PIĄTEK-NIEDZIELA
|13-15|10|2023|

GAZETA OLSZTYŃSKA
WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NAKŁAD 3 922 NR 188 (21 140)

Fot. gov.pl

NIE LĘKAJCIE SIĘ

SPORT CODZIENNIE

WOLNY WEEKEND PIŁKARZY STOMILU \21

POJAWIŁO SIĘ ŚWIATŁO W TUNELU \22

„HOŁEK", CZYLI JEDNO OKO NA MAROKO \23

ISSN 0137-9127
41
9 770137 912057

- *Kalendarium życia Karola Wojtyły – Jana Pawła II* \2
- *Przesłanie św. Jana Pawła II* \3
- *Jan Paweł II – wspomnienia* \4
- *Św. Jan Paweł II: papież pojednania* \6

CZWARTKOWA „GAZETA OLSZTYŃSKA"
ZOSTAŁA TYGODNIKIEM
MOŻESZ JĄ KUPIĆ PRZEZ 7 DNI W TYGODNIU

4423otbp-c -P

eprasa.pl 310195ef69

KALENDARIUM ŻYCIA KAROLA WOJTYŁY – JANA PAWŁA II

1920

Karol Józef Wojtyła urodził się 18 maja 1920 roku w Wadowicach jako trzecie dziecko Karola i Emilii Wojtyłów.

1938

Po uzyskaniu świadectwa dojrzałości w wadowickim gimnazjum Karol Wojtyła wraz z ojcem (matka zmarła w 1929 roku) przeniósł się do Krakowa, gdzie podjął studia polonistyczne na Wydziale Filologicznym Uniwersytetu Jagiellońskiego.

1940

Zamknięcie uczelni przez hitlerowskiego okupanta spowodowało, że Karol Wojtyła przerwał naukę i w 1940 roku rozpoczął pracę jako robotnik w kamieniołomach na Zakrzówku w Krakowie, a następnie w Zakładach Chemicznych „Solvay" w Borku Fałęckim pod Krakowem. Jednocześnie był współorganizatorem, jednym z aktorów i reżyserów konspiracyjnego Teatru Rapsodycznego w Krakowie.

1942

Karol Wojtyła wstąpił do konspiracyjnego Arcybiskupiego Seminarium Duchownego w Krakowie, studiując równocześnie filozofię na tajnym Wydziale Teologicznym Uniwersytetu Jagiellońskiego.

1 sierpnia 1944 – 18 stycznia 1945 r.

W tym okresie, do dnia zajęcia Krakowa przez Armię Radziecką, ukrywał się wraz z kolegami w pałacu metropolity krakowskiego kardynała Stefana Sapiehy.

1946

Po ukończeniu studiów teologicznych otrzymał święcenia kapłańskie.

1948-1949

Po powrocie do kraju został wikariuszem w parafii Niegowić w pow. bocheńskim (1948), a następnie w parafii Św. Floriana w Krakowie (1949).

PAP/Wojciech Kryński

16 października 1978 roku 111-osobowe konklawe wybrało arcybiskupa i metropolitę Krakowa kardynała Karola Wojtyłę na biskupa Rzymu

1953

Karol Wojtyła habilitował się na Wydziale Teologicznym UJ.

1954

Rozpoczął pracę na Wydziale Filozoficznym Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego jako kierownik Katedry i Zakładu Etyki. Wykładał tam do 1978 roku.

1958

Papież Pius XII mianował Karola Wojtyłę biskupem tytularnym – biskupem pomocniczym arcybiskupa Eugeniusza Baziaka archidiecezji krakowskiej. Mając 38 lat, Karol Wojtyła został najmłodszym członkiem Episkopatu Polski.

1963

Karol Wojtyła został mianowany arcybiskupem metropolitą krakowskim.

1978

16 października 1978 roku 111-osobowe konklawe wybrało arcybiskupa i metropolitę Krakowa kardynała Karola Wojtyłę na papieża.

O godzinie 18.45 kardynał Pericle Felici ogłosił wybór nowego papieża: „Annuntio vobis gaudium magnum: habemus Papam". Papież przybrał imię Jan Paweł II. Po raz pierwszy od 456 lat Kościół miał papieża, który nie był Włochem.

22 października odbyła się uroczysta inauguracja pontyfikatu na Placu Św. Piotra, podczas której nowy papież wezwał: „Nie lękajcie się! Otwórzcie drzwi Chrystusowi".

1979

25 stycznia – 1 lutego: pierwsza podróż zagraniczna Jana Pawła II: na Dominikanę, do Meksyku i na Bahamy.

4 marca: pierwsza encyklika Jana Pawła II Redemptor Hominis – Odkupiciel Człowieka.

31 maja: beatyfikacja królowej Polski, apostołki Litwy – królowej Jadwigi.

2-10 czerwca: papież odbył pierwszą podróż do Polski. To podczas tej wizyty padły słynne słowa: „Wołam, ja, syn polskiej ziemi, a zarazem ja, Jan Paweł II, papież. Wołam z całej głębi tego Tysiąclecia, wołam w przeddzień Święta Zesłania, wołam wraz z wami wszystkimi: Niech zstąpi Duch Twój! Niech zstąpi Duch Twój i odnowi oblicze ziemi. Tej ziemi!".

1981

15 stycznia: Jan Paweł II przyjął na audiencji Lecha Wałęsę wraz z członkami delegacji NSZZ „Solidarność".

13 maja, godz. 17.19, plac Św. Piotra: turecki zamachowiec Ali Agca usiłował zabić papieża. Ojciec Święty trafiony został trzema kulami: w prawe ramię, w lewą dłoń i w brzuch.

17 maja: w krótkim przemówieniu z kliniki papież przebaczył zamachowcy.

13 grudnia: reakcja papieża na ogłoszenie stanu wojennego w Polsce: przed modlitwą Anioł Pański Jan Paweł II polecił „Polskę i wszystkich rodaków Tej, która dana jest narodowi ku obronie".

1983

16-23 czerwca: 18. podróż zagraniczna – Polska: Warszawa, Niepokalanów, Częstochowa, Jasna Góra, Poznań, Katowice, Wrocław, Kraków, Nowa Huta.

27 grudnia: papież rozmawiał z Alim Agcą w jego celi, w rzymskim więzieniu Rebibbia.

1986

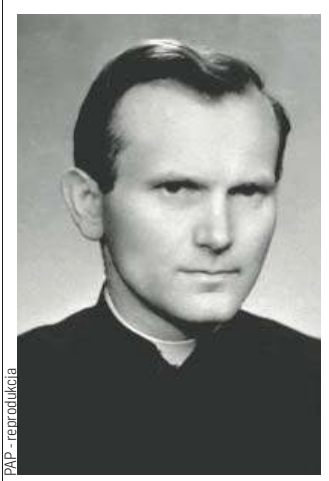
13 kwietnia: Jan Paweł II jako pierwszy papież w dziejach odwiedził synagogę i modlił się z rabinem w Rzymie.

1987

8-14 czerwca: 35. podróż zagraniczna – Polska: Warszawa, Majdanek, Lublin, Tarnów, Kraków, Szczecin, Gdynia, Gdańsk, Częstochowa, Łódź, Warszawa.

1991

1-9 czerwca: 51. zagraniczna podróż apostolska papieża – Polska: Koszalin, Rzeszów, Przemyśl, Lubaczów, Kielce, Radom, Łomża, Białystok, Olsztyn, Włocławek, Płock, Warszawa.



PAP - reprodukcja

Ks. Karol Wojtyła jako wikary w parafii Niegowić k. Krakowa

13-20 sierpnia: 52. podróż apostolska, a zarazem drugi etap wizyty w Polsce (13-16 sierpnia) z odwiedzinami w Krakowie, Wadowicach, Częstochowie. Następnie – Węgry.

1996

7-10 listopada: uroczyste obchody złotego (50 lat) jubileuszu kapłaństwa Jana Pawła II z udziałem 1500 biskupów i księży z 89 krajów świata.

1997

31 maja – 10 czerwca: 78. zagraniczna podróż apostolska papieża – Polska: Wrocław, Legnica, Gorzów Wlkp., Gniezno, Poznań, Kalisz, Częstochowa, Zakopane, Ludźmierz, Kraków, Dukla, Krosno, Kraków.

1999

5-17 czerwca: 87. podróż zagraniczna. Najdłuższa pielgrzymka Jana Pawła II do Polski. Papież odwiedził wówczas: Gdańsk, Sopot, Pelplin, Elbląg, Licheń, Bydgoszcz, Toruń, Ełk, Wigry, Siedlce, Drohiczyn, Warszawę, Radzymin, Sandomierz, Zamość, Łowicz, Kraków, Stary Sącz, Gliwice, Wadowice.

24 grudnia: Jan Paweł II uroczyście wprowadził Kościół w trzecie Tysiąclecie poprzez trzykrotne stuknięcie w wykute z brązu Święte Drzwi bazyliki św. Piotra, a następnie lekko je pchnął. Za pośrednictwem telewizji transmisję z tej uroczystości oglądało półtora miliarda ludzi.

2000

20-26 marca: 91. podróż zagraniczna. Pielgrzymka do Jordanii i Izraela, która przeszła do historii jako pielgrzymka do Ziemi Świętej.

2003

11 grudnia: W przeddzień szczytu szefów państw należących i przystępujących do Unii Europejskiej papież zaapelował, by Europa nie zapominała o swoich chrześcijańskich korzeniach, przypomniał o wkładzie chrześcijaństwa w kształtowanie europejskiego systemu wartości.

2005

1 kwietnia: stan zdrowia Jana Pawła II pogorszył się; doszło do zakażenia krwi, wystąpiła niewydolność sercowo-naczyniowa. Spadło ciśnienie krwi, pogłębiły się problemy z oddechem, a nerki zaczęły gorzej funkcjonować. Rano tego dnia Ojciec Święty przyjął wiatyk – komunię świętą udzielaną w obliczu śmierci. W intencji papieża modlili się wierni w kościołach na całym świecie.

2 kwietnia, godz. 21:37: Jan Paweł II umiera. „Nasz Ojciec Święty Jan Paweł II powrócił do domu Ojca" – powiedział do wiernych, licznie zgromadzonych na Placu św. Piotra, arcybiskup Leonardo Sandri.

8 kwietnia: pogrzeb Jana Pawła II. W uroczystościach pogrzebowych, w których wzięło udział około miliona wiernych i dwieście oficjalnych delegacji, papież Jan Paweł II został pochowany w Grotach Watykańskich pod Bazyliką św. Piotra. W czasie mszy wierni wznosili okrzyki: „Natychmiast święty!", wyrażając pragnienie szybkiej kanonizacji Jana Pawła II.

28 czerwca 2005 roku: formalne rozpoczęcie procesu beatyfikacyjnego na pierwszym szczeblu diecezjalnym.

2011

1 maja nastąpiła beatyfikacja Jana Pawła II podczas uroczystej mszy świętej na placu św. Piotra w Rzymie.

2014

27 kwietnia 2014 roku w Watykanie na placu Świętego Piotra błogosławiony Jan Paweł II został ogłoszony świętym Kościoła Katolickiego. **ŹRÓDŁO: PAP**

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk
wydawca@gazetaolsztynska.pl
sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 75 04

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 310195ef69

„NIE LĘKAJCIE SIĘ...”

Facebook/Centrum Myśli Jana Pawła II

Od tego wszystko się zaczęło. Papież, który w młodym wieku był aktorem, poetą i dramaturgiem.

16 października 1978 roku wybór kardynała Karola Wojtyły na papieża był szokiem dla wszystkich, ale szokiem pozytywnym. Potem pielgrzymka do Polski i słowa, które odmieniły rzeczywistość: „Niech zstąpi Duch Twój i odnowi oblicze ziemi – tej ziemi”. I zaczęła się odnowa: protesty i strajki roku 1980, „Solidarność”, trwanie w oporze, internowania, bicie protestujących na ulicach, emigracja wewnętrzna i realna, modlitwa, rozwój inicjatyw modlitewnych, jak np. Odnowa w Duchu Świętym. I było przejście przez „ciemną noc”, czyli wielki opór społeczny po stanie wojennym, cichy opór, którego świadectwem były świece zapalane w oknach w rocznicę wypowiedzenia przez huntę wojny narodowi. Życie w ciemnościach stanu wojennego i zejście do podziemia. Modlitwa papieża za nas była ciągła, z wiernymi i w samotności. I nieustanne działania dyplomatyczne w celu odzyskania wolności przez Polskę oraz inne narody skute komunistycznymi kajdanami. Ekumenia – Żydzi i Protestanci nie są naszymi wrogami, nie są innymi – są braćmi. Trzeba iść w świat głosić Ewangelię – dał przykład licznymi pielgrzymkami. W każdą niedzielę papież był obecny z dalekiego wolnego świata – Watykanu w naszych domach w telewizorze. Daleki, ale bliski. Tak bardzo ludzki dla wszystkich uniwersalny. Wysublimowany poeta, miłośnik teatru eksperymentalno-awangardowego stał się bardzo ludzki, nasz, powszechny, rozumiejący wszystkich. Swobodny kontakt nawiązujący ze wszystkimi, gdziekolwiek się udał w pielgrzymce, z jakąkolwiek kulturą się zetknął. Wszystkich pochwalał za kult Jezusa i Maryi, nawet jeśli były to bardzo oryginalne i egzotyczne, jak dla Europejczyka, formy głoszenia nauki Jezusa. Był z nami wszystkimi. Zawsze.

Strzały. Strzały z pistoletu. I długie oczekiwania na wieści z Polikliniki Gemelli. Przeżył. Kula zamachowca, kula nienawiści, która nie może znieść przesłania dobra przekazywanego wszystkim, przesłania wolności i miłości, nie zgasiła światła. Czy Maryja rzeczywiście wtedy działała? Wierzący powiedzą „tak”, niewierzący powiedzą „nie”, wszak to coś niematerialnego, niewidocznego. On i miliony chrześcijan wierzą, że tak, że to był kolejny cud w dzień Matki Bożej Fatimskiej, jak ten, że go powołano „z dalekiego kraju”. Doświadczenie wojny poprzez ciężką pracę fizyczną, doświadczenie walki z komunizmem w powojennej Polsce. Pokora, trwanie blisko Maryi i współpraca z kardynałem starszym, doświadczonym, niezłomnym. Wzór współpracy na szczytach „władzy”. Stefan Kardynał Wyszyński i Karol Wojtyła.

Przeplatają się zdarzenia i myśli, obrazy i emocje. Wszystkie wzniosłe, ciepłe i ludzkie. I mamy w końcu wolność. 1989 rok i przełom i kolejny cud – odzyskaliśmy niepodległość. Kraje ciemiężone przez komunistów odzyskują wolność. Zwycięstwo! Potem przestrzegał nas, żeby nigdy nie zejść z tej drogi, która doprowadziła do zwycięstwa, nie ulec konsumpcjonizmowi i relatywizmowi. Zostawił encykliki i swoje nauczanie. Pamiętamy głównie te: o rodzinie, o pracy, o ochronie życia, o miłości bliźniego i Boga. Kiedy „odszedł do domu Ojca” i trwała msza pożegnalna na Placu Św. Piotra, zerwał się wiatr i zamknął otwartą księgę Biblii na jego trumnie. „Wiatr wieje, kędy chce...”. Reszta w rękach tych, co pozostali...

Maciej Matera
Redaktor Naczelny

PRZESŁANIE ŚW. JANA PAWŁA II

Wtedy o Polsce bez wątpienia usłyszał cały świat, a Polska zaczęła kojarzyć się przede wszystkim z papieżem Polakiem. Uroczysta inauguracja pontyfikatu miała miejsce 22 października 1978 r. i wówczas znów Jan Paweł II wypowiedział słowa, które na stałe weszły do naszego katolickiego krwioobiegu: „Nie lękajcie się! Otwórzcie, otwórzcie na oścież drzwi Chrystusowi! Otwórzcie drzwi jego zbawczej władzy, otwórzcie jej granice państw, systemy ekonomiczne i polityczne, szerokie obszary kultury, cywilizacji i rozwoje. Nie lękajcie się!”. Te słowa okrzyknięto programem pontyfikatu papież Polaka. Bo faktycznie Jan Paweł osobiście pokazał przykład otwierania Chrystusowi wszystkich drzwi, począwszy od tych najpilniej strzeżonych, za którymi rządzą i mieszkają przywódcy państw, parlamentarzyści, politycy, możni tego świata, decydenci, po bramy więzień, obozów, szpitali, hospicjów, poprawczaków, domów dziecka, uniwersytetów, szkół, klasztorów, zwykłych domostw. Pokazał też, jak otwierać granice dla Chrystusa, wypuszczając ludzi na wolność w państwach, które zostały zaanektowane przez wrogie reżimy komunistyczne-lewackie i które gnębiły całe narody i pojedynczych ludzi. Jan Paweł II nazywany został papieżem-pielgrzymem, ponieważ aby otwierać drzwi Chrystusowi w okresie prawie 27-letniego pontyfikatu, odbył aż 104 pielgrzymki zagraniczne, będąc najczęściej w Polsce. W czasie pierwszej pielgrzymki do swej ojczyzny (2-10 czerwca 1979 r.) Jan Paweł II, w homilii wygłoszonej podczas mszy św. przed Grobem Nieznanego Żołnierza w Warszawie, wezwał Polaków do szczególnej odpowiedzialności za losy kraju i ojczyzny. Każdy, kto był wówczas na tej mszy

Archiwum prywatne

Zdzisława Kobylińska podczas Narodowej Pielgrzymki Polaków w Roku Jubileuszowym (2000)

świętej, nie zapomni tych profetycznych słów, które wówczas padły: „Niech zstąpi Duch Twój i odnowi oblicze ziemi! Tej ziemi!”. Zostały one odebrane jako wezwanie do przemian ustrojowych, politycznych i walki o wolność, godność, samostanowienie i wyzwolenie naszego kraju z rąk okrutnych ciemiężycieli. Analitycy stwierdzili, że to, co papież powiedział podczas tej pielgrzymki, przyczyniło się do powstania w następnym roku NSZZ „Solidarność”, natomiast osoby wierzące nie miały wątpliwości, że papież wypowiedział prorocze słowa, które padły na podatny grunt i wydały stokrotny plon przemian w naszej ojczyźnie.

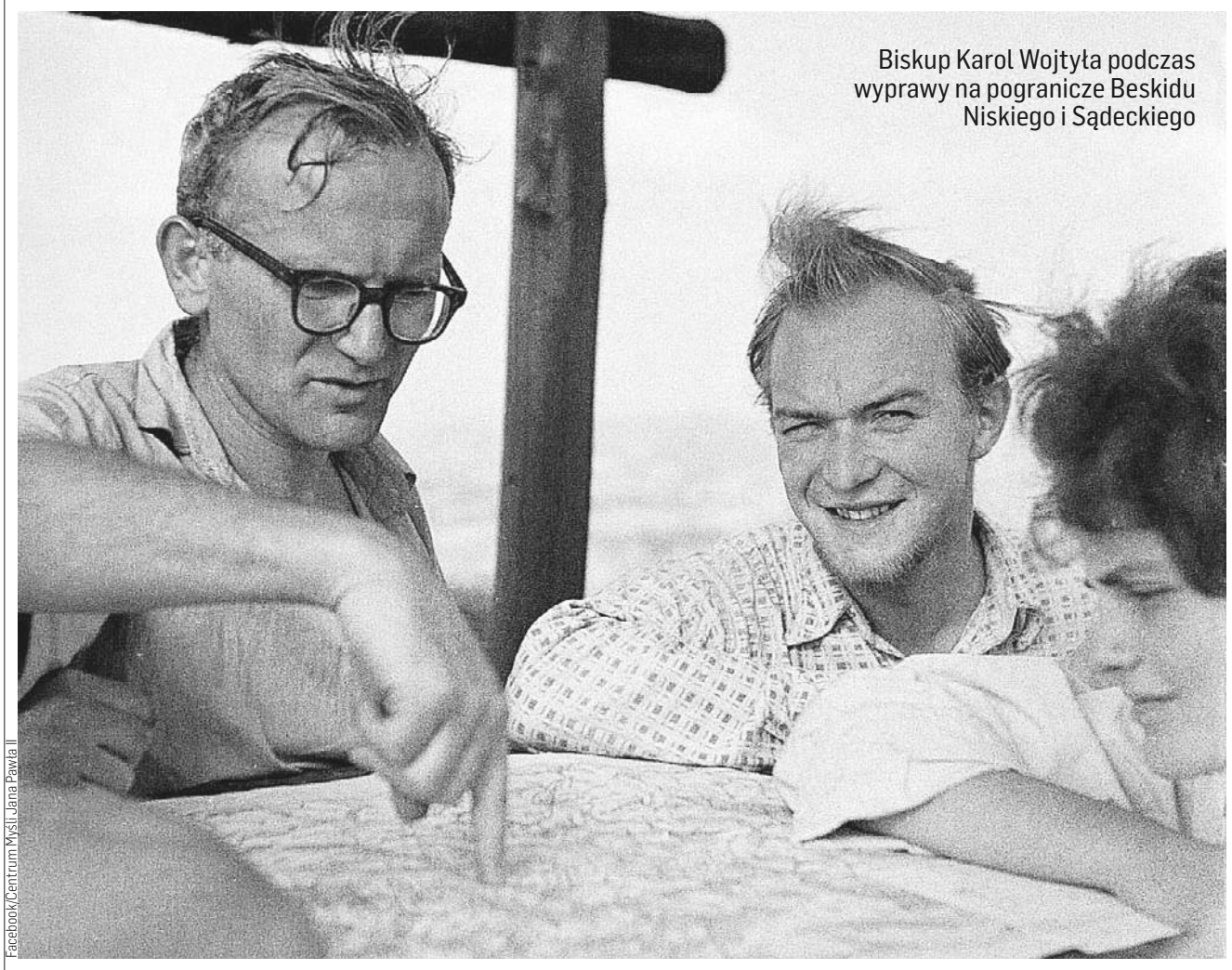
Warto wspomnieć, że Jan Paweł II – jako pierwszy papież – odwiedził krajowy parlament – w czerwcu 1999 roku w Warszawie i przemawiał przed połączonymi izbami Sejmu i Senatu. Ostrzegał wówczas przed nadużywaniem władzy, korupcją oraz demokracją bez wartości, która zmienia się w jawny lub zakamuflowany totalitaryzm. Po 20 latach powtórzył słowa o „odnowie oblicza ziemi”, dodając: „Jakże dziś nie dziękować Bogu w Trójcy jedynemu za to wszystko, co na przestrzeni ostatnich dwudziestu lat odczytujemy jako Jego odpowiedź na tamto wołanie”. Ostatnią pielgrzymkę do Polski Jan Paweł II odbył w dniach 16-19 sierpnia 2002 r. Ojciec Święty był też inicjatorem Światowych Dni Młodzieży oraz jako pierwszy papież napisał „List do dzieci”. Jan Paweł II przeprowadził Kościół przez Rok Jubileuszowy 2000. Jako pierwszy papież w dziejach odwiedził kościół luterański, synagogę i meczet. Zmarł 2 kwietnia 2005 roku o godz. 21.37. 1 maja 2011 r. Jan Paweł II został beatyfikowany, a 27 kwietnia 2014 r. został kanonizowany. 16 października obchodzimy co roku święto – Dzień Papieża Jana Pawła II ustanowione przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej w hołdzie Polakowi. Równolegle obchodzony jest przez Kościół katolicki w Polsce Dzień Papieski, przypadający w niedzielę bezpośrednio poprzedzającą rocznicę wyboru Karola Wojtyły na papieża. 16 października 2002 roku Jan Paweł II wprowadził do różańca świętego Tajemnice światła.

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

Dr hab. Zdzisława Kobylińska – nauczyciel akademicki w Instytucie Dziennikarstwa i Komunikacji Społecznej UWM, filozof, etyk, pedagog, publicystka, posłanka na Sejm III kadencji.

eprasa.pl 310195ef69

JAN PAWEŁ II – WSPOMNIENIA



Biskup Karol Wojtyła podczas wyprawy na pogranicze Beskidu Niskiego i Sądeckiego

Facebook/Centrum Myśli Jana Pawła II

Z OSOBĄ JANA PAWŁA II JESTEM ZWIĄZANA OD CZASÓW STUDIÓW NA KATOLICKIM UNIWERSYTECIE LUBELSKIM, GDZIE NA MOIM WYDZIALE BYŁ ON PROFESOREM ETYKI, CHOĆ OCZYWIŚCIE, NIESTETY, JUŻ NIE ZA MOICH CZASÓW. BYŁAM JEDNAK JESZCZE STUDENTKĄ JEGO BEZPOŚREDNICH UCZNIÓW MIĘDZY INNYMI ŚP. KS. PROF. TADEUSZA STYCZNIA, PRZYJACIELA PAPIEŻA.

Miałam także ogromną i jedyną okazję być ostatnią doktorantką, której pracę doktorską pisaną przeze mnie w Rzymie na Uniwersytecie Laterański recenzował ojciec Feliks Bednarski, dominikanin. O. Bednarski był najpierw następcą Katedry Etyki na KUL po ks. prof. Karolu Wojtyle. Potem został profesorem Uniwersytetu Angelicum w Rzymie, na którym wcześniej studiował także Karol Wojtyła. O. Feliks jako mój recenzent wielokrotnie w czasie naszych spotkań przy Piazza di Santa Maria Maggiore opowiadał mi o swojej bliskiej przyjaźni z Janem Pawłem, który nigdy nie zapominał o profesorze z Angelicum i zarazem stałym spowiedniku z Bazyliki Matki Bożej Większej. Dzięki studiom doktoranckim w Rzymie, potem także dzięki studiom w Scuola di Biblioteconomia na Watykanie, jak również w trakcie dwuletniego stypendium i pracy w Istituto Luigi Sturzo w Rzymie, wielokrotnie miałam możliwość uczestniczenia w audiencjach i spotkaniach z Janem Pawłem II, ponieważ ucząc się i mieszkając niedaleko Watykanu, starałam się aktywnie uczestniczyć w życiu Kościoła rzymskiego i zarazem powszechnego. Bywałam zatem na mszach świętych w prywatnej kaplicy papieża i brałam udział w kilku prywatnych audiencjach. 6 grudnia 1996 roku, akurat we wspomnienie św. Mikołaja, byłam zaproszona na audiencję, w czasie której pozwoliłam sobie przekazać Janowi Pawłowi II egzemplarz swojej książki, otrzymując w zamian od Ojca Świętego jego książkę „Wierzę w Kościół".

Wyjątkowe spotkanie

Spotkania z papieżem Janem Pawłem zostawiły we mnie ogromny ślad, który także zaowocował pozytywną, aczkolwiek wówczas trudną i zarazem, odważną z mojej strony, odpowiedzią na propozycję kandydowania do Sejmu trzeciej kadencji. Mogę powiedzieć bez przesady, że nie byłoby dla mnie wygranych wrześniowych wyborów 1997 roku, gdyby nie pewien impuls ze strony właśnie Ojca Świętego, który otrzymałam od Niego 27 lutego 1997 roku. Ówczesne wybory tamtego roku zakończyły się dla mnie, młodej, nieznanej kandydatki, pełnym sukcesem. Zostałam posłem, kompletnie tego się nie spodziewając. Jan Paweł II stał się przewodnikiem w pracy parlamentarnej.

Chciałabym wspomnieć w tym kontekście o jednym wielkim wydarzeniu związanym z polskim papieżem, które było dla mnie ukoronowaniem mojej działalności politycznej i poselskiej, mianowicie o jubileuszowym Zgromadzeniu Parlamentarzystów świata, które odbyło się w dniach 4-5 listopada 2000 roku i w trakcie którego przemawiałam do zgromadzonych parlamentarzystów świata w auli Pawła VI. Na tym Zgromadzeniu spotkałam się z Ojcem Świętym, prosząc Go o wskazania w naszej dalszej pracy posłów i senatorów. Uważałam bowiem, że to spotkanie było wyjątkowe, szczególne i powinno nam dać umocnienie, które w pracy polityka jest tak niezbędne, zwłaszcza gdy profesja ta jest coraz bardziej deprecjonowana i znajduje się na bardzo niskim poziomie społecznego uznania. To, co mogłam usłyszeć od Jana Pawła II, pozostało zarówno cenną wskazówką, jak i podsumowaniem mojej ówczesnej działalności. Jan Paweł II powiedział wtedy, że chrześcijanin, który uprawia politykę i chce to realizować po chrześcijańsku, powinien działać bezinteresownie, nie szukając korzyści ani dla siebie, ani dla swojego ugrupowania czy swojej partii, ale dla dobra wszystkich i każdego, a więc przede wszystkim tych, których sytuacja w społeczeństwie jest najtrudniejsza. To sprawiedliwość, podkreślał Ojciec Święty, winna być najważniejszym celem polityka, sprawiedliwość, która nie zadowala się tylko tym, że oddaje każdemu, co się mu należy, ale stara się tworzyć wśród obywateli sytuację równych szans, a zatem pomaga szczególnie tym, co do których istnieje wątpliwość, że z powodu stanu społecznego, kulturowego bądź ze względu na stan zdrowia pozostaną w tyle lub zawsze będą zajmować ostatnie miejsca w społeczeństwie pozbawieni możliwości osobistego postępu. Te słowa wówczas zapisałam sobie w moich notatkach.

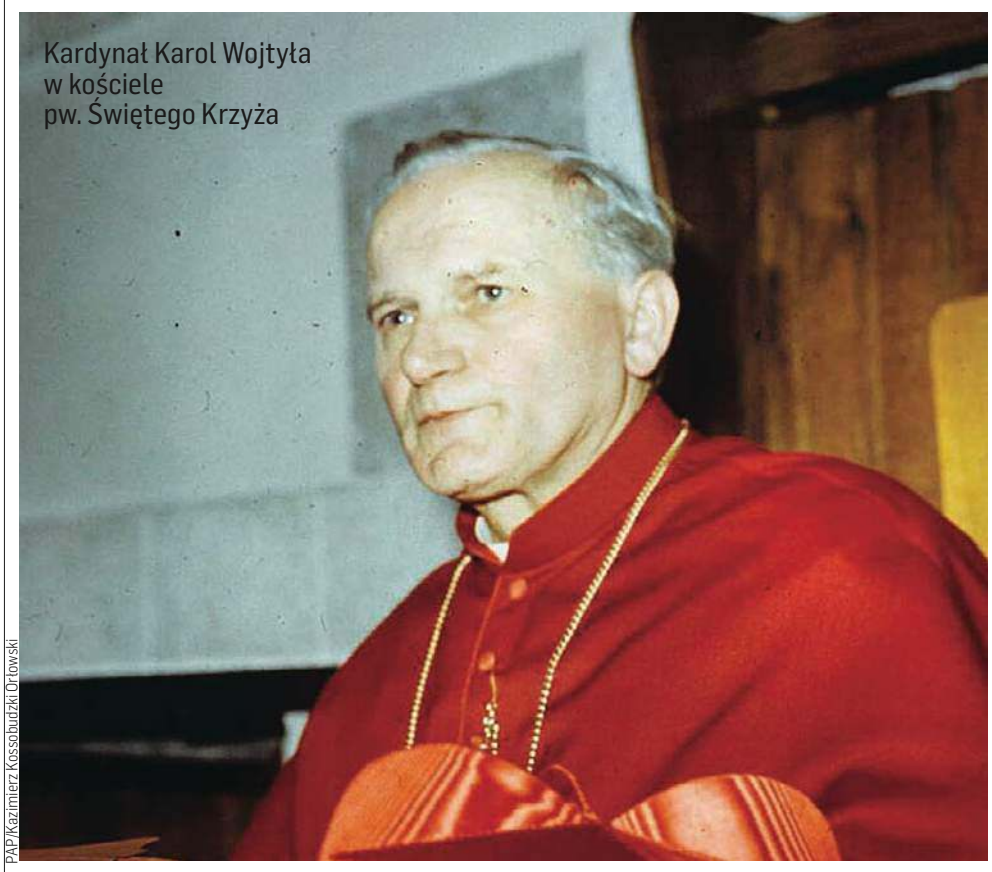
Jezus Chrystus jest Panem historii

Pojawiła się też kolejna myśl w ówczesnym kontekście decyzji parlamentu holenderskiego proponującej ustawę dopuszczającą eutanazję i decyzji deputowanych niemieckich legalizujących małżeństwa jednopłciowe. Papież mówił, że ustawa, która nie respektuje prawa człowieka do życia od poczęcia do naturalnej śmierci niezależnie od jego stanu – czy jest to człowiek zdrowy, czy chory, czy znajdujący się jeszcze w fazie embrionalnej lub stary i umierający – nie jest ustawą zgodną z Bożym zamysłem. Chrześcijański prawodawca nie może zatem brać udziału ani w jej redagowaniu, ani jej akceptować na forum parlamentu. To samo należy powiedzieć, mówił papież, o każdej ustawie, która działa na szkodę rodziny, zagraża jej jedności i nierozerwalności lub nadaje status prawny innym związkom między osobami również tej samej płci, które chciałyby stać się równoprawnym odpowiednikiem rodziny opartej na małżeństwie między mężczyzną a kobietą. I na koniec jeszcze jedno przesłanie Ojca Świętego, które pamiętam i które tak znakomicie wpisuje się także w teraźniejszy wymiar naszej rzeczywistości – my, chrześcijanie tej epoki, budzącej zarazem lęk i zachwyt, choć podzielamy obawy poczucia zagrożenia i wątpliwości współczesnego człowieka, nie mamy pesymistycznej wizji osoby ludzkiej, gdyż żywimy przekonanie, że Jezus Chrystus jest Panem historii, że to On jest dawcą pokoju. Znajdujemy zatem w Ewangelii światło rozjaśniające naszą drogę, nawet w chwilach trudnych i mrocznych, w których wojna jawi się jako realne zagrożenie, a obowiązkiem polityków jest zapewnienie bezpieczeństwa państwa i jego mieszkańców.

Te wspomnienia z Ojcem Świętym, a przede wszystkim słowa, które wypowiadał do nas chrześcijan, przywołane z okazji rocznicy Jego wyboru na papieża, niech będą nam drogowskazem w nadchodzących wyborach i w podejmowaniu mądrych decyzji, od których zależy najbliższa przyszłość Polski.

Dr hab. Zdzisława Kobylińska – nauczyciel akademicki w Instytucie Dziennikarstwa i Komunikacji Społecznej UWM, filozof, etyk, pedagog, publicystka, posłanka na Sejm III kadencji.
zdzislawa.kobylinska@gmail.com
https://www.facebook.com/zdzislawa.kobylinska

eprasa.pl 310195ef69


Kardynał Karol Wojtyła w kościele pw. Świętego Krzyża

PAP/Kazimierz Kossobudzki Ortowski

TEOLOGIA CIAŁA DZIAŁA I NAUCZY CIĘ KOCHAĆ!

TEOLOGIA CIAŁA JANA PAWŁA II TO POWAŻNA PROPOZYCJA ANTROPOLOGICZNA, KTÓRA DAJE ODPOWIEDZI NA WIELE PYTAŃ NURTUJĄCYCH WSPÓŁCZESNEGO CZŁOWIEKA, M. IM. KIM JEST CZŁOWIEK, CO TO ZNACZY, ŻE CZŁOWIEK JEST OSOBĄ. JEST TO MYŚL WAŻNA, NOWATORSKA, BO DOTYKA SPRAWY FUNDAMENTALNEJ, TAJEMNICY CZŁOWIECZEŃSTWA. ODKRYWA ZAMYSŁ PANA BOGA CO DO LUDZKIEJ CIELESNOŚCI, SEKSUALNOŚCI, MIŁOŚCI. POKAZUJE, ŻE SEKSUALNOŚĆ CZŁOWIEKA TO COŚ WIĘCEJ NIŻ SEKS, A CIAŁO TO COŚ WIĘCEJ NIŻ MATERIA. OKAZUJE SIĘ BOWIEM, ŻE TO, JAK CZŁOWIEK ROZUMIE SWOJĄ SEKSUALNOŚĆ, PRZEKŁADA SIĘ NA TO, JAK PATRZY NA SIEBIE, NA DRUGIEGO CZŁOWIEKA, NA BOGA, NA ŚWIAT.

Istnieje obiektywna prawda

Jakaż to jest ta prawda o człowieku? Ano, po pierwsze, zdaje się najważniejsze, to fakt, że człowiek jest stworzony. Jeżeli jest stworzony, to znaczy, że nie wymyślił samego siebie, a jeżeli samego siebie nie wymyślił, to też sam nie wie, kim jest, po co jest i jaki jest sens jego „bycia". To, że jest stworzony, to za mało. Od razu rodzi się pytanie przez „kogo" i dla jakiego celu? Biblia pokazuje nam (Biblia, bo cała teologia ciała oparta jest całkowicie na Biblii), że jest stworzony przez Boga, który jest Miłością, który sam w sobie, w swojej istocie jest relacją, relacją miłości i powołuje do istnienia taki byt, jak człowiek – osoba, którego zaprasza do udziału w tej miłości. Czy my to czujemy? Czy jesteśmy zaproszeni do tego, aby odnieść sukces? Żeby się dorobić? Żeby mieć stabilne, wygodne życie? Nieee! Jesteśmy zaproszeni do uczestnictwa w życiu samego Boga.

Dlatego czytamy, że stworzył nas na swój obraz i podobieństwo. Nie jesteśmy odpadkiem kosmosu ani etapem ewolucji, jesteśmy stworzeni z miłości i do miłości. To jest nasza tożsamość. To jest coś, co daje nam pewność naszej godności, może nam nie wyjść w życiu, mogą nas zawieść ludzie, nawet nam najbliżsi, nawet ci, którym najbardziej ufaliśmy, także my możemy bardzo napsocić, zawieść czyjeś zaufanie, ale to nic nie zmienia w miłości Boga do nas, w naszej godności, zawsze będziemy Jego ukochanymi dziećmi. Zawsze. Ponieważ człowiek o tym niestety nie myśli, albo gorzej, nie przyjmuje tej prawdy, marne to dla niego pocieszenie. To tłumaczyłoby tak wielkie w dzisiejszym świecie zagubienie człowieka, zwłaszcza młodego.

Albo kochasz, albo cię nie ma

Bóg jest bezinteresownym darem siebie i z siebie dla człowieka. I do takiego daru, z siebie zaprasza człowieka. Człowiekowi, ponieważ żyje w rzeczywistości grzechu, trudno jest przyjąć tą perspektywę, ale to nie zmienia tej prawdy. Bóg kocha w sposób radykalny, dlatego wymaga radykalnej miłości od ludzi. Jest darem całkowitym, dlatego każe iść na całość w miłości. Dla każdego, kto mówi: OK, ale my nie jesteśmy bogami, i tego nie da się zrobić po ludzku, mam dobrą wiadomość. Oczywiście, że po ludzku się nie da, dlatego, człowieku, masz Mnie – mówi Bóg! Obudź się wreszcie i wróć do swojego Pana!

Człowiek jest i duchem, i ciałem. Jest jednością!

No dobrze. Wiemy już, że człowiek jest stworzony. Ale jak? Jest bytem złożonym cielesno-duchowym. Niestety współczesne filozofie czy psychologia postrzegają człowieka w sposób dualistyczny: z jednej strony mamy ciało – tą rzeczywistość materialną, biologiczną, z jego wszystkimi popędami, namiętnościami, niejednokrotnie postrzegane jako grzeszne, brudne, złe, a z drugiej duszę – wzniosłą, świętą, która kieruje się rozumem, wolą. Proces wychowawczy miałby polegać na tłumieniu instynktów, natury, popędu seksualnego. Albo z drugiej strony, rozładować go w jakikolwiek sposób. To nie jest chrześcijańska wizja. Antropologia chrześcijańska wskazuje na integralność osoby ludzkiej. I uznanie tej integralności jest podstawowym warunkiem prawidłowego odczytania znaczenia seksualności człowieka. Integralność wprowadza jedność. Nie ma już „niższych" biologicznych procesów ani „wyższych" lepszych. Jest tylko jednak natura obejmująca fundamentalne prawo życia każdego człowieka. Dlaczego to jest tak ważne? Bo jeżeli w aktywności seksualnej uczestniczy cała osoba – a tak w istocie jest, a więc nie tylko ciało – to aby doszło do całkowitego zjednoczenia, jedności fizycznej, cielesnej musi odpowiadać jedność duchowa. Wtedy możemy mówić, że wzajemne oddanie jest wyrazem miłości. Wtedy są dla siebie rzeczywiście darem. Jeżeli dar z siebie ma być radykalny, nie będzie dotyczył tylko rzeczy zewnętrznych, sfery zewnętrznej, prostej transakcji, ale będzie dotyczył istoty, czym jest bycie człowiekiem. Dar z siebie znajduje pełny wyraz tylko wtedy, gdy dotyczy istoty istnienia, tego, kim jestem, co go stwarza.

Człowiek istnieje jako kobieta lub mężczyzna

Na poziomie stworzenia ten dar z siebie stanowi wymianę pomiędzy osobami, które, bez wyjątku, są kobietą albo mężczyzną; trzeba sobie odpowiedzieć na pytanie, co to oznacza. Kobieta i mężczyzna są równi, ale się od siebie różnią, siebie uzupełniają. Dziś kobiety odrzucają swoją kobiecość pod sztandarem wolności, niestety źle rozumianej, a mężczyźni oskarżani są o toksyczną męskość. Tymczasem, aby była możliwa komplementarność, potrzebna jest różnorodność.

Papież Jan Paweł II w teologii ciała mówi, że całkowity dar z siebie nie może być przez nas całkowicie zrozumiany w oderwaniu od objawienia Chrystusa, który pokazuje, kim jest człowiek i jakie jest jego przeznaczenie. Jezus w Ewangelii św. Jana wskazuje na podobieństwo między osobami boskimi a osobami ludzkimi. W konstytucji duszpasterskiej „Gaudium et spes" Soboru Watykańskiego II jest taki fragment, że: „Człowiek, będąc jedynym na ziemi stworzeniem, którego Bóg chciał dla niego samego, nie może odnaleźć się w pełni inaczej, jak tylko poprzez bezinteresowny dar z siebie samego". Św. Łukasz pisze: „Kto chce zachować swoje życie, straci je, a kto straci, zyska". Tu też jest mowa o darze z siebie. W tym akcie nie możemy zachować niczego dla siebie, jeżeli ma być on radykalny i prawdziwy. Ani rozumu, ani serca, ani ciała. To musi być po prostu całe nasze życie. Dar jest przekazany na zawsze. Ma charakter wyłączności. Ten dar jest unikalny, zakorzeniony w boskim darze. To, co otrzymuje, muszę oddać drugiemu człowiekowi. To Chrystus uczynił z siebie radykalny dar, idąc na krzyż. To jest nasze powołanie. Mamy stać się darem dla innych, oddać swoje życie i paradoksalnie jest to jedyny sposób, aby to życie na wieki zachować. Nie dotyczy to człowieka abstrakcyjnego, to powołanie, do którego wezwani są konkretni mężczyźni i konkretne kobiety żyjące w danej rzeczywistości historycznej.

MAGDALENA SIEMION

Magdalena Siemion: doktor filozofii, dziennikarka. Miłośniczka i propagatorka teologii ciała Jana Pawła II, autorka książki „Seks według Jana Pawła II cię wyzwoli". Prowadzi warsztaty oraz grupę na Facebooku „Teologia ciała działa". Pracuje w Instytucie Dialogu Międzykulturowego im. Jana Pawła II w Krakowie.

eprasa.pl 310195ef69

ŚW. JAN PAWEŁ II: PAPIEŻ POJEDNANIA

OBECNIE, GDY WIDZIMY PRÓBY DYSKREDYTACJI PAPIEŻA JANA PAWŁA II, WARTO PRZYPOMNIEĆ ROLĘ, JAKĄ ODEGRAŁ W PROCESIE POJEDNANIA POLSKO-UKRAIŃSKIEGO. MOŻEMY WSKAZAĆ SZEREG TAKICH ZDARZEŃ, W KTÓRYCH WIDZIMY WYRAŹNĄ OBECNOŚĆ ŚW. JANA PAWŁA II. WARTO O TYM DZISIAJ PAMIĘTAĆ. W OBLICZU ROSYJSKIEJ AGRESJI NALEŻY PRZYWOŁYWAĆ SŁOWA PAPIEŻA, KTÓRY GŁOSIŁ PRZESŁANIE O JEDNOŚCI OBU CHRZEŚCIJAŃSKICH NARODÓW.

Millenium chrztu Rusi Kijowskiej

Jan Paweł II odegrał ważną rolę w przygotowaniu i przebiegu Millenium Chrztu Rusi Kijowskiej. Szczególnie organizacja uroczystości millenijnych na Jasnej Górze musiała być zaakceptowana i promowana przez Jana Pawła II. Gdy pytamy, dlaczego w 1988 roku Jasna Góra stała się miejscem największych ukraińskich uroczystości millenijnych, to przychodzi nam na myśl analogia do schematu obchodów millenium chrztu Polski. Dotyczy to zarówno samej Polski, jak i uroczystości millenijnych poza jej granicami, a szczególnie tych zorganizowanych w Rzymie. Polskie uroczystości milenijne w Rzymie w latach 1965-1966 mogły stać się wzorem dla Ukraińców w 1988 roku. Tym, co najbardziej łączy obie uroczystości, jest integrujący je kult Matki Boskiej Jasnogórskiej oraz podkreślenie 1000 lat obecności Kościoła katolickiego zarówno w Polsce, jak i na Ukrainie.

Wskazywać na to może szereg dokumentów papieskich. Pierwszym z nich był list papieski z 19 marca 1979 r. akceptujący program przygotowań grekokatolików do milenium chrztu Rusi-Ukrainy nakreślony przez Ich zwierzchnika kardynała Josyfa Slipyja. 25 stycznia 1988 r. Ojciec Święty podpisuje List apostolski „Euntes in Mundum" z okazji Tysiąclecia Chrztu Rusi Kijowskiej, w którym podkreśla współczesne, ekumeniczne znaczenie obchodów milenijnych. Dwa tygodnie po tym Jan Paweł II podpisuje posłanie „Magnum Baptisami Donum" skierowane do katolickiej wspólnoty ukraińskiej z okazji Tysiąclecia Chrztu Rusi, w którym zaznacza jedność Ukraińskiego Kościoła katolickiego z Rzymem. Posłanie to wyrażało również nadzieję, że unici z Ukrainy będą mogli publicznie wyznawać swoją wiarę.

Jan Paweł II zarazem przypominał grekokatolikom ukraińskim, że ich tożsamość musi być zbudowana w oparciu o tysiąclecie chrztu księcia Włodzimierza z 988 r. a nie wyłącznie na samej unii brzeskiej. Wychodząc z tego założenia, dokonał wyraźniej ekumenicznej reinterpretacji unickiej tożsamości.

Wyciągamy braterską dłoń

W dniach 9-10 lipca 1988 r. w Rzymie miały miejsce centralne uroczystości milenijne Ukraińskiego Kościoła katolickiego z udziałem Jana Pawła II. Wygłoszone przez niego kazanie w bazylice św. Piotra było podsumowaniem całego wcześniejszego nauczania papieskiego dotyczącego przyjęcia chrztu w Kijowie przez księcia Włodzimierza.

Wydaje się, że to Św. Jan Paweł II osobiście dążył do tego, by uroczystości te powiązać z wyraźną deklaracją o przebaczeniu i pojednaniu polsko-ukraińskim.

Zapewne dlatego została ona ogłoszona w Rzymie w październiku 1987 roku w ścisłym związku z nadchodzącym jubileuszem 1000-lecia chrztu Rusi-Ukrainy. Została sformułowana na wzór analogicznego dokumentu sformułowanego przez polski episkopat w 1965 roku o pojednaniu polsko-niemieckim. Wówczas to kardynał Myrosław Lubacziwskyj, zwracając się do kardynała Józefa Glempa, powiedział: "Dzisiejsze spotkanie ma wyraz szczególnej wagi i radości, gdyż dzisiaj możemy wspólnie modlić się i odbyć braterską rozmowę u progu wielkiego jubileuszu – Tysiąclecia Chrztu Narodu Ukraińskiego". Następnie kardynał, nawiązując do słynnego listu z 1965 roku polskiego katolickiego episkopatu, powiedział: „Również i my – hierarchia Ukraińskiej Katolickiej Cerkwi – wyciągamy braterską dłoń do Braci Polaków na znak pojednania, przebaczenia i miłości".

Fot. OK

Kardynał Lubomyr Huzar i Jan Paweł II

Tylko Jan Paweł II mógł rozwiązać ten konflikt.

Należy zwrócić uwagę na to jak św. Jan Paweł rozwiązywał konflikty pojawiające się między Kościołem obrządku bizantyjsko–ukraińskiego a Kościołem rzymskokatolickim dotyczącymi przejmowania świątyń zarówno w Ukrainie, jak i w Polsce. Szczególnie widoczne było to w 1991 roku w czasie sporu o byłą katedrę greckokatolicką w Przemyślu, którą w roku 1946 kiedy władze komunistyczne przekazały Karmelitom Bosym ze Lwowa, którzy użytkowali ją jako kościół św. Teresy.

W tej skomplikowanej sytuacji jedynie autorytet papieża mógł rozwiązać ten konflikt. W Przemyślu podczas pielgrzymki do Polski 2 czerwca 1991 roku Jan Paweł II w czasie spotkania z grekokatolikami ogłosił decyzję o przekazaniu na wieczyste użytkowanie kościoła garnizonowego wspólnocie unickiej i wezwał do przezwyciężenia wzajemnych niechęci między Polakami i Ukraińcami. W tym celu przypominał słowa biskupa J. S. Pelczara skierowane na początku XX wieku do biskupa diecezji przemyskiej obrządku greckokatolickiego, K. Czechowicza: „Serdecznie pragnę by jak niegdyś kard. Oleśnicki witał w katedrze krakowskiej (kijowskiego) metropolitę Izydora (...) i uścisnął go jak brata, tak by i dziś nie tylko Pasterze, ale także ich trzódki dawały sobie pocałunek pokoju i miłości".

Chcę prosić Boga o wybaczenie

Innym wydarzeniem, o którym należy wspomnieć, była pielgrzymka św. Jana Pawła II do Kijowa i Lwowa w czerwcu 2001 r. Papież przybył tam z wyraźnym przesłaniem pojednania skierowanym do Polaków i Ukraińców.

Ostatniego dnia podczas Liturgii Eucharystii w obrządku greckokatolickim w obecności 1,2 miliona grekokatolików kardynał Lubomyr Huzar wygłosił deklarację ekspiacyjną. W obliczy papieża i w imieniu grekokatolików prosił:

„Za nich wszystkich przed tobą Ojcze Święty, chcę prosić Boga o wybaczenie, jak też chcemy przebaczyć wszystkim, którzy nas krzywdzili. Chcemy wymazać wszystkie krzywdy i nienawiść między nami, abyśmy pojednani mogli razem wstąpić w nowe stulecie".

— Ta ziemia galicyjska, która w ciągu historii była świadkiem wzrostu Ukraińskiego Kościoła Greckokatolickiego, została usłana, jak mawiał niezapomniany metropolita Josyf Slipyj, „górami trupów i rzekami krwi". (...) W ciągu ostatnich wieków nagromadziło się zbyt wiele stereotypowych sposobów myślenia, zbyt wiele wzajemnych uraz i zbyt wiele nietolerancji. Jedynym sposobem na oczyszczenie drogi jest zapomnienie przeszłości, prośba o wzajemne przebaczenie sobie zadanych i otrzymanych ran, i bezgraniczna ufność w odnowieńcze działanie — podkreślił Ojciec Święty, nawiązując do słów kardynała Huzara o pojednaniu.

Następny element pojednania, który musi przyciągać naszą uwagę to dokument, który powstał przed obchodami 60. rocznicy „rzezi wołyńskiej" w 1943 roku, które miały miejsce w Pawliwce w Ukrainie 11 lipca 2003 roku.

W przeddzień tych uroczystości Jan Paweł II napisał list do kardynałów Józefa Glempa, Mariana Jaworskiego i Lubomyra Huzara, których nazwał „Umiłowanymi synami bratnich Narodów Ukrainy i Polski". Papież zwraca się do nich jak ojciec do dzieci, którym przypomina i nakazuje pojednanie. W jego ujęciu 11 lipca 2003 roku „odbędą się oficjalne obchody pojednania ukraińsko-polskiego". Następnie Papież przedstawił swoją interpretację wołyńskich wydarzeń:

— W zawierusze drugiej wojny światowej, gdy pilniejsza powinna być potrzeba solidarności i wzajemnej pomocy, mroczne działanie zła zatruło serca, a oręż doprowadził do rozlewu niewinnej krwi — podkreślił Jan Paweł II. Po czym odwołał się do teraźniejszości: — Teraz, w sześćdziesiąt lat od tamtych smutnych wydarzeń, w sercach większości Polaków i Ukraińców utwierdza się coraz bardziej potrzeba głębokiego rachunku sumienia. Odczuwa się konieczność pojednania, które pozwoliłoby spojrzeć na teraźniejszość i przyszłość w nowym duchu. To skłania mnie do wdzięczności wobec Boga razem z tymi, którzy w zadumie i w modlitwie wspominają wszystkie ofiary tamtych aktów przemocy".

Papież prosił, by interpretować to, co się stało w 1943 roku w perspektywie nowego milenium chrześcijaństwa.

Rola św. Jana Pawła II w kształtowaniu podstaw teorii i praktyki przebaczenia polsko-ukraińskiego musi być wbudowana w szerszy kontekst spraw trudnych dotyczących nie tylko tych dwóch narodów. Papież bowiem proponował wszystkim ewangeliczne zasady rozwiązywania konfliktów. Warto o tym pamiętać szczególnie teraz, gdy za naszą granicą toczy się wojna. Papież dzisiaj przypomina nam o jedności w obliczu zła wojny. Jego przesłanie jest niezwykle aktualne.

MAREK MELNYK

REKLAMA

Z okazji
Dnia Nauczyciela
wszystkim Koleżankom i Kolegom
z olsztyńskich placówek
edukacyjno-wychowawczych
i opiekuńczych
serdeczne życzenia sukcesów
w pracy i życiu osobistym
składa były nauczyciel
i obecny radny
miasta Olsztyna
Czesław Jerzy
Małkowski

123823otbr-a-M

eprasa.pl 310195ef69

NARODOWY BANK POLSKI

NBP

DZIĘKI NBP POLSKA JEST NA DOBREJ DRODZE, już od 6 miesięcy ceny prawie się nie zmieniły!

Dynamika cen konsumpcyjnych w ujęciu miesiąc do miesiąca (w ostatnich sześciu miesiącach)

Dane GUS. Dane za wrzesień – szybki szacunek GUS.

13323otba-c-M

eprasa.pl 310195ef69

Fot. Zbigniew Woźniak

CZARNY KOT NAM NIESTRASZNY

MY, POLACY, TWIERDZIMY, ŻE W ZABOBONY NIE WIERZYMY. ALE NA WSZELKI WYPADEK NIE WITAMY SIĘ PRZEZ PRÓG, A W PIĄTEK TRZYNASTEGO NIE ZACZYNAMY ŻADNYCH WAŻNYCH SPRAW — WSZAK PIĄTEK TO ZŁY POCZĄTEK. DZIŚ WŁAŚNIE MAMY GO W KALENDARZU.

Ludzkość ma dziś technologię w małym palcu. Lata w kosmos, zagląda w głębiny oceanu i potrafi zrobić to, co kiedyś nawet najmądrzejszym się nie śniło. Jesteśmy nowocześni i wierzymy w świat, który można udowodnić. Mimo to przesądy wcale nie są nam obce. I, jak donosi CBOS, w zabobony wierzy co drugi w nas. Najbardziej przesądni są renciści, bezrobotni, robotnicy niewykwalifikowani, pracownicy usług i gospodynie domowe. W magiczną siłę przedmiotów lub zachowań częściej wierzą kobiety niż mężczyźni. Dlatego gdy widzą kominiarza, łapią się za guzik, a gdy gdzieś stoi drabina, w żadnym wypadku nie chcą pod nią przejść. I są przerażone, gdy zbiją lusterko. To przecież wróży siedem lat nieszczęścia. Panowie natomiast bardzo chętnie odpukują w niemalowane albo chuchają na znalezioną monetę. Niezależnie od płci nie lubimy witać się przez próg. Żeby się nie kłócić. Trzymamy też kciuki za powodzenie. A co z piątkiem trzynastego? To już zupełnie inna historia. Strach związany z tym dniem ma nawet swoją bardzo skomplikowaną nazwę. To paraskewidekatriafobia. Trudno ją nawet wymówić... Szczęście ma ten, któremu mu się to uda. Poza tym trzynastka jest poniekąd zaprzeczeniem dwunastki, która pozostaje głęboko zakorzeniona kulturowo jako liczba doskonała, porządkująca świat. Jest dwanaście miesięcy i dwa tuziny godzin tworzą dobę. Egipcjanie wierzyli natomiast w podział ludzkiego życia na dwanaście etapów. Dwunastu było też apostołów. A trzynastka? Cóż... Trzynasta księga Apokalipsy św. Jana opisuje wychodzącą z morza Bestię, której władzę przekazuje Smok. Później nawiązujący do mitologii egipskiej Tarot umieścił pod tym numerem kartę personifikującą Śmierć. Piątek z kolei interpretowany bywał w cywilizacji chrześcijańskiej jako dzień chwilowego tryumfu Szatana.

Jednak nie piątek trzynastego, a czarny kot jest numerem jeden, gdy mowa o przesądach. Czy tak jest naprawdę? Pytamy o to na olsztyńskiej starówce.

— Niedawno szedłem chodnikiem i raptem drogę przebiegł mi czarny kot. Zatrzymałem się, bo jestem przesądny. Ale jak mam nie być, skoro kiedyś, gdy kot przebiegł mi drogę, następnego dnia ukradli mi samochód? Znaleźli go potem w lesie, ale był goły i wesoły. Bandyci ukradli mi go na części — wspomina Romuald Walicki. — Dlatego, gdy ostatnio czarny kot przebiegł mi drogę, zatrzymałem się. To samo zrobiła kobieta idąca przede mną. Wymienialiśmy się uprzejmościami, kto ma iść pierwszy. Pani powiedziała, że jest zabobonna i stała w zaparte. Dlatego ja, jak na mężczyznę przystało, ruszyłem do przodu. Wypowiedziałem jednak swoje magiczne przysłowie: „precz zmoro, nieczysta potworo!" i splunąłem na cztery strony świata. Na razie nic złego mnie nie spotkało.

— Mieszkaliśmy kiedyś z czarnym kotem, który nieraz przebiegał nam drogę i nawet po nas chodził — mówi Jakub Gumułczyński. — Czarny kot kojarzy nam się dobrze, nigdy pecha nam nie przyniósł.

— Nasz kot był wspaniały! A gdy inny stanie nam na drodze, lepiej go pogłaskać niż panikować, że się pojawił — dodaje Anna Gumułczyńska, żona pana Jakuba. — Ja zresztą nie jestem przesądna, bo jestem wierząca, a to się wyklucza.

— Kiedyś byłem przesądny, ale wyrosłem z tego. Nigdy nic się nie sprawdzało, więc zamiast wierzyć w zabobony, zacząłem wierzyć w to, że wszystko dzieje się w naszej głowie. Bo gdy drogę przebiegł mi drogę czarny kot, nic się nie wydarzyło. Przeszedłem pod drabiną, też był spokój. Czym się więc martwić? — zastanawia się Andrzej Szura. — Ludzie są przesądni od dawna. Kiedyś może i miało to uzasadnienie. Komuś coś się stało, połączył to z jakąś sytuacją, opowiedział to innym i poszło. Wszyscy starali się unikać danej sytuacji i to weszło nam w krew. Dziś z kolei musimy zachować zimną krew.

ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@gazetaolsztynska.pl

PROMOCJA

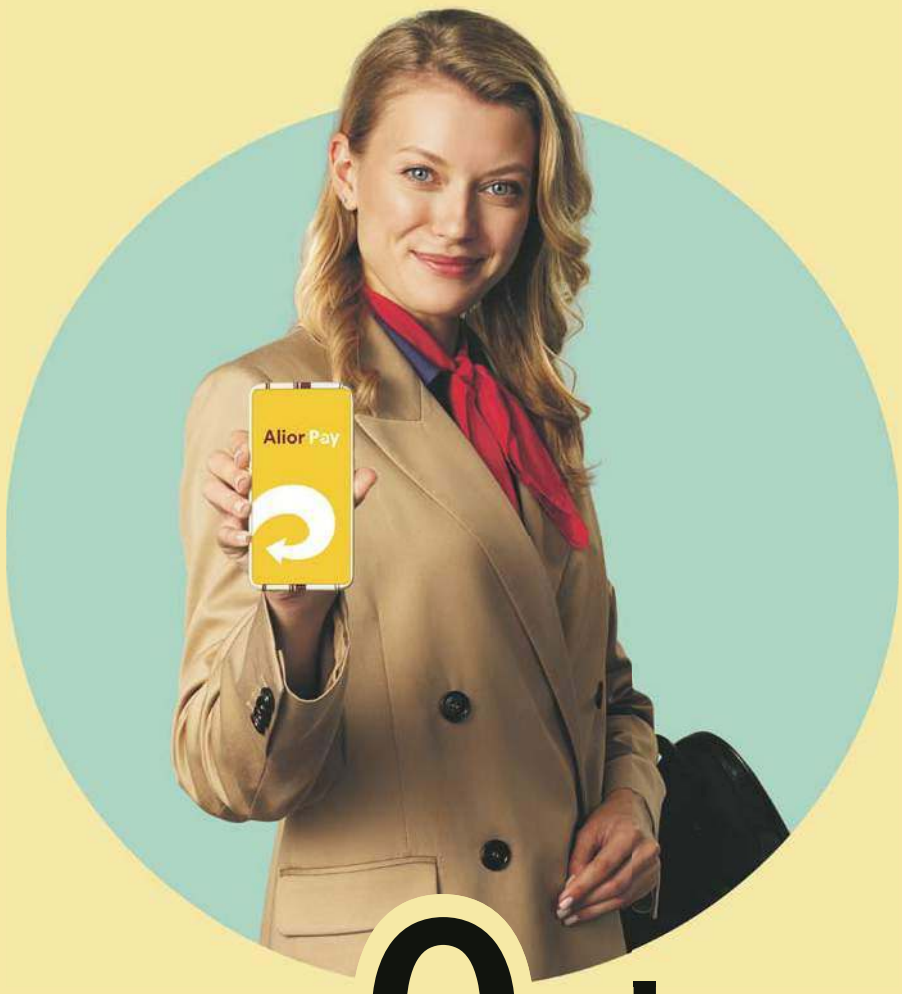
4423otbp-h -P

eprasa.pl 310195ef69

ALIOR BANK

konto z Alior Pay

Z Alior Pay KONTO I KARTA



COFAJ PŁATNOŚCI
Z ALIOR PAY
W ALIOR MOBILE
NA 30 DNI ZA DARMO.
RRSO: 7,9%

za 0 zł przez rok!

www.aliorbank.pl

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) dla limitu kredytowego Alior Pay (dalej: limit) w promocji „Powroty za mniej" wynosi 7,9%, całkowita kwota limitu (bez kredytowanych kosztów): 2700 zł, całkowita kwota do zapłaty: 2821,31 zł, oprocentowanie stałe: 8,91%, całkowity koszt limitu: 121,31 zł (w tym odsetki: 121,31 zł, miesięczna prowizja za spłatę kwoty transakcji Alior Pay w ratach: 0 zł, tj. 0 zł rocznie, przy założeniu, że klient realizuje 1 transakcję Alior Pay w wysokości 2700 zł w dniu zawarcia umowy o przyznanie limitu i spłaci ją w 11 ratach miesięcznych, w tym 10 równych rat w wysokości 256,49 zł, ostatnia rata: 256,41 zł). Decyzja o przyznaniu limitu i jego wysokość zależą od zdolności kredytowej klienta. Kalkulacja dokonana na 1.10.2023 r. na reprezentatywnym przykładzie. Warunkiem skorzystania z ww. promocji jest zawarcie w okresie jej trwania umowy o limit. Aby zawrzeć umowę o limit, należy posiadać w Alior Banku konto osobiste w PLN oraz aplikację Alior Mobile. W promocji „Lepiej z Alior Pay" nie naliczymy miesięcznych opłat za prowadzenie konta osobistego i obsługę karty debetowej przez 12 miesięcy po zawarciu umowy o limit. Ww. promocje obowiązują od 1.10.2023 r. do 31.01.2024 r. Regulaminy powyższych promocji, informacje o limicie, regulaminy kont, kart debetowych i kanałów elektronicznych, Taryfa opłat i prowizji dla Klientów Indywidualnych oraz słownik usług reprezentatywnych dostępne są w placówkach Alior Banku SA i na www.aliorbank.pl.

eprasa.pl 310195ef69

MAKi – jak kobiety i mężczyźni powinni współpracować?

Czasy patriarchatu już dawno się zakończyły, przynajmniej w teorii. Okazuje się jednak, że kobiety nadal odgrywają w społeczeństwie mniejszą rolę — czy to w kierowaniu zespołem, kształtowaniu opinii, czy gromadzeniu kapitału finansowego. Co zrobić, żeby te różnice zniwelować? O tym właśnie rozmawiali uczestnicy dyskusji MAKi, która odbyła się w restauracji Przystań w Olsztynie.

fot. Mateusz Naumowicz

MAKi (męski a kobiecy punkt widzenia – red.) to wieloetapowy projekt społeczny, którego celem jest wzmacnianie partnerstwa między mężczyznami i kobietami, ich współpracy wynikającej z uzupełniania się, a nie konkurowania między sobą oraz zmiana sposobu myślenia w tym zakresie. Idea, która przyświeca projektowi, ma pokazać, że dobra, harmonijna współpraca między mężczyznami i kobietami przekłada się na budowanie bardziej zintegrowanego społeczeństwa. Z tematem nierówności społecznych jest w Polsce tak, że aby problem został w jakiś sposób rozwiązany, musi najpierw trafić do świadomości społecznej i ogólnie pojętego mainstreamu. Właśnie w tym celu organizatorzy, czyli fundacja Empiria i Wiedza oraz fundacja State of Poland, przy wsparciu polskiego banku rozwoju BGK organizują w całej Polsce szereg spotkań dyskusyjnych, na które zapraszają ekspertów z różnych dziedzin życia. Projekt MAKi doskonale wpisuje się w misję zaangażowania społecznego, będącego jednym z pięciu najważniejszych filarów Strategii Banku Gospodarstwa Krajowego 2021-2025.

— Kampania edukacyjno-społeczna MAKi powstała, żeby pokazać, że mężczyźni i kobiety to rodzaj synergii i wspólnej energii. Mak jest kwiatem o głębokich korzeniach, czyli symbolem rodziny i partnerstwa, które powinny opierać się na współpracy — mówi Anna Bułło, Dyrektor Regionu Warmińsko-Mazurskiego BGK.

Podczas spotkania, które odbyło się w restauracji Przystań w Olsztynie, uczestnicy mogli wysłuchać inspirujących dyskusji zaproszonych gości: Kingi Baranowskiej, polskiej himalaistki, zdobywczyni dziewięciu ośmiotysięczników. Na trzech z nich stanęła jako pierwszy Polak, a właściwie Polka: Dhaulagiri, Manaslu i Kanczendzondze. Na wszystkie szczyty wspięła się bez używania dodatkowego tlenu z butli; Marii Rotkiel, cenionego psychologa i terapeuty par, która często pełni rolę ekspertki na spotkaniach związanych z relacjami damsko-męskimi; i profesora Jerzego Bralczyka, wybitnego językoznawcy, autorytetu w dziedzinie nauk humanistycznych i specjalisty od języka mediów i reklamy. Dyskusja była przeprowadzona w sposób interaktywny, aby zaproszeni i goście mogli zadawać pytania prelegentom i dzielić się swoimi obserwacjami podczas trwania panelu. W ten sposób oprócz uczestników debaty bardzo ważną rolę w wydarzeniu odgrywała publiczność, która chętnie włączała się w dyskusję, uatrakcyjniając ją.

fot. Mateusz Naumowicz

Spotkanie było podzielone na kilka modułów tematycznych: feminatywy, urlop tacierzyński, podział obowiązków pomiędzy partnerami, nierówności płacowe między kobietami i mężczyznami czy edukacja. Dyskusja była tak gorąca że często jednak wykraczała poza określone ramy tematyczne, a uczestnicy dzielili się wieloma ciekawymi spostrzeżeniami z różnych dziedzin życia.

— Ja wolę być psychologiem. Moje osobiste zdanie jest takie, żebyśmy mówili tak, jak nam wygodniej i jak chcemy. Jeśli któraś z pań chce być psycholożką, dyrektorką czy stosować inną wersję swojej profesji, to nie widzę w tym nic dziwnego. Może dlatego, że jestem psychologiem już 20 lat i na dyplomie mam również napisane „psycholog", to wolę jednak tradycyjną formę. Często jest jednak tak, że sposób, w jaki jesteśmy określani, nas definiuje i wartościuje, dlatego uważam, że to sprawa indywidualna — mówiła Maria Rotkiel o feminatywach.

Podczas dyskusji pojawił się również bardzo ciekawy temat edukacji i wrażliwości. Wyżej wspomniana Maria Rotkiel zauważyła, że w szkole brakuje nauki emocji, empatii i wrażliwości na potrzeby drugiego człowieka. Odniósł się do tego profesor Jerzy Bralczyk.

— Najprawdopodobniej taki przedmiot potrzebowałby podręcznika, który ktoś musiałby napisać. Później konieczne byłoby wykształcenie kadry nauczycielskiej, co również trzeba byłoby zrobić. Kolejnym zagrożeniem jest to, że wydaje nam się, że są takie sfery, których uczenie może nas zepsuć. Proces uczenia w dużym stopniu może zabijać spontaniczność, a uważam, że to właśnie ta spontaniczność w uczuciach i emocjach jest niezwykle ważna — odpowiedział profesor Bralczyk.

Bardzo ważnym tematem poruszanym podczas dyskusji były urlopy tacierzyńskie.

— W społeczeństwie od dawna była dyskusja na temat urlopów tacierzyńskich, jednak mimo tego, że teraz są, dotyczą jednego procenta mężczyzn. Dlaczego? — zapytał prowadzący.

— Tak się zaczyna. Uważam jednak, że w obecnym kształcie, gdzie matka i ojciec dziecka dzielą się tymi dniami wolnymi, nie powinniśmy mówić o urlopie „macierzyńskim" czy „tacierzyńskim", tylko o „urlopie na dziecko" — mówił profesor Jerzy Bralczyk.

— Ubolewam również nad tym, że tylko jeden procent ojców decyduje się na urlop tacierzyński. Mam niestety cały czas takie skojarzenie, że mężczyzna przy dziecku kojarzy się z tym, że pewnie nie radzi sobie w pracy. Ubolewam nad tym, że wszystko, co miękkie i ugodowe, jest kojarzone ze słabością. Moim zdaniem, odnosząc się oczywiście do gór, uświadomienie sobie swoich słabych stron jest niezwykłą siłą i często decyduje o sukcesie wyprawy. Mam nadzieję, że to się zmieni. Dla mnie facet, który potrafi i chce zająć się dzieckiem, jest atrakcyjny i seksowny — dodała Kinga Baranowska.

Dyskusja moderowana była przez Mateusza Szymkowiaka, charyzmatycznego dziennikarza i prezentera TV, i była tak interesująca, że trwała prawie dwie godziny, Puentą spotkania było stwierdzenie, że zarówno mężczyźni, jak i kobiety nie powinni walczyć czy rywalizować między sobą, a współpracować. Tylko harmonijną współpracą osiągnie się najlepsze efekty.

fot. Mateusz Naumowicz

eprasa.pl 310195ef69

13 - 19 października 2023

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460. Skład komputerowy: Magraf, sp.j.

Piątek

20:00 TVN

Johnny

Biograficzny, Polska, 2022.

„Johnny" to oparta na prawdziwych wydarzeniach historia, która wzrusza i inspiruje. Opowiedziana z perspektywy podopiecznego ks. Jana Kaczkowskiego. Duchowny angażuje młodych chłopaków z zawodówki, na pozór twardych buntowników, w pomoc śmiertelnie chorym. W swojej pracy skupia się na bliskości, czułości i walce o relacje z drugim człowiekiem. Uczy empatii. A czyni to z hurtową ilością humoru, czym zyskuje ogromną popularność. Niedługo później ks. Jan sam staje się pacjentem swojego hospicjum.

Sobota

21:05 TVP KULTURA

Uczta Babette

Film obyczajowy, Dania, 1987

W małej duńskiej osadzie nadmorskiej upływa życie dwóch sióstr, Filippy i Martine. Pewnego dnia pojawia się w ich domu Babette, uciekinierka z Francji. Polecona jako doskonała kucharka, zostaje u obu kobiet na służbie. Po kilkunastu latach siostry dowiadują się, że Babette wygrała 10 tys. franków na loterii. Są pewne, że teraz kobieta je opuści i wróci do ojczyzny. Zgadzają się na jej prośbę zorganizować uroczystą kolację z okazji stulecia urodzin śp. pastora, uważając ten gest za pożegnanie. Rozpoczynają się długie przygotowania Babette do uczty, które obserwuje cała wioska.

Niedziela

13:00 TVP KULTURA

Niedźwiadek

Przygodowy, Francja, USA, 1988.

Wysoko w górach niedźwiedzica wybierająca miód z gniazda dzikich pszczół ginie pod oberwanym głazem. Mały niedźwiadek zostaje sierotą. Błąkając się po lesie, napotyka innego iedźwiedzia - rannego samotnika. Naśladuje go z bezpiecznej odległości i stara się do niego zbliżyć. Mimo początkowej nieufności, wielki, kulawy niedźwiedź akceptuje go. Tymczasem myśliwi rozpoczynają nagonkę. Dużemu udaje się uciec, ale malec zostaje schwytany. Gdy podczas polowania duży niedźwiedź daruje życie jednemu z myśliwych, myśliwi rezygnują z dalszego polowania i postanawiają uwolnić niedźwiadka.

Poniedziałek

22:45 TVP KULTURA

Ziemia obiecana

Film obyczajowy, historyczny, Polska, 1974.

Historia kariery trzech zaprzyjaźnionych przemysłowców. Karol Borowiecki - Polak, syn ziemianina, Moryc Welt - Żyd i Niemiec Maks Baum decydują się założyć w Łodzi fabrykę włókienniczą. Walczą o jej budowę i egzystencję, pokonują piętrzące się trudności. Karol musi sprzedać rodzinny majątek. Nieubezpieczona fabryka zostaje spalona na polecenie przemysłowca, którego żona miała romans z Borowieckim. Po tym Karol decyduje się zerwać z narzeczoną Anką i wziąć ślub z córką niemieckiego fabrykanta, milionera. Za cenę rezygnacji ze swych ideałów i miłości zostaje wielkim łódzkim kapitalistą.

Wtorek

1:20 TVP2

Parasite

Film fabularny, Korea Południowa, 2019.

Czworo biedaków bez przyszłości wpada na pomysł jak zdobyć duże pieniądze. Są pewni siebie i wierzą w powodzenie planu. Najmłodszy z bohaterów filmu dostaje posadę korepetytora dziewczyny pochodzącej z zamożnej rodziny. Szybko dostrzega w tym wielką szansę dla swoich bliskich. Od razu wprowadza do bogatego domu siostrę, która udaje absolwentkę prestiżowej uczelni. A dziewczyna też nie próżnuje i już obmyśla jak sprytnie załatwić bezrobotnemu ojcu pracę szofera u gospodarzy. Rodzinny plan zdobycia pozycji społecznej i zajęcia miejsca bogaczy nabiera rumieńców.

Środa

22:35 TVP1

Popiełuszko. Wolność jest w nas

Biograficzny, Polska, 2009.

Opowieść o człowieku, który ze skromnego chłopaka z podlaskiej wsi stał się duchowym przewodnikiem swojego pokolenia oraz symbolem wolności i odwagi. Film przedstawia życie ks. Jerzego od lat dzieciństwa na polskiej prowincji, poprzez okres kształtowania się jego powołania w wojsku, a następnie pokazuje proces rodzenia się legendy ks. Jerzego Popiełuszki w czasie ciężkiej próby stanu wojennego. Dzięki swej wyjątkowej duchowej sile połączonej z ciepłem i poczuciem humoru ks. Jerzy zyskał wielki autorytet oraz powszechną sympatię. Zabójstwo, a także ujawnienie jego okoliczności, wywołało wstrząs i oburzenie społeczne.

Czwartek

22:10 POLSAT

Siostry

Dramat, USA, 2005.

Maggie i Rose to dwie siostry, których poza więzami rodzinnymi nic nie łączy. Maggie z trudem ukończyła szkołę średnią i żyje w przekonaniu, że jej największym atutem jest to, że podoba się mężczyznom. Nie ma stałej pracy i mieszka kątem u przyjaciół i znajomych. Nie wierzy we własne możliwości i wydaje jej się, że przetrwa dzięki nienagannemu makijażowi i bezcennej umiejętności dobierania odpowiednich ciuchów na właściwe okazje. Rose ukończyła studia na prestiżowym uniwersytecie i pracuje w jednej z najlepszych kancelarii prawniczych w Filadelfii...

PIĄTEK • 13 października

TVP 1

04:40 Klan - telenowela
05:05 Dziedzictwo - serial
06:00 Audycje Wyborcze
06:30 Audycje referendalne
06:45 ALARM! - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kuchnia Jagiellonów
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Zdumiewająca Ameryka Południowa - dok., Niderl., 2012

14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Wiadomości
15:15 Audycje referendalne
15:30 Gra słów. Krzyżówka
15:55 Dziedzictwo - serial
16:40 Audycje Wyborcze
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Wiadomości; Sport
20:15 Jak oni kłamią - magazyn
20:35 Archiwista 2 - serial krym.
21:35 Jak rozpętałem II wojnę światową - Za bronią - kom., Polska, 1970
23:00 Dewajtis - serial kostium.
24:00 Z podniesionym czołem - akcja, USA, 2004
01:35 Midway - dramat wojenny, USA, Chiny, 2019

TVP 2

04:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:20 M jak miłość - serial
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się
06:45 Audycje Wyborcze
06:55 Audycje Wyborcze
07:10 Audycje referendalne
07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07:55 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Nie taka prosta historia - Kariera Nikodema Dyzmy - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny
13:15 Akacjowa 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:30 Audycje Wyborcze
14:50 Audycje referendalne
15:05 Krok od Nieba - serial krym.

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:50 Polskie Biesiady - widowisko muzyczne
22:05 Rytmy Dwójki - widowisko muzyczne
23:20 Kino relaks - Scenariusz na miłość - kom., USA, 2014
01:10 Creed: Narodziny legendy - dramat, USA, 2015. Starzejący się bokser Rocky szkoli młodego adepta boksu.
03:25 Miłość bez przymiarki - kom., Kan., USA, 2019

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Szpital - Na SOR trafiają dwie 14-latki, które się pobiły. Lepiej sytuowana dziewczyna wyśmiewała się z drugiej i pokazała jej zdjęcia, na których widać, że...
15:45 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
16:50 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty - program informacyjny

20:00 Johnny - biograf., Polska, 2022. „Johnny" to oparta na prawdziwych wydarzeniach historia, która wzrusza i inspiruje. Opowiedziana z perspektywy podopiecznego Jana Kaczkowskiego, Patryka Galewskiego. ●
22:40 Ptaki nocy - przyg., USA, 2020. Gdy bandzior, Roman Sionis, i jego oddana prawa ręka, Victor Zsasz, biorą na cel niejaką Cass, całe miasto angażuje się w poszukiwanie dziewczyny
01:05 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:10 Selma Blair - Nieuleczalna optymistka - dokument
04:15 Dowody zbrodni - serial krym., USA
05:10 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
22:10 Szybcy i wściekli 5 - akcja, USA, 2011. W przestępczym świecie Rio de Janeiro łączą swoje siły Dom Toretto (Diesel) i wyjęty spod prawa glina Brian O'Conner, ścigani przez...
01:05 Wpół do śmierci - akcja, Niemcy, USA, 2002
03:25 Nasz Nowy Dom - serial paradokumentalny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:25 Res Poloniae - Salome Zurabiszwili - rozmowa
08:05 Wydarzenie aktualne
08:35 Informacje kulturalne
09:05 Awantura o Basię - obycz., Polska, 1995
11:00 Rodzina Kanderów - Gorzkie dni. Rok, 1976 - serial obyczajowy
12:15 Delacroix, sztuka ponad wszystko - dok., Franc., 2018
13:25 Psalm codzienny czyli radość o poranku Jonasza Kofty - widowisko artystyczne, Polska, 1988
14:40 Informacje kulturalne
15:10 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994
17:10 Pomiędzy - dok.
17:50 II Konkurs Chopinowski na instrumentach hist. - przesłuchania finałowe - dzień 1 - koncert
21:05 Informacje kulturalne

21:30 Wieczór kinomana - Mężczyzna imieniem Ove - komediodramat, Szwecja, 2015. Owdowiały Ove dobiega sześćdziesiątki. Po śmierci ukochanej żony życie straciło dla niego sens.
23:45 Pitbull - serial policyjny TVP, Polska, 2008
00:50 Czwartkowy klub filmowy - Ludzie za mgłą - obycz., Franc., 1938
02:30 Noc krótkich filmów - Orfeusz i Eurydyka • Igraszki - anim.
03:05 Kobiety za kamerą - cykl dok., Wlk. Bryt., 2019
04:25 Pomiędzy - dok.
04:55 Fortepian Chopina - dok.
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas nielegalnego wyścigu na autostradzie dochodzi do poważnego wypadku. Semir i Paul udaje się aresztować sprawcę.
08:00 Nash Bridges - serial kryminalny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Kurierzy - Justyna i Roman biorą ślub. Niestety nie wszystko idzie według (idealnego) scenariusza panny młodej. Co takiego się stało?
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Forteca - akcja, USA, 2022. Robert Michaels (Bruce Willis) jest emerytowanym agentem CIA. Niespodziewanie odwiedza go yn Paul (Jesse Metcalfe), z którym od dawna nie miał kontaktu.
22:00 W nieskończoność - akcja, USA, 2021. Evan McCauley posiada umiejętności, których nigdy się nie uczył, i wspomnienia z miejsc, w których nie był...
00:05 Przynęta -kom. krym., Kan., USA, 2011
02:25 Menu na miarę - program kulinarny
03:05 Z archiwum policji
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:30 Szalone fabryki polskiej muzyki!

TVN 7

04:55 Szkoła - program obyczajowy
06:50 Szpital - program obycz.
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Zapisane w gwiazdach - program
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obycz.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Szpital - Pacjentką ordynatora szpitala, dr Piotra Wójtowicza, jest 18-latka, która kilka dni wcześniej urodziła dziecko.
17:55 Mamma mia! - reality show
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Dwa tygodnie na miłość - kom., USA, 2002. Lucy Kelson (Sandra Bullock) jest prawnikiem i prowadzi wojnę z korporacjami, które wyburzają zabytkowe budynki. Szczególnie często ataki wymierzone są w firmę należącą do George'a Wade'a (Hugh Grant).
22:15 40-letni prawiczek - kom., USA, 2005
00:35 Hotel Paradise - reality show
01:40 Doppelganger. Sobowtór - kulisy produkcji - program dokumentalny
02:10 Więzy krwi - program
03:10 Mieszkając z duchem - program paradokument.
04:10 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **08:00** Nasz Nowy Dom - serial paradokumentalny **09:00** Pierwsza miłość - serial obyczajowy **09:50** Łowcy skarbów. Kto da więcej **10:50** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **12:55** Gliniarze - serial paradokumentalny
13:55 STOP Drogówka - serial policyjny **15:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny**17:00** Pomóż mi - serial fabularyzowany **18:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
20:00 Gwiazdy Kabaretu **21:00** Love Island. Wyspa miłości **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05** Wyrok śmierci - akcja, USA, 2007 **02:25** Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Święty na każdy dzień **09:45** Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Naszym powołaniem jest świętość **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Przygody pana Michała **12:50** Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego
13:00 Fatima - orędzie na dziś **13:30** Msza święta **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Prosto o gospodarce **17:00** „Życie jest piękne" **17:30** Geopolityka
17:55 Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Lalka

eprasa.pl 310195ef69

SOBOTA • 14 października

TVP 1

05:45 Balans bieli - magazyn
06:20 Janka - Nocne czary - serial, Polska, Niemcy, 1989
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:20 wojsko-polskie.pl - rep.
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:20 Komisarz Alex - serial krym.
10:20 Ojciec Mateusz - serial
11:20 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
12:20 Gwiazdy w południe - Angelika i król - przyg., Franc., 1966
14:10 Z pamięci - Jadwiga Smosarska - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - mag. kulinarny
14:55 Chłopi - serial, Polska, 1972
15:55 Rolnik szuka żony - reality show
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:45 Jaka to melodia? - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:00 Orędzie na Dzień papieski
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial krym.
21:35 Hit na sobotę - Nie czas umierać - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021. James Bond (Daniel Craig) ponownie w akcji.
00:25 Bóg zemsty - thriller, USA, 2010
02:20 Z podniesionym czołem - akcja, USA, 2004
03:55 Jaka to melodia?
04:45 Z pamięci - Jadwiga Smosarska - felieton

TVP 2

04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07:55 Pytanie na śniadanie
11:55 Zrujnowani odbudowani - magazyn
12:30 Polskie Biesiady - widowisko muzyczne
14:00 Familiada
14:30 Koło fortuny
15:05 Szansa na sukces. Opole, 2024
16:00 Gala wręczenia nagród TOTUS TUUS - XXIII Dzień Papieski - widowisko
17:10 Wędrowiec Polski - Kujawy - cykl reportaży
17:40 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

18:45 Akacjowa 38 - serial
19:35 Informacje kulturalne
20:00 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muz.
21:45 The Voice of Poland - Nokaut - widowisko muz.
22:30 Pozycja obowiązkowa - kom., USA, 2018. Po przeczytaniu „50 twarzy Greya" starsze panie nabierają ochoty na romanse.
00:25 Londyński bulwar - fab., USA, 2010. Harry Mitchel, po wyjściu z więzienia chce zerwać z przeszłością.
02:20 Scenariusz na miłość - kom., USA, 2014. Rozwiedziony scenarzysta przeżywa kryzys zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym.
04:20 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:45 Uwaga! - program interw.
06:00 New Looney Tunes I - animacja
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska
13:25 MasterChef - program
15:05 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
16:10 Totalne remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy
17:15 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interw.

20:00 Top Model - program rozrywkowy
21:35 Rocketman - obycz., Wlk. Bryt., USA, Kan., 2019. Musicalowa biografia Eltona Johna. Zobacz, jak zaczynał, przez co przechodził i gdzie dotarł słynny artysta muzyki pop.
00:10 Klucz do koszmaru - horror, USA, 2005
02:25 Co za kabaret! - program rozrywkowy
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 Nauka jazdy - program
04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:45 Okazja na dom - program edukacyjny
05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Doktor Dolittle: W pogoni za błahostkami - kom., USA, 2009
10:10 Ewa gotuje - program kulinarny
10:40 Nasz Nowy Dom - serial paradokumentalny
11:40 Bogaty Dom-Biedny Dom
12:40 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler
13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie - paradokument
17:45 Chłopaki do wzięcia - Pochodzą z małych wsi i miasteczek. Pracują dorywczo, mają niewielkie perspektywy i nie są zbyt zamożni, mimo to z niezachwianą wiarą poszukują partnerek na całe życie.

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Czarownica 2 - fantasy, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2019. Rodzinne powiązania komplikują życie Diaboliny i Aurory oraz wystawiają ich wzajemne relacje na ciężką próbę.
22:40 Jeszcze dłuższe zaręczyny - kom. romant., USA, Jap., 2012
01:20 Kolekcjoner kości - thriller, USA, 1999
04:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Nikt tylko ty - prog. muz.
07:40 Tamte lata, tamte dni - Radosław Piwowarski - magazyn
08:15 Informacje kulturalne
08:45 Koncert Finałowy I Symfonicznej Trasy Koncertowej
10:30 Francuski Hollywood - dok., Franc., 2021
11:40 Wydarzenie aktualne
12:05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - serial przygodowy
13:25 Magiczny Świat Davida Copperfielda - fab., USA, 2019
15:30 O Polsce z oddali - Książę Juan Jorge Bagration-Mukhrani - rozmowa
16:10 Chef Flynn - najmłodszy kucharz świata - dok., USA
17:50 II Konkurs Chopinowski na instrumentach historycznych - przesłuchania finałowe - dzień 2 - koncert

21:05 Bilet do kina - Uczta Babette - obycz., Dania, 1987 ●
22:55 Informacje kulturalne
23:25 Wieczór kinomana - Mężczyzna imieniem Ove - komediodramat, Szwecja, 2015
01:35 Galeria sztuki na ekranie - Dziewczyna z perłą i inne skarby Mauritshuis - cykl dok., Wlk. Bryt., 2021
02:35 Kino nocne - Farba - dramat, Polska, 1997
04:15 Informacje kulturalne
04:35 Nikt tylko ty - program muzyczny
05:15 Tamte lata, tamte dni - Radosław Piwowarski - magazyn
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
07:00 Kobra - oddział specjalny - Próba rozbrojenia bomby w ciężarówce kończy się niepowodzeniem.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Rambo: Pierwsza krew - akcja, USA, 1982. ohn Rambo, żołnierz jednostek specjalnych Armii Stanów Zjednoczonych, bohater wojny w Wietnamie, postanawia odnaleźć przyjaciela z frontu. W miasteczku, do którego dociera, wdaje się w konflikt z szeryfem. Po ucieczce z aresztu...

21:55 Bartkowiak - akcja, Polska, 2021. Młody profesjonalny zawodnik MMA Tomek zostaje zdyskwalifikowany po walce o mistrzostwo. Postanawia zniknąć i zmienić swoje życie.
23:55 Zapłata - akcja, USA, 2003. Jennings przyjmuje zadanie specjalne, którego realizacja trwa trzy lata. Gdy budzi się po rutynowym oczyszczaniu pamięci...
02:15 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:30 Na jedwabnym szlaku
05:30 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA
07:30 Dennis znów rozrabia - kom., USA, 1998
09:05 Ten moment - program obyczajowy
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - kom., USA, 1985
17:20 Dary anioła: Miasto kości - przyg., USA, Niemcy, Kan., 2013. Clary Fray, na pierwszy rzut oka przeciętna nastolatka, odkrywa, że w rzeczywistości wywodzi się z pradawnego klanu Nocnych Łowców, sekretnej kasty wojowniczych półaniołów

20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część I - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2010. Harry, Ron i Hermiona wyruszają w niebezpieczną misję. Ich zadaniem jest zniszczenie horkruksów, dzięki którym Voldemort sieje zniszczenie i jest nieśmiertelny.
23:10 Saga Zmierzch: Przed świtem Część II - horror, USA, 2012
01:35 Więzy krwi - serial. Orinda w stanie Kalifornia to jedno z najbardziej przyjaznych miast. Jednakże kłótnia doprowadza do tragicznych wydarzeń.
02:35 Mieszkając z duchem - - program paradokument.
03:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:00** Jaś Fasola radzi - serial komediowy **10:30** Max **12:45** Żegnaj Christopher Robin - biograf., Wlk. Bryt., 2017 **15:00** STOP Drogówka - serial policyjny
17:00 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **21:00** Love Island. Wyspa miłości **22:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:40 Bullet - film akcji, USA, 2014. Ostatnia akcja tajnego policjanta Franka wywraca do góry nogami jego plany emerytalne. **02:25** Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Aby we wszystkim Bóg był uwielbiony **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia
12:20 Warto zauważyć... **12:50** Siódmy Sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta **14:30** Przegląd Tygodnika „Niedziela" **14:35** Baśka Murmańska **14:45** Jak wygrać małżeństwo **15:00** Orłem być...
15:20 Słowo życia **15:25** Święty na każdy dzień **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:30** Nowa Ewangelizacja **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna

NIEDZIELA • 15 października

TVP 1

05:05 Sprawa dla reportera
06:00 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka
06:25 wojsko-polskie.pl - rep.
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:00 Okrasa łamie przepisy - mag. kulinarny
09:30 Msza Święta
11:00 Syn tej ziemi - reportaż
11:30 Welon, fura i brawura - reality show
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Każde życie jest cudem - Ola - antidotum na egoizm świata - report.
13:15 Zaloty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:15 Z pamięci - Jadwiga Smosarska - felieton

14:25 Komisarz Alex - serial krym.
15:15 Mikołajek - kom., Franc., 2009
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Św. Jan Paweł II. Cywilizacja życia - koncert
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:10 Dewajtis - serial kostium.
20:55 Wieczór wyborczy i referendalny
23:10 Nie czas umierać - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021. James Bond (Daniel Craig) ponownie w akcji, tymm razem ratuje uprowadzonego naukowca.
02:00 Bez śladu - fab., Czechy, 2019
03:30 Jaka to melodia?
04:15 Z pamięci - Jadwiga Smosarska - felieton

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość
07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07:55 Pytanie na śniadanie
11:30 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muz.
13:15 The Voice of Poland - Nokaut - widowisko muz.
14:00 Familiada
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole
16:15 Tak to leciało!
17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
20:00 Piłka nożna - Eliminacje EURO, 2024 - Polska-Mołdawia - mecz

23:10 Creed: Narodziny legendy - dramat, USA, 2015. Starzejący się bokser Rocky (Sylvester Stallone) szkoli młodego adepta boksu, syna swojego zmarłego przyjaciela.
01:35 Kino bez granic - Bez kompasu - dramat, Kan., 2014. Sam kompletnie się załamuje, kiedy jego syn Josh ginie tragicznie w strzelaninie na uniwersytecie. Pogrążony w żalu ojciec topi smutki w alkoholu. Pewngo dnia bierze udział w barowej imprezie otwarty mikrofon, grając na gitarze i wykonując utwory swego syna...
03:30 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:45 Uwaga! - program interw.
06:00 Tom i Jerry Show - film animowany
06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
12:05 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:50 Top Model - program rozrywkowy
14:30 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
15:35 Pingwiny z Madagaskaru - kom., USA, 2014
17:30 Bitwa o gości - reality show
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
20:05 Uwaga! - program interwencyjny
20:30 Czas decyzji

22:05 Szadź - serial, Polska
23:15 Johnny - film, Polska, 2022. „Johnny" to oparta na prawdziwych wydarzeniach historia, która wzrusza i inspiruje. Opowiedziana z perspektywy podopiecznego Jana Kaczkowskiego, Patryka Galewskiego - chłopaka, który nie miał łatwego startu w życiu.
01:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:45 Bill Cosby: Kulisy skandalu - dokument
03:50 Uwaga! - program interw.
04:15 Nauka jazdy - program
04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:15 Okazja na dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:05 Świąteczna gorączka 2
10:00 Czarownica 2 - fantasy, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2019
12:35 Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler
13:40 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
17:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej - poznajemy historie par, które zdecydowały się na to, by stanąć na ślubnym kobiercu.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport; Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny

22:10 Teściowie - serial obyczajowy
23:10 Speed 2: wyścig z czasem - akcja, USA, 1997
02:00 Kocham cię, Beth Cooper - kom. romant., Kan., USA, 2009. Denis Cooverman podczas swojej mowy pożegnalnej ogłosił swoją miłość do Beth Cooper - najpopularniejszej dziewczyny w szkole. Prawdziwym szokiem jest wizyta Beth oraz jej dwóch najlepszych przyjaciółek w domu Denisa, podczas której zamierzają pokazać mu jak bawi się fajna młodzież.
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:05 Message from the beyond - dokument
07:25 Urodzeni artyści - Rodzina Wendtów - report.
08:00 Msza z Kościoła Staro-katolickiego Mariawitów w Żeliszewie
09:05 Chef Flynn - najmłodszy kucharz świata - dok., USA
10:45 Fortepian Chopina - dok.
11:15 Rawhide - western, USA, 1959
12:20 Trzeci punkt widzenia
13:00 Niedźwiadek - przyg., Franc., USA, 1988 ●
14:45 Wędrowiec Polski - Mazury - cykl reportaży
15:25 Pomiędzy - dok.
16:05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - serial przygodowy
17:20 Zaginione-odnalezione - magazyn
17:50 II Konkurs Chopinowski na instrumentach histor. - koncert laureatów

20:45 Labirynt - akcja, USA, 2013
23:25 Informacje kulturalne
23:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
00:35 Noc krótkich filmów - Mundur • Jackie • Ogień • Pamięć - filmy anim.
01:10 Kino nocne - Uczta Babette - fab., Dania, 1987 ●
03:05 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - Atrakcje medytacji - talk-show
03:50 Message from the beyond - dokument
04:20 Fortepian Chopina - dok.
05:05 Podróże z historią - cykl dokumentalny
05:40 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas nielegalnego wyścigu na autostradzie dochodzi do poważnego wypadku.
08:15 Sławna restauracja - kom., Franc., 1966. W niewielkiej restauracji Pana Septime (Louis de Funes) często przyjmowani są bardzo ważni goście.
09:55 Gamoń - kom., Franc., 1965
12:20 Jestem taka piękna! - kom.,USA, 2018
14:35 Taxi 5 - kom., Franc., 2018. Oficer policji, szalony mistrz kierownicy - Sylvain Marot (Franck Gastambide) wbrew swojej woli zostaje przeniesiony do Marsylii.
16:35 Hobbit: Niezwykła podróż - przyg., USA, Nowa Zelandia, 2012. Baggins postanawia odzyskać utracone królestwo krasnoludów.

20:00 Uciec, ale dokąd? - akcja, USA, 1993. Zbiegy więzień pomaga młodej wdowie Clydie stawić opór bezwzględnemu przedsiębiorcy budowlanemu.
22:00 Furioza - akcja, Polska, 2021. Wydarzenie z przeszłości rozdziela losy trójki przyjaciół. Niespodziewanie w życiu Dawida znowu pojawia się ona, Dzika - kiedyś miłość jego życia
00:50 Kickboxer 4 - akcja, USA, 1994. Podstępny tajski wojownik Tong Po organizuje nielegalne turnieje walk.
02:50 Dyżur - serial medyczny
04:00 Taki jest świat
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obycz.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA
07:35 Pokémon: Detektyw Pikachu - przyg., USA, Jap., Kan., Wlk. Bryt., 2019
09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:50 Dwa tygodnie na miłość - kom., USA, 2002. Kelson (Sandra Bullock) jest prawnikiem i prowadzi wojnę z korporacjami, które wyburzają zabytkowe budynki.
16:55 Harry Potter i insygnia śmierci Część I - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2010. Harry, Ron i Hermiona wyruszają w niebezpieczną misję. Ich zadaniem jest zniszczenie horkruksów, dzięki którym Voldemort sieje zniszczenie i jest nieśmiertelny.

20:00 Szybcy i wściekli - sens., USA, Niemcy, 2001. Nikt nie wie, że zwariowany na punkcie palenia gum na asfalcie chłopak, jest agentem policji.
22:20 Ścigany - sens., USA, 1993. Doktor Richard Kimble zostaje oskarżony o zabójstwo żony. Dowody świadczą przeciwko lekarzowi i po zakończeniu procesu skazany zostaje na śmierć. Jednak ucieka z autobusu przewożącego skazańców i wyrusza na poszukiwanie mordercy.
00:55 Oszukać przeznaczenie III - horror, USA, Niemcy, 2006
02:55 Więzy krwi - program krym.
03:55 Mieszkając z duchem

TV 4

06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **07:00** Mroczne tajemnice templariuszy **09:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **11:00** Jaś Fasola radzi **11:05** Max 2 - bohater Białego Domu
13:00 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona **15:00** Przypadkowy mąż **17:00** Para do Gara. Ona mówi, on gotuje. - program kulinarno-rozrywkowy, którego gospodarzem jest Mateusz Gessler
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **21:00** Lwie serce **23:15** Powrót do przeszłości **00:10** Nowe wierzenia i stare sekty **01:10** Śmierć na 1000 sposobów **02:05** SuperLudzie - serial opowiadający o osobach niepełnosprawnych, które pokazują, że w życiu nie ma dla nich żadnych barier

TV Trwam

09:00 Prymas Stefan Wyszyński **09:10** Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:30** Msza święta **10:35** Przegląd Tygodnika „Niedziela" **10:40** Siła modlitwy **11:30** Wędrowiec Polski **12:00** Anioł Pański z O.Ś. Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków
13:10 Św. Józef. Nasz duchowy ojciec **14:10** Stefan Kardynał Wyszyński - Troskliwy Duszpasterz Jasnogórski **14:40** Drzwi do lasu **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Robi
17:00 Zostań Żołnierzem RP **17:30** Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja

eprasa.pl 310195ef69

PONIEDZIAŁEK • 16 października

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:20 Dziedzictwo - serial
06:10 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Welon, fura i brawura - reality show
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 BBC w Jedynce - Zaloty wśród zwierząt - cykl dokumentalny, Wlk. Bryt., 2021
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Wiadomości; Pogoda

15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist.
21:10 Teatr Telewizji - Brat naszego Boga
22:40 Lubię patrzeć jak wschodzi słońce - dok.
23:45 Balans bieli - magazyn
00:25 Chinatown - sens., USA, 1974
02:45 Bóg zemsty - thriller, USA, 2010

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:25 Dobre historie - Domy nadziei - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07:55 Pytanie na śniadanie
10:30 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:05 Nabożeństwo z Kościoła Ewangelicko-Reformowanego w Żychlinie. Święto Dziękczynienia
12:05 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Krok od Nieba - serial kryminalny

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyz.
22:35 Echo serca - serial
23:35 Parasite - fab., Korea Połudn., 2019 ●
01:55 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP
02:55 Pozycja obowiązkowa - kom., USA, 2018. Po przeczytaniu „50 twarzy Greya" starsze panie nabierają ochoty na romanse.

TVN

05:30 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Szpital - program obycz.
15:45 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
16:50 Detektywi - program krym.
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:40 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy

21:35 Behawiorysta - serial, Polska
22:45 Człowiek demolka - sens., USA, 1993. W Los Angeles rozgrywa się batalia pomiędzy policjantem Johnem Spartanem a psychopatą Simonem Phoenixem, który zabija ludzi dla przyjemności.
01:05 Szadź - serial, Polska
02:10 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
02:55 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:50 Uwaga! - program interw.
04:05 Nauka jazdy - program
04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:05 Okazja na dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - mag. report.
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia; Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - 34-letnia Dorota Dobrowolska wraz z mężem Erykiem od pięciu lat starała się o dziecko. Po badaniach na płodność okazało się, że Eryk miał małe szansę, aby zostać ojcem.

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Doda. Dream Show - program rozrywkowy
21:05 MEGA HIT - Uncharted - przygodowy, USA, Hiszp., 2022
23:50 Cold Creek Manor - thriller, USA, Kan., Wlk. Bryt., 2003
02:35 Spis drani - thriller, USA, 2011
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:30 Niedziela z... Januszem Olejniczakiem
08:20 Informacje kulturalne
08:50 Magiczny Świat Davida Copperfielda - fab., USA, 2019
11:00 Rawhide - western, USA, 1959
12:05 Reżyserzy - John Frankenheimer - cykl dok., Wlk. Bryt., 2018
13:05 Od ucha do ucha - Baśnie z piasku
13:40 Kraj lat dziecinnych - dok.
14:25 Urodzeni artyści - Rodzina Wendtów - cykl reportaży
15:05 Informacje kulturalne
15:35 Retro kino - Dziewczyna z walizką - kom., Włochy, Franc., 1960
17:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
18:25 Hitchcock, Truffaut - dok., Franc., USA, 2015

20:00 Jan Paweł II - film biogr., Polska, Włochy, USA, 2006. Film ukazuje złożoną osobowość, niezwykłą religijność, prostotę i szczerość oraz wyrafinowany intelektualizm Karola Wojtyły.
22:15 Informacje kulturalne
22:45 Panorama kina polskiego - Ziemia obiecana - obycz., hist., Polska, 1974 ●
01:45 Galeria sztuki na ekranie - Dziewczyna z perłą i inne skarby Mauritshuis - cykl dok., Wlk. Bryt., 2021
02:40 Labirynt - akcja, USA, 2013. Wskutek nieudolnej akcji policji zdesperowany ojciec porwanej dzieczynki bierze sprawy w swoje ręce.
05:50 Jeszcze więcej kultury

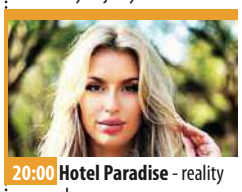
TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Nash Bridges - serial kryminalny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
10:00 Zbuntowany anioł - Piękna Milagros jest sierotą wychowaną w klasztorze. Mili dostaje posadę służącej w domu bardzo bogatej rodziny. Okazuje się, że głowa rodu - Federic DiCarlo - to ojciec Mili.
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Maruderzy - akcja, Kan., USA, 2016. Bandyci napadając na bank zabijają jednego z pracowników. Detektyw Montgomery podejrzewa, że kradzież pieniędzy była tylko przykrywką
22:05 Forteca - akcja, USA, 2022.
00:05 Kickboxer 5: Odkupienie - akcja, USA, 1995. Bliski przyjaciel mistrza kickboxingu Matta Reevesa, ginie w dziwnych okolicznościach. Matt pragnie pomścić śmierć przyjaciela.
02:00 Dzielnica strachu - serial
03:00 Taki jest świat
03:50 Menu na miarę
04:25 Z archiwum policji
05:00 Nash Bridges - serial

TVN 7

04:55 Szkoła - program obyczajowy
06:50 Szpital - program obycz.
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Zagadki losu - program obyczajowy
11:50 Mamma mia! - reality show
12:50 Szpital - program obycz.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Szpital - Pacjentką dr. Wojciecha Jarosza jest kobieta, którą nieodpowiedzialny partner postrzelił z łuku.
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Tylko sprawiedliwość - obycz., USA, 2019. Film śledzi losy młodego prawnika Bryana Stevensona i jego walki o sprawiedliwość, która przejdzie do historii.
23:50 Wymarzony - obycz., Franc., Belgia, 2019. Alice od lat marzy o dziecku, ale wie, że nigdy nie będzie mogła urodzić. Maleńki Theo zaraz po narodzinach zostaje oddany do adopcji. Jean od lat prowadzi tymczasowy dom dla dzieci czekających na swoich nowych rodziców.
02:10 Więzy krwi - program
03:10 Mieszkając z duchem

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość - serial obycz. **09:50** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **10:50** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **12:55** Gliniarze - serial paradokumentalny **13:55** STOP Drogówka - serial policyjny **15:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **17:00** Pomóż mi - serial fabularyzowany **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Kamerdyner - biograf. USA, 2013 **23:55** Psychol - thriller, USA, 2020 **02:00** Śmierć na 1000 sposobów **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie **03:50** Trans World Sport, 2023 **04:55** SuperLudzie **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Słowo życia **09:30** Moja katolicka rodzina **09:55** Święty na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezpieczeństwa Państwa **11:30** Polskie dziedzictwo **12:00** Odpust ku czci św. Jana Pawła II **14:15** Kurier Pana Boga **14:30** Lalka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Zbrodnia z rosyjskiego scenariusza - tzw. pogrom kielecki **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Żyłem obok świętego. Jan Paweł II z bliska **23:00** Za Kościół

WTOREK • 17 października

TVP 1

04:45 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Zdumiewająca Ameryka Południowa - dok., Niderl., 2012
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Wiadomości; Pogoda
15:20 ALARM! - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist.
21:10 Reset
22:30 Lokatorka II - serial, Polska
23:25 Resortowe Dzieci - cykl reportaży
23:55 Magazyn śledczy Anity Gargas
00:35 Komando Foki atakuje - akcja, USA, 2000
02:20 Siedlisko - serial obycz.
04:15 Notacje - cykl dokument.

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:35 M jak miłość - serial
06:25 Nowi biskupi - reportaż
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
07:55 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Czas w las - magazyn
11:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny
13:15 Akacjowa 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Krok od Nieba - serial kryminalny
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama

18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:35 Echo serca - serial
23:35 Trójkąt Bermudzki - film kryminalny, Polska, 1987. Trzech przyjaciół ma rachunki do wyrównania z bliskimi osobami. Aby mieć alibi ustalają, że każdy zabije wroga przyjaciela.
01:20 Parasite - fab., Korea Połudn., 2019 ●
03:45 Upadek Kabulu, 2021 - dok., Australia, 2021

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Szpital - program obycz.
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Detektywi - program krym.
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:40 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska

20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:15 Behawiorysta - serial, Polska
01:30 Dowody zbrodni - serial krym., USA
02:30 Co za kabaret! - program rozrywkowy
03:30 Nauka jazdy - reality show
04:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:35 Raj za pół ceny - program lifestylowy
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywów wpada spanikowana Maria Skibińska. Przed chwilą zadzwonił do niej tajemniczy mężczyzna, informując, że jej córka została porwana.
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Ninja Warrior Polska
22:10 Pierwszy śnieg - krym., Wlk. Bryt., USA, Szwecja, 2017
00:55 Searching - thriller, USA, Rosja, 2018
03:05 Zjedz Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
03:35 Nasz Nowy Dom
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
08:45 Informacje kulturalne
09:15 Niedźwiadek - film przygodowy, Franc., USA, 1988 ●
11:00 Zaklęty Dwór - serial
12:10 Nieśmiertelny Vermeer - dok., Franc., 2016
13:20 Koniec sezonu - dok.
13:50 Hitchcock, Truffaut - film dokumentalny, Franc., USA, 2015
15:20 Informacje kulturalne
15:50 Błękitna nuta - dramat, Franc., Niemcy, 1990. Film opowiada o ostatnich godzinach Fryderyka Chopina spędzonych z George Sand przed ich zerwaniem.
18:10 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Książę Juan Jorge Bagration-Mukhrani - rozmowa

18:50 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
20:00 Teatr Telewizji - Poskromienie złośnicy - spektakl teatralny
22:05 Informacje kulturalne
22:35 Lekkie obyczaje - Debiut - fab., USA, 2020. Historia drużyny szachowej Miami Jackson High School.
00:35 Jan Paweł II - film biogr., Polska, Włochy, USA, 2006. Film ukazuje złożoną osobowość, niezwykłą religijność, prostotę i szczerość Karola Wojtyły.
02:55 Panorama kina polskiego - Ziemia obiecana - obycz., hist., Polska, 1974 ●
05:45 Kultura 2 - Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Między Semirem a Kim Krüger dochodzi do napięć.
08:00 Nash Bridges - serial kryminalny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Kurierzy - Sześćdziesięciolatkowie - Ewa i Antoni Krysiak padli ofiarą kuriera, który podając się za pracownika „Twojej paczki" przyniósł przesyłkę „za pobraniem".
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Wilk z Wall Street - akcja, USA, 2013. Jordan Belfort był złotym dzieckiem świata amerykańskich finansów. Szybki i oszałamiający sukces przyniósł mu fortunę, władzę i poczucie bezkarności.
23:30 Uciec, ale dokąd? - akcja, USA, 1993. Zbiegy więzień pomaga młodej wdowie Clydie stawić opór bezwzględnemu przedsiębiorcy budowlanemu.
01:35 Dzielnica strachu - serial
02:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:35 Dyżur - serial medyczny
04:20 Menu na miarę
05:00 Nash Bridges - serial krym.

TVN 7

04:55 Szkoła - program obycz.
06:50 Szpital - program obycz.
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Zagadki losu - program obyczajowy
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obycz.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Szpital - Dr Dominika Gajda zajmuje się 27-latką, która cierpi na kolkę nerkową.
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show

21:00 Ścigany - sens., USA, 1993. Doktor Richard Kimble zostaje oskarżony o zabójstwo żony. Dowody świadczą przeciwko lekarzowi i po zakończeniu procesu skazany zostaje na śmierć. Jednak ucieka z autobusu przewożącego skazańców i wyrusza na poszukiwanie mordercy.
23:40 Oszukać przeznaczenie III - horror, USA, Niemcy, 2006. Ci, którzy cudem uniknęli śmierci przekonują się, że trudno jest uciec przeznaczeniu. Mieli umrzeć... a śmierci nie da się tak łatwo oszukać...
01:35 Hotel Paradise - reality show
02:40 Więzy krwi - program krym.
03:40 Mieszkając z duchem

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość - serial obycz. **09:50** Łowcy skarbów. Kto da więcej **10:50** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **12:55** Gliniarze - serial paradokumentalny **13:55** STOP Drogówka - serial policyjny **15:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **17:00** Pomóż mi - serial fabularyzowany **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** We krwi **23:15** W podziemnym kręgu - akcja, USA, 2016 **01:20** Fabryka jedzenia **02:20** Śmierć na 1000 sposobów **02:50** Trans World Sport, 2023 **03:55** SuperLudzie **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:55 Święty na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:05** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Sanktuarium Sulisławice **13:20** Słowo życia **13:30** Msza święta **14:30** Żyłem obok świętego. Jan Paweł II z bliska **15:30** Tajemnice Krzywego Lasu **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **16:55** Życie wg. św. Jana Pawła II **17:10** Prosto o gospod. **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozm. niedok. **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna

eprasa.pl 310195ef69

ŚRODA • 18 października

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial
06:10 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Zrujnowani odbudowani - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Najzdolniejsze zwierzęta świata. Sprytne i sprytniejsze - cykl dok., Austria, 2016

14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Wiadomości; Pogoda
15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist.
21:10 Wielki Test o Skarbach Ziemi
22:35 Popiełuszko. Wolność jest w nas - biograf., Pol., 2009 ●
01:20 Na granicy - dok., Franc.,
02:25 Tajemnice rodu Valentów
03:35 wojsko-polskie.pl - rep.

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial
05:35 M jak miłość - serial
06:25 Wspomnienie, świdermajery w Otwocku - report.
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07:55 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Zaginione-odnalezione - Albert Edelfelt „Pod brzozami" • Arrasy Wawelskie - magazyn
11:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny
13:15 Akacjowa 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Krok od Nieba - serial kryminalny
16:00 Koło fortuny

16:35 Familiada
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:45 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:35 Echo serca - serial
23:35 Hotel pod szczęśliwą gwiazdą - obycz., USA, 2019. Na ślubie siostry wpada w oko ślicznej Jenny przystojny Craig, który jest drużbą.
01:15 Bolivar - serial kostium.
02:15 Nietykalny Harvey Weinstein - dok., Wlk. Bryt., 2019
04:05 Za marzenia - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Szpital - program obycz.
15:45 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
16:50 Detektywi - program krym.
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:40 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy

21:35 Totalne remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy
22:45 Van Helsing - film SF, USA, Czechy, 2004. Drakula wraz ze swoimi wampirzycami, sieje spustoszenie w Transylwanii. Z trudnym przeciwnikiem ma zmierzyć się Van Helsing, który zostaje wysłany przez Watykan
01:25 Bitwa o gości - reality show
02:55 Superwizjer - magazyn reporterów
03:30 Dowody zbrodni - serial krym., USA
04:30 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:15 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Wkręceni - kom., Polska, 2013
22:10 Żony Warszawy - reality show,
23:10 Temptation Island Polska - reality show
00:15 Mocne uderzenie - kom., USA, 2012. Nauczyciel aby wspomóc finansowo szkołę, chce wziąć udział w zawodach MMA.
02:40 Nasz Nowy Dom - serial paradokumentalny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Klasyczne poranki - teledysk
07:10 Wędrowiec Polski - Mazury - cykl reportaży
07:45 Wydarzenie aktualne
08:10 Informacje kulturalne
08:35 Błękitna nuta - dramat, Franc., Niemcy, 1990
11:00 Zaklęty Dwór - serial
12:10 Gintrowski - film dokum. o Przemysławie Gintrowskim.
13:10 Kilof zamiast karabinu - dokument
14:20 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
15:25 Informacje kulturalne
16:00 Złoto dezerterów - kom., Polska, 1988
18:10 Księga Przestrzeni - Bazar wkłada fasadę - prog. edukacyjny
18:50 Którędy po sztukę - Schultz - magazyn
19:05 Scena muzyczna - Duo Karolina Mikołajczyk & Iwo Jedynecki - koncert

20:00 Na wschód od Hollywood - Germinal - dram. hist., Franc., 1993. Akcja rozgrywa się w drugiej połowie XIX w. w środowisku francuskich górników, do którego trafia bezrobotny Étienne Lantier.
22:40 Informacje kulturalne
23:10 Genialna przyjaciółka - serial, Włochy, 2022
00:25 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show
01:10 Jeszcze dzień życia - anim., Franc., Polska, Hiszp., Niemcy, Belgia, 2018
02:45 Jazz.pl - Wojtek Mazolewski Quintet 10 lat od debiutu - koncert
04:05 Lekkie obyczaje - Debiut - fab., USA, 2020
05:55 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Nash Bridges - serial kryminalny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
16:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Hobbit: Pustkowie Smauga - przygod., USA, Nowa Zelandia, 2013. W tej opowieści bohaterowie przeżywają przygodę, w której muszą stawić czoła przerażającemu Smokowi Smaugowi.

23:20 D'Artagnan - przygod., USA, Niemcy, 2001. D'Artagnan wyrusza z rodzimej Gaskonii do Paryża, aby odszukać zabójcę swoich rodziców i dołączyć do gwardii królewskich muszkieterów.
01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:25 Na jedwabnym szlaku
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Nash Bridges - serial kryminalny

TVN 7

04:55 Szkoła - program obycz.
06:50 Szpital - program obycz.
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Zagadki losu - program obyczajowy
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obycz.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Szpital - Pacjentką dr. Piotra Wójtowicza jest vlogerka modowa, która wpadła pod samochód, nagrywając film do internetu.
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
18:55 Ukryta prawda
20:00 Hotel Paradise - reality show

21:00 Komedia małżeńska - kom., Polska, 1993. Maria i Wiktor (Jan Englert) są małżeństwem od kilkunastu lat, mają trójkę dzieci i poukładane życie. Ich idealny z pozoru związek dosięga jednak poważny kryzys.
23:10 Miss agent II: Uzbrojona i urocza - kom., USA, 2005. Znajomi Gracie (Sandra Bullock) zostają porwani. Gracie przybywa z odsieczą. Znów jest w swoim żywiole i ściga przestępców.
01:30 Hotel Paradise - reality show
02:30 Więzy krwi - program kryminalny
03:30 Mieszkając z duchem - program

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość - serial obycz. **09:50** Łowcy skarbów. Kto da więcej **10:50** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **12:55** Gliniarze - serial paradokumentalny
13:55 STOP Drogówka - serial policyjny **15:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **17:00** Pomóż mi - serial fabularyzowany **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Przepowiednia - thriller, USA, 2002 **23:35** Rev **01:25** Fabryka jedzenia - program pokazujący kolejne etapy produkcji żywności **02:25** Gwiazdy Kabaretu **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Misja Szczecin, Poznań – Argentyna **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Święty na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu **11:00** Kolor Boga **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Dzieci Andersa – Powrót do Afryki **13:30** Msza święta **14:30** Żyłem obok świętego. Jan Paweł II z bliska **15:30** Bogumiła czyli opowieść o Warszawskiej Syrenie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia
16:10 Na zdrowie **16:30** Wędrowiec Polski **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnót **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia

CZWARTEK • 19 października

TVP 1

04:45 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Leczenie traumy - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela hist.
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - cykl dok., Austria, 2016
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Wiadomości; Pogoda
15:20 ALARM! - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu -
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas
23:10 Ocaleni - reality show
00:15 Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show
00:55 Resortowe Dzieci
01:25 Archiwista 2 - serial krym.
02:20 Miłość w czasach wojny
03:15 Ocaleni - reality show
04:15 Magazyn śledczy A. Gargas

TVP 2

04:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy
06:20 Czas w las - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie - program rodzinny
10:35 Panorama - program informacyjny
11:15 Wspólny dom - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Krok od Nieba - serial kryminalny
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:50 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Polskie Biesiady - widowisko muzyczne
23:10 Prodigy. Opętany - horror., USA, 2019
00:50 Bolivar - serial kostium.
01:50 Trójkąt Bermudzki - film kryminalny, Polska, 1987. Trzech przyjaciół ma rachunki do wyrównania z bliskimi osobami. Aby mieć alibi ustalają, że każdy zabije wroga przyjaciela.
03:30 Zainwestuj w miłość - kom., USA, 2019

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Szpital - program obycz.
15:45 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
16:50 Detektywi - program krym.
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:40 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy

21:35 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy
22:45 Testosteron - kom., Polska, 2007. Ślub Kornela (Piotr Adamczyk) z piosenkarką Alicją (Magda Boczarska) ma być atrakcją towarzyską sezonu.
01:15 Ptaki nocy - przyg., USA, 2020. Gdy bandzior, Roman Sionis, i jego oddana prawa ręka, Victor Zsasz, biorą na cel niejaką Cass, całe miasto angażuje się w poszukiwanie dziewczyny
03:35 Uwaga! - program interw.
03:55 Nauka jazdy - program
04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:00 Raj za pół ceny - program lifestylowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - W niedzielny poranek w biurze Malanowskiego zjawia się Cezary Kozłowski. Od wczoraj nie może się on skontaktować ze swoją siostrą, Marleną.
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - paradokument
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom
21:10 Przyjaciółki - serial
22:10 Siostry - dramat, USA, 2005 ●
01:05 Jeszcze dłuższe zaręczyny - kom. romant., USA, Jap., 2012
03:50 Zjedz Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:25 Księga Przestrzeni - Bazar wkłada fasadę - prog. edukacyjny
08:05 Którędy po sztukę - Schultz - magazyn
08:20 Informacje kulturalne
08:50 Złoto dezerterów - kom., Polska, 1988
11:00 Zaklęty Dwór - serial
12:10 Śniąc o Murakamim - dok., Dania, 2017
13:25 Linia życia. Sztuka Clyfforda Stilla - dok., USA, 2019
14:55 Scena muzyczna - Duo Karolina Mikołajczyk & Iwo Jedynecki - koncert
15:50 Informacje kulturalne
16:20 Łucznicy z Kraju Smoka - dramat, Australia, 2014
18:05 Wędrowiec Polski - Mazury - cykl reportaży
18:40 Kabaret Starszych Panów - Wieczór kolejny pt 14 - widowisko

20:00 Czwartkowy klub filmowy - Strach nad miastem - krym., Franc., Włochy, 1975
22:20 Informacje kulturalne
22:50 Glina - serial, Polska, 2008
23:45 Na wschód od Hollywood - Germinal - dram., Franc., 1993. Akcja rozgrywa się w drugiej połowie XIX w. w środowisku francuskich górników.
02:35 Kino nocne - Toccata - obycz., Polska, 1983
04:00 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Książę Juan Jorge Bagration-Mukhrani - rozmowa
04:40 Informacje kulturalne
05:15 Teledyski
05:30 Afisz kulturalny
05:45 Jeszcze więcej kultury

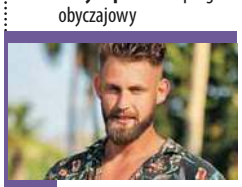
TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Nash Bridges - serial kryminalny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Kurierzy - Adam dostarcza paczkę do mieszkania Mateusza, 40-letniego wdowca...
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Wyjazd integracyjny - kom., Polska, 2011
21:55 Pech to nie grzech - kom., Polska, 2018.

23:25 Wielki Stach - kom., USA, 2007. Stan jest agentem nieruchomości, który na swojej profesji zarobił fortunę. Do pieniędzy nie doszedł jednak uczciwą drogą.
01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:30 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Nash Bridges - serial kryminalny

TVN 7

04:55 Szkoła - program obyczajowy
06:50 Szpital - program obycz.
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Zagadki losu - program obyczajowy
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - program obycz.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Szpital - Pacjentem dr. Michała Morawskiego jest 24-latek, który podczas ucieczki z własnego ślubu uszkodził nogę.
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 40-letni prawiczek - kom., USA, 2005. Czterdziestoletni Andy prowadzi bardzo spokojne życie, ma dobrą pracę i ładny dom. Jest tylko jeden kłopot - Andy nigdy nie umiał rozmawiać z kobietami, dlatego nigdy z żadną się nie związał.
23:25 Ja, ty i on - kom., USA, 2006. Carl i Molly właśnie wzięli ślub i rozpoczynają wspólne życie. Jednak na ich drodze życia pojawia się przeszkoda, serdeczny kumpel Carla, Dupree.
01:40 Hotel Paradise - reality show
02:45 Więzy krwi - program krym.

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość - serial obycz. **09:50** Łowcy skarbów. Kto da więcej **10:50** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **12:55** Gliniarze - serial paradokumentalny
13:55 STOP Drogówka - serial policyjny **15:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **17:00** Pomóż mi - serial fabularyzowany **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:05 Wyrok śmierci - sens., USA, 2007 **23:15** Eksperyment numer 12 **01:25** Fabryka jedzenia - zobacz kolejne etapy produkcji żywności **02:25** Gwiazdy Kabaretu **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:35 Słowo życia **08:40** Prawda a Historia **09:00** Na zdrowie **09:20** Opowieści z Księgi Cnót **09:45** Święty na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:30** Otwarcie Muzeum „Pamięć i Tożsamość" im św. Jana Pawła II **15:20** Duszpasterz **15:50** Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Regał **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok.
19:25 Święty na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przygody pana Michała **22:30** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **23:30** Cud prawdy

eprasa.pl 310195ef69

MKOL ZAWIESIŁ ROSYJSKI KOMITET OLIMPIJSKI

Międzynarodowy Komitet Olimpijski zawiesił w czwartek Rosyjski Komitet Olimpijski za naruszenie przepisów zawartych w Karcie Olimpijskiej. Jak poinformowano, decyzja ta na razie nie ma wpływu na możliwość startu neutralnych rosyjskich sportowców w igrzyskach w Paryżu.

Międzynarodowy Komitet Olimpijski podjął w czwartek w Mumbaju decyzję o zawieszeniu w prawach członkowskich Rosyjskiego Komitetu Olimpijskiego za naruszenie przez niego przepisów Karty Olimpijskiej" - powiedział rzecznik prasowy MKOl Mark Adams.

Powodem takiej decyzji podjętej przez centralę światowego ruchu olimpijskiego jest włączenie 5 października do struktur organizacyjnych Rosyjskiego Komitetu Olimpijskiego organizacji sportowych w czterech regionach Ukrainy znajdujących się pod okupacją Rosji, która dokonała agresji na ten kraj 24 lutego 2022 roku.

W olimpijskich strukturach RKO znalazły się organizacje sportowe na okupowanych terytoriach Ukrainy w Chersoniu, Doniecku, Ługańsku i Zaporożu.

Adams powiedział, że zawieszenie nie wpłynęło jeszcze na możliwość startu neutralnych rosyjskich sportowców w przyszłorocznych Igrzyskach XXXIII olimpiady w Paryżu, a decyzja w tej sprawie zostanie podjęta później. Imprezę zaplanowano w dniach 26 lipca - 7 sierpnia.

„Decyzja podjęta przez MKOl jest polityczna" - oznajmili przedstawiciele Rosyjskiego Komitetu Olimpijskiego na wiadomość o zawieszeniu.

„To kontynuacja polityki MKOl, który nie chce widzieć Rosjan na igrzyskach" - powiedział prezes Rosyjskiego Związku Pływackiego Władimir Salnikow.

Prezes związku łuczniczego Władimir Jeszejew jest zdania, że MKOl wpadł w skrajność.

„Spodziewaliśmy się takiej decyzji" - to reakcja szefa związku szermierczego Ildara Mamedowa.

Rosyjski Komitet Olimpijski może w ciągu 21 dni odwołać się od tej decyzji do Trybunału Arbitrażowego ds. Sportu (CAS) w Lozannie.

28 marca Komitet Wykonawczy MKOl zalecił, aby rosyjscy i białoruscy sportowcy mogli uczestniczyć w międzynarodowej rywalizacji jako neutralni sportowcy i tylko ci, którzy nie popierali publicznie ataku Rosji na Ukrainę i nie są związani z siłami zbrojnymi lub klubami resortów siłowych. Innym zaleceniem było, aby Rosjanie i Białorusini nie powinni być reprezentowani w sportach drużynowych.

8 października przewodniczący MKOl Niemiec Thomas Bach powiedział w czasie Zgromadzenia Ogólnego Europejskich Komitetów Olimpijskich (EOC) w Stambule, że warunki startu sportowców rosyjskich i białoruskich jako neutralnych „nie podlegają negocjacjom".

ŹRÓDŁO: PAP

CO MA BLISKI WSCHÓD DO EUROPY WSCHODNIEJ?

Dzisiejszy temat mojego felietonu jest dość oczywisty. Miałem już wszystko przygotowane do drugiego w tym miesiącu wyjazdu do Waszyngtonu – tym razem na prestiżową konferencję w siedzibie Senatu USA. Dotyczyć ona miała sytuacji w Iranie, a ja na liście mówców byłem jedynym Polakiem. Kiedyś już miałem zaszczyt występować na konferencji zorganizowanej przez amerykańską Izbę Reprezentantów – i wiem, jakie to ma znaczenie, jaki prestiż rodzi i do jakich kontaktów i na jakim szczeblu (dziś modne jest słowo: „networking") prowadzi.

Właśnie Amerykanie mnie poinformowali, że odwołują konferencję – czyli w praktyce przenoszą na inny termin. Przyczyna dość oczywista i trudno się w niej dopatrywać pretekstu: „pożar" na Bliskim Wschodzie.

Piszę o tym, aby pokazać, jak daleko idące będą implikacje tego, co dzieje się na terytorium Izraela i Palestyny, na całym świecie. Świat zmalał i rzeczywiście dziś jest tak, że jak dziś ktoś zachoruje – mówiąc metaforycznie – na anginę w Waszyngtonie, to my w Warszawie możemy spodziewać się zapalenia płuc. Dotyczy to jednak innych regionów świata. Rzecz jasna, mowa nie tylko o wojnach czy zamachach terrorystycznych, ale też o znacznie spokojniejszych sprawach, jak wybory prezydenckie czy parlamentarnych. Dotyczy to także najbliższych wyborów w Polsce, o które ostatnio pytali mnie politycy z Niemiec, Włoch, Francji, Hiszpanii, Węgier, Słowacji i Słowenii, a włoska agencja prasowa ANSA (odpowiednik PAP) przeprowadziła w tym kontekście ze mną długi wywiad. Mówię o tym nie z powodu megalomanii narodowej, tylko żeby unaocznić, jak dużą wagę przywiązuje się w Europie – i nie tylko na Starym Kontynencie – do naszego państwa, bądź co bądź piątego co do demograficznej wielkości w Unii Europejskiej.

To, co dzieje się w palestyńskiej Strefie Gazy i w Izraelu, będzie miało również istotne znaczenie dla Europy Wschodniej. Rosjanie mogą się cieszyć, że sprawa ich wojny z naszym wschodnim sąsiadem w ostatnich dniach zupełnie zeszła z czołówek gazet, portali oraz wiadomości telewizyjnych i radiowych. A przecież zapewne wpłynie też na zakres pomocy militarnej dla Kijowa, zwłaszcza w roku kampanii prezydenckiej w USA. Wojna na Bliskim Wschodzie wpłynie zatem na skalę zaangażowania Ameryki i szerzej: Zachodu w wojnę w Europie Wschodniej.

RYSZARD CZARNECKI

REKLAMA

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Waplewie - I miejsce w powiecie olsztyńskim w kategorii Szkoła Roku Plebiscytu Edukacyjnego 2022

Historię naszej szkoły tworzą przemijające pokolenia. Ta historia pisze się praktycznie każdego dnia. Sięgnijmy pamięcią wstecz. Co działo się wiele lat temu?

Otóż historia szkoły w Waplewie sięga 1880 r. Wtedy to w tym właśnie miejscu, gdzie dziś mieści się nasza placówka, stał drewniany budynek, w którym uczono dzieci po niemiecku i po polsku. Po pożarze, który miał miejsce w 1902 r., w ciągu dwóch kolejnych lat, wybudowano z czerwonej cegły nowy piętrowy budynek. Od 1946 r. funkcjonowała już polska szkoła, w której przybywało uczniów, a warunki były bardzo trudne.

Dopiero w 1995 r., dzięki staraniom ówczesnej p. dyrektor Irenie Petrynie powstała nowa piękna szkoła. W ciągu wielu lat zmieniali się dyrektorzy, nauczyciele… mury naszej szkoły opuszczali kolejni absolwenci.

Od 1 września 2017 r. stanowisko dyrektora naszej placówki zostało powierzone p. Piotrowi Kolkowi – wieloletniemu nauczycielowi, którego kadencje obfitują w różnorodne przedsięwzięcia nie tylko dydaktyczno-wychowawcze, ale też inwestycyjne.

W szkole wdrożonych zostało wiele innowacji, projektów i programów o charakterze edukacyjnym, profilaktycznym i sportowym, których realizacja możliwa jest dzięki owocnej współpracy i przychylności władz oświatowych, pracowników Zespołu oraz rodziców naszych uczniów.

Dbając o rozwój placówki i potrzeby naszych uczniów, zrezygnowaliśmy z dzwonków międzylekcyjnych. W ostatnim czasie pomyślnie zrealizowaliśmy inwestycje m.in. budowy nowego boiska wielofunkcyjnego oraz pracowni gospodarstwa domowego.

Mamy wreszcie nowoczesny, piękny i funkcjonalny obiekt sportowy, na który czekaliśmy od dawna, a zajęcia kulinarne i robótek ręcznych z pewnością wzbogacają ofertę naszej szkoły oraz uatrakcyjnią poszczególne zajęcia edukacyjne i pozalekcyjne.

Bardzo ważna dla nas data to 17 listopada 2018 r. - nadanie imienia Jana Pawła II Szkole Podstawowej w Waplewie w 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości. To dzień, który z pewnością zapisał się na zawsze w pamięci uczestników uroczystości.

„Pamięć o przeszłości oznacza zaangażowanie w przyszłość." - Jan Paweł II

„Przykład Papieża Polaka potwierdza słuszność tych słów, a wszyscy członkowie społeczności szkolnej pragną podążać drogą, którą nam wyznaczył Jan Paweł II, dlatego ten wybór jest najlepszym, jakiego mogliśmy dokonać." - powiedział dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Waplewie - p. Piotr Kolek.

Bez wątpienia kolejnym z najważniejszych dni w historii szkoły jest 23 października 2021 r. – Uroczystość Przekazania Sztandaru Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Waplewie. Od tego momentu poczet sztandarowy z dumą prezentuje ten symbol podczas uroczystości w szkole i poza nią, a my staramy się postępować zgodnie z ideałami, które głosił Nasz Patron i hasłem widniejącym na Sztandarze: „Bóg, Honor, Ojczyzna, Nauka".

A teraz czas na najnowszą historię. Od 27 marca 2023 roku w naszej szkole społeczność uczniowska nosi jednolite stroje. To przywilej, a nie obowiązek, dający poczucie wyjątkowości i przynależności do szkoły.

Jesteśmy placówką, której fundament stanowi współpraca i integracja. Podczas realizacji działań, wychodząc naprzeciw potrzebom, oczekiwaniom i wyzwaniom współczesnego świata, łączymy tradycję z nowoczesnością.

Tak, to wszystko dzieje się tu i teraz w naszej małej Ojczyźnie, w Waplewie, w sercu Mazur, gdzie jest Nasza Szkoła, która 18 maja 2023 r., w rocznicę urodzin naszego Patrona, po raz pierwszy obchodziła swoje święto. To święto, stanie się naszą tradycją.

„(…) nie cofajcie się nigdy przed przeszkodami, które piętrzą się na ścieżkach waszego życia. Liczę na Was. Liczę na Wasz młodzieńczy zapał. (…) Świat Was potrzebuje." - mówił Jan Paweł II do młodzieży, w której pokładał ogromną nadzieję.

Podążamy za Jego słowami, tworząc naszą dalszą historię.

124123otbr-a-M

eprasa.pl 310195ef69

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

Freepik

DZIECI Z CHOROBAMI RZADKIMI SĄ WŚRÓD NAS!

— A W DODATKU SĄ PEŁNOPRAWNYMI CZŁONKAMI NASZEGO SPOŁECZEŃSTWA. I TO Z MYŚLĄ O NICH ORGANIZUJEMY W WOJEWÓDZKIM SPECJALISTYCZNYM SZPITALU DZIECIĘCYM W OLSZTYNIE I KONFERENCJĘ DLA RODZICÓW I DZIECI Z DYSOSTOZAMI — MÓWI DR N. MED. I N. O ZDR. MAŁGORZATA ROMAN, PIELĘGNIARKA ODDZIAŁOWA KLINIKI CHIRURGII GŁOWY I SZYI DZIECI I MŁODZIEŻY WSSZDZ.

— Co to są choroby rzadkie? Jakie choroby można uznać za rzadkie?

— Choroby rzadkie to choroby zagrażające życiu lub powodujące przewlekłą niepełnosprawność, występujące z częstością 1 na 2000 osób lub rzadziej. Choroby rzadkie mają pewne cechy wspólne: ciężki i zazwyczaj przewlekły przebieg. Niestety, charakteryzuje je także fakt, iż występują ograniczone, lub nawet brak, możliwości wyleczenia.

— Jakimi chorobami rzadkimi zajmują się lekarze Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie?

— W naszym szpitalu zajmujemy się wieloma chorobami rzadkimi. Natomiast konkretnie u nas, czyli w Klinice Chirurgii Głowy i Szyi zajmujemy się chorobami rzadkimi z zakresu wad twarzoczaszki. Niekiedy nie są to tylko wady izolowane samej twarzoczaszki. Mogą im towarzyszyć także inne wady, w innej okolicy ciała dziecka, np. w jamie brzusznej czy dotyczące kończyn. Generalnie zajmujemy się diagnozowaniem, leczeniem i opieką nad pacjentami z wadami twarzoczaszki — kiedy jednak pacjent trafia do naszej kliniki z innymi schorzeniami, do współpracy zapraszamy konsultantów z innych dziedzin medycyny, innych specjalności. Do wad kończyn poprosimy więc ortopedę, a jeśli wadom twarzoczaszki towarzyszą problemy z układem np. wydalniczym — zapraszamy chirurga lub pediatrę. Współpracujemy z anestezjologami, genetykami, neurologami, logopedami, fizjoterapeutami, stomatologami i innymi specjalistami, w zależności od potrzeby — zajmujemy się naszymi pacjentami interdyscyplinarnie. W naszym szpitalu działa oddział neurogenetyki, który także zajmuje się dziećmi z chorobami rzadkimi, ale wszystkie oddziały w WSSD leczą dzieci z chorobami rzadkimi. Taki pacjent choruje na choroby wieku dziecięcego tak samo, jak jego zdrowy rówieśnik. Każdy pacjent — czy dziecko, czy też dorosły — przyjechawszy do szpitala, chciałby być zaopiekowany kompleksowo, więc rodzice oczekują takiej kompleksowości od miejsca, do którego przyjeżdżają ze swoimi dziećmi.

— Czy choroby rzadkie są częste? A może są coraz częstsze?

— Choroby rzadkie nie są częste. W czasie dzisiejszej konferencji poświęconej dzieciom z dysostozami omówimy choroby rzadkie, czyli takie, które dotkną jedno na 56 tys. urodzeń. Dla przykładu — zespół Treachera Collinsa przypada jeden na 100 tys. urodzeń. Sama nazwa — choroba rzadka — oznacza, że nie występuje ona często. Czy dzieci z chorobami rzadkimi rodzi się teraz więcej, czy mniej? Do nas przyjeżdżają dzieci z całej Polski — mamy wielu pacjentów. Zatem dla nas jest ich dużo. Czy są coraz częstsze? Trudno mi określić, bo nie znam dokładnie takich statystyk.

— Zatem jeśli pacjent trafia do WSSD w Olsztynie z chorobą rzadką, rozpoznaną u niego we wczesnym dzieciństwie — to prowadzicie go aż do czasu, gdy osiągnie pełnoletniość?

— Dokładnie tak. Bardzo często z wadą twarzoczaszki trafia do nas noworodek — pierwsze tygodnie spędza na oddziale patologii noworodka. A potem przyjeżdża do nas na kolejne etapy leczenia swojej choroby rzadkiej. Innego rodzaju zabiegów operacyjnych można dokonać w wieku niemowlęcym, innych w wieku przedszkolnym, a jeszcze innych — gdy pacjent jest nastolatkiem lub dorosłym. Musimy też mieć świadomość, że jeżeli występuje wada, mamy do czynienia z nieprawidłowym rozwojem danego narządu — na początku procesu leczenia nie wiemy, jak pacjent będzie się dalej rozwijał. Dlatego tak istotne jest, by pacjenci co jakiś czas przyjeżdżali do nas na ponowną diagnostykę, kontrolną. W międzyczasie może pojawić się problem związany z nieprawidłową funkcją narządu, na przykład zaburzenie oddychania, bezdechy. Wtedy musimy zadziałać, by tych bezdechów nie było — pacjent niedotleniony nie rozwija się prawidłowo. Mogą też pojawić się zaburzenia słuchu — potrzebny będzie implant słuchowy, bo dziecko niedosłyszące nie rozwinie się prawidłowo społecznie. To samo dotyczy dzieci niedowidzących — w zespole Treacher Collins występuje opadająca powieka. Jeżeli nie skorygujemy tej powieki, to pacjent będzie źle widział. A do tego może jeszcze dołączyć się wada wzroku. Dlatego nasza klinika składa się z trzech oddziałów: okulistyki, otolaryngologii i chirurgii szczękowo-twarzowej. Tak, aby każdy obszar głowy i szyi mógł być odpowiednio zaopiekowany.

— Dla kogo przygotowali państwo I Konferencję dla Rodziców i Dzieci z Dysostozami? Jaki jest jej cel?

— Przygotowaliśmy konferencję z myślą o rodzicach lub opiekunach dzieci, które cierpią na zespoły Treacher Collinsa, Pierre Robina i Goldenhara — czyli zespoły, które charakteryzują się bardzo dużymi zaburzeniami w obrębie wzrostu kości twarzoczaszki. Oczywiście, objawy występujące w każdym z tych zespołów będą się różniły, ale problemy dzieci są bardzo podobne. Obserwujemy kłopoty z oddychaniem, słyszeniem, widzeniem czy spożywaniem pokarmów. Taka konferencja to szansa, by rodzice dzieci z takimi chorobami mogli poznać z innymi rodzicami, wymienić doświadczenia, ale także porozmawiać z różnymi specjalistami. W czasie gdy dziecko przebywa w szpitalu, rodzice mogą przedstawić swoje zapytania, ale wiele wątpliwości pojawia się wśród rodziców dopiero wtedy, kiedy dziecko wraca do domu pod wpływem obserwacji całodobowej. Naszym celem jest też edukacja i weryfikacja wiedzy wśród rodziców, bo zrzeszając się w różnorakich organizacjach — często wymieniają się doświadczeniami, które w niektórych obszarach mogą być błędne. Niektóre zagadnienia trzeba wyjaśnić dokładniej, pogłębić ich wiedzę. Kolejnym celem konferencji jest przekonanie rodziców, aby nadmiernie nie wykorzystywali nauczania indywidualnego w domu. Dziecko, nie chodząc do przedszkola czy szkoły, nie będzie miało kolegów, przyjaciół. Nie mogą swojego dziecka z chorobą rzadką trzymać pod kloszem — nie wolno zamknąć go w domu, bo w ten sposób skażą go na społeczne wykluczenie i samotność, w dodatku z chorobą przewlekłą. Kolejny nasz cel — to nagłośnić, że dzieci z chorobami rzadkimi są wśród nas i nie możemy ich stygmatyzować. Choroby rzadkie to bardzo duży problem społeczny. Dzieci są niechętnie przyjmowane do przedszkola lub do szkoły, gdyż inaczej wyglądają, często mają założoną rurkę tracheostomijną czy aparat słuchowy. Z powodu braku pielęgniarek w przedszkolach lub szkołach kadra nauczycielska boi się, że nie poradzi sobie z takim uczniem. Nie są przecież osobami z wykształceniem medycznym. Innym problemem jest opór rodziców. To oni mają milion wątpliwości — czy dziecko z chorobą rzadką to odpowiedni partner do zabaw z ich dzieckiem. Niestety to bardzo przykre, ale obserwujemy takie zjawisko nawet w szpitalu, gdzie rodzic dziecka zdrowego żąda, aby jego dziecko nie leżało na tej samej sali z dzieckiem z chorobą rzadką. Twierdzą, że ich dziecko boi się pacjenta z wadą twarzoczaszki, gdy tymczasem te dzieci w jednej sali lub świetlicy oddziałowej świetnie się ze sobą dogadują i bawią. Dlatego musimy pokazywać, że te dzieci mają takie samo prawo do życia i są pełnoprawnymi członkami naszego społeczeństwa. Nie można ich stygmatyzować i wykluczać. Dodatkowym atutem konferencji jest spotkanie dziecka z podobnymi do siebie innymi dziećmi. Zazwyczaj w swoim środowisku jest wyjątkowe, a na konferencji widzi, że istnieją takie dzieci jak ono. Mają szansę pobawić się ze sobą — o to zadba nasza wspaniała przyszpitalna szkoła.

Małgorzata Roman

REKLAMA

NEUROLOG
BEATA NOWAK
specjalista neurolog
poniedziałek 10:00-13:00
czwartek 10:00-13:00
Rejestracja tel. 89 534 23 33
w godz. 10:00-18:00
Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6
PANTAMED
33723otbr-a -P

Dr n. med.
JACEK NOWAK
specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
PRZYJMUJE: poniedziałek-piątek 16.00-18.30
REJESTRACJA TEL. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰
tel. 89 534 23 33
Olsztyn
ul. Pana Tadeusza 6 (PANTAMED)
33723otbr-b-P

eprasa.pl 310195ef69

13 PAŹDZIERNIKA

ERA śpiewu. Warmia, Mazury - Gwiazdy i Chóry

Kamil Bednarek, Piotr Cugowski, Renata Przemyk, Natalia Przybysz i Dana Vynnytska zabiorą nas w absolutnie wyjątkową i niepowtarzalną podróż muzyczną. Zaśpiewają piosenki, które znamy i kochamy z towarzyszeniem zjawiskowego olsztyńskiego Chóru ProForma Projekt pod dyrekcją prof. Marcina Wawruka, beatbox'era Zgasa a instrumentarium ograniczy się do nielicznych perkusyjnych „przeszkadzajek".

Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.

13 PAŹDZIERNIKA

Spotkanie autorskie z Przemysławem Witkowskim

Olsztyn

Bez wroga nie ma faszyzmu. Ekologia? Ruchy antynaukowe? Homofobia? Jaką drogą dotrze do nas jego nowa wersja? Czy jesteśmy w stanie to przewidzieć? Spotkanie z autorem książki „Faszyzm, który nadchodzi", Przemysławem Witkowskim.

Godz. 18.00, Sala pod Amfiteatrem, ul. Zamkowa.

14 PAŹDZIERNIKA

Baby Filharmonia

Olsztyn

Dorota Mentel – prowadzenie | Cykl koncertów skierowany do najmłodszego grona słuchaczy, których celem jest wprowadzenie dzieci w naturalny język muzyczny, poprzez śpiew i ruch – podstawowe środki ekspresji dziecka. Koncerty chociaż przybierają formę interaktywno-warsztatową, prowadzone są bez słów, tak aby dziecko mogło w pełni doświadczyć pięknego języka, jakim jest muzyka.

Godz. 9.30/10.30/11.30, sala kameralna filharmonii.

14 PAŹDZIERNIKA

Rock'n'Rollsztyn - Farben Lehre

Olsztyn

Na Kuźniowej Scenie Muzycznej wystąpią: Fervor, Tam gdzie rosną poziomki, Tranzyt, Kuśka, Brothers, Farben Lehre.

Godz. 18.00, Kuźnia Społeczna, ul. Kotańskiego 1.

14 PAŹDZIERNIKA

Damian Lange/ Solo Act/ Solozofia

Olsztyn

Akustyczny solowy występ Damiana Lange, którego poznaliście już jako wokalistę i muzyka zespołów TRANSSEXDISCO i ROMANTYCY LEKKICH OBYCZAJÓW. Tym razem sam na scenie przy pomocy gitary i śpiewu zaprezentuje autorskie piosenki nie związane ze swoimi zespołami.

Godz. 20.00, Carpenter Inn Irish Pub, ul. Stare Miasto 3.

14 PAŹDZIERNIKA

Jak zostać Piratem z Karaibów?

Olsztyn

Spotkanie z podróżnikiem Piotrem Kilianem „Piratem Dyplomatą".

Godz. 12.00, Biblioteka Multimedialna Planeta 11, Al. Piłsudskiego 38.

14 PAŹDZIERNIKA

Festiwal biżuterii, minerałów i skamieniałości

Olsztyn

Wydarzenie jest dla osób, które są ciekawe świata natury oraz pradawnych stworzeń zamieszkałych na naszej planecie. Wśród prawie 120 metrowego asortymentu znajduje się wiele okazów które, na co dzień można ujrzeć tylko w muzeach. Część okazów firmy zdobi m.in. Muzeum Geologiczne Państwowego Instytutu Geologicznego–Państwowego Instytutu Badawczego w Warszawie oraz Centrum Edukacji Przyrodniczej Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Podczas wydarzenia będzie okazja do wzięcia udziału w geologicznych warsztatach oraz do poznania wystawców z różnych części kraju.

Godz. 14.00, ZSO nr 3, ul. Wańkowicza 1.

14 PAŹDZIERNIKA

Wernisaż wystawy „Miasto umiera i rodzi się. 670 lat Olsztyna."

Olsztyn

Wernisaż wystawy prezentującej dwa oblicza Olsztyna: zniszczonego, z 1945 r. i obecnego, uchwycone w jednym kadrze.

Zajezdnia trolejbusowa, ul. Knosały.

14 PAŹDZIERNIKA

CEiIK Koncertowo: Nocny Kochanek

Olsztyn

Nocny Kochanek to muzycznie klasyczny heavy metal inspirowany gigantami gatunku, co słychać na pierwszy rzut... ucha. Teksty zawierają specyficzny nocno-kochankowy humor i zazwyczaj opierają się na faktach, czasami nawet autentycznych. Trasa koncertowa „O JEDEN KONCERT ZA DALEKO - CZĘŚĆ 2" to kontynuacja wycieczki po Polsce, promującej czwarty autorski album zespołu Nocny Kochanek pod tytułem „O Jeden Most Za Daleko".

Godz. 20.30, Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych, ul. Parkowa 1.

15 PAŹDZIERNIKA

Jazz w Filharmonii – Piotr Schmidt Quintet feat. David Doruźka

Olsztyn

Never Give Up, Sometimes Let Go | Piotr Schmidt – trąbka, David Doruźka – gitara, Paweł Tomaszewski – fortepian, Michał Barański – kontrabas, Sebastian Kuchczyński – perkusja.

Godz. 18:00, sala koncertowa Filharmonii.

15 PAŹDZIERNIKA

Powiedz TAK...Tomaryniakom

Tomaryny

WYBIERAMY najlepiej - Wybieramy spacer z psiakami tomaryniakami. Poza spacerami zapraszamy na ognisko z kiełbaskami, ciasta, ekotarg i bazarek dla Tomaryniaków.

Godz. 11.00, Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt, Tomaryny 31.

17 PAŹDZIERNIKA

Koncert „Metallica&Symphony SCEAM INC"

Olsztyn

Niezapomnianą muzyczna podróż, podczas której zatracicie się w dźwiękach legendarnego zespołu Metallica! Doświadczycie wyjątkowego koncertu, w którym zespół Scream Inc. wraz z ukraińską orkiestrą symfoniczną przedstawią symfoniczne wersje największych hitów zespołu, uwiecznione na niezapomnianej płycie S&M z 1999 roku. Aranżacje utworów przygotował nie kto inny, jak Michael Kamen – słynny kompozytor muzyki filmowej oraz Andriy Liutyi, perkusista zespołu.

Godz. 17.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

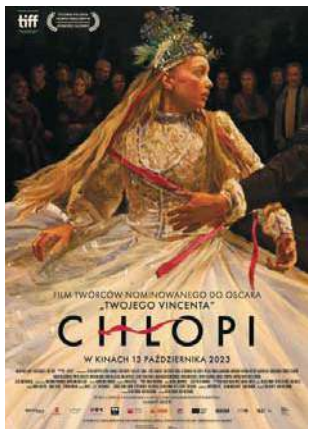
WEEKENDOWY REPERTUAR HELIOS

Centrum Handlowe Aura, Olsztyn, al. Piłsudskiego 16

HELIOS
tel. 89 535 20 30
108422otbr-b-M

Piątek 13 października

PSI PATROL: Wielki film / familijny / b.o. / dubbing: 12:00, 13:15, 14:15, 15:30, 16:30, 17:45, 18:45



CHŁOPI: 13:30, 16:15, 17:30, 19:00, 20:00, 21:00
ŚWIĘTO OGNIA: 15:00
EGZORCYSTA: Wyznawca / napisy: 13:00, 18:15, 21:30
ZIELONA GRANICA: 12:00, 19:30
TEŚCIOWIE 2: 17:15
KOSMICI W MOJEJ SZKOLE / familijny / od 6 lat / dubbing: 12:45, 15:15
O PSIE, który jeździł koleją: 12:30
PIŁA X / napisy: 15:30, 20:45

Sobota 14 października

PSI PATROL: Wielki film / familijny / b.o. / dubbing: 10:10, 11:00, 12:00, 13:15, 14:15, 15:30, 16:30, 17:45, 18:45
CHŁOPI: 10:10, 13:30, 16:15, 17:30, 19:00, 20:00, 21:00
DISNEY100: Vaiana: Skarb oceanu / dubbing: 12:30
ŚWIĘTO OGNIA: 15:00
EGZORCYSTA: Wyznawca / napisy: 12:45, 18:00, 21:30
ZIELONA GRANICA: 11:45, 19:30
TEŚCIOWIE 2: 11:15, 17:15
KOSMICI W MOJEJ SZKOLE / familijny / od 6 lat / dubbing: 10:00, 13:00, 15:15
O PSIE, który jeździł koleją: 10:45
PIŁA X / napisy: 15:15, 20:30

Niedziela 15 października

PSI PATROL: Wielki film / familijny / b.o. / dubbing: 10:10, 11:00, 12:00, 13:15, 14:15, 15:30, 16:30, 17:45, 18:45
CHŁOPI: 10:10, 13:30, 16:15, 17:30, 19:00, 20:00, 21:00
DISNEY100: Wielka Szóstka / dubbing: 12:30
ŚWIĘTO OGNIA: 15:00

EGZORCYSTA: Wyznawca / napisy: 12:45, 18:00
ZIELONA GRANICA: 11:45, 19:30
TEŚCIOWIE 2: 11:15, 17:15
KOSMICI W MOJEJ SZKOLE / familijny / od 6 lat / dubbing: 10:00, 12:45, 15:15
O PSIE, który jeździł koleją: 10:30
PIŁA X / napisy: 15:15, 20:30

WEEKENDOWY REPERTUAR KINA AWANGARDA W OLSZTYNIE

Piątek 13 października

„Święto ognia" - prod. Polska : godz. 17.45 sala studyjna
„Chłopi" - prod. Polska : godz. 18.00 sala klubowa
„Zielona granica" - prod. Polska : godz. 19.30 sala studyjna
„Poprzednie życie" - prod. USA : godz. 20.00 sala klubowa
„Niebezpieczny kochanek" - prod. USA : godz. 20.00 sala arte

Sobota 14 październik

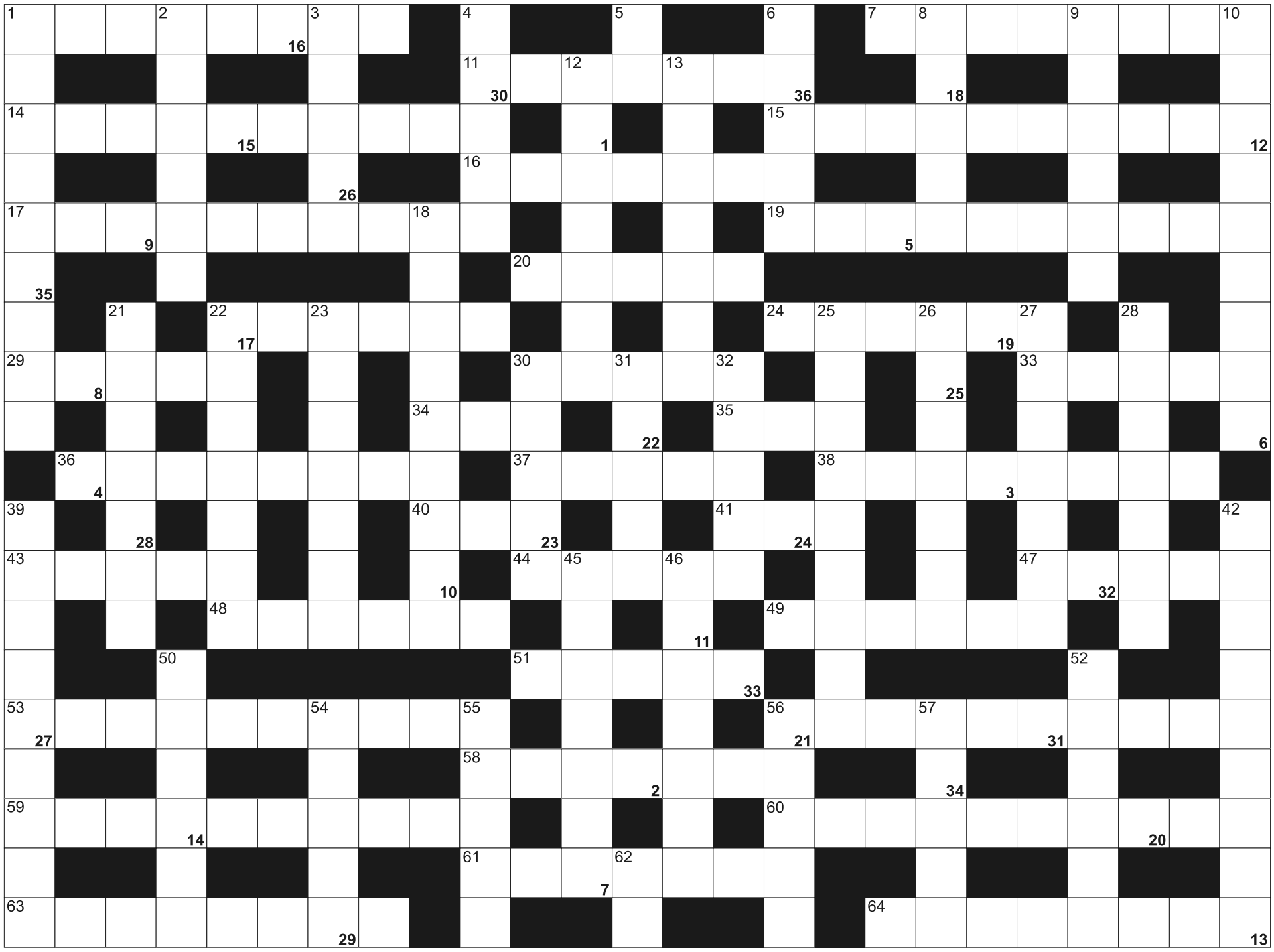
„Zielona granica" - prod. Polska : godz. 15.00 studyjna
„Chłopi" - prod. Polska : godz. 15.30 sala klubowa
„Oblicze Jezusa" - prod. Polska : godz. 16.00 sala arte
„Sound of Freedom. Dźwięk wolności" - prod. USA : godz. 17.30 sala studyjna
„Poprzednie życie" - prod. USA : godz. 17.45 sala klubowa
„Święto ognia" - prod. Polska : godz. 18.15 sala arte
„Chłopi" - prod. Polska : godz. 19.45 sala klubowa
„Zielona granica" - prod. Polska : godz. 19.45 sala studyjna
„Niebezpieczny kochanek" - prod. USA : godz. 20.00 sala arte

Niedziela 15 października

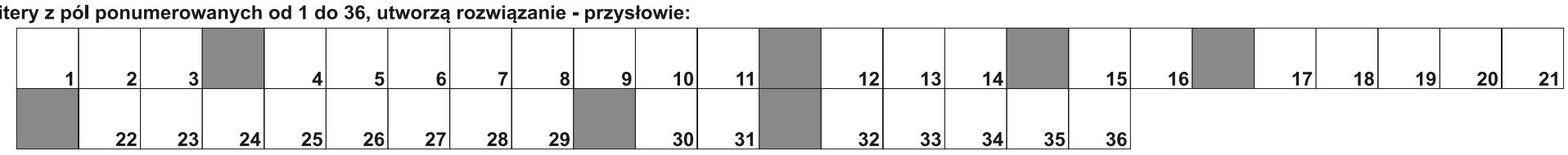
„Zielona granica" - prod. Polska : godz. 15.00 sala studyjna
„Chłopi" - prod. Polska : godz. 15.30 sala klubowa
„Oblicze Jezusa" - prod. Polska : godz. 16.00 sala arte
„Sound of Freedom. Dźwięk wolności" - prod. USA : godz. 17.30 sala studyjna
„Poprzednie życie" - prod. USA : godz. 17.45 sala klubowa
„Święto ognia" - prod. Polska : godz. 18.15 sala arte
„Chłopi" - prod. Polska : godz. 19.45 sala klubowa
„Zielona granica" - prod. Polska : godz. 19.45 sala studyjna
„Niebezpieczny kochanek" - prod. USA : godz. 20.00 sala arte

eprasa.pl 310195ef69

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 36, utworzą rozwiązanie - przysłowie:



POZIOMO: 1) grecki bóg z trójzębem; 7) cierpi na dychawicę; 11) włoskie lub kokosowe; 14) nimfy łąk w mitologii greckiej; 15) kompas żyroskopowy; 16) grał Borewicza w "07 Zgłoś się"; 17) osuszanie gruntu, sączkowanie; 19) trasa szybkiego ruchu; 20) wprawiana w okno; 22) dokument ubezpieczeniowy; 24) listewka dzieląca okno na części; 29) czapka ułana; 30) pochyła powierzchnia; 33) sieć sprzedaży książek i prasy; 34) korbacz egipski inaczej; 35) Umberto, autor powieści "Imię róży"; 36) zwolennik; 37) Nikodem u Tadeusza Dołęgi-Mostowicza; 38) jej stolicą Hobart; 40) pierwiastek Cs; 41) w głębi obrazu; 43) część stacji kolejowej; 44) ogłoszenie prasowe; 47) mają je koty i psy; 48) na zęby lub tlenowy; 49) wytwórnia piwa; 51) uparte zwierzę; 53) nauka o literaturze Hiszpanii i Portugalii; 56) popsuty, wadliwy; 58) mały, metalowy samochód do zabawy; 59) religijna komedia Moliera; 60) jego liście to przysmak koali; 61) wyraz ze skrótu, skrótowiec; 63) tytuł królewny w Hiszpanii i Portugalii; 64) ślubne bukiety.

PIONOWO: 1) pieczeń lub wędlina; 2) Dantes z powieści Dumasa; 3) owocowy tłuszcz; 4) James, autor "Ulissesa"; 5) symbol ksenonu; 6) do zupy; 8) wstępne - to przedmowa; 9) stolica Erytrei; 10) sąsiadka Panamy; 12) poprzeczna listwa z przodu auta; 13) indonezyjska wyspa, Sulawesi; 18) sanitarna lub wojskowa; 21) dogląda bydła lub owiec; 22) inaczej akuszerka; 23) miasto na Cyprze, dawne Kition; 25) bop, ryba morska; 26) odległość między kołami; 27) nożyce ogrodnika; 28) piąta litera alfabetu greckiego; 30) czarna w kominie; 31) wodne w ogrodzie; 32) William Butler, irlandzki poeta; 39) utwory literackie, gawędy; 42) Stefan, były prymas Polski; 45) mała walizka na drobiazgi; 46) materiał na skafander nurka; 50) przepływa przez Toruń; 52) w kolanie; 54) duży nóż kuchenny; 55) sznur do chwytania koni i bydła; 56) pady w judo; 57) ostronos rudy inaczej; 62) odczyn Biernackiego.

SUDOKU

	5	1		3		4		
		3			2			
7	4	9		8	5	3	2	
		8						
5	9		6			7		3
		6				9		5
		7		6	8		4	9
6	2				3	8	7	
		5					3	

1283

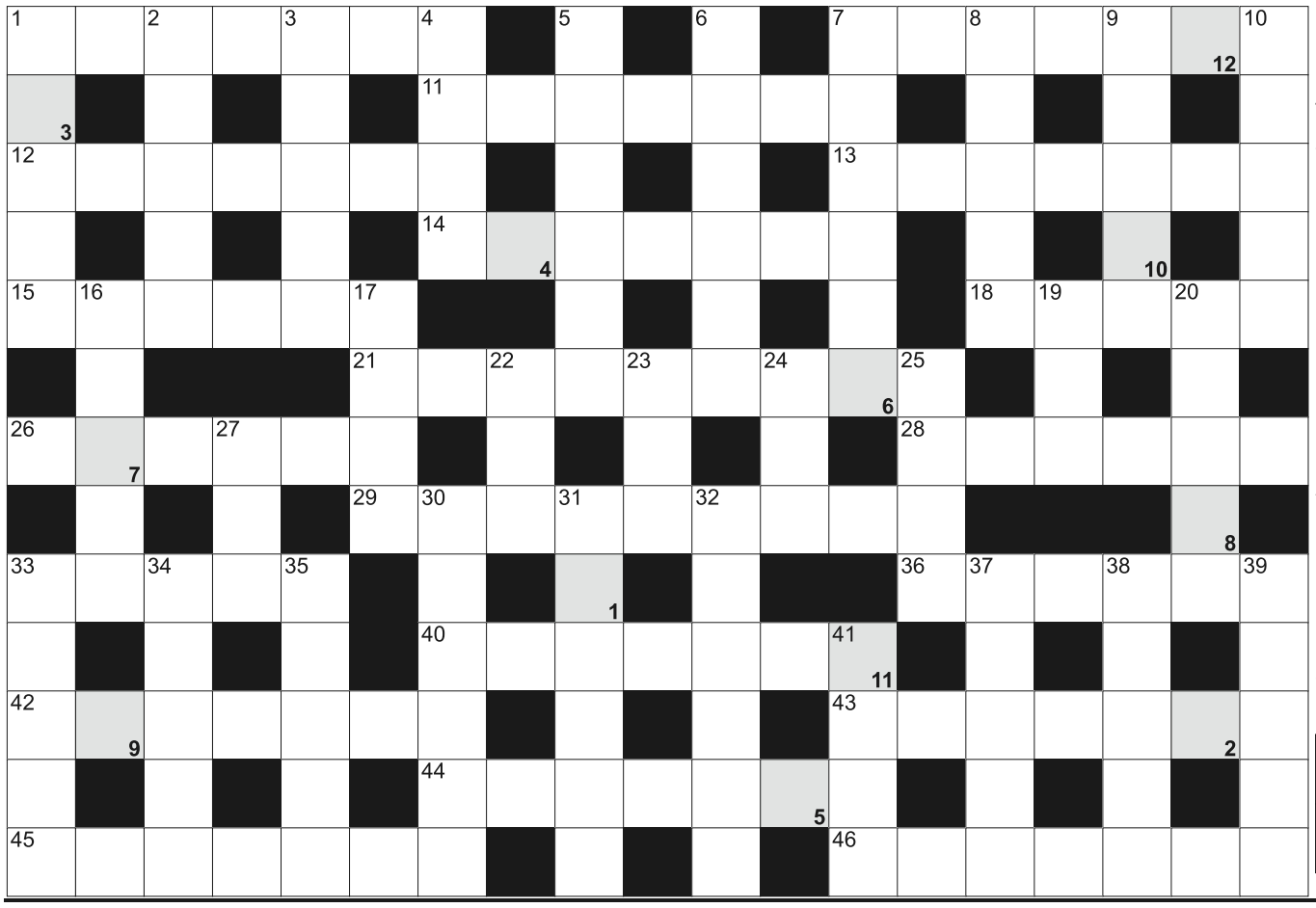
			5			4		3
6				7		9		8
							1	
			9	4		6	3	7
	5		3			1	9	4
4	3		6				8	2
8							2	1
9			2	8	3			
			1	5			6	

1284

	3	8	7	9		2	6	
			8	3	5	4	9	
	9						8	7
	4					6	5	
9								
8	5	2	3			1		
					3			2
	7	5	1					
		9			6		4	8

1285

eprasa.pl 310195ef69



Krzyżówka klasyczna z hasłem

POZIOMO: 1) zespół sześciu muzyków; 7) tytułowy Koziołek u Makuszyńskiego; 11) niezdolność czytania; 12) i prawnuk, i wnuk; 13) Donieck dawniej; 14) odbiorca listu; 15) latający lub perkusyjny; 18) auta na złomowisku; 21) zakon Ignacego Kłopotowskiego; 26) Badalamenti, kompozytor; 28) kolorowe na podłogach; 29) najwyższy szczyt Gwatemali; 33) krawędź, brzeg; 36) stolica Zambii; 40) umieszczane w powieściach; 42) długie, elektryzujące ryby; 43) trawa morska, tasiemnica; 44) australijski to barramunda; 45) górska lub linowa; 46) Egedesminde, miasto na Grenlandii.

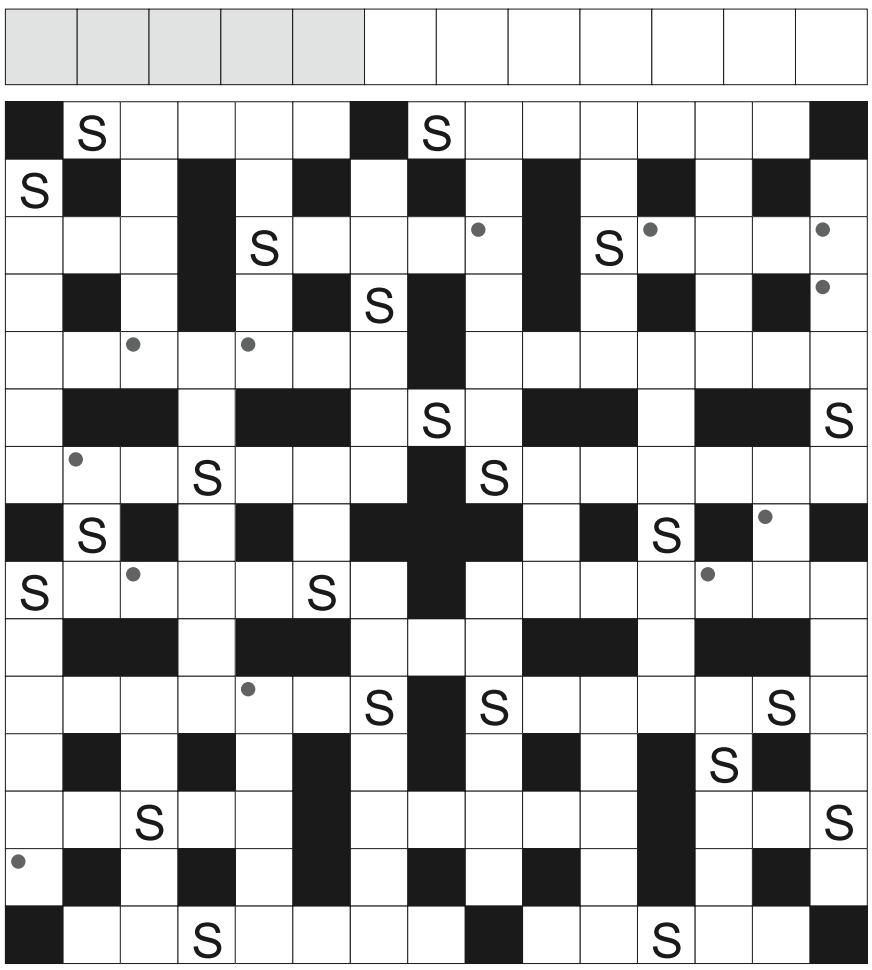
PIONOWO: 1) włogacizna, końska dolegliwość; 2) fartuch lekarski; 3) barwa dźwięku lub głosu; 4) waluta Bangladeszu; 5) koncepcje naukowe; 6) eskorta, obstawa; 7) najniższy stopniem marynarz; 8) rodzinne miasto Grzegorza Ciechowskiego; 9) inaczej o myśliwym; 10) wojskowa zieleń; 16) autor sonetów "Nad głębiami"; 17) zjazd klasowy; 19) Mariański na Pacyfiku; 20) wodny lub polny; 22) Mikołaj, dawny pisarz z Nagłowic; 23) marka ciężarówek ze Słowenii; 24) zawodowa liga futbolu amerykańskiego; 25) znana, popularna osoba; 27) siódma litera alfabetu greckiego; 30) miasto urodzenia Demokryta; 31) rzeka w stolicy Konga; 32) ustronne miejsce; 33) zamek w kurtce; 34) księżycowa bułka; 35) Gagarin, kosmonauta; 37) polski ciągnik; 38) Kręglicka, Miss Polonia 1989; 39) filmowy przystojniak; 41) wyższa lub niższa parlamentu.

Litery z pól od 1 do 12 utworzą hasło:

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12		

JOLKA z HASŁEM

Na diagramie poniżej ujawniliśmy spółgłoski "S". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką, czytanych rzędami.



Wał pod torami kolejowymi; płochliwy ssak leśny; sadzonka, flanca; torebka lub narząd; zatyczka do długopisu; średniowieczna budowla obronna w murze; jatka, krwawa rzeź; świt, poranek; pionowe pęknięcie mas skalnych; świeci na głowie; mądry po niej Polak; mniejszy niż motor; rzeczny zator; tylko nieraz, co pewien czas; odgłos łamanej gałęzi; Sari, gwiazda opery; najjaśniejsza gwiazda na nocnym niebie; pogardliwie o biurokracie; kawałek czegoś na ząb; cienka, sucha kiełbaska; dochody; delektuje się potrawami; chorobowy lub opiekuńczy; foch, niezadowolenie; białe na czarnej sierści; Zellweger, amerykańska aktorka; ciastko po obiedzie; mała Elżbieta; resztki zamczyska; niejeden w smalcu; kobieta lub wiewiórka; najcięższy metal; wymyślane do krzyżówek; ciąg zdarzeń w filmie; twarde wysuszone pieczywo; smocze drzewo; szmaciane obuwie sportowe; ciepłe przykrycie, derka; rozstrzyga w sprawach administracyjnych; na niej pies; karciany hazard pradziadków; podwodny radar.

Sprawdź się w SUDOKU: Wypełnij diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9. Życzymy udanej zabawy!

	6			4	5	3	7	
		5	6	7	3	4	2	
		4						1
5			7		2			4
6		9				2	5	
8		7			9			3
4	9		5	1	7	8		
2	1			3	6			
	5			2		1		

			6	8	3		5	
5			4	2	7	9	1	
	4	2						
6		5			2		7	9
	3			9		1	6	
2		9	7	6	4	5	3	8
						7		
	7				6	8	9	1
	2	6	8					

SUDOKU

	2			3	5			
						7		4
3			8		7			9
	5						7	
		2		8				
8	3	4						5
				6	9	4	8	
6							1	
7						3	9	

1286

	1			3		2	5	
			2	8				
7	2		5				4	9
			9		3	1		
		1			5			
9		8			6	7		
2						5		3
	9		7	1		4	6	8
	8	6	3	5	4			

1287

		8	6	1	5			
		1	4	2			3	6
				9	3			
	9					1	8	
			9	8	7		6	
4			1	3	2		9	
	2				4	5		7
							2	
7				5		6		8

1288

eprasa.pl 310195ef69

GO

#rzetelnaGO

RZETELNE DZIENNIKARSTWO

JESTEŚMY ZORIENTOWANI NA REGION!

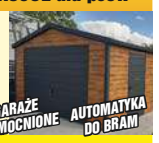
137 LAT 1886 2023

BĄDŹ NA BIEŻĄCO!

Konstal PRODUCENT

GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY



89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

2823otbr-a-G

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

57,3 M2, 4 pokoje z kuchnią i balkonem, piwnicą 3 m2, I piętro, obustronne szczytowe, spółdzielcze własnościowe, czynsz 720 zł, cena 459.546, atrakcyjne położenie centrum, 669-272-506

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

PRACA

dam pracę

MĘŻCZYZNĘ lub małżeństwo do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

MPZN Sp. z o.o. w Morągu poszukuje wykonawców małych prac remontowych. Kontakt: 89 757 22 57, 609 990 262

ZATRUDNIĘ pracownika do prac gospodarczych z możliwością zakwaterowania, 504-262-593.

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

AUTO-MOTO

kupię

SKUP AUT!!! NAJWYŻSZA CENA TEL. 730 750 266

USŁUGI

budowa | remont

REMONTY mieszkań, hydraulika, elektryka, 783-543-814

inne

KOŁDRY puchowe. Szycie, 665-434-450

RÓŻNE

sprzedam

DREWNO kominkowe, opałowe (jesion, dąb - suchy 4-letni) min. 3 m = transport gratis, 794-630-121, 576-935-573.

SPRZEDAM amura, karpia i tołpygę, Bornity 18, gm.Pieniężno, 669-483-895.

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
www.zuparkadia.olsztyn.pl
Gwarantujemy godną i kulturalną posługę

103923opb1-c-P

SACRUM
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom. 530 308 308
GODNIE – SOLIDNIE – Z SZACUNKIEM
Całodobowy przewóz zmarłych

320520opb1-d-M

Z głębokim żalem i smutkiem zawiadamiamy, że 9 października 2023 r. odeszła w wieku 85 lat nasza Kochana Mama, Babcia i Prababcia

ś. † p.

Martyna Mozol

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 16 października 2023 r. o godz. 13.00 Mszą Świętą w kościele pw. św. Józefa przy ul. Jagiellońskiej w Olsztynie. Ceremonia pochowania urny z Prochami będzie miała miejsce na cmentarzu komunalnym w Dywitach. Kondukt żałobny rozpoczniemy od bocznej bramy od strony Kieźlin.

Wdzięczna Bogu za Dar Jej Życia
rodzina

EZ_12.10-M

ARKA
USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-i-M

Panu

Marcinowi Wyrzykowskiemu

wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia w trudnych chwilach po śmierci

Mamy

składają Prezes Zarządu SIM KZN-PÓŁNOC
Sp. z o.o. Andrzej Maciejewski
oraz koleżanki i koledzy

192523opb1-a-M

Donacie Nowak

wyrazy szczerego współczucia,
żalu i słowa otuchy z powodu śmierci

Taty

składają współpracownicy
z Firmy „Jasam" Sp. z o.o.

191723opb1-a-M

Koleżance

Irenie Kosiorek

wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

Teścia

składają Dyrektor i pracownicy
Żłobka nr 3 w Olsztynie

192423opb1-a-M

Wiesławie i Januszowi Wojciechowiczom

wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia z powodu śmierci

Mamy

składają byli i obecni pracownicy
PIU Inwestprojekt Sp. z o.o.

192023opb1-a-M

eprasa.pl 310195ef69

WOLNY WEEKEND PIŁKARZY STOMILU

PIŁKA NOŻNA\\\ Stomil w niedzielę miał rozegrać drugoligowe spotkanie z Lechem II Poznań. Mecz się jednak nie odbędzie, bo został przełożony na listopad ze względu na powołania piłkarzy z Wielkopolski do młodzieżowych reprezentacji Polski.

Po 12 kolejkach Stomil, który miał walczyć o awans, jest dopiero na 13. miejscu z tabeli z zaledwie dwupunktową przewagą nad strefą spadkową. Wynik ten jest więc znacznie poniżej oczekiwań szefów klubu, kibiców oraz sponsorów.

- Gdy przychodziłem do zespołu, Stomil był na 15. miejscu - przypomina trener Janusz Bucholc. - Teraz sytuacja nadal nie jest bezpieczna, bo jesteśmy tuż nad strefą spadkową. Gdybyśmy w dwóch ostatnich meczach zdobyli sześć punktów, teraz rozmawialibyśmy o tym, czy Stomil awansuje do I ligi.

Przypomnijmy, że z Polonią Bytom do 82. minuty Stomil prowadził 3:2, by ostatecznie przegrać 3:4, natomiast w ostatniej kolejce zremisował 1:1 z Olimpią Elbląg, tracąc gola w 95. minucie!

- Po przyjściu do klubu pierwszym moim celem było wyjście na bezpieczną pozycję - to dla nas było kluczowe. Drugim celem było zbudowanie zespołu od strony mentalnej. Jeszcze nie do końca jest tak, jak to sobie wyobrażam, ale uważam, że jesteśmy na dobrej drodze, by w grudniu postawić sobie konkretny cel. To będzie kluczowy okres dla nas. W zeszłym sezonie nikt nie stawiał trenerowi Feio, jak przychodził do Motoru, że ma z lubelskim zespołem awansować do I ligi. Ten cel dopiero potem sam się wyklarował. My najpierw musimy mieć bezpieczną pozycję w tabeli, by potem zaatakować z drugiego rzędu. Po cichu wdrapywać się w górę tabeli, ale to wszystko ustalimy w grudniu. Teraz nie chciałbym niczego deklarować, mówić o wygórowanych celach, bo skupiam się na tym, co mamy do zrobienia.

Stomilowcy w niedzielę mieli udać się do Wronek, gdzie swoje spotkania rozgrywa Lech II Poznań. We wtorek zapadła jednak decyzja, że spotkanie zostanie rozegrane dopiero w listopadzie. Wszystko przez powołania piłkarzy Lecha do młodzieżowych reprezentacji Polski.

Fot. Emil Marecki

Janusz Bucholc, trener Stomilu Olsztyn

W tej sytuacji najbliższy mecz Stomil rozegra 21 października, gdy do Olsztyna przyjedzie Kotwica Kołobrzeg.

• **13. kolejka, piątek:** Olimpia Elbląg - KKS 1925 Kalisz (18 TVP Sport), Skra Częstochowa - Wisła Puławy (19); **sobota:** Polonia Bytom - Hutnik Kraków (18); **niedziela:** Radunia Stężyca - Pogoń Siedlce (14); **poniedziałek:** Olimpia Grudziądz - ŁKS II Łódź (18:15 TVP Sport); mecze **przełożone:** Lech II Poznań - Stomil Olsztyn, Sandecja Nowy Sącz - Chojniczanka Chojnice, Kotwica Kołobrzeg - Stal Stalowa Wola, Zagłębie II Lubin - GKS Jastrzębie. **EM, KO**

PO 11 KOLEJKACH

1. Kalisz	23	15:6
2. Kotwica	21	24:16
3. Radunia	21	18:12
4. Pogoń	20	20:12
5. ŁKS II	20	21:16
6. Olimpia	**19**	**14:13**
7. Chojniczanka	18	18:15
8. Wisła	18	18:15
9. Zagłębie	17	16:16
10. Skra	17	9:9
11. Hutnik	15	15:15
12. Stal	15	12:14
13. Stomil	**14**	**13:17**
14. Jastrzębie	13	12:16
15. Polonia	12	11:16
16. Lech II	12	13:24
17. Olimpia G.	11	14:22
18. Sandecja	8	8:11

SPRINTEM

PIŁKA RĘCZNA\\\ Jedynka KODO Morąg wywalczyła Wojewódzki Puchar Polski.

• Jedynka KODO Morąg - Aqua-Instal Jeziorak Iława 36:31 (19:16)

Bramki dla Jedynki: Latarski 4, Ośko 1, Idzikowski 2, Kozłowski 2, Golks 9, Sowiński 9, Gierszewski 1; bramki dla **Jezioraka:** Malinski 3, Dembowski 1, Jaworski 2, Krieger 1, Svanberg 2, Kondracki 4, Karol Cichocki 15, Dembowski 1, Minder 1, Dorada 1

Do tegorocznej edycji WPP zgłosiły się tylko dwie ekipy, więc od razu rozegrano finał. Spotkanie na początku było wyrównane. Po 16 minutach był remis 8:8, a trzy minuty później 10:10. Od tego momentu Jedynka wzięła się do roboty i wypracowała trzybramkowe prowadzenie. Po zmianie stron zespół z Morąga kontrolował przebieg spotkania i wygrał 36:31, tym samym Jedynka wzięła rewanż za porażkę w I lidze na początku sezonu.

Zespół z Morąga w nagrodę zagra w Pucharze Polski na szczeblu centralnym - może trafić na kogoś z Superligi, Ligi Centralnej lub na innego zwycięzcę regionalnego pucharu. Zpowodów organizacyjno-finansowych z udziału w pucharach zrezygnowała Warmia Energa Olsztyna. Zespół Karola Adamowicza skupia się całkowicie na rozgrywkach I ligi.

W sobotę Warmia w Biskupcu zagra z KU AZS UKW Bydgoszcz (godz. 17), Szczypiorniak Olsztyn jedzie do Grudziądza, a Jeziorak zagra na wyjeździe ze Spartą Obornik. Jedynka w ten weekend pauzuje. **EM**

REKLAMA

przetarg

UNIWERSYTET WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE

Wyciąg z ogłoszenia
o przetargu ustnym nieograniczonym
na sprzedaż nieruchomości stanowiących własność
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

DGN DZIAŁ GOSPODARKI NIERUCHOMOŚCIAMI

Nr	Nr działki nr księgi wieczystej	Pow. m²	Obręb m. Olsztyn	Lokalizacja szczegółowa	Przeznaczenie w MPZP	Cena wywoławcza netto PLN	Wadium PLN
1.	**135** OL1O/00035798/7	1857	20	Olsztyn ul. Stefana Okrzei 1A	Brak MPZP	3 000 000,00	150 000,00
2.	**9 i 12/8** OL1O/00035151/0	4692	97	Olsztyn ul. Pana Tadeusza 4A	**US3** – tereny sportu i rekreacji	1 600 000,00	80 000,00
3.	**536/5** **536/4** OL1O/00056648/4 OL1O/00054710/6	1549 1060	Butryny	Butryny 18A gm. Purda	lokal mieszkalny nr 18A/8 o pow. użytk. 35,95 m² wraz z piwnicą i udziałem w nieruchomości wspólnej wynoszącym 45/1000 w prawie współwłasności gruntu dz. nr 536/5, a także pomieszczenie gospodarcze o pow. 17,76 m² i udziałem w nieruchomości wspólnej wynoszącym 67/1000 w prawie użytkowania wieczystego gruntu dz. nr 536/4	125 000,00	6 250,00
4.	**201/11** OL1O/00035925/7 OL1O/00183766/6	20530	Jaroty	obr. Jaroty gm. Stawiguda ul. Bartąska	**MW.01** – ter. zabud. mieszkaniowej wielorodzinnej	8 845 000,00	442 250,00
	udział do 1/4 w działce 201/12						
5.	**201/14** OL1O/00195688/2 OL1O/00183766/6	22936	Jaroty	obr. Jaroty gm. Stawiguda ul. Bartąska	**UH.01** – ter. zabud. usługowej i handlowej	10 330 000,00	516 500,00
	udział do 1/4 w działce 201/12						

W przypadku nieruchomości zabudowanej oznaczonej w wykazie nr 1, 2, 3 podano cenę wywoławczą całej nieruchomości (grunt wraz z budynkami).
W przypadku pozycji nr 1 powyższego wykazu zbywane jest prawo własności nieruchomości.
W przypadku pozycji nr 2 powyższego wykazu zbywane jest prawo użytkowania wieczystego gruntu oraz własności zabudowań.
W przypadku pozycji nr 3 powyższego wykazu zbywany jest udział w prawie współwłasności dz. nr 536/5, a także udział w prawie użytkowania wieczystego dz. nr 536/4 oraz własności zabudowań.
Działki nr 201/12 i 201/14 są obciążone ograniczonym prawem rzeczowym.

Przetarg odbędzie się w dniu 07.12.2023 r. o godz. 13.00
w budynku Rektoratu przy ul. Michała Oczapowskiego 2, pok. 7, w Olsztynie.

1. Oferent zobowiązany jest do wniesienia wadium w formie pieniężnej w PLN na każdą nieruchomość oddzielnie, przelewem na rachunek Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie – PeKaO SA, 48 1240 6292 1111 0011 0269 7190 w terminie **do 04.12.2023 r.** W tytule wpłaty należy wskazać nieruchomość, będącą przedmiotem zainteresowania (numer działki ewidencyjnej zgodnie z wykazem określającym przedmiot przetargu).
2. Ze szczegółowymi informacjami na temat przetargu można zapoznać się w Dziale Gospodarki Nieruchomościami Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, ul. Prawocheńskiego 4, pok. nr 111, 102, 110, tel. (089) 523-41-75, (089) 523-45-28, lub na stronie internetowej pod adresem www.uwm.edu.pl/Ogłoszenia i komunikaty.
3. Ogłoszenie zostało umieszczone na tablicy ogłoszeń w Dziale Gospodarki Nieruchomościami Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie oraz na stronach internetowych www.uwm.edu.pl/ogłoszenia i komunikaty i www.bip.uwm.edu.pl.

123023otbr-a-M

eprasa.pl 310195ef69

POJAWIŁO SIĘ ŚWIATŁO W TUNELU

PIŁKA NOŻNA Z rządowego funduszu inwestycji strategicznych gmina Olsztyn dostała 30 mln zł na modernizację stadionu, na którym swoje mecze rozgrywa Stomil. Z prezesem klubu Arkadiuszem Tymińskim rozmawiamy o wizji rozwoju obiektu.

KAROL GROSZ
k.grosz@
gazetaolsztynska.pl

Fot. Zbigniew Woźniak

Arkadiusz Tymiński, prezes Stomilu Olsztyn

— Z ust jednego z wysokich rangą urzędników w Olsztynie padło kiedyś stwierdzenie, że stadion nie wygrywa meczów. Jak pan się do tego ustosunkuje? Czy nowoczesny stadion może pomóc Stomilowi pod względem sportowym?

— W pewnym stopniu zgadzam się z tym, że stadion nie wygrywa meczów. Świadczyć o tym może chociażby ubiegły sezon, gdzie nasz stadion był w najgorszym stanie w II lidze, a mimo to byliśmy o krok od awansu. Zgadzam się z tym przedstawicielem gminy Olsztyn, natomiast stadion to ważne narzędzie, które pozwala na generowanie wyższych wpływów. A wyższe wpływy to większe możliwości kontraktowania teoretycznie lepszych zawodników, większe możliwości redystrybucji wpływów na naszą akademię oraz pozyskania dodatkowych sponsorów, dla których wygląd powierzchni reklamowej ma istotne znacznie. Przede wszystkim jednak nowy stadion to humanitaryzm wobec kibiców od gospodarza obiektu, czyli gminy Olsztyn.

— Zdarzyła się kiedyś sytuacja, że zawodnik przyjechał negocjować kontrakt, ale zobaczył stadion i stwierdził, że nie chce tutaj grać?

— Nie. Jest to o tyle dziwne, że w dobie obiektów budowanych w ostatnim czasie, a przypomnę tutaj, że jesteśmy praktycznie ostatnim miastem wojewódzkim w Polsce, które nie ma nowoczesnego stadionu, pojawiają się piłkarze, którzy stwierdzają, że im się ten obiekt... podoba. Wielu z nich mówi, że czuć tu klimat lat 90. i to jest coś innego, wyjątkowego.

— A jak sprawa wygląda ze sponsorami? Wspomniał pan, że wygląd stadionu ma duże znacznie marketingowe i biznesowe.

— Powiedzmy to wprost, nowy stadion ułatwi nam pozyskiwanie kolejnych sponsorów. Jakby nie patrzeć, każda firma chciałby się reklamować na czymś ładnym.

JEDNOCZEŚNIE PAMIĘTAJMY, ŻE STADION TO RÓŻNEGO TYPU LOŻE, KTÓRE MOŻNA KOMERCJALIZOWAĆ. NOWY OBIEKT DAJE MOŻLIWOŚCI ODBYWANIA SPOTKAŃ BIZNESOWYCH PODCZAS MECZU STOMILU W FAJNYM ANTURAŻU.

Abstrahując od tego wszystkiego, raz jeszcze podkreślę, że dla mnie najważniejsze jest to, że kibic będzie mógł oglądać mecze Stomilu w przyzwoitych warunkach. Uważam, że jest to walka z pewnym wykluczeniem, z którym musieliśmy się z ostatnimi czasy mierzyć.

— Gmina Olsztyn dostała z rządowego programu 30 mln zł na stadion. Co można zrobić za te pieniądze?

— Na dziś należy docenić fakt, że te środki będą dla gminy dostępne. Pierwotnie zakładano, że ta kwota ma stanowić dofinansowanie do pierwszego etapu, czyli budowy trybuny od strony ul. Leonharda. W gminie wybrzmiewało przeświadczenie, że nie będzie to kwota, która w całości pokryje koszt tego etapu. Dużą rolą gminy będzie teraz pozyskanie środków na wkład własny, co w moim odczuciu może oznaczać kolejne 30 mln.

— To będzie dopiero pierwszy etap remontu. Co zakładają kolejne?

— Projekt, który powstał lata temu, prawdopodobnie będzie musiał przejść zmianę. Wtedy zakładał on remont stadionu w dwóch etapach, teraz prawdopodobnie będzie ich więcej. Docelowo do wybudowania będą pozostałe trybuny oraz zaplecze infrastrukturalne i biurowe. Liczę na to, że władze miasta podejmą realne działania pod kątem przygotowania ostatecznej wieloetapowej koncepcji, która jednak powinna być konsultowana ze środowiskiem sportowym. Na dziś wiemy jedno: środki są, tylko teraz trzeba je podnieść.

— Czyli dostaliśmy 30 mln, ale droga do nowoczesnego stadionu jest jeszcze dość długa...

— Jesteśmy bardzo wdzięczni, że przy społeczności stomilowskiej pojawiły się osoby decyzyjne i sprawcze, które naprawdę chcą nam pomóc. Duże słowa uznania należą się ministrowi Cieszyńskiemu, który spotykał się z nami, zobaczył, z czym się mierzymy, i stał się patronem słusznych dla Olsztyna decyzji. Mam takie wrażenie, że wśród lokalnych polityków stadion już się „opatrzył". W ich świadomości już taki jest i taki musi być. Ale w końcu pojawił się ktoś z zewnątrz, z innym spojrzeniem, i podjął realne działania. Wcześniej minister Maliszewski przekonywał nas, że warto lobbować, żeby ratusz ten projekt złożył, czułem od niego realną potrzebę pomocy. Docelowo widzimy tego efekty.

— Pozostaje mi zadać tylko pytanie: kiedy stadion będzie gotowym produktem i te wszystkie etapy zostaną zrealizowane?

— Ciężko mi się odnosić do koncepcji ratusza, jednak głęboko wierzę w to, że prezydent taką posiada. Podczas naszych rozmów z ministrem Januszem Cieszyńskim jednoznacznie wybrzmiewało to, że w przypadku rozpoczęcia inwestycji będzie on orędownikiem tego, żeby gmina miała szansę, żeby przy różnego rodzaju wsparciu sukcesywnie modernizować stadion. Uważam, że w ciągu 4-5 lat możemy oddać ten stadion w całości.

ANTYPOLONIZM W NIDERLANDACH. JAKIE KARY DLA HOLANDII?

Dziś trochę o piłce, ale w znacznie szerszym, historyczno-społeczno-politycznym kontekście. Po megaskandalu w holenderskim Alkmaar, gdzie policja i ochroniarze miejscowego klubu futbolowego pobili prezesa warszawskiej Legii, działaczy, trenerów i piłkarzy ze stolicy Polski – emocje nieco opadły. Czas na chłodną analizę. Garść konkluzji:

1. Był to rasizm w czystej postaci, który sprowadził się do polowania na Polaków.
2. Dla niektórych naszych głupiutkich mediów, które przy każdej informacji, że w Europie Zachodniej czy gdziekolwiek pobito czy aresztowano naszych kibiców, od razu przyznają rację obcym, a nie swoim – ta sytuacja w Niderlandach zburzyła stereotypy. Bo jakże tu z prezesa Dariusza Mioduskiego, trenera przygotowania fizycznego czy innych osób ze sztabu Legii zrobić stadionowych chuliganów? Nie sposób.
3. Holandia, której miasta, jak Breda (i nie tylko) były wyzwalane pod koniec II wojny światowej przez polskie wojska pancerne gen. Stanisława Maczka (miałem szczęście poznać go osobiście w jego domu w Glasgow, w Szkocji w 1988 roku) – jakoś nie odczuwa po latach ani grama wdzięczności wobec Polaków z tego tytułu. Cóż, krótka pamięć Holendrów i polska naiwność, że bohaterstwo naszych rodaków – pancerniaków z Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie – będzie na dłuższą metę docenione przez dzieci, wnuków i prawnuków tych wyzwalanych.
4. Antypolonizm, którego przejawem było to, co stało się w Alkmaar, wcześniej był obecny, i to bardzo mocno, w tamtejszych mediach, ale także wśród lokalnych społeczności. Pokazują to liczne przykłady skrajnie negatywnych ocen, wręcz uprzedzeń narodowościowych względem Polaków mieszkających w Królestwie Niderlandów, ale także wobec współczesnej Polski przedstawianej w czarnych barwach (czyżby dlatego, że goni Holandię pod względem rozwoju gospodarczego?).
5. Gdyby do takiej sytuacji doszło w Polsce, gdyby nasze służby atakowały oficjeli, gości, piłkarzy, sztab innego klubu, pewnie za karę polski klub wyleciałby z europejskich pucharów. Jestem ciekaw, jaką decyzję podejmie UEFA względem AZ Alkmaar? Czy będzie to kolejny przykład „podwójnych standardów" i dowód że Holendrom (Niemcom, Francuzom) można więcej?
6. Czemu nikt z Alkmaar – a politycznie Hagi – nie przeprasza? Idą w zaparte – jasne. Czy to „tylko" chamstwo, czy jeszcze dodatkowo pewność, że nikt ich nie ukarze? Oto jest pytanie.

RYSZARD CZARNECKI

REKLAMA

19523otbr-r-M

eprasa.pl 310195ef69

„HOŁEK", CZYLI JEDNO OKO NA MAROKO

SPORTY MOTOROWE\\\ Olsztynianin Krzysztof Hołowczyc z Łukaszem Kurzeją dzisiaj wystartują w kultowym Rajdzie Maroka. Jest to ostatnia runda mistrzostw świata rajdów terenowych, a dla Polaków generalny test przed zbliżającym się Rajdem Dakar.

Możliwość sprawdzenia samochodów, tempa i wytrzymałości przed najważniejszym wydarzeniem cross country na świecie przyciągnęła do Maroka najlepszych zawodników naszego globu.

Reprezentanci Polski pojadą autem MINI John Cooper Works Rally Plus w barwach AzotoPower. Rajdowy samochód jest technologicznie rozwijany przez zespół X-Raid wspólnie z Krzysztofem Hołowczycem. Rajd Maroka to kulminacyjny punkt sezonu i przygotowań Polaków do przyszłorocznego Dakaru.

Poza zawodnikami X-Raid na starcie staną takie załogi jak Nasser Al-Attiyah/Mathieu Baumel (Toyota GR DKR Hilux), Yazeed Al-Rajhi/Timo Gottschalk (Toyota Hilux Overdrive), Juan Cruz Yacopini/Daniel Oliveiras (Toyota Hilux Overdrive), Sébastien Loeb/Fabian Lurquin (Prodrive Hunter), Martin Prokop/Viktor Chytka (Ford Raptor RS Cross Country), Mattias Ekström/Emil Bergkvist (Audi RS Q e-tron E2), Stéphane Peterhansel/Édouard Boulanger (Audi RS Q e-tron E2), Carlos Sainz/Lucas Cruz (Audi RS Q e-tron E2), Nani Roma/ Alex Haro Bravo (Ford Ranger) i wielu, wielu innych.

Dzisiaj rozpocznie się zacięta rywalizacja, która potrwa aż do wtorku. Uczestnicy mają do pokonania prolog i pięć etapów. Trasa rozpoczyna się w nadmorskim mieście Agadir, a następnie kieruje się w głąb lądu do Zagory i Merzougi, gdzie zakończy się rajd.

Każdy rajd przybliża Hołowczyca i Kurzeję do przyszłorocznego Dakaru

Fot. archiwum teamu

Całkowity dystans rajdu wynosi 2219 km, z czego 1449 km stanowi ściganie na odcinkach specjalnych. Codziennie każda załoga będzie miała do przejechała kilkaset kilometrów oesowych w pustynnych warunkach. Ogromną rolę odegra także nawigacja, mądra strategia i unikanie błędów.

- To nasz ostatni sprawdzian, musimy podejść do niego bardzo rozsądnie, tak długie odcinki to już dakarowy tryb i tutaj sprawdza się hasło, że zwycięzcy są na mecie - nie ma wątpliwości Hołowczyc. - Cały tegoroczny sezon skupialiśmy się właśnie na tym, żeby w takich momentach wszystko zagrało. Konkurencja jest dokładnie taka sama, jaka będzie w czasie Dakaru. Mamy tu najlepszych zawodników, zespoły fabryczne, a to zapowiada naprawdę wysoki poziom i poważną walkę. Mamy z Łukaszem strategię, której będziemy się trzymać, mądra jazda zawsze przynosi dobre efekty w takich maratonach. Trzymajcie kciuk, a my damy z siebie wszystko - zakończył Krzysztof Hołowczyc.

Tuż po zakończeniu Rallye du Maroc nasza eksportowa załoga udaje się bezpośrednio do Turcji na ostatnią rundę Pucharu Europy FIA w Rajdach Baja – tam Polacy będą walczyć o mistrzostwo na pokładzie BMW X3 CC.

• **Harmonogram Rajdu Maroka, piątek:** prolog (19 km); **sobota:** SS1 (243 km); **niedziela:** SS2 (288 km); **poniedziałek:** SS3 (336 km); **wtorek:** SS4 (351 km). **KO**

O PIŁCE

* Piotr Stokowiec został nowym trenerem piłkarzy ŁKS. 51-letni szkoleniowiec w zajmującej ostatnie miejsce w tabeli ekstraklasy drużynie zastąpił Kazimierza Moskala. Zadaniem nowego szkoleniowca ma być utrzymanie zespołu w ekstraklasie.
* W ostatniej kolejce IV ligi doszło do zmiany lidera, bo na pierwsze miejsce wskoczyła Granica Kętrzyn. Podopieczni Adama Fedoruka jeszcze w tym sezonie nie przegrali! W sobotę zagrają z Polonią Lidzbark Warmiński. Spotkanie zapowiada się bardzo ciekawie, tym bardziej że odbędzie się przy sztucznym oświetleniu.
Nie ma już drużyny bez punktów w rozgrywkach IV ligi. W końcu wygrał Stomil II Olsztyn - tydzień temu pokonał 3:2 Polonię Iłowo, a teraz będzie chciał pójść za ciosem i wygrać z Motorem Lubawa. Słabo spisują się Mamry Giżycko, ale działacze nie zamierzają zwalniać trenera, a Marek Radzewicz narzeka na słabą frekwencję podczas treningów. - Niestety, frekwencja spadła o połowę, a w niektórych tygodniach u niektórych zawodników frekwencja wynosiła... zero - mówi szkoleniowiec Mamr. - Sytuacja spowodowana jest wykonywaniem obowiązków służbowych przez żołnierzy zawodowych, którzy stanowią około 70 procent kadry zespołu.

• **Sobota:** Mamry Giżycko - Mazur Ełk (14), Mrągowia Mrągowo - Polonia Iłowo (13), Rominta Gołdap - Olimpia II Elbląg (15), Znicz Biała Piska - DKS Dobre Miasto (15), Olimpia Olsztynek - Constract Lubawa (15), Tęcza Biskupiec - Jeziorak Iława (16), Granica Kętrzyn - Polonia Lidzbark Warmiński (18); **niedziela:** Stomil II Olsztyn - Motor Lubawa (13). **KO, EM**

PO 10 KOLEJKACH

1. Granica	4	26:11
2. DKS	23	23:9
3. Znicz	23	24:14
4. Olimpia II	22	19:6
5. Polonia LW.	20	28:11
6. Rominta	19	17:9
7. Mrągowia	17	23:17
8. Tęcza	16	16:12
9. Motor	13	12:12
10. Jeziorak	11	12:17
11. Mamry	10	20:26
12. Mazur	8	11:14
13. Olimpia O.	7	10:25
14. Constract	6	13:29
15. Polonia Ił.	4	9:30
16. Stomil II	3	11:32

SPRINTEM

OLIMPIADA\\\ Międzynarodowy Komitet Olimpijski zawiesił Rosyjski Komitet Olimpijski za naruszenie przepisów zawartych w Karcie Olimpijskiej. Jak poinformowano, decyzja ta na razie nie ma wpływu na możliwość startu neutralnych rosyjskich sportowców w igrzyskach w Paryżu. Powodem takiej decyzji podjętej przez centralę światowego ruchu olimpijskiego jest włączenie 5 października do struktur organizacyjnych Rosyjskiego Komitetu Olimpijskiego organizacji sportowych w czterech regionach Ukrainy znajdujących się pod okupacją Rosji, która dokonała agresji na ten kraj 24 lutego 2022 roku.

TENIS STOŁOWY\\\\ Reprezentacje Polski kobiet i mężczyzn zakwalifikowały się na przyszłoroczne Mistrzostwa Świata. Turniej w Korei Południowej jest szczególnie ważny, bowiem stanowi decydujący etap drużynowych eliminacji do Igrzysk Olimpijskich we Francji. – Otrzymaliśmy znakomite informacje o awansie z rankingu Międzynarodowej Federacji ITTF obydwu naszych zespołów narodowych do DMŚ w Busan (16-25 lutego - red.) - mówi Stefan Dryszel, dyrektor sportowy Polskiego Związku Tenisa Stołowego.
Podopieczne trenera Marcina Kusińskiego i podopieczni trenera Tomasza Krzeszewskiego osiągnęli 1/8 finału w niedawnych Drużynowych Mistrzostwach Europy w szwedzkim Malmoe. To pozwoliło im utrzymać wysokie miejsca na liście kontynentalnej. – Z DME awans na DMŚ wywalczyło po 12 reprezentacji. Nasi panowie i panie uplasowali się na 11. miejscu premiowanym kwalifikacją. Jako ostatni prawo gry w Korei Południowej zapewnili sobie Słowacy i Austriaczki – dodał Stefan Dryszel. – Z turnieju w Busan awans na Igrzyska Olimpijskie w Paryżu zdobędzie po osiem drużyn – przyznał dyrektor sportowy PZTS.
Niezły występ w Szwecji sprawił jednocześnie, że Polacy i Polki – po zmianie rozgrywanie Drużynowych Mistrzostw Europy – mają zagwarantowany start w kolejnej edycji tych zawodów w 2025 roku. – Dostaliśmy także wiadomość, że indywidualne kwalifikacje olimpijskie na naszym kontynencie rozgrywane będą między 6 i 12 maja – stwierdził Stefan Dryszel, były selekcjoner męskiej reprezentacji biało-czerwonych, a wcześniej medalista DMŚ i DME razem m.in. z Andrzejem Grubbą, Leszkiem Kucharskim i Andrzejem Jakubowiczem.
* W pierwszym meczu fazy grupowej Ligi Mistrzyń Enea Siarkopol Tarnobrzeg pokonała 3:0 francuski zespół TT Joue-Les Tours 3:0.
Drugie spotkanie 31-krotne mistrzynie Polski rozegrają, także w Tarnobrzegu, w sobotę z serbskim TTC Novi Sad. W czterech grupach o awans do ćwierćfinału rywalizuje 12 zespołów. W minionym sezonie KTS Enea Siarkopol Tarnobrzeg wygrał finałową batalię w LM, dwa razy pokonując 3:0 Metz TT (Francja).
• **3. kolejka I ligi kobiet:** Agro-Sieć LUKS Chełmno - English Perfect KS AZS UWM Olsztyn 2:8, Energa Manekin Toruń - ZKS Zielona Góra 6:4, Energa Mar-Bruk ZRB Luzino - Dojlidy Białystok II 3:7, Wamet Dobry Wiązar Dąbcze - Luvena LKTS Luboń 7:3.
>>> **Czołówka tabeli:** 1. English Perfect AZS UWM Olsztyn - 6 (26:4); 2. Dojlidy Białystok I - 4 (18:12); 3. Agro-Sieć LUKS Chełmno - 4 (16:14); 4. Dojlidy Białystok II - 4 (21:19). **KO**

eprasa.pl 310195ef69

warszawa • mazowsze

wawa.info

NOWY PORTAL

5823otbp-b-K

eprasa.pl 310195ef69

PAŹDZIERNIK 2023

NASZ DOM

castorama

Olsztyn, ul. W. Pstrowskiego 16

Zaprojektuj
z nami kuchnię i łazienkę
za 0 zł*

Zeskanuj kod QR i umów się
na projektowanie wnętrza

https://kuchnie.castorama.pl/projektowanie/umow-wizyte/

*Regulamin dostępny w sklepach i na castorama.pl

46923otbr-N-K

SALONOWY SZYK W KUCHNI

czytaj na str. 6-7

PARTNER WYDANIA

castorama

Olsztyn, ul. W. Pstrowskiego 16

MAPA OLSZTYŃSKICH INWESTYCJI MIESZKANIOWYCH

STR. 4-5

eprasa.pl 310195ef69

PARTNER WYDANIA
castorama
Olsztyn, ul. W. Pstrowskiego 16

Mieszkania, których budowę rozpoczęto w okresie styczeń–sierpień 2023 r.

Liczba mieszkań, których budowę rozpoczęto

546
300
0

Zmiana w porównaniu z analogicznym okresem 2022 r. (%)

- 50,1 – 114,3
- 0,1 – 50,0
- -49,9 – 0,0
- -81,4 – -50,0

Warmińsko-mazurskie = -46,4
Polska = -19,5

W okresie styczeń–sierpień 2023 r. w województwie warmińsko-mazurskim rozpoczęto budowę 3166 mieszkań. Najwięcej było ich w Olsztynie oraz powiecie olsztyńskim i iławskim. Najmniej w powiecie gołdapskim, braniewskim i węgorzewskim.

W porównaniu z analogicznym okresem 2022 r. liczba mieszkań, których budowę rozpoczęto, zmniejszyła się o 46,4% (w Polsce spadek wyniósł 19,5%). W województwie wzrost zanotowano w sześciu powiatach – największy w kętrzyńskim, lidzbarskim i oleckim.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

REKLAMA

75023otbr-a

Wydawca: GRUPA WM Sp. z o.o., ul. Tracka 5, 10-634 Olsztyn
Koordynacja i reklama: Jacek Warmiński tel. 514 800 515 | j.warminski@gazetaolsztynska.pl
Koordynacja i reklama: Edyta Gwóźdź tel. 609 210 667 | e.gwozdz@gazetaolsztynska.pl

eprasa.pl 310195ef69

EKOBUD

693-328-390

www.pboekobud.pl

39323ocwo-a-M

eprasa.pl 310195ef69

PARTNER WYDANIA
castorama
Olsztyn, ul. W. Pstrowskiego 16

MAPA OLSZTYŃSKICH INWESTYCJI MIESZKANIOWYCH

1 IPPON BARCZA SP. Z O.O.
Osiedle Aurora, ul. Barcza 50
W sprzedaży IV etap inwestycji, 135 mieszkań o pow. od 47 do 134 mkw.

2 ANGO DEVELOPMENT W OLSZTYNIE
- a Nowy Bartąg II ul. Bartąska mieszkania od 56 do 76 mkw.
- b Domy w zabudowie bliźniaczej ul. Morenowa pow. od 155 mkw.
- c Osiedle Bulwar ul. Bartąska mieszkania od 32 do 68 mkw.

3 ROMBUD WPB SP. Z O.O.
- a Villa Symfonia, ul. Kętrzyńskiego 8A, mieszkania od 36 do 93
- b Tuwima Park - mieszkania od 52 do 79 mkw

4 GRUPA DEVELOPERSKA MAK-DOM HOLDING SA
- a Na Skarpie, ul. 15 Dywizji/Artyleryjska Mieszkania od 29 do 68 mkw.
- b Osiedle Magnolia, III etap, ul. Bilitewskiego

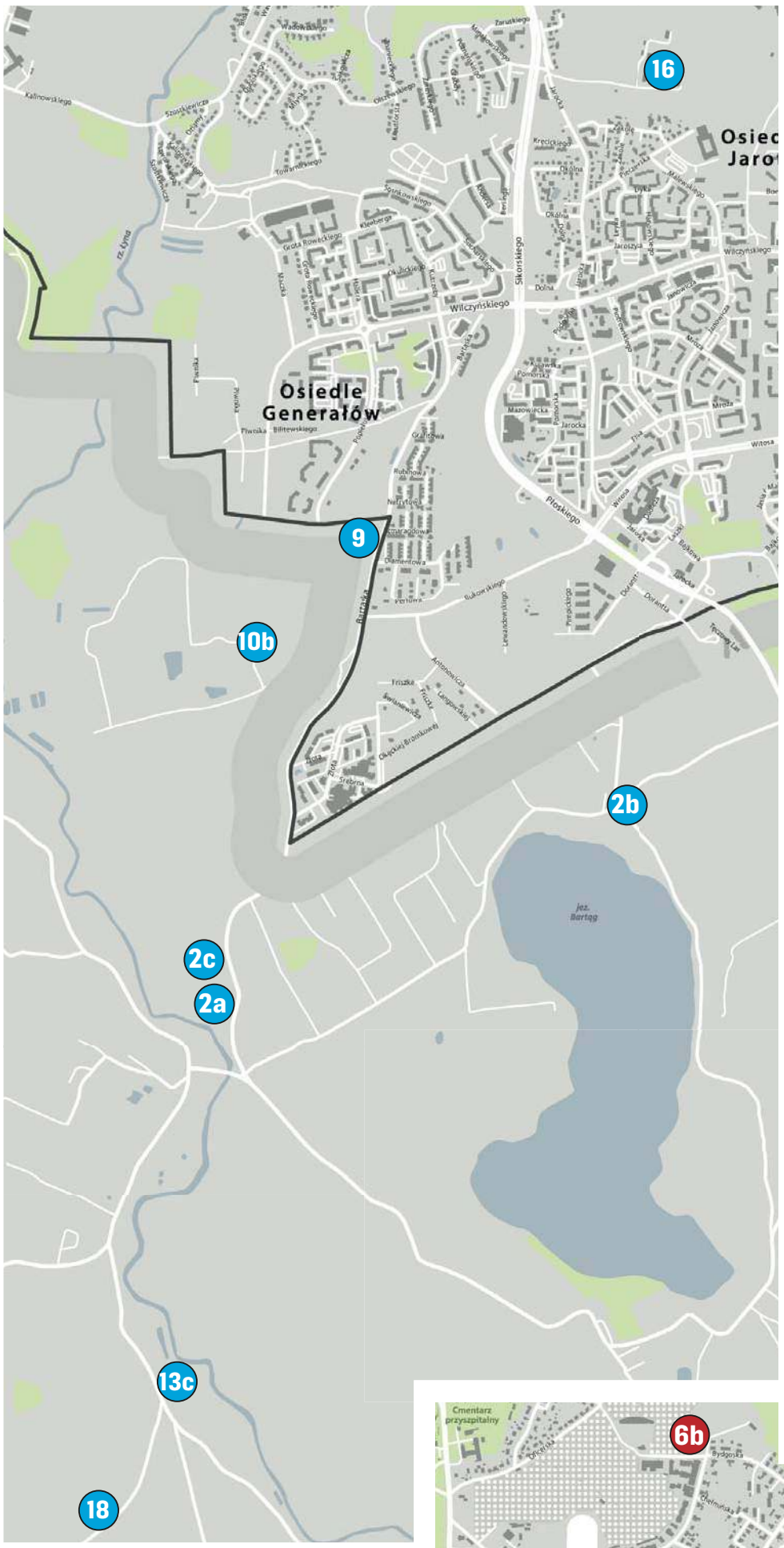
5 NOWE ZATORZE INWESTYCJE SP. Z O.O.
Nowe Zatorze, ul. Zientary-Malewskiej (vis a vis Agapitu)
mieszkania od 55do 60,9 mkw.

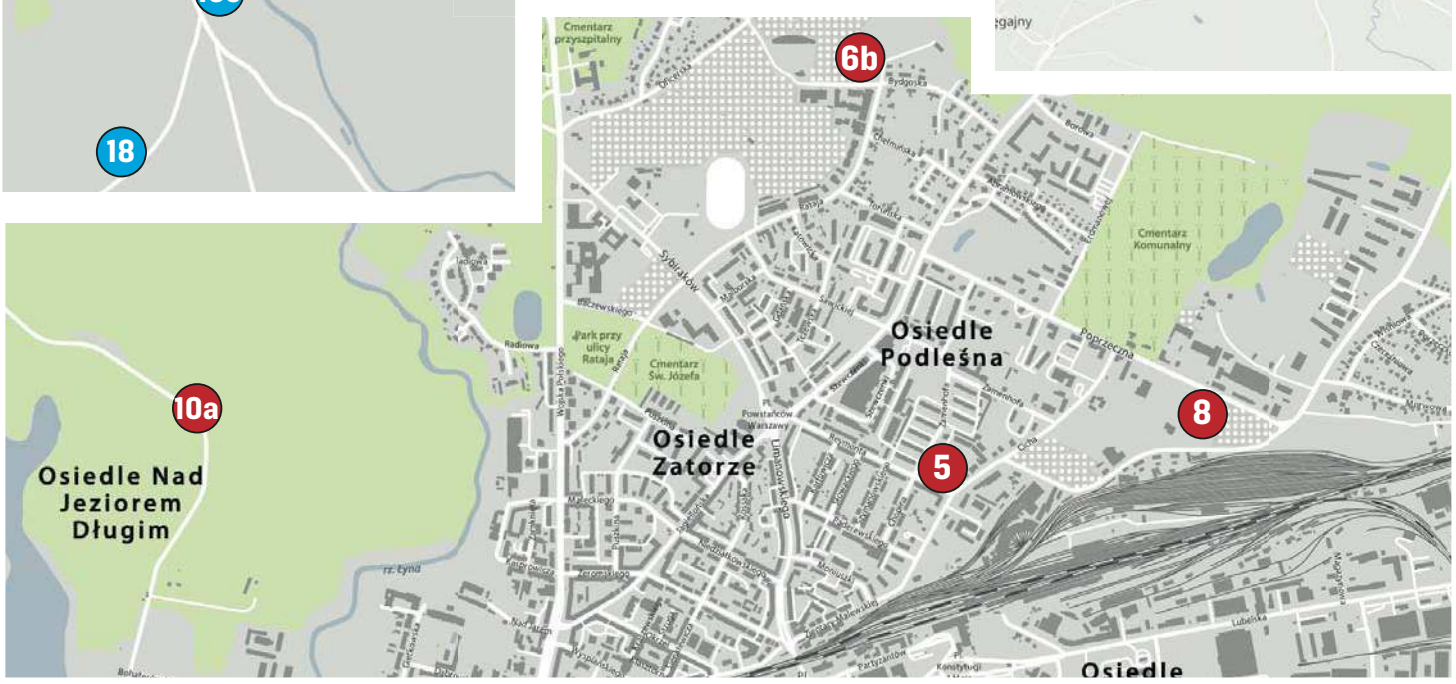
6 IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE IPB SP. Z O.O.
- a Rezydencja Vintage, ul. Kasprzaka mieszkania od 69 do 73 mkw.
- b Inwestycja HARMONIA ul. Bydgoska mieszkania od 41 do 70 mkw.

7 D.DOM SP. Z O.O.
- a Warmiński Port, Olsztyn, ul. Bałtycka 91, 2 budynki apartamentowe, mieszkania od 26 do 76 mkw. balkony, tarasy, ogródki
- b Słoneczne Barczewo, Barczewo, os. Słoneczne 3a, mieszkania od 25 do 70 mkw. balkony, tarasy
- c Grzegorzewska, ul. M. Grzegorzewskiej, 37 apartamentów o pow. od 19 do 77 mkw.

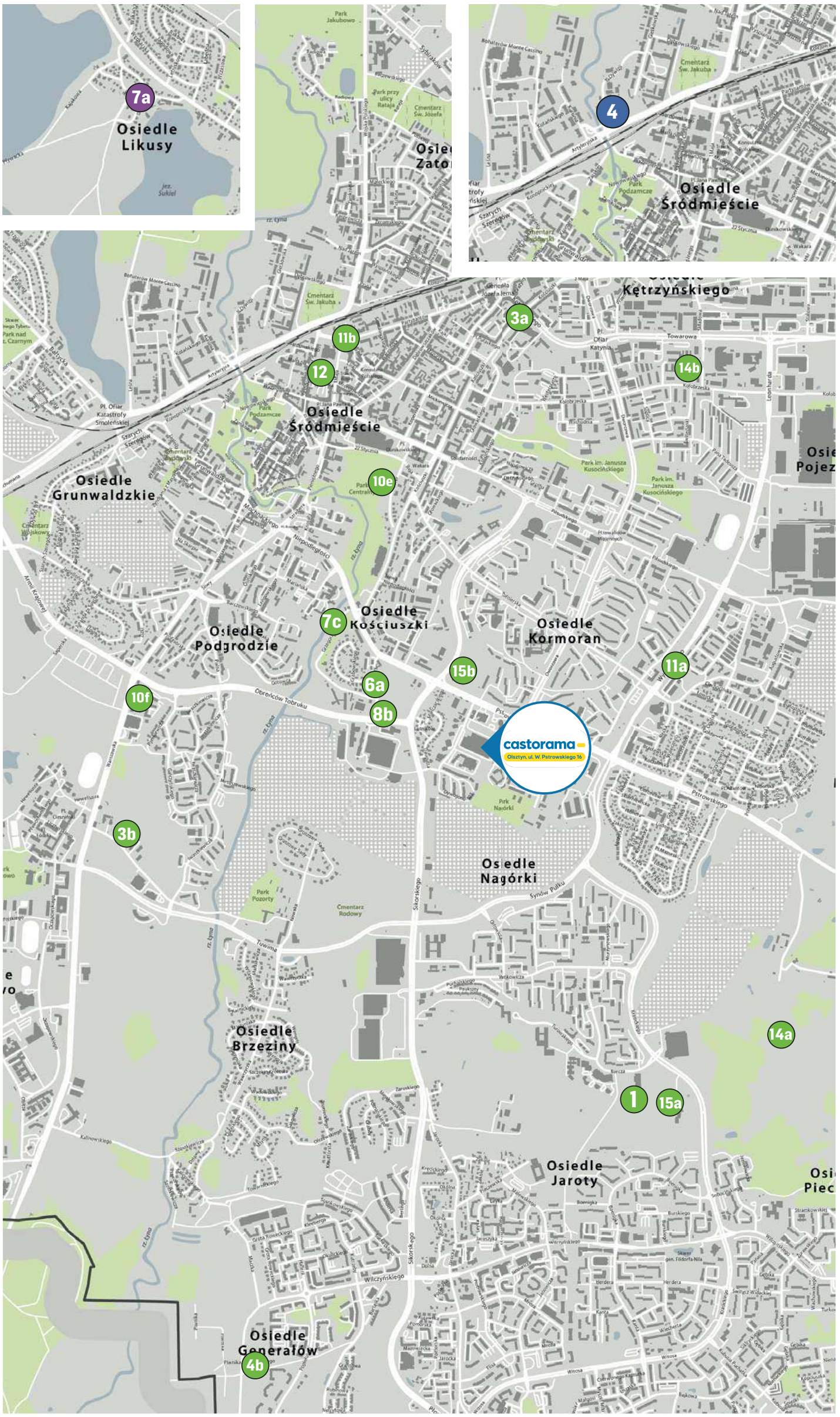
8 PBO EKOBUD SP. Z O.O.
Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna
mieszkania od 40 do 70 mkw.

9 MAS-BUD STAWARCZYK SPÓŁKA JAWNA
Horyzont Jaroty, kolejny etap, mieszkania od 25 do 79 mkw.





eprasa.pl 310195ef69



10 ARBET

- a Osiedle Leśna III etap ul. Leśna – budynek IIIA i IIIB - mieszkania pow. od 43 do 89 mkw.
- b Osiedle Bartąg ul. Zachodnia - budynek B17 – ostatni budynek na osiedlu – mieszkania pow. od 37 do 46 mkw.
- c Osiedle Sterowców ul. płk. Franciszka Hynka mieszkania – budynek S12 – od 39 do 53 mkw., budynek S18 – od 35 do 47 mkw.
- d Osiedle LUDOVA ul. Ludowa w Biskupcu – nowe osiedle – budynek BS2 – od 39 – 58 mkw.

INWESTYCJE PLANOWANE
ARBET Investment Group Spółka z o.o.

- e Plater House ul. Emilii Plater – 72 apartamenty, od 49 do 120 mkw.
- f W99 – al. Warszawska 99 od 4 do 7 kondygnacji, 67 mieszkań 1-, 2-, 3 –pokojowych

11 NOVDOM

- a BIANCO – ul. Wyszyńskiego, mieszkania od 27 do 88 mkw.
- b Apartamenty MACADAMIA – ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 43 do 106 mkw..

12 DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.

Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 mieszkania i apartamenty od 30 do 125 mkw. inwestycja planowana - możliwość rezerwacji

13 STE CAPITAL SP. Z O.O.

- a Osiedle Szmaragdova – Gutkowo, domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
- b Sunset Naterki – Naterki domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
- c Domy nad Łyną – Bartąg domy w zabudowie szeregowej pow. użytkowa 82 mkw.
- d Harmonia Park – Różnowo, domy w zabudowie szeregowej, pow. użytkowa 81 mkw.

14 PIECZEWO SP. Z O.O.

- a Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, na byłym poligonie za Carrefourem, mieszkania od 40 mkw. do 72 mkw.
- b ul. Kołobrzeska 36B, mieszkania od 54 mkw. do 84 mkw.

15 BUDLEX SP. Z O.O.

- a Osiedle Libero, ul. Krasickiego/Barcza (za szkołą LO5), mieszkania od 65 mkw. do 91 mkw.
- b Osiedle Panorama, ul. Pstrowskiego mieszkania od 34 mkw. do 118 mkw.

16 PM DEVELOPMENT

Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 mieszkania od 43,51 mkw. do 65,12 mkw. (z możliwością łączenia).

17 WENGLORZ REALIZACJE SP. Z O.O.,

Osiedle Kormorana w Ługwałdzie; domy w zabudowie szeregowej, z garażami, powierzchnia 99,59 mkw.

18 TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI

Osiedle Premium „Zielona Ostoja", Bartąg ul. Łańska. Domy w zabudowie bliźniaczej - 20 lokali (10 domów) Pow. 157 mkw

eprasa.pl 310195ef69

PARTNER WYDANIA
castorama
Olsztyn, ul. W. Pstrowskiego 16

SALONOWY SZYK W KUCHNI

NAJPIERW KUCHNIA WYSZŁA NA SALONY, A DZIŚ ESTETYKA SALONU CORAZ ŚMIELEJ WKRACZA DO PRZESTRZENI KUCHNI I DYKTUJE BARDZIEJ WYSZUKANY STYL ARANŻACJI, DOSTOSOWANY DO WYMOGÓW REPREZENTACYJNEJ PRZESTRZENI. MEBLE KUCHENNE, KTÓRE WYGLĄDAJĄ NICZYM ELEGANCKA ZABUDOWA SALONOWA, STAŁY SIĘ PIĘKNYM ZWIEŃCZENIEM STREFY WYPOCZYNKOWEJ.

Fot. KAM

Kuchnia, czyli strefa dzienna

Kuchnia nie tylko zintegrowała się ze strefą dzienną, ale stała się jej ozdobą. Elegancka forma oraz efektowne dekory zachwycają pięknem i doskonale maskują roboczy charakter pomieszczenia. Meble, w które je wyposażamy, coraz bardziej j przypominają zabudowę salonową. Kuchnia już dawno wymknęła się tradycyjnym ramom, a my oczekujemy od niej znacznie więcej niż tylko podstawowych funkcji. Tutaj się gotuje i przechowuje zapasy spożywcze, ale kuchnię się również podziwia!

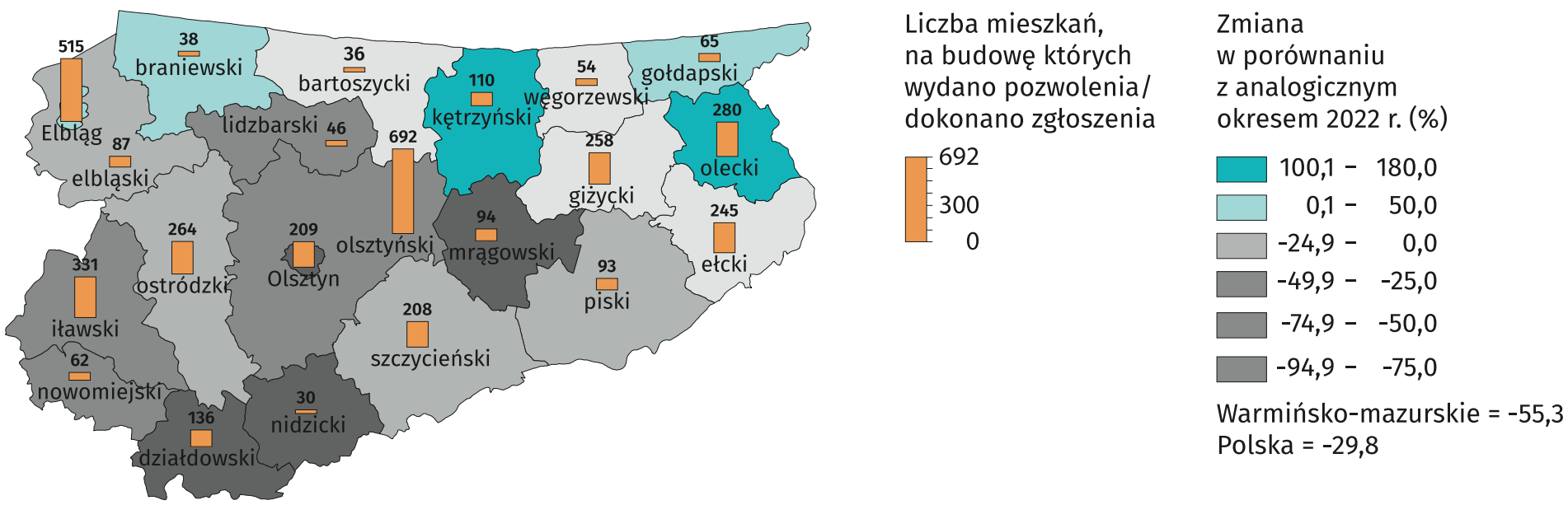
— Jest funkcjonalnie urządzona, dobrze wyposażona, z wygodnie i optymalnie zagospodarowaną strefą przechowywania i dopracowana w najdrobniejszych detalach. Współczesna kuchnia to coś więcej niż tylko miejsce do gotowania, dlatego zachwyca estetyką, pięknymi detalami i wizualnym porządkiem — potwierdza Sylwia Kowalska-Mikutel, projektantka firmy KAM. — W kuchni zrobiło się bardzo szykownie, a ona sama stała się reprezentacyjnym przedłużeniem salonu, dlatego znajdziemy w niej rozwiązania wzornicze charakterystyczne wcześniej dla tej bardziej oficjalnej strefy domowej. Nowocześnie urządzone kuchnie są nie tylko praktyczne i funkcjonalne, ale bardzo ładne.

Meble na pierwszy plan!

Mocny akcent na zabudowę w kuchni to duża zmiana wobec neutralnych aranżacji, które

STATYSTYKI

Mieszkania, na budowę których wydano pozwolenia lub dokonano zgłoszeń z projektem budowlanym w okresie styczeń–sierpień 2023 r.



W okresie styczeń–sierpień 2023 r. w województwie warmińsko-mazurskim wydano 3853 pozwolenia na budowę lub dokonano zgłoszeń z projektem budowlanym. Najwięcej było ich w powiecie olsztyńskim, Elblągu i iławskim. Najmniej w powiecie nidzickim, bartoszyckim i braniewskim.

W porównaniu z analogicznym okresem 2022 r. liczba wydanych pozwoleń na budowę/dokonanych zgłoszeń z projektem budowlanym zmniejszyła się o 55,3% (w Polsce spadek wyniósł 29,8%). W województwie wzrost zanotowano tylko w pięciu powiatach – największy w oleckim i kętrzyńskim.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

eprasa.pl 310195ef69

Fot. KAM

jeszcze do niedawna dominowały we wnętrzach. Obecnie meble wysuwają się na pierwszy plan. Zamiast minimalistycznych szafek kuchennych, które miały wtopić się w tło i pozostać niemal niezauważonymi, bardziej skłaniamy się ku meblom, które przyciągają uwagę atrakcyjną formą, ładnym dekorem i gustownymi ozdobnikami.

Swoją pozycję coraz mocniej ugruntowują ekskluzywnie wyglądające zabudowy kuchenne z frontami w dekorach drewna. Pięknie podkreślają one wyjątkowy charakter mebli, dodając im szyku i klasy. Dobrze komponują się z blatami, których powierzchnię zdobi rysunek granitu lub marmuru. Połączenie tych dwóch motywów wzorniczych: drewna i kamieni szlachetnych jest ponadczasowe i uniwersalne, a przy tym eleganckie i zawsze się obroni. Stylowego i „salonowego" charakteru meblom w aranżacjach kuchennych dodaje również bardzo popularna czerń, a walory estetyczne podbijają delikatne, ale wyraziste witryny z dużymi frontami ze szkła.

— Kiedyś ważne miejsce w kuchni zajmował kredens, dzisiaj jego funkcję praktyczną i estetyczną przejęły witryny, które wprowadzają dodatkowy walor dekoracyjny do zabudowy meblowej. Fronty z dużą, przeszkloną powierzchnią wyglądają reprezentacyjnie, dlatego same w sobie są ozdobą a dodatkowo pozwalają ładnie wyeksponować naczynia i zastawę stołową, co również wzbogaca wizualnie aranżacje — wyjaśnia projektantka.

Warto zwrócić uwagę na modne i efektownie wyglądające połączenie witryn z elementami drewnianymi. Ciekawym pomysłem są na przykład półeczki na wino z drewna ukryte w szafce ze szklanym frontem. Wyglądają atrakcyjnie, a meble prezentują się bardziej prestiżowo.

Dyskretny blask złota

W kuchni, która ma być dopełnieniem i ozdobą salonu, warto postawić również na złoto. Szlachetna barwa podkreśli elegancki wygląd mebli. Doskonale współgra z usłojeniem drewna, ciemnymi wybarwieniami i szkłem. Wnętrze zyska odpowiedni klimat pod warunkiem jednak, że z dodatków w kolorze złota korzystamy z wyczuciem i umiarkowaniem.

W tak urządzonych kuchniach większego znaczenia nabiera wybór okładziny ściennej nad blatem roboczym. Tradycyjne płytki ceramiczne, które kojarzą się ze strefą roboczą, ustąpiły miejsca wielkoformatowym dekorom inspirowanym niezwykłą urodą kamieni szlachetnych lub drewnem, które zachwyca wyjątkowym rysunkiem usłojenia.

Oszczędność formy i dodatków

Coco Chanel mawiała, że lepiej być ubraną trochę za mało, niż trochę za bardzo. Umiar jest dobrą receptą również w przypadku zabudowy meblowej. Kuchnia nie musi być minimalistyczna, ale warto oprzeć się pokusie przepychu i zbytniej ozdobności na rzecz oszczędności formy i dodatków.

— Im prostsza forma zabudowy meblowej, tym bardziej wytworny styl aranżacji — mówi projektantka. — Wprowadzając zbyt wiele ozdobników w sylwetce mebli musimy się liczyć również z tym, że dużo szybciej się opatrzą i za kilka sezonów zamiast budzić podziw będą raczej świadectwem kiepskiego gustu gospodarzy.

Nie oznacza to, że musimy całkowicie rezygnować z dekoracyjnych akcentów, które personalizują i dynamizują wnętrze. Dobrym pomysłem będą relingi, otwarte półki czy wspomniane niezwykle dekoracyjne witryny szklane. Nie tylko nadają meblom wizualnej lekkości, ale pozwalają dyskretnie wyeksponować za szklanymi frontami ozdobną zastawę, piękny serwis kawowy czy designerskie akcesoria kuchenne.

Oprac. mmb

PORADA

Sprzęt AGD kupuj w studiu kuchennym

— Wraz z nowymi meblami kuchennymi zazwyczaj potrzebujemy sprzętu AGD. Oczywiście możemy dokonać zakupów w marketach, internecie, sklepach sieciowych. Ja osobiście polecam zakup w studiu kuchennym — mówi Andrzej Tomasiak z olsztyńskiego studia mebli kuchennych. — Sprzęt mamy na ekspozycji, można obejrzeć, dotknąć, uruchomić, z bliska zapoznać się z funkcjonalnością. Oczywiście oferta jest dużo szersza, możemy wybierać z pełnej oferty producentów. Do czasu montażu przechowujemy go w naszym magazynie, przywozimy i wnosimy wraz z meblami na czas montażu. Współpracujemy z hydraulikiem i elektrykiem. W dogodnym momencie podłączą urządzenia do instalacji.

Największym bonusem dla klientów studia jest darmowa przedłużona gwarancja, nawet do 5 lat. Dodatkowe promocje u wybranych producentów to zwrot części kosztów zakupu, rabat 50 proc. za zakup 3+1, 70 proc. na 4+1 lub zakup najtańszego produktu za 1 zł przy zakupie 6 produktów. Czasami są to drobne sprzęty. Wiodąca polska marka oferuje oprócz 5 lat gwarancji ekspres do kawy lub odkurzacz. Projektanci wiedzą o promocjach i chętnie podpowiadają, jaki sprzęt wybrać. Dzięki szkoleniom potrafią też przekazać wiele pomocnych i użytecznych informacji.

— Wielu klientom spodobają się płyty indukcyjne polskiej produkcji z funkcją HobControl Pro — mówi Andrzej Tomasiak. — Dzięki inteligentnemu algorytmowi dostosowujemy moc grzania w ramach 4 precyzyjnych programów temperaturowych: program do topienia (40°C), program do duszenia (70°C), program do gotowania „na wolnym ogniu" (90°C) oraz program do grillowania (200°C). Jest to nowość, która ułatwia pracę i wygodne użytkowanie w kuchni. Pozwala precyzyjnie wykorzystać ustawienia temperatury podczas przygotowania potraw.

Fot. KAM

REKLAMA

ATOM
Studio Mebli Kuchennych

Olsztyn
ul. Pstrowskiego 33
kom. 695 771 749

Studio Patronackie
BOSCH Technologia bliżej nas
SIEMENS

www.atomkuchnie.pl

ZREALIZUJEMY KUCHNIĘ TWOICH MARZEŃ

13123otbr-a-M

eprasa.pl 310195ef69

castorama

Sprawdź naszą ofertę już dziś:

https://www.castorama.pl/budowa-okna-i-drzwi

Skorzystaj z **programu CZYSTE POWIETRZE** i zyskaj do **136 200 zł** dofinansowania na **kompleksową termomodernizację**

Skorzystaj z **ulgi termomodernizacyjnej** i odlicz od podstawy opodatkowania do **53 000 zł.**

Dotację otrzymasz także na:

więcej na: www.czystepowietrze.gov.pl

Czyste powietrze 3.0

Ile dotacji możesz otrzymać w roku 2023?

Rusza nowa wersja programu 2023 „Czyste Powietrze"

czyste powietrze zdrowy wybór | Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej | Ministerstwo Klimatu i Środowiska

	CZĘŚĆ I PROGRAMU podstawowy poziom dofinansowania	CZĘŚĆ II PROGRAMU podwyższony poziom dofinansowania	CZĘŚĆ III PROGRAMU najwyższy poziom dofinansowania
MAKSYMALNA DOTACJA	do **41 tys. zł** *(bez kompleksowej termomodernizacji z PV)* do **66 tys. zł** *(z kompleksową termomodernizacją z PV)*	do **59 tys. zł** *(bez kompleksowej termomodernizacji z PV)* do **99 tys. zł** *(z kompleksową termomodernizacją z PV)*	do **79 tys. zł** *(bez kompleksowej termomodernizacji z PV)* do **135 tys. zł** *(z kompleksową termomodernizacją z PV)*
	Przy KOMPLEKSOWEJ TERMOMODERNIZACJI wymagany audyt energetyczny do 100% kosztów kwalifikowanych / maksymalnie 1 200 zł		
INTENSYWNOŚĆ DOFINANSOWANIA	od **40%** do **55%**	od **70%** do **80%**	do **100%** kosztów kwalifikowanych
MAKSYMALNY DOCHÓD	**Roczny dochód wnioskodawcy** do **135 tys. zł**	**Przeciętny miesięczny dochód na osobę** do **1 894 zł** *(gospodarstwa wieloosobowe)* do **2 651 zł** *(gospodarstwa jednoosobowe)* ***Wymóg:*** *Do wniosku należy dołączyć zaświadczenie o dochodach wydawane przez gminę.*	do **1 090 zł** *(gospodarstwa wieloosobowe)* do **1 526 zł** *(gospodarstwa jednoosobowe)* ***Wymóg:*** *do wniosku należy dołączyć zaświadczenie o dochodach wydawane przez gminę* ***lub*** *prawo do otrzymania zasiłku stałego, zasiłku okresowego, zasiłku rodzinnego lub specjalnego zasiłku opiekuńczego.*
LICZBA TRANSZ ROZLICZEŃ	**do trzech** *(przy ścieżce bankowej – jedna)*		**do pięciu** **do trzech** *(dotacja z prefinansowaniem)*
OKRES REALIZACJI PRZEDSIĘWZIĘCIA	**do 30 miesięcy** *(przy ścieżce bankowej do 18 miesięcy)*		**do 36 miesięcy** *(brak ścieżki bankowej)*
		do 18 miesięcy od daty złożenia wniosku *(dotacja z prefinansowaniem)*	

Maksymalne kwoty dotacji mogą być powiększone o koszt audytu energetycznego – do 100% intensywności dofinansowania, ale nie więcej jak 1 200 zł.

Naszą misją na co dzień jest **wsparcie klientów w tworzeniu bezpiecznych i zdrowych domów.** Realizujemy ten cel poprzez zapewnienie im dostępu do **oferty produktów** oraz wspieraniu ich podczas realizacji ich projektów. W związku z uchwałami antysmogowymi również działamy zgodnie z tymi zasadami. Umożliwiamy naszym klientom jak najłatwiejsze dostosowanie instalacji w ich domach do wprowadzonych regulacji. **Zapewniamy im dostęp** wyłącznie do oferty zgodnej z obowiązującymi wymogami.

46923otbr-O-K

eprasa.pl 310195ef69