

Ile mogą zarabiać KIEROWNICY?

Burmistrz wydał
zarządzenie

– STR. 2

DOPLATY DO NAWOZÓW

Minister Kowalczyk ma nadzieję,
że Komisja Europejska powie TAK

– STR. 24

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT

PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

NR 12

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

22 MARCA 2022

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



Alkohol w pułtuskich rodzinach

Rodzi przemoc, agresję i biedę.
Ilu osób dotyczy?

CZYTAJ NA STRONIE 3

Damski bokser zatrzymany

– STR. 5



Głupota połączona
z beczelnością

„Bohater” z pułtuskiej
podstawówki

– STR. 5



Kompletnie pijany uderzył w radiowóz

Sprawca i dwóch policjantów w szpitalu

– STR. 3



Absolwent
PRUSA
warszawskim
restauratorem

– STR. 20

Muzeum w gołądkowskiej szkole



– STR. 10

REKLAMA



NOWE MIESZKANIA

- PUŁTUSK
- CIECHANÓW
- WYSZKÓW
- OSTROŁĘKA

Biuro sprzedaży:
Pułtusk ul. Białowiejska 17c
pon-pt 8:00-16:00

601 770 940
23 692 09 75
www.isbud.pl



Mural na 100 - lecie Nadnarwianki

Pod koniec ubiegłego tygodnia zakończono prace malarzkie przy muralu, który ozdobił ścianę budynku (siedziby) Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji na terenie stadionu. Dzieło powstało dla upamiętnienia jubileuszu 100-lecia MLKS Nadnarwianka. Poczesne miejsce w centrum malowidła otrzymała doskonale znana pułtuszczanom sylwetka pana Wojciecha Werczyńskiego, miłośnika klubu, zawodnika, działacza sportowego i pasjonata piłki nożnej. Brawa dla wykonawcy – firmy WALLART z Warszawy, która już wkrótce rozpocznie prace przy kolejnym pułtuskim muralu, ale o tym na razie sza.

źródło: **pultusk.pl**

PUŁTUSK

Ile mogą zarabiać kierownicy?

W lutym tego roku burmistrz wydał zarządzenie

Zarządzenie dotyczy maksymalnego miesięcznego wynagrodzenia kierowników i zastępców kierowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz żłobka Miejskiego w Pułtusku. Maksymalne miesięczne wynagrodzenie osób na tych stanowiskach nie może przekroczyć kwoty 9500 złotych brutto, a w jego skład wchodzi: wynagrodzenie zasadnicze, dodatek funkcyjny, dodatek za wieloletnią pracę,



dodatek specjalny, który może zostać przyznany z tytułu okresowego zwiększenia obowiązków służbowych lub powierzenia dodatkowych zadań na czas określony. I tak dyrektor, kierownik jednostki może mieć pensję zasadniczą

w kwocie maksymalnie 6000 zł, a dodatek funkcyjny w wysokości 2300 zł. Natomiast zasadnicza pensja zastępcy dyrektora, kierownika nie może przekroczyć 4800 zł, a dodatek to maksymalnie 1700 zł.

ED



Czas na wiosenną kosmetykę

Zapchane rowy przy drogach gminnych

Zaglądamy na swoje podwórko czyli do podpułtuskich miejscowości, gdzie drogi gminne wymagają zimowego liftingu. Przy wjeździe w zrobioną kilka lat temu asfaltówkę na kleszewskiej kolonii dołek przy dołku. Droga miała być skończona po tym jak ENERGA wymieni transformator. Mijają lata i nic w tej kwestii się nie dzieje, choć mieszkańcy narzekają na

ciągle przepięcia, gasnące i zapalające się światło w czasie większych porywów wiatru, na co bezpośrednio wpływa stan linii energetycznej. Od kierownika Wydziału Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych Andrzeja Grąbczewskiego w Urzędzie Miejskim dowiedzieliśmy się, że gmina wystąpiła z pismem do operatora energetycznego o sprecyzowanie terminu

wykonania nowego transformatora, bo to pozwoli na dołączenie wjazdu.

Kolejny temat to kompletnie zarośnięte, niedrożne rowy przy drogach gminnych. Woda wraz z różnego rodzaju nieczystościami stoi tu przez kilka tygodni po opadach i wylewa się na sąsiadujące działki, co zresztą widać na zdjęciu. Czasem w tym bajorku uciechę miały domowe kaczki. Tu od

ED

KRONIKA POLICYJNA



15.03.2022, Pniewo

40 - letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,32 mg/l.

18.03.2022, Pułtusk

Nieznany sprawca z parkingu dokonał kradzieży pojazdu marki Hyundai Tucson powodując straty w wysokości 135 000 zł, działając na szkodę 35-letniej mieszkańca powiatu nowodworskiego.

19.03.2022, Pułtusk

40 - letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,55 mg/l.

20.03.2022, Stawinoga

Nieznany sprawca z dokonał uszkodzenia drzwi wejściowych do domku letniskowego powodując straty w wysokości 3000 zł, działając na szkodę 71-letniego mieszkańca Warszawy.

20.03.2022, Pułtusk

34 - letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 1,21 mg/l.

Liczba legitymowań: 1198

Interwencji

policyjnych: 22

Nietrzeźwych

kierujących: 3

KPP w Pułtusku

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Plochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega

sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść

zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO

e-mail: agencja@tio.com.pl

Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie

Gazet

Lokalnych

KRONIKA STRAŻACKA

W dniach 14.03.2022 r. – 20.03.2022 r. jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 21 zdarzeniach.

14 marca

Trzy zastępy z JRG (8 strażaków) i dwa zastępy z OSP Świercze (7 strażaków) ugasiły pożar poddasza budynku mieszkalnego w miejscowości Sulkowo, gmina Świercze. W zdarzeniu nie odnotowano osób poszkodowanych. Przyczynę pożaru ustala Policja.

15 marca

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) ugasił pożar suchej trawy w Pułtusku, przy ulicy Rynek.

17 marca

Jeden z JRG (4 strażaków) i jeden zastęp z OSP Zatory (4 ratowników) ugasił pożar suchej trawy w miejscowości Burlaki, gmina Zatory. Jeden

zastęp z JRG (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Obryte (3 strażaków) ugasił pożar suchej trawy w miejscowości Ciółkowo Rządowe, gmina Obryte.

18 marca

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) oraz zastęp z OSP Obryte i OSP Zambski Kościelne (6 strażaków) ugasiły pożar drewnianego budynku gospodarczego w miejscowości Tocznabiel, gmina Obryte. Prawdopodobną przyczyną powstania pożaru było zaproszenie ognia.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) oraz zastęp z OSP Gzy i OSP Przewodowo (11 strażaków) ugasiły pożar bel słomy składowanych na polu w miejscowości Przewodowo Parcele, gmina Gzy. Prawdopodobną przyczyną powstania pożaru było zaproszenie ognia.

19 marca

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) i jeden zastęp z OSP Pokrzywnica (6 strażaków) ugasiły pożar suchej trawy w Pokrzywnicy, przy ulicy Winnickiej.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) i jeden zastęp z OSP Zatory (5 strażaków) ugasiły pożar suchej trawy w miejscowości Wólka Zatorska, gmina Zatory.

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) i jeden zastęp z OSP Obryte (4 ratowników) wyznaczyły i zabezpieczyły lądowisko dla śmigłowca LPR w miejscowości Ulaski, gmina Obryte. Śmigłowiec LPR lądował w celu zabrania poszkodowanego z urazem ręki do szpitala.

Jeden zastęp z OSP Obryte (4 strażaków) ugasił pożar suchej trawy w miejscowości Obryte.

20 marca

Jeden z JRG (4 strażaków) i jeden zastęp z OSP Winnica (6 strażaków) ugasiły pożar samochodu osobowego przed budynkiem mieszkalcym w miejscowości Gnaty Szczerbaki, gmina Winnica. Prawdopodobną przyczyną powstania pożaru było zwarcie instalacji elektrycznej w pojeździe.

Dwa zastępy z OSP Zambski Kościelne (4 strażaków) ugasiły pożar suchej trawy przy rzece Narew w miejscowości Zambski Kościelne

Ponadto w analizowanym okresie jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego 9-krotnie wyjeżdżały do działań nie ratowniczych związanych z pomocą uchodźcom z Ukrainy.

KP PSP



Alkohol w pułtuskich rodzinach

Rodzi przemoc, agresję i biedę. Ilu osób dotyczy?

W Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2024 mamy między innymi statystyki zawarte w tak zwanej diagnozie społecznej, z których możemy się dowiedzieć, jakie są oficjalne liczby dotyczące osób uzależnionych i nadużywających alkoholu oraz środków psychoaktywnych w gminie Pułtusk. Warto podkreślić, że mieszkańców gminy i powiatu borykających się z uzależnieniami, przemocą w rodzinie, biedą wywołaną piciem, jest na pewno o wiele więcej. Ogromna ilość osobistych tragedii dorosłych i dzieci rozgrywa się w czterech ścianach mieszkania, często przy milczącym przyzwoleniu sąsiadów i innych osób z najbliższego otoczenia, co nie powinno mieć miejsca. By pokazać skalę negatywnych zjawisk, wróćmy do oficjalnych statystyk obejmujących cały ubiegły rok.

GMINA PUŁTUSK

Osoby uzależnione od alkoholu - 455,
osoby dorosłe nadużywające alkoholu - 1140,
Osoby dorosłe współuzależnione - 760,
dzieci wychowujące się w rodzinach alkoholików - 722,
ofiary przemocy domowej - 986.
Z danych Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku dotyczących całego powiatu wynika, że procedurą Niebieskich Kart objęte zostały 74 rodziny.
Osoby cierpiące w wyniku przemocy domowej: kobiety - 65, mężczyźni - 7, małoletni do lat 18 - 7.
Sprawcy przemocy domowej to ogółem 77 osób, w tym: kobiety - 7, mężczyźni - 70.

Mieszkańcy pod wpływem alkoholu zatrzymani w areszcie Komendy Powiatowej Policji do wytrzeźwienia: kobiety — 14, mężczyźni — 41. Z kolei z danych Komendy Straży Miejskiej wynika, że odnotowano 113 interwencji z zakresu przestrzegania ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. 14 osób nietrzeźwych odwieziono do miejsca zamieszkania. Przeprowadzono też kontrolę 9 punktów sprzedaży alkoholu wspólnie z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Teraz czas na dane Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. 39 rodzin objęto pomocą z powodu uzależnienia lub nadużywania alkoholu przez co najmniej jednego z członków rodziny. Z bezpłatnych posiłków korzysta 26 osób dorosłych z problemem alkoholowym oraz 7 dzieci. Do Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie wpłynęło 34 Niebieskie Karty, utworzono 34 grupy robocze, zakończono procedurę w przypadku 43 Niebieskich Kart.

Dane (w skali powiatu) Poradni Uzależnień oraz Szpitala Powiatowego Gajda-Med.

Poradnia AL - MED: liczba zarejestrowanych osób uzależnionych, którym udzielono świadczenia - 181, liczba osób współuzależnionych - 91, liczba osób z problemem narkotykowym - 19.

Poradnia PSYCHO - MED: liczba zarejestrowanych osób uzależnionych, którym udzielono świadczenia - 20, liczba osób współuzależnionych - 25, liczba osób z problemem narkotykowym - 5, liczba osób, które ukończyły podstawowy program psychoterapii uzależnień - 5.

Liczba interwencji szpitala: 108 osób hospitalizowanych, 244 osoby przetrzymane do wytrzeźwienia, 273 osoby zatrzymane przez policję w celu przeprowadzenia badań.

Liczba interwencji szpitala wobec osób będących pod wpływem narkotyków (w tym dopalaczy) - 30

Dane (w skali powiatu) dotyczące alkoholu i nieletnich.

Liczba ujawnionych przez policjantów nieletnich pod wpływem alkoholu - 20, liczba ujawnionych nieletnich pod wpływem narkotyków - 9.

Dane (w skali powiatu) dotyczące kierujących pojazdami pod wpływem alkoholu:

liczba nietrzeźwych kierowców (od 0,51 promila wwyż) - 85,
nietrzeźwi kierowcy (wykroczenie z art. 87 kw) - 79,
liczba wypadków spowodowanych przez nietrzeźwych kierowców - 2,
liczba kolizji drogowych spowodowanych przez nietrzeźwych kierowców - 18.

Dane Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

liczba osób zgłoszonych do Komisji na leczenie odwykowe - 45 (w tym 35 mężczyzn i 10 kobiet), rozmowy motywujące do podjęcia dobrowolnej terapii - 37, wnioski do sądu o nałożenie obowiązku leczenia odwykowego - 18, liczba osób korzystających z konsultacji członków GKR-PA - 25. Członkowie GKRPA przeprowadzili kontrolę 9 punktów sprzedaży alkoholu z udziałem Straży Miejskiej (udzielono 4 pouczeń).

W badaniach diagnozujących problemy uzależnień w gminie Pułtusk udział wzięło 880 respondentów. Objęto nimi trzy wybrane grupy mieszkańców: — dzieci i młodzież szkolną (628 osób), dorosłych mieszkańców gminy (237 osoby), sprzedawców alkoholi (15 osób). Spożywając alkohol zadeklarowało większość respondentów (78 %). Wśród nich, co druga osoba sięga po niego w sposób okazjonalny, czyli kilka razy w roku (49 %). Z częstotliwością wskazującą na picie ryzykowne czy też szkodliwe (kilka razy w tygodniu lub częściej) po alkohol sięga 3% badanych mieszkańców gminy. Zdecydowana większość mieszkańców nie sięgała częściej po alkohol w okresie trwania pandemii COVID-19 (65 %). 6% badanych przyznało się do częstszego spożywania alkoholu w trakcie trwania pandemii COVID-19. Badania wykazały, iż część mieszkańców

Gminy Pułtusk wykonywała swoje obowiązki służbowe pod wpływem alkoholu. Do takiego zachowania przyznało się 5% respondentów, przy czym wszyscy zadeklarowali, iż sytuacja taka miała miejsce raz. Do kierowania pojazdem pod wpływem alkoholu przyznało się 3% respondentów, przy czym większości zdarzyło się to raz. Niepokojące jest to, że 37% ankietowanych było świadkiem sytuacji prowadzenia pojazdu przez osobę znajdującą się pod wpływem alkoholu, co może wskazywać na występowanie na terenie Gminy Pułtusk problemów w tym zakresie.

Biorąc pod uwagę podsumowanie wyników badań można stwierdzić, że problem spożywania alkoholu wśród uczniów jest znaczny. Kiedykolwiek w życiu sięgnął po alkohol co drugi badany (51 %), a co czwarty spożywał go w ciągu ostatnich 30 dni (26 %). Niepokojący jest również odsetek uczniów (54 %), którzy uznają alkohol za łatwy do zdobycia oraz uważają go za nieszkodliwy dla zdrowia lub wykazują brak wiedzy w tym zakresie. Wysoki odsetek uczniów sięgających po alkohol oraz uznających go za łatwy do zdobycia wynika z tego, że w badaniu wzięli udział respondenci z klas ponadpodstawowych, którzy są pełnoletni. Wyniki badania przybliżają również nieodpowiedzialne zachowania rodziców, którzy częściej dzieci alkoholem. Z przeprowadzonego badania wyłania się obraz wczesnej inicjacji alkoholowej. 12 % ankietowanych przyznało, że sięgnęli po alkohol przed ukończeniem 10 roku życia. Większość uczniów pierwszy raz spożyła alkohol w wieku 14-16 lat (48 % spośród tych, którzy spożywali alkohol).

Warto mieć na uwadze przede wszystkim to, że część uczniów nie ma świadomości na temat szkodliwości alkoholu — 29 % ankietowanych uznało go za mało szkodliwy lub przyznało, iż nie ma na ten temat żadnej wiedzy. Przeprowadzone wśród sprzedawców napojów alkoholowych badanie nie wykazało występujących w znacznym stopniu problemów sprzedaży alkoholu osobom niepełnoletnim. Według 33 % badanych zauważalny jest wzrastający poziom spożycia alkoholu przez mieszkańców Gminy Pułtusk na przestrzeni lat. Niepokojący jest jednak niski odsetek sprzedawców, którzy sprawdzają dowód osobisty klienta za każdym razem, gdy nie mają pewności, co do jego pełnoletności (33 %).

Problem zażywania substancji psychoaktywnych wśród dorosłych mieszkańców gminy występuje w bardzo niskim natężeniu. Tylko 4 % dorosłych mieszkańców przyznało się do zażywania narkotyków (3 % zażywało je jednokrotnie, 1 % robi to kilka razy w roku). Ważnym wnioskiem z badania jest fakt, że wszyscy respondenci mają świadomość szkodliwości narkotyków i dopalaczy dla zdrowia. Analiza wyników wśród uczniów przeprowadzona pod kątem środków psychoaktywnych pozwala stwierdzić, że problem ten wśród młodzieży dotyczy 7 % badanych.

Niepokojący jest niski wiek inicjacji narkotykowej wśród uczniów, gdyż co trzeci, który przyznał się do ich zażywania, zrobił to mając mniej niż 10 lat. Najpopularniejszą substancją psychoaktywną wśród uczniów okazała się marihuana i haszysz.

Analiza wyników pod kątem przemocy w rodzinie pozwala stwierdzić, że ten problem dotyczy bezpośrednio 3% mieszkańców, natomiast 26% mieszkańców zna osobę doświadczającą przemocy w swoim domu. Część respondentów, która przyznała się do stosowania przemocy, kierowała ją wobec dziecka/dzieci. Problem przemocy wśród osób starszych w Gminie Pułtusk dostrzega 15% badanych. Wśród uczniów przemocy kiedykolwiek w życiu doznał znaczny odsetek uczniów (33%), a dostosowania przemocy wobec drugiej osoby przyznało się 36% uczniów. Blisko połowa badanych uczniów dostrzega problem przemocy na terenie szkoły. Na terenie Gminy Pułtusk występuje znaczny problem z cyberprzemocą wśród uczniów, gdyż co drugi uczeń jej doświadczył, a co czwarty przyznał się do jej stosowania.

Biorąc pod uwagę wyniki badań możemy stwierdzić, że problem nadmiernego korzystania z urządzeń elektronicznych może mieć 7% dorosłych mieszkańców Gminy Pułtusk — poświadczając na to powyżej 5 godzin dziennie. Problem związany z nadmiernym korzystaniem z urządzeń elektronicznych przybiera znaczące rozmiary, gdyż 44 % badanych przyznało się do częstszego korzystania z nich w trakcie pandemii. Badania na grupie uczniów wykazały, że z urządzeń elektronicznych codziennie korzysta większość młodych mieszkańców (81%), a problem nadmiernego korzystania z tych urządzeń może dotyczyć nawet 37% uczniów.

Odpowiedzi respondentów pokazują, że mieszkańcy gminy w większości oceniają zaangażowanie władz lokalnych pozytywnie, jednakże blisko co piąty mieszkaniec ocenia je negatywnie. Pozostała część z nich nie ma na temat takich działań wiedzy. Pozytywne jest to, że znaczna część badanych zwróciłaby się do Telefonu Zaufania oraz Policji w przypadku uzależnień oraz przemocy.

Z zebranych w procesie badawczym danych wynika, że co trzeci uczeń nie brał udziału w zajęciach profilaktycznych i ten sam odsetek ocenia je jako nieciekawe i nie wnoszące nic nowego. Dla większości respondentów najciekawszym rodzajem zajęć profilaktycznych byłyby zajęcia warsztatowe z psychologiem, pedagogiem lub innym specjalistą, natomiast najmniej ciekawe zajęcia z wykorzystaniem form multimedialnych.

Jaki z tego wniosek? Pieniądze z profilaktyki uzależnień należy wydawać mądrze. Nie na ulotki i pogadanki ale spotkania młodych ludzi ze specjalistami oraz innymi osobami, które wyszły z uzależnień i chcą opowiedzieć o swoich doświadczeniach. Coś co wstrząsa i porusza zawsze najskuteczniej zadziała.

ED



Kompletnie pijany uderzył w radiowóz

Do 2 lat pozbawienia wolności grozi 21-letniemu kierowcy seata, który wsiadł za kierownicę po alkoholu i doprowadził do zderzenia z policyjnym radiowozem. Młody, a zarazem nieodpowiedzialny mężczyzna w swoim organizmie miał ponad 2 promile alkoholu. Do szpitala trafiło dwoje policjantów oraz 21-latek. Czynności wykonywane na miejscu zdarzenia były pod nadzorem prokuratora

Do zdarzenia drogowego doszło w miejscowości Komorowo, a sprawcą jest młody mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Ze wstępnych ustaleń policjantów pracujących na miejscu wynika, że 21-letni kierowca seata jadąc w stronę Rząśnika zjechał na przeciwległy pas ruchu i doprowadził do zderzenia z prawidłowo jadącym z naprzeciwka oznakowanym radiowozem, uderzając w jego lewy przedni narożnik. Siła uderzenia była tak duża, że policyjny radiowóz obróciło w poprzek drogi, a seat zatrzymał się na terenie pobliskiej posesji. W wyniku zderzenia do szpitala zostało przewiezionych dwóch policjantów oraz kierowca seata. Radiowozem podróżowało dwoje doświadczonych dzielnicowych z Posterunku Policji w Somiance, którzy pełnią służbę ponad 10 lat. W tym czasie przez tę samą miejscowość na służbę jechała dzielnicowa z Wyszkowa, która udzieliła pomocy przedmedycznej poszkodowanym oraz wezwała służby.

Droga przez kilka godzin była zablokowana. Na miejscu wszystkie czynności wykonywane były pod nadzorem prokuratora. Technik kryminalistyki wykonał oględziny miejsca, pojazdów, sporządził szkice zdarzeniowe i zabezpieczył ślady. Policjanci przesłuchali również świadków.

Na całe szczęście w tym groźnie wyglądającym zdarzeniu drogowym policjanci nie zostali poważnie ranni. Po wykonaniu specjalistycznych badań jeszcze tego samego dnia wieczorem opuścili szpital.

Dalsze postępowanie szczegółowo wyjaśni przebieg i okoliczności zdarzenia drogowego. Ponadto nieodpowiedzialnemu kierowcy została pobrana krew do badań laboratoryjnych.

Funkcjonariusze 21-latkowi zatrzymali prawo jazdy. A o jego dalszym losie zdecyduje sąd. Za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości grozi do 2 lat więzienia, sądowy zakaz kierowania oraz kara finansowa sięgająca kilku tysięcy złotych. Mieszkaniec powiatu pułtuskiego odpowie również za spowodowanie kolizji drogowej.

Niestety to nie koniec konsekwencji 21-latką. Pamiętajmy, że ubezpieczyciel pijanego sprawcy wypadku lub kolizji drogowej wypłaci odszkodowanie poszkodowanym, a następnie będzie domagać się od sprawcy zwrotu tych środków w ramach regresu ubezpieczeniowego.

Wszystkowsi policjanci nieustannie apelują. **Każda ilość wypitego alkoholu wpływa na funkcjonowanie organizmu człowieka, a z pewnością ma wpływ na kierujących. Alkohol pogarsza ich koordynację ruchową, wzrokową, powoduje błędną ocenę odległości i prędkości, a także własnych umiejętności. To sprawia, że pijany kierowca na drodze stwarza śmiertelne niebezpieczeństwo, nie tylko dla siebie ale i dla innych użytkowników drogi.**

kom. Damian Wroczyński

REKLAMA



Filia Pułtusk

ul. Wojska Polskiego 52

tel.: 23 691 92 40

fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO.

Poszukiwany za znęcanie

Legionowscy funkcjonariusze zatrzymali 57-latkę. Mężczyzna poszukiwany był nakazem doprowadzenia wydanym przez sąd za przestępstwo znęcania się nad rodziną.

W sobotę (19 marca) policjanci uzyskali informację o miejscu przebywania osoby poszukiwanej udali się pod wskazany adres. Chwile po godzinie 13.00 zapukali do drzwi mieszkania, które otworzył im 57-latek. Mężczyzna od kilku miesięcy był poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia wydanego przez Sąd rejonowy w Legionowie za popełnione przestępstwo znęcania się na rodzinę. Mieszkaniec powiatu legionowskiego był bardzo zaskoczony widokiem policjantów. Nie spodziewał się wizyty funkcjonariuszy. 57-latek trafił do aresztu śledczego. Tam odbędzie karę 1 roku i 4 miesięcy pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Sprawca

przemocy zatrzymany

Pułtuscy policjanci zatrzymali mężczyznę podejrzanego o znęcanie się psychiczne i fizyczne nad żoną.

Zatrzymany groził jej pozbawieniem życia, wyzywał i poniżał. Teraz za popełnione przestępstwo odpowie przed sądem, a grozić mu

może nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

Policjanci pułtuskiej komendy zatrzymali 49-latkę podejrzanego o przemoc domową. Mężczyzna. Będąc pod wpływem alkoholu, kierował pod adresem żony słowami wulgarne, wyzwiska. Groził najbliższemu pozbawieniem życia. Funkcjonariusze ustalili, że do przemocy w tej rodzinie dochodziło wielokrotnie. Materiał dowodowy pozwolił mężczyźnie przedstawić zarzut znęcania się nad rodziną. Prokurator zastosował wobec 49-latkę, środek zapobiegawczy w postaci nakazu opuszczenia lokalu mieszkalnego, zakazu zbliżania się do pokrzywdzonej oraz dozoru policyjnego.

NOWY DWÓR MAZ.

Nietrzeźwy z zakazem i narkotykami

Policjanci z Nowego Dworu Maz. zatrzymali kolejnego już w tym tygodniu mężczyznę, przy którym znaleźli marihuanę. Narkotyki zostały zabezpieczone, a 28-latek osadzony w policyjnym areszcie.

Policjanci patrolujący w sobotnie popołudnie ul. Targową w Nowym Dworze Maz. podjęli interwencję wobec mężczyzny, który na ich widok próbował uniknąć z nimi spotkania. Kiedy funkcjonariusze podeszli do niego, stał się też bardzo

niespokojny. W trakcie interwencji okazało się, że obywatel Ukrainy posiada narkotyki. Mundurowi zatrzymali 28-latkę oraz zabezpieczyli ujawnione przy nim substancje. Badania potwierdziły, że zabezpieczone narkotyki to marihuana. Grozi mu teraz kara pozbawienia wolności do lat 3.

NOWY DWÓR MAZ.

Udzielali pomocy, zostali zaatakowani

23-latek został zatrzymany przez nowodworskich policjantów po tym, jak zaatakował ratowników medycznych, wezwanych w celu udzielenia mu pomocy.

Nowodworscy policjanci otrzymali zgłoszenie o ataku na ratowników medycznych, w jednym z mieszkań na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego. Funkcjonariusze natychmiast pojawili się na miejscu, gdzie zastali dwóch pokrzywdzonych i wskazanego przez nich mężczyznę. Z wyjaśnień ratowników wynikało, że zostali wezwani w celu udzielenia pomocy nowodworszaninowi. Na miejscu okazało się, że 23 - latek jest pod wpływem alkoholu. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że w wydychanym powietrzu ma blisko 2 promile alkoholu. Agresor podczas interwencji ubliżał ratownikom medycznym słowami uznanymi za wulgarne i obelżywe, kopał ich i opluwał.



Policjantom udało się obezwładnić 23-latkę. Podczas przejazdu karetką pogotowia do szpitala, cały czas był agresywny i wyzywał ratowników medycznych. Mężczyzna trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Usłyszał już zarzuty. Zgodnie z kodeksem karnym, za znieważenie i naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariusza publicznego wykonującego obowiązki służbowe, grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Nie pozwolili mu jechać

Kilka dni temu na terenie gminy Jabłonna doszło do obywatelskich zatrzymań. Świadkowie zareagowali i uniemożliwili jazdę kierowcy ciężarówki, który miał w organizmie 2 promile alkoholu.

Kiedy na miejsce przyjechali policjanci mężczyzna próbował ich przekupić, oferując pieniądze. Za próbę skorumpowania mundurowych grozi mu teraz nawet do 8 lat więzienia. O jego dalszym losie zdecyduje sąd.

OBRYTE. Pijany zatrzymany w Rozdziałach

Pijany kierowca opła w miejscowości Rozdziały, spowodował kolizję. Badanie alkomatem wykazało, że miał blisko promil alkoholu w organizmie. Policjanci zatrzymali 69-latkę prawo jazdy, a jego dalszym losem zajmie się sąd.

W miniony wtorek dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku otrzymał informację o zdarzeniu drogowym, do którego doszło w miejscowości Rozdziały, gm. Obryte. Skierowani na miejsce policjanci wstępnie ustalili, że kierowca pojazdu opel, nie zachował bezpiecznej odległości i doprowadził do kolizji z citroenem. Okazało się, że 69-latek był pijany. Badanie alkomatem wykazało, że mężczyzna miał blisko promil alkoholu w organizmie. Mieszkaniec powiatu pułtuskiego natychmiast stracił prawo jazdy, a za swoje odpowiedzialne zachowanie będzie odpowiadał przed sądem. Grozi mu do 2 lat więzienia, sądowy zakaz kierowania pojazdami oraz dotkliwa kara finansowa.

JABŁONNA. Podmienili kody kreskowe

Dwaj mieszkańcy Warszawy zostali zatrzymani przez dzielnicowego z jabłonowskiego komisariatu. Mężczyźni dopuścili się oszustwa na szkodę jednego

z marketów budowlanych. Za popełnione przestępstwo 41 i 36-latkowi grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu do Komisariatu Policji w Jabłonie wpłynęło zgłoszenie dotyczące ujęcia przez pracownika ochrony 41-latkę, który zamienił naklejki z kodem kreskowym na zestawie elektronarzędzi. Przybyli na miejsce dzielnicowy ustalił, że 41-latek wraz ze współnikiem, który oddalił się ze sklepu, zamienił kody kreskowe na towary zaniżając jego cenę o 1040 złotych. Mężczyzna został zatrzymany. Chwilę później jego współnik, na parkingu placówki handlowej, również został zatrzymany przez policyjny patrol.

Obaj mężczyźni zostali przewiezieni do komisariatu. Po zabraniu materiału dowodowego 41 i 36-latek usłyszał zarzut oszustwa, którego dopuścili się wspólnie i w porozumieniu.

WIELISZEW. Złamał zakaz

W środę (16 marca) przed godziną 17 policjanci z wydziału ruchu drogowego legionowskiej komendy na terenie gminy Wieliszew zatrzymali do kontroli drogowej kierującego peugeotem.

Podczas sprawdzania danych mężczyzny w policyjnych systemach okazało się, że posiada on sądowy zakaz prowadzenia pojazdów obowiązujący do maja bieżącego roku.

Teraz mężczyzna odpowie przed sądem za przestępstwo. Zgodnie z obowiązującymi przepisami grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Zapłacił za część zakupów

Policjanci z Jabłony zatrzymali 34-latkę, który w jednym z marketów budowlanych dopuścił się kradzieży. Łupem mężczyzny padły elektronarzędzia wartości blisko 4 tysięcy złotych. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.



Funkcjonariusze w Jabłonie zostali powiadomieni, że na terenie jednego z pobliskich marketów doszło do kradzieży. Jak ustalił przybyły na miejsce policyjny patrol, 34-latek został ujęty przez pracownika ochrony kiedy ten zauważył, że mężczyzna zapłacił tylko za część zakupów, które miał w wózku.

34-latek został zatrzymany przez mundurowych i przewieziony do komisariatu. Podczas przesłuchania przyznał się do kradzieży szlifierki, wkrętarki, wkrętarko-wiertarki, których wartość oszacowana została na kwotę 3 629 złotych. Teraz mężczyzna za popełnione przestępstwo odpowie przed sądem.

KPP: Legionowo
Nowy Dwór Maz.
Pułtusk



DOMOWY OBIAD

ZA 25 ZŁ

I DANIA Z KARTY

Z DOSTAWĄ LUB NA WYNOS

ZAMÓW TERAZ

+48 883 324 344

ONLINE: www.restauracja.palacjablonna.pl

Obowiązuje od poniedziałku do niedzieli w dostawie lub na wynos. Opakowanie - 3 zł.

Dostawa do 10 km - 5 zł. Minimalna wartość zamówienia w dostawie - 56 zł.



Damski bokser zatrzymany

Pułtusczy policjanci zatrzymali mężczyznę podejrzanego o znęcanie się psychiczne i fizyczne nad żoną. Zatrzymany groził jej pozbawieniem życia, wyzywał i poniżał. Teraz za popełnione przestępstwo odpowie przed sądem, a grozić mu może nawet do 5 lat pozbawienia wolności

Policjanci pułtuskiej komendy zatrzymali 49-latkę podejrzanego o przemoc domową. Mężczyzna, będąc pod wpływem alkoholu, kierował pod adresem żony słowa wulgarnie, wyzywające. Groził najbliższemu pozbawieniem życia. Funkcjonariusze ustalili, że do przemocy w tej rodzinie dochodziło wielokrotnie. Zebrany materiał dowodowy pozwoli mężczyźnie przedstawić zarzut znęcania się nad rodziną. Prokurator zastosował wobec 49-latkę środek zapobiegawczy w postaci nakazu opuszczenia lokalu mieszkalnego, zakazu zbliżania się do pokrzywdzonej oraz dozoru policyjnego.

Pułtusczy policjanci zawsze będą stać po stronie ofiar przemocy domowej. Dlatego sprawcy tego przestępstwa muszą liczyć się z surowymi konsekwencjami swojego postępowania. Bicie, krzyki, awantury, znęcanie fizyczne i psychiczne – to tajemnica wielu polskich rodzin. „O tym, co dzieje się w domu nie powinno mówić się na zewnątrz”, „To jest sprawa rodzinna”, „Przecież nie mamy się gdzie podziąć i tak będziemy mieszkać dalej razem, a mówienie o tym głośno pogorszy tylko naszą sytuację” – niejednokrotnie w taki właśnie sposób ofiary przestępstw znęcania się tłumaczyły fakt niezgłaszania przestępstw. Niejednokrotnie ukrywane przez wiele lat wychodzą na światło dzienne dopiero wówczas, gdy dochodzi do tragedii. Wtedy to opinia publiczna dowiaduje się, że w otoczeniu innych ludzi, w klatce bloku zamieszkałej przez kilka rodzin nieśmiółkami katowano dziecko, znęcano się nad matką, pobiło ze skutkiem śmiertelnym starszą osobę. Pokazuje się tragiczną sytuację ofiar, mówi się o sprawcach, ale brakuje świadków. Okazuje się, że nikt nic nie widział, nikt nic nie słyszał, nikt nic nie podejrzewał. Nie są to sprawy pojedyncze, incydentalne przypadki, obok których można przejść obojętnie. Właśnie to, co najgorsze w takich sprawach to obojętność innych i niczym nieuzasadniony strach, które to są sprzymierzeńcami przemocy w rodzinie.

Przestępstwo „czterech ścian” dotyka różne rodziny, zarówno te biedne, patologiczne, w których alkohol jest na porządku dziennym, jak i te bogate, tzw. „dobre domy”, po których nikt by się tego nie spodziewał.

Wiele ofiar zgłaszających przestępstwo przemocy domowej, po kilku dniach wycofuje się ze swoich zeznań. Nie chce uczestniczyć w kolejnych czynnościach, nie chce ścigania sprawców, tłumacząc to

„miłością do partnera”, „wiarą w poprawę sytuacji”, „brakiem wiary w to, że można żyć inaczej – lepiej”. Niestety zazwyczaj takie osoby, po pewnym czasie ponownie zgłaszają przestępstwo, ponownie żądają ścigania, po czym ponownie się z tego wycofują.

Pierwszą rzeczą jaką możemy zrobić w przypadku zaistnienia przemocy domowej to przede wszystkim sporządzenie formularza Niebieskiej Karty i rozpoczęcia całej procedury w celu udzielenia pomocy ofiarom przemocy. Policja nie byłaby w stanie realizować tej procedury samodzielnie, dlatego też tak ważne jest zaangażowanie wszystkich instytucji i organizacji w celu kompleksowego podejścia do problemu i zapewnienia pomocy rodzinie. I to daje nam właśnie realizacja procedury Niebieskiej Karty.

Inna formą pomocy stosowanej przez policję to działania doraźne w celu zapewnienia bezpieczeństwa ofiarom przemocy domowej. Mowa tutaj o zatrzymaniu w policyjnych pomieszczeniach dla osób zatrzymanych agresywnego sprawcy przemocy, który swoim zachowaniem zagraża życiu swojemu bądź całej rodziny.

Procedurę Niebieskiej Karty realizują przede wszystkim dzielnicowi. To oni w ramach pomocy systematycznie składają wizyty w rodzinie gdzie stosowana jest przemoc, podczas których udzielają wsparcia ofiarom przemocy domowej i pokazują możliwości uzyskania wszechstronnej pomocy. Podczas tych wizyt policjanci informują także ofiary przemocy o możliwościach złożenia zawiadomienia o przestępstwie. Dzielnicowi utrzymują stały kontakt z rodziną by móc zapewnić choć w pewnym stopniu bezpieczeństwo domownikom. Pamiętajmy także o tym, że realizacja procedury Niebieskiej Karty przebiega dwutorowo i obejmuje zarówno działania wobec ofiary przemocy, jak również wobec samego sprawcy. Dlatego też dzielnicowi podczas systematycznych wizyt rozmawiają ze sprawcą przedstawiając mu konsekwencje prawne wynikające ze stosowania przemocy.

Dodatkowo policjanci przekazują informacje instytucjom zobowiązanym do udzielania wsparcia i pomocy rodzinie, w której występuje przemoc, przede wszystkim, placówkom pomocy społecznej, gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, czy sądowi rodzinnemu.

sierż. Renata Soból, KPP w Pułtusk



Ręce opadają!

Naprawdę jest się czym chwalić? Głupota połączona z wyjątkową beczelnością jest traktowana jako nie lada wyczyn i powód do dumy. W konsekwencji mamy potem zniszczone rzeźby, ławeczki, elementy małej architektury, wszystko co kosztuje i jest robione po to, by nasze miasto było piękniejsze bardziej atrakcyjne dla mieszkańców i turystów

Jak czytamy na stronie Urzędu Miejskiego, od kilku dni można się natknąć na Facebooku na takie oto zdjęcie. Pewien młodzianek (podobno ósmoklasista pułtuskiej szkoły podstawowej) chwali się swoim „wyczynem”. Dziewczyny w komentarzach pieją z zachwyty. Może nie rozumieją, że ich „bohater” naraził na zniszczenie fragment kosztownej rzeźby grupowej, której natchnieniem była powieść Wiktora Gomułickiego „Wspomnienia niebieskiego mundurka”. Autorem rzeźby jest jeden z najzdolniejszych polskich mistrzów dłuta Michał Selerowski. Przypomnijmy, że dzieło było darem samorządów gminnego i powiatowego z okazji jubileuszu 580-lecia istnienia pułtuskiej Alma Mater – Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi.

CZY DA SIĘ JAKOŚ TO ZROZUMIEĆ? RĘCE OPADAJĄ!

źródło: pultusk.pl

OGŁOSZENIE

KRĘCĄ CIĘ DUŻE AUTA?



ZOSTAŃ KIEROWCZYNIA



Dołącz do **Miejskich Zakładów Autobusowych** w Warszawie.
Średnie wynagrodzenie brutto to **6 300 zł**.
Sfinansujemy Twój kurs!

Szczegóły na praca.mza.waw.pl

TOMASZ PIECHAL. Szkice Wschodnie (www.fb.com/Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie)

UKRAIŃSKA ALTERNATYWA

Analiza bieżącej sytuacji w Ukrainie po inwazji sił rosyjskich. Najbardziej prawdopodobne strategiczne i polityczne cele inwazji Rosji na Ukrainę – Tomasz Piechal, analityk ds. Ukrainy

Od początku rosyjskiej agresji wielu ludzi zadaje pytanie – dlaczego? Dlaczego Putin zaatakował Ukrainę? Czy Putin oszalał? Po co mu ta wojna? Odpowiedzi często kierują się w stronę li tylko stanu umysłu rosyjskiego prezydenta, jego otoczenia, Rosjan. Dużo mówi się o imperialnych reminiscencjach, rewanżyzmie, geopolityce. To jednak tylko jedna strona medalu. W większości tych rozważań Ukraina traktowana jest jedynie jako PRZEDMIOT – obiekt rosyjskiej agresji, imperializmu, ekspansji, rozgrywki geopolitycznej, nienawiści. Tymczasem katalizatorem tej barbarzyńskiej agresji stał się również fakt, że Ukraina w ciągu ostatnich lat stawała się coraz silniejszym PODMIOTEM. Nie pasywną ofiarą, a właśnie aktywną alternatywą dla Rosji na obszarze dawnego ZSRR. I właśnie o tym będzie tekst poniżej

UKRAIŃSKA ALTERNATYWA

Na początek – wspomnienie. 24 sierpnia 2021 roku nad Dnieprem to dzień wielkiego święta. Na terenie całej Ukrainy trwają obchody 30. rocznicy uzyskania niepodległości. Najważniejsze obchody odbywają się tradycyjnie w Kijowie, na placu Niepodległości (ukr. Majdan Nezależnosti) i najważniejszej ulicy kraju, Chreszczatyku. Głównym punktem programu, prócz wojskowej parady, jest 12-minutowe przedstawienie opowiadające o historii Ukrainy od czasów Rusi Kijowskiej po współczesność [zachęcam do obejrzenia; link do „Dnia Urodzin Ukrainy”, 24 sierpnia 2021, Kijów: <https://tiny.pl/9n45v> - scena biegu od 12 minut]. Główną bohaterką jest mała dziewczynka, 11-letnia Jesenija Seleznowa, uczestniczka ukraińskiego show muzycznego, której dzisiaj przyjdzie zagrać być może najważniejszą rolę w życiu – Ukrainę. W finale przedstawienia Jesenija po podróży przez całą historię kraju wychodzi na pustą, szeroką ulicę i powoli się rozpędzając, biegnie w stronę żołnierzy, by po przebiegnięciu pod olbrzymią ukraińską flagą, wpaść w ramiona weterana Donbasu, podpułkownika Wołodymyry Fedczenko. To niezwykle symboliczna i wzruszająca scena, mająca ukazać ukraińskie dążenia do wolności, poszukiwania własnej drogi, jak i szacunku do ludzi, którzy o te szanse dla niej walczą. Wielu, widząc tę scenę, nie umiało ukryć łez wzruszenia. Wśród nich był także Wołodmyr Zełenski, prezydent Ukrainy, który ledwo powstrzymywał łzy stojąc na trybunie honorowej. To był piękny, pełen emocji, słoneczny i radosny dzień na Ukrainie.



Jesenija Seleznowa i ppłk. Wołodmyr Fedczenko. Obchody 30. rocznicy niepodległości Ukrainy, Chreszczatyk, Kijów. 24 sierpnia 2021 roku.



Jesenija Seleznowa w roli symbolicznej Ukrainy. Obchody 30. rocznicy niepodległości Ukrainy, Chreszczatyk, Kijów. 24 sierpnia 2021 roku.

Kolejny akt rosyjskiej agresji rozpocznie się równo 184 dni później. Do wojny pozostało pół roku.

Tamte obchody przybrały niezwykle kształt i były szczególnie celebrowane nad Dnieprem. Był to efekt powszechnego poczucia, że przez trzydzieści lat niepodległości Ukrainie udało się dokonać niezwykłego skoku w obszarze budowania swojej państwowości, tożsamości, jedności. Rytm jej zmian wyznaczały kolejne rewolucje – poczynając od kompletnie w Polsce nieznanej „rewolucji na granicy” (studenckie protesty z 1990 roku), przez pomarańczową rewolucję z 2004 roku, na rewolucji godności z 2013 kończąc – jak i wojna z Rosją, którą rozpoczęła aneksja Krymu, a następnie wybuch sterowanego separatyzmu w Donbasie.

Dla większości Polaków – ale nie tylko, dotyczy to większości świata – Ukraina na przestrzeni ostatnich trzydziestu lat to pojawiała się, to znikająca z pola zainteresowań. Zdobywała chwilę uwagi, poruszając serca, po czym schodziła w cień. W efekcie wielu ludziom umykały niezwykle ważne procesy, które zachodziły na Ukrainie; postępy, które stawały się coraz bardziej irytujące i niebezpieczne dla Kremla. Poniżej ich lista:

1. Budowa ukraińskiego narodu politycznego

Ukraina na przestrzeni ostatnich lat stawała się coraz bardziej świadomą

wspólnotą wartości. Tak jak w XIX wieku dla wielu ludzi „zostanie Polakiem” tożsame było ze swego rodzaju manifestem, atrakcyjnym wyborem drogi umiłowania wolności, niezależności, a także wyrazem sprzeciwu względem „rosyjskiego porządku”, tak na początku XXI wieku wybór „zostania Ukraińcem” dla części osób z obszaru dawnego ZSRR oznaczało szansę na wyjście ze stanu „post-sowieckości”, zabicie wewnętrznego homo sovieticus. Nie jest przypadkiem, że rewolucję godności rozpoczął wpis na FB dziennikarza afgańskiego pochodzenia Mustafa Najem, a pierwszą ofiarą rewolucji godności był 20-letni Serhij Nihojan, z pochodzenia Ormianin. Ukraina po ZSRR odziedziczyła społeczeństwo, w którym bardzo wielu ludzi ma mieszane pochodzenie – rodzinne korzenie polskie, rosyjskie, ormiańskie, gruzińskie, tatarskie itd. Łączyć ich zaczęła idea Ukrainy jako państwa wolnego, walczącego o swoją lepszą, europejską przyszłość, budowanego w kontrze do „ruskiego miru”. Sam poznałem wiele osób, które po 2013 roku zdecydowały się na Ukrainę wyjechać – z Białorusi, Kazachstanu oraz wielu innych państw – i aktywnie włączyły się w budowanie tego „nowego, wspaniałego” państwa. Kwestia etniczności schodziła na plan dalszy. I to nawet pomimo – od tego uciec nie można – krzewienia (za czasów Poroszenki) lub akceptacji (za czasów Zełenskiego) kultu ukraińskiego nacjonalizmu, który w dobie wojny z Rosją stał się przede wszystkim nośnikiem „antynosyjskości”.

2. Wybór „zachodniej cywilizacji”

Warto pamiętać, że rewolucja godności wybuchła jako Euromajdan. Katalizatorem stała się decyzja Wiktora Janukowycza o rezygnacji z umowy stowarzyszeniowej z Unią Europejską. I choć dla wielu ta „europejskość” nie była (i w wielu wypadkach nadal nie jest) w pełni opisana, zrozumiana, stając się raczej pewną idealistyczną wizją lepszego świata, jedno było pewne – jest ona bardziej atrakcyjna, niż bliskie związki z Rosją. Przede wszystkim był to wybór wartości – demokracji, wolności, poszanowania prawa, własności, systemu zasad porządkujących życie

w sposób uczciwy. Czyli coś, co ze swej natury stoi w kontrze do tego, jak zbudowana jest Rosja. I tak od 2013 roku liczba zwolenników wstąpienia do Unii Europejskiej wzrosła na Ukrainie z 49% do 86%.

3. Kres dwóch Ukrain

Nadal w wielu moich rozmowach pojawia się motyw, który sprowadza się do zdania: „przecież Ukraina to tak naprawdę dwa różne państwa, to Zachód i Wschód, część lubi Europę i USA, a część Rosję”. Tak, przez lata linia tego podziału była ostra, przejawiała się w wyborach politycznych, orientacji na kierunek współpracy międzynarodowej, jak i kulturowych (jakie filmy oglądamy, jakiej muzyki słuchamy, jakiego języka używamy). Jednak w ciągu ostatnich ośmiu lat postępował proces coraz mocniejszego zasypywania tych dawnych podziałów. Najpierw pokazał to wybór Petra Poroszenki, który wybory wygrał dzięki temu, że potrafili na niego zagłosować i ludzie z Ukrainy zachodniej, jak i wschodniej (Poroszenkę kojarzyli m.in. z jego obecności w rządach konstruowanych przez prorosyjską Partię Regionów). Ta możliwość bycia wybranym przez wszystkie ukraińskie regiony od 2014 roku stała się podstawą do wyborczego zwycięstwa, zastępując wcześniejszą polaryzację. W roku 2019 właśnie dzięki tej „wybieralności” na terenie całej Ukrainy prezydenturę zdobył pochodzący z Krzywego Rogu (południe Ukrainy) Wołodmyr Zełenski, który do startu kampanii wyborczej był rosyjskojęzyczny (języka ukraińskiego de facto uczył się w trakcie walki wyborczej). Warto pamiętać, że był on gwiazdą dla całego obszaru dawnego ZSRR, występując w licznych kasowych komediach romantycznych, uczącąc głos w dubbingach, jak i tworząc produkcje (był m.in. producentem wschodniego „Rancza”, czyli serialu „Swaty”), które oglądane były – umownie pisząc – od Brześcia po Władywostok. Stał się prezydentem, który potrafił (a przynajmniej starał się) łączyć wszystkie różnorodności i niejednoznaczności Ukrainy. I zapewne właśnie przez to jest tak niewygodny dla Kremla i Moskwy. Postawił bowiem na sposób budowania wspólnoty, który jeszcze skuteczniej odrywał Ukrainę od Rosji.

4. Uniezależnienie od Moskwy

Na przestrzeni ostatniej dekady na Ukrainie doszło do gruntownego zerwania wielu pomostów łączących ten kraj z Rosją. Co istotne, znacznie ważniejsze w tym względzie od kwestii ekonomicznych (doszło do swobodnego przeorientowania kierunków współpracy gospodarczej) był obszar kultury. Nad Dnieprem stawiano na krzewienie języka i kultury Ukrainy (choć wbrew teozom kremlowskiej propagandy nikt za używanie języka rosyjskiego nie był prześladowany; wojna w Donbasie udowodniła wielu Ukraińcom, że można być rosyjskojęzycznym patriotą Ukrainy), praktycznie odłączono się od świata rosyjskiej pop-kultury i mediów społecznościowych (brak koprodukcji z podmiotami rosyjskimi; zakazy wjazdów dla artystów z Rosji, którzy akceptowali Putina; przejście na Facebooka kosztem rosyjskiego VKontakte). Najistotniejszy – i najbardziej bolesny dla Moskwy – stał się jednak akt uniezależnienia się ukraińskiej cerkwi prawosławnej. Oznaczał on bowiem zabranie moskiewskiemu patriarchatowi „rządu dusz” nad milionami Ukraińców. Dla Rosji, w której od lat trwa sojusz ołtarza z tronem i dla której idea „trzeciego Rzymu” jest jedną z podstawowych składowych idei imperialnych, był to akt wyjątkowo bolesny.

5. „Niebezpieczne” idee

Niemniej niebezpieczny i bolesny dla Rosji był fakt, że Ukraina zaczęła udowadniać, że możliwe jest budowanie państwa w sposób odmienny od rosyjsko-białoruskiego. W miejsce podstarzałych, autorytarnych, „serioznych” dziadków, na scenę wkroczył Zełenski. Wygrał on wybory jako „sługa narodu”, bezpośredni i stawiający na nowoczesność m.in. cyfryzację kraju, której emanacją stała się platforma Dija, dzięki której z poziomu aplikacji na telefonie za każdym miesiącem można załatwiać coraz więcej spraw urzędowych. Naturalnie, Zełenski zaliczył wiele wpadek, podlegał ostrej krytyce, nie sprawował swego urzędu w sposób krystaliczny – to jednak temat na cały osobny tekst. Najistotniejsze jest to, że Ukraina zaczęła pokazywać – z problemami, nadal trawiona korupcją i wewnętrznymi problemami – że są możliwe sukcesy i postęp w kraju postradzieckim, niebędącym w strukturach unijnych. Jak duże to miało znaczenie dla całego obszaru dawnego ZSRR pokazała mi pewna letnia szkoła, w której uczestniczyłem w Kijowie w roku 2015. W mojej grupie byli aktywiści z Białorusi, Mołdawii, Gruzji, Azerbejdżanu, Armenii, Kirgistanu, Kazachstanu. Wszyscy z uwagą słuchali, co na Ukrainie się udało, a co nie, jakie reformy zadziały, a jakie poniosły fiasko. Ukraina bowiem stała się dla wielu zwolenników demokracji w regionie swoistym punktem odniesienia, nadzieją na lepsze jutro.

Mam świadomość, że podjąłem się karkołomnej próby – w pięciu punktach opisać niezwykle złożone procesy, które odbywały się na Ukrainie na przestrzeni ostatnich lat. Tym niemniej, przy pełnej świadomości powierzchowności i braku wielu istotnych elementów, mam nadzieję, że udało mi się uchwycić rzeczy najważniejsze.

Ukraina – która dzisiaj nadal w wielu momentach opisywana jest w sposób przedmiotowy



Ppłk. Wołodmyr Fedczenko pomaga w ewakuacji ludności cywilnej spod Kijowa. Początek marca 2022 roku.

(z dodatkami o dzielnych ludziach i żołnierzach) – z każdym rokiem stawała się coraz sprawniejszym PODMIOTEM. Odpowiedź na pytanie „dlaczego ta wojna wybuchła?” nie sprowadza

się więc tylko do obłąkanego umysłu podstarzałego satrapy, imperialnych idei i rewanzizmu. Za decyzją o agresji stało także poczucie Moskwy, że Ukraina się wymyka, że staje się niebezpiecznym punktem odniesienia. Na Kremlu zapewne patrzyli na te wszystkie procesy z politowaniem, złością i w duchu „co też oni sobie myślą, przecież są tacy sami jak my”. Tak, Ukraina nie pozbyła się wszystkich swoich bolączek i obciążeń. Tak, wielu problemów nie udało się rozwiązać. Jednak dla podjęcia decyzji o jej zniszczeniu i wykrwawieniu wystarczył fakt, że ona po prostu PRÓBOWAŁA być inna... To dla Rosji było za dużo.

Na koniec – pytanie. 15 marca 2022 roku. Mija 20 dzień rosyjskiej agresji na Ukrainę. Jej dotychczasowy bilans to tysiące zabitych, zrujnowane miasta, morze krwi i okrucieństwa wypuszczone przez Kreml. Jakże odległym wspomnieniem jest ten piękny, pełen emocji, słoneczny i radosny 24 sierpnia... Ledwie pół roku temu, ale wydaje się jakby minęły dekady... Ponownie

ogłądał ten film z kijowskich obchodów i nie mogą uciec od pytania – co się stało z głównymi bohaterami przedstawienia, na którym zapłakał nawet prezydent Ukrainy?

Udaje mi się to sprawdzić.

Stojący na czele parady podpułkownik Wołodmyr Fedczenko od lat mieszka z rodziną w Irpieniu, mieście, które stało się centrum walk o ukraińską stolicę. Choć latem skończył swoją służbę w ukraińskim wojsku, od kilku dni bierze udział w walkach na przedmieściach ukraińskiej stolicy, pomaga również w ewakuacji cywilów z rejonów walk. Jego żona, która również służy w ukraińskiej armii, koordynuje ewakuację ludności z bombardowanych miast i pomaga im znaleźć miejsca do życia w innych ukraińskich miastach.

Jesenija, dziewczynka, która zagrała Ukrainę, wyjechała wraz z rodziną z Kijowa już pierwszego dnia wojny, 24 lutego i obecnie przebywa w bezpiecznym miejscu. Jej kariera od występu 24 sierpnia przyspieszała, miała użyć głosu w dubbingu kilku animacji. Plany pokrzyżowała rosyjska napaść na jej ojczyznę. Teraz

Jesenija – jak miliony Ukraińców – czeka na koniec wojny. Gdy rozmawiamy, jej mama nadal nie potrafi powstrzymać wzruszenia i poczucia dumy, gdy wspomina tamten ciepły, sierpniowy dzień. Jak mówi, dla Jesenii był to najpiękniejszy dzień w życiu. Naszą rozmowę kończy zdaniem: „Wierzymy, że takich pięknych dni i wydarzeń, jak wtedy, czeka nas i całą Ukrainę, jeszcze wiele”.

Też w to głęboko wierzę.
15 marca, wtorek, godz. 20:00



Tomasz Piechal

– dziennikarz, ekspert ds. wschodnich. Redaktor naczelny TVP Dokument. W latach 2014-2018 analityk ds. Ukrainy w Ośrodku Studiów Wschodnich im. Marka Karpia. Relacjonował dla polskich mediów rewolucję godności oraz aneksję Krymu.



NASZE WILKOWYJE

SOCIAL MEDIA

Trzeba odwagi, żeby komuś w oczy powiedzieć że wał, bo i w mordę można dostać i o sobie usłyszeć, a jak publicznie, to i inni mogą ciś niemilego zrobić, albo powiedzieć. A w social mediach plujesz na wszystkich publicznie i nic. I jeszcze inne klaskają. No to bariera wstydu żadna.

Czemu te inne klaskają, to nam dokładnie Japycz wyjaśnił. Mówi, że jak człowiek zgorzkniał, że mu w życiu ciś nie poszło, to przecie nie powie sobie: o rany, ja to beznadziejny jestem, tylko innych będzie winić. No rzeczywiście. Wargacz mówi, że go żona nie kocha, to pije, choć wszyscy wiedzą, że już pił jak się jeszcze nie znali, a się odkochała, bo jak kto zarzuty do domu wraca i seksu chce nieumyty, to nie odkochać się trudno. Stasiak mówi, że sam był, bo na Wioletkę czekał, a przecie wszystkie wiedzą, że się w każdej kochał, tylko go żadna nie chciała. Radny z Dopiewa to z jakiej strony nie podejdziesz teorię Japycza potwierdza, bo całkiem poważnie mówi, że Czerepach wszystko co umi, to się od niego nauczył i że to on powinien być premierem, a nie jakiś tam Czerepach. I że Dopiewo miało być siedzibą gminy, póki Wilkowyje łapówki nie dały i tak skazały Dopiewo na nędzną wegetację. Ale gdyby nie to, to Dopiewo już by miastem było, tylko Wilkowyje z zazdrości wszystkie jego inicjatywy torpedują. A żona go zostawiła, bo z Dopiewa wyjechać nie chciał, bo on dopiewski patriota. I za jego krwawicę, zaoszczędzone pieniądze, sklep w Radzynie otworzyła i jeszcze się alimentów domaga. To znaczy domagała, bo to 30 lat temu było, radny z Dopiewa żadnych alimentów nigdy nie płacił, a żona w końcu machnęła ręką i sama dzieci wychowała. Co dla radnego dowodem jest, że miał rację, że nie płacił, bo nie potrzebowała, tylko z samej złości po sądach go ciągała, żeby jemu reputację zniszczyć. Z tym że to radny z Dopiewa mówi dopiero jak się dobrze napije, bo na trzeźwo to tchórz i byleż żony się panicznie boi nawet jeśli jej dwadzieścia lat na oczy nie widział, chyba że przez szybę w sklepie w Radzynie. A jak się napije, to wstyd znika i żale wylewa.

Więc te social media – mówi Japycz – to jak knajpa, gdzie wszystkie cały czas są pijane i niczego się nie wstydzą. Ino zamiast bimbra one się za nikami chowają. Co to te niki są, to my długo nie wiedzieli, ale się okazuje, że to chodzi o fałszywe nazwiska, co te trolle dla bezpieczeństwa używają. Więc jak się taki za tym nikiem schowa, to jak po dobrej wódce – niczego się nie boi, sam cham, to i innym chamom przyklaskuje. I dawaj dowalać, żeby się za swoje codzienne nieudacznictwo zemścić. Bo im bardziej taki tchórzliwy w realu, tym odważniejszy w social mediach. Każda aktorka brzydka i ma krzywe nogi, każdy sportowiec koksarz, każdy polityk złodziej, a inaczej myślący – zdrajca.

Coś w tym jest. Nie tylko dlatego, że Japycz mówi, a Japycz wie co mówi, choć nie zawsze mówi co wie. Ale dlatego, że my sobie przypomnieli jak Solejuk z Hadziukiem do proboszcza dzwonili, jako zaniepokojeni słuchacze, że redakturę za bardzo frywolny w rozmowach z kobitkami był. No nie poszli sami, ino słuchaczy z Dopiewa udawali i gadali przez chustkę, żeby Ksiądz Proboszcz ich nie poznał. Ale poznał, bo to mądry ksiądz jest i dlatego Biskupem został. I jak wałnął kazanie, to potem ze dwa miesiące Solejuk z Hadziukiem po Wilkowyjach tylko po zmroku i po opłotkach chodzili. Taki był wstyd. A pod nikami wstydu nijakiego nie ma, to hamulce żadne i brzydka natura frustracji się uwalnia i śmierdzi nawet jak te smartfony bezzapachowe są.

Więc – mówi Japycz – wniosek z tego taki, że nie ma społeczeństwa, bez odrobiny wstydu i że te media, to żadne social, ale anty social są. I że rada na to prosta, ale niewykonalna jest. Wystarczyłoby, żeby każdy musiał podać imię, nazwisko, telefon i adres, zanim kogoś w internetach obszabczy i żeby wiedział, że jak nieprawdę powie, to bezkarności niema. Ale na to żaden właściciel tych mediów nie pójdzie, bo nic tak dobrze się nie sprzedaje jak skandal i obmowa, więc im się podoba jak jedni na drugich szczują, bo to ruch, a one na tym ruchu zarabiają. Jak, to nie wiemy. Ale Japycz mówi że dużo. Czyli wniosek z tego taki, że te co szczują, to frajery straszne, bo nie dość, że nieudacznicy, to jeszcze innym kabzę nabijają. I wniosek drugi, że jak kto sfrustrowany, to łatwiej dziś na nim kasę zarobić niż na szczęśliwym.

Obiecali my więc sobie być szczęśliwymi. Bo zarabiać na sobie nikomu nie damy.

Pietrek



HONOROWY PATRONAT AMBASADA ARGENTYNY



Embajada de la
República Argentina
Polska

TANGOSPHERE

KONCERT I POKAZ TANGA

27.03. niedziela
18:00

SALA BALOWA

NORMALNY: 120 ZŁ

ULGOWY: 80 ZŁ

SALA BOCZNA: 50 ZŁ

KUP BILET:

NA MIEJSCU W GODZ. 10-18

ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL

REZERWACJE:

INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

+48 509 081 438 / 535 585 661



Wykonawcy:
Grzegorz Lalek - skrzypce
Piotr Kopietz - bandoneon
Mirosław Feldgebel - fortepian
Sebastian Wypych - kontrabas
Łukasz Wiśniewski i Beata Maja Gellert - mistrzowie tanga

PAŁAC W JABŁONNIE
UL. MODLIŃSKA 105

BEST ART CONCEPT

CANGOTANGO

AKTUALNOŚCI Z FORTU III W POMIECHÓWKU

W cyklu Aktualności z Fortu III w Pomiechówku publikujemy kolejne wiadomości o najnowszych wydarzeniach i odkryciach związanych z Fortem III w Pomiechówku. Przypominamy, że Fort III w Pomiechówku był w czasie II wojny światowej najstraszniejszą gestapowską katownią na Mazowszu. Fundacja dba o upamiętnienie tego zapomnianego miejsca, oraz pracuje nad utrwaleniem losów więźniów. Zapraszamy na stronę www.forttrzecipomiechówek.org oraz do lektury poniższych wiadomości.

Łączniczka Jana Nowaka Jeziorańskiego

Na sensacyjną informację natrafił pan Rafał Pękała (reżyser filmu dokumentalnego o Forcie III w Pomiechówku pt. „Fort” wyprodukowanego przez IPN) badając tzw. północną trasę kurierską ZWZ-AK. Okazuje się, że więźniem Fortu III była również Hildegarda Bigocka - łączniczka kuriera KG AK - Jana Nowaka Jeziorańskiego! Była członkiem komórki łączności zagranicznej Oddziału Łączności konspiracji Komendy Głównej AK „Zagroda”. W dniu 10 czerwca 1943 została aresztowana w Nowym Dworze Mazowieckim, gdy wiozła zestaw dokumentów dla powracającego ze Szwecji „Jana Nowaka”. Początkowo była więziona w Pomiechówku, a następnie na Pawiaku. Życie straciła w Oświęcimiu

Poniżej krótkie wyjaśnienie kim była ta niesamowita kobieta - za stroną www.PolskiegoRadiaPiK:

Hildegarda Bigocka, ps. Hilda, Maria, urodziła się 2 czerwca 1910 roku w Wilczynie w powiecie Wejherowskim. Po przeprowadzce rodziny do Gdańska uczęszczała do Gimnazjum Polskiej Macierzy Szkolnej. Tam wstąpiła do harcerstwa i zdała tzw. małą maturę. Należała do Związku

Strzeleckiego, w którym pełniła funkcję instruktorki Oddziału Żeńskiego, a w 1932 roku ukończyła kurs instruktorski Przysposobienia Wojskowego Kobiet (PWK) i potem aktywnie uczestniczyła w działalności szkoleniowej tej organizacji.

Od początku wojny starała się wejść do konspiracji i w końcu Jej się to udało. W czerwcu 1941 roku przyjechała do Warszawy, gdzie

została zaprzysiężona do ZWZ i rozpoczęła swoją służbę od kolportażu prasy.

W 1942 roku została kurierką Wydziału Łączności Zagranicznej Komendy Głównej Związku Walki Zbrojnej-Armii Krajowej i jako „Hilda” obsługiwała trasę północną. Odbierała co najmniej kilka wyjazdów z Warszawy na Wybrzeże, których celem było przewożenie poczty. 7 kwietnia 1943 roku „Hilda” spotkała się w Gdyni

z kurierem Komendy Głównej Zdzisławem Jeziorańskim ps. Zych, przybrane nazwisko „Jan Nowak”. W tamtejszym punkcie kontaktowym „Zych” pozostawił dokumenty powrotne, potrzebne na wyjazd do Szwecji, który miał odbyć się dwa miesiące później.

Podczas nieobecności „Zycha” w kraju nastąpiła „wsypana” komórki Biura Informacji i Propagandy Komendy Głównej AK, z którą ten

kurier był powiązany. Trzeba było go uprzedzić i wymienić dokumenty – te wystawione na nazwisko Jan Kwiatkowski stały się bowiem niebezpieczne. Hildegarda Bigocka miała dostarczyć nowe dokumenty do Gdyni. Niechętnie zgodziła się na wyjazd, bo czuła się obserwowana. Przeczucie Jej nie myliło. Została zatrzymana i uwięziona w Pomiechówku, a następnie w Warszawie na Pawiaku. W czasie przesłuchań była torturowana, ale nikogo nie wydała. 5 października 1943 roku wysłano ją do obozu koncentracyjnego w Auschwitz, gdzie otrzymała nr obozowy 64367. Dwa miesiące później - 11 grudnia 1943 roku - ojciec „Hildy” odebrał od gestapo w Gdańsku zawiadomienie o śmierci córki. Miała 33 lata.

Hildegarda (Halina) Bigocka została pośmiertnie odznaczona Krzyżem Srebrnym Orderu Wojennego Virtuti Militari oraz mianowana na stopień podporucznika. Odznaczono ją także Krzyżem Armii Krajowej i Medalem Wojska Polskiego. W 2008 roku w Gdyni odbyła się uroczystość odsłonięcia tablicy poświęconej Honorowemu Obywatelowi tego miasta Janowi Nowakowi-Jeziorańskiemu. Odczytać można na niej także nazwiska dwóch kobiet – Mariany Pyttel i Hildegardy Bigockiej, dzięki którym wysłannik Polskiego Państwa Podziemnego mógł wykonać swoją misję i dotrzeć do rządu emigracyjnego w Londynie.



Zdjęcie Hildegardy Bigockiej

za: Fundacja Generali Elżbiety Zawackiej

Nowe funkcjonalności na www Fundacji

Na stronie www.Fundacji pojawiły się nowe, przydatne funkcjonalności

- Wyszukiwarka więźniów wyszukuje obecnie całą bazę wiedzy o więźniach, po dowolnym słowie. Wystarczy wpisać w wyszukiwarkę np. nazwę miejscowości i pojawi się lista więźniów, u których ta miejscowość wystąpiła. To bardzo ułatwia grupowanie informacji.

- Dodatkowo pojawiła się zakładka „Edukacja”. Fundacja umieściła w niej materiały edukacyjne do przeprowadzenia lekcji historii o Forcie III: film, prezentację, quiz i konspekt. Wystarczy pobrać i interesująca lekcja gotowa.

Na stronie www.forttrzecipomiechówek.org Fundacja posiada ponad 15 tys. zdjęć i dokumentów dotyczących Fortu III oraz jego więźniów i stale pojawiają się nowe.

W ramach możliwości finansowych Fundacja planuje rozbudowywać stronę.





Czasy szkolne. Stanisław Grochowski stoi pierwszy z prawej



Zdjęcie Stanisława Grochowskiego z czasów szkolnych, stoi tuż za księdzem

DNA od rodziny „Jaronia”

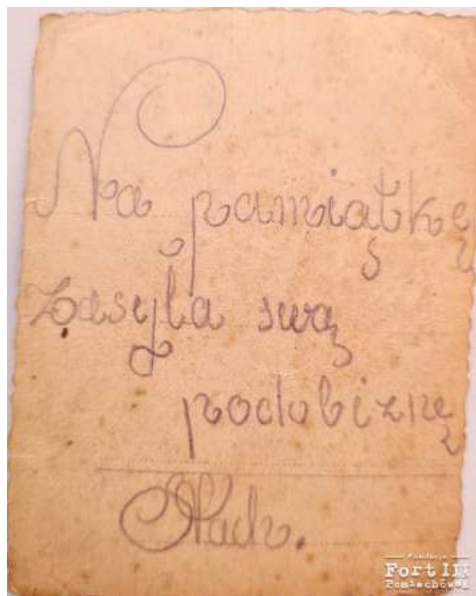
Do coraz większej ilości rodzin więźniów Fortu III trafiają pracownicy Biura Poszukiwań i Identyfikacji Instytutu Pamięi Narodowej, aby pobrać materiał genetyczny, celem porównania z materiałem pobranym ze szczątków ofiar, wydobytych podczas zakończonych na Forcie ekskumacji. W lutym odwiedzili pana Grzegorza Grzegorzewskiego i jego córkę – panią Martę

Grzegorzewską. Stryjem pana Grzegorza był Stanisław Grochowski - żołnierz AK pseudonim Jaron, nauczyciel, malarz, muzyk, zamordowany na Forcie 4 lutego 1944 r.

Przy okazji udało się zrobić kopie zdjęć, na których możemy zobaczyć „Jaronia”. Fundacja prezentuje je w Bazie Więźniów na www Fundacji.



Zdjęcie Stanisława Grochowskiego, które wysłał swojej rodzinie z dedykacją na odwrocie



Dedykacja na odwrocie zdjęcia



Biuro Poszukiwań i Identyfikacji IPN z wizytą u Pana Grzegorza Grzegorzewskiego



Jeden z obrazów namalowany przez Stanisława Grochowskiego



Czasy szkolne. Stanisław Grochowski stoi pierwszy z prawej

POMYSŁOWI MÓWIMY STANOWCZE TAK!

Gołądkowo nie odskoczyło wiele od Pułtusa, tylko osiem kilometrów. Dobry piechur „łyknąłby” tę trasę przez trochę ponad godzinę i jeszcze zdążyłby się napatrzyć na mazowiecką równinę poprzetykaną domostwami, drzewami i krzewami, a że płasko tu jak na stole, to jeszcze i horyzontowi by się pokłonił

Z dobrymi myślami, skracając w prawo, doszedłby do bramy ZS CKR w Gołądkowie. Gołądkowo... „Miejscowość znana z bardzo starego osadnictwa. Jej dzieje giną w pomroce wieków. Do dziś zachowały się bardzo skąpe wiadomości o Gołądkowie” pisał w zgrabnej broszurce Edward Lewandowski – „Szkół rolnicze w Gołądkowie 1924-1984”.

Coś tam jednak wiemy, wiemy, że Gołądkowo należało do kasztelanii pułtuskiej, która wchodziła w uposażenie biskupów płockich, którzy to tytułowani byli książętami pułtuskimi. Co jeszcze? Ano, że generał carski Gorczakow otrzymał Gołądkowo za... zasługi w zdławieniu powstania listopadowego. A jeszcze i przede wszystkim wiemy to, że gołądkowscy i okoliczni chłopcy słynęli z aktywności, z umiłowania ziemi oraz z ofiarnego wysiłku, który był początkiem powstania w niepodległej Polsce szkoły rolniczej.

Mamy rok 2022. Marzec. Dzisiaj SZKOŁA im. Jadwigi Dziubińskiej jest na wskroś nowoczesną placówką oświatową, pod której skrzydłami znalazło miejsce MUZEUM z salonikiem dworskim, kuchnią chłopską, z militariami, ze sprzętem rolniczym i gospodarskim dawnej wsi... Uroczy ten zakątek, ba, cały budynek ciekawej architektury, na kamiennej podmurówce, ma w sobie spokój, ciepło przeszłości, niesie wiedzę i wytchnienie od burzliwej teraźniejszości...

Zafascynowanych tworzącym się muzeum jest kilka osób. Z całą pewnością to kierownik Krzysztof Wróblewski i dyrektor Ewa Leszczyńska. – Ten zabytek, to tworzące się muzeum to dziecko pani dyrektor - mówi Eliza Dembe-Stańczak, jak Monika Plisecka, zachwycona budowlą - będącą pod opieką konserwatora zabytków - oraz jej wnętrzem. – Kiedy uporządkujemy tu wszystko - mówi pani dyrektor - i nie będzie takiej przypadkowości jak w tej chwili, to

będziemy wiedzieli dużo i na temat budynku, i każdego sprzętu, który tu się znajduje. Na razie to najbardziej chodziło nam o to, żeby wszystko wydobyć z nieładu, odkurzyć, zgromadzić w jednym miejscu. Te piękne mebelki stały np. w moim gabinecie, lustro stało w internacie, były odnawiane przez mojego poprzednika...



A jesteśmy w saloniku dworskim, gdzie też stylowy żyrandol pod drewnianymi balami, dar Krzysztofa jak dywan, kanapka i fotel. Na ścianach obrazy - pejzaże wiejskie, las, niedawno zakupione. – Żeby takiego ciepła dodać trochę - mówi Ewa Leszczyńska. Z podłogi, mój wzrok przyciąga ciekawy, estetyczny przedmiot. To... pojemnik na rozżarzone węgle. Wiele tu przedmiotów nabytych, wyszperanych, np. przepięknej urody misa, dzban, naczynie nocne i pojemnik na utensylia. A wszystko utrzymane w bieli i złocie. W oknie czerwone muszkatytele, inaczej pelargonie.

Muzeum już budzi zaciekawienie - uczniów i nauczycieli oraz przedszkolaków. Eliza: – Tak, przedszkolaków. Z całego powiatu, mamy mnóstwo chętnych do udziału w zajęciach. Bo my, pani redaktor, realizujemy ścieżki, cztery je mamy, jedna z nich to OCALIĆ OD ZAPOMNIENIA (kultywowanie tradycji regionu). Więc pokazujemy przedszkolaczkom, jak wyglądało życie na wsi.



Wchodzimy do kolejnego pomieszczenia na parterze, gdzie bohaterką jest bryczka, pięknie zachowana. Tylko konia brak... - Każdy jeden przedszkolak musi sięgnąć do bryczki! - śmieje się E. Dembe-Stańczak - a jakie szczęście, kiedy uda się być powożącym. E. Leszczyńska: - To całe widowisko!

Wychodzimy na zewnątrz i kamiennymi schodkami pniemy się na pięterko. Tu mamy publikacje szkolne, tableau, ozdobne wędzidła jeszcze niedawno więzione w przepastnych szkolnych szafach, metalowe szkielety lamp naftowych, puchary. Dyr. szkoły: - Tu pewnie znajdą swoje miejsce militaria, dokumenty - jak ten ze ślubowania i przyrzeczenia z 1964 roku, podpisany przez Teresę Siemborską i Tadeusza Bielikę, publikacje - może w taką stronę pójdziemy. - Jest dyplom jednego z naszych absolwentów, pana profesora Aldona Zalewskiego, był na naszych uroczystościach, czuł się związany z Gołądkowem - podaje Eliza. Pani dyrektor: - Proszę jeszcze zwrócić uwagę na te pieniążki, banknoty, młodzież już ich nie pamięta.

A teraz na stryszek, drewnianymi, tak, skrzypiącymi schodami. Sporo tu sprzętu gospodarstwa domowego, prostego. Zaraz Eliza demonstruje mi przedmiot, którego z niczym nie kojarzę. To zabudowana masielnica. Przedszkolaki nazwały ją maszyną... losującą. - A co to jest? - pyta Eliza. A to koromysło do noszenia wody w wiadrach, które znam z filmów, ale nie pamiętam nazwy. Są dwójaki nieodłączne związane z polską wsią, jest niekała do wyrabiania ciasta na chleb, o której przedszkolaki mówią jako o wanience do kąpieli dla niemowlaka albo o naczyniu do paszy dla zwierząt. Jest wyżmaczka, uznana przez dzieci za... drukarkę.

Pytanie: skąd owe przedmioty w muzeum? Część to zasoby szkolne, nieduża część pozyskana od darczyńców, część zakupiona na tzw. starociach. Jest nadzieja, że kiedy do muzeum, szerokim strumieniem, wejdą zwiedzający, przedmiotów przybędzie, że zwiedzający zajrzą na swoje strychy i spenetrują zakamarki...

- A widziałaś zimową wersję dworku? - pyta Eliza, zerkając na olejny obraz na ścianie. Pani Ewa: - To dworek z naprzeciwka naszego muzeum. Czeka na swoje nowe życie.

Ostatnia sala. Ta ze szklanymi gablotami/szafami, w której najpiękniej wyeksponowana jest porcelana, pyszni się. Co jest ponadto? Otwieracz do butelek, przybornik - zestaw piśmienniczy, stareńki młyn do kawy, pieśń do butów, tzw. oficerki, kufle z cynkowym przykryciem, porcelitowe, wykwinna waza do zupy, żeliwne naczynie z 1911 roku do pieczenia mięs i podgrzewacz pościeli. Wokół pomieszczenia jeden za drugim drewniane zydellki. - Tu prowadzimy zajęcia, to tu się wszystko zaczyna.

Już jest ciekawie, pięknie, a to dopiero początek, dopiero się zaczyna. - Cieszę się, że się nakręciłam wokół muzeum, a że mną nakręcili się inni, panie Eliza i Monika oraz pan kierownik Wróblewski. No i jestem pewna, że pojawią się nowe przedmioty, że będziemy je pokazywać. Eliza: - Bo pani dyrektor ma taki dar, że łatwo przekonuje innych do



swoich pomysłów. Często rozpoczyna rozmowę od: „Powiedz, że tak!”

Dobrym pomysłem w ciemno można powiedzieć TAK!

Coś na koniec? Wypowiedź polonistki Moniki Pliseckiej:

- Muzeum to miejsce z duszą, w którym możemy się z nią spotkać. W naszym gołądkowskim muzeum czuje się oddech dawnej wsi. Wchodzisz i słyszysz śpiewy gospodyń przy szatkowaniu i ubijaniu kapusty albo szum wody w strumieniu towarzysząc praniu na tarze. Tu rytmicznie kręci się wrzeciono i odurzająco pachnie chleb wyrobiony w drewnianej niecce. Gdy się upieczą, bierzesz pół bochna, do tego dwójaki pełne zsiadłego mleka, kawał sera odciśniętego w prasce - i idziesz zanieść ten pyszny posiłek gospodarzowi pracującemu na polu. Podróż w czasie? To tylko u nas. Taką podróż odbywają na przykład przedszkolaki, które wędrują z nami po ścieżce edukacyjnej



„Ocalić od zapomnienia”. Dla większości z nich jest to pierwsza wizyta w miejscu o charakterze muzealnym i bardzo się cieszymy, że odbywa się dzięki nam.

Tekst i fot.
Grażyna M. Dzierżanowska





Czekasz na dobry moment, by rzucić palenie? Właśnie taki nadchodzi

Rzucanie palenia nigdy nie jest łatwe, zawsze wymaga dużej dyscypliny i jeszcze większej motywacji. Są też momenty, które nie sprzyjają tej decyzji. Jesienią i zimą, gdy za oknem szybko robi się ciemno, dni stają się krótsze, a aura nie zachęca do podejmowania aktywności, motywacja spada do poziomu zerowego. Wymówki, że zimno i ciemno staną się już za kilka chwil nieaktualne, bo wiosna zbliża się wielkimi krokami.

REGENERACJA OD SAMEGO POCZĄTKU

Z dostępnych danych wynika, że organizm zaczyna się regenerować już od chwili rzucenia palenia. Korzyści są natychmiastowe. Już po 24 godzinach od odstawienia papierosów zmniejsza się ryzyko ostrego zawału serca, w ciągu 2-12 tygodni poprawia się krążenie i czynność płuc, do 3 miesięcy poprawia się kondycja fizyczna, a w ciągu 1-9 miesięcy – ustępują kaszel i duszność. W ciągu 10 lat – śmiertelność z powodu raka płuc jest o około połowę mniejsza niż wśród palaczy. Oczywiście najlepiej byłoby pozbyć się nałogu raz na zawsze. Nie jest to jednak wcale takie proste, nawet gdy rzucimy się w wir wiosennych porządków czy nowych aktywności. Trzeba się jednak przygotować na gorsze samopoczucie. Podczas procesu rzucania palenia mogą się pojawić drażliwość, spadek koncentracji, odczucie drapania w gardle, wzmożony kaszel. Warto zadbać o to, by pod ręką mieć przekąski – najlepiej te zdrowe w postaci pokrojonych w paski warzyw, pestek dyni, bakali. Koniecznie trzeba mieć przy sobie wodę – oczyszcza organizm, ale i łagodzi głód nikotynowy. Dobrze też przeanalizować, kiedy i gdzie paliło się najwięcej. Jeśli podczas wypadów ze znajomymi – lepiej na jakiś czas je ograniczyć, jeśli podczas picia kawy, warto z tego rytuału zrezygnować.

ALTERNATYWY – WAŻNE Z PSYCHOLOGICZNEGO PUNKTU WIDZENIA?

Strategie rozstawiania się z nałogiem są także przedmiotem zainteresowania naukowców. Badają między innymi, jaki wpływ na skuteczność tego wyzwania mają nikotynowe alternatywy: e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Ale na samym początku trzeba zaznaczyć, że – jak przekonują wszyscy lekarze, najlepszą możliwą metodą rozstania się z nałogiem jest definitywne zakończenie „znajomości” z nikotyną w każdej formie. Różne wśród użytkowników nikotyny jest też postrzeganie tych urządzeń: niektórym palaczom przejście na e-papierosy czy podgrzewacze (i, co najważniejsze: pozostanie im wiernym!) nie sprawi problemu, inni szybko uciekną z powrotem do tradycyjnych papierosów lub zaczną korzystać z nikotyny „hybrydowo”, łączyąc papierosy z alternatywami. Obie ostatnie strategie skutków nie przyniosą, wręcz odwrotnie. Mimo że zarówno e-papierosy, jak i podgrzewacze tytoniu wykazują obniżoną szkodliwość (według niektórych badań, sięgającą nawet 95 proc.), to jej pozytywne skutki są odczuwalne jedynie w przypadku całkowitego porzucenia tradycyjnych papierosów. Niezwykle ważne jest jednak zapewnienie, że sięgamy po produkt przebadany i że inhalujemy substancję (liquid) o ostatecznej formule, poddanej testom laboratoryjnym. Na polskim



rynku można znaleźć np. e-papierosy Vuse ePod działające w tzw. systemie zamkniętym z fabrycznie napełnionymi wkładami. Takie rozwiązanie gwarantuje, że użytkownik sięga po gotowy, gruntownie przebadany produkt. I nie chodzi tu wyłącznie o wygodę i estetykę użycia, ale właśnie o jakość gwarantowaną złożonym systemem testów i certyfikacji. Do najnowszych na polskim rynku alternatyw dla papierosów o obniżonym ryzyku zdrowotnym [1] należą też saszetki nikotynowe, można wybierać spośród różnych dostępnych produktów, np. VELO.

E-PAPIEROS CZY PODGRZEWACZ?

Sporo zależy tu od indywidualnych preferencji. Jeśli jednak szukamy potwierdzenia w statystyce, możemy spojrzeć na wyniki badania

przeprowadzonego w 2021 roku przez Maison & Partners [2] badające postrzeganie alternatyw dla tradycyjnego palenia. Badanie zostało podzielone na dwa etapy: ilościowy i jakościowy. Statystycznie, większość z nas postrzega e-papierosy i podgrzewacze podobnie. Gdy jednak pytania o dużym stopniu ogólności uszczegółowimy oraz dowiemy się, którego z urządzeń respondent jest (lub nie jest) użytkownikiem, możemy wyciągnąć bardziej dogłębne wnioski. Okazuje się, że osoby niepalące mają dość negatywny obraz alternatyw: tak samo, jak tradycyjne papierosy jednoznacznie kojarzą się im one z nałogiem i uzależnieniem. Palacze z kolei widzą alternatywę jako „pierwszy krok ku niepaleniu”.

W zależności od potrzeb, może być to jednak mały kroczek, albo

wielki krok. Podgrzewacze, jak mówi cytowane badanie, pozwalają zachować wiele elementów składających się na „otoczkę” tradycyjnego palenia: wygląd paczki z wkładami i rozwijanie jej z folii, zapach wkładów w opakowaniu, możliwość potrząśnięcia, pokręcenia wkładem przed jego użyciem, smak tytoniu, trzymanie w ustach wkładu tytoniowego przypominającego klasyczny papieros (zamiast ustnika).

Z kolei e-papierosy w mniejszym stopniu przystają do wizerunku tradycyjnego papierosa – zarówno kształtem, jak i sposobem użytkowania (płynny liquid zamiast wkładu tytoniowego). Potrafią one jednak dostarczyć większej niż podgrzewacze dawki nikotyny, co dla osób uzależnionych może mieć znaczenie. Mając te informacje z tyłu głowy i przy założeniu, że naprawdę chcemy rozstać się z nałogiem, ale nie potrafimy zrobić tego za pomocą „jednego krótkiego cięcia” i silnej woli, warto rozważyć redukcję ryzyka z uwzględnieniem nikotynowych alternatyw. Ale prawdziwym sukcesem jest – po prostu nie palić.

[1] <https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wyduje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywolanych-paleniem-tytoniu/>

[2] „E-papierosy i podgrzewacze tytoniu jako alternatywy dla papierosów tradycyjnych”, Maison & Partners, 2021

środa

23 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:10 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce - Góry i ich mieszkańcy	05:30 Echo serca - serial 06:20 Pożyteczni.pl 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszalnych - Barwy szczęścia 14:05 Va Banque - serial obyczajowy 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny - Barwy szczęścia 14:05 Na sygnale - serial fabularny 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Małanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Mecenas Porada 21:05 Komisarz Mama 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Muzyczne poranki 08:10 Co dalej? - program publicystyczny 08:40 Którędy do sztuki 08:55 Przestrzeń pamięci - Rezerwat Archeologiczny Genius Locī na Ostrowie Tumskim - magazyn 09:25 Daleko na północy - film animowany, prod. Francja, 2016, reż. Remi Chaye 11:00 Rzeka kłamstwa 12:40 film fabularny 13:30 Józef Maria Bocheński 14:40 Visconti - między prawdą a pasją - film dokumentalny, prod. Francja, 2017, reż. Elisabeth Kapnist 16:00 Pięć lat w twórczości - dramat, prod. USA 17:45 Wędrowiec Polski - cykl reportaży 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Arsene Lupin - serial	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papieri na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19+ - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papieri na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Instrukcja Kochania 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Gniazdo os Decker trafia po raz pierwszy do więzienia, gdzie kolega z celi poznaje go z Earlem Caponem, który większość swojego dorosłego życia spędził za kratami. 23:00 Lunatycy - film obyczajowy. Charles wraz ze swoją matką, Mary, przeprowadzają się do małego miasteczka. Nie są to jednak zwyczajni ludzie. 00:55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda - program rozrywkowy
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Program rozrywkowy 22:15 Historia bez tajemnic 23:25 Randki z mordercą - film fabularny 01:00 1920. Wojna i miłość 02:00 Zaginiona - serial 03:00 Wojsko - polskie.pl	SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:50 Mini audycja 20:55 Na dobre i na złe 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 23:05 Niewierność - serial obyczajowy 00:15 Moja jedyna miłość - film obyczajowy, prod. USA, 2020, reż. Heather Hawthorn Doyle, wyk. Sarah Smyth, Andrew Dunbar 01:55 Trzy dni Kondora 02:55 Miejsca kultu na świecie część 3 04:00 Za marzenia - serial 04:45 Zakończenie	MAGAZYN  19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Przez Atlantyk 22:40 Królowe zbrodni - film sensacyjny, USA, Kanada, 2019, reż. Andrea Berloff, wyk. Melissa McCarthy, Tiffany Haddish, Elisabeth Moss, Domhnall Gleeson, James Badge Dale, Briand'Arcy James, Annabella Sciorra 00:45 Superwizjer - magazyn reporterów 01:20 Grzesznica - serial, USA 02:20 Uwaga! - magazyn 02:40 Noc magii	FILM OBYCZAJOWY  23:10 28 dni Gwen Cummings jest nowojorską dziennikarką, która uwielbia barwne, rozrywkowe życie. Eleganckie przyjęcia i całonocne eskapady po knajpach to dla niej i jej chłopaka, Jaspiera, codzienność. Oboje lubią nowe wrażenia, więc nie ograniczają się tylko do alkoholu, eksperymentują też z narkotykami. Gwen nie zdaje sobie sprawy, że stopniowo uzależnia się od używek. 01:40 Boski żigolo w Europie 03:25 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy	SERIAL OBYCZAJOWY  20:00 Nie było już nikogo - serial 21:00 Na wschód od Hollywood - Goodbye Berlin - komedia, prod. Niemcy, 2016, reż. Fatih Akin, wyk. Tristan Göbel, Anand Batbileg 22:45 Więcej niż fikcja - Dlaczego jesteśmy kreatywni? - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2018, reż. Hermann Vaske 00:25 Jazz - Enter Enea Festival 2019 - Dagadana i goście 01:25 Lekkie obyczaje 03:10 Informacje kulturalne 03:45 Wakacje - komedia, prod. USA, 1938 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury	SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Sęp 22:45 Czas zemsty 00:35 Małżeńskie porachunki 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	FILM SENSACYJNY  21:40 Pierwszy śnieg - film sensacyjny, Szwecja, USA, Wielka Brytania, Japonia, Chiny, 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson, Michael Yates, J.K. Simmons, Val Kilmer, Toby Jones, Chloë Sevigny, Sofia Helin 00:00 Pogromcy mafii - film sensacyjny, USA 2013, reż. Ruben Fleischer, wyk. Sean Penn, Josh Brolin, Ryan Gosling, Nick Nolte, Emma Stone, Anthony Mackie, Giovanni Ribisi, Robert Patrick 02:35 Noc magii	TV Trwam 11:20 Muzyczne chwile 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:15 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Świadectiony drogi. Stefan Kardynał Wyszyński 15:20 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński - historia 16:55 Święty na każdy dzień 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel



czwartek

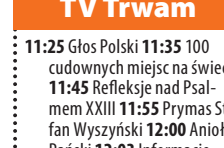
24 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial 06:05 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce 14:00 Zranione ptaki - serial 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIEJ  15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Piłka nożna 17:50 Piłka nożna 20:00 Wiadomości 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:15 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:10 Tanie Dranie 01:55 Nowa - serial TVP 02:45 Ocaleni - reality show	04:55 Rodzinka.pl - serial 05:30 Echo serca - serial 06:20 Smaki świata 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 23:05 Niewierność - serial obyczajowy 00:15 Drapieżnik - thriller, prod. USA, 2007, reż. Wai Keung Lau, wyk. Richard Gere, Claire Danes 02:10 Opór - dramat, prod. USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Edward Zwick, wyk. Daniel Craig, Liev Schreiber, Jamie Bell 04:30 Gomorra - serial 05:15 Zakończenie	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje 22:40 Nigdy w życiu! - film komedia, Polska, 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski 00:45 Testosteron - film komedia, Polska, 2007 03:20 Uwaga! - magazyn 03:40 Noc magii 05:00 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Malanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom 21:05 Przyjaciółki 22:10 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy KOMEDIA  23:25 Jak długo jeszcze? - komedia familijna, prod. USA, 2007, reż. Carr Steve, wyk. Ice Cube, Nia Long, C. McGinley John, Allen Aleisha, Bolden Philip Nick Persons (Ice Cube) nie może dłużej wytrzymać w swoim ciasnym mieszkaniu. Nie dość, że nie może pracować, ciągle użera się ze swoimi nieśforemami dziećmi. Postanawia kupić dom na wsi, gdzie jak uważa znajdzie spokój. Znajdują domek w pięknej okolicy. 01:10 Zakończenie	07:00 Muzyczne poranki 07:55 Informacje kulturalne 08:25 Mieszczanie żywiecy - Antoni i Aleksander 09:10 Pięć lat w utworach - dramat, prod. USA, 1970, reż. Bob Rafelson, wyk. Jack Nicholson, Karen Black, Fannie Flagg, Sally Ann Struthers, Billy Green Bush, Susan Anspach 11:00 Rzeka kłamstwa 12:45 Pies - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Ewa Szykulska, Jerzy Bogajewicz, Jan Himilsbach, Jerzy Block, Zbigniew Buczkowski, Zdzisław Maklakiewicz, Aleksander Jackiewicz 13:30 Jia Zhang - KE - Chłopak z Fenjangu - film doku-mentalny, prod. Francja, 2014, reż. Walter Salles 15:20 Superciełki - film dokumentalny DRAMAT  15:50 Na nabrzeżach - dramat 17:50 Którędy po sztukę 18:00 Przeźreń pamięci 18:30 Co dalej? 18:55 Arsene Lupin - serial 20:00 Czwartkowy klub filmowy 20:05 Czwartkowy klub filmowy - Niebo nad Berlinem - film fabularny 22:20 Wedrowiec Polski 23:00 Kulisy hollywoodzkiego musicalu - Lata trzdziestki. Ciąg dalszy 00:15 Co dalej? 00:40 Na wschód od Hollywood - Goodbye Berlin - komedia 02:25 Kino nocne - Fotograf wojny - dokumentalny	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Pokojułka na Manhattanie 22:05 Greczne dziewczyny tego nie robią 00:00 American Pie: Naga mila SERIAL OBYCZAJOWY  02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienti, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Opowieści małżeńskie 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska SERIAL OBYCZAJOWY  20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise 21:40 Szefowa - film komedia, USA, 2016, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage, Ella Anderson, Kathy Bates 23:40 After - film obyczajowy, USA, 2019, reż. Jenny Gage, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes-Tiffin, Khadija Red Thunder, Dylan Arnold, Peter Gallagher, Jennifer Beals 02:00 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Instrukcja Kochania 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Agent XXL: Rodzinny interes 23:20 Martwe zło Pięcioro przyjaciół wyjeżdża na weekend chaty na odludziu. Kiedy znajdują tajemniczą Księgę Zmarłych, nie potrafią oprzeć się pokusie i odczytują jedno z zaklęć, które powoduje uwolnienie potężnego krwiożerczego demona. Czy przed opętaniem uchroni się choć jedno z nich, by pokonać bestię i powstrzymać krwawą rzeź? 01:15 Zakończenie TV Trwam  11:25 Mysiąc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:15 40 dni z Eucharystią 13:30 Msza święta 14:30 Klucze do Królestwa. Od Jana Pawła II do Benedykta XVI 15:30 Daj się odnaleźć! Spotkanie młodych na Górze Słęży 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:05 Akademia pro-life 17:10 Orlem być... 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

25 marca

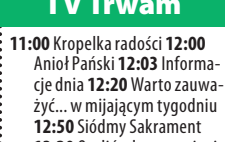
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Zranione ptaki - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:20 Kasta - serial paradokumentalny TVP 11:50 Bądźmy razem - cykl reportaży 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Tropikalne wyspy świata SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:00 Przysięga - serial 16:50 Bądźmy razem - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 21:35 Na sygnale - serial 22:15 Życzenie śmierci - film 00:10 Chiński łącznik - film akcji, prod. Hongkong	05:05 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:30 Echo serca - serial 06:25 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Smaki świata - magazyn 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada SERIAL OBYCZAJOWY  17:15 Miłości przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kabaret. Super Show Dwójki 21:40 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:45 Kino relaks - Wszyscy moi mężczyźni - komedia, prod. USA, 2017 01:35 Jasminum - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolksi, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska 03:25 Siedem śmiertelnych życzeń - film fabularny	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Kobieta na krańcu świata 13:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica 16:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:05 Sala samobójców. Hejter - film obyczajowy, Polska, 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski 23:00 Nieopocztałna - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Steven Soderbergh, wyk. ClaireFoy, Joshua Leonard 01:00 Kuba Wojewódzki 02:00 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Malanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Tvoja Twarz Brzmi Znajomo - program rozrywkowy prod. Polska 22:10 Love Island. Wyspa miłości FILM PRZYGODOWY  23:10 Thor: Mroczny świat Dziewięciu Królestwom znów zagraża wielkie niebezpieczeństwo... Nadciąga armia Czarnych Elfów z władcą ciemności Malekithem na czele, który pragnie pogryźć w mroku całą galaktykę. Chcąc ocalić Ziemię i pozostałe Królestwa, Thor razem z ukochaną, Jane Foster, wyruszy w najbardziej niebezpieczną wyprawę, jaką kiedykolwiek podjął. 01:45 Vice Versa 03:50 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Kronos Orient - magazyn kulturalno-społeczny 09:15 Sto minut wakacji - komedia, reż. Andrzej Maleszka, wyk. Jolanta Fraszyńska, Andrzej Zieliński, Kamila Natkaniec, Piotr Budzowski, Tomek Wróński, January Brunov 11:00 Rzeka kłamstwa - serial TVP, reż. Jan Tomnicki, wyk. Jowita Miodlikowska, Marzena Trybuła, Grzegorz Wons, Hanna Skarżanka, Waldemar Kownacki, Jacek Kawalec 12:45 Podróż - film TVP, reż. Dariusz Glazer, wyk. Gabriela Muskalla, Maria Maj, Jacek Braciak 13:30 Rewolucja dźwięku. Tangerine Dream 15:10 Ameryka - film FILM FABULARNY  15:45 Okruchy dnia - film fabularny, prod. USA, 1993, reż. James Ivory 18:05 Do dzieła - magazyn, reż. Jarosław Rybicki 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Winni 20:05 Wieczór kinomana - Winni - film fabularny 21:45 Bezlistosny Mike Wallace - film dokumentalny 23:25 Teraz animacje! - film animowany 23:40 Teraz animacje! - Na leśniku - film animowany 23:45 Teraz animacje! - Biel 00:05 Niebo nad Berlinem - film fabularny 02:20 Informacje kulturalne	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial 07:00 Nash Bridges - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny - serial 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Skazany na piekło Amerykanin trafia do rosyjskiego więzienia o zastraszonym rygorze. Władze ośrodka organizują tam cykliczne walki pomiędzy osadzonymi. FILM AKCJI  22:00 Ostateczna rozgrywka - film akcji Piłkarski stadion zostaje opanowany przez rosyjskich terrorystów. Były komandos usiłuje powstrzymać napastników. 00:00 Kill Bill 02:05 Castle - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji 05:00 Dyżur - serial	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Opowieści małżeńskie 19:30 Metamorfozy Doroty Szelagowskiej KOMEDIA  20:00 Jak to robią single - film komedia, USA, 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, RebelWilson, Leslie Mann, Damon Wayans Jr., Anders Holm 22:20 Prawdziwa historia - film sensacyjny, Francja, Belgia, Polska, 2017, reż. Roman Polański, wyk. Emmanuelle Seigner, Eva Green, Vincent Perez, Dominique Pinon 00:20 Annabelle: Narodziny zła - film horror, USA, 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, SamaraLee, Miranda Otto 02:45 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Galileo 18:00 Anatomia głupoty 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Mistrz Drowcipu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Podryw Rushon poznaje piękną Nikki. Niestety, ma trudności z mówieniem dziewczyny na intymną randkę i wpada na pomysł zorganizowania wystawnej kolacji w restauracji. 01:50 Ucho Prezesa 02:25 TOP 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Trwam  11:25 Głos Polski 11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Refleksje nad Psalmem XXIII 11:55 Pyramas Stefan Wyszyński 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:15 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Tak Go pamiętam 16:25 Słowo życia 16:30 Droga Krzyżowa 17:00 Nabożeństwo 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści o Teo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



sobota

26 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:15 Fascynujący świat - Tajemnicze odkrycia 11:15 Sekretne życie kotów - reality show 12:15 Shalako - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1968, reż. Edward Dmytryk, wyk. Sean Connery, Brigitte Bardot 14:10 Z pamięci - felieton MAGAZYN  14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Jutro należy do nas 16:00 Sanatorium miłości 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 19:30 Wiadomości - magazyn 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:35 Hit na sobotę - Księga ocalenia - film fabularny 23:40 Tylko dla odważnych - film akcji 02:00 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 03:50 Jaka to melodia? y 04:35 Z pamięci - felieton 04:40 Zakończenie	05:20 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:10 Rodzinny ekspres - magazyn 12:50 To był rok! 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Smaki świata - magazyn 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:20 Lepsza połowa - serial TVP, reż. Kristoffer Rus, wyk. Piotr Adamczyk PROGRAM ROZRYWKOWY  20:00 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno 23:20 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 00:25 Różowa Pantera 2 - komedia kryminalna, prod. USA, 2009, reż. Harald Zwart, wyk. Steve Martin, Jean Reno, John Cleese, Andy Garcia, Emily Mortimer 02:00 Wszyscy moi mężczyźni - komedia, prod. USA, 2017, reż. Hallie Meyers - Shyer, wyk. Reese Witherspoon, Nat Wolff, Jon Rudnitsky 04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:30 Zakończenie	05:50 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 09:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica 12:30 Na Wspólnej - serial, Polska 14:25 Zrobić na mieszkaniu 15:00 Bunt - serial, Polska 17:25 Mądrze! EMY z Katarzyną Bosacką 18:00 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:05 Mask Singer KOMEDIA  21:25 Polityka - film komedia, Polska, 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Iwona Bielska, Ewa Kasprzyk, Anna Karczmarczyk, Marcin Bosak, Janusz Chabior, Andrzej Grabowski, Daniel Olbrychski, Maciej Stuh, Zbigniew Zamachowski 00:10 Rafa - film thriller, Australia, 2010, reż. Andrew Traucki, wyk. Adrienne Pickering, Damian Walshe-Hawling, Gyton Grantley, Zoe Naylor, Kieran Darcy-Smith 03:05 Uwaga! - magazyn 03:25 Noc magii 04:45 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:40 Uniwersytet Potworny 09:50 Ewa gotuje 10:30 Alicja w Krainie Czarów Dziewiętnastoletnia Alicja powraca do dziwnego świata, który po raz pierwszy odwiedziła jako dziecko, i wyrusza w podróż, by odkryć swe prawdziwe przeznaczenie. 12:40 Bogaty dom - Biedny dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu Rolnicy. Podlasie 15:45 Wzięcinie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Kowalscy kontra Kowalscy FILM PRZYGODOWY  21:10 Avengers: Koniec gry - film przygodowy Po dramatycznych wydarzeniach z filmu Iron Man samotnie dryfuje w kosmosie, połowa superbohaterów przestała istnieć, a Kapitan Ameryka próbuje pogodzić się z porażką. Świat już nigdy nie będzie taki sam, a ocaleni muszą nauczyć się żyć w nowych warunkach. 01:10 W stronę słońca Ekipa astronautów wyrusza z misją, której celem jest przywrócenie prawidłowego funkcjonowania gasnącego w zastraszającym tempie słońca.	07:00 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole 08:05 Informacje kulturalne 08:40 Tamte lata, tamte dni - Cezary Harasimowicz 09:10 Wydarzenie aktualne 09:50 Zapomniane rzeźbiarki - film dokumentalny 11:00 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan - serial 12:10 Do dzieła - magazyn 12:40 Pan z milionami - komedia 14:45 Owszem Mazowsze 15:15 XVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczny im. Krystyny Jamroz w Busku - Zdroju - Koncert Busko - Źródło Janusz Wawrowski - koncert 16:25 Retro kino - Winnetou - Skarb w Srebrnym Jeziorze - serial przygodowy 18:20 Co dalej? 18:45 Kulisy hollywoodzkiego musicala DRAMAT  20:00 Bilet do kina - Przysięczenie - dramat, prod. USA, Hiszpania, 2016, reż. Terry George, wyk. Oscar Isaac, Charlotte Le Bon, Christian Bale 22:20 Anna Jurksztowicz - Dziękuję nie tańczę 23:20 Seans kultowy - Ostatni seans filmowy - dramat psychologiczny 01:40 Co dalej? 02:15 Wieczór kinomana - Winni - film fabularny, prod. Dania, 2018 03:55 Teledyski 04:15 Tamte lata, tamte dni 04:40 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 04:42 Zakończenie	06:00 Castle - serial kryminalny 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Szajbus i pingwiny Przygody sympatycznego, choć kompletnie nieo-bliczalnego czworonoga, który próbuje ocalić przed zagładą stado australijskich pingwinów. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Mocne sobotnie kino: Anna Anna wczoraj była narkomanką w moskiewskim półświatku, a dziś jest topową modelką w największych paryskich domach mody. Nikt nie wie, kim jest naprawdę. 22:20 Red 2 FILM AKCJI  00:45 Tajemnicza przesyłka - film akcji - film akcji Kurier, Tommy Wick, dostaje zadanie dostarczenia niewielkiej przesyłki, na którą poluje cała mafia. 03:35 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 04:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 05:20 Dyżur - dokumentalny prod. Polska	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:15 Ten moment 07:45 Krudowie - film komedia, USA, 2013, reż. Kirk De Micco, Chris Sanders, wyk. Nicolas Cage, Emma Stone, Ryan Reynolds, Catherine Keener, Cloris Leachman 09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Niania i wielkie bum - film rodzinny, USA, Francja, Wielka Brytania, 2010, reż. Susanna White, wyk. Ralph Fiennes, Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson, Maggie Smith, Asa Butterfield 15:10 Street Dance - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2010, reż. Max Giwa, Dania Pasquini FILM PRZYGODOWY  17:15 Shazam! - film przygodowy, USA, 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel, Jack Dylan Grazer, Adam Brody, Dijmon Hounsou 20:00 47 roninów - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Węgry, Japonia, 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Tadanobu Asano 22:35 Dzika furia - film przygodowy, USA, 2018, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Naomie Harris, Malin Akerman, 00:50 Zaginieni - serial, USA 01:55 Druga strona medalu	06:00 Interwencja 06:15 Benny Hill 06:55 Galileo 10:55 Gliniarz w przedszkolu 2 Gburowaty twardziel, agent Reed z FBI, by odzyskać skradzione dane musi działać pod przykrywką, jako nauczyciel w przedszkolu. 13:00 STOP Drogówka 14:00 Agent XXL: Rodzinny interes Martin Lawrence powraca w kolejnej znakomitej komedii sensacyjnej o wyczynach agenta FBI, Malcolma Turnera i jego drugiego wcielenia. 16:15 Najgroźniejsi kierowcy świata 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Zwierz Podczas wakacji we Francji rodzina Porterów pada ofiarą bestialskiego napadu w lesie. 03:00 Ucho Prezesa 03:25 TOP 10 TV Trwam  11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:35 Zawód: Prymas Polski 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia generała „Bora” 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:10 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

27 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:25 Wojsko - polskie.pl 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Weterynarze z sercem 09:30 Okrasa łamie przepisy 10:00 Blondynka - serial 10:50 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:50 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Życie według świętego Jana Pawła II 13:15 BBC w Jedynce 14:05 Tyłówka BBC w Jedynce 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Tacy byliśmy 15:00 Jutro należy do nas REALITY SHOW  16:00 Sekretne życie kotów - reality show 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Stulecie Winnych - serial 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Stulecie Winnych 21:15 Sanatorium miłości 22:20 Zakochana Jedynka - Powiedz tak - komedia romantyczna, prod. USA, Niemcy, 2001, reż. Adam Shankman 00:10 Księga ocalenia - film fabularny, prod. USA, 2010, reż. Albert Hughes 02:05 Oddział specjalny: Wyspa śmierci - film akcji, prod. USA, 2001	05:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Smaki świata - magazyn 11:35 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces - widowisko muzyczne 16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny 17:05 Lajk! 17:30 Rodzinka.pl - serial komediowy 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na sygnale - serial fabularny 19:25 Lepsza połowa - serial 20:00 Kabaret. Super Show TELETURNIJ  21:00 Postaw na milion - teleturniej 22:00 Przynęta - film fabularny, prod. USA, Wielka Brytania, 2018, reż. Stephen Knight, wyk. Matthew McConaughey, Diane Lane, Anne Hathaway 24:00 Kino bez granic - W kręgu przemocy - dramat prod. Belgia, Francja, Niemcy, 2001, reż. Gilles Bourdos, wyk. Alice Isaaz, Vincent Rottiers, Carlo Brandt 01:55 Ułaskawienie 03:35 Zanim nadejdzie noc - film akcji, prod. USA 05:05 Zakończenie	05:10 Uwaga! - magazyn 05:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 09:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica 12:30 Co za tydzień - magazyn 13:10 Przez Atlantyk 14:10 Mask Singer 15:30 MasterChef Junior 17:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 18:00 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn PROGRAM ROZRYWKOWY  20:05 MasterChef Junior - program rozrywkowy prod. Polska 21:35 Pajęczyzna 22:50 Sala samobójców. Hejter - film obyczajowy, Polska, 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski, Agata Kulesza, Danuta Stenka, Vanessa Aleksander, Maciej Stuh, Wydalony z Uniwersytetu Warszawskiego student prawa, zostaje przyłapany na plagiacie. 01:30 Kuchenne rewolucje 02:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:55 Noc magii 04:20 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Zwierzogród Zwierzogród nie można pomylić z żadnym innym miastem. Jest to jedyna w swoim rodzaju współczesna metropolia zamieszkiwana wyłącznie przez zwierzęta. W Zwierzogrórze nie jest ważne, jakim stworzeniem jesteś - czy to największym z lwów, czy może malutką ryjówką. Możesz tam zostać kimkolwiek chcesz. Ale nie wszystkie marzenia spełniają się od razu... 11:30 Kraina lodu II 13:40 Ninja Warrior Polska 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znamo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda MAGAZYN  19:30 Państwo w Państwie - magazyn 20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD 22:10 Love Island. Wyspa miłości 23:10 Skarb narodów: Księga tajemnic Benjamin Franklin Gates, po odkryciu tajemnicy templariuszy, został najbardziej znanym w USA poszukiwaczem skarbów, choć sam woli określenie. 02:00 Snajper: Dziedzictwo Samotny terrorysta zabija wysokich rangą oficerów, jednego po drugim. 04:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy	07:00 Teatr w Telewizji 08:00 Nabożeństwo Kościoła Polskokatolickiego 09:05 Od ucha do ucha - Teatr dla Dzieci - Dzieci z Bullerbyn 10:35 Czeskie śniadanie 11:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:20 Avanti - film fabularny, prod. USA, 1972, reż. Billy Wilder, wyk. Jack Lemmon, Juliet Mills, Edward Andrews, Gianfranco Barra 14:55 Wędrowiec Polski - cykl reportaży, reż. Agnieszka Żmijewska 15:35 Martha Argerich, Herbert Blomstedt i Lucerne Festival Orchestra 17:15 Niedziela z... Ewą Konstancją Bułhak 18:10 Niedziela z... Ewą Konstancją Bułhak - Zemsta - spektakl FILM FABULARNY  20:00 Rozważna i romantyczna - film fabularny, prod. USA, Wielka Brytania, 1995, reż. Ang Lee 22:25 Scena muzyczna - Przemysław Rudź 23:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 24:00 Zagubiony czas - dramat, prod. Niemcy 02:00 Teraz animacje! - Łatawiec - film animowany 02:15 Teraz animacje! - Na-leśniki - film animowany, prod. Francja, 2018, reż. Camille Estieu, Jiamin Peng, Julie Brun 02:20 Teraz animacje! - Biel, prod. Francja, 2015, reż. Elodie Poncon	05:45 Rodzinny interes - serial obyczajowy 06:45 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:40 Hrabia Monte Christo 13:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Błękitny ogień 14:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka 15:55 Śześć dni, siedem nocy 17:55 Pokojówka na Manhattanie - komedia romantyczna Kandydat na senatora przez pomyłkę bierze pokojówkę za gościa ekskluzywnego hotelu, w którym się zatrzymał. Zauroczona nim kobieta nie ma odwagi wyprowadzać go z błędu. 20:00 Niedziela z gwiazdami: Proceder FILM KRYMINALNY  22:55 Sep - film kryminalny Policjant o wyjątkowych zdolnościach dedukcyjnych - dostaje zlecenie poprowadzenia dochodzenia w sprawie znikających przestępców. 01:45 Operacja Samum Agent Józef Mayer próbuje ratować uwięzionego w Iraku syna. Polskie służby wykorzystują jego działania dla własnych celów. 03:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 04:05 Taki jest świat - program informacyjny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:20 K-9: Prywatny detektyw - film komedia, USA, 2002, reż. Richard J. Lewis, wyk. James Belushi, Gary Basaraba, Kim Huffman, Jody Racicot, Christopher Shyer, Barbara Tyson 09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:35 Goonies - film przygodowy, USA, 1985, reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Corey Feldman, Kerri Green, Martha Plimpton 15:55 Kopciuszek: W rytmie miłości - film komedia, USA, 2011, reż. Damon Santostefano, wyk. Lucy Hale, Freddie Stroma KOMEDIA  17:50 Tylko mnie kochaj - film komedia, Polska, 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wróblewska, Grażyna Szapolowska, Jan Frycz 20:00 Meg - film katastroficzny, USA, Chiny, 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Bingbing Li 22:30 Dwanaście małp - film S-F, USA, 1995, reż. Terry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt, Christopher Plummer, David Morse 01:05 Zaginieni - serial, USA 02:00 Druga strona medalu 02:35 Noc magii	10:40 Cuda Jezusa 11:30 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Nie bójmy się mówić o raku 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Jestem Puszczą XXI w. 13:15 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:20 40 dni z Eucharystią 14:30 7 Kościołów Apokalipsy 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Zostań Żołnierzem RP 17:00 Gorzkie Żale 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

28 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial 06:05 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:20 Kasta - serial 11:50 Bądźmy razem 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedyne - Attenborough i morski smok - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 16:50 Bądźmy razem 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Te wizji - Romeo i Julia - spektakl 22:25 Świat bez fikcji 23:25 Ucieczka gangstera 01:30 Powiedz tak - komedia romantyczna	05:30 Echo serca - serial 06:25 Rwanda 2020 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny 19:30 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „Jak miłość” SERIAL OBYCZAJOWY  20:55 M jak miłość - serial obyczajowy prod. Polska 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 23:05 Syn - serial 00:05 Złodziejzaski - dramat, prod. Japonia, 2018 02:05 O mnie się nie martw - serial komediowy 02:55 Siedem minut po północy - dramat, prod. Hiszpania, USA, 2016, reż. J. A. Bayona, wyk. Sigourney Weaver, Felicity Jones, Lewis Macdougall 04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:05 Zakończenie	05:15 Uwaga! - magazyn 05:30 Nowa Maja w ogrodzie 05:55 Akademia ogrodnika 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda SERIAL OBYCZAJOWY  18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Totalne remonty Szlagowskiej 22:40 Oszukać przeznaczenie - film horror, USA, 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sava, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, Kerr Smith 00:40 Co za tydzień 01:10 Grzesznica - serial, USA 02:10 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Malanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 MEGA HIT - Niepowstrzymany Doświadczony kolejarz Frank Barnes wraz z nowym kolegą, Willem Colsonem, ma przetransportować z fabryki cynku 20 wagonów materiału. PROGRAM ROZRYWKOWY  22:10 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy 23:10 Jack Ryan: Teoria chaosu Jack Ryan jest analitykiem finansowym z Wall Street, a w rzeczywistości agentem CIA, który od 10 lat działa pod przykrywką. 01:25 28 dni Gwen jest nowojorską dziennikarką, która uwielbia barwne, rozrywkowe życie. Eleganckie przyjęcia i całonocne eskapady po knajpach to dla niej i jej chłopaka, Jaspera, codzienność. 03:45 Świat według Kiepskich	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Niedziela z... Ewą Konstancją Bułhak 08:45 Wydarzenie aktualne 09:15 Czarny Piotruś - komedia, prod. Czechosłowacja, 1963, reż. Milos Forman, wyk. Vladimir Pucholt, Ladislav Jakim, Pavla Martinkova 11:00 Rzeka kłamstwa - serial TVP, reż. Jan Tomnicki, wyk. Jowita Miondikowska, Marzena Trybuła, Grzegorz Wons, Hanna Skarżanka, Waldemar Kownacki, Jacek Kawalec 12:35 Tatarak - film TVP, prod. Polska, 1966, reż. Andrzej Szafrński, wyk. Zofia Rysiówna, Józef Łotysz, Mieczysław Milecki, Monika Dziensiewicz 13:30 Dżin mór i oceanów 14:05 Reżyserzy 15:05 Niepospolita - film KOMEDIA  15:40 Złoto dezerterów - komedia, prod. Polska, 1998, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski 17:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Arsene Lupin - serial 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Nigdy cię tu nie było 21:40 Kronos Wolność 22:25 Panorama kina polskiego - Skazany na bluesa - dramat 00:10 Scena muzyczna 01:10 Rozważna i romantyczna - film fabularny 03:35 Informacje kulturalne 04:10 Kino nocne - Robolove	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny 13:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Poniedziałkowy Hit: Koliber Bezdomny były żołnierz sił specjalnych przejmuje tożsamość innej osoby. Nowe możliwości otwierają mężczyźnie drogę do dokonania zemsty. THRILLER  22:00 Bez przyzwolenia Bangkok. Na rzecze zostaje odnalezione ciało nagiej i związanej kobiety. Prowadzący sprawę detektyw odkrywa, że denatka była córką jego dawnego przyjaciela. 23:55 Podniebny łowca 02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Opowieści małżeńskie 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise KOMEDIA  21:40 Tylko mnie kochaj - film komedia, Polska, 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wróblewska, Grażyna Szapołowska, Jan Frycz, Marcin Bosak, Dominika Kluźniak 23:40 Annabelle: Narodziny zła - film horror, USA, 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brian Greenquist, Lulu Wilson 02:00 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogowka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Instrukcja Kochania 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Operacja Chromit MacArthur wysła osmiu członków koreańskiego biura łączności, pod dowództwem południowo-koreańskiego porucznika marynarki wojennej, na tajną wyprawę w celu przeprowadzenia operacji „Rentgen”. 23:30 Thor: Mroczny świat Dziwięciu Królestwom znów zagraża wielkie niebezpieczeństwo... 01:50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda TV Trwam 11:45 Śladami historii 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:15 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:20 Pędzelkiem z ogona wieściorki pisane 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:25 40 dni z Eucharystią 17:30 Na łowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

29 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Zranione ptaki - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:20 Kasta - serial paradokumentalny 11:45 Bądźmy razem - cykl reportaży 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyne SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Zranione ptaki - serial obyczajowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:00 Przysięga - serial 16:50 Bądźmy razem 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:25 Półka nożna. Mecz reprezentacji Polski 23:00 Ocaleni - reality show 24:00 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 00:40 Jej twarz - dramat 02:45 Przystań - serial	05:10 Rodzinka.pl - serial 05:40 Echo serca - serial 06:25 Sandomierska mazaika 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 09:30 Pogoda Flesz 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:25 Serial fabularny 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 15:10 Koło fortuny 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama TELETURNIEJ  18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Serial fabularny 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu „Jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Tajemnice rodu Valentów - serial 23:05 Syn - serial, prod. USA, 2017, reż. Tom Harper 00:05 Ludzkie historie - Mystify: Michael Hutchence - film dokumentalny 02:00 Karate po polsku - film obyczajowy, prod. Polska 03:30 Zagubiony czas - dramat 05:20 Zakończenie	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Wszystkiego słodkiego 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Wszystkiego słodkiego 13:00 Tajemnice miłości 14:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:15 Wszystkiego słodkiego 17:20 Ukryta prawda SERIAL OBYCZAJOWY  18:25 Bunt - serial, Polska 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia 22:40 Kuba Wojewódzki 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów 00:16 Pajęczyna 01:20 Porwani - serial, USA 02:20 Uwaga! - magazyn 02:40 Noc magii 04:00 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:40 Malanowski i Partnerzy 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska 22:10 Love Island. Wyspa miłości FILM SENSACYJNY  23:10 Pociąg z forsą John i Charlie są partnerami, najlepszymi przyjaciółmi i przyrodnimi braćmi. Obaj są gliniarzami i pracują jako tاینیacy w tunelach nowojorskiego metra. Obaj nie przebiegają w słowach i gotowi są stawić czoła każdemu. A na dodatek obaj zakochani są w tej samej kobiecie. 01:45 Ktoś całkiem obcy 04:05 Nat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Teleszkupy TV Okazje	07:00 Co się dzieje 07:20 Muzyczne poranki 07:55 Informacje kulturalne 08:30 Prog. publicystyczny 09:00 Teatr/Opera/Balet/ Koncert 11:00 Film fabularny 12:20 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, prod. Polska, 2009, reż. Michał Wnuk, wyk. Agnieszka Glińska 12:50 Kapliczki - film dokumentalny, reż. Andrzej Niewiadomski 13:10 W rytmie Kuby - film 15:05 Wiatr w trzcinie - film animowany 15:05 Film fabularny 17:50 Owsem Mazowsze 18:25 Co dalej? 18:55 Film dokumentalny 20:00 Wstęp do teatru 20:05 Matka odchodzi Tadeusz Różewicz 21:50 Do dzieła - magazyn FILM FABULARNY  22:20 Lekkie obyczaje - Po tamtej stronie - film fabularny, prod. Finlandia, Niemcy, 2017, reż. Aki Kaurismäki 00:10 Co dalej? - program publicystyczny 00:45 Młoda Polska - Czempien 01:20 Panorama kina polskiego - Skazany na bluesa - dramat 03:05 Kino nocne - Kordylera ze snów 04:45 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:50 Zakończenie	06:00 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzaných osób. Często muszą dokonywać szaleńczych pociągów za uciekającymi przestępcami. Strzegąc porządku na autostradzie, codziennie pokonują wiele niebezpieczeństw, stawiając czoła groźnym bandytom. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Kobra - oddział specjalny 13:00 Rodziny interes SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Czarny pies 21:45 Wykonać wyrok 23:40 Operacja Samum 01:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 03:10 Biesiada na cztery pory roku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny	05:00 Szpital - program obyczajowy 05:55 Hotel Paradise 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:20 Brzydula - serial, Polska 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Tajemnice miłości 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Zagadki losu 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Tajemnice miłości 17:55 19 + - obyczajowy 18:25 Zagadki losu 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska SERIAL OBYCZAJOWY  20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise 21:40 Diabelskie nasienie - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Rob Lowe, wyk. Rob Lowe, McKenna Grace, Sarah Dugdale, Patty McCormack, Luke Roessler 23:25 Meg - film katastroficzny, USA, Chiny, 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Bingbing Li, Rainn Wilson, Winston Chao, Ruby Rose, Olafur Darri Ólafsson 01:45 Druga strona medalu - talk show 02:20 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogowka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Operacja Chromit MacArthur wysła osmiu członków koreańskiego biura łączności, pod dowództwem południowo-koreańskiego porucznika marynarki wojennej, na tajną wyprawę w celu przeprowadzenia operacji „Rentgen”. 23:30 Thor: Mroczny świat Dziwięciu Królestwom znów zagraża wielkie niebezpieczeństwo... 01:50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:15 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Święta Rita z Casci 15:35 40 dni z Eucharystią 15:40 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Jestem mamą 16:25 Naznaczona przez Boga 17:05 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Ze szkolnej ławki 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 262

Redaguje:
Władysław Firlik

1. BIURO



BRAT METODEGO	MIARA PAPIERU	BRONIŁ JEJ ORDON	KRAM Z MIESEM TEAM	1	15
CZAPKA Z AN-TENKĄ				2	16
				3	17
				4	18
				5	19
				6	20
				7	21
				8	22
				9	23
				10	24
				11	25
				12	26
				13	27
				14	28

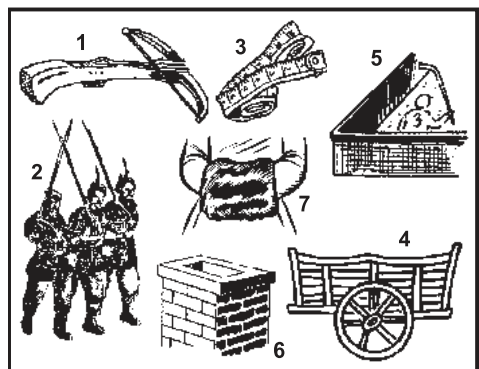
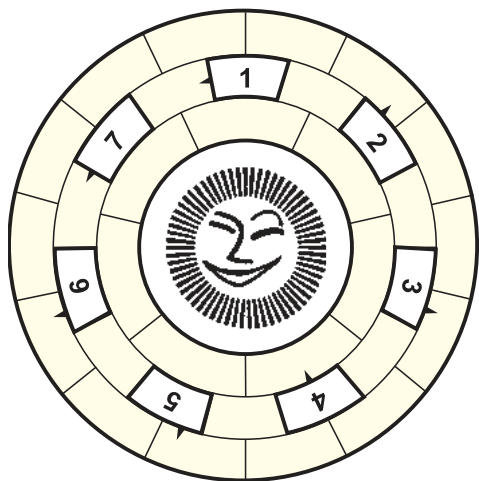
GRANICZY Z ESTONIA
PREZENTACJA
SZAL NA KAPE-LUSZU
ZWOLENIKI TE-ORII EWO-LUCJI
NA KANAPCE ZAMIAST MARGARYNY
RODZAJ GRY W KARTY
OJCIEC CHRZEST-NY
ZESPÓŁ GRE-CHUTY
SASIADKA GRUZIŃKI
PAŁAC W W-WIE
WOKÓŁ SZYI
DŁUGI SKOK
CIERPKI OWOC TARNINY
ŁASUCH LUB PRACUŚ
WIRU-JĄCA ZA-BAWKA
METRO-POLIA NA HONSIU
ZENEK W „ZŁO-TOPOL-SKICH”
GROZI ŁAWINA POZA BIGOTA
BOŻEK AKTYWNY W MAJU
POGRA-NICZE W-SCHOD-NIE
TYŁ STOPY
BIELICKA
FRANZ, AUTOR „PRO-CESU”

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 28 utworzą pytanie kierownika biura.

5. POMYŚL

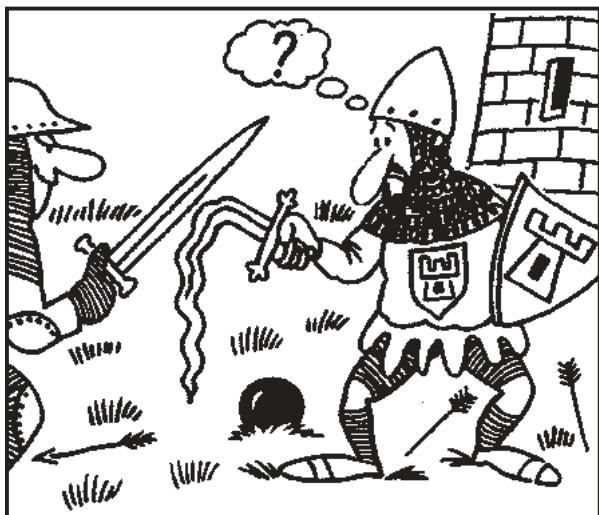
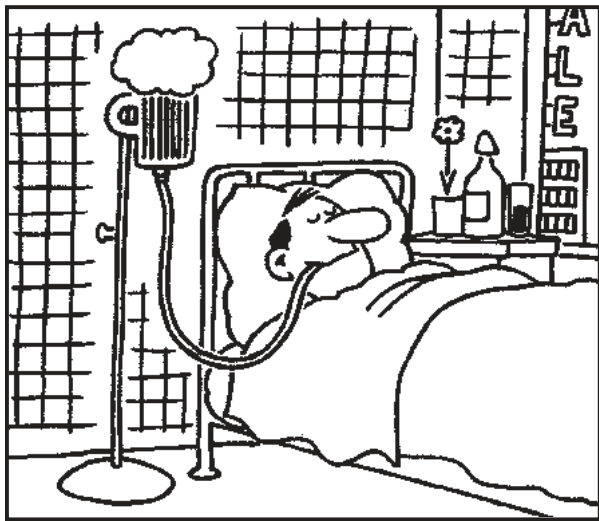
Klient kupił 10 razy mniej znaczków po 2,- zł, niż znaczków po 1,- zł, oraz pewną liczbę znaczków po 5,- zł. Ile znaczków o każdej wartości kupił, jeżeli zapłacił 100,- złotych?

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

6. WSPÓLNE ELEMENTY

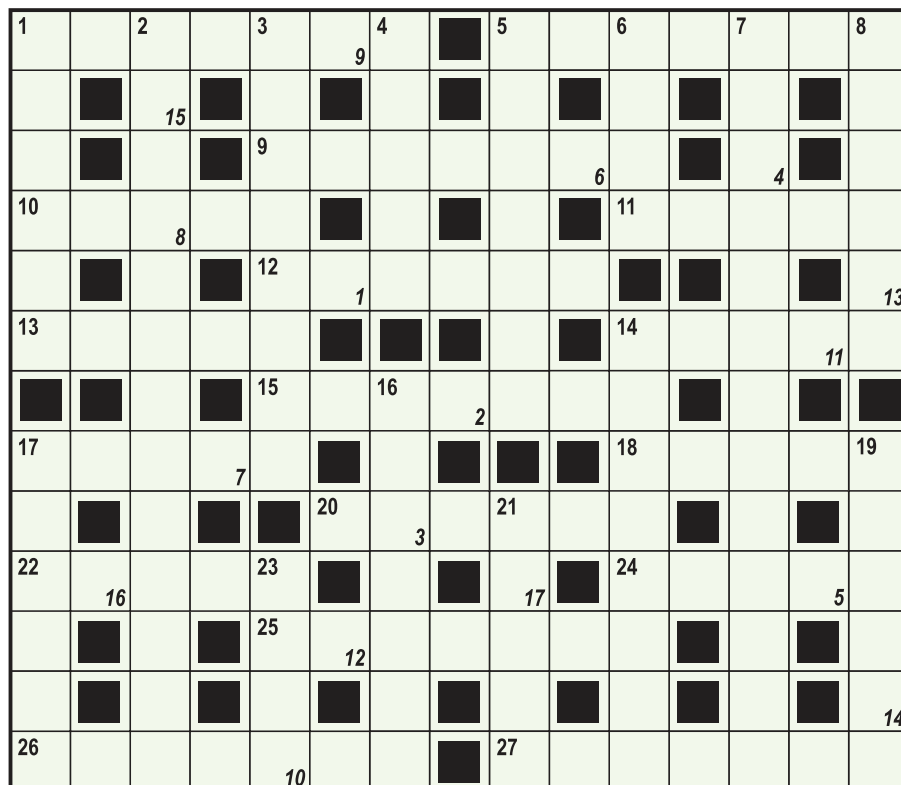


Na obu obrazkach znajduje się po siedem takich samych elementów, ale na każdym z nich spełniają całkowicie inne role. Znajdź co najmniej 5 takich par.

11. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

2. SŁOWO ZA SŁOWO



Litery z pól ponumerowanych dodatkowo od 1 do 17 utworzą myśli Antoniego Reguńskiego - ostateczne rozwiązanie.

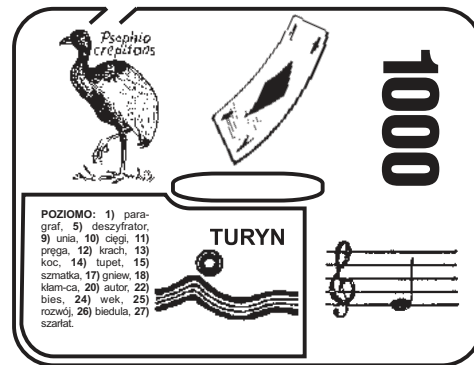
POZIOMO: 1) paragraf, 5) deszyfrator, 9) unia, 10) ciągi, 11) pręga, 12) krach, 13) koc, 14) tupet, 15) szmatka, 17) gniew, 18) kłamca, 20) autor, 22) bies, 24) wek, 25) rozwój, 26) biedula, 27) szarłat.

PIONOWO: 1) opinia, 2) irytacja, 3) czeluść, 4) dzida, 5) dozownik, 6) opał, 7) donosicielka, 8) grzązka, 14) banda, 16) napaść, 17) zakwas, 19) wiraż, 21) parada, 23) tercet.

4. PALINDROM

Sądząc po wielu filmach - jest to (sprawdźcie sami), niestety, _____ / _____ / _____ ambicjami ...

3. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: C. M. M. P.

7. KRZYŻÓWKA

POZIOMO: 4) Anatolij, autor powieści „Dzieci Arbatu”, 7) osad mulisty, szlam, 8) rynek w starożytnej Grecji, 9) stały wiatr podzwrotnikowy, 10) zdobi war-kocz.

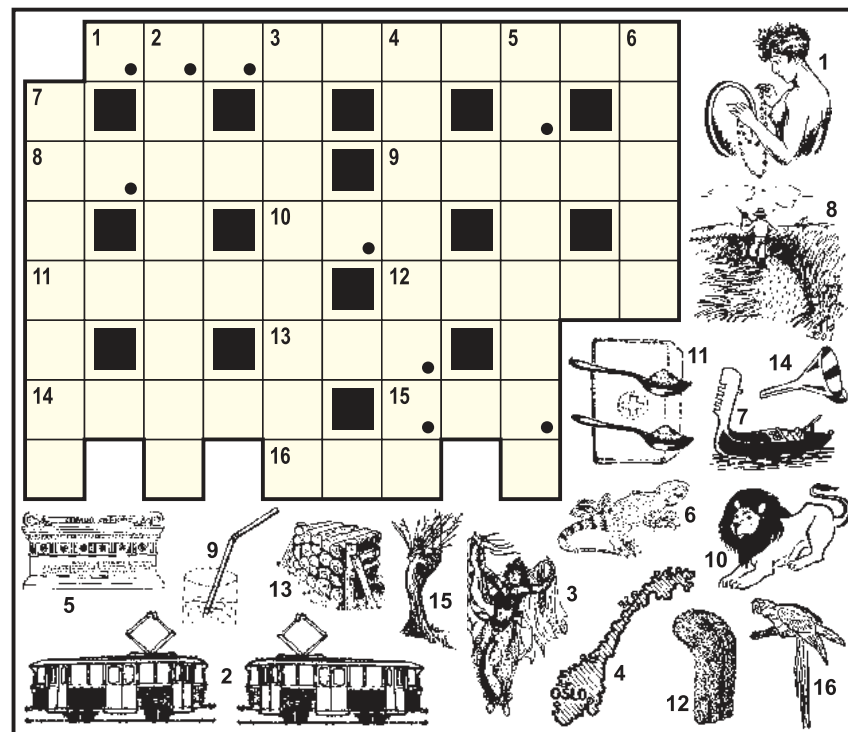
PIONOWO: 1) styk nerwowy, 2) szczególny wymiar sprawiedliwości, 3) drewniany dzwonek, 5) miasto w Uzbekistanie, 6) sarmacki animusz.

9. ANAGRAM

Piękna jesteś, miła, ale bardzo _____, pewnie _____ żadnego nigdy nie pokochasz.

10. PALINDROM

Zawsze bałagan w państwie takim panuje, gdzie z sobą o władzę _____ / _____ wojuje.



ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 262

KIEROWCA CYSTERNY (ADR<TDT,C+E)**Wymagania:**

- prawo jazdy kat. C+E
- uprawnienia ADR (cysterny)
- uprawnienia TDT do napełniania i opróżniania zbiorników transportowych
- doświadczenie w prowadzeniu pojazdów ciężarowych
- świadectwo kwalifikacji
- karta kierowcy
- niekaralność

Zakres obowiązków:

- Transport materiałów niebezpiecznych zgodnie z procedurą ADR
- Załadunek oraz rozładunek paliw
- Zgłaszanie usterek pojazdów
- Prowadzenie dokumentacji przewozowej

Oferujemy:

- zatrudnienie na umowę o pracę
- szkolenie wdrożeniowe
- niezbędne narzędzia do pracy
- możliwość skorzystania z oferty prywatnej opieki medycznej oraz ubezpieczenia grupowego

Kontakt:

Dariusz Kowalczyk
tel. 606 369 400, d.kowalczyk@poloil.pl

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

PRACA**dam pracę**

- Zatrudnię kierowcę C + E, transport międzynarodowy. Powiat Wyszków. Gmina Sowińska. Głównie Francja, możliwe kabotaże i przerzuty. Auto przypisane do kierowcy. Warunki pracy i płacy do ustalenia. 605565650 ewa@dstans.pl Machinerytrans.pl PS_INNA 52417

- Zatrudnię na stanowisko ekspedientki w sklepie spożywczym, Łacha - tel. 602 119 752 LEG 52443

szukam pracy

- Szukam pracy jako pomoc na budowie, z grupą 698543034 LEG 52444

AUTO-MOTO**sprzedam**

- KUPIĘ KAŻDE AUTOMOTORSKUTER-BUSY NAJLEPSZE CENY NATYCHMIASTOWY ODBIÓR ZAŚWIADCZENIA DOKASACJI DARMOWA I SZYBKAWYCENA 502964469 LEG 52367

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

EDUKACJA**korepetycje**

- Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424 LEG 52413

ZDROWIE**przychodnie**

ultramédica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY - ginekologia kompleksowa, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748 www.umedica.pl LEG 52366

SPORT i URODA**TURYSTYKA****USŁUGI****remont i budowa**

- Budowa domów, rozbudowa, elewacje, ogrodzenia i remonty 603458182 PUL 52439
- Glazura remont solidnie 602670035 NDM 52355
- glazurnik - adaptacje, remonty etc 600 949 651 NDM 52412
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757 LEG 52381
- Mycie i malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej, ogrodzeń betonowych 507 567 910 PUL 52418
- Remonty mieszkań. Tania i solidnie. Tadeusz. 508-074-201 NDM 52286

- Remonty mieszkań. Tania i solidnie. Tadeusz. 508-074-201 NDM 52286

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998 LEG 52283

finanse i prawo

- BIURO RACHUNKOWE Anna Świąćka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail: a.swiecka@wp.pl LEG 52365

INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

UBEZPIECZENIA

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl NDM 52404

na telefon

- USŁUGI ELEKTRYCZNE (także automatyka), adaptacje, poprawki, awarie 601-213-459 LEG 52429

inne

- Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582 LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373 LEG 52449

BIZNES**NIERUCHOMOŚCI****sprzedam działkę**

- Grunt 4ha gm. Zatory 603458182 PUL 52438
- kupię nieruchomość
- kupię działkę budowlaną 533215141 LEG 52434
- do wynajęcia
- Do wynajęcia mieszkanie w Pułtusku w zamian za częściową pomoc domową 509661909 PUL 52433
- Do wynajęcia: POKÓJ, KUCHNIA, ŁAZIENKA, Legionowo, 5 minut do SKM, tania. Tel. 668 423 652 LEG 52437

ROLNICTWO**sprzedam zwierzęta**

- Jałówkę wysokocielną 30 kwiecień 510 394 383 PUL 52445
- inne
- Dotacje rolnicze. Najbliższe nabory - Premia bezwrotna na otworzenie lub rozwinięcie firmy dla rolników ubezpieczonych w KRUS (150-250 tys.). Małe gospodarstwa - 60 tys. Młody Rolnik - 150 tys. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529 LEG 52415
- Wezmę w dzierżawę co najmniej 1 ha ziemi rolnej w obszarze Natura 2000 od zaraz. Tel 519 469 500 519469500 PUL 52405

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

ZWIERZĘTA**na 4 łapy**

- Leos to niewielki 2-latek znaleziony na terenie gminy Nieporęt. Trafił do Nas zakleszczony (opieka weterynaryjna), nie umie chodzić na smyczy. Od pierwszych chwil ostrożny, gdy zaufa pokazuje swoją przyjacielską naturę. Kto szuka swojej czworonożnej zguby? Tel: 795 845 242 fundacja-psom.pl NDM 52446



- Rudas to 2-letni kotek znaleziony 14.03.2022 na ul. Spacerowej w Markach. Kontaktował się z nami właściciel, ale niestety jeszcze go nie odebrał. Hey, ja tu czekam na Ciebie! Tel: 795 845 242 fundacja-psom.pl NDM 52447



- Zagadka to mała sunia znaleziona 07.03.2022 na ul. Starzyńskiego w Markach. Potrzebuje czasu na poznanie opiekunów i zaufanie im. Już powolutku przełamuje swoje obawy i pozwala na delikatne głaski i nieśmiało przytulaski. Zagadka jest w trakcie nauki chodzenia na smyczy. A gdzie właściciel? Tel: 795 845 242 fundacja-psom.pl NDM 52448

UROCZYSTOŚCI**organizacja imprez**

- RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl LEG 52047

MATRYMONIALNE**KOMUNIKATY****RÓŻNE**

- Kupię szklarnie do rozbiórki mrożarki, gotówka 515924866 LEG 52390

**OBWIESZCZENIE****Starosty Legionowskiego**

z 16 marca 2022 r.

o wszczęciu postępowania administracyjnego w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 753 ze zm.) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2022, poz. 176)

zawiadamiam,

że na wniosek Burmistrza Miasta i Gminy Serock, z siedzibą w Serocku, przy ul. Rynek 21, z dnia 12 stycznia 2022 r., uzupełniony w dniu 4 marca 2022 r., zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: „budowie drogi gminnej w Borowej Górze między ulicą Zegrzyńską a ulicą Lipową”, na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wyłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: **90/4, 94/10, 94/12, 197/1, 94/11 (94/42, 94/43), 200/1, 189/2** w miejscowości Borowa Góra, 26 (**26/3, 26/4**) w miejscowości Jadwisin, gmina Serock.

W związku z powyższym, informuje się strony, iż w terminie 7 dni od dokonania zawiadomienia, mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, zgłaszać uwagi i zastrzeżenia oraz składać wnioski w Wydziale Architektury Starostwa Powiatowego w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰, wtorek - piątek w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰). Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Wgląd w akta jest nieobowiązkowy.

z up. STAROSTY

Łukasz Kucharzewski

Naczelnik Wydziału Architektury
(dokument podpisany elektronicznie)



Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Wiecej zdjęć na

www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.

Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!



III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA UL. WYGONOWA 1
pn. - pt. 8.00 - 17.00 **022 782 49 10**

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI REBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE



Amatorzy wiosny mogą cieszyć się na wieść, że w 2022 roku astronomiczna wiosna zawita do nas dzień wcześniej, niż ta kalendarzowa. Już 20 marca, czyli w niedzielę, o godzinie 16:33 rozpocznie się astronomiczna wiosna. Dlaczego? Wszystko zależy od równonocy wiosennej, która przypada zazwyczaj właśnie na 20 lub 21 marca. Słońce przez pół roku będzie oświetlać mocniej półkulę północną, a w dzień równonocy długość dnia i nocy będą prawie równe.

Jak znaleźć za niebie punkt Barana? Nie należy szukać go w konstelacji o tej nazwie. Choć znajdował się tam ok. 2 tysięcy lat temu, na skutek precesji osi obrotu Ziemi przesunął się po ekliptyce i obecnie znajduje się w gwiazdozbiórze Ryb, a za kilkadziesiąt lat trafi do gwiazdozbioru Wodnika.

Na wiosennym niebie możemy już wypatrywać konstelacji przedstawiających Raka, Lwa oraz Pannę. W Pannie znajdziemy jasnego Jowisza, dla którego warunki obserwacji są coraz lepsze.

Genetyczny sygnalizator wiosny

Dzięki genowi o nazwie PIF4, rośliny wyczuwają nadejście wiosny. Gen ten pobudzany jest przez rosnące temperatury i odpowiada za kwitnienie. Jego analiza pomaga stworzyć nowe odmiany roślin, odpornych na zmiany klimatyczne. Innym sposobem rozpoznawania pór roku przez rośliny jest ocena długości dnia.

Jakie rośliny uważamy za orędowniczki wiosny? Oczywiście przebiśniegi, krokusy i kwitnące gałązki leszczyny (bazie). W lesie kwitną także przylaszczki czy zawilce oraz drzewa – wiąz i topole. W koronach sosen otwierają się szyszki.

Wczesna wiosna to doskonały moment na pobieranie soków z drzew.

Kiedy drzewo nie ma jeszcze liści, potrzebuje wody, by mogły się one rozwinąć z pączków. Wtedy roślinna uruchamia aktywny mechanizm pobierania wody z podłoża. W pniu gromadzi się dużo odżywczych soków, wzbogaconego solami mineralnymi oraz związkami organicznymi, zgromadzonymi w drzewie jeszcze jesienią.



JUŻ WIOSNA

Soki najczęściej pobiera się z klonów (powstaje z nich syrop klonowy) oraz z brzoź (tzw. oskołę).

Wiosenny śpiew

Wiosenne ożywienie panuje również w świecie zwierząt. Co rano budzi nas ptasi śpiew, z każdym dniem coraz bardziej różnorodny. Trwają wielkie powroty ptaków, które odleciały od nas na zimę. Jako pierwsze przylatują żurawie, skowronki i czajki, następnie rudyki, drozdy i bociany.

Życie zaczyna budzić się także w stawach, bajorach i jeziorach. Przedstawiciele planktonu nie zobaczymy wprawdzie gołym okiem, ale wystarczy poobserwować pod mikroskopem kroplę wody z naturalnego zbiornika by przekonać się, jak ruchliwe są teraz rozwielitki,

widłonogi czy oczliki. Wiosną czują także owady. Z zimowej hibernacji budzą się mrówki, muchy, pszczoły i osy. W lasach pojawiają się wybudzone niedźwiedzie i borsuki.

Większość zwierząt przystępuje do godów. Wczesną wiosną na świat przychodzą młode dziki – nazywane ze względu na wygląd pasiakami oraz zające – te urodzone w marcu to tzw. marczałki.

Dłuższe dni

W najbliższy weekend zmienia się czas na letni. Dokładnie w nocy z soboty na niedzielę 25/26 marca, o godzinie 2.00 należy przestawić zegarki o godzinę do przodu - czyli na 3.00. Oznacza to, że będziemy spać o godzinę krócej. Za to wcześniej będzie się robić widno i dzień



trwać będzie dłużej.

Stosowanie czasu letniego ma umożliwić bardziej efektywne wykorzystanie światła słonecznego (dziennego). Latem czas lokalny przesuwany jest o godzinę do przodu w stosunku do czasu geograficznego, dzięki czemu zachód słońca następuje godzinę później.

O potrzebie wprowadzania zmian czasu jako pierwszy mówił Benjamin Franklin. Czas letni wprowadzono jednak w Niemczech w 1916 roku. Od tamtej pory pomysł ten przyjęty został w wielu innych krajach. W Polsce zmiany czasu z zimowego na letni i z letniego na zimowy były

wprowadzane i odwoływane kilkakrotnie. Dopiero od 1983 r. funkcjonują nieprzerwanie. Zwyczajowo czas zimowy wprowadzany jest w październiku, natomiast letni w marcu. Zmianę czasu stosuje 79 krajów, przy czym w niektórych z nich zmiany dotyczą tylko wybranych części, np. w Stanach Zjednoczonych. Łącznie dotyczą one ponad miliarda ludzi na całym świecie. Znacznie więcej, bo aż 159 krajów, nie stosuje w ogóle zmiany czasu, w tym Chiny oraz Indie. W Europie zmiany czasu dotyczą większości państw z wyjątkiem Islandii oraz Rosji.

CNK



Coraz bardziej modne stają się ciasta z różnymi warzywami, np. cukinią, dynią czy nawet szpinakiem. Osobiście próbowałam miodowe kuleczki z japońskiej fasoli i sojowe ciastka. Jakiś czas temu podałam przepis na postne brownie, zrobione z batatów i nikt po skosztowaniu nie powiedziałby, że czegoś mu brakuje. Podobnie jest z tym ciastem. Dodatek buraczków dobrze komponuje się z piernikowymi przyprawami



Sylwia Szajter-Ziółek
Pracownia tortów artystycznych
„SŁODKIE MARZENIA”
tel. 515 135 884
www.slodkiemarzenia.com



Piernikowe ciasto z buraczkami

Składniki:

- 1 paczka mrożonego puree z buraczków
- 1 szkl. + 2 łyżki cukru (można użyć cukru brązowego)
- 1 paczka cukru wanilinowego (ok 16 g)
- 3/4 szkl oleju
- 3/4 szkl kakao
- 1 łyżeczka kawy rozpuszczalnej (opcjonalnie)

- szczypta soli
- 2,5 szkl mąki (można użyć mąki orkiszowej)
- 1 łyżeczka cynamonu
- 1/2 łyżeczki kardamonu
- szczypta imbiru i mielonych goździków
- 1 łyżeczka octu jabłkowego
- 1 łyżeczka sody + 1 łyżeczka proszku do pieczenia

Sposób przygotowania:

Jajka rozbełtać ręcznie trzepaczką z cukrem, a następnie z olejem. Puree rozmrozić i lekko odcisnąć. Dorzucić do jajek, dodać kakao, kawę, przyprawy i wymieszać łyżką. Mąkę przesiać razem z sodą i proszkiem do pieczenia i kolejno dodawać do masy. Na koniec dołożyć łyżeczkę octu

jabłkowego i wszystko wymieszać kilkoma ruchami. Przełożyć do tortownicy o średnicy 22 cm lub niewielkiej kwadratowej blaszki. Piec w 180 st. C ok. 35-40 min lub do suchego patyczka.

Smacznego!

Sylwia Szajter-Ziółek

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy

140 zł z dowozem
120 zł z odbiorem osobistym

7 - dniowy

195 zł z dowozem
165 zł z odbiorem osobistym

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy

115 zł z dowozem
95 zł z odbiorem osobistym

7 - dniowy

160 zł z dowozem
130 zł z odbiorem osobistym

ZGOTOWALI SUKCES SOBIE I SZKOLE

Lubimy wracać do archiwalnych tekstów, tu mamy materiał z 2012 roku. Dlaczego lubimy wracać? Do jakich historii? Ano do takich, które mają swój szczęśliwy koniec (patrz PŁOCIUSZEK)

Tomasz Golianek i Daniel Podlasin, znani uczniowie ZS im. B. Prusa, odnieśli spektakularny sukces w konkursie. Uplasowali się na piątym miejscu IV edycji ogólnopolskiego konkursu, organizowanego przez MAKRO Cash and Carry Polska. Ów prestiżowy konkurs adresowany był do zespołów uczniowskich (dwuosobowych) szkół gastronomicznych: średnich i wyższych. W eliminacjach wzięło udział 56 drużyn, do półfinałów zakwalifikowało się 24. Tygodnik rozmawiał z Tomkiem i Danielem o tym niezwykle ważnym wydarzeniu i dla szkoły, i dla nich samych oraz - nie ukrywajmy - dla Pułtusza. W rozmowie brała również udział nauczycielka chłopców - Anna Maria Sawicka, gastronomiczna mistrzyni, która twierdzi, że chłopcy już ją przerosli. I nie o wysokość tu chodzi.

*** Kiedy do szkoły dotarła

wiadomość o konkursie, nikt się nie namyślał, czy brać w nim udział, czy nie. - To prestiżowym konkurs - od razu mówi Tomek Golianek. - Postanowiliśmy się zgłosić, jak do każdego. Chcemy się pokazywać, uczyć. Pierwszym etapem było stworzenie własnej potrawy w szkole (połędwica wieprzowa i borowik), sfotografowanie jej i wysłanie zdjęcia. Na podstawie tego zakwalifikowaliśmy się do eliminacji, które odbyły się w kwietniu. Półfinał nastąpił niedawno - 15 listopada, finał dzień później. Daniel Podlasin: - Pani profesor Anna Sawicka nas dopingowała, od dawna z nią współpracujemy i uczestniczymy w różnych konkursach. Pani nam się spodobała, my pani, zauważyła, że jesteśmy pracowici, chcemy dążyć do wyznaczonych celów i pokazać się w gastronomicznym świecie, udowodnić, że

istniejemy. Pułtusk jest małym miasteczkiem, a kuchnią praktycznie rządzi Warszawa, to warszawscy kucharze nami dyrygują, a my jesteśmy podporządkowani. Tomek: - No i nagrody były wysokie. Za pierwsze miejsce dla uczniów 10 tys., dla nauczyciela 1.500 zł i nagrody dla szkoły - 7.500 złotych. *** IETAP. Kwiecień. Na przygotowanie dania, wg własnego pomysłu, mieli półtorej godziny. Produkty z tzw. „black box”, które zespoły poznają tuż przed rozpoczęciem swojej kucharzko-artystycznej pracy. Tu mieli szczęście: dostali połędwicę wieprzową (i borowiki), o której wiedzą wszystko! Stworzyli połędwiczkę w glazurze miodowej z purrę z zielonego groszku, kaszą gryczaną, do tego sos grzybowy, borowikowo-śmietanowy. - Juror mnie zapytał, czy kasza została zrobiona na sypko, czy na szybko. Powiedziałem, że i na szybko, i na sypko - śmieje się Tomasz. PÓŁFINAŁ. Praca konkursowa składała się z dania głównego i deseru - 6 porcji. Mówi Daniel (dostał już propozycję pracy u Adama Gesslera): - Najpierw była burza mózgów. Potem dostaliśmy składniki - płat lososia, przyprawy... Posypaliśmy go leciutko cukrem i położyliśmy na grill, potem z przyprawami do pieca, żeby „doszedł”. Pani profesor stała za szybą, duchem była z nami. („Najważniejsze, to się nie spalić nerwowo” - przypominali sobie słowa pani Anny). Do lososia-motyła (losos butterfly) zrobiliśmy salsę z cukinii, ananasa i z imbirem. Aha, był i ryż jaśminowy, niektórzy się na nim „wysypali” (proporcja: jeden do jednego). Tomek: - Było



Tomek Golianek (od lewej), Daniel Podlasin i ich mistrzyni

od risotto do zupy mlecznej... A u nas wszystko ładnie nam się układało na talerzu. Tomek przygotowywał deser, bo Tomek jest mistrzem tortów i deserów (można je u niego zamawiać). - Dostaliśmy czekoladę, kawę rozpuszczalną, małe bezy, rodzynki - wylizaliśmy więc krem czekoladowy, puszysty (-Bardzo pyszny, zjadłam całą i miał sprężynkę z karmelu - śmieje się A.M. Sawicka). - Już wtedy wiedziałam, że to ukoronowanie naszej czteroletniej pracy. *** FINAŁ. Stanowisko posprzątane, danie pyszne się na talerzach. Ale jest stres - kto zaprezentuje potrawę jury. Pojździe Tomek i to on usłyszy od Roberta Sowy, że połędwica super (była faszzerowana szpinakiem i serem pleśniowym; banany

flambirowane). Na innych talerzach była niedopieczona, a połędwica wieprzowa musi być dopieczona „do końca”. Cała pułtуска trójka nie posiadała się ze szczęścia. - Co nam dało piąte miejsce? Splendor, satysfakcję, mogliśmy bardzo wiele zobaczyć, porozmawiać ze sławnymi ludźmi: Robertem Sową, Kurtem Schellerem, Grzegorzem Kazubskim... Jury było międzynarodowe, dziennikarzy... - objaśniają uczniowie. Anna M. Sawicka: - To był największy sukces w naszej karierze! Wiele olbrzymich aglomeracji brało udział w konkursie, a przed nami była tylko Warszawa i Łódź, dwie stolice kulinarne Polski. Finału nie spodziewaliśmy się w ogóle. Jeszcze nigdy nie byłam tak szczęśliwa! Taki

prestiż!!! I tacy fajni chłopcy! Oni teraz są mistrzami, pełni wiedzy i umiejętności technicznych. A obecnie kucharz to artysta, to nie robotnik. - To pani trzymała nas taką dobrą ręką - podkreślają mistrzowie - żebyśmy byli zdecydowani. Dzięki niej tak daleko doszliśmy. I dzięki innym paniom, np. Annie Kaszubie. No, taki szok, taki szok! Daliśmy z siebie wszystko. I niedużo brakowało do trzeciego miejsca. Przed chłopcami studia i nadzieja, że się spotkają poza Pułtuskim. Potem ciekawa kulinarna praca, wzorem ucznia PRUSA Tomka Bednarza, który już może przebierać i wybierać w najciekawszych gastronomicznych propozycjach.

Grażyna Maria Dzierżanowska



Tomasz Golianek

PŁOCIUSZEK

Wiosna, kochani płociuszkowicze! Już sunie, ale czy cieszy, tak jak powinna? Trawka zielenieje, więcej błękitnego nieba, krzew nad kanałkiem kwitnie jak szalony, ptaszęta z rana śpiewają, kto mieszka wśród przyrody, ten słyszy. Tylko patrzeć jak Narwią popłyną MARZANNY. W ZPO w Zatorach właśnie ogłoszono konkurs na najpiękniejszą MARZANNĘ, ekologiczną - ze słomy, szmatek, drewna, papieru... To konkurs dla dzieci świetlicowych. Z tymi MARZANNAMI to istne dziwko, mają być najpiękniejsze, a przecież to zniechwalone babsztylę, które trzeba utopić lub spalić, żeby nie zagrażały pięknej pani wiosnie.

InterMarche już po liftingu. My lubiliśmy InterMarche i sprzed metamorfozy, ale co lifting to lifting. Lubimy wędlinki i mięska ze skłowej wędzarenki - parzone, wędzone na ciepło i zimno, pieczone. Smaki wyraźnie wyczuwalne, żaden tam plastic bombastic. I świeżość, z którą niektóre sklepy wędliniarskie mają kłopoty.

Teraz rzut na Tomka Golianka, pułtuszczanina, absolwenta ZS im. Bolesława Prusa (technik żywienia). Właśnie macierzysta szkoła Tomasza zaprosiła go do siebie, by uczniom opowiedział, jak należy zmierzać do wyznaczonego celu, jak realizować swoje marzenia. Tomasza znamy, że ho ho. To supergość, mądry i kulturalny, i przedsiębiorczy, i ambitny młody człowiek. Sporo miejsca poświęciliśmy mu przed laty w TYGODNIKU, też wywiad, którego, niestety, nie możemy znaleźć w przepastnym archiwum redakcyjnym. Tomasz jest dziś warszawskim restauratorem, właścicielem BALLKAN BISTRO PRESPA (kuchnia bałkańska). Menu prezentowane na FB PRESPY takie, że palce lizać, tylko muzyki towarzyszącej jedzeniu nie słysząc. (Patrz materiał archiwalny w bieżącym numerze „TP”; zdjęcie Tomasza pochodzi z jego FB).

W SKARDZE nowość. Powstało Szkolne Koło Dyskusyjne CLIO. Jego członkowie są już po pierwszym spotkaniu dyskusyjnym, które, można się było tego spodziewać, dotyczyło dyktatorów i dyktatury.



Młodzi rozważali, w jakich narodach powstają dyktatorzy, co sprzyja przejściu władzy przez dyktatorów, także o tym, czym jest osobowość autorytatywna, próbowali odpowiedzieć na pytanie, czy dyktator ma sumienie.

Kiedyśmy przemysłowi z ulicy Warszawskiej do SKARGI, ciuchotki, na paluszkach, ze strachu przed pytaniem, nie śniło nam się nawet takie KOŁO. Bliżej nam było wówczas do klasztornej szkoły niż otwartej szeroko na ludzi i świat. Dziś to zgola coś innego!

Tak sobie zerkamy w przestrzeń parku na WIDOK, ze słonecznego salonu, z wygodnego fotela i co widzimy? Ano czystość widzimy. Zbieranie śmieci przez panów w ŻÓŁTYM, rankiem, ale i w południe. Odkurzenie chodników sprytnym, dmuchającym narzędziem... A że wiosna tuż, taka myśl nam przyświeca: czy będziemy mieli prawdziwą łakę kwietną tej wiosny i tego lata? Czy pojawiają się na niej kwiaty? I oby nie była tak ohydna

jak zeszłego roku, totalnie zaniedbana.

Pamiętacie PANIE STACZKI? (A nawet jednego PANA STACZKA?). Tak, to te panie, które przeprowadzały uczniów przez jezdnię przy szkołach? Pamiętacie panią przy TRÓJCE? Super była. Zawsze na posterunku, gotowa do prowadzenia. Serdeczna, znała wszystkie dzieciaki po imieniu. Towarzyszyła im od wejścia na jezdnię. Doszły nas słuchy, że tęskno za nią.

Jeszcze rzut oka na płochochowską szkołę. Dziś sporo o szkołach, bo i dzieją się w nich fajne rzeczy. Szkoły wyraźnie ożyły po zapaści koronawirusowej. Nauczyciele zestroili się z konceptem... I tak płochochowanie pojechali do Łomży, gdzie uczestniczyli w przedstawieniu „Sam, czyli przygotowanie do życia w rodzinie”, także w warsztatach teatralnych. Ciekawa, ciekawa lekcja... I taka myśl, żeby i ci z Łomży, i z Zambrowa, z Wyszkowa i Ciechanowa przyjeżdżali do Pułtusza i na różnorodne warsztaty, i do teatru dla dzieci i młodzieży. Bo mamy możliwości wiele. (Zdjęcie z wycieczki pochodzi ze szkolnego FB).

26 marca TEATR POD DĘBEM zagra dla Stasia - spektakl - rewelacyjny - „Rozmowy przy wycinaniu lasu”. W MANEZU, gdzie też będzie się działo. Będzie kiermasz i będzie licytacja. Tak wolontariusze wspólnie z pułtuszczanami będą zbierać fundusze na terapię genową dla dzielnego malucha. Przyjdźcie, obejrzyjcie sztukę, weźcie udział w licytacji.

GMD



**GMINA JABŁONNA – WOLNI LUDZIE WOLNEGO ŚWIATA!
DZIAŁAMY!**

ZABAWY MOJEGO DZIECIŃSTWA

Oto kolejne wspomnienie z cyklu ZABAWY MOJEGO DZIECIŃSTWA. Dziś wspomnienie snują PANIE: Genowefa LECH i Irena WASILEWSKA. Warto je przeczytać, a obrazy sprzed lat popłyną Wam przed oczami jak bystra rzeka. Wydawać by się mogło, że czas zatarł ślady młodych lat. A tu nie!

Gdy się ma za sobą ponad 80 lat życia, często wraca się do wspomnień z okresu dzieciństwa. Wydawać by się mogło, że czas zatarł ślady młodych lat. A tu nie! Gorzej jest przypomnieć sobie to, co było wczoraj. I tak dobrze pamiętamy nasze zabawy i gry dziecięce. Do ulubionych należał **BEREK** – bawiliśmy się w niego latem; miał wiele odmian, np.

BEREK KUCANY. Goniący musiał zaklepać kogoś, kto nie zdążył ukucnąć. W czasie biegania trzeba było uważać, by w coś nie wdepnąć (latem zazwyczaj chodziło się boszo). Był także

BEREK CHOWANY. Szukający wygłaszał rymówkę: Pałka zapalka dwa kije, kto się nie schowa, ten kryje – szukam! Przegrywał ten, kto w porę nie znalazł kryjówki.

Chętnie też bawiliśmy się w **CIUCIU BABKĘ**.

Osoba z zawiązanymi oczami, po rymowance - Stoi baba na becze, a w tej becze kwas, szukaj, babciu, nas – musiała kogoś złapać. Bardzo popularną zabawą, zwłaszcza wśród dziewczynek, była

GRA W KLASY. Podskokami na jednej nodze trzeba było wykopać kamyk z jednej z figur do następnej, narysowanej patykami na piasku. Ta zabawa przetrwała do dziś.

Ulubioną zabawą chłopców i dziewczynek był **ZBIJAK**.

Na wytoczonych dwóch metach stały „matki”, których zadaniem było zbijać piłką biegające dzieci. Ta gra też jest aktualna, jedynie zmieniła się piłka. Wtedy była szmacianka, bezpieczna, ale nie odbijała się od podłoża. Można było kupić **piłkę LANKE**, gumową i twardą. Takimi piłkami grali głównie chłopcy w **PALANTA**. Palanty to wystrugane kije, którymi odbijano piłeczki (kto dalej).

Chłopcy wymyślali różne zabawy. Nie wszystkie były fajne, bezpieczne i mądre, np. **WIEJADŁO**. Do sznurków przywiązywali podziurawione puszkę po konserwach, wypełnioną rozżarzoną węglą. Kręcili nimi dookoła, żeby wydobyć z nich iskry i dym (łatwo było zaproszyć ogień lub poparzyć się). Rodzice

zabraniali bawić się ogniem.

Niezbyt bezpieczną zabawą była ta z nożykiem, tzw. **PIKUTY**. Na dłoni układano scyzoryk, który trzeba było podrzucić tak, by ostrzem utknął pionowo w piasek. Była to zabawa zręcznościowa, jednak nie zawsze rzuty były trafne. Dużym powodzeniem cieszyły się **WYŚCIGI Z FAJERKĄ** popychaną specjalnie zrobioną z drutu popychanką.

Latem i zimą dziewczynki bawiły się w **DOM, SZKOŁĘ** i namiętnie **SZYŁY LALKI** szmacianki. Te zabawy często pomagały w wyborze zawodu nauczycielki i przygotowywały do pełnienia roli gospodyni domu i bycia matką w życiu dorosłym.

Zima była wspaniałą okazją do organizowania zabaw na śniegu i lodzie. Najpopularniejszą była **NAWAŁANKA GAŁAMI**. Teraz nazywa się to zabawą w śnieżki. Uformowane kule rzucono do celu lub nawzajem do siebie. Z mokrego śniegu **LEPIONO BAŁWANY I BUDOWLE**. Oceniano, przy którym domu była budowla największa i najładniejsza (wtedy śniegu było pod dostatkiem). Prawdziwym szaleństwem było **ŚLIZGANIE SIĘ NA LODZIE**.

Młodsze dzieci ślizgały się na butach, które miały drewniane spody. Starsze na łyżwach i sankach, zrobionych przez nich lub rodziców. łyżwy były z drewna, podkute grubym drutem, przywiązane do butów mocnym sznurem. **SANKI** też były podkute drutem. Służyły do jazdy po lodzie. Dodatkowo były wyposażone w kijki zakończone szpikulcem, które służyły do odpychania się.

W długie zimowe wieczory najchętniej grano w **GLUCHY TELEFON**, **PAŃSTWO-MIASTO**, **CYMBERGAJA** – grę z monetami przypominającą późniejsze „pchełki”.

W okresie przedświątecznym ulubionym zajęciem było robienie **ZABAWEK NA CHOINKĘ** – łańcuch z kolorowego papieru, aniołki, jeżyki... Chłopcy robili z papieru samoloty, okręty, piórnik i inne składanki jak **PIEKŁO** – **NIEBO**.

Wszystkie zabawy wieku



Pani Irenka



Pani Genia

dziecięcego, blisko sto lat temu, odgrywały wielką rolę zarówno w kształtowaniu osobowości dzieci oraz ich rozwoju fizycznym. Wykonywanie własnych zabawek pobudzało inwencję twórczą, kształtowało zdolności manualne, spryt, pomysłowość, dostarczało wiele

radości z końcowego efektu własnej pracy. Ruch na świeżym powietrzu latem i zimą sprzyjał zdrowiu, zaradności życiowej, hartował organizm. Zabawy tematyczne poprzez naśladowanie doskonaliły pozytywne cechy charakteru, wyrabiały chęć osiągnięcia

celu, umiejętności współzycia w kolektywie. Okres dziecięcy pomimo obiektywnych trudności (trudny dostęp do korzystania z przedszkoli, zabawek z prawdziwego zdarzenia) był okresem beztroski, który pozytywnie wpływał na dalsze życie.

Pomysłodawczyni cyklu, GMD, składa PANIOM GENI LECH I IRENCE WASILEWSKIEJ najserdeczniejsze podziękowania za publikowanie tu wspomnień!

Pod redakcją Grażyny Marii Dzierżanowskiej

ZATRZYMANE Z NARKOTYKAMI

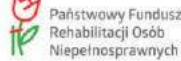
Pułtusczy policjanci z Ognia Patrolowo-Interwencyjnego zatrzymali mężczyznę podejrzanego o posiadanie narkotyków. Mężczyzna wpadł w ręce policjantów podczas patrołowania ulicy 3 Maja w Pułtusk. Podejrzan 19-latek usłyszał zarzuty w tej sprawie

W minioną sobotę, policjanci pułtuskiej prewencji podjęli interwencję wobec 19-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który dopuścił się nieobyczajnego wybryku. W trakcie legitymowania zaczął nerwowo się zachowywać. Wszystko wskazywało na to, że może posiadać narkotyki. Podejrzenia mundurowych potwierdziły się. Jak się okazało, przy mężczyźnie policjanci znaleźli narkotyki. Zatrzymany trafił do policyjnej celi. Kryminalni po zebraniu materiału dowodowego przedstawili mężczyznom zarzut posiadania środków odurzających. Przestępstwo to zagrożone jest karą do 3 lat pozbawienia wolności. Za popełnione wykroczenie został ukarany mandatem karnym.

sierż. Renata Soból, KPP w Pułtusk

OGŁOSZENIE





Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pułtusk
zaprasza do składania wniosków
w ramach programu „Aktywny Samorząd”
finansowanego ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Obszary wsparcia to m.in.:

- pomoc w uzyskaniu prawa jazdy,
- pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego,
- pomoc w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym.





Więcej informacji znajduje się na stronie internetowej: www.pcprrpultusk.pl
lub pod numerem telefonu 23 692-54-83 wew. 20



KĄTEM OKA

CO SZPECI
PUŁTUSKIE
ULICE

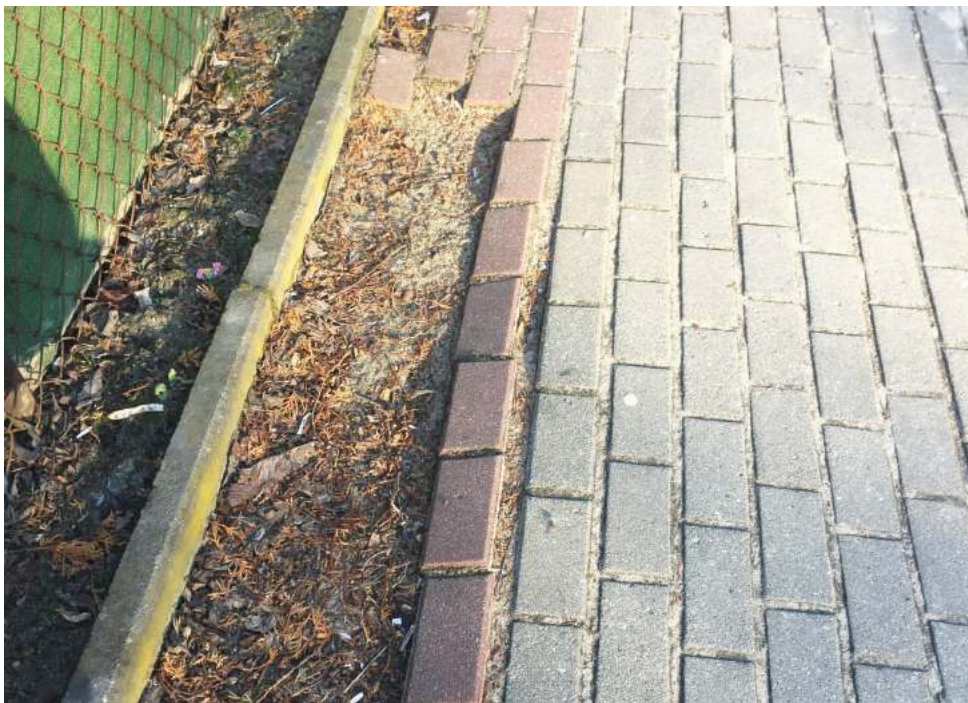
Drogi miejskie i powiatowe oraz chodniki to mało atrakcyjny materiał prasowy, ale jakże ważny dla mieszkańców, dla kierowców, a i dla wizerunku Pułtuska

Wszelkie dziury i ubytki w jezdniach i chodnikach widać jak na dłoni, kiedy nadchodzi wiosna. Można je dostrzec bez minimalnej nawet penetracji przestrzeni miejskiej i to na wielu ulicach, a i odczuć boleśnie - cieleśnie (upadki, potłuczenia, nawet złamania) oraz finansowo (reperacja samochodów). - Jeszcze tę dziurę niech pani sfotografuje - wskazuje mężczyzna prowadzący rower. - Od dawna tu jest i nikt jakoś nie zamierza jej zlikwidować. Jak to wygląda! Tylko my, chodzący po mieście dostrzegamy te dziury i pułapki, odpowiedzialni za stan dróg i chodników ich nie widzą, bo i pewnie trudno dostrzec taką dziurę w trotuarze z samochodu. Obchody miasta by się przydały, miasta z powiatem wspólnie. Nieład na jezdniach też jest duży, pobocza pełne są pisaku, żwiru, liści jeszcze z jesieni. Zresztą to temat całoroczny, więc powracający jak bumerang...

Trudno się zgodzić z takim... widzeniem problemu. Z naszej dziennikarskiej pracy wynika, że tak zwane niedoróbki miejskie pierwsi lokalizują pułtuszczanie, no i turyści, jeśli się trafią. Tak jak śmieciowy bałagan przy prywatnych posesjach, a ten to już stały problem Pułtuska. Co na to strażnicy miejscy i co z zachętą do sprzątania poprzez mandaty?

Miasto ładniejsze, ale na nieład na jezdniach, chodnikach i przy posesjach prywatnych nie ma bata.

GMD

Trwają prace na placu
Piłsudskiego

Cały ten teren będzie uporządkowany i zostanie na nim wprowadzony nowy układ komunikacyjny pieszych alei. Układ ten, jak również planowane do wykonania pergole, będą nawiązywały do dawnych podziałów działek i ich historycznej zabudowy. Pergole mają pełnić funkcję stelażu dla roślin pnących oraz organizacji czasowych plenerowych ekspozycji wystaw, jak również prezentacji miast partnerskich Pułtuska. Projekt zakłada rewaloryzację przestrzeni publicznej całości skweru z zachowaniem już istniejącej zieleni.

Obecne elementy placu zabaw zostaną wymienione na nowe, swoim charakterem odpowiadające historycznej tkance zabudowy centrum miasta. Będą to drewniane urządzenia zabawowe osadzone na bezpiecznej nawierzchni, tj. na naturalnej korze i macie gumowej przerosniętej trawą zgodnie z ogólnie obowiązującym trendem ekologicznym. Wykonane zostaną nowe bezpieczne nawierzchnie z wykorzystaniem nieszkodliwych dla środowiska materiałów.

Przewiduje się instalację znaku przestrzennego symbolicznie upamiętniającego historyczną zabudowę południowej pierzei ulicy Kotlarskiej wraz z przedwojenną synagogą. Przewidziano bowiem aranżację terenu zielonego w zarysie cienia, jaki niegdyś rzucały w tym miejscu zabudowania, których w znacznej mierze już dzisiaj nie ma.

źródło: pultusk.pl



Krzysztof już po liftingu

A Nepomucen w trakcie

Dzień przed przystąpieniem do czyszczenia i konserwacji pomnika św. Jana Nepomucena zakończono podobne prace przy rzeźbie Krzysztofa Klenczona wytrwale i nieustannie komponującego na ławeczce w pobliżu aktualnie przebudowywanej fontanny.

Trwa natomiast czyszczenie z wieloletnich naleciałości oraz konserwacja znajdującego się w pobliżu mostu Świętojańskiego pomnika św. Jana Nepomucena. Figura od początku swego istnienia nie była poddawana tego typu odświeżającym zabiegom.

źródło: pultusk.pl



OGŁOSZENIE



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pułtusk

aktywny samorząd





Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pułtusk

zaprasza do składania wniosków o dofinansowanie w ramach programu
„Aktywny Samorząd” Moduł II

Pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym

Wsparcie adresowane do osób:

- ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności,
- pobierających naukę w szkole wyższej,
- pobierających naukę w szkole policealnej bądź kolegium,
- mających przewód doktorski otwarty poza studiami doktoranckimi.



Termin składania wniosków:
od 01.03.2022 r. do 31.03.2022 r.
(dla wniosków dotyczących roku akademickiego 2021/2022)
od 01.09.2022 r. do 10.10.2022 r.
(dla wniosków dotyczących roku akademickiego 2022/2023)



Więcej informacji znajduje się na stronie internetowej: www.pcprrpultusk.pl lub pod numerem telefonu 23 692-54-83 wew. 20.

Dopłaty do nawozów

Mam nadzieję, że Komisja Europejska powie tak

– Mam nadzieję, że Komisja Europejska powie tak i zgodzi się na dopłaty do nawozów – stwierdził wicepremier, minister rolnictwa i rozwoju wsi Henryk Kowalczyk podczas wspólnej konferencji z premierem Mateuszem Morawieckim i ministrem klimatu i środowiska Anną Moskwą.

Premier Mateusz Morawiecki poinformował o uchwale Rady Ministrów, w której zawarte są szczegóły dotyczące programu dopłat do nawozów.

–Przewidywaliśmy wzrost cen żywności i dlatego podjęliśmy decyzje o zapobieganiu gwałtownemu wzrostowi tych cen tam, gdzie ta żywność jest produkowana – podkreślił szef rządu.

– Uchwała Rady Ministrów jest bardzo konkretna i precyzyjna. Została ona zgłoszona do Komisji Europejskiej z prośbą o notyfikację. Teraz KE musi jasno powiedzieć tak lub nie. Nie będzie już odpowiedzi wymijającej – dodał szef resortu rolnictwa Henryk Kowalczyk.

Szczegóły pomocy przy zakupie nawozów

Pomoc dotyczy nawozów zakupionych od 1 września 2021 r. do 15 maja 2022 r. i będzie przysługiwała producentom



rolnym, którym zagraża utrata płynności finansowej w związku z COVID-19.

Wysokość pomocy będzie ustalana jako iloczyn:

ilości ton zakupionych nawozów mineralnych (z wyłączeniem wapna nawozowego) i różnicy ceny wynikającej z faktur zakupu w okresie od 1 września 2021 r. do 15 maja 2022 w porównaniu do ceny

z faktur z okresu 1 września 2020 r. do dnia 15 maja 2021 r.

Jeśli rolnik nie posiada faktur sprzed roku – średnia cena będzie ogłoszona przez ministra właściwego do spraw rolnictwa w Biuletynie Informacji Publicznej.

Maksymalny limit pomocy będzie wynosił:
500 zł na 1 ha powierzchni

upraw rolnych z wyłączeniem łąk i pastwisk oraz traw na gruntach ornych,

250 zł na 1 ha powierzchni łąk, pastwisk i traw na gruntach ornych z wyłączeniem powierzchni wspieranych w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 w zakresie działania rolno-środowiskowo-klimatycznego.

Dofinansowaniem może być objęte maksymalnie 50 ha.

Wniosek o pomoc

Pomoc będzie przyznawana na wniosek producenta rolnego złożony do 16 maja 2022 r. do biura powiatowego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa na formularzu opracowanym i udostępnionym przez Agencję na jej stronie internetowej.

Do wniosku producent rolny będzie zobowiązany dołączyć faktury lub ich duplikaty bądź imienne dokumenty księgowe o równoważnej wartości dowodowej dokumentujące zakup nawozów mineralnych, innych niż wapno nawozowe i wapno nawozowe zawierające magnez, w okresie od 1 września 2021 r. do 15 maja 2022 r. oraz w okresie od 1 września 2020 r. do 15 maja 2021 r., o ile wysokość pomocy będzie wyliczana na podstawie różnicy cen z faktur producenta rolnego.

Dostępność pomocy

Budżet programu przewiduje pomoc w wysokości około 3,9 mld złotych.

Pomoc na zakup nawozów będzie mogła być udzielana od dnia ogłoszenia pozytywnej decyzji Komisji Europejskiej o jej zgodności ze wspólnym rynkiem.

red.

Życzenia i podziękowania
od osób prywatnych,
również ze zdjęciem,
publikujemy bezpłatnie.
Przesyłajcie je na:
redakcja@pultuszcak.pl

Opinie o NATURHOUSE PUŁTUSK:

„Jestem bardzo zadowolony Efekty jak narazie super Schudłem już 30 kg i dalej chudnę Fachowa pomoc i miła obsługa Polecam”- pan Adam na Google.com

„Serdecznie polecam Naturhouse w Pułtusku i Panią dietetyk Arleta Prus-Konieckiewicz. To przemiła osoba, podchodząca bardzo profesjonalnie i indywidualnie do klienta, zawsze służąca pomocą w tych gorszych momentach. Pod jej opieką udało się zgubić zbędne kilogramy Polecam z czystym sumieniem.”- pani Anna na Facebook.com

„Zdecydowanie polecam NH Pułtusk. Pełen profesjonalizm, miła i przyjazna atmosfera, fachowa pomoc i wsparcie a co najważniejsze kuracja dietetyczna przynosi efekty już po pierwszym tygodniu. Pani Arletka cierpliwa, sympatyczna oraz mega motywująca pani dietetyk. Polecam z całego serca. Naprawdę warto na pewno się nie zawiedziecie”- pani Joanna na Google.com

„Polecam gorąco! Profesjonalne podejście do klienta, efekty już po pierwszym tygodniu i smaczna, łatwa w przygotowaniu dieta. Jestem bardzo zadowolona „- pani Agnieszka na Google.com

„Miła i profesjonalna obsługa. Wreszcie mi się udało!”- pani Natalia na Facebook.com

NATUR HOUSE
Eksperti w reedukacji żywieniowej

SCHUDNIJ skutecznie z dietetykiem!

Umów się już dziś!
Pułtusk, ul. Świętojańska 16
tel. 690 38 12 12

ZAPROSZENIE

Teatr
pod Dębem

ROZMOWY PRZY WYCINANIU LASU
KOMEDIA W DWÓCH AKTACH

GRAMY DLA STASIA SPEKTAKL CHARYTATYWNY

TEATR POD DĘBEM

działający przy Pułtuskim Stowarzyszeniu „Borowił”

ZAPRASZA na spektakl STANISŁAWA TYMA
w reżyserii ADAMA GADOMSKIEGO

26 marca 2022 r. (sobota), godz. 18:00
Sala Maneż Domu Polonii w Pułtusku

OBSADA:

Józef Dyga, Adam Gadomski, Andrzej Michalik, Beata Olszak, Michał Orłowski, Łucja Pilińska, Wojciech Szydłowski, Elżbieta Gierek, Agnieszka Łempicka, Anna Sokalska



STAŚ walka z SMA

WYDARZENIE TOWARZYSZĄCE
KIERMASZ OZDÓB WIELKANOCNYCH
Ponadto: książki, rękodzieło, domowe wypieki itp.

STAŚ Pucek choruje na rdzeniowy zanik mięśni - SMA typu 1. Szansą na życie jest lek za 9 mln zł.

DOCHÓD ZE SPEKTAKLU ORAZ KIERMASZU W CAŁOŚCI PRZEZNACZONY JEST NA TERAPIĘ GENOWĄ DLA STASIA.

Organizatorzy: Pułtuskie Stowarzyszenie „Borowił”
Partnerzy: [logos]

POMAGANIE JEST SZTUKĄ!

WSTĘP dowolna kwota
Pieniądze zasilają zbiorczą na leczenie Stasia

WYDARZENIE TOWARZYSZĄCE
KIERMASZ OZDÓB WIELKANOCNYCH
Ponadto: książki, rękodzieło, domowe wypieki itp.

staśpuczek.pl/stas-pucek
dzieciom.pl/podopieczni/40058
Licytacja dla Stasia. Pokonać SMA



FAJNE FOTO

Piotr Baryka spłodził był utwór „Z chłopca król”, znają go poloniści. Traktuje o chłopie, co go żołnierze upoił, w bogate szaty przystroili i dla swojej krotchwilu królem go uczynili, potem za stołem królewskim pięknie posadzili. I tak nam ów Baryka przyszedł na myśl, kiedy z mroków domowego archiwum wychynęło nam prezentowane tu foto pana starosty Jana Zalewskiego. Ta ciekawa fotka została zrobiona w obryckim DPS-ie podczas którejś tam edycji KOSY, której TYGODNIK jest wiernym fanem. Można ją spuentować następująco: Z dyrektora ... szlachcica, ze szlachcica... starosta.

GMD