2021, REŻ. ROBERT LORENZ, WYK. LIAM NEESON, KATHERYN WINNICK, JACOB PEREZ, ALFREDO QUIROZ, JOSE VASQUEZ

ŚRODA 1 MARCA

TVP 1 04.45 Klan (4113); Przysięga (817) 06.05 Wspaniałe stulecie (209) - serial 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol. 08.00 Wiad., Kwadrans polityczny 08.25 Informacje kulturalne, Pogoda 08.40 Ranczo 2 (18) - serial obycz., Pol. 09.40 Komisarz Alex 13 (156) - serial 10.40 Ojciec Mateusz 4 (55) - serial 11.30 Leśniczówka (670) - telen., Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.55 Natura w Jedynce: Bliskie spotkania ze zwierzętami (1/6) 14.00 Wspaniałe stulecie (210) - serial 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (818) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress; Jaka to melodia? 17.55 Klan (4114); Leśniczówka (671) 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm! 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (27) 21.10 Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” - Gala 23.00 Lidia Lwów-Eberle. Pro Memoria - film dokumentalny, Polska 2021	TVP 2 05.00 Na sygnale (300) - serial, Polska 05.30 M jak miłość (1560) - serial, Polska 06.25 Pożyteczni.pl - magazyn 06.55 Rodzinka.pl (280) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Zakochaj się w Polsce - magazyn 11.45 Barwy szczęścia (2766) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akcja 38 (37/200) - telen. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (375) - serial, Polska 15.05 Powrót na wyspę (1) - serial, Włochy 15.50 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2023 16.00 Koło fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (167) - telen., Tur. 18.00 Panorama; Va banque 18.45 Akcja 38 (38/200) - telen. 19.30 Barwy szczęścia (2766) - serial 20.00 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2023 20.10 Barwy szczęścia (2767) - serial 20.55 Na dobre i na złe (875) - serial 21.55 Na sygnale (431) - serial, Polska 22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (55) 23.40 Córka rybaka - dramat, Niemcy 2014 01.25 W kręgu podejrzeń (2/6) - serial 02.25 Pokój mój wam daję - film dokumentalny, Polska 2019	POLSAT 04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2023 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (529, 530) 09.40 Sekrety rodziny (69) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (1081) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (765) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia, Interwencja 13.40 Trudne sprawy (1154) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1200) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia 15:50; Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (756) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (765) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3570) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Lulu (1/20) - serial obycz., Polska 20.35 Lulu (2/20) - serial obyczajowy, Polska 21.05 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show, Polska 2023 22.45 Szklana pułapka - film sensacyjny, USA 1988, reż. John McTiernan 01.40 Atrakcyjny pozna panią - komedia, Polska 2004, reż. Marek Rebacz 03.45 Shopping Queens. Królowe Zakupów - program rozr., Polska 2022	TVN 05.50 Uwaga! - magazyn reporterów 06.05 Ukryta prawda (1203) - serial, Pol. 07.00 Doradca smaku - magazyn 07.05 Kuchenne rewolucje: Bochnia, Pizzeria OdNowa - rozr., Pol. 2014 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Kto to wie? - gra telewizyjna 12.05 Ukryta prawda (1465) - serial, Pol. 13.10 Sekrety życia (2/41) - serial, Pol. 14.10 Ukryta prawda (1204) - serial 15.15 Kuchenne rewolucje: Białogard, Restauracja Stop - rozr., Pol. 2014 16.20 Kto to wie? - gra telewizyjna 16.55 Sekrety życia (3/41) - serial, Pol. 17.55 Ukryta prawda (1466) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3582) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023 21.35 Ugotowani w parach 22.40 15:17 do Paryża - thriller, USA 2018 00.40 Saga „Zmierzch”: Zaćmienie - film fantasy, USA 2010 03.15 Szpital (931) - serial paradok., Pol. 04.20 Uwaga! - magazyn reporterów 04.40 Zamieszkać na plaży 4 - rozr. 05.10 Recepta na stary dom 2 - rozr.	TV 4 06.00 Strażnik Teksasu (109) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (110) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3569) - serial 09.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 10.50 Hardkorowy lombard (78) - serial 11.20 Hardkorowy lombard (79) - serial 11.50 Święty (1) - serial kom., Polska 12.20 Święty (2) - serial kom., Polska 12.55 Detektywi w akcji (1): Spadek. Namietna miłość - serial, Polska 13.55 STOP! Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Policjantki i Policjanci (982) 17.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej? 18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (983) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (652) - serial kryminalny, Polska 21.00 Love Island. Wyspa miłości 22.00 Pamięć absolutna - film SE, USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger 00.30 Braven - film sensacyjny, Kanada 2018, reż. Lin Oeding 02.25 Disco Polo Life - magazyn, Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	TVN SIEDEM 05.00 Szkoła (381, 559) - serial paradok. 06.55 Szpital (995) - serial paradok., Pol. 07.55 Ukryta prawda (811) - serial, Polska 08.55 Ukryta prawda (1242, 1243) 11.00 Idealna niania - reality show 11.45 Zagadki losu (2/34) - serial, Polska 12.45 Szpital (996) - serial paradok., Pol. 13.50 Sąd rodzinny (95) - serial, Polska 14.50 Ukryta prawda (1123) - serial, Pol. 15.50 Tajemnice miłości (8/68) - serial 16.50 Zagadki losu (3/34) - serial, Polska 17.55 Opowieści małżeńskie (1/24) 19.00 Ukryta prawda (1273) - serial, Pol. 20.00 True Love - reality show, Polska 2023 21.00 Amerykański gangster - film sensacyjny, USA 2007, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Chiwetel Ejiofor, Josh Brolin 00.15 Jestem legendą - film SE, USA/Australia 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, Salli Richardson 02.25 True Love - reality show, Polska 2023 03.25 Krwawa układanka (5/6) - serial 04.30 Druga strona medalu 2: Izabela Malysz - talk-show, Polska 2010 04.55 Zakończenie programu
TV PULS 10.00 Prawdziwe motywy 2 (89) 11.00 Zaklinaczka duchów (18, 19) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (445) 14.00 Rodzinny interes 5 (204) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (447) 16.00 Prawdziwe motywy (2, 3) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (601, 602) 20.00 Hellboy - film SE, USA/Wlk. Brytania/Bulg./Kanada/Port./Francia 2019 22.15 RoboCop - film SE, USA 2014 00.30 Dzielnica strachu 4 (123)	PULS 2 13.00 Dolina Mumińków (3, 4) 14.00 Mustang. Duch wolności (3, 4) 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot (1, 2) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (17) 16.35 Pingwiny z Madagaskaru (17, 18, 19, 20) 18.20 Smerfy (38, 39) 19.00 Psi Patrol 6 (22, 23) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (601) 21.00 Dzielnica strachu 4 (123, 124) 23.00 Zjście - horror Wlk. Brytania 2005 01.00 Dzielnica strachu 4 (122)	STOPKLATKA 08.50 Allo, Allo (77, 78, 79) 10.50 Przygody Merlina (5) 11.50 Diabli nadali 2 (24, 25) 12.50 Katastrofy w przestworzach (83, 120) 15.05 Turniej w Nowym Jorku - film katastroficzny, USA/Kanada 2008 17.00 Hudson i Rex 3 (11) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 9.00 Łowcy okazji 3 (22, 23) 20.00 Klient - dramat, USA 1994 22.35 Zapadła ciemność - thriller, USA/Arg./Fr. 2010 00.30 Wtorek - komedia, Polska 2008	TTV HD 15.15 Królowe życia II (48) 15.45 Express. Pogoda 16.00 Osadzone. Blok F (26) 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem II 17.45 Express. Pogoda 18.05 Defacto 8 18.35 Złomowisko PL 6 (6) 19.45 Express. Pogoda 20.00 Zakup w ciemno 21.05 Kossakowski. Wtajemniczenie 2 21.45 Express. Pogoda 22.00 Mamma mia! zapadła ciemność - thriller, USA/Arg./Fr. 2010 00.30 Wtorek - komedia, Polska 2008	TV 6 07.00 Słoneczny patrol (1, 2, 3) 10.00 Kobra - oddział specjalny (10) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (99, 100) 14.00 Policjantki i Policjanci (508) 15.00 Pamiętniki z wakacji (55) 16.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (1) 17.00 Medicopter 117 (56) 18.05 Miodowe lata (2, 9, 36) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles (23, 24) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (266) 00.00 Linia - thriller	POLSAT SPORT 06.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 08.30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 5 we Wrocławiu 11.00 Tenis: Turniej ATP w Dubaju 13.00 Tenis: Turniej ATP w Dubaju 15.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 20.15 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy: Motor Lublin - Raków Częstochowa 23.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz: UD Almeria - FC Barcelona 01.00 Tenis

CZWARTEK 2 MARCA

TVP 1

06.00 Wspaniałe stulecie (210) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Dobre historie - mag. Polska 2022
08.00 Wiad., Kwadrans polityczny
08.25 Informacje kulturalne, Pogoda
08.40 Ranczo 2 (19) - serial obycz., Pol.
09.40 Komisarz Alex 13 (157) - serial
10.40 Ojciec Mateusz 4 (56) - serial
11.30 Leśniczówka (671) - telen., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Natura w Jedyńce: Bliskie spotkania ze zwierzętami (2/6)
14.00 Wspaniałe stulecie (211) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (819) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?
17.55 Klan (4115); Leśniczówka (672)
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 29 (369) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.10 Magazyn kryminalny 997
00.05 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show

TVP 2

05.00 Na sygnale (301) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1561) - serial, Polska
06.20 Smaki świata - po bałkańsku
06.55 Rodzinka.pl (281) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Tacy byliśmy - cykl rep., Polska 2022
11.50 Barwy szczęścia (2767) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Akacja 38 (38/200) - telen.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (376) - serial, Polska
15.05 Powrót na wyspę (2) - serial, Wł.
15.55 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2023
16.00 Kolo fortuny; Familiada
17.15 Zakazany owoc (168) - telen., Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Akacja 38 (39/200) - telenowela
19.30 Barwy szczęścia (2767) - serial
19.55 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2023
20.10 Barwy szczęścia (2768) - serial
20.50 Gambit, czyli jak ograć króla - komedia kryminalna, USA 2012
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (56)
23.40 Nożownik - dramat sens., USA 2003
01.25 Czas zapłaty - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2013

POLSAT

04.45 Disco Gramy - muz., Polska 2023
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (531)
09.10 Malanowski i partnerzy (532)
09.40 Sekrety rodziny (70) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (1082) - serial, Pol.
11.40 Gliniarze (434) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1155) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1201) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (757) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (766) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3571) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.05 Przyjaciółki (243) - serial, Polska
22.10 Służące - dramat obycz., USA/Indie/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011
01.20 PolandJa - komedia, Polska 2017
03.40 Shopping Queens. Królowe Zakupów - program rozr., Polska 2022

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.05 Ukryta prawda (1204) - serial
07.00 Doradca smaku - magazyn
07.05 Kuchenne rewolucje - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Kto to wie? - gra telewizyjna
12.05 Ukryta prawda (1466) - serial, Pol.
13.10 Sekrety życia (341) - serial, Pol.
14.10 Ukryta prawda (1205) - serial
15.15 Kuchenne rewolucje - rozr.
16.20 Kto to wie? - gra telewizyjna
16.55 Sekrety życia (441) - serial, Pol.
17.55 Ukryta prawda (1467) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga!
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3583) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023
21.35 Kuchenne rewolucje - rozr.
22.40 Sztuka kochania: Historia Michalina Wisłockiej - dramat, Pol. 2017
01.05 Tożsamość - thriller, Wielka Brytania/Niemcy/Francja/Kanada/Japonia/USA 2011, wyk. Liam Neeson
03.30 Szpital (932) - serial paradok., Pol.
04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.55 Zamieszkać na plaży 4 - rozr.
05.25 Recepta na stary dom 2 - rozr.

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (111) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (112) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3571) - serial
09.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
10.50 Hardkorowy lombard (80)
11.20 Hardkorowy lombard (81) - serial
11.50 Święty (3) - serial kom., Polska
12.20 Święty (4) - serial kom., Polska
12.55 Detektywi w akcji (2): W szaleństwie zakupów. Porzucony i oszukany - serial fab. dok., Polska
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (983)
17.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (984)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (653) - serial krym., Polska
21.00 Love Island. Wyspa miłości
22.00 Bliźniacy - komedia, USA 1988
00.25 Czego dusza zapagnie - komedia SE Wielka Brytania/USA 2015
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - magazyn, Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (382, 560) - serial paradok.
06.55 Szpital (996) - serial paradok., Pol.
07.55 Ukryta prawda (812) - serial, Pol.
08.55 Ukryta prawda (1244, 1245)
11.00 Idealna niania - reality show
11.45 Zagadki losu (3/34) - serial, Polska
12.45 Szpital (997) - serial paradok., Pol.
13.50 Sąd rodzinny (96) - serial, Polska
14.50 Ukryta prawda (1124) - serial, Pol.
15.50 Tajemnice miłości (968) - serial
16.50 Zagadki losu (4/34) - serial, Polska
17.55 Opowieści małżeńskie (2/24)
19.00 Ukryta prawda (1274) - serial, Pol.
20.00 True Love - reality show, Pol. 2023
21.00 Tożsamość Bourne'a - thriller USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon
23.30 Łowca czarownic - film fantasy, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Breck Eisner, wyk. Vin Diesel, Rose Leslie
01.40 True Love - reality show, Polska 2023
02.45 Krwawa układanka (6-ost.)
03.45 Druga strona medalu 3: Mariola Gołota - talk-show, Polska 2010
04.20 Druga strona medalu 3: Maja Włoszczowska - talk-show
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

09.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (445)
10.00 Prawdziwe motywy 2 (90) 11.00 Zaklinaczka duchów (39, 20) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (446) 14.00 Rodzinny interes 5 (205) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (448) 16.00 Prawdziwe motywy 3 (4) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (602, 603) 20.00 Narzeczeni mimo woli - komedia, USA 2009 22.10 Wielkie kino - komedia, USA 2007 23.55 Dzielnica strachu 4 (124)

PULS 2

13.00 Dolina Muminków (5) 13.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Wieloskórka - baśń film., Niem. 2012 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot (2, 3) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (18) 16.35 Pingwiny z Madagaskaru (19, 20, 21, 22) 18.20 Śmierć (39, 40) 19.00 Psi Patrol 6 (23, 24) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (602) 21.00 Dzielnica strachu 4 (124, 125) 23.00 Pitbull. Nowe porządki - film sensacyjny, Polska 2016 01.35 Dzielnica strachu 4 (123)

STOPKLATKA

06.00 Scena śmiechu 06.45 Plebania (537, 538) 07.35 Co ludzie powiedzą? 3 (4, 5) 08.50 Allo, Allo (80-82) 10.50 Przygody Merlina (6) 11.50 Diabli nadali 3 (1, 2) 12.50 Katastrofy w przestworzach (84, 199) 15.05 Burzowe tornado - film katastrof., USA 2013 17.00 Hudson i Rex 3 (12) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Łowcy okazji 3 (24, 25) 20.00 Foks - komedia, Pol. 1999 21.50 Reakcja łańcuchowa - thriller, USA 1996 23.55 Porno - komedia

TTV HD

14.00 Damy i wieśniaczki, Ukraina 3 (2) 15.15 Królowe życia II (50) 15.45 Express. Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 17.05 Usterka 14 (19) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defecto 8 18.35 Złomowski PL 6 (7) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zakup w ciemno 21.00 Kossakowski. Wtajemniczenie 4 21.45 Express, Pogoda 22.00 Życie na kredycie 2 22.35 Życie na kredycie 2 23.10 Googlebox. Przed telewizorem 10 00.10 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (2)

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (146) 07.00 Słoneczny patrol (4, 5, 6) 10.00 Kobra - oddział specjalny (11) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (2, 9, 36) 14.00 Policjantki i Policjanci (509) 15.00 Pamiętniki z wakacji (56) 16.00 Agenci NCIS: Biuro detektywistyczne (2) 17.00 Medicopter 117 (57) 18.05 Miodowe lata (24, 4, 27) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (1, 2) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (267) 00.00 Sądna noc - dramat

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 08.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie 10.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 12.00 Tenis: Turniej ATP w Dubaju 14.00 Tenis: Turniej ATP w Dubaju 17.00 K.O. TV Weekly 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 19.50 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń - rewanżowy mecz fazy play-off; Developres BELLA DOLINA Rzeszów - Volero Le Cannet 22.30 Tenis: Turniej ATP w Acapulco 01.00 Tenis

PIĄTEK 3 MARCA

TVP 1

04.45 Klan (4115); Przysięga (819)
06.00 Wspaniałe stulecie (211) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Agape blisko Ciebie - magazyn
08.00 Wiad., Kwadrans polityczny
08.25 Informacje kulturalne, Pogoda
08.40 Ranczo 2 (20) - serial obycz., Pol.
09.40 Komisarz Alex 13 (158) - serial
10.40 Ojciec Mateusz 5 (57) - serial
11.30 Leśniczówka (672) - telen., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Natura w Jedyńce: Bliskie spotkania ze zwierzętami (3/6)
14.00 Wspaniałe stulecie (212) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (820) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?
17.55 Klan (4116); Leśniczówka (673)
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm!
20.35 Krucjata. Prawo serii (1/13)
21.40 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 1978
23.35 Dom pod Dwoma Orlami (8/10)
00.30 Wierna - film SE USA 2016

TVP 2

05.00 Na sygnale (302) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1562) - serial, Polska
06.20 Anna Dymna - spotkajmy się
06.55 Rodzinka.pl (282) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.10 You Can Dance - nowa generacja 2
12.45 Barwy szczęścia (2768) - serial
13.15 Akacja 38 (39/200) - telenowela
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (377) - serial, Polska
15.05 Powrót na wyspę (3) - serial, Wł.
15.50 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2023
16.00 Kolo fortuny; Familiada
17.15 Zakazany owoc (169) - telen., Tur.
18.00 Panorama; Va banque
18.45 Akacja 38 (40/200) - telen.
19.30 Barwy szczęścia (2768) - serial
20.00 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2023
20.10 Barwy szczęścia (2769) - serial
20.50 You Can Dance - nowa generacja 2 - widowisko, Polska 2022
22.55 Nie powiesz nikomu? - komedia romantyczna, USA 2019
00.40 Nożownik - dramat sens., USA 2003
02.25 Córka rybaka - dramat, Niemcy 2014
04.10 Rodzinka.pl (182, 183) - serial, Polska
05.05 Zakończenie programu

POLSAT

04.45 Disco Gramy - muz., Polska 2023
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (533)
09.10 Malanowski i partnerzy (534)
09.40 Sekrety rodziny (71) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (1083) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (435) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1156) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1202) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (758) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (767) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3572) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
22.10 Logan - film SE Kanada/Australia/USA 2017, reż. James Mangold
01.10 Zielony Sześć - komedia sensacyjna, USA 2011, wyk. Seth Rogen
04.00 Zjedź Kambodżę - mag., Pol. 2012

TVN

06.05 Ukryta prawda (1205) - serial
07.00 Doradca smaku - magazyn
07.05 Kuchenne rewolucje - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Kto to wie? - gra telewizyjna
12.05 Ukryta prawda (1467) - serial, Pol.
13.10 Sekrety życia (441) - serial, Pol.
14.10 Ukryta prawda (1206) - serial, Pol.
15.15 Kuchenne rewolucje - program rozr.
16.20 Kto to wie? - gra telewizyjna
16.55 Skoki narciarskie - studio
17.30 Skoki narciarskie: Mistrzostwa świata - Planica 2023 - 1. seria konkursu na skoczni dużej
18.35 Skoki narciarskie - studio
18.45 Skoki narciarskie: Mistrzostwa świata - Planica 2023 - 2. seria konkursu na skoczni dużej
19.35 Skoki narciarskie - studio
20.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
20.50 Harry Potter i kamień filozoficzny - przyz., USA/Wielka Bryt. 2001
00.05 Annabelle wraca do domu - horror, USA 2019, reż. Gary Dauberman
02.20 Kuba Wojewódzki - talk-show
03.25 Bates Motel 2 (2/10) - serial, USA
04.25 Zamieszkać na plaży 4 - rozr.

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (113, 114) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3571) - serial
09.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
10.50 Hardkorowy lombard (82, 83)
11.50 Święty (5, 6) - serial kom., Polska
12.55 Detektywi w akcji (3): Gyros w zestawie. Zrujnowana reputacja
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (984)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (985)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.00 Love Island. Wyspa miłości
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (650) - serial kryminalny, Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (651) - serial kryminalny, Polska
00.00 The Box. Pułapka - thriller SE USA 2009, reż. Richard Kelly
02.30 Śmierć na 1000 sposobów (13)
02.55 Śmierć na 1000 sposobów (1)
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (383) - serial paradok., Pol.
06.00 Szkoła (561) - serial paradok., Pol.
06.55 Szpital (997) - serial paradok., Pol.
07.55 Ukryta prawda (813, 1246, 1247)
11.00 Idealna niania - reality show
11.45 Zagadki losu (4/34) - serial, Polska
12.45 Szpital (998) - serial paradok., Pol.
13.50 Sąd rodzinny (97) - serial, Polska
14.50 Ukryta prawda (1125) - serial, Pol.
15.50 Tajemnice miłości (10/68) - serial
16.50 Zagadki losu (5/34) - serial, Polska
17.55 Opowieści małżeńskie (3/24)
19.00 Ukryta prawda (1275) - serial, Pol.
20.00 True Love - reality show, Pol. 2023
21.00 Wiek Adaline - melodramat, USA/Kanada 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michael Huisman, Harrison Ford
23.25 Za szybcy, za wściekli - film sensacyjny, USA/Niemcy 2003, reż. John Singleton, wyk. Paul Walker, Tyrese Gibson, Cole Hauser
01.35 True Love Extra - reality show
02.40 Krwawa układanka 2 (1/10)
03.45 Druga strona medalu 3: Krzysztof Krauze - talk-show, Polska 2010
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

09.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (446)
10.00 Prawdziwe motywy 2 (91) 11.00 Zaklinaczka duchów (20, 21) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (447) 14.00 Rodzinny interes 5 (206) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (449) 16.00 Prawdziwe motywy 4 (5) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (603, 604) 20.00 W ołchiani - thriller, USA/Kanada 2018 22.05 Pomiędzy córki - film sensac., USA 2022 00.10 W sieci kłamstw - film sensac., Ukr/Wik. Brytania/Hol/Polska/USA 2020

PULS 2

12.00 Scooby-Doo 2 (5, 6) 13.00 Dolina Muminków (6) 13.45 Najpiękniejsze baśnie: Królowa dwunastu miesięcy - baśń film., Niem. 2019 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot (3, 4) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (19) 16.35 Pingwiny z Madagaskaru (21, 22, 23, 24) 18.20 Śmierć (40, 41) 19.00 Psi Patrol 6 (24, 25) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (603) 21.00 Dzielnica strachu 4 (122, 123, 124, 125) 01.00 Ale numeri 01.30 Ale numeri

STOPKLATKA

09.10 Kopalnie króla Salomona - film przygodowy, USA/Niem. 2004 11.05 Tygrysy ze stacji Shagou - komedia, Chiny 2016 13.50 Premiera: Głębia oceanu - dramat, USA 1999 16.20 Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny, Polska 1987 18.00 Kajunskie gwiazdy lombardu 2 19.00 Skarby z odzysku 20.00 Ugotowany - film obyczajowy, USA 2015 22.05 Nie bój się ciemności - horror, USA/Australia/Meksyk 2010 00.05 Drakula - horror, USA/1992 21.00

TTV HD

14.00 Damy i wieśniaczki, Ukraina 3 (3) 15.15 Królowe życia II (51) 15.45 Express. Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 17.05 Usterka 14 (20) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defecto 8 18.35 Złomowski PL 6 (13) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Życie na kredycie 2 20.35 Googlebox. Przed telewizorem 13 21.45 Express, Pogoda 22.05 Diablinie boskie 22.30 Diablinie boskie 23.00 Damy i wieśniaczki, PL 6 (13) 00.00 Googlebox. Przed telewizorem 12

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (147) 07.00 Słoneczny patrol (7, 8, 9) 10.00 Kobra - oddział specjalny (12) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (24, 4, 27) 14.00 Policjantki i Policjanci (510) 15.00 Pamiętniki z wakacji (57) 16.00 Agenci NCIS: Biuro detektywistyczne (3) 17.00 Medicopter 117 (58) 18.05 Miodowe lata (20, 5, 31) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (192, 144) 23.00 Rebella - film SF, USA 2019 01.20 Pamiętniki z wakacji (1, 2)

POLSAT SPORT

07.00 Snowboard: MŚ - Bakuriani 2023 09.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie 11.30 Snowboard: Mistrzostwa świata - Bakuriani 2023 13.00 Trans World Sport 14.00 Tenis: Turniej ATP w Dubaju 16.00 7. strefa 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: UNI Opole - Włocławek 22.30 Magazyn Pucharu Polski - mag. piłkarski 23.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 01.00 Boks

SOBOTA 4 MARCA					
TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDMIEM
05.35 Hotel Pod Żyrafą i Nosorożcem (2) 06.20 Balans bieli - pt. religijny, Pol. 2023 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Rok w ogrodzie - magazyn 08.20 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 08.45 Pełnosprawni - magazyn 09.15 Sprawa dla reportera - magazyn 10.20 Pamięci Jego Królewskiej Wyso-kości Księcia Edynburga - dok. 11.30 Sanatorium miłości 5 12.30 Kowboju, do dzieła - komedia, Wiel-ka Brytania 1965 14.10 Z pamięci - cykl felietonów 14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn 14.55 Korona królów. Jagiellonowie (25-27) - telenowela hist., Polska 16.20 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia (7) - serial dok., Pol. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.30 Ojciec Mateusz 29 (369) - serial 18.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” 18.40 Jaka to melodia? 19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm! 20.35 Komisarz Alex 19 (230) - serial 21.35 Need for Speed - film sens., USA/Fi-lijpiny/Irlandia/Wielka Brytania 2014 23.55 Prodigy. Opętany - horror	05.20 Barwy szczęścia (2765-2767) 07.00 M jak miłość (1712) - serial, Polska 07.45 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.30 Rodziny ekspres - magazyn, Pol. 12.10 You Can Dance - nowa generacja 2 - widowisko, Polska 2022 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2023 16.20 Na dobre i na złe (875) - serial 17.15 Pasjonaci 2 (9) - seskaiel dok., Pol. 17.45 Słowo na niedzielę - pt. religijny 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 O mnie się nie martw (I) - serial 19.35 Informacje kulturalne - magazyn 20.00 The Voice Kids 6 - widowisko 21.10 The Voice Kids 6 - widowisko 22.20 Monte Carlo - komedia przygodo-wa, Francja/USA/Węgry 2011 00.20 Gambit, czyli jak ograć króla - ko-media kryminalna, USA 2012 02.00 Nie powiesz nikomu? - komedia romantyczna, USA 2019 03.50 Catalina - dramat obyczajowy, Polska/Bosnia i Hercegowina/Chorwacja 2017 05.30 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2023 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.25 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe - film animowany, USA 2009 10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2023 10.40 Nasz nowy dom - reality show 11.40 Ślubne pogotowie Izabeli Jana-chowskiej - reality show, Pol. 2022 12.40 Bogaty dom - biedny dom 13.40 Polacy za granicą (58) - serial 14.40 Rolnicy. Podlasie (45) - serial 15.45 Wieżenie (106-109) - serial dok. 17.45 Chłopaki do wzięcia (313) - serial 18.15 Chłopaki do wzięcia (314) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.15 Prezydenci i premierzy - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Sługa narodu (1/24) - serial, Polska 20.30 Sługa narodu (2) - serial, Polska 21.05 Rodzina na Maxa (I) - serial, Polska 22.10 Zakochani - komedia romantyczna, Polska 2000 00.40 A więc wojna - komedia roman-tyczna, USA 2012, reż. McG 02.50 Świat według Kiepskich (1, 2) 04.00 Zjedz Kambodzę - mag., Pol. 2012	05.50 Uwaga! - magazyn reporterów 06.05 Ukryta prawda (963) - serial, Pol. 07.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Na Wspólnej (3580-3583) - serial 13.30 Klamka, kłamka - kom., USA 1997 15.15 O!Lśnienia 2023 - Nagrody Kul-turalne Onetu - rozr., Polska 2023 15.55 Skoki narciarskie - studio 16.30 Skoki narciarskie: Mistrzostwa świata - Planica 2023 - 1. seria konkursu drużynowego 17.35 Skoki narciarskie - studio 17.45 Skoki narciarskie: Mistrzostwa świata - Planica 2023 - 2. seria konkursu drużynowego 18.30 Skoki narciarskie - studio 19.00 Fakty, Sport - program inf. 19.30 Kroniki Pucharu Świata w sko-kach narciarskich - Polska 19.35 Pogoda, Uwaga! 20.00 Azja Express - reality show 21.40 Podejrzeni zakochani - komedia romantyczna, Polska 2013 23.50 Projekt Lazarus - horror SE/USA 2015 01.40 Kwatery Hitlera (1/10) - serial 02.45 Szpital (933) - serial paradok., Pol.	06.00 Galileo - pt. popularnonaukowy 07.00 Galileo - pt. popularnonaukowy 08.00 Galileo - pt. popularnonaukowy 09.00 Galileo - pt. popularnonaukowy 10.00 Galileo - pt. popularnonaukowy 11.00 Karate Kid 3 - film przygodowy, USA 1989, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio, Robyn Lively 13.20 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show, Polska 2023 15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 17.00 Policjantki i Policjanci (981) 18.00 Policjantki i Policjanci (982) 19.00 Policjantki i Policjanci (983) 20.00 Policjantki i Policjanci (984, 985) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-ny (652) - serial kryminalny, Polska 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-ny (653) - serial kryminalny, Polska 00.00 Pamięć absolutna - film SF, USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Ar-nold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, Sharon Stone, Ronny Cox 02.25 Śmierć na 1000 sposobów (14) 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (523) - serial paradok., Pol. 06.00 Wiza na miłość 6 - reality show 06.55 Tom i Jerry Show 4 (24/26) 07.30 Scooby-Doo - komedia przygodo-wa, USA/Australia 2002, reż. Raja Go-snell, wyk. Freddie Prinze Jr. 09.15 Makłowicz w drodze 2 - magazyn 10.25 Ukryta prawda (809) - serial, Pol. 11.25 Ukryta prawda (1239) - serial, Pol. 12.25 Ukryta prawda (810) - serial, Pol. 13.25 Ukryta prawda (1241) - serial, Pol. 14.25 Ukryta prawda (811) - serial, Pol. 15.25 Pieniądze to nie wszystko - kome-dia, Polska 2001, reż. Juliusz Machul-ski, wyk. Marek Kondrat 17.40 Wiek Adaline - melodramat, USA/Ka-nada 2015, wyk. Blake Lively 20.00 Łowca czarownic - film fantasy, USA/Chiny/Kanada 2015 22.20 15:17 do Paryża - thriller, USA 2018 00.15 Annabelle wraca do domu - hor-ror, USA 2019, reż. Gary Dauberman 02.30 Krwawa układanka 2 (2/10) 03.35 Druga strona medalu 2: Jan Mela 04.20 Druga strona medalu 4: Weronika Marczuk - talk-show, Polska 2011 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Reporterzy. Z życia wzięte (17) 07.00 Taki jest świat 8 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (165, 166) 10.00 Lom-bard. Życie pod zastaw 9 (445-449) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (600-604) 20.00 W nieskończoność - dramat, USA 2022 22.10 Lodowy szlak - film sensacyj-ny, USA/Kanada 2021 00.20 Łzy słońca - dramat, USA 2003 02.55 Zobacz to! Bie-siada na cztery pory roku (9) 03.35 Taki jest świat 8 04.20 Menu na miarę	11.30 Zemsta frajerów w raj - komedia, USA 1987 13.20 Strachy na psiki - film fam-iliijny, Kanada/USA 2011 15.00 Tom i Jerry: Piraci i kucyki - film animowany, USA 2006 16.35 Scooby-Doo i śnieżny stwór - film animowany, USA 2007 18.00 Pingwiny z Madagaskaru (25) 18.20 Smerfy (41, 42) 19.00 Psi Patrol 6 (25, 26) 20.00 Rataj - film animowany, USA 2007 22.10 Lombard. Życie pod zastaw 11 (595-599) 03.10 Lom-bard. Życie pod zastaw (13)	06.00 Ja płacę - etiuda film., Włochy 2019 06.15 Kroniki młodego Indiana Jonesa 2 (3) 07.00 Doktor Quinn (1) 08.00 Komisarz Rex 7 (94, 95) 10.00 Hudson i Rex 3 (13, 14) 12.05 Szel - komedia, USA 2014 14.45 System - dramat, USA 1995 17.20 Planeta singli - komedia, Pol. 2016 20.00 Poranek kjołta - komedia, Pol. 2001 22.00 Daredevil - film sensac., Szwajc./USA 2003 00.00 Nie oddychaj - horror, USA 2016 01.55 Zabij mnie, glino - dramat, Pol. 1987	13.05 Nauka jazdy 2 13.40 Gogglebox. Przed telewizorem 10 14.45 Diabelnie boskie 15.15 Diabelnie boskie 15.45 Express. Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizor-em 12 17.05 Usterka 13 (4) 17.45 Express. Pogoda 18.05 Usterka 13 (7) 18.40 Dany i wieśniaczki. Pl. (6) 19.45 Express. Pogoda 20.00 Mamma miał 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 22.00 99 - Gra o wszystko. VIP 3 23.00 Gogglebox. Przed te-lewizorem 01.00 Diabelnie boskie	09.45 Zaczarowane królestwo zwierząt - film dok., Wlk. Brytania 2014 11.30 STOP Drogówka 12.40 Tajemnica Rajskego Wzgórza - film familijny, Węgry/Wlk. Bryta-nia/Fr 2008 14.55 Alex Rider: Misja „Storm-breaker” - film przygodowy, Niem./USA/Wlk. Brytania 2006 16.55 Columbo 9 (4) 19.00 Hawaje 5-0 (12) 20.00 Galileo 21.00 CS: Kryminalne zagadki Miami (145, 146) 23.00 Pogrzebani - horror, USA 2008 01.00 Dan-cing with the Stars. Taniec z gwiazdami 6	07.00 Narciarstwo dowolne: MŚ - Bakuria-ni 2023 09.30 7. stręła 11.30 Snowboard: MŚ - Bakuriani 2023 12.30 Siatkówka męcz-czyn: PlusLiga 14.45 Siatkówka męczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka męczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Ślepsk Małow Suwałki 20.30 Siatkówka męczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzie-rzyn-Koźle - Cuprum Lubin 23.00 Piłka noż-na: Puchar Hiszpanii 01.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie

NIEDZIELA 5 MARCA					
TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDMIEM
05.05 Sprawa dla reportera - magazyn 06.00 Słownik polsko@polski 06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 07.00 Transmisja mszy świętej 08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska 08.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn 09.00 Kumpel z dżungli - film animowa-ny, Francja 2017, reż. David Alaux 10.45 The Chosen 2 (9) - serial, USA 11.55 Między ziemią a niebem - mag. 12.00 Anioł Pański - program religijny 12.15 Między ziemią a niebem - mag. 12.45 Misja Zambia - cykl rep., Pol. 2023 13.10 Inteligentne zwierzęta (3/6) 14.05 Z pamięci - cykl felietonów 14.15 Baśka - film dok., Polska 2020 15.05 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 1978 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.35 Komisarz Alex 19 (230) - serial 18.40 Jaka to melodia? 19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.20 Dom pod Dwoma Orlami (9/10) 21.20 Sanatorium miłości 5 22.30 Czego życzy sobie kobieta - ko-media romantyczna, USA 2017 00.10 Need for Speed - film sensacyjny	05.50 Barwy szczęścia (2768, 2769) 07.00 M jak miłość (1713) - serial, Polska 07.45 Pytanie na śniadanie 11.40 The Voice Kids 6: Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2023 12.50 The Voice Kids 6: Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2023 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2023 2: Doda - widowisko, Polska 2023 16.15 Tak to leciało! - teleturniej muz. 17.15 Na sygnale (429): Child Alert 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Na sygnale (430): Pozwól mi odejść - serial fabularno-dokumentalny, Polska 19.25 Na sygnale (431): Nowe porządki - serial fabularno-dokumentalny, Polska 20.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 21.05 Elita zabójców - film sensacyjny, USA/Australia/Wielka Brytania 2011 23.15 Cena prawdy - thriller, USA 2008 01.10 Syberiada polska - dramat histo-ryczny, Polska 2013 03.35 Wieża - film obycz., Polska 2005 05.15 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2023 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Wspólna chata - komedia, USA 2012, reż. Andy Fickman, wyk. Billy Crystal, Belte Midler, Marisa Tomei 11.20 Coco - film animowany, USA 2017, reż. Lee Unkrich, Adrian Molina 13.40 Ninja Warrior Polska 15.40 Twoja Źwaz Brzmi Znajomo 17.40 Nasz nowy dom - reality show 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Państwo w państwie - public. 20.00 Kabaret na żywo. Nowy skŁAD 2 22.05 Faceci w czerni - komedia SE USA 1997, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tom-mey Lee Jones, Will Smith, John Ale-xander, Linda Fiorentino 00.15 Wyścig - film sensacyjny, USA/Kana-da/Australia 2001, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone, Burt Reynolds, Kip Pardue, Stacy Edwards 02.55 Świat według Kiepskich (3): Ba-ra-bara - serial komediowy, Polska 03.25 Świat według Kiepskich (4): Be-nefis - serial komediowy, Polska 04.00 Zjedz Kambodzę - mag., Polska 2012	05.50 Uwaga! - magazyn reporterów 06.05 Wyluzuj, Scooby-Dool (15, 16) 07.00 Kuchenne rewolucje: Poznań, Li-zawka - program rozr., Polska 2017 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Co za tydzień - magazyn 12.05 Azja Express - reality show 13.45 Kto to wie? - gra telewizyjna 14.20 Liga Sprawiedliwości - film przy-godowy, USA/Kanada/Wielka Bryta-nia 2017, reż. Zack Snyder 16.50 Kuchenne rewolucje: Kraków - Voila - program rozr., Polska 2023 17.55 Ugotowani w parach 19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga! 20.00 MasterChef Junior - rozr. 21.35 Mój agent (1/6) - serial obycz., Pol. 22.40 Superwizjer - mag. reporterów 23.15 Drogówka - dramat kryminalny, Polska 2013, wyk. Bartłomiej Topa 01.35 Kuchenne rewolucje: Kraków - Voila - program rozr., Polska 2023 02.40 Urowadzona 2 (2/16) - serial 03.40 Szpital (934) - serial paradok., Pol. 04.40 Uwaga! - magazyn reporterów 05.00 Zamieszkać na plaży 6 - rozr. 05.25 Recepta na stary dom 2 - rozr.	06.00 Fabryka jedzenia (I) - serial 06.30 W zakamarkach mózgu: Oszustwo - pt. popularnonaukowy 07.30 W zakamarkach mózgu: Pamięć - pt. popularnonaukowy 08.30 Galileo - pt. popularnonaukowy 10.35 Max - film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins 12.55 Garfield - film familijny, USA 2004, reż. Peter Hewitt, wyk. Breckin Meyer, Jennifer Love Hewitt 14.40 I że ci nie odpuszczę - komedia ro-mantyczna, USA 2018, reż. Rob Gre-enberg, wyk. Eugenio Derbez 17.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej? 19.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej? 20.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej? 21.00 Love Island. Wyspa miłości 22.00 System - dramat kryminalny, USA/Wiel-ka Brytania/Czechy/Rumunia/Rosja 2015, reż. Daniel Espinosa 00.55 Wschódziat: Zagadki starożytności (8) - serial dok., USA 01.55 Śmierć na 1000 sposobów (2) 02.25 Disco Polo Life - magazyn, Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (524) - serial paradok., Pol. 06.00 Wiza na miłość 6 - reality show 06.50 Tom i Jerry Show 4 (25/26) 07.25 Scooby-Doo 2: Potwory na gigan-cie - komedia, USA 2004, reż. Raja Gosnell, wyk. Matthew Lillard 09.15 Makłowicz w drodze 3 - magazyn 09.50 Ukryta prawda (1243) - serial, Pol. 10.50 Ukryta prawda (812) - serial, Pol. 11.50 Ukryta prawda (1245) - serial, Pol. 12.50 Ukryta prawda (813, 1247) - serial 14.50 Akademia policyjna - komedia, USA 1984, reż. Hugh Wilson 16.50 Harry Potter i kamień filozoficz-ny - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2001, reż. Chris Columbus 20.05 Szybcy i wściekli: Tokio Drift - film sensacyjny, USA/Niemcy 2006, reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black 22.25 Tożsamość Bourne'a - thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon 00.50 Krwawa układanka 2 (3/10) 01.55 Krwawa układanka 2 (4, 5/10) 04.10 Druga strona medalu 2: Sarah Ferguson - talk-show, Polska 2010 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Prawdziwe motywy 2 (86, 87, 88, 89) 09.55 Śnieżne psy - komedia, Kanada/USA 2002 11.50 Nowe przygody Aladyna - ko-media, Francja/Belg, 2015 13.55 Blond am-bicja - komedia, USA 2007 15.50 Lew: Tajny agent - komedia, Francja/Belg, 2020 17.45 Gliupi i głupszy bardziej - komedia, USA 2014 20.00 John Wick - film sensac., USA 2014 22.05 Hellboy - film SE USA/Wlk. Brytania/Bulg./Kanada/Port./Francja 2019 00.20 Wściekły pies - film sensac., USA 2017	11.50 Rataj - film anim., USA 2007 14.10 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Złota gęś - baśń film., Niem. 2013 15.55 Najpięk-niejsze baśnie braci Grimm: Grające drzewko - baśń film., Niem. 2016 17.10 Najpiękniejsze baśnie: Królewskie dzieci - baśń film., Niem. 2019 18.20 Smerfy (42, 43) 19.00 Psi Pa-trol 6 (26) 19.20 Psi Patrol 7 (1) 20.00 Roszpuka - baśń film., Niem. 2009 21.00 Dzielnica strachu 4 (122, 123, 124, 125) 01.00 Kabaretowe gogle i boks 01.35 Ale numer!	06.00 Kroniki młodego Indiana Jonesa 2 (4) 07.00 Doktor Quinn (2) 08.00 Komisarz Rex 7 (96, 97) 10.00 Hudson i Rex 3 (15, 16) 11.50 Kopalinie króla Salomona - film przyg., USA/Niem. 2004 13.45 Plane-ta singli - komedia, Pol. 2016 16.20 Czte-rej pancerni i pies (1, 2) 18.55 Poirot: Express do Plymouth - film krym., Wlk. Bry-tania 1991 20.00 Reakcja łańcuchowa - thriller, USA 1996 22.05 Skazany na bluesa - dramat, Pol. 2005 00.05 Ciało - komedia, p.	14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 18 15.45 Express. Pogoda 16.05 99 - Gra o wszystko. VIP 3 17.05 Życie na kredycie 2 17.45 Express. Pogoda 18.05 Życie na kredycie 2 18.45 Diabelnie boskie 19.15 Diabelnie boskie 19.45 Express. Pogoda 20.00 Dany i wieśniaczki. Pl. 6 (16) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 22.00 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka 22.30 Mamma miał 23.30 Ciężarówką przez Szwajcarię 00.30 Nic do ukrycia 2 (3)	06.00 Detektywi w akcji (149) 07.00 Zoo po godzinach (61) 08.00 Columbo 9 (4) 10.05 Ninja Warrior Polska 11.55 Nokaut - film sensacyjny, USA/Kanada 2011 14.00 Policjantki i Policjanci (511-515) 19.00 Ha-waje 5-0 (13) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (3, 4) 23.00 Łowcy umysłów - film sensacyjny, USA/Hol./Wiel-ka Brytania/Finlandia 2004 01.10 Włatcy móch (35, 36, 37) 02.40 Top 10 - lista prze-bojów 03.40 Disco Polo Life	07.00 Narciarstwo dowolne: MŚ - Bakuria-ni 2023 09.00 Boks: Walka o pas WBC In-terim World w Ontario 11.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski 12.30 Piłka nożna: FORTU-na 1. liga 14.45 Siatkówka męczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka męczyzn: PlusLiga 20.30 Siatkówka kobiet: TAJRON Liga - mecz: ŁKS Commercecon Łódź - Ro-leski Grupa Azoty Tarnów 22.50 Sporty walki: UFC 285: Jones vs. Gane - waga cięż-ka: Jon Jones - Cyril Gane 02.00 Boks

PONIEDZIAŁEK 6 MARCA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.45 Klan (4116); Przysięga (820) 06.05 Wspaniałe stulecie (212) - serial 07.00 Transmisja mszy świętej 08.00 Wiad., Kwadrans polityczny 08.25 Informacje kulturalne, Pogoda 08.40 Ranczo 2 (21) - serial obycz. Pol. 09.40 Komisarz Alex 13 (159) - serial 10.40 Ojciec Mateusz 5 (58) - serial 11.30 Leśniczówka (673) - telen. Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Program rolniczy - pr. rolniczy 12.55 Inteligentne zwierzęta (3/6) 14.00 Wspaniałe stulecie (213) - serial 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (821) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress; Jaka to melodia? 17.55 Klan (4117); Leśniczówka (674) 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm! 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (28) 21.05 Teatr Telewizji: W roli Boga - sztuka Marka St. Germaina, Polska 2010 22.35 Grupa Wagnera w Libii - film dokumentalny, Wielka Brytania 2021 23.40 Balans bieli - pr. religijny, Pol. 2023 00.25 King Kong - film przyg., USA 1976	05.30 M jak miłość (1563) - serial, Polska 06.20 Program religijny - pr. religijny 06.55 Rodzinka.pl (283) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Okrasa łamie przepisy - magazyn 11.50 Barwy szczęścia (2769) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (40/200) - telen. 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (378) - serial, Polska 15.05 Powrót na wyspę (4) - serial, WL 15.50 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2023 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (170) - telen., Tur. 18.00 Panorama; Va banque 18.45 Akacja 38 (41/200) - telen. 19.30 Barwy szczęścia (2769) - serial 19.55 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2023 20.10 Barwy szczęścia (2770) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1714) - serial, Polska 21.55 Na sygnale (432) - serial, Polska 22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (57) 23.35 Szczęśliwy Lazzaro - dramat, Włochy/Szwajcaria/Francja/Niemcy 2018 01.50 O mnie się nie martw 11 (3/13) 02.50 Elita zabójców - film sensacyjny	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2023 05.25 Teleshopping TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (535) 09.10 Malanowski i partnerzy (536) 09.40 Sekrety rodziny (72) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (1084) - serial, Pol. 11.40 Gliniarze (436) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.20 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (1157) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1203) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (759) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (768) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3573) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Matka (2) - serial krym., Polska 21.05 Wotum nieufności (2) - serial, Pol. 22.10 Strzelec wyborowy - film sensacyjny, USA 2021, reż. Robert Lorenz 00.45 Blitz - film kryminalny, Wielka Brytania/Francja/USA 2011 02.55 Nasz nowy dom - reality show 04.15 Zjedź Kambodzę - mag., Pol. 2012	05.50 Uwaga! - magazyn reporterów 06.05 Ukryta prawda (1206) - serial, Pol. 07.05 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Gościnnie Myśliwski - program rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Kto to wie? - gra telewizyjna 12.05 Ukryta prawda (991) - serial, Pol. 13.10 Sekrety życia (1/41) - serial, Polska 14.10 Ukryta prawda (1207) - serial, Pol. 15.15 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.20 Kto to wie? - gra telewizyjna 16.55 Sekrety życia (5/41) - serial, Pol. 17.55 Ukryta prawda (1468) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3584) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2023 21.35 Chyłka - Oskarżenie (2/6) - serial 22.40 Oszukać przeznaczenie - horror, USA 2000, reż. James Wong 00.40 Co za tydzień - magazyn 01.15 Bates Motel 2 (3/10) - serial, USA 02.20 Szpital (935) - serial parodok., Pol. 03.20 Uwaga! - magazyn reporterów 03.40 Zamieszkać na plaży 6 - rozr. 04.10 Recepta na stary dom 2 - rozr. 04.40 Jak to jest zrobione? (14/26)	06.00 Strażnik Teksasu (115, 116) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3572) - serial 09.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 10.50 Hardkorowy lombard 8 (84, 85) 11.50 Święty (7) - serial kom., Polska 12.20 Święty (8) - serial kom., Polska 12.55 Detektywi w akcji (4): Klub Tomka. Zaginiona córka - serial, Polska 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Policjantki i Policjanci (985) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (986) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (654) - serial krym., Polska 21.00 Love Island. Wyspa miłości 22.00 Komando - film sensac., USA 1985 23.55 Pułapka - film kryminalny, USA/Bulgaria 2017, reż. Paul Solet 01.55 Śmierć na 1000 sposobów (3) 02.20 Śmierć na 1000 sposobów (4) 02.50 SuperLudzie (1) - serial dok., Polska 03.20 SuperLudzie (2) - serial dok., Pol. 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (3) - serial dok., Pol. 05.30 Teleshopping TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (384, 562) - serial parodok. 06.55 Papiery na szczęście (218, 219) 07.55 Ukryta prawda (814) - serial, Pol. 08.55 Ukryta prawda (1248) - serial, Pol. 10.00 Ukryta prawda (1249) - serial, Pol. 11.00 Idealna niania - reality show 11.45 Zagadki losu (5/34) - serial, skool. 12.45 Szpital (999) - serial parodok., Pol. 13.50 Sąd rodzinny (98) - serial, Polska 14.50 Ukryta prawda (1126) - serial, Pol. 15.50 Tajemnice miłości (11/68) - serial 16.50 Zagadki losu (6/34) - serial, Polska 17.55 Ten moment (17/20) - serial, Polska 18.30 Papiery na szczęście (220) 19.00 Ukryta prawda (1276) - serial, Pol. 20.00 True Love - reality show, Pol. 2023 21.00 Miss agent - komedia sensacyjna, USA 2000, reż. Donald Petrie 23.20 Wiek Adeline - melodramat, USA/Kanada 2015, wyk. Blake Lively 01.35 True Love - reality show, Polska 02.40 Krwawa układanka 2 (6/10) 03.40 Druga strona medalu 3: Karol Bielecki - talk-show, Polska 2010 04.15 Druga strona medalu 3: Anja Rubik - talk-show, Polska 2010 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (447) 10.00 Prawdziwe motywy (2) 11.00 Zaklinaczka duchów (21, 22) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (448) 14.00 Rodzinny interes 5 (207) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (450) 16.00 Prawdziwe motywy (5, 6) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (604, 605) 20.00 Zabójcze polowanie - film sensacyjny, Kanada 2010 22.00 W otchłani - thriller, USA/Kanada 2018 00.10 Dzielnica strachu 4 (125)	14.00 Mustang: Duch wolności (4, 5) 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot (4) 15.35 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 4 (1) 16.00 Jazdźcy smoków: Na końcu świata (2) 16.35 Pingwiny z Madagaskaru (23, 24, 26) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1) 18.20 Śmierć (43, 44) 19.00 Psi Patrol 7 (1, 2) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (604) 21.00 Dzielnica strachu 4 (125, 126) 23.00 Wstydlive choroby 2 (9) 00.00 Najdziwniejsze zbrodnie (1, 2)	08.50 Allo, Allo (81, 82, 83) 10.50 Przygody Merlina (7) 11.50 Diabli nadali 3 (2, 3) 12.50 Katastrofy w przestworzach (85, 121) 15.05 Znaki destrukcji - film SF, USA/Kanada 2014 17.00 Hudson i Rex 3 (13) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Łowcy okazji 3 (26) 19.35 Łowcy okazji 4 (1) 20.00 Mścicielka - thriller, Fc/Kanada/USA 2016 22.00 Po śladach mordercy - film kryminalny, USA 2021 23.55 Zaginiona bez śladu - thriller, USA 1993	11.55 Ten moment (9, 10) 12.55 Ukryta prawda (741) 13.55 Dams i wieśniaczki, Ukraina 3 (18) 15.00 Królowe życia 5 (1) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18 17.05 Usterka 14 (21) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 8 18.35 Złomowisko PL (1) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Zakup w ciemno 21.05 Życie na kredyt 2 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 00.05 99 - Gra o wszystko, VIP 3	07.00 Słoneczny patrol (10, 11, 12) 10.00 Kobra - oddział specjalny (13) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (20, 5, 31) 14.00 Policjantki i Policjanci (511) 15.00 Pamiętniki z wakacji (58) 16.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (4) 17.00 Medicopter 117 (59) 18.05 Miodowe lata (3, 6, 45) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (184, 185) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (268) 00.00 Sądna noc - dramat, USA/Japonia 1993	06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie 10.00 Polskie skocznie 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - PSG Stal Nysa 23.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: ACF Fiorentina - AC Milan 01.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 5 we Wrocławiu

WTOREK 7 MARCA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.45 Klan (4117); Przysięga (821) 06.00 Wspaniałe stulecie (213) - serial 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Kościół z bliska - magazyn 08.00 Wiad., Kwadrans polityczny 08.25 Informacje kulturalne, Pogoda 08.40 Ranczo 2 (22) - serial obycz. Pol. 09.40 Komisarz Alex 13 (160) - serial 10.40 Ojciec Mateusz 5 (59) - serial 11.30 Leśniczówka (674) - telen. Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Natura w Jedyne: Bliskie spotkania ze zwierzętami (4/6) 14.00 Wspaniałe stulecie (214) - serial 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (822) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress; Jaka to melodia? 17.55 Klan (4118); Leśniczówka (675) 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm! 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (29) 21.05 Marzec '68 - dramat, Polska 2022 23.15 Kłątwa gór. Śladami pierwszych zdobywców - film dok., Polska 2022 00.30 Ocaleni - reality show	05.05 Na sygnale (303) - serial, Polska 05.35 M jak miłość (1564) - serial, Polska 06.30 Piotr Mohyla i jego historia - rep. 06.55 Rodzinka.pl (284) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Przyrodnik na tropie (46) - serial 11.50 Barwy szczęścia (2770) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Akacja 38 (41/200) - telenowela 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (379) - serial, Polska 15.05 Powrót na wyspę (5) - serial, WL 15.50 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2023 16.00 Kolo fortuny; Familiada 17.15 Zakazany owoc (171) - telen., Tur. 18.00 Panorama; Va banque 18.45 Akacja 38 (42/200) - telen. 19.30 Barwy szczęścia (2770) - serial 20.00 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2023 20.10 Barwy szczęścia (2771) - serial 20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1715) - serial, Polska 21.55 Na sygnale (433) - serial, Polska 22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (58) 23.35 Czarny mercedes - film kryminalny, Polska 2019, wyk. Maria Dębska 01.45 Cena prawdy - thriller, USA 2008	04.45 Disco Gramy - muz., Polska 2023 05.25 Teleshopping TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (537): Pułapka upokorzenia - serial 09.10 Malanowski i partnerzy (538) 09.40 Sekrety rodziny (73) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (1085) - serial, Pol. 11.40 Gliniarze (437) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.40 Trudne sprawy (1158) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1204) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (760) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (769) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3574) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Ninja Warrior Polska 22.10 Dzień Niepodległości - film SF, USA 1996, reż. Roland Emmerich 01.20 Strzelec wyborowy - film sensacyjny, USA 2021, reż. Robert Lorenz 03.45 Shopping Queens. Królowe Zakupów - program rozr., Polska 2022	05.50 Uwaga! - magazyn reporterów 06.05 Ukryta prawda (1207) - serial, Pol. 07.00 Doradca smaku - magazyn 07.05 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Gościnnie Myśliwski - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Kto to wie? - gra telewizyjna 12.05 Ukryta prawda (1468) - serial, Pol. 13.10 Sekrety życia (5/41) - serial, Pol. 14.10 Ukryta prawda (1208) - serial 15.15 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.20 Kto to wie? - gra telewizyjna 16.55 Sekrety życia (6/41) - serial, Pol. 17.55 Ukryta prawda (1469) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3585) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - wydanie specjalne 22.20 Kuba Wojewódzki - talk-show 23.25 Sukcesja (1/10) - serial, USA 00.40 Chyłka - Oskarżenie (2/6) - serial 01.40 Superwizjer - mag. reporterów 02.15 Uprawdżona 2 (3/16) - serial 03.15 Szpital (936) - serial parodok., Pol. 04.10 Uwaga! - magazyn reporterów 04.30 Zamieszkać na plaży 6 - rozr. 05.00 Recepta na stary dom 2 - rozr.	06.00 Strażnik Teksasu (117) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (118) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3573) - serial 09.50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 10.50 Hardkorowy lombard 8 (86, 87) 11.50 Święty (9) - serial kom., Polska 12.20 Święty (10) - serial kom., Polska 12.55 Detektywi w akcji (5): Sprzedana miłość. Ucieczka z miłości 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Policjantki i Policjanci (986) 17.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej? 18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (987) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (655) - serial krym., Polska 21.00 Love Island. Wyspa miłości 22.00 Wile serce - film sensac., USA 1990 00.25 Domino śmierci - thriller, USA 2019 02.15 Śmierć na 1000 sposobów (5) 02.35 Jaś Fasola radzi (7) - serial 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 SuperLudzie (3) - serial dok., Pol. 04.25 SuperLudzie (4) - serial dok., Pol. 04.55 SuperLudzie (5) - serial dok., Pol. 05.30 Teleshopping TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (385) - serial parodok., Pol. 06.00 Szkoła (563) - serial parodok., Pol. 06.55 Szpital (999) - serial parodok., Pol. 07.55 Ukryta prawda (815) - serial, Pol. 08.55 Ukryta prawda (1250) - serial, Pol. 10.00 Ukryta prawda (1251) - serial, Pol. 11.00 Idealna niania - reality show 11.45 Zagadki losu (6/34) - serial, Polska 12.45 Szpital (1000) - serial, Polska 13.50 Sąd rodzinny (99) - serial, Polska 14.50 Ukryta prawda (1127) - serial, Pol. 15.50 Tajemnice miłości (12/68) - serial 16.50 Zagadki losu (7/34) - serial, Polska 17.55 Ten moment (18/20) - serial, Polska 18.30 Papiery na szczęście (221) 19.00 Ukryta prawda (1277) - serial, Pol. 20.00 True Love - reality show, Polska 2023 21.00 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy - dramat biograficzny, Polska 2020, reż. Jan Holoubek, wyk. Piotr Trojan, Agata Kułesza 23.25 Amerykański gangster - film sensacyjny, USA 2007, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington 02.40 True Love - reality show, Polska 2023 03.40 Druga strona medalu 3 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (448) 10.00 Prawdziwe motywy (3) 11.00 Zaklinaczka duchów (22) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (23) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (449) 14.00 Rodzinny interes 5 (208) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (451) 16.00 Prawdziwe motywy (6, 7) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (605, 606) 20.00 Odrzut - film sensac., Kanada 2011 22.00 Siła taktyczna - film sensac., USA/Kanada 2011 23.55 Dzielnica strachu 4 (126)	13.00 Dolina Muminków (7, 8) 14.00 Mustang: Duch wolności (5, 6) 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 4 (1, 2) 16.00 Jazdźcy smoków: Na końcu świata (21) 16.35 Pingwiny z Madagaskaru (26) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1, 2, 3) 18.20 Śmierć (44, 45) 19.00 Psi Patrol 7 (2, 3) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (605) 21.00 Dzielnica strachu 4 (126, 127) 23.00 Wielkie kino - komedia, USA 2007 00.30 Dzielnica strachu 4 (125)	08.10 Co ludzie powiedzą? 4 (1) 08.50 Allo, Allo (13, 14, 15) 10.50 Przygody Merlina (8) 11.50 Diabli nadali 3 (4, 5) 12.50 Katastrofy w przestworzach (86, 122) 15.05 Geokatastrofa - dramat, USA 2017 17.00 Hudson i Rex 3 (14) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Łowcy okazji 4 (2, 3) 20.00 Daredevil - film sensacyjny, Szwajcaria/USA 2003 22.05 Nie bój się ciemności - horror, USA/Australia/Meksyk 2010 00.05 Jesteś Bogiem - dramat, Polska 2012	11.55 Ten moment (11, 12) 12.55 Ukryta prawda (743) 13.55 Dams i wieśniaczki, Ukraina 3 (19) 15.00 Królowe życia 5 (2) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Zakup w ciemno 17.05 Usterka 14 (22) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 8 18.35 Złomowisko PL (2) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Zakup w ciemno 21.05 Życie na kredyt 2 21.45 Express, Pogoda 22.00 Osadzone. Blok F (3, 4) 23.10 Diabielnie boskie 23.40 Diabielnie boskie	06.00 Detektywi w akcji (151) 07.00 Słoneczny patrol (13, 14, 15) 10.00 Kobra - oddział specjalny (14) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (3, 6, 45) 14.00 Policjantki i Policjanci (512) 15.00 Pamiętniki z wakacji (59) 16.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (5) 17.00 Medicopter 117 (60) 18.05 Miodowe lata (18, 1, 26) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (5, 6) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (269) 00.00 Ekstremita - film sensac.	06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 12 w Lublinie 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.00 Piłka nożna: Liga włoska 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 16.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 20.20 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz czwartfinalowy: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Trentino Itas 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks: Polsat Boxing Promotions X w Łodzi

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 ppkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie os. Kopernika 37,5m2, 2 pokoje po remoncie, IV p., ciepła woda użytkowa. Tel. 601 540 163
- Sprzedam mieszkanie 46m2, ogrzewanie gazowe, częściowo umeblowane, II piętro ul. Wesoła. Tel. 601 192 199
- Kawalerkę 33m2 I piętro, blok, co, po generalnym remoncie sprzedam lub zamienię na dwa pokoje(parter, blok, co). Tel. 720 170 071
- Mieszkanie- 2 pokoje 48,29m2 na I piętrze z balkonem, na Zatorzu w bloku, dobra lokalizacja- sprzedam. Tel. 532 066 900
- Sprzedam mieszkanie 47m2 ul. Kościuszki II p., cena 4600zł. /m2, ogrzewanie gazowe. Tel. 605 324 983
- Sprzedam dom jednorodzinny o pow.100m2 obiekt znajduje się na działce o pow. 8 arów w Nowej Soli (Stare Żabno) wszystkie media, studnia głębinowa, cena -420 tys zł. Do negocjacji. Tel. 781 104 603
- Sprzedam dom w Siedlisku 170m2 na działce 10 arów. Tel. 601 757 246
- Sprzedam małe gospodarstwo rolne o pow. 1,1 ha łącznie z zabudową budynków gospodarczych(stodoła, obora, szopa pod jednym dachem) małego domu w Stypułowie 1 5 km od Kożuchowa. Cena do uzgodnienia. Tel. 694 015 985 od

Sprzedam dom w Lubieszowie do zamieszkania, 5 pokoi z dużą działką 90 arów. Tel. 608 122 967

godziny 15-18-tej

- Sprzedam lub wynajmę budynek – halę 300m2 na działce 14 arów, wszystkie media. Tel. 609 192 766
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam garaż przy ul. Kaczkowskiego, Nowa Sól, po kapitalnym remoncie, prąd, woda, nowa blacha na dachu. Tel. 605 643 046
- Sprzedam działki uzbrojone 5 i 10 arów w gminie Kolsko piękna okolica do wycieczek rowerowych. Tel. 607 344 867
- Sprzedam działkę numer 955/1 o powierzchni 0,1807 w Podbrzeziu Dolnym. Tel. 664 056 051
- Sprzedam działki w Studzieńcu, pięknie położone pod lasem, 60 zł. Za m2. Tel. 721 042 009
- Sprzedam piękną działkę 5 arową Dom Działkowców Dozamet z szeroką altaną, cena -25000zł. Tel. 730 176 437
- Sprzedam działkę rekreacyjną ul. Chałubińskiego nr 1 nr działki 74. Tel. 880 753 950
- Sprzedam działkę ogrodzoną po budowę, media, gaz, prąd w drodze. Działka znajduje się w Rudnie przy ul. Klonowej, bezpośredni dojazd do działki od drogi. Kontakt Tel. od 16-22 godz. Tel. 661 882 797
- Sprzedam działkę ogrodową koło szpitala, altana murowana, woda, prąd, dużo drzew owocowych. Tel. 661 480 204

ZAMINIĘ

- Zamienię 3-pokojowe mieszkanie na ul. A. Fredry 57m2 na dwa mieszkania jednopokojowe. Tel. 884 399 352

WYNAJME

- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247

Lokal do wynajęcia, Nowa Sól ul. Jaracza. Tel. 601 729 688

- Wynajmę pokoje w domku jednorodzinnym dla firmy lub panów. Tel. 512 988 051
- Lokal w centrum Nowej Soli przy ul. Piłsudskiego 7(naprzeciw Urzędu)54m2 wynajmę na sklep, biuro, usługi, kancelarię lub gabinet. Tel. 665 982 060 lub 694 602 922
- Wynajmę lokal użytkowy po kapitalnym remoncie, 54m2 ul. Muzealna przy skrzyżowaniu z ul. Zjednoczenia; ogrzewanie centralne miejskie. Tel. 503 178 255
- Do wynajęcia pokój dla osoby pracującej, osobne wejście ul. Wrocławska. Tel. 882 607 188
- Wynajmę pokój dla pracującego pana, oddzielne wejście w domu jednorodzinnym. Tel. 665 362 656
- Do wynajęcia mieszkanie 4 pokoje 74m2 w miejscowości Kolsko w pełni umeblowane do zamieszkania. Tel. 507 159 074
- Poszukuję do wynajęcia mieszkania dla 3 kobiet i trójki dzieci. Tel. 788 758 174

KUPIĘ

- Pilnie kupię mieszkanie do I piętra w atrakcyjnej cenie, za gotówkę. Tel. 795 978 353
- Kawalerkę kupię do całkowitego remontu nawet na wysokim piętrze, może być zadłużona. Tel. 888 159 739
- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli,

Lubieszowie, Otyniu. Telefon lub SMS po 19. Tel. 608 843 318

- Kupię mieszkanie 2 lub 3 pokojowe w Nowej Soli lub w Zielonej Górze. Tel. 507 159 074
- Kupię mieszkanie, garaż, strych udziały w lokalu lub coś w ciężkiej sytuacji prawnej(lokatorzy). Tel. 888 159 739
- Kupię mieszkanie do remontu, zadłużone lub z lokatorem. Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739
- Kupię pole, łąkę, nieużytki rolne, ugory stary dom. Tel. 880 162 222
- Kupię lokal, działkę budowlaną, dom, pole, garaż. Nowa Sól i okolice. Może być zadłużone. Tel. 888 159 739

SPRZEDAŻ

- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam VW Golf 1,6 benzyna rok 2001r., zarejestrowany, ubezpieczony+komplet kół zimowych, przebieg 295 tys km, zielony. Tel. 503 993 017
- Kawasaki 250 LTD rok 1983 przebieg 29 tys. km ważne OC, napędzany pasem, cen-3500zł. Do negocjacji. Tel. 600 384 925
- Sprzedam Audi A2 rok prod. 2003 1,4TDI, alufelgi+opony zimowe i letnie. Tel. 503 592 094
- Sprzedam Opel Insignia Sports Tourer 2,0 diesel 2016r. Przebieg 150 tys km sprawdzany w ASO OPEL, stan idealny. Tel. 661 885 551
- Sprzedam Volvo V5004-07 benzyna rok 2006, stan bardzo dobry oraz volkswagen

Golf V03-08 rok 2006 diesel. Tel. 789 279 110

- Sprzedam Ceed Wagon (kombi) 1,6 poj., 122KM, I generacja. Tel. 785 936 967
- Sprzedam motocykl Harley Davidson FXDF 1584,00cm3 57,00KW 2008r., czarny stan idealny; Komar Sport 1968r. Zarejestrowany, sprawny. Tel. 661 885 551
- Sprzedam siedzenia do samochodu marki Nissan X Trail. Tel. 604 194 938
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033
- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodofazy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997
- Sprzedam dwa skutery inwalidzie, dwa wózki i poręcz do nauki chodzenia. Tel. 782 242 537
- Sprzedam rowerek biegowy PUKY, stan idealny, cena-110 zł. Tel. 512 988 051
- Młode kury niski. Tel. 786 996 044
- Sprzedam ziemniaki sadzeniaki rok po centrali odmiany Wineta, Gala, Denar i odpadowe. Tel. 669 610 263
- Sprzedam buraki pastewne, ćwikłowe, jęczmień, pszenżyto. Tel. 693 659 255
- Sprzedam rowerek treningowy Total Sport, cena -100zł. Tel. 881 465 902
- Sprzedam nowy materac masujący na pilota Body Sharp; sprzedam nowy materac podłogowy, gruby do ćwiczeń i zabaw podłogowych. Tel. 510 593 535
- Sprzedam akordeon 32 basy „Arabelia” w dobrym stanie; sprzedam akordeon 96 basowy „Firotti-Elegance kolor czerwony w dobrym

stanie. Tel. 669 711 084

- Opalarka, monitor 19", fote-lik samochodowy, podnośnik samochodowy, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, kosiarka elektryczna, piła tarczowa ręczna elektryczna. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Mikrofalówka z grillem, hu-lajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD JVC, pod-nośnik samochodowy, deska snowboardowa; obkaszarka do żywopłotu. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Telewizor LCD Sony Brawia 32 cale z oryginalnym pilo-tem, LED 32,40 cali, monitor 19" płaski, laptop Toshiba, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa elektryczna, pralka Frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Rower męski, szlifierka ką-towa wyrzynarka, piła elektryczna tarczowa ręczna, odkurzacz, wiertarka, farel-ka, dmuchawa do liści elektryczna. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam deski ogrodze-niowe 18gr, deski szalunko-we; oddam trociny sosnowe. Tel. 696 466 747
- Sprzedam siano w małej kostce, cena do uzgodnie-nia. Tel. 661 862 184 lub

Skup aut, całych, uszkodzo-nych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

883 031 188

- Sprzedam siatkę ogrodze-niową ocynkowaną powle-kana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam łóżko dla osoby leżącej, mało używane oraz fotel z toaletą nowy. Tel. 604 913 191
- Sprzedam akordeon Welt-maister Serino 120 basowy 4 chórowy, czarny, mało używany. Tel. 669 711 084
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m

Kupię mieszkanie do remontu, zadłużone lub z lokatorem. Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739

Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885

KUPNO

- Kupię telewizory, piły spa-linowe, szlifierki kątowe do 10 lat, mogą być do napra-wy, 604 678 082

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

- Kolekcje myśliwskie, wy-pchane ptaki, poroża-kupię. Tel. 608 446 967
- Kupię stare motocykle, mo-torowery, Simson, Komar, WSK itp. mogą być całe lub uszkodzone lub na części. Tel. 518 943 212
- Kupię starocie z domów, mieszkań i strychów PRL i inne, płacę od ręki. Tel. 607 316 969
- Kupię wszystko co jest nie-potrzebne w domu, płyty winylowe, kryształ, książ-ki, monety i zegarki mogą być uszkodzone. Tel. 791 817 250

RÓŻNE

- Odbiorę zbędne spraw-ne-pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom. Wywiozę zbędne AGD i inne rzeczy. Tel. 661 855 291

Tarot oraz masaż shiatsu, klasyczny i świecowanie uszu Tel. 724 788 201

- Poznam Panią do lat 55, szczupłą, bez zobowiązań, bez dzieci. Posiadam wła-sne mieszkanie. Cel matry-monialny. Tel. 735 190 180
- Samotny lat 70+ pozna uczciwą Panią, Nowa Sól ul. Matejki 20i/110, kontakt od 9:00 do 15:00

Cyklinowanie, lakierowanie parkietów, układanie paneli i podłóg warstwowych, renowacje schodów. Tel. 6 6 4 7 6 0 2 4 7

- Szukam dojazdu na trasie Nowa Sól-Zielona Góra-No-wa Sól od poniedziałku do

piątku w godzinach 7:00-17:00 powrót w Z.G przez Trasę Północną. Tel. 503 993 0177

PRACA

OGŁOSZENIA PŁATNE

- Zatrudnimy pomocnika w stolarni, z możliwością przy-uczenia. Nowa Sól. Tel. 601 894 080
- Pani do sprzątania; środki czystości w swoim zakresie. Proszę dzwonić. Tel. 667 752 475

Zatrudnię Panią do skle-pu spożywczego (z grupą inwalidzką), w Nowej Soli. Tel. 668 309 633

- Szukam pracy: posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowla-no-remontowej, wykonam szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogól-ne prace wykończeniowe. Jesteś zainteresowany za-dzwoń. Tel. 602 397 590

Zatrudnię odlewników do odlewania figur z żywicy oraz osoby do laminowania. Tel. 511 353 155

- Wykonam prace remonto-wo-budowlane: szpachlo-wanie, malowanie, regipsy, panele podłogowe, płytki, wymiana drzwi i okien, hy-draulika, papa termozgrze-walna, elewacja, ocieplenie oraz inne drobne prace do-mowe. Tel. 730 029 218
- Malowanie, szpachlowanie, tapetowanie. Tel. 696 943 711
- Kompleksowe remonty do-mów i mieszkań. Tel. 693 288 850
- Łazienki wykonam od pod-staw. Tel. 693 288 850
- Wykonam usługi ogólno-budowlane, wykończenie wnętrza, szpachlowanie, ma-lowanie, ocieplenie poddaszy i sufitów, obniżenie sufitów, glazura, panele itp. Tel. 791 414 419
- Wykonam prace: szpachlo-wanie, malowanie, panele podłogowe, pytki, regipsy, hydraulika, ocieplenie bu-

dynków i inne. Tel. 729 683 274

- Blacharz-dekarz szuka pra-cy: papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Awaryjne naprawy dekar-skie dachów itp. Tel. 604 117 2581

Usługi

- MAT-FIZ-CHEM (na studia med.) pojedynczo lub w kombinacji. Tel. 608 662 378

SZPACHLOWANIE MALOWANIE REGIPS PA-NELE INSTALACJE WOD-KAN I INNE PRACE WYKOŃCZENIOWE 729683274

- Rehabilitacja-masaż, krioli-poliza. Tel. 508 538 235

Korepetycje dla uczniów klas 1-3 oraz zajęcia LOGOPEDYCZNE dla dzieci wieku przedszkolnym i szkolnym. Tel. 504 002 786

- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852
- Awaryjne naprawy dekar-skie dachów itp. Tel. 604 117 258

Zapraszamy na naszą stronę internetową www.tygodnikkrak.pl oraz na nasz fanpage na Facebooku

Meble na wymiar, pomiar i montaż mebli kuchennych, szaf, garderob. Tel. 790 768 632

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU mgr fizjoterapii Maciej Bezak Nowa Sól i okolice dojazd gratis TEL. 600 385 049

Wiercenie studni, wymiana filtrów naprawa pomp wodnych Tel. 699 432 641

ODDAM

- Oddam meble białe czar-ne szafa, witryna, komo-da + inne, stan bardzo dobry. Tel. 504 800 468

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 9 Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.*Jarostaw Nowak*

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

**BRYKIET
REKORD
2300 -tona****ZUT - Sawicz****SIEDLIKO**

Tel. 68/ 388 30 37

606 675 315

NAPRAWA RTV telewizory
monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe
cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różnaNowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355Skup Aut całe i
uszkodzone. Szczera roz-
mowa i uczciwa wycena
739468484**CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE**

www.zygiert.eu

Tel. 693 502 808

**USŁUGI
MINIKOPARKĄ,
KOPARKOŁADOWARKĄ
I FADROMĄ**

Tel. 607 390 044

Gabinet Fizjoterapii
i Masażumgr Piotr Sobkowicz
tel. 882638290LG GREE AUX
SEVRA SAMSUNG**KLIMATYZACJA**POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS**DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ**OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE
TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA

Tel. 513 179 899

**Biuro Rachunkowe
ROBAKOWSKA**księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy**NOWY ADRES**
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2Tel./fax 68 4 588 588
biuro.robakowska@wp.pl**PROMOCJA**BRYKIET
KOMINKOWY
2000zł/tona
tel: 608352482**STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING****ZŁOMOWANIE** samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep
ZA DARMO transport gratisRolnicza Spółdzielnia Produkcji „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
eprasa.pl 21b7 pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

- ◆ Sprzedam ziemię ogrodową czarnoziem - torf
- ◆ Usługi koparką - minikoparką
- ◆ Rozbiórki budynków - wywóz gruzu
- ◆ Wycinka drzew - karczowanie działek

**Tel. 725 004 863****PROTEZY ZĘBOWE****EKSPRESOWA NAPRAWA**

Tel. 603 603 810, Modrzyca, ul. Brzozowa 6

Radca prawny
Anna Chomicz-Marcinek
Tel. 694 359 670• **PODNOŚNIK KOSZOWY**
WYNAJEM• **WYCINKA DRZEW**
Tel. 693 844 743
www.wer-lift.pl**TŁUMACZENIA**PRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI
DOKUMENTY SAMOCHODOWE
URZĘDOWE I INNETransLingua Parafialna 1, Nowa Sól
tel. 881 738 201, 698 838 201**PIASEK, ŻWIR,
ZIEMIA**TŁUCZEŃ BAZALTOWY
MACZKA BAZALTOWA
SZYBKA DOSTAWA
607390044**CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE**

- ✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

WYWÓZ GRUZUROZBIÓRKI
BUDYNKÓW
WYBURZENIA
607390044**INSTALACJE GRZEWcze**inst. elektryczne
- kotły anodowe,
- folie grzewcze - bez
serwisowe,
- maty grzewcze.
KOTŁY GAZOWE
inst. wod-kan, C.O.
Tel. 696 894 134**EXPERT MEBLE**kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.
Atrakcyjne ceny.Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl**POLBRUK**WSZYSTKIE
WZORY I KOLORY
UKŁADAMY
PROFESJONALNIE
Tel. 607 390 044Naprawy
dekarские
dachów itp.
Tel. 608 446 967
604 117 258**29 TARGI BUDOWNICTWA**
WYPOSAŻENIA WNĘTRZ I OGRODÓW
oraz KIERMASZ OGRODNICZY**ZOSTAŃ WYSTAWCĄ**ZIELONA GÓRA - DRZONKÓW
11 - 12 marca

603 922 566

targi@ct-bis.pl

www.ct-bis.pl

TBWWIO

Szpachlowanie natryskowe**Regipsy****Malowanie natryskowe**

535 024 725

NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH

- ◆ protezy elastyczne
- ◆ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

Ul. Kościuszki 21/1

Nowa Sól

Godz. 9.00 - 17.00