



**Czy grozi nam
powódź?**

str. 3



**Okradł
kościół
i plebanię**

str. 5



**Kilkanaście
prób oszustw
na wnuczka
i na policjanta**

str. 5



Tygodnik KRAK

23 lutego 2021

8/1505

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

30. rok „Tygodnika Krak”

Lekarz o szczepionkowym zamieszaniu

- Po 7 marca może się coś zmienić, bo wejdą już szczepionki Moderny, których według zapowiedzi możemy dostać 100 sztuk tygodniowo. Na dziś jest rzeczywiście szczepionkowy zawrót głowy – mówi dr Jan Wozowczyk, lekarz rodzinny i internista



Czytaj str. 7

Plebiscyt sportowy:
W tym tygodniu
rozdamy statuetki
i dyplomy
str. 20

Rekordzista
w punktach karnych
str. 4

Wolne miejsca
w domu samopomocy
str. 9

Które kamienice
wypięknieją?
str. 11

PELLET 825 zł
601 962 796

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

NOWE MIESZKANIA
os. Armii Krajowej
oraz os. Majowe
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
tel. 532 110 044

Powstanie wielkie centrum sportowe?

W planach jest wybudowanie m.in. sztucznego boiska pod balonem, hali sportowej i bazy noclegowej. Piszemy o szczegółach inwestycji

Czytaj str. 13

INDEX 320099

Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innych

Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?

ZADZWOŃ!

Sklep MAC

ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
od 1997

POSZUKUJEMY 100 OSÓB
na bezpłatne, niezobowiązujące
przetestowanie aparatów słuchowych
wprowadzanej technologii.

TYLKO U NAS przy zakupie aparatu
słuchowego otrzymasz pakiet baterii
na cały rok lub ładowarkę GRATIS

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51

ALK CENTRUM
LEASINGOWO-KREDYTOWE

Leasing Dla Firm
Kredyt Samochodowy
Pożyczka Leasingowa
Ubezpieczenia
Tel. 502 527 786
Nowa Sól



LG GREE AUX
SEVRA SAMSUNG

KLIMATYZACJA
POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ
OZONOWANIE - ZAMGŁAWIANIE
TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA
Tel. 513 179 899

fredex tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022

Nowa Sól, ul. Piaskowa 23

KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY

możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Aleksandra Gembiak**

dziennikarka

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 387 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

W Bałtyku morsowali dla Franka

- Franek, życzymy zdrowia, trzymaj się – takie słowa głośno wykrzyczeli członkowie Nowosolskiej Grupy Morsów, którzy w weekend charytatywnie kąpali się dla Franka. Chłopiec jest chory na chłoniaka

- Ze względu na sytuację w kraju nad morze wybraliśmy się w okrojonym składzie, czyli w 28 osób - mówi prezes grupy Grzegorz Cegielka. W niedzielę, piękny słoneczny dzień, wspólnie z morsami z Dziwnowa hartowali się w polskim Bałtyku.

Po morsowaniu zebrali 520 zł i od razu wpłacili tę kwotę na konto podane na stronie zrzutka.pl, gdzie można wspierać chłopca w walce z chorobą.

Poza tym nominowani zostali wszyscy morsujący regularnie z nowosolską grupą, którzy nie mogli pojechać do Dziwnowa.

- Po niedzielnym hartowaniu każdy przelewał na rzecz Franka dowolną kwotę, w ten sposób pomożemy chłopcu i jego rodzicom. Mamy nadzieję, że Franek kiedyś z nami zamorsuje – podkreśla Stanisław Łuszczki, jeden z założycieli Nowosolskiej Grupy Morsów.

Na koniec kąpieli, która zaowocowała zbiórką pieniędzy, morsy wykrzyczały: „Franek, życzymy zdrowia, trzymaj się”.

Też trzymamy za ciebie kciuki, Franu!



(red) Nowosolska Grupa Morsów w Dziwnowie zebrała 520 zł na leczenie chorego Franka

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

**Taty**

naszej koleżanki i uczennicy **Madzi Malińskiej.**

Wyrazy żalu i współczucia składają koleżanki i koledzy z klasy VI D wraz z rodzicami oraz wychowawczynią.

Łączymy się w bólu



Z głębokim smutkiem i żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp. **Jolanty Pietraszkiewicz**

naszej wieloletniej współpracownicy i członkini zespołu,
którą wspominać będziemy

jako pogodną i zawsze uśmiechniętą,
szczerze oddaną swoim pacjentom.

Wyrazy głębokiego współczucia rodzinie i bliskim
składa Zespół Lekarza Rodzinnego VITA w Otyniu

Wodniacy! Szukacie postoju dla swoich łodzi?



Jeśli tak, to Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza do składania wniosków o postój łodzi na nowosolskiej marinie w sezonie 2021. Osoby zainteresowane składają deklarację

wyłącznie osobiście od 1 marca 2021 roku w biurze na przystani kajakowej (ul. Al. Wolności 1A).

- Deklarację postoju można pobrać ze strony internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji lub otrzymać na przystani kajakowej - mówi Zbigniew Bona, kierownik nowosolskiej mariny.

(red)

23 lutego 2021

8/1505

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAĞWYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
DRUK: Polska Press Sp. z o.o.

Oddział w Poznaniu

NAKLAD:
3500 egzemplarzyADRES: ul. Parafialna 2 B
67-100 Nowa Sól

Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

Strona internetowa: www.tygodnikkrag.pl

E-mail:

redakcja@tygodnikkrag.pl

reklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar

Zespół redakcyjny:

Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,

Aleksandra Gembiak

Grafika, skład DTP: Joanna Dysiewicz

Kolportaż: Ewelina Majerska

Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów niezamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji nadesłanych tekstów.

www.tygodnikkrag.pl



**Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAĞ
na www.eprasa.pl
Możliwa opcja
zakupu prenumeraty**

Czy zagraża nam wielka woda?

- Topnienie śniegów spowodowane gwałtownym wzrostem temperatury każe na bieżąco monitorować stan urządzeń przeciwpowodziowych oraz sprzętu w magazynach – podkreśla starosta Iwona Brzozowska. Sprawdzamy, jak wygląda sytuacja na Odrze

Wzrost temperatury spowodował szybkie topnienie śniegu. Od soboty mamy za oknami pogodę wiosenną i mocne ocieplenie. Na kolejnych rzekach w Polsce przekraczane są stany ostrzegawcze i alarmowe. Czy zagraża nam powódź?

Obecnie stan wody na Odrze w Nowej Soli jest poniżej stanu ostrzegawczego i wynosi 343 cm [stan na poniedziałkowe południe – dop. red.].

Przypomnijmy, że stan ostrzegawczy dla Nowej Soli to 400 cm, a stan alarmowy wynosi 450 cm. Sytuacja hydrologiczna na rzekach w województwie lubuskim była tematem zdalnego posiedzenia wojewódzkiego zespołu zarządzania kryzysowego, które odbyło się pod koniec zeszłego tygodnia.

Podczas jego trwania starosta Iwona Brzozowska, która koordynuje działania służb w powiecie, złożyła raport dotyczący gotowości powiatowego zespołu zarządzania kryzysowego do działań przeciwpowodziowych.



W poniedziałkowe południe stan wody na Odrze wynosił 343 cm

- Topnienie śniegów spowodowane gwałtownym wzrostem temperatury każe na bieżąco monitorować stan urządzeń przeciwpowodziowych oraz sprzętu

w magazynach – podkreśla starosta Brzozowska.

Służby powiatowe zaznaczają, że w naszym województwie na razie stan wód jest stabilny.

Jak informuje Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej, w tym tygodniu będzie słonecznie. We wtorek jeszcze cieplej niż w poniedziałek. Temperatura maksy-

malna wynosić będzie od 6 st. na północnym wschodzie do 16 st. na południowym zachodzie.

Środa i czwartek to kontynuacja słonecznej pogody. I tak ma być do końca tygodnia. Nawet nieznaczne ochłodzenie, prognozowane na koniec tygodnia, nie oddali nas od zbliżającej się dużymi krokami wiosny.

W kontekście zagrożenia hydrologicznego najświeższe komunikaty IMGW także są optymistyczne, mimo że na środkowej Odrze utworzyło się wezbranie roztopowe, które przy przekroczonych początkowo stanach ostrzegawczych (Głogów, Cigacice), a następnie poniżej ostrzegawczych - przemieszczać się będzie w dół rzeki.

„Fala wezbraniowa jest wydłużona i dopiero na początku następnego tygodnia (pierwsze dni marca) uchroni się przed Zalewem Szczecińskim. Do tego momentu stany wody na dolnej Odrze opadną do strefy wody wysokiej, a zjawiska lodowe całkowicie zanikną” – informuje IMGW.

Mariusz Pojnar



Od 15 lutego 2021 roku trwa rekrutacja

do żłobka i przedszkola Nibylandia w Nowej Soli przy al. Wolności 8

Drodzy Rodzice i Opiekunowie,

na Wasze dzieci czeka wysoko wykwalifikowana kadra, doskonale wyposażone, klimatyzowane sale oraz doskonale wyposażona sala gimnastyczna z podłogą interaktywną.

Z radością czekamy na dzieci z gminy Nowa Sól i gmin sąsiadujących.

Prosty dojazd, parking. Placówka znajduje się w bajkowej okolicy sąsiadującej z Parkiem Krasnala.

Posiłki przygotowujemy w naszej kuchni zgodnie z zatwierdzonym przez SANEPID jadłospisem dostosowanym do pór roku.

Z Rodzicami i Opiekunami kontaktujemy się poprzez aplikację LiveKid!

Zapraszamy do kontaktu:

Niepubliczny Żłobek i Przedszkole „Nibylandia”

67-100 Nowa Sól, al. Wolności 8

Tel.: 883 100 475

OFERUJEMY

Dodatkowe zajęcia:

- profesjonalne zajęcia z logopedą,
- spotkania z psychologiem,
- przedstawienia teatralne,
- zajęcia z Biofeedbacku,
- gimnastykę korekcyjną,
- zajęcia taneczne, rytmikę,
- język angielski.

Zapewniamy:

- logopeda,
- psychologa,
- pielęgniarkę,
- pedagoga.



DNI OTWARTE

6 marca

godz. 10.00-13.00

Zapraszamy

29 punktów karnych w kilka minut

Policjanci nowosolskiej drogówki przerwali niebezpieczną jazdę kierowcy, który w czasie jazdy popełnił szereg wykroczeń drogowych

Policjanci nowosolskiej drogówki zatrzymali do kontroli drogowej kierującego pojazdem bmw, któremu za popełnione wykroczenia nałożyli aż 29 punktów karnych.

- Mężczyzna kilkakrotnie wyprzedzał inne pojazdy, nie zważając na podwójną linię ciągłą, wyprzedzał również na przejściu dla pieszych oraz na łuku drogi. 36-latek nie zważał na dozwoloną na danym odcinku prędkość, notorycznie ją przekraczał – informuje sierżant sztabowy Justyna Sęczkowska, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

Dodatkowo po sprawdzeniu w systemach informatycznych

policji okazało się, że mieszkaniec Nowej Soli ma zatrzymane prawo jazdy za kierowanie pod wpływem środków odurzających. Policjanci sporządzili wniosek o ukaranie do Sądu Rejonowego w Nowej Soli.

Policjanci z drogówki codziennie patrolują ulice powiatu.

- Konsekwentne egzekwowanie przepisów ruchu drogowego przyczynia się do poprawy bezpieczeństwa, a co za tym idzie do zmniejszenia liczby zdarzeń drogowych – zaznacza sierż. sztab. Sęczkowska.

Niestety, pomimo wielu apeli o zachowanie zdrowego rozsądku i przestrzeganie przepisów zda-

rzają się kierowcy, którzy przekraczają dozwoloną prędkość w terenie zabudowanym o 50 km/h, przez co tracą prawo jazdy.

- Nie bądźmy obojętni widząc również nietrzeźwego kierowcę. Prawidłowa reakcja na takie zdarzenie może zapobiec tragedii. Każdy sygnał czy zgłoszenie o niebezpieczeństwie na drodze, kierowaniu po alkoholu czy w sposób zagrażający bezpieczeństwu innych użytkowników ruchu będzie traktowany priorytetowo przez lubuskich policjantów z należytą starannością – dodaje rzeczniczka nowosolskiej policji.

Mariusz Pojnar

Pod sąd za prowadzenie auta po używkach

W środę 17 lutego około godziny 2.00 na ul. Piłsudskiego w Nowej Soli policjanci zatrzymali 66-letniego kierowcę opla. W trakcie kontroli czuć było od kierowcy zapach alkoholu. W organizmie miał 0,65 promila. Dodatkowo kierował samochodem nie mając uprawnień.

Tego samego dnia ale wieczorem, około godziny 20.30 w Koźuchowie na ul. Szprotawskiej, zatrzymany został inny kierowca opla. Był to 26-letni mieszkaniec Nowego Miasteczka. Młody mężczyzna może miał nadzieję przejechać niepostrzeżenie, niestety nie udało się i stało się to, czego się obawiał. Funkcjonariusze ustalili,

że ma aktywny zakaz prowadzenia pojazdów.

Natomiast kiedy już wszyscy spali, około 2.00, także w Koźuchowie patrol policji zatrzymał w kierunku przez 35-latkę z tej miejscowości. Mężczyzna był wyjątkowo pobudzony i nerwowy. Nie mógł skupić uwagi, nie potrafił rzeczowo odpowiadać na pytania. W trakcie kontroli znaleziono przy nim 7 gramów narkotyków. Test na obecność narkotyków potwierdził, że kierowca był naćpany.

Wszyscy trzech kierowcy: pijany, kierujący wbrew zakazowi i naćpany - odpowiedzą przed sądem.

(nika)

Z SOR-u do izby wytrzeźwień

W czwartek 18 lutego do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego nowosolskiego szpitala trafił 51-letni mieszkaniec powiatu żagańskiego

Kompletnie pijany mężczyzna mający w organizmie 2,5 promila alkoholu zaczął wizytę od potwornej awantury. Wrzeszczał w kierunku

personelu medycznego, ubliżał i odgrażał się. Medycy nie poradzi sobie z awanturującym się pacjentem. Delikwent został przez policję

wywieziony do izby wytrzeźwień w Zielonej Górze. W przyszłości 51-latek stanie przed sądem.

(nika)

33-letni domowy agresor

Dla rodziców to zawsze wielki dramat, gdy boją się własnego dziecka

W głowie pojawiają się pytania: gdzie popełnił błąd? Dlaczego? Z pewnością takie myśli mają rodzice 33-letniego nowosolanina, który w piątek 12 lutego około godziny 20.30 doprowadził w domu

do kolejnej karczemnej awantury. Mężczyzna po pijaku znęcał się psychicznie i fizycznie nad matką i ojcem. Krzyczał, groził, ubliżał, rzucał w stronę rodziców przedmiotami. Niestety, przechodził też od słów do czynów. Domowy agresor został tymczasowo aresztowany.

(nika)



Raphael Bistro

Ciepły obiad z dostawą do domu!

zadzwoń i zamów: **68 307 02 10**



błyskawiczna dostawa
na terenie miasta Nowa Sól!

Seniorzy, uważajcie na oszustów!

Tylko w 2020 roku w województwie lubuskim telefoniczni oszuści wyłudzili ponad półtora miliona złotych od pokrzywdzonych osób

Kilkanaście prób w Nowej Soli, cztery w Gorzowie Wielkopolskim oraz po jednej w Zielonej Górze i Żarach - tylko w środę 17 lutego lubuscy policjanci przyjęli 22 zgłoszenia dotyczące prób oszustw na wnuczka i na policjanta.

Jak zawsze w tego typu przypadkach scenariusz rozmów telefonicznych był podobny. Zmyślone historie dotyczyły m.in. wypadku drogowego, w którym uczestniczyli członkowie rodziny albo udziału w „tajnej policyjnej akcji” wymierzonej w przestępców.

- Łączył je jeden wątek - przekazanie pieniędzy - zauważa podkomisarz Maciej Kimet z zespołu prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Gorzowie Wielkopolskim.

Dużą rolę może w takich przypadkach odgrywać element za-

skoczenia zwiększający prawdopodobieństwo nabrania się na te wymyślone opowieści. Wtedy już blisko do wypłaty pieniędzy z konta i realnego przekazania nawet dziesiątek tysięcy złotych oszustom. Na szczęście w środę policyjna prewencja zadziałała. Osoby, które rozmawiały z oszustami, zachowały czujność i na szczęście nikt nie dał się oszukać.

Warto być wyczulonym na tego rodzaju sytuacje. - Policjanci nigdy nie wykonują takich rozmów telefonicznych ani nie żądają przekazania jakichkolwiek pieniędzy! Po rozmowie telefonicznej, której przebieg wyda nam się podejrzany, powinniśmy jak najszybciej poinformować o tym fakcie policję - zaznacza podkomisarz Maciej Kimet.

Tylko w 2020 roku w województ-

wie lubuskim telefoniczni oszuści wyłudzili ponad półtora miliona złotych od pokrzywdzonych osób. Wysokie sumy pieniędzy, sięgające czasami nawet kilkudziesięciu tysięcy złotych, stanowią często oszczędności całego życia pokrzywdzonych. Dla nich utrata tych środków to przede wszystkim bardzo wysokie straty materialne, ale także i społeczne, przede wszystkim związane z utratą zaufania do ludzi.

Dlatego duże znaczenie ma policyjna prewencja. - Warto przestrzegać bliskich i uświadomić im potencjalne ryzyko utraty oszczędności życia spowodowane brakiem jakichkolwiek skrupułów oszustów i naciągaczy - dodaje policjant z zespołu prasowego KWP w Gorzowie Wlkp.

Mariusz Pojnar



W zeszłą środę przestępcy próbowali oszukać kilkanaście osób z Nowej Soli

Okradł kościół i plebanię



Za kradzież z włamaniem grozi mu do 10 lat za kradziejami (fot. nowosolska policja)

- 35-latek okazał się być też poszukiwanym w celu odbycia kary prawie 3 lat pozbawienia wolności za wcześniejsze włamania - mówi Justyna Sęczkowska, rzeczniczka nowosolskiej policji

We wtorek 16 lutego policja dostała zgłoszenie dotyczące kradzieży z włamaniem do kościoła i plebanii w Nowej Soli. Według naszych informacji chodzi o parafię św. Antoniego.

- W świątyni zostały zniszczone skrzynki na pieniądze i skradziono części wyposażenia plebanii - mówi Justyna Sęczkowska z nowosolskiej policji. - To drugie w ostatnim czasie tego typu zgłoszenie,

jakie otrzymali nasi policjanci. W piątek 12 lutego oficer dyżurny również dostał zgłoszenie o kradzieży z włamaniem.

Ustaliliśmy nieoficjalnie, że wtedy złodziej grasował również w parafii św. Antoniego.

Kryminalni wytypowali kilka osób, które mogłyby mieć związek z kradziejami. Nos ich nie zawiodł. - Podczas przeszukiwania mieszkania jednego z podejrzanych odnaleźli rzeczy mogące pochodzić z kradzieży - informuje rzeczniczka nowosolskiej policji.

Policjanci zatrzymali mieszkańca Nowej Soli. Okazało się, że odpowiada za oba włamania do parafii.

Co ukradł? Pieniądze i wartościowe

rzeczy, m.in. projektor multimedialny, pamiątkowe medale okolicznościowe i różańce.

35-latek usłyszał już zarzut kradzieży z włamaniem. Przyznał się do winy. - Oświadczył również, że działał będąc pod wpływem narkotyków - mówi Justyna Sęczkowska. Policja ustaliła, że był poszukiwany, bo za wcześniejsze włamania ma jeszcze do odsiedzenia prawie trzy lata.

Teraz odpowie przed sądem za kolejne. Za kradzież z włamaniem grozi mu do 10 lat więzienia.

Policjanci odzyskali część ukradzionych rzeczy, które teraz wrócą do właścicieli.

Mateusz Pojnar

Trenuj z nami!

Prowadzimy nabór do Akademii

Nowa Sól Siedlisko Bielawy

- dla dzieci w wieku 5-14 lat
- 2 pierwsze treningi GRATIS
- zajęcia prowadzi Mirosław Baranowski - były zawodnik Legii II Warszawa

tel. 504 721 560

Akademia Sportu ORŁY

Baw się futbolem profesjonalnie!

#Razem po marzenia

Modelowa praca w Nowej Soli - dołącz do nas!

Stabilna praca w niestabilnych czasach



Rynek pracy w Polsce podlega dynamicznym zmianom. W ciągu ostatnich kilkunastu miesięcy, za sprawą Covid-19, wielu z nas odczuwało niepewność jutra. Wielu pracodawców było zmuszonych obniżyć wynagrodzenia, w niektórych branżach zaczęto masowo zwalniać ludzi. Każdy z nas na pewno usłyszał o przypadkach zwolnionego znajomego, kogoś z dalszej lub bliższej rodziny, a być może nawet sam pozostał bez pracy. Częstokroć działo się to praktycznie z dnia na dzień.

Mając różne zobowiązania finansowe, takie jak kredyty, cykliczne opłaty, alimenty czy bieżące wydatki, perspektywa pozostania bez pracy jest bardzo frustrująca i rodzi ogromne napięcie.

Nawet teraz, gdy trochę „oswoiliśmy się”, że żyjemy w innych, niż przed rokiem, czasach, znaczna część ludzi zastanawia się, czy mogą podejmować istotne finansowe decyzje i brać na siebie nowe zobowiązania. Czy możemy ufać, że przyszłość, która na pewno będzie inna od tego co już znamy, będzie dla nas bezpieczna i stabilna?

Zadając sobie te pytania musimy pamiętać, że kryzys nie zawsze dotyka w równym stopniu wszystkich. Są branże i firmy, które w minionych miesiącach zwiększają swoje obroty oraz poziom zatrudnienia. Do takich należy m. in. nasza firma – Model Opakowania Sp. z o.o., której historię, możliwości oraz plany chcemy Ci przybliżyć.

Rodzinna firma z bogatą historią

Historia firmy Model to 139 lat działalności w obszarze produkcji opakowań z tektury falistej. Z całą pewnością chociaż raz trzymałeś w ręku lub widziałeś opakowany przez nas produkt. Produkujemy od pudełek na czekoladki, opakowania na perfumy, tacki do transportu pieczywa, kartony, w których przewożone są leki, środki gospodarstwa domowego, czy części maszyn po ekspozytory, z których bierzesz produkty w sklepie.

W Polsce mamy trzy zakłady produkcyjne: w Biłgoraju, Czosnowie pod Warszawą oraz najmłodszy, w Nowej Soli. To właśnie tu, w związku z dynamicznym rozwojem i ciągłymi inwestycjami, aktualnie przyju-

mujemy nowych pracowników.

„Mamy przyjemność pracować w bardzo ciekawej branży, która rozwija się od wielu lat i ma przed sobą wciąż wspaniałe perspektywy. Cieszy nas, że w czasie pandemii koronawirusa możemy bez zakłóceń produkować opakowania, także dla branży spożywczej, higieniczno-sanitarnej i farmaceutycznej. Dzięki podejmowanym przez nas działaniom zapewniającym bezpieczeństwo naszych współpracowników, możemy nie tylko zachować dotychczasowe miejsca pracy, ale także tworzyć nowe. W naszym zakładzie w Nowej Soli, realizujemy inwestycje zwiększające moce produkcyjne oraz poszerzające portfolio naszych produktów. Zapraszamy do naszego zespołu!” - mówi Artur Drozdek, Dyrektor Zakładu w Nowej Soli.

Dobra atmosfera i fajni ludzie to podstawa!

W Nowej Soli aktualnie pracuje 130 osób - to doświadczonych specjalistów i specjalistów ds. projektowania, produkcji i logistyki, sprzedaży, operatorzy maszyn oraz wózków widłowych. Model Opakowania to firma, z którą ludzie chcą się wiązać na lata. Do najczęściej wskazywanych przez naszych pracowników zalet firmy Model, jako pracodawcy, należą: pewność, stabilna pozycja rynkowa i znakomite relacje w zespołach. Dzięki dobrej atmosferze, bo jak sami pracownicy mówią: „Nie przychodzimy do pracy z bólem brzucha, tylko z przyjemnością. Lubimy tu być”.

„Lubię pracę w Model Opakowania, bo większość osób, z którymi pracuję, to świetni ludzie. Bardzo dużo zależy ode mnie i widzę, że robię coś ważnego - ekologiczne opakowania. Poza tym to jest nowoczesna firma, która cały czas się rozwija, dużo inwestuje i jest liderem technologii w swojej branży” - Marcin, produkcja.

Bycie uczciwym, wspierającym chęć rozwoju i szanującym ludzi pracodawcą wynika bezpośrednio ze strategii biznesowej firmy Model. Ma być rodzinne, sprawiedliwe, z równym dostępem do rozwoju i dokładanie tak jest. W rezultacie, takich opinii jak powyższa, usłyszysz od naszych pracowników dużo więcej. Popytaj wśród znajomych, może ktoś z nich już u nas pracuje.



„Świetna atmosfera i zawsze zgrany zespół, na który mogę liczyć. Praca jest zawsze różnicowana, a zarazem ciekawa” - Beata, produkcja.

Nowoczesne technologie

Zakład Model Opakowania w Nowej Soli jest nowoczesny i dysponuje kompletną technologią w zakresie wycinania opakowań i nadruku fleksograficznego o jakości HD. Stale rozwijamy nasze portfolio rozwiązań w obszarze opakowań papierowych w oparciu o nowe, wiodące na rynku innowacje. Maszyny nowej generacji umożliwiają nam m.in. efektywną obsługę klientów z branży e-commerce. Działamy w ciągle zmieniającym się otoczeniu, dlatego, aby być jeszcze bardziej cenionym przez naszych Klientów partnerem, jesteśmy elastyczni i szybko reagujemy na potrzeby rynku. Jesteśmy sprawczy i dlatego z optymizmem patrzymy w przyszłość. Wiemy, że każdy z nas ją kształtuje. Dlatego jesteśmy przekonani, że w czasach zdominowanych przez pandemię koronawirusa, możemy dalej inwestować, rozwijać się i zwiększać zatrudnienie, pozostając godnym zaufania pracodawcą. Dowodem na to jest realizacja najnowszej inwestycji w naszym zakładzie w Nowej Soli - budowa hali produkcyjnej, w której staną nowoczesne maszyny sterowane cyfrowo oraz automatyczne

magazynu półproduktów o wysokości ponad 20 metrów.

Dzielimy się wiedzą

Uczenie się jest jednym z filarów naszej kultury organizacyjnej. Rozumiemy je zarówno jako podnoszenie kompetencji zawodowych, jak i szersze poznawanie świata opakowań, w którym funkcjonujemy. Realizując cel, by zdobyłą wiedzą dzielić się ze współpracownikami, powołaliśmy do życia Uniwersytet Model. Co to oznacza w praktyce? Dysponujemy wyjątkowym, pod względem zawartości oraz wielkości, zbiorem uporządkowanych materiałów dydaktycznych, filmów, artykułów, instrukcji, etc., a każdy z pracowników Model może zostać słuchaczem wybranych przez siebie, prowadzonych przez kolegów i koleżanki, szkoleń.

Zapewnione benefity

Naszym pracownikom oferujemy dofinansowanie do posiłków, dwa razy do roku dodatkowe bonusy świąteczne oraz paczki mikołajkowe dla dzieci.

W czasach przed pandemią regularnie organizowaliśmy imprezy integracyjne, które aktualnie są, z przyczyn oczywistych, zawieszane. Oczywiście wrócimy do tej tradycji, gdy tego rodzaju spotkania będą już możliwe.

Ponadto do dyspozycji pracowników i ich rodzin są setki obiektów sportowych w ramach karty sportowej oraz grupowe ubezpieczenie. Powołaliśmy również specjalny fundusz „Model dla...”, w ramach którego

pracownicy co roku zbierają 1% z podatku, a firma dokłada trzykrotność sumy zebranej przez zespół. Wszystko trafia do pracowników i ich rodzin będących w trudnej sytuacji życiowej - np. spowodowanej chorobą.

„Z pełnym przekonaniem polecam firmę Model. Mam głównie pozytywne doświadczenie z pracy. Firma daje możliwości rozwoju oraz awansu, dzięki temu praca jest bardziej satysfakcjonująca. Relacje między współpracownikami a przełożonymi są przyjazne, dzięki temu atmosfera w pracy jest bardzo dobra” - Martyna, produkcja.

Kto może liczyć na etat?

„Od pracowników oczekujemy zaangażowania, odpowiedzialności i chęci do nauki - to w rekrutacji zawsze będzie dla nas najważniejsze i jest starannie analizowane przez osoby odpowiedzialne za rekrutację” - mówi Beata Gubernat - Kierownik ds. personalnych. „Proces rekrutacji zaczyna się od analizy CV kandydata, następnie wybrane osoby zapraszamy na spotkanie kwalifikacyjne, które odbywa się w obecności przyszłego przełożonego. Spotkanie rekrutacyjne jest jednocześnie dobrą okazją, żeby zobaczyć zakład. Kandydaci są zapraszani przez nas na wizytę na produkcję. Dzięki temu mogą przekonać się na własne oczy, w jaki sposób będzie wyglądać ich przyszła praca. Swoje CV można wysłać do nas elektronicznie, pamiętając o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych, na adres rekrutacja.mns@modelgroup.com lub podjechać bezpośrednio do naszego zakładu, zlokalizowanego przy ulicy Inżynierskiej 1 w Nowej Soli i zostawić papierową wersję CV w dyżurce/ochronie.”

Jeśli zależy Ci na odpornym na kryzys, stabilnym miejscu pracy, w którym będziesz się rozwijać, jeśli chcesz mieć wpływ na otaczającą Cię rzeczywistość i poczucie, że to co robisz jest naprawdę ważne dla ludzi, z którymi pracujesz, a atmosfera sprzyja nawiązywaniu zdrowych, opartych na szacunku relacji, to Model Opakowania jest firmą dla Ciebie. Serdecznie zapraszamy, dołącz do Nas!

Szczepionkowy zawrót głowy

O tym, jak przebiegają szczepienia, czy i kiedy przyspieszą i o aktualnie szczepionych rocznikach pacjentów opowiada „Tygodnikowi Krąg” dr Jan Wozowczyk, lekarz rodzinny i internista

Mariusz Pojnar: Mamy sporo telefonów od Czytelników, którzy są często wściekli na to, co dzieje się w temacie szczepień.

dr Jan Wozowczyk, internista, lekarz rodzinny z Lekarskiej Spółki Partnerskiej Bejga Czernicki Dział Wozowczyk Złotogórska Lubeca: Chciałbym uspokoić pacjentów, choć de facto mogę mówić tylko o swojej spółce. Ale to dotyczy praktycznie wszystkich poradni zapisanych do Porozumienia Zielonogórskiego, które zgłosiły punkt szczepień do Narodowego Funduszu Zdrowia. Możecie spać spokojnie. Na dziś jest rzeczywiście szczepionkowy zawrót głowy. Nie skończono szczepić jednej grupy pacjentów, a zaczęto już szczepić drugą.

W tej chwili ograniczenia wynikają ze zbyt małej ilości dostarczanych nam szczepionek. W mojej spółce mamy ponad 200 pacjentów 70+, ale jak dostajemy 30 szczepionek tygodniowo, to co my możemy zrobić? I dlatego idzie to w tak wolnym tempie.

Od teraz szczepimy już pacjentów drugą dawką.

Kiedy to wszystko może przyspieszyć?

Po 7 marca może się coś zmienić, bo wejdą już szczepionki Moderny, których według zapowiedzi możemy dostać 100 sztuk tygodniowo.

Jedna z naszych Czytelniczek mówiła nam, że czeka na szczepienie, ale jej zależy na szczepionce firmy Pfizer i tej od Moderny nie chce. Dostępne szczepionki znacząco się od siebie różnią? Czy któraś jest w jakimś sensie gorsza?

Ich jakość jest zatwierdzona przez Unię Europejską, przez nasze towarzystwa naukowe i rządowe, więc nie ma co kwestionować jednej lub drugiej i mówić, że któraś jest zła, a inna lepsza czy gorsza.

Moderna jest łatwiejsza w obsłudze, bo można ją przechowywać w lodówce 28 dni i druga dawka może być aplikowana nawet po czterech tygodniach, a nie po trzech, jak ta pfizerowska.

Moderną będzie łatwiej gospodarować i być może będziemy w stanie zaszczepić nawet 100 pacjentów w ciągu tygodnia. Jeśli dostaniemy te szczepionki, to może w marcu skończymy grupę 70+.

A co z resztą? Z pacjentami grup B i C?

Już teraz widać u pacjentów zdenerwowanie. A wokół dezinformacja, bo rząd mówi, żeby się zapisywać na szczepienia, a oni często słyszą, żeby poczekać.

Ja to rozumiem. W telewizji i radiu słyszymy, żeby się zapisywać, ale przy takiej ilości



Dr Wozowczyk: - W tej chwili ograniczenia wynikają ze zbyt małej ilości dostarczanych nam szczepionek (fot. ilustracyjna)

szczepionek, jaka do nas trafia, nie do końca to ma sens. Samo zapisywanie pacjentów w ilości 100 czy 200 na marzec nie skutkuje niczym.

Trzeba spokojnie czekać, aż przyjdą kolejne dawki. Jeśli zapiszemy kogoś przykładowo na 10 marca, a szczepionki Moderny jednak nie dojadą, to trzeba będzie te terminy ręcznie przekładać przez profil zaufany. To kosztuje dużo pracy i czasu, niepotrzebnie zresztą.

Jakie roczniki aktualnie

szczepicie?

Do 7 marca wyłącznie populację 70+. W praktyce obecnie szczepimy pacjentów powyżej 80 lat i 80-latków. Nie dojechalibyśmy jeszcze do 70+, bo cały czas szczepimy tych 80+. Następni w kolejności są pacjenci urodzeni w 1935-1938 r.

A np. rocznik 1950?

Jest jakiś kalkulator internetowy, ale nie radzę tam wchodzić, bo nic dokładnego nie pokaże.

Jeżeli przyjdzie Moderna, to w marcu wyszczepimy wszyst-

kich 80-latków i wtedy w kwietniu w naszej placówce będziemy szczepić pacjentów 70+.

Spotkał się pan z taką sytuacją, że ktoś po szczepieniu miał jakieś skutki uboczne?

U nas w przychodni oficjalnie nikt nie zgłaszał działań niepożądanych. Słyszałem tylko, że po drugiej dawce u niektórych pacjentów były nudności, wymioty, miejscowe bóle.

Według pana tzw. Narodowy Program Szczepień się sprawdza?

W tej chwili nie bardzo. Nie skończono jednej grupy, a zaczęto kolejną. Zaszczepiono może 10 procent pedagogów nauczania początkowego, a od poniedziałku 22 lutego mogą się zapisywać znowu kolejni. Ale na kiedy, bo przecież nie mamy wolnych terminów? Pewnych rzeczy się nie przeskoczy. Dlatego mówiłem o szczepionkowym zawrocie głowy.

To już pewne. Szpital z kasą na kotłownię

Termomodernizacja będzie kosztować ok. 17,5 mln zł. Promesę na ponad 11 mln z unijnych pieniędzy przekazał już szpitalowi Marcin Jabłoński, członek zarządu Lubuskiego. - Bez finansowego wsparcia tak ważne projekty nie mogłyby być realizowane – podkreśla radny powiatu Mariusz Stokłosa



Promesa została przekazana w ub. tygodniu (fot. Lubuskie.pl)

Na początku lutego pisaliśmy, że otworzyła się furtka, by szpital w Nowej Soli wnioskował

o dofinansowanie z urzędu marszałkowskiego. - Starania trwały długo i absorbowwały osoby,

które ofiarnie angażowały się w skuteczne i satysfakcjonujące rozstrzygnięcia – mówiła wtedy Bożena Osińska, dyrektorka szpitala.

Teraz została potwierdzona kwota, jaką szpital dostanie. Dofinansowanie z Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego wyniosło ponad 11 mln zł. Promesę szefowej szpitala przekazał już Marcin Jabłoński z zarządu województwa lubuskiego. Łącznie projekt kosztuje ok. 17,5 mln zł. Koniec inwestycji jest planowany na drugi kwartał 2022 r.

W kotłowni parowej będzie nowa technologia, jej ściany zostaną zewnętrznie ocieplone. Do remontu trafi instalacja c.o., dodatkowo stolarka drzwiowa i okienna. Powstanie instalacja

systemu zarządzania energią – ma umożliwić sterowanie i regulowanie pracą kotłów wodnych, parowych i systemu produkcji chłodu.

Po pierwsze, nowa inwestycja ma być proekologiczna, po drugie – pozwoli na oszczędności. - To dla nas bardzo ważne – mówiła podczas uroczystości wręczenia promesy Bożena Osińska. - Cieszę się z dobrej współpracy z władzami województwa, bo to nie jest pierwszy projekt, przy którym współpracujemy.

Za tą inwestycją lobbował m.in. radny powiatu Mariusz Stokłosa i radny województwa Grzegorz Potęga, obaj z Koalicji Obywatelskiej. „Cieszę się, że mogłem wspólnie z Grzegorzem dołożyć małą cegiełkę do tego, że szpital tak ważny dla wszystkich

mieszkańców powiatu, Lubuszan i pacjentów może liczyć na dofinansowanie kolejnej inwestycji – napisał na Facebooku Stokłosa. - To obecnie kolejny realizowany przez nasz szpital duży projekt, trwa budowa nowoczesnego bloku operacyjnego. Bez finansowego wsparcia tak ważne projekty nie mogłyby być realizowane”.

- Za nami prawie dwa lata starań, żeby to się udało. Dobrze, że w kotłowni odchodzimy od węgla i będzie tam zasilanie gazowe – mówi „Tygodnikowi Krąg” Grzegorz Potęga. - Ważne jest też to, że remont kotłowni wpisuje się w ciąg działań, które już są realizowane w szpitalu, czyli w budowę nowych sal operacyjnych. Te inwestycje ułatwią pracę lekarzom i personelowi medycznemu.

Mateusz Pojnar

Raz Dwa Trzy. Podwójnie

Nowosolski Dom Kultury: w najbliższą niedzielę czekają na nas dwa koncerty zespołu Raz Dwa Trzy. Nareszcie na żywo, a nie online! Koncert kapeli Adama Nowaka to kolejne wydarzenie z cyklu siekier, które długo zostają w pamięci

Pierwszy koncert, który Nowosolski Dom Kultury zaplanował na niedzielę 28 lutego o godz. 16.30, jest już prawie wyprzedany. Ale załoga NDK organizuje kolejny – odbędzie się tego samego dnia o 19.00. Wydarzenie odbędzie się w reżimie sanitarnym, zgodnie z aktualnymi, tymczasowymi wytycznymi rządu. Sala będzie mogła wypełnić się w połowie. Obowiązują maseczki, dezynfekcja i odstępy.

Dwa koncerty Raz Dwa Trzy usłyszymy w ramach 5-lecia rewitalizacji NDK, o której pisaliśmy kilka tygodni temu. Jest też druga okazja – 30-lecie kapeli Adama Nowaka.

Z dala od mainstreamu

30 lat wstecz, korytarz akademika w Zielonej Górze. Trójka młodych ludzi gra pierwsze wspólne dźwięki. Zaczyna się historia „zespołu – jak czytamy w zapowiedzi koncertu – który pozostał wierny sobie i swojej muzycznej drodze,



Na kolejną okazję, żeby usłyszeć Raz Dwa Trzy w Nowej Soli, być może będziemy musieli długo poczekać (fot. mat. organizatora)

konsekwentnie krocząc z boku głównego nurtu”.

Od początku grupa trzyma się z dala od mainstreamu i blysku fleszy. „Ich znakiem rozpoznawczym pozostaje mistrzowskie połączenie niebanalnego talentu literackiego Adama Nowaka z prawdziwą muzyczną finezją i fantazją jego kolegów”

– czytamy w zapowiedzi niedzielnego wydarzenia.

W przeszłości kapela świetnie zinterpretowała piosenki Agnieszki Osieckiej i Wojciecha Młynarskiego. Zbudowała więc ze słuchaczami i zagrała tysiące koncertów – od małych klubów po wielkie sale koncertowe.

– Koncertami – bez wielkich

fet, akademii i transmisji – pragniemy uczcić naszą przyjaźń z państwem i wyrazić wdzięczność za to, że z nami jesteście – podkreślają muzycy.

Kolejna siekiera

– Ostatnio tak się dzieje, że bardzo dobre koncerty u nas kończą rozdział wolności w pandemicznym świecie – mówi Krzysztof Piotrowiak, dyrektor NDK. – 8 marca 2020 r. Jazz Band Młynarski-Masecki – później lockdown. Październik – Miśkiewicz, a potem trzymiesięczne zamknięcie. Być może to jest ostatnia oka-

zja przed kolejnym lockdownem, by usłyszeć Raz Dwa Trzy na żywo. Jednocześnie miejmy nadzieję, że tego zamknięcia nie będzie. Cieszymy się, że gościmy Raz Dwa Trzy. Dwa lata temu również u nas zagrał koncert „Ważne piosenki”. Wydarzenie, które ostatecznie odbędzie się w niedzielę, pier-

wotnie było zaplanowane na listopad ub. roku.

Szef NDK i jego pracownicy stęsknili się już za publicznością. – Warto przyjść na ten koncert, bo zawsze na przełomie lutego i marca organizowaliśmy tzw. siekiery, czyli wydarzenia, które długo pozostają w pamięci – przypomina Piotrowiak.

Po drugie – kontynuuje – warto przyjść dla samej estetyki i charyzmy frontmana Raz Dwa Trzy Adama Nowaka: – Mógłby nic nie zaśpiewać, a tylko coś powiedzieć – i to już byłoby wartościowe.

Zapraszamy!

Mateusz Pojnar

Niedziela, 28 lutego 2021:
koncerty Raz Dwa Trzy (x2)
godz. 16.30 i 19.00.
Cena: 60 zł.
NDK rekomenduje,
żeby kupować bilety elektroniczne
na www.ekobilet.pl.

„832 upadki Lubomira Charliego” w Terminusie

Nowosolski teatr zaprasza na ten i inne spektakle już w tym tygodniu. Nareszcie aktorzy będą mogli spotkać się twarzą w twarz z widzami. Co tym razem zaserwuje nam ekipa Edwarda Gramonta, czyli szajka kolorowych ptaków?

Teatr Terminus A Quo w czasie pandemii koronawirusa bardzo tęsknił za widzami. W tym roku obchodzi 45-lecie działalności, o czym pisaliśmy na łamach „Tygodnika Krak” w reportażu „Terminus. Szajka kolorowych ptaków”.

Popołudniowemu obostrzeniu przez rząd, oczywiście przy zachowaniu rygoru sanitarnego, jest wreszcie szansa, by spotkać się z aktorkami i aktorami TAQ. „Żadnego online więcej! Dla ludzi gramy, nie dla duchów” – podkreśla na Facebooku szef Terminusa Edward Gramont.

Hipisowsko i poetycko

Weekend z nowosolskim teatrem zaczniemy już w najbliższy piątek 26 lutego. O godz. 19.00 zobaczymy „Sceny symultaniczne”. „To autorski spektakl wizyjny Edwarda Gramonta, gdzie wyraźnie dominują sceny plastyczne, a słowo jest rodzajem komentarza do projekcji poszczególnych etud – czytamy w opisie sztuki. – Główny ciężar gry aktorskiej w tym

spektaklu spoczywa na głównej bohaterce, która aktywnie uczestniczy w całym procesie, przekazując tekst, biorąc udział w scenach dynamicznych (konwulsjach), a także kreując kolejne obrazy plastyczne. W rezultacie powstaje jakiś rodzaj fabuły, podczas której główna bohaterka poddaje się kolejnym doświadczeniom życiowym, często zabarwiając owe doznania komentarzem z pogranicza filozofii i poetyki”.

Tego samego dnia o 21.00 będzie okazja, by obejrzyć „W ogrodzie Edenu” – „swoisty miszmasz teatru hipisowskiego i poetyckiego a także wyobrażenie sceniczne subtelnej literatury walijskiego pisarza i poety Dylana Thomasa”.

Głos w dobie paplaniny

Dzień później, w sobotę, również startujemy o 19.00. Zobaczymy „Zawołanie”. Na stronie TAQ czytamy: „Sprawy, o które zagra spektakl, to wolność jednostki, budowanie światopoglądu, świadomość jako narzędzie komuni-

kowania się mityka, jako obraz zamazanego, nieodkrytego Boga. Te wypowiedzi to próba głosu młodej inteligencji, która straciła na znaczeniu wobec postępującej komercjalizacji życia w ogóle. To ważny głos w dobie paplaniny i stwarzania wirtualnej rzeczywistości”.

O 21.00 „Anna Livia, gotha potwór”, rzecz skupiona na wybranych fragmentach utworu „Anna Livia Plurabelle” wchodzącego w skład słynnej antypowieści Jamesa Joyce’a „Finnegana tren”.

Lubomir i kobiety

Niedzielę z teatrem otworzymy o godz. 19.00 sztuką „Macario”,



Szykują się trzy świetne dni ze sztuką w roli głównej! (fot. Karol Kolba)

„zapisem świadomości upośledzonego umysłowo chłopaka, który usytuowany na głębokiej prowincji wiejskiej wieje swój żywot wioskowego głupka. Jego lęki, obsesje, pragnienia są czytelne, prawdziwe aż do bólu, poruszające”.

Dwie godziny później ostatni spektakl podczas weekendu z TAQ

– „832 upadki Lubomira Charliego”, czyli zabawne perypetie kochasias, który próbuje uwieść jak najwięcej kobiet. I zawsze te podboje kończą się klęską...

Spektakle jak zawsze odbędą się w siedzibie teatru przy ul. Kościuszki 33 (pierwsze piętro).

Mateusz Pojnar

Nowosolski ŚDS kształtuje samodzielność



Środowiskowy Dom Samopomocy jest dziennym ośrodkiem wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Przystosowany jest dla 30 osób chorujących psychicznie i z upośledzeniem umysłowym. W tym momencie jest tam 10 wolnych miejsc, z których można skorzystać

ŚDS oferuje wsparcie w życiu codziennym. Uczestnicy mogą liczyć na pomoc psychologa, pedagoga, terapeuty i instruktora terapii zajęciowej.

Przygotowanie do wyjścia na zewnątrz

Bogata oferta wynikająca z rozporządzenia o Środowiskowych Domach Samopomocy zawiera różnego rodzaju treningi grupowe i indywidualne. - Realizujemy zajęcia, które mają na celu głównie umocnienie w codziennym funkcjonowaniu osób, które do nas przychodzą, bo wiele osób z zaburzeniami psychicznymi ma trudności w wykonywaniu rutynowych czynności. Ośrodek ma na celu podtrzymywanie tych umiejętności lub przywrócenie ich osobom, które je zgubiły - mówi nam Bogumiła Jastrzębska, psycholożka z nowosolskiego ŚDS-u.

W ofercie znajdują się zajęcia plastyczne, sportowo-ruchowe i muzyczne. Uczestnicy wraz z opiekunami jeżdżą też na wycieczki i wychodzą na spacer. Wyspecjalizowana kadra ma świadomość, że dla wielu osób na początku może to być trudne. - Ale to jest jeden z naszych celów - przygotować osoby, które u nas są, do tego, żeby były otwarte do wychodzenia na zewnątrz, żeby mogły łączyć się ze społecznością lokalną i po to te działania są przez nas podejmowane - dodaje Jastrzębska.

Małgorzata Rosół, kierowniczka nowosolskiego ŚDS-u przyznaje, że prowadzone są także działania pomagające budować sieć wsparcia dla uczestników. Te osoby są przygotowywane do wyjścia.

- Dzięki temu pokazujemy także społeczności lokalnej, że to są osoby, które bardzo dobrze funkcjonują i radzą sobie. Tym samym podnosimy świadomość o zaburzeniach psychicznych - mówi.

Nieocenione wsparcie

Rezultaty prowadzonych działań są widoczne gołym okiem. Podopieczni robią duże postępy, a to jeszcze bardziej motywuje opiekunów do dalszej pracy. Bogumiła Jastrzębska przytacza historię jednej z uczestniczek: - Jest z nami od bodajże trzech lat osoba, która przyszła do nas w silnym stanie depresyjnym. Nie wchodziła w kontakt z innymi, samotnie spacerowała po korytarzu i miała



Środowiskowy Dom Samopomocy znajduje się przy ul. Muzealnej 46

nerwowe tiki. Od rodziny wiedzieliśmy, że w domu przestała funkcjonować, przestała wykonywać takie zwykłe czynności, już nie gotowała i nie zajmowała się domem. Po tych trzech latach przebywania u nas jest osobą, która sama wychodzi z domu. Zaprasza do siebie gości, inicjuje pewne rzeczy, które dzieją się w domu, sama chodzi na zakupy, zaczęła dbać o swój wygląd, zaczęła ubierać się bardzo kobieco.

Takie historie pokazują, że działanie domu dobrze wpływa na osoby z różnymi zaburzeniami. Ważnym celem ośrodka jest danie poczucia bezpieczeństwa i akceptacji osobom, które tam przychodzą. Osoby z pewnymi zaburzeniami trafiają w środowisko podobnych ludzi. Z jednej strony daje im to poczucie bezpieczeństwa, a z drugiej strony też pokazuje, że mimo choroby są w stanie funkcjonować inaczej. - Jedną jednostką chorobową nie sprawia, że każda osoba jest w stanie funkcjonować na tym samym poziomie. Jak przychodzi ktoś z depresją czy schizofrenią i widzi, że inni radzą sobie trochę lepiej, to jest to dla niego też motywujące do poprawy swojej sytuacji - dodaje Jastrzębska.

Ale nie tylko osoby chore doświadczały zalet płynących z uczestnictwa w Środowisko-

wym Domu Samopomocy. Rodziny przede wszystkim zyskują to, że osoby, z którymi żyją na co dzień, zaczynają lepiej funkcjonować. Są bardziej aktywne w domach i coraz bardziej gotowe do tego, by spotykać się z innymi ludźmi. - Jesteśmy w stałym kontakcie z rodzinami naszych podopiecznych, obejmujemy ich też wsparciem na takiej zasadzie, że w momentach, w których pojawiają się u nich kryzysy, mogą skorzystać z poradnictwa psychologicznego i u nas na miejscu takie wsparcie otrzymują - wyjaśnia Jastrzębska.

- To jest jeden z naszych celów - przygotować osoby, które u nas są, do tego, żeby były otwarte do wychodzenia na zewnątrz, żeby mogły łączyć się ze społecznością lokalną i po to te działania są przez nas podejmowane - mówi Bogumiła Jastrzębska.

Procedury

Jak już wcześniej wspomnieliśmy, do nowosolskiego ŚDS-u mogą zgłaszać się osoby z doświadczeniem zaburzeń psychicznych. Żeby się tam dostać, na początku należy złożyć odpowiedni wniosek do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.

- Zgłosić się można osobiście, pisemnie lub telefonicznie o pomoc do pracownika socjalnego. Zgłoszenie może nastąpić z urzędu lub może go dokonać przedstawiciel ustawowy albo inna osoba za zgodą ubiegającego się - wyjaśnia Danuta Nierzwicka z nowosolskiego MOPS.

To właśnie ta instytucja w późniejszym czasie zbiera całą dokumentację. Pracownik socjalny przeprowadza wywiad i bada sytuację rodzinną i finansową potencjalnego uczestnika, a później wydawana jest decyzja o skierowaniu. Pierwsza decyzja jest na maksymalnie trzy miesiące, na tzw. „okres próbny”, podczas którego przyjęta osoba poznaje się z kadrami, dopasowywane są do niej zajęcia, a potem czas jest wydłużony na podstawie indywidualnego planu.

Potrzebne są też zaświadczenia od lekarza psychiatry bądź neurologa, który kwalifikuje taką osobę do danego typu domu.

- Nasz dom ma trzy typy: typ A dla osób z chorobami psychicznymi, typ B z upośledzeniami intelektualnymi i od niedawna typ D, do którego kwalifikują się sprzężenia - wyjaśnia Małgorzata Rosół. Osoba ubiegająca się o miejsce w Środowiskowym Domu Samopomocy będzie potrzebowała jeszcze zaświad-

czenia od lekarza rodzinnego o stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach domu wraz z informacją o sprawności w zakresie lokomocji osób niepełnosprawnych fizycznie. - Wymaga się również orzeczenia komisji ds. inwalidztwa i zatrudnienia w przypadku osób, które uzyskały takie orzeczenie przed 31 sierpnia 1997 r. lub - po tej dacie - decyzji organu rentowego przyznającej świadczenie z ubezpieczenia społecznego albo orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, wydanego na podstawie odrębnych przepisów - dodaje Nierzwicka.

Oprócz wymienionych zaświadczeń i orzeczeń ważne są też dokumenty uzależnione od dochodu rodziny. Jest to m.in. zaświadczenie pracodawcy o wysokości wynagrodzenia z tytułu zatrudnienia i zaświadczenie o wysokości wynagrodzenia uzyskiwanego z tytułu pracy zarobkowej. Przygotować należy odcinek renty lub emerytury za miesiąc poprzedzający złożenie wniosku i zaświadczenie z urzędu gminy o wielkości gospodarstwa rolnego w hektarach przeliczeniowych. - Dla osób niepełnoletnich potrzebne jest zaświadczenie ze szkoły o kontynuowaniu przez dziecko nauki oraz oświadczenie, że dziecko nie otrzymuje pomocy materialnej ze szkoły - dodaje Nierzwicka. Osoby bezrobotne muszą mieć decyzję urzędu pracy o uznaniu lub odmowie uznania za bezrobotną, a prowadzące działalność oświadczenie o wysokości dochodu.

Aleksandra Gembiał

Wysokość opłaty za pobyt w środowiskowym Domu Samopomocy uzależniona jest od sytuacji rodzinnej danej osoby oraz jej dochodu lub dochodu na osobę w rodzinie. W przypadku, gdy dochód nie przekracza 300 proc. kryterium dochodowego, czyli 2103 zł u osoby samotnie gospodarującej i 1584 zł w przypadku osoby w rodzinie - pobyt jest bezpłatny. Jeżeli te kwoty zostaną przekroczone, odpłatność miesięczna wynosi 5 proc. kwoty dochodu osoby samotnie gospodarującej lub kwoty na osobę w rodzinie.

Rozlicz PIT i przekaz potrzebującym podatek!

Fundacja Iskierka
KRS: 0000248546
Cel szczegółowy: Franciszek Terlecki

Fundacja Avalon
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Ogrodniczak, 9964

Fundacja AVALON – Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Gała, 6507

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 30454 Bugajska Julia

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 34225 Tudek Jerzy

Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Chołda Rafał

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 8427 Petrus Zuzanna

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 18438 Filip Twardowski

Fundacja Avalon (dla Łukasza Karasia)
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Karas 4506

Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Inez Różycka

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 9008 Krysiak Jakub

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 10239 Zydorowicz Michał

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 16583 Mańczak Paulina

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 21719 Wieczorek Zuzanna

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 9032 Urbańska Elżbieta

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 6436 Kubów Lena

Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej
KRS: 0000226818

Cel szczegółowy: 383/2009 - Dla Oliwki Wieczorek

Fundacja Spełnionych Marzeń
KRS: 0000128832
Cel szczegółowy: Dla Sebastiana Kosakowskiego

Grażyna Gałązka
KRS: 0000382243
Cel szczegółowy: 650 pomoc dla Grażyny Gałązka

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Słoneczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: Filip Twardowski 54/T

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Słoneczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: 259/P Mateusz Pieśniakiewicz

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Słoneczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: 806/B Wojciech Bem

Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Słoneczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: 806/B Wojciech Bem

Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Krystian Lewandowski

Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Grzegorz Szkwarek

Fundacja Pomocy Rodzinom i Dzieciom Chorym Na Mukowiscydozę „Matio”
KRS: 0000097900
Cel szczegółowy: dla Patryka Maik

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 246 Łuczak Adam

Fundacja „Nasze Dzieci”
KRS: 0000249753
Cel szczegółowy: Aleksandra Łuczak

Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydozą w Rabce-Zdroju
KRS: 0000064892
Cel szczegółowy: Magdalena Peca

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 12437 Pawlak Krystian

Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Weronika Ziobor

Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta
KRS: 0000675115
Cel szczegółowy: Koło nowosolskie

Nowosolskie Alternatywne Stowarzyszenie Artystów – NASA
KRS: 0000044415

Miejski Klub Piłkarski Arka w Nowej Soli
KRS: 0000114028

Lubuska Federacja Sportu
KRS: 0000079458
Cel szczegółowy: UKS Trójka Nowa Sól

UKS SKM Nowa Sól
KRS: 0000270261
Cel szczegółowy: UKS SKM Nowa Sól 4314

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazoniek „Tęcza”
KRS: 0000126168

Stowarzyszenie Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Pomóż Nie Będę Sam”
KRS: 0000235460

Stowarzyszenie Kultury Chrześcijańskiej „Chorał”
KRS: 0000253405

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku
KRS: 0000274854

Towarzystwo Uniwersytetów Ludowych Lubuski Oddział Regionalny w Kozuchowie
KRS: 0000213462

Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Nadia Jaworska

Fundacja Karolat
KRS: 0000380329

KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Dla Aliny Tęczy-Turrowskiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Leczenie Tymon Nowak - Niedbalski

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Leczenie Grzegorz Puchalski

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Leczenie Maciej Kochańczyk

Fundacja Parent Project Muscular Dystrophy
KRS: 0000325747
Cel szczegółowy: Na leczenie Kordiana Karczewskiego

Miejski Klub Sportowy Odra Bytom Odrzański
KRS: 0000122979

Stowarzyszenie Przyjaciół Sanktuarium Maryjnego w Otyniu
KRS: 0000345104

Ludowo-Uczniowski Klub Sportowy Czarni Rudno
KRS: 0000056955

Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Letniska Jodłów
KRS: 0000335687

Miejski Klub Sportowy Nowe Miasteczko
KRS: 0000242804

Europejskie Centrum Rozwoju Lokalnego w Nowym Miasteczku
KRS: 0000332768

Kajakowy Klub Sportowy Nowa Sól
KRS: 0000032437

Nowosolski Klub Karate Kyokushin
KRS: 0000035891

Polski Związek Niewidomych Okręg Lubuski
KRS: 0000059603
Cel szczegółowy: Koło Nowa Sól

Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego
KRS: 0000282625
Cel szczegółowy: Hufiec Nowa Sól ZHP 12 HDW „Bryg”

Polski Czerwony Krzyż
KRS: 0000225587
Cel szczegółowy: Oddział w Nowej Soli

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Dla Aliny Tęczy-Turrowskiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Leczenie Tymon Nowak - Niedbalski

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Leczenie Grzegorz Puchalski

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Leczenie Maciej Kochańczyk

Fundacja Parent Project Muscular Dystrophy
KRS: 0000325747
Cel szczegółowy: Na leczenie Kordiana Karczewskiego

Miejski Klub Sportowy Odra Bytom Odrzański
KRS: 0000122979

Stowarzyszenie Przyjaciół Sanktuarium Maryjnego w Otyniu
KRS: 0000345104

Ludowo-Uczniowski Klub Sportowy Czarni Rudno
KRS: 0000056955

Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Letniska Jodłów
KRS: 0000335687

Miejski Klub Sportowy Nowe Miasteczko
KRS: 0000242804

Europejskie Centrum Rozwoju Lokalnego w Nowym Miasteczku
KRS: 0000332768

Kajakowy Klub Sportowy Nowa Sól
KRS: 0000032437

Nowosolski Klub Karate Kyokushin
KRS: 0000035891

Polski Związek Niewidomych Okręg Lubuski
KRS: 0000059603
Cel szczegółowy: Koło Nowa Sól

Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego
KRS: 0000282625
Cel szczegółowy: Hufiec Nowa Sól ZHP 12 HDW „Bryg”

Polski Czerwony Krzyż
KRS: 0000225587
Cel szczegółowy: Oddział w Nowej Soli

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystai” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki Malickiej

Nowosolskie Stowarzyszenie Ludzi Działających na Rzecz Trzeźwości w Polsce
KRS: 0000060059

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Spes”
KRS: 0000503418

Stowarzyszenie Zawodowe Ratowników Medycznych „Medyk”
KRS: 0000682845

Fundacja dla dzieci z cukrzycą w Warszawie
KRS: 0000163346
Cel szczegółowy: Filip Mikołajczyk 8425

1% podatku dla osób niepełnosprawnych - podopiecznych Fundacji „Słoneczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: Filip Kaczmarek 888/K

Fundacja Serce dla Maluszka
KRS: 0000387207
Cel szczegółowy: Amelia Łukaszyn

Stowarzyszenie Warto jest pomagać
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Włodzimierz Nowicki

Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów RP
KRS: 0000169865
Cel szczegółowy: Koło nr 3 w Bytomiu Odrzańskim

Związek Ochotniczych Straży Pożarnych
KRS: 0000116212
Cel szczegółowy: Dla OSP w Bytomiu Odrzańskim

Uczniowski Klub Sportowy LEGION Głogów
KRS: 0000270261

Fundacja Chorych na Zespół Dandy-Walkera
KRS: 0000277339
Cel szczegółowy: Hanna Kuchnik

Fundacja Twórczości Ludowej CEPE-LIADA
KRS: 0000361605

MKS Korona Kozuchów
KRS: 0000176170

Akademia Sportu Orły
KRS: 0000457030
Cel szczegółowy: Akademia Sportu Orły 847

Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydozą w Rabce-Zdroju
KRS: 0000064892
Cel szczegółowy: Magdalena Peca

Aurelia Ozga
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Aurelia Ozga

Aurelia Ozga
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Aurelia Ozga

Aurelia Ozga
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Aurelia Ozga

Aurelia Ozga
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Aurelia Ozga

Aurelia Ozga
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Aurelia Ozga

Aurelia Ozga
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Aurelia Ozga

Aurelia Ozga
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Aurelia Ozga

Aurelia Ozga
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Aurelia Ozga

Aurelia Ozga
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Aurelia Ozga

Aurelia Ozga
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Aurelia Ozga

Aurelia Ozga
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Aurelia Ozga

Aurelia Ozga
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Aurelia Ozga

Przekaz



podatku

W celu uzupełnienia brakujących informacji prosimy o przesyłanie danych osób potrzebujących, stowarzyszeń i numerów KRS na adres mailowy: m.pojnar@tygodnikkrak.pl.

Które kamienice wypięknieją?

Do podziału na remonty zabytkowych budynków jest 350 tys. zł. Do miasta wpłynęło dziewięć wniosków. Kto dostanie kasę? O tym w najbliższym czasie zadecyduje komisja



W przeszłości dzięki miejskim dotacjom wiele budynków zmieniło swoje oblicze

Termin składania wniosków o dofinansowanie przez miasto remontu zabytkowych kamienic już minął – przypomniał w poniedziałek prezydent Nowej Soli Jacek Milewski.

Radni w budżecie na 2021 r. zapisali na ten cel 350 tys. zł. - Tym razem wpłynęło dziewięć wniosków złożonych przed zarządców w imieniu wspólnot mieszkaniowych i kościoła św. Antoniego – informuje prezydent Nowej Soli.

Które budynki mają szansę na do-

finansowanie do remontu? Oto ich lista, a w nawiasie kwota, o którą wnioskuje: Zjednoczenia 18 (55 tys. zł), Wrocławska 18 (115 tys.), Witosza 32 (26 tys.), Muzealna 1 (75 tys.), Zjednoczenia 3 (50 tys.), kościół św. Antoniego (40 tys.), Witosza 28 (115 tys.), Arciszewskiego 6 (65 tys.) i Zjednoczenia 38 (prawie 115 tys.).

- Dwa wnioski dotyczą kompleksowego remontu elewacji budynku i dachu, trzy remontu dachów, trzy remontu elewacji i jeden remontu zabytkowego kościoła – wylicza

prezydent Milewski. - Łączna wnioskowana kwota we wszystkich wnioskach to prawie 656 tys. zł.

Teraz te wnioski oceni komisja. W jej skład wchodzi wiceprezydent Natalia Walewska-Wojciechowska, architekt Iwona Kubacka-Kazieczko, naczelnik Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Piotr Żuberek i radni: Andrzej Petreczko, Jan Hanusz i Waldemar Jacheć. Decyzje mają zostać podjęte w najbliższym czasie.

Mateusz Pojnar

Poszukiwany, poszukiwana

Nowosolskie Adopcje Zwierząt szukają właścicieli dwóch psów znalezionych na terenie Nowej Soli



Te szczeniaki czekają na swoich właścicieli

Pierwszy to łaciasty samczyk, który błąkał się na ul. Kościelnej. Obecnie przebywa w przytulisku.

Druga zguba to czarna suczka, która została znaleziona na ul. Wróblewskiego. Tymczasowo przebywa u osoby, która ją znalazła.

- Jeżeli w ciągu dwóch tygodni od ukazania się tego ogłoszenia nie zgłoszą się właściciele, pieski zostaną skierowane do adopcji – informują wolontariusze NAZ.

Kontakt z nimi poprzez Facebooka oraz pod numerem telefonu 68 459 03 57.

(red)

kamyczek do ogródka

redakcja@tygodnikkrak.pl

Chodnik z piekła rodem

Za oknami widać już zbliżającą się mały krokami wiosnę. To świetna okazja, by wyjść na spacer. Ale spaceruje się zdecydowanie przyjemniej, gdy nawierzchnia jest prosta, a nie taka, jak w przypadku chodnika przy ul. Piłsudskiego. - Ten chodnik jest w bardzo złym stanie. Mam nadzieję, że zostanie kiedyś odnowiony – mówi pani Maria.



Ostatni śnieg

Mimo że mamy już nieco inną aurę, dostaliśmy od Czytelnika zdjęcie z zaśnieżonym chodnikiem tuż przy przejściu dla pieszych przy ul. Korczaka. - Szczerze doceniam pracę osób, które odśnieżają chodniki. Ale mam wrażenie, że w tej okolicy rzadko kiedy było odśnieżane – zauważa pan Janusz.

Odsłonięta studzienka

Pan Andrzej podczas spaceru z psem natknął się na coś niepokojącego. - Na os. Fredry zobaczyłem odsłoniętą studzienkę kanalizacyjną. Całe szczęście, że nie była całkowicie zasypana śniegiem, bo mogłoby to się skończyć bardzo źle – mówi.



Zima sprzyjała wywracaniu znaków

Zostańmy jeszcze przy zimowym krajobrazie. Prawdopodobnie przez oblodzony asfalt jeden z kierowców uderzył w znak drogowy. - Wiele razy widziałam, jak osoby jadące autem wpadają w poślizg – informuje pani Mariola. Całe szczęście synoptycy nie zapowiadają już opadów śniegu i sytuacja na drogach będzie znacznie bezpieczniejsza.

(ag)

Burmistrz Otyń ogłasza

Pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż prawa użytkowania wieczystego nieruchomości gruntowej niezabudowanej stanowiącej własność Skarbu Państwa będącej w użytkowaniu wieczystym Gminy Otyń.

l.p.	Numer działki	Powierzchnia działki ha	Położenie	Cena prawa użytkowania wieczystego nieruchomości w zł / netto /	Wysokość wadium w zł netto
1.	350/27	0,0772	Niedoradz	41.900,00	5.000,00

Nieruchomość zlokalizowana jest w gminie Otyń w miejscowości Niedoradz w pobliżu ulicy Kochanowskiego. Kształt działki nieregularny. W ewidencji gruntów w/w nieruchomość oznaczona jest rodzajem użytku jako droga - dr. Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego dla miejscowości Niedoradz zatwierdzonym Uchwałą NR XLV/40/10 Rady Gminy Otyń z dnia 29 kwietnia 2010 r. w/w działka położona jest na obszarze przeznaczonym pod tereny o funkcji mieszkaniowej jednorodzinnej i usługowej nieuciążliwej symbol – MNU-1. Działka numer 350/27 częściowo jest utwardzona płytami prefabrykowanymi oraz asfaltem. Dojazd do działki będzie się odbywał z ulicy Kochanowskiego.

Dla w/w nieruchomości Sąd Rejonowy w Nowej Soli V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr ZG1N/00022739/4, która wolna jest od wpisów ciężarów ograniczeń i hipotek. Nieruchomość stanowi własność Skarbu Państwa i jest w użytkowaniu wieczystym Gminy Otyń.

Prawo użytkowania wieczystego dla w/w nieruchomości zostało ustanowione do dnia 5 grudnia 2089 r.

Przetarg odbędzie się w dniu 30.03.2021 r. o godz. 10.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Otyniu ul. Rynek 1. Warunkiem udziału w przetargu jest wniesienie wadium w formie pieniężnej w wysokości przypisanej do działki / w tytule wpłaty należy podać imię i nazwisko osoby /osób/ wpłacających wadium numer działki / **najpóźniej do dnia 26.03.2021 r.** na konto – Bank Spółdzielczy w Nowej Soli nr 66 9674 0006 0000 0000 0680 0013. **Uwaga:** przez wniesienie wadium w terminie do dnia 26.03.2021 r. rozumie się uznanie na rachunku bankowym Gminy Otyń.

Burmistrz Otyń zastrzega sobie prawo odstąpienia od przetargu z uzasadnionej przyczyny.

Szczegółowe informacje o przetargu i o nieruchomościach będących przedmiotem przetargu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Otyniu pokój nr 7, tel. 683559403.

Nowosolska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Nowej Soli zaprasza do składania ofert

na wykonanie poniższych robót w zasobach Spółdzielni:

1. Remont schodów zewnętrznych – ul. 1 Maja 9.
2. Mycie ciśnieniowe elewacji – Osiedle Konstytucji 3 Maja 4
3. Wymiana pionów wodno – kanalizacyjnych.

Oferty należy składać w sekretariacie Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej przy ul. 1 Maja 16, osobiście lub za pomocą poczty tradycyjnej w terminie do 11 marca 2021r.

Zaproszenie do składania ofert wraz z specyfikacją istotnych warunków zamówienia jest dostępne na stronie internetowej www.nsm.net.pl w zakładce Przetargi”.

NZOZ Rodzinne Centrum Medyczne
w Bytomiu Odrzańskim zatrudni
pielęgniarkę do pracy w POZ
Tel. 603 110 869

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM BURMISTRZ BYTOMIA ODRZAŃSKIEGO informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy ul. Sadowej 4, na stronie internetowej w/w urzędu www.bytomodrzancki.pl i Biuletynie Informacji Publicznej zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o organizowanym przetargu ustnym nieograniczonym

na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej na terenie miasta Bytom Odrzański przy ul. Liłowej, oznaczonej nr działki 371/20 o pow. 0,0475 ha zapisanej w księdze wieczystej KW nr ZG1N/00031495/7 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Nowej Soli V Wydział Ksiąg Wieczystych.

Nieruchomość przeznaczona jest na cele zieleni.

Cena wywoławcza nieruchomości – **18.610,00 zł netto** + 23 % podatku VAT

Wadium – **1.861,00 zł** płatne do **22 marca 2021 r.** na konto Gminy Bytom Odrzański.

Przetarg odbędzie się w dniu **26 marca 2021 r. o godz. 9.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy ul. Sadowej 4.

Szczegółowych informacji na temat przedmiotu przetargu udziela Urząd Miejski w Bytomiu Odrzańskim (pokój nr 221 lub telefonicznie pod nr 68-3884022) w okresie od ukazania się ogłoszenia do dnia przetargu.






PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ UNIE EUROPEJSKĄ ZE ŚRODKÓW EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO W RAMACH REGIONALNEGO PROGRAMU OPERACYJNEGO LUBUSKIE 2014-2020

REHABILITACJA DODA CI SIĘ

Dla osób w wieku aktywności zawodowej kwalifikujące się do rehabilitacji medycznej, zamieszkujące na terenie województwa lubuskiego, w tym zwłaszcza osoby pracujące w warunkach negatywnie wpływających na zdrowie. Priorytetowo: osoby z niepełnosprawnościami, 50+ oraz osoby zamieszkujące tereny wiejskie.

Oferujemy:
- bezpłatne usługi rehabilitacyjne w zakresie: hydroterapia, kinezyterapia, masaż limfatyczny i fizykoterapia.

Okres realizacji projektu: od styczeń 2020 do grudzień 2021.

SP ZOZ Ośrodek Rehabilitacji Leczniczej w Nowej Soli, ul. Kościuszki 27

ZGŁOSZENIA DO PROJEKTU:

- SP ZOZ OŚRODEK REHABILITACJI LECZNICZEJ W NOWEJ SOLI, 67-100 NOWA SÓL, UL. KOŚCIUSZKI 27, TEL. 68 387 23 46.
- PRZYCHODNIA RODZINNA IWONA KŁODOWSKA-BIEL, 67-112 SIEDLISKO, UL. KASZTANOWA 20, TEL. 68 388 32 12.
- FAMILIA S.C. ZESPÓŁ LEKARZY RODZINNYCH, 67-100 NOWA SÓL, UL. GROBLA 14, TEL. 68 387 37 77.
- "VITA" ZESPÓŁ LEKARZA RODZINNEGO SPÓŁKA CYWILNA ELŻBIETA TOMIAK I WSPÓLNICY, UL. DWORCOWA 2, OTYŃ 67-106, TEL. 68 355 02 91.

Beneficjent: Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Ośrodek Rehabilitacji Leczniczej
Kwota dofinansowania: 428 271,87 PLN




**Zapraszamy do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAĞ na www.eprasa.pl**

Powstanie wielkie centrum sportowe?

BYTOM ODRZAŃSKI News „Tygodnika Krak”. Klub Odra chce wybudować centrum sportowe na terenie stadionu. Ma zielone światło od gminy i wsparcie burmistrza Jacka Sautera. Co miało by powstać? M.in. sztuczne boisko pod balonem, hala sportowa czy baza noclegowa

Od kilku dni Odra Bytom Odrzański na swoim Facebooku tajemniczo zapowiadała dużą inwestycję. Jako pierwsi ujawniamy szczegóły.

Swoje wpisy Odra opatrywała hasztagiem #CSO. Chodzi o Centrum Sportowe Odra, które miało by powstać na terenie stadionu. - Uznaliśmy, że potencjał tego miejsca jest na tyle duży, że można go jeszcze lepiej wykorzystać – tłumaczy Piotr Michalewicz, wiceprezes Odry Bytom Odrzański. - Zrobiliśmy tam zdjęcie z drona, zmierzylismy wszystko i zaplanowaliśmy, co chcemy zrobić. Najpierw to były tylko plany, upływała kadencja zarządu i do końca nie wiedziałem, czy zostaną w klubie. Na jednej z rozmów z burmistrzem powiedziałem mu, co można byłoby jeszcze zrobić na stadionie. I dostałem od niego zielone światło. Warunek był jeden: że zostaję w zarządzie minimum na dwie kadencje. Zgodziłem się. Przygotowałem projekt centrum sportowego.

W piątek działacze klubu przedstawili szczegóły projektu na spotkaniu członków Odry. Wtedy też zostanie wyłoniony zarząd na nową kadencję.



Piotr Michalewicz, wiceszef Odry

Siedem elementów planu

W miejscu orlika miałyby powstać wielofunkcyjna hala sportowa o konstrukcji namiotowej, gdzie będzie można zagrać w siatkówkę, piłkę nożną, ręczną czy w kosza. - Chcę podkreślić, że ta hala nie będzie jedynie na użytek klubu, tylko dla wszystkich mieszkańców. Podobnie jak inne obiekty centrum. Dla mnie najważniejsze jest wychowanie sportowe bytomskiej młodzieży – zaznacza wiceprezes Odry.

Do budynku klubowego miałyby zostać dobudowane piętro – tam ma być baza noclegowa. Bo Odra liczy, że do centrum będą przyjeżdżały np. kluby na obozy sportowe czy dzieciaki na półkolonie.

Za pierwszą płytą ma wyrosnąć pełnowymiarowe sztuczne boisko. - Z rozkładanym zimą balonem pneumatycznym – precyzuje

Michalewicz. - Dzięki temu z boiska będzie można korzystać przez cały rok. Chcemy tu grać swoje sparingi podczas przerwy zimowej, ale też zapraszać inne drużyny, które chciałyby u nas rozegrać mecz. To boisko będzie na siebie zarabiał. W związku z tą inwestycją będziemy musieli przesunąć płytę pierwszego boiska o jakieś 20 metrów. Lada chwila musimy zacząć uzdatniać teren, żeby to przeprowadzić.

Odra chce też zbudować trybunę. Stara jest w nieciekawym stanie. Nowa ma być zadaszona.

Kolejny ważny element inwestycji – powiększenie siłowni stojącej za trybuną. Wcześniej klub ją wyremontował, ale teraz Odrze marzy się, by ją powiększyć i w ramach dotacji kupić dodatkowy sprzęt.

Już w tym roku bytomski klub chciałby przede wszystkim przesunąć boisko, ruszyć z tematem hali i rozpocząć, a zarazem zakończyć budowę trybuny. I jeśli się uda – przygotowywać teren pod sztuczne boisko.

A kiedy całość inwestycji byłaby gotowa? - Ktoś mi powie, że pewnie w ciągu pięciu lat, ale zrobię wszystko, żebyśmy to zrealizowali dużo szybciej – deklaruje Piotr Michalewicz. - Chciałbym to zrobić w trzy lata. Wtedy byłbym zadowolony, ale jak potra to dłużej – też nie będę płakał. Myślę, że przy takim wsparciu burmistrza i urzędu gminy, które odczuwam, uda nam się to przeprowadzić. Szykujemy fajną rzecz, której w województwie lubuskim na taką skalę nie ma. Dzięki niej Bytom Odrzański może stać się wizytówką na mapie piłkarskiego regionu. Taki jest cel: promocja naszego pięknego miasteczka. Wiele sektorów gospodarki, które nie istnieją albo mają się gorzej w Bytomiu, może rozwinąć się właśnie dzięki centrum sportowemu. Nie chcemy robić tutaj piłkarskiej pierwszej czy drugiej ligi, tylko promować gminę i lepiej szkolić młodzież.

- Lubuski Związek Piłki Nożnej interesuje się waszymi działaniami? – pytamy.

- Do tej pory tak nie było – odpowiada wiceprezes Odry. - A to, co robimy, trwa już dwa lata i było dużo pola do tego, żeby nas zapytać, czy potrzebujemy jakiejś pomocy. Pewnie teraz będzie podobnie, ale chciałbym się mylić. Przyjmijemy każdą pomoc, ale nie interesuje mnie kupno nożyczek do przecięcia wstęgi podczas otwarcia kompleksu.

Skąd kasa?

- To bardzo duże wyzwanie, biorąc pod uwagę nasze możliwości finansowe – nie kryje Jacek Sauter, burmistrz Bytomia Odrzańskiego. - Ale Piotrek już udowodnił, że jest skuteczny i kto wie, czy w tym przypadku również nie pokaże tej sprawności. Od lat staram się dzia-



Wstępna wizualizacja Centrum Sportowego Odry, które mogłoby powstać na terenie stadionu w Bytomiu Odrzańskim (grafika-sportowa.pl)

łać zgodnie z zasadą, że tam, gdzie jest taka aktywność, samorząd nie może odwracać się plecami. Dyskutowaliśmy, czy za jakiś czas nie zostaniemy np. bez młodych piłkarzy, a z centrum na głowie, ale tak można byłoby odrzucić wszelkie pomysły. Teraz koncentrujemy się na tym, żeby wspólnie poszukać pieniędzy na realizację centrum.



Jacek Sauter, burmistrz Bytomia Odrzańskiego

Burmistrz Sauter zadeklarował poparcie dla budowy kompleksu. I wsparcie finansowe gminy – wstępne ustalenia są takie, że miałyby sfinansować inwestycję w 25 proc.

W pierwszej kolejności klub i burmistrz liczą na to, że resztę dołoży Ministerstwo Sportu, które zapowiada, że będzie sypać groszem, jeśli chodzi o renowację i rozwój istniejących obiektów sportowych. Czyli stadion Odry się w to wpisuje.

A środki unijne? - Unia w tym okresie programowania, który się kończy, nie dawała pieniędzy na takie inwestycje – tłumaczy Jacek Sauter. - Dlatego czekamy również na priorytety UE, które są teraz negocjowane.

Konkretnego kosztorysu póki co jeszcze nie ma, ale całość projektu może pochłonąć ok. 10 mln zł. Ludzie związani z klubem część prac chcieliby zrobić własnoręcznie, żeby obniżyć koszty inwestycji. -

Mamy zamiar szanować każdą złotówkę i oglądać ją dwa razy – zapewnia Michalewicz.

Burmistrz Sauter: - Boję się trochę kosztów utrzymania takiego kompleksu i to jest tak naprawdę najpoważniejsza obawa, oczywiście obok pozyskania środków. Każdy gospodarz gminy musi myśleć, z czego to później utrzymać. Mam nadzieję, że za kilkanaście lat nasi samorządowcy nie będą musieli się o to martwić, bo będziemy bogatą gminą dzięki miedzi. Dlatego teraz postawiłem warunek: Piotr Michalewicz musi być w zarządzie dwie kadencje, chyba że działacze nie przedłużą mu mandatu. Chcę mieć pewność, że będzie ktoś z klubu, kto też weźmie ciężar odpowiedzialności za inwestycję.

Według naszych informacji na pomysł centrum pozytywnie zareagował poseł PiS Jerzy Materna. Zapowiedział, że będzie w tej sprawie lobbował w resorcie sportu.

Być samowystarczalnym

Michalewicz zdaje sobie sprawę, że koszty utrzymania obiektu co roku będą duże: - Ale wiem, że ta inwestycja naprawdę może na siebie zarabiać. Energia to spory koszt, ale chcemy czerpać z jej odnawialnych źródeł – fotowoltaika, pompy

ZAŁOŻENIA PROJEKTU:

1. Budowa boiska pod balonem pneumatycznym

Inwestycja obejmuje budowę pierwszego w województwie boiska pod balonem pneumatycznym.

2. Budowa zadaszonej trybuny

Modernizacja obiektu obejmuje budowę zadaszonej trybuny na 500 miejsc siedzących.

3. Rozbudowa i doposażenie siłowni

Poszerzenie bazy treningowej o nowe urządzenia na klubowej siłowni.

4. Boisko treningowe

Rozbudowa boiska treningowego o lampy doświetleniowe pozwalające na rozgrywanie meczów i prowadzenie treningów w godzinach wieczornych.

5. Budowa hali sportowej

Budowa wielozadaniowej hali sportowej o konstrukcji namiotowej. Pozwoli na treningi innych sportów drużynowych, np. koszykówka, siatkówka, futsal, piłka ręczna.

6. Przesunięcie głównego boiska

W związku z powstaniem boiska pod balonem pneumatycznym płyta główna zostanie przesunięta o 15 m.

7. Rozbudowa budynku klubowego

Dobudowa piętra użytkowego z bazą noclegową.

ciepła itd. Mamy zamiar sprawić, żeby stadion był jak najbardziej samowystarczalny energetycznie. Jeśli będziemy tym obiektem mądrze zarządzać, wychodzić ze swoimi inicjatywami, to według mnie on może się sam finansować. Wiele osób pukało się w głowę, jak wchodziłem do zarządu i pokazywałem pewne pomysły. Najpierw mnie krytykowali, ale mija kadencja i teraz, pod jej koniec, nie krytykuje już nikt. Odwrotnie – ci ludzie zaczęli pomagać, bo zauważyli, że jesteśmy skuteczni i że po prostu u nas dobrze się dzieje.

Przypomnijmy, że duże zmiany na bytomskim stadionie trwają tak naprawdę od lipca 2019 r. Wtedy ruszyły prace nad drugą płytą boiska, która teraz wygląda pięknie. Dodatkowo zostało tam zamontowane oświetlenie.

Mateusz Pojnar

Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli

poszukuje do pracy na stanowisko

Koordynator rodzinnej pieczy zastępczej

Szczegółowe informacje na stronie internetowej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli

www.pcprnowasol.pl

Młodzi czytelnicy biblioteki: Traktujmy dobrze zwierzęta!

Dzieci w ramach konkursu napisały listy otwarte. Traktujmy zwierzęta jak równych sobie – apelują. „Często ludzie biorą do swojego domu jakiegoś pupila, ale później okazuje się, że był chwilową zachcianką” – zwraca uwagę w liście Julia Kaczorowska, jedna ze zwyciężczyń



Julia Kaczorowska i Kalina Skoczylas wygrały konkurs w bibliotece

W ramach Dyskusyjnego Klubu Książki dla dzieci odbył się konkurs na najlepszy list. - Adresatem byli wszyscy ludzie dobrej woli, którym nieobojętny jest los zwierząt – mówi Cezary Siciński z nowosolskiej biblioteki. - Inspiracją do napisania listu była przeczytana przez klubowiczów książka – „Legenda o Sally Jones” Jakoba Wegeliusa.

Jury uznało, że najbardziej poruszające listy napisały dwie klubowiczki: Julia Kaczorowska i Kalina Skoczylas. Ex aequo zajęły pierwsze miejsce. W nagrodę ich listy publikujemy na naszych łamach.

Dyskusyjny Klub Książki dla dzieci w Biblusi działają już od pięciu lat. DDK powstały i powstają z inicjatywy Instytutu Książki. Mają promować czytelnictwo.

- W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Nowej Soli działają dwa takie kluby: je-

den dla dorosłych i jeden dla dzieci – informuje Cezary Siciński. - Klub dla dorosłych działa już wiele lat i jest prowadzony przez bibliotekarkę Agatę Wojtkowiak.

A Dyskusyjny Klub Książki dla dzieci wystartował 27 lutego 2016 r. Założyła go Monika Piotr. Spotkania odbywają się raz w miesiącu, dotyczą przeczytanej wcześniej książki i mają formę warsztatów.

- Optymalna grupa uczestników to maksymalnie 10 osób, w tej chwili mamy sześcioro klubowiczów, a w sumie w ciągu pięciu lat w klubie uczestniczyło ok. 30 osób – podkreśla Siciński. - W ramach klubu odbywają się spotkania autorskie ze znanymi i lubianymi autorami książek. Poznaliśmy m.in. Ewę Chotomską, Grzegorza Kasdepke, Łukasza Wierzbickiego czy Arkadiusza Niemirskiego.

Mateusz Pojnar

Drodzy obywatele!

Piszę do Was ten list w bardzo ważnej sprawie. W sprawie obrony zwierząt.

Prawie codziennie – czy to w telewizji, radiu, czy w mediach społecznościowych – słyszy się o tym, jak niektóre osoby nieodpowiednio traktują zwierzęta. Często ludzie biorą do swojego domu jakiegoś pupila, ale później okazuje się, że był on chwilową zachcianką. Wtedy wyrzucają go z domu, oddają do schroniska, a w najgorszym przypadku... zabijają. Może być też tak, że zostawiają go w domu, ale nie wyprowadzają na spacer ani nie dokarmiają. A przecież zwierzęta to nie zabawki.

Podsumowując, apeluję: traktujmy ich jak równych sobie. Nie bijmy, nie zostawiamy, a jeśli zobaczymy, jak inni źle je traktują, reagujemy. A jeśli zastanawiacie się nad wyborem pupila dla siebie lub bliskiej osoby, pamiętajcie: zwierzę po championach może brać udział w zawodach, konkursach, ale zwierzę sierota ze schroniska może okazać wam więcej serca i wdzięczności.

**Z poważaniem uczestniczka DKK
Julia Kaczorowska**

List do ludzi na całym świecie!

Proszę Was bardzo, nie krzywdźcie zwierząt. One nie różnią się od ludzi. Czują tak jak my, płaczą, tęsknią, zakładają rodziny, śpiewają, tańczą, uczą się, przytulają i cierpią.

Na całym świecie każdego dnia zwierzęta są bite, okaleczane, głodzone, tresowane, więzione i zabijane. Jaki piękny byłby świat, gdyby nie było: eksperymentów na zwierzętach, polowań na słonie, hodowli zwierząt na futra, tresury w cyrku, ciasnych klatek, kłusowników, przemycania zwierząt, okaleczania, rażenia prądem, wykorzystywania do ciężkiej pracy, porzucania, zabijania.

Kalina Skoczylas

SOSW zakochał się w SKO

Tegoroczne obchody święta zakochanych skłoniły opiekunów SKO do zorganizowania warsztatów plastycznych

Zajęcia odbyły się pod hasłem „Zakochani w SKO”. Zaproszenie do udziału w walentynkowych warsztatach skierowano do przedszkolaków, uczniów z zespołów edukacyjno-terapeutycznych i klas 1-3 szkół podstawowych, a także uczniów z klas SPDP, aktywnie angażujących się w działania ekonomiczne w ramach SKO.

Jak się dowiedzieliśmy, efekt końcowy przerósł oczekiwania organizatorów. Walentynkowe serduszka wykonane przez uczniów, z motywem SKO, zawisły na tablicach znajdujących się w korytarzu nowosolskiego SOSW. - Celem tego przedsięwzięcia było propagowanie idei oszczędzania w ramach struktury Szkolnej Kasy Oszczędnościowej, łączenie treści oddziaływań z rzeczywistymi

wydarzeniami i angażowanie naszych uczniów w różne formy aktywności społecznej – mówią A. Podolak, A. Paszkiewicz z SOSW.

Inicjatywę poparto rekomendacjami koordynatora SKO z PKO BP, który wraz z dyrektorem I oddziału banku zaangażował się w pozyskanie upominków dla uczestników warsztatów. - Przy okazji miło nam poinformować, że nasza placówka już kolejny raz z rzędu uzyskała nagrodę trzeciego stopnia w ogólnopolskim konkursie SKO dla szkół. Jako opiekunowie SKO w SOSW bardzo dziękujemy nauczycielom i uczniom, bez których zaangażowania pozyskanie tej nagrody nie byłoby możliwe. Dziękujemy i liczymy na kolejne udane wspólne przedsięwzięcia i sukcesy! - dodają opiekunki.

Aleksandra Gembiak



Uczniowie w ramach warsztatów wykonali walentynkowe serduszka z motywem SKO

Najpierw wszystko przeczytaj



Nad kubkiem herbaty...

- Mam taką dziwną przypadłość, że nie zapoznaję się do końca z przepisami kulinarnymi. Na ogół tylko czytam składniki i robię. Później albo mi wyjdzie, albo nie. Kiedyś moja mama – wiedząc, jaka jest moja dolegliwość – zapisała mi jeden z przepisów i na samym dole dopisała uwagę: „Najpierw wszystko przeczytaj” – o drobiazgach codzienności opowiada dyrektorka nowosolskiego urzędu pracy Katarzyna Podgórska, amatorka gotowania, gier i języka francuskiego

Przyszedł taki moment, gdy gotowanie przestało być dla mnie obowiązkiem, a zaczęło sprawiać przyjemność.

U moich znajomych jest przekonanie, że mało gotować nie umiem i zawsze da się tym wszystkim nakarmić ze trzy rodziny. Co począć? Lubię gotować i dzielić się jedzeniem.

Zawdzięczam to mamie. Zawsze trzymała nas blisko domu. Robiła frytki albo pizzę w prodiżu dla połowy dzielnicy. Świetnie wiedziała, że dzieci będą się trzymać miejsca, w którym są karmione.

Nasz dom był zawsze otwarty. Mogliśmy się w nim schować, na jeść, pośmiać, pograć.

Dom z gumy

Zamiłowanie do gier zawdzięczam znajomemu. Zabrał mnie kiedyś do przyjaciół, którzy mają w domu specjalny pokój, a w nim ponad 300 różnych gier. Spraszały do siebie przyjaciół z dziećmi, rodzinę i organizują nocy graniowe. Później dowiedziałam się, że podobne noce gier organizuje nasze liceum.

Na gry spotykamy się w różnym gronie. Kto ma czas i chęć – przychodzi. Ilość graczy dowolna, byle starczyło pionków na plan-szy. A jeśli zabraknie, to tworzymy sekcje i każda z nich gra w co innego. W moim domu potrafi się zmieścić zadziwiająco dużo osób [śmiech].

Moja siostra jest identyczna. Jej dom też bywa z gumy, biorąc pod uwagę ilość odwiedzających. W mieszkaniu w bloku na imieninach zwagrawa było kiedyś 40 osób. I to było najciślej grono najbliższych: rodzina i przyjaciele [uśmiech].

Parlez-vous français?

Obok gotowania i gier mam jeszcze jedną miłość – język francuski. Uwielbiam francuskojęzyczne piosenki.

Gdy byłyśmy dziećmi, mama śpiewała nam kołysanki. Jedną z nich była francuska piosenka „Verte Campagne”. Miłość do języka wyssałam więc dosłownie z mlekiem matki. W liceum trafiłam do klasy, gdzie francuski był drugim językiem. Później przez zupełny przypadek nadarzyła się okazja poznania ludzi z Francji. Moja córka Agata była dzieckiem śpiącym mało. Noce spędzałam na próbach uspiania jej. Bywało, że jedną ręką bujałam malucha, drugą przeglądałam chat „Parlez-vous

français”. Tam poznałam ludzi, którzy uczą się francuskiego. Czasami przeglądałam jakieś internetowe strony. I na Yahoo, na międzynarodowym czacie, poznałam Francuza, którego wujek miał polskie korzenie. Okazało się, że raz w roku odwiedza z żoną rodzinę w Polsce. A że było im po drodze, pojawiali się też u mnie na francuski obiad w polskiej wersji. Gdy przyjeżdżali, próbowałam mówić po francusku, zaś Jean Stanislav uczył się polskiego. Dopytywałam o francuskie, on o polskie słowa. Wymienialiśmy się uwagami na temat francuskich musicali, które uwielbiam.

Kolejne znajomości zawdzięczam treningom judo mojej córki Natalii. Drugiego dnia po zawodach zawsze odbywał się trening międzynarodowy. I córka poznała na nim dziewczynki z Francji. Prosiła mnie zawsze o pomoc w tłumaczeniu rozmów. Narodziła się przyjaźń z zawodniczkami i ich rodzinami. Do dzisiaj mam kontakt z Manuelem i Virginią, rodzicami jednej z zawodniczek. Utrzymuję też systematyczny kontakt z Jean Pierrem, tłumaczem i trenerem. I jeszcze z jedną rodziną – Caroline i Sebastien Favre.

Virginia i Emanuelle zaprosiły nas kiedyś na wakacje. Spędziłyśmy tam 10 dni. Nie obyło się oczywiście bez gotowania, próbowania francuskiej kuchni. To było moje marzenie. U nich też próbowałam ślimaków po raz pierwszy. Któregoś dnia uprosiłam Virginię, żeby ugotowała jakieś ich domowe jedzenie. Nauczyła mnie wtedy dwóch potraw. Pierwsza to tarte solei – smaczna tarta z szynki i sera zapiekanych w cieście francuskim. Ma formę słońca, stąd nazwa. Odrywa się te promienie jak takie paluchy do chrupania. Najlepiej smakuje na ciepło z tym ciągnącym się serem. I drugie danie: ratatouille w wersji domowej. Ratatouille to generalnie zapiekane plastry warzyw. Wersja, którą poczęstowała mnie Virginia, zupełnie nie przypomina klasycznego ratatouille, a konsystencją i smakiem jest zbliżone do naszego leczu. W skład wchodzi pokrojona w kostkę cukinia, ich surowa kiełbaska (dobrym zamiennikiem jest nasza polska surowa), do tego tymianek, czosnek, pieprz i pomidory. Rewelacyjnie smakuje z bułką paryską. Najważniejszym składnikiem jest świeży tymianek. Całe gałązki tego zielska lądują w ratatouille Virginii.

Dobrze mi u nich było. Mie-li kuchnię z jadalnią i wyjściem



Katarzyna Podgórska: - Lubię gotować i dzielić się jedzeniem

na taras i do ogrodu oraz skrzynie z ziołami, a blisko domu – patio z grillem. Bardzo miłe do życia miejsce. Wychodziliśmy do ogrodu i stamtąd zrywaliśmy tymianek prosto do garnka.

Moja sympatia do francuskiego i ciekawość świata nadała imiona moim kotom. Zauważyłam kiedyś, że w hodowlach koty mają takie dziwne, wyszukane imiona. Mając dość Pusków, Pusiek i podobnych kocich imion, postanowiłam swoim nadać jakieś nietypowe.

Pierwsze dwa koty dostałam w prezencie. Jeden z nich nazywa się po arabsku Atiyah, czyli podarunek. Nisha, druga kotka, jest czarna jak noc, którą to hinduskie słowo oznacza. Kiedy przypała nam się na działkach trzecia kotka do kompletu i zaprzyjaźniła się z moją córką Agatą, dostała imię Amitie – od francuskiego słowa przyjaźń.

Tym sposobem mam dom pełen kotów, ludzi i jedzenia [uśmiech].

Przepisnik

Każdy ma jakieś swoje smaki z domu. Coś babci, coś cioci, coś mamy. Ja oczywiście też. Pamiętam czekoladę mojej mamy. Robiła ją na mleku w proszku. Wylewała gorącą masę na owalne talerze. Gdy dodawała więcej cukru i kakao, to czekolada wychodziła krucha i można ją było łamać. Jak było więcej margaryny czy masła i mleka w proszku, robiła się cięgiełka o konsystencji krówki. Najlepiej smakowała z pokruszonymi orzechami laskowymi. Poza tą domową słodkością pamiętam też inne, np. kompot z dyni albo jabłek papierówek gotowanych w całości, czy ze śliwek węgierki. Tych przetworów

w moim domu rodzinnym robiło się zresztą całkiem sporo. Były i ogórki, i kapusta kiszona. Pamiętam też taką sałatkę zimową cioci Lucyny: kapusta, cebula, papryka, ogórki, marchewka w lekko octowej zalewie. Na stole pojawiały się często kanapki z wędliną, a w miseczce obok lądowała ta ciocina sałatka. I to są smaki, które pamiętam z dzieciństwa. Nic wykwintnego, ale zobacz – mam już ponad 40 lat, a wystarczy, że pomyślę „zimowa sałatka cioci” i gdzieś na końcu języka czuję dokładnie ten smak. Kiedy robiłam ją sama po raz pierwszy, wyszła z tego taka mała wanienska [śmiech]. Zaprawiłam w słoiki i podzieliłam się ze swoim „trójkątem bermudzkim”.

Bo mam tu taki trójkąt koleżeński wzajemnej wymiany barterowej. A z innych przetworów do dzisiaj robię kiszone ogórki.

Ładnych parę lat temu byłam u innej mojej cioci – Geni. Ona też ma niemały wkład w moje zaprawy. Mama próbowała mnie do nich od zawsze przekonać, a ja od zawsze migałam się od tego zajęcia. Przynajmniej do chwili, gdy byłam na wakacjach u cioci i pomagałam jej przy zaprawach. Strzeliłyśmy 150 słoików jednego dnia. Wtedy sobie pomyślałam, że jeśli udało nam się tyle zrobić w ciągu dnia we dwie, to ja sama mogę codziennie latem zrobić po kilka słoików i uzbierać się zapasy na zimę. Tym bardziej że miałam dojście do produktów, bo tu wujek ze wsi, tam ciocia ze wsi i każde zawsze dzieliło się tym, czego miało więcej i mogło. Poza tym działka. No i wiedzieliśmy, co wkładamy do środka, jak uprawiane są warzywa. Od cioci przywiozłam przepis na ogórki w curry z liściem selera

Chęć dzielenia się wiedzą i doświadczeniem na pewno przydaje się w mojej pracy. Zwłaszcza jak ma się młodych pracowników w zespole, a ja takich mam. Przydaje mi się też chęć nauki i poznawania. Choćby dlatego, że przepisy lubią się zmieniać i wiedzę o nich trzeba cały czas aktualizować. Zmieniają się też potrzeby naszych klientów i szukamy nowych rozwiązań. Bywa też, że i ja uczę się od swoich pracowników, np. od specjalistów w danych dziedzinach. To pomaga w budowaniu dobrego zespołu.

Wiesz, kiedy byłam młodą dziewczyną, marzyłam, by zostać kochającą, opiekuńczą mamą. Taką, jaką była moja mama.

W planach zawodowych przewijały się różne pomysły: fryzjerka, kucharka, krawcowa, nauczycielka francuskiego, inżynier środowiska. Finalnie wybrałam studia na kierunku marketing i zarządzanie. Zawsze się śmiałam, że będę po nich sprawnie zarządzać domem. Bo w domu było mi najlepiej. Nigdy nie myślałam, że moja ścieżka zawodowa będzie związana z urzędem. Ale lubię się uczyć, rozwijać, podejmować nowe wyzwania, więc jakoś tak wyszło.

Jako dziewczynka wyobrażałam sobie, że będę kiedyś szefową, która w czerwonej sukience i czerwonych szpilkach jeździ do pracy czerwonym samochodem.

Przypominałam sobie o tym marzeniu półtora roku temu, gdy właśnie objęłam stanowisko dyrektora. I zupełnie przypadkowo przyszedłam do pracy w czerwonej sukience.

Marzenia najwyraźniej lubią się spełniać.

**wysłuchała
Marta Brych-Jackiewicz**



NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

Urząd Miejski w Nowej Soli

www.nowasol.pl



Przetarg odbędzie się 26 marca 2021r. o godzinie 11⁰⁰. Wadium do dnia 22 marca 2021r.

DZIAŁKI BUDOWLANE POD ZABUDOWĘ MIESZKANIOWĄ JEDNORODZINNĄ



Lp.	Oznaczenie nieruchomości	Pow. w ha	Cena wywoławcza netto	Wadium
1	działka nr 1601/7	0.1220	171.000,00 zł	18.000,00 zł
2	działka nr 1601/8	0.1132	159.000,00 zł	16.000,00 zł
3	działka nr 1601/9	0.1189	167.000,00 zł	17.000,00 zł
4	działka nr 1601/10	0.1100	154.000,00 zł	16.000,00 zł
5	działka nr 1601/11	0.1107	155.000,00 zł	16.000,00 zł
6	działka nr 1601/13	0.1164	163.000,00 zł	17.000,00 zł
7	działka nr 1601/14	0.1134	159.000,00 zł	16.000,00 zł
8	działka nr 1601/15	0.1184	166.000,00 zł	17.000,00 zł

Szczegółowe informacje dotyczące sprzedaży nieruchomości:

Kontakt tel.: 68 459-03-43

Aktualne przetargi: <http://www.nowasol.pl>

BIP – OGŁOSZENIA – PRZETARGI

Nieruchomości przeznaczone do sprzedaży:

<http://nowasol.pl/index.php/przetargi-nieruchomosci>

Przetarg odbędzie się 26 marca 2021r. o godzinie 10⁰⁰. Wadium do dnia 22 marca 2021r.

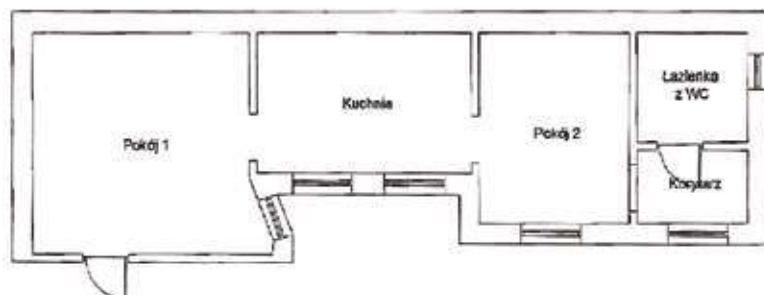
DZIAŁKI BUDOWLANE POD ZABUDOWĘ MIESZKANIOWĄ JEDNORODZINNĄ



Lp.	Oznaczenie nieruchomości	Pow. w ha	Cena wywoławcza netto	Wadium
1	działka nr 1140/8 oraz 1/12	Łącznie: 0.1216	92.000,00 zł	9.000,00 zł
2	działka nr 1140/61	0.0985	66.000,00 zł	7.000,00 zł
3	działka nr 1140/62	0.1188	80.000,00 zł	8.000,00 zł
4	działka nr 1140/63	0.0950	64.000,00 zł	6.000,00 zł
5	działka nr 1140/21	0.1122	81.000,00 zł	8.000,00 zł
6	działka nr 1140/22	0.1073	77.000,00 zł	8.000,00 zł

Przetarg odbędzie się 26 marca 2021r. o godzinie 9⁰⁰. Wadium do dnia 22 marca 2021r.

Plac Wyzwolenia 7/5



położenie w budynku - III piętro - (IV kondygnacja)

powierzchnia użytkowa lokalu 46,88 m²

dwa pokoje, korytarz, kuchnia oraz łazienka z WC

Cena wywoławcza: 100.000,00 zł

Wadium 10.000,00zł

Plac Floriana 2/8

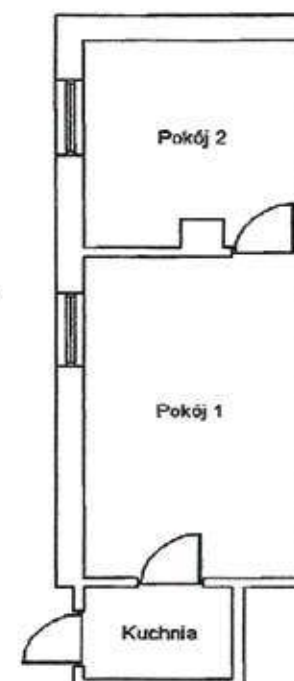
położenie w budynku - poddasze
(III kondygnacja)

powierzchnia użytkowa lokalu 28,12 m

dwa pokoje oraz kuchnia
WC wspólne na klatce schodowej

Cena wywoławcza: 56.000,00 zł

Wadium 6.000,00zł



Przetarg odbędzie się 26 marca 2021r. o godzinie 9⁰⁰. Wadium do dnia 22 marca 2021r.

ul. Zjednoczenia 8/7

położenie w budynku - poddasze - (IV kondygnacja)

powierzchnia użytkowa lokalu 72,10 m²

**dwa pokoje, kuchnia
pomieszczenia pomocnicze: łazienka z WC oraz pokój**

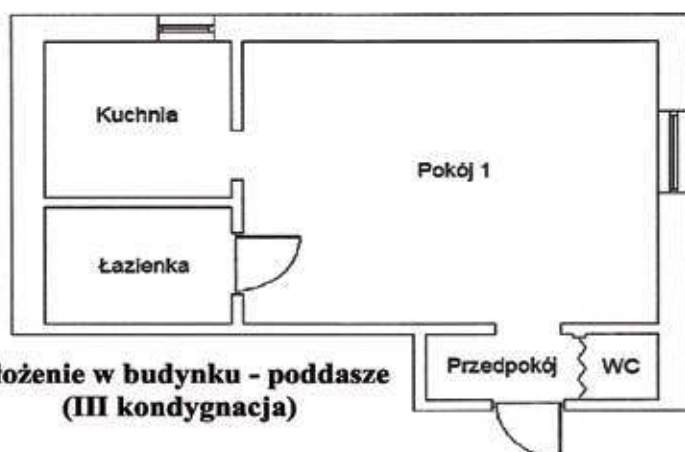
Cena wywoławcza: 270.000,00 zł

Wadium 27.000,00zł

**cena obniżona zostanie o 50% z tytułu wpisu
do rejestru zabytków**



Wesoła 13/6



**położenie w budynku - poddasze
(III kondygnacja)**

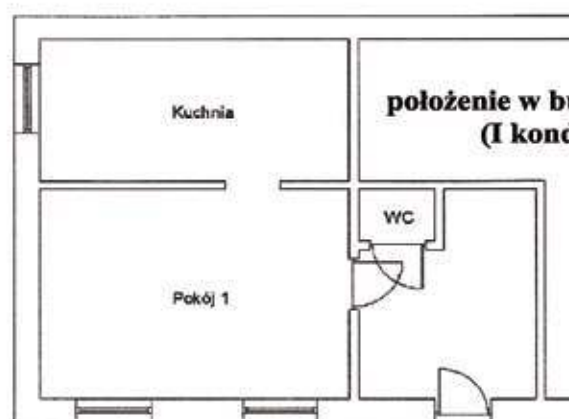
powierzchnia użytkowa lokalu 28,37 m²

jeden pokój, przedpokój, kuchnia, łazienka oraz WC

Cena wywoławcza: 59.000,00 zł

Wadium 6.000,00zł

ul. Kościelna 9A/7



**położenie w budynku - parter
(I kondygnacja)**

powierzchnia użytkowa lokalu 30,31 m²

**jeden pokój oraz kuchnia
pomieszczenie przynależne - WC**

Cena wywoławcza: 66.000,00 zł

Wadium 7.000,00zł

ul. Zielonogórska 76/2

położenie w budynku - parter - (I kondygnacja)

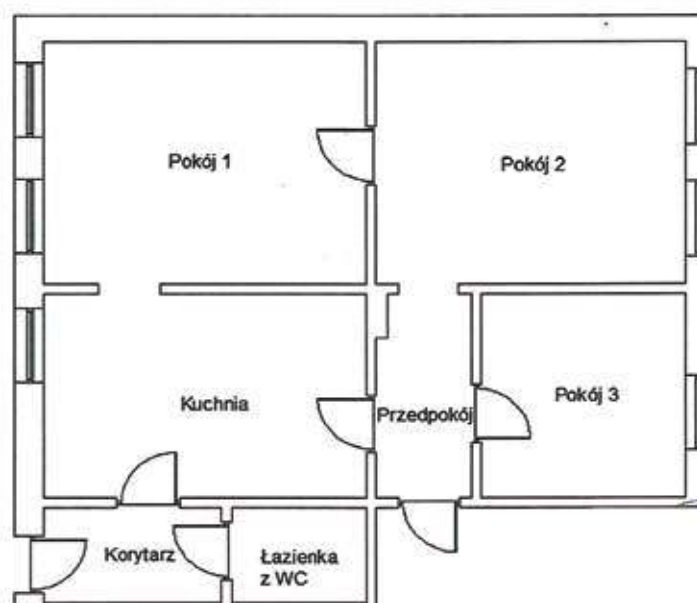
powierzchnia użytkowa lokalu 73,14 m²

**trzy pokoje, przedpokój, korytarz, kuchnia
oraz łazienka z WC**

**pomieszczenia przynależne : piwnica o pow. 3,58 m²,
pomieszczenie gospodarcze na strychu o pow. 5,17m²,
komórka nr 1 o pow. 9,86m² oraz komórka nr 2 o pow. 4,70m²**

Cena wywoławcza: 185.000,00 zł

Wadium 19.000,00zł



Niewiele zabrakło

Trójka o włos przegrała ze Świdnicą, trzecią w II lidze. Teraz przed nami dwa kolejne trudne mecze. - Wyciągniemy z tej porażki wnioski. Znam charakter chłopaków i nie ma mowy o jakimś załamaniu – podkreśla trener nowosolan Alan Raczkowiak

Trójka Nowa Sól - ŚKPR Świdnica 30:31 (12:14)

Trójka: Rapiejko, Ostrowski, Kokot (2 bramki), Stelmasik (2), Uchal, Orliński (8), Kowalski (3), Jaskółka, Raczkowiak (2), Hutnik, Sz. Lisiewicz, Kwiatkowski, Ceglarz, Paszkiewicz (5), Hajnysz (8), Karp

- Zabrakło nam chłodnej głowy w niektórych momentach. Na pewno szkoda. Ze wszystkich przegranych meczów tego żałujemy najbardziej. Przed spotkaniem robiłem ze Świdnicy faworyta, ale w kościach czułem, że to my wygramy – mówi po me-

czu z trzecią drużyną w tabeli Alan Raczkowiak, trener Trójki Nowa Sól.

W sobotę nowosolanie na początku nieznacznie prowadzili, ale w 10. minucie goście dopadli nas przy 4:4 i rzucili kolejne cztery bramki. Było 8:4. W 26. nasi zdołali wyrównać na 11:11. Z lepszymi humorami na przerwę do szatni schodzili jednak szczypiorniści ŚKPR, bo mieli dwa gole zaliczki – 14:12.

Trójka w drugiej części trzymała się Świdnicy kurczowo, mecz był na styku, ale zawsze o tę jedną bramkę lepsi byli goście. To mogło zmienić się przy

28:27 dla przyjezdnych – mieliśmy piłkę i graliśmy w przewadze, ale popełniliśmy błąd techniczny. - Zgadza się z decyzją sędziów, którzy zabrali nam piłkę, ale nie zgadzam się z tym, jak puścili tę akcję. Przeanalizowałem to i według mnie powinni ją jeszcze raz cofnąć. Wtedy zrobiło się 29:27 – mówi Alan Raczkowiak.

Ostatecznie przegraliśmy 30:31.

Trener Trójki podkreśla, że zabrakło w tym meczu skuteczności, która była u nas na niższym poziomie niż zwykle. - Nie było tak, że nie potrafiliśmy się prze-



To był mecz walki, w którym zadecydowały detale (fot. MMF Fotografia Sportowa Jarek Chróściel)

bić, bo mieliśmy osiem stuprocentowych sytuacji z pierwszej linii – wspomina Raczkowiak. - Zdecydowały detale szczególnie w pierwszej połowie, bo mogliśmy lepiej wejść w mecz. Nie trafiliśmy z kilku kontr, a rywale to wykorzystali. Przytrafiały nam się też błędy techniczne, po których oddawaliśmy piłkę. Nie możemy sobie pozwalać na nonszalicję.

Teraz nowosolanie będą pracować nad mankamentami, które przydarzyły się w sobotę. - Wyciągniemy z tej porażki wnioski. Znam charakter chłopaków i nie ma mowy o jakimś załamaniu. Do Kościana jedziemy po trzy punkty – zapewnia trener Trójki.

No właśnie, przed nami kolejne arcytrudne mecze: wyjazd do lidera z Kościana, by później w naszych progach przywitać w derbach Świebodzin, drugi zespół w tabeli. - To są drużyny o ogromnym potencjale i będą

faworytami – podkreśla Raczkowiak.

Ale faworyci są po to, żeby w meczach z nimi sprawiać niespodzianki. Prawda, Trójeczko?

Trzymamy kciuki!

Mateusz Pojnar

W ogóle nie kalkulują!

Podopieczni trenera Tomasza Makowskiego walczyli na kolejnej odsłonie poznańskiej ligi Rympał na Fyrtlu. Szczególne pochwały należą się dziewczynom z Maku Gym. - Są materiałem na przyszłe mistrzynie – ocenia trener Makowski



Załoga Tomasza Makowskiego wróciła do domów z czterema wygranymi

- Zaliczyliśmy na tych zawodach bardzo dobre walki – mówi Tomasz Makowski, multimedalista mistrzostw świata, trener Maku Gym. - Szczólnie dziewczyny pokazały się ze swojej najlepszej strony, bo zdeklasowały przeciwniczki. Pokazują w ringu coraz wyższy poziom.

Niedawno zawodniczkom „Maka” niespodziankę zgotowała Joanna Jędrzejczyk, była mistrzyni UFC. Nagrała dla nich filmik. - Trenujecie z trenerem Tomkiem, moim wspianym przyjacielem. Jesteście pod dobrymi skrzydłami. To od was zależy, czy wasze marzenia będą żywe, tak że trenujecie ciężko, powodzenia na zawodach, wspierajcie się! – zwróciła się do dziewczyn z Maku Gym Jędrzejczyk.

Oliwia Głodek w Poznaniu zanotowała pierwszą walkę na zasadach K-1 w pełnym kontakcie. Biła się z mocną przeciwniczką

z Hunter Gym Bydgoszcz. Wygrała to starcie jednogłośnie na punkty, zdominowała rywalkę. - Zawalczyła naprawdę świetnie, ładnie łączyła kombinacje. Cieszy mnie to, że zrealizowała nasz plan taktyczny w stu procentach – podkreśla „Maku”.

Patrycja Wiśniewska w formule kick light pokonała swoją rywalkę i sędziowie w tym przypadku również byli jednomyślni. - Patrycja ma doskonałe kopnięcia frontalne, do tego dołożyła kopnięcia okrężne i myślę, że to zadecydowało o jej zwycięstwie – ocenia Tomasz Makowski.

Jakub Kiesiak, jego kolejny podopieczny, miał w Poznaniu trudną walkę, ale wygrał ją jednogłośnie. Startował w wyższej kategorii wagowej niż zwykle. - Od początku rywal narzucił bardzo mocne tempo – wspomina trener Makowski. - Ale Kuba słuchał naszych uwag

z narożnika i skończyło się po naszej myśli.

Zuzanna Topór stanęła oko w oko z zawodniczką z Bydgoszczy. W walce pokazała świetny timing i dobrze kopała. Efekt: wypunktowanie przeciwniczki po trzech rundach i jednogłośnie decyzja sędziów na korzyść Zuzy. - Widać, że ona z walki na walkę się rozwija, pokazuje coraz wyższy poziom. Zresztą podobnie jak reszta naszych zawodniczek – cieszy się „Maku”. - One w ogóle nie kalkulują. Z kim ich nie wypuścisz do ringu – robią swoje. Są materiałem na przyszłe mistrzynie.

W Poznaniu startował jeszcze Igor Gwiazda, który tym razem musiał uznać wyższość oponenta po wyrównanej walce.

Zawodniczki i zawodnicy Maku Gym będą teraz szykować formę na mistrzostwa Polski.

Mateusz Pojnar

Konrad startował w seniorskich MP

Dzięki czwartemu miejscu na halowych mistrzostwach Polski w kategorii U-20 Konrad Pogorzelski miał szansę startu w 65. już halowych mistrzostwach kraju w seniorach.

Podopieczny trenera Adama Draczyńskiego pobiegł w drugiej serii 1500 m. Zaczął bardzo mocno, bo pierwsze 600 m zrobił w 92 sekundy. To zapowiadało atak na rekord życiowy. Ale później „Kundziu” zwolnił. Ostatecznie wykręcił czas 4.03,63, co dało mu 14. miejsce w klasyfikacji.

- To dla Konrada jest kolejne doświadczenie – komentuje krótko trener Draczyński.

(red)



Nasz zawodnik wykręcił czas 4.03,63 na 1500 m (fot. arch.)

Za chwilę dowiecie się, kto wygrał plebiscyt „Tygodnika Krak”!

Już w tym tygodniu rozdamy dyplomy, statuetki i nagrody sportowcom, którzy dostali najwięcej głosów w ramach 3. Plebiscytu „TK” Najpopularniejsi Sportowcy Powiatu Nowosolskiego



Rok temu Kamil Kowalski z Trójki odbierał dyplom w zastępstwie za Macieja Orlińskiego, który nie mógł przyjść na naszą galę. Teraz sam „Kowal” jest w pierwszej dziesiątce. Które miejsce zajmie? (fot. Karol Kolba)

W tym roku nie mogliśmy niestety zorganizować gali w Nowosolskim Domu Kultury. Nie pozwoliły nam na to zasady epi-

demiczne. Mamy nadzieję, że za rok gala w NDK już się odbędzie.

Ale przecież nagrody jakoś

rozdać trzeba, dlatego od środy do piątku (żeby nie robić dużych zgromadzeń) będziemy zapraszać do naszej redakcji sportowców z pierwszej dziesiątki poszczególnych kategorii: zawodnik, trener i klub. Oczywiście wszystko odbędzie się z zachowaniem reżimu sanitarnego: już teraz apelujemy o noszenie maseczki, dezynfekcję dłoni i odstępy w czasie ceremonii wręczenia nagrody.

W taki sposób od środy będziemy stopniowo odkrywać karty tegorocznego plebiscytu. Spotkamy się również z trzema naszymi Czytelniczkami – Beata Rogozińska, Agnieszką Korbecką-Rygiel i Zuzanną Pietrzak – które zdobyły w ramach naszej zabawy vouchery od firmy Mrówka.

Sponsorami plebiscytu są w tym roku: PKM Zachód, JJM Trans, Przedsiębiorstwo Projektowo-Budowlane EKOLBUD i wspomniana wcześniej Mrówka.

W najbliższym numerze „Tygodnika Krak” opublikujemy obszernie podsumowanie Najpopularniejszych Sportowców Powiatu Nowosolskiego.

Mateusz Pojnar

ALFABETYCZNA LISTA PIERWSZEJ DZIESIĄTKI W KAŻDEJ KATEGORII

ZAWODNICY

- Kamil Bandurowski, SPARK
- Bartosz Hassa, Kickboxing Fighter
- Maciej Koszela, Ares
- Kamil Kowalski, Trójka
- Ksawery Kukułka, Lech Poznań
- Mateusz Michalak, Astra
- Liliana Młynarczyk, Astra
- Agata Pałka, Olimp
- Tomasz Rozynek, Arka
- Dawid Witkiewicz, Astra

TRENERZY

- Ryszard Biesiada, Astra
- Adam Draczyński, Adam Draczyński Running Team
- Mariusz Karpiński, APF
- Marcin Oleksy, Dziesiątka
- Robert Pałka, Washi
- Alan Raczkowiak, Trójka
- Marcin Reus, CNS
- Mieczysław Sobczak, Arka
- Zenon Szpigun, Ares
- Wiktor Zasowski, Astra

KLUBY

- APF
- Arka
- Astra
- CNS
- Dziesiątka
- Hattrick
- Peleton
- Trójka
- Washi
- Wikon

LAUREACI NAGRODY SPECJALNEJ „TYGODNIKA KRAK”

- Marcin Oleksy
- i pośmiertnie: Zdzisław Rola, Edward Mazurkiewicz



MRÓWKA



Nowosolski
Dom
Kultury



„Spinają się, żeby wywrócić mistrza”

Na randori w Trzcielu walczyli medaliści mistrzostw Polski. Podopieczni trenera Ósemki Andrzeja Bączykowskiego szykują formę na ważne imprezy w tym roku

Łącznie ponad stu judoków z 10 klubów Lubuskiego szarpało się w Trzcielu. Wśród nich medaliści mistrzostw Polski z różnych kategorii wiekowych, wymienimy gorzowianina Ignacego Studnickiego i nowosolan Norberta Losiaka i Szymona Radziusza. Trenował

również Michał Buda, który ma na koncie medal zdobyty na mistrzostwach makroregionu. - Zawodnicy szykują się do imprez mistrzowskich w tym roku – mówi Andrzej Bączykowski, trener Ósemki Nowa Sól.

I dodaje: - Mogli powalczyć z Karolem Miarką, jednym z najlepszych zawodników w historii UKS Ósemka, siedmiokrotnym medalistą mistrzostw kraju, medalistą pucharów Europy i piątym zawodnikiem mistrzostw Europy w Budapeszcie. Karol wśród judoków

ma dużą charyzmę, chętnie z nim walczą, co ma dla nich dużą wartość szkoleniową. Mocno spinają się, żeby wywrócić mistrza i to czasami się udawało [uśmiech].

Trener Bączykowski prowadził zajęcia razem z trenerem kadry województwa lubuskiego Tomaszem Zielińskim z Gorzowa. Walcom najmłodszych sekundował Łukasz Grodzicki z Ósemki. - Chwalił zawodników za bardzo duże zaangażowanie w tak mocny trening – podkreśla Andrzej Bączykowski.

Mateusz Pojnar



Trener Andrzej Bączykowski ze swoimi podopiecznymi na randori w Trzcielu

Juniorzy Astry wicemistrzami Lubuskiego

Młoda Astra zagrała finałowy turniej lubuskiej ligi juniorów. Nasi siatkarze wywalczyli srebro, gorsi byli tylko od UKS Trzyna-stki Zielona Góra. Podopieczni trenera Edwarda Szweca grali w składzie: Bugaj, Chmielewski, Ciechanowicz, Grabkowski, Kaczmarek, Mikusiński, Mroziuk, Olejniczak, Siercha, Sznajdrowski, Tahapary, Alan Zakrzewski i Zbroja. Więcej o ich sukcesie napiszemy za tydzień.

(red)



sport 21

Tygodnik KRAK

23 lutego 2021

8/1505

rok XXX

Zaglądamy do szatni Korony

Z drużyną trenują nowe twarze i jeśli ich transfery zostaną dopięte na ostatni guzik, wiosną będą sporymi wzmocnieniami zespołu z Kozuchowa. Minus? Odejście Łukasza Cygana, który chce spróbować swoich sił w III lidze w Lechii

Wiosną w Koronie nie zobaczymy Łukasza Cygana, który założy koszulkę Lechii Zielona Góra. Tutaj chodzi o wypożyczenie. Jak długi? Kluby muszą się jeszcze dogadać. - Chcemy, żeby Łukasz spróbował się na tym poziomie. Sam go do tego namawiałem - przyznaje trener Korony Kozuchów Marcin Janik. W zamian Lechia da Koronie młodzieżowca z drugiej drużyny.

Kolejny nasz piłkarz - Paweł Rojek - dostał pracę w Szczecinie i tam będzie szukał klubu. Denis Lesiuk również odchodzi z Korony.

Ale przede wszystkim są dobre wieści. Z zespołem trenuje Ka-

rol Kondrat z Górnika Polkowice, który ostatnio grał w Szprotawie. - Jest z nami też bramkarz Robert Kuta, wrócił ze Stanów Zjednoczonych, gdzie studiował - mówi trener Janik. - Wcześniej bronił w Arce, Lechii w Centralnej Lidze Juniorów i w trzecioligowej Formacji, więc jest już doświadczonym zawodnikiem.

Pasjonująco zapowiada się rywalizacja o miejsce w bramce między Kutą a Przemysławem Krajewskim. - Mam dwóch naprawdę bardzo dobrych bramkarzy i duży ból głowy przy wyborze tego pierwszego - uśmiecha się Janik.

Świetną wiadomością jest również to, że do Korony przyszedł

Bartosz Tkacz z Błękitnych Lubięcin, wcześniej skrzydłowy Arki. - Bardzo dobrze wygląda w sparingach - podkreśla Marcin Janik. - Kiedyś już powiedziałem, że teraz szukam nie uzupełnień, ale wzmocnień. I Bartek jest takim wzmocnieniem.

Korona będzie chciała, żeby wiosną grał u niej Daniel Cygan, brat Łukasza. Do zespołu wrócił też Mateusz Reus, w przeszłości piłkarz Arki i Korony. - Również bardzo dobrze gra w sparingach - chwali zawodnika trener Janik.

Kozuchowianie trenują trzy razy w tygodniu plus mecz sparingowy. Frekwencja jest niezła, ale problemem były i są mniejsze lub większe urazy choćby Macieja



Mateusz Reus (niebieska koszulka) wraca do Korony Kozuchów

Grochowskiego, Mykity Lobody, Dawida Cieśli czy Piotra Nitki.

Szkoleniowiec Korony w sparingach rotuje składem, daje szansę tym, którzy jesienią w lidze grali mniej. - Wyniki tak naprawdę są sprawą drugorzędną. Ćwiczymy różne ustawienia i taktykę - zaznacza Marcin Janik. We wtorek 16 lutego zespół z Kozuchowa po-

konał Odrę Bytom Odrzański 3:1. W weekend Korona grała z Budowlanymi Lubsko i wygrała 5:3.

- Jeśli zostaną załatwione kwestie formalne z transferami, to na pewno wiosną będziemy chcieli zagrać o nieco wyższe miejsce w tabeli IV ligi - zapowiada Marcin Janik.

Mateusz Pojnar

Inne sparingi:

Kado Górzyn - Błękitni Lubięcin 4:0

Sparta Grębocice - Odra Bytom Odrzański 8:4

Odra Klenica - Pogoń II Przyborów 3:4

Unia II Kunie - Cuprum Czaciradz 5:4

Lechia Zielona Góra (juniorzy) - Mieszkono Konotop 6:2

Zorza Ochla - Pogoń Przyborów 1:3

Sokół Jerzmanowa - Pogoń Przyborów 2:3

Mamy to. UKS SKM pokonał Śląsk II Wrocław



Nowosolanie udowodnili sobie, że można w tej lidze wygrywać (fot. FB Piotra Dziuga)

To pierwsze zwycięstwo naszych koszykarzy w tej edycji dolnośląsko-lubuskiej ligi kadetów

SKM Nowa Sól - Śląsk II Wrocław 70:66 (15:23, 18:11, 20:10, 17:22)

SKM: Sawczuk (17 pkt), Krzyżanowski, Wojna, Marciniak (11), Kostrzon (12), Szurpicki, Syćko (14), Lech (4), Luka (9), Cieślak (3), Kasap

Nowosolanie pokonali w sobotę w hali „Elektryka” młodszych zawodników Śląska II Wrocław 70:66. Brawo! Najwięcej punktów - 17 -

zdobył dla nas Szymon Sawczuk. O naszym zwycięstwie przeważała dobra gra szczególnie w drugiej i trzeciej kwarcie.

- Bardzo dobrze technicznie grających wrocławian powstrzymała w tym meczu nasza fizyczność - ocenia Piotr Dziug, trener UKS SKM Nowa Sól. - W końcu wykorzystaliśmy swoje atuty i choć było bardzo trudno wygrać samemu ze sobą i strachem przed wygraną, to w końcu dowieźliśmy zwycięstwo.

Trener Dziug dodaje, że sztab szkoleniowy UKS jest dumny z postawy chłopaków.

(red)

Przed Olimpem puchar Polski

Pomarańczowi są po kolejnym campie, tym razem w Wielkopolsce. Lada moment czekają ich dwa ważne turnieje: puchar kraju juniorów i mistrzostwa Polski w tej kategorii

Camp w Poznaniu był kolejną okazją dla nowosolskich judoków, by ostrzej potrenować. Wszak przed nimi istotne starty.

- Była międzynarodowa obsada, z polskich zawodników pojechały tam roczniki od młodzika wzwyż - mówi Dariusz Giedziun, trener Olim-

pu Nowa Sól. - Na tatami pojawili się też Ukraińcy, Niemcy, Holendrzy i Białorusini. Było z kim trenować. Dla naszych juniorów i juniorów młodszych to potrzebne puzzle w przygotowaniach do nadchodzących startów. Stoczyliśmy po kilkanaście walk z wymagającymi przeciwnikami.

Pomarańczowych czeka teraz start w pucharze Polski juniorów w Opolu. Będzie przetarciem przed mistrzostwami kraju w kategorii juniorskiej, które odbędą się w marcu.

(matp)



Po campie w Poznaniu nasi wybiorą się do Opolu na puchar Polski

Czas na mecz z liderem!

To będzie hit III ligi. Ares Nowa Sól zagra u siebie z zespołem z Wrocławia, który przewodzi w rozgrywkach. Nowosolanki zajmują drugie miejsce. I coraz poważniej myślą o tym, by spróbować powalczyć o II ligę. W sobotę rozbiły Gromadkę



Zespół z Nowej Sól notuje bardzo dobry sezon w III lidze

Ares Nowa Sól – Volley Gromadka 3:0 (25:12, 25:8, 25:13)

Ares: Wijatkowska, Bereżańska, Osińska, M. Sobczak, Budzińska, Różycka, Kołek, Petreczko, Litoborska, Karakolis

To był mecz bez historii. W sobotę w Nowej Soli Ares wygrał z ostatnią w tabeli Gromadką 3:0. Łącznie GKS zdobył zaledwie 33 punkty. - To najsłabszy zespół w lidze, więc inny wynik nie wchodził w grę – podkreśla Radosław Abramczyk, trener Aresa, wicelidera w tabeli.

A już w sobotę nasze zawodniczki zagrają z liderem – AZS AWF Wrocław. Start meczu na

szczybie o godz. 17.00 w hali „Elektryka”. Będzie transmisja na Facebooku Aresek. - Mam nadzieję, że pokażemy ciekawe widowisko – nie kryje Abramczyk.

Drugie miejsce w lidze (i pierwsze spośród drużyn województwa lubuskiego) pozwala myśleć o walce o awans. Gdyby Ares się zdecydował, czekałyby na niego jeszcze baraże o II ligę.

- Jest taki pomysł, żeby podnieść sobie poprzeczkę sportową wyżej, ale na razie to nie są jeszcze sprecyzowane plany – mówi trener Abramczyk. - III liga jest nierówna: są bardzo dobre, ale i bardzo słabe zespoły. Warto pomyśleć o awansie również z tego

powodu, żeby nie tkwić w tym samym miejscu. Czy będziemy o to walczyć? Póki co oceniam szanse na to na pół na pół. Trzeba pamiętać o tym, że większość zawodniczek, gdy sytuacja z pandemią się uspokoi, wróci do Poznania i Wrocławia na studia i powstanie problem. Z drugiej strony jest Uniwersytet Zielonogórski i tam też uczą się siatkarki, które mogłyby nas wzmocnić.

Do tego dochodzi aspekt finansowy – II liga to większe koszty, więc Ares musiałby poszukać u sponsorów większych pieniędzy. Ale to nie jest przeszkoda nie do pokonania.

Mateusz Pojnar

Kumite w Lesznie

To właśnie kumite (walki) było przewodnim tematem seminarium szkoleniowego, w którym wzięli udział karatecy Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin. Głównym prowadzącym treningu był wieloletni trener kadry Polski

Nasi karatecy nie zwalniają tempa. Dzień po tym, jak szturmem wzięli Wiewiórkę, gdzie zgarnęli 15 medali i wygrali w drużynówce, pojechali do Leszna na szkoleniowe seminarium z cyklu Kyokushin Fighting Spirit.

Wraz z nimi na tamtejszych matkach stanęli karatecy z Zielonej Góry, Sieradza i gospodarze z Leszna.

Najważniejszy cel spotkania: przygotowanie zawodników pod kątem kumite, czyli walk. - Głównym prowadzącym treningi był wieloletni trener

kadry narodowej karate kyokushin shihan Robert Weigelt (5 dan) – mówi prezes Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin Andrzej Czarnecki. Pomagali mu również trenerzy z poszczególnych klubów.

Trzygodzinny trening składał się ze szlifowania kombinacji ciosów, z pracy na tarczach i walk zadaniowych. Kolejne spotkanie karatecy zakończyli walkami. - A na sam koniec zgrupowania shihan i sensei pogratulowali uczestnikom pełnego zaangażowania w trzy części treningu i w realizację zadań w kumite – relacjonuje Andrzej Czarnecki.

NKKK dziękuje gospodarzom z Kyokushin Fighting Spirit. - Do zobaczenia na kolejnych zgrupowaniach – uśmiecha się prezes Czarnecki.

Mateusz Pojnar



Mocna ekipa szlifowała kombinacje ciosów, pracowała na tarczach i miała walki zadaniowe

Franiu, nie jesteś sam



Załoga Wikonu ma gorące serca! (fot. Paweł Golonka)

Wiele razy pokazali już, że gdy pojawia się jakiś problem – można na nich liczyć. Podobnie jest teraz. Sportowcy pomagają Frankowi Terleckiemu, który choruje na chłoniaka. Załoga KB Wikon podjęła wyzwanie Fabiana Sternika z ekipy Adama Draczyńskiego, nominowała też kolejnych uczestników zabawy

Historię 5-latkę już opisaliśmy. Gdy rodzice Frania – Dominika i Krzysztof – dowiedzieli się o tym, że ich syn choruje na chłoniaka, to był dla nich cios. Ale szybko zaczęli walkę o jego zdrowie. A to, co zrobili ich znajomi i przyjaciele, ale też obcy ludzie – jest niesamowite! Nowa Sól od razu ruszyła na pomoc.

Włączyli się w nią również nasi sportowcy, na których zawsze w takich sytuacjach można liczyć. M.in. Fabian Sternik z Adam Draczyńskiego Running Team wymyślił akcję, w której trzeba pobiec dla Frania i wpłacić dobrowolną kwotę na jego leczenie na portalu zrzutka.pl („Walczę z chłoniakiem, tęsknię za domem...”).

Sternik wywołał do tablicy Klub Biegowy Wikon, nominując do tego wyzwania Mariusza Ratajczaka i spółkę. - Cel jest szczytny, dlatego dzisiaj biegamy dla Franka – mówi na filmiku w internecie Ratajczak. Przypomina w nim, że mały Franiu toczy twardą walkę o zdrowie. - Prosimy was o wsparcie! – apeluje Mariusz Ratajczak. - Działajmy globalnie, ale pomagajmy lokalnie.

Łącznie od KB Wikon i kancelarii adwokackiej Mariusza Ratajczaka na leczenie Franka powędrowało dodatkowych kilka tysięcy złotych.

Wikon nominował już do pomocowej zabawy kolejnych sportowców: Marcina Reusa i CNS oraz Agnieszkę Ławniczek i Ardanafit Zdrowie i Uroda.

Mateusz Pojnar

Jak pomóc Franiowi?

- Można wpłacić pieniądze w internecie (www.zrzutka.pl). Tytuł zbiórki: „Walczę z chłoniakiem, tęsknię za domem...”,
- KRS: 0000248546 z dopiskiem Franciszek Terlecki Fundacja Iskierka.

Kierul: Jak zawsze będziemy gotowi do walki

Z fizjoterapeutą Astry Łukaszem Kierulem rozmawiamy o formie naszych zawodników przed zbliżającymi się play-offami

Monika Owczarek: Przed Astrą bardzo ważne mecze w play-offach. W jakiej formie są Koliberki?

Łukasz Kierul: W ostatnich tygodniach przytrafiło nam się nieco kontuzji. Pracujemy nad całkowitym powrotem do zdrowia Fryderyka Polusa i Artura Sławnikowskiego. Trwa to już od pewnego czasu i jest dobrze. Fizjoterapeutycznie jest wykonywany kawał dobrej roboty. Na moje wieloletnie doświadczenie mogę powiedzieć, że będziemy mogli liczyć na ich dobrą grę. Chłopaki dochodzą do siebie, poruszają się już pewnie i – co najważniejsze – aktywnie biorą udział w rehabilitacji. Na szczęście kontuzje i mikrourazy przytrafiły się na tyle wcześniej, że mamy czas.

Pozostała część zespołu jak zawsze pod koniec sezonu ma pewne przeciążenia, ale tak naprawdę jest w dobrej kondycji.

Porównując obecny sezon do minionych, tych kontuzji wyda-



Łukasz Kierul: - Jesteśmy z trenerami w stałej współpracy

je się być niewiele.

Z kontuzjami mamy do czynienia zawsze. W poprzednich sezonach – z tego, co pamiętam – startowaliśmy w play-offach z kilkoma aktywnymi kontuzjami i poważniejszymi przeciążeniami.

Tym razem to są raczej przypadkowe urazy zdarzające się w sporcie zawsze i nie polegają

na przeciążeniu treningowym czy meczowym. Oceniam, że w porównaniu z innymi sezonami jest dużo lepiej.

Treningi odbywają się też pod pana czujnym okiem?

Jesteśmy z trenerami w stałej współpracy. Dużo rozmawiamy, obserwujemy zawodników, słuchamy ich i na końcu podejmujemy

decyzje, jak mają wyglądać treningi takiego siatkarza. Wiemy, komu można dołożyć więcej ćwiczeń obciążeniowych. Staramy się dopasować do każdego zawodnika.

Ostatnio pracowaliśmy nad siłą. Nadszedł czas na stopowanie i docelowo uzyskanie świeżości na mecze. Obserwujemy dolegliwości, które nam zgłaszają zawodnicy, żeby wszystkie mikrourazy wyłapać na początkowym etapie. Jak zawsze będziemy gotowi, żeby wytrzymać zintensyfikowane tempo play-offów.

Z kim pan współpracuje, żeby utrzymać sprawność całej drużyny?

Przede wszystkim z fizjoterapeutą Pawłem Karimowem, który też zajmuje się Koliberkami. Dodatkowo z kolegami z innych ośrodków rehabilitacyjnych, głównie z Zielonej Góry. Kiedy przygotowujemy sportowców do ważnych zadań, to wszystkie ręce trafiają na pokład. W ten sposób możemy zawodnikom jak najwięcej zaofe-

rować.

A pan w jakiej jest formie? Praca nad stawianiem sportowców na nogi od rana do wieczora może być męcząca.

Jeśli potrzebuję, to kolega fizjoterapeuta się mną zajmie [śmiech]. Czasami z boku to może tak wyglądać, że wkładamy w masaż potężną ilość siły, ale tak nie jest. Niektóre techniki wymagają od nas sztuczki i zastosowania praw fizyki, co sprawia, że wykonujemy pracę bez większego nakładu siły. Chociaż z boku faktycznie może to wyglądać na bardzo męczące.

Dodatkowo posiłkuję się sprzętem, którym pobudzam mięśnie sportowców do pracy. Mamy wiele specjalistycznych urządzeń i gadżetów. Zawsze istotny jest wywiad z zawodnikiem. Wtedy określam, co i jak należy zdziałać.

Współpracuję z wieloma klubami i pomagam sportowcom z różnych dziedzin. Często pracuję od rana do wieczora. Stale myślę, że brakuje mi ósmego dnia tygodnia.

Zagraли wszyscy

Przygotowując się do spotkania z Ikarą Legnica, Astra zagrała sparing z AZS Zielona Góra. Wszystkie sety należały do nowosolan

W czwartek Astra Nowa Sól spotkała się we własnej hali z AZS Zielona Góra. Biorąc udział w sparingach, drużyny przygotowują się do spotkań ligowych. - Mecz kontrolny z innym zespołem to zawsze większa motywacja niż mecze rozgrywane między sobą. Zawodnicy bardziej się

starają, wchodzą na wyższe obroty, chcą pokazać, na co ich stać – komentuje Andrzej Krzyśko, drugi trener Astry.

Do składu zespołu dołączył na ten czas Adam Olejniczak. Zagraли wszyscy zawodnicy – od najmłodszych po najbardziej doświadczonych.

Spotkanie odbyło się pod dyktando Nowej Soli. Koliberki wygrały cztery sety – do 19, 18, 22 i 21.

- Podczas takich spotkań układają się system gry. Testujemy nie-

które ustawienia. Szykujemy się już na grę z Żaganiem. W najbliższą sobotę przed nami jeszcze jedno spotkanie z Ikarą Legnica. To już raczej niczego nie zmieni w tabeli – mówi trener Krzyśko.

Po meczu z Ikarą, jeszcze przed play-offami, Astra planuje rozegrać treningowy dwumecz z Chrobrym Głogów. To będzie solidna dawka siatkówki, po której przyjdzie sprawdzian podczas starcia z Sobieskim.

Monika Owczarek



Astra Nowa Sól spotkała się we własnej hali z AZS Zielona Góra

Sponsorzy strategiczni



Sponsorzy wiodący



Sponsorzy



Partnerzy



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

na sprzedaż lokali mieszkalnych położonych w Nowej Soli wraz ze sprzedażą ułamkowej części nieruchomości gruntowej, na której jest posadowiony budynek.

KW Nr	Opis nieruchomości	Opis lokalu	Cena wywoławcza	Wadium
ZG1N/00013525/5	obręb 2 miasta Nowa Sól, ul. Zjednoczenia 8 działka nr 625/1 i 625/16 o łącznej pow. 0,0306ha udział w gruncie 0,091	lokal mieszkalny nr 7 o pow. użytkowej 72,10 m ² w tym: dwa pokoje i kuchnia pomieszczenia pomocnicze: pokój i łazienka z WC Lokal położony na poddaszu (IV kondygnacja)	270.000,00 zł cena obniżona zostanie o 50% z tytułu wpisu do rejestru zabytków	27.000,00 zł
ZG1N/00031298/6	obręb 3 miasta Nowa Sól, Plac Floriana 2 działka nr 542 o pow. 0,0372 ha udział w gruncie 0,061	lokal mieszkalny nr 8 o pow. użytkowej 28,12 m ² w tym: dwa pokoje i kuchnia WC wspólne na klatce schodowej Lokal położony na poddaszu (III kondygnacja)	56.000,00 zł	6.000,00 zł
ZG1N/00021024/2	obręb 2 miasta Nowa Sól, Plac Wyzwolenia 7 działka nr 641/1 o pow. 0,0235 ha udział w gruncie 0,098	lokal mieszkalny nr 5 o pow. użytkowej 46,88 m ² w tym: dwa pokoje, korytarz, kuchnia i łazienka z WC Lokal położony na III piętrze (IV kondygnacja)	100.000,00zł	10.000,00 zł
ZG1N/00031979/4	obręb 2 miasta Nowa Sól, ul. Wesola 13 działka nr 68/12 o pow. 0,0224 ha udział w gruncie 0,124	lokal mieszkalny nr 6 o pow. użytkowej 28,37 m ² w tym: pokój, kuchnia, przedpokój, łazienka i WC Lokal położony na poddaszu (III kondygnacja)	59.000,00 zł	6.000,00 zł
ZG1N/00031108/8	obręb 3 miasta Nowa Sól, ul. Kościelna 9A działka nr 487/3 o pow. 0,0201 ha udział w gruncie 0,186	lokal mieszkalny nr 7 o pow. użytkowej 30,31 m² w tym: pokój i kuchnia pomieszczenie przynależne: WC Lokal położony na parterze (I kondygnacja)	66.000,00 zł	7.000,00 zł
ZG1N/00071230/4	obręb 1 miasta Nowa Sól, ul. Zielonogórska 76 działka nr 89/7 o pow. 0,0896 ha udział w gruncie 0,337	lokal mieszkalny nr 2 o pow. użytkowej 73,14 m² w tym: trzy pokoje, przedpokój, korytarz, kuchnia oraz łazienka z WC pom. przynależne: piwnica – 3,58m ² pom. gospodarcze na strychu – 5,17m ² komórka nr 1 – 9,86m ² komórka nr 2 – 4,70m ² Lokal położony na parterze (I kondygnacja)	185.000,00 zł	19.000,00zł

Sprzedaż nieruchomości podlega zwolnieniu od podatku VAT na podstawie art. 43 ust.1 pkt. 10 oraz art. 29a ust. 8 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 106 ze zm.).
Przetargi odbędą się **w dniu 26 marca 2021r. o godzinie 9⁰⁰** w sali konferencyjnej na II piętrze w budynku Urzędu Miejskiego przy ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli (wejście od ul. Szkolnej). Wadium w pieniądzu należy wnieść najpóźniej **do dnia 22 marca 2021r.** tzn. do tej daty musi wpłynąć na konto gminy.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń budynku przy ul. Parafialnej 2, znajdują się również na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Nowej Soli adres: www.nowasol.pl oraz w BIP adres: www.bip.nowasol.msierwer.pl.

Szczegółowych informacji udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ulica Parafialna 2 **pok. nr 5 tel. 68 4590340** oraz **pok. nr 7 tel. 68 4590343**.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGACH USTNYCH NIEOGRANICZONYCH

na sprzedaż prawa własności nieruchomości stanowiących własność Gminy Nowa Sól – Miasto

KW Nr	Pow. w ha	Oznaczenie nieruchomości	Cena wywoławcza netto	Wadium	Termin przetargu
ZG1N/00017795/6	0.0966 0.0250 Łącznie: 0.1216	działka nr 1140/8 działka nr 1/12 obręb 4 i 5 miasta Nowa Sól	92.000,00 zł	9.000,00 zł	26 marca 2021r. o godzinie 10 ⁰⁰
ZG1N/00017795/6	0.0985	działka nr 1140/61 obręb 4 miasta Nowa Sól	66.000,00 zł	7.000,00 zł	
ZG1N/00017795/6	0.1188	działka nr 1140/62 obręb 4 miasta Nowa Sól	80.000,00 zł	8.000,00 zł	
ZG1N/00017795/6	0.0950	działka nr 1140/63 obręb 4 miasta Nowa Sól	64.000,00 zł	6.000,00 zł	
ZG1N/00017795/6	0.1122	działka nr 1140/21 obręb 4 miasta Nowa Sól	81.000,00 zł	8.000,00 zł	
ZG1N/00017795/6	0.1073	działka nr 1140/22 obręb 4 miasta Nowa Sól	77.000,00 zł	8.000,00 zł	
ZG1N/00056243/7	0.1220	działka nr 1601/7 obręb 2 miasta Nowa Sól	171.000,00 zł	18.000,00 zł	26 marca 2021r. o godzinie 11 ⁰⁰
ZG1N/00056243/7	0.1132	działka nr 1601/8 obręb 2 miasta Nowa Sól	159.000,00 zł	16.000,00 zł	
ZG1N/00056243/7	0.1189	działka nr 1601/9 obręb 2 miasta Nowa Sól	167.000,00 zł	17.000,00 zł	
ZG1N/00056243/7	0.1100	działka nr 1601/10 obręb 2 miasta Nowa Sól	154.000,00 zł	16.000,00 zł	
ZG1N/00056243/7	0.1107	działka nr 1601/11 obręb 2 miasta Nowa Sól	155.000,00 zł	16.000,00 zł	
ZG1N/00056243/7	0.1164	działka nr 1601/13 obręb 2 miasta Nowa Sól	163.000,00 zł	17.000,00 zł	
ZG1N/00056243/7	0.1134	działka nr 1601/14 obręb 2 miasta Nowa Sól	159.000,00 zł	16.000,00 zł	
ZG1N/00056243/7	0.1184	działka nr 1601/15 obręb 2 miasta Nowa Sól	166.000,00 zł	17.000,00 zł	

Podane ceny wywoławcze są cenami netto, a do wycycytowanej ceny sprzedaży doliczony zostanie podatek VAT – wg obowiązującej stawki.
Przetargi odbędą się **w dniu 26 marca 2021r.** w sali konferencyjnej na II piętrze w budynku Urzędu Miejskiego przy ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli (wejście od ul. Szkolnej). Wadium w pieniądzu należy wnieść najpóźniej **do dnia 22 marca 2021r.** tzn. do tej daty musi wpłynąć na konto gminy.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń budynku przy ul. Parafialnej 2, znajdują się również na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Nowej Soli adres: www.nowasol.pl oraz w BIP adres: www.bip.nowasol.msierwer.pl.

Szczegółowych informacji udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ulica Parafialna 2 **pok. nr 5 tel. 68 4590340** oraz **pok. nr 7 tel. 68 4590343**.

eprasa.pl 32c921f9bc

26 program TV

Tygodnik **KRAK**

23 lutego 2021 8/1505 rok XXX

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
24.02.-2.03.2021

ŚRODA



SCIENCE FICTION

Doktor Strange

20.00 Arogancki neurochirurg Stephen Strange traci władzę w rękach w wyniku wypadku. Wyrusza w podróż do Katmandu w poszukiwaniu uzdrowienia. Mistrz Przedwieczny pomaga mu odkryć świat magii.

USA 2016, REŻ. SCOTT DERRICKSON, WYK. BENEDICT CUMBERBATCH, CHIWETEL EJIOFOR, RACHEL MCADAMS, BENEDICT WONG

SOBOTA



SENSACYJNY

Czarna Pantera

20.00 Książę T'Challa powraca do ojczystej Wakandy w Afryce, by objąć tron. Zagrożą mu potężni wrogowie. Młody monarcha w przebraniu Czarnej Pantery musi stawić im czoło. By zwiększyć swoje szanse, zawiera sojusz z agentem CIA.

USA/KOREA POŁUDNIOWA/AUSTRALIA 2018, REŻ. RYAN COOGLER, WYK. CHADWICK BOSEMAN, MICHAEL B. JORDAN, LUPITA NYONG'O

CZWARTEK



KOMEDIA

Narzeczony na niby

20.05 Życie Kariny legło w gruzach, gdy przyłapała partnera na zdradzie. Taksówkarz Szymon zgadza się udawać jej chłopaka na ślubie siostry. Niewinne kłamstwo prowadzi do wielu zabawnych sytuacji.

POLSKA 2018, REŻ. BARTOSZ PROKOPOWICZ, WYK. JULIA KAMIŃSKA, PIOTR STRAMOWSKI, JAN SZYDŁOWSKI, PIOTR ADAMCZYK

NIEDZIELA



DRAMAT

Ty tylko dla odważnych

21.00 Eric March służy w straży pożarnej od ponad 20 lat. Namawia przełożonych do stworzenia jednostki specjalnie wyszkolonych strażaków. W czerwcu 2013 roku stawiają czoło żywiołowi w lasach Arizony.

USA 2017, REŻ. JOSEPH KOSINSKI, WYK. JOSH BROLIN, MILES TELLER, JEFF BRIDGES, JENNIFER CONNELLY

PIĄTEK



PRZYGODOWY

King Kong

20.05 Ann gra w filmie kręconym na Wyspie Czaszki. Tubyłcy składają ofiary olbrzymiemu gorylowi, King Kongowi. Szef ekipy usypia goryla i zabiera do Nowego Jorku. King Kong uwalnia się.

NOWA ZELANDIA/USA/NIEMCY 2005, REŻ. PETER JACKSON, WYK. NAOMI WATTS, JACK BLACK, ADRIEN BRODY, THOMAS KRETSCHMANN

PONIEDZIAŁEK



THRILLER

Kod nieśmiertelności

20.00 Kapitan Colter Stevens ma zadanie zidentyfikować sprawcę zamachu na kolejkę miejską. Przestępca planuje kolejny, groźniejszy atak. Żołnierz bierze udział w rządowym eksperymencie umożliwiającym wejście w ciała pasażerów.

USA/FRANCJA 2011, REŻ. DUNCAN JONES, WYK. JAKE GYLLENHAAL, MICHELLE MONAGHAN, VERA FARMIGA

24 LUTEGO
ŚRODA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (356); Elif (922) 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Rodzinny ekspres - magazyn 08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny 08.40 Ranczo 5 (54) - serial obycz., Pol. 09.40 Komisarz Alex 7 (90) - serial, Pol. 10.35 Ojciec Mateusz 20 (262) - serial 11.25 Kasta (88) - serial parodok., Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.55 Cudowny świat przyrody II (6, 7/13) 14.00 Elif (923) - serial obycz., Turcja 14.45 Policjanci się dla Polski 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Piłka nożna: Liga Mistrzów 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3759); Kasta (89) 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.25 Leśniczówka (344) - telen., Polska 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów 23.10 Lot do wolności - dok., Polska 2019 00.15 McMafia (78) - serial	05.20 Cafe piosenka - mag., Polska 2020 05.50 Górscy ratownicy (2) - serial 06.50 Pozyteczni.pl - magazyn 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.10 Policjanci się dla Polski 11.25 Rodzinka.pl (107) - serial, Polska 11.50 Barwy szczęścia (2392) - serial 12.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (57/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (235) - serial, Polska 15.10 Górscy ratownicy (11) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Wielebni miłości (498) - telen., Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (58/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2392, 2393) 20.50 Na dobre i na złe (799) - serial 21.50 Stulecie Winnych (13) - serial, Pol. 22.45 Stulecie Winnych 2 (14) - serial 23.35 Wypisz, wymaluj... miłość - komedia romantyczna, USA 2013	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (92, 93) 09.40 Sekrety rodziny (75) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (402) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (395) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf., Polska 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (954) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (960) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (422) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (473) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3179) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 - komedia obyczajowa, Polska 1989 22.10 Wykiwać klawisz - kom., USA 2005 00.45 Star Trek: W nieznanie - film SF, USA/Hongkong/Chiny/Zjednoczone Emiraty Arabskie/Kanada 2016 03.30 Tajemnice losu - program rozr.	05.45 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Ukryta prawda (1003) - serial 07.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku - magazyn 11.45 Ukryta prawda (1215) - serial, Pol. 12.50 Szpital (663) - serial parodok., Pol. 13.50 LAB (7) - serial kryminalny, Polska 14.55 Szpital (664) - serial parodok., Pol. 15.55 Kuchenne rewolucje - rozr., Pol. 2012 17.00 LAB (8) - serial kryminalny, Polska 18.00 Ukryta prawda (1216) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3177) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021 21.30 Tajemnica zawodowa (2) - serial 22.35 Wyspa - thriller SE USA 2005 01.20 Troje do tanga - komedia romantyczna, Australia/USA 1999 03.25 Superwizjer - mag. reporterów 04.00 Noc Magli	06.00 Strażnik Teksasu (6, 7) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (36, 37) 11.25 Pamiętniki z wakacji (27) - serial 12.25 Święty (69) - serial kom., Polska 12.55 Wzór (4) - serial kryminalny, USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (16) 15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Z miłości do dziecka (18) - telen. 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (37, 38) 18.00 Policjantki i Policjanci (715, 716) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (439) - serial krym., Polska 21.05 Najczarniejsza godzina - horror SE USA 2011, reż. Chris Gorak 23.00 Ucho Prezesa 2 (14) - serial, Pol. 23.30 Konspiracja Echelon - thriller, USA 2009, reż. Greg Marcks 01.40 Śmierć na 1000 sposobów (9) 02.05 Interwencja - mag. reporterów 02.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.35 Szkoła (536) - serial parodok., Pol. 06.35 Szpital (658) - serial parodok., Pol. 07.35 Zakochani po uszy 5 (292) 08.10 Ukryta prawda (921-923) - serial 11.10 Ten moment (22/40) - serial, Polska 11.40 Szpital (659) - serial parodok., Pol. 12.40 Szkoła (537) - serial parodok., Pol. 13.40 Sąd rodzinny (93) - serial, Polska 14.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (617) - serial fab-dok., Polska 15.40 Ukryta prawda (827) - serial, Pol. 16.45 Brzydula 2 (90) - serial kom., Pol. 17.20 Rozwód. Walka o wszystko (3/40) 18.25 Ten moment (23/40) - serial, Polska 19.00 19+ (570) - serial parodok., Polska 19.30 Zakochani po uszy 5 (293) 20.00 Brzydula 2 (91) - serial kom., Pol. 20.30 Hotel Paradise 3 - reality show 21.30 Zodiak - film kryminalny, USA 2007, reż. David Fincher, wyk. Jake Gyllenhaal, Mark Ruffalo 00.55 Akcja na Elgerze - film sensacyjny, USA 1975, reż. Clint Eastwood 03.40 Noc Magli 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (353) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (353) 11.00 Zbuntowany anioł (17) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (86, 87) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (98, 99) 16.00 Rodzinny interes 3 (126, 127) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (354, 355) 20.00 Doktor Strange - film SF, USA 2016 22.10 Dred - thriller SF, Wielka Brytania/USA/Indie/RPA 2012 00.05 Dziewięć legionów - dramat	13.35 Alvin!!! I wiewiórki 4 (47, 48) 14.00 Mustang Duch wolności (23, 24) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (26, 27) 15.55 Fineasz i Ferb 2 (18, 19) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru (13, 14) 17.45 Alvin!!! I wiewiórki 4 (49, 50) 18.15 Ciekawski George 5 (6, 7) 19.00 Psi Patrol 4 (9, 12) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (355, 356, 357) 22.55 Zabójcze umysły: Poza granicami (6) 23.50 Wstydliwe choroby: prosto z kliniki 3 (6)	12.20 Chicago Fire 4 (8) 13.20 Katastrofy w przestworzach (118, 170) 15.20 Strefa zimna - film SE USA 2017 17.00 Chicago Fire 4 (9) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 19.10 Wojny kontenerowe (10) 19.35 Wojny kontenerowe 2 (1) 20.00 Biuro ludzkości - thriller SF Kanada/USA/Wielka Brytania 2017 21.55 Adrenalina - film sensacyjny, USA/Wik. Brytania 2006 23.45 Od zmiernych do światła - horror USA 1996	15.45 Express, Pogoda 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (25) 16.55 Gogglebox. Przed telewizorem 3 17.45 Express, Pogoda 18.05 Ustaśka 8 (3) 18.35 Złomowisko PL 5 19.45 Express, Pogoda 20.05 Polski świat 21.15 Królowe życia 10 (6) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe życia 10 (7) 22.30 It's my life! To moje życie 2 23.05 It's my life! To moje życie 2 23.40 Gogglebox. Przed telewizorem 14	09.00 Galileo 10.00 Czysta chata 11.00 Czysta chata 12.00 Młode lata (113, 102) 13.40 Bumerang (36) 14.15 Policjantki i Policjanci (682) 15.15 Detektywi w akcji (36) 16.15 Septagony (29) 17.15 Hawaje 5-0 (7) 18.15 Młode lata (105, 117) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (118, 119) 23.00 Oczy szeroko zamknięte - thriller erotyczny, USA/Wielka Brytania 1999 02.15 Śmierć na 1000 sposobów (9)	06.00 Sporty walki: KSW 51 08.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów 11.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 20.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz ćwierćfinałowy: PGE Skra Bełchatów - Zenit Kazan 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz ćwierćfinałowy 01.00 Boks

program TV 27

Tygodnik **KRAK**

23 lutego 2021 8/1505 rok XXX

25 LUTEGO
CZWARTEK

TVP 1

05.15 Przysięga (357); Elif (923)
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Pełnia wiary - magazyn
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 5 (55) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 7 (91) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 20 (263) - serial
11.25 Kasta (89) - serial paradok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Cudowny świat przyrody 11 (8, 9)
14.00 Elif (924) - serial obycz., Turcja
14.45 Policzmy się dla Polski
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (358) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3760); Kasta (90)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (345) - telen., Polska
21.00 Sprawa dla reportera - magazyn
21.55 Magazyn śledczy Anity Gargas
22.30 Motel Polska - reality show
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.45 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show

TVP 2

05.25 Cafe piosenka - mag., Polska 2020
05.50 Górsy ratownicy (3) - serial
06.45 Zaczni od nowa - magazyn
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Policzmy się dla Polski
11.25 Rodzinka.pl (108) - serial, Polska
11.50 Barwy szczęścia (2393) - serial
12.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (58/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (236) - serial, Polska
15.10 Górsy ratownicy (12) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Więzień miłości (499) - telen., Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (59/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2393, 2394)
20.55 Na sygnale (291, 292) - serial, Polska
21.50 Stulecie Winnych 2 (15, 16) - serial
23.40 Tylko dla twoich oczu - film sensacyjny Wielka Brytania/USA 1981
01.55 Oświadczy po irlandzku - komedia romant., USA/Irlandia 2010
03.45 Bez tożsamości 2 (13) - serial
04.35 Art Noc

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (94)
09.10 Malanowski i partnerzy (95)
09.40 Sekrety rodziny (76) - serial, Polska
10.40 Dlaczego ja? (403) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (396); Iwarte pięści
12.50 Wydarzenia - program inf., Polska
13.40 Trudne sprawy (955) - serial, Polska
14.40 Dlaczego ja? (961) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (423) - serial, Polska
17.00 Gliniarze (474) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3180) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Narzeczony na niby - komedia romantyczna, Polska 2018
22.35 Hitch: Najlepszy doradca przeciwnego faceta - komedia romantyczna, USA 2005, wyk. Will Smith
01.05 Step Up 2 - film muzyczny, USA 2008; reż. Jon M. Chu
03.25 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

05.45 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1004) - serial
07.00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, restauracja Li-Du - rozr., Pol. 2011
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku: Orientalna zupa z małżami - magazyn, Polska 2020
11.45 Ukryta prawda (1216) - serial, Pol.
12.50 Szpital (664) - serial paradok., Pol.
13.50 LAB (8) - serial kryminalny, Polska
14.55 Szpital (665) - serial paradok., Pol.
15.55 Kuchenne rewolucje - rozr.
17.00 LAB (9) - serial kryminalny, Polska
18.00 Ukryta prawda (1217) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Współnię (3178) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021
21.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
22.30 W nowym zwierciadle: Wakacje - komedia, USA 2015, wyk. Ed Helms
00.35 Chyłka - Rewizja (2) - serial, Pol.
01.40 Klinika bez tajemnic - med.
02.40 Uwaga! - magazyn reporterów
03.00 Noc Magii

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (8, 9) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
09.25 Sędzia Judy - reality show
09.55 Sędzia Judy - reality show
10.25 Nowe sekrety sąsiadów (37, 38); Kawałki przeszłości; Terapia wstrząsowa - serial paradok., Pol.
11.25 Pamiętniki z wakacji (28) - serial
12.25 Święty (70) - serial kom., Polska
12.55 Wzór (5) - serial kryminalny, USA
13.55 Kobra - oddział specjalny (17); Cienie przeszłości - serial, Niemcy
15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Z miłości do dziecka (19) - telen.
17.00 Nowe sekrety sąsiadów (38, 39)
18.00 Policjantki i Policjanci (717, 718)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (440, 441) - serial, Polska
22.10 Quest - film sensacyjny, USA/Kanada 1996, reż. Jean-Claude Van Damme, wyk. Jean-Claude Van Damme
00.15 Śmierć na 1000 sposobów (10-13) - serial dokumentalny, USA
02.05 Interwencja - magazyn reporterów
02.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.35 Szkoła (537) - serial paradok., Polska
06.35 Szpital (659) - serial paradok., Pol.
07.35 Zakochani po uszy 5 (293)
08.10 Ukryta prawda (924) - serial, Polska
09.10 Ukryta prawda (925) - serial, Polska
10.10 Ukryta prawda (926) - serial, Polska
11.10 Ten moment (2340) - serial, Polska
11.40 Szpital (660) - serial paradok., Pol.
12.40 Szkoła (538) - serial paradok., Polska
13.40 Sąd rodzinny (94) - serial, Polska
14.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (622) - serial fab-dok., Polska
15.40 Ukryta prawda (828) - serial, Polska
16.45 Brzydula 2 (91) - serial kom., Polska
17.20 Rozwód. Walka o wszystko (4/40) - serial paradok., Polska
18.25 Ten moment (2440) - serial, Polska
19.00 19+ (571) - serial paradok., Polska
19.30 Zakochani po uszy 5 (294)
20.00 Brzydula 2 (92) - serial kom., Polska
20.30 Hotel Paradise 3 - reality show
21.35 Jak upolować faceta? - komedia romantyczna, USA 2012
23.25 Gienki Bolek - komedia kryminalna, USA 2015, reż. Etan Cohen
01.45 Druga strona medalu 4
02.50 Noc Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (17) 07.00 Nash Bridges (91, 92) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (98) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (355) 11.00 Zbuntowany anioł (18) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (88, 89) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (99, 100) 16.00 Rodzinny interes 3 (127, 128) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (356, 357) 20.00 Wieczny student - komedia, Niem./USA 2002 21.55 Wieczny student 2: Tajrząd - komedia, USA 2006 23.55 To nie jest kolejna komedia dla kretynów - komedia

PULS 2

13.15 Denver - ostatni dinozaur (46, 47) 13.35 Alvin!!! I wiewiórki 4 (51) 13.50 Alvin!!! I wiewiórki 3 (41) 14.00 Mustang: Duch wolności (24, 25) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (27, 28) 15.55 Fineasz i Ferb 2 (19, 20) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru (14, 15) 17.45 Alvin!!! I wiewiórki 3 (42, 43) 18.15 Ciekawski George 5 (7, 8) 19.00 Psi Patrol 4 (12, 13) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (337-339) 22.55 Zabójcze umysły: Poza granicami (7) 23.50 Wstydliwe choroby: prosto z kliniki 3 (7)

STOPKLATKA

06.10 Scena śmiechu 07.05 Plebania (206-209) 09.05 Klara i wszystko jasne 4 (8) 10.05 Klara i wszystko jasne 3 (1) 11.10 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5) 12.20 Chicago Fire 4 (9) 13.20 Katastrofy w przestworzach (119, 171) 15.20 Burzowy armagedon - film SF, USA 2015 17.00 Chicago Fire 4 (10) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.10 Wojny kontenerowe 2 (1, 2) 20.00 Wall Street: Pieniądz nie śpi - dramat, USA 2010 22.45 Trick - komedia, Polska 2010 00.50 Jeziorak - thriller, Polska 2014

TTV HD

11.40 Kartoteka 8 (3) 12.45 Włoska klinika otyłości (4) 13.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 4 (20-ost.) 14.55 Królowe życia 4 (4) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (26) 16.55 Najgorsze polskie tatuaże (3) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 8 (4) 18.35 Złomowisko PL 5 19.45 Express, Pogoda 20.05 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (6-ost.) 21.15 Królowe życia 10 (7) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe życia 10 (8) 22.30 Polski świat 23.30 Damy i wieśniaczki. PL 3 (4)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Transakcje za milion dolarów - Nowy Jork (9, 10) 09.00 Galileo 10.00 Czysta chata 11.00 Czysta chata 12.00 Miodowe lata (117, 105) 13.40 Bumerang (37) 14.15 Policjantki i Policjanci (683) 15.15 Detektywi w akcji (37) 16.15 Septagon (30) 17.15 Hawaje 5-0 (8) 18.15 Miodowe lata (118, 112) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (120, 121) 23.00 Łowca androidów - film SF, USA/Hongkong 1982 01.25 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów

POLSAT SPORT

06.00 Boks: Queensberry Polska Fight Night w Gniewie 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 11.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz ćwierćfinałowy: PGE Skra Bełchatów - Zenit Kazan 17.50 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów - mecz ćwierćfinałowy: Grupa Azoty Chemik Police - Vakifbank Stambul 20.15 Koloseum 22.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz ćwierćfinałowy 00.00 Sporty walki: KSW 55

26 LUTEGO
PIĄTEK

TVP 1

05.15 Przysięga (358); Elif (924)
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Agape - magazyn, Polska 2018-2021
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 5 (56) - serial obycz., Polska
09.35 Komisarz Alex 8 (98) - serial, Polska
10.35 Ojciec Mateusz 20 (264) - serial
11.25 Kasta (90) - serial paradok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Cudowny świat przyrody 11 (10, 11)
14.00 Elif (925) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (359) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3761); Kasta (91)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (346) - telen., Polska
21.05 Ojciec Mateusz 23 (303) - serial
21.55 Blondynka 9 (107) - serial, Polska
22.40 „Blondynka 9” - kulisy serialu
22.55 Nie lubię poniedziałku - komedia obyczajowa, Polska 1971
00.50 Drive Hard - ostra jazda - film sensac., Kanada/USA/Australia 2014

TVP 2

05.50 Górsy ratownicy (4) - serial
06.45 Anna Dymna - spotkajmy się
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.10 Policzmy się dla Polski
11.20 Zaczni od nowa - magazyn
11.50 Barwy szczęścia (2394) - serial
12.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (59/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (237) - serial, Polska
15.10 Górsy ratownicy (13) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Więzień miłości (500) - telen.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (60/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2394) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2395) - serial
20.40 Przepis dnia 3 - magazyn
20.55 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
21.50 Anything Goes. Ale jazda! - rozr.
22.45 Muzyka, taniec, zabawa - koncert
23.50 Oddział Delta - dramat, USA/Izrael 1986
02.05 Wypisz, wymaluj... miłość - komedia romantyczna, USA 2013
04.05 Węzy krwi - thriller, Austria 2016

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (96)
09.10 Malanowski i partnerzy (97)
09.40 Sekrety rodziny (77) - serial, Polska
10.40 Dlaczego ja? (404) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (397) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf., Polska
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (956) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (962) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (424) - serial, Polska
17.00 Gliniarze (475) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3181) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport
19.55 Pogoda - program informacyjny
20.00 Kraina lodu 2 - film animowany, USA 2019, reż. Chris Buck, Jennifer Lee
22.15 Deadpool - film SF, USA 2016
00.45 Ciężkie czasy - film sensacyjny, USA 2005, reż. David Ayer
03.20 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

05.45 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1005) - serial
07.00 Kuchenne rewolucje: Magnuszew, Stara Kuźnia - rozr., Polska 2011
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku: Sałatka z pieczonego bakłażana - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1217) - serial, Pol.
12.50 Szpital (665) - serial paradok., Pol.
13.50 LAB (9) - serial kryminalny, Polska
14.55 Szpital (666) - serial paradok., Pol.
15.55 Kuchenne rewolucje: Karpacz, Restauracja Corum - rozr.
17.00 LAB (10) - serial kryminalny, Polska
18.00 Ukryta prawda (1218) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.05 King Kong - film przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts
00.05 Prawdziwa zbrodnia - thriller, USA 1999, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Denis Leary
02.40 Kuba Wojewódzki: Marek Niedźwiecki, Viki Gabor - talk-show
03.45 Noc Magii

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (10, 11) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
09.25 Sędzia Judy - reality show
09.55 Sędzia Judy - reality show
10.25 Nowe sekrety sąsiadów (38, 39); Terapia wstrząsowa; Sprzedaż za wszelką cenę - serial, Polska
11.25 Pamiętniki z wakacji (29) - serial
12.25 Wspaniali ludzie (4) - serial, Polska
12.55 Wzór (6) - serial kryminalny, USA
13.55 Kobra - oddział specjalny (18); Pożegnanie - serial sensac., Niemcy
15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Z miłości do dziecka (20) - telen.
17.00 Nowe sekrety sąsiadów (39, 40)
18.00 Policjantki i Policjanci (719, 720)
20.00 Święty (71, 72) - serial kom., Polska
21.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (438, 439) - serial, Polska
00.05 Koszmar z ulicy Wiazów - horror, USA 2010, reż. Samuel Bayer, wyk. Jackie Earle Haley, Kyle Gallner
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Live - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.35 Szkoła (538) - serial paradok., Polska
06.35 Szpital (660) - serial paradok., Pol.
07.35 Zakochani po uszy 5 (294)
08.10 Ukryta prawda (927-929) - serial paradok., Polska
11.10 Ten moment (2440) - serial, Polska
11.40 Szpital (661) - serial paradok., Polska
12.40 Szkoła (539) - serial paradok., Polska
13.40 Sąd rodzinny (95) - serial, Polska
14.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (623) - serial fab-dok., Polska
15.40 Ukryta prawda (829) - serial, Polska
16.45 Brzydula 2 (92) - serial kom., Polska
17.20 Rozwód. Walka o wszystko (5/40); Rozwód, by jeszcze coś przeżyć - serial paradok., Polska
18.25 Ten moment (2540) - serial, Polska
19.00 Ukryta prawda (923) - serial, Polska
20.00 Brzydula 2 (93) - serial kom., Polska
20.30 Ślub od pierwszego wejrzenia 5
21.30 Pamiętnik - melodramat, USA 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Rachel McAdams, Gena Rowlands
00.05 Starcie tytanów - film fantasy, USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson
02.30 Noc Magii
04.25 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (18) 07.00 Nash Bridges (92, 93) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (99) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (357) 11.00 Zbuntowany anioł (19) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (88, 89) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (100, 101) 16.00 Rodzinny interes 3 (129, 130) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (358, 359) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (360) 21.00 W potrzasku - thriller, USA 2020 22.30 Po prostu walcz 3 - dramat, USA 2016 00.45 Ip Man 3 - dramat, Chiny/Hongkong

PULS 2

13.35 Alvin!!! I wiewiórki 3 (44, 45) 14.00 Mustang: Duch wolności (25, 26) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (28, 29) 15.55 Fineasz i Ferb 2 (20, 21) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru (15, 16) 17.45 Alvin!!! I wiewiórki 3 (46, 47) 18.15 Ciekawski George 5 (8, 9) 19.00 Psi Patrol 4 (13, 14) 20.00 19. Muzyczna Noc Kabaretowa 21.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (340) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw (18) 23.00 Hostel 2 - horror, USA 2007 00.55 Golo i wesoło

STOPKLATKA

06.00 Punkt bifurkacji - film krótkometrażowy, Rosja 2018 06.25 Scena śmiechu 07.25 Premiera: Dom (3) 09.20 Stawka większa niż życie (5, 6) 11.50 Jak jakie grzechy - komedia, Kanada/USA 2009 13.50 Zaginiony ład - film przygodowy, USA 2009 16.00 Hudson i Rex (15, 16) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.10 Wojny kontenerowe 2 (2, 3) 20.00 Witaj w domu, panie Jenkins - komedia, USA 2008 22.15 Premiera: Duch - horror, USA 1982 00.45 Wzgórza mają oczy 2 - horror, USA 2007

TTV HD

13.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (1) 14.50 Defacto: Bosacka 15.05 Mądre JE-MY z Katarzyną Bosacką 15.45 Express, Pogoda 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (27) 16.55 Najgorsze polskie tatuaże (2) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 8 (5) 18.35 Złomowisko PL 5 19.45 Express, Pogoda 20.05 Sport 20.10 Googlebox. Przed telewizorem 11 21.15 Królowe życia 10 (8) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe życia 10 (9, 10) 23.00 Królowe życia 9 (2) 23.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (13)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Transakcje za milion dolarów - Nowy Jork (11, 12) 09.00 Galileo 10.00 Czysta chata 11.00 Czysta chata 12.00 Miodowe lata (112, 118) 13.40 Bumerang (38) 14.15 Policjantki i Policjanci (684) 15.15 Detektywi w akcji (38) 16.15 Septagon (31) 17.15 Hawaje 5-0 (9) 18.15 Miodowe lata (101, 99) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (84, 85) 23.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 2 00.50 Śmierć na 1000 sposobów (10, 11) 01.50 Benny Hill

POLSAT SPORT

06.00 Trans World Sport 07.00 Koloseum 9.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Juventus FC - FC Crotone 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz ćwierćfinałowy 13.00 Atleci - mag. sportowy 13.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz ćwierćfinałowy 16.00 7. stręła 17.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Widzew Łódź - Radomiak Radom 20.00 Boks: Gala Babilon Promotion - waga półśrednia: Łukasz Stanioch - Rafał Jackiewicz 00.00 Piłka nożna: Liga włoska

28 program TV

Tygodnik KRAK

23 lutego 2021 8/1505 rok XXX

27 LUTEGO
SOBOTA

TVP 1

05.05 Klan (3757, 3758) - telenowela, Polska
06.00 Sprawa dla reportera - magazyn
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Rok w ogrodzie - magazyn
08.15 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.40 Pełnosprawni - magazyn
09.10 Prywatne życie zwierząt 2 (1)
09.35 Fascynujący świat: Klasztory Europy - żywe ośrodki duchowości (5-ost.)
10.40 Blondynka 9 (107) - serial, Polska
11.40 Geronimo: Amerykańska legenda - western, USA 1993
13.45 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Przyrodnik na tropie (17) - serial
15.05 Oświecka (1/13) - serial biograf, Polska
16.05 Skoki narciarskie - studio
16.25 Skoki narciarskie Mistrzostwa świata - Oberstdorf 2021
17.30 Teleexpress - program inf.
17.40 Skoki narciarskie Mistrzostwa świata - Oberstdorf 2021
18.30 Sanatorium miłości 3
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 15 (84) - serial
21.30 Creed: Narodziny legendy - dramat obyczajowy, USA 2015
23.55 Nie lubię poniedziałku - komedia

TVP 2

05.50 Barwy szczęścia (2391) - serial
06.20 Barwy szczęścia (2392) - serial
06.55 M jak miłość (1568) - serial, Pol.
07.45 Przepis dnia 3 - magazyn
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.55 Policzmy się dla Polski
11.05 Rodzinny ekspres - magazyn
11.35 Alternatywy 4 (9-ost.) - serial
13.00 Anything Goes. Ale jechał! - rozr.
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kółko fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 2
16.20 Na dobre i na złe (799) - serial
17.20 Na sygnale (291) - serial, Polska
17.50 Słowo na niedzielę - pr. religijny
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Rodzinka.pl (153) - serial, Polska
20.00 The Voice Kids 4. Przeskuchania w ciemno - widowisko, Polska 2021
22.15 Kabaret. Supershow Dwójki
23.10 Oświadczyliśmy po irlandzku - komedia romant., USA/Irlandia 2010
00.55 Tylko dla odważnych - dramat biograficzny, USA 2017
03.10 Tylko dla twoich oczu - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1981
05.15 Zakonczenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.25 Spider-Man 3 - film przygodowy, USA 2007, reż. Sam Raimi
10.10 Ewa go tuje - magazyn, Polska 2019
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Bogaty dom - biedny dom
12.40 Rolnicy. Podlasie (25) - serial
13.45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (9, 10) - serial dokumentalny, Polska
14.45 Nie mów do mnie śmieciarzu!
15.15 Nie mów do mnie śmieciarzu!
15.45 Więzienie (68) - serial dok., Polska
16.15 Więzienie (69) - serial dok., Polska
16.45 Więzienie (70) - serial dok., Polska
17.15 Więzienie (71) - serial dok., Polska
17.45 Chłopaki do wzięcia (173, 174)
18.50 Wydarzenia. Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Czarna Pantera - film sensacyjny USA/Korea Południowa/Australia 2018, reż. Ryan Coogler
22.55 Punisher - film sensacyjny, Niemcy/USA 2004, wyk. Thomas Jane
01.45 Wykiwać klawisz - komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Peter Segal
04.20 Kabarety - program rozr., Polska

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn reporterów
05.25 Ukryta prawda (1006) - serial
06.25 Kuchenne rewolucje: Kozienice, Galeria Smaku - rozr., Polska 2011
07.25 Kobieta na krańcu świata (1)
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Brzydula 2 (89) - serial kom., Pol.
12.00 Brzydula 2 (90) - serial kom., Pol.
12.35 Brzydula 2 (91) - serial kom., Pol.
13.10 Na Wspólnej (3175) - serial, Polska
13.40 Na Wspólnej (3176) - serial, Polska
14.10 Na Wspólnej (3177) - serial, Polska
14.40 Na Wspólnej (3178) - serial, Polska
15.00 Wyjątkowe domy - rozr., Pol. 2020
15.35 Appaloosa - western, USA 2008
18.00 Kuchenne rewolucje: Gargolę, Łódź - program rozr., Polska 2021
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Czego pragną dziewczyny - komedia, USA 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Colin Firth, Kelly Preston
22.10 Sekrety i grzeszki - komediodramat, USA 2011, reż. Ron Howard
00.40 W sieci zła - thriller, USA 1998, reż. Gregory Hoblit
03.15 Uwaga! - magazyn reporterów
03.35 Noc Magii

TV 4

06.00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (22) - serial animowany USA
06.30 Dzielna Mysz (18) - serial
06.50 Żona dla milionera 5
07.50 Żona dla milionera 5
08.50 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.50 Dziewczyny z drużyny: Walcz do końca - komedia, USA 2009
13.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.00 Policjantki i Policjanci (716)
15.00 Policjantki i Policjanci (717)
16.00 Policjantki i Policjanci (718)
17.00 Policjantki i Policjanci (719)
18.00 Policjantki i Policjanci (720)
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Święty (73) - serial kom., Polska
20.30 Święty (74) - serial kom., Polska
21.00 Święty (75) - serial kom., Polska
21.30 Święty (76) - serial kom., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (440) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (441) - serial krym., Polska
00.05 Oczy szeroko zamknięte - thriller erot., USA/Wielka Brytania 1999
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Szpital (657) - serial paradok., Pol.
06.00 Kosmiczny wykop (19/26): W Pasz czy Lwa - serial anim., Polska
06.15 Szkoła (535) - serial paradok., Polska
07.10 Ukryta prawda (822) - serial, Polska
08.10 Ukryta prawda (824) - serial, Polska
09.10 Ukryta prawda (918) - serial, Polska
10.10 Ten moment (22/40) - serial, Polska
10.40 Andrzej Bargiel - Śnieżna Pantera (4/8) - serial dok., Polska
11.40 Hotel Paradise 3 - reality show
13.40 Wiedźmy - film fantasy, Wielka Brytania 1990, reż. Nicolas Roeg, wyk. Anjelica Huston, Mai Zetterling
15.35 Nasze wielkie rodzinne wesele - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Rick Famuyiwa
17.45 Starcie tytanów - film fantasy USA 2010, reż. Louis Leterrier
20.00 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA 2012, reż. Tony Gilroy
22.50 Ronin - dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1998, reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro
01.20 Druga strona medalu: Anna Domńska z domu Wałęsa
01.55 Noc Magii
04.25 Zakonczenie programu

TV PULS

06.00 Łowcy skarbów (10) 07.00 Taki jest świat 6 08.00 Lombard. Życie pod zastaw (18, 19) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (97-101) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (355-358) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (359) 20.00 Fighter - film sensac., Pol. 2019 21.55 Triumf sprawiedliwości - thriller, USA 2016 23.45 Długi pocałunek na obrazie - film sensac., USA 1996 02.05 Castle 3 (47) 03.00 Zobacz to! Taki jest świat 6 03.50 Z archiwum policji (11) 04.35 Z archiwum policji (12) 05.00 Dyżur 3 (39)

PULS 2

09.25 Jake i piraci z Nibylandii (94, 95)
10.30 Tomek i przyjaciele 21 (11, 12) 10.50 Baranek Shaun 5 (6, 7) 11.10 Koszykarz Buddy - film familijny, USA/Kanada 1997
13.20 Opiekunka. Dalszy ciąg bajki - film familijny, USA/Fr. 2001 15.05 Pingwiny z Madagaskaru (17, 18, 19) 16.40 Śpiąca królewna - film anim., USA 1959 18.15 Kaczki z gęsiej paczki - film anim., USA/Wlk. Brytania/Chiny 2018 20.00 Vaiana: Skarb oceanu - film anim., USA 2016 22.10 Agenci NCIS 13 (5, 6) 00.00 Motel - horror, USA 2007

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystkie jasne 4 (1, 2) 08.00 Komisarz Rex 2 (12, 13) 10.00 Hudson i Rex 2 (1): Pod osłoną nocy 11.00 Stawka większa niż życie (5, 6) 13.40 Dwaj zgrzyliwi teatry - komedia, USA 1993 15.50 Miłość jak narkotyk - komedia, USA 1997 17.50 Nigdy nie mów nigdy - komedia, Pol. 2009 20.00 Wroć do bram - dramat, Niem./USA/Irl/Wlk. Brytania 2001 22.45 Carrie - horror, USA 2013 00.45 Piłkarski poker - komedia, Pol. 1988 02.55 Zabij mnie, glino - dramat, Polska 1987 05.20 Nowa Scena Śmiechu 2

TTV HD

11.35 It's my life! To moje życie 2 12.05 It's my life! To moje życie 2 12.35 Usterka 13 (3) 13.10 Wyburzacz 2 13.55 Polski świat 14.55 Najgorsze polskie tatuaże (2) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Najgorsze polskie tatuaże (3) 16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 13 17.45 Express, Pogoda 18.05 Złomowisko PL 5 19.15 Królowe życia 10 (6) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królowe życia 10 (7, 8, 9, 10) 22.00 Najgorsze polskie tatuaże (5, 4) 23.30 Gogglebox. Przed telewizorem 10

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (11/114) 09.05 Dzielna Mysz (23) 09.25 Ekstremalny ranking zwierząt (8) 10.35 Tom i Jerry: Jak uratować smoka - film anim., USA 2014 11.45 Pies na wagę diamentów - film familijny, USA 2008 14.00 Columbo 9 (4) 16.00 Wzór (11/14) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (86) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (87) 23.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 2 00.55 Spadkobiercy 01.55 Władczy móch (39)

POLSAT SPORT

06.00 7. strefa 08.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 10.30 Koloseum 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: ŁKS Łódź - Odra Opole 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Indykpol AZS Olsztyn 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cuprum Lubin 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Stal Nysa - Aluron CMC Warta Zawiercie 23.00 Polskie skocznie 01.00 Boks: Gala Warsaw Boxing Night - waga junior ciężka

28 LUTEGO
NIEDZIELA

TVP 1

04.40 Klan (3759-3761) - telenowela, Polska
06.00 Słownik polsko@polski
06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.00 Weterynarze z sercem - magazyn
09.30 Przyrodnik na tropie (18) - serial
10.05 Stulecie Winnych 2 (25) - serial
11.00 Msza święta z Jasnej Góry
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Pasterz - serial dokumentalny, Polska
13.15 Błękitna planeta. Powrót (1/2) - film dok., Wielka Brytania 2019
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn
15.00 Komisarz Alex 15 (84) - serial
16.45 Skoki narciarskie - studio
16.55 Teleexpress - program inf.
17.00 Skoki narciarskie: MŚ - Oberstdorf 2021 - konkurs drużyn mieszanych
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Sanatorium miłości 3
21.10 „Sanatorium miłości 3”. Kulisy programu - cykl felietonów
21.20 Wykłęty - dramat obycz., Polska 2017
23.20 Creed: Narodziny legendy - dramat

TVP 2

05.25 Barwy szczęścia (2333-2395)
07.00 M jak miłość (1569) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.30 Policzmy się dla Polski
10.35 Ostoja - magazyn przyrodniczy
11.05 Zaczynaj od nowa - magazyn
11.40 The Voice Kids 4. Przeskuchania w ciemno - widowisko, Polska 2021
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kółko fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2021 2
16.15 Kabaret. Supershow Dwójki
17.15 Na sygnale (292) - serial, Polska
17.40 Lajki - magazyn kulturalny
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat - cykl rep., Polska 2021
18.55 Smaki świata po polsku 2
19.25 Rodzinka.pl (156) - serial, Polska
20.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
21.00 Tylko dla odważnych - dramat biograficzny, USA 2017
23.20 Kochankowie. z Księżycą - komediodramat, USA 2012
01.05 Ptaki śpiewają w Kigali - dramat społeczny, Polska 2017
03.10 Oddział Delta - dramat, USA/Izrael 1986
05.20 Zakonczenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.15 Gdzie jest Nemo? - film animowany USA 2008, reż. Andrew Stanton, Lee Unkrich
10.30 Jumanji - film przygodowy, USA 1995, reż. Joe Johnston, wyk. Robin Williams, Kirsten Dunst, Jonathan Hyde, Bonnie Hunt, Bradley Pierce
12.40 Kraina lodu 2 - film animowany, USA 2019, reż. Chris Buck, Jennifer Lee
14.50 Czarna Pantera - film sensacyjny USA/Korea Południowa/Australia 2018, reż. Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman, Michael B. Jordan
17.40 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 Love Island. Wyspa miłości
22.10 Facet w czerni 3 - komedia SF, USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones
00.35 Transporter - film sensacyjny, Francja/USA 2002, reż. Louis Leterrier, Corey Yuen, wyk. Jason Statham, François Berléand, Qi Shu
02.35 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn reporterów
05.25 Ukryta prawda (1007) - serial, Pol.
06.25 Kuchenne rewolucje: Łęborg, Stela Cafe - rozr., Polska 2011
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Brzydula 2 (92, 93) - serial kom.
12.35 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021
13.10 Tajemnica zawodowa (2) - serial
14.10 Patent na dom - rozr., Polska 2020
15.10 In vitro. Nauka czy cud - med.
16.10 „Listy do M 4” - kulisy powstawania filmu - felieton, Polska 2020
16.45 Bardzo Dzikie Zachód - western komediowy, USA 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Kevin Kline
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Szybcy i wściekli - film sensacyjny, USA/Niemcy 2001
22.15 Godzina zemsty - film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland
00.25 Klinika bez tajemnic - med.
01.25 Kuchenne rewolucje: Gargolę, Łódź - program rozr., Polska 2021
02.25 Uwaga! - magazyn reporterów
02.45 Noc Magii

TV 4

06.00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (23, 24) - serial animowany USA
07.00 Żona dla milionera 5
08.00 Żona dla milionera 5
09.00 Dziewczyny z drużyny: Walcz do końca - komedia, USA 2009
11.10 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.15 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.20 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.20 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
15.30 Wierna jak pies. Policjantki i policjanci - film sensacyjny, Polska 2015, reż. Jakub Miszczak
17.00 Quest - film sensacyjny, USA/Kanada 1996
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.05 Straszny film 5 - horror komediowy, USA 2013, reż. Malcolm D. Lee
21.55 Najemnik - film sensacyjny, USA/Aruba/RPA 2006, wyk. Steven Seagal
23.55 Śmierć na 1000 sposobów (14)
00.25 Śmierć na 1000 sposobów (1)
00.55 Śmierć na 1000 sposobów (2)
01.25 Śmierć na 1000 sposobów (3)
01.55 Śmierć na 1000 sposobów (4)
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Szpital (659) - serial paradok., Pol.
06.00 Kosmiczny wykop (20/26): Tajemnice Tartar - serial anim., Polska
06.15 Kosmiczny wykop (21/26): Skradziona dusza - serial anim., Polska
06.30 Ten moment (23/40) - serial, Polska
07.00 Szkoła (537) - serial paradok., Polska
08.05 Ukryta prawda (920) - serial, Polska
09.05 Ukryta prawda (924) - serial, Polska
10.05 Ukryta prawda (928) - serial, Polska
11.05 Ten moment (25/40) - serial, Polska
11.35 Andrzej Bargiel - Śnieżna Pantera (5/8) - serial dokumentalny, Polska
12.40 Hotel Paradise 3 - reality show
13.40 Hotel Paradise 3 - reality show
14.40 Ślub od pierwszego wejrzenia 5
15.45 Przypisz z daleka - western, USA 1996, reż. Charles Haid
17.50 Jestem na tak - komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2008
20.00 Głniew tytanów - film przygodowy, USA/Hiszpania 2012
22.10 Chłopaki nie płaczą - komedia kryminalna, Polska 2000
00.25 Druga strona medalu - talk-show
01.35 Druga strona medalu 2
02.10 Noc Magii
04.55 Zakonczenie programu

TV PULS

05.35 Rodzinny interes 3 (125-128) 09.15 Zabójcza - film sensac., USA 2015 11.20 Kariera frajara - kom., USA 1998 13.05 Złodziej nad złodziejami - baśń film., Niem. 2010 14.25 Najpiękniejsze baśnie. Kalosze szczęścia - baśń film., Niem. 2018 15.40 Piękna i Bestia - film fantasy, Fr./Niem. 2014 17.50 Kopciuszek - baśń film., USA/Wlk. Brytania 2015 20.00 Focus - kom., USA/Arg. 2015 22.05 Pozdrowienia z Paryża - film sensac., Fr. 2010 00.00 Zmowa - thriller SF, USA 2015 02.00 Zobacz to! Dyżur 3 (40)

PULS 2

07.30 Wojciech Cejrowski. Bosso - Tajlandia (1) - dok., Pol. 2009 08.10 Wojciech Cejrowski. Bosso - Etiopia (1) 08.40 Śpiąca królewna - anim., USA 1959 10.20 Kaczki z gęsiej paczki - anim., USA/Wlk. Brytania/Chiny 2018 12.00 Vaiana: Skarb oceanu - anim., USA 2016 14.10 Zandam i policjantki - komedia, Fr. 1982 16.25 Mafial - komedia, USA 1998 18.10 Ciekawski George 5 (9, 10) 18.55 Psi Patrol 4 (14, 15) 19.55 Lombard. Życie pod zastaw 7 (341-343) 22.50 Agenci NCIS 13 (7, 8) 00.35 Lekarze na start (25)

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystkie jasne 4 (2, 3) 08.00 Komisarz Rex 2 (14, 15) 10.00 Hudson i Rex 2 (2) 11.00 Przygody Merlina 2 (25, 26) 12.55 Przygody Merlina 3 (27) 13.55 Nigdy nie mów nigdy - komedia, Polska 2009 16.05 Zaginiony ład - film przygodowy, USA 2009 18.20 Poirot: Wielka czwórka - film krym., Wlk. Brytania/USA 2013 20.00 Premiera: Vanilla Sky - dramat, USA/Hiszp. 2001 22.50 Zapowiedź - thriller, USA/Wlk. Brytania/Australia 2009 01.10 Karuzela - dramat, Pol. 2014 02.55 Miłość Kropka.pl (11, 12)

TTV HD

13.00 It's my life! To moje życie 2 13.35 Dzentelmeni i wieśniacy (1) 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 10 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 14 17.05 It's my life! To moje życie 2 17.45 Express, Pogoda 18.05 It's my life! To moje życie 2 18.45 Królowe życia 10 (9, 10) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Sport 20.15 Najgorsze polskie tatuaże (4) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13 22.00 Down the road. Zespół w trasie 2 (2) 22.40 Orzeł czy reszka? 2 23.50 Królowe życia 10 (6, 7)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (115-118) 09.05 Dzielna Mysz (24) 09.25 Ekstremalny ranking zwierząt (9, 10) 11.35 Tom i Jerry: Jak uratować smoka - film animowany, USA 2014 12.45 Śmiechoandia - zwirowane królestwo - baśń film., Czechy 2016 15.00 Policjantki i Policjanci (685-689) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (88, 89) 22.55 Obrońca - film sensacyjny, USA/Niemcy/Rum. 2004 00.40 Spadkobiercy 01.40 Władczy móch (43, 49) 02.40 Top 10 - lista przebojów

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 10.00 Ninja Warrior 3 (making of) - reportaż 10.30 Atleci 11.00 Cafe Futbol 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Ślepsk Małow Suwałki - MKS Będzin 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: ŁKS Commercecon Łódź - ELECLERC MOYA Radomka Radom 23.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 01.00 Sporty walki: KSW 53

program TV 29

Tygodnik **KRAK**

23 lutego 2021 8/1505 rok XXX

1 MARCA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.15 Przysięga (359) - telenowela, Tur.
06.05 Elif (925) - serial obyczajowy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Polska
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 5 (57) - serial obycz., Polska
09.35 Komisarz Alex 14 (165) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 21 (265) - serial
11.25 Kasta (91) - serial paradok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.50 Błękitna planeta. Powrót (1/2)
14.00 Elif (926) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (360) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3762) - telenowela, Polska
18.20 Kasta (92) - serial paradok., Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (347) - telen., Polska
21.00 Melduję Tobie, Polsko. Rotmistrz Pilecki - monodram, Polska 2020
21.55 Gala 1. Festiwalu Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” - kult.
23.15 Mój Tata - film dok., Polska 2019

TVP 2

05.30 Górsy ratownicy (5) - serial
06.25 Coś dla ciebie - magazyn
06.50 Familiada - teleturniej
07.20 Policzmy się dla Polski
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Policzmy się dla Polski
11.25 Rodzinka.pl (109) - serial, Polska
11.50 Barwy szczęścia (2395) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (60/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (238) - serial, Polska
15.05 Górsy ratownicy (14) - serial
15.50 Zainwestuj w marzenia 3 (30)
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Więzień miłości (501) - telen., Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (61/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2395, 2396)
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1570) - serial, Polska
21.50 Stulecie Winnych 2 (17,18) - serial
23.40 Van Gogh. U bram wieczności - film biograf., Irlandia/Wielka Brytania/Francja/Szwajcaria/USA 2018
01.35 Warto kochać (48) - serial, Polska

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (98)
09.10 Malanowski i partnerzy (99)
09.40 Sekrety rodziny (78) - serial, Polska
10.40 Dlaczego ja? (405) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (398) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf., Polska
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (992) - serial, Polska
14.40 Dlaczego ja? (1038) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (514) - serial, Polska
17.00 Gliniarze (523) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3182) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Transporter - film sensacyjny, Francja/USA 2002
22.05 Love Island. Wyspa miłości
23.10 Zakładnik z Wall Street - film kryminalny, USA 2016, reż. Jodie Foster
01.20 W imię zasad - thriller, USA 2014
03.45 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn reporterów
05.20 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
05.50 Akademia ogrodnika - magazyn
06.00 Ukryta prawda (1008) - serial
07.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Jesteśmy w domu! - widowisko
11.45 Ukryta prawda (1218) - serial, Pol.
12.50 Ukryta prawda (1121) - serial, Pol.
13.50 LAB (10) - serial kryminalny, Polska
14.55 Szpital (355) - serial paradok., Pol.
15.55 Kuchenne rewolucje - rozr.
17.00 LAB (11) - serial kryminalny, Polska
18.00 Ukryta prawda (1219) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3179) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021
21.30 Równi sobie - reality show
22.30 American Pie 2 - kom., USA 2001
00.45 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021
01.20 Strzelec (3) - serial sensac., USA
02.20 Uwaga! - magazyn reporterów
02.40 Noc Magii
04.00 Szpital (355) - serial paradok., Pol.

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (12,13) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
09.55 Gliniarz i prokurator (1) - serial
10.55 Detektywi w akcji (1) - serial, Polska
11.55 Kobra - oddział specjalny (1): Pilot 1 - serial sensacyjny, Niemcy
12.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.55 Rubi (1) - telenowela, Meksyk
14.55 Z miłości do dziecka (20) - telen.
16.00 Policjantki i Policjanci (719)
17.00 Policjantki i Policjanci (720)
18.00 Kochane pieniądze (1): Szantaż
19.00 Policjantki i Policjanci (721)
20.00 Święty (77) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (442) - serial kryminalny, Polska
21.40 Hooligans 2: Do ostatniej krwi - dramat kryminalny, USA 2009
23.30 Galileo - prpopulamonaukowy
00.30 Galileo - prpopulamonaukowy
01.30 Pęknieś ze śmiechu - rozr.
02.35 Graffiti - program publicystyczny
02.50 SuperLudzie (27) - serial dok., Pol.
03.20 SuperLudzie (28) - serial dok., Pol.
03.50 Trans World Sport - magazyn
04.55 SuperLudzie (29) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.35 Szkoła (539) - serial paradok., Polska
06.35 Szpital (661) - serial paradok., Polska
07.35 Zakochani po uszy 5 (294)
08.10 Ukryta prawda (930) - serial, Polska
09.10 Ukryta prawda (931) - serial, Polska
10.10 Ukryta prawda (932) - serial, Polska
11.10 Ten moment (2540) - serial, Polska
11.40 Szpital (662) - serial paradok., Pol.
12.40 Szkoła (540) - serial paradok., Pol.
13.40 Sąd rodzinny (96) - serial, Polska
14.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (624) - serial fab-dok., Polska
15.40 Ukryta prawda (830) - serial, Polska
16.45 Brzydula 2 (93) - serial kom., Polska
17.20 Rozwód. Walka o wszystko (6/40): Rozwód z nudziarzem
18.25 Ten moment (2640) - serial, Polska
19.00 19+ (572) - serial paradok., Polska
19.30 Zakochani po uszy 5 (295)
20.00 Brzydula 2 (94) - serial kom., Polska
20.30 Hotel Paradise 3 - reality show
21.30 Chłopaki nie płaczą - komedia kryminalna, Polska 2000
23.40 Ostatni dom po lewej - thriller, USA 2009, reż. Dennis Iliadis
02.00 Druga strona medalu 2
02.35 Noc Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

07.00 Nash Bridges (93, 94) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (100) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (359) 11.00 Zbuntowany anioł (20) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (89, 90) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (101, 102) 16.00 Rodzinny interes 3 (130) 17.00 Rodzinny interes 4 (131) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (359) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (360) 20.00 Kod nieśmiertelności - thriller SF, USA/Fr 2011 21.35 Focus - komedia, USA/Arg. 2015 23.55 W klauze - film sensac., USA 2010

PULS 2

13.35 Alvinnn!!! I wiewiórki 3 (46, 47) 14.00 Mustang: Duch wolności (26) 14.35 Mustang: Duch wolności 2 (1) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (29, 1) 15.55 Fineasz i Ferb 2 (21, 22) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru (16, 20) 17.45 Alvinnn!!! I wiewiórki 3 (48, 49) 18.15 Ciekawski George 5 (10) 18.40 Ciekawski George 6 (1) 19.00 Psi Patrol 4 (15, 16) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (98, 99) 22.00 Zabójcze umysły 7 (15, 16) 23.50 Rinke za kratami (9) 00.50 Lombard. Życie pod zastaw (24)

STOPKLATKA

06.00 Scena śmiechu 06.55 Plebania (210-213) 09.00 Klara i wszystko jasne 3 (1, 2) 11.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5) 12.25 Chicago Fire 4 (10) 13.20 Katastrofy w przestworzach (120, 172) 15.25 Asteroida: Wielkie uderzenie - film katastrof., Kanada 2015 17.05 Chicago Fire 4 (11) 18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.10 Wojny kontenerowe 2 (3, 4) 20.00 Mściciel z Wall Street - film sensac., Kanada/USA 2013 22.05 Prawo Bronzu - dramat, USA 1993 00.40 Nocna jazda - komedia

TTV HD

10.25 Ostre cięcie 7 11.05 SOS. Ekipy w akcji (41) 12.05 Włoska klinika otyłości (5) 13.15 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (2) 14.25 Królowe życia 5 (5) 15.15 Królowe życia 10 (1) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Tygodnik 17.05 Gogglebox 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 12 18.35 Złomowisko PL 5 19.45 Express, Pogoda 20.05 Wyburzacz 2 20.55 Megatranspory 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11 00.00 Najgorsze polskie tatuaże (3, 4)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol (1) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 10.30 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji 2 (30) 12.00 Miodowe lata (99, 101) 13.40 Bumerang (39) 14.15 Policjantki i Policjanci (685) 15.15 Detektywi w akcji (39) 16.15 Septagon (32) 17.15 Hawaje 5-0 (10) 18.15 Miodowe lata (104, 121) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (122, 123) 23.00 Niezwyciężony - film sensac., Rosja 2008 01.30 STOP Drogówka 02.30 SuperLudzie Extra

POLSAT SPORT

06.00 Boks 08.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 11.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: ŁKS Łódź - Odra Opole 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Indykpol AZS Olsztyn 16.00 Cafe Futbol 18.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - VC RWA Warszawa 01.00 Orlen Paliwa 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Grupa Azoty Chemik Police - Grot Budowlani Łódź 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz ćwierćfinałowy 01.00 Boks

2 MARCA
WTOREK

TVP 1

06.00 Elif (926) - serial obyczajowy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Kościół z bliska - magazyn
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 5 (58) - serial obycz., Polska
09.40 Komisarz Alex 14 (166) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 21 (266) - serial
11.25 Kasta (92) - serial paradok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.50 Podniebni akrobaci - film dok., Niem.
14.00 Elif (927) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (361) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3763) - telenowela, Polska
18.20 Kasta (93) - serial paradok., Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (348) - telen., Polska
21.00 Górski - 100 lat - magazyn, Polska
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni - reality show
23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas
00.25 Białe noce - dramat obycz., USA 1985

TVP 2

05.00 Cafe piosenka - mag., Polska 2020
05.30 Górsy ratownicy (6) - serial
06.25 To Bóg daje talenty - reportaż
06.50 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (110) - serial kom., Pol.
11.50 Barwy szczęścia (2396) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (61/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (239) - serial, Polska
15.10 Górsy ratownicy (15) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Więzień miłości (502) - telen., Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (62/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2397) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2397) - serial
20.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1571) - serial, Polska
21.50 Stulecie Winnych 2 (19) - serial
22.35 Zainwestuj w marzenia 3 (30)
22.45 Stulecie Winnych 2 (20) - serial
23.35 Historia, której nie pamiętam - film dokumentalny, Polska 2019
00.40 Pacjorki jednego różańca - dramat

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (100)
09.10 Malanowski i partnerzy (101)
09.40 Sekrety rodziny (79) - serial, Polska
10.40 Dlaczego ja? (406) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (399) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf., Polska
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (993) - serial, Polska
14.40 Dlaczego ja? (1039) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (515) - serial, Polska
17.00 Gliniarze (524) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3183) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Ninja Warrior Polska
22.10 Love Island. Wyspa miłości
23.10 Nigdy więcej - thriller, USA 2002, reż. Michael Apted
01.50 12 rund 2 - film sensacyjny, USA 2013, reż. Roel Reiné
03.50 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

05.45 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1121) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Kościelnisko, Karczm Polany - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1219) - serial, Pol.
12.50 Ukryta prawda (1122) - serial, Pol.
13.50 LAB (11) - serial kryminalny, Polska
14.55 Szpital (356) - serial paradok., Pol.
15.55 Kuchenne rewolucje - program rozr.
17.00 LAB (12) - serial kryminalny, Polska
18.00 Ukryta prawda (1220) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3180) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Polska 2021
21.30 Chyłka - Rewizja (3) - serial, Polska
22.30 Kuba Wojewódzki - talk-show
23.30 Superwizjer - mag. reporterów
00.05 Klinika bez tajemnic - med.
01.05 Na granicy światów (10) - serial
02.05 Niewierni (7) - serial obycz., USA
03.05 Uwaga! - magazyn reporterów
03.25 Noc Magii

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (14, 15) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
09.55 Gliniarz i prokurator (2) - serial
10.55 Detektywi w akcji (2) - serial, Pol.
11.55 Kobra - oddział specjalny (2): Pilot 2 - serial sensacyjny, Niemcy
12.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.55 Rubi (2) - telenowela, Meksyk
14.55 Z miłości do dziecka (21) - telen.
16.00 Policjantki i Policjanci (721)
17.00 Kochane pieniądze (1): Szantaż
18.00 Kochane pieniądze (2): Sprawa honoru? - serial paradok., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (722)
20.00 Święty (78) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (443) - serial krym., Polska
21.40 W otchłani - thriller, USA/Kanada 2018, reż. Pasha Patriki
23.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
00.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
01.50 Pęknieś ze śmiechu - rozr.
02.50 Trans World Sport - magazyn
03.55 SuperLudzie (29) - serial dok., Pol.
04.25 SuperLudzie (30) - serial dok., Pol.
04.55 SuperLudzie (31) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.35 Szkoła (540) - serial paradok., Pol.
06.35 Szpital (662) - serial paradok., Pol.
07.35 Zakochani po uszy 5 (295)
08.10 Ukryta prawda (933-935) - serial paradokumentalny, Polska
11.10 Ten moment (2640) - serial, Polska
11.40 Szpital (663) - serial paradok., Pol.
12.40 Szkoła (541) - serial paradok., Polska
13.40 Sąd rodzinny (97) - serial, Polska
14.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (625) - serial fab-dok., Polska
15.40 Ukryta prawda (831) - serial, Polska
16.45 Brzydula 2 (94) - serial kom., Polska
17.20 Rozwód. Walka o wszystko (7/40): Rozwód z gejem - serial
18.25 Ten moment (2740) - serial, Polska
19.00 19+ (573) - serial paradok., Polska
19.30 Zakochani po uszy 5 (296)
20.00 Brzydula 2 (95) - serial kom., Polska
20.30 Hotel Paradise 3 - reality show
21.30 Ronin - dramat sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1998, reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro
00.05 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Scott Glenn
02.55 Noc Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (20) 07.00 Nash Bridges (94, 95) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (101) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (360) 11.00 Zbuntowany anioł (21) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (90, 91) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (102, 103) 16.00 Rodzinny interes 4 (131, 132) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (360, 361) 20.00 Infiltrator - film sensac., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2013 22.10 W porządku - thriller, USA 2020 23.55 Wieczny student - komedia, Niemcy/USA 2002

PULS 2

13.15 Denver - ostatni dinozaur (52, 1) 13.35 Alvinnn!!! I wiewiórki 3 (50, 51) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (1, 2) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (1, 2) 15.55 Fineasz i Ferb 2 (22, 23) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru (20, 21) 17.45 Alvinnn!!! I wiewiórki 3 (52) 17.50 Alvinnn!!! I wiewiórki 4 (1) 18.15 Ciekawski George 6 (1, 2) 19.00 Psi Patrol 4 (16, 17) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (100, 101) 22.00 Zabójcze umysły 7 (15, 15B) 23.50 Wstydy i choroby: prosto z kliniki 3 (8)

STOPKLATKA

06.00 Scena śmiechu 07.00 Plebania (214-217) 09.00 Klara i wszystko jasne 3 (2, 3) 11.10 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (6) 12.25 Chicago Fire 4 (11) 13.20 Katastrofy w przestworzach (121, 173) 15.25 Wybuch - film katastrof., USA 2011 17.05 Chicago Fire 4 (12) 18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 18.40 Wojny magazynowe: Kanada 2 (4, 5) 20.00 Zemsta frajerów - komedia, USA 1984 21.55 Vanilla Sky - dramat, USA/Hiszp. 2001 00.40 Adrenalina 2: Pod napięciem - film sensac., USA 2009

TTV HD

13.15 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (3) 14.25 Królowe życia 5 (6) 15.15 Królowe życia 10 (2) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (28) 16.55 Gogglebox. Przed telewizorem 7 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 8 (6) 18.35 Złomowisko PL 5 19.45 Express, Pogoda 20.05 Wyburzacz 2 20.55 Usterka 11 (25) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe życia 10 (11) 22.30 It's my life! To moje życie 2 23.05 It's my life! To moje życie 2 23.45 Down the road. Zespół w trasie 2 (2)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol (2, 3) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 10.30 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji 2 (31) 12.00 Miodowe lata (121, 104) 13.40 Bumerang (40) 14.15 Policjantki i Policjanci (686) 15.15 Detektywi w akcji (40) 16.15 Septagon (33) 17.15 Hawaje 5-0 (11) 18.15 Miodowe lata (108, 106) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (124, 125) 23.00 Przebiega gra - film sensacyjny, USA 2013 01.00 STOP Drogówka 02.00 Benny Hill

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 10.45 Biathlon: MŚ juniorów - Oberhillach 2021 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 16.50 Stulecie urodzin Kazimierza Górskiego 17.20 FORTUNA Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy: Puszcza Niepołomice - Arka Gdynia 20.20 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy: Lech Poznań - Raków Częstochowa 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 01.00 Sporty walki

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrak.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie w Nowej Soli 58m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc oddzielnie. Tel. 504 210 574 lub 661 257 162
- Sprzedam mieszkanie o pow. 41m2 w centrum miasta, do remontu. Tel. 791 112 205
- Sprzedam mieszkanie w centrum ul. Drzymały 3 pokoje, kuchnia, łazienka, III p. budynek ocieplony oraz garaż przy ul. K. Jadwigi. Tel. 796 332 797
- Sprzedam mieszkanie 3 pokoje 59m2 I p. ul. Kościuszki Nowa Sól Tel. 733 447 805
- Sprzedam mieszkanie, parter 3 sypialnie, salon, kuchnia, blok centrum miasta, łazienka przystosowana dla niepełnosprawnych. Tel. 720 100 847 lub 728 383 114
- Sprzedam mieszkanie 2 pokoje III p. ul. Okrężna Nowa Sól. Tel. 609 790 046
- Sprzedam mieszkanie, 4 pokoje III p. 69m2 na os. Konstytucji w Nowej Soli. Tel. 501 754 792 po 16-tej lub 792 884 819 po 16-tej
- Sprzedam dwie kawalerki stare budownictwo, parter i I piętro ul. Głogowska, po remoncie, cena-99 tys zł. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Sprzedam lub zamienię mieszkanie 56m2, parter, 3-pokojowe z balkonem do remontu, na Zatorzu. Tel. 601 363 902
- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Sprzedam dom 100m2, częściowo do remontu plus budynek gospodarczy 130m2 w miejscowości Stypułów om. Kozuchów na działce 23 ary. TANIO. Tel. 605 643 046
- Sprzedam dom w Brzeźnicy

koło Żagania 180m2, działka 21 ar, atrakcyjna lokalizacja i cena. Tel. 606 950 044

- Sprzedam pół domu w Modrzycy+stodoła, do remontu. Tel. 889 922 258
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Sprzedam garaż w Nowej Soli ul. Brzozowa, siła, kanał, cena-38 tys zł. Tel. 507 057 938
- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowaną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kanalizacja, gaz. Bytom Odrzański ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051
- Sprzedam grunty rolne 3ha i 4,15 ha w gminie Siedlisko. Tel. 509 803 099
- Sprzedam działkę o pow. 14 ar w Solnikach. Tel. 796 412 714

ZAMINIĘ

- Zamienię mieszkanie 38m2, II p. na podobne na parterze. Tel. 664 692 788
- Zamienię mieszkanie M-5 IV p. na M-3 do I p. na os. Konstytucji w Nowej Soli. Tel. 665 109 414
- Zamienię mieszkanie 1 pokój, kuchnia 24,70m2 na większe (2 pokoje) kuchnia, łazienka. Tel. 575 295 309 lub 577 786 209

WYNAJMIĘ

- Wynajmę mieszkanie w centrum Nowej Soli Pl. Wyzwolenia, II p., mieszkanie po generalnym remoncie, umeblowane, ogrzewanie gazowe z nowym piecem. Tel. 790 347 718
- Wynajmę lub sprzedam kawalerkę 34m2, pokój, kuchnia, łazienka, przedpokój, piwnica, balkon, Nowa Sól

ul. Al. Fredry, od 1.02.2021r. Tel. 784 518 773

- Wynajmę kawalerkę Nowa Sól os. Kopernika, parter, ciepła woda z sieci, ładna lokalizacja, 500zł., od 1.02.2021r. Tanio. Tel. 793 868 050
- Wynajmę lokal 54m2 przy ul. Piłsudskiego 7(naprzeciw Urzędu). Tel. 694 602 922 lub 665 982 060
- Wynajmę lokal w centrum Nowej Soli. Tel. 601 797 231
- Wynajmę lokal usługowy 125m2 możliwość podziału na parterze w Nowej Soli na ul. portowej przy promenadzie. Tel. 601 768 360
- Do wynajęcia umeblowany pokój z używalnością kuchni i łazienki 1-osoba niepaląca lub para, dobre warunki. Tanio. Tel. 730 583 116
- Wynajmę mieszkanie os. Kopernika I p. 37,5m2 po remoncie. Tel. 600 228 096
- Do wynajęcia garaż na ul. Kupieckiej z kanałem. Tel. 880 275 071
- Wynajmę lokal w centrum Nowej Soli Plac Wyzwolenia 80m2. Tel. 731 886 360
- Wynajmę lub sprzedam lokal w centrum miasta 25m2 ul. Wrocławska. Tel. 731 886 360
- Wynajmę pokój w zamian za pomoc w domu. Tel. 515 159 736
- Do wynajęcia pokój z kuchnią, c.o. Osobne wejście. Dom jednorodzinny. Tel. 68 3556199 lub 601 729 688
- Wynajmę pomieszczenia gospodarcze w okolicach Nowej Soli. Tel. 791 571 571
- Wynajmę pomieszczenie biurowe lub magazynowe ok 100m2, Otyń, okolice Nowej Soli. Tel. 696 894 134
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę lokal usługowy 70m2, parter, duża witryna, ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Wynajmę mieszkanie 70m2

ścisłe centrum w kamienicy, I piętro, CO po remoncie (apartament)(może być dla pracowników). Tel. 795 978 353

- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353
- Do wynajęcia mieszkanie 52m2, 2 pokojowe w Nowej Soli ul. Cicha. Tel. 600 293 763

KUPIĘ

Kupię mieszkanie do remontu, zadłużone, z lokatorem. Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567

- Kupię mieszkanie do remontu, zadłużone, z lokatorem, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię kawalerkę do I p. w Nowej Soli ogrzewanie miejskie. Tel. 601 363 902
- Kupię każdą nieruchomość w złym stanie. Zamiast płacić prowizję-gotówka od ręki. Tel. 888 159 739
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię dom, mieszkanie, pola, działki, stan obojętny-gotówka od ręki. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię pole łąkę, stary dom. Tel. 880 162 222

SPRZEDAŻ

- Sprzedam Busa Fiata Ducato 2000r. 3 osobowy-bla-szak. Tel. 788 845 189
- Sprzedam VW Polo 1,4 benzyna+gaz, przebieg 173 tys km, granatowy metalik, wymieniony rozrząd, cena-11200zł lub zmienię na większy do 20 tys zł. Tel. 694 993 607
- Sprzedam VW Polo 2007r. Benzyna+gaz 1,4 75KM 175 tys km; narty z wiązaniami

80zł.; rower damski aluminiowy-200zł.; gitara akustyczna+wzmacniacz-200zł. Tel. 694 993 607

- Sprzedam Hondę CBR 600, rok prod. 1999, przebieg 52 tys km, świeżo sprowadzony z Niemiec, bardzo zadbany, gotowy do sezonu, bez wkładu finansowego, zdjęcia na OLX. Tel. 516 128 532
- Sprzedam Hondę Hormet 600 rok prod. 2000, przebieg 32 tys km, świeżo sprowadzony z Niemiec, bardzo zadbany, gotowy do sezonu, bez wkładu finansowego. Tel. 516 128 532
- Sprzedam VW Turan 2004r. Kupiony w salonie 2005r. 2,0 diesel 7 osób, stan idealny, komplet opon zima, nowe lato 17-cali Pirelli alufelgi, nowe. Tel. 661 885 551
- Sprzedam przyczepkę NRD zarejestrowana bez terminowo, opłacona, stan dobry. Tel. 721 042 009
- Sprzedam Skuter S-50 Tymco Super 8, stan idealny. Tel. 68 4186289
- Ciągnik C328 w dobrym stanie. Tel. 606 950 044
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam 4 opony z alufelgami w dobrym stanie 195/50 R-15, cena-200zł. Tel. 533 373 042
- Sprzedam łódeczko dziecięce Klaps(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033
- Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033
- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodolazy, wózki, skutery, toalety, kule,

wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997

- Sprzedam figury: mikołaje (duże, małe) krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm; formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189
- Opalarka, monitor 19", fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy i spacerówka, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, piła tarczowa ręczna elektryczna, dmuchawa do zbierania liści. tanio. Tel. 604 678 082
- Hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD Sony, reflektory przednie Ford KA 2000r, podnośnik samochodowy, felgi stalowe z oponami 14 cali, deska snowboardowa,. Tanio. Tel. 604 678 082
- Telewizor LCD 32,42,50 cali, monitor 19" płaski, laptop Toshiba bardzo tanio, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa elektryczna, pralka frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Szlifierka kątowna wyrzynarka, piła elektryczna tarczowa ręczna elektryczna, odkurzacz, fotelik dziecięcy samochodowy i spacerówka, farelka. Tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam krajzega 2,2Kw, 230v. Tel. 511 859 582
- Sprzedam tokarkę sprawna technicznie; meble kuchenne 120 x 160cm. Tel. 664 478 651
- Telewizor 32 cale, plazma-220zł.; bojler 80zł.; lodówka 175cm ładna zadbała 170zł.; lodówka 175cm-40zł.; pralka-40zł.; zamrażarka 90cm 3-szuflady-140zł.; kuchenka gazowa ładna 70zł.; grzejnik nowy 60x6065zł.; odkurzacz-90zł. Pompy działkowe-50zł. Tel. 661 855 291
- Sprzedam rower z firmy Kross w bardzo dobrym stanie, cena -500zł. Góral. Tel. 576 198 858
- Sprzedam wzmacniacz gitarowy 20W „Roland”, cena -300zł. Tel. 732 585 011
- Sprzedam króliki młode do dalszego chowu, rasa mięsna, Nowa Sól. Tel. 698 639 831
- Sprzedam tanio: maszyna do szycia wieloczynnościowa; ekologiczny podkład z łusek gryki; kołdra wełniana 1osobowa; wersalka 2 osobowa w bdb stanie; odtwarzacz video LG. Tel. 664 713 668
- Sprzedam piły do cięcia

drzewa (krajzegi) silnik 3kw -700zł; silnik 5,5 ka -800zł.; oraz butle gazowe 8L argon i dwutlenek węgla pełne i puste. Tel. 601 562 875

- Sprzedam kruszarkę do gąłzi6 krzesel styl holenderski, stare meble poniemieckie; 4 felgi Golf III. Tel. 731 477 970
- Sprzedaż drewna opałowego, olcha, w klockach Tel. 797 981 412
- Sprzedam stół 8 osobowy i wiosa do fajby. Tel. 518 197 760
- Sprzedam wieszak sklepowy ramieniowy obrotowy, rzutnik lata 70, biurko pod komputer, prasownica elektryczna (Sonat) niemiecka, maszyna do szycia trzynitkowa overlok 1973(zabytek)sprawna. Tel. 698 898 448
- Łóżecko dziecięce, krzeselko do karmienia, nosidełko do samochodu, bujak dziecięcy po 50zł., sprzedam. Tel. 665 103 321 lub 601 757 246
- Drzwi nieużywane prawe 80 wewnętrzne pełne jasne drewno 2 szt i lewe 80 wewnętrzne z dużą szybą jasne drewno1 szt po 100zł. Oraz używane lewe, białe wewnętrzne pełne, cena-50zł. Tel. 601 757 246
- Szafa o wymiarach 335x228x66cm 4 drzwi przesuwanych(2szt z lustrem), komoda o wymiarach 124x50x80cm (2 szt drzwi i 4 szt szuflady); łóżko sypialniane z dwoma szafkami (wym. pod materac 200x165cm). Tel. 665 103 321 lub 601 757 246
- Sprzedam parasol ogrodowy czteroramienny-ramię 1,60m. Tel. 604 194 938
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekaną plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel. 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
- Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

KUPIĘ KAŻDE AUTO całe lub uszkodzone najlepsze ceny! Tel. 697 236 934

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena auta Tel. 726 860 601

- Stare radia, gramofony, mebel, obrazy, lustra kupię. Tel. 601 397 208
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 665 333 389
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462
- Kupię stare motorowery, motocykle i części do nich, mogą być bez dokumentów i niesprawne:WSK, SHL, Komar, oraz inne. Tel. 511 847 700
- Kupię starocie strychowe: stare meble, maszyny do szycia, zegarki, żelazka, młynki do kawy, kryształ, lustra oraz inne. Tel. 511 847 700
- Kupię Simsona, najchętniej model KR51 lub S50/51, może być bez przeglądu i OC, preferowany sprawny tech. Ale nie konieczne, mam możliwość transportu. Tel. 798 914 285
- Skup katalizatorów. Tel. 697 236 934
- Kupię wszystko co jest niepotrzebne w domu: zegarki, monety, kryształ, różne kolekcje. Tel.791 817 250
- Kupię butelki po piwie 0,5l, polskich browarów, cena 20gr/szt. Tel. 574 236 046
- Kupię auto do 5 tys zł. Całe lub uszkodzone z przeglądem lub bez z co lub bez. Tel. 501 139 371
- Kupię zużyte listwy, rolety PCV antywłamaniowe od drzwi, okien, bram. Tel. 512 222 118
- Kupię skuter zarejestrowany może być niesprawny do 1000zł. Tel. 793 797 984
- Kupię tanie auto, całe lub niesprawne, legalna umowa. Tel. 501 139 371
- Kupię auto do 1000zł. Z silnikiem benzynowym, całe lub niesprawne. Tel. 663

182 220

- Kupię stary samochód minimum 25-letni: Maluch, Fiat, Polonez, Opel, Ford, Audi i inne, również do remontu. Tel. 513 055 300

RÓŻNE

- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy (rozbiórę) i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878
- Odbiorę stare-pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny, bojler, silniki, grzejniki, piece, akumulatory oraz zbędny złom. Tel. 661 855 291
- OGŁOSZENIA PŁATNE
- ANTENY-montaż, ustawienia anten satelitarnych i naziemnych DVB-T. Cały powiat dojazd do klienta. Tel. 735 190 180
- Wykonam prace takie jak:szpachlowanie, malowanie, regipsy, panel, docieplanie budynków+struktura oraz inne prace budowlane. Tel. 787 474 858
- Emeryt poszukuje pracy jako dozorca lub stróż. Tel. 576 806 548
- Malowanie, szpachlowanie, tapetowanie. Tel. 696 943 711
- Łazienki kompleksowo. Tel. 693 288 850
- Remonty domów i mieszkań. Szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki. Tel. 693 288 850
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobu-

dowlane. Tel. 696 894 134

USŁUGI

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. Czyszczenie płytek. Mycie okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl 517 331 808

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU mgr fizjoterapii Maciej Bezak Nowa Sól i okolice dojazd gratis TEL. 600 385 049

- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel. 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852

ODDAM

- Oddam gruz budowlany, transport we własnym zakresie. Tel. 698 805 051
- Oddam stół (rozkładany), kolor- jasna olcha. Tel. 732 585 011
- Oddam wersalkę 2-osobową ze schowkiem na pościel w bardzo dobrym stanie; odtwarzacz video LG. Tel. 664 713 668

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrak.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 8

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

WĘGIEL

PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz

SIEDLIKO

tel. 68/ 388-30-37

606 675 315

Sprzedaż drzewa

601 962 796

Przewozy Bagażowe BUS-MAXI

Tel. 696 466 747

Piotruś Pan
Świat klocków LEGO
ul. Konstytucji 3 Maja 3
RABAT 10%
z kuponem

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm NOWY DESIGN

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury

OFERUJEMY:

- ♦ renowacja mebli
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Kupię działkę pod działalność przemysłową (w mpzp P, P/U)

- O pow. 4,5 - 5 ha.
- Z dostępem do mediów oraz dojazdem dla obciążenia 25 ton.
- Odległość od budynków mieszkalnych min. 500m.
- Woj. lubuskie.

Tel. 570 220 664

Zakład produkcji

figur dekoracyjnych zatrudni pracownika do działu handlu ze znajomością j. angielskiego

Kontakt osobiście: Nowa Sól, ul. Głogowska 75

lub e-mail: marketing@kis.com.pl

TŁUMACZENIA

PRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI DOKUMENTY SAMOCHODOWE URZĘDOWE I INNE

TransLingua Parafialna 1, Nowa Sól
tel. 881 738 201, 698 838 201

• **PODNOŚNIK KOSZOWY WYNAJEM**

• **WYCINKA DRZEW**

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

AD SENIOR Plus

poszukuje opiekunek seniorów w Niemczech. Pracuj razem z nami.

Tel. 662 247 973

DREWNO OPAŁOWE / KOMINKOWE

Transport 4mp do 30 km GRATIS

Facebook: fb.me/transtolpphu

Tel.: 600 056 867, 665 996 815, 792 736 522

NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH

- ♦ protezy elastyczne
- ♦ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

Ul. Kościuszki 21/1
Nowa Sól, w godz. 9.00 - 17.00

NAPRAWA RTV telewizory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe, cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

- ✓ układanie parkietów, podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

Zatrudnię odlewników, klepaczy oraz osoby czyszczące do figur dekoracyjnych.
Tel. 511 353 155

Zatrudnię odlewników figur z żywicy oraz osobę do laminowania z doświadczeniem
Tel. 601 586 519

SKŁAD OPAŁU WĘGIEL R A W S C Y Modrzyca
ul. Makowa 3
Tel. 888 093 093

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy garderoby, wnęki na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA

księgi handlowe, księga podatkowa, ryczałt, pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl



Gabinet Ortopedyczny Artur Sikora

Ul. Ptasia 5 Nowa Sól

Gabinety Lekarskie Strefa

Rejestracja: tel. 536 066 370

Facebook: Sanae Ossa Artur Sikora

TWÓJ SKŁAD OPAŁU

Sprzedaż RATALNA



ROMEXS
POLSKI WĘGIEL - POLSKA JAKOŚĆ

GODZINY OTWARCIA:

poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00
sobota 8.00 - 12.00

PROMOCJA

➤ W sprzedaży pellet **DREWEXIM i VARMO**

➤ Orzech Bobrek 990 zł

➤ Orzech Marcel 950 zł

➤ Orzech Jankowice 920 zł

➤ Orzech Staszic 1100 zł

➤ Orzech 690 zł

➤ Orzech 750 zł

Tel.: **601 96 27 96** lub **68 458 98 13** • **Ul. Składowa 2, Nowa Sól**