30 lat za kratkami str. 5

ROMANSE NIEZMYŚLONE str. 18

ZAMOJSKI SZPITAL NIEPUBLICZNY SPÓŁKA Z O.O. W ZAMOŚCIU
PILNIE ZATRUDNI LEKARZY SPECJALISTÓW W DZIEDZINIE:
RADIOLOGII I DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ,
CHORÓB WEWNĘTRZNYCH, CHORÓB PŁUC,
MEDYCYNY PALIATYWNEJ ORAZ HEMATOLOGII.
Warunki pracy i płacy do uzgodnienia.
Możliwość otrzymania mieszkania służbowego w centrum Zamościa.
Kontakt: telefon 84 677 5021, e-mail: jchodara@szpital.com.pl

WIERT-ZAM ODWIERTY
STUDNI GŁĘBINOWYCH
POMP CIEPŁA
MONTAŻ: HYDROFORÓW, POMP GŁĘBINOWYCH, STACJI UZDATNIANIA WODY
tel. 512 230 195
793 500 384

www.tygodnikzamojski.pl
Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość
tygodnik zamojski ®
LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE
27 MAJA – 2 CZERWCA 2025
Nr 21
Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)
Znajdź nas na Facebooku

SANMED przychodnia ginekologiczna
Specjalista Ginekolog-Położnik lek. med. Marek Lipiec
- badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
- badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
- badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
- badanie USG ciąży
- badanie USG ginekologiczne
- wizyty ginekologiczne i położnicze

00265K0
Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

Mężczyzna z powiatu zamojskiego rzucił się z 66-metrowej wieży. Zginął na miejscu. Na świecie co 40 sekund ktoś odbiera sobie życie. W Polsce ponad 80 proc. samobójców to mężczyźni

KIEDY NIE CHCE SIĘ ŻYĆ

Spalarni nie będzie

Przed dwoma laty, gdy były prezydent Andrzej Wnuk – wbrew mieszkańcom i Radzie Miasta – wydał pozwolenie na budowę spalarni śmieci, wydawało się, że wszystko już przesądzone. Tymczasem francuski koncern wycofuje się z pomysłu. str. 9

Drugi Polak w kosmosie

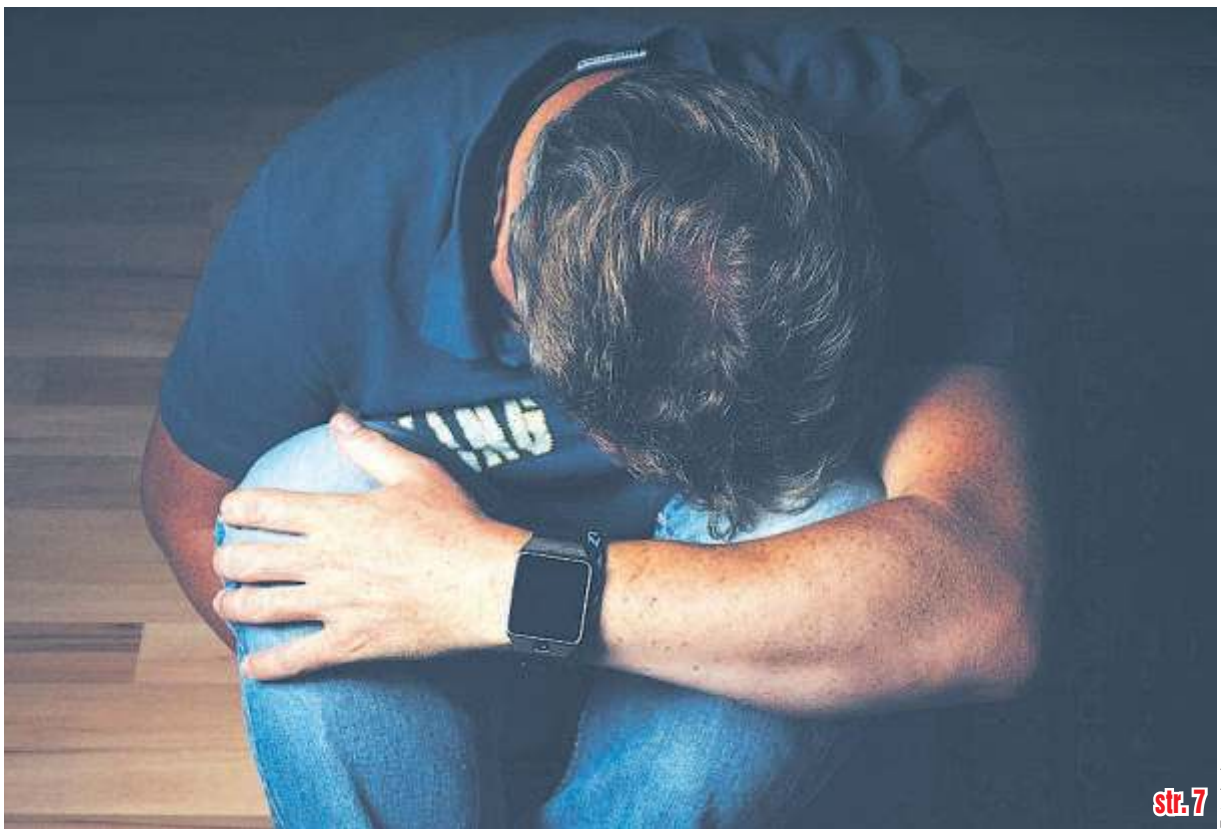
29 maja rakieta Falcon 9 wyniesie na orbitę kapsułę Dragon z czterema astronautami na pokładzie. Jednym z nich będzie dr Sławosz Uznański-Wiśniewski. str. 20

Sezon na kleszcze

W parkach, lasach, a nawet w miejskich trawnikach roi się od kleszczy. Te drobne pajęczaki potrafią niepostrzeżenie wkłuć się w skórę i żerować, nie powodując początkowo bólu ani świądu. str. 26

Wiatraki pod lupą

Podczas sesji określono oficjalne stanowisko Rady Powiatu Biłgoraj dotyczące farm wiatrowych, które miałyby być zlokalizowane w powiecie. str. 6



Fot. pixabay.com

str. 7

INDEKS 379565
ISSN 0138-0729
NUMER W SPRZEDAŻY DO 2.06.2025

SKUP BYDŁA I CIELĄT
Najwyższe ceny w regionie
00976
tel. 663 576 911

KOLEKTORY CIŚNIENIOWE
zestaw od 2799 zł
z montażem od 4400 zł
00878
668-417-935, 604-395-576

00608J0
OKO-MED Sp. z o.o. CENTRUM OKULISTYKI
W ramach NFZ przyjmują:
- Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
- Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
- Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
- Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
- Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
- Katarzyna Sokołowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
- Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki

Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

00933
TŁOCZNIA SOKÓW BIO-FRUT ZAKUPI W SEZONIE 2025 NA TŁOCZENIE ORAZ MROŻENIE
bio-frut
Truskawka, porzeczka czarna, porzeczka czerwona, rabarbar, czarny bez, aronia, jeżyna, wiśnia przydomowa, jabłko, malina, borówka amerykańska
Owoce konwencjonalne i EKOLOGICZNE. ODBIÓR Z PLANTACJI
Możliwość założenia plantacji truskawki, darmowe sadzonki i program ochrony.
SPRZEDAŻ SOKÓW EKOLOGICZNYCH TŁOCZONYCH
Przejdź z nami na system upraw ekologicznych z certyfikatem EKO lub system baby food, zdrowa żywność bez certyfikatu
tel. 500 678 435
biofrut.pl

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI
Punkty skupu: ● ul. 29 Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski, tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 ● Mołożów i Budynin: Andrzej Dymowski, tel. 781 029 141 ● Koniuchy 42, Łukasz Hulanicki, tel. 511 116 949 ● Rzeplin 90: Lech Koper, tel. 608 123 261
Najwyższe ceny. Szybka płatność
Kupujemy fasolę przebieraną i nieprzebieraną
Więcej informacji udzielimy pod numerami
tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 ZAPRASZAMY!
02907

CHUDOBA KAMIENIARSTWO
Uwieczniamy pamięć...
NAGROBKI - POMNIKI GRANITOWE
ARTYSTYCZNE RZEŹBY W KAMIENIU
BLATY - PARAPETY - SCHODY
ZAMOJSKIE CENTRUM KAMIENIARSKIE
ul. Śląska 79 (vis a vis cmentarza komunalnego)
ul. Bołtucia 28 (cmentarz vis a vis sądu)
CENTRUM KAMIENIARSKIE
Hrubieszów ul. Kolejowa 3c (plac bazaru)
Grabowiec ul. Kościelna 4 (obok szkoły)
www.chudoba.pl 502 645 805

eprasa.pl 316febc215

21. i 22. tydzień 2025 r.

27 maja: wschód 4.24, zachód 20.25.
2 czerwca: wschód 4.19, zachód 20.32

IMIENINY:

27 V – Oliwiera, Jana; **28 V** – Augustyna, Jaromira; **29 V** – Magdaleny, Urszuli, Marii; **30 V** – Jana, Karola; **31 V** – Anieli, Kamili; **1 VI** – Konrada, Jakuba; **2 VI** – Marzanny, Eugeniusza.

PRZYSŁOWIA TYGODNIA:

Czerwiec daje dni gorące, kosa brzęczy już na łące.
Czerwiec stały, grudzień doskonały.

W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:

27 V – Dzień Samorządu Terytorialnego, Dzień Diagnosty Laboratoryjnego; **28 V** – Dzień Bez Prezerwatywy, Światowy Dzień Raka Krwi, Światowy Dzień Hamburgera, Dzień Higieny Podczas Miesiączki; **29 V** – Dzień Działacza Kultury; **30 V** – Europejski Dzień Sąsiada, Światowy Dzień Stwardnienia Rozsianego, Światowy Dzień Soku; **31 V** – Dzień Bociana Białego, Światowy Dzień bez Tytoniu, Światowy Dzień Bez Majtek, Dzień Rodzeństwa, Międzynarodowy Dzień Cytrynówki; **1 VI** – Dzień bez Alkoholu, Dzień Mleka, Święto Bułki, Dzień Chemika, Światowy Dzień Środków Masowego Przekazu, Międzynarodowy Dzień Dziecka; **2 VI** – Dzień Macochy, Dzień Pierwszej Pomocy dla Zwierząt Dzikich i Domowych.

TYDZIEŃ W REGIONIE

■ **ZUS ZAPRASZA** na „Dni Osób z Niepełnosprawnościami". W ramach akcji 29 maja w godz. 10-13 w inspektoracie w **Tomaszowie Lub.** odbędą się prelekcje specjalistów Narodowego Funduszu Zdrowia, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Urzędu Skarbowego i ZUS. Można liczyć na kompleksowe informacje z różnych tematów, związanych z niepełnosprawnością, świadczeniami, ulgami podatkowymi. Będzie też kiermasz prac podopiecznych WTZ. Hrubieszowski ZUS zaprasza na telefoniczne dyżury eksperta na temat świadczeń dla osób niezdolnych do pracy i samodzielnej egzystencji. Dyżury odbędą się 27 maja i 9 czerwca w godzinach 10-11 pod numerem telefonu 84 66 627 80. Dodatkowo w inspektoracie do końca czerwca można oglądać wystawę prac wykonanych przez uczestników WTZ. Pracownicy ZUS pojawią się również w WTZ w **Krasnymstawie** i **Włodawie**, gdzie będą udzielać porad.

■ **POTĘGA PRASY**. Zaprzyjaźniony z TZ tygodnik Angora zaprasza młodzież w wieku 12-19 l. na doroczny, 28. obóz dziennikarski w **Rewalu**. Turnusy odbędą się w dn.7-22 lipca i 23.07-7 sierpnia. Koszt to 3890 zł. W programie warsztatów: redagowanie i wydawanie własnej gazetki Rewalacje, obsługa własnej rozgłośni radiowej RewalStacja, warsztaty fotoreportażu i telewizji TeVa Rewal, produkcja krótkich programów telewizyjnych, zamieszczanych na YouTube. Informacje: tel. 42 632 06 47, 42 632 63 79, obozy@grandtour.com.pl.

BIŁGORAJ

■ **BIŁGORAJSKI DZIEŃ DZIECKA** odbędzie się 1 czerwca (od godz.12) na placu BCK. Wśród atrakcji będą: dmuchańce, piana party, konkursy z nagrodami, warsztaty ceramiki, brokatowe tatuaże, kolorowe warkoczyki, upominki dla dzieci. Organizatorzy przygotowali też występy artystyczne, pokazy policyjne i strefę gastronomiczną.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE

TZ tygodnik zamojski

WYDAWCA: **„WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE"** Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:
Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Jerzy Lipiec, Roland Maziarka (**sekretarz redakcji**, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Joanna Nowicka (tel. 500 173 881), Anna Rudy (tel. 500 159 513).
STALI WSPÓŁPRACOWNICY:
Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Mirosław Tereszczuk.
ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: **tygzamojski@pro.onet.pl**
SEKRETARIAT: tel. **84 639 26 48**; e-mail: **sekretariattz@onet.pl**
Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje **Biuro Reklam i Ogłoszeń**:
• **ZAMOŚĆ**, ul. Pereca 1, tel. **84 638 55 09** w godz. 8-16.
Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,
Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl
Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.
• **BIŁGORAJ**, ul. Bankowa 4A, tel. **84 688 02 39** („Forset")
• **HRUBIESZÓW**, Rynek 24, tel. **84 696 23 30**
• **TOMASZÓW LUB.**, ul. Rynek 10, tel. **84 664 10 72**

Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp.

SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.
DRUK: Agora S.A.
ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 21 (2369)

www.tygodnikzamojski.pl

ROZMOWA TYGODNIA

z Martyną Filipiak, psycholożką dziecięcą i mamą, autorką bloga mama-psycholog.pl

Pozwólmy dzieciom być dziećmi

– W co najchętniej bawiła się pani jako dziecko?

– Potrzebowałam i szaleństw w grupie, berków, chowania się, wygłupów – i przestrzeni na pobycie samej ze sobą, bo byłam dzieckiem dość refleksyjnym, które lubiło spędzać czas na czytaniu, pisaniu opowiadań, rozmyślaniu.

– Dziś dzieci bawią się inaczej?

– Dużo bawią się z dorosłymi. I bardzo dobrze, że rodzice poświęcają na to więcej czasu, bo w ten sposób wzmacniają relacje. Ale jest też druga strona medalu. Kiedyś wiele dzieci nie bawiło się z rodzicami wcale; natomiast aktualnie są takie, które nie potrafią bawić się bez dorosłego. Widać w tym zakresie deficyty: niegdyś dzieci, które miały rówieśników wokół – zajmowały się zabawą z nimi. Teraz niekoniecznie potrafią w ten sposób zorganizować sobie wspólnie czas. Zamiast tego siedzą przy dorosłych i oczekują tego, czego zostały nauczone: zabawiania.

– Zabawa jest niezbędna dla prawidłowego rozwoju dziecka.

– Na szczęście dorośli coraz częściej to dostrzegają. Przez jakiś czas mieliśmy wyraźny trend dużej ilości dodatkowych zajęć dla dzieci; teraz rodzice dostrzegają, że dzieci potrzebują także czasu dla siebie. Duża część rozwoju dziecka odbywa się podczas zabawy, naturalnej eksploracji. W zabawie dzieci nabywają kompetencje społeczne, poznawcze, ale też emocjonalne – np. wtedy, gdy odczuwają frustrację, coś idzie w zabawie nie po ich myśli. To ważne, żeby towarzyszyć dziecku we wszystkich aspektach zabawy, także tych mniej przyjemnych, ale też by go za bardzo przed tą frustracją nie chronić. Podobnie, jak nie musimy chronić dziecka przed nudą. Dzięki nudzie uczy się samodzielnie organizować czas.

– Bywa, że rolę „zabawiacza" przejmuje smartfon: żeby Tadek-niejadek zjadł zupkę, włącza mu się bajeczkę. To dobra metoda?

– Dzieci dostają smartfona do ręki często zdecydowanie za szybko; czasami widuje się niemowlaki w wózeczkach z telefonem w rączkach… Tymczasem WHO rekomenduje, by oglądanie bajek dziecko rozpoczęło nie wcześniej, niż w wieku dwóch lat – przy czym mówimy raczej o 15 minutach niż o godzinie. Zachęcanie dzieci do jedzenia przy pomocy telefonu to kiepski pomysł. Chcemy, by uczyło się wsłuchiwania we własne ciało, płynące zeń sygnały głodu i sytości – a jeśli zjada posiłek przy telefonie, nie jest to możliwe. Dodatkowo w czasie oglądania zwykle zjada więcej niż potrzebuje. Może też łączyć silne emocje, związane z oglądanymi treściami – z czynnością jedzenia. To droga do zaburzeń odżywiania w przyszłości.

– Kiedy dać dziecku pierwszy telefon?

– Mój syn kończy drugą klasę – i jest jednym z niewielu dzieci, które telefonu nie posiadają. Obserwuję, że dzieci najczęściej dostają aparat w klasach I-III. Eksperci rekomendują raczej, żeby był to wiek minimum 9-12 lat, kiedy dziecko jest już bardziej samodzielne, rozsądne.

– Jakie są największe zagrożenia, związane z korzystaniem ze smartfonów i elektroniki przez dzieci?

– Mowa tu m.in. o uzależnieniach, niedostatecznym dbaniu o bezpieczeństwo osobiste, łamaniu prywatności, nękaniu, hejcie, izolacji od bliskich, trudnościach z koncentracją. Dlatego ważne, żeby dziecko, które jest wprowadzane w świat elektroniki – od razu otrzymywało wsparcie i przewodnictwo mądrego dorosłego. Niezależnie od wieku pamiętajmy, że wprowadzenie telefonu powinno iść w parze z wprowadzeniem zasad korzystania z niego.

Martyna Filipiak: – Dzieci, które długo doświadczają nadopiekuńczości, są często bierne: same nawet nie próbują rozwiązywać codziennych trudności, bo nauczyły się przez działania rodziców, że nie mają takiej sprawności.

– Rodzicielstwo bardzo się w ostatnich latach zmieniło.

– W traktowaniu dzieci jest więcej podmiotowości, przestrzeni na ich emocje i potrzeby, wsparcie ich regulacji. Jednocześnie trend rodzicielstwa bliskości przyniósł wielu rodzicom trochę zagubienia. Tak bardzo chcemy wspierać dzieci w emocjach, że zdarza się, iż nadmiernie chronimy je przed frustracją. Tak bardzo chcemy dbać o ich potrzeby, że stawiamy je nad potrzebami innych czy swoimi własnymi.

– Czego dziecko potrzebuje od rodzica najbardziej?

– Między innymi wsparcia w regulacji emocji, przewodnictwa w tym, jak robić to prawidłowo na co dzień. Ale też stawiania granic, które są inne niż kiedyś – już nie całkiem sztywne i nieprzepuszczalne, a bardziej naturalne. Bezpiecznie jest przyjąć, że uczymy dziecko, iż granice, których powinno przestrzegać – to granice drugiego człowieka. Uczmy, że jego granice są ważne i ma prawo oczekiwać ich szanowania – ale też, że działa to w dwie strony.

– Nauczyciele, zwłaszcza ze starszych pokoleń, skarżą się, że dzieci, trafiające obecnie do szkoły są mało samodzielne: nie umieją np. wiązać bucików.

– Myślę, że są po prostu trochę inne niż te, które rozpoczynały naukę lata temu. Z jednej strony to zjawisko ma swoje pozytywne aspekty, bo dziś dzieci trochę bardziej mogą być dziećmi; nie mają zawyżonych oczekiwań, dotyczących chociażby samodzielności, odpowiedzialności, jak kiedyś. Jednocześnie, jak przy każdej zmianie, nie jest łatwo znaleźć równowagę i nie „przegiąć" w drugą stronę, niechcący przyczyniając się do bardzo niskiej samodzielności dziecka.

Oczywiście, istnieją kompetencje, które dziecko powinno posiadać, idąc do szkoły, ale wiązanie butów niekoniecznie jest najważniejszą z nich. Istotne są, moim zdaniem, kompetencje społeczne w zakresie kontaktów z rówieśnikami oraz dorosłymi, a także znajomość norm zachowania.

– A jak uczyć dzieci samodzielności?

– Dziecko staje się samodzielne, gdy rodzice pomagają, wspierają – ale nie wyręczają; gdy rodzic daje wystarczająco dużo czasu na założenie czy zawiązanie bucika; gdy dziecko ma okazję doświadczyć frustracji w codziennych sytuacjach – i samodzielnie dojść do rozwiązania.

Dzieci, które długo doświadczają nadopiekuńczości, są często bierne: same nawet nie próbują rozwiązywać codziennych trudności, bo nauczyły się przez działania rodziców, że nie mają takiej sprawności. W skrajnych przypadkach nie potrafią w ogóle o sobie decydować.

– A jak dogadać się z nastolatkiem?

– „Gdy dzieci kończą dziesięć lat, powoli wchodzą w wiek nastoletni. Cztery lata potem jest już za późno na wychowanie" – to cytat z **Jespera Juula**, autora książki „Nastolatki. Kiedy kończy się wychowanie". Pisze, że oddziaływać wychowawczo można tylko do pewnego momentu; potem jest raczej partnerstwo – i zbieranie żniwa z tego, co zasialiśmy wcześniej.

Wiek nastoletni to etap, w którym kształtuje się tożsamość, więc nastolatek potrzebuje na trochę i w niektórych obszarach „oddalić się" od rodziców. Relacja z nim zależy nie tylko od tego, co robimy teraz, ale też jaką relację mieliśmy wcześniej. Niestety, gdy podczas warsztatów rozmawiam z nastolatkami o „zaufanym dorosłym", większość mówi, że rodzice nie są dla nich takimi osobami…

Rozmawiała Małgorzata Mazur

Podejrzany mężczyzna na ustalenia śledczych czeka w areszcie tymczasowym

Gwałt w Tomaszowie Lub.

Prokuratura Rejonowa w Tomaszowie Lub. prowadzi postępowanie w sprawie gwałtu, do którego miało dojść 7 kwietnia w tym mieście. Podejrzany ma 37 lat, ofiara – nieco ponad 20.

Śledczych o możliwości popełnienia tego przestępstwa zawiadomił prywatny detektyw, który dowiedział się o tym przy okazji pracy nad inną sprawą. Śledczy nie zdradzają szczegółów. Zarzuty, jakie postawili 37-latkowi – dotyczą doprowadzenia młodej kobiety do obcowania płciowego przy użyciu bezprawnych gróźb.

Prokuratura skierowała do Sądu Rejonowego w Tomaszowie Lub. wniosek o tymczasowy areszt. Sąd jednak wniosek ten odrzucił. Nie zastosował także żadnych innych środków zapobiegawczych.

– Na to postanowienie prokuratura złożyła zażalenie. Sąd Okręgowy w **Zamościu** uwzględnił je. Zastosował wobec podejrzanego areszt tymczasowy na 3 miesiące – relacjonuje prok **Rafał Kawalec**, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w **Zamościu**.

Za gwałt grozi od 2 do 15 lat więzienia. **mm**

eprasa.pl 316febc215

Pogoda

27.05-2.06.2025 r.

Wtorek – czwartek
Słonecznie, z przejściowymi zachmurzeniami. W dzień temp. 19 st. C., w nocy 10 st. C. Wiatr południowo-wschodni, słaby. Ciśnienie 1020 hPa.

Piątek – sobota
W piątek słonecznie. W sobotę przelotne opady deszczu. Temp. w dzień 20 st. C., w nocy 10 st. C. Wiatr słaby, południowo-wschodni. Ciśnienie 1018 hPa.

Niedziela – poniedziałek
Niedziela słoneczna, poniedziałek w deszczu. Temp. w dzień 21 st. C., w nocy 10 st. C. Wiatr umiarkowany, południowo-wschodni. Ciśnienie 1018 hPa.

Dzięki temu wzrosną emerytury

Waloryzacja składek

Wskaźnik waloryzacji składek ubezpieczonych za 2024 r. wyniesie 14,41 proc. – ogłosiło Ministerstwo Rodziny w „Monitorze Polskim". Dzięki temu konta ubezpieczonych urosną, a w konsekwencji – ich przyszłe emerytury.

Doroczny wskaźnik waloryzacji składek ogłaszany jest 25 maja następnego roku. Wskaźnik ten decyduje o tym, jakie kwoty zostaną dopisane do kont przyszłych emerytur. Jego wysokość zależy od wzrostu (lub spadku) produktu krajowego brutto (PKB) oraz poziomu inflacji. Zabieg ten ma chronić składki emeryckie przed spadkiem siły nabywczej pieniądza.

Ogłoszony właśnie wskaźnik waloryzacji – 14,41 proc. – jest minimalnie niższy od tego ogłoszonego przed rokiem – wówczas wynosił 114,87 proc. Na przestrzeni ostatnich lat należy jednak do rekordowych. Na przykład w roku 2015 wskaźnik waloryzacji składek wyniósł 5,37 proc., w 2018 r. – 9,20 proc., w 2022 r. – 5,41 proc, a w 2021 r. – 9,33 proc.

Po zakończeniu waloryzacji ZUS jak co roku prześle wszystkim ubezpieczonym informację o aktualnym stanie konta, a także wyliczy na ich podstawie wysokość prognozowanych świadczeń. Ze wstępnych wyliczeń ekspertów wynika, że ubezpieczony, który ma na koncie np. 500 tys. zł, zyska na waloryzacji ok. 72 tys. zł, ten który ma 600 tys. zł – ponad 86 tys. zł. Dzięki temu wyższe będą emerytury. Różnica wyniesie przeciętnie 200-300 zł miesięcznie.

(ar)

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **DZIEŃ DZIECKA NA SPORTOWO** 29 maja organizuje OSiR. Wydarzenie rozpocznie się o godzinie 15.30. W programie są: turbokozak (dla dzieci z rocznika 2014 i młodszych), w ramach którego zaplanowano konkurencje: żonglerka, rzuty karne, podanie do celu; trójbój lekkoatletyczny (dla dzieci z rocznika 2012 i młodszych) z konkurencjami: trójskok, bieg sprinterski, bieg wytrzymałościowy. Będą też bieg rodzinny (rodzic z dzieckiem), zajęcia sportowe z **Piotrem Lisiczką** (finalistą programu Ninja Warrior Polska) i inne atrakcje.

■ **DNI BIŁGORAJA NA SPORTOWO** organizuje 8 czerwca OSiR nad zalewem Bojary. W programie: XII Bieg Sitarski, strefa relaksu dla biegaczy, strefa zabaw dla dzieci z dmuchańcami, malowaniem twarzy, przejazdami motorówką i quadami, pokazem sterowanych pojazdów kołowych i nauką pierwszej pomocy. Dzień wcześniej (7 czerwca) zaplanowano m.in. jogę nad zalewem, a także trzy mecze piłkarskie na OSiR.

TARNOGRÓD

■ **DZIEŃ DZIECKA** świętować będzie 1 czerwca od godz. 15 Tarnogrodzki Ośrodek Kultury. W programie: zabawy i animacje, pokaz „You can Dance" z udziałem najmłodszych, występy zespołów z TOK.

■ **SPRAWNE JAK ŻOŁNIERZE**. W dniach 12-13 maja w ZS w

Ostrowie Lubelskim odbyły się eliminacje wojewódzkie XLVIII Ogólnopolskich Zawodów Sportowo-Obronnych „Sprawni jak żołnierze". Drużyna dziewcząt z I LO im. ONZ w składzie: **Natalia Metner, Aleksandra Brzozowska** i **Julia Olejnicka** zajęła II miejsce. Licealistki walczyły w siedmiu konkurencjach: strzelanie z karabinka pneumatycznego i pistoletu pneumatycznego, rzut granatem, udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej, test sprawności fizycznej, skłony tułowia w czasie 2 minut oraz bieg przełajowy na dystansie 1000 m. Opiekunem uczennic jest **Wojciech Skrok**.

■ **MAJĄ INDEKSY. Gabriel Grabias, Eryk Łoński** oraz **Maciej Borek** z I LO im. ONZ uzyskali tytuły laureatów konkursu „Zrozum, Zalicz, Zostań Matematykiem". To zapewniło im indeksy na kierunki: matematyka, matematyka w finansach, nauczanie matematyki i informatyki oraz informatyka, prowadzone na Wydziale Matematyki, Fizyki i Informatyki UMCS w **Lublinie**. Konkurs objęty został patronatem Oddziału Lubelskiego Polskiego Towarzystwa Matematycznego. Opiekunem uczniów jest **Beata Furmanek**.

■ **BRAWO JAKUB! Jakub Furmanek** z I LO im. ONZ w uzyskał tytuł finalisty IX Edycji Międzynarodowego Konkursu Wiedzy Historycznej „Polska-Szwecja, między rywalizacją a współpracą". Honorowy patronat nad konkursem objęła Ambasada Królestwa Szwecji w Warszawie. Opiekunem Jakuba jest **Arkadiusz Jastrzębski**.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Rozdajemy prezenty na Dzień Dziecka!

KUPON

KONKURS Z OKAZJI DNIA DZIECKA

WIZYTA W POWERLAND BIŁGORAJ

POWERLAND tu zaczyna się zabawa

.....
imię i nazwisko
.....
e-mail
.....
telefon
.....
podpis

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Tygodnik Zamojski.

KUPON

KONKURS Z OKAZJI DNIA DZIECKA

CHEŁMSKI PARK WODNY

.....
imię i nazwisko
.....
telefon
.....
e-mail
.....
podpis

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Tygodnik Zamojski.

Do święta wszystkich dzieci (1 czerwca) został niewiele czasu. To idealny moment, by pomyśleć nad prezentami i atrakcjami na ten dzień. I tu, wspólnie z Chełmskim Parkiem Wodnym w **Chełmie** i biłgorajskim parkiem rozrywki Powerland – przychodzimy z pomocą!

Do rozdania mamy 50 dwugodzinnych wejściówek do parku wodnego oraz 100 nielimitowanych biletów do parku w **Biłgoraju** (park zewnętrzny). By wziąć udział w losowaniu darmowych zaproszeń, wystarczy wypełnić i wyciąć odpowiedni, zamieszczony obok kupon, a następnie dostarczyć go do redakcji (ul. Grecka 6, 22-400 Zamość). Można je przynosić (dowolną ilość) osobiście lub wysłać pocztą. Czekamy na nie do 30 maja, do godz. 10. Ze zwycięzcami skontaktujemy się telefonicznie lub mailowo.

Wejściówki do Chełmskiego Parku Wodnego należy wykorzystać do 29 czerwca, natomiast do biłgorajskiego Powarlandu – do 31 sierpnia. Regulamin konkursu – do wglądu w redakcji **TZ**. **red.**

POLSKA MISS WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO

Została nią pochodząca z **Tyszowiec Karolina Józwa**. Gala finałowa konkursu Polska Miss Województwa Lubelskiego 2025 odbyła się 10 maja w Hotelu Victoria w **Lublinie**. Miss jest długowłosą brunetką, ma 25 lat, 176 cm wzrostu. Ukończyła pedagogikę, studiuje psychologię na Uniwersytecie Wrocławskim. Mieszka i pracuje jako pedagog w szkole podstawowej i przedszkolu w Zamościu.

mm, fot. Miss Województwa Lubelskiego/ Facebook

Biuro Ogłoszeń TZ online
Nadaj ogłoszenie przez Internet
www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

Reklama
DOFINANSOWANIE 136 200 ZŁ
OBSŁUGUJEMY PREFINANSOWANIE
Termomodernizacja z programem 'Czyste Powietrze'
Otrzymaj **dotację do 136 200 zł** na wymianę przestarzałych źródeł energii, nowych okien oraz ocieplenia domu.
Rekuperacja
Docieplenie budynku
Fotowoltaika
Wymiana źródła ciepła
Wymiana stolarki okiennej i drzwiowej
GOLDSUN czysta energia
ZADZWOŃ 84 888 01 87
02276KO

Reklama
CZYSTE POWIETRZE
DOFINANSOWANIE DO 170 100 ZŁ
– DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
– POMPY, PIECE C.O.
– OKNA I DRZWI
MALOWANIE ELEWACJI
783 800 351
01039KO

eprasa.pl 316febc215

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

■ **MILIONY NA SZKOŁĘ**. 13 maja w Urzędzie Marszałkowskim w Lublinie odbyło się wręczenie umów dofinansowania w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Burmistrz **Wojciech Gleń** oraz skarbnik **Roman Żuk** odebrali potwierdzenie dofinansowania w kwocie ponad 1,47 mln zł na realizację projektu „Poprawa dostępności budynków oświatowych na terenie MOF Biłgoraj (Szkoła Podstawowa nr 5 im. ks. Jana Twardowskiego w Biłgoraju)". Całkowita wartość projektu wynosi blisko 2 mln zł. Inwestycja zakłada m.in. montaż windy, pochylni terenowych dla osób z niepełnosprawnościami, dostosowanie toalet, likwidację barier architektonicznych oraz zakup specjalistycznego wyposażenia, jak plany tyflograficzne, tabliczki w alfabecie Braille'a czy systemy wspomagające komunikację. Zakończenie inwestycji zaplanowano na grudzień.

■ **BĘDĄ WSPÓŁPRACOWAĆ Z IPN**. 20 maja zakończyła się dwudniowa wizyta delegacji IPN w powiecie biłgorajskim. Dr hab. **Karol Polejowski** – zastępca prezesa IPN, dr **Adam Pleskaczyński** – dyrektor Biura Edukacji Narodowej IPN i dr **Sebastian Pilarski** – dyrektor Biura Badań Historycznych IPN odwiedzili **Szarajówkę, Osuchy** i Biłgoraj. Tematem wizyty była organizacja wystaw stałych w powstającym Muzeum Partyzantów Polskich Osuchy 44 oraz współpraca samorządu powiatowego i Muzeum Ziemi Biłgorajskiej w Biłgoraju z IPN w tej kwestii.

GÓRNIKI

■ **ŚWIETLICA DO LIFTINGU**. Gmina Józefów rozstrzygnęła przetarg na modernizację świetlicy wiejskiej w Górnikach. Wybrano najtańszego wykonawcę, który chce za prace nieco ponad 250 tys. zł. W świetlicy trzeba m.in. wymienić podłogę w dużej sali, pomalować ściany, wykonać podwieszany sufit i nowe ogrzewanie, rozbudować łazienkę i wymienić drzwi. Podobne prace samorząd planuje w świetlicy w **Borowinie**, gdzie chce m.in. wyremontować kuchnię, wycyklinować i polakierować podłogę, odświeżyć ściany i sufit oraz wykonać ogrzewanie. Trzy świetlice: w **Stanisławowie, Józefowie** tzw. **Pardysówce** i w **Długim Kącie** – zostały już doposażone w meble i sprzęt AGD.

HRUBIESZÓW

■ **PIKNIK NA ZIELONO.** W pierwszym terminie (16 maja) pogoda nie dopisała, więc wydarzenie trzeba było przełożyć. Dlatego też „I Ekologiczny Piknik – Hrubieszów 2025" odbędzie się 30 maja o godz. 12. Będzie to zielony festyn pełen zabawy, wiedzy i wspólnej ekologicznej energii. Planowane atrakcje to m.in.: gra miejska, konkurs wiedzy ekologicznej, ekologiczny pokaz mody, kreatywne warsztaty plastyczne, twister XXL, malowanie kredą, malowanie kamieni, ekologiczne quizy i zadania terenowe, strefa relaksu z leżakami czy planszówkami i bańkami mydlanymi. Piknik odbędzie się na terenach HOSiR. Tygodnik Zamojski objął wydarzenie patronatem prasowym.

■ **JERZY MASŁOWSKI** z Towarzystwa Regionalnego Hrubieszowskiego podczas spotkania ze słuchaczami Hrubieszowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w MBP – Hrubieszowskim Centrum Dziedzictwa 23 maja – opowiadał o komendancie hrubieszowskiej Armii Krajowej, **Marianie Gołębiewskim** ps. Irka. Wykład cieszył się dużym zainteresowaniem.

■ **MUNDUROWY DZIEŃ DZIECKA** organizują 8 czerwca (od godz. 12) HDK i HOSiR ze służbami mundurowymi z miasta. Odbędzie się na boisku. Będą m.in.: fotobudka 360°, strefa relaksu, malowanie buziek i brokatowe tatuaże, a także: pokazy służb mundurowych, dmuchańce, zumba, animacje, piana party, tor rowerowy, konkursy i nagrody.

■ **„REWITALIZACJA HRUBIESZOWSKIEGO DOMU KULTURY"** – ten projekt przeszedł (jako jeden z zaledwie 11) I etap oceny w konkursie na dofinansowanie z Funduszy Europejskich dla Lubelskiego 2021-2027. Jego całkowita wartość opiewa na ponad 9,2 mln zł. Samorząd stara się o dofinansowanie w kwocie ponad 7,8 mln zł z UE i ponad 920 tys. zł budżetu państwa. Jeśli ocena merytoryczna będzie pozytywna, to budynek HDK czeka modernizacja, obejmująca m.in. wymianę instalacji, odświeżenie elewacji, montaż windy, oznaczenia dla osób niewidomych i słabosłyszących, stworzenie Centrum Tańca i kameralnego ogrodu z ławkami i kwiatami.

■ **TYDZIEŃ BIBLIOTEK** zorganizowała MBP – Hrubieszowskie Centrum Dziedzictwa. W jego ramach placówka zaprosiła dzieci na zajęcia z „poezji znalezionej". Młodzi uczestnicy wcielili się w rolę poetów, tworząc własne utwory z wybranych słów i fragmentów tekstów. Na zakończenie każdy przygotował breloczek z logo biblioteki.

■ **„DZIEDZICTWO LUBELSZCZYZNY** – Tradycja Żywa" – ten projekt w ramach programu Kultura Dostępna (ze środków MKiDN) realizuje HDK. Placówka w jego ramach zaprasza na szereg bezpłatnych warsztatów z zakresu sztuki ludowej: „Wiosenne tkactwo", „Letnie garncarstwo", „Jesienne zdobnictwo obrzędowe" i „Zimowe rękodzieło". Warsztaty będą prowadzone przez lokalnych mistrzów rzemiosła i animatorów kultury. Na zakończenie projektu odbędzie się widowisko teatralno-muzyczne w wykonaniu ZPiT Ziemi Hrubieszowskiej.

■ **IDOLKA ŚRODOWISKA. Jolanta Janiec**, dyrektorka MBP – Hrubieszowskiego Centrum Dziedzictwa im. K. i S. du Chateau zajęła I miejsce w regionalnym etapie prestiżowego konkursu IDOL 2025, w kategorii idol środowiska. Konkurs wyróżnia osoby, instytucje i media działające na rzecz dostępności dla osób z niepełnosprawnościami wzroku. Wyróżnienie odebrała w **Lublinie**, podczas regionalnej konferencji REHA, zorganizowanej przez Fundację Szansa – Jesteśmy Razem, pod hasłem „Jesteśmy Razem – aktywni i ciekawi świata".

■ **RUSZYŁA BUDOWA MONITORINGU MIEJSKIEGO**. Zajmuje się tym firma Tom-Net s.c. Pierwszy etap to przygotowanie pomieszczenia Centrum Monitoringu Miejskiego w budynku przy ulicy 3 Maja. Potem nastąpi montaż kamer – obrotowych i stałych. Wartość inwestycji wynosi ponad 3 mln zł, z czego prawie 2,8 mln zł stanowi dofinansowanie z programu rządowego.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Zaczęło się od braku maseczki w zamojskiej galerii. Pięści, gaz, paralizator i... surowy wyrok

Więzienie dla rodzeństwa

Jest sądowy finał w głośnej sprawie awantury w zamojskiej Galerii Twierdza. Na kary bezwzględnego więzienia skazane zostało rodzeństwo z **Zamościa**. Dziś 35-letni **Mateusz K**. i jego o rok młodsza siostra **Kamila K**. zostali oskarżeni m.in. o czynną napaść na funkcjonariuszy, którzy zwrócili im uwagę na brak maseczek.

Na rok i dwa miesiące bezwzględnego pozbawienia wolności sąd skazał mężczyznę, natomiast dla jego siostry pobyt za kratkami ma być o miesiąc krótszy. Wydane (16 maja) przez zamojski Sąd Okręgowy postanowienie zakończyło trwający blisko trzy lata proces. Wyrok jest prawomocny.

■ Wulgaryzmy, pięści i paralizator

Wyrok dotyczy wydarzeń z 11 grudnia 2021 r. Zrobiło się o nich głośno po tym jak do Internetu trafiły filmy z interwencji w „Twierdzy". Jeden pokazywał moment obezwładnienia klienta (skazanego Mateusza K.) – został nagrany przez świadka zdarzenia z komentarzami: „Paralizatorem i gazem za brak maseczki – milicja w akcji w Zamościu". W odpowiedzi policja opublikowała zapis ze sklepowego monitoringu, pokazujący całość zajścia, co rzuciło nowe światło na interwencję.

Zaczęło się od braku maseczki. Mimo, że był taki obowiązek, nie mieli ich Mateusz K. i jego siostra, którzy spacerowali po galerii. Policjant i strażnik miejski zwrócili im uwagę, aby zasłonili usta i nos. Nie prosili o wylegitymowanie się, nie chcieli też karać rodzeństwa mandatem.

> *„Gdy użyto gazu wobec Kamili K., która – jak informowała policja – odpychała i szarpała funkcjonariusza utrudniając przeprowadzanie interwencji, jej brat zaatakował policjanta. Mateusz K. został powalony na ziemię. W ruch poszły kajdanki i paralizator.*

Fakt upomnienia nie spodobał się rodzeństwu. Wprawdzie założyli maseczki, które otrzymali od ochroniarza centrum handlowego, ale zaczęli obrażać mundurowych. W pewnym momencie mężczyzna rzucił się na policjanta, próbując uderzyć go pięścią w twarz, pchnął na bramkę antykradzieżową i kilkakrotnie uderzył w głowę. Gdy użyto gazu wobec Kamili K., która – jak informowała policja – odpychała i szarpała funkcjonariusza utrudniając przeprowadzanie interwencji, jej brat zaatakował policjanta. Mateusz K. został powalony na ziemię. W ruch poszły kajdanki i paralizator.

Do awantury doszło 11 grudnia 2021 r.

■ Zatrzymanie i...

Rodzeństwo zostało zatrzymane. Sąd nie uwzględnił wniosku prokuratury o tymczasowe aresztowanie Mateusza K., uznając, że wystarczy 7 tys. zł poręczenia i dozór. Jego siostra również została objęta dozorem i miała zakaz opuszczania kraju.

Śledztwo w tej sprawie prowadziła Prokuratura Okręgowa w Zamościu. Śledczych przekonała wersja policji. Rodzeństwo zostało oskarżone o czynną napaść na funkcjonariusza policji i strażnika miejskiego, a także znieważenie obu. Mateusz K. odpowiadał też za stosowanie gróźb w celu zmuszenia do zaniechania wykonywania czynności służbowych, a jego siostra za „stosowanie przemocy w celu zaniechania czynności".

Rodzeństwo nie przyznało się do popełnienia zarzucanych im czynów. Nie byli wcześniej karani.

■ Wyrok... bez zawieszenia

Przed sądem obrońca oskarżonych wnioskował o zmianę kwalifikacji prawnej czynu. Przekonywał, że rodzeństwo powinno odpowiadać nie za czynną napaść na funkcjonariuszy, ale najwyżej za naruszenie nietykalności cielesnej mundurowych (za pierwszy czyn grozi do 10 lat pozbawienia wolności, a za drugi do lat 3).

Sąd pierwszej instancji uznał jednak oboje winnymi popełnienia zarzuconych im czynów i skazał Mateusza K. na 1 rok i 2 miesiące, a Kamilę K. na 1 rok i 1 miesiąc pozbawienia wolności. Ponadto obojgu nakazał zapłatę na rzecz pokrzywdzonego funkcjonariusza policji po 3 tys. zł tytułem zadośćuczynienia za doznaną krzywdę.

Od wyroku odwołała się prokuratura (chciała surowszej kary: 2 lat i 6 miesięcy pozbawienia wolności), ale też obrońcy rodzeństwa (wnosili o zmianę kwalifikacji czynów i uniewinnienie). Zamojski Sąd Okręgowy utrzymał wyrok w mocy.

Jadwiga Hereta

Kryminalni zatrzymali 16-latka z Zamościa. Miał marihuanę i mefedron

Młody ma kłopoty

To nie był przypadek. Kryminalni z Komendy Miejskiej Policji w Zamościu, wchodząc do jednego z mieszkań podejrzewali, że nastolatek trzyma tu narkotyki.

W pokoju 16-latka odnaleźli ukryte w szafce plastikowe pudełko i foliowy worek, w których był susz roślinny oraz wagę elektroniczną i młynek do rozdrabniania suszu. Policjanci przeszukali również piwnicę. Tam schowane były reklamówka z suszem, worek foliowy z krystaliczną substancją i kolejna waga.

Badanie narkotesterem potwierdziło, że susz to marihuana, a krystaliczna substancja to mefedron. Łącznie policjanci w mieszkaniu i piwnicy 16-latka odnaleźli ponad pół kilograma marihuany oraz prawie 150 gramów mefedronu. Nastolatek został zatrzymany. O jego losie zadecyduje zamojski Sąd Rodzinny i Nieletnich. **jn**

Badanie narkotesterem potwierdziło, że susz to marihuana, a krystaliczna substancja to mefedron. **Fot. Policja**

eprasa.pl 316febc215

Zabójca ojca i brata, uciekinier ze szpitala w Radecznicy, skazany

30 lat za kratkami

Na karę 30 lat więzienia Sąd Okręgowy w **Zamościu** skazał **Bartłomieja B.** (35 l.), który latem zeszłego roku zabił siekierą – ojca i brata, a potem, jesienią – „wsławił się" ucieczką ze szpitala psychiatrycznego w **Radecznicy**, gdzie trafił na obserwację po próbie targnięcia się na własne życie.

Proces trwał bardzo krótko, bo zaledwie miesiąc. Możliwość starania się o przedterminowe zwolnienie mężczyzna będzie miał po 20 latach.

Mordu dokonał 3 lipca 2024 r. w domu rodzinnym w **Zagumniu** koło **Biłgoraja.** Jest, jak przyznał – alkoholikiem; w wieczór, poprzedzający zbrodnię – pił. Rankiem, po wstaniu – zdenerwował go widok śpiącego w tym samym pokoju brata. Poszedł do garażu po siekierę – i zaatakował, wymierzając – jak ustalili śledczy – przynajmniej 3 ciosy. Widział, jak brat umiera.

Następnie poszedł do kuchni, gdzie jego ojciec klęczał, odmawiając poranny pacierz. Uderzył go obuchem siekiery w głowę. Ojciec się przewrócił; żył (zmarł na skutek odniesionych ran miesiąc później, w szpitalu) – ale syn mu nie pomógł. Zakrył tylko twarz ojca ręcznikiem, by nie widzieć jego wzroku. Brata nakrył kołdrą. Rowerem pojechał na stację benzynową, kupił alkohol, wypił, a po ok. dwóch godzinach zadzwonił na policję.

Organom ścigania najpierw mówił, że ociec i brat go gnębili. Podczas rozprawy przyznał jednak, że to nieprawda – przeciwnie, chcieli mu pomóc podnieść się z nałogu. Wyraził skruchę, opowiedział cały przebieg zdarzeń, który – wbrew temu, co mówił wcześniej – dobrze zapamiętał.

W sądzie opowiedział też o swojej ucieczce ze szpitala w Radecznicy w nocy z 6 na 7 października: uwolnił się z tzw. zespolonych kajdanek, które miał założone na ręce i nogi (wcześniej poluzowanych przez strażników), przemknął boso obok śpiącego funkcjonariusza służby więziennej, który miał go pilnować, rozgiął kraty w oknie łazienki i wyskoczył w las. Zamierzał uciec za granicę.

Bartłomiej B. został skazany na 30 lat więzienia.

Służbom umykał przez 10 dni. Poruszał się lasami, nad torami; pieszo, pociągiem, ukradł też dwa samochody: toyotę i volkswagena. Ten drugi porzucił w centrum **Rzeszowa** – i dzięki temu udało się go namierzyć. Zatrzymano go w pustostanie na terenie miejscowości **Żarnów** na Podkarpaciu.

Prokuratura Okręgowa w Zamościu 3 marca postawiła mu 5 zarzutów, związanych z ojcobójstwem i bratobójstwem oraz ucieczką (w tym kradzieży samochodów).

Wyrok Sądu Okręgowego w Zamościu nie jest prawomocny, strony mają prawo do apelacji. Bartłomiej B. na rozwój sprawy czeka w areszcie tymczasowym, który sąd przedłużył mu do Bożego Narodzenia.

Osobnym śledztwem Prokuratura Okręgowa w Zamościu objęła funkcjonariuszy służby więziennej, którzy konwojowali Bartłomieja B. do Radecznicy i dozorowali go tam.

Sześciu przedstawiono zarzuty, związane z niedopełnieniem obowiązków. Część już wydalono ze służby lub sami odeszli, wobec części trwają procedury. Po ucieczce Bartłomieja B. odwołano także dyrektora Zakładu Karnego w Zamościu i dyrektora Okręgowego Służby Więziennej w **Lublinie**.

mm

Śledczy badają, jak doszło do śmierci nastolatki

Śmiertelny upadek z konia

Złamanie kręgosłupa i przerwanie rdzenia kręgowego – to mogła być jedna z przyczyn śmierci 14-latki, która spadła z konia podczas przejażdżki w majowy weekend po lasach w okolicy **Woli Małej** koło **Biłgoraja**.

– Wstępne wyniki sekcji zwłok świadczą o tym, że ofiara doznała poważnego urazu kręgosłupa na wysokości klatki piersiowej, a także innych obrażeń – mówi **Ireneusz Gmyz**, szef Prokuratury rejonowej w Biłgoraju, która bada sprawę tej tragedii.

Śledczy czekają na szczegółowy raport od biegłego z Zakładu Medycyny Sądowej Uniwersytetu Medycznego w **Lublinie**, gdzie przeprowadzono sekcję.

Czternastolatka wybrała się z młodszą o 2 lata dziewczynką na konie 2 maja po południu. Konie – od stajennego odebrała młodsza; starsza do niej dołączyła. Gdy jechały leśną drogą, 14-latka spadła z konia. Pierwsi pomocy udzielili jej dwaj mężczyźni, którzy byli w pobliżu. Na miejsce przyjechały karetka, policja, przysłano także helikopter LPR. Niestety, życia dziewczynki nie udało się uratować.

Stajenny (72 l.), gdy policjantom udało się z nim skontaktować, miał w organizmie 1,5 prom. alkoholu. Został przesłuchany, ale nie postawiono mu żadnych zarzutów.

mm

Do tragicznego wypadku doszło 2 maja po południu. **Fot. Policja**

Kierowca yamahy nie zdążył zahamować i uderzył w przednią część samochodu. **Fot. Policja**

Do szpitala trafił 38-letni motocyklista z gm. Grabowiec

Nie ustąpiła

41-latka w audi wyjechała z posesji w **Majdanie Tuczępskim** zajeżdżając drogę motocykliście. Kierowca yamahy nie zdążył zahamować i uderzył w przednią część samochodu.

– Motocykl przewrócił się na jezdnię, kierujący nim 38-latek doznał obrażeń. Karetka przewiozła go do szpitala – przekazała podkomisarz **Dorota Krukowska-Bubiło** z zamojskiej policji.

Osobowym audi kierowała 41-latka, również mieszkanka gminy Grabowiec. Podróżowała z 8-latką. Nic im się nie stało. Oboje kierujący byli trzeźwi. Trwa ustalanie szczegółów tego zdarzenia.

jn

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

HUSYNNE

■ **GMINNY KONKURS** Języka Angielskiego zorganizowano w SP im. T. Kościuszki w Husynnem. W jury zasiedli: **Radosław Szkudziński, Marzanna Adamczuk-Chwedczuk, Anna Myśliwiec, Monika Marel**. Komisja wyłoniła zwycięzców z klas I-IV z zakresu wykonanych projektów tematycznych: klasa I – SPRING, klasa II – SUMMER, klasa III – AUTUMN. I miejsce zajęła kl. I z SP w Husynnem, II – klasa III z SP Husynnem, III – klasa I z SP Moniatyczach. Test leksykalno-gramatyczny w kat. kl. IV wygrał **Dominik Wilkos** (SP Czerniczyn) przed **Mają Chrastiną** (SP Husynne) i **Janem Hejną** (SP Moniatycze). W kl. V kolejność zwycięzców była następująca: **Francesca Dziuba** (SP Mieniany), **Kacper Kozłowski** (SP Moniatycze), **Dawid Dąbrowski** (SP Husynne). W kl. VI: **Sabina Średzińska** (SP Moniatycze), **Barbara Słapek** (SP Husynne), **Tomasz Antoniak** (SP Stefankowice). W kl. VII: **Samanta Giergielewicz** (SP Mieniany), **Szymon Kraszewski** (SP Moniatycze), **Róża Bartecka** (SP Ślipcze z/s w Kozodawach). W kl. VIII: **Emilia Hartanowicz** (SP Husynne), **Diana Ślusarczyk** (SP Mieniany) i **Karolina Kuźmińska** (SP Moniatycze).

■ **JUŻ NIE CENTRUM DZIEDZICTWA**. Centrum Dziedzictwa Archeologicznego i Kulturowego w **Masłomęczu** zastąpi GOK w Hrubieszowie z siedzibą w **Wołajowicach** – tak zdecydowała Rada Gminy Hrubieszów, która 20 maja podjęła uchwałę o utworzeniu nowej instytucji kultury. Zmiana jest jedynie strukturalna i ma na celu optymalizację kosztów. Ośrodek w Masłomęczu będzie funkcjonował dla odwiedzających tak, jak dotychczas. W tej samej strukturze będą też gminna biblioteka publiczna wraz z filiami, które obecnie działają w ramach GOK.

KRASNYSTAW

■ **NA ROWEROWY DZIEŃ DZIECKA W KRASZCZADACH** połączony z piknikiem rodzinnym 31 maja zapraszają Starostwo Powiatowe oraz Powiatowa Biblioteka Publiczna. Początek – o godz. 14 na parkingu przed starostwem. Będą dwa rajdy: dla dorosłych i dzieci, zabawy, konkursy dla dzieci, a także konkurs na potrawę regionalną dla KGW z terenu powiatu. Będą: darmowe dmuchane zjeżdżalnie, wata cukrowa i popcorn, animacje dla dzieci, fotobudka, znakowanie rowerów, mnóstwo stoisk.

■ **„NA RAMIONACH OLBRZYMÓW.** Dzieje i perspektywy archeologii na Lubelszczyźnie" – do konferencji naukowej pod tym tytułem przygotowuje się Muzeum Regionalne w Krasnymstawie. Konferencja wpisuje się w obchody jubileuszu 80-lecia Instytutu Archeologii UMCS w **Lublinie**, który jest jej współorganizatorem. Organizatorzy zapraszają do zgłaszania referatów i udziału w wydarzeniu na adres: naramionach@muzeumkrasnystaw.pl.

TOMASZÓW LUBELSKI

■ **O ZAGŁADZIE.** Dużym zainteresowaniem cieszył się zorganizowany przez Centrum Aktywizacji Seniorów i Tomaszowskie Towarzystwo Regionalne wykład **Jarosława Jońca**, prezesa TTTR pt. „Aktion Reinhard – niemiecka operacja zagłady Żydów". Wykład odbył się 22 maja.

■ **KULTURALNY RAJD ROWEROWY** pod honorowym patronatem marszałka **Jarosława Stawiarskiego** i burmistrza **Wojciecha Żukowskiego** odbędzie się 8 czerwca. Uczestnicy wyruszą o godz. 9 spod TDK. Pokonają 63 km. Wpisowe wynosi 30 zł.

■ **TO BYŁA PREMIERA!** Tłumy tomaszowian stawiły się w TDK na premierze filmu **Radosława Piwowarskiego** „Pani od Polskiego" z udziałem twórców. Wydarzenie zorganizowano w ramach 60-lecia placówki.

■ **IV GRAND PRIX W PŁYWANIU** z okazji dnia dziecka odbędzie się 31 maja na krytej pływalni. Zawodom, organizowanym przez Tomaszowskie Stowarzyszenie Sportowe Tomasovia i OSiR Tomasovia patronują burmistrz **Wojciech Żukowski** i starosta **Henryk Karwan**. Odbędą się w 6 kategoriach wiekowych. Początek – o godz. 10. Każdy zawodnik będzie miał szansę wygrać nagrody w loterii fantowej.

■ **„AKTYWNI SENIORZY W MIEŚCIE** – Festiwal Sportu i Kultury, czyli tomaszowska seniorada odbędzie się 3 czerwca. Rozgrywki sportowe rozpoczną się o godz. 10 w OSiR Tomasovia, następnie o godz. 14 seniorzy przejdą ulicami miasta do parku, gdzie wydarzenie zostanie podsumowane. Zaplanowano tam także m.in. pokazy karate i zumby w wykonaniu seniorów, spektakl teatralny oraz (o godz. 17) – potańcówkę i występy kabaretu Aluzja.

■ **JUBILEUSZ SONATY**. Zespół Artystyczny Sonata specjalnym koncertem 10 maja w TDK uczcił jubileusz 15-lecia działalności kulturalnej. Występem pod kierownictwem **Katarzyny Maziarczyk Dziki** i przy akompaniamencie **Michała Dzikiego** zachwycił publiczność. Koncert gościnnie poprowadził aktor **Marcin Janos Krawczyk**, syn **Janiny Krawczyk**, menadżerki zespołu. Pięknego jubileuszu gratulowali m.in.: wiceburmistrz **Renata Miziuk, Anna Kusiak**, radna Sejmiku Województwa Lubelskiego, dyrektor TDK **Dariusz Krech**, naczelnik Wydziału Oświaty **Zbigniew Kuczyński** oraz przewodniczący Rady Miasta **Grzegorz Zieliński**. Życzenia popłynęły także ze strony zaprzyjaźnionych zespołów i grup.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

eprasa.pl 316febc215

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

■ **NOC MUZEÓW**, zorganizowana 17 maja w Muzeum Regionalnym im. J. Petera oraz Izbie Pamięci Terroru Komunistycznego, przyciągnęła tłumy zwiedzających. Wśród licznych wydarzeń znalazły się m.in. warsztaty rodzinne, spotkanie autorskie z **Adamem Wiesławem Kulikiem** na temat jego najnowszej książki „Nostalgia schodu. Jaćwieska rubież", wystawa „Intymne Notatniki Georgesa Braque'a", koncert w klimacie lat 50. XX w., prelekcje, oprowadzanie kuratorskie po wystawach na temat II wojny światowej.

■ **MÓJ ŚWIĘTY** Jan Paweł II" – konkurs pod tym tytułem rozstrzygnięto w Muzeum Regionalnym im. J. Petera. Zgłoszono 189 prac. W kat. przedszkole I miejsce zajęła **Lena Guczma** (Przedszkole w **Tarnawatce**), II – **Michalina Świderek** (Przedszkole nr 1 w Tomaszowie Lub.), III – **Szymon Dworniczak** (Przedszkole nr 5 w Tomaszowie Lub.), a wyróżnienia otrzymali: **Amelia Gardzała** (Przedszkole w Tarnawatce), **Mikołaj Koczułap** (Przedszkole w Tarnawatce) i dzieci z Przedszkola Samorządowego w **Bełżcu**. W kat. kl. I-III szkoły podstawowej I miejsce zajął **Filip Bartecki** (NSP w **Przeorsku**), II – ex aequo **Filip Czarnopyś** (SP nr 1 w Tomaszowie Lub.) i **Łucja Kłos** (ZSiP w Tarnawatce), III – **Bartosz Malec** (SP w **Łosińcu**). Natomiast wyróżnienia otrzymały **Nadia Kurdybanowska** (SP nr 1 w Tomaszowie Lub.), **Zuzanna Wawryszczuk** (SP w **Ulhówku**) i **Martyna Kornacka** (SP w **Łaszczówce**). Konkurs został zorganizowany z ramach projektu „Człowieka trzeba mierzyć miarą serca. 54. rocznica pobytu Karola Wojtyły w Tomaszowie i Bełżcu" z dofinansowaniem Województwa Lubelskiego.

■ **POD PATRONATEM TZ.** Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. J. Korczaka w Tomaszowie Lub. organizuje szereg wydarzeń w ramach XXIV Ogólnopolskiej Akcji „Cała Polska czyta dzieciom". Akcji towarzyszy Integracyjny Konkurs Plastyczny „Cztery pory Roku…". 4 czerwca w godz. 10-12 w TDK odbędzie się wydarzenie, w ramach którego zaplanowano: czytanie fragmentów tekstów przez zaproszonych gości, występy uczniów tomaszowskich szkół podstawowych, rozstrzygnięcie konkursu „Cztery pory Roku…" i kiermasz charytatywny dla **Dobrusia Korkosza**.

■ „**ZAKĄTKI TOMASZOWSKIEGO DOMU KULTURY**" – ten konkurs podsumowano w TDK. W kat. klas I-III wygrała **Wiktoria Sterniewska**, II – **Natan Dziura**, III – **Oliwia Bojko** (wszyscy z SP nr 3 w Tomaszowie Lub.). Wyróżnienia dostali **Lena Najda** i **Dawid Szpinda** z tej samej szkoły oraz **Michalina Lisiecka** z SP w **Jarczowie**. W kat. kl. IV -VII wygrała **Alicja Iwanicka** (SP nr 2 w Tomaszowie Lub.), II miejsce zajęła **Amelia Grabek** (SP nr 3), III – **Emilia Babiarz** (SP nr 3), a kolejne – uczniowie Szkoły ICO: **Kaja Badura, Emilia Kowalik, Hanna Niepsuj, Krzysztof Steczkiewicz, Antonina Bartoszek**. Rozdanie nagród zaplanowano na 6 czerwca o godz. 18.

ULHÓWEK ■ **RUSZYŁ NABÓR UCZESTNIKÓW** projektu „Akademia Rozwoju Wiedzy i Kompetencji". Projekt jest dla osób, które chcą rozwinąć kompetencje cyfrowe, społeczne i zdrowotne, podnieść kwalifikacje zawodowe, wzmocnić pozycję na rynku pracy. Szczegóły – w UG. Uczestnictwo jest bezpłatne, dzięki finansowaniu ze środków UE.

LUBYCZA KRÓL. ■ **POD PATRONATEM TZ** w Lubyczy Król. odbędzie się II Powiatowy Lubycki Przegląd Piosenki Poetyckiej i Turystycznej. Wydarzenie 31 maja o godz. 16 na palcu przy fontannie organizuje Gminna Biblioteka Publiczna w Lubyczy Król. W programie także m.in. kiermasz rękodzieła i lokalnych produktów, a także stoiska, promujące turystykę w regionie.

MAJDAN GÓRNY ■ **POWIATOWE OBCHODY DNIA BIBLIOTEKARZA** odbyły się 15 maja w **Majdanie Górnym**. Bibliotekarzom – za ich pracę – dziękowali m.in. starosta **Henryk Karwan**, **Anna Kijko** – przewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury, Kultury Fizycznej i Turystyki w tomaszowskim starostwie oraz **Marzena Czubaj-Gancarz**, wójt gm. Tomaszów Lub.

TYSZOWCE ■ **DROGA GOTOWA**. 19 maja w gminie Tyszowce odbył się końcowy odbiór prac w ramach zadania „Modernizacja drogi powiatowej nr 3276L" na odcinku **Horyszów-Przewale**. Inwestycja została zrealizowana przez Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „SADEX" **Janusza Sadlika.** Była możliwa dzięki dofinansowaniu w wysokości ponad 1,4 mln zł z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. W odbiorze uczestniczyli: starosta **Henryk Karwan**, **Hubert Bartecki** – dyrektor Wydziału Komunikacji i Drogownictwa i **Grzegorz Mazik**, zastępca dyrektora ZDP w Tomaszowie Lub.

ZAMOŚĆ

■ **FOLK MŁODYM GŁOSEM**. Przesłuchania do tego konkursu odbyły się w ZDK12 maja. Komisja w składzie: **Barbara Rabiega, Joanna Bilska, Paweł Kołodziejczyk** po wysłuchaniu 40 prezentacji muzycznych postanawiła zakwalifikować do koncertu finałowego na Rynku Wielkim 1 czerwca o godz. 11 (w czasie trwania XXXI Jarmarku Hetmańskiego) w kategorii wiekowej 3-7 lat: grupę Biedronki z Przedszkola Miejskiego nr 5, **Karolinę Piątek,** duet: **Zofię Pasierbiewicz** i **Alicję Żulewską** oraz **Hannę Paluch**. W kategorii wiekowej 7-10 lat do koncertu zakwalifikowali się: **Jakub Kargul**, zespół Iskierki z Ósemki z SP nr 8 w Zamościu, duet: **Oliwia Badzińska** i **Jakub Dołba** oraz **Weronika Szyprowska**. W kategorii wiekowej 11-14 lat zaśpiewają: **Barbara Bojaryn, Zofia Iwańczak**, a w kat. 15-19 lat: **Amelia Kłos** i zespół GAMA działający przy Gminnym Ośrodku Kultury w Nieliszu.

■ **SZUKAJĄ SZEKSPIRA**. ZDK ogłosił 25. edycję Konkursu na sztukę teatralną „Szukamy polskiego Szekspira". Konkurs jest dla każdego pasjonata teatru i literatury – mieszkańca Zamojszczyzny (powiaty: zamojski, tomaszowski, biłgorajski, hrubieszowski). Wydrukowany egzemplarz sztuki należy dostarczyć do ZDK do 13 czerwca. Laureaci konkursu mogą liczyć m.in. na druk sztuki w Zamojskim Kwartalniku Kulturalnym.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Biłgoraj. Radni Powiatu uchwalili: wiatraki tylko po konsultacjach

Wiatraki pod lupą

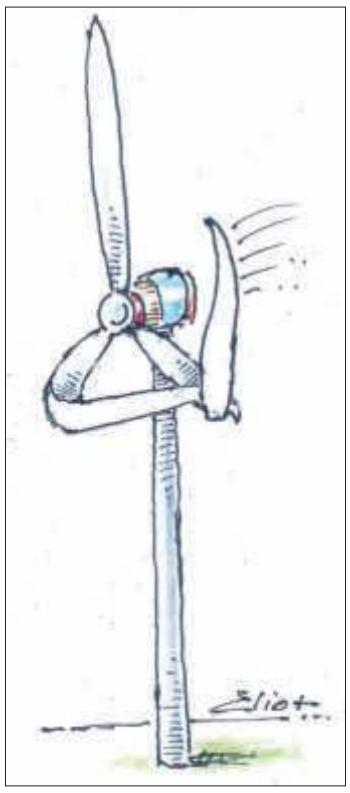
22 maja podczas sesji określono oficjalne stanowisko Rady Powiatu Biłgoraj dotyczące farm wiatrowych, które miałyby być zlokalizowane w powiecie. Radni podjęli odpowiednią uchwałę, a decyzję uzasadniają koniecznością odpowiedzialnego planowania przestrzennego.

Uchwałę podjęto 20 głosami „za" i 1 wstrzymującym się. W jej treści zawarto zapisy o konieczności dialogu społecznego, przeprowadzeniu szczegółowych analiz oraz uwzględnieniu wymogów ustawy o ochronie środowiska zanim ruszą inwestycje związane z budową farm wiatrowych na gruntach powiatu.

Podkreślono poparcie Powiatu Biłgoraj dla rozwoju odnawialnych źródeł energii, zaznaczając jednocześnie, iż każda decyzja dotycząca lokalizacji farmy wiatrowej powinna być konsultowana z mieszkańcami na wczesnym etapie planowania. Radni uchwalili stanowczy sprzeciw wobec lokalizowaniu w powiecie elektrowni wiatrowych o mocy wyższej niż 0,1 MW.

Zdaniem radnych, tego typu inwestycje należy poprzedzić rzetelną analizą wpływu na zdrowie mieszkańców, jakość życia, krajobraz, rozwój gospodarczy. Wspominają także o walorach przyrodniczych, krajobrazowych i turystycznych powiatu, które mogłyby ucierpieć na skutek omawianych inwestycji.

W zapisach zwrócono także uwagę na po tencjalne zagrożenia związane z możliwością zakłóceń systemów radarowych i telekomunikacyjnych przez wiatrowe elektrownie, co zdaniem radnych, jest istotne w obecnej sytuacji geopolitycznej i może nieść za sobą negatywne skutki dla obronności.



Pomimo tego, że uchwałę przyjęto niemal jednogłośnie to ożywiona debata przed głosowaniem trwała godzinę i wzbudziła sporo emocji.

Projekt uchwały przedstawił radny **Tomasz Bury,** a następnie głos zabrali: **Henryk Kaproń** – przedstawiciel Stowarzyszenia „Nasza Mała Ojczyzna" z gminy Obsza; radni **Jarosław Lipiec**, **Renata Socha**, **Dariusz Wolanin**, etatowy członek Zarządu Powiatu **Bartłomiej Świtała** oraz **Michał Mulawa,** radny Sejmiku Województwa Lubelskiego.

Podniesiono tematy negatywnego wpływu wielkich wiatraków na lokalny krajobraz, spadku wartości gruntów i trudności w ich sprzedaży w razie sąsiedztwa takich konstrukcji, nieetyczne działania firm związanych z takimi budowami. Michał Mulawa wskazał, że Estończycy i Szwedzi demontują wiatraki przy granicy z Rosją, bo zakłócają one pracę systemów radarowych. Podkreślił też fakt, że budowa i działanie takich farm nie generuje żadnych miejsc pracy dla lokalnych mieszkańców, bo obsługą zajmują się wyspecjalizowane firmy.

Obradujący wydawali się być zgodni co do tego, że powiat biłgorajski nie jest odpowiednią lokalizacją do tego typu inwestycji, a ostatnie zdanie w tej kwestii powinni mieć mieszkańcy.

kawi

Szczebrzeszyn. Dzieciom będzie chłodniej

Klimatyzacja dla bąbelków

W przedszkolach w Szczebrzeszynie oraz w **Bodaczowie** została zamontowana klimatyzacja. Kosztowało to w sumie 51 tys. zł (40 tys. zł w pierwszym i 11 tys. zł w drugim).

– Wszyscy pamiętamy zeszłoroczne upały, kiedy temperatury przekraczały 30 st. C. Dzieci musiały wówczas znaleźć schronienie w klimatyzowanej sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy. Rozłożyliśmy im tam materace i zapewniliśmy możliwość oglądania bajek. Taka sytuacja już się w tym roku nie powtórzy – zapewnia **Rafał Kowalik**, burmistrz Szczebrzeszyna.

Klimatyzacja działa już we wszystkich przedszkolach samorządowych w gminie: w Szczebrzeszynie – do którego uczęszcza ok. 100 dzieci, w Bodaczowie – ok. 60. Nowe przedszkole w **Wielączy** (50 dzieci) było w nią wyposażone od początku. Chłodzone w upały powietrze poprawi też codzienny komfort pracowników placówek.

Klimatyzacja nie będzie montowana w szkołach, bo latem są one zamknięte. Przedszkola pracują przez całe wakacje. **(ar)**

Czy sieć monitoringu w Hrubieszowie rozwiąże problem wandalizmu? Czas pokaże

Wandale w oku kamer

Do aktów wandalizmu w Hrubieszowie dochodzi regularnie od lat. Niszczone były już place zabaw, przystanki, groby, krzesełka na stadionie czy nawet miejska szopka. Sprawców najczęściej nie udaje się ustalić. Ale to może się wreszcie zmienić, bo rusza wyczekiwany projekt budowy nowoczesnego monitoringu.

Wykonawca zadania, firma TomNet z **Warszawy** rozpoczęła prace w połowie maja. I tu warto dodać, że jest to już drugi wykonawca inwestycji. Umowa z poprzednim została zerwana. Miasto zarzucało firmie opieszałość, przez co inwestycja miała być niemożliwa do zrealizowania. Wykonawca odpierał zarzuty twierdząc, że to samorząd nie wywiązywał się ze swoich obowiązków i terminów.

Aktualna umowa, zawarta w formule „zaprojektuj i wybuduj" z wykonawcą z **Warszawy** wydaje się być realizowana bez komplikacji. Sieć monitoringu powinna być gotowa najdalej jesienią 2026 r. Pierwszym etapem zadania jest przygotowanie pomieszczenia Centrum Monitoringu Miejskiego, które zostanie zlokalizowane w budynku przy ulicy 3 Maja. Prace już trwają.

Kamery zostaną zainstalowane w newralgicznych punktach, szczególnie narażonych na akty wandalizmu. Fot. pixabay.com

Kolejnym etapem będzie budowa infrastruktury sieciowej na terenie miasta oraz montaż kamer – zarówno obrotowych, jak i stałych. Zostaną zainstalowane w newralgicznych punktach, szczególnie narażonych na akty wandalizmu. Kamer będzie 85. System ma być obsługiwany przez Straż Miejską, ale sygnał będzie też udostępniany całodobowo Policji i Straży Granicznej.

– To bardzo ważna inwestycja, która realnie wpłynie na poprawę bezpieczeństwa w naszym mieście. Monitoring będzie narzędziem wspierającym działania służb i zwiększającym komfort mieszkańców – podkreśla **Marta Majewska**, burmistrz Hrubieszowa.

Wartość inwestycji wynosi prawie 3,1 mln zł, z czego niespełna 2,8 mln zł stanowi dofinansowanie pozyskane z rządowych funduszy. To 90 proc. wartości projektu.

Przypomnijmy, że ostatnie wyczyny wandali miały miejsce w Hrubieszowie niespełna dwa miesiące temu. Nieznani sprawcy poprzewracali ławki, kosze na śmieci i kontenery.

jn

eprasa.pl 316febc215

Mężczyzna z powiatu zamojskiego rzucił się z 66-metrowej wieży. Zginął na miejscu. Na świecie co 40 sekund ktoś odbiera sobie życie. W Polsce ponad 80 proc. samobójców to mężczyźni

Kiedy nie chce się żyć

Trzeba to jasno powiedzieć: odebranie sobie życia nie jest żadnym rozwiązaniem problemów. Każda samobójcza śmierć zostawia pytanie: dlaczego? i morze cierpienia. W zeszłym roku, po raz pierwszy od lat – liczba samobójstw była mniejsza. Ale i tak jesteśmy w czołówce Europy pod tym względem – zwłaszcza, jeśli chodzi o młodych. Co takiego sprawia, że człowiek nie chce żyć?

Do dramatu w **Zamościu** doszło 19 maja. Przed godziną 15 56-letni mieszkaniec powiatu zamojskiego wspiął się na wieżę telekomunikacyjną przy ul. Partyzantów. Po przyjeździe na miejsce wezwanych przez świadków służb – mężczyzna rzucił się z wieży.

Sprawę bada Prokuratura Rejonowa w Zamościu. Jak wyjaśnia prok. **Rafał Kawalec**, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Zamościu – prowadzona jest w kier. art. 151 kk, który mówi o tym, że kto namową lub przez udzielenie pomocy doprowadza człowieka do targnięcia się na własne życie, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5. To standard m.in. w przypadku podejrzeń śmierci samobójczej.

Ciało mężczyzny oddano sekcji zwłok, wstępne wyniki mówią o rozległych, wielonarządowych uszkodzeniach. Jak wynika ze ustaleń policji, mężczyzna prawdopodobnie przed tragedią pił alkohol – to jednak potwierdzą lub wykluczą badania toksykologiczne.

Śledczy, póki co – nie ustalili motywu mężczyzny. Nie wiadomo też, czy uda się go ustalić, bo nie zawsze jest to możliwe.

Co 40 sekund

W ciągu ostatniego półwiecza liczba samobójstw na świecie wzrosła o ponad 60 proc.; szczególnie wśród młodych. Co roku, wg Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), życie sobie odbiera ok. 800 tys. osób. To oznacza, że ktoś się zabija co 40 sekund; a próby samobójcze podejmowane są średnio co 3 sekundy!

Wśród krajów o najwyższym wskaźniku liczby samobójstw na 100 tys. mieszkańców wyróżniają się **Korea Południowa** z wynikiem 24,6 oraz **Litwa –** 21,6. Kolejne miejsca zajmują **Słowenia** (16,5), **Belgia** (15,9) oraz **Japonia** (14,7).

W naszym kraju w 2024 r. Policja odnotowała 4 845 samobójstw. To spadek o 7,4 proc. w porównaniu do roku poprzedniego – i największy od dekady. W latach wcześniejszych liczba samobójstw oscylowała u nas wokół 6 tys. rocznie, z najwyższym poziomem w 2014 r. – 6 165. Ale dobrze nie jest. Nasz wskaźnik na 100 tys. mieszkańców wynosi 11,1 – co daje nam bardzo wysokie, bo 18. miejsce pod tym względem na świecie. W Unii Europejskiej – jesteśmy na miejscu 10. W UE najwyższe wskaźniki samobójstw – po Litwie i Słowenii – mają **Belgia** (15,9), **Łotwa** (14,3) i **Węgry** (14,2).

Na wsi, wczesną wiosną...

W Polsce, jak wynika z danych serwisu pomocowego „Życie warte jest rozmowy" (zwjr.pl), każdego dnia życie odbiera sobie 13 osób, w tym 11 mężczyzn i 1 dziecko.

Z danych Policji wynika, że w woj. lubelskim w 2024 r. odnotowano 291 samobójstw, z czego 233 osoby miały 19-64 lata, 54 osoby – 65 l. i więcej, a 4 – poniżej 19 l. Najgorzej w kraju było w woj. śląskim (493 samobójstwa, w tym 11 młodych) oraz mazowieckim (odpowiednio – 670 i 11). Najmniej osób zabiło się w ub. r. w woj. podlaskim (137; 6).

Oficjalne statystyki nie odzwierciedlają rzeczywistej skali problemu; wg badaczy faktycznie samobójstw może być o 10-20 proc. więcej.

Samobójstwa, jak wynika z badań, częściej dotykają terenów wiejskich oraz małych miast, gdzie problemy zdrowia psychicznego są często stygmatyzowane, a dostęp do odpowiedniej opieki medycznej – utrudniony.

Miesiące o najniższej liczbie prób samobójczych w naszym kraju to, wg badań – listopad, październik, grudzień oraz luty. Najniższa liczba zgonów po próbach samobójczych przypada na listopad, grudzień, luty i październik. Zaobserwowano także wyraźny spadek prób samobójczych we wrześniu – oraz wzrost ich liczby w marcu.

Młodzi Polacy nie chcą żyć?

Wśród polskich dzieci i młodzieży każdego roku notuje się około 1000 prób samobójczych, co nam daje 2. miejsce w Europie pod tym względem.

Z raportu „Zrozumieć, aby zapobiec 2024" serwisu „Życie warte jest rozmowy", próbę samobójczą każdego dnia podejmuje co najmniej 6 nastolatków. To dane, oparte na statystykach policyjnych – ale przecież nie wszystkie takie zdarzenia są zgłaszane.

> *Z danych Policji wynika, że w woj. lubelskim w 2024 r. odnotowano 291 samobójstw, z czego 233 osoby miały 19-64 lata, 54 osoby– 65 l. i więcej, a 4 – poniżej 19 l. Najgorzej w kraju było w woj. śląskim.*

– Z badań, jakie przeprowadziliśmy w fundacji diversity.pl na próbie około 1400 uczniów z kilku województw wynika, że aż 48 proc. młodych osób w wieku 12-18 lat miało myśli samobójcze. A 17 proc. zadeklarowało, że podjęło przynajmniej jedną próbę samobójczą. To dramatyczne wskaźniki, które wskazują na powszechność tego problemu – mówi **Danuta Sowińska,** suicydolożka, trenerka i edukatorka.

Destrukcyjna edukacja

– Jednym z głównych czynników jest przeciążenie, związane z obowiązkami szkolnymi. Szczególnie chodzi o osoby uczące się w prestiżowych liceach. Ich dzień rozpoczyna się o godz. 8 i często trwa do późnych godzin nocnych. Uczniowie spędzają czas na lekcjach, zajęciach dodatkowych, a następnie uczą się w domu aż do godz. 1-2 w nocy, wstając zaledwie po kilku godzinach snu. W szkołach z wysokimi wynikami rankingowymi poziom myśli samobójczych i prób jest nawet o 10 proc. wyższy niż średnia ogólnopolska – zauważa ekspertka.

W badaniach jej zespołu aż 40,9 proc. młodych zadeklarowało objawy depresji, a 42,7 proc. zgłaszało trudności z nauką.

– Niestety, wielu dorosłych – zarówno nauczycieli, jak i rodziców – bagatelizuje te sygnały, traktując je jako lenistwo czy wymówkę. Uczniowie słyszą, że wystarczy „wyjść pobiegać" lub „ubrać skarpetki z jaśminem", by poprawić nastrój, co tylko pogłębia ich poczucie niezrozumienia – mówi Danuta Sowińska.

Ogromną rolę odgrywa również przemoc rówieśnicza. Poczucie odrzucenia w grupie rówieśniczej zgłosiło 35,1 proc. badanych. Kolejne 20 proc. wskazało na przemoc ze strony kolegów i koleżanek.

Do dramatu w Zamościu doszło 19 maja. **Fot. wikipedia.org**

Gnębieni od przedszkola

– Bullying (przemoc rówieśnicza), który może ośmiokrotnie zwiększyć ryzyko próby samobójczej, często zaczyna się już w przedszkolu. Takie dzieci z doświadczeniem przemocy – nierzadko przechodzą w rolę ofiary na kolejne lata, której trudno jest się im pozbyć bez pomocy terapeutycznej – zauważa.

Na brak akceptacji ze strony rodziców, objawiający się np. w narzucaniu dzieciom wyboru ścieżki edukacyjnej, sprzecznej z zainteresowaniami czy celami życiowymi dorosłych – wskazało 24 proc. młodych. Kolejne 24 proc. respondentów przyznało, że nie ma żadnych bliskich przyjaciół, co oznacza, że są całkowicie pozbawieni wsparcia emocjonalnego.

– Następną przyczyną jest śmierć bliskiej osoby i brak wsparcia w przeżywaniu żałoby. Zjawisko tzw. samobójstwa naśladowczego może wystąpić, gdy śmierć nie zostaje odpowiednio omówiona. W takich przypadkach młodzi mogą chcieć „dołączyć" do zmarłej osoby lub liczyć, że ich śmierć przyniesie im podobną uwagę – zauważa ekspertka.

Dodaje, że destrukcyjnie na rozwój emocjonalny dzieci i młodzieży wpłynęła pandemia COVID-19 i związana z nią izolacja społeczna.

– Psychika młodych przez to nie nadąża za ich wiekiem metrykalnym. Eksperci szacują, że pod względem emocjonalnym młodzi są dziś dwa lata do tyłu – mówi.

Statystyki to potwierdzają. W 2021 r. odnotowano 1 496 prób samobójczych wśród dzieci i nastolatków poniżej 18. r. życia, z czego 127 zakończyło się śmiercią. W porównaniu do r. 2020 – nastąpił wzrost aż o 77 proc. w liczbie prób oraz o 19 proc. w liczbie zgonów. Szczególnie niepokojący wzrost prób samobójczych był wśród dziewcząt – o 101 proc.

> *Miesiące o najniższej liczbie prób samobójczych w naszym kraju to, wg badań – listopad, październik, grudzień oraz luty. Najniższa liczba zgonów po próbach samobójczych przypada na listopad, grudzień, luty i październik. Zaobserwowano także wyraźny spadek prób samobójczych we wrześniu – oraz wzrost ich liczby w marcu.*

W 2024 r. w tej grupie wiekowej odnotowano także 127 samobójstw (72 chłopców, 55 – dziewcząt) – ale to spadek o 12,4 proc. w porównaniu do roku 2023.

Inne przyczyny samobójstw młodych, jak wynika z badań zespołu Danuty Sowińskiej, to m.in. bóle psychosomatyczne, przemoc ze strony rodziców, ich rozwód, problemy z tożsamością płciową i orientacją psychoseksualną.

Maska mężczyzny...

W przypadku dorosłych, na jedno zakończone śmiercią samobójstwo – przypada od 10 do 20 prób samobójczych. Oznacza to, że dorośli podejmują znacznie mniej prób niż młodzież, ale są w nich bardziej „zdecydowani" i skuteczni. Przy czym wg WHO – mężczyźni popełniają samobójstwo średnio trzy razy częściej niż kobiety. Natomiast kobiety trzy razy częściej podejmują próby samobójcze.

W Polsce w 2024 r. na 4 845 samobójstw, aż 84 proc. (4 088) dotyczyło mężczyzn, a 16 proc. – kobiet.

– Różnica ta odzwierciedla głęboko zakorzenione normy społeczne i odmienne mechanizmy radzenia sobie z problemami przez kobiety i mężczyzn – mówi Danuta Sowińska. – U dorosłych mężczyzn kryzys w wielu przypadkach wywołany jest przez utratę pracy lub statusu zawodowego, np. w wyniku odebrania prawa jazdy kierowcy zawodowemu po tym, jak został przyłapany na jeździe pod wpływem alkoholu. Powodem bywają też problemy prawne, np. takie, które grożą utratą wolności, wstydem społecznym, niemożnością kontynuowania kariery. Częstym powodem są uzależnienia, zwłaszcza od alkoholu. Wiele śmierci, klasyfikowanych jako „wypadki drogowe", to w rzeczywistości samobójstwa maskowane, dokonywane w sposób umożliwiający rodzinie otrzymanie odszkodowania.

Istotnym czynnikiem jest też brak wsparcia emocjonalnego i wstyd przed szukaniem pomocy, wynikające z kulturowych oczekiwań wobec mężczyzn jako „silnych" i „niezależnych".

… ból kobiety

U kobiet, wg ekspertki, dominują czynniki emocjonalne i społeczne, w tym przemoc domowa, której ofiarami często są kobiety pochodzące z rodzin z historią uzależnień i przemocy.

– Powtarzają one destrukcyjne schematy rodzinne, żyjąc w układach współuzależnienia – zauważa Danuta Sowińska.

Powodem bywają też zawody miłosne i konflikty rodzinne, które nierzadko wywołują uczucie braku sensu, bezradności, izolacji. A także problemy zdrowotne i psychiczne – przede wszystkim depresja, zaburzenia lękowe, choroby psychosomatyczne oraz inne schorzenia psychiczne, takie jak schizofrenia czy zaburzenia afektywne dwubiegunowe.

Wśród dorosłych, niezależnie od płci – istotnym czynnikiem, jak mówi ekspertka, jest także cierpienie fizyczne, spowodowane chorobami przewlekłymi, np. nowotworem.

W grupie dorosłych szczególnie zagrożone samobójstwem są, jak zauważa, osoby w wieku 30-50 l., które najczęściej borykają się z presją utrzymania rodziny, stabilnością zawodową i społecznym oczekiwaniem sukcesu.

Samotność seniora

– Dane międzynarodowe i krajowe wskazują, że wśród seniorów wskaźnik prób samobójczych jest bardzo wysoki. Co więcej, na jedno samobójstwo wśród mężczyzn przypada 1,2 próby samobójczej, a u kobiet – 3,3 próby. A więc seniorzy, niestety, są bardzo skuteczni w realizacji swoich zamiarów, co czyni ich grupą szczególnie narażoną na tragiczne skutki. Z naszych badań, które przeprowadziliśmy na grupie 200 seniorów wynika, że 13 proc. miało myśli samobójcze, a 4 proc. próbowało kiedyś popełnić samobójstwo. To pokazuje, że myśli samobójcze są dość powszechne w tej grupie – zauważa ekspertka.

Przyczyny? – Najczęściej wymieniane to poczucie bycia niepotrzebnym (29 proc. badanych), samotność (25 proc.) oraz brak celu w życiu. Dodatkowo, istotne są kwestie finansowe – aż 20 proc. badanych wskazało brak pieniędzy jako powód. Warto podkreślić, że w krajach takich jak Litwa, gdzie 60 proc. samobójstw dotyczy seniorów, podjęto działania mające na celu poprawę sytuacji materialnej, np. podniesienie emerytur, co przyczyniło się do spadku liczby samobójstw – zauważa Danuta Sowińska. **mm**

Jesteś w kryzysie? Na tych infoliniach dostaniesz pomoc:
- **800 702 222** – Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym;
- **116 123** – Telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych;
- **800 120 002** – Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia".

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

eprasa.pl 316febc215

W Hrubieszowie szukają nowego szefa HOSiR. Okazało się, że na dotychczasowej dyrektor ciąży wyrok

Skazana szefową ośrodka

Była wicedyrektorem, potem dyrektorem... a potem okazało się, że została skazana prawomocnym wyrokiem przez warszawski sąd. **Sylwia P**. przebywa dziś na zaległym urlopie. Potem jej umowa o pracę zostanie rozwiązana. Dlaczego dopiero teraz mimo, że wyrok zapadł w lipcu 2024 r.? Dobre pytanie.

Sylwia P. w marcu 2023 roku wygrała konkurs na stanowisko zastępcy dyrektora Hrubieszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji (wcześniej takiego stanowiska nie było). Potem została pełniącą obowiązki dyrektora, a następnie dyrektorem. Na stanowisku zastąpiła **Marka Watrasa**, który przeszedł na emeryturę.

Praca nowej dyrektor była oceniana dobrze. Wydawało się, że to osoba aktywna i pracowita. I prawdopodobnie tak było. Sęk w tym, że dyrektor miała tajemnicę.

Kilka tygodni temu, na portalu, który specjalizuje się w krytykowaniu władz miasta i powiatu hrubieszowskiego pojawiła się informacja, że dyrektor HOSiR jest osobą skazaną za przestępstwo umyślne z art. 284 kodeksu karnego. I jest to prawdą.

Chodzi o przywłaszczenie rzeczy ruchomej. Wyrok mówi o 10 miesiącach ograniczenia wolności, 20 godzinach miesięcznie prac społecznych oraz obowiązku naprawienia szkody. Wyrok wydał Sąd Rejonowy dla Warszawy Pragi Południe. Nadmieńmy, że w sieci można znaleźć informacje, że dyrektor P. pracowała przez lata w stolicy pełniąc stanowiska menadżerskie, głównie w branży marketingowej.

„Skoro wyrok stał się prawomocny w lipcu 2024 roku oczywistym jest, że Sylwia P. wiedziała o toczącym się postępowaniu karnym już w trakcie obejmowania kolejnych stanowisk (...). Pytanie teraz, czy wiedziała o tym również pani burmistrz Majewska" – dopytywał anonimowy autor materiał na portalu internetowym konkretnie.com.

„Oczywiście w przedmiotowej sprawie złożone zostało zawiadomienie do prokuratury celem wyjaśnienia czy Sylwia P. zataiła fakt o skazaniu prawomocnym wyrokiem czy też składała fałszywe oświadczenia o niekaralności. Być może również doszło do niedopełnienia obowiązków w Urzędzie Miasta" – czytamy dalej.

Do sprawy odniosła się burmistrz, która podkreśla, że nie miała pojęcia o wyroku. Marta Majewska zwróciła się do Sądu Okręgowego w **Zamościu** z wnioskiem o wydanie aktualnego zaświadczenia o niekaralności dyrektor. „W dacie ubiegania się o to stanowisko oraz w momencie jego obejmowania nie była osobą karaną i złożone przez nią oświadczenia były zgodne z prawdą" – pisze burmistrz w oświadczeniu.

Dodaje, że wszelkie stwierdzenia sugerujące, że miała wiedzę o wyroku i nie podjęła odpowiednich działań, są nieprawdziwe i stanowią pomówienie jej osoby. Ostatecznie, zaświadczenie o niekaralności z 9 maja potwierdziło fakt skazania Sylwii P.

Dyrektor złożyła prośbę o rozwiązanie umowy o pracę za porozumieniem stron. Burmistrz zaakceptowała go. Umowa zostanie rozwiązana oficjalnie na początku czerwca, bo dyrektor miała jeszcze zaległy urlop do wykorzystania.

16 maja na stanowisko p.o. dyrektora Hrubieszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji powołany został **Damian Szaruga** – dotychczasowy zastępca dyrektora Wydziału Inwestycji i Rozwoju Urzędu Miasta. Funkcję będzie pełnił do czasu rozstrzygnięcia konkursu na dyrektora.

Do czasu rozstrzygnięcia konkursu na dyrektora, ośrodkiem pokieruje Damian Szaruga.

Marta Majewska zwróciła się też do Sądu Rejonowego w Warszawie oraz do Sądu Rejonowego w Hrubieszowie z wnioskiem o udzielenie informacji na temat wyroku. Pytała czy został on skierowany do wykonania oraz, czy jakakolwiek korespondencja w tej sprawie została przekazana do pracodawcy.

Sąd w Hrubieszowie odpowiedział jedynie, że nie orzekał w sprawie. Z kolei sąd w Warszawie poinformował, że nie ustalił miejsca zatrudnienia skazanej oraz, że wyrok został przekazany do wykonania do Hrubieszowa... 6 sierpnia 2024 r. Wygląda jednak na to, że nie został wykonany. Dlaczego? Pełniącego obowiązki rzecznika prasowego prezesa sądu, **Adama Pisiewicza** nie zastaliśmy w pracy. Pytania przesłaliśmy mu mailem. Z dyrektor HOSiR, Sylwią P. nie udało nam się skontaktować.

Burmistrz zapowiada, że podejmie dalsze kroki w sprawie, ponieważ miasto zostało narażone na wydatkowanie publicznych środków na wypłaty dla osoby, która w ogóle nie powinna pozostawać na stanowisku. I to przez długi czas.

jn

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

■ **NA WARSZTATY PRZYGOTOWUJĄCE** do Nocy Świętojańskiej zaprasza ZDK. Będą wypełnione ludową muzyką i tańcem. Odbędą się w dn. 18-20 czerwca. Poprowadzi je Kapela Batareja. Zajęcia (bezpłatne) przeznaczone są dla młodzieży w wieku 15-19 lat. Zgłoszenia uczestników – do 13 czerwca na adres: edukacja@zdk.zamosc.pl lub w wiadomości prywatnej przez Facebook i Instagram ZDK. Wydarzenie zostało dofinansowane ze środków Miasta Zamość.

■ **KINO KONESERA** – na kolejne spotkanie z tego cyklu zapraszają Zamojska Akademia Kultury oraz Klub Filmowy „Senso". 29 maja o godz. 18.30 odbędzie się przedpremierowy pokaz filmu „Wszystkie odcienie światła" – zdobywcy Grand Prix na festiwalu w **Cannes** i pierwszego od 30 lat indyjskiego tytułu w canneńskim konkursie. Seans odbędzie się w sali kinowej ZAK na II piętrze. Bilety: 22/25 zł.

■ **UNIKATOWY ANGIELSKI**. Miasto Zamość realizuje (w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027) projekt „Unikatowe nauczanie języka angielskiego w Szkole Podstawowej nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi w Zamościu". Dzięki temu uczniowie uczestniczą w zajęciach z native speakerką, Amerykanką **Sarą Wild**.

■ **KROILI NERKĘ**. Uczniowie klasy III i z I LO wzięli udział w kolejnych warsztatach biologicznych, poświęconych anatomii i fizjologii układu wydalniczego człowieka. Podczas zajęć mieli okazję zapoznać się z budową wewnętrzną nerki wieprzowej, której struktura anatomiczna jest bardzo zbliżona do nerki ludzkiej. Warsztaty zorganizował **Paweł Stańczak**.

■ **DZIEŃ OTWARTY** dla rodziców 27 maja organizuje I LO. Placówka zaprasza na konsultacje z nauczycielami i wychowawcami w godz. 16-17.30.

■ **NA WYCIECZKĘ W PIENINY** pojechali uczniowie III LO. Wybrali się na spływ Dunajcem, spacerowali wąwozem Homole, a niektórzy wybrali się na Wysoką, najwyższy szczyt Pienin. Wyprawili się na Trzy Korony, obejrzeli ruiny XIII-wiecznego zamku i wspięli się na Sokolicę. Wjechali wyciągiem w Szczawnicy na Palenicę i oglądali zaporę w Czorsztynie. Opiekunami wycieczki byli: **Janusz Korga, Zbigniew Kordyaczny, Przemysław Mazurek** i **Jacek Podkościelny.**

■ **NA RODZINY ZASTĘPCZE…** Powiat Zamojski otrzymał z Funduszu Pracy na wsparcie rodzin zastępczych zawodowych i prowadzących rodzinne domy dziecka dofinansowanie w kwocie ponad 69 tys. zł. Dotacja przeznaczona zostanie na dofinansowanie wynagrodzeń rodzin zastępczych w tym roku.

■ **… I WSPIERANIE PIECZY ZASTĘPCZEJ**. Z rządowych środków na dofinansowanie wynagrodzeń pracowników jednostek wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej Powiat Zamojski dostał dotację celową w kwocie prawie 452 tys. zł. Z tego Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w **Zamościu** otrzymało ponad 57 tys. zł, Dom Dziecka nr 1 w **Zwierzyńcu** – ponad 281 tys. zł, a Dom Dziecka nr 2 w Zwierzyńcu – prawie 112 tys. zł. Dotacja przeznaczona zostanie na dofinansowanie wynagrodzeń pracowników.

SZCZEBRZESZYN ■ **DPS „POD MODRZEWIAMI"** rozszerza działalność. Placówka oferuje możliwość przyjęcia mężczyzn z niepełnosprawnością intelektualną, zapewniając im całodobową opiekę oraz wsparcie dostosowane do indywidualnych potrzeb. Kontakt: tel. 84 682 16 04, mail: sekretariat@dpsszczebrzeszyn.pl.

Zebrała red. Małgorzata Mazur – tel. 500 037 512.

W tym tygodniu dyżur pełni red. Joanna Nowicka – tel. 536 774 771.

Tekst zewnętrzny

Krzysztof Grabczuk, poseł Koalicji Obywatelskiej:

Zielony Ład i migranci to sprawka PiS

Obecny rząd odblokował miliardy dla Polski z Unii Europejskiej, zatrzymał gigantyczną inflację, dał spore podwyżki nauczycielom i pracownikom sfery budżetowej – przypomina Krzysztof Grabczuk, poseł Koalicji Obywatelskiej. I przytacza fakty: to za panowania Prawa i Sprawiedliwości powstał Zielony Ład, a w ciągu roku do kraju wjechało około 365 000 migrantów z Afryki oraz Azji.

– Wybory prezydenckie w ostatnich tygodniach chyba zdominowały prace sejmu? – pytamy posła **Krzysztofa Grabczuka**.

– Na pewno tak, bo wszyscy nimi żyjemy. Bardzo cieszę się, że w Chełmie zwyciężył Rafał Trzaskowski, kandydat Koalicji Obywatelskiej. Z tego powodu od wielu parlamentarzystów z Polski odebrałem mnóstwo ciepłych słów, gratulacji, wszak przecież w poprzednich wyborach górą był kandydat popierany przez PiS.

– Wróćmy do sejmu. Jesteście z każdej strony atakowani za Zielony Ład, migrantów…

– Odniosę się do tego merytorycznie. Zielony Ład powstał za rządów Prawa i Sprawiedliwości, a nie obecnej koalicji. Akceptował go Mateusz Morawiecki, a nie Donald Tusk. Mało tego, unijny komisarz z ramienia PiS, Janusz Wojciechowski, promował go i mówił, że jest szansą dla polskiego rolnictwa oraz programem rolnym tej partii, który powstał w Warszawie. Takie są fakty!

– A jeśli chodzi o migrantów?

– Przypisuje się nam coś, czego nie zrobiliśmy. Przypomnę, że przed 2015 rokiem, zanim PiS doszło do władzy, w Polsce nie było żadnego problemu z migrantami. Przypomnę również, że to za rządów partii Kaczyńskiego w ciągu roku wjechało do Polski około 365 000 migrantów z Afryki i Azji, średnio 1 000 każdego dnia. Najwięcej w całej Europie. I to również są fakty, z którymi nie powinno się w ogóle dyskutować! Ludzie związani z PiS za łapówki sprzedawali wizy do Polski. Niektórzy na tym procederze zarobili miliony złotych. Dziś wieloma z nich zajmuje się prokuratura. To za panowania PiS przywożono najwięcej migrantów z Niemiec, o czym głośno mówił minister spraw zagranicznych w rządzie Prawa i Sprawiedliwości, Jacek Czaputowicz. My to zatrzymaliśmy, a obecnie nasze granice są jednymi z najbezpieczniejszych w Europie.

– Głośno mówi się, że rząd może wysłać żołnierzy do Ukrainy. Polacy mają się czego obawiać?

Krzysztof Grabczuk.

– Nigdy nie było takiego pomysłu i nikt od nas tego nie oczekuje. To znowu straszenie ludzi przez PiS. Jasno wielokrotnie o tym mówili premier Donald Tusk i minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz. Przypomnę, że to nie kto inny, jak Jarosław Kaczyński, podczas wizyty w Kijowie w 2022 roku, mówił o potrzebie wysłania wojsk NATO, w tym też z Polski, do Ukrainy. Powtórzę raz jeszcze, obecna koalicja rządząca nie zamierza i nie wyśle polskich żołnierzy do Ukrainy.

– Do dziś nie zostało spełnionych wiele postulatów, które obiecywaliście w kampanii wyborczej jesienią 2023 roku. Co z ich realizacją?

– To prawda, ale rządzimy dopiero półtora roku, a w tym czasie już odblokowaliśmy miliardy dla Polski z Unii Europejskiej, co PiS blokowało do końca swoich rządów. Zatrzymaliśmy gigantyczną inflację, daliśmy też spore podwyżki nauczycielom i pracownikom sfery budżetowej. Znaleźliśmy w budżecie pieniądze na 800+ i zatrzymaliśmy napływ zboża z Ukrainy. Wkrótce natomiast podniesiemy kwotę wolną od podatku.

– Porozmawiajmy jeszcze o wyborach. Co prawda w Chełmie wygrał Rafał Trzaskowski, ale w trzech ościennych powiatach: chełmskim, krasnostawskim i włodawskim górą był kandydat popierany przez PiS. Jak pan myśli, dlaczego?

– Mam wielki szacunek do wszystkich wyborców, ale odnoszę wrażenie, że duża część z nich w dalszym ciągu jest wykorzystywana przez propagandę PiS. Osobiście uważam, że działacze Prawa i Sprawiedliwości tę dziedzinę opanowali do perfekcji. Sami sprowadzili migrantów, a zarzuty kierują w stronę obecnej koalicji. Wprowadzili Zielony Ład, a teraz się tego wypierają. Przejęli Trybunał Konstytucyjny i sądy, a wytykają nam bezprawie. Korzystając z władzy zarobili, ale też ukradli miliony, a teraz mówią o skromności. Takich przykładów można przytoczyć wiele.

– Jakie według pana są różnice między Rafałem Trzaskowskim, a Karolem Nawrockim?

– Nawrocki jest kandydatem Jarosława Kaczyńskiego i będzie dążył do ciągłego konfliktu, szkodził Tuskowi, rządowi, a tym samym Polsce. Dziś, kiedy za naszą wschodnią granicą jest wojna, a na świecie nie brakuje zagrożeń, nasz kraj potrzebuje prezydenta współpracy i pojednania, a nie takiego, który będzie dążył do tego, by poróżnić naród. Polska potrzebuje silnego prezydenta, który będzie wspierał rząd na arenie międzynarodowej i szukał sojuszników, a nie odwracał się od tych, którzy mogą nam faktycznie pomóc. Nowy prezydent musi odbudować wspólnotę narodową! I w głównej mierze być wsparciem dla młodych Polaków. Takim prezydentem może być tylko Rafał Trzaskowski.

– Dziękuję za rozmowę.

(ms)

eprasa.pl 316febc215

Zamość. Veolia rezygnuje z inwestycji i stawia na nowe rozwiązania

Spalarni nie będzie

Przed dwoma laty, gdy były prezydent **Andrzej Wnuk** – wbrew mieszkańcom i Radzie Miasta – wydał pozwolenie na budowę spalarni śmieci, wydawało się, że wszystko już przesądzone. Tym bardziej, że Veolia Wschód Sp. z o.o. na ten kluczowy dokument czekała pięć lat.

Tymczasem francuski koncern wycofuje się z pomysłu. Powód? Veolia zmienia plany i odchodzi od spalania węglem. Tę informację przekazał właśnie **Rafał Zwolak**, prezydent Zamościa. Co się zmieniło?

„Nie dla spalarni" i... zielone światło

– Ta inwestycja będzie „stygmatyzować okolicę" – podkreślali przeciwnicy spalarni odpadów.

Jej budowa na terenie ciepłowni Szopinek przy ul. Hrubieszowskiej od kilku lat budziła sprzeciw okolicznych mieszkańców, czterech samorządów: miasta i gminy Zamość, powiatu zamojskiego i gm. Sitno oraz ekologów.

Przeciw powstaniu instalacji termicznego przekształcania odpadów zebrano ponad 3 tys. podpisów. Obawiano się negatywnego wpływu na zdrowie i środowisko naturalne, smrodu i hałasu, a także spadku cen działek.

Sprawa oparła się o Regionalną Dyrekcję Ochrony Środowiska w **Lublinie**, a także o sąd. Po pięciu latach starań francuski koncern dostał zielone światło. Od początku zapewniał, że Zakład Odzysku Energii będzie nowoczesny i proekologiczny, a mieszkańcy zapłacą mniej za ciepło.

Chodziło o budowę bloku o mocy 5,5 MW, który produkowałby ciepło z wykorzystaniem paliwa alternatywnego RDF powstałego po przetworzeniu odpadów: papieru, tekstyliów, tworzyw sztucznych czy drewna. Instalacja miała przetwarzać ponad 15,5 tys. ton odpadów rocznie (3-5 ciężarówek dziennie). Moc planowanej instalacji miała zaspokoić ok. 22 proc. zapotrzebowania na energię cieplną (tyle ile trzeba, by podgrzać wodę dla Zamościa w sezonie letnim). Spalarnia miała być gotowa w 2026 r.

„Veolia informuje, że w najbliższych latach planuje całkowite odejście od węgla i osiągnięcie neutralności klimatycznej do 2050 roku. Szacuje, że w efekcie rezygnacji z węgla emisje dwutlenku węgla w Zamościu zostaną obniżone o ok. 40 proc., natomiast dwutlenku siarki, tlenków azotu i innych zanieczyszczeń nawet o 80 proc.

Ciepło z biomasy i gazu

Tymczasem – niespodziewanie – okazało się, że Veolia zmienia plany. Powód? „W zeszłym tygodniu zostałem poinformowany, że Veolia Wschód przygotowuje się do nowej inwestycji w Zamościu" – poinformował na swoim profilu na Facebooku Rafał Zwolak.

Dodał, że francuski koncern planuje produkcję ciepła z biomasy i gazu ziemnego (do 2029 r. te źródła maja stanowić 50 proc. ciepła) i zakłada również możliwość wykorzystania innych odnawialnych źródeł energii.

„Przeciw powstaniu instalacji termicznego przekształcania odpadów zebrano ponad 3 tys. podpisów. Obawiano się negatywnego wpływu na zdrowie i środowisko naturalne, smrodu i hałasu, a także spadku cen działek.

Veolia informuje, że w najbliższych latach planuje całkowite odejście od węgla i osiągnięcie neutralności klimatycznej do 2050 roku. Szacuje, że w efekcie rezygnacji z węgla emisje dwutlenku węgla w Zamościu zostaną obniżone o ok. 40 proc., natomiast dwutlenku siarki, tlenków azotu i innych zanieczyszczeń nawet o 80 proc.

Spalarnia miała być gotowa w 2026 r. Miała przetwarzać ponad 15,5 tys. ton odpadów rocznie (3-5 ciężarówek dziennie).

Koncern obiecuje inwestować w sieć

„Veolia Wschód planuje coroczne inwestycje w odtworzenia obecnej infrastruktury sieciowej (starej i wymagającej modernizacji – przyp. red.) oraz rozbudowę systemu ciepłowniczego. Czeka nas przyłączanie nowych obiektów znajdujących się w zasięgu techniczno-ekonomicznym obecnie eksploatowanej sieci, jak np. osiedla budynków wielorodzinnych przy ul. Kresowej, nowego biurowca Fabryka Zamość czy pawilonu handlowego Aldi" – przekazał prezydent.

Poinformował również, że miasto projektuje instalację grzewczą w „Nadszańcu", którą zechce wpiąć do systemu ciepłowniczego.

Trwają również rozmowy na temat rozszerzenia współpracy ze spółkami miejskimi. Przykładem jest podpisanie listu intencyjnego pomiędzy Veolią, a PGK dotyczącego projektu polegającego na odzysku ciepła z instalacji oczyszczalni ścieków.

Włodarz miasta liczy na to, że te inwestycje przyniosą oszczędności, które w efekcie – jak zapewnia Veolia – będą odczuwalne przez mieszkańców. Słowem ma być bez węgla i taniej (albo chociaż nie drożej) za ciepło.

Miasto jednak zostanie z kłopotem, czyli z odpadami RDF, które miała zagospodarować po niższej cenie Veolia. Spółka miejska PGK wciąż będzie musiała przekazywać te frakcje (po coraz bardziej rosnących cenach) do Cementowni Chełm, a to wpływa na wysokość opłat ponoszonych przez mieszkańców.

her

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Zamość. Zazieleniają i proszą o wyrozumiałość

Sztuka sadzenia

Tak wyglądają drzewka przy ulicy Sienkiewicza w Zamościu. Posadzone, usztywnione, ale ziemią nie przysypane. Ktoś zapomniał, bo ziemi nie zabrakło raczej" – napisał do nas Czytelnik, dołączając do wiadomości zdjęcia.

W pasie drogowym ul. Sienkiewicza (od strony ul. Partyzantów) i wzdłuż ul. Żdanowskiej prowadzone są uzupełnienia zadrzewień. W ciągu drogi rosną głównie klony i to właśnie te drzewka zostały tam posadzone. I dobrze, bo zieleni, w mieście nigdy dość, tyle tylko, że sposób, w jaki to zrobiono zwraca uwagę i wywołuje komentarze.

Drzewka zostały posadzone w zagłębieniu, przysypane ziemią zakrywającą cały system korzeniowy i… tak niedosypane pozostawiono. Obok każdej sadzonki jest kopczyk ziemi, ale też porozrzucane fragmenty palików i kawałki drewna. Czy tak to powinno wyglądać?

Paweł Łagowiec, dyrektor Zarządu Dróg Grodzkich tłumaczy, że wszystkim zajmuje się zamojska firma, która wygrała przetarg na nasadzenie 144 różnych gatunków drzewek.

Tak wyglądają nasadzenia przy ul. Sienkiewicza. **Fot. her**

– Nasadzenia zostały wykonane zgodnie z obowiązującymi standardami: zastosowano paliki podporowe celem stabilizacji młodych drzew, drzewa zostały posadzone w sposób zapewniający im optymalne warunki wzrostu, wokół drzew pozostawiono czasowo niezagospodarowaną ziemię, która zostanie wyrównana i uporządkowana po zakończeniu prac pielęgnacyjnych. W celu zapewnienia prawidłowego przyjęcia się roślin prosimy mieszkańców o nieusuwanie palików i nie ingerowanie w nasadzenia. Dziękujemy za wyrozumiałość i wspólną troskę o zieleń miejską – skomentował dyrektor Łagowiec.

Przyznał, że porozrzucane drewniane elementy nie wyglądają zbyt estetycznie i obiecał porozmawiać z wykonawcą nasadzeń, by je usunął.

Jak się dowiadujemy, pozostawione podczas nasadzeń drzew dołki sprawiają, że spływająca do nich woda zapewnia lepsze warunki wzrostu. Zatem, czekamy aż drzewka się przyjmą, a teren wokół nich zostanie wypielęgnowany.

her

Mieszkańcy największych zamojskich spółdzielni mieszkaniowych marzną

Sorry, taki mamy klimat...

W moim mieszkaniu od ponad tygodnia utrzymuje się temperatura poniżej 20 st. C, od kilku dni mam 17 st. C. Jest zimno. Myślę, że nie tylko mnie dotyka obecnie problem niskich temperatur w mieszkaniach i że marznących mieszkańców jest wielu – zaalarmowała nas Czytelniczka z Zamościa.

Tegoroczny maj nie rozpieszcza nas. Od długiego weekendu temperatury w ciągu dnia spadły do 10 st. C, a nocą w okolice zera. Taką aurę dotkliwie odczuwają mieszkańcy dwóch największych osiedli: Zamoyskiego, Łukasińskiego oraz zasobów ZGL, które korzystają z ciepła systemowego dostarczanego przez Veolię Wschód.

„Spółdzielnia ma obowiązek włączyć ogrzewanie, jeśli w pomieszczeniach przez 3 dni utrzymuje się niska temperatura. Mimo zgłoszeń mieszkańców, nie przywraca ogrzewania" – skarży się Czytelniczka.

Dodaje, że kontaktowała się z Veolią, która zapewniła, że w każdej chwili może włączyć ogrzewanie. Kobieta przytacza przykłady dużych spółdzielni w **Lublinie**, które po przerwie wróciły do ogrzewania. „Tylko w Zamościu musimy marznąć, bo ktoś z Zarządu Spółdzielni łamie prawo lokatorów do ciepła, tłumacząc się oszczędnościami – pozornymi, bo konieczne jest dogrzewanie urządzeniami na prąd lub gaz. Płacimy zaliczki na centralne ogrzewanie co miesiąc, przez cały rok i nie są to małe kwoty" – nie kryje oburzenia, pytając dlaczego Lublin może zadbać o swoich mieszkańców, a Zamość nie?

Fot. pixabay.com

W imieniu spółdzielni odpowiedziało miasto, które wydało w tej sprawie komunikat.

„30 kwietnia zakończył się sezon grzewczy. Od tego momentu trzy największe spółdzielnie mieszkaniowe oraz zarządcy innych bloków w Zamościu rozpoczęli przeglądy i remonty okresowe sieci grzewczej. W wielu miejscach woda została spuszczona i nie ma możliwości jej ponownego napełnienia. Podobnie sytuacja ma się w firmie Veolia – komercyjnego dostawcy ciepła w Zamościu. Kotły zostały wygaszone i przystąpiono do modernizacji systemu grzewczego" – tłumaczy zamojski magistrat. I dodaje: „Rozumiemy, że jest to duże utrudnienie dla mieszkańców Zamościa. Niestety pozostaje tylko czekać na poprawę pogody". **her**

eprasa.pl 316febc215

Tekst zewnętrzny

Powerland. Dostarczamy emocje

Dla dzieci, dla rodziców, dla całych rodzin! Powerland Biłgoraj to unikatowy park rozrywki, który od sześciu lat działa i cieszy się ogromną popularnością. W sezonie – czyli od maja – ulubioną atrakcją naszych gości jest zewnętrzny park rozrywki. Czekające tam atrakcje są przeznaczone zarówno dla dzieci, jak i dorosłych. Znajdziecie tu m.in. karuzelę łańcuchową, karuzelę-samoloty, park linowy, jeżdżącą dżdżownicę, wulkan wspinaczkowy oraz wiele innych atrakcji, których z roku na rok przybywa. Do dyspozycji gości jest także strefa wodna ze zjeżdżalniami, basenem oraz minizoo.

Serdecznie zapraszamy – sezon zewnętrzny ruszył już pełną parą! Jest gwarno i energetycznie. Gości indywidualnych zapraszamy w weekendy, a grupy – codziennie, po wcześniejszym umówieniu.

W Powerlandzie znajduje się także sala zabaw o powierzchni około 600 mkw., przeznaczona dla dzieci od pierwszego roku życia do 12 lat – także dla grup szkolnych i przedszkolnych. Sala wyposażona jest w szereg urządzeń: zjeżdżalnie, trampoliny, ścianki wspinaczkowe, baseny z piłeczkami i wiele, wiele innych atrakcji. Organizujemy urodziny, imprezy klasowe, firmowe oraz tematyczne – takie jak Andrzejki czy Mikołajki.

Prowadzimy również animacje dla dzieci podczas komunii, wesel, pikników oraz bali karnawałowych. W Powerlandzie organizujemy także warsztaty dla grup. Ich tematyka jest bardzo różnorodna, a wśród najpopularniejszych są zajęcia podczas których dzieci samodzielnie wyrabiają pizzę. Na koniec każde dziecko zabiera ze sobą własnoręcznie przygotowany, wypieczony i niezwykle aromatyczny placek.

Obok sali zabaw, w oddzielnym budynku, znajduje się nasz absolutny hit i duma – papugarnia! To wyjątkowe miejsce, które umożliwia odwiedzającym obserwację i interakcję z kolorowymi, ptasimi przyjaciółmi. Nasi skrzydlaci mieszkańcy uwielbiają towarzystwo i chętnie siadają na rękach gości. Zarówno sala zabaw, jak i papugarnia są czynne przez cały rok.

Tekst zewnętrzny

Chełmski Park Wodny: radość z korzystania dla każdego

Park Wodny w Chełmie to miejsce dla wszystkich – od tych najmłodszych kilkumiesięcznych poprzez tych w sile wieku aż do seniorów.

Radość, aktywność i wesołe wodne szaleństwo w Chełmskim Parku Wodnym zapewniają wszystkim odwiedzającym: baseny sportowe, 4 zjeżdżalnie o łącznej długości 204 m, huśtawka wodna, kilka jacuzzi, gejzery, bicze wodne, ścianka wspinaczkowa oraz rwąca rzeka w basenach rekreacyjnych.

Na najmłodsze dzieciaki czeka absolutnie cudowna Strefa Malucha, ze zjeżdżalnią pomarańczowym słonikiem, armatkami wodnym oraz gejzerem „jeżykiem".

Ceniący aktywność fizyczną klienci będą mogli poczuć zdrową rywalizację, sportowe emocje, a czasami wręcz solidne zmęczenie w Strefie Active: na kręgielni, squashu i tenisie stołowym.

Absolutnie wyjątkowy relaks i wypoczynek czeka na gości w strefie saun, czyli Saunarium, gdzie seanse i rytuały saunowe przeprowadzają najlepsi saunamistrzowie w Polsce.

W Chełmskim Parku Wodnym na wszystkich gości czeka mnóstwo promocji każdego dnia. Przykładowo: w urodziny solenizant korzysta z atrakcji za 1 zł.

Szczegóły na stronie internetowej: parkwodnychelm.pl

REKLAMA

CHEŁMSKI PARK WODNY

ul. Lubelska 133A, 22-100 Chełm SEKRETARIAT tel. 82 570 79 04
AKADEMIA PŁYWANIA tel. 82 570 79 03
REZERWACJA GRUPY ZORGANIZOWANE tel. 82 570 79 03 wew. 102

Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl
oraz w naszych biurach
ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"),
HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl 316febc215

Przedstawiamy najważniejsze wydarzenia ostatniego tygodnia

Co tam w polityce?

Kibolska ustawka 70 na 70

Trzeci w wyścigu do urzędu prezydenckiego w I turze wyborów **Sławomir Mentzen** postanowił wezwać na publiczne rozmowy obu kandydatów, którzy awansowali do II tury, od ich wyników uzależniając, komu przekaże poparcie Konfederacji. Na pierwszy ogień na grill Mentzena poszedł **Karol Nawrocki**. Wydarzenie było transmitowane nie tylko na YouTube, ale też w głównych stacjach informacyjnych, od TVP Info i TVN24, po TV Republika. Widzowie nie zawiedli się, bo rozmowa obfitowała w ciekawe wątki. Najbardziej sensacyjne okazało się pytanie o ustawki. „Jakby pan opowiedział, jak pan jeździł na ustawki, to by było niesamowicie ciekawe" – zagaił podczas rozmowy Sławomir Mentzen (wielu gotowych jest się założyć, że zwyczajnie podpuszczał Nawrockiego). „Jestem przekonany, że jakby pan o tym opowiedział, to trafiłby dużo bardziej do młodszych ludzi – kontynuował. Kandydat na prezydenta Karol Nawrocki nie dał się dłużej prosić. „Jeśli chodzi o formy szlachetnej, męskiej walki wręcz, to w moim życiu tego było dużo. To jest rzecz naturalna, przez tyle lat boksowałem jako zawodnik Gdańskiego Stoczniowca, byłem mistrzem Pomorza wagi ciężkiej. Do dziś czuję zapach tej sali, na której trenowałem" – odpowiedział. Na pytanie, czy brał udział w kibicowskich ustawkach wprost nie odpowiedział. Wątek ustawki 70 na 70 kibiców z udziałem Nawrockiego, o której wspomniał Mentzen, powołując się na fakt, że mają wspólnych kolegów, pociągnęli jednak dziennikarze. Jak pierwsza ustaliła Interia, kandydat na prezydenta w listopadzie 2009 r. brał udział w bójce między kibolami Lechii Gdańsk i Lecha Poznań. Walczyli w niej także przestępcy w rodzaju **Olgierda L**. – aresztowanego potem za podżeganie do podpalenia, handel bronią i podżeganie do pobicia, oraz **Daniel U**. ps. „Dzidek" – skazany w 2023 r. na 15 lat za brutalne zabójstwo maczetą nastolatka w **Krakowie**.

Uzależniamy się od Chin

W błyskawicznym tempie rośnie import do Polski chińskich produktów. W pierwszym kwartale br. (od stycznia do marca) wartość importu z Chin wyniosła 13,7 mld euro – o niemal 20 proc. więcej niż w takim samym okresie ub. roku. Udział Chin w całym imporcie towarowym Polski wzrósł w tym czasie z 13,5 proc. do 15,2 proc. To oznacza, że co siódma rzecz zagranicznego pochodzenia, którą kupujemy w Polsce, została wyprodukowana w Państwie Środka. Teraz sprowadzamy z tego kraju najwięcej urządzeń elektrycznych (np. telewizorów) – wzrost o 19 proc., komputerów – wzrost o prawie 23 proc., oraz samochodów – wzrost o prawie 30 proc. Więcej niż z Chin importujemy tylko z Niemiec, choć różnice nie są duże (67 do 50 mld euro w całym 2024 r.). Kolejne na liście Stany Zjednoczone są daleko w tyle – w ub. roku kupiliśmy tam towary za 17 mld euro.

Trzaskowski z Mentzenem na piwku

Widzowie rozgrzani rozmową Mentzen – Nawrocki jeszcze tłumniej zasiedli przed telewizorami i komputerami w sobotę, gdy Mentzen miał grillować drugiego kandydata **– Rafała Trzaskowskiego**. W stacjach telewizyjnych wydarzenie obserwowało 1,61 mln osób, na YouTube – 300-350 tys. zł. Finalnie nagranie osiągnęło 3,7 mln wyświetleń, a kanał Menzena nabił sobie ponad milionowego subskrybenta. Trzaskowski tak łatwo politykowi Konfederacji nie dał się zgrillować, bo w walce o jego wyborców nie przytakiwał wszystkiemu i nie podpisał, jak Karol Nawrocki, ośmiopunktowej deklaracji Sławomira Mentzena, choć ostatecznie słownie poparł cztery jej punkty. Jeszcze większym powodzeniem cieszyło się nagranie z pubu prowadzonego przez Mentzena, gdzie po nagraniu obaj politycy udali się na piwo razem z ministrem spraw zagranicznych **Radosławem Sikorskim**. Oficjalnie, do poniedziałku, Sławomir Mentzen żadnemu z kandydatów nie udzielił swojego poparcia.

(ar)

To będzie pierwsza wizyta prezydenta Andrzeja Dudy w Tomaszowie Lub.
Fot. M. Borawski, KPRP/prezydent.pl

Głowa państwa odwiedzi nasz region

Andrzej Duda w Tomaszowie Lub.

Prezydent **Andrzej Duda** przyjedzie do Tomaszowa Lub. To będzie jego pierwsza wizyta w tym mieście.

Spotkanie (otwarte) z mieszkańcami miasta i okolic zaplanowano na godz. 18, w Parku im. Augusta Krzyżanowskiego. Burmistrz miasta **Wojciech Żukowski**, który poinformował o prezydenckiej wizycie w mediach społecznościowych prosi, by chętni do udziału w wydarzeniu przybyli wcześniej. Strefa spotkania zostanie otwarta o godz. 16.30.

mm

To substancje psychoaktywne i uzależniające

Snusy są niebezpieczne

Gdy **Karol Nawrocki** podczas przedwyborczej, telewizyjnej debaty prezydenckiej z **Rafałem Trzaskowskim** nagle zasłonił jedną ręką usta, a drugą coś do nich włożył – pojawiły się pytania: co takiego zażył kandydat na prezydenta? On sam początkowo mówił, że to guma do żucia. Potem jednak jego sztab przyznał: to tzw. snus.

Do niedawna niewielu dorosłych wiedziało czym są snusy– substancja natomiast jest znana wśród młodzieży – i w niektórych kręgach „modna". Moda na snusy przywędrowała do nas z krajów skandynawskich. To łatwiejszy do ukrycia – i bardzo tani (jeden snus kosztuje kilkadziesiąt groszy do złotówki) „zastępnik" papierosów.

Snusy mają postać malutkich saszetek (o wadze zaledwie 0,5 g). Robi się je np. ze zmielonego tytoniu, soli, wody i rozmaitych aromatów. Kluczowa jest w nich zawartość nikotyny – choć nie zawsze to nikotyna z tytoniu; często – syntetyczna. Z tą różnicą, że jeden snus może zawierać nawet 50-60 mg nikotyny, czyli kilka razy więcej niż przeciętny papieros. Przy czym snusy sprzedawane są w małych, kolorowych pudełeczkach, podobnych do opakowań gumy do życia czy drażetek, w ogromnym wyborze „smaków", np. coli, gumy balonowej, cukierków, lodów – co sprawia, że są porównywane do głośnych (i zakazanych) tzw. alkotubek.

Snusa wkłada się między zęby a wargę i czeka, aż sole nikotynowe się uwolnią i przedostaną przez śluzówkę do krwiobiegu. Tak aplikowana nikotyna dostaje się do organizmu znacznie szybciej niż w przypadku palenia. Efekt? Niemal natychmiastowy „kop", pobudzenie, wyostrzenie koncentracji, uczucie relaksu. Mechanizm działania snusów opiera się na uwalnianiu dopaminy – neuroprzekaźnika odpowiadającego za odczuwanie przyjemności, co czyni te produkty wyjątkowo uzależniającymi.

Snusy mają postać malutkich saszetek. **Fot. pixabay.com**

Snusy są popularną używką wśród młodych, bo są dyskretne – można je zażywać niemal niezauważenie praktycznie w każdej sytuacji, a od osoby, która je zażywa – nie czuć zwykle nieprzyjemnego, papierosowego zapachu. Dorośli często sądzą, że nastolatek włożył do ust np. właśnie gumę do żucia czy cukierka.

Eksperci ostrzegają, że snusy mogą nie tylko uzależniać, ale też zwiększają ryzyko zachorowania na nowotwory (m.in. przełyku, trzustki, dziąseł), zapadnięcia na choroby serca i układu krążenia, a także choroby metaboliczne i jamy ustnej. Ich zażywanie może skutkować kłopotami ze snem. Ryzyko wiąże się nie tylko z dużą dawką nikotyny, ale też z konserwantami i substancjami poprawiającymi smak.

Oprócz snusów nikotynowych, dostępne są także „white snusy" – teoretycznie bez nikotyny (choć wg ekspertów ją zawierają) – za to z ogromną ilością kofeiny. Stężenie tej substancji w jednym snusie może być nawet takie, jak w 20 puszkach energetyków, których sprzedaży – ze względu na fatalne konsekwencje zdrowotne – zakazano nieletnim.

Jednym z bardziej kontrowersyjnych obszarów stosowania snusów jest sport zawodowy. Używki te zdobyły szczególną popularność w środowisku żużlowców i piłkarzy. Światowa Agencja Antydopingowa (WADA) od kilku lat monitoruje snusy, rozważając wpisanie ich na listę substancji zakazanych.

W Polsce od jesieni zeszłego roku prowadzone są prace legislacyjne nad zakazem sprzedaży snusów nieletnim. Wprowadzony ma zostać także m.in. zakaz ich reklamowania i sprzedaży w miejscach takich jak szkoły, placówki oświatowe, obiekty sportowe czy przez Internet.

mm

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

MINAŁ TYDZIEŃ

20-26.05.2025 r.

WTOREK „W związku z notorycznie pojawiającymi się w przestrzeni medialnej nieprawdziwymi doniesieniami o rzekomym tworzeniu polskiego »korpusu interwencyjnego« oraz planach wysłania żołnierzy SZ RP na Ukrainę, stanowczo dementuję te informacje" – napisał na profilu Dowództwa Operacyjnego RSZ gen. dyw. **Maciej Klisz**, dodając, że stanowią one przykład dezinformacji, która ma na celu wzbudzanie niepokoju społecznego.

ŚRODA Polska złożyła dodatkową ofertę kupna 788 pocisków PAC-2 GEM-T – podał Defence24.pl. Łącznie z 4 bateriami Patriot zamówienie opiewa na 16,3 mld dolarów.

■ PKP Intercity poinformowało, że 27 czerwca uruchomi bezpośrednie połączenie z Polski do Chorwacji. Pociąg będzie kursował 4 razy w tygodniu, podróż potrwa 18 godz. Najtańszy bilet ma kosztować 193 zł i będzie drożeć w miarę wzrostu liczby rezerwacji.

CZWARTEK Prokuratura wszczęła śledztwo wobec biskupa **Andrzeja Jeża** dotyczące zaniechania zawiadomienia organów ścigania o popełnieniu przestępstw ws. seksualnego wykorzystywania małoletnich. Sprawa dotyczy ks. **Mariana W**. skazanego na 12 lat więzienia w systemie terapeutycznym za molestowanie ponad 20 ministrantów.

■ Sejm przyjął ustawę zakazującą sprzedaży e-papierosów osobom nieletnim, w podmiotach wykonujących działalność leczniczą, szkołach i placówkach oświatowo-wychowawczych, obiektach sportowo-rekreacyjnych, automatach i systemach samoobsługowych.

■ Jednostka rosyjskiej „floty cieni" operowała w pobliżu kabla energetycznego łączącego Polskę ze Szwecją na Morzu Bałtyckim. Zareagowała polska marynarka wojenna. Rosyjski statek wycofał się.

PIĄTEK Minister obrony narodowej poinformował, że polskie myśliwce przechwyciły rosyjskiego Su-24 wykonującego niebezpieczne manewry nad Bałtykiem.

SOBOTA Polska firma Groclin wyprodukowała prototyp roweru napędzanego wodorem. Jego żywotność ma wynosić 10 lat – 4-krotnie więcej niż roweru elektrycznego.

■ Dane RMF FM: już co drugą transakcję w sklepach Polacy realizują BLIK-iem. W I kwartale br. użyliśmy BLIK-a 73 mln razy (wzrost rok do roku o 86 pkt. proc.).

NIEDZIELA Konferencja Episkopatu Polski wydała komunikat ws. przeniesienia uroczystości Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski w 2026 r. z 3 na 2 maja, co ma związek z przypadającą w tym dniu Niedzielą Wielkanocną.

■ Przez **Warszawę** przeszły konkurencyjne: „Marsz za Polską" **Karola Nawrockiego** (wg organizatorów 150 tys. uczestników, wg służb miejskich 50 tys.) oraz „Wielki marsz patriotów" **Rafała Trzaskowskiego** (wg organizatorów blisko 500 tys. uczestników, wg służb miejskich 150 tys.).

PONIEDZIAŁEK Komisja Europejska: w ub. roku wydano prawie 10,9 mln wiz do krajów strefy Schengen, najwięcej dla obywateli Chiny – 1,68 mln, Turcji i Indii – po ok. 1 mln, oraz Rosji – 540 tys. Najwięcej wniosków spłynęło do Francji – 2,5 mln, Hiszpanii i Niemiec – po ok. 1,3 mln. Polska przyjęła 111 tys. wniosków i wydała 91 tys. wiz.

(ar)

eprasa.pl 316febc215

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
im. Stanisława Kostki Starowieyskiego
w Łaszczowie
ul. Chopina 8, 22-650 Łaszczów, tel. 84 661 10 33
e-mail: sekretariat@liceumlaszczow.eu

Zapraszamy

Co nas wyróżnia?
- Własny program Stypendialny,
- Program Grantowy,
- Współ nansujemy dojazdy do szkoły,
- Oferujemy dużą ilość zajęć dodatkowych tj. nauka obsługi dronów,
- Liczne wyjazdy edukacyjne (w tym wymiany międzynarodowe),
- Współpraca z uczelniami wyższymi i służbami mundurowymi

Oferta edukacyjna na rok szkolny 2025/26
- Profil mundurowy (Oddział Przygotowania Wojskowego oraz klasy o profilu Straż Graniczna i Policja),
- Profil Biologiczno-Chemiczny,
- Profil Własny (można rozszerzać przedmioty według własnego uznania),
- Profil Ogólny

Wybór odpowiedniego kierunku edukacji ma kluczowe znaczenie dla przyszłej kariery zawodowej

Zawód przyszłości

Trwa rekrutacja do szkół średnich, nabór rozpoczęły już także uczelnie wyższe. Wielu młodych i ich rodziców zachodzi w głowę, jakie kierunek wybrać, by przyszły zawód dawał i satysfakcję, i godziwe zarobki. Oto zawody przyszłości.

W TYCH BRANŻACH PRACA JEST PEWNA

Jak wynika z szeregu raportów, przygotowywanych na podstawie analiz rynku pracy, w ostatnich latach największe zapotrzebowanie na specjalistów jest w branżach takich, jak m.in. handel i sprzedaż, obsługa klienta, IT, finanse, inżynieria. Zauważalny jest także wzrost zapotrzebowania na pracowników w sektorze budownictwa, produkcji, logistyki i nieruchomości.

Oznacza to, że absolwenci szkół i uczelni, kończący kierunki, związane z tymi obszarami – mogą liczyć na stosunkowo łatwe znalezienie pracy.

Wśród kierunków, które zapewniają stabilne zatrudnienie, wymienia się m.in. informatykę, automatykę i robotykę, inżynierię biomedyczną, telekomunikację, lotnictwo i kosmonautykę, energetykę i chemię jądrową, matematykę, informatykę i ekonometrię, bioinformatykę, służby mundurowe.

TU NAJLEPIEJ ZAROBISZ

Jak wynika z analiz serwisu Pracuj.pl (opartych na danych GUS), w Polsce najlepiej płatne są zawody z obszarów: informacja i komunikacja, w tym m.in. IT (średnie zarobki to prawie 13,3 tys. zł brutto miesięcznie), górnictwo i wydobywanie (prawie 13 tys. zł) oraz działalność finansowa i ubezpieczeniowa (ponad 11,5 tys. zł).

Najlepiej zarabia się w regionie warszawskim stołecznym (w pierwszej połowie 2024 r. przeciętne miesięczne wynagrodzenie wynosiło ponad 10,2 tys. zł). Najniższe średnie zarobki są w woj. podkarpackim (nieco ponad 7,4 tys. zł).

Wśród zawodów dobrze płatnych, które nie wymagają wykształcenia wyższego, są: kierowcy ciężarówek, osoby posiadające uprawnienia elektryczne oraz gazowe, hydraulicy. Stosunkowo dobre zarobki oferują też branża budowlana i przemysłowa.

Wg livecareer.pl – jeśli chodzi o absolwentów studiów bez lub z niewielkim doświadczeniem zawodowym, na najwyższe zarobki mogą liczyć absolwenci informatyki (średnio 5,7 tys. zł brutto), elektroniki telekomunikacyjnej (4,9 tys. zł), automatyki i robotyki (4,7 tys. zł), kierunków związanych z lotnictwem i kosmonautyką (4,7 tys. zł), farmacji (4,6 tys. zł), elektrotechniki (4,3 tys. zł).

W naszym regionie, obok uczelni lubelskich – szeroką ofertę kształcenia w dziedzinach, gwarantujących dobre zarobki i stabilne zatrudnienie, ma m.in. Politechnika Rzeszowska: to m.in. architektura, budownictwo, energetyka, geodezja i planowanie przestrzenne, inżynieria środowiska, transport, inżynieria materiałowa, inżynieria mechaniczna, inżynieria środków transportu, lotnictwo i kosmonautyka, mechanika i budowa maszyn, mechatronika, ale też np. biotechnologia, inżynieria chemiczna itd.

KLUCZOWE KOMPETENCJE

Ukończenie nawet najlepszego kierunku nie gwarantuje sukcesu, jeśli nie posiada się odpowiednich kompetencji. Pracodawcy zwracają coraz większą uwagę na konkretne umiejętności – zarówno twarde, jak i miękkie. Jak wynika z analiz firmy rekrutacyjnej, 43 proc. firm poszukuje kandydatów z umiejętnościami technicznymi. Ważne są kompetencje menedżerskie (32 proc.), IT i cyfrowe (27 proc.), sprzedażowe (26 proc.), językowe (16 proc.) oraz finansowe i księgowe (14 proc.).

Z kolei z analiz LinkedIn wynika rosnąca rola kompetencji miękkich – wskazało na nie 94 proc. ankietowanych rekruterów. Najważniejsze to: kreatywność, zdolność do współpracy i pracy zespołowej, siła perswazji, umiejętność adaptacji, zarządzanie czasem, niezawodność, pozytywne nastawienie, odporność na stres, komunikatywność i pewność siebie.

Na rozwój kompetencji – obok nacisku na zdobywanie wiedzy – stawia Liceum Ogólnokształcące im. S. K. Starowieyskiego w **Łaszczowie**.

– Jesteśmy jedyną szkołą w okolicy, która ma na wyposażeniu drony i pozwala zdobyć uprawnienie w zakresie ich obsługi. Bardzo mocno stawiamy także na budowanie kompetencji miękkich. W świecie, w którym różnego rodzaju kwalifikacje zmieniają się bardzo szybko, takie atuty, jak np. umiejętność pracy zespołowej czy w warunkach stresu są fundamentalne – mówi **Marcin Rechulicz** ze Stowarzyszenia Czajnia, które prowadzi szkołę.

Na zdobywanie praktycznych umiejętności zwraca uwagę **Sewryn Wyszyński**, dyrektor ZDZ w **Zamościu**.

– W dobie dynamicznych zmian na rynku pracy kluczem do sukcesu jest nie tylko zdobycie wiedzy, ale także umiejętność jej praktycznego zastosowania. W ZDZ stawiamy na nowoczesne metody kształcenia, które łączą teorię z praktyka, przygotowując młodzież do wyzwań przyszłości. Kształcenie prowadzimy we współpracy z pracodawcami, aby odpowiadać na realne potrzeby rynku. Dzięki nowoczesnym technologiom, jak e-learning, symulacje i warsztaty praktyczne, nasi uczniowie zdobywają kompetencje, które są cenione w każdej branży – mówi.

– Stawiamy na wszechstronny rozwój ucznia w oparciu o praktyczną naukę zawodu oraz rozwój kompetencji społecznych, dzięki czemu nasi absolwenci świetnie radzą sobie na rynku pracy. Proponujemy atrakcyjne kierunki kształcenia, odpowiadające gospodarce rynkowej. Wyposażamy ucznia w umiejętności obsługi i pracy z nowoczesnymi urządzeniami i maszynami, zarówno w innowacyjnym rolnictwie, agroprzemysłach jak i gastronomii – podkreśla z kolei **Renata Majewska**, dyrektor Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. W. Witosa w **Różańcu**.

NAJPOPULARNIEJSZE KIERUNKI

W roku akademickim 2024/2025 najpopularniejszym kierunkiem studiów w Polsce po raz kolejny była psychologia, na którą zgłosiło się 39 701 kandydatów (jednak mniej niż rok wcześniej). Tuż za nią uplasowały się informatyka (35 716), kierunek lekarski (28 685), zarządzanie (26 618), prawo (23 488).

Znaczący przyrost zainteresowania odnotowało pielęgniarstwo – było nań 17 416 zgłoszeń, a więc o 5 114 więcej niż rok wcześniej. Fizjoterapię wybrało 16 457 osób.

Wśród kierunków technicznych – dużym zainteresowaniem cieszyło się budownictwo (11 945 zgłoszeń). Filologię angielską wybrały 11 102 osoby, a logistykę – 10 140. Natomiast spadek zainteresowania dotknął biotechnologię (9 519).

mm

ZSCKRwROZANCU zsckr.rozaniec TikTok zsckrrozaniec
Sieć Szkół Rolniczych prowadzonych przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi

TECHNIKUM:
- technik mechanizacji rolnictwa i agrotroniki
- technik żywienia i usług gastronomicznych
- technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej
- technik rolnik
- technik weterynarii

BRANŻOWA SZKOŁA I STOPNIA
- ogrodnik
- mechanik – operator pojazdów i maszyn rolniczych
- kucharz

KURS KWALIFIKACYJNY rolnik

Różaniec Pierwszy 94, 23-420 Tarnogród
sekretariat@zsckrrozaniec.pl

tel. 84 68 99 382, 84 68 99 346 www.zsckrrozaniec.pl

eprasa.pl 316febc215

GMINA SUŁÓW ZAPRASZA

Gmina Sułów posiada bardzo duże walory przyrodnicze, krajobrazowe i turystyczne czekające na wszystkich odwiedzających. Na jej terenie znajdują się dwa obszary chronione w ramach programu Natura 2000 - „Dolina Łętowni" oraz „Ostoja Nieliska". Część gminy objęta jest ponadto ochroną krajobrazu w ramach Szczebrzeszyńskiego Parku Krajobrazowego. Przez obszar naszej gminy przebiega Wschodni Szlak Rowerowy – Green Velo, będący najdłuższą trasą rowerową w Polsce.

Niewątpliwie największą atrakcją gminy Sułów jest kąpielisko „Złote Piaski" w Kulikowie. Otworzone w 2023 roku kąpielisko to idealne miejsce dla miłośników wypoczynku nad wodą.

Na turystów czeka piaszczysta plaża w stylu hawajskim, a także pływający pomost. Plaża w Kulikowie to wspaniałe miejsce na terenie gminy Sułów, gdzie turyści znajdą chwilę odpoczynku i wytchnienia. W trwającym od 1 lipca do 31 sierpnia sezonie kąpielowym kąpielisko „Złote Piaski" jest strzeżone przez ratowników WOPR. (*zdj. nr 1*)

4

1

Gmina Sułów to również miejsce bogate w historię. We wsi Sąsiadka znajduje się wczesnośredniowieczne Grodzisko Sutiejsk pochodzące prawdopodobnie z XI-XII w. Stanowi ono pozostałość historycznego grodu Sutiejsk – jednego z tzw. Grodów Czerwieńskich, leżącego na średniowiecznym szlaku łączącym Kijów z Krakowem.

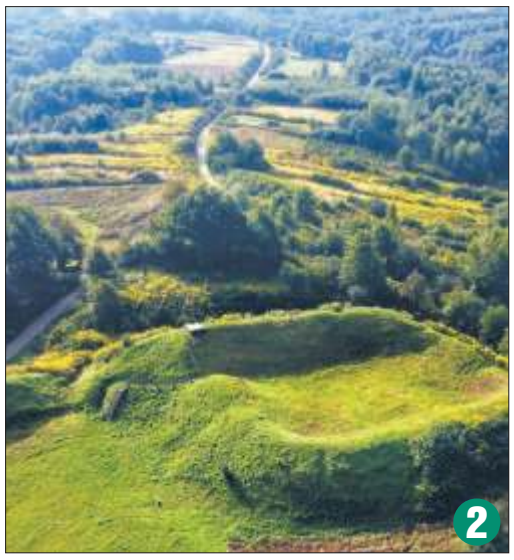
Założycielem grodu był przypuszczalnie Jarosław Mądry – książę Rusi, który dla obrony granicy Polski z Rusią w miejscu starej, pochodzącej prawdopodobnie z IX w. osady wybudował w latach 1034-1039 gród obronny Sutiejsk. Pierwsza historyczna wzmianka o grodzisku pochodzi z 1076 roku.

Gród zajmowały na przemian wojska ruskie i polskie, a Bolesław Krzywousty wykorzystywał go jako wojenną bazę wypadową przeciwko Rusi. Z racji położenia Sutiejsk, oprócz funkcji obronnej, odgrywał dużą rolę handlową, o czym świadczą znalezione tutaj zabytki, zwłaszcza ołowiane pieczęcie (bulle). Ostatecznie do zniszczenia grodu doszło prawdopodobnie w 1205 roku.

3

Na terenie dawnego średniowiecznego grodu Sutiejsk corocznie odbywa się Piknik Archeologiczny. Jest on okazją do zobaczenia występów grup rekonstrukcyjnych z czasów średniowiecza, pokazów tradycyjnego rzemiosła, występów zespołów ludowych, wystawy rękodzieła oraz posmakowania tradycyjnej kuchni. (*zdj. nr 2*)

W miejscowości Tworyczów znajduje się zabytkowy kościół pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła. Został on wybudowany w latach 1932-1933. Od 10 VII 1943 r. do 19 III 1944 kościół pełnił funkcję magazynu wojskowego. Obok kościoła znajduje się drewniana dzwonnica wykonana przez miejscowych stolarzy w 1949 roku. (*zdj. nr 3*)


2

Leżąca na terenie gminy Sułów część zbiornika wodnego „Nielisz" to malownicze miejsce, które zachwyca zarówno wędkarzy, jak i miłośników natury. To idealna lokalizacja na spędzenie czasu w otoczeniu pięknej przyrody, ciesząc się relaksem i aktywnością na świeżym powietrzu. *(zdj. nr 4)*

ZDZ

SZKOŁY ZAKŁADU DOSKONALENIA ZAWODOWEGO im. JANA KILIŃSKIEGO w ZAMOŚCIU

KSZTAŁCIMY ZAWODOWO

Nowy budynek w nowym miejscu. Duży przestronny nowocześnie urządzony.

Nowoczesna i świetnie wyposażona pracownia komputerowa ze stanowiskiem dla każdego ucznia.

Nowocześnie wyposażona pracownia językowa ze stanowiskiem dla każdego ucznia.

Sala gimnastyczna przystosowana do gry w siatkówkę i piłkę ręczną.

Siłownia wyposażona w najnowocześniejszy sprzęt do ćwiczeń.

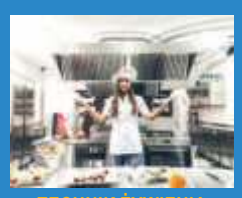
Pracownia fryzjerska o najwyższych standardach – zupełnie jak w salonie fryzjerskim.

TECHNIKUM kształci w poniższych zawodach

TECHNIK INFORMATYK
Wiedza i umiejętności absolwenta:
- serwisuje i montuje komputery i urządzenia perfekcyjnie
- projektuje, buduje i konfiguruje sieci LAN i WAN
- projektuje strony i aplikacje
- projektuje i obsługuje bazy danych
- tworzy grafiki na strony www

TECHNIK USŁUG FRYZJERSKICH
Wiedza i umiejętności absolwenta:
- wykonywanie zbiegów pielęgnacyjnych włosów
- wykonywanie zabiegów chemicznych włosów
- wykonywanie strzyżenia włosów
- wykonywanie stylizacji włosów
- wykonywanie projektów fryzur

TECHNIK HOTELARSTWA
Wiedza i umiejętności absolwenta:
- sprawna obsługa klienta w hotel, biurze podróży
- wykorzystanie komputera w branży hotelarsko-turystycznej
- posługiwanie sie językiem obcym zawodowym
- tworzenie zasad i programowania produktu turystycznego
- planowanie kosztów imprez turystycznych



TECHNIK ŻYWIENIA I USŁUG GASTRONOMICZNYCH
Wiedza i umiejętności absolwenta:
- ocenianie jakości żywności oraz jej przechowywanie
- sporzadzanie i ekspedycja potraw i napojów
- planowanie i oceny żywienia
- organizowanie produkcji gastronomicznej
- planowanie i realizacja usług gastronomicznych

TECHNIK PROGRAMISTA
Wiedza i umiejętności absolwenta:
- obsługa różnych systemów operacyjnych
- praca w różnych rodzajach sieci komputerowych
- umiejętność doboru sprzętu i oproogramowania do podstawowych zastosowań zawodowych
- programowanie w wybranych językach

TECHNIK LOGISTYK
Technik logistyk to kierunek, którego celem jest przygotować absolwenta do pracy,w której będzie zarządzał pracą magazynów, organizacją importu i eksportu w firmie czy też odpowiadał za zaopatrzenie. W trakcie nauczania uczeń poznaje zasady i systemy informatyczne mające usprawnić proces logistyczny w firmach.

REALIZUJEMY RÓWNIEŻ KURSY ZAWODOWE:

● SPAWALNICZE ● ADMINISTRACYJNE ● GASTRONOMICZNE ● ZDROWIA I URODY

ul. Peowiaków 3, tel. 84 639 28 21, szkola@zdz-zamosc.pl, www.zdz–zamosc.pl

eprasa.pl 316febc215

Z kryminalnego archiwum

Pewnego razu spotkał znajomego i dowiedział się zdumiewających rzeczy...

Numer „na ojca”

Znalazła się w sytuacji nie do pozazdroszczenia. Jeśli mogła kogoś za nią winić, to przede wszystkim własną głupotę i brak wyobraźni. Mogło być tak dobrze, a jest tak źle. Będzie jeszcze gorzej, jeśli pozostawi sprawę własnemu biegowi.

Wpadła na desperacki pomysł wybrnięcia z tarapatów. Jednak szydło wyszło z worka i pogrążyła się jeszcze bardziej.

Ani piękna, ani pracowita

Kazimierz Stasiak był synem bogatych gospodarzy we wsi **Mkulin** (powiat Tomaszów Lubelski). Jedynak, przystojny, silny, zaradny. Krótko mówiąc – świetna partia. Wiele miejscowych panien marzyło o poślubieniu Kazika. Musiały obyć się smakiem. On tylko przebierał, wybierał, skakał z kwiatka na kwiatek. Żadnej się nie oświadczył.

W końcu jednak dokonał wyboru. Dość zaskakującego. Postanowił ożenić się z pochodzącą z odległej wsi **Ludmiłą Koszałkówną**. Dziewczyna była przeciętnej urody, nie za bogata, nie grzeszyła ani dobrym gustem, ani pracowitością. Ale skoro tak zdecydował, to nikomu nic do tego. Tym bardziej, że niekorzystne zdanie o Ludmile pochodziły głównie od odrzuconych przez Kazimierza kandydatek na młodą panią Stasiakową.

– Przyrzekam ci miłość, wierność i uczciwość małżeńską oraz, że cię nie opuszczę aż do śmierci – powiedzieli sobie przed ołtarzem.

Ślub odbył się w roku 1931. Było huczne wesele na kilkaset osób.

Kazimierz Stasiak dwoił się i troił, żeby zapewnić żonie jak najlepsze warunki życia. Przychodziło mu to bez większego trudu, bo podobnie jak jego rodzice, znał się na gospodarowaniu. Nawet szalejący na świecie wielki kryzys nie przeszkadzał mu w pomnażaniu majątku. Nie minął rok jak poślubił Ludmiłę, a już zaczął stawiać nowy dom, murowany, z prawdziwą dachówką. To wszystko dla ukochanej żoneczki.

Ale z ciebie nudziarz!

Pozornie układało im się jak najlepiej. Kazimierz zapewniał, że jest szczęśliwy. Jednak pewne sprawy czasami lepiej widać, gdy stoi się z boku.

Ludzie zaobserwowali, że Stasiak całymi dniami pracuje bez wytchnienia. A to był na polu, a to w rozjazdach, to znów przy budowie domu. Natomiast jego żona wstawała późno, stroiła się, często bez męża chodziła na tańce. W domu nic nie robiła, Kazimierz zatrudnił bowiem służącą. Ludmiła odnosiła się do niej z wyższością, nigdy nie była zadowolona z jej pracy.

– Naprawdę tak ci z nią dobrze? – pytali Stasiaka rodzice i przyjaciele.

Odpowiadał twierdząco, ale czasami zbyt pospiesznie i mina mu niekiedy posępniała.

Po dwóch latach stało się, na co od jakiegoś czasu się zanosiło. Ludmiła oświadczyła mężowi, że odchodzi od niego.

– Dlaczego, co się stało? – spytał.

– Bo jesteś nudziarz i na dodatek sztywny jak kij od szczotki. Ciągle cię nie ma, myślisz tylko o pracy i pieniądzach. A ja nie chcę takiego życia, pragnę więcej zabawy i uśmiechu. Dlatego nie mogę z tobą być.

Ludmiła Stasiakowa wyznała na przesłuchaniu, że ojcem dziecka jest jej kochanek Pawłowski. Fot. archiwum prywatne

> *Pozornie układało im się jak najlepiej. Kazimierz zapewniał, że jest szczęśliwy. Jednak pewne sprawy czasami lepiej widać, gdy stoi się z boku. Ludzie zaobserwowali, że Stasiak całymi dniami pracuje bez wytchnienia. A to był na polu, a to w rozjazdach, to znów przy budowie domu. Natomiast jego żona wstawała późno, stroiła się, często bez męża chodziła na tańce.*

Stasiak pomyślał, że Ludmiła ma trochę racji. Ale był przekonany, że to tylko kobiece fochy. Nazajutrz po tej rozmowie kupił jej pierścionek. Ale prezent niczego nie zmienił. Ludmiła owszem, przyjęła pierścionek, lecz ani myślała pozostać z mężem. Miała bowiem kochanka. Nie tak bogatego jak Kazimierz, ale za to umiejącego cieszyć się życiem.

I odeszła od Stasiaka. Związała się z niejakim **Zenonem Pawłowskim**, instalatorem z zawodu. Zamieszkała z nim w wynajętym pokoiku w **Tomaszowie Lubelskim**.

Kazimierz mocno przeżywał rozstanie z żoną, obwiniał o to siebie. Ponieważ pochodził z tradycyjnej rodziny, nie zamierzał brać formalnego rozwodu z Ludmiłą.

Odpowiedziała za oszustwo

Uznał, że tak widocznie musiało być i najlepiej będzie dla niego, jeśli zapomni o Ludmile. Ponieważ nie dawała znaku życia, utwierdzał się w przekonaniu, że ona również wyrzuciła go z pamięci.

Był w błędzie. Pewnego razu, jesienią 1935 roku spotkał przez przypadek znajomego, który pracował w Tomaszowie Lubelskim. Dowiedział się od niego zdumiewających rzeczy. Mianowicie Ludmiła niedawno urodziła dziecko i przy chrzcie podała, że ojcem jest nie kto inny, tylko Kazimierz...

To nie mogło być prawdą, bo przecież od trzech lat ani razu nie współżył z żoną. Jednak, jak sprawdził w księgach parafialnych, Ludmiła faktycznie podała go jako ojca swego dziecka. W tej sytuacji złożył na policji zawiadomienie o oszustwie.

Ludmiła Stasiakowa została zatrzymana. Wyznała na przesłuchaniu, że faktycznym ojcem dziecka jest jej kochanek Pawłowski. Ale kiedy mu powiedziała, że jest z nim w ciąży, zostawił ją i wyjechał w nieznane.

– W trosce o dobro mojej córki, żeby nie wyzywano jej od bękartów i żeby ratować własną opinię podałam, że ojcem dziecka jest mój mąż – wyjaśniła.

Nieobecność Kazimierza na ceremonii chrztu wytłumaczyła jego nagłą chorobą.

Stasiakowa odpowiedziała za oszustwo przed Sądem Okręgowym w **Zamościu.** Ponieważ przyznała się do winy, nie potraktowano jej zbyt surowo. Wyrok brzmiał sześć miesięcy więzienia w zawieszeniu na trzy lata.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

WPADKI I WYPADKI

ROLNIK POD WPŁYWEM

W miejscowości Poddąbrowa w gm. Miączyn zatrzymany został 63-letni mieszkaniec gminy. Jechał ciągnikiem, a w wydychanym powietrzu miał ponad 1,5 promila alkoholu. Policjanci ustalili, że 63-latek nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami. Tego samego dnia, na ulicach Zamościa zatrzymano kierującego volkswagenem 61-latka oraz kierującego citroenem 44-latka. Pierwszy w organizmie miał prawie 1,5 promila, drugi – blisko promil. Nieodpowiedzialni kierowcy staną wkrótce przed. Fot. Policja

MIAŁ BYĆ ZYSK

A jest strata i to niemała. Dwie mieszkanki powiatu biłgorajskiego zostały oszukane na łączną kwotę ponad 75 tys. zł. 70-latka, skuszona reklamą na portalu społecznościowym wypełniła formularz kontaktowy z firmą, która miała pomagać w inwestycjach. Skontaktował się z nią „doradca”, który namówił ją do przekazania 1 tys. zł. Potem skontaktował się z nią kolejny mężczyzna. Ten polecił zainstalowanie aplikacji, dzięki której współpraca między nimi miała przebiegać szybko i sprawnie. Tak naprawdę było to oprogramowanie do zdalnej obsługi komputera. Seniorka po chwili otrzymywała na swój telefon wiadomości z banku dotyczące zatwierdzenia różnych transakcji. Wszystkie zaakceptowała. Straciła 45 tys. zł. Z kolei 67-latka znalazła w sieci ogłoszenie o możliwości inwestowania w złoto. Sposób działania oszustów był podobny. Kobieta zmanipulowana przez oszustów zgodziła się do zaciągnięcia kredytu. Straciła ponad 30 tys. zł.

CO ZA MATKA....

Do obywatelskiego zatrzymania doszło w **Dereźni Zagrodach** (gm. Biłgoraj). Do biłgorajskiej komendy zadzwoniła 31-latka, która poinformowała, że jechała za osobówką, której tor jazdy wskazywał na to, że kierowca może być nietrzeźwy. Kobiecie udało się zajechać drogę podejrzanemu citroenowi i zatrzymać go. Za kierownicą siedziała 39-letnia mieszkanka gm. Biłgoraj. Miała w organizmie prawie 3 promile alkoholu. W samochodzie znajdowała się córka kobiety. 8-latka trafiła pod opiekę rodziny. Policjanci będą ustalać czy 39-latka swoim zachowaniem naraziła dziecko na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia. Kobieta już straciła prawo jazdy, teraz stanie przed sądem.

ZNOWU ŻOŁNIERZ...

43-latka z powiatu biłgorajskiego poznała w sieci mężczyznę, który twierdził, że jest amerykańskim żołnierzem, służącym w Syrii. Mężczyzna wyznawał kobiecie miłość, planował wspólne życie w Polsce. Niestety, jak to zwykle bywa w takich przypadkach, miał kłopoty finansowe. Ba, do 43-latki napisał nawet dowódca mężczyzny, który oświadczył, że jeżeli jego podwładny chciałby przyjechać do Polski, kobieta musi przekazać pieniądze na załatwienie niedokończonych spraw w wojsku oraz wyrobienie odpowiednich dokumentów. Cała historia była oczywiście zmyślona, ale kobieta wierzyła. Potem wysłała też pieniądze na bilet do Polski oraz kupowała mężczyźnie karty podarunkowe. Ale wciąż było mało... Kiedy poinformowała, że nie ma już gotówki, „ukochany” polecił jej zaciągnięcie pożyczki. 43-latka zorientowała się, że została oszukana dopiero w banku, gdy opowiedziała swoją historię pracownikom. Straciła prawie 50 tys. zł.

NA UMÓR I ZA KIEROWNICĘ

37-letni Ukrainiec wsiadł za kierownicę tira mając ponad 3 promile alkoholu. W Lipinach Dolnych (gm. Potok Górny), gdy jechał całą szerokością jezdni, zauważył go inny kierowca. Mężczyzna zatrzymał 37-latka, zajeżdżając drogę ciężarowemu mercedesowi. Gdy powiedział pijanemu kierowcy, że dzwoni na policję, ten ruszył i wjechał w drzewo. Ukrainiec stracił prawo jazdy i odpowie przed sądem. Fot. Policja

TAKA PIĘKNA TOYOTA

Funkcjonariusze Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej odzyskali skradziony we Francji samochód osobowy marki Toyota Land Cruiser, warty 120 tys. zł. W Dołhobyczowie autem usiłował wyjechać z Polski 52-letni obywatel Ukrainy. Samochód przewożony był na lawecie. W sprawie wszczęto postępowanie przygotowawcze. Kierowcę wraz z pojazdem przekazano do dalszych czynności funkcjonariuszom policji w Hrubieszowie. W tym roku funkcjonariusze NOSG odzyskali już ponad 60 pojazdów o wartości ponad 7 mln zł. Fot. NOSG

PIJANI, ALE PRACOWICI

Policjanci z posterunku w **Trzeszczanach** zatrzymali dwóch rowerzystów, którzy mieli po 3 promile alkoholu w organizmach. Najpierw wpadł 41-latek, który jechał całą szerokością jezdni przez jedną z miejscowości na terenie gminy. Wracał ze sklepu. Co kupował? A jakże – alkohol! Po jakichś 5 minutach od zatrzymania, do mężczyzny dołączył jadący za nim brat. 40-latek też ledwo widział na oczy. Dokąd jechali panowie? Sadzić warzywa w ogrodzie – u trzeciego brata. Mężczyźni zostali ukarani mandatami w wysokości 2,5 tys. zł. **oprac. jn**

BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 3,22 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 3,18)

3,22 promila miał w organizmie Ukrainiec, który jechał samochodem ciężarowym przez **Lipiny Dolne**. 37-latek został zatrzymany 21 maja. Drugie miejsce zajmuje 28-letni kierowca audi zatrzymany 24 maja na ul. Kilińskiego w **Zamościu**. Wydmuchał 3,16 promila. Na trzecim miejscu plasuje się 39-latka, która wpadła 21 maja w **Dereźni Zagrodach**. Miała 2,92 promila i prowadziła citroena. Zaraz za podium znalazł się 33-latek z gm. Łuków. Wpadł 23 maja w **Korczowie,** prowadził peugeota mając 2,16 promila. Ostatnim w zestawieniu jest 62-letni kierowca opla zatrzymany 23 maja. Jechał oplem przez **Bukowinę**. Wydmuchał 1,9 promila.

eprasa.pl 316febc215

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl

tele

27.05-2.06.2025

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

wtorek

20:00 Sekcja rytmiczna ** sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Hiszpania/Irlandia 2020 (TVN 7)
20:15 Bez litości 2 *** sensacyjny, USA 2018 (Polsat)
22:05 Nie jesteśmy aniołami *** komedia kryminalna, USA 1989 (TVP 1)
23:00 Bez hamulców *** sensacyjny, USA 2012 (Polsat)
23:30 Bóg Internetów ** obyczajowy, Polska 2021 (TVP 2)
00:00 Respect *** biograficzny, USA 2020 (TVP 1)
01:00 Dług **** dramat sensacyjny, Polska 1999 (Polsat)
01:15 Niewinne kłamstewka 2 *** obyczajowy, Francja 2019 (TVP 2)

środa

20:00 Fokus *** sensacyjny, USA 2015 (TVN 7)
21:05 Za wszelką cenę **** dramat, USA 2004 (TVP 1)
23:20 Straż sąsiedzka ** komedia, USA 2012 (Polsat)
23:30 Księgarnia w Paryżu ** obyczajowy, Francja/Włochy 2021 (TVP 2)
01:15 Królowa chmur *** obyczajowy, Polska 2003 (TVP 1)
01:45 Ace Ventura: Zew natury ** komedia, USA 1995 (Polsat)
00:45 Randka w ciemno ** komedia romantyczna, Polska 2010 (TVN)

czwartek

20:00 Zanim odejdą wody *** komedia, USA 2010 (TVN 7)
20:10 Wystrzałowe wesele ** komedia, USA 2022 (Polsat)
22:10 Sherlock Holmes *** sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2009 (TVN 7)
23:05 Inni ludzie *** dramat, Polska/Francja 2021 (TVN)
00:05 Wyścig z czasem *** s-f, USA 2011 (TVP 2)
00:20 Siedem dusz **** dramat, USA 2008 (Polsat)
03:30 Słodkie oczy *** komedia, Polska 1979 (TVP 1)

piątek

19:55 Han Solo: Gwiezdne wojny – historie *** s-f, USA 2018 (Polsat)
20:00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część 1 **** przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010 (TVN)
20:00 Z ust do ust ** komedia, USA/Australia 2005 (TVN 7)
22:10 Szefowie-wrogowie 2 ** komedia, USA 2014 (TVN 7)
23:10 Równi goście *** sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2016 (TVN)

obyczajowy, Polska 2013, wtorek 02:35 (TVP 1)

Mateusz Rosiński przychodzi na świat z ciężką chorobą. Lekarze skazują cierpiącego na porażenie mózgowe chłopca na wegetację. Jego rodzice nie ustają jednak w walce o poprawę losu syna. Chłopak dorasta w atmosferze miłości i troski ze strony bliskich. W wyniku zrządzenia losu chłopak jest zmuszony rozstać się z rodziną, by rozpocząć leczenie w specjalistycznym ośrodku. Podejmuje wówczas trudną walkę o własną godność.

sensacyjny, USA 1997, środa 22:00 (TVN)

Niesłusznie oskarżony o podwójne morderstwo Mark Sheridan ucieka z transportu do więzienia. Ściga go znany z uporu szeryf Samuel Gerard, wspierany przez agenta Johna Royce'a z FBI. Tymczasem Gerard odkrywa, że zbieg to świetnie wyszkolony agent służb specjalnych, który miał wykonać zadanie na zlecenie rządu. Teraz usiłuje on dotrzeć do Nowego Jorku i ustalić, kto chce go wyeliminować.

animowany, USA 2010, sobota 17:55 (TVN 7)

Shrek wiedzie spokojne życie ojca i męża. U boku Fiony stał się pantoflarzem i nie wywołuje lęku u nikogo. Pozornie jest zadowolony, czasem jednak chciałby znowu budzić strach wieśniaków i choć jeden dzień spędzić jak prawdziwy ogr. W końcu sfrustrowany korzysta z oferty podstępnego Rumpelnickiego i zawiera z nim pakt. W efekcie trafia do alternatywnej rzeczywistości, w której żyje sam, a inni mieszkańcy Zasiedmiogórogrodu się go boją. Początkowo mu się to podoba, wkrótce jednak zaczyna tęsknić za bliskimi...

przygodowy, USA, 1984, niedziela 21:55 (TVN)

Rok 1935. Szef chińskiego gangu, Lao Che usiłuje otruć głównego bohatera. Jones żyje dzięki pomocy amerykańskiej piosenkarki Willie, która pomaga mu zdobyć antidotum. Wkrótce wraz z nią i Chińczykiem Shortem Jones docierają do indyjskiej wioski, w której spotykają przedstawicieli tajemniczego plemienia. Następnie ruszają na poszukiwania świętego kamienia, skradzionego im przez wyznawców okrutnej bogini Kali. Film został nagrodzony Oskarem za efekty specjalne.

23:15 Jak rozpętałem II wojnę światową: Wśród swoich *** komedia, Polska 1970 (TVP 1)
23:20 Nowszy model *** komedia romantyczna, USA 2009 (TVP 2)
00:35 Wehikuł czasu *** s-f, USA 2002 (TVN 7)
01:05 Księgarnia w Paryżu ** obyczajowy, Francja/Włochy 2021 (TVP 2)
01:25 Life *** thriller s-f, USA 2017 (Polsat)

sobota

07:45 Goonies *** przygodowy, USA 1985 (TVN 7)
11:35 Doktor Dolittle 3 ** komedia, USA/Kanada 2006 (Polsat)
12:40 Kowboju do dzieła ** komedia, USA 1965 (TVP 1)
16:35 Poszukiwacze zaginionej arki **** przygodowy, USA 1981 (TVN)
20:00 Sherlock Holmes: Gra cieni *** sensacyjny, USA 2011 (TVN 7)
20:25 Dzień matki ** komedia, USA 2016 (TVN)
22:50 Dla ciebie wszystko *** obyczajowy, USA 2014 (TVP 2)
22:50 Starsky i Hutch ** komedia, USA 2004 (TVN 7)
22:55 Francuski numer ** komedia, Polska 2006 (TVN)
01:00 Przyjaciel domu *** dramat obyczajowy, USA 2019 (TVP 2)

niedziela

11:55 Krudowie 2: Nowa era *** animowany, USA 2020 (Polsat)
13:55 Noc w muzeum 2 *** komedia, USA/Kanada 2009 (Polsat)
14:40 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole *** animowany, USA/Australia 2010 (TVN)
15:20 Wakacje w krzywym zwierciadle *** komedia, USA 1983 (TVN 7)
16:40 Charlie i fabryka czekolady **** przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005 (TVN)
17:25 Stowarzyszenie wędrujących dżinsów *** komedia, USA 2005 (TVN 7)
20:00 Cudowny chłopak *** obyczajowy, USA/Hongkong 2017 (TVP 2)
20:00 Bumblebee ** s-f, USA/Chiny 2018 (TVN 7)
21:55 Romans na godziny *** dramat, USA 2014 (TVP 1)
22:00 Dżentelmeni *** komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 2019 (Polsat)
22:00 Nigdy nie będę twoja ** komedia romantyczna, USA 2007 (TVP 2)
23:40 Kowboju do dzieła *** komedia, USA 1965 (TVP 1)
00:40 Plan doskonały *** thriller, USA 2006 (Polsat)

poniedziałek

20:15 Bestia ** thriller, USA/Islandia/Japonia 2022 (Polsat)
20:00 Boska Florence *** komedia, USA/Francja 2016 (TVN 7)
22:05 Zapowiedź *** thriller katastroficzny, USA/Australia/Wielka Brytania 2009 (TVN)
22:10 Zawodowcy *** dramat kryminalny, USA 2008 (Polsat)
00:35 Pusty człowiek ** horror, USA/RPA/Francja 2020 (Polsat)
00:40 Poznań 56 *** dramat, Polska 1996 (TVP 1)

**** rewelacja *** bardzo dobry ** dobry * słaby

Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.

DVB-T2 wszystkie kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej film tylko dla dorosłych

wtorek 27.05.2025

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 (615) – telenowela
05:55 Info Poranek – magazyn informacyjny
06:45 Audycje Komitetów Wyborczych – program publ.
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska – magazyn
08:00 Królowa Bona (2) – serial obyczajowy
09:00 Ranczo (119) – serial obyczajowy
09:50 Komisarz Alex (64) – serial kryminalny
10:45 Ojciec Mateusz (274) – serial kryminalny
11:35 Królowie (78) – serial historyczny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:25 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy
12:50 Natura w Jedynce: Płazy. Pionierzy życia na lądzie – film dokumentalny, Polska 2023
14:00 Wichrowe wzgórze (180) – serial obyczajowy
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
15:30 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
15:55 Dziedzictwo (583) – telenowela
16:45 Audycje Komitetów Wyborczych
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4533) – telenowela
18:25 Reporterzy – magazyn
18:45 Akacjowa 38 (627) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Królowie (79) – serial historyczny
21:05 Raport specjalny – magazyn
22:05 NIE JESTEŚMY ANIOŁAMI * komedia kryminalna, USA 1989**
00:00 RESPECT * biograficzny, USA 2020**
02:35 CHCE SIĘ ŻYĆ ** obyczajowy, Polska 2013**
04:25 Misja: Ratunek. Służby w akcji (7) – serial dokumentalny

TVP 2

05:25 M jak miłość (1830) – telenowela
06:15 Audycje Komitetów Wyborczych
06:25 Kościół EXE – reportaż
06:50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (3198) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn
11:55 Moje zdrowie – magazyn
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (200) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:40 Audycje Komitetów Wyborczych – program publ.
15:00 La Promesa. Pałac tajemnic (151) – serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (201) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3198, 3199) – serial obyczajowy
20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:55 Na sygnale (730) – serial fabularno-dokumentalny
21:30 Bardotka (6) – serial obyczajowy
22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23:30 BÓG INTERNETÓW ** obyczajowy, Polska 2021
01:15 NIEWINNE KŁAMSTEWKA 2 * obyczajowy, Francja 2019**
03:30 Sztuczna inteligencja – dwie strony medalu – film dokumentalny, Australia 2023

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (585, 586) – serial paradok.
09:30 Sekrety rodziny (184) – serial paradok.
10:30 Trudne sprawy (1284) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (547-549) – serial paradok.
14:35 Dlaczego ja? (1457) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (1052) – serial paradok.
17:00 Gliniarze (1084) – serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (4024) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Uroczysko (152) – serial
20:15 BEZ LITOŚCI 2 * sensacyjny, USA 2018**
23:00 BEZ HAMULCÓW * sensacyjny, USA 2012**
01:00 DŁUG ** dramat sensacyjny, Polska 1999**
03:10 Nasz Nowy Dom – reality show
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje – magazyn

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn reporterów
05:55 Ukryta prawda (1282) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
12:35 Ukryta prawda (1470-1472) – serial paradok.
15:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
16:55 Detektywi (67, 68) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Raport Roland Garros – magazyn
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4018) – serial obyczajowy
20:55 The Floor – teleturniej
22:00 GEOSTORM ** katastroficzny, USA 2017
00:15 Kuba Wojewódzki – talk show
01:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7) – serial kryminalny
02:20 Śmierć Diany: dwa śledztwa (4) – program dokumentalny
03:25 Szpital (545) – serial paradok.
04:25 Uwaga! – magazyn reporterów
04:45 Jak to jest zrobione (13) – serial popularnonaukowy
05:10 Kto was tak urządził – program poradnikowy

tvn 7

04:50 Ten moment (25) – program obyczajowy
05:25 Szkoła (311, 462, 463) – serial paradok.
08:15 Ukryta prawda (1389, 1177, 1178) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1034, 1035) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (180) – serial kryminalny
13:55 Szkoła (751) – serial paradok.
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (542, 543) – serial fabularno-dok.
16:55 Szpital (783) – serial paradok.
17:55 Zagadki losu (6) – serial
19:00 Ukryta prawda (1467) – serial paradok.
20:00 SEKCJA RYTMICZNA ** sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Hiszpania/Irlandia 2020
22:25 DAR Z NIEBIOS ** horror, USA/Kanada 2004
00:40 NA ZABÓJCZEJ ZIEMI ** sensacyjny, USA 1994
02:50 Murder Comes to Town (8) – serial dokumentalny
03:50 Fachowcy – program rozr.
04:30 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki Historii. Żyrardów 08:55 Mikrokosmosy 09:30 Mozaika żydowska 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Szlachetne zdrowie 12:00 Rączka gotuje 12:30 O milimetr 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Bez retuszu 14:05 Całkiem niezła historia: By znalazły dom… 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa...: Czaple 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Prosto z lasu 16:00 Miłego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Miłego popołudnia 17:45 Czas na speedway 18:10 Zdrowie w Twoich rękach 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Afisz 19:30 Wieś od nowa 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Powiat Łęczyński. Neutralność klimatyczna 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

eprasa.pl 316febc215

środa 28.05.2025

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 (616) – telenowela
05:55 Info Poranek – program informacyjny
06:45 Audycje Komitetów Wyborczych
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn
08:00 Królowa Bona (3) – serial hist.
09:00 Ranczo (120) – serial obyczajowy
09:50 Komisarz Alex (65) – serial
10:45 Ojciec Mateusz (275) – serial kryminalny
11:35 Królowie (79) – serial historyczny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Rok w ogrodzie Extra – magazyn poradnikowy
12:50 Natura w Jedynce: Dzika Szkocja – Wyżyny – film dokumentalny, Austria 2024
14:00 Wichrowe wzgórze (181) – serial
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej
15:30 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
15:55 Dziedzictwo (584) – telenowela
16:45 Audycje Komitetów Wyborczych
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej
17:55 Klan (4534) – telenowela
18:25 Reporterzy – magazyn
18:45 Akacjowa 38 (628) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Królowie (80) – serial historyczny
21:05 ZA WSZELKĄ CENĘ ****
dramat, USA 2004
23:25 OGIEŃ ZWALCZAJ OGNIEM **
akcja, USA 2012
01:15 KRÓLOWA CHMUR ***
obyczajowy, Polska 2003
02:45 NIE JESTEŚMY ANIOŁAMI **
komedia, USA 1989
04:35 Notacje – film dokumentalny
04:50 Zakończenie dnia

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe (851) – serial
05:20 M jak miłość (1831) – serial
06:15 Audycje Komitetów Wyborczych
06:25 Pożyteczni.pl – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3199) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Rodzina (nie od) święta – magazyn
11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (201) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:40 Audycje Komitetów Wyborczych
15:00 La Promesa – pałac tajemnic (152) – serial historyczny
15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (202) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3199, 3200) – serial obyczajowy
20:35 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:55 Na dobre i na złe (959) – serial obyczajowy
21:55 Na sygnale (731, 732) – serial fabularno-dokumentalny
23:00 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn
23:30 KSIĘGARNIA W PARYŻU **
obyczajowy, Francja/Włochy 2021
01:20 Bazar de la Charite (7, 8) – serial kostiumowy
03:20 Etgar Keret: To się zdarzyło naprawdę – film dokumentalny, Izrael/Niderlandy 2017

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (587, 588) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Sekrety rodziny (185) – serial paradok.
10:30 Trudne sprawy (1285) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (550-552) – serial fabularno-dokumentalny
14:35 Dlaczego ja? (1338) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia – program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (1053) – serial paradok.
17:00 Gliniarze (1085) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4025) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Uroczysko (153) – serial
20:20 Studio Sport
20:50 Puchar Konferencji – transmisja meczu
23:20 STRAŻ SĄSIEDZKA **
komedia, USA 2012
01:45 ACE VENTURA: ZEW NATURY **
komedia, USA 1995
03:40 Nasz nowy dom – reality show
04:45 Disco Gramy – muz. program rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn reporterów
05:55 Ukryta prawda (1283) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
12:35 Ukryta prawda (1473-1475) – serial paradok.
15:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
16:55 Detektywi (69, 70) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Raport Roland Garros – magazyn
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4019) – serial
20:55 The Floor – teleturniej
22:00 WYDZIAŁ POŚCIGOWY ***
sensacyjny, USA 1997
00:45 RANDKA W CIEMNO **
komedia romantyczna, Polska 2010
02:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6) – serial kryminalny
03:40 Szpital (546) – serial paradok.
04:40 Uwaga! – magazyn reporterów
05:00 Jak to jest zrobione (14) – serial popularnonaukowy

7 tvn

04:50 Ten moment (26) – serial
05:25 Szkoła (312, 464, 465) – serial paradok.
08:15 Ukryta prawda (1390, 1179, 1180) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1036, 1037) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (181) – serial
13:55 Szkoła (752) – serial paradok.
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (544, 545) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Szpital (784) – serial paradok.
17:55 Zagadki losu (7) – serial
19:00 Ukryta prawda (1468) – serial paradok.
20:00 FOKUS ***
sensacyjny, USA 2015
22:20 ŚMIERTELNA WYLICZANKA **
thriller, USA 2002
00:50 JAK TO ROBIĄ SINGLE **
komedia, USA 2016
03:10 Usterka – program poradnikowy
03:40 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Moje zdrowie 08:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka 09:30 Korona Gór Polski 10:00 Przysięga 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Zmiana biegu 12:00 Kuchenne recepty 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Trójkąt Polityczny 14:05 Szlachetne zdrowie 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa... 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Powiat Łęczyński – neutralność klimatyczna 16:00 Miłego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Miłego popołudnia 17:55 Zdarzenia 18:10 Murale w mieście zaklęte 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Na Tropach Historii 19:30 Zero wstydu 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 NAuKA 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i aogoda 22:00 Przepis na dziś 22:10 Telekurier

czwartek 29.05.2025

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 (617) – telenowela
05:55 Info Poranek
06:45 Audycje Komitetów Wyborczych
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Dobre historie – magazyn
08:00 Królowa Bona (4) – serial historyczny
09:00 Ranczo (121) – serial obyczajowy
09:55 Komisarz Alex (66) – serial
10:45 Ojciec Mateusz (276) – serial
11:35 Królowie (80) – serial historyczny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:25 Agropogoda – program informacyjny
12:35 To się opłaca – magazyn
12:50 Natura w Jedynce: Dzika Szkocja – Wyspy – film dokumentalny, Austria 2024
14:00 Wichrowe wzgórze (182) – serial obyczajowy
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
15:25 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
15:55 Dziedzictwo (585) – telenowela
16:45 Audycje Komitetów Wyborczych
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4535) – telenowela
18:25 Reporterzy – magazyn
18:45 Akacjowa 38 (629) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (425) – serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:30 Polska ma głos – magazyn
23:00 Siła kłamstwa – film dokumentalny, Norwegia 2024
00:10 Ludzie i bogowie (13) – serial historyczny
01:10 ZA WSZELKĄ CENĘ ****
dramat, USA 2004
03:30 SŁODKIE OCZY ***
komedia, Polska 1979

TVP 2

04:50 Rodzinka.pl – serial komediowy
05:20 M jak miłość (1832) – serial obyczajowy
06:15 Audycje Komitetów Wyborczych
06:25 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
06:55 Barwy szczęścia (3200) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
10:55 Msza Kościoła Polskokatolickiego
11:50 Przyrodnik na tropie – cykl dokumentalny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (202) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:40 Audycje Komitetów Wyborczych
15:00 La Promesa – pałac tajemnic (153) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (203) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3200, 3201) – serial obyczajowy
20:45 Tak to leciało! – teleturniej muz.
21:50 Minuta ciszy (6) – serial
22:55 Informacje kulturalne – magazyn
23:10 Hala odlotów – talk show
00:05 WYŚCIG Z CZASEM ***
s-f, USA 2011
02:05 Na tropach przeszłości (5, 6) – serial kryminalny
03:55 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (589, 590) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Sekrety rodziny (186) – serial paradok.
10:30 Trudne sprawy (1286) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (553-555) – serial fabularno-dokumentalny
14:35 Dlaczego ja? (1339) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn
16:30 Na ratunek 112 (934) – serial paradok.
17:00 Gliniarze (1086) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4026) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Uroczysko (154) – serial kryminalny
20:10 WYSTRZAŁOWE WESELE **
komedia, USA 2022
22:35 JAK ONA TO ROBI? **
komedia, USA 2011
00:20 SIEDEM DUSZ ****
dramat, USA 2008
03:05 Nasz Nowy Dom – reality show
04:05 Ewa gotuje – magazyn kulinarny
04:40 Disco Gramy – program muz.

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn reporterów
05:55 Ukryta prawda (1284) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
12:35 Ukryta prawda (1476-1478) – serial paradok.
15:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
16:55 Detektywi (71, 72) – serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Raport Roland Garros – magazyn
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4020) – serial
20:55 The Floor – teleturniej
22:00 Kuchenne rewolucje – program rozr.
23:05 INNI LUDZIE ***
dramat, Polska/Francja 2021
01:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11) – serial kryminalny
02:15 Szpital (547) – serial paradok.
03:15 Uwaga! – magazyn reporterów
03:35 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy
04:10 Nauka jazdy – program edukacyjny
04:40 Recepta na stary dom – program edukacyjny
05:10 Kto was tak urządził – magazyn

tvn

04:50 Ten moment (27) – serial
05:25 Szkoła (313, 466, 467) – serial obyczajowy
08:15 Ukryta prawda (1391, 1181, 1182) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1038, 1039) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (182) – serial kryminalny
13:55 Szkoła (753) – serial obyczajowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (546, 547) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Szpital (785) – serial paradok.
17:55 Zagadki losu (8) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1469) – serial paradok.
20:00 ZANIM ODEJDĄ WODY ***
komedia, USA 2010
22:10 SHERLOCK HOLMES ***
sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2009
00:45 MAŁE RZECZY **
thriller, USA 2021
03:25 Fachowcy – program rozr.
04:05 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Eko patent 08:55 Kulinarne wędrówki z Jolą Kleser 09:30 Przyrodnik na tropie 10:00 Przysięga 11:00 Działka na balkonie 11:30 ABC pacjenta 11:45 Turystyczna Jazda 12:00 Okrasa łamie przepisy 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Bez trybu 14:05 Informacje kulturalne 14:30 Panorama i pogoda 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa... 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Magazyn Sportowy 16:00 Miłego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Miłego popołudnia 17:55 Historie niezapisane 18:10 Agro wieści 18:30 Panorama i pogoda 18:50 Halo, Seniorzy! 19:30 Moje zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Polacy na ratunek Żydom 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

piątek 30.05.2025

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 (618) – telenowela
05:55 Info Poranek – magazyn informacyjny
06:45 Audycje Komitetów Wyborczych
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape Blisko Ciebie – magazyn
08:00 Królowa Bona (5) – serial
09:00 Ranczo (122) – serial obyczajowy
09:55 Komisarz Alex (67) – serial
10:45 Ojciec Mateusz (277) – serial
11:35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:25 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy
12:50 Natura w Jedynce: Dzika Szkocja: Niziny – film dokumentalny, Austria 2024
14:00 Wichrowe wzgórze (183) – serial obyczajowy
14:50 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
15:30 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
15:55 Dziedzictwo (586) – telenowela
16:45 Audycje Komitetów Wyborczych
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4536) – telenowela
18:25 Reporterzy – magazyn
18:45 Akacjowa 38 (630) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Wznieś serce nad zło… – widowisko
22:10 Sekielski wieczorową porą – program publ.
23:15 JAK ROZPĘTAŁEM II WOJNĘ ŚWIATOWĄ: WŚRÓD SWOICH ***
komedia, Polska 1970
00:40 Erynie: Liczba mędrca – serial kryminalny
01:40 OGIEŃ ZWALCZAJ OGNIEM **
dramat sensacyjny, USA 2012
03:25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny

TVP 2

05:05 M jak miłość (1833) – serial
06:00 Wstęp Wolny – felieton
06:15 Audycje Komitetów Wyborczych
06:25 Anna Dymna – spotkajmy się – talk show
06:55 Barwy szczęścia (3201) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
11:50 Tańcząca ze światem: Malta – magazyn
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (203) – telenowela
14:05 Va Banque – teleturniej
14:40 Audycje Komitetów Wyborczych
15:00 La Promesa. Pałac tajemnic (154) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (204) – telenowela
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3201, 3202) – serial obyczajowy
20:45 Postaw na milion – teleturniej
21:45 Cudowne lata – widowisko rozr.
22:45 To jest grane – magazyn muz.
02:55 WYŚCIG Z CZASEM ***
s-f, USA 2011

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn
11:25 Gliniarze (556, 558) – serial paradok.
14:35 Dlaczego ja? (1340) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (935) – serial paradok.
17:00 Gliniarze (1087) – serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (4027) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Lepsza Polska – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 HAN SOLO: GWIEZDNE WOJNY – HISTORIE ***
s-f, USA 2018
22:55 BEZ LITOŚCI 2 ***
thriller, USA 2018
01:25 LIFE ***
thriller s-f, USA 2017
03:45 Kabaretowa Ekstraklasa – widowisko
04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn reporterów
05:55 Ukryta prawda (1285) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
12:35 Ukryta prawda (1479-1481) – serial paradok.
15:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
16:55 Detektywi (73, 74) – serial paradok.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Roland Garros – magazyn
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! – magazyn reporterów
20:00 HARRY POTTER I INSYGNIA ŚMIERCI: CZĘŚĆ 1 ****
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010
23:10 RÓWNI GOŚCIE ***
sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2016
01:30 Kuba Wojewódzki – talk show
02:40 Szpital (548) – serial paradok.
03:40 Uwaga! – magazyn reporterów
04:00 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy
04:35 Kto was tak urządził – program poradnikowy

7 tvn

04:50 Ten moment (28) – program paradok.
05:25 Szkoła (314, 468, 469) – serial paradok.
08:15 Ukryta prawda (1392, 1183, 1184) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1040, 1041) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (183) – serial kryminalny
13:55 Szkoła (754) – serial paradok.
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (548, 549) – serial fabularno-dok.
16:55 Szpital (786) – serial paradok.
17:55 Zagadki losu (9) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1470) – serial paradok.
20:00 Z UST DO UST **
komedia, USA/Australia 2005
22:10 SZEFOWIE-WROGOWIE 2 **
komedia, USA 2014
00:35 WEHIKUŁ CZASU ***
s-f, USA 2002
02:30 Murder Comes to Town – serial kryminalny
03:30 Fachowcy – serial paradok.
04:10 Usterka – program poradnikowy
04:45 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Dlaczego krowa... 08:55 Dobry tytuł 09:30 Na ratunek ogrodom 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Przystanek Slow Food 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Niebezpieczne związki 14:05 Stacja Innowacja 14:30 Program informacyjny 14:30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa... 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Agro wieści 16:00 Miłego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Miłego popołudnia 17:55 Zbieram, więc jestem 18:10 Zobacz, co słychać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 RoberTeka 19:30 Szlachetne zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Budowniczowie świata 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Pierwsza Druga w Trójce

eprasa.pl 316febc215

sobota 31.05.2025

TVP 1

04:50 MAGICZNE DRZEWO **
przygodowy, Polska 2008
06:20 Balans bieli – magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie – magazyn
08:05 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
08:20 Pełnosprawni – magazyn
08:50 Serial fabularny
09:50 Komisarz Alex (68) – serial kryminalny
10:45 Ojciec Mateusz (278) – serial kryminalny
11:45 Życie lasu. Grzyby – film dokumentalny, Polska 2020
12:40 GWIAZDY W POŁUDNIE: KOWBOJU DO DZIEŁA **
komedia, USA 1965
14:25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
15:00 W 80 dni dookoła świata (2) – serial przygodowy
16:05 Dziedzictwo – telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Rozmowa z abp. Adrianem Galbasem na Święto Dziękczynienia
17:25 Pogoda
17:40 Ojciec Mateusz (425) – serial kryminalny
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Piłka nożna: Liga Mistrzów – Finał: PSG – Inter Mediolan
23:30 Diego – film dokumentalny, Wielka Brytania 2019
01:50 ASSASSIN'S CREED **
sensacyjny, USA 2016
03:55 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

04:55 Barwy szczęścia (3198-3200) – serial obyczajowy
06:35 M jak miłość (1844) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:20 Górna półka smaku – magazyn kulinarny
11:55 Dobry tytuł – magazyn literacki
12:30 Nasz dom w górach (8) – serial obyczajowy
13:25 Rosół polski – magazyn kulinarny
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 – widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe (959) – serial obyczajowy
17:20 Postaw na milion – teleturniej
18:15 Va Banque – teleturniej
18:45 no... wiadomo – magazyn
19:15 Słowo na niedzielę – magazyn
19:25 Rodzinka.pl (163) – serial komediowy
20:00 Falowanie i spadanie – pamięci Kory – koncert
21:40 25 lat „Na dobre i na złe" – widowisko
22:50 DLA CIEBIE WSZYSTKO ***
obyczajowy, USA 2014
01:00 PRZYJACIEL DOMU ***
dramat obyczajowy, USA 2019
03:05 NOWSZY MODEL **
komedia romantyczna, USA 2009
04:50 Rodzinka.pl – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 halo tu Polsat – magazyn
11:00 Ewa gotuje – magazyn kulinarny
11:35 DOKTOR DOLITTLE 3 **
komedia, USA/Kanada 2006

13:30 Gliniarze (1041-1043) – serial paradokumentalny
16:30 Nasz Nowy Dom – reality show
17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo: Hrabi – widowisko kabaretowe
22:05 WYSTRZAŁOWE WESELE **
komedia, USA 2022
00:15 HAN SOLO: GWIEZDNE WOJNY – HISTORIE ***
s-f, USA 2018
03:10 Świat według Kiepskich (208, 424) – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:10 Uwaga! – magazyn reporterów
05:25 Ukryta prawda (1286) – serial paradokumentalny
06:20 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:15 Magda gotuje internet – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Na Wspólnej (1024) – serial obyczajowy
13:25 Szpital św. Anny (3, 4) – serial obyczajowy
15:25 Zróbmy sobie dom – program rozrywkowy
16:35 POSZUKIWACZE ZAGINIONEJ ARKI ****
przygodowy, USA 1981
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Roland Garros – magazyn
19:40 Pogoda
19:45 Milionerzy – program rozrywkowy
20:25 DZIEŃ MATKI **
komedia, USA 2016
22:55 FRANCUSKI NUMER **
komedia, Polska 2006
00:55 MORTAL KOMBAT **
przygodowy, USA 2021
03:20 Szpital (549) – serial paradokumentalny
04:25 Uwaga! – magazyn reporterów
04:45 Jak to jest zrobione – program popularnonaukowy

7 tvn

05:00 Szkoła (476) – serial obyczajowy
06:00 Wiza na miłość – reality show
07:00 Bugs Bunny Builders – animacja
07:45 GOONIES ***
przygodowy, USA 1985
10:15 Ukryta prawda (1175) – serial paradokumentalny
11:20 Mówię Wam – program rozrywkowy
12:20 Ukryta prawda (1176, 1178) – serial paradokumentalny
14:20 Detektywi (179) – serial kryminalny
15:20 The Floor – teleturniej
17:20 The Traitors. Zdrajcy – program rozrywkowy
17:55 SHREK FOREVER ***
animowany, USA 2010
20:00 SHERLOCK HOLMES: GRA CIENI ***
sensacyjny, USA 2011
22:50 STARSKY I HUTCH **
komedia, USA 2004
00:50 DAR Z NIEBIOS **
horror, USA/Kanada 2004
03:05 Fachowcy – program rozrywkowy
03:45 Usterka – program poradnikowy
04:20 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:20 Telenowyny 08:50 Dobre historie 09:25 Zakochaj się w Polsce 10:00 Prywatne życie zwierząt 10:25 Pogotowie reporterskie 11:00 Beatyfikacja Sióstr Katarzynek 13:00 Całkiem niezła historia 13:20 Wiosna na RODOS 13:50 Pierwsza Druga w Trójce 14:00 O milimetr 14:30 Magazyn Sportowy 14:45 Weekend z TVP3 Lublin 15:00 Koronka 15:20 Halo, Seniorzy! 15:56 Piosenka dla Ciebie 16:51 Weekend z TVP3 17:11 Laur Konserwatorski 2025 17:37 Cerkiewny szlak Gminy Dołhobyczów 18:05 Weekend z TVP3 Lublin 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Weekend z TVP3 Lublin 19:20 Wiosna na RODOS 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Samorządni 21:00 Weekend z TVP3 Lublin 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Dziennik Regionów 22:30 Pogoda 22:40 Kryminalna Siódemka

niedziela 1.06.2025

TVP 1

05:30 Sprawa dla reportera – program interwencyjny
06:20 Słownik polsko@polski – talk show
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień – magazyn rolniczy
08:30 Wojna domowa (4) – serial komediowy
09:10 Jan Serce – Mgiełka – serial obyczajowy
10:25 Msza Święta z Watykanu – Jubileusz Dzieci
12:00 Między ziemią a niebem – magazyn
12:45 Pielgrzymi Nadziei – cykl reportaży
13:05 Natura w Jedynce: Nasza planeta z lotu ptaka – film dokumentalny, Austria 2023
14:05 Polskie Parki Narodowe: Poleski Park Narodowy – film dokumentalny, Polska 2022
14:40 JAK ROZPĘTAŁEM II WOJNĘ ŚWIATOWĄ, CZ. 3: WŚRÓD SWOICH ***
komedia, Polska 1970
16:05 Dziedzictwo – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Komisarz Alex – serial kryminalny
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
20:00 Matylda (3) – serial kostiumowy
20:50 Wieczór wyborczy: Wybory Prezydenta RP 2025 – II tura
21:55 ZAKOCHANA JEDYNKA: ROMANS NA GODZINY ***
dramat, USA 2014
23:40 KOWBOJU DO DZIEŁA ***
komedia, USA 1965
01:20 Diego – film dokumentalny, Wielka Brytania 2019
03:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

05:25 Barwy szczęścia (3201-3202) – serial obyczajowy
06:30 M jak miłość (1845) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:30 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
12:10 Falowanie i spadanie – pamięci Kory – koncert
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 – widowisko muzyczne
16:10 Cudowne lata – widowisko rozrywkowe
17:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny
18:15 Sisi (4) – serial kostiumowy
19:10 Niepewne sytuacje – program rozrywkowy
19:20 Rodzinka.pl (164) – serial komediowy
20:00 CUDOWNY CHŁOPAK ***
obyczajowy, USA/Hongkong 2017
22:00 NIGDY NIE BĘDĘ TWOJA **
komedia romantyczna, USA 2007
23:50 Koncert Specjalny Filharmoników Wiedeńskich – Palais Garnier
01:40 Wojenne dziewczyny (61) – serial obyczajowy
02:35 PRZYJACIEL DOMU ***
dramat, USA 2019

polsat

06:00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn
10:55 The Americas (11) – serial dokumentalny
11:55 KRUDOWIE 2: NOWA ERA ***
animowany, USA 2020
13:55 NOC W MUZEUM 2 ***
komedia, USA/Kanada 2009
16:15 Nasz Nowy Dom – reality show
17:25 Dzień dziecka z Fundacją Polsat – koncert
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:30 Polska Wybiera 2025 – Wybory Prezydenckie 2025 – program publicystyczny
22:00 DŻENTELMENI ***
komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 2019
00:40 PLAN DOSKONAŁY ***
thriller, USA 2006
03:25 Świat według Kiepskich (425, 426) – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:20 Uwaga! – magazyn reporterów
05:35 Batwheels (12) – serial animowany
05:50 Ukryta prawda (1287) – serial obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Magda gotuje internet – program kulinarny
12:05 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy
12:35 Totalne remonty Szelągowskiej – program rozrywkowy
13:40 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
14:40 LEGENDY SOWIEGO KRÓLESTWA: STRAŻNICY GA'HOOLE ***
animowany, USA/Australia 2010
16:40 CHARLIE I FABRYKA CZEKOLADY ****
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Roland Garros – magazyn
19:40 Pogoda
19:45 Milionerzy – teleturniej
20:55 Czas Decyzji. Prezydent 2025 – program publicystyczny
21:55 INDIANA JONES I ŚWIĄTYNIA ZAGŁADY ****
przygodowy, USA 1984
00:20 ZAPOWIEDŹ ***
thriller, USA/Australia/Wielka Brytania 2009
03:00 Śmierć Diany: dwa śledztwa (4) – serial dokumentalny
04:05 Szpital (550) – serial paradokumentalny
05:00 Uwaga! – magazyn reporterów
05:15 Recepta na stary dom – program poradnikowy

7 tvn

04:55 Ten moment (29) – serial paradokumentalny
05:30 Szkoła (477) – serial paradokumentalny
06:25 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
07:25 Bugs Bunny Builders (12, 13) – serial animowany
07:55 OCHRONIARZ AMATOR **
komedia, USA 2008
10:10 Ukryta prawda (1177-1179) – serial obyczajowy
13:15 Detektywi (180) – serial kryminalny
14:20 The Floor (– teleturniej
15:20 WAKACJE W KRZYWYM ZWIERCIADLE ***
komedia, USA 1983
17:25 STOWARZYSZENIE WĘDRUJĄCYCH DŻINSÓW ***
komedia, USA 2005
20:00 BUMBLEBEE **
s-f, USA/Chiny 2018
22:35 WYDZIAŁ POŚCIGOWY ***
sensacyjny, USA 1997
01:15 SEKCJA RYTMICZNA **
sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Hiszpania/Irlandia 2020
03:30 Śmierć na pustkowiu (5) – serial dokumentalny

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna siódemka 08:35 Szlachetne zdrowie 08:55 Wiek to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Korona Gór Polski 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Cerkiewny szlak Gminy Dołhobyczów 15:00 Koronka 15:20 Obalamy mity medyczne 15:25 Laur Konserwatorski 2025 15:51 Który Jesteś 16:05 Koncerty 17:00 Było, nie minęło 17:25 Afisz 17:45 Reportaż 18:00 Strefa otwarta 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Słonik nadziei 19:05 Niezwykłe historie z pocztówek 19:25 Piłka nożna: KKS 1925 Kalisz – Podbeskidzie Bielsko-Biała 21:30 Panorama i pogoda 21:45 Magazyn Sportowy 22:00 Przepis dnia 22:10 Dziennik

poniedziałek 2.06.2025

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 (619) – serial obyczajowy
05:55 Info Poranek – serwis informacyjny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Studio Raban – magazyn
08:00 Królowa Bona (6) – serial historyczny
09:00 Ranczo (124) – serial obyczajowy
09:55 Komisarz Alex (69) – serial kryminalny
10:45 Ojciec Mateusz (279) – serial kryminalny
11:35 Królowie (74) – serial historyczny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:25 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Program rolny – magazyn poradnikowy
12:55 Natura w Jedynce: Nasza planeta z lotu ptaka – film dokumentalny, Austria 2023
14:00 Wichrowe wzgórze (184) – serial obyczajowy
14:55 Misja: Ratunek. Służby w akcji (8) – serial dokumentalny
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (589) – serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
17:55 Klan (4537) – telenowela
18:25 Reporterzy – magazyn
18:45 Akacjowa 38 (631) – serial obyczajowy
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:15 Pogoda
20:30 TEATR TELEWIZJI: CURRICULUM VITAE
spektakl teatralny, Polska 2025
21:50 Postscriptum – program publicystyczny
22:20 Świat bez fikcji: Fantastyczny Matt Parey – film dokumentalny, Polska 2021
23:55 Balans bieli – magazyn
00:40 POZNAŃ 56 ***
dramat, Polska 1996
02:40 ASSASSIN'S CREED **
przygodowy, USA 2016

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl – serial komediowy
05:30 M jak miłość (1834) – serial obyczajowy
06:25 Dobre historie – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3138) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
07:55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
11:50 Sprawdzamy – magazyn
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (204) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (668) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (155) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (205) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque– teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3138) – serial obyczajowy
20:05 Postaw na milion – teleturniej
21:05 07 zgłoś się (1) – serial kryminalny
22:15 Karol, władca Hiszpanii (1, 2) – serial historyczny
00:05 DLA CIEBIE WSZYSTKO ***
melodramat, USA 2014
02:15 Stulecie Winnych (7) – serial obyczajowy
03:15 NIGDY NIE BĘDĘ TWOJA **
komedia romantyczna, USA 2007

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (591, 592) – serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny (187) – serial obyczajowy
10:30 Trudne sprawy (1287) – serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze (559–561) – serial kryminalny
14:35 Dlaczego ja? (1341) – serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja (5665) – magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (936) – serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (1088) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4028) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:18 Gość Wydarzeń – program publicystyczny
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Uroczysko (155) – serial kryminalny
20:15 MEGA HIT: BESTIA **
thriller, USA/Islandia/Japonia 2022

22:10 ZAWODOWCY ***
dramat kryminalny, USA 2008
00:35 PUSTY CZŁOWIEK **
horror, USA/RPA/Francja 2020
03:25 Nasz Nowy Dom – reality show
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn reporterów
05:55 Ukryta prawda (1288) – serial paradokumentalny
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda (1482-1484) – serial paradokumentalny
15:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
16:55 Detektywi (75, 76) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Raport Roland Garros – magazyn
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn reporterów
20:10 Doradca smaku – program kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4021) – serial obyczajowy
20:55 Zróbmy sobie dom – program rozrywkowy
22:05 ZAPOWIEDŹ ***
thriller, USA/Australia/Wielka Brytania 2009
00:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8) – serial kryminalny
01:40 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy
02:15 Szpital (551, 552) – serial paradokumentalny
04:15 Uwaga! – magazyn reporterów
04:30 Kto was tak urządził – magazyn
05:05 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

7 tvn

04:50 Ten moment (30) – serial paradokumentalny
05:25 Szkoła (315, 471, 472) – serial obyczajowy
08:15 Ukryta prawda (1393, 1185, 1186) – serial paradokumentalny
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1042, 1043) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (184) – serial kryminalny
13:55 Szkoła (755) – serial obyczajowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (550, 551) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Szpital (787) – serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu (10) – serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda (1471) – serial paradokumentalny
20:00 BOSKA FLORENCE ***
komedia, USA/Francja 2016
22:25 Z UST DO UST **
komedia romantyczna, USA/Australia 2005
00:25 Pakt 2 (1) – miniserial
01:50 SEKCJA RYTMICZNA **
thriller, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020

TVP LUBLIN

07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Przed ekranem 08:55 Sprawdzamy 09:30 Prywatne życie zwierząt 10:00 Przysięga 11:00 Kwiaty na warsztat 11:30 Wiosna na RODOS 12:00 Okrasa łamie przepisy 12:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Rozmowy (nie)wygodne 14:15 Felieton 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Magazyn Sportowy 16:00 Miłego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Miłego popołudnia 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Odkryj regiony 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Czas na speedway 19:30 Zero wstydu 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Który Jesteś 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Przepis dnia

eprasa.pl 316febc215

Praca nadesłana na X Ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne

Tylko zachód słońca (cz. II)

– Jesteś – pytam nieśmiało.

– Jak widzisz – śmieje się.

– Może spacer?

– Dobrze, ale gdzie?

– Najlepsza trasa to wzdłuż jeziora.

– Zgoda.

– To chodźmy – odpowiada.

– Mogę zapytać – mówię.

– O co chodzi?

– Jesteś pierwszy raz tutaj? – pytam.

– Nie, są to moje drugie wakacje w tej miejscowości, wróciłam, bo jest tu ładnie i spokój.

IDZIEMY OBOK SIEBIE ZACHWYCAJĄC SIĘ PIĘKNEM BRZEGU JEZIORA, ROŚLINNOŚCI ZATOPIONEJ W JEGO WODACH. To piękno zbliża Nas. Przystajemy nad brzegiem niewielkiej zatoczki.

– Może usiądziemy – pytam.

– Trochę czuję nogi, spróbujmy proszę – mówi.

Jesteśmy blisko siebie, pięknie pachnie. Przyroda, pora roku, płeć tak działa na nas, to cudownie, ale co dalej. Przypadkiem dotknęliśmy swoich dłoni, były zimne, może ogrzejemy je wspólnie pomyślałem.

– Podaj swoją dłoń, może ogrzeję ją.

– Nie jest mi zimno – odpowiada.

– Może, ale tak będzie lepiej, poczujesz się bezpieczniejsza – mówię.

– Czuję się bezpieczna, dziękuję.

Podaliśmy sobie dłonie, zrobiło się miło, uwierzyliśmy.

– Mam na imię Kuba.

– Jestem Iza – Kubusiu i pocałowała mnie.

Ten niespodziewany całus ośmielił Nas. I jak zwykle zakochanym czas zrobił „figla" i zaczęło się ściemniać. Tylko komary zaczęły bzykać i próbować naszej krwi, czas uciekać pomyśleliśmy.

– Wracamy – powiedzieliśmy prawie razem.

– Ok, ale zobaczymy ten przepiękny zachód słońca.

Trzymając się za ręce, zajęci sobą idziemy w stronę pomostu. Słońce kończy swoją dzisiejszą drogę, jesteśmy zachwyceni tym widokiem. Jeszcze długo w noc rozmawiamy o sobie, naszych marzeniach, oczekiwaniach i radościach. Żegnamy się w miłym uścisku naszych dłoni, już ciepłych, rozumiejących się osobowości.

Nazajutrz pogoda zaczęła się psuć, deszcz, wiatr, jednym słowem pogoda jesienna. Po pracy, pełen obaw idę na spotkanie między jedną chmurą a drugą. Ta ostrożność i tak mnie nie uchroniła przed zmoknięciem, może trochę. Urosnę, zmężnieję – pomyślałem. Przemoczony czekam, aż Iza przyjdzie, chyba nie boi się trochę zmoknąć. A jednak, zmoczone włosy, przemoknięta, taką przyszła. Musimy uciekać – krzyczy przez deszcz – bo zmokniemy do suchej nitki.

– Mam na imię Iza – powiedziała i pocałowała mnie.

– Na świetlicę ośrodka wczasowego – mówię głośno, a deszcz zacina.

– Może pogramy w tenisa? – zapytałem.

– Uważaj, bo oberwiesz – odpowiedziała zadziornie.

To był dobry pomysł, rozgrzaliśmy się. Było miło i wesoło, zrobił się późny wieczór.

– Wiesz, możesz przyjść do mnie – zaproponowała. – Ciocia przyjedzie dopiero jutro.

Wracamy do miasta, deszcz tylko lekko popaduje, teraz już wiem gdzie mieszka. W mieszkaniu przytulnie, sucho, nabieramy chęci do życia. Praktycznie jesteśmy przemoczeni, choć na ping-pongu trochę wysuszyliśmy się.

– Spróbujemy się osuszyć, coś przygotuję dla ciebie może jakąś bluzę – powiedziała.

PRAWIE NAGI WCISNĄŁEM SIĘ W LEKKO ZA MAŁE WDZIANKO, ALE ZA TO SUCHE. ONA W PODOMCE – POKAZAŁA SWOJE KSZTAŁTY. Tą sytuację tworzy rzeczywistość, nie my, ale dobrze jest w niej się znaleźć. Czuję to, podobamy się sobie – zażenowani, ale chętni tulimy się. Jesteśmy fantastycznie delikatni i subtelni – ale to smakuje. Milczymy, czując wzajemny oddech, ściskając dłonie, usta dążą do siebie w poznaniu rozkoszy bycia w jednym ciele. Wydaje się to takie proste, gdy się pisze, a my chcieliśmy przeżyć to w szacunku dla siebie.

W środku nocy deszcz przestał padać, niebo zagwieździło się milionami lampek. Na której z nich byliśmy próbujemy odgadnąć. Wraca dzień. Długo żegnamy się, wracam szczęśliwy, rozmarzony, czekam następnego spotkania. Umówiliśmy się nazajutrz w starym miejscu po niedzielnym obiedzie. Już pół godziny czekam by nadeszła. Słońce ułożyło się do snu, a ja wciąż czekam. Poszedłem pod dom Izy, nikogo nie zastałem.

Jestem załamany! Wyjechała? Dlaczego?

Jerzy Koniec

P.S. Lata 60. XX wieku, bez telefonów komórkowych,Internetu, wśród nieskażonej natury.

„Poznajmy się" to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariattz@onet.pl. Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności".

Samotna wdowa, 60 plus, szczupła, serdeczna i bez zobowiązań. Chciałabym poznać pana stanu wolnego, w wieku do 75 lat, z **Zamościa** lub okolic, z którym mogłabym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć stały i udany związek. **Godło: „Wdowa" (20325)**

Jestem zadbanym i kulturalnym emerytem, 70 plus. Chciałabym poznać samotną panią, w wieku 60 plus, która czeka na odpowiedzialnego człowieka, z którym mogłaby się zaprzyjaźnić na dobre i złe. Pani może być lekko niepełnosprawna, tak jak ja (kontuzja prawej stopy). Proszę napisz do mnie, resztę ważnych informacji wymienimy w bezpośrednim kontakcie. **Godło: „Optymista" (20326)**

Poznam wolnego i sympatycznego 70-latka bez nałogów, zmotoryzowanego, niezależnego finansowo, samotnego domatora o spokojnym charakterze, uczciwego i wrażliwego na krzywdę ludzką, zaradnego życiowo, lubiącego przyrodę i tęskniącego za życiem we dwoje. Jestem 67-letnią kobietą o młodym wyglądzie, średniego wzrostu i budowy ciała, bez nałogów, z własnym domem na ładnej posesji, domatorką o spokojnym charakterze, na emeryturze, lecz samotną. Cenię spokój, ciszę i życie w zgodzie. Nie toleruję kłamstwa, zdrad i kradzieży. Czekam na poważne oferty, od panów w stosownym wieku, z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. Nie zmienię miejsca zamieszkania. **Godło: „Stały związek" (20327)**

Zaradny, wrażliwy, szczery i wysoki 50-letni kawaler. Mieszkam na wsi, niestety sam i jestem zmotoryzowany. Lubię muzykę, odpoczynek na łonie natury i wycieczki turystyczne. Bardzo dokucza mi samotność, dlatego chciałabym poznać kobietę, lubiącą wieś, która marzy o założeniu rodziny. **Godło: „Samotność" (20328)**

Witam wszystkich panów. Jestem przystosowaną do życia, 61-letnią kobietą o wzroście 169 cm, dobrym sercu i spokojnych charakterze. Lubię spacery i przyrodę. Czuję się bardzo samotna, dlatego chciałabym poznać spokojnego i miłego pana bez nałogów, który myśli poważnie o dalszym życiu we dwoje. Moim celem jest stały związek, chciałabym również zmienić miejsce zamieszkania. Czekam na poważne oferty od panów w wieku 60-68 lat, najchętniej z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Druga połówka" (20329)**

Atrakcyjny, samodzielny i niezależny pod każdym względem (mieszkaniowo i finansowo) mężczyzna, pozna uczciwą i sympatyczną panią, 50 plus, do stałego związku. Nie lubię kłamstwa i obłudy i szukam kobiety o podobnych walorach. Czekam na poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Nie czekaj, napisz do mnie" (20330)**

Uczciwa i spokojna wdowa na emeryturze, ale samotna. Cenię spokój i ciepło domowego ogniska, co nie wyklucza, że lubię jazdę samochodem i zwiedzanie różnych, ciekawych miejsc. Brakuje mi jedynie przyjaciela o dobrym sercu. Chętnie poznam pana, w wieku 75 plus, zmotoryzowanego oraz ceniącego wierność i szacunek. Jeśli uważasz, że codzienność we dwoje może być piękna i łatwiej żyć, kiedy w sercu zagości miłość, to koniecznie napisz do mnie, bo być może mamy szansę wspólnie spędzić piękne lato we dwoje. **Godło: „Odnajdźmy się" (20331)**

Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl

oraz w naszych biurach

ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"),

HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl 316febc215

Życzenia na Dzień Matki

♥ Kiedy mama Ewa była małą dziewczynką, a tato Andrzej biegał za piłką, chodzili razem do szkoły, potem dorastali. Mieli piękne marzenia, ciężko pracowali. Wychowali swoje dzieci, a czas leci, leci, leci. Dziś na pociechę mają swoje dzieci: Marysię, Olę, Ulę i Hanię, które kochają. Jest tylko jedna mama na świecie, co takie dobre kluseczki gniecie. Jest tylko jedna mama kochana, co ugotuje rosołu z rana. Lepszy od mamy może być tata, który pomoże i wytłumaczy, bo z tatą żyje się jakoś inaczej. Dużo na świecie, dużo jest ludzi, wśród nich mamusia co tak się trudzi o dobry obiad i o śniadanie, o nasze buty i o ubranie. Dziś Dzień Mamy, kwiatki wyślę, dam jej buzi, wiersz wymyślę, list napiszę. Nie za długi, potem damy buziak drugi. Żyj nam mamo lat ze dwieście, boś najlepsza w całym mieście. Gdy za bardzo rozrabiamy, pod twe skrzydła uciekamy. Z okazji Dnia Matki życzenia składają: **Marysia**, **Aleksandra**, **Urszula** i **Hania** ze **Swilczy**.

♥ Droga Mamo **Marysiu** z **Udrycz**. W dniu Mamy gwiazdki z nieba, która spełni twe wszystkie życzenia. Żyj 100 lat! Z bukietem życzeń na rękach życzą Ci tego kochające i wdzięczne dzieci.

♥ W ten piękny i radosny dzień pragniemy złożyć Ci Mamo, najserdeczniejsze życzenia długich lat w zdrowiu, szczęścia i wszelkiej pomyślności, spełnienia najskrytszych pragnień, samych cudownych chwil w życiu i zawsze pociechy z nas. Z okazji Dnia Matki kochanej Mamie **Iwonce** życzenia przesyłają kochające dzieci: **Michał**, **Julia**, **Hania** i **Kuba**.

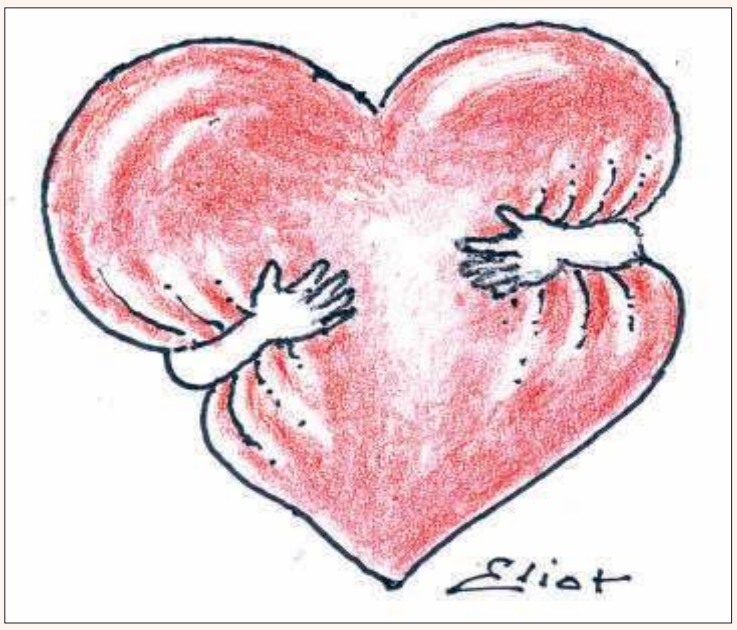
♥ Kochana Mamo **Ewo**, w dniu Twojego święta życzę Ci dużo zdrowia, radości i uśmiechu każdego dnia. Dziękuję, że jesteś! – **Lila M**.

♥ Kochana Mamo! Twoja miłość jest dla mnie najcenniejszym skarbem. Dziękuję za wszystkie chwile pełne ciepła i troski. Życzę Ci zdrowia, szczęścia i wielu pięknych chwil. Kocham Cię! Kochająca córka **Basia**.

♥ Kochana mamo w dniu Twojego święta serdeczne życzenia, dużo zdrowia, uśmiechu na co dzień oraz sto lat życia składają córki **Irena** i **Krystyna** oraz syn **Mirosław**.

♥ Kochana Mamo z okazji Twojego święta życzenia dużo zdrowia, 100 lat życia oraz radości z dzieci przesyłają bliźniaczki **Krysia** i **Lucyna** oraz **Henio** i **Grażyna**.

♥ Choć serduszko moje małe, Tobie dziś oddaję całe. Byś na zawsze pamiętała i podziękę moją znała. Za to wszystko co robiłaś, za to, że mnie urodziłaś. I że jesteś mą ostoją – kochaną mamusią moją! Ślę życzenia, a nie kwiatki oraz miłość na Dzień Matki. Kochanej Mamie **Kasi Z**. z **Pruszkowa** wszystkiego co najlepsze, co dobre i miłe, co budzi uśmiech na twarzy i kryje się w słowie „szczęście" w Dniu Matki życzy córka **Karolinka Z**.



♥ Kochanej Mamusi **Madzi** w dniu Jej święta najlepsze życzenia dużo zdrowia, szczęścia, wszelkiej pomyślności oraz 100 lat życia przesyła kochający **Kacperek G**. z **Warszawy**.

♥ Kochana Mamo! Z okazji święta życzenia wszystkiego co najlepsze i najmilsze, dużo zdrowia, pomyślności oraz sukcesów w życiu osobistym i zawodowym życzą Ci kochające dzieci: **Hubert** i **Ewelinka** z **Michałem**.

♥ Z okazji tak wyjątkowego dnia, jakim jest Dzień Matki pragniemy życzyć Ci najlepsze życzenia. Niech każdy dzień przynosi Ci radość, uśmiech i spokój. Życzymy Ci zdrowia, które pozwoli Ci cieszyć się każdą chwilą, spełnienia marzeń, które nosisz w sercu, i miłości, która będzie Cię otaczać na każdym kroku. **Krystynie Z**. z **Mocówki** życzenia przesyłają dzieci: **Kaśka**, **Magda** i **Bartosz** z rodzinami.

♥ Z okazji Dnia Matki najlepsze życzenia dużo zdrowia, uśmiechu na twarzy, wszelkiej pomyślności, sukcesów zawodowych i pociechy z syna przesyła **Mateusz D**. z **Zamościa**.

♥ W ten piękny i radosny dzień pragniemy złożyć Ci, Mamo, najserdeczniejsze życzenia długich lat w zdrowiu, szczęściu i wszelkiej pomyślności, by się spełniły Twoje najskrytsze pragnienia oraz samych cudownych chwil w życiu i pociechy z nas. Mamie **Sylwii D**. z **Lublina** życzą kochające dzieci **Damian** i **Kinga**.

♥ Z okazji Dnia Mamy ślemy słowa lepsze niż czekoladki. Za Wasze czułe serca, za mądre nakazy, w dniu Waszego święta dziękujemy sto razy. Wszystkiego, wszystkiego najlepszego. Przedszkolaki z grupy 0 z Oddziału Przedszkolnego w **Miączynie**.

♥ Mamusie! W dniu Waszego święta, Chcemy Wam życzyć przede wszystkim zdrowia, szczęścia i radości. Niech uśmiech zawsze na Waszej buzi gości. Przedszkolaki z grupy 5-latków Oddziału Przedszkolnego w **Miączynie**.

♥ Kochanej Mamie **Halince** buziaki wraz z życzeniami dużo zdrowia oraz wszelkiej pomyślności przesyła córka **Iwona**. Mamusiu żyj nam 100 lat!

♥ Z serca dziękujemy za Waszą obecność, wsparcie i dobroć. Wszystkiego najlepszego od **Adama** i **Natalii** dla kochanych Mam.

♥ Życzymy Ci, kochana Mamo, stu lat życia w ciągłym uśmiechu i samych radosnych oddechów! Milion pięknych chwil bez złości oraz wiecznej pomyślności! Kochanej Mamie **Teresie** z **Zamościa** życzenia składają dzieci: **Bożena**, **Dorota** i **Mariusz**.

Najdroższa Mamo! Zawsze cierpliwa, oddana, troskliwa, zawsze spiesząca z pomocą, żyj w szczęściu i zdrowiu, niech wszystkie dni będą radosne i przyniosą jak najmniej trosk. Mamie **Justynie** życzy córcia **Nasti**.

♥ Kochana Mamo, całym sercem życzymy Ci zdrowia i uśmiechu na każdy dzień. Mamie **Bożenie** z **Zamościa** życzenia przesyłają córka **Agnieszka** oraz synowie: **Jarosław**, **Łukasz**, **Ireneusz**, **Szymon**.

♥ W ten piękny dzień pragniemy złożyć Ci Mamo, najserdeczniejsze życzenia, długich lat w zdrowiu, szczęściu i wszelkiej pomyślności. Życzymy spełnienia najskrytszych pragnień i jak najwięcej cudownych chwil. Dla Mamy **Krystyny** od **Doroty** i **Pawła**.

♥ Najpiękniejsze składam Ci życzenia, z głębi serca płynące, czekając ich spełnienia. Niechaj kłopoty znikną, sukcesów przybędzie, niechaj zdrowie dopisze, a szczęście się przędzie i wszystko co piękne, wymarzone, niech w Twoim życiu będzie spełnione. Mamie **Teresie** – **Arek**.

♥ Kochanej Mamci **Zosi R**. z okazji Dnia Matki życzenia zdrowia, pogody ducha, optymizmu i zadowolenia z najbliższych przesyłają córki – **Renata R**. i **Anna R**.

♥ Z okazji twojego święta Mamo za wczoraj i dziś, zawsze tak samo, każdym czułym serca uderzeniem i każdym z niego płynącym życzeniem, zdrowia, sił i codziennej radości wraz ze słowami największej wdzięczności. Za wszystkie dla mnie trudy i starania, składam ci dzisiaj podziękowania. Dla mamy **Doroty** – **Róża** i **Kajetan**.

Czy nieśmiały Puszek znajdzie dom dla siebie?

Kącik adopcyjny

Puszek to niewielki piesek, który zupełnie nie radził sobie w schronisku. Dziś mieszka w domu tymczasowym i szuka nowego domu oraz człowieka, któremu będzie mógł zaufać.

Maluch trafił do schroniska z drugim psem – prawdopodobnie bratem, choć co do tego nie ma pewności. Obaj z trudem znosili pobyt w psim przytułku. Z czasem, dzięki pracy zoopsychologa z Fundacji Alternatywa dla Zwierząt oraz pomocy doświadczonych wolontariuszy brat Puszka zaczął robić duże postępy. Niestety Puszek – wręcz przeciwnie. Zaakceptował tylko jedną osobę, a i tak nie okazywał jej wiele zaufania. Nie było mowy o spacerze czy zabawie.

Puszek waży ok. 10 kg, ma ok. 3 lat.

Ze schroniska psiak trafił do domu tymczasowego prowadzonego przez fundację. Tu pomału robi postępy, które pozwalają już teraz zacząć szukać mu domu. Początkowo Puszek nawet nie chciał wychodzić z klatki kennelowej, nie było też mowy o spacerach. Teraz chodzi luzem i okazuje opiekunce coraz więcej zaufania.

Puszek szuka domu, w którym będzie miał dostęp do ogrodu. Powinien mieszkać blisko człowieka, nie ma mowy o budzie czy kojcu. Nie odnajdzie się jednak dobrze w bloku. Jego nowy opiekun powinien mieć sporo cierpliwości, bo na zaufanie Puszka trzeba konsekwentnie pracować. Psiak umie już chodzić na smyczy, zachowuje czystość w domu. Najlepszy byłby dla niego dom z innym, przyjaznym w stosunku do ludzi czworonogiem, bo Puszek bardzo lubi inne psy i chętnie je naśladuje.

Puszek jest wykastrowany, zaszczepiony przeciwko wściekliźnie i chorobom wirusowym, odrobaczony i zaczipowany. Waży ok. 10 kg, ma ok. 3 lat. Kontakt z fundacją: 797 246 067.

oprac. jn

Wilk o oku kamery

Wilczy spacer

Wilków przybywa w całej Polsce, w różnych częściach Lubelszczyzny i także na Roztoczu, w Puszczy Solskiej i w innych zakątkach Zamojszczyzny. Pojawia się coraz więcej zdjęć i filmików, których bohaterami są te piękne drapieżniki.

Fotopułapki nieraz już rejestrowały wilki bytujące w Roztoczańskim Parku Narodowym. Tym razem nakręcony „u siebie" filmik pokazało Nadleśnictwo Biłgoraj. Dorodny wilk wpadł w oko kamery w rozległych lasach Puszczy Solskiej w majowy poranek – około 4 nad ranem, gdy panowała jeszcze szarówka. Jak przystało na maj tego roku, ściskał lekki mróz.

Dorodny wilk wpadł w oko kamery w rozległych lasach Puszczy Solskiej w majowy poranek.

Z danych Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych (z wieloletnich łowieckich planów hodowlanych wynika), że w 2022 r. na Roztoczu i w Puszczy Solskiej żyło prawie 100 wilków, podobna liczba w Lasach Janowskich.

Po objęciu wilka ścisłą ochronę gatunkowej, liczebność i zasięg występowania wilka wzrasta w całej Polsce. W 2001 r. bytowało ich w naszym kraju – według danych Zakładu Badania Ssaków PAN oraz Stowarzyszenia dla Natury „Wilk" – 460-565, w 2019 r. ok. 2 tys., w sezonie 2022/2023 między 2870 a 4270. **(ar)**

eprasa.pl 316febc215

Został wybrany spośród 22,5 tys. osób z całego świata. Polski astronauta leci na Międzynarodową Stację Kosmiczną

Drugi Polak w kosmosie

29 maja o godz. 19.01 czasu polskiego z Centrum Kosmicznego **Johna F. Kennedy'ego** na Florydzie w Stanach Zjednoczonych wystartuje Rakieta Falcon 9, która wyniesie na orbitę kapsułę Dragon z czterema astronautami na pokładzie. Jednym z nich będzie dr **Sławosz Uznański-Wiśniewski** (41 l.), uznany naukowiec, inżynier, elektronik, drugi po gen. **Mirosławie Hermaszewskim** Polak, który poleci w kosmos. I pierwszy, który trafi na Międzynarodową Stację Kosmiczną (ISS). Misja Ax-4 będzie trwać 16 dni.

Międzynarodowa Stacja Kosmiczna. **Fot. NASA**

To historyczny lot, który wyniesie w przestworza nie tylko polskiego astronautę, ale także – ponownie po 40 latach – biało-czerwoną flagę oraz wiele symboli Polski. Wśród nich znajdzie się akcent lubelski. Polski kosmonauta będzie m.in. testował specjalny hełm do sterowania komputerem za pomocą myśli, który powstał w **Lublinie**.

Twardowski, Hermaszewski i…

Wedle polskiej legendy mieliśmy na Księżycu Pana Twardowskiego. Jednak bardziej przyziemna historia jest taka, że dotychczas lot w kosmos odbył tylko jeden Polak.

Był rok 1978. Jego kilkudniowa misja zrealizowana została dzięki współpracy ze Związkiem Radzieckim w ramach programu Interkosmos. Świat dzieliła wówczas żelazna kurtyna, realia były zupełnie inne niż obecnie. Dziś Polska należy do Unii Europejskiej, a od 2012 r. jest również członkiem Europejskiej Agencji Kosmicznej (ESA).

– Loty w kosmos to nie tylko eksploracja, ale przede wszystkim rozwój technologii. Doskonale widać to po tym, jak dziś wyglądają kariery astronautów. Dawniej byli to przede wszystkim piloci wojskowi (był nim Hermaszewski – przyp. red.), a dziś to w dużej mierze naukowcy, inżynierowie. Mój udział w misji świadczy o ogromnym postępie polskiej nauki i technologii – mówił podczas konferencji prasowej Sławosz Uznański-Wiśniewski.

Od początku misja, w której uczestniczy Polak, była planowana jako technologiczno-naukowa. Na pokładzie międzynarodowego laboratorium, jakim jest ISS, astronauta Sławosz Uznański-Wiśniewski przeprowadzi 13 eksperymentów zaproponowanych przez polskie uczelnie i firmy komercyjne.

… Uznański

Sławosz Uznański pochodzi z **Łodzi**. Urodził się 12 kwietnia 1984 r., w dniu, w którym obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Załogowych Lotów Kosmicznych. To na pamiątkę **Jurija Gagarina**, radzieckiego kosmonauty, który właśnie 12 kwietnia 1961 r. jako pierwszy człowiek w historii okrążył Ziemię w przestrzeni kosmicznej (lot trwał 108 minut).

– Od małego wszyscy składali mi życzenia z okazji tego święta, a nie z okazji moich urodzin – podkreślał wielokrotnie astronauta. – To głęboko we mnie siedziało, dlatego w pewnym momencie postanowiłem związać się z przemysłem i technologiami kosmicznymi.

W szkole był dobry z matematyki i fizyki, lubił eksperymentować. W 2008 r. ukończył z wyróżnieniem Politechnikę Łódzką, potem Uniwersytet i Politechnikę Nantes we Francji. W 2011 r. obronił z wyróżnieniem doktorat na francuskim Uniwersytecie Aix-Marseille.

Chciał pracować dla NASA lub dla Europejskiej Agencji Kosmicznej (ESA). Niestety, nie mógł, bo w przypadku NASA nie miał obywatelstwa amerykańskiego, a gdy kończył doktorat, Polska nie była jeszcze członkiem ESA. Dlatego wybrał Europejską Organizację Badań Jądrowych CERN w **Genewie**, największe laboratorium fizyczne świata. Tam pracuje na co dzień.

Tu ciekawostka – pracuje z zamościaninem **Andrzejem Siemko**, absolwentem „starego" ogólniaka. Obaj są w zespole inżynierów odpowiedzialnych za LHC (wielki zderzacz hadronów – Large Hadron Collider) – potężne i skomplikowane urządzenie do badań. Zawsze podążał za marzeniami, stąd jego zainteresowanie przemysłem i technologiami kosmicznymi – w tym kierunku będą się rozwijały przyszłe gospodarki światowe. Bo, jak podkreśla, Uznański, kosmos daje nam dostęp do Internetu, telekomunikację, pozycjonowanie, meteorologię i otwiera mnóstwo możliwości.

Slav w kosmicznej czwórce

Kiedy w marcu 2021 r. ESA ogłosiła nabór do Europejskiego Korpusu Astronautów, Uznański wziął udział w rekrutacji. Obejmowała testy sprawnościowe, na inteligencję, z wiedzy o kosmosie i technologii używanej podczas lotów. Oczywiście uczestnicy przeszli również szereg testów medycznych i psychologicznych. Sito selekcji było więc niezwykle gęste.

Spośród 22,5 tys. osób, w tym 549 z Polski, ESA wybrała 17 astronautów, a w sierpniu zeszłego roku ogłosiła, że Sławosz Uznański-Wiśniewski weźmie udział w misji Ax-4.

Razem z nim na ISS polecą **Peggy Whitson** (USA) – dowódca misji i rekordzistka wśród kobiet pod względem najdłuższego łącznego czasu spędzonego w kosmosie, **Shubhanshu Shukla** (Indie) – pilot misji i **Tibor Kapu** (Węgry) – specjalista misji. Okazało się, że wymówienie imienia Sławosz sprawiało członkom załogi problem, więc Polak został przez kolegów nazwany Slavem.

Razem szkolili się i trenowali przez wiele miesięcy w amerykańskim **Huston**, ale też w **Kolonii** w Niemczech czy Japonii. Wspólnie poznawali systemy ISS i statku kosmicznego Dragon. Uczyli się, jak radzić sobie w sytuacjach awaryjnych: z pożarem, co zrobić w przypadku wycieku powietrza, wycieku amoniaku z systemu chłodzenia czy w jaki sposób ratować się ze stacji kosmicznej.

Sławosz Uznański-Wiśniewski będzie drugim Polakiem w kosmosie **Fot. NASA**

Eksperymenty wśród gwiazd

Polak przeprowadzi na orbicie 13 eksperymentów i badań zaprojektowanych przez inżynierów i naukowców w ramach polskiej misji technologiczno-naukowej Ignis. W warunkach mikrograwitacji przeprowadzi badania dotyczące m.in. zdrowia astronautów, mikrobiomu (mikroorganizmów, takich jak bakterie, grzyby, wirusy, które zamieszkują organizmy żywe, w tym organizm człowieka), nowych materiałów oraz technologii, w tym wykorzystania sztucznej inteligencji.

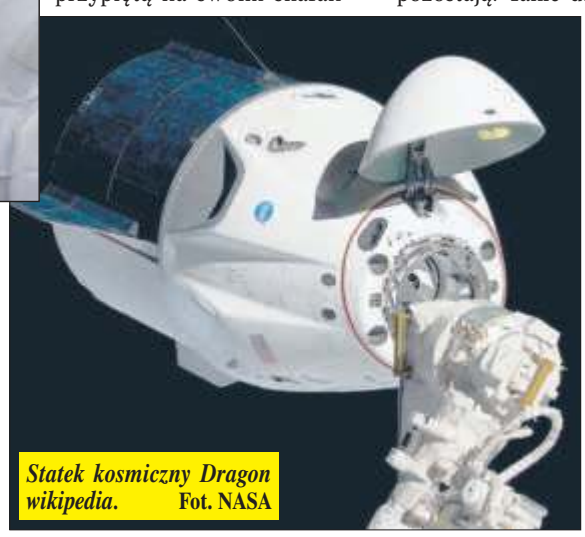
Astronauta poprowadzi też w kosmosie pokazy, które zostaną nagrane, a potem wykorzystane w ramach programu edukacyjnego. Zajęcia będą dotyczyły m.in. kołyski Newtona w nieważkości (ilustruje zasadę zachowania pędu i energii) czy działania prostych układów elektrycznych np. klucza telegraficznego.

– Ten pobyt na orbicie jest m.in. po to, żeby dać szansę polskim naukowcom, wynalazcom, inżynierom, zespołom badawczym. Żeby przetestować ich technologie w kosmosie, w zupełnie innych warunkach niż te, które mamy na Ziemi – tłumaczy znaczenie misji **Karol Wójcicki**, popularyzator astronomii i autor bloga „Z głową w gwiazdach". – To projekt strategiczny, który otworzy drogę dla polskiej gospodarki i firm, które będą mogły w związku z tą misją się rozwijać. A w efekcie wpływać na rozwój technologii, biochemii, medycyny.

> *„W kosmicznym menu będą pomidorówka z makaronem, koperkiem, pietruszką i łyżką śmietany, leczo z kaszą gryczaną, kruszonka z pieczonym jabłkiem i cynamonem, pierogi z kapustą i grzybami (zamknięte w pojemniku z bulionem).*

Flaga, bursztyn, Ą, Ę…

Uznański-Wiśniewski zabierze w przestworza wiele polskich symboli. W tzw. PR Bag, który trafi na pokład stacji, znajdzie się biało-czerwona flaga, którą miał przypiętą na swoim skafandrze Hermaszewski, kiedy leciał w kosmos.


Statek kosmiczny Dragon wikipedia. **Fot. NASA**

– Bardzo mnie wspierał podczas procesu selekcji, był pierwszą osobą, która do mnie zadzwoniła rano po tym, jak mnie wybrano. Pogratulował mi – podkreślał wielokrotnie Uznański-Wiśniewski.

W kosmicznej paczce znajdą się też pamiątki po **Marii Skłodowskiej-Curie**, mapa z dzieła **Mikołaja Kopernika** „De revolutionibus orbium coelestium" („O obrotach sfer niebieskich"), bryłka soli z **Wieliczki** i kawałek polskiego bursztynu. Na orbitę polecą też manuskrypt mazurka **Fryderyka Chopina**, trzy wiersze **Wisławy Szymborskiej**, plakat wykonany przez **Andrzeja Pągowskiego** i typowo polskie litery Ą, Ę, Ć, Ł, Ś, Ź, Ż, wydrukowane w 3 D.

Po zakończeniu misji przedmioty wrócą do Polski, gdzie trafią do muzeów i instytucji, które je udostępniły.

Pierogi z pomidorową

Astronauta zabierze także polskie dania, które przygotowała kielecka firma LyoFood razem ze znakomitym polskim kucharzem i restauratorem **Mateuszem Gesslerem**.

Pewne było, że żywność musi być lekka, odżywcza, a przede wszystkim smaczna, jak w domu. W kosmicznym menu będą pomidorówka z makaronem, koperkiem, pietruszką i łyżką śmietany, leczo z kaszą gryczaną, kruszonka z pieczonym jabłkiem i cynamonem, pierogi z kapustą i grzybami (zamknięte w pojemniku z bulionem).

– To potrawy liofilizowane, czyli takie, z których w specjalnych warunkach usuwa się wodę. Dzięki temu waga bigosów, schabowych czy zup znacznie się zmniejsza, ale smak, aromat i wartości odżywcze pozostają. Takie dania zamknięte w ekologicznych saszetkach mogą być przechowywane przez wiele lat – tłumaczy **Laura Godek**, właścicielka firmy LyoFood. – Pierogi, po zalaniu gorącą wodą i odczekaniu 10 minut, będą pływać w bulionie. Astronauci wypiją bulion przez słomkę, a następnie wyjedzą pierogi z opakowania – dodaje i podkreśla, że wszystko wyszło wprost kosmicznie.

Jadwiga Hereta

Hermaszewskiego osiem dni w kosmosie

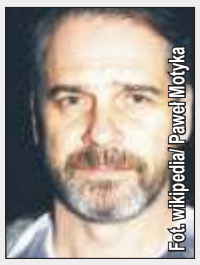
Był 27 czerwca 1978 rok. „Sojuz 30" z **Piotrem Klimukiem** i Mirosławem Hermaszewskim, pierwszym Polakiem wystartował w kosmos. Wylądowali szczęśliwie – 5 lipca 1978 r. w stepach Kazachstanu. W kosmosie spędził 7 dni, 22 godziny, 2 minuty i 59 sekund. Ustanawili przy okazji kilka niepobitych do dziś rekordów Polski m.in. wysokości lotu – 363 km, prędkości – 28 000 km/godz., przebytej odległości – 5 273 257 km. W ciągu całej misji statek okrążył Ziemię 126 razy.

– Najpierw człowiek upaja się kolorami i widokami, ale jak się tym nasyci, zaczyna rozumieć, że dotyka pewnej tajemnicy. Obserwuje miliardy gwiazd i pyta:. „Kim ty jesteś człowieku? Zawieszony w tym kosmosie: ogromnym, doskonałym, nieogarniętym rozumem ludzkim? Maleńki, jak ziarnko piasku – kilka lat temu opowiadał w rozmowie z „TZ" Mirosław Hermaszewski. – Człowiek próbuje dociec jak to się stało, że ten świat tak funkcjonuje? Kto ten porządek ustanowił? Jak na to patrzysz z bliska, to masz wrażenie, że nie jesteś sam. Że jest ktoś, kto kręci tą wielką korbą.

eprasa.pl 316febc215

19 (280) Tygodnik obyczajowo-towarzyski

NOWA UKOCHANA DELĄGA


Fot. wikipedia/ Paweł Motyka

Aktor **Paweł Deląg** (55 l.) pochwalił się kadrami z romantycznych wakacji ze swoja nową ukochaną. Spędzili je w hiszpańskiej Marbelli. Poinformował o tym dziennik „Fakt". Jak pisze, Paweł Deląg od lat cieszy się opinią jednego z najbardziej atrakcyjnych aktorów w Polsce. Media wielokrotnie informowały o jego relacjach z popularnymi postaciami ze świata show-biznesu, takimi jak **Patrycja Markowska**, **Maria Seweryn**, **Bogna Sworowska**, **Katarzyna Skrzynecka**, **Wioletta Kołakowska** czy **Agnieszka Sienkiewicz**. Obecnie aktor związany jest z **Patrycją Komorowską**. Nowa partnerka Deląga jest psychologiem i zawodowo zajmuje się terapią dzieci i młodzieży.

DODA ŻEGNA SIĘ ZE SCENĄ?

Fot. wikipedia/Wojciech Pędzich

Dorota Rabczewska, znana jako Doda, to jedna z najbardziej rozpoznawalnych postaci polskiego show-biznesu. Jednak, jak donoszą plotkarskie media, artystka coraz częściej mówi o potrzebie wycofania się ze sceny i prowadzenia spokojniejszego życia. – Niedługo kończę 41 lat. Powoli wygaszam swoją działalność artystyczną, estradową – żeby pożyć. Zaczęłam pracować od 13. roku życia zawodowo na estradzie. Trochę mi tego prostego, pięknego życia uciekło. Oczywiście zdobyłam wiele – sukcesów, nagród, wspaniałych fanów – ale też wiele straciłam – wyznała artystka. Zapowiedziała premierę filmu dokumentalnego, który ma być jej artystycznym pożegnaniem. Produkcja pokaże nie tylko kulisy polskiego show-biznesu, ale także nieznane dotąd oblicze samej piosenkarki. W rozmowie z serwisem Pomponik wyznała, że marzy o miejscu, w którym mogłaby odpocząć od medialnego zgiełku. Jednym z takich azylów mogłaby być Hiszpania.

KACZOR ZMIENIA PLANY

84-letni aktor **Kazimierz Kaczor**, legenda polskiego kina i sceny teatralnej, od dawna zakochany jest w żeglarstwie. W planach miał niezwykłą morską wyprawę po wodach Bałtyku i Morza Północnego z ekipą kilkunastu pasjonatów. Niespodziewane problemy zdrowotne zmusiły go jednak do zmiany tych zamierzeń o czym powiedział w rozmowie z „Plejadą". – Ale to nie znaczy, że rezygnuję na zawsze. Jeszcze przyjdzie odpowiedni moment – podkreślił aktor. Mimo chwilowej niedyspozycji zachowuje pozytywne nastawienie i wierzy, że jeszcze wróci na pokład.

Fot. wikipedia/Ja Fryta

TRZECI RAZ ROZENKA

Fot.Wikipedia Nowoczesna Firma SA

Aktor **Jacek Rozenek** (55 l.) wziął ślub z młodszą o 20 lat partnerką **Marią Samuel**, która prowadzi firmę zajmującą się makijażem permanentnym. Jak podaje „Super Express", to była trzecia ceremonia ślubna w życiu aktora. Para wzięła ślub w jednym z kościołów w **Kaliszu**. Obeszło się bez hucznego przyjęcia. Ceremonia była skromna, a nowożeńcom towarzyszyły najbliższe osoby. Pojawili się tam też synowie aktora: Adrian, Tadeusz i Stanisław. Rozenek nie krył z tego powodu zadowolenia. – Czuję się bardzo dobrze jako mąż. Jestem szczęśliwy, ale nie chcę z tego ważnego dnia w moim życiu robić medialnego wydarzenia, więc nie będę się dzielił szczegółami. Ale za życzenia dziękuję, niech szczęście trwa – powiedział w rozmowie z „Super Expressem". Aktor nie zdradził, dokąd uda się z żoną w podróż poślubną. Para ma wybrać miejsce, które będzie dla nich „błogim rajem".

EMERYTURA OLIMPIJKI

Fot. wikipedia/Ja Fryta

Justyna Kowalczyk (42 l.), jedna z najwybitniejszych polskich sportsmenek, pięciokrotna medalistka igrzysk olimpijskich, już cieszy się zasłużoną sportową emeryturą. Podczas rozmowy w programie „Autentyczni" Justyna Kowalczyk zdradziła, jak wygląda jej życie na emeryturze oraz ile wynosi świadczenie, które otrzymuje jako olimpijska medalistka. Emerytura olimpijska to specjalne świadczenie przyznawane polskim medalistom igrzysk olimpijskich po ukończeniu 40. roku życia. Co ważne, liczba zdobytych medali nie wpływa na wysokość świadczenia, a kwota ta jest zwolniona z podatków oraz składek na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne. Obecnie Justyna Kowalczyk otrzymuje 4967,95 zł miesięcznie.

KOMUNIA ZA 40 TYSIĘCY

Dwona Węgrowska (43 l.) do tematu Pierwszej Komunii swojej córki Lilii podchodzi z prawdziwym rozmachem. Udowodniła, że nie zamierza szczędzić ani grosza. Węgrowska już wcześniej zapowiadała, że komunia jej córki nie będzie skromną uroczystością. „Będzie jak wesele" – mówiła bez cienia wahania. Jak zdradziła w rozmowie z „Super Expressem", przygotowania kosztują ok. 40 tys. zł, a Lilia ma mieć aż pięć różnych kreacji. Na przykład pierwsza z kreacji – delikatna, biała, komunijna – wpisuje się w tradycję. Suknia numer dwa to bajkowa kreacja godna małej księżniczki. Jak zapewnia piosenkarka – to strój wyłącznie na powitanie gości w restauracji.

Fot. YouTube

Oprac. her

Lata temu tata zaszczepił u małego Krzysia pasję kajakarstwa. Dziś dorosły Krzysztof zamierza przepłynąć 947 kilometrów największej polskiej rzeki

Projekt Wisła

Od punktu zero, który znajduje się w miejscu ujścia do Wisły rzeki Przemszy (koło **Oświęcimia**) aż do nadmorskiego **Mikoszewa**. Taką trasę zamierza pokonać kajakiem zamościanin, **Krzysztof Mazur** (41 l.). Dziennie będzie przepływał około 80 km, a cała wyprawa potrwa dwa tygodnie. Dlaczego to robi? Bo przyszła pora na spełnianie marzeń.

– Pływam od małego. To tata mnie wszystkiego nauczył i zaraził tą pasją. O Wiśle marzyliśmy obaj, jeszcze w czasach, gdy mieliśmy dmuchane kajaki. Potem zacząłem czytać książki **Aleksandra Doby**. Ale wtedy nie było ani czasu, ani możliwości na takie przedsięwzięcia – opowiada kajakarz.

Dziś możliwości są, a i – pomimo obowiązków – czas uda się wygospodarować. Tym bardziej, że spływ jest już w dużej mierze zorganizowany.

– Mam prowiant i ustalone miejsca noclegów. Spać będę głównie w namiocie, w wyznaczonych miejscach. Najpierw w **Krakowie** lub podkrakowskim **Tyńcu**, potem będą małe wioski, **Kazimierz Dolny**, **Sandomierz**, **Puławy**... – wylicza.

Kajakarz pływa regularnie od ponad 20 lat, głównie po rzekach. Te lokalne zna już na pamięć.

– Pływanie po rzekach jest niesamowite. Duże zbiorniki nie sprawiają mi takiej frajdy. Mijanie miast, miasteczek, wsi, przepływanie obok łąk, lasów, spotkania z ludźmi... to jest piękne. Samochodem też się coś – co prawda – mija, ale kajak to zupełnie inna perspektywa – mówi Krzysztof.

Kajak został zakupiony specjalnie na wyprawę. Kosztował około pięciu tysięcy złotych.

Wisła to wielkie marzenie, choćby ze względu na niesamowite krajobrazy jakie oferuje. To najmniej uregulowana rzeka w Europie, gdzie – będąc nawet pod **Warszawą** – można poczuć się jak w Amazonii.

– Odgłosy dzikich ptaków, bobry, dziki wałęsające się po brzegach, to jest nieopisane – opowiada zamościanin.

Ale Wisła bywa też niebezpieczna. Bo nigdy nie wiadomo, kiedy kajak utknie na mieliźnie. Tony przenoszonego przez wodę pasku z dnia na dzień potrafią utworzyć potężne łachy. Nie brakuje historii kajakarzy, którzy chcąc wyciągając kajak z mielizny, stracili grunt pod nogami i utonęli. Dwa lata temu życie stracił tak 54-letni mężczyzna.

– Mielizna nagle się kończy, a pod nami jest toń, przepaść. Rozgrzany organizm nie jest w stanie sobie poradzić. Ważne jest zabezpieczenie, a przede wszystkim wiedza, rozsądek i czujność – podkreśla Krzysztof.

Ważna jest też kondycja fizyczna. Zamościanin dopracowuje ją kilka razy w tygodniu w zbiorniku w **Nieliszu**. Tu swobodnie mieści się liczący ponad 5 metrów długości kajak, z umiejscowiony z tyłu sterem. Kajak został zakupiony specjalnie na wyprawę. Kosztował około pięciu tysięcy złotych. Co najmniej drugie tyle, to pozostałe koszty wyprawy. Ale kto powiedział, że spełnianie marzeń ma być tanie?

– Mam taki pomysł, by po wyprawie zmontować film, który będą mógł pokazywać rodzinie i znajomym. Kto wie, może w przyszłości, dzięki temu ktoś popłynie ze mną na kolejną wyprawę? Bo myślę, że Wisła jest dopiero początkiem spełniania marzeń – podsumowuje zamojski kajakarz. **Tekst i fot. jn**

To będzie pierwszy w historii bieg na nartorolkach przez Polskę

Bieg po uśmiech

Pochodzący z **Dobużka** (gm. Łaszczów) masażysta **Kamil Ożarowski** (24 l.) 1 czerwca wyruszy w 800-kilometrową trasę na nartorolkach z **Zakopanego** na Hel. To będzie bieg charytatywny, którego celem jest zbiórka funduszy na Domy Dziecka nr 1 i nr 2 w **Zwierzyńcu**, a także na leczenie i rehabilitację **Dobrusia Korkosza** z **Tomaszowa Lub**.

Chłopczyk ma 7 lat, jest synkiem **Małgorzaty Kleszczyńskiej-Korkosz** i **Jaromira Korkosza** – znanych w Tomaszowie Lub. i okolicy nauczycieli wychowania fizycznego, trenerów narciarstwa biegowego, instruktorów wrotkarstwa szybkiego.

Malec zmaga się ze skutkami licznych schorzeń, z którymi przyszedł na świat – m.in. obniżonym napięciem mięśniowym. Wykryto u niego wadę genetyczną, choruje na cukrzycę typu I, ma problemy ze wzrokiem i wady ortopedyczne. Jest regularnie leczony i rehabilitowany, co generuje bardzo duże koszty.

Kamil Ożarowski prowadzi w **Zamościu** mobilny gabinet masażu Body Work, pracuje też w sklepie z suplementami dla sportowców. Kiedyś trenował pod okiem Jaromira Korkosza w tomaszowskim klubie MULKS Grupa Oscar. Charytatywną akcję „Bieg po Uśmiech" na rzecz domów dziecka planował od kilku lat. Gdy dowiedział się o Dobrusiu, postanowił pomóc rozpropagować zbiórkę także dla chłopca.

– Dziennie pokonywać będę 100-115 km. Będę biegł sam, ale towarzyszyć mi będzie osoba w samochodzie, z jedzeniem, piciem itd. O formę się nie martwię, natomiast nie wszystkie kwestie logistyczne mamy dograne – mówi.

Kamil Ożarowski dziennie będzie pokonywać 100-115 km.

Wyruszy 1 czerwca z Zakopanego, na mecie biegu na Helu – będzie 8 czerwca. Po tym, jak napisał o swoim przedsięwzięciu w Internecie, zgłosiło się do niego kilka osób z ofertą noclegów, posiłków, spotkań na trasie.

– Zapraszam do dołączenia do wydarzenia na Facebooku „Bieg po uśmiech Zakopane Hel" i wspieranie zbiórek. Szukamy też wolontariuszy do rozwieszania plakatów – mówi.

Dobrusia można wspomóc m.in. pod adresem: www.siepomaga.pl/dobromir-korkosz. **mm**

eprasa.pl 316febc215

KULTURA KUSI

Klimakterium na wesoło

● Spektakl „Klimakterium… i już” **Elżbiety Jodłowskiej**, który kilka lat temu okazał się hitem scen teatralnych w całej Polsce (także w naszym regionie) można będzie obejrzeć w BCK w **Biłgoraju** 31 maja o godz.18. Grają (wymiennie): **Ewa Złotowska/Małgorzata Gadecka/Ewa Cichocka; Grażyna Zielińska/Ludmiła Warzecha; Elżbieta Jodłowska/Elżbieta Okupska/Małgorzata Duda; Elżbieta Jarosik/Ewa Snieżanka**. Bilety są po 120 zł.

● Jubileuszowy koncert „**André Rieu**. Niech ten sen ciągle trwa” – to propozycja kina Biłgorajskiego Centrum Kultury na 29 maja. Retransmisja odbędzie się o godz. 18, bilety są po 40 zł.

● Muzeum Pożarnictwa w **Oseredku** zaprasza na wystawę pamiątek, związanych ze Św. Florianem – patronem strażaków „Z sercem do ognia”. Pamiątki zostały przekazane przez st. bryg. **Stanisława Kielecha**, byłego komendanta powiatowego PSP w **Tomaszowie Lub**. oraz st. bryg. **Piotra Zmarza**, byłego zastępcę Lubelskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP w **Lublinie**.

● Muzeum Ziemi Biłgorajskiej zaprasza do oglądania wystawy „Kalendarz pamięci według **Brunona Schulza**”.

● Muzeum Regionalne w **Krasnymstawie** prezentuje wystawę „**Henri Matisse**: papierowe poematy”, na której pokazano 32 litografie barwne, wykonane na podstawie wycinanek **Henri Matisse'a**, tworzonych przez artystę w ostatnich latach jego życia.

● W krasnostawskim muzeum można oglądać ekspozycję „Cieniom **Skolimowskich** w **Surhowie**. Dar **Doroty Marii Błażejewicz**”. W 2022 r. donatorka przekazała placówce pamiątki po swoim dziadku, **Zygmuncie Skolimowskim**, ostatnim dzierżawcy dworu w Surhowie.

● W Muzeum Zamojskim prezentowana jest wystawa „Zamojskie korzenie – Paryska szkoła. Twórczość **Zofii Kulaszyńskiej-Couret** i **Olgi Boznańskiej**”. Kulaszyńska-Couret to zamościanka, przez większość życia związana z **Paryżem**, której mentorką była Boznańska.

● W Muzeum Regionalnym im. dra J. Petera w **Tomaszowie Lub.** można oglądać wystawę „Intymne notatniki **Georges'a Braque'a**”. Prezentowana jest tam także wystawa z okazji jubileuszu 40-lecia pracy twórczej **Marii Mileny Krenz** „Malarstwo”.

Spektakl „Klimakterium… i już” można będzie obejrzeć w BCK w Biłgoraju.

● Muzeum im. ks. S. Staszica w **Hrubieszowie** zaprasza na wystawę, upamiętniającą przypadającą w tym roku setną rocznicę urodzin prof. **Wiktora Zina** „Wiktor Zin. Inspiracje”. Obejrzeć na niej można prace m.in. **Katarzyny Makieły-Organistej, Łukasza Krawczyka, Adama Organistego, Andrzeja Maruta, Rafała Patry, Heleny Piekarz, Alfreda Przybysza, Magdaleny Sielickiej, Mariusza Tomczuka**.

● „**Wiktor Zin**. Piórkiem. węglem i słowem... W 100. rocznice urodzin artysty” – wernisaż tak zatytułowanej wystawy odbędzie się 29 maja o godz. 16 w Zamojskim Centrum Ilustracji (gmach Akademii Zamojskiej).

● Miejska Biblioteka Publiczna im. Tomasza Zamoyskiego w **Tomaszowie Lub**. prezentuje w swoich wnętrzach wystawę „Ze wszystkich kwiatów świata…”. Kompozycje plastyczne przygotowały uczestniczki kółka plastycznego, prowadzonego przez **Iwonę Jędruszko** w SP nr 3: **Karolina Lal, Martyna Beńko, Martyna Ostrówka, Aleksandra Misiuda, Julia Szczerba, Julia Wasiluk, Maria Świć, Magdalena Gaca, Klaudia Lewandowska, Iga Wilczak, Anna Szpinda, Zofia Piwko, Olga Wasiluk, Hanna Ziejewska, Karolina Jasińska, Doriana Dłuś, Natalia Leńczuk, Maria Słotwińska** i **Katarzyna Gaca**.

● „Geometria” – wystawa fotograficzna pod tym tytułem zostanie otwarta 28 maja o godz. 17 w ZDK w **Zamościu**. Zdjęcia zaprezentują na niej członkowie Zamojskiej Grupy Fotograficznej GT: **Henryk Andrzejewski, Aleksandra Baranowicz, Bogdan Cabaj, Mirosław Chmiel, Wiesław Jabłoński, Janusz Kapecki, Waldemar Kasprowicz, Krystyna Kot, Małgorzata Łastówka, Ewa Marszalec, Stanisław Orłowski, Alina Ostasz, Bogdan Rębisz, Nicole Rogalski, Katarzyna Sachajko, Waldemar Siatka** i **Artur Wąsik**.

● Biblioteka Pedagogiczna w **Zamościu** zaprasza na wystawę ilustracji „Wiosna ze Wschodami Grozy”.

● Krasnostawski Dom Kultury 31 maja o godz. 17 zaprasza na spektakl komediowy „Prezent urodzinowy”. Akcja farsy **Robina Hawdona** rozgrywa się w eleganckim londyńskim hotelu, gdzie przypadkowe spotkania, ukryte intencje i nieporozumienia prowadzą do lawiny komicznych wydarzeń. Reżyseruje **Wojciech Błach, grają** m.in. **Anna Samusionek, Aleksandra Szwed, Włodzimierz Matuszak, Sławomir Pacek**. Bilety są po 120 zł.

Wystawę fotografii „Obraz i słowo” **Tomka Sikory** można oglądać do 31 maja w galerii Krasnostawskiego Domu Kultury.

● 30 maja o godz. 17 w BWA Galerii Zamojskiej w **Zamościu** otwarta zostanie wystawa absolwentów PLSP z okazji jubileuszu 80-lecia Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. B. Morando.

mm

Wkrótce XVIII edycja Alei Sław w Zamościu

Tablica Majewskiego

Swoją tablicę odsłoni Lech Majewski. Poinformowano o tym podczas konferencji prasowej, zorganizowanej 19 maja.

– Honorami, oddanymi prof. Lechowi Majewskiemu w Alei Sław pragniemy podkreślić jubileusz 80-lecia Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. Bernardo Morando w Zamościu – powiedziała powiedziała **Teresa Madej**, pomysłodawczyni i organizatorka wydarzenia.

XVIII edycja Alei Sław odbędzie się w dniach 27-29 czerwca. Tablicę pamiątkową Lecha Majewskiego wykona artysta rzeźbiarz **Bartłomiej Sęczawa**, pedagog PLSP.

Lech Majewski urodził się w 1947 r. w **Olsztynie**. Liceum Plastyczne w Zamościu ukończył w 1966 r. Następnie studiował na Wydziale Grafiki Akademii Sztuk Pięknych w **Warszawie**. Dyplom uzyskał w 1972 r. w pracowni **Henryka Tomaszewskiego**.

Pracuje na macierzystej uczelni w stopniu profesora zwyczajnego. Jest honorowym członkiem Stowarzyszenia Twórców Grafiki Użytkowej. Prowadzi agencję reklamowo-graficzną Lech Majewski Studio. Wykłada na zagranicznych uniwersytetach, m.in. w Szwajcarii, Meksyku, Holandii, Francji, we Włoszech. Zajmuje się projektowaniem graficznym, przede wszystkim plakatem i książką. Ma na koncie wiele prestiżowych nagród.

Lech Majewski.

W 1986 r. zaprojektował plakat XIII Międzynarodowych Spotkań Wokalistów Jazzowych w Zamościu. Natomiast w 1990 r. plakat, który stworzył rok wcześniej, na XVI Międzynarodowe Spotkania Wokalistów Jazzowych – zaprezentowano w **Tokio** wśród 100 najlepszych plakatów europejskich i amerykańskich z lat 1945-1990.

Ze środowiskiem zamojskim utrzymuje żywe kontakty: prowadzi warsztaty dla młodzieży ze swojej szkoły, wystawia w BWA-Galerii Zamojskiej. Trzy lata temu zaprojektował plakat wydarzenia „Dwa Teatry” w Zamościu.

Partnerem strategicznym wydarzenia jest Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego w **Lublinie**.

mm, fot. organizatorzy

31. Jarmark Hetmański – Festiwal Produktu Lokalnego

Folk i rękodzieło

Znakomite zespoły folkowe, potańcówka, występy młodych adeptów sztuki ludowej, stoiska z rękodziełem i regionalnym jadłem – to tylko część oferty w ramach tegorocznego Jarmarku Hetmańskiego, organizowanego przez Zamojski Dom Kultury w dn. 31 maja-1 czerwca na zamojskiej starówce.

W sobotę, od południa, wystąpią m.in. kapela Kanka Franka, HrayBery, GrandMother Jazz, Orkiestra Jarmarku Hetmańskiego. Będzie spektakl „Chrzciny w karczmie” w wyk. Zespołu Folklorystyczno-Obrzędowego „Sołtyski” z **Pawłowa**. Podsumowany zostanie konkurs „Smaki Zamościa i Roztocza”. Wieczorem w Bramie Spotkań odbędzie się potańcówka.

Koncert niedzielny o godz. 11 rozpoczną finaliści konkursu „Folk młodym głosem”, wystąpią też artyści ze **Lwowa**. Będzie spektakl „O Kogutku, co umiał działać do skutku” w wyk. Teatru Echa. Wystąpią ZPiT Zamojszczyzna, kapela Kanka Franka, Freeborn Brothers i Orkiestra Rozrywkowa Politechniki Warszawskiej.

Jeśli chodzi o stoiska jarmarkowe – w tym roku postawiono głównie na autentyczne rękodzieło oraz na regionalną kuchnię.

– Bardzo się też cieszymy, że udało się wrócić do organizacji strefy warsztatowej. Planujemy aż 9 darmowych warsztatów, prowadzonych przez twórców ludowych i rękodzielników, m.in. z tkactwa, koronkarstwa, przędzenia wełny itd. – zaprasza **Joanna Bilska**, kierowniczka Działu Artystyczno-Organizacyjnego z ZDK.

Na warsztaty można się zapisywać pod adresem: kultura@zdk.zamosc.pl.

mm

Reklama

Dopisali rekonstruktorzy (ok. 300) i publiczność. Zamość znów obronił się przed Szwedami

Twierdza Zamość niezdobyta

Po rocznej przerwie znów odbył się Szturm Twierdzy Zamość A.D. 1656. To jedno z największych w kraju wydarzeń rekonstrukcji historycznej. Po raz 21. pod mury zamojskiej twierdzy podeszły wojska szwedzkie pod dowództwem króla Karola X Gustawa.

Zamojska załoga, wspierana przez brać polską (przybyłą z różnych zakątków Polski), węgierską i litewską, broniła się dzielnie. W ruch poszły armaty, organki, sztucery, a na przedpolach murów i na moście przy Bramie Szczebrzeskiej – szable, rapiery, partyzany i berdysze. Trup słał się gęsto.

Były bitwy dzienne i nocna, potyczki, turnieje i popisy. Na przedpolu murów rozłożył się obóz szwedzki i sił sprzymierzonych. Można było także zapoznać się z dawnym życiem dworskim, pokosztować kuchni XVII-wiecznej, i powąchać prochu.

her, fot. Bogdan Cabaj

Przysięga żołnierzy 2. Lubelskiej Brygady Obrony Terytorialnej na zamojskim rynku

Przysięga i parada

To był wyjątkowy dzień dla 2. Lubelskiej Brygady Obrony Terytorialnej im. mjr. Hieronima Dekutowskiego ps. „Zapora", w której służą żołnierze z całego województwa. Na Rynku Wielkim w **Zamościu** – w sobotę, 23 maja – w obecności rodzin, przyjaciół i zaproszonych gości 82 ochotników wypowiedziało słowa roty wojskowej przysięgi. Była ona zwieńczeniem szkolenia i egzaminów, czyli tzw. „pętli taktycznej".

Nowi terytorialsi przysięgę na sztandar złożyli podczas święta 2. Lubelskiej Brygady OT. Od dowódców otrzymali listy gratulacyjne i odznaki pamiątkowe. Gratulacje i podziękowania za służbę złożył żołnierzom płk **Zbigniew Krzyszczuk**, dowódca 2.LBOT.

Podczas uroczystości licznie zebrani mieszkańcy mogli podziwiać defiladę wojskową oraz musztrę paradną przygotowaną przez uczniów klasy wojskowej Zespołu Szkol Centrum Kształcenia Rolniczego w **Siennicy Różanej**.

Na Rynku Solnym rozłożył się żołnierski piknik z licznymi atrakcjami dla dorosłych i dzieci. Można było m.in. zobaczyć sprzęt i wyposażenie żołnierzy, w tym bezzałogowe statki powietrzne FlyEye i WARMATE oraz ciężki sprzęt bojowy: Leoparda, Rosomaka czy moździerz samobieżny Rak. Stoiska ze sprzętem przygotowały również inne służby mundurowe – Policja, Straż Pożarna, Straż Graniczna i Służba Więzienna.

her

Przysięga odbyła się na Rynku Wielkim w Zamościu – w sobotę, 23 maja.

Mundur czeka

2. Lubelska Brygada OT organizuje nabór dla chętnych, którzy chcieliby zdobyć podstawowe przeszkolenie wojskowe. Najbliższe odbędzie się w dniach 4-19 lipca w ramach projektu „Wakacje z WOT". Więcej informacji udzielają Wojskowe Centra Rekrutacji – w **Lublinie**, **Puławach**, **Białej Podlaskiej** i **Zamościu**. Zainteresowani mogą również skontaktować się z rekruterami 2. LBOT – kontakty dostępne są na stronie internetowej rekruterzy.terytorialsi.wp.mil.pl. Można też zadzwonić na bezpłatną infolinię 800-696-077.

eprasa.pl 316febc215

Dzień Wymiaru Sprawiedliwości

23 maja każdego roku obchodzimy jako Dzień Wymiaru Sprawiedliwości. Święto Wymiaru Sprawiedliwości ustanowione zostało przez Europejskie Stowarzyszenie MEDEL „Sędziowie i Prokuratorzy na rzecz Demokratycznej Wolności” w upamiętnieniu tragicznej śmierci włoskiego sędziego śledczego **Giovanniego Falcone**.

Wybitny włoski prawnik, sędzia Giovanni Falcone zginął w zamachu bombowym wraz z żoną sędzią **Francescą Morvillo Falcone** oraz z trzema funkcjonariuszami włoskiej Policji ochraniającymi w podróży sędziowskie małżeństwo. Zamach przeprowadzony został 23 maja 2012 r. we włoskiej miejscowości **Capaci** w rejonie Sycylii na rozkaz **Salvatore Riina,** szefa Cosa Nostry, najstarszej na świecie organizacji przestępczej.

Sędzia Giovanni Falcone całe swoje życie osobiste, rodzinne i zawodowe poświęcił bezkompromisowej walce o sprawiedliwość. W swoich niezrównanych i skutecznych działaniach w wykrywaniu i osądzeniu wielu przedstawicieli – wówczas hermetycznej – włoskich mafii przestępczych był i jest niedoścignionym wzorcem sędziego i prokuratora.

Sędzia Falcone w swojej służbie zawodowej prawa i wolności każdego człowieka przedkładał ponad inne wartości. Poniósł najwyższą cenę życie własne, żony oraz trzech funkcjonariuszy Policji włoskiej.

Dzień Wymiaru Sprawiedliwości jest dziś Świętem międzynarodowym. Ustanowione zostało w 2012 r. i obchodzone jest corocznie – poczynając od roku 2013 – przez sędziów, prokuratorów, adwokatów i radców prawnych, instytucje oraz organy wymiaru sprawiedliwości, a także organizacje i stowarzyszenia skupiające prawników we wszystkich państwach Europy oraz wielu innych państwach świata. Data ustanowionego Święta Dnia Wymiaru Sprawiedliwości – 23 maja – przypada na dzień zamachu na życie sędziego Giovanniego Falcone.

Na znak solidarności oraz w celu poszerzania świadomości prawnej i kultury prawnej społeczeństwa 23 maja każdego roku obchodzimy Dzień Wymiaru Sprawiedliwości jako dzień edukacji adresowanej do wszystkich obywateli.

Święto Wymiaru Sprawiedliwości jest okazją do przybliżenia wiedzy o funkcjonowaniu polskich i wspólnotowych organów wymiaru sprawiedliwości, pracy sądów, wiedzy o zawodach prawniczych oraz o alternatywnych do postępowań sądowych sposobach rozwiązywania sporów.

Symbolem Święta jest fioletowa wstążka noszona jako przypinka oraz fioletowa wstęga rozwieszana w miejscach związanych z wymiarem sprawiedliwości, w budynkach oraz na stronach internetowych sądów powszechnych, a także Sądu Najwyższego. Są to symbole przypominające, że prawo po to jest, by gwarantować obywatelom bezpieczeństwo i wolność. Konstytucyjną gwarancję ochrony praw i wolności obywatelskiej zapewniają w Polsce organy powołane do sprawowania wymiaru sprawiedliwości – w tym sądy powszechne.

W bieżącym roku Światowy Dzień Wymiaru Sprawiedliwości obchodzony był już po raz trzynasty. Sąd Okręgowy w Zamościu włączył się w obchody poprzez popularyzację tego Święta oraz edukację prawną.

Fot. pixabay.com

Uczniowie szkół ponadpodstawowych uczestniczyli w charakterze publiczności w rozprawach sądowych, wysłuchaliwykładu sędziego na temat konstytucyjnego prawa do sądu oraz mediacji jako alternatywie do postępowań sądowych.

Uczniowie zwiedzili również sale rozpraw i inne pomieszczenia budynku siedziby Sądu Okręgowego i Rejonowego w Zamościu, w których na co dzień pracują sędziowie, kuratorzy sądowi, asystenci i referendarze, a także urzędnicy sądowi. Zwiedzili sale rozpraw, w których adwokaci i radcowie prawni występują w roli pełnomocników stron postępowań sądowych oraz pomieszczenia i miejsca pierwszego kontaktu w budynku Sądu Okręgowego i Rejonowego w Zamościu, w których obywatele mogą uzyskać informacje na temat uruchomienia procedury sądowej.

Z okazji Dnia Wymiaru Sprawiedliwości przypadającego w dniu 23 maja 2025 r. Minister Sprawiedliwości i Prokurator Generalny **Adam Bodnar** w otwartym liście skierował do wszystkich sędziów podziękowania za codzienny trud i zaangażowanie w pracy będącej służbą na rzecz funkcjonowania demokratycznego państwa prawa zapewniającej uczciwość i równość dla wszystkich obywateli. List otwarty zawiera także życzenia aby służba na rzecz Rzeczypospolitej była dla wszystkich sędziów źródłem dumy i satysfakcji.

W dniu Święta Wymiaru Sprawiedliwości sędziowie oraz pracownicy sądów powszechnych w Polsce – zapewniający codzienną sprawną i bezpieczną pracę sędziów oraz obsługę obywateli poszukujących ochrony swoich praw przed sądami – przybliżać będą zainteresowanym wiedzę o funkcjonowaniu wymiaru sprawiedliwości.

Teresa Renata Bodys, Sędzia Koordynator do spraw Mediacji i Edukacji Prawnej w Sądzie Okręgowym w Zamościu

Tablica i wystawa w 5. rocznicę śmierci Bogumiły Sawy (1940-2020)

Wdzięczni zamościanie

Na elewacji bocznej kamienicy należy umieścić na parterze napis upamiętniający nazwisko fundatorki dr Bogumiły Sawy – napisał już w 2004 r. wybitny historyk kultury i sztuki o nieocenionych zasługach dla Zamościa, prof. **Jerzy Kowalczyk**. Po 21 latach od wysunięcia tego pomysłu i po 5 latach od śmierci Bogumiły Sawy tablica jej poświęcona zostanie odsłonięta – z podpisem „wdzięczni zamościanie”.

Stanie się to dokładnie w 5. rocznicę śmierci Bogumiły Sawy – 27 maja – o godz. 16.30 na kamienicy przy Rynku Wielkim 5a od strony ulicy Grodzkiej. Bogumiła Sawa ufundowała projekt attyki zrekonstruowanej na tej właśnie kamienicy w 2006 r.

Napis na tablicy w formie księgi, zaprojektowanej przez zamojskiego artystę **Bartłomieja Sęczawę**, przypomni także, że Bogumiła Sawa była badaczką i popularyzatorką historii Zamościa i jego mieszkańców oraz, że cały zgromadzony majątek przekazała miastu „na budowanie tego, co uczyni je jeszcze piękniejszym”.

Testament był jej najhojniejszym z wielu darów dla miasta, wśród których było także przekazanie największej sumy spośród wszystkich sponsorów na budowę pomnika Jana Zamoyskiego.

Tablica została ufundowana przez miasto Zamość z inicjatywy przyjaciół i dawnych współpracowników Bogumiły Sawy, m.in. **Ewy Dąbskiej** i **Marii Fornal**. Petycja w tej sprawie została złożona latem ub. roku na ręce ówczesnej przewodniczącej Rady Miasta Zamościa, **Agnieszki Jaczyńskiej**. Zabrano pod nią podpisy ok. 1,5 tys. osób.

Bezpośrednio po odsłonięciu tablicy, o godz. 17, w korytarzu Muzeum Fotografii przy ul. Staszica 15 przy Rynku Wielkim otwarta zostanie wystawa „Miejskie spacery Bogumiły Sawy”. Pokazanych zostanie na niej zostanie kilkadziesiąt interesujących zdjęć z dorobku fotograficznego pozostawionego przez historyczkę – dorobku ogromnego, choć mniej znanego niż jej książki i artykuły poświęcone miastu i rodzinie Zamoyskich. Bogumiła Sawa fotografowała Zamość przez kilkadziesiąt lat.

Bogumiła Sawa fotografowała Zamość przez kilkadziesiąt lat.

Na wystawę zapraszają: Komitet Społeczny imienia Bogumiły Sawy, Muzeum Fotografii, Fundacja „Obywatelski Wschód” i Książnica Zamojska. Została ona dofinansowana przez miasto Zamość.

(ar)

Reklama

Meble Bondyrz

Bondyrz 183 B, 22-442 Adamów
TEL. DO SALONU: **+84 6186715** · KOM.: **664 479 448**
Godziny otwarcia: PN-PT: **9-17** · SOB.: **8-14**
UWAGA: ŻADEN SKLEP MEBLOWY W ZAMOŚCIU NIE JEST DYSTRYBUTOREM NASZYCH MEBLI.

www.meblebondyrz.pl

Najniższe ceny producenta. Zapraszamy do salonu w Bondyrzu lub do odwiedzenia naszego stoiska w TWIERDZA ZAMOŚĆ.

eprasa.pl 316febc215

Zapasy złota II RP były prawie trzykrotnie wyższe niż szykującej się do wojny III Rzeszy

Losy polskiego złota

Polskie depozyty złota

Pod koniec sierpnia 1939 r. Bank dysponował zasobami złota o łącznej wadze 79,5 tony i wartości 463,6 mln zł. Złoto znajdowało się w: depozytach za granicą, Szwajcarii, Szwecji i Wielkiej Brytanii – 100,2 mln zł, oddziałach Banku Polskiego SA na terenie kraju – 170,4 mln zł, skarbcu centralnym w Warszawie – 193 mln zł.

W obliczu zagrożenia wojną, władze Banku Polskiego SA zdecydowały się zabezpieczyć przechowywany w Polsce zapas złota poza granicami kraju.

Największą operację ewakuacji złota po wybuchu wojny przeprowadzono w przypadku krajowych depozytów Banku Polskiego, przy czym największy depozyt znajdował się w siedzibie BP w **Warszawie** przy ul. Bielańskiej 10 (193 mln zł). Pozostałe części zdeponowane były w **Siedlcach** (ponad 80 mln zł), **Brześciu** nad Bugiem (40 mln zł), **Zamościu** (ponad 30,1 mln zł) i **Lublinie** (ponad 20 mln zł).

Złote transporty

5 września 1939 r. – wraz z decyzją o opuszczeniu Warszawy przez polski rząd – rozpoczęto ewakuację złotych depozytów Banku Polskiego. Organizację transportów powierzono płk. **Adamowi Kocowi**, byłemu prezesowi Banku, a od 11 września nowemu wiceministrowi skarbu. Dzięki zdolnościom organizacyjnym i zaangażowaniu płk. Koca i osób nadzorujących „złote transporty", 8 września udało się zgromadzić w **Łucku** całość ewakuowanych z Warszawy i Lublina depozytów Banku Polskiego. 12 września transport dowodzony przez **Rajchmana** dotarł do **Śniatynia**. Następnego dnia wieczorem, mimo nalotów niemieckich, dołączyły do niego „złote kolumny": brzeska, siedlecka i zamojska, z których wcześniej Naczelne Dowództwo WP na potrzeby wojska wyłączyło w **Dubnie** siedemdziesiąt skrzyń złota o wartości ok. 22 mln zł. W ten sposób całość ewakuowanego depozytu BP została skoncentrowana w jednym miejscu w pobliżu rumuńskiej granicy.

Złoto w Zamościu

W transporcie polskiego złota pewną część stanowił depozyt, umieszczony w skarbcu siedziby Banku Polskiego w Zamościu o wartości 30,1 mln. zł. Łączna waga zgromadzonego w Zamościu złota wynosiła 9 ton. Miasto zostało wybrane do zdeponowania złota obok siedzib Banku Polskiego w Brześciu, Siedlcach i Lublinie, ze względu na nowoczesną i w pełni zabezpieczoną siedzibę banku, dysponującą skarbcem. Budynek banku w Zamościu został wzniesiony w latach 1925-1927 według projektu inż. arch. **Stanisława Filasiewicza**.

Zapasy złota z hetmańskiego grodu wywieziono w nocy z 9 na 10 września 1939 r. w trzech samochodach ciężarowych, pod osłoną wojskową. 94 skrzynie dotarły bezpiecznie z Zamościa do Śniatynia i granicy rumuńskiej.

> *W transporcie polskiego złota pewną część stanowił depozyt, umieszczony w skarbcu siedziby Banku Polskiego w Zamościu o wartości 30,1 mln. zł. Łączna waga zgromadzonego w Zamościu złota wynosiła 9 ton. Miasto zostało wybrane do zdeponowania złota obok siedzib Banku Polskiego w Brześciu, Siedlcach i Lublinie, ze względu na nowoczesną i w pełni zabezpieczoną siedzibę banku, dysponującą skarbcem.*

Złoto jedzie do Rumunii

17 września o godzinie 16. w **Kutach,** w kwaterze ministra **Józefa Becka** odbyła się ostatnia narada z udziałem prezydenta **Mościckiego**, marszałka **Rydza-Śmigłego** i premiera **Sławoja-Składkowskiego**. Zapadła na niej decyzja o opuszczeniu granic RP. Prezydent wydał też ostatnie orędzie do narodu, w którym podkreślił: „stanęliśmy po raz pierwszy w naszych dziejach w obliczu nawałnicy, zalewającej nasz kraj z zachodu i ze wschodu. Polska sprzymierzona z Francją i Anglią walczy o prawo przeciwko bezprawiu, o wiarę i cywilizację, przeciwko bezdusznemu barbarzyństwu, o dobro przeciwko panowaniu zła na świecie (…). Z przejściowego potopu uchronić musimy uosobienie RP i źródło konstytucyjne władzy".

Już w czasie trwania narady w Kutach nadeszła wiadomość, że oddziały sowieckie wkroczyły do Śniatynia, a wieczorem wszystkie przejścia graniczne z Polski do Rumunii w rejonie Śniatynia i **Waszkowic** zostały obsadzone i zamknięte przez Sowietów.

Wojska sowieckie podeszły także do **Kołomyi**. 17 września przed północą most graniczny na Czeremoszu w Kutach przekroczył prezydent Ignacy Mościcki, a za nim korpus dyplomatyczny. W następnej kolejności zrobił to rząd, marszałkowie Sejmu i Senatu oraz najwyższe instytucje państwa.

Wraz z najwyższymi władzami RP, granicę przekroczyły także transport Funduszu Obrony Narodowej (zwierający m.in. walory pieniężne i biżuterię) i skarbiec wawelski (a w nim m.in. miecz koronacyjny królów polskich, zwany „Szczerbcem", arrasy króla **Zygmunta Augusta** i insygnia króla **Jana III Sobieskiego**, które powróciły do kraju dopiero w latach 1959 i 1961). Granice kraju opuścił także transport z częścią rezerw złota Banku Polskiego.

Złoto o wartości 324 mln zł (czyli ponad 64,8 mln ówczesnych dolarów) połączono w Śniatyniu. Po uzyskaniu zgody władz na wjazd złota na terytorium Rumunii, płk Koc powierzył dalsze dowództwo nad transportem dwóm byłym ministrom: mjr. **Henrykowi Floyar-Rajchmanowi** i płk. **Ignacemu Matuszewskiemu**. W Rumunii od głównego transportu odłączono 4 tony kruszcu. Trzy tony złożono jako depozyt w Narodowym Banku Rumunii, a jedną tonę sprzedano na bieżące potrzeby.

Budynek Banku w Zamościu, proj. Stanisław Filasiewicz.

Przez Stambuł i Bejrut – do Francji

Mimo nacisków niemieckich na władze Rumunii i chwiejnego stanowiska Turcji, złoto udało się drogą morską dostarczyć do **Stambułu**, a później – dzięki staraniom ambasadora RP w **Ankarze Michała Sokolnickiego** – w złożonym z dwunastu wagonów pociągu wysłać do libańskiego miasta **Rayak**, dokąd dotarło 23 września. Stąd dojechało do **Bejrutu**. Następnie podzielono je na trzy części i – na pokładach okrętów francuskiej marynarki wojennej: krążownika „Émile Bertin" oraz kontrtorpedowców „Vauban" i „Épervier" – dotarło do **Tulonu**.

Operacja przerzutu złota do Francji zakończyła się 5 października 1939 r. Złoto spoczęło w podziemiach skarbca oddziału Banku Francji w **Nevers** nad Loarą i formalnie pozostało pod kontrolą władz polskich.

Powrót do Warszawy

Po klęsce Francji wiosną 1940 r. polskie złoto ewakuowano do **Casablanki** w Maroku, następnie do **Dakaru**, by ostatecznie zdeponować je w forcie **Kayes** na terenie Sahary Francuskiej. Tam kruszec pozostawał do 1944 r., kiedy do Kayes dotarli wysłannicy Banku Polskiego SA. Złoto podzielono wówczas na trzy części, a następnie przetransportowano do **Londynu, Nowego Jorku** i **Ottawy**.

Zdeponowanie złota w USA, Kanadzie i Wielkiej Brytanii nie zakończyło kłopotów. W lipcu 1945 r. mocarstwa zachodnie wycofały uznanie dla emigracyjnego rządu RP, a za legalną władzę uznały zdominowany przez komunistów Tymczasowy Rząd Jedności Narodowej w **Warszawie**. Rzecz jasna, upomniał się on o depozyty, przekazane przez rząd RP na uchodźstwie. W konsekwencji swych decyzji rządy Wielkiej Brytanii, Stanów Zjednoczonych i Kanady – musiały rozpocząć z komunistami rozmowy o zwrocie złota Banku Polskiego. Brytyjczycy domagali się jednak m.in. uregulowania zobowiązań polskich wobec Wielkiej Brytanii. Chodziło głównie o spłatę kredytów, udzielonych rządowi emigracyjnemu na utrzymanie Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie i innych wydatków na cele cywilne.

W czerwcu 1946 r. rząd w Warszawie podpisał z rządem brytyjskim porozumienie, na mocy którego umorzono wszystkie zobowiązania rządu RP wobec Wielkiej Brytanii, wyłączając 3 mln funtów szterlingów w złocie na poczet utrzymania polskich uchodźców wojennych. Fundusze te miały pochodzić ze środków Banku Polskiego, zdeponowanych w Londynie. Reszta miała powrócić do Polski lub pozostać w bankach angielskich do dyspozycji rządu w Warszawie. Z kolei Kanada i Stany Zjednoczone, wycofując swe uznanie dla rządu polskiego w Londynie, zamroziły polskie depozyty i dopiero w 1946 r. oddały je do dyspozycji rządu w Warszawie, który zresztą pozostawił je w tamtejszych bankach.

W styczniu 1945 r. powołano Narodowy Bank Polski. Władze komunistyczne, które potrzebowały funduszy na odbudowę kraju, zręcznie rozegrały kwestię rozliczeń z formalnym właścicielem kruszcu – Bankiem Polskim SA. Dzięki porozumieniom, które zawarł on z innymi bankami centralnymi, mógł zaciągać pożyczki pod zastaw złota. Formalnie złoto lub dewizy uzyskiwane z jego sprzedaży Bank Polski SA przekazywał na rachunek Skarbu Państwa w NBP. W zamian otrzymywał bilety skarbowe, denominowane w dolarach amerykańskich, przeliczanych według przedwojennego kursu 5,26 zł za 1 dolara, podczas gdy we wrześniu 1946 r. czarnorynkowy kurs wynosił 750–1000 zł za dolara.

Drakońskie kary

W 1952 r. Bank Polski SA zlikwidowano; złoto zostało w całości wykorzystane przez władze Polski Ludowej. W październiku 1950 r. rząd przeprowadził reformę walutową. Wartość 1 złotego miała odtąd odpowiadać 0,222 g czystego złota. Był to jednak parytet fikcyjny, nie istniała bowiem możliwość nabycia kruszcu za złote. Z kolei dolar równał się od tej pory 4 zł, ale był to kurs teoretyczny. Wraz z reformą, wprowadzono nowe prawo dewizowe, które zakazywało osobom prywatnym posiadania dewiz i złota oraz handlu tym kruszcem. Wprowadzono drakońskie kary; za samo posiadanie złota można było dostać 15 lat więzienia, a za handel groziła nawet kara śmierci. Obywatelom umożliwiono odsprzedanie walut i złota po śmiesznie niskich cenach. Dla obywateli Polski Ludowej złoto oraz dewizy i waluty zagraniczne, zwłaszcza dolary, były sposobem na stworzenie własnych rezerw, odpornych na decyzje władzy. Według szacunków milicji, od końca wojny do początku lat 70. XX w. przemycono do Polski 40 ton złota – to połowa tego, ile przed wojną wynosiły oficjalne rezerwy Banku Polskiego SA.

Oprac. Jacek Feduszka,

na podst. K. Kopeć, „Uratować złoto" [w:] „Pamięć.pl", 2014, nr 9; „Polskie rezerwy złota. Katalog", oprac. M. Rokosz, A. Brzyska, NPB, Warszawa 2021.

eprasa.pl 316febc215

A skórze szukamy przede wszystkim charakterystycznego objawu jakim jest rumień wędrujący

Sezon na kleszcze

W parkach, lasach, a nawet w miejskich trawnikach roi się od kleszczy. Te drobne pajęczaki potrafią niepostrzeżenie wkłuć się w skórę i żerować, nie powodując początkowo bólu ani świądu. Jeśli kleszcz wgryzł się skórę, należy go jak najszybciej usunąć. Czas ma tu ogromne znaczenie – im wcześniej pasożyt zostanie wyeliminowany, tym mniejsze ryzyko, że przeniesie groźne drobnoustroje do naszego organizmu.

Kleszcza możesz wyjąć samodzielnie. Jeśli masz specjalny przyrząd do tego – użyj go. Jeśli nie, wystarczy zwykła pęseta. Trzymaj ją prostopadle do powłok ciała. Chwyć kleszcza jak najbliżej skóry (uważaj, aby nie zgnieść jego odwłoka) i wyciągnij jednym, zdecydowanym ruchem ku górze. Staraj się nie wykręcać ani nie szarpać pasożyta, bo zwiększa to ryzyko pozostawienia jego fragmentów w skórze.

Jeśli się to stanie, nie trzeba wpadać w panikę. Skóra w tym miejscu może się zaczerwienić, ale wbrew powszechnej opinii, część, która utkwiła w tkankach, to zwykle jedynie fragment aparatu gębowego, którym kleszcz się wgryza w ciało, a nie jego cała główka. Po czasie wydostanie się samoistnie.

Po wyjęciu kleszcza przemyj ranę środkiem odkażającym np. 60-80 proc. alkoholem lub maścią zawierającą jod.

Groźny rumień

Usunięcie kleszcza to dopiero pierwszy krok. Kolejnym jest obserwacja miejsca ukłucia. Nie trzeba tego robić obsesyjnie – wystarczy rzucić okiem raz na kilka dni.

Szukamy przede wszystkim charakterystycznego objawu jakim jest rumień wędrujący. Jest on obserwowany u 80 proc. chorych na boreliozę i jeśli się pojawi to zawsze oznacza tę właśnie chorobę. Jest to czerwona plama, która stopniowo się powiększa osiągając zwykle ponad 5 cm średnicy (spotykane są także rumienie wielkości ok. 20 cm). Zmiana może być z początku jednolicie czerwona, a po czasie mieć jaśniejszy środek.

Rumieniowi nie towarzyszy ból, a pieczenie i swędzenie. Obserwuje się czasem też ocieplenie okolicy ukłucia przez kleszcza. Rumień pojawia się zwykle po kilku dniach, ale zdarza się, że widać go dopiero po kilku tygodniach. Z taką zmianą koniecznie należy udać się do lekarza.

Usunięcie kleszcza to dopiero pierwszy krok.

W tej sytuacji nie trzeba wykonywać żadnych badań, ponieważ rozpoznanie boreliozy opiera się na obrazie klinicznym. Uwaga. Nie każda reakcja skórna to rumień wędrujący. Jeśli zmiana jest niewielka, nie rośnie i zniknęła po kilku dniach, najprawdopodobniej to tylko reakcja alergiczna na ślinę kleszcza.

W przeciwieństwie do boreliozy, kleszczowe zapalenie mózgu (KZM) to choroba wirusowa, na którą nie ma skutecznego leczenia. Boreliozę we wczesnym etapie można leczyć antybiotykiem. Ponadto bakterie Borrelia potrzebują czasu, aby przedostać się z układu pokarmowego kleszcza do naszego organizmu. Do zakażenia dochodzi w ciągu ok. 12-24 godz. Natomiast wirusami KZM zarażamy się natychmiast. Wynika to z tego, że występują one w ślinie pasożyta i przedostają się do krwiobiegu zaraz po ugryzieniu.

Przed kleszczowym zapaleniem mózgu jedyną formą ochrony jest szczepienie, które rekomendowane jest dla osób często przebywających w lasach czy na łąkach. Można je rozpocząć w dowolnym momencie, niezależnie od tego, czy miało się już kontakt z kleszczem.

Trudny do zabicia

Kleszcz „wyrwany" i co teraz? Choć pierwszym odruchem może być wyrzucenie go do kosza, zmiażdżenie butem lub spuszczenie w toalecie, okazuje się, że takie rozwiązania nie są skuteczne. Kleszcze, mimo niewielkich rozmiarów, są niezwykle odporne i potrafią przetrwać w niesprzyjających warunkach, w tym także w wodzie.

Naukowcy przeprowadzili badania nad najskuteczniejszymi metodami zabijania kleszczy. W eksperymencie porównano kilka sposobów: metody mechaniczne, działanie ciepła oraz różne środki chemiczne. Spośród wszystkich przetestowanych najlepiej sprawdziło się miażdżenie kleszcza za pomocą twardego przedmiotu np. szklanki, po uprzednim owinięciu pasożyta w kartkę papieru.

Ważne jest, aby nie próbować rozgniatać kleszcza palcami, nawet jeśli posługujemy się chusteczką czy rękawiczką. Skóra dłoni jest podatna na mikrouszkodzenia, przez które patogeny mogłyby się przedostać. Również zwykłe rozdeptywanie pasożyta butem, choć wydaje się skuteczne, nie zawsze prowadzi do jego śmierci.

juliam

Ten składnik to klucz do zdrowej i nawilżonej skóry

Mocznik w kosmetykach

To naturalnie występujący związek w ludzkim organizmie. Ma właściwości higroskopijne co oznacza, że wiąże cząsteczki wody, dzięki czemu utrzymuje odpowiedni poziom nawilżenia skóry.

W zależności od stężenia, mocznik wykazuje różne właściwości. W produktach zawierających do 10 proc. tego składnika, działa głównie nawilżająco. Natomiast w wyższych stężeniach, powyżej 10 proc., działa keratolitycznie, czyli złuszczająco. Usuwając martwy naskórek, powoduje wygładzenie skóry.

Kremy z mocznikiem są szczególnie polecane osobom z suchą, szorstką i łuszczącą się skórą. Regularne stosowanie takich produktów pomaga w odbudowie naturalnej bariery ochronnej, zwiększa elastyczność oraz przyczynia się do poprawy ogólnej kondycji skóry. Dodatkowo mocznik wspomaga przenikanie innych stosowanych w pielęgnacji składników aktywnych w głąb skóry.

Warto również pochylić się nad produktami, które łączą mocznik z innymi składnikami aktywnymi, takimi jak niacynamid, ceramidy czy kwas hialuronowy. Takie połączenie zapewnia kompleksowe działanie – nawilżanie, regenerację oraz wzmocnienie bariery hydrolipidowej skóry.

Stosowanie kremów z mocznikiem jest proste – zaleca się aplikację na oczyszczoną skórę, najlepiej dwa razy dziennie, rano i wieczorem. Najlepsze efekty przynosi regularność w stosowaniu.

juliam

Nowy program profilaktyczny „Moje zdrowie"

Zadbaj o siebie

Wystartował nowy, ogólnokrajowy program profilaktyczny o nazwie „Moje zdrowie". Zastąpi on dotychczas funkcjonujący czyli „Profilaktyka 40 PLUS".

Najważniejszą zmianą jest obniżenie progu wiekowego – teraz na bezpłatne badania profilaktyczne będą mogły zgłaszać się osoby już od 20. r.ż.

W ramach „Mojego zdrowia" przewidziano szeroki wachlarz badań laboratoryjnych i diagnostycznych. Wśród nich znajdą się m.in. poziom glukozy, lipidogram, TSH, kreatynina, ALT oraz morfologia krwi. Dodatkowo, oceniane będą czynniki ryzyka związane z codziennym funkcjonowaniem, jak palenie papierosów, spożycie alkoholu, dieta, aktywność fizyczna czy masa ciała. Na podstawie wyników lekarz będzie mógł zidentyfikować zagrożenia dla zdrowia i odpowiednio wcześnie zaproponować interwencję.

Częstotliwość badań zależna jest od wieku pacjenta. Osoby w przedziale 20-59 lat mogą korzystać z bilansu zdrowia co pięć lat, natomiast seniorzy powyżej 60. roku życia co trzy.

W ramach „Mojego zdrowia" przewidziano szeroki wachlarz badań laboratoryjnych i diagnostycznych. Fot. pixabay.com

Pacjent będzie musiał najpierw wypełnić krótką ankietę zdrowotną, dostępną na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP). Można to zrobić samodzielnie przez Internet, ale także podczas wizyty w przychodni Podstawowej Opieki Zdrowotnej. Na podstawie odpowiedzi wygenerowane zostanie e-skierowanie na właściwe badania. Wyniki trafią do pacjenta automatycznie przez IKP lub będą dostępne bezpośrednio w placówce medycznej.

Nowy program to jednak nie tylko badania – jego istotnym elementem będzie szeroko zakrojona edukacja zdrowotna. Pacjenci objęci bilansem zdrowia otrzymają indywidualne zalecenia dotyczące poprawy stylu życia, a także informacje na temat szczepień i innych dostępnych form profilaktyki. W przypadku wykrycia czynników ryzyka, lekarze będą kierować pacjentów do specjalistów lub proponować konkretne działania zapobiegawcze.

juliam

Reklama

90x200 540 zł
120x200 700 zł
140x200 820 zł
160x200 930 zł
180x200 1040 zł
200x200 1140 zł
220x200 1260 zł

Meble Bondyrz
Bondyrz 183 B, 22-442 Adamów, TEL. DO SALONU: +84 6186715 · KOM.: 664 479 448
Godziny otwarcia: PN-PT: 9-17 · SOB.: 8-14
www.meblebondyrz.pl

eprasa.pl 316febc215

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ZAMOŚĆ

Prezydent Miasta Zamość podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 20 maja 2025 r. wywieszony został na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość, a także umieszczony na stronie internetowej **umzamosc.bip.lubelskie.pl**, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości – 3 lokali mieszkalnych:

– **nr 7** w budynku położonym w Zamościu przy ul. **Peowiaków 54**,

– **nr 33** w budynku położonym w Zamościu przy ul. **Hrubieszowskiej 20,**

– **nr 48** w budynku położonym w Zamościu przy ul. **Polnej 7**,

stanowiących własność Miasta Zamościa, przeznaczonych do sprzedaży, w trybie bezprzetargowym, na rzecz najemców tych lokali, wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu oznaczonego odpowiednio numerami: 13/10, 82/10 i 2/30 oraz 2/31.

Wzywa się osoby będące poprzednim właścicielem przedmiotowych nieruchomości lub ich spadkobierców do złożenia, w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia wykazu, wniosków o nabycie przedmiotowych nieruchomości w trybie bezprzetargowym.

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ZAMOŚĆ

w o umieszczeniu na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Miasta Zamość wniosku o ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej oraz inwestycji towarzyszącej

Na podstawie art. 7 ust. 10 ustawy z dnia 5 lipca 2018 r. o ułatwieniach w przygotowaniu i realizacji inwestycji mieszkaniowych oraz inwestycji towarzyszących (t.j. Dz.U. z 2024 r., poz. 195 z późn. zm.), zawiadamiam o zamieszczeniu wniosku o ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej oraz inwestycji towarzyszącej o nazwie: „Budowa budynku mieszkalnego wielorodzinnego z usługami w parterze, garażem podziemnym, instalacjami wewnętrznymi wewnątrz i na zewnątrz budynku wraz z zagospodarowaniem terenu (oświetleniem, drogami wewnętrznymi i naziemnymi miejscami parkingowymi) na działkach nr 104/28, 194/15, obręb nr 1.0001. AR_20 w Zamościu przy ul. Wyszyńskiego oraz budową sieci i przyłączy wod-kan, c.o., elektrycznej, teletechnicznej na działkach nr 194/8, 104/18, 104/21, 104/22, 104/23, 107/7, 288/84, 288/85 obręb nr 1.0001.AR_20 w Zamościu" na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Zamość, w zakładce **wnioski w trybie ustawy o ułatwieniach w przygotowaniu i realizacji inwestycji mieszkaniowych oraz inwestycji towarzyszących**.

Zainteresowani mogą składać uwagi do wyżej wymienionego wniosku, w postaci papierowej w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta Zamość lub pocztą na adres: Urząd Miasta Zamość, ul. Rynek Wielki 13, 22-400 Zamość bądź za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: **urbanistyka@zamosc.pl** lub adres do e-Doręczeń AE:PL-65449-96775-STHJE-22 w terminie do dnia **14 czerwca 2025 r**.

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Zamość pod adresem: **www.zamosc.um.gov.pl** w zakładce: Ochrona danych osobowych.

OGŁOSZENIE BURMISTRZA ZWIERZYŃCA

w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w miejscowości Zwierzyniec przy ul. Dębowej

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1130, 1907, 1940) oraz zgodnie z art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt. 1 oraz art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. 2024 r. poz. 1112, 1881, 1940) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Zwierzyńcu w dniu 28 kwietnia 2025 r. Uchwały Nr XIII/101/25 w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w miejscowości Zwierzyniec przy ul. Dębowej.

Granice obszaru objętego miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego określa załącznik graficzny do uchwały Nr XIII/101/25 Rady Miejskiej w Zwierzyńcu z dnia 28 kwietnia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w miejscowości Zwierzyniec przy ul. Dębowej. Z dostępną na aktualnym etapie dokumentacją sprawy można zapoznać się w siedzibie Urzędu Miejskiego w Zwierzyńcu, ul. Rynek 1, 22-470 Zwierzyniec.

Wnioski do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w miejscowości Zwierzyniec przy ul. Dębowej oraz do prognozy oddziaływania na środowisko w ramach strategicznej oceny oddziaływania ww. projektu na środowisko należy składać na piśmie lub drogą elektroniczną do Burmistrza Zwierzyńca w terminie **do dnia 20.06.2025 r.** (na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego) w formie:

– **papierowej** – osobiście w Urzędzie Miejskim w Zwierzyńcu, ul. Rynek 1, 22-470 Zwierzyniec, lub listownie na adres: Urząd Miejski w Zwierzyńcu, ul. Rynek 1, 22-470 Zwierzyniec,

– **elektronicznej** – za pomocą skrzynki ePUAP: /062015/SkrytkaESP lub za pomocą skrytki e-doręczenia: AE:PL-53483-93516-CEVGW-27 lub poczty elektronicznej na adres e-mail: **um@zwierzyniec.info.pl**.

Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego dostępny jest na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Zwierzyńcu w zakładce – https://zwierzyniec.e-biuletyn.pl → prawo → prawo lokalne → plan zagospodarowania przestrzennego.

Składający wniosek do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w miejscowości Zwierzyniec przy ul. Dębowej, podaje swoje nazwisko i imię albo nazwę oraz adres zamieszkania lub siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

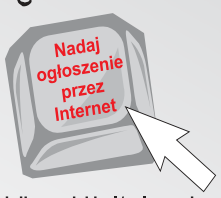
Burmistrz Zwierzyńca – Edyta Wolanin

OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Zamość podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 19 maja 2025 r. został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość, a także umieszczony na stronie internetowej **www.umzamosc.bip.lubelskie.pl**, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości gruntowej, oznaczonej numerem 18/39, o pow. 324 m^2, w ark. mapy ew. 22, położonej w Zamościu przy ul. Wolskiego, stanowiącej własność Miasta Zamościa w udziale 1/2, który został przeznaczony do sprzedaży, w trybie bezprzetargowym, na rzecz współwłaścicieli.

Wzywa się osoby będące poprzednim właścicielem ww. nieruchomości lub jej spadkobierców do złożenia, w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia wykazu, wniosków o nabycie przedmiotowego udziału w trybie bezprzetargowym.

Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Zamość podaje do publicznej wiadomości, że 21 maja 2025 r. został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość, a także umieszczony na stronie internetowej **www.umzamosc.bip.lubelskie.pl**, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości gruntowych, oznaczonych numerami: 99/28, o pow. 0,1748 ha, w ark. mapy ew. 32, położonej w Zamościu przy ul. Generała Stanisława Maczka oraz 117/2, o pow. 0,4367 ha, w ark. mapy ew. 32, położonej w Zamościu przy ul. Pułkownika Lisa-Kuli, przeznaczonych do wniesienia jako wkładu niepieniężnego (aportu) do Miejskiego Zakładu Komunikacji Sp. z o.o. w Zamościu, w zamian za udziały.

Wzywa się osoby będące poprzednim właścicielem ww. nieruchomości lub ich spadkobierców do złożenia, w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia wykazu, wniosków o nabycie przedmiotowych nieruchomości w trybie bezprzetargowym.

NA SPRZEDAŻ! POWIERZCHNIE BIUROWE

ŚWIETNA INWESTYCJA
Zamość, ul. Pereca 1

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń: ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.

Dorota Wiatr
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 693 727 399

Adam Lackowski
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 510 932 248

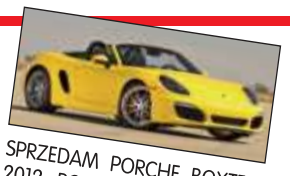
Dorota Świstowska
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 501 653 786

eprasa.pl 316febc215

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

GRANIT MARMUR KWARCYTY SPIEKI KWARCOWE DEKTON
Granito
NAGROBKI
BLATY SCHODY
PARAPETY KOMINKI
ZAKŁAD KAMIENIARSKI JÓZEF BOŻEK
00484L0
Zawada 82, tel. 697 084 144, 503 084 144, www.granito.com.pl

DANPOL PALIWA
06318G8
ON olej napędowy
olej opałowy OO
DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

FERMY DROBIU SOŁODUCHA
SPRZEDAŻ:
– kurki, kogutki odchowane
– pisklęta 1-dniowe
– kurczęta brojlery
W RÓŻNYM WIEKU
MOŻLIWOŚĆ DOWOZU!
Pełna profilaktyka szczepień
Punkt sprzedaży drobiu: Łabuńki Pierwsze 182
tel. 502 679 718, 504 050 709, 510 232 163
00206L0

ALEKSANDER KUŚMIRZ FERMA DROBIU ŁABUNIE
Kurczęta odchowane 6 i 8 tygodni:
• brojlery czerwone • brojlery
• indyki • kaczki • perliczki
• zielononóżki
MOŻLIWOŚĆ DOWOZU
ul. Parkowa 16 tel. 503 332 104, 508 082 476

SKUP FASOLI
ORZECHÓW, PESTKI DYNI
PRZEBIERANIE FASOLI
DEPOZYT
TADEUSZ NOWACZEWSKI
Białopole, ul. Żołnierzy I AWP 22A
Magazyn: Buśno 86A
510-399-131, 504-031-981

MT OGRODZENIA
Marek Tymecki
mtogrodzenia.pl
MONTAŻ OGRODZEŃ
Kompleksowy montaż ogrodzeń z paneli, siatki, przęseł oraz bram, furtek i balustrad
pomiar i wycena GRATIS
USŁUGI MINIKOPARKĄ
723 406 495

SPRZEDAŻ

DRZEWO OPAŁOWE. TEL. 722-105-194.

DREWNO OPAŁOWE, WIĘŹBA DACHOWA, TARCICA SUSZONA. TEL. 501-733-990.

SZALÓWKA, DESKI PODŁOGOWE, LISTWY. JERZY TYMICKI, ŻURAWNICA. ZESTAW DO PELLETU, STRUGARKA CZTEROSTRONNA, TRAK PIONOWY. TEL. 604-560-828.

DREWNO OPAŁOWE. TEL. 692-883-062.

GARAŻE BLASZANE, BRAMY GARAŻOWE, TRANSPORT, MONTAŻ GRATIS, KOJCE DLA PSÓW. TEL. 605-630-987, 603-689-920 WWW.JAS-STAL.PL

OKNA 125X155 4SZT., PRZYCZEPA CAMPINGOWA. TEL. 601-382-777.

ZBIORNIKI 1000 L MAUZER. TEL. 505-603-848.

DESKI SUCHE OSIKA, JESION, BUK. TEL. 601-936-542

ROWEREK DZIECIĘCY, WYGINARKA I NOŻYCE DO BLACHY. TEL. 604-269-377

KUPNO

SKUP ZBOŻA. TEL. 880-159-886, 667-346-914

SKUP FASOLI, PRZEBIERANIE SORTOWNIKIEM OPTYCZNYM. PRZELEW W DNIU ODBIORU. TEL. 503-142-481.

KUPIĘ CIĄGNIK, PRZYCZEPĘ, SPRZĘT ROLNICZY. NAJLEPSZA CENA. TEL. 669-077-970.

KUPIĘ ORZECHY. ODBIÓR OD KLIENTA. TEL. 512-686-321.

SKUP ORZECHÓW. ODBIÓR Z DOMU. TEL. 667-019-250.

SKUP ZBOŻA: PSZENICA, JĘCZMIEŃ, PSZENŻYTO, RZEPAK. ODBIÓR WŁASNY POW. 15T. PRZELEW NATYCHMIASTOWY. FHT KICIŃSKI ANDRZEJ. TEL. 660-898-265.

KUPIĘ DRZEWO: SOSNA, JODŁA. TEL. 509-902-412.

PSZENICA, JĘCZMIEŃ, ŻYTO PSZENŻYTO. „WITRON" UDRYCZE TEL. 84 621-29-18, ŁABUNIE TEL. 84 611-30-35.

SKUP, SORTOWANIE FASOLI VITALPOL TEL: 500-464-029

KUPIĘ STARE STROJE LUDOWE, WIEJSKIE, W KAŻDYM STANIE. DOJEŻDŻAM W CELU ODBIORU. TEL. 601-754-089.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM MIESZKANIE 66 MKW., ZAMOŚĆ, UL. WOJSKA POLSKIEGO 2 „B". TEL. 601-072-098.

DZIAŁKA ROLNO-BUDOWLANA, PŁOSKIE. Z WARUNKAMI ZABUDOWY, 15,63 AR. SPOKOJNA OKOLICA. TEL. 451-683-985.

SPRZEDAM DZIAŁKI: PNIÓWEK I ZWÓDNE. TEL. 505-603-848.

SPRZEDAM DOM, MAGAZYN NA POSESJI 34A, TRAKTOR FENDT FARMER. TEL. 505-668-325

MOTORYZACYJNE

ZŁOM I SAMOCHODY. ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA. ODBIÓR Z DOMU. TEL. 880-159-886, 667-346-914.

KUPIĘ STARE MOTOCYKLE. TEL. 695-936-224.

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW. ŁABUNIE, UL. LIPOWA 9. SKUP SAMOCHODÓW. ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA OD RĘKI. HOLOWANIE GRATIS. TEL. 664-495-731.

SPRZEDAM VOLKSWAGENA POLO 2007 R., 1.2 B. TEL. 793-497-074.

SKUP TOYOTY I MERCEDESA. KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI. TEL. 577-611-082. ZAPRASZAM

FOCUS 2009 R. TEL. 600-429-783.

AUTA Z NIEMIEC. WYJAZDY PO AUTA. AUTA POD ZAMÓWIENIE. SZYBKO. TANIO. SKUTECZNIE. TEL. 516-339-121.

TOYOTA YARIS ROK 2005. TEL. 507-207-763.

FORD MONDEO KOMBI 2018. TEL. 502-348-965.

SPRZEDAM FORD MONDEO 2002 R. STAN DOBRY. TEL. 571-399-500

WYNAJEM

STANCJA. TEL. 603-951-534.

STANCJA. TEL. 516-055-166.

MIESZKANIE M4. UL. OBOŹNA. TEL. 668-278-044.

MIESZKANIE DLA STUDENTEK LUBLIN. TEL. 791-892-407.

PRACA

DO ROZBIÓRKI Z MIESZKANIEM. TEL. 509-986-080.

ZBIÓR TRUSKAWEK. TEL. 796-550-901.

ART. ROLNICZE

ZAKUPIĘ CIĄGNIK ROLNICZY MTZ, URSUS, ZETOR, MF WŁADIMIREC, T-25. PODOBNE ORAZ BEZ REJESTRACJI. Z NAPĘDEM. TEL. 888-122-326.

SPRZEDAM MF 3095. TEL. 503-650-306.

URSUS 904, ZETOR 6245. TEL. 600-429-783.

PRZYCZEPA HL80 8T, KOMBAJN NEW HOLLAND CSX7040 2010 R. TEL. 693-727-479.

BIZON SUPER 89R. Z KABINĄ I SIECZKARNIĄ, 26.000 ZŁ. OKOLICE ZAMOŚCIA. TEL. 694-887-971 LUB 691-085-539.

WIELORAK DO BURAKÓW. TEL. 796-241-502.

ŻMIJKA, OBSYPNIK. MAŁO UŻYWANE. TEL. 508-712-623.

WIELORAK, ZGRABIARKA 4 GWIAZDOWA. TEL. 885-102-591.

SPRZEDAM SŁOMĘ W BELACH. TEL. 723-037-468.

ZETOR 12145, URSUS C355, 2 PRZYCZEPY, 2 ROZRZUTNIKI OBORNIKA, SIEWNIK AMAZONE D7, ROZSIEWACZE NAWOZU, TALERZÓWKA, WAŁY POSIEWNE, PRZETRZĄSACZ KARUZELOWY SIANA, ZGRABIARKA KARUZELOWA, ŚRUTOWNIK SSĄCO-TŁOCZĄCY, CHŁODNIA MLEKA 2500 I PLUS WIELE INNEGO SPRZĘTU. TEL. 606-644-846.

ŚRUTOWNIK, BĄK TEL. 726-010-652.

BIZON Z 056, ZGRABIARKA 3,5 M. TEL. 795-558-155.

TALERZÓWKA UNIA, PRZEWRACARKA 7, WYCINARKA DO FASOLI. TEL. 505-603-848.

PŁUGI, DACH DO C330, DRZWI, OKNA, PODGRZEWACZ WODY, C 360I, C330 Z TUREM, KABINA C330 I T25, OCHRONA RUROWA DO C360, DZIAŁKA 40 AR BRÓDEK. TEL. 667-418-739.

C-360 WŁADIMIREC, HEBLARKA. TEL. 661-360-712

SILNIKI ELEKTRYCZNE RÓŻNEJ MOCY. TEL. 606-780-988

SPRZEDAM BIZON Z-56, OPRYSKIWACZ 400 L,12 M, WIELORAK. TEL. 505-789-599

TYLNE KOŁA DO 60-TKI, KULTYWATOR NA 13-ŁAP. TEL. 609-675-894

ZGRABIARKA 4-GWIAZDOWA, KOSIARKA DO FASOLI. TEL. 664-655-586

KOSIARKA, OBSYPNIK. TEL. 609-968-158

SPRZEDAM KABINĘ C360 UŻYWANĄ. TEL. 723-717-295

SPRZEDAM PŁUGI OBROTOWE 4-SKIBOWE, SIEWNIK AMAZONE D7, PRZYSTAWKA DO KUKURYDZY. TEL. 785-526-124

C360 PRZYCZEPY, SPRZĘT ROLNICZY. TEL. 601-826-604

MŁYNEK. TEL. 605-855-840

GLEBOGRYZARKA, KOSIARKA, PŁUG DWUSKIBOWY. TEL. 511-567-355

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143
05051G5

"SPRZEDAŻ PASZ DLA DROBIU"
Prowadzimy zapisy na:
– kurki, kogutki odchowane
– kurczęta brojlery
– pisklęta 1-dniowe
Pełna profilaktyka szczepień
Zamość, ul. Lwowska 11
tel. 537 811 896 - sklep, 510 232 163
01190L0

WYLĘGARNIA DROBIU
22-400 Zamość, Płoskie 53
PRZYJMUJE ZAMÓWIENIA NA
KURCZĘTA
ODCHOWANE Z PEŁNYM PROGRAMEM SZCZEPIEŃ
tel. 84 631 42 49, 600 232 009
00066L0

SKUP FASOLI
najlepsze ceny!
AGROTIX
✓ fasola bezpośrednio z pola
✓ możliwość pozostawienia w depozyt
✓ usługowe przebieranie fasoli
✓ suszenie fasoli
22-652 Telatyn
Łykoszyn 70
508 773 836
02091J0

UWAGA ROLNICY
Skup Fasoli
Najlepsze ceny
WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ
Usługi suszenia i przebierania fasoli
AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781
00996J0

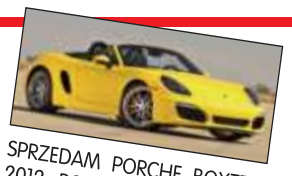
Biuro Ogłoszeń TZ online
Nadaj ogłoszenie przez Internet
www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

eprasa.pl 316febc215

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

BIŁGORAJ Krzeszowska 72 superpaliwa.pl

ON 5.34

84 686 33 10 OD 1000 L 01717K0

MEBLE 00985
SZAFY • STOŁY • KRZESŁA
SOFY • KOMODY • ŁÓŻKA
tel. 516 962 314
ul. Asnyka 34, Zamość

FASOLA – ORZECHY – GROCH
SKUP – USŁUGA
(przebierania, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIE
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13
514-265-481, 725-704-791 01747J0

Zaprenumeruj Tygodnik Zamojski już teraz.
Cena w prenumeracie tylko 4,30 zł

Okres zamówień	Miejsce składania zamówienia	
	strona www Poczty Polskiej: prenumerata.poczta-polska.pl	w Urzędzie Pocztowym
III kwartał: II półrocze	16 maja – 15 czerwca	1-20 czerwca
IV kwartał	16 sierpnia – 15 września	1-20 września

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM. TEL. 513-256-765.

MACIEJ. TEL. 513-024-694.

ZAPRASZAM. TEL. 886-144-462.

MARTA 42. TEL. 731-432-055

USŁUGI

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW - TANIO. TEL. 515-655-085.

DOTACJE „CZYSTE POWIETRZE". TEL. 884-768-484

MALOWANIE, GLAZURA. TEL. 605-180-045.

PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ. TEL. 793-911-200

USŁUGI DŹWIGIEM LUB PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM. TEL. 606-110-415.

BUDOWA DOMÓW I INNYCH BUDYNKÓW POD KLUCZ. TEL. 606-110-415.

KOMINKI. 600-498-445

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ, WYWROTKAMI. TANIO. TEL. 606-110-415.

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM. TANIO. TEL. 606-110-415.

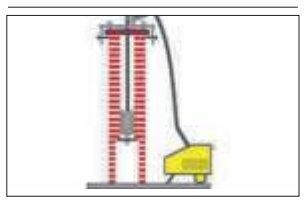
WKŁADY KOMINOWE. 502-665-656

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM. TANIO-MAŁE POWIERZCHNIE. TEL. 668-689-844.

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW. TEL. 601-684-254.

WYMIANA PODWALIN. TEL. 601-684-254.

PROFESJONALNE MALOWANIE DACHÓW. OKOLICE: ZAMOŚĆ, HRUBIESZÓW, CHEŁM. TEL. 530-812-806.



ROZWIERCANIE KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH. TEL. 502-665-656

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE. MONTAŻ PODŁÓG. TEL. 534-136-968.

MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI. TEL. 571-275-433.

MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DACHÓW. TEL. 571-275-433.

WYCINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA. TEL. 571-275-433.

DACHY KRYCIE, KROKWIENIE, USŁUGA Z MATERIAŁEM. TEL. 721-030-945

HYDRAULIKA SZYBKO. TANIO. TEL. 506-203-759.

MALOWANIE DACHÓW. TEL. 604-217-219.

USŁUGI OGRODNICZE. PORZĄDKI ZEWNĘTRZNE. TEL. 785-231-548.

MYCIE, MALOWANIE, IMPREGNACJA DACHÓW, ELEWACJI I KOSTKI BRUKOWEJ. TEL. 880-089-148.

KRYCIE DACHÓW. TEL. 607-190-455

REMONTY I WYKOŃCZENIA. TEL. 884-609-403.

KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO. TEL. 514-286-692

WYLEWKI MIKSOKRETEM-SOLIDNIE. TEL. 605-997-267.

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ. TEL. 508-741-081.

POSADZKI MIKSOKRETEM-PROFESJONALNIE. TEL. 603-276-486.

GJ DOCIEPLENIA. USŁUGI BUDOWLANE: DOCIEPLENIA, REMONTY MIESZKAŃ. TEL. 506-859-710.

TYNKI MASZYNOWE-CEMENTOWE, GIPSOWE, WYLEWKI MIKSOKRETEM. TEL. 603-866-053.

NAGROBKI WWW.GRANBET.PL 502-480-543

SKUP AUT, CIĄGNIKÓW ROLNICZYCH. KASACJA. TEL. 513-867-993.

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ. TEL. 537-044-997.

KOLEKTORY SŁONECZNE. MONTAŻ. SERWIS. TEL. 604-395-576.

PROFESJONALNE MALOWANIE DACHÓW METODĄ NATRYSKOWĄ. OKOLICE: ZAMOŚĆ, HRUBIESZÓW, CHEŁM. TEL. 530-812-806.

PROFESJONALNE KRYCIE DACHÓW I SPRZEDAŻ MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH. TEL. 694-417-304.

EMERYT DROBNE REMONTY. TEL. 796-498-136.

HYDRAULIK, CENTRALNE OGRZEWANIE, WODA, GAZ. TEL. 608-366-069.

REMONTY, WYKOŃCZENIA. TEL. 601-197-417.

KOSZENIE TRAWNIKÓW. TEL. 576-521-209.

MONTAŻ OGRODZEŃ. SOLIDNIE I TANIO. TEL. 796-276-479.

TANIE SZKOLENIA BHP WSTĘPNE I OKRESOWE. TEL. 725-804-362.

MUROWANIE DOMÓW. TEL. 664-603-524

ZWIERZĘTA

KURCZĘTA ODCHOWANE, KURKI, KOGUTKI, BROJLERY, KACZKI, GĘSI, INDYKI, PERLICZKI. MOŻLIWOŚĆ DOWOZU. SITANIEC ZAPISY I SPRZEDAŻ. TEL. 504-411-349.

SKUP CIELĄT. TEL. 513-247-412.

KURKI ODCHOWANE. RUSZÓW 91. TEL. 509-049-005.

SKUP BYDŁA I CIELĄT. NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE. TEL. 663-576-911.

SPRZEDAM RODZINY PSZCZELE, RAMKA DADANT I WIELKOPOLSKA. TEL. 84 681-80-70 PO 20-TEJ.

ŹREBICA 11-MIESIĘCY, POSIADA PASZPORT 7.000 ZŁ. TEL. 697-888-427

MEDYCZNE

GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA, PROF. UM, GASTROENTEROLOG, ZAMOŚĆ. TEL. 602-397-755.

KARDIOLOG

TOMASZÓW LUB.

KARDIOLOG DR MACIEJ KAŁUŻYŃSKI ECHO, HOLTER, USG, DOPPLER NACZYŃ SZYJNYCH I KOŃCZYN DOLNYCH TOMASZÓW. TEL. 606-138-961.

ORTOPEDA

ZAMOŚĆ

ŁUKASZ BARCZEWSKI, SPECJALISTA ORTOPEDA-TRAUMATOLOG. PROMED, UL. LIPSKA 61A/1 ZAMOŚĆ. TEL. 736-900-910, USG STAWÓW CZW. 15:00-19:00, PT 9:30-15:30.

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI. CZWARTEK 16.00-18.00, BIŁGORAJ, UL. POPRZECZNA 3A. TEL. 84 686-56-88

ZAMOŚĆ

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA 15.30, ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA "ŻAK". TEL. 84 638-40-81, 510-971-951

USG

ZAMOŚĆ

USG JAMY BRZUSZNEJ, TARCZYCY, PIERSI, BADANIE DOPLEROWSKIE TĘTNIC I ŻYŁ. MAŁGORZATA CZOCHRA. ZAMOŚĆ, UL. CIEPŁA 10. REJESTRACJA TELEFONICZNA 696-530-327

Specjalista Laryngolog, Audiolog, Foniatra
lek. Małgorzata Nowaczyńska
Badania stroboskopowe krtani, endoskopowe badania trzeciego migdałka u dzieci, badania słuchu oraz diagnoza i leczenie zawrotów głowy.
tel. 604 888 870 / 84 627 80 31 C5 00073

PORADNIA OKULISTYCZNA DLA DZIECI
CENTRUM MEDYCZNE ZACISZE Zamość, Al. Jana Pawła II 8 NFZ
REJESTRACJA +48 602 450 762 e-mail: rejestracja@centrummedycznezacisze.pl
Placówka przystosowana dla pacjentów niepełnosprawnych 02015

eprasa.pl 316febc215

Liga Centralna. WKS Grunwald Poznań – KPR Padwa Zamość 29:27 (17:13)

Byli w zasięgu

Padwa: Gawryś, Dragan – Szymański (8), Fugiel (4), Golański (3), Małecki (3), Adamczuk (2), Guziewicz (2), Morawski (2), Kawka (1), Skiba (1), Wleklak (1), Florkiewicz, Komadowski, Parovinchak, Okapa.

W piątej minucie Padwa objęła prowadzenie (3:2). Dwie minuty później był remis (4:4), po czym miejscowi zaczęli przeważać, ale Padwa odgryzała się i w 11. minucie przegrywała jedną bramką (6:7). Gospodarze jeszcze bardziej podkręcili tempo i w 15 minucie prowadzili 11:6.

Trener **Zbigniew Markuszewski** wziął czas i Padwa po bramkach **Szymańskiego**, **Golańskiego** i **Małeckiego** przegrywała tylko jedną bramką (12:11). Niestety gospodarze znowu przejęli inicjatywę i na przerwę udali się z czterobramkową przewagą.

Po przerwie pierwszą bramkę zdobyli gospodarze. Padwa poprawiła skuteczność oraz grę w obronie i w 58. minucie przegrywała tylko jedną bramką (26:27). Niestety w ostatnich dwóch minutach meczu Grunwald był skuteczniejszy i zgarnął trzy punkty.

Zespół zamojski zakończył sezon na 7. miejscu z dorobkiem 41 punktów, tracąc ich do drugiego zespołu, który w barażu będzie walczył o superligą aż dziewięć (Jurand Ciechanów).

– Zasłużone zwycięstwo Grunwaldu Poznań, z przebiegu całego meczu zespół z Poznania konsekwentnie grał swoje. My natomiast przeplataliśmy bardzo dobrą grę słabą skutecznością w kluczowych momentach oraz dużą ilością błędów technicznych. Zabrakło nam odpowiedniej koncentracji, aby cały mecz zagrać na dobrym równym poziomie. Zresztą podobnie wyglądał tak nasz cały sezon – twierdzi II trener Padwy **Wiesław Puzia.**

– Popełniliśmy zbyt dużo błędów własnych i to zaważyło. Pomimo tego zespół z Poznania był cały czas w zasięgu – mówi strzelec 8 bramek **Łukasz Szymański.**

mak, fot. str. Padwy

Zamościanie zakończyli sezon na 7. miejscu.

Podnoszenie ciężarów. Mistrzostwa Województwa Lubelskiego LZS

Ruch na pomoście

W **Biłgoraju** odbyły się Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubelskiego LZS w kategoriach wiekowych U15, U17 i seniorzy.

Z klubów z naszego regionu zwycięstwa odnieśli, młodziczki U15, Agros Zamość: kategoria wagowa 71 kg **Hanna Michalik**, Znicz Biłgoraj: kat. 45 kg **Magdalena Kołpa**, kat. 64 kg **Iga Sankiewicz** (uzyskała najlepszy wynik wszystkich kategorii wagowych według punktacji Sinclaira), kat. 71 kg **Maja Białek.**

Unia Hrubieszów, kat. 49 kg: **Karolina Martyniuk**, kat. 55 kg **Amelia Oleszko**, kat. 59 kg **Zofia Protasiuk**, kat. 76 kg **Hanna Protasiuk.** Juniorki U17, Unia: kat. 55 kg **Oliwia Sztojko**, kat. 59 kg **Wiktoria Krupińska** (najlepszy wynik według punktacji Sinclaira).

Kobiety, Znicz kat. 49 kg **Wiktoria Głuszczak**, kat. 87 kg **Agnieszka Zimroz**. Młodzicy U15, Agros Zamość: kat. +102 kg **Mikołaj Jarmuł**, Unia: kat. 49 kg **Jakub Jankowski**, Znicz: kat. 61 kg **Tymoteusz Kaczor** (najlepszy wynik według punktacji Sinclaira), kat. 73 kg **Błażej Roczeń**, kat. 89 kg **Szymon Kawalec**.

Juniorzy U17, Unia: kat. 67 kg **Sebastian Sztojko**, Znicz kat. 61 kg **Adam Lipiński**, kat. 81 kg **Karol Czernoba**, kat. 89 kg **Paweł Tomaszewski.** Mężczyźni, Unia: kat. 61 kg **Ryszard Poznański**, kat. 109 kg **Wojciech Belina**, Znicz: kat. 81 kg **Maciej Szczygielski**.

Klasyfikacja klubowa: 1. Znicz Biłgoraj – 221 pkt., 2. Unia Hrubieszów – 139, 3. Iskra Piotrowice – 98, 4. GULKS Niemce – 47, 5. Agros Zamość – 31, 6. AZS AWF Biała Podlaska – 27, 7. Herkules Ruda Huta – 14, 8. UKS Wysoczanka – 9, 9. GCK Kobylany – 6 pkt. **mak**

Piłka nożna. Zamościanki chcą grać w IV lidze

Dziewczyny też kopią

Od września 2023 roku w Zamościu działa Football Academy GIRLS. Założycielem i właścicielem szkółki piłkarskiej jest **Marek Basaj**.

Pierwszy nabór zawodniczek odbył się pod trenerskim okiem **Anny Rut** (wychowanka KS Kinga Krasnystaw i piłkarka ekstraklasowych klubów PSW Biała Podlaska oraz Górnika Łęczna). Jako trenerka prowadziła kadrę województwa lubelskiego U16.

W pierwszych zajęciach, które odbyły się w październiku 2023 r. uczestniczyło 6 dziewcząt. Pod koniec sezonu kadra Akademii w kategorii wiekowej żaki/orliczki liczyła już 12 zawodniczek.

Obecnie trenerem jest **Tomasz Poździk**, były szkoleniowiec Iskry Krzemień. Podczas trzyletniej pracy zdobył z tym klubem Puchar Polski (seniorek) na szczeblu wojewódzkim, mistrzostwo ligi wojewódzkiej U15 i awans do CLJ U16.

W FA Zamość wspólnie z asystentem **Bartoszem Mamełką** prowadzi zajęcia w trzech grupach wiekowych.

Juniorki FA Zamość (rocznik 2009) na półmetku rozgrywek ustępują tylko piłkarkom Górnika Łęczna. Ambicją właściciela i sztabu szkoleniowego jest zgłoszenie od kolejnego sezonu piłkarskiego drużyny do rozgrywek IV ligi prowadzonej przez Polski Związek Piłki Nożnej.

Działalność Akademii w znaczący sposób wspierają także rodzice trenujących tam dziewcząt.

/MiT/, fot. FA Zamość

Trenerem piłkarek jest Tomasz Poździk.

Z aren lekkoatletycznych

Lublin. Rywalizacja studentów na szczeblu wojewódzkim

Akademickie mistrzostwo województwa lubelskiego zdobyła **Izabela Jastrząb** z Agrosu Zamość na dystansie 300 m z czasem 38,80.

Biała Podlaska. Wiktoria Gajosz z minimami na Mistrzostwa Europy Juniorów

Najlepsze wyniki z klubów naszego regionu uzyskali: Agros: **Magdalena Dąbska** w skoku w dal – 5,49 i w trójskoku – 11,62, **Kinga Staszczuk** w trójskoku – 11,81, **Dawid Czapka** w biegu na 100 m – 11,45 i w trójskoku – 13,29, **Daniel Nadłonek** na 800 m – 2:04,59, **Szymon Boć** w skoku w dal – 6,69, **Karol Kuzdra** w trójskoku – 12,59, **Jakub Lewoszewski** w rzucie dyskiem – 55.83. Tomasovia: Wiktoria Gajosz na 100 m – 11,56 i 200 m – 23,37 (są to minima na Mistrzostwa Europy U20, a na 200 m to najlepszy wynik w Europie U20), **Małgorzata Pojęta** na 100 m – 12,11 i 200 m – 24,74, **Ewa Wiatrzyk** na 150 m – 20,64 i 300 m – 43,98, **Robert Wiatrzyk** na 300 m – 36,52.

W. Gajosz.

Toruń. Kolejne medale Józefa Wąsiela

W Toruniu odbyły się 22. Mistrzostwa Polski Masters w Lekkoatletycznych Rzutach Nietypowych. Nie mogło w nich zabraknąć Józefa Wąsiela z **Mircza**, który od kilkunastu lat wraca z zawodów z medalami. Nie inaczej było i w tym roku. Osiągnięcia, grupa 75-79 lat: rzut dyskiem antycznym o ciężarze 2,5 kg – srebrny medal wynikiem 17,38 m, srebro slingball (rzuty piłką 1 kg) – 33,90 m, shockorama (rzuty kulami od 2 do 3 kg) brąz – łącznie 49,08 m.

J. Wąsiel.

Otwarte Mistrzostwa Przemyśla. Wyróżniający wynik Aleksandrowicza

Najlepsze wyniki zawodników z naszego regionu: Tomasovia: **Julia Małkiewicz** w pchnięciu kulą (2 kg) – 10,34, **Aleksandra Kata** w rzucie oszczepem (500 gram) – 24,28. Unia: **Katarzyna Duma** na dystansie 80 m przez płotki – 13,86, **Magdalena Olchowska** w biegu na 300 m – 46,11, **Gabriela Tarnowska** w chodzie na 3 km – 16:51,96, **Tomasz Aleksandrowicz** na 600 m – 1:27,58, **Adrian Czerwiński** na 1500 m – 4:26,70. Znicz: **Oliwia Leleń** na 100 m – 13,03, **Diana Łukasik** na 1500 m – 4:48,23, **Kornel Kulanin** na 400 m – 56,61, **Marcin Kusz** na 1500 m – 4:06,94.

T. Aleksandrowicz.

Kraków. Wysoka forma podopiecznych trenera Gdańskiego

Agros: **Adrian Lepionka** 100 m z czasem 10,98 i 200 m – 22,86, **Szymon Barabas** 100 m – 11,18 i 200 m – 22,62. **Joanna Fus** 100 m – 12,17 i 200 m – 24,95.

mak

Z HAL I STADIONÓW

Na piątych miejscach w Polsce

W **Bydgoszczy** odbył się Ogólnopolski Finał Licealiady SZS w drużynowych biegach przełajowych. Do rywalizacji przystąpili mistrzowie województw szkół ponadpodstawowych, w tym szkoły z Biłgoraja – Regionalne Centrum Edukacji Zawodowej oraz Zespół Szkół Budowlanych i Ogólnokształcących. Po zaciętej walce obie szkoły zajęły V miejsca. Skład drużyny ZSBiO: **Aleksandra Chyl**, **Gabriela Padiasek**, **Karolina Małyszek**, **Agnieszka Rapa**, **Kamila Puźniak**, **Bianka Hasiak**, **Martyna Przybyłowicz**, **Maja Łuszczak**. Opiekun drużyny: **Ireneusz Zarczuk**. Skład drużyny RCEZ: **Krzysztof Bielak**, **Kornel Kulanin**, **Michał Psiuk**, **Mikołaj Bukowiński**, **Piotr Puźniak**, **Patryk Bartosik**. Opiekun: **Adam Osuch.**

Wyróżnienie i nagroda

W Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży „Podlaskie 2025" w **Sokółce** uczestniczył bokser **Antoni Seńko,** reprezentant powiatu tomaszowskiego. Kadet, którego trenerem jest **Jacek Janus** rywalizował w kategorii wagowej do 63 kg. Medalu co prawda nie zdobył, ale organizatorzy Olimpiady docenili jego duże umiejętności i w dowód uznania otrzymał wyróżnienie oraz nagrodę – profesjonalny kask bokserski z hologramem.

Z Glocka i karabinka

W zawodach strzeleckich o Puchar Rektora Akademii Zamojskiej uczestniczyły drużyny reprezentujące szkoły ponadpodstawowe z Zamościa oraz Akademię Zamojską. Strzelano z pistoletu Glock 9 mm i karabinka bocznego zapłonu. Indywidualnie najlepszy okazał się **Dominik Dmitroca** z ZSP nr 5. Kolejne miejsca zajęli jego koledzy ze szkoły: **Jakub Muszyński** i **Adrian Swędra**. W klasyfikacji drużynowej najlepsza okazała się ekipa ZSP nr 5. Srebrne medale zdobyła drużyna ZSP nr 3, a brązowe I LO. Dekoracji zawodników dokonał ppłk rez. mgr inż. **Andrzej Podhorodecki** z Instytutu Bezpieczeństwa Narodowego AZ. Organizatorem zawodów było Towarzystwo Strzeleckie Akademii Zamojskiej we współpracy z Zamojskim Stowarzyszeniem Strzeleckim „Twierdza". Turniej odbył się na strzelnicy ZSS „Twierdza".

Biegali na orientację

Przy Bramie Szczebrzeskiej w **Zamościu** odbyły się Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Orientacji Sportowej na dystansie sprintu. Wystartowało ponad 100 zawodników i zawodniczek. W poszczególnych kategoriach zwycięstwa z UKS Azymut Siedliska zajęli: K10: **Zuzanna Maluga**, K14: **Monika Biszkont**, K16-18: **Aleksandra Górska**, K45: **Anna Jagi**, K65: **Wanda Jacek**. M110N: **Wojciech Trepiet**, KM10R: **Mateusz Plich**, M10: **Igor Sowa**, M12: **Hubert Garbaty**, M14: **Damian Pyszak**, M16-18: **Daniel Bekier**, M35: **Bartłomiej Deptuś**, M45: **Marcin Repecki**, M55: **Andrzej Jaklik**, M65+: **Andrzej Jacek**. Organizatorem Mistrzostw był Lubelski Związek Orientacji Sportowej przy współpracy z UKS Azymut Siedliska. Kierownik zawodów – **Dorota Czarny**, sędzia główny – **Marian Marciniewicz**.

Uczestnicy Mistrzostw Województwa Lubelskiego w Orientacji Sportowej.

Srebrny i brązowe

Na kortach tenisowych w **Zamościu** odbyły się Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w kategorii kadetów do lat 16. Wśród chłopców srebrny medal wywalczył **Jacek Krukowski**, a brązowy **Aleksander Czyż** (obaj z ZTT KT Return Zamość). W grz podwójnej dziewcząt brązowe medale zdobyły **Weronika Michałowska** z KT Podgórze i **Iza Szumiak** oraz **Natalia Czajkowska** i **Emilia Czyż** (wszystkie Return). **mak, /MiT/**

eprasa.pl 316febc215

IV liga. Tomasovia Tomaszów Lubelski – Granit Bychawa 4:1 (1:1)

Granit długo nie pękał

Po zwycięstwie nad Granitem Tomasovia umocniła się na najniższym stopniu podium.

Bramki: Mikołaj Grzęda 32', Oleksandr Mishchenko 51', Patryk Słotwiński 82' (rzut karny), Denys Martyniuk 90'+3 – Krystian Sprawka 12'. **Żółte kartki**: Słotwiński – Wójtowicz, Filipczuk. **Sędziował:** Jakub Złomańczuk (KS Lublin). **Tomasovia**: Budzyński – Płocki, Łuczkowski (46' Martyniuk), Williams, Orzechowski, Słotwiński (90' Kowal), Mishchenko (61' Krosman), Wojtowicz (75' Lasota), Pleskacz, Grzęda (87' M. Szuta), Bis (55' Mieszczakowski).

Goście niespodziewanie szybko objęli prowadzenie i przez długie fragmenty gry byli równorzędnym rywalem dla gospodarzy. Wraz z upływem czasu na boisku zaczęła dominować Tomasovia.

Do wyrównania doprowadził **Grzęda**, a bramka na 2:1 **Mishchenki** niedługo po przerwie wprowadziła spokój w grze gospodarzy, chociaż Granit nie ustępował i szukał swoich szans w szybkich kontrach. W końcówce spotkania **Słotwiński** i **Martyniuk** zapewnili Tomasovii wysoką wygraną.

Prowadzenie w 51. min dał Tomasovii Oleksandr Mishchenko.

– Tomasovia długo się rozkręcała, ale zakończyła mecz wysokim zwycięstwem. Takie spotkania z przyjemnością się ogląda. Trzecie miejsce mamy już raczej pewne. Z układu dalszych gier wynika, że Tomasovia może być języczkiem uwagi przy premiowaniu awansu z naszej ligi. Może się tak złożyć, że to Tomasovia będzie decydować, czy awansuje Stal, czy Lublinianka. Emocji nie powinno zabraknąć do końca rozgrywek – powiedział długoletni, wierny kibic Tomasovii, **Marian Kałużyński**.

/MiT/

IV liga. Lublinianka – Łada 1945 Biłgoraj 2:0 (2:0)

Rewanż wicelidera

W rundzie jesiennej piłkarze z Lublina ponieśli tylko jedną porażkę – w Biłgoraju z Ładą. Gospodarze, którzy mają jeszcze szansę na zajęcie pierwszego miejsca i bezpośredni awans nie mogli sobie pozwolić na przegraną. Rewanż się udał.

Bramki: Bartłomiej Koneczny 29' i 39'. **Żółte kartki**: Jagodziński, Milcz – Goncharevich, Kuliński, Yanchuk. **Sędziował**: Maciej Łasocha (KS Biała Podlaska). **Łada**: Alfimov – Błajda, Kryvolapov (73' Cygan), Chmura, Giletycz, Czułowski, Okoń (81' Szmit), Kogut (77' Proć), Poleszak (46' Yanchuk), Białek (73' Dorosz), Goncharevich.

Wicelider zapewnił sobie zwycięstwo już w pierwszej połowie. W ciągu dziesięciu minut **Bartłomiej Koneczny** dwukrotnie pokonał **Antona Alfimowa**.

Druga odsłona to zdecydowanie lepsza gra Łady. Goście mieli kilka okazji na zmniejszenie rozmiarów porażki. Gospodarze co prawda oddali im pole gry, ale ze spokojem dowieźli dwubramkowe prowadzenie do końca spotkania.

„Znamy swoją wartość. Nie oceniamy się po tym meczu wyłącznie przez pryzmat wyniku. Oczywiście nie był on taki, jak byśmy chcieli, ale reakcja po kiepskiej pierwszej połowie była odpowiednia. Teraz musimy dobrze przygotować się do półfinału wojewódzkiego Pucharu Polski. Mogę zapewnić, że damy z siebie wszystko, aby w czerwcu w Biłgoraju zapanowało piłkarskie święto" – powiedział trener Łady **Marcin Zając**. **/MiT/**

Fot. Kamil Gac/Hetman Zamość

IV liga. Hetman Zamość – Avia II Świdnik 5:1 (3:0)

Ostre strzelanie

Bilans dwóch ostatnich meczów zamościan to remis i zwycięstwo. W środę (21.05) przywieźli z trudnego terenu w Radzyniu Podlaskim punkt (2:2, bramki: Skiba, Ibanez), w sobotę (24.05) rozgromili rezerwy Avii.

Bramki: Skiba 3', Ibanez 4', 23, 75, Gierała 88'. **Żółte kartki**: Serdiuk. **Widzów**: ok. 150. **Hetman**: P. Dobromilski – Myszka, Tomasiak, Serdiuk, Wołoch (81' Bartecki), Gierała, Bryk, Baran (83' R. Kycko), Chodacki (53' Zakrzewski), Ibanez (76' Vistowskij), Skiba (89' Miedźwiedź).

Hetman wyprowadził dwa szybkie ciosy i w 4. min było już 2:0. Bramkarza gości najpierw pokonał **Skiba**, a za chwilę **Ibanez**. Ten ostatni skompletował hat-tricka, bo na listę strzelców wpisał się jeszcze w 23. i 75. min.

W 78 min. po stracie **Wołocha**, goście zdobyli, jak się okazało, honorową bramkę, a wynik meczu ustalił w końcówce **Gierała**.

– Wiedzieliśmy, że wbrew pozorom, to nie będzie łatwe spotkanie. Mecze środa-sobota w naszej sytuacji kadrowej to nie jest łatwa sprawa. Uczulaliśmy zawodników, że musimy jak najszybciej strzelić bramki, żeby było spokojnie. Okazało się, że mimo zdobycia trzech nie było spokojnie. Pod względem taktycznym było wiele do poprawy, bo nie do końca zrealizowaliśmy to co chcieliśmy. Na pewno cieszą trzy punkty – skomentował trener Hetmana **Rafał Turczyn**.

rol

ZMAL I STADIONÓW

O mistrzostwo Zamościa

Zamojscy brydżyści rozegrali kolejny turniej par z cyklu o mistrzostwo Zamościa. Na podium znaleźli się: 1. **Wiesław Pawelec/Józef Małysz**, 2. **Dariusz Sarzyński/Dariusz Serafin**, 3. **Jerzy Jasiński/Edward Molas**.

Szczypiorniści na podium

W **Biłgoraju** rozegrano Wojewódzkie Igrzyska Młodzieży Szkolnej SZS w piłce ręcznej chłopców rocznika 2010/2011. W finale SP nr 3 Zamość przegrała z SP nr 11 w **Puławach** w rzutach karnych (9:10). W meczu o trzecie miejsce SP nr 3 Biłgoraj pokonała SP nr 3 Biała Podlaska (17:8). Skład SP nr 3 Zamość: **Jakub Niedźwiedź**, **Daniel Kanikuła**, **Wiktor Wojcieszko**, **Aleksander Litwińczuk**, **Kacper Ćwik**, **Sebastian Daniłowicz**, **Dawid Józefowski**, **Mateusz Łopuszyński**, **Krystian Porowski**, **Alex Ruszel**. Opiekun drużyny: **Dariusz Pałkowski.** **rol, mak**

SP nr 3 Zamość.

Tomaszowscy karatecy z medalami

Srebrne i brązowe

W dniach 8-11 maja w **Puławach** odbyły się X Mistrzostwa Świata World Fudokan Federation.

W zawodach uczestniczyły reprezentacje 35 krajów. W biało-czerwonych barwach wystąpili zawodnicy z Klubu Karate Tradycyjnego z Tomaszowa Lubelskiego. Srebrny medal w kumite drużynowym zdobyły **Lena Knap**, **Anastazja Kielar** i **Alicja Mandziuk**.

Brązowe krążki mistrzostw przypadły trzem zawodniczkom: **Hannie Mosór** za indywidualny występ w kumite oraz seniorkom **Agnieszce Mrozik** i **Magdalenie Bańskiej**, które ex aequo stanęły na najniższym stopniu podium w swoich kategoriach.

Na słowa uznania za ambitną walkę na puławskich matach zasługują również **Oliwier Wawrzusiszyn**, **Lenka Mrozik** oraz **Gabriela Dzika**. Zajęcia treningowe z tomaszowskimi karatekami prowadzą sensei: **Mirosław Darmochwał**, **Amelia Ożga** i **Robert Łój**. **/MiT/**

To były udane zawody dla tomaszowian.

Tabele

IV liga

Wyniki 30. kolejki: Łada 1945 Biłgoraj – Tomasovia Tomaszów Lubelski 1:1, Gryf Gmina Zamość – Stal Kraśnik 0:5, Orlęta Radzyń Podlaski – Hetman Zamość 2:2, Janowianka Janów Lubelski – Start Krasnystaw 0:3, Granit Bychawa – Motor II Lublin 4:2, Sygnał Lublin – Lublinianka Lublin 0:6, Kłos Gmina Chełm – Huragan Międzyrzec Podlaski 1:6, Avia II Świdnik – Górnik II Łęczna 2:5, pauzował Opolanin Opole Lubelskie. Wyniki 31. kolejki: Hetman – Avia II 5:1, Start – Orlęta 1:1, Tomasovia – Granit 4:1, Motor II – Gryf 4:0, Górnik II – Kłos 3:1, Huragan – Sygnał 3:1, Lublinianka – Łada 2:0, Stal – Opolanin 3:0, pauzowała Janowianka.

1. Stal	77	84-19
2. Lublinianka	71	88-38
3. TOMASOVIA	**63**	**85-35**
4. ŁADA	**58**	**79-29**
5. Orlęta	55	84-41
6. HETMAN	**50**	**56-43**
7. Janowianka	45	61-49
8. Motor II	43	54-55
9. START	**39**	**40-44**
10. Górnik II	37	55-56
11. Granit	37	49-64
12. Huragan	35	61-52
13. Opolanin	32	28-62
14. Sygnał	24	49-87
15. Avia II	19	31-96
16. GRYF	**15**	**21-79**
17. Kłos	5	12-88

Klasa O

Wyniki 27. kolejki: Huczwa Tyszowce – Graf Chodywańce 0:1, Olimpiakos Tarnogród – Olimpia Miączyn 7:0, Błękitni Obsza – Korona Łaszczów 0:3, Tanew Majdan Stary – Omega Stary Zamość 1:0, Kryształ Werbkowice – Potok Sitno 2:1, Pogoń 96 Łaszczówka – BKS Bodaczów 1:1, Victoria Łukowa – Olender Sól 4:0, Grom Różaniec – Andoria Mircze 4:1.

1. Grom	64	100-40
2. Tanew	63	82-32
3. Victoria	58	61-16
4. Korona	48	44-37
5. Huczwa	42	56-36
6. Pogoń	41	57-44
7. Graf	40	40-30
8. Olimpiakos	39	56-59
9. Andoria	33	47-47
10. Błękitni	33	38-45
11. BKS Bodaczów	32	43-48
12. Omega	31	49-57
13. Potok	30	43-52
14. Olimpia	27	42-85
15. Kryształ	19	15-72
16. Olender	10	26-99

Klasa A

Wyniki 22. kolejki: Unia Hrubieszów – Delta Nielisz 3:0, Igros Krasnobród – Huragan Hrubieszów 2:2, Orzeł Tereszpol –Szyszła Tarnoszyn 5:1, Relax Księżpol –Roztocze Szczebrzeszyn (przerwany w 30. minucie przy wyniku 0:0 – po czerwonej kartce dla jednego z piłkarzy, gospodarze zrezygnowali z gry), Włókniarz Frampol – Orkan Bełżec 0:1, Sparta Wożuczyn – Metalowiec Goraj 1:5, Orion Dereźnia – Sparta Łabunie 2:6.

1. Roztocze	51	63-17
2. Sparta Ł.	51	69-25
3. Huragan	50	81-25
4. Orkan	45	49-27
5. Igros	41	46-27
6. Relax	39	41-29
7. Włókniarz	33	51-37
8. Metalowiec	27	48-53
9. Unia	27	43-55
10. Delta	26	52-55
11. Orion	22	32-63
12. Orzeł	12	24-60
13. Sparta W.	12	18-81
14. Szyszła	7	21-84

Klasa B

Wyniki 14. kolejki, gr. I: Cosmos Józefów – Łada 1945 II Biłgoraj 0:6, Sokół Zwierzyniec – Tarpan Korchów 5:1, Aleksandria Aleksandrów – Huragan Chmielek 3:0 (wo), Alwa Brody Małe – KS Wola Różaniecka/Luchów 4:2, Piast Babice –Wrzos Szyszków 4:1.

1. Łada II	35	44-10
2. Piast	31	57-16
3. Sokół	28	33-14
4. Cosmos	25	35-16
5. Tarpan	25	39-29
6. KS Wola	20	26-22
7. Wrzos	14	19-31
8. Aleksandria	11	14-57
9. Alwa	10	15-48
10. Huragan	4	6-45

gr. II: Perła Deszkowice – Płomień Spartan Nieledew 4:1, Orion Jacnia – Ostoja Skierbieszów 3:1, Szumy Susiec – Potok II Sitno 4:3, GKS Tarnawatka – Ruch Machnów Nowy 0:3, Granica Lubycza Królewska – Perła Telatyn 1:1, pauzowało KS Roztocze Szczebrzeszyn.

1. Ostoja	39	59-22
2. Orion	36	72-30
3. Perła D.	35	39-17
4. Szumy	29	49-34
5. KS Roztocze	29	58-32
6. Płomień	28	37-51
7. Granica	27	36-26
8. Ruch	15	33-47
9. Perła T.	14	26-50
10. Potok II	9	22-58
11. GKS Tarnawatka	1	9-73

oprac. rol

INFORMATOR KIBICA

IV liga: 32. kolejka (31.05-1.06): Gryf – Tomasovia (s.17), Łada – Huragan (n.17), Kłos – Hetman (s.11), Avia II – Start (n.11), Janowianka – Orlęta (n.16), Opolanin – Motor II (s.15), Granit – Lublinianka (n.17), Sygnał – Górnik II (s.17), pauzuje Stal.

Klasa O: 28. kolejka (31.05-1.06): Olimpia – Grom (s.12), Andoria – Victoria (s.15), Olender – Pogoń (s.17), BKS Bodaczów – Graf (s.17), Huczwa – Kryształ (s.17), Potok – Tanew (s.17), Omega – Błękitni (n.17), Korona – Olimpiakos (s.16).

Klasa A: 23. kolejka (31.05-1.06): Orion – Unia (n.14.30), Sparta Ł. – Sparta W. (n.17), Metalowiec – Włókniarz (n.17), Orkan – Relax (s.17), Roztocze – Orzeł (s.16.30), Szyszła – Igros (s.17), Huragan – Delta (s.16).

Klasa B: 15. kolejka (31.05-1.06), gr. I: Piast – Cosmos (s.17), Wrzos – Alwa (n.15), KS Wola – Aleksandria (n.17), Huragan – Sokół, Tarpan – Łada (s.16); **gr. II:** Perła T. – GKS Tarnawatka (n.13), Ruch – Szumy (s.16), Potok II – Orion (n.13), Ostoja – Perła D. (s.17), Płomień – KS Roztocze (n.16), pauzuje Granica. **Oprac. rol**

eprasa.pl 316febc215

Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

MAJOWE TURY *

Maj to miesiąc, w którym z natury
Dominują wcale liczne tury.
Niemal wszyscy z naszej populacji
Podlegają w maju turyzacji.
Gdy pomyśleć – na to wychodzi:
W turach jednak dominują młodzi.

Tylko patrzeć – niewinni i czyści
W paru turach pójdą komuniści,
(A że prezent musi mieć dziecina –
Długi w turach będzie spłacać rodzina)
Młodzież także da do wiwatu –
Pisać będzie pierwszą turę matur.

(Nie ma siły, sprawa jest prosta:
Przez koreczki pójdzie rodzic w koszta)
Więc nie dziwi – co tu dywagować –
Wapniak musi odreagować!
Ja odradzam (finansowy szok!)
Chlanie wódy takoż skok w bok.

Do przyrody zbliżmy się raczej:
Zdrowy, tani niedzielny spacer.
(Na dublecik szans mamy sporo:
Ponoć będzie druga tura wyborów).

**Wiersz opublikowany w TZ z 6 maja 2015 r.*

JERZY LIPIEC rysuje

Biuro Ogłoszeń TZ online

www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

SEX LEKTURKI

Kapitanie, jesteś niebezpieczny.

Jeff zaprowadził ją przed drzwi sypialni.

– Ja? Jestem z piechoty morskiej – uśmiechnął się. – Tam są same fajne chłopaki.

Laura potrząsnęła głową i dotknęła jego policzka. Poczuła, że mięśnie twarzy Jeffa napięły się od jej palcami.

– To chyba nie byłby dobry pomysł – powiedziała, nie całkiem jeszcze przytomna.

– Chyba nie – zgodził się Jeff.

– Nie chcę się w nic angażować.

– Ja też nie – odrzekł, chwytając zębami czubki jej palców. Laura poczuła w całym ciele dreszcz podniecenia.

– Jeff, będziemy tego żałować.

– Może – odszepnął. – Ale nigdy tego nie zapomnimy.

W milczeniu otworzył drzwi sypialni i na rękach wniósł Laurę do środka. Położył ją na materacu tak delikatnie, jakby była niezmiernie krucha, po czym pochylił się nad nią i pocałował w usta.

Serce na moment przestało jej bić, a potem gwałtownie przyspieszyło swój rytm. Po raz pierwszy od wielu lat Laura nie byłą w stanie wykrztusić ani słowa.

Maureen Chold, „Podrzutek"

Horoskop

Baran
21.03-19.04
Twoje zdrowie fizyczne i psychiczne znajdzie się w centrum uwagi. To dobry moment na wprowadzenie drobnych, ale konsekwentnych zmian. Przestań zaniedbywać regenerację. Połóż nacisk na sen i nawodnienie, a zobaczysz, że Twoje ciało szybko Ci za to podziękuje. Spokój staraj się utrzymywać również w sprawach miłosnych, choć nie będzie to najłatwiejszym zadaniem. Unikaj impulsywnych reakcji i nie pozwól, by emocje wzięły górę.

Byk
20.04-20.05
Najbliższy czas przyniesie Ci świeże spojrzenie na Twoje życie zawodowe. Poczujesz potrzebę klarowności – zarówno w codziennych obowiązkach, jak i relacjach z kolegami z pracy. Skoncentruj się na uporządkowaniu zaległości i niedokończonych projektach. Masz niezawodną intuicję, która pomoże Ci uniknąć nieporozumień. Sielanka za to w sferze prywatnej. Jesteś na dobrej drodze, niedługo znajdziesz balans w każdej dziedzinie życia.

Bliźnięta
21.05-20.06
Twoje serce przeżyje prawdziwą huśtawkę emocji. Najbliższe tygodnie przyniosą wiele intensywnych uczuć, ale także potrzebę stabilizacji. Doprowadzi to do głębszych rozmów i refleksji w relacji. Jeśli jesteś w stałym związku, ukochany może oczekiwać od Ciebie większej otwartości. Nie zamykaj się na dialog, bo tylko w ten sposób będziesz mógł zakomunikować swoje pragnienia. Miej oczy i uszy szeroko otwarte by szybciej reagować na potrzeby bliskich.

Rak
21.06-22.07
Gwiazdy zachęcą Cię do odnalezienia równowagi między obowiązkami a własnymi potrzebami. Bądź czujny, bo możesz poczuć lekkie napięcie związane z decyzjami, które musisz podjąć. Nie bierz na siebie zbyt wiele, bo nie musisz każdego zadowalać. Znajdź czas na przyjemności – poranna kawa, rozmowa z bliskimi czy wieczorny trening – Twoja głowa bardzo tego potrzebuje. Dobrym sposobem na uwolnienie emocji jest sport. Przemyśl to!

Lew
23.07-22.08
Przed Tobą dobra passa. Za cokolwiek się weźmiesz, zakończysz to sukcesem. Swobodnie możesz powiedzieć, że jesteś w czepku urodzony. Bierz życie całymi garściami, bo wszystko co dobre, szybko się kończy. Przypomnij sobie o bliskich, których na co dzień nie masz obok siebie. Najlepszym prezentem na każdą okazję jest czas. Rozważ spontaniczną wycieczkę w rodzinne strony.

Panna
23.08-22.09
Nie ulegaj presji. Im mocniej będziesz przeżywał zbliżające się wydarzenie, tym gorzej sobie z nim poradzisz. Uwierz w siebie i swoje możliwości. Jesteś właściwą osobą na właściwym miejscu, więc potraktuj wyzwanie jako kolejny, normalny obowiązek zawodowy. Jeśli poczujesz się niezręcznie, nie bój się interweniować i nakierować rozmowy na odpowiednie tory. Znajdź balans i naucz się słuchać zarówno serca, jak i rozumu.

HOROSKOP DLA MACIEJA ZAKOŚCIELNEGO ZNAK ZODIAKU: BYK

Fot. wikipedia.org, Ja Fryta, CC BY 2.0

W nadchodzących dniach, Maciej Zakościelny skupić się powinien na zdrowiu i odbudowie sił witalnych. Gwiazdy ostrzegają przed przepracowaniem się. Na szczęście aktor może cieszyć się wsparciem bliskich, którzy szybko zadbają o to, by odpowiednio wypoczął.

Waga
23.09-22.10
Nie rozdrapuj starych ran, bo już niedługo otworzy się przed Tobą droga do nowego szczęścia. Jeśli zbyt często będziesz odwracał się za siebie, nie zdołasz ujrzeć swojej szansy w odpowiednim momencie. Później będziesz pluł sobie w brodę, że wciąż żyłeś przeszłością. Przygotuj serce na powiew wiosennego wiatru. Kto wie, może los ześle Ci partnera, który w mgnieniu oka zawróci Ci w głowie? Emocjonalnie bądź przygotowany na wszystko.

Skorpion
23.10-21.11
Czas chwycić za ster, bo przez swoją uwagę możesz niedługo zatopić miłosny okręt. Wszystko da się naprawić, ale potrzeba do tego uwagi, cierpliwości i dobrej woli. Podejdź do partnera spokojnie, z sercem na dłoni. Przeproś za wszystko co złe i pokaż, że naprawdę Ci na nim zależy. Jeśli druga połówka naprawdę darzy Cię uczuciem, nie będziesz musiał długo prosić o kolejną szansę.

Strzelec
22.11-21.12
Skup się na finalizowaniu spraw urzędowych i zawodowych. W najbliższym czasie możliwa jest podróż służbowa – warto dobrze zaplanować logistykę. Po powrocie do domu zwróć uwagę na atmosferę wśród najbliższych – relacje rodzinne wymagają większego zaangażowania z Twojej strony, bo możesz tracić zaufanie najbliższych. Nie lekceważ również pierwszych objawów pogarszającego się samopoczucia – zdrowie powinno być teraz priorytetem.

Koziorożec
22.12-19.01
Najbliższy czas może okazać się wyjątkowo stresujący – czeka Cię powrót do natłoku obowiązków i napiętej atmosfery w domu. Zamiast poddawać się frustracji i narzekać na trudności, zachowaj spokój i działaj metodycznie. Kluczem do opanowania sytuacji będą konsekwencja i cierpliwość. Pamiętaj, że każdy kryzys to również szansa na wprowadzenie pozytywnych zmian.

Wodnik
20. 01-18.02
Pogódź się z tym, że pewien etap dobiega końca, a nowy właśnie się rozpoczyna. Choć niepewność związana z przyszłością może wywoływać niepokój, warto spojrzeć na nadchodzące zmiany jak na początek ciekawej i obiecującej drogi. Ktoś spróbuje odwieść Cię od podjętej decyzji. Czeka Cię trudne zadanie – oddzielenie szczerych intencji od manipulacji. Zaufaj swojej intuicji, ale nie ignoruj faktów.

Ryby
19.02-20.03
Możesz odczuwać, że utknąłeś w martwym punkcie, a przyszłość nie wygląda zbyt optymistycznie. To jednak tylko chwilowe wrażenie – właśnie teraz budujesz solidne fundamenty, które wkrótce przyniosą wielkie korzyści. Nadchodzące dni zapowiadają zmiany w sferze uczuciowej – może to być początek nowego etapu lub zakończenie relacji, która już nie służy żadnej ze stron. Warto zachować otwartość i gotowość na nowe scenariusze.

eprasa.pl 316febc215