ISSN 1642-8129
INDEKS 368261
Nr 2 (945)

super tydzień krasnostawski

PONIEDZIAŁEK–NIEDZIELA • 13 - 19 stycznia 2019 r. • Nakład 13 000 egzemplarzy • Cena 3,30 zł (w tym 5% VAT)



KRASNOSTAWIANIN W THE VOICE KIDS 17

ZAGRALIŚMY Z ORKIESTRĄ 19





CZOŁÓWKA W ŁOPIENNIKU NADRZECZNYM DO SZPITALI TRAFIŁO 5 OSÓB 17

CUDEM UNIKNĘLI ŚMIERCI



TRAGICZNY FINAŁ PRAC PORZĄDKOWYCH PRZY DRODZE

OSKARŻONY ZA ZRANIENIE, CHOĆ KOBIETA NIE ŻYJE 5

DLACZEGO TRAFIŁY TAM MARTWE INDYKI? 2

PTASIA GRYPA W FERMIE LISÓW

SPRAWĄ ZAJĘLI SIĘ ŚLEDCZY

I LO PO RAZ SZÓSTY Z RZĘDU W RANKINGU LICEÓW FUNDACJI „PERSPEKTYWY”

JAGIEŁŁO PONOWNIE ZE SREBRNĄ TARCZĄ 2



WCZEŚNIEJSZE PODEJRZENIA POTWIERDZIŁY BADANIA DNA

TOPIELEC TO ZAGINIONY TOMASZ O. 2

LOOMBARD
ZŁOTO • POŻYCZKI POD ZASTAW • KANTOR
POŻYCZKI POD ZASTAW WSZYSTKIEGO
-telefony komórkowe,
-sprzęt RTV i AGD,
-biżuteria, złoto,
-komputery,
-elektronika,
-samochody,
czynne 7dni 7 - 22
LOMBARDÓW ZRZESZENIE NAJLEPSZYCH
Krasnystaw
Zamkowa 8A
82 576 05 94
www.loombard.pl
2038

eprasa.pl 31e1fda2bc

Masz problem? Zadzwoń!
tel. 82 565 27 05, 565 44 30 POMOŻEMY!

Ptasia grypa w fermie lisów

POW. KRASNOSTAWSKI Ogniska choroby zakaźnej ptaków w Wólce Orłowskiej i Olchowcu-Kolonii są pod lupą zamojskiej prokuratury. W jednym z tych przypadków śledczy sprawdzają, dlaczego martwe indyki trafiły z gminy Uścimów do hodowli lisów.

Kolejne dni przynoszą nowe ustalenia w sprawie dwóch ognisk ptasiej grypy w powiecie krasnostawskim. Z ustaleń służb weterynaryjnych wynika, że do Wólki Orłowskiej trafiło ok. 8 ton padliny. Transport martwych indyków przyjechał pod koniec grudnia.

Początkowo podejrzewano, że śmierć indyków w gminie Uścimów była spowodowana zatruciem pokarmowym. Dalsze badania wykazały jednak obecność wirusa zjadliwej grypy ptaków H5N8. Gdy właściciel fermy lisów usłyszał w mediach o wykryciu choroby, sam powiadomił odpowiednie służby o potencjalnym zagrożeniu w Wólce Orłowskiej. Materiał dowodowy i zeznania świadków zebrali krasnostawscy policjanci, którzy w ubiegły wtorek przekazali sprawę do Prokuratury Rejonowej w Zamościu.

W przypadku Olchowca-Kolonii źródłem choroby mogło być dzikie ptactwo.

- Wpłynęły do nas dwie sprawy dotyczące ognisk ptasiej grypy w Wólce Orłowskiej i Olchowcu-Kolonii. Śledztwo będzie się toczyło w kierunku art. 165 Kodeksu karnego - informuje szefowa zamojskiej prokuratury **Ewa Jałowiecka-Śliwa**.

Przepis ten stanowi o tym, że kto sprowadza niebezpieczeństwo dla życia lub zdrowia wielu osób albo dla mienia w wielkich rozmiarach, powodując zagrożenie epidemiologiczne lub szerzenie się choroby zakaźnej albo zarazy zwierzęcej, lub roślinnej, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8. Jeżeli sprawca działa nieumyślnie, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.

GD

Jagiełło ponownie ze srebrną tarczą

KRASNYSTAW I LO im. Władysława Jagiełły po raz szósty z rzędu znalazło się w rankingu liceów fundacji „Perspektywy" i obroniło Srebrną Tarczę sprzed roku. Krasnostawski ogólniak zaliczył jednak spadek o kilkadziesiąt pozycji w kraju i kilka miejsc w województwie lubelskim.

I LO znalazło się na 450. miejscu w rankingu ogólnopolskim, który objął w tym roku tysiąc liceów. Dzięki temu szkoła po raz drugi otrzymała Srebrną Tarczę. W poprzedniej edycji Jagiellończycy zajmowali 363. pozycję. Z kolei dwa lata temu placówka sklasyfikowana została na 410. miejscu.

W rankingu liceów w województwie lubelskim I LO zajęło 28. miejsce. W ubiegłym roku i dwa lata temu było na 22.

- Niższa pozycja w kraju wynika z tego, że nie mieliśmy co najmniej 12 uczniów zdających maturę z przedmiotów rozszerzonych. Dlatego nie otrzymaliśmy za to dodatkowej punktacji - wyjaśnia dyrektor liceum **Anna Patejuk**.

II LO w Krasnymstawie Norwida jest na 56. miejscu na Lubelszczyźnie. W rankingu krajowym plasuje się poza tysiącem sklasyfikowanych ogólniaków, choć do zdobycia Brązowej Tarczy zabrakło „Norwidowi" niespełna jednego punktu.

Zgodnie z postanowieniem kapituły, licea ogólnokształcące zostały ocenione za pomocą trzech kryteriów. Są to: sukcesy szkoły w olimpiadach, wyniki matury z przedmiotów obowiązkowych oraz wyniki matury z przedmiotów dodatkowych. Do sporządzenia rankingu wykorzystano dane ze źródeł zewnętrznych. Były to protokoły komitetów głównych olimpiad, zestawienia okręgowych komisji egzaminacyjnych (OKE) z wynikami matur z przedmiotów obowiązkowych i przedmiotów dodatkowych oraz dane Systemu Informacji Oświatowej.

W rankingu techników 2020 Zespół Szkół nr 2 im. Bartosza Głowackiego w Krasnymstawie zajmuje w województwie przedostatnie miejsce wśród 58 sklasyfikowanych oraz jest poza pierwszą 500. techników w kraju.

Technika zostały ocenione za pomocą czterech kryteriów. Są to: sukcesy szkoły w olimpiadach, wyniki matury z przedmiotów obowiązkowych, wyniki matury z przedmiotów dodatkowych oraz wyniki egzaminu zawodowego. Źródłem danych były protokoły komitetów głównych olimpiad, zestawienia okręgowych komisji egzaminacyjnych (OKE) z wynikami matur oraz egzaminów zawodowych, oraz System Informacji Oświatowej.

GD

super tydzień krasnostawski

Ukazuje się na terenie powiatów: chełmskiego, krasnostawskiego i włodawskiego

Wydawca:
Grupa Wydawnicza SŁOWO Sp. z o.o.
00–791 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19/133

Redaguje zespół:
Wanda Jaroszczuk (redaktor naczelna)
Agnieszka Pastuszak–Maksim (z–ca redaktora naczelnego)
Agnieszka Nowosad (sekretarz redakcji)
Dorota Bezler, Tomasz Sąsiadek, Tomasz Wachulski, Grzegorz Drozdalski, Marcin Petruk

Współpracownicy:
Krystyna Szeremeta (korekta)

Sekretariat:
Kamila Czapla

Wydanie online:
Marcin Petruk

Grafika i DTP:
Mateusz Gendek, Dominik Gendek

Biuro Reklam i Ogłoszeń:
Joanna Derkacz (kierownik), Renata Kasprzak, Anna Wyczyńska, Edyta Kusiak, Krzysztof Kwiatek, Karina Szponar

Redakcja/Biuro Reklam i Ogłoszeń:
22–100 Chełm, ul. Lubelska 31
tel./fax 82 565 27 05,
e–mail:
redakcja@supertydzien.pl
reklama@supertydzien.pl

Kolportaż:
PressTrans
tel. 604 494 479

Druk:
Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3.
03-876 Warszawa

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń

Stosujemy Kodeks Dobrych Praktyk Wydawców Prasy

Izbica zaciska pasa

GM. IZBICA Tegoroczny budżet gminy został zaplanowany z nadwyżką 600 tys. zł, która zostanie przeznaczona na wykup obligacji. Realizowane będą wyłącznie projekty inwestycyjne współfinansowane ze środków unijnych.

Dochody budżetu oszacowano na 36,5 mln zł, wydatki na 35,9 mln. Na inwestycje zaplanowano 4,18 mln.

Trzy czwarte kwoty przeznaczonej na wydatki inwestycyjne pochłonie pierwszy etap projektu „Rozwój infrastruktury obszaru zdegradowanego poprzez budowę budynku pełniącego funkcje społeczne w Gminie Izbica", w którego ramach powstanie Centrum Turystyczno-Edukacyjno-Kulturalne w Izbicy. Wartość zadania, które będzie realizowane w latach 2020-2021, wyniesie 5,48 mln zł. Natomiast tylko w tym roku gmina ma wydać na ten cel prawie 2,9 mln zł.

Około 986 tys. zł zaplanowano na poprawę stanu sieci wodno-kanalizacyjnej na terenie gminy Izbica. Ponadto 65 tys. zł zarezerwowano na dokumentację sanitarną, deszczową i wodociągową w Izbicy. Przebudowa świetlicy wiejskie w Kryniczkach pochłonie ok. 184 tys. zł.

GD

OGŁOSZENIE O PRZETARGU NIEOGRANICZONYM

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Cukrownik" w Siennicy Nadolnej 15 G, tel. 82 577 0001 ogłasza **ustny przetarg nieograniczony (licytację) na najem dwóch lokali użytkowych:** lokal nr 15 o powierzchni 49,90 m2 i lokal nr 16 o powierzchni 79,10 m2 usytuowanych w poziomie zerowym budynku 15G w Siennicy Nadolnej z przeznaczeniem na działalność gospodarczą (handlową lub usługową). Oferty można składać na każdy z lokali odrębnie.

Przystępujący do przetargu winni wpłacić wadium w wysokości 200,00 zł/lokal, złożyć pisemną ofertę poprzedzającą licytację oraz uczestniczyć w licytacji.

Cena wywoławcza wynosi **11,00 zł netto za 1 m2** powierzchni użytkowej lokalu za miesiąc. Postąpienie wynosi **0,20 zł/m2** p.u. lokalu.

Szczegółowe warunki przetargu określa specyfikacja, którą należy pobrać w biurze Spółdzielni w dniach roboczych w godz. 7.00 – 15.00. Termin składania ofert upływa 24.01.2020 r. o godz. 13.00

Licytacja odbędzie się dnia 24.01.2020 r. o godz. 14.00 w siedzibie spółdzielni.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo do odstąpienia od przetargu lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Zarząd Spółdzielni

4728

Papież patronem nowej ulicy?

KRASNYSTAW Czy św. Jan Paweł II będzie patronował trzem ulicom na terenie miasta? Petycję w tej sprawie podpisało prawie 500 mieszkańców.


fot.UM Krasnystaw

Pismo odczytał na ostatniej sesji przewodniczący rady miasta **Janusz Rzepka**. Proponowana nazwa ulicy dotyczy: nowo powstałej drogi łączącej ul. Kościuszki i Królowej Jadwigi, części ul. Poniatowskiego (od ul. Królowej Jadwigi do ul. Okrzei) oraz części ul. Sienkiewicza (od. ul. Sobieskiego do ul. Okrzei).

Sporą grupę wnioskodawców reprezentuje radny **Lech Berezowski**. Jak nam wyjaśnił, przy ulicach tych znajduje się kościół Matki Bożej Pocieszenia i cmentarz parafialny, natomiast nie ma budynków mieszkalnych. Oznacza to, że nie będzie konieczności zmiany adresów mieszkańców.

- W maju będziemy obchodzić setną rocznicę urodzin Karola Wojtyły. Mieszkańcy Krasnegostawu chcą upamiętnić tego wielkiego Polaka, który jako papież Jan Paweł II tak wiele zrobił dobrego dla Polski, Europy i świata. Miał wielką miłość do każdego człowieka i przyczynił się do wzrostu wiary wśród wielu ludzi. Wniósł znaczący wkład w odzyskanie niepodległości Polaków i narodów Europy - mówi Lech Berezowski.

Radny przekonuje, że św. Jan Paweł II niewątpliwie zasługuje na miejsce w gronie patronów miejskich ulic. Ponadto w najbliższym czasie nie zanosi się, aby powstała nowa ulica w Krasnymstawie.

- Droga łącząca ulice Kościuszki i Królowej Jadwigi jest bardzo ładna i nowoczesna. Zasługuje na to, żeby nosiła imię św. Jana Pawła II. Ponadto, gdyby doszło do zmiany nazwy części pozostałych ulic, proboszcz parafii Matki Bożej Pocieszenia wystąpiłby do kurii o zmianę adresu kościoła - dodaje radny Berezowski.

Wnioskiem mieszkańców zajmie się wkrótce komisja samorządowa, spraw społecznych, handlu i usług, która ma zaopiniować pomysł.

GD

Dworek zostanie uratowany

GM. SIENNICA RÓŻANA Największą tegoroczną inwestycją będzie pierwszy etap rewitalizacji dworku w Siennicy Różanej. Gmina zarezerwowała na ten cel 1,94 mln zł.


fot.Starostwo Krasnystaw

- Dzięki zgodzie urzędu marszałkowskiego, udało się przeznaczyć większe środki na ratowanie dworku, który w ciągu kilku lat mógłby ulec całkowitej degradacji. Pierwotnie przewidywaliśmy również rewitalizację zabytkowego parku, ale na to zadanie będziemy szukali dofinansowania z innych źródeł - mówi sekretarz gminy **Dariusz Turzyniecki**.

Co jeszcze gmina będzie realizowała w roku 2020? Przebudowa 754 m drogi gminnej Zagroda-Maciejów to koszt około 650 tys. zł. Termomodernizacja urzędu gminy pochłonie prawie 320 tys. Z kolei koszt przebudowy i doposażenia świetlicy wiejskiej w Siennicy Królewskiej Dużej ma wynieść 231,8 tys. zł.

Na przebudowę 1,3 km drogi gminnej w Boruniu zaplanowano 268,5 tys. zł. Remont świetlicy w Stójle pochłonie 150 tys. zł. Na modernizację drogi dojazdowej do gruntów rolnych w Siennicy Królewskiej Dużej zaplanowano 50 tys. zł. Gmina zamierza zlecić opracowanie dokumentacji technicznej na budowę chodnika w Siennicy Różanej (10 tys. zł), przebudowę drogi gminnej w Wierzchowinach (10 tys. zł) i modernizację świetlicy w Siennicy różanej (10 tys. zł). Zakup minikoparki to kolejne 40 tys. zł Wymiana podłogi w siennickim amfiteatrze pochłonie 30 tys. zł.

Warto dodać, że gmina zabezpieczyła w budżecie 472 tys. zł na pomoc finansową dla samorządu województwa na budowę chodnika przy drodze wojewódzkiej w Żdżannem. Realizacja jest uzależniona od budżetu Zarządu Dróg Wojewódzkich w Lublinie na inwestycje drogowe.

Wstępnie zaplanowana została również kwota 217 tys. zł jako pomoc finansowa dla powiatu krasnostawskiego na przebudowę drogi powiatowej w Wierzchowinach. Rezerwa na pozostałe inwestycje i zakupy inwestycyjne na terenie sołectw to 355,7 tys. zł.

Dochody budżetowe zostały oszacowane na 18,46 mln zł. Wydatki zaplanowano na 19,96 mln zł. Na inwestycje gmina zamierza przeznaczyć prawie 4,8 mln zł.

GD

Józef Zając z jednorożcem

GM. SIENNICA RÓŻANA

9 stycznia siennicki samorząd po raz kolejny wręczyli honorowe wyróżnienie „Zasłużony dla gminy Siennica Różana". Tegorocznym laureatem został senator Józef Zając, który odebrał statuetkę jednorożca.



Ogłoszenie werdyktu kapituły nastąpiło podczas koncertu noworocznego w hali sportowej Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Siennicy Różanej. Z uzasadnienia odczytanego przez przewodniczącego rady gminy **Piotra Banacha** wynika, że Józef Zając od wielu lat wspierał działania władz gminnych. Jest również założycielem uczelni, w której wykształciło się i nadal studiuje wielu mieszkańców gminy.

Koncert noworoczny „Młodzież - mieszkańcom" przygotowali uczniowie Szkoły Podstawowej im. Synów Pułku w Siennicy Różanej i ZSCKR im. Augusta Cieszkowskiego w Siennicy Różanej. Gwiazdą wieczoru była **Olga Bończyk**.

GD

eprasa.pl 31e1fda2bc

GMINA LEŚNIOWICE Tragiczny finał strugania drewnianych szczypek...

Nożem rozciął sobie brzuch

48-latek z Sielca trafił do szpitala z raną brzucha. Wbił sobie ostrze noża podczas strugania drewnianych szczypek. Wyglądało to przerażająco, bo na zewnątrz wydostały się jelita. Choć obrażenia nie były śmiertelne, na drugi dzień zmarł w szpitalu. Dostał wewnętrznego krwotoku.



Do tragicznego w skutkach zdarzenia doszło 4 stycznia po godzinie 22 w Sielcu w gminie Leśniowice. 48-letni mężczyzna strugał drewienka na rozpałkę. Robił to nożem. Ostrze kierował w stronę ciała. W pewnym momencie nóż zjechał z ciętej szczypki i wbił mu się w brzuch. Polała się krew. Okazało się, że rozcięta jest powłoka brzuszna i jelita wydostały się na zewnątrz.

Wezwano pogotowie. Zraniony mężczyzna nie chciał jednak jechać do szpitala. Gdy ratownicy opatrzyli ranę i przekonali go, że to konieczne, próbował jeszcze o własnych siłach dojść do karetki. Przez cały czas był przytomny. Nic nie wskazywało na to, że jego stan jest ciężki. Być może zgrywał chojraka, ponieważ był pod wpływem alkoholu.

W szpitalu chirurdzy szybko zszyli mu ranę. Okazało się, że mężczyzna nie uszkodził sobie żadnych narządów wewnętrznych. Nic nie wskazywało na tak tragiczny koniec...

Następnego dnia dostał krwotoku wewnętrznego. Znów trafił na stół operacyjny, ale nie udało się ustalić, skąd nagłe krwawienie. Jak jednak dopowiedzieliśmy się, nie miało ono związku z raną brzucha. 5 stycznia mężczyzna zmarł na OIOM-ie.

48-latek zostawił żonę i osierocił roczne dziecko. Sprawę bada chełmska prokuratura. Śledczy ustalają okoliczności zdarzenia. Przeprowadzona została sekcja zwłok, która prawdopodobnie da odpowiedź na pytanie, co było bezpośrednią przyczyną śmierci mieszkańca Sielca. **(apm)**



Uciekali od diabła, mogli nie przeżyć



POW. CHEŁMSKI **20-letnie rodzeństwo z jednej z chełmskich gmin 7 grudnia błąkało się niedaleko wysypiska śmieci w Serebryszczu. W spodenkach i koszulkach z krótkim rękawem brat z siostrą snuli się po drodze mimo przejmującego zimna. Jak twierdzili, musieli odprawić egzorcyzmy, bo ich dom nawiedził diabeł.**

7 stycznia mieszkanka jednej z chełmskich gmin zadzwoniła na policję zaniepokojona zniknięciem swoich dzieci. 20-latek i jego siostra podobno już od sylwestra zachowywali się wyjątkowo dziwnie. Twierdzili, że ich dom opętał diabeł i koniecznie trzeba odprawić egzorcyzmy. Ponieważ wyszli z domu i nie wrócili, matka bała się, że stało się z nimi coś złego.

Policyjny patrol spotkał podejrzanie zachowującą się parę o godzinie 6 na drodze niedaleko wysypiska śmieci w Serebryszczu. Nic dziwnego, że od razu zwrócili na nich uwagę. Chłopak i dziewczyna byli ubrani tylko w krótkie spodenki i koszulki. W rękach trzymali święte obrazki i krzyżyki. Prawdopodobnie mimo przejmującego porannego mrozu na dworze przeszli tak około 20 kilometrów. Byli bardzo wychłodzeni. Gdyby nie szybka akcja policjantów, nie wiadomo, co by się z nimi stało. Być może mundurowi uratowali im życie. Brat i siostra podobno przekonywali ich jeszcze, że ich dom opanował diabeł i tego dnia muszą odbyć się egzorcyzmy.

Szybko wezwano pogotowie. Ratownicy zajęli się wychłodzonymi 20-latkami. Karetką zostali przewiezieni do szpitala. Zostali tam pod opieką lekarzy. **(apm)**

Przejechany przez wózek widłowy

CHEŁM **Przykre zdarzenie podczas pracy w jednej z chełmskich firm. Wózek widłowy przejechał 40-letniemu mężczyźnie po nogach. Poszkodowany z poważnymi obrażeniami ciała trafił do szpitala.**



fot.KMP w Chełmie

We wtorek (7 stycznia) po godz. 13 dyżurny policji dostał zgłoszenie o wypadku przy pracy.

- Z dotychczasowych ustaleń wynika, że do zdarzenia doszło w chwili, gdy wózek przewoził ładunek. Pokrzywdzony przytrzymywał go z jednej strony – mówi **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie.

W pewnej chwili pracownik upadł i dostał się pod koła pojazdu. Wezwano karetkę pogotowia i policję. Poszkodowany z poważnymi obrażeniami nóg został przewieziony do szpitala. Miał być operowany.

Jak ustalili mundurowi, operator wózka w trakcie tego nieszczęśliwego zdarzenia był trzeźwy.

- Policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku i apelują o zachowanie ostrożności przy obsłudze wszelkich pojazdów, maszyn i urządzeń oraz o przestrzeganie przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy – dodaje Czyż. **(apm)**

Dręczył ukochaną, szarpał mundurowych

CHEŁM **34-latek odpowie nie tylko za znęcanie się nad partnerką, ale także za znieważenie policjantów i próbę zmuszenia ich, by przymknęli oko na jego agresywne zachowanie. Zamiast jednak grzecznie przeprosić, użył siły w stosunku do interweniującej policjantki i skopał radiowóz. W ten sposób tylko pogorszył swoją sytuację.**

W czwartek (9 stycznia) po godzinie 13 policjanci zostali skierowani na interwencję do jednego z chełmskich mieszkań. Zgłoszenie dyżurny KMP w Chełmie dostał od kobiety, która obawiała się swego agresywnego partnera. Ostro dobijał się do drzwi mieszkania, nie dając jej spokoju. Bała się, że coś jej zrobi, tym bardziej że – jak się okazało – znęcał się nad nią fizycznie i psychicznie już od dłuższego czasu.

Mężczyzna na widok policjantów wpadł w szał. Zaczął się szarpać z mundurowymi, rzucał pod ich adresem niecenzuralne słowa. Funkcjonariuszka z patrolu interwencyjnego doznała niegroźnych obrażeń. Na dodatek mężczyzna postanowił się wyżyć na radiowozie policyjnym. Uszkodził w nim drzwi, kopiąc bez opamiętania.

34-latek został zatrzymany. Usłyszał zarzuty znęcania się nad partnerką oraz znieważenia i naruszenia nietykalności funkcjonariuszy. Będzie odpowiadał także za zmuszanie ich do zaniechania wykonywania czynności służbowych. **(apm)**

Topielec w studni to zaginiony Tomasz O.



GM. RUDNIK **Badania DNA potwierdziły, że topielec znaleziony w studni w Joaninie to zaginiony rok wcześniej Tomasz O. z sąsiedniej miejscowości. Zamojska prokuratura nie zakończyła jeszcze śledztwa.**

- Mamy już oficjalne potwierdzenie, że denatem okazała się osoba wcześniej poszukiwana. Prowadzimy dalsze czynności w sprawie nieumyślnego spowodowania śmierci pokrzywdzonego - informuje **Ewa Jałowiecka-Śliwa**, szefowa Prokuratury Rejonowej w Zamościu.

Zwłoki zostały odnalezione 29 listopada, w ramach poszukiwań zaginionego ponad rok temu mieszkańca Suchego Lipia. Przeszukiwane były m.in. studnie w rodzinnej miejscowości mężczyzny. Z czasem akcję rozszerzono na sąsiednie sołectwa. Ciało w stanie znacznego rozkładu zostało wyłowione z 20-metrowej studni w Joaninie. Miesiąc temu informowaliśmy, że wstępne wyniki sekcji zwłok wykluczyły zabójstwo mężczyzny. **GD**





eprasa.pl 31e1fda2bc

GMINA IZBICA Ludzie mają pracę, a dzieci smaczne posiłki

Uczniom gotuje spółdzielnia Polka

Od ubiegłego tygodnia posiłki do gminnych szkół dostarcza Spółdzielnia Socjalna „Polka" w Izbicy. Włodarze gminy nie wykluczają w przyszłości powierzania innych zadań podobnym podmiotom.

Spółdzielnia powstała we wrześniu ub. r. Zamówienie publiczne zostało udzielone w trybie przetargu na usługi społeczne.

- Panie ze spółdzielni socjalnej dysponują nowym specjalistycznym sprzętem, samochodem dostosowanym do przewozu jedzenia, piecami, piekarnikami i wszelkimi urządzeniami niezbędnymi do prowadzenia specjalistycznych usług gastronomicznych. Uzyskały również wszelkie niezbędne zezwolenia do prowadzenia tego typu działalności - mówi sekretarz gminy **Anna Chachaj**.

Podkreśla, że członkinie spółdzielni socjalnej same załatwiały wszelkie formalności w urzędach, praktycznie bez udziału urzędu gminy. Pracownicy UG Izbica sporadycznie udzielali informacji, wskazując właściwy kierunek działania. Odpłatnie została udostępniona sala szkoleniowa dla osób, które uczestniczyły w projekcie realizowanym przez Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej.

Umowa z dotychczasowym dostawcą posiłków wygasła z końcem grudnia. Władze gminy postanowiły jej nie przedłużać. Przedsiębiorca z pracownikami wycofał się z gminnej stołówki, ale dostarcza jeszcze posiłki do przedszkola w Izbicy.

- Miło było współpracować z panem **Janiszkiem**. Nie mamy żadnych zastrzeżeń do jego pracy, ale chcemy dać szansę innym przedsiębiorcom. Trudno mówić o oszczędnościach dla gminy, ponieważ fundusze przeznaczone na realizację dożywiania pochodzą z programu „Posiłek w szkole i w domu". Przyznaną dotację celową należy wykorzystać, a ewentualną nadwyżkę zwrócić do budżetu państwa - wyjaśnia sekretarz gminy Izbica.

Dodaje, że urząd nie ponosi żadnych dodatkowych kosztów związanych z udzieleniem zamówienia spółdzielni socjalnej. Włodarze mają nadzieję, że jej funkcjonowanie poprawi sytuację w gminie Izbica. Zatrudniono tam 6 osób, które dotychczas były trwale bezrobotne i mieszkają na terenie gminy. Pracownicy przeszli liczne szkolenia i kursy, które pozwoliły rozwinąć posiadane przez nich wcześniej umiejętności.

- Mamy nadzieję, że spółdzielnia rozwinie swoją działalność na większą skalę. W przyszłości rozważamy możliwość aktywizacji innych grup osób bezrobotnych, które również mogłyby założyć spółdzielnie o innym profilu działalności, np.: sprzątanie, utrzymanie zieleni czy roboty budowlane. Takie praktyki prowadzi m.in. Józefów, gdzie większość prac na terenie gminy wykonują spółdzielnie socjalne - kwituje Anna Chachaj.

Prezesem Spółdzielni Socjalnej „Polka" jest **Ilona Siwińska**, która na co dzień pełni funkcję sołtysa Orłowa Murowanego. Pierwsze obiady dla szkół zostały przygotowane w ubiegłym tygodniu. Pracownicy wykonują dziennie ok. 350 posiłków.

- Do utworzenia spółdzielni przygotowywałyśmy się od marca. Zebrałyśmy grupę 6 osób, której skład zmieniał się w międzyczasie kilka razy. Otrzymałyśmy dotację z OWES i przeszłyśmy różne szkolenia, ale to jeszcze nie jest ich koniec. Do końca stycznia chcemy zakończyć remont lokalu przy dworcu autobusowym w Izbicy, gdzie chcemy wydawać posiłki. Z tego powodu już 17 razy byłyśmy w sanepidzie, aby przygotować się do działalności naprawdę porządnie - opowiada Ilona Siwińska.

Oprócz gastronomii i gotowania, w profilu działalności spółdzielni są również usługi sprzątania. Ponieważ trwa remont lokalu, prezes na razie nie zamierza wyszukiwać zleceń z tym związanych. **GD**

Gdyby kózka nie skakała...

KRASNYSTAW Koza z zagrody edukacyjnej na błoniach przy ul. Kościuszki miała problem z chodzeniem. Nasza Czytelniczka pyta, czy ktoś nadzoruje bezpieczeństwo zwierząt biegających w zaroślach. - Ich dobrostan jest zapewniony - mówi prezes stowarzyszenia Wspólny Krasnystaw.

O sprawie poinformowała nas osoba, która była z dzieckiem na błoniach. W liście do redakcji napisała, że widziała, jak jedna z kóz nie mogła stanąć na nogę. Chciała interweniować, ale nie mogła dodzwonić się na numer telefonu podany na tablicy informacyjnej, ani do straży miejskiej.

Prezes stowarzyszenia prowadzącego zagrodę edukacyjną potwierdza, że koza miała drobny uraz. Jednocześnie zapewnia, że nad wszystkimi zwierzętami sprawowany jest nadzór. Potwierdził, że otrzymał w tej sprawie telefon od jednej z kobiet.

- Gdyby kózka nie skakała, to by w nogę nic się jej nie zrobiło. Tak można sparafrazować popularne powiedzenie. Uraz nie był poważny. Zapewniam, że koza jest pod opieką lekarza weterynarii. Zresztą dobrostan wszystkich zwierząt jest zapewniony. Codziennie mają wody i pokarmu pod dostatkiem. Nie brakuje również siana i słomy - mówi prezes **Stanisław Osiewicz.**

Dodaje też, że ma pewien niedosyt związany z zagrodą edukacyjną. W przyszłości chciałby tam utworzyć „Zwierzyniec Błonie" z większą ilością zwierząt. Ostatnio pojawiło się tam bydło szkockie.

- Dziękuję za uwagi kierowane pod naszym adresem. Mogą pomóc w lepszym zagospodarowaniu tego miejsca. Mam nadzieję, że w najbliższym czasie, oczywiście jak pozwoli pogoda, odpowiednio wyeksponujemy sprzęt rolniczy, kiedyś używany do zbioru siana. Zapraszam na spacer na błonia, a przy okazji do odwiedzenia zagrody edukacyjnej - mówi Osiewicz. **GD**

Pół wieku na Okrzei

KRASNYSTAW Pod takim tytułem Miejska Biblioteka Publiczna zorganizowała minivystawę o przeprowadzce do nowej siedziby placówki, która odbyła 50 lat temu. Złożyły się na nią reprodukcje dokumentów, artykułów z gazet i zdjęć.

- Ten jubileusz to także okazja do zaprezentowania nowego logo MBP oraz uruchomienia darmowej aplikacji do wyszukiwania, opisywania oraz udostępniania zbiorów archiwalnych. W ramach Otwartego Systemu Archiwizacji rozpoczęliśmy prezentację dokumentów dotyczących Krasnegostawu, biblioteki i regionu, zarówno z własnych zbiorów, jak i podmiotów zewnętrznych współpracujących z nami - mówi dyrektor **Artur Borzęcki**.

W 1964 r. Wacław Naklicki (ówczesny kierownik Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Krasnymstawie) przy wsparciu Koła Przyjaciół Biblioteki rozpoczął starania o bardziej funkcjonalny lokal. Był potrzebny, ponieważ dotychczasowa siedziba PiMBP mieściła się w budynku Powiatowego Domu Kultury, w warunkach, które nie pozwalały na pełną realizację zadań statutowych.

- Problem zyskał zrozumienie wśród członków Prezydium Powiatowej Rady Narodowej w Krasnymstawie i organ ten podjął uchwałę o budowie nowej siedziby dla biblioteki. Budynek miał być oddany do użytku w 1967 r. Zakupiono już nawet meble na jego wyposażenie, jednak na finał trzeba było trochę poczekać - opowiada Artur Borzęcki.

Z wielu powodów przeprowadzka biblioteki rozłożyła się na pięć lat. Ostatecznie w połowie lipca 1969 r. PiMBP przeniosła się na piętro nowego pawilonu usługowego przy ul. Okrzei. Normalnie funkcjonować zaczęła od stycznia 1970 r.

- Znacznie polepszyły się warunki pracy, bo na 576 mkw. powierzchni użytkowej miejsce znalazły: czytelnia dla dorosłych, wypożyczalnia dla dorosłych z wolnym dostępem do półek, foyer dla czytelników, pokój instruktorów, pracownia bibliotekarzy, czytelnia i wypożyczalnia dla dzieci, magazyny oraz pomieszczenie dla introligatorni - wylicza dyrektor MBP Krasnystaw. **GD**

Bardzo dobry rok w powiecie krasnostawskim

POW. KRASNOSTAWSKI Rok 2019 upłynął pod znakiem działań mających na celu poprawę komfortu życia wszystkich mieszkańców powiatu krasnostawskiego. Był również okresem poprawiania dostępności i jakości usług świadczonych przez starostwo powiatowe i jego jednostki organizacyjne.

Rozwój powiatu oraz dobro jego mieszkańców to cel nadrzędny przyświecający zrealizowanym do tej pory zadaniom oraz inwestycjom planowanym na kolejne lata. Codzienna praca urzędników starostwa to dziesiątki tysięcy spraw, wydanych decyzji, zaświadczeń, pozwoleń i innych dokumentów wymagających ogromnej wiedzy i zaangażowania. Nowe władze przeprowadziły jednak szereg przedsięwzięć, które przyczyniły się do usprawnienia funkcjonowania urzędu.

Wzrosły standardy usług i obsługi

Przy starostwie pojawiło się kilkanaście dodatkowych miejsc parkingowych. Natomiast w wydziale komunikacji uruchomiono elektroniczny system kolejkowy. Interesanci mają możliwość dokonania rezerwacji internetowej. Wdrożono też elektroniczną obsługę posiedzeń organów powiatu, zbudowano nową sieć komputerową i wymieniono sprzęt komputerowy. Systematycznie prowadzona jest także modernizacja zasobów geodezyjnych.

Starosta powołał Powiatową Radę Przedsiębiorczości, która jest jego nowym ciałem doradczym. Wybrano też nowe składy Powiatowej Społecznej Rady do Spraw Osób Niepełnosprawnych, Powiatowej Rady Działalności Pożytku Publicznego, Powiatowej Rady Rynku Pracy oraz Rady Społecznej SP ZOZ w Krasnymstawie.

Miliony na drogi

Niezmiennym priorytetem samorządu jest poprawa jakości dróg powiatowych. Środki wydane w ubiegłym roku na zadania związane z drogownictwem to kwota blisko 25 mln zł.

W minionym roku sukcesem zakończyły się starania o środki z Funduszu Dróg Samorządowych, z którego uzyskano około 11 mln zł dofinansowania na trzy ważne zadania drogowe. Ponadto w ramach współpracy z gminami remontowi i przebudowie poddano nawierzchnie dróg, chodniki, system odwodnienia dróg i elementy bezpieczeństwa ruchu drogowego.

- Inwestycje drogowe zrealizowano w miejscowościach: Boniewo, Stężyca Łęczyńska, Gorzków, Orchowiec, Suszeń, Wirkowice, Olchowiec, Latyczów, Tokarówka, Wał oraz w mieście Krasnystaw. Wymiernym efektem tych zadań jest prawie 23 km wyremontowanych i przebudowanych nawierzchni dróg oraz dwa mosty - mówi starosta **Andrzej Leńczuk.**

Kultura, sport, historia i tradycje

Samorząd powiatu i jego jednostki zorganizowały szereg imprez kulturalnych, oświatowych i sportowych, które realizowane były m.in. w ramach kalendarza imprez na 2019 rok. Warto w tym miejscu wymienić: Plebiscyt na Najlepszego Sportowca roku 2018, Turniej Gmin, Dzień Działacza i Pracownika Kultury „Kultura 2018" oraz Dzień Edukacji Narodowej.

Niezwykłym wydarzeniem były Dożynki Powiatowe 2019, które po raz pierwszy odbyły się w stolicy powiatu. Gwiazdą święta plonów był Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk". W grudniu przyznano przedsiębiorcom z terenu powiatu laury gospodarcze. Wyróżnienia otrzymali: Zakład Cukierniczo-Piekarniczy „KAWA", Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ProfMed" oraz Zakład Usługowy Instalatorstwa Sanitarnego C.O i Gazu Krzysztofa Kawęckiego.

Dużą wagę samorząd przywiązywał również do organizacji świąt narodowych i uroczystości rocznicowych. Szczególnymi wydarzeniami były 80. rocznica wybuchu II wojny światowej oraz 101. rocznica odzyskania niepodległości.

Szkolnictwo zawodowe na topie

Zarząd powiatu dostrzegał potrzebę inwestowania w rozwój szkół i placówek oświatowych. Największe środki na inwestycje, remonty i doposażenie przeznaczono na rozwój szkolnictwa zawodowego. Dzięki realizacji licznych projektów unijnych możliwe były płatne staże i praktyki zawodowe. Organizowano również kursy i zajęcia dodatkowe. Pojawiły się nowe pomoce dydaktyczne i sprzęt edukacyjny.

Powiat wspiera też zdolnych uczniów. W roku ubiegłym przyznano stypendia za wyniki w nauce i w sporcie.

Ochrona życia i zdrowia

- Szczególną troską władze powiatu otaczają Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Krasnymstawie. Dbałość o ochronę zdrowia mieszkańców to jedno z naszych najważniejszych zadań. Choć nie ominęły nas problemy z powszechnym w skali kraju deficytem lekarzy, SPZOZ nieprzerwanie realizował w pełnym zakresie świadczenia zdrowotne - podkreśla wicestarosta **Marek Nowosadzki.**

Krasnostawski szpital w minionym roku leczył ponad 14 tys. pacjentów i udzielił prawie 60 tys. porad w poradniach specjalistycznych. Wykonał też wiele badań, w tym ponad 6 tys. badań tomografii komputerowej i ponad 2,2 tys. badań rezonansu magnetycznego.

W ramach unijnego projektu „Zdrowe Lubelskie" w krasnostawskim szpitalu zakupiono nowy sprzęt, specjalistyczne oprzyrządowanie medyczne i 180 nowych łóżek szpitalnych na kwotę blisko 1 mln zł. Ponadto w celu racjonalizacji kosztów transportu sanitarnego SPZOZ zakupił karetkę. Działania te zostały w całości sfinansowane z dotacji budżetu powiatu. W ubiegłym roku dokonano też długo oczekiwanej rozbiórki starego budynku administracji.

Pomoc społeczna

Powiat zadbał o podopiecznych domów pomocy społecznej i wychowanków placówek opiekuńczo-wychowawczych poprzez utrzymanie standardów i inwestycje w wyposażenie jednostek. Ważniejsze przedsięwzięcia w tym zakresie to: kompleksowa modernizacja wentylacji budynku, przebudowa instalacji gazowej i budowa ciągu komunikacyjnego w Domu Pomocy Społecznej w Krasnymstawie.

W końcówce roku podpisano też umowy na termomodernizację budynku DPS w Krasnymstawie w ramach projektu współfinansowanego ze środków unijnych. Wartość zadania, które będzie realizowane w 2020 r., to prawie 2,4 mln zł.

Rynek pracy

Powiatowy Urząd Pracy w Krasnymstawie stale dąży do poprawy sytuacji na lokalnym rynku pracy. Troszczy się również o rozwój postaw, umiejętności i kwalifikacji bezrobotnych, który zapewni im możliwie największe szanse na zatrudnienie, a pracodawcom pozyskanie najlepszych pracowników.

W ramach działań aktywizacyjnych PUP skierował w ubiegłym roku blisko tysiąc osób bezrobotnych m.in. na staże, roboty publiczne, szkolenia i prace interwencyjne. Oprócz form wsparcia bezrobotnych umożliwiono pracodawcom i pracownikom podnoszenie kwalifikacji w ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego. Z tej formy wsparcia skorzystało 12 pracodawców i 110 pracowników.

- Samorząd powiatu zakończył rok jednogłośnym uchwaleniem budżetu na 2020 r., w którym zapisano wydatki w rekordowej w historii powiatu kwocie ponad 119,8 mln zł, z czego aż 30,66 proc. to rekordowe wydatki inwestycyjne. To ambitny plan, który zamierzamy konsekwentnie zrealizować - zapewnia starosta Andrzej Leńczuk. 4725

eprasa.pl 31e1fda2bc

KRONIKA ZDARZEŃ

Spadł do piwnicy

Tragedia w jednym z chełmskich domów. We wtorek (7 stycznia) 62-letni mężczyzna spadł do piwnicy. Jego żona bała się zejść po schodach i sprawdzić, co mu się stało, więc wezwała pogotowie ratunkowe.

Ratownicy niestety nie byli już w stanie pomóc mężczyźnie. Prawdopodobnie upadł na głowę, ponieważ miał poważne rany na potylicy. W miejscu, gdzie leżał, było dużo krwi. Zmarł na miejscu.

Powiesił się na klamce

We wtorek samobójstwo popełnił 29-letni mężczyzna. Był zamknięty od środka, nie dawał znaków życia, więc zaniepokojeni sąsiedzi wezwali policję i straż pożarną, by sprawdzić, czy nie stało się coś złego.

Zanim jednak strażacy przystąpili do akcji, na miejscu pojawił się ktoś z rodziny 29-latka i otworzył mieszkanie. Niestety przypuszczenia potwierdziły się. Mężczyzna wisiał na klamce. Bliscy uwolnili go z pętli i rozpoczęli reanimację. Potem resuscytację kontynuowali strażacy, aż do przyjazdu karetki pogotowia. Ratownicy jeszcze przez 40 minut próbowali przywrócić mu czynności życiowe, ale bezskutecznie. Młody mężczyzna zmarł.

Pobity przez ojczyma

Tego samego dnia o godzinie 1 pogotowie zostało wezwane do ofiary pobicia. Na mężczyznę rzucił się agresywny ojczym. Szarpał go, uderzał w głowę i próbował mu włożyć palec do oka. Poszkodowany z obrażeniami głowy trafił do szpitala. **(apm)**

GMINA IZBICA Tragiczny finał prac porządkowych przy drodze

Oskarżony za zranienie, choć kobieta nie żyje

Pracownik urzędu gminy, który kosząc trawę, zranił kobietę, zasiądzie na ławie oskarżonych. Choć rana na początku wyglądała niegroźnie, poszkodowana zmarła. Mężczyzna będzie odpowiadał za narażenie mieszkanki Wirkowic na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu.


fot.UG Izbica

Akt oskarżenia wpłynął do Sądu Rejonowego w Zamościu 16 grudnia. Zarzut usłyszał 59-letni mieszkaniec gminy Izbica.

3 sierpnia 2018 roku w Wirkowicach trwały przygotowania do uroczystości 75. rocznicy wysiedlenia wsi. 59-letni pracownik Urzędu Gminy Izbica jeździł wówczas ciągnikiem z doczepioną na wysięgniku kosiarką bijakową. Podczas koszenia trawy na poboczu drogi zranił 60-letnią kobietę, obok której przejeżdżał.

Z naszych ustaleń wynika, że ranna w łydkę kobieta nie od razu trafiła do szpitala. Najpierw poszła do domu, a pod opiekę lekarzy trafiła dopiero następnego dnia. Odniesiona rana okazała się jednak poważna, a rokowania nie były zbyt optymistyczne. W kolejnych dniach zapadła bowiem decyzja o amputacji części chorej nogi. W ciągu następnych tygodni stan zdrowia 60-latki znacznie się pogorszył. Kobieta zmarła 1 września 2018 roku.

Z aktu oskarżenia wynika, że operator ciągnika umyślnie naraził pokrzywdzoną na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. Nieprawidłowo eksploatował kosiarkę, ponieważ ciął gałęzie drzew bez wymaganego urządzenia ochronnego. Spowodował u pokrzywdzonej uszczerbek na zdrowiu w postaci zranienia prawej łydki.

- Oskarżony 59-letni mieszkaniec gminy Izbica nie przyznał się do winy i przedstawił własną wersję zdarzenia. Stwierdził, że używał ciągnika i kosiarki prawidłowo. Mężczyźnie grozi kara do trzech lat pozbawienia wolności - informuje **Ewa Jałowiecka-Śliwa**, szefowa Prokuratury Rejonowej w Zamościu.

Do czasu zakończenia sprawy wójt **Jerzy Lewczuk** nie zamierza wyciągać konsekwencji wobec pracownika, który nadal jest zatrudniony w urzędzie. W rozmowie z Super Tygodniem przypomina o zasadzie domniemania niewinności.

- Ubolewam, że doszło do takiego splotu nieszczęśliwych zdarzeń. Życie pisze jednak różne scenariusze, na które człowiek nie ma wpływu. Współczujemy rodzinie i w razie potrzeby deklarujemy pomoc - mówi wójt Izbicy.

Sprawę śmierci **Teresy K.** badała Prokuratura Regionalna w Lublinie. Śledczy sprawdzali, czy nie doszło do błędu w sztuce lekarskiej w trakcie leczenia kobiety w krasnostawskim szpitalu. W sierpniu ubiegłego roku sprawa została umorzona, ale rodzina zmarłej kobiety wniosła zażalenie.

- W połowie grudnia przesłaliśmy akta sprawy z opinią uzupełniającą do Sądu Rejonowego w Krasnymstawie. Z opinii biegłych wynika, że w procesie leczenia i diagnostyki nie doszło do błędu lekarskiego. Sąd może podtrzymać postanowienie prokuratury lub zwrócić ją do ponownego rozpoznania we wskazanym zakresie. Posiedzenie w tej sprawie zostało wyznaczone na 4 lutego - informuje prokurator **Piotr Marko**, rzecznik prasowy Prokuratury Regionalnej w Lublinie.

GD

Grozili, że poderżną mu gardło

CHEŁM **Dwóch mężczyzn stanie przed sądem za kradzież rozbójniczą. Pobili bezbronnego mężczyznę i zabrali mu telefon komórkowy warty 200 złotych. Wcześniej pili za garażami spirytus rozcieńczany wodą.**

W południe 17 października ubiegłego roku poszkodowany mężczyzna za garażami przy ul. 15 sierpnia w Chełmie pił z kolegą piwo. Po 20 minutach dołączyło do nich dwóch innych amatorów plenerowych imprez: 35 i 38-latek. Usiedli obok i raczyli się spirytusem rozcieńczanym wodą. Trochę się kłócili. Po godzinie 14 kolega poszkodowanego poszedł do domu i zostawił go samego z nieznajomymi. Nie przeczuwał, że mogą być niebezpieczni. Tymczasem ci nagle rzucili się na mężczyznę i powalili na materac leżący nieopodal. Przygnietli go, zaczęli okładać pięściami po twarzy i kopać po całym ciele. Poszkodowany krzyczał, ale grozili, że poderżną mu gardło. Przeszukali mu kieszenie i zabrali telefon warty 200 złotych.

Zostali zatrzymani przez policję. Jeden z napastników podczas przesłuchania zaprzeczył, że brał udział w pobiciu. Twierdził, że tylko raz kopnął poszkodowanego w pośladek. Drugi zeznał, że doszło do szarpaniny między jego kolegą a ofiarą, a on tylko odepchnął ich, żeby rozdzielić.

Śledczy nie dali wiary takim tłumaczeniom, tym bardziej że brakowało dowodów na ich potwierdzenie. Aresztowali podejrzanych i przedstawili im zarzuty. Kilka dni temu skierowali do sądu akt oskarżenia w tej sprawie. Niebawem agresywni mężczyźni będą się tłumaczyć przed wymiarem sprawiedliwości. **(apm)**

Doniósł, więc dostał lanie

Pobili młodego mężczyznę, bo doniósł na nich na policję. Miał powód – jeden z napastników skradł mu wcześniej telefon. Agresywny 18-latek usłyszał już zarzuty, jego 15-letnim kolegą zajmie się sąd rodzinny i nieletnich.

W czwartek (7 stycznia) na ul. Lubelskiej w Chełmie 19-letni mieszkaniec miasta został okradziony – tak zeznał - przez 15-latka z gminy Kamień. Zawiadomił więc policję. Na miejsce przyjechali mundurowi, wylegitymowali 15-latka i jego dwóch starszych 18-letnich kolegów i przyjęli zgłoszenie o kradzieży.

Gdy tylko odjechali, dwaj mężczyźni (15-latek i 18-latek z gminy Chełm) dopadli 19-latka i pobili go za to, że zawiadomił policję. Mundurowi musieli ich zatem zatrzymać. Są pod dozorem policji. Starszy usłyszał już zarzuty, młodszym zajmie się sąd dla nieletnich.

(apm)

Uwaga! Oszuści nie rezygnują z BLIK-a

REGION **Kolejne osoby o mały włos nie stały się ofiarami oszustów. Do chełmianina z konta koleżanki ktoś napisał prośbę o płatność za pomocą kodu BLIK. Na szczęście nie przelał pieniędzy, tylko skontaktował się ze znajomą i okazało się, że jakiś naciągacz włamał się na jej profil.**

„Cześć. Masz może płatność blik?" – taką wiadomość dostał z konta koleżanki. „Dasz radę opłacić mi zamówienie? Oddam ci jutro przelewem z nawiązką za pomoc." Chodziło o 400 złotych.

- Zadzwoniłem do znajomej, aby się upewnić, czy to ona wysłała mi tę wiadomość. Była zdziwiona – mówi nasz Czytelnik. - Na szczęście ja byłem czujny, ale warto ostrzegać innych. Szkoda tylko, że od razu nie zawiadomiliśmy policji.



Okazuje się, że ostatnio nie był to jedyny taki przypadek. Na Facebooku cały czas pojawiają się ostrzeżenia: „Uważajcie na prośby opłaty za pomocą BLIK-a, to oszuści."

Nie tak dawno 27-letnia mieszkanka powiatu włodawskiego otrzymała prośbę z konta swojej siostry o opłacenie przesyłki. Bez wahania postanowiła pomóc i udostępniła kod BLIK. Niedługo potem zorientowała się, że została oszukana. **(apm)**

Jak chronić się przed takimi naciągaczami?

- Należy stosować dwuskładnikowe uwierzytelnienie swoich kont społecznościowych.

- Zawsze warto potwierdzać tożsamość „znajomych", którzy piszą do nas przez internetowe komunikatory – najlepiej zadzwonić.

- Zawsze trzeba sprawdzać dane transakcji przed jej zatwierdzeniem w aplikacji bankowości mobilnej (przestępca nie skorzysta z kodu, dopóki nie potwierdzimy transakcji na naszym telefonie);

- Trzeba chronić swój telefon oraz szczególnie pin do aplikacji mobilnej banku.

Karambol na skrzyżowaniu

KRASNYSTAW **9 stycznia na jednej z ulic zderzyły się trzy samochody osobowe.**

Kierowca volkswagena skręcał w lewo i nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu mężczyźnie siedzącemu za kółkiem mercedesa. Następnie auta uderzyły w volvo, którego kierująca oczekiwała na skrzyżowaniu na możliwość włączenia się do ruchu.

- Volkswagenem jechał 27-letni mieszkaniec gminy Kraśniczyn, który został ukarany mandatem karnym. Na szczęście podczas tego zdarzenia nikt nie ucierpiał - informuje mł. asp. **Jolanta Babicz**, rzeczniczka krasnostawskich policjantów.

Tego samego dnia w Siennicy Królewskiej Dużej przed hyundaia wbiegła sarna. Kierowca nie odniósł żadnych obrażeń, natomiast zwierzę uciekło. Podczas kolizji uszkodzone zostały reflektory, przedni zderzak oraz błotnik pojazdu. **GD**







eprasa.pl 31e1fda2bc

Oby się spełniło...

CHEŁM Wracamy do tematu spotkania wigilijnego uczniów SP nr 8 połączonego z warsztatami, które tuż przed świętami zorganizowane zostało w jednym pubów. Do naszej redakcji ponownie zgłosiła się czytelniczka, która była świadkiem tego zajścia. Tym razem chciała życzyć sukcesów wychowawczych paniom nauczycielkom...

Nasza Czytelniczka zadzwoniła do redakcji, aby podzielić się swoimi wrażeniami z wyjścia do pubu ze znajomą. Kobiety w lokalu natknęły się na grupę uczniów szkoły podstawowej, która miała spotkanie wigilijne. Nasza rozmówczyni była zbulwersowana tym, że dzieci w otoczeniu klientów baru pijących alkohol, przeżywają świąteczny czas nie do końca tak, jak powinny.

- Przeczytałam w gazecie tłumaczenia pani dyrektor oraz jednej z mam. Niestety nie zrozumiały one istoty tego, o czym mówiłam - tłumaczy kobieta. - Nie było dla nich problemem, że dzieci w towarzystwie klientów baru mają spotkanie wigilijne, ale że ja wraz z koleżanką piłam piwo w lokalu. Zapewniam, że jestem osobą dorosłą i nie robiłam nic złego.Kobieta zgłosiła się do nas ponownie, aby paniom nauczycielkom złożyć za naszym pośrednictwem życzenia noworoczne.

- Życzę im samych sukcesów w wychowaniu dzieci i młodzieży - stwierdziła w rozmowie z nami. **AN**

Promocja w parku wodnym

CHEŁM Chełmski Park Wodny przygotował niespodziankę dla dzieci i młodzieży z okazji ferii. Uczniowie będą mogli popływać taniej niż zwykle.

- Dla wszystkich tych, którzy właśnie rozpoczynają ferie, mamy 20-procentowy rabat - zachęca do skorzystania z atrakcji **Artur Juszczak**, prezes spółki zarządzającej aquaparkiem.

Promocja obowiązuje od 13 do 26 stycznia codziennie w godzinach od 9 do 14 i dotyczy dzieci w wieku przedszkolnym, uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

- Rabat dotyczy biletów 70-, 100-, 200-minutowych oraz całodniowych na strefę basenową - wyjaśnia Juszczak. - Warto pamiętać, że ta promocja nie łączy się z innymi promocjami i rabatami Chełmskiego Parku Wodnego. Udogodnieniem za to jest płatność kartą płatniczą. **AN**

CHEŁM Z cyklu: Kobiety Chełma

To kobieta rakieta!

Z wyglądu raczej niepozorna: drobna i czasem wydaje się nawet nieśmiała. Ale nie należy się tym sugerować: jak trzeba, to potrafi na demonstracjach i głośno krzyczeć, i jeszcze ostro działać. To prawdziwa petarda pozytywnej energii! Skąd ją czerpie? Z tego, co robi. Marsze, demonstracje, dobroczynne zbiórki w mieście – właśnie tam zawsze można spotkać Ankę „w akcji".


fot.A.Wójtowicz-Wnuk

Zakręcona i skręcona - trudno jej usiedzieć w miejscu – podczas zdjęć nawet obiektyw czasem za nią nie nadąża. Anka jest jak sprężyna - nakręca innych do działania, ale sama też maksymalnie się spręża, kiedy trzeba zrobić coś ważnego. Można powiedzieć, że już „zawodowo" organizuje w tym mieście różne akcje: zbiórki na rzecz potrzebujących (ubogich, chorych dzieciaków, ale też zwierzaków w potrzebie), wydarzenia charytatywne, ale jak trzeba to i protestacyjne. Działa na rzecz tego, co dyktuje jej serducho. Na pytanie, skąd w niej taka chęć działania na rzecz innych, odpowiada szybko, krótko i z szerokim uśmiechem: - Po prostu mam w sobie gen pomagania!

Zawsze działa dla innych, a nie dla poklasku. Jednak to, co robi, zostało też dostrzeżone i docenione - w 2017 przyznano jej tytuł chełmskiego „Społecznika Roku". Od tego czasu wcale nie osiadła na laurach i z takim samym zapałem angażuje się w kolejne inicjatywy. W ostatnim roku nie mogło jej zabraknąć i na Młodzieżowym Strajku Klimatycznym, podczas którego sadziła drzewka w parku oraz zachęcała ludzi do dbania o naszą planetę, i na Dniu Zwierzaka, na który upiekła pyszne ciasta na rzecz podopiecznych chełmskiego schroniska. Jeszcze przed świętami wywołała uśmiech na twarzach wielu małych pacjentów z Oddziału Hematologii, Onkologii i Transplantologii Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Lublinie, dostarczając im mikołajkowe prezenty zebrane w organizowanej przez siebie zbiórce. A już kilka dni później marzła, demonstrując pod Sądem Rejonowym w Chełmie.

- Pomagam, bo tak mi podpowiada serce, ale kiedy trzeba, to walczę, też z całego serca – śmieje się.

Od lat okres największej aktywności i sprężenia zaczyna się dla niej podczas przygotowań do finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Anka w chełmskim sztabie działa już od kilku lat. W tym roku organizowała niedzielny koncert na pl. Łuczkowskiego.

- Co roku możliwość działania dla WOŚP to dla mnie po prostu prawdziwe święto. Ten czas, ta energia, poczucie wspólnego działania – to daje mi powera na cały rok – opowiada podekscytowana. – Naprawdę trudno to wszystko opisać. W tym po prostu trzeba wziąć udział! - zachęca.

Chociaż przy organizacji WOŚP pomaga regularnie, to dopiero rok temu po raz pierwszy pojechała na organizowany przez **Jurka Owsiaka** Pol`and`Rock Festival. Festiwal, który jest swoistym „podziękowaniem" dla wszystkich sympatyków Wielkiej Orkiestry.

- Wiele osób pewnie bierze mnie za „rockową dziewczynę", a tak naprawdę lubię przytulne i wygodne miejsca, więc strasznie obawiałam się tych „polowych warunków" – opowiada Anka. – Jednak okazało się, że cały ten wyjazd i mieszkanie na polu namiotowym to było jedno z najlepszych doświadczeń w moim życiu! Atmosfera, świetni ludzie, przyjaźń i muzyka. Teraz jestem pewna, że chcę więcej! - śmieje się i już wie, że tej imprezy już nigdy nie odpuści. Podobnie jak finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, w której zamierza grać tak jak Owsiak – do końca świata i o jeden dzień dłużej! **juna**

*Portret **Anny Wyczyńskiej** powstał w ramach projektu fotograficznego „Kobiety Chełma". Jego autorką jest **Anna Wójtowicz-Wnuk**, która fotografuje i opisuje na swoim blogu „Five o`clock – fotografia po godzinach" ciekawe kobiety z naszego miasta i jego okolic. Ankę udało się jej „złapać" w akcji podczas licytacji na rzecz WOŚP w SP nr 11 w Chełmie, tuż przed 28. finałem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Właśnie w tym miejscu, dokładnie pięć lat temu zaczęła się jej przygoda z Wielką Orkiestrą.*

Budżet obywatelski do poprawki

CHEŁM Dobiegają końca prace związane z opracowywaniem nowego regulaminu budżetu obywatelskiego. Zanim jednak dokument trafi pod obrady rady miasta, wypowiedzą się o nim mieszkańcy.

Projekt nowego regulaminu jest już gotowy. Obecnie znajduje się w biurze obsługi prawnej urzędu.

- Mam nadzieję, że jeszcze w tym miesiącu będziemy mogli podpisać zarządzenie w sprawie ogłoszenia konsultacji społecznych dotyczących tego regulaminu i podać go do publicznej wiadomości - tłumaczy wiceprezydent **Daniel Domoradzki.**

Miasto wyznaczy termin 2-3 tygodni. W tym czasie mieszkańcy będą mogli zgłaszać swoje uwagi do propozycji urzędników. Jak zapewnia wiceprezydent, ratusz jest otwarty na sugestie chełmian.

Ten tryb procedowania uzgodniony został przez urząd miasta z przewodniczącymi klubów rady miasta na spotkaniu, które odbyło się w grudniu. Wzięli w nim udział: **Kamil Błaszczuk, Piotr Krawczuk vel Walczuk, Marek Sikora i Stanisław Mościcki.**

- Wspólnie uzgodniliśmy, że takie rozwiązanie będzie najlepsze i w zależności od tego, jak dużo ankiet wpłynie, zdecydujemy, czy powołujemy komisję doraźną, specjalną - celem rozpatrzenia tych uwag czy jeśli będzie ich mało, poddamy je do analizy jednej z komisji stałych rady miasta. Być może będzie to komisja budżetu czy oświaty, kultury i sportu - dodaje wiceprezydent.

Pieniądze wydatkowane w ramach budżetu obywatelskiego podzielone są na pule obejmujące dwa rodzaje projektów: osiedlowe i ogólnomiejskie.

Obecnie w ramach puli obejmującej projekty osiedlowe środki dzielą się na projekty: kulturalne lub społeczne o wartości do 5 tys. zł, inwestycyjne „małe" o wartości do 25 tys. zł oraz inwestycyjne „duże" o wartości powyżej 25 tys. zł. Projekty osiedlowe to takie, których realizacja znajduje się na terenie jednego osiedla, lub które są skierowane do mieszkańców jednego osiedla. Z kolei projekty ogólnomiejskie dotyczą potrzeb mieszkańców więcej niż jednego osiedla lub miejsce jego realizacji nie jest przypisane do jednego osiedla. Projekty ogólnomiejskie mogą być zarówno inwestycyjne, jak również kulturalne lub społeczne. **AN**

Dodatek mieszkaniowy z poślizgiem

CHEŁM Pan Andrzej pobiera dodatek mieszkaniowy z chełmskiego MOPR-u. Niestety, jak mówi, pieniądze wciąż otrzymuje z opóźnieniem. - Środki przekazujemy, jak tylko je dostaniemy - przekonuje dyrektor Ośrodka Katarzyna Sokołowska.



- Mam przyznany dodatek mieszkaniowy, a na oświadczeniu o przyznaniu jest napisane, że kwota dodatku będzie przekazywana do 10 każdego miesiąca - tłumaczy nasz rozmówca.

Tymczasem w listopadzie, jak twierdzi, pieniądze otrzymał dopiero po 20, a w grudniu jeszcze później. Pan Andrzej zadzwonił do Działu Dodatków Mieszkaniowych z pytaniem, kto ma płacić odsetki za nieterminowe wpłaty za mieszkanie. Podobno od urzędniczki usłyszał, że na pewno nie ośrodek i że ona nie wie kto.

- Dopytuję się, kto finansuje dodatki i tu otrzymuję odpowiedź, że miasto. Wychodzi na to, że odsetkami powinien zająć się nasz nowo wybrany prezydent, bo takich osób jak ja jest o wiele więcej - wyjaśnia.

Rzeczywiście zgodnie z ustawą o dodatkach mieszkaniowych pieniądze na ten cel do wypłat przekazuje miasto. Dlatego wystąpiliśmy do ratusza z zapytaniem, z jakiego powodu pieniądze z opóźnieniem trafiają do MOPR. Niestety biuro prasowe nie udzieliło nam odpowiedzi. Do tematu wrócimy. **AN**

Smutna rocznica zbrodni w szpitalu

Z KART HISTORII

CHEŁM W niedzielę przypadła rocznica bestialskiej zbrodni na pacjentach chełmskiego szpitala psychiatrycznego. 80 lat temu na terenie lecznicy zamordowano 440 pacjentów w ramach operacji pod kryptonimem „T 4", określanej również jako „Akcja Eutanazja".



Niepełnosprawni z upośledzeniem umysłowym byli pierwszą grupą społeczną skazaną przez Adolfa Hitlera i nazistów niemieckich na całkowitą zagładę. Akcja ich likwidacji została przeprowadzona 12 stycznia 1940 roku. W Wojewódzkim Komunalnym Szpitalu Psychiatrycznym w Chełmie przebywało wtedy prawdopodobnie ok. 440 pacjentów, w tym 300 mężczyzn i 123 kobiety oraz 17 dzieci.

Uzbrojeni żołnierze SS nakazali personelowi opuścić szpital w ciągu 10 minut, pozostawiono 10 pielęgniarzy, których zmuszono do wyprowadzenia chorych z sal. Pacjentów rozstrzeliwano przy wejściach do budynków szpitalnych. Część usiłowała schronić się w pomieszczeniach budynku, jednak byli z nich wypędzani lub mordowani na miejscu. Niektórych pacjentów, głównie dzieci, wyrzucano przez okna szpitala. Na stosie martwych ciał dobijano rannych. Następnego dnia pochowano zamordowanych w wyrobisku po glinie, znajdującym się w odległości około 250 metrów od szpitala. Niemcy zniszczyli całkowicie dokumentację szpitala, budynki zamienili na koszary SS, a potem na szpital wojskowy. Mieszkańcy, aby pamięć o tej tragicznej historii nie uleciała, usypali kopczyk o wysokości 3 metrów. Umieszczono na nim krzyż i kamienny mur z tablicą pamiątkową. Dzięki materiałom z relacjami świadków udało się odtworzyć dane 39 pacjentów, którzy zostali zamordowani za budynkiem szpitala. Aby upamiętnić wszystkie ofiary tej zbrodni, kilka lat temu miasto zdecydowało o posadzeniu na kopcu 440 berberysów. **AN**



eprasa.pl 31e1fda2bc

CHEŁM Ma aspiracje do udziału w wyborach prezydenckich czy po prostu chce się wylansować?

Kim jest Jolanta Duda?

Jolanta Duda, która od kilku tygodni prezentuje się na bilbordzie i ulotkach rozdawanych „na mieście", a także w lokalnych mediach jako kandydatka na prezydenta Polski, mija się - delikatnie mówiąc - z prawdą w swojej autopromocji. W ubiegłym tygodniu dowiedzieliśmy się, że pani Duda przedstawiła się jako dziennikarz chełmskiego radia, starając się o akredytację na spotkanie w Belwederze.

Choć do wyborów prezydenckich jeszcze prawie pół roku, pani Jolanta już ogłosiła publicznie swoją kandydaturę. Zainwestowała w ulotki i promuje się w internecie, umieszczając zdjęcia ze znanymi politykami, co ochoczo podchwyciły niektóre media. Najwyraźniej zapragnęła też sprawdzić osobiście, jak wyglądają uroczystości, w których uczestniczy prezydent kraju. A nuż się przyda... Niestety, chyba ten numer nie przejdzie, bo nie można podawać się za kogoś, kim się nie jest.

Dziennikarz, który chce uczestniczyć w wydarzeniu o charakterze państwowym, musi otrzymać od organizatora akredytację, czyli specjalną zgodę. Aby ją uzyskać, należy wypełnić stosowny formularz zawierający dane osoby i redakcji, a także informacje o dokumencie, którym się zawodowo legitymuje.

Procedury Kancelarii Prezydenta RP nie ograniczają się tylko do podbicia formularza. Wiarygodność danych i osoby zawsze się sprawdza. Kilka dni temu do redakcji radia Bon Ton zadzwonił **Michał Zatyka** z biura prasowego Prezydenta RP **Andrzeja Dudy,** aby zapytać, czy w radiu pracuje pani Jolanta Duda. Okazało się, że ubiega się ona o dziennikarską akredytację na jedno z wydarzeń organizowanych przez Kancelarię Prezydenta RP i twierdzi, że pracuje w chełmskim radiu.

- Ponieważ Bon Ton jest jedynym chełmskim radiem, biuro prasowe zwróciło się do nas ze swoim zapytaniem. Dowiedziało się, że taka osoba nigdy nie pracowała i nawet nie współpracuje z jedynym chełmskim radiem - mówi **Wanda Jaroszczuk**, członek zarządu Radia Bon Ton sp. z o.o. i redaktor naczelna. - Jeśli ta osoba tak przedstawiła się w oficjalnym dokumencie, to napisała nieprawdę. Owszem, pani Duda pojawiła się w naszej redakcji, mając nadzieję, że lokalne media zrobią jej darmową reklamę, informując w formie newsa, że zamierza kandydować na prezydenta Polski. Rzeczywiście, niektóre redakcje podchwyciły ten temat, dając wiarę słowom pani Dudy o jej drodze zawodowej i życiowych celach.

My jednak uważniej przyjrzeliśmy się tej sprawie. Pani Duda oficjalnie kandydatką jeszcze nie jest, bo żeby kandydować na urząd Prezydenta RP, trzeba zebrać 100 tysięcy podpisów poparcia i zarejestrować komitet wyborczy.

- Pani Duda zapytana przeze mnie, dlaczego podaje nieprawdę w oficjalnym dokumencie o akredytację i podszywa się pod pracownika radia, próbowała zbagatelizować problem. Stwierdziła mętnie, że „wycofa to", „że liczyła na współpracę z radiem". Dociskana, upierała się, że przecież jest dziennikarzem. Na pytanie, w jakich mediach, odparła, że jest freelancerem i współpracuje z wieloma redakcjami, m.in. z Interwizją. Nasuwa się pytanie, czy chodziło jej o Interwizję skupiającą telewizje krajów socjalistycznych, czy też mniej wsławiony portal internetowy z Białej Podlaskiej?

Pani Jolanta Duda chwali się także swoją legitymacją prasową, wystawioną przez Stowarzyszenie Polskich Mediów. Szkopuł w tym, że już nieaktualną.

- Ta pani otrzymała legitymację prasową, ponieważ zostało jej w październiku zlecone zadanie, z którego zresztą się nie wywiązała. Legitymacja jest nieważna, obowiązywała w 2019 roku - poinformowała nas **Katarzyna Kaczmarska** ze Stowarzyszenia Polskich Mediów.

Kim jest Joanna Duda, która ogłasza się kandydatką na prezydenta RP? Na pewno pochodzi z Chełma, gdzie kończyła szkołę średnią. Podaje mediom, że studiowała na Uniwersytecie Warszawskim i pracowała przez kilka lat za granicą, a od czterech lat przebywa w Polsce. Informuje także, że jest związana z biznesem i ma centrowe poglądy polityczne.

- Wierzę, iż mam bardzo dużo do zaoferowania: mądrość i siłę, świeżą energię, kreatywne pomysły (...) - napisała na swoim fanpage`u.

Co by nie mówić, kreatywności pani Jolancie Dudzie na pewno nie brakuje.

W e-mailu, który otrzymaliśmy w sobotę w nocy z adresu: komitetwyborczy@jolantaduda.pl, pani Duda stwierdza kategorycznie (pisownia oryginalna): „nie mówiłam, ani nie pisałam, że ja pracuję w Państwa Radiu Bon Ton w Chełmie nigdzie i nigdy!(..) A że w Chełmie nie ma innego radia, to nie ma to absolutnie żadnego związku, ponieważ właśnie ja założyłam FB radio a planuję właśnie online FB TV. Jak Pani również wie, P. Hołownia również będzie startować na Prezydenta będąc w biz medialnym".

Sprawdziliśmy. 8 stycznia 2020 r. na Facebooku utworzony został profil Jolanty Dudy (kategoria stacja radiowa). Umieszczono tam dwa zdjęcia pokazujące właścicielkę profilu. Nie ma żadnych materiałów mających związek z działalnością radiową. Tak więc radiem w żaden sposób nazwać tego nie można. **red**

Podejrzany przebieg

Gm. Włodawa Włodawscy policjanci wyjaśniają okoliczności, w jakich doszło do zmiany wskazań licznika w zatrzymanej do kontroli drogowej w Żukowie toyocie.

W ubiegłą sobotę kierujący osobówką przekroczył prędkość w terenie zabudowanym. W czasie kontroli funkcjonariusze, zgodnie z nowymi przepisami, sprawdzili wskazania drogomierza. Jak się okazało, licznik użytkowanego przez mieszkańca Chełma samochodu wskazywał zmniejszony przebieg o blisko 2,5 tys. km w stosunku do lipca ubiegłego roku, kiedy wykonywane były badania techniczne.

- Za przekroczenie dozwolonej prędkości 60-latek został ukarany mandatem karnym. Sprawa wskazań licznika będzie jeszcze wyjaśniana. Za ingerencję w prawidłowość jego pomiaru grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności - informuje **Kinga Zamojska-Prystupa** z KPP Włodawa. **GD**

Przewrócił się na bok przez sarnę

W piątek w Helenowie osobowe renault wypadło z drogi i przewróciło się na polu na bok.


fot.OSP KSRG Wierzbica

Do zdarzenia doszło po godzinie 7. Na pomoc przyjechała straż pożarna z Chełma i strażacy z OSP z Wierzbicy. Wezwano też policję. Wszystko wskazuje na to, że zawiniła przebiegająca przez jezdnię sarna. Kierujący, aby nie zderzyć się ze zwierzęciem, zjechał z drogi i nie zapanował nad autem. Mężczyzna jechał sam. Na szczęście z opresji wyszedł cało. Policja ustala szczegółowo okoliczności zdarzenia. **(apm)**



eprasa.pl 31e1fda2bc

CHEŁM Sukces Czarniecczyków i Ekonomów

Te szkoły mają perspektywy



I LO w Chełmie jest niekwestionowanym liderem w naszym mieście. Szkoła uplasowała się na 341. miejscu w rankingu Perspektyw, który obejmuje licea z całej Polski. Tytułu lidera w naszym mieście w swojej kategorii nie oddało też Technikum Ekonomiczne.

W ubiegłym roku I LO zajmowało w rankingu 529. miejsce. W tym roku wskoczyło zdecydowanie wyżej - na 341 miejsce. W rankingu wojewódzkim Czarniecczycy są na 18. pozycji. Szkoła otrzymała wyróżnienie w postaci srebrnej tarczy. Dyrektor **Teresa Mościcka** nie kryje zadowolenia.

- Spodziewaliśmy się, że wynik będzie lepszy niż w ubiegłym roku, ale nie, że aż tak dobry - mówi. - Możemy pochwalić się 100-procentową zdawalnością matury, co znacznie podwyższyło punktację. Cieszymy się z lokaty, ale nie osiadamy na laurach, walczymy o jeszcze lepszą pozycję i zachęcamy inne szkoły do rywalizacji.

Na sukces szkoły, jak podkreśla dyrektorka, złożyło się wiele czynników.

- Przede wszystkim mamy dobrą młodzież, ale i też znakomitych nauczycieli, bo tą młodzieżą trzeba umieć pokierować. Większość z nich jest egzaminatorami OKE. Bardzo cenimy sobie też współpracę z rodzicami, na których możemy liczyć w każdej sytuacji - tłumaczy **Teresa Mościcka.** - Dużą wagę przywiązujemy w naszej szkole do frekwencji. To może mniej podoba się uczniom, ale także przynosi efekty. Organizujemy dużo próbnych matur, wystawiamy sporo ocen cząstkowych, a przy okazji w szkole panuje miła atmosfera, więc uczniowie czują się u nas dobrze.

Ubiegłoroczny lider - II LO w Chełmie w tym roku wypadł słabo. W rankingu ogólnopolskim szkoła uplasowała się na 714. miejscu. W 2019 roku liceum z ul. Szpitalnej zajmowało 414 pozycję i miało brązową tarczę. W tym roku tarczy nie ma. Jeśli chodzi o ranking wojewódzki, to ogólniak sklasyfikowany został na 40. miejscu na 66 szkół.

Do rankingu techników również załapały się dwie chełmskie szkoły. Najwyższą pozycją może się pochwalić Technikum Ekonomiczne. Szkoła ma w tym roku srebrną tarczę i 197. miejsce wśród placówek tego typu w całym kraju. Jest nieźle, choć przed rokiem Ekonomy miały jeszcze lepszą pozycję - 169 lokatę. W rankingu wojewódzkim technikum zajmuje wysokie - 15. miejsce.

- Na pewno jest to wspólny sukces i ciężka praca uczniów i nauczycieli. Cieszymy się, że utrzymaliśmy srebrną tarczę - mówi dyrektor **Edyta Chudoba.** - To efekt pracy nauczycieli, nie tylko przedmiotów ekonomicznych, bowiem nie tylko wyniki egzaminów zawodowych brane są przecież pod uwagę. Warto podkreślić jednak, że nasza młodzież ma nie tylko maturę, ale też egzamin zawodowy, dwa razy więcej przedmiotów niż w liceum. Dodatkowo większość klas technikum to klasy mundurowe, które również mają zajęcia w placówkach takich jak straż pożarna, straż graniczna czy wojsko. To kolejne obowiązki, jakie mają nasi uczniowie.

380. miejsce z kolei zajmuje Technikum nr 2, wchodzące w skład Zespołu Szkół Technicznych. Szkoła odnotowała spadek w porównaniu do roku ubiegłego, kiedy to zajmowała 273 miejsce. Tegoroczny wynik ZST premiowany jest tzw. brązową tarczą. **AN**

Zgodnie z postanowieniem kapituły, podczas oceniania liceów ogólnokształcących brano pod uwagę trzy kryteria: sukcesy szkoły w olimpiadach, wyniki matury z przedmiotów obowiązkowych oraz dodatkowych. Warto dodać, że w zestawieniach zostały zaprezentowane jedynie szkoły, które uzyskały najlepszą pozycję rankingową. Sukcesy w olimpiadach to 25 proc., matura z przedmiotów obowiązkowych - 30 proc. Kryterium to uwzględnia wyniki egzaminów pisemnych ze wszystkich przedmiotów obowiązkowych. Na potrzeby tego kryterium została wyliczona wartość średnia ogólnopolska z poszczególnych przedmiotów dla liceów ogólnokształcących. Matura z przedmiotów dodatkowych to 45 proc.

Główne wskaźniki rankingowe zostały unormowane do 100, gdzie 100 otrzymała szkoła najlepsza w danym kryterium. Wyniki kolejnych szkół są odniesieniem ich wartości do wyniku najlepszej szkoły w tym kryterium.

Dodatkowa jedenastka

Dobra wiadomość dla pasażerów Chełmskich Linii Autobusowych. Od 27 stycznia w rozkładzie jazdy pojawi się nowy kurs linii nr 11. Chodzi o rozkład obowiązujący od poniedziałku do piątku na trasie „Dworzec PKP" - „Okszowska/CLA".

Kurs będzie wprowadzony po częściowo zmienionej trasie z zajazdem na dodatkowy przystanek „Hrubieszowska/Kilińskiego" o godz. 19.10, a z wyłączeniem przystanku „Litewska/Żeromskiego". **AN**

CHEŁM W RANKINGU

Wciąż gonimy Zamość i Białą Podlaską

Jak wynika z raportu miast pod hasłem „Uciekające metropolie", opracowanego przez Klub Jagielloński Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, Chełm znów jest za Białą Podlaską i Zamościem. Nasze miasto znalazło się na 75 miejscu. Biała Podlaska ma 55 pozycję, a Zamość 60.

Ranking 100 obszarów funkcjonalnych, jak wyjaśniają twórcy rankingu, powstał po to, aby porównać obecny potencjał i dynamikę rozwoju polskich miast od momentu wejścia Polski do Unii Europejskiej. Wyniki potwierdzają hipotezę o zwiększającym się dystansie rozwojowym pomiędzy największymi metropoliami w Polsce a miastami średnimi i małymi.

Poszczególne obszary funkcjonalne, czyli miasta i ich otoczenia, analizowane były w czterech kategoriach - gospodarki, jakości życia, wiedzy i usieciowienia.

Chełm najlepiej wypadł w kategorii: jakość życia. Pod uwagę w tej kategorii brane były: liczba mieszkań na 1000 mieszkańców, mediana cen za metr kwadratowy lokali mieszkalnych w stosunku do średniego wynagrodzenia, emisja zanieczyszczeń pyłowych na kilometr kwadratowy powierzchni, tereny zielone, liczba łóżek w szpitalach na 10 tys. ludności, liczba lekarzy, długość ścieżek rowerowych i liczba wypadków drogowych. Nasze miasto uplasowało się na wysokim 21 miejscu. To najlepsza pozycja wśród miast regionu i lepsza niż Warszawy czy Krakowa.

Niestety, pod względem gospodarczym Chełm zajmuje trzecie miejsce od końca. To wynik na podstawie analizy, m.in. średniego miesięcznego wynagrodzenia brutto, nakładów inwestycyjnych w przedsiębiorstwach, czy dochodów budżetu gminy na mieszkańca do średnich dochodów w Polsce.

W kategorii wiedza i innowacje Chełm ma 69 miejsce. To i tak nieźle, biorąc pod uwagę, że kryterium odnosiło się do liczby studentów, frekwencji w wyborach samorządowych, czy zdawalności egzaminów maturalnych.

Ostatnia z kategorii to usieciowienie. Pokazuje stopień połączeń i relacji miasta z innymi regionami. Wśród wskaźników użyte zostały np. liczba klubów sportowych w najwyższych ligach, udzielone noclegi na 1000 mieszkańców, dostępność lotniska, czy występowanie drogi w kategorii A (autostrada) lub S (ekspresowa). Chełm uplasował się na 75 miejscu. **AN**

Opłatek w hospicjum



CHEŁM Jak co roku, tym razem 7 stycznia, wszyscy ludzie dobrej woli działający w ramach Stowarzyszenia Hospicjum Domowe im. ks. kan. Kazimierza Malinowskiego uczestniczyli w spotkaniu wigilijnym.

Spotkanie zorganizowano w zaprzyjaźnionym z hospicjum Przedszkolu Miejskim nr 13. Rozpoczęło się modlitwą z ks. **Józefem Piłatem**, proboszczem parafii pw. Rozesłania św. Apostołów w Chełmie, następnie **Tadeusz Boniecki**, prezes Stowarzyszenia Hospicjum Domowe im. Ks. Malinowskiego w Chełmie złożył wszystkim życzenia i poinformował o działaniach stowarzyszenia i planach budowy stacjonarnego hospicjum.

W programie spotkania były też jasełka w wykonaniu przedszkolaków. Występ dzieci, ich układy taneczne i oraz zaśpiewane pastorałki, wprowadziły gości w magiczny, wzruszający, świąteczny nastrój i sprawiły, że zaproszeni goście z zainteresowaniem słuchali i oglądali małych aktorów.

Po jasełkach był czas na łamanie się opłatkiem, kolędowanie oraz rozmowy z wolontariuszami, duszpasterzami czy zarządem sprawującym opiekę nad stowarzyszeniem. **AN**

Chłopców więcej niż dziewczynek



W 2019 roku urodziło się w Chełmie 708 dzieci. W ubiegłym już roku na świat przyszło o sześciu chłopców więcej niż dziewczynek. Jak wynika ze statystyk, na jakie powołują się urzędnicy, w naszym mieście urodziło się 351 dziewczynek oraz 357 chłopców. Najpopularniejszym imieniem wśród płci pięknej była Maja. Urząd Stanu Cywilnego odnotował też sporo dziewczynek, którym nadano imiona: Hanna, Kornelia i Zuzanna. Wśród chłopców największą popularnością cieszy się imię Antoni. Na Antka postawiło aż 16 rodziców. Sporo zarejestrowano też: Michałów, Filipów, Piotrów i Kacprów.

W trakcie 2019 roku w chełmskim Urzędzie Stanu Cywilnego zawarto również 390 małżeństw. Niestety urzędnicy nie zdradzają, ile par w ubiegłym roku zdecydowało się na rozwód. **AN**

Po co urzędowi oficer rowerowy?



CHEŁM Takie stanowisko było w ratuszu, ale niezbyt długo. Tymczasem jeden z radnych wskazuje na to, że oficer rowerowy by się przydał.

Temat wywołał na ostatniej w roku 2019 komisji porządku publicznego i inwentaryzacji mienia komunalnego radny **Marek Sikora.** Dopytywał m.in. o to, czy urząd ma swojego oficera rowerowego. Do radnego poskarżył się bowiem jeden z chełmskich cyklistów, który twierdzi, że środowisko to jest ignorowane przez urzędników. A przecież rowerzyści mogliby wnieść wiele dobrego, zwłaszcza w projektowanie ścieżek w mieście.

Okazuje się, że rowerzysta, o którym mowa, wielokrotnie kontaktował się z urzędem i oferował swoją pomoc.

- Pan Piotr chciałby opiniować powstające ścieżki, ale właściwie jako kto? Nie ma tematów, w które mógłby się obecnie zaangażować - wyjaśniła dyrektor departamentu inwestycji i rozwoju UM **Ewa Budzyńska-Sawa.**

Szefowa departamentu zapewniła, że urzędnicy wielokrotnie rozmawiali ze wspomnianym cyklistą i na pewno jego argumenty zostały wysłuchane. **AN**

eprasa.pl 31e1fda2bc

Chciał się odurzyć, mógł zabić



GM. ŻMUDŹ Desperacja czy głupota? 29-latek demontował reduktor butli, by nawdychać się gazu, narażając na niebezpieczeństwo mieszkańców wielorodzinnego budynku. Za tę akcję odpowie przed sądem. Już usłyszał zarzuty.

Policjanci z komisariatu w Żmudzi, 3 stycznia, w czasie interwencji domowej w jednym z mieszkań w gminie Żmudź zatrzymali 29-letniego mężczyznę. Jak się okazało, kilkukrotnie demontował reduktor od butli podłączonej do kuchenki, co powodowało ulatnianie się gazu.

- Swoje zachowanie tłumaczył chęcią odurzania się - mówi **Ewa Czyż**, rzecznik prasowy KMP w Chełmie.

Mężczyzna w niedzielę (5 stycznia) został doprowadzony do prokuratury. Usłyszał zarzuty narażenia życia lub powstania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu mieszkańców budynku, w którym mieszka. Orzeczono wobec niego środek zapobiegawczy w postaci dozoru policji i zakazu opuszczania kraju.

- Zgodnie z przepisami kodeksu karnego czyn, którego się dopuścił, zagrożony jest karą pozbawienia wolności do lat 3 - dodaje Czyż.

(apm)

To cud, że żyją po takim uderzeniu



GM. ŻMUDŹ 25-letniej pasażerce forda, którym uderzył w drzewo 53-latek, mimo poważnych obrażeń nic nie zagraża. Oboje mają szczęście, bo auto miało kompletnie roztrzaskany przód.

5 stycznia po godzinie 11 dyżurny komendy otrzymał zgłoszenie o wypadku drogowym, do którego doszło w miejscowości Pobołowice Kolonia na terenie gminy Żmudź.

- Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że kierujący fordem fiestą 53-letni mężczyzna na zakręcie stracił panowanie nad pojazdem, w wyniku czego zjechał z drogi na pobocze i uderzył w drzewo – mówi **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie.

Wraz z nim jechała 25-letnia pasażerka, jego córka. Oboje z obrażeniami ciała zostali przewiezieni do szpitala. Bardziej poszkodowana była dziewczyna.

Badanie na zawartość alkoholu w organizmie kierującego wykazało, że mężczyzna był trzeźwy.

(apm)

Audi z cofniętym licznikiem

GM. BIAŁOPOLE Policjanci wyjaśniają, w jaki sposób doszło do zmniejszenia o 46 tys. km wartości licznika przejechanych kilometrów w audi, którym jechała mieszkanka powiatu hrubieszowskiego. Za takie przewinienie grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

W poniedziałek (6 stycznia) wieczorem policjanci z ruchu drogowego w miejscowości Buśno zatrzymali do kontroli drogowej osobowe audi. Kierująca nim kobieta wpadła, bo przekroczyła dozwoloną prędkość.

- W czasie kontroli funkcjonariusze ustalili, że kierująca ma zatrzymane prawo jazdy, a licznik użytkowanego przez nią samochodu wskazuje zmniejszony przebieg o 46 tys. km w stosunku do lutego 2019 roku – mówi **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie.

W związku z popełnionymi przez kobietę wykroczeniami zostanie przeciwko niej skierowany do sądu wniosek o ukaranie.

Z kolei w sprawie być może „przekręconego" licznika samochodu wszczęto postępowanie, które wyjaśni, czy doszło do zmiany wskazania drogomierza lub ingerencji w prawidłowość jego pomiaru.

- Zgodnie z przepisami kodeksu karnego czyn ten zagrożony jest karą pozbawienia wolności do lat 5 – dodaje Czyż. **(apm)**

Za szybko w terenie zabudowanym

POW. CHEŁMSKI Pięciu kierujących w dwa dni straciło na trzy miesiące prawo jazdy. Mężczyźni jechali z prędkością wyższą niż 50 km/h w terenie zabudowanym.

Policjanci z chełmskiej drogówki tylko podczas weekendu zatrzymali do kontroli drogowej pięciu kierujących, którym odebrali prawo jazdy na trzy miesiące. Powodem było przekroczeniu dopuszczalnej prędkości o więcej niż 50 km/h w terenie zabudowanym.

- Czterech obywateli Ukrainy wpadło podczas kontroli prędkości w miejscowości Brzeźno. Jeden z nich kierował autokarem, przewożąc pasażerów. Z kolei kierujący oplem, 37-letni mieszkaniec Lublina, został zatrzymany do kontroli w Białopolu – mówi **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie. - Kierujący za popełnione wykroczenie zostali ukarani mandatami i punktami karnymi.

Funkcjonariusze przypominają, że nadmierna prędkość jest jedną z głównych przyczyn wypadków drogowych i apelują o przestrzeganie przepisów ruchu drogowego. **(apm)**

Kto widział Krzysztofa Werensa?



KRASNYSTAW Pomimo szeroko zakrojonych działań policji, nadal nie odnaleziono zaginionego 61-letniego Krzysztofa Werensa z Krasnegostawu. Mężczyzna zaginął dwa miesiące temu.

Wyszedł z mieszkania 6 listopada 2019 roku i do tej pory nie powrócił do miejsca zamieszkania. Nie nawiązał też kontaktu z rodziną.

Policja prowadziła poszukiwania 61-latka z Krasnegostawu od 9 grudnia. Wszelkie ustalenia poczynione do chwili obecnej oraz zweryfikowane informacje uzyskane dotychczas przez policjantów, nie doprowadziły do odnalezienia mężczyzny.

- Osoby, które posiadają jakiekolwiek informacje, mogące pomóc w ustaleniu miejsca pobytu zaginionego, proszone są o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Krasnymstawie pod nr tel. 82 57 56210 lub 997/112 - mówi mł. asp. **Jolanta Babicz** z KPP Krasnystaw. **GD**

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Chełmie Jacek Szymański (tel. 82 571 32 18, 82 565 02 43) ogłasza, że: dnia **29-01-2020 r. o godz. 09:00** w budynku Sądu Rejonowego w Chełmie mającego siedzibę przy Aleja Żołnierzy I AWP 16, odbędzie się **pierwsza licytacja** prawa własności do nieruchomości gruntowej niezabudowanej, działka gruntu nr 271/1 o powierzchni 0,1419 ha **należącej do dłużnika:** Małgorzata Skibińska położonej: 22-150 Wierzbica, Busówno, dla której **Sąd Rejonowy w Chełmie VI Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW LU1C/00039083/9.** Opisywana nieruchomość przeznaczona pod zabudowę. Położona jest w strefie wiejskiej przy drodze utwardzonej o nawierzchni asfaltowej. Nieruchomość uzbrojona, posiada przyłącza elektryczne i wodne.

Suma oszacowania wynosi **29 000,00zł,** zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **21 750,00zł.**

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **2 900,00 zł najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.** Rękojmia powinna być złożona w gotówce. Rękojmię można uiścić także na konto komornika:**Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA Oddział 1 w Lublinie 54 10203147 0000 8402 0074 7725 najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.**

Zgodnie z przepisem art.976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

4720

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Chełmie Jacek Szymański (tel. 82 571 32 18, 82 565 02 43) ogłasza, że **dnia 29-01-2020r. o godz. 09:00** w budynku Sądu Rejonowego w Chełmie mającego siedzibę przy Aleja Żołnierzy I AWP 16 odbędzie się **pierwsza licytacja** w Sąd Rejonowy w Chełmie I Wydział Cywilny 22-100 Chełm, Aleja Żołnierzy I AWP 16 odbędzie się **pierwsza licytacja prawa własności dłużniczki w udziale 1/2 do nieruchomości gruntowej,** dla której Sąd Rejonowy w Chełmie VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW LU1C/00039082/2 stanowiącej następujące działki gruntu:**

I. Terenin o łącznej powierzchni 1,1400ha, w tym:
1. działka nr 19 o pow. 0,6800 ha
Suma oszacowania udziału **1/2** wynosi **5100,00 zł,** zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **3 825,00 zł.** Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest 510,00zł. Rękojmię należy uiścić na konto komornika: **Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA Oddział 1 w Lublinie 54 10203147 0000 8402 0074 7725 bądź w kasie w kancelarii komornika najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.**
2. działka nr 20 o pow. 0,4600ha
Suma oszacowania udziału **1/2** wynosi **3450,00 zł,** zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **2587,50 zł.** Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **345,00 zł.** Rękojmię należy uiścić na konto komornika: **Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA Oddział 1 w Lublinie 54 10203147 0000 8402 0074 7725 bądź w kasie w kancelarii komornika najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.**

II. Busówno o łącznej powierzchni 3,1000ha, w tym działki:
3. działka nr 88 o pow. 0,1700ha
Suma oszacowania udziału **1/2** wynosi **1275,00zł,** zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **956,25zł.** Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **127,50zł.** Rękojmię należy uiścić na konto komornika: **Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA Oddział 1 w Lublinie 54 10203147 0000 8402 0074 7725 bądź w kasie w kancelarii komornika najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.**
4. działka nr 117/3 o pow. 0,0800ha
Suma oszacowania udziału **1/2** wynosi **600,00zł,** zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **450,00 zł.** Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **60,00 zł.** Rękojmię należy uiścić na konto komornika: **Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA Oddział 1 w Lublinie 54 10203147 0000 8402 0074 7725 bądź w kasie w kancelarii komornika najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.**

III. Olchowiec o łącznej powierzchni 1,4000ha, w tym działka nr 90 o pow. 1,4000ha.
Suma oszacowania udziału **1/2** wynosi **11 788,00zł,** zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **8 841,00 zł.** Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **1178,80 zł. Rękojmię należy uiścić na konto komornika: Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA Oddział 1 w Lublinie 54 10203147 0000 8402 0074 7725 bądź w kasie w kancelarii komornika najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.**

Zgodnie z przepisem art.976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

W ciągu dwóch ostatnich tygodni przed licytacją wolno oglądać nieruchomość w dni powszednie od godz.09:00 do godz.15:00 oraz przeglądać w Sądzie Rejonowym w Chełmie przy ul. I AWP 16 pok. odpis protokołu oszacowania nieruchomości, operat szacunkowy biegłego sądowego, wypis z rejestru gruntów wraz z mapką z akt postępowania egzekucyjnego.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem przetargu nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględnione w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

Nabywcą nieruchomości rolnej może być wyłącznie rolnik indywidualny, podmiot wskazany w art. 2 ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 11 kwietnia 2003r. o kształtowaniu ustroju rolnego (Dz.U. z 2012 r. poz. 803 z późn. zm.) albo inny podmiot, który uzyskał zgodę Prezesa Agencji Nieruchomości Rolnych.

4722

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Chełmie Jacek Szymański (tel. 82 571 32 18, 82 565 02 43) ogłasza, że: **dnia 30-01-2020 r. o godz. 09:45** w budynku Sądu Rejonowego w Chełmie mającego siedzibę przy Aleja Żołnierzy I AWP 16 w sali nr 5, odbędzie się **druga licytacja** nieruchomości stanowiącej prawo własności do nieruchomości gruntowej - działka niezabudowana nr 147 położonej: 22-114 Żmudź, Dryszczów, dla której Sąd Rejonowy w Chełmie VI Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze KW [NKW LU1C/00037827/3] . Przedmiotowa nieruchomość składa się z następującego majątku rzeczowego wchodzącego w skład nieczynnej stacji paliw:
1. Budynku handlowo-usługowego o pow. zabudowy 68m2 o konstrukcji murowanej;
2. Dwóch wiat nad dystrybutorami o łącznej powierzchni 218m2 /170+48| o konstrukcji stalowej osadzonej na stopach kielichowych, betonowych. Dach z konstrukcji stalowej o pokryciu dachowym z blachy.
3.Nawierzchni utwardzonej o nawierci asfaltowej i kostki brukowej i na terenach komunikacyjnych.
4. Zbiorniki paliw: jeden podziemny z osprzętem i wbudową na paliwo ciekłe, dwa zbiorniki paliw naziemne z osprzętem na paliwo gazowe posadowione na postumentach betonowych.
5. Dystrybutory paliw szt. 3.
Nieruchomość położona jest przy drodze wojewódzkiej relacji Chełm-Hrubieszów, w odległości około 15 km powiatowego miasta Chełma i około 30km od powiatowego miasta Hrubieszów. Uzbrojenia: sieć wodociągowa, sieć elektryczna, WN i NN, droga dojazdowa utwardzona przy wojewódzkiej drogowej i kolejowej linii komunikacyjnej, sieć kanalizacyjna, sieć ciepłownicza/lokalna/, sieć kanalizacji deszczowej, zbiornik chłonny wód opadowych. Przeznaczenie w planie: Zgodnie z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Żmudź uchwalonego Uchwałą Rady Gminy Żmudź IX/66/2015 z dnia 10 lipca 2015 r. ustalono, iż nieruchomość jest przeznaczona pod Usługi /handel, produkcja nieuciążliwa/.
Suma oszacowania wynosi **126 000,00 zł,** zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **84 000,00 zł.**
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest 12 600,00zł najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg. Rękojmia powinna być złożona w gotówce. Rękojmię można uiścić także na konto komornika:**Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA Oddział 1 w Lublinie 54 10203147 0000 8402 0074 7725 najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.**
Zgodnie z przepisem art.976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

4721

eprasa.pl 31e1fda2bc

Kamela nagrodzona za sukcesy i promocję

GM. WIERZBICA Pod koniec 2019 roku uczennica Szkoły Podstawowej w Wierzbicy Wiktoria Kamela została mistrzynią Polski w zapasach młodziczek. Zawodniczka Cementu Gryfa Chełm prawdopodobnie będzie reprezentowała nasz kraj w tegorocznych Mistrzostwach Europy. W piątek, w uznaniu jej sukcesów i podziękowaniu za promocję gminy Wierzbica, wójt Bożena Deniszczuk wręczyła jej specjalną nagrodę.



- Zorganizowaliśmy w szkole uroczysty apel, podczas którego uhonorowaliśmy Wiktorię za promowanie naszej gminy na ogólnopolskich i zagranicznych arenach. Zapaśniczka Cementu otrzymała komplet czterech ekskluzywnych, lekkich i dosyć pakownych markowych walizek jednej z polskich firm. Mam nadzieję, że będą jej służyły w podróżach na zawody – mówi **Bożena Deniszczuk**, wójt gminy Wierzbica.

Kamela na co dzień mieszka w Pniównie. Na treningi codziennie dojeżdża do Cementu Gryfa Chełm. Pod koniec stycznia zawodniczka wyjeżdża z reprezentacją narodową na międzynarodowy turniej do Austrii.

- To jeden z etapów przygotowań do najważniejszych tegorocznych startów, w tym m.in. mistrzostw Europy, które w czerwcu odbędą się w Polsce (w Katowicach) - mówi **Mieczysław Czwaliński**, wiceprezes Cementu Gryfa Chełm. **TS**

Zostań najlepszym czytelnikiem

GM. DUBIENKA W ubiegłą środę (8 stycznia) Biblioteka Publiczna Gminy Dubienka zainaugurowała konkurs pod hasłem „Najlepszy czytelnik dziecięcy miesiąca i roku 2020". Co miesiąc na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody. Ten, kto wypożyczy najwięcej książek w ciągu 12 miesięcy, otrzyma tytuł „Czytelnika roku".

Celem konkursu jest między innymi rozbudzenie zainteresowań czytelniczych wśród dzieci, zachęcenie i mobilizowanie ich do regularnego czytania, kształtowanie kultury i aktywności czytelniczej oraz promocja czytelnictwa i działań biblioteki.

Zaproszenie do udziału w konkursie skierowane jest do dzieci w wieku do 15 lat. Żeby mogły w nim uczestniczyć, muszą mieć aktualne konto czytelnika. W każdym miesiącu przyznawana będzie jedna nagroda. A na zakończenie konkursu nagroda główna, którą otrzyma ten z młodych czytelników, który pochwalić się będzie mógł największą ilością wypożyczonych i przeczytanych książek.

Swoją nagrodę dla Czytelnika Roku 2020 – jak poinformowała na swoim profilu na Facebooku – przyzna też **Krystyna Deniusz-Rosiak**, wójt gminy Dubienka.

Konkurs trwa do końca grudnia tego roku. **szer**

Na zebraniach porozmawiają o lokalnych problemach

GM. BIAŁOPOLE W gminie Białopole ruszył maraton wiejskich zebrań, podczas których mieszkańcy spotkają się z przedstawicielami urzędu gminy. W ich trakcie przedstawiona zostanie m.in. informacja z realizacji zeszłorocznego budżetu oraz plany na 2020 rok.

Pierwsze spotkanie odbędzie się w sołectwie Grobelki (13 stycznia, godz. 13) w mieszkaniu sołtysa. Tego samego dnia o godzinie 15 spotkają się również mieszkańcy Zabudnowa (również w mieszkaniu u sołtysa).

We wtorek (14 stycznia) zebrania zaplanowano w Białopolu (godz. 16, sala konferencyjna urzędu gminy) oraz Kicinie (godz. 13, świetlica). W środę (15 stycznia) obradować będą mieszkańcy Buśna (godz. 13, remiza OSP) i Kurmanowa (godz. 16, remiza OSP). W czwartek (16 stycznia) spotkania odbędą się w sołectwach Raciborowice (godz. 15, świetlica) oraz Maziarnia Strzelecka (godz. 16, Pałac Zamoyskich), zaś w piątek zebranie zaplanowane jest w Raciborowicach Kolonii (godz. 13, remiza OSP).

W drugim tygodniu ferii harmonogram zebrań przedstawia się następująco: 20 stycznia: Horeszkowice (godz. 13, remiza OSP), Strzelce Kolonia (godz. 13, remiza OSP), 21 stycznia: Teremiec (godz. 13, remiza OSP), 22 stycznia: Teresin (godz. 13, remiza OSP), 23 stycznia: Strzelce (godz. 13, remiza OSP). **TS**

Nowa instalacja na odpady BIO



GM. KRASNYSTAW 10 stycznia na terenie spółki „Kras-Eko" w Wincentowie uroczyście otwarto instalację do biologicznego przetwarzania odpadów.

Inwestycja była możliwa dzięki dotacji ze środków unijnych. Kosztowała 11,2 mln zł brutto. Blisko 6,2 mln to dofinansowanie z Regionalnego Programu Operacyjnego. Projekt obejmował rozbudowę zakładu o część do biologicznej stabilizacji odpadów, zakup dodatkowego wyposażenia i sprzętu mobilnego, a także budowę instalacji fotowoltaicznej o mocy do 40 kW.

Projekt ma umożliwić m.in. zmniejszenie opłat za składowanie odpadów, produkcję energii elektrycznej na potrzeby zakładu, zwiększenie produkcji paliwa alternatywnego oraz zmniejszenie ilości odpadów przeznaczonych do składowania.

- Zrealizowanie inwestycji umożliwiło uzyskanie zdolności przerobowej zakładu w części biologicznej stabilizacji odpadów biodegradowalnych na poziomie 18,6 tys. ton rocznie oraz uzyskanie statusu RIPOK. Ponadto wpłynie na dalszy rozwój produkcji i usług, co powinno zapewnić stabilną pozycję na rynku i poprawę sytuacji ekonomicznej spółki w latach następnych - mówi prezes spółki **Robert Poniedziałek**.

Do tej pory stabilizacja biologiczna w Wincentowie odbywała się na pryzmach. Składowisko używało do tego celu placu kompostowni. Po zaostrzeniu przepisów musi się to teraz odbywać na poziomie specjalnych urządzeń. **GD**

4713
Kierownictwu i pracownikom ratownictwa medycznego we Włodawie i Chełmie, funkcjonariuszom i pracownikom placówki służby granicznej w Dołhobrodach, rodzinie i znajomym,

którzy tak licznie uczestniczyli w uroczystościach pogrzebowych

Śp.
Zbigniewa Ambrozika

dziękują

żona, synowie
i siostra z rodzinami

4719
Wszystkim, którzy w tak bolesnych dla nas chwilach dzielili z nami smutek i żal, okazali wiele serca i życzliwości oraz uczestniczyli we mszy św. i ceremonii pogrzebowej

śp. ZENONA KOŁTUNA

Rodzinie, Przyjaciołom, Sąsiadom, Znajomym, Delegacjom, za okazaną pomoc, współczucie, wieńce i kwiaty serdeczne „Bóg zapłać"

składa Rodzina

4729
Wyrazy głębokiego współczucia
KOLEŻANCE
HANNIE MAJEWSKIEJ
z powodu śmierci
Siostry
składają
prokuratorzy i pracownicy
Prokuratury Okręgowej w Lublinie
Ośrodka Zamiejscowego
w Chełmie

4732
Serdeczne podziękowania
całemu personelowi oddziału wewnętrznego szpitala w Chełmie, a w szczególności paniom pielęgniarkom i salowym za opiekę nad
śp. Dariuszem Pilińskim
składa rodzina

4731
Z głębi serca
serdecznie dziękuję
wszystkim uczestnikom pogrzebu
śp. Dariusza Pilińskiego
za tak liczne przybycie, a w szczególności księdzu Mirosławowi Bończoszkowi, proboszczowi parafii pw. Świętej Rodziny, organiście panu Romanowi oraz panu Mariuszowi Materze za piękną oprawę muzyczną, a także pani prezes CHSM Ewie Jaszczuk i współpracownikom.
Anna

4424
TANIE
USŁUGI POGRZEBOWE
Trumny od 400 zł | Kremacja 600 zł
Pogrzeb w Chełmie od 1250 zł + koszty cmentarne
Firma Łukowiec
82 564 36 07 602 469 287
CHEŁMSKI DOM POGRZEBOWY
CHEŁM UL. SZPITALNA 49
www.łukowiec.pl
USŁUGI CAŁODOBOWE-BEZGOTÓWKOWE
Wypłacamy Zasiłki Pogrzebowe ZUS i KRUS Przed Pogrzebem

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe
KOMPLEKS Zakład Usług Pogrzebowych
24h
Chełm, ul.Rejowiecka 93
Rejowiec Fabr., ul. Dworcowa 4
82 566 40 53 502 791 454
2640

eprasa.pl 31e1fda2bc

REJOWIEC Najwięcej na opiekę społeczną i oświatę

Budżet na miarę czasów

Dochody gminy zaplanowane zostały na ponad 28 milionów złotych, a wydatki na blisko 28 550 tysięcy złych. Planowany deficyt w kwocie 537 610 złotych pokryty zostanie z przychodów pochodzących z kredytów i pożyczek.



Na dochód gminy składają się dochody bieżące i majątkowe, w tym dotacje celowe na realizację zadań z zakresu administracji rządowej i innych zadań zleconych. To kwota 7 669 792 złote. Z tytułu wydania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych samorząd osiągnie dochód w wysokości 55 tysięcy złotych, natomiast z tytułu opłat i kar za korzystanie ze środowiska – 15 tysięcy złotych, zaś z opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi – 698 tys. złotych. Z kolei wydatki gminy wyniosą 28 548 904 zł, z tego 23 766 507 złotych to wydatki bieżące, a 4 782 397 to wydatki majątkowe.

- Od siedmiu lat nie podnosimy podatków, opłaty też są na dotychczasowym poziomie – mówił **Tadeusz Górski**, burmistrz Rejowca. – Nie drenujemy kieszeni naszych mieszkańców, a mimo to udaje nam się zaplanować budżet, który można bez żadnej przesady nazwać proinwestycyjnym. Kolejny rok będziemy realizować zadania wynikające z potrzeb lokalnej społeczności.

A najważniejsze z nich to: modernizacja i budowa dróg gminnych, modernizacje świetlic w: Leonowie, Siedliszczkach, Zyngierówce, Aleksandrii Niedziałowskiej, modernizacja oświetlenia ulicznego wraz z montażem dodatkowych słupów oraz zakup działki obok świetlicy wiejskiej w Wólce Rejowieckiej, oraz długo oczekiwana przebudowa ulicy Zwierzyńskiego w Rejowcu. Na te zadania samorząd zabezpieczył kwotę ponad 1 milion 472 tysiące złotych. Część z nich realizowana będzie z udziałem funduszu sołeckiego, na który zarezerwowano w tegorocznym budżecie 365 919,59 złotych. Będą też inwestycje związane z Odnawialnymi Źródłami Energii.

Najwięcej pieniędzy z gminnego budżetu przeznaczono na szeroko pojętą pomoc społeczną (działy: pomoc społeczna i rodzina). Pochłonie ona blisko 9 milionów 622 tysięcy złotych, z kolei oświata - ponad 6 milionów 806 tysięcy złotych. Na administrację publiczną, w tym m.in. funkcjonowanie urzędu miasta, zaplanowano ponad 3 miliony 11 tysięcy złotych, a na gospodarkę komunalną i ochronę środowiska blisko 2 miliony 777 tysięcy złotych.

Regionalna Izba Obrachunkowa w Lublinie pozytywnie zaopiniowana projekt budżetu na 2020 rok, a radni jednogłośnie zagłosowali za jego przyjęciem.

szer

Pokłonili się Świętej Rodzinie

GM. REJOWIEC FABRYCZNY/ REJOWIEC Po raz pierwszy w tym roku ulicami Pawłowa przeszedł orszak Trzech Króli. Inicjatorem przedsięwzięcia był ksiądz Andrzej Kołodziejski, proboszcz tutejszej parafii.





Trzej Królowie swoją podróż do Jezusa rozpoczęli na pawłowskim rynku. Towarzyszyli im licznie przybyli mieszkańcy oraz... zwierzęta. Najpierw spotkali się z królem Herodem, który oczekiwał na nich w Gminnym Ośrodku Kultury im. Ryszarda Kapuścińskiego. Następnie orszak, przy dźwiękach najpiękniejszych polskich kolęd, przeszedł ulicami osady do szopki bożonarodzeniowej, gdzie znajdowała się Święta Rodzina. Mędrcy pokłonili się Dzieciątku oraz jego rodzicom i wręczyli małemu Jezusowi dary: złoto, mirrę i kadzidło. Uliczne jasełka zakończyła msza święta w miejscowym kościele. Liturgię swoim śpiewem uświetnił zespół niewidomych kobiet z Żółowa.

Reżyserem wszystkich odegranych scenek była **Joanna Herman**, katechetka w miejscowej szkole. Za scenografię i kostiumy odpowiadała **Anna Pągowska**, pracownik GOK. W rolę trzech króli wcielili się radni gminy Rejowiec Fabryczny: **Wiesław Dudek** i **Andrzej Grądkowski** z Pawłowa oraz **Piotr Prokopiuk** z Krzywowoli.

Orszak Trzech Króli po raz pierwszy przeszedł również ulicami Rejowca. Tutaj droga do Dzieciątka miała swój początek przy miejscowej szkole podstawowej, gdzie trzej Mędrcy: Kacper (w tej roli **Tadeusz Górski**, burmistrz miasta), Melchior (**Mirosław Kość**, przewodniczący Rady Miejskiej w Rejowcu) oraz Baltazar (**Tomasz Łosiewicz**, członek Akcji Katolickiej) dostrzegli Gwiazdę Betlejemską, która zaprowadziła ich i towarzyszących im innych królów i królowe, pastuszków, aniołów, rzymskich legionistów i dworzan do kościoła pw. św. Jozafata Kuncewicza. Tu pokłonili się Świętej Rodzinie i złożyli dary Dzieciątku. Inicjatorem rejowieckiego orszaku był ks. **Jacek Jakubiec**, proboszcz miejscowej parafii.

szer

Orszak Trzech Króli to świecka tradycja organizowana na ulicach Polskich miast od 12 lat. W tym roku w całym kraju Orszaki Trzech Króli odbyły się w prawie 900 miejscowościach. Uczestniczyło w nich około 1,3 miliona osób.



Na nudę czasu nie będzie

GM. REJOWIEC Ferie zimowe właśnie się rozpoczęły. Niestety, nie wszystkie dzieciaki miały możliwość wyjazdu. Nie ma też śniegu, więc z lepienia bałwana czy jazdy na sankach też nici. Nie oznacza to, że przed dziećmi i młodzieżą dwa tygodnie totalnej nudy.

O atrakcyjne spędzenie ferii zimowych przez młodych mieszkańców gminy Rejowiec zadbał Gminny Ośrodek Kultury. Zaprosił ich na warsztaty plastyczne, które zaplanowane zostały w pierwszym tygodniu ferii oraz warsztaty rękodzieła. Te będą odbywały się w dniach 21-25 stycznia.

- W ramach warsztatów plastycznych prowadzone będą zajęcia z malowania farbami i kredkami. Uczestnicy spróbują również tworzyć prace rzeźbiarskie – mówi **Dorota Łosiewicz**, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Rejowcu. - W programie pierwszego tygodnia ferii są też zajęcia terapeutyczne.

Młodzi artyści będą mieli okazję uczestniczyć w wycieczce do muzeum chełmskiego. Wszystkie zajęcia trwać będą od godziny 10 do 14.

Drugi tydzień ferii zarezerwowany został na warsztaty rękodzieła. Te zajęcia prowadzone będą w godzinach od 13 do 17.

- Zapraszamy wszystkich zainteresowanych nauką haftu krzyżykowego oraz różnych technik zdobienia przedmiotów – zachęca dyrektor GOK.

Ponadto w programie ferii wycieczki, gry i zabawy. Każdy uczestnik otrzymuje drugie śniadanie ewentualnie w przypadku zajęć popołudniowych podwieczorek.

W warsztatach plastycznych uczestniczyć będzie 40 dzieci. Wszystkie miejsca są już zajęte. Trwają natomiast zapisy chętnych na zajęcia prowadzone w drugim tygodniu ferii. Szczegółowe informacje w GOK lub pod nr telefonu 82 568 83 35.

szer

Przyroda jest poezją

REJOWIEC FABRYCZNY Pod takim hasłem miejscowa szkoła podstawowa organizuje pierwszy Wojewódzki Konkurs Literacki. Do udziału w nim zaprasza uczniów klas V-VIII ze szkół podstawowych z całego województwa lubelskiego. Prace należy nadsyłać do końca stycznia.

Zadaniem uczestników jest napisanie wiersza poświęconego przyrodzie. Organizatorzy podpowiadają młodym poetom, na czym mogą się skupić, przystępując do pisania utworu i wymieniają piękno krajobrazu albo nawet niewielki element przyrody, zjawiska przyrodnicze, a nawet urok płatka śniegu czy kolor liści na drzewie. Ważne jest, aby wiersz był napisany samodzielnie i wcześniej nie był publikowany, ani zgłoszony do innego konkursu. Forma i długość wiersza jest dowolna. Komisja konkursowa, w skład której wchodzą zastępca dyrektora szkoły **Jolanta Labiszak** oraz nauczycielki, a równocześnie koordynatorki konkursu: **Agnieszka Kotlarska** i **Anna Włodarczyk**, oceniać będzie poprawność językową, oryginalność zaprezentowania tematu oraz ogólny wyraz artystyczny nadesłanego utworu. Decyzja komisji konkursowej jest ostateczna i nie przysługuje od niej odwołanie.

Konkursowe propozycje należy przesłać na adres: Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Reja, ul Lubelska 18, 22-170 Rejowiec Fabryczny. Lista laureatów zostanie opublikowana na stronie internetowej szkoły w pierwszym tygodniu lutego.

Laureaci otrzymają pamiątkowe dyplomy i nagrody rzeczowe.

szer

Biały kruk czeka

REJOWIEC W najbliższą sobotę, 18 stycznia, odbędzie się druga już Rejowiecka Biesiada Literacka, połączona z rozstrzygnięciem II Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego na Wiersz Klasyczny im. Mariana Janusza Kawałko.



Wydarzenie rozpocznie msza święta o godz. 9, odprawiona w kościele parafialnym pw. św. Jozafata Kuncewicza w Rejowcu. Dalsza część uroczystości odbędzie się w Pałacu Zalewskich, gdzie swoją siedzibę ma urząd miasta.

O godz. 11 młodzież z miejscowej szkoły zaprezentuje wiersze patrona konkursu i nagrodzonych poetów I edycji. Następnie głos zabierze dr **Bogusław Wróblewski**. W swoim wystąpieniu „Tradycja i nowoczesność" mówić będzie o konkursie. Ogłoszone zostaną również wyniki konkursu i wręczona główna nagroda, którą jest statuetka Białego Kruka.

Będą też autorskie prezentacje nagrodzonych wierszy, które zostaną umieszczone w publikacji pokonkursowej oraz minirecital **Aleksandry Koniecznej**.

Imprezą towarzyszącą będzie promocja Antologii Białego Kruka 2019.

Marian Janusz Kawałko, który patronuje biesiadzie, to zmarły przed trzema laty mieszkaniec gminy Rejowiec. Był poetą, tłumaczem, krytykiem literackim, publicystą, naukowcem-regionalistą i samorządowcem w jednym, sprawnym organizatorem oświatowym o wielostronnych zainteresowaniach.

szer

eprasa.pl 31e1fda2bc

Środa z profilaktyką

CHEŁM Najbliższa środa (15 stycznia) w Delegaturze Lubelskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Chełmie będzie dniem bezpłatnych badań profilaktycznych.

Będzie wykonywany pomiar cukru we krwi oraz ciśnienia tętniczego. W trakcie akcji oprócz badań i konsultacji zwracana będzie uwaga na choroby związane z otyłością. Ponadto omawiane będą zasady zdrowego odżywiania i właściwej diety – na przykładzie portalu diety.nfz.gov.pl.

Zainteresowanych udziałem w tej akcji profilaktycznej organizatorzy zapraszają w środę w godz. 11-14 do chełmskiej delegatury NFZ, ul. Ceramiczna 1.

„Środa z profilaktyką" to kampania prowadzona przez NFZ i Ministerstwo Zdrowia od września 2019 roku. Każdą środę poświęca się innemu, ważnemu aspektowi zdrowia. Podczas ubiegłorocznej edycji skorzystało z niej ponad 10 tysięcy osób.

szer

Kto zaaranżuje izbę tradycji?

GM. WOJSŁAWICE Władze gminy Wojsławice ponownie ogłosiły przetarg na wykonanie prac w zakresie aranżacji wnętrza synagogi w Wojsławicach. Oferty są przyjmowane do wtorku (14 stycznia).



Do pierwszego przetargu zgłosiło się czterech oferentów, ale wycenione przez nich prace przekraczały budżet przewidziany na realizację inwestycji. Został więc unieważniony. Władze gminy mają nadzieję, że za drugim podejściem uda się wyłonić wykonawcę. Na oferty czekają do najbliższego wtorku do godz. 10.

Wraz z zakończeniem planowanych prac zabytkowa synagoga zyska nowoczesny wygląd. Znajdzie się w niej Izba Tradycji Ziemi Wojsławickiej. W sali głównej świątyni zostaną zamontowane nowe dwuskrzydłowe szklane drzwi.

- Dodatkowo będzie zainstalowane oświetlenie, wykończony sufit i ściany oraz zamontowane wyposażenie multimedialne - mówi **Henryk Gołębiowski**, wójt gminy Wojsławice. - Znajdą się tam nowe elementy architektoniczne, czyli bima (podwyższone miejsce w centrum synagogi, z którego odczytuje się Torę) oraz aron ha-kodesz (ozdobna szafa do przechowywania zwojów Tory). W planach aranżacji ujęta jest także część synagogi przeznaczona dla kobiet określana babińcem.

Izba Tradycji Ziemi Wojsławickiej będzie również miejscem obsługi wydarzeń kulturalnych oraz ukazującym lokalną historię w nowoczesny, multimedialny sposób. Znajdzie się tam także punkt obsługi turystów oraz sklep z pamiątkami.

MP

Wpadka rowerzystów

GM. HAŃSK Pili alkohol, wsiedli na rower i wyjechali na drogę publiczną. Teraz będą mieli kłopoty, bo na jeździe na podwójnym gazie przyłapali ich policjanci.

Funkcjonariusze z komisariatu w Urszulinie, patrolując teren Hańska, dostrzegli trzech rowerzystów. Mężczyźni przykuli ich uwagę, bo mieli problem z utrzymaniem właściwego toru jazdy. Mundurowi postanowili więc ich skontrolować. Zatrzymali ich i poddali badaniu alkomatem.

Pierwszy z nich, 48-latek, wydmuchał blisko pół promila. Dwaj kolejni: 49 i 65-latek mieli w wydychanym powietrzu blisko 1,5 prom. alkoholu. Po sprawdzeniu mężczyzn w policyjnej bazie danych okazało się, że 49-latek nie powinien siadać na rower, bo ma zakaz prowadzenia pojazdów wydany przez włodawski sąd. Będzie się tłumaczył za złamanie zakazu. Wszyscy trzej odpowiedzą za jazdę w stanie nietrzeźwości.

TWA

POD NASZYM PATRONATEM

Nowoczesne Betlejem w Rudzie-Hucie

GM. RUDA-HUTA W niedzielę (19 stycznia) w Szkole Podstawowej w Rudzie-Hucie odbędzie się widowisko muzyczno-teatralne zatytułowane „Dziś w Betlejem". To alternatywne wydarzenie do organizowanego rokrocznie przez Gminny Ośrodek Kultury w Rudzie-Hucie „Wieczoru Kolęd i Pastorałek".

- W tym roku zmieniamy nieco formę widowiska, poszerzając ją o wymiar teatralny - wyjaśnia **Marcin Woszczewski**, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Rudzie-Hucie. - W „Dziś w Betlejem" będziemy pytali o dzisiejsze święta, ich traktowanie, priorytety, jak święta odzwierciedlają naszą kulturę i tradycję, i jak odnoszą się do wydarzeń sprzed ponad 2000 lat.

Spektakl opowiada o zwykłej, współczesnej rodzinie, która w pogoni za kiczem i komercją zapomniała o wartościach związanych z Bożym Narodzeniem. Czy jest jeszcze ktoś, kto odwróci ich uwagę od otaczającego „plastiku", wskazując na relacje międzyludzkie i wartości duchowe? Czy da się coś zrobić? Na te i inne pytania aktorzy odpowiedzą 19 stycznia. Widowisko rozpoczyna się o godz. 18.

Reżyserem i autorem scenariusza jest Marcin Woszczewski. W spektaklu zostanie wykorzystany fragment widowiska kolędniczego autorstwa **Michaliny Borodej** w opracowaniu **Antoniego Borodeja**. Wystąpią aktorzy Teatru OKO, członkowie grupy MMS Impro i Krav Maga, a także muzycy z zespołów Akord, Bokoryna i Jarzębina Czerwona.

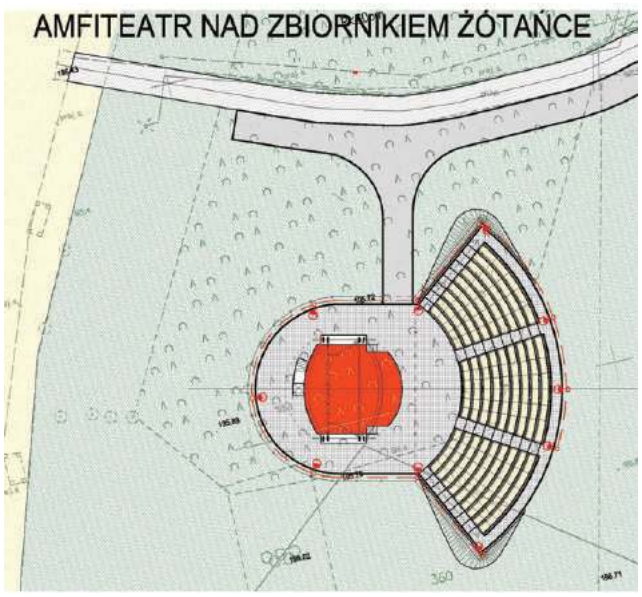
MP

Stanie amfiteatr, wieża przetrwa

GM. CHEŁM Przy plaży nad zalewem Żółtańce już rozpoczęły się prace związane z planowaną tam budową amfiteatru. Wszystko wskazuje też na to, że w tym roku zabezpieczona zostanie zabytkowa wieża w Stołpiu.

Trwają prace porządkowe na plaży w Żółtańcach. Uzupełniany jest piasek i remontowane ławki. W pobliskim zagajniku planowane jest wycięcie chorych drzew. Przy amfiteatrze, który tu powstanie, ma być estetycznie. Koszt jego budowy - jak pisaliśmy w poprzednim numerze - to ok. 1,3 mln zł.

- Jeśli uzyskamy środki zewnętrzne, które pomogą nam zrealizować tę inwestycję, to będziemy mogli przystąpić do budowy. Projekt amfiteatru jest już gotowy - zapewnia wójt gminy Chełm **Wiesław Kociuba**.



Gotowy jest również projekt tymczasowego zabezpieczenia i zadaszenia wieży w Stołpiu. Przewiduje on skonstruowanie dachu kopertowego, pokrytego podwójnym gontem modrzewiowym z obróbką z blachy miedzianej. Okna zostaną zabezpieczone stalową siatką.

Zabytkowa wieża w Stołpiu od lat niszczeje, przede wszystkim przez wilgoć oraz ptactwo, które gromadzi się na szczycie. Montaż nowego zadaszenia planowany jest jeszcze w tym roku. Na realizację inwestycji władze gminy zabezpieczyły 150 tys. zł, ale poszukują jeszcze dodatkowych środków.

MP

Rok dynamicznych zmian w Wierzbicy

Gmina Wierzbica w ubiegłym roku pozyskała rekordową kwotę dotacji - ponad 10 mln zł. Dzięki temu udało się zrealizować inwestycje, na które mieszkańcy czekali od dziesięcioleci.



Ze środków Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych pozyskano pieniądze na remont drogi gminnej w Wygodzie. Remont świetlicy wiejskiej w Wólce Tarnowskiej wykonywany jest ze środków PROW na lata 2014-2020. Zakończono również budowę kanalizacji sanitarnej dla miejscowości Busówno, Busówno Kolonia, Kozia Góra i Staszyce.

Powstaje chodnik w Busównie i Wierzbicy wzdłuż drogi wojewódzkiej.

- Zgoda buduje. To wszystko było możliwe dzięki partnerstwu i zgodzie w radzie - zapewnia wójt **Zdzisława Bożena Deniszczuk.**

Na plac budowy do Wierzbicy

Gmina Wierzbica złożyła wnioski na pięć dróg gminnych z różnych programów – wszystkie zostały pozytywnie rozpatrzone przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego oraz Urząd Wojewódzki w Lublinie, a gmina otrzyma dotacje w kwocie ok. 3 mln zł. Dzięki temu trwa budowa drogi gminnej Chylin – Tarnów, łączącej dwie drogi powiatowe. Dofinansowanie do tej inwestycji wyniosło blisko 1,5 ml zł oraz drogi Syczyn – Ludwinów, która z kolei umożliwi mieszkańcom szybszy dojazd do drogi wojewódzkiej. Dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych wyniosło prawie 700 tysięcy złotych.

Przebudowy tych dróg gminnych przyczynią się do poprawy bezpieczeństwa mieszkańców. Ułatwią dojazd do pól miejscowym rolnikom, jak również transport płodów rolnych, nawozów i środków ochrony roślin.

- W przyszłości chcemy wybudować drogi relacji Syczyn – Władysławów oraz Olchowiec-Kolonia, gdzie stara wysłużona nawierzchnia betonowa zostanie zastąpiona nową masą bitumiczną - zapowiada wójt.

Aktywnie szukają pieniędzy

- Dbając o równomierny rozwój gminy, w roku 2019 poświęciliśmy czas również na poprawę infrastruktury oświatowej oraz integracyjno-sportowej. Dopracowaliśmy wnioski na przedszkole, żłobek, świetlicę wiejską w Ochoży. Przedszkole jest już w trakcie budowy - podkreśla wójt Deniszczuk.

W nowym budynku będą cztery sale przedszkolne i jedna przystosowana dla dzieci w wieku żłobkowym.

Dzięki zaangażowaniu pracowników urzędu gminy w ARiMR zarejestrowanych zostało 14 kół gospodyń wiejskich, które z kolei pozyskały blisko 100 tysięcy złotych na swoją działalność. Ponadto sześć jednostek OSP otrzymało dofinansowania zewnętrzne w łącznej wysokości ponad 100 tysięcy złotych.

- Jako jedna z nielicznych jednostek samorządu terytorialnego w regionie złożyliśmy wniosek w programie priorytetowym NFOŚiGW na usuwanie folii rolniczych i innych odpadów pochodzących z działalności rolniczej. Budżet na realizację tego programu wyniesie ponad 60 tysięcy złotych - dodaje wójt.

W ramach konkursu WiFi4EU gmina Wierzbica, jako jedyna z powiatu chełmskiego, otrzymała bon na 15000 euro, który wykorzysta na budowę hotspotów zapewniających bezpłatny dostęp do internetu w miejscach publicznych.

4715



4723



4724

eprasa.pl 31e1fda2bc

Wstrząsające wieści ze świata medycyny:

Odkryto metodę, dzięki której rekordziści SCHUDLI NAWET 58KG w niecałe 100 DNI!



Już ponad 347 500 osób z całego świata raz na zawsze pozbyło się nadwagi bez efektu jo-jo, odciążyło stawy i poprawiło swoje wyniki badań. Potwierdzona badaniami klinicznymi w 100% naturalna metoda prof. Vincenta Boularda jest skuteczna niemal w każdym przypadku, niezależnie od stadium zaawansowania nadwagi. Nawet osoby skrajnie otyłe w spektakularnym tempie zgubią zbędne kilogramy, odzyskując zdrowie i zgrabną sylwetkę.

Kanadyjski profesor jako pierwszy opracował metodę opartą wyłącznie na specjalnie wyselekcjonowanych substancjach bioaktywnych pochodzenia roślinnego, a przy tym spalającą tkankę tłuszczową aż 8-krotnie szybciej niż inne środki na odchudzanie dostępne na rynku. Metoda bezpiecznie zamienia złogi tłuszczu w czystą energię, przyspiesza metabolizm międzykomórkowy, a także hamuje napady wilczego głodu i chęć podjadania. A to wszystko bez obciążania wątroby, ćwiczeń i wyrzeczeń w postaci drakońskich diet. Odkrycie naukowca otwiera drzwi do zdrowia i wymarzonej sylwetki wszystkim, którzy chcą schudnąć trwale i bez efektu jo-jo.



Spalaj tkankę tłuszczową 24h/7

Skuteczność działania metody została potwierdzona przez szereg badań klinicznych, przeprowadzonych przez prof. Boularda i zespół naukowców z Obesity Therapy Center w Montrealu. Grupa ochotników obu płci, w różnym wieku i stopniu zaawansowania problemu, testowała metodę przez 3 tyg. bez zmiany nawyków żywieniowych i wprowadzania aktywności fizycznej. **Wyniki były zaskakujące – po 21 dniach u większości osób zanotowano utratę średnio 17kg, a u niektórych nawet do 24kg. Aż 98,7% z nich zadeklarowało** również ustabilizowanie poziomu cholesterolu we krwi.

Co więcej, osoby, które przed rozpoczęciem kuracji zmagały się z przewlekłym bólem stawów spowodowanym nadmiernym obciążeniem, potwierdziły, że ból z dnia na dzień był mniejszy. **Uczestnicy testów oprócz wyraźnego spadku masy ciała dostrzegli wiele dodatkowych korzyści płynących ze stosowania metody,** m.in.: przypływ energii, polepszenie jakości snu, **wzmocniona odporność,** poprawa stanu cery, włosów i paznokci, **ujędrnienie skóry** w najbardziej strategicznych miejscach (uda, brzuch, pośladki, ramiona), lepsze samopoczucie. Badania wykazały też, że metoda usuwa z organizmu szkodliwe toksyny i uzupełnia niedobory minerałów oraz witamin.

CO SPRAWIA, ŻE CHUDNIEMY?

Prof. Boulard wyjaśnia, na czym polega fenomen skuteczności odkrytej przez niego metody:

W dzisiejszych czasach większość z nas zwyczajnie nie ma czasu na przygotowywanie pełnowartościowych posiłków, przestrzeganie diety i ćwiczenia, a zdrowa żywność czy karnety na siłownię to ogromny wydatek. Postanowiłem opracować w 100% naturalną metodę, dzięki której można schudnąć bez wyrzeczeń, restrykcyjnych diet i dużych nakładów finansowych. **Moja metoda opiera się w 100% na bioaktywnych substancjach roślinnych i nie wymaga zmiany jadłospisu ani łykania suplementów.** Tradycyjne środki odchudzające w formie kapsułek i tabletek nie są w stanie wprowadzić organizmu w tryb intensywnego spalania tkanki tłuszczowej. Trafiając do żołądka wchłaniają się jedynie w 6-8% i nie oddziałują bezpośrednio na zalegające w organizmie złogi tłuszczu.

Właśnie dlatego stworzyłem metodę, która będzie zupełnie inna od dotychczasowych rozwiązań. Wraz z moim zespołem badawczym opracowaliśmy **transdermalny system spalania tłuszczu** w postaci niewielkich plastrów. Dzięki innowacyjnej formie podania, składniki bioaktywne są uwalniane do organizmu przez całą dobę – wystarczy jedynie nakleić plaster na ciało. Substancje błyskawicznie przenikają przez warstwy skóry i uderzają bezpośrednio w komórki tłuszczowe. Nawet największe, nagromadzone latami złogi tłuszczu zostają rozbite i następnie wydalone z organizmu razem z toksynami. Formuła odblokowuje metabolizm na poziomie komórkowym, co sprawia, że nasz organizm spala tłuszcz przez całą dobę, nawet podczas snu.

„Od zawsze byłam pulchna. Próbowałam diet, ćwiczeń, a nawet głodówek... wszystko na nic. Jak tylko schudłam kilka kg, to zaraz przybierałam drugie tyle. Frustrację zajadałam słodkościami i dalej tyłam... Jednak los się do mnie uśmiechnął. Na imprezie firmowej, lekko odurzona winem koleżanka zdradziła mi sekret swojej nienagannej figury – plastry Rapid Slim. Aż zdębiałam! Byłam pewna, że jej ciało to zasługa wieloletnich wyrzeczeń. Musiałam mieć te plastry – poprosiłam koleżankę, aby je dla mnie załatwiła. Zaczęłam stosować i szok! Już po 3 dniach od 1-ego naklejenia udało mi się bez problemu dopiąć spodnie. Waga spadała z dnia na dzień. Po kuracji stałam się pewną siebie, atrakcyjną kobietą, mam mnóstwo energii i książkowe wyniki badań. Można powiedzieć, że zyskałam drugie życie!”

Magda K., 40 lat, *księgowa z Gdańska*

schudła łącznie 32 kg

WAŻNE!

Transdermalny system spalania tłuszczu został opracowany tak, aby jeden plaster zapewniał spalanie tkanki tłuszczowej w obrębie całego ciała. Oznacza to, że niezależnie od tego, gdzie nakleisz plaster, będziesz chudł równomiernie i zyskasz proporcjonalną, smukłą sylwetkę - dokładnie taką, o jakiej marzysz.

Naklejasz i chudniesz

Użytkownicy, którzy stosują metodę zgodnie przyznają, że odchudzanie nigdy nie było tak proste i wygodne. Jedyne o czym trzeba pamiętać, to codziennie rano nakleić plaster na ciało w dowolnie wybranym miejscu. Sam decydujesz, gdzie: na ramię, brzuch, szyję, czy plecy – po prostu naklej tak, by czuć się komfortowo. Noś go przez cały dzień, a rano wymień na nowy, żeby proces odchudzania mógł przebiegać bez przerwy. **Ty będziesz zajmował się codziennymi czynnościami, a Twój organizm będzie spalał tłuszcz 24h/dobę bez żadnego dodatkowego wysiłku.** Przekonasz się, że po kilku dniach stosowania ubrania staną się luźniejsze, a Ty poczujesz się lżejszy i nabierzesz energii.

Dzięki kuracji Rapid Slim pozbędziesz się zbędnych kilogramów, wymodelujesz sylwetkę i poprawisz swoje wyniki badań. Osoby stosujące plastry schudły średnio 16,5-18kg w ciągu zaledwie 21 dni. **Rekordziści natomiast zrzucili nawet 58kg w 3,5 miesiąca!** Oprócz utraty masy ciała przyspieszysz metabolizm, usuniesz z organizmu szkodliwe toksyny, złogi zalegające w jelitach, a poziom złego cholesterolu LDL obniży się do bezpiecznego poziomu. Efekty kuracji skumulują się na poziomie komórkowym, dzięki czemu trwale pozbędziesz się nadwagi i unikniesz groźnych konsekwencji wynikających z posiadania nadmiaru tkanki tłuszczowej.

W Polsce transdermalny system spalania tłuszczu Rapid Slim jest dostępny wyłącznie w sprzedaży telefonicznej. Dla **pierwszych 120 osób**, które zadzwonią do **20 stycznia 2020r.** producent przygotował **darmową wycenę** i **specjalną zniżkę -73%.** Oznacza to, że otrzymasz innowacyjne plastry w rekordowo niskiej cenie! Nie zwlekaj i zamów – **decyduje kolejność zgłoszeń.**

81 300 33 40

Od pon.- niedz. 8:00 - 20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

4730

eprasa.pl 31e1fda2bc

Postanowienia czas zacząć re

Nowy rok pędzi jak oszalały. Za nami już połowa stycznia. To dobry czas, by się zastanowić, czy zaczęliśmy już robić coś w kierunku realizacji naszych noworocznych postanowień. A może jeszcze ich nawet nie sprecyzowaliśmy? Może cały czas łudzimy się, że świat wokół nas zmieni się na lepsze bez naszego udziału?

Przede wszystkim spójrz na sprawę realnie. Marzenia są piękne, ale nie zawsze możliwe do spełnienia. Pewne jest, że nie zostaniesz milionerką w miesiąc, chyba że wygrasz w lotto, i nie schudniesz w tydzień 10 kg. Zastanów się więc, na czym najbardziej ci zależy, co przeszkadza ci w osiągnięciu celu i szczęścia. I spróbuj to naprawić. Oto lista 13 popularnych noworocznych postanowień. Może niektóre są idealne właśnie dla ciebie....

1. Zacznij w końcu o siebie dbać

Spróbuj zmienić coś w swoim wyglądzie, odwiedź kosmetyczkę, fryzjera. Kup sobie jakieś modne ubrania. Na pewno wtedy poczujesz się lepiej i świat wyda ci się piękniejszy.

2. Pomyśl o zdrowiu

Zrób sobie badania. Jeśli coś ci dolega, zacznij się w końcu leczyć. Korzystaj z okazji na podreperowanie swojej kondycji. Odwiedź Jaskinię Solną, tężnie, by organizm miał możliwość się zregenerować w sprzyjającym ku temu klimacie.

3. W nowy rok wejdź aktywnie

To doskonały czas, by stanąć przed lustrem i ocenić swoją sylwetkę. Może w końcu warto zapisać się na jakieś ćwiczenia lub siłownię? Nigdy nie jeździłeś na nartach – musisz się w końcu tego nauczyć.

4. Więcej luzu w życiu

Mniej pracuj, więcej się baw. Spędzaj wolny czas z ukochanym, rodziną, z dziećmi. Życie jest ulotne. Jak zagrzebiesz się w papierach, nawet nie zauważysz, kiedy ten rok się skończy.

5. Przestać starać się być we wszystkim najlepszym

Uświadom sobie w końcu, że to niemożliwe. Rób wszystko tak dobrze, jak potrafisz, ale nie oceniaj siebie, ciągle porównując do innych. Lepiej skupić się na tym, co naprawdę sprawia ci radość.

6. Więcej się uśmiechaj, mniej stresuj

I tak nie wszystko od ciebie zależy. Śmiech dotlenia organizm, zwiększa odporność, usuwa stres, dodaje energii i upiększa. Czy jeszcze trzeba cię długo przekonywać do tego, że to doskonała propozycja na noworoczne postanowienie?



7. Pozbądź się zbędnych rzeczy z otoczenia i żyj w stylu „zero waste"

Mniej materializmu, więcej duchowości. Nie od dziś wiadomo, że minimalizm usuwa „toksyny" z otoczenia. Starocia tylko zbierają kurz. Jak już uporządkujesz swoje życie, rozpocznij je na nowo w taki sposób, by jak najmniej produkować śmieci i nie zanieczyszczać środowiska. Bądź bardziej eko.

8. Zacznij robić coś dla innych

Wtedy poczujesz, że robisz w życiu naprawdę coś dobrego. Nabierzesz dystansu do siebie, przestaniesz się nad sobą użalać i dostaniesz wiatru w żagle. Jest bardzo dużo możliwości na sprawianie innym małych lub większych przyjemności.

9. Musisz więcej spać

Badania naukowe dowodzą, że sen ma ogromne znaczenie dla zdrowia, a jego brak może szybciej doprowadzić do śmierci niż brak jedzenia. Niedobór snu zmniejsza naszą aktywność, obniża odporność na choroby, powoduje depresje.

10. Spędzaj więcej czasu offline

Niestety internet to pożeracz

Dominika Grzywaczewska, kosmetolog, linergistka, właścicielka salonu Magia Urody

W nowym roku zwykle chcemy wprowadzić jakiejś zmiany, oczywiście na lepsze. Możemy na przykład zrealizować marzenia o pięknym wyglądzie. Musimy jednak o to same zadbać. Najlepiej poradzić się profesjonalisty, co zrobić, by podkreślić nasz naturalny urok. Czasami wystarczy drobna zmiana np. przedłużone rzęsy lub bardziej wyraziste brwi, by twarz nabrała piękna.



Dobrze wykonany makijaż permanentny brwi może być doskonałą alternatywą dla tradycyjnego, tym bardziej że grube brwi weszły ostatnio do kanonu urody. Ważne jest jednak to, by przy nadawaniu brwiom nowego kształtu, dopasować go indywidualnie i idealnie do owalu twarzy. Ma wyglądać naturalnie, dlatego istotne jest, by został wykonany perfekcyjnie.

Zaletą tego rodzaju zabiegu kosmetycznego jest długotrwały efekt i zlikwidowanie asymetrii naszych naturalnych brwi, niekiedy niestety bardzo mało widocznych. Dzięki makijażowi permanentnemu uzyskujemy w zasadzie taki kształt brwi, jaki chcemy. Plusem jest też to, że skracamy czas porannego makijażu i mamy piękne bardziej wyraziste spojrzenie.

Marcin Soduł, instruktor z Narciarskiego Raju

W nowym roku warto pomyśleć o aktywności fizycznej. To doskonały czas, by zrealizować kolejne postanowienie noworoczne – nauczę się jeździć na nartach.

Narty to sport, a sport to zdrowie. Ten sposób na białe szaleństwo przynosi korzyści zarówno dla ciała, jak i dla ducha. Narciarstwo wzmacnia mięśnie, podnosi wydolność organizmu, więc jest to wspaniały sposób na zgrabną sylwetkę i zdrowy wygląd. Dodatkowo ta forma aktywności fizycznej zapewnia bliski kontakt z naturą i dzięki temu poprawia nasze samopoczucie.

Narciarstwo to bardzo techniczny sport. Dlatego, aby uniknąć „złych nawyków", warto od samego początku zaczerpnąć rad fachowca, który w merytoryczny sposób wypunktuje nam najważniejsze elementy niezbędne do osiągnięcia mistrzowskiej formy narciarskiej. Obecność instruktora, szczególnie na początku narciarskiej przygody, zapewnia kursantowi bezpieczeństwo i komfort psychiczny. Jest to bardzo ważne i stanowi świetną bazę do dalszego rozwoju.



Narciarski Raj to „biała perełka" Lubelszczyzny! Tylko tutaj można połączyć to, co najpiękniejsze w narciarstwie, czyli malownicze widoki oraz wspaniałe trasy. Niezapomniana atmosfera, która panuje na stoku, również przyciąga narciarzy. Dlatego każdy, kto był tu choć raz, wraca przy każdej możliwej okazji, by jeszcze raz poczuć magię tego miejsca.

Monika Tarnowska, właścicielka salonu fryzjerskiego Lejdis&Dżentelmen

Jakaś odmiana w nowym roku? Czemu nie! Proponuję zacząć od fryzury i do noworocznych postanowień wpisać: zadbam o włosy. Pamiętajmy jednak, że nowa fryzura musi być odpowiednio dobrana, by dodawała uroku i pozwoliła kobiecie poczuć się piękniej. Bez wątpienia już nawet zmiana koloru włosów potrafi diametralnie odmienić nasz wygląd, dlatego warto dobrze ją przemyśleć i dokonać najtrafniejszego wyboru.



Jak odpowiednio dobrać kolor? Niewiele kobiet zdaje sobie sprawę z tego, że w tym przypadku znaczenie ma nawet kolor oczu. Bardzo ważne jest także dopasowanie koloru włosów do karnacji. W naszym salonie podpowiadamy, na co zwracać uwagę przy wyborze nowego odcienia. W tym wypadku pomoc profesjonalisty może okazać się nieoceniona, zwłaszcza gdy zmiana ma być radykalna.

Podobnie zresztą jest w przypadku doboru fryzury. Musi być odpowiednio dobrana do owalu i symetrii twarzy. To, że koleżanka świetnie wygląda w krótkim bobie z grzywką, wcale nie oznacza, że nam będzie on pasować. Poza tym ładna fryzura to także dobre, pewne cięcie.

Nie zapominajmy też o właściwej pielęgnacji farbowanych włosów. Musimy ochronić kosmyki przed zniszczeniem i zadbać o trwałość nowego koloru. W salonie fryzjerskim dostępne są specjalistyczne zabiegi, które wykonuje się po koloryzacji. Taką pielęgnację warto kontynuować również w domu.







eprasa.pl 31e1fda2bc

alizować!

czasu, a na dodatek bardzo uzależnia. Przyznaj się, że z telefonem podłączonym do sieci idziesz nawet do ubikacji... Na Facebooka zerkasz co parę minut, a życie bez wirtualnej rzeczywistości wydaje ci się niemożliwe. Pora przystopować. Z samym sobą i bliskimi osobami bądź więcej w tzw. realu.

11. Zacznij się zdrowiej odżywiać

Nie chodzi o jakieś diety cud, by zrzucić kilka kilogramów. Po prostu sprawdzaj, jakie składniki zawierają produkty, po które sięgasz, i wybieraj te, które są zdrowe i nie niszczą twojego organizmu. Jedz systematycznie i spokojnie, a nie w biegu między jednym a drugim zajęciem.

12. Naucz się w końcu mówić „nie"

Bycie asertywnym nie jest łatwe, szczególnie gdy wszyscy dookoła coś od ciebie chcą. Musisz jednak czasami odmawiać, bo wejdą ci na głowę. Żyjesz przecież także dla siebie. Nie rób wszystkiego za innych...

13. Koniecznie musisz się polubić

Spróbuj się nawet ze sobą zaprzyjaźnić, ze swoją duszą i ciałem. Zaakceptuj swoje wady i niedoskonałości. Jeśli chcesz w sobie coś poprawić, to dobrze, ale nie rób tego za wszelką cenę. Troszcz się o siebie.

Tak trudno spełnić choć jedno takie postanowienie? Spróbuj, nie jest jeszcze za późno....

Paulina Bień-Solak z Jaskini Solnej:



W nowym roku zadbajmy o zdrowie, przede wszystkim naszych dzieci. Serdecznie zapraszamy na „Ferie w Jaskini Solnej Barbórka". Będzie można skorzystać z promocji – 50% na karnety rodzinne, a także wejścia jednorazowe. Seanse dla dzieci odbywają się o godzinie 12 i 17, natomiast dla dorosłych o 14 i 19. Pozostałe godziny są dla każdego.

W naszej Jaskini Solnej nie można narzekać na nudę! Dzieci bawią się w solnej piaskownicy i oddychają zdrowym powietrzem, czerpiąc korzyści z mikroklimatu morskiego. Dla rodziców mamy do dyspozycji leżaki, by także mogli się w tym czasie zrelaksować. Posiadamy tężnię i kaskadę solankową, w której płynie solanka Zabłocka. Dzięki niej podczas seansu relaksacyjno- inhalacyjnego możemy pozbyć się problemów z zatokami, alergiami, bólem gardła i krtani, a także wzmocnić naszą ogólną odporność organizmu.

Ale to nie wszystko! W nowym roku zadbajmy też o kręgosłup. W naszej Jaskini Solnej nowość dla dorosłych - zajęcia, podczas których wzmacniamy kręgosłup oraz rozciągamy całe ciało. Są wyjątkowe, bo odbywają się w wyjątkowym miejscu. Ćwiczenia oddechowe we wnętrzu solnym i praca całego ciała to doskonałe połączenie. Zapraszamy w każdy poniedziałek i czwartek o 19.



CHEŁM Biała magia, czyli co zrobić, aby poczuć się szczęśliwym

Pomyśl marzenie i zrób motankę



Chcesz, aby Twoje pragnienie się spełniło? Musisz zrobić w tej intencji Zadanicę. 19 stycznia koniecznie wymotaj piękną żonę dla Domowego - duszka zamieszkującego gospodarstwo, opiekuna Twojego domu. Jak on będzie zadowolony, to i Tobie się w tym roku powiedzie. Gdy żona go udobrucha, łaskawszym okiem spojrzy na nasze domostwo.

- Lalki pełnią w kulturze różne funkcje. Jedną z nich jest funkcja zabawowa. W czasach Słowian nie chodziło się przecież do sklepu, tylko samemu trzeba było kombinować. Motanki miały też funkcję lalek opiekuńczych, powiernic tajemnic, talizmanów. Robiło się je z różnych okazji, świąt, w prezencie dla bliskiej osoby. Ta tradycja wciąż jest żywa na Ukrainie i Białorusi. U nas pozostała już tylko Marzanna - tłumaczy **Kama Cupryszak** ze Stowarzyszenia Tradycji Kultur W kręgu. Stowarzyszenie stara się ożywić dawne tradycje i organizuje m.in. warsztaty, których uczestnicy przygotowują swoje własne motanki. - Tradycja to nie jest nic stałego, my też ją tworzymy, dlatego nic nie stoi na przeszkodzie, aby tworzyć swoje własne lalki-zadanice w zależności od intencji. To temat otwarty. Myślę, że nie ma w tym nic złego, bo cały czas jednocześnie nawiązujemy do tego, co stworzyli nasi przodkowie. Z drugiej strony życie to rozwój... - mówi Kama.

Cała ze szmatek

Lalki robione są z naturalnych materiałów, sznurków i tasiemek. Potrzebujemy też dobrego nastroju...

- W dawnych czasach motaniem lalek zajmowały się głównie kobiety. Laleczki robione były z jakąś myślą, dobrą intencją, oczywiście w zależności od funkcji - dodaje nasza rozmówczyni.

Kobiety umawiały się w jednym domu, najlepiej wieczorem, po wypełnieniu obowiązków domowych i śpiewając, przygotowywały lalki. Podczas motania nie pije się alkoholu, nie pali się. To muszą być wyłącznie czyste intencje, czysta energia, aby w żaden sposób nie zaburzyć ich działania.

- Do motania nie wykorzystujemy nożyczek ani igieł. Zwyczaj mówi bowiem, że w ten sposób można skaleczyć lalkę, zadać jej ból, zranić albo przeciąć dobry los, a nawet intencję, w jakiej jest wykonywana. Nasza lalka ma bowiem duszę - ostrzega Kama Cupryszak. - Wcześniej, podczas przygotowywania materiałów do robienia, można sobie pociąć, pozszywać jakieś elementy, ale już w trakcie robienia motanki używamy tylko dłoni. Gdy myślimy już o intencji, nie używamy żadnych ostrych narzędzi. To wymaga od nas większego skupienia i to ma sens. Mówi się, że lalka sama „powie" robiącemu ją, jak ma wyglądać.

Aby wzmocnić moc i dobro motanki, możemy wspomagać się ziołami. Najlepsze będą: len, bylica czy laur, który pomaga dobrze śnić i zobaczyć przyszłość, odkryć coś więcej, niż widzimy na co dzień...

Pamiętajmy o jednym: jak już zaczniemy motać lalkę, to musimy ją skończyć. Nie możemy podzielić tej pracy i wrócić do niej za kilka dni czy tygodni. Tak robić nie wolno.

Lalki z intencją

Motanki robimy zazwyczaj dla kogoś nam bliskiego. Kiedyś taki podarunek przygotowywany był głównie w linii genetycznej: dla córki, siostry, generalnie dla członka rodziny.



- Ważne jest, dla kogo wykonujemy lalkę, bo już robiąc ją, powinniśmy myśleć o tej osobie pozytywnie i kreować jej obraz, aby to, czego tej osobie życzymy, niosła ze sobą ta laleczka - tłumaczy Kama.

Jest jeszcze jedna ważna sprawa. Nigdy nie robimy lalki w złej intencji. Lepiej nie wykorzystywać tej tradycji, aby komuś zaszkodzić, bo jak zło do nas wróci i w nas gruchnie, to nam się wszystkiego odechce. - Nie spotkałam się w źródłach z tym, aby lalki były dawane w złej intencji. To - poza filozofią lalki - kłóci się też ze słowiańskim podejściem do człowieka - podkreśla Kama.

Jednym z rodzajów lalek są zadanice-motanki robione w konkretnej intencji. Ale... nie wszystkie intencje się do tego nadają.

- Musimy pamiętać o tym, że nigdy nie prosimy o pieniądze, coś materialnego - podwyżkę w pracy czy wygraną w totka. Jednak możemy prosić np. aby nam lub osobie, dla której motamy, lepiej się pracowało, by osiągała sukcesy, skupiała się na swoich celach - opowiada nasza rozmówczyni.

Z powodu intencji lalkom-motankom nigdy nie robi się twarzy. Chodzi o to, aby lalka była skupiona na zadaniu, a nie na sobie.

- Nie potrzebuje twarzy. Gdy ją zrobimy, będzie prześliczna, to oczywiste, bo jest zrobiona z dobrą intencją, miłością - zapewnia Kama. - Takich motanek możemy zrobić kilka, w zależności od potrzeb. Pamiętajmy jednak, że nic nie dzieje się samo i by rozwiązać pewne problemy, musi być angażowane też nasze działanie.

Gdy lalka jest gotowa, właściciel nadaje jej imię. Dostaje od nas prezent w postaci np. koralika, kwiatka czy kokardki. Od teraz można z nią rozmawiać, witać się. To nasza osobista lalka, która ma za zadanie tak naprawdę motywować nas do celu określonego w intencji, taki nasz symbol zaklinacza losu.

Jak zadaniczka wypełni swoją funkcję, to trzeba ją rozmotać. Nadal powinniśmy być jednak delikatni, aby nie zranić lalki. Nie wolno jej ciąć ani rwać. Co dalej?

- Przekazy mówią różnie. Można spalić naszą motankę albo zakopać ją w ziemi - wyjaśnia Kama.

Jaka lalka, takie zadanie

Żadanica to motanka do „zadań specjalnych". Wykonujemy ją w intencji konkretnej prośby, zadania czy marzenia. Pomaga nam też rozwiązywać problemy. Kiedy jej moc zaczyna działać? Sygnałem dla nas, że zaczyna się to dziać, jest moment, gdy lalka sama się rozplątuje. Nigdy jej wtedy nie poprawiamy. Gdy rozsupła się sama, to znak, że zadanie zostało wykonane.

Jedenastoręczka to ciekawa laleczka, którą zwyczajowo dawało się młodej żonie, młodej gospodyni po to, żeby pomagała jej w pracach domowych.

Otulanki to z kolei laleczki robione przez mamy oraz przez babcie, wykonywane z ubrań rodziców. - Taką lalkę wkładało się do kołyski dziecka, aby przez cały czas czuło zapach mamy czy taty. Wtedy bezpieczniej się czuło, lepiej spało - tłumaczy Kama Cupryszak.

Lalki nierozłączki to dwie motanki powiązane ze sobą ramieniem, czyli mające jedną rękę. Jest to kobieta i mężczyzna. Nierozłączki to idealny prezent na wesele. Intencją jest, aby związek tych dwojga miał się dobrze.

Różanice to motanki, które wykonywane były przez panny. Dziewczyny wystawiały je przed dom, aby zasygnalizować, że są wolne. Podczas motania prosiły los, by spotkał je z osobą, która będzie dla nich najlepsza, najbliższa - ziarnuszka to kobieta w przepasie z mniejszymi lalkami, gospodyni. Może być wypełniona ziarnami, słomą czy kłosami. Męską wersją ziarnuszki jest bogacz. Kolejna ważna lalka to Jekatierina Sanicyna. Jej dzień świętuje się 7 grudnia, czyli wtedy, gdy dawniej otwierano drogi dla sań. Był zwyczaj, że Jekaterinę spuszczano z ośnieżonej górki, a im dalej pojechała, tym lepsze zbiory to wróżyło.

Lichomanki to z kolei 12 małych laleczek wykonywanych na początku zimy. Słowianki wieszały je nad kominkiem, by odpędzały i chroniły dom przed wszelkimi chorobami. Jeżeli coś już by do domu wleciało, wówczas ich zadaniem jest zamknięcie tego w sobie i tym samych ochronienie domowników. Te motanki trzeba było wiosną spalić w ogniu. **AN**

eprasa.pl 31e1fda2bc

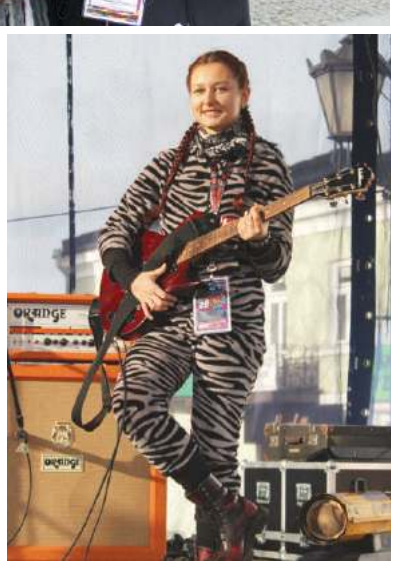
Zagraliśmy z orkiestrą




















eprasa.pl 31e1fda2bc

























Cudem uniknęli śmierci





GM. ŁOPIENNIK GÓRNY Kierowca audi najprawdopodobniej zjechał na przeciwległy pas ruchu i czołowo zderzył się z volkswagenem. Do szpitali trafiło 5 osób.

W sobotę, 11 stycznia, w Łopienniku Nadrzecznym 22-letni krasnostawianin jechał audi w kierunku Krasnegostawu. W przeciwnym podróżowali obywatele Ukrainy. Za kierownicą siedziała 36-latka. Z naszych informacji wynika, że w wypadku złamała nogę. Wraz z nią podróżowała inna Ukrainka i dwoje dzieci w wieku 12 lat.

- Wszystkie okoliczności wypadku będą wyjaśniali krasnostawscy policjanci. Bierzemy pod uwagę kilka przyczyn zdarzenia. Nie wykluczamy, że kierowca audi mógł zjechać na przeciwległy pas ruchu i doprowadzić do zderzenia - informuje kom. **Piotr Wasilewski** z Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Uderzenie było tak potężne, że volkswagen wylądował w przydrożnym rowie. Z kolei wrak audi całkowicie zablokował na kilka godzin ruch na drodze krajowej. Policjanci wyznaczyli objazdy przez Łopiennik Dolny Kolonię i Dziecinin. **GD**

Krasnostawianin w The Voice Kids

KRASNYSTAW Piętnastoletni Bartek Żurek pomyślnie przeszedł przesłuchanie w ciemno w trzeciej edycji popularnego talent-show dla dzieci i młodzieży. Krasnostawianin znalazł się w drużynie Dawida Kwiatkowskiego i niebawem weźmie udział w bitwie na głosy.

Odcinek The Voice Kids z udziałem Bartłomieja Żurka został wyemitowany w minioną sobotę. Uczeń I LO im. Władysława Jagiełły w Krasnymstawie zaśpiewał utwór „Another love" z repertuaru brytyjskiego piosenkarza **Toma Odella.** W trakcie przesłuchania w ciemno odwrócił się tylko jeden fotel. To jednak wystarczyło, żeby 15-latek zakwalifikował się do kolejnego etapu programu.

Przed występem Bartek Żurek opowiadał, że poza śpiewem i grą na trąbce nie interesuje się niczym innym. Dodatkowo uczy się gry na pianinie. - Udział w programie to dla mnie ogromna przygoda, zaszczyt i jednocześnie spełnienie marzeń. W mojej rodzinie nikt nie śpiewa i nikt się nie interesuje muzyką. Pod tym względem jestem na razie „czarną owcą". Moim marzeniem jest, żeby śpiewanie stało się sposobem na życie. Czuję się wspaniale i nie mogę się już doczekać, kiedy tam wejdę i zaśpiewam.

Podczas przesłuchania w ciemno i nagrania w telewizji wspierali go rodzice **Agnieszka i Remigiusz Żurkowie**, którzy wraz z grupą kilku osób z rodzinnej miejscowości mocno trzymali kciuki za udany występ.

- Staraliśmy się, żeby robił to, co chce. I mu w tym pomagaliśmy. Nie wiemy, skąd i po kim ten talent się wziął. Uczestniczymy w jego występach i wiemy, że bardzo podoba się widowni. Być może ktoś zobaczył w nim to coś, czego my nie potrafimy zauważyć - mówili rodzice Bartka.

Kolejny etap programu to bitwa na głosy, w którym Bartek zmierzy się z dwoma innymi uczestnikami z drużyny Dawida Kwiatkowskiego o przepustkę do półfinału. **GD**



eprasa.pl 31e1fda2bc

SUPER SOŁTYSI, FINAŁOWE

Od poniedziałku (13 stycznia) można głosować na swoich faworytów także za pomocą SMS-ów. Czekamy na SMS-y do 7 lutego do godz. 16. To także ostateczny termin na dostarczenie do naszej redakcji kuponów gazetowych z nazwiskami kandydatów do tytułu SUPER Sołtys. Osoby, które zdobędą najwięcej głosów, 21 lutego zaprosimy na Galę SUPER Sołtysów 2019.

Od kilku tygodni prezentujemy na naszych łamach kolejnych sołtysów, którzy kandydują do tytułu SUPER Sołtys 2019. Są to osoby warte docenienia z racji swojego zaangażowania w życie lokalnych społeczności, inicjujące różne przedsięwzięcia integrujące mieszkańców, dbające o to, by w ich miejscowościach żyło się lepiej i wygodniej. Za ich działalność chcemy ich uhonorować. Wspólnie z redakcją tegoroczny plebiscyt organizują lokalne samorządy gminne i powiatowe.

Do finałowego głosowania przeszły wyłącznie osoby, na które wpłynęły głosy, a więc lista została skrócona. Podajemy aktualny ranking SUPER Sołtysów i rozpoczynamy głosowanie finałowe.

Finałowe głosowanie

1. Każdy Czytelnik może przysłać dowolną liczbę kuponów i SMS-ów na swojego faworyta.
2. Kupony z I i II etapu głosowania sumują się razem z głosami oddanymi przez SMS-y.
3. Kupony przyjmowane są w redakcji tylko do piątku, 7 lutego do godz. 16.
4. Kupony można wrzucać do skrzynek ogłoszeniowych, których wykaz znajduje się na str. 38.
5. Do skrzynek ogłoszeniowych kupony można wrzucać tylko do 5 lutego (środa) do godz. 16.
6. Kupony dostarczone do redakcji lub wrzucone do skrzynek o wyznaczonym terminie nie zostaną uwzględnione przy ustalaniu ostatecznego werdyktu.

Jak głosować SMS-ami?

Wyślij SMS o treści, jaka przypisana jest do każdego sołtysa, np. **soltyskrasny.1** pod numer **73601**.

Cena jednego SMS-a - 3,69 zł z VAT.

Czas rozpoczęcia głosowania 13 stycznia, godz. 6.

Czas zakończenia głosowania 7 lutego, godz. 16.

Gmina Fajsławice

23 gł. Arleta Rogalska - SMS o treści soltyskrasny.1
1 gł. Leszek Szymaniak - SMS o treści soltyskrasny.2
9 gł. Michał Krysa - SMS o treści soltyskrasny.3
1 gł. Ewa Pluta - SMS o treści soltyskrasny.4

Gmina Gorzków

1 gł. Agnieszka Mrugała - SMS o treści soltyskrasny.5
1 gł. Jarosław Mazurek - SMS o treści soltyskrasny.6
1 gł. Lena Ładosz - SMS o treści soltyskrasny.7
10 gł. Monika Fidecka - SMS o treści soltyskrasny.8
1 gł. Krzysztof Kowalik - SMS o treści soltyskrasny.9

Gmina Izbica

1 gł. Małgorzata Kowalczyk - SMS o treści soltyskrasny.10
6 gł. Bogusław Pokrywka - SMS o treści soltyskrasny.11
10 gł. Sylwia Kowalczyk - SMS o treści soltyskrasny.12
12 gł. Justyna Knap - SMS o treści soltyskrasny.13
10 gł. Andrzej Buła - SMS o treści soltyskrasny.14
3 gł. Artur Bożko - SMS o treści soltyskrasny.15
7 gł. Stanisław Podgórski - SMS o treści soltyskrasny.16

Gmina Krasnystaw

8 gł. Dorota Kazimierczuk - SMS o treści soltyskrasny.17
41 gł. Agnieszka Czarnecka - SMS o treści soltyskrasny.18
30 gł. Jerzy Domański - SMS o treści soltyskrasny.19

Miasto Krasnystaw

8 gł. Małgorzata Orłowska - SMS o treści soltyskrasny.20
35 gł. Monika Kędziera - SMS o treści soltyskrasny.21
54 gł. Róża Franaszczak - SMS o treści soltyskrasny.22

Gmina Kraśniczyn

13 gł. Maria Korkosz - SMS o treści soltyskrasny.23
32 gł. Grzegorz Raczkowski - SMS o treści soltyskrasny.24

Gmina Łopiennik Górny

9 gł. Urszula Szpakowska - SMS o treści soltyskrasny.25
14 gł. Ryszard Sysa - SMS o treści soltyskrasny.26
11 gł. Marcin Zieńkowski - SMS o treści soltyskrasny.27
3 gł. Małgorzata Bandosz - SMS o treści soltyskrasny.28

Gmina Rudnik

1 gł. Kaszuby, Joanna Merska - SMS o treści soltyskrasny.29
2 gł. Grzegorz Jakubczak - SMS o treści soltyskrasny.30

Gmina Siennica Różana

1 gł. Grażyna Kielech - SMS o treści soltyskrasny.31
6 gł. Jerzy Włodarczyk - SMS o treści soltyskrasny.32
14 gł. Ewa Repeć - SMS o treści soltyskrasny.33
3 gł. Anna Bielak - SMS o treści soltyskrasny.34
3 gł. Maria Ścibak - SMS o treści soltyskrasny.35

Gmina Żółkiewka

2 gł. Zbigniew Wlizło - SMS o treści soltyskrasny.36
5 gł. Ryszard Turzyniecki - SMS o treści soltyskrasny.37
4 gł. Damian Dziedzic - SMS o treści soltyskrasny.38
7 gł. Jerzy Jaremek - SMS o treści soltyskrasny.39
1 gł. Czesław Zawiślak - SMS o treści soltyskrasny.40

GMINA IZBICA

GMINA ŻÓŁKIEWKA

GMINA FAJSŁAWICE

GMINA ŁOPIENNIK GÓRNY

GMINA SIENNICA RÓŻANA

GMINA GORZKÓW

MIASTO KRASNYSTAW

POWIAT KRASNOSTAWSKI

KUPON DO GŁOSOWANIA

Super Sołtys 2019 krasnostawski

GŁOSUJĘ NA

Dane osoby głosującej:

Imię i Nazwisko: .....

Telefon: .....

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby redakcji

super tydzień krasnostawski

Lokalna Grupa Działania KRASNYSTAW PLUS

TAXI
885-203-333
84-1-94-55
TAXI VAN KRASNYSTAW
Zapraszamy do korzystania z naszych usług
www.vantaxi.eu
4707

BRUN POL
kostka brukowa
promocja zimowa
Krasnystaw
tel.603-073-564

PIOTRANS
TRANSPORT
UL. WARSZAWSKA 94
21-580 WISZNICE
83 378 11 22
AUTOHANDEL
OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
RZETELNA Firma
Jesteśmy uczestnikiem programu.
PALIWA
SKLEP MOTORYZACYJNY
STACJE PALIW
4599

Bank Spółdzielczy w Krasnymstawie
www.bskrasnystaw.pl
4650

PROCAM
AGRONOMIA SUKCESU
4639

eprasa.pl 31e1fda2bc

STARCIE!

NAGRODA GŁÓWNA

KOSIARKA SPALINOWA



Urszula Szpakowska
sołtyska Borowicy (gm. Łopiennik Górny)



Sołtysuje trzecią kadencję. W ostatnich wyborach była jedyną kandydatką, a mieszkańcy poparli ją jednogłośnie. W ubiegłym roku była kapitanem drużyny, która wygrała gminny turniej sołectw.

- Jak każdy zawodnik naszej drużyny brałam udział w kilku konkurencjach. Był to rzut ziemniakiem do wiaderka, bieg z główką kapusty na szpadlu i szukanie monet w zbożu, w czym byłam najlepsza. Turniej sołectw ma na stałe zagościć w Borowicy w miejsce dotychczasowych dożynek wiejskich - opowiada **Urszula Szpakowska**.

Za pieniądze z funduszu sołeckiego mieszkańcy pomalowali ściany w świetlicy wiejskiej i wyremontowali komin. Tegoroczną pulę przeznaczyli na opracowanie dokumentacji technicznej remontu drewnianego mostu w pobliżu remizy OSP. Warto dodać, że z udziałem dotacji z Funduszu Dróg Samorządowych przebudowy doczeka się kilometrowy odcinek drogi gminnej za kościołem.

- Nasze sołectwo włączyło się ostatnio w akcję charytatywną dla nienarodzonego **Tymka Skrajnowskiego**, u którego wykryto wadę serca. Jego ojciec był mieszkańcem Borowicy, dlatego postanowiliśmy pomóc w zbiórce pieniędzy na leczenie dziecka, które po narodzinach czeka operacja. Zaangażowało się zarówno Towarzystwo Przyjaciół Borowicy, jak również nasi strażacy - dodaje sołtyska. **GD**



WOŚP nie ominęła miasta

KRASNYSTAW Po raz kolejny zagrała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Kwestowało ponad 120 wolontariuszy.

Zbiórka na ulicach Krasnegostawu oraz w niektórych miejscach w powiecie krasnostawskim rozpoczęła się po godz. 8. Po raz kolejny do akcji włączyły się również krasnostawskie morsy, które zaliczyły przed południem kąpiel w zimnej wodzie zalewu w Tuligłowach.

Koncert odbył się w Krasnostawskim Domu Kultury, gdzie mieścił się miejski sztab 28. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Na scenie zaprezentowali się: zespół Wita-mina D, Kapela Uroczysko, wychowankowie szkół tańca Żan-Tan i Top-Art, zespół wokalny Amicus, tancerze i wokaliści z MDK, **Cezary Bojankowski**, **Piotr Jaworski**, tancerze Freak-Dance Academy i **Ernest Markiewicz**. O godz. 20 nie zabrakło „Światełka do nieba" w postaci płonącego serca.

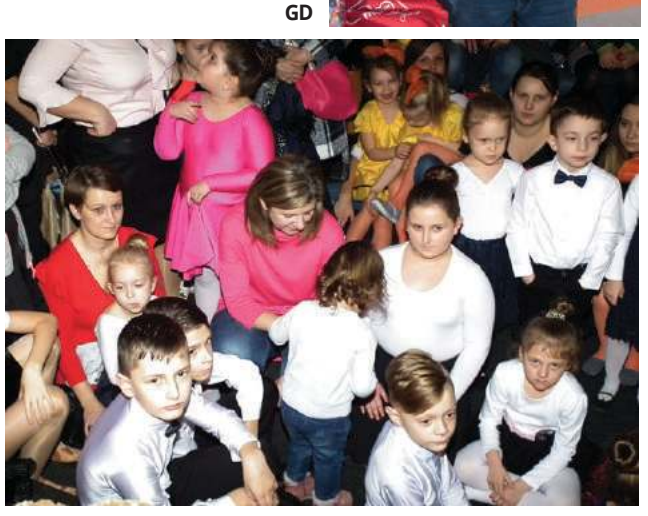
W trakcie koncertu zostały przeprowadzone licytacje przedmiotów. Do nabycia były również piernikowe serca oraz smakołyki przygotowane przez słuchaczy krasnostawskiej filii Lubelskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

W ubiegłym roku krasnostawski sztab zebrał ponad 53 tys. zł. **GD**

















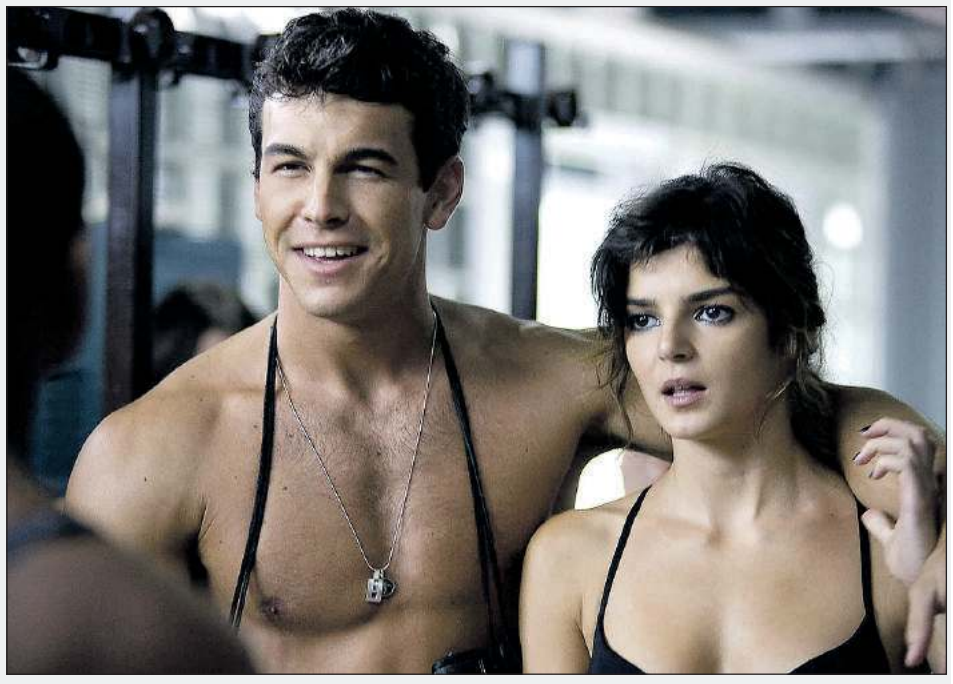




eprasa.pl 31e1fda2bc

TV PROGRAM super tydzień chełmski

Program telewizyjny 13.01 – 19.01.2020



Tylko ciebie chcę

TVP 2, sobota 18.01, godz. 22.10

Po dwóch latach pobytu w Londynie młody Hache (Mario Casas) wraca do rodzinnej Barcelony. Zmienia pracę, a także zyskuje nowych znajomych. Jedną z nich jest niezależna i pewna siebie Gin (Clara Lago). Hache zakochuje się w niej z wzajemnością. Na drodze do ich szczęścia stają jednak wydarzenia z przeszłości mężczyzny, a zwłaszcza jego burzliwy związek z atrakcyjną Babi (María Valverde). Była ukochana Hache ma obecnie narzeczonego, z którym planuje wspólną przyszłość. Mężczyzna staje przed poważnym życiowym dylematem

Herkules



TVP 1, sobota 18.01, godz. 21.35

Ziemia 14 tysięcy lat temu. Nękany demonami przeszłości Herkules błąka się po świecie. Syn potężnego Zeusa i śmiertelniczki w życiu doświadczył tylko cierpienia. Krążą o nim legendy. Po wykonaniu dwunastu prac przyjmuje krwawe zlecenia, które przynoszą mu ukojenie. Stał się najemnikiem opłacanym złotem i musi dbać o swoją reputację. Herosowi towarzyszą inni straceńcy, których łączy zamiłowanie do wojny oraz stąpania na krawędzi życia i śmierci. Wśród nich jest sarkastyczny Autolykos, który choć nie dorównuje swojemu mistrzowi siłą, wykazuje się niezwykłą pomysłowością i sprawnie włada nożami. Atalanta to niezrównana łuczniczka, która doskonale odnajduje się w brutalnym męskim świecie. Mający już swoje lata Amfiaraos wieszczy przyszłość. Sława wojowników dociera do Tracji, gdzie król Kotys zbroi się do konfrontacji z nikczemnym Resosem. Chce on, by wędrowni najemnicy uczynili jego armię najpotężniejszą na świecie.

Służby specjalne



TVP 2, sobota 18.01, godz. 0.25

Po zlikwidowaniu WSI zamieszani w sprawę politycy uświadamiają sobie, że była to zbyt pochopna decyzja. Powołują wówczas do życia nową jednostkę wywiadowczą, do której trafiają: wyrzucona z ABW podporucznik Lach (Olga Bołądź), mający na swoim koncie służbę w Afganistanie kapitan Cerat (Wojciech Zieliński) i były pułkownik SB Marian Bońka (Janusz Chabior). Zaangażowani w działania operacyjne, wkrótce uświadamiają sobie, że nie jest jasne, dla kogo pracują.

Raport Pelikana



TVN, niedziela, godz. 22.00

Dwóch sędziów sądu najwyższego zostaje bestialsko zamordowanych. Przed gmachem sądu dochodzi do demonstracji. W tym samym czasie kończąca studia prawnicze Darby Shaw pomaga Callahanowi, swemu kochankowi, również prawnikowi, w opracowywaniu zleconego mu raportu. Gromadząc materiały Darby trafia na tajne informacje, które potwierdzają nielegalne operacje prowadzone przez jednego z potentatów naftowych. Jego poczynania są, jak wynika ze zgromadzonych przez dziewczynę informacji, utajniane przez wysokiej rangi polityków. Wkrótce okazuje się, że komuś bardzo zależy, aby zdobyte przez nią materiały nie ujrzały światła dziennego. By je odebrać nasłano na nią i na Callahana morderców. Callahan ginie na oczach Darby, jej udaje się ujść z życiem, ale nie ma dokąd uciec. Skoro prześladowcy są tak potężni i bezwzględni, nie znajdzie miejsca, by się przed nimi ukryć.

Znów cię kocham



TVP 1, niedziela 19.01, godz. 22.15

Zbliża się ślub gwiazdora muzyki country, Bradleya (Jesse Metcalfe). Tuż przed ceremonią mężczyzna powraca do rodzinnego miasteczka, by sprzedać dom z czasów dzieciństwa. Na miejscu odnawia on swoją znajomość z byłą dziewczyną, Sarah (Autumn Reeser), którą poprosił o rękę, gdy miał osiem lat. Pod nieobecność przyszłej panny młodej, kobieta pomaga muzykowi w przygotowaniach do wesela. Między przyjaciółmi budzą się dawne uczucia.

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

TVP 1

8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów – taka historia...** – telenowela
9.20 **Ranczo s.VII (85) – Pojedynek czarownic** – serial
10.15 **Komisarz Alex s.VII (84) – Czworonożny świadek** – serial
11.10 **Ojciec Mateusz s.XX (252) – Vistula Beach** – serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.40 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Ziemia widziana z kosmosu** – serial
14.00 **Elif s.III (643)** – serial
15.00 **Wiadomości,Pogoda**
15.15 **Alarm!** – magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej
16.05 **Przysięga (86)** – serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3588)** – telenowela
18.30 **Korona królów (314)** – telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.00 **Radio, kamera, akcja! – RMFFM**
20.10 **Alarm!** – magazyn
20.30 **Leśniczówka (181)** – serial
21.00 **Teatr Telewizji – Igraszki z diabłem** – spektakl teatralny, reż. Artur Więcek, wyk. Michał Majnicz, Jerzy Trela, Anna Dymna, Marian Dziędziel, Dariusz Gnatowski, Maciej Musiał, Monika Frajczyk, Paulina Kondrak, Radosław Krzyżowski, Krzysztof Zawadzki
22.50 **Helenka** – film dok.
23.50 **Archiwista (1)** – serial
0.45 **Sanatorium miłości s.II (2)** – reality show
1.45 **Zimowa miłość** – film obyczajowy, USA, reż. Christie Will, wyk. Nial Matter, Leah Renee, Valin Shinyei, Michael Teigen
3.20 **Dymy, opary i smog** – film dok.
4.25 **Notacje – Andrzej Rosiewicz. Śpiewa, tańczy i prześmiewa**
4.40 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.45 **Koło fortuny** – teleturniej
5.20 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny (16) Rodzina w potrzebie** – serial
6.15 **Coś dla Ciebie** – magazyn
6.40 **Familiada**
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.05 **Pogoda**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.III (68) – Rodzice na zawsze** – serial
11.55 **Barwy szczęścia (2170)** – serial
12.30 **Koło fortuny** – teleturniej
13.05 **Va Banque (4)** – teleturniej
13.35 **Na sygnale (230) – Maszyna do zabijania"** – serial
14.05 **Coś dla Ciebie** – magazyn
14.30 **Operacja Zdrowie!**
15.05 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny (43) – Miłość nie jest prosta** – serial
15.50 **Zainwestuj w marzenia**
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.10 **Więzień miłości (217), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Va Banque (5)** – teleturniej
18.55 **Rodzinka.pl s.VIII (174) – Nie chcę być babcią** – serial
19.35 **Barwy szczęścia (2170)** – serial
20.10 **Barwy szczęścia (2171)** – serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1484)** – serial
21.50 **Lepsza połowa (3)** – serial
22.30 **Młodzi lekarze (3) sezon 3** – dokument
23.30 **Walc w alejkach** – film obyczajowy, Niemcy, reż. Thomas Stuber, wyk. Franz Rogowski, Sandra Hüller, Peter Kurth
1.40 **Głęboka woda – sezon II (2) – Podrzutek** – serial
2.35 **3.10 do Yumy** – western, USA, reż. James Mangold, wyk. Christian Bale, Russell Crowe, Ben Foster
4.35 **Zakończenie programu**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**



20.10 **MEGA HIT – Inferno** – thriller, USA, Węgry, 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Omar Sy, Irrfan Khan
- Słynny badacz symboli Robert Langdon budzi się z amnezją we włoskim szpitalu i odkrywa, że ktoś na niego poluje. Langdon łączy siły z doktor Sienną Brooks, która, jak sądzi, pomoże mu odzyskać pamięć i wspomnienia. Razem, kierując się wskazówkami z poematu Dantego, przemierzają Europę i ścigają się z czasem pragnąc za wszelką cenę powstrzymać szaleńca, który - za sprawą wirusa - chce zdziesiątkować ludzkość.
22.50 **Terminator: Ocalenie** – thriller sci - fi, USA, 2009, reż. McG, wyk. Christian Bale, Sam Worthington, Anton Yelchin, Moon Bloodgood
1.25 **Hitman** – thriller, USA, Francja, 2007, reż. Xavier Gens
2.25 **Tajemnice losu**

TVN

5.45 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Nowa Maja w ogrodzie**
7.20 **Akademia ogrodnika**
7.30 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.00 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
12.00 **Szkoła** – serial
13.00 **19 + -** serial
13.30 **19 + -** serial
14.00 **Ugotowani** – program kulinarno - rozrywkowy
15.00 **Szpital** – program obyczajowy
16.00 **Szkoła** – serial
17.00 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy – poznaj kolory powietrza**
19.50 **Uwaga!** – program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** – serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Klinika bez tajemnic**



22.30 **Piekielna głębia** – film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Saffron Burrows, Thomas Jane, LL Cool J, Samuel L. Jackson, Michael Rapaport, Stellan Skarsgard, Jacqueline McKenzie, Aida Turturro
0.40 **Co za tydzień** – magazyn
1.10 **Stylowy projekt**
1.45 **MasterChef** – program rozrywkowy
3.15 **Uwaga!** – program interwencyjny
3.35 **NOC Magii**

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Rafcio Śrubka **8.00** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Potwory kontra obcy **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Linia życia. Niepokonani **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** SuperLudzie **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Tata kontra tata - komeduia, USA, 2015, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Thomas Haden Church, Scarlett Estevez **22.00** Świat według Kiepskich **22.30** Świat według Kiepskich **23.05** Lot 93 z Newark - dramat, Kanada, USA, 2006, reż. Peter Markle, wyk. Jeffrey Nordling, Brennan Elliott, Ty Olsson, Kendall Cross **1.00** Hotel 52 **2.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **4.00** Malanowski i Partnerzy

Stopklatka

6.00 Wojny kontenerowe - serial **6.20** Złotopolscy - serial **7.20** Plebania - serial **8.30** Castle - serial **9.20** Sekrety luksusowych hoteli - serial **10.20** Zaginione światy - serial **11.15** Niszczycielskie żywioły - serial **12.10** Katastrofy w przestworzach **14.25** Chicago Fire - serial **16.05** Castle - serial **17.00** Nowa Scena Śmiechu **17.55** Wojny kontenerowe **18.55** Allo, Allo - serial **20.00** Krwawa rzeka - thriller **21.55** Psy - dramat sensacyjny

TTV

11.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.20** Włoskie zdrady **13.50** Przyłapani na zdradzie **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** Dżentelmeni i wieśniacy **17.30** DeFacto **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **19.05** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Orzeł czy Reszka **21.10** Królowe życia. Extra **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.45** DeFacto

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka Nożna **8.10** Piłka Nożna **10.10** Strongman - Liga Mistrzów **11.10** Biegi narciarskie - PŚ, Drezno - Sprint kobiet i mężczyzn **12.35** Skoki Narciarskie - PŚ, Val di Fiemme - konkurs indywidualny **14.25** Biegi narciarskie - PŚ, Drezno - Sprint drużynowy kobiet **15.05** Skoki Narciarskie - PŚ, Val di Fiemme - konkurs indywidualny **16.55** Piłka Nożna **19.00** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **20.05** Siatkówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie - Apeldoorn - podsumowanie **21.05** Siatkówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie - Apeldoorn - podsumowanie **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Piłka Nożna **0.40** Hokej na lodzie - NHL - skróty meczów **1.05** Hokej na lodzie - NHL 2019 . New York Rangers - New York Islanders **4.05** Kickboxing **5.25** Zakończenie dnia

PONIEDZIAŁEK, 13.01

TVN 7

5.10 **Szkoła** – serial
6.10 **Mango - Telezakupy**
7.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.35 **Ukryta prawda**
10.30 **Mango Telezakupy**
10.50 **Idealna niania** – program obyczajowy
12.20 **Sąd rodzinny** – program sądowy
13.20 **Szpital** – program obyczajowy
14.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.20 **Ukryta prawda**
16.20 **Sąd rodzinny** – program sądowy
17.20 **SOS. Ekipy w akcji**
18.20 **Brzydula** – serial
18.55 **Brzydula** – serial
19.30 **Zakochani po uszy** – serial
20.00 **Oszukane** – film obyczajowy, HIT Polska 2013, reż. Marcin Solarz, wyk. Katarzyna Herman, Karolina Chapko, Paulina Chapko, Ewa Skibińska, Artur Żmijewski
22.05 **Zaklęte piętro** – horror, USA 2008, reż. Stephen Cragg, wyk. John Bishop, Kirk Bovill, Ryan Doom, Austin Highsmith
23.50 **W cieniu chwały** – film sensacyjny, USA, Niemcy 2008, reż. Gavin O'Connor, wyk. Colin Farrell, Edward Norton, Jon Voight, Noah Emmerich, Jennifer Ehle, John Ortiz
2.35 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges** – serial
7.00 **Nash Bridges** – serial
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** – serial
9.00 **Rodzinny interes** – serial
10.00 **Zaklinaczka duchów** – serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny** – serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** – serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw** – serial
16.00 **Rodzinny interes** – serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw** – serial
20.00 **Zabójcze polowanie** – film akcji, HIT Kanada 2010, reż, Keoni Waxman, wyk. Eric Roberts, Steve Austin, Gary Daniels, Marie Avgeropoulos
22.00 **Ochroniarz** – film akcji, Kanada 1998, wyk. Albert Schultz, Dolph Lundgren, Fred Williamson, Kam Heskin, Kate Vernon, Padraigin Murphy, Phillip Mackenzie, Tony De Santis
0.00 **Wyścig śmierci. Frankenstein żyje** – film sci - fi, RPA 2010, reż. Roel Reiné, wyk. Danny Trejo, Frederick Koehler, Lauren Cohan, Luke Goss, Patrick Lyster, Robin Shou, Sean Bean, Tanit Phoenix, Ving Rhames
2.00 **Taki jest świat**
2.50 **Tajemnice medyczne** – serial
3.50 **Biesiada na cztery pory roku**
4.35 **Z archiwum policji** – serial
5.00 **Dyżur**
5.35 **Dyżur**

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Opowieści Starego Testamentu **12.45** Ewangelia nasz biznesplan **13.20** Koncert życzeń **14.10** Mój syn, mój zbawiciel **15.05** Effetha - okno na świat **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Monster Trucków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań **23.00** Śladami apostoła Pawła **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **8.00** Studio Kultura - Rozmowy **8.20** Wielkanoc - film TVP **9.10** Zakochany anioł - komedia romantyczna **11.00** Rzeka kłamstwa - serial **12.40** Superjednostka - film dok. **13.00** Figury niemożliwe i inne historie **13.40** Zastrzeliła mnie pani. Życie i śmierć Sama Cooke'a **15.15** Studio Kultura - Rozmowy **15.35** Niedziela ze... Skaldami **16.25** Kocie ślady - film TVP **18.00** Poczet aktorów polskich - Leszek Herdegen **18.55** Teledyski **19.15** Którędy po sztukę - Cezary Bodzianowski **19.25** Trzeci punkt widzenia **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Wizja lokalna 1901 - film fabularny **22.00** Powidoki - Powidoki Miłosz **22.15** Antyfonie - Marcelo Zammenhoff/Karol Suka - film dok. **22.50** Więcej niż fikcja - Alisa w krainie wojny - film dok. **0.15** Żelazna klasyka - Persona - dramat

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Transakcje za milion dolarów: Los Angeles **15.15** Żona dla milionera **16.15** Gliniarz i prokurator **17.15** Gliniarz i prokurator **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Mężatka gotowa na wszystko

eprasa.pl 31e1fda2bc

TVP 1

5.40 **Jaka to melodia?**
6.15 **Przysięga (86) –** serial
7.10 **Elif s.III (643) –** serial
8.00 **Wiadomości,Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów (314) –** telenowela
9.20 **Ranczo s.VII (86) – Droga na szczyt –** serial
10.15 **Komisarz Alex s.VII (85) – Urodzinowa niespodzianka –** serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.XX (253) – Ufo –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.40 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Dzieci słońca. motyle –** film dok.
14.00 **Elif s.III (644) –** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka –** teleturniej
16.05 **Przysięga (87) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3589) –** telenowela
18.30 **Korona królów (315) –** telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.00 **Radio, kamera, akcja! – RMFFM**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm! –** magazyn
20.30 **Leśniczówka (182) –** serial
20.55 **Zniewolona. Kulisy (17)**
21.05 **Zniewolona (17) –** serial
21.55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.00 **Ocaleni –** reality show
0.05 **Głębia ostrości**
0.35 **Winnetou, cz. 2 - Winnetou i tajemnica srebrnego jeziora –** serial
2.25 **Bez tożsamości (12) –** serial
3.05 **Bez tożsamości (13) –** serial
3.50 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
4.45 **Notacje - Waldemar Świerzy. Plakat to sposób myślenia**
5.00 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**



20.05 HIT **Hitman –** thriller, USA, Francja, 2007, reż. Xavier Gens, wyk. Timothy Olyphant, Dougray Scott, Olga Kurylenko, Robert Knepper - Bohaterem filmu jest genetycznie zaprogramowany wysokiej klasy płatny morderca znany jako Agent 47. Jego znaki szczególne to śmiertelny wdzięk, niczym niezakłócona precyzja i duma z wykonywanej pracy. Ale nawet 47 nie sprosta nieprzewidzianemu splotowi zdarzeń. nieoczekiwanym wyrzutom sumienia oraz nieznanym wcześniej emocjom, jakie wzbudza w nim pewna tajemnicza Rosjanka.
22.00 **Stan oblężenia –** thriller sensacyjny, USA, 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis, Tony Shalhoub
0.30 **Nasz nowy dom**
3.30 **Tajemnice losu**

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Rafcio Śrubka **8.00** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.30** Potwory kontra obcy **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Misja Weteran **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** Linia życia. Niepokonani **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Lot 93 z Newark - dramat, Kanada/USA, 2006, reż. Peter Markle, wyk. Jeffrey Nordling, Brennan Elliott, Ty Olsson, Kendall Cross **21.55** Świat według Kiepskich **22.30** Świat według Kiepskich **23.00** Jedz, baw się, kochaj - komedia romantyczna, USA, Kanada, 2017, reż. Christie Will, wyk. Jen Lilley, Jason Cermak, Lee Majors, Lindsay Wagner **1.00** Hotel 52 **2.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **4.00** Malanowski i Partnerzy

Stopklatka

6.30 Złotopolscy - serial **7.25** Plebania - serial **8.30** Castle - serial **9.20** Sekrety luksusowych hoteli - serial **10.20** Zaginione światy - serial **11.15** Niszczycielskie żywioły - serial **12.10** Katastrofy w przestworzach **14.25** Chicago Fire - serial **16.05** Castle - serial **17.00** Nowa Scena Śmiechu **17.55** Wojny kontenerowe - serial **18.55** Allo, Allo - serial **20.00** Kate i Leopold - komedia romantyczna **22.20** Wampir w Brooklynie - horror komediowy

TVP 2

4.40 **Koło fortuny –** teleturniej
5.20 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny (17) – Za głosem serca –** serial
6.15 **Plac Pokoju –** reportaż
6.40 **Familiada**
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.05 **Pogoda**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.20 **Radio, kamera, akcja!**
11.25 **Rodzinka.pl s.III (69) – Słowa, słowa, słowa –** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2171) –** serial
12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
13.05 **Va Banque (5) –** teleturniej
13.35 **Na sygnale (231) – Bestia –** serial
14.05 **M jak miłość (1484) –** serial
15.10 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny (44) – Trudne sprawy –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.10 **Więzień miłości (218), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Va Banque (6) –** teleturniej
18.55 **Rodzinka.pl s.VIII (175) – Zarządzanie kryzysowe –** serial
19.35 **Barwy szczęścia (2171) –** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2172) –** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1485) –** serial
21.50 **Lepsza połowa (4) –** serial
22.20 **Zainwestuj w marzenia**
22.30 **Młodzi lekarze (4) sezon 3 –** dokument
23.25 **Ludzkie historie – Najbrzydszy samochód świata –** film dok.
0.20 **Rodzinka.pl (270) – Wykładowca na Jajlu –** serial
0.50 **Zaginiona (2) – Okup –** serial
1.45 **Walc w alejkach –** film obyczajowy, Niemcy, reż. Thomas Stuber, wyk. Franz Rogowski, Sandra Hüller, Peter Kurth
3.55 **Idealne miasto Auschwitz –** film dokumentalny
4.35 **Zakończenie programu**

TVN

4.50 **Uwaga! –** program interwencyjny
5.15 **Mango – Telezakupy**
6.20 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.20 **Doradca smaku**
7.30 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
11.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
12.00 **Szkoła –** serial
13.00 **19 + –** serial
13.30 **19 + –** serial
14.00 **Ugotowani –** program kulinarno - rozrywkowy
15.00 **Szpital –** program obyczajowy
16.00 **Szkoła –** serial
17.00 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy – poznaj kolory powietrza**
19.50 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Paszporty Polityki 2019**



22.00 HIT **W morzu ognia –** film sensacyjny, USA 1997, reż. Félix Enriquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, Kris Kristofferson, Harry Dean Stanton, Stephen Lang
0.10 **Kuba Wojewódzki 12 –** talk show
1.10 **Klinika bez tajemnic**
2.10 **Oszuści –** serial
3.10 **Uwaga! –** program interwencyjny
3.35 **NOC Magii**

TVP SPORT

5.50 Sportowy wieczór **6.30** Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 1 runda 1 **7.30** Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 1 runda 1 **8.30** Kamerą TVP Sport - Wywiad z Svenem Hannawaldem **9.00** Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 1 runda 2 **11.05** PN **13.10** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **14.10** Coppa Italia - magazyn **14.45** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału 1 **14.55** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału . Napoli - Perugia 1 **17.05** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału 2 **17.55** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału . Lazio - Cremonese 2 **20.05** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału 3 **20.40** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału . Inter - Cagliari 3 **23.00** Sportowy Wieczór **23.35** Piłka parzy **23.55** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału . Napoli - Perugia 1 **1.55** Sporty walki - ONE Championship - Bangkok **4.10** Boks **4.35** Zakończenie dnia

TTV

11.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.20** Włoskie zdrady **13.50** Przyłapani na zdradzie **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** Dżentelmeni i wieśniacy **17.30** DeFacto **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **19.05** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Usterka **20.55** Królowe życia **21.45** Express **22.00** Vlogbox. W necie **23.30** Druga twarz

WTOREK, 14.01

TVN 7

5.10 **Szkoła –** serial
6.10 **Mango – Telezakupy**
7.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.35 **Ukryta prawda**
10.40 **Mango Telezakupy**
11.00 **Idealna niania –** program obyczajowy
11.45 **Zakochani po uszy –** serial
12.20 **Sąd rodzinny –** program sądowy
13.20 **Szpital –** program obyczajowy
14.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.20 **Ukryta prawda**
16.20 **Sąd rodzinny –** program sądowy
17.20 **SOS. Ekipy w akcji**
18.20 **Brzydula –** serial
18.55 **Brzydula –** serial
19.30 **Zakochani po uszy –** serial
20.00 HIT **Pożegnanie z Afryką –** film obyczajowy, USA 1985, reż. Sydney Pollack, wyk. Meryl Streep, Robert Redford, Klaus Maria Brandauer, Michael Kitchen, Malick Bowens, Joseph Thiaka, Michael Gough
23.30 **Zielona strefa –** film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Hiszpania 2010, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Greg Kinnear, Brendan Gleeson, Amy Ryan, Khalid Abdalla, Jason Isaacs
1.50 **Druga strona medalu –** talk show
2.25 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
7.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Lombard: życie pod zastaw –** serial
9.00 **Rodzinny interes –** serial
10.00 **Zaklinaczka duchów –** serial
11.00 **Zaklinaczka duchów –** serial
12.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
13.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles –** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw –** serial
16.00 **Rodzinny interes –** serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw –** serial
20.00 HIT **Ice Soldiers –** film akcji, Kanada 2013, reż. Sturla Gunnarsson, wyk. Adam Beach, Dominic Purcell, Gabriel Hogan, Michael Ironside
21.55 **Najlepsi z najlepszych –** film akcji, USA 1989, reż. Robert Radler, wyk. Eric Roberts, Sally Kirkland, Phillip Rhee, James Earl Jones
23.55 **Lokator –** thriller, USA 2009, reż. David Ondaatje, wyk. Alfred Molina, Donald Logue, Hope Davis, Philip Hall, Rachael Leigh Cook, Rebecca Pidgeon, Shane West, Simon Baker
1.50 **Tajemnice medyczne –** serial
2.50 **Biesiada na cztery pory roku**
3.30 **Biesiada na cztery pory roku**
3.55 **Biesiada na cztery pory roku**
4.35 **Z archiwum policji –** serial
5.00 **Dyżur**

TV TRWAM

11.35 Myśląc Ojczyzna **11.45** Syria **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Sanktuaria polskie **12.40** Zatroskana kolęda **13.25** Juan Diego - posłaniec z Gwadelupy **14.00** Mojżesz - 10 przykazań **15.20** Wenezuela - San Félix **15.40** 100 cudownych miejsc na świecie **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop Młodych **16.50** Express Studencki **17.00** Ostatni rzeźbiarz w szkle **17.25** Święty na każdy dzień **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **22.45** Geniusz Stworzenia

TVP 1

5.35 **Jaka to melodia?**
6.15 **Przysięga (87) –** serial
7.05 **Elif s.III (644) –** serial
8.00 **Wiadomości,Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów (315) –** telenowela
9.20 **Ranczo s.VII (87) – Ciężka ręka prawa –** serial
10.20 **Komisarz Alex s.VII (86) – W ostatniej chwili –** serial
11.10 **Ojciec Mateusz s.XX (254) – Gang Buciaruka –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.40 **Rok w ogrodzie Extra –** magazyn
12.55 **Dzieci słońca. pszczoły –** film dok.
14.00 **Elif s.III (645) –** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka –** teleturniej
16.05 **Przysięga (88) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3590) –** telenowela
18.30 **Korona królów (316) –** telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.00 **Radio, kamera, akcja! – RMFFM**
20.10 **Alarm! –** magazyn
20.30 **Leśniczówka (182) –** serial
21.00 HIT **Ocean desperacji –** thriller, USA, reż. Phil Volken, wyk. Eion Bailey, Bethany Joy Lenz, Danny Glover
22.55 **Historia bez tajemnic – Elżbieta Bowes Lyon. Królowa Matka**
23.55 **SEAL Team – komando Foki (17) –** serial
0.50 **Kompania X s.II (17) –** serial
1.35 **wojsko –** polskie.pl
2.05 **Warto rozmawiać**
3.05 **Winnetou, cz. 2 - Winnetou i tajemnica srebrnego jeziora –** serial
4.45 **Notacje - Andrzej Zydorowicz. Komentator sportowy –** cykl dok.
5.00 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**



20.10 HIT **Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 2 – Za bronią –** komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Wacław Kowalski, Marian Kociniak, Kazimierz Rudzki, Piotr Fronczewski
21.45 **Faceci w czerni 2 –** komedia sci - fi, USA, 2002, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Rip Torn, Lara Flynn Boyle - Agent K zrezygnował już z pracy dla facetów w czerni, J natomiast, dalej pełni swoje obowiązki w tej ściśle tajnej organizacji rządowej zajmującej się monitorowaniem przybyłych na Ziemię przybyszy z kosmosu.
23.25 **Święta doskonałe –** komedia, USA, 2007, reż. Lance Rivera, wyk. Morris Chestnut, Gabrielle Union, Faizon Love, Charlie Murphy
1.45 **Tajemnice losu**
4.55 **Disco gramy**

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Rafcio Śrubka **8.00** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Na ratunek 112 **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** Misja Weteran **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Jedz, baw się, kochaj - komedia romantyczna, USA, Kanada, 2017, reż. Christie Will, wyk. Jen Lilley, Jason Cermak, Lee Majors, Lindsay Wagner **21.55** Świat według Kiepskich **22.30** Świat według Kiepskich **23.00** Jądro Ziemi - dramat sci - fi, USA, 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart, Hilary Swank, Tchéky Karyo, Stanley Tucci **1.50** Hotel 52 **2.50** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy

Stopklatka

6.30 Złotopolscy - serial **7.25** Plebania - serial **8.30** Castle - serial **9.20** Sekrety luksusowych hoteli - serial **10.20** Zaginione światy - serial **11.20** Niszczycielskie żywioły - serial **12.15** Katastrofy w przestworzach **14.25** Chicago Fire - serial **16.05** Castle - serial **17.00** Nowa Scena Śmiechu **17.55** Wojny kontenerowe **18.50** Allo, Allo - serial **20.00** Largo Winch 2: Spisek - film sensacyjny **22.30** Donnie Brasco - film biograficzny

TVP 2

4.45 **Koło fortuny –** teleturniej
5.20 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny (18) – Impreza –** serial
6.15 **Program gminy żydowskiej**
6.40 **Familiada**
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.05 **Pogoda**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.20 **Radio, kamera, akcja!**
11.25 **Rodzinka.pl s.III (70) – Bratnia dusza –** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2172) –** serial
12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
13.05 **Va Banque (6) –** teleturniej
13.35 **Na sygnale (232) – Póki śmierć nas nie rozłączy –** serial
14.05 **M jak miłość (1485) –** serial
15.10 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny (45) – Wołanie o pomoc –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.15 **Więzień miłości (219), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Va Banque (7) –** teleturniej
18.55 **Rodzinka.pl s.VIII (176) – Kwestia perspektywy –** serial
19.35 **Barwy szczęścia (2172) –** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2173) –** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **Na dobre i na złe (763) – Na pierwszy rzut oka –** serial
21.55 **Na sygnale (254) – Wszystko do stracenia –** serial
22.35 HIT **Kino relaks – Prada albo nic –** komedia, USA, Meksyk, reż. Angel Gracia, wyk. Alexa Vega, Camilla Belle, Wilmer Valderrama, Kuno Becker, Nicholas D'Agosto
0.30 **Geniusz (2) –** serial
1.30 **Janis –** film dok.
3.20 **Oficer (4) – Zakup kontrolowany –** serial
4.20 **Zakończenie dnia**

TVN

4.50 **Uwaga! –** program interwencyjny
5.15 **Mango – Telezakupy**
6.20 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.20 **Doradca smaku**
7.30 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
11.00 **Ukryta prawda**
12.00 **Szkoła –** serial
13.00 **19 + –** serial
13.30 **19 + –** serial
14.00 **Ugotowani –** program kulinarno - rozrywkowy
15.00 **Szpital –** program obyczajowy
16.00 **Szkoła –** serial
17.00 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy – poznaj kolory powietrza**
19.50 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.55 **Milionerzy**



21.30 HIT **Nocny pościg –** film sensacyjny, USA 2015, reż. Jaume Collet - Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, Boyd Holbrook, Bruce McGill, Vincent D'Onofrio
23.55 **Ostatnia rola –** film obyczajowy, USA 2013, reż. Richard Glatzer, Wash Westmoreland, wyk. Susan Sarandon, Kevin Kline, Dakota Fanning, Sean Flynn, Bryan Batt
1.45 **Kości –** serial
2.45 **Uwaga! –** program interwencyjny
3.10 **NOC Magii**

TVP SPORT

5.00 Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 2 runda 1 **7.00** Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 2 runda 2 **9.00** Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 2 runda 3 **11.00** Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 2 runda 4 **13.05** Skoki Narciarskie - PŚ, Val di Fiemme - Podsumowanie **14.40** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału 4 **14.55** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału . Fiorentina - Atalanta 4 **16.45** Piłka parzy **17.05** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału 5 **17.55** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału . AC Milan - SPAL 5 **20.05** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału 6 **20.55** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału . Juventus - Udinese 6 **23.00** Sportowy Wieczór **23.40** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału . AC Milan - SPAL 5 **1.35** Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 1/4F 1 **3.30** Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 1/4F 2 **5.20** Zakończenie dnia

TTV

11.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.20** Włoskie zdrady **13.50** Przyłapani na zdradzie **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** Dżentelmeni i wieśniacy **17.30** DeFacto **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **19.05** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Usterka **20.55** Królowe życia **21.45** Express **22.00** Zamiana żon **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem

ŚRODA, 15.01

TVN 7

5.10 **Szkoła –** serial
6.10 **Mango – Telezakupy**
7.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.35 **Ukryta prawda**
10.40 **Mango Telezakupy**
11.00 **Idealna niania –** program obyczajowy
11.45 **Zakochani po uszy –** serial
12.20 **Sąd rodzinny –** program sądowy
13.20 **Szpital –** program obyczajowy
14.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.20 **Ukryta prawda**
16.20 **Sąd rodzinny –** program sądowy
17.20 **SOS. Ekipy w akcji**
18.20 **Brzydula –** serial
18.55 **Brzydula –** serial
19.30 **Zakochani po uszy –** serial
20.00 HIT **Ave, Cezar! –** komedia, Wielka Brytania, Japonia, USA 2016, reż. Joel Coen, Ethan Coen, wyk. Josh Brolin, George Clooney, Alden Ehrenreich, Ralph Fiennes, Scarlett Johansson, Tilda Swinton, Frances McDormand, Channing Tatum, Jonah Hill
22.25 **Tajemnice lasu –** musical, USA, Wielka Brytania, Kanada 2014, reż. Rob Marshall, wyk. Meryl Streep, Emily Blunt, James Corden, Anna Kendrick, Chris Pine, Johnny Depp, Tracey Ullman
0.55 **Druga strona medalu –** talk show
1.25 **Druga strona medalu –** talk show
1.55 **Druga strona medalu –** talk show
2.30 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
7.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Lombard: życie pod zastaw –** serial
9.00 **Rodzinny interes –** serial
10.00 **Zaklinaczka duchów –** serial
11.00 **Zaklinaczka duchów –** serial
12.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
13.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles –** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw –** serial
16.00 **Rodzinny interes –** serial
17.00 **Rodzinny interes –** serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw –** serial
20.00 HIT **Królowa ringu –** komediodramat, Niemcy, USA 2004, reż. Charles S. Dutton, wyk. Charles S. Dutton, Meg Ryan, Omar Epps, Tim Daly, Tony Shalhoub
22.10 **Szkoła uwodzenia 3 –** komediodramat, USA 2004, reż. Scott Ziehl, wyk. Kerr Smith, Kristina Anapau, Melissa Lewis, Nathan Wetherington
0.00 **Zabójcze polowanie –** film akcji, Kanada 2010, reż, Keoni Waxman, wyk. Eric Roberts, Steve Austin, Gary Daniels, Marie Avgeropoulos
2.00 **Tajemnice medyczne –** serial
3.00 **Taki jest świat**
3.55 **Na jedwabnym szlaku**
4.35 **Z archiwum policji –** serial
5.00 **Dyżur**
5.35 **Dyżur**

TV TRWAM

9.45 Święty na każdy dzień **10.00** Audiencja Generalna **11.00** Świat na wyciągnięcie ręki **11.15** 100 cudownych miejsc na świecie **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.40** Procesja dziejów **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Kraina Boga **13.50** 100 cudownych miejsc na świecie **14.00** Głos serca **14.45** Święta Klara - roślinka św. Franciszka **15.40** 100 cudownych miejsc na świecie **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Regał **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Listy do Pana Boga **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Bogdan i Róża - film kr.metr. **9.00** Wino truskawkowe - komediodramat **11.00** Rzeka kłamstwa - serial **12.45** Droga wewnętrzna - film fabularny **13.40** Legendy Rocka - Duran Duran s. 5 - cykl dok. **14.30** Studio Kultura - Rozmowy **14.45** Koło pióra - magazyn **15.25** Pieśń pasterza - film dok. **16.10** Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat wojenny **18.00** Breakdance w rytmie Bacha - film dok. **19.05** Teledyski **19.30** Videofan - Portrety. Rafał Dominik **19.50** Którędy po sztukę - Monica Bonvicini - magazyn **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Kino Sąsiadów - Dureń **22.40** Ziemia, planeta ludzi - Penelopa - film dok. **0.20** Polonium - Motion Trio z gościnnym udziałem Leszka Możdżera - koncert **1.20** Lekkie obyczaje - Twórcza kontrola - dramat

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **11.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Żona dla milionera **15.15** Żona dla milionera **16.15** Gliniarz i prokurator **17.15** Gliniarz i prokurator **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Osiem masażystek, Francja, 2010

eprasa.pl 31e1fda2bc

TVP 1

5.45 Jaka to melodia?
6.20 Przysięga (88) – serial
7.10 Elif s.III (645) – serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (316) – telenowela
9.20 Ranczo s.VII (88) – Koniec świata w Wilkowyjach – serial
10.20 Komisarz Alex s.VII (87) – Twist – serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XX (255) – El Greco – serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 Wołanie małej białuchy – film dok.
14.00 Elif s.III (646) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Przysięga (89) – serial
17.00 Teleexpress,Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3591) – telenowela
18.30 Korona królów (317) – telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.00 Radio, kamera, akcja! – RMFFM
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Ojciec Mateusz s.XVII (215) – Gwiazdor – serial
21.35 Sprawa dla reportera
22.30 Magazyn śledczy
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.50 Tanie Dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat – Po co nam populizm? – talk - show
1.35 Labirynt (3) – serial
2.45 Komisja morderstw (6) – Dziedzictwo – serial
3.45 Sprawa dla reportera
4.45 Magazyn śledczy
5.15 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Cztery wesela



21.05 HIT **Titanic** – melodramat USA, 1997, reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane, Kathy Bates
23.25 **Mój przyjaciel Hachiko** – dramat, USA, 2009, reż. Lasse Hallström, wyk. Richard Gere, Joan Allen, Cary - Hiroyuki Tagawa, Sarah Roemer - Profesor Wilson znajduje na stacji kolejowej uroczego, puchatego szczeniaka rasy Akita. Zabiera go do domu, aby udzielić schronienia aż do chwili, kiedy zgłosi się po niego właściciel. Jednak nikt nie poszukuje psiaka, a rodzina profesora szybko przyzwyczaja się do obecności puchatej kulki. Pies dostaje na imię Hachiko, wyrasta na dużego i mądrego czworonoga, który staje się najwierniejszym i najbardziej oddanym przyjacielem profesora.
1.10 Zakończenie programu

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Rafcio Śrubka **8.00** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Na ratunek 112 **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** GOPR - na ratunek **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Jądro Ziemi - dramat sci - fi, USA, 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart, Hilary Swank, Tchéky Karyo, Stanley Tucci Światem wstrząsa seria dziwnych wydarzeń - W Londynie ludzi atakuje stado oszalałych ptaków, w Bostonie umierają 32 osoby. **22.50** Gorzki romans - film sensacyjny, Kanada/Niemcy, 2000, reż. Stuart Cooper, wyk. Bobbie Phillips, Benjamin Sadler, Robert Wagner, Thomas Heinze

Stopklatka

6.00 Wojny kontenerowe **6.20** Ślina - etiuda **6.30** Złotopolscy - serial **7.30** Plebania - serial **8.30** Castle - serial **9.25** Sekrety luksusowych hoteli - serial **10.20** Zaginione światy - serial **11.15** Niszczycielskie żywioły - serial **12.05** Katastrofy w przestworzach **14.15** Chicago Fir - serial **16.00** Castle - serial **16.55** Nowa Scena Śmiechu **17.50** Wojny kontenerowe - serial **18.45** Allo, Allo - serial **20.00** Psy - dramat sensacyjny **22.15** Narcos - serial

TVP 2

4.35 Koło fortuny – teleturniej
5.15 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (19) – Marzenia o Wenecji – serial
6.10 Operacja Zdrowie!
6.40 Familiada
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.20 Radio, kamera, akcja!
11.25 Rodzinka.pl s.III (71) – 24 godziny – serial
11.55 Barwy szczęścia (2173) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.05 Va Banque (7) – teleturniej
13.35 Na sygnale (233) – Podróż poślubna" – serial
14.10 Na dobre i na złe (763) Na pierwszy rzut oka – serial
15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (46) – Nadzieje i obawy – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (220), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Va Banque (8) – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.VIII (177) – Życie nie jest nudne – serial
19.35 Barwy szczęścia (2173) – serial
20.10 Barwy szczęścia (2174) – serial
20.40 Filmowe czwartki – Wiesław Kot
20.45 HIT **Filmowe czwartki – Boska Florence** – komedia, Wielka Brytania, USA, reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg, Rebecca Ferguson
22.50 **Sekret niewierności** – thriller, Kanada, reż. David Winning, wyk. Sarah Butler, Marcus Rosner, Peter Benson
0.25 **Niezapomniany romans** – dramat, USA, reż. Leo McCarey, wyk. Deborah Kerr, Cary Grant
2.25 **Zaginiona (8), Francja**
3.25 **Art Noc – Koncert Noworoczny z Wiednia 2020**

TVN

4.50 Uwaga! – program interwencyjny
5.15 Mango – Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 19 + – serial
14.00 Ugotowani – program kulinarno - rozrywkowy
15.00 Szpital – program obyczajowy
16.00 Szkoła – serial
17.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy



22.30 HIT **Truman Show** – film obyczajowy, USA 1998, reż. Peter Weir, wyk. Jim Carrey, Laura Linney, Noah Emmerich, Natascha McElhone, Ed Harris
0.40 **MasterChef** – program rozrywkowy
2.10 **Uwaga!** – program interwencyjny
2.35 **NOC Magii**

TVP SPORT

5.50 Sportowy wieczór **6.30** Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 1/4F 3 **7.30** Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 1/4F 3 **8.30** Reportaż dokument **9.00** Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 1/4F 4 **11.05** Siłaczka **11.40** STRONGMAN - Liga Mistrzów **12.45** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału . Inter - Cagliari 3 **14.45** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału . AC Milan - SPAL 5 **16.55** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału . Juventus - Udinese 6 **19.00** Ring TVP Sport **20.05** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału 7 **20.40** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału . Parma - Roma 7 **23.00** Sportowy Wieczór **23.40** Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 1/4F podsumowanie **0.45** Hokej na lodzie - NHL - skróty meczów **1.05** Hokej na lodzie - NHL 2019 . Boston Bruins - Pittsburgh Penguins **3.55** Boks - Gala w Londynie **5.15** Zakończenie dnia

TTV

10.20 Gogglebox. Przed telewizorem **11.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.20** Włoskie zdrady **13.50** Przyłapani na zdradzie **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** Dżentelmeni i wieśniacy **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Damy i wieśniaczki. PL **19.05** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Vlogbox. W necie **20.55** Królowe życia **21.45** Express **22.00** Usterka

CZWARTEK, 16.01

TVN 7

5.10 Szkoła – serial
6.10 Mango – Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Mango Telezakupy
11.00 Idealna niania – program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy – serial
12.20 Sąd rodzinny – program sądowy
13.20 Szpital – program obyczajowy
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.20 Ukryta prawda
16.20 Sąd rodzinny – program sądowy
17.20 SOS. Ekipy w akcji
18.20 Brzydula – serial
18.55 Brzydula – serial
19.30 Zakochani po uszy – serial
20.00 HIT **Ptaszek na uwięzi** – film sensacyjny, USA 1990, reż. John Badham, wyk. Mel Gibson, Goldie Hawn, David Carradine, Bill Duke, Stephen Tobolowsky, Joan Severance
22.25 **Chłopaki z Jersey** – film obyczajowy, USA 2014, reż. Clint Eastwood, wyk. John Lloyd Young, Erich Bergen, Michael Lomenda, Vincent Piazza, Christopher Walken, Freya Tingley
1.05 **Druga strona medalu** – talk show
1.35 **Druga strona medalu** – talk show
2.05 **Druga strona medalu** – talk show
2.40 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial
7.00 Nash Bridges – serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
9.00 Rodzinny interes – serial
10.00 Zaklinaczka duchów – serial
11.00 Zaklinaczka duchów – serial
12.00 Kobra – oddział specjalny – serial
13.00 Kobra – oddział specjalny – serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles – serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
16.00 Rodzinny interes – serial
17.00 Rodzinny interes – serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
20.00 HIT **Taxi** – komedia, Francja 1998, reż. Gerard Pires, wyk. Bernard Farcy, Emma Sjöberg, Frédéric Diefenthal, Manuela Gourary, Marion Cotillard, Samy Naceri
21.45 **Wiosła w dłoń** – komedia, Nowa Zelandia, USA 2004, reż. Steven Brill, wyk. Dax Shepard, Matthew Lillard, Nadine Bernecker, Seth Green
23.50 **Królowa ringu** – komediodramat, Niemcy, USA 2004, reż. Charles S. Dutton, wyk. Charles S. Dutton, Meg Ryan, Omar Epps, Tim Daly, Tony Shalhoub
2.00 **Ojciec Ted** – serial
3.00 **Tajemnice medyczne** – serial
4.00 **Taki jest świat**

TV TRWAM

11.35 Przyroda i ludzie **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Dar nadziei - historia Tony'go Melendeza **14.00** Bezgranicznie **15.35** 100 cudownych miejsc na świecie **15.45** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" **17.05** Duszpasterz **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przyroda i ludzie **22.30** Z wędką nad wodę **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VIII rok

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.20** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Mój atak serca - film anim. **9.10** Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat wojenny **11.00** Przyłbice i kaptury - Porwanie - serial **12.10** Przyłbice i kaptury - Na tropie zdrady - serial **13.15** Katarzyna - film anim. **13.35** Chemia - film dok. **14.40** Studio Kultura - Rozmowy **15.00** Hollywood in Vienna - A tribute to Alexandre Desplat **16.50** Ostatnie okrążenie - film TVP **18.00** Dokument tygodnia - Rzeźbiarka snów. Helaine Blumenfeld - film dok. **19.05** Teledyski **19.15** Pomniki Historii - Tyniec - reportaż **19.25** Kronos - magazyn kulturalno - społeczny **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Osiem i pół - dramat **23.00** Koło pióra - magazyn **23.40** Scena klasyczna - Rekść - Raubo - koncert **0.30** Portrety - Janis - film dok. **2.25** Kino Sąsiadów - Dureń

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Żona dla milionera **16.15** Gliniarz i prokurator **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **22.55** Krwawe igrzyska - film akcji, Hongkong, 2016, reż. Chris Nahon, wyk. Amy Johnston, Muriel Hofmann, Jenny Wu, Kathy Wu **1.00** Zakończenie programu

TVP 1

5.35 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (89) – serial
7.05 Elif s.III (646) – serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (317) – telenowela
9.15 Magazyn śledczy
9.45 Okrasa łamie przepisy – Ryby z Zalewu Wiślanego
10.15 Komisarz Alex s.VII (88) – Śmierć blondynkom – serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XX (256) – Piłkarski pasjans – serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 Kostaryka. Ostoja dzikiej przyrody – film dok.
14.00 Elif s.III (647) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Przysięga (90) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3592) – telenowela
18.30 Korona królów – taka historia... (55) – telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.00 Radio, kamera, akcja! – RMFFM
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Blondynka s.VIII (95) – Ruch oporu – serial
21.35 Archiwista (2) – serial
22.35 Jack Hunter w poszukiwaniu grobowca Echnatona – serial
0.20 SEAL Team – komando Foki (17) – serial
1.05 Kompania X s.II (17) – serial
1.55 Magazyn kryminalny 997
2.50 Ocaleni – reality show
3.50 Człowiek, który chciał zobaczyć wszystko – film dok.
4.45 Notacje – Marian Kociniak. Aktor spełniony – cykl dok.

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.40 Psy 3. W imię zasad – kulisy



20.00 HIT **Thor: Mroczny świat** – film przygodowy, USA, 2013, reż. Alan Taylor, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Tom Hiddleston, Anthony Hopkins - Dziewięciu Królestwom znów zagraża wielkie niebezpieczeństwo. Nadciąga armia Czarnych Elfów z władcą ciemności Malekithem na czele, który pragnie pogrążyć w mroku całą galaktykę. Chcąc ocalić Ziemię i pozostałe Królestwa, Thor razem z ukochaną, Jane Foster, wyruszy w najbardziej niebezpieczną wyprawę, jaką kiedykolwiek podjął.
22.20 **Resident Evil: Ostatni rozdział** – horror, USA, Niemcy, Francja, Kanada, RPA, Australia, W. Brytania
0.50 **Daredevil** – film fantasy, USA, 2003, reż. Mark Steven Johnson
3.15 **Tajemnice losu**

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Rafcio Śrubka **8.00** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Niania - serial komediowy **10.30** Niania - serial komediowy **11.00** Nasz nowy dom **12.00** GOPR - na ratunek **12.30** W rytmie serca **13.30** W rytmie serca **14.30** W rytmie serca **15.30** W rytmie serca **16.30** GOPR - na ratunek **17.00** Kabaret na żywo **19.00** Nasz nowy dom **20.00** 12 rund - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Renny Harlin, wyk. John Cena, Aidan Gillen, Ashley Scott, Steve Harris **22.20** Psy 3. W imię zasad - kulisy **22.50** Wielki Szu - dramat sensacyjny, Polska, 1982, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Leon Niemczyk, Karol Strasburger **1.00** Hotel 52 **2.00** Hotel 52 **3.00** Hotel 52 **4.00** Hotel 52 **5.00** Nasz nowy dom

Stopklatka

6.00 Ahmed i Markus - etiuda **6.10** Wojny kontenerowe - serial **6.45** Złotopolscy - serial **7.45** Plebania - serial **8.45** Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial **11.05** Przetrwałem zabójczą pogodę - serial **12.05** Katastrofy w przestworzach **14.20** Chicago Fire - serial **16.00** Castle - serial **16.55** Nowa Scena Śmiechu **17.50** Odrobina nieba - komediodramat **20.00** Skazany na bluesa - dramat **22.05** Paranormal Activity 2 - horror

TVP 2

4.35 Koło fortuny – teleturniej
5.15 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (20) – Serce dziecka – serial
6.10 Anna Dymna – spotkajmy się
6.40 Familiada
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.20 Radio, kamera, akcja!
11.25 Rodzinka.pl s.III (72) – Wszystko i każdy ma swoją cenę – serial
11.55 Barwy szczęścia (2174) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.05 Va Banque (8) – teleturniej
13.40 Na sygnale (234) – Hejt! – serial
14.15 Czterdziestolatek (2) – Walka z nałogiem, czyli labirynt – serial
15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (47) – Cyrk – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (221), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Va Banque (9) – teleturniej
19.00 Rodzinka.pl s.VIII (178) – Mimo wszystko miłość – serial
19.35 Barwy szczęścia (2174) – serial
20.10 Barwy szczęścia (2175) – serial
20.40 HIT **The Circle. Krąg** – film fabularny, USA, reż. James Ponsoldt, wyk. Emma Watson, Tom Hanks
22.40 **Muzyka na weekend** – magazyn muzyczny
23.45 **Prada albo nic** – komedia, USA, Meksyk, reż. Angel Gracia, wyk. Alexa Vega, Camilla Belle, Wilmer Valderrama, Kuno Becker, Nicholas D'Agosto
1.40 **Tylko ciebie chcę** – film obyczajowy, Hiszpania, reż. Fernando Gonzales Molina, wyk. Mario Casas, Maria Valverde, Clara Lago, Nerea Camacho
3.45 **Zakończenie dnia**

TVN

4.50 Uwaga! – program interwencyjny
5.15 Mango – Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Ukryta prawda
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
14.00 Ugotowani – program kulinarno - rozrywkowy
15.00 Szpital – program obyczajowy
16.00 Szkoła – serial
17.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! – program interwencyjny



20.00 HIT **Incepcja** – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Joseph Gordon - Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, Ken Watanabe, Cillian Murphy, Tom Berenger, Marion Cotillard, Pete Postlethwaite, Michael Caine, Lukas Haas
23.00 **Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic** – film przygodowy, Niemcy, USA 2013, reż. Tommy Wirkola, wyk. Jeremy Renner, Gemma Arterton, Famke Janssen, Pihla Viitala, Joanna Kulig
0.55 **Kuba Wojewódzki** – talk show
1.55 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy
2.55 **Uwaga!** – program interwencyjny
3.15 **NOC Magii**

TVP SPORT

5.30 Sportowy wieczór **6.05** Niezwykłe historie Biało - Czerwonych - Jędrzejowska **6.30** Tenis ziemny - Turniej WTA. Hobart - 1/2F 1 **8.30** Tenis ziemny - Turniej WTA. Hobart - 1/2F 2 **10.25** Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 1/2F 2 **11.00** Niezwykłe historie Biało - Czerwonych - Pływacy **11.25** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału 4 **13.30** Strongman - Liga mistrzów **14.30** Ring **15.30** Skoki Narciarskie - PŚ, Val di Fiemme - Podsumowanie **17.00** Tenis ziemny - Turniej WTA. Hobart - 1/2F 1 **18.00** Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 1/2F 2 **19.00** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału 4 **21.05** Boks - Gala w Diriyah. Andy Ruiz - Anthony Joshua **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału - podsumowanie 1 - 4 **0.55** PN **3.00** Tenis ziemny - Turniej WTA. Hobart - finał **4.55** Zakończenie dnia

TTV

10.20 Gogglebox. Przed telewizorem **11.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.20** Włoskie zdrady **13.50** Przyłapani na zdradzie **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** Orzeł czy Reszka **17.30** DeFacto **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Damy i wieśniaczki **19.05** 10 zadań specjalnych Michela Morana **19.45** Express **20.00** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** Królowe życia **23.30** Piękne i odważne

PIĄTEK, 17.01

TVN 7

5.10 Szkoła – serial
6.10 Mango – Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Mango Telezakupy
11.00 Idealna niania – program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy – serial
12.20 Sąd rodzinny – program sądowy
13.20 Szpital – program obyczajowy
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.20 Ukryta prawda – program obyczajowy
16.20 Sąd rodzinny – program sądowy
17.20 SOS. Ekipy w akcji
18.20 Brzydula – serial
18.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
20.00 HIT **Wyspa piratów** – film przygodowy, USA, Francja, Włochy, Niemcy 1995, reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis, Matthew Modine, Frank Langella, Maury Chaykin, Patrick Malahide, Stan Shaw
22.35 **Krucjata Bourne'a** – film sensacyjny, USA, Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Brian Cox, Julia Stiles, Franka Potente, Joan Allen, Karl Urban, Gabriel Mann
0.55 **Druga strona medalu** – talk show
1.25 **Druga strona medalu** – talk show
2.30 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
9.00 Rodzinny interes – serial
10.00 Zaklinaczka duchów – serial
11.00 Zaklinaczka duchów – serial
12.00 Kobra – oddział specjalny – serial
13.00 Kobra – oddział specjalny – serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles – serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
16.00 Rodzinny interes – serial
17.00 Rodzinny interes – serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
20.00 HIT **Pozdrowienia z Paryża** – film akcji, Francja 2010, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Johnatan Rhys Meyers, Kasia Smutniak, Richard Durden
21.55 **John Stratton** – thriller, Wielka Brytania 2017, reż. Simon West, wyk. Austin Stowell, Dominic Cooper, Gemma Chan, Tom Felton
23.50 **Nędzne psy** – thriller, USA 2011, reż. Bruce Lurie, wyk. Alexander Skarsgard, Dominic Purcell, James Marsden, James Woods, Kate Bosworth
2.00 **Tajemnice medyczne** – serial
3.00 **Dyżur**
3.30 **Na jedwabnym szlaku**
3.55 **Na jedwabnym szlaku**
4.35 **Z archiwum policji** – serial
5.00 **Dyżur**

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Święta za dolara **14.00** Andrzej Bobola 1809 r. **14.45** 100 cudownych miejsc na świecie **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Cud Prawdy **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.50** 100 cudownych miejsc na świecie **23.00** Obyś był zimny albo gorący

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.35** Panopticum - film anim. **8.50** Daleko od okna - dramat **11.00** Przyłbice i kaptury - Pożoga - serial **12.10** Przyłbice i kaptury - Przerwane ogniwo - serial **13.15** Festiwal w Salzburgu - Faust - opera, Niemcy **16.25** Studio Kultura - Rozmowy **16.40** Jej powrót - dramat **18.00** W ostatniej chwili - o komiksie w PRL - u - film dok. **19.05** Teledyski **19.15** Tygodnik Kulturalny **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Kino Mistrzów - Młodość - dramat, Francja, Wielka Brytania **22.40** Brian Johnson. Życie w trasie - Joe Elliot - film dok. **23.35** Tygodnik Kulturalny **0.30** Wstęp do filmu - Osiem i pół **0.35** Osiem i pół - dramat, Włochy **3.00** Informacje kulturalne **3.30** Historia Złatana - film dok. **5.15** Taśmy Kultury - Początki końców - widowisko artystyczne

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Żona dla milionera **16.15** Gliniarz i prokurator **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Paul - komedia sci - fi, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. Greg Mottola, wyk. Simon Pegg, Nick Frost, Kristen Wiig, Jason Bateman **1.05** STOP Drogówka

eprasa.pl 31e1fda2bc

TVP 1

5.15 **Klan (3588 - 3590) -** telenowela
6.25 **Sprawa dla reportera**
7.20 **Rok w ogrodzie**
8.00 **Pełnosprawni (336) -** magazyn
8.25 **wojsko - polskie.pl**
8.55 **Studio Raban**
9.20 **Rodzinny ekspres - Rola babci i dziadka w rodzinie -** magazyn
9.55 **Szeryf -** western, USA, reż. Michael Winner, wyk. Burt Lancaster, Robert Ryan, Lee J. Cobb
11.35 **Wokół mórz. Vancouver -** cykl dok.
12.00 **Polskie Ślady - /3/ -** reportaż
12.40 **Fascynujący świat - Góry i ich mieszkańcy Alpy 3 -** film dok.
13.45 **Okrasa łamie przepisy**
14.15 **Z pamięci -** felieton
14.20 **Przyrodnik na tropie (2) - Bóbr**
15.00 **Sanatorium miłości s.II (2) -** reality show
15.50 **Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt -** konkurs indywidualny
17.00 **Teleexpress**
17.10 **Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt -** konkurs indywidualny
18.30 **Młody Piłsudski (7) -** serial
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.00 **Radio, kamera, akcja! - RMFFM**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Komisarz Alex s.XII (146) -** serial
21.35 **Hit na sobotę - Herkules -** Film fantasy, USA, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Joseph Fiennes, Aksel Hennie
23.20 **Operacja Sofia -** film akcji, USA, reż. Isaac Florentine, wyk. Donald Sutherland, Christian Slater, Timothy Spall, Marianne Stanicheva
1.00 **Jack Hunter - Jack Hunter w poszukiwaniu grobowca Echnatona -** serial
2.50 **Autostopem po śmierć -** thriller, Wielka Brytania, reż. Abner Pastoll, wyk. Andrew Simpson, Josephine de la Baume, Barbara Crampton, Frederic Pierrot, Feodor Atkine
4.25 **Z pamięci -** felieton

TVP 2

4.40 **Koło fortuny -** teleturniej
5.15 **Barwy szczęścia (2171) -** serial
5.50 **Barwy szczęścia (2172) -** serial
6.20 **M jak miłość (1484) -** serial
7.15 **Pytanie na śniadanie**
10.45 **Pogoda**
10.50 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.15 **Radio, kamera, akcja!**
11.20 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem -** magazyn kulinarny
11.55 **Pasjonaci - Elżbieta -** dokument
12.25 **Pasjonaci - Janusz -** dokument
13.00 **Gwiazdka na plebanii czyli Marzenia Marcina Dańca**
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2019 (Finał)**
16.25 **Rodzinka.pl (271) - Granice miłości -** serial
16.55 **The Wall. Wygraj marzenia - /53/ -** teleturniej
17.45 **Słowo na niedzielę**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Lepsza połowa (3 - 4) -** serial
19.35 **Lajk!**
20.05 **The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno**
21.05 **The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno**
22.10 **Tylko ciebie chcę -** film obyczajowy, Hiszpania, reż. Fernando Gonzales Molina, wyk. Mario Casas, Maria Valverde, Clara Lago, Nerea Camacho
0.25 **Służby specjalne -** film sensacyjny, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Janusz Chabior, Wojciech Zieliński, Andrzej Grabowski, Agata Kulesza, Kamilla Baar, Jan Frycz, Eryk Lubos
2.25 **Boska Florence -** komedia, Wielka Brytania, USA, reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg, Rebecca Ferguson
4.20 **Zakończenie dnia**

SOBOTA, 18.01

TVN 7

4.55 **Ukryta prawda**
5.55 **Mango - Telezakupy**
8.00 **Ukryta prawda**
9.55 **My Way**
10.30 **Brzydula -** serial
12.45 **Świąteczne psiaki -** film familijny, Kanada, USA 2009, reż. Robert Vince, wyk. Danny Woodburn, Craig Anton, Christopher Lloyd, George Wendt
14.30 **Miłość jak narkotyk -** komedia, USA 1997, reż. Griffin Dunne, wyk. Meg Ryan, Matthew Broderick, Kelly Preston, Tcheky Karyo, Maureen Stapleton
16.40 **Boyhood -** film obyczajowy, USA 2014, reż. Richard Linklater, wyk. Ellar Coltrane, Patricia Arquette, Ethan Hawke, Lorelei Linklater
20.00 HIT **Ultimatum Bourne'a -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn, Albert Finney, Joan Allen
22.25 **Szczęki -** thriller, USA 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider, Robert Shaw, Richard Dreyfuss, Lorraine Gary, Murray Hamilton
1.00 **Nauka jazdy -** film obyczajowy, USA, Wielka Brytania 2014, reż. Isabel Coixet, wyk. Ben Kingsley, Patricia Clarkson, Sarita Choudhury, Jake WeberGrace Gummer
2.50 **NOC Magii**

TV PULS

7.00 **Taki jest świat**
7.50 **Bibliotekarze -** serial
8.50 **13 Posterunek 2 -** serial
9.30 **13 Posterunek 2 -** serial
10.10 **Rodzinny interes -** serial
11.05 **Rodzinny interes -** serial
12.05 **Rodzinny interes -** serial
13.05 **Rodzinny interes -** serial
14.00 **Rodzinny interes -** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
16.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
20.00 **Niebezpieczna dzielnica -** film akcji, USA 2010, reż. David DeFalco, wyk. Dam Van, Dave Bautista, Ja Rule, Ross Britz
21.40 HIT **Zawrotna prędkość -** film akcji, Francja 2017, reż. Antonio Negret, wyk. Ana Armas, Freddie Thorp, Scott Eastwood, Simon Abkarian
23.25 **Ochroniarz -** film akcji, Kanada 1998, wyk. Albert Schultz, Dolph Lundgren, Fred Williamson, Kam Heskin, Kate Vernon, Padraigin Murphy, Phillip Mackenzie, Tony De Santis
1.35 **Taki jest świat**
2.10 **Biesiada na cztery pory roku**
2.50 **Biesiada na cztery pory roku**
3.25 **Menu na miarę**
3.55 **Menu na miarę**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**

TV TRWAM

10.35 Polski Punkt Widzenia **11.00** Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Porady Medyczne Bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **13.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.00** Spektakl baletowy Królewna Śnieżka **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Apokryfy **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Złoty umysł **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.35 **Scooby - Doo! Pogromcy wampirów -** film animowany
10.15 **Ewa gotuje**
10.45 **Zakochany Madagaskar -** film anim.
11.05 **Faceci w czerni 2 -** komedia sci - fi, USA, 2002, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Rip Torn, Lara Flynn Boyle
13.00 **Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 2 - Za bronią -** komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Wacław Kowalski, Marian Kociniak, Kazimierz Rudzki, Piotr Fronczewski
14.35 **Cztery wesela**
15.45 **Kabarety Rybnik 2017**
17.45 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**



20.05 HIT **Smerfy 2 -** film familijny, USA, 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays - Niebieskie ludziki powracają! Gargamel po raz kolejny zagraża ich spokojnemu życiu. Tym razem okrutny czarownik tworzy podobne do smerfów stworki. By je ożywić, niezbędne jest wypowiedzenie zaklęcia, które zna tylko Smerfetka. Gargamel porywa ją i wywozi do Paryża, a pozostałe smerfy zrobią wszystko, by ją wybawić z opresji.
22.20 **X - Men geneza: Wolverine -** film sci - fi, USA, 2009, reż. Gavin Hood, wyk. Hugh Jackman, Danny Huston, Liev Schreiber, Ryan Reynolds
0.35 **FEN Szczecin Polska 2020**
2.30 **Tajemnice losu**

TVN

4.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
7.30 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Na Wspólnej Omnibus -** serial
12.25 **Top Model -** program rozrywkowy
13.55 **Incepcja -** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Joseph Gordon - Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, Ken Watanabe, Cillian Murphy, Tom Berenger, Marion Cotillard, Pete Postlethwaite, Michael Caine, Lukas Haas
17.00 **Starsza pani musi fiknąć**
18.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.44 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny



20.00 HIT **Jak w niebie -** komedia, USA 2005, reż. Mark Waters, wyk. Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donal Logue, Dina Waters, Ben Shenkman
22.00 **Władcy umysłów -** melodramat, USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Anthony Mackie, John Slattery, Michael Kelly, Terence Stamp
0.10 **Prosto z Compton -** film obyczajowy, USA 2015, reż. F. Gary Gray, wyk. O'Shea Jackson Jr, Corey Hawkins, Jason Mitchell, Neil Brown Jr, Aldis Hodge, Paul Giamatti
3.15 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.35 **NOC Magii**

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Wallykazam! **7.30** Psi patrol **9.30** Potwory kontra obcy **10.00** Niania **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Małe Wielkie Marzenia **14.40** Faraon - dramat historyczny, Polska, 1966, reż. Jerzy Kawalerowicz, wyk. Jerzy Zelnik, Barbara Brylska, Krystyna Mikołajewska, Leszek Herdegen **18.15** Sarila - film anim., Kanada, 2013, reż. Nancy Florence Savard **20.00** Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film przygodowy, USA, 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan, Amrish Puri Druga część przebojowej serii. **22.35** Spider - Man 2 - film sci - fi, USA, 2004, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst, James Franco, Alfred Molina **1.10** Polsat SuperHit Festiwal 2018 **3.30** Malanowski i Partnerzy **4.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

Stopklatka

6.00 Nowa Scena Śmiechu **7.35** Komisarz Rex - serial **10.45** Przygody Merlina - serial **11.45** Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial **13.55** Allo, Allo - serial **15.00** Człowiek przyszłości - film sci - fi **17.40** Kate i Leopold - komedia romantyczna **20.00** Resident Evil - horror, Francja **22.00** Narcos - Deutschland 93 - serial **23.10** Narcos - Exit El Patrón - serial **0.30** Oczy smoka - film sensacyjny **2.25** Kuchnia polska - dramat

TVP SPORT

5.25 Sportowy Wieczór **6.00** Boks - Gala w Las Vegas. walka wieczoru. Deontay Wilder - Luis Ortiz **7.00** Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - Finał **9.15** Biegi narciarskie - Ski Classics, St. Moritz - La Diagonela, 65km **13.05** Stan futbolu - magazyn **14.05** Tenis ziemny - Turniej WTA. Hobart - Finał **15.15** Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt - konkurs indywidualny **16.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt - konkurs indywidualny **19.05** Hokej na lodzie - NHL 2019 . New York Islanders - Washington Capitals **21.50** Sportowy Wieczór **22.30** Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt - konkurs indywidualny **0.20** Sporty walki - ONE Championship - Bangkok **2.30** Boks - Gala w Diriyah. walki Filip Hrgovic - Eric Molina, Dillian Whyte - Mariusz Wach **5.20** Zakończenie dnia

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.30** Powróćmy jak za dawnych lat - Wieczór 3 **8.10** Informacje kulturalne **8.40** Zmiennicy - serial **9.50** Caracas - film anim. **10.00** Mały western - film anim. **10.05** Koń - film anim. **10.10** Czerwone i czarne - film anim. **10.30** Scena klasyczna - Rekść - Raubo - koncert **11.25** Zapomniane kobiety sztuki - film dok. **12.30** Dwa żebra Adama - komedia **14.05** Szlakiem Kolberga - Mika Urbaniak - reportaż **14.30** Świat dźwięków Krzysztofa Herdzina **14.55** Dwa księżyce - film obyczajowy **17.15** Signum - film anim. **17.35** Retro kino - Małpia kuracja - komedia **19.20** Głośne, ciężkie i magiczne - brzmienie Finlandii - film dok. **20.30** Pan Holmes - dramat **22.20** Frank Zappa & The Mothers. Roxy The Movie **0.10** Mocne Kino - Nagi lunch - film fabularny **2.10** Performance **2.50** Kino Mistrzów - Młodość - dramat

TTV

9.45 Express **10.05** Monster Food - dokument **11.05** 10 zadań specjalnych Michela Morana **11.45** DeFacto **12.25** Patent na... **13.00** Pierwszy raz za granicą... **13.50** Piękne i odważne **14.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15.45** Express **16.05** Ostre cięcie **16.50** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.00** Usterka **19.15** Patent na kasę **19.45** Express **20.05** Druga twarz **21.10** Królowe życia **22.35** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Miodowe lata **6.40** Galileo **7.40** Detektyw Monk **9.40** Legenda Longwood - film familijny **11.45** Ostateczny egzamin - dramat kryminalny **13.30** Columbo **15.35** Youngblood - film obyczajowy **17.50** Paul - komedia sci - fi **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Jerozolima - horror, Izrael, 2015, reż. Doron Paz, Yoav Paz, wyk. Yael Grobglas, Yon Tumarkin, Danielle Jadelyn, Tom Graziani **1.00** Włatcy móch

TVP 1

5.15 **Klan (3591 - 3592) -** telenowela
6.05 **Słownik polsko@polski**
6.35 **wojsko - polskie.pl**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.30 **Zakochaj się w Polsce (151) Krasnobród -** magazyn
9.05 **Ziarno - Pan Bóg stworzył każdego z nas -** magazyn
9.40 **Las bliżej nas (19) -** magazyn
10.10 **Lalka (6) - Wiejskie rozrywki -** serial
11.45 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.50 **Misja Bangladesz - Kaplica na 3 piętrze -** reportaż
13.20 **BBC w Jedynce - Ziemia widziana z kosmosu**
14.15 **Z pamięci -** felieton
14.25 **Weterynarze z sercem**
15.05 **Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt -** konkurs indywidualny
17.15 **Teleexpress**
17.30 **Blondynka s.VIII (95) - Ruch oporu -** serial
18.30 **Jaka to melodia?**
19.25 **Sport. Wiadomości, Pogoda**
20.00 **Radio, kamera, akcja! - RMFFM**
20.15 **Młody Piłsudski (8) -** serial
21.15 **Sanatorium miłości s.II (3) -** reality show
22.15 HIT **Zakochana Jedynka - Znów cię kocham -** komedia, USA, reż. Anne Wheler, wyk. Jesse Metcalfe, Autumn Reeser, Laura Mennell
23.55 **Herkules -** Film fantasy, USA, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Joseph Fiennes, Aksel Hennie
1.40 **Jaka to melodia?**
2.35 **Operacja Sofia -** film akcji, USA, reż. Isaac Florentine, wyk. Donald Sutherland, Christian Slater, Timothy Spall, Marianne Stanicheva
4.15 **Kulisy rosyjskiej wojny informacyjnej -** film dok.
5.20 **Z pamięci -** felieton

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.10 **Potwory kontra obcy: Wielka ucieczka B.O.B. - a -** film anim.
8.30 **Zemsta futrzaków -** komedia familijna, USA, 2010, reż. Roger Kumble, wyk. Brendan Fraser, Ricky Garcia, Eugene Cordero, Patrice O'Neal
10.30 **Smerfy 2 -** film familijny, USA, 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays
12.45 **Percy Jackson i Bogowie Olimpijscy: Złodziej pioruna -** film przygodowy, USA, 2010, reż. Chris Columbus, wyk. Logan Lerman, Pierce Brosnan, Brandon T. Jackson, Alexandra Daddario



15.20 **Thor: Mroczny świat -** film przygodowy, USA, 2013, reż. Alan Taylor, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Tom Hiddleston, Anthony Hopkins
17.40 **Nasz nowy dom**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**
20.00 **Kabaretobranie 2016 - VIII Zielonogórska Noc Kabaretowa**
22.10 **W rytmie serca**
23.10 **Ślad**
0.10 **Bogowie Egiptu -** film przygodowy, USA, Australia, 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites, John Samaha, Courtney Eaton
2.55 **Tajemnice losu**
4.55 **Disco gramy**

TVN

4.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
7.30 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Projektanci piękna**
11.35 **Co za tydzień -** magazyn
12.10 **Mayday -** kulisy produkcji
12.45 **Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole -** film przygodowy, USA, Australia 2010
14.50 **Jak w niebie -** komedia, USA 2005, reż. Mark Waters, wyk. Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donal Logue, Dina Waters, Ben Shenkman
16.50 **Listy do M. 2 -** komedia romantyczna, Polska 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Magdalena Lamparska, Agnieszka Wagner, Wojciech Malajkat, Katarzyna Zielińska
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.44 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny



20.00 HIT **Godziny szczytu III -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, Max Von Sydow, Hiroyuki Sanada, Yvan Attal, Roman Polański
22.00 **Raport Pelikana -** film sensacyjny, USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Julia Roberts, Denzel Washington, Sam Shepard, John Heard, Tony Goldwyn, James Sikking
0.55 **MasterChef -** program rozrywkowy
2.25 **Uwaga! -** program interwencyjny

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Wallykazam! **7.30** Psi patrol **8.00** Psi patrol **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Potwory kontra obcy **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** Niania **11.30** Niania **12.00** Niania **12.30** Nasz nowy dom **13.30** SuperLudzie **14.30** GOPR - na ratunek **15.00** Gale KSW **16.40** Czterej pancerni i pies: Gdzie my, tam granica, Psi pazur - serial wojenny **19.00** Misja Weteran **19.30** Linia życia. Niepokonani **20.00** Spider - Man 2 - film sci - fi, USA, 2004, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst, James Franco, Alfred Molina **22.30** Tata kontra tata - komeduia, USA, 2015, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Thomas Haden Church, Scarlett Estevez **0.40** Kabaretowa Ekstraklasa **1.00** Gliniarze **2.00** Gliniarze **3.00** Gliniarze **4.00** Małe Wielkie Marzenia **5.00** Nasz nowy dom

Stopklatka

6.00 Säde - etiuda **6.20** Nowa Scena Śmiechu **8.05** Komisarz Rex - serial **11.05** Przygody Merlina - serial **14.00** Klątwa Tutenchamona cz. 1 - serial **15.50** Odrobina nieba - komediodramat **18.00** Poirot: Zerwane zaręczyny - film kryminalny **20.00** Sherlock sezon 4 - serial **22.00** Twarda sztuka - komediodramat **0.25** Zabójcze kłamstwa - film sensacyjny **2.05** Futro - komedia **4.20** Magiczne Alpy - etiuda **4.45** TV Okazje

TTV

8.35 Niszczycielskie żywioły **9.45** Express **10.05** DeFacto **10.35** Usterka **11.05** Dżentelmeni i wieśniacy **12.05** Damy i wieśniaczki. Za granicą **13.15** Ostre cięcie **13.55** Vlogbox. W necie **14.35** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Damy i wieśniaczki. PL **17.10** Patent na... **17.45** Express **18.05** Królowe życia **19.45** Express **20.00** DeFacto **21.00** Dżentelmeni i wieśniacy **22.00** Druga twarz **23.00** Królowe życia **23.45** Vlogbox. W necie

TV6

6.00 Miodowe lata **7.10** Columbo **9.05** Galileo **11.20** Plaga podziemnych pająków - film sci - fi, USA, 2012, reż. Griff Furst, wyk. Tracey Gold, Edward Furlong, Bug Hall, Ethan Phillips **13.00** Detektyw Monk **14.00** Detektyw Monk **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Tajlandzki łącznik, Francja, 2010 **1.40** Włatcy móch **2.10** Włatcy móch

NIEDZIELA, 19.01

TVN 7

4.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
5.55 **Mango - Telezakupy**
8.00 **My Way**
8.35 **Zakochani po uszy -** serial
10.40 **Brzydula -** serial
13.15 **Bitwa o Midway -** film wojenny, USA 1976, reż. Jack Smight, wyk. Charlton Heston, Henry Fonda, James Coburn, Glenn Ford, Hal Holbrook, Toshiro Mifune, Robert Mitchum, Cliff Robertson
15.55 **Córeczka -** film obyczajowy, USA 2010, reż. Stan Foster, wyk. LeToya Luckett, Durrell Babbs, Clifton Powell, Tammy Townsend, Essence Atkins
18.15 **Głupi i głupszy II: Kiedy Harry poznał Lloyda -** komedia, USA 2003, reż. Troy Miller, wyk. Derek Richardson, Eric Christian Olsen, Rachel Nichols, Cheri Oteri, Luis Guzman, Mimi Rogers
20.00 HIT **Hulk -** film przygodowy, USA 2003, reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Sam Elliott, Josh Lucas, Nick Nolte, Lou Ferrigno
22.55 **Oszukane -** film obyczajowy, Polska 2013, reż. Marcin Solarz, wyk. Katarzyna Herman, Karolina Chapko, Paulina Chapko, Ewa Skibińska, Artur Żmijewski
1.00 **Druga strona medalu -** talk show
2.35 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **Tajemnice medyczne -** serial
7.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
8.55 **Willow -** film familijny, USA 1988
11.35 **Szkolny patrol -** komedia, USA
13.15 **Najpiękniejsze baśnie: Magiczne pióro -** baśń, Czechy, Słowacja
15.15 **Robin Hood: Książę złodziei -** film przygodowy, USA 1991, reż. Kevin Reynolds, wyk. Alan Rickman, Christian Slater, Kevin Costner, Mary Elizabeth Mastrantonio, Morgan Freeman, Sean Connery
18.25 **Taxi -** komedia, Francja 1998, reż. Gerard Pires, wyk. Bernard Farcy, Emma Sjöberg, Frédéric Diefenthal, Manuela Gourary, Marion Cotillard, Samy Naceri
20.00 HIT **Transporter 3 -** film akcji, Francja 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Francois Berleand, Jason Statham, Natalya Rudakova, Robert Knepper
22.00 **Zdrada -** thriller, USA 1997, reż. Pakula J, wyk. Brad Pitt, George Hearn, Harrison Ford, Margaret Colin, Mitchell Ryan, Natascha McElhone, Rubén Blades
0.15 **Operacja Delta Force 5 -** film sensacyjny, USA 2000, reż. Yossi Wein, wyk. Emily Whitefield, Pepper Sweeney, Ron Smerczak, Todd Jensen, Trae Thomas
2.10 **Skorpion -** serial
3.05 **Taki jest świat**
4.00 **Menu na miarę**

TV TRWAM

9.30 Msza Święta **10.35** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **10.40** Cuda Jezusa **11.25** Święty Franciszek i brat Bernard **12.00** Anioł Pański **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **13.45** Jasełka tradycyjne - Cieszyn 2014 **15.45** Święty na każdy dzień **15.50** 100 cudownych miejsc na świecie **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Samson i Dalila **22.25** Misja Bilaj **22.50** 100 cudownych miejsc na świecie **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nożna - Puchar Włoch - podsumowanie **8.15** Hokej na lodzie - NHL 2019 . New York Islanders - Washington Capitals **10.10** Boks - Gala w Los Angeles . Devin Haney - Petr Petrov, Logan Paul - KSI 2 **11.30** RETRO TVP SPORT - Dream Team - najlepszą drużynę w historii koszykówki - magazyn **13.05** Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - Finał **14.35** Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt - konkurs indywidualny **15.15** Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt **18.10** Piłka nożna - Puchar Włoch **20.15** Sportowy Wieczór **20.55** Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt - konkurs indywidualny **22.50** Darts - MŚ, Londyn - Finał **0.45** Snooker - Champion of Champions 2019, Coventry - Finał 1 **2.45** Snooker - Champion of Champions 2019, Coventry - Finał . J. Trump - N. Robertson 2

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.30** Którędy po sztukę - Edward Krasiński **7.45** Informacje kulturalne **8.20** Wszystkie stworzenia duże i małe - serial **9.20** Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką i preludia **10.25** Od ucha do ucha - Yemaya - Królowa Mórz - opera **11.40** Trzeci punkt widzenia **12.15** Miasto bezprawia - western **14.05** Bilet do kina - Pan Holmes - dramat **16.00** Sylwester w Filharmonii, cz. 2 - koncert **17.00** Pomniki Historii - Szalowa - reportaż **17.15** Niedziela ze... Stanisławem Radwanem - Dziewczyna i gołębie - film TVP **19.10** Niedziela ze... Stanisławem Radwanem - Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1901 - serial **20.30** Bannion - film fabularny **22.05** Scena alternatywna - Noże **22.35** Trzeci punkt widzenia **23.15** Dokument.pl - Ziggy Dust - film dok. **0.15** Kino nocne - Anatomia zła - dramat

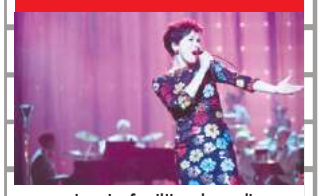
TV6

6.00 Miodowe lata **7.10** Columbo **9.05** Galileo **11.20** Plaga podziemnych pająków - film sci - fi, USA, 2012, reż. Griff Furst, wyk. Tracey Gold, Edward Furlong, Bug Hall, Ethan Phillips **13.00** Detektyw Monk **14.00** Detektyw Monk **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Tajlandzki łącznik, Francja, 2010 **1.40** Włatcy móch **2.10** Włatcy móch

eprasa.pl 31e1fda2bc

Co jest grane?

JUDY



animacja, familijny, komedia

Judy Garland, cudowne dziecko sceny i wielkiego ekranu, dziewczyna, która podbiła serca światowej publiczności dzięki niewinnej urodzie, niezwykłemu głosowi i szczególnej charyzmie. Wraz z wielkim sukcesem przyszła samotność, nieszczęśliwe miłości, cztery burzliwe małżeństwa, a z czasem coraz mniejsze zainteresowanie publiczności, gorsze kontrakty, chałtury. W tym właśnie momencie życia poznajemy Judy Garland.

CHEŁM

ChDK 13-16 stycznia - godz. 16 i 20.45

FUTRO Z MISIA



komedia

Boss podhalańskiej mafii, o wiele mówiącej ksywie Nerwowy (Olaf Lubaszenko), jest wściekły. To akurat w jego przypadku normalne, bo facet z natury nie jest oazą spokoju, ale tym razem ma naprawdę dobry powód. Jego ludzie podczas brawurowej akcji ukradli z komisariatu w Tczewie 120 kilogramów ziołowej herbatki. Po cholerę gangsterom ziołowa herbatka? No właśnie. W policyjnym magazynie miała być marihuana, ale ktoś ubiegł zakopiańskich zakapiorów i zwiał z towarem.

CHEŁM

ChDK 13,14 i 16 stycznia - godz. 18.30

MISIEK I CHIŃSKI SKARB



animacja, komedia, przygodowy

Po licznych przygodach w Nowym Jorku, ulubiony Misiek całego świata myślał, że może nareszcie odsapnąć. Nic bardziej mylnego – nowa przygoda czai się tuż za rogiem! I to dosłownie, w lodowych górach rozbija się bowiem tajemniczy samolot. Okazuje się, że na jego pokładzie znajduje się naukowiec, który wyruszył w podróż, by odnaleźć, wcześniej niż jego niecny konkurent Dexter, pewien magiczny przedmiot.

KRASNYSTAW

KDK 14-16 stycznia - godz. 14.15

Orkiestrowe granie straży granicznej

WYDARZENIE TYGODNIA

KONCERT Orkiestra Reprezentacyjna Straży Granicznej pod batutą ppłk. SG Leszka Mieczkowskiego zagra w Chełmskim Domu Kultury. Na scenie usłyszymy dwoje solistów: Paulinę Marię Janczak oraz Damiana Aleksandra. Bilety w cenie 40 zł już do kupienia.



W swej tradycji Orkiestra Reprezentacyjna Straży Granicznej nawiązuje do sławnej Orkiestry 1 Pułku Strzelców Podhalańskich z okresu przedwojennego, jak i do folkloru muzycznego regionu Podhala. Jest muzycznym ambasadorem straży granicznej w kraju i za granicą. Z powodzeniem i uznaniem prezentuje się na licznych międzynarodowych festiwalach i spotkaniach muzycznych orkiestr m.in. w Niemczech, Belgii, Danii, Słowacji, Włoszech, Węgrzech, Szwecji, Szwajcarii oraz w Stanach Zjednoczonych. Reprezentuje straż graniczną w czasie najważniejszych uroczystości państwowych, okolicznościowych i religijnych. Jest znana wśród znawców muzyki operetkowej i musicalowej jako doskonały interpretator muzyki symfonicznej oraz akompaniamentów klasycznych w transkrypcjach na wielką orkiestrę dętą.

Naczelnikiem Orkiestry Reprezentacyjnej Straży Granicznej jest **ppłk SG Leszek Mieczkowski**. Ukończył z wyróżnieniem Wojskowe Liceum Muzyczne w Gdańsku oraz Wydział Dyrygentury, Kompozycji i Teorii Muzyki Akademii Muzycznej im. Fryderyka Chopina w Warszawie. Dokonał wielu światowych prapremier dzieł polskich kompozytorów muzyki współczesnej. Ma na koncie nagrania płyt CD z muzyką rozrywkową i klasyczną w Polsce oraz dla zagranicznych producentów muzycznych. Jest autorem wielu opracowań i transkrypcji utworów na orkiestry dęte i symfoniczne z muzyką klasyczną, regionalną i rozrywkową. Twórca spektakli muzyczno-wizualnych z najpiękniejszymi tangami, programami muzyki filmowej i musicalowej. Współpracuje z wybitnymi instrumentalistami oraz wokalistami z najlepszych scen operowych i rozrywkowych w kraju i za granicą.

Paulina Maria Janczak zadebiutowała w 2008 roku w Teatrze Muzycznym ROMA w Warszawie, gdzie zagrała jako najmłodsza na świecie Christine Daae w musicalu Upiór w Operze A.L. Webbera w reżyserii Wojciecha Kępczyńskiego. Ukończyła wydział wokalno-aktorski Akademii Muzycznej w Łodzi.

Z kolei **Damian Aleksander** od 2000 r. związany był z Teatrem Muzycznym „Roma" w Warszawie, gdzie zagrał główne role w takich musicalowych hitach, jak: Miss Saigon, Grease, Pięciu braci Moe, Koty, Les Miserables czy Upiór w operze, w którym za rolę Eryka został nagrodzony potrójną Platynową Płytą.

Artysta współpracuje m.in. z takimi instytucjami jak: Teatr Muzyczny w Poznaniu i Teatr Syrena. W sezonie artystycznym 2016-2017 wystąpił i wyreżyserował dwie produkcje: organizowaną przez OiFP Galę Sylwestrową, jak i świąteczny Koncert Kolęd i Pastorałek „Bóg się rodzi" w kościele katedralnym św. Michała Archanioła w Łomży (reżyseria tv). Jest inicjatorem i realizatorem widowiska muzycznego „Tribute to Musica", którego zapis audio ukazał się na płycie w tym roku. Obecnie gra jedną z głównych ról w najnowszej produkcji OiFP „Doktor Żywago" jako mecenas Komarowski. **AN**

Przyjdź na Polańskiego

FILM Krasnostawski Klub Miłośników Dobrego Kina zaprasza na pokaz filmu „Oficer i szpieg". Bilety w specjalnej cenie 12 zł do kupienia w kasie KDK i na www.bilety.krasnystaw.pl.

Epicki thriller „Oficer i szpieg" na podstawie bestsellerowej powieści Roberta Harrisa to jedno ze szczytowych osiągnięć w karierze Romana Polańskiego. Na festiwalu w Wenecji film został uhonorowany Wielką Nagrodą Jury oraz prestiżową nagrodą FIPRESCI i są to pierwsze od dekady laury dla polskiego twórcy na weneckiej imprezie.

„Oficer i szpieg" opowiada opartą na faktach historię Alfreda Dreyfusa, francuskiego oficera skazanego na dożywocie za zdradę swojej ojczyzny i zesłanego na wygnanie. Georges Picquart, nowy szef wywiadu, wkrótce po uwięzieniu Dreyfusa odkrywa, że dowody przeciwko skazanemu zostały spreparowane. Wbrew swoim przełożonym Picquart postanowi za wszelką cenę ujawnić prawdę. Stawką w tej grze jest nie tylko błyskotliwie rozpoczęta kariera Picquarta, ale i wielki międzynarodowy skandal, który zmieni bieg historii. W rolach głównych występują: nagrodzony Oscarem Jean Dujardin („Artysta", „Wilk z Wall Street"), Louis Garrel („Marzyciele") i Emmanuelle Seigner („Wenus w futrze"). Autorem zdjęć jest wybitny polski operator Paweł Edelman, od filmu „Pianista" na stałe współpracujący z Polańskim.

Seans odbędzie się 20 stycznia o godz. 17.30. **AN**

Dawka muzyki i humoru

KONCERT Tuż przed Dniem Kobiet wystąpi w Chełmie Artur Andrus. Koncert odbędzie się w Chełmskim Domu Kultury. Bilety w cenie od 99 zł już w sprzedaży.

Artysta wraz z zespołem zaprezentuje chełmskiej publiczności swoje największe przeboje oraz utwory z najnowszej płyty „Sokratesa 18". Album mówi o podróżach - dalekich i bliskich. O miejscach, w których autor był i takich, w których go nie było, bo niektóre nawet nie istnieją. O uczuciach własnych i cudzych, przeżytych, zauważonych, zasłyszanych i zmyślonych. Trochę poważnie i trochę nie. Usłyszymy m.in.: „Babę na psy", „Piłem w Spale, spałem w Pile", „Ciocię w gablocie" czy „Szybciej, wyżej, mocniej". Koncert będzie przeplatany wierszami, humorystycznymi komentarzami, ciekawymi anegdotami – zawsze na najwyższym poziomie.

Artur Andrus jest dziennikarzem i kabareciarzem, którego twórczość znają i podziwiają fani w każdym wieku. Artysta przez wiele lat prowadził program „Powtórka z rozrywki" w radiowej Trójce, występował również w serialu kabaretowym „Spadkobiercy" TV4 . Współpracuje ze Szkłem Kontaktowym w TVN24. Satyryk występuje na koncertach i festiwalach w całej Polsce. Jego recitale cieszą się dużą popularnością, a krążki sprzedają się w rekordowych ilościach. **AN**

Rozśmieszą do łez

KABARET 18 stycznia o godz. 18 we Włodawskim Domu Kultury wystąpi Kabaret Czwarta Fala - Twórcy Hitu „Wieśka Tico". Szykuje się wieczór z bólem brzucha ze śmiechu.



Kabaret Czwarta Fala to formacja młodego pokolenia, istniejąca od września 2009 roku, w skład której wchodzą trzy osoby: **Mateusz Lewkowicz**, **Damian Lebieda** oraz **Bartłomiej Cedro**.

Niekwestionowanymi sukcesami kabaretu są hity takie jak: „Wieśka Tico", który na YouTube osiągnął przeszło 45 milionów wyświetleń, „Passat robi we wsi szum" (30 milionów wyświetleń), jak również wiele innych parodii, które zna cała Polska.

Ich kanał w internecie śledzi ponad 350 000 osób, co sprawia, iż Czwarta Fala jest najpopularniejszym kabaretem w polskim internecie.

Młodzi, pełni pozytywnej energii, zawsze gotowi na interakcje z widownią - tak w skrócie można opisać Czwartą Falę. Twórcy przygód dwóch nierozgarniętych dresiarzy - Kloca i Wentyla, przybywają do Włodawy z programem Made in Poland, żeby porwać publikę w świat pełen humoru.

Bilety do nabycia w sekretariacie Włodawskiego Domu Kultury oraz w kasie kina: dla dzieci i młodzieży w cenie 15 zł, dla dorosłych w cenie 30 zł. **AN**

Obrazy z getta

W muzeum włodawskim można obejrzeć wystawę przypominającą mieszkańców miasteczka pochodzenia żydowskiego. Ekspozycja w muzeum gości od grudnia.



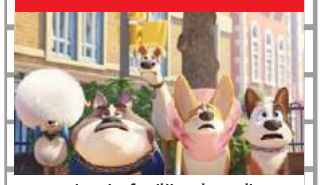
fot. muzeum we Włodawie

Getto we Włodawie – zapomniana karta historii to wystawa upamiętniająca istnienie getta powstałego w styczniu 1940 roku. Było ono zlokalizowane między ulicami: Wyrykowską, Okunińską i Kotlarską. Teren getta ogrodzony był drutem kolczastym i wysokim płotem. Więziono w nim ok. 6 tys. miejscowych Żydów oraz przesiedleńców z Kalisza, Mielca i Wiednia - w sumie 9 tys. Żydów.

Getto faktycznie przestało istnieć w maju 1943 roku po ostatniej piątej akcji likwidacyjnej. Wtedy Włodawa stała się Judenrein, czyli wolna od Żydów. **AN**

Co jest grane?

URWIS



animacja, familijny, komedia

Urwis od szczeniaka żył w luksusie nauczony, że na jedno szczeknięcie ma do dyspozycji służbę, miski pełne serdelków i drapanie za uchem. Niestety jego ukochana Pani po długim i szczęśliwym życiu przenosi się do wieczności, a jej spadkobiercy nie lubią czworonogów. Z dnia na dzień rozpieszczony kanapowiec Urwis traci dach nad głową i jedyną bliską osobę.

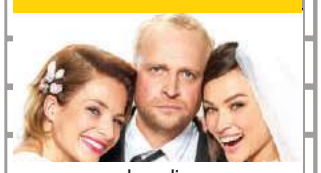
CHEŁM

CKF ZORZA 13-17 stycznia - godz. 14 i 16; 18-19 stycznia - godz. 11 i 13

KRASNYSTAW

KDK 17-19 stycznia - godz. 14.15

MAYDAY



komedia

Dwie żony to nie zdrada? Janek prowadzi podwójne życie – jest mężem Basi, z którą mieszka w Warszawie oraz... Marysi, z którą dzieli piękny dom na obrzeżach stolicy. Żadna z kobiet nie wie nic o istnieniu tej drugiej. Dzięki umiejętnemu lawirowaniu między dwiema żonami wszystko jakoś się układa... do czasu, kiedy pewnego dnia na głowę Janka spadną dodatkowe, pozamałżeńskie kłopoty.

KRASNYSTAW

KDK 14-16 stycznia - godz. 16 i 18; 17-19 stycznia - godz.16

JAK ZOSTAŁEM GANGSTEREM. HISTORIA PRAWDZIWA



sensacyjny

To film o przyjaźni i miłości w czasach, w których pozwolenie sobie na emocje może okazać się tragiczne w skutkach. W życiu Bohatera liczą się tylko dwie osoby: najbliższy przyjaciel i ukochana kobieta, a światem jego interesów rządzi przemoc. Akcja filmu zaczyna się w latach 70. – już wtedy młody Bohater wie, że adrenalina smakuje bardziej niż mleko w proszku. Z czasem odkrywa też pragnienie pieniędzy, władzy i bycia ponad prawem.

KRASNYSTAW

KDK 14-16 stycznia - godz. 20

eprasa.pl 31e1fda2bc



KOLEJNE ŻYCZENIA ZA TYDZIEŃ

Kochana Babciu, kochany Dziadku...

Agnieszka Błaszczuk: Babcia z Dziadkiem dziś świętują, wszystkie dzieci więc pracują. Zetrą kurze w każdym kątku, przypilnują dziś porządku. W kuchni błyszczą już talerze, wnusia Babci bluzkę pierze. Wnusio już podaje kapcie, bardzo kocha swoja Babcię. Dzisiaj wszystkie smutki precz! Święto Dziadków ważna rzecz! Życzenia dla Babci **Ani** i Babci **Marysi** oraz Dziadków: **Jurka** i **Stasia**.

Iza Izabela: Na Dzień Babci i Dzień Dziadka chcę Wam złożyć serdeczne życzenia, byście lat setnych dożyli, nie wiedząc co to zmartwienia. Ile gwiazd w wieczornym mroku ponad naszym krajem lśni, tyle przynieś drogim Dziadkom jasnych i szczęśliwych dni.

Kochanym Babciom: **Krysi Ożóg**, **Marysi Grzywnej**, Prababci **Zosi Bobrowskiej** oraz Dziadziowi **Tadeuszow**i życzą: Ola, Nikola i Sebastian.

Anna Billewicz: Niechaj Dziadzio z Babunią tak nam długo żyją, póki komar i mucha morza nie wypiją. A ty mucho, ty komarze, pijcie wodę powoli, niech się Dziadzio z Babunią nażyją do woli. Wszystkiego najlepszego Babciom: **Jadzi** i **Irence**, Dziadkom: **Mirkowi** i **Leszkowi** oraz Prababci **Marysi** składają wnuki Karolinka i Piotruś Basaj.

Mariusz Szewczyk: Choć Babcia z Dziadkiem lubią przesadzać, próbując wnukom swoim dogadzać, to kocham ich za to ogromnie i za to, że zawsze są koło mnie, wtedy gdy ich potrzebuję, Babciu i Dziadku dziękuję! **Stasi** i **Marianowi Szewczykom** życzy Nikodem.

Aby Babcia i Dziadziunio w zdrowiu długo żyli, aby uśmiech dla nas mieli w każdej wolnej chwili. Kochanym dziadkom **Ani** i **Mieciowi Kaliszewskim** życzy Nikodem.

Joanna Bartoszuk: W dniu Święta Dziadka i Babci zamiast poczciwych kapci od wnuków serdeczne życzenia - niech się Wam spełnią Wasze marzenia. Bo nie jest za późno na ten uśmiech na twarzy płynący ze spełnienia marzeń. Dla kochanej Babci **Basi** i **Tereski** oraz dla kochanego Dziadka **Czesia** życzą wnuki Ania i Karol. **MP**



Justyna Nafalska: *Swoim obu Babciom życzę, oby się jak najdłużej bujały jeszcze beztrosko na tym świecie, zanim odlecą na ten drugi.*



Dominika Grzywaczewska: *Siadaj Babciu, siadaj blisko, zaraz Ci opowiem wszystko. Prawie całą noc nie spałam, bo prezenty wymyślałam, na kanapie się kręciłam, aż dla Ciebie wymyśliłam z lodu broszkę i korale i śniegowe cztery szale, dziesięć czapek w śnieżną kratkę i lodową czekoladę. Jak nie będzie Ci smakować, to mnie możesz poczęstować. Żyj nam Babciu sto lat, życzą Twoje wnuki: J. K. O. W.*



Katarzyna Szopa: *Dziś Dzień Babci - nie psocimy, tylko dobrze Ci życzymy. Ty wybronisz nas od draki, bośmy małe rozrabiaki. Całujemy Cię serdecznie, żyj nam Babciu długowiecznie. Babci **Marysi** i Babci **Eli** oraz Prababci **Gieni** życzenia składają: **Nikola, Malwinka i Julia**.*



Agnieszka Skóra: *Moja kochana najdroższa Babciu! Życzę mnóstwo zdrowia i szczęścia Babciu kochana! Żyj nam sto lat! Milion buziaków śle Twoja wnuczka z Holandii. Agnieszka Skóra i Karol Szwarc.*



Aleksandra Osiej: *Kocham mocno Babkę, Dziadka, to nie żarty moi mili. Dzisiaj im życzenia składam, by sto latek jeszcze żyli. **Marysi i Romciowi Stasiuk**, wszystkiego najlepszego, dużo zdrówka życzy wnusia Majusia.*



Izabela Pałka: *W dniu Twojego święta Babciu kochana, Życzymy Ci uśmiechu z rana, By miło wspominać te lata, co przeszły, By wszystkie troski w niepamięć odeszły, By stadko wnuków Cię zawsze kochało, By zdrowie i szczęście na zawsze zostało, Kochanej Babci **Basi - Maja i Sebastian**.*



Ewa Iwanicka-Gajewska: *Niech Dziadzio z Babunią tak nam długo żyją, póki komar i mucha morza nie wypiją. A ty mucho, ty komarze, pijcie wodę powoli, niech się Dziadzio z Babunią nażyją do woli. Wszystkiego najlepszego, dużo zdrówka dla **Halinki** i **Zdzisława Iwanickich** oraz **Danusi i Franciszkowi Gajewskim** życzy **Zuzanna**.*



Paulina i Adrian Wawryniuk: *Kochanym Dziadkom i Pradziadkom życzymy dużo zdrówka. Sto lat! Hania i Filip Wawryniuk.*



Katarzyna Kicińska: *Kochanej Babci **Krysi** najwspanialsze życzenia, dużo uśmiechu i zdrówka życzy Zuzia.*



Monika Gębicka: ***Stanisławie i Stefanowi Zielińskim*** *najserdeczniejsze życzenia zdrowia i radości na każdy dzień życzą wnuki Jaś, Kuba i Bartek.*



Katarzyna Kicińska: *Kochanej Babci **Bożence Masternak** najwspanialsze życzenia od wnuczek. Dziękujemy, że zawsze jesteś z nami. Kochamy mocno! Zuzia, Martyna i Kamila.*



eprasa.pl 31e1fda2bc

HOROSKOP

WODNIK

Na początku tygodnia zapanuje rozluźnienie, ale do środy przejmij ster wydarzeń. Inaczej późniejszy pośpiech czy załatwianie paru spraw jednocześnie może być przyczyną pomyłek. W czwartek możliwe intrygi w pracy - szczerze przedstaw swoje zdanie, a na swoje słowa zbierz dowody. Uda się pogrążyć kogoś nieuczciwego. Od piątku możesz liczyć na ciekawe znajomości, niezwykłe spotkania.

RYBY

Nie zaczynaj teraz nowych spraw, staraj się za to doprowadzić do końca to, do czego się zobowiązałeś. W pracy atmosfera się poprawi, a osoby, którym groziło zwolnienie, nagle okażą się niezbędne lub znajdą korzystniejszą ofertę. Łagodność, stanowczość i kompetencja zjednają ci przyjaznych protektorów. W środę będziesz zadowolony z rozwoju spraw uczuciowych.

BARAN

Będziesz z radością oddawać się karnawałowym szaleństwom. Zechcesz coś zmienić nie tylko w pracy, ale i w sprawach osobistych. Być może się uda, ale nie od razu - na razie trochę czasu poświęć sobie i spróbuj zrozumieć, o co ci chodzi. Nowe znajomości mogą się pojawić w czasie weekendu. Dla pracy, w której czeka cię awans, najlepszy będzie poniedziałek i wtorek.

BYK

W pracy musisz się starać, by wszyscy dobrze rozumieli twoje intencje - bez tego może dojść do przykrych pomyłek i sporów. Nie narzucaj innym swojego zdania na początku tygodnia, jeśli nie chcesz narobić sobie wrogów. Dotyczy to nie tylko pracy, ale i domu. Warto z partnerem rozmawiać, a nie stawiać go przed faktami dokonanymi. W środę i czwartek będzie się łatwiej dogadać. W weekend tylko miłe niespodzianki.

BLIŹNIĘTA

Początek tygodnia będzie wymagać ciężkiej pracy, a to ci się nie spodoba. Czy jednak konieczność nadrabiania zaległości to nie twoja „zasługa"? Harówka się opłaci, zdobędziesz więcej pieniędzy, niż oczekujesz. W środę mów tyle, ile trzeba, a nawet mniej... Do nowych znajomości podchodź na razie z rezerwą, dopiero się okaże, ile są warte. W weekend zrealizujesz najbardziej szalone plany.

RAK

To dobry czas na poszukiwanie i odkrywanie swoich potrzeb. W pracy w połowie tygodnia pojawią się nowe oferty i szanse. Wybierając, pamiętaj, by nie rezygnować ze swoich ambicji i planów. W piątek uwaga na zdrowie. W sobotę z przyjemnością oddasz się zajęciom rodzinnym i domowym. W niedzielę możesz nawiązać nową i bardzo ważną znajomość.

LEW

Może zdarzyć się tak, że po dobrym początku tygodnia, kiedy to wszystko idzie jak z płatka, w środę coś nie wypali z niezawinionej przez ciebie przyczyny albo los wystawi cię na trudną próbę. Nie wahaj się pytać przyjaciół o radę, ich zdanie okaże się słuszne. W czwartek chęć postawienia na swoim może okazać się nie najlepszym wyborem. Warto pytać domowników o zdanie.

PANNA

Początek tygodnia dość leniwy, a zarazem trudno będzie zdecydować, co robić najpierw. Daj sobie trochę czasu na rozruch i wybór priorytetów. W pracy przede wszystkim zajmij się sprawami, które wymagają polotu, wprowadzenia ożywczego tchnienia - w środę i czwartek powinno ci pójść doskonale. W piątek znów nie zauważysz osoby, której zależy na tobie.

WAGA

Trzeba się ostro wziąć za uregulowanie spraw finansowych. Zwróć długi, ale i bez skrupułów ściągnij od innych to, co ci się należy. Nie daj się nabrać na opowieści o ciężkiej doli. W pracy w połowie tygodnia możliwe zmiany i przetasowania. Będą korzystne dla ciebie, ale trzymaj rękę na pulsie. W uczuciach tempo zwolni, na czym rychło skorzystasz. W weekend zabaw się karnawałowo.

SKORPION

Dopisze ci humor i energia, a w poniedziałek każdą sprawę zawodową zdołasz załatwić z korzyścią dla siebie. W następnych dniach pamiętaj, że kompromisy są dla ludzi, a rozstawianie przeciwnika po kątach nie zawsze jest najlepszą taktyką. W czwartek nie daj się sprowokować - w uczuciach możliwe są pomyłki i złe odebranie intencji partnera. Zanim krzykniesz - zapytaj.

STRZELEC

Ambitne przedsięwzięcia nie będą za trudne, ale trzeba będzie zapanować nad chęcią leniwego drzemania i biesiadowania. Nad rozkosze łoża i stołu do połowy tygodnia przedkładaj sprawy do załatwienia. Zostanie to nagrodzone i docenione. W miłości możesz zapragnąć zmian, ale nie jest to najlepsza pora na takie decyzje. W czwartek w pracy zrezygnuj z tego, czego nie warto ciągnąć.

KOZIOROŻEC

Jeśli bliska osoba cierpi z powodu twojego postępowania, przemyśl to i nie wahaj się przeprosić. Wciągnie cię życie towarzyskie, a kariera zejdzie na dalszy plan. Nie szkodzi - zdążysz jeszcze rozwinąć skrzydła. W weekend przypadkowo spotkani starzy znajomi poddadzą ci kilka świetnych pomysłów, które warto szybko wykorzystać, a ukochana osoba okaże więcej uczuć.

Nowe trendy w podróżowaniu

Początek roku to nie tylko czas podróżniczych podsumowań i wspomnień, ale także planowanie wypraw na nadchodzące miesiące. Portal rezerwacyjny Travelist przyjrzał się podróżniczym trendom, tworząc listę tych, które królować będą w 2020 roku.



1. Flight shame - zminimalizujmy ślad węglowy!

Flight shame to coraz bardziej popularny trend związany ze wstydem przed lataniem. Podróżni na poważnie zaczynają zastanawiać się, jak mogą zmniejszyć swój wpływ na planetę i zamiast latać, zwracają się ku alternatywnym sposobom przemieszczania się. Dla przykładu podróż pociągiem oznacza 6 razy mniejszą emisję CO2 niż samolotem i jest najbardziej ekologiczną formą komunikacji na świecie.

2. Z pupilem na wakacje

Zwierzęta traktowane są jak członkowie rodziny, dlatego coraz częściej będą wybierały się na wczasy wraz ze swoimi właścicielami.

3. Podróże w stylu ekowegańskie i ekologiczne hotele

Ruch zero waste i proekologiczne postawy zyskują coraz większą popularność, stając się niejako nowym stylem życia. W Polsce coraz więcej hoteli podejmuje zielone inicjatywy mające na celu ograniczenie wpływu na planetę. Do najczęstszych praktyk należą m.in. rozwiązania energo- i wodooszczędne, eliminacja plastikowych naczyń i słomek w hotelowych barach i restauracjach czy oferowanie dań na bazie naturalnych produktów od lokalnych producentów żywności, czy ekologiczne elementy wyposażenia wnętrz.

4. Doświadczanie, nie zwiedzanie!

Jednym z najpopularniejszych trendów królujących obecnie w turystyce jest tzw. experience travel - przeżywanie chwil, które pozostaną z podróżującymi na długo po tym, jak rozpakują swoją walizkę: kreatywne warsztaty tematyczne, relaks w strefach wellness, a także emocjonująca aktywność w ciekawym otoczeniu.

5. Bliżej natury

Obecnie plaże nudystów nie wzbudzają większych emocji, czas zatem na jeszcze pełniejszą swobodę! W 2020 roku możemy się cieszyć spontaniczną kąpielą bez żadnego ubrania, uprawiając... nagacje, czyli wakacje bez kostiumów kąpielowych.

6. Spartańskie wakacje - detoks od cyfrowego świata

Zamiast pobytu w luksusowym hotelu i relaksu nad basenem, nocleg w namiocie na łonie natury? Cyfrowy detoks, wyciszenie i zminimalizowanie potrzeb – „spartańskie" wakacje stają się coraz popularniejszą formą podróżowania. Wyjazd bez telefonu, laptopa, czy tabletu wydaje się w dzisiejszych czasach wręcz nieprawdopodobny, ale może być niezwykle oczyszczający.

7. Mikrowczasy

Coraz silniejsza potrzeba odpoczynku sprawia, że podróżujący znacznie częściej będą szukać miejsc, gdzie będą mogli zadbać o swoje dobre samopoczucie. Powoli mijają już czasy, kiedy decydowaliśmy się na dwa długie urlopy w roku: letnie wczasy i zimowy wypad na narty. Zdecydowanie częściej wybierać się będziemy na krótsze, kilkudniowe wyjazdy.

8. Podróże w stylu slow

Podczas podróży warto znaleźć czas na bycie offline - przestać stale zerkać na telefon, odświeżać maila i scrollować Instagram. Po trudnych tygodniach w pracy lub innych stresujących aktywnościach znajdźmy chwilę na zasłużony wypoczynek.

9. Off season travel

W 2020 roku podróżni coraz aktywniej będą poszukiwali wycieczek poza sezonem, także ze względu na to, iż zwiedzanie, gdy dookoła panuje cisza, może mieć zupełnie inny wymiar.

10. W poszukiwaniu oazy spokoju

Jak wynika z obserwacji portalu Travelist, w nadchodzącym sezonie wzrośnie moda na podróże w mniej znane miejsca, oferujące ciekawą bazę turystyczną, ale jednocześnie dające możliwość wypoczynku w bardziej zacisznych warunkach.

Dieta OXY – co to takiego?

To nowa ulepszona dieta proteinowa. Zdaniem jej autorów - nie wpływa negatywnie na organizm. Składa się z czterech faz odchudzania, a kończy stabilizacją. Dzięki niej ponoć można skutecznie zrzucić nawet 15 kg w 3 tygodnie.



1 TYDZIEŃ DETOX – oczyszczanie, dużo owoców, warzyw i koktajli o wyśmienitych smakach. Ta faza przygotuje cię na odchudzanie;

2 TYDZIEŃ FAT BURNING - w tej fazie większej podaży białka podkręcasz metabolizm, ilość białka jest na tyle duża, aby pobudzić spalanie tłuszczu i na tyle mała, aby nie zaszkodzić.

3 TYDZIEŃ STEP - to druga faza o zwiększonej zawartości białka, szczególnie pochodzenia roślinnego (ciecierzyca, fasola, soczewica, groch), podkręcony metabolizm utrzymuje się na wysokich obrotach;

4 TYDZIEŃ BALANCE - faza równowagi między węglowodanami, tłuszczami i białkami, zaczynasz jeść produkty, które wcześniej na chwilę wykluczyłaś, na przykład produkty zbożowe i owoce;

5 TYDZIEŃ STABILIZACJA - to bezpieczny powrót do normalnego odżywiania się, który zapobiega wzrostowi tkanki tłuszczowej.

Przez cały okres trwania diety podstawą menu jest bogaty w antyoksydanty OXY Shake, który składa się z owoców żurawiny, kefiru i otrąb pszennych. Zdaniem autorów diety pity regularnie, ma usuwać toksyny z organizmu, oczyścić drogi moczowe, a co za tym idzie - neutralizować skutki uboczne diety proteinowej, takie jak: zmęczenie, uczucie ciężkości, spadek formy, kłopoty z wypróżnianiem, problemy z nerkami i wątrobą.

Jakie owoce można przywieźć z zagranicy?

Warto wiedzieć, że od 14 grudnia ub. r. podróżni mogą wwozić na teren Unii Europejskiej tylko 5 rodzajów owoców: ananasy, kokosy, duriany, banany i daktyle. Wszystkie rośliny przywożone do UE, z wyjątkiem wskazanych, muszą posiadać świadectwo fitosanitarne.



Nowe rozwiązania dotyczące zdrowia roślin wynikają z nowelizacji przepisów unijnych. Nie można przewozić innych owoców, warzyw, nasion ani kwiatów. Wszystkie rośliny przywożone na terytorium UE, z wyjątkiem wymienionych pięciu rodzajów owoców, muszą być zaopatrzone w świadectwo fitosanitarne, wydane przez urzędową służbę ochrony roślin państwa pochodzenia.

Obowiązuje też cały czas zakaz przywozu przez podróżnych produktów mięsnych i mleczarskich. Osoby przyjeżdżające z państw trzecich, które posiadają takie produkty, powinny je umieścić w odpowiednich pojemnikach, znajdujących się na przejściach granicznych.

eprasa.pl 31e1fda2bc

Ulga podatkowa dla krwiodawców

Osoby honorowo oddające krew mogą skorzystać ze specjalnej ulgi podatkowej i odliczyć od dochodu darowizny przekazane na cele krwiodawstwa.


fot.pixabay



- Ci krwiodawcy, którzy chcą skorzystać z takiej ulgi, powinny się do nas zgłosić, by uzyskać zaświadczenie o ilości oddanej krwi - mówi **Jolanta Dyczko**, starszy technik z Oddziału Terenowego Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Chełmie.

Każdy z krwiodawców sam może obliczyć przysługującą mu ulgę, mnożąc ilość faktycznie oddanej krwi (płytek lub osocza) przez kwotę rekompensaty, która ustalona została na 130 zł za jeden litr krwi.

Należy również pamiętać, że mężczyzna w ciągu roku może oddać maksymalnie 2,7 litra, a kobieta 1,8 litra krwi pełnej. Kwota ulgi może więc wynieść 351 zł dla mężczyzny i 234 zł dla kobiety. Osocza można oddać więcej, bo aż 25 litrów.

Łączny limit wszystkich darowizn (ich suma) w roku podatkowym nie może przekroczyć wartości 6 procent dochodu podatnika (w przypadku „ryczałtowców" 6% przychodu), wykazanego w zeznaniu.

W Chełmie zaświadczenia dla krwiodawców o ilości oddanej krwi lub osocza już są wydawane. Ci, którzy chcą skorzystać z odliczeń, zgłosić się powinni do Terenowego Oddziału Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa przy ul. Szpitalnej 53 a w godzinach pracy placówki. **szer**

Wspierają pacjentów w chorobie

Rzecznik Praw Pacjenta wspólnie z przedstawicielami organizacji pacjentów już ponad półtora roku realizują projekt pod nazwą „Łączy nas pacjent". Podczas dyżurów pełnionych pod bezpłatnym numerem 800-190-590 specjaliści wraz z ekspertami udzielają telefonicznych porad i informacji oraz wsparcia dotyczącego określonych chorób.

W tym tygodniu dyżur pełnić będą: **w poniedziałek (13 stycznia) w godz. 10-13** eksperci **Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Dzieci Chorych na Padaczkę**. Będą edukować i informować na temat opieki medycznej i terapii dzieci chorych na padaczkę oraz przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu tych dzieci. Tego samego dnia o **godz. 16-17.30** porozmawiać będzie można z przedstawicielami **Stowarzyszenia na rzecz osób z niedoborem alfa-1 antytrypsyny w Polsce**. Zakres prowadzonych porad dotyczy choroby związanej z niedoborem antytrypsyny, diagnostyki, leczenia, rokowań i profilaktyki.

W środę (15 stycznia) dyżurować będą przedstawiciele **Fundacji Małgosi Braunek „Bądź"**. Porozmawiać będzie można między innymi o medycynie integralnej, terapiach komplementarnych oraz o czynnikach, od których zależy nasze zdrowie m.in.: dietach, wspływie na środowisko, trybie życia, spokoju i harmonii wewnętrznej. Będą do dyspozycji dzwoniących w **godz. od 12 do 15**.

Dzień później **(16 stycznia) w godz. 11.30-14** na telefony czekać będą eksperci **Stowarzyszenia Osób z NTN Uro-Conti**. Dowiedzieć się będzie można, czym jest NTM, a także porozmawiać na temat metod diagnostyki i leczenia nietrzymania moczu, a także wsparcia dla osób borykających się z tą chorobą.

I ostatni w tym tygodniu dyżur ekspercki przypada **w piątek (17 stycznia) w godz. 13-16**. Pełnić go będą przedstawiciele **Fundacji Urszuli Jaworskiej**. Aktywnie pomaga ona chorym na nowotwory, białaczkę, SM, WZW C, szpiczaka mnogiego, nowotwory mózgu, buduje bank dawców szpiku.

Ze szczegółowymi informacjami dotyczącymi tematyki oraz grafiku dyżurów eksperckich można zapoznać się na stronie internetowej Rzecznika Praw Pacjenta. **szer**

Dyżury aptek

Chełm

Apteka z Sercem, ul. Wołyńska 32, nr tel. 82 564 01 00, dyżur całodobowy;

Apteka „Błękitna", ul. Gen. Orlicz-Dreszera 10, nr tel. 82 565 38 82, dyżur całodobowy;

Apteka „Na Deptaku", ul. Lwowska 21/7, nr tel. 82 564 08 63, czynna pon.-pt. w godz. 7-21, sob.-niedz. w godz. 8-20;

Apteka „Centrum", ul. Szpitalna 38, nr tel. 82 565 64 30, czynna codziennie w godz. 8-20;

Apteka Stansenpol-Epiona, ul. Lubelska 161 D, tel. 513 227 738, czynna codziennie w godz. 8.30-23;

Apteka „Dbam o zdrowie", ul. Kurpińskiego 3/2, tel. 82 56 88 21, czynna od poniedziałku do piątku w godz. 9-19.

Krasnystaw

Apteka Medicus, ul. Okrzei 23, tel. 82 576 40 69, dyżur całodobowy.

Włodawa

13 stycznia - Apteka ul. 1000-lecia PP 13a; **14 stycznia** - Apteka ul. J. Piłsudskiego 22;

15 stycznia- Apteka ul. Jana Pawła II 19;

16 stycznia - Apteka ul. J. Piłsudskiego 115;

17 stycznia - Apteka ul. Wojska Polskiego 1;

18 stycznia - Apteka ul. J. Piłsudskiego 4;

19 stycznia - Apteka ul. J. Piłsudskiego 22; **dyżur świąteczny** - Apteka ul. 1000-lecia PP 13a. **szer**

Zadbaj o siebie w chorobie

REGION Diagnozie raka piersi zawsze towarzyszy wiele emocji i pytań. To trudny moment, bo choroba z uporządkowanego życia rzuca kobietę na głębokie, nieznane wody. Gromadzące się emocje mogą niekiedy przytłaczać i stery nad naszym życiem przejmuje stres. Można mu zaradzić.

Z pomocą kobietom przychodzą Polskie Amazonki Ruch Społeczny. W ramach kampanii edukacyjnej „Wylecz raka piersi HER 2+" organizują bezpłatne warsztaty dla pań dotkniętych chorobą. Składają się one z dwóch części. Teoretycznej - opierającej się na wykładzie lekarza onkologa z Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej. Przedstawi on najważniejsze fakty o raku piersi, ale podpowie również, jak przygotować się do wizyty u lekarza onkologa, o co pytać i gdzie szukać informacji. W części praktycznej uczestniczki warsztatów będą mogły poznać proste ćwiczenia oddechowe oraz metody medytacji, które wzmocnią ich uwagę na to, co dzieje się z nimi w danej chwili, ułatwią zdystansowanie się i spojrzenie na swoją sytuację z innej perspektywy.

Warsztaty pod hasłem „Zdrowiej" odbędą się 15 stycznia w godzinach 11-18 w SPA Orkana, przy ul. Szaserów 2 w Lublinie. Udział w spotkaniach jest bezpłatny, ale trzeba się wcześniej zapisać. Wystarczy zgłosić swój udział na adres biuro@ruchspoleczny.org.pl lub pod nr telefonu: 507 150 480. Program i szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ruchspoleczny.org.pl oraz na profilu FB https://www.facebook.com/events/378033812907899/. **szer**

Biżuteria dla krwiodawcy

WŁODAWA Do 6 marca trwa konkurs dla krwiodawców, zorganizowany przez Klub Honorowego Dawcy Krwi we Włodawie. Każdy, kto w tym czasie odda krew w Oddziale Terenowym Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w tym mieście, ma szansę wygrać zestaw biżuterii, ufundowany przez Renatę Pastryk, współwłaścicielkę firmy ECPS Group.


fot.KHDK Włodawa

Konkurs rozpoczął się 1 grudnia ubiegłego roku i potrwa jeszcze trzy miesiące. Każdy, kto w tym terminie odwiedzi OT RCKiK (al. Józefa Piłsudskiego 66, Włodawa) i odda honorowo krew, weźmie udział w losowaniu nagrody. Jeżeli w tym czasie podzieli się tym darem dwukrotnie, zwiększa swoją szansę na wygraną.

- Donacje poza włodawskim punktem nie będą zaliczane do konkursu – zastrzegają organizatorzy.

Zwycięzca wyłoniony zostanie drogą losowania. Biżuteria, którą otrzyma, wykonana jest z tektytów. Są to szkliste obiekty, uważane dzisiaj przez większość naukowców za produkty stopienia ziemskich skał, uformowane podczas zderzeń z pozaziemskimi, dużymi obiektami. **szer**

Informacja o godzinach otwarcia
APTEKA pomocna
CAŁOTYGODNIOWA
pn - pt 7:00 - 21:00
sob - nd 8:00 - 20:00
ul. Szpitalna 40
Chełm
4468

PROTEZY ZĘBOWE ELASTYCZNE
www.protetykachelm.pl
tech. dent. Tomasz Janiak
naprawy protez
protezy całkowite silikon
500-338-200
SM DEMOS, obok antyków (wejście w piwnicy)
pon.-pt.: 9:30 - 16:00
Chełm ul. Lutosławskiego 4/16
4569

Prywatny gabinet położniczo-ginekologiczny
specjalista położnictwa i ginekologii
lek. med. Ewa Mojak
zaprasza
Wtorki w godz. 15.00 - 18.00
- kompleksowa opieka położnicza i ginekologiczna
- USG, KTG, cytologia
Rejestracja tel. 577 17 17 03
Chełm, ul. Zachodnia 37
2755

www.nzozlekdent.pl
LEK-DENT Chełm, ul. Wołyńska 32
lek. med. Tomasz Wojewoda
specjalista ginekolog-położnik
zaprasza
poniedziałki - 16:00 - 18:00
KOMPLEKSOWA OPIEKA położnicza i ginekologiczna
USG, KTG i cytologia
Rejestracja tel.
82 563 13 53, 82 565 13 53
3061

APTEKA Na Deptaku
pn-pt 7:00 - 19:00
sob 7:00 - 17:00
ul. Lwowska 21/7
Chełm
3650

PRACOWNIA PROTETYCZNA
Technik dentystyczny
Jadwiga Branecka - Kania
pl. Kupiecki 10 (II piętro)
pon. - pt.: 10.00 - 16.00
Tel: 606 902 148
3858

lek. Teresa Serwacka
specjalista neurolog
gabinet prywatny
EEG
badanie komputerowe funkcji mózgu
DOPPLER
badanie tetnic mózgowych, szyjnych, kończyn
Chełm, ul. Rejowiecka 119
tel. 82 565 56 98, 502 297 639, 508 654 759
2149

GABINET NEUROLOGICZNY
I LECZENIE CHORÓB KRĘGOSŁUPA, NARZĄDU RUCHU
dr Andrzej Nowakowski
specjalista chorób układu nerwowego i terapii manualnej kręgosłupa
Zespoły bólowe kręgosłupa i narządu ruchu pochodzenia neurologicznego, reumatologicznego i pourazowego; Bóle i zawroty głowy, migreny: Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa i stawów; Dyskopatia, przepukliny, osteoporoza; Nerwice, depresja, padaczka
Gabinet specjalizuje się w leczeniu nietypowych zespołów bólowych narządu ruchu, bólów i zawrotów głowy, zaburzeń równowagi, bólów barku i pleców
Zamość, ul. Jana Pawła II 21
czynne w czwartek od godz. 9.00
Informacje i zapisy:
tel. kom. 606 611 150
0572

GABINET ZDROWIA PSYCHICZNEGO
PRZYCHODNIA CENTRUM
Dr n. med. Marek Daniłosio
lekarz specjalista psychiatra psychoterapeuta
leczenie zaburzeń psychicznych u dorosłych, młodzieży, dzieci powyżej 6. roku życia
22-100 Chełm, ul. Szpitalna 47
tel. 82 569 90 10, 82 569 90 11
www.przychodniacentrum.com
2438

PRYWATNY GABINET DENTYSTYCZNY
lek. dent. Marzena Mroczek
Chełm, ul. Narutowicza 9/2
tel. 604 539 663
poniedziałek - piątek po 15[00]
Wizytę proszę umawiać telefonicznie
2127

Lek. med. Zbigniew Bąk
SPECJALISTA
NEUROLOG
Chełm, ul. Zachodnia 41
(os. Gwarek)
Przyjmuje: poniedziałki, czwartki, od godz. 16.00
Rejestracja telefoniczna
82 564 30 74
3236

LEK DENT Chełm ul. Wołyńska 32
Dr n.med. Krzysztof Wojewoda
Specjalista Ginekolog-Położnik
zaprasza
wtorki środy piątki
USG i KTG
(w ramach wizyty)
Kolposkopia
Rejestracja tel.
82 563 13 53, 82 565 13 53
4184

eprasa.pl 31e1fda2bc

Będą śpiewać kolędy i pastorałki

GM. DUBIENKA Do 21 stycznia przyjmowane są zgłoszenia do udziału w XI już Powiatowym Festiwalu Kolęd i Pastorałek. Impreza zaplanowana została na 1 lutego. Miejscem konkursowych zmagań będzie Szkoła Podstawowa w Dubience.

Festiwal od początku swojego istnienia ma na celu przywrócenie tradycji śpiewania kolęd i ludowego kolędowania. Udział w nim mogą wziąć udział dorośli i dzieci. Klasyfikacja odbywać się będzie w czterech kategoriach wiekowych: klas 0-3, klas 4-8, szkół średnich i dorosłych oraz dodatkowo w trzech podkategoriach: soliści, duety i zespoły. W każdej kategorii jury przyzna po trzy nagrody. Oceniać będzie nie tylko jakość wykonania, ale również dobór repertuaru. Uczestnicy poszczególnych kategorii powinni przygotować po dwa utwory (kolędę lub pastorałkę, lub piosenki o charakterze świątecznym. Wykonawcy śpiewający do podkładu powinni mieć muzykę nagraną na płycie CD lub na pendrive´a w formie mp3. Organizatorzy zapewniają nagłośnienie i obsługę techniczną. O instrumenty, o ile będą potrzebne, artyści zadbać muszą we własnym zakresie.

Regulamin przeglądu oraz karty zgłoszenia dostępne są na profilu Facebook GOK Dubienka.

Zgłoszenia osób i zespołów chętnych do zaprezentowania się na scenie można nadsyłać na adres gok_ dubienka@op.pl lub pocztą tradycyjną: GOK Dubienka, ul. Kmdr. ppor. Krawczyka 3, 22-145 Dubienka.

szer

Pomagają przeżyć żałobę

CHEŁM Wśród nas są ludzie, którzy stracili ukochane osoby i nie mają sił, aby poradzić sobie z ich odejściem. Żal, ból, rozpacz i lęk są tak ogromne, że często to obecność innych, którzy doświadczyli podobnych przeżyć, pozwala otwarcie wyrażać swoje emocje oraz otrzymać akceptację i zrozumienie otoczenia.

Osoby, które straciły kogoś bliskiego i trudno im się pogodzić z odejściem tej osoby, mogą przyjść na spotkanie grupy wsparcia i podzielić się swoim smutkiem. Zdaniem osób, które skorzystały z takiej terapii, to pomaga. Można się spotkać z osobami, które zrozumieją ten ból, udzielą wsparcia i podzielą się swoim doświadczeniem. - Człowiek nie czuje się wtedy tak samotny - mówią.

Najbliższe spotkanie grupy wsparcia odbędzie się we wtorek, 14 stycznia, o godz. 16 w salce parafialnej przy parafii Rozesłania św. Apostołów przy ul. Lubelskiej 55. Organizuje je Stowarzyszenie Hospicjum Domowe im. ks. kan. Kazimierza Malinowskiego w Chełmie.

- Podczas spotkania członkowie grupy dzielą się swoimi doświadczeniami i przeżyciami, udzielają sobie wzajemnie wsparcia emocjonalnego. Wszystko to w atmosferze intymności i całkowitej akceptacji - mówi **Tadeusz Boniecki**, prezes stowarzyszenia.

szer

Duch Bieluch zaprasza

CHEŁM Młodzi mieszkańcy miasta w ferie będą mieli okazję odwiedzić podziemia kredowe. Do królestwa ducha Bielucha zaprasza dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Chełmie.


fot.Agnieszka Pastuszak

Z bezpłatnego wejścia dla dzieci i młodzieży będzie można skorzystać 15, 16, 22 i 23 stycznia o godz. 14.30. Liczba miejsc ograniczona do 40 osób w grupie. Karty wstępu wydawane będą w pawilonie wejściowym Podziemi Kredowych w Chełmie przy ul. Lubelskiej 55a w dniu planowanego zejścia już od godz. 9, aż do wyczerpania limitu bezpłatnych biletów.

Chełmskie podziemia to unikalny na skalę światową labirynt podziemnych korytarzy wydrążonych w kredzie. Mieszkańcy miasta wydobywali ją wprost z piwnic, a następnie sprzedawali. Wysyłali transporty z surowcem często do odległych miast m.in. do Krakowa dla Akademii Krakowskiej. Wykorzystywana była też w budownictwie, ceramice i przemyśle farbiarskim. Tunele służyły również jako schronienie podczas napadów i wojen.

Atrakcją chełmskich podziemi są ekspozycje geologiczne, archeologiczne i historyczne. Można tam też spotkać ducha Bielucha.

Od 1994 roku Chełmskie Podziemia Kredowe są wpisane do rejestru zabytków. Łączna długość trasy udostępnionej turystom to ponad 2 tysiące metrów. **szer**

Atrakcje w pałacu

GM. DOROHUSK Dzieci i młodzież z terenu gminy, które nigdzie nie wyjadą na zimowy wypoczynek, mogą skorzystać z propozycji Gminnego Ośrodka Kultury, który wraz z Gminną Biblioteką Publiczną, Kołem PZW Dorohusk oraz Ośrodkiem Edukacyjno-Muzealnym w Brzeźnie zadbał o to, aby przez najbliższe dwa tygodnie nie było nudno.

Prezentujemy harmonogram zajęć feryjnych:

Poniedziałek 13 stycznia, godz. 11-14 – zajęcia manualne ekokarmniki dla ptaków;

Wtorek 14 stycznia – warsztaty terenowe „Zimowym tropem" w Ośrodku Edukacyjno-Muzealnym w Brzeźnie – rozpoznawanie śladów zwierząt, ognisko z pieczeniem kiełbasek (koszt 15 zł);

Środa 15 stycznia, godz. 11-14 – zajęcia plastyczne „Laurka dla babci i dziadka";

Czwartek 16 stycznia, godz. 11-14 – zajęcia kreatywne „Zabawy z książką";

Piątek 17 stycznia, godz. 9-11 – teatr Kto Tam? - spektakl „Czerwony Kapturek" i warsztaty teatralne (koszt 15 zł od osoby); **godz. 11-14** – podstawy wędkowania „Fauna i flora polskich wód"

Poniedziałek 20 stycznia, godz. 11-14 – warsztaty kulinarne „Księżycowe wypieki"

Wtorek 21 stycznia, godz. 11-14 – Dzień Babci i Dziadka

Środa 22 stycznia, godz. 11-14 - „Mały geniusz" - magiczne eksperymenty, doświadczenia, zagadki i łamigłówki;

Czwartek 23 stycznia, godz. 11-12 – Bajkowe spotkania z Piotrusiem Panem i Kapitanem Hakiem; **godz. 12-14** – warsztaty rękodzielnicze „W krainie kukiełek";

Piątek 24 stycznia – wyjazd do Chełma w programie kino, pizza i sala zabaw (koszt 45 zł od osoby).

Zajęcia będą się odbywały w Pałacu Suchodolskich. Szczegółowe informacje i zapisy pod numerem tel. 82 566 18 13 oraz w siedzibie GOKiT przy ul. Parkowej 5. Uczestnicy zajęć powinni zabrać ze sobą obuwie na zmianę. Organizatorzy nie zapewniają posiłków.

szer

Biblioteka zaprasza na ferie



Biblioteka Główna, ul. Partyzantów 40

13 stycznia

godz. 12 - spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki dla Dzieci i Młodzieży - spotkanie dla wszystkich miłośników literatury (galeria Nova)

14 stycznia

godz. 11 - projekcja filmu animowanego dla najmłodszych (sala widowiskowa)

15 stycznia

godz. 11 - „Planszomania" - intelektualne rozgrywki w bibliotece (Wypożyczalnia i Czytelnia dla Dzieci)

16 stycznia

godz. 11 - projekcja filmu dla dzieci i młodzieży, wiek 10+ (sala widowiskowa)

Filia nr 2 ChBP, ul. Zachodnia 31

16 stycznia

godz. 9-10.30 - projekcja filmu dla dzieci i młodzieży, wiek: 5+

AN

Ferie z ekonomią



GM. LEŚNIOWICE Szkoła Podstawowa w Sielcu uczestniczy w projekcie Fundacji Europejski Fundusz Rozwoju Wsi Polskiej. Podczas zajęć pozalekcyjnych uczniowie mają możliwość poszerzenia swojej wiedzy z przedsiębiorczości i bankowości, sposobów planowania i zarządzania budżetem domowym, a także poznania zadań Narodowego Banku Polskiego i roli pieniądza.

Program skierowany jest do uczniów klas 7-8 szkół podstawowych z gmin wiejskich i terenów wiejskich gmin miejsko-wiejskich, a także nauczycieli, szczególnie tych uczących wiedzy o społeczeństwie.

W szkole w Sielcu zajęcia prowadzone będą podczas ferii zimowych. W tym czasie ich uczestnicy między innymi poprzez gry i zabawy ekonomiczne oraz pracę w grupach zdobędą umiejętności, które w przyszłości umożliwią im lepszy start w dorosłe życie.

Po zakończeniu ferii uczniowie zdobytą wiedzę będą wykorzystywać w praktyce, przygotowując pracę konkursową.

Zgodnie z harmonogramem projektu w maju odbędzie się konkurs wiedzy ekonomiczno-finansowej. Później będzie 2-dniowy wyjazd studyjny do Warszawy dla laureatów konkursu projektowego z pięciu najlepszych szkół w kraju.

Ważnym elementem projektu jest również wsparcie nauczyciela. Dzięki kompleksowemu szkoleniu nauczyciele mają możliwość podniesienia swoich kompetencji w zakresie nowych form nauczania i pracy z uczniami.

W szkole w Sielcu w projekcie uczestniczy klasa ósma pod kierunkiem **Edyty Tarajko**. Z województwa lubelskiego do projektu zakwalifikowano ponadto szkołę w Trzydniku Dużym (w powiecie kraśnickim) i SP im. kardynała Stefana Wyszyńskiego w Nasutowie (w gm. Niemce, w pow. lubelskim). W całym kraju uczestniczy w nim 50 placówek.

szer


Tomek, syn Katarzyny i Piotra, urodzony 6 stycznia, waga 3000 g, Chełm


Kordian, syn Dominiki i Marcina Kozaków, urodzony 24 grudnia, waga 2800 g, Dorohusk


Laura, córka Karoliny i Pawła, urodzona 4 stycznia, waga 3620 g, Chełm


Alan, Syn Katarzyny i Sławomira Chmielowskich, urodzony 2 stycznia, waga 3450 g, Czajki


Wendy, córka Marty i Jarosława Ciastochów, urodzona 3 stycznia, waga 3550 g, Mchy


Nela, córka Aleksandry i Krzysztofa Skowronków, urodzona 3 stycznia, waga 3400 g, Krasnystaw


Chłopiec, syn Patrycji i Marcina, urodzony 6 stycznia, waga 2600 g, Wola Uhruska/Kamień

Kawa, książki i ciasteczka

Pierwsze w nowym roku spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki w Chełmskiej Bibliotece Publicznej im. M. Orsetti już we wtorek, 14 stycznia, o godz. 15.

To świetna okazja, aby podyskutować o książkach znalezionych pod choinką oraz podzielić się z innymi noworocznymi postanowieniami czytelniczymi. W siedzibie biblioteki przy Partyzantów 40, na najbliższym spotkaniu DKK jak zawsze na wszystkich miłośników książek będzie czekała miła atmosfera, herbata, ciasteczka oraz prowadząca dyskusję **Anna Pietuch.** Spotkane jest otwarte dla każdego, kto chciałyby podzielić się swoimi wrażeniami i opiniami o ulubionych lekturach. Więcej informacji pod numerem (82) 564 24 36.



fot.ChBP

juna

eprasa.pl 31e1fda2bc

Jak użytkować i spłacać wypożyczony samochód?

W województwie lubelskim rozpoczęły się ferie zimowe i coraz więcej rodzin decyduje się na wyjazdy za granicę. Zostawiają własne samochody, wybierając opcję wynajmu. Wypożyczone auto to nie tylko wydatki za jego użytkowanie, ale także szereg obowiązków, o których należy pamiętać.



Osoby, które pierwszy raz postanawiają skorzystać z wynajmu samochodu na wyjazd, muszą pamiętać, że cena finalna obejmuje nie tylko czas użytkowania pojazdu. Dochodzą do tego różne opłaty oraz podatki. Każda firma, oferująca taką usługę, ma swoje zasady. Jedną z nich jest często limit kilometrów przewidywany w wynajmie. Po jego przekroczeniu zwiększają się oczywiście koszty. Kolejną istotną kwestią jest tankowanie. Wynajęty samochód otrzymujemy z pełnym bakiem i z takim samym musimy go oddać do wypożyczalni. Niestety, wielu Polaków, głównie z niewiedzy lub skąpstwa, zwraca pojazd nawet „na rezerwie". W niektórych firmach płaci się z góry za prognozowaną ilość paliwa, a gdy zużyjemy go mniej, otrzymujemy zwrot części pieniędzy. Dodatkowe opłaty mogą zostać również naliczone za nadprogramowe opcje, w tym nawigację czy fotelik dla dziecka, dlatego przed wynajęciem pojazdu warto o wszystko dokładnie zapytać.

Inną ważną kwestią jest ubezpieczenie, które w wypożyczalni można zawrzeć na różnych warunkach. OC to oczywiście konieczność, nieco bardziej zawiła sprawa jest z AC. Część kierowców z niego rezygnuje, zapominając, że w wielu krajach poza Polską jest ono obowiązkowe. Może się przydać, kiedy to my będziemy sprawcą zdarzenia drogowego. Warto również pomyśleć o ujęciu w polisie NNW (następstwa nieszczęśliwych wypadków) oraz ochronę na wypadek kradzieży.

Na tym obowiązki osoby wynajmującej samochód się nie kończą. Wiele wypożyczalni ma swoje oddziały w kilku punktach miasta. Auto powinniśmy oddać w tym samym, z którego nim wyjechaliśmy, w przeciwnym razie może się to wiązać z dopłatą. Jeśli spóźnimy się z odbiorem, firma może anulować naszą rezerwację. Aby otrzymać samochód, musimy mieć ze sobą dowód tożsamości oraz prawo jazdy. Pamiętajmy też, że niektóre wypożyczalnie wymagają karty kredytowej, na której blokowany jest depozyt, zwracany w chwili oddania pojazdu.

MP

Nowe obowiązki drogówki



Wraz z nadejściem nowego roku obowiązuje nowy przepis dotyczący kontroli drogowych. Oprócz weryfikacji prawa jazdy, ważnego badania stanu technicznego oraz ubezpieczenia OC, mundurowi spisują stan licznika pojazdu i weryfikują go w CEPiK.

Rozporządzenie ministra spraw wewnętrznych i administracji weszło w życie jeszcze w listopadzie, ale zapis o odczycie wskazań licznika pojazdu obowiązuje od 1 stycznia 2020 r. Co więcej, może to zweryfikować nie tylko policjant, ale również inspektor Inspekcji Transportu Drogowego, funkcjonariusz Żandarmerii Wojskowej, Straży Granicznej oraz Służby Celno-Skarbowej. Resort przewidział tylko dwa odstępstwa. Pierwszym są akcje kontrolne mające zbadać stan trzeźwości jak największej liczby kierowców. Mundurowi nie muszą także odczytywać licznika w pojeździe, który jest holowany lub przewożony na lawecie. Ta regulacja prawna to oręż rządu w walce z wciąż powszechnym procederem cofania liczników samochodów przez nieuczciwych sprzedawców.

Ten obowiązek służb jest dopełnieniem zadań, które objęły je już od listopada. Mundurowi mogą m.in. ustawić swój pojazd i prowadzić kontrolę z miejsca, gdzie postój jest zabroniony, o ile nie stwarzają w ten sposób zagrożenia w ruchu. Nie muszą legitymować się kierowcy, którego podczas akcji poddają szybkiemu testowi trzeźwości. **MP**

Samochodów przybywa lawinowo

W 2019 r. Polacy zarejestrowali rekordową liczbę samochodów. Niemałym zainteresowaniem cieszyły się również nowe pojazdy, wśród których niezmiennie przeważają japońskie i niemieckie marki. Rodzimi kierowcy coraz częściej decydują się na samochody klasy premium.



Dacia duster była najczęściej rejestrowanym modelem samochodu w 2019 r. wśród Polaków

Rekordowa ilość rejestracji

Przez cały 2019 r. w wydziałach komunikacji w całym kraju zostało zarejestrowanych blisko 556 tys. samochodów, czyli aż o prawie 24 tys. (4,5 proc.) więcej niż przez cały rok 2018. W tym rekordowym roku niemal 163 tys. pojazdów (15,5 tys. więcej niż w 2018 r.) zarejestrowali na siebie indywidualni nabywcy. Urzędy najbardziej były oblężone w grudniu, ponieważ po zmianie przepisów dotyczących rejestracji, wielu kierowców wpadło w panikę. W ostatnim miesiącu zeszłego roku Polacy stali się właścicielami ponad 60 tys. samochodów osobowych i dostawczych, czyli o 15 proc. więcej niż w grudniu 2018 r.

- Przez cały 2019 r. w Wydziale Komunikacji zarejestrowano 4 685 pojazdów. Na dzień 31 grudnia mieliśmy w sumie 54 182 takich, które są aktywne, a wśród nich 3 795 jednośladów i 39 238 samochodów osobowych - wyjaśnia **Monika Zaborek-Turewicz**, dyrektor Departamentu Spraw Obywatelskich UM Chełm.

Toyota wciąż na topie

Podobnie jak w 2018 r., także w ubiegłym roku najwięcej zarejestrowanych samochodów ogólnie to toyoty (ok. 24 000). Na drugim miejscu znalazły się skody (ok. 19 000), a na trzecim dacia (ok. 15 000). Pierwszą piątkę zamyka kia (ok. 12 200) i hyudai (ok. 11 600).

Nieco inaczej wygląda to w przypadku klientów indywidualnych, którzy w 2019 r. najczęściej wybierali dacię duster. Takich samochodów zarejestrowano w zeszłym roku ponad 9 100, czyli aż o 75 proc. więcej niż w 2018 r. Zaraz za nią znalazły się toyota yaris (ok. 7 100) i toyota corolla (ok. 5 500).

Polacy lubią luksus

Przez cały 2019 r. wśród polskich kierowców odnotowano wyraźny wzrost zainteresowania samochodami klasy premium. W ogólnym ujęciu najwięcej zarejestrowanych aut z górnej półki to marki niemieckie. Liderem są auta z logiem Mercedesa, ponieważ ich nowych właścicieli było w zeszłym roku ponad 22 tys. Drugie miejsce przypadło BMW (ok. 20 700), a trzecie Audi (ok. 13 700). W pierwszej dziesiątce ogólnego rankingu znalazły się jeszcze samochody marek Volvo (ok. 11 tys.), Lexus (ok. 4 tys.), Mini (ok. 2 400), Land Rover (ok. 2 tys.), Porsche (ok. 1 800) i Jaguar (ok. 1 300).

Top 10 rejestracji aut klasy premium wśród klientów indywidualnych również jest zdominowane przez mercedesy, audi i bmw, poza... pierwszym miejscem. Tutaj góruje volvo XC60, choć z niewielką przewagą nad bmw serii 3. Na rejestrację szwedzkiego modelu zdecydowało się w zeszłym roku ok. 4 400 Polaków, zaś niemieckiego ok. 4 300. **MP**

Zielone tablice

Od początku roku można zauważyć samochody z tablicami rejestracyjnymi w zielonym kolorze. To skutek rozporządzenia Ministerstwa Cyfryzacji, które weszło w życie 1 stycznia.

Zielone tło z czarnymi literami i cyframi to nowa forma tablic rejestracyjnych dla pojazdów elektrycznych i wodorowych. Od nowego roku dostają je wszystkie nowo rejestrowane samochody tego typu. Tablice samochodów elektrycznych posiadają czerwoną, zaś wodorowych żółtą obwódkę. Układ liter i cyfr niczym nie różni się od tego na klasycznych tablicach pod kątem przynależności właściciela do danego województwa, powiatu i miasta.

Osoby, które są właścicielami aut elektrycznych i wodorowych dłużej, niż od nowego roku, nie mają obowiązku wymieniać tablic na zielone. Pojazdy z takim napędem zarejestrowane przed 2020 r. mogą posiadać klasyczne rejestracje. Wymiana tablic jest w ich przypadku opcjonalna, ale decydując się na nią, trzeba się liczyć oczywiście z dodatkową opłatą.

Zielone tablice rejestracje to skutek rozporządzenia Ministerstwa Cyfryzacji i jednocześnie odpowiedź na ustawę o elektromobilności i paliwach alternatywnych, która narzuca posiadanie dodatkowego oznakowania na pojazdach ze wspomnianym napędem. Dotychczas stosowano w tym celu specjalną nalepkę, ale była ona słabo widoczna. Pojazdy elektryczne i wodorowe mają przywilej jazdy buspasami, a także wjazdu do tzw. czystych stref w wielu miastach. Lepiej widoczne oznakowanie na tablicach ma ułatwić życie właścicielom takich pojazdów. **MP**

SERWIS OPON
PRADOR
OPONY
NOWE
UŻYWANE
BIEŻNIKOWANE
CHEŁM, ŁOWIECKA 24
TEL: 601 879 493
4482

2269
NOWOŚĆ!!!
Sprawdzenie auta przed zakupem
- elementy, które były malowane
- geometrię i stan zawieszenia
- komputerowy odczyt usterek
- stan układu hamulcowego
Czynne całą dobę 24 h solidnie i szybko
MOTO-POL
Chełm, al. Przyjaźni 2
tel./fax (82) 565 50 30
GOODYEAR DUNLOP FULDA DĘBICA

CHEŁM OPON SERWIS Baza
OPONY CAŁOROCZNE
82/565-18-95
CHEŁM
Dembowskiego 1/2
3323

2007
SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE
elcar
MONTAŻ - SERWIS • SPRZEDAŻ CZĘŚCI
KLIMATYZACJA AUTOELEKTRONIKA
Chełm, ul. Zawadówka 22
82 5602114, 503 156 879
elcar@auto-gaz.chelm.pl
SERWIS SYSTEMÓW HOLENDERSKICH
VIALLE TOMASETTO LOVATO BRC LANDIRENZO AG

BOX PLAN
KASY FISKALNE ONLINE
WI-FI, GPRS, LAN
dla mechaników, wulkanizacji, stacji benzynowych i innych branż
instalacje szkolenia serwis
z Super Tygodniem - Super Promocje!!!
Chełm, ul. Orlicz-Dreszera 5
tel. 82 565 31 91
4636

eprasa.pl 31e1fda2bc

Chełmianka rozpoczyna przygotowania, szykuje się sporo zmian

PIŁKA NOŻNA - Nie będziemy zadłużać klubu. Chcemy, żeby finanse były stabilne, dlatego zdecydowaliśmy się na politykę oszczędnościową. Rozwiązujemy umowy z zawodnikami, którzy najbardziej obciążają klubowy budżet. Rozumiemy trudną sytuację finansową miasta, dlatego poczekamy na lepsze czasy – oznajmili na wtorkowym zebraniu z kibicami działacze trzecioligowej Chełmianki. Tak jak informowaliśmy już wcześniej, pierwsza drużyna dokończy rozgrywki młodymi zawodnikami z Chełma oraz najbliższego regionu.



We wtorek (7 stycznia) odbyło się zebranie Zarządu i Rady Nadzorczej Chełmskiego Klubu Sportowego Chełmianka z kibicami. Zostali oni poinformowani o aktualnej sytuacji klubu i planach na przyszłość.

- Miasto stabilizuje swoje finanse, a my swoje. Poczekamy na lepsze czasy. Może w następnych latach nakłady finansowe na sport wzrosną jeszcze bardziej i miasto uzna, że chce mieć drużynę w wyższej klasie rozgrywkowej. Być może pojawi się również jakiś zakład produkcyjny, który będzie chciał wesprzeć klub. Wtedy będziemy mogli pomyśleć o powrocie do III ligi – tłumaczy **Piotr Stępień**, wiceprezes Chełmianki. - Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami, zawodnicy dostali wolną rękę w poszukiwaniu nowych klubów. Sezon dokończymy młodymi zawodnikami z Chełma oraz tymi, którzy zechcą skorzystać z okazji, przyjść do nas z klubów z okręgu chełmskiego i wypromować się w III lidze – dodaje.

Przygotowania do rundy wiosennej, już pod wodzą trenera **Jana Konojackiego**, chełmianie rozpoczynają 13 stycznia. Będą trenować na własnych obiektach sportowych. W planach mają siedem spotkań kontrolnych. Biało-zieloni zmierzą się z Sygnałem Lublin (25 stycznia), Wisłą Puławy (29 stycznia), Granitem Bychawa (1 lutego), Tomasovią Tomaszów Lubelski (12 lutego), Huraganem Międzyrzec Podlaski (15 lutego), Hetmanem Zamość (22 lutego) oraz Lublinianką Lublin (29 lutego).

- Od 15 grudnia zawodnicy są w treningu indywidualnym. Każdy z nich dostał plan, który musiał zrealizować. 13 stycznia wracamy do zajęć grupowych – mówi trener Konojacki. - Jesteśmy zainteresowani kilkoma zawodnikami z okręgu chełmskiego, ale dopóki sprawy transferowe nie zostaną dopięte, nie chcę mówić o personaliach. Jednocześnie zapraszamy na nasz trening wszystkich zainteresowanych zawodników z regionu, którzy chcieliby spróbować swoich sił w rozgrywkach III ligi – dodaje Konojacki.

Jak udało nam się dowiedzieć, do Chełmianki mają dołączyć wypożyczeni do czwartoligowego Kłosa Chełm **Michał Grądz** i **Krzysztof Rak**. Działacze trzecioligowca wysłali już do występującego poziom niżej klubu pismo z informacją o skróceniu okresu wypożyczenia obydwu zawodników.

Tymczasem w ostatnim czasie kolejni piłkarze opuścili ekipę biało-zielonych. **Przemysław Kwiatkowski** podążył za swoim byłym szkoleniowcem **Arturem Bożykiem** i podpisał umowę z Orlętami Radzyń Podlaski. Ma tam pełnić funkcję asystenta trenera. Jak udało nam się dowiedzieć, propozycję gry w Orlętach otrzymał również **Dawid Niewęgłowski**. Skrzydłowy prawdopodobnie nie skorzysta jednak z tej oferty, bo obierze inny kierunek i przeniesie się do lubelskiego Motoru. Z kolei z Hetmanem Zamość, choć klub ten ponoć nie kontaktował się jeszcze z działaczami Chełmianki, związał się **Norbert Myszka**. Na tym z pewnością się nie skończy. W najbliższych dniach na testy do jednego z klubów występujących w grupie pierwszej III ligi uda się bramkarz **Cezary Osuch**, zaś inny zawodnik chełmskiego zespołu testowany jest przez jednego z pierwszoligowców.

TS

Włodawscy zapaśnicy powołani do kadry narodowej

ZAPASY Czterech reprezentantów MLUKS-u Zapasy Włodawa znalazło się w kadrze narodowej na 2020 rok. Biało-czerwonych barw na różnych ogólnopolskich i międzynarodowych imprezach będą bronić juniorzy: Ernest Dorosz i Paweł Sadowski oraz młodzieżowcy: Łukasz i Konrad Rusińscy.

- Nasi zawodnicy zostali objęci specjalnym programem szkolenia. Będą uczestniczyli w zgrupowaniach reprezentacji oraz ogólnopolskich i zagranicznych turniejach. We wcześniejszych latach w kadrze walczyło dwóch naszych reprezentantów, teraz ta liczba wzrosła, więc mamy powody do zadowolenia – mówi **Robert Lenart**, trener MLUKS-u Zapasy Włodawa. - **Ernest Dorosz** i **Paweł Sadowski** będą walczyli w kadrze juniorów do lat 20, zaś bracia Rusińscy w kadrze młodzieżowców do lat 23, która jest bezpośrednim zapleczem seniorskiej reprezentacji – dodaje szkoleniowiec.

Dorosz jest aktualnym srebrnym medalistą mistrzostw Polski juniorów (2019), pięciokrotnym mistrzem kraju w różnych kategoriach wiekowych i reprezentantem Polski na mistrzostwa świata i Europy. Sadowski to brązowy medalista mistrzostw Polski juniorów (2019). Na koncie ma również srebro w mistrzostwach Polski juniorów młodszych (2017). **Łukasz** i **Konrad Rusińscy** mogą pochwalić się brązowym medalem młodzieżowych mistrzostw Polski (2019). Ten pierwszy jest również dwukrotnym mistrzem kraju juniorów młodszych oraz reprezentantem Polski na mistrzostwa świata i Europy. Konrad ma na swoim koncie srebro w Akademickich Mistrzostwach Polski (2019). Jest także dwukrotnym medalistą mistrzostw Polski juniorów młodszych. **TS**







Bracia Rondoś wygrali klubową klasyfikację

KARATE Działacze i trenerzy Chełmskiego Klubu Karate podsumowali miniony sezon w wykonaniu swoich podopiecznych. Podczas spotkania, które odbyło się w siedzibie klubu, wyróżniający się karatecy otrzymali nagrody, dyplomy oraz certyfikaty na wyższe stopnie szkoleniowe kyu.



- Sezon startowy 2019 za nami. Podobnie jak te wcześniejsze, możemy go zaliczyć do udanych – przekonuje **Paweł Pędziński** (3 Dan), trener Chełmskiego Klubu Karate. - Zanotowaliśmy wiele wspaniałych występów na arenach krajowych i międzynarodowych, zdobyliśmy wiele medali i pucharów. Ale nie tylko. Możemy pochwalić się również organizacją 26. Ogólnopolskiego Turnieju Karate, zorganizowanego z okazji Święta Niepodległości. Można wymieniać wiele rzeczy, ale dla nas najbardziej istotne jest to, że nasi zawodnicy i zawodniczki, poprzez ciężką pracę na treningach, stale podnoszą swoje umiejętności, a co najważniejsze czerpią z tego radość i satysfakcję – podkreśla szkoleniowiec.

Najlepszym zawodnikiem Chełmskiego Klubu Karate w 2019 roku został **Igor Rondoś**, który w prowadzonej przez trenera Pędzińskiego klasyfikacji zdobył najwięcej punktów. Drugie miejsce w tym zestawieniu zajął brat Igora, **Mikołaj Rondoś**, a podium uzupełnił **Maciej Seniuk**. Kolejne miejsca zajęli: 4. **Bartosz Niemczuk**, 5. **Daria Świrk**, 6. **Julia Szeremeta**, 7. ex aequo: **Oskar Szpindowski** i **Mateusz Seniuk**, 8. **Wiktoria Starzykowska**.

TS

Uczniowie stanęli w tenisowe szranki

TENIS STOŁOWY Reprezentanci pięciu chełmskich szkół stanęli do rywalizacji w miejskim etapie Igrzysk Dzieci w Drużynowym Tenisie Stołowym dziewcząt i chłopców. Dwa najlepsze zespoły w obu kategoriach uzyskały awans do zawodów rejonowych. Organizatorem zawodów był Miejski Szkolny Związek Sportowy w Chełmie.

Tenisowe igrzyska rozegrano w środę w sali sportowej Zespołu Szkół Energetycznych i Transportowych. Kategorię chłopców zdominowali reprezentanci Szkoły Podstawowej nr 3, którzy na co dzień występują w Ognisku Chełm: **Przemysław Kalinowski**, **Szymon Mróz** i **Mateusz Kędzia** (opiekunka **Urszula Grzywna**). Drugie miejsce w rywalizacji zajęli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1: **Oliwier Bataszew** i **Kuba Pulik** (op. **Marta Czerpak**). Dalsze lokaty zajęły: 3. SP nr 4: **Oliwier Czyż** i **Alan Kozik** (op. **Agnieszka Sowa-Zduńczuk**), 4. SP nr 11: **Mateusz Drewniak** i **Hubert Głuch** (op. **Dariusz Grabczuk**), 5. SP nr 8: **Jan Folusz** i **Maciej Wróbel** (op. **Emilia Wełna**).

Wśród dziewcząt najlepsza okazała się chełmska „jedynka”: **Julia Czach** i **Patrycja Bulska**. Awans z drugiego miejsca uzyskała SP nr 8: **Zuzanna Ogrodnik** i **Zuzanna Krzywicka**. Trzecie miejsce w tej kategorii zajęła z kolei SP nr 11: **Amelia Złotnik** i **Martyna Hawryluk**.

Zawody rejonowe w drużynowym tenisie stołowym odbędą się 6 lutego, również w Zespole Szkół Energetycznych i Transportowych w Chełmie. **TS**

Zimowy wypoczynek z TKKF

TKKF Od poniedziałku (13 stycznia) Chełmskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej przy wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki rozpoczyna cykl zajęć w ramach „Upowszechniania sportów zimowych”. - Będzie dużo aktywności fizycznej połączonej z edukacją zdrowotną i ekologiczną – zapewnia Wiesława Saganek, prezes chełmskiego TKKF.

Przez okres ferii zimowych, w godzinach 10-15, dzieci w wieku 7-12 lat skorzystają z bogatej oferty przygotowanej przez Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w ramach „Upowszechniania sportów zimowych”. Program dostosowany został do aktualnych warunków pogodowych, który będzie modyfikowany do zmieniającej się aury. Szczególną uwagę organizatorzy zwrócili na realizację kilku istotnych celów, takich jak: rozbudzenie potrzeby systematycznej aktywności fizycznej wśród dzieci nieuprawiających żadnej dyscypliny sportowej, atrakcyjny sposób spędzania czasu wolnego w oderwaniu od komputera, TV, smartfonów, czy tabletów, poprawa ogólnej sprawności fizycznej uczestników, integracja międzypokoleniowa poprzez udział w zajęciach młodszych i starszych wolontariuszy, a także nabycie umiejętności zachowania się w przypadkach zagrożenia zdrowia i życia oraz niesienia pierwszej pomocy.

- W programie tegorocznych ferii zimowych przewidujemy m.in. zajęcia na lodowisku w Chełmie i Zamościu, zajęcia nauki pływania oraz gry i zabawy w wodzie w Chełmskim Parku Wodnym, zajęcia sportowo-rekreacyjno-edukacyjne w salach gimnastycznych i hali sportowej, wycieczkę do Zamościa, gdzie odbędą się zajęcia edukacyjne w manufakturze cukierków, wycieczkę do Lublina i wizytę w teatrze oraz Roboparku, kuligi z ogniskiem, zabawy na świeżym powietrzu, a także seanse w Centrum Kultury Filmowej Zorza i Chełmskim Domu Kultury – wylicza **Wiesława Saganek**, prezes chełmskiego TKKF.

TS

eprasa.pl 31e1fda2bc

Victoria chce poprawić miejsce w tabeli

PIŁKA NOŻNA W sobotę przygotowania do rundy wiosennej rozpoczęli piłkarze Victorii Żmudź. Na półmetku rozgrywek podopieczni trenera Piotra Molińskiego znajdują się nad strefą spadkową. - Mimo wszystko musimy poprawić naszą pozycję, bo nie wiadomo, ile drużyn z województwa lubelskiego spadnie z III ligi. A jeśli spadnie ich więcej, to w IV lidze również trzeba będzie zająć wyższe miejsce, aby uniknąć degradacji – tłumaczy szkoleniowiec Victorii.



W sobotę piłkarze ze Żmudzi wznowili zajęcia.

- Mieliśmy spotkanie organizacyjne, a później luźny trening wprowadzający. Chodziło o to, aby zawodnicy po dłuższej przerwie trochę się poruszali, chociaż większość z nich regularnie spotykała się na różnych gierkach – mówi trener **Piotr Moliński**.

W zajęciach uczestniczyło kilkunastu zawodników z dotychczasowej kadry zespołu. Nie było nikogo nowego, chociaż działacze i szkoleniowiec nie ukrywają, że rozglądają się za wzmocnieniami.

- Szukamy przede wszystkim kogoś, kto wzmocniłby linię ataku i był wsparciem dla **Erwina Sobiecha**. Jednym z zawodników, którego chętnie widzielibyśmy w naszej drużynie jest **Wojciech Więcaszek**, który przez wiele lat występował na czwartym poziomie i radził sobie świetnie. Liczymy również, że odblokuje się **Piotr Lecki**, który w poprzednim sezonie zdobywał bramki jak na zawołanie – mówi szkoleniowiec Victorii.

Jego zdaniem dużymi wzmocnieniami będą... powroty kontuzjowanych piłkarzy. Chodzi o **Tomasza Pogorzelca** i **Damiana Ścibiora**. W rundzie jesiennej obaj zmagali się z urazami, które uniemożliwiły im regularne występy.

- Być może dołączy do nas **Mateusz Brodalski**, który jesienią wypożyczony był do Ruchu Popkowice. Chcemy, aby znów zasilił nasze szeregi. Rozmawiamy również z naszym byłym zawodnikiem, bardzo doświadczonym. Mam na myśli **Roberta Wagnera**. W rundzie jesiennej grał on w Granicy Dorohusk. Namawiamy go, żeby do nas wrócił – zdradza szkoleniowiec zespołu ze Żmudzi.

Wiosną w barwach Victorii nie zobaczymy już 25-letniego **Krystiana Mroczka**. Zawodnik wzmocnił trzecioligową Avię Świdnik, w której wcześniej występował przez trzy sezony.

- W rundzie jesiennej obecnych rozgrywek Krystian zagrał w trzech naszych meczach. Mocno nam pomógł, bo żadnego z nich nie przegraliśmy. Z Granitem Bychawa (2:2) Krystian strzelił wyrównującego gola. Z Huczwą Tyszowce (wygrana 4:1) również wpisał się na listę strzelców, a ponadto wymusił rzut karny. Z Ładą 1945 Biłgoraj (1:1) bramki nie zdobył, ale rozegrał dobre zawody. Na pewno jego odejście jest dla nas sporym osłabieniem – podkreśla trener Moliński.

W ramach przygotowań do rundy wiosennej Victoria rozegra osiem sparingów. Pierwszym sprawdzianem drużyny ze Żmudzi będzie zaplanowany na 9 lutego pojedynek z Unią Hrubieszów. Z kolei w następnych tygodniach podopieczni Molińskiego zmierzą się z Kłosem Chełm (15 lutego), Unią Białopole (23 lutego), Startem Krasnystaw (27 lutego), POM-em Iskrą Piotrowice (1 marca), juniorami starszymi Chełmianki Chełm (4 marca), Janowianką Janów Lubelski (7 marca) oraz Świdniczanką Świdnik Mały (14 marca).

- Żeby dobrze przygotować się do rewanżów, chcemy wynająć pełnowymiarowe boisko ze sztuczną nawierzchnią, prawdopodobnie w Lublinie, gdzie moglibyśmy przeprowadzić niezbędne zajęcia taktyczne – mówi Moliński. - Naszym celem na wiosnę jest poprawienie pozycji w tabeli. W III lidze zagrożone spadkiem są trzy drużyny z województwa lubelskiego: Podlasie Biała Podlaska, Chełmianka Chełm i Orlęta Radzyń Podlaski. Gdyby te zespoły faktycznie zostały zdegradowane, wówczas w IV lidze utrzymanie może dać dopiero 10. miejsce (na półmetku zmagań Victoria zajmuje 12. miejsce). Bierzemy ten scenariusz pod uwagę – dodaje szkoleniowiec.

TS

Chełmskie siatkarki lepsze od rywalek z Kraśnika

SIATKÓWKA Łatwe zwycięstwo z MKS-em Kraśnik w grupie finałowej Ligi Wojewódzkiej Kadetek odniosły młode siatkarki MKS-u II LO/UKS-u Tempo Chełm. Podopieczne Agnieszki Radelczuk i Tomasza Augustyniaka, walczące o awans do ćwierćfinałów Mistrzostw Polski, pokonały swoje rywalki w trzech setach.



- Mój zespół był zdecydowanie lepszy od drużyny z Kraśnika. Pierwszy set był najbardziej wyrównany. To było takie rozpoznanie, na ile stać rywalki. W drugiej partii świetnie grałyśmy na zagrywce. Trafiłyśmy sporo asów serwisowych i w zasadzie bardzo szybko rozstrzygnęłyśmy tę część meczu. Również ostatni set toczył się pod nasze dyktando. Prowadziłyśmy 15:4, a później 18:10. W końcówce w naszych szeregach nastąpiło rozluźnienie i wygrałyśmy zaledwie trzema punktami – relacjonuje **Agnieszka Radelczuk**, jedna z trenerek chełmskiej drużyny.

Wygrana z sąsiadującym w tabeli MKS-em nie pozwoliła na wyprzedzenie tej ekipy w tabeli. Chełmianki nadal zajmują ostatnie miejsce. Do przedostatniej drużyny z Kraśnika tracą jeden punkt, ale mają o jeden mecz rozegrany mniej.

- Teoretycznie mamy jeszcze nawet szansę na awans do ćwierćfinałów Mistrzostw Polski (awans uzyskają trzy najlepsze drużyny), ale to zadanie graniczy z cudem. Zbyt dużo punktów straciłyśmy w fazie zasadniczej, a wyniki z tego etapu zmagań zaliczane były do grupy finałowej – tłumaczy Radelczuk.

MKS II LO/UKS Tempo Chełm – MKS Kraśnik 3:0 (25:21, 25:12, 25:22)

Skład Tempa: Kinga Sienkiewicz, Hanna Betiuk, Julia Radelczuk, Kinga Jasińska, Kaja Stachyra, Kamila Okrasa, Iga Krawczyk, Oliwia Woźniak, Zuzanna Bochen i Alicja Wdowiak, trenerzy: Agnieszka Radelczuk i Tomasz Augustyniak.

Tabela:			
1. Avia Świdnik	6	12	18-2
2. Szóstka Biała Podl.	6	11	16-6
3. TPS Lublin	6	10	13-10
4. Salos Kalina Lublin	7	9	9-16
5. MKS Kraśnik	7	8	7-19
6. MKS II LO/UKS Tempo	**6**	**7**	**5-15**

Kadeci z pierwszą wygraną

Szans na awans do ćwierćfinałów Mistrzostw Polski nie mają już kadeci Uczniowskiego Klubu Sportowego Tempo Chełm, zajmujący w lidze wojewódzkiej czwarte miejsce. W swoim ostatnim starciu młodzi chełmscy siatkarze, podobnie jak ich klubowe koleżanki, pokonali MKS Kraśnik 3:0.

- Warto przy tym podkreślić, że nasza drużyna opiera się na zawodnikach z roczników 2004 i 2005, a kadet to również rocznik 2003. W rywalizacji ze starszymi przeciwnikami nasi reprezentanci radzą sobie całkiem dobrze. Przy odrobinie szczęścia kilka innych pojedynków również mogliśmy rozstrzygnąć na swoją korzyść. Ten sezon jest dla nas sezonem przejściowym. Chodzi nam tylko o to, żeby chłopcy się ograli i nabrali doświadczenia. Plany są takie, aby w przyszłym roku wygrać w województwie lubelskim. Myślę, że będziemy wówczas faworytem rozgrywek w tej grupie wiekowej – tłumaczy **Wojciech Miszczuk**, który wspólnie z **Mariuszem Semeniukiem** prowadzą zespół kadetów.

UKS Tempo Chełm – MKS Kraśnik 3:0 (25:20, 25:17, 25:22)

Skład Tempa: Bartłomiej Mendel, Michał Jasiński, Jakub Dubaj, Maksymilian Nikiel, Mateusz Pietrykowski, Sebastian Szopa, Jakub Szamik, Bartłomiej Bzówka i Miłosz Rogowski, trenerzy: Wojciech Miszczuk i Mariusz Semeniuk.

Tabela:			
1. Serbinów Biała P.	8	16	24-5
2. Avia Świdnik	7	12	17-10
3. MKS Kraśnik	6	8	8-13
4. UKS Tempo Chełm	**7**	**8**	**3-18**
5. LKPS Lublin	6	7	9-15

TS

OSM znów triumfuje nad siatką



SIATKÓWKA Drużyna reprezentująca Okręgową Spółdzielnię Mleczarską w Krasnymstawie okazała się najlepsza w turnieju siatkówki, który odbył się w hali centrum sportowo-rekreacyjnego. W finałowym pojedynku ekipa ta - podobnie jak przed rokiem - pokonała zespół Błękitnych.

W tegorocznych rozgrywkach, których organizatorem był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krasnymstawie, uczestniczyło sześć drużyn. W pierwszej fazie zmagań rywalizacja toczyła się systemem „każdy z każdym", zaś po jej zakończeniu rozegrano mecze o poszczególne miejsca. Awans do finału, podobnie jak w ubiegłorocznym turnieju, uzyskały OSM i Błękitni. Mecz pomiędzy tymi ekipami przyniósł sporo emocji. Wynik do końca był sprawą otwartą. Ostatecznie nieco więcej zimnej krwi w końcówce trzeciego seta zachowali reprezentanci OSM-u, którzy zwyciężyli cały pojedynek 2:1.

Trzecie miejsce zajęła drużyna o nazwie Łopieka, na czwartej pozycji uplasował się Rolniczak, piąty był Klub Piłki Siatkowej Krasnystaw, a szósta Amatorka.

Najwszechstronniejszym zawodnikiem turnieju został **Łukasz Bednarczyk** (Błękitni), zaś tytuł najlepszej zawodniczki, podobnie jak przed rokiem, powędrował do **Izabeli Malinowskiej** (Łopieka), która była jedyną kobietą biorącą udział w rywalizacji. Zawody sędziował **Daniel Kalman**.

Drużyny biorące udział w zmaganiach otrzymały puchary i pamiątkowe dyplomy, zaś triumfatorzy turnieju zestawy kosmetyków ufundowane przez organizatora. **TS**

eprasa.pl 31e1fda2bc

Agro-Ters przegrał, ale utrzymał pozycję lidera

PIŁKA NOŻNA Drużyna Raiders Hrubieszów pokonała Agro-Ters w meczu na szczycie 9. kolejki gminnej ligi w halowej piłce nożnej o puchar wójta gminy Białopole. Mecz przysporzył licznie zebranym fanom futbolu sporo emocji i do końca trzymał w napięciu. Były koronkowe akcje, efektowne parady bramkarskie i piękne bramki. A tych padło aż dziewięć. O jedno trafienie lepsi okazali się zawodnicy z Hrubieszowa.

Co ciekawe, w pierwszym starciu tych drużyn (liga rozgrywana jest systemem „każdy z każdym" mecz i rewanż) 5:4 zwyciężyła ekipa Agro-Tersu. Tym razem lepszy okazał się zespół Raiders, który dzięki wygranej zrównał się punktami z ekipą z Białopola. Gracze Agro-Tersu pozostali na pozycji lidera, ale jeśli chcą myśleć o końcowym triumfie, nie mogą pozwolić sobie na kolejne potknięcia.

Komplet wyników 9. kolejki spotkań gminnej ligi rozgrywanej w Białopolu (z dnia 7 stycznia): Reszta Świata – OSK XXL 1:2 (bramki: J. Fronc – J. Lachowski, M. Krakiewicz), **Raiders Hrubieszów – Agro-Ters 5:4** (bramki: Jasina 2, Oleszczuk 2, Chabros – Leśnicki 3, T. Soroka), **Dubienka – Młode Wilki 6:8** (bramki: Jarosz 3, Martyniak, Buczek, Zelent – Zdybel 5, Kołodziejczyk 3), **Pazie na Gazie – Buśno 3:9** (bramki: K. Cor 2, Ostrowski – Mazur 5, J. Łukaszewski 3, P. Domińczuk).

Tabela (po 9. kolejkach)

1. Agro-Ters	9	24	56-27
2. Raiders Hrub.	9	24	46-27
3. Buśno	9	15	42-26
4. Młode Wilki	9	14	37-43
5. Reszta Świata	9	13	32-27
6. Pazie na Gazie	9	6	14-48
7. OSK XXL	9	4	29-37
8. Dubienka	9	4	29-37

TS

















Ferie z MOSiR-em na sportowo

REGION Miejskie Ośrodki Sportu i Rekreacji w Chełmie, Włodawie i Krasnymstawie zapraszają dzieci i młodzież na zajęcia sportowe, które będą odbywały się podczas ferii zimowych. Każdy znajdzie coś dla siebie i z pewnością nie zabraknie dobrej zabawy.

Chełm – I tydzień ferii

13 stycznia - (godz. 8-18) hala MOSiR – Halowe Mistrzostwa ChOZPN w kategorii trampkarzy,

13 stycznia - (godz. 16) lodowisko MOSiR – zawody łyżwiarskie dla dzieci i młodzieży „Wielobój łyżwiarski" (pierwsza konkurencja),

14 stycznia - (godz. 10) hala MOSiR – turniej piłkarski dzikich drużyn dla dzieci i młodzieży,

14 stycznia - (godz. 16) lodowisko MOSiR – zawody łyżwiarskie dla dzieci i młodzieży „Wielobój łyżwiarski" (druga konkurencja),

15 stycznia - (godz. 8-18) hala MOSiR – Halowe Mistrzostwa ChOZPN w kategorii trampkarzy,

15 stycznia - (godz. 16) lodowisko MOSiR – zawody łyżwiarskie dla dzieci i młodzieży „Wielobój łyżwiarski" (trzecia konkurencja),

16 stycznia - (godz. 9) hala MOSiR – turniej piłkarski dzikich drużyn dla dzieci i młodzieży,

16 stycznia - (godz. 10) hala MOSiR – turniej tenisa stołowego dla dzieci i młodzieży,

17 stycznia - (godz. 9) hala MOSiR – turniej piłkarski dzikich drużyn dla dzieci i młodzieży,

17 stycznia - (godz. 12) hala MOSiR – zawody modelarskie,

18 stycznia - (godz. 8) hala MOSiR – turniej piłki nożnej „Kresy 2019",

19 stycznia - (godz. 8) hala MOSiR – turniej piłki nożnej „Kresy 2019",



Chełm – II tydzień ferii

20 stycznia - (godz. 16) lodowisko MOSiR – zawody łyżwiarskie dla dzieci i młodzieży „Wielobój łyżwiarski" (czwarta konkurencja),

21 stycznia - (godz. 16) lodowisko MOSiR – zawody łyżwiarskie dla dzieci i młodzieży „Wielobój łyżwiarski" (piąta konkurencja),

22 stycznia - (godz. 16) lodowisko MOSiR – zawody łyżwiarskie dla dzieci i młodzieży „Wielobój łyżwiarski" (szósta konkurencja, zakończenie wieloboju),

23 stycznia - (godz. 12) hala MOSiR – turniej piłkarski dzikich drużyn dla dzieci i młodzieży,

24 stycznia - (godz. 12) hala MOSiR – turniej piłkarski dzikich drużyn dla dzieci i młodzieży,

24 stycznia - (godz. 12) hala MOSiR – turniej tenisa stołowego dla dzieci i młodzieży,

24 stycznia - (godz. 15) hala MOSiR – zakończenie turniejów dzikich drużyn,

25 stycznia - (godz. 8) hala MOSiR – turniej piłki nożnej OZPN,

25 stycznia - (godz. 11) lodowisko MOSiR – zawody łyżwiarskie dla dzieci i młodzieży „Pożegnanie ferii",

26 stycznia - (godz. 8) hala MOSiR – turniej piłki nożnej OZPN.

Na bezpłatne zajęcia podczas ferii zimowych dzieci ze szkół podstawowych z terenu miasta (od poniedziałku do piątku) zaprasza również MOSiR w Krasnymstawie. O godzinie 12 na uczestników wypoczynku czeka nauka pływania. W godzinach 9-14 w Centrum Sportowo-Rekreacyjnym będzie można pograć w tenisa stołowego. Z kolei na godz. 14.30 (również w CSR) zaplanowane są zajęcia ruchowe oraz zabawy i ćwiczenia ogólnorozwojowe.

Ferie na sportowo nie ominą także Włodawy. Tam zajęcia będą odbywały się w poniedziałki, środy i piątki w godz. 10-14. Zapisy przyjmowane są w recepcji MOSiR (dzieci od 8 do 12 lat, ilość miejsc jest ograniczona). Planowane są wyjazdy, m.in. do Warszawy na Stadion Narodowy, lodowisko oraz Centrum Nauki Kopernik, a także do Aqua Lublin.

TS

eprasa.pl 31e1fda2bc

Siódma edycja kresowej rywalizacji już w najbliższy weekend

PIŁKA NOŻNA **To będzie już siódma edycja tej międzynarodowej rywalizacji. Piłkę w wydaniu dziecięcym, ale na jakże wysokim poziomie, będą mogli podziwiać kibice z Chełma, Włodawy, Woli Uhruskiej i Dorohuska. To w tych miejscowościach w najbliższy weekend (18-19 stycznia) rozegrany zostanie dwudniowy VII Międzynarodowy Halowy Turniej Piłki Nożnej „Kresy 2020". Patronat medialny nad tym wydarzeniem objęli Super Tydzień Chełmski i Radio Bon Ton.**



- Ideą tego turnieju jest promocja naszego regionu, zacieśnianie współpracy z klubami piłkarskimi z państw ościennych, a przede wszystkim popularyzacja piłki nożnej wśród najmłodszych – mówi **Sławomir Kuźmicki**, przewodniczący Wydziału Gier Chełmskiego Oddziału Lubelskiego Związku Piłki Nożnej, który jest głównym organizatorem imprezy. - Tak jak w poprzednich latach w rywalizacji weźmie udział ok. 40 drużyn, które będą toczyć zmagania w czterech rocznikach: 2007, 2008, 2009 i 2010. Przyjadą do nas zespoły z różnych części Polski, ale także ekipy z Ukrainy – informuje.

W Chełmie zmagania odbędą się na parkiecie miejskiej hali sportowej. Zagra tam najmłodszy rocznik – 2010. W hali widowiskowo-sportowej w Dorohusku o triumf powalczą chłopcy z rocznika 2009. W Szkole Podstawowej nr 3 we Włodawie do zmagań przystąpią zawodnicy z rocznika 2008, zaś w hali Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Woli Uhruskiej w głównej roli wystąpią zawodnicy z najstarszego rocznika – 2007.

Patronat honorowy nad imprezą objęli: wojewoda lubelski, marszałek województwa lubelskiego, prezes Lubelskiego Związku Piłki Nożnej, starosta chełmski, starosta włodawski, prezydent miasta Chełm, burmistrz miasta Włodawa, wójt gminy Wola Uhruska oraz wójt gminy Dorohusk.

Głównym organizatorem turnieju jest chełmski oddział Lubelskiego Związku Piłki Nożnej, zaś współorganizatorami: Uczniowski Klub Sportowy Niedźwiadek Chełm, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Chełmie, Szkoła Podstawowa nr 3 we Włodawie, Szkoła Podstawowa w Dorohusku oraz Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Woli Uhruskiej. **TS**

AC Pajace na prowadzeniu w krasnostawskiej halówce



Trzynaście drużyn rywalizuje w tegorocznej Halowej Lidze Piłki Nożnej organizowanej przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krasnymstawie. Po sześciu kolejkach, z 14 punktami na koncie, prowadzą AC Pajace. Kolejne trzy ekipy: ZIP Skład, FC Futsal oraz OCB mają po 12 oczek. Spotkania rozgrywane są w hali Centrum Sportowo-Rekreacyjnego. Na czele klasyfikacji strzelców znajduje się **Daniel Stafijowski** (ZIP Skład), który ma już na koncie 18 bramek. O jedno trafienie mniej ma jego kolega z drużyny **Marek Szponar** (na co dzień zawodnik Startu Krasnystaw). **TS**

Tabela (po 6. kolejkach):

1. AC Pajace	6	14	40-19
2. ZIP Skład	5	12	49-27
3. FC Futsal	4	12	41-22
4. OCB	4	12	34-16
5. Bad Boys	4	10	35-11
6. Gipsiarze	5	7	29-30
7. Amatorzy	5	7	27-25
8. Tatran	4	4	16-23
9. FC Antki	5	4	21-28
10. Beta	5	3	22-32
11. Stara Gwardia	5	2	32-61
12. Relax	5	1	26-55
13. Cukrownia	5	0	13-36

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Białopole

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2018 r. poz. 2204 z póź. zm.) informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Białopolu wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonej do wydzierżawienia w drodze przetargu nieograniczonego:

1. Działka rolna nr 188 obręb Strzelce-Kolonia o pow. 0,1959 ha - cena wywołacza równowartość 1 q ceny żyta wg Komunikatu GUS na dany rok.

Przetarg na wydzierżawienie w/w działki odbędzie się w dniu 3.02.2020 r. o godz. 9:00 w sali Nr 3 Urzędu Gminy Białopole. Szczegółowe informacje są dostępne w BIP UG Białopole oraz na tablicach ogłoszeń. Więcej informacji pod nr tel. 82 5682215 lub w pok. Nr 15.

4737

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Białopole

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2018 r. poz. 2204 z póź. zm.) informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Białopolu wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargów nieograniczonych:

1. Działka rolna nr 234 obręb Raciborowice o pow. 2,57 ha
   - cena wywoławcza 81 504,00 zł.
2. Działka rolna nr 463 obręb Bużno o pow. 0,4369 ha
   - cena wywoławcza 19 995,00 zł.
3. Działka budowlana nr 257 obręb Białopole o pow. 0,1245 ha
   - cena wywoławcza 17 280,00 zł.
4. Działka budowlana nr 259 obręb Białopole o pow. 0,1295 ha
   - cena wywoławcza 22 220,00 zł.
5. Działka budowlana nr 298 obręb Białopole o pow. 0,1184 ha
   - cena wywoławcza 20 320,00 zł.

Przetarg na w/w działki odbędzie się w dniu 31.01.2020 r. w godz. 10:00-12:00 w sali Nr 3 Urzędu Gminy Białopole. Szczegółowe informacje są dostępne w BIP UG Białopole oraz na tablicach ogłoszeń. Więcej informacji pod nr tel. 82 5682215 lub w pok. Nr 15.

4738

Wójt Gminy Urszulin

informuje, że na tablicy ogłoszeń mieszczącej się w budynku Urzędu Gminy Urszulin wywieszono, a także zamieszczono na stronie internetowej Gminy Urszulin **www.ug.urszulin.eu** oraz w Biuletynie Informacji Publicznej **www.ugurszulin.bip.lubelskie.pl** w dniu 13 stycznia 2020 r., na okres 21 dni wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do oddania w najem/dzierżawę.

W terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia wykazu osoby zainteresowane, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości, w oparciu o art. 34 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2018 r., poz. 2204 ze zm.) mogą składać wnioski o nabycie nieruchomości w drodze bezprzetargowej.

Szczegółowych informacji o nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Gminy Urszulin osobiście lub telefonicznie – tel. 82 592 00 09

4726

OGŁOSZENIE O PIERWSZYM PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM W OBRĘBIE STARE DEPUŁTYCZE

Na podstawie art. 38 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U z 2018 roku, poz. 2204 z późn. zmianami) oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. poz. 1490) w sprawie sposobu i trybu przeprowadzenia przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości – **WÓJT GMINY CHEŁM** podaje do publicznej wiadomości, że ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości **zabudowanych położonych w obrębie STARE DEPUŁTYCZE:**

Lp.	Oznaczenie wg KW	Nr działki	Powierzchnia w ha.	Opis nieruchomości	Przeznaczenie w planie	Cena wywoławcza nieruchomości	Kwota wadium w złotych
1.	LU1C/00037129/0	44	**0,13 ha** S-RII-0,01, S-RIIIb-0,06, Br-RIIIb-0,06	Kształt nieruchomości regularny, teren płaski, lokalizacja dobra. Nieruchomość ma dostęp do szosy. Na nieruchomości znajduje się drewniany budynek mieszkalny o wym. zew. 5,20 m x 4,80 m. Dach dwuspadowy pokryty eternitem falistym. Jest to obiekt, którego stopień zużycia technicznego przekracza 95%, a zużycie funkcjonalne oscyluje w granicach 80 do 100%. Wartość ewentualnie pozyskanych materiałów budowlanych (przed remontem) w wyniku rozbiórki nie pokryłaby kosztów prac rozbiórkowych – nie szacowano.	Działka o nr ewid. 44 położona w obrębie Stare Depułtycze wchodzi w pasie ok. 80 metrów od drogi o symbolu L-(020)4658 L w skład obszaru oznaczonego na rysunku planu symbolem E.MR – teren zabudowy mieszkaniowej zagrodowej z dopuszczeniem jednorodzinnej, natomiast pozostała część działki to teren upraw rolnych.	**18.008,00 zł.** Nieruchomość zwolniona z podatku VAT	**2.000,00**
2.	LU1C/00080891/8	45	**0,12 ha** RII-0,01, RIIIb-0,06, Br-RIIIb-0,05	Kształt nieruchomości regularny, teren płaski, lokalizacja dobra. Nieruchomość ma dostęp do szosy. Na nieruchomości znajduje się drewniany budynek mieszkalny o wym. zew. 10,00 m x 4,80 m. Dach dwuspadowy pokryty eternitem falistym. Jest to obiekt, którego stopień zużycia technicznego przekracza 75%, a zużycie funkcjonalne oscyluje w granicach 80 do 100%. Wartość ewentualnie pozyskanych materiałów budowlanych (przed remontem) w wyniku rozbiórki nie pokryłaby kosztów prac rozbiórkowych – nie szacowano.	Działka o nr ewid. 45 położona w obrębie Stare Depułtycze wchodzi w pasie ok. 80 metrów od drogi o symbolu L-(020)4658 L w skład obszaru oznaczonego na rysunku planu symbolem E.MR – teren zabudowy mieszkaniowej zagrodowej z dopuszczeniem jednorodzinnej, natomiast pozostała część działki to teren upraw rolnych.	**16.642,00 zł.** Nieruchomość zwolniona z podatku VAT	**1.800,00**

Nieruchomości nie są obciążone długami, zobowiązaniami ani innymi ograniczeniami i nie ma przeszkód prawnych w ich rozporządzaniu.
Pierwsze postąpienie nie mniej niż 1% ceny wywoławczej z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych; o wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu.
PRZETARGI ODBĘDĄ SIĘ W DNIU 20 LUTEGO 2020 ROKU O GODZINIE 10:00 W SALI POSIEDZEŃ URZĘDU GMINY CHEŁM POKRÓWKA, UL GMINNA 18.
W przetargu mogą uczestniczyć osoby fizyczne i prawne.
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w pieniądzu, wskazując nr działki, miejsce jej położenia, w ustalonej wyżej kwocie na konto Urzędu Gminy Chełm, Pokrówka, ul. Gminna 18, Wschodni Bank Spółdzielczy w Chełmie Filia w Pokrówce nr rachunku: 04 8187 0004 2004 0050 0337 0008 z takim wyprzedzeniem, aby środki pieniężne znalazły się na rachunku bankowym najpóźniej w dniu 13 lutego 2020 roku, co jest warunkiem uznania, że wpłata została dokonana w terminie.
Osoby fizyczne pozostające we wspólności majątkowej małżeńskiej – wadium na przetarg winno być wniesione przez oboje małżonków na jednej wpłacie. Do przetargu powinni przystąpić obydwoje małżonkowie. Nieobecność jednego z małżonków może być reprezentowana przez drugiego małżonka przez udzielenie mu pełnomocnictwa zawartego w Kancelarii Notarialnej.
Uczestnicy przetargu zobowiązani są do przedłożenia komisji przetargowej – przed otwarciem przetargu dokumentu tożsamości (dotyczy to osoby fizycznej lub pełnomocnika na podstawie specjalnego pełnomocnictwa sporządzonego w formie aktu notarialnego, stosownego upoważnienia, właściwych pełnomocnictw, aktualnego wypisu z KRS, dowodów osobistych (dotyczy to osoby prawnej), oraz złożyć oświadczenie, że warunki przetargu są im znane i przyjmują je bez zastrzeżeń.
Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygra zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia działki, a w przypadku uchylenia się tej osoby od zawarcia umowy aktu notarialnego sprzedaży, wadium przepadnie na rzecz sprzedającego.
Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone niezwłocznie, nie później niż przed upływem trzech dni od dnia zamknięcia przetargu.
Przetarg jest ważny, jeżeli chociaż jeden uczestnik zaoferuje cenę wyższą o ustalone postąpienie od ceny wywoławczej.
Termin i miejsce zawarcia aktu notarialnego zostanie ustalony z nabywcą w ciągu 21 dni od daty rozstrzygnięcia przetargu.
Sprzedaż działek następuje wg stanu ujawnionego w ewidencji gruntów i budynków, gmina nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne różnice jakie mogą wyniknąć w wyniku jakichkolwiek prac geodezyjno-kartograficznych prowadzonych w przyszłości w tym terenie. Wznowienie lub okazanie działek na koszt nabywcy i we własnym zakresie.
Wszystkie koszty notarialne i sądowe sporządzenia umowy notarialnej sprzedaży ponosi nabywca. Miejsce i termin zawarcia umowy sprzedaży notarialnej wskazuje sprzedający.
Organizator przetargu może odwołać ogłoszony przetarg jedynie z ważnych powodów, niezwłocznie podając informację o odwołaniu przetargu do publicznej wiadomości.
Dodatkowe informacje dotyczące przeprowadzenia przetargów można uzyskać osobiście w Urzędzie Gminy Chełm, Pokrówka, ul. Gminna 18 w Wydziale Planowania Gospodarki i Infrastruktury pok. 29 lub pod telefonem (82) 563 65 53 w godzinach 8.00-15.00. Ogłoszenie o przetargu zamieszczono na tablicy informacyjnej Urzędu Gminy Chełm, prasie, przesłano do Sołtysa celem zamieszczenia na tablicy ogłoszeń w danej miejscowości oraz umieszczono na stronie internetowej urzędu www.gminachelm.pl, stronie **BIP od dnia 13 stycznia 2020 roku do dnia 20 lutego 2020 roku.**

Pokrówka, dnia 13 stycznia 2020 roku

4718

eprasa.pl 31e1fda2bc

OGŁOSZENIE O PIERWSZYM PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM W OBRĘBIE STAW

Na podstawie art. 38 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U z 2018 roku, poz. 2204 z późn. zmianami) oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. poz. 1490) w sprawie sposobu i trybu przeprowadzenia przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości – **WÓJT GMINY CHEŁM** podaje do publicznej wiadomości, że ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej **położonej w obrębie STAW:**

L.p	Oznaczenie wg KW	Nr działki	Powierzchnia	Opis nieruchomości	Przeznaczenie w planie	Cena wywoławcza nieruchomości	Kwota wadium w złotych
1	LU1C/00014518/7	STAW dz. nr 5	0,1680	Kształt nieruchomości jest regularny. Teren płaski, położona na skraju wsi. Nieruchomość ma dostęp do szosy.	Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego terenu gminy Chełm -zatwierdzonym Uchwałą Rady Gminy Nr XX/120/2004 z dnia 13.07.2004 r. ogłoszoną w Dz. Urz. Woj. Lubelskiego Nr 163, poz. 2306 z dnia 10.09. 2004 r. – działka nr 5 położona w obrębie Staw wchodzi w skład obszaru oznaczonego na rysunku planu symbolem B.MR - teren zabudowy mieszkaniowej zagrodowej z dopuszczeniem jednorodzinnej, oraz graniczy z drogą o symb. L-(002) .	**22.040,00 zł** Do ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT	**2.300,00**

Do ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT obowiązujący w dniu przetargu. Nieruchomość nie jest obciążona długami, zobowiązaniami ani innymi ograniczeniami i nie ma przeszkód prawnych w jej rozporządzaniu.
Pierwsze postąpienie nie mniej niż 1% ceny wywoławczej z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych; o wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu.
PRZETARG ODBĘDZIE SIĘ W DNIU 20 LUTEGO 2020 ROKU O GODZINIE 9:00 W SALI POSIEDZEŃ URZĘDU GMINY CHEŁM POKRÓWKA, UL GMINNA 18.
W przetargu mogą uczestniczyć osoby fizyczne i prawne.
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w pieniądzu, wskazując nr działki, miejsce jej położenia, w ustalonej wyżej kwocie na konto Urzędu Gminy Chełm, Pokrówka, ul. Gminna 18, Wschodni Bank Spółdzielczy w Chełmie Filia w Pokrówce nr rachunku: 04 8187 0004 2004 0050 0337 0008 z takim wyprzedzeniem, aby środki pieniężne znalazły się na rachunku bankowym najpóźniej w dniu 13 lutego 2020 roku, co jest warunkiem uznania, że wpłata została dokonana w terminie.
Osoby fizyczne pozostające we wspólności majątkowej małżeńskiej – wadium na przetarg winno być wniesione przez oboje małżonków na jednej wpłacie. Do przetargu powinni przystąpić obydwoje małżonkowie. Nieobecność jednego z małżonków może być reprezentowana przez drugiego małżonka przez udzielenie mu pełnomocnictwa zawartego w Kancelarii Notarialnej.
Uczestnicy przetargu zobowiązani są do przedłożenia komisji przetargowej – przed otwarciem przetargu dokumentu tożsamości (dotyczy to osoby fizycznej lub pełnomocnika na podstawie specjalnego pełnomocnictwa sporządzonego w formie aktu notarialnego, stosownego upoważnienia, właściwych pełnomocnictw, aktualnego wypisu z KRS, dowodów osobistych (dotyczy to osoby prawnej), oraz złożyć oświadczenie, że warunki przetargu są im znane i przyjmują je bez zastrzeżeń.
Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygra zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia działki, a w przypadku uchylenia się tej osoby od zawarcia umowy aktu notarialnego sprzedaży, wadium przepadnie na rzecz sprzedającego.
Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone niezwłocznie, nie później niż przed upływem trzech dni od dnia zamknięcia przetargu.
Przetarg jest ważny, jeżeli chociaż jeden uczestnik zaoferuje cenę wyższą o ustalone postąpienie od ceny wywoławczej.
Termin i miejsce zawarcia aktu notarialnego zostanie ustalony z nabywcą w ciągu 21 dni od daty rozstrzygnięcia przetargu.
Sprzedaż działek następuje wg stanu ujawnionego w ewidencji gruntów i budynków, gmina nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne różnice jakie mogą wyniknąć w wyniku jakichkolwiek prac geodezyjno-kartograficznych prowadzonych w przyszłości w tym terenie. Wznowienie lub okazanie działek na koszt nabywcy i we własnym zakresie.
Wszystkie koszty notarialne i sądowe sporządzenia umowy notarialnej sprzedaży ponosi nabywca. Miejsce i termin zawarcia umowy sprzedaży notarialnej wskazuje sprzedający.
Organizator przetargu może odwołać ogłoszony przetarg jedynie z ważnych powodów, niezwłocznie podając informację o odwołaniu przetargu do publicznej wiadomości.
Dodatkowe informacje dotyczące przeprowadzenia przetargów można uzyskać osobiście w Urzędzie Gminy Chełm, Pokrówka, ul. Gminna 18 w Wydziale Planowania Gospodarki i Infrastruktury pok. 29 lub pod telefonem (82) 563 65 53 w godzinach 8.00-15.00. Ogłoszenie o przetargu zamieszczono na tablicy informacyjnej Urzędu Gminy Chełm, prasie, przesłano do Sołtysa celem zamieszczenia na tablicy ogłoszeń w danej miejscowości oraz umieszczono na stronie internetowej urzędu www.gminachelm.pl, stronie **BIP od dnia 13 stycznia 2020 roku do dnia 20 lutego 2020 roku.**

Pokrówka, dnia 13 stycznia 2020 roku

4716

OGŁOSZENIE O CZWARTYCH PRZETARGACH USTNYCH NIEOGRANICZONYCH W OBRĘBIE ŻÓŁTAŃCE

Na podstawie art. 38 ust. 1 i 2, art. 39 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U z 2018 roku poz. 2204 z późn. zmianami), oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 r. poz. 1490), a także zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego terenu gminy Chełm zatwierdzonym Uchwałą Rady Gminy Chełm Nr XVI/138/2016 z dnia 22.03.2016 r. ogłoszoną w Dz. Urz. Woj. Lubelskiego, poz. 1676 z dnia 22.04.2016 r. **WÓJT GMINY CHEŁM podaje do publicznej wiadomości, że ogłasza czwarte przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości niezabudowanych położonych w obrębie Żółtańce stanowiących własność Gminy Chełm:**

L.p	Nr działki	Powierzchnia	KW	Opis nieruchomości	Przeznaczenie w planie	Cena wywoławcza nieruchomości	Kwota wadium w złotych
1	**379/14**	**0,0563**	84948/1	Nieruchomość położona w sąsiedztwie zbiornika wodnego. Kształt nieruchomości regularny. Teren jest uzbrojony: energia elektryczna, woda i kanalizacja. Jest możliwość wykonania przyłącza gazu ziemnego. Dojazd do nieruchomości z drogi asfaltowej drogą polną ulepszoną.	Nieruchomość oznaczona na rysunku planu symb. 10 ML i 11 ML – tereny zabudowy letniskowej. Przeznaczenie podstawowe- zabudowa rekreacji indywidualnej-letniskowa.	**29.346,00** Do ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT	**3.000,00**
2	**379/15**	**0,0559**	84948/1	Nieruchomość położona w sąsiedztwie zbiornika wodnego. Kształt nieruchomości regularny. Teren jest uzbrojony: energia elektryczna, woda i kanalizacja. Jest możliwość wykonania przyłącza gazu ziemnego. Dojazd do nieruchomości z drogi asfaltowej drogą polną ulepszoną.	Nieruchomość oznaczona na rysunku planu symb. 10 ML i 11 ML – tereny zabudowy letniskowej. Przeznaczenie podstawowe- zabudowa rekreacji indywidualnej-letniskowa.	**29.139,00** Do ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT	**3.000,00**
3	**379/16**	**0,0554**	84948/1	Nieruchomość położona w sąsiedztwie zbiornika wodnego. Kształt nieruchomości regularny. Teren jest uzbrojony: energia elektryczna, woda i kanalizacja. Jest możliwość wykonania przyłącza gazu ziemnego. Dojazd do nieruchomości z drogi asfaltowej drogą polną ulepszoną.	Nieruchomość oznaczona na rysunku planu symb. 10 ML i 11 ML – tereny zabudowy letniskowej. Przeznaczenie podstawowe- zabudowa rekreacji indywidualnej-letniskowa.	**28.881,00** Do ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT	**2.900,00**
4	**379/23**	**0,0500**	84948/1	Nieruchomość położona w sąsiedztwie zbiornika wodnego. Kształt nieruchomości nieregularny. Teren jest uzbrojony: energia elektryczna, woda i kanalizacja. Jest możliwość wykonania przyłącza gazu ziemnego. Dojazd do nieruchomości z drogi asfaltowej drogą polną ulepszoną.	Nieruchomość oznaczona na rysunku planu symb. 11 ML i 12 ML – tereny zabudowy letniskowej. Przeznaczenie podstawowe- zabudowa rekreacji indywidualnej-letniskowa.	**24.950,00** Do ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT	**2.500,00**
5	**379/24**	**0,0461**	84948/1	Nieruchomość położona w sąsiedztwie zbiornika wodnego. Kształt nieruchomości regularny. Teren jest uzbrojony: energia elektryczna, woda i kanalizacja. Jest możliwość wykonania przyłącza gazu ziemnego. Dojazd do nieruchomości z drogi asfaltowej drogą polną ulepszoną.	Nieruchomość oznaczona na rysunku planu symb. 11 ML i 12 ML – tereny zabudowy letniskowej. Przeznaczenie podstawowe- zabudowa rekreacji indywidualnej-letniskowa.	**24.074,00** Do ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT	**2.500,00**
6	**379/25**	**0,0631**	84948/1	Nieruchomość położona w sąsiedztwie zbiornika wodnego. Kształt nieruchomości nieregularny. Teren jest uzbrojony: energia elektryczna, woda i kanalizacja. Jest możliwość wykonania przyłącza gazu ziemnego. Dojazd do nieruchomości z drogi asfaltowej drogą polną ulepszoną.	Nieruchomość oznaczona na rysunku planu symb. 11 ML i 12 ML – tereny zabudowy letniskowej. Przeznaczenie podstawowe- zabudowa rekreacji indywidualnej-letniskowa.	**31.421,00** Do ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT	**3.200,00**
7	**379/28**	**0,0518**	84948/1	Nieruchomość położona w sąsiedztwie zbiornika wodnego. Kształt nieruchomości nieregularny. Teren jest uzbrojony: energia elektryczna, woda i kanalizacja. Jest możliwość wykonania przyłącza gazu ziemnego. Dojazd do nieruchomości z drogi asfaltowej drogą polną ulepszoną.	Nieruchomość oznaczona na rysunku planu symb. 11 ML i 12 ML – tereny zabudowy letniskowej. Przeznaczenie podstawowe- zabudowa rekreacji indywidualnej-letniskowa.	**25.839,00** Do ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT	**2.600,00**
8	**379/31**	**0,0477**	84948/1	Nieruchomość położona w sąsiedztwie zbiornika wodnego. Kształt nieruchomości regularny. Teren jest uzbrojony: energia elektryczna, woda i kanalizacja. Jest możliwość wykonania przyłącza gazu ziemnego. Dojazd do nieruchomości z drogi asfaltowej drogą polną ulepszoną.	Nieruchomość oznaczona na rysunku planu symb. 11 ML i 12 ML – tereny zabudowy letniskowej. Przeznaczenie podstawowe- zabudowa rekreacji indywidualnej-letniskowa.	**24.901,00** Do ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT	**2.500,00**

- Przetargi na sprzedaż ww. nieruchomości przeprowadzone w dniu 2 lipca 2019 roku, 10 września 2019 roku i 27 listopada 2019 roku zakończyły się wynikami negatywnymi.
- Do ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT obowiązujący w dniu przetargu.
- Nieruchomości nie są obciążone długami, zobowiązaniami ani innymi ograniczeniami i nie ma przeszkód prawnych w ich rozporządzaniu.
- Pierwsze postąpienie nie mniej niż 1% ceny wywoławczej z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych; o wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu.

PRZETARGI ODBĘDĄ SIĘ W DNIU 26 LUTEGO 2020 ROKU O GODZINIE 9:00 W SALI POSIEDZEŃ URZĘDU GMINY CHEŁM POKRÓWKA, UL GMINNA 18.
W przetargu mogą uczestniczyć osoby fizyczne i prawne.
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w pieniądzu, wskazując nr działki, miejsce jej położenia, w ustalonej wyżej kwocie na konto Urzędu Gminy Chełm, Pokrówka, ul. Gminna 18, Wschodni Bank Spółdzielczy w Chełmie Filia w Pokrówce nr rachunku: 04 8187 0004 2004 0050 0337 0008 z takim wyprzedzeniem, aby środki pieniężne znalazły się na rachunku bankowym najpóźniej w dniu 18 lutego 2020 roku, co jest warunkiem uznania, że wpłata została dokonana w terminie.
- Osoby przystępujące do przetargu powinny szczegółowo zapoznać się z treścią zapisów poszczególnych symboli opisanej ww uchwale zamieszczonej w systemie informacji przestrzennej Gminy Chełm lub bezpośrednio w Urzędzie Gminy Chełm. Powinni również zapoznać się czy działka podlega wyłączeniu z produkcji rolnej.
- Osoby fizyczne pozostające we wspólności majątkowej małżeńskiej – wadium na przetarg winni wnieść oboje małżonkowie na jednej wpłacie. Do przetargu powinni przystąpić obydwoje małżonkowie. Nieobecność jednego z małżonków może być reprezentowana przez drugiego małżonka przez udzielenie mu pełnomocnictwa zawartego w Kancelarii Notarialnej.
- Uczestnicy przetargu zobowiązani są do przedłożenia komisji przetargowej – przed otwarciem przetargu dokumentu tożsamości (dotyczy to osoby fizycznej lub pełnomocnika na podstawie specjalnego pełnomocnictwa sporządzonego w formie aktu notarialnego, stosownego upoważnienia, właściwych pełnomocnictw, aktualnego wypisu z KRS, dowodów osobistych (dotyczy to osoby prawnej), oraz złożyć oświadczenie, że warunki przetargu są im znane i przyjmują je bez zastrzeżeń.
- Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygra zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia działki, a w przypadku uchylenia się tej osoby od zawarcia umowy aktu notarialnego sprzedaży, wadium przepadnie na rzecz sprzedającego. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone niezwłocznie, nie później niż przed upływem trzech dni od dnia zamknięcia przetargu.
- Przetarg jest ważny, jeżeli chociaż jeden uczestnik zaoferuje cenę wyższą o ustalone postąpienie od ceny wywoławczej.
- Termin i miejsce zawarcia aktu notarialnego zostanie ustalony z nabywcą w ciągu 21 dni od daty rozstrzygnięcia przetargu.
- Wszystkie koszty notarialne i sądowe sporządzenia umowy notarialnej sprzedaży ponosi nabywca.
- Miejsce i termin zawarcia umowy sprzedaży notarialnej wskazuje sprzedający.
- Organizator przetargu może odwołać ogłoszony przetarg jedynie z ważnych powodów, niezwłocznie podając informację o odwołaniu przetargu do publicznej wiadomości.

Dodatkowe informacje dotyczące przeprowadzenia przetargów można uzyskać osobiście w Urzędzie Gminy Chełm, Pokrówka, ul. Gminna 18 w Wydziale Planowania Gospodarki i Infrastruktury pok. 29 lub pod telefonem (82) 563 65 53 w godzinach 8.00-15.00. Ogłoszenie o przetargu zamieszczono na tablicy informacyjnej Urzędu Gminy Chełm, prasie, przesłano do Sołtysa celem zamieszczenia na tablicy ogłoszeń w danej miejscowości oraz umieszczono na stronie internetowej urzędu www.gminachelm.pl, stronie BIP **od dnia 13 stycznia 2020 roku do dnia 26 lutego 2020 roku.**

Pokrówka, dnia 13 stycznia 2020 roku

4717

eprasa.pl 31e1fda2bc

ZAMÓW OGŁOSZENIE przez SMS

KROK 1
Wpisz w telefonie komórkowym **dowolnej sieci** SMS z treścią ogłoszenia, podając kolejno:
- kod rubryki (wybierając właściwy z listy obok)
- treść ogłoszenia (podać koniecznie numer telefonu kontaktowego, w przypadku stacjonarnego należy wpisać numer kierunkowy)

PRZYKŁAD ST.zwr.Oddam szczeniaczka w dobre ręce.tel. (82) 555-00-33, 012-345-678
Pomiędzy wyrazami w treści ogłoszenia należy robić odstępy.
SMS z ogłoszeniem może zawierać maksymalną ilość znaków* włącznie z kodem rubryki (za znak uważamy literę, cyfrę, spację, znak interpunkcyjny itd.)
Nie należy używać polskich znaków (ł, ś, ń, ź, ć, ż, ę, ą).

KROK 2
OGŁOSZENIA DROBNE
DO 60 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74567**
Koszt SMS-a **4,92 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 60 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

OGŁOSZENIA W DZIALE USŁUGI (bez ramki)
DO 60 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią ogłosznia pod numer **79567**
Koszt SMS-a **11,07 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 60 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

DO 100 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **91983**
Koszt SMS-a **23,37 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 100 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

OGŁOSZENIA W RAMCE USŁUGI LUB INNE
DO 90 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią pod numer **91983**
Koszt SMS-a **23,37 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 90 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

Po zweryfikowaniu ogłoszenia przez Dział Ogłoszeń pod względem jego zgodności z zasadami określonymi w regulaminie zamieszczania ogłoszeń przez SMS, otrzymasz potwierdzenie przyjęcia lub odrzucenia ogłoszenia.
Ogłoszenie ukaże się w najbliższym poniedziałkowym wydaniu „Super Tygodnia Chełmskiego", jeżeli wyślesz je do czwartku do godz. 12.00**
Treść ogłoszenia powinna być zgodna z obowiązującym regulaminem Super Tygodnia Chełmskiego.

* W przypadku przekroczenia dopuszczalnej liczby znaków, Dział Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do modyfikacji treści ogłoszenia lub jego nieopublikowania.
** Dział ogłoszeń zastrzega sobie prawo do nieopublikowania ogłoszenia w podanym wyżej terminie z powodów technicznych lub w przypadku przesunięcia daty wydania. W takiej sytuacji ogłoszenie zostanie opublikowane w pierwszym możliwym terminie.
Opłata z tytułu przesłania niezgodnego SMS-a nie podlega zwrotowi.
Wszelkie uwagi, pytania oraz reklamacje prosimy kierować na adres:
Biuro Reklam i Ogłoszeń, 22-100 Chełm, ul.: Lubelska 31
tel. 82 565 27 05
e-mail: reklama@supertydzien.pl

NAZWA	PREFIKS	BRAMKI	TARYFY	LICZBA ZNAKÓW
Ogłoszenie DROBNE	ST	74567	4,92 PLN z VAT	do 60
Ogłoszenie USŁUGI BEZ RAMKI	ST	79567	11,07 PLN z VAT	do 60
		91983	23,37 PLN z VAT	do 100
Ogłoszenie USŁUGI LUB INNE W RAMCE	STC	91983	23,37 PLN z VAT	do 90

RUBRYKI

KATEGORIA	PREFIKS
motoryzacja	mot
kupię	kp
zamienię	zam
wynajmę	wyn
usługi	usl
sprzedam nieruchomości	spn
sprzedam inne	spi
zwierzęta	zwr
inne	i
zdrowie i medycyna	zim
rolnicze	rol
nauka	nk
szukam pracy	sp
dam pracę	dp



NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

1/2 domu, 70 mkw., 2 p, k, ł, piwnica, osobne wejście, z podwórkiem i ogródkiem, ul. Hrubieszowska, Chełm, c. do uzg. Tel. 607 271 280

Atrakcyjne działki leśne, gm. Wola Uhruska, pow. 0,24 ha, 0,64 ha, 0,49 ha, 0,39 ha. Tel. 698569030

Atrakcyjny dom jednorodzinny „ATLAS" o pow. 135 mkw., na działce 1421 mkw. w stanie surowym otwartym w spokojnej dzielnicy domków w Rudce, dostępne media: prąd, woda i gaz, dojazd do nieruchomości drogą miejską, c. 410 000 zł. Zachęcam do obejrzenia. Tel. 885 851 179

KUPIĘ
MIESZKANIE W CHEŁMIE
MOŻE BYĆ DO REMONTU
GOTÓWKA
511 218 024
3193

Boks handlowy, ul. Popiełuszki. Tel. 691041895

Domek drewniany, ogródek działkowy, podłączona woda i prąd, Wygon w Chełmie. Tel. 794937738

Dom 150 mkw., oficyna 80 mkw., działka 900 mkw., garaż 30 mkw., Chełm, c. 350 000 zł. Tel. 661 780 142

Dom, 75 mkw., budynki gosp., działka 1,1 ha, las 30 arów, Tel. 609 725 078

Dom drewniany 110 mkw., bud. gosp. murowany, dz. 0,1303 ha, Dorohusk Osada, wszystkie media, bardzo dobry dojazd, droga asfaltowa, c. 150 000 zł. Tel. 606425206

Dom jednorodzinny w Chełmie, ul. Wirskiego, os. Słoneczne, możliwość prowadzenia działalności gospodarczej. Tel. 603 110 682

Dom nowy, 150 mkw., dz. 800 mkw., Pokrówka, ul. Gminna 44c, c. do uzg. Tel. 883278471

Dom, obora murowana, dz. 1 ha, 10 km od Hrubieszowa. Tel. 698 347 855

Dom, stan surowy półotwarty, do wykończenia, Wierzbica. Tel. 500 101 015

Dom, zab. szer., 168 mkw., piwnica 60 mkw., garaż 68 mkw., działka 738 mkw., wszystkie media, Sawin, c. 220 000 zł. Tel. 505 280 226

Dom z działką w bardzo spokojnej lokalizacji Okuninka Jezioro Białe. Dom w wysokim standardzie wykończenia, wyposażony. Tel. 513 010 121

Dom do remontu, aktualne pozwolenie na budowę, działka 11 arów, wszystkie media, Kamień. Tel. 502 484 192

Działka 10 a, usługowo-mieszkalna, ul. Lutosławskiego, przy szosie, c. 169 000 zł. Tel. 502312008

Działka budowlana, 15 a, Uher. Tel. 507471871

Działka budowlana, gm. Rejowiec, pow. 57 a, ser. 34 m, prąd, woda. Tel. 518 930 645

Działka budowlana, media w pasie drogowym, Rudka k. Chełma, c. do uzg. Tel. 500 101 005

Działka budowlana w Żmudzi, 22 a, wjazd z szosy asfaltowej. Tel. 500 673 096

Działka budowlana, pow. 31 a, Chełm, ul. Poleska, c. 70 000 zł. Tel. 600 074 386

Działka komercyjna, 9 a, ul. Wojsławicka-Hrubieszowska. Tel. 502312008

Działki budowlane przy lesie Borek, Chełm, os. zamknięte, c. do uzg. Tel. 795 402 818

Działki w Nowym Folwarku, gm. Leśniowice, 3 min. od Zal. Maczuły, położone przy drodze asfaltowej, dz. uzbrojone, 0,26 ha, c. 18 000 zł i 0,5 ha, c. 26 000 zł. Tel. 519 555 100

Garaż blaszak, ul. Partyzantów. Tel. 506 561 614



Dom jednorodzinny „ATLAS" o pow. 135 mkw. na działce 1421 mkw. w stanie surowym otwartym w spokojnej dzielnicy domków w Rudce, dostępne media: prąd, woda i gaz, dojazd do nieruchomości drogą miejską, c. 410 000 zł.
Zachęcam do obejrzenia
tel. 885 851 179

Garaż murowany, w zabudowie szeregowej, przy ul. Wirskiego 12, c. 29 000 zł. Tel. 602578888

Grunty rolne, 4,11 ha; dz. budowlane, Bukowa Mała. Tel. 600778506

Grunt rolny 0,5 ha, łąka 0,33 ha, Wólka Leszczańska, gm. Żmudź, c. do uzg. Tel. 792307701

Las mieszany, 5,24 ha, 60 lat, Ujazdów, gm. Hańsk, c. 160 000 zł. Tel. 509 165 151

Lodówka electrolux, space plus, 170x60 cm, biała, sprawna, c. 500 zł. Tel. 789 250 227

Luksusowy dom PO GENERALNYM REMONCIE, Janów I. Powierzchnia użytkowa 210 mkw., działka 1,06 ha utwardzona kostką. Pięć pokoi, dwie łazienki, gabinet, pralnia i 2 garderoby, kominek wyposażony w płaszcz wodny, instalacja alarmowa, kolektory słoneczne. Cena 1 mln 390 tys. Tel. 504 913 098

M-3, 47 mkw., ul. Partyzantów, III p, 2 pokoje. Tel. 512124344

M-3, 48 mkw., II p, centrum, wspólnota, po generalnym remoncie, c. 225 000 zł. Tel. 691317117

M-3 w centrum Chełma, 48 mkw., II p., wspólnota - niski czynsz. Mieszkanie po generalnym remoncie, nowa stolarka, instalacje, kuchnia w nowej zabudowie, c. 229 000 zł. Zachęcam do obejrzenia. Tel. 885 851 179

M-4, 3 pokoje, parter, os. Słoneczne, 61 mkw., ul. Wirskiego, c. 252 000 zł. Tel. 725 001 780

M-5, 72 mkw., I p, łazienka, ubikacja, duża piwnica, ul. Wirskiego 8, c. 295 000 zł. Tel. 602578888

Mieszkanie, 32 mkw., parter, pokój z aneksem kuchennym, sypialnia, duża piwnica, ul. Mickiewicza, c. 149 000 zł. Tel. 602578888

Mieszkanie, 45 mkw., II p, Dyrekcja Dolna, do remontu, 2 pokoje, c. 169 000 zł - do uzg, Tel. 508 640 830

Mieszkanie 56 mkw., III piętro w centrum miasta ul. Nowy Świat. Do remontu. Cena 189000 zł Tel. 513 010 121



M-3 w centrum Chełma, 48 mkw., II p., wspólnota - niski czynsz. Mieszkanie po generalnym remoncie, wykończone na najwyższym poziomie, nowa stolarka, instalacje, kuchnia w nowej zabudowie, c. 229 000 zł.
Zachęcam do obejrzenia
tel. 885 851 179

Mieszkanie, 59 mkw., III p, 3 pokoje, punktowiec obok Iskry, ul. Młodowskiej, c. do uzg. Tel. 513 866 841

Mieszkanie, 67 mkw., bezczynszowe, dz. 236 mkw., Różanka, ul. Błękitna 5, c. 59 000 zł. Tel. 508 266 152

Mieszkanie M-5, os. Słoneczne, stan bdb., gotowe do zamieszkania, c. 275 000 zł. Tel. 538312112

Pokoje, 18 mkw., przy jeziorze w Okunince, atrakcyjne miejsce, c. 75 000 zł. Tel. 502312008

NAJTAŃSZY KREDYT
NOWOŚĆ ! Biznes Pożyczka dla firm
na oświadczenie do 500 tys. na 144 m-cy
już od 0%
HIT! Pożyczka oddłużeniowa
na dowód, bez BIK oraz baz
nawet przy zajęciu komorniczym
2286
Chełm, ul. Armii Krajowej 9/10 (Demos, I p.)
☎ 518 646 617, 504 913 098

eprasa.pl 31e1fda2bc



Wereszczyn, gm. Urszulin, dom, 70 mkw, p, k, ł, c.o., ocieplony, c. 125 000 zł. Tel. 609 318 014

WYNAJMĘ

Dom o pow. 110 mkw., na dz. 0,76 ha, Majdan Ostrowski, gm. Wojsławice, c. 900 zł, opłaty: prąd, woda. Tel. 519 555 100

Kawalerka, 33 mkw., parter, ul. Wieniawskiego, umeblowana, c. 700 zł i kaucja. Tel. 518168497

Kawalerka, III p., 38 mkw., ul. Połaniecka, c. 500 zł, opłaty. Tel. 508 168 343

Kawalerka, osiedle Słoneczne, przy Tesco, umeblowana, osobie pracującej lub starszej, c. 550 zł, media i kaucja. Tel. 506 605 164

Lokale magazynowe w centrum Chełma, 80-200 mkw., ul. Lwowska 13, Chrobry. Cena 10 zł/mkw. Tel. 508 209 568

Lokal 260 mkw. w hotelu Lwów, poziom -1, 2 niezależne wejścia, światło dzienne, korzystne warunki finansowe. Tel. 505 026 554

Lokal handlowo-usługowy, 34,80 mkw., ul. Lubelska 21. Tel. 609413963

Lokal handlowy, 38 mkw., ul. Lubelska 48, ścisłe centrum Chełma, okolice kina Zorza, parter, wejście od ulicy. Tel. 600 317 746

Lokal usługowo-handlowy, 31 mkw., po zakładzie fryzjerskim, ul. Lwowska 45, bdb. warunki. Tel. 504 020 630

M-3, 48 mkw., I p, centrum Chełma, umeblowana, na dłuższy okres. Tel. 698793065

Mieszkanie, 2 p, III p., 53 mkw., spokojna dzielnica, częściowo umeblowane, c. 1000 zł. Tel. 690 196 513

Mieszkanie 70 mkw., obok PKS, c. 1000 zł. Tel. 510 708 951

Mieszkanie M-3, parter, Chełm, spokojnym osobom. Tel. 795 402 818

Pokój 2-os., dla uczących się lub pracujących, centrum. Tel. 600556618

Pokój dla dwóch mężczyzn: studentów, uczących się lub pracujących, mogą być obcokrajowcy. Mieszkanie umeblowane i samodzielne, bez opłat licznikowych, w Chełmie. Tel. 503 748 084

Pokój dla dziewczyny uczącej się lub pracującej, c. do uzg. Tel. 506 760 184

Pokój do wynajęcia, dla osoby pracującej lub uczącej się. Tel. 606 427 164

Posiadam do wynajęcia część lokalu ok. 30 mkw. (osobne zamykane pom), centrum Chełma, na działalność usługową, biuro, wysoki standard, umeblowane, wszystkie media, internet, parking, Chełm ul. Armii Krajowej - Demos (I p., wejście od ulicy). Cena bez dodatkowych opłat 800 zł/m-c. Tel. 504 913 098

Posiadam do wynajęcia M-3, 55 mkw., doskonała lokalizacja, centrum Chełma ul. AK (blok z windą) po remoncie, wysoki standard, od zaraz, c. 1400 zł/m-c, niskie opł. licznikowe. Tel. 504 913 098

Wynajmę działkę o pow 2500 mkw., w bardzo dobrej lokalizacji rondo przy McDonalds i nowo budowanej Galerii Chełmskiej, cena 3300 zł VAT do uzg. Tel. 511 218 024

Wynajmę działkę o pow. 2000 mkw. w przemysłowej dzielnicy Chełma, na skład materiałów sypkich, sprzęt budowlany itp. Cena: 1100 zł. Tel. 505 379 192



KUPIĘ

Dom parterowy z działką, do remontu, w Chełmie. Tel. 505468817

Kupię kawalerką w Chełmie, blok lub kamienica (parter, I, II,III piętro). Zdecydowanie. Tel. 505 379 192

Kupię mieszkanie o dowolnej powierzchni, może być do remontu, zadłużone itp. Gotówka od ręki. Tel. 513 010 121

Kupię mieszkanie w Chełmie o pow. 20-70 mkw., może być do remontu. Tel. 511 218 024

Mieszkanie w bloku w Chełmie, może być do remontu, również zadłużone. Tel. 887 814 860

ZAMIENIĘ

Kawalerkę na parterze zamienię na większe za dopłatą. Tel. 669707262

Zamienię lub sprzedam mieszkanie, 61,3 mkw., os. Dyrekcja, III p., na mniejsze I p. lub II p., c. do uzg. Tel. 605 994 808

Zamienię nowy garaż przy ul. Wojsławickiej na garaż przy ul. Połanieckiej lub Wolności. Tel. 506 924 197

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

Akumulatory - montaż, dowóz do klienta gratis.
Tel. 794 564 080

Citroen C3, 1.1 bg, 2007 r., 143 000 km, szary metalik, stan bdb., c. 11 500 zł. Tel. 794433510

Daewoo matiz, zielony, 2000 r., zarejestrowany, ubezpieczony, ważny przegląd, zrobiony rozrząd, alternator i hamulce, nowy akumulator i radio, nowe opony - 4 szt., c. 1800 zł. Tel. 502858956

Felgi stalowe, 15 cali, 5x100, do leona 1, octavi 1, golfa 4, opony gratis 2 mm, c. 70 zł/szt. Tel. 603448267

Fiat 126, 1996 r., zarejestrowany, opłacony, c. 1200 zł. Tel. 502301656

Koła zimowe, alufelgi 15, do hondy jazz. Tel. 515541641

Lublin 3, 2,5 tdi, 1999 r., blaszak oszklony, mały przebieg, hak, vat-1, c. 2000 zł. Tel. 605055521





Mazda MX 5 miata, 1.8, cabrio, 150 KM, napęd na tył, 160 000 km, 2002 r. Tel. 507 032 361

Mercedes, e-klasa W210, 2001 r., c. 6000 zł. Tel. 502714305

Mitsubishi lancer, 2.0 tdi, 2010 r., alufelgi, el. lusterka, el. szyby, kolor czarny metaliczny. Tel. 509 063 790

Nissan tiida, 1,6 bg, 2009 r., salon Polska. Tel. 501 556 403

Opel astra, 1.4 bg, 2001 r., 2 komplety opon, ubezpieczony do marca, c. 1000 zł. Tel. 501158975

Opel astra, 1.6 bg, 2008 r., czarny, przegląd do 08.08.2020, c. 14 300 zł. Tel. 790677900

Opel astra III, 2005 r., 1.7 tdi, 101 KM, czarny, wersja limitowana, stan bdb., serwisowany, 2 komplety opon, c. 12 400 zł. Tel. 609413577

Opony całoroczne 215/60 R17, 2012 r., stan db., Michelin, c. 100 zł/komplet. Tel. 504375579

Renault laguna 1.9 DCI, 2007 r., kombi, zadbany, c. 9700 zł. Tel. 606 827 741

Renault megane, 1600 cm3, b g, 2003 r., c. 1500 zł. Tel. 608 109 567

Renault scenic II, 1,6 bg, 2005 r., granat, c. 9200 zł. Tel. 661082275

Samochód renault laguna, 2000 r., benzyna gaz, ocynkowany, c. 3000 zł. Tel. 695434770

Skoda octavia, 1.9 tdi, stan db., nawigacja, klimatyzacja, 2002 r., przegląd do września 2020 r. Tel. 698924878

SKUP AUT. Tel. 794 564 080

Sprzedam felgi stalowe, 16 cali, Mercedes 5x112, c. 250 zł/szt. Tel. 793 398 214

Toyota avensis, kombi, 2001 r., stan bdb., c. 4200 zł. Tel. 502310656

Toyota corolla, 2008 r., 1,4 b, z salonu; toyota yaris, 2015 r., od właściciela. Tel. 661665231

Toyota T25, 1,8 lpg, 2006 r., stan bdb. Tel. 503 079 925

Volkswagen passat, 1.9 diesel, 1995 r., na części, c. do uzg. Tel. 721 796 169



Opel astra, 1.4 bg, 2001 r., 2 komplety opon, ubezpieczony do marca, c. 1000 zł. Tel. 501158975

VW passat b5, 1.6, stan bdb, w eksploatacji. Tel. 602238756

KUPIĘ

Citroen berlingo, 1,4 benzyna. Tel. 518456567

Stare motocykle, części, pozostałości. Tel. 515 541 641

ROLNICTWO I OGRODNICTWO

SPRZEDAM

Buraki pastewne, 0,50 zł/kg, marchew pastewna, 0,80 zł/kg. Tel. 729 267 579

Ciągnik Białoruś, do remontu, c. 10 000 zł.

Ciągnik rolniczy hurlimann h490, z przednim napędem, 103 KM, stan bdb., c. 27 000 zł. Tel. 660 661 073

Cielaki mięsne. Tel. 883 604 100

Dwie przyczepki sam, zarejestrowane, opłacone, 2 osie z kołami, resor do zrobienia, c. 1200 zł/szt. Tel. 691742826

Groch siewny, czyszczony, w workach po 25 kg, Horodyszcze, c. 1,20 zł/kg. Tel. 510 105 010

Homonto dla konia; aloesy, 3-letnie, dużo szczepek. Tel. 500723304

eprasa.pl 31e1fda2bc

Bramex
KOWALSTWO
oferuje
OGRODZENIA
BALUSTRADY
BRAMY
KLASYCZNE NOWOCZESNE
Wiercieńskiego 42, Chełm
tel. 886 156 745
3997

Kombajn claas corsar, szer. 2,2 m, z sieczkarnią, przerobiony do fasoli. Tel. 698 347 855

Koniowóz, brony 5-polowe, pługi 3-skibowe, sieczkarnia, 2 noże, c. do uzg. Tel. 795 402 818

Kopaczka, opielacz-obsypnik; płużek; sieczkarnia ręczna; wirówka do bielizny; słupy dębowe 5 szt. Tel. 82 567 15 49

Lejek do nawozu, pługi 4-hydrauliczne, wałek do krajzegi, kultywator z wałkiem 3 m. Tel. 501 661 902

Łąka 2,75 ha, przy rzeczy Uherce i zbiorniku wodnym Żółtańce. Tel. 600177020

Łyżka skarpówka, do koparko-ładowarki, 175 cm, mało używana, sprzedam lub zamienię na mniejszą, c. 1900 zł. Tel. 605055521

Pług 7-skibowy, PHX, odkładnie hydraulicznie zabezpieczone, sprawny, c. 3500 zł. Tel. 605 055 521

Pole rolne, 1 ha, Żółtańce, gm. Chełm. Tel. 502860147

Prasa wysokiego zgniotu Z224, c. 3500 zł; opryskiwacz seguip 3200 l, c. 9000 zł; marchew, c. 1 zł/kg; pietruszka, c. 2 zł/kg; soja, c. 1,50 zł. Tel. 609 093 356

Przyczepa, 10 t, mocznik, saletra, saletrzak, śrutownik i inne. Tel. 500 101 015

NAJTAŃSZE DREWNO OPAŁOWE I KOMINKOWE
DĄB od 110 zł/mp
SZEROKI WYBÓR
ZAPRASZAMY NA PLAC
DOWOZIMY
NIE PRZEBIJE NIKT!
DREWNO ŁUPANE: GRAB, BRZOZA, OLCHA
PALIMY CENY!
TARTAK ZOLD WOOD Rakołupy Duże 513-303-650 514-725-380
4566

SCHODY, PODŁOGI, PARAPETY, BLATY, STOŁY,SZTACHETY, DESKI ELEWACYJNE, TARCICA SUCHA I MOKRA
PRODUCENT tel.609 413 767, 82 563 74 62
4582

Przyczepa 3,5 t, wywrot do remontu, bez rejestracji, 2 osie, c. 2400 zł. Tel. 691742826

Pszenica, pszenżyto, owies, dowóz na terenie Chełma. Tel. 82 564 05 22

Rozrzutnik obornika, 1-osiowy, 2 wałki, 3-tonowy, c. do uzg. Tel. 665180227

Sadzonki brzozy, olchy, sosny, śliwy węgierki, żarnowca, c. od 0,30 zł do 3 zł/szt. Tel. 73 145 27 37

Siano, słoma, w belach, c. 15-20 zł. Tel. 513 157 606

Wóz konny, z zaczepem do ciągnika, koła 15, pierwszy właściciel, c. 500 zł. Tel. 695915000

Wysłodki suche, w workach, c. 100 zł/50 kg. Tel. 512459675

Zbiorniki, 1000 litrowe, na palecie metalowej. Tel. 502931118

Ziemniaki jadalne, c. 1,70 zł; ziemniaki drobne, c. 0,80 zł; kapusta kiszona, c. 4 zł; marchew, c. 1,50 zł. Tel. 505468817

KUPIĘ

Grunt rolny, siedlisko, w Chełmie lub okolicy. Tel. 505468817

RÓŻNE

SPRZEDAM

5 garniturów, 5 marynarek, 175 cm wzrostu, jak nowe, z bardzo dobrych materiałów, różne kolory. Tel. 504 377 961

P.K.TRANS
KOMPLEKSOWE PRZEPROWADZKI
TRANSPORT
TEL: 500-152-192
1679

Akordeon Galotta, 96 basów, 4 chóry, zielony, c. 750 zł. Tel. 512802439

Akordeon Weltmeister Amigo, 120 basów, czarny, piękne głosy, z futerałem. Tel. 513 157 585

Bojler, z podwójną wężownicą, rok używany, nieocieplony, 80 l. Tel. 725001780

Drewno kominkowe i c.o., transport gratis, c. od 120 zł/m3. Tel. 607 803 931

Drewno opałowe, c.o., kominkowe, pocięte i porąbane, transport gratis, c. od 120 zł. Tel. 667 690 075

Drewno opałowe c.o. - suche oraz rozpałka, transport gratis. Tel. 602 237 285

Drewno opałowe, dąb, sosna, olcha, czereśnia, brzoza. Tel. 517 845 500

Drewno opałowe kominkowe i c.o., pocięte i porąbane na życzenie klienta, poukładane, transport i rozładunek gratis, c. od 120 zł/m sześć. Tel. 724 484 445

Drewno opałowe, kominkowe, pellet. Tel. 504 860 159

Drewno opałowe: olcha, pocięte i porąbane. Tel. 695 469 211

Drewno opałowe, sosnowe, suche, cięte na 25 i 30 cm, c. 100 zł/m3. Tel. 668 074 964

Drewno opałowe, suche, porąbane (jesion, klocki) 130 m3, za całość 200 zł. Tel. 517 164 975

Drewno sosnowe, suche, drobne, krótko cięte w dużych workach 50 kg, na rozpałkę, dowóz. Tel. 512 358 959

Drzwi Tel. 507 506 152

Drzwi wejściowe Gerda, prawe, drewniane, jasne, z zasuwą, c. 300 zł. Tel. 691042022

Fotel dwuosobowy, tanio. Tel. 505 509 790

Komplet włoskich mebli do pokoju dziecięcego: łóżeczko, kołyska, szafa, komoda z przewijakiem. Wykonane z naturalnej, nielakierowanej sosny, cena zakupu 8500 zł, cena sprzedaży 950 zł do negocjacji. Tel. 504 913 098

Kożuch damski z jagnięcych skór, stan db., jasny brąz, c. 300 zł. Tel. 825645021

Krajzega, silnik 5,5 kW na wózku, kabel 30 m, 3 piły, pas. Tel. 606 370 146

Krajzega z silnikiem siłowym, własnej konstrukcji, Chełm, c. 450 zł. Tel. 601 280 140

Kryształy różne. Tel. 500087068

Kuchnia węglowa westfalka, metalowa, z piekarnikiem, stan bdb., c. 700 zł. Tel. 518088550

BIURO RACHUNKOWE „ATALANTA”
Odbiór dokumentów od klienta
Księgowość
Kadry i płace
Szkolenia BHP
Podpis elektroniczny Certum
ul. Sosnowa 34
22-105 Okszów
Tel. 508 360 675
email: br.atalanta@interia.pl
3127

Kurtka adidas, rozmiar L, ocieplana, c. 130 zł. Tel. 691042022

Lodówko-zamrażarka Polar, 188 cm, c. 500 zł; stolik RTV drewniany, c. 200 zł; tapczan młodzieżowy, c. 150 zł. Tel. 790 287 128

Łożyska do sprzętu rolniczego i innych urządzeń, c. 5 zł/szt.

Łyżwy Bauer, używane, czarne, c. 160 zł do negocjacji. Tel. 609256015

Maszyna do szycia Łucznik, jednościegowa, oryginalna zabudowa w szafce, stan bdb., c 200 zł. Tel. 781458991

Mata kolorowa dla niemowlaka, karuzela (zwierzątka i piłeczki), otulaki na łóżeczko. Tel. 785462775

Materac piankowy, 200/80/12, nowy. Tel. 504585280

Narożnik pokojowy do spania, c. 420 zł; sofa dwuosobowa, c. 100 zł; łóżko piętrowe 190x80 cm, c. 400 zł; dowóz gratis. Tel. 790287128

Pompa do szamba z wężami, c. 1100 zł. Tel. 846163333

Regały sklepowe z rurek metalowych, dł. 3 i 5 m, wys. 2 m. Tel. 785991514

Regał do pokoju z szafą, c. 550 zł. Tel. 502360805

Rozrusznik do poloneza, fiata 125, fabrycznie nowy. Tel. 504377961

Ośrodek Szkolenia „KURSOR”
Kaluźniak-Sztandera Sp. J.
22-100 Chełm, ul. Lwowska 24
tel. 82 562 85 15
www.kursor-chelm.pl
KURSOR
KURSY NA:
• koparki jednonaczyniowe
• koparkoładowarki
• ładowarki jednonaczyniowe
4045

Marchew pastewna, c. 0,70 gr/kg; pietruszka, c. 3 zł.; buraki czerwone, c. 1 zł/kg; buraki pastewne, c. 0,50 gr/kg. Tel. 512723935

Mieszanka zbożowa (owies, jęczmień, pszenica) - c. 600 zł/t, łubin niebieski, gorzki - 1 zł/kg. Tel. 797 665 682

Opryskiwacz 1000 l.; stół do rzepaku; widły do tura; siano kostka. Tel. 600 990 899

Orzechy włoskie, 170 kg, c. 2,50 zł. Tel. 798077222

Osprzęt do Ładowaczy i Ładowarek, Łyżki Krokodyle, Łyżkokrokodyle, Widły, Chwytaki i inne. Tel. 601 478 051

Siewnik Poznaniak; silnik 4 kW; resory; kosiarka do remontu; brony 3; pługi 2, c. 2200 zł. Tel. 691 742 826

Siewnik zbożowy, pług 5-skibowy, przepusty drogowe, kierat. Tel. 787 498 304

Soja, c. 1,50 zł/kg; czosnek harnaś, c. 5 zł/kg; cebula szczypiorowa, c. 1,50 zł/kg. Tel. 609093356

Soja na siew, drugi rok, po centrali, bez chemii, c. 2 zł/kg. Tel. 503927460

Traktor zetor 1030, sprawny, eksploatowany, c. 7000 zł. Tel. 505249809

Ursus C-330, 1987 r., z kabiną, stan bdb., c. 12 500 zł. Tel. 721218099

Kupię URSUSY ZETORY - mogą być w gorszym stanie lub do remontu, nierejestrowane oraz inne. Tel. 601 478 051

Kupimy twoją starą stodołę lub bezpłatne wymienimy stare deski na nowe. Tel. 792 382 419

Dom Weselny “Za Borkiem”
www.zaborkiem.pl
ZAPRASZAMY!!!
Wiesław Brylewski tel. 82 560 32 71
22-100 Chełm, ul. Hrubieszowska 135 785 701 066
1587

KonkretnaKasa
konkretnakasa
Na konkretne potrzeby,
Konkretna Kasa !!!
Nawet 15 000 zł na 60 miesięcy
Bez dokumentów dochodowych
Zadzwoń
tel. 82 592 22 92
tel. 725 583 366

eprasa.pl 31e1fda2bc

TOP-BUD
Dom pod klucz!
Posadzki (mixokretem)
Tynki (każdy rodzaj)
docieplenia (zewnetrzne, wewnętrzne)
wykończenie wnętrz
tel. 602 652 247
8732

NAPRAWY W DOMU
PRALKI · ZMYWARKI
CHŁODZIARKO-ZAMRAŻARKI
1269
✓CHŁODNICTWO
✓KLIMATYZACJA
82 565 70 42
ZAKŁAD OBSŁUGI TECHNICZNEJ
Chełm, ul. Wieniawskiego 11a

GARAŻE BLASZANE
3803
BRAMY GARAŻOWE
POMIESZCZENIA GOSPODARCZE
WIATY
KONSTRUKCJE STALOWE
STAL BLACH
605-059-235
603-809-850
PRODUCENT
TRANSPORT I MONTAŻ GRATIS!

Stół wibracyjny, z formami do pustaków, c. 1700 zł. Tel. 846163333

Szafa 3-drzwiowa, ciemna, z lat 60., odbiór Lublin. Tel. 504 377 961

Telewizor sony, 29 cali, c. 100 zł. Tel. 511640825

Wężownica, bojler 140 l, grzejnik 60x80 cm, c. 400 zł. Tel. 723766430

Wypoczynek: ława rozkładana, fotele, pufo-fotele. Tel. 509 619 839

Wyposażenie sklepu spożywczego, baru, biura, regały, zamrażarki, wagi, Chrobry, ul. Lwowska 13. Tel. 508 209 568

Zamrażarka skrzyniowa Gorenje. Tel. 781074488

Zasłona prysznicowa na wannę, składana. Tel. 500087068

Zestaw instrumentów muzycznych, różne, 30 szt., c. do uzg. Tel. 699 797 827

KUPIĘ

Antyki, artefakty, monety, odznaki, obrazy, zegary, inne starocia. Tel. 781 943 519

Klaser ze znaczkami kupię. Tel. 505 049 116

Porcelanę Korzec, Baranówka. Tel. 605 491 061

Kupię konstrukcję hali stalowej (kompletną), wymiary 30x12x5m lub podobne. Tel. 505 379 192

POZOSTAŁE

Bezpłatnie odbiorę każdy złom i makulaturę. Tel. 518 088 550

Odbiorę gruz, glazurę, terakotę po remoncie mieszkania. Tel. 695 662 795

Oddam magiel domowy, szer. 70 cm, elektryczny. Tel. 601071812

Opróżnianie pomieszczeń, kuchenki gazowe, komputery, złom, akumulatory, inne. Tel. 781 458 991

Radia i amplitunery Unitry, przyjmę nieodpłatnie, pasjonat marki. Tel. 691 317 117

Wynajmę powierzchnię reklamową na terenie Chełma w bardzo dobrej lokalizacji, cena 400 zł/m-c. Tel. 505 379 192

EDUKACJA

Chemia, matematyka, fizyka - korepetycje. Tel. 661 119 284

Matematyka, fizyka, 25 zł/godz. Tel. 533 239 333

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

Jałówki: 6-miesięczna i 6-tygodniowa, rasa MM. Tel. 73 388 90 56

Klacz, kucyk 8-miesięczny, c. 1500 zł. Tel. 505249809

Koguty minory, padewskie, białe. Tel. 512 718 623

Koza młoda. Tel. 502683716

ODDAM

Kotka jednoroczna, po sterylizacji, w dobre ręce. Tel. 663261604

Oddam w dobre ręce psy, suczki po sterylizacji, szczeniaki i koty. Tel. 508 570 153

USŁUGI

Cyklinowanie bezpyłowe, parkiety, panele. Tel. 602 324 113

Cyklinowanie bezpyłowe, układanie. Tel. 503 685 890
Docieplanie budynków, kamień elewacyjny, ogrodzenia, wykańczanie wnętrz, remonty. Tel. 570 465 219

Elektryka, glazura, terakota, gładź, sufity podwieszane, tapetowanie, malowanie. Tel. 797 575 587

Gładź, malowanie, glazura, terakota, wstawianie okien i drzwi, regipsy - płyty gipsowe, tynki szlachetne, instalacje wodne i grzewcze. Tel. 513 623 929

Matematyka, wszystkie poziomy, matura. Tel. 608658546

Piaskowanie, dojazd do klienta. Tel. 501 606 240

Potrzebujesz kredytu gotówkowego lub hipotecznego? Zapraszam do kontaktu. Tel. 723 687 186

POŻYCZKA BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI, ZADZWOŃ I CIESZ SIĘ GOTÓWKĄ. Tel. 508 700 247

Remonty - wykończenia wnętrz. Tel. 696 875 633

Tynki cementowo-wapienne, glazura, remonty. Tel. 695 554 506

TYNKI - maszynowe, gipsowe, cementowo–wapienne. Posadzki miksokretem. Tel. 506 396 999

Usługi malarskie. Tel. 516 790 504

Usługi remontowo- budowlane Dariusz Nawrocki Tel. 515 859 334

ZDROWIE I URODA

POZOSTAŁE

Masz problem z alkoholem? „AA" może Ci pomóc. Zadzwoń. Codziennie od godz 18-21. Tel. 518 757 967

PRACA

DAM PRACĘ

Kelner/barman, restauracja McKenzee. Tel. 509 189 398



Murarzy, wykończeniowców, stolarzy, cieśli. Praca UE. Tel. 698 130 444

Opieka - Niemcy – legalnie. Tel. 725 248 935

Płatny staż w Placówce Franczyzowej Doradztwa Finansowego, oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie, Chełm. Tel. 504 913 098

Praca w Niemczech - zwierzęta, wymagane doświadczenie, www.jobmariopol.pl Tel. 502 288 623

Przyjmę do pracy stolarzy i pomocników stolarzy. Tel. 609413767

SZUKAM PRACY

Informatyk szuka zleceń, tworzenie stron internetowych dla firm i nie tylko! Tel. 667 813 367

Informatyk, serwisant z wyższym wykształceniem i wieloletnim doświadczeniem, szuka pracy i zleceń. Tel. 57 070 10 51

Pomoc domowa, sprzątanie, gotowanie, opieka, zakupy, c. 12 zł/godz. Tel. 73 234 66 62

Pomogę osobie starszej, sprzątanie, mycie okien, zakupy, gotowanie. Tel. 798738106

Sprzątanie, mycie okien. Tel. 798 738 106

Szukam pracy jako dozorca, remonty, pracownik gospodarczy. Tel. 572108824

Szukam pracy jako opiekunka do osoby starszej, odpowiedzialna i z doświadczeniem. Tel. 73 109 23 92

Szukam pracy jako opiekunka do osoby starszej. Tel. 510 455 818

KUPONY NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE MOŻNA WRZUCAĆ DO SKRZYNEK:

REJOWIEC
- na byłym budynku Urzędu Gminy obok wejścia

WŁODAWA
- sklep „Slawex", Al. Jana Pawła II 23



KRASNYSTAW
- ul. Poniatowskiego 4C
- przy biurze TBS (naprzeciw „Aldika")

CHEŁM
- przy wejściu do marketu „Stokrotka" na os. Zachód
- przy wejściu do „Carrefoura" na ścianie apteki
- na targowisku przy al. Piłsudskiego
- przy bramie wejściowej na targowisko przy al. Armii Krajowej
- przy wejściu do sklepu „Gazda" ul. Trubakowska
- na nowym targowisku przy placu Kupieckim (główne wejście)
- przy wjeździe na teren byłej składnicy wojskowej przy ul. Hrubieszowskiej
- przy wejściu do „Carrefoura" na ścianie apteki

SIEDLISZCZE
- Klubokawiarnia ZEBERKA, ul. Lubelska 33

Serdecznie zapraszamy!

UWAGA!!! OGŁOSZENIA BEZ DANYCH TELEADRESOWYCH ORAZ OGŁOSZENIA NIECZYTELNE NIE UKAŻĄ SIĘ W GAZECIE.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne
super tydzień chełmski

kategoria

NIERUCHOMOŚCI
☐ Sprzedam
☐ Kupię
☐ Wynajmę
☐ Zamienię

MOTORYZACJA
☐ Sprzedam
☐ Kupię
☐ Zamienię

ROLNICTWO I OGRODNICTWO
☐ Sprzedam
☐ Kupię

RÓŻNE
☐ Sprzedam
☐ Kupię
☐ Pozostałe
☐ ZGUBY

ZWIERZĘTA
☐ Sprzedam
☐ Kupię
☐ Oddam

ZDROWIE I URODA
☐ Sprzedam
☐ Kupię

PRACA
☐ Dam pracę
☐ Szukam pracy

treść

cena: **telefon:**

dane ogłoszeniodawcy (do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko: ----------

adres i telefon: ----------

1 kupon = 1 emisja
UWAGA! Ogłoszenia o usługach oraz korepetycjach są płatne i nie będą przyjmowane na kuponach.

eprasa.pl 31e1fda2bc



Czy dobrze wybrałam...?

Uciekłam spod skrzydeł narzeczonego. Za bardzo mnie uciskały. Nie mogłam złapać oddechu. Miałam wrażenie, że cały świat kręci się wokół niego, a ja jestem tylko skromnym dodatkiem. Nawet nie byłam pewna, czy mnie kochał, czy tylko spełniał mrzonki swego ojca, który chciał, by jego syn miał niebrzydką, nie za mądrą i uległą kobietę. Taką, z jaką on sam się ożenił....

Pracowałam w biurze jego ojca. Chyba mu się podobałam. Najpierw myślałam, że staremu panu zachciało się romansów, ale potem uświadomiłam sobie, że tylko sprawdzał mnie jako potencjalną kandydatkę dla swego syna. Byłam akurat wolna, więc nie widziałam przeszkód, by spotkać się potomkiem bogatego biznesmena.

Przystojny, miły, ale...

Gdy go zobaczyłam po raz pierwszy, zdziwiło mnie trochę to, że Marcin był sam. Bardzo przystojny i czarujący mężczyzna – pomyślałam w pierwszej chwili. Było w nim jednak coś, co po bliższym poznaniu powodowało, że nie mogłam stracić dla niego głowy. Może po prostu przez cały czas chodziło o jego tatusia...

Spotykaliśmy się już od trzech miesięcy. Marcin bardzo się starał. Zabierał mnie do drogich restauracji i klubów, obsypywał prezentami, adorował. W łóżku nie było fajerwerków, ale w sumie nie miałam na co narzekać. Mogłam przecież trafić gorzej. Na dodatek miałam zapewniony start na przyszłość. Awansowałam, przeprowadziłam się do luksusowego mieszkania Marcina. Można rzec, że było jak w bajce.

To jednak nie to

Nie zawsze jednak bajki mają dobre zakończenia, a ta była jakaś taka wyjątkowo nijaka. Albo ze mną było coś nie tak, albo po prostu nie trafiłam na swoją drugą połówkę. Po trzech miesiącach zaczęłam ziewać z nudów, a snuta przede mną perspektywa szybkiego ślubu trochę mnie przerażała.

Któregoś dnia, gdy poszłam z koleżanką do knajpy na drinka, by się jej trochę wyżalić, spotkałam Artura. Był czarującym barmanem. Podrzucał przed nami swymi butelkami tak zwinnie, że nie miałyśmy ochoty wracać do domu. Zauważyłam, że ewidentnie mnie podrywa i bardzo mi się to podobało. Nie wiem, jak to się stało, ale jeszcze tego samego wieczoru wylądowałam u niego w mieszkaniu. Tej nocy nie mogłam już zapomnieć...

Czas zwijać żagle

Na stoliku położyłam zaręczynowy pierścionek. Pakowałam się bardzo szybko, bo bałam się, że jak Marcin wróci, to będzie próbował mnie zatrzymać, zrobi mi się go żal i ulegnę.

Wróciłam do swojego starego mieszkania. Tam czekał już na mnie Artur. Bez słowa zaczęliśmy się namiętnie kochać. I wtedy dopiero uświadomiłam sobie, że być może zniszczyłam sobie życie. Porzuciłam mężczyznę, który chciał dać mi ciepło, dom, bezpieczeństwo dla czegoś tak ulotnego, choć namiętnego i wartego grzechu.

Dlaczego w swoim narzeczonym nie widziałam takiego mężczyzny? – nie umiałam sobie odpowiedzieć na to pytanie.

A jednak trochę tęsknię...

Z Arturem rodziny na pewno nie założę. Widziałam, jak czasami spoglądał na kobiety, które obsługiwał w barze. Raczej nie jest stały w uczuciach, woli przygodę i unikanie zobowiązań.

Z Marcinem planowaliśmy, w którym miejscu ustawimy łóżeczko dziecięce. I choć wtedy to mnie przerażało, teraz nie jestem pewna, czy nie chciałaby wrócić pod te ciasne skrzydła.

Być może gdyby nie zbytnia ingerencja jego ojca w nasz związek i układanie nam na siłę naszego życia, wszystko potoczyłoby się inaczej. Może ja uciekłam, bo bałam się życia pod dyktando tatusia...?

Teraz już się tego nie dowiem. Marcina zabolało to rozstanie. Straciłam pracę i musiałam wyjechać. Poszukać szczęścia gdzie indziej...

NIE KRYJ SWEJ MIŁOŚCI

W tym roku Dzień Ukrytej Miłości przypada na 14 stycznia. To dobra okazja, by zastanowić się, jak zrobić pierwszy krok i jednak wyznać ukochanej osobie miłość.



Kiedy, jak nie 14 stycznia wyznać drugiej osobie miłość? To nietypowe święto ma ogromną moc – jeśli przełamiemy nieśmiałość i wstyd, być może właśnie tego dnia zmienimy swoje życie.

1. KLASYCZNIE – zaproś ukochaną na randkę do restauracji, kup kwiaty, zamów butelkę szampana, zapal świecę. Popatrz jej w oczy. Jak już będzie romantycznie, dotknij jej ręki i czule wyznaj jej miłość.

2. WYJĄTKOWO – nie wystarczy zwykła kolacja, musi być coś niezwykłego, wysil się, wymyśl coś - spotkanie w jakimś niecodziennym miejscu może w wystrzałowej limuzynie, albo kolacja w pięknym ogrodzie?

3. TAJEMNICZO – może podrzuć ukochanej liścik albo wyślij kwiaty z bilecikiem, możesz też kupić jej jakiś zobowiązujący i wymowny prezent.

4. ZASKAKUJĄCO – zrób coś, czego się nie będzie spodziewać po tobie, wyznaj jej miłość na antenie radia albo zrób baner i stań z nim pod jej domem, możesz też zaśpiewać pod jej oknem serenadę.

5. EKSTREMALNIE – może podczas skoku ze spadochronem albo lotu balonem? Skok z bungie i okrzyk: KOCHAM CIĘ, też mógłby zrobić wrażenie.

6. BEZ SŁÓW – po prostu się do ukochanej osoby przytul, ucałuj ją albo zrób to, co najbardziej lubi, bo czasami czyny mówią więcej niż słowa.

OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

518 Krzysztof

Jestem 39-letnim kawalerem. Mam 184 cm wzrostu, ciemne blond włosy i zielone oczy. Chętnie poznam Panią, która - tak jak ja - ma dosyć okropnej samotności i braku bratniej duszy. Poważnie myślę o stałym związku, nie interesuje mnie przelotna znajomość. Cenię sobie szczerość, zaufanie, poszanowanie. Nie lubię obłudy i kłamstwa. Jestem zmotoryzowany z własnym domem. Jeśli myślisz tak jak ja, to napisz list z nr tel., który przyspieszy kontakt. Mile widziane zdjęcie.

519 Halina

Poznam Pana uczciwego, zmotoryzowanego, w wieku 70-78 lat. Jestem wdową na emeryturze. Mieszkam sama na wsi. Chętnie przyjmę Pana pod swój dach. Czekam na przesłanie oferty. Panom karanym i w separacji dziękuję.

520 Ania

Mam 64 lata i jestem emerytką. Poznam Pana w wieku 64-67 lat z Zamościa do stałego związku. Mogę zmienić miejsce zamieszkania. Pana, który zdecyduje się odpowiedzieć, proszę, by na kopercie zaznaczył „do rąk własnych". Numer telefonu przyspieszy kontakt. Proszę o poważne oferty.

521 Mirosława

Jestem wdową w średnim wieku. Jestem średniego wzrostu i średniej budowy, dobrą, ładną i sympatyczną kobietą z poczuciem humoru. Lubię podróżować, zjeść dobre ciastko i prowadzić własny biznes. Kocham kwiaty. Poznam Pana w wieku 48-58 lat, bez nałogów, miłego, o dobrym sercu, z poczuciem humoru, zaradnego i niezależnego finansowo. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

522 Piotr

Jestem kawalerem po 40, bez zobowiązań, niezależnym finansowo, bez nałogów, pracuję. Mieszkam w okolicach Żółkiewki. Poznam Panią na dobre i na złe. Dziecko mi nie przeszkadza.

524 Tadeusz

Mam 66 lat i jestem wdowcem. Mieszkam sam we własnym domu. Posiadam samochód. Lubię muzykę i taniec, a także łowienie ryb. Brakuje mi drugiej połówki. Jeśli masz 55-65 lat, to proszę napisz. Może to nam przeznaczone jest dalsze życie razem. Czekam na listy z numerem telefonu.

525 Piotr

Jestem kawalerem po 40 z okolic Żółkiewki, niezależnym finansowo i bez nałogów. Poznam Panią, która ma dosyć samotności i braku bratniej duszy. Dziecko mi nie przeszkadza.

526 Przemek

Mam na imię Przemek. Mam 35 lat. Obecnie przebywam w Zakładzie Karnym. Pragnę poznać Panią, która nie patrzy na przeszłość tylko na przyszłość. Liczę, że znajdzie się kobieta, która pokaże mi inną drogę życia. Nie szukam przygód, tylko stałego związku. Oferta z numerem telefonu i zdjęciem przyspieszy kontakt.

527 Irena

Jestem wdową na emeryturze w wieku 65 lat. Jestem średniego wzrostu, szczupła, miła, kulturalna. Mam własne mieszkanie. Lubię podróże, spacery, gotowanie, taniec, ale też ognisko domowe. Poznam pana uczciwego, kulturalnego, bez nałogów, niezależnego finansowo. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyślij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.

List wyślij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty.

W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znaczkiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 2
Oferty dla samotnych

Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

eprasa.pl 31e1fda2bc

Uśmiechnij się, jutro będzie lepiej

80-letni dziadek przyszedł do kardiologa. Po skończonym badaniu:
– Cóż – powiedział lekarz. – Ma pan poważne szmery w sercu. Pali pan?
– Nie.
– Pije pan alkohol?
– Nie.
– Prowadzi pan życie seksualne?
– Tak!
– Myślę, że przez te szmery w sercu będzie pan musiał zrezygnować z jego połowy.
Zdumiony dziadek pyta:
– Ale z której połowy... Patrzenia czy myślenia?

☺☺☺

Sanatorium, kawiarnia na uzdrowiskowym deptaku. Pani zalotnie pyta pana:
– Panie Romanie! Niech mi pan, taki elegancki mężczyzna, znawca płci pięknej, powie: czy pana zdaniem kobieta po pięćdziesiątce może jeszcze się podobać?
– Naturalnie, pani Regino. A po dwóch jeszcze bardziej.

☺☺☺

Chłopczyk chwali się koledze:
– Na wakacjach pływałem z moim tatą! On pływa w marynarce!
– Phi! Ja z moim też pływałem! Ale mój pływa normalnie, w kąpielówkach!

☺☺☺

Kasjer wychodzi od prezesa banku. Pod gabinetem czeka inny, wezwany na dywanik:
– Wchodź śmiało, prezes uśmiechnięty…
– On?! To niemożliwe!
– Możliwe: zażądałem podwyżki i uśmiał się do łez!

Wyszperane w sieci



Legenda głosi, że ten klucz może zostać wyciągnięty z betonu tylko przez mechanika o czystym sercu, który nie kradnie benzyny z baku, nie oszukuje na cenach ani nie wymienia części, które tego nie wymagają.

Mądrości życiowe

Najlepszym zajęciem dla rąk jest liczenie pieniędzy. Usuwa ono ból stawów, przywraca normalne ciśnienie, łagodzi ból zębów i głowy, poprawia wzrok, wygląd zewnętrzny i warunki mieszkaniowe.

Naukowcy zalecają, żeby ludzie jedli mniej mięsa, a więcej otrębów. Ludzie ignorują te zalecenia, ale producenci kiełbasy – nie.

Nowy rok jest jak teściowa – czy przywitasz, czy nie nie przywitasz i tak przyjdzie.

Dlaczego kobiety uwielbiają żołnierzy? Bo umieją przygotować jedzenie, posprzątać, posłać łóżko, mają dobre zdrowie i przywykli do słuchania rozkazów.

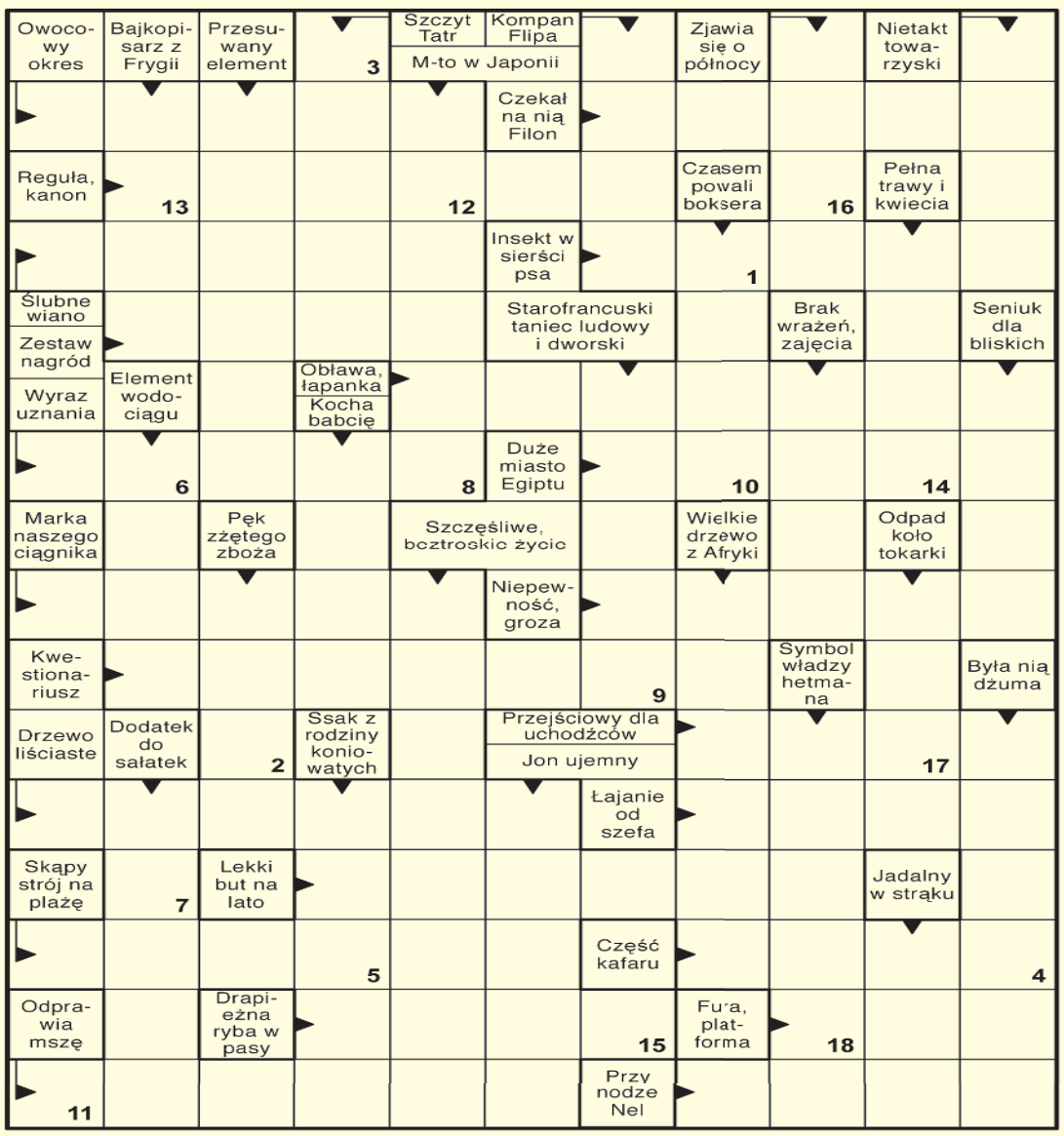
Nigdy nie mów o sobie źle. Inni zrobią to lepiej.

Srebro we włosach, cukier we krwi, pokłady tłuszczu w arteriach i niewyczerpane zasoby naturalnego gazu. Kurde, nigdy nie przypuszczałem, że będę aż tak bogaty!

Serce podpowiada: „czekolada i wino". Ale jeansy mówią: „kobieto, na litość boską, jedz sałatę".

Jeśli ci się nie powiodło, nie przejmuj się. Wszyscy się tego spodziewali.

W przedszkolu marzyłam o szkole. W szkole marzyłam o studiach. Na studiach marzyłam o pracy. Kurde, co mi w tym przedszkolu tak nie pasowało?



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

Sponsorem jest salon optyczny:
optometrysta & OPTYK
- badanie wzroku
- okulary
- soczewki kontaktowe
ul. Lubelska 171, Chełm
601 202 130
optometrysta.optyk.chelm
4701

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 1 (2019) brzmi: „Kamienie na szaniec". Spośród wszystkich osób, które wysłały poprawne odpowiedzi wylosowaliśmy panią **Elżbietę Kamińską-Chęć z Chełma.**

Po odbiór nagrody zapraszamy w godz. 9–16 w terminie dwóch tygodni od momentu publikacji nazwiska zwycięzcy na łamach Super Tygodnia Chełmskiego. Warunkiem wzięcia udziału w konkursie jest przysłanie rozwiązania krzyżówki. Hasło wraz z kuponem należy dostarczyć do redakcji (w ciągu 5 dni od daty wydania) – pocztą, osobiście lub wrzucić do skrzynki ogłoszeniowej z logo Super Tygodnia. Do wygrania talon upominkowy o wartości 200 zł upoważniający do zniżki lub zakupu okularów korekcyjnych i przeciwsłonecznych w salonie **optometrysta & OPTYK, ul. Lubelska 171 w Chełmie.**

KRZYŻÓWKA nr 2 (2020) super tydzień chełmski

Wykreślanka

Ł	X	B	O	P	Z	P	F	Z	I	T	M	C	Y	R	Z	V	K	C	V	S	I
Ł	H	X	W	U	A	Ś	Y	A	T	Z	A	M	E	A	R	Y	W	H	X	A	Ę
X	I	Ś	T	D	C	W	C	S	S	A	C	I	W	A	Z	A	A	J	T	Ż	A
Ł	P	W	S	E	H	M	Ó	K	Ś	P	T	I	F	C	W	K	N	S	A	N	O
U	O	H	R	R	R	Q	P	R	L	O	S	I	Z	A	N	T	Y	W	Y	Z	Z
K	D	Ą	E	N	Z	S	X	O	D	R	Ż	S	R	I	R	T	Ą	D	T	N	D
H	R	W	Z	I	E	R	D	N	G	A	A	P	L	C	P	G	O	M	I	F	D
P	O	B	U	C	S	F	O	I	Ż	J	Z	E	H	A	R	R	O	Ż	T	J	Z
X	M	Ą	B	Z	T	K	E	E	Ć	O	Z	X	B	Ł	E	Ś	K	M	Ź	Ó	I
G	Ś	N	O	K	Ż	E	F	C	R	C	Ł	Y	V	A	S	A	S	B	E	T	W
I	P	L	Ł	A	U	G	V	Y	Z	M	U	S	I	C	A	L	V	D	I	D	K
Ł	Ł	S	T	A	R	O	L	S	P	R	Z	Y	Ł	Ą	C	Z	E	N	L	R	A

Słowa do odnalezienia:

aerodyna, baptysta, chrzest, demografia, dziwka, hipodrom, jaszczyk, kondotier, musical, mątwa, przyłącze, puderniczka, rozprawa, szczelinka, wjazd, zapora, zaskroniec, zawis, zniżka, łobuzerstwo

KUPON DO GŁOSOWANIA

Super Sołtys 2019 chełmski

GŁOSUJĘ NA

Dane osoby głosującej:

Imię i Nazwisko: .....

Telefon: .....

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby redakcji

super tydzień chełmski

eprasa.pl 31e1fda2bc