reklama...

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU

Biuro sprzedaży w Pułtusku przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 601 770 940

tygodnik społeczno - kulturalny. ukazuje się od 1999 roku

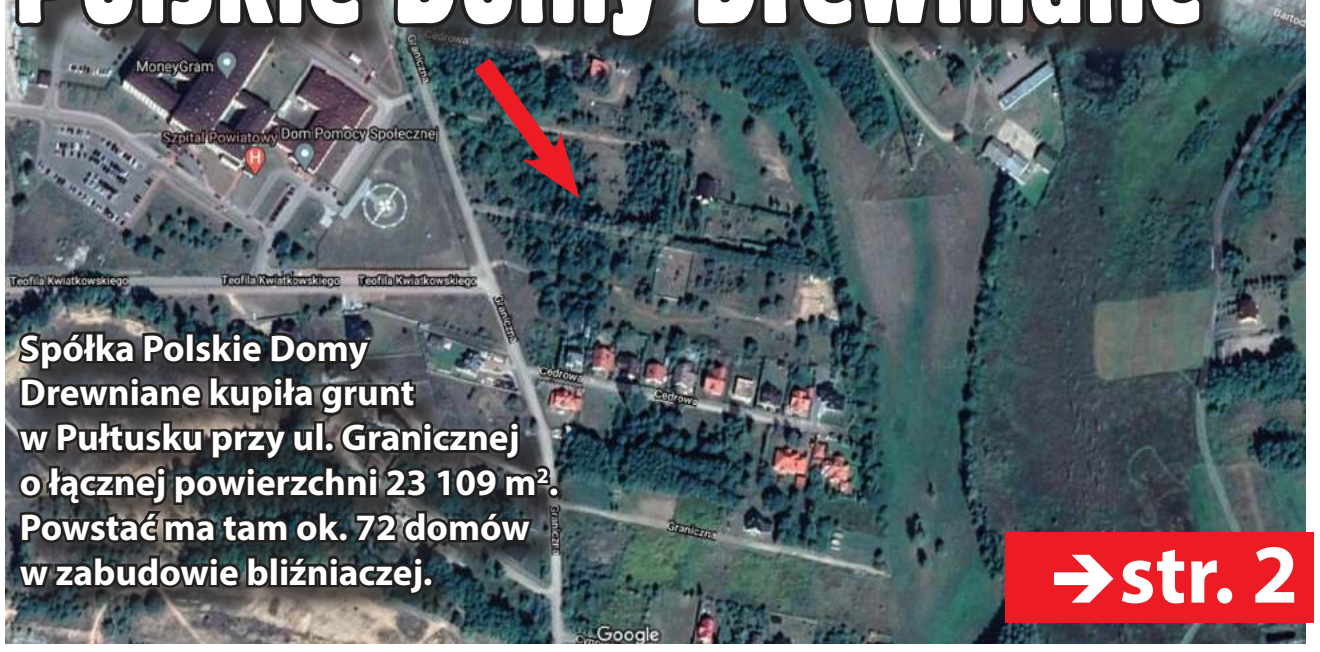
PUŁTUSKA gazeta powiatowa

ISSN 1508 - 4078

16 marca 2021 Nr 11 (1125) cena 2,40 zł (w tym 5% VAT)

Gzy, Obryte, Pokrzywnica, Pułtusk, Winnica, Świercze, Zatory

W Pułtusku będą budować Polskie Domy Drewniane



Spółka Polskie Domy Drewniane kupiła grunt w Pułtusku przy ul. Granicznej o łącznej powierzchni 23 109 m². Powstać ma tam ok. 72 domów w zabudowie bliźniaczej.

→str. 2

reklama...

PHU BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY

Apartamenty Mickiewicza w Pułtusku etap III

– inwestycja w sprzedaży

Biuro sprzedaży: Pułtusk, ul. Ogrodowa 5 - tel. 692 708 553

reklama...

Sklep spożywczy Grosik

ul. Świętojańska 13

Oszczędzaj czas i pieniądze

Poniedziałek - sobota 7.00 - 20.00

Każda niedziela 8.00 - 20.00

Drewniane osiedle na ul. Granicznej

Wywiad z Tomaszem Szlązakiem - Prezesem Zarządu Polskich Domów Drewnianych SA

→str. 2

Kolej północnego Mazowsza – 200 000 zł od powiatu pułtuskiego

→str. 3

Radni nie chcą zwolnić przedsiębiorców z opłaty!

→str. 3

100 lat Pani Jadwigi

→str. 4

Stypendyści burmistrza i starosty

→str. 4,6

Nasz przedszkolak chociaż młody, także poznać chce zawody!

→str. 6

eprasa.pl 31dcd230a5

W Pułtusku będą budować Polskie Domy Drewniane

Spółka Polskie Domy Drewniane kupiła grunt w Pułtusku przy ul. Granicznej o łącznej powierzchni 23 109 m². Powstać ma tam ok. 72 domów w zabudowie bliźniaczej.

Spółka Polskie Domy Drewniane SA (PDD) powołana została w 2019 roku przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Bank Ochrony Środowiska. Jej podstawową aktywnością jest budowa budynków wielorodzinnych i osiedli domów jednorodzinnych przeznaczonych na sprzedaż na rynku komercyjnym, a także mieszkań pod wynajem i wynajem z opcją dojścia do własności, wykonane w technologiach drewnianych.
W 2020 roku spółka PDD nabyła cztery grunty – w Łodzi, Choroszczy, Środzie Śląskiej oraz w Pułtusku. Wszystkie budynki w tych lokalizacjach mają powstać w oparciu o prefabrykowane konstrukcje drewniane, dzięki czemu będą ekologiczne, przyjazne dla mieszkańców i tańsze w eksploatacji. W Pułtusku, na działce o powierzchni 23 109 m², ma powstać osiedle domów jednorodzinnych w zabudowie bliźniaczej z zewnętrznymi miejscami parkingowymi.

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Najszczersze wyrazy współczucia
i słowa otuchy

z powodu śmierci

MAMY

Panu Cezaremu Kordowskiemu

składa
Zarząd i Rada
Przedsiębiorstwa Energetyki Cieplnej
w Pułtusku

Panu Zbigniewowi Maliszewskiemu
najszczersze wyrazy współczucia
i słowa otuchy

z powodu śmierci

ŻONY

składa
zespół redakcyjny
Pułtuskiej Gazety Powiatowej

Drewniane osiedle na ul. Granicznej

Kiedy rozpocznie się inwestycja, jakich cen i jakich standardów możemy się spodziewać, na sprzedaż czy na wynajem? - z Tomaszem Szlązakiem - Prezesem Zarządu Polskich Domów Drewnianych SA rozmawiała Anna Morawska.

Tomasz Szlązak Prezes Zarzadu PDD S.A

Co zadecydowało o lokalizacji inwestycji w Pułtusku?

O lokalizacji zadecydował piękny, zielony teren, bliskość do lasu i ogromny potencjał miasta, jakim jest Pułtusk. Ale przede wszystkim fakt, że Pułtusk ma duże zapotrzebowanie na nowe mieszkania i domy. To idealne miejsce do wejścia dewelopera misyjnego, w dodatku takiego, który potrafi uszanować ekologiczne uwarunkowania tego miasta.

Kiedy możemy spodziewać się rozpoczęcia i zakończenia budowy drewnianych domów?

Przed Polskimi Domami Drewnianymi szereg formalności urzędowych, projektowych, analiz. Czeka nas również wybór Generalnego Wykonawcy. W bieżącym roku przygotowujemy grunt oraz zgodnie z harmonogramem inwestycji zdobędziemy wszelkie niezbędne zgody urzędowe, w tym szczególnie istotne z naszego punktu widzenia jako dewelopera odpowiedzialnego ekologicznie - decyzje środowiskowe. Proces przygotowawczy zakończymy jeszcze w tym roku, a sama budowa jest przewidziana na kolejne 3 lata, ze względu na chęć etapowania inwestycji.

Jaka będzie powierzchnia użytkowa pojedynczego domu?

Powierzchnie domów w przypadku inwestycji w Pułtusku będą wahać się od 80 do 120 m kwadratowych. Zwarta zabudowa osiedla pozwala na przewidywanie zieleni urządzonej oraz większej niż przeciętna powierzchni biologicznie czynnej.

Jakich cen za m² możemy się spodziewać?

Ceny ogłosimy przed rozpoczęciem oficjalnej sprzedaży, niemniej jednak, jako deweloper odpowiedzialny społecznie, ograniczamy naszą marżę, by dostarczyć na rynek produkt o maksymalnym parametrze stosunku jakości do ceny.

Czy do każdego z domów przewidziano przynależność terenu zielonego/ogródka?

Nie planujemy dzielić terenu na pojedyncze działki tylko na lokale z przynależnymi ogródkami i miejscami postojowymi. W ten sposób będziemy w stanie przeznaczyć więcej terenu na zorganizowaną zieleń wokół osiedla oraz lepiej zaprojektować je pod względem funkcjonalno-urbanistycznym. Chodzi o to, by mieszkańcy mieli na terenie osiedla nie tylko własną działkę, ale też miejsca, gdzie będą mogli się spotkać i spędzić czas lub bezpiecznie pospacerować. Przewidujemy również bezpieczne miejsca zabawy dla dzieci.

Czy domy mające powstać w Pułtusku będą takie same, jak w Łodzi przy ulicy Pszennej 7, gdzie także zaplanowano zabudowę bliźniaczą?

Bierzemy to pod uwagę, ale mamy na uwadze również inne rozwiązania. Chcemy zweryfikować lokalny rynek i poznać potrzeby przyszłych mieszkańców. Domy w Pułtusku na 99 % będą się różniły pod względem kąta nachylenia dachu, elewacji, ogrodzeń, układu powierzchni wewnątrz domów. Wynika to z decyzji administracyjnych już podjętych w tej sprawie, ale także z potrzeby zróżnicowania naszych produktów.
Osoba zainteresowana domem w Pułtusku naszym zdaniem będzie się nieco różniła od klienta z Łodzi czy Białegostoku – osoba taka może być zainteresowana nieco większą rozpiętością powierzchniową dostępnych domów.

W jakim standardzie domy zostaną oddane do użytku – surowym (otwartym, zamkniętym) deweloperskim, czy „pod klucz"?

W standardzie deweloperskim, ale część domów będzie również „pod klucz". Zgodnie ze statutem i realizowaną ustawą przewidujemy możliwość najmu długoterminowego, „dojścia do własności" oraz typowej, rynkowej sprzedaży dla tego osiedla. W przypadku najmu długoterminowego klient decydujący się na to rozwiązanie otrzyma produkt gotowy do zamieszkania, wymagający wyposażenia w część niezbędnych mebli i sprzętów, ale z podstawowymi funkcjonalnościami.

Dziękuję za rozmowę.

PODZIĘKOWANIE

Dyrektorowi Szpitala Powiatowego Gajda-Med Robertowi Gajdzie,
Pani Doktor Halinie Rzepce-Todzio,
a także całemu personelowi medycznemu i niemedycznemu,
za udzieloną pomoc, profesjonalizm i ogromną życzliwość
okazaną podczas mojego pobytu w szpitalu

wyrazy wdzięczności i serdeczne podziękowania

składa
Radny Rady Miejskiej w Pułtusku
Adam Knochowski

eprasa.pl 31dcd230a5

Kolej północnego Mazowsza – 200 000 zł od powiatu pułtuskiego

Podczas poniedziałkowej sesji Rady Powiatu, 15 marca, radni jednogłośnie przyjęli uchwałę w sprawie udzielenia pomocy finansowej w formie dotacji celowej na rzecz Miasta i Gminy Serock, w ramach wspólnej realizacji zadania w zakresie opracowania studium planistyczno-prognostycznego budowy linii kolejowej Zegrze-Przasnysz. Kwota wsparcia z budżetu powiatu wyniesie 200 000 zł.

Współpracę między samorządami określa stosowne porozumienie, zawarte między Miastem i Gminą Serock i powiatem pułtuskim. Podobne porozumienia serocki samorząd zawarł także z 17 innymi samorządami z regionu północnego Mazowsza. W myśl porozumienia powiat pułtuski zadeklarował gotowość wsparcia realizacji zadania dotyczącego opracowania studium planistyczno-prognostycznego, poprzez przekazanie dotacji celowej w kwocie 200 000 zł. Stosowne pismo w tej sprawie, od burmistrza Serocka Artura Borkowskiego, starosta otrzymał 8 marca.

Przypomnijmy, latem 2020 roku zawiązana została między samorządami z naszego regionu inicjatywa budowy nowej linii kolejowej relacji Zegrze – Przasnysz, która została zwieńczona zawarciem porozumień o współpracy, uprawniających Miasto i Gminę Serock do złożenia wniosku w programie „Kolej+". Wniosek został zakwalifikowany do II etapu rekrutacji. Obecnie podejmowane są dynamiczne działania, ukierunkowane na spełnienie wymagań na wspomnianym etapie, czyli zrealizowania studium planistyczno-prognostyczego proponowanej linii kolejowej. Końcowy termin dostarczenia do spółki PKP PLK upływa za 12 miesięcy. 29 stycznia nastąpiło otwarcie ofert w prowadzonym przez Miasto i Gminę Serock postępowaniu przetargowym, zmierzającym do wyłonienia wykonawcy studium.

■ (Red.)
redakcja.pgp@pultusk24.pl

Wznowienie dostarczania pojemników na bioodpady

Od 17 marca PPUK wznowi dostarczanie mieszkańcom gminy pojemników na bioodpady, zgodnie z harmonogramem odbioru odpadów komunalnych.

Możliwy także będzie osobisty odbiór pojemników na bioodpady, w każdy poniedziałek w godzinach 8:00 – 18:00 w PPUK (tel. 23 692 52 52, ul. Rybitew 32, 06-100 Pułtusk).
Nieruchomości, których właściciele zadeklarują posiadanie kompostownika, nie będą zaopatrzone w pojemniki na bioodpady. Z wyżej wymienionych nieruchomości bioodpady nie będą odbierane.
Informacji udziela Referat Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska pod numerem tel. 23 306 72 26

inf. UM w Pułtusku

Radni nie chcą zwolnić przedsiębiorców z opłaty!

Na naszą redakcyjną skrzynkę otrzymaliśmy informację od radnego Edwarda Łaszczycha o wyniku głosowania nad jego wnioskiem za zwolnieniem z opłaty należnej w 2021 r. na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży. Większość radnych obecnych na posiedzeniu komisji, na którym padła taka propozycja, zagłosowała przeciw.

Na mój wcześniejszy wniosek – aby całkowicie zwolnić naszych przedsiębiorców prowadzących działalność gastronomiczną za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży za 2021 r., Burmistrz przygotował projekt uchwały, w której zaproponował zwolnienie z opłaty III raty – pisze Edward Łaszczych. - *W związku z tym na ostatnich komisjach zgłosiłem wniosek, aby przedstawiony projekt uchwały, otrzymał brzmienie:*

„Uchwała Rady Miejskiej w Pułtusku w sprawie zwolnienia i zwrotu opłaty pobranej od przedsiębiorców za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży na 2021r.

§ 1. Zwalnia się przedsiębiorców prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych gminy Pułtusk z opłaty należnej w 2021 r. za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży.
§ 2. Przyznaje się zwrot opłaty pobranej od przedsiębiorców, którzy wnieśli opłatę do 31 stycznia 2021 roku za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży."

Za przyjęciem znowelizowanej uchwały głosowali Radni:
1. Knochowski Adam
2. Kowalska Beata
3. Łaszczych Henryk
4. Pieńkos Bogdan
5. Skarżyński Łukasz
6. Szmeja Mirosław

Przeciw:
1. Frejlich Anna
2. Krysiak Sławomir
3. Maicki Adam
4. Mitkowski Andrzej
5. Prewęcki Adam
6. Purgacz Ireneusz
7. Wydra Andrzej
8. Zaręba Stanisław

W związku z powyższym nowelizacja uchwały, aby całkowicie zwolnić naszych przedsiębiorców w 2021 roku za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży, została odrzucona większością głosów. Ostateczna decyzja zapadnie na sesji, podczas której uchwała ta będzie głosowana.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Ważna informacja o e-wydaniu

Szanowni Czytelnicy! Informujemy, że z powodu pożaru serwerowni, obsługującej stronę www.eprasa.pl, dostęp do e-wydania Pułtuskiej Gazety Powiatowej jest obecnie niemożliwy. Bardzo przepraszamy za utrudnienia, na które niestety nie mamy wpływu.

Do pożaru serwerowni firmy OVH, zlokalizowanej w Strasburgu, doszło w nocy z wtorku na środę. Mamy nadzieję, że zniszczenia zostaną naprawione jak najszybciej. Do tego czasu, jeśli chcecie Państwo kupić naszą gazetę online, prosimy kierować takie zgłoszenia na adres kiosk@eprasa.pl.

■ (Red.)
redakcja.pgp@pultusk24.pl

eprasa.pl 31dcd230a5

Tylko praca, a wszystko w mocy Boga

- 100 lat Pani Jadwigi Niesłuchowskiej

W niedzielę 14 marca setne urodziny obchodziła Jadwiga Niesłuchowska z domu Górecka. Życzenia osobiście złożył Jubilatce wójt gminy Winnica Robert Wróblewski.

Mieszkanka wsi Gnaty Wieśniany w gminie Winnica cieszy się dobrym zdrowiem i kondycją. Czas spędza z rodziną, wychodzi na spacery i jeździ na rowerze stacjonarnym. Chętnie nawiązuje rozmowę, opowiada o swoim życiu, pamięta teksty piosenek i jedną z nich zaśpiewała podczas wywiadu. Zapytana o receptę na długowieczność odpowiedziała – *Tylko praca, a wszystko w mocy Boga.*

Pani Jadwiga urodziła się 14 marca 1921 roku w Gnatach-Wieśnianach, w gminie Winnica, w powiecie pułtuskim, jako drugie dziecko. Miała siedmioro rodzeństwa. Czas dzieciństwa pamięta jako okres ciężkiej pracy i biedy. Była zdolną dziewczynką, zadziwiała swoją pamięcią nauczycieli. Lata jej młodości przypadły na okres wojny. Ciężki czas oraz bieda nie pozwoliły zrealizować marzeń o szkole handlowej. W wyniku działań wojennych rodzina musiała uciekać i straciła swój dobytek. Dom został splądrowany i zdewastowany, a po powrocie zastali tylko szkielet domu bez okien i drzwi. Po wojnie pani Jadwiga, jako jedna z najstarszych sióstr z rodzeństwa, nauczyła się krawiectwa i dziewiarstwa, co stanowiło dodatkowe źródło dochodu rodziny. W 1946 roku wyszła za mąż za swojego sąsiada Eugeniusza Niesłuchowskiego i zamieszkała u niego. Urodziła czworo dzieci – Hanię, która zmarła tuż po urodzeniu, Barbarę – która zmarła w wieku 39 lat, Urszulę i Mirosława. Z mężem Eugeniuszem prowadzili z powodzeniem gospodarstwo rolne, które następnie przekazali synowi Mirosławowi.

Pani Jadwiga jest osobą otwartą na ludzi, komunikatywną, szanowaną w swoim środowisku, ceniona za mądrość, przedsiębiorczość i kulturę osobistą.

Jubilatka doczekała się siedmiorga wnuków, dwanaściorga prawnuków. Jak przyznaje - *to najcenniejsze w życiu, kiedy można przebywać w gronie całej rodziny, cieszyć się z ich towarzystwa i sukcesów.* Młodemu pokoleniu chciałaby przekazać, by pracowali i wierzyli w Boga.

Monika Tołłoczko Dąbrowska
pultusk24.pl

Przyznano stypendia za wybitne osiągnięcia sportowe

Na podstawie § 5 uchwały Rady Miejskiej w Pułtusku Nr XXXV/326/2020 z dnia 30 listopada 2020 r. w sprawie przyznawania stypendiów za osiągnięcia wyników sportowych we współzawodnictwie międzynarodowym lub krajowym, Burmistrz Miasta Pułtusk, po zaopiniowaniu przez Pułtuską Radę Sportu, przyznał stypendia 27 wybitnym sportowcom, reprezentującym pułtuskie kluby sportowe, za wyniki osiągnięte w 2020 roku. Stypendia przyznano na okres styczeń – grudzień 2021 r. sportowcom reprezentującym następujące dyscypliny: kickboxing, taekwon-do, lekkoatletyka, podnoszenie ciężarów, pływanie.

Wśród stypendystów znaleźli się:

– Natalia Parzuchowska, Mateusz Sośnicki, Marcin Biraga, Alan Szajczyk i Bartosz Grążewski z Klubu Sportowego SEMIRAMIDA;

– Piotr Szwejkowski, Kalina Bulkowska, Emilia Mitkowska, Hanna Pawłowska, Eliza Olkowska, Rozalia Mitkowska, Jakub Sterliński, Alicja Nowosielska, Marek Sobieraj i Oskar Kwiatkowski z Młodzieżowego Klubu Sportów Walki KAN Pułtusk;

– Mateusz Makowski, Jakub Śliwa, Kacper Włodarczyk i Łucja Kochmańska z Młodzieżowego Klubu Sportowego w Pułtusku;

– Paweł Szmeja, Zuzanna Czymerska, Maciej Ćwik i Piotr Ćwik z Miejskiego Klubu Sportowego „NAREW";

– Wojciech Religa, Róża Sęczkowska, Jan Sadowski i Alicja Jagiełło z Uczniowskiego Klubu Sportowego POSEJDON.

Wszystkim wyróżnionym gratulujemy.

Corocznie, podczas Pułtuskiej Gali Sportu przyznawano także nagrody specjalne w kategoriach: Trener Roku, Wynik Sportowy Roku, Odkrycie Roku oraz Nagrodę Specjalną Burmistrza Miasta Pułtusk. Z uwagi na stan epidemii nie jest możliwe, w tym momencie, zorganizowanie uroczystości. O terminie i formie organizacji Gali będziemy informować na stronie www.pultusk.pl oraz profilu Miasto Pułtusk na Facebooku.

Wydział Edukacji i Promocji UM Pułtusk

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ

500 098 227

reklama.pgp@pultusk24.pl

eprasa.pl 31dcd230a5

Narodowy Spis Ludności – sprawdź o co będą pytać!

Wyniki Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021 opowiedzą na pytania: ile nas jest, jacy jesteśmy i jak żyjemy. Informacje o tym będziemy mogli podać w aplikacji spisowej lub podczas rozmowy z rachmistrzem. Przede wszystkim badana będzie sytuacja rodzinna, zawodowa i mieszkaniowa wszystkich mieszkańców Polski. Udzielone odpowiedzi będą bezwzględnie chronione tajemnicą statystyczną.

Zakres informacyjny spisów określają wymagania międzynarodowe (Rozporządzenie UE nr 763/2008 w sprawie przeprowadzenia spisów ludności i mieszkań) oraz krajowe akty prawne i strategie. Potrzeby krajowe różnych grup użytkowników danych zostały również zbadane przez Główny Urząd Statystyczny podczas konsultacji społecznych spisu.

W ramach narodowego spisu powszechnego ludności i mieszkań zostaną zebrane następujące dane:

Charakterystyka demograficzna osób: płeć, wiek, adres zamieszkania, stan cywilny, kraj urodzenia, kraj posiadanego obywatelstwa.

Przykładowe pytanie
Czy mieszkał(a) Pan(i) w:
- mieszkaniu/domu jednorodzinnym (dotyczy również plebanii i kurii biskupich)
- innym niż mieszkanie pomieszczeniu (np. pomieszczeniu gospodarczym, piwnicy, baraku, przyczepie kempingowej itp.)
- obiekcie zbiorowego zakwaterowania (np. domu pomocy społecznej/domu opieki, domu samotnej matki, domu studenckim, zakonie, mieszkaniu chronionym/treningowym itp.)

Aktywność ekonomiczna osób: bieżący status aktywności zawodowej – pracujący, bezrobotni, bierni zawodowo; lokalizacja miejsca pracy; rodzaj działalności zakładu pracy; zawód wykonywany; status zatrudnienia; wymiar czasu pracy; rodzaj źródła utrzymania osób; rodzaje pobieranych świadczeń.

Czy pracował(a) Pan(i) jako:
- pracownik zatrudniony w instytucji publicznej lub u prywatnego pracodawcy
- pracujący na własny rachunek
- zatrudniający pracowników (pracodawca)
- niezatrudniający pracowników
- pomagający członek rodziny
- praktykant/stażysta
- pracujący w innym charakterze (np. członek spółdzielni produkcyjnej lub rolniczej)

Poziom wykształcenia.
Przykładowe pytanie
Jaki jest Pana(i) najwyższy ukończony poziom wykształcenia?
- wyższe ze stopniem naukowym co najmniej doktora
- wyższe z tytułem magistra, magistra inżyniera lub równorzędnym
- wyższe z tytułem licencjata, inżyniera lub równorzędnym
- dyplom ukończenia kolegium
- policealne
- średnie ogólnokształcące
- średnie zawodowe
- zasadnicze zawodowe/branżowe
- gimnazjalne
- podstawowe ukończone
- niepełne podstawowe lub bez wykształcenia szkolnego

Niepełnosprawność: samoocena niepełnosprawności; prawne orzeczenie o niepełnosprawności lub niezdolności do pracy; stopień niepełnosprawności; grupy schorzeń powodujące trudności w wykonywaniu codziennych czynności.

Przykładowe pytanie
Proszę wskazać występujące u Pana(i) obecnie grupy schorzeń powodujące trudności w wykonywaniu codziennych czynności. Proszę wskazać nie więcej niż 3 najważniejsze schorzenia.
- uszkodzenia i choroby narządu ruchu
- uszkodzenia i choroby narządu wzroku
- uszkodzenia i choroby narządu słuchu
- choroby układu krążenia
- choroby neurologiczne
- inne schorzenia
- nie chcę odpowiadać na to pytanie

Migracje wewnętrzne i zagraniczne: okres zamieszkania w obecnej miejscowości; miejsce poprzedniego zamieszkania w kraju; miejsce zamieszkania rok przed spisem; fakt przebywania kiedykolwiek za granicą; rok przyjazdu /powrotu do Polski; miejsce zamieszkania za granicą – kraj (dla osób przebywających kiedykolwiek za granicą); kraj przebywania i rok wyjazdu z Polski (dla osób przebywających czasowo za granicą).

Przykładowe pytanie
Od kiedy mieszkał(a) Pan(i) w miejscowości aktualnego zamieszkania?
- od urodzenia (tzn. nieprzerwanie lub przerwy w zamieszkaniu były krótsze niż rok)
- przybyłem(am)/powróciłem(am) przed 2011 r.
- przybyłem(am)/powróciłem(am) w latach 2011-2021 z innej miejscowości w kraju

Charakterystyka etniczno-kulturowa: narodowość – przynależność narodowa lub etniczna; język, którym posługują się osoby w kontaktach domowych; wyznanie – przynależność do wyznania religijnego.

Przykładowe pytanie
Do jakiego wyznania religijnego (kościoła lub związku wyznaniowego) Pan(i) należy?
należę do wyznania:
- Kościół Rzymskokatolicki (Kościół Katolicki – obrządek łaciński)
- Kościół Prawosławny
- Świadkowie Jehowy
- Kościół Ewangelicko-Augsburski (Kościół luterański)
- Kościół Greckokatolicki (Kościół Katolicki – obrządek bizantyjsko-ukraiński)
- Kościół Zielonoświątkowy
- Kościół Starokatolicki Mariawitów
- inne (podać jakie)
- (słownik wyznań z możliwością otwartego zapisu tekstowego)
- nie należę do żadnego wyznania
- nie chcę odpowiadać na to pytanie

Gospodarstwa domowe i rodziny: stopień pokrewieństwa z reprezentantem gospodarstwa domowego; tytuł prawny gospodarstwa domowego do zajmowanego mieszkania.

Przykładowe pytanie
Dla każdej z osób proszę wskazać rodziców (także adopcyjnych) oraz małżonka (lub partnera/partnerkę).
- Współmałżonek/partner (lista osób do wskazania współmałżonka/partnera/partnerki)
- Ojciec (lista osób do wskazania ojca)
- Matka (lista osób do wskazania matki)

Stan i charakterystyka zasobów mieszkaniowych (mieszkania i budynki): rodzaj pomieszczeń mieszkalnych; stan zamieszkania mieszkania; własność mieszkania; liczba osób w mieszkaniu; powierzchnia użytkowa mieszkania; liczba izb w mieszkaniu; wyposażenie mieszkania w urządzenia techniczno-sanitarne; rodzaj stosowanego paliwa do ogrzewania mieszkania; tytuł prawny zamieszkiwania mieszkania przez gospodarstwo domowe; rodzaj budynku, w którym znajduje się mieszkanie; stan zamieszkania budynku; wyposażenie budynku w urządzenia techniczne; powierzchnia użytkowa mieszkań w budynku; liczba izb w budynku; własność budynku; liczba mieszkań w budynku; rok wybudowania budynku.

Przykładowe pytanie
Proszę wskazać główny sposób ogrzewania mieszkania.
- z sieci
- ze źródła ciepła zasilającego jeden budynek wielomieszkaniowy
- centralne ogrzewanie indywidualne
- piec/piece
- pozostałe

Mamy obowiązek udzielenia odpowiedzi na wszystkie pytania, jednak w kilku miejscach będzie dostępna opcja „Nie chcę odpowiadać na to pytanie". Pojawi się ona w pytaniach dotyczących kwestii zdrowotnych, wyznania religijnego oraz związków niesformalizowanych.

Jeśli będziemy spisywać się za pośrednictwem rachmistrza terenowego lub telefonicznego, nie mają oni prawa zadawać pytań wykraczających poza zakres formularza, dlatego warto się z nim wcześniej zapoznać. Udzielone przez nas odpowiedzi będą chronione tajemnicą statystyczną – jednostkowe dane dotyczące poszczególnych osób i gospodarstw domowych nie mogą być ujawniane ani przekazywane innym podmiotom.

Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Monika Żabicka

ODROBINĘ NIEBA

Na początku było słowo

Słowo, wyraz, ma dużą moc - nadaje znaczenie, określa, przywołuje do życia. Coś, co istnieje, musi zostać jakoś określone i nazwane. Dopóki coś nie jest nazwane, nie jest określone, nie ma charakteru, nie ma cech, jakby nie żyje. Natomiast słowo wymyślone nie musi posiadać odbicia w świecie fizycznym. Może funkcjonować tylko w języku. Przypiszemy jakieś cechy, nadamy jakieś znaczenie i potrafimy to sobie wyobrazić. Zaczyna taka rzecz żyć. Zmiany zaczynają się w języku.

Z nowymi nazwami, czy też rzeczami, na początku zazwyczaj mamy problem. Podchodzimy do nowych rzeczy nieufnie. Gdy słyszymy słowo, którego dotychczas nie znaliśmy, w naszej głowie jest pustka. Nie mamy żadnego wyobrażenia co do tego słowa. Nie wiemy co oznacza, ani jaki ma charakter. Może to wzbudzać w nas niepokój. Instynkt samozachowawczy stawia nas na baczność. Nie wiem czy jest to coś przed czym będziemy musieli się bronić, czy może jest to coś dobrego. Dopiero przypisanie jakiś cech powoduje, że nabieramy wyobrażenia. To wyobrażenie jest konfrontowane z naszymi przekonaniami. Wtedy wyrabiamy sobie jakiś stosunek do danej rzeczy.

Zdarza się, że nie przyjmujemy nowych rzeczy. Zaprzeczamy, krytykujemy czy zwalczamy. Jeżeli jednak nowa nazwa trafi na podatny grunt, coraz częściej będzie pojawiać się w przestrzeni publicznej, z czasem się do niej przyzwyczajamy. Nowe rzeczy, im dłużej goszczą i ich obecność jest dość wyraźna, staje się z czasem czymś normalnym. Staje się nawet standardem. Po pewnym czasie już nawet trudno uwierzyć, że kiedyś można było ją zwalczać.

Słowo, symbol, niesie zmianę. Co ciekawe, słowo, które dotychczas miało jakieś konkretne znaczenie, może być określeniem dwóch rzeczy o różnych znaczeniach. Z czasem może się okazać, że pierwotne znaczenie słowa staje się mniej ważne, na rzecz drugiego znaczenia.

Od jakiegoś czasu coraz więcej w przestrzeni publicznej pojawia się nowych słów, określeń czy znaczeń. Najpierw nieśmiało, trochę w ukryciu, w określonych kręgach, okazjonalnie. Z czasem coraz śmielej, okazji jest więcej, zainteresowanie wykazują nie tylko kręgi, których to bezpośrednio dotyczy. Z czasem jest coraz więcej. Przestają już tak „razić", powszednieją, aż stają się normą. Tęcza, jako symbol ludzi LGBTQ+, na początku pojawiała się nieśmiało. W pewnych okolicznościach, pewnych kręgach przy specjalnych okazjach. Z czasem zaczęła pojawiać się coraz śmielej. Tęcze zaczęły nosić nie tylko osoby LGBTQ+, ale również osoby nie mające swojego koloru w tęczy - tak po prostu na znak solidarności i wsparcia. By pokazać, że jest się tolerancyjnym, że nie ma znaczenia orientacja seksualna, że ważny jest człowiek. Tęczę można również nosić po to, by wkurzać innych. Tęcze krytykowano, tęczę zwalczano. Mam wrażenie, że im bardziej jest zwalczana, tym więcej jest jej w przestrzeni. Dla pewnych kręgów tęcza to już coś normalnego. Tęcza, jak wszystkie nowe znaczenia czy też określenia, przechodzi swoje etapy. Mimo iż jest to proces wymagający czasu, to tęcza jest już bliżej normy niż dalej.

Pamiętam czasy, gdy rozwód był czymś „złym", bo w małżeństwie należy trwać mimo wszystko. Teraz rozwody już nikogo nie dziwią. Stały się czymś normalnym, ba - mało tego - uważamy, że rozwód jest lepszy, niż wspólne życie.

Powtarzalność pewnych rzeczy, intensywność, natężenie, powoduje, iż przyzwyczajamy się do tych rzeczy. Kiedyś nie będzie miało znaczenia czy ktoś jest hetero, czy być może którąś z literek LGBTQ+. Kiedyś będzie to normalne.

Ostatnio w przestrzeni publicznej pojawiło się sporo nowych symboli czy haseł. Tęcza, czerwone błyskawice, osiem gwiazdek. Są hasła „aborcja jest ok", „aborcja na żądanie". Sądy decydują, iż Tęczowa Maryjka nie obraża, a ONR można nazywać organizacją faszystowską. Młode osoby nie mają problemów z wypowiadaniem na głos słów takich jak pochwa czy wagina. Kobiety często mówią w……..ć, a społeczeństwo woła ***** ***. Ślepa wiara w kościół słabnie, gdyż społeczeństwo otwiera oczy, bo w kościele jest pedofilia. Nie mamy rządu, mamy dziadersów z dziadem i pinokiem na czele.

Zmiana zaczyna się w języku. Nie następuje ona nagle, wymaga czasu, jednak już się dzieje.

„Na początku było słowo".
„A słowo stało się ciałem i zamieszkało wśród nas".
LGBTQ + to ludzie.
Aborcja jest OK.
Tęcza nie obraża.
ONR to faszyści.
W kościele jest pedofilia.
***** ***

eprasa.pl 31dcd230a5

Nasz przedszkolak chociaż młody, także poznać chce zawody!

W marcu tego roku Cech Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości w Pułtusku, wspólnie z Przedszkolem Miejskim nr 5 w Pułtusku, rozpoczął innowacyjny projekt „Nasz przedszkolak chociaż młody, także poznać chce zawody!", którego celem jest przekazaniem przedszkolakom informacji o zawodach z bliższego i dalszego otoczenia. Na pierwszym spotkaniu dzieci zapoznały się z zawodem fryzjera.

W ramach projektu pracodawcy, którzy na co dzień uczą zawodu, poprowadzą interaktywne zajęcia – pokazy swojego zawodu. Projekt zakłada również wizyty grup przedszkolaków w zakładach pracy, co w znacznym stopniu uatrakcyjni zajęcia i rozbudzi zainteresowania dzieci różnymi zawodami.

Na temat pierwszych zajęć, które odbyły się w poniedziałek 15 marca, zostały wybrany zawód „Fryzjer". Zajęcia poprowadziła mistrzyni w rzemiośle Fryzjer, a zarazem Przewodnicząca Komisji Egzaminacyjnej Izby Rzemieślniczej Mazowsza, Kurpi i Podlasia w Warszawie Iza Młynkowska – właścicielka salonu fryzjerskiego w Pułtusku. W spotkaniu uczestniczyła dyrektor przedszkola Anna Dubaj oraz Janusz Borzyński - dyrektor biura Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości w Pułtusku. Dzieci, w atmosferze dobrej zabawy, zapoznały się z przedmiotami niezbędnymi do zrobienia pięknych fryzur, miały także okazję poczuć się jak w prawdziwym salonie fryzjerskim, z czego bardzo chętnie korzystały. Wkrótce czeka je wizyta w salonie pani Izy. Oczywiście zajęcia odbyły się z zachowaniem rygoru sanitarnego.

(Red.)
redakcja.pgp@pultusk24.pl

Stypendyści Starosty Pułtuskiego

Przyznano stypendia naukowe uczniom szkół średnich, których organem prowadzącym jest powiat pułtuski. Otrzymało je 48 uczniów, którzy w I semestrze roku szkolnego 2020/2021 osiągnęli średnią ocen co najmniej 5,0 oraz którzy mogą pochwalić się osiągnięciami w sporcie. Stypendia przyznawane są przez Starostę Pułtuskiego na podstawie „Programu wspierania edukacji uzdolnionych uczniów" oraz regulaminu w sprawie przyznawania stypendiów sportowych.

Stypendium za wybitne wyniki w nauce otrzymali:

- uczniowie Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusku – Magdalena Wielgolewska, Maja Walkiewicz, Marcelina Komorowska, Jan Łojek, Jan Mosakowski, Wiktoria Niesłuchowska, Michał Pieńkos, Michał Zaremba, Hubert Ćwikliński, Joanna Gietka, Monika Piekutowska, Oliwia Różańska, Wiktoria Szulborska, Laura Tadajewska, Patrycja Królicka, Kinga Piszewska, Klaudia Samsel, Oliwia Domała, Aleksandra Gregajtys, Karolina Jałmużna, Julia Nałęcz, Aleksandra Romanowska, Karolina Zaręba

- uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusku – Natalia Zaremba, Karolina Parzychowska, Julia Bala, Michał Szerewicz, Kacper Domżalski, Mateusz Wróblewski, Dawid Karwowski, Przemysław Kaczorek, Damian Todorowski, Kinga Kołpaczyńska, Zuzanna Pomaska, Katarzyna Borek, Lesia Drozd, Dawid Tetwejer

- uczniowie Zespołu Szkół im. Bolesława Prusa w Pułtusku – Joanna Bieńkowska, Viktoriia Chahur, Khrystyna Karach, Klaudia Kempczyńska, Karolina Korenberh, Dagmara Piątkowska, Viktoriia Zderka

Stypendia za osiągnięcie wysokich wyników sportowych otrzymali:

Mateusz Makowski oraz Jakub Śliwa – uczniowie LO im. Piotra Skargi oraz Dawid Wolny i Zuzanna Czymerska – uczniowie ZSZ im. Jana Ruszkowskiego.

Inf. www.powiatpultuski.pl

eprasa.pl 31dcd230a5

Przecinał butlę, zginął na miejscu

We wtorek 9 marca, w godzinach popołudniowych, w miejscowości Białowieża doszło do tragicznego w skutkach zdarzenia. Podczas przecinania wybuchła stara butla gazowa. W wyniku wybuchu zginął około 50-letni mężczyzna.

9 marca, dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 strażaków) zostały zadysponowane do poszkodowanego mężczyzny w wyniku wybuchu butli z gazem w miejscowości Białowieża (gmina Pułtusk). Na miejscu zdarzenia zastano nieprzytomnego mężczyznę, bez funkcji życiowych, z licznymi ranami ciała. Ratownicy rozpoczęli resuscytację krążeniową oddechową mężczyzny. Przybyły na miejsce ZRM po przeprowadzeniu badania EKG odstąpił od dalszej resuscytacji krążeniowo –oddechowej. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było przecinanie butli gazu ziemnego szlifierką kątową.

Inf. KP PSP w Pułtusku

Dzieci z rodzin zastępczych zaprojektowały maseczki

Organizatorem tej profilaktycznej inicjatywy było Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pułtusku. Do rywalizacji o najciekawiej zaprojektowaną maseczkę stanęli podopieczni rodzin zastępczych z powiatu pułtuskiego. Wszyscy uczestnicy konkursu zostali nagrodzeni.

Z powodu sytuacji epidemicznej w kraju i na świecie noszenie maseczek stało się powszechne. Ważne jest to, aby dzieci i młodzież swoją postawą pokazały innym, że noszenie maseczek to wyraz dbałości o zdrowie swoje i innych. Poprzez ten konkurs, w którym nasi podopieczni mieli do wykonania projekty swoich niepowtarzalnych maseczek, pokazali również, że można było się przy tym świetnie się bawić.

Technika wykonania prac była dowolna. Prace zostały przesłane do PCPR-u, gdzie komisja konkursowa, spośród nadesłanych 16 projektów, ostatecznie wyłoniła 4 laureatów. Pozostali uczestnicy otrzymali wyróżnienia. Każdy z uczestników otrzymał nagrodę.

Laureatami zostali:

I miejsce – Gabriela lat 7 – uczennica PSP Nr 4 w Pułtusku

II miejsce – Oliwia lat 13 – uczennica PSP Nr 4 w Pułtusku

II miejsce – Wiktoria lat 14 – uczennica PSP Nr 3 w Pułtusku

III miejsce – Dawid lat 18 – uczeń ZSZ im. J. Ruszkowskiego

Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy i dziękujemy za udział w naszym konkursie. Szczególne podziękowania składamy rodzinom zastępczym za wsparcie swoich podopiecznych w działaniach na rzecz bezpieczeństwa.

inf: www.powiatpultuski.pl

KRONIKA POLICYJNA 997

PUŁTUSK. Wyłudzenie metodą BLIK
8 marca, w Pułtusku, nieznany sprawca, przełamując zabezpieczenia, włamał się na konto portalu społecznościowego FB, należącego do 28-letniej mieszkanki Pułtuska, a następnie, działając w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, wysyłał do jego znajomych za pośrednictwem komunikatora Messenger wiadomości z prośbą o opłatę zamówienia na allegro, w wyniku czego wyłudził od 28-latki dwa kody BLIK o łącznej wartości 529,70 zł.

PUŁTUSK. Przywłaszczenie karty bankomatowej
9 marca, w Pułtusku, 36-letni mieszkaniec Pułtuska dokonał przywłaszczenia karty bankomatowej, działając na szkodę 27-letniej mieszkanki Warszawy.

PUŁTUSK. Wyłudzenie metodą BLIK
10 marca, w Pułtusku, nieznany sprawca, przełamując zabezpieczenia, włamał się na konto portalu społecznościowego FB, należącego do 21-letniego mieszkańca Pułtuska, a następnie, działając w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, wysyłał do jego znajomych za pośrednictwem komunikatora Messenger wiadomości z prośbą o opłatę zamówienia, w wyniku czego wyłudził od 32-latki płatności kartą o wartości 300 zł.

PUŁTUSK. Kradzież w Biedronce
10 marca, w Pułtusku, nieznany sprawca, z terenu sklepu Biedronka, dokonał kradzieży różnego rodzaju produktów spożywczych oraz alkoholu o łącznej wartości 1 690,86 zł.

PUŁTUSK. Kierowca z zakazem
11 marca, w Pułtusku, 36-letni mieszkaniec Pułtuska kierował pojazdem mechanicznym po drodze publicznej, nie stosując się do orzeczonego zakazu sądowego.

KRONIKA STRAŻACKA 998

CIEŃSZA. Pożar sadzy w kominie
9 marca, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Pniewo (4 strażaków), ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominowym murowanego budynku mieszkalnego w miejscowości Cieńsza (gmina Zatory). Przypuszczalną przyczyną pożaru było nagromadzenie się sadzy w przewodzie kominowym.

KLESZEWO. Pożar w zakładzie produkcyjnym
9 marca, sześć zastępów Straży Pożarnej: cztery z JRG Pułtusk, jeden z OSP Głodowo i jeden zastęp z OSP Trzciniec (łącznie 20 strażaków), ugasiło pożar śrutownicy w budynku produkcyjnym w miejscowości Kleszewo 44, (gmina Pułtusk). Osób poszkodowanych w zdarzeniu nie było. Przypuszczalną przyczynę pożaru ustala Policja.

PUŁTUSK. Transport na szczepienie
9 marca, jeden zastęp z OSP Pułtusk (2 ratowników) został zadysponowany do pomocy starszemu mężczyźnie w celu dotarcia do Przychodni Eskulap w Pułtusku przy ulicy Bogdana Jańskiego na szczepienie przeciwko wirusowi SARS-CoV-2. Ratownicy przetransportowali mężczyznę do przychodni i po zaszczepieniu odwieźli do miejsca zamieszkania.

PUŁTUSK. Kolizja na ul. Wyszkowskiej
12 marca, dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) usunęły skutki kolizji drogowej w Pułtusku, na ulicy Wyszkowskiej. W zderzeniu trzech aut poszkodowana została jedna osoba.

POBYŁKOWO MAŁE. Pożar sadzy w kominie
13 marca, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Pokrzywnica (5 strażaków), ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominowym murowanego budynku mieszkalnego wielorodzinnego w miejscowości Pobyłkowo Małe (gmina Pokrzywnica). Przypuszczalną przyczyną pożaru było nagromadzenie się sadzy w przewodzie kominowym.

PAWŁÓWEK. Zatopiony ponton
14 marca, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) wyposażony w łódź ratowniczą został zadysponowany do zatopionego pontonu przy brzegu rzeki Narew w miejscowości Pawłówek. Nie było osób poszkodowanych. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było porzucenie lub złe zabezpieczenie pontonu.

eprasa.pl 31dcd230a5

TYGODNIOWY RAPORT MŁODYCH ORŁÓW NADNARWIANKI PUŁTUSK

U-11 – dobry sparing Orlików

W sobotę 6 marca, pierwsza drużyna Orlików zmierzyła się z zespołem WKS Rząśnik. Mecz przebiegał bardzo dobrze dla drużyny z Pułtuska. Podopieczni trenera Konrada Mroziewicza stworzyli sobie dużo sytuacji, które wykorzystaliśmy.

U-11 – Orlik A
WKS Rząśnik – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – 4:7
bramki: Igor Szerewicz – 3, Kacper Kaczmarczyk – 1, Karol Tkaczyk – 2, Julian Staszczyk – 1
asysty: Bartosz Stańkowski, Karol Tkaczyk
skład: Wiktor Milewski – Karol Leleń, Benjamin Gerek, Julian Staszczyk, Karol Tkaczyk, Igor Szerwicz, Bartosz Stańkowski
zagrali również: Kacper Kaczmarczyk, Mateusz Nalewajski, Maciej Nizielski, Bartosz Saciłowski, Jan Siemek, Mateusz Tarnowski, Filip Zadrożny
trenerzy: Konrad Mroziewicz, Mateusz Miłoński

U-9 – nowe doświadczenie Żaków

Kolejnym meczem, jaki dobył się w sobotę 6 marca, był sparing pierwszej drużyny Żaków. Chłopcy udali się do Warszawy, aby zmierzyć się z drużyną KS Semp Ursynów. Sparing był bardzo zacięty. Od początku drużyna z Pułtuska prowadziła, jednak przeciwnikom udało się nadrobić wynik. Na koniec pułtuszczanie stworzyli sobie dużo sytuacji podbramkowych, które umiejętnie wykorzystali i zwyciężyli w spotkaniu.

U-9 – Żak A
KS Semp Ursynów – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – 9:11
bramki: Maksymilian Augustynik – 3, Antoni Leleń – 5, Franciszek Kisiel – 2, Bartosz Kaczyński – 1
asysty: Bartosz Kaczyński, Marcel Piątkowski, Maksymilian Augustynik, Antoni Leleń, Leon Gerek, Roman Łyszkowski
skład: Filip Augustynik, Bartosz Zwaliński, Tomasz Grąbczewski, Maksymilian Augustynik, Antoni Leleń, Marcel Piątkowski, Bartosz Kaczyński
zagrali również: Franciszek Kisiel, Leon Gerek, Wojciech Ausfeld, Roman Łyszkowski
trener: Piotr Cywiński

U-13 – wyrównany sparing Młodzików

Ostatnim meczem rozegranym w sobotę 6 marca, był sparing pierwszej drużyny Młodzików, która zmierzyła się z zespołem Bóbr Tłuszcz. Mecz był bardzo wyrównany, obfitujący w dużo sytuacji podbramkowych z obydwóch stron. Jednak mimo to obie drużyny tego dnia miały słabą skuteczność.

U-13 – Młodzik A
Bóbr Tłuszcz – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – 3:5
bramki: Miłosz Seroka – 3, Bartosz Sonnenberg – 1, Filip Gorczyński – 1
asysty: Miłosz Seroka, Filip Gorczyński
skład: Dawid Tontarski – Szymon Osiecki, Błażej Lesiński, Daniel Niesiobędzki, Jakub Krzyżewski, Bartosz Filipiak, Miłosz Seroka, Bartosz Sonnenberg, Filip Gorczyński
zagrali również: Kamil Gerek Kamil, Aleksander Górski, Jakub Kordowski, Jan Wielechowski
trenerzy: Rafał Krzyżewski, Mateusz Miłoński

U-15 – pożyteczny sparing Trampkarzy

Pierwsza drużyna Trampkarzy w miniony weekend rozegrała sparing z zespołem z Łomianek. W sobotę 6 marca rywal okazał się lepszy, udanie wykorzystał popełnione przez naszych piłkarzy błędy. Podsumowując był to bardzo pożyteczny sparing dla drużyny z Pułtuska.

U-15 – Trampkarz A
KS Łomianki – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – 10:1
bramka: Michał Kornacki
asysta: Sebastian Komendarski
skład: Michał Obidziński, Bartłomiej Jarosik, Jakub Juras, Stanisław Dyga, Łukasz Malik, Maciej Towarek, Tomasz Bobowski, Sebastian Komendarski, Oliwier Gorczyńaki, Michał Kornacki, Jakub Piotrowski
zagrali również: Tomasz Kurpiewski, Adrian Mielczarczyk, Jakub Krawczyk, Damian Gawroński
trener: Michał Sępławski

inf. Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk

eprasa.pl 31dcd230a5

Zakażenia, zgony, szczepienia – tygodniowy raport

Podsumowujemy kolejny, 54 tydzień epidemii koronawirusa na terenie powiatu pułtuskiego. Według raportu Ministerstwa Zdrowia, od wtorku 9 marca do poniedziałku 15 marca, SARS-CoV-2 wykryto u 162 mieszkańców naszego powiatu. 1 osoba zmarła z powodu chorób współistniejących z COVID-19. W ramach Narodowego Programu Szczepień w powiecie pułtuskim pierwszą dawką zaszczepiono w minionym tygodniu 902 osoby, zaś drugą dawką – 366 osób. Zaszczepiono już 6 937 mieszkańców powiatu. Nasz raport aktualizujemy codziennie na Pultusk24.

9 marca – wtorek
- liczba zakażonych: 6
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 1,160000
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 638
- liczba wykonanych testów: 51
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 8
- liczba wykonanych szczepień: 6 003
- dzienna liczba szczepień: 0
- liczba szczepień 2 dawką ogółem: 2 099
- dzienna liczba szczepień 2 dawką: 0

10 marca – środa
- liczba zakażonych: 40
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 7,720000
- liczba przypadków śmiertelnych: 1 (choroby współistniejące wraz z COVID-19)
- liczba osób objętych kwarantanną: 618
- liczba wykonanych testów: 114
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 40
- liczba wykonanych szczepień: 6 110
- dzienna liczba szczepień: 124
- liczba szczepień 2 dawką ogółem: 2 101
- dzienna liczba szczepień 2 dawką: 2

11 marca – czwartek
- liczba zakażonych: 26
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 5,020000
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 710
- liczba wykonanych testów: 90
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 26
- liczba wykonanych szczepień: 6 429
- dzienna liczba szczepień: 319
- liczba szczepień 2 dawką ogółem: 2 172
- dzienna liczba szczepień 2 dawką: 71

12 marca – piątek
- liczba zakażonych: 33
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 6,370000
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 758
- liczba wykonanych testów: 100
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 35
- liczba wykonanych szczepień: 6 721
- dzienna liczba szczepień: 286
- liczba szczepień 2 dawką ogółem: 2 263
- dzienna liczba szczepień 2 dawką: 88

13 marca – sobota
- liczba zakażonych: 14
- liczba zakażonych na 10 tys. Mieszkańców: 2,700000
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 735
- liczba wykonanych testów: 73
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 15
- liczba wykonanych szczepień: 6 877
- dzienna liczba szczepień: 143
- liczba szczepień 2 dawką ogółem: 2 351
- dzienna liczba szczepień 2 dawką: 76

14 marca – niedziela
- liczba zakażonych: 32
- liczba zakażonych na 10 tys. Mieszkańców: 6,180000
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 694
- liczba wykonanych testów: 103
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 34
- liczba wykonanych szczepień: 6 937
- dzienna liczba szczepień: 30
- liczba szczepień 2 dawką ogółem: 2 410
- dzienna liczba szczepień 2 dawką: 29

15 marca – poniedziałek
- liczba zakażonych: 11
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 2,120000
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 676
- liczba wykonanych testów: 107
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 11
- liczba wykonanych szczepień: 6 937
- dzienna liczba szczepień: 0
- liczba szczepień 2 dawką ogółem: 2 410
- dzienna liczba szczepień 2 dawką: 0

reklama...

Lech Chybowski

NA PRZEKÓR

Z LEKTUR PANDEMICZNYCH

Szperając, w nadmiarze wolnego czasu, po półkach z książkami znalazłem – wreszcie – nadającą się do czytania. Czyli: zaciekawiła, wciągnęła, zmusiła do zastanowienia, a nawet... myślenia. O ludziach w czasach kryzysu, stawianych przed trudnymi wyborami moralnymi. Jeżeli temat to nie za poważny, spojrzyjcie proszę na poniższy fragment:

...całe życie był wolnomyślicielem, nawet postów nie zawsze przestrzegał i nie wszystkie święta obchodził, mawiał często, że w Boga wierzy, ale w jego kapłanów niekoniecznie i rzeczywiście dopiero teraz, już na starość. Urszula doszła do wniosku, że wiara głęboko przemyślana, wiara, która nie rodzi się z cierpienia i poczucia krzywdy, wiara nieszukająca pociechy i umocnienia, lecz ta, która wypływa z wolnej woli człowieka, z jego świadomej wdzięczności za dar istnienia, jakie by ono nie było, jest dla chrześcijanina najtrudniejsza, a Bogu – najmilsza. Teraz jednak nastały takie czasy, że ten kto za dużo myślał mógł sobie mocno zaszkodzić; potwierdzała to historia biednego Łyszczyńskiego, któremu w Warszawie na rynku przed dwudziestu laty wyrwano obcęgami język, odrąbano ręce, ścięto głowę, a resztę ciała spalono, i to wszystko działo się na oczach uradowanej, klaszczącej, głupiej gawiedzi, w której nie brakowało zabójców, złodziei, rzezimieszków, świętokradców bezczeszczących kościoły i cmentarze, trucicieli, kazirodców gwałcących i okaleczających własne córki, lecz według Kościoła wszystko to było teraz mniejszym grzechem, aniżeli czysto teoretyczne wątpliwości uczonego męża, teraz jeżeli ktoś złamał bliźniemu kark, pleban mu odpuścił, lecz jeśli złamał post – rzadko kiedy dostawał rozgrzeszenie, i zabójcy mogli się jakoś wykupić przed sądem, a wątpiący w Kościół – już nie.

Toteż przed wybuchem zarazy Urszula chodziła do kościoła tylko dla świętego spokoju, żeby się tam pokazać, posiedzieć w ławce, popatrzeć na piękne malowidła, posłuchać organów, złożyć ofiarę, przywitać się z księżmi, teraz jednak z racji epidemii od Pana Boga i od jego Przybytku trzymała się z daleka, za cóż zresztą miałaby Stwórcy dziękować – za swój los? za doznawane męki? za dżumę, którą zesłał? I jeśli naprawdę było Jego zamysłem zniszczyć to miasto, zmieść je z powierzchni ziemi, Urszula postanowiła, że nie weźmie w tym udziału, niech On robi to bez niej – kto jak kto, ale ona, Urszula z Narwojszów Birontowa, nie będzie tańczyć tego śmiertelnego gawota. Nie, ona nie wierzyła, że zaraza to bicz Boży na grzesznych ludzi, bo to, że zdychali grzesznicy, to może i dobrze, były wśród nich takie kanalie, że sama by im jeszcze dołożyła kary, ale za jakie grzechy umierały niewinne niemowlęta albo karmiące piersią matki, które niedawno urodziły? Pierwsza taką napotkaną niebogę Urszula miała wciąż przed oczami, jej wybiórcza pamięć nie zdołała wymazać tamtego widoku: kobieta leżała bez życia pod bramą cerkwi Świętego Ducha, w ładnych, czystych szatach, z zawiniątkiem pełnym pośpiesznie zebranych, najpotrzebniejszych rzeczy, z policzkiem szarym jak popiół przyciśniętym do bruku, a tuż obok, przy jałowej, martwej piersi matki wynurzał się z pieluszek mały, śliczny, różowy, zdrowiutki noworodek i wrzeszczał na całe gardło, krztusząc się ze złości. On był właśnie tym pierwszym - Urszula bez namysłu wyciągnęła do dziecka swoje stare, szczupłe, nieco ptasie, ozdobione pierścieniami dłonie i ten gest, wcześniej niż jakakolwiek myśl, o wszystkim przesądził, dalej wszystko potoczyło się błyskawicznie, nie było chwili do stracenia – stukot końskich kopyt za rogiem, pokrzykiwania morowych strażników, nikt by się przecież nie zastanawiał, czy maleństwo też jest zarażone, powędrowałoby razem z nieżywą matką do zbiorowej mogiły przy kościele Świętego Szczepana lub gdzie indziej, więc Urszula z Narwojszów Birontowa tylko mocniej przytuliła do piersi tę wiercącą się kruszynkę, owinęła ją swoim woalem i czym prędzej, niemal biegiem, ruszyła zaułkami w stronę domu przy Końskiej, sługa ledwie za nią nadążał, i dopiero gdy zatrzasnęły się za nimi wrota bramy, Urszula, wciąż jeszcze nie mogąc złapać tchu, odważyła się spojrzeć na to cudze niemowlę, wydarte przed chwilą z rąk najprawdziwszej śmierci, i nagle wstąpiło w nią życie, i poczuła się tak młodo, jak by jej ubyło co najmniej dwadzieścia lat, zapomniała nawet o przeszywającym ciało bólu...

Powyższe zdania pochodzą z II tomu (s. 244-246) „Silva rerum" litewskiej pisarki Kristiny Sabaliauskaite. Z obwoluty: „Targana wojną Rzeczpospolita Obojga Narodów. Wileński świat wielu kultur, języków i tradycji, gdzie świętość dzieli tylko krok od grzechu. (…) to powieściowa rodzinna kronika, w której Kristina Sabaliauskaite ocala od zapomnienia barwną, brutalną i fascynującą osiemnastowieczną historię naszej części Europy".

eprasa.pl 31dcd230a5

OGŁOSZENIA DROBNE

AUTOMOTO

BUDOWLANE USŁUGI

Docieplania budynków. Szybko, tanio i solidnie. Tel. 502-053-214

Mycie dachów, elewacji i kostki brukowej. Malowanie dachów i elewacji. Tel. 507-567-910

- Ogrodzenia metalowe, balustrady na wymiar. Tel.519 858 013

RÓŻNE

- Sprzedam zegary niemieckie: ścienne i stojące podłogowe, przedwojenne po gruntownej konserwacji i renowacji. Atrakcyjne ceny, Pułtusk. Tel. 502-715-566
- **Wolontariusz z Legionowa Wasilewski Zdzisław zawiezie i przywiezie rikszą osobę niepełnosprawną na terenie miasta. Zapraszam do kontaktu, tel. 22/ 784-86-25**

ROLNICZE

- Sprzedam odkłady 4-ramkowe dadant, odbiór osobisty - 607 634 033

USŁUGI

**CO OFERUJEMY:
Od 1000zł nawet do 25000zł! Dochód akceptowalny:
- umowa o prace - emerytura/ renta - umowa zlecenie lub umowa o dzieło - rolnicy
Zapraszamy do kontaktu telefonicznego 517 883 408**

FRYZJER damsko-męski T. Dąbrowskiej w Legionowie przy ul. Piaskowej 5. Serdecznie zapraszamy. Tel. 601-230-789

Ogrody – projekt i wykonanie. Tel. 514-082-577

ROLETY, ROLETY WOLNOWISZĄCE, ROLETY DZIEŃ-NOC, PLISY, MOSKITIERY, MARKIZY, ŻALUZJE, VERTIKALE, FOLIE NASZYBOWE WWW.SASIN-ROLETY.PL, TEL. 509-818-571

- Pogotowie komputerowe 24h. Szybka naprawa komputera, laptopa, telefonu na miejscu. Dojazd gratis. Tel. 510-088-873
- Pranie dywanów i tapicerki, sprzątanie. Tel. 602 221 961

USŁUGI FINANSOWE
- Inwestycje
- Kredyty i leasing
- Ubezpieczenia
- Nieruchomości
- Telekomunikacja

Kontakt: 600 839 759

- Usługi podnośnikiem koszowym. Wynajem podnośnika. Tel. 507-567-910

Wykonuję zabiegi makijażu permanentnego oraz klasyczne makijaże dzienne,wieczorowe,czy ślubne. Prowadzę także kursy makijażu dziennego i wieczorowego. Ul Rynek 7, Pułtusk. Nr tel. 508517416. Zapraszam!

PRACA

DAM PRACĘ

Automatyk ds. chłodniczych. Tel. 664-473-560

Elektryk, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

Hydraulik. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664 473 560

Magazynier, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

Młodego mężczyznę do przyuczenia. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 664-473-560

SZUKAM PRACY

- Rencista złota rączka, podejmie pracę dodatkową. Tel. 512-054-426

Sprzątanie ogrodów, Legionowo i okolice. Tel. 509-853-117

- Zaopiekuję się starszą panią lub panem. Tel. 502 564 154

OFERTY URZĘDU PRACY W LEGIONOWIE
Stan na dzień Stan na dzień Stan na dzień 12. 03. 2021r.
Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie się do Powiatowego Urzędu Pracy w Legionowie
Telefon kontaktowy: (22) 764 03 31
email: oferty@puplegionowo.pl

- SZKOŁA PODSTAWOWA Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI NR 342 IM. JANA MARCINA SZANCERA W WARSZAWIE, Woźny, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie podstawowe, umiejętność skrupulatnego sprzątania oraz pracy zespołowej, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku. Obowiązki: wykonywanie zróżnicowanych czynności wynikających z obsługi szkoły, w tym procesu dydaktycznego. Sprzątanie bieżące, po zakończeniu zajęć szkolnych, generalne.
- APPIUS Inżynieria Sp. z o.o., Wola Aleksandra, Brukarz, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie podstawowe, min. 3 lata doświadczenia na stanowisku brukarza. Obowiązki: dobór żwiru, piasku, usuwanie starej nawierzchni oraz brukowanie, naprawa i rozbieranie nawierzchni ulic, placów, dróg, chodników, skarp oraz przejazdów, parkingów itd.
- "AIR-POL" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Legionowo, szwaczka, 3 stanowiska. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe, umiejętność szycia maszynowego, umiejętność czytania dokumentacji i rysunków technicznych, sumienność, dokładność, obowiązkowość, samodzielność, umiejętność pracy w grupie, umiejętności szycia na: stebnówce, overlocku, jednoigłówce, dwuigłówce, maszynach wielofunkcyjnych, doświadczenie w zawodzie szwaczki, umiejętność szycia na: stebnówce, overlocku, jednoigłówce, dwuigłówce, maszynach wielofunkcyjnych, sprawność manualna, dokładność, precyzja rzetelnego i profesjonalnego podejścia do pracy, umiejętności pracy w zespole, uczciwości. Obowiązki: Szycie elementów spadochronowych.
- "AIR-POL" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Legionowo, pracownik produkcji/ Rymarz, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe.Obowiązki: obsługa prasy hydraulicznej, obsługa prasy ręcznej, szycie ręczne, montaż.
- 22 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY W OLSZTYNIE, Białobrzegi, teleinformatyk, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe techniczne, obsługa urządzeń komutacyjnych i transmisyjnych. Obowiązki: utrzymanie w sprawności technicznej eksploatowanych systemów transmisyjnych, komutacyjnych i teleinformatycznych.
- INVESTIM SPÓŁKA AKCYJNA, Łajski, samodzielna księgowa, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe ekonomiczne, biegła znajomość przepisów prawa pracy, podatkowych i ubezpieczeń społecznych, PFRON, RODO, ZFŚS, biegła znajomość zagadnień związanych z naliczaniem wynagrodzeń, w tym wynagrodzeń chorobowych i zasiłków ZUS, doświadczenie w prowadzeniu ewidencji i rozliczania czasu pracy, doświadczenie w prowadzeniu księgowości i obsługi kadrowej przedsiębiorstwa, znajomość ustawy o rachunkowości i powiązanych przepisów prawa, dobra organizacja pracy, punktualność, samodzielność, rzetelność, staranność i sumienność w wykonywaniu powierzonych zadań, doświadczenie: minimum 5-letnie doświadczenie zawodowe na takim samym lub zbliżonym stanowisku, praktyka w księgowości i w kadrach w przedsiębiorstwie. Obowiązki: kompleksowa obsługa wypłat wynagrodzeń, zasiłków i innych świadczeń pracowniczych, przygotowywanie i autoryzacja płatności w bankowości elektronicznej, kontrola należności i zobowiązań, prowadzenie rozliczeń składek do ZUS, podatków do US, robienie sprawozdań do GUS, przygotowywanie danych i sporządzanie wszelkich raportów i sprawozdań, współpraca z instytucjami zewnętrznymi oraz inne obowiązki z zakresu księgowości.
- NETSERVE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Michałów-Reginów, doradca techniczno – handlowy, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie średnie, umiejętności negocjacyjne, komunikatywność, znajomość pakietu Office. Obowiązki: aktywne poszukiwanie klientów, sprzedaż usług. Doradztwo techniczno handlowe. Nawiązywanie i utrzymywanie dobrych relacji z klientem. Rzetelne raportowanie wyników pracy, dbałość o wizerunek firmy i jego produktów.
- Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 342, Warszawa, pracownik administracyjno-gospodarczy, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie lub wyższe, praca zespołowa, odporność na stres, dyspozycyjność, doświadczenie zawodowe w zarządzaniu zespołami pracowników. Obowiązki: wykonywanie zadań szkoły w tym: Obsługa procesu dydaktycznego. Bieżąca organizacja pracy pracowników obsługi. Wykonywanie zadań związanych z administrowaniem obiektami oraz eksploatacją techniczną nieruchomościami, w tym prowadzenie dokumentacji technicznej. Wykonywaniem zadań związanych z majątkiem Szkoły.
- Hurtownia "Mandarynka" Pietras Marcin, Budek Sławomir s.c., Michałów-Reginów, magazynier-kierowca, 1 stanowisko. Wymagania: prawo jazdy kat.B.Obowiązki: prace magazynowe, prace porządkowe, praca jako kierowca.
- NETSERVE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Michałów-Reginów, instalator sieci teletechnicznych i elektrycznych, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie, prawo jazdy kat. B, zdolności manualne, samodzielność, chęci do pracy. Obowiązki: wykonywanie okablowania instalacji elektrycznych i teletechnicznych. Montaż tras kablowych. Montaż i uruchamianie systemów ochrony teletechnicznej (SSWiN, CCTV).
- 22 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY W OLSZTYNIE, Legionowo, Teleinformatyk, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie zawodowe informatyczne. Obowiązki: wykonywanie prac na przełącznicy głównej przy włączaniu i wyłączaniu grup cyfrowych wojskowych stacji telefonicznych. Montaż, demontaż urządzeń teletransmisyjnych wojskowych stacji telefonicznych. Utrzymanie w stacji sprawności technicznej urządzeń i sprzętu.
- FIT 4 FUN Sp. z o.o., Skierdy, nauczyciel wychowania przedszkolnego, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie wyższe, komunikatywność, kultura osobista, pracowitość, staranność, umiejętność pracy w zespole Obowiązki: planowanie i prowadzenie zajęć opiekuńczo-wychowawczo-dydaktycznych zgodnie z obowiązującym programem, wspieranie rozwoju psychofizycznego dziecka, jego zdolności i zainteresowań, stosowanie twórczych i nowoczesnych metod nauczania i wychowania, współdziałanie z rodzicami bądź prawnymi opiekunami w sprawach wychowania i nauczania dzieci, odpowiedzialność za bezpieczeństwo dzieci podczas pobytu w przedszkolu i poza terenem w czasie wycieczek i spacerów
- Zespół Szkolno-

BUDOWA DOMÓW
USŁUGI BUDOWLANE
Piotr Mostowiec
tel: 698 873 597
www.budowa-domow.info

Producent sprzętu spadochronowego firma **AIR-POL Sp. z o.o.** z Legionowa
AIR - POL www.air-pol.com.pl/praca

Poszukujemy kandydatów na stanowisko:
- **szwaczka**
- **pracownik prac ręcznych na produkcji**
- **ślusarz**
- **rymarz**

Praca od pon.-pt., w godz. 7-15 / 8-16

Więcej informacji udzielamy telefonicznie **22 774 07 11** lub osobiście w siedzibie przy **ul. Olszankowej 52**

WYKOPY, NIWELACJE TERENU
ROZBIÓRKI, WYBURZENIA

koparko-ładowarka, wywrot + HDS
Pułtusk, tel. 693 564 617

Przedszkolny Nr 2 w Legionowie, nauczyciel wspomagający, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe, przygotowanie pedagogiczne. Obowiązki: praca z dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności w przedszkolu. urządzeń komputerowych.

- 26 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY W ZEGRZU, (Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki w Zegrzu), starszy referent w Grupie Zabezpieczenia Logistycznego, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie i 3 lata stażu pracy, umiejętność biegłego posługiwania się pakietem MS Office, odpowiedzialność, systematyczność, umiejętność samodzielnego działania. Obowiązki: opracowywanie oraz prowadzenie dokumentacji ewidencyjnej i sprawozdawczej, prowadzenie dokumentacji pomocniczej w zakresie czynności i zadań realizowanych przez Szefa Wydziału, udział w przygotowywaniu materiałów na odprawy i wystąpienia Szefa Wydziału.
- 26 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY W ZEGRZU, (Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki w Zegrzu), starszy referent w Sekcji Wydawniczej, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie i 3 lata stażu pracy, umiejętność biegłego posługiwania się pakietem MS Office, znajomość Photoshop, Corel Draw, systematyczność, umiejętność samodzielnego działania. Obowiązki: drukowanie, powielanie materiałów takich jak skrypty, programy szkolenia i akcydensy, składanie i sortowanie materiałów powielonych.
- 26 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY W ZEGRZU, (Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki w Zegrzu), Lektor Języków Obcych, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie wyższe o kierunku filologia angielska, praktyczna znajomość pakietu Microsoft Office, 2 letnie doświadczenie w nauczaniu języka angielskiego dorosłych, odpowiedzialność, systematyczność, kreatywność, umiejętność swobodnego formułowania wypowiedzi, wysoka kultura osobista. Obowiązki: prowadzenie zajęć dydaktycznych z języka angielskiego dla żołnierzy Wojska Polskiego na poziomach A1-B2+ w systemie stacjonarnym i zdalnym (z miejsca pracy), egzaminowanie z języka angielskiego żołnierzy Wojska Polskiego na poziomach A1-B2+, opracowywanie materiałów szkoleniowych i egzaminacyjnych, dbanie o rozwój i wizerunek lektoratu języków obcych, wykonywanie innych zadań zleconych przez Kierownika Lektoratu Języków Obcych.
- TOMESTIC TOMASZ WOŹNIAK, Łajski, stolarz, 2 stanowiska. Wymagania: obsługa piły formatowej, obsługa okleiniarki, mile widziane doświadczenie zawodowe 3-5 lat. Obowiązki: cięcie, oklejanie płyt meblowych. Składanie mebli skrzyniowych.
- TOMESTIC TOMASZ WOŹNIAK, Łajski, pomocnik stolarza, 2 stanowiska. Wymagania: podstawowa znajomość obsługi pilarki formatowej i okleiniarki. Obowiązki: pomoc przy cięciu i oklejaniu płyt meblowych, składanie mebli.
- USŁUGI BLACHARSKO-DEKARSKIE S.C. Giernatowski W., Giernatowska H., Legionowo i okolice, blacharz- dekarz-pomocnik, 1 stanowisko. Wymagania: umiejętności ogólno budowlane, uprawnienia do pracy na wysokości, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku. Obowiązki: wykonywanie pokryć dachowych i orynnowania (praca w zespole).
- BERICAP POLSKA SP. Z O.O., Stanisławów Pierwszy, pomocnik ślusarza, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, średnie techniczne, czytanie rysunku technicznego, obsługa narzędzi: wkrętarka, szlifierka kątowa, umiejętności ślusarskie. Obowiązki: naprawa, konserwacja form wtryskowych.
- APPIUS Inżynieria Sp. Z o.o., Warszawa, pracownik biurowy, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie lub wyższe, biegła obsługa komputera w tym programów Word i Excel, umiejętność pracy w zespole, pracy pod presją czasu, rzetelność, samodzielność, ambicja. Doświadczenie zawodowe: przy wykształceniu wyższym wymagane 2 letnie doświadczenie na podobnym stanowisku, przy wykształceniu średnim wymagane 4 letnie doświadczenie na podobnym stanowisku. Obowiązki: przyjmowanie korespondencji, segregowanie dokumentów, pisanie pism, prowadzenie harmonogramów zadań, prowadzenie bazy danych korespondencji, kontrola terminów wykonania etapów zadań, przygotowywanie kart materiałowych, przygotowywanie dokumentacji powykonawczej, skanowanie dokumentów.
- A. Apokalipsa s.c Sarnowska Anna, Sarnowski Wiesław, Legionowo, kierowca-żałobnik, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, prawo jazdy kat. B, współpraca w zespole, kultura osobista, sumienność, działanie pod presją czasu. Obowiązki: obsługa uroczystości pogrzebowych - przeniesienie kwiatów, trumny do kościoła i w miejsce pochówku - dyspozycyjność (dyżury Tel.).

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BARDZO DOBRA LOKALIZACJA, WŚRÓD NOWEJ ZABUDOWY JEDNORODZINNEJ. MOŻLIWOŚĆ DOPROWADZENIA GAZU ZIEMNEGO, WODY, PRĄDU, KANALIZACJI WSZYSTKO JEST W DRODZE PRZY DZIAŁCE. OKOLICA INTENSYWNIE SIĘ ROZWIJA. TEL. 530-487-921

- Mieszkanie w Legionowie Osiedle Sobieskiego 63,5 m², I piętro w budynku III piętrowym, bardzo dobra lokalizacja. Cena 385 000,00 złotych Tel. 723 475 723
- SPRZEDAM BEZPOŚREDNIO MIESZKANIE M4 56M w Legionowie blok 46 piętro I. Kontakt 575310358
- Sprzedam działkę rolną 1,6ha – 60 tys. zł w Nowym Niestępowie, gmina Pokrzywnica. 25 km od Legionowa, 13 km od Serocka tel. 575 124 020, tel. 510 483 888
- Sprzedam pilnie z powodu wyjazdu zagranicę działkę o powierzchni 17.000 tyś m2 w miejscowości Bartodzieje leżącą na terenie Puszczy Białej w Gminie Obryte. Możliwa sprzedaż na działki - cena 35 zł/m2. Kontakt: 605900400, biuro@gred.pl
- Sprzedam ziemię rolną oraz działki budowlane w miejscowości Nowe Niestępowo , gmina Pokrzywnica, o 6km od Pułtuska. Cena do negocjacji tel 575 124 020, 510 483 888

WYNAJMĘ

KAWALERKA W ŚCISŁYM CENTRUM LEGIONOWA. BLISKO SZKOŁA, SKLEPY, KOMUNIKACJA: TEL. 501 668 501

- **Mieszkanie w pełni wyposażone w centrum Legionowa – 2450 zł. W bardzo dobrym stanie, składa się z: salonu z kuchnią, toaleta + łazienka, sypialnia, mały pokój. Parking w garażu podziemnym. Tel. 600-248-975**
- Wynajmę pomieszczenia na gabinety lekarskie, małą szkółkę językową itp. tel. 664 399 870

SZUKAM DO WYNAJĘCIA

Poszukujemy gruntów do dzierżawy pod elektrownię fotowoltaiczną:
- Minimum 2ha
- Grunt klasy IV-V-VI
- Linia SN max 500 metrów od granicy
- Szerokość działki min. 50 metrów
- Brak obszaru chronionego
- Brak MPZP

Gwarantujemy szybką decyzję i wysoki czynsz dzierżawy.
Kontakt – tel. 22 299 39 79, 690 900 368, biuro@megapv.pl

SPRZEDAM MIEJSCA GARAŻOWE W CENTRUM LEGIONOWA

UNORMOWANY STAN PRAWNY, KSIĘGA WIECZYSTA tel. 601 382651, 603 266 770

Sprzedam, lub wydzierżawię działkę przemysłową z przeznaczeniem na magazyny i składowanie. Łajski, przy granicy z Legionowem tel. 605 949 167

GRABBUD
USŁUGI REMONTOWE
tel: 693 564 617

- MONTAŻ OGRODZEŃ
- UKŁADANIE KOSTKI
- GLAZURA, TERAKOTA
- SUFITY PODWIESZANE
- GIPSOWANIE, MALOWANIE
- KONSTRUKCJE ŻELBETOWE
- DORADZTWO

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE

BUDOWA DOMÓW
z wykończeniem pod klucz

KOPARKO - ŁADOWARKA
(niwelacja terenów, rozbiórka obiektów budowlanych, wyburzenia, wykopy ziemne)

Usługi transportowe z HDS
tel: 733 321 893
transport kruszyw, stawianie reklam, ziemia, piasek, żwir, wywóz gruzu luzem lub w workach Big-Bag (samozaładunek)

PUŁTUSK - GRABÓWIEC 92G

DROGI I MOSTY
Kacice k/Pułtuska
Rok zał. 1985
KACZMARCZYK

BRIX

Dołącz do naszego zespołu

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Technolog betonu
- Pomocnik technologa
- Pracownik produkcyjny
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betoniarskiego
- Betoniarz - zbrojarz
- Automatyk
- Specjalista/ przedstawiciel handlowy – sprzedaż betonu towarowego
- Operatorzy maszyn budowlanych
- Pracownicy fizyczni
- Kierowca

Zadzwoń **502 146 898**
Prześlij swoje cv: **skopec@drogiimosty.com.pl**

eprasa.pl 31dcd230a5

Rubryka **Dietetyka**

ŻYLI DŁUGO I ZDROWO ...

Wiele osób, czytających te treści, nawet przez chwilę nie zastanowi się, co będzie za 5-10-20 lat. Jednak już teraz budujemy sobie poduszkę, na której kiedyś trzeba będzie wygodnie lub mniej wygodnie się położyć. Zdrowie mamy jedno i warto o nie dbać już teraz...

Z kolei jeśli jesteś osobą starszą i masz 50, 60, a może więcej lat, dzięki temu wpisowi możesz dowiedzieć się, jak zyskać kilka lat zdrowia.

Dzisiejszy artykuł ma na celu zbadanie strategii żywieniowych, treningowych, stylu życia i sposobu myślenia, które możesz wdrożyć, aby spowolnić oznaki starzenia, a być może nawet odwrócić niektóre szkody, które już się dzieją... Bo nie problem się zestarzeć...

Proces starzenia zaczyna się w momencie poczęcia i trwa przez całe życie, przy czym z jakiegoś powodu, po 60 roku życia pojawiają się wyraźne zmiany fizjologiczne i wydajności. Starzenie się to proces lub grupa procesów zachodzących w organizmach żywych, które z upływem czasu prowadzą do utraty zdolności adaptacyjnych, upośledzenia funkcjonalnego, a ostatecznie do śmierci. Zdrowe starzenie się to pożądana ścieżka, którą każdy powinien podążać. Czynniki warunkujące zdrowe lub pomyślne starzenie się, to unikanie chorób (np. otyłości), zaangażowanie w życie (np. aktywność społeczna), utrzymywanie wysokich funkcji poznawczych i fizycznych poprzez np. odpowiednią dietę i wystarczającą aktywność fizyczną.

Aktywność

Nie od dziś wiemy, że w raz z wiekiem ubywa nam masy mięśniowej, przez co tracimy nasz naturalny pancerz. Dlatego oprócz oczywiście, aktywności typu spacer, rower, basen, warto zainteresować się treningiem siłowym.

W badaniu z 2018 r. uczestnictwo w jakimkolwiek treningu siłowym wiązało się z lepszymi wynikami w zakresie miar równowagi, mobilności, otłuszczenia ciała i lepszego postrzegania zdrowia oraz zdrowego starzenia się. Badacze doszli do wniosku, że wytyczne dotyczące aktywności fizycznej powinny kłaść większy nacisk na trening siłowy, zwłaszcza dla osób starszych.

Oprócz treningu (jakiegokolwiek) warto zwrócić uwagę na aktywność całodniową. Patrząc na niektóre kultury, w których ludzie żyją najdłużej i średnio najzdrowiej, wszyscy oni utrzymywali aktywność przez cały dzień. Na przykład chodzenie pieszo, uprawianie ogrodu, praca w polu, sprzątanie domów itp. Ich ruch był częścią ich codziennego życia. Jeśli ktoś chciałby zobaczyć, jak wygląda życie seniora w Sardynii, która jest jedną z pięciu niebieskich stref, polecam serial Podróże z Zackiem Efronem na platformie Netflix.

Świetnym rozwiązaniem, dla utrzymania prawidłowej mobilności i ruchomości stawów w starszym wieku, ale nie tylko – może być joga.

Mamy też kilka badań, które wskazują taniec jako aktywność, która dba nie tylko o aspekt fizyczny, ale również utrzymuje nasz mózg w zdrowiu. Na mózg korzystnie będzie wpływał również trening bokserski, oczywiście bez sparingów czy zadawania ciosów, jednak nauka kombinacji, poruszania się, będzie oddziaływać bardzo korzystnie.

Starość wiąże się bardzo często z problemami z pamięcią, demencją, chorobą alazhaimera itp. Aktywność fizyczna po przez aktywację, BDNF (Neurotroficzny czynnik pochodzenia mózgowego) może działać z korzyścią na naszą pamięć i koncentrację.

Dieta

Lepsza dieta prowadzi do lepszej jakości życia fizycznego i emocjonalnego u osób starszych. Z badań wynika, że utrzymanie zdrowego poziomu tkanki tłuszczowej jest istotnym aspektem zdrowego starzenia się. Zbyt dużo tłuszczu trzewnego, czyli tłuszczu wokół narządów wewnętrznych, zostało zidentyfikowane jako czynnik ryzyka chorób i wcześniejszej śmierci.

Nadwaga w wieku średnim wiązała się ze znacznie zmniejszonym prawdopodobieństwem przeżycia u mężczyzn w zdrowiu do 85 lat lub więcej. Inne badanie stwierdza, że zarówno nadwaga, jak i otyłość w wieku średnim, niezależnie zwiększają ryzyko demencji.

Otyłość we wczesnej dorosłości i wieku średnim została powiązana ze zmniejszonym prawdopodobieństwem zdrowego przeżycia w wieku 70 lat lub starszych w badaniu Nurses'Health Study (NHS). W porównaniu z szczupłymi kobietami (BMI 18,5–22,9) otyłe kobiety (BMI ≥ 30) miały o 79% mniejsze szanse na przeżycie w zdrowiu do wieku ≥ 70 lat. Nawet umiarkowany przyrost masy ciała o 4–10 kg był istotnie związany ze zmniejszonymi szansami na przeżycie w zdrowiu.

Przeciwutleniacze to związki, które mogą zapobiegać lub spowalniać uszkodzenia komórek spowodowane przez wolne rodniki, niestabilne cząsteczki, które mogą przyczyniać się do nadmiernego stanu zapalnego. Dlatego, ważne, aby dieta obfitowała w pokarmy zawierające te składniki. W badaniach przestrzeganie diety śródziemnomorskiej było związane z dłuższymi telomerami po dostosowaniu do potencjalnych czynników zakłócających. Dieta śródziemnomorska bogata w warzywa, owoce, ryby, wino, oliwa z oliwek, zawiera duże ilości przeciwutleniaczy.

Mieszkańcy Sardynii, czyli jednej z niebieskich stref, odżywiają się właśnie w powyższym systemie. Inne niebieskie strefy mają podobne systemy w większości jednak skupiają się na diecie wegetariańskiej, bogatej w rośliny strączkowe, warzywa i owoce.

Dla zdrowego starzenia się i długowieczności dobrym pomysłem jest spożywanie większej niż 0,8 g na kg/mc ilości wysokiej jakości białka, dla utrzymania masy mięśniowej oraz wzmocnienia syntezy białek mięśniowych. O ile duże ilości białka w średnim wieku mogą nie działać pozytywnie w kwestii długowieczności, wraz z wiekiem zasadne jest dodanie kilkudziesięciu gramów tego makroskładnika.

Reszta strategii długowieczności w kolejnych wydaniach gazety.

HOLISTIC **BODY**

Marcin **Michalski**

Dietetyką oraz tematami, które wpływają na poprawę zdrowia interesuję się od 2014 roku. Wtedy też powstał projekt Holistic Body, którego misją jest optymalizacja wielu elementów prowadzących do lepszego zdrowia. Moim celem jest pomaganie osobom z problemami zdrowotnymi poprzez zmianę nawyków życia codziennego. Dbanie o siebie poprzez aktywność fizyczną, akceptację ciała, pozytywne myślenie, odpowiedni sen i zdrowe odżywianie, jest kluczem do osiągnięcia dobrego zdrowia.

Rubryka **Oli Karaskiewicz**

- Od kiedy pamiętam moją pasją było gotowanie. Moja przygoda zaczęła się, gdy byłam jeszcze dzieckiem. Kiedy Babcia organizowała wszelkiego rodzaju imprezy rodzinne – ja czekałam na jej pysznie pachnącą kaczkę i perfekcyjnie upieczony sernik z czekoladą... Pasja została ze mną do dziś. Ukończyłam Szkołę Główną Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie na kierunku gastronomii i hotelarstwa i uzyskałam tytuł inżyniera. Oczywiście – były wzloty i upadki, ale wsparcie, jakie mam w moich najbliższych, dało mi siłę do działania! To oni próbowali moich dań, dawali wszelkiego rodzaju wskazówki. Ola jest także autorką bloga www.rukolka.pl. Zapraszamy!

RukOlka gotuje

Pasta z tuńczyka

Ilość osób: 2-3
Czas przygotowania: 20 minut

Składniki:
3 jajka
Puszka tuńczyka
Szczypior
Sól
Pieprz
Łyżka majonezu

Sposób przygotowania:
Jajka ugotować na twardo (ok 8 minut) w osolonej wodzie.
Tuńczyka odcedzić z zalewy i przełożyć do miseczki.
Szczypior (ilość wedle uznania) pokroić drobno i dodać do tuńczyka.
Jajka obrać i zetrzeć na tarce o dużych oczkach i przełożyć do tuńczyka.
Całość doprawić solą i pieprzem i wymieszać z majonezem. Podawać z warzywami i pieczywem.

eprasa.pl 31dcd230a5

Urząd Miejski w Pułtusku, ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk
tel.: 23 692 03 91, 23 692 82 41, 23 692 00 01; fax.: 23 692 42 96

ANONIMOWI ALKOHOLICY

MITYNG AA / TŁUMACZ PJM
NAPISY W JĘZYKU POLSKIM
KAŻDA NIEDZIELA / GODZINA 19.00

link do spotkania : http://meet.google.com/cwd-ryht-pcy

AA - MY KTO?
My to ludzie wspólnota, kobieta i mężczyzna, my pić alkohol kontrola brak. My za dużo alkohol pić-kłopoty było. Teraz my bez alkohol życie dobrze udało. Dużo osób bez alkohol udało się. My wiemy jak pomóc i wsparcie-inny osoba AA potrzeba. Wtedy zdrowie może być. My zapraszać Was spotkanie.

MITYNG CO TO JEST?
Mityng to spotkanie grupa alkoholik. Spotkanie tajemnica obowiązywać. Każda osoba bezpiecznie czuć się. Na zewnątrz powiedzieć, mówić, opowiadać nie będzie- tajemnica będzie. Mityngi różne jest: otwarte, zamknięte. My zapraszać osoba g/Głucha mityng razem tłumacz PJM. My opowiadać będzie alkohol życie było jak. My opowiadać będzie pomóc Wam teraz jak życie alkohol bez.

KIM JESTEŚMY?
Jesteśmy Wspólnotą ludzi-mężczyzn i kobiet, którzy utracili kontrolę nad swoim piciem. W rezultacie popadliśmy w rożnego rodzaju kłopoty. Teraz próbujemy wypracować sobie zadowalający sposób życia bez alkoholu i większości to się udaje. Przekonaliśmy się, że potrzebujemy do tego pomocy i wsparcia innych alkoholików z AA. Zapraszamy Cię przyjdź na spotkanie.

JAK WYGLĄDA MITYNG?
Jest to spotkanie alkoholików, na którym obowiązuje anonimowość zasłyszanych zdarzeń i widzianych osób. Są różne rodzaje mityngów, otwarte i zamknięte. Osoby niesłyszące zapraszamy na mityngi z tłumaczem. Na spotkaniach opowiadamy o tym, jak alkohol wpłynął na nasze życie, co zrobiliśmy żeby sobie pomóc oraz jak żyjemy obecnie.

www.aa.org.pl | www.glusi-aa.pl | tel./sms 660 467 849

PUŁTUSKA GRUPA REKONSTRUKCJI HISTORYCZNEJ 13 PUŁKU PIECHOTY
STAROSTA PUŁTUSKI
BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK

informują, że

w związku z 100. rocznicą przybycia do Pułtuska
13 Pułku Piechoty,
w pułtuskiej Bazylice – w niedzielę,
21 marca 2021 r. o godz. 12.00
zostanie odprawiona
uroczysta Msza święta - według ceremoniału wojskowego

Msza św. będzie transmitowana na żywo w serwisie internetowym YouTube - na kanale Gmina Pułtusk oraz w portalu społecznościowym Facebook na profilach Miasto Pułtusk oraz Powiat Pułtuski – Starostwo Powiatowe w Pułtusku.

Wyrazy głębokiego współczucia,
wsparcia i otuchy

Pani
Annie Wydrze

z powodu śmierci

OJCA

składają

Burmistrz Miasta Pułtusk
oraz pracownicy Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Panu
Cezaremu Kordowskiemu

Radnemu Rady Miejskiej w Pułtusku

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

MATKI

składają

Przewodniczący Rady Miejskiej wraz z Radnymi,
Burmistrz Miasta Pułtusk

Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk
przyjmuje interesantów:
- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów
- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl 31dcd230a5

eprasa.pl 31dcd230a5

Winnica ręczną stoi!

13 lutego, czyli aż dwa miesiące po pierwszym ligowym turnieju w Radzyminie, nasze maluchy z rocznika 2009 – 2010 wzięły udział w drugiej odsłonie mazowieckiej ligi dziewcząt młodszych w Markach. W pięknym obiekcie mogliśmy rywalizować z koleżankami z Piaseczna oraz z gospodyniami.

W pierwszym spotkaniu graliśmy z zespołem KS Victoria Piaseczno. Był to bardzo zacięty i pełen emocji mecz. Obydwa zespoły pokazały bardzo fajny handball, a dziewczęta bardzo się starały. Mecz bardzo nam się podobał, a to najważniejsze. Wynik 19:14 dla nas bardzo cieszy, ale w tym wieku to sprawa drugorzędna.

Drugi mecz z zespołem gospodyń AP Marcovia Marki był bardzo podobny do pierwszego. Zacięty, pełen fajnych akcji z obydwu stron. Szkoda tylko, że bez kibiców. Nawet wynik był zbliżony, bo 18:14 dla naszych dziewcząt.

Już tydzień później pojechaliśmy na kolejny turniej. W Pruszkowie rozegraliśmy rewanżowe spotkania z koleżankami z Marek oraz Radzymina. Pierwsze spotkanie to koncert Winniczanek. Widać było zaangażowanie, serce zostawiane na parkiecie. Począwszy od postawy Zosi w bramce, poprzez Martynkę, Kingę, Asię, Karolinę, Nikolę, Emilkę oraz Nadię, Julię i Gabrysię w polu. Ręce same składały się do oklasków. Koleżanki z Marek starały się bardzo, pokazywały wielkie umiejętności, których nauczyła je ich pani trener, łatwo nie oddawały żadnej części boiska, lecz nasze maluchy grały jak z nut i pewnie wygrały 21:8. Niestety kolejny mecz graliśmy zaraz po pierwszym i to ze świetną ekipą z Radzymina. Przewaga fizyczna na dzień dzisiejszy jest miażdżąca na korzyść naszych przeciwniczek. Niestety od początku widać było trudy pierwszej naszej potyczki. Choć wypracowujemy sobie pozycje rzutowe to zamiast zdobywać bramki silnymi rzutami, my wręcz podajemy piłki do bramkarki przeciwniczek. Do szatni schodzimy przegrywając 4:9. Liczyliśmy na poprawę w drugiej odsłonie jednak nic z tego nie wyszło. Nawet najlepszym się zdarza. Daliśmy odpocząć podstawowym dziewczętom, a tu niespodzianka. Zmienniczki i maluszki z czwartej klasy pokazały ogromne umiejętności i wolę walki. To był wielki plus tego spotkania i choć w ostateczności przegrane 10:23 to jednak wiele nas nauczyło.

7 marca rozegraliśmy kolejny turniej, a gospodarzem był zespół Fit Camp Warszawa, który jest zapleczem pierwszoligowego klubu AZS AWF Warszawa. Zagraliśmy dwa spotkania, pierwsze z gospodyniami, a drugie rewanżowe z koleżankami z Siedlec. Szczególnie zależało nam, aby powalczyć w tym drugim meczu ponieważ na pierwszym turnieju w Radzyminie przegraliśmy 6:23 (2:14). W pierwszym spotkaniu widać było różnicę na naszą korzyść od samego początku potyczki. Pierwszą połowę wygraliśmy 13:5, a całe spotkanie 24:7, ale nie to było ważne. Był to pierwszy oficjalny mecz dziewcząt z klas II-III w barwach naszego klubu. Będąc dwa i trzy lata młodszą, nasze maluchy dzielnie radziły sobie zarówno w pierwszej jak i drugiej połowie. Nawet udało im się zdobyć bramkę. Kornelia, Patrycja, Maja, Ania, Julka i Nikola na pewno zapamiętają to spotkanie do końca życia. Druga potyczka z bardzo dobrym zespołem z Siedlec, rozegrana zaraz po pierwszym spotkaniu bardzo nas ucieszyła. W pierwszej odsłonie po trzech minutach gry był remis 2:2 i choć po kolejnych pięciu przegrywaliśmy 2:7, to jednak byliśmy bardzo zadowoleni z gry, chociaż nie potrafiliśmy wykorzystać trzech rzutów karnych i wielu sytuacji sam na sam. Na przerwę schodziliśmy przy wyniku 5:8, czyli ostatnie siedem minut „było nasze". Druga odsłonę gramy jeszcze lepiej, choć gra się w niej przeciwko obronie strefowej, na której my się jeszcze nie koncentrujemy. Uważamy, że w dobrym wyszkoleniu małych adeptek piłki ręcznej ważniejsze są inne elementy. Każda z dziewcząt gra jak z nut, widać zaangażowanie i wolę walki. Efekt jest taki, że na trzy minuty przed końcem przegrywamy jedynie 12:13. Nie wynik jest najważniejszy, a gra i zdobywanie doświadczenia, dlatego też robimy zmianę i wprowadzamy klasy II-III. Każda dziewczynka chce grać i być częścią zespołu. Na wyniki

przyjdzie czas. Maluchy choć tracą trzy bramki, to jednak walczą i to jest ważne. Choć przegrywamy 12:16, to jesteśmy bardzo zadowoleni z występu wszystkich liderek. BRAWO LIDERKI!

Ostatni turniej fazy grupowej został rozegrany 13 marca w naszej Winnicy. Rozegraliśmy rewanże z koleżankami z Piaseczna i Warszawy. Pierwszy mecz z ekipą z Piaseczna zapowiadał się bardzo interesująco oraz wyrównanie. Nasze dziewczęta miały dużo więcej sytuacji bramkowych, ale nie potrafimy jeszcze ich wykorzystać. Kiedy przyjdzie wzrost i siła zamienimy je na bramki. Po pierwszej połowie prowadzimy 7:6, a nie wykorzystujemy trzech rzutów karnych. W drugiej odsłonie gramy dobrze i na minutę przed końcem spotkania wygrywamy 12:10. Stawiamy wszystko na jedną kartę i do gry wstawiamy dziewczęta z klas II-III, które miały za zadanie utrzymać wynik. Nie udało się i po 30 minutach na tablicy widniał wynik 12:12. O wszystkim zadecydowały rzuty karne. Wygrywamy je 2:0 i tym samych jesteśmy zwycięzcą całego spotkania.

Drugie, potyczka z dziewczętami z Warszawy była jednostronna, przewaga naszych zawodniczek była bezdyskusyjna przez co swoje umiejętności mogły pokazać maluszki z klas II-III. Po pięciu minutach wygrywamy 10:0 i do boju wchodzą maluszki. Pierwsza połowa kończy się wynikiem 11:6, a wiec rzucamy bramkę ku uciesze całej drużyny. Drugą odsłonę rozpoczyna pierwszy skład i po siedmiu minutach i wyniku 21:6 swoją walkę rozpoczynają znowu maluszki. Ostatecznie wygrywamy 25-12. BRAWO!

Na wszystkie uczestniczki ligowego turnieju czekało przepyszne ciasto przygotowane przez Mamy naszych zawodniczek. Bardzo dziękujemy.

Jesteśmy w najlepszej czwórce Mazowsza i teraz walczymy o jak najlepsze w niej miejsce.

Cieszy nas fakt, że potrafimy stworzyć już nie tylko zespół, ale sposób na spędzenie czasu dla wielu dziewcząt z tak szerokiego przedziału wiekowego. Do bardzo fajnej gry dochodzą również fajne wyniki i taka mała wioska rywalizuje, jak równy z równym, z klubami z wielkich miast, jak Warszawa, Siedlce, Piaseczno, Marki, Radzymin i inne. Świadczy to o twardym charakterze Winniczanek, ich wielkim sercu do pracy, Rodzicom dbającym o rozwój swoich pociech oraz oddanym opiekunom. Jest to nasz wielki sukces. Od miesiąca dziewczęta z Lidera występują we wspaniałych dresach ufundowanych przez Krzysztofa Walendziewskiego prezesa Europejskiej Fundacji Rozwoju Nauki Kultury i Sportu. Dziękujemy!

Dziękujemy za wsparcie wszystkim, którzy nam pomagają. Do tej grupy osób należy – wójt Robert Wróblewsku wraz z radnymi gminy, dyrektor ZPO w Winnicy Andrzej Zaręba, Ewa Dulińska właścicielka firmy „Daria", prezes Zakładu Mleczarskiego w Winnicy Wojciech Jamiołkowski, Krzysztof Walendziewski prezes EFRNKiS, Andrzej Grabowski właściciel firmy „Polmlek, Stefan Winnicki właściciel sklepu „JanWin", Ireneusz Górecki Prezes BS w Winnicy, Jan Kaczmarczyk właściciel firmy „Drogi i Mosty" i Józef Łatyfowicz właściciel firmy „Isbud". Dziewczęta ciężko pracują na treningach, poświęcające tyle czasu na swoje hobby, aby godnie reprezentować nasz powiat. Zasługują, aby docenić ich wysiłek. Czekamy na chętnych, którzy mają ogromne serce i chcą wesprzeć nasze maluchy. Wierzymy, że w naszym powiecie są firmy potrafiące docenić wysiłek młodych ludzi. Kontakt do opiekuna dziewcząt 606 726 946.

Skład naszego zespołu:
Kinga Czyżewska, Asia Śmietańska, Martyna Berent, Julia Kobrzyńska, Nadia Jasińska, Emilia Głodowska, Nikola Rakowska, Karolina Mączyńska, Gabrysia Jałmużna, Zosia Brzozowska, Kornelia Kaźmierczak, Patrycja Kowalewska, Maja Staniszewska, Anna Szmit, Julia Winnicka, Nikola Zaręba, Amelia Kwiatkowska, Sandra Andryszczyk.
Opiekunowie: Marzena Staniszewska – Szeliga i Tomasz Szeliga

Tomasz Szeliga

PUŁTUSKA gazeta powiatowa

tygodnik społeczno - kulturalny mieszkańców Pułtuska i powiatu pułtuskiego

Miejcie odwagę... Nie tę tchnącą szałem,
która na oślep leci bez oręża,
Lecz tę, co sama niezdobytym wałem
Przeciwne losy stałością zwycięża.
Adam Asnyk

ADRES REDAKCJI:
06 - 100 Pułtusk,
ul. Kotlarska 8

WYDAWCA:
AGA PRESS Agencja Wydawniczo-Reklamowa, ul. Kotlarska 8, 06-100 Pułtusk
Redaguje zespół:
Wydawca - Agnieszka Anulewicz
Redaktor naczelna - Anna Jakim-Morawska naczelna.pgp@pultusk24.pl
Sekretarz redakcji - Ewa Kowalczyk e.kowalczyk@pultusk24.pl
Skład DTP - Łukasz Dąbrowski skladpgp@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń - reklama.pgp@pultusk24.pl
Dziennikarze:
Grzegorz Hubert Gerek - grzegorz.gerek@pultusk24.pl
Karolina Pawleńska - karolina.pawlenska@pultusk24.pl
Monika Tołłoczko Dąbrowska - monika@pultusk24.pl
Pułtuski Notatnik Kulturalny - Lech Chybowski - le.chybol@op.pl
- Leszek Malinowski

KONTAKT
Redakcja:
redakcja.pgp@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Biuro reklam i ogłoszeń:
reklama.pgp@pultusk24.pl
tel./fax 23 692 81 12

AGA PRESS
agapress@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca, a ponadto zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów. Wydawca ani redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Anonimy wyrzucamy do kosza.

eprasa.pl 31dcd230a5

FOTO NA WESOŁO

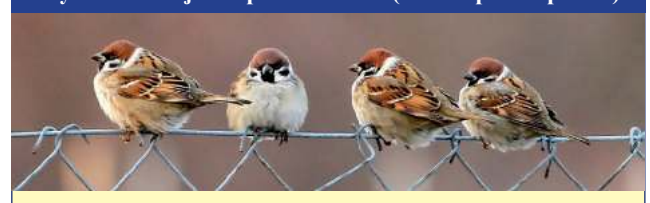
Cyganek szuka domu

Cyganek trafił z Jeżewa do stowarzyszenia Pan Kot. Jest młody, spokojny i wykastrowany. Osoby zainteresowane stworzeniem mu domu proszone są o kontakt pod numerem **881 500 501**.

reklama...

WRÓBELKI ĆWIERKAJĄ

czyli informacje nie potwierdzone (choć zapewne pewne)



Pułtusk to jednak ma pecha

O tym, że nad Pułtuskiem ciąży jakaś klątwa biskupów, wróbelki wiedziały już dawno. Miasto przez ostatnie dekady prawie się nie rozwijało, gnuśniało i brzydło. A kiedy w końcu coś drgnęło, kiedy Pułtusk zaczął pięknieć, kiedy oczyma duszy Wróbelki widziały tłumy turystów podążających wyremontowanym granitowym chodnikiem, wydających u nas swoje złotówki, rozmieniających swoje euro albo inne kopiejki… zaczął się COVID… I jak tu nie mówić o gigantycznym pechu?!

Pochwała monitoringu

Wandalizmu i głupich pomysłów ludziom nigdy nie zabraknie – tego możemy być pewni jak podatków. Łatwiej jest jednak wyciągnąć konsekwencje, kiedy wiadomo, wobec kogo je wyciągnąć, a temu sprzyja monitoring. W ostatnim czasie w kilku przypadkach udało się uchwycić wizerunki osób, które „weszły w szkodę", m.in. wrzucając do kanałku wielki telewizor. Takie informacje szybko się rozchodzą, więc Wróbelki mają nadzieję, że ktoś zastanowi się 10 razy zanim zrobi coś głupiego, z obawy, że też zostanie nagrany.

IMIENINY OBCHODZĄ

16 marca – Izabela, Hilary
17 marca – Zbigniew, Patryk
18 marca – Cyryl, Edward
19 marca – Józef, Bogdan
20 marca – Eufemia, Klaudia
21 marca – Marzanna, Lubomir
22 marca – Bogusław, Katarzyna

MOTTO TYGODNIA

„Ci, co wygrywają – nigdy nie odpuszczają. Ci, co odpuszczają – nigdy nie wygrywają."

Vince Lombardi

COŚ ŚMIESZNEGO

Jasiu pyta się mamy:
- Mamo czy to prawda, że naszymi przodkami były małpy? Tatuś mi tak mówił.
- Nie wiem synku czy to prawda, bo Twój tato nigdy mi nie mówił o swojej rodzinie.

***

W szkole:
- Hej, ty tam, pod oknem! Kiedy był pierwszy rozbiór Polski?
- pyta nauczyciel.
- Nie wiem.
- A w którym roku była bitwa pod Grunwaldem?
- Nie pamiętam.
- To co ty właściwie wiesz? Jak chcesz zdać maturę?
- Ale ja tu tylko kaloryfer naprawiam.

***

- Panie doktorze, zjadłem pizzę razem z opakowaniem. Czy teraz umrę?
- No cóż, wszyscy umrzemy.
- Wszyscy umrzemy?! O Boże, co ja zrobiłem!

***

Dzwoni telefon.
Facet podnosi słuchawkę i słyszy:
- Mamy twoją teściową. Okup wynosi 100 tys. dolarów.
- A jak nie zapłacę?
- To ją sklonujemy!

***

Podchodzi blondynka do kiosku:
-Poproszę bilet za złotówkę.
-Broszę bardzo.
-Ile płacę?

eprasa.pl 31dcd230a5