

Pięć osób w szpitalu



Pary na medal

Osiemnastu małżeństwom z gminy Borowie nadano medal „Za długoletnie pożycie małżeńskie”



MASZ TEMAT? ZADZWOŃ: 25 683 03 18

» GARWOLIN » ŁASKARZEW » PILAWA » ŻELECHÓW » BOROWIE » TROJANÓW
» MACIEJOWICE » MIASTKÓW K. » PARYSÓW » SOBOLEW » GÓRZNO » WILGA

Nr 40 (465)

7 października 2020 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,20 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Drastyczne podwyżki za śmieci

Nawet cztery razy więcej mogą zapłacić mieszkańcy gminy Garwolin za odbiór i zagospodarowanie odpadów

STR. 3

W NUMERZE:

IZDEBNO

Po zamknięciu szkoły władze powiatu oficjalnie podziękowały dyrektorowi Andrzejowi Boduchowi za wieloletnie kierowanie placówką

STR. 2

ŁASKARZEW

Dobiegł końca Festiwal Akordeonistów, organizowany w tym roku w formie kilku koncertów w różnych miejscach miasta

STR. 7

SOBOLEW

Gmina własnymi siłami wybudowała nowy wodociąg na ulicy Słonecznej

STR. 8

PILAWA

„Za” zachowaniem integralności województwa i powstrzymanie podziału na dwa odrębne regiony opowiedziało się 13 radnych

STR. 9

REKLAMA

COVID ZABIŁ PRAŁATA JÓŻWIKĄ

Emerytowany duszpasterz
zostanie zapamiętany jako
zaangażowany kapłan
i serdeczny człowiek.
Duchowny przeczuwał
swoje odejście



**BAR mleczny**
Garwolin ul. Senatorska 1

**Pierogi
ruskie
Leniwe**

DOWÓZ !!! Tel. 508 900 108
czynne cały tydzień

Złóż wniosek do budżetu

GMINA GARWOLIN Mieszkańcy mają możliwość składania wniosków do projektu budżetu gminy na 2021 rok. Wnioski budżetowe zawierają musz podstawowe rozmiary zadań do realizacji, z określeniem przybliionych wielkoi rodk potrzebnych na ten cel, propozycj udziału mieszkańców czy też innych podmiotów. -Aby zgłaszane wnioski były

realne do wykonania niezbędny jest bardzo poważne ich przeanalizowanie pod kątem potrzeb mieszkańców, technicznych i finansowych możliwości ich realizowania oraz efektywności -informuje wójt gminy Garwolin, **Marcin Kołodziejczyk**. Wnioski można skdaca w sekretariacie urzędu (pokój nr 100), w terminie do 15 października.

WZ

W sprawie usuwania azbestu

GMINA GARWOLIN Jeszcze do 9 października mieszkańcy gminy Garwolin mog skdaca wnioski na realizacj przedsiwzic związanych z usuwaniem szkodliwego eternitu. Zadanie polega na demon-tau, zbieraniu, transporcie oraz odpadów zawierających azbest. Wnioski od mieszkańców będą realizowane w sytuacji otrzymania przez gminę dotacji ze środków z Wojewódzkiego

Funduszu Ochrony rodowiska i Gospodarki Wodnej. W zależności od poziomu otrzymanego dofinansowania i związanymi z tym ograniczeniami, wnioski rozpatrywane będą w kolejności zgłaszania, do wyczerpania środków finansowych na realizacj zadania. Zainteresowani mog skdaca wnioski w Urzędzie Gminy Garwolin w pokoju nr 210.

WZ

Nowe godziny otwarcia

GARWOLIN Punkt Diagnostyki Medycznej będzie czynny duiej. Od czwartku (1 października) badania wykrywające koronawirusa w organizmie będzie można wykona

w godzinach od 8:00 do 14:00. Mobilny punkt, zlokalizowany jest na parkingu przy zbiegu ulic Staszica i Sportowej.

EK.

PODZIĘKOWANIA DLA WIELOLETNIEGO DYREKTORA



Starostwo Powiatowe

Podziękowania dyrektorowi złożyli starosta Miroslaw Walicki, wicestarosta Marek Zidalski, przewodniczący rady Waldemar Trzaskowski, wiceprzewodniczący Kazimierz Sionek oraz przewodniczący Komisji Edukacji, Kultury i Sportu Krzysztof apacz

Po zamknięciu szkoły w Izdebnie, wldze powiatu oficjalnie podzikowaly dyrektorowi Andrzejowi Boduchowi za wieloletnie kierowanie placwk

Andrzej Boduch pracowa w Izdebnie z młodzieżą trudną przez 21 lat. Rozpoc pracę w Pogotowiu Opiekuńczym w Izdebnie 4 października 1999 roku jako wychowawca. Rok później uzyska stopień nauczyciela mianowanego. Po siedmiu latach pracy - 1 września 2006 roku obj

funkcj dyrektora Zespołu Szkół Specjalnych i Pogotowia Opiekuńczego w Izdebnie. 22 lutego 2007 roku zarząd powiatu powierzy mu pełnienie obowiązków dyrektora Szkół Specjalnych i Pogotowia Opiekuńczego w Izdebnie. Następnie przez 12 lat w okresie od 17 marca 2008 roku do 31 sierpnia 2020 roku, Andrzej Boduch peni funkcj dyrektora. W związku z rozwiązaniem stosunku pracy po likwidacji placówki, wldze powiatu złożyły Andrzejowi Boduchowi podziękowania za wieloletnią pracę w strukturach oświatowych, za opiek, nauczanie i wychowanie dzieci i młodzieży trudnej. -Jesteśmy wdzięczni za 21 lat wspólnie spędzonych, za przekazywanie wychowan-kom wiedzy i wspieranie ich

w trudnych chwilach -mwi przewodniczący rady powiatu **Waldemar Trzaskowski**. Były dyrektor podkrela, że wspólpraca placówki z wldzami powiatu była zawsze dobra, niezależnie od kadencji. -Izdebnu miało to szczęcie, że wldze powiatu dużo serca dawały tej placówce -zazna-czy. -Przyszłą taki czas, że trzeba zejść z placu boju. Placówka przestała istniec z przyczyn ekonomicznych. Mam nadziej, że w nowych szkołach te dzieci, które pozostały w Ośrodku Pomocy Dziecku w dalszym ciągu będą miały oparcie w gronie pedagogicz-nym i będą uzyskiwały sukcesy, tak samo jak w naszej szkole -doda.

Wioleta Zając

Trzy nowe ulice

GARWOLIN Podczas sesji Rady Miasta w środę (30 września) ewidencja ulic i adresów miasta powik-szyła się o ulice Stanisława Likiernika, Ksiejnej Zofii i Zygmunta I Starego. Radni przychyli się do wniosku fundacji Polanski Foundation w sprawie nadania nazwy ulicy jednej z dróg poonych na terenie miasta imienia Stanisława Likier-nika-polskiego yda, urodzonego w Garwolinie syna olnierza 1. Pułku Strzel-

ców Konnych, olnierza AK i uczestnika powstania warszawskiego, kawalera Orderu Virtuti Militari. By jednym z pierwowzorów Stanisława Skiernika z powieści Romana Bratnego "Kolumbowie. Rocznik 20". Jego wojenne doświadczenia złożyły się na literacką postac, która dała nazw całemu pokoleniu, legendzie Polski Walczącej. Imię Stanisława Likiernika otrzymała ulica poona w pobliżu osiedla Koszary-miejscu, w którym z dużym

prawdopodobieństwem urodził się jej patron. Nazw otrzymały rownież dwie ulice stanowiące własność osób prywatnych, które zwróciły się do burmistrza z odpowiednim wnioskiem. Imię Ksiejnej Zofii (działka nr 1895/8) i imię Zygmunta I Starego (działka nr 2050/10) nadane zostało ulicom poonym w sąsiedztwie dróg noszących imiona ksiat i wdcw Polski.

EK.

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Stra Pożarna 998 lub 25 682 22 88
Policja 997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe 999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze 993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne 25 684 32 10
Energetyczne 991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie 25 684 30 10
Urząd Skarbowy 25 682 39 30
ZUS 22 560 16 00
KRUS 25 684 32 46
ARIMR 25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa 25 684 36 33
Sąd Rejonowy 25 682 30 41
Poczta Garwolin 25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy 25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin 25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa 25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów 25 754 11 44
Urząd Miasta askarzw 25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie 25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin 25 682 05 60
Urząd Gminy Grzn 25 681 22 54
Urząd Gminy askarzw 25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice 25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny 25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów 25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew 25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów 25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga 25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego 25 684 35 88
SANEPID 25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii 25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital 25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica 25 682 30 23
SPZOZ Trojanów 25 682 71 22
SPZOZ Borowie 25 685 90 29
SPZOZ Pilawa 25 685 61 74
SPZOZ Grzn 25 681 22 22
SPZOZ askarzw 25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny 25 754 41 23
SPZOZ Wilga 25 685 35 55

TWÓJ
Glos
GAZETA POWIATU GARWOLINSKIEGO
eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jaroslaw Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Ewelina Karbowska - tel. 503 006 290, e-mail: pilawa@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Wioleta Zając - tel. 508 662 577, e-mail: wioleta@twojglos.pl
Urszula Jendrych - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kepka - tomaszkepka@twojglos.pl
DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Potynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPŁPRACUJ: asp. sztab. Marek Kapusta - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziaek, Michał Gawrytek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawrytek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4900 egz.

REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAM ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 500 055 689, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

eprasa.pl 31f6372672



Jesteśmy na Facebooku:
f > Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin

DRASTYCZNE PODWYŻKI ZA ŚMIECI

Nawet cztery razy więcej mogą zapłacić mieszkańcy gminy Garwolin za odbiór i zagospodarowanie odpadów. To konsekwencje nieprawidłowości, jakie ujawniły urzędowe kontrole, które są z kolei wynikiem ogromnego wzrostu oddawanych śmieci

Zmiana stawek była koniecznością. System gospodarki odpadami powinien się bilansować, a gminie zabrakło w budżecie pieniędzy na kolejne faktury do końca roku. Samorząd nie może dokładać do odbioru i zagospodarowania odpadów, więc jedynym wyjściem było podniesienie opłat. Dlaczego gminie zabrakło środków na realizację gospodarki „śmieciowej”? Wszystko przez drastyczny wzrost ilości odpadów. W ubiegłym roku gmina założyła 20 procentowy wzrost ilości odpadów wygenerowanych przez mieszkańców. Odnotowano jednak znacznie wyższy wzrost - aż o 100%. W związku z tym, stawki z 19 zł za śmieci segregowane i kompostowane, poszybowały na 27 zł. Mieszkańcy oddający odpady biodegradowalne zapłacą z kolei 32 zł, zamiast 21 zł. W przypadku osób, które do selektywnej zbiórki odpadów będą podchodzić w nierzetelny sposób, gmina może nałożyć nawet czterokrotność stawki, czyli aż 128 zł za osobę.

KONTROLOWALI WORKI

Przez pierwsze pół roku gmina Garwolin otrzymywała wysokie faktury za odbiór i zagospodarowanie odpadów. Wzrost o 100% z analogicznym okresem roku poprzedniego spowodował wzmożone kontrole ze strony urzędu. Zaczęto od wykonawcy, czyli firmy Ekolider. Ujawniono kilka nieprawidłowości, ale nie na



Mieszkańcy do tej pory niezbyt skrupulatnie segregowali śmieci. Urzędowe kontrole ujawniły szereg uchybień

taką skalę, by mogły one drastycznie wpłynąć na cenę odpadów. Urzędnicy zaczęli więc kontrolować śmieci, oddawane przez mieszkańców. *-Tutaj znaleźliśmy bardzo dużo nieprawidłowości, które powinien wykryć przedsiębiorca. Mieszkańcy, którzy zadeklarowali kompostowanie we własnym zakresie, często wrzucają te odpady biodegradowalne do worków. A te śmieci biją nam w masę, bo są ciężkie - wyjaśnia nam wójt gminy Garwolin Marcin Kołodziejczyk.* Podczas kontroli największej wątpliwości budziły także kosze na odpady zmieszane, w których dodatkowo znajdowały się popiół, odpady z tworzyw sztucznych, szkło, metal czy papier, czyli odpady, które nie powinny się tam znaleźć. *-Drugą kwestią jest oddawanie odpadów przez przedsiębiorców, którzy powinni mieć podpisaną oddzielną umowę. Duże ilości śmieci wystawianych przez firmy uderza w tę stawkę - dodaje wóldarz.* W stosunku do właścicieli, u których po raz pierwszy ujawniono nieprawidłowo-

wości w segregacji zastosowano ostrzeżenie. Ponowne stwierdzenie braku segregacji lub nieprawidłowe jej prowadzenie będzie wiązało się ze wszczęciem postępowania administracyjnego i naliczeniu podwyższonej opłaty jako czterokrotność stawki opłaty za odbiór odpadów w danym mieście.

WSZYSTKO W RĘKACH MIESZKAŃCÓW

Wzmózone kontrole czynią jednak przynosić zamierzony skutek. *-Jeszcze w sierpniu faktura była wysoka, na ponad 300 tys. zł, a teraz po tych wszystkich kontrolach mieszkańców i przedsiębiorców mamy o 100 tys. zł niższą fakturę za wrzesień, więc to działa. Mam nadzieję, że od 1 stycznia ta stawka, która jest dosyć wysoka, będzie niższa - podkreśla wójt.* Marcin Kołodziejczyk z nadzieją patrzy w przyszłość i zmianę stawki traktuje jako tymczasową. *-Jeżeli byśmy utrzymali tendencję tej ilości odpadów, która jest w tym momencie, to wydaje mi się, że 19 zł które mieliśmy, jest możliwe do osiągnięcia.*

cia. Musimy kłaść nacisk na kontrole i informację, bo to też w dużej mierze zależy od mieszkańców, jak ta stawka będzie wyglądała, jak również podejścia wykonawcy w zakresie sumiennego wykonywania obowiązków - zaznacza wóldarz dodając, że trwają jeszcze re negocjacje warunków umowy z wykonawcą. Wzrost kosztów funkcjonowania systemu gospodarki odpadami komunalnymi ma jeszcze jedno dno. Wprowadzono zmiany w ustawie o utrzymaniu czystości i porządku w gminach. Główna zmiana dotyczy sposobu rozliczenia z firmą odbierającą odpady komunalne. *-Zaszła zmiana rozliczenia z ryczałtu na ilość ton. W latach ubiegłych była stawka ryczałtowa. Szacowaliśmy ile odpadów generują nasi mieszkańcy i wykonawca wyceniał nam, ile ta usługa będzie w ciągu roku kosztowała. Niezależnie od ilości oddanych odpadów, cena była ta sama - wyjaśnia nam wójt Marcin Kołodziejczyk.*

Od stycznia samorządy będą musiały zapłacić za każdą wywiezioną tonę. Im więcej śmieci, tym faktura będzie wyższa. Jak zaznacza wóldarz, gmina podejmie wszelkie działania, mające na celu obniżenie kosztów. Być może uda się wprowadzić oddzielne stawki za każdą frakcję. Zmiany czekają także PSZOK. Najprawdopodobniej zostaną wprowadzone limity. Gmina myśli także o uchwaleniu innej formy rozliczania się - nie za osobę, a za zużytą wodę. Wyeliminowałoby to problem nieścisłości w deklaracjach, co do liczby osób, generujących odpady na danej posesji. Pod uwagę brane są także plany budowy zakładu komunalnego, w porozumieniu z innymi samorządami.

Wioleta Zajac

Zadzwoń do urzędu:

Gmina Garwolin prosi wszystkich mieszkańców, którzy mają jakiegokolwiek wątpliwości, w jaki sposób segregować odpady, o kontakt z pracownikami urzędu - chudek@garwolin-gmina.pl i chrzanowska@garwolin-gmina.pl, tel. 25 682 05 60 wew. 67.

Trafimy do żółtej strefy?

POWIAT Złe wieści. Okazuje się, że objęcie powiatu garwolińskiego żółtą strefą w związku z COVID-19 jest coraz bardziej prawdopodobne. 1 października Ministerstwo Zdrowia zaktualizowało mapę powiatów z podziałami na strefy z największym przyrostem zakażeń koronawirusem. Powiat garwoliński razem ze stolicą trafił do strefy niebieskiej, czyli obszaru zagrożonego dodatkowymi obostrzeniami. Sytuacja w najbliższym czasie może się jednak zmienić. W ostatnich dniach w naszym powiecie odnotowano duży wzrost zakażeń. Jak podkreśla dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Garwolinie **Dorota Brojek**, istnienie duże prawdopodobieństwo, trafimy do żółtej strefy.

-Codzienny przyrost zakażeń jest dosyć znaczny. Jesteśmy w strefie zagrożonej. Myślę, że w tym tygodniu okaże się, czy trafimy do strefy żółtej - wyjaśnia. Tylko przez miniony weekend potwierdzono 31 nowych przypadków koronawirusa. Według poniedziałkowego komunikatu liczba zakażeń wzrosła do prawie 270, na kwarantannie przebywa ponad 530 osób, a w izolacji domowej ponad 60. Dorota Bro-

jek uważa, że duży wzrost zachorowań jest wynikiem lekceważenia restrykcji. *-Ludzie nie chodzą w maskach, lekceważą nakazy zachowania dystansu, wykazują się brakiem odpowiedzialności. Takie mamy społeczeństwo. Ludzie myślą, że choroby już nie ma, a mamy większy przyrost zachorowań niż na wiosnę - podkreśla Powiatowy Inspektor Sanitarny.* *-Mamy bardzo dużo pracy, dużo osób jest na kwarantannie, jest dużo zgłoszeń od lekarzy - dodaje Dorota Brojek.* Wprowadzenie żółtej strefy w naszym powiecie oznacza szereg obostrzeń dla mieszkańców. Będzie trzeba stosować się do dodatkowych zasad reżimu sanitarnego, choć nie są one tak restrykcyjne, jak w strefie czerwonej. Limit osób na weselach i innych uroczystościach rodzinnych wynosi 100 osób. Ograniczenia dotyczą szczególnie imprez sportowych i kulturalnych. Widownia może wynosić jedynie 25% liczby miejsc, podobnie w kinie. W lokalach gastronomicznych liczba osób na jeden metr kwadratowy nie może przekroczyć czterech a w siłowniach - siedmiu. Nie zmieniają się zasady funkcjonowania salonów fryzjerskich, hoteli i basenów.

WZ

Ola się odnalazła

POWIAT Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie odwołali we wtorek rano poszukiwania 17-latk z Taluby w gminie Garwolin. Przypominamy, że Aleksandra Salamończyk 17 lipca

oddaliła się z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Krakowie. Po tym, gdy długo nie kontaktowała się z rodziną, ani nie wróciła do domu, rozpoczęto jej poszukiwania.

EK.

Łoś przyczyną zderzenia pięciu aut

ZABIANKA W sobotę po północy do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o zdarzeniu drogowym na trasie S-17. W kolizji uczestniczyło pięć samochodów oraz łoś, który wtargnął na jezdnię. *-W wyniku zdarzenia uszkodzone zostały dwie osoby. Działania straży pożarnej polegały na zabezpie-*

czeniu i oświetleniu terenu akcji, odłączeniu zasilania elektrycznego w samochodach oraz sorpcji rozlanych płynów - mówi Tomasz Biernacki, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. W akcji trwającej prawie pięć godzin uczestniczyli dwaj zastępy PSP oraz jeden OSP.

EK.

COVID ZABIŁ PRAŁATA JULIANA JÓŻWIKĄ

» Emerytowany duszpasterz parafii Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie zostanie zapamiętany jako zaangażowany kapłan i serdeczny człowiek, wrażliwy na potrzeby swoich parafian. Duchowny przeczuwał swoje odejście

Wiadomość o zakażeniu dwóch księży pojawiła się w czwartek, 1 października. 79-letni kapłan trafił do szpitala zakaźnego w Warszawie w ciężkim stanie. Miał choroby współistniejące, w tym problemy z sercem. Zmarł po dwóch dniach. Ks. prałat Julian Józwik jest czwartą ofiarą koronawirusa w naszym powiecie.

-Ksiądz Julian chrzczył naszego najstarszego syna i ostatnio zapytał go: Jasiu ile masz lat? Dwanaście- odpowiedział. Na co ksiądz: Jak ten czas szybko płynie... -wspominają **Magdalena i Sławomir Leśniewscy**. Nigdy nie przeszedł obojętnie obok drugiego człowieka, zawsze się zatrzymał i zamienił kilka słów.

-Pozostanie w naszych sercach z życzliwym uśmiechem na twarzy. Dziękujemy Panu Bogu za wszelkie dobro, które otrzymaliśmy przez dar jego życia i wiernej kapłańskiej posługi -podkreśla małżeństwo Leśniewskich.

AUTORYTET

Robert Bielecki - lider mę-



■ Ksiądz prałat Julian Józwik (na zdjęciu po prawej) odszedł do domu Ojca w wieku 79 lat

skiego ruchu maryjnego „Wojownicy Maryi” działającego przy parafii MB Częstochowskiej w Garwolinie podkreśla, że ksiądz prałat był dla niego prawdziwym autorytetem.

-Jako mój parafialny pasterz, kiedy mieszkalem jeszcze na terenie parafii Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie, zawsze wskazywał mi drogę do Chrystusa i przyprowadzał do Niego poprzez zachęcanie do osobistego, czynnego uczestnictwa w życiu wspólnoty parafialnej, a w ten sposób zaangażowanie się w posłudze Kościołowi- opowiada. Zauważa, że nie byłoby go tu, gdzie obecnie jest w Kościele katolickim, gdyby nie spotkał na swojej drodze nawrócenia księdza Juliana.

-Zawsze uśmiechnięty, szu-

kał kontaktu i w ten sposób budował relacje z drugim człowiekiem poprzez choćby krótką rozmowę, zawsze promieniowało od niego dobro i Boży spokój. A wszystko to dlatego, że jego służebne kapłaństwo w praktyce było wynikiem Jego osobistej relacji z Bogiem. To, o czym mówił podczas swoich homilii, kazań, zwracając zarazem uwagę na nienaganną polszczyznę, to jak w prosty sposób tłumaczył Pismo Święte, zawsze poruszało moje męskie serce -wspomina.

„PORA POWOLI SIĘ PAKOWAĆ”

-To był wspaniały, życzliwy, ciepły i gorliwy kapłan, służący ludziom i dbający o ludzi. Interesował się życiem

parafian. W każdej wolnej chwili służył w konfesjonale -tak zapamięta księdza prałata organista **Andrzej Ostolski**.

Przed śmiercią był u kapłana w mieszkaniu.

-Powspominaliśmy, pożartowaliśmy. Był w bardzo dobrym nastroju. Nikt nie przypuszczał, że za tydzień będzie taka sytuacja. Choć na sam koniec, jak wychodziłem, on wspominał: pora powoli się pakować. Zostało mi już niewiele czasu. Spytałem go: dokąd ksiądz prałat idzie? A gdzie mogę iść?-do domu Ojca -odpowiedział- wspomina A. Ostolski.

NIE MA ZAKAŻEŃ UCZESTNIKÓW MSZY

Koronawirus wykryty u księży uruchomił docho-

dzenie epidemiologiczne podjęte przez garwoliński sanepid. Wydano komunikat z prośbą o telefoniczne zgłaszanie się do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Garwolinie osób, które brały udział we mszy odprawianej 27 września o godz. 6:30 i 8:00 oraz przyjmowały komunię z rąk kapłanów. To z uwagi na prawdopodobieństwo bezpośredniej styczności z osobą zakażoną. Identyfikacja osób, które miały kontakt z księżmi to konieczność do objęcia kwarantanną osób narażonych na zachorowanie. Jak poinformowała nas Powiatowy Inspektor Sanitarny w Garwolinie **Dorota Brojek**, parafianie podeszli do sprawy odpowiedzialnie i zgłaszają się.

-W tej chwili mamy ok. 30 osób. Te osoby objęte są kwarantanną -zaznacza.

Póki co, wśród uczestników mszy nie potwierdzono zakażenia koronawirusem.

-Osoby te nie mają objawów. Gdy takie objawy się pojawią, muszą się zgłosić do lekarza

pierwszego kontaktu. To lekarz decyduje o wykonaniu testu, jeśli są do tego wskazania -podkreśla Dorota Brojek.

Drugi zakażony ksiądz jest w stanie dobrym. Przybywa w izolacji domowej. Na plebanii trwa kwarantanna. Inni księża również zostali objęci izolacją. Msze sprawowane są normalnie, organizowane są zastępstwa. Do 8 października kancelaria parafialna jest nieczynna, a w sprawach pilnych możliwy jest jedynie kontakt telefoniczny.

KIEDY POGRZEB?

Nie ma jeszcze oficjalnej daty pogrzebu ks. prałata Juliana Józwicka. Jak udało nam się ustalić, najprawdopodobniej uroczystości pogrzebowe mogą odbyć się w poniedziałek (12 października). Ze względu na sytuację epidemiczną i duży wzrost zachorowań w ostatnim czasie, nie wiadomo jeszcze, jaką formę będzie miało ostatnie pożegnanie kapłana.

JS/WZ.

Kapłan od 1964 roku

Ksiądz Julian Józwik urodził się 24 stycznia 1941 roku w miejscowości Szczalb. Maturę zdał w 1958 roku. Świecenia kapłańskie otrzymał 23 maja 1964 roku. Pracował jako wikariusz w parafiach: Rozbity Kamień, Ryki, Ostrów Lubelski i Radoryż Kościelny. Następnie studiował na KUL -w 1971 roku zdobył tytuł magistra. Został skierowany do Kurii Biskupiej, gdzie przepracował ponad 31 lat jako Diecezjalny Duszpasterz Rodzin, Diecezjalny Duszpasterz Dobroczyńności, Dyrektor Wydziału Duszpasterskiego i Ekonom Diecezjalny. Przez 12 lat był dyrektorem Caritas Diecezji Siedleckiej. Proboszczem parafii Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie został mianowany 29 sierpnia 2003 r. Godnością kanonika honorowego Kapituły Katedralnej został obdarzony w 1986 roku, a kanonikiem gremialnym w 1992 r. Papież Benedykt XVI obdarzył go godnością kapelana (prałata) honorowego Jego Świątobliwości (2006 r.). Był kapłanem pracowników Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie w latach 2006-2015. Pełnił także urząd wicedziekana dekanatu garwolińskiego w latach 2006-2011. W 2012 roku otrzymał tytuł „Zasłużony dla Powiatu Garwolińskiego”. W lipcu 2012 przestał być proboszczem parafii. Pozostał jednak w Garwolinie. Zmarł 3 października 2020 roku w szpitalu zakaźnym w Warszawie. Przeżył 79 lat, w tym 56 lat w kapłaństwie.

OGŁOSZENIE



Nadleśnictwo Garwolin

Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Warszawie informuje, że przystępuje do opracowania projektu Planu Urządzenia Lasu Nadleśnictwa Garwolin na lata 2023-2032.

Z założeniami do projektu można się zapoznać na stronie:

http://bip.lasy.gov.pl/bip/dg/rdlp/warszawa/plan_urzadzenia_lasu

lub w siedzibie RDLP w Warszawie, ul. Grochowska 278, 03-841 Warszawa, w terminie 21 dni od publikacji niniejszego ogłoszenia.

Uwagi i wnioski można składać na piśmie, w siedzibie RDLP w Warszawie, w godzinach 8:00- 14:00.

Uwagi i wnioski będą rozpatrywane przez Dyrektora RDLP w Warszawie.

eprasa.p 31100001

„Wsi spokojna wsi wesoła”

SOBOLEW Gminny Dom Kultury zaprasza na finał projektu „Ocalić kulturę ludową od zapomnienia”. Wydarzenie „Wsi spokojna wsi wesoła” odbędzie się 11 października w sali widowiskowej GDK. Rozpocznie się o 16:00. W programie przewidziano spektakl Zespołu Ludowego z Gończyc „Kiszenie kapusty”. Podczas występu zebrani goście będą mogli skosztować tradycyjnej kuchni polskiej.

Następnie (17:15) na scenie zagra kapela ludowa „Jaśki”, która poprowadzi potańcówkę.

Imprezie towarzyszyć będzie wystawa sprzętu gospodarstwa domowego, a także wystawa fotograficzna z przeprowadzonych w ramach projektu zajęć. Były to: warsztaty plastyczne „ludowa wycinanka”, warsztaty tańca ludowego, konkurs na tekst piosenki ludowej, rajd rowerowy „Szlakiem kapliczek i świątków ludo-

wych”, warsztaty malarstwa ludowego, warsztaty zielarskie, warsztaty kulinarne, warsztaty plecionkarskie, warsztaty pieczenia chleba i wizyta w starej piekarni. Częścią integralną całego projektu jest Zespół Ludowy z Gończyc, który do każdego warsztatu nagrywał piosenki ludowe. Uczestniczył również w wymianie kulturowej na ziemi podlaskiej.

JS.

PIĘĆ OSÓB W SZPITALU



❖ Zderzyły się Audi A4 i Seat Leon

Do zderzenia Seata Leona z Audi A4 doszło 30 września tuż po godzinie 13:00. Wszystko rozegrało się na łuku drogi wojewódzkiej, prowadzącej z Pilawy do Jażwin

Na miejsce natychmiast wezwano służby ratunkowe. -Ze wstępnych ustaleń policjantów obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że 40-letnia mieszkanka

powiatu otwockiego, kierując seatem, na łuku drogi wpadła w poślizg i zjechała na przeciwległy pas, gdzie doszło do zderzenia z audi. Kierował nim 36-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego -mówi **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. W wyniku zderzenia samochodów do szpitala zostało zabrane pięć osób, w tym dwoje dzieci w wieku 9 i 14 lat, które jechały audi. -Osoby nieletnie po udzieleniu pomocy zostały wypisane do domu -dodaje Kapusta. Kierowcy byli trzeźwi. W akcji trwającej ponad cztery godziny uczestniczył zastęp PSP oraz dwa OSP

z Pilawy i Gocławia. -Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, odłączeniu zasilania elektrycznego w samochodach oraz sopcji plamy płynów eksploatacyjnych -dodaje **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. Dokładne przyczyny i przebieg tego wypadku ustalają śledczy z posterunku policji w Pilawie.

DOSTOSUJ PRĘDKOŚĆ DO WARUNKÓW NA DRODZE Na drogach niemal w całym kraju przez opady deszczu pogorszyły się warunki jazdy. Policjanci przypominają

o kilku zasadach bezpieczeństwa. Przy śliskiej nawierzchni wydłuża się droga hamowania pojazdu, koła tracą przyczepność, a kierowca może nie zapanować na samochodem i wpaść w poślizg. Ważne jest zatem, aby dostosować prędkość do warunków panujących na drodze. Podczas kierowania należy zachować bezpieczny odstęp od aut jadących przed nami. Im gorsze warunki tym większy odstęp powinien być. Szczególną uwagę przy takich warunkach na drodze należy zwrócić wykonując manewry wyprzedzania, wymijania czy też skrętów. Należy też zachować ostrożność przy zbliżaniu się do przejść dla pieszych.

Ewelina Karbowska

Pijany wjechał w kombajn

Do kolizji doszło 29 września około godziny 16:20 na skrzyżowaniu dróg w Starym Pilczynie

Po przybyciu na miejsce służb ratunkowych okazało się, że 47-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, kierował VW Transporter i wjechał w kombajn do kurydy. Z pewnością do zderzenia oprócz śliskiej nawierzchni po deszczu przyczyniły się promile, które wydymuchał kierowca samochodu. -Znajdował się w stanie nietrzeźwości wynoszącym ponad 2,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu -potwierdza **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Samochodem podróżował tylko kierowca. Pomocy medycznej udzielił mu ze-



❖ Na miejsce zdarzenia zadysponowano strażaków z OSP Stary Pilczyn, OSP Melanów, PSP w Garwolinie, zespół ratownictwa medycznego i patrol policji

spół ratownictwa medycznego. -Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz odłączeniu zasilania elektrycznego w samochodzie

i kombajnie. W akcji trwającej ponad godzinę uczestniczył zastęp PSP oraz dwa OSP -wyjaśnia **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Mężczyźnie zatrzymano prawo jazdy. Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Łaskarzewie.

EK.

eprasa.pl 31f6372672

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk
+48 690 615 095



Wypadł z drogi i dachował

WOLA ŻELECHOWSKA Do kolizji doszło w niedzielę (27 września). Po 14:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o zdarzeniu drogowym, gdzie Peugeot 307 wypadł z drogi i dachował. Samochodem podróżowały trzy osoby, które opuściły pojazd o własnych siłach.

Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, udzieleniu pierwszej pomocy dwóm poszkodowanym, a następnie przekazaniu ich zespołowi ratownictwa medycznego. W akcji trwającej ponad godzinę uczestniczył jeden zastęp PSP oraz jeden z OSP.

EK.

Uderzył w sarnę

ŻELECHÓW Do wypadku doszło w czwartek (1 października) na ul. Traugutta. Ze wstępnych ustaleń policjantów, obecnych na miejscu wynika, że 49-letni mieszkaniec powiatu kierując motorowerem i uderzył w przebiegającą sarnę. Przewrócił się i doznał obrażeń ciała. Został zabrany do szpitala. Mężczyzna kierował jednośladem będąc w stanie

nietrzeźwości. Miał blisko promil alkoholu w wydychanym powietrzu. W akcji trwającej ponad godzinę uczestniczył zastęp PSP oraz jeden OSP. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy kierującemu. Postępowanie prowadzą policjanci z miejscowego posterunku policji.

EK.

Oplem w drzewo

CZYSZKÓWEK W sobotę po 8:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o zdarzeniu drogowym. Opel Corsa uderzył w drzewo. Działania straży pożarnej polegały na zabezpie-

czeniu miejsca zdarzenia i udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy kierowcy. W akcji trwającej blisko godzinę uczestniczył zastęp PSP i jeden OSP.

EK.

Wypadek na Marzysza

SOBOLEW Służby wezwano we wtorek (29 września) po 16:00. Ze wstępnych ustaleń policjantów, obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że 69-letni mieszkaniec powiatu wyszkowskiego, podczas wykonywania manewru skrętu w lewo potracił ro-

werzystkę. Z obrażeniami ciała 58-letnia mieszkanka naszego powiatu została zabrana do szpitala. Kierowca auta był trzeźwy. Dokładne przyczyny i przebieg wypadku ustalają śledczy z posterunku policji w Sobolewie.

EK.

Bo wybiegł pies...

WOLA RĘBKOWSKA Do wypadku doszło przed 23:00 w sobotę (3 października) na ul. Słonecznej. Ze wstępnych ustaleń policjantów obecnych na miejscu wynika, że 16-letni mieszkaniec naszego powiatu jechał rowerem. Z jednej

z posesji wybiegł pies. Nastolatek, by uniknąć zderzenia ze zwierzęciem, gwałtownie zahamował i przewrócił się. Doznał obrażeń ciała i został zabrany do szpitala.

EK.

ODESZLI OD NAS

25 września zmarła

Janina JUREKz Maciejowic
przeżyła 75 lat

25 września zmarła

Anastazja SZOSTAKz Gocławia
przeżyła 84 lata

26 września zmarł

Stanisław KOTASz Czerskówa
przeżył 65 lat

27 września zmarła

Wincenta ZACKIEWICZz Łaskarzewa
przeżyła 74 lata

27 września zmarł

Adrian FRANKOWSKIz Wicia
przeżył 30 lat

29 września zmarł

Kazimierz KOZŁOWSKIz Huty Żelechowskiej
przeżył 71 lat

30 września zmarła

Stanisława GÓRSKAz Natalii
przeżyła 87 lat

30 września zmarł

Michał MAKULECz Garwolina
przeżył 81 lat

REKLAMA

**KAMIENIARSTWO
BENICCY****PUNKTY SPRZEDAŻY:**
Garwolin, ul. Stacyjna 14
Łaskarzew, ul. Przychodnia 4A
tel. 693 650 755, tel. 607 101 653

BONUSOWE 605 TYS. ZŁ

**Dodatkowe
środki w ramach
„Tarczy 4.0”
miasto Garwolin
zainwestuje
w infrastrukturę
drogową**

Pierwsza pula pieniędzy dla samorządów ma zostać przeznaczona na wyrównanie utraconych dochodów w związku z COVID-19. Kwoty dotacji dla poszczególnych samorządów wynikają z relacji wydatków majątkowych i ich zamożności. Liczone są za pomocą specjalnych algorytmów.

Miasto Garwolin otrzymało do rozdysponowania 605 tys. 561 zł. Jest już plan, jak te dodatkowe środki dobrze wykorzystać.

-Na komisji zostały przedstawione radnym do rekomendacji dwie inwestycje, które chcielibyśmy zrealizować w ramach tych środków. Jedną to budowa ul. Rataja, a druga przebudowa kanalizacji deszczowej w ul. Olimpijskiej. Te propozycje wstępnie uzyskały aprobatę rady, natomiast konkretnie o tych pieniądzach będziemy rozmawiać na etapie konstruowania budżetu na 2021 rok -informuje burmistrz Marzena Świeczak.

Jeszcze nie wiadomo, czy miasto sięgnie po tę pulę środków w przyszłym roku, czy może jeszcze w tym. Wszystko zależy od rozstrzygnięć przetargowych, jeśli chodzi o inwestycje drogowe. -Ogłosiliśmy postępowanie przetargowe na ul. Budzeń. Za chwilę będziemy ogłaszać na ul. Rataja. Jest takie zagrożenie, że nie uda się wykorzystać wszystkich środków w tym roku, bo nie wiemy, jak będą wyglądały warunki pogodowe. W budżecie z własnych środków mamy zaplanowane 400 tys. zł na ul. Budzeń. Jeśli nie uda się wszystkich pieniędzy w tym roku wydać na ul. Budzeń, to część z nich przeznaczymy na ul. Rataja. Jeżeli natomiast uda nam się te

pieniądze wykorzystać w całości, to żeby realizować ul. Rataja, sięgniemy po środki z „tarczy” dla samorządów -tłumaczy burmistrz.

W postępowaniu przetargowym na ul. Budzeń jest zapis, że minimalna kwota, jaką należy wykorzystać w tym roku to 200 tys. zł. Na ul. Rataja w budżecie w własnych środkach zaplanowano tylko 49 tys. zł.

-Pojawiła się więc propozycja, by zrealizować ul. Rataja w tym roku - albo ze środków z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, ewentualnie jeśli warunki pogodowe nie pozwolą na ul. Budzeń, to wtedy będziemy je przesuwali, a „tarczę” zostawimy do wykorzystania. Na pewno te środki będziemy chcieli zainwestować w infrastrukturę drogową -wyjaśnia Marzena Świeczak.

Pieniądze z „Tarczy 4.0” należy rozliczyć w ciągu trzech lat.

KOLEJNE SZANSE

W perspektywie jest drugie

rozdanie w ramach Funduszu Inwestycji Lokalnych. 30 września mija termin składania wniosków. Tym razem procedura ma tryb konkursowy. Miasto przygotowało dwa wnioski. Pierwszy to modernizacja kanalizacji deszczowej wraz z budową systemu małej retencji na terenie miasta.

-Ulewne deszcze pokazały nam, że takie działania są potrzebne. Przygotowujemy się do zlecenia koncepcji odwodnienia całościowo miasta Garwolina. Jeżeli jest możliwość złożenia wniosku, żeby zagospodarować część wód opadowych, to z takiej możliwości chcemy skorzystać. Czy dostaniemy te pieniądze? Ciężko powiedzieć -mówi burmistrz.

Drugi wniosek to modernizacja infrastruktury sportowej. Są już gotowe projekty na bieżnię, trybuny i oświetlenie stadionu miejskiego.

-Wspólnie z radnymi stwierdziliśmy, że to są priorytetowe zadania dla miasta -podkreśla Marzena Świeczak.

WZ.

Zebrali ponad 200 kg żywności

Uczniowie wraz z opiekunami ze Szkolnego Koła Caritas nr 81 w Zespole Szkół nr 2 w Garwolinie po raz kolejny wzięli w ogólnopolskiej akcji zbiórki żywności

W piątek 25 września, w garwolińskim Kauflandzie, uczniowie zachęcali kupujących do podzielenia się z najuboższymi. Dzięki ich zaangażowaniu udało się zebrać prawie 200 kilogramów żywności o przedłużonym terminie ważności. Wszystkie dary trafiły do podopiecznych Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych Powiatu



ZSP nr 2 w Garwolinie

Uczniowie zachęcali klientów sklepu do podzielenia się swoimi zakupami z potrzebującymi

Garwolińskiego „Razem Łatwiej”.

-Z wielką wdzięcznością przyjmujemy zebraną przez

młodzież żywność, jesteśmy pod wielkim wrażeniem ich zaangażowania, poświęcenia i empatii. Bardzo liczymy na

dalszą współpracę -mówiła Krystyna Szarek - prezes stowarzyszenia.

WZ.

„Niezapomniane Przeboje”

MIĘTNE Liga Kobiet Polskich oraz Powiatowe Centrum Kultury i Promocji w Miętnej zapraszają na koncert „Niezapomnianych Przebojów” w wykonaniu **Małgorzaty Nakoniecznej** - laureatki „Międzynarodowego Festiwalu Piosenki - Anna German” przy akompaniamencie **Adama Bieranowskiego**. Koncert odbędzie się w najbliż-

szy piątek, 9 października o godz. 18:00 w miętneńskim dworcu. Obowiązują zapisy pod nr tel: 511 630 598.

Wydarzenie jest realizowane w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych w latach 2016-2020 pod patronatem senator Marii Koc.

WZ.

Będzie jaśniej i taniej

GM. MACIEJOWICE Samorząd modernizuje oświetlenie uliczne na swoich drogach. Prace zakończyły się już w miejscowościach Kawęczyn i Kraski Górne oraz ulicach Goliszewskiego i Sportowej w Maciejowicach. Wykonał je ze środków gminnych konserwator oświetlenia ulicznego. Stare rtęciowe oprawy zostały wymienione na energooszczędne LED.

-Modernizacja przyczyni się do oszczędności energii i poprawy jakości oświetlenia. Lepsza widoczność to większe bezpieczeństwo -podkreśla wójt **Tomasz Kwiatkowski**.

W najbliższym czasie modernizacja oświetlenia ulicznego zostanie przeprowadzona również w Oblinie.

JS.

Przebudowa z dotacją

MACIEJOWICE Zakończyła się przebudowa ulicy Sportowej. Wcześniej pokrywała ją nawierzchnia z trylinki betonowej oraz cienka warstwa asfaltu. Po modernizacji 400-metrowy odcinek ma nawierzchnię asfaltową wykonaną na podbudowie. Została także wykonana kanalizacja deszczowa (wcześniej nie było żadnego systemu odwodnienia). Przebudowano chodnik po jednej stronie (szerokość 2 metry) i utwardzono pobocze po drugiej. Wszystkie

posesje mają zjazdy wykonane z kostki. Roboty prowadziło Przedsiębiorstwo Budowlano-Handlowo-Usługowe BRUK-TRANS Piotr Kowalczyk z Anielowa. Wartość inwestycji to 581.094,95 zł. Dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych wyniosło 377.711,72 zł. Ponadto, aby kompleksowo zakończyć przebudowę ulicy, gmina wymieniła oświetlenie uliczne na energooszczędne LED.

JS.

Powalczą o puchar

ŁASKARZEW Koło PZW nr 17 w Łaskarzewie zaprasza na otwarte zawody spławikowe o puchar koła. Zawody odbędą się w niedzielę, 18 października. Zbiórka zaplanowana na godzinę 7:30 na małym stawie. Wtedy też zostaną rozlosowane stanowiska. O 9:15 rozpoczną się zawody. Będą

składały się z jednej 4-godzinnej tury. Na 13:15 przewidziano ważenie ryb i wręczenie pucharów. Organizatorzy zapewniają gorący posiłek. Wpisowe na zawody wynosi 30 złotych. Więcej informacji pod numerem telefonu 508 848 975.

JS.

AKORDEONY ZAGRAŁY TAKŻE NA KONIEC

Dobiegł końca Festiwal Akordeonistów, organizowany w tym roku w nietypowej formie - kilku koncertów w różnych miejscach Łaskarzewa

W ubiegłą niedzielę (27 września) w „Stodole” w Alejkach, zakończył się cykl koncertów w ramach Festiwalu Akordeonistów. Jako pierwszy wystąpił zespół Fale Wilgi, który przypomniał dawne melodie, między innymi: Walc Barbary z filmu Noce i Dnie, Graj skrzypku Władysława Lidauera, Samotna harmonia, Por una cabeza czy La bourrasque. Tegoroczny festiwal zakończyły koncerty młodych akordeonistów **Jakuba Kołyski** i **Łukasza Dąbrowskiego**. Młodzi wirtuozi dali pokaz swoich umiejętności interpretatorskich. Łukasz wyko-



Fascynujący głos wokalistki, subtelne aranżacje utworów, wirtuozeria akordeonu, a przede wszystkim interpretacje aktorskie Doroty Lulki, zbudowały niepowtarzalny klimat koncertu „Piaf po polsku”

nał między innymi walc Na stokach Mandżurii, polonez Pożegnanie Ojczyzny Michała Ogińskiego i Flick-Flack Wosena. Jakub zaprezentował między innymi Omagio ad Astora Piazzolli, Scherzo Sergieja Konajewa i Lyrical waltz Nikolai Chaikiniego. Mimo niesprzyjającej pogody, popołudnie z akordeonowymi dźwiękami dostarczyło wielu emocji i miłych chwil, a publiczność gorąco nagradzała brawami artystów, którzy wzięli udział w ostatnim spotkaniu.

PIĘĆ KONCERTÓW

Podczas pierwszego koncertu na placu przy „Stodole” w Parku Alejki wystąpiły: Koło Gospodyń „Serbianki”, Koło Gospodyń Wiewskich Kacprowianki i Kapela Krzysztofa Staręgi oraz Kapela „Organki”. W sali weselnej przy ulicy Warszawskiej zaprezentował się zespół „Barrio Loco”, który wykonał najpiękniejsze tanga argentyńskie i polskie. W kościele parafialnym odbył się koncert patriotyczny

Krzyszczaka Dębskiego, Zagan Acoustic, Karoliny Sołomin, Kamila Pękały oraz Artis. 20 września mieszkańcy usłyszeli najpiękniejsze piosenki Edith Piaf, wykonane po polsku. Organizatorzy składają podziękowania za pomoc przy realizacji tego przedsięwzięcia: księdzu proboszczowi **Sławomirowi Niewęgłowskiemu**, **Ewie Zawodnik**, zarządowi OSP Łaskarzew, Kołu Gospodyń „Serbianki”. Dziękują również pracownikom gospodarki komunalnej na czele z **Elizą Mikusek** za pomoc techniczną, druhom OSP pełniącym służbę porządkową, **Elżbiecie Piaśnickiej** -kierownikowi Biblioteki Miejskiej za pomoc w organizacji widowiska oraz pracownikom Urzędu Miasta: **Kamili Licbarskiej**, **Klaudii Sosnowce** i **Klaudii Błażejczyk**. Festiwal Akordeonistów w Łaskarzewie dofinansowano ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu EtnoPolska 2020.

Jarosław Staszczuk

Wystartowała Akademia Aktywnego Seniora

POWIAT Ruszył cykl spotkań, w których mogą wziąć udział seniorzy z całego powiatu. Akademia Aktywnego Seniora to pomysł na szerszą integrację seniorów z powiatu garwolińskiego. Inicjatywa zrodziła się podczas rozmów między **Adrianem Pogorzelskim** i **Jerzym Rusakiem** z Powiatowego Centrum Kultury i Promocji w Miętnej a **Grażyną Makulec** z Klubu Seniora w Garwolinie. Akademia będzie opierała się o cykl spotkań w dworku, gdzie seniorzy będą mogli wysłuchać ciekawych prelekcji na różne tematy. Pierwsze z takich spotkań odbyło się 24 września. Tematem spotkania była postać Tadeusza Kościuszki - „Kościuszką Bohater Trzech Narodów”. W roli prelegenta wystąpił Adrian Pogorzelski. Spotkanie zakończyło się integracyjnym ogniskiem. *-Atrakcyjność spotkań polega na samej wizycie w dworku, w niecodziennym otoczeniu. Urok parkowych alejek oraz dostojność starych drzew potęguje tę niezwykłość. Atmosferę integracji podkreśla wspólne ucztowanie - tym razem przy ognisku. Niby nic nadzwyczajnego, ale spotkanie w plenerze, w dworcowej scenerii nadaje inny wymiar spotkaniom* -podkreśla Grażyna Ma-

kulec, która dodaje, że ideą akademii jest dzielenie się radością z większą grupą osób starszych, a jej głównym celem jest aktywizacja seniorów i zachęcenie do wyjścia z domu. *-Aktywność zawiera się w tym że musimy coś zrobić, aby się tam pojawić. Wsiąść w samochód, dojechać, zaprosić innych. Potem jeszcze wyżyć mózg, aby z uwagą przysłuchując wiedzę przekazywaną od prelegenta* -mówi przedstawicielka Klubu Seniora. W planach są również wieczorki taneczne o określonej tematyce. Na razie zaplanowano cztery takie spotkania, które będą odbywać się raz w miesiącu. Najbliższe odbędzie się już 15 października. Do Miętnej przyjedzie **Michalina Kulper** z prelekcją „Kobieta na Bliskim Wschodzie”. Będzie to relacja z niemal 2-miesięcznego pobytu w Iraku, Palestynie, Izraelu, Jordanii, i Iranie. Początek spotkania o godz. 18:00. Na zajęcia prowadzona jest rezerwacja za pośrednictwem maila pod adresem: akademiiawdworku@gmail.com lub pod numerem telefonu 511 630 598. Zajęcia są bezpłatne. Ilość miejsc jest ograniczona. Obowiązuje kolejność zgłoszeń.

WZ

Rachmistrz jednak nie zapuka do drzwi

Sytuacja epidemiczna spowodowała odwołanie wywiadów podczas Powszechnego Spisu Rolnego

W związku z utrzymującym się wysokim poziomem zachorowań spowodowanych pandemią COVID-19, Centralne Biuro Spisowe podjęło decyzję o prowadzeniu w najbliższym czasie wyłącznie

wywiadów telefonicznych przez rachmistrzów spisowych. Z troski o zdrowie i bezpieczeństwo rolników oraz pracowników statystyki, zawieszono wywiady bezpośrednie, które miały być realizowane od 1 października. Przypomnijmy, że użytkownicy gospodarstw rolnych mają obowiązek udziału w Powszechnym Spisie Rolnym i mogą go wypełnić korzystając z dwóch w pełni bezpiecznych metod bez konieczności kontaktu z osobami z zewnątrz. Można skorzystać z samospisu internetowego, dostępnego na stronie www.spisrolny.gov.pl lub wybrać spis telefoniczny. Wówczas należy zadzwonić na infolinię spisową pod numer 22 279 99 99 i zgłosić chęć spisania gospodarstwa. Z użytkownikiem gospodar-

stwa rolnego, który nie skorzysta z żadnej z obu wspomnianych opcji, skontaktuje się telefonicznie rachmistrz. Jak podkreśla Wojewódzkie Biuro Spisowe w Warszawie, rolnicy powinni pamiętać, że w takim przypadku nie będą już mogli odmówić udzielenia odpowiedzi i przełożyć spisu na inny termin.

WZ

REKLAMA

Przygotuj się do sezonu grzewczego, wypróbuj najwyższej jakości opał na rynku!

W sprzedaży Ekogroszek, Orzech, Kostka oraz NOWOŚĆ dostępna tylko u nas - Ekomiał!



Darmowa dostawa!





**GRANULACJA**
5-25MM

**KALORYCZNOŚĆ**
26-28 MJ/KG

**POPIÓŁ**
DO 5%

**SIARKA**
DO 0,5%

**RI**
0

**CZĘŚCI LOTNE**
> 35%

Ekogroszek
z najniższą zawartością popiołu na rynku.

Ciepło dla Twojego domu!



www.energobielsk.pl
eprasa.pl 316372672



ENERGO Sp. z o.o.
Pilawa, ul. Letniskowa 31, tel: 500 589 112



Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew redaguje Jarosław Staszczuk e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

Zaciągną kredyt

GMINA ŁASKARZEW Rada gminy wyraziła zgodę na zaciągnięcie kredytu długoterminowego na pokrycie planowanego deficytu gminy w 2020 roku oraz na spłatę wcześniej zaciągniętych zobowiązań. Kredyt może być zaciągnięty do kwoty 1.269.312 zł. Środki te mają zostać przeznaczone na sfinansowanie planowanego deficytu w wysokości 700 tys. zł, ze wskazaniem na sfinansowanie zadań inwestycyj-

nych: modernizację stacji uzdatniania wody w Dąbrowie i zakup wyposażenia oczyszczalni ścieków w Nowym Pilczynie oraz przebudowę dróg gminnych. Ponadto zostaną wykorzystane na spłatę wcześniej zaciągniętych zobowiązań (569.312 zł). Źródłem dochodów, z których gmina ma spłacić kredyt, będą podatek od nieruchomości oraz udziały gminy w podatku dochodowym od osób fizycznych.

JS

Boisko do poprawki

SOBOLEW Gmina planuje przeprowadzić modernizację boiska sportowego. Zakres prac obejmuje między innymi: remont budynku klubowego (wykonanie tynków i okładzin wewnętrznych, malowanie), remont trybun i wiat dla zawodników rezerwowych, wykonanie parkingu i chodników oraz montaż piłkochwyłów.

Oferty w ogłoszonym przetargu można składać do 7 października. Roboty mają zostać zakończone do 15 grudnia. Gmina na ten cel pozyskała 90 tysięcy złotych z samorządu województwa, w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej Mazowsze 2020.

JS

Sprzątnęli odpady rolnicze

GMINA ŁASKARZEW Rolnicy z gminy pozbyli się odpadów pochodzących z działalności rolniczej -folii rolniczych, siatek i sznurków do owijania bełotów, opakowań po nawozach oraz typu Big Bag. Miejscem zbiórki był

PSZOK w Nowym Pilczynie. Odpady zabrało PPHU Kornex Kornelia Mróz z Ułęża. Koszt to 10.672 zł, w tym 9.455 zł to dotacja z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

JS

Mniej azbestu

ŁASKARZEW Miasto zakończyło tegoroczną realizację zadania polegającego na usuwaniu i unieszkodliwianiu wyrobów zawierających azbest. Od 16 mieszkańców uprzątnięto około 35,5 tony azbestu. Stało się to 22 września.

Miasto na ten cel otrzymało dofinansowanie w kwocie 12.291,25 zł, co stanowi 100% wartości zadania. Pieniądze pozyskało z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

JS

Naprawiają szkody

NOWY PILCZYN Po burzy i uderzeniu pioruna gmina musi naprawić instalację elektryczną w oczyszczalni ścieków. Koszt to 50.442 złote. Dodatkowo została zlecona naprawa systemu monitoringu oświetlenia i dostawa sprzętu komputerowego,

które uległy zniszczeniu wskutek burzy. -Po wykonaniu naprawy będziemy występować do ubezpieczyciela o wypłatę odszkodowania -zapowiedział wójt **Marian Janisiewicz** podczas sesji (29 września).

JS

POZYTYWNY TEST REFERATU KOMUNALNEGO



Gmina Sobolew przede wszystkim własnymi siłami wybudowała nowy wodociąg na ulicy Słonecznej

Wykonano 260 metrów rurociągu, przerobiono sześć przyłączy oraz dozbrowiono dwie puste działki. Wójt **Maciej Błachnio** tłumaczy, że inwestycja była konieczna, ponieważ przez lata do jednego przyłącza podłączało się kilka domów, co wpływało na ciśnienie wody w układzie. Nowy rurociąg połączył też sieć z ulicy Targowej i ulicy Wiejskiej, co ma znacząco poprawić ciśnienie wody w tej części Sobolewa.



UG Sobolew

Prace wykonali pracownicy referatu komunalnego. Gmina skorzystała jedynie z usług koparki

ZAOSZCZĘDZILI 50.000 Zł

Prace wykonali pracownicy referatu komunalnego. -Dzięki temu udało się obniżyć koszty tej inwestycji.

Korzystaliśmy tylko i wyłącznie z usługi koparki -podkreśla wójt. Całość inwestycji, uwzględniając pracę trzech pracowników referatu, usługę koparki oraz inwen-

taryzację geodezyjną, zamknęła się w kwocie około 70 tysięcy złotych. Wójt nadmienia, że oferty od firm zewnętrznych opiewały na kwoty od 120 tysięcy złotych w górę. -Dzięki temu udało się nam zaoszczędzić 50 tys. zł -zauważa. -Jestem szczęśliwy, że w pierwszym roku działania referatu pracownicy pozytywnie zdali test. Zrobiliśmy to własnymi siłami i jest to dla mnie bardzo ważne -podsumowuje wójt Błachnio. Przypomnijmy, referat komunalny powstał w tym roku. Jego pracownicy czuwają nad siecią wodociągowo-kanalizacyjną, zajmują się porządkiem na ulicach czy konserwacją w budynkach gminnych.

Jarosław Staszczuk

Niebezpieczne garby

Na drodze gminnej przez Aleksandrów do Krzywdy (gmina Łaskarzew) porobiły się garby, które stwarzają zagrożenie dla kierowców

Sprawę podczas sesji (29 września) poruszył radny **Jacek Wysocki**. -Na drodze przez Aleksandrów do Krzywdy porobiły się garby, ponieważ korzenie powchodziły pod jezdnię. Nie jest to niczyja wina,

to taka naturalna rzecz -jeżeli nie ma rowu przy drodze, to korzeń wchodzi pod asfalt i robi się garb -opisywał sytuację. Stwierdził, że te garby są bardzo niebezpieczne, zwłaszcza jeden -na zakręcie w Krzywdzie. -Každy go omija, żeby nie doszło do tragedii -zauważył. Dodał, że do Aleksandrowa jeździ się jednym pasem, bo drugi pas jest nieprzejezdny.

Proponował, aby porozumieć się z wykonawcą przebudowy drogi w Kolonii Dąbrowa, który mógłby sfrezować garby i wykonać doraźny remont w miejscach występowania korzeni. -Ktoś będzie jechał nocą, nie zauważy garbów, uszkodzi samochód i będzie występował do nas o odszkodowanie -argumentował. Rację przyznał mu wójt **Marian Janisiewicz**. Po-

twierdził, że naprawa jest potrzebna. -Ostatnio jadąc na odbiór w Uścieńcu-Krzywdzie widzieliśmy te garby i rozmawialiśmy z panią Sylwią (zastępcą wójta -przyp. red.) na ten temat -wspomniął. Dodał, że gmina spróbuje porozumieć się z wykonawcą przebudowy drogi w Kolonii Dąbrowa, zorientować się w kosztach i przeprowadzić bieżącą naprawę.

JS

Plac już gotowy

BUDEL Zakończył się montaż wyposażenia placu zabaw. Na placu gminnym stanęły urządzenia małej architektury: zestaw wielofunkcyjny, huśtawka dwusiedziskowa oraz huśtawka sprężynowa „ważka”. Sprzęt dostarczyła i zamontowała firma Inspiro-ART Anna Ryzner z Zajączkowa. Zadanie kosztowało 20 tysięcy złotych. 10 tysięcy złotych pochodziło z dofinansowania w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw. Drugie tyle dołożono z funduszu sołectkiego sołectwa Budel. Dzięki oszczędnościom zwiększono liczbę elementów zestawu wielofunkcyjnego. Sołectwo na swoim Fanpage na Facebooku informuje, że plac zabaw jest otwarty codziennie od godziny 10:00 do 18:00. -Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do oglądania i zabawy ze swoimi dziećmi -zachęca sołectwo.

eprasa.pl 31f6372672



Gmina Łaskarzew

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów redaguje Ewelina Karbowska e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290



PILAWSCY RADNI PRZECIW PODZIAŁOWI MAZOWSZA

» „Za” zachowaniem integralności województwa i powstrzymanie podziału na dwa odrębne regiony opowiedziało się 13 radnych, a jeden się wstrzymał

List od Adama Struzika, w którym marszałek odniósł się do pojawienia się po raz kolejny pomysłu na podział Mazowsza, przedstawiła Dorota Niemiec-Jóźwiczka, przewodnicząca Rady Miejskiej. -Niech państwa zdanie na temat podziału Mazowsza będzie efektem własnych przemyśleń, a nie odgórnie narzuconą decyzją -napisał marszałek dodając, że nasz region traktowany jest jak karta przetargowa w walce o polityczne wpływy partii rządzącej, a podczas wrześniowego posiedzenia sejmiku radni podjęli większością głosów stanowisko o zachowaniu integralności administracyjnej Mazowsza. Pierwsza teza argumentująca rozłam mówi, że przybędzie pieniędzy unijnych. Druga odwołuje się do negatywnej roli stolicy, która ma jakoby wysysać pienią-

dze, na czym cierpi regionalne Mazowsze. -Fakty są takie, że podział pieniędzy unijnych na lata 2021- 2027 jest już ustalony na poziomie rady europejskiej, o czym już informował sam premier Mateusz Morawiecki. Po ewentualnym podzieleniu województwa, Mazowsze nie dostanie już ani eurocenta więcej z budżetu europejskiego. Jak doskonale wiedzą wszyscy samorządowcy i politycy, województwo mazowieckie od 2018 r. jest już podzielone, ale statystycznie. Oznacza to, że Unia Europejska patrząc na nasz region widzi dwa obszary wsparcia, a nie jeden, a zatem UE do niczego nie potrzebuje podziału administracyjnego. Podział wprowadzi wielki chaos w wydatkowaniu środków unijnych, nowe strategie, dokumenty, instytucje wdrażające- to wszystko może zawiesić nawet na kilka lat środki unijne w naszym regionie -argumentował marszałek.

PODZIAŁ NIE POTRZEBNY

Po odczytaniu listu nadszedł czas na dyskusję wśród radnych. -Moim zdaniem Warszawa jest nierozłączną częścią Mazowsza. Bez Warszawy to nie Mazowsze i nie wyobrażam sobie, gdyby stolicą

Mazowsza miałby być Radom, Płock. Warszawa jest sercem Mazowsza i to chyba jest dla nas wszystkich oczywiste -zauważyła Dorota Niemiec-Jóźwiczka. -Dywigować w tym temacie możemy tutaj długo, bo każdy ma swoje argumenty. Argumenty, których używa rządząca partia po prostu są czasami trudne do przyjęcia dla zwykłego człowieka i niezrozumiałe -powiedział radny Tomasz Przybysz, dla którego najlepszym rozwiązaniem byłoby przeprowadzenie referendum, w którym wypowiedzieliby się wszyscy mieszkańcy Mazowsza. -Niejednokrotnie zastanawiałam się nad kwestią podziału Mazowsza. Jako samorządowcy my o tym rozmawiamy. Tak naprawdę to nie znalazłam żadnego argumentu, który by za tym przemawiał. Do dziś nie mamy żadnych konkretnych planowanego podziału, a jedynie wiemy, gdzie prawdopodobnie będzie stolica województwa i kto ma być marszałkiem. Myślę, że w tym momencie to nie jest najważniejsze, bo są inne aspekty. (...) Bez Warszawy na pewno będziemy najbardziej województwem. Trzeba to powiedzieć wprost -dodała burmistrz Albina Łubian wyjaśniając również, że Unia Europejska już dziś nie widzi

województw, tylko nuty bogatsze i biedniejsze (Klasyfikacja Jednostek Terytorialnych do Celów Statystycznych w UE- przyp. red.). Burmistrz zauważyła, że Mazowsze jest jednym z najprężniej rozwijających się regionów w Polsce i pod tym względem znajduje się w czołówce UE. Jest też regionem bardzo zróżnicowanym, dlatego na przestrzeni lat zarząd województwa prowadzi aktywną politykę zrównoważonego rozwoju, kierując na tereny najbardziej potrzebujące nie tylko środki unijne, ale też własne samorządowe. -Myślę, że my to najlepiej odczuwamy i wiemy, że bez środków samorządu województwa nasza gmina nie mogłaby się rozwijać w taki sposób. Ta sytuacja jest dla nas ważna, bo wiele środków otrzymujemy z samorządu województwa, stąd nie wyobrażam sobie, że ta sytuacja mogłaby się zmienić. Dla naszej gminy i wielu innych byłoby to przykre doświadczenie -dodała wóldarz. Stanowisko pilawskiego samorządu zostało przekazane prezesowi Rady Ministrów, marszałkom sejmiku i senatu, posłom i senatorom z województwa mazowieckiego oraz wojewodzie mazowieckiemu.

Ewelina Karbowska

Składają wnioski

PILAWA Pandemia nie przeszkadza urzędnikom w staraniu się o środki zewnętrzne. W urzędzie został złożony wniosek do rządowego funduszu inwestycji lokalnych. W ramach tzw. ustawy „COVIDOWEJ” zostały już przekazane środki z tytułu utraczonych dochodów. To kwota w wysokości 1.461.000 zł. -Dodatkowo przygotowaliśmy i złożyliśmy wnioski na rozbudowę i przebudowę Publicznej Szkoły Podstawowej w Gocławiu, etap I, czyli to jest ta część zada-

nia, która nie jest finansowana przez marszałka, czyli obok tych 4.000.000 zł tutaj zostały nam jeszcze środki do pokrycia. Wnioskowaliśmy o 2.271.000 zł, jako o 34% kosztów inwestycji -wyjaśnia burmistrz Albina Łubian. Złożony jest też wniosek na drugi i trzeci etap rozbudowy i przebudowy tej szkoły. Tu szacowany koszt wyniósł z kosztorysu ponad 4.000.000 zł, a urzędnicy wnioskują o 3.711.000 jako 90% kosztów inwestycji.

EK.

Spis z nagrodami

PARYSÓW/PILAWA Wesprzysł swoją gminę i spis gospodarstwo rolne! Jeśli wszyscy wezmą udział w Powszechnym Spisie Rolnym, to samorządy mają ogromną szansę na atrakcyjne nagrody dla przedszkoli i szkół. Każda gmina województwa mazowieckiego bierze udział w specjalnym konkursie Powszechnego Spisu Rolnego 2020. Zwycięzcą konkursu zostanie gmina lub miasto z największym odsetkiem osób, które spisały się samodzielnie przez Internet. Konkurs trwa od 16 września do 16 listopada 2020 r. Ogłoszenie wyników nastąpi 20 listopada. Nagrodą dla zwycięskiej gminy/miasta będzie 50 sztuk zestawów sportowych dla szkół podstawowych oraz atrakcyjne zestawy edukacyjne dla przedszkoli i edukacji wczesnoszkolnej.

EK.

Pomogą województwu

CHOINY Radni na sesji podjęli decyzję o udzieleniu pomocy rzeczowej związanej z usytuowaniem pasów na jezdni na tzw. Obrębnie. Zostanie wykonany i przekazany projekt organizacji ruchu, uwzględniający loka-

lizację przejść dla pieszych w ciągu wyremontowanej drogi wojewódzkiej nr 805. Zadanie sfinansowane będzie ze środków z budżetu. Ma kosztować około 2.000 zł.

EK.

Nowy inkasent

PARYSÓW Radni na sesji określili osobę pobierającą opłatę targową podczas piątkowego targu. Na inkasenta wyznaczono Andrzeja Bachańskiego. Dotychczasowa inkasentka pracuje w urzędzie i przyj-

muje opłaty w kasie. W piątki osób płacących jest znacznie więcej, niż w pozostałe dni tygodnia - właśnie ze względu na targowisko. Z tego też względu konieczne było wyznaczenie innej osoby do pobierania opłaty.

Koncert w kościele

PILAWA Z okazji XX Dnia Papieskiego wystąpi Magda Steczkowska. W niedzielę (11 października) o 11:30 w kościele będzie można posłuchać koncertu poświęconego życiu i nauczaniu Jana Pawła II. Artystka, wraz z wybitnym pianistą

i kompozytorem Adamem Niedzielinem, zabiorą w muzyczną podróż, okraszoną opowieściami z osobistych spotkań Magdy Steczkowskiej z Papieżem i pełną ukończonych pieśni Jana Pawła II. Organizatorzy przypominają o zakrywaniu ust i nosa.

Sekretarz na emeryturze

Bernarda Mikos z końcem września przestała pracować w Urzędzie Miasta i Gminy Pilawa.

Zaczynała pracę w urzędzie gminy w Miastkowie Kościelnym, z którego po ośmiu latach, na mocy porozumienia przeszła do Pilawy. Przepracowała w pilawskim urzędzie ponad 33 lata jako inspektor, starszy inspektor, a przed 21 lat na stanowisku sekretarza miasta i gminy. Podnosiła swoje kwalifikacje. Ukończyła wiele kursów i szkoleń. Na środowej sesji (30 września) burmistrz, radni, pracownicy urzędu, dyrektorzy



Po 33 latach pracy w pilawskim urzędzie, w tym 21 na stanowisku sekretarza Bernarda Mikos rozwiązała stosunek pracy i przeszła na emeryturę

i przedstawiciele jednostek organizacyjnych, sołtysi i przewodniczący Samo-

rządów Mieszkańców oraz strażacy podziękowali Bernardzie Mikos za latą pracy,

-Pani sekretarz była wzorem obowiązkowości, rzetelności i skromności. Była moją najbliższą współpracowniczką. Stałyśmy się też przyjaciółkami, chociaż czasami mamy rozbieżne stanowiska -mówiła burmistrz Albina Łubian, dziękując za wiele lat współpracy, za okazaną pomoc i życzliwość. Bernarda Mikos, nie kryjąc wzruszenia, podziękowała wszystkim za współpracę. -Zakończył się w moim życiu pewien etap. Można powiedzieć, że w tym urzędzie spędziłam całe moje życie zawodowe i tu też kończę aktywność zawodową, odchodząc na emeryturę -mówiła.

EK.

Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew
redaguje **Wioleta Zajac** e-mail: wioleta@twojglos.pl, tel. 508 662 577



Przyjedzie mammobus

GMINA GÓRZNO Mobilna pracownia mammograficzna Lux Med będzie do dyspozycji pań w Górznie. Mammobus zaparkuje pod budynkiem Urzędu Gminy 21 października. Badania będzie można zrobić od 9:00 do 15:00. Bezpłatną mammografię mogą wykonać panie w wieku 50-69 lat, które są ubezpieczone, nie są leczone z powodu raka piersi, a także nie miały jeszcze wykonanej mammografii w ramach programu w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie roku. By wykonać badanie, konieczna jest wcześniejsza rejestracja pod nr tel. 58 666 24 44 lub na www.mammo.pl. -W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo Pań oraz personelu medycznego badania są wykonywane z zachowa-

waniem wszelkich przewidzianych prawem i wewnętrznymi procedurami LUX MED środków ostrożności w zakresie zarówno wyposażenia techników w niezbędne środki ochrony osobistej, jak i procedur dezynfekcji pracowni i aparatury diagnostycznej oraz obsługi pacjenta -informuje **Anna Niemirska** z Lux Med. -W pracowni mogą jednocześnie przebywać tylko trzy panie, co zapewnia możliwość utrzymania niezbędnego dystansu. Przed badaniem pracownicy medyczni mierzą paniom temperaturę i proszą o wypełnienie ankiety. Do dyspozycji są także środki do dezynfekcji rąk. Prosimy o wyrozumiałość i zrozumienie dla podjętych środków ochrony oraz o stawienie się na badanie w masce ochronnej lub przyłbicy, a także w czasie wyznaczonym podczas rejestracji -dodaje.

WZ.

Laureaci zostaną nagrodzeni

GMINA GÓRZNO Wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak**, proboszcz parafii Górzno **Jerzy Kalinka** oraz Gmina Biblioteka Publiczna zapraszają na mszę, która odbędzie się 11 października o godzinie 10:00 w kościele parafialnym. Po nabożeństwie odbędzie się wręczenie nagród laureatom Gminnego Konkursu o Świętym Janie Pawle II.

Przewidziano również krótki występ zwycięzców konkursu. Uczestników podzielono na kategorie wiekowe. Konkurs zorganizowano z okazji 100. rocznicy urodzin papieża. Patronat nad wydarzeniem objęli wójt, przewodniczący rady **Krzysztof Skwarek** oraz proboszczowie - ks. Jerzy Kalinka i ks. **Andrzej Siedlanowski**.

Oddaj głos na Górzno

GMINA GÓRZNO Gmina bierze udział w patriotycznym projekcie Ministerstwa Cyfryzacji „Pod biało-czerwoną”, który zakłada sfinansowanie przez rząd zakupu masztów i flag w każdej z gmin w Polsce, której mieszkańcy dołączą do projektu. Inicjatywa zakupu masztu i flagi zależeć będzie od mieszkańców. Samorząd do realizacji zadania potrzebuje tylko 100 głosów. Oddawać je można on-line, za pomocą serwisu www.gov.pl/web/bialoczerwona/. Głosowanie nie wiąże się

z żadnymi kosztami i trwa krótką chwilę. Wystarczy wypełnić formularz, podając imię, nazwisko, województwo, nazwę gminy i adres mailowy. Dodatkowo można podać imię i nazwisko lidera: **Marzena Chmielak**. Celem projektu „Pod biało-czerwoną” jest budowanie wspólnoty i wzmacnianie idei zaangażowanego społeczeństwa obywatelskiego, a także godne upamiętnienie zwycięstwa wojsk Rzeczypospolitej nad armią bolszewicką w Bitwie Warszawskiej 1920 roku.

PROZDROWOTNE WARSZTATY SENIOREK

» **Panie z Chęcin realizują projekt „Żyj zdrowo i kolorowo”. Seniorki gotują, ćwiczą i słuchają wykładów**

Przedsiewzięcie dofinansowane jest ze środków budżetu województwa mazowieckiego w ramach projektu „Bony dla seniorów”, realizowanego przez Stowarzyszenie Radomskie Centrum Przedsiębiorczości. Nieformalna grupa kobiet z Chęcin złożyła wniosek na projekt „Żyj zdrowo i kolorowo”. Dzięki temu udało się pozyskać 1250 zł na prozdrowotne działania, które dla osób w wieku 55+ są szczególnie ważne i potrzebne.

ZDROWO I DOMOWO

Projekt zakłada cykl pięciu spotkań. Pierwsze z nich odbyło się 20 września. Dietetyczka **Dorota Śliwińska** skierowała do seniorów prelekcję o szkodliwości cukru i zdrowym odżywianiu. Nie zabrakło domowego poczę-



» Po prelekcji był czas na zdrowy poczęstunek

stunku, który panie z Chęcin przygotowały same. -Gotujemy same domowe potrawy. Była kapusta z fasolą, opiekane ziemniaki. Do tego pierogi z mięsem, krokiety z kurkumą i szpinakiem, warzywa oraz owoce. Do minimum ograniczyliśmy słodczy. Korzystamy z warzyw i owoców z własnych ogrodów -mówi **Teresa Poreda**, liderka projektu. Podczas kolejnego z kulinarnych spotkań, które odbyło się 4 października, na stole królowała zupa z dyni czy domowy chleb, który seniorki same wypiekły. Tym razem, podczas prelekcji, gospodynie z Chęcin chłonęły wiedzę na temat odpor-



» Relaksacyjne ćwiczenia gimnastyczne poprowadziła Agnieszka Soszka

ności, tak istotnej w czasach pandemii. Ponadto, panie uczestniczyły w kosmetycznych spotkaniach z **Mag-**

daleną Erdman-Rękawek oraz zajęciach ruchowych z **Agnieszką Soszką**.

Wioleta Zajac

Garaż dla OSP

Do końca listopada ma zakończyć się inwestycja, polegająca na budowie garażu przy strażnicy OSP Borowie

Budowa garażu na potrzeby OSP Borowie rozpoczęła się w marcu tego roku. Termin zakończenia prac mija wraz z końcem listopada. Garaż, którego mury już wyrosły, ma powierzchnię, wynoszącą 91,2 m². W zakres zadania wchodzi wykonanie tynków, wstawienie bramy segmentowej garażowej, okien i drzwi technicznych, a także wykonanie elewacji zewnętrznej, instalacji centralnego ogrzewania i instalacji elektrycznej. Na zewnątrz powstanie plac wjazdowy do garażu w postaci kostki brukowej.



» Garaż zabezpieczy potrzeby jednostki

Jak podkreśla wójt **Wiesław Gąska**, potrzeba budowy garażu wzięła się ze zbyt małej powierzchni dotychczasowego budynku, niedostosowanego do wysokości nowych, ciężkich samochodów.

-OSP Borowie jest w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym i zapewnia bezpieczeństwo przeciwpożarowe w całej gminie -mówi wójt. -Inwestycję realizuje OSP Borowie, która otrzymała na

to zadanie dotację z budżetu gminy w kwocie 200 tys. zł -dodaje wójt. Zadaniem zajmuje się Zakład Budowlany DOMEX Ryszarda Nitki. Na projekt w ubiegłym roku przeznaczono 13 tys. zł.

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów redaguje **Tomasz Kępka**, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl



PIENIĄDZE ZAINWESTOWALI W ROZWÓJ

>>
Nowa garderoba dla druhow i druhen oraz sprzęt przydatny każdej gospodyni trafiły lub trafią do gminy Żelechów. Dwie lokalne organizacje łącznie wydały 5 tys. zł otrzymanych w ramach tzw. Tarczy 4.0



■ W panie ze Stefanowa warto inwestować. Ich zdolności kulinarne są niebywałe. Ostatnio wykonali dyniowe placki i rogaliki

ne są Kołu takie przyrządy świadczą zdolności kulinarne pań ze Stefanowa. Ostatnio z sukcesem próbowały swoich sił w potrawach z dyni. Razem przygotowały placki dyniowe z posypką z tartego sera, a na deser rogaliki, też z tego jesienno-warzywa. Co prawda w przygotowaniu tych specjałów nie przydały się zakupione akcesoria, ale już niebawem i one pójdą w ruch. *-Planujemy robić potrawy z ziemniaków. Naszym specjałem są pyzy. Dotąd każda z nas przyrządzała je na swoim sprzęcie, teraz będziemy mogły zrobić je wspólnie w naszej kuchni na świetlicy* -mówi przewodnicząca KGW **Danuta Witek**.

BRAKOWAŁO NOWYCH UBRAŃ

Większymi szczęśliwcami pod względem przyznanych środków są strażacy-ochot-

nicy. Druhowie na zakup potrzebnego sprzętu (konkretnie umundurowania) wydali 4 tys. zł. Z tej kwoty aż 3 tys. 600 zł pochodziło z tzw. Tarczy 4.0. Pozostałe środki z funduszy własnych dołożyła jednostka. W porównaniu do koła gospodyń strażacka lista zakupów była zdecydowanie dłuższa. Panowie zdecydowali się nabyć: 1 mundur strażacki męski i 2 damskie, 2 koszule męskie i 3 damskie, 6 koszul z długim rękawem, 5 krawatów, 6 sztuk sznura do wizytowych strażackich koszul, jedną czapkę wyjściową, kominiarkę oraz jedną kurtkę zimową męską. Póki co druhowie jeszcze czekają na dostarczenie ubrań. Zamówienie u szefa Biura Terenowego w Siedlcach złożyli nieco ponad tydzień temu. Zdaniem prezesa OSP zakup części garderoby był konieczny. *-Brakuje nam nowych*

ubrań, zwłaszcza dla kobiet, bo w naszej jednostce służą i kobiety -zaznacza **Tadeusz Pietryka**. Na dzień dzisiejszy w stefanowskiej straży służy 29 mężczyzn i 12 przedstawicieli płci pięknej.

BEZZWROTNA POŻYCZKA

O przyznanych środkach z tzw. tarczy 4.0 obie organizacje dowiedziały się ponad 2 miesiące temu. 31 lipca oficjalne potwierdzenie grantów wręczyli społecznikom: starosta garwoliński **Mirosław Walicki** i senator **Maria Koc**. Dotacja ma powstać jednorazowej pożyczki na pokrycie bieżących kosztów prowadzenia działalności beneficjentów. Zarówno Koło Gospodyń, jak i strażacy-ochotnicy ze Stefanowa dostali do dyspozycji kredyt w wysokości 10% ich przychodów za poprzedni rok finansowy. Choć z zasady wszystkie pożyczki są zwrotne, ta jednak będzie mogła być umorzona. Warunek jest jeden: beneficjent przez 3 kolejne miesiące musi utrzymać swą działalność. Dysponentem środków jest Powiatowy Urząd Pracy w Garwolinie. Oprócz dwóch organizacji z gminy Żelechów pożyczki otrzymały również przedstawiciele gminy Trojanów. W gronie tych szczęśliwców znalazły się koła gospodyń wiejskich z: Trojanowa, Jabłonowca, Woli Koryckiej Dolnej, Korytnicy oraz Podeblotcia. Pieniądze dostali też strażacy z: Podeblotcia, Korytnicy i w Woli Życkiej.

Tomasz Kępka

Przyjdź na sprzątanie lasu

ŻELECHÓW Czystość i porządek w okolicy jest ich priorytetem. 17 października sołectwo Stefanów organizuje akcję sprzątania lasu w swojej miejscowości. *-Zauważyliśmy dużo porzucanych butelek, styropianów i plastikowych opakowań. Niektóre drzewa są uschnięte. Poza tym w lesie znajduje się wiele połamanych gałęzi. Trzeba to wszystko uprzątnąć* -zaznacza sołtys Stefanowa **Danuta Witek**. Akcja została zaplanowana na co najmniej dwa etapy. Najpierw 17 października do lasu ruszy pierwsza

grupa społeczników. Pozbierają drobniejsze rzeczy. Później, gdy prace w gospodarstwach się zakończą i mieszkańcy będą mieli więcej czasu wolnego, do pracy ruszą panowie. *-Trzeba będzie wziąć ze sobą piły i poprzecznac uschnięte konary* -zdradza sołtys. Chociaż sprzątanie odbędzie się za ponad tydzień Danuta Witek już dziś zachęca mieszkańców, by włączyli się do wspólnej akcji. Przyjść może każdy, kto ma ochotę: kobiety, mężczyźni i dzieci.

TK.

Zapalił się pustostan

TROJANÓW Wydobywający się dym zaalarmował mieszkańców okolicy. Drugiego października przed godziną 22:00 w budynku starej piekarni w Podeblotciu doszło do pożaru. Do akcji gaśniczej strażaków zadysponowała Powiatowa Komenda Straży Pożarnej w Garwolinie. Na miejscu najwcześniej pojawili się druhowie z Podeblotcia. Z pomocą przyszli im zastępy z Woli Życkiej, Kozic oraz funkcjonariusze policji. Gaszenie ognia, oddymianie i przeszukanie pomieszczeń trwało blisko godzinę. Mimo starań służ-

bom nie udało się ustalić przyczyny wybuchu pożaru. Wiadomo, że budynek od ok. 15 lat pozostawał pustostanem. Wcześniej miała w nim siedzibę piekarnia. Obecnie obiekt należy do gminy Trojanów, ale jest zdewastowany. *-Nie posiada zabezpieczenia. Są wyrwane drzwi i okna. Każdy może swobodnie wejść do środka* -zauważa prezes OSP w Podeblotciu **Jacek Cyрта**. Być może to było jedną z przyczyn zaproszenia ognia. Na szczęście w wyniku pożaru nikt nie ucierpiał.

TK.

Kościuszkow w lokalnym wydaniu

ŻELECHÓW W 226. rocznicę bitwy pod Maciejowicami Miesko-Gminny Ośrodek Kultury i Urząd Miejski przygotował nie lada gratkę dla miłośników historii i militariów. 9 października w sali widowiskowej MGOK odbędzie się sympozjum kościuszkowskie. Podczas popularnonaukowej sesji uczestnicy wysłuchają pięciu wykładów. Dominować będzie oczywiście zagadnienie insurekcji. Żelechowianie dowiedzą się m.in. tego, którzy z dowódców powstania przebywali na terenie ich miejscowości, jaką rolę w insurekcji odegrali Żydzi i kim był gen. Łukasz Biegański. Ciekawostką mogą okazać się

sprawy nowe. Doktor **Leonid Niestarczuk** opowie o wydanej niedawno w języku białoruskim książce o Adamie Mickiewiczu, a dr **Ihar Mielnikau** zda relację z bieżącej sytuacji na Białorusi. Oprócz tych dwóch naukowców w sesji wezmą też udział: dr **Leszek M. Krzesniak**, dr **Włodzimierz Kostecki** i dr **Michał Kalbarczyk**. Spotkanie będzie także połączone z promocją książki prof. dra hab. **Tadeusza Rawskiego** „Bitwa pod Maciejowicami”. A całość umili występem białoruski zespół „Przyjaciółki” z Iwacewicz. Początek spotkania w piątek o godzinie 10:00.

TK.

Noc Bibliotek z obostrzeniami

Wspólne czytanie, oglądanie filmu i zabawy uatrakcyjnią piątkowe popołudnie. 9 października Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Żelechowie i miejscowy ośrodek kultury zapraszają na Noc Bibliotek

Tegoroczna impreza odbędzie się pod hasłem „Klimat na czytanie”. Oprócz zagłębienia się w dzieła polskich mistrzów pióra i w film „Jakub, Mimmi i gadające psy” żelechowska księgarnia przewidziała inne atrakcje. Program zakłada także przegląd książek z literatury przyrodniczej oraz zabawy literackie i plastyczne. Na

czytelników będzie też czekał słodko-owocowy poczęstunek. W związku z panującą epidemią wstęp na Noc Bibliotek zostanie nieco ograniczony. Osoby chcące uczestniczyć w wydarzeniu będą musiały się wcześniej zapisać. Biblioteka przewidziała możliwość zapisów do 7 października. Można

to zrobić osobiście w placówce, albo poprzez kontakt telefoniczny. Do przybycia szczególnie są zachęcani uczniowie klas trzecich szkół podstawowych. Uczestnicy mogą podarować bibliotece podczas akcji książki popularnonaukowe. Początek zabawy jest planowany na godzinę 16:30.

TK.

PARY NA MEDAL



Wioleta Zając

18 małżeństw z gminy Borowie nadano medal „Za długoletnie pożycie małżeńskie”. 17 z nich odebrało odznaczenia podczas uroczystości, która odbyła się 3 października. Nie zabrakło mszy za jubilatów, prezentów, wspólnych zdjęć i lampki szampana

WÓJT GMINY BOROWIE WIESŁAW GĄSKA:
„Wzór dla młodych małżeństw”

„Minęło 50 lat od kiedy połączyliście swoje życie węzłem małżeńskim. Kiedy złączeni uczuciem i wzajemną miłością, powiedzieliście sobie to magiczne słowo „Tak”. W tak szczególnym dniu możemy powiedzieć, że jesteście przykładowymi małżonkami, takimi z których mogą czerpać wzorce młodzi małżonkowie, którzy decydują się na założenie rodziny.



✚ Eugenia i Stanisław Sykulakowie



✚ Maria i Ryszard Stułkowie



✚ Janina i Kazimierz Stułkowie



✚ Stanisława i Stanisław Sabakowie



✚ Jadwiga i Mieczysław Rosowie



✚ Wiesława i Kazimierz Rechniowie



✚ Genowefa i Jan Pasikowie



✚ Krystyna i Władysław Niemcowie



✚ Irena i Andrzej Kaniewscy



✚ Irena i Tadeusz Kaniowie



✚ Jadwiga i Tadeusz Kaczmarczykowie



✚ Emilia i Marian Janakowscy



✚ Marianna i Stanisław Baranowie



✚ Zofia i Stanisław Gaładykowie



✚ Irena i Gustaw Czarnecy



✚ Jadwiga i Jan Jaroniowie



✚ Daniela i Mirosław Boguszowie

Jedyny na świecie preparat na **wszystkie rodzaje grzybicy** już w Polsce!

NIE LEKCEWAŻ OBJAWÓW GRZYBICY!

**ZACZYNA SIĘ NIEWINNIE, MOŻE SKOŃCZYĆ
INFEKCJĄ PŁUC, WĄTROBY I MÓZGU**

**Dzięki nowatorskiej formule w 7 dni pozbędziesz się
grzybów raz na zawsze!**

Grzybica najczęściej atakuje skórę, stopy, paznokcie i miejsca intymne, **a 1 osoba z objawami choroby może zarazić nawet całą rodzinę!** Szacuje się, że grzybica występuje aż u 89,6% Polaków co najmniej raz w życiu, przy czym dopiero u co 5. osoby grzyby zostały całkowicie usunięte! Te, które pozostały na skórze, w przyszłości zaatakują z 2x większą siłą...

Grzybica – zmora XXI wieku

Grzybica przenosi się przez mikroskopijne grzyby i dermatofity. Lubią ciepłe i wilgotne środowisko, dlatego najczęściej gnieźdzą się w **basenach, publicznych toaletach, prysznicach, podłogach, ręcznikach czy grzebieniach** i czyhają, aby gdy tylko pojawi się człowiek, natychmiast zaatakować...

Według Michigan Institute of Medicine, w grupie ryzyka jest aż 82,5% społeczeństwa. Choroba najczęściej dotyka dzieci, osoby po 50. roku życia oraz cierpiące na takie schorzenia, jak cukrzyca, miażdżycę, otyłość, nadmierna potliwość, zaburzenia krążenia oraz problemy hormonalne i immunologiczne.

Prof. Mączyński: „Działania trzeba podjąć natychmiast”

„Aż 8/10 osób przyznaje, że lekceważy objawy grzybicy. To niedopusz-

czalny błąd!” – mówi prof. Tomasz Mączyński. „Efektem niedoleczonej grzybicy są uparcie nawracające infekcje. Często rozprzestrzenia się także na sąsiednie tkanki,

a w najgorszym przypadku **może zaatakować narządy wewnętrzne, np. płuca, nerki czy mózg**. Dlatego konieczne jest niezwłoczne usunięcie objawów i ich przyczyn.

Tłuste maści, olejki i antybiotyki są przepisywane w zależności od rodzaju grzybów. Trudno trafić na ten, który pomoże danemu pacjentowi. W dodatku dają one ulgę tylko w trakcie ich stosowania, a na efekty trzeba czekać nawet 3 miesiące. W 79% przypadków grzyby i tak zostają w organizmie, ponieważ są wyjątkowo odporne na znane dotychczas środki farmakologiczne. Pacjent zostaje z 6-7 preparatami, pustym portfelem i kolejną infekcją”.

Nowatorskie odkrycie NOKAUTUJE grzybicę!

Superinnowacyjna formuła została stworzona przez zespół cenionych naukowców z Michigan Institute of Medicine. W ciągu 2 tygodni kuracja ekspresowo wyparła rynek antybiotyków i maści, ponieważ jako jedyna natychmiast **zwalcza grzybicę bez względu na miejsce jej występowania**. Jej skuteczność wynosi aż 98,1% i została poparta 2-letnimi badaniami klinicznymi.

„To prawdziwa rewolucja w walce z grzybicą” – komentuje prof. Mączyński. Preparat jest stworzony ze **100% naturalnych składników**, a jednocześnie **3x mocniejszy** od zwykłych antybiotyków, dzięki czemu **już po 7 dniach** doszczętnie eliminuje wszystkie dermatofity”.



Grzybicę stóp przyniósł syn i zainfekował resztę rodziny. U mnie i córki zaatakowała paznokcie. Nowy preparat poleciła mi mama – w 24h poczułam ulgę, objawy przeszły od razu! Niestety, wcześniej podczas stosunku zaraziłam męża, który dostał grzybicy członka. U niego też wykorzystaliśmy metodę. Wcześniej nie wiedziałam, że działa na każdy rodzaj grzybicy! Mąż szybko wrócił do zdrowia – po 6 dniach ustały wszystkie objawy!

Malwina S. (38 l.), Łódź

Działa szybko, bezpiecznie i skutecznie

- w 24 h usuwa stany zapalne
- w 100% likwiduje zmiany grzybicze na poziomie komórkowym
- przyspiesza regenerację tkanek o 230%
- po 1 zastosowaniu usuwa świąd, pieczenie i swędzenie
- w 7 dni odbudowuje płytkę paznokcia oraz przywraca mu prawidłową barwę
- natychmiast usuwa nadwrażliwość
- eliminuje ryzyko nawrotów grzybicy

Pierwsze efekty widoczne po 48 h

Rewelacyjna formuła działa natychmiast. W ciągu 1 doby do zainfekowanych tkanek wnikają bioaktywności, które mają właściwości bakterio- i grzybobójcze. Szybko hamują rozmnażanie dermatofitów, likwidując jednocześnie stany zapalne. W ciągu 48 h ustępuje świąd, pieczenie i zaczerwienienia. Wśród

Sprawdź, czy te objawy dotyczą też Ciebie

- ☐ **SKÓRA:** swędzenie i pieczenie, wilgotny i rozpułchniony naskórek, pojawiają się pęknięcia i brzydkie zapachy
- ☐ **PAZNOKCIE:** przebarwienie płytki, bruzdy i fałdy, odchylenie paznokcia od łożyska, łamliwość i rogowacenie skóry pod płytką
- ☐ **STOPY:** łuszcząca się skóra, pęcherzyki między palcami, świąd i zaczerwienienie stóp oraz ich nadmierne pocenie
- ☐ **JAMA USTNA:** biały nalot na języku i podniebieniu, owrzodzenia i nadżerki, ból i pieczenie błony śluzowej
- ☐ **MIEJSCA INTYMNE:** ból, swędzenie i pieczenie, zaczerwienienia, biały nalot w kroczu, uczucie dyskomfortu podczas stosunku

badanych, 98/100 osób potwierdziło zniknięcie białych nalotów i obręzków po 3 dniach.

Prof. Mączyński: „Zawarte w preparacie ekstrakty zabijają każdą komórkę dermatofitu, dopóki wszystkie nie zostaną całkowicie usunięte. Dzięki temu choroba nie rozwinie się na nowo. Moim pacjentom polecam tylko ten preparat – żaden z nich nie wrócił z nawrotem”.

Nie pozwól grzybom karmić się Twoim ciałem!

Z nowoczesnej metody skorzystało już 145 tys. Polaków, a w 4 dni preparat pobił rekordy sprzedaży w USA i zdobywa popularność na całym świecie. Dzięki zabiegom prof. Mączyńskiego, produkt od niedawna jest dostępny także w Polsce wyłącznie w sprzedaży telefonicznej. W ramach specjalnej refundacji, do 14.10.2020 r. otrzymasz go z **73% zniżką!**

ZADZWOŃ:

81 300 37 05

Od poniedziałku do niedzieli w godz. 8:00-20:00 (opłata za 1 min. połączenia wg taryfy operatora)



Grzybicą stóp zaraziłem się na basenie. Dermatolodzy rozkładali ręce – nic nie było w stanie wyeliminować tego paskudztwa, grzybica wciąż powracała. Inaczej było z tą nową kuracją. Zadziałała błyskawicznie! Już po 1 dniu zniknął ból, stan zapalny paznokci i pieczenie stóp, a po tygodniu dolegliwości całkowicie zniknęły! Od zakończonej kuracji minęły 3 miesiące, a po grzybicę nie ma śladu!

Bartosz K. (63 l.), Ełk

Ustalono zasady konsultacji

SOBOLEW Rada Gminy uchwałała zasady i tryb przeprowadzenia konsultacji społecznych z mieszkańcami gminy.

Konsultacje społeczne z mieszkańcami gminy Sobolew mają być przeprowadzane w celu wyrażania ich opinii o sprawie, jakiej konsultacje dotyczą. Mają być ważne bez względu na liczbę uczestniczących w nich osób.

Mają mieć charakter opiniotwórczy, a ich wyniki nie będą wiążące dla organów gminy, chyba że ustawa stanowi inaczej. Jednak powinny być brane pod uwagę przy rozstrzygnięciach podejmowanych w sprawie objętej przedmiotem konsultacji.

Konsultacje mogą być prowadzone z inicjatywy co najmniej 5 radnych, wójta, mieszkańców gminy w liczbie co najmniej 10% mieszkańców obszaru objętego konsultacjami (posiadających prawo wyborcze).

Konsultacje społeczne mogą mieć zasięg gminny lub lokalny. Mogą mieć formę bezpośrednich spotkań z mieszkańcami (w tym zebrań wiejskich), ankiet bezpośrednich (w formie pisemnej) lub pośrednich (za pośrednictwem strony internetowej urzędu gminy), sondaży internetowych.

Decyzję w sprawie przeprowadzenia konsultacji podejmuje wójt, a odmowa ich przeprowadzenia wymaga uzasadnienia.

JS.

GARWOLIN PRZYGOTOWUJE SIĘ DO WDROŻENIA PRACOWNICZYCH PLANÓW KAPITAŁOWYCH



W magistracie odbyły się spotkania z pracownikami urzędu oraz jednostek podległych dotyczące funkcjonowania i wdrożenia PPK -dobrowolnego gromadzenia oszczędności emerytalnych



■ Jak czytamy na stronie internetowej UM Garwolin, spotkania urząd zorganizował w trosce o bezpieczeństwo finansowe pracowników, aby rozwiać wszelkie wątpliwości i przekazać rzetelne informacje o korzyściach płynących z udziału w PPK

Jak czytamy na stronie internetowej UM Garwolin, spotkania urząd zorganizował (24 września) w trosce o bezpieczeństwo finansowe pracowników, aby rozwiać wszelkie wątpliwości i przekazać rzetelne informacje o korzyściach

płynących z udziału w PPK. W ramach kampanii informacyjnej udostępniono także w formie mailingowej dodatkowe materiały na ten temat.

Pracownicze Plany Kapitałowe to w założeniu powszechny program do-

datkowego oszczędzania środków na emeryturę, który ma obejmować wszystkie osoby zatrudnione. Podstawowym obowiązkiem każdego pracodawcy, w tym jednostki sektora finansów publicznych, jest terminowe utworzenie PPK.

Wprowadzenie PPK jest rozłożone w czasie i trwa od 1 lipca 2019 roku. Od 1 stycznia 2021 do programu dołączą jednostki samorządu terytorialnego.

JS.

Spłonął domek



WILGA 27 września ok. 19:20 zaalarmowano służby ratunkowe. Na Aleję Huberta na Osiedlu Wypoczynkowym zadysponowano zastęp PSP oraz trzy wozy OSP - dwa z OSP Wilga i jeden z OSP Mariańskie Poręcze. Działania strażaków polegały na oświetleniu terenu akcji oraz podaniu wody na płonący domek, co doprowadziło do ugaszenia ognia. Akcja gaśnicza trwała ponad godzinę.

Pamięć o Polskim Państwie Podziemnym

Fenomen Polskiego Państwa Podziemnego w jego 81. rocznicę utworzenia uczczono podczas miejsko-powiatowych obchodów w Garwolinie

27 września minęło 81 lat od powstania tajnych struktur państwowych, których próżno szukać w innych krajach Europy i świata. W rocznicę utworzenia Polskiego Państwa Podziemnego odbyły się miejsko-powiatowe uroczystości, które rozpoczęły się mszą w kolegiacie pw. Przemienienia Pańskiego w Garwolinie. Eucharystii przewodniczył ks. proboszcz **Stanisław Szymuś**. Homilię wygłosił kapelan garwolińskich środowisk kombatanckich ks. prałat ppor. w st. spocz. **Edmund Szarek**. Kapłan podkreślał, że niepodległość Polski wywalczyły pokolenia naszych przodków i że nie ma wolności bez wysiłku. -81 lat temu powstała pierwsza konspiracyjna organi-



■ Delegacje złożyły kwiaty pod pomnikiem AK

zacja niepodległościowa, która jest fenomenem w skali światowej. Jednym z kluczowych działań Polskiego Państwa Podziemnego było kształcenie młodych Polaków, by wiedzieli, że naród

nie może zginąć. Losy Polskiego Państwa Podziemnego stanowią szczególną część naszej historii. To zasługuje na godne upamiętnienie -mówił ks. Edmund Szarek, który dodał, że tajne

struktury były manifestacją prawa naszego narodu do niepodległości.

-Wczytując się w karty historii, uświadamiamy sobie, że konspiracyjne Polskie Państwo Podziemne dzia-

łało niezwykle sprawnie, wypełniając wszystkie przynależące państwu funkcje, ciesząc się akceptacją społeczeństwa -zaznaczał.

Po nabożeństwie, w strugach deszczu, delegacje zło-

żyły kwiaty pod pomnikiem Armii Krajowej na Skwerku im. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego. W imieniu władz powiatowych hołd bohaterom Polskiego Państwa Podziemnego złożyli: wicestarosta **Marek Ziędalski**, przewodniczący rady powiatu **Waldemar Trzaskowski**, wiceprzewodniczący **Kazimierz Sionek** oraz radni - **Agnieszka Sadowska-Janiec** i **Stefan Gora**. Miasto reprezentował wiceburmistrz **Albert Baran** oraz przewodniczący rady **Jarosław Jaskuła**.

Ponadto kwiaty składała delegacja Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Obwodu „Gołąb” w Garwolinie z prezesem **Antonim Frąckiewiczem** na czele, NSZZ „Solidarność” z przewodniczącym garwolińskiego oddziału **Przemysławem Stępniewskim**, dyrektorzy szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu, a także ks. prałat **Edmund Szarek**.

WZ.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 9 - 15.10.2020

ROMANS SOBOTA TVN 20:00

Podatek od miłości

Słodko-gorzka historia starcia dwójki różnych od siebie postaci, napędzana ich nietuzinkową relacją. Film Bartłomieja Ignaciuka pokazuje, że do nienawiści do miłości jest całkiem blisko... Marian (Grzegorz Damięcki) to mężczyzna o wielu twarzach. Cyniczny, lecz niepozabawionym uroku bawidamek? Coach o dość kontrowersyjnych metodach? Czy sprytny oszust podatkowy? Z niejednoznaczną osobowością Mariana będzie musiała zmierzyć się atrakcyjna inspektor podatkowa Klara (Aleksandra Domańska). Ich przypadkowe spotkanie rozpocznie prawdziwą przygodę pełną wzlotów i upadków. Czy urok osobisty Mariana wywróci życie poukładanej Klary do góry nogami? Czy razem dobrną do szczęśliwego finału?



„Podatek od miłości” w reżyserii Bartłomieja Ignaciuka (twórcy seriali „Reguły gry” i „Usta Usta”) to nie tylko udana próba zmierzenia się z komedią romantyczną, ale przede wszystkim film, który wymyka się z ram tego gatunku.Całość jest wybornie zmontowana, a jazzowa ścieżka dźwiękowa nadaje tej historii klimat.

FILM SENSACYJNY NIEDZIELA TV PULS 22:30

Szpieg, który mnie rzucił

Audrey (Mila Kunis) jest spokojną, zrównoważoną osobą, która nie przepada za szalonymi przygodami, a wieczory woli spędzać na kanapie przed telewizorem niż na imprezach. Jej największą ekstrawagancją jest przyjaźń ze zwariowaną, nieprzewidywalną, kochającą spontaniczne akcje Morgan (Kate McKinnon). Życie przyjaciółek gwałtownie odwraca się do góry nogami, gdy okazuje się, że byli chłopak Audrey, Drew (Justin Theroux), jest... superagentem, którego tropią świetnie wyszkoleni zabójcy. Trzydziestolatki przypadkowo i wbrew własnej woli wpadają w sam środek gigantycznej afery międzynarodowej i wchodzą w posiadanie informacji, których poszukują najlepsze wywiady

SERIAL KRYMINALNY WTOREK TVN 21:30

Szadź

Mroczna historia seryjnego mordercy i uwikłanej w śledztwo komisarz na podstawie powieści Igora Brejdyganta, to nietypowe połączenie thrillera i kryminału z wyjątkowymi kreacjami aktorskimi Macieja Stuhr i Aleksandry Popławskiej. W okolicach Opola policja odnajduje zwłoki młodej dziewczyny. Wszystko wskazuje na to, że sprawcą jest seryjny morderca, a zbrodnia ma podłoże religijne. Ofiarami są głęboko wierzące kobiety. Agnieszka Polkowska (Aleksandra Popławska), policjantka prowadząca śledztwo, ma za sobą trudną przeszłość i problemy w życiu osobistym, które skupiają się wokół skomplikowanej relacji z nastoletnią córką. W tym samym czasie szanowany religioznawca Piotr Wolnicki (Maciej Stuhr) rozpoczyna kolejne zajęcia na uczelni. Co łączy go



ze sprawą seryjnego mordercy? „Szadź” to siedmiodcinkowa produkcja Player Original, w której zagadki nie stanowi tożsamość mordercy, a motyw jego działania. Charyzmatyczny wykładawca, kochający ojciec dwójki dzieci, który

wśród swoich studentek wypatruje kolejnych ofiar. Taki właśnie jest Piotr Wolnicki. Czy Agnieszce Polkowskiej uda się odkryć personalia mordercy? Zaczyna się wyścig, w którym stawką będzie ludzkie życie.

MAGAZYN SOBOTA TVN 17:55



Szaf mat

Malwina Wędkowska i Żaklina TaDinh w programie promującym podejście „less waste”, pragmatyzm w duchu „second hand”, a także praktyczne spojrzenie na domowy budżet. Malwina przeprowadzi Warsztaty Żegnania z nienoszonymi rzeczami, doradzi jak zrobić zdjęcie przeznaczonych na sprzedaż ubrań, które przykują uwagę oraz w co warto zainwestować tej jesieni.

SERIAL FAB.-DOK. PONIEDZIAŁEK TVN 17:00



Rozwody

Dziś do rozwodów dochodzi coraz częściej, a małżonkowie walczą o wszystko: pieniądze, dzieci, dom. W każdym zaproszeni eksperci – prawnicy specjalizujący się w sprawach rozwodowych oraz psychologowie, mediatorzy i doradcy finansowi – śledzą w studio historię pary małżonków, komentują i doradzają rozwiązania, korzystając z własnych doświadczeń zawodowych.

PIĄTEK 9 Października

TVP 1

7.00 Transmisja mszy św. **7.35** Misja w Afryce: Wojna **8.00** Wiadomości **8.40** Magazyn śledczy Anity Gargas **9.15** Leśniczówka (261) **9.40** Okrasa łamie przepisy **10.15** Komisarz Alex (102) **11.05** Ojciec Mateusz (157) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Dzikie Zachód **14.00** Elif (832)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (273) Nigar zostaje oskarżona o kradzież zegarka. Cavidan wykorzystuje sytuację, żeby skłócić Emira i Reyhan. Kemal jest zadowolony, że Narin nie wyjechała, ale nie okazuje tego. **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.00** Klan (3673) **18.30** Korona królów – taka historia... **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (262) – serial obyczajowy Polska **21.00** Sanctum ♦♦♦ – thriller Australia/USA 2011 Reż. Alister Grierson, wyk. Richard Roxburgh, Ioan Gruffudd, Rhys Wakefield **22.55** Przekładaniec – dramat ♦♦♦ kryminalny W. Bryt. 2004 Reż. Matthew Vaughn, wyk. Daniel Craig, Kenneth Cranham, Michael Gambon **0.50** SEAL Team. Komando Foki (14) – serial sensacyjny

TVP 2

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.25** Rodzinka.pl (257) **11.55** Barwy szczęścia (2302) **12.25** Koło fortuny **13.00** Va banque – teleturniej **13.30** Uzdrowsko (29) – serial Polska **14.05** Nabożeństwo Święta Zniw w Tarnowie – relacja **15.10** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (137) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (406) Ömer i Zehra ukrywają Jülide przed Erdzanem. Ayse jedzie do hotelu i widzi, że Nihat wychodzi z pokoju w towarzyskie kobiety. Ayhan informuje Kerema, że znalazł rodzinę Sabah. **18.00** Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **19.00** Uzdrowsko (30) – serial obyczajowy Polska **19.35** Barwy szczęścia (2302, 2303) – serial Polska **20.45** Postaw na milion – teleturniej **21.40** Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy **22.40** Muzyka, taniec, zabawa – program muzyczny **23.40** Upadek – thriller Francja/USA/W. Bryt. 1993 Reż. Joel Schumacher, wyk. Michael Douglas, Robert Duvall, Barbara Hershey **1.40** Zanim zasnę – thriller Francja/W. Bryt./Szwecja/USA 2014

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.40** Dzień, który zmienił moje życie (30) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Trudne sprawy (981) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1027) – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.50** Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (482) Anna jest szczęśliwą żoną i matką. Wspólnie z mężem wychowują dorastającą córkę. Karolina jest prymuską, jednak ojciec ciągle wymaga od niej więcej. Dziewczyna czuje się przytłoczona, **17.00** Gliniarze (492) Na komendę zgłasza się biznesmen, który twierdzi, że ktoś chce zabić jego żonę. Wkrótce okazuje się, że na kobietę poluje groźny płatny zabójca, **18.00** Pierwsza miłość (3087) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.05** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.35** Zdrady (80) – serial fabularno-dokumentalny Polska **0.45** W ciemność. Star Trek ♦♦♦ – film sf USA 2013 **3.35** Tajemnice losu

TVN

5.15 Uwaga! **5.35** Mango – Telezakupy **6.50** Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2016 **7.50** Doradca smaku **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Cała prawda – magazyn Polska **12.15** Ukryta prawda (1168) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (965) – serial fabularno-dokumentalny **14.20** Patent na dom – magazyn poradnikowy **15.25** Milionerzy – teleturniej **16.00** Szpital (966) **17.00** Kuchenne rewolucje: „Kanon”, Szklarska Poręba **18.00** Ukryta prawda (1169) Gdy Krystyna zaczęła nalegać, by syn założył rodzinę, wyznał jej, że jest gejem. Któregoś dnia spotyka dawną przyjaciółkę. Okazuje się, że Ewa także ma syna geja. **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.55** Uwaga! – magazyn **20.05** Harry Potter i Książę Półkrwi – film przygodowy USA/W. Bryt. 2009 Reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson Harry rozpoczyna kolejny rok nauki w Hogwarcie. Dumbledore pomaga mu poznać przeszłość Voldemorta. Harry próbuje jednocześnie odkryć, kim jest tajemniczy Książę Półkrwi. **23.30** Blade, Wieczny Łowca ♦♦♦ – horror USA 1998 Reż. Stephen Norrington, wyk. Wesley Snipes, Stephen Dorff, Kris Kristofferson **1.55** Kuba Wojewódzki

TVN 7

7.30 Wiza na miłość **8.30** Ukryta prawda **11.30** Szpital **12.30** Sąd rodzinny **13.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.30** Ukryta prawda **15.30** Brzydula (4) – serial obyczajowy Polska **16.00** Szkoła **17.00** 19+ **17.30** Zakochani po uszy (222) **18.00** Szpital **19.00** Ślub od pierwszego wejrzenia **20.00** Brzydula (5) – serial obyczajowy Polska **20.30** Kto odmówi pannie młodej? **21.30** ♦♦♦ Jak to robią single – komedia romantyczna USA 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson **23.45** ♦♦♦ Po prostu przyjaźń – komedia Polska 2017

TVP Kultura

9.10 ♦♦♦ Trzy kolory. Czerwony (3) – dramat Fr/Szwajc./Polska 1994 **11.00** Królowa Bona (7, 8) **13.30** Zakochaj się w Polsce **13.50** Stomp **14.00** Video Disk **14.05** Jubileusz Teatru Wielkiego w Poznaniu **14.35** ♦♦♦ Meta – film Polska 1980 **15.55** ♦♦♦ Zakochany anioł – komedia romantyczna Polska 2005 **17.45** Co dalej? **18.00** Rok 2020 **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Sami Yafa na tropie dźwięków **20.05** ♦♦♦ Ostatni seans filmowy – film USA 1971 **22.20** Tego się nie wytnie **23.45** Gomorra (18)

TVP Sport

9.30 Piłka nożna – Mecz towarzyski do lat 19: Polska – Dania **11.35** Piłka nożna – Mecz towarzyski: Polska – Finlandia **13.35** Odliczanie do Euro **15.30** Piłka nożna – Mecz towarzyski: Polska – Finlandia **17.35** Studio eliminacji ME do lat 21: Serbia – Polska **20.10** Studio PGNiG Superligi Kobiet **21.10** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga Kobiet: MKS Zagłębie Lubin – Młyny Stanisław Kosza-lin **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Ring TVP Sport **23.45** MMA: ONE Championship

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (31, 32) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Sekrety sąsiadów (58, 59) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Wspaniali ludzie **12.55** Uzurpatorka (7) **13.50** Kobra – oddział specjalny (6) **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (7) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (6, 7) **18.00** Policjantki i policjanci (684, 685) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (410, 411) **0.00** ♦♦♦ Obcy – ósmy pasażer „Nostromo” – film sf W. Bryt./USA 1979 **2.25** Disco Polo Life

TV Trwam

12.20 Wystarczy mi jeden krok **12.55** Pupil pupila. Komedia w jednym akcie **13.30** Msza Święta **14.30** Misja Bilaj **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia... **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Czy udało się zabić prawdę? **17.00** Mała Nellie od Świętego Boga **17.30** Okiem kamery **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (106) **22.50** Dar nadziei...

TV Puls

7.00 Rodzinny interes (119) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (323, 4) **10.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) **12.00** Zaklinaczka duchów (102, 103) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (5, 6) **16.00** Rodzinny interes (119, 120) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (323, 324) **20.00** ♦♦♦ Zemsta Sokola – film sensacyjny USA 2014, reż. Ernie Barbarash, wyk. Neal McDonough **22.05** ♦♦♦♦ Rocky – dramat USA 1976 **0.35** ♦♦♦ Pozdrowienia z Paryża – film Francja 2010

SOBOTA 10 Października

TVP 1

7.00 Msza świętaj z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.35** Rok w ogrodzie **8.00** Rok w ogrodzie extra **8.15** Wojsko-polskie.pl **8.40** Pełnosprawni **9.10** Komisarz Alex (103) **10.05** Ojciec Mateusz (158) **11.05** ♦♦♦ Kolty siedmiu wspaniałych – western USA 1969 **13.20** Cała prawda o antybiotykach **14.15** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.05 U Pana Boga w ogródku (7) **15.55** Rolnik szuka żony **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? **18.30** Ludzie i bogowie (4) **19.30** Wiadomości **20.00** Rozmowa z kard. Kazimierzem Nyczem na Dzień Papieski **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (176) W przychodni dla ciężarnych kobiet zostaje zamordowana pielęgniarka. Na miejscu zbrodni Alex znajduje bombę. Miejska kamera zarejestrowała osobę, która podłożyła ładunek. **21.30** Twardziele – komedia kryminalna USA 2012 ♦♦ Reż. Fisher Stevens, wyk. Al Pacino, Christopher Walken, Alan Arkin **23.15** Sanctum – thriller Australia/USA 2011 ♦♦ Reż. Alister Grierson, wyk. Richard Roxburgh, Ioan Gruffudd, Rhys Wakefield **1.15** Kwiaty wojny – dramat Chiny/Hongkong 2011 ♦♦♦♦ **3.40** Jaka to melodia? **4.30** Z pamięci

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

5.15 Cafe piosenka **5.50** Barwy szczęścia (2299, 2300) **6.55** M jak miłość (1530) **7.40** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **7.55** Pytanie na śniadanie **11.15** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.25** Rodziny ekspres **12.00** Postaw na milion **12.55** Anything goes. Ale jazda! **14.00** Familiada **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Rodzinka.pl (136) – serial komediowy Polska **15.50** Słowo na niedzielę **16.00** Gala wręczenia nagród Totus Tuus 2020 **17.00** Czerwona królowa (5) – serial Rosja/Ukraina **18.00** Panorama **18.35** Przyjaciele na zawsze Gwiazdy wracają do rodzinnych miejscowości i wspominają dzieciństwo. Bohater odcinka – tym razem Joanna Jędrzejczyk – skrzykuje grupę znajomych, by wraz z nimi wziąć udział w grze o 35 tys. zł. **19.35** Lajk! – magazyn **20.00** Ameryka da się lubić: Holidays – program rozrywkowy **21.00** The Voice of Poland: Przesłuchania w ciemno – Kraków **23.10** Muzyka, taniec, zabawa – program muzyczny **0.15** Creed: Narodziny legendy ♦♦♦♦ – dramat USA 2015 Reż. Ryan Coogler **2.35** Son of a Gun: Młoda krew ♦♦ – dramat Australia/W. Bryt./Kanada 2014

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Scooby Doo i potwór z Loch Ness – film animowany USA 2004 **10.10** Ewa gotuje **10.40** Nasz nowy dom **11.40** Bogaty dom – biedny dom **12.40** Rolnicy. Podlasie **13.45** Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi – serial dokumentalny **14.45** Budowlarcy – serial dokumentalny

15.45 Więzienie – serial dokumentalny Polska 2019 **17.45** Chłopaki do wzięcia Asia wróciła z zagranicy i dotrzymuje towarzystwa pani Teresce. „Za mundurem panny sznurem” – Wiesiek postanowił zweryfikować to powiedzenie. Marcin uważa, że dziewczyny są coraz bardziej wymagające. **18.50** Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.00** Mayday (3, 4) Ślub, który Janek ma obsłużyć ze Staszkiem, okazuje się jedną wielką katastrofą. Na domiar złego, Staszek wdaje się w romans z... panną młodą. Obaj wylatują z wesela. Kolacja w Rozalinie trwa. Karkołomne lawirowanie Janka i kłamstwa Staszka – cała ich wspólna misterna maskarada sprawia, że plan wypala. **22.05** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **0.05** Gra o życie ♦♦ – film sensacyjny USA 2008 Reż. Roel Reiné **2.30** Tajemnice losu

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **7.25** Kosmiczny wykop – serial animowany Polska 2020 **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.25** Brzydula (1-3) – serial Polska. 10. rocznica ślubu Uli i Marka. Ula przygotowuje niespodziankę i wyczekuje męża, który ma wrócić z Włoch. Ale nie wraca... **13.15** Na Wspólnej (3100-3103) – serial Polska

15.00 MasterChef – reality show **16.30** Top Model – reality show **17.55** Szaf mat – magazyn **18.00** 36,6 °C – magazyn Tematem odcinka będą nieplodność, reumatoidalne zapalenie stawów, otyłość – jedna z najgroźniejszych chorób cywilizacyjnych, skomplikowane operacje guzów mózgu oraz starcowość i najnowsze osiągnięcia technologiczne w jej leczeniu. **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Podatek od miłości ♦♦ – komedia romantyczna Polska 2018 Reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska **22.10** Życie od kuchni – komedia romantyczna USA 2007 ♦♦♦♦ Reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones, Aaron Eckhart, Abigail Breslin, Jenny Wade **0.30** Statek widmo – horror USA/USA 2002 ♦♦ Reż. Steve Beck

TVN 7

8.05 Kosmiczny wykop **8.35** Ukryta prawda **10.35** Hotel Paradise **12.35** Zakochani po uszy (219, 220) **13.45** ♦♦♦ Rocky i Łoś Superkoś – komedia USA/Niem./Korea Pol./Indie/Kan. 2000 **15.35** ♦ Pluto Nash – komedia USA/Austr. 2002 **17.40** ♦♦♦ Tarzan: Legenda – film W. Bryt./Kan./USA 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård **20.00** ♦♦♦ Łowca czarownic – film USA/Kan./Chiny 2015, reż. Breck Eisner, wyk. Vin Diesel **22.20** ♦♦♦♦ Ocean's Eleven: Ryzykowna gra – film sensacyjny USA 2001, reż. Steven Soderbergh

TVP Kultura

8.30 Jonasz i morze **8.45** Kapelusze **8.50** Lis i ptaszek **9.00** Budzik **9.20** Podróż za jeden uśmiech (1, 2) **10.35** Droga (4) **11.40** Urodzeni artyści **12.15** Czerwona dusza **13.35** Skowronki na wierzbie – film Czechosł. 1969 **15.20** Tego się nie wytnie **16.45** ♦♦♦♦ Szczęśliwa siódemka – kom. USA 1925 **17.55** Tamte lata, tamte dni **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Scena muzyczna **20.00** ♦♦♦♦ Gratajennic – thriller USA/W. Bryt. 2014 **22.00** Poszukując Lenmona **23.45** ♦♦♦♦ Ucieczka gangstera – film sensac. USA 1972

TVP Sport

10.10 (L) Piłka nożna – Ekstraliga kobiet: UKS SMS Łódź – Medyk Konin **12.10** (L) Kolarstwo górskie: MŚ MTB **14.05** Niezwykłe historie Białe-Czerwonych **14.30** Zawody siłaczy: Arnold Amateur World Championships **15.40** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga: Energa MKS Kalisz – Azoty-Puławy **17.55** (L) Piłka nożna – 2. Liga: Wigry Suwałki – Motor Lublin **20.15** Studio Ligi Narodów UEFA **20.40** (L) Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Hiszpania – Szwajcaria **23.00** Sportowy wieczór **23.40** MMA: Enfusion

TV 4

6.00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **7.00** Ryzykanci **8.55** Galileo **10.55** ♦♦ Gliniarz w przedszkolu 2 – komedia sensacyjna USA 2016, reż. Don Michael Paul, wyk. Dolph Lundgren **13.00** STOP Drogówka **14.00** Policjantki i policjanci (681-685) **19.00** Galileo **20.00** Święty (45-48) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (412, 413) **0.05** ♦♦ Zatoka – horror USA 2012 **1.55** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Porady bonifratrów **13.30** Msza Święta **14.35** Święty Patryk – apostoł Irlandii **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Możesz – 10 przykazań (25) **22.45** Biegnę całym swoim sercem **23.00** Głos serca (33) **23.40** Wenezuela – San Félix

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Na wariackich papierach (55) **7.00** Taki jest świat – magazyn informacyjny **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (32-33, 2-6, 320-324) **20.00** ♦♦♦♦ Rocky II – dramat USA 1979, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire **22.20** ♦♦♦ Cop Land – film kryminalny USA 1997, reż. James Mangold, wyk. Sylvester Stallone, Harvey Keitel, Ray Liotta **0.40** ♦♦♦♦ Bez twarzy – film sensacyjny USA 1997 **3.20** Kobra – oddział specjalny (10)

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 11 Października

TVP 1

6.55 Słowo na niedzielę **7.00** Wadowice, miasto mojego dzieciństwa **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Las bliżej nas **9.30** Msza św. z Sanktuarium św. Jana Pawła II **11.05** Stulecie Winnych (5) **11.55** Między ziemią a niebem i Anioł Pański **12.45** Rwanda 2020 **13.10** Jedna planeta. Siedem kontynentów **14.15** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem

15.05 U Pana Boga w ogródku (8) Marian żeni się z Łuską, zachwyconą jego bohaterską postawą. Jerzy Bocian planuje ślub ze Struzikową, którą do niedawna interesował się organista Wittek, mąż Marusi i ojciec czwórki dzieci. **16.05** Komisarz Alex (176) – serial kryminalny Polska **17.00** Teleexpress **17.30** Totus Tuus – koncert z okazji XX Dnia Papieskiego **18.35** Jaka to melodia? **19.30** Wiadomości **19.52** Ludzie i bogowie (5) – serial historyczny Polska **20.35** (L) Piłka nożna Liga Narodów UEFA – Polska – Włochy **22.55** Przyjaźń czy kochanie? ♦♦♦ – melodramat Irlandia/Francja/Holandia 2016 Reż. Whit Stillman, wyk. Kate Beckinsale, Morfydd Clark, Tom Bennett **0.35** Twardziele – komedia kryminalna USA 2012 ♦♦♦ Reż. Fisher Stevens **2.20** Z tatą czy z mamą 2 ♦♦♦ – komedia Fr./Bel. 2016

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (2301-2303) **6.55** M jak miłość (1531) **7.40** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **7.55** Pytanie na śniadanie **11.05** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.15** Smaki świata po polsku **11.45** The Voice of Poland – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2021 – show **16.15** Przyjaciele na zawsze: Tomasz Szczepanik **17.05** Jutro należy do nas (7) – serial obyczajowy Francja **18.00** Panorama **18.30** Na dobre i na złe (783) – serial obyczajowy Polska **19.25** Na sygnale (274) – serial obyczajowy Polska **20.00** XXXII Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dywesa. Gorzów Wielkopolski 2020 **21.00** Creed: Narodziny legendy ♦♦♦♦ – dramat USA 2015 Reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson **23.20** Ciemnoniebieski świat ♦♦♦♦ – dramat wojenny USA/Czechy/W. Bryt./Niemcy/Dania/Włochy/Francja 2001 Reż. Jan Sverak, wyk. Ondrej Vetchy, Krystof Hadek, Tara Fitzgerald **1.20** Umrzesz dwa razy ♦♦ – thriller USA 2018 **3.00** Co słonko widziało ♦♦♦ – dramat Polska 2006

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny **9.00** Pszczółka Maja. Film – film animowany Australia/Niemcy 2014 **10.55** ♦♦♦ Niesamowity Spider-Man II – film fantasy USA 2014, reż. Marc Webb, wyk. Andrew Garfield, Emma Stone, Jamie Foxx **14.05** Formuła 1: Grand Prix Niemiec – Wyścig

16.40 Nasz nowy dom – reality show **18.50** Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie – program publicystyczny **20.00** Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących – program rozrywkowy W kolejnym odcinku gościnnie wystąpią m.in.: Michał Wójcik, Ani Mru Mru, K2, Monika Dryl, Adrianna Borek. Za oprawę muzyczną odpowiada zespół Enej. **22.05** Aniołki Charliego ♦♦♦ – komedia sensacyjna USA/Niemcy 2000 Reż. Joseph McGinty Nichol, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, Lucy Liu Żeńskie trio wykorzystując sztuki walki, nowoczesne technologie i seksapil, rozwiązuje sprawy, którym diabeł nie dałby rady. Filmowe nawiązanie do znanego serialu. **0.25** Bez litości – film sensacyjny USA 2014 ♦♦♦♦ Reż. Antoine Fuqua **3.10** Tajemnice losu **4.40** Disco gramy!

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **7.25** Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Brzydula (4, 5) **12.30** Co za tydzień **13.05** Usta usta (5) – serial Polska **14.05** Kosmiczny wykop – serial anim. Polska **14.40** ♦♦♦♦ Harry Potter i Książę Półkrwi – film USA/W. Bryt. 2009, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe

18.00 Totalne remonty Szelańgowskiej – reality show **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** MasterChef – reality show Odcinek udowodni, że można odpowiedzialnie gotować – nurt zero waste zagości w kuchni „MasterChefa”. Uczestnicy przygotowują dania ze składników, które zostały po gotowaniu rozmaitych dań w poprzednim wydaniu. **21.30** Usta usta (6) – serial komediowy Polska **22.30** Mad Max: Na drodze ♦♦♦♦ gniewu – film sf Australia/RPA 2016 Reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Charlize Theron, Nicholas Hoult Max Rockatansky zostaje wciągnięty do grupy uciekinierów z Cytadeli, które ściga mściwy tyran Wieczny Joe. Kobiety prowadzą piękną Furiosa. 6 Oscarów. **1.00** Projekt Monster – film katastroficzny USA 2008 ♦♦♦♦ Reż. Matt Reeves **2.50** Uwaga! **3.10** Noc magii

TVN 7

8.05 Kosmiczny wykop **8.35** Ukryta prawda **10.35** Hotel Paradise **12.35** Zakochani po uszy (221, 222) **13.40** Ślub od pierwszego wejrzenia **14.40** Kto odmówi pannie młodej? **15.45** ♦♦♦♦ Tajemniczy ogród – film USA/W. Bryt. 1993 **17.50** ♦♦♦ Bardzo dziki Zachód – film sensacyjny USA 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith **20.00** ♦♦♦ Za szybcy, za wściekli – film sensacyjny USA/Niemcy 2003, reż. John Singleton, wyk. Paul Walker **22.20** ♦♦♦ Zabójcza broń III – komedia USA 1992, reż. Richard Donner **0.40** Druga strona medalu

TVP Kultura

9.30 Kamawał zwierząt **10.20** Czarna Żmija (3, 4) **11.35** Trzeci punkt widzenia **12.15** ♦♦♦ Cesarские cięcie – komedia Polska 1988 **13.50** ♦♦♦ Kasia Ballou – western USA 1965 **15.35** Międzynarodowy Festiwal Bachowski w Szwidnicy **16.50** Informacje kulturalne **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **19.10** Zaproszenie do Teatru Syrena. Wertyński i inni... **20.00** ♦♦♦♦ Zulu – dramat W. Bryt. 1964 **22.20** Trzeci punkt widzenia **22.50** ♦♦♦♦ Poradnik pozytywnego myślenia – komedia romant. USA 2012

TVP Sport

7.00 Piłka nożna – Mecz towarzyski: Polska – Finlandia **9.00** Kolarstwo górskie: MŚ MTB **10.00** (L) Wioślarstwo: ME **15.45** (L) Jeździectwo: Wyścigi konne **16.40** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga: Gwardia Opole – Orlen Wisła Płock **19.00** Studio Ligi Narodów UEFA **20.35** (L) Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: 3. kolejka fazy grupowej: Polska – Włochy **23.20** Sportowy wieczór **0.00** Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Polska – Włochy **2.05** MMA: Enfusion **3.40** Gala boksu zawodowego: Amir Khan – Zab Judah

TV 4

8.00 Ryzykanci **9.00** Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów – film animowany Francja/Belgia 2014 **10.50** Galileo **12.50** STOP Drogówka **13.50** Gwiazdy kabaretu **14.50** ♦♦♦ A.X.L. – film przygodowy USA 2018 **16.55** ♦♦ Gliniarz w przedszkolu 2 – komedia sensacyjna USA 2016 **19.00** Galileo **20.00** ♦♦♦♦ Obcy – decydujące starcie – film sf USA/W. Bryt. 1986, reż. James Cameron, wyk. Sigourney Weaver **22.55** Wspaniałe ludzkie **23.30** ♦♦ Dziwgięta ofiara – thriller Rosja 2019

TV Trwam

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.10** ♦♦♦ Trinity Goodheart – dr. USA 2011 **15.40** Solidarność Walcząca **16.10** Koncert życzeń **17.00** Zostań żołnierzem RP **17.15** Tajemnice długowieczności **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne z Nowego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Sanktuarium Betharam **22.40** Toliara **23.00** Jak my to widzimy... **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TV Puls

9.50 ♦♦♦ Sławna restauracja – komedia Francja 1966 **11.35** ♦♦♦ Bibliotekarz: tajemnica włóczy – film USA/Niemcy 2004 **13.35** ♦♦♦ Gęsiareczka – film Niemcy 2009 **14.45** ♦♦ W imię króla – film fantasy Niemcy/USA/Kanada 2007 **17.25** ♦♦♦ John Carter – film sensacyjny USA 2012 **20.00** ♦♦♦ Red 2 – komedia USA/Francja/Kanada 2013, reż. Dean Parisot, wyk. Bruce Willis, John Malkovich **22.30** ♦♦♦ Szpieg, który mnie rzucił – film sensacyjny USA/Kanada/Węgry 2018

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 12 Października

TVP1	TVP 2
7.00 Msza św. 7.30 Okiem wiary 8.00 Wiadomości 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Spiszmy się... 8.40 Korona królów (400) 9.15 Leśniczówka (262) 9.45 Ta jedyna (79) 10.15 Komisarz Alex (104) 11.05 Ojciec Mateusz (159) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.40 Spiszmy się... 12.45 Jedna planeta. Siedem kontynentów 14.00 Elif (833)	7.10 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 7.20 Familiada 7.55 Pytanie na śniadanie 10.45 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.15 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 11.25 Rodzinka.pl (258) 11.55 Barwy szczęścia (2303) 12.25 Koło fortuny 13.00 Va banque 13.30 Uzdrowisko (30) 14.05 Coś dla Ciebie 14.30 Operacja Zdrowie!
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (274) Emir stara się pocieszyć żonę. Ma nadzieję, że pieczone kasztany, które uwielbiała w dzieciństwie, poprawią jej humor. Cavidan dąży do tego, by Emir poznał prawdę o kradzieży zegarka.	15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (138) 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.10 Więzień miłości (407) Ayse mówi Nihatowi, że chce się z nim rozwieść. Kerem przedstawia Sabah jej ojca. Jülide wraca do Erdżana. Dżanan oskarża Czetina o kradzież pieniędzy z cukierni Aysel.
17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3674) 18.30 Kasta – magazyn 18.55 Jeden z dziesięciu: Wielki finał – teleturniej 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (263) 21.00 Teatr Telewizji: Moralność pani Dulskiej – spektakl Polska 2013 Reż. Marcin Wrona, wyk. Magdalena Cielecka, Robert Więckiewicz, Dominika Kłuzniak	18.00 Panorama 18.30 Va banque – teleturniej 19.00 Uzdrowisko (31) 19.35 Barwy szczęścia (2303, 2304) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1532) – serial Polska 21.50 O mnie się nie martw (1) – serial komediowy Polska 2020, wyk. Stefan Pawłowski, Karolina Bacía, Jacek Feliks Knap 22.50 Deep State: Tajny układ (4) – serial W. Bryt. 23.55 Po tamtej stronie – komediodramat Finl./Niem. 2017 Reż. Aki Kaurismaki, wyk. Sakari Kuosmanen, Sherwan Haji, Nuppu Koivu
23.45 Warto rozmawiać 0.45 Przyjaźń czy kochanie? ♦♦♦ – film Irl./Fr./Hol. 2016	1.45 Warto kochać (28)
♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo	

Polsat	TVN
5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Małanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (31) – serial fabularno-dokumentalny 13.40 Trudne sprawy (982) – serial fabularno-dokumentalny 14.40 Dlaczego ja? (1028) – serial fabularno-dokumentalny Polska	5.00 Nowa Maja w ogrodzie 5.30 Akademia ogrodnika 5.40 Mango – Telezakupy 6.55 Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2016 7.55 Szafmat 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 13.30 Szpital (966) – serial fabularno-dokumentalny 14.25 Detektywi (715) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (483) 17.00 Gliniarze (493) 18.00 Pierwsza miłość (3088) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 20.05 Bez litości – film sensacyjny ♦♦♦♦ USA 2014 Reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Marton Csokas, Chloë Grace Moretz Robert McCall był agentem amerykańskiego wywiadu. Pewnego dnia jego przyjaciółka zostaje pobita przez rosyjskich gangsterów. McCall postanawia wymierzyć sprawiedliwość.	15.00 Kuchenne rewolucje: „Esencja i smak”, Pszów 16.00 Szpital (967) 17.00 Rozwody – serial fabularno-dokumentalny 18.00 Ukryta prawda (1170) Joanna i Adam wychowują 13-letnią Julkę i 3-letniego Michasia. Para zatrudnia nianię. Wkrótce Michaś przepada bez śladu.
22.55 Bez hamulców ♦♦♦ – film sensacyjny USA 2012 Reż. David Koepp, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Dania Ramirez, Sean Kennedy Nowojorski kurier rowerowy ma w godzinach szczytu dostarczyć cenną przesyłkę. Jej przejęciem jest zainteresowany skorumpowany policjant...	19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn 20.15 Na Wspólnej (3104) 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn Bohaterką drugiego odcinka programu jest Julia, 26-letnia pielęgniarka. Dorota Szelągowska i jej ekipa przygotowują się do kapitalnego remontu jej kawalerki. Mieszkanie ma olbrzymi potencjał.
0.55 Bezlitosny – thriller Tajlandia/Kanada/USA 2014 ♦♦♦	22.30 Projekt Lady – reality show 23.30 Chyłka – Kasacja (6) – serial kryminalny Polska 0.30 Co za tydzień 1.05 Zabójcza broń (6) 2.00 Uwaga!

TVN 7	TV 4
7.30 Przepis na życie (13) 8.30 Ukryta prawda 11.30 Szpital 12.30 Sąd rodzinny 13.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.30 Ukryta prawda 15.30 Brzydula (5) 16.00 Szkoła 17.00 Miłość od kuchni 18.00 Szpital 19.00 19+ 19.30 Zakochani po uszy (223) 20.00 Brzydula (6) – serial Polska 20.30 Hotel Paradise 21.30 ♦♦♦ Juliusz – komedia Polska 2018, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech Męcalowski 23.35 ♦♦♦ Łowca czarownic – film przygodowy USA/Kanada/Chiny 2015, reż. Breck Eisner, wyk. Vin Diesel	8.00 Nasz nowy dom 9.00 Sędzia Judy 10.25 Sekrety sąsiadów (60, 61) 11.25 Pamiętniki z wakacji 12.25 Święty (48) 12.55 Uzurpatorka (8) 13.55 Kobra – oddział specjalny (7) 14.55 STOP Drogówka 15.55 Kobra – oddział specjalny (8) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (7, 8) 18.00 Policjantki i policjanci (685, 686) 20.00 Święty (49) 20.30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (414) 21.40 ♦♦♦ Seksualni, niebezpieczni – komedia W. Bryt./USA 2011, reż. Ben Palmer, wyk. Simon Bird, James Buckley 23.35 Ryzykanci
TVP Kultura ♦♦♦ T	TV Trwam ♦♦♦ T
9.55 Reżyserzy 11.00 Królowa Bona (9, 10) 13.10 Struna za struną – film anim. 13.30 Dzika muzyka 14.00 Studio Kultura – niedziela z... 14.50 ♦♦♦ Józia – dr. Polska/DDR 1977 16.05 ♦♦♦ Faustyna – film biograf. Polska 1994 17.30 Rok 2020 17.55 Trzeci punkt widzenia 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rozważnia i romantyczna (1) 20.00 ♦♦♦ Skazany na bluesa – dramat Polska 2005 21.50 Kronos 22.35 Scena muzyczna 23.35 ♦♦♦♦ Widmo wolności – komediodr. Wł./Fr. 1974	11.35 Przyroda w obiektywie 12.20 Jezus – królestwo bez granic 12.50 Galilejczyk – prezentuje Keith Garner 13.30 Msza Święta 14.30 ♦♦ Cena nadziei – film USA 2016 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Żew natury 16.55 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w parafii pw. Chrystusa Króla. Brzeg Dolny 19.30 Opowieści Starego Testamentu 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.10 Dziesięć przykazań (196) 23.00 Prawdziwie spada z nieba
TVP Sport ♦♦♦ T	TV Puls ♦♦♦ T
8.25 Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Polska – Włochy 10.35 Wioslarstwo: ME 12.35 Studio meczu towarzyskiego do lat 19 12.55 (L) Piłka nożna – Mecz towarzyski do lat 19: Polska – Dania 15.15 Kolarstwo górskie: MŚ MTB 15.55 Piłka nożna: UEFA: Polska – Włochy 20.00 4-4-2 21.00 Sportowy wieczór 21.45 Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: 3. kolejka fazy grupowej 23.55 MMA: Enfusion 1.30 Gala boksu zawodowego: Dmitrij Biwoł – Lenin Castillo	7.00 Rodzinny interes (120) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (324, 5) 10.00 Kobra – oddział specjalny (11, 12) 12.00 Zaklinaczka duchów (103, 104) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (6, 7) 16.00 Rodzinny interes (120, 121) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (324, 325) 20.00 ♦♦♦ Kula w łeb – film sensacyjny USA/Indie/Suazi 2012 21.50 ♦♦♦ Red 2 – komedia krym. USA/Fr./Kan. 2013, reż. Dean Parisot, wyk. Bruce Willis, John Malkovich 0.00 ♦♦ Agent Red. Broń chemiczna – film USA/Kan. 2000
♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo	

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

WTOREK 13 Października

TVP1	TVP 2
7.00 Msza św. 7.30 Agape 8.00 Wiadomości 8.15 Kwadrans polityczny 8.35 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 8.45 Kasta 9.20 Leśniczówka (263) 9.45 Ta jedyna (80) 10.20 Komisarz Alex (105) 11.05 Ojciec Mateusz (160) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Magazyn rolniczy 12.55 Dzika Kolumbia Brytyjska 14.00 Elif (834)	7.10 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 7.20 Familiada 7.55 Pytanie na śniadanie 10.45 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.15 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 11.25 Rodzinka.pl (259) 11.55 Barwy szczęścia (2304) 12.25 Koło fortuny 13.00 Va banque 13.30 Uzdrowisko (31) 14.15 M jak miłość (1532) – serial obyczajowy
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (275) Lekarz mówi bliskim Hikmeta, że jego stan zdrowia się poprawił. Sefer sądzi, że Nigar ukradła zegarek. Sehriye wierzy w niewinność synowej. Oya podpowiada Narin, jak zrobić dobre wrażenie na Kemal.	15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (139) 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.10 Więzień miłości (408) Erdżan znęca się nad Jülide. Zehra przekonuje Ömera, by ratował swoją matkę. Nihat próbuje pogodzić się z Ayse. Ömer uświadamia sobie, że Jülide grozi poważne niebezpieczeństwo.
17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3675) 18.30 Kasta – magazyn 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (264) – serial obyczajowy Polska 21.00 Magazyn kryminalny 997 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni – talk show 23.50 Ogień pod pokładem ♦♦♦ – film przygodowy W. Bryt./USA 1957 Reż. Robert Parrish	18.00 Panorama 18.30 Va banque – teleturniej 19.00 Uzdrowisko (32) – serial obyczajowy Polska 19.35 Barwy szczęścia (2304, 2305) – serial Polska 20.45 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1533) – serial Polska 21.50 Czerwona królowa (6) – serial Rosja/Ukraina 22.55 Over the limit – film dok. Rosja/Polska/Niemcy/Finlandia/Francja 2017 Rok z życia wybitnej gimnastyczki Margarity Mamun. Sportsmenka przygotowuje się do rywalizacji o tytuł mistrzyni olimpijskiej.
1.50 Śmiertelne urojenia ♦♦♦ – thriller USA 2017 3.30 Magazyn Ekspresu Reporterów	0.15 O mnie się nie martw (1)
♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo	

Polsat	TVN
5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Małanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (32) 13.40 Trudne sprawy (983) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1029) – serial fabularno-dokumentalny Polska	5.15 Uwaga! 5.35 Mango – Telezakupy 6.50 Kuchenne rewolucje 7.50 Doradca smaku 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 12.30 Rozwody (1) – serial fabularno-dokumentalny 13.30 Szpital (967) – serial fabularno-dokumentalny 14.25 Detektywi (716) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (484) 17.00 Gliniarze (494) Na komendę zgłasza się kobieta, która twierdzi, że zamordowała męża. Detektywi ustalają, że mąż kobiety rzeczywiście został zamordowany, jednak wychodzą na jaw liczne nieścisłości pomiędzy jej zeznaniami a śladami zabezpieczonymi na miejscu zbrodni.	15.00 Kuchenne rewolucje: Magda Gessler jedzie do Gdyni, by pomóc właścicielowi restauracji „Granola”. 16.00 Szpital (968) 17.00 Rozwody (2) 18.00 Ukryta prawda (1171) Pochodząca z katolickiej rodziny Ewa zaangażowała się w związek bez zobowiązań z Łukaszem. O swoich wątpliwościach opowiada siostrze, pięknej katechecie Julii, która sugeruje jej, by skończyła znajomość.
18.00 Pierwsza miłość (3089) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 20.05 Ninja Warrior Polska – show 22.05 13 – thriller USA 2010 ♦♦♦ Reż. Gela Babluani, wyk. Jason Statham, Sam Riley, Alice Barrett Chłopak z finansowymi kłopotami dostaje szansę zdobycia dużej kasy w turnieju rosyjskiej ruletki.	19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn 20.15 Na Wspólnej (3105) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Szadź (1) – serial kryminalny Polska 2020 Wyk. Aleksandra Popławska, Maciej Stuhr, Anna Cieślak 22.30 Kuba Wojewódzki – talk show 23.30 Superwizjer – magazyn 0.05 36,6 °C 1.05 Projekt Lady 2.05 Uprawdzona (4)

TVN 7	TV 4
7.30 Przepis na życie (1) 8.30 Ukryta prawda 11.30 Szpital 12.30 Sąd rodzinny 13.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.30 Ukryta prawda 15.30 Brzydula (6) – serial obyczajowy Polska 16.00 Szkoła 17.00 19+ 17.30 Zakochani po uszy (223) 18.00 Szpital 19.00 19+ 19.30 Zakochani po uszy (224) – serial Polska 20.00 Brzydula (7) – serial Polska 20.30 Hotel Paradise 21.35 ♦♦♦ Zabójcza broń IV – komedia sensacyjna USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson 0.10 ♦ Szczęście: Zemsta: Jaws: The Revenge – thriller USA 1987	8.00 Nasz nowy dom 9.00 Sędzia Judy 10.25 Sekrety sąsiadów (62, 63) 11.25 Pamiętniki z wakacji 12.25 Święty (49) 12.55 Uzurpatorka (9) 13.55 Kobra – oddział specjalny (8) 14.55 STOP Drogówka 15.55 Kobra – oddział specjalny (9) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (8, 9) 18.00 Policjantki i policjanci (686, 687) 20.00 Święty (50) 20.30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (415) 21.40 ♦♦ Gniazdo os – dramat USA 2000, reż. Steve Buscemi, wyk. Willem Dafoe, Edward Furlong 23.35 Ryzykanci
TVP Kultura ♦♦♦ T	TV Trwam ♦♦♦ T
9.30 ♦♦♦ Faustyna – film biograf. Polska 1994 11.00 Królowa Bona (11, 12) 13.00 Kzesany 13.30 Tego się nie wytnie 14.55 ♦♦♦♦ Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy – film Polska 1973 16.00 ♦♦♦♦ Zapomniani – dr. Meksyk 1950 17.30 Co dalej? 17.50 Kronos 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rozważnia i romantyczna (2) 20.00 Madame Modjeska 21.35 ♦♦♦ Angele i Tony – dramat Francja 2010 23.05 Co dalej? 23.25 Informacje kulturalne 23.50 Techno 0.25 ♦♦♦ Skazany na bluesa – dramat Polska 2005	12.20 Sanktuarium polskie 12.40 Zawierz się Niepokalanej 13.10 Toliara 13.30 Msza Święta 14.30 Jan Paweł II – papież, który tworzył historię 15.35 W górskim domku ogrodnika 16.10 Jestem marną 16.30 Kalejdoskop młodych 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy maluch to potrafi 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 ♦♦♦♦ 13. dzień – film W. Bryt. 2009 23.25 Fatima – znak nadziei
TVP Sport ♦♦♦ T	TV Puls ♦♦♦ T
10.20 Gala boksu zawodowego: Chantelle Cameron – Adriana Araújo 11.15 Piłka nożna – Eliminacje ME do lat 21: Serbia – Polska 13.15 4-4-2 14.15 Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Polska – Włochy 16.25 Piłka nożna: Przed meczem: Polska – Bośnia i Hercegowina 17.20 Studio eliminacji ME do lat 21 17.55 (L) Piłka nożna – Eliminacje ME do lat 21: Polska – Bułgaria 20.15 Studio Ligi Europy UEFA 20.35 (L) Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Niemcy – Szwajcaria 23.00 Sportowy wieczór	7.00 Rodzinny interes (121) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (325, 6) 10.00 Kobra – oddział specjalny (12, 13) 12.00 Zaklinaczka duchów (104, 105) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (7, 8) 16.00 Rodzinny interes (121, 122) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (325, 326) 20.00 ♦♦♦ Plan lotu – thriller USA 2005, reż. Robert Schwentke, wyk. Jodie Foster, Peter Sarsgaard 22.00 ♦♦♦ Anatomia strachu – thriller USA/Bulgaria 2011 23.50 ♦♦♦ Dredd – film sf W. Bryt./USA/Indie/RPA 2012 1.45 Castle (7, 8)
♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo	

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

ŚRODA 14 Października

TVP 1

DVB-T

7.00

Msza św.

7.30

Rodzinny eks-pres

8.00

Wiadomości

8.15

Kwa-drans polityczny

8.40

Kasta

9.15

Le-śniczówka (264)

9.40

Ta jedyna (81)

10.15

Komisarz Alex (106)

11.05

Ojciec Mateusz (161)

12.00

Wia-domości

12.10

Agrobiznes

12.30

Agropogoda

12.40

Rok w ogrodzie extra

12.55

Kukulka – wróg w gnieź-dzie

14.00

Elif (835)

15.00

Wiadomości

15.15

Alarm! – magazyn

15.35

Gra słów. Krzyżówka

16.05

Przysięga (276)

Emir nie mówi żonie o swoich podejrzeniach, ponieważ nie chce sprawić jej przykrości. Reyhan przypadkowo dowi-aduje się, że Gulsum ukradła zegarek wuja. Narin postanawia pójść do pracy.

17.00

Teleexpress

17.25

Jaka to melodia?

18.00

Klan (3676)

18.30

Kasta – magazyn

18.55

Jeden z dziesięciu

19.30

Wiadomości

20.10

Alarm! – magazyn

20.30

Studio Ligi Narodów UEFA

20.35

(L) Piłka nożna

Liga Narodów UEFA: Polska – Bośnia i Hercegowina

22.55

Przemysł – złamane marze-nia – film dok. Polska 2019

15-letnia Renia w styczniu 1939 r. zaczęła prowadzić pamiętnik, który pokazuje okrutną rzeczywistość wojen-nego Przemysła.

0.05

Ludzie i bogowie (5)

0.55

Śmiertelne urojenia

♦♦♦

– thriller USA 2017

TVP 2

DVB-T

7.10

Spiszmy się, jak na rolników przystało!

7.20

Familiada

7.55

Py-tanie na śniadanie

10.45

Panorama

10.50

Pytanie na śniadanie

11.15

Spiszmy się, jak na rolników przysta-ło!

11.25

Rodzinka.pl (260)

11.55

Barwy szczęścia (2305)

12.25

Ko-ło fortuny

13.00

Va banque

13.30

Uzdrowsko (32)

14.10

M jak miłość (1533) – serial obyczajowy

15.10

Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (140)

16.00

Koło fortuny – program rozrywkowy

16.35

Familiada – teleturniej

17.10

Więzień miłości (409)

Ayşe żąda rozwodu. Erdżan zamierza zabić Ömera i zmusić Jülide, by na to patrzyła. Dża-nan spotyka Czetina u Salima. Kerem martwi się, że Sabah może chcieć pojechać do Nie-miec, do swoich bliskich.

18.00

Panorama

18.30

Va banque – teleturniej

19.00

Uzdrowsko (33) – serial obyczajowy Polska

19.35

Barwy szczęścia (2305, 2306) – serial Polska

20.40

Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale”

20.55

Na dobre i na złe (784) – serial Polska

21.55

Na sygnale (275) – serial obyczajowy Polska

22.35

Teoria chaosu – komedio-dramat USA 2008

♦♦♦

Reż. Marcos Siega, wyk. Ry-an Reynolds, Emily Mortimer, Stuart Townsend

0.10

Doktor Foster (7)

1.20

Kakofonia Donbasu

Polsat

DVB-T

5.25

Telezakupy TV Okazje

6.00

Nowy dzień z Polsat News

8.40

Ma-lanowski i Partnerzy

9.40

Sekrety rodziny

10.40

Dlaczego ja?

11.40

Gliniarze

12.40

Dzień, który zmienił moje życie (33)

13.40

Trudne spra-wy (984) – serial fabularno-doku-mentalny Polska

14.40

Dlaczego ja? (1030) – serial fabularno-dokumen-talny Polska

15.50

Wydarzenia

16.10

Pogoda

16.15

Interwencja – magazyn

16.30

Na ratunek 112 (485)

17.00

Gliniarze (495)

18.00

Pierwsza miłość (3090) – serial Polska

18.50

Wydarzenia

19.30

Gość „Wydarzeń”

20.05

Nasz nowy dom

Pani Urszula i jej niepełno-sprawna, 29-letnia córka z dnia na dzień straciły dach nad głową. Zdesperowana kobieta zamieszkała z córką w pusto-stanie po rodzicach. Budynek trudno nazwać domem...

21.05

Kabaret na dobry wieczór. Paraniernormalni Show – program rozrywkowy

Gospodarzem odcinka jest Michał Czernecki. Z jego udziałem zobaczymy naj-lepsze skecze Paraniernor-malnych.

22.05

Z księżycą spadłeś? ♦♦ – komedia USA 2000

Reż. Mike Nichols, wyk. Garry Shandling, Annette Bening, John Goodman

0.30

Dyktator – kom. USA 2012

♦♦♦

Reż. Larry Charles

TVN

DVB-T

5.15

Uwaga!

5.35

Mango – Tele-zakupy

6.50

Kuchenne rewolucje: „Juran”, Dąbrowa Górnicza

7.50

Doradca smaku – magazyn kulinarny

8.00

Dzień Dobry TVN

11.30

Ukryta prawda – serial fabularno-dokumen-talny

12.30

Rozwody – magazyn

13.30

Szpital (968)

14.25

Detektywi (717) – serial fabularno-dokumen-talny Polska

15.00

Kuchenne rewolucje: „Cuda wianki”, Kraków

16.00

Szpital (969)

17.00

Rozwody (3) – serial fabular-no-dokumentalny

18.00

Ukryta prawda (1172)

21-letni Marek przeżył wiele miłosnych rozczarowań. Z dwoma innymi mężczyznami postanawia mścić się na ko-bietach. Szybko jednak poznaje dziewczynę, z którą spotyka się w tajemnicy.

19.00

Fakty

19.25

Uwaga! Koronawirus

19.55

Uwaga! – magazyn

20.10

Doradca smaku – magazyn

20.15

Na Wspólnej (3106)

20.55

Milionerzy – teleturniej

21.30

Top Model – reality show

W tym odcinku na uczestników czekają: plan zdjęciowy w te-atrze, modowy film sportowy, a także pokaz mody na wybiegu ustawionym na wodzie. Gośćmi będą Joanna Jędrzejczyk oraz Bartosz Bednorz.

23.00

Mad Max pod Kopułą Gromu ♦♦♦ – film sf Australia 1985

Reż. George Miller, George Ogilvie, wyk. Mel Gibson

1.15

Superwizjer

TVN 7

DVB-T

8.30

Ukryta prawda

11.30

Szpital

12.30

Sąd rodzinny

13.30

Sędzia Anna Maria Wesołowska

14.30

Ukryta prawda

15.30

Brzydula (7)

16.00

Szkoła

17.00

19+

17.30

Zakochani po uszy (224) – serial obyczaj-o-wy Polska

18.00

Szpital

19.00

19+

19.30

Zakochani po uszy (225) – serial obyczajowy Polska

20.00

Brzydula (8) – serial obczya-jowy Polska

20.30

Hotel Paradise

21.30

♦♦♦♦ Chłopcy z ferajny – film sensacyjny USA 1990, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro

0.30

♦♦♦ Jackie Chan: przyjemnia-czek – komedia krym. Hongkong 1997

TV 4

DVB-T

6.00

Strażnik Teksasu (37, 38)

8.00

Nasz nowy dom

9.00

Sędzia Judy

10.25

Sekrety sąsiadów (64, 65)

11.25

Pamięt-niki z wakacji

12.25

Święty (50)

12.55

Uzupratorka (10)

13.55

Kobra – oddział specjalny (9)

14.55

STOP Drogówka

15.55

Kobra – oddział specjalny (10)

17.00

Nowe sekrety sąsiadów (9, 10)

18.00

Policjantki i policjanci (687, 688)

20.00

Święty (51)

20.30

Sprawiedliwi – wydział kryminalny (416)

21.40

♦♦ S.W.A.T. Obłączenie – film akcji USA 2017

23.25

Rzykanci

0.30

Śmierć na 1000 sposobów

TVP Kultura

DVB-T

9.25

♦♦♦♦ Zapomniani – dr. Meksyk 1950

11.00

Siedlisko (1, 2)

13.00

Pożar

13.10

Podarunek lustra – film anim.

13.30

Księga przestępni

14.00

Którędy po sztukę

14.10

Tamte lata, tamte dni

14.40

Sarid

15.40

♦♦♦ Wino truskawkowe – komediodr. Pol-ska/Słowacja 2008

17.35

Co dalej?

18.00

Urodzeni artyści

18.30

Informacje kulturalne

18.55

Rozważna i romantyczna (3)

20.00

♦♦♦ Walc w alejkach – dr. Niemcy 2018

22.15

Dramatyczny rok

0.10

Co dalej?

0.30

Jazz – Andanca – koncert Grażyny Auguścik

TVP Sport

DVB-T

8.15

Piłka nożna – Eliminacje ME do lat 21: Polska – Bułgaria

10.25

Gala boksu zawodo-wego: Danny Garcia – Amir Khan

12.15

Za-wody siłaczy: WSM – World’s Strongest Man

13.20

Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Polska – Włochy

15.25

Pełnosprawni

15.50

Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Niemcy – Szwajcaria

18.00

Studio Ligi Na-rodów UEFA

20.35

(L) Piłka nożna – Liga Na-rodów UEFA: Polska – Bośnia i Hercegowina

23.20

Sportowy wieczór

23.55

Piłka nożna – Liga Narodów UEFA

TV Trwam

DVB-T

10.00

Audycja Generalna Ojca Świętego

11.00

Świat na wyciągnięcie ręki

11.40

Prosto o gospodarce

12.00

Anioł Pański

12.20

Dzieci Andersa – Powrót do Afryki

13.30

Msza Święta

14.30

Oratorium „Ordo Virtutum” św. Hildegardy z Bingen

16.10

Na zdrowie

16.30

Regał

17.00

Po stronie praw-dy

17.30

Okiem kamery

18.15

Rozmowy niedokörzonczone

19.30

Brat Franciszek

20.00

Informacje

20.20

Różaniec

21.00

Apel Jasnogórski

21.40

Polski punkt widzenia

22.00

♦♦♦ Na zakręcie – film USA 2012

TV Puls

DVB-T

7.00

Rodzinny interes (122)

8.00

Lombard. Życie pod zastaw (326, 7)

10.00

Kobra – oddział specjalny (13, 14)

12.00

Zaklinacz-ka duchów (105, 106)

14.00

Lombard. Życie pod zastaw (8, 9)

16.00

Rodzinny interes (122, 123)

18.00

Lombard. Życie pod zastaw (326, 327)

20.00

♦♦ Siła taktycz-na – film sensac. Kanada 2011

21.50

♦♦♦ Zemsta Sokola – film sensacyjny USA 2014, reż. Ernie Barbarash, wyk. Neal Mc-Donough

23.50

♦♦♦ Nieproszeni goście – horror USA/Kan./Niem. 2009

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T

 stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 15 Października

TVP 1

DVB-T

7.00

Msza św.

7.30

Coś dla Ciebie

7.50

Spiszmy się...

8.00

Wiadomo-sci

8.15

Kwadrans polityczny

8.35

Spiszmy się, jak na rolników przysta-ło!

8.45

Kasta

9.20

Ta jedyna (82, 83)

10.15

Komisarz Alex (107)

11.05

Ojciec Mateusz (162)

12.00

Wia-domości

12.10

Agrobiznes

12.35

To się oplaca

12.55

Duże jest piękne

14.00

Elif (836)

15.00

Wiadomości

15.15

Alarm! – magazyn

15.35

Gra słów. Krzyżówka

16.05

Przysięga (277)

Narin zaczyna pracę jako kelnerka w restauracji. Oya rezerwuje w tym lokalu stolik dla Kemala i jego klienta. Tymczasem Kemal nie wie, że Narin podjęła pracę. Jest o nią bardzo zazdrosny.

17.00

Teleexpress

17.25

Jaka to melodia?

18.00

Klan (3677)

18.30

Kasta – magazyn

18.55

Jeden z dziesięciu

19.30

Wiadomości

20.10

Alarm! – magazyn

20.30

Leśniczówka (265) – serial obyczajowy Polska

20.55

Ojciec Mateusz (308) – serial Polska

21.40

Sprawa dla reportera

22.30

Magazyn śledczy Anity Gar-gas

23.05

Motel Polska – reality show

23.35

Magazyn kryminalny 997

0.30

Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat

1.05

Ja wam pokażę! (6)

1.55

Sfora (6)

TVP 2

DVB-T

6.40

Operacja Zdrowie!

7.10

Spiszmy się, jak na rolników przystało!

7.20

Familiada

7.55

Pytanie na śniadanie

10.45

Panorama

10.50

Pytanie na śniadanie

11.15

Spiszmy się, jak na rolników przystało!

11.25

Rodzinka.pl (261)

11.55

Barwy szczęścia (2306)

12.25

Koło fortuny

13.00

Va banque

13.30

Uzdrowsko (33)

14.10

Na dobre i na złe (784)

15.10

Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (141)

16.00

Koło fortuny – program roz-rywkowy

16.35

Familiada – teleturniej

17.10

Więzień miłości (410)

Ömerowi udaje się wypro-wadzić Jülide z posiadłości Erdżana. Ayşe mówi Dzewrije, że Nihat ją zdradził. Zehra prze-konuje Ömera, by przyjął matkę do swego domu.

18.00

Panorama

18.30

Va banque – teleturniej

19.00

Uzdrowsko (34) – serial obyczajowy Polska

19.35

Barwy szczęścia (2306, 2307) – serial Polska

20.40

Filmowe czwartki

20.45

Zwyczajna przysługa ♦♦♦ – komedia kryminalna USA/ Kanada 2018

Reż. Paul Feig, wyk. Anna Kendrick, Blake Lively, Henry Golding

22.55

Skazany – thriller USA 2017

♦♦♦♦

Reż. Ric Roman Waugh, wyk. Nikolaj Coster-Waldau, Omari Hardwick, Lake Bell

1.05

Teoria chaosu – komedio-dramat USA 2008

♦♦♦

2.40

Dzielnica bankowa (3)

Polsat

DVB-T

5.25

Telezakupy TV Okazje

6.00

Nowy dzień z Polsat News

8.40

Ma-lanowski i Partnerzy

9.40

Sekrety rodziny

10.40

Dlaczego ja?

11.40

Gliniarze

12.40

Dzień, który zmienił moje życie (34)

13.40

Trudne spra-wy (985) – serial fabularno-doku-mentalny Polska

14.40

Dlaczego ja? (1031) – serial fabularno-dokumen-talny Polska

15.50

Wydarzenia

16.15

Interwencja – magazyn

16.30

Na ratunek 112 (486)

17.00

Gliniarze (496)

18.00

Pierwsza miłość (3091) – serial Polska

18.50

Wydarzenia

19.30

Gość „Wydarzeń”

20.05

Nasz nowy dom

Dom pani Wandy i trojga jej dzieci jest w katastrofalnym stanie. Ekipa programu zabie-ra się do pracy.

21.05

Przyjaciółki (188)

Patrycję coraz bardziej irytuje nowy sąsiad. Życie na wsi daje się coraz bardziej we znaki rodzinie Anki. Inga podejrzewa, że jej byli są oszukiwani przez jedną kobietę. Postanawia ją zdemaskować. Zuza kupuje nowe mieszkanie w Warszawie. Mimo że tego nie zauważa, współpracę zaczynają wpły-wać na jej zachowanie.

22.05

Step Up: Taniec zmysłów – film muzyczny USA 2006

♦♦♦

Reż. Anne Fletcher, wyk. Jen-na Dewan-Tatum, Channing Tatum, Damaine Radcliff

0.15

Wredne dziewczyny II ♦♦ – komedia USA 2011

TVN

DVB-T

5.15

Uwaga!

5.35

Mango – Teleza-kupy

6.50

Kuchenne rewolucje

7.50

Doradca smaku

8.00

Dzień Dobry TVN

11.30

Ukryta prawda – se-rial fabularno-dokumentalny

12.30

Rozwody – magazyn poradnikowy

13.30

Szpital (969) – serial fabular-no-dokumentalny

14.25

Detektywi (718) – serial fabularno-dokumen-talny Polska

15.00

Kuchenne rewolucje: „Biała karczma”, Grudziądz – reality show

16.00

Szpital (970)

17.00

Rozwody (4)

18.00

Ukryta prawda (1173)

19.00

Fakty

19.25

Uwaga! Koronawirus

19.55

Uwaga! – magazyn

20.10

Doradca smaku – magazyn

20.15

Na Wspólnej (3107) – serial Polska

20.55

Milionerzy – teleturniej

21.30

Kuchenne rewolucje: „Bistro na Drzewiarzu”, Jasienica

22.30

Och, Karol 2 ♦♦ – komedia Polska 2011

Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Małgorzata Foremniak

Tytułowy Karol ma wielką słabość do kobiet. Dzieli więc życie między narzeczoną a trzy kochanki. Ale ukochana odkrywa zdradę i planuje zemstę...

0.50

Jak upolować faceta? ♦♦ – komedia romantyczna USA 2012

Reż. Julie Anne Robinson

2.40

Uwaga!

TVN 7

DVB-T

8.30

Ukryta prawda

11.30

Szpital

12.30

Sąd rodzinny

13.30

Sędzia Anna Maria Wesołowska

14.30

Ukryta prawda

15.30

Brzydula (8)

16.00

Szkoła

17.00

19+

17.30

Zakochani po uszy (225)

18.00

Szpital

19.00

19+

19.30

Zakochani po uszy (226)

20.00

Brzydula (9) – serial obyczajowy Polska

20.30

Hotel Paradise

21.35

♦♦♦ Ocean’s Twelve: Dogrywka – komedia kryminalna USA 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney

0.10

♦♦♦ Za szybcy, za wściekli – film sensacyj-ny USA/Niemcy 2003, reż. John Singleton

TV 4

DVB-T

8.00

Nasz nowy dom

9.00

Sędzia Judy

10.25

Sekrety sąsiadów (66, 67)

11.25

Pamiętniki z wakacji

12.25

Święty (51)

12.55

Uzupratorka (11)

13.55

Kobra – od-dział specjalny (1)

17.00

Nowe sekrety sąsiadów (10, 11)

18.00

Policjantki i policjanci (688, 689)

20.00

Święty (52)

20.30

Sprawiedliwi – wydział kryminalny (417)

21.40

♦♦♦ Stalingrad – dramat wojenny Niemcy 1993, reż. Joseph Vilsmaier, wyk. Dominique Horvitz, Thomas Kretschmann

0.25

Wspaniali ludzie

TVP Kultura

DVB-T

9.00

♦♦♦ Wino truskawkowe – komediodr. 2008

11.00

Siedlisko (3, 4)

13.00

Pola

13.25

Rok 2020

13.55

Trzeci punkt wi-dzenia

14.30

♦♦♦ Czy jest tu panna na wydaniu? – kom. Polska 1977

15.55

♦♦♦ Ucieczka z kina „Wolność” – dramat Polska 1990

17.30

Co dalej?

17.50

Księga prze-strzeni

18.30

Informacje kulturalne

18.55

Wojna i pokój (1) – serial W. Bryt. 2016

20.00

Tego się nie wytnie

21.35

♦♦♦ Dotyk zła – thriller USA 1958

23.15

Co dalej?

23.35

Scena muzyczna

0.35

Informacje kulturalne

TVP Sport

DVB-T

6.10

Żużel – Mecz towarzyski: Polska – Ro-sja

8.25

Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Polska – Bośnia i Hercegowina

10.30

Gala boksu zawodowego: Bernard Hopkins – Jean Pascal

13.40

Piłka nożna – Eliminacje ME do lat 21: Polska – Bułgaria

15.50

Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Polska – Bośnia i Herce-gowina

18.00

7. metr

18.55

Odliczanie do Euro

20.55

Sportowy wieczór

21.35

Ring

TVP Sport

22.40

MMA: Enfusion

0.20

Gala boksu zawodowego: Walka w wadze super-koguciej: Emanuel Navarrete – Jeo Santisima

TV Trwam

DVB-T

12.20

Jan Paweł II i cud w Kostaryce

12.55

Tajne archiwum Watykanu

13.30

Msza Świę-ta

15.00

Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia

15.20

Mocni w wierze

16.10

Siódmy sakrament

16.35

Drogowskaz

16.50

Ogrody papieskie

17.15

Jan Paweł II (1978-2005)

17.30

Okiem kame-ry

18.15

Westerplatte młodych 1900

Warto zauważyć...

19.30

Opowieści Theo

20.00

Informacje

20.20

Różaniec

21.00

Koncert Papieski. Kraków – Nowa Huta

22.30

Ziemia obiecana (107)

23.20

Powołanie w powołaniu

TV Puls

DVB-T

7.00

Rodzinny interes (123)

8.00

Lombard. Życie pod zastaw (327, 8)

10.00

Kobra – oddział specjalny (14, 15)

12.00

Zaklinacz-ka duchów (106, 107)

14.00

Lombard. Życie pod zastaw (9, 10)

16.00

Rodzinny interes (123, 124)

18.00

Lombard. Życie pod zastaw (327, 328)

20.00

♦♦♦ Na-rzeczony mimo woli – komedia USA 2009

22.10

♦♦♦ Wielkie wesele – komedia USA 2013, reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Diane Keaton

23.55

♦♦♦ American Pie: Naga miła – komedia USA/Kan. 2006

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» ANNA JURZYSTA - TRYCHOLOG I FRYZJER Z PRACOWNI KREOWANIA WIZERUNKU W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

PROBLEMY WŁOSÓW I SKÓRY GŁOWY

»
Jest wiele przyczyn, z powodu których nasze włosy nie wyglądają tak jakbyśmy sobie tego życzyły. Poniżej przedstawiamy główne z nich, choć w rzeczywistości jest ich nieco więcej



■ Anna Jurzysta

Włosy przetłuszczają się:

Charakteryzują się błyszczeniem przy skórze głowy, czasem wręcz się skleją. Są płaskie, oklapnięte i często zbite w strąki. Mogą mieć suche końcówki. Zmuszają do codziennego mycia, bo w innym przypadku głowa wygląda nieestetycznie. Po dotknięciu skóry głowy suchym palcem lub kawałkiem kalki zauważamy tłusty, klejący odczyn, który może, ale nie musi być połączony z zapachem łoju.

Włosy, które się elektryzują:

Włosy elektryzują się, kiedy pocierane są przez syntetyczny materiał, najczęściej do takiej sytuacji dochodzi, kiedy intensywnie je szczotkujemy, zdejmujemy i wkładamy przez głowę ubrania czy nosimy czapkę. Jeśli włosy naładowane są dodatnio, to odpychają się od siebie, co powoduje efekt aureoli dookoła głowy, natomiast lgną do ujemnie naładowanych materiałów.

Łupież:

Białe, drobne, suche lub większe natłuszczone fragmenty martwej skóry, widoczne na włosach oraz na ubraniu, na ramionach. Charakteryzuje go świąd głowy, stały lub okresowy, większy lub mniejszy łojotok. Nie jest to groźna choroba, ani też zaraźliwa, jednak na tyle kłopotliwa, że warto podjąć kroki zaradcze, gdy tylko zaobserwujemy jej pierwsze symptomy.

Rozdwójone końcówki:

Zniszczone i rozdwojone końcówki włosów są efektem nieodpowiedniej pielęgnacji włosów, częstego suszenia suszarką, farbowania, stylizacji na gorąco. To wszystko sprawia, że końcówki zaczynają się rozdawać, włosy się łamią i dosłownie sypią z głowy.

Brak objętości, włosy przyklepane:

Kogo natura wyposażała we włosy delikatne i cienkie, ten, zwłaszcza zimą, ma problem z ułożeniem efektownej fryzury – czapka przynosi włosy do głowy i jeszcze bardziej pozbawia je objętości. Dlatego szczególnie teraz warto sięgać po kosmetyki przeznaczone właśnie do takich włosów. Najlepsze efekty uzyskasz stosując cały zestaw – od szamponu i odżywki po preparaty do stylizacji.

Włosy matowe, brak blasku:

Biotyna zapobiega rozdławianiu się końcówek włosów. Gdy jej brakuje, włosy są suche i matowe. Chroni przed ich wypadaniem. Kwas pantotenowy wzmacnia włosy, wspomaga proces pigmentacji, opóźniając siwienie. Gdzie szukać? Biotynę znajdziesz w soi, orzechach, owsiance, ryżu, fasoli, wątrobie. Kwas pantotenowy – w otrębach, rybach, drobiu, produktach pełnoziarnistych. Zdrowa dieta pokrywa zapotrzebowanie.

Suche włosy:

Włókna włosowe ulegają zniszczeniu, jeśli zbyt często poddajemy je zabiegom takim jak farbowanie i rozjaśnianie, ale też suszenie czy prostowanie. Wszystkie te czynności wykonane nieumiejętnie mogą doprowadzić do przesuszenia włosów i destabilizacji ochronnej otoczki tłuszczowej. Niechroniona łuska łatwiej się rozchyla. Wtedy włos szybciej traci wodę i nawilżenie, a ostatecznie zostaje wysuszony.

Wypadanie włosów:

Nieodpowiednia pielęgnacja. U większości zdrowych ludzi po 25. roku życia włosy stają się cieńsze, więcej ich gubimy niż wyrasta nowych. Włosy wypadają intensywniej, gdy są niewłaściwie pielęgnowane – wysuszone słońcem, wiatrem czy morską wodą. Niekorzystnie na ich kondycję odbijają się też zabiegi ingerujące w strukturę włosa – farbowanie, trwała ondulacja. Jeśli potem nie wzmocnimy ich, stosując starannie dobranych kosmetyków, czupryna zacznie się przerzedzać.

Stres:

Stres nasila wydzielanie prolaktyny, której nadmiar powoduje wypadanie włosów. Ich osłabienie może być też skutkiem niekontrolowanego, nerwowego drapania się w głowę, które zazwyczaj ma podłoże psychiczne.

Zaburzenia hormonalne:

Nadmierne wypadanie włosów jest

najczęściej spowodowane zaburzeniami hormonalnymi. Łysienie o podłożu hormonalnym dotyczy zarówno kobiety jak i mężczyzny. Istotą łysienia o podłożu hormonalnym jest szybkie zmniejszenie się mieszka włosowego, połączone ze skracaniem fazy wzrostu włosów. Wpływ na to mają androgeny, hormony, do których należy testosteron. Gdy równowaga wytwarzania testosteronu zostaje zachwiana, przekształca się on w aktywną cząsteczkę (DHT) bezlitośnie niszczącą mieszki włosowe.

Choroby tarczycy:

Zarówno nadczynność tarczycy, jak i niedoczynność tarczycy wpływają na wygląd włosów.

Niedobór witamin:

Niedożywienie, a zwłaszcza niedobór białka, aminokwasów oraz niedobór żelaza i cynku, może powodować wypadanie włosów na całej powierzchni głowy. To tzw. łysienie rozlane. Niedobór żelaza i cynku, choć jest powodem wypadania włosów, nie musi się ujawnić w postaci anemii.



KONSULTACJE BADANIA ZABIEGI

UL. MAZOWIECKA 19 LOK 3
08-400 GARWOLIN

TEL. 693 515 322
FB. TRYCHOLOG GARWOLIN

Dzień Papieski już w niedzielę

GARWOLIN 11 października w całej Polsce będziemy obchodzić XX Dzień Papieski. Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie zaprasza z tej okazji na koncert poświęcony św. Janowi Pawłowi II w wykonaniu Orkiestry Dętej OSP Garwolin. Kino „Wilga” pokaże film „Wojtyła. Śledztwo”.

Dzień Papieski jest obchodzony w Polsce od 2000 roku. 11 października będziemy wspominać św. Jana Pawła II i jego wezwanie biskupie „Totus Tuus” („Cały Twój”) – takie jest hasło tegorocznego, XX Dnia Papieskiego. Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie zaprasza wszystkich do udziału w koncercie poświęconym św. Janowi Pawłowi II w wykonaniu Orkiestry Dętej Ochotniczej Straży Pożarnej w Garwolinie. Kilkudziesięcioosobowy zespół pod batutą **Zbigniewa Miętusa** wykona pieśni religijne, dedykowane papieżowi i lubiane przez świętego Jana Pawła II. Koncert odbędzie się 11 października o godzinie 16:00 w sali widowiskowej Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Wstęp jest wolny.

Z okazji Dnia Papieskiego Kino „Wilga” pokaże film dokumentalny „Wojtyła. Śledztwo”. José María Zavala, reżyser głośnej „Tajemnicy Ojca Pio” ma osobiste powody, by zmierzyć się tym razem z wielką postacią papieża Polaka. W 1981 roku, o czym dowiadujemy się z filmu jego ojciec poświęcił życie za Jana Pawła II. Zavala w zaskakujący i oryginalny sposób podchodzi do życia Karola Wojtyły. Tam, gdzie wszyscy biografowie kończą swoje dzieła w momencie śmierci bohatera on rozpoczyna jeszcze ciekawszą opowieść. Przesłuchuje świadków, których historie odkrywają siłę wstawiennictwa świętego papieża: mężczyznę, którego matka chciała zabić, dziewczynę będącą już „po tamtej stronie” czy niedoszłą samobójczynię, którą przed skokiem z wysokości powstrzymała ręka Jana Pawła II. Kto spodziewa się kolejnej klasycznej biografii papieża Polaka, będzie zawiedziony. Kto podda się niekonwencjonalnej, mistycznej opowieści o jednym z największych tytanów ducha, długo pozostanie pod wrażeniem.

Projekcje odbędą się 11 października o godzinie 12:00 i 13:50. Bilety do kupienia na www.csik.garwolin.pl oraz w kasie kina.

WZ

W tym tygodniu obchodzimy imieniny:

07.10. - Marii, Marka, Justyny, Amelii
08.10. - Pelagii, Brygidy, Laurencji
09.10. - Arnolda, Dionizego
10.10. - Pauliny, Franciszki, Daniela
11.10. - Emila, Aldony, Brunona
12.10. - Eustachego, Maksymiliana, Witolda
13.10. - Gerarda, Edwarda, Teofila



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach
"Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

eprasa.pl 3116372672

WAŻNE KONTAKTY:

■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

» W KUCHENNYM ZACISZU: FRYTKI Z DYNI HOKKAIDO



KGW Stefanowianki

Składniki:

- Frytki
- dynia hokkaido
- ser camembert
- olej do smażenia
- pomarańcza
- żurawina
- 1 jajo
- bułka tarta
- Salatka
- 1 opakowanie mix sałat
- 1 ogórek
- 1 pomidor
- 1 papryka
- 1 czerwona cebula
- sos koperkowo-ziołowy



wykładamy na blaszkę wyłożoną papierem. Pieczemy 30-40 minut. Paprykę kroimy w słupki, pomidor i ogórek w półplasterki, cebulę w piórka. Łączymy z mixem sałat, mieszamy z sosem koperkowo-ziołowym. Ser obtaczamy w jajku i bułce, smażymy w głębokim tłuszczu. Na talerzu układamy plaster pomarańczy, na nim usmażony ser, na wierzch nakładamy łyżeczkę żurawiny, wokół układamy frytki i sałatkę.

Przygotowanie:

Z dyni wyjmujemy miąższ i pestki (nie obieramy), kroimy w paski. Wkładamy do miski, polewamy olejem, posypujemy ulubionymi ziołami (u mnie czerwony delikat, tymianek, rozmaryn), mieszamy,

» GARWOLIŃSKIE HANDMADE - CZYLI PREZENTUJEMY SYLWETKI LOKALNYCH RĘKODZIELNIKÓW:

ZAKRĘCONE POMYSŁY



Bożena Burda-Szrek z szydełkiem za pan brat jest już od małego. Każdą wolną chwilę poświęca robótkom. Jak podkreśla, to doskonały sposób na odstresowanie

Bożena Burda-Szrek z Pilawy swoją przygodę z szydełkiem rozpoczęła w dzieciństwie. -Odkąd pamiętam moja mama robiła piękne obrusy szydełkowe, serwety, firany i tą pasją zaraziła mnie właśnie ona -mówi. -Ta moja zabawa z rękodziełem to mój sposób na odstresowanie po codziennej gonitwie. Inspiracje do swoich prac czerpię z różnego rodzaju portali rękodzielniczych, gazet oraz są to też moje autorskie pomysły -dodaje kobieta.

OD BIŻUTERII PO STROIKI

Wachlarz rękodzielniczych możliwości pani Bożeny jest bardzo szeroki. Wraz ze zbliżającym się okresem przedświątecznym, spod jej ręki wychodzi mnóstwo ozdób bożonarodzeniowych: bombek, dzwonek, aniołków, gwiazdek czy stroików. W międzyczasie artystyczna dusza rękodzielniczki również nie śpi. Pani Bożena tworzy biżuterię z kamieni naturalnych, takich jak turkus, opal, koral, lawa wulkaniczna i wiele innych - łączonych z elementami ze srebra próby 925. Na szydełku powstają zabawki typu amigurumi, tworzeniem których pani Bożena zaraziła się od siostry. To wyroby z włó-



Archiwum prywatne

Pani Bożena szydełkuje w wolnych chwilach



Archiwum prywatne

Zbliża się sezon bożonarodzeniowy. Pani Bożena przygotowuje więc bombki i ozdoby świąteczne

PRZEŚLIJ PRZEPIS WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: monika@twojglos.pl



» CO OZNACZA TWOJE IMIĘ? DOROTA

Ciągle szukasz czegoś nowego, masz pełno pomysłów na każdy dzień. Jesteś przy tym szalenie niezależna i niechętnie komuś się podporządkowujesz. Twoja wybuchowa natura daje się nieco we znaki rodzinie. Mówią o Tobie: kobieta z charakterem. Należysz do osób wszechstronnie uzdolnionych. Pociągają Cię awangardowe kierunki, rewolucyjne zmiany, oryginalne tendencje. Jesteś wnikliwa i inteligentna, a na dodatek intuicja podpowiada Ci same dobre rozwiązania. Skrętnie

to wykorzystujesz, nierzadko osiągając sukces i sławę. Mimo zamiłowania do zmian, potrafisz znakomicie przystosować się do każdych warunków. Łatwo nawiązujesz przyjaźnie, dobrze się czujesz w każdym towarzystwie. Niezbyt przepadasz za gośćmi, choć sama chętnie uczestniczysz w różnych imprezach. Przywiązujesz wagę do dobrych manier, zawsze starasz się być elegancka, imponują Ci nieco tzw. wyższe sfery, zdecydowanie nie chcesz zaliczać się do szarej większości.



Archiwum prywatne

Misie-przytulanki, to prawdziwa gratka dla maluchów

czek antyalergicznym z elementami bezpiecznymi dla dzieci, wypełnianie kulkami silikonowymi, które można prać bez obawy o zniekształcenie. Nie brakuje przedmiotów użytkowych, typu zakładki do książek, czy podkładki pod filiżanki. -Oprócz rękodziela bardzo lubię czytać i jest to mój drugi sposób na odpoczynek i odprężenie -podkreśla miłośniczka robótek. Każdą wolną chwilę wypełnia szydełkowanie. -Prace tworzone są w róż-

nym czasie i różna jest ich pracochłonność. Wszystko zależy od weny, rodzaju materiału, wielkości danej pracy -dodaje. Prace mieszkanki Pilawy można oglądać na jej Facebook'owej stronie „Zakręcone pomysły”. Pojawiają się także na kiermaszach i różnych grupach sprzedażowych. W przyszłości ma zamiar wyjść ze swoją twórczością do większego grona odbiorców przez platformę etsy.

Wioleta Zajac

» IZABELA BARAN - PSYCHOLOG Z NIEPUBLICZNEJ PORADNI PSYCHOLOGICZNO PEDAGOGICZNEJ „ORTUS” W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

MOJE DZIECKO PANICZNIE BOI SIĘ PSÓW...

» Często rodzice zadają pytanie, co robić, kiedy dziecko bardzo boi się psów

Dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym mają wiele lęków, które pojawiają się nie wiadomo skąd i równie nagle znikają. Jest to naturalny etap rozwoju dziecka związany z rozwojem wyobraźni i myślenia przyczynowo- skutkowego. Dzieci boją się ciemności, potem potworów,



Izabela Baran

potem obcych ludzi, psów i innych większych zwierząt. Kłopot się zaczyna, jeśli stan taki nasila się lub utrzymuje się powyżej trzech miesięcy oraz utrudnia dziecku normalne funkcjonowanie. Jeśli ja się czegoś boją, to tłumaczenie zazwyczaj nic nie daje, tak samo jest w przypadku dzieci. Można spróbować metody domowej np. metoda, gdzie dziecko będzie miało okazję poznać psa i pozytywne „psie” doświadczenia. Chodzimy więc na spacer, nie unikamy miejsc, gdzie są psy. Idealne też będą bajki/ filmy o psach. Warto też po ja-

kimś czasie pozwolić spotkać się z psem najpierw obserwujemy z daleka psy, które nie są na smyczy, potem podchodzimy coraz bliżej. Warto porozmawiać też o rasach psów, wyjaśnić, które są łagodne, a które groźne z natury. Zaprzyjaźniamy się ze szczeniakami, najpierw bezdotykowo potem z dotykiem. W ostateczności kupujemy psa;) Ważne jest to, żeby nie zmuszać córki/syna do kontaktu z psem, ani też nie unikać kontaktów. Postarajcie się, porozmawiać o każdej sytuacji kontaktu z psem szukając wyłącznie pozytywów. Nie wol-

no też kłamać i mówić, że pies na pewno dziecku nic nie zrobi. Psy potrafią być niebezpieczne i trzeba nauczyć się z nimi obchodzić. Ponadto lęk często wynika z niewiedzy. Należy powiedzieć dziecku, jak zachowuje się pies, kiedy jest zdenerwowany, jak należy go pogłaskać, czego nie robić itp. Jeżeli jednak lęk będzie się utrzymywał powyżej trzech miesięcy lub też nasilał i powodował coraz częstsze unikanie normalnej aktywności, należy zwrócić się o pomoc do psychologa dziecięcego.

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



✚ Piotr urodził się 26 września. Ważył 3180 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Angeliki i Jarosława Majek z Żelechowa.



✚ Nikola urodziła się 25 września. Ważyła 3500 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Eweliny i Krystiana Czułowskich z miejscowości Podebłocie.



✚ Aleksander urodził się 26 września. Ważył 3400 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Doroty i Radosława Różańskich z miejscowości Podstolice.



✚ Franuś urodził się 24 września. Ważył 2600 gramów i mierzył 51 centymetrów. Jest synkiem Olgi i Piotra Rybskich z Garwolina.



✚ Olek urodził się 24 września. Ważył 2000 gramów i mierzył 46 centymetrów. Jest synkiem Olgi i Piotra Rybskich z Garwolina.



✚ Czarek urodził się 26 września. Ważył 3300 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Iwony i Emila Piesio z miejscowości Wygoda.



✚ Kacper urodził się 28 września. Ważył 2900 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Martyny Kowalskiej i Piotra Pochylskiego z miejscowości Laliny.



✚ Oskar urodził się 29 września. Ważył 3300 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Patrycji Wycisłak i Dominika Teperka z miejscowości Wilga.



✚ Wojtuś urodził się 29 września. Ważył 3350 gramów i mierzył 52 centymetry. Jest synkiem Joanny i Daniela Piesio z Parysowa.



✚ Nikodem urodził się 29 września. Ważył 3580 gramów i mierzył 58 centymetrów. Jest synkiem Weroniki i Damiana Mirowskich z Sobolewa.



✚ Franio urodził się 26 września. Ważył 2260 gramów i mierzył 45 centymetrów. Jest synkiem Iwony i Rafała Kieliszek z miejscowości Podebłocie.



✚ Florian urodził się 1 października. Ważył 4100 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Klaudii Kępka i Patryka Zielińskiego z miejscowości Trzcianka.



✚ Jakub urodził się 30 września. Ważył 3080 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Kamili Piłka i Damiana Dzadz z Pilawy.



✚ Sebastian urodził się 29 września. Ważył 3520 gramów i mierzył 56 centymetrów. Jest synkiem Eweliny i Łukasza Migas z Garwolina.



✚ Filip urodził się 1 października. Ważył 2950 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Barbary Zięcina i Przemysława Garwarskiego z miejscowości Ruda Talubska.



✚ Franciszek urodził się 30 września. Ważył 4000 gramów i mierzył 55 centymetrów. Jest synkiem Alicji i Mariusza Wałachowskich z miejscowości Kaleń Drugi.



✚ Dawid urodził się 30 września. Ważył 3150 gramów i mierzył 56 centymetrów. Jest synkiem Anny i Damiana Zajac z miejscowości Dudka.



✚ Kornelia urodziła się 30 września. Ważyła 3250 gramów i mierzyła 55 centymetrów. Jest córeczką Eweliny i Huberta Bąbel z miejscowości Oblin.

Pedagog w harcerskim mundurze



Marek Szamryk był pedagogiem i organizatorem tajnego nauczania w okresie okupacji niemieckiej. Po wojnie pracował w oświacie. Organizował Związek Harcerstwa Polskiego. Był pierwszym komendantem Hufca ZHP w Garwolinie. Całe życie poświęcił młodzieży i jej wychowaniu. 10 października przypada 40. rocznica jego śmierci



■ Marek Szamryk w latach młodzieńczych

spektoracie Szkolnym pracowała **Stanisława Witakówna**, z którą zawarł znajomość i wkrótce wstąpił w związek małżeński.

Równolegle do pracy zawodowej systematycznie się doszkalał, doskonaląc swoje kwalifikacje pedagogiczne. W okresie od roku 1925 do 3 czerwca 1926 roku kształcił się na Państwowym Wyższym Kursie Nauczycielskim w Lublinie. Od roku 1929 do 24 czerwca 1931 roku studiował na Studium Pracy Społeczno-Oświatowej Wolnej Wszechnicy Polskiej w Warszawie.

27 lipca 1933 roku zasilili szeregi Związku Harcerstwa Polskiego. Odbił harcerski kurs nauczycielski w Łukówku. Od 1 września 1926 do 31 sierpnia 1935 roku pracował w Szkole Podstawowej w Nałęczowie. W okresie od 1 września 1935 do 31 sierpnia 1939 roku był zatrudniony w Szkole Podstawowej nr 3 w Puławach. Tam też w In-

13 lipca 1934 roku otrzymał stopień Harcerza Orlego. W dniach 11-25 lipca 1935 roku uczestniczył w Jubileuszowym Zlocie Harcerzy w Spale.

W sierpniu 1939 roku został zmobilizowany. Brał udział w kampanii wrześniowej, po czym wrócił do Puław i do 1941 roku pracował w tamtejszej Szkole Podstawowej nr 4. Po tym okresie razem z żoną i synem Janem przeprowadził się do Garwolina-małonkowie zamieszkali w domu rodzinnym Stanisławy przy ulicy Młyńskiej 14.

PROWADZIŁ KOMPLETY TAJNEGO NAUCZANIA U SIEBIE W DOMU

Marek Szamryk brał udział w tajnej oświacie opartej na podstawie międzywojennych programach nauczania, zorganizowanej przez ogniwa Tajnej Organizacji Nauczycielskiej. Przekazywał swoim uczniom wiedzę

z zakresu geografii i historii Polski, która w czasie okupacji była zakazana. W ww. akcji uczestniczyli nauczyciele, młodzież i rodzice, ale także działacze związkowi i pracownicy administracji szkolnej. Przyjmuje się dzisiaj, że w tajnym nauczaniu pracowało około 390 nauczycieli. Liczba uczniów biorących udział w nauce na tajnych kompletach jest dzisiaj trudna do ustalenia.

W sprawozdaniu Delegatury Rządu z 1 lutego 1944 roku czytamy m.in.:

„Na terenie powiatu garwolińskiego w 111 szkołach realizowany jest pełny program z historią i geografiją; na 133 kompletach tajnego nauczania obejmujących 3442 uczniów pod kierunkiem 192 nauczycieli, przerabia się pełny przedwojenny program szkoły powszechnej; 49 uczniów pod kierunkiem 14 nauczycieli przechodzi kurs pierwszej i drugiej klasy gimnazjum na kompletach zorganizowanych przy szkołach powszechnych. Z tajnego nauczania w zakresie szkoły średniej korzysta 805 uczniów (367 z I kl. gimn., 214 z II, 99-III, 67-IV, 25 z I lic., 33 – II lic.); na kompletach tych wykłada 124 nauczycieli; 16 uczniów pod kierunkiem 4 nauczycieli pracuje na kompletach pedagogicznych dla kandydatów na nauczycieli szkół powszechnych”.

Marek Szamryk prowadził nauczanie na tajnych kompletach z geografii i historii we własnym domu. Niebezpieczeństwo takiej działalności potęgowało sąsiedztwo zlokalizowanej przy ulicy Młyń-

skiej róg Długiej restauracji, stanowiącej ulubione miejsce przesiadywania Niemców. Prowadzenie tajnego nauczania wiązało się z ogromnym niebezpieczeństwem tak dla nauczyciela, jak i jego bliskich.

17 czerwca 1944 roku Szamryk pracował z grupą 11 uczniów. W tym samym czasie na rogu ulicy Młyńskiej i Nadwodnej, vis-a-vis domu państwa Szamryków, dwuosobowy patrol Kedywu rejonu Miastków-Górzno zlikwidował **Aleksandra Świerkowskiego**. Był on funkcjonariuszem polskiej policji, tłumaczem żandarmerii, prowadzącym działalność skierowaną przeciwko naszym rodakom. Przebywający w restauracji przy ulicy Młyńskiej róg Długiej Niemcy, wybiegli z lokalu ruszając w pościg za partyzantami uciekającymi przez kładkę przy młynie i błoniach, otwierając ogień z pistoletów. Wobec zaistniałej sytuacji uczniowie tylnymi drzwiami wyszli z domu Szamryków i przez pobliskie ogrody dotarli na ulicę Senatorską.

ROZNOŚIŁ NOCAMI KSIĄŻKI PO OKOLICZNYCH WSIACH

Nauczyciel od 1942 roku należał do nowopowstałej Powiatowej Komisji Oświaty i Kultury, w której odpowiadał za oświatę dorosłych. Na terenie kilku ośrodków w powiecie stworzył możliwość pracy samokształceniowej dla osób pełnoletnich. Pełnił funkcję kierownika księżnicy, która miejscem nauczania

dostarczała podręczniki i biblioteczek ruchowe. W tym czasie po naszym powiecie krążyło 7 kompletów biblioteczek wędrownych i funkcjonowało kilkanaście zespołów czytelniczych. Marek Szamryk zgromadził bogaty księgozbiór- sprowadził go z Puław razem z **Marianem Jaworskim**, ps. „Mariański”. Książki po nocach rozprawdzał po okolicznych wsiach. Po wojnie Marek Szamryk pracował jako nauczyciel języka polskiego i historii w Szkole Podstawowej nr 1 im. księdza Stanisława Konarskiego w Garwolinie. Od 27 listopada 1945 do 31 października 1946 roku był kierownikiem szkoły- funkcję przejął po **Antonim Panasiewicz**. W tym czasie zrujnowany w czasie wojny budynek został kapitalnie wyremontowany i doprowadzony do stanu używalności- w placówce została zorganizowana świetlica z dożywianiem dla setki najbardziej potrzebujących uczniów, a także pracownia zajęć praktycznych.

W 1945 roku Marian Jaworski wystosował kandydaturę Marka Szamryka na organizatora harcerstwa chłopców w naszym powiatowym mieście i całym powiecie. W wakacje 1945 roku Szamryk prowadził harcerską kolonię w Otwocku i Świdrze, która została zorganizowana przez Związek Nauczycielstwa Polskiego dla ponad 120 dzieci, najczęściej pracowników oświaty z powiatu garwolińskiego. Od 8 września 1945 roku prowadził drużynę im. Jana Henryka Dąbrowskiego

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Adam Borys

Adam Borys urodził się 10 grudnia 1909 roku w Niechanowie. Jako oficer rezerwy artylerii WP, walczył w kampanii wrześniowej. Służył w Ośrodku Zapasowym Artylerii w Kielcach, gdzie dowodził baterią w 55. Pułku Artylerii Lekkiej.

Walczył w Polskich Siłach Zbrojnych na Zachodzie pod dowództwem francuskim. Wstąpił w szeregi 3. Dywizji Piechoty, gdzie był oficerem zwiadowczym 2. dywizjonu 3. Pułku Artylerii Lekkiej.



■ Ppłk WP Adam Borys

Służył w Polskich Siłach Zbrojnych na Zachodzie pod

dowództwem brytyjskim - był oficerem zwiadowczym 1. baterii 1. Dywizjonu Artylerii Lekkiej 1. Brygady Kadrowej Strzelców.

Jako ochotnik zgłosił się do walki na terenie okupowanego kraju. Został przydzielony do 1. Samodzielnej Brygady Spadochronowej. W nocy z 1 na 2 października 1942 roku brał udział w zrzuć cichociemnych na placówkę odbiorczą „Bór” w okolicach Gościewicza i Głokowa w ramach operacji lotniczej „Hammer”

w sezonie operacyjnym „Intonacja”. Należał Kedywu Armii Krajowej. Powołał do życia kompanię wydzieloną „Agat”. Brał udział w Powstaniu Warszawskim, gdzie dowodził batalionem „Parasol” na Woli. Przeszedł szlak bojowy Wola - Stare Miasto (szpital) - kanały - Śródmieście (szpital). Był więźniem Stalagu IV B w Zeithain. Po wojnie został aresztowany przez UB i umieszczony w więzieniu mokotowskim.

Pracował w Państwowym Instytucie Naukowym Gospodarstwa Wiejskiego w Bydgoszczy oraz Centralnym Zarządzie Przemysłu Mięsnego w Poznaniu. Był stypendystą UNRRA, naczelnym inspektorem standaryzacji w Międzyministerialnej Komisji Aktywizacji Eksportowej oraz technologiem konserw drobiowych Zakładów Ślaskich. Znalazł zatrudnienie jako adiunkt i wykładowca w Wyższej Szkole Rolniczej

w Olsztynie. Był dyrektorem Instytutu Przemysłu Mięsnego w Warszawie. Został autorem prac z zakresu technologii rolno-spożywczych. Był sekretarzem Kongresu Międzynarodowej Unii Nauki i Technologii Żywności w Warszawie. Kierował Zakładem Podstawowych Procesów Technologicznych. Działal w Naczelnej Organizacji Technicznej. Zmarł 27 sierpnia 1986 roku w Witkowie.

w Szkole Podstawowej nr 1 w Garwolinie dla młodzieży w wieku od 11 do 15 lat z klas V-VII. Pod koniec 1945 roku uczestniczył w organizacji Hufca Harcerzy. 15 kwietnia 1946 roku objął funkcję p.o. hufcowego Hufca Garwolin. Za siedzibę władz Hufca służyło mieszkanie Marka Szamryka przy ulicy Młynskiej 14.

W 1947 ROKU ZOSTAŁ MIANOWANY NA STOPIEŃ HARCERZA RZECZYPOSPOLITEJ

Na terenie naszego powiatu funkcjonowało kilkanaście drużyn harcerskich. W Garwolinie i Żelechowie istniały prowadzone przez harcerzy i członków drużyn w szkołach średnich drużyny zuchów dla dzieci w wieku od 8 do 11 lat z klas II-IV. Od 1946 roku w Szkole Podstawowej nr 1 im. księdza Stanisława Konarskiego w Garwolinie funkcjonowała Drużyna Leśnych Duchów (25-28 członków). Dzięki inicjatywie m.in., Szamryka w czerwcu 1947 roku powstała w Garwolinie druga drużyna zuchów. 25 stycznia 1947 roku hufcowy Marek Szamryk został mianowany na stopień Harcerza Rzeczypospolitej. Od stycznia 1945 roku w harcerstwie obowiązywało tzw. przyrzeczenie lubelskie. Dzięki postanowieniu Tymczasowej Rady Naczelnej Harcerstwa z 7 czerwca 1947 roku wiążącym stało się przyrzeczenie stworzone na wzór tego międzywojennego. Kładło ono nacisk na służbę Bogu, odwoływało się do akcentów religijnych, od zarania związanych z działalnością harcerską. Drużyny w mundurach uczestniczyły w uroczystościach kościelnych- harcerze dekorowali jeden z ołtarzy w święto Bożego Ciała i w podniosły sposób obchodzili dzień patrona harcerzy, świętego Jerzego. Marek Szamryk uczestniczył w przygotowaniu drużyn harcerskich do akcji obozowej oraz udziału harcerzy w obo-



✚ Harcmistrz Marek Szamryk - komendant Hufca ZHP w Garwolinie

zach w okresie od 1946 do 1949 roku w Wildze i na Kopie Biskupiej w Pokrzywnej koło Prudnika i Głucholaz. Odbywały się one na tradycyjnych zasadach Związku Harcerstwa Polskiego. Niestety, umacniająca się w naszym kraju władza komunistyczna siłą wprowadzała do harcerstwa wychowanie na zasadach socjalistycznych. W lipcu 1948 roku doszło do zjednoczenia ruchu młodzieżowego. Powstał Związek Młodzieży Polskiej. Zrezygnowano z wychowania harcerskiego

i skautowego. Granica wieku harcerzy została obniżona. W 1949 roku zlikwidowano w szkołach średnich drużyny- w placówkach edukacyjnych jedyną organizacją został Związek Młodzieży Polskiej, który stanowczo naciskał na zmianę treści i metod wychowawczych w harcerstwie.

BYŁ PRZESŁUCHIWANY I MALTRETOWANY PRZEZ FUNKCJONARIUSZY UB

Pod koniec 1948 roku nastą-

piła reorganizacja ZHP. 1 października w miejsce dotychczas istniejących Głównych Kwater Harcerzy i Harcerek powołano do życia jedno Naczelnictwo. W kolejnym roku jednolita organizacja zastąpiła odrębne dotąd Komendy Chorągwi i Hufców.

9 października 1949 roku Marek Szamryk zrezygnował z funkcji hufcowego Hufca Harcerzy. Propagując tradycyjne harcerstwo związane z zasadami skautowymi znalazł się na cenzurowanym UB.

O wydarzeniach opowiada nam syn Marka Szamryka - **Jan Szamryk**, znany garwoliński podróżnik:

-Przez wiele tygodni mój ojciec był przesłuchiwany, maltretowany i bity przez funkcjonariuszy Urzędu Bezpieczeństwa. Komunistycznej władzy nie podobało się, że wychowywał młode pokolenie w duchu wiary w Boga i nauki kościoła. Solą w jej oczach był fakt, iż w każdą niedzielę harcerze ubrani w mundury z proporcami w zwartym szyku udawali się na mszę świętą. UB oczekiwała, że ojciec wskaże nazwiska uczniów biorących udział w tajnym nauczaniu.

W tym trudnym okresie pomocną okazała się interwencja sprawującego wysoką funkcję państwową **Piotra Jaroszewicza**, który w czasie studiów był młodszym kolegą Marka Szamryka.

-Po prześladowaniach przez UB ojciec zapadł na zdrowiu. Źle znosił prześladowania i obelgi. Przeżył dwa zawały serca, przez co wiele stracił ze swojej energiczności. Pomimo represji nie wydał władzy archiwum Hufca z lat 1945-1949, który ukrywał we własnym domu. Dalej pracował w szkole. W okresie od 1 września 1958 do 31 października 1967 roku, a więc do chwili przejścia na emeryturę, pracował jako referent pedagogiczny w Wydziale Oświaty PPRN w Garwolinie

-mówi Jan Szamryk. Marek Szamryk został odznaczony Złotą Odznaką Związku Nauczycielstwa Polskiego. W 1977 roku z rąk Naczelnika ZHP hm **Andrzeja Ornata** otrzymał Krzyż Zasługi dla ZHP. Trzy lata później za całokształt pracy wychowawczej uhonorowany został Medalem Komisji Edukacji Narodowej. Zmarł 10 października 1980 roku w Garwolinie. Został pochowany na miejscowym cmentarzu parafialnym.

Michał Kurach
✚ **Materiały** otrzymane dzięki uprzejmości Jana Szamryka. Serdecznie dziękujemy.

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

CZĘŚĆ ARESZTOWANYCH WYWIEZIONO DO RZESZY

7 października, 1943. Garwolin. Niemieckie oddziały pełniące w wojsku służbę policyjną przeprowadziły łapankę na mieszkańców miasta słuchających ulicznego megafonu. W rękach wroga znalazło się około 40 osób.

WRÓG POD MACIEJOWICAMI

9 października, 1794. Wróble-Wargocin. We wsi stanęły oddziały rosyjskie, zdążające na bojowe spotkanie z wojskiem polskim. Nieprzyjaciel przekroczył Wisłę przez postawiony 5 dni wcześniej na rzece most.

OPERACJĘ PRZYGOTOWAŁ ODDZIAŁ PARTYZANCKI

9 października, 1943. Puźnów. Jednostka Armii Krajowej dokonała ataku na kolaborującego z wrogiem mieszkańca miejscowości. Zniszczeniu uległy dokumenty gminne. Podziemie przechwyliło znaczną sumę pieniędzy.

W FOTELU DWA LATA
9 października, 1960. Garwolin. Przewodniczącym Miejskiej Rady Narodowej został **Florian Chojecki**. Urzędnik sprawował swoje obowiązki do 13 września 1962 roku. Na stanowisku zastąpił **Stanisława Nowaka**.

KLUCZOWE STARCIE
10 października, 1794. Gmina Maciejowice. W okolicach Maciejowic, na polach Podzamcza i Oronnego, doszło do bitwy wojsk polskich, dowodzonych przez naczelnika **Tadeusza Kościuszkę** z siłami rosyjskimi, prowadzonymi do boju przez gen. **Iwana Fersena**.

W 226. rocznicę Bitwy pod Maciejowicami

Od 9 do 15 października odbędzie się XXXVII Międzynarodowe Sympozjum Kościuszkowskie. Uroczystości będą miały miejsce w Żelechowie, Garwolinie, Maciejowicach i Warszawie

Organizatorami sympozjum są: Polska Fundacja Kościuszkowska, Towarzystwo Miłośników Maciejowic, Towarzystwo

Miłośników Historii, wójt i Rada Gminy Maciejowice, Starostwo Powiatowe Garwolin, Muzeum im. Tadeusza Kościuszki i Gminny Ośrodek Kultury w Maciejowicach, Publiczna Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Maciejowicach, Zespół Szkół nr 1 w Garwolinie, Ludowe Towarzystwo Naukowo-Kulturalne o/Garwolin, Muzeum Niepodległości w Warszawie oraz Stowarzyszenie Współpracy „Polska-Wschód”.

9 października w Żelechowie przygotowana zostanie sesja „Od Naczelnika do Naczelnika”. Wystąpi zespół z Białorusi. Dr **Ihar Mielnikau** zreferuje temat o aktualnej sytuacji za naszą wschodnią granicą. Odbędzie się promocja książki prof. dr hab. **Tadeusza Rawskiego** „Bitwa pod Maciejowicami”, prezentacja repliki szabli Kościuszki i jego odznaczeń oraz wystawa obrazów **Hakoba Mikayelyana**. W godzinach popołudniowych 31 października

wych uroczystości zostaną przeniesione do Powiatowego Centrum Kultury i Promocji w Miętnej (Sala Konferencyjna Hotelu, ul. Główna 45). Zebrani wezmą udział w wystawie obrazów „Damy serca Tadeusza Kościuszki”, prezentacji medalu pamiątkowego proj. **Piotra Szalkowskiego** „Kościuszek-Piłsudski” oraz wystawie portretów „Józef Piłsudski”. 10 października, tj. w 226. rocznicę Bitwy pod Ma-

ciejowicami, odbędzie się w Maciejowicach sesja plenarna „Od Naczelnika do Naczelnika” (Szkola Podstawowa, ul. T. Kościuszki 27). Nastąpi złożenie kwiatów pod pomnikiem naczelnika. Na godzinę 15.00 przewidziany jest spacer historyczny wzdłuż polskiej linii obrony od pałacu w Podzamczu do Oronnego oraz krótka modlitwa na polu bitwy. Imprezie towarzyszyć będą wystawy, a w niedzielę 11 paź-

dziernika msza św., Apel Pamięci, salwa honorowa, piknik historyczny i występy artystyczne. 15 października zorganizowana zostanie Warszawska Sesja Kościuszkowska (Muzeum Niepodległości, Al. Solidarności 62). Uczestnicy złożą kwiaty pod pomnikiem Kościuszki na Placu Żelaznej Bramy. Podczas każdej sesji zostaną wygłoszone okolicznościowe wykłady.

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?

Wybierz jeden ze sposobów



SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.

Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzucić do skrzynki kontaktowej gazety.

Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 19.10.2020)

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

Twój

Głos

kupon ważny
do 19 października 2020



MIESZKANIE

SPRZEDAM

MIESZKANIE m-4, IV piętro, jasne, ustawne, ciepłe, światłowod kablówka, bezczynszowe, osiedle Stawy Tel. 722 122 727.

KAWALERKA 33 m2. Dęblin, ul. Dworcowa Tel. 609 673 271.

KAWALERKA około 20 mkw z garażem. Centrum Ryk. Tel. 603 998 939.

MIESZKANIE

ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie 2-pokojowe w bloku na I piętrze (50 m2) na większe 3-4-pokojowe na parterze lub I piętrze, z dopłatą z mojej strony, zamiana na domek, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 728 330 782.

DOM

SPRZEDAM

SIEDLISKO w Brusowie, dom + budynek gospodarczy + stodoła (murowane) na szerokiej działce (2 bramy wjazdowe), za działką grunty rolne o pow. około 1 ha. Cena do uzgodnienia Tel. 784 031 071.

SPRZEDAM dom lub wynajem pod działalność gospodarczą. Ryki, Słowackiego (obok LO). Tel. 607 084 093.

SPRZEDAM dom murowany ok. 170m2, na działce nr. 463, tynki, światło, woda, garaż murowany 16x9m i działkę budowlaną ok. 20 ar. Swaty 5. Cena do uzgodnienia. Tel. 667 315 720.

DOM drewniany, Stężyca. Cena do uzgodnienia. Tel. 509 849 652, 509 106 833

DOM i budynki. gospodarce murowane na działce 0,77 ha w Niwie Babickiej. Cena do uzg. Tel. 783 873 823

DOM

KUPIĘ

DOM w Pilawie (Lipówki także) parterowy pow. do 100 mkw, działka 500-700 mkw ogrzewanie gazowe Tel. 504 534 246. tomasz-52@tlen.pl.

LOKAL

SPRZEDAM

Do sprzedania interesująca nieruchomość w Łaskarzewie w powiecie garwolińskim. Obiekt obecnie wykorzystywany jest na cele biurowo-handlowe. Możliwość adaptacji budynku głównego według uznania nabywcy. Do dyspozycji również duże magazyny. Główne atuty nieruchomości: cicha i spokojna okolica, bliskość terenów zielonych. Budynek posiada 2 oddzielne klatki schodowe na piętra (w jednej z nich można zrobić windę). Idealnie nadaje się na restaurację, hotel, SPA, klinikę medyczną, ośrodek zdrowia, komendę policji, bank, dom seniora, dom weselny, szkołę języków obcych, przedszkole, ośrodek kolonijny, sklepy, hurtownię sanitarną, elektryczną, farmaceutyczną, alkoholi, napoi, drukarnię i inne. Obiekt do własnej aranżacji w zależności od potrzeb. Cena do uzgodnienia. Tel. 660 533 368.

LOKAL 54 m2, pod działalność gospodarczą w centrum Dębina, cena do uzgodnienia. Tel. 608 188 790.

LOKAL na działalność gospodarczą, 79 m kw na działce 1200 m kw (obecnie sklep), cena do uzgodnienia. Stężyca. Tel. 81 866 36 20

LOKAL na działalność gospodarczą, 79 m kw na działce 1200 m kw (obecnie sklep), cena do uzg. Stężyca. Tel. 81 866 36 20

LOKAL na działalność gospodarczą, 79 m kw na działce 1200 m kw (obecnie sklep), cena do uzg. Stężyca. Tel. 81 866 36 20

LOKAL na działalność gospodarczą, 79 m kw na działce 1200 m kw (obecnie sklep), cena do uzg. Stężyca. Tel. 81 866 36 20

LOKAL na działalność gospodarczą, 79 m kw na działce 1200 m kw (obecnie sklep), cena do uzg. Stężyca. Tel. 81 866 36 20

LOKAL na działalność gospodarczą, 79 m kw na działce 1200 m kw (obecnie sklep), cena do uzg. Stężyca. Tel. 81 866 36 20

LOKAL na działalność gospodarczą, 79 m kw na działce 1200 m kw (obecnie sklep), cena do uzg. Stężyca. Tel. 81 866 36 20

LOKAL na działalność gospodarczą, 79 m kw na działce 1200 m kw (obecnie sklep), cena do uzg. Stężyca. Tel. 81 866 36 20

LOKAL na działalność gospodarczą, 79 m kw na działce 1200 m kw (obecnie sklep), cena do uzg. Stężyca. Tel. 81 866 36 20

LOKAL na działalność gospodarczą, 79 m kw na działce 1200 m kw (obecnie sklep), cena do uzg. Stężyca. Tel. 81 866 36 20

LOKAL na działalność gospodarczą, 79 m kw na działce 1200 m kw (obecnie sklep), cena do uzg. Stężyca. Tel. 81 866 36 20

LOKAL na działalność gospodarczą, 79 m kw na działce 1200 m kw (obecnie sklep), cena do uzg. Stężyca. Tel. 81 866 36 20

LOKAL na działalność gospodarczą, 79 m kw na działce 1200 m kw (obecnie sklep), cena do uzg. Stężyca. Tel. 81 866 36 20

OGŁOSZENIA

29m2 przy ul. Kościuszki 19 częściowo umeblowana, kuchnia gazowa, lodówka, prysznic. Cena do uzgodnienia. Tel. 606 761 590

LOKAL w centrum Garwolina, na 1 piętrze, lokal wielkości 60 m2. Tel: 601 954 010

POKOJE dla studentów przy lotnisku - Dęblin ul. Gen. Kowalskiego 19. Tel: 605 220 202

MIESZKANIE Dęblin, ul. Krzywa - Staszica, nowe wydawnictwo, 1 pokój, widna kuchnia, 30 m kw. Cena 1000 zł + prąd. Tel. 696846974

KAWALREKA z garażem na os. Staszica w Dęblinie. Tel. 533 559 569

LOKAL z działką na działalność gospodarczą w centrum Ryk, wszystkie media, po remoncie. Tel. 600858407.

MIESZKANIE 2 pokoje z kuchnią, w bloku I piętro. Ryki. Tel. 695 851 888, 514 057 225.

PLAC w Rykach przy ul. Lubelskiej, cena do uzgodnienia. Tel. 604 262 670.

MIESZKANIE 2-pokojowe w centrum Ryk. Tel. 534 020 387.

POWIERZCHNIA magazynowa oraz biuro, os. Kochanowskiego w Rykach. Tel. 606282014.

DO WYNAJĘCIA SZUKAM

WEZMĘ w dzierżawę grunty orne i łąki, Kłoczew i okolice. Tel. 790 772 445

DOMU jednorodzinnego 2-pokojowego z kuchnią i łazienką w Rykach lub okolicy. Tel. 725 924 226.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

DZIAŁKA rolno - budowlana, 1,70 ha, Brzeziny Tel. 696 336 280.

DZIAŁKA rolno-budowlana;

29 arów; w pobliżu sklepów, szkoła; w pasie drogowym prąd i wodociąg; Wola Żelechowska (kierunek Gończyce); cena 90.000 zł Tel. 660 320 801.

DZIAŁKĘ z zabudowaniami o pow. 33 ar. Cena do uzgodnienia. Ryki, ul. Słowackiego. Tel. 698 065 757.



SPRZEDAM działkę z domem (3 kondygnacyjnym o pow. 360 m2) w Prażmowie k/Stężyca, o łącznej powierzchni 6 000 m2. Idealny na agroturystykę. Woda, prąd, szambo ekologiczne. Cena do uzgodnienia. Więcej informacji telefonicznie. Tel. 603 373 706, 530 065 055.

DZIAŁKA 774 m kw, szer. 9 m, wszystkie media w ulicy. Cena do uzgodnienia. Dęblin- Ryckice. Tel. 667 775 517

DZIAŁKI budowlane w Rykach, w całości 35 arów lub dwie działki po 10 arów i jed. na 15 arów. Tel. 600858407.

DZIAŁKA 774 mkw, szer. 9m, wszystkie media w ulicy. Cena do uzg. Dęblin Ryckice. Tel. 667 775 517.

POLE 0,5 ha w Zalesiu. Tel. 500 055 689.

DZIAŁKA rolna nr 155/2 - 0,75 ha, budowlana nr 1550 - 1,17 ha, nr 155/1 - 0,40 ha, cena do uzgodnienia, Ryki, ul. Okopowa. Tel. 601 088 603.

LAS przy drodze Przykwa - Czernic, działki 1.28, 0.64. 0.37 ha do wyboru. Cena do uzgodnienia Tel. 794 627 499.

DZIAŁKĘ 56 C na Fregacie o pow. 332 m2, domek murowany. Ryki. Tel. 511 841 534.

SIEDLISKO zabudowane położone 14 km od Ryk, w kierunku Wa-wa, gm. Trojanów. Idealne miejsce na działalność gospodarczą lub po prostu do zamieszkania. Tel.

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, plugi czterokibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

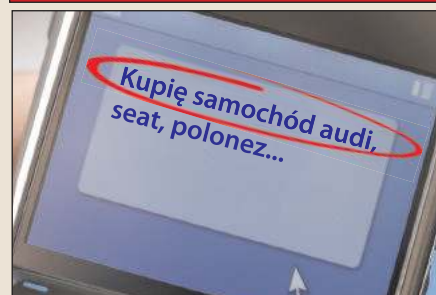
TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 19.10.2020)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,

plugi czterokibowe, kultywator...

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.



ATHauto.pl
Wypożyczalnia Samochodów



**Już od 69 zł
za dobę**

Garwolin, Kościuszki 49D, lok. 11 ath.auto.pl Tel. 601 633 003

BETONIARNIA

502 685 351
502 442 873



betoniarniakamionka.garwolin@gmail.com
Kamionka, k/Borowia

Nowe poradnie w NZOZ Pepek Świata

- PORADNIA OKULISTYCZNA
- PORADNIA KARDIOLOGICZNA
- PORADNIA DIABETOLOGICZNA
- PORADNIA CHIRURGII NACZYNIOWEJ

☎ 25 682-22-60, 512-670-650

NZOZ Pepek Świata
Szkoła Rodzenia i Gabinety lekarskie Sp. z o.o.
08-400 Garwolin ul. Dobra 3/6 LU
www.pepekswiata.eu



INSTALACJE



- grzewcze
- sanitarne
- gazowe

tel. 664 428 763

www.lider-instalacji.pl

POSADZKI
AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR



www.posadzki-mazowieckie.pl



ponad
10 lat
na rynku

BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784

600 931 201.

DZIAŁKA budowlana w Rykach ul. Słowackiego 6,5 ar uzbrojona w gaz, prąd, woda. Tel. 502 604 173.

DZIAŁKA budowlana 30 arów, wszystkie media w ulicy, możliwość wykopania stawu, cena do uzgodnienia, Dęblin, ul. Spacerowa. Tel. 798 322 354.

**DZIAŁKA POLE
KUPIĘ**

ŁĄKĘ kupić w Dęblinie lub okolicy. Tel. 533 559 569.

**SAMOCHÓD
SPRZEDAM**

AUDI a3 8P, 1.9 tdi 105 KM, 2005 r., srebrny, 5-drzwiowy, super stan. Tel: 667 428 667

AUDI A4 B6, srebrny, sedan, 2,0 Benzyna, 130 KM, 2001 rok, przebieg 273 tys. km, stan db, więcej informacji telefonicznie, cena 8.000 zł do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.

CITROEN Berlingo 1.9 D 2003r. sprawny, nowe sprzęgło, tylna belka po regeneracji, 5 osobowe, hak holowniczy, cena 5500 zł. Ryki. Tel. 537 011 983.

DACIA sandero 1.4 benz + LPG 2009 rok prod. ABS, 2x air bag, centralny zamek,

wspom. kierownicy, kolor czerwony, stan bdb, bez wkładu finansowego. Tel. 660 192 702.

FIAT punto evo 2010/2011 rok, drugi właściciel, 131.000 przebiegu, bordowy, pięciodrzwiowy, 1.4 benzyna, garażowany. Okolice Maciejowic. Tel: 505 445 834

FORD fiesta mk 6, 1.4 TDCI kolor zielony, pierwsza rejestracja 2002 rok. Gozd. Tel: 515 469 112

OPEL astra II 1.8 benzyna-gaz, 1999 r. 230 tys.km. stan dobry, w ciągłej eksploatacji. Cena 2.000 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 601 234 237.

OPEL ASTRA IV 2011r., 1.7 CDTI, kombi, 218 tys km, srebrny metalik, stan bdb, bogate wyposażenie, tempomat, klima, elektryka, ubezpieczony, zarejestrowany. 15700. Tel. 668275449.

RENAULT Laguna 2000 r., srebrny metalik, 1.6 B+G. Tel. 505 387 692.

RENAULT laguna 2001r., 1,9 DCI, granatowy metalik, 277 tys. km, hak, alufelgi, radio, centralny zamek, stan dobry, Nowodwór. 3700. Tel. 694 825 530, 818 66 12 13.

SKODA fabia 1.2 B, 2009 r. sedan, srebrny, el. szyby,

ABS, klima. Okolice Ryk. Cena 13.000 zł. Tel. 608 384 810

SUBARU Impreza 1,8 B+G, 1995r. stały napęd na 4 koła, super na zimę, autko w dobrej kondycji, ekonomiczne i całkiem dynamiczne. Cena do uzg. Głusiec. Tel. 609999739.

SUZUKI Grand Vitara, 2,0 B+G, 2005 r, kolor srebrny metalic, stan bardzo dobry. Cena 21.000 do negocjacji. Tel. 500 055 689.

VW Golf 1.4 B 2002r. przebieg 235 tys.km. Cena 3.800 zł. Tel. 539 675 188.

WÓZ asenizacyjny 5500 litrów. Cena 10.400 zł. Tel. 667 428 667

**SAMOCHÓD
KUPIĘ**

KUPIĘ SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

AUTO osobowe w kombi, cena od 6.000 zł. Ryki. Tel. 537 011 983.

**MOTOCYKL
KUPIĘ**

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

**MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM**

ALUFELGI 17 cali z oponami zimowymi Continental, opo-

ny po jednym sezonie, pasują do Hondy, rozstaw śrub 5x114,3. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

CITROEN Xsara 1.9 TD 1999r. granatowy, sprawny. Cena 1.100 zł Ryki. Tel. 606 282 014.

KLAPKA wlewu paliwa Renault Scenic I 2003r. 1.9 dci, kolor srebrny, cena 80 zł. Ryki. Tel. 693 099 450.

KOŁA, opony i felgi. Wszystko 13 cali. Dęblin. Tel. 606 899 766

KOŁPAKI do Opla 16 cali, stan dobry. Ryki. Tel. 601 314 747.

OPONA tylna do ciągnika 2812 rozm. 124-32 radialna 1 szt. druga gratis. Cena 300zł. Nowy Bazanów. Tel. 660 034 329.

OPONY-dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary np. 700x250. Cena do uzg. Tel.517 120 621

OPONY-dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary np. 880x230. Cena do uzgodnienia. Tel.517 120 621

OPONY letnie 2 szt Hankook 225/60 R 17 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie kpl 4 szt, Continental 185/65 R15. Tel. 662 596 281.

OPONY zimowe 195/65 R 15 2019r. + felgi alu z czujnikami + koło zapas, (koła od Renault Scenic). Ryki. 750. Tel. 693099450.

OPONY zimowe z felgami do citroen berlingo, 175/65 R14

Gabinet stomatologiczny "Zdrowy Ząbek"

ciesząc się ponad 50-letnią tradycją
zaprasza pacjentów na zabiegi z zakresu:

- stomatologii zachowawczej
- chirurgii stomatologicznej
- ortodoncji



W naszej placówce dbamy o zdrowie Twoich zębów, oraz Twoje bezpieczeństwo łącząc doświadczenie naszego personelu wraz z zachowaniem indywidualnych środków ochrony zdrowia dla zapewnienia każdemu z pacjentów najwyższej jakości usług i spokoju ducha.

**Gabinet mieści się przy ulicy Kard. Wyszyńskiego 12 w Garwolinie.
Jesteśmy czynni od poniedziałku do piątku w godz. 8.00- 18.00.**

- 4 szt. Cena 300 zł/ kpl. Stężyca. Tel. 81 866 36 20.

PRZYCZEPKA samochodowa z homologacją Temared 236x125 2019 r. Cena 2.700 zł do uzgodnienia

RADIO samochodowe do Renault Scenic I 2003r. + kod do radia, cena 70 zł. Ryki. Tel. 693 099 450.

ROWER elektryczny; trójkółowy; cena 3.000 zł; Żelechów Tel. 502 732 292.

ŚRUBY M16x120 w ilości 200kg, zapięcia do burt starego typu. Ryki. Tel. 500 871 189.

**MOTO RÓŻNE
KUPIĘ**

PRZYCZEPKA samochodowa, zarejestrowana lub bez dokumentów, w każdym stanie. Ryki. Tel. 537 011 983.

GARAŻ na osiedlu Karola Wojtyły w Rykach. Tel. 504 274 148.

**MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM**

Krokodyl do obornika na dwa siłowniki szer. 1.2 lub 1.5m, solidny. Cena do

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI SPRZĄTAJĄCE**



Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

**UBEZPIECZENIA**
Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych TUW

GOSPODARSTW I PRZEDSIĘBIORCÓW ROLNYCH

- OC rolnika
- Obowiązkowe budynków
- Upraw z dopłatami

KIEROWCÓW

- OC Obowiązkowe odpowiedzialności cywilnej
- AC Auto casco
- ASS Pomoc w podróży
- NNW Następstwa nieszczęśliwych wypadków

RODZINY

- Kompleksowe ubezpieczenie budynków mieszkalnych, mieszkań, ruchomości domowych
- Kompleksowe ubezpieczenie budynków w budowie

HONORUJEMY KARTĘ DUŻEJ RODZINY

AGENT UBEZPIECZENIOWY
Łukasz Owczarczyk, tel. 532 288 696

Od wtorku do soboty
Budynek Ratusza
Lokal od strony północnej
ul. Rynek 1, 08-430 Żelechów
W poniedziałki
w Urzędzie Gminy Kłoczew
(w głównym korytarzu)
ul. Długa 67, 08-550 Kłoczew

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy
wysylam na export



ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

**Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!**

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

Sprzedam agregat uprawowy o szerokości 2,5 m. Agregat jest na wysokiej łapie to typowo uprawowy agregat z wałkiem. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

SIEWNIK zbożowy Amazone D7 Typ 30, 25 znaczniki, grabki zagarniające, redlice na docisku. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

GUBER agregat ścierniskowy Frost 2.5 m, 11 łap wraz z talerzówką na tyle, bardzo dobry stan. Cena do uzgodnienia, okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

CIĄGNIK 3-P rok 1986, opony 90% z kabiną. 16500. Tel. 788 981 941.

PŁUGI 3+1 unia-grudziądz oraz brony 5. 2100. Tel. 781 616 100.

KOMBAJN do zbioru porzeczek czarnych. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 609 560 633

BRONY 4 segmentowe, okolice Swat Tel. 886 099 897.

URSUS C-360, rok 1993, składak. Wszystkie części i zespoły oryginalne. Opony nowe. W pełni sprawny, przegląd do 08.2022. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 796 863 787.

CIĄGNIK Ursus 360 3P, silnik i podnośnik po kapitalnym remoncie. Nowe opony i akumulator, stan idealny. Cena do uzgodnienia. Tel. 609 560 633

ŁADOWACZ - cyklop; górny siłownik; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 607 976 180.

GWIAZDA felgi tył ciągnik C328 / C330. Cena do uzg. Leopoldów. Tel. 502037768.

CIĄGNIK T-25 Władimirec 1993r. z kabiną, jest faktura zakupu, nigdy nie rejestro-

wany. Cena 7.800 zł. Tel. 539 675 188.

OPRYSKIWACZ Termit 317, szerokość robocza 10,7 m, garażowany, w bardzo dobrym stanie, kapitalny remont pompy i nowy rozdzielacz, cena do uzgodnienia, okolice Nowodworu. Tel. 667 449 014.

KULTYWATOR 14 łap szerokość 2,1m. Tel. 669 432 215.

WÓZ do ciągnika, kompletny. Tel. 669 432 215.

BRONA talerzowa 2x8, cena do uzg. Tel. 505 387 692.



PRZYCZEPA do big bagów, bel, bardzo masywna, opony jak nowe, na niskim podwoziu na resorach. Długość 6,8m /2,5m. Cena 9.500zł. Swaty. Tel. 503 493 002.

TRAKTOR 60. Kosiarka rotacyjna. Sierskowola. Tel. 531 868 784.

ROZRZUTNIK obornika. Kultywator. Brony 3. Sierskowola. Tel. 531 868 784.

AGREGAT uprawowy 2,5 m z podwójnym wałem. Tel. 570 530 800.

SIEWNIK Poznaniak 2,7m i Meprozet 17/23 redlice. Tel. 570 530 800.

KOŁA do ciągnika C330 12.4x28 w całości lub oddzielnie, felgi i opony, pozostało 60-70 proc. bieżnika. Tel. 506 182 271.

CIĄGNIK T-25 Władimirec, 87 r., bez kabiny, rozrzutnik 2 osiowy, kosiarka do remontu, cena do uzgodnienia, okolice Ryk Tel. 691 422 766.

OPRYSKIWACZ 400 l sprawny stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

PŁUGI małe 5 podorywkowe proste stan bardzo do-

bry. Tel: 505 900 999

PŁUGI 4x40 wysoka słupica stan dobry. Tel: 505 900 999

TALERZÓWKA bomet 4x7 3,15 szeroka, 2009 r., wałek z tyłu mało używana, stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

PRZYCZEPA na bele dwuosiowa. Cena 1.800 zł. Tel: 724 111 557

PRZYCZEPA na bele dwuosiowa. Cena 1.800 zł. Tel: 724 111 557

AGREGAT uprawowy przed-siewny; szerokość 2,80 metra; na wysokim, wąskim zębie; stan bdb; z wałkami doprawiającymi; cena 2.700 zł; Gończyce Tel. 607 545 514.

KULTYWATOR 2.10 m Grudziądz. Tel. 692 290 910

BRONY 4, stan b. dobry. Tel. 692 290 910

ROZRZUTNIK czarno-biało-stocki, stan dobry. Tel: 692 290 910

WÓZ cały metalowy z przodu kola 16 od ciągnika z tyłu samolotowe, stan dobry. Tel: 692 290 910

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

CIĄGNIK ROLNICZY C-360 3P; najlepiej w stanie oryginalnym; rozważę każdą ofertę Tel. 501 394 575.

MASZYNY sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

Pług do śniegu, kukurydzy szer. 2m do tura lub tuza. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

PALECIAK do Tura, mocowanie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

SILNIK elektryczny 7,5 kW, polski Indukta, na 1400 obr./min., stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 663 238 782.

ŁUPARKA hydrauliczna do drzewa, napędzana silnikiem siłowym, stan dobry, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 511110818.

KULTYWATOR do ciągnika ogrodniczego, z regulacją głębokości pracy. Cena 200 zł. Ryki. Tel. 608 042 219.

LINY stalowe fi 10 mm, 12 mm, 14mm, 16mm, zakuwanie lin. Tel. 513 612 152.

PIEC węglowy w dobrym stanie z 2006 roku z całym osprzętem oraz grzejnik 17 żeberek. Okolice Maciejowic. Tel: 505 445 834

KRAJZEGA. Tel. 697 102 849

IMADŁO maszynowe 200. Tel. 697 102 849

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

SADZONKI truskawek różne odmiany. Gmina Kłoczew. Tel. 510 401 714.

ŻYTO agat pierwszy rok po centrali, żyto turkus pierwszy rok po centrali, pszenica wilejka pierwszy rok po centrali. Kletnia Tel. 600 810 053.

JĘCZMIEŃ tegoroczny; większa ilość; cena do uzgodnienia; Łętów k. Głokowa Tel. 785 929 610.

ŻYTO ozime na siew „SU FORSETTI” najsilniej krzewiąca się odmiana z dużą ilością kłosów i zaziarnieniem, krótkie źdźbła, odporne na wyłeganie, niska norma wysiewu 100kg/ha, badania rejestrowe AGES Austria. Tel. 517 174 528.

ZIEMNIAKI żółte i białe, smaczne i zdrowe. 10 zł/15 kg worek. Dęblin. Tel. 668 159 828

ZIEMNIAKI Tel. 609 560 633

SKUP ZBOŻ

owies, jęczmień, pszenica, groch, pszenżyto

możliwość odbioru

tel. 519 136 146

SKUP ZBOŻ

tel. 503 043 868

TRUSKAWA sadzonki odmiana elsanta, z młodej plantacji. Ryki. Tel. 695 351 079.

PSZENICA ozima arkadia, gotowa na siew. Białki Górne. Tel. 695 247 715.

MIESZANKA i pszenżyto. Cena do uzg. Ownia. Tel. 604 924 765.

SADZONKI truskawek roxana (duże owoce). Cena do uzg. Ryki. Tel. 724 114 584.

JĘCZMIEŃ ozimy, ok. 6 t, cena do uzgodnienia, ok/ Ryk Tel. 692 925 360.

MALINA sadzonki letnia i jesienna, duży wybór odmian, malina żółta, czerwona, czarna. Tel. 664 366 193.

ZIEMNIAKI jadalne żółte odm. kamila, vineta. Cena 60 gr/kg. Bazanów, powyżej 100 kg możliwość dowozu do 15 km. Tel. 504 233 736.

ZBOŻE pszenica ozima. Tel. 505 655 205.

ZBOŻE pszenica ozima, żyto, owies. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

SKUP ZBOŻA

żyto pszenżyto owies

Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

BALOTY sianokiszonki; tegoroczny, pierwszy zbiór; cena 90 zł/szt; okolice Miastkowa; dzwonić po 17:00 Tel. 789135 135.

OWIES/MIESZANKA; około 10 ton; cena do uzgodnienia; okolice Miastkowa Tel. 789 135 135.

ZIEMNIAKI jadalne Irga; sadzone na oborniku; bez nawozu chemicznego; dla własnych potrzeb (nadwyżka); cena do uzgodnienia; okolice Górzna Tel. 600 388 263.

PSZENŻYTO Probus, doskonałe plonowanie, odmiana krótkosłoma, wysoka mtz, zimnotrwałość 6.0. Trzcianki, tel: 691 882 669

ZIEMNIAKI jadalne oraz sadzeniaki i odpady, różne odmiany. Okolice Maciejowic. Tel: 505 445 834

PSZENŻYTO orinoko krótkosłoma bardzo plenna odmiana, bardzo dobra zimnotrwałość 6.0, ziarno grube o wysokiej gęstości. Trzcianki. Tel: 691 882 669

BELE sianokiszonki. Cena

TUTAJ ZAMÓWISZ ODBITKI ZDJĘĆ

PROSTO Z TELEFONU!

Odbiór zamówień: Redakcja TG, ul. Mazowiecka 22.

1

Pobierz aplikację
Mobile Photo Kiosk

Available on the App Store

ANDROID APP ON Google play

2

Wpisz numer zakładu

8403

3

Zacznij zamawiać!

studio druku

Ryki, ul. Szkolna 1, tel. 508 823 563

- WYDRUKI ARTYSTYCZNE
- ODBITKI FOTO
- OBRAZY NA PŁÓTNIE
- FOTOBOARD
- FOTOTAPETY
- ZDJĘCIA DO DOKUMENTÓW



STUDNIE

Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

✓STUDNIE WIERCONE
✓POMPY CIEPŁA
✓DESZCZOWNIE
✓ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

100 zł. Tel: 724 111 557

ZIEMNIAKI białe i żółte przy większej ilości możliwy do-wóz. Tel: 608 887 301, 737 406 312

PSZENŻYTO odmiana roton-do po centrali do siewu. Ry-ki, tel. 601 089 642

SADZONKI truskawek ha-noye, elsanta, roksana, rum-ba, marmolada. Zosin. Cena 20 gr. Tel: 604 193 425

MIESZANKA zbożowa ok. 3 ton. Cena 50 zł/100 kg, oko-lice Górzna. Tel. 510 449 699

SADZONKI truskawek rok-sana, patrycja, marnolada, kent, hanoje, zabezpieczona od szkodników. Cena 20 gr. Tel. 668 040 265

SADZONKI truskawek odmia-na hanoje. Tel: 668 251 584

OWIES. Cena do uzgodnie-nia. Tel: 782 639 376

PSZENŻYTO borowik, żyto dankowski rubin, drugi zbiór po centrali. Brzeziny. Tel. 696 627 481

JĘCZMIEN jary tegoroczny, odwiany, 6 metrów. Dęblin. Tel. 501 372 974.

ŻYWORÓDKA roślina leczni-cza. Tel. 692 314 810.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

SKUP zbóż Ułęż, każda ilość, dostawy do magazynu w Ułężu lub odbiór z gospo-darstwa. Ceny zależne od aktualnych cen rynkowych. Szybkie i terminowe płatno-ści. Tel. 608 418 257

AGD RTV

SPRZEDAM

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

TELEWIZOR kolorowy Da-ewoo 29 cali, płasko ekrano-wy, kineskopowy, instrukcja obsługi, sprawny 100%. Ce-na 120 zł. Dęblin Tel. 699 360 155, 883 917 621.

PRALKA Amica, stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 783 887 073

SUSZARKA profesjonalna do włosów; moc 2100 W; joni-zacja; w zestawie z dużym dyfuzorem; generator jo-nów ujemnych; produkt dla profesjonalnych fryzjerów od Polwell; model limitowa-ny Audrey 2100; fabrycznie nowa; w oryginalnym opa-kowaniu; z kompletem akce-soriów; cena 200 zł; Garwo-lin Tel. 502 987 109.

PRALKA wirnikowa Frania Światowid, stan bardzo do-bry. Ryki. Tel. 500 235 472.

ŁODÓWKA używana stan do-bry. Dęblin Tel. 81 883 19 95.

MEBLE

SPRZEDAM

WERSALKI i dwie pufy. cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 512 777 218

KANAPA dwuosobowa. Ce-na do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 602 179 419

ŁÓŻKO metalowe, wymiar 200x90 cm, bez materaca. Cena do uzgodnienia. Dę-blin. Tel. 783 887 073

STÓŁ szklany, nogi chrom, 6 krzeseł tapicerowanych czarnych, nogi chrom. Tel. 575767750.

SŁUPEK młodzieżowy nie-bieski + kremowy, wym. 180x80x30 cm. Dęblin 120. Tel. 797989263.

BIURKO kolor olcha, stan bdb, z boku szafka na pod-ręczniki, wym. 50x75x100. Dęblin 150. Tel. 797989263.

KOMODA drewniana holen-derska, kolor jasny dąb, z lewej i prawej str półki, za-mykane 3 poziomy, środek 4 szuflady, uchwyty i zawiasy metalowe, wym. 180x47x94.

SKUP ZBOŻA

każdej jakości i każdego rodzaju.
Odbiór z gospodarstwa.
Płatne gotówką.

Tel. 518 048 715



MARTYNKI
Mariusz Majek

Sosnówka 23
08-550 Kłoczew

BUDOWA DOMÓW OD PODSTAW

- POSADZKI ANHYDRYTOWE na ogrzewanie podłogowe
- POSADZKI MIXOKRETEM
- DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
- DOCIEPLENIA PODDASZY
- TYNKI TRADYCYJNE WYKOŃCZONE PIASKIEM KWARCOWYM

NIP: 716 244 94 78
e-mail: martynki@op.pl
www.martynki.pl

przy zakupie usługi z materiałem **vat 8%**

tel. 604 566 208

Dęblin Cena do neg 1200. Tel. 607 305 762.

Komplet wypoczynkowy. Okolice Ryk. Tel. 505 988 412.

REGAŁ pokojowy, kolor ja-sny, stan bdb, szer 3,10 m. Cena 230 zł. Tel. 601 995 702 .

STOŁY, krzesła, komody, wersalki, szafy. Możliwy transport. Cena do uzgod-nienia Tel. 662 271 795.

ŁÓŻKO dwupoziomowe drewniane, łóżko samochód czerwony ze stelażem, ma-teracem nowe. Stół krzesła ogrodowe fotele foteliki, krzesła, 2 szt. szafki nocne, witryna szklana. Tel. 507 533 143.

KOMODA 146x86x50 cm; kolor jasny dąb; 3 szuflady po środku, 2 drzwiczki po bokach; jak nowa; cena do uzgodnienia; okolice Garwo-lina Tel. 500 446 562.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

PROFIL 40x40x3 10 zł/m, 50x50x3 13 zł/m, 50x40x3 11,50 zł/m, profil bramowy 70x70x4 23 zł/m, nowy ma-teriał, I gatunek Tel. 570 723 000.

DRZWI plastikowe; osiem-dziesiątki; prawe, lewe;z futryną i z zamkiem; cena 50-100 zł; Garwolin Tel. 720 648 527.

DRZWI drewniane; 70-80; kompletne; cena 20-30 zł; Garwolin Tel. 720 648 527.

OKNO plastikowe nowe balkonowe dwuskrzydłowe. Okolice Ryk. Tel: 601 054 308

PROFIL czarny; 40x40x2; ce-na 7 zł/mb; Maciejowice Tel. 888 302 303.

PROFILE różne; tanio; cena 2 zł/kg; Maciejowice Tel. 888 302 303.

RURY ocynkowane; nowe; 3 cale; I gatunek; wyprzedaż; cena 1 zł/mb; Maciejowice Tel. 888 302 303.

RURY ocynkowane; nowe; 3 cale; I gatunek; cena 1 zł/ mb; Maciejowice Tel. 888 302 303.

PROFIL ocynkowany na po-ziome płoty; 100x20x1m2; cena 6,650 zł/ mb; Ryki Tel. 502 375 285.

PROFIL ocynkowany 45x40x2; dobry na słupki; cena 7,50 zł/ mb; Ryki Tel. 502 375 285.

DESKI olszowe na sztachety lub szalunki. Tel. 506 359 595

RURY na słupy, fi 133x4, ce-na 29 zł/mb. Garwolin. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PROFIL 40x30x1,5, półokrą-gły, nowy, I gat. Cena 3,50 zł/mb Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHY panelowe, brązowe T8. Cena 26,60 zł/m2. Macie-jowice. Tel. 888 302 303, 25 682 57 94.

BLACHY trapezowe ocynko-wane. Kozienice. Tel. 888 302 303, 48 614 540 69.

BLACHY akrylowe, końcówki z produkcji. Cena 15 zł/m2.



Samogoszcz 63 k.Maciejowic GRANIS

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.

P A N E L E OGRODZENIOWE



SZEROKI ASORTYMENT DOSTĘPNY OD RĘKI

WARSZAWICE 89 D

☎ 25 685 81 41, 501 214 184
biuro@proway.pl www.proway.pl

Maciejowice. Tel. 888 302 303, 25 682 57 94.

RUSZTOWANIA. Cena 48 zł/ szt. Maciejowice Tel. 888 302 303, 25 682 57 94.

SŁUPKI ocynkowane 80x80x2. Cena 13 zł/mb. Garwolin. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane 45x40x2. Cena 15/szt. Ryki Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PROFILE zamknięte nowe II gat, duży wybór. Cena 2 zł/ kg. Maciejowice Tel. 888 302 303, 25 682 57 94.

SZTACHETY metalowe. Cena 2 zł/mb Tel. 48 614 50 69.

DLA DZIECI

SPRZEDAM

UBRANKA dla chłopca i dziewczynki w wieku od 3 do 11 lat. Tanio sprzedam. Tel. 504 491 413.

WÓZEK dziecięcy wraz ze spacerówką; dobrej firmy Chicco; bardzo ładnie utrzy-many; cena 140 zł; okolice

Maciejowic Tel. 600 947 074.

WÓZEK przekładany na spa-cerówkę, mało używany dla dziewczynki, stan bardzo dobry. Okolice Garwolina. Cena 400 zł do negocjacji. Tel: 572 672 214

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

SPRZEDAM prosięta, BPZ, 13 sztuk. Paprotnia. Tel. 606 394 380.

PROSIĘTA. Cena do uzgod-nienia. Tel. 606 181 345

PROSIĘTA do dalszego cho-wu, 5 sztuk, waga ok. 20 kg, zarejestrowane, wyka-strowane, okolice Stężycy. Cena do uzgodnienia. Tel. 783 635 103, 81 866 36 67

PROSIĘTA do dalszego cho-wu, 10 szt. Waga ok. 20 kg. Cena do uzgodnienia. Tel 506 167 248

OWCZAREK niemiecki, ciem-ny podpalany, 10 miesięcy, za cenę utrzymania Tel. 609753758.

PROSIĘTA do dalszego cho-

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja tygodnika Twój Głos-gazeta powiatu garwolińskiego, poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako:

DZIENNIKARZ - REDAKTOR

Osoba zatrudniona na tym stanowisku, będzie odpowiedzialna za zbieranie i redagowanie informacji o wydarzeniach z terenu powiatu garwolińskiego.

Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, duże możliwości roz-woju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie.

Ofertę kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej.

UWAGA! Konieczne jest doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku.

Zainteresowanych prosimy o nadsyłanie swojego CV i listu motywacyjnego na adres mailowy lukasz@twojglos.pl. w tytule wpisując: „DZIENNIKARZ”.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.



SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH

Nasza firma zajmuje się profesjonalnym serwisem urządzeń grzewczych. Wykonujemy okresowe konserwacje, naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne, regulacje i naprawy automatyki sterującej. Sprawdzamy szczelność instalacji gazowej oraz przewodów spalinowych.



tel. 664 428 763

www.serwis-junkers.com.pl

skuteczna windykacja -
porady prawne -
odzyskiwanie -
odszkodowań
powypadkowych

PRYSOWA INKASO
skuteczna WINDYKACJA
należności i odszkodowań

MIERZYMYS WYSOKO
świadczymy usługi na najwyższym poziomie

ul. Aśtanowicza 18
tel. 25 644 41 44
biuro@prysowa.pl
www.prysowa.pl

wu; 11 sztuk; wykastrowane; odrobaczone; waga ok. 20 kg; okolice Maciejowic. Tel. 725 169 964.

PROSIĘTA zarejestrowane i wykastrowane. Okolice Nowodworu. tel. 532685150. Tel. 886797229.

PROSIĘTA do dalszego chowu, 10 szt. Waga ok. 20 kg. Cena do uzg. Tel. 506 167 248

KOZIOŁEK 7-miesięcy, cena do uzg. Okolice Stężycy. Tel. 818 663 667, 783 635 103.

JAŁÓWKA rasy mlecznej HO zacielona 5 m-cy; oraz dwie mniejsze 2 i 8 miesięczne, cena do uzg. Tel. 539 675188.

JAŁÓWKI i BYKl rasy mieszanej HH, duże i małe. cena do uzg. Tel. 539 675 188.

ŻREBAK kary 6 miesięcy skończył 2.X. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 505 544 375.

JAŁÓWKA 3-tygodniowa. Okolice Ryk. Tel. 505 544 375.

KURY noski 60 tygodniowe noszące, cena 12 zł. Tel. 509 348 264.

KRÓLIKI młode, są z czerwca. Ładnie jedzą i rosną. Cena 20zł. Tel. 698 445 342.

BYCZEK mięsny brązowy tygodniowy. Cena 850zł. Tel. 667 428 667.

JAŁÓWKA cielna siedem miesięcy; cena do uzgodnienia; okolice Górzna. Tel. 600 388 263.

JAŁÓWKI cielne. Tel. 781 148 679

KRÓLIKI termandzkie białe, rasa mięsna oraz kurki liliputki. Okolice Maciejowic. Tel. 505 445 834

PROSIĘTA waga około 20 kg. Cena do uzgodnienia. Okolice Maciejowic. Tel. 505 445 834

KROWA PIERWIASTKA; cena do uzgodnienia; Przykwa. Tel. 724 575 502.

CIELAKI. Okolice Ryk i Maciejowic. Tel. 727 431 684

JAŁÓWKA mięsna, 3-tygodniowa. Cena 1.000zł. Tel. 667 428 667

CIELAKI. Tel. 694 827 734

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

KROWĘ dojoną ręcznie dla własnych potrzeb. Tel. 693 336 658.

ZWIERZĘTA
ODDAM

KOTKI. Oddam dwa małe kotki. Ownia. Tel. 666 215 375.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

TORF ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419.

DYWAN, kolor bordo, długi włos. szer. 180 cm, dł. 160 cm. Dęblin. Cena 120 zł, Tel. 661599 848

PIEC c.o. DEFRO 10 kw z pompką i regulatorem ciągu, dopiero co zdemontowany. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 603 548 566

BUTLE: tlen-acetylen, węże, reduktory, palniki perun, mało używane. Cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621

MASZYNA do szycia Łucznik; sprawna; w dobrym stanie; niedrogo; cena do uzgodnienia; Sobolew. Tel. 503 172 565.

KURTKA skórzana; męska; z podpinką; kolor czarny; rozmiar XXL; cena do uzgodnienia; Sobolew. Tel. 503 172 565.

MATERAC na łóżko 140x200x17 kieszeniowy, jak nowy, okolice Okrzei. Cena 250 zł do negocjacji. Tel. 604 891 618.

UMYWALKA z kranem, zlew stojąca, b. mało używana. Dęblin 50. Tel. 695 948 321.

BUTLE: tlen-acetylen, węże, reduktory, palniki perun, mało używane. Cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621

DREWNO z odpadów z budowy. ok 10 m3.odbiór własnym transportem z Ryk. Sprzedam tanio. Tel. 604 262 670.

DREWNO rąbane oraz w wałkach, możliwy dowóz.

DESKI suche dębowe, jesionowe i wiązowe. Tel. 662 310 100.

GAŚSIOR szklany, 2 szt. poj. 50 l, w koszu metalowym z drutu, cena 60 zł / sztukę. Ryki. Tel. 784 455 560.

BALE z sokory grubość 16 18 22 cm gotowe na krokwie. Ryki. Tel. 664 171 752.

ŻYRANDOL myśliwski, wykonany z poroży. Tel. 662 596

281.

CHOMATO końskie wraz z uprzężą. Okolice Ryk. Tel. 818 653 792.

DESKI szerokie grubość 5 cm z wieza sprzedam oraz deski czołówki. Ryki. Tel. 664 171 752.

KOŁA pasowe ok. 20 sztuk, tylko całość. Tel. 697 102 849

PIECE akumulacyjne statyczne; z nowoczesnym wkładem (stiebel eltron); mało używane; 4 sztuki; cena 1.300 zł; Trzcianka k. Garwolina. Tel. 668 477 380.

AKWARIUM 180 l plus akcesoria. Tel. 669 340 392

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

KUPIĘ dęby ścięte lub na pniu. Ok. Ryki i Nowodworu. Tel. 724 111 549.

KUPIĘ deski dębowe i jesionowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

RÓŻNE

ZIEMIĘ z wykopów, gruz budowlany - przyjmę bezpłatnie. Nowodwór. Tel. 606 583 567.

PRACA
SZUKAM

POSZUKUJĘ pracy do domu, szycie, stębnówka, lub do opieki nad dzieckiem, osobą starszą. Tel: 693 638 199

PRACA
DAM

FIRMA zatrudni do prac przy produkcji urządzeń, praca elektronarzędziami, zdolności manualne, wykwalifikowany personel, umowa o pracę. Sarny gmina Ułęż. Tel. 81 880 33 71, e-mail: sarny@eltraf.com.pl

ZATRUDNIĘ do pracy przy kostce brukowej. Zapewniam dobre warunki pracy i atrakcyjne wynagrodzenie. Tel: 513 657 317

ZATRUDNIĘ operatora z doświadczeniem do koparki Mecalac 12 MXT. Tel: 513 657 317

ZATRUDNIĘ stolarza do produkcji schodów, drzwi, mebli. Ryki. Tel. 500 066 605.

ZATRUDNIĘ pracownika biurowego na umowę o

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja tygodnika Twój Głos-gazeta powiatu garwolińskiego, poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako

DZIENNIKARZ - korespondent sportowy

Osoba zatrudniona na tym stanowisku, będzie odpowiedzialna za zbieranie i redagowanie informacji o wydarzeniach sportowych z terenu powiatu garwolińskiego.

Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, duże możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie.

Ofertę kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej. Konieczne jest doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku.

Zainteresowanych prosimy o nadsyłanie swojego CV i listu motywacyjnego na adres mailowy lukasz@twojglos.pl. w tytule wpisując „korespondent sportowy”.

Upzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

102 541.

POMOC KUCHARZA i ZASTĘPCA SZEFA KUCHNI poszukiwani do pracy w Jakubowej izbie. Umowa o pracę, ciepły posiłek, prywatna opieka medyczna, pewne i atrakcyjne wynagrodzenie. Kontakt: 507 102 541.

PRZYJMĘ do pracy przy ociepleniach budynków, praca okolice Ryk. Tel. 721 579 365

POSZUKUJĘ opiekunki do rocznego dziecka, praca od listopada. Korzeniów. Tel: 665 104 731

Zatrudnię na stanowisko: Pracownik utrzymania czystości. Oferuję: umowę o pracę, atrakcyjne wynagrodzenie, prywatną opiekę medyczną, pracę w systemie zmianowym od poniedziałku do piątku. Kontakt: 884-796-092 praca@zniczeluks.pl

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elek-

tryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.



NISKOCIŚNIENIOWE mycie elewacji, dachów, kostki, obiektów wielkopowierzchniowych. Umów się na bezpłatny pomiar oraz test czyszczenia powierzchni. Tel. 733 333 620, e-mail: lublin@eksperci-czystosci.pl

USŁUGI podnośnikiem koszowym, remonty komi-nów, podcinka drzew, mycie okien, elewacji. Ryki. Tel. 785 588 948.

PRANIE tapicerek, wersalek, narożników, foteli, dywanów, materacy, dojazd gratis, pranie u klienta, cena do uzgodnienia, Dęblin, Ryki i okolice. Tel. 517987912.

ODDAM
ZA DARMO

DRZWI pokojowe z demontażu, oddam bezpłatnie. Ryki. Tel. 600 952 618.

ZATRUDNIMY DO PRACY NA STANOWISKACH:

MAGISTER FARMACJI
TECHNIK FARMACJI

miejsce pracy: WILGA

tel.: 600 467 207



Poszukujemy
SAMODZIELNYCH MECHANIKÓW

do serwisu samochodów osobowych i dostawczych w Garwolinie
Atrakcyjne wynagrodzenie

Prosimy o przesłanie CV na
centrumserwisowezarzecze@gmail.com
lub kontakt telefoniczny **515-525-555**

Szymon Głaszcza mistrzem Polski

Fantastycznie spisał się Szymon Głaszcza na Mistrzostwach Polski U-16, które odbyły się w Słupsku, na pięknie położonym stadionie Akademii Młodego Lekkoatlety

Mimo nieudanej pierwszej kolejki skoków, w drugiej, a potem w trzeciej turze konkursu, podopieczny trenera Stanisława Buszty uzyskał odpowiednio 6,32 m, a potem 6,38 m i z najlepszym wynikiem eliminacji zapewnił sobie doskonałą pozycję w wielkim finale mistrzostw.

-W czwartej kolejce Szymek uzyskał fantastyczną odległość 6,58 m, czyli najlepszy wynik w Polsce w 2020 roku, a więc odległość nieosiągalną dla rywali, za co otrzymał gromkie brawa od licznie zebranej publiczności. Wynik ten jest oczywiście nowym rekordem powiatu w tej kategorii wiekowej oraz w kategorii juniorów młodszych. Miejsce mojego skoczka jest tym bardziej miłą niespodzianką, ponieważ jechał do Słupska z drugim wynikiem w Polsce, a ponadto po niedawno doznanej kontuzji kolana -mówi trener garwolińskich lekkoatletów. Pozostali nasi reprezentanci spisali się zupełnie dobrze. Maja Przybysz uzyskała w pchnięciu



Ekipa z Garwolina na czele z mistrzem kraju - Szymonem Głaszczą

kulą 10,47 m, co jest nowym rekordem powiatu U-16 i zajęła 14. miejsce, a wrzucie oszczepem – 31.33 m, została sklasyfikowana na 13 pozycji. Z kolei dyskobol Wiktor Sikora, zajął 11 miejsce w swojej konkurencji z wynikiem 40,81 m, ale był bardzo niezadowolony ze swojego startu, gdyż nie mógł sobie, podobnie jak wielu innych zawodników, poradzić z mokrym kołem do rzutów. Na 18. lokacie zakończył rywalizację Michał Głowala, który w biegu na 200 m ppł ustanowił nowy rekord powiatu – 28.83 s. Warto tutaj dodać, że Polski Związek Lekkiej Atletyki, powoływał na zawody po 20

startujących w konkurencjach technicznych i po 40 w konkurencjach biegowych. Trener jak i zawodnicy, którzy godnie reprezentowali Miasto Garwolin, Wilgę i powiat garwoliński, są ogromnie wdzięczni burmistrz Marzenie Świeczak, za finansową pomoc przy wyjeździe na Mistrzostwa Polski do Słupska. W prowadzonej punktacji medalowej GKS Wilga Garwolin została sklasyfikowana na 16 miejscu w kraju i walnie przyczyniła się do zajęcia drugiego miejsca przez województwo mazowieckie

Mateusz Połynka

SYLWETKA SZYMONA GŁASZCZKI

Wiek: 15 lat
Szkoła: uczeń I klasy
ZSP nr2 w Garwolinie

Rekordy życiowe

Skok w dal

6.58 m
(2018 - 5.24 m,
2019 - 6.19 m)

100 metrów

12.11 s

300 metrów

41.52 s

1000 metrów

3.02.29 s

Skok wzwyż

150 cm

Pięciobój

2159 pkt

Szalony zryw Promnika

Łaskarzewianie do 82 minuty przegrywali 1:3. Wygrali 5:3! -Nie wiem, co się z nami dzieje. Brakuje nam koncentracji. Pojawiło się zbyt duże rozluźnienie, które wykorzystali goście. Na inaugurację sytuacja była

podobna. Wygrywaliśmy 3:1 do 80 minuty z Advitem Wiązowna i przegraliśmy. To boli, a w dodatku porażka w takich okolicznościach w derbach powiatu. Trzeba to przełknąć i walczyć dalej -mówi Błażej Grzywacz, opiekun Amura.

Łaskarzewianie w ciągu sześciu minut odmienili losy meczu. Grzegorz Korycki trafił dwa razy, dołożył Albert Siembora, a wynik ustalił Grzegorz Grabowiec. -Dużo błędów z naszej strony. Strzeliliśmy szybko, ale później

kiksy przytrafiły się obrońcom. Graliśmy tak, jak gospodarze chcieli. Dobrze, że zdołaliśmy w końcówce odwrócić losy spotkania. W przerwie padły męskie słowa i zaczęliśmy grać. Impuls dał Grzegorz Korycki, który huknął z 36 metrów -dodaje Janusz Kowalski, trener Promnika.

Mateusz Połynka



fort. Wilga i Okalce

Piłkarze z Łaskarzewa triumfowali w Wildze, chociaż do 82 minuty mur wygrywał 3:1

Amur Wilga 3 (3)
Promnik Łaskarzew 5 (1)

Bramki: K. Gontarz 16', Kołodziejek 24', 25' - Kisiel 14', G., Korycki 82', 88', Siembora 87', Grabowiec 90+2'.
Amur: Tkaczewski - M. Głowala, W. Parol, Woźniak, M. Gontarz, P. Głowala (60' Wawer), S. Gontarz, Przybysz, K. Gontarz (65' Gajownik), Kołodziejek, Kosobucki.
Promnik: B. Alot - Jankowski (46' Brzostowski, 60' Grabowiec), Kondej, Szczypek, Kisiel, A. Korycki (75' D. Alot), Jasiński, G. Korycki, Kozikowski, Siembora, R. Świder (87' Szczypek).

WYNIKI 8. KOLEJKI:

Amur - Promnik 3:5
Wisła - Radość 0:4
Zły - Nadstal 4:0
Advit - Vulcan 0:2
Celestynów - Amigos 0:6
Kamionek - Józefovia II 0:2
Halinów - Bór 3:0

MECZ ZALEGŁY

Bór - Wisła 3:1

TABELA

1. PKS Radość 8 21 24:6
2. SRT Halinów 8 18 24:11
3. Zły 8 16 19:9
4. Advit 8 16 19:16
5. Vulcan 7 14 12:8
6. Kamionek 8 13 18:12
7. Promnik 7 13 14:10
8. CKS Celestyn. 8 10 13:22

NASTĘPNA KOLEJKA

10/11.10

Promnik Łaskarzew - SRT Halinów (niedz., godz. 15:00), Amigos Warszawa - Wisła Maciejowice (niedz., godz. 16:00), Józefovia II Józefów - Amur Wilga (sob., godz. 14:00), Bór Regut - Zły Warszawa, PKS Radość - Kamionek Warszawa, Vulcan Wólka Młódzka - CKS Celestynów, Nadstal Krzaki Czaplinkowskie - Advit Wiązowna.

Złoto Zatyki

TENIS STOŁOWY
Duży sukces naszych przedstawicieli podczas finału 65. Mazowieckiego Turnieju Tenisa Stołowego, Memoriale redaktora Janusza Strzałkowskiego. W grupie średniej dziewcząt mistrzynią została Magdalena Zatyka (STS Rebel Gmina Łaskarzew). Piąte miejsce wywalczyła Amelia Rybacka (CIA Łaskarzew). Wicemistrzem w grupie średniej chłopców został Mariusz Pilarski (STS Rebel). Brązowy medal wśród najmłodszych wywalczyła Emilia Laskowska (CIA Łaskarzew). Czwartą pozycję wśród najstarszych wywalczyła Katarzyna Laskowska (CIA), zaś piąte Zofia Włodarczyk (STS Rebel).

Emilka ze złotem i srebrem

TENIS STOŁOWY
Pierwsze złoto dla CIA Łaskarzew w historii wywalczyła Emilia Laskowska. Podczas Mistrzostw Województwa Zaków w grze deblowej wywalczyła tytuł najlepszej w grze deblowej wraz z Blanką Kusińską. Chwilę później podopieczna Roberta Barańskiego wywalczyła srebro w grze pojedynczej. W zawodach wzięli też udział: Izabela Żak i Miłosz Zadrozny

Wilga górą w derbach

Nie było niespodzianki w starciu dwóch zespołów z powiatu garwolińskiego. IV-ligowy bój zakończył się wygraną zespołu Damiana Milewskiego, którzy triumfowali 3:1 z Hutnikiem

Od pierwszych chwil to faworyzowani goście mieli przewagę optyczną. Najlepszą okazję miał Tomasz Paszkowski, który w sytuacji sam na sam z Maciejem Lisem źle



Trybuny w Trąbkach pękały w szwach. Nie wszyscy, którzy chcieli mogli obejrzeć spotkania na siedząco. Wiele osób pozostało za obiektem

trafił w piłkę i piłka przeszła obok słupka. Po stronie gości o lepsze wykończenie mogli postarać się: Piotr Jarzyna i Sebastian Grzegorzczak. Tuż przed gwizdkiem kończącym pierwszą część futbolówki do siatki skierował Grzegorz Piesio, lecz gracz z przeszłością w Ekstraklasie w momencie oddawania strzału był na spalonym.

Po niespełna kwadransie drugiej części przyjezdni objęły prowadzenie. Nieporozumienie Mateusza Rękawka z Lisem wykorzystał Tomasz Paszkowski, który otworzył wynik. 10 minut później ten sam zawodnik trafił do siatki

Rozmowa z Przemysławem Alotem - zawodnikiem Wilgi:

Po „dwucyfrowkę” ukochanej Kindze

Jak długo może potrwać twoja passa?

-Nie wiem. Wierzę, że jak najdłużej. Dzisiaj wszedłem z ławki rezerwowych i chyba dałem dobrą zmianę. Kilka razy ruszyłem z przodu, a także zdobyłem bramkę.

Szóstą w szóstym meczu...

-Tylko się cieszyć. Wiadomo, że nie spodziewałem się takiego obrotu sprawy. Przed startem rozgrywek miałem na koncie trzy gole dla Wilgi. W tym sezonie trafiłem już sześć razy. Założyłem sobie, że dobrym



wynikiem będzie pięć goli w całych rozgrywkach. Już to spełniłem, bo w ośmiu spotkaniach sześciokrotnie kierowałem piłkę do siatki. Mam nadzieję, że uda się zaliczyć „dwucyfrowkę”.

Komu dedykujesz gole?

-Cały czas tej samej osobie, czyli ukochanej Kindze oraz mamie Marzenie, tacie Zenonowi, którzy zapewne jest dumny z syna i ogląda moje mecze z góry oraz braciom: Dominikowi, Czarkowi, Bartkowi.

Jak ocenisz spotkanie?

-Był to ciężki bój. Wiadomo jak wyglądają derby. Hutnik próbował nas kontrować. Mielśmy sporo sytuacji, ale zawodziła skuteczność. Najważniejsze, że trzy punkty jadą do Garwolina.

Widać było jakość...

-Pierwszą połowę oglądałem z wysokości ławki i widać było naszą przewagę techniczną-taktyczną. Lepiej wyglądaliśmy motorycznie, piłkarsko.

mp

Rozmowa z Damianem Milewskim - trenerem Wilgi:

„Twierdza Garwolin” musi istnieć



Tak miało być?

-Oczywiście. Mielśmy wygrać i tak się stało. Mogliśmy zdobyć dużo więcej goli. Sztuka nie powiodła się, ale nie bądźmy zachłanni. Nie umieliśmy wykorzystać okazji, a po faulu goście strzelili bramkę kontaktową i było nerwowo. W końcu trafiliśmy po raz trzeci i było „pozamiatane”.

Tomek Paszkowski trafił dwa razy...

-To cieszy, ale też zmarnował okazje. Napastnik musi wykonywać to, co mu spadnie pod nogę. „Pasza” musi mieć cztery czy pięć okazji, żeby strzelić. To trochę kiepska średnia.

Przemysław Alot...

-Rok temu Tomek Paszkowski miał jeszcze lepszą serię, ale Przemek próbuje go dogonić. Trzeba zwrócić uwagę, iż „Alocik” prezentuje świetną formę. Dzisiaj usiadł na ławce tylko dlatego, że w tygodniu miał drobny uraz. Wiedziałem, że dostanie szansę. Cieszy to,

że znajduje się w sytuacjach podbramkowych. Ma łatwość kończenia akcji. Tylko się cieszyć i można mu pogratulować.

Przed wami Mazowsze Grójec...

-Chcemy budować „twierdzę Garwolin”. Musi istnieć takie pojęcie. W tym sezonie wygraliśmy trzy razy i zremisowaliśmy z liderem z Mińska Mazowieckiego, gdzie byliśmy zespołem, który miał więcej okazji do zdobycia gola. Musimy być silni przed własną publicznością. O Mazowsze nie wiem zbyt wiele, ale przygotowujemy się do tego boju.

W tym momencie jesteś szczęśliwym trenerem?

-Dokładnie. Jestem w klubie kilkanaście miesięcy i w tym czasie zbudowaliśmy naprawdę silną ekipę, która nie boi się nikogo. Pozyskaliśmy zawodników, którzy są wzmocnieniami. Tylko się cieszyć.

mp

Rozmowa z Rafałem Głębickim - grającym trenerem Hutnika:

Siła rażenia jest dużo słabsza

Dlaczego się nie udało?

-Popelniliśmy dwa błędy, które zdecydowały o końcowym wyniku. Byliśmy zbyt mało konkretni przed własnym polem karnym. Mogliśmy uniknąć tych wpadek i wówczas Wilga miałaby dużo ciężiej.

Wilga spełniła pokładane nadzieje...

-Nie ma co ukrywać, że garwolinianie byli faworytem spotkania i zdobyli trzy punkty. Chcieliśmy im napsuć jak najwięcej krwi i przez godzinę to się udawało. Gratuluję Wildze zwycięstwa. Wiadomo, że przeciwnicy prowadzili grę, lecz do pewnego momentu nie umieli tego przełożyć na bramki.



Porażka była wkalkulowana w plany?

-W każdym spotkaniu chcemy osiągnąć jak najlepszy wynik. Dzisiaj się nie udało. Nie ma co ukrywać, że nasza siła rażenia jest dużo słabsza

niż jeszcze w poprzednim sezonie. Wówczas opieraliśmy zdobywanie goli na trzech zawodnikach: Kamilu Szostaku, Piotrze Szostaku oraz Sebastianie Grzegorzczak. Obecnie mam do dyspozycji tylko tego ostatniego i musimy radzić sobie w takim zestawieniu, jakie obecnie mamy.

Derby cieszyły się dużym zainteresowaniem...

-Tylko się cieszyć. Widać, że nasi kibice chcą oglądać swoich zawodników, którzy grają za darmo i oddają serce ze Hutę Czechy, za Hutnika. Wiadomo, jeśli derby to i fani goście przyjechali do Trąbek. Wiele osób musiał oglądać poczyną-

nia spoza stadionu, gdyż każdy klub ma ograniczenia związane z pandemią koronawirusa. Cieszymy się, że wrócił doping na trybunach. Czuliśmy wsparcie ze strony fanów.

Przed wami spotkanie przyjaźni...

-Zgadza się. Pojedziemy do Mińska Mazowieckiego, gdzie nasi fani i Mazovii przyjaźnią się. Na trybunach będzie fajna atmosfera, ale na boisku nikt nie odda nam punktów. Przeciwnicy walczą o awans i będą musieli wygrać. My postaramy się o jak najlepszy rezultat, chociaż wiadomo, że nie będziemy faworytem.

mp

316372672



Piłkarze Hutnika mimo porażki podeszli do swoich fanów i podziękowali im za doping

po raz drugi. „Pasza” przedarł się z prawej strony boiska, mijając obrońców Hutnika i dopełnił formalności, uderzając po ziemi na wprost bramki. Gospodarze wrócili do gry w 70 minucie. Michał Macioszek wykorzystał rzut karny, kompletnie myląc Dawida Wasążnika. Chwilę wcześniej Kacper Kozikowski powalił w polu karnym Sebastiana Grzegorzcyka. Miejscowi mieli pretensje do sędziego, iż gracz Wilgi powinien otrzymać

drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartkę, zaś goście byli przekonani, iż przewinienie było przed polem karnym. Nadzieje miejscowych przekreślił Przemysław Alot, który pojawił się na boisku po przerwie. Po składnej akcji Paszkowski dograł do Damiana Papiernika, a ten wyłożył piłkę koledze, który nie miał problemów ze skierowaniem jej do siatki. 22-latek przedłużył wspaniałą serię, zdo-

bywając bramkę w szóstym kolejnym meczu.

DŁUŻSZA LIGA

Decyzją Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej zespoły IV ligi rozegrają dwie kolejki więcej jeszcze w tym roku. To oznacza, że piłkarze Wilgi Garwolin i Hutnika Huta Czechy powalczą jeszcze w listopadzie. 7 i 8 dnia miesiąca Wilga zmierzy się na wyjeździe z Mazovią Mińsk



Autorzy goli dla Wilgi: Przemysław Alot (z prawej) i Tomasz Paszkowski

Mazowiecki, zaś gracze beniaminka zagrają na obcym boisku z KS-em Warka. Z kolei tydzień później garwolinianie podejmą Mszczon-

nowiankę Mszczonów, zaś Hutnik zagra u siebie z Pilicą Białobrzegi.

Mateusz Połynka

Rozmowa z Tomaszem Paszkowskim - napastnikiem Wilgi:

Powinieniem zamknąć mecz

Jak podsumujesz derby? -Od początku meczu to my byliśmy drużyną, która prowadzi grę. Tworzyliśmy sobie kolejne okazje, których niestety nie potrafiliśmy wykorzystać, jednak graliśmy konsekwentnie i w drugiej połowie strzeliliśmy trzy bramki.

Byliście faworytem, ale długo tego nie umieliście potwierdzić... -To prawda, że musieliśmy długo czekać na pierwszą bramkę, ale wiedzieliśmy, że nam się to w końcu uda. Byliśmy pewni



swego i Hutnik nam w ogóle nie zagrażał.

Sytuacja z początku meczu.

Dlaczego nie weszło? -W pierwszej połowie miałem dwie dobre sytuacje po podaniach Grzeška Piesio. Niestety, nie udało mi się ich wykorzystać. Źle uderzyłem, ale na całe szczęście poprawiłem się w drugiej połowie.

I zdobyłeś dwie bramki... -Jestem zadowolony, że udało mi się strzelić gole, jednak powinieniem być bardziej skuteczny i już w pierwszej połowie zamknąć mecz.

Masz pięć trafień od począt-

ku sezonu. To dobry wynik? -Zagrałem w dziewięciu meczach i powinienem mieć lepszy bilans. Ciężko pracuję na treningach, aby grać lepiej w każdym meczu, ponieważ jest dużo do poprawy.

Przed wami Mazowsze. Jak będzie? -Gramy tylko o pełną pulę w każdym meczu. Tym razem będzie tak samo i zrobimy wszystko, aby wygrać po raz kolejny.

mp

Hutnik Huta Czechy 1 (0)		
Wilga Garwolin 3 (0)		
Bramki: M. Macioszek 70' - Paszkowski 57', 67'; Alot 79'. Hutnik: Lis, - Grudniak, A. Wardak, W. Wilczek, Rękawek, M. Macioszek, R. Głąbicki (76' Piętko), Sibilski (82' Gawinek), R. Macioszek, Grzegorzcyk, Jarzyna. Wilga: Wasążnik - D. Papiernik, Piotrowski, Kozikowski, Talar, S. Papiernik (90' Motyczyński), Piesio (80' Kowalski), Sitarek (87' Świder), Gmurczyk, Grober (46' Alot), Paszkowski (90' Pyra). Żółte kartki: W. Wilczek, Głąbicki (trener, na ławce), A. Wardak - S. Papiernik, Jarzyna, Kowalski, Kozikowski. Czerwona kartka: P. Kardyka 85', na ławce.		

Rozmowa z Maciejem Lisem - bramkarzem Hutnika:

Chcieliśmy pokazać, że nie jesteśmy „cieniasami”

Maćku, było widać, że mecz z Wilgą to duże przeżycie. Wiadomo, że jesteś wychowankiem klubu... -Derby, gra przeciwko klubowi, w którym grałem od początku aż do seniora, musiało być przeżyciem. I też chęcią pokazania, że nie jesteśmy „cieniasami”, których Wilga „zleje”. Myślę, że mimo porażki, ja jak i cała drużyna coś Wildze udowodniliśmy.

Co zdecydowało o porażce? -Jestem pewien, że przesądziła pierwsza bramka. Do tego



momentu Wilga była często pod moją „świętynią”, ale nie mieli żadnej klarownej sytuacji. Szkoda, że popełniliśmy błąd z „Mojsą”. Wtedy mecz ułożyłby się całkiem inaczej.

Trzeba przyznać, że jakościowo twój pierwszy klub był lepszy? -Wilga była lepsza, nie ma co tutaj dużo dyskutować. Każdy wiedział, że ten mecz tak będzie wyglądał.

Cieężko było wyjmować piłkę z siatki?

-Nie, piłka nie jest ciężka (śmiejch przyp. red.). A tak poważnie mecz kończy się po 90 minutach. Nie wolno o tym myśleć, pokląć sobie pod nosem chwilę i grać dalej.

Przed wami Mazovia. Z pewnością nie będzie łatwo? -Z Mazovią będzie jeszcze ciężiej. Zagramy u lidera i to na ich boisku. Odkąd jestem w Hucie graliśmy w meczu z Mazovią i mimo wszystko pasuje nam ten zespół jako przeciwnik. Wiadomo to były

mecze pucharowe, teraz zmierzmy się w lidze, ale będziemy walczyć o komplet punktów.

Mazovia - Hutnik to mecz przyjaźni na trybunach, lecz na boisku nikt wam nie podaruje choćby punktu... -Zgadza się. Kibice są przyjaciółmi, na pewno też chcą walczyć i zaangażowania od nas na boisku. Będzie szacunek do przeciwnika jak podczas każdego meczu, ale nogi nikt nie będzie odstawiał. Mam nadzieję, że będzie dobre widowisko.

mp

IV LIGA

WYNIKI 10. KOLEJKI:

Hutnik - Wilga	1:3
Pogoń II - Pilica	1:5
Proch - KS Warka	3:0
Tygrys - Radomiak II	3:0
Zamłynie - Mszczonow.	3:0
Podlasie - Mazovia	3:3
Mazowsze - Oskar	2:2

MECZ ZALEGŁY

Pilica - Oskar	3:1
----------------	-----

TABELA

1. Mazovia	10	22	32:11
2. Zamłynie	10	20	22:14
3. Wilga	9	20	21:11
4. Pilica	8	16	21:14
5. Oskar	10	14	25:17
7. Mszczonow.	10	14	23:19
8. Hutnik	10	14	23:19
9. Mazowsze	10	13	13:11
10. Podlasie	9	12	22:18
11. KS Warka	10	11	13:17
12. Pogoń II	10	8	14:23
13. Proch	10	7	12:21
14. Radomiak II	10	3	7:48

NASTĘPNE KOLEJKI:

10/11.10

Wilga Garwolin - Mazowsze Grójec (sob., godz. 15:30), Mazovia Mińsk Mazowiecki - Hutnik Huta Czechy (sob., godz. 15:00), Oskar Przysucha - Pogoń II Siedlce, Mszczonowianka Mszczonów - Podlasie Sokołów Podlaski, Radomiak II Radom - Zamłynie Radom, KS Warka - Tygrys Huta Mińska, Pilica Białobrzegi - Proch Pionki.

17/18.10

Hutnik Huta Czechy - Mszczonowianka Mszczonów (sob., godz. 12:30), Oskar Przysucha - Wilga Garwolin (sob., godz. 14:00), Pogoń II Siedlce - Proch Pionki, Tygrys Huta Mińska - Pilica Białobrzegi, Zamłynie Radom - KS Warka, Podlasie Sokołów Podlaski - Radomiak II Radom, Mazowsze Grójec - Mazovia Mińsk Mazowiecki.

MECZE ZALEGŁE

14.10

Podlasie - Pilica, (data do ustalenia): Wilga - Pilica.

PRZERWANA PASSA

Piłkarze Hutnika porażką zakończyli swoją passę meczów bez porażki przed własną publicznością. Po raz ostatni przegrali 4 listopada 2017 roku, czyli niemal trzy lata temu. Wówczas podopieczni Rafała Głąbickiego ulegli 1:3 Victorii Kałuszyń. Licznik bił i zatrzymał się na 34 spotkaniach bez wygranej gości. Aż do soboty. Piłkarze Wilgi zapisali się na kartach historii.

GOŚCIE Z NIEMIEC

Specjalnie na mecz Hutnika z Wilgą przyjechała delegacja z Niemiec. W Trąbkach pojawili się fotoreporterzy, którzy są fanami spotkań o punkty w niższych ligach. To odpowiednik naszych „Kartoflisk”. Na stronie www.around-the-ground.com pojawiło się kilka zdjęć obrazujących starcie ekip z powiatu garwolińskiego.

Podział punktów w derbach

Piłkarze Wilgi Miastków Kościelny oraz Zrywu Sobolew wywalczyli po jednym „oczku”

Spotkanie idealnie rozpoczęli gospodarze. Podopieczni Marcina Cieśli objęli prowadzenie w 5 minucie. Wówczas po wrzucie z autu Kamila Latuszka w pole karne w zamieszaniu najlepiej znalazł się napastnik miejscowych. Przemysław Cichecki z bliskiej odległości pokonał Mariusza Nozorka. Odpowiedź gości była natychmiastowa. W 12 minucie Michał Wiśnioch zgubił obrońcę w polu karnym i mocnym uderzeniem doprowadził do

wyrównania. Jeszcze lepiej było w 37 minucie. Sobolewianie wygrywali. Dwójkową akcję Krzysztofa Kwaśniaka z Marciem Górskim zakończył ten drugi. Kapitan Zrywu mierzonym strzałem z 16 metrów pokonał Kacpra Szostaka. Kwadrans przed końcem miejscowi wyrównali. Dośrodkowanie z bocznego sektora Cieśli skończył strzałem głową Przemysław Baran. -Uważam, że byliśmy zespołem lepszym i zasłużyliśmy na wygraną. Niestety tak się nie stało, bo po raz kolejny zabrakło nam skuteczności pod bramką przeciwnika i po raz kolejny komunikacji przy stracie bramki. Cały czas

pracujemy nad tymi elementami. Dopóki nie poprawimy tych elementów, ciężko myśleć nad regularnym zdobywaniem punktów. Cieszy fakt, że dawno tak się nie zebraliśmy na mecz. Mieliśmy kilka naprawdę ładnych akcji, które ćwiczyliśmy na treningu –mówi Marcin Cieśla, opiekun Wilgi. -Derby to zawsze mecz inny niż pozostałe w lidze. Każda z drużyn daje z siebie 120%. Tak było i tym razem. Z przebiegu spotkania remis należy uznać za sprawiedliwy wynik, natomiast osobiście uważam, że bardziej tu straciliśmy dwa punkty niż zyskaliśmy jeden. Mierząc w czołowe lokaty w lidze, takie mecze musimy wygrywać. Jest spory niedo-

sy, bo sytuacji by przesądzić o wygranej mieliśmy trochę -dodaje Marek Górski, kapitan Zrywu.

Mateusz Połynka

W Ruchnej byli sędziowie...

Piłkarze z Gończyczy wybrali się do Ruchnej. Podopieczni Jakuba Kapczyńskiego musieli pogodzić się z pierwszą porażką na wyjeździe

-Z wyjazdowego meczu, który rozegraliśmy z Rywalem Ruchną wracamy niestety bez punktów. Po trudnym spotkaniu, które wygrywaliśmy 2:1 do 75 minuty, mamy prawo czuć smutek, rozczarowanie i złość. Z jednej strony należą się brawa za walkę, z drugiej nagana za niezbyt dobrą końcówkę meczu i ponownie wyraźny brak koncentracji. Zabrakło tego już

na początku spotkania, czego konsekwencją była głupio stracona bramka –mówi Maciej Paziewski. Obrońca Promnika zaznacza, że zespół szybko zareagował i ofensywna gra przyniosła skutki w postaci wywalczonego karnego i pewnie zamienionego go na bramkę przez Bartosza Zackiewicza. Po pierwszym zadany ciosie przeciwnikowi, gracz Promnika nie musieli długo czekać na drugi. Tym razem wykonawcą był Marcin Papiernik, który strzałem z główki pokonał bramkarza gospodarzy. -Drugiej połowy nie zaczęliśmy najlepiej, bo to przeciwnicy stworzyli sobie kilka groź-

nych sytuacji. Dodatkowo, na nasze nieszczęście nie obyło się bez kontrowersji w tym spotkaniu. Tym razem w roli głównej sędziowie. Właściwie od początku meczu czuć było nerwowość i brak pewności siebie w podejmowaniu decyzji przez arbitra. Gospodarze grali brutalnie, co poskutkowało niestety kontuzją kilku naszych zawodników, a sędzia bał się podejmować odważnych decyzji i pozwalał na takie granie. Wydawało się, że przełomowym momentem będzie, dosłownie uderzenie głową zawodnika z Ruchnej w Łukasza Paprotę, jednak i w tej sytuacji nie było żadnej reakcji -dodaje.

Kwadrans przed końcem Michał Gałązka otrzymał drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartkę. -Gospodarze wyrównali po strzale... ręką. To także umknęło panu z gwizdkiem. Trudno cokolwiek powiedzieć po takim meczu. Chłopaki ciężko trenują, aby osiągać sukcesy, a często końcowe wyniki nie są zależne od nich samych. Mimo wszystko nikt się nie poddaje, za tydzień kolejny trudny mecz i walka o zwycięstwo. Mijemy nadzieję, że będzie to zależne już tylko od zawodników -kończy Paziewski.

mp.

Miesiąc czekania

Piłkarze Orła wygrali czwarty mecz w sezonie, a drugi wyjazdowy. Podopieczni Marcina Wrzoska przełamali się, gdyż po raz ostatni triumfowali 30 sierpnia

Uninianie objęli prowadzenie po niespełna godzinie gry. Wówczas w pole karne dośrodkował Denis Dobrowolski, zaś akcję skończył Rafał Krzyśpiak. Kropkę nad „i”

postawił Bartłomiej Szczęśniak, któremu pozostało tylko dostawienie nogi po rzucie rożnym Damiana Matysiaka. -Za nami mecz walki. W pierwszej połowie mieliśmy sporo

sytuacji, ale raziliśmy nieskutecznością. Ogólnie to był słaby mecz w naszym wykonaniu, ale liczą się punkty, których musimy szukać w każdym meczu. Jak powiedział nasz

prezes, lepiej zagrać brzydko i wygrać niż grać pięknie i schodzić z boiska przegranym –mówi Marcin Wrzosek, trener Orła.

KLASA O				
WYNIKI 11. KOLEJKI:				
Wilga - Zryw	2:2			
Czarni - Orzeł	0:2			
Ostrówek - Jabłon.	3:2			
Kolektyw - Victoria	4:0			
Jastrzęb - Miedzanka	3:3			
Watra - Polonez	3:0			
Płomień - Naprzód	1:3			
Mazovia II - Wektra	2:1			
Małkinia - Fenix	1:1			
TABELA				
1. Naprzód	11	28	41:9	
2. Watra	11	23	16:7	
3. Zryw	11	22	19:19	
4. Mazovia II	11	22	33:14	
5. Fenix	11	20	15:13	
6. Płomień	11	20	24:16	
7. Jastrzęb	11	19	29:19	
8. Jabłonianka	11	18	23:20	
9. Wektra	11	17	15:13	
10. Orzeł	11	16	28:23	
11. Wilga	11	13	21:21	
12. Victoria	11	13	16:24	
13. Kolektyw	11	10	18:31	
14. Miedzanka	11	10	24:31	
15. Polonez	11	10	11:22	
16. LKS Ostrów.	11	8	16:30	
17. MKS Małk.	11	6	15:31	
18. Czarni	11	3	6:27	
NASTĘPNA KOLEJKA				
10/11.10				
Orzeł Unin - Mazovia II Mińsk Mazowiecki (sob., godz. 15:00), Fenix Siennica - Wilga Miastków Kościelny (sob., godz. 12:00), Jabłonianka Jabłonna Lacka - Zryw Sobolew (sob., godz. 15:30), Wektra Zbuczyn - MKS Małkinia, Naprzód Skórzec - Czarni Węgrów, Polonez Mordy - Płomień Dębe Wielkie, Miedzanka Miedzna - Watra Mrozy, Victoria Kałuszyn, Jastrzęb Żeliszew, LKS Ostrówek - Kolektyw Oleśnica.				

Rywal Ruchna			4 (1)
Promnik Gończycze			2 (2)
Bramki: 25'; 77'; 80'; 85' - B. Zackiewicz 30' (k), Papiernik 35'; Promnik: Michalczyk - Babik, R. Szewczyk, Czyżewski, M. Paziewski, Gałązka, Papiernik (70' Jurczak), Cieślak (80' Boratynski), Paprota (80' Owczarczyk), B. Zackiewicz, W. Paziewski. Czerwona kartka: Gałązka 75'; za dwie żółte kartki.			

Czarni Węgrów			0 (0)
Orzeł Unin			2 (0)
Bramki: Krzyśpiak 56'; B. Szczęśniak 90+2'; Orzeł: Fic - Michalczyk (79' Gora), Ziółek, Żaczek, Jarek, B. Szczęśniak, Zowczak, Migas (87' M. Matysiak), Dobrowolski, Krzyśpiak (90' Jakubaszek), D. Matysiak.			