Znikają kolejne wraki...

>4

Uratowali 20 tysięcy serc!

>5

100 lat strażaków z Cekanowa

>15

Nr **21** (2632)
nakład **6 000**
5,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
21 maja 2024

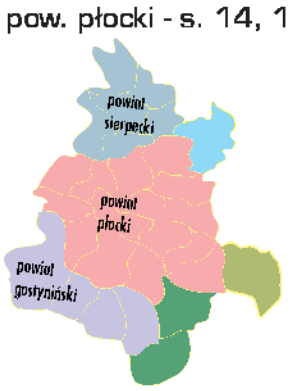
UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

9 770208 697753 21

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

■ pow. gostyniński - s. 12
■ pow. sierpecki - s. 13
■ pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Trwa rekrutacja do płockich liceów, techników, szkół branżowych

Czytaj - s. 3

Ile miejsc czeka na uczniów?

www.freepik.com

Rodzina zbiera 320 tys. zł na operację dla swojej 3-letniej córeczki

Rozalka potrzebuje naszej pomocy

Czytaj - s. 2

Strażacy wciąż w pogotowiu, mieszkańcy również

Mamy ekstremalnie wysokie zagrożenie pożarowe!

Czytaj - s. 2

SPORT

ORLEN Wisła Płock pokonała Industrię Kielce po rzutach karnych

>31

Piłkarze nożni przegrali w Pruszkowie. Kiepska końcówka sezonu...

>31

eprasa.pl 317b69f0ce

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Stand-upowy duet w Rock'69

23 maja Bartek Młynarski i Roman Kostelecki zapraszają na wieczór stand-upowy! Dwóch komików, którzy w kwietniu jeździli po Polsce w Wielkiej Trasie Stand-up Polska zapraszają na swoje solowe materiały. Na pozór wyglądają podobnie, dwóch panów z wąsem. Razem wyglądają jak bohaterowie z „Ogniem i Mieczem", którzy musieli przebrać się w TK Maxx. Jeden ma energię Bohuna, a drugi Boryny. Razem świetnie się uzupełniają i zapewnią wieczór pełen ciętych żartów i sarkastycznych komentarzy.

Menopauzy szał

25 maja na scenie PSM w Płocku zobaczymy drugą część kultowego spektaklu. Ponad 1800 przedstawień "Klimakterium...i już" w ciągu 6 lat od premiery wyraźnie pokazuje, że kobieta wraz z jej problemami to temat niewyczerpany. Bohaterki spektaklu ,,wyklęte wstały z poniżenia'' i realizują to, o co tak walczyły w pierwszej części: udowadniają, że klimakterium to nie koniec świata, a dopiero początek nowego życia.

Zupełnie nowe piosenki we wspaniałych aranżacjach i z zabawnymi tekstami, których nie można przestać nucić, złożone choreograficzne układy i ta niepowtarzalna energia, którą występujące na scenie aktorki dzielą się z publicznością.

Więcej informacji na stronie wydarzenia na FB.

Ballady na dwa serca

25 maja Dom Darmstadt zaprasza na koncert „Ballady na dwa serca…" w wykonaniu Andrzeja Koryckiego i Dominiki Żukowskiej.

Andrzej Korycki, członek legendarnego zespołu „Stare Dzwony", od początku lat 80-tych wykonawca współczesnych piosenek żeglarskich. Charyzmatyczny wirtuoz głosu i gitary, w ujmujący sposób zjednujący sobie ludzi, pasjonat, który w niepowtarzalny sposób ukradkiem przemyca do muzyki spokój i ciszę. Obecnie występuje w duecie z Dominiką Żukowską, z którą wspólnie śpiewa przede wszystkim utwory autorskie, tradycyjne pieśni o morzu oraz współczesne pieśni kubryku.

Ponadto duet od lat fascynuje się repertuarem wybitnych postaci: Bułata Okudżawy oraz Włodzimierza Wysockiego, których to twórczość wyróżnia się dużą emocjonalnością oraz wymownością tekstów, które w ujmujący sposób opisują to, co w życiu często trudno wyrazić słowami.

(kw)

Rodzina zbiera 320 tys. zł na operację dla swojej 3-letniej córeczki!

Rozalka potrzebuje naszej pomocy

Rozalia Kopera ma 3 latka. Urodziła się w zaledwie 30. tygodniu ciąży. Ponieważ przyszła na świat jako skrajny wcześniak, od początku objęta została specjalistyczną terapią. - *Niestety, gdy córeczka skończyła 9 miesięcy, usłyszeliśmy od lekarzy słowa, które na zawsze zmieniły nasze życie...* - wspominają rodzice dziewczynki.

Mózgowe porażenie dziecięce – ta diagnoza wstrząsnęła nimi do głębi. Musieli na nowo poukładać swój świat i dostosować życie do ogromnych potrzeb związanych z rehabilitacją Rozalki. - *Kiedy wydawało nam się, że dzięki intensywnej terapii wszystko zaczyna się pomału układać, podczas rutynowej kontroli dowiedzieliśmy się, że córeczka zmaga się z dysplazją stawów biodrowych z decentracją stawu* – opowiadają rodzice.

Bioderka ich córeczki są podwichnięte. Jest to częsty problem u dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym, lecz u Rozalki rozwinął się on bardzo wcześnie. - *Odbyliśmy liczne konsultacje z ortopedami i fizjoterapeutami w Polsce oraz za granicą. Jedyną szansą na uratowanie bioderek naszej córeczki jest niezwykle kosztowna operacja* – dodają.

Niestety, nie są w stanie w żaden inny sposób pomóc Rozalce. Nie ma już możliwości, żeby bez zabiegu przywrócić jej sprawność bioderek. Dzięki operacji nóżki Rozalki wrócą do prawidłowego ustawienia, gdzie będzie możliwa prawidłowa pionizacja i zabezpieczenie miednicy oraz kręgosłupa przed dalszymi deformacjami.

- *Deformacje wiążą się z przemieszczeniem się kości – wywołuje to u córeczki duży ból. Bez operacji deformacja będzie się pogłębiać, a cierpienie stawać się coraz większe* – mówi mama dziewczynki.

Aby móc wykonać niezbędną operację, rodzina musi zebrać aż

siepomaga.pl/rozalka-kopera.

320 000 zł! - *Zrobimy wszystko, co w naszej mocy, aby uratować naszą córeczkę przed ogromnym cierpieniem i dać jej szansę na normalne dzieciństwo oraz przyszłość. Otrzemy każdą z łez Rozalki oraz zapukamy do każdych drzwi z prośbą o pomoc* – piszą rodzice w zbiórce internetowej, za pośrednictwem której zbierają datki na leczenie Rozalki. Proszą, by nie przechodzić obojętnie obok ich dramatu. Marzą, by Rozalka miała szansę na życie bez bólu. Udało się już zebrać ponad 125 tys. zł. Czy uda się zdobyć resztę?

Podajemy link do zbiórki dla wszystkich tych, którzy chcą pomóc https://www.siepomaga.pl/rozalka-kopera.

BS

Mamy ekstremalnie wysokie zagrożenie pożarowe!

Strażacy wciąż w pogotowiu, mieszkańcy również

Mamy ekstremalnie wysokie zagrożenie pożarowe lasów. Mapy Polski prezentujące wskaźniki w naszym regionie nie napawają optymizmem. To nie tylko ostrzeżenie. W czwartek, 16 maja rano strażacy gasili pożar lasu w miejscowości Borowiczki-Pieńki (gm. Słupno). Dzień wcześniej niebezpiecznie było w Karwosiekach-Cholewicach oraz w Robertowie (gm. Brudzeń Duży). Czy na tym koniec?

W czwartek rano około godziny 7.00 ogień pojawił się w okolicy miejscowości Borowiczki-Pieńki. Na miejsce wezwano strażaków z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej w Płocku, a także z OSP Słupno, OSP Cekanowo i OSP Borowiczki. Płonął zarówno las, jak i poszycie leśne.

- *To kolejne tego typu zagrożenie w ostatnich dniach. Rosnąca liczba zdarzeń związanych z pożarami roślinności w terenie otwartym to efekt coraz cieplejszych dni* – tłumaczą strażacy.

OSP Cekanowo

W środę, 15 maja palił się z kolei las w miejscowości Karwosieki-Cholewice, gm. Brudzeń Duży. Z żywiołem walczyli tutaj strażacy z JRG PSP w Płocku, OSP Sikórz, OSP Bądkowo Kościelne i OSP Siecień. W pogotowiu było również nadzorujące ten teren Nadleśnictwo Sikórz.

Następne zagrożenie pojawiło się tego samego dnia o godz. 18.00. Tym razem wezwano strażaków do pożaru lasu w miejscowości Robertowo, gm. Brudzeń Duży.

- *Warto podkreślić, że dzięki sprawnej reakcji mieszkańców udało się zapobiec dalszemu rozprzestrzenieniu źródła ognia* – chwalą postawę strażacy z OSP w Siecieniu biorący udział w akcji.

Na miejscu działali również strażacy z JRG PSP w Płocku, OSP Bądkowo Kościelne, OSP Siecień. W stan pogotowia postawiono również Nadleśnictwo Sikórz.

Zagrożenie pożarowe lasów jest bardzo wysokie. Stąd ważne, by reagować na każdy niepokojący sygnał. - *Gdy zauważymy pożar, należy natychmiast powiadomić służby, korzystając z numeru alarmowego 112* – apelują strażacy. Zalecają również zachowanie szczególnej ostrożności podczas wycieczek do lasu.

BS

Magazyn Kryminalny

23-latek ukradł zabawki i...

Kilka dni temu policjanci zatrzymali 23-latka, który w kwietniu ukradł zabawki z jednego z płockich sklepów. Policjanci odzyskali część skradzionego towaru, który mężczyzna przekazał do miejscowego lombardu. Kryminalni ustalili również, że zatrzymany był sprawcą uszkodzenia pojazdu na terenie miasta. Mężczyzna kopał i skakał po aucie, powodując straty szacowane na blisko 3,5 tys. złotych.

Jakby tego było mało, płoczanin był poszukiwany do odbycia kary pobawienia wolności. Mężczyzna został doprowadzony do zakładu karnego. Usłyszał zarzuty. Grozi mu do 5 lat więzienia.

Tragedia w Ułtowie

W Ułtowie (gm. Bielsk) w czwartek, 16 maja około godz. 18.00 doszło do śmiertelnego wypadku przy pracach polowych. - *Według wstępnych ustaleń 75-letni mężczyzna, wykonując prace polowe, zjechał do zbiornika wodnego* – informuje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Potem mężczyzna został przygnieciony przez ciągnik. Jak informuje policja, na miejscu wykonano czynności pod nadzorem prokuratora.

Razem kradli, razem wpadli

W ciągu ostatnich miesięcy trzykrotnie włamywali się do jednego z płockich marketów, aby ukraść alkohol. Za każdym razem wybijali szybę. Tak narobili strat i nakradli procentowych trunków za kwotę 5,5 tys. zł. Sprawcy, czyli dwóch mężczyzn w wieku 38 i 40 lat oraz dwie kobiety (35 i 39 lat) działali wspólnie i w porozumieniu. Wszyscy wpadli w ręce policji i usłyszeli zarzuty. Za kradzież z włamaniem grozi im do 10 lat pozbawienia wolności.

Plaga pijanych rowerzystów

W ciągu niecałej godziny sierpeccy policjanci zatrzymali trzech nietrzeźwych rowerzystów. Rekordzista „wydmuchał" prawie dwa promile. Pierwszy rowerzysta, który wzbudził rano zainteresowanie policjantów swoim nietypowym sposobem jazdy, to 66-latek z pow. sierpeckiego. Zatrzymany został do kontroli w Ligowie. Miał w organizmie prawie promil alkoholu. Kilka minut później w Mochowie zatrzymany został 27-latek na rowerze z niecałym promilem alkoholu w organizmie. Trzeci rowerzysta nie miał siły utrzymać się na pojeździe. To 61-latek z dwoma promilami, również zatrzymany w Mochowie.

Nietrzeźwym rowerzystom policjanci zakazali dalszej jazdy. Grozi im grzywna w wysokości nie niższej niż 2500 zł.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska,** e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk,** e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska** e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz** e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska** e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska,** Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński** e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska,** e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski,** tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: **„Ruch"** S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; **„Kolporter"** Kielce, ul. Zagnańska 61;
Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; "**Lagardere Travel Retail",** Warszawa, al. Jerozolimskie 174;
Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: Garmond Press.

eprasa.pl 317b69f0ce

Trwa rekrutacja do płockich liceów, techników, szkół branżowych

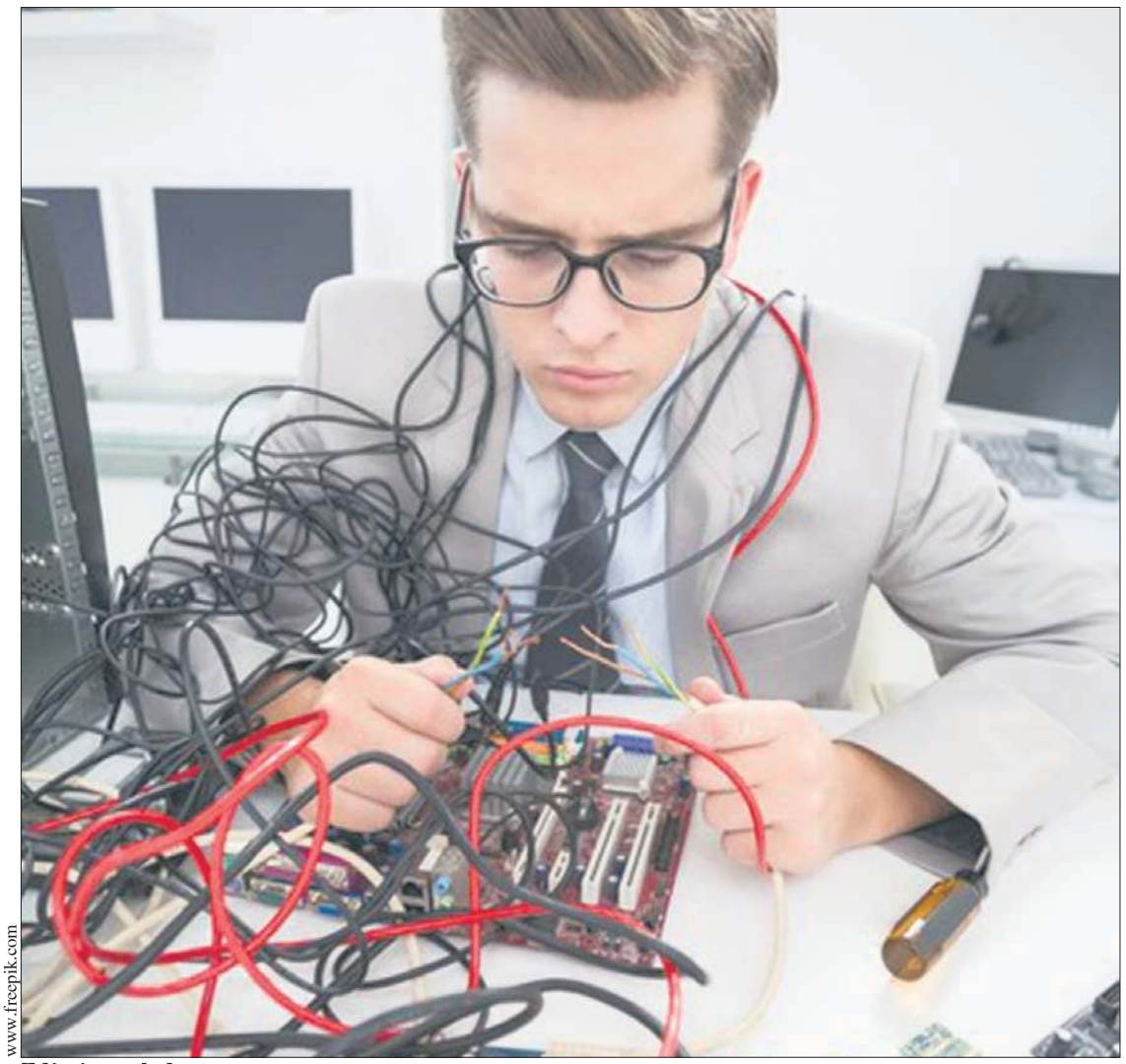
Ile miejsc czeka na uczniów?

Ponad 2,5 tysiąca miejsc przygotowano w płockich szkołach ponadpodstawowych dla absolwentów podstawówek. Chętni mogą wybierać spośród oferty przygotowanej przez 31 szkół.

Rekrutacja rozpoczęła się 15 maja. Informacja o tym, czy uczniowie zostali przyjęci do wybranej szkoły, przekazana zostanie 25 lipca. Wtedy w szkołach wywieszone będą listy uczniów przyjętych i nieprzyjętych do szkół.

Licea, technika, szkoły branżowe, liceum plastyczne

W rekrutacji elektronicznej do płockich szkół ponadpodstawowych ósmoklasiści mogą kandydować wyłącznie do 3 szkół, ale przy tym do wielu klas przez nie oferowanych. W tegorocznej rekrutacji bierze udział 31 płockich szkół: 11 techników, 6 branżowych szkół I stopnia, 13 liceów ogólnokształcących, 1 liceum plastyczne. Łącznie przygotowano w nich 2532 miejsca, z czego w szkołach prowadzonych przez miasto: w LO – 334, w technikach – 412, w branżowych szkołach I st. – 180. Należy pamiętać, że w Płocku rekrutację do klas I szkół ponadpodstawowych prowadzą także szkoły będące poza systemem elektronicznym.



www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Ilu uczniów mniej w szkołach?

Po ubiegłorocznym boomie, kiedy do szkół ponadpodstawowych szedł podwójny rocznik, w tym roku odczuwalny jest spory spadek liczby uczniów, a w szkołach liczba przygotowanych oddziałów zmniejszona jest o połowę.

O ile w Płocku, w porównaniu z dwoma minionymi latami, zmniejszyła się w tym roku liczba uczniów wybierających się do szkół ponadpodstawowych? W roku szkolnym 2022/2023 w płockich szkołach podstawowych było 1437 absolwentów. W prowadzonych przez miasto szkołach ponadpodstawowych przygotowano 3635 miejsc, a do klas I przyjęto 1905 uczniów. W roku szkolnym 2023/2024 płockie podstawówki ukończyło 1685 ósmoklasistów. W szkołach ponadpodstawowych miasto przygotowało 3819 miejsc. Do klas I przyjęto 2009 uczniów. W tegorocznej rekrutacji wystartuje 648 absolwentów klas ósmych płockich szkół podstawowych. Dla wszystkich chętnych (ósmoklasistów z ościennych gmin i powiatów) w prowadzonych przez samorząd szkołach ponadpodstawowych czekają 2532 miejsca.

Czy sytuacja związana z tak dużym spadkiem liczby uczniów wpłynie na pracę szkół i czy będzie miała więcej plusów (mniej uczniów w klasach, lepszy komfort pracy, nauki, mniejszy tłok na szkolnych korytarzach), czy minusów (np. brak godzin dla nauczycieli i trudności kadrowe)? O to zapytaliśmy prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego? – *Wpływ na funkcjonowanie szkoły ma wiele czynników: typ i rodzaj placówki, baza lokalowo-techniczna i dydaktyczna, kadra pedagogiczna i jej kwalifikacje, liczba uczniów i oddziałów, realizowanych podstaw kształcenia i planów nauczania, a także liczba pracowników administracji i obsługi. Zmiany w którymś z tych elementów skutkują modyfikacjami dotychczasowej organizacji pracy. Każdy z dyrektorów szkół może inaczej określić potencjalne plusy i minusy mniejszej liczby uczniów. Będzie miało to inny wpływ na działanie każdej szkoły* – powiedział Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka.

Patrząc na dużo mniejszą niż przed rokiem liczbę uczniów wybierających się do szkół ponadpodstawowych, można zastanawiać się, czy mniejsza konkurencja będzie miała przełożenie na większe szanse uczniów w dostaniu się do wymarzonej szkoły? – *Niezależnie od zmieniającej się co roku liczby absolwentów szkół podstawowych zasady rekrutacji pozostają te same. Szkoły ponadpodstawowe, a właściwie powołane przez dyrektorów szkolne komisje rekrutacyjno-kwalifikacyjne, prowadzą rekrutację kandydatów na przygotowane / zaplanowane miejsca. Stosują określone przepisami prawa kryteria punktowe. Ogólna liczba punktów uzyskanych w procesie rekrutacji decyduje o znalezieniu się na liście zakwalifikowanych, a później przyjętych do konkretnego oddziału. Stąd, dla każdego absolwenta szkoły podstawowej i jego rodziców, wynika konieczność zastanowienia się nad osobistymi predyspozycjami, możliwościami czy ambicjami. A później faktycznego wyboru oddziałów i szkół, do jakich chcą kandydować (tworzą listę preferencji). System elektroniczny wspiera komisje w rekrutacji i obliczaniu punktów kandydatów* – słyszymy w Referacie Informacji Miejskiej Urzędu Miasta Płocka.

Przypomnijmy, że pod uwagę brane są wyniki z egzaminu ósmoklasisty, oceny – po przeliczeniu na punkty – na świadectwie ukończenia szkoły z języka polskiego i matematyki oraz dwóch wybranych obowiązkowych zajęć edukacyjnych, a także osiągnięć ucznia. – *„Pracując" w oparciu o listę preferencji kandydata i uzyskane punkty, system wskazuje kandydatowi miejsce w konkretnym oddziale znajdującym się na jego liście. Niekoniecznie będzie to jego pierwszy wybór (szkoła i oddział z pierwszego miejsca jego listy), wszystko zależy od liczby punktów uzyskanych przez niego i innych kandydatów do tej samej klasy* – słyszymy w referacie Informacji Miejskiej UMP.

Teresa Radwańska

Liczba absolwentów płockich podstawówek

W bieżącym roku szkolnym w 21 płockich szkołach podstawowych naukę ukończyło 634 uczniów.

Jak wygląda liczba absolwentów w poszczególnych szkołach?

SP 1 – 18 (w tym 4 uczniów z Ukrainy),
SP 2 – nie było absolwentów klas ósmych,
SP 3 – 50 (w tym 6 uczniów z Ukrainy),
SP 5 – 26 (w tym 1 uczeń z Ukrainy),
SP 6 – 48 (w tym 3 uczniów z Ukrainy, 1 uczeń innej narodowości),
SP 8 – nie było absolwentów klas ósmych,
SP 9 – 7,
SP 11 – 46 (w tym 7 uczniów z Ukrainy),
SP 12 - 48 (w tym 2 uczniów z Ukrainy),
SP 13 – 9,
SP 14 – 0,
SP 15 – 27 (w tym 2 uczniów z Ukrainy),
SP 16 – 46 (w tym 4 uczniów z Ukrainy, 1 uczeń innej narodowości),
SP 17 – 30 (w tym 2 uczniów z Ukrainy, 1 uczeń innej narodowości),
SP 18 – 42 (w tym 5 uczniów z Ukrainy),
SP 20 – 19,
SP 21 – 57 (w tym 1 uczeń z Ukrainy),
SP 22 – 60 (w tym 1uczeń z Ukrainy),
SP 23 - 87 (w tym 9 uczniów z Ukrainy),
SP 24 – 1.
OSM – 13.

Harmonogram rekrutacji do szkół ponadpodstawowych

Rejestracja kandydatów w elektronicznym systemie rekrutacyjnym
- 15 maja 2024 r. od godz. 9.00 – 29 maja 2024 r. do godz. 15.00.
Wybieranie preferencji i składanie wniosków w szkołach pierwszego wyboru przez kandydatów
- 15 maja 2024 r. od godz. 9.00 – 29 maja 2024 r. do godz. 15.00.
Warunkiem ubiegania się o przyjęcie do oddziałów dwujęzycznych lub międzynarodowych oraz sportowych lub szkoły mistrzostwa sportowego jest zdanie sprawdzianu kompetencji językowych lub zaliczenie prób sprawności fizycznej.
Przystąpienie do sprawdzianu kompetencji lub prób sprawnościowych dla kandydatów
- 31 maja – 12 czerwca 2024r., szczegółowe informacje w ofertach szkół.
Pobieranie, ze szkół prowadzących kształcenie w danym zawodzie, skierowań na wymagane badania lekarskie, w przypadku wyboru przez kandydata technikum lub branżowej szkoły I stopnia
- 15 maja - 22 lipca 2024 r. do godz. 15.00.
Uzupełnienia wniosku o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej – dostarczanie przez kandydata do szkoły pierwszego wyboru kopii dokumentów (m.in. świadectwa ukończenia szkoły, zaświadczenia o wynikach egzaminu ósmoklasisty) poświadczonej za zgodność z oryginałem, oraz składanie nowych wniosków o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej (z wyjątkiem szkół i oddziałów dwujęzycznych, międzynarodowych, prowadzących szkolenie sportowe)
- 3 - 10 lipca 2024 r. do godz. 15.00.
Wprowadzanie do systemu – przez kandydatów – danych o osiągnięciach (oceny, wyniki egzaminów, inne sukcesy)
- 24 czerwca – 10 lipca 2024 r. do godz. 15.00.
Ewentualna zmiana preferencji kandydatów
- 3 - 10 lipca 2024 r. do godz. 15.00.
Ogłoszenie przez szkoły list zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych do przyjęcia
- 19 lipca 2024 r. godz. 12.00.
Składanie przez kandydatów w szkołach, do których zostali zakwalifikowani, oryginałów dokumentów (także zaświadczeń lekarskich o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia praktycznej nauki zawodu)
- 19 – 24 lipca 2024 r. do godz. 15.00.
Ogłoszenie przez szkoły list przyjętych i nieprzyjętych
- 25 lipca 2024 r. godz. 14.00.

eprasa.pl 317b69f0ce

Tym razem z ul. Kolejowej i ul. Zagroda

Znikają kolejne wraki…

Ubywa wraków zalegających na ulicach Płocka. Sukcesywnie i systematycznie pomaga w tym Straż Miejska w Płocku. Tym razem strażnicy zajęli się audi z ul. Kolejowej i citroenem z ul. Zagroda. - *Pożegnaliśmy się z nimi bez żalu. W kolejce czekają kolejne wraki* – dowiadujemy się ze strony internetowej SM w Płocku.

To kolejna w tym roku akcja Straży Miejskiej związana z usuwaniem opuszczonych i zniszczonych samochodów, zalegających od lat w różnych częściach miasta. Strażników informują o nich często mieszkańcy osiedli, którym zależy nie tylko na estetyce otoczenia, ale też i na uwolnieniu miejsc parkingowych. Wszyscy kierowcy dotkliwie odczuwają na płockich ulicach brak miejsc, w których można zaparkować swój samochód.

Ustalenie tego, czy samochód jest wrakiem, czy też nie, nie jest prostą sprawą. - *Przypominamy, iż ze względu na brak ustawowej definicji pojęcia wraku oraz brak interpretacji prawnej tego pojęcia, wrakiem potocznie nazywamy pojazd pozbawiony tablic rejestracyjnych lub znajdujący się w stanie wskazującym na to, że nie jest używany. O tym może świadczyć m.in. jego wiek, zniszczone wnętrze czy dostępność pojazdu dla osób trzecich* – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

Okazuje się również, że procedura usunięcia takiego pojazdu jest bardziej skomplikowana, niż mogłoby się to wielu osobom wydawać, dlatego proces trwa czasem nawet kilka miesięcy.

- *Usunięcie nieużywanego pojazdu nie jest takie łatwe. Jest to uwarunkowane tym, na jakim terenie się on znajduje. Aby można było odholować taki pojazd, musi znajdować się on na drodze publicznej, w strefie zamieszkania lub w strefie ruchu, które są oznakowane specjalnymi znakami. W pozostałych przypadkach działania powinien podjąć zarządzający terenem* – wymienia Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku.

Zaznacza również, że jeśli droga wewnętrzna znajduje się na obszarze strefy ruchu lub zamieszkania, art. 50a ma zastosowanie. Jeśli nie – wrak nie zostanie na podstawie tego przepisu usunięty przez służby. Wyjątkiem jest sytuacja, w której pojazd stanowi zagrożenie dla bezpieczeństwa ludzi, np. wyciekają z niego płyny eksploatacyjne.

Strażnicy miejscy reagują na wszystkie zgłoszenia dotyczące porzuconych aut. Czasem jednak, ze względu na respektowanie przepisów, samochód nie może zostać odholowany. Służby na początku procesu zawsze próbują ustalić tożsamość właściciela po to, by ten na własny koszt odholował samochód. Jeżeli kierowca nie zostanie ustalony, wówczas pojazd jest przewożony na specjalny parking. Od tego momentu właściciel ma pół roku na odebranie samochodu.

Na koniec jeszcze jeden ważny prawny kruczek, o którym warto wiedzieć – porzucony pojazd staje się własnością gminy, jeśli zgodnie z art. 50a ust. 2 ustawy Prawo o ruchu drogowym nie zostanie odebrany na wezwanie gminy przez właściciela w ciągu 6 miesięcy. Pojazd uznaje się wtedy za porzucony z zamiarem wyzbycia się.

BS

Straż Miejska w Płocku

Terminale paliw Grupy ORLEN zasilane OZE

Elektrownia fotowoltaiczna, zlokalizowana na terenie terminala paliw w Ostrowie Wielkopolskim, powiększyła portfel odnawialnych źródeł energii Grupy ORLEN o dodatkowe 3,1 MW. Inwestycja zapewni około 65% zapotrzebowania terminala na energię elektryczną i pozwoli uniknąć średnio 1,7 tys. ton emisji dwutlenku węgla w skali roku.

Obok wielkoskalowych inwestycji w odnawialne źródła energii, zasilających ogólnokrajową sieć, Grupa ORLEN rozwija również mniejsze instalacje wspierające działanie własnej infrastruktury. Terminal paliw w Ostrowie Wielkopolskim jest już trzecim, po Żurawicy i Sokółce o mocach odpowiednio 1,6 MW i 1,25 MW, na terenie którego zainstalowano farmę fotowoltaiczną.

ORLEN

Z kolei w najbliższych tygodniach na terenie płockiej rafinerii rozpocznie się budowa farmy słonecznej o mocy do 2 MW. Dołączy ona do już działającej instalacji o mocy 4,8 MW, wytwarzającej energię na potrzeby własne zakładu.

Na stacjach paliw ORLEN znajdują się już 53 mikroinstalacje fotowoltaiczne o łącznej mocy 1,45 MW, co przekłada się na około 1500 MWh czystej energii produkowanej w skali roku.

Na wybranych stacjach paliw prowadzony jest również pilotaż innowacyjnego systemu, który dzięki zastosowaniu paneli fotowoltaicznych i instalacji do równoczesnej produkcji ciepła i chłodu oraz magazynowania energii, jest w stanie zapewnić niemal całe zapotrzebowanie energetyczne obiektów.

Opr. (kw)

REKLAMA

Dotacje dla płockich ogrodów działkowych

Mało czasu na złożenie wniosków

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski ogłosił nabór wniosków o udzielenie dotacji celowej ze środków budżetu Miasta Płocka dla rodzinnych ogrodów działkowych. Wnioski o udzielenie dotacji będzie można składać do najbliższego piątku, 24 maja w Biurze Obsługi Klienta lub drogą pocztową – na adres: Urząd Miasta Płocka, Wydział Spraw Komunalnych.

Rodzinne ogrody działkowe (tzw. ROD-y) znajdujące się na terenie Płocka mogą uzyskać z budżetu miasta dotację celową na dofinansowanie zadań związanych z ich rozwojem. Dotacja może być przeznaczona w szczególności na budowę lub modernizację infrastruktury ogrodowej. Realizacja zadania musi wpływać na poprawę warunków do korzystania z ROD przez działkowców lub zwiększać dostępność społeczności lokalnej do ROD. Dotacja może być udzielona w wysokości 80% poniesionych kosztów, ale w kwocie nie większej niż 30.000,00 zł nakładu na zadanie, o którego dofinansowanie ubiega się dany ROD.

Zasady, tryb postępowania i sposób rozliczenia dotacji udzielonej ROD określone zostały w załączniku do Uchwały nr 225/XIV/2019 Rady Miasta Płocka z dnia 28 listopada 2019 r. Co ważne, wnioski o dotacje może składać wyłącznie zarząd ogrodu działkowego lub osoby uprawnione do jego reprezentowania.

Od początku funkcjonowania programu w 2018 roku samorząd Płocka udzielił w sumie 37 dotacji na łączną kwotę ponad 900 tys. zł. Za pozyskane środki ogrody najczęściej modernizowały instalacje energetyczne, remontowały świetlice czy ogrodzenia.

Rodzinne Ogrody Działkowe są nie tylko miejscem wypoczynku dla działkowców, ale także oazą zieleni w mieście. Obecnie w mieście znajduje się 21 ogrodów działkowych o łącznej powierzchni około 250 ha, na której wydzielonych jest około 4700 działek.

Dodatkowe informacje dotyczące zasad udzielania dotacji można uzyskać w Wydziale Spraw Komunalnych pod numerem telefonu: 24 367-16-20 lub w Biurze Interwencji i Informowania Mieszkańców, tel.: 24 364-55-55, oraz na stronie czysty.plock.eu.

Opr. (jac)

J. Danieluk

Od 2018 roku płockie ogrody działkowe otrzymały dotacje na łączną kwotę ponad 900 tysięcy złotych

eprasa.pl 317b69f0ce

Pracownia Hemodynamiczna w Szpitalu Wojewódzkim działa już 20 lat

Uratowali 20 tysięcy serc

D. Ossowski

Dokładnie 20 lat temu w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku rozpoczął się nowy rozdział kardiologii. Ten zapoczątkowało uruchomienie Pracowni Hemodynamicznej, gwarantującej najnowocześniejszy sposób leczenia pacjentów z zawałami serca.

O historii powstania, zakresie leczenia i planach na dalszy rozwój pracowni hemodynamicznej mówiono podczas jubileuszowej konferencji, odbywającej się w płockim szpitalu.

W czasie dwudziestu lat działalności pracowni wykonano ponad 20 tys. zabiegów planowych, w tym ponad 16 tys. koronarografii i blisko 5 tys. angioplastyk. A także ponad 7,5 tysiąca zabiegów u pacjentów z ostrym zespołem wieńcowym, którzy trafili do szpitala w stanie zagrożenia życia. Taki jest bilans dwudziestolecia Pracowni Hemodynamicznej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Z okazji tego jubileuszu, 17 maja 2024 r. w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku odbyła się konferencja poświęcona temu wydarzeniu.

Do istnienia pracowni, pozwalającej w najnowocześniejszy sposób leczyć pacjentów z zawałem serca, swoją cegiełkę dołożyło wiele osób. Pomysł i wielkie marzenie płockich lekarzy o poszerzeniu usług kardiologicznych pojawił się na przełomie lat 2003 i 2004. Jego autorami byli: ówczesny ordynator Oddziału Kardiologicznego Andrzej Drzewiecki i zastępca ordynatora Włodzimierz Figatowski. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu oraz wsparciu wielu instytucji publicznych i sektora prywatnego pracownia zaczęła funkcjonować w 2005 r. Pierwsze planowe badania wykonano 14 kwietnia 2005 r., a w 2007 r. szpital uruchomił całodobowe dyżury hemodynamiczne.

Przypadający w tym roku jubileusz 20-lecia działalności Pracowni Hemodynamicznej był okazją do przypomnienia historii jej powstania i przekazania podziękowań osobom najbardziej zaangażowanym w jej powstanie i rozwój. – *Samorząd Mazowsza wspiera Wojewódzki Szpital Zespolony na Winiarach już od 25 lat. Przekazane przez nas środki w kwocie ponad 330 mln zł pozwoliły rozbudować, zmodernizować i wyposażyć wiele oddziałów, w tym właśnie kardiologiczny, który jest największym oddziałem szpitalnym w płockiej placówce. Pacjenci z chorobami serca znajdują tu doskonałą i profesjonalną opiekę. Dziękuję lekarzom, pielęgniarkom i wszystkim pracownikom Oddziału Kardiologicznego za zaangażowanie i codzienną ciężką pracę* – powiedział podczas jubileuszowego spotkania marszałek Adam Struzik.

Przedstawiając historię tworzenia i działalności pracowni, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku Stanisław Kwiatkowski podkreślał, że dzięki wielkiemu zaangażowaniu wielu osób – pracowników i sponsorów – jest to miejsce, w którym uratowano życie kilkudziesięciu tysięcy osób. – *Słowa podziękowania kieruję do całego zespołu lekarskiego Oddziału Kardiologicznego, którego podejście pozwoliło nam zapoczątkować zupełnie nowy rozdział w opiece zapewnianej pacjentom Oddziału Kardiologicznego. Bardzo ważną rolę w tworzeniu naszej pracowni odegrał prof. Roman Gil, prezes Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, który od samego początku do dziś sprawuje opiekę merytoryczną* – powiedział podczas jubileuszowego spotkania Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Podczas uroczystości prof. Gil został uhonorowany przez marszałka Adama Struzika Medalem „Pro Masovia". A zespół pracowni, który obecnie tworzy 19 osób – dyplomami uznania.

Podczas spotkania dr hab. n. med. i n. o zdr. **Agnieszka Wsół** – specjalista chorób wewnętrznych i kardiologii, nowa szefowa Oddziału Kardiologicznego WSzZ w Płocku, przedstawiła kierunki rozwoju oddziału. Na stanowisku tym zastąpiła doktora Andrzeja Drzewieckiego, który przeszedł na emeryturę.

Oddział Kardiologiczny Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku jest największym oddziałem szpitalnym w płockiej placówce. Dysponuje 62 łóżkami oraz 14 w Ośrodku Intensywnej Opieki Kardiologicznej. W 2023 r. hospitalizowano tu blisko 3 tys. pacjentów. Od początku tego roku personel oddziału pomagał ponad 300 pacjentom.

rad

Kolejne „Mieszkania na start" na płockim Starym Mieście

Prace przy ul. Grodzkiej trwały od 2022 roku

Ponad 30 mieszkań, trzy lokale usługowe i podwórko – tak po przebudowie wygląda kamienica oraz oficyny przy ul. Grodzkiej 8. Inwestycja kosztowała 16 mln złotych, a większość środków finansowych pochodziła z BGK.

Przebudowa kamienicy przy ul. Grodzkiej 8 zaczęła się w 2022 roku. Inwestycję prowadziła gminna spółka Agencja Rewitalizacji Starówki. Grodzka 8 to skrócona nazwa kompleksu trzech budynków: odrestaurowanego zgodnie z wytycznymi konserwatora zabytków frontu pod tym adresem oraz zbudowanych od podstaw dwóch oficyn, z których jedna kończy się przy ul. Małachowskiego. Powstałe podwórko zamyka należąca do wspólnoty mieszkaniowej kamienica przy ul. Małachowskiego 4B. – *Niech dobrze wam się mieszka na Starówce. Mieszkania dla młodych ludzi powstały w trzech częściach, w budynku głównym oraz oficynach. Ze starej kamienicy pozostała jedynie ścina frontowa od ulicy Grodzkiej, reszta została wybudowana od nowa.* – powiedział prezydent Płocka Andrzej Nowakowski do młodych płocczan, lokatorów zrewitalizowanej kamienicy przy ul. Grodzkiej 8, którzy w ubiegłym tygodniu odebrali klucze do swoich mieszkań.

W kompleksie przy ul. Grodzkiej 8 znalazło się 31 lokali mieszkalnych przeznaczonych na „Mieszkania na start" (o powierzchni od 25 do 65 metrów kwadratowych) oraz trzy lokale usługowe (o powierzchni 91, 124 i 51 metrów kwadratowych). Dwa z nich powstały od strony ul. Grodzkiej, jeden – przy ul. Małachowskiego. W ubiegłym tygodniu klucze do mieszkań odebrało 29 najemców, dwa lokale są jeszcze wolne. ARS poszukuje już najemców lokali usługowych.

Co ciekawe, w jednym z narożników, w miejscu, gdzie przed laty istniała kuczka – balkon, w którym Żydzi mieszkali i modlili się z okazji Święta Szałasów – powstał balkon w jej kształcie. Oryginalna kuczka była w na tyle złym stanie technicznym, że konserwator zabytków nie miał wątpliwości, iż należy ją zastąpić nową konstrukcją.

Budynki nie są podpiwniczone. Piwnice zostały zastąpione przez komórki lokatorskie.

Odbudowa kamienicy przy ul. Grodzkiej 8 wraz z oficynami kosztowała ponad 16 mln zł. Co ważne, miasto pozyskało na ten cel ponad 12,2 mln zł dofinansowania z Banku Gospodarstwa Krajowego.

(jac)

J. Danieluk

Kamienica przy ul. Grodzkiej 8

Parking przy ORLEN Arenie do remontu

Konieczny był powtórny przetarg

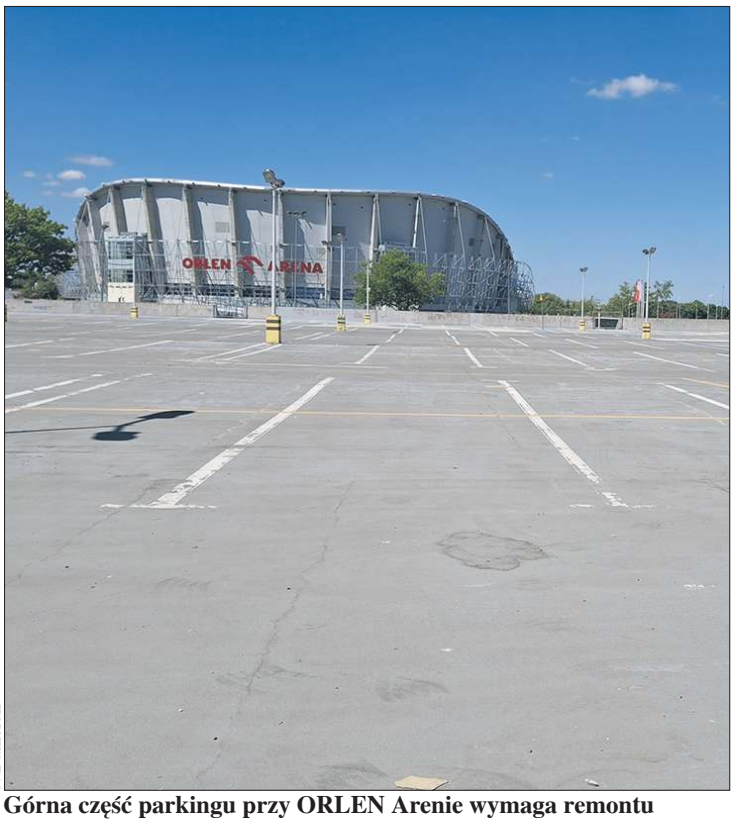
Parking przy ORLEN Arenie zostanie zmodernizowany. Jednak postępowanie przetargowe, którego celem jest wybór wykonawcy, trzeba było powtórzyć.

Pierwszy przetarg został unieważniony. Wpłynęła tylko jedna oferta, jednak została ona odrzucona. Termin składania ofert w ponownym postępowaniu upływa 29 maja.

Wiadomo, że w czasie prac z użytkowania zostanie całkowicie wyłączony górny poziom. To 250 miejsc, które są udostępniane w czasie meczów. Dolna – strzeżona i płatna część obiektu będzie przez czas remontu dostępna dla dotychczasowych użytkowników, zostaną tu jedynie wzmocnione słupy. Na górnej części prace obejmą wymianę posadzki, dylatacji poziomych i pionowych, remont mocowania znaków drogowych, odbojnic znaków drogowych, naprawę elementów fundamentów latarni, malowanie elementów parkingu, remont schodów zewnętrznych.

Prace powinny zakończyć się w ciągu czterech miesięcy.

(jac)



J. Danieluk

Górna część parkingu przy ORLEN Arenie wymaga remontu

eprasa.pl 317b69f0ce

Uczniowie płockiego liceum w niecodziennej roli

Obrady ONZ w Jagiellonce

Burzliwe, merytoryczne dyskusje dotyczące kilkunastu ważnych, międzynarodowych tematów, całość w formule obrad Organizacji Narodów Zjednoczonych, a w roli delegatów poszczególnych państw płoccy licealiści i studenci oraz zagraniczni goście – to zapowiedź rozpoczynającej się już w najbliższy piątek, 24 maja konferencji Płock Model United Nations 2024, będącej Międzynarodową Symulacją Obrad ONZ. W tym roku weźmie w niej udział ponad 180 uczestników.

Do udziału w konferencji Płock Model United Nations 2024 – Międzynarodowa Symulacja Obrad ONZ uczniowie Jagiellonki zaprosili uczestników już po raz siódmy. W tym roku odbędzie się ona w dniach 24 – 26 maja. W roli ekspertów reprezentujących aż 11 różnych komitetów zasiądą uczniowie i studenci. Cała konferencja prowadzona będzie w języku angielskim. Podczas niej uczestnicy spoza miasta będą mieli okazję obradować w Auli Ratusza oraz na terenie Akademii Mazowieckiej.

Za organizację wydarzenia odpowiedzialny jest zespół uczniów z klasy 3G programu Matury Międzynarodowej IB DP Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Władysława Jagiełły w Płocku. W jego skład wchodzą: Mikołaj Białaszek (Sekretarz Generalny), Igor Wołos (zastępca Sekretarza Generalnego), Olga Florczak (Przewodnicząca Zgromadzenia Ogólnego), Piotr Romanowski (Zastępca Przewodniczącej Zgromadzenia Ogólnego) z klasy 4G oraz Zuzanna Dąbrowska (Doradca Sekretariatu ds. Kreatywności). W organizację zaangażowani są uczniowie z klasy 3G oraz wolontariusze. – *Nasze doroczne przedsięwzięcie organizowane jest przez uczniów programu Matury Międzynarodowej IBDP naszej szkoły. Z roku na rok płockie obrady modelowego ONZ stają się coraz bardziej rozpoznawalną konferencją, w miarę swojego rozwoju zyskując także międzynarodowe uznanie, o czym świadczy duża liczba aplikacji napływających z zagranicy. Ubiegłoroczna edycja konferencji otrzymała jedno z najwyższych notowań na całym świecie – 4.45/5, natomiast czwarta edycja wydarzenia – Płock Model United Nations 2020 została, w wyniku ewaluacji na międzynarodowej platformie mymun.com, uznana najlepszą małą konferencją (do 150 uczestników) na świecie* – przedstawia znaczenie wydarzenia Mikołaj Białaszek z zespołu organizacyjnego MUN.

Uczestnicy z Polski i z zagranicy

Dotychczas w debatach uczestniczyło 86 uczestników z Polski i z zagranicy (m.in. ze Stanów Zjednoczonych). Jak zapowiadają organizatorzy konferencji, podczas tegorocznego PlocMUNa delegaci będą mieli okazję wcielić się w reprezentantów krajów i jednostek w aż 11 różnych komitetach, między innymi: Rady Bezpieczeństwa ONZ (UNSC – temat: stabilizacja Demokratycznej Republiki Konga), Rady Praw Człowieka ONZ (UNHRC – temat: ochrona praw reprodukcyjnych osób niepełnoletnich), Światowej Organizacji Zdrowia (WHO – temat: omówienie właściwych wytycznych dotyczących niskoprocentowych napojów alkoholowych z naciskiem na młodzież), Organizacji Narodów Zjednoczonych na rzecz Równości Płci i Wzmocnienia Kobiet (UN Women – temat: omówienie włączenia i traktowania transpłciowych sportowców w międzynarodowych wydarzeniach sportowych) czy Biura Narodów Zjednoczonych ds. Narkotyków i Przestępczości (UNODC – temat: zwalczanie zorganizowanej przestępczości w krajach wysoko rozwiniętych). Ale uczestnicy konferencji zajmą się również zagadnieniami dotyczącymi analizy szerszych zastosowań technologii blokchain, takich jak zarządzanie łańcuchem dostaw, ustanowieniem porządku w Europie po zakończeniu wojen napoleońskich czy przyszłością Imperium po zamachu na życie Juliusza Cezara.

archiwum organizatorów

Uczestnicy ubiegłorocznej konferencji MUN podczas obrad w auli płockiego ratusza

Konferencja rozpocznie się w Urzędzie Miasta Płocka. Po uroczystym otwarciu uczestnicy Zgromadzenia Ogólnego wcielą się w rolę delegatów swoich państw, by dyskutować nad bezpieczeństwem globalnym. A następnie, w murach Akademii Mazowieckiej, zasiądą do debat w swoich komitetach, prowadzonych w języku angielskim. – *Podczas obrad uczestnicy będą mieli okazję spojrzeć bliżej na ważne tematy, które są nieodłączną częścią świata XXI w. Co więcej, ich głównym zadaniem będzie wypracowanie rezolucji w formie formalnego dokumentu, który proponuje sposoby rozwiązania problemu, na temat którego przeprowadzane były obrady w komitecie* – prezentuje zasady prowadzenia konferencji Mikołaj Białaszek.

W ostatnim dniu wydarzenia (26 maja) organizatorzy konferencji zaproszą uczestników do drugiej sesji Zgromadzenia Ogólnego, podczas której zostaną przedstawione rezolucje każdego z komitetów i głosowanie nad każdym z dokumentów. Podczas zakończenia konferencji najlepsi delegaci każdego z komitetów zostaną nagrodzeni. Pod uwagę brana będzie pomysłowość i determinacja w rozwiązywaniu problemów oraz umiejętność efektywnego szukania kompromisów.

Prawa człowieka, bezpieczeństwo międzynarodowe

Jak mówią organizatorzy, cykliczne spotkania to okazja do rozwijania umiejętności językowych. Uczestnicy mają możliwość nie tylko poznania w sposób bardzo szczegółowy pozycji kraju, który reprezentują, na temat procedowany w komitecie, ale również wykorzystują język angielski w zaawansowanym wariancie dyplomatycznym. – *Uczestnicy poznają tym samym podstawy mediacji i negocjacji oraz rozwijają umiejętność interpersonalne. Podczas debat w komitetach poruszane są kluczowe problemy nowoczesnego świata, takie jak: prawa człowieka, bezpieczeństwo międzynarodowe, ochrona klimatu i środowiska, zdrowie publiczne oraz gospodarka międzynarodowa. Dzięki dyskusjom młodzi ludzie zwiększą swoją świadomość na temat najpoważniejszych dylematów XXI wieku oraz rozszerzą swoją wiedzę* – mówią o celach debaty jego organizatorzy z LO Jagiełły.

I podkreślają, że udział w debatach to także edukacja polityczna, naukowa, historyczna, prawna, ekonomiczna oraz promocja miasta. PlocMUN to również niezrównana okazja do poznania interesujących osób i platforma do wymiany interpersonalnej między młodymi, ambitnymi ludźmi z całego kraju i zagranicy. Konferencja pozwala również szkole na rozwój współpracy z najlepszymi liceami z innych polskich miast, m.in. z Gdańska, Poznania, Katowic, Warszawy, Szczecina.

Adresaci przedsięwzięcia

Obrady organizowane są przede wszystkim dla uczniów szkół średnich i studentów z Płocka, całej Polski, lecz również z zagranicy. Tegoroczna edycja konferencji będzie największym tego rodzaju wydarzeniem dotychczas organizowanym w Płocku i zrzeszy ponad 180 uczestników: delegatów, moderatorów debat, wolontariuszy.

Wydarzenie jest wspierane przez Urząd Miasta Płocka, Międzynarodowe Centrum Rozwoju Lokalnego CIFAL – podmiot organizacji UNITAR, Okręgową Radę Adwokacką, firmę Tuteer, Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego.

Patronami honorowymi konferencji są: Miasto Płock, CIFAL oraz UNITAR, Marszałek Województwa Mazowieckiego, Mazowiecka Uczelnia Publiczna, Płocki Park Przemysłowo-Technologiczny, Okręgowa Rada Adwokacka i Filia Politechniki Warszawskiej w Płocku oraz sponsorzy, m.in. firma Tuteer. Podczas tego wydarzenia nastąpi również prezentacja patronów medialnych.

Teresa Radwańska

Halina Rutska, Mira Ziemińska-Sygietyńska, Wanda Gołębiewska

Trzy znane płocczanki na lekcjach

Znane, cenione, lubiane, mające wspaniały dorobek kobiety Mazowsza były bohaterkami tegorocznej edycji projektu „Lekcje o Mazowszu". To o nich powstały scenariusze zajęć w ósmej już edycji projektu. Wśród nagrodzonych są te przygotowane przez płockich nauczycieli poświęcone wybitnym płocczankom: Halinie Rutskiej, Mirze Zimińskiej-Sygietyńskiej, Wandzie Gołębiewskiej.

Konkurs od ośmiu lat organizuje samorząd województwa mazowieckiego we współpracy z Mazowieckim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli. Tu swoje pomysły na zaprezentowanie tematu danej edycji przedstawiają nauczyciele, ale także osoby związane z instytucjami oświatowymi, kultury, organizacjami zajmującymi się oświatą i kulturą działającymi na terenie województwa mazowieckiego. W tym roku tematem przewodnim projektu były Kobiety Mazowsza.

Podobnie jak w latach ubiegłych zadanie konkursowe polegało na opracowaniu scenariusza zajęć z zakresu edukacji regionalnej – dla wybranej grupy uczniów: I, II i III etapu edukacyjnego. Bohaterkami są znane z osiągnięć w różnych dziedzinach kultury, sztuki, nauki, sportu, polityki, działalności społecznej Mazowszanki. Zarówno te z urodzenia, jak i z wyboru. Te znane z historii, jak i współcześnie działające. – *Oczekiwaliśmy na prace nie tylko poprawne merytorycznie i metodycznie, ale także innowacyjne w doborze treści, środków dydaktycznych i metod. Prace pozwalające rozwijać u uczniów 4K: krytyczne myślenie, kreatywność, kooperację, komunikację. A także poznać najważniejsze informacje o znanych kobietach Mazowsza* – mówią organizatorzy konkursu, dodając, że temat zaowocował wieloma propozycjami zajęć ukierunkowanych na poznanie Mazowszanek znanych z osiągnięć w różnych dziedzinach kultury, sztuki, nauki, sportu, polityki, czy działalności społecznej.

Jak podkreślają organizatorzy konkursu, nadesłane prace w zdecydowanej większości są innowacyjne w doborze treści, środków dydaktycznych i metod. Pojawia się praca z drukarką 3D i wykorzystanie sztucznej inteligencji. Większość scenariuszy bazuje na metodach rozwijających u uczniów 4K: krytyczne myślenie, kreatywność, kooperację, komunikację.

Bohaterka w kapeluszu

Wśród laureatów ósmej edycji konkursu „Lekcje o Mazowszu" jak co roku są płoccy nauczyciele. Wyróżnienie otrzymała Monika Jabłońska ze Szkoły Podstawowej z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 w Płocku za scenariusz pn. „Bohaterka w kapeluszu – Marcelina Rościszewska".

Nagrodzone i wyróżnione scenariusze znajdą swoje miejsce w wydanej przez samorząd województwa mazowieckiego publikacji, a ich autorzy otrzymają nagrody w wysokości 2500 zł za I miejsce, 1500 zł za II miejsce, 1000 zł za III miejsce oraz wyróżnienia po 500 zł (wszystkie kwoty netto).

Dodatkowo komisja rekomendowała do publikacji kilka scenariuszy ze względu na ciekawe rozwiązania metodyczne oraz treści istotne z punktu tematu przewodniego VIII edycji. Wśród czterech prac są dwie przygotowane przez płockich nauczycieli. Pierwsza z nich to „Ocalić od zapomnienia – Płock widziany oczami Wandy Gołębiewskiej", przygotowana przez Adriannę Brzezińską ze Szkoły Podstawowej nr 20 im. Władysława Broniewskiego w Płocku. Druga to praca poświęcona dwóm płocczankom: „Halina Rutska i Mira Zimińska-Sygietyńska na tropie – czyli kobiety kultury – gra planszowa" autorstwa Joanny Kamińskiej-Wójcik z Książnicy Płockiej im. Władysława Broniewskiego w Płocku.

Zgromadzony materiał po raz kolejny posłuży jako doskonała pomoc dydaktyczna. Będzie on również inspiracją dla nauczycieli zajmujących się edukacją regionalną, ale również ciekawą lekturą dla tych, którzy interesują się naszym regionem.

rad

eprasa.pl 317b69f0ce

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o nagłej śmierci
wieloletniego i cenionego pracownika Grupy ORLEN,

Przemysława Hartlińskiego

Dyrektora Wykonawczego ds. Produkcji Rafineryjnej ORLEN S.A.

Wybitny specjalista, zawsze otwarty, inspirujący, służący radą, niosący wsparcie, a przy tym opanowany i stanowczy w działaniu. Powiedzieć, że doskonale znał i rozumiał Zakład Produkcyjny w Płocku to za mało, on nim po prostu był. Jego doświadczenie i wkład w rozwój aktywów produkcyjnych było nieocenione i bezsprzeczne.

Rodzinie i Bliskim

w tym trudnym czasie składamy najszczersze wyrazy współczucia.

Koleżanki i Koledzy Przemka, Zarząd i pracownicy ORLEN

g-147n

Najszczersze wyrazy współczucia dla

Rodziny i Bliskich

z powodu nagłej śmierci

Przemysława Hartlińskiego,

wieloletniego i cenionego pracownika Grupy ORLEN.

Dzięki swojej wiedzy i sumienności stanowił przykład dla innych. Był człowiekiem pomocnym i serdecznym, autorytetem w dziedzinie produkcji rafineryjnej, zawsze gotowym wspierać i dzielić się wiedzą.

Jego praca i zaangażowanie miała niekwestionowane znaczenie dla rozwoju Grupy ORLEN.

Rada Nadzorcza ORLEN

SA-147n1

eprasa.pl 317b69f0ce

Plebiscyt „Z Tumskiego Wzgórza”. Podsumowanie kategorii

Inicjatywy społeczne i gospodarcze

Już po raz siedemnasty odbyła się Gala Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”. Była to okazja do podsumowania wydarzeń, które miały miejsce w 2023 roku. Tradycyjnie zostały one podzielone na cztery kategorie. W tym numerze „Tygodnika Płockiego” przypominamy wydarzenia w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze”.

D. Ossowski

Nagrodzeni i nominowani w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze”

W siedemnastej edycji Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” czytelnicy „Tygodnika Płockiego” mogli wybierać spośród czterdziestu pięciu propozycji. Po 10 nominacji zostało przyznanych w kategoriach „Inicjatywy społeczne i gospodarcze”, „Kultura”, „Sport i rekreacja” oraz 15 w kategorii „Na Mazowszu Płockim”.

Przedstawiamy pierwsza piątkę w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze”.

Zwycięski stadion

W tej kategorii czytelnicy TP najwięcej głosów oddali na rozbudowę nowego stadionu im. Kazimierza Górskiego. Nagrodę odebrał prezydent Płocka **Andrzej Nowakowski**. Przebudowany obiekt przy ul. Łukasiewicza 34 został oddany do użytku na początku września ubiegłego roku.

ORLEN Stadion to nowoczesny, ekstraklasowy obiekt, spełniający wymagania Wisły Płock, ale nie tylko. Mogą się tu odbywać rozgrywki młodzieżowych reprezentacji, łącznie z kadrą U-21, a także spotkania w eliminacjach Ligi Europy. Trybuny ORLEN Stadionu im. Kazimierza Górskiego mogą pomieścić 15 tysięcy osób. W strefie dla mediów – na czwartej kondygnacji pod samym dachem – jest 100 miejsc dla dziennikarzy, 2 studia telewizyjne i 2 studia komentatorskie. Na styku części dla mediów z częścią piłkarską powstała duża sala na pomeczowe konferencje. W tej ostatniej znajdują się szatnie dla drużyn seniorów – po jednej dla gospodarzy i gości – oraz zawodników młodzieżowych. Swoje pokoje mają trenerzy, fizjoterapeuci i masażyści, sędziowie i delegaci piłkarscy oraz policja. Są sauny i siłownia. Jest także strefa VIP z trybuną i czternastoma sky boxami, gotowymi do wynajęcia. Są pomieszczenia na punkty gastronomiczne i restaurację. Dostęp do niej jest zarówno z wnętrza budynku, jak i zewnętrznego tarasu, którym możemy wyjść wprost na ul. 7 czerwca 1991 r.

Na podkreślenie zasługuje fakt, że płocki stadion zajął czwarte miejsce (na 35 stadionów z całego świata) w konkursie Stadion Roku 2023. Był też nominowany w konkursie TOP Inwestycje Komunalne 2023.

Marcelina Rościszewska na Tumskiej

Na drugim miejscu uplasowało się „Odsłonięcie rzeźby Marceliny Rościszewskiej na ul. Tumskiej”. Nominację i nagrodę odebrały poseł **Elżbieta Gapińska** – honorowa patronka przedsięwzięcia oraz **Joanna Banasiak** – przewodnicząca Komitetu Społecznego Budowy Pomnika.

Odsłonięcia pomnika wybitnej płoczanki (w ostatnią sobotę września ubiegłego roku) dokonali: wnuczki Marceliny Rościszewskiej – **Janina Rościszewska-Krawczyk** i **Bożena Baborska**, poseł na Sejm RP Elżbieta Gapińska oraz prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Rzeźbę zaprojektował i wykonał artysta z Ciechanowa – prof. Marek Zalewski, odlew zrobił Juliusz Kwieciński z Pleszewa. Stanęła ona naprzeciwko Młodzieżowego Domu Kultury, w środkowej części ul. Tumskiej.

Komitet Społeczny Budowy Pomnika Marceliny Rościszewskiej powstał w styczniu 2020 roku. W jego skład weszli: Joanna Banasiak – przewodnicząca, Maria Kaczmarczyk – skarbnik, Jolanta Marciniak-Czoboda – sekretarz oraz Anna Wiśniewska, Agata Bogiel, Eliza Ogorzała, Litosława Koper, Sandra Panuś, Joanna Olejnik i Tadeusz Zombirt. Honorowymi patronami komitetu zostali poseł Elżbieta Gapińska oraz prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Rozbudowa szpitala na Winiarach

Trzecie miejsce zajął „Remont i rozbudowa Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku”. Nominacja oraz nagroda trafiły do rąk marszałka województwa mazowieckiego **Adama Struzika** oraz dyrektora szpitala **Stanisława Kwiatkowskiego**.

Wartość projektu to 33 mln zł, z czego 8 mln zł pochodziło z UE, a ponad 24,6 mln zł z budżetu województwa mazowieckiego.

Zmodernizowany budynek oddziału zakaźnego został wybudowany w 1969 r. Był jednym z pierwszych budynków szpitala. Dzięki pracom budowlanym zwiększyła się powierzchnia użytkowa obiektu z 1648,55 mkw. do 2501,58 mkw., a cały obiekt został podzielony na dwie niezależne części. Pozwoliło to na ulokowanie w pawilonie dwóch oddziałów – obserwacyjno-zakaźnego i rehabilitacyjnego. – *Wszystkie nasze inwestycje mają jeden cel – poprawę jakości i warunków leczenia pacjentów. Kilka tygodni temu widzieliśmy zakończoną budowę ośrodka radioterapii, dzisiaj kończymy kolejną inwestycję. Dzięki tej rozbudowie mieszkańcy północnego Mazowsza zyskają szansę na stacjonarną rehabilitację. Szpital będzie też przygotowany do natychmiastowej reakcji w przypadku zagrożenia chorobami zakaźnymi, takimi jak koronawirus* – podkreślał jesienią ubiegłego roku – przy okazji zakończenia inwestycji – marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Oddział obserwacyjno-zakaźny dysponuje 26 łóżkami i 15 salami. Znajduje się w nim 11 pokoi dwułóżkowych z węzłem sanitarnym i śluzą, jeden pokój jednołóżkowy z węzłem sanitarnym i śluzą, a także trzy izolatki z węzłem sanitarnymi i śluzą.

Szpital zyskał również możliwość natychmiastowej reakcji w przypadku wybuchu lub eskalacji pandemii. Baza łóżkowa może wówczas zostać rozszerzona o kolejne 42 miejsca przewidziane dla oddziału rehabilitacyjnego. Przed budynkiem powstał podjazd dla karetek połączony z izbą przyjęć, przy której zostało usytuowane dodatkowe pomieszczenie do krótkotrwałej izolacji pacjenta.

Projekt obejmował także zakup specjalistycznego sprzętu medycznego, m.in. aparatu EKG i RTG – na potrzeby oddziału obserwacyjno-zakaźnego, aparatu RTG dla oddziału chorób płuc oraz mobilnego aparatu cyfrowego RTG i USG dla zakładu diagnostyki obrazowej. W ramach projektu szpital zakupił również sprzęt rehabilitacyjny, środki ochrony indywidualnej, łóżka dla pacjentów oraz meble, a także niezbędny sprzęt medyczny.

Partner Strategiczny:
ORLEN
DLA PŁOCKA

Rekonstrukcja obrony Płocka

Miejsce czwarte to „Rekonstrukcja obrony Płocka przed bolszewikami”. Nominacja trafiła do **Zbigniewa Gołębiewskiego** i **Tomasza Będzikowskiego** ze Stowarzyszenia Jeździeckiego 4 Pułku Strzelców Konnych Ziemi Łęczyckiej.

Około półtorej setki rekonstruktorów, konie, historyczne pojazdy i uzbrojenie, makiety zabudowań i barykady. Tak w sobotnie popołudnie, 19 sierpnia ubiegłego roku wyglądała płyta płockiego lotniska. To w tym miejscu licznie zgromadzona publiczność mogła obejrzeć widowisko historyczne „Płock – sierpień 1920 – 2023. Rekonstrukcja obrony Płocka 1920”. Zanim jednak na pole bitwy wyszli rekonstruktorzy, miłośnicy historii i militariów mogli – podczas pikniku historycznego – poznać nie tylko wyposażenie wojsk polskich i bolszewickich sprzed ponad stu lat, ale też sprzęt i uzbrojenie współczesnych żołnierzy Wojska Polskiego.

W okresie dwudziestolecia międzywojennego płoczanie co roku upamiętniali tragiczne i bohaterskie wydarzenia z 18 i 19 sierpnia 1920 roku. Po drugiej wojnie światowej przez dziesięciolecia był to, niestety, zakazany fragment polskiej historii, ale z każdym rokiem rośnie świadomość wydarzeń związanych z wojną polsko-bolszewicką i bohaterską postawą Polaków. Według historyków, kiedy czerwonoarmiści rozpoczęli w lutym 1919 roku marsz na zachód Europy pod dowództwem Michaiła Tuchaczewskiego, byli przekonani, że dotrą bez trudu do Francji. Nie przewidzieli, że na ich drodze staną Polacy gotowi – po 123 latach zaborów – bronić dopiero co odzyskanej i jeszcze nie okrzepłej niepodległości. Bitwa Warszawska z sierpnia 1920 roku jest zaliczana do najważniejszych wydarzeń militarnych w dziejach świata. Cząstką tych wydarzeń była obrona Płocka.

Nasze miasto, obok Grudziądza i Włocławka, miało dla napastników olbrzymie znaczenie. To w tych miejscach mogli przeprawić się przez Wisłę po mostach i uchwycić przyczółek na lewym brzegu rzeki.

Stulatka z ul. 1 Maja

Piąte miejsce to jubileusz stulecia Szkoły Podstawowej nr 6 im. Druha Wacława Milke. Nominację odebrała dyrektor placówki **Iwona Denst**.

Jedna z najbardziej rozpoznawalnych i mających najdłuższą historię płockich podstawówek rozpoczęła swoją działalność w 1923 r., kiedy to na mocy Dozoru Szkolnego powołano do życia II Szkołę Powszechną Żeńską przy ulicy Dobrzyńskiej 17. Jej pierwszą kierowniczką została Czesława Zybert. W szkole naukę rozpoczęło wówczas 358 uczennic. Przez lata szkoła rozwijała się i oferowała swoim uczniom bezpieczną przystań. Przed II wojną w roku szkolnym 1937/38 naukę podjęło 546 uczniów, a w pierwszych dniach po wyzwoleniu – w lutym 1945 roku już 880 uczniów. Rekordowa liczba wychowanków została odnotowana w kronice pod koniec lat 50-tych. W roku szkolnym 1957/58 było to 1002 uczniów, a na przełomie lat 50-60 XX wieku SP 6 była najliczniejszą szkołą w Płocku, mając 1026 uczniów.

W szkolnej kronice można przeczytać o udziale uczniów w ważnych historycznych i rocznicowych wydarzeniach, takich jak rocznica wybuchu powstania listopadowego, odzyskanie dostępu Polski do morza czy powitanie Marszałka Polski Edwarda Śmigłego-Rydza. W 1938 roku uczniowie „Szóstki” wzięli udział w zbiórce pieniędzy na karabin maszynowy. A w czasie wojny ówcześni nauczyciele SP6 i woźny szkoły z narażeniem życia wynieśli ze szkoły cenne materiały, dokumenty i szkolną kronikę.

Obecnie do „Szóstki” uczęszcza około 400 uczniów. Szkoła zapewnia odlotowe lekcje, skuteczną naukę, bezpieczne otoczenie, sympatyczną atmosferę. Oferuje naukę w świetnie wyposażonych salach dydaktycznych, atrakcyjne zajęcia dodatkowe, pyszne domowe obiady, wyjazdy integracyjne. Przy szkole działa Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Podstawowej nr 6 „Nasza Szóstka”.

Jacek Danieluk

Partnerzy projektu:
PŁOCK
25 lat Mazowsze
Społem ZGODA Płock
PERN
COTEX Wynajem Biur i Lokali
Staropolska Strzecha Sierpc
CEDROB
MTBS
Krajowa Grupa Spożywcza
ISP Group www.isp-group.pl
MODULAR SYSTEM
I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku Szkoła z kulturą
WESTMOR CONSULTING

eprasa.pl 317b69f0ce

Przebudowa stadionu z nagrodą czytelników

Z prezydentem Płocka Andrzejem Nowakowskim rozmawia Jacek Danieluk

Panie Prezydencie, 10 maja odbyła 17. Gala Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza". W kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze" za najważniejsze wydarzenie ubiegłego roku czytelnicy uznali przebudowę stadionu im. Kazimierza Górskiego.

Pozostaje mi tylko podziękować czytelnikom – wszystkim tym, którzy brali udział w plebiscycie, że docenili tę największą inwestycję, która zakończyła się w ubiegłym roku. Z radością i satysfakcją przyjąłem ten werdykt. On nigdy nie jest oczywisty, zawsze jest ten element emocji. Bardzo się cieszę, bo to oznacza, że realizujemy inwestycje, projekty, których płoczczanie oczekują i które później doceniają.

Stadion rzeczywiście służy już od roku i to jest bardzo ważne. Teraz piłkarze Wisły Płock rywalizują w 1. lidze o wejście do strefy barażowej, by walczyć o Ekstraklasę. Oby z jak najlepszym skutkiem. Na stadionie gościliśmy także reprezentację Polski U21. Jestem dobrej myśli, że obiekt będzie przez wiele lat służył mieszkańcom Płocka, nie tylko kibicom.

Natomiast nieskromnie powiem, że także przyszłoroczna edycja Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza" ma swojego faworyta w tej kategorii, bowiem trudno będzie zrealizować jeszcze ciekawszą, fajniejszą, bardziej atrakcyjną dla mieszkańców miasta i regionu inwestycję niż Aquapark Płock, do którego serdecznie zapraszam, bo naprawdę trudno zmierzyć, ile radości daje on nie tylko dzieciakom, ale i dorosłym.

Przebudowany stadion to inwestycja w całości zrealizowana ze środków budżetu miasta, natomiast aquapark, o którym Pan wspomniał, otwarty kilka tygodni temu, to inwestycja zrealizowana w bardzo ciekawej formule.

Tak, w formule partnerstwa publiczno-prywatnego. To też są środki, które finalnie będą pochodziły z budżetu miasta. Dziś jednak w zdecydowanej większości inwestycja została sfinansowana ze środków partnera prywatnego, z którym jesteśmy związani umową na kolejnych 20 lat. To jest o tyle dobra umowa, że w perspektywie tych 20 lat pozwala nam ona nie tylko rozłożyć kwestię płatności za aquapark, ale również partner prywatny, czyli firma Warbud, odpowiada w tym czasie za utrzymanie obiektu – pod względem technicznym – w jak najlepszym stanie i ewentualne przeglądy, remonty. To jest bardzo ważna rzecz dla samorządu.

Jest to istotne także dla MOSiR-u, który zajmuje się sprawami organizacyjnymi. To również czas na zdobycie doświadczenia w prowadzeniu tego typu obiektu.

20 lat to jest naprawdę wystarczający czas, natomiast tu bardziej chodzi o utrzymanie obiektu pod względem technicznym, bo dzisiaj MOSiR odpowiada za udostępnienie tego obiektu mieszkańcom Płocka, a więc za kwestie związane z ratownikami, ze sprzątaniem, z bieżącym funkcjonowaniem.

Do tej pory mówiliśmy o inwestycjach, które już zostały zrealizowane, ale za chwilę zaczyna się przebudowa ulicy Przemysłowej. Mam na myśli odcinek pomiędzy ulicami Tysiąclecia i Narodowych Sił Zbrojnych. Kiedy możemy się spodziewać rozpoczęcia prac?

Została już zaakceptowana tymczasowa organizacja ruchu, która będzie obowiązywała w trakcie budowy tej drogi. Inwestycja potrwa kilkanaście miesięcy, zakończy się dopiero w przyszłym roku. Będzie to właściwie budowanie od podstaw: kanalizacji deszczowej, sanitarnej, także nowej nawierzchni, drogi rowerowej i w końcu LED-owego oświetlenia. To droga ważna dla układu komunikacyjnego, tym bardziej, że za moment będzie powstawało osiedle wielorodzinnych budynków, które wpisze się w krajobraz Płocka. Już w tym momencie deweloperzy stawiają pojedyncze bloki, punktowce niedaleko galerii Mosty.

Mateusz Wawrzyński

Panie Prezydencie, w rozpoczętej w kwietniu kolejnej kadencji samorządu miasta nie będzie brakować inwestycji drogowych. Kolejne ważne przedsięwzięcie to rozbudowa ulicy Wyszogrodzkiej o drugi pas jezdni pomiędzy Podolszycami a granicami miasta w kierunku Warszawy.

Rzeczywiście inwestycji drogowych nie będzie brakować. I to już w tym roku. Tyle tylko, że w 2024 r. mamy zdecydowanie więcej inwestycji osiedlowych. Takich, o które wnioskują mieszkańcy. Oczywiście w tym momencie kończymy ul. Chopina. Zakończyliśmy pierwszy etap przebudowy ul. Lasockiego, ale przed nami drugi etap prac na tej ulicy. To także budowa ulic Podgórze i Liściastej. To są już trwające inwestycje.

Przed nami natomiast – z dużych inwestycji – w perspektywie najbliższych dwóch lat jest budowa drugiej nitki ulicy Wyszogrodzkiej. Kończymy w tym momencie projektowanie. W trzecim kwartale tego roku powinniśmy już mieć projekt. W czwartym kwartale planowane jest ogłoszenie postępowania przetargowego, następnie wybór wykonawcy i realizacja inwestycji, która pewnie potrwa najbliższe dwa lata. Przypomnę tylko, że miasto jest odpowiedzialne za budowę tej drugiej nitki ulicy Wyszogrodzkie od zwężenia na Podolszycach do ronda, które powstanie w Imielnicy. Za dalszą część – od ronda w Imielnicy po rondo, które powstanie przy skręcie na Mirosław – odpowiedzialna jest Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad. Tam również w tym momencie trwają prace projektowe.

Chcę dodać, że w perspektywie tego roku przygotowujemy się także do zaprojektowania przebudowy ulicy Wyszogrodzkiej na odcinku od al. Kilińskiego do skrzyżowania z ulicami Południowa i Spółdzielczą. To bardzo zdewastowany fragment, który wymaga remontu. Ten odcinek chcemy w perspektywie najbliższych roku, dwóch wyremontować. Natomiast przez okres wakacji, ale także do końca roku i połowy przyszłego roku, będą trwały prace na ulicach niedaleko nowego budynku sądu, na terenie byłej jednostki wojskowej, gdzie również chcemy poprawić układ komunikacyjny.

Potężnym przedsięwzięciem będzie przebudowa Ronda Wojska Polskiego, budowa wiaduktu. Kiedy możemy spodziewać się pierwszych konkretów?

Na ten moment jesteśmy na etapie koncepcji. Szybciej doczekamy się, jestem o tym głęboko przekonany, przebudowy ulicy Granicznej i jej wydłużenia do wiaduktu nad trasą ks. Popiełuszki. To jest taki pierwszy etap, który chcemy zrealizować. Drugi to budowa drogi od wiaduktu przy Leroy Merlin do ulicy Czwartaków, która poprowadzi nad popularnym ostatnio Jarem Rosicy, gdzie także musi powstać wiadukt, byśmy mogli wjechać na osiedle Podolszyce Południe. I tutaj trwają prace projektowe. Będziemy pozyskiwać środki zewnętrzne na realizację tych inwestycji. Zwłaszcza mieszkańcy ulic Granicznej, Wodnej od wielu lat oczekują na ich realizację. Działania projektowe prowadzimy tak, by zrealizować tę inwestycję w perspektywie dwóch najbliższych lat.

W przypadku wiaduktu na drodze Wojska Polskiego na ten moment mamy pewną koncepcję, która związana jest przede wszystkim z budową połączenia Płocka z drogą S10. Wszyscy oczekujemy tego, by Płock w końcu został wpisany w układ dróg szybkiego ruchu i żebyśmy mogli wydostać się z Płocka w stronę S10, a później autostrady szybciej niż w ciągu 40 minut czy godziny. Dzisiaj taka jest odległość między Płockiem a autostradą A1. Natomiast dużo w tej kwestii zależy od Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. I od tego, jak szybko będą toczyły się prace właśnie w kwestii budowy S10.

Ostatnio jeden z portali zarzucił mi, że ja o to nie dbam, nie wiadomo dlaczego odsuwam w przyszłość realizację tej inwestycji. Nie, ja od samego początku mówiłem, że realizacja budowy wiaduktu na drodze Wojska Polskiego i później połączenia Płocka z drogą S10 jest w dużej mierze uzależniona od budowy S10. Mój poprzednik wybudował kiedyś most, do którego nie było dróg dojazdowych. Nie chciałbym zostać zapamiętany jako prezydent, który wybudował drogę dojazdową, która wiedzie donikąd. Musi najpierw być harmonogram realizacji S10. Musi zostać podpisane porozumienie z GDDKiA, które wskaże, że Generalna Dyrekcja do konkretnego roku buduje S10, a w tym czasie Płock zrealizuje właśnie te inwestycje, o których mówię. Wiadukt na drodze Wojska Polskiego, przebudowa naszej obwodnicy – trasy PO – Podolszyce – ORLEN na odcinku od Ronda Wojska Polskiego do Ronda Otolińska i poszerzenie jej do dwóch jezdni dwupasmowych i później łącznik między naszą obwodnicą a S10. To wszystko chcemy zawrzeć w porozumieniu. I dopiero to porozumienie będzie określało termin i zakres odpowiedzialności, także finansowej partnerów w trakcie realizacji S10 i połączenia Płocka z drogą szybkiego ruchu.

Miasto przygotowuje się także do rozbudowy, wydłużenia ulicy Przemysłowej. Tutaj używana jest nazwa Nowa Przemysłowa w kontekście ułatwienia dojazdu do terenów inwestycyjnych.

Nowa Przemysłowa to 100 hektarów nowych terenów inwestycyjnych. Ten teren trzeba uzbroić w infrastrukturę drogową, ale także wodno-kanalizacyjną, ściekową, elektryczną. Każdą infrastrukturę, która potrzebna jest do prowadzenia biznesu. Pierwszym krokiem jest właśnie zaprojektowanie i w tym momencie mamy projekt. Kolejny krok to pozyskanie finansowania. Złożyliśmy wniosek o środki unijne. I jeśli tylko otrzymamy pozytywną informację, podpiszemy umowę i przystąpimy do realizacji tej inwestycji, uzbroimy kolejne hektary, które będą służyły nowym inwestorom. Inwestorzy to miejsca pracy, ale także dodatkowe wpływy do budżetu miasta.

Na zakończenie proszę jeszcze o kilka słów na temat inwestycji, która z pewnością zmieni Płock. Mam na myśli salę koncertową, która powstanie w centrum miasta.

W perspektywie najbliższych kilku lat chcemy zrealizować dwie ważne inwestycje infrastrukturalne. Jedna to rozbudowa szpitala miejskiego. Ta rozbudowa ma zapewnić poprawę bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców Płocka, ale także całego regionu. Tę inwestycję właśnie projektujemy. Natomiast mamy już projekt budowy sali koncertowej na Nowym Rynku. Aby przystąpić do realizacji tego projektu, potrzebne są dwie rzeczy. Po pierwsze pieniądze. Potrzebne są też środki na rozdział kanalizacji, która w tym momencie jest ogólnospławna w ulicach Jachowicza, Nowy Rynek, Królewiecka. Staramy się o pieniądze unijne na rozdział kanalizacji. Później przystąpimy do realizacji sali koncertowej. Jesteśmy po dosyć intensywnych rozmowach z marszałkiem województwa na temat możliwości dofinansowania i wsparcia tych przedsięwzięć albo z pieniędzy unijnych albo z pieniędzy ministerialnych czy marszałkowskich. Natomiast to jest ten czas, kiedy możemy się dobrze przygotować do montażu finansowego, który pozwoli nam w perspektywie najbliższych 3-4 lat na budowę tej inwestycji. Co ważne, parking, który powstanie pod salą koncertową, będzie mógł, w perspektywie jakiegoś kryzysu, służyć także jako schron.

Dziękuję za rozmowę.

eprasa.pl 317b69f0ce

„Dzieci Płocka" zapraszają na koncert

Rok Druha Wacława Milke

Rada Miasta Płocka ustanowiła rok 2024 Rokiem Druha Wacława Milke oraz Płockich Samorządowców Zamordowanych i Zaginionych w czasie II wojny światowej. Założyciel najstarszego zespołu dziecięcego w Polsce – Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca – 14 czerwca obchodziłby 110. urodziny. 25 maja zespół „Dzieci Płocka" zaprasza do kościoła pw. Św. Krzyża na mszę świętą w intencji druha i koncert.

Wacław Milke urodził się w Wyszogrodzie. Tam spędził dzieciństwo i młodość. Działał w harcerstwie, rozpoczął pierwszą pracę jako kancelista w Sądzie Grodzkim. Po zdaniu egzaminu przeniósł się do Sądu w Gąbinie. Dla dorosłych zorganizował teatr amatorski. Nadal też działał w harcerstwie. Po wybuchu wojny włączył się w konspirację. Gdy 13 kwietnia 1940 roku potajemnie odwiedził matkę w Gąbinie – został aresztowany przez Gestapo i wywieziony najpierw do obozu przejściowego w Szczyglinie, potem 5 maja 1940 roku do obozu koncentracyjnego Dachau. W sierpniu przeniesiono go do filii KL Mauthausen-Gusen, którą Niemcy zorganizowali w austriackim miasteczku St. Georgen an der Gusen. Więźniowie pracowali m.in. w kamieniołomach, gdzie ręcznie wydobywali granit. Wacław Milke organizował tajne spotkania, na których śpiewano pieśni patriotyczne, recytowano polską poezję. Dzięki pracy przy roznoszeniu węgla mógł przemycać chleb, rozdając go współwięźniom. Nazywano go „apostołem chleba", bo wspólnie z kolegami pracującymi w kuchni i magazynach żywności organizował pomoc dla najbardziej potrzebujących. Z jego inicjatywy powstała grupa Żywego Różańca, a później – różańce wotywne wykonane przez więźniów z granitu, drewna i plastiku, które zawierały prochy zamordowanych i spalonych w krematorium więźniów. Jeden z trzech różańców w 1960 roku byli więźniowie złożyli w Sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze.

Po wyzwoleniu obozu Gusen przez wojska amerykańskie Wacław Milke trafił wraz z Francuskim Czerwonym Krzyżem do Francji, gdzie powracał do zdrowia. Jednocześnie pracował w ośrodkach Polonii francuskiej jako instruktor kulturalno-oświatowy Związku Młodzieży Polskiej „Grunwald" w Paryżu.

We wrześniu 1946 roku wrócił do Polski. Zamieszkał w Płocku. Rozpoczął pracę w Samorządzie Rzemiosła. Założył Harcerską Drużynę Artystyczną złożoną z członków kręgu starszoharcerskiego z Małachowianki, która z czasem stała się Harcerskim Zespołem Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka".

Swoim Zespołem kierował do końca życia. „Dzieci Płocka" prezentowały polski folklor na setkach koncertów w kraju i za granicą, m.in. w londyńskiej Royal Albert Hall, Operze Berlińskiej, we Francji, Włoszech, w Luksemburgu, na Węgrzech i w Japonii. Był autorem scenariuszy różnych ogólnopolskich imprez, np. z okazji 550. rocznicy bitwy pod Grunwaldem, w której wystąpiło ponad 20 000 osób. W 1975 roku otrzymał tytuł Płocczanina Roku. W 1977 roku – Order Uśmiechu.

Zmarł 9 maja 2008 roku. Na cmentarzu przy ulicy Norbertańskiej żegnały go tłumy wychowanków i przyjaciół. W 2010 roku na Starym Rynku stanął pomnik-ławeczka Druha Wacława. Od 1990 roku z inicjatywy Wacława Milke odbywają spotkania maturzystów przy Dzwonie Pokoju oraz Dni Historii Płocka.

25 maja o godz. 18.00 Harcerski Zespół Pieśni i Tańca wystąpi w kościele pw. Św. Krzyża. O godz. 18.00 odbędzie się msza w intencji Druha, a po niej – koncert.

(lesz)

Z żalem i wielkim smutkiem informujemy
o śmierci zaangażowanego i aktywnego
członka zarządu Stowarzyszenia Płockich Naftowców

mgr. inż.

Przemysława Hartlińskiego

Rodzinie i najbliższym

składamy najszczersze wyrazy współczucia
z powodu Jego nagłej śmierci.

Uroczystość pogrzebowa Przemka odbędzie się
w środę, 22 maja 2024 r., o godz. 13.00
w Kaplicy Cmentarza Komunalnego w Płocku.

Cześć Jego Pamięci
Stowarzyszenie Płockich Naftowców

Kulturalna wiosna w Sannikach

Koncert, spektakl, wystawa

2 czerwca warto wybrać się całą rodziną do Sannik. W Europejskim Centrum Artystycznym odbędzie się kolejny koncert z cyklu „Chopin – Muzyka – Poezja" i otwarcie wystawy malarstwa Krystyny Ruminkiewicz. W parku o godz. 16.00 rozpocznie się organizowany z okazji Dnia Dziecka festyn „Figle na dworze z Fryderykiem". Wcześniej – 25 maja o godz. 19.00 wystąpią aktorzy płockiego teatru ze spektaklem „Sam, czyli przygotowanie do życia w rodzinie" Marii Wojtyszki w reż. Marka Mokrowieckiego.

„Sam..." to współczesna komedia muzyczna o nastolatku, któremu relacje z rówieśnikami przysparzają problemów, zwłaszcza że jednocześnie przeżywa rozwód rodziców. W roli tytułowej Adam Gradowski. Grają także: Magda Tomaszewska, Mariusz Pogonowski, Aleksander Maciejczyk, Zuzanna Galewicz, Piotr Bała, Szymon Cempura, Grażyna Zielińska, Katarzyna Wieczorek, Paula Stępczyńska. Wstęp wolny.

2 czerwca o godz. 14.00 podczas koncertu „Chopin – Muzyka – Poezja", współorganizowanym przez Towarzystwo im. Fryderyka Chopina w Warszawie i sannickie Koło TiFC, wystąpi Kwintet Lwowski. Zespół gra w składzie: Marta Semczyszyn – skrzypce, Wiktoria Tytarenko – skrzypce, Lubow Wojtowicz – altówka, Olga Szutko – wiolonczela, Natalia Rewakowicz – fortepian. Muzykom będzie towarzyszyć aktor Marcin Zacharzewski. Absolwent krakowskiej PWST (2008) był laureatem Nagrody Aktorskiej na XXVI Festiwalu Szkół Teatralnych w Łodzi. Współpracował z Teatrem Słowackiego, Starym Teatrze w Krakowie, z Teatrem Bagatela. Obecnie należy do zespołu Teatru STU, w którym debiutował już na drugim roku studiów rolą Młodego Aktora w Hamlecie (reż. K. Jasiński). Szerszej publiczności znany jest z roli Borysa Jakubka z serialu „Na dobre i na złe".

Po koncercie organizatorzy zapraszają na wernisaż Krystyny Ruminkiewicz. Malarka należy do Związku Polskich Artystów Malarzy i Grafików w Warszawie oraz Mazowieckiego Związku Artystów Sztuk Pięknych. Od 2012 roku właścicielką galerii autorskiej i pracowni w Koninie. Prowadzi warsztaty i organizuje plenery artystyczne o randze międzynarodowej. Swoje prace pokazywała na wystawach indywidualnych i zbiorowych w Polsce, Belgii, Jordanii, Niemczech, we Włoszech, Francji i Monako. Niektóre z obrazów posłużyły jako okładki publikacji literackich. W 2023 roku została zaproszona na Salon Polski do Francji, gdzie zaprezentowała kilkadziesiąt obrazów.

Od godz. 16.00 park we władanie przejmą dzieci. Właśnie wtedy rozpocznie się impreza plenerowa z okazji ich święta.

(lesz)

W Płockiej Galerii Sztuki

Wernisaż wystawy Mariusza Mikołajka

24 maja Płocka Galeria Sztuki otworzy kolejną wystawę czasową zatytułowaną „Malarstwo. Dowody istnienia". Zobaczymy wielkoformatowe prace wrocławskiego artysty Mariusza Mikołajka. - *Staram się pokazać na płótnie to, co dostrzegam w życiu swoim i innych osób* – podkreśla malarz.

Mariusz Mikołajek (rocznik 1958) jest absolwentem Państwowej Wyższej Szkoły Sztuk Plastycznych (obecnie Akademia Sztuk Pięknych) we Wrocławiu. Dyplom uzyskał w pracowni prof. Konrada Jarodzkiego. W 1991 r. wraz z Christosem Mandziosem, Czesławem Chwiszczukiem i Zbigniewem Milem wziął udział w słynnej wystawie „Popatrz kiedy przechodzisz… popatrz każdy przechodzi…" w hali Dworca Głównego we Wrocławiu. W 2012 roku wraz z Witoldem Liszkowskim i Janem Mikołajkiem stworzył Fundację OK. Art., która działa głównie na terenie rewitalizowanej dzielnicy Nadodrze (dwa znane murale „Podwórko odkrywanie sztuki" i „Podwórko nasze atelier"). Brał udział w kilkudziesięciu wystawach indywidualnych i zbiorowych w kraju i za granicą. Otrzymał Honorową Nagrodę Komisarza Ogólnopolskiej Wystawy Malarstwa Młodych „Droga i Prawda" (1985), Nagrodę Roku Związku Polskich Artystów Plastyków we Wrocławiu za wystawę „Zawsze początek" w Browarze Mieszczańskim (2010) oraz brązowy medal Gloria Artis (2014).

Wrocławski malarz jest jednym z prekursorów sztuki zaangażowanej społecznie. W swoich działaniach daleko wykracza poza tradycyjnie rozumiane malarstwo – wykorzystuje performance, wideo, instalację, mural, które zbliżają go do odbiorcy z różnych grup społecznych. Jako animator działań plastycznych, warsztatów, happeningów organizował wystawy i akcje plastyczne w niekonwencjonalnych miejscach, np. na dworcu i podwórkach, w kinie, galerii handlowej, więzieniu i schronisku dla bezdomnych.

W Płockiej Galerii Sztuki zobaczymy wielkoformatowe obrazy o bogatej kolorystyce i wyrazistej fakturze. – *Artysta często tematem swoich prac czyni człowieka, jego emocje i relacje. Jest to specyficzna figuracja, będąca sugestią postaci ludzkiej, bez rysów twarzy czy charakterystycznych szczegółów. Pozornie abstrakcyjne dzieła są skomponowane tak, by wywoływać odpowiednie skojarzenia, mają wewnętrzną energię i dynamikę zatrzymanego ruchu* – piszą organizatorzy.

Wernisaż odbędzie się 24 maja o godz. 18.00. Wystawa pozostanie w galerii do 30 czerwca.

Wcześniej, 23 maja o godz. 17.00 w Domu Darmstadt odbędzie się spotkanie z artystą – „Sztuka jako dialog, na nieskończenie wiele tematów", podczas którego odpowie na pytania: *„Co nam daje sztuka? Kto może być artystą?"*. Wstęp wolny.

(lesz)

eprasa.pl 317b69f0ce

Konferencja „Idea Bycia Rodzicem Nieidealnym”

Jak wychować szczęśliwe i samodzielne dziecko?

Rodzice, którzy chcą zbudować silną relację ze swoim dzieckiem – w oparciu o zaufanie, empatię i szczerość – już mogą zgłaszać się do udziału w wyjątkowej konferencji pn. „Idea Bycia Rodzicem Nieidealnym”. W znalezieniu pomysłów, dróg i sposobów dbania o relacje z dzieckiem pomogą eksperci – trenerzy mentalni, psychoterapeuci i trenerzy komunikacji oraz Resonance Healing Sarah Peyton i trenerzy metody Marii Montessori. Do udziału w konferencji organizatorzy zapraszają rodziców dzieci do 7. roku życia. Odbędzie się ona 7 czerwca 2024 roku w godzinach od 9.00 do 17.00, w siedzibie Przedszkola i Żłobka EduMontessori (przy ul. Górnej 30). W konferencji można będzie uczestniczyć stacjonarnie lub on-line.

Pomysłodawczynią i organizatorką konferencji jest Donata Sulikowska, trenerka mentalna rodziców, dyrektor Przedszkola i Żłobka EduMontessori. Na co dzień pomaga rodzicom w komunikacji między sobą i z dziećmi. Wspiera rodziców w procesie zmiany. Pomaga odnaleźć się w związku w momencie, gdy pojawia się dziecko. Tworzy również markę „Ocean Zmian”, dzięki której ludzie przechodzą metamorfozę swojego życia. Jak mówi, pomaga im zrozumieć, że życie jest cudem.

Tekst powstał przy współpracy z przedszkolem EDUMontessori

Czerwcowa konferencja połączona będzie ze świętowaniem 18. urodzin Przedszkola EduMontessori, zatem organizatorzy zapraszają również wszystkich absolwentów i ich rodziców na świętowanie. – *Konferencja to pomysł, o którym myślałam od kilku lat. Dlaczego? Bo moją misją jest budowanie społeczności rodziców, którzy będą się wspierali i podpowiadali sobie rozwiązania, które zadziałały. Na początku mojej drogi bycia rodzicem sama chciałabym czerpać inspirację i wiedzę na temat tego, jak wychować dziecko na szczęśliwego i samodzielnego dorosłego. Na szczęście szkolenia Montessori sprawiły, że poznałam rozwój osobisty w najlepszym wydaniu* – mówi dyrektor Donata Sulikowska, zapraszając do udziału w konferencji.

Archiwum prywatne

Na zdjęciu organizatorka konferencji Dorota Sulikowska

„Szwedzki stół inspiracji”, czyli dobre pomysły na bycie z dzieckiem

Na konferencji każdy rodzic znajdzie pomysły do zastosowania w swoim byciu z dzieckiem, a pomoże w tym proponowany „szwedzki stół inspiracji”. O tym, jak dbać o swoje relacje z dzieckiem, mówić będą eksperci z różnych środowisk rozwojowych. Wśród nich: trenerzy mentalni, psychoterapeuci i trenerzy komunikacji oraz Resonance Healing Sarah Peyton i trenerzy metody Marii Montessori. – *Ta konferencja jest dla osób, które chcą zadbać o relacje ze swoim dzieckiem. Pragną zadbać o relacje ze swoim partnerem, nawet gdy dziecko potrzebuje więcej uwagi. Marzą, by stać się autentycznym dorosłym dla swojego dziecka. Chcą nauczyć się kontrolować emocje oraz komunikować swobodnie w domu. Pragną, by w ich domu zapanowała empatia, szczerość i zaufanie. Marzą o tym, by wspierać holistycznie swoje dziecko w dążeniu do realizacji celów. Pragną poczuć prawdziwą przyjemność z bycia rodzicem. Jednym zdaniem: chcą stać się lepszymi rodzicami dla swojej pociechy* – przedstawia szczegóły konferencji Donata Sulikowska.

Szczęśliwy rodzic to szczęśliwe dziecko

Konferencja odbędzie się 7 czerwca 2024 roku w godzinach od 9.00 do 17.00, w siedzibie Przedszkola i Żłobka EduMontessori (przy ul. Górnej 30). W konferencji można będzie uczestniczyć stacjonarnie lub on-line.

Dostęp do udziału w konferencji można wykupić pod adresem: **https://oceanzmian.pl/konferencja-idea-bycia-rodzicem-nieidealnym/**

Dlaczego warto uczestniczyć w konferencji?

Bo to możliwość uzyskania inspiracji i dróg do budowania silnej relacji ze swoim dzieckiem w oparciu o zaufanie, empatię i szczerość. – *Celem naszego spotkania jest pokazanie rodzicom, jak zadbać o siebie i o relacje między rodzicami-partnerami, żeby wychować szczęśliwe i samodzielne dziecko. Nasi prelegenci pochodzą z różnych rozwojowych przestrzeni i dlatego przybliżą temat rodzicielstwa z różnych perspektyw. Pragnę, by rodzice biorący udział w konferencji zrozumieli, że są ważnymi osobami i muszą zadbać o siebie, by być szczęśliwymi ludźmi i dobrymi rodzicami dla swoich dzieci. Regularnie pokazuję, jak uprościć życie, a jednocześnie spojrzeć na świat z życzliwością i empatią. Dziś, po latach, nauczona własnym doświadczeniem, chcę pomóc również innym rodzicom. Właśnie dlatego powstała konferencja pn. „Idea Bycie Rodzicem Nieidealnym”* – mówi jej organizatorka.

Na konferencji pojawi się wielu ekspertów, m.in.: trenerzy mentalni, certyfikowani trenerzy NVC, trenerzy komunikacji opartej na empatii, trenerzy Montessori, terapeuci i psychoterapeuci. To sprawi, że w jednym miejscu uczestnicy dowiedzą się kompleksowo, jak stać się lepszym rodzicem dla swojego dziecka!

Program konferencji „Idea Bycia Rodzicem Nieidealnym”:

9:00 – powitanie zgromadzonych gości, przedstawienie prelegentów; **10:00** – Donata Sulikowska „Idea bycia rodzicem, czyli jak odnaleźć się w roli rodzica nieidealnego?”; **9:30** – Danuta Rusin „Jak wspierać swoje dziecko w dążeniu do pasji?”; **10.30-11.00** – przerwa kawowa; **11:00** – Agnieszka Żółtowska „Jak radzić sobie z emocjami w roli rodzica?”; **11:30** – Ewa Tyralik-Kulpa „Budowanie autorytetu rodzicielskiego w oparciu o relacje i bezpieczne więzi z dzieckiem.”; **12.00-12.30** – przerwa na małe co nieco; **12:30** – Artur Adamus „Jak obudzić moc w sobie w roli rodzica?”; **13:00** – Ewa Nikołajew-Wieczorowska „Idealny rodzic, idealne dziecko – jakie pułapki zastawiamy na siebie w procesie wychowania dziecka?”, „Montessori o rodzicielstwie i wychowaniu samodzielnego dziecka”; **13:30** – Agata Rogala „Jak nie stracić z oczu związku, gdy pojawia się dziecko?"; **14:30** – świętowanie 18. urodzin przedszkola.

rad

2400 osób skorzysta ze specjalistycznych szkoleń na Torze Modlin

Rekrutacja ruszy również w Płocku

Znów 2400 osób skorzysta ze specjalistycznych szkoleń na Torze Modlin. Dotyczą one głównie kierowców wieku 18-24 lat i tych powyżej 55. roku życia. Dotychczas w takich zajęciach wzięło udział już 3300 osób. Przez najbliższe trzy lata szansę mają kolejni, dzięki ponad 4 mln zł przeznaczonym przez sejmik województwa.

– *Bezpieczeństwo na drodze jest dla nas priorytetem. Zależy nam na tym, by uczyć mieszkańców Mazowsza świadomego poruszania się po drodze. Zwłaszcza gdy chodzi o osoby starsze, które powinny mieć świadomość tego, co dzieje się z wiekiem lub z ich percepcją – ze względu na przyjmowane leki. Poprzednie edycje naszych szkoleń cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Teraz znów kierowcy z całego Mazowsza będą mogli szkolić się w oparciu o profesjonalnie przygotowany program* – podkreśla członek zarządu województwa mazowieckiego, Elżbieta Lanc.

To już trzecia edycja prowadzonych przez samorząd województwa szkoleń dla kierowców w wieku 18-24 lata oraz powyżej 55. roku życia. Wprowadzono dodatkową kategorię wiekową, która pozwoli osobom na pograniczu grup wiekowych skorzystać z zajęć.

Bezpieczeństwo i profilaktyka

Dotychczas skorzystało z niego 3300 kierowców. Podpisywana teraz umowa pozwala prowadzić szkolenia przez trzy lata, dzięki czemu do końca 2026 roku przeszkolonych może być nawet 2400 osób z całego województwa (po 800 co roku).

– *Pięć lat temu rozpoczęliśmy od szkoleń dla osób starszych. Budziły nie tylko zainteresowanie, ale i uznanie. Wielu seniorów mówiło o tym, jak szkolenia zmieniły ich sposób postrzegania siebie jako kierowcy. Później dołączyliśmy grupę kierowaną do najmłodszych kierowców. Oba typy szkoleń oparte są na programie związanym z profilaktyką uzależnień. Uświadamiamy, jak substancje psychoaktywne, alkohol lub leki wpływają na kondycję osoby prowadzącej pojazd. Zależy nam na tej edukacji, bo według statystyk ponad 14 proc. wypadków w ubiegłym roku spowodowanych było przez osoby pod wpływem alkoholu. Cały czas we wspólnych inicjatywach z WORD-ami przypominamy, że bezpieczeństwo na drodze to nie tylko technika jazdy, ale też świadomość stanu swojego organizmu* – zauważa Aleksander Kornatowski, dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej.

Koszt całości to 4,2 mln zł, z czego 2,4 mln zł pochodzi z budżetu województwa, a 1,8 mln zł to środki przekazane przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej, pochodzące z wydawanych zezwoleń na sprzedaż hurtową napojów alkoholowych o zawartości alkoholu do 18 proc., tzw. środki korkowe.

Rekrutacją osób zajmują się Wojewódzkie Ośrodki Ruchu Drogowego z całego Mazowsza – Warszawy, Ciechanowa, Ostrołęki, Płocka, Radomia i Siedlec. To do tych instytucji można zgłaszać się, żeby wziąć udział w szkoleniach.

Tysiące świadomych kierowców

W 2019 r. Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej razem z urzędem marszałkowskim i Wojewódzkimi Ośrodkami Ruchu Drogowego z całego województwa rozpoczęło akcję skierowaną do kierowców powyżej 55. roku życia. Wówczas ze szkoleń skorzystało 920 kierowców. W późniejszych latach było 2400 kolejnych osób – tym razem już w dwóch grupach wiekowych.

– *Do 91% wypadków dochodzi z winy kierujących. 86% zabitych jest skutkiem ich nieprawidłowych decyzji. W 61% wypadków powodowanych przez młodych kierowców z powodu niedostosowania prędkości do warunków ruchu giną ludzie. Te dane jednoznacznie pokazują potrzebę kształtowania umiejętności przewidywania skutków swoich zachowań. Brakuje wyobraźni ryzyka. Jednocześnie podstawowe szkolenia przewidziane dla uzyskujących prawa jazdy nie zapewniają często pożądanego poziomu kwalifikacji młodych kierowców. Jest potrzebna „druga faza szkolenia”, która pozwoli na uświadomienie kierującym następstw ich działań. Szkolenia nie tylko mogą uratować zdrowie i życie samym kierującym, ale także innym uczestnikom ruchu drogowego. W przypadku grup kierowców powyżej 55. roku życia mamy natomiast do czynienia z narastającym obniżaniem poziomu sprawności, połączonym często z elementem rutyny i przekonania, iż wypadki dotyczą tylko młodych i niedoświadczonych kierowców. I dlatego celowa jest korekta dokonywana podczas szkoleń pozwalająca na realniejszą samoocenę własnych umiejętności i zachowań. Tylko świadomy własnych ograniczeń kierowca jest na drodze przewidywalny i bezpieczny* – zaznacza Tomasz Matuszewski, z Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Warszawie.

Od teorii do praktyki

W trakcie szkolenia organizowanego na Torze Modlin uczestnicy biorą udział w zajęciach teoretycznych oraz praktycznych. Każde szkolenie obejmuje trzy godziny zajęć teoretycznych z psychologiem i trzy godziny jazdy na specjalistycznych torach.

W trakcie zajęć omawiana jest nie tylko specyfika ruchu drogowego w Polsce, ale też wpływ substancji psychoaktywnych i alkoholu na możliwości percepcyjne kierowców, a tym samym na bezpieczeństwo w ruchu drogowym. Zajęcia przewidują krótki trening uważności i kontrolowania procesów podejmowania decyzji.

Uczestnicy nauczą się analizować zjawiska związane z nadużywaniem napojów alkoholowych – piciem ryzykownym, piciem szkodliwym, mechanizmem i objawami uzależnienia.

Część praktyczna prowadzona jest z wykorzystaniem samochodów hybrydowych Renault Arkana, które na co dzień służą kursantom Szkoły Bezpiecznej Jazdy Renault. W trakcie tych zajęć kierowcy sprawdzają się m.in. w hamowaniu awaryjnym na nawierzchni o różnej przyczepności, w sytuacjach, w których trzeba ominąć nagle pojawiającą się przeszkodę, ale też w jeździe, która uświadamia wpływ rozmowy telefonicznej lub z pasażerem na koncentrację.

Jazdy uświadamiają też, jakie są zasady działania systemów wspomagających w samochodach. To również lekcja tego, jak ważna w bezpiecznym prowadzeniu samochodu jest pozycja kierowcy – zasady prawidłowego ustawiania fotela, lusterek oraz zapinania pasów bezpieczeństwa.

Oprac. i fot. BS

eprasa.pl 317b69f0ce

Szlakiem zabytków i duchów przeszłości

I Gostynińska Noc Muzeów

W Gostyninie po raz pierwszy odbyła się Noc Muzeów. Ta znana ogólnopolska impreza kulturalna zgromadziła wierne grono gości i mieszkańców, którzy chcieli jeszcze lepiej poznać swoje miasto i jego najciekawsze miejsca i zakątki. Umożliwiła im to przewodnik dr Elżbieta Szubska-Bieroń.

Historia Gostynina jest bardzo bogata, nie sposób jej w tej chwili skrupulatnie opisywać, ale warto wiedzieć, że pierwszy gród w tym miejscu powstał już we wczesnym średniowieczu (VI – VIII wiek), na tzw. Łysej Górze. Przez Gostynin przebiegały ważne szlaki handlowe – z Kujaw na Mazowsze i dalej na Ruś. Biegł też słynny Bursztynowy Szlak, a także szlak solny. Kolejny gród został założony na wzniesieniu między jeziorami Kocioł i Czarne, natomiast na sąsiednim wzgórzu zaczęło rozwijać się podgrodzie z kościołem św. Jakuba. Około 1240 roku gród został rozbudowany przez Konrada I Mazowieckiego.

Ciekawe są też początki miasta jako pewnej struktury. Pierwsza wzmianka o Gostyninie pochodzi z 1279 r. i dotyczy wydania przez księcia płockiego Bolesława II Mazowieckiego przywilejów dla biskupstwa płockiego. Począwszy od roku 1319 znana jest hierarchia grodowa Gostynina, która z czasem przekształcona została na hierarchię ziemską. Od 1329 r. Gostynin notowany jest jako siedziba kasztelana. Za czasów księcia Siemowita III (książę Siemowit III jako pierwszy użył tytułu księcia gostynińskiego, stało się to w 1352 r.) Gostynin zaczął się szybko rozwijać. Możliwe też (jednak do dzisiaj nie ma pewności co do fundatora zamku), że to jemu Gostynin zawdzięcza swój zamek, na sztucznie usypanym wzgórzu, na skraju nadrzecznego stromego cypla na zachód od dzisiejszego miasta. Pierwotnie była to wieża, która prócz funkcji obronnych, spełniała także funkcje mieszkalne. Za czasów Siemowita III zaczęło rozwijać się osadnictwo na prawym brzegu Skrwy, na terenie później lokowanego miasta. Z dokumentów wynika, że istniała w tym czasie już nowa osada, która dobrze prosperowała.

Następca Siemowita III, Siemowit IV nadał miastu w 1382 r. prawa miejskie na prawie chełmińskim. Siemowit IV rozbudował zamek gostyniński i uczynił z niego swoją ulubioną rezydencję. Za jego czasów w mieście przebywał między innymi Władysław II Jagiełło (w latach 1414 i 1419). Tu również Siemowit spędził ostatnie lata swego życia, umierając w 1426 roku, po czym został pochowany w nekropolii mazowieckich Piastów w katedrze płockiej. Następnie zamek był wielokrotnie przebudowywany, zmieniano jego wygląd oraz przeznaczenie.

Tych i wielu innych rzeczy mogli dowiedzieć się goście i mieszkańcy, którzy w sobotę, 18 maja br. o godzinie 20.00 rozpoczęli wędrówkę po uliczkach i zaułkach „gościnnego" Gostynina. Rozpoczęto ją przed Ratuszem Miejskim. Uczestników I Gostynińskiej Nocy Muzeów powitała burmistrz Agnieszka Korajczyk-Szyperska. Potem na turystyczny szlak poprowadziła wszystkich zainteresowanych dr Elżbieta Szubska-Bieroń. Przewodniczka opowiedziała o ważnych, historycznych miejscach, a także dzieliła się ciekawostkami o zabytkach.

Nocny szlak wiódł od ratusza do budynku Urzędu Miasta, następnie do Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki. Potem uczestnicy spotkali się z duchami z przeszłości na cmentarzu ewangelicko-augsburskim. Ostatnim etapem wędrówki była historyczna perełka regionu, czyli Zamek Gostyniński.

Uczestnicy Gostynińskiej Nocy Muzeów musieli uważnie słuchać pani przewodnik, gdyż w Zamku odbył się krótki konkurs wiedzy na temat miejsc, w których się zatrzymywali. Najbardziej aktywni mogli liczyć na nagrody. Wszyscy byli zadowoleni, że od tego roku impreza ta znalazła się na kulturalnej mapie ich miasta.

(eg)

Polskie Zamki

Wygląd Zamku Gostynińskiego przez rozpoczęciem przebudowy

Medal dla dr Barbary Konarskiej-Pabiniak

Za pamięć o Policji

Muzeum Pałac Saski w Kutnie

Dr Barbara Konarska-Pabiniak przyjmuje medal „Za Zasługi dla Warszawskiego Stowarzyszenia Rodzina Policyjna 1939 r."

Dr Barbara Konarska-Pabiniak, wybitna regionalistka z Gostynina, autorka wielu publikacji o mieście i jego ludziach, została uhonorowana Medalem „Za Zasługi dla Warszawskiego Stowarzyszenia Rodzina Policyjna 1939 r.". Uroczyste wręczenie medalu odbyło się w Kutnie, podczas konferencji „«Pamięć - Edukacja - Przyszłość» - perspektywy nauczania o ofiarach zbrodni totalitaryzmów".

Konferencja pt. „«Pamięć - Edukacja - Przyszłość» - perspektywy nauczania o ofiarach zbrodni totalitaryzmów" odbyła się w Muzeum Pałac Saski w Kutnie. Tematyka konferencji nawiązywała do aktualnych zagadnień prowadzenia edukacji o zbrodniczych działaniach systemów totalitarnych oraz o ich polskich ofiarach. Spotkanie naukowe zainicjowały: Akademia Nauk Stosowanych Gospodarki Krajowej w Kutnie oraz Warszawskie Stowarzyszenie Rodzina Policyjna 1939 r.

- *W konferencji uczestniczyli przedstawiciele instytucji i stowarzyszeń, które prowadzą działalność naukową, edukacyjną, wystawienniczą. Istotnym dla nauki w tym obszarze była prezentacja przedstawiciela Muzeum Katyńskiego o stanie badań nad ofiarami zbrodni katyńskiej związanymi ze strażami pożarnymi. Wśród takich ofiar był Lucjusz Grębocki, podporucznik rezerwy piechoty Wojska Polskiego i instruktor pożarnictwa korpusu technicznego związku straży pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej, przez kilka lat związany z Kutnem. Druga część konferencji poświęcona została prezentacji metod prowadzenia edukacji, w tym edukacji młodzieży w tematyce ofiar systemów totalitarnych* – przekazali Zbigniew Bartosiak i Kinga Sikora, organizatorzy i gospodarze przedsięwzięcia naukowego.

W czasie konferencji wygłoszono prelekcje: „Nic dla siebie, wszystko dla innych – kutnowscy powiatowi instruktorzy pożarnictwa" (st. bryg. w st. spocz. Paweł Frątczak), „Strażacy – ofiary zbrodni katyńskiej w świetle zbiorów Muzeum Katyńskiego" (dr Tomasz Szczepański, Muzeum Katyńskie Oddział Martyrologiczny Muzeum Wojska Polskiego), „Wspomnienie o kom. Marianie Budzyńskim, Komendancie Powiatowym Policji Państwowej w Gostyninie" (dr Barbara Konarska-Pabiniak), „Założenia kultury organizacyjnej w procesie edukacji klas policyjnych – oczekiwania i wyzwania" (dr Kornela Oblińska, Uniwersytet Warszawski), „Nie liczby, a twarze... Klucz do edukacji o ofiarach zbrodni totalitaryzmów" (Karolina Kolbuszewska, Muzeum Dom Rodziny Pileckich), „Ekspozycja muzealna jako forma pamięci o walczących o niepodległość" (dr Piotr Stasiak, Muzeum Pałac Saski w Kutnie).

Podczas spotkania uhonorowano osoby prowadzące działalność naukową i społeczną, mającą na celu zachowanie pamięci o polskich ofiarach zbrodni sowieckich i hitlerowskich. Gostyninianka dr Barbara Konarska-Pabiniak otrzymała Medal „Za Zasługi dla Warszawskiego Stowarzyszenia Rodzina Policyjna 1939 r.". To wybitna regionalistka, autorka wielu publikacji o Gostyninie, jego historii i ludziach go tworzących.

Ponadto medalem z okazji jubileuszu XX-lecia WSRP 1939 r. pośmiertnie uhonorowano Mariannę Konarską. Z kolei srebrny medal „Za Zasługi dla Związków Oficerów Rezerwy RP" otrzymał Jerzy Kuligowski.

Podczas konferencji Michał Krzysztof Wykowski, prezes Warszawskiego Stowarzyszenia Rodzina Policyjna 1939 r. podziękował za tę inicjatywę Grzegorzowi Skrzyneckiemu, dyrektorowi Muzeum Pałac Saski w Kutnie. Wyrazy wdzięczności skierował też na ręce dr hab. Sławomiry Białobłockiej, rektor Akademii Nauk Stosowanych Gospodarki Krajowej w Kutnie oraz bryg. Dariusza Lusy, komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Kutnie.

(eg)

Złote Gody w Sierakówku

Szesnaście par małżeńskich z gminy Gostynin zostało uhonorowanych medalami od Prezydenta RP „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie". Uroczystość miała miejsce w Sierakówku. Złote pary małżeńskie przyjmowały życzenia i gratulacje, a także wzięły udział w poczęstunku.

Spotkanie dla złotych par małżeńskich odbyło się w jednostce Ochotniczej Straży Pożarnej w Sierakówku. Poprowadziła je Maria Rendzikowska, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Gostyninie. Jubilaci otrzymali medale „Za długoletnie Pożycie Małżeńskie", okolicznościowe dyplomy oraz bukiety kwiatów.

W gronie osób obchodzących Złote Gody znaleźli się:

Teresa i Jan Spryszyńscy,
Marta i Zbigniew Syska,
Elżbieta i Stanisław Ślusarscy,
Grażyna i Zenon Ciesielscy,
Wiesława i Jan Ciesielscy,
Barbara i Zdzisław Ćwik,
Elżbieta i Marian Pluskota,
Anna i Benedykt Jendrzejewscy,
Agnieszka i Jacek Kaczorowscy,
Zofia i Leon Keplin,
Halina i Alfred Możdżeń,
Krystyna i Józef Zygmunt,
Barbara i Jerzy Wieczorek,
Danuta i Paweł Pietrowicz,
Janina i Gabriel Kurek,
Danuta i Stefan Piotrowscy.

Podczas jubileuszu dzieci i młodzież szkolna ze Szkoły Podstawowej w Sierakówku zaprezentowały montaż słowno-muzyczny, nawiązujący do uroczystości małżeńskiej.

„Nie sztuką jest pokochać – sztuką jest wytrwać" – mówili małżonkowie i ich bliscy. Przed 50 laty, wiedzeni uczuciem i wzajemną ufnością, powiedzieli sobie słowo „tak" i nałożyli obrączki. Mimo przeciwności losu dotrzymali danego sobie przyrzeczenia. Możliwe było to tylko dlatego, że darzyli się wzajemnym uczuciem, ale i szacunkiem. Rodziły się dzieci, a potem wnuki, pojawiały się nowe problemy, były radości i smutki – wciąż wspólne.

Złotym jubilatom goście uroczystości i bliscy gratulowali tego, że „wywiązali się ze swoich obowiązków wobec siebie" i dochowali wierności przysiędze małżeńskiej.

(eg)

Urząd Gminy Gostynin

Małżonkowie – jubilaci otrzymali medale i wzięli udział we wspólnym poczęstunku

eprasa.pl 317b69f0ce

Co gotowano na leśnej polanie w skansenie?

Same pyszności znalazły się w menu przygotowywanym podczas tegorocznego spotkania „Gotowanie na leśnej polanie", odbywającego się w sierpeckim Muzeum Wsi Mazowieckiej. Podczas dorocznej imprezy muzeum odwiedziło 4095 osób. A kolejna okazja do spotkania w muzealnych plenerach już wkrótce. W niedzielę, 2 czerwca odbywać się będzie Dzień Dziecka w skansenie.

Majowe spotkania podczas imprezy „Gotowanie na polanie" mają wieloletnią tradycję. I każdego roku uczestniczą w nim tłumy turystów. – *„Gotowanie na polanie" to szczególne wydarzenie, które odbywa się na terenie Muzeum Wsi Mazowieckiej od wielu lat. W tym roku można było posmakować tradycyjnych potraw, które zostały przyrządzone według starych receptur, a konkurs na „Najsmaczniejszą potrawę mazowiecką" został zorganizowany pod hasłem „Czym nas karmi las"* – mówi Maja Gawłowska z Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

W kalendarzu plenerowych wydarzeń organizowanych w Muzeum Majówka ma swoje szczególne miejsce. Jak mówi Maja Gawłowska, jest to czas, w którym sierpecki skansen staje się kolebką tradycyjnej kuchni mazowieckiej. – *Ogromny wkład w to wydarzenie mają koła gospodyń wiejskich, dzięki którym każdy odwiedzający może najeść się do syta. Nie brakowało własnoręcznie wykonanych pierogów, klusek czy mięsnych wyrobów, które skuszą każdego* – podkreśla Maja Gawłowska.

W tegorocznym wydarzeniu nie zabrakło konkursu na „Najsmaczniejszą potrawę mazowiecką", w którym komisja konkursowa oceniała wybrane dania. Uczestnicy konkursu mieli za zadanie przyrządzić i zaprezentować tradycyjną potrawę spożywaną dawniej na Mazowszu w jednej z 4 kategorii: zupa, danie główne, deser i napój. W tegorocznym konkursie wzięło udział 15 uczestników. Gościem specjalnym był Jakub Wolski – największy miłośnik wszystkiego, co dobre z lasu, najbardziej leśny kucharz, który mawia o sobie, po prostu, „dziki szef". Dodajmy, że to także uczestnik telewizyjnego programu Hell's Kitchen, a na co dzień pasjonat naturalnych składników, które w lasach są na wyciągnięcie ręki.

Decyzją jury w kategorii „zupa" nagrodzono zupę grzybową z puree ziemniaczanym, przygotowaną przez Koło Gospodyń Wiejskich „Wólczenianki" z Woli Grąbieckiej. W kategorii „danie główne" zwyciężyła Mariola Winnicka, która przygotowała pulpety z dzika z kluskami z pokrzywą i surówką z liści lipy. W kategorii „deser" za najlepszy uznano sernik pod jagodowym mchem przygotowany przez Koło Gospodyń Wiejskich w Borowicach „Wiejskie Babeczki". W kategorii „napój" za najlepszą uznano leśną rozkosz przygotowaną przez Mariolę Winnicką.

Goście uczestniczący w wydarzeniu mieli okazję zajrzeć na kiermaszowe stoiska z produktami regionalnymi, posłuchać porywającej do tańca muzyki w wykonaniu Kapeli Brodów. A chętni mogli wziąć udział w prowadzonym przez muzyków instruktażu tańca. Dodatkowo lider zespołu – Witek Broda – zaciekawił widzów niejedną muzyczną ciekawostką.

Na terenie wsi rzędowej turyści mieli okazję oglądać wystawę „Rok polski w tradycyjnych zajęciach codziennych". A w wybranych zagrodach wiejskich oglądać przygotowane pokazy prac polowych, zajęć gospodarskich i obrzędów typowych dla mazowieckiej wsi okresu XIX i XX w., wśród nich m.in. pokaz bronowania, sadzenia ziemniaków, szycia koszek ze słomy, prania i maglowania. U wiejskiej zielarki zwiedzający dowiedzieli się, co jadano w czasie tzw. przednówku. Kowal, szewc i plecionkarz zdradzili tajemnice zapomnianych już nieco dawnych zawodów. I młodsi, i ci trochę starsi spróbowali też swoich sił przy grach i zabawach naszych dziadków.

Opr. rad

Ponad dwa kilometry nowego asfaltu

W powiecie sierpeckim rozpoczyna się przebudowa kolejnych odcinków dróg powiatowych. Inwestycje będą realizowane na terenie trzech gmin, łącznie na odcinku ponad dwóch kilometrów.

Umowy na przebudowę obu odcinków przedstawiciele samorządu powiatu sierpeckiego i Zarządu Dróg Powiatowych podpisali na początku maja (8 i 9 maja 2024 r.). Pierwszy z zaplanowanych do przebudowy odcinków to droga powiatowa nr 3738W Rościszewo – Kosemin – Żabowo – Szumanie. Jak informuje Starostwo Powiatowe w Sierpcu, całkowity koszt inwestycji wynosi 970 353 zł. Z tej puli kwota 485 176 zł to dotacja z samorządu województwa mazowieckiego w zakresie budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych, kwota 242 588 zł to dotacja gminy Rościszewo. Pozostała część – 242 589 zł to środki z budżetu Powiatu Sierpeckiego. Przebudowany będzie odcinek na długości 0,019 km. Zakończenie prac planowane jest 8 października br.

Kolejna z podpisanych umów dotyczy przebudowy drogi powiatowej nr 3768W relacji Rempin – Golejewo. Tu prace mają potrwać do 7 września br. Przebudowywana będzie droga na odcinku 1,280 km. Inwestycja jest współfinansowana przez samorząd powiatu sierpeckiego i samorząd gminy Gozdowo. Całkowity koszt prac to kwota 590 413 zł. Każda ze stron sfinansuje je w 50% - po 295 207 zł.

Opr. rad

Będą kolejne instrumenty

Dla strażackich orkiestr

Samorząd województwa mazowieckiego przekazał fundusze na zakup instrumentów muzycznych dla strażackich orkiestr działających na terenie powiatu sierpeckiego. Łączna kwota dofinansowania to 166 tysięcy złotych.

Środki trafią do pięciu jednostek ochotniczych straży pożarnych, przy których działają orkiestry. Przekazane są w ramach rozstrzygniętego, otwartego konkursu ofert na realizację w 2024 roku zadania publicznego Województwa Mazowieckiego pn. „Zakup instrumentów muzycznych dla orkiestr na Mazowszu", który był realizowany w obszarze „Kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego". W imieniu marszałka województwa mazowieckiego Adama Struzika promesy dla jednostek przekazał Tomasz Kominek – dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. W spotkaniu uczestniczyli również: starosta sierpecki Przemysław Burzyński i wicestarosta sierpecki Piotr Rzeszotarski.

Wsparcie finansowe samorząd województwa mazowieckiego przekazał pięciu jednostkom OSP. Cztery z nich – OSP Zawidz Kościelny, OSP Łukomie, OSP Gozdowo, OSP Goleszyn z siedzibą w Białyszewie – otrzymały kwoty po 34 tysiące złotych, zaś OSP w Bożewie otrzymała 30 tysięcy złotych.

rad

Starostwo Powiatowe w Sierpcu

Dzięki wsparciu finansowemu samorządu województwa mazowieckiego

Pomnik Ofiar Zbrodni Katyńskiej będzie odnowiony

Samorząd Sierpca pozyskał kwotę prawie 35 tysięcy złotych na remont pomnika upamiętniającego ofiary zbrodni katyńskiej. Wsparcie finansowe przekazał samorząd województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla miejsc pamięć".

Samorząd województwa mazowieckiego realizuje w tym roku na terenie całego Mazowsza 22 autorskie zadania i programy wsparcia, w ramach których gminy i powiaty mogą otrzymać dofinansowanie na wykonanie inwestycji ważnych dla rozwoju lokalnych społeczności. Jednym z nich jest właśnie „Mazowsze dla miejsc pamięci". – *Na realizację programów wsparcia przeznaczyliśmy rekordowy miliard złotych. Od początku roku podpisujemy umowy z lokalnymi samorządami, dzięki czemu wiele z inwestycji już się rozpoczęło. Tym razem środki pozwolą na renowację ważnych dla społeczności miejsc pamięci czy edukację zdrowotną* – podkreśla marszałek Adam Struzik.

„Mazowsze dla miejsc pamięci" to program samorządu województwa mazowieckiego, w ramach którego gminy i powiaty mogły pozyskiwać środki na rewitalizację, modernizację, konserwację, a także tworzenie nowych miejsc pamięci, takich jak: pomniki, kapliczki, krzyże przydrożne, nagrobki czy tablice upamiętniające wydarzenia lub postacie historyczne. Wsparciem mogły być objęte obiekty związane m.in. z działaniami prowadzonymi na rzecz odzyskania lub obrony niepodległości Polski, a także wydarzenia i postacie znaczące dla narodu i państwa polskiego oraz województwa mazowieckiego, w szczególności osoby, które walczyły o wolność i suwerenność Polski lub były ofiarami represji władz zaborczych i reżimów totalitarnych, a także miejsca ich spoczynku, walk i męczeństwa.

W regionie płockim wsparcie samorządu Mazowsza otrzymały dwa projekty. Płock na renowację kapliczki przy ul. Asnyka dostał ponad 85 tys. zł. Sierpc na remont pomnika upamiętniającego ofiary zbrodni katyńskiej pozyskał prawie 35 tys. zł. – *Dziękujemy marszałkowi Adamowi Struzikowi za wsparcie przy realizacji tego projektu. Znajdujący się w Parku Solidarności pomnik upamiętniający ofiary zbrodni Katyńskiej wymagał odnowienia. Dzięki zaplanowanym pracom zamontowana będzie nowa tablica, sam pomnik i teren wokół przejdzie gruntowny remont* – powiedział Jarosław Perzyński, burmistrz Sierpca.

W ramach prac remontowych zabezpieczone będą płyty inskrypcyjne i pozostałe metalowe elementy, oczyszczone zostaną z nawarstwień, przeprowadzona będzie dezynfekcja kamienia, usunięte powierzchniowe przebarwienia, podklejone spękania (żywicą chemoutwardzalną), wypełnione szczeliny i uzupełnione ubytki. Tablice inskrypcyjne oraz elementy metalowe zostaną oczyszczone i zabezpieczone woskiem mikrokrystalicznym. Kostka brukowa przy pomniku zostanie poddana czyszczeniu mechanicznemu. W miejscu pamięci zostanie zamontowana nowa tablica wykonana z brązu, która będzie odzwierciedleniem tablic, które dotychczas znajdują się na pomniku.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Urząd gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w postępowaniu na wykonanie robót budowlanych w ramach projektu o nazwie „Remont wieży kościoła pw. Św. Jana Chrzciciela w Bielsku – II etap". Zadanie wykona firma IG Partner Sp. z o.o. z siedzibą w Elblągu przy ul. Hetmańskiej 3/41.

Bodzanów

Burmistrz ogłosił konkurs na stanowisko dyrektora Zespołu Placówek Oświatowych w Nowym Miszewie. Szczegółowe informacje na ten temat można znaleźć na stronie www.bodzanow.pl.

Brudzeń Duży

Gmina ogłosiła nabór na pełnienie funkcji inspektora nadzoru budowy przydomowych oczyszczalni ścieków (POŚ) na jej terenie. Oferty można składać do 23 maja. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.brudzen.pl.

Bulkowo

Mieszkańcy gminy mogą już zapisywać swoje zwierzęta na bezpłatne zabiegi kastracji, sterylizacji i chipowania. Zapisy prowadzone są w urzędzie gminy – pok. nr 12. Liczba miejsc na zabiegi jest ograniczona.

Drobin

Szkoła Podstawowa im. marszałka Józefa Piłsudskiego w Drobinie zaprasza na II koncert środowiskowy pamięci Anny Jantar. Wydarzenie odbędzie się w piątek, 24 maja o godz. 17.00 w remizie OSP w Drobinie.

Gąbin

Biblioteka Aleksandryjska im. św. Tomasza z Akwinu w Dobrzykowie to nowa instytucja kultury, która działa w środowisku lokalnym. Podczas inauguracji uroczystego otwarcia biblioteki dokonali – biskup pomocniczy płocki dr Mirosław Milewski, burmistrz Miasta i Gminy Gąbin Krzysztof Jadczak oraz proboszcz parafii Dobrzyków ks. Jarosław Ferenc.

Gostynin

Na stronie urzędu gminy można znaleźć harmonogram odbioru odpadów wielkogabarytowych i remontowo-budowlanych na 2024 r. dla właścicieli nieruchomości, którzy złożyli stosowne zgłoszenie. Odpady należy wystawić w dniu odbioru do drogi publicznej do godz. 6.00.

Gozdowo

Trzy zespoły uczestniczyły w Turnieju Dzikich Drużyn w piłkę nożną, który odbył się w Lelicach. Miejsce I zajęła drużyna Bombelki, miejsce II – drużyna Team Lelice-Rempin, miejsce III – drużyna Team Lelice.

Kutno

Mieszkańcy złożyli do urzędu ponad 120 wniosków o dofinansowanie zabiegów chipowania, kastracji i sterylizacji psów i kotów w pierwszych dwóch tygodniach funkcjonowania programu. Pieniądze na ten cel w dalszym ciągu są dostępne. O 50-proc. dofinansowanie do zabiegów mogą wnioskować posiadacze Kutnowskiej Karty Mieszkańca.

Łąck

Urząd gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na rozbudowę Ośrodka Zdrowia w Łącku. Zadanie wykona Zakład Remontowo-Budowlany „Ella" z Sochaczewa.

eprasa.pl 317b69f0ce

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

Wójt gminy Mała Wieś Albin Dynarek uczestniczył – wraz z pozostałymi przedstawicielami gmin zrzeszonych w Związku Gmin Regionu Płockiego – w prezentacji ciągnika TAFE 6028. Spotkanie miało na celu zaprezentowanie maszyny zaoferowanej przez firmę HYDRO-MASZ w ramach postępowania przetargowego zadania pn. „Modernizacja infrastruktury gospodarki odpadami na terenie Związku Gmin Regionu Płockiego".

Mochowo

Zakończył się remont drogi gminnej w Rokiciu i Osieku. Prace prowadzono na odcinku 0,995 km. Ich koszt wyniósł 378.685,86 zł. Samorząd gminy otrzymał 298 980,68 zł dofinansowania ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Nowy Duninów

Urząd gminy poinformował, że sprzedaż biletów miesięcznych na czerwiec 2024 r. będzie prowadzona 28 i 29 maja w godzinach od 16.00 do 18.00. Bilety można nabyć w urzędzie gminy.

Pacyna

Urząd gminy przyjmuje wnioski o dofinansowanie zabiegu sterylizacji, kastracji oraz znakowania zwierząt utrzymywanych przez mieszkańców gminy oraz kotów wolno żyjących w ramach zadania „Zapobieganie bezdomności zwierząt w gminie Pacyna", współfinansowanego ze środków samorządu województwa mazowieckiego. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.pacyna.mazowsze.pl.

Raciąż

Burmistrz Michał Skarbowski podpisał umowę z samorządem województwa mazowieckiego, na mocy której miasto otrzyma 62 tys. zł dofinansowania. Dzięki tym środkom zostanie wykonana przebudowa zbiorowego miejsca spoczynku osób wojskowych i cywilnych na cmentarzu parafialnym w Raciążu. Środki pochodzą z programu wsparcia „Mazowsze dla miejsc pamięci".

Radzanowo

Wójt podpisał umowę na realizację II etapu modernizacji drogi relacji Szczytno-Chełstowo i ul. Zielonej w Radzanowie. Łącznie powstanie ok. kilometr nawierzchni za kwotę ponad 1,1 mln zł. W ramach zadania powstaną nowe odcinki asfaltowe, zjazdy oraz pobocza. Wykonawca rozpocznie prace jeszcze w maju i potrwają one ok. 3 miesiące.

Rościszewo

W miejscowości Rzeszotary-Chwały zakończyła się modernizacja świetlicy wiejskiej. Koszt wykonanych prac wyniósł 173 487,34 zł.

Sanniki

Na budynku urzędu miasta i gminy zawieszono tablicę, na której wyświetlają się informacje dotyczące Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze". Na tablicy wyświetlana jest również informacja o aktualnych stężeniach pyłów zawieszonych PM10 i PM 2,5. Koszt zakupu tablicy wyniósł 8979 zł i został w całości sfinansowany ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w Warszawie.

Sierpc

Społecznicy ze Szkolnego Klubu Wolontariatu „Pomocna dłoń'' ze SP w Borkowie Kościelnym dołączyli do kolejnej akcji charytatywnej. Tym razem prowadzili zbiórkę na kosztowne leczenie i rehabilitację Kacperka. Zebrano 350 zł.

W Łęgu Probostwie odkryto ludzkie szczątki

Poszukiwani są krewni ofiar

Biuro Poszukiwań i Identyfikacji Instytutu Pamięci Narodowej odkryło podczas prac poszukiwawczych w Łęgu Probostwie (gm. Drobin) szkielety co najmniej czterech osób. Znaleziono je na terenie dawnego posterunku Milicji Obywatelskiej. Są to najprawdopodobniej ofiary grupy egzekucyjnej „Szwadron Śmierci", dowodzonej przez Władysława Rypińskiego ps. „Rypa". W związku z odkryciem biuro poszukuje rodzin ofiar, których szczątki zostały odnalezione.

Grupa Rypińskiego działała na terenie północnego Mazowsza (głównie powiatów płockiego i sierpeckiego). Jak informuje IPN, na zlecenie PPR dokonywała ona licznych zabójstw politycznych, m.in. członków Polskiego Stronnictwa Ludowego oraz antykomunistycznego podziemia niepodległościowego w latach 1945-47. Ofiarą ich zbrodniczej działalności padło ponad 50 osób.

W Łęgu Probostwie (pow. płocki, diec. płocka) trwa pierwszy etap prac poszukiwawczych prowadzonych przez Biuro Poszukiwań i Identyfikacji IPN na terenie dawnego posterunku Milicji Obywatelskiej (dziś biblioteki gminnej). - *W wyniku dotychczasowych działań odnaleziono szczątki co najmniej czterech osób. Ofiary noszą ślady postrzałów tzw. metodą katyńską. Przy szczątkach znaleziono m.in. przedmioty osobiste* – informuje Biuro Poszukiwań i Identyfikacji IPN.

W związku z odkryciem poszukiwani są krewni osób, które mogłyby być ofiarami zbrodni popełnianych przez tzw. „Szwadron Śmierci" Władysława Rypińskiego (1945-47). - *Celem jest pobranie materiału porównawczego oraz uzyskanie pomocnych informacji. Oddanie materiału genetycznego jest bezinwazyjne i bezbolesne, a konieczne w procesie genetycznej identyfikacji odnajdywanych ofiar. Osoby zainteresowane przekazaniem materiału genetycznego lub informacji związanych z działalnością Władysława Rypińskiego ps. „Rypa" prosimy o przybycie na miejsce prowadzonych prac (Łęg Probostwo 14, 09-209 Drobin), w dniach 20-24 maja (w godz. 8.30 - 16.30) lub o kontakt telefoniczny: 608 681 536* – informuje biuro.

Opr. (ek)

Biuro Poszukiwań i Identyfikacji IPN

Biuro Poszukiwań i Identyfikacji IPN

Strażacy zakupią nowe instrumenty

„Mazowsze dla orkiestr"

FB starosta Sylwester Ziemkiewicz

Ochotnicze straże pożarne, stowarzyszenia i orkiestry parafialne mogą liczyć na pomoc samorządu Mazowsza w zakupie instrumentów muzycznych. W ramach programu „Mazowsze dla orkiestr" kilkanaście jednostek OSP z subregionu płockiego właśnie otrzymało symboliczne czeki na zakup instrumentów dla orkiestr.

Czeki przekazano w płockiej delegaturze Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. – *Wspólnie z Agnieszką Kuźmińską i Aleksandrą Hanzel, w imieniu Adama Struzika miałem zaszczyt wręczyć okolicznościowe czeki jednostkom OSP z terenu powiatów: płockiego, sierpeckiego i gostynińskiego, które otrzymały finansowe wsparcie z Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Wsparcie dotyczy konkretnego doposażenia orkiestr dętych, które działają przy OSP. Kolejne jednostki pozyskały sprzęt, tym razem w aspekcie kultywowania tradycji, historii i kultury naszego regionu. A to niewątpliwie jest udziałem orkiestr dętych* – poinformował dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Tomasz Kominek.

W przekazaniu czeków uczestniczyli również m.in. starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, starosta sierpecki Przemysław Burzyński oraz kierownik płockiej Delegatury Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie Bogdan Banaszczak. – *Serdecznie gratuluję wszystkim, którzy otrzymali dofinansowanie na swoją działalność. Dziękuję, że jesteście piękną wizytówką ziemi płockiej* – powiedział starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Dofinansowanie otrzymały: OSP Gąbin, OSP Słubice, OSP Drobin, OSP Staroźreby, OSP w Bielsku, OSP w Dzierzążni, Stowarzyszenie Przyjaciół Sobowa, OSP Sanniki, OSP Bożewo, OSP Łukoszyn, OSP Goleszyn, OSP Zawidz Kościelny oraz OSP Gozdowo.

Opr. (ek)

Ruszył konkurs „Odkrywamy nasze dziedzictwo"

To gratka dla amatorów fotografii

Architektura, zabytki, pejzaże mazowieckich miast, miasteczek i wsi to temat tegorocznej edycji konkursu fotograficznego „Odkrywamy nasze dziedzictwo". Samorząd Mazowsza nagrodzi najlepsze zdjęcia wykonane przez fotografów amatorów. Zgłoszenia są przyjmowane do 2 lipca.

Organizatorem konkursu „Odkrywamy nasze dziedzictwo" jest samorząd województwa mazowieckiego, a patronat nad nim sprawują marszałek Adam Struzik oraz Akademia Sztuk Pięknych w Warszawie i Stowarzyszenie Konserwatorów Zabytków. Tematem przewodnim V edycji wydarzenia jest „Przestrzeń mazowieckich miast, miasteczek i wsi".

– *Do udziału w konkursie zapraszamy amatorów fotografii. Zachęcamy mieszkańców naszego regionu, by próbowali uchwycić na zdjęciach piękno i wyjątkowy charakter zabudowy mazowieckich miast i wsi. Mogą to być zarówno obiekty, jak i place oraz pierzeje ulic, ale także detale i elementy architektury czy przestrzeni, które świadczą o różnorodności i bogactwie kulturowym Mazowsza* – mówi marszałek Adam Struzik.

Nadsyłane prace mogą przedstawiać budynki, miejskie układy urbanistyczne czy tradycyjną architekturę wiejską. Powinny dokumentować zabytkowy charakter przestrzeni czy wartość lokalnego krajobrazu.

Spośród nadesłanych fotografii jury wyłoni 8 zwycięskich zdjęć. Za zajęcie I miejsca przewidziano nagrodę 2 tys. zł. Laureat II miejsca otrzyma 1800 zł, a III miejsca – 1600 zł. Jury przyznać może także do pięciu wyróżnień, z nagrodami po 800 zł każde.

Czas na przesłanie prac upływa 2 lipca o godziny 12.00. Na adres: dziedzictwo@mazovia.pl należy przesłać jedno zdjęcie wykonane na terenie województwa mazowieckiego w 2024 roku wraz z podpisanym elektronicznie formularzem zgłoszeniowym. Uczestnikami konkursu mogą być także osoby niepełnoletnie. W ich przypadku formularz wypełniają rodzice lub opiekunowie prawni.

Regulamin i formularz znajdują się na stronie: www.mazovia.pl Dodatkowe informacje o konkursie można uzyskać pod nr telefonu (22) 59 79 161 lub wysyłając pytania na adres e-mail: dziedzictwo@mazovia.pl.

(ek)

eprasa.pl 317b69f0ce

Wielki jubileusz OSP Cekanowo

100 lat minęło...

Ochotnicza Straż Pożarna w Cekanowie (gm. Słupno) w licznym gronie przyjaciół i sympatyków uroczyście obchodziła swoje 100-lecie. To było wyjątkowe wydarzenie nie tylko dla strażaków, ale i dla całej lokalnej społeczności. Jak przystało na 100-lecie, nie zabrakło wyróżnień dla zasłużonych strażaków, gratulacji oraz życzeń kolejnych lat działalności. Druhowie przygotowali również mnóstwo atrakcji, z których można było skorzystać w ramach pikniku rodzinnego.

Ochotnicza Straż Pożarna w Cekanowie została powołana do życia 15 sierpnia 1924 r. przez grono mieszkańców – społeczników, jako placówka służąca do ochrony Cekanowa i najbliższych okolic przed niszczycielskim żywiołem. Pomysł o zorganizowaniu Towarzystwa Straży Ogniowej Ochotniczej został zgłoszony przez Antoniego Porębskiego, Antoniego Zalewskiego i Józefa Jakubowskiego. Podczas pierwszego zebrania na członków czynnych wpisało się 25 osób. Właśnie tak wyglądały początki tej wyjątkowej jednostki.

Jubileusz 100-lecia to wyjątkowa chwila dla druhów i druhen, ale także dla całej społeczności lokalnej. Bo straż to nie tylko akcje ratowniczo-gaśnicze, ale także działalność społeczna. OSP w Cekanowie spaja i integruje mieszkańców, co pokazała sobotnia uroczystość, która cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem. To dobro wspólne, które należy pielęgnować i o nie dbać, bo stanowi ogromną wartość dla całej miejscowości i jej mieszkańców.

Jak pokazuje historia jednostki, do której wrócono podczas obchodów, działalność straży miała swoje wzloty i upadki. Były gorsze i lepsze lata, trudności i sukcesy, ale dzięki samozaparciu, pasji i ogromnemu zaangażowaniu ludzi, którzy oddali straży swoje serca, jednostka przetrwała wszystkie zawirowania dziejowe i nadal stoi na straży bezpieczeństwa mieszkańców. OSP w Cekanowie daje przykład tego, że straż to ludzie, ich siła i pasja, przechodząca z pokolenia z pokolenia, która jednoczy i pozwala przetrwać nawet w najtrudniejszych chwilach.

100-lecie to jedna z najważniejszych chwil w życiu jednostki. Nie inaczej było w Cekanowie. To była uroczystość pełna podniosłych i wzruszających chwil. Tego dnia nie mogło zabraknąć przypomnienia historii OSP Cekanowo. Podczas uroczystości wspominano najważniejsze chwile i przełomowe momenty. Jednocześnie podkreślono, że wszystko to, co osiągnęła jednostka, było możliwe dzięki ludziom, którzy w imię bezpieczeństwa swoich współmieszkańców podejmowali tę wyjątkową służbę. I właśnie tym, którzy na przestrzeni lat tworzyli jednostkę i dbali o jej rozwój oddano symboliczny hołd w postaci pamiątkowej tablicy, którą odsłonięto podczas uroczystości 100-lecia.

ek

Podczas uroczystości odsłonięto tablicę pamiątkową

Uroczystość obfitowała we wzruszające momenty. Takim z pewnością było nadanie jednostce Złotego Znaku ZOSP RP za wieloletnią ofiarną działalność w ochronie przeciwpożarowej, dla dobra społeczeństwa i Rzeczypospolitej Polskiej. Znak przekazał prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP dh Hilary Januszczyk. Oczywiście nie zabrakło również wyróżnień dla zasłużonych strażaków, którzy swoją postawą i działalnością dają godny przykład.

Na tak wyjątkowej uroczystości nie mogło zabraknąć gości, którzy świętowali wspólnie z druhami i druhnami. Wśród nich znaleźli się m.in. poseł na Sejm RP Mirosław Orliński, starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz oraz wójt gminy Słupno Marcin Zawadka. Byli przyjaciele jednostki z Państwowej Straży Pożarnej, na czele z zastępcą komendanta wojewódzkiego bryg. Waldemarem Wysowskim oraz komendantem miejskim Państwowej Straży Pożarnej w Płocku st. bryg. Jackiem Starczewskim.

ek

OSP Cekanowo ma już 100 lat!

Nie zabrakło życzeń i gratulacji. - *Jubileusz 100-lecia to moment, w którym możemy wrócić do czasu, w którym powstawała jednostka, jak funkcjonowała, jak tutaj – na tej ziemi, która jest dla was wszystkich małą ojczyzną była budowana przez kolejne rodziny. Zawsze podkreślam, że to jest rodzina strażacka. Rodzina, która buduje swoje więzi z pokolenia na pokolenie. To jest rodzina silna swoją wspólnotą, swoim zaangażowaniem, determinacją i zaufaniem. Chcę wam pogratulować, że przez tyle lat potraficie budować tę jednostkę i rodzinę strażacką. To jest duch, który jest w was i pozwala wam każdego dnia funkcjonować i budować zaufanie mieszkańców i nieść bezpieczeństwo nam wszystkim. Dziękuję wam za to, że potraficie być razem, że potraficie zmieniać oblicze tej jednostki. Gratuluję wspólnego działania, bo w dzisiejszych czasach jest to coś niezwykłego* – powiedział poseł Mirosław Orliński.

Starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz podkreślił, jak ważna dla bezpieczeństwa mieszkańców jest działalność OSP. - *Dziś mamy wyjątkowe święto. Ważny dzień zarówno dla społeczności strażackiej w Cekanowie, jak i całej rodziny strażackiej z terenu gminy Słupno. Cieszę się, że mogę być z wami podczas waszego święta. Jubileusz 100-lecia to naprawdę coś wyjątkowego. To okazja do podsumowań, rozmów o przyszłości, ale też podkreślenia tego, jak ważną rolę odgrywa jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w lokalnej społeczności. I tak właśnie dzieje się tu – w Cekanowie, co pięknie podkreślił w rysie historycznym druh Maciej Szostek. To pokazuje, jak pokolenia mieszkańców Cekanowa dbały o bezpieczeństwo swoich sąsiadów, swojej miejscowości i swoich bliskich. Chciałbym podziękować wam za wiek waszej wspaniałej działalności* – powiedział Sylwester Ziemkiewicz.

- *100 lat to bardzo długi okres i piękny jubileusz. Często różnego rodzaju instytucje nie są w stanie przetrwać tak długo. Natomiast wy, będąc organizacją pozarządową, będąc stowarzyszeniem, które z dobrej woli, z własnej chęci, chce pomagać drugiemu człowiekowi, pracujecie od 100 lat na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców. I za to dziś wam dziękuję i gratuluję tego wspaniałego jubileuszu. Wasza jednostka jest dla mnie przykładem tego, jak w jednym miejscu spotyka się tradycja z nowoczesnością. Bo z jednej strony kultywujecie tradycje strażackie, a z drugiej – cały czas myślicie o rozwoju i o tym, jak unowocześniać waszą jednostkę* – dodał starosta, podkreślając przy tym, że ochotnicy z Cekanowa zawsze mogą liczyć na pomoc i wsparcie samorządu powiatowego.

Swoje podziękowania dla strażaków przekazał również wójt gminy Słupno Marcin Zawadka. - *W naszej niezwykłej gminie zwykłych ludzi dzieją się niezwykłe rzeczy, 100-lecie OSP Cekanowo przeplata się z Gminnym Dniem Strażaka. To jest znak, że jesteśmy wspaniałą społecznością, która potrafi wspaniale świętować. Jestem pod wrażeniem przemowy ks. Andrzeja Zakrzewskiego. Bardzo ważne jest to, żeby każdy pamiętał, aby być człowiekiem. I z tym przesłaniem wszyscy powinniśmy się dziś zmierzyć. Jest to doskonała okazja, aby podziękować zarówno rodzinom strażaków – za to, że wspierają pasje swoich bliskich, jak i samym strażakom – za ciężką i ofiarną pracę na rzecz naszej lokalnej społeczności. Te trzy słowa, które wypowiedział dziś ks. Andrzej w swoim przemówieniu – tożsamość, miłość i pamięć – tak naprawdę tworzą naszą historię. Nie zapomnijmy o tym. Bardzo wam dziękuję i życzę wszystkim strażakom tyle samo powrotów, co wyjazdów* – mówił wójt Marcin Zawadka.

Gratulacje i podziękowania strażakom z jednostki z Cekanowa złożyli również m.in. zastępca komendanta wojewódzkiego bryg. Waldemar Wysowski, komendant miejski Państwowej Straży Pożarnej w Płocku st. bryg. Jacek Starczewski, przedstawiciel marszałka województwa mazowieckiego Karol Krajewski oraz przedstawicielka senatora Waldemara Pawlaka Aleksandra Szostek. Strażacy otrzymali również okolicznościowe prezenty, m.in. sprzęt strażacki od samorządu województwa mazowieckiego.

Jubileusz był połączony z piknikiem rodzinnym, podczas którego można było m.in. zobaczyć zabytkowe wyposażenie strażaków. Moc atrakcji przygotowano również dla najmłodszych.

Eliza Kinalska

ek

Jednostka OSP zostałą odznaczona Złotym Znakiem ZOSP RP

Złoty medal za zasługi dla pożarnictwa:
druh Krzysztof Kiliński
druh Andrzej Kania
druh Sławomir Ners
druh Roman Kowalski

Srebrny medal za zasługi dla pożarnictwa:
druh Łukasz Turbaczewski
druh Adam Dziecinny
druh Bartosz Kowalski
druh Krzysztof Żmijewski
druh Tomasz Dziecinny

Brązowy medal za zasługi dla pożarnictwa
druh Arkadiusz Walczak
druh Marcin Krzesiak

Za wysługę lat:
druh Władysław Ziółkowski – 55 lat
druh Jerzy Borniński – 50 lat
druh Antoni Rajewski – 50 lat
druh Antoni Pyszko – 50 lat
druh Bartosz Kowalski – 25 lat

Medal „Pro Masovia":
Sławomir Ners
Antoni Rajewski

Dyplom uznania marszałka województwa:
OSP Cekanowo
Krzysztof Żmijewski
Maciej Szostek
Łukasz Turbaczewski
Szymon Zeltyng
Adam Dziecinny

Spacerkiem po gminach

Słubice

Stowarzyszenie Ekologiczno-Kulturalne „Ziarno" zaprasza do wzięcia udziału w konkursie fotograficznym „Wierzba i wiklina. Tradycja przeplatana współczesnością". Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ziarno.grzybow.pl.

Słupno

Centrum Usług Społecznych w Słupnie prowadzi nabór na turnus rehabilitacyjny. Beneficjentami mogą być: osoby zamieszkujące na terenie gminy Słupno, dorośli z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności lub równoważne (ZUS/KRUS) lub dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności. Koszt turnusu rehabilitacyjnego wynosi 500 zł. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie: www.cus.slupno.eu.

Stara Biała

Wójt Sławomir Wawrzyński podpisał umowę z wykonawcą przebudowy ulic Konwaliowej i Na Wzgórzu w Brwilnie. Inwestycja będzie kosztowała blisko 2,5 mln zł, a ma zakończyć się w pod koniec tego roku. Zadanie wykona firma MAG BUD Andrzej Jasiński ze Starego Barcika.

Staroźreby

W związku z pozyskaniem przez gminę środków finansowych na realizację zadania pn. „Kontrola przestrzegania przepisów uchwały antysmogowej na terenie gminy Staroźreby" mieszkańcy będą mogli ponownie bezpłatnie skorzystać z usługi wykonania przeglądów kominiarskich wraz z możliwością czyszczenia przewodów kominowych. Osoby zainteresowane mogą zgłaszać się do urzędu gminy (p. 11) do 24 maja.

Szczawin Kościelny

W Gminnej Bibliotece Publicznej w Szczawinie Kościelnym odbyły się spotkania autorskie z Marcinem Koziołem – pisarzem dla dzieci i młodzieży. Marcin Kozioł to także zapalony podróżnik, który przez wiele lat był dyrektorem mediów elektronicznych National Geographic Polska. Książkowym odbiciem pasji podróżniczej pisarza jest nagrodzona seria o Wombacie Maksymilianie.

Szczutowo

Siatkarki z SP w Szczutowie wygrały wszystkie mecze podczas zawodów rejonowych siatkarskich czwórek rozgrywanych w Płocku. Drużyna zapewniła sobie awans do Mistrzostw Mazowsza. Te odbędą się 27 maja w Mińsku Mazowieckim.

Wyszogród

Burmistrz Iwona Gortat podpisała umowę z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska. Umowa dotyczy dofinansowania w kwocie 326 500 zł w ramach programu „Ciepłe mieszkanie".

Zawidz

Uczniowie ze SP w Zawidzu Kościelnym zostali wyróżnieni w akcji „Drużyna Energii". W ramach akcji promującej aktywność fizyczną i sportowy styl życia przygotowali krótki film o szkole. Jego autorzy otrzymali wyróżnienie i stroje sportowe.

Żychlin

W niedzielę, 26 maja w sali kameralnej Żychlińskiego Domu Kultury odbędzie się wernisaż wystawy „Moje widzenie świata" Bogumiły Jagody. Wernisaż rozpocznie się o godz. 17.00.

(ek), rad

eprasa.pl 317b69f0ce

Są aktywni, zaangażowani i pełni pasji...

Cisi bohaterowie z Gąbina

Ochotnicza Straż Pożarna w Gąbinie to najaktywniejsza jednostka w powiecie płockim i jedna z najprężniej działających na terenie województwa mazowieckiego. Od lat jest na szczycie listy jednostek OSP pod względem statystyk wyjazdów do akcji ratowniczo-gaśniczych. To prawdziwi pasjonaci, którzy poświęcają energię i czas, by pomagać tym, którzy tego potrzebują. Ochotnicy z Gąbina są świetnie wyszkoleni, wyposażeni, a ich doświadczenie jest bardzo duże. Właśnie dlatego są często wzywani do różnego rodzaju zdarzeń, nie tylko na terenie powiatu płockiego, lecz także poza jego granicami.

Jednostkę tworzą przede wszystkim ludzie. Bez ich zaangażowania, pracy i wyrzeczeń istnienie i funkcjonowanie organizacji nie byłoby możliwe. To dzięki ich samozaparciu i chęci działania jednostki OSP działają tak sprawnie i można na nie liczyć w każdej sytuacji. To prawdziwi bohaterowie.

Obecnie w gąbińskiej jednostce służy 121 strażaków. – *Wśród nas jest 40 ochotników, którzy mają uprawnienia i przeszli wyszkolenie pozwalające na udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych. Możemy pochwalić się 20-osobową młodzieżową drużyną pożarniczą. Prowadzimy też działalność związaną z kulturą i kultywowaniem tradycji. Mamy orkiestrę dętą, która liczy 25 muzyków* – mówi prezes jednostki Waldemar Zawadzki.

Sprzęt unikalny na skalę kraju

W tym roku jednostka z Gąbina świętowała jubileusz 125-lecia istnienia, a orkiestra dęta – 120-lecie. To były wyjątkowe chwile dla strażaków i lokalnej społeczności. Wszystko zaczęło się w 1898 roku od Gąbińskiego Stowarzyszenia Straży Ogniowej, bo tak właśnie początkowo nazywała się OSP w Gąbinie. Mimo upływu lat, zmian w wyposażeniu i technikach jedno się nie zmieniło – ogromne serce strażaków, ich empatia i chęć niesienia pomocy. Bez tego nie byłoby straży.

Tym, co wyróżnia jednostkę, jest posiadany przez nią sprzęt – ładowarka teleskopowa i ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy MAN TGS z napędem na cztery osie. – *Ładowarka teleskopowa to nasz autorski pomysł. Obecnie w strukturach OSP są tylko dwie takie maszyny na całą Polskę. Nasz największy samochód gaśniczy także wyróżnia się wyposażeniem, zdolnościami poruszania się w trudnym terenie i brygadową kabiną* – wyjaśnia wiceprezes jednostki Jakub Ziółkowski.

OSP Gąbin

Podczas obchodów 125-lecia OSP Gąbin marszałek Adam Struzik uhonorował wyróżniających się strażaków

Tytani pracy

Strażacy z Gąbina od lat wiodą prym pod względem statystyk wyjazdów. W 2023 roku interweniowali aż 233 razy. – *Wyjeżdżaliśmy przede wszystkim do zagrożeń miejscowych, czyli wszelkiego rodzaju zdarzeń niebędących pożarami. Obecnie pożary to zaledwie około 20 proc. ogółu interwencji. Od wielu lat wyjeżdżamy do akcji najczęściej spośród wszystkich jednostek OSP w powiecie płockim. Znajdujemy się także w czołówce na terenie województwa mazowieckiego. Naszym rekordem był okres pandemii, kiedy jednego roku interweniowaliśmy około 600 razy. Normą w naszej jednostce jest około 300 wyjazdów rocznie. Taka liczba zdarzeń wymaga od naszych strażaków dużego zaangażowania i poświęcenia* – wyjaśnia Waldemar Zawadzki.

Niezwykle istotne w pracy strażaków jest odpowiednie przeszkolenie. Bez niego nie dałoby się skutecznie udzielać pomocy. Ochotnicy z Gąbina cały czas podnoszą swoje umiejętności i uczestniczą w różnych szkoleniach. – *Wyszkolenie naszych strażaków jest bardzo wszechstronne. Począwszy od szkoleń podstawowych, które są niezbędne, aby wyjeżdżać do akcji ratowniczo-gaśniczych, poprzez uprawnienia kierujących działaniami ratowniczymi i ratownictwa technicznego, kończąc na kursach kwalifikowanej pierwszej pomocy. W naszych szeregach są również zawodowi ratownicy medyczni oraz strażacy służący w Państwowej Straży Pożarnej i Zakładowej Straży Pożarnej ORLEN i PERN* – wyjaśnia naczelnik jednostki Grzegorz Puternicki.

Ochotnicy z Gąbina, ze względu na specyficzny sprzęt, jaki znajduje się w posiadaniu jednostki, przeszli również inne szkolenia. – *Ze względu na dużą liczbę interwencji i posiadany sprzęt kilkunastu strażaków ma uprawnienia do kierowania pojazdami uprzywilejowanymi i ładowarką teleskopową. Kilku z nas posiada także uprawnienia do napełniania butli ciśnieniowych. Istotną kwestią w naszej jednostce jest bardzo dobrze zorganizowane samodoskonalenie. Organizujemy dużo zbiórek szkoleniowych, które są bardzo ważne w naszej pracy. Dzięki temu cały czas pogłębiamy wiedzę nabytą podczas kursów i szkoleń* – dodaje zastępca naczelnika Damian Zawadzki.

OSP Gąbin

Ochotnicy z Gąbina podziękowali marszałkowi za pomoc i wsparcie

Samochody, łodzie i quad…

Samo szkolenie na niewiele by się zdało, gdyby nie dobrej jakości wyposażenie. W tej kwestii ochotnicy z Gąbina mają się czym pochwalić. Sprzęt, którym dysponują, jest unikalny w skali naszego regionu. W ich garażu znajdziemy nie tylko samochody ratowniczo-gaśnicze, lecz także m.in. łodzie czy quada. – *Sprzęt, którym dysponujemy, pozwala na prowadzenie działań podczas różnego rodzaju zdarzeń. Sprzętem największego kalibru są na pewno pojazdy. Mamy dwa ciężkie samochody ratowniczo-gaśnicze, z czego jeden transportuje ponad 12 ton środków gaśniczych, jeden średni samochód ratowniczo-gaśniczy i jeden lekki służący do ratownictwa technicznego. W naszych garażach znajduje się również samochód rozpoznawczo-ratowniczy, który wykorzystujemy do ratownictwa wodnego. Należy zauważyć, że każdy pojazd ma napęd na wszystkie koła. Pozwala to na działanie w różnych warunkach terenowych. Ze względu na bliskość kilku jezior i Wisły dysponujemy także trzema łodziami ratowniczymi* – wyjaśnia Grzegorz Puternicki.

Ewenementem, jeśli chodzi o sprzęt wykorzystywany przez jednostkę, jest specjalistyczna ładowarka teleskopowa. – *Ładowarkę wykorzystujemy do wielu różnego rodzaju akcji. Nasze działania wspiera także quad ratowniczy i motocykle marek Honda i Kawasaki. Jeżeli chodzi o pozostały sprzęt, należy wspomnieć o szerokim spektrum sprzętu ratownictwa technicznego i służącego do gaszenia pożarów. Dysponujemy także sprzętem ratownictwa medycznego, czyli torbami medycznymi czy defibrylatorami AED. Jesteśmy przygotowani także do prowadzenia podstawowych działań z zakresu ratownictwa wysokościowego* – tłumaczy Jakub Ziółkowski.

Dofinansowania kluczem do rozwoju

Zakup tak różnorodnego sprzętu nie byłby możliwy, gdyby nie aktywne pozyskiwanie środków zewnętrznych. W tej kwestii strażacy z Gąbina są niezwykle skuteczni. Od lat dzięki ich działaniom wyposażenie jednostki jest coraz lepsze. Niebagatelną pomoc w tym zakresie strażacy otrzymali m.in. ze strony Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie. – *Jesteśmy bardzo aktywni w pozyskiwaniu środków zewnętrznych. Członkowie naszej jednostki dobrze poruszają się w obszarze pisania wniosków na różnego rodzaju dofinansowania. Staramy się brać udział we wszystkich konkursach, jakie się pojawiają. Współpracujemy z fundacjami i stowarzyszeniami* – mówi prezes Waldemar Zawadzki. – *Ważnym wsparciem są środki rządowe i samorządowe – Miasta i Gminy Gąbin oraz samorządu województwa mazowieckiego. W ostatnim czasie nasza jednostka pozyskała rekordowe wsparcie realizowane dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego. Dzięki niemu udało się zakupić nowy ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy. Samorząd Mazowsza przekazał nam w ramach środków unijnych i programów wsparcia blisko 1,9 mln zł. Oprócz tego jeszcze w tym roku, będziemy mogli odnowić elewację naszej remizy czy kupić nowe instrumenty dla orkiestry, którą prowadzimy* – wyjaśnia prezes jednostki.

Nie tylko powiat płocki

Ze względu na świetne wyszkolenie i sprzęt jednostka OSP Gąbin bierze udział w różnego rodzaju działaniach nie tylko na terenie powiatu płockiego, ale także w innych regionach kraju. – *Jako jednostka jesteśmy często dysponowani do poważnych zdarzeń na terenie całego województwa. Jeśli chodzi o trudniejsze i bardziej wymagające zdarzenia z ostatniego czasu, był to pożar hali przy ulicy Marywilskiej w Warszawie, w gaszeniu którego braliśmy udział. Bardzo wymagające były też zdarzenia lotnicze w Płocku, Chrcynnie czy okolicach Nowego Dworu Mazowieckiego, a także pożar drewnianego budynku wielorodzinnego w naszej miejscowości* – mówi naczelnik jednostki.

Strażacy z Gąbina angażują się również w działalność społeczną, edukacyjną czy kulturalną. To ludzie pełni zaangażowania, na których można liczyć niezależnie od okoliczności. Swoją postawą dają przykład nie tylko członkom młodzieżowej drużyny pożarniczej, lecz także całemu młodemu pokoleniu mieszkańców miasta i gminy Gąbin.

Eliza Kinalska

Zadanie finansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

25 lat Mazowsze
Mazowsze dla straży pożarnych

eprasa.pl 317b69f0ce

Pierwsze posiedzenie Zarządu Powiatu Płockiego nowej kadencji

Omówiono „Raport o stanie Powiatu Płockiego za 2023 r.”

Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Wicestarosta Waldemar Zawadzki, a także Członkowie Zarządu Powiatu: Ewa Kowalak, Magdalena Woja oraz Marcin Piotrowski uczestniczyli w pierwszym posiedzeniu Zarządu Powiatu Płockiego. Podczas spotkania omawiano bieżące problemy i najistotniejsze sprawy Powiatu Płockiego. Wśród nich znalazły się m.in. „Raport o stanie Powiatu Płockiego za 2023 rok”, a także wsparcie finansowe szkół.

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

W spotkaniu uczestniczyli również Przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski, Wiceprzewodnicząca Rady Katarzyna Zawadka, a także Skarbnik Powiatu Katarzyna Leśniewska oraz Dyrektor Wydziału Organizacji i Nadzoru w Starostwie Powiatowym w Płocku Monika Mytnik-Talpa.

Ważnym punktem posiedzenia był „Raport o stanie Powiatu Płockiego za 2023 rok”. Raport ten zawiera opis działań podejmowanych przez Powiat Płocki, podsumowanie jego aktualnej sytuacji, obszary jego funkcjonowania, a także zadania realizowane w 2023 r.

Dokument pokazuje jak Powiat Płocki wykorzystuje szanse rozwojowe, skutecznie pozyskując środki finansowe na realizację przedsięwzięć w różnych obszarach działalności.

Kilka ciekawostek z raportu:

• na koniec 2023 roku powiat płocki liczył 108 070 mieszkańców;

• największą liczbą mieszkańców może się pochwalić gmina Stara Biała, najmniej osób mieszka w gminie Nowy Duninów;

• budżet Powiatu Płockiego w 2023 r. wyniósł de facto ponad 190 mln zł, z czego na same inwestycje (wydatki majątkowe) przeznaczono ponad 40 mln zł;

• w 2023 roku Rada Powiatu w Płocku odbyła 10 sesji, a radni zgłosili ogółem 42 interpelacje, 10 zapytań, 3 wnioski oraz 2 postulaty;

• długość przebudowanych/wyremontowanych w 2023 roku dróg to 23,888 km;

• długość wybudowanych/wyremontowanych w 2023 roku chodników/ścieżek rowerowych to 1,566 km;

• w 2024 rozpoczęto także przygotowania do realizacji największej inwestycji w historii Powiatu Płockiego, czyli rozbudowy ciągu dróg powiatowych Goślice–Leszczyn–Smolino–Sędek-Przeciszewo i Opatówiec–Zagroba. Łącznie przebudowanych zostanie ponad 20 km dróg. Wartość tej gigantycznej inwestycji to ponad 72 mln zł.

Podczas posiedzenia zarządu nie zabrakło oczywiście kwestii bieżących, takich jak m.in. wsparcie finansowe szkół, informacje budżetowe, promocja powiatu czy realizacja kolejnych inwestycji drogowych.

Opr. (ek)

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

Dzień Strażaka w Powiecie Gostynińskim

W środę, 15 maja 2024 roku na placu Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Gostyninie odbyły się uroczystości związane z obchodami Dnia Strażaka. Święto strażaków i straży pożarnej, chociaż oficjalnie ustanowione dopiero w 2002 r., od setek lat obchodzone jest w Polsce 4 maja, w dniu imienin patrona tej grupy zawodowej, św. Floriana.

Uroczysty apel z okazji Dnia Strażaka był doskonałą okazją do wręczenia wszystkim zasłużonym orderów, odznaczeń, aktów nadania oraz wyższych stopni i innych wyróżnień, jak również do przekazania wyrazów wdzięczności, uznania i szacunku dla ludzi, którzy wkładają swój wysiłek oraz zaangażowanie w działania na rzecz ochrony przeciwpożarowej.

Udział w uroczystości wzięli przedstawiciele władz powiatowych, gminnych i lokalnych. Powiat Gostyniński reprezentowali: Starosta Gostyniński Andrzej Krzewicki wraz z Wicestarostą Gostynińskim Grzegorzem Geislerem, Skarbnikiem Powiatu Gostynińskiego Elżbietą Kijek oraz Kierownikiem Biura ds. Zarządzania Kryzysowego i Bezpieczeństwa Jacekiem Nowickim. Starosta złożył na ręce Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego PSP nadbryg. Artura Gonery oraz Powiatowego Komendanta PSP st. bryg. Andrzeja Ledziona najserdeczniejsze podziękowania i gratulacje za włożony wysiłek w podniesienie zdolności operacyjnych jednostek, a tym samym bezpieczeństwa na terenie Powiatu Gostynińskiego.

Państwowa Straż Pożarna oraz Ochotnicza Straż Pożarna zostały powołane, aby stać na posterunku i pełnić służbę wobec wszystkich ludzi, chroniąc ich przed niszczycielskimi żywiołami. Społeczeństwo bardzo wysoko ocenia ogromne zaangażowanie strażaków ratowników, widząc ich poświęcenie w niesieniu pomocy każdemu potrzebującemu człowiekowi.

- Wybraliście służbę, która wymaga ofiarności i nieprzeciętnej odwagi. Ratując drugiego człowieka, sami narażacie się na niebezpieczeństwo i niejednokrotnie narażacie swoje zdrowie i oddajecie najcenniejszy dar, jakim jest życie. Dlatego z wielkim szacunkiem i uznaniem odnoszę się do wszystkich Strażaków zarówno Państwowej Straży Pożarnej, jak i Druhów Ochotników – powiedział Starosta Gostyniński.

– Z okazji dzisiejszego święta składam wszystkim funkcjonariuszom Państwowej Straży Pożarnej, pracownikom cywilnym i strażakom ochotnikom serdeczne podziękowania za to, czego dokonujecie na co dzień, za poświęcenie i zaangażowanie za trudną i odpowiedzialną służbę. Życzę Wam wszelkiej pomyślności, spełnienia planów i zamierzeń, satysfakcji z wypełnianych obowiązków na służbie. Tradycyjnie życzę tyle powrotów ile wyjazdów – dodał Starosta Andrzej Krzewicki.

Opr. (kw)

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Gostyninie

eprasa.pl 317b69f0ce

Zawody strzeleckie w Płocku

Z okazji Dnia Zwycięstwa

Siedem drużyn z płockich szkół wzięło udział w zawodach z okazji Narodowego Dnia Zwycięstwa. Młodzież rywalizowała na strzelnicy LOK przy ul. Norbertańskiej.

Zawody na strzelnicy Ligi Obrony Kraju (przy ul. Norbertańskiej), w których uczestniczy młodzież z płockich szkół ponadpodstawowych, odbywają się kilka razy w roku. Najczęściej są one związane ze świętami patriotycznymi. Tym razem rywalizacja została przygotowana przez Honoriusza Siarkowskiego i Tomasza Wyrembowskiego z LOK w Płocku. - *Wyszkolenie strzeleckie to nie tylko element edukacji obronnej, która teraz przeżywa swój renesans. Wystarczy wspomnieć dodatkowe zajęcia obronne, które będą realizowane w szkołach. To również element wychowania patriotycznego. Poza tym strzelectwo jest dyscypliną sportową, która wymaga systematycznego treningu i odpowiedzialności. Te zasady chcemy przekazywać młodym ludziom* – mówi Honoriusz Siarkowski.

Klasyfikacja zawodów

Drużynowo chłopcy: **I miejsce –** 1. drużyna LO CNB FENIKS w składzie: Michalski Jakub, Buczkowski Maciej, Bakalarz Konrad, **II miejsce -** LO PUL w składzie: Trusiński Kacper, Fronczak Bartłomiej, Gramiński Patryk; **III miejsce –** 2. drużyna LO CNB FENIKS w składzie: Tomczak Kacper, Tomczak Nikodem, Chyżyński Michał.

Drużynowo dziewczęta: **I miejsce –** I LO PUL w składzie: Taran Julia, Lewandowska Anna, Chojnacka Blanka; **II miejsce –** LO Małachowianka w składzie: Zaiko Arina, Kacprzak Olga, Berner Dominika; **III miejsce –** 1. drużyna LO CNB FENIKS w składzie; Kujawa Oliwia, Szypszak Natalia, Kłoszewska Małgorzata.

Indywidualnie: **I miejsce** – Michalski Jakub z LO CNB FENIKS; **II miejsce** – Fronczak Bartłomiej z LO PUL; **III miejsce** – Buczkowski Maciej z LO CNB FENIKS.

Uczniowie kilku szkół z Płocka i regionu płockiego regularnie uczestniczą w zajęciach szkolnych kół strzeleckich oraz w zawodach. To okazja do rywalizacji w gronie rówieśników, ale też do zawarcia nowych znajomości. Przykładem są kadeci jednej z płockich szkół mundurowych. - *Współpraca pomiędzy płocką strzelnicą LOK i I LO CN-B Feniks im. Polskich Spadochroniarzy daje klasom realizującym program MON – Oddziałów Przygotowania Wojskowego – możliwość szkolenia strzeleckiego na wysokim poziomie. Po pierwszym etapie nauki w murach szkoły, z wykorzystaniem symulatorów laserowych i strzelnicy multimedialnej, uczniowie mają okazję sprawdzić nabyte umiejętności w realnym strzelaniu z broni palnej. Wykorzystując szeroką gamę broni, którą dysponuje strzelnica, można w sposób kompleksowy przygotować do służby przyszłych żołnierzy i funkcjonariuszy. Kadeci płockiego Feniksa, członkowie szkolnego koła LOK, dzięki regularnym treningom na płockiej strzelnicy, wielokrotnie reprezentowali nasze miasto na arenie zmagań wojewódzkich i ogólnopolskich* – mówią przedstawiciele szkoły.

(jac)

Materiały LOK Płock

Uczestnicy zawodów strzeleckich z okazji Narodowego Dnia Zwycięstwa

Organizatorzy zawodów strzeleckich z okazji Narodowego Dnia Zwycięstwa

dziękują Firmie

XDROB z Gorzewa

za ufundowanie nagród.

SA-145

Unijne fundusze wspierają rozwój Płocka

Wstąpienie Polski do Unii Europejskiej otworzyło nowe możliwości także dla Płocka i jego mieszkańców. Wykorzystaliśmy tę szansę, a efekty widać na każdym kroku. Przez dwadzieścia lat na rozwój naszego miasta, realizację dziesiątek inwestycji i programów pozyskaliśmy ponad 900 milionów złotych dofinansowania – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

1 maja świętowaliśmy 20 rocznicę wstąpienia Polski do Unii Europejskiej. Korzyści z tego członkostwa jest wiele – zarówno w sferze wartości, takich jak wolność, demokracja, poszanowanie praw człowieka, jak i wzrostu poziomu życia w różnych obszarach. W naszym mieście, dzięki wsparciu funduszy europejskich zrealizowaliśmy ponad 160 projektów – inwestycyjnych i społeczno-edukacyjnych. Wybudowaliśmy bądź zmodernizowaliśmy dziesiątki kilometrów ulic – głównych, jak Łukasiewicza, Kilińskiego, Przemysłowa czy Kostrogaj oraz osiedlowych, na przykład Dobrzyńska, Kazimierza Wielkiego czy Traktowa. Przy wsparciu unijnych funduszy powstała obwodnica Płocka, a razem z nią cztery ronda, trzy wiadukty oraz trzy mosty. Wybudowaliśmy kilometry ścieżek rowerowych, kupiliśmy 32 autobusy hybrydowe dla Komunikacji Miejskiej.

Podczas tegorocznego Pikniku Europejskiego w pięknej auli Małachowianki odbyła się debata poświęcona inwestycjom kluczowym dla rozwoju Płocka i jego miast partnerskich, współfinansowanym ze środków unijnych

Zupełnie nowy kształt zyskały bulwary wiślane, które stały się jednym z ulubionych miejsc odwiedzanych przez płocczan i turystów. Stref do rekreacji przybyło o wiele więcej. To między innymi przebudowana aleja Antoniego Roguckiego wypełniona roślinnością, z nową nawierzchnią, ścieżką rowerową, oświetleniem. Wielbiciele wspinaczki mogą korzystać z profesjonalnej ścianki w Orlen Arenie. Pieniądze unijne przyczyniły się też do odrestaurowania zabytkowych budynków Małachowianki, a ogród zoologiczny wzbogacił się o nowoczesne wybiegi dla panter śnieżnych i tygrysów syberyjskich.

Środki z Unii Europejskiej wykorzystujemy również do realizacji projektów społeczno-edukacyjnych. Uczniowie płockich szkół mieli szansę na podniesienie swoich kompetencji poprzez udział w zagranicznych wyjazdach, szkoleniach i stażach zawodowych. W Zespole Szkół Usług i Przedsiębiorczości doposażyliśmy pracownie, w których w doskonałych warunkach uczą się zawodu przyszli kucharze i fryzjerzy. Dzięki unijnym dotacjom mogliśmy stworzyć dodatkowe miejsca w przedszkolach.

Fundusze europejskie są naprawdę blisko nas. A korzyści będzie jeszcze więcej, bo kontynuujemy unijny kurs i przygotowujemy kolejne projekty – podkreśla prezydent Nowakowski.

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Miasta w Płocku

eprasa.pl 317b69f0ce

Po strażakach to one cieszą się największym zaufaniem. Pielęgniarki i położne – misja przez całą dobę

Rozmowa z Ewą Kwiatkowską – położną oddziałową części położniczej Oddziału Ginekologiczno-Położniczego i Małgorzatą Czubak – pielęgniarką Oddziału Nefrologicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku

W maju zarówno pielęgniarki, jak i położne mają swoje święto. Dokładnie 12 maja przypada Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek i Położnych. Przypomnę, że patronką pielęgniarek jest Florencja Nightingale, a położnych – Stanisława Leszczyńska. Co było impulsem kierującym panie do wykonywania tego zawodu?

Ewa Kwiatkowska. Po liceum nie miałam jeszcze do końca sprecyzowanego planu, co chciałabym robić w życiu. Rozejrzałam się po płockich szkołach, uczelniach, żeby zorientować się, co ewentualnie by mi odpowiadało. No i wybór padł właśnie na studium. Najpierw myślałam o studium przygotowującym do pracy w zawodzie pielęgniarki. Ale ostatecznie jednak przeważył kierunek położniczy. Patrząc na tę decyzję z perspektywy czasu, wydaje mi się, że już wtedy miałam sprecyzowany pogląd, że towarzyszenie kobiecie przy porodzie to jest coś tak pięknego i podniosłego, że chcę to robić. Bo nawet jeżeli porodowi towarzyszy ból, to jest on symptomem czegoś pozytywnego, pięknego. Nie jest symptomem choroby, tak jak w przypadku innych szpitalnych oddziałów.

Dałaś sobie troszkę czasu, by zobaczyć, czy to jednak ta droga?

Ewa Kwiatkowska. Tak, oczywiście. Myślałam sobie: zacznę, zobaczę, co z tego wyjdzie, czy się odnajdę… Może jednak poszukam później innego kierunku… Ale to był strzał w dziesiątkę. Wybór i decyzja, która pozwoliła i nadal pozwala mi się realizować. Praca na oddziale i emocje, które temu towarzyszyły, ten czas bycia bezpośrednio z rodzącą kobietą, to coś niezwykłego. Co prawda już od 20 lat nie pracuję bezpośrednio z rodzącą, tylko jako kadra zarządzająca, ale bardzo mi tego brakuje. Właśnie tego towarzyszenia przy porodzie i tych emocji. Szłam na dyżur i zastanawiałam się, co dzisiaj nas spotka, jaki przypadek, co będzie się działo, w jaki sposób się zrealizuję, komu pomogę. Ile maluszków uda się powitać.

A trzeba dodać, że był to czas, kiedy na dyżurze rodziło się po kilkoro dzieci.

Ewa Kwiatkowska. Tak, w latach 80. i jeszcze 90. na 12-godzinnym dyżurze było po 8 porodów. Czyli było co robić.

Małgosiu, jak w twoim przypadku wyglądała droga do zawodu pielęgniarki?

Małgorzata Czubak. Skończyłam starą szkołę, czyli pięcioletnie liceum medyczne i wtedy oczywiście były problemy, żeby podjąć pracę. Zatem moja droga do pielęgniarstwa była dość długa, bo trwała 15 lat. Zanim podjęłam pracę w tym zawodzie, zajmowałam się zupełnie czymś innym – prowadziłam swoją firmę. Jednak chęć towarzyszenia człowiekowi w chorobie była bardzo silna i po 15 latach postanowiłam wrócić do zawodu. Wróciłam i jestem bardzo szczęśliwa, że mogę pracować przy łóżku pacjenta. Poszerzyłam swoje kwalifikacje i jestem dumna z tego, że jestem pielęgniarką i że wykonuję ten zawód.

Miło słyszeć takie słowa, bo są one potwierdzeniem wcześniejszych decyzji i tego, że to, co kiedyś zakiełkowało, mimo że odwlekało się w czasie, było na tyle silne, by przyciągnąć cię z powrotem do zawodu. Zawodu, który nie należy do najłatwiejszych, ale daje za to wiele satysfakcji.

Małgorzata Czubak. Tak, to prawda. Towarzyszenie człowiekowi podczas choroby i postępów w jego leczeniu to jest ogromna satysfakcja. Kiedy widzę, w jakim stanie pacjent przychodzi do szpitala, a w jakim – dobrym – opuszcza szpital, to jest największa radość. Radość z tego, że udaje się komuś pomóc w powrocie do zdrowia.

Mateusz Wawrzyński

Małgorzata Czubak (z lewej) i Ewa Kwiatkowska opowiedziały o kulisach pracy pielęgniarki i położnej

Zawód zarówno pielęgniarek, jak i położnych jest bardzo mocno sfeminizowany. W Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku pracują 694 pielęgniarki, 25 pielęgniarzy i 73 położne.

Ewa Kwiatkowska. Ale położnego, niestety, nie ma.

Położnego nie macie, ale panowie też wkraczają, powolutku, w ten zawód.

Ewa Kwiatkowska. W mniejszym stopniu, jeżeli chodzi o położnych. Myślę, że obecnie w całym kraju nie ma setki panów wykonujących ten zawód. W 2023 roku było ich ok. 80.

A jak patrzycie na to, że mężczyźni pojawiają się w zawodzie, który od lat jest zdominowany przez kobiety?

Ewa Kwiatkowska. Już to ogarnęłyśmy. Od kilkunastu lat mamy coraz więcej pielęgniarzy i bardzo świetnie się realizują na tym stanowisku pracy, więc tutaj nie widzimy praktycznie żadnej różnicy.

Wrócę do systemu kształcenia w obu zawodach. Mówiłyśmy już, że najpierw były licea, potem studium medyczne. Teraz jest system kształcenia w formie licencjatu i studiów magisterskich. Czy te zmiany dają większą swobodę i samodzielność w wykonywaniu zawodu pielęgniarki i położnej?

Ewa Kwiatkowska. Od 1998 roku takim minimum uprawniającym do wykonywania zawodu są studia licencjackie, czyli studia pierwszego stopnia. Kolejny etap to studia magisterskie, studia drugiego stopnia. Część koleżanek po uzyskaniu stopnia licencjata podejmuje pracę i kontynuuje studia magisterskie w systemie dziennym, część w systemie zaocznym.

Trzeba dodać, że praca w tym zawodzie wymaga ciągłego kształcenia.

Ewa Kwiatkowska. Tak, to jest bardzo ważne. Wiąże się z tym, że trzeba kończyć wiele specjalistycznych kursów niezbędnych do wykonywania wielu czynności na poszczególnych oddziałach. Dotyczą one jakiejś konkretnej, małej działki: RKO, EKG. Są kursy kwalifikacyjne, np. położne na naszym oddziale kończyły takie w zakresie anestezjologii, aby mieć uprawnienia do prowadzenia porodu ze znieczuleniem. Mają możliwość asystowania anestezjologowi i ze swej strony dalej prowadzić poród.

Małgorzata Czubak. Są liczne specjalizacje kierunkowe, w zależności od tego, na jakim oddziale pracuje pielęgniarka, np. internistyczna, pediatryczna, geriatryczna. Ten wachlarz jest bardzo szeroki. Wrócę do systemu kształcenia, tzw. bolońskiego, który jest idealnym rozwiązaniem uwzględniającym warunki rynkowe i model życia osób zainteresowanych wykonywaniem zawodu pielęgniarki i położnej. Dodam, że obok studiów licencjackich i magisterskich wszedł trzeci stopień – studia doktoranckie. Po studiach licencjackich absolwent uzyskuje prawo wykonywania zawodu, które jest automatycznie uznawane we wszystkich krajach UE. Co jest bardzo ważne, bo pielęgniarki mogą się przemieszczać w celu poszukiwania pracy do wszystkich krajów Unii Europejskiej. I należy podkreślić, że pielęgniarstwo jest obecnie zawodem bardzo nowoczesnym, prestiżowym, a co najważniejsze, jest zawodem samodzielnym. To gwarantuje nam ustawa z 15 lipca 2011 roku. Pielęgniarka czy też położna może bez zlecenia lekarskiego na podstawie zdobytych umiejętności i wiedzy w szkole pielęgniarskiej wykonywać liczne świadczenia zapobiegawcze, lecznicze, rehabilitacyjne właśnie w ramach posiadanych kompetencji

Czyli to jest to, do czego od wielu lat dążyło środowisko pielęgniarek i położnych.

Ewa Kwiatkowska. Tak, dążyło do samodzielności.

Małgorzata Czubak. Wzrosła estyma tego zawodu.

Ewa Kwiatkowska. Jesteśmy członkami zespołu terapeutycznego. Bierzemy udział w profilaktyce, w diagnozowaniu, w leczeniu, w edukowaniu.

Małgorzata Czubak. Pielęgniarka, położna pełni przede wszystkim rolę edukatora. Wzrosła rola i znaczenie edukacji pielęgniarskiej, położniczej na temat stylu życia, zapobiegania chorobom, metod leczenia. Prowadzimy działalność profilaktyczną, promocję zdrowia i zapewniamy też oczywiście wsparcie emocjonalne.

Komunikacja z pacjentem i z jego rodziną to jeden z najważniejszych i dość trudnych aspektów tej pracy.

Małgorzata Czubak. Tu oprócz wiedzy teoretycznej i praktycznej potrzebne są predyspozycje. Bo dobra komunikacja prowadzi do tego, że pacjent, rodzina zaakceptuje obecny stan. A to jest niezwykle ważne, żeby pacjent będący także częścią zespołu terapeutycznego, wiedział to i czuł. Uczestniczył w tym procesie pielęgnacji i leczenia. Ma to ogromne znaczenie w diagnostyce, leczeniu, powrocie do zdrowia.

Ewa Kwiatkowska. Prawda jest taka, że zawód pielęgniarki i położnej, zaraz po strażakach, należy do zawodów największego zaufania publicznego. Więc z jednej strony jest to zaufanie, prestiż, ale z drugiej jesteśmy na pierwszej linii ognia. I tu trzeba mieć umiejętność komunikowania się, bo jesteśmy non stop przy pacjencie. Od momentu przyjęcia, poprzez proces pielęgnowania i leczenia. I na nas poniekąd skupiają się też wszelkie frustracje, niezadowolenie. Musimy zdawać sobie z tego sprawę i wykazać się cierpliwością, empatią, zrozumieniem zarówno dla pacjenta, jak i dla rodziny.

Niełatwe zadanie, wymagający zawód, na który składa się bardzo wiele ról. Jesteście terapeutkami, psychologami, prowadzicie dokumentację. Jest to bardzo szeroki zakres działania. Czy pacjenci to wiedzą i widzą?

Ewa Kwiatkowska. Myślę, że na pewno to odczuwają.

Małgorzata Czubak. Widzą i doceniają prawdziwą troskę, która – jak wcześniej wspomniałam – wypływa z koniecznych do wykonywania tego zawodu predyspozycji.

Dziękuję za rozmowę.

Teresa Radwańska-Justyńska

eprasa.pl 317b69f0ce

PRACA DODATKOWA

POSPRZĄTAM. 500-728-297.
1735767

Moja Babcia poszukuje pracy jako opiekunka do dzieci lub osób starszych. Treść jej ogłoszenia: „Jestem matką 3 cudownych dzieci i 7 wnucząt, więc jestem pewna, że równie dobrze zaopiekuję się Państwa pociechą". Numer telefonu: 500-853-578 (tel/sms).
1938834

Posprzątam. 511-370-008.
1738969

Posprzątam. Tel. 668-868-009.
1756573

PRACA FIZYCZNA

Firma zajmująca się usługami brukarskimi zatrudni brukarzy i pomocników brukarzy. Mile widziane doświadczenie w zawodzie, istnieje też możliwość przyuczenia do pracy. Tel. 609-802-952. Praca na terenie Płocka i okolic.
1953978

P.U.T Tech-Export. Sp. z o.o. zatrudni pracowników do prac przy zbiornikach w okolicach Słupna na stanowiska: Piaskarz konstrukcji przemysłowych, Malarz konstrukcji przemysłowych. Kontakt pod numerem: +48 606 849 137.
1956155

Polska firma budowlana, posiadająca inwestycje na terenie Niemiec, poszukuje doświadczonych murarzy. Tel. 534-188-717.
1954170

Poszukujemy pracowników do prac przy zbiornikach w okolicach Płocka. Stanowiska: piaskarz (praca na ciśnieniach do 12 barów, z dyszami do 12 mm); malarz (urządzenie hydrodynamiczne WIWA i GRACO). Kontakt: 606 849 137.
1933791

Poszukuję sumiennej pani do prowadzenia domu. Praca na pół etatu (4 dni w tygodniu), w godz. od 9.00 do 14.00. Miejsce pracy: miejscowość 13 km od Płocka, blisko Soczewki. Wymagany jest własny samochód. Kontakt: 33-94-263-363, iwonkap07@yahoo.it.
1935328

RTD Technology. Szukamy pracownika ogólnobudowlanego. Zakres obowiązków: układanie kostki brukowej, montaż: izolacji, ocieplenia, płyty gk, szpachlowanie, malowanie, układanie płytek, dbanie o sprzęt. Stawka zależna od doświadczenia. Tel. 513-467-056.
1958315

Zatrudnię pracownika do zakładu kamieniarskiego. W szczególności poszukuję osoby na stanowisko cyrkularza, do cięcia na pile. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Osoby zainteresowane proszę o kontakt pod numerem tel.: 661 223 837.
1829253

Zatrudnimy pracowników z doświadczeniem do prac remontowych na terenie Orlenu: brygadzista, monter, elektryk. Mile widziany język angielski. Kontakt pod numerem tel.: 606 849 137.
1904451

PRACA KIEROWCA

STALMAX Gostynin - hurtownia stali - poszukuje osoby na stanowisko: kierowca C+E. Zainteresowane osoby proszę o kontakt w siedzibie firmy bądź telefonicznie. STALMAX 2, ul.Słowackiego 35, 09-500 Gostynin, tel.: 604 482 502, stal.max@interia.pl
1958548

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, kraj, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania 2012 r., praca pn. - pt., stałe wynagrodzenie. 791-979-176.
1743116

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Zatrudnię pracownika z doświadczeniem na stanowisku montażysty stolarki budowlanej (okien, drzwi lub bram). Praca na pełny etat, umowa o pracę. Praca na terenie Płocka. Korzystne warunki płacowe. Kontakt: 601-327-357, jacek@bastion.com.pl
1954242

PRACA POZOSTAŁE

Firma Welding Process sp. z.o.o szuka od zaraz na działalności 110 zł/godz. inżyniera spawalnictwa z uprawnieniami IWE do Płocka. Projekt ORLEN. Praca od poniedziałku do piątku 10 h, sobota 6 h. Telefon kontaktowy - prezes firmy Mariusz: 604 948 653.
1956178

Pilnie poszukuję pani do prowadzenia domu (gotowanie, sprzątanie domu, prasowanie, robienie zakupów, drobne prace ogrodowe, itp.. Praca na pół etatu (poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek) w godz. od 9.00 do 14.00. Miejsce pracy-13 km od Płocka. Kontakt: 603 367 976.
1949162

Zatrudnię osobę do prac ogrodniczych. Praca polegałaby na prostych czynnościach, takich jak np. cięcie trawy, podlewanie, pryskanie drzewek. Posiadam wszelkie udogodnienia i sprzęty, które ułatwią wykonywane prace. Uczciwe zarobki. Kontakt: 661-223-837.
1829245

PRACA W NIEMCZECH

Polska firma budowlana poszukuje doświadczonych robotników ziemnych z obsługą minikoparki i ze znajomością j. niemieckiego. Tel.: 534-188-717.
1958717

Polska firma budowlana posiadająca inwestycje na terenie Niemiec poszukuje doświadczonych murarzy. Tel. 534-188-717.
1958713

Polska firma budowlana poszukuje doświadczonych cieśli - zbrojarzy – betoniarzy. Tel. 534-188-717.
1958715

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Stolarz** – wykształcenie zawodowe, wymagane doświadczenie, umiejętności stolarskie, obsługi maszyn stolarskich, szkoła związana ze stolarstwem;
- **Kierowca w transporcie międzynarodowym kat. B** – mile widziane doświadczenie, prawo jazdy kat. B, mile widziana znajomość j. angielskiego;
- **Kierowca autobusu** – wyjazdy okazjonalne – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. D;
- **Kierowca autobusu** – linia regularna – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. D;
- **Pomoc kuchenna** – dobra komunikacja, szybkość;
- **Przewoźnik** – prawo jazdy kat. B, niekaralność, dyspozycyjność, własny samochód;
- **Kurier** - prawo jazdy kat. B, niekaralność, dyspozycyjność;
- **Kierowca samochodu ciężarowego** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, prawo jazdy kat. C;
- **Operator urządzeń** – wykształcenie średnie lub zawodowe, komunikatywność, umiejętność sprawnej organizacji pracy, (informatyka);
- **Oferent** – wykształcenie średnie, mile widziane wyższe, umiejętności interpersonalne, umiejętność utrzymania kontaktów handlowych, znajomość języka niemieckiego w stopniu C2;
- **Kierowca C+E** – wymagane doświadczenie, prawo jazdy kat. C+E;
- **Pomoc kuchenna** – dyspozycyjność;
- **Operator koparko-ładowarki** – uprawnienia operatora koparki jednonaczyniowej kl. I;
- **Kierowca samochodu ciężarowego** – prawo jazdy kat. C+E;
- **Technik dentystyczny** – wykształcenie policealne, kierunkowe – technik dentystyczny;
- **Piaskarz** – wymagane doświadczenie w zawodzie, umiejętności piaskowania konstrukcji przemysłowych;
- **Malarz** – wymagane doświadczenie w zawodzie, umiejętności malowania konstrukcji przemysłowych;
- **Malarz-piaskarz** – wymagane doświadczenie w zawodzie, umiejętności malowania-piaskowania konstrukcji przemysłowych;
- **Administrator Spółdzielni/ Asystent Zarządu** – wykształcenie średnie/wyższe, na kierunku administracja, ekonomia, co najmniej 6 miesięcy doświadczenia, bardzo dobra znajomość obsługi komputera oraz pakietu MS Office, terminowość oraz bardzo dobra organizacja pracy i samodzielność, wysoka kultura osobista;
- **Logistyk/ spedytor** – wykształcenie średnie ogólnokształcące, prawo jazdy kat. B, znajomość programu MS Office, znajomość użytkowania giełdy transportowej, zarządzanie flotą aut ciężarowych, monitorowanie przejazdów zgodnie z ustalonym harmonogramem, umiejętność pracy w grupie oraz komunikatywność, monitorowanie stanu bieżącego samochodów – stan techniczny, ubezpieczenia, przeglądy;
- **Hydraulik** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, prawo jazdy kat. B, umiejętność zgrzewania rur;
- **Elektryk konserwator** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, uprawnienia SEP do 1 kV, prawo jazdy kat. B;

** Oferty ważne na 17 maja 2024, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Inżynier budowy** – z wykształceniem wyższym, rocznym doświadczeniem zawodowym, prawem jazdy kat. B, uprawnieniami: budowlanymi do kierowania robotami budowlanymi – w ograniczonym zakresie, drogowymi i konstrukcyjnymi;
- **Malarz konstrukcji stalowej** – z wykształceniem zawodowym, 2-letnim doświadczeniem w zawodzie, znajomością zagadnień związanych z posiadaniem i ochroną przed korozją, metalizacją oraz umiejętnością malowania agregatem GRACO;
- **Magazynier** – z wykształceniem zawodowym;
- **Kierowca** – z wykształceniem policealnym, 2-letnim doświadczeniem zawodowym oraz prawem jazdy kat. C;
- **Operator maszyn do produkcji artykułów spożywczych** – z wykształceniem zawodowym;
- **Pakowacz artykułów spożywczych** – z wykształceniem zawodowym i mile widzianą książeczką sanitarno – epidemiologiczną;
- **Kierowca – mechanik** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat.C i 6-miesięcznym doświadczeniem zawodowym;
- **Opiekun osób starszych** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Technik serwisu** – z wykształceniem min. zawodowym, mile widzianym doświadczeniem w branży AGD i podstawową znajomością języka angielskiego;
- **Magazynier** - z wykształceniem zawodowym i uprawnieniami do obsługi wózków jezdniowych podnośnikowych z mechanicznym napędem podnoszenia z wyłączeniem wózków z wysięgnikiem oraz wózków z osobą obsługującą.

** Oferty ważne na 16 maja 2024, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 317b69f0ce

ORLEN

SPOKO BURGER
W SPOKO
CENIE
12.99
zł/szt.

KOTLET
WIEPRZOWY

Materiał reklamowy.
Stacje franczyzowe mogą stosować własne ceny, nie wyższe niż cena maksymalna w niniejszym materiale.
Zdjęcia mają charakter poglądowy, a produkt finalny może się różnić od tego prezentowanego na zdjęciu.
Szczegółowe informacje dotyczące składników odżywczych i alergenów są dostępne u kasjerów.
Produkt dostępny na wybranych stacjach do 31.05.2024 r. lub do wyczerpania zapasów.

SPOKO BURGER

REKLAMA

eprasa.pl 317b69f0ce

HOROSKOP

BARAN (21 marca - 19 kwietnia)

Twoja pewność siebie jest magnetyczna! W tym tygodniu przyciągniesz uwagę kogoś wyjątkowego. Uważaj jednak, by nie przekształcić charyzmy w arogancję. W pracy szef doceni twoje zaangażowanie, ale pamiętaj, że współpraca z kolegami to klucz do sukcesu. Spróbuj w tym tygodniu nowego rodzaju treningu. Może kickboxing? Nic tak nie wyładowuje frustracji jak solidne kopnięcie w worek.

BYK (20 kwietnia - 20 maja)

Romantyczne uniesienia są na horyzoncie. Niezależnie od tego, czy jesteś w związku, czy singlem, tydzień zapowiada się na pełen namiętności. Stabilność finansowa jest tuż za rogiem. Przemyśl swoje inwestycje, może to dobry moment na rozmowy o podwyżce. Odpoczynek to twoje nowe motto. Zasługujesz na chwilę relaksu, więc może wybierzesz się na masaż lub spędzisz dzień w SPA?

BLIŹNIĘTA (21 maja - 20 czerwca)

Komunikacja to klucz do sukcesu. Wyjaśnij nieporozumienia i zbliż się do swojego partnera. Single? Flirtujcie bez zahamowań! Twój umysł jest pełen pomysłów. Czas na burzę mózgów z zespołem. Kreatywność przyniesie ci sukcesy. Uważaj na zmiany pogody. Zainwestuj w witaminy i trzymaj się z dala od chorych kolegów z pracy.

RAK (21 czerwca - 22 lipca)

Dom i rodzina to twoje centrum wszechświata. Spędź więcej czasu z bliskimi i okaż im, jak bardzo ich kochasz. Twoja empatia w pracy jest cenna. Pamiętaj jednak, by nie zapominać o własnych potrzebach, pomagając innym. Zadbaj o swoje emocje. Medytacja czy joga mogą pomóc w zachowaniu równowagi. Spędź też więcej czasu na świeżym powietrzu.

LEW (23 lipca - 22 sierpnia)

Przygotuj się na ekscytujące spotkania. Twoja aura przyciąga zainteresowanie, więc baw się i ciesz się życiem! Pora błyszczeć! Twój projekt będzie doceniony, a twoje przywódcze umiejętności zyskają uznanie w oczach szefa i współpracowników. Wykorzystaj swoją niepohamowaną energię na intensywne treningi, ale pamiętaj o regeneracji.

PANNA (23 sierpnia - 22 września)

Drobne gesty mają wielkie znaczenie. Pokaż swojemu partnerowi, jak bardzo ci zależy, albo zaskocz osobę, która ci się podoba. Perfekcjonizm jest twoją mocną stroną, ale nie pozwól, by zjadał cię stres. Zorganizuj swoje obowiązki i priorytety. Zadbaj o dietę. Może czas na detoks lub wprowadzenie zdrowszych nawyków żywieniowych?

WAGA (23 września - 22 października)

Równowaga to twoje drugie imię. Skoncentruj się na harmonii w relacjach, a wszystko pójdzie gładko. Dyplomacja i umiejętność negocjacji przyniosą ci korzyści. Unikaj konfliktów i szukaj kompromisów. Twoje ciało potrzebuje ruchu. Taniec może być świetnym sposobem na utrzymanie formy i poprawę nastroju. Zaproś do wspólnego szaleństwa bliską ci osobę.

SKORPION (23 października - 21 listopada)

Tajemniczość jest twoim atutem, ale czasem warto się otworzyć. Szukaj głębszych połączeń i bądź szczery. Determinacja w pracy zaowocuje sukcesami. Nie bój się przejąć inicjatywy i realizować swoje plany. Dąż do swoich celów z odwagą i pozytywnym nastawieniem. Uważaj na stres. Znajdź czas na relaks i regenerację, aby uniknąć wypalenia.

STRZELEC (22 listopada - 21 grudnia)

Przygotuj się na miłosne przygody. Twój optymizm przyciągnie nowe znajomości i ożywi obecne relacje. Kreatywność i entuzjazm, które są twoim znakiem rozpoznawczym, będą inspiracją dla innych. Pamiętaj jednak, by dokończyć rozpoczęte projekty. Twoja duchowa strona potrzebuje uwagi. Medytacja lub wyjście na łono natury mogą przynieść wewnętrzny spokój.

KOZIOROŻEC (22 grudnia - 19 stycznia)

Stabilność i lojalność to twoje priorytety. Buduj solidne fundamenty w relacjach i okaż wsparcie swojemu partnerowi. Pracowitość i oddanie zostaną nagrodzone. Skup się na długoterminowych celach i nie bój się prosić o pomoc. Miej na uwadze, że zdrowie to nie tylko ciało, ale i umysł. Zadbaj o obie te sfery, aby czuć pełnię sił. Utrzymuj balans i nie dawaj się sprowokować marnym zaczepkom.

WODNIK (20 stycznia - 18 lutego)

Jesteś znany z oryginalności, również w sferze miłosnej. Daj się ponieść uczuciom i pozwól sobie na odrobinę szaleństwa. W pracy innowacyjność to twoja siła. Wprowadź nowe pomysły w życie i pokaż, że jesteś wizjonerem. Pamiętaj o regularnym odpoczynku. Twoja energia musi być naładowana, by realizować wszystkie plany. Czasem wystarczy spacer po okolicy lub wyjście na lody.

RYBY (19 lutego - 20 marca)

Marzenia się spełniają. Utrzymuj pozytywne nastawienie i otwórz serce na miłość. Intuicja poprowadzi cię do sukcesu w każdej dziedzinie życia. Słuchaj wewnętrznego głosu i nie bój się podążać za swoimi przeczuciami. Woda to twój żywioł. Pływanie lub spacer nad jeziorem mogą przynieść ci ukojenie i odnowienie sił. A może warto wybrać się do aquaparku?

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS w woj. mazowieckim

Prowadzę działalność gospodarczą i jeden z moich pracowników notorycznie chodzi na zwolnienia lekarskie. Czy tylko ZUS może kontrolować zwolnienia?

Nie tylko Zakład Ubezpieczeń Społecznych może przeprowadzać kontrole. Uprawnienia do sprawdzenia prawidłowości wykorzystywania zwolnień lekarskich od pracy z powodu choroby mają także płatnicy składek zgłaszający do ubezpieczenia chorobowego powyżej 20 ubezpieczonych (tzn. pracodawcy, którzy zatrudniają powyżej 20 osób i są uprawnieni do wypłaty zasiłków chorobowych). Są sytuacje, kiedy do przeprowadzania kontroli prawidłowości wykorzystywania zwolnień lekarskich od pracy z powodu choroby upoważnieni są także pracodawcy, którzy nie wypłacają zasiłków. Dotyczy to przeprowadzenia kontroli w okresie, za który pracownikowi przysługuje wynagrodzenie za czas choroby wypłacane ze środków pracodawcy.

***

Jestem przedsiębiorcą, który ma problemy finansowe. Cała produkcja została wstrzymana i nie wiem, co robić w takiej sytuacji. Czy mogę w takiej sytuacji uzyskać pomoc z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych?

Zakład Ubezpieczeń Społecznych pomaga przedsiębiorcom, którzy borykają się z utratą płynności finansowej. Doradcy ds. ulg i umorzeń w salach obsługi klienta informują przedsiębiorcę o możliwych formach pomocy. Jedną z nich jest rozłożenie zadłużenia na raty. Dzięki temu przedsiębiorca będzie miał możliwość opłacenia zaległych składek w dłuższym terminie, a jeśli prowadzone jest wobec niego przez ZUS postępowanie egzekucyjne, to zostanie ono zawieszone. Przedsiębiorca może również podpisać z ZUS umowę o odroczenie terminu płatności składek. Odroczenie może jednak dotyczyć tylko składek bieżących lub przyszłych, których termin płatności nie upłynął.

Płatnik składek, który ma trudności z bieżącym opłacaniem składek, może wnioskować o przesunięcie terminu ich płatności. Odroczenie może jednak dotyczyć tylko składek bieżących lub przyszłych, których termin płatności nie upłynął. Wniosek o odroczenie przedsiębiorca powinien złożyć najpóźniej w dniu terminu płatności składek. Dzięki umowie z ZUS przedsiębiorca nie będzie płacił odsetek za zwłokę, a jedynie opłatę prolongacyjną w wysokości 50% stawki odsetek za zwłokę obowiązującej w dniu podpisania umowy. Opłata prolongacyjna naliczana jest do nowego terminu płatności odroczonej składki. Poza tym dzięki odroczeniu terminu płatności składek przedsiębiorca uniknie konsekwencji dochodzenia należności w postępowaniu egzekucyjnym.

Gdy zaległości są większe i przedsiębiorca nie jest w stanie jednorazowo ich spłacić, to może wystąpić z wnioskiem o rozłożenie zadłużenia na raty. A jeśli przedsiębiorca dodatkowo ma zadłużenie z tytułu kosztów egzekucyjnych, bo dyrektor Oddziału ZUS wdrożył już postępowanie egzekucyjne, to również może zawnioskować o rozłożenie ich na raty. Po podpisaniu umowy płatnik będzie mógł opłacić zaległe składki w dłuższym terminie, a jeśli prowadzone jest wobec niego przez ZUS postępowanie egzekucyjne, to zostanie ono zawieszone.

W Mediatece Książnicy Płockiej

Nagrody dla bibliotekarzy

Maj to tradycyjnie miesiąc książki i święto bibliotekarzy. W Mediatece Książnicy Płockiej spotkali się pracownicy wszystkich filii bibliotecznych, placówek powiatowych, czytelnicy i przyjaciele. Były listy gratulacyjne, kwiaty, nagrody prezydenta i dyrektora.

Goście dziękowali bibliotekarzom za niespożyte pokłady energii i kreatywność, którą widać zwłaszcza podczas Nocy Muzeów. Posłanka Elżbieta Gapińska powiedziała, że jest dumna z płockich bibliotekarzy, których pracę dostrzegamy każdego dnia, a biblioteka to także ważna dla miasta instytucja kultury. Dyrektorka Wydziału Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych w Starostwie Powiatowym Małgorzata Struzik podziękowała za nadzór merytoryczny nad bibliotekami samorządowymi powiatu płockiego i wręczyła listy gratulacyjne. Życzenia przesłał także przewodniczący Rady Miasta Artur Jaroszewski. Bibliotekarzom gratulowała przewodnicząca Oddziału Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich w Płocku Bogumiła Tobota.

Ważnym punktem obchodów Ogólnopolskiego Dnia Bibliotekarza i Bibliotek były nagrody dla pracowników. Nagrody Prezydenta otrzymały: Izabella Jarzyńska, Renata Klimek, Renata Koziorowska-Paszkowska, Agata Sosnowska, Anna Wiśniewska. Nagrodami Dyrektora wyróżniono: Małgorzatę Bielak, Renatę Kalinowską, Małgorzatę Krubińską, Anidę Kuczmarską, Beatę Milewską, Elżbietę Nowakowską, Izabelę Sochocką, Małgorzatę Ptaszyńską, Jana Puchowicza i Jacka Zatorskiego. Podziękowaniami od starosty – Joannę Banasiak, Iwonę Kosewską, Renatę Koziorowską-Paszkowską, Kamilę Tyburską, Piotra Kraśniewskiego.

Obejrzeliśmy prezentację podsumowującą najważniejsze wydarzenia zorganizowane w Książnicy i jej filiach. W tym roku przyświecało im hasło „Płock miasto z pasją" i o Płocku po 1945 roku opowiadała m.in. wystawa fotograficzna „Obraz. Pamięć. Emocje" powstała ze zdjęć pochodzących z prywatnych archiwów mieszkańców oraz fotografów profesjonalnych.

Obchodzony był również Rok Fredry. Książnica zaprosiła na wiele imprez poświęconych znakomitemu autorowi komedii, m.in. ekspozycję „Fredro – Królestwo śmiechu" w sali kolumnowej oraz projekt dla najmłodszych czytelników – „Dyliżansem z Fredrą w XIX wiek", który odbywał się w Chotomku i zwyciężył w plebiscycie „Z Tumskiego Wzgórza", organizowanym przez redakcję „Tygodnika Płockiego" (najważniejsze wydarzenie w kategorii „Kultura" w głosowaniu czytelników).

Ponadto Książnica organizowała konkursy dla dzieci i młodzieży, cykliczną Kuchnię Literacką tworzoną razem z Teatrem Remedium SUTW, przypominającą wyjątkowe płocczanki grę miejską „Kobiecym okiem" oraz wiele spotkań autorskich. Przy różnych projektach współpracowała z Płockim Stowarzyszeniem Przyjaciół Książki i Bibliotek. Warto dodać, że pracownicy KP docierali z książkami do różnych zakątków miasta – na place zabaw, do parków i na ulice miasta kilkakrotnie wyruszała biblioteka na kółkach.

- *Dla nas biblioteka to praca, pasja, sposób na życie, a czasami oglądanie poprzez pracę wschodów i zachodów słońca* – mówiła dyrektor Książnicy dr Joanna Banasiak dziękując wszystkim swoim pracownikom.

Na finał zabrzmiały przeboje z musicalu „Metro" w wykonaniu uczniów LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego z Teatru Sfera prowadzonego przez Elizę Wójtewicz-Brzozowską.

(lesz)

Dariusz Ossowski

eprasa.pl 317b69f0ce

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

21 maja – Jan, Wiktor,
22 maja – Helena, Wiesław,
23 maja – Iwona, Dezydery,
24 maja – Joanna, Zuzanna,
25 maja – Grzegorz, Urban,
26 maja – Ewelina, Filip,
27 maja – Jan, Oliwier.

***

Z okazji urodzin
składamy ci moc życzeń:
uśmiechu, zdrowia, radości,
mnóstwa prezentów i gości,
przyjaźni wielkich i małych,
wielu przygód niebywałych,
uśmiechu wesołego
i wszystkiego,
wszystkiego najlepszego!
Na 18-te urodziny drogiej **Klaudii**
życzenia składają przyjaciele.

***

Bądź nam zawsze zdrowa
i uśmiechnięta.
I nawet jeśli czasem rozrabiamy,
to całym sercem cię kochamy.
Kochanej **Mamie Danusi**
życzą Lila i Damian.

***

Życzę ci, abyś zawsze potrafił iść
z podniesioną głową
– dumny z tego, kim jesteś;
abyś umiał dostrzec piękno nawet
w najmniejszych drobnostkach
i na zawsze pozostał dobrym człowiekiem w głębi twojego serca.
Życzę ci wszystkiego najlepszego,
oddanych przyjaciół, sukcesów
i spełnienia marzeń!
Drogiemu **Pawłowi Stefańskiemu**
z okazji urodzin życzy Dorota.

***

Nie będę kłamać czy oszukiwać,
chcę żebyś zawsze
szczęśliwa chodziła.
Na pewno uśmiechnięta
w dniu twojego święta.
Abyś duchem zawsze młoda była,
i z problemów nic sobie nie robiła.
Joannie w dniu imienin
życzy Konrad.

***

W dzień twych urodzin
przyjmij życzenia:
zdrowia, szczęścia, zadowolenia.
Uśmiechów od ucha do ucha,
dużo prezentów, pogody ducha.
Ja ci powiem jeszcze tak:
żyj ty więcej niż 100 lat!
Zdrowia oraz pomyślności,
w każdej chwili moc radości.
Niech ci pachną kwiaty, drzewa.
Niech ci wszystko 100 lat śpiewa!
Marcie z okazji 40-tych urodzin
życzą znajomi.

***

Bądź silna i odważna, aby móc
prężnie iść do przodu przez życie.
Bądź konsekwentna i mądra,
aby móc radzić innym w potrzebie.
Bądź zdrowa i zakochana,
bo zdrowie i miłość
są najważniejsze.
Ale przede wszystkim bądź sobą,
bo taką cię pokochałem!
Kochanej narzeczonej **Asi**
życzenia śle Robert.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

W Muzeum Mazowieckim w Płocku

Muzealne półkolonie

Chociaż do wakacji pozostało jeszcze trochę czasu, dla tych, którzy już planują, jak zapełnić wolny czas swoim pociechom, Muzeum Mazowieckie ma ciekawą propozycję. W pierwszym i drugim tygodniu lipca placówka organizuje półkolonie „Na tropie przygód". Zajęcia przeznaczone są dla dzieci od lat 6 do 10. Koszt – 250 zł.

Spotkania potrwają od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-15.00. Uczestnicy będą spotykać się przy Kolegialnej 6. W cenie są wszystkie opłaty za dodatkowe atrakcje oraz dwudaniowy obiad. – *Zatytułowaliśmy je „Na tropie przygód", bo będziemy wraz z naszymi podopiecznymi odwiedzać różne miejsca Płocka i okolic, wybierzemy się na grę miejską, odwiedzimy zwierzęta na Ranczowisku, a w muzealnym Spichlerzu wybierzemy się na wyprawę dookoła świata. Oprócz tego będziemy poznawać tajniki muzealnych ekspozycji i rozwijać swoją kreatywność podczas warsztatów plastycznych* – zapraszają organizatorzy.

Muzealne półkolonie będą odbywały się w dwóch terminach 1-5.07 oraz 8-12.07. Program przedstawia się następująco: poniedziałek godz. 8:00 – zbiórka uczestników, zapoznanie z regulaminem półkolonii, zabawy integracyjne, przygotowanie identyfikatorów, wprowadzenie w tematykę półkolonii. Później – gra miejska, wizyta w ogrodzie mariawitów, spotkanie z alpakami, zabawy z chustą i obiad. Po przerwie – warsztaty plastyczne; wtorek to m.in. trening szarych komórek – sztuka kreatywnego myślenia, wyjście na zajęcia do Muzeum Żydów Mazowieckich, odwiedziny w Płockiej Galerii Sztuki i zajęcia AIRBRUSH. Środa – wyjazd do Ranczowiska – zwiedzanie zwierzyńca z przewodnikiem, karmienie zwierzaków, gry i zabawy zespołowe, ognisko. Po południu – warsztaty kreatywne – malowanie kolorową solą. W czwartek zajęcia odbędą się w Ogródku Jordanowskim oraz w muzeum (światło – kolor – witraż). W piątek uczestnicy półkolonii zrobią stemple, a do Spichlerza wybiorą się na wyprawę dookoła świata.

Zgłoszenia przyjmowane są pod numerami telefonów: 24 364 70 83 i 24 364 70 72.

(l.)

Płocka Orkiestra Symfoniczna zaprasza na specjalny koncert

Jubileuszowe „Wędrówki po pięciolinii"

Z okazji Dnia Dziecka oraz 10. urodzin „Wędrówek po pięciolinii" Płocka Orkiestra Symfoniczna organizuje 2 czerwca specjalny koncert, podczas którego zabrzmią tematy muzyczne ze znanych filmów dla najmłodszych, takich jak: „Czarnoksiężnik z Krainy Oz", „Merida Waleczna", „Zaplątani", „Pippi", „Zaczarowana", „Trolle". Po spotkaniu z muzyką na dzieci będą czekali animatorzy. Bilety w specjalnej urodzinowej cenie już w sprzedaży!

„Wędrówki po pięciolinii" to cykliczne spotkania z muzyką dla małych melomanów. Dzieci oswajają się z muzyką, poznają instrumenty, ich nazwy, sposoby wydobywania dźwięku. Prezentowane fragmenty utworów muzyki klasycznej i piosenki dostosowane są do możliwości percepcyjnych najmłodszych. Słuchanie muzyki, a szczególnie skupianie się na takich jej elementach jak rytm ma pozytywny wpływ na stan psychofizyczny dziecka, pełni funkcję profilaktyczną lub terapeutyczną.

2 czerwca odbędą się dwa koncerty: o 10.00 i 12.00. Razem z ciocią Adą uczestniczy przypomną sobie, jak ma na imię bohaterska córka przywódcy plemienia, która wyrusza na niebezpieczną wyprawę, by ocalić wyspę na której mieszka. Muzyka pomoże odpowiedzieć na pytanie, czy Anna i Elza pójdą na bal i kto uwolnił długowłosą dziewczynę uwięzioną w wysokiej wieży. - *Jeśli jesteście ciekawi, jakie jeszcze pytania i muzyczne filmowe tematy zabrzmią – przybywajcie na nasz koncert!* – zachęcają organizatorzy.

Bilety w promocyjnej cenie 10 zł (dziecko), 10 zł (dorosły) są do nabycia w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl.

(l.)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Truskawki, ach truskawki

Podczas zrywania z krzaczka wygrzanej w słońcu soczystej, czerwonej truskawki, rzadko zdajemy sobie sprawę, że trzymamy w ręku pozorny owoc. W rzeczywistości, w botanice, prawdziwym owocem są tylko te, które powstają z zalążni słupka. W przypadku truskawek prawdziwymi owocami są liczne „pesteczki" (orzeszki) na powierzchni, podczas gdy to, co zazwyczaj uważamy za owoc, jest rozbudowanym, napęczniałym dnem kwiatowym. Podobnych zaskoczeń w naszym otoczeniu jest więcej: mlecz to mniszek, bez to lilak, bulwy dalii są korzeniami, a ziemniaków – łodygami. Przykładów jest wiele, a świat wydaje się bardzo skomplikowany, zwłaszcza gdy ludzie zaczynają go opisywać, ponieważ mamy tendencję do komplikowania rzeczy. Osoby, które potrafią przełamać tę ludzką naturę i opisać świat w prosty sposób, często uznawane są za geniuszy.

Wiosenne przymrozki sprawiły, że w tym roku powinniśmy cenić każdy owoc, zachowując ostrożność, choćby w korzystaniu z truskawek. Aby maksymalnie wykorzystać dostępne zasoby, warto zwiększyć ilość produkowanych dżemów truskawkowych, dodając inne dostępne składniki, takie jak obficie plonujący i odporny na mróz rabarbar.

Fot. Piotr Chudzyński

Bananowe ciasto z dżemem truskawkowo-rabarbarowym

Skład:
ciasto
- 300 g mąki;
- 150 g miękkiego masła;
- 250 g cukru;
- 2 jajka;
- 5 bardzo dojrzałych bananów;
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia;
- 1 opakowanie cukru waniliowego;

dżem truskawkowo-rabarbarowy
- 350 g łodyg rabarbaru;
- 300 g truskawek;
- 200 g cukru;
- 1 łyżeczka żelującego dodatku do konfitur.

Wykonanie:
Starannie myjemy łodygi rabarbaru i kroimy w 1-centymetrowe kawałki. Opłukujemy truskawki i kroimy w mniejsze cząstki, dodajemy do rabarbaru. Do owoców wsypujemy cukier. Całość chwilę podgrzewamy, aż owoce puszczą sok. Gotujemy na małym ogniu ok. 15 minut, po tym czasie dodajemy substancję żelującą i odstawiamy dżem do przestudzenia. W misce mieszamy mąkę z proszkiem do pieczenia. Obieramy banany ze skórek, kroimy w cząstki i miksujemy na gładką masę. Do drugiej miski przekładamy masło i miksujemy je z cukrem i cukrem waniliowym. Następnie dodajemy po jednym jajku, w dalszej kolejności pulpę bananową, a na końcu mąkę. Wszystko starannie mieszamy i przekładamy ciasto do formy babkowej z kominem, którą uprzednio wysmarowaliśmy dowolnym tłuszczem. Pieczemy ciasto w piekarniku rozgrzanym do 180 st. C przez ok. godzinę i 15 minut. Ciasto to należy do ciast dojrzewających i najlepiej smakuje na drugi dzień po upieczeniu.

Dzisiaj wizualna prezentacja potrawy jest tak samo istotna jak jej smak. Jesteśmy zasypywani obrazami jedzenia, a te szczególnie zmysłowe określane są mianem gastropornografii. Często w ten sposób ukazane są owoce. Liczne badania wskazują, że jedzenie prezentowane w ruchu, szczególnie to wysokoenergetyczne, przyciąga naszą uwagę bardziej niż statyczne warzywa. Jedna z teorii wyjaśniających to zjawisko sugeruje, że nasz mózg ewoluował w taki sposób, aby efektywnie identyfikować pożywienie o wysokiej zawartości energii, które z natury często jest w ruchu, jak na przykład mięso, które w swojej surowcowej formie jest zwierzęciem. Choć owoce nie są mięsem, to ich słodycz związana z zawartością cukru z pewnością dodaje im atrakcyjności.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 317b69f0ce

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 18 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 17, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Kuźnia Smaków, Rynek 7, tel. 666-899-777

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUM REGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Viva Garden, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika i Diagnostyka, ul. Słowackiego 39, tel. 605-365-541
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, tel. 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Podrzeczna 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 720-888-607

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

SZEWC

Usługi szewskie, ul. 11 Listopada 8

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: do 23.05 – ul. T. Gierzyńskiego 17, tel.: 24 364 22 24; od 23.05 do 25.05 – ul. Tysiąclecia 2a, tel.: 24 369 12 50; od 25.05 do 27.05 – ul. Wyszogrodzka 127 lok. 0.20, tel.: 24 367 86 11; od 27.05 - ul. Wyszogrodzka 144 lok. 0.125, tel.: 24 363 36 36.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 21.05 – ul. Braci Tułodzieckich 1A, 22.05 – ul. Jana Pawła II 38, 23.05 – ul. Matejki 1C, 24.05 – ul. Narutowicza 2A, 25.05 – ul. Kościuszki 34 A (GALERIA STACJA SIERPC), 26.05 – ul. Braci Tułodzieckich 10, 27.05 – ul. Piastowska 42.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Aktualizacja: 04.01.2024 r.

eprasa.pl 317b69f0ce

Agencja Rewitalizacji Starówki ARS Sp. z o.o.
posiada

DO WYNAJĘCIA LOKALE USŁUGOWE

ZLOKALIZOWANE NA STARYM MIEŚCIE W PŁOCKU

Wszelkie szczegóły nt. lokali
dostępne pod numerem telefonu

24 367 68 46

a także na stronie www.ars.plock.pl

ARS
Agencja Rewitalizacji Starówki sp.z o.o.

Agencja Rewitalizacji Starówki ARS Sp. z o.o.
Płock, Plac Stary Rynek 5/6A
email: ars@ars.plock.pl

SA-41-4

Zakład Pogrzebowy

Stanisław Frydrysiak

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-8-1

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 317b69f0ce

24 262 77 66

OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 79567 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, stare ordery wojskowe. Tel.: 694-972-047.

1795457

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.

1605962

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

1627285

DLA DZIECI

WÓZKI DZIECIĘCE

Sprzedam nowy wózek 3w1 czyli gondola spacerówka i fotelik samochodowy, nowy - złożony tylko do zdjęć. Tel.: 506-769-279.

1959184

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

Napowietrzacz solarny z akumulatorem do oczka wodnego, stawu czy akwarium.Tlen dla ryb i wody. W pełni naładowany pracuje 24 h na dobę. Tel.: 603 89 99 92.

1958541

Napowietrzacz solarny z akumulatorem ładowanym słonecznie. Pompa tlenu dla ryb, oczko wodne. Staw. Akwaria. Pracuje 24 h na dobę. Tel.: 603 899 992.

1958479

Nowoczesna pompa fontannowa do oczek wodnych. Fontanna posiada podwójną gąbką czyszczącą wodę w oczku oraz zapobiegającą zabrudzeniom wirnika. System filtracji można łatwo rozmontować w celu wyczyszczenia gąbek. 900 l/h. Tel.: 603-899-992.

1958481

Słoneczny napowietrzacz z akumulatorem dostarczy tlen do twojego stawu czy oczka wodnego w dzień i w nocy (możliwość ciągłej pracy dzięki akumulatorowi, który gromadząc energię w ciągu dnia ze słońca oddaje ją przy jego braku oraz w nocy).Tel.: 603-899-992.

1958482

OPAŁ

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ / DEKORACJE

Pompa zanurzeniowa do fontanny 800 l/h 16 W, z 2 wymiennymi wylotami wody (8 mm / 13 mm), z podświetleniem 12 diodami LED (4 kolory) do fontann, basenów, ogrodów, oczek wodnych, kaskad, wodospadów, akwariów itd - długi kabel zasilający (1,5 m). Tel.: 603-899-992.

1958483

Sprzedam materac nowy Dreamzone, wymiary 90 cm x 200 cm x 19 cm. Kupiony 21.XII.2023, używany miesiąc. Cena do negocjacji. 500-618-278.

1955219

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

1517057

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Oligo to magiczne miejsce dziecięcej terapii. Oferuję wszechstronną opiekę i wsparcie dla dzieci w różnym wieku i z różnymi potrzebami rozwojowymi. Specjalizuję się w bajkoterapii, nauce czytania i terapii ręki, wspierając rozwój dzieci. ZAPRASZAMY DO HOLI CENTRUM TERAPII, Płock, ul. Wyszogrodzka 29A. Kontakt: albrewczynskailona @gmail.com, tel.: 781-708-873.

1939909

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128 GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256 GB = 800 EUR, iPhone 15 128 GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128 GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128 GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128 GB = 580 EUR, iPhone 14 128 GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128 GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com.

1554475

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. Kontakt: rbtelectt@gmail.com.

1438835

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

Marynarka wełniana, ciemnoszara, firmy Próchnik, na 182 cm wzrostu, użyta tylko raz, stan idealny, jeszcze z fabrycznie zszytymi kieszeniami, na podszewce, wykonana bardzo starannie w każdym szczególe, elegancka, cena: 150 zł. Tel. 507-694-505.

1856221

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

1774827

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

584027

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Zajmujemy się skupem aut ciężarowych. Wypowiadamy OC w dniu zakupu – zwrot pełnej składki od zakładu ubezpieczeń. Szybka płatność. Odbieramy we własnym zakresie i oferujemy atrakcyjne ceny. Nie zgłaszamy reklamacji. Tel. 690-930-063.

1761113

Zakupię - Multicara M 25 wywrotkę dla potrzeb własnej budowy - sprawny lub do naprawy. Tel. 513346286.

1960305

SAMOCHODY OSOBOWE

Sprzedam Skodę Rapid w pięknym białym kolorze, auto jest z 2015 r., salon Polska, silnik 1.6 TDI 105 KM, bardzo ekonomiczny silnik, spalanie w granicach 4.7 l/100 km. Na wyposażeniu jest dotykowe radio z nawigacją, bluetooth, wi-fi itd, klimatyzacja itd. Tel.: 506-769-279.

1959183

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Zapraszamy do naszego urokliwego domku letniskowego, położonego nad brzegiem malowniczego jeziora Wierzbiczany w sercu Wielkopolski. Odwiedzenie naszej strony domnaskrajulasu.com oraz na naszym FB też się dzieje facebook.com/domnaskrajulasuu

1959463

DZIAŁKI

Działki budowlane pilnie sprzedam, Drobin, tel.: 883-480-333.

1934831

Ziemię rolną 2,65 ha, okolice Wyszogrodu (Starzyno). Tel. 606-612-106.

1955424

GARAŻE / DOMKI LETNISKOWE / PARKINGI

Kupię garaż. 513-541-512.

1811787

INNE

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. Tel.: 530-193-825.

1735756

MIESZKANIA

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1605506

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel. 536-519-599.

1735753

Kawalerka do wynajęcia na Podolszycach Południe, przytulna, umeblowana i w pełni wyposażona o pow. ok. 30 m2. Cena 1500 zł + opłaty licznikowe. Tel. 602-235-719.

1950492

Poszukuję mieszkania w Płocku do 65 m2. Mieszkanie może być do remontu kapitalnego lub częściowego. Rozważę każdą ofertę i niestraszne mi również problemy prawne czy zadłużenia. Proszę o kontakt pod nr. tel. 697-896-072.

1945985

Witam, obecnie wynajmuję mieszkanie, za które płacę zbyt dużo miesięcznie... Udało mi się odłożyć trochę gotówki i chciałbym kupić wreszcie swoje własne M. Jeżeli możesz mi pomóc kupić własne mieszkanie, proszę o kontakt telefoniczny, 695-610-287.

1945990

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

1193094

MASZYNY ROLNICZE

Agregat uprawowy 4,20 m Unia Grudziądz, ładowacz Tur C 330, łyżka do ładowarki szerokość 2 m, stół do rzepaku do Bizona, czyszczalnia Petkus k-531, zaprawiarka nasion, chwytak do Unhza, silnik Perkins 3- i 4-cylindrowy, silnik C 360. Tel. 606-416-482.

1956152

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-9

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

1774836

Butle tlen - acetylen z wózkiem, migomat Esab C 340, spawarka TigM-magnum thf 236, kowadło 187 kg, imadła, podnośnik skrzyni biegów, wiertarka stołowa ws 15, wiertarka stołowa ws 25, kompresor z butlą, wózek paletowy. Tel. 606-416-482.

1956144

Części do Ursusa, Bizona, Orkana, pokosówki rotacyjnej, siewnika Poznaniak, rozrzutnika T 088, kopaczki, rozsiewacza Piast, przyczepy hl Autosan, beczkowozu hts, cyklopa Trola. Tel. 606-416-482.

1956154

Kupię rozsiewacz wapna RCW-3, łańcuchowy, w oryginale. Może być do remontu lub na części. Tel.: 606-550-489.

1674499

Opryskiwacz bardzo dobrej firmy 1000 l, sprowadzony, prosty w obsłudze, full opcja, wałek w komplecie, fajny zaczep - szybki na zatrzask. 9000 zł. Tel.: 609-372-586.

1959386

Owijarka samozaładowcza Krone / elho 520/nóż hydrauliczny, zawieszana. Ładowacz Tur jak nowy, zachodni Mccormick, inny ładowacz na przód lub tył ciągnika. 3000 zł, tel.: 609-372-586.

1959394

Paszowóz Trioliet 2008 r., sprowadzony, zadawanie paszy na 2 strony taśmą, waga, pojemność około 14 m, skrzynia gruba, nie wytarta. Tel.: 609-372-586.

1959383

Prasa 2010 r. New Holland 7070, zmiennokomorowa, sprowadzona, wyposażona w rotor, c. smarowanie, owijanie, podwójny sznurek, oryginalne pasy nie łączone, szeroki podbierak i koła w oryginale. Stan dobry, mały przebieg 13500 bel, zapraszam, 24900 zł. Tel.: 609-372-584.

1959391

Sprzedam młocarnię MZC-48, stertnik, pług 5-skibowy Staltech - rok prod. 2009, sadzarkę czeską dwurzędową. Wszystko w pełni sprawne. Owies około 3 t. Gmina Brudzeń Duży. Tel.: 503 373 330, 24 261 26 15.

1959443

W sprzedaży kosiarka Pottinger 2013 r., zestaw motyl najlepszej firmy, w pełni sprawna, cały zestaw z kondycjonerem, komplet dwie kosiarki tył i jedna na przedni tuz, komputer. Cena tylko 1/5 nowej, okazja. Tel.: 609-372-586.

1959400

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 317b69f0ce

Waga 18 m, 60 ton. Dla gospodarstwa, firmy. Zapraszam, najlepsza konstrukcja w Polsce. Tel. 695-542-481.
1954190

PRODUKTY ROLNE

Kupię topolę. Tel.: 607-860-978.
1934718

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

Poznam wolną Panią w wieku około 55 lat. Tel.: 722 151 509.
1959418

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Atrakcyjne ceny. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Biuro rachunkowe Twoja Księgowa, tel. 796 820 112.
1555163

Szybka gotówka na dowolny cel. Do kwoty 700.000,00 PLN. Wystarczy dowód osobisty. Dopuszcza się możliwość podpisania umowy, więc podaj dokładną kwotę i termin płatności. Aby uzyskać więcej informacji, skontaktuj się z nami już dziś. Kontakt: leszekwojciechlf@gmail.com
1958219

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteką na nieruchomości i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
1684406

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki - pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości - i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych.Tel.: 731-531-144.
1960052

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

INFORMATYCZNE

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
990562

POZOSTAŁE

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Znajdujemy rozwiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Nasi detektywi są do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.
1621896

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.
1828384

Serwis CB Radio, Łódź. Naprawa radionadajników i radioodbiorników. Tel.: 603-899-992.
1958486

Serwis tir mobilny, Poznań, woj. wielkopolskie. Tel.: 881-673-882.
1959143

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP
1957569

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.
1817960

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

Tanie porady prawne, tel. (24) 366-95-62.
1960253

REMONTOWO - BUDOWLANE

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
Sa-10

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.
1108880

Brukowanie. Układanie kostki wokół nagrobków. Tel. 791-646-216.
1831123

Brukowanie. Układanie kostki wokół nagrobków. Tel.: 791-068-674.
1706286

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. Tel.: 530 193 825.
1756560

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. Strona internetowa: www.folkos.pl, nr tel.: 790-028-159 lub 792-457-282.
1046140

Oferuję wykonanie: świadectw charakterystyki energetycznej budynków, audytów energetycznych budynków, obmiarów powierzchni użytkowej, inwentaryzacji budowlanych. Zapraszam do współpracy: biuroinzbud00@gmail.com. Tel. kom.: 600 077 590.
1748978

Wykonam dach, taras z papy termozgrzewalnej bądź membrany PVC, termoizolacja dachów, obróbki blacharskie - pas podrynnowy, nadrynnowy, okapniki,itp. Tel. 515-483-670.
1957175

SERWISOWE

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24) 263 66 17, 501 061 587.
1935196

SPRZĄTANIE

Masz do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Dowóz piasku do 2 ton. Zadzwoń: 512-048-186.
1773261

Oferujemy pranie tapicerki meblowej, kanapy, narożnika. Czyścimy tapicerkę meblową, usuwamy plamy (krew, soki, ketchup, długopisy, kredki, atrament, gumy, plasteliny, farby itd.) oraz nieprzyjemne zapachy (pot/uryna, wymioty itp.). Tel. 512-500-442.
1387221

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki kompleksowe. Najtaniej w mieście, profesjonalnie. 502-188-459.
1581379

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewozowy. 502-188-459.
1162511

Przeprowadzki, Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.
1114387

Przeprowadzki, Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.
1069629

Przeprowadzki, transport. Najtaniej w mieście. Szybkie terminy realizacji. 502-188-459.
1581383

ZWIERZĘTA

KOTY

Oddam w dobre ręce udomowione dwa koty z zapasem karmy. Kocur rasy Main Coon w kolorze beżowo-kremowym z hodowli polskiej oraz czarna europejska kotka. Z kotami oddam 2 kontenery transportowe, 2 legowiska, kuwetę, przyrządy kosmetyczne i inne. Płock, tel. 601-305-797, mail: romangalas@o2.pl
1957754

PSY

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu REPRODUKTORÓW rasy GONCZY POLSKI na stronie: „Relaks Hulaj Dusza" - gonczypolski-relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.
1751358

TOWARZYSKIE

Masaż. 517-257-087
(180/1s)

Masaże. 502-939-307
(180/2s)

Praca dla Pań z zamieszkaniem. 733-028-016
(180/3s)

Drobin, dnia 21 maja 2024 r.

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego dla obrębów: PGR Krajkowo, Psary i PGR Nagórki Dobrskie wraz z prognozami oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. *o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* (Dz. U. z 2023 r., poz. 977 ze zm.), w związku z art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. *o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw* (Dz. U. z 2023 r., poz. 1688), na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 2 - 5 ustawy z dnia 3 października 2008 r. *o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko* (Dz. U. z 2023 r., poz. 1094 ze zm.), realizując uchwały:

1) nr XXVII/260/2021 Rady Miejskiej w Drobinie z dnia 8 kwietnia 2021 r. *w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu PGR Krajkowo,*
2) nr XXVII/261/2021 Rady Miejskiej w Drobinie z dnia 8 kwietnia 2021 r. *w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu Psary,*
3) nr XXVII/263/2021 Rady Miejskiej w Drobinie z dnia 8 kwietnia 2021 r. *w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu PGR Nagórki Dobrskie,*

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego dla obrębów PGR Krajkowo, Psary i PGR Nagórki Dobrskie wraz z prognozami oddziaływania na środowisko w dniach od 29 maja 2024 r. do 21 czerwca 2024 r. w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie przy ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin, w godzinach pracy Urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie (http://www.umgdrobin.bip.org.pl/), w zakładce „Tablica ogłoszeń" –> „Rok 2024".

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projektach planów miejscowych rozwiązaniami odbędzie się w dniu **13 czerwca 2024 r.** (czwartek) w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie, ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin, w sali konferencyjnej im. Andrzeja Wojciecha Samoraja na pierwszym piętrze. Dyskusje dotyczące poszczególnych planów odbędą się:

- o godzinie 13:30 – dotycząca planu dla obrębu PGR Krajkowo,
- o godzinie 14:30 – dotycząca planu dla obrębu Psary,
- o godzinie 15:30 – dotycząca planu dla obrębu PGR Nagórki Dobrskie.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. *o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym*, w związku z art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. *o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw*, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi do projektu planu lub prognozy oddziaływania na środowisko należy składać do Burmistrza Miasta i Gminy Drobin, zgodnie z wymogami ww. ustawy:

- w formie papierowej na adres Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie, ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin,
- w formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, w szczególności przez pocztę elektroniczną na adres: umgdrobin@plo.pl,

z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w okresie **od 29 maja 2024 r. do 8 lipca 2024 r.**

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta i Gminy Drobin. Uwagi złożone po upływie wyznaczonego terminu zostaną pozostawione bez rozpatrzenia. Uwagi nieuwzględnione przez Burmistrza będą przedmiotem rozpatrzenia przez Radę Miejską w Drobinie.

W związku z realizacją przez Burmistrza Miasta i Gminy Drobin czynności, o których mowa w art. 17 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, zgodnie z art. 17a tej ustawy, informuję, że:

- administratorem danych osobowych przetwarzanych przez Urząd Miasta i Gminy Drobin jest Burmistrz Miasta i Gminy Drobin, ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin,
- klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy Drobin (http://www.umgdrobin.bip.org.pl/), w zakładce „Ochrona Danych Osobowych",
- prawo dostępu do informacji o źródle danych, z którego zostały zebrane, przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Burmistrz Miasta i Gminy Drobin
/ - / Grzegorz Szykulski

SA-54-1

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 317b69f0ce

OGŁOSZENIE
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2023r. poz. 977 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Łąck Uchwały Nr XXXVI/389/2023 z dnia 24 listopada 2023 r. i Uchwały Nr XXXVIII/429/2024 z dnia 21 marca 2024 r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów położonych przy Jeziorze Zdworskim**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Łącku, ul. Gostynińska 2, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@gminalack.pl w terminie do dnia 21 czerwca 2024 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie uglack.bip.org.pl

SA-146

OGŁOSZENIE
Wójt Gminy Stara Biała

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2023 r., poz. 344 z późn. zm.) **podaje do publicznej wiadomości**, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Stara Biała w Białej, ul. Jana Kazimierza 1, na stronie internetowej (https://www.starabiala.pl) oraz w Biuletynie Informacji Publicznej (http://bip.starabiala.pl) został umieszczony na okres 21 dni, tj. od dnia 21 maja 2024 roku do dnia 10 czerwca 2024 roku włącznie, wykaz nieruchomości stanowiącej własność Gminy Stara Biała przeznaczonej do sprzedaży **w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.**

Wójt
/-/Sławomir Wawrzyński

SA-57-1

WÓJT GMINY BIELSK
OGŁASZA

I publiczny przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości - działek budowlanych położonych w obrębie ewidencyjnym 0043 Zągoty, w miejscowości Zągoty, gm. Bielsk, pow. płocki, stanowiących własność Gminy Bielsk.

LP.	DZ. EWID. NR	POW. [ha]	PRZEZNACZENIE NIER. W MPZP	CENA WYWOŁAWCZA NIER. NETTO [zł]	WADIUM [zł]	TERMIN WNIESIENIA WADIUM	TERMIN PRZETARGU
1.	55/2	0,1000	UMN - tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i usług	55000,00	5500,00	17.06.2024r.	21.06.2024r. godz. 10:00
2.	55/3	0,1000		55000,00	5500,00	17.06.2024r.	21.06.2024r. godz. 11:00
3.	55/4	0,1000		55000,00	5500,00	17.06.2024r.	21.06.2024r. godz. 12:00
4.	55/5	0,1000		55000,00	5500,00	17.06.2024r.	21.06.2024r. godz. 13:00
5.	55/6	0,1000		55000,00	5500,00	20.06.2024r.	24.06.2024r. godz. 10:00
6.	55/7	0,1000		55000,00	5500,00	20.06.2024r.	24.06.2024r. godz. 11:00
7.	55/8	0,1481		78500,00	7850,00	20.06.2024r.	24.06.2024r. godz. 12:00
8.	55/9	0,1200		58800,00	5880,00	20.06.2024r.	24.06.2024r. godz. 13:00
9.	55/10	0,1200		58800,00	5880,00	24.06.2024r.	28.06.2024r. godz. 10:00
10.	55/11	0,1200		58800,00	5880,00	24.06.2024r.	28.06.2024r. godz. 11:00
11.	55/12	0,1161		60370,00	6037,00	24.06.2024r.	28.06.2024r. godz. 12:00
12.	55/14	0,0718	MN - tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	36600,00	3660,00	24.06.2024r.	28.06.2024r. godz. 13:00
13.	55/17	0,0720		36700,00	3670,00	27.06.2024r.	01.07.2024r. godz. 10:00
14.	55/19	0,0700		35700,00	3570,00	27.06.2024r.	01.07.2024r. godz. 11:00
15.	55/20	0,0751		34550,00	3455,00	27.06.2024r.	01.07.2024r. godz. 12:00
16.	55/21	0,0742		34100,00	3410,00	27.06.2024r.	01.07.2024r. godz. 13:00
17.	55/22	0,0700		35700,00	3570,00	27.06.2024r.	01.07.2024r. godz. 14:00

Cena wywoławcza nieruchomości **- wg zestawienia.**

Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o podatku od towarów i usług (t.j. z dnia 13 marca 2024 r. Dz.U. z 2024 r., poz. 361 z późn. zm.) do wylicytowanej ceny sprzedaży doliczony zostanie podatek VAT w wysokości aktualnie obowiązującej stawki procentowej **- na dzień 16.05.2024 r. stawka procentowa wynosi 23%.**

I publiczny przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w budynku **Urzędu Gminy w Bielsku - Bielsk ul. Plac Wolności 3A - zainteresowani winni zgłosić się do pok. 102,** godz. przetargu **- wg zestawienia.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej w pieniądzu na konto Gminy Bielsk w terminie **- wg zestawienia.** Numer rachunku bankowego **53 9011 0005 2310 0107 2000 0058**.

W tytule przelewu należy wskazać oznaczenie nieruchomości - nr działki ewid. i obręb ewid. na poczet której dokonuję się wpłaty wadium oraz wskazać osobę, która wpłaciła wadium i tym samym uprawniona jest do wzięcia udziału w przetargu.

Szczegółowe ogłoszenie o sprzedaży i warunkach przetargu znajduje się na stronie Biuletyn Informacji Publicznej Urząd Gminy Bielsk www.bip.bielsk.pl, na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Bielsku oraz na tablicy ogłoszeń Sołectwa Zągoty.

Informację można uzyskać w budynku Urzędu Gminy w Bielsku - Bielsk ul. Plac Wolności 3A, pok. 102 - lub telefonicznie pod nr. tel. (24) 265 01 06.

SA-55-2

Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród

Informuje, że na tablicy Urzędu Gminy i Miasta Wyszogród przy ul. Rębowskiej 37 oraz stronie internetowej www.ugimwyszogrodbip.org.pl zamieszczono ogłoszenie Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród w sprawie sporządzenia wykazu nieruchomości przeznaczonej do wydzierżawienia na okres 3 lat, położonej w Wyszogrodzie, oznaczonej nr 905/40, o pow. 0,0018 ha.

SA-6-3

Biała, dnia 21 maja 2024 r.

OGŁOSZENIE
Wójta Gminy Stara Biała

o przystąpieniu do sporządzenia planu ogólnego gminy Stara Biała

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) ogłaszam o podjęciu przez Radę Gminy Stara Biała Uchwały Nr 476/LII/24 z dnia 27 marca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Stara Biała. Opracowanie projektu planu ogólnego obejmować będzie przeprowadzenie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko wyżej wymienionego dokumentu.

Granicami obszaru objętego planem ogólnym są granice administracyjne gminy Stara Biała, z wyłączeniem terenów zamkniętych innych niż ustalane przez ministra właściwego do spraw transportu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu planu ogólnego **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 31 lipca 2024 r.**

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający wniosek do projektu planu zobowiązany jest podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski należy składać wyłącznie za pomocą formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego.

Formularz w postaci papierowej dostępny jest w Urzędzie Gminy Stara Biała, pokój nr 2, ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała, a w formie dokumentu elektronicznego dostępny jest w Biuletynie Informacji Publicznej urzędu pod adresem: https://bip.starabiala.pl/artykuly/892/plan-ogolny

Wnioski można składać w formie:

- papierowej - osobiście w Urzędzie Gminy Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała lub listownie na powyższy adres
  lub
- elektronicznej - za pomocą poczty elektronicznej na adres gmina@starabiala.pl lub za pośrednictwem platformy usług administracji publicznej ePUAP na adres: /1419132/UGStaraBiala

Wnioski zostaną rozpatrzone przez Wójta Gminy Stara Biała w trakcie sporządzania planu.

Administratorem danych osobowych jest Urząd Gminy Stara Biała. Klauzula informacyjna RODO wraz z ograniczeniem wynikającym z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Stara Biała pod adresem: https://bip.starabiala.pl/artykul/672/5433/klauzula-informacyjna

WÓJT GMINY STARA BIAŁA
/ - / Sławomir Wawrzyński

SA-57-2

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 317b69f0ce

Rozpoczęcie sezonu w Stadzie Ogierów w Łącku

W Stadzie Ogierów w Łącku odbyły się Zawody Ogólnopolskie Dzieci i Młodzieży w skokach przez przeszkody. Było to rozpoczęcie tegorocznego sezonu. Organizatorzy zaprosili mieszkańców Płocka i okolic na wspaniałe widowisko sportowe, rozgrywane na placu konkursowym przed stajniami. Piękne konie, wspaniali jeźdźcy oraz moc atrakcji dla całych rodzin – tak w skrócie można opisać tę jeździecką imprezę.

Zawody okazały się wspaniałym rozpoczęciem sezonu w plenerze. Dopisała pogoda, zawodnicy i kibice. Trzydniowa impreza była niezwykle atrakcyjna nie tylko dla zawodników, ale i dla wszystkich tych, którzy przybyli do Stada Ogierów, aby obserwować rywalizację, która rozgrywała się w kategoriach kuce i duże konie.

To impreza dla wszystkich miłośników koni i jeździectwa. W jej trakcie można było podziwiać dostojnie konie i kuce oraz utalentowanych jeźdźców, którzy mimo młodego wieku dysponują świetnymi umiejętnościami.

Była to prawdziwa gratka dla miłośników jeździectwa. - *To są pierwsze tegoroczne zawody w terenie, w naszym Stadzie Ogierów. Przyjechało do nas bardzo wielu zawodników. Łącznie zgłoszono 160 koni i 120 zawodników. Tych jest mniej niż koni, ponieważ niektórzy zawodnicy startują w różnych dyscyplinach na różnych koniach. 160 to jest dość wysoka liczba i w ostatnim czasie nie było tutaj tak dużych zawodów* – mówi prezes Stada Ogierów w Łącku Karolina Koper.

- *Są to moje pierwsze zawody w charakterze dyrektora. Jeśli miałabym je ocenić, to wydaje mi się, że będą one oceniane pozytywnie. Mamy piękną pogodę, bardzo dobrze przygotowane place, oprócz drobnych awarii nie mieliśmy żadnych problemów technicznych. Zawodnicy są zadowoleni, chwalą nasze przygotowanie i cieszą się, że mogą tutaj być. Zgłosiło się wielu zawodników, więc konkurencja jest duża, a to ma ogromne ma znaczenie dla uczestników* – wyjaśnia Karolina Koper.

Podczas wydarzenia odbyły się ogólnopolskie zawody dzieci i młodzieży, zawody regionalne oraz towarzyskie. Wydarzenie w Łącku było niezwykle ważne dla młodych zawodników, którzy właśnie tutaj sprawdzali swoje umiejętności jeździeckie, zdobywali cenną wiedzę oraz doświadczenie. Rywalizacja w Łącku stanowiła także doskonały trening przed zawodami o randze mistrzowskiej.

Jak wygląda rywalizacja i na co zwraca się szczególną uwagę podczas oceniania przejazdów? - *To zależy od dyscypliny. W zależności od niej oceniana jest np. wysokość pokonanych przeszkód. Mamy też limity czasowe, ale są też takie konkurencje, w których są brana jest pod uwagę precyzja. Tam niekoniecznie brane jest pod uwagę czas i wysokość – one też mają swoje znaczenie, ale najważniejszym kryterium jest precyzja i styl jazdy* – wyjaśnia prezes.

Ale zawody to nie tylko rywalizacja sportowa. To także atrakcje dla wszystkich kibiców i odwiedzających. Jak zawsze wstęp dla publiczności był bezpłatny. Organizator wydarzenia – Stado Ogierów w Łącku – przygotował na tę okazję wiele ciekawych atrakcji. Podczas trwania zawodów, zarówno dla zawodników, jak i wszystkich odwiedzających dostępna była duża strefa gastronomiczna. Dla najmłodszych przygotowano całkowicie bezpłatne dmuchane zamki oraz przejażdżki na kucykach. Przez cały czas można było również podziwiać rywalizację w skokach przez przeszkody w kategoriach: kuce i duże konie.

(ek)

D. Ossowski

D. Ossowski

Płock będzie miał swoje Mini Mistrzostwa Europy 2024

W sobotę dopingujemy młodych piłkarzy

14 czerwca o godz. 21.00 rozpoczną się (meczem Niemcy – Szkocja) 17. Mistrzostwa Europy w piłce nożnej z udziałem 24 reprezentacji narodowych. Mecz finałowy zostanie rozegrany 14 lipca na stadionie olimpijskim w Berlinie.

Nie wszyscy kibice będą mogli pojechać na EURO 2024. Mogą za to uczestniczyć w imprezie organizowanej przez Stowarzyszenie FutbolGang – Mini Mistrzostwach Europy 2024. Co prawda na boisku nie zobaczymy najlepszych piłkarzy nożnych Europy, ale za to za piłką, w barwach europejskich reprezentacji, biegać będą dzieciaki, które za kilka lub kilkanaście lat mogą trafić do kadry narodowej Polski.

Może nie wszyscy będą tym usatysfakcjonowani, ale kibice dopingujący młodych zawodników bez wątpienia będą zadowoleni. Nie ma bowiem nic wspanialszego niż oglądanie sportowej rywalizacji drużyn złożonych z utalentowanych piłkarsko dzieciaków.

Taka okazja nadarzy się już 25 maja. Na stadionie Stoczniowca w Płocku-Radziwiu rozegrane zostaną mini zawody, a kibice będą mogli dopingować swoją ulubioną drużynę i dobrze się bawić. Organizatorzy gwarantują wiele atrakcji.

Mini Mistrzostwa Europy Płock 2024 to turniej piłkarski dla rocznika 2017, który zostanie rozegrany pod patronatem Polskiego Związku Piłki Nożnej „Łączy nas piłka". Kto podniesie puchar w tym niezwykłym sportowym wydarzeniu jako Mini Mistrz Europy 2024? Tego dowiemy się już w najbliższą sobotę.

W turnieju wystartują

Akademia Piłkarska Żuri Football, Akademia GKS Bełchatów, Gedania 1922 Gdańsk, Akademia Piłkarska Żyrardowianka Żyrardów, MLKS "Widok" Skierniewice, Beniaminek Radom Szkółka Piłkarska, Akademia Piłkarska Czarni Pruszcz Gdański, Potok Pszczółki, Akademia Piłkarska Górnika Konin, Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock, Lider Włocławek, APC Akademia Piłkarska Ciechanów, AMKS Mazovia Mińsk Mazowiecki, GKS Chynów Junior, MKS Przasnysz, MGKS Lubraniec, Akademia Piłkarska Goalmania, Stoczniowiec Płock I, Stoczniowiec Płock II, MKS Błękitni Gąbin, Pegaz Drobin, Akademia Boskiej Piłki, LKS Polonia Radzanowo i Sparta Płock.

Każda drużyna symbolicznie reprezentuje kraj, który uczestniczy w EURO2024. Płockie mistrzostwa to wyjątkowe wydarzenie, które zgromadzi aż 24 drużyny. Zespoły będą rywalizować w systemie 4+1, czas gry 15 minut, co zapewni niesamowite emocje i możliwość doskonalenia swoich umiejętności i walkę z rówieśnikami.

Dla uczestników tego fascynującego turnieju piłkarskiego będzie to okazja, by zmierzyć się z innymi utalentowanymi zawodnikami i zrobić ogromne postępy w swojej piłkarskiej karierze. Organizatorzy zapewniają, że rywalizacja na wysokim poziomie przyniesie niezwykłą radość oraz umocni pasję do tego pięknego sportu.

Turniej zostanie przeprowadzony w profesjonalnych warunkach, na obiektach piłkarskich w Płocku, które idealnie nadają się do takiej imprezy. - *Pragniemy, żebyście podczas Mini Mistrzostw Europy Płock 2024 doświadczyli prawdziwej atmosfery wielkiego europejskiego turnieju piłkarskiego, a jednocześnie odkryli urok Płocka, miasta pełnego historii, pięknych krajobrazów i gościnnych ludzi* – mówi Zbigniew Tomaszewski z FutbolGang.

Organizatorzy zdradzają, że dla uczestników przygotowali spersonalizowane medale. Ale najpierw drużyny będą musiały rozegrać 10 spotkań. W wyniku losowania zostały stworzone cztery grupy po 6 zespołów.

Podział na grupy

Grupa A: Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock, Sparta Płock, Potok Pszczółki, Akademia Piłkarska Górnika Konin, AMKS Mazovia Mińsk Mazowiecki, Akademia Piłkarska Żyrardowianka Żyrardów;

Grupa B: Mazur Karczew, Akademia Boskiej Piłki, Akademia Piłkarska Czarni Pruszcz Gdański, MGKS Lubraniec, MKS Przasnysz, Akademia GKS Bełchatów;

Grupa C: Pegaz Drobin, Stoczniowiec Płock II, Gedania 1922 Gdańsk, GKS Chynów Junior, APC Akademia Piłkarska Ciechanów, Lider Włocławek

Grupa D: Stoczniowiec Płock I, MKS Błękitni Gąbin, MLKS "Widok" Skierniewice, Beniaminek Radom Szkółka Piłkarska, Akademia Piłkarska Żuri Football i Akademia Piłkarska Goalmania.

Turniej odbędzie się w godzinach 9.00 – 16.20. Obok obiadu i wody mineralnej dla uczestników turnieju organizatorzy zapewniają także: puchary dla wszystkich drużyn, medale dal wszystkich zawodników, nagrody dla Króla Strzelców, najlepszego bramkarza oraz MVP drużyny do 12. miejsca.

Partnerami Mini Mistrzostw Europy Płock 2024 są: Płocki Okręgowy Związek Piłki Nożnej / MZPN Delegatura Płock, Stoczniowiec Płock, Delta Słupno, Izba Gospodarcza Regionu Płockiego, Grzegorz Błaszkiewicz EL-KONS-BUD, Festa Italiana, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Płocku, wolontariusze Szkoła Podstawowa nr 1 im. Braci Jeziorowskich w Płocku, Komenda Miejska Policji w Płocku, Straż Miejska Płock, WOPR Płock, Jump Planet Płock, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock, Fikołki Sala Zabaw Galeria Mazovia Płock, Pharmovit, Sensoryczna Sala Zabaw, Płockarta. „Tygodnik Płocki" jest partnerem medialnym mistrzostw.

Jol.

eprasa.pl 317b69f0ce

Czapla do Wybrzeża, Sroczyk w Płocku do 2026 r.

Zmiany w składzie ORLEN Wisły

Za kilka dni nastąpią rozstrzygnięcia w Supelidze i będzie wiadomo, która drużyna zostanie mistrzem Polski, a która będzie musiała zadowolić się wicemistrzostwem. Do kibiców zaczną coraz częściej docierać informacje o zmianach w składzie drużyny – bo choć większość kart została odkryta, to jednak czekają nas jeszcze niespodzianki.

Wraz z zakończeniem sezonu 2023/2024 z płockiego klubu na pewno odejdzie Mikołaj Czapliński. Reprezentant Polski spędził w drużynie Nafciarzy trzy lata, a kolejny kontrakt podpisał z zespołem z Trójmiasta. Od nowego sezonu Mikołaj Czapliński będzie bronił barw Energi Wybrzeża Gdańsk.

Pomimo dostępnej klauzuli w kontrakcie Mikołaja Czaplińskiego SPR Wisła Płock nie zdecydowała się na przedłużenie kontraktu ze skrzydłowym. Płocczanin dołączył do pierwszego zespołu Nafciarzy w sezonie 2019/2020, a ostatnie dwa lata spędził na wypożyczeniu w hiszpańskim Bathco BM Torrelavega. Wiadomo już, że popularny Czapla powróci do Polski i od przyszłego sezonu zasili szeregi Energi Wybrzeża Gdańsk.

- Po sezonie moja współpraca z SPR Wisła Płock dobiega końca. Spędziłem w Płocku trzy sezony, dzięki którym bardzo się rozwinąłem. Kolejne dwa spędziłem na wypożyczeniu w Hiszpanii, za co jestem bardzo wdzięczny. Uważam, że dzięki wyjazdowi za granicę zebrałem dużo doświadczenia jako zawodnik i człowiek. Cieszę się, że mogłem zaznać piłki ręcznej w innym środowisku. Dalej chcę się rozwijać, stawać się coraz lepszym i osiągać wyznaczone marzenia i cele. Serdecznie dziękuję całemu klubowi i kibicom za wspólnie spędzony czas i wsparcie – powiedział po ogłoszeniu przez klub decyzji Mikołaj Czapliński.

Mikołaj dołączył do ORLEN Wisły Płock z drugiego zespołu Nafciarzy. Przez cały okres bronienia niebiesko-biało-niebieskich barw Czapla zdobywał rozmaite tytuły, w tym mistrzostwo Polski juniorów, trzy tytuły wicemistrza Polski, Puchar Polski, a także brązowy medal EHF European League.

- Po wielu latach godnego reprezentowania płockich barw Mikołaj zmieni barwy klubowe. W imieniu całej społeczności SPR Wisła Płock chcę mu serdecznie podziękować za jego ciężką pracę i poświęcenie na rzecz naszej drużyny oraz życzyć powodzenia i wielu sukcesów w dalszej karierze, które niewątpliwe są jeszcze przed nim – pożegnał zawodnika dyrektor sportowy klubu, Adam Wiśniewski.

Marcel Sroczyk na kolejne dwa sezony

Skrzydłowy pozostanie w szeregach ORLEN Wisły Płock przez kolejne dwa lata – za sprawą klauzuli o przedłużeniu współpracy z płockim klubem. Szeregi ORLEN Wisły Płock Marcel Sroczyk zasilił w sezonie 2022/2023 – po tym, jak podpisał kontrakt w formule 2+2.

Lewoskrzydłowy przeszedł do Nafciarzy z MKS Zagłębie Lubin, którego jest wychowankiem. Od momentu przyjścia do Płocka z dużym powodzeniem przysłużył się zespołowi – zarówno w działaniach ofensywnych, jak i defensywnych. Teraz wiemy, że zawodnik będzie bronił barw ORLEN Wisły przez kolejne dwa sezony, na mocy klauzuli o przedłużeniu współpracy.

- Bardzo się cieszę z powodu przedłużenia kontraktu z klubem na następne dwa sezony. Myślę, że dzięki temu, iż przyszedłem do Płocka, cały czas się rozwijam – zarówno ofensywnie, jak i defensywnie, z naciskiem na to drugie, co bardzo mi pasuje, bo właśnie po to dołączyłem do ORLEN Wisły Płock. Chciałbym to kontynuować w kolejnych sezonach, żeby dać drużynie jeszcze więcej. Uważam, że mam jeszcze dużo do pokazania i postaram się kontynuować ciężką pracę, którą bardzo sumiennie wykonuję. Przede wszystkim chciałbym z moją drużyną zdobyć mistrzostwo Polski i zajść jeszcze dalej w Lidze Mistrzów, niż to miało miejsce w ostatnich dwóch latach. Na pewno mogę zagwarantować, że będę robił wszystko co w mojej mocy, żeby dołożyć swoją cegiełkę do jeszcze lepszych wyników drużyny w przyszłości – zapewnił Marcel Sroczyk.

Z decyzji klubu i zawodnika zadowolony jest także dyrektor Adam Wiśniewski. – *Cieszę się, że Marcel Sroczyk będzie dalej reprezentował barwy naszego klubu. Myślę, że nie pokazał jeszcze w pełni swoich umiejętności i ma szansę pozytywnie nas zaskoczyć w nadchodzących sezonach. Głęboko wierzę, że Marcel będzie dużym wsparciem dla naszego zespołu i pomoże w osiągnięciu celów, jakie sobie stawiamy* – skomentował Wiśniewski.

Klub buduje zespół na nowy sezon. Będziemy informować o kolejnych zmianach i mamy nadzieję, że pojawią się niespodzianki, które sprawią, że trybuny ORLEN Areny wypełnią się kibicami.

Jol.

SPR Wisła Płock

Mikołaj Czapliński żegna się z Płockiem

XII Puchar Polski Masters i Amatorów Judo

Powalczą seniorzy

Już w najbliższą niedzielę, 25 maja w Szkole Podstawowej nr 16 w Płocku (przy ul. Piasta Kołodzieja 7) odbędzie się XII Puchar Polski Masters i Amatorów Judo, organizowany przez klub Judo Kano.

Zawody już od siedmiu lat odbywają się w Polsce, a udział w nim biorą judocy, którzy skończyli już karierę, ale nadal nie potrafią rozstać się ze swoją ukochaną dyscypliną sportu i startują w imprezach. A także młodzi sportowcy, którzy nie byli wcześniej zarejestrowani jako profesjonalni zawodnicy.

Organizator – Judo Kano Płock – zaprasza kibiców na godz. 11.00, czyli na rozpoczęcie zawodów. Wcześniej, bo od godz. 9.45 do 10.45 odbędzie się ważny etap imprezy, czyli ważenie startujących. Jak wiadomo, tolerancja w tym przypadku wynosi 1 kg.

W zawodach mogą wziąć udział tylko amatorzy, którzy mają ukończone 18 lat. Górnej granicy nie ma. Startowe wynosi 150 zł. Dla najlepszych zostały przygotowane nagrody: medale, dyplomy i puchary.

W kategorii OPEN wiekowo dla najlepszych zawodników przewidziana jest grawerowana KATANA za pierwsze miejsce w każdej wadze.

Zgłoszenia należy kierować pod adresem e-mailowym: judokanoplock@poczta.fm, SMS-owo pod nr tel. 604 551 937, a nawet w dniu zawodów.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 34. kolejka, 26 maja godz. 15.00:

Wisła Płock – Resovia, Odra Opole – Znicz Pruszków, Motor Lublin – Podbeskidzie Bielsko-Biała, Chrobry Głogów – Zagłębie Sosnowiec, Miedź Legnica – Lechia Gdańsk, Arka Gdynia – GKS Katowice, Wisła Kraków – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, GKS Tychy – Górnik Łęczna, Stal Rzeszów – Polonia Warszawa.

W niedzielę zostanie rozegrana ostatnia w tym sezonie, 34. kolejka 1. ligi. Dwie drużyny, które zajęły czołowe miejsca w tabeli, już od kilku dni cieszą się z awansu. Przypomnijmy, że Lechia spadała z Ekstraklasy razem z Wisłą, a Arce udało się wrócić na salony po czterech sezonach spędzonych w na zapleczu najwyższej klasy rozgrywkowej.

W grze o Ekstraklasę pozostało siedem ekip, które chciałyby kolejny sezon spędzić w gronie 18. najlepszych polskich drużyn. To już ostatnia możliwość, by znaleźć się na pozycji 3 – 6, zapewniającej udział w barażach.

Rozgrywki barażowe będą się odbywać w dwóch etapach, a drużyny grają systemem pucharowym, po jednym spotkaniu. Najpierw, 30 maja o godz. 17.30 i tego samego dnia o godz. 20.30 zagrają drużyny zajmujące trzecie, czwarte, piąte i szóste spotkanie. W niedzielę, 2 czerwca o godz. 18.00 na boisko wybiegną zwycięzcy tych pojedynków. Mecz odbędzie się na stadionie tej ekipy, która po sezonie zajmowała wyższe miejsce w tabeli.

4. liga, 30. kolejka, 25 lub 26 maja:

Wisła II Płock – Błonianka Błonie, Drogowiec Jedlińsk – Mazovia Mińsk Mazowiecki, Mszczonowianka Mszczonów – Hutnik Warszawa, Mazur Karczew – Sokół Serock, Ursus Warszawa – Józefovia Józefów, Marcovia Marki – KS CK Troszyn, Ząbkovia Ząbki – Oskar Przysucha, KTS Weszło Warszawa – KS Raszyn, MKS Piaseczno – Wilga Garwolin.

Do końca sezonu 2023/24 pozostało pięć spotkań.

5. liga mazowiecka, 26. kolejka, 25 lub 26 maja:

Żbik Nasielsk – Mazur Gostynin, Makowianka Maków Mazowiecki – Świt Starożreby, Polonia II Warszawa – Amator Maszewo, PAF Płońsk – Drukarz Warszawa, Okęcie Warszawa – Unia Warszawa, Nadnarwianka Pułtusk – Wkra Bieżuń, MKS Ciechanów – MKS Przasnysz, Huragan Wołomin – Narew 1962 Ostrołęka.

Liga okręgowa, 18. kolejka, 25 lub 26 maja:

Unia Czermno – Kasztelan Sierpc, Błękitni Gąbin – Start Proboszczewice, Szopen Sanniki – Skrwa Łukomie, Stegny Wyszogród – Sparta Mochowo, Delta Słupno – Skra Drobin, Unia Iłów – Zryw Bielsk.

Klasa „A”, 19. kolejka, 25 lub 26 maja:

Błyskawica Lucień – Wicher Cieszewo, Polonia Radzanowo – Zorza Szczawin Kościelny, Huragan Bodzanów – Stoczniowiec Płock, Lwówianka Lwówek – Świt II Starożreby, Pogoń Słupia – Błękitni Raciąż, GKS Góra – Orzeł Goleszyn.

W klasie „A” drużynom zostały do rozegrania cztery kolejki. Ostatnia – 16 czerwca.

Klasa „B”, 24. kolejka, 25 lub 26 maja:

Mazowia Słubice – Sparta Nowe Miszewo, ULKS Ciółkowo – Stoczniowiec II Płock, Wisła Główina-Sobowo – Orkan Sochaczew, Zjednoczeni Bulkowo – Wisła Nowy Duninów.

2. liga kobiet, 20. kolejka, 25 lub 26 maja:

Wisła Płock – Nowy Świt Górzno, LZS Stare Oborzyska – WAP Włocławek, Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski – Włókniarz Białystok, Loczki Wyszków – Praga Warszawa, GSS Grodzisk Wielkopolski – KU–AZS UW Warszawa.

Do zakończenia rozgrywek sezonu 2023/24 zostały tylko trzy kolejki.

Jol.

eprasa.pl 317b69f0ce

Zwycięstwo ORLEN Wisły po rzutach karnych

Szalone widowisko w Płocku

D. Ossowski

Pierwszy mecz finałowy play--off piłkarzy ręcznych zakończył się w regulaminowym czasie gry remisem 22:22 (12:11). Rzuty karne lepiej wykonywali gospodarze, którzy dwukrotnie pokonali Andreasa Wolfa. Mirko Alilovic nie obronił jedynie rzutu Arkadiusza Moryty. Ostatecznie w rywalizacji obu drużyn jest 1:0 dla ORLEN Wisły.

Pierwszy finałowy mecz play-off piłkarzy ręcznych był pełen zwrotów akcji. Od pierwszego gwizdka widać było, o jak dużą stawkę grają dwie najlepsze polskie drużyny. Pojawiły się błędy, straty piłek. Jak można się było spodziewać, był to mecz walki. Zawodnicy obydwu drużyn grali bardzo dobrze w obronie, pomagali im bramkarze, stąd mało wpadających bramek. Za to emocji było mnóstwo.

Lepiej rozpoczęli goście, którzy w 9. min – po rzucie Dylana Nahi – prowadzili 3:1. Potem ORLEN Wisła wyszła na prowadzenie i zakończyła pierwszą połowę z 1-bramkową przewagą (12:11). W tej części spotkania parkiet za faul musiał opuścić Abel Serdio (27. min).

Po przerwie gospodarze prowadzili jedną, najwyżej dwiema bramkami. Tak było do 46. min, kiedy to po rzucie Arkadiusza Moryty na tablicy pojawił się remis 17:17, a za chwilę na prowadzenie wyszli goście.

ORLEN Wisła dotrzymywała kroku rywalom. W 57. min po golu Tomasa Pirocha był kolejny remis 21:21 i w tym momencie rozpoczęła się kluczowa część spotkania. Były faule, spektakularne upadki, sędziowie podejmowali decyzje po konsultacji i obejrzeniu akcji na monitorze.

W tej odsłonie czerwonymi kartkami zostali ukarani Artiom Karalok (w 32. min) i Tin Lucin (w 54. min).

11 sekund przed końcowym gwizdkiem gola dla Kielc rzucił Tomasz Gębala. Dla gospodarzy zostało 7,5 sekundy do końcowego gwizdka. Płocczanom nie udało się wykorzystać szansy, ale sędziowie zarządzili jeszcze rzut wolny, który skutecznie wykorzystał Kiryl Samoila.

Ostatecznie wynik został ustalony po pięciu seriach rzutów karnych. W pierwszej serii Mirko Alilovica pokonał Moryto. Jak się okazało, była to jedyna bramka gości z 7 metrów. Dla gospodarzy karne wykorzystali Michał Daszek i Gergo Fazekas.

Bramki

ORLEN Wisła – Przemysław Krajewski 5, Gergo Fazekas 3, Lovro Mihic 3, Tin Lucin 3, Michał Daszek 2, Miha Zarabec 2, Dawid Dawydzik 1, Kiryl Samoila 1, Niko Mindegia 1, Tomas Piroch 1;

Industria Kielce – Igor Karacic 6, Tomasz Gębala 5, Daniel Dujshebaev 4, Dylan Nahi 3, Alex Dujshebaev 1, Arkadiusz Moryto 1, Benoit Kounkoud 1, Nicolas Tournat 1.

Stan rywalizacji po pierwszym meczu finałowym ORLEN Wisła – Industria Kielce to 1:0. Drugi mecz odbędzie się 26 maja w Kielcach. Gra toczy się do dwóch zwycięstw. Jeśli drugie spotkanie nie zakończy się zwycięstwem Nafciarzy, rozstrzygnięcie będzie musiało zapaść w trzecim meczu, które zostanie rozegrane w Kielcach.

Po meczu powiedzieli:

Krzysztof Lijewski (drugi trener Industrii): - *Mecz godny finału, godny „świętej wojny". Mecz obrony z jednej i z drugiej strony. Dużo walki. Nasi zawodnicy dali z siebie maksimum. Duża różnica w porównaniu z Pucharem Polski, bo mieliśmy więcej czasu na regenerację i wspólne treningi. Przegraliśmy, ale to nic nie zmienia, bo cały czas mamy szansę. Wisła ma zwycięstwo, ale gra toczy się do dwóch wygranych, a z naszymi kibicami jesteśmy w stanie zrobić wszystko. Nie mogę pozostawić bez komentarza ostatniej akcji – do karnych nie powinno w ogóle dojść, bo zawodnik oddający rzut wolny oderwał nogę.*

Xavi Sabate (trener ORLEN Wisły): - *Chcę pogratulować mojej drużynie i sztabowi. To pierwszy mecz, a o zwycięstwie zadecydowały małe detale. Karne to loteria. Mamy tydzień na odpoczynek i przygotowanie się lepiej do ataku, który dzisiaj nie funkcjonował tak jak powinien. Świetną robotę wykonał w bramce Mirko Alilovic, który zdecydowanie pokazał klasę. Rywale byli i są nadal faworytami, my jedziemy do Kielc z myślą o wygranej. Dziękuję kibicom za niesamowitą atmosferę. Jest 1-0 dla nas, teraz mamy czas na odpoczynek dla zawodników i analizę dla sztabu szkoleniowego.*

Jol.

Druga z rzędu porażka Nafciarzy w 1. lidze

Z Pruszkowem 1:2

Na otwarcie 33. kolejki Fortuna 1. Ligi Wisła Płock przegrała na wyjeździe ze Zniczem Pruszków 1:2 (0:1). Honorową bramkę dla płockiej drużyny zdobył w 66. min Mateusz Szwoch.

Od pierwszych minut piątkowego spotkania to Nafciarze starali się kreować grę, a przyczajeni gospodarze czekali na okazję do wyjścia z szybkim atakiem. W 4. i 6. min zza pola karnego uderzali Łukasz Sekulski i Mateusz Szwoch, którego kolejna próba, podjęta niewiele później, została zablokowana.

W 17. i 18. minucie z dobrej strony dwukrotnie pokazał się Fryderyk Gerbowski. Młodzieżowiec najpierw zbyt głęboko dośrodkowywał futbolówkę w pole karne w poszukiwaniu Marcina Biernata, a następnie jego wejście lewą stroną i podanie wzdłuż linii przeciął jeden z obrońców Znicza.

W 20. min pod płocką bramką pojawił się Wiktor Nowak, który – korzystając z biernej postawy defensorów Wisły – zdobył bramkę otwierającą wynik. Wisła mogła odpowiedzieć stosunkowo szybko, bo już w 23. min. Błyskawiczne wyjście na połowę przeciwnika zakończyło się próbą Fabiana Hiszpańskiego i interwencją ratunkową jednego z rywali, który wybijał piłkę zmierzającą do siatki. Jeszcze bliżej powodzenia był w 30. min Gerbowski, który – główkując – obił poprzeczkę, a po chwili zablokowany został jeszcze Jakub Grič.

Po zmianie stron obraz gry nie uległ zbytnio zmianie, choć nieco więcej do powiedzenia mieli pruszkowianie. W 51. min – po akcji rywali – piłka trafiła w Marcusa Haglinda-Sangré i wpadła do płockiej siatki, ale wcześniej zawodnik gospodarzy był na spalonym.

W 60. min Gerbowski uderzył zbyt lekko z powietrza, lecz było to za mało, by sprawić problem Piotrowi Misztalowi. Po tej akcji sztab szkoleniowy Nafciarzy zdecydował się na przeprowadzenie trzech zmian, a na boisku pojawili się Jorge Jimenez, Emile Thiakane oraz Oskar Tomczyk. Rezerwowi jeszcze nie zdążyli zadomowić się na murawie, a po podaniu Marcela Krajewskiego Daniel Stanclik podwyższył prowadzenie Znicza – strzałem z najbliższej odległości.

W 66. min udało się Wiśle złapać kontakt, gdy z linii pola karnego, dokładnie przymierzył Mateusz Szwoch. To zwiastowało emocjonującą końcówkę meczu. Na ostatni kwadrans na placu gry pojawił się Jesper Westermark, co pokazało, że trener Żuraw stawia wszystko na jedną kartę, aby odwrócić losy rywalizacji. W 84. min o włos od wyrównania był Sekulski, który – po imponującej wrzutce Szwocha – przeniósł piłkę centymetry nad poprzeczką. Tuż przed końcem groźnie z dalszej odległości uderzał Shuma Nagamatsu, ale Wisła, pomimo usilnych starań, nie była w stanie doprowadzić do remisu.

Ostatnie spotkanie w sezonie zasadniczym Wisła Płock rozegra w niedzielę, 26 maja o godzinie 15:00, gdy na ORLEN Stadionie im. Kazimierza Górskiego podejmie Resovię.

Wisła Płock

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Lechia Gdańsk ▲	68	21-5-7	59:30
2.	Arka Gdynia	62	18-8-7	52:33
3.	GKS Katowice	59	17-8-8	67:35
4.	Motor Lublin	53	15-8-10	47:41
5.	Górnik Łęczna	52	13-13-7	34:29
6.	**Wisła Płock**	**51**	**14-9-10**	**45:44**
7.	GKS Tychy	51	16-3-14	43:46
8.	Odra Opole	50	14-8-11	40:32
9.	Wisła Kraków	50	13-11-9	62:47
10.	Miedź Legnica	48	12-12-9	48:35
11.	Stal Rzeszów	48	14-6-13	52:58
12.	Znicz Pruszków	42	12-6-15	34:42
13.	Bruk-Bet Termalica	38	9-11-13	53:52
14.	Chrobry Głogów	36	9-9-14	32:49
15.	Polonia Warszawa	32	7-11-15	39:49
16.	Resovia Rzeszów	31	8-7-18	37:59
17.	Podbeskidzie Bielsko-Biała ▼	23	4-11-17	25:56
18.	Zagłębie Sosnowiec ▼	16	2-10-21	21:53

Bezpośredni awans do PKO BP Ekstraklasy
Play-offy o awans do PKO BP Ekstraklasy
Spadek do eWinner 2 ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

© Mateusz Wawrzyński

Znicz: Piotr Misztal – Dmytro Yakhimowicz, Yurii Tkaczuk, Krystian Pomorski, Jakub Wójcicki (58' Daniel Stanclik), Tymon Proczek, Radosław Majewski (58' Paweł Moskwik), Mateusz Grudziński, Shuma Nagamatsu, Wiktor Nowak, Marcel Krajewski (83' Krystian Tabara).

Wisła: Bartłomiej Gradecki – Michał Biernat, Jakub Grič (61' Jorge Jimenez), awid Kocyła (61' Emile Thiakane), Mateusz Szwoch, Fabian Hiszpański, Łukasz Sekulski (85' Krzysztof Janus), David Niepsuj, Fryderyk Gerbowski (61' Oskar Tomczyk), Jarosław Jach (74' Jesper Westermark), Marcus Haglind-Sangré.

Pozostałe wyniki: Resovia – Motor Lublin 1:3, Zagłębie Sosnowiec – Miedź Legnica 1:2, GKS Katowice – Wisła Kraków 5:2, Górnik Łęczna – Stal Rzeszów 1:3, Polonia Warszawa – Odra Opole 1:1, Bruk-Bet Termalica Nieciecza – GKS Tychy 6:1, Lechia Gdańsk – Arka Gdynia 2:1. Mecz Podbeskidzie Bielsko-Biała – Chrobry Głogów został rozegrany w poniedziałek.

Po meczu trener Dariusz Żuraw powiedział: - *W piłce nożnej wygrywa zespół, który strzeli o jedną bramkę więcej niż przeciwnik. I Znicz dziś to zrobił. Wydawało się, że po meczu z Motorem Lublin złapaliśmy dobry rytm i jesteśmy w sytuacji, w której mamy wszystko w swoich rękach. I kolejny raz to wszystko roztrwaniamy. Czuję ogromne rozczarowanie, bo znów mogliśmy zrobić coś ekstra, a zawodzimy. Myślę, że to tyle. Nie chciałbym powiedzieć czegoś, czego będę później żałował.*

Jol.

Świętujemy 100 lat udziału polskich sportowców w Igrzyskach Olimpijskich

VII Płocki Piknik Olimpijski

Płocki Klub Olimpijczyka i Płockie Towarzystwo Wioślarskie zapraszają Olimpijczyków i Paraolimpijczyków, młodzież szkolną, mastersów i sympatyków Idei Olimpizmu, sportowców, trenerów, działaczy i kibiców sportowych na przystań PTW na ul. Juliusza Kawieckiego 1a na VII Płocki Piknik Olimpijski. Wydarzenie odbędzie się 24 maja 2024 roku, początek zaplanowano na godz. 13:00.

W programie imprezy przewidziano: okolicznościowe wystąpienia, wręczenie wyróżnień i dyplomów, odczytanie "Apelu Olimpijskiego", podniesienie flagi olimpijskiej oraz zwiedzanie wystawy "Od Zulusów do Igrzysk Olimpijskich", konkursy dla młodzieży szkolnej, regaty wioślarskie z udziałem czołowych zawodników PTW oraz mastersów z Olsztyna, Poznania, Warszawy, Płocka, a także spotkanie integracyjne ludzi sportu.

Ważnym punktem Pikniku będzie zaplanowany na godz. 11.30 finał Młodzieżowej Ligi Sportowej oraz szkół średnich na ergometrach wioślarskich.

Jol.

eprasa.pl 317b69f0ce

Państwo świeckie

To jeden z kluczowych postulatów szeroko rozumianej lewicy (cokolwiek ten termin dziś oznacza). A dla niektórych jej przedstawicieli faktyczny stan zapisany w konstytucji. Tyle, że takiego zapisu w niej nie ma! Kluczowy w tej kwestii artykuł 25 głosi: Władze publiczne w Rzeczypospolitej Polskiej zachowują bezstronność w sprawach przekonań religijnych, światopoglądowych i filozoficznych, zapewniając swobodę ich wyrażania w życiu publicznym. Jak z tego stwierdzenia wyprowadzają wniosek, że państwo nasze powinno preferować światopogląd świecki, a odrzucać religijny to już tajemnica niedostępna mojemu neutralnemu światopoglądowo umysłowi.

To tyle tytułem wstępu. A skąd temat dzisiejszego tekstu? Cóż, odżywają stare demony! Prezydent naszej stolicy (celowo podkreślam fakt, że to stolica wszystkich Polaków, nie tylko warszawiaków) wydał zarządzenie o usunięciu krzyży z pomieszczeń ratusza. „Każdy, kto przychodzi do urzędu załatwić swoją sprawę, ma prawo czuć się jak w neutralnym urzędzie. Po prostu… Polska jest państwem świeckim, a Warszawa jest tego państwa stolicą. Kropka". Otóż nie jest, patrz poprzedni akapit. Wykrzyknik. Czy wobec tego krzyże powinny wisieć w gmachach urzędów? To temat na długą dyskusję, na którą nie mam miejsca. Zresztą… Za moich szkolnych czasów w klasach obok godła państwowego wisiały portrety. Z lewej strony Cyrankiewicz, z prawej Gomułka. Albo odwrotnie, już nie pamiętam. To może teraz zamiast krzyży też się jakieś świeckie atrybuty władzy powiesi…

Dla równowagi odwołam się do tekstu znanego profesora z weekendowego wydania gazety… Szanowni Czytelnicy wiedzą której. Pisze on „Dla wspólnej przyszłości Polski trzeba zrozumieć, jak myśli strona konserwatywna… Według strony konserwatywnej ateizm nie jest po prostu teorią naukową złożoną z jednego twierdzenia („Boga nie ma"). Jest programem normatywnym, zbiorem przykazań na życie". Cóż, jestem niewątpliwie „stroną konserwatywną" i rzeczywiście to twierdzenie ateizmu jest dowiedzione naukowo jak najbardziej. Njmocniej przemawiającego do wyobraźni konserwatysty dowodu dostarczył niejaki Jurij Gagarin, który po wylądowaniu na Ziemi po historycznym, pierwszym locie człowieka w kosmos autorytatywnie stwierdził, że Boga w swojej podróży przez przestworza nie spotkał, zatem można z prawdopodobieństwem graniczącym z pewnością założyć, iż domniemany stwórca Wszechświata jest jedynie wytworem ludzkiej wyobraźni!

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopeć

Prowokacje gołąbków pokoju

Ludzie zadają sobie pytanie, kto usiłował zamordować premiera Słowacji Roberta Fico. Czy zrobił to straszny i demoniczny ruski czekista Putin, który potrafi wywoływać inflację i powodować zmiany klimatyczne na świecie? Czy też jest to dzieło demokratycznych gołąbków pokoju, którzy dla podtrzymania dogasającej wojny mogą być gotowi na tak spektakularne prowokacje, aby wciągnąć do niej inne państwa, w tym nasze. Media próbują grzać narrację, że na jednego z najbardziej prorosyjskich przywódców europejskich, który zachował tak wiele zdrowego rozsądku i robi wszystko, aby nie wciągać do wojny swojego i innych państw regionu, zamachu dokonał właśnie Putin. To się nie trzyma kupy. To czysty absurd. Zobaczymy, jak długo taki punkt widzenia będą forsować wyspecjalizowani „eksperci" w naszych wolnych mediach i emerytowani generałowie, którzy nudzą się bez wojny, więc wymyślają bezcenne bajki o tysiącach powodów, jakie ma ruski czekista do ataku na Polskę. Gdyby nie daj Boże udała im się ta narracja i ludzie w nią uwierzyli, to mielibyśmy bardzo udaną prowokację, która być może w wystarczający sposób usprawiedliwiłaby udział wojsk najbardziej obronnego sojuszu świata w ataku na Rosję. Igranie z ogniem dorosłych dzieci przybiera na sile. Nie mamy powodów, by czuć się bezpiecznie, choć dniem i nocą zapewniają nas, że wszystko, co robią, robią dla naszego bezpieczeństwa.

To największy absurd, z jakim przychodzi nam się mierzyć w tych smutnych dniach. Równie zdumiewający nonsens padł ostatnio z trybuny sejmowej naszego tak bardzo suwerennego i miłującego pokój kraju. Premier obwieścił, że do niedawna rządziły nami „pachołki Rosji", mając na myśli wesołą kompaniję Jarosława Kaczyńskiego, która zarządzała naszymi umysłami przez ostatnie osiem lat, na które przypadła i wojna na wschodzie, i inwazja drobnoustrojów wywołujących chorobę bezobjawową, na którą jedynym lekarstwem były szczypawki wymyślone naprędce przez stowarzyszone ze Światową Organizacją Zdrowia instytuty najświętszej scjencji, a które tak ochoczo i bez przymusu chciano nam wówczas aplikować, bez oglądania się na skutki uboczne (które wyłażą na wierzch dopiero teraz). Tak, „pachołki Rosji" prześcigały się wówczas w pomysłach, jak nas zachęcić do nieprzymusowego szczypawkowania. Pies im za to mordę lizał, dostali zapłatę podczas ostatnich wyborów, ale żeby ich oskarżać o sprzyjanie Moskwie w wojnie na wschodzie, to absurd równy temu, który przypisuje zamach na premiera Fico putinowskim buldogom. Toż wszystko, co mieliśmy najlepszego w uzbrojeniu naszej niezwyciężonej armii, oddali przeciwnikom Putina, więc na trzeźwo nie da się wierzyć w te podłe kłamstwa.

Apić za wiele nie wypada, bo od tego boli głowa. Rzucając te oskarżenia, premier był mocno podekscytowany, ale na pewno wstawiony nie był, czego nie da się powiedzieć o innym sztukmistrzu rządzenia naszym demokratycznym bantustanem, który popisał się wielką elokwencją w dniu święta strażaków, dosłownie w przeddzień fali pożarów, jaka zalała nasz nieszczęśliwy kraj w parę dni po tym, jak nasze dzielne służby ostrzegły przed groźbą zamachów pożarowych, którymi ruski czekista zamierza zaskoczyć Europę. No i proszę, wystarczył jeden pstryk i zaskoczył. Oj, to też niezła prowokacja. Nie ostatnia pewnie i nie największa, a z pewnością niewystarczająca do podjęcia ostatecznych decyzji o udziale naszych dzielnych chłopców w wojnie, sami Państwo wiecie, gdzie. Takich prowokacji będzie z pewnością coraz więcej, bo robi się naprawdę gorąco i nasi dzieli strażacy mogą nie wyrobić ze schładzaniem nastrojów, mimo tak płomiennych słów zachęty, jakie popłynęły z tych dziwnych mikrofonów na Placu Zwycięstwa. Zdaje się, że nasze demokratyczne gołąbki pokoju robią naprawdę wiele, by tak urobić naszą świadomość, abyśmy wojnę, która „nie jest naszą wojną", uznali za „naszą", dla naszego oczywiście bezpieczeństwa.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Zaciąganie zobowiązań finansowych przez osobę, która w chwili zawarcia umowy znajdowała się w stanie wyłączającym świadome albo swobodne podjęcie decyzji i wyrażenie woli.

O stanie wyłączającym świadome albo swobodne podjęcie decyzji i wyrażenie woli mówimy, gdy osoba w nim się znajdująca rozpoznaje wprawdzie sens własnego lub cudzego zachowania, lecz wobec wystąpienia negatywnego oddziaływania pewnych czynników psychicznych następuje u niej wyłączenie możliwości kierowania swym postępowaniem, w tym podejmowania swobodnej decyzji. Osoba taka nie zdaje sobie sprawy ze znaczenia złożonego oświadczenia woli oraz skutków własnego postępowania. Może działać pod wpływem chwili, bez właściwego rozeznania.

Brak świadomości albo swobody jako wada oświadczenia woli

Brak świadomości albo swobody w podjęciu decyzji i wyrażeniu woli stanowi wadę oświadczenia woli unormowaną w art. 82 Kodeksu cywilnego, polegającą na tym, że osoba składająca oświadczenie woli znajduje się w stanie psychicznym wyłączającym świadome albo swobodne powzięcie decyzji i wyrażenie woli. Ustawodawca wskazał, iż taki stan rzeczy dotyczy w szczególności choroby psychicznej, niedorozwoju umysłowego albo innego, chociażby nawet przemijającego, zaburzenia czynności psychicznych. Powodem wystąpienia zaburzeń psychicznych może być m.in. choroba psychiczna, psychoza, stan depresyjny, maniakalny, alkoholizm, narkomania, a także długotrwała obłożna choroba, wysoka gorączka, agonia, sen, hipnoza, nadużycie środków farmakologicznych czy też kontakt z substancjami toksycznymi.

Podkreślenia wymaga, iż oświadczenie woli będzie dotknięte wadą przewidzianą w art. 82 k.c. tylko w przypadku, gdy w **chwili jego składania** osoba znajdowała się w stanie wyłączającym świadome lub swobodne powzięcie decyzji i wyrażenie woli.

Skutki prawne stanu wyłączającego świadome albo swobodne powzięcie decyzji i wyrażenie woli

Celem ochrony osób dotkniętych wyżej wymienioną wadą oświadczenia woli ustawodawca przewidział sankcję nieważności bezwzględnej dla oświadczenia woli złożonego w stanach określonych w art. 82 Kodeksu cywilnego. Oznacza to, że czynność od chwili jej dokonania nie wywołuje żadnych skutków prawnych oraz nie można jej konwalidować, tzn. przywrócić jej ważności.

Moment ustalenia złożenia oświadczenia woli w stanie wyłączającym świadome albo swobodne powzięcie decyzji i wyrażenie woli – orzeczenie Sądu

Osoba dokonująca czynności prawnej dotkniętej opisywaną wadą oświadczenia woli nie zdaje sobie sprawy z dokonywanych przez siebie działań. Nie otwiera kierowanych do niej listów, wyrzuca je lub chowa przed rodziną. Często o fakcie zadłużenia tej osoby jej bliscy dowiadują się przypadkiem. Jakie działania należy wówczas podjąć, ażeby ochronić osobę chorą przed konsekwencjami jej działań? O tym, jakie kroki będą wskazane w danej sytuacji, decydujące znaczenie ma fakt, czy mamy do czynienia z etapem przedsądowym, czy już przed sądem toczy się postępowanie o zapłatę wobec ww. osoby.

Fakt, iż dana czynność prawna została dokonana przez osobę znajdującą się w stanie wyłączającym świadome albo swobodne powzięcie decyzji i wyrażenie woli, każdorazowo musi zostać stwierdzona orzeczeniem Sądu, co oznacza, że finalnie sprawa zawsze znajdzie swój finał w sądzie. Okoliczność, że oświadczenie woli zostało złożone w stanie wyłączającym świadome albo swobodne podjęcie decyzji i wyrażenie woli może być wykazywana w postępowaniu przed sądem za pomocą wszelkich środków dowodowych, w szczególności dowodu z przesłuchania stron, z zeznań świadków lub z dokumentu. Z reguły jednak ustalenie, czy osoba składająca oświadczenie woli znajdowała się w przedmiotowym stanie, wymaga wiedzy specjalistycznej, a zatem Sąd na tę okoliczność każdorazowo winien przeprowadzić dowód z opinii biegłego psychiatry.

Możliwość żądania ustalenia nieważności czynności prawnej z powodu złożenia oświadczenia woli w stanie braku świadomości lub swobody nie jest ograniczona żadnym terminem.

Przed podjęciem działań prowadzących do unieważnienia zawartej umowy, warto skonsultować się z radcą prawnym bądź adwokatem, który z pewnością pomoże uzyskać pozytywne rozstrzygnięcie.

Jeżeli potrzebujesz pomocy w opisanym w niniejszym artykule problemie, zapraszam do kontaktu celem umówienia spotkania w Kancelarii.

Radca prawny
Anna Marunowska

Adres:
Kancelaria Radcy Prawnego
Pl. Stary Rynek 2 lok. 1A, 09-400 Płock

Filia kancelarii:
ul. Dobrzykowska 1, 09-530 Gąbin
Tel. 519 629 906

eprasa.pl 317b69f0ce