Zderzenie auta z SKM. W środku 1,5 roczne dziecko

– STR. 3

WYBUDUJĄ BLOK za Kauflandem

– STR. 5

TYGODNIK LOKALNY

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

3,50 zł
W TYM 5% VAT

INDEKS 378461
ISSN 1426–6504

NR 50 (1700)
13 GRUDNIA 2022

MAZOWIECKIE tygodnik

CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

KRÓTKO I NA TEMAT...
„Idiota" na ulicy Kolejowej
- STR. 2

LEGIONOWO
„Szczęśliwa trzynastka"?
- STR. 2

NIEPORĘT
Kolejne pensjonaty nad Zegrzem
- STR. 5

LEGIONOWO
Będzie odwodnienie przy ul. Suwalnej!
- STR. 5

HISTORIA
41. rocznica Stanu Wojennego
- STR. 8

DOBRA STRONA WIELISZEWA – STR. 19

DOBRA STRONA JABŁONNY – STR. 21

POWIAT
„Zobacz czym oddychasz
- STR. 23

SPORT – STR. 24

WŁAMUJĄ SIĘ DO DOMÓW - gazem usypiają domowników

Na pograniczu Jabłonny i Chotomowa doszło do kolejnej serii zuchwałych włamań. Bandyci wchodzą do domów, gdy są domownicy. Mieszkańcy boją się, zapanował strach. Co na to policja i władze gminy?

CZYTAJ NA STRONIE 3

KTO POWINIEN ODŚNIEŻAĆ?

– STR. 22

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. 22 782 22 82
tel. kom. 602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

REKLAMA

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie
Villa Park Wieliszew 3

Biuro sprzedaży
692-705-913
PHU BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY

CZUJESZ SIĘ SAMOTNY? BOLI CIĘ KRĘGOSŁUP? JESTEŚ PO POBYCIE W SZPITALU? POTRZEBUJESZ POMOCY?
SANITAS NZOZ

DZIENNY DOM OPIEKI MEDYCZNEJ
zaprasza na zabiegi rehabilitacyjne oraz dzienne pobyty z pełnym wyżywieniem, opieką lekarską, pielęgniarską oraz psychologiczną.

Zainteresowanych zapraszamy do
NZOZ Sanitas
w Michałowie-Reginowie
ul. Akacjowa 2,
tel. 22 772 82 15

Istnieje możliwość transportu na terenie powiatu legionowskiego

Konkurencyjne ceny. Zapraszamy

eprasa.pl 327f2d060b

KRÓTKO I NA TEMAT...

„Idiota" na ulicy Kolejowej

Przyszła zima i jak zwykle na drogi wyjechały pługosolarki. Nic się jednak nie zmieniło, a więc tak jak zwykle, kierowcy pługosolarek zasypują świeżo odśnieżone przez mieszkańców chodniki i bramy...

Z samego rana do redakcji zatelefonował starszy mężczyzna, który bardzo krótko i zwięźle przedstawił problem. - Zróbcie coś z tym. Po ulicy Kolejowej jeździ jakiś „idiota" pługiem i zasypuje śniegiem odgarnięte niedawno chodniki i bramy. Od razu przypomniała nam się sytuacja sprzed kilku lat, kiedy opublikowaliśmy tekst zatytułowany „Dureń w pługosolarce".

Słowo dureń nie było wówczas przypadkowe. Użyła go starsza kobieta, która przy pomocy szufli odgarnęła duży odcinek chodnika przylegającego do jej posesji. Wtedy właśnie nadjechała pługosolarka i obróciła w niwecz całą jej kilkugodzinną pracę. Chodnik został z powrotem zasypany wielkimi bryłami śniegu i lodu. I nie był to odosobniony przypadek. Do podobnych aktów bezmyślności ze strony miejskich służb dochodzi bowiem całkiem często.

Warto dodać, że zachowanie takie jest wyjątkowo wredne. Z jednej strony straszy się ludzi mandatami za nieodśnieżone chodniki, a z drugiej utrudnia się im wykonywanie tego obowiązku. Trzeba też pamiętać, że ludzie, którzy wyręczają miejskie służby odśnieżając chodniki i bramy, to często ludzie starsi i schorowani. Dlatego niweczenie ich wysiłku i pracy, to nic innego jak kompletny brak szacunku.

Wróćmy jednak do powodów takiego działania. Można podejrzewać, że w grę mogą wchodzić: nadgorliwość i pośpiech w „odwalaniu" własnej roboty oraz bezmyślność. Często służby miejskie działają tak jakby miały zasunięte klapki na oczy. Robią swoje i nie zwracają uwagi na świat dookoła. Raz zasypują świeżo odśnieżone przez mieszkańców bramy i chodniki, a innym razem sypią w nadmiarze na prawo i lewo sól, niszcząc rosnącą w pobliżu zieleń, a także parkujące pojazdy.

Dlatego, nawiązanie do tytułu powieści Dostojewskiego, w tym przypadku, wydaje się uzasadnione

Paweł Szyling

LEGIONOWO.

„ALDI" - otwarcie na święta?

Kończy się budowa parku handlowego przy zbiegu ulic Jagiellońskiej i Kazimierza Wielkiego. Na fasadzie powstającego budynku od kilku dni widnieje już logo sieci sklepów Aldi. Czy to oznacza, że sklep zostanie otwarty jeszcze przed Bożym Narodzeniem?

Kilka miesięcy temu pisaliśmy, że w miejscu nieistniejącej już spółdzielni „Elektronika" oraz sklepu Komfort i myjni samochodowej, naprzeciwko Lidla, powstanie dwukondygnacyjny obiekt handlowy w kształcie litery „L" o powierzchni blisko 3 tys. m2.

Inwestorem nowego parku handlowego jest spółka Ziajkowski sp. J. z Michałowa-Reginowa. W budynku znajdą się pomieszczenia handlowe o pow. 2 tys. m2. Natomiast na piętrze zlokalizowane zostaną pomieszczenia biurowo-usługowe. Wejścia do sklepu mają powstać od strony parkingów, gdzie będzie 70 miejsc postojowych. Prócz wspomnianego Aldiego w kompleksie ma się znaleźć również m.in: Rossman. Jakich marek będą pozostałe sklepy, właściciele na razie nie uchylają rąbka tajemnicy. Z obserwacji tempa prac wykończeniowych można wnioskować, że jest szansa na otwarcie sklepu Aldi - jeszcze przed świętami.

red.

OKIEM MIESZKAŃCA

Szczęśliwa trzynastka?

W „Miejscowej na Weekend" (gazetce wydawanej przez miejska spółkę KZB), kilka dni temu ukazał się kolejny artykuł pod nazwą „Szczęśliwa trzynastka". Nietrudno się domyśleć, że chodzi o kolejny ranking, tym razem opublikowany przez Rzeczpospolitą. Tu nawet nie chodzi o to, które miejsce w tym rankingu zajęło Legionowo lecz o wydźwięk artykułu zamieszczony w Miejscowej. Możemy tam między innymi przeczytać:

„Ranking samorządów. Bierze on pod uwagę bardzo wiele czynników i obiektywnie pokazuje, że ten kierunek, który obrały władze miasta we współpracy z mieszkańcami, jest wysoko oceniany. To bardzo ważne, chociaż najważniejsze jest to, że mieszkańcy Legionowa chcą w tym mieście żyć, że są z niego dumni. A tego typu nagroda tylko utwierdza ich w przekonaniu, że dobrze wybrali i we właściwym miejscu lokują własną przyszłość i przyszłość swoich dzieci – uważa prezydent Roman Smogorzewski."

Czytając komentarze zamieszczone chociażby na Facebooku odnoszę jednak wrażenie, że mieszkańcy niekoniecznie podzielają ten hurraoptymizm. Wystarczy wspomnieć, jaką burzę i niezadowolenie mieszkańców Legionowa wywołał pomysł zamknięcia w tym sezonie lodowiska. Trzeba wspomnieć, o petycjach mieszkańców w sprawie otwarcia nieczynnego od dwóch lat basenu przy ulicy Królowej Jadwigi, czy chociażby ostatnią petycję w sprawie zwiększenia ilości kursów autobusów 723, 731. Jak można się domyśleć, petycja trafiła do kosza, bo Legionowa - zdobywcy różnego rodzaju wyróżnień „Pereł", nie stać chociażby na dopłatę do większej liczby kursów.

Pomijam już fakt, co o poziomie życia w Legionowie sądzą mieszkańcy, sąsiedzi domów w zabudowie szeregowej. A co myślą kierowcy, przebijający się codziennie przez zakorkowane miasto, albo rodzice dzieci upychanych kolanem w przepełnionych szkołach. Jak można wyczytać z artykułu zamieszczonego w Miejscowe, oceny dokonuje niezależna kapituła.

Czytamy: „Jej członkowie biorą pod lupę efekty działań miast i gmin w zakresie dbałości o jakość życia mieszkańców, stan środowiska oraz rozwój ekonomiczny, przy zachowaniu stabilności finansów i dobrego zarządzania".

Jako mieszkaniec nie odczuwam specjalnej dbałości o jakość życia mieszkańców, o stan środowiska oraz rozwój ekonomiczny. I dlatego powiem wprost, ten ranking jest dla mnie po prostu nierzetelny i naciągany. Być może wpływ na taki stan rzeczy ma fakt, że dane pochodzą „także z wypełnianych przez samorządy ankiet.". A tu jest już prosta droga do kreowania, co tylko „dusza zapragnie" i naciągania faktów.

Jak dla mnie, żadna kapituła nie powinna oceniać poziomu życia mieszkańców na podstawie suchych danych statystycznych i laurek wystawionych przez samych zainteresowanych. W kwestii poziomu życia powinni się wypowiadać sami mieszkańcy, bo to oni wiedzą najlepiej jak żyje się w ich mieście. Może warto stworzyć ankietę, gdzie sami zainteresowani czyli mieszkańcy, będą mogli zabrać głos...

Dariusz Nowak

Sprostowanie

Sprostowanie Wójta Gminy Wieliszew Pawła Kownackiego do artykuły: „Zaufanie do przedwojennych inżynierów" - TiO 48/2022

W nawiązaniu do opinii Wojciecha Dobrowolskiego (wydanie prasowe To i Owo z dnia 29 listopada: Zaufanie do przedwojennych inżynierów) dotyczącej nowo planowanej inwestycji CPK na terenie gminy Wieliszew, chciałbym sprostować informacje, jakie ukazały się w Pana tekście.

Pozostałości zbudowanej linii kolejowej, o której Pan pisze w chwili obecnej nie należą do PKP PLK. Działki stanowiące dawną linię kolejową są własnością Skarbu Państwa, będące w Zarządzie Wójta Gminy Wieliszew. Teren ten od 2013 roku w studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego jest przeznaczony pod tereny mieszkaniowe oraz drogi.

W planach miejscowych uchwalonych po 2013 roku (dla miejscowości Skrzeszew i Łajski) teren ten zarezerwowany jest pod drogi publiczne dojazdowe i tereny usług publicznych. Należy podkreślić, że Spółka PKP PLK sama wskazała za niezasadne rezerwowanie tego terenu pod inwestycje kolejowe.

Kluczowe dla mieszkańców nie tylko Gminy Wieliszew, ale również Metropolii Warszawskiej jest fakt, że obecnie proponowane warianty znacznie ingerują w cenne przyrodniczo obszary. Gmina Wieliszew obejmuje tereny chronione ze względu na wyróżniający krajobraz o zróżnicowanych ekosystemach oraz pełni funkcję korytarza ekologicznego łączącego Puszczę Kampinoską z Obszarem Specjalnej Ochrony Ptaków – Dolina Bugu.

Przede wszystkim nie zgadza się informacja, że jeden z obecnie proponowanych przez PKP PLK korytarzy jest opracowany na podstawie przedwojennej koncepcji linii kolejowej i jest tym samym wyrazem zaufania do przedwojennych inżynierów.

Na koniec pragnę zaznaczyć, że w przedstawionych przez PKP PLK wariantach, nie zostały uwzględnione skutki związane z wysiedleniem ogromnej liczby rodzin mieszkających w miejscowościach Łajski, Michałów Reginów, Kałuszyn, Krubin i Skrzeszew. Natomiast opisywana przez Pana w tekście przedwojenna linia kolejowa, prowadziła przez miejscowość Topolina. A tego wariantu PKP PLK dzisiaj nie bierze pod uwagę.

Paweł Kownacki Wójt Gminy Wieliszew

MAZOWIECKIE TOiOWO LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

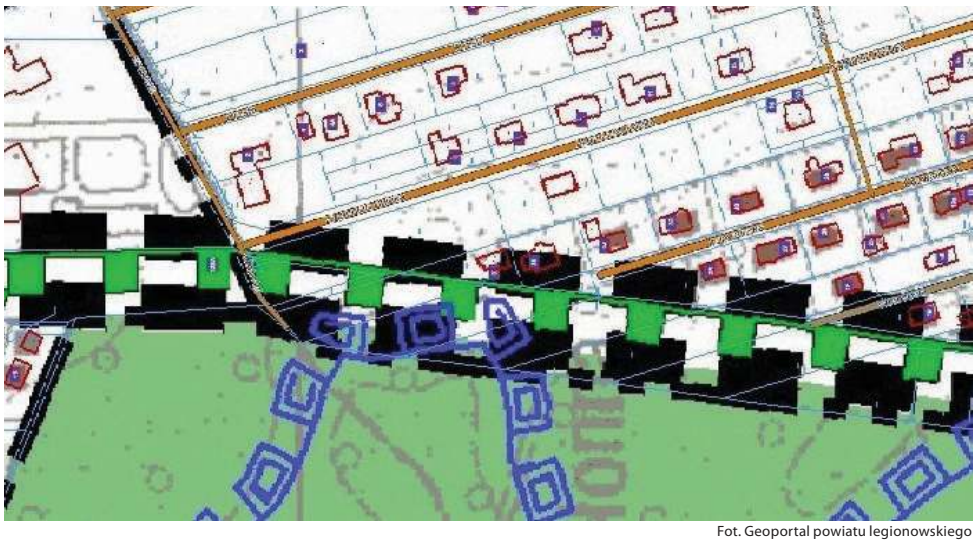
eprasa.pl 327f2d060b

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

JABŁONNA. Seria zuchwałych rabunków

WŁAMUJĄ SIĘ DO DOMÓW - gazem usypiają domowników

Na pograniczu Jabłonny i Chotomowa doszło do kolejnej serii zuchwałych włamań. Jest niebezpiecznie. Bandyci wchodzą do domów, gdy są domownicy. Używają gazu usypiającego. Mieszkańcy boją się, zapanował strach. Co na to policja i władze gminy?



Fot. Geoportal powiatu legionowskiego

To już nie pierwszy raz, kiedy na terenie Jabłonny mają miejsce włamania do domów. Pisaliśmy o tym wielokrotnie. Wystarczy przypomnieć niektóre tytuły: „Włamywacz terroryzuje okolicę", „Z łomami w rękach wdzierają się do domów", „Policjanci patrolują Przylesie – ciąg dalszy sprawy zuchwałych włamań" itd...

Po krótkim przeglądzie artykułów, ustaliliśmy że seryjne kradzieże z włamaniem, kiedy mówiło się wręcz o ich pladze, miały już miejsce na przykład w 2014 r., w 2015 r., w 2018 r. oraz w 2021 r. Być może powodem jest bliskość Warszawy, gdzie przestępcy mogą „rozpłynąć się" bez śladu. A może wabikiem dla złodziej, są nowe domy znajdujące się na uboczu, pod lasem, przy słabo oświetlonych ulicach?

Seria włamań do domów

Tym razem złodzieje upodobali sobie teren na pograniczu Jabłonny i Chotomowa. W nocy 6 grudnia doszło do 2 włamań i 2 prób włamania w Jabłonnie. Wszystkie miały miejsce w rejonie ulic: Bziuka, Prostej, Bliskiej oraz Partyzantów.

Według relacji mieszkańców, złodzieje mieli pojawić się pomiędzy godz. 2.00 a 4.00 nad ranem. Do jednego z domów dostali się przez drzwi balkonowe, w których palnikiem wytopili klamkę. Natomiast w innym z domów uruchomił się czujka, która wykryła obecność gazu usypiającego i zaalarmowała domowników. W tym akurat przypadku, złodzieje zostali spłoszeni.

Z informacji, jakie dotarły do redakcji, wynika że przed włamaniami w okolicy widziano ekipę, która rzekomo szukała pracy przy remoncie dachów. Nasz rozmówca twierdził, że fotografowali oni jednak nowe domy, co wzbudziło jego czujność. Inni natomiast twierdzili, że złodziei zarejestrowały kamery monitoringu, ale byli oni zamaskowani, w kapturach i nie da się ich rozpoznać.

Co na to policja?

Według Justyny Stopińskiej z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie, od 1 listopada br., na terenie Jabłonny doszło do 8 włamań do domów. Przed tygodniem, jednej nocy dokonano 2 włamań i 2 usiłowań włamania. Jednocześnie policja nie potwierdza doniesień o użyciu gazu usypiającego.

Obecnie policja prowadzi czynności wyjaśniające i mające na celu zatrzymanie sprawców. Z uwagi na dobro śledztwa policja nie chce udzielać więcej informacji. Policja apeluje do mieszkańców o zgłaszanie wszystkich podejrzanych zachowań w pobliżu swoich miejsc zamieszkania np: nieznane osoby obserwujące okolice, nieznane dotąd samochody itd. Ale także o zamykanie domów. Ze swojej strony policja zintensyfikowała ilość patroli, patrolujących gminę. A każde zgłoszenie będzie traktowane poważnie.

Zawrzało w Internecie

Informacje o włamaniach od razu pojawiły się na forach internetowych - „Bandyci wchodzą do domów nawet wiedząc, że są tam domownicy. Używają gazu. Jest niebezpiecznie. Ciekaw jestem, co z tym robi Policja i Wójt?" - napisał jeden z mieszkańców.

- „Rozzuchwaleni złodzieje czują się bezkarni, a Ludzie się po prostu boją"- napisał ktoś inny. - „Drodzy sąsiedzi (...). Dziś w nocy włamali się do mojej koleżanki - uważajcie i włączajcie alarmy" - ostrzega sąsiadów mieszkanka. Pojawiły się również pretensje do policji i władz gminy.

- „Nie odpowiadają na pisma mieszkańców w sprawach poprawy bezpieczeństwa.

Na stronach i fb UG nawet nie ma wzmianki o tym, że dochodzi do seryjnych włamań, kradzieży i aktów wandalizmu" oraz ostrzeżeń żeby ludzie wzmogli czujność"- pisze internauta.

Biorą sprawy w swoje ręce?

Pojawiło się wiele głosów, o zwiększenie ilości patroli i w ogóle powiększenie garnizonu policji w Jabłonnie. Tymczasem jednak, mieszkańcy uważają, że należy samemu zadbać o bezpieczeństwo. Na przykład jeden z mieszkańców zapowiedział, że będzie spuszczał psa, za co od razu przeprasza sąsiadów. Inni instalują dodatkowe kamery monitoringu. Apelują także o pilne wykonanie oświetlenia tych ulic, gdzie dochodzi do włamań. Jeden z nich przypomniał, że w budżecie Gminy na ten rok jest pozycja: projekt i wykonanie oświetlenia ul. Bziuka w Jabłonnie! - „Niestety rok się kończy, a lamp jak nie było tak nie ma. I żadnej informacji w temacie" - pisze mieszkaniec. Jeszcze inni, zastanawiają się nad utworzeniem straży sąsiedzkiej, która wyręczyłaby policję, która okazuje się nieskuteczna. Warto przypomnieć , że jakiś czas temu, patrole sąsiedzkie, właśnie w związku z włamaniami do domów, uruchomił sołtys Dąbrowy Chotomowskiej.

Co na to władze?

Wielu mieszkańców ma pretensje do władz gminy, że bagatelizują sprawę i podejmują jakichś stanowczych działań w tej sytuacji. A zamiast informacji i ostrzeżeń o włamaniach, na stronach gminy widzą tylko przyjemne i miłe informacje o choince z dziećmi i sukcesach. W związku z tym zapytaliśmy, jakie działania podjęła gmina w związku z serią włamań w Jabłonnie oraz czy włodarze gminy wystąpili o pomoc do policji (np: ws. zwiększenie ilości patroli)? Z odpowiedzi jaką otrzymaliśmy od Michała Węglewicza z Referatu Marketingu i Komunikacji Społecznej Urzędu Gminy Jabłonna wynika, że kwestia serii włamań rabunkowych, która miała ostatnio miejsce, była przedmiotem spotkania Wicewójta Gminy Jabłonna p. Marcina Michalskiego z Komendantem Komisariatu Policji w Jabłonnie, asp. szt. p. Arturem Purzyckim. Podczas spotkania komendant miał poinformować o zwiększeniu liczby patroli policyjnych.

Czy będą kolejne włamania?

Na nasze pytanie, czy będą kolejne włamania w Jabłonie, zanim uda się ująć sprawców, otrzymaliśmy niezbyt satysfakcjonującą mieszkańców odpowiedź. Chcąca zachować anonimowość, osoba z kręgu władz, szczerze odpowiedziała, że jeszcze przed świętami z pewnością dojdzie do kolejnych włamań. Powodem tego ma być kryzys i trudna sytuacja ekonomiczna wielu osób.

Wojciech Dobrowolski

NA SYGNALE

LEGIONOWO. Kolizja osobówki z pociągiem

We wtorek (6 grudnia) ok. godz. 19.00 na przejeździe kolejowym w pobliżu os. Kozłówka doszło do groźnej kolizji z udziałem pociągu SKM.

Z relacji strażaków wynika, że kierujący samochodem Fiat Bravo, jadący z kobietą i półtorarocznym dzieckiem zderzył się na przejeździe z pociągiem SKM jadącym w kierunku Wieliszewa. Po przybyciu na miejsce okazało się, że osobowe auto ma mocno uszkodzony przód. Na szczęście nikomu nic się nie stało. Utrudnienia trwały blisko 2 godziny, zaś pasażerowie blisko 50 osób, zostało ewakuowanych z pociągu i bezpiecznie odprawionych na pobliską stację PKP Piaski.

SEROCK. Pożar sadzy w Dębe

We wtorek (6 grudnia) ok. godz. 18.00 w Dębe przy ul. Zegrzyńskiej doszło do pożaru sadzy w kominie

Na miejscu interweniowały trzy zastępy strażaków. Z ich relacji wynika, że po przybyciu na miejsce okazało się, że w trakcie wybuchu pożaru w budynku przybywały dwie osoby, które opuściły budynek przed przybyciem służb. Działania strażaków polegały na wybiciu dziury w jednej ze ścian budynku w celu ugaszenia płomieni. Nikomu nic się nie stało.

NIEPORĘT. Pożar w domu jednorodzinnym

W środę (7 grudnia) około godz. 17.00 przy ul. Babinicza doszło do pożaru w domu jednorodzinnym

Po przybyciu na miejsce okazało się, że pożar wybuchł w kotłowni, która znajdowała się w piwnicy. Na miejscu interweniowały wszystkie służby.

Pomimo szybkiej akcji gaśniczej ogień wywołał duże szkody w postaci m.in: zniszczonej kotłowni. Mieszkająca w budynku kobieta na skutek emocji straciła przytomność. Po odzyskaniu przytomności nie wymagała hospitalizacji.

LEGIONOWO. Zapaliła się sadza w domu

W czwartek (8 grudnia) około godz. 4.00 nad ranem w Legionowie przy ul. Kościuszki doszło do pożaru w domu jednorodzinnym

Po przybyciu na miejsce okazało się, że płomienie pojawiły się w szybie kominowym, w którym zalegała sadza. Dodatkowo ogień przeniósł się na znajdującą się w pobliżu komodę.

Jeszcze przed przybyciem strażaków właściciel posesji próbował ugasić pożar. Działania strażaków polegały na ugaszeniu płomieni oraz nadpalonej komody. Po zakończeniu akcji gaśniczej budynek został sprawdzony kamerą termowizyjną i czujnikami gazu.

JABŁONNA. Wyważali drzwi by pomóc 40-latkowi

W czwartek (8 grudnia) ok. godz. 14.00 w Jabłonnie przy ul. Przylesie pomocy potrzebował 40-letni mężczyzna

Około godz. 14.00 strażacy otrzymali zgłoszenie od zaniepokojonej rodziny 40-latka. Ze zgłoszenia wynikało, że mężczyzna może potrzebować pilnej pomocy. Na miejsce wysłano pogotowie, strażaków i policję. Po dotarciu pod wskazany adres, strażacy po konsultacji z rodziną zdecydowali o siłowym wejściu do mieszkania gdzie zastali przytomnego mężczyznę, którym zajęło się pogotowie.

NIEPORĘT. Pożar stodoły

W sobotę (10 grudnia) koło godz. 1.00 w Stanisławowie Pierwszym doszło do pożaru stodoły

Po przybyciu na miejsce okazało się, że w budynku zapaliło się składowane siano. W wyniku pożaru budynek spłonął doszczętnie i wymagał rozebrania. Na szczęście dzięki szybkiej akcji gaśniczej ogień udało się opanować zanim rozprzestrzenił się na pobliskie zabudowania. Nikomu nic się nie stało.

WIELISZEW. 52-latek wpadł do rowu

W niedzielę (11 grudnia) ok. godz. 10.00 w Górze (gm. Wieliszew) doszło do groźnej kolizji

Ze zgłoszenia wynikało, że na ul. Nowodworskiej doszło do wypadku Po przybyciu na miejsce strażacy zastali znajdującą osobową KIĘ, która zjechała do rowu i zatrzymała się na drzewie. Kierującemu pojazdem 52-latkowi nic sie nie stało. Jak podaje policja został ukarany mandatem karnym. **red**

LEGIONOWO. Nowoczesny sprzęt dla przyszłych policjantów

Nowe motocykle w CSP!

Do Centrum Szkolenia Policji trafiło 25 nowych motocykli marki BMW. Maszyny trafiły do CSP w ramach projektu „Bezpieczniej na drogach – motocykle dla służby ruchu drogowego". W sumie policjanci w całym kraju otrzymali 478 motocykli. W Legionowie posłużą do nauki jazdy oraz szkolenia przyszłych policjantów

Motocykle, które trafiły do polskiej policji, w tym do CSP w Legionowie, to BMW R1250 RT o parametrach 1254 cm3 i 136 KM. Są to obecnie największe i najcięższe motocykle, których używa polska policja. Na początku wiosny 2023 roku mają ruszyć szkolenia w CSP w Legionowie dla policjantów z całej Polski, którzy będą patrolowali na nich ulice.

Policyjna wersja tej maszyny jest jednoosobowa, miejsce pasażera zajmuje zintegrowany kufer z centralą radiową. Zupełnie nowe malowanie, wzbogacone o wiele elementów odblaskowych, sygnały uprzywilejowania LED z przodu i z tyłu barwy niebieskiej i czerwonej.

Mundurowi oprócz jednośladów otrzymali kaski i systemy łączności.

Paulina Nowicka

eprasa.pl 327f2d060b

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Nie wróciła do ośrodka

Policjanci legionowskiej komendy zajmujący się problematyką osób nieletnich zatrzymali 15-latkę, która nie powróciła z przepustki do ośrodka wychowawczego. Nieletnia po wykonaniu czynności procesowych w komendzie, w policyjnym konwoju została odwieziona do ośrodka

15-letnia mieszkanka Legionowa decyzją sądu przebywała w ośrodku wychowawczym. Po kilku miesiącach pobytu tam otrzymała przepustkę, umożliwiająca jej spotkanie się z najbliższymi, jednakże po zakończeniu przepustki miała ponownie stawić się w placówce, czego nie uczyniła.

Kiedy legionowscy policjanci otrzymali informację o tym, że 15-latka nie powróciła do ośrodka, natychmiast udali się do domu rodzinnego nastolatki. Tam zastali 15-letnią dziewczynę. Uciekinierka została zatrzymana i po sporządzeniu stosownej dokumentacji przekazana funkcjonariuszom wydziału konwojowego w celu doprowadzenia do Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego, oddalonego od jej miejsca zamieszkania ponad 200 km.

PUŁTUSKI. Kupił telefon, ale go nie otrzymał

Mężczyzna kupił telefon. Ogłoszenie znalazł na popularnym portalu społecznościowym. Zapłacił, ale towaru nie otrzymał. Czy wiesz co zrobić, by nie zostać oszukanym?

Telefony, laptopy, ubrania, zabawki itd.... Takich ogłoszeń bardzo często szukamy w okresie przedświątecznym. Kusi nas atrakcyjna cena i duża dostępność

Pamiętajmy jednak o kilku zasadach, bo w sieci jest wielu oszustów. Przekonał się o tym mieszkaniec naszego powiatu, który zakupił na popularnym portalu społecznościowym telefon w atrakcyjnej cenie. Sprzedający od razu napisał, że w grę wchodzi tylko przelew z góry na wskazane konto bankowe. Kupujący nie podejrzewał, że ma do czynienia z oszustem i przelał pieniądze. Niestety towotu nie otrzymał i pieniędzy nie odzyskał.

JABŁONNA. Mąż znęcał się nad żoną

Dzielnicowy z jabłonowskiego komisariatu skorzystał z uprawnień, jakie daje mu ustawa antyprzemocowa. Policjant wydał nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni wobec 61- latka, który stosował przemoc wobec swojej partnerki

W minionym tygodniu do Komisariatu Policji w Jabłonnie zgłosiła się mieszkanka gminy i powiadomiła, że jej mąż od blisko roku stosuje wobec niej zarówno przemoc psychiczną, jak i fizyczną. Po zebraniu materiału procesowego funkcjonariusze podjęli decyzję o zatrzymaniu 61-latka i przedstawieniu mu zarzutu dotyczącego stosowania przemocy wobec osoby najbliższej.

Sprawę szczegółowo przeanalizował również dzielnicowy i uznał za zasadne zastosować wobec 61-latka nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni. Mężczyzna w obecności funkcjonariusza opuścił mieszkanie i został doprowadzony do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w celu wytrzeźwienia.

Zgodnie z Ustawą antyprzemocową, która zaczęła obowiązywać listopada 2020 roku, sprawca przemocy, który stanowi zagrożenie dla życia lub zdrowia domowników, po wydaniu nakazu przez policjantów, musi bezzwłocznie opuścić mieszkanie oraz otrzymuje zakaz zbliżania się do niego. Uprawnienia do wydania nakazu zostały przyznane Policji oraz Żandarmerii Wojskowej. Nakaz będzie obowiązywał przez 14 dni, jednak na wniosek osoby dotkniętej przemocą sąd może przedłużyć ten okres.

PUŁTUSK. Ukradł płyty

W ręce policjantów z pułtuskiego wydziału kryminalnego wpadł mężczyzna podejrzewany o kradzież. Funkcjonariusze ustalili, że dokonał kradzieży płyt muzycznych oraz skanera produktów w jednym z centrów handlowych na terenie Pułtuska. 44-latek za kradzież odpowie teraz przed sądem. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności

Skuteczne działania pułtuskich kryminalnych doprowadziły do ustalenia osoby podejrzanej o dokonanie kradzieży sklepowej. W miniony wtorek policjanci do sprawy zatrzymali 44-letniego mieszkańca Pułtuska.

Zgromadzony materiał pozwolił przedstawić zatrzymanemu mężczyźnie zarzuty kradzieży. Z ustaleń policjantów wynika, że jego łupem padły artykuły o wartości około 3120 zł. Przedmioty zostały odzyskane i wróciły do właściciela. Przestępstwo kradzieży cudzego mienia zagrożone jest karą nawet 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Był poszukiwany, został zatrzymany

Pułtuscy policjanci zatrzymali 20-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego. Mężczyzna poszukiwany był przez wymiar sprawiedliwości za przestępstwo narkotykowe. Trafił do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe 4 miesiące

Wczoraj, pułtuscy policjanci ustalili miejsce pobytu 20-latka, który ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Mieszkaniec powiatu pułtuskiego poszukiwany był przez Sąd w Pułtusku za przestępstwo narkotykowe. 20-latek trafił już do aresztu, gdzie spędzi najbliższe miesiące.

SEROCK/LEGIONOWO. 74 dni odsiadki

Seroccy policjanci zatrzymali kolejną osobę poszukiwaną przez wymiar sprawiedliwości. 58-latek z gminy Serock najbliższe 74 dni spędzi w zakładzie karnym. Dzięki zaangażowaniu i czujności funkcjonariuszy osoba ta nie uniknie już zasądzonej kary

Policjanci praktycznie codziennie zajmują się ustalaniem miejsc pobytu osób ściganych przez wymiar sprawiedliwości. Tym razem to dzielnicowy i policjant zespołu kryminalnego Komisariatu Policji w Serocku namierzyli i zatrzymali kolejną osobę uchylającą się przed zasądzoną karą.

58-latek z gminy Serock został namierzony w Legionowie. Jakież było jego zdziwienie, kiedy na jednej z ulic został zatrzymany przez funkcjonariuszy serockiej policji. Mężczyzna poszukiwany był przez legionowski sąd za kradzież. Teraz ponad dwa miesiące spędzi w zakładzie karnym, gdzie trafił po nocy spędzonej w policyjnym areszcie.

PUŁTUSKI. Padł ofiarą spoofingu

Mieszkaniec powiatu pułtuskiego odebrał telefon od fałszywego pracownika banku i stracił 134 tysiące złotych. Mężczyzna został oszukany metodą tzw. spoofingu, która polega na wykorzystaniu oprogramowania do zmiany numeru lub nazwy, którą na wyświetlaczu swojego telefonu widzi osoba odbierająca połączenie. Dzięki temu wierzy ona, że koresponduje lub rozmawia z kimś zaufanym, a w rzeczywistości ma do czynienia z przestępcą

Oszuści wykorzystują różne legendy i historie po to, by zmanipulować rozmówcę i uzyskać dostęp do jej smartfona lub komputera, a w konsekwencji do rachunku bankowego. Ofiara spoofingu sugerując się numerem, który wyświetlił się na telefonie, jest przekonana, że prowadzi rozmowę z infolinią banku, pracownikiem urzędu lub policjantem.

Wczoraj, policjanci przyjęli zawiadomienie dotyczące oszustwa metodą „spoofingu". 33-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego powiadomił, że skontaktowała się z nim telefonicznie osoba podająca się za pracownika banku. Na wyświetlaczu telefonu pojawiła się nazwa banku. Rozmówca poinformował, że bank odnotował próbę włamania na jego konto bankowe. W kolejnych krokach rzekomy przedstawiciel banku poprosił mężczyznę o zainstalowanie aplikacji zapewniającej monitorowanie komputera przez internet. Instruowany przez oszusta zgłaszający stracił 134 tysiące złotych.

KPP: Legionowo / Nowy DWór Maz. / Pułtusk

eprasa.pl 327f2d060b

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

NIEPORĘT. Modernizacja Ośrodka Szkolenia Instytutu Rozwoju Służb Społecznych

Kolejne pensjonaty przy Jeziorze Zegrzyńskim

Niewykluczone, że Ośrodek Szkoleniowy Instytutu Rozwoju Służb Społecznych (IRSS) mieszczący się przy ul. Wczasowej 15A w Białobrzegach w gminie Nieporęt zostanie zmodernizowany. W jego sąsiedztwie mają powstać również nowe pensjonaty

Fot.GUNB

Urząd Gminy prowadzi postępowanie w sprawie wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia polegającego na „przebudowie, rozbudowie i budowie zespołu pensjonatowego". Chodzi o modernizację Ośrodka Szkoleniowego IRSS, mieszczącego się przy ul. Wczasowej 15A w Białobrzegach w gminie Nieporęt. Obiekt znajduje się na działce o pow. 2,4 ha, która bezpośrednio przylega do Jeziora Zegrzyńskiego. Inwestorem jest firma Wawer Service deweloper z Krakowa. Urzędnicy przed wydaniem pozwolenia na budowę zamierzają zwrócić się do szeregu innych instytucji z prośbą o zaopiniowanie tej inwestycji w zakresie konieczności wykonania dla niej szczegółowszego raportu środowiskowego. W tej sprawie Urząd Gminy ma wystąpić do Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Warszawie, Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Legionowie oraz Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie z siedzibą w Dębem. Jeszcze w wakacje deweloper, który chce zmodernizować Ośrodek otrzymał pozwolenie na budowę nowych pensjonatów na działce z nim sąsiadującej.

Paulina Nowicka

JABŁONNA. Mieszkania i lokale usługowe

Za OBI i Kauflandem powstanie nowy blok

Na działce o pow. 1,5 tys. m2 przylegającej do skrzyżowania ulic Zegrzyńskiej i Złotej Renety, za marketami OBI i Kaufland ma powstać nowy blok z lokalami usługowymi

Fot.GUNB

Inwestorem jest Firma P&K Development z Legionowa, która specjalizuje się w budownictwie mieszkaniowym jedno i wielorodzinnym. Firma zbudowała już szereg budynków na terenie Legionowa, przy ulicach m. in. Jagiellońskiej, Kolejowej, Olszankowej, Suwalnej, Mazowieckiej i Narutowicza. Ostatnią inwestycją jest osiedle pod sosnami z lokalami bezczynszowymi przy ul. Mireckiego w Legionowie

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Władze miasta przypomniały sobie o odwodnieniu

Będzie odwodnienie ul. Jaśminowej i ul. Herberta!

Władze Miasta Legionowo planują opracować projekt odwodnienia fragmentów ul. Jaśminowej i ul. Herberta na os. Młodych. Inwestycja ta ma zapobiec zalewaniu ul. Suwalnej podczas ulew

Po wielu latach zwłoki, Urząd Miasta w Legionowie chce zaprojektować odwodnienie fragmentów ulic Jaśminowej i Herberta na os. Młodych w Legionowie. Dotychczas podczas ulewnych deszczy woda regularnie zalewała fragment ul. Suwalnej. Przyczyniło się do tego również wyniesienie w górę, zbudowanego przez gminę, budynku komunalnego. Obecnie wybrano firmę, która ma się tym zająć - Enbro z Legionowa. Inwestycja ma kosztować 20 tys. zł. System, który zostanie zbudowany ma zwiększyć przejezdność powyższych dróg, poprzez wyeliminowanie kałuż tworzących się na skrzyżowaniach z ul. Suwalną. Obecnie nie wiadomo, kiedy zostaną zrealizowane roboty drogowe.

P. Nowicka

WIELISZEW. Ma być oszczędniej

62 LED-owe latarnie

Gmina Wieliszew za 127 tys. zł zmodernizuje 62 latarnie przy ul. Niepodległości w Wieliszewie, Nowodworskiej w Michałowie-Reginowie i Mickiewicza w Kałuszynie

Urząd Gminy w Wieliszewie wybrał wykonawcę wymiany sodowych opraw latarni na LED - owe. Modernizacji ma ulec 62 gminnych latarni. Inwestycja ma zostać zrealizowana w ciągu 28 dni od dnia zawarcia umowy przez firmę Zesti-Fos z Serocka i kosztować ma 127 tys. zł. Nowe oświetlenie zamontowane zostanie w 47 latarniach stojących przy ul. Niepodległości w Wieliszewie, 11 znajdujących się przy ul. Nowodworskiej w Michałowie-Reginowie na odcinku pomiędzy granicą ze wsią Łajski i przejazdem kolejowym oraz o 4 latarnie mieszczące się przy ul. Mickiewicza w Kałuszynie.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Zadbają o miejskie toalety

5 tys. zł za serwis automatycznych toalet na węźle przesiadkowym w Legionowie

Urząd Miasta Legionowo wybrał firmę, która zajmie się serwisem automatycznych toalet znajdujących się na terenie węzłów przesiadkowych na os. Młodych i os. Jagiellońska. Za 5 tys. zł zajmie się tym firma Baros Group z Legionowa

Aby zadbać o poprawne działanie automatycznych toalet znajdujących się na węzłach przesiadkowych przy ul. Olszankowej na os. Młodych i ul. Sowińskiego na os. Jagiellońska, władze Miasta Legionowo postanowiły wynająć profesjonalnych serwisantów. Usługę tę ma realizować firma Baros Group z Legionowa. Opiewający na kwotę 4,8 tys. zł kontrakt w tej sprawie zawarto 21 listopada 2022 r. Firma zajmuje się m. in. wdrażaniem rozwiązań z zakresu technologii energooszczędnych i odnawialnych źródeł energii oraz obsługą inwestorów, deweloperów, spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych w zakresie zarządzania i kompleksowej obsługi nieruchomości.

Paulina Nowicka

SEROCK. Inwestycja na 2023 r.

Rewitalizacja żydowskiego cmentarza

Izba Pamięci i Tradycji Rybackich w Serocku w 2023 r. przeprowadzi rewitalizację starego żydowskiego cmentarza

W 2023 r. zostanie przeprowadzona rewitalizacja cmentarza żydowskiego w Serocku. Urząd złożył wniosek o dofinansowanie rewitalizacji nekropolii do Województwa Mazowieckiego, który finalnie podpisał z gminą umowę pn. „Zagospodarowanie terenu dawnego Cmentarza Żydowskiego w miejscowości Serock i Wierzbica."

Cmentarz żydowski w Serocku znajduje się przy ul. Pułtuskiej i powstał ok. 1820 r. W czasie wojny w 1941 r. został zniszczony przez Niemców, którzy wykorzystali macewy do budowy schodów na wzgórzu grodowym przy ul. Radzymińskiej prowadzących do Narwi. W okresie PRL na terenie kirkutu wybudowano ośrodek wczasowy Narew. W późniejszych latach w odległości około 100 m. od kirkutu wybudowano lapidarium z odzyskanych kamieni nagrobnych

Paulina Nowicka

WIELISZEW. Tani węgiel dla mieszkańców

Węgiel za niecałe 2 tys. zł będzie można odebrać ze składu w Serocku

Węgiel dla mieszkańców Wieliszewa będzie wydawany ze składu Lenbud, znadjująceo się przy ul. Warszawskiej w Serocku. Tona będzie kosztować 1,9 tys. zł brutto

Jak informuje UG Wieliszew, osoby uprawnione do zakupu preferencyjnego węgla otrzymają informację telefoniczną lub sms o sposobie postępowania. Zainteresowany mieszaniec będzie zobowiązany do dokonania wpłaty za zakup węgla na konto Urzędu Gminy Wieliszew 68 1020 1042 0000 8002 0521 8153 – PKO Bank Polski S. A. ¬ w tytule wpisując: Preferencyjny zakup węgla, imię i nazwisko, adres Wnioskodawcy, lub w kasie Urzędu Gminy Wieliszew. Po zaksięgowaniu wpłaty pracownik Urzędu Gminy skontaktuje się z Wnioskodawcą, w celu przekazania faktury oraz dokumentu (WZ) uprawniającego do odbioru węgla.

Paulina Nowicka

eprasa.pl 327f2d060b

Firma z pasją

Z wielką przyjemnością przedstawiam Państwu Panią Monikę i Panią Kasię. Pani Monika wraz z mężem Sebastianem prowadzi Zajazd Leśna Chata w Nasielsku. Pani Katarzyna to siostra, pomaga i wspiera Monikę w realizacji jej artystycznych działań. Kilka dni temu miałam przyjemność poznać obie Panie i być gościem podczas organizowanego tam przyjęcia

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Z uwagi na specyfikę pracy i ze względu na swój już dojrzały wiek, miałam już możliwość zapoznania się z dużą ilością wszelkich form gastronomii, ale to miejsce jest wyjątkowe, zwróciło moją uwagę, szczególną dbałością o każdy detal wystroju wnętrza, atmosferą gościnnego domu, dbałością o wygląd podanych potraw, ich wyjątkowy smak i aromat.

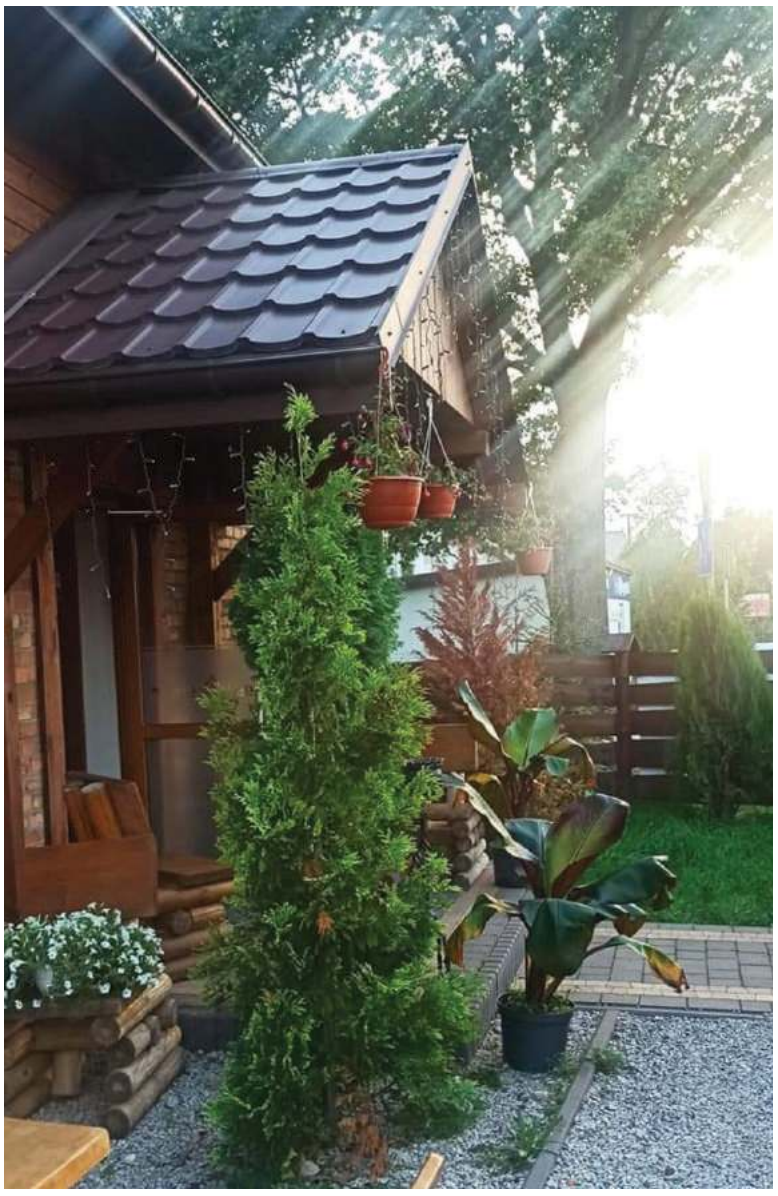
Poprosiłam o rozmowę panią Monikę i dowiedziałam się całej rodzinnej historii, drogi przez pokolenia, do dzisiejszych osiągnięć.

Ktoś mądry, kiedyś powiedział mi: „Nie szukaj innego, lepszego miejsca na ziemi do życia, bo podobno dobrze tam, gdzie nas nie ma." Nic ot tak, za darmo nie dostaniesz, wszędzie trzeba pracować, aby dobrze, czy też lepiej żyć. Ta Ziemia, na której się urodziłeś jest twoja, będzie cię wspierać, „przekop" tylko to miejsce na którym stoisz, użyźnij, a ono ci się wtedy odwdzięczy.

W tym mądrym planie, Pani Monika wraz z mężem tworzą swą przyszłość. Pielęgnują wiedzę przodków i wzbogacają o własne doświadczenia. Cała rodzina pochodzi z Nasielska, z ulicy Leśnej, gdzie mieszka tam od trzech pokoleń.

Prababcia, Czesia Chrzanowska, była jedną z trzech pierwszych mieszkanek ulicy Leśnej, która to wówczas, nazywała się jeszcze Przepitkami. Skąd przyszła tu cała rodzina nie wiemy. To były trudne lata 20. Prababcia pamiętała carskie czasy, rewolucję i pierwszą wojnę światową. Babcia musiała być mistrzem gospodarności, a swoje dzieci uczyła poszanowania do wszystkiego co wyrosło na polu, co można było przynieść z lasu i łąk. Mama, Wanda Chrzanowska, prowadziła w latach 90. bar Złoty Krążek, później jej córka - Monika Kalicka zaczęła prowadzić mały catering - „Obiady na Sielsko". Rodzinna kuchnia preferuje dania przygotowywane wg starych, tradycyjnych, polskich receptur. Nasielsk zawojowały: kartacze, knedle, przecieraki, schabowe, krokiety, kluchy, dziczyzna, golonka na kapuście i inne podobne smakołyki. Dziś Monika realizuje największe marzenie, otworzenie własnej restauracji, gdzie może kontynuować rodzinną tradycję dobrych polskich smaków.

Budynek Zajazdu Leśnej Chaty został wybudowany w 1922 roku, a odbudowano go po pożarze w 1948 r. W 2021 roku budynek został odrestaurowany, na moich oczach przeistaczał się w bardzo ciekawy obiekt architektoniczny. Pan, który prowadził tam prace budowlane, ze szczególną uwagą cyzelował każdy detal. To było widać i czuć, że oprócz profesjonalizmu zawodowego, dokłada jeszcze serce do tej pracy. Pani Monika idąc za głosem serca i nazwą ulicy oraz zamiłowaniem mieszkańców tejże ulicy do myślistwa i łowiectwa, postanowiła stworzyć w tym domu miejsce dobrego smaku, rodzinnych tradycji oraz przede wszystkim miejsce, które oddaje klimat ulicy, miasta i regionu. I tak powstała nazwa Leśna Chata.



Dotychczasowa działalność firmy, to organizacja spotkań okolicznościowych oraz catering, ale w przyszłym roku, od połowy stycznia, Leśna Chata otwiera drzwi dla gości każdego dnia, nie tylko na przyjęcia zamknięte. Będą serwowane dania kuchni staropolskiej wg sprawdzonych receptur. Nie zabraknie własnych wyrobów takich jak wędzone mięsa i ryby z własnej wędzarni oraz swojskie przetwory. Ogórki kiszone tylko z beczki zakopanej w ziemi, smalec swojski, który już goście docenili i chcą kupować na wynos, śliwki, gruszki, dynie, kiszonki w słoikach.

Powstał już mini plac zabaw, który wiosną będzie jeszcze rozbudowany. Jest to małe przedsiębiorstwo, ale prowadzone z wielkim rozmachem i profesjonalizmem. Siostry, poza zamiłowaniem do gotowania, uwielbiają tworzenie dekoracji na każdą okoliczność, co widać oczywiście po wystroju wnętrza. Jest wyjątkowo ciepłe i radosne. Dodatkowa siła i atrakcja firmy, to współpraca z kołami gospodyń wiejskich i z lokalnymi przedsiębiorcami. Pani Monika będzie tworzyła menu sezonowe, gdzie na szczególną uwagę zasługuje gęsina, której walory smakowe i zdrowotne, znane są w kuchni staropolskiej od zarania dziejów. Zgodnie z tematyką leśną, mile widziani Goście, zakosztują potraw z dziczyzny. Oprócz tego pani Monika piecze też znakomite ciasta i torty.

Drodzy Czytelnicy, polecam to zaczarowane miejsce! Sama degustowałam potrawy i są wyśmienite!

Najbardziej chciałam zaprezentować Państwu nie tylko menu tego Zajazdu, choć jest godne polecenia ze względu na jakość i wygląd potraw, są znakomite, ale pragnę zwrócić Państwa uwagę na zapał do pracy, wiarę w powodzenie, mądrość, pogodę ducha, uśmiech i radość na co dzień tych odważnych młodych ludzi oraz całej załogi Zajazdu.

Prawie wszyscy narzekają na trudne czasy, właściciele renomowanych, dużych i małych firm stękają, narzekają, ciągle liczą zyski i straty, zamykają zakłady, bo im się nie opłaca. Tak wygodniej i łatwiej. A tu proszę, młode osoby, otwierają gastronomię, prowadzą ją z powodzeniem i rozszerzają zakres usług! W myśl starej zasady, z życia czerpiemy małą łyżeczką, nie chochlą od razu! Poszanowanie wzajemne, rodzinna firma, cierpliwość i znajomość wykonywanego zawodu musi przynieść sukces. Nie mogą wszyscy poddać się, opuścić ręce i zwalić niepowodzenia na

politykę czy inne przeszkody wirtualne bądź prawdziwe.

W historii naszego Państwa i Narodu bywało rożnie, to wiemy. Mój dziadek, stojąc przed trudnym wyzwaniem mawiał: „Przeżyłem sanację, przeżyłem okupację to i tu dam radę." I dawał! Pracowitością, fortelem, dobrym pomysłem, przeżył dwie wojny. Z nieużytków, gdzie przed wejściem z pługiem trzeba było zebrać z pól kamienie i ręcznie wyrwać chwasty, wypracował żyzne gospodarstwo. Nie zmarnował życia wegetując i labidząc. Synowi zostawił prosperujące gospodarstwo, a córkom wybudował piętrowe domy. A jego najlepszym druhem i pomocnikiem w mozolnej pracy był... koń.

Dla babci mam oddzielny podziw i szacunek. Jak ona to robiła, że znalazła czas na zadbanie o wnuczki, krowy, kury, psy, koty, kaczki, pole, o nakarmienie całej gromady domowników, a w domu było idealnie czysto i czystością lśniła drewniana, wyszorowana i wypastowana drewniana podłoga? W oknach czyściut-

kie firanki i doniczki z kwitnącym muszkatlem i prymulkami. To co babcia nazywała muszkatlem, dziś nazywamy pelargonią. W ogródku przed domem obowiązkowo kwitły nagietki, peonie, georginie, floksy i maciejka. Warzywnik, podlewany wodą ze strugi płynącej pół kilometra dalej, kipiał od obfitości w marchewki, pietruszki, bob, fasolę i ogórki. Roundupu ani innych pestycydów jeszcze wtedy nie było i grządki babcia pieliła ręcznie. Na niedzielę zawsze było ciasto wyrabiane ręcznie w... wiaderku, a smaku tego sernika nie zapomnę nigdy, był pyszny. Babcia zawsze była czyściutka i zawsze miała czas, aby długie włosy zapleść w warkocz i upiąć w koronę nad czołem. Nawet wtedy, kiedy już była przygarbiona i siwiuteńka. W domu nie zmarnowało się żadne jabłko, wiśnia, śliwka czy gruszka, wszystko było przerobione w odpowiednim na to czasie. Wówczas nie było lodówek, pralek, a kamienna piwnica przykryta ziemią i trawą była luksusowym zapleczem kuchennym. Do prania, mycia głowy i reszty ciała służyło szare mydło. Pasty do zębów też nie było. Była tylko soda i sól. Telewizorów też nie było, było radio i to w zamożniejszych domach. Tylko dzieciaki były wtedy szczęśliwe i radosne, chociaż umorusane.

Opowiadam Państwu kawałek swojej historii po to, aby pokazać jak bardzo szybko zmienia się otaczająca nas rzeczywistość i dlaczego nie warto narzekać, upadać na duchu, że warto realizować marzenia w każdym czasie. Że warto je mieć i trzeba być silnym, a przede wszystkim warto pracować i to pracować wspólnie, z rodziną, przyjaciółmi.

Na moją prośbę, Pani Monika dzieli się z Państwem rodzinnymi, sprawdzonymi przepisami świątecznymi, oto one:

Przepis na kartacze

Składniki:

Ciasto ziemniaczane:

- 2,5 kg dużych ziemniaków
- ok. 600 g ziemniaków ugotowanych przestudzonych
- 5 płaskich łyżek mączki ziemniaczanej
- sól

Nadzienie:

- ok. 800 g łopatki wieprzowej
- ok. 200 g świeżego boczku
- ½ szklanki zimnej wody
- 2 namoczone i odciśnięte bułki
- 3 większe pokrojone w kostkę i zrumienione na smalcu cebule
- 3 - 4 ząbki czosnku
- łyżka majeranku
- sól i świeżo mielony pieprz

Okrasa:

- 300 g wędzonego boczku pokrojonego w kostkę
- 2 cebule pokrojone w kostkę
- biały ser pokrojony w kostkę
- smalec do smażenia wg uznania

Najpierw przygotowujemy nadzienie. Mięso przepuszczamy przez maszynkę do mielenia, wyrobimy dokładnie dodając zimną wodę, później odciśniętą bułkę, zrumienioną cebulę, przeciśnięty czosnek i przyprawy. Gotowy farsz wstawiamy do lodówki.

eprasa.pl 327f2d060b

Obrane ziemniaki ścieramy na tarce o najmniejszych oczkach, wylewamy na sito wyłożone bawełnianą ściereczką, a następnie odciskamy z nadmiaru soku.

W tym czasie mielimy ugotowane ziemniaki i dodajemy do tych odciśniętych, wsypujemy mąkę ziemniaczaną i sól, następnie krótko wyrabiamy na jednolitą masę.

Ciasto powinno być miękkie, ale jednocześnie takie, aby nie kleiło się do rąk.

Całość podzielimy na mniej więcej jednakowe, nie za wielkie porcje, każdą rozpłaszczając w dłoni, nadziewając porcją mięsa i dokładnie sklejając. Formułujemy podłużny kształt kartacza i obtaczamy w zwykłej mące. Wrzucamy na osolony wrzątek, gotujemy, aż do wypłynięcia i jeszcze z 8 - 10 minut. Od razy wykładamy na talerze i polewamy obficie okrasą.

Przepis na marynowaną dynię

Dynię kroimy w kostkę ok. półtora centymetrową.

W garnku zagotowujemy litr wody, litr octu, 1 kg cukru i wrzucamy 7 goździków.

Do zagotowanej zalewy wrzucamy pokrojoną w kostkę dynię i gotujemy 5 minut.

Nakładamy do słoików, zalewamy zalewą i zakręcamy.

Smacznego. :)

J.W.

Zajazd Leśna Chata znajduje się w Nasielsku 05-190, ul. Warszawska 90, róg Leśnej, tel.: 666-358-376. O oficjalnym otwarciu dowiedzą się Państwo z następnego artykułu.

„Głosuj na Polaka" Aleksandry Rumin

10 grudnia nakładem wydawnictwa Initium ukazała się kusząca premiera – a mianowicie najnowsza powieść Aleksandry Rumin pt. „Głosuj na Polaka!", która zaskoczy czytelników dużą dawką humoru doprawioną intrygami małej społeczności i polaną politycznym sosem o dziwnie znajomym smaku. Aleksandra Rumin tym razem porzuca zbrodnie, by zabrać nas w świat political fiction o polskiej prowincji. To trzeba przeczytać!

„Głosuj na Polaka" to błyskotliwa komedia ukazująca przerysowany i zjadliwy, ale zarazem przenikliwy obraz polskiego społeczeństwa. Piąta powieść Aleksandry Rumin łączy w sobie elementy kryminału i satyry, ale przede wszystkim skrywa dojmującą krytykę polskiej rzeczywistości. Autorka przemyca treści zupełnie niebłahe. Pokazuje, do czego prowadzi pogoń za władzą. Wykorzystując poczucie humoru jako główny nośnik, ujawnia wszelkie przywary i absurdy życia policjanta. Wiele trafnych spostrzeżeń dotyczących manipulacji ze strony policji i rządzących zostało zostało zgrabnie wpisanych w tę powieść i rozpisanych według inteligentnych wzorców. Odnajdziemy tu sporo odniesień do kanonów polskiej kinematografii komediowej – „Rejsu" Marka Piwowskiego, filmów Stanisława Barei, czyli klimatu partyjnych umocowań, koniunkturalizmu i moralności ludzkiej na opak.

Za sprawą wypracowanej kryminalnej formuły, twórczej świadomości i błyskotliwych dialogów pisarka obnaża policyjne i polityczne metody. Pokazuje Polskę w krzywym zwierciadle, a przy okazji przedstawia smutną prawdę o polskiej rzeczywistości – tej politycznej i tej społecznej. Wyraziste pióro autorki, jej charakterystyczne poczucie humoru, doprawione jak zwykle dużą dawką sarkazmu i arcycelnym portretowaniem postaci oraz grup społecznych, sprawiają, że „Głosuj na Polaka" to doskonale skonstruowana, inteligentna rozrywka, którą czyta się jednym tchem.

W tym kraju nikt nigdy niczego nie wygrał uczciwie. Jesteś teraz politykiem, zacznij myśleć jak polityk. (…)

– To musi być ktoś zaufany. Zaufanie jest najważniejsze. Żeby znowu nie było, że my go wypromujemy i poprzemy, a on potem się od nas odetnie i zacznie robić po swojemu.

– Na pewno takiego znajdziemy – odparł niepewnie Westwal.

– Nie zawiedź mnie, Michał, bo wiesz, gdzie trafiają ci, którzy mnie zawiedli!

– Do spółek Skarbu Państwa? – zażartował specjalista i natychmiast tego pożałował.

Grzeszyn to mała, urokliwa gmina, miejsce zsyłki dla ludzi, którzy dostali od losu drugą szansę. Gdy tuż po wizycie premiera rządzący miastem z woli ludu i Boga wójt znika bez śladu, a kilka dni później zrozpaczona żona otrzymuje list z żądaniem okupu, mieszkańcy stają na wysokości zadania i natychmiast rozpoczynają publiczną zbiórkę astronomicznie wysokiej kwoty. Niestety, hojność wyborców ma swoje granice, akcja kończy się fiaskiem, wójt zostaje uznany za zmarłego, a jego mandat ulega wygaszeniu. Konieczne jest przeprowadzenie przedterminowych wyborów. Do wyścigu o fotel wójta Grzeszyna staje trzech kandydatów: spokrewniony z brytyjską rodziną królewską dziedzic na uchodzącym za perłę regionu wandalińskim zamku, kucharz z restauracji Wykwintnej w Wielkiej Lipie, który zarabia siedemnaście tysięcy miesięcznie, chociaż umie gotować jedynie bulion z kostek rosołowych, oraz namaszczony przez najważniejszą osobę w państwie spadochroniarz ze stolicy, dla którego wójtowanie ma być pierwszym krokiem do wielkiej politycznej kariery. Rozpoczyna się brutalna kampania wyborcza, bo w polityce jak w miłości – wszystkie chwyty dozwolone.

„Złośliwa, mocno aluzyjna, nie oszczędza nikogo, świetnie napisana i jak zawsze u Aleksandry Rumin odkrywczo zaskakująca. Politycznie „niepoprawna", ale za to jak napisana! Po prostu genialne szaleństwo!" - **Iwona Banach**

„Nie ma to jak wyścig po fotel wójta! Aleksandra Rumin w błyskotliwy sposób rozbiera króla do naga i pierwsza zaczyna się śmiać. A my razem z nią. Zjadliwy humor, pastisz najwyższych lotów i cała lawina przemyśleń. Książka na czasie, prawdziwy haust świeżego powietrza. Polecam!" - **Danuta Awolusi**

„Z ogromną przyjemnością stwierdzam, że: Aleksandra Rumin z wyczuciem i satyryczną błyskotliwością portretuje pełne skaz społeczeństwo, jak w soczewce skupiając rządzące nimi układy, mechanizmy i przywary. To także wiwisekcja ludzkiej natury, zwłaszcza jej ciemnej strony, analiza głupoty, egoizmu, zakłamania i zaślepiającej chciwości. Napisana z finezją, a równocześnie uszczypliwym humorem powieść „Głosuj na Polaka!" to znakomita rozrywka i zwierciadło, w którym widać wszystkie nasze wady. Polecam, ku uciesze i refleksji." - **Małgosia Starosta**

Aleksandra Rumin zadebiutowała w marcu 2019 roku powieścią „Zbrodnia i Karaś", bardzo pozytywnie przyjętą przez krytyków literackich (m.in. przez Bernadettę Darską) oraz czytelników. Pół roku później ukazała się jej druga książka – „Zbrodnia po irlandzku" - powtarzając sukces poprzedniczki. Nie inaczej było w przypadku kolejnych jej powieści - „Zbrodni na blokowisku" oraz „Zbrodni po irlandzku". Za każdym razem Rumin udowadnia, że ma wyjątkowe poczucie humoru, okraszone dużą dawką sarkazmu i celnym portretowaniem różnych nacji i grup społecznych. Najnowsze jej dzieło - „Głosuj na Polaka!" - ma szansę stać się najlepszym w jej dotychczasowym dorobku literackim.

NASZE WILKOWYJE

Choroba

Dylemat taki mam. Wiadomo, że nic tak nie leczy jak dobre towarzystwo. Ale jak mam na ławeczkę iść, kiedy mogę moich przyjacieli pozarażać? Obdzwoniłem wszystkich, bo czwartek i jakby mnie było mogliby jeszcze pomyśleć, że cuś poważnego, a niepokoić bliskich bez potrzeby też nie ma powodu. Wystarczy, że Jola spać nie może. Nie jest tylko jasne czy z troski, czy od mojego kaszlu. Tak czy inaczej nieprzyjemność jest, ale nieszczęścia nie ma. Zrobiłem sobie testa i korona to nie jest. Jakieś pośledniejsze świństwo. Jutro wpadnie doktor Wezół, żeby mnie osłuchać, choć od razu przez telefon uprzedził, żeby sobie nie robić przesadnych nadziei, bo konwencjonalna medycyna ma swoje ograniczenia. No nie ma wątpliwości, że zdecydowanie wolał, żeby się Babka mną zajęła. Ale Babka odkąd została wiceprzewodniczącą związku Babek, co chwila po jakiś komisjach parlamentarnych jeździ i tłumaczy, że bycie Babką swoje koszta ma i une powinny być mocniej uwzględniane przez państwo nasze, bo każda Babka państwu temu znaczące oszczędności przysparza i sama jedna stanowi ośrodek pierwszego kontaktu o znacznie szerszej specjalności niż lekarz rodzinny. Bo jaki lekarz rodzinny przy okazji odczyni uroki, psychikę nadwątloną wesprze, a jak trzeba to i w sprawach sercowych sprawy popchnie do przodu.

Myśmy już Babce wiele razy tłumaczyli, że wieś jej zawsze pomoże, a państwo – niekoniecznie, a najczęściej zaszkodzi. Ale Babka się uparła, że nie o benefity chodzi - mówi - a o godność i uznanie. To do wielkiego spięcia z Japyczem doprowadziło, bo Japycz zgryźliwie zauważył, że zawsze wysoko Babkę cenił, a nie spodziewał się, że jej państwo do czegokolwiek w kwestiach godności jest potrzebne. Japycz oczywiście miał rację materialną, ale nie miał racji emocjonalnej. Bo tylko Babkę rozsierdził. Na poziomie materialnym to państwo powołało ze trzy komisje, w tym jedną złożoną z egzorcystów i bardzo się musiał Biskup nastarać, żeby do nas akurat nie przyjeżdżali. Ale dwie pozostałe – skarbowa i do spraw klasyfikacji zawodów – oczywiście były i nic z tego dobrego nie wynikło. Więc Babka jeździ do Warszawy jeszcze więcej i nie zawsze z własnej woli, a my we wsi zostali skazani na medycynę konwencjonalną co znacznie większe ceregiele robi, badania krwi i moczu niepotrzebne zarządza, bo co Babka od razu wiedziała, ta medycyna dopieru dowiedzieć się musi, przez co leczenie się opóźnia i na tej działalności związkowej Babki wszyscy źle wychodzą. A Babka zrobiła się jakaś zapiekła i mówi, że jej to w zasadzie nie przeszkadza, jak długo najgorzej wychodzi państwo.

Państwo z Babkami w ogóle sobie nie radzi. Komisja egzorcystów lekkim urokiem została potraktowana i strasznie się drapią po całym ciele, komisja skarbowa w ogóle już głowy do cyferek nie ma, bo wszyscy zakochani w młodszych, specjalnie wydelegowanych Babkach, a komisja do spraw zawodów w stanie hipnozy uchwaliła ostatnio, że zawód Babki spełnia tyle funkcji, że każdy rok pracy liczy się poczwórnie i że Babki powinny dostawać emeryturę jeszcze szybciej i jeszcze wyższą niż policjanci i górnicy. Jak premier Czerepach ten raport przeczytał, to mało zawału nie dostał, ale że cwana gapa nic z tym nie zrobił, tylko do Biskupa wysłał. Bo to problem kościelny i jak Kościół tego nie ukróci, to za chwilę w szkołach będą zamiast lekcji religii, lekcje zielarstwa i uroków. W końcu tradycja ta w Polsce znacznie dłuższa jest i przy chwili nieuwagi może wyleźć z lasów i trafić pod strzechy.

Czym się to skończy jeszcze nie wiadomo. Od Michałowej tylko wiemy, że Ksiądz Biskup z uznaniem o premierze się wyrażał, że wyjątkowo sprytny sukinsyn z niego. Mnie to i tak nie pomaga, bo Babki nie ma, bo w Warszawie znów jest, tylko że tym razem na negocjacjach z Episkopatem. Także ostatnia nadzieja w doktorze Wezóle, co w ogóle koncept ostatniej nadziei wykrzywia i wypacza.

Pietrek

eprasa.pl 327f2d060b

Stan wojenny był wycelowaniem pistoletu we własne społeczeństwo

Stan wojenny był nie tylko zamachem stanu, jawnym złamaniem prawa, ale także wycelowaniem pistoletu we własne społeczeństwo – mówi dr Michał Przeperski, historyk z Muzeum Historii Polski i Polskiej Akademii Nauk

Polska Agencja Prasowa: Jak badacz młodego pokolenia, który z własnego doświadczenia nie zna stanu wojennego, ocenia to wydarzenie?

Dr Michał Przeperski: Niewątpliwie był to zamach stanu, jawne złamanie prawa. Już sam tryb jego wprowadzenia był w rażący sposób niezgodny z konstytucją PRL z 1952 r. Stojąca na czele zamachu junta nazwana pompatycznie Wojskową Radą Ocalenia Narodowego, a przez Polaków prześmiewczo określana jako WRONa, była tworem niczym z bananowej republiki, pozbawionym zresztą realnej władzy. Najważniejsze jednak, że 13 grudnia 1981 zostały pogwałcone umowy podpisane w sierpniu i we wrześniu 1980 r. przez przedstawicieli komunistycznego rządu.

Oznaczało to, że stan wojenny równał się wycelowaniu pistoletu we własne społeczeństwo. Jako człowiek o zdecydowanych przekonaniach demokratycznych uważam, że było to fatalne wydarzenie w polskiej historii. Natomiast nigdy nie usłyszałem przekonującej odpowiedzi na pytanie o alternatywny scenariusz wydarzeń.

PAP: Co się zatem mogło stać, gdyby komuniści stanu wojennego jednak nie wprowadzili?

Dr Michał Przeperski: Wprowadzenie stanu wojennego było próbą wyjścia z sytuacji bez wyjścia, w której znalazła się Polska. Z jednej strony rządzący komuniści znajdowali się pod presją oczekiwań społecznych wyrażanych przez „Solidarność". Z drugiej strony była natomiast ekipa kremlowskich starców, którzy domagali się, żeby „porządek panował w Warszawie". Sowieckie naciski nie sprowadzały się wyłącznie do groźby wprowadzenia na polskie ulice sowieckich tanków. To równało się także utracie władzy przez dotychczasową ekipę, a prawdopodobnie też wiązało się z masowym użyciem siły wobec przywódców „Solidarności". Po stłumieniu rewolucji węgierskiej w 1956 r. ofiarami mordów sądowych padło kilkuset powstańców - kto wie, co mogłoby się zdarzyć Polsce ćwierć wieku później, w podobnej sytuacji.

Ale nie mniej istotne było to, w jak fatalnej sytuacji gospodarczej znajdowała się wówczas Polska. Świadectwa polskich i sowieckich komunistów wskazują na to, że Sowieci rzeczywiście z początkiem 1982 r. poważnie ograniczyliby np. dostawy ropy, stosując typowo sowiecki szantaż surowcowy, z którego zresztą Moskwa lubi korzystać również dziś. I co by było wtedy? Ekipa Jaruzelskiego znajdowała się w trudnej sytuacji. Z jednej strony musiała zmierzyć się z ogromnymi i oczekiwaniami własnych rodaków, a z drugiej strony miała wycelowane w plecy lufy sowieckich tanków. Sowieccy towarzysze mówili, że pomogą, ale ich główną pomocą było to, że polskim komunistom stawiali kolejne ultimata.

PAP: Czy takie postrzeganie stanu wojennego jest inne o tego, jak widzą go historycy starszego pokolenia? Czy to, że dane wydarzenie się przeżyło – lub nie – ma znaczenie dla prowadzonych badań?

Dr Michał Przeperski: To ma znaczenie, a z czasem będzie miało jeszcze większe. Kluczowy jest dystans – nawet nie tyle czasowy, ile emocjonalny. Jako badaczowi urodzonemu w 1986 r. jest mi o niego znacznie prościej, przez co mogę traktować stan wojenny jako jedno z wielu wydarzeń, do których doszło w historii Polski i jako neutralny przedmiot badania. Pomaga w tym fakt, że nie przeżyłem grudnia 1981 r. na własnej skórze.

Nie oznacza to, że odrzucam wszystko, czego mnie nauczyli mistrzowie albo co przyswoiłem z publicystyki, przysłuchując się sporom na temat historii PRL-u, czy w ogóle konsumując kulturę. Ale dla pokolenia tych, którzy stan wojenny przeżyli – jako ci, którzy go wprowadzali, i ci, którzy mu się sprzeciwiali – jest on fundamentalnie istotnym momentem w ich biografii. Jako człowiek to rozumiem, ale jako badacz taka wrażliwość jest mi już daleka.

PAP: Czy jest gdzieś jednak punkt, w którym mogą się spotkać historycy starszego i młodszego pokolenia?

Dr Michał Przeperski: Pomiędzy tym, co wiedzą i mówią o stanie wojennym tacy badacze jak prof. Andrzej Paczkowski czy prof. Antoni Dudek, a tym, co ja bym powiedział, nie ma zasadniczych różnic. Dużą rolę w tym odgrywa baza źródłowa – liczba źródeł odnośnie do kulis wprowadzenia stanu wojennego, jakimi dysponujemy, jest ograniczona. Nie jest przecież tak, że co roku pojawiają się zupełnie nowe źródła zmieniające cały znany nam obraz. Potencjalna dyskusja dotyczy natomiast interpretacji i w dużej mierze leży w emocjonalności nastawienia, ale też wrażliwości politycznej czy ogólnohumanistycznej, czyli tego, co uznamy za istotniejsze, a co za mniej istotne w motywach działania aktorów historycznych wydarzeń.

Bliskie jest mi podejście realistyczne. Wprowadzenie stanu wojennego było tragicznym wydarzeniem: trudno nie sympatyzować z „Solidarnością" i oczekiwaniami milionów Polaków, którzy mieli dosyć życia w komunizmie, ale powstaje pytanie, jaki pomysł miała „Solidarność" na to, co ma być dalej. Mówiono o ograniczeniu władzy komunistów. Ale jak daleko miało iść to ograniczenie? Kto z liderów „S" w ogóle panował nad ruchem społecznym? Odpowiedź oczywiście będzie taka, że nikt, bo nad autentycznym ruchem społecznym – a „S" takim była – nie da się zapanować. A to oznacza, że alternatywą musiałoby być w dużej części zdanie się na żywiołowe reakcje buntu ze strony społeczeństwa: politycznie rozbudzonego, a jednocześnie bardzo zmęczonego i sfrustrowanego.

PAP: A źródła, jakim są wspomnienia świadków wydarzeń, mogą wywołać dyskusję?

Dr Michał Przeperski: Jeżeli jakichś źródeł przyrasta, to faktycznie tych wywołanych, z których dowiadujemy się, jak ludzie wspominają stan wojenny. I faktycznie na ich podstawie możemy dyskutować o tym, czym żyło się w polskich domach, jak wyglądało życie codzienne. Z czasem ta perspektywa zyskuje na znaczeniu, stając się ważnym uzupełnieniem politycznej historii stanu wojennego. Stan wojenny co prawda nie był niczym dobrym, ale przecież jest zrozumiałe, że pewna część Polaków machnęła ręką i powiedziała: „dobra, stan wojenny jest już lepszy niż to, co działo się jesienią 1981 r., bo w sklepach nic nie było, a ani +Solidarność+, ani partia nad tym nie panowała". W tak rozumianym chaosie bardzo trudno było żyć.

Dla mnie to jest właśnie dziś bardzo interesujące pole do dyskusji – na ile Polacy w 1981 r. rzeczywiście tak uważali? Jednak o ile jesteśmy kiedyś w stanie znaleźć jakieś dokumenty sowieckie, gdzie będzie napisane „Wchodzimy, jeżeli coś się stanie" lub „Nie, nie wchodzimy", to jeżeli chodzi o pytania o kwestie społeczne, to na nie nigdy nie odnajdziemy pewnej, ostatecznej odpowiedzi. Ale i tak warto jej poszukiwać.

PAP: Co zatem jest jeszcze do przeanalizowania, jeśli chodzi o stan wojenny? Co mogłoby w tej sprawie zmienić odtajnienie rosyjskich archiwów?

Dr Michał Przeperski: Nie ma cienia wątpliwości, że otwarcie postsowieckich archiwów bardzo dużo bym nam powiedziało. Rosjanie niestety nie unikają manipulowania dokumentami, ujawniania tylko wybranych albo nawet jedynie fragmentów, z których później można wyciągać jedynie cząstkowe wnioski.

Myślę, że wszyscy historycy nad Wisłą są zgodni, że poznanie szerokiego korpusu źródeł, nieuzależnionego od decyzji politycznej, pomogłoby wyjść z zaklętego kręgu dokumentów, w których obracamy się w tym momencie. Z jednej strony mamy notatkę gen. Anoszkina, adiutanta marszałka Kulikowa, czołowego sowieckiego dowódcy, z której jasno wynika, że Sowieci nie chcieli wchodzić do Polski, ale z drugiej – mamy wiele pośrednich źródeł wskazujących na to, że w okresie 1980-1981 sposobili się do inwazji. Jeżeli tak faktycznie było, to wiele śladów tego w ewidentny sposób musi być w sowieckich archiwach. Moim zdaniem nie było mowy o tym, aby tanki sowieckie weszły. Na to nie było szansy i byłoby to szaleństwem. Ale z drugiej strony – czy Moskwa nie potrafiła podejmować decyzji, które szokowały cały świat?

Jest jeszcze jedna istotna rzecz, o której już nieco wspomniałem, a mianowicie skala gospodarczych nacisków na Polskę. Wiemy, że Nikołaj Bajbakow jesienią 1981 r. jasno powiedział, że Polsce zostaną odcięte dostawy surowców: bez nich Polska gospodarka nie mogłaby produkować, eksportować, a totalne bankructwo państwa mogłoby stać się faktem. Jak daleko Sowieci zamierzali pójść? Czy planowali np. zamknięcie rynku sowieckiego na polskie towary? Jeżeli tak by się stało, to konsekwencją byłaby kolejna katastrofa – w polskim społeczeństwie zaczęłoby się gotować, ludzie nie mieliby co jeść. Moim zdaniem w sowieckich archiwach muszą być ślady po takich dyskusjach, chciałbym je poznać.

PAP: Czy zatem pewnego rodzaju reinterpretacji można dokonywać w oparciu o sytuację ekonomiczną?

Dr Michał Przeperski: Ekonomia i gospodarka z reguły słabo się przebijają w dyskusjach historyków. Najlepiej oczywiście przebijają się mundur, majestatyczna czerwono-biała, chłopaki z radykalnie antykomunistycznych grup, rzucający w milicję kamieniami. To oczywiście jest zrozumiałe, jednak w dłuższym trwaniu gospodarka jest ważniejsza. Gdy weźmiemy pod uwagę, że Sowieci naprawdę chcieli wymierzyć takie dramatyczne ciosy polskiej gospodarce, to zobaczymy też, pod jakim ciśnieniem faktycznie znajdowało się polskie kierownictwo. Cóż, że sowieckie tanki by nie weszły? Jeżeli zostałyby poodcinane surowce, to sytuacja nie byłaby mniej dramatyczna.

Myślę, że dyskusja o stanie wojennym pokoleniowo będzie ewoluować. Już dla historyków z mojego pokolenia nie jest przede wszystkim dyskusją o tym, czy wejdą, czy nie wejdą, ale w nie mniejszym stopniu o tym, jaką skalę miały te naciski i konsekwencje odcięcia rozmaitych surowców. Zresztą mamy rok 2021 i widzimy, co współcześnie robi Moskwa: gaz czy ropa są nie mniej skutecznym środkiem uprawiania polityki niż „zielone ludziki" czy regularna armia. To wszystko pozwala nam zupełnie inaczej patrzeć na historię i to jest akurat specyficzny przywilej tych, którzy urodzili się trochę później.(PAP)

Rozmawiała Anna Kruszyńska (PAP) Nauka w Polsce

eprasa.pl 327f2d060b

Ofiary przemocy domowej nie są same. Zobacz, gdzie zgłosić się po pomoc!

Tylko w tym roku z bezpłatnej pomocy Funduszu Sprawiedliwości skorzystało ponad 11 tysięcy osób dotkniętych przemocą domową. Każdy, kto doświadcza takiej przemocy, może się zgłosić po pomoc do placówek finansowanych przez Fundusz Sprawiedliwości. Zatrudnieni tam specjaliści oferują wsparcie prawne, psychologiczne i materialne.

Pani Agnieszka ma 38 lat. Jest matką czwórki dzieci. Od lat doświadczała przemocy ze strony nadużywającego alkoholu męża, który wszczynał awantury domowe, bił ją oraz groził pozbawieniem życia. W efekcie, pani Agnieszka od ponad roku leczy się na depresję, która jest bezpośrednio spowodowana zachowaniem męża.

W końcu kobieta odważyła się poprosić o pomoc i zgłosiła się do placówki finansowanej przez Fundusz Sprawiedliwości, którego Dysponentem jest Minister Sprawiedliwości Zbigniew Ziobro. Pani Agnieszka otrzymała bezpłatną pomoc prawną, dzięki której nie musiała już dłużej żyć pod jednym dachem z mężem-agresorem-alkoholikiem. Pani Agnieszka otrzymała też wsparcie materialne w postaci bonów żywnościowych i towarowych, które mogła przeznaczyć na zakup odzieży, obuwia i środków czystości. Doradca zawodowy pomógł jej w wyborze kierunku dalszego rozwoju, a dzieci otrzymały wsparcie w nauce oraz sfinansowanie pobytu na koloniach. Ze środków Funduszu Sprawiedliwości otrzymała też dopłatę do leków, które przyjmowała w związku z depresją.

Pomoc realna i potrzebna

Takich historii jest bardzo wiele.

W Polsce – według policyjnych statystyk – każdego roku przemocy domowej doświadcza aż ćwierć miliona osób, w większości kobiet, dzieci czy osób starszych. W rzeczywistości pokrzywdzonych może być jeszcze więcej, ponieważ ofiary często boją się sprawców przemocy, z którymi mieszkają pod jednym dachem. Obawiają się także reakcji rodziny oraz wstydzą przed znajomymi – unikają więc zgłaszania przypadków przemocy organom ścigania.

Sytuacja zmieniła się po wejściu w życie ustawy antyprzemocowej, która ukróciła bezkarność oprawców i – między innymi – dała możliwość Policji oraz Żandarmerii Wojskowej wydania zakazu zbliżania się ich do miejsc zamieszkania ofiar, co daje pokrzywdzonym czas na podjęcie innych działań. W tym czasie często pokrzywdzeni trafiają właśnie do placówek Funduszu Sprawiedliwości

– *Widzimy pozytywne zmiany po wprowadzeniu pierwszej ustawy antyprzemocowej przed dwoma laty. Poziom bezpieczeństwa ofiar przemocy domowej znacząco wzrósł. Pokazują to liczby. Około 10 procent policyjnych interwencji, skutkuje natychmiastowym wdrożeniem zakazu zbliżania się sprawcy do mieszkania pokrzywdzonego. To również prawie 6 tysięcy spraw, a przede wszystkim kilka tysięcy osób, które dzięki temu skutecznym reformom poczuły się bezpieczne. To prawdziwy powód do satysfakcji* – komentuje **Marcin Romanowski**, wiceminister sprawiedliwości.

Obecnie procedowana jest nowelizacja ustawy, jeszcze bardziej rozszerzająca pomoc dla osób doświadczających przemoc domową. To wciąż jedno z przestępstw najczęściej zgłaszanych do placówek funduszu. Od stycznia tego roku z pomocy skorzystało ponad 11 tysięcy osób dotkniętych przemocą domową, znacząca większość zgłosiła się osobiście, ponad 600 – za pośrednictwem całodobowej Linii Pomocy Pokrzywdzonym.

– *Naszym celem jest stworzenie takiego systemu, który będzie gwarantował sprawne wsparcie osób pokrzywdzonych przestępstwem. Wsparcie musi być odpowiednio dobrane do indywidualnych potrzeb – jest to przede wszystkim wsparcie prawne, psychologiczne, medyczne, materialne* – wyjaśnia Marcin Romanowski, wiceminister sprawiedliwości. – *To pomoc, co warto podkreślić, w całości finansowana przez Fundusz Sprawiedliwości, na który składają się sami przestępcy. Fundusz rozporządza pieniędzmi, które sądy zasądzają od sprawców przestępstw, czyli pochodzą one z kieszenie ludzi, którzy wyrządzili krzywdę innym. Teraz te środki służą temu, by czynić dobro, między innymi właśnie w placówkach Funduszu Sprawiedliwości.*

W specjalistycznych placówkach, pokrzywdzeni i ich rodziny mogą skorzystać z całkowicie bezpłatnej pomocy prawnej, psychologicznej oraz materialnej. Specjaliści tam zatrudnieni pomagają w różnych sprawach, takich jak pisanie pism i wniosków urzędowych, znalezienie bezpiecznego schronienia, uzyskanie dofinansowania do przekwalifikowania zawodowego itp. Z pieniędzy Funduszu Sprawiedliwości finansowany może być zakup ubrań oraz środków czystości.

Od 2019 roku ze wsparcia Funduszu Sprawiedliwości wsparcie otrzymało ponad 192,6 tys. osób!

Gdzie szukać pomocy?

Żeby skorzystać ze wsparcia wystarczy zgłosić się do jednej z ponad 300 punktów uruchomionych w całej Polsce, które świadczą pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem i ich rodzinom. Można przyjść osobiście, wysłać maila albo zadzwonić. Wszystkie potrzebne informacje, w tym adresy i kontakty są dostępne na interaktywnej mapie **www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/**

Działa też ogólnopolska i całodobowa Linia Pomocy Pokrzywdzonym pod nr 222 309 900, można również wysłać maila na: **info@numersos.pl**

Na terenie województwa mazowieckiego można zgłosić się m.in. placówek, działających w ramach Sieci Pomocy Osobom Pokrzywdzonym, finansowanych ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego Dysponentem jest Minister Sprawiedliwości:

- Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem **w Ciechanowie**, ul. Fabryczna 8, (poniedziałek: 9:00-14:00; środa: 9:00-14:00), tel. 603 853 504.
- Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem **w Legionowie**, ul. Mieszka I 25 (wtorek 15:00-20:00 czwartek), 15:00-20:00, tel. 536 771 907.
- Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem **w Nowym Dworze Mazowieckim**, ul. Sukienna 19 (wtorek 9:00-14:00, czwartek 15:00-20:00), tel. 536 771 908.
- Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem **w Pułtusku**, ul. Mickiewicza 36B (środa 10:00-15:00, czwartek 9:00-14:00), tel. 536 771 203.

FUNDUSZ SPRAWIEDLIWOŚCI

OGŁOSZENIE

PKPCARGO Service

Kolej na przyszłość!

Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej - brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- maszynisty
- dyżurnego ruchu
- rewidenta taboru
- ustawiacza
- manewrowego
...i wielu innych.

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

eprasa.pl 327f2d060b

Depresja będzie wkrótce najpoważniejszym problemem społecznym

Ocenia się, że najpoważniejszym problemem społecznym na świecie będzie niebawem depresja – powiedział PAP psychiatra Jacek Koprowicz, kierownik Przychodni Zdrowia Psychicznego w Centralnym Szpitalu MSWiA w Warszawie

Psychiatra podkreślił, że depresja bez wątpienie jest już poważną chorobą cywilizacyjną. „Jest to jeden z głównych czynników inwalidyzujących społeczeństwo, nie tylko w Polsce, ale na całym globie" – podkreślił Koprowicz.

„Przypomina o tym Światowa Organizacja Zdrowia (World Health Organization - WHO). Ocenia się, że Depresja będzie niebawem najpoważniejszym problemem społecznym na świecie" – powiedział w rozmowie z PAP.

Depresja – jak wyjaśnił lekarz – to cała gama zaburzeń. „Nam się wydaje, że depresja to tylko smutek, ale przecież to ogrom innych objawów: uczucie zmęczenia, zrezygnowania, brak chęci do działania, brak radości przeżywania rzeczy, które kiedyś sprawiały przyjemność" – wymieniał. „Oczywiście, z drugiej strony, musimy mieć świadomość, że nie każdy taki stan to depresja. Nie wszystko, co nam wydaje się depresją nią jest" – wyjaśnił Koprowicz.

Psychiatra tłumaczył, że aby orzec depresję, pogorszenie nastroju musi trwać jakiś czas. „Musi się utrzymywać przynajmniej przez dwa tygodnie, codziennie, przez większość dnia" – zwrócił uwagę na specyficzne symptomy chorobowe. „Spłycone emocje, niezdolność odczuwania przyjemności, obniżone zainteresowanie otoczeniem, światem. Na przykład, nasze hobby i zainteresowania przestają mieć dla nas znaczenie. Co ważne, dochodzi do zaniżonej samooceny. Osoba z depresją jest mniej odporna na krytykę, co może wywoływać dodatkowe przygnębienie" – opisywał lekarz. „Mogą występować też zaburzenia apetytu, zarówno brak łaknienia, jak i nerwowe jedzenie wszystkiego, co mamy w lodówce. Są też zaburzenia snu, od przesypiania kilkunastu godzin do bezsenności" – dodał.

Te wszystkie czynniki – jak wskazywał lekarz – powodują z kolei, kompletnie nieadekwatne do sytuacji, jeszcze inne objawy. „Dość charakterystyczne w depresji jest silne poczucie winy. Zmagając się z tą chorobą nie obwiniamy najczęściej innych osób tylko siebie" – podkreślił. „Zaburzenia depresyjne i lękowe to jedna rodzina zaburzeń, a zatem w depresji również jest lęk. A zaburzenia lękowe generują zaburzenia nastroju. To się wszystko między sobą przeplata" – zauważył.

Koprowicz wspominał też o zupełnie innych sytuacjach znamionujących stany depresyjne. „Możemy mieć do czynienia z osobą drażliwą, skłonną do agresji, czy też autoagresji. Może to także być objaw zaburzeń depresyjnych" – zauważył. „Obserwujemy też tak zwane spowolnienie ruchowe, z reguły tak jest u pacjentów depresyjnych, bo mają oni poczucie utraty sił witalnych. Inna rzecz, którą chorzy zgłaszają – i to jest istoty problem – to spowolnienie intelektualne, problemy z koncentracją, z pamięcią" – zaznaczył. „Pacjenci często pytają: +czy to może być otępienie, choroba Alzheimera?+.Mówią, że nie pamiętają, co robili, o czym rozmawiali, nie pamiętają imion, nazwisk" – relacjonował psychiatra.

„Spowolnione procesy intelektualne są istotnym elementem depresji. Zresztą, to cecha, która pozostaje na dłużej, to znaczy, że pacjent wychodzi z depresji a problem z pamięcią jeszcze się pojawia. To zaburzenie ustępuje, ale za jakiś czas, zanim mózg się rozpędzi do normalnej prędkości" – mówił lekarz.

Na pytanie PAP, czy z depresją można sobie poradzić samemu, psychiatra odpowiedział, że ta choroba jest z człowiekiem nie od 30 czy 40 lat, ale towarzyszyła nam też w dalekiej przeszłości, jej przypadków nie odnotowywały często jakiekolwiek kroniki. „Psychiatria to nie jest dziedzina medycyny, którą rozwijano na przykład w starożytności, tylko raczej w późniejszych czasach. Pozostaje ważna kwestia, jak funkcjonowali ludzie, którzy w dawnych czasach być może mieli jakieś zaburzenia nastroju?" – pytał.

„Część zaburzeń nastroju ma tendencje do ustępowania. Czyli, część osób, które zachorują na depresję ulega samowyleczeniu" – wyjaśnił psychiatra. „Tylko, czy to ma sens w dzisiejszych czasach, kiedy znamy mechanizmy związane z chemią mózgu, z neuroprzekaźnikami? Czy jest sens, aby pacjenci cierpieli? Warto chyba skorzystać z osiągnięć nauki i sięgnąć po leki. Oczywiście pod nadzorem lekarza" – podsumował Koprowicz. (PAP)

PAP - Nauka w Polsce,
Autor: Hubert Bekrycht

Zakażenia Covid-19 i grypa przenoszą się tymi samymi drogami, mogą mieć podobne objawy

Zakażenia Covid-19 i grypa przenoszą się tymi samymi drogami, mogą mieć podobne objawy – zwraca uwagę przewodniczący Polskiego Towarzystwa Wakcynologii prof. Ernest Kuchar. Podobnie jest w przypadku wirusa RSV

Im częstszy mamy bliski kontakt z innymi osobami, tym większe jest ryzyko zakażenia infekcjami dróg oddechowych, o czym mogliśmy się przekonać podczas pandemii o lockdownu - zauważył specjalista. „W przypadku Covid-19 i grypy obie choroby przenoszą się tymi samymi drogami, więc gdy myjemy ręce, dystansujemy się społecznie - to chronimy się przed wszystkimi zakażeniami. A przerywając transmisję Covi-19, zatrzymujemy też przenoszenie się grypy" – tłumaczy prof. Kuchar, pełniący funkcję kierownika Kliniki Pediatrii z Oddziałem Obserwacyjnym Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Zaznacza, że zakażenie dróg oddechowych mogą przebiegać w różny sposób, np. bezobjawowo (albo powodując jedynie katar) - ale mogą też wywoływać ciężkie zapalenie płuc. Zdarza się, że wymagają one hospitalizacji i mogą nawet doprowadzić do zgonu. „Nieważne zatem, jaki wirus nas zaatakuje - ważne, by nie trafić do szpitala, bo to jest już tzw. czerwona strefa" - zauważa.

Prof. Kuchar wyjaśnia, że do zakażenia wirusem SARS-CoV-2, grypy sezonowej, jak i wirusem RSV dochodzi poprzez bezpośredni i pośredni kontakt z dużymi kropelkami oddechowymi. W przypadku dwóch pierwszych drobnoustrojów infekcje mogą przenosić także tzw. aerozole, czyli mniejsze krople, roznoszone na większą odległość i dłużej utrzymujące się w powietrzu.

Zdolność do zakażania innych przez osobę już zakażoną w przypadku grypy rozpoczyna się zwykle na jeden dzień przed pojawieniem się objawów choroby i trwa do 5-7 dni po infekcji. Wirus SARS-CoV-2 może zakażać dwa dni przed wystąpieniem objawów, a zdolność do zakażania może się utrzymywać nawet przez 21 dni po wystąpieniu objawów lub po zakażeniu u pacjentów bezobjawowych.

Przewodniczący Polskiego Towarzystwa Wakcynologii zwraca uwagę, że gorączka występuje często u osób z Covid-19 i grypą, ale rzadka jest jeśli chodzi o przeziębienia i zakażenia wirusem RSV.

Duszność najbardziej odczuwana jest przypadku Covid-19, ale może też występować w razie infekcji wirusem RSV. Z kolei ból głowy często powoduje zakażenie wirusami SARS-CoV-2 oraz grypy, ale rzadko wywołują go przeziębienia, jak też zakażenia wirusem RSV. Ból gardła to częsta dolegliwość Covid-19, grypy oraz przeziębienia, rzadka w przypadku wirusa RSV.

„Covid-19 i grypa to choroby podobne. Covid-19 przechodzimy zazwyczaj częściej, ale wiele osób chorowało bezobjawowo. Często była utrata węchu i smaku, ale na skutek grypy choć rzadziej też to się zdarza" – dodaje prof. Ernest Kuchar.

Jego zdaniem wirusy SARS-CoV-2 i grypy sezonowej prawdopodobnie ze sobą konkurują – mają liczne wspólne cechy. „Jak ktoś jest chory na Covid-19, to kładzie się do łóżka lub izoluje się w domu i nie ma okazji zarazić się grypą" - tłumaczy.

Zwraca uwagę, że Covid-19 nauczył nas wielu rzeczy, na przykład tego, że przebieg choroby to „wyścig mechanizmów odpornościowych z czasem". Przypomina, że są trzy główne linie obrony przez drobnoustrojami.

„Jedna linia obrony to skóra i błony śluzowe; wirus przez skórę nie przeniknie, jedynie poprzez śluzówki - ale jeśli nas one obronią, to nie chorujemy albo mamy jedynie łagodne zakażenie" – wyjaśnia przewodniczący Polskiego Towarzystwa Wakcynologii. - „Jeśli wirus pokona tę pierwszą linię obrony, to wtedy walka trwa w górnych drogach oddechowych. Są wydzielane cytokiny prozapalne, które się rozchodzą po całym organizmie. Mamy wtedy objawy ogólne, takie jak gorączka, i źle się czujemy. W tym miejscu zakażenie jest hamowane przez mechanizmy wrodzone. I jeszcze nie jest źle, mamy po prostu chorobę grypopodobną".

Na podstawie objawów bardzo trudno jest określić, czy dana osoba choruje na grypę czy tzw. paragrypę, Covid-19 albo ma infekcję wiruem RSV. Problem się zaczyna wtedy, gdy ta druga linia obrony zostanie przełamana. „Wirus wchodzi wtedy do płuc i czeka, aż wyprodukują się przeciwciała. One jednak nie powstaną w jeden dzień; to trwa tydzień lub dwa, co oznacza, że pacjent jest w szpitalu, na oddziale intensywnej terapii, lub niestety już nie żyje" – dodaje specjalista.

Czasami w organizmie pacjenta zakażonego rozwija się burza cytokinowa, czyli nadmierna reakcja cytokinowa, która może go zabić. „Stąd w czasie pandemii Covid-19 mieliśmy wzrost śmiertelności wśród ludzi młodych, bo zbyt mocno zareagowali na wirusa" – tłumaczy prof. Ernest Kuchar.

Zwraca uwagę, że w czasie ciąży odporność kobiet się zmniejsza, bo w łonie matki rozwija się nowy organizm, który musi być przez jej układ immunologiczny tolerowany. U osób starszych natomiast odporność człowieka zwykle się zużywa. Dlatego osoby po 60. roku życia częściej chorują z powodu grypy i częściej umierają na choroby układu oddechowego.

„Cała sztuka polega na tym, żeby się trzymać zielonej strefy, czyli unikać szpitala, a tym bardziej oddziału intensywnej terapii" – podkreśla prof. Ernest Kuchar. Jego zdaniem najlepsze. co możemy zrobić, to zaszczepić się przeciwko grypie i Covid-19.

„Obu zakażeniem trudno w pełni zapobiec, ale łatwo złagodzić ich przebieg za pomocą szczepień, które najprościej jest przyjąć jednocześnie" - zaleca. Przyznaje, że nie ma szczepionek w 100 proc. skutecznych, jednak szczepiąc się, unikamy ciężkiego przebiegu zakażenia, zarówno w przypadku grypy jak i Covid-19.

PAP - Nauka w Polsce,

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA GINEKOLOGICZNO – POŁOŻNICZA
- Prowadzenie ciąży, Diagnostyka USG 3D/4D
- Leczenie niepłodności kobiet i mężczyzn
- Test Papp-a, test Harmony
- Ginekologia estetyczna
- USG piersi, jamy brzusznej i tarczycy
- Poradnia endokrynologii i diabetologii dziecięcej
- Proktolog
- Urolog
- Internista-endokrynolog
- Psycholog-terapeuta
- Medycyna estetyczna
- Punkt pobrań
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE, tel. 22 732 24 86, 518 447 748
www.umedica.pl ultramedicalegionowo

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER
ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo
GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15
Gabinter.pl
LEKARZE SPECJALIŚCI
• Interna i Medycyna Pracy
• Ortopedia i Traumatologia
• Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
• Kardiologia
• Chirurgia
• Dermatologia
• Chirurgia Plastyczna
• Neurochirurgia
• Radiologia
• Rehabilitacja
• Pobrania Krwi
• Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)
REJESTRACJA
tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444

eprasa.pl 327f2d060b

Zapraszamy na Kurpiowski Kiermasz Bożonarodzeniowy do Pułtuska

Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi zaprasza na „Kurpiowski Kiermasz Bożonarodzeniowy" do Pułtuska, który odbędzie się 18 grudnia (niedziela) w godz. 10.00-15.00 w Sali Maneż Domu Polonii przy ul. Szkolnej 11 w Pułtusku.

Takiego kiermaszu w Pułtusku jeszcze nie było. Najznamienitsi twórcy i twórczynie ludowe z terenów Puszczy Zielonej i Puszczy Białej zjadą do Pułtuska już 18 grudnia. Będą oferowali wyroby unikatowe, których nie znajdziemy w tradycyjnych sklepach. Odbędą się również warsztaty tworzenia tradycyjnych ozdób choinkowych i kulinarne oraz ilustratorskie. Warsztaty poprowadzą najlepsi, wielokrotnie nagradzani twórcy ludowi i artyści w swej dziedzinie, m.in. z Pniewa, Somianki, Magnuszewa, Węgrowa, Zambrowa. Swoją wizytę zapowiedział Święty Mikołaj. Wspólnie ubierzemy etnochoinkę.

Kurpiowski Kiermasz Bożonarodzeniowy w Pułtusku jest ostatnim z cyklu Jarmarków, organizowanych przez Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi w okresie przedświątecznym. Na ten wyjątkowy dzień zaplanowaliśmy degustację i sprzedaż, ciast oraz potraw przygotowanych przez Koła Gospodyń Wiejskich, a wszystko w klimacie motywu przewodniego wydarzenia, czyli zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia.

Dla wszystkich, którzy chcą zgłębić tajniki tworzenia tradycyjnych ozdób choinkowych, przygotowaliśmy warsztaty tematyczne. NIKiDW dba o rolę edukacyjną takich spotkań jak organizowany w Pułtusku Kiermasz Kurpiowski. Dlatego też zaprosiliśmy do udziału twórców, którzy do dziś kultywują te piękne tradycje. Będą oferowali swoje ozdoby na sprzedaż i również pokażą jak je wyrabiają. To bezcenna możliwość uczestnictwa w warsztatach i spotkaniach ze sztuką ludową.

Kiermasz jest okazją do spotkania jednej z ulubionych ilustratorek książek dla dzieci, Jolą Richter-Magnuszewską, autorką ilustracji do książki „Cudowne lekarstwo i inne bajki ludowe. Podkarpacie" wydanej przez NIKiDW. Jola Richter-Magnuszewska poprowadzi warsztaty ilustratorskie dla dzieci. Zapisy na warsztaty: janusz.pawlak@nikidw.edu.pl.

Jak na Kiermasz Bożonarodzeniowy przystało, nie może zabraknąć kolęd! Najpiękniejsze pieśni świąteczne na kurpiowską nutę zagrają i zaśpiewają dla nas: zespół „KURPIANKA" z Kadzidła, „BOSEWIAKI" z Puszczy Białej i kapela „OBEREK" z Wyszkowa.

W programie również wspólne śpiewanie kolęd, ubieranie etno choinki w ozdoby wykonane podczas warsztatów oraz wizyta prawdziwego Świętego Mikołaja!

ZAPRASZAMY.
Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi
Biuro Regionalne w Pułtusku
ul. Szkolna 11

piątek 16 grudnia

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:15 Przysięga - serial obyczajowy
06:05 Wspaniałe stulecie
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Natura w Jedynce - Tajemnice zwierząt - Chemicy - dokumentalny

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:20 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - Nieprzytomni
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:15 Alarm! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton
21:40 Na sygnale - serial
22:15 Życzenie śmierci - film sensacyjny
00:15 Zabić Irlandczyka - film
02:10 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial

TVP 2

04:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:20 Zacznij od zdrowia - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama

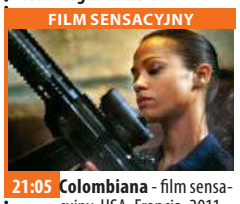
TELETURNIEJ

18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:50 Tak to leciało!
21:50 Kabaret. Super Show Dwójki
23:00 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny
00:10 Kino relaks - Weekend ostatniej szansy - komedia, prod. Wielka Brytania, 2013, reż. Roger Michell
01:55 Z podniesionym czołem - film akcji
03:30 Pokonać siebie - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2019, reż. Markus Welter
05:10 Zakończenie dnia

TVN

05:40 Uwaga! - wydanie specjalne
06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment - program
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn
20:00 Lego Masters

FILM SENSACYJNY



21:05 Colombiana - film sensacyjny, USA, Francja, 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. ZoeSaldana, Jordi Molla, Lennie James, Michael Vartan, Cliff Curtis
23:20 Wrota zaświatów - film horror, Kanada, 2015, reż. Uli Edel, wyk. Nicolas Cage, Sarah Wayne Callies, Veronica Ferres Veronica Ferres, Jack Fulton
01:20 Listy do M 5 - kulisy produkcji - program
01:55 Kuba Wojewódzki - program
03:00 Szpital - program obyczajowy
04:00 Uwaga! - magazyn
04:20 Zamieszkać na plaży
04:50 Jak to jest zrobione
05:20 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda
20:00 Wkręceni Krzysztof to opowieść o trójce przyjaciół ze Śląska. Franczesko, Fikoł i Szyja znają się od lat, razem pracują i razem spędzają wolny czas.

FILM AKCJI

22:10 Głębia strachu Price jest częścią załogi badawczej obsługującej wiertło na głębokości 11 000 metrów pod powierzchnią morza, w mrocznych głębinach Rowu Mariańskiego. Pewnego dnia dochodzi do trzęsieniem ziemi, które uszkadza strukturalną integralność cienkich metalowych ścian oddzielających laboratorium od słonej wody pod ciśnieniem ponad 10 tys. atmosfer.
00:15 Jumanji: Następny poziom
03:00 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:20 Informacje kulturalne - informator kulturalny
07:50 Co dalej? - program publicystyczny
08:25 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny
09:10 U Pana Boga za piecem - komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łaczina, Jan Wieczorkowski, Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Ania Janowska, Artur Krajewski, Alicja Bach, Iwona Szczęsna, Eliza Krasicka, Małgorzata Płońska
11:00 Janosik - serial
12:00 Zatańczyć Beethovena - film dokumentalny
13:35 Informacje kulturalne - informator kulturalny
13:55 Rififi po sześćdziesiątce - komedia, reż. Paweł Trzaska, wyk. Mieczysław Czechowicz

FILM OBYCZAJOWY

15:30 Mała Dorrit - film obyczajowy
16:35 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Aiste Bimbiryte - Mackeviciene - rozmowa, reż. Piotr Poraj Poleski
17:15 Moje wielkie greckie wesele 2 - komedia, prod. USA, 2016, reż. Kirk Jones, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Lainie Kazan
19:00 Wirtuozi V4+. Międzynarodowy talent show
21:10 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Ból i blask
21:20 Wieczór kinomana - Ból i blask - film fabularny
23:20 Informacje kulturalne
23:45 Visconti - między prawdą a pasją - fdokumentalny
01:00 Gomorra - serial

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Commando: Ostatnia misja
21:55 Niepokonany 3: Odkupienie

FILM AKCJI

23:55 Nagi instynkt 2 Robert Glass dostaje sprawę oskarżonej o morderstwo Cathrine, która prowadzi z nim uwodzicielską grę.
02:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne.
03:15 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

04:50 Szkoła
06:45 40 kontra 20
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
10:50 Opowieści małżeńskie
11:50 Zagadki losu
12:50 Szpital - program obyczajowy
13:55 Rozwód. Walka o wszystko
14:55 Tajemnice miłości
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
16:55 Zagadki losu
17:55 Niebezpieczne związki
18:30 Młodość na zamówienie - program rozrywkowy prod. Polska
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 40 kontra 20

FILM OBYCZAJOWY

21:00 Miłość bez końca - film obyczajowy, USA, 2014, reż. Shana FesteShana Feste, wyk. Alex Pettyfer, Gabriella Wilde, Bruce Greenwood, Joely Richardson, Robert Patrick, Rhys Wakefield
23:15 Kobieta-Kot - film przygodowy, prod. USA, Australia, 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Sharon Stone, Lambert Wilson, Frances Conroy
01:20 NASA - archiwum tajemnic - serial dokumentalny
04:15 Druga strona medalu - talk show

TV 4

09:50 Kocham. Przepraszam. Dziękuję **10:50** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport **11:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **14:55** Galileo **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05** Pod kluczem - USA, 2000 Avery żył pełnią życia: miał piękną dziewczynę Kristę, wspaniałego synka i świetne perspektywy. W mgnieniu oka stracił jednak wszystko. Nocna impreza z kolegami zakończyła się strzelaniną, w której zginął policjant, a Avery trafia za kratki. **02:25** Śmierć na 1000 sposobów **02:55** SuperLudzie **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:00** Pierwszy zmysł **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Prosto o gospodarce **17:00** Młodzi z Pasją **17:15** Pod opieką Limanowskiej Pani **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 327f2d060b

PAŁAC W JABŁONNIE

#poczujnaszahistorie

Zamów w Pałacu

OFERTA ŚWIĄTECZNA

PRZYSTAWKI CIEPŁE I ZIMNE

Wigilijne pierogi z kapustą i grzybami 0,5 kg.....28 zł

Uszka z kapustą i grzybami 0,5 kg.....30 zł

Karp po żydowsku 1 półmisek - 5 porcji.....40 zł

Rolada z sandacza w galarecie 1 półmisek - 5 porcji.....49 zł

Śledź z cebulą i podgrzybkami 0,5 kg.....33 zł

Dorsz w sosie greckim 0,5 kg.....45 zł

Karkówka pieczona 0,5 kg.....39 zł

Schab po warszawsku 5 porcji, ok. 0,25 kg.....35 zł

Domowy pasztet mięsny z żurawiną 0,5 kg.....29 zł

Pasztet wegetariański na bazie fasoli i cieciorki 0,5 kg.....24 zł

Tatar z łososia 0,5 kg.....75 zł

Sałatka śledziowa 0,5kg.....29 zł

Sałatka jarzynowa 0,5 kg.....26 zł

eprasa.pl 327f2d060b

ZUPY

Flaczki cielęce (0,75 l) . . . . . 36 zł

Barszcz czerwony (0,75 l) . . . . . 25 zł

Zupa grzybowa (0,75 l) . . . . . 36 zł

Krem z białych warzyw
z nutą truflową (0,75 l) . . . . . 31 zł

DANIA CIEPŁE

Pieczona kaczka marynowana w ziołach, faszerowana jabłkami i pomarańczami (1 szt.) . . . . . 85 zł

Smażone dzwonko
z karpia (0,5 kg) . . . . . 49 zł

Bigos świąteczny (0,5 kg) . . . . . 25 zł

Pieczona rolada z boczku (0,5 kg) . . . 37 zł

DESERY

Pałacowy sernik (0,5 kg) . . . . . 24 zł

Szarlotka (0,5 kg) . . . . . 24 zł

Kompot z suszu (0,75 l) . . . . . 18 zł

ZAMÓWIENIA

Zamówienia przyjmujemy
do poniedziałku
19 grudnia
do godziny 14:00.

Prosimy o zamawianie
1 jednostki
lub jej wielokrotności.

Do zamówienia zostanie doliczona
opłata za opakowania jednorazowe
w wysokości 8 % wartości zamówienia.

Transport:
do 10 km - 10 zł
powyżej 10 km - cena do ustalenia

Minimalna wartość zamówienia
w dostawie - 100 zł

ZAMÓW:

info@palacjablonna.pan.pl

online:
www.restauracja.palacjablonna.pl

tel. 22 782 54 89
883 324 344
535 608 628

ZAPŁAĆ:

VISA mastercard Maestro blik

PAŁAC W JABŁONNIE

ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna

eprasa.pl 327f2d060b

sobota 17 grudnia

TVP 1

05:10 Szatan z siódmej klasy - serial
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Wojsko - polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Fascynujący świat - Najpiękniejsze dekoracje świąteczne - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2021, reż. James Harrison
10:20 Sprawa dla reportera
11:20 K2: Góra pamięci - reportaż
11:55 Gwiazdy w południe - Siedmiu wspaniałych
14:10 Z pamięci - felieton

MAGAZYN

14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Gra na Maksa - serial
15:10 Mundial 2022 - mecz o 3.miejsce. prod. Szwajcaria, 2022
18:30 Gra na Maksa - serial
18:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:30 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł
23:30 Papillon. Motylek
01:50 Życzenie śmierci - film sensacyjny
03:50 Jaka to melodia?
04:35 Z pamięci - felieton

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
12:10 Rodzinny ekspres - magazyn
12:50 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
13:45 Gra na Maksa - serial
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Smaki świata - magazyn
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Postaw na milion
19:30 Lajk!
19:50 Gra na Maksa - serial
20:00 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko

KOMEDIA

22:25 Czego pragną kobiety - komedia, prod. USA, 2000, reż. Nancy Meyers, wyk. Helen Hunt
00:45 Miłość aż po ślub - komedia romantyczna, prod. Francja, 2017, reż. Reem Kherici, wyk. Nicolas Duvauchelle, Julia Piaton
02:25 Weekend ostatniej szansy - komedia, prod. Wielka Brytania, 2013, reż. Roger Michell
04:05 To ja, złodziej - komedia sensacyjna, reż. Jacek Bromski, wyk. Zbigniew Dunin-Kozicki, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Anna Romantowska, Jan Frycz, Krzysztof Globisz
05:45 Zakończenie dnia

TVN

05:55 Uwaga! - magazyn
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Na Wspólnej - serial obyczajowy
13:35 Mój Agent - kulisy produkcji
14:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
15:20 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg
18:30 Milionerzy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Miłosny bestseller - film komedia, Wielka Brytania

KOMEDIA

22:20 W doborowym towarzystwie - film komedia, USA, 2004, reż. Paul Weitz, wyk. TopherGrace, Scarlett Johansson, Marg Helgenberger, David Paymer, Clark Gregg, Philip Baker Hall, SelmaBlair, Malcolm McDowell Dennis Quaid
00:30 Inwazja - film S-F, USA, Australia, 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam, Jackson Bond, Jeffrey Wright, Veronica Cartwright
02:50 Zabójcza broń - serial
03:50 Uwaga! - magazyn
04:10 Zamieszkać na plaży
04:40 Recepta na stary dom
05:10 Jak to jest zrobione
05:35 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Na fali
10:05 Ewa gotuje
10:35 Nasz Nowy Dom
11:35 Bogaty Dom - Biedny Dom
12:40 Foto Models Poland 2022 - Finał
13:40 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Czarownica Pałająca żądzą zemsty i pragnąca ochronić podległe jej wrzosowiska Diabolina rzuca klątwę na nowo narodzoną królewską córkę Aurorę.

FILM AKCJI

22:10 Inferno Słynny badacz symboli Robert Langdon budzi się z amnezją we włoskim szpitalu i odkrywa, że ktoś na niego poluje. Langdon łączy siły z doktor Sienną Brooks, która, jak sądzi, pomoże mu odzyskać pamięć i wspomnienia.
00:55 Apocalypto Pełen rozmachu, zapierający dech w piersiach film przygodowy w reżyserii Mela Gibsona, rozgrywający się w okresie upadku wielkiej cywilizacji Majów.
03:55 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:05 Cała jesteś w skowronkach - koncert
08:05 Informacje kulturalne
08:30 Wydarzenie aktualne
09:00 Tamte lata, tamte dni - magazyn
09:35 Belmondo Wspaniały - film dokumentalny, prod. Francja, 2017, reż. Bruno Sevaistre
10:40 Serialowa nostalgia - Kapitan Sowa na tropie - serial
11:15 Przygody psa Cywila
12:00 Moje wielkie greckie wesele 2 - komedia, prod. USA, 2016, reż. Kirk Jones, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Lainie Kazan
13:45 Dzika muzyka - Kujawska Atlantyda - magazyn, reż. Zuzanna Solakiewicz
14:20 Muzyka w Opactwie Mischa Maisky
15:10 Retro kino - West Side Story - musical

FILM ANIMOWANY

17:45 Moje życie w Wersalu - film animowany, prod. Francja, 2019, reż. Nathaniel Hlimi, Clemence Madeleine Perdrillat
18:25 Eureka biblioteka! - cykl reportaży
18:55 Kabaret Jeszcze Starszych Panów. Wieczór siódmy wspomnień. Kwitnące szczeble
20:00 Bilet do kina - Młoda Wiktoria - film kostiumowy, prod. USA, 2009
21:50 Informacje kulturalne
22:10 Legendy Rocka
23:25 Seans kultowy - Nie oglądaj się teraz - horror
01:30 Wieczór kinomana - Ból i blask - film fabularny
03:35 Reżyserzy
04:30 Informacje kulturalne

TV Puls

06:00 Następny proszę!
07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon.

FILM SENSACYJNY

20:00 Ochroniarz Były komandos dostaje posadę ochroniarza w lokalnym centrum handlowym, gdzie niespodziewanie podejmuje się obrony jedenastolatki, której grozi niebezpieczeństwo.
21:55 Najwyższy wyrok W trakcie wykonywania tajemniczego zadania dwójka byłych komandosów zmaga się z elitarną grupą najemników.
00:00 Iluzja
02:05 Menu na miarę - program kulinarny
02:45 Taki jest świat - program informacyjny
03:25 Na jedwabnym szlaku
04:15 Menu na miarę

TVN 7

05:05 Szkoła
06:05 Przystanek Bieszczady
07:00 Tom i Jerry Show 3 - animacja animowany
07:35 Beethoven VIII: Na tropie skarbu - film rodzinny, USA, 2014, reż. Ron Oliver, wyk. Jonathan Silverman, Kristy Swanson, Bretton Manley, Jeffrey Combs, Udo Kier, Morgan Fairchild
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:35 Papiery na szczęście - serial, Polska
13:40 Pitch Perfect II - film komedia, USA, 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld, Brittany Snow, Skylar Astin
16:00 Grawitacja - film S-F, USA, Wielka Brytania, 2013, reż. Alfonso Cuarón

KOMEDIA

17:55 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! - film komedia, USA, 1989, reż. Jeremiah Chechik, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Diane Ladd, E.G. Marshall, Doris Roberts
20:00 Geosztorm - film katastroficzny, USA, 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish, Alexandra Maria Lara, Daniel Wu, Andy Garcia, Ed Harris
22:25 Chiński zodiak - film przygodowy, Hong Kong, Chiny, 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan
00:40 Szczęki II - sensacyjny

TV 4

06:00 Interwencja **06:20** Galileo **10:30** Nieustraszeni bracia Grimm - USA, Czechy, Wielka Brytania **12:55** Agenci. Biuro Detektywistyczne **14:55** STOP Drogówka **17:00** Policjantki i Policjanci **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Czarownica: Bajka ludowa z Nowej Anglii - Kanada, USA, Wielka Brytania, 2016, reż. Eggers Robert, wyk. Ineson Ralph, Richings Julian, Taylor-Joy Anya Mrożący krew w żyłach horror rozgrywający się w odludnych rejonach Nowej Anglii w XVII wieku. Angielski farmer z żoną i piątką dzieci musi opuścić purytańską osadę i osiedlić się na skraju lasu. **02:00** Śmierć na 1000 sposobów **02:55** SuperLudzie **03:25** Top 10 - Lista Przebojów

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy Sakrament **13:15** Święty na każdy dzień **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **14:35** Natura Obiektywnie **15:00** Regał **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Historia PL **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela 18 grudnia

TVP 1

05:05 Sprawa dla reportera
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:50 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Czas w las - magazyn
09:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
10:10 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki - magazyn kulinarny
10:45 Zmiennicy - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Misja Zambia
13:15 BBC w Jedynce
14:15 Z pamięci - felieton

SERIAL OBYCZAJOWY

14:25 Weterynarze z sercem
15:00 Gra na Maksa - serial
15:10 Mundial 2022 - finał, prod. Szwajcaria, 2022
18:30 Gra na Maksa - serial
18:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Czyściec - dramat
22:00 Zakochana Jedynka - Powiedz tak - komedia
23:55 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat, reż. Antoni Krauze
01:55 Strażnik dzikiej przyrody - serial obyczajowy
03:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:25 Z pamięci - felieton

TVP 2

05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:35 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
17:05 Lajk!
17:25 Zacznij od zdrowia - magazyn
17:50 Gra na Maksa - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
19:45 Gra na Maksa - serial
20:00 Postaw na milion

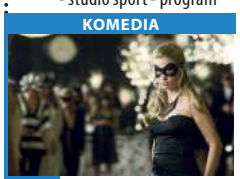
DRAMAT

21:00 Na przeklętej ziemi - dramat, prod. Wielka Brytania, Kanada, USA, 2017, reż. Taylor Sheridan, wyk. Jeremy Renner
23:00 Kino bez granic - Powrót Bena - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Peter Hedges, wyk. Julia Roberts, Lucas Hedges, Kathryn Newton
00:55 Sztuczki - film obyczajowy, reż. Andrzej Jakimowski, wyk. Damian Ul, Ewelina Walendziak, Tomasz Sapryk, Rafał Guźniczak, Iwona Fornalczyk, Joanna Liszowska, Andrzej Golejewski
02:40 Czego pragną kobiety - komedia, prod. USA, 2000, reż. Nancy Meyers

TVN

05:55 Uwaga! - magazyn
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Co za tydzień - magazyn
12:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg - studio sport - program
12:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg - konkurs indywidualny seria 1 - program
13:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg - studio sport - program
13:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg - konkurs indywidualny seria 2 - program
14:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg - studio sport - program

KOMEDIA



14:55 Kopciuszek: Roztańczona historia - film komedia, USA, Kanada
16:55 Totalne remonty Szelągowskiej
17:55 Lego Masters
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Zjawa - film przygodowy, USA, Hong Kong, Tajwan, 2015, reż. Alejandro Gonzalez Inarritu
23:25 Ścigani - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2008, reż. Timur Bekmambetow
01:40 MasterChef
03:05 Kwatery Hitlera
04:10 Uwaga! - magazyn

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Doktor Dolittle 2
09:35 Wielka Szóstka
11:45 Wkręceni Franczesko, Fikoł i Szyja znają się od lat, razem pracują i razem spędzają wolny czas. Kiedy tracą pracę w lokalnej fabryce, postanawiają spędzić szalony weekend w stolicy. Jednak prawdziwa przygoda ma się dopiero zacząć...
13:55 Czarownica
16:10 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich
17:40 Nasz Nowy Dom - magazyn
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie - magazyn
20:00 Kabaret na żywo

FILM SENSACYJNY

22:05 Witajcie w dżungli W brutalnej miejskiej dżungli Los Angeles można spotkać takich ludzi jak Beck ... no, nie zupełnie takich jak on. Beck, bowiem używa wszelkich środków, jakie są konieczne do tego, aby odzyskać to, za odzyskanie czego mu zapłacono.
00:35 Hellboy Pod koniec II wojny światowej, kiedy dni Rzeszy były już policzone, zdesperowani naziści próbowali ratować się wszelkimi sposobami, uciekając się nawet do wykorzystania magii.
03:10 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

07:00 16 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole - widowisko muzyczne
08:00 Liturgia prawosławna z Morochowa
09:05 Od ucha do ucha - Teatr dla dzieci - Brzechwa - dzieciom. Pan Drops i jego trupa. Pchła Szachrajka - widowisko
10:10 Camille Saint - Saens - Karnawał zwierząt
10:55 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood - serial
12:00 Trzeci punkt widzenia
12:40 Bilet do kina
14:35 Wędrowiec Polski
15:15 Martha Argerich
16:50 Zaginione - odnalezione
17:15 Niedziela z... muzyką Henryka Warsa
18:10 Niedziela z... muzyką Henryka Warsa - ABC miłości - komedia
19:35 Studio Kultura

FILM FABULARNY

20:00 Chaplin - film fabularny, prod. USA, 1992, reż. Richard Attenborough, wyk. Robert Downey Jr., Geraldine Chaplin, Pauil Rhys, Anthony Hopkins
22:35 Informacje kulturalne - informator kulturalny
23:00 Scena muzyczna - Jakub Kuszlik - koncert, reż. Małgorzata Kosturkiewicz
23:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
00:35 Niezwyciężony
02:45 Wędrowiec Polski - cykl reportaży, reż. Agnieszka Żmijewska
03:30 Teraz animacje! - Niezapominajki - film animowany, prod. Dania, 2019, reż. Katarina Lundquist
03:40 Teraz animacje!

TV Puls

05:35 Prawdziwe motywy - serial kryminalny Kryminalny serial parodokumentalny „Prawdziwe Motywy" opowiada o skomplikowanych relacjach międzyludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw.
06:35 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
09:35 Pelé: Narodziny legendy Życie oraz kariera brazylijskiego piłkarza, który stał się legendą.
11:40 Mój książę z bajki Wszystko w życiu Dżibiego obraca się wokół jego ukochanej siedmioletniej córki Sofii.
13:45 Ella zaklęta

FILM AKCJI

15:40 Dorwać Smarta Para tajnych agentów planuje unieszkodliwić członków zbrodniczej organizacji, by ocalić świat przed rządami terroru.
17:50 Pokojówka na Manhattanie Kandydat na senatora przez pomyłkę bierze pokojówkę za gościa ekskluzywnego hotelu, w którym się zatrzymał. Zauroczona nim kobieta nie ma odwagi wyprowadzać go z błędu.
20:00 Iluzja 2
22:25 Teoria chaosu
00:50 Zderzenie
03:00 Taki jest świat - program informacyjny
04:00 Następny proszę!

TVN 7

05:05 Szkoła - program
06:05 Przystanek Bieszczady
07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany
08:00 Beethoven II - film rodzinny, USA, 1993, reż. Rod Daniel, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Nicholle Tom, Christopher Castile, Sarah Rose Karr, Debi Mazar, Chris Penn
09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:05 Szkoła moich koszmarów - film rodzinny, USA, 2016, reż. Steve Carr, wyk. Griffin Gluck, Lauren Graham, Alexa Nisenson
16:00 Domek na Święta - film rodzinny, Kanada, 2019, reż. Jennifer Gibson, wyk. Erica Durance, Robin Dunne, Elva Mai Hoover, Jennifer Gibson
17:50 Kobieta-Kot - film przygodowy, USA, Australia

FILM PRZYGODOWY

20:00 47 roninów - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Węgry, Japonia, 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Tadanobu Asano, Rinko Kikuchi, Ko Shibasaki, Cary-Hiroyuki Tagawa
22:40 Szczęki Część III - film sensacyjny, USA, 1983, reż. Joe Alves, wyk. Dennis Quaid, Bess Armstrong, Simon MacCorkindale
00:40 Nauka jazdy - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Isabel Coixet, wyk. Ben Kingsley, Patricia Clarkson, Sarita Choudhury
02:30 NASA - archiwum tajemnic - serial
03:30 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Jaś Fasola **06:30** Gwiazdy Kabaretu **06:50** Księgi ukryte **08:50** Galileo **10:50** Wyspa piratów **13:30** Był sobie książę **18:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **20:00** Nieuchwytni - USA, 2015, reż. Benmayor Daniel, wyk. Avgeropoulos Marie, Lautner Taylor, Rayner Adam Film akcji rozgrywający się w świecie parkouru. **22:00** Złe psy - USA, Hiszpania, 2018, reż. Moresco Bobby, wyk. Garcia Andy, Urban Karl, Vergara Sofía Pełen suspensu thriller nawiązujący do konwencji kina noir. **00:00** Zaginiona księga Nostradamusa **02:00** Śmierć na 1000 sposobów **02:55** SuperLudzie **03:25** Top 10 - Lista Przebojów - program rozrywkowy prod. Polska **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Msza święta z Jasnej Góry **10:35** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **10:40** Próba wiary **11:30** Muzeum 303 **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:55** Święty na każdy dzień **13:00** Polityka **14:40** Drzwi do lasu **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska **16:55** Słowo życia **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:15** Muzyczne chwile **17:30** Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

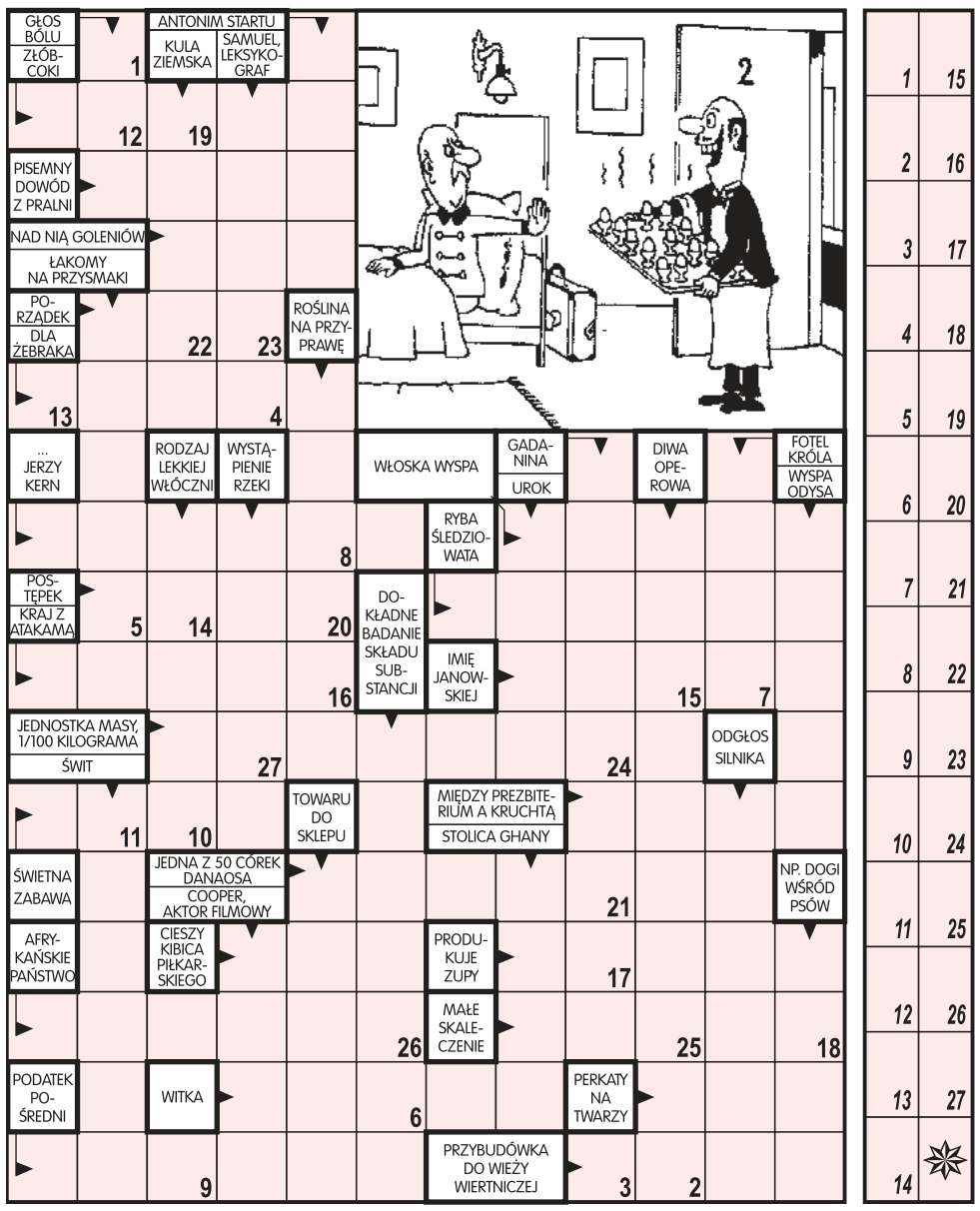
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl 327f2d060b

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 296

Redaguje: Władysław Firlik

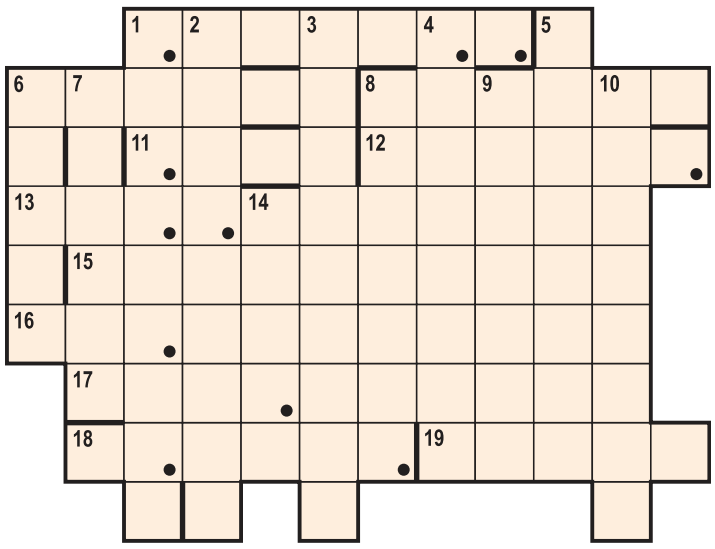
1. HOTELOWE ZAMÓWIENIE



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą wypowiedź kelnera.

2. KRZYŻÓWKA

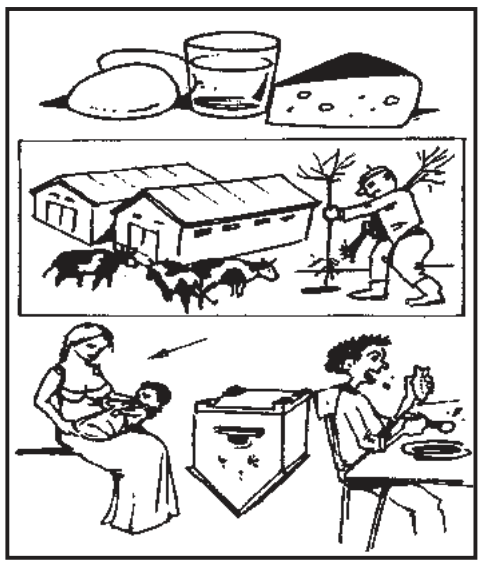
Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.



POZIOMO: **1)** bliska ciału, **6)** krótkowzroczność, **8)** nowozelandzka papuga, **11)** po orce, **12)** osłabienie mięśni, **13)** pewność, **15)** człowiek po zawale serca, **16)** smętna profesja, **17)** mały okręt wojenny, **18)** przy korycie, **19)** bies.

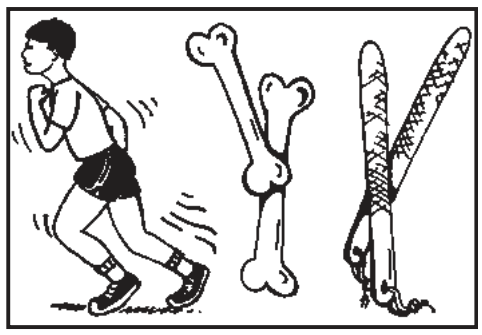
PIONOWO: **1)** prawy dopływ Soły, **2)** wychwalanie, **3)** okrzyk, **4)** zabawka na sznurku, **5)** butelka żołnierza, **6)** wśród nietoperzy, **7)** ryba z dojrzałą ikrą, **8)** dom dla członków kapituły, **9)** rozmiłowany w siwkach, **10)** grota, **14)** arbuz.

3. REBUS



Początkowe litery: N. B. B. I. S. Z. M.

4. REBUS METAGRAMOWY



Początkowe litery: B. M. P.

5. HOMONIM

Limeryk o dziewicy

Pewna dziewica z _ _ _ _ _ _
już taka była od dawna.
Gdy lat minęło pół kopy,
była w tej części Europy
z dziewictwa swego _ _ _ _ _ _ .

6. SZARADKA

Płynie **PIERWSZA - DRUGA**
po polskiej krainie.
DWA - RAZ miasto Kraków,
co z zabytków słynie.

7. SZYFROGRAM

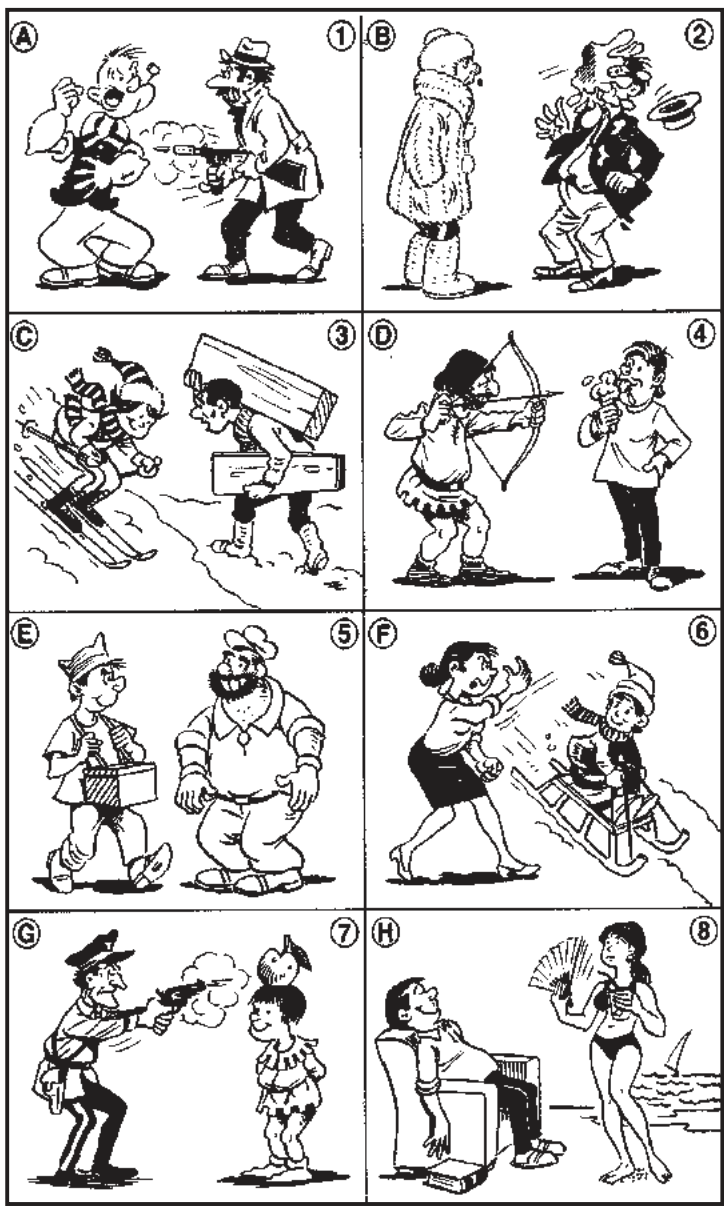
20	36	43	54	3	7
41	49	9	27	51	17
23	31	50	18	29	16
14	32	53	47	22	34
28	24	44	15	46	4
39	45	21	12	26	38
52	6	11	48	2	33
10	19	25	37	42	1
8	30	13	40	5	35

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54

Wszystkie litery od 1 do 54 utworzą myśl Stanisława Jerzego Leca.

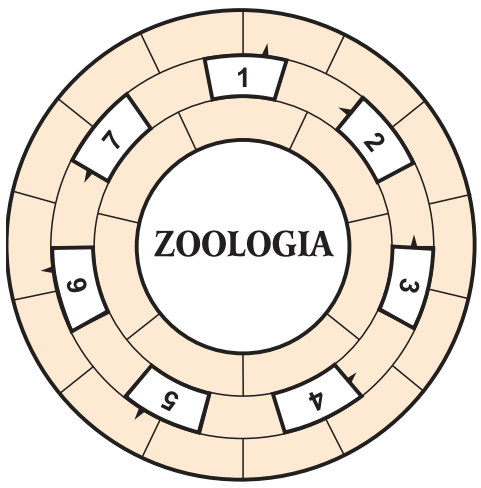
20) np. 1 Maja, **41)** zgon, **23)** liana, **14)** jedynka i sześć zer, **28)** gra jak strój maskaradowy, **39)** krzemian sodu i glinu, **52)** kuratela, **10)** np. „Anielka", **8)** rzymska Afrodyta, **3)** noga grzyba, **34)** ocena, **39)** ma ładunek ujemny lub dodatni, **45)** wulkan na Mindanao.

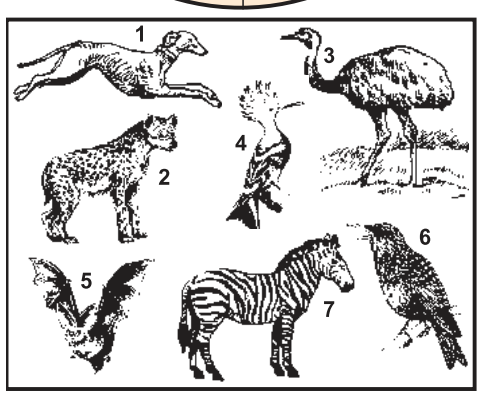
8. PORZADEK MUSI BYĆ



Przypatrz się uważnie sytuacjom rysunkowym i połącz je w logiczne pary, łącząc litery z odpowiednimi cyframi.

9. WIRÓWKA OBRAZKOWA

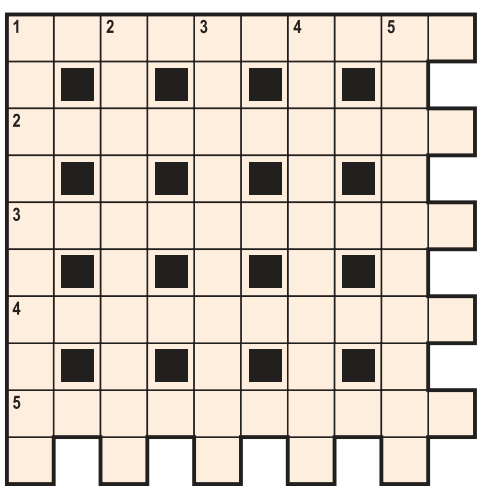




Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

10. MAGIA

1) gatunek skowronka jak wesoła dziewczyna, **2)** zajmuje się pracą umysłową, **3)** do przechowywania szczątków świętych, **4)** nauka o języku Szekspira, **5)** przeciwdziałanie.



ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 296

eprasa.pl 327f2d060b

TRANSPORT SANITARNY

SZAGMA

tel.503 921 900

transportszagma@gmail.com

KIEROWCA CYSTERNY (ADR<TDT,C+E)

Wymagania:

- prawo jazdy kat. C+E
- uprawnienia ADR (cysterny) - możliwość dofinasowania szkolenia przez firmę
- uprawnienia TDT do napełniania i opróżniania zbiorników transportowych
- doświadczenie w prowadzeniu pojazdów ciężarowych
- świadectwo kwalifikacji
- karta kierowcy
- niekaralność

Zakres obowiązków:

- Transport materiałów niebezpiecznych zgodnie z procedurą ADR
- Załadunek oraz rozładunek paliw
- Zgłaszanie usterek pojazdów
- Prowadzenie dokumentacji przewozowej

Oferujemy:

- zatrudnienie na umowę o pracę
- szkolenie wdrożeniowe
- niezbędne narzędzia do pracy
- możliwość skorzystania z oferty prywatnej opieki medycznej oraz ubezpieczenia grupowego

Kontakt:

Dariusz Kowalczyk
tel. 606 369 400, d.kowalczyk@poloil.pl

Ogłoszenie o naborze na stanowisko:
specjalista ds. obsługi klienta – umowa na zastępstwo

Wymagania niezbędne do spełnienia przez kandydata:

1) wykształcenie minimum średnie;
2) co najmniej 3 letni staż pracy na podobnym stanowisku;
3) umiejętność organizacji pracy;
4) pełna zdolność do czynności prawnych oraz korzystanie z pełni praw publicznych;
5) brak prawomocnego skazania za przestępstwo umyślne ścigane z oskarżenia publicznego lub za przestępstwo skarbowe;
6) stan zdrowia pozwalający na zatrudnienie na określonym stanowisku;

Wymagania dodatkowe:

1) znajomość przepisów prawnych dotyczących funkcjonowania samorządowej instytucji kultury;
2) znajomość specyfiki kulturalno-społecznej mazowsza;
4) dyspozycyjność, samodzielność, odpowiedzialność, rzetelność, kultura osobista;
5) umiejętności organizacyjne; w tym dobra komunikacja interpersonalna, kreatywność, sumienność;
6) preferowana znajomość języków obcych.

Zakres obowiązków:

1) obsługa osobista, telefoniczna i mailowa klientów Centrum Kultury;
2) obsługa spraw związanych z prowadzonymi zajęciami w tym obsługa systemu strefazajęć.pl;
3) obsługa spraw związanych z organizowanymi wydarzeniami w tym obsługa systemu biletyna.pl;
4) sporządzanie sprawozdań analiz i statystyk z prowadzonej działalności zajęć oraz wydarzeń;
5) przygotowywanie sal na zajęcia i wydarzenia;
6) prowadzenie działań promocyjnych oferty programowej;
7) planowanie, organizacja i realizacja zadań merytorycznych zgodnie z postanowieniami statutu instytucji;
8) obsługa kawiarenki;
9) dbanie o dobrą prezencję i estetykę miejsca pracy.

Dodatkowe informacje:

Praca na umowę o pracę na zastępstwo na pełny etat.
Praca zmianowa oraz w weekendy.

Wymagane dokumenty:

1) curriculum vitae;
2) list motywacyjny;
3) kserokopie dokumentów potwierdzających wykształcenie, kwalifikacje i staż pracy;
4) oświadczenie o pełnej zdolności do czynności prawnych oraz korzystanie z pełni praw publicznych oraz o braku prawomocnego skazania za przestępstwo umyślne ścigane z oskarżenia publicznego lub za przestępstwo skarbowe.

Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie dokumentów aplikacyjnych na adres mailowy: rekrutacja@kultura.lomianki.pl podając w tytule wiadomości „Zgłoszenie na stanowisko specjalista ds. obsługi klienta" lub złożyć w zamkniętej kopercie (z dopiskiem „Zgłoszenie na stanowisko specjalista ds. obsługi klienta") w recepcji Centrum Kultury w Łomiankach ul. Wiejska 12a, 05-092 Łomianki w godz. 08:00 - 18:00

Na zgłoszenia czekamy do dnia 23.12.2022 r.

Informujemy, że skontaktujemy się wyłącznie z wybranymi kandydatami.

Dokumenty aplikacyjne tj. CV oraz list motywacyjny powinny zawierać klauzulę:

„Zgodnie z art.6 ust.1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb aktualnej i przyszłych rekrutacji".

PRACA

szukam pracy

- Masz dużo sprzątania? Nie masz czasu? Nie lubisz lub masz dużo pracy i nadmiar obowiązków? Chętnie ci pomogę. Oferuję kompleksowe sprzątanie mieszkań domów budynków gospodarczych lub po remoncie. Mycie okien. 512552515
LEG 52765
- Mycie okien, Legionowo i okolice, tel. 515949526
LEG 52772
- Sprzątanie mieszkań, domów, mycie okien, mam wieloletnie doświadczenie, rozważę również inne propozycje 506757853
LEG 52746

AUTO-MOTO

sprzedam

- **Kupię KażdeAutoOsobowe Busy SkuteryMotory Najlepsze CenyNaRynku MożliwośćZwrotuOc MaszCośDzwoń Natychmiastowy0dbiór Błyskawiczna Wycena Kupuję Calei rozbitę BezOcIPrzeglądui Do Drobnych Naprawl ZadbaneAuta Zaświadczenia DoKascji 502964469**
LEG 52584

usługi i akcesoria

- AAA Auto-Kasacja kasujemy.eu 788-202-333
NDM 52773

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

EDUKACJA

korepetycje

- **Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa- skutecznie 506710424**
LEG 52707

ZDROWIE

przychodnie

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Dachy-wszelkie naprawy, okna dachowe, rynny 889415252
LEG 52780
- **HYDRAULIKA c.o. wod.-kan. kotłownia montaż wymiana 601377517**
LEG 52759
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
- Oferujemy pomoc w cięciu i rąbaniu drewna. Sprzątanie piwnic, strychów, budynków 511 385 640
PUL 52787
- Usł. dekarskie, mycie i malowanie elewacji, murowanie i naprawa kominów, schody betonowe 511 385 640
PUL 52788
- Wycinka i pielęgnacja drzew, tui, krzewów. Przycinanie drzewek, naprawy ogrodzeń 511 385 640
PUL 52789

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

- **ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829**
LEG 52638

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 52365

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpiecznia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 52403

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52739

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431
LEG 52785

sprzedam dom

- Gąsocin, 50m2, działka 600m2, cena 200 tys. do negocjacji 602222431
LEG 52781
- L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52784

sprzedam działkę

- Jabłonna - 1200m2, 1500m2, Chotomów - 1300m2; pod bliźniaki 602222431
LEG 52783
- Janopol k. Nowego Miasta, pod domki rekreacyjne, 13 500m2, prąd, cena 30zł/m2, tel. 602222431
LEG 52782

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
o I przetargu ustnym nieograniczonym
na sprzedaż działek położonych w miejscowości Domosław gm. Winnica

Gmina Winnica jest właścicielem działek:
1. nr ew. 76/2 o pow. 0,1300 ha (1300 m²)
2. nr ew. 76/3 o pow. 0,1100 ha (1100 m²)
3. nr ew. 76/4 o pow. 0,1100 ha (1100 m²)
położonych w miejscowości Domosław gm. Winnica dla której Sąd Rejonowy w Pułtusku prowadzi księgę wieczystą nr OS1U/00012735/4. Nieruchomości są wolne od obciążeń i zobowiązań.

Opis nieruchomości:
1. Dane ww. działek zostały ustalone na podstawie danych ewidencyjnych.
2. Nieruchomości są niezabudowane.
3. Według stanu w ewidencji gruntów działki stanowią grunty orne.
4. Grunt nie jest wyłączony z produkcji rolnej.

Przeznaczenie nieruchomości: teren nie leży na obszarze objętym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Na działki (przed podziałem dz. nr ewid. 76) była wydana w dniu 24.09.2020r. przez Wójta Gminy Winnica decyzja o warunkach zabudowy Nr 39/2020 znak IS.6730.39.2020(8) dla inwestycji polegającej na budowie trzech jednorodzinnych budynków mieszkalnych.

Termin zagospodarowania nieruchomości: nie określa się terminu zagospodarowania nieruchomości.

Cena wywoławcza:
1. działka nr ew. 76/2 o pow. 0,1300 ha - cena wywoławcza netto – 38.900,00 zł
2. działka nr ew. 76/3 o pow. 0,1100 ha - cena wywoławcza netto – 32.900,00 zł
3. działka nr ew. 76/4 o pow. 0,1100 ha - cena wywoławcza netto – 32.900,00 zł

Do ceny nabycia zostanie doliczony VAT w wysokości 23 %.

Ustala się wadium w wysokości 10% wartości działki:
1. działka nr ew. 76/2 - wadium 3.890,00 zł
2. działka nr ew. 76/3 - wadium 3.290,00 zł
3. działka nr ew. 76/4 - wadium 3.290,000zł

Przetarg odbędzie się w dniu 13.01.2023 r. o godzinie 10:00
w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Winnicy, ul. Pułtuska 25, 06-120 Winnica

Ogłoszenie o przetargu zostało opublikowane na stronie internetowej Urzędu Gminy Winnica http://gminawinnica.pl/, w Biuletynie Informacji Publicznej http://bip.gminawinnica.pl oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Winnica, ul. Pułtuska 25, 06-120 Winnica
Dodatkowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Winnicy, telefonicznie pod numerem (23)691-40-31 lub na stronie internetowej www.bip.gminawinnica.pl

WÓJT GMINY WINNICA
mgr Robert Wróblewski

eprasa.pl 327f2d060b

SABIX
DORADZTWO i SZKOLENIA
- Szkolenia BHP
- Szkolenia z pierwszej pomocy
- Kursy obsługi wózków widłowych
- kursy obsługi suwnic, nożycówek, wciągników
tel. 604-984-167 biuro@sabix.pl

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający (Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis
KUPON JEDNORAZOWY

■ Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2
Tel 502055002
LEG 52775

■ Wieliszew, 1409m2, cena do uzgodnienia 602222431
LEG 52786

kupię nieruchomość

■ Kupię za gotówkę mieszkanie do remontu w Nowym Dworze Mazowieckim do 45m2 tel. 605-325-056
NDM 52741

do wynajęcia

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52766

■ Wynajmę lokal 50m, Jagiellońska 20, na piętrze, słoneczne pomieszczenie od ulicy. Tel: 500-518-917
LEG 52779

inne

DMK NIERUCHOMOŚCI

■ Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

■ Kotek Paliś to buro-biały młodzieniec (02.2021), który trafił do nas ze złamanym paliczkiem i poranionymi tylnymi łapkami. Aktualnie maluch jest już po niezbędnych zabiegach, ma apetyt i wraca do pełni sił. Ten delikatny i kontaktowy kociak, poleca się do adopcji. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52792

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

■ Pies Karmin to średniej wielkości (12 kg) 6-latek, znaleziony w Skrzeszewie w gminie Wieliszew. Właściciel poszukiwany! Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52790

■ Psiak Korek to niewielki 4-latek (3,5kg) w typie yorka, znaleziony w Legionowie. Chłopak umie chodzić na smyczy, jest wrażliwy i bardzo zdezorientowany w nowej sytuacji. Kogo Korek? 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52791

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52607

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 52390

■ Sprzedam drewno opałowe, odbiór własny okolice Wyszogrodu, pocięte 605280942
LEG 52771

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt.: 8-00 - 17-00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE
elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów
Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:
bloczki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa
BRIX
Producent prefabrykatów betonowych
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10
brix.net.pl

eprasa.pl 327f2d060b

GAZOCIĄG WARSZAWSKI - BEZPIECZEŃSTWO DOSTAW CIEPŁA I PRĄDU DLA MIESZKAŃCÓW AGLOMERACJI WARSZAWSKIEJ

Przebieg Gazociągu Warszawskiego

- **Dzięki tej inwestycji zwiększy się dostępność gazu dla mieszkańców Warszawy i gmin ościennych.**
- **Budowa Gazociągu Warszawskiego pozwoli na przyłączanie nowych odbiorców z sektora elektroenergetyki, gwarantując mieszkańcom nieprzerwane dostawy ciepła i energii elektrycznej.**
- **Władze Warszawy zyskają dodatkowe wsparcie w walce ze smogiem, a mieszkańcy – szansę na czystsze powietrze.**
- **Gazociąg o długości 28,5 km będzie przebiegać przez gminy: Nieporęt, Jabłonna, Warszawa (dzielnice - Białołęka, Bielany, Bemowo), Łomianki, Stare Babice, Ożarów Mazowiecki.**

W kwietniu 2023 r. GAZ-SYSTEM planuje rozpocząć budowę Gazociągu Warszawskiego – inwestycji, która jest kluczowa dla bezpieczeństwa energetycznego mieszkańców Warszawy i jej okolic. Oddanie gazociągu planowane jest na 2025 r.

Gazociąg Warszawski odpowiedzią na rosnące zapotrzebowanie na gaz ziemny

Korzyści z powstania nowego gazociągu są bardzo duże, biorąc pod uwagę zarówno obecne potrzeby, jak i prognozowany wzrost zapotrzebowania aglomeracji warszawskiej na paliwo gazowe. Dzięki tej inwestycji będą zapewnione większe ilości gazu dla ciepłowni osiedlowych i miejskich, odbiorców dystrybucyjnych, a w konsekwencji także mieszkańców. Sam gazociąg, jako element infrastruktury przesyłowej, poprawi stabilność zasilania i techniczne warunki pracy całej magistrali gazowej istniejącej wokół stolicy. Gaz wykorzystywany w miejskich ciepłowniach i elektrociepłowniach do produkcji prądu i ciepła będzie skutecznym orężem w walce z miejskim smogiem.

Infrastruktura, która istnieje dzisiaj, umożliwia dostarczenie do Warszawy ok. 1 mld m3 gazu rocznie. A dzięki budowie Gazociągu Warszawskiego, GAZ-SYSTEM będzie mógł przesłać każdego roku nawet ponad 2 mld m3. Dzięki temu nowi odbiorcy przemysłowi, w tym producenci prądu i ciepła, a także spółki dystrybucyjne będą mogły w szerszym zakresie korzystać z niskoemisyjnego źródła energii.

Trasa inwestycji została zaplanowana w taki sposób, aby przebiegała jak najbliżej istniejącego już gazociągu. Dzięki temu inwestor w maksymalnym stopniu może skorzystać z aktualnej strefy kontrolowanej po to, by zminimalizować wpływ przyszłej budowy na otoczenie. W trakcie projektowania trasy Gazociągu Warszawskiego GAZ-SYSTEM podjął szereg czynności, które ograniczą ingerencję budowy na środowisko. Trasa została zaprojektowana z uwzględnieniem głosu samorządów i mieszkańców, aby w możliwie najlepiej odpowiadać na potrzeby społeczności lokalnych.

Spółka podjęła także decyzję o przeznaczeniu dodatkowych nakładów finansowych szacowanych na ok. 35,6 mln zł m.in. na ochronę miejsc cennych przyrodniczo na całej trasie gazociągu. Pozwoli to zredukować wycinkę drzew o ok. 30%. W sierpniu tego roku, GAZ-SYSTEM podpisał z Miastem Stołecznym Warszawa list intencyjny, w którym strony zadeklarowały wolę współpracy przy realizacji dobrowolnych działań przyrodniczych i kompensacyjnych w związku z planowaną inwestycją.

Korzyści

Korzyścią z realizacji inwestycji będzie zapewnienie zwiększonych i stabilnych dostaw gazu ziemnego do odbiorców z sektora elektroenergetyki i operatorów dystrybucyjnych działających na terenie aglomeracji warszawskiej.

Bezpieczeństwo na pierwszym miejscu

GAZ-SYSTEM podczas budowy Gazociągu Warszawskiego zastosuje nowoczesne i sprawdzone technologie, wykorzystując przy tym najlepszej jakości materiały oraz systemy zabezpieczeń zarówno podczas budowy, jak i eksploatacji infrastruktury przesyłowej.

Nowy gazociąg zostanie zbudowany zgodnie z najwyższymi standardami bezpieczeństwa wymaganymi dla tego typu instalacji, uwzględniającymi m.in.:

- podwyższony poziom wytrzymałości gazociągu,
- zabudowę systemu czynnej ochrony przed korozją na całej długości gazociągu,
- zabudowę urządzeń umożliwiających pełną diagnostykę gazociągu, przed i w trakcie eksploatacji, mającą na celu pełną kontrolę stanu jakościowego gazociągu,
- urządzenia służące do bieżącego monitoringu ciśnienia w gazociągu.

Rozpoczęcie prac budowlanych zaplanowane jest na kwiecień 2023 r. natomiast oddanie gazociągu do użytkowania na II kw. 2025 r.

Więcej informacji o inwestycji na stronie www.gaz-system.pl

CZYSTE POWIETRZE

Mniejsza emisja zanieczyszczeń przez warszawskie ciepłownie i elektrociepłownie. Poprawa jakości powietrza w stolicy i gminach ościennych.

WPŁYWY FINANSOWE

Wpływający corocznie do budżetu gminy podatek od nieruchomości w wysokości 2% wartości odcinka gazociągu znajdującego się na terenie gminy.

BEZPIECZEŃSTWO ENERGETYCZNE

Ciągłość zasilania paliwem gazowym aglomeracji warszawskiej. Pewność dostaw gazu do stolicy.

TRANSFORMACJA ENERGETYCZNA

Gaz ziemny jako paliwo przejściowe na drodze ku gospodarce niskoemisyjnej.

GAZ-SYSTEM wspiera Gminny Ośrodek Kultury

Gminny Ośrodek Kultury w Nieporęcie serdecznie dziękuje Operatorowi Gazociągów Przesyłowych GAZ-SYSTEM S.A. za wsparcie udzielone przy organizacji tegorocznych Dożynek Gminnych.

OGŁOSZENIE

Sklep w Komornicy

OFERTA BOŻONARODZENIOWA 2022

SPECJAŁY ŚWIĄTECZNE

Pierogi wigilijne	44,90 zł/kg
Uszka wigilijne	64,90 zł/kg
Kapusta wigilijna	15,90 zł/450 ml
Barszcz czerwony	19,90 zł/litr
Karp smażony	cena wkrótce

NATURALNIE WĘDZONE

Polędwiczka	64,90 zł/kg
Schab	59,90 zł/kg
Szynka	59,90 zł/kg
Baleron	55,90 zł/kg
Boczek	54,90 zł/kg
Krakowska	69,90 zł/kg
Kiełbasa tradycyjna	45,90 zł/kg
Kiełbasa czosnkowa	45,90 zł/kg
Kiełbasa jałowcowa	45,90 zł/kg
Łosoś	149,90 zł/kg

PIECZONE

Schab	59,90 zł/kg
Schab ze śliwką	64,90 zł/kg
Karkówka	55,90 zł/kg
Boczek	54,90 zł/kg
Pasztet	44,90 zł/kg
Pasztet warzywny	31,90 zł/kg

CHLEBY NA ZAKWASIE

Chleb żytnio-razowy	16,90 zł/szt
Chleb z żurawiną	16,90 zł/szt
Chleb z ziarnami	16,90 zł/szt

WYROBY GARMAŻERYJNE

Kaczka pieczona	64,90 zł/kg
Filet de volaille	52,90 zł/kg
Filet z warzywami	49,90 zł/kg
Udko faszerowane	49,90 zł/kg
Pieczarka faszerowana	44,90 zł/kg
Kotlet mielony	37,90 zł/kg
Kotlet rybny	49,90 zł/kg
Pierogi ruskie	41,90 zł/kg
Pierogi z mięsem	41,90 zł/kg
Uszka z mięsem	64,90 zł/kg
Krokiet z gyrosem	37,90 zł/kg
Krokiet kap.+ grzyby	35,90 zł/kg
Krokiet jaj.+ pieczarka	34,90 zł/kg
Ryba smażona miruna	89,90 zł/kg
Ryba smażona mintaj	49,90 zł/kg
Ryba po grecku	39,90 zł/kg
Sałatka jarzynowa	39,90 zł/kg
Śledź z cebulką	14,90 zł/350 ml
Nóżki	14,90 zł/450 ml
Bigos	13,90 zł/450 ml
Buraczki	11,90 zł/450 ml

CIASTA DOMOWE

Makowiec	59,90 zł/kg
Sernik	44,90 zł/kg
Szarlotka	39,90 zł/kg
Marchewkowe	39,90 zł/kg
Drożdżowe	34,90 zł/kg
Kruche ze śliwką	34,90 zł/kg

Wszystkie produkty wykonujemy z naturalnych składników, domowymi sposobami.

Zamówienia przyjmujemy w SKLEPIE w KOMORNICY przy ulicy Wspólnej 38 lub pod numerem telefonu: +48 726 866 655

eprasa.pl 327f2d060b

„Dom pod grabem" - to już kolejna sztuka, którą przygotowali seniorzy z Gminy Wieliszew

Pod opieką Bogusławy Oksza-Klossi, która również wyreżyserowała spektakl aktorzy amatorzy na początku grudnia wystąpili na scenie Sali Koncertowej im. Krzysztofa Klenczona.

Wejściówki na przedstawienie rozeszły się w kilka dni i już planowane są kolejne terminy. „Dom pod grabem" to fantastyczna komedia, dzięki której widzowie przenieśli się do domu spokojnej starości. Jak się okazało złota jesień życia może skrzyć się dowcipem i feerią rodzinnych czy towarzyskich faux pas, bez których życie pensjonariuszy tytułowego domu byłoby z pewnością o wiele smutniejsze. W spektaklu wystąpili: Bożena Burza, Marianna Ostrowska, Zofia Górniak, Zofia Skrzypczyk , Krystyna Fatyga Alicja Turska , Czesława Miętek, Wojciech Wiśniewski, Jacek Turowski, Krzysztof Gajowiecki, Piotr Fluks.

Zdj. Marta Pniewska-Przygodzka

Rondo w Wieliszewie i nowa Polna

Zakończyła się realizacja najdroższej tegorocznej wieliszewskiej inwestycji drogowej – budowy ronda na skrzyżowaniu dróg gminnych - Alei Solidarności i ulicy Polnej z drogą powiatową ulicą Kościelną w Wieliszewie wraz z rozbudową ulicy Polnej.

7 grudnia nastąpiło uroczyste przecięcie wstęgi na znak zakończenia tej ważnej inwestycji. - Ulica Polna i nowo powstałe rondo to długo oczekiwana przez naszych mieszkańców inwestycja – powiedział podczas otwarcia pierwszego etapu Paweł Kownacki, Wójt Gminy Wieliszew. – Udało nam się połączyć trzy różne źródła finansowania, dzięki temu centralna część Gminy jest dużo bezpieczniejsza zarówno dla kierowców, jak i pieszych – dodał.

Nowy układ drogowy jest dostosowany do potrzeb osób niewidomych i słabowidzących. Rozbudowa ulicy Polnej wiązała się z poszerzeniem jezdni do szerokości 6 metrów na mierzącym około 460 metrów odcinku pomiędzy ulicami Kościelną i Miłą w Wieliszewie. W ramach modernizacji tej drogi powstał m.in. chodnik po stronie północnej i ciąg pieszo-rowerowy po stronie południowej oraz zmodernizowano oświetlenie uliczne. Dodatkowo zostały wykonane nasadzenia w pasie zieleni.

Sylwester Sokolnicki, starosta powiatu legionowskiego podkreślił, że Powiat Legionowski jest jednym z tych, który udowadnia, że mimo różnic politycznych potrafi działać i współpracować z każdym partnerem dla dobra wspólnego. Wojewoda Mazowiecki, Konstanty Radziwiłł zaznaczył, że środki przekazane z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg pozwala gminom na realizację inwestycji, które wymusza dynamicznie rosnąca liczba mieszkańców. Zapewnił również, że w przyszłym roku pojawią się podobne programy, w których gminy będą mogły starać się o fundusze na kluczowe inwestycje.

Całkowita wartość zadania to 5 374 444,35 zł, w tym dofinansowanie z Powiatu Legionowskiego w kwocie 1 000 000,00 zł oraz dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w kwocie 3,111 354,44 mln zł.

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT INFORMACJI I PROMOCJI GMINY WIELISZEW

Z okazji nadchodzących Świąt
Bożego Narodzenia
życzymy Państwu chwil wypełnionych radością i miłością, niosących spokój i odpoczynek.

Niech świąteczna i niepowtarzalna atmosfera zagości na co dzień w Waszym życiu, a budujące myśli oraz pozytywna energia świątecznego czasu wpłyną na realizację Państwa planów.

Wspaniałego i niezapomnianego Nowego Roku,
obfitującego w pasmo sukcesów!

Przewodniczący Rady Gminy Wieliszew Marcin Fabisiak

Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki

18 grudnia 2022

9.00 - 19.00 Jarmark Świąteczny
HALA SPORTOWA W WIELISZEWIE ul. Modlińska 65

17.00 Msza Święta
KOŚCIÓŁ PW. PRZEMIENIENIA PAŃSKIEGO w Wieliszewie

18.00 Wieczór Wigilijny
HALA SPORTOWA W WIELISZEWIE

* świąteczne życzenia
* ciepły poczęstunek
* prezenty - gminne kalendarze na 2023 rok

eprasa.pl 327f2d060b

PRZED NAMI

WTOREK, 13 GRUDNIA 2022

DZIKIE BALLADY ADAMA M.

We wtorek (**13 grudnia**) o godz. 19.00 w Sali Koncertowej im. Krzysztofa Klenczona w Wieliszewie (ul. Baczyńskiego 1) odbędzie sie spotkanie z poezją Adama Mickiewiczka w interpretacji Joanny Szczepkowskiej. Wstęp wolny.

CZWARTEK, 15 GRUDNIA 2022

KINO OTWARTE - CHRZCINY

W czwartek (**15 grudnia**) o godz. 19.00 w Kinie Helios w Legionowie (ul. Piłsudskiego 31 c) w ramach cyklu Kino Otwarte odbędzie się pokaz filmy „Chrzciny". Gościem po seansie będzie aktorka: Agata Bykowska. Rezerwacja biletów pod adresem: www.pik.legionowski.pl.

PIĄTEK, 16 GRUDNIA 2022

KLUB MŁODEGO PODRÓŻNIKA Z MIKOŁAJEM

W piątek (**16 grudnia**) o godz. 19.00 w Kątach Węgierskich w filii Gminnego Ośrodka Kultury (ul. Szkolna 81) odbędzie się spotkanie Klubu Młodego Podróżnika. Tym razem spotkanie dotyczyć będzie Świąt Bożego Narodzenia. „Z Mikołajem przez Świat". Zapisy pod nr tel. 692 071 097.

TANGO ARGENTYŃSKIE

W piątek (**16 grudnia**) o godz. 19.00 w Sali Widowiskowej w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtuska 35) odbędą się kolejne warsztaty tanga argentyńskiego.

SOBOTA, 17 GRUDNIA 2022

„ŚWIĘTA BEZ TATY"

W sobotę (**17 grudnia**) o godz. 16.00 w Sali Widowiskowej legionowskiego Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się II edycja koncertu charytatywnego „Muzycznie dla Ukrainy" pod hasłem „Święta bez taty". Gościem specjalnym koncertu będzie Jacek Cygan. W trakci konertu odbędzie się m.in: kiermasz przysmaków ukraińskich, ubioru militarnego i książek, a także licytacje, m.in. rysunku Artura Barcisia, czy grafiki Marka Dąbrowskiego. Zbiórka na zakup paczek dla dzieci, których ojcowie polegli na froncie. Wstęp wolny.

KANTATA NA CZTERY SKRZYDŁA

W sobotę (**17 grudnia**) o godz. 18.00 w Gminnym Centrum Kultury w Jabłonnie (ul. Modlińska 102) odbędzie się spektakl w wyk. Teatru Nie z tej Kulisy pt: „Kantata na cztery skrzydła". Wstęp wolny. Rezerwacja miejsc pod nr tel. 22 782 47 37.

DOKOŃCZENIE NA STRONIE 24

red.

SEROCK

Jesienny Koncert Instrumentalistów

W dniu 27 listopada w sali widowiskowej odbyło się ważne wydarzenie - „Jesienny Koncert Instrumentalistów", podopiecznych Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku

Dzieci zagrały na: fortepianie, skrzypcach, gitarze, gitarze elektrycznej oraz perkusji. Podczas koncertu usłyszeliśmy zróżnicowany repertuar o różnym stopniu trudności, dostosowany do indywidualnych umiejętności uczestników. Dla wielu wykonawców to był pierwszy, publiczny występ, najmłodsi wykonawcy mieli 6 lat.

Pani dyrektor Renata Mulik podziękowała podopiecznym za wytrwałą prace na zajęciach oraz wszystkim Instruktorom za opiekę artystyczną i doskonalenie umiejętności młodych talentów. **Warto podkreślić, że jeden z utworów „Jesienny deszcz" został samodzielnie skomponowany przez ucznia – Piotra Waleszczyńskiego i wykonany w duecie z siostrą Beatą Waleszczyńską.**

Do koncertu dzieci i młodzież przygotowywali Instruktorzy nauki gry na:

- pianinie – Pani Marzena Pietkiewicz i Pan Michał Jung
- skrzypcach – Pani Anna Kopka, Pani Agnieszka Bączkowska
- gitarze – Pan Aleksander Kabaciński i Pan Jan Gawlik

Dziękujemy za naukę, wsparcie i motywacje młodych Artystów.

UMiG Serock

ZAPROSZENIE

eprasa.pl 327f2d060b

Mali pomocnicy Świętego Mikołaja

Na wyjątkowe wsparcie przy ubieraniu choinki mógł liczyć Wójt Gminy Jabłonna. 2 grudnia do urzędu zawitali wyjątkowi goście – mali pomocnicy Świętego Mikołaja z Gminnego Przedszkola w Jabłonnie. Dzieci ochoczo zabrały się do pracy. Efekt zadziwił wszystkich. Choinka jest kolorowa, ozdobiona dużą gwiazdą, mnóstwem bombek, połyskującymi łańcuchami i kolorowymi lampkami. Był także czas na wspólne słuchanie kolęd i czytanie bajek. A pod własnoręcznie ubraną choinką przedszkolaki znalazły upominki i słodkości.

Świąteczne spotkanie odbyło się także 6 grudnia. Tym razem za strojenie choinki wzięli się uczniowie, nauczyciele i dyrekcja Szkoły Podstawowej im. Armii Krajowej w Jabłonnie. Na placu przed szkołą – gdzie stoi drzewko - obecny był także Wójt Gminy Jabłonna oraz… sam Święty Mikołaj! To było nie lada wyzwanie. Choinka jest ogromna! Mimo to błyskawicznie pojawiły się na niej ręcznie wykonane kolorowe ozdoby: duże i małe, błyszczące i matowe, drewniane, słomkowe i wyklejane. Patronat nad szkolną akcją tworzenia ozdób choinkowych objęła Rada Rodziców. Wrażenie robi imponujący, kilkudziesięciometrowy, ręcznie wykonany papierowy łańcuch. Choinka prezentuje się wyjątkowo okazale!

MATERIAŁ PRZYGOTOWANY PRZEZ REFERAT MARKETINGU I KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ GMINY JABŁONNA

eprasa.pl 327f2d060b

POWIAT. Nieprzygotowani do ataku zimy?

Kto powinien odśnieżać?

Właściciele nieruchomości mają obowiązek uprzątnięcia błota, śniegu, lodu i innych zanieczyszczeń z chodników przylegających bezpośrednio do ich nieruchomości. Nie mają jednak takiego obowiązku, gdy chodnik oddzielony jest od prywatnej działki pasem gruntu należącego do gminy np. trawnikiem

Nagłe nadejście zimy spowodowało powrót związanych z nią problemów. Należą do nich oprócz wyższych rachunków za ogrzewanie i kolejek w warsztatach blacharsko-lakierniczych również obowiązki związane z odśnieżaniem i sprzątaniem błota z jezdni i chodników.

Gmina ma obowiązek

Obowiązek utrzymania czystości i porządku w gminach należy do zadań własnych gminy. Dlatego to gminy powinny zapewnić czystość i porządek na swoim terenie oraz tworzyć warunki niezbędne do ich utrzymania. Jednak część tych obowiązków już tradycyjnie została przeniesiona na właścicieli nieruchomości. Nie chodzi tu tylko o utrzymanie porządku na terenie prywatnych posesji, ale także na terenach do nich przyległych, będących na przykład własnością gminy.

Gdy gmina nie daje rady

Rozwiązanie takie jest dość kontrowersyjne, zwalnia bowiem organy gminy i podległe jej jednostki organizacyjne od wykonywania ustawowo nałożonych na gminę zadań własnych, przerzucając ciężar odpowiedzialności i obowiązków na określoną grupę właścicieli nieruchomości. Gdy prawo to powstawało, podnoszono zarzuty, że takie uregulowanie tego problemu stanowi naruszenie niektórych zasad konstytucyjnych oraz ingerencję w prawo własności. Jednak jak uznał ustawodawca, nie istniał wówczas równie efektywny sposób zapewnienia porządku, jak nałożenie obowiązku sprzątania na właścicieli prywatnych nieruchomości.

Obowiązki właścicieli nieruchomości

Właściciele nieruchomości mają obowiązek uprzątnięcia błota, śniegu, lodu i innych zanieczyszczeń z chodników położonych wzdłuż nieruchomości, poprzez zgarnięcie ich na brzeg chodnika. Należy również usuwać z dachów i gzymsów obiektów budowlanych bezpośrednio sąsiadujących z drogami i chodnikami sople lodowe i nawisy śniegu, niezwłocznie po ich powstaniu. Obowiązki te wynikają z przepisów ustawy z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, a także z ogólnych reguł kodeksu cywilnego. Nakładają one na właścicieli nieruchomości odpowiedzialność za szkody, jakie mogą ponieść inne osoby na skutek nie wywiązania się przez właścicieli z ich obowiązków.

Odpowiedzialność

Na osoby nie stosujące się do obowiązków wynikających z ustawy o utrzymaniu czystości i porządku, może zostać nałożony mandat karny, a także może zostać w ich sprawie sporządzony wniosek o ukaranie do Sądu. W pewnych przypadkach oprócz odpowiedzialności na podstawie kodeksu wykroczeń oraz odpowiedzialności odszkodowawczej może wchodzić w rachubę także odpowiedzialność karna. Może ona dotyczyć osób, które nie dopełniły ciążących na nich obowiązków, a to z kolei stało się przyczyną zdarzenia, w wyniku którego inne osoby doznały obrażeń ciała albo innego uszczerbku. Taką odpowiedzialność mogą więc ponieść zarówno osoby, które nie usunęły lodu z chodnika czy sopli z dachu jak i odpowiedzialne za to, że na drodze szybkiego ruchu zrobiła się ślizgawka.

Chodniki, których nie musi sprzątać właściciel

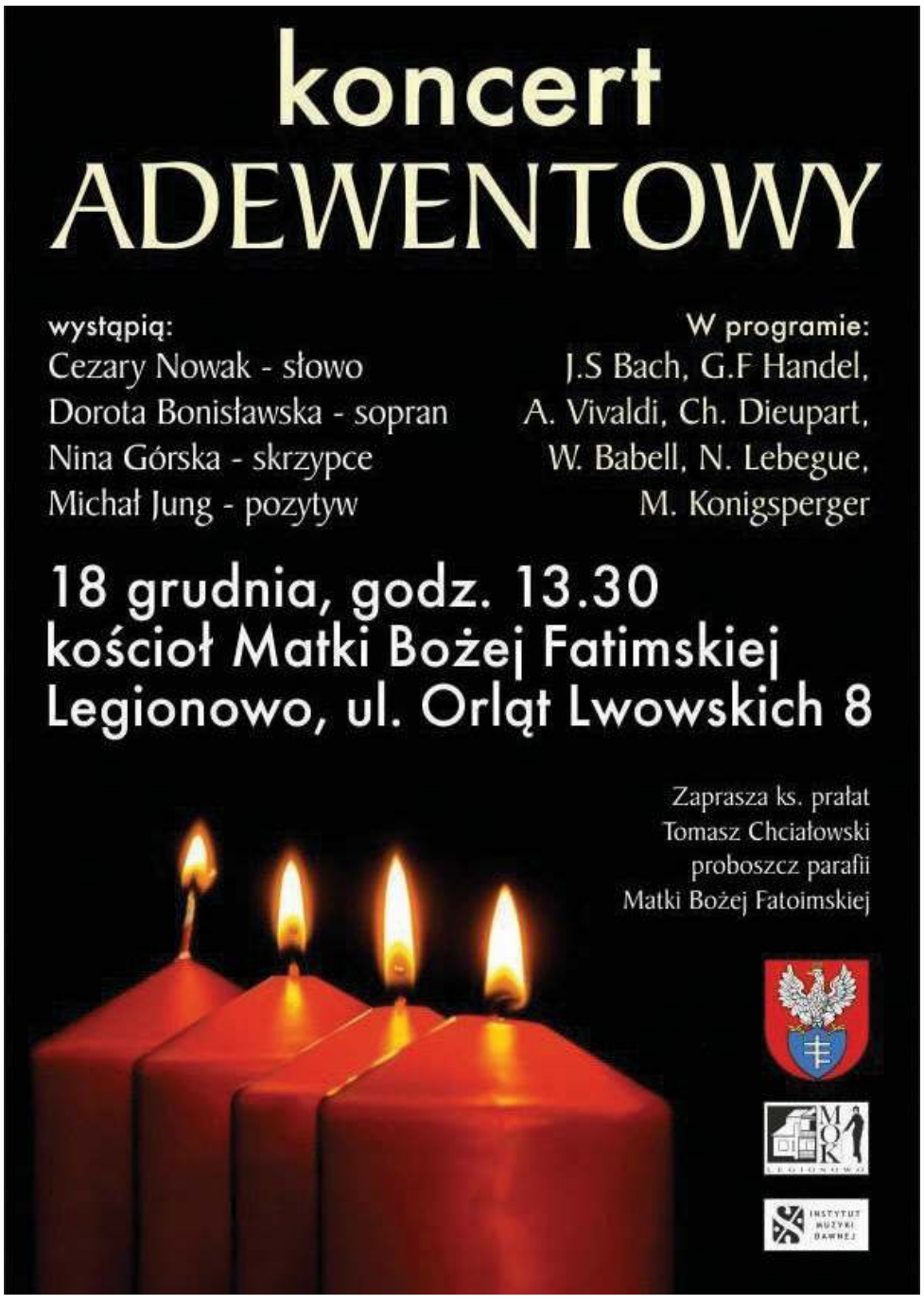
Zgodnie z przepisami ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach to właściciele nieruchomości mają obowiązek uprzątnięcia błota, śniegu, lodu i innych zanieczyszczeń z chodników położonych wzdłuż nieruchomości, pod warunkiem, że chodnik ten bezpośrednio przylega do granicy nieruchomości. Wynika z tego, że właściciel nieruchomości nie jest obowiązany do sprzątania takiego chodnika, który oddzielony jest od granicy działki choćby niewielkim trawnikiem. Właściciel nieruchomości nie jest także obowiązany do uprzątnięcia chodnika, na którym jest dopuszczony płatny postój lub parkowanie pojazdów samochodowych.

Obowiązki innych podmiotów

Obowiązki związane z utrzymaniem czystości i porządku na terenach publicznych generalnie należą do gminy. Dlatego tylko w określonych ściśle przypadkach spoczywają na innych podmiotach. Przypadki te opisujemy poniżej: Na terenach budów wszelkie obowiązki związane z utrzymaniem czystości i porządku należą do wykonawcy robót budowlanych. Uprzątnięcie i pozbycie się błota, śniegu, lodu i innych zanieczyszczeń z przystanków komunikacyjnych oraz z wydzielonych krawężnikiem lub oznakowaniem poziomym torowisk pojazdów szynowych należy do obowiązków przedsiębiorców użytkujących tereny służące komunikacji publicznej. Obowiązki utrzymania czystości i porządku na drogach publicznych należą do zarządów dróg. Należy do nich również: zbieranie i pozbywanie się odpadów zgromadzonych w urządzeniach do tego przeznaczonych i utrzymanie tych urządzeń w odpowiednim stanie sanitarnym, porządkowym i technicznym, pozbycie się błota, śniegu, lodu i innych zanieczyszczeń uprzątniętych z chodników przez właścicieli nieruchomości przyległych do drogi publicznej, uprzątnięcie i pozbycie się błota, śniegu, lodu i innych zanieczyszczeń z chodników, jeżeli zarząd drogi pobiera opłaty z tytułu postoju lub parkowania pojazdów samochodowych na takim chodniku.

MACIEJ LERMAN

ZAPROSZENIE



eprasa.pl 327f2d060b

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

KAMPANIA SPOŁECZNA

„Zobacz czym oddychasz, zmień to”

Pierwszy miesiąc kampanii „Zobacz czym oddychasz. Zmień to” pokazał, że nawet na początku sezonu grzewczego, powietrze w polskich miastach jest bardzo silnie zanieczyszczone. Instalacja mobilnych płuc, którą Polski Alarm Smogowy ustawia w smogowych miejscowościach przybrała ciemnoszary, a nawet czarny kolor

W pierwszym miesiącu działania instalacji mobilnych płuc odwiedziła ona już dwanaście miejscowości. Najsilniejszy efekt zaczerniania się płuc pojawił się w śląskich miejscowościach: Czerwionce-Leszczynach, Ząbrzu, Strzelinie na Dolnym Śląski i Otwocku na Mazowszu, chociaż w tym ostatnim mieście płuca stały najdłużej, bo aż 24 dni.

Obecnie płuca znajdują się w Wołowie (dolnośląskie), Izabelinie (mazowieckie), Częstochowie i Porębie (śląskie), Rabce-Zdroju (małopolskie), Gościcinie (pomorskie) i Złotowie (wielkopolskie).

Dwumetrowy model ludzkich płuc „oddycha” pochłaniając zanieczyszczenia powietrza, które osiadają na białej materii pokrywającej instalację. Powietrze przepuszczane jest przez białą flizelinę pokrywającą płuca przez dwa wentylatory symulujące proces oddychania. Zanieczyszczenia powietrza filtrowane przez płuca osiadają na białej materii, która - zależnie od poziomu zanieczyszczenia powietrza - przybiera grafitowy, a nawet czarny kolor. Instalacja ustawiana jest na dwa tygodnie w różnych lokalizacjach.

Płuca umieszczane są głównie w miejscach, w których nie ma pomiarów jakości powietrza, a mieszkańcy często nie mają świadomości, jakim powietrzem oddychają. Kampania „Zobacz czym oddychasz” pokazuje jakie pyły gromadzą się w naszych płucach, ale również zachęca do zmiany.

Kampania ma na celu nie tylko pokazanie zanieczyszczenia powietrza, ale również nakłania do działania, czyli ocieplenia domów i wymiany starych nieefektywnych kotłów i pieców. W sytuacji kryzysu energetycznego i niedoborów paliw rezygnacja z „kopciucha” i instalacja nowoczesnego, wydajnego źródła ciepła jest inwestycją, która nie tylko zmniejszy rachunki za ogrzewanie, ale również poprawi jakość powietrza. Przy obecnych cenach ogrzewanie domu węglem spalanym w „kopciuchu” jest najdroższą metodą utrzymania komfortu cieplnego. Bardzo ważnym działaniem jest również ocieplenie domu. Aż 70% polskich domów nie ma wystarczającego ocieplenia ścian i stropów, co sprawia, że ogrzewanie takich domów oznacza znaczne straty finansowe. Ciepło ucieka zwiększając koszty ogrzewania domu - w ocieplonym domu koszty obniżają się przeciętnie o około połowę.

Miejscowości, w których były/są płuca w tej kampanii: Strzelin, Czerwionka-Leszczyny, Sosnowiec, Nowy Targ, Wadowice, Kcynia, Złotów, Rybnik, Zabrze, Wejherowo, Otwock, Izabelin.

Polski Alarm Smogowy

ZAPROSZENIE

eprasa.pl 327f2d060b

PIŁKA RĘCZNA. Pierwsza porażka KPR Legionowo

Nielba nam nie leży

Po wspaniałej serii (10 zwycięstw na 10 spotkań!) piłkarze ręczni KPR Legionowo doznali pierwszej porażki w rozgrywkach Ligi Centralnej sezonu 2022/2023. W sobotę w Wągrowcu, podopieczni trenera Michała Prątnickiego, po heroicznym boju ulegli miejscowej Nielbie 25-26(13-14). Nasz zespół nadal jest liderem rozgrywek, ale oddech rywali z Mielca i Białej Podlaskiej czuje już na plecach

Na parkiecie w Wągrowcu, także na trybunach, bywało „gorąco"... Fot. wagrowiec.naszmiasto. pl

Nielba to rzeka, która przepływa przez Wągrowiec, niespełna 30-tysięczne miasto w Wielkopolsce, 60 km od Poznania. Od nazwy rzeki klub sportowy, w którym wiodącą rolę odgrywają piłkarze ręczni, przyjął swą nazwę. Wiemy już mniej więcej, gdzie na mapie kraju leży Wągrowiec, z dużą dozą prawdopodobieństwa trzeba przyjąć, że piłkarz ręczni Nielby - nie leżą naszej drużynie.

W poprzednim sezonie dwie porażki KPR z tym zespołem. Po karnych (3-5) w Wągrowcu, i w Legionowie 28-29, po wspaniałej bramce, już po końcowym gwizdku, zdobytej bezpośrednio z rzutu wolnego przez Pawła Gregora. Ten leworęczny, najlepszy snajper LC ubiegłego sezonu, w sobotę w Wągrowcu nie wystąpił (leczy od kilku miesięcy przeciążeniową kontuzję śródstopia) lecz Nielba minimalnie znowu okazała się lepsza od naszej drużyny. Mają patent na KPR Legionowo, czy jak?

Gospodarze sobotnie spotkanie rozpoczęli od prowadzenia 2-0 (bramki K.Przychodnia), ale KPR szybko odpowiedział golami Mateusza Chabiora, Tomasza Kasprzaka i Michała Klapki i było 3-3. Po kwadransie nasz zespół był nawet na jednobramkowym prowadzeniu (7-6). Prowadził też w 23 minucie spotkania, po karnym wykonywanym przez Kamila Cioka (10-9), lecz potem w grze naszej drużyny miała miejsce czterominutowa „zapaść" i to gospodarze objęci prowadzenie (13-10). Nasi dzielnie walczyli, doprowadzili nawet do remisu, po bramkach Wołowca, Klapki i Brzezińskiego, ale ostatni cios przed przerwą zadali gospodarze (A.Duszyński) i to miejscowi, podopieczni trenera Bartosza Świerada, schodzili na przerwę z jednobramkową zaliczką (14-13).

W drugich trzydziestu minutach nadal trwał zacięty bój „na styk", bramka za bramkę. W końcowych dziesięciu minutach spotkaniach nasza drużyna, trzykrotnie po bramkach: Krystiana Wołowca (23-22), karnym Kamila Cioka (24-23) i golu Michała Klapki w 58 minucie (25-24) – wychodziła na prowadzenie. Gospodarze zdołali jednak najpierw doprowadzić do remisu (A. Duszyński), a najlepszy strzelec Nielby w tym meczu – Karol Przychodzeń zdobył bramkę dającą jego zespołowi trzy punkty. Nasz zespół musiał sobie radzić w końcówce meczu w osłabieniu, po dwuminutowej karze dla Filipa Fąfary.

Co zdaniem trenera **Michała Prątnickiego** zadecydowało o tej minimalnej porażce? – *Zdecydowało kilka rzeczy. Po pierwsze to nie był najlepszy mecz w naszym wykonaniu. Nie wszyscy nasi zawodnicy byli tego dnia w swojej najlepszej dyspozycji. Mecz był rozgrywany w nerwowych warunkach i atmosferze, w których gospodarze odnajdują się znakomicie. Są takie mecze, tacy przeciwnicy którzy nam nie leżą. I niewątpliwie takim zespołem jest dla nas Nielba. Bardzo chcieliśmy wygrać. Nic naszej drużynie nie można odmówić, jeśli chodzi o wolę walkę. Ten mecz to ogromna nauka na przyszłość, z której trzeba wyciągnąć wnioski. Od jutra wracamy na trening i pracujemy pod kątem meczu wyjazdowego do Piekar. Tam również czeka nas trudne spotkanie* – dodał M.Prątnicki.

Nielba Wągrowiec – KPR Legionowo 26-25 (14-13).

KPR: Zacharski, Szałkucki – Brzeziński (2), Ciok (5),Wołowiec (4), Kasprzak (2), Chabior (2), Klapka (4), Fąfara (3), Jędrzejewski, Mehdizadeh (2), Lewandowski (1).

Dla gospodarzy najwięcej bramek zdobyli: 6 - K. Przychodzeń, 5 - I. Drzazgowski 4 - A. Duszyński.

(jb)

TAK GRAŁA LIGA CENTRALNA

Wyniki 11. Kolejki: Nielba Wągrowiec – KPR Legionowo 26-25, Śląsk – Stal Mielec 26-29, Żukowo- AZS AWF 24-31, Padwa – Olimpia 24-24 (karne: 4-2),Zagłębie – Anilana 30-23, Wieluń – Przemyśl 31-27, Warmia – Stal Gorzów 22-27.

1. KPR Legionowo	**29(10-1)**	**369-267**
2. Stal Mielec	29(10-1)	328-286
3. AZS AWF Biała Podlaska	27(9-2)	333-291
4. MKS Wieluń	19(6-5)	308-310
5. Śląsk Wrocław	17(5-6)	331-332
6. Stal Gorzów Wielkopolski	17(6-5)	282-268
7. Autoinwest Żukowo	15(5-6)	313-326
8. Olimpia Piekary Śląskie	14(4-7)	308-304
9. Zagłębie Sosnowiec	14(5-6)	315-340
10. Nielba Wągrowiec	14(5-6)	291-333
11. Padwa Zamość	11(4-7)	255-279
12. Orlen Upstream Przemyśl	10(3-8)	313-341
13. Anilana Łódź	9(3-8)	281-320
14. Warmia Energa Olsztyn	6(2-9)	286-316

W następnej kolejce (17 bm.) grają: Olimpia Piekary Śląskie – KPR Legionowo, Stal Mielec – Nielba, AZS AWF – Warmia, Anilana – Śląsk, Przemyśl – Zagłębie, Stal Gorzów – Wieluń, Padwa – Żukowo. **(jb)**

PRZED NAMI

CIĄG DALSZY ZE STRONY 20

NIEDZIELA, 18 GRUDNIA 2022

XXV SPOTKANIE WIGILIJNE

W niedzielę (**18 grudnia**) o godz. 18.00 na Rynku w Serocku odbędzie się XXV Spotkanie Wigilijne. W ramach wydarzenia odbędzie się wspólne kolędowanie, poczęstunek wigilijny oraz wręczenie nagród laureatom konkursu plastycznego „Magia Świąt Bożego Narodzenia". O godz. 16.00 rozpocznie się kiermasz świąteczny. Wstęp wolny.

WIECZÓR WIGILIJNY

W niedzielę (**18 grudnia**) od godz. 9.00 w Hali Sportowej w Wieliszewie (ul. Modlińska 65) odbędzie się Jarmark Świąteczny. O godz. 18.00 w trakcie Jarmarku odbędzie się Wieczór Wigilijny dla mieszkańców gminy w programie: świąteczne życzenia, ciepły poczęstunek oraz prezenty. Wstęp wolny.

WIGILIA MIEJSKA

W niedzielę (**18 grudnia**) od godz. 10.00 w Ratuszu w Legionowie (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się kiermasz świąteczny. W godz. 16.00 - 19.00 szopka z żywymi zwierzętami. O godz. 17.00 koncert kolęd w Sali Widowiskowej. Ok. godz. 18.30 spotkanie z władzami miasta i powiatu, wigilijny poczęstunek.

KONCERT ADWENTOWY

W niedzielę (**18 grudnia**) o godz. 13.30 w Kościele Matki Boskiej Fatimiskiej (ul. Orląt Lwowskich 8) odbędzie się koncert adwentowy. W programie m.in: J.S. Bach, G.F Handel, A. Vivalidii. Wystąpią: Cezary Nowak, Dorota Bonisławska, Nina Górska oraz Michał Jung. Wstęp wolny.

KONCERT ADWENTOWY

W niedzielę (**18 grudnia**) o godz. 19.00 w Kościele Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa (ul. Piłsudskiego 47) odbędzie się koncert adwentowy. W programie m.in: J.S. Bach, G.F Handel, A. Vivalidii. Wystąpią: Cezary Nowak, Dorota Bonisławska, Nina Górska oraz Michał Jung. Wstęp wolny.

red.

SIATKÓWKA. Siódma porażka IŁ CApital Legionovia

Jest drugi set

Rozgrywki sezonu 2022/2023 Tauron Ligi przekroczyły w niedzielę półmetek pierwszej rundy. W meczu 7. Kolejki siatkarki IŁ Capital Legionovia przegrały w Rzeszowie 1:3 z wiceliderem rywalizacji. Była to siódma przegrana naszego zespołu i dopiero drugi wygrany set w rozgrywkach. Przy tak skromnym bilansie podopieczne trenera Pawła Kowala nadal okupują ostatnie miejsce w rywalizacji

TABELA TAURON LIGI PO 7 KOLEJKACH

1. ŁKS Commercecon Łódź	20	21:3
2. Developres Bella Dolina Rzeszów	19	20:4
3. Grupa Azoty Chemik Police	17	19:6
4. BKS Bostik Bielsko-Biała	12	15:12
5. OnlyBio Pałac Bydgoszcz	12	13:12
6. Grot Budowlani Łódź	11	12:13
7. Enaerga MKS Kalisz	9	12:15
8. #Volley Wrocław	8	10:17
9. Moya Radomka Lotnisko Radom	7	10:15
10. Uni Opole	7	11:17
11. Roleski Grupa Azoty Tarnów	4	9:19
12. IŁ Capital Legionovia Legionowo	**0**	**2:21**

Plusem (bo takich mimo wszystko trzeba szukać) niedzielnego występu na rzeszowskim Podpromiu jest ten wspomniany, wygrany drugi set naszych siatkarek oraz postawa młodziutkiej przyjmującej Aleksandry Jedut. Ola była najlepiej punktującą zawodniczką naszego zespołu, zdobyła 17 punktów (2 asy serwisowe, 1 blok, 14 skutecznych ataków). Dla porządku odnotujmy, że trener Stephane Antiga dał w tym meczu odpocząć liderkom swojej drużyny – Gabrieli Orvosovej, Jelenie Blagojević (weszła na boisko w połowie czwartego seta), Magdalenie Jurczyk i Katarzynie Wenerskiej a do szóstki desygnował siatkarki, które rzadziej mają okazję występować w lidze.

W kolejnym spotkaniu, także wyjazdowym, Legionovia zagra 19 bm. z tarnowskim beniaminkiem rozgrywek.

Aleksandra Jedut była najlepiej punktującą zawodniczką Legionovii w rzeszowskim meczu Fot. fotoMiiD

Developres Bella Dolina Rzeszów – IŁ Capital Legionovia 3:1 (25:14,19:25,25:13, 25:15)

Legionovia: Mras (1), Jedut (17), Ortiz (4), Duda (8), Dudek (15), Stefanik (3), Kulig (libero) oraz Dąbrowska, Szymańska, Dla rzeszowskiego zespołu najwięcej punktów zdobyły: 19 - Izabella Rapacz (MVP meczu), 13 - Ann Kalandadze, 12 - Weronika Centka.

(jb)

eprasa.pl 327f2d060b