

Nr 52 (684)
23 grudnia 2024 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 4,00 zł (VAT 5%)



Numer w sprzedaży do
6 stycznia 2025 r.

Twój **eGarwolin.pl**
PORTAL INFORMACYJNY

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO



W NUMERZE

POWIAT
60 rodzin otrzymało
szlachetne
paczki **STR. 2**

GM. TROJANÓW
KPP w Garwolinie
wzbogaciła się
o nowy radiowóz dzięki
wsparciu finansowemu
Urzędu Gminy
w Trojanowie **STR. 5**

GM. GÓRZNO
Było z przytupem,
śpiewem i tańcem!
Twórcy projektu
udowodnili, że folklor
potrafi poruszać serca
dzieci i dorosłych **STR. 6**

GM. BOROWIE
Od 1 stycznia będą
obowiązywać wyższe
stawki opłat za
gospodarowanie
odpadami
komunalnymi **STR. 7**

GM. ŁASKARZEW
Pod koniec listopada
Teresa Kondej
zakończyła swoją
wieloletnią pracę
w bibliotece w Izdebnie.
Dzieli się z nami
wspomnieniami
i refleksjami na temat
swojej zawodowej
drogi **STR. 8**

ŁASKARZEW
Festiwal Kultury
„Sztuka i Tradycja” odbył
się po raz pierwszy.
Wydarzenie promowało
lokalne tradycje
i kulturę **STR. 11**

GARWOLIN
Oddział Rejonowy
Polskiego Czerwonego
Krzyża w Garwolinie
obchodzi w tym roku
100-lecie
istnienia **STR. 12-13**

POŻAR POCHŁOŃNĄŁ PONAD 40 ZWIERZĄT

**W nocy z 16 na 17
grudnia
w miejscowości
Iwowe (gmina
Borowie) wybuchł
pożar, który
doszczętnie zniszczył
budynki gospodarcze
i doprowadził do
śmierci 42 krów
mlecznych. Mimo
heroicznych działań
strażaków, straty
oszacowano na ponad
milion złotych!**



**Stracili dorobek życia.
Trwa zbiórka!**

**STR.
4**

*Drodzy Czytelnicy,
z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy Wam pokoju,
radości i rodzinnego ciepła. Niech Boża Dziecina przyniesie
nadzieję, miłość i błogosławieństwo, które będą towarzyszyć
Wam przez cały rok.*

Redakcja Twojego Głosu i eGarwolin



eprasa.pl 34eed5c923

Świetlica otwarta, meble zniknęły

Kilka dni przed wyborami odbyło się uroczyste
otwarcie świetlicy - z przecięciem wstęgi
i przemówieniami. Jednak po czasie wyszło
na jaw, że za dostarczone meble władze nie
uregulowały płatności

STR. 3

GM. NA SOBOLEW

Prawie 1/4 budżetu pójdzie na inwestycje

STR. 7

Ten magiczny czas zasługuje na harmonię i spokój

Życząc Państwu radosnych Świąt Bożego Narodzenia i szczęśliwego Nowego Roku, pragnę również zachęcić, by ten wyjątkowy czas wykorzystać na chwilę wytchnienia od codziennych obowiązków. Zwolnijmy tempo, zarówno zawodowe, jak i osobiste, które w dzisiejszych czasach pędzi zawrotnie szybko. Niech rodzinne spotkania będą wolne od politycznych sporów - ten magiczny czas zasługuje na harmonię i spokój. Warto wznieść się ponad wszelkie podziały, szczególnie w gronie najbliższych.

W nadchodzącym 2025 roku życzę Wam, dro-



dzy Czytelnicy, przede wszystkim normalności w tych coraz bardziej zwariowanych i trudnych czasach.

Nasza redakcja również zwolni na moment, aby wrócić do Państwa z nowym numerem już 7 stycznia 2025 roku. Wszystkiego dobrego!

Michał Gawryółek,
redaktor naczelny

Na łuku drogi wpadła do rowu

Kierująca hyundaem, która w miejscowości Słup Pierwszy (gmina Borowie) zjechała do przydrożnego rowu, została ukarana mandatem

Do zdarzenia doszło w środę, 18 grudnia, około godziny 7:20, na drodze krajowej nr 76.

- Kierująca pojazdem osobowym marki hyundai na

łuku drogi nie dostosowała prędkości do warunków ruchu, w wyniku czego zjechała do przydrożnego rowu - informuje mł. asp. **Anna Uniwersał-Stachniak** z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Na szczęście kobieta była trzeźwa, a zdarzenie nie spowodowało żadnych obrażeń. Policjanci ukarali kierującą mandatem karnym.

Dwa pojazdy najechały na powalone drzewo

GM. TROJANÓW W nocy 17 grudnia, około godziny 3:35, w miejscowości Derlatka doszło do groźnego zdarzenia. Renault i citroen najechały na drzewo, które leżało na drodze. Kierujący samochodami byli trzeźwi.

Na szczęście w zdarzeniu nikt nie ucierpiał. Na miejscu interweniowały zastępy straży pożarnej z OSP Trojanów, OSP Korytnica i OSP Kozice, które zabezpieczyły miejsce zdarzenia i usunęły przeszkodę z jezdni.

W tych miejscowościach nie będzie prądu

PGE Dystrybucja informuje o planowanych wyłączeniach prądu na terenie naszego powiatu w najbliższym czasie

27 grudnia: godz. 9:00-12:00

>> Garwolin, ul. Studzińskiego od nr 11 do nr 93, ul. Wesoła od nr 4 do nr 26, ul. Sobie-skiego nr 1 i 4A

30 grudnia: godz. 9:00-14:00

>> Trojanów od nr 135 do nr 151

2 stycznia: godz. 9:00-14:00

>> Stary Żabieniec od nr 32 do nr 77

>> Uścieniec-Kolonia 28

3 stycznia: godz. 8:30-13:30

>> Mierzączka od nr 40 do nr 61

60 RODZIN OBDAROWANYCH W AKCJI SZLACHETNA PACZKA



330 tysięcy złotych w paczkach od darczyńców, 60 rodzin obdarowanych i niezliczone łyż wzruszenia - tak wyglądał tegoroczny finał Szlachetnej Paczki w powiecie garwolińskim

Dzieci cieszyły się z prezentów, dorośli nie kryli emocji, a wolontariusze i darczyńcy po raz kolejny pokazali, że magia świąt istnieje.

Miniony weekend upłynął w duchu pomocy i wzruszeń, gdy 60 rodzin z powiatu garwolińskiego otrzymało podarunki w ramach Szlachetnej Paczki. - *Za nami niezwykle czas pełen emocji i cudów. Weekend Cudów to ukoronowanie naszej wspólnej pracy, której efekty przerosły nasze najśmielsze oczekiwania* - mówi **Jakub Woźniak**, lider rejonu Garwolin Szlachetnej Paczki.

HOJNOŚĆ DARCYŃCÓW

W akcję zaangażowało się 60 darczyńców, głównie z Warszawy i okolic, którzy przygotowali paczki o łącznej wartości około



>> Akcja nie mogłaby się udać bez zaangażowania wolontariuszy, którzy pełnili rolę kierowców, magazynierów, pakujących i koordynatorów logistyki



>> W akcję zaangażowali się policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie oraz strażacy OSP

WSPARCIE WOLONTARIUSZY I PARTNERÓW

Akcja nie mogłaby się udać bez zaangażowania wolontariuszy, którzy pełnili rolę kierowców, magazynierów, pakujących i koordynatorów logistyki. - *Wasza bezinteresowna pomoc i serca włożone w organizację tej akcji są nieocenione. To Wy jesteście*

prawdziwymi aniołami tej akcji - podkreśla lider rejonu. W organizację włączyły się również lokalne instytucje, firmy oraz osoby prywatne. Wsparcie okazały m.in.: Koła Gospodyń Wiejskich, szkoły, straże pożarne, policja, wójtowie gmin oraz liczni mieszkańcy powiatu garwolińskiego.



>> Dzieci cieszyły się z prezentów, dorośli nie kryli emocji, a wolontariusze i darczyńcy po raz kolejny pokazali, że magia świąt istnieje

Ogromne podziękowania

Organizatorzy Szlachetnej Paczki w Rejonie Garwolin składają serdeczne podziękowania wszystkim, którzy przyczynili się do sukcesu tegorocznej akcji.

W akcję włączyli się: Koło Gospodyń Wiejskich w Dąbrowie, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Woli Rębkowskiej, Auto Plan w Łaskarzewie, PHU Adam i Izabela Wichowicz w Łaskarzewie, Stacja Paliw „Kama” Izdebn-Kolonia, Salon Fryzjerski Kamila Lis w Górznie, Sigma Teresa Kasprzak w Woli Rębkowskiej, Klub Seniora „Pogodni” w Sobolewie, ŚDS Miętne, Magdalena Teperek, Paulina Łodyga, Katarzyna Odunka, Anna Książek, Anna Szubińska, Agnieszka Pawliszewska, Monika Kalinowska, Julia Bogusz, Patrycja Zadrozna, wójt gminy Garwolin Marcin Kołodziejczyk, wójt gminy Łaskarzew Marek Ziędalski, Marcin Czamecki, Łukasz Grabowiec, Arek Kurek, Robert

Pytlarczyk, Rafał Gajownik, Mirosław Grzeszczak, Aneta Jasirska, Andrzej Rybus-Tolłoczko, Anna Rybus-Tolłoczko, Bożena Kwiatkowska. Ochotnicze Straże Pożarne: Sobolew, Maciejowice, Taluba-Feliks, Ruda Talubska, Izdebnik, Wilkowyja, Niecieplin, Garwolin, Wola Rębkowska, Miętne, Melanów, Wola Władysławowska. Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie a w szczególności: asp. sztab. Tomasz Pytlarczyk, mł. asp. Anna Uniwersał-Stachniak, mł. asp. Karolina Lipiec, podkom. Małgorzata Pychner. Publiczna Szkoła Podstawowa nr 2 im. 1. Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie z dyrektorem Adamem Wyskwarem na czele, Szkoła Podstawowa im. Powstańców Styczniowych w Osiecku, Zespół Szkół nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Garwolinie, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, gmina Parysów, Gminna Biblioteka Publiczna w Parysowie.

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ: Michał Gawryółek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;

Jarosław Staszczuk - zastępcza red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;

Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;

Tomasz Kępką - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;

Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryółek** - 512 238 153

DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin;** **Adam Zboina** - prezes

Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewniej

SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryółek

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryółek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3356 egz.

REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl

>> REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

tel. 503 993 383; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

ŚWIETLICA OTWARTA, MEBLE ZNIKŁY

Kilka dni przed wyborami odbyło się uroczyste otwarcie świetlicy - z przecięciem wstęgi i przemówieniami. Jednak po czasie wyszło na jaw, że za dostarczone meble władze nie uregulowały płatności



Do naszej redakcji dotarły informacje, że meble dostarczone przed otwarciem świetlicy w kamionce nie zostały opłacone, nie sporządzono na nie żadnej umowy, a obecnie nie znajdują się już w świetlicy



Według posiadanej dokumentacji nie zawarto przez gminę umowy na dostawę mebli. W budżecie również nie zabezpieczono środków na ten cel - wyjaśnia Marta Serzysko, wójt gminy Borowie



Dziękuję, nie chcę rozmawiać na temat gminy Borowie i poprzedniej kadencji - ucina stanowczo Wiesław Gąska, były wójt gminy Borowie, zapytany o sprawę mebli w Kamionce

SPRAWA WYJAŚNIANA

Pytamy o tę kwestię obecną wójt, **Martę Serzysko**. - Sprawa jest wyjaśniana - odpowiada krótko. Wójt informuje, że do urzędu gminy zgłosił się wykonawca z ustną prośbą o uregulowanie należności za dostarczony towar. - Według posiadanej dokumentacji nie zawarto przez gminę umowy na dostawę mebli. W budżecie również nie zabezpieczono środków na ten cel - wyjaśnia Serzysko. - Na kwotę ponad 30 tys. zł, której domaga się dostawca, powinna być złożona oferta. Nie znam szczegółów dotyczących zasad, na jakich meble trafiły do świetlicy - dodaje. Zaznacza, że środki na ich zakup zabezpieczono w budżecie dopiero podczas sesji rady gminy 19 sierpnia, a więc już

po tym, jak dostawca zgłosił się po zapłatę. Według naszych informacji, obecnie mebli nie ma w świetlicy. - Z informacji od pani sołtys wiem, że mebli nie ma - potwierdza wójt Serzysko. Co dalej? Obecne władze gminy, mając już zabezpieczone środki w budżecie, planują oficjalne zapytanie ofertowe i zlecić dostawę wyłonionej firmie. Wójt przyznaje, że gmina czekała wpłynięcie środków do budżetu, by móc zrealizować ten zakup. Próbowaliśmy skontaktować się z sołtys Kamionki, **Elżbietą Rybicką**, by dowiedzieć się, co stało się z meblami. Początkowo nie odbierała naszego telefonu. Gdy zadzwoniliśmy z innego numeru, odebrała, ale na pytanie o meble odpowiedziała, że nie ma czasu na rozmowę. Zapowiedzieliśmy, że skontaktujemy się później, jednak mimo wielokrotnych prób pani sołtys ponownie nie odebrała. „SYTUACJA PATOLOGICZNA” Przewodniczący Rady Gminy Borowie, **Jarosław Świątek**, uważa, że należy oficjalnie poprosić byłego

go wójta o wyjaśnienie tej sytuacji. - To jest mocno patologiczna sytuacja. Po pierwsze, wykonawca dostarcza towar, za który nie otrzymuje zapłaty. Po drugie, nie istnieje żaden dokument umożliwiający uregulowanie tej należności. Po trzecie, nie zabezpieczono środków w budżecie, a cała procedura została pominięta - wylicza. Według jego informacji meble zostały zabrane, a procedura ich zakupu ma zostać przeprowadzona zgodnie z obowiązującymi zasadami, tak jak powinna była wyglądać od samego początku. Świątek ocenia całą sytuację jako typową akcję przedwyborczą. - Otwarcie świetlicy odbyło się trzy dni przed wyborami. Postrzegam to negatywnie - jako tani populizm mający na celu pokazanie ludziom, że coś zostało zrobione, a po kilku miesiącach okazuje się, że tego „czegoś” nie ma. To słaba i nieprzemyślana zagrywka przedwyborcza, która wywołała jedynie masę śmiechu - podsumowuje.



Niech magiczna moc wigilijnego wieczoru przyniesie Państwu spokój i radość. Niech każda chwila Świąt Bożego Narodzenia żyje własnym pięknem, a Nowy 2025 Rok obdaruje Państwa pomyślnością i szczęściem. Najpiękniejszych Świąt Bożego Narodzenia spędzonych w ciepłej i rodzinnej atmosferze.



Maria Koc
Poseł na Sejm RP



Święta Bożego Narodzenia to czas miłości, rodzinnego ciepła, bliskości, wybaczenia, chwil zadumy. Życzę, aby te Święta były radosne i niezapomniane. Niech błogostawieństwo narodzonego Dzieciątka towarzyszy nam przez całe nasze życie, niech nappełni nas spokojem ducha, a nadchodzący rok będzie czasem realizacji planów i wszelki pomyślności

Grzegorz Woźniak
Poseł na Sejm RP

POŻAR POCHŁONAŁ PONAD 40 ZWIERZĄT I DOROBK ŻYCIA GOSPODARZY



W nocy z 16 na 17 grudnia w miejscowości Iwowe (gmina Borowie) wybuchł pożar, który doszczętnie zniszczył budynki gospodarcze i doprowadził do śmierci 42 krów mlecznych. Mimo heroicznych działań strażaków, straty oszacowano na ponad milion złotych.

Zgłoszenie o pożarze wpłynęło do Stacji Kierownictwa KP PSP w Garwolinie tuż po godzinie 3 w nocy. Ogień szybko objął budynki inwentarskie, zagrażając zarówno zwierzętom, jak i konstrukcji budynków.



■ Silny wiatr utrudniał akcję gaśniczą, powodując przenoszenie ognia na kolejne budynki. Strażacy musieli działać równocześnie na dwóch posesjach

- Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, podaniu prądów wody na palące budynki oraz ewakuacji zwierząt. Niestety, nie udało się uratować wszystkich - 42 sztuki zatrały się dymem i padły - informuje st. kpt. Piotr Filipek, oficer prasowy KP PSP w Garwolinie.

Silny wiatr utrudniał akcję gaśniczą, powodując przenoszenie ognia na kolejne budynki. Strażacy musieli działać równocześnie na dwóch posesjach. W akcji ratunkowej, która trwała ponad trzy godziny, uczestniczyło 10 pojazdów ratowniczo-gaśniczych z różnych miejscowości.

GOSPODARZE STRACILI DOROBK ŻYCIA

Dramatyczne skutki pożaru poruszają nie tylko sąsiadów, ale i całą lokalną społeczność. Spłonęły nie tylko budynki gospodarcze, lecz także jedyne źródło utrzymania rodziny. - Wiatr przenosił ogień na sąsiednie budynki, w tym na oborę, gdzie znajdowały się krowy



■ Na miejscu zdarzenia pracowali zarówno strażacy, jak i policjanci. Funkcjonariusze prowadzą czynności wyjaśniające, aby ustalić przyczyny tragedii

i cielaki. Większość z nich nie przeżyła. Gospodarze stracili dorobek życia, a mleko, które sprzedawali do mleczarni, było głównym źródłem ich dochodu - relacjonuje świadek zdarzenia. Oprócz zwierząt spłonęło także wyposażenie budynków gospodarczych. Dach uległ całkowitemu zniszczeniu, a konstrukcja budynku została poważnie uszkodzona.

POMOC DLA POGORZELCÓW

Sąsiedzi szybko zorganizowa-

li zbiórkę na platformie Pomagam.pl, aby wesprzeć rodzinę w odbudowie gospodarstwa. - Ogień zabrał wszystko - od zwierząt po wyposażenie budynków. Ocalało zaledwie kilka młodych sztuk bydła i zbiornik na mleko. Sami nie dadzą rady w kilka dni, tygodni czy nawet miesięcy odbudować tego, na co pracowali przez całe życie - podkreśla Monika Pazura, sąsiadka pogorzelców. Organizatorzy zbiórki apelują do ludzi dobrej woli o pomoc. - Każda, nawet najmniejsza



*Wesołych Świąt Bożego Narodzenia,
pachnących choinką,
skrzypiących śniegiem pod butami,
spędzonych w ciepłej, rodzinnej atmosferze,
pełnych niespodziewanych prezentów.
Świąt dających radość i odpoczynek,
oraz nadzieję na Nowy 2025 Rok,
żeby był jeszcze lepszy niż ten,
który właśnie przemija.
Mieszkańcom i gościom Gminy Trojanów
życzą*

Wójt Gminy Trojanów
Michał Jasek
z pracownikami

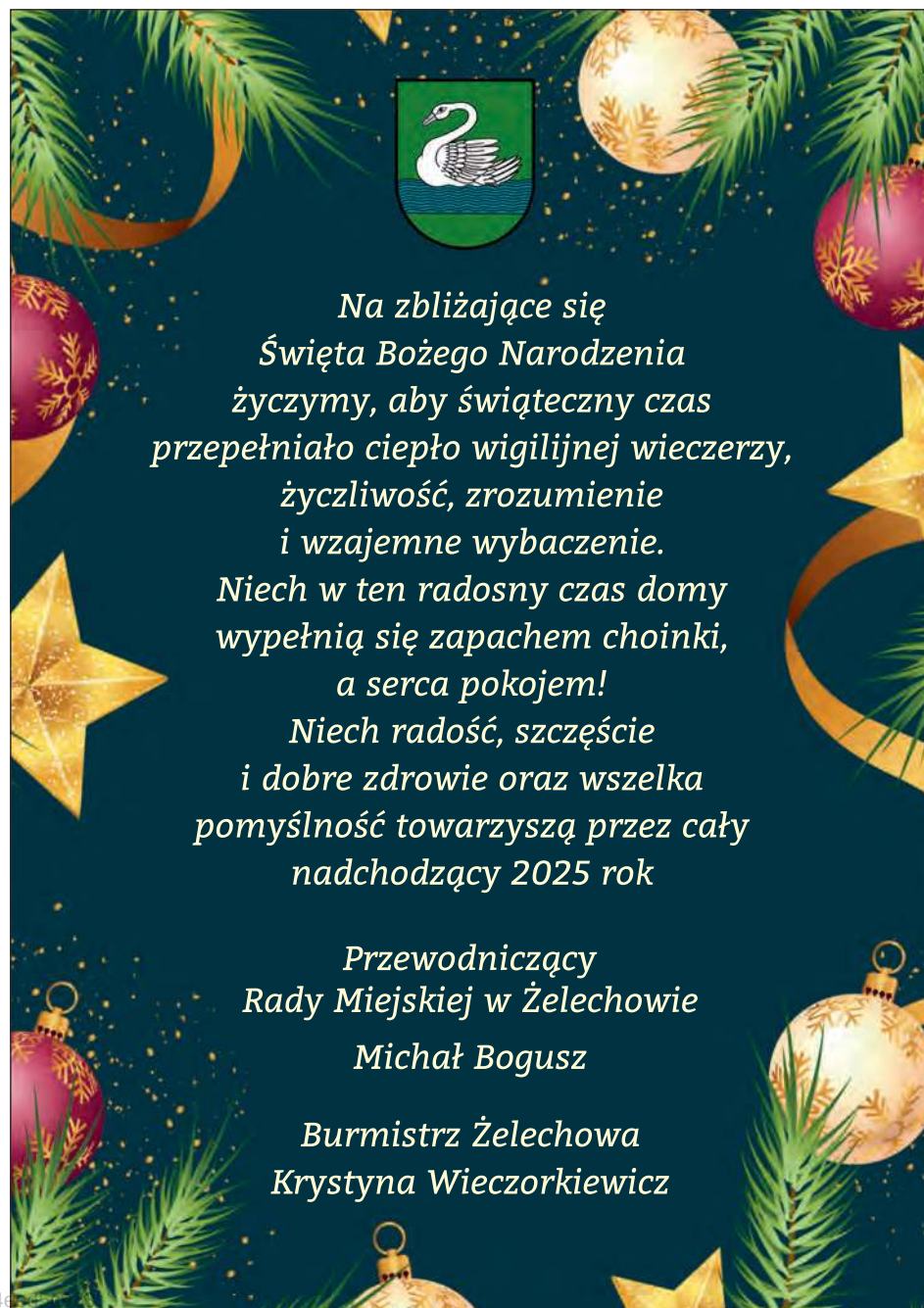
Przewodnicząca
Rady Gminy Trojanów
Stanisława Anna Mądra
z radnymi



*Na zbliżające się
Święta Bożego Narodzenia
życzymy, aby świąteczny czas
przepełniało ciepło wigilijnej wieczerzy,
życzliwość, zrozumienie
i wzajemne wybaczenie.
Niech w ten radosny czas domy
wypełnią się zapachem choinki,
a serca pokojem!
Niech radość, szczęście
i dobre zdrowie oraz wszelka
pomyślność towarzyszą przez cały
nadchodzący 2025 rok*

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Żelechowie
Michał Bogusz

Burmistrz Żelechowa
Krystyna Wieczorkiewicz



sza wpłata, pomoże rodzinie w tych trudnych chwilach. Wierzymy, że z Waszym wsparciem będzie im choć trochę łatwiej - dodaje pani Monika.

POLICJA BADA PRZYCZYNY POŻARU

Na miejscu zdarzenia pracowali zarówno strażacy, jak i policjanci. Funkcjonariusze prowadzą czynności wyjaśniające, aby ustalić przyczyny tragedii. - Obecnie nie wykluczamy żadnej wersji zdarzeń - informuje mł. asp. **Anna Uniwersał-Stachniak** z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

ur

Pomoc dla pogorzelców z lwowego - dołącz do zbiórki!

W wyniku tragicznego pożaru w miejscowości lwowe rodzina rolników straciła dorobek życia - budynki gospodarcze, zwierzęta i główne źródło utrzymania. W geście solidarności sąsiedzi uruchomili zbiórkę na platformie Pomagam.pl pod nazwą „Pomoc pogorzelcom z lwowego”. Każda wpłata ma ogromne znaczenie i pomoże rodzinie w odbudowie tego, co zniszczył ogień.

Nowy radiowóz dla policji w Trojanowie

Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie wzbogaciła się o nowy radiowóz dzięki wsparciu finansowemu Urzędu Gminy w Trojanowie

W czwartek, 19 grudnia, przed budynkiem Urzędu Gminy w Trojanowie odbyła się uroczystość przekazania kluczyków do nowego policyjnego pojazdu marki kia sportage. Samochód będzie służył funkcjonariuszom, którzy pełnią służbę na terenie gminy. Zakup radiowozu został zrealizowany przy wsparciu finansowym gminy Trojanów. Symboliczne przekazanie kluczyków miało miejsce w obecności wójta **Michała Jaska**, który wręczył je podinspektorowi **Januszowi Mularskiemu**, komendantowi powiatowemu policji w Garwolinie. Uroczystość zgromadziła również innych przedstawicieli lokalnych władz i społeczności. W wydarzeniu uczestniczyli przewodnicząca Rady Gminy Trojanów **Stanisława Anna Mądra** wraz z rad-



Uroczystość zgromadziła przedstawicieli lokalnych władz i społeczności

nymi, sołtysi, kierownik Posterunku Policji w Trojanowie st. asp. szt. **Sławomir Tarnowski** oraz dzielnicowy mł. asp. **Robert Lang**. - Dbanie o bezpieczeństwo mieszkańców jest dla nas priorytetem. Przekazany radiowóz umożliwi funkcjonariuszom jeszcze bardziej efektywne wykonywanie ich codziennych zadań na rzecz mieszkańców gminy Trojanów - podkreślili przedstawiciele samorządu. Samochód będzie służył funkcjonariuszom, którzy pełnią służbę na terenie gminy Trojanów





Boże Narodzenie to czas dzielenia się z innymi tym, co mamy najlepsze: miłością, życzliwością, uśmiechem. Niech te wyjątkowe święta upłyną Państwu w zdrowiu i radości w gronie najbliższych, a Nowy 2025 Rok sprzyja planom i marzeniom. Wszystkiego co najlepsze życzą

Burmistrz Miasta Garwolina
dr Marzena Świeczak
wraz z pracownikami Urzędu Miasta

Przewodniczący Rady Miasta Garwolina
Marek Mikulski
wraz z radnymi Rady Miasta



Święta Bożego Narodzenia to wyjątkowy czas radosnego wyczekiwania wypełniony rodzinnym ciepłem i tradycją, który pozwala zapomnieć o pośpiechu, troskach i zmartwieniach codziennego dnia. Niech Święta Narodzenia Pańskiego napełnią Wasze serca pokojem i miłością, a Boża Dziecina obdarzy Państwa łaską, nadzieją i niegasnącą wiarą. Niech urok polskiej Wigilii wśród dźwięku kolęd, blasku świec i zapachu świątecznego drzewka przyniesie ukojenie oraz radość, a każdy dzień Nowego Roku 2025 wiele szczęśliwych chwil.

Starosta Powiatu Garwolińskiego
IWONA KUROWSKA



Przewodniczący Rady Powiatu
NORBERT WILBIK

FINAŁ PROJEKTU „Z PRZYTUPEM”

»
Było z przytupem, śpiewem i tańcem! Twórcy projektu udowodnili, że folklor potrafi poruszać serca dzieci i dorosłych

W poniedziałek, 16 grudnia, odbyło się uroczyste zakończenie przedsięwzięcia „Tańce ludowe - z przytupem”, którego organizatorami były Gminna Biblioteka Publiczna w Górznie oraz samorząd gminy Górzno. Projekt został zrealizowany w ramach Krajowego Planu Odbudowy.

- Była to niezapomniana przygoda, pełna pasji, energii i zaangażowania, która na długo zapisze się w naszej pamięci - podkreśla **Agnieszka Mucha**, dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Górznie. Głównym celem projektu było przywrócenie blasku polskim tradycjom ludowym, takim jak muzyka, tańce czy obyczaje.



➤ Głównym celem projektu było przywrócenie blasku polskim tradycjom ludowym, takim jak muzyka, tańce czy obyczaje

- Chcieliśmy pokazać, że folklor to nie tylko przeszłość, ale żywa część naszej kultury, która inspirowa i integruje. Efekty przerosły nasze oczekiwania - uczestnicy z entuzjazmem oddali się nauce tańców - dodaje pani dyrektor.

FOLKLOR PORUSZA SERCA DZIECI I DOROSŁYCH

Na finałowym spotkaniu obecni byli m.in. wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak**, skarbnik **Grażyna Szewczyk**, sekretarz **Katarzyna**

na Ochnik oraz kierownik **GOPS Katarzyna Kurach**.

W wydarzeniu wzięli udział również dyrektorzy placówek oświatowych, osoby zaangażowane w realizację projektu, a także **Stanisław Jarząbek**, która podzieliła się z dziećmi swoją wiedzą na temat tkactwa.

W trakcie uroczystości uczestnicy mieli okazję podziwiać taneczne umiejętności poszczególnych grup. Występy nie tylko zachwycały publiczność, ale także były dowodem na to, jak głęboko folklor potrafi zakorzenić się w sercach dzieci i dorosłych.

WSPOMNIENIA I NOWE DOŚWIADCZENIA

- Projekt „Tańce ludowe - z przytupem” pozostawił nas z pięknymi wspomnieniami i nowymi doświadczeniami. Mamy nadzieję, że zaszczerpiona pasja do tradycji będzie inspirować kolejne pokolenia. Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do sukcesu tego przedsięwzięcia. Niech polska tradycja żyje i rozkwita - z przytupem, śpiewem i tańcem! - podsumowują organizatorzy.

Specjalne podziękowania skierowano do rodziców



➤ W trakcie uroczystości uczestnicy mieli okazję podziwiać taneczne umiejętności poszczególnych grup

uczestników za zaufanie i wsparcie oraz do młodzieży za ich ciężką pracę, talent

i serce włożone w przygotowanie występów.

ur



Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia pełne ciepła, radości i spokoju. Niech ten wyjątkowy czas upłynie w rodzinnej atmosferze, wypełnionej miłością, serdecznością oraz wspólnym kolędowaniem. Niech 2025 rok przyniesie zdrowie, pomyślność i spełnienie wszelkich marzeń. Niech w Waszych domach zawsze panuje harmonia, a sąsiedzka życzliwość towarzyszy na co dzień. Wesółtych Świąt i Szczęśliwego nowego roku!

Przewodniczący Rady
Gminy Garwolin
Grzegorz Kot

Wójt
Gminy Garwolin
Marcin Kołodziejczyk



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy Państwu zdrowia, spokoju i radosnego czasu w gronie najbliższych. Niech kolejny Nowy Rok przyniesie poczucie szczęścia i pomyślności oraz realizację wszelkich planów i założeń.

Przewodniczący Rady
Gminy Górzno
Krzysztof Skwarek

Wójt
Gminy Górzno
Waldemar Sabak
z pracownikami

Prawie 1/4 budżetu pójdzie na inwestycje

Z 14,5 mln zł przeznaczonych na inwestycje, 7 mln zł to środki własne gminy

19 grudnia Rada Gminy Sobolew jednogłośnie uchwaliła budżet na 2025 rok. Jak podkreśla wójt **Maciej Błachnio**, jest to budżet wyjątkowy pod wieloma względami. - *Budżet jest bardzo mocno proinwestycyjny. Dzięki zmianie przepisów o finansowaniu samorządów od 2025 roku mamy do dyspozycji prawie 61 mln zł, z czego 14,5 mln przeznaczamy na inwestycje. Co ważne, aż 7 mln z tej kwoty to środki własne gminy* - mówi wójt.

CO ZAPLANOWANO?

Sobolew stawia na rozwój infrastruktury i poprawę jakości życia mieszkańców. Oto najważniejsze projekty, które zostaną zrealizowane w 2025 roku:

- Budowa windy przy Urzędzie Gminy Sobolew.
- Przejęcie, remont i zago-



- Po raz pierwszy od wielu lat budżet gminy Sobolew nie wymaga zaciągania kredytów, a nasze zadłużenie spada do poziomu 1,2 mln zł - podkreśla z dumą wójt Maciej Błachnio

sposodarowanie terenu obecnego targowiska oraz stacji PKP.

- Modernizacja blisko 20 odcinków dróg, w tym w Sobolewie (ul. Milanowska, Piaskowa, Liliowa, Leśna, Wspólna, Wiosenna, Łaskarzewska, Podlasie), Chotyni (droga na tzw. Pstrąg oraz koło dworu), Kaleniu Drugim, Kaleniu Pierwszym, Sokole, Ostrożeniu Drugim i Pierwszym, Godziszu, Nowej Krępie i Kownacicy.
- Rozbudowa sieci kanalizacyjnej i wodociągowej w Sobolewie, Sokole, Godziszu i Gończycach.
- Dokończenie budowy

świećlic wiejskich w Godziszu i Kobusach.

- Modernizacja infrastruktury sportowej, w tym zadanie kortu tenisowego.
- Zakończenie budowy oczyszczalni ścieków w Gończycach.
- Prace remontowe w placówkach oświatowych.
- Realizacja kilkunastu mniejszych inwestycji w sołectwach.

NADWYŻKOWY BUDŻET I SPADAJĄCE ZADŁUŻENIE

Jednym z najważniejszych aspektów budżetu na 2025 rok jest jego nadwyżkowy charakter. - *Po raz pierwszy od wielu lat budżet gminy Sobolew nie wymaga zaciągania kredytów, a nasze zadłużenie spada do poziomu 2%, co kwotowo wynosi jedynie 1,2 mln zł* - podkreśla z dumą wójt Błachnio.

Zmiany w finansowaniu jednostek samorządu terytorialnego przyniosły gminie Sobolew znaczące korzyści.

- *Dzięki nowym przepisom samorząd może samodzielnie decydować o wydatkach z pieniędzy wypracowanych przez mieszkańców. Nasz udział w PIT wzrósł z 8 do*

22 mln zł - wyjaśnia wójt.

DODATKOWE ŚRODKI I WSPÓŁPRACA Z MARSZAŁKIEM

Gmina złożyła kilka wniosków o dofinansowanie, które mogą jeszcze bardziej poprawić sytuację finansową. Niestety, budżet powiatu garwolińskiego nie uwzględnił Sobolewa, mimo deklaracji współfinansowania budowy chodnika w Grabniaku.

- *O Sobolewie pamięta za to marszałek Adam Struzik i Zarząd Województwa Mazowieckiego. Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich zakończył już projekt przebudowy drogi wojewódzkiej w Gończycach, a na ukończeniu są prace projektowe na odcinku Ostrożeń - Żelechów. Rozpoczyna się także długo oczekiwany projekt przebudowy ul. Żelechowskiej* - informuje Błachnio.

Zaplanowane inwestycje oraz nadwyżkowy budżet wskazują, że 2025 rok będzie dla Sobolewa dobry.

- *Jedno jest pewne - 2025 rok będzie mocno pracowity* - podsumowuje wójt Maciej Błachnio.

Więcej za śmieci od Nowego Roku

Od 1 stycznia 2025 roku na terenie gminy Borowie będą obowiązywać wyższe stawki opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi

Zmiany zostały uchwalone przez radę gminy i dotyczą wszystkich mieszkańców.

Od Nowego Roku mieszkańcy gminy Borowie będą płacić:

- 19 zł** miesięcznie od osoby, jeśli odpady są zbierane selektywnie, a mieszkaniec deklaruje kompostowanie bioodpadów. Dotychczas opłata wynosiła 16 zł. W nowej stawce uwzględniono zwolnienie w wysokości 9 zł za zagospodarowanie odpadów biodegradowalnych we własnym zakresie.
- 28 zł** miesięcznie od osoby, jeśli odpady są zbierane selektywnie, ale mieszkaniec nie kompostuje bioodpadów. Poprzednia stawka wynosiła 25 zł.
- 75 zł** miesięcznie od osoby, jeśli nie jest spełniany

ustawowy obowiązek selektywnej zbiórki odpadów.

CO OZNACZAJĄ ZMIANY?

Zmienione stawki nie wymagają składania nowych deklaracji, o ile nie nastąpiły zmiany w liczbie mieszkańców danej nieruchomości lub innych danych mających wpływ na wysokość opłaty (np. narodziny, zgon, przeprowadzka). W takich przypadkach właściciel nieruchomości ma obowiązek złożyć nową deklarację. Każdy właściciel nieruchomości otrzyma zawiadomienie o wysokości opłaty, wyliczonej na podstawie nowych stawek i danych zawartych w dotychczas złożonych deklaracjach. Zawiadomienia zostaną doręczone przed terminem pierwszej płatności obowiązującej w 2025 roku. Właściciele nieruchomości będą zobowiązani do uiszczenia opłat zgodnie z informacjami zawartymi w zawiadomieniach oraz w wyznaczonych terminach.

*Zdrowych, spokojnych i pełnych
rodzinnego ciepła Świąt Narodzenia Pańskiego.
Odpoczynku od codziennego
zabiegania oraz chwili zadumy.
Wszelkiej pomyślności w Nowym Roku 2025
oraz spełnienia w życiu osobistym
i zawodowym mieszkańcom Gminy
Miastków Kościelny oraz gościom życzy*

Wójt
Gminy Miastków Kościelny
Jerzy Jaroń

Przewodniczący Rady
Gminy Miastków Kościelny
Marcin Zając

*Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia
pełne miłości, pokoju i nadziei.
Niech blask betlejemskiej gwiazdy prowadzi Nas wszystkich
do głębszego przeżywania tych świątecznych dni,
a radość z narodzin Zbawiciela napętnia Nasze serca
wiarą i otuchą na ten wyjątkowy czas.
W nadchodzącym Nowym Roku życzymy zdrowia,
pomyślności i wszelkiego dobra.
Niech 2025 Rok obfituje w sukcesy
i wspólne chwile pełne życzliwości.
Radosnych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku!*

Jacek Łoskot
Przewodniczący Rady
Miejskiej

Tomasz Kwiatkowski
Burmistrz
Maciejowic

PÓŁ ŻYCIA W BIBLIOTECE



Pod koniec listopada Teresa Kondej zakończyła swoją wieloletnią pracę w bibliotece w Izdebnie. Dzieli się z nami wspomnieniami i refleksjami na temat swojej zawodowej drogi

25 listopada był ostatnim dniem pracy **Teresy Kondej** w bibliotece, z którą związała się 2 marca 1992 roku. Wcześniej pracowała w sklepie PZGS w Garwolinie, a po urodzeniu dzieci przebywała na urlopie wychowawczym. Kiedy objęła stanowisko bibliotekarki, biblioteka była zamknięta od kilku miesięcy, po przejściu na emeryturę jej poprzedniczki.

Swoją przygodę z biblioteką rozpoczęła 2 marca 1992 roku. Wcześniej pracowała w sklepie PZGS w Garwolinie, a po urodzeniu dzieci przebywała na urlopie wychowawczym. Kiedy objęła stanowisko bibliotekarki, biblioteka była zamknięta od kilku miesięcy, po przejściu na emeryturę jej poprzedniczki.

Wcześniej pracowała w sklepie PZGS w Garwolinie, a po urodzeniu dzieci przebywała na urlopie wychowawczym. Kiedy objęła stanowisko bibliotekarki, biblioteka była zamknięta od kilku miesięcy, po przejściu na emeryturę jej poprzedniczki.

NAJPIERW WYZWANIE - POTEM PASJA

- Na początku warunki były bardzo trudne. Biblioteka mieściła się w miejscu obecnej kuchni w remizie. Było zimno, ponuro, bez ogrzewania i dostępu do wody - wspomina Teresa Kondej.

Taka sytuacja trwała przez kilka lat. Były momenty zwątpienia, kiedy myślała, że nie podoła i zrezygnuje. Później rozpoczęto rozbudowę remizy, a bibliotekę przeniesiono do budynku starej szkoły.

- To już był luksus. Mieliśmy piec kaflowy i „kozę”. Biblioteka zyskała trzy pomieszcze-



Pod koniec listopada Teresa Kondej zakończyła swoją wieloletnią pracę w bibliotece w Izdebnie. - Dla mnie ta praca na początku była wyzwaniem, ale z czasem stała się pasją - przyznaje

nia. W pierwszym znajdowało się biurko i wypożyczalnia, w drugim literatura dziecięca, a trzecie - o powierzchni około 40 m² - było dużą salą. Kiedy rozpałało się w tym ogromnym piecu kaflowym, można było chodzić w krótkim rękawku - opowiada z uśmiechem.

W 2004 roku biblioteka powróciła do remizy - świetlicy, gdzie obecnie mieści się na dwóch poziomach.

- Dla mnie ta praca na początku była wyzwaniem, ale z czasem stała się pasją - przyznaje pani Teresa. Z entuzjazmem wspomina, jak wiele nauczyła się od innych i odkryła w sobie talenty, zwłaszcza manualne. - Wcześniej nawet nie wiedziałam, że je mam - śmieje się. Wraz z upływem lat coraz wyraźniej dostrzegała swoje powołanie. Początkowo nieśmiała, stopniowo nabierała doświadczenia, pewności siebie i otwartości.

- Gdy **Agnieszka Korycka** objęła stanowisko dyrektora Gminnej Biblioteki w Nowym Pilczynie, działalność naszej biblioteki weszła na wyższy poziom. Współpraca układała się doskonale - organizowaliśmy wspólne wyjazdy dla dzieci podczas wakacji i ferii

zimowych, warsztaty plastyczne, a także spotkania autorskie z pisarzami - wspomina pani Teresa.

CENTRUM KULTURALNE MIEJSCOWOŚCI

Zajęcia z dziećmi miały na celu zachęcenie ich do odwiedzania biblioteki. W tamtych czasach zajęcia dla najmłodszych w bibliotekach były jeszcze rzadkością. Mali aktorzy teatrzyku przygotowanego przez panią Teresę Kondej to dziś dorośli ludzie, którzy ukończyli studia.

Biblioteka szybko stała się centrum kulturalnym miejscowości. W gminie Łaskarzew, w tym w bibliotece w Izdebnie, organizowano cykl „Lato na wsi” - początkowo zajęcia były prowadzone przez osoby z zewnątrz, ale z czasem przejęły je bibliotekarki. - Tak się wciągnęłam w tę pracę, że mogłabym tu zamieszkać - przyznaje pani Teresa.

Dzięki jej zaangażowaniu organizowano wiele wydarzeń i aktywności: zajęcia podczas wakacji i ferii zimowych, bale kamawałowe dla dzieci, obchody Dnia Matki czy Mi-kołajki. Dzieci szydełkowały,

piekły ciasta, pączki, faworki, przygotowywały pizze, sałatki, kanapki i koktajle. Pani Teresa współpracowała także z wieloma lokalnymi organizacjami: strażakami, którzy udostępniali salę na zajęcia, kołami gospodyń wiejskich, urzędem gminy oraz Gminnym Domem Kultury.

Przez wiele lat Teresa Kondej współpracowała z **Hanną Gaładyk** z WODR w Siedlcach, która organizowała liczne zajęcia dla dzieci, prowadziła klub „Żuczki” i angażowała młodych uczestników w różnego rodzaju konkursy. Do dziś w bibliotece można znaleźć kroniki klubu oraz zdobyte przez dzieci puchary. Hanna Gaładyk przygotowywała również zajęcia dla dorosłych, takie jak szkolenia z pielęgnacji ogrodów, wykonywania wiązanek czy dekorowania koszyczków wielkanocnych.

Po godzinach pracy Teresa Kondej jako wolontariuszka prowadziła zajęcia w Grabinie. Biblioteka była także miejscem, gdzie ludzie przychodzili po pomoc w codziennych sprawach - pisanie podań, ogłoszeń czy CV. - To instytucja kultury, więc trze-

ba pomagać nawet w takich sprawach - zauważa nasza rozmówczyni.

MIEJSCA KSIĄŻEK ZNA NA PAMIĘĆ

Współpraca z innymi bibliotekami układała się wzorowo. Placówki z gminy Łaskarzew przystąpiły do Programu Rozwoju Bibliotek, co otworzyło nowe możliwości rozwoju. Pani Teresa wraz z koleżankami uczestniczyła w szkoleniach organizowanych m.in. w Warszawie czy Chlewińskach, a także odwiedzały inne biblioteki. Bibliotekarki chętnie dzieliły się wiedzą i doświadczeniem. - Czerpałyśmy inspirację od większych bibliotek i chłonęłyśmy wiedzę jak gąbki - wspomina. - Inne bibliotekarki były zaskoczone, że w bibliotece można piec pączki. Zdarzało się, że to my dostarczałyśmy im pomysłów - dodaje. Wcześniej pani Teresa ukończyła studium bibliotekarskie.

Równie dobrze układała się współpraca z biblioteką powiatową, która organizowała wyjazdowe szkolenia do większych bibliotek w różnych miastach Polski. - Zwiedziłyśmy niemal wszystkie biblioteki w powiecie - podkreśla.

Dużą satysfakcję przynosiły jej chwile, gdy ktoś, kto raz zajrzał do biblioteki, zaczynał regularnie odwiedzać to miejsce, wypożyczając kolejne książki. Jeszcze bardziej wzruszały ją podziękowania od dzieci w formie kwiatów czy własnoręcznie wykonanych laurów. Pani Teresa nie zapomina sobie trudnych sytuacji z czytelnikami. Zawsze starała się wychodzić naprzeciw ich potrzebom. Gdy ktoś przynosił tytuł książki, której nie było w bibliotecznych zbiorach, robiła wszystko, by ją zakupić. Doskonale zna układ książek na

półkach - często potrafi wskazać ich miejsce z pamięci. - Czasami w wyobraźni widzę, gdzie one stoją - przyznaje. Jak ocenia zamiłowanie do czytania wśród mieszkańców? Kiedyś w bibliotece można było spotkać wielu uczniów. Korzystali z encyklopedii i pomocy naukowych. Dziś to już rzadkość - te źródła wiedzy zastąpił Internet. Obecnie najczęstszymi czytelnikami są osoby starsze oraz dzieci przychodzące z rodzicami. Z młodzieżą jest nieco gorzej, ale, jak sama mówi, ogólnie sytuacja nie jest zła.

DUŻO PRACY

Teresa Kondej podkreśla, że popularne wyobrażenie o bibliotekarce, która całe dnie spędza na czytaniu książek, jest dalekie od rzeczywistości. - Na czytanie brakuje czasu. Wprowadzenie nowych książek to bardzo czasochłonny proces: trzeba najpierw wprowadzić je do systemu komputerowego, opracować, okodować, wpisać do księgi papierowej, a na końcu obłożyć - wylicza.

Początkowo biblioteka borykała się z ograniczonym budżetem na zakup książek, ale sytuacja poprawiła się dzięki wsparciu ministerstwa, co pozwoliło na regularne wzbogacanie księgozbioru.

Pani Teresa przyznaje, że mogła wcześniej przejść na emeryturę, ale nie spieszyła się z podjęciem tej decyzji. Nawet teraz, w trakcie rozmowy, odbiera telefon i odpowiada na pytania dotyczące godzin pracy biblioteki.

- Mam wrażenie, że jestem tylko na urlopie wypoczynkowym - żartuje.

- Tę pracę naprawdę można pokochać - podsumowuje z uśmiechem.

JS



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia z całego serca życzymy Państwu, aby ten wyjątkowy czas był pełen miłości, ciepła i radości.

Niech magiczna atmosfera wypełni Wasze domy, a wspólne chwile z bliskimi przyniosą Wam wiele szczęścia i spokoju. Życzymy Wam, abyście odnaleźli w tych Świątach prawdziwe piękno, prostotę i głęboką radość z bycia razem.

Niech Nowy Rok obdarzy Was zdrowiem i pomyślnością!

Wójt Gminy Borowie
Marta Serzysko

Przewodniczący Rady Gminy
Jarosław Świątek

**Niech radość z narodzenia Jezusa
zagości we wszystkich sercach,
A światło gwiazdy betlejemskiej
niech przyniesie pokój i miłość.
Pomyślności i szczęścia z okazji
Świąt Bożego Narodzenia
oraz Błogosławieństwa Bożego
w nadchodzącym 2025 roku życzą**

Wójt
Gminy Parysów

Bożena Kwiatkowska

Przewodniczący Rady
Gminy Parysów

Marek Stanisław Bogusz



REKLAMA

Zakwaski do JOGURTU DOMOWEGO

Zestawy:

- 2. Dla dzieci od 6 mies.
BIFIVIT x2, TWARÓG, ACIDOLAKT
- 4. Dla kobiet w ciąży i karmiących
JOGURT 2x, TWARÓG, PROBIO
- 5. Dla poprawy odporności
PROBIO, IMU, BIFIVIT, VITALAKT
- 6. Dla odchudzających się
ACIDOLAKT, FIT &SLIM, JOGURT, VITALAKT
- 7. Dla sportowców
JOGURT, KEFIR, TWARÓG, VITALAKT
- 8. Dla seniorów
ENTERO, JOGURT, KEFIR, TWARÓG
- 14. Dla odbudowy mikroflory
JOGURT, BIFIVIT, PROBIO, SIMBILAKT + L

Zamówienia: www.gama-tech.pl
www.jogurt-domowy.pl
tel. +48 600-58-99-79

Wyniki konkursu „Tradycja”. Poznaj autorów najlepszych prac



Praca Julii Storczyk z Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Żelechowie zajęła drugie miejsce

Jak co roku, na kilka dni przed świętami Bożego Narodzenia, rozstrzygnięto Powiatowy Bożonarodzeniowy Konkurs Plastyczny „Tradycja”. Jury wyróżniło autorów najpiękniejszych ozdób świątecznych

Hol główny Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie stał się oazą świątecznej atmosfery - pełen barw, zapachu igliwia i cynamonu,

a także wspaniałych prac uczestników konkursu. Pod sufitem zawisły podłaźniczki - poprzedniczki choinek, w oknach błyszczały gwiazdy kolędnicze, a stoły zdobiły piernikowe chatki i ręcznie wykonane ozdoby. Organizujemy ten konkurs od wielu lat. Nadal cieszy się ogromnym zainteresowaniem. Stawiamy na tradycję, zachęcamy do kultywowania dawnych zwyczajów i przekazywania ich dalej - podkreśla **Luiza Kondej-Matusiak**, koordynatorka konkursu.

Wyniki konkursu „Tradycja”

- » szkoły podstawowe**
kat. klas 1-3
1. Nina Krogulec - SP w Stefanowie
2. Łucja Kiliszek - SP w Stefanowie
3. Nina Żaczek - SP w Korytnicy
Wyróżnienia: Kacper Cyrta - SP nr 2 w Garwolinie, Nela Zając - ZS nr 1 w Łaskarzewie
kategoria klas 4-6
1. Piotr Kędziorek - SP w Pilawie
2. Szymon Gugęła
3. (ex aequo): Natałka Wawer - SP w Pilawie, Paweł Kot - SP w Pilawie
Wyróżnienia: Aurelia Prac - SP w Maciejowicach, Antonina Pyza - SP w Woli Władysławowskiej, Marcelina Pyza - SP w Woli Władysławowskiej
kategoria klas 7-8
1. Zuzanna Wełnicka - SP w Woli Władysławowskiej
2. Daniel Dąbrowski
3. Anna Ostrowska - SP w Rębkowie
Wyróżnienia: Igor Jastrzębski - SP w Trąbkach, Miłosz Pielak - SP w Maciejowicach, Nikola Dziewanowska - SP nr 5 w Garwolinie
- » szkoły średnie**
1. Aleksandra Jaworska - ZSP w Żelechowie
2. Julia Storczyk - ZSP w Żelechowie
3. Filip i Przemysław Piątek - ZSP w Żelechowie
Wyróżnienia: Maria Jończyk - ZS nr 1 w Garwolinie, Dominik Baranowski - ZS Specjalnych nr 1 w Garwolinie, Sylwia Szustek - ZSP w Żelechowie



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
Życzymy mieszkańcom
i gościom Gminy Wilga,
Błogosławieństwa Bożego,
Wiele Łask Bożych, Pomysłowości,
Miłości, Bogatego Gwiazdora,
Smacznego Karpia
i najważniejszego...Rodzinnego Ciepła!

Wójt Gminy Wilga Bogumiła Głaszczka
Przewodnicząca Rady Gminy Wilga Bożena Grażyna Zarzemska



Niech te radosne Święta
będą szczęśliwe dla każdego,
niech przyniosą wszystkim miłość,
radość i nadzieję oraz dużo dobrego
w nadchodzącym Nowym 2025 Roku!

Zdrowych i rodzinnych
Świąt Bożego Narodzenia
mieszkańcom i gościom Gminy Łaskarzew
życzą

Przewodnicząca Rady Gminy Marzena Getka z radnymi
Wójt Gminy Łaskarzew Marek Ziędalski z pracownikami

>> O ZDROWIU

Zdrowych Świąt!



W dawnych czasach, gdy rygorystycznie przestrzegano postów w okresach poprzedzających wielkie święta kościelne, obfita wigilijna kolacja, mimo że składająca się wyłącznie z postnych potraw, często była przyczyną licznych dolegliwości

Bóle i wzdęcia brzucha, kolki wątrobowe czy nerkowe, zgaga, odbijanie i niestrawność dotyczyły wielu osób. To właśnie stąd najprawdopodobniej wzięły się życzenia „Zdrowych świąt!”, powtarzane od wieków. Wiele osób, które przesadziły z ilością jedzenia, wzywało pogotowie ratunkowe, zgłaszało się na szpitalne dyżury lub szukało pomocy u lekarzy mieszkających w pobliżu.

Leszek Marek Krześniak, specjalista chorób wewnętrznych, absolwentem Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski. Popularyzator wiedzy medycznej w mediach, autor audycji radiowych z cyklu "Minuta dla zdrowia", "Bądź zdrow", "Zioła na działce"

Obecnie podobne dolegliwości często są związane z przyjmowaniem leków na różne schorzenia, które mogą zmniejszać wydzielanie soków trawiennych. Przepełnienie żołądka nadmierną ilością jedzenia, zwłaszcza spożytego późnym wieczorem, a następnie położenie się do snu, może prowadzić do nasilenia wzdęć, odbijania, refluksu czy bólów w okolicy wątroby. Starożytni Rzymianie, znani z zamiłowania do obfitych uczt, doskonale rozumieli, że dla uniknięcia takich dolegliwości niezbędny jest długi spacer, najlepiej minimum 10 tysięcy kroków. Jeśli pogoda nie sprzyja, alternatywą może być półgodzinna jazda na domowym rowerze stacjonarnym.

Innym skutecznym sposobem na pobudzenie wydzielania soków trawiennych jest dodanie do świątecznych potraw znacznie większej ilości przypraw niż zwykle. Zawarte w nich olejki eteryczne mogą okazać się niezwykle pomocne, dlatego warto ich nie żałować, szczególnie w okresie świątecznym. Od dawna wiadomo, że u osób cierpiących na dolegliwości wątrobowe korzystne działanie mają napary z ziół takich jak dziurawiec, piołun, kocanka piaszkowa czy mięta. Współcześnie na rynku dostępnych jest wiele preparatów w formie kropli, kapsułek lub tabletek, które zawierają wyciągi z tych roślin. Dodatkowo, w takich przypadkach bardzo dobrze sprawdzają się także wyciągi z karczocha

oraz ostropestu plamistego. Węgiel lekarski, choć często niedoceniany, wykazuje nie tylko pomocne właściwości, szczególnie w przypadku wzdęć brzucha. Skutecznie pochłania nadmiar gazów i substancji znajdujących się w świetle jelit, z którymi organizm nie potrafi sobie poradzić. W przypadku biegunki niezastąpione okazują się sorbenty krzemowe, takie jak Enterosgel. Nie tylko absorbują toksyny, ale działają jak małe magnesy, usuwając z jelit chorobotwórcze bakterie. Dla osób, których żołądki nie produkują wystarczającej ilości kwasu solnego lub które stosują leki hamujące jego wydzielanie, ulgę może przynieść wypicie po posiłku dwóch łyżeczek ekologiczne-

go octu jabłkowego rozpuszczonych w szklance wody. Alternatywnie można sięgnąć po świeżo wyciśnięty sok z cytryny lub niesłodzony sok z owoców dzikiej róży. U wielu osób takie rozwiązanie pomaga zmniejszyć refluks i zgagę. Na koniec warto przypomnieć o dwóch istotnych wskazówkach dla zdrowia. Seniorom zaleca się zachowanie umiaru w ilości spożywanych jednorazowo świątecznych potraw. Natomiast dla wszystkich kluczową radą jest delektowanie się świątecznymi specjałami - należy jeść powoli, dokładnie rozgryzając każdy kęs przynajmniej 33 razy. Zdrowych Świąt!!!

Leszek Marek Krześniak, www.drkrzesniak.pl

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Alicja, Wojtek, Fabian, Laura i Julia. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



Alicja urodziła się 14 grudnia 2024 r. o godz. 21:38. Ważyła 3520 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Agnieszki i Kamila Kuków z Osiecka



Wojtek urodził się 15 grudnia 2024 r. o godz. 5:45. Ważył 3750 g i mierzył 52 cm. Jest synem Magdaleny Piros i Marcina Pyry z Krasek Dolnych



Fabian urodził się 15 grudnia 2024 r. o godz. 18:11. Ważył 3340 g i mierzył 54 cm. Jest synem Joanny Domian i Damian Pogorzelskiego z Leokadii



Laura urodziła się 18 grudnia 2024 r. o godz. 13:59. Ważyła 3630 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Patrycji i Mateusza Szwedów z Wólki Ostrożeńskiej



Julia urodziła się 20 grudnia 2024 r. o godz. 11:10. Ważyła 3720 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Patrycji Grzeszczak i Krzysztofa Traczyka z Trąbek

Rodzą w Garwolinie

We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu rzyckiego. Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.

Odeszli od nas



15 grudnia 2024 r. zmarła
Regina Janina GROMÓŁ
z Sokoła
przeżyła 94 lata

18 grudnia 2024 r. zmarł
Władysław RYCHLEWSKI
z Pilawy
przeżył 95 lat

14 grudnia 2024 r. zmarł
Witold Andrzej CABAJ
z Garwolina
przeżył 70 lat

16 grudnia 2024 r. zmarł
Tomasz MAŚNIAK
z powiatu garwolińskiego
przeżył 53 lata

19 grudnia 2024 r. zmarła
Barbara Aleksandra MASZKIEWICZ
z Żelechowa
przeżyła 85 lat

14 grudnia 2024 r. zmarł
Zbigniew WOŹNIAK
z Trąbek
przeżył 77 lat

17 grudnia 2024 r. zmarł
Sławomir Jan OSTROWSKI
z Garwolina
przeżył 80 lat

19 grudnia 2024 r. zmarł
Leszek Aleksander STARZYŃSKI
z Garwolina
przeżył 66 lat

15 grudnia 2024 r. zmarła
Genowefa KUŹMA
z Garwolina
przeżyła 72 lata

18 grudnia 2024 r. zmarła
Danuta Anna TOMASZEK
z Woli Koryckiej Górnej
przeżyła 67 lat

20 grudnia 2024 r. zmarła
Barbara Zofia JĘDRZEJEWSKA
z Garwolina
przeżyła 84 lata

PIERWSZY TAKI FESTIWAL ZA NAMI



» **Festiwal Kultury „Sztuka i Tradycja” po raz pierwszy odbył się w Łaskarzewie. Wydarzenie promowało lokalne tradycje i kulturę oraz integrację międzypokoleniową**

Mieszkańcy Łaskarzewa aktywnie zaangażowali się w przygotowania, co sprawiło, że festiwal był prawdziwym świętem lokalnej społeczności. Odwiedzający mogli spróbować tradycyj-



nych potraw serwowanych na stoiskach kulinarnych, gdzie dominowały regionalne specjały. Nie zabrakło także pięknych wyrobów rękodzielniczych - ozdób świątecznych,

stroików i innych unikalnych przedmiotów, podkreślających bogactwo lokalnej kultury. Program wydarzenia obfitował w różnorodne atrakcje. Na scenie wystąpiła lokalna

kapela ludowa Staręgów. Publiczność zachwyciły także występy dzieci ze szkół i przedszkoli, które dodały festiwalowi energii i radości.

Nie zabrakło również występów Klubu Senior+ oraz Koła Gospodyń Serbianskiej, którzy wspólnie zaprezentowali widowisko celebrujące lokalne tradycje i kulturę.

Dla najmłodszych uczestników przygotowano animacje o tematyce świątecznej, które przyciągnęły uwagę zarówno dzieci, jak i rodziców. Atmosferę wydarzenia dopełnił koncert piosenek świątecznych „Muzyczna Gwiazdka”, wprowadzając wszystkich w klimat nadchodzących świąt. - Festiwal Kultury był doskonałą okazją do świętowania, poznawania i kultywowania tradycji, a także do budowania silnych więzi w naszej lokalnej społeczności. Dom Pracy Twórczej „Bajka” dziękuje za udział wszystkim uczestnikom oraz mieszkańcom - podsumowano wydarzenie w mediach społecznościowych DPT. JS

OGŁOSZENIE PŁATNE

„Nowy wóz ratowniczo-gaśniczy w Gminie Maciejowice dzięki środkom z EFRR”

Gmina Maciejowice realizuje projekt pn. „Wsparcie dla OSP z Gminy Maciejowice” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Priorytetu II: „Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza”, Działania 2.4: Dostosowanie do zmian klimatu” programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

Umowa na realizację ww. projektu z Województwem Mazowieckim została zawarta w dniu 10.02.2024 r. Łączna wartość projektu: 1 609 483,97 zł, wysokość



dofinansowania z EFRR: 1 262 674,97 zł. Głównym celem projektu jest zwiększenie odporności województwa mazowieckiego na skutki zmian klimatu oraz ryzy-

ko związane z klęskami żywiołowymi i katastrofami poprzez zakup jednego pojazdu ratowniczo-gaśniczego dla OSP Maciejowice oraz przeprowadzenie kampanii edukacyjnej,

która dotrze do min. 500 osób oraz akcji promocyjno-informacyjnej w okresie 01.01.2024 - 31.03.2025 na terenie Gminy Maciejowice. Cele szczegółowe projektu

to: zapobieganie i ograniczanie skutków katastrof na terenie Gminy Maciejowice i w jej okolicach; zwiększenie skuteczności reagowania OSP Maciejowice na katastrofy i klęski żywiołowe; zwiększenie świadomości dot. zmian klimatycznych, sposobów przeciwdziałania i adaptacji, w tym promowania właściwych postaw i zachowań ekologicznych wśród min. 500 mieszkańców gm. Maciejowice poprzez kampanię edukacyjną. W ramach projektu zrealizowano następujące zadania: Zadanie 1: Zakup samochodu ratowniczo-gaśniczego Zadanie 2: Kampania edukacyjna w zakresie wiedzy o zmianach klimatu i ochrony zasobów wodnych Zadanie 3: Działania zwią-

zane z informacją i promocją W efekcie realizacji projektu zwiększyła się wiedza na temat zmian klimatu i ochrony zasobów wodnych, podniosła świadomość na temat działań wnioskodawcy, OSP Maciejowice została wyposażona w sprzęt wynikający z diagnozy tj. średni samochód ratowniczo-gaśniczy marki VOLVO z napędem 4x4. W rezultacie realizacji projektu zwiększyło się poczucie bezpieczeństwa mieszkańców, wzrosła świadomość na temat zmian klimatu, zwiększyła efektywność działań OSP Maciejowice. Artykuł współfinansowany ze środków EFRR, za treść odpowiada Gmina Maciejowice.

100 LAT W SŁUŻBIE LOKALNEJ



Wręczenie pucharów dla szkół średnich, które uzyskały najlepsze wyniki w etapie rejonowym 21. edycji ogólnopolskiego turnieju „Młoda Krew - Ratuje Życie”



Podczas uroczystości uhonorowano wieloletnich działaczy i zasłużonych członków Oddziału Rejonowego PCK w Garwolinie



Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie obchodzi w tym roku 100-lecie istnienia. Tradycyjnie, jesienią zorganizowano uroczyste spotkanie Honorowych Dawców Krwi, które w tym roku nabrało szczególnego, jubileuszowego charakteru



Alicja Baranowska, uczennica Szkoły Podstawowej w Starym Pilczynie, zdobyła wyróżnienie w konkursie poetyckim „W hołdzie dla Tych, co oddają krew”



Szymon Wal, uczeń kl. VIII Szkoły Podstawowej w Pilczynie, zajął 3 miejsce w konkursie poetyckim „W hołdzie dla Tych, co oddają krew”



Nikola Wolska, uczennica kl. VIII Szkoły Podstawowej w Augustówce, zajęła 1 miejsce w konkursie poetyckim „W hołdzie dla Tych, co oddają krew”



Maja Krupniewska, uczennicę kl. VIII Publicznej Szkoły Podstawowej w Trąbkach i Przemysław Wolski, uczeń Szkoły Podstawowej w Krzywdzie - zajęli ex aequo 2 miejsce w konkursie poetyckim „W hołdzie dla Tych, co oddają krew”. Na zdjęciu z Renatą Bany - prezes Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie i Cezarym Tudkiem - sekretarzem miasta Garwolin

Podczas wydarzenia prezes Oddziału Rejonowego PCK w Garwolinie, **Renata Bany**, przybliżyła historię organizacji oraz jej znaczenie dla mieszkańców regionu.

- Materiały archiwalne wskazują, że Oddział Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie powstał 15 czerwca 1924 roku. Jego historię tworzyli społeczni działacze - ludzie ofarni, oddani ideom czerwono-krzyżskim, zaangażowani w niesienie pomocy potrzebującym. Działania naszego Oddziału na terenie ziemi garwolińskiej zawsze były dostosowywane do istniejących potrzeb - podkreśliła prezes Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie.

WYBITNE OSIĄGNIĘCIA

Honorowe Krwiodawstwo od lat jest jednym z głównych zadań Oddziału. Dzięki ścisłej współpracy z Klubem HDK im. Ks. dr. Antoniego Święcickiego, założonym w 1972 roku, Oddział co roku osiąga doskonałe wyniki w zakresie pozyskiwania krwi.

- Dzięki wielkiemu zaangażowaniu strażaków z jednostek

OSP z terenu powiatu garwolińskiego oraz uczestnictwu w ogólnopolskim programie „Ognisty Ratownik - Gorąca Krew”, zdobywamy kolejne litry krwi, zajmując czołowe miejsca na Mazowszu - zauważyła Renata Bany. Nie mniej imponujące są sukcesy w ogólnopolskim turnieju „Młoda Krew Ratuje Życie”, w którym Oddział współpracuje ze szkołami średnimi. W styczniu tego roku trzy szkoły średnie oraz trzy jednostki straży pożarnej z powiatu garwolińskiego zdobyły czołowe miejsca na Mazowszu w obu tych programach.

DZIAŁALNOŚĆ EDUKACYJNA I SPOŁECZNA

Oddział Rejonowy PCK w Garwolinie angażuje się również w edukację młodzieży i pomoc społeczną. Od lat funkcjonują Szkolne Koła PCK, które realizują programy promujące zdrowy styl życia, walkę z uzależnieniami oraz popularyzujące Międzynarodowe Prawo Humanitarne.

- Każdego roku organizujemy konkursy i prelekcje dla uczniów. W bieżącym roku odbyły się m.in. konkursy

„Moja recepta na zdrowie” oraz „Dla tych, co oddają krew” - dodała prezes.

Oddział prowadzi także zbiórki pieniężne, z których dochód przeznaczany jest na pomoc najbardziej potrzebującym, w tym powodzianom i dzieciom z ubogich rodzin.

PODZIĘKOWANIA I ŻYCZENIA

Na zakończenie swojego przemówienia Renata Bany podziękowała wszystkim Honorowym Dawcom Krwi, członkom i wolontariuszom za ich zaangażowanie oraz zaprosiła do dalszej współpracy.

- Z okazji jubileuszu 100-lecia Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie życzę wszystkim dużo zdrowia, radości i spokoju, dobrych pomysłów na rozwiązywanie problemów oraz wszelkiej pomyślności na każdy dzień - podsumowała prezes.

ZASŁUŻENI DLA PCK

Podczas uroczystości uhonorowano wieloletnich działaczy i zasłużonych członków Oddziału Rejonowego PCK. Specjalne statuetki jubileuszowe zostały

wręczone osobom, które przez lata swoją działalnością wspierały ideę niesienia pomocy i honorowego krwiodawstwa.

W gronie uhonorowanych znaleźli się: **Mieczysław Chodak** - wieloletni prezes Oddziału Rejonowego PCK, **Marek Machczyński** - członek zarządu Klubu HDK PCK, **Paweł Ekiert**, **Marek Nurzyński**, **Wojciech Chodak**, **Jan Lenkiewicz**, **Marian Siwek**, **Jacek Kordaś**, **Andrzej Napłoszek**, **Mieczysław Maraszek** oraz **Wiesława Paziewska**. Wszyscy nagrodzeni to zasłużeni krwiodawcy i długoletni członkowie Klubu HDK PCK im. ks. dr. Antoniego Święcickiego w Garwolinie, który niedawno świętował 50-lecie swojej działalności. Specjalnie dla wyróżnionych swój wiersz „Mały wielki gest” wyrecytowała **Alicja Baranowska**, uczennica Szkoły Podstawowej w Starym Pilczynie.

PODZIĘKOWANIA DLA OPIEKUNEK

Szkolne Koła Polskiego Czerwonego Krzyża stanowią solidny fundament działalności Oddziału Rejo-

nowego w Garwolinie. To właśnie nauczycielki, często będące honorowymi krwiodawcami, swoją energią i kreatywnością inspirują młodzież do działania. Zarząd Oddziału Rejonowego PCK w Garwolinie przygotował specjalne podziękowania, wyrażając wdzięczność za ich poświęcenie. W gronie wyróżnionych znalazły się: **Jolanta Skoczek**, **Izabela Dziwiszek**, **Anna Osiak**, **Anna Kajka**, **Joanna Zielińska**, **Joanna Sabała**, **Katarzyna Kot**, **Urszula Skwarek**, **Magdalena Zabiegałowska**, **Marzena Celińska**, **Regina Grudzień**, **Katarzyna Majsterek** oraz **Barbara Nitka**. W podziękowaniu dla pań, **Weronika Pyza**, uczennica szkoły w Augustówce, zaprezentowała utwór napisany specjalnie na tę okazję.

NAJAKTYWNIJSI CZŁONKOWIE

Wręczono także statuetki najbardziej aktywnym członkom Oddziału Rejonowego PCK, których zaangażowanie i codzienna praca umożliwiają realizację wielu ważnych zadań. W gronie wyróżnionych

znaleźli się: **Tadeusz Zakiewicz**, **Sylwester Włodarczyk**, **Jadwiga Zajac**, **Grzegorz Swęd**, **Łukasz Lis**, **Tomasz Luśnia** oraz **Marcin Kwiatkowski**.

Podziękowania otrzymały także były prezeski, które przez lata pełniły ważne role w rozwoju i działalności oddziału - **Wiesława Winiarek** i **Renata Liszewska**.

ONI POMAGAJĄ REALIZOWAĆ MISJĘ

Podziękowania za wsparcie działalności Oddziału Rejonowego PCK w Garwolinie otrzymali: burmistrz **Marzena Świeczak**, starosta **Iwona Kurowska**, poseł **Grzegorz Woźniak**, dyrektor SP ZOZ w Garwolinie **Krzysztof Żochowski**, Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Garwolinie (dyrektor **Dariusz Piotrowski** i kierownik **Monika Gręda**), Powiatowa Komenda PSP w Garwolinie, **Waldemar Sabak** - prezes ZOSP RP w Garwolinie, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie (**Jarosław Kargol**) oraz sponsorzy: **Cezary Piłarski**, Pan **Tarański**, **Piekarnia** i **Cukiernia Górscy** w Sulbinach.

SPOŁECZNOŚCI



Najbardziej aktywne jednostki OSP i najbardziej aktywni strażacy w konkursie „Ognisty Ratownik - Gorąca Krew” zostali uhonorowani statuetkami



Podczas spotkania wręczono Odznaki „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi” (ZHDK) I, II i III stopnia. Wyróżnienia trafiły do zasłużonych krwiodawców w uznaniu ich wyjątkowego wkładu w ratowanie zdrowia i życia ludzkiego



Szkolne Koła Polskiego Czerwonego Krzyża stanowią solidny fundament działalności Oddziału Rejonowego w Garwolinie. To właśnie nauczycielki, często będące honorowymi krwiodawcami, swoją energią i kreatywnością inspirowały młodzież do działania

Uhonorowani dawcy krwi
Podczas spotkania wręczono Odznaki „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi” (ZHDK) I, II i III stopnia. Wyróżnienia trafiły do zasłużonych krwiodawców w uznaniu ich wyjątkowego wkładu w ratowanie zdrowia i życia ludzkiego.

Odznaki ZHDK III stopnia otrzymali:
Arkadiusz Chudek, Leszek Dziubak, Dawid Flont, Marcin Gontarz, Michał Głazczka, Monika Jakubaszek, Marek Kapusta, Marcin Miskurka, Aneta Modras, Klaudia Parzyszek, Tomasz Paziewski, Marcin Raciborski, Adrian Rodak, Zofia Sztylka, Katarzyna Woźniak, Hubert Radziej, Marcin Rosłaniec, Arkadiusz Śliński, Adrian Sergiel

Odznaki ZHDK II stopnia otrzymali:
Paweł Kapusta, Stanisław Kasperski, Ilona Kubiak, Piotr Metera, Arkadiusz Ogrodnik, Jan Rybicki, Piotr Żywek, Ireneusz Bogusz, Marek Opiekułski, Krzysztof Rusak, Marcin Więsik, Łukasz Rudnicki, Marcin Dąbrowa, Robert Długaszek

Odznaki ZHDK I stopnia otrzymali:
Ireneusz Bogusz, Marcin Dąbrowa, Robert Długaszek, Paweł Głazczka, Wojciech Gaska, Łukasz Górski, Paweł Hubert, Łukasz Kowaluk, Henryk Mąkowski, Marzena Migas, Marek Opiekułski, Andrzej Szczygielski, Paweł Wojdat, Krzysztof Rusak, Marek Buława
Odznaki oraz legitymacje wręczył Honorata Krzywoń, dyrektor Mazowieckiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża oraz Michał Mikołajczyk, prezes Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża.

Rejonowy Konkurs Plastyczno - Poetycki „W hołdzie dla Tych, co oddają krew”

- część poetycka klasy VII-VIII
1. Nikola Wolska - uczennica kl. VIII Szkoły Podstawowej w Augustówce
 2. Maja Krupniewska - uczennicę kl. VIII Publicznej Szkoły Podstawowej w Trąbkach, Przemysław Wolski - uczeń Szkoły Podstawowej w Krzywdzie
 3. Szymon Wal - uczeń kl. VIII Szkoły Podstawowej w Pilczynie

21. Edycja Ogólnopolskiego Turnieju „Młoda Krew - Ratuje Życie” etap rejonowy

1. Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Żelechowie
2. Zespół Szkół nr 2 w Garwolinie
3. Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Sobolewie

„Ognisty Ratownik - Gorąca Krew” 2024

najaktywniejsze jednostki

1. OSP Sobolew
2. OSP Melanów
3. OSP Wola Władysławowska

Wyróżnienia: OSP Podebłocie, OSP Miętne, OSP Sulbiny, OSP Samorządki, OSP Niecieplin

najaktywniejsi strażacy

- Piotr Stefanowski z OSP Samorządki
- Marek Wojdat z OSP Melanów
- Paweł Wirtek z OSP Miętne

(czas na oddawanie krwi w tegorocznym projekcie „Ognisty Ratownik - Gorąca Krew” jest do końca bieżącego roku. Wręczenie pucharów odbędzie się na podsumowaniu etapu rejonowego)

Nowy wóz strażacki dla OSP Wola Korycka Górna



GM. TROJANÓW 18 grudnia Ochotnicza Straż Pożarna w Woli Koryckiej Górnej świętowała odebranie nowego samochodu ratowniczo-gaśniczego GBA Mercedes Atego 4x4. Ten nowoczesny pojazd, którego zabudowa została wykonana przez firmę Ziegler, a dodatkowe przeróbki zrealizowała firma Sowa-CarStraż, stanowi długo oczekiwane wsparcie w codziennej pracy druhow. Strażacy z OSP Wola Korycka Górna złożyli serdeczne podziękowania władzom lokalnym - Urzędowi Gminy Trojanów z wójtem Michałem Jaskiem na czele oraz Radzie Gminy Trojanów - za wsparcie, które umożliwiło zakup nowego pojazdu. Szczególne podziękowania skierowano także do zaprzyjaźnionych jednostek OSP z okolicy, które towarzyszyły w uroczystej eskorcie nowego wozu, a także do mieszkańców i gości, którzy wspólnie świętowali ten wyjątkowy dzień. Podczas uroczystości nie zabrakło ciepłych słów dla Koła Gospodyń Wiejskich „Wolska Brać”, które zadbało o przepyszny poczęstunek. Szczególną atmosferę tego wydarzenia stworzyli drhowie z OSP oraz Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej Wola Korycka, zapewniając wyjątkową oprawę uroczystości. Nowy pojazd to nie tylko powód do dumy, ale przede wszystkim krok w stronę większego bezpieczeństwa mieszkańców i skuteczniejszej realizacji misji strażaków-ochotników.

» NasTroje w poezji

„TATA”. NIEZWYKŁY ZBIÓR OPOWIADAŃ

JOANNY KOŻAN - ŁAZOR



Andrzej Szalas



Joanna Kożan - Łazor, ceniona poetka i autorka opowiadań, w swoim najnowszym tomiku „Tato” zabiera czytelników w pełną emocji i refleksji podróż, gdzie wspomnienia, osobiste doświadczenia i głębokie rozważania nad istotą życia łączą się w poruszającą literacką opowieść

Joanna Kożan-Łazor, znana czytelnikom naszego powiatu z udziału w tegorocznej antologii poezji pt. „Mój Garwolin”, jest wszechstronną i utalentowaną poetką. Absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, gdzie uzyskała magisterium pod kierunkiem prof. Marii Janion oraz Studium Doktoranckiego przy Instytucie Badań Literackich PAN, ma na swoim koncie sześć tomików wierszy: „Dotykanie nieskończoności”, „Wszystkie pory roku”, „... i tak stał się świat”, „Krajobrazy malowane”, „Dzień za dniem”, „Haiku”, a także wspomniany tomik opowiadań „Tato”.

Joanna Kożan-Łazor aktywnie działa w środowisku literackim jako członkini „Stajni Literackiej Starego Miasta w Warszawie” oraz Stowarzyszenia Piszących Haiku. Swoje pasje rozwija także na warsztatach teatralnych organizowanych przez Teatr Polski.

ROZKŁADAŁ SUCHE PASTELE I ZAPOMINAŁ O ŚWIECIE

Tomik „Tato” zawiera dziesięć opowiadań, z których jedynie trzy bezpośrednio odnoszą się do wspomnień autorki o jej ojcu, Januszu Kożanie. Jednak, jak sama Poetka pisze w posłowie: „We wszystkich jest jego obecność, bo on najsilniej wpisał się w moje odczuwanie świata. Jego niezwykła osobowość



Tomik Joanny Kożan - Łazor pt. „Tato” dostępny jest w Księgarni Krokus w Garwolinie, przy ul. Kościuszki 14

wykracza poza mój wycinek czasu. Wiedzą to ci, którzy spotkali go na swojej drodze”.

Na pierwszy rzut oka „Tato” zachwyca swoją estetyką. Wizualną oprawę tomiku tworzą znakomite fotografie nietypowych rzeźb ojca Poetki, wykonane przez Wojciecha Mikołajewskiego. Zdjęcia te zdobią okładkę tytułową opowiadań, a ich przejmująca forma oraz głęboka wymowa symboliczna wspólnie tworzą i spajają całą przestrzeń plastyczną książki.

Skąd wziął się ten niezwykle pomysł? W tekście „O istocie piękna” znajdziemy wyjaśnienie, które bezpośrednio wiąże się z osobą ojca Poetki: „W pierwszych latach emerytury wędrował po otwartych lasach i zbierał korzenie. Znikał w piwnicy na długie godziny. A w końcu szczęśliwy wynosił ptaka, koziołka, rysia, żyrafę albo misterną łódeczkę z drużyną wiosłarzy. Kruche i tkwiące jeszcze w naturze, ale już ożywione na granicy życia”.

To właśnie te dzieła ojca, owoc jego twórczej działalności, spinają plastyczną przestrzeń tomiku w całość. Ich obecność potwierdza i charakteryzuje człowieka niezwykle wrażliwego zarówno na sztukę, jak i na piękno otaczającej go przyrody:

„Zimną majową wiosną zakwitły spóźnione tawuły. Zerwałam i podałam mu do ręki. Pochylił się nad baldachimem białych kwiatków. - Śliczna ... - powiedział. I chyba to były ostatnie świadome słowa”. (Opowiadanie „O istocie piękna”) Poetka z odwagą ukazuje swoje go ojca w najbardziej intymnych chwilach wspomnień. Spośród wielu fragmentów, które oddają tę głęboką więź, na szczególną uwagę zasługuje wzruszający opis ostatnich chwil jego życia, zawarty w opowiadaniu „Sójka”:

„Pochyliłam się nad nim, myjąc i przebierając w czystą piżamę. Ostatni zabieg dotyczył nawilżenia ust. Nabrałam na palec trochę żelu i przesunęłam po rozchyłonych wargach... Poczułam chłód. Ciało traciło temperaturę. Szybko objęłam ramieniem jego głowę i przytuliłam bezwładną dłoń. Ten moment przygarnięcia stał się pożegnaniem”.

I STAJE SIĘ BEZCZAS

Każde z opowiadań Joanny Kożan-Łazor przepełnia zaduma nad ludzką egzystencją, ukazana w zadumie i namyśle. Ta analiza życia jest subtelnie przemycana w tekstach poprzez autorskie refleksje, które niczym drogocenne perły



Joanna Kożan-Łazor znana jest czytelnikom naszego powiatu z udziału w tegorocznej antologii poezji pt. „Mój Garwolin”

rozświetlają poszczególne fragmenty.

W opowiadaniu „Życie nie umierać” trudna i osobista historia jednej ze znajomych staje się punktem wyjścia do poruszającego wniosku:

„Opowieść Katarzyny daje jeszcze głębsze poczucie bezpieczeństwa. Nie zaburza spokoju, ale wręcz pogłębia. Grubą czarną linią mroku wydobywa radości, których na co dzień - bywa - nie umiemy docenić. Najedzeni, bezpieczni, wzajemną obecnością pokrzepieni nie dostrzegamy mijanych kwadransów i... roz pogodzonego nieba”. Autorka przypomina, że niezwykłość ludzkiej egzystencji kryje się w zwyczajności. W opowiadaniu „Tak jest zawsze”, zwykłe spotkanie z nieznaną osobą podczas spaceru przeradza się w doświadczenie niemal sakralne, wzbudzając myśl o transcendencji:

„Jej uśmiech i światło w siwych włosach - właśnie słońce wyjrzało zza chmur - nadają faktom wymiar nierzeczywisty (...) A wokoło światło. Znowu wyjrzało słońce. Rozmnożyło się na liściach wierzby i klonów. Podmuchy wiatru szeleszczą i gasną - wdech i wydech. Natura i my”.

CIEMNOŚĆ NOCY ŚMIEJE SIĘ W OKNACH

Opowiadania Joanny Kożan - Łazor wyróżniają się interesującymi eksperymentami językowymi. Przykładem jest doświadczenie spotkania z dzieckiem i jego pełnym wyobraźni językiem, które stanowi ośnowę opowiadania „Jeden dzień z mężczyzną”. Tekst obfituje w filozoficzne refleksje oraz zabawne, a zarazem wzruszające momenty z życia „młodego mężczyzny”: „Nie wiem, w jakim stanie ducha odbiorę mojego małego mężczyznę. Muszę złapać równo-

wagę i odbudować fundament spokoju”.

W innym fragmencie autorka w znakomity sposób unaocznia nam w warstwie słowotwórczej spotkanie z młodym adeptem naszego języka: „Tupotamy popod las, powoli oddalając moment pożegnania...”.

Autorka z dużą odwagą sięga po kontrasty zarówno tematyczne, jak i słowotwórcze. W poruszającym tekście o ostatnich chwilach z ojcem, emocjonalne napięcie zostaje skontrastowane z prostą, a zarazem dojmującą puentą, która niesie optymizm i nadzieję. Tak właśnie dzieje się w zakończeniu opowiadania „Sójka”:

„Pod ciężarem wspomnień pochylałam się i nagle... zobaczyłam błękitne piórko sójki. Na środku płytki chodnika! To tata zawołał z góry:

- Psia kostka słoniowa! Wszystko w porządku. Jak boćka kocham!!”.

- HEJ, MIŁO BYŁO CIEBIE WIDZIEĆ, GOŁĘBIARZU!

Wiele tekstów zawartych w tych opowiadaniach oraz opisanych w nich wydarzeń głęboko zapada w pamięć czytelnika. U Joanny Kożan - Łazor każda historia zyskuje posmak transcendencji i metafory. Bez wątpienia każdy odnajdzie tu swój „własny” moment przeżycia. Dla mnie takim szczególnym tekstem jest opowiadanie „Gołębiarz”.

Prosta, pełna uroku przechadzka na łonie natury w małym gronie znajomych staje się tu pretekstem do zanurzonej w czasie retrospekcji, przywołującej dramatyczne spotkanie z „gołębiarzem”. Tym „gołębiarzem” okazuje się jastrząb, który w okrutny sposób wpadł w potrzask wnyków zastawionych przez bezduszników ludzi. Szczęśliwe zakończenie tej niezwykle poruszającej historii niesie w sobie głęboko metaforyczne przesłanie. Czyż każdy z nas nie jest takim dzikim „gołębiarzem”, schwytanym na chwilę życia w pułapkę otaczającej nas materii świata?

Jedynie lot ku słońcu i szybownictwo w bezkresie nieba nadają nam prawdziwą wielkość, pozwalając w pełni doświadczyć piękna naszej egzystencji.

Serdecznie zachęcam drogie Czytelników do odkrycia i delektowania się tymi niezwykle poruszającymi opowiadaniem.

Tomik Joanny Kożan - Łazor pt. „Tato” dostępny jest w Księgarni Krokus w Garwolinie, przy ul. Kościuszki 14.

Andrzej Szalas



Strzelnica w Łaskarzewie



➤ Budowa strzelnicy - 1935 rok. Zdjęcie wykonał Jan Jaworowski (zdjęcie z archiwum rodzinnego Ernesta Stępnia)

»

Łaskarzew może poszczycić się wyjątkowym miejscem, które w latach 30. XX wieku odegrało ważną rolę w wychowaniu patriotycznym lokalnej młodzieży

Strzelnica Polskiej Organizacji Wojskowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego, powstała w 1934 roku na terenie obecnego boiska „Rycerska”. Inicjatorem budowy strzel-

nicy był Roman Czech, komendant Polskiej Organizacji Wojskowej (POW) i kierownik Szkoły Powszechnej w Łaskarzewie. Był to człowiek z wizją, wierzący, że młodzież jest przyszłością narodu. Strzelnica była wykorzystywana przez harcerzy, członków Związku Strzeleckiego i POW. Zdjęcia z budowy strzelnicy, wykonane przez mistrza fotografii Jana Jaworowskiego, pozwalają dziś podziwiać wysiłek włożony w jej powstanie. Teren strzelnicy był położony niżej w stosunku do otaczającego gruntu, co zapewniało bezpieczeństwo mieszkańcom, a usypane wały ziemne pełniły funkcję kulochwyty. W budowie

intensywnie uczestniczyły furmanki, które wybierały i wywoziły piach. Zdjęcia dokumentują także istnienie ziemianek i schronów. Strzelnica była przestronnym terenem, wyposażonym w liczne stanowiska strzeleckie. Dzięki solidnym zabezpieczeniom, pociski podczas nauki strzelania wbijały się głęboko w ziemię, co wykluczało zagrożenie dla spacerujących w pobliżu mieszkańców.

STRZELNICA I BASENY?

Historia strzelnicy kryje wiele zaskakujących faktów. Większość mieszkańców wie, że na terenie obecnego

boiska „Rycerska” znajdowała się strzelnica, ale mało kto zdaje sobie sprawę, że obok stanowisk strzeleckich znajdowały się także baseny, co potwierdzają zachowane fotografie. Przed II wojną światową w Łaskarzewie prężnie działały harcerstwo i Związek Strzelecki. Strzelnica była ich ważnym ośrodkiem, a także miejscem, gdzie miejscowa młodzież mogła zdobywać umiejętności potrzebne w służbie ojczyźnie. Dziś, dzięki zachowanym zdjęciom i wspomnieniom, możemy docenić to niezwykle miejsce i ludzi, którzy je stworzyli.

źródło:
Łaskarzew na starej fotografii



➤ Strzelnica w Łaskarzewie posiadała wiele stanowisk oraz schrony. Wejście do jednego z nich jest widoczne na zdjęciu. Pośrodku inicjator budowy strzelnicy Roman Czech. Zdjęcie wykonane przez Jana Jaworowskiego w 1935 roku podczas budowy jednego ze schronów (zdjęcie z archiwum rodzinnego Bogusława Jaworowskiego)



➤ Na terenie strzelnicy były również baseny... To jeden z basenów (mniejszy) z wyspą na samym środku (zdjęcie z archiwum Dawny Powiat Garwolin i okolice)



➤ Rozładunek ziemi na terenie strzelnicy w Łaskarzewie. Rok 1934. Zdjęcie wykonał Jan Jaworowski (zdjęcie z archiwum rodzinnego Bogusława Jaworowskiego)



➤ Rozpoczęcie budowy strzelnicy w Łaskarzewie. Rok 1934. Od lewej: Franciszek Poboży - wójt. Drugi z panów, w kapeluszu, to Roman Czech - komendant POW i kierownik Szkoły Powszechnej (zdjęcie z archiwum rodzinnego Bogusława Jaworowskiego, fotografię wykonał fotograf Jan Jaworowski - mistrz dyplomowany)



➤ Przygotowanie terenu pod budowę strzelnicy - 1934 rok. Zdjęcie wykonał fotograf mistrz dyplomowany Jan Jaworowski. Na zdjęciu trzeci od prawej Roman Czech, piąty od prawej najprawdopodobniej wieloletni wójt Łaskarzewa Wincenty Brzostowski (zdjęcie z archiwum rodzinnego Bogusława Jaworowskiego)



➤ Budowa strzelnicy w Łaskarzewie na obecnym boisku „Rycerska”, 1934 rok. Pobudowane zostały również ziemianki/schrony. Na zdjęciu widać cztery wejścia. Trzy widoczne są na tylnej ścianie i jedno po prawo. Zdjęcie wykonał fotograf Jan Jaworowski, który miał tytuł mistrza dyplomowanego (zdjęcie udostępnił z archiwum rodzinnego Bogusław Jaworowski)

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.

Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.

Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.

Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

**MIESZKANIE****SPRZEDAM**

MIESZKANIE na parterze o pow. 56 m², 3 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka, wc i piwnica, mieszkanie do odświeżenia. Trąbki. 380 000 zł. Tel: 728 144 543

MIESZKANIE 43 m², 3 pokoje, duży balkon, 2 piętro. Dęblin, os. Wiśłana. 260 tys. zł do negocjacji. Tel: 608 342 353

MIESZKANIE własnościowe M-3 48 mkw, pierwsze piętro, 3 pokoje, łazienka, oddzielna łazienka, wc po remoncie, do zamieszkania, cena 330.000 zł. Dęblin os. Wiśłana. Tel. 783 767 970.

MIESZKANIE 78m², mały balkon, piwnica 12m², parter, 3 pokoje, funkcjonalny rozkład, po całkowitym remoncie, w łazience wanna i prysznic. Tel: 508 520 185

MIESZKANIE**KUPIĘ**

MIESZKANIE 3 pokojowe, 55 m² na osiedlu przy ul. Zamojskiej w Garwolinie lub na innym osiedlu bezczynszowym w nowym budownictwie. Tel: 723 497 796

DOM**SPRZEDAM**

DOM w Rykach ul. Kopernika, pow. 160 mkw z wolnostojącym garażem, 1976 r. Tel. 663 800 794.

PÓŁ bliźniaka 240 m², 3 kondygnacje: podpiwniczenie, parter i piętro plus strych, umeblowane, pełne wyposażenie, pow. działki to 40 arów, wszędzie jest blisko, dobra komunikacja, na działce jest budynek gospodarczy, przystosowany do zamieszkania (kuchnia, pokój, łazienka). Sobolew, ul. Maciejowicka. 450 tys. do negocjacji. Tel: 505 609 591

PÓŁBLIŹNIAK centrum Ryk, całość podpiwniczona, parter salon z aneksem kuchennym wyspa,

sypialnia z garderobą, łazienka prysznic toaletka, taras, piętro 3 pokoje, duża łazienka z wanną toaletą bidet, schody na strych, ogrzewanie gżowe podłogówka wszędzie i kaloryfery, wyremontowane nowocześnie fotowoltaika zaaranżowane. Podwórka kostka, garaż, wiata na grill, ogródek. Całość umeblowana i wykończona, szafki kuchenne, łazienkowe, garderoba, wnełkowe agd zostaje. Cena 1.050.000 zł. Dzwonić po godz. 17-tej. Tel. 539 793 777.

DOM murowany, pow. 62 m², 3 pokoje, kuchnia, łazienka; murowany, ocieplony, okna wymienione, ogrzewania gazowo-węglowe; działka o pow. 1162 m², zabudowania gospodarcze, Dęblin ul. Kocka. Cena do uzg. Tel. 509 459 663.

LOKAL**KUPIĘ**

GARAŻ murowany. Garwolin, Al. Legionów. Tel: 723 497 796

MIĘJSCE garażowe. Garwolin Os. Dobra. Tel: 723 497 796

GARAŻ murowany. Garwolin. Tel: 723 497 796

OGŁOSZENIA

RECYKLING CENTER

SKUP ZŁOMU AUTOKASACJA

☎ 781 200 418

📍 Ryki, ul. Lubelska 43A

DO WYNAJĘCIA**POSIADAM**

LOKAL w centrum Garwolina, przy głównej ulicy. Super lokalizacja, lokal w bardzo dobrym stanie. Tel: 601 954 010

GARAŻ murowany. Garwolin, os. stacyjna. 250 zł/msc. Tel: 516 499 766

LOKAL handlowo-usługowy o pow. 18 mkw, ogrzewany, łazienka, Ryki ul. Poniatowskiego 59, obok punktu pralni chemicznej.

Tel. 698 394 508.

GARAŻ blaszany. Garwolin, os. Romanówka (przy kotłowni). Tel: 501 892 070

DZIAŁKA POLE**SPRZEDAM**

SIEDLIŚKO w Woli Rębkow-

Auto Centrum Ryki

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
🏍️ 🚗 🚚 🚛 🚚 🚚
PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

📍 ul. Słowackiego 26

☎ 509 799 777

AUTO SERWIS

MYJNIA

STACJA PALIW

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl 34eed5c923

TWÓJ
Głos

KUPON WAŻNY
DO 3 stycznia

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

KUPIĘ STARE PRZEDMIOTY
UŻYWANE NA KOLEI

DO LOKALNEGO MUZEUM tel. 501 129 729

Sfotografuję kolejowe pamiątki rodzinne i wystucham historii z nimi związanej

SALONY OPTYCZNE
Agnieszka Rękas

RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764

DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638

czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18



szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa

tel. 504 086 922

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą



lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu



Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED

STOMATOLOGIA

Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji



535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie
handlowym „MERKURY”

ul. Słowackiego 4/5C



skiej o pow. 4200m2, na działce
znajduje się budynek mieszkal-
ny, drewniany z bali, zdrowy,
kryty blachą, do remontu, bu-
dynek gospodarczy i garaż mu-
rowany. Cena do uzgodnienia.
Tel: 720 915 815

DWIE uzbrojone działki bu-
dowlane po 1600m² w Woli
Rębkowskiej - Zacisze. Cena do
uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana w Ry-
kach, 1425 mkw, przy ulicy My-
śliwskiej, wszystkie media, cena
do zug. Tel. 602 408 921.

GOSPODARSTWO rolne o
pow. 1,96 ha z placówką, plus
16 arów lasu, Trzcianki 52 gmi-
na Nowodwór. Cena 600.000 zł.
Tel. 513 214 865.

DZIAŁKA rolna położona w
gminie Sobolew w miejscowo-
ści Kaleń Pierwszy. Dostęp do
działki drogą gminną. Tel: 513
569 361 lub mail: pacta705@
wp.pl

LAS pow. 2,8 ha miejscowość
Kruszyna. Tel. 607 607 700.

NIERUCHOMOŚĆ pod dzia-
łalność gospodarczą nr działki
2257 - lokal 79mkw + działka
1200 mkw. Stężyca ul. Rokicka
2. Tel. 661 488 814, 661 909
466.

DZIAŁKA budowlana w Ry-
kach ul. Jankowszczyzna 7 pow.
25 ar nr 3412/8 Ryki. cena do
uzg. Tel. 507 862 337.

DZIAŁKA 16a, media, woda,
gaz, prąd. Gończyce. 130 tys. zł.
Tel: 512 668 191

DZIAŁKA budowlana, sprze-
dam lub wydzierżawię. Ryki, ul.
Królewska. Tel: 660 765 218

DZIAŁKA - sprzedam pilnie.
pow. 500 mkw, 2 domy kryte
blachą w stanie do zamieszka-
nia już, ogrzewanie gaz, cena do
uzg. Stężyca ul. Rokicka 15. Tel.
603 962 356.

DZIAŁKA budowlana - siedli-
sko o pow. 38 arów w środku
wsi przy głównej szocie. Okręża
ul. Jedności 20.Cena 60 zł/mkw.
Tel. 510 526 910.

GOSPODARSTWO rolne w
Brzuskowoli. Tel. 512 245 605,
662 113 896

DZIAŁKA POLE

KUPIĘ

DZIAŁKĘ w Maciejowicach. Tel:
798 276 481

SAMOCCHÓD

SPRZEDAM

AUDI A4 B5 poj. 1.6 1997r. sedan
benzyna - gaz, przebieg 312 tys.km.
koła zima - lato, alufelgi nowe opony,
cena 5.500 zł. do neg. Zielonka. Tel.
667 125 877.

AUDI A6 C6 prod. 2005r. poj. 2.0
diesel, cena do uzg. Tel. 606 460 539.

FORD s-max 2.0 diesel 2008r.
srebrny, przebieg 245 tys.km. ma-
nualna skrzynia 6-biegowa, bogate
wyposażenie, bezwypadkowy, cena
23.900 zł. Dęblin. Tel. 604 651 978.

Hyundai i40 1.7 prod. 2015r. kolor
biały, bezwypadkowy, przebieg oko-
ło 200 tys.km., cena 43.500 zł. Dęblin.
Tel. 664 690 167.

MAZDA 6 kombi, 2004r. 1.8
B+Gaz, kolor szary metalik, ekono-
miczna, spalanie 9 L gazu/100km.
butla ważna do 2026r. zarejestrowa-
ny, ubezpieczony, stan b.dobry, cena
2.700 zł. Ryki. Tel. 511 799 673.

MITSUBISHI Outlander 2.0 B+G,
oryginalny, po wymianie rozrządu i
innych części, kontakt po 16. Tel: 602
264 122

VOLVO v70, 2003r., TDI, dobry stan
techniczny, przegląd i oc do 2025r.
Chotynia. 7000 zł. Tel: 600 942 748

VW Golf 6 1.6 TDI, 2011r., przebieg
131 tys.km, 5 drzwi, czarny, ABS, kli-
matyzacja, nawigacja, sprowadzony,
zarejestrowany, 1 właściciel w PL,
stan idealny. Mroków. Cena 21.000
zł. Tel: 692 263 782

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

ALUFELGI 17 cali, 4x108 rozstaw
śrub, oryginalne citroen, więcej in-
formacji udzielię telefonicznie. Ce-
na 1650 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

OPONA zimowa Nordicca Basic
145/80 R13, Dęblin. Tel. 602 179

419.

OPONY letnie komplet 4 szt.
roz. 215/55/17 94W, Marka Toyo,
prod. 2020r. Ryki. Tel. 792 945 274.

MOTO RÓŻNE

KUPIĘ

PRZYCZEPKA samochodowa.
Tel. 690 369 336.

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

SPRZĘT ROLNICZY - rozrzutnik
1-osiowy, przyczepka do ciągnika,
ograbiarka do siana, sprzężniówka,
cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 608
384 810.

PŁUG kverneland, 4-skibowy,
resor. Żelechów. 7 500 zł. Żele-
chów. Tel: 537 013 221

T25 prod. 1992r. pierwszy wła-
ściciel, stan idealny 1530 motogo-
dziny, 10 lat nie pracuje w polu,
cena do uzg. Czernic k/Kłoczewa.
Tel. 507 608 185.

SIECZKARNIA - stan dobry. Dę-
blin. Tel. 721 867 286.

OPRYSKIWACZ 400 litr, lance
12m oraz 800 litr i lance 12 m. Stan
bdb. Tel. 511 079 554.

ROZRZUTNIK do obornika, jed-
noosiowy, firmy Czarna Białostoc-
ka, Tel. 511 079 554.

BRONY 5-polowe, oraz pługi

trzykibowe, fabryczne. Tel. 511
079 554.

CIĄGNIK URSUS C330 zareje-
strowany, ubezpieczony, stan bdb,
cena do uzg. Tel. 511 079 554.

URSUS c360 3p, 1987r., nowe
opony, zarejestrowany, przegląd
na 2 lata, OC na rok, stan idealny.
Mroków. 33 000 zł. Tel: 629 263 782

SIEWNIK poznaniak, garażowa-
ny, stan bdb. Maciejowice. Cena do
uzgodnienia. Tel: 798 524 880

ROZRZUTNIK gilbert 6t, pio-
nowe wały, gilotyna, duże koła.
Garwolin. Tel: 502 347 821

PRZYCZEPA samozbierająca na
kołach jedenastkach. Maciejowice.
Cena do uzgodnienia. Tel: 798 524
880

KOSIARKA rotacyjna słupsk 165,
stan bdb. Tel: 500 487 114

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

Maszyny rolnicze,: rozrzutnik,
kombajn do ziemniaków, prasa, ta-
lerzówka, glebogryzarka, siewnik,
agregat i inne maszyny. Tel. 517
293 861.

MASZYNY
URZĄDZENIA

SPRZEDAM

ŁUPACZKA do drewna. Sobolew.
Cena do uzgodnienia Tel: 505 609
591

KRAJZEGA do cięcia drewna. So-
bolew. Cena do uzgodnienia. Tel:
505 609 591

PIEC wolnostojący, koza, norwe-
ski. Stan dobry. Sobolew. Cena do
uzgodnienia. Tel: 505 609 591

GRILL gazowy, norweski. Stan
dobry. Sobolew. Cena do uzgod-
nienia. Tel: 505 609 591

KOSIARKA elektryczna do tra-
wy. Stan dobry. Sobolew. Cena do
uzgodnienia. Tel: 505 609 591

ŻELIWNE imadło duże, stołowe,
obrotowe, stan dobry, mało uży-
wane. Sobolew. Cena do uzgodnie-
nia. Tel: 505 609 591

ŻELIWNE imadło „100” do stoli-
ka wiertarki, stan dobry, mało uży-
wane. Sobolew. Cena do uzgodnie-
nia. Tel: 505 609 591

KUCHNIA dwupalnikowa, biała,
elektryczna z piekarnikiem, stan
dobry, mało używane. Sobolew.

SYSTEMY ALARMOWE
ORAZ KAMERY

• bezpłatny kosztorys wybranego systemu

• szybka instalacja

• całodobowy serwis instalacji

• całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej:

Polska
Firma

tel. 505 017 170

tel. 502 147 256



- usługi ziemne
- kopalnia piachu i żwiru
- ziemia ogrodowa
- usługi transportowe
- usługi brukarskie
- zbieranie i utylizacja odpadów komunalnych i budowlanych (sprzątanie placów budowy)

Punkty handlowe:

• Chrustne 1 • Brzeziny

wystawiamy
faktury VAT

P.U.P.H. BRYZBUD s.c.
Marian i Alfreda Bryzek
☎ 501 588 212
☎ 509 962 388
www.bryzbud.pl



- ✓STUDNIE WIERCONE
- ✓POMPY CIEPŁA
- ✓DESZCZOWNIE
- ✓ODWODNIENIA

STUDNIE
Mirosław Izdebski

Dąbrowka Stany 74

☎ 608 046 239

☎ 504 320 592

id134eed5c923



Sp. z o.o.



POSADZKI MIXOKRETEM

TYNKI TRADYCYJNE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace
w programie

czysta powieźba
zdrowy wybór

☎ 604 566 208

08-550 Kłoczew, Sosnówka 23



- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów



WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Szwadowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

PP.H.U. DALEX **USŁUGI ZIEMNE**
www.dalex-robotyzienne.ngb.pl

- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru

KRUSZYWO BETONOWE

PP.H.U. DALEX **OGRODZENIA**

- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furtki i bramy panelowe

SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne
wyroby betonowe
www.dalex-robotyzienne.ngb.pl

Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 606 212 049

ROLDEKO
PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE

BEZ ZOBOWIĄZANIA
bezpłatny
pomiar
i wycena
BEZ ZOBOWIĄZANIA

793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

TARTAK
DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- steple budowlane

REGAMET
oraz wódek blach

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH
POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEŃ BEZPŁATNIE
DREWNO NA SWÓJ DACH
U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posasji, parkingów

JARKOP
Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
żwir, piach, kruszywa i inne

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

tel. 721 094 302

Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

PIEC elektryczny do ciasta na dwie blachy, stan dobry, mało używane. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

PIEC elektryczny do ciasta na jedną blachę, stan dobry, mało używane. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

WIERTARKA duża z udarem marki Bosch, stan dobry, mało używane. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

PIŁA elektryczna - ręczna, krajzega do drewna, napięcie 230v, stan dobry, mało używane. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

KRAJZEGA do drewna, mała, przenośna, napięcie 230v, stan dobry, mało używane. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

KLUCZE francuskie, nastawne, stan dobry, mało używane. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

SZLIFIERKA stołowa, stan dobry, mało używane. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

PROSTOWNIK akumulatorowy, wspomagający rozruch, 10-15V, 20-50A, fabryczny. Cena 500 zł. Ryki, tel. 787 168 260

PILARKA spalinowa STIHL MS180 sprawna, cena 450 zł. Ryki. Tel. 787 168 260.

WÓZEK ręczny na kołach od Komara, z burtami, cena do uzg. Tel. 517 120 621.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 4 KW, 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

WIERTARKA stołowa WSD, 400V, polskiej produkcji. Tel. 603 346 594.

SILNIK elektryczny 1.1, cena do uzg. Deblin. Tel. 602 179 419.

MASZYNA do szycia „Singer” ze stolikiem - zabytek. Cena do uzg.

Dęblin. Tel. 721 867 286.

MINIŁADOWARKA weidemann, 911 d/m, 90 cz szer., łyżka + krodyl. Garwolin. Tel: 502 347 821

MASZYNA do szycia, bardzo dobra, stołowa z silnikiem. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

KOWADŁO kowalskie, 210 kg. Stan idealny, więcej pod nt. tel. Cena 2999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

PRODUKTY I
PLODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odiamy białe: irga, cataria, irys. Odmiany żółte: michalina, jurek, wineta, denar, owacja. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

SIANO w belach, ok 40 szt. Okolice Gończyc. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 454 369

PSZENŻYTO, pszenicę i mieszanek. Okolice Gończyc. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 454 369.

ZIEMNIAKI, cena 1,50 zł. Deblin. Tel. 783 019 102.

PSZENICA, PSZENŻYTO, OWIES, cena do uzg. Długowola. Tel. 783 019 102.

ŻYTO paszowe, cena do neg. Okolice Ryk 5km. Tel. 505 544 375.

BELE sianokiszonki, 2024r., robiona w pogodne dni. Tel: 725 193 354

ŻYTO. Okolice Ryk. Tel: 781 871 580

PSZENŻYTO jare na siew i łubin. Tel: 693 034 704

OPał
SPRZEDAM

DREWNO opałowe drobne i grube, suche. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

DREWNO opałowe rąbane i w wałkach, różne gatunki, możliwy

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO opałowe, zrżyny tartaczne i inne. Tel: 602 264 122

AGD RTV
SPRZEDAM

PRALKA automat Miele (prod. niemieckiej). stan dobry, mała usterka. Tel. 604 722 359 lub 81-8663701.

ŁODÓWKA firmy Bosch, sprawna, z zamrażarką, kolor szary, cena 800 zł do neg. Dęblin. Tel. 512 777 218.

KUCHNIA elektryczna z piekarnikiem, 3 płyty grzejne, każda z 3-stopniową regulacją grzania, piekarnik górny i dół z 3-stopniową regulacją, zasilanie 3-fazowe, cena 500 zł. Ryki. Tel. 695 255 830.

CHŁODZIARKA np na ciasto, wys. 205, szer. 60 gł. 60, cena 300 zł do neg. Tel. 606 460 539.

MEBLE
SPRZEDAM

KOMODA i szafka nocna, mało używane. Stan dobry. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

KANAPA i 2 fotele. Stan dobry. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

SZAFKA pod tv lub komputer z szufladą na klawiaturę. Stan dobry. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

ŁÓŻKA drewniane z materacami, 2 szt, dwu i jednoosobowe. Stan dobry. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

ŻYRANDOLE drewniane 2 szt. i kinkiet. Stan dobry. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

SZAFY 3-drzwiowe, 3 szt., 1 narożna. Stan dobry. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

STOŁY drewniane z krzesłami, 3 szt. Stan dobry. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

MEBLE kuchenne, szafki stojące i wiszące. Stan dobry. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

WERSAKA, 2 szt., stan dobry, mało używane. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

SZAFKA na buty, meblowa, stojąca, wym. 150x100x30 cm, stan dobry, mało używane. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

SZAFKI stojące do łazienki, 2 szt., jedna z szufladkami, druga z drzwiczkami, stan dobry, mało używane. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

SZAFKA 3-drzwiowa, wysoki połysk, mahoniowa, stół i szafka z szufladkami - komplet, ale można oddzielić, stan dobry, mało używane. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, dostępne 350 m.kw, cena 74 + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

BOAZARIA, szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

PARKIET grabowy 360*60*22 mm cena 49 zł m.kw. Dostępne 150 m.kw. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb 22 x 45 mm, Dostępne 300 m.b. Cena 7zł+vat. Tel. 607 607 700.

IMADŁO i szlifierka kątowna duża. Stan dobry. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

OFERUJEMY okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513307104

KALORYFERY Purmo nieużywane, cena do uzg. Tel. 607 607 700.

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy

do każdego frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ tel. 783 493 576

SPRZEDAŻ BRYKIETU TORFOWEGO

☎ 609 126 733



RECYKLING CENTER

UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK

Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU

☎ 609 126 733

AUTOKASACJA

☎ 781 200 418

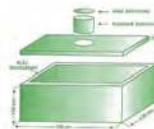
SPRZEDAŻ CZĘŚCI

☎ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki

domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojownicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejką



sek

www.sek.sklep.pl

RYKI ul. Przemysłowa 90

660 71 16 70 606 14 12 10

WKRETY FARMERY, 5 paczek, brązowe, cena 40 zł/paczka. Okolice Ryk. Tel. 608 384 810.

DRZWI garażowe przesuwne z płyty obornickiej, wym. ok. 2,4m x 3 m. Okolice Garwolina. Cena do uzgodnienia. Tel: 503 364 585

SZAFKA na narzędzia, szara, z szufladami, stan dobry, mało używane. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

PANELE podłogowe, kolor dąb, 12 paczek. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

LINY stalowe 10 mm/50-100 m, stan bardzo dobry, zakonserwowane. Cena 3,50 zł za metr. Swaty, tel: 787 168 260

PŁYTA brukowa Bruk Bet Novator Solo 80x80, perła srebrno-stalowa, stan: nowa, ilość: ok. 51 m2 (10 palet). Tel: 783 524 337

SZTACHETY ocynkowane z grubej blachy 1mm x 8cm x 135cm, cena 7 zł/szt. Maciejowice Stawex.

Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SZTACHETY metalowe ocynkowane 0,5mm 8cm x 100cm, cena 4 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SZTACHETY z blachy akrylowej białej, grube 0,8mm x 9cm x 142cm, cena 7 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PRETY żebrowane fi.12, cena 38 zł/szt. Stawex. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

OKAZJA WYPRZEDAŻ słupków ocynkowanych 60x40x1,6, trzy razy taniej jak w markecie drugi gat. cena 12 zł/szt. 240cm dł. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPY na wiaty zdjęte z konstrukcji 530cm 3 szt. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PROFIL 30x30x2,5 nowy I gat. cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex.

Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PROFIL 40x20x1,5 drugi gat. za pół ceny, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PROFIL 16x16x1,5 cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

CEOWNIKI z blachy z/w na poziome ogrodzenia. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PROFIL nowy I gatunek 60x40x2 czarny, cena 10 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 30x30x2,5 I gatunek, cena 9 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 16x16x1,5 tanio, cena 3 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHY akrylowe grafit 3mb i 4mb I gatunek, cena 28 zł/mkw.

Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPY z konstrukcji 530cm dł. cena 2 zł/kg. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 40x20x1,5 II gatunek, nowy, wyprzedaż za pół darmo, cena 3 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z blachy ocynk 1mm x 135cm x 8cm, cena 7 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z blachy białej 142cmx9cm, cena 7 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SZTACHETY z blachy ocynkowanej 100cm x 8cm, cena 4 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303.

OGRODZENIA z ceowników wyprzedaż w cenie materiału, cena 70 zł/mkw. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

OGRODZENIA ładne grafitowe poziomo wspawane kształtowniki 2mb dł. 1,4 wys. cena 420 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA biała akryl 0,8mm x 825 x 1420 cena 35 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana T18 3mb i 2mb 0,5mm x 620 x 3000 mm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapezowa kolorowa T18 różne długości, cena 23 zł/mkw. Stawex maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ogrodzeniowe rura fi.48 x 1,5 mm 3mb, cena 15 zł/mb. Stawex maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane II gat. 60x40x1,8 mm dł. 240cm, cena 16 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane I gat. 60x40x1,2 mm 60 proc. taniej jak w markecie, cena 24 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,5 mm I gat. dł. 240cm, połowa ceny marketowej, cena 26 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana płaska 1mm x 45 x 1350, cena 22 zł/arkusz. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA ocynkowana płaska 0,5 mm 680 x 1000 mm tanio, cena 12 zł/arkusz. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRETY żebrowane fi.12, cena 37 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL ocynkowany 60x40x1,5 mm I gat. cena 12 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

POSADZKI MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOMY WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

KUPIĘ SAMOCHODY DO 10.000 ZŁ
TEL. 577 079 999

SPRZEDAŻ

ŚWIEŻEGO KARPIA

z własnej hodowli



BISTRO, ul. Przemysłowa 12 a, Ryki, tel. 537 170 956
DWÓR OSMOLICE, Białki Dolne 127, tel. 500 755 700
UŁĘŻ (stawy hodowlane), tel. 690 840 244
INTERMARCHE DĘBLIN - ul. Niepodległości 6
INTERMARCHE RYKI - ul. Lubelska 6
PLAC PRZY BIEDRONCE KRZYWDA, ul. Łukowska 64



EUROCOLD

SIENKIEWICZ

klimatyzacja

wentylacja

pompy ciepła

fotowoltaika

ładowarki do aut

elektrycznych

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com



www.eurocold.pl

Surowce wtórne

KORNEX

z myślą o środowisku

08-504 Uteż, Korzeniów 80



SUROWCE WTÓRNE

tel. 81 866 76 92
tel. 665 622 822

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM

- odbiór makulatury
- odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

WKRETY FARMERY, 5 paczek , brązowe, cena 40 zł/paczka. Okolice Ryk. Tel. 608 384 810.

DRZWI garażowe przesuwne z płyty obornickiej, wym. ok. 2,4m x 3 m. Okolice Garwolina. Cena do uzgodnienia. Tel: 503 364 585

SZAFKA na narzędzia, szara, z szufladami, stan dobry, mało używane. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

PANELE podłogowe, kolor dąb, 12 paczek. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

OKNA drewniane Sokółka z demontażu, dwuszybowe, ramy skręcane, bez futryn, 11 szt. o wym. 110 i 130 na 80 i na 50, stan dobry, cena do uzg. Swaty. Tel. 604 643 743.

BLACHA akrylowa biała płaska 0,8mm x 825mm x 1420mm, cena 35 zł/arkusz. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

LINY stalowe 10 mm/50-100 m,

stan bardzo dobry, zakonserwowane. Cena 3,50 zł za metr. Swaty, tel: 787 168 260

GARAŻE z blachy akrylowej grafitowej 5x3 mb, cena 3.200 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 75 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK z/g ocynkowany 40x20x15 , cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

CEOWNIK z/g 40x30x1,5 ocynkowany, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

CEOWNIK ocynkowany na poziome ogrodzenie. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

CEOWNIK z/g 50x20x1,5 cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PROFIL 50X40X2 drugi gat. cena 8 Zł/MB. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI ocynkowane z profilu 40x40x2 , cena 22 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z rury owalnej 50x30 długość 2 mb, cena 12 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6 docinamy na wymiar za dodatkową opłatą, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY owalne 50x30 do zagród rolniczych, cen 6 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

KSZTAŁTOWNIKI ładne na poziome ogrodzenia 20cm szer. 200 i 250 cm dł. cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

KĄTOWNIKI z/g 20x20x1,5 sztangy 6mb, cena 1,33 zł/mb. 8zł/sztanga. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SZTACHETY z blachy akrylowej białej 0,8mm x 17cm x 142cm, cena 12 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

REJONOWY ZWIĄZEK SPÓŁEK WODNYCH w Rykach sprzedaje konstrukcję wiaty o wym. 9x18 waga około 3 T, 4 pola po 4,5m szerokości, 4m wysokości, konstrukcja do samodzielnej rozbiórki i transportu. Sprzedaż w formie przetargu, cena 25.830 zł brutto. Ryki. Tel. 81-865-13-62.

FW HURTOWNIA BUDOWLANA

Już otwarte!

DRZWI

wewnętrzne i zewnętrzne

PANELE

podłogowe i ściennie



DUŻY WYBÓR DO OBEJRZENIA W SKLEPIE

Zapraszamy do współpracy wykonawców oraz firmy z sektora budowlanego

RYKI, ul. Żytnia 4

883 939 937



DLA DZIECI SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy, 3 częściowy, stan bardzo dobry, cena 400 zł. Ryki. Tel. 880 127 007.

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

PROSIĘTA odsadzone i wykastrowane, gotowe do dalszego chowu, w wadze do 20 kg. Zwola. Tel. 692 391 123.

PEKIŃCZYK suczka kolorowa łaciata, 10 tygodni, odrobaczona, gotowa do odbioru. RATLEREK 3 miesiące. Cena do uzg. Blisko Ryk. Tel. 692 131 820.

JAŁÓWKI h-f, cielne, 6 msc. Okolice Górzna. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 388 263

ZWIERZĘTA ODDAM

KOTKI 3 miesięczne oddam, 2 kotki. Tel. 782 400 406.

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

ALTANA z drewna ,domek narzędziowy z drewna, WC-wychodek z drewna. Cena do uzgodnienia. Korytnica 101a Tel. 607 607 600.

WÓZKI transportowe i taczkę. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

BARAKOWÓZ mieszczący. Stan dobry. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

ROWERY damskie, 2 szt. jeden amerykański, lane koła, bezdętkowe. Stan dobry. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

ROWER damka, mało używany jak nowy, cena 600 zł. Ryki ul. Wyczółkowskiego. Tel. 664 679 302.

OGRZEWACZ do stóp, masujący, nowy nieużywany. Za pół ceny. 100 zł. Tel. 722 373 231.

TRAMPOLINA dla dzieci, 3m, stan bdb, cena 350 zł do neg. Okolice Ryk. Tel. 608 384 810.

Hamak ogrodowy, 2 szt. stan dobry, mało używane. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

SKÓRKI wyprawione z nutrii, 13 szt. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

TOPÓR rzeźniczy, stan dobry, mało używane. Sobolew. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 609 591

NAGŁOŚNIENIE estradowe, cena 1.500 zł. Tel. 787 168 260.

PODKŁADY kolejowe, klika szt. stan bdb, mało używane, Dęblin. Tel. 660 066 214.

AKORDEON Niemiecki HORCH 120 basów 4 chórowy, stan idealny, cena 1.850 zł. Sprzedam lub zamienię. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 548 491.

AKORDEON Niemiecki 80 basów, 4 chórowy, cena 1.200 zł. Nagłośnienie Dynacord D 12/3 plus powermixer 2 x 300 W. proszę o kontakt telefoniczny

po godz. 19tej. Leopoldów. Tel. 600 870 574.

AKORDEON niemiecki Rauner czerwony, 120 basów, 4 głosowy, 16 registratorów, z futerałem, stan idealny, cena 2.000 zł. Okolice Ryk. Tel. 791 557 872.

AKORDEON włoski 120 basów, 4-głosowy, 1 register, srebrny, stan bdb, nowy futerał, cena 1.800 zł. Okolice Ryk. Tel. 791 557 872.

PORCELANA stara, figurki, serwisy, obrazy itp., 1000 szt. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

RÓŻNOŚCI KUPIĘ

STAROCIE - pilnie kupię. Szkło, porcelana, mosiądz, zegary, obrazy. lampy naftowe, kolejowe, mosiężne i inne. Żelazka żeliwne. Militaria. Czapki wojskowe, strażackie, kolejowe, policyjne, milicyjne i inne. Hełmy. Stare narzędzia ręczne i przedmioty z drewna. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRACA SZUKAM

SZUKAM pracy biurowej, posiadam wieloletnie doświadczenie (kadry, sekretariat, obsługa klienta), wykształcenie wyższe, biegła obsługa komputera, prawo jazdy kat. B. Tel: 514 684 005

PRACA DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment,



KICWENT

KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE

KLIMATYZACJA

WENTYLACJA

POMPY CIEPŁA

CHŁODNICTWO

KONSERWACJA

NAPRAWA

MONTAŻ

SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie

- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341

www.traktus.pl



Sobolew. Tel: 535 802 102

ELEKTRYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

AUTOMATYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

POMOCNIK hutnika, praca dla mężczyzny. Garwolin. Tel: 509 573 455

PRACOWNIK produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

TOPIARZ szkła, praca dla mężczyzny, nie wymagane doświadczenie. Garwolin. Tel: 509 573 455 lub 509 573 440

MASARZ rzeźnik, wymagana m.in. książeczka sanepidowska. Zakład Masarski „TUR” Siarkiewicz, Ruda Talubska, ul. Słoneczna. Tel: 508 980 726 / 25 683 08 44

KSIEGOWA ds. rozliczeń podatku dochodowego CIT. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KSIEGOWA. Prolech, Stary Pu-

znów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

POSZUKUJEMY piekarza i cukiernika na pełen etat do piekarni w Parysowie. Praca od godziny 17, jedna zmiana. Tel 503 120 454

OPERATORA pompy do betonu zatrudnimy, Z uprawnieniami lub do przyłączenia, Wola Ducka k/ Otwocka. Tel. 607 060 797.

KIEROWCA kat C zatrudnimy. Wola Ducka k/Otwocka. Tel. 607 060 797.

ZATRUDNIĘ brukarzy i pomocników brukarzy, praca na terenie powiatu garwolińskiego. Tel: 500 139 381

SPRZĄTANIE w hotelu. Pałac Żelechów. Tel: 782 741 052



PRZYJMĘ na stanowisko pracownika biurowego. Tel: 690 314 500

USŁUGI

ODZYSKIWANIE danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

MYCIE i malowanie dachów, elewacji, kostki brukowej, hali oraz budynków gospodarczych. Tel: 506 734 425

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń

elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

USŁUGI ślusarsko-spalownicze, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

NAPRAWA wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego lub naprawy obecnego. Tel: 798 518 478

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

POGOTOWIE KOMPUTEROWE GARWOLIN +30KM Błyskawiczne usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych, pn.- pt. od godz. 10:00. Tel: 505 776 229 www.facebook.com/pkgarwolin .

MOBILNY informatyk. Tel: 721 736 533

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka i odśnieżanie.. Tel. 500 463 989 .

ODNAWIANIE starych, zmęczonych życiem fotografii, usuwam zagniecenie, podarcia, zarysowania, poprawa koloru, i ewentualne kolorowanie czarno-białych zdjęć. Tel: 512 238 153

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy

INSTAL-GARWOLIN

ul. Wyszyńskiego 106, 08-400 Garwolin
25 682 03 77, 504 266 225 lub 224

PRODUCENT

ZBIORNIKÓW PE I OCZYSZCZALNI ŚCIEKÓW, PRZEPOMPOWNI, ZBIORNIKÓW NA DESZCZÓWKĘ, STUDNI WODOMIERZOWYCH

Oczyszczalnie drenazowe CE

Oczyszczalnie z pełnym oczyszczaniem technologii hybrydowa, technologia SBR, CE

Zbiorniki na deszczówkę

Zbiorniki posiadają Krajową Ocena Techniczną wydaną przez Instytut Badawczy Dróg i Mostów w Warszawie

Z TYM KUPONEM 20 % TANIEJ

biuro@instalgarwolin.pl
www.instalgarwolin.pl

drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zmiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

Wykonam świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru, Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel. 502 911 656.

USŁUGI SPAWALNICZE/ Mobilny spawacz. Oferuje usługi spawalnicze z dojazdem do klienta. Wykonam również bramy, barierki, konstrukcje stalowe, schody itp.

Tel. 452 122 124.

BIURO rachunkowe Krzysztof Sokołowski oferuje prowadzenie księgowości dla wszystkich rodzajów działalności gospodarczej (tradycyjnie lub zdalnie). Ryki, Żytunia 8. Tel: 665 257 817, e-mail: sokolowski-ksiegowosc.pl



Firma KAREX istnieje w branży od 28 lat. W naszej szerokiej ofercie posiadamy w sprzedaży między innymi węgiel ekogroszek LEW 29mj. Tel: 513 170 151

SZYCIE oraz naprawa parasoli, altan, przedsiönki przyczep campingowych itp. Garwolin. Tel: 698 947 100

BIURO rachunkowe Katarzyna Górská, certyfikowane. Pilawa. Tel: 786 851 000

ZROBIĘ dla ciebie super filmik ze zdjęć i filmów wraz z napisami, przejściami, muzyką. Głównie zajmuję się montażem filmów pamiątkowych, jednak potrafię zmontować też i inne rzeczy. Tel: 721 736 533

ODZIEŻ OBUWIE
SPRZEDAM

KURTKA skórzana z odpinaną podpinką, na około 170 cm wzrostu, w idealnym stanie używana kilka razy, cena 150 zł, Okrzeja. Tel. 604 891 618.

SKUP KON
w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517055 016
506 385 510

SKUP ZBÓŻ

RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP ZBÓŻ

PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO
odbiór z gospodarstwa min. 5 ton
waga elektroniczna na miejscu

tel. 503 043 868

Zaryte 22, 08-550 Kłoczew

SKUPUJEMY ZBOŻE
NA PASZĘ

szybki przelew lub gotówka

517 055 016

eprasa.pl 34eed5c923

SKUP ZBOŻA

• żyto • owies
• pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

Korpalet triumfuje w Halowym Turnieju Nocnym

Charytatywny nocny maraton piłkarski „Top of The Top” w Górznie zakończył się zwycięstwem drużyny Korpalet Łaskarzew, która w finale pokonała Zeller Plastik 4:0

Impreza, zorganizowana przez Pawła Pyrę i Mateusza Pałysę przy wsparciu Powiatowego Stowarzyszenia LZS w Garwolinie, zgromadziła tłumy kibiców i przyniosła 6030 zł na organizację lipcowego wydarzenia charytatywnego „Spotkajmy się w Miastkowie 6”.

SPORTOWE EMOCJE DO BIAŁEGO RANA

Turniej rozpoczął się 14 grudnia o godz. 18:00 i trwał do drugiej w nocy. Mimo późnych godzin, trybuny hali sportowej były pełne kibiców



Mimo późnych godzin, trybuny hali sportowej były pełne kibiców, którzy dopingowali zawodników do samego końca

ców, którzy dopingowali zawodników do samego końca. - *Pomysł na nocne rozgrywki piłkarskie zrodził się z potrzeby wprowadzenia czegoś nowego. Chcieliśmy przełamać rutynę i zaproponować wydarzenie w nietypowej odsłonie. To był strzał w dziesiątkę*

- podkreśla Paweł Pyra, jeden z organizatorów. W finale drużyna Korpalet Łaskarzew, której napastnik Albert Siembora zdobył tytuł króla strzelców, okazała się bezkonkurencyjna, pokonując Zeller Plastik 4:0. MVP turnieju został Przemysław Alot

z Zeller Plastik, a wyróżnienia zdobyli także Bartek Gałkowski (najlepszy zawodnik do lat 18, Korpalet), Jakub Bogucki (najlepszy obrońca, Korpalet) i Emil Anusiewicz (najlepszy bramkarz, Zeller). Organizatorzy podziękowali wszystkim, którzy przyczyni-

li się do sukcesu wydarzenia. W szczególności wyróżniono kobiety z ekipy „Spotkajmy się w Miastkowie” za obsługę bufetu do późnych godzin nocnych, Sławomira Gałkowskiego za organizację hali, Rafała Zawadkę za prowadzenie turnieju, a także Przemysława Barana i Mateusza Pawelca za statystyki i transmisję. - Kwota 6030 zł to nasz rekord w turnieju halowym - cieszy się Mateusz Pałysa. - Dzięki temu możemy jeszcze wydanie w Miastkowie. - Turniej nie tylko dostarczył sportowych emocji. Pokazał, że nocne rozgrywki mają wyjątkowy klimat i mogą przyciągnąć całe rodziny. Mamy nadzieję, że „Top of The Top” na stałe wpisze się w sportowy kalendarz wydarzeń - mówi Paweł Pyra.

mn

WYNIKI

półfinał	
Korpalet	5
Delta Sokół	1
finał	
Zeller Plastik	5
Red Bull Ciechanów	1

mecz o III miejsce nie był rozgrywany

finał	
Korpalet	4
Zeller Plastik	0

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

1. Korpalet
2. Zeller Plastik
3. Red Bull Ciechanów, Delta Sokół
- 5-15. Los Blancos, Laguna Stary Miastków, Bal u Szwagrów, Wiktor, Impressive Pogorzelski, Kontrabanda, Dream Team, Sępik, Red Bull Ciechanów II, GKS Górzno, Bruklin United



Korpalet Łaskarzew (I miejsce): Aleks Guguła, Bartosz Gałkowski, Michał Korycki, Albert Siembora, Dominik Walicki, Arkadiusz Korycki, Jakub Bogucki



Zeller Plastik (II miejsce): Przemysław Alot, Filip Gac, Emil Anusiewicz, Sebastian Grzegorzczak, Paweł Pyra, Jakub Wągródzki, Dawid Domarecki



Delta Sokół (III miejsce): Paweł Król, Tomasz Bieńko, Kamil Białecki, Wojciech Migas, Damian Kulik, Przemysław Komar, Wojciech Pietrzak, Kacper Kowalczyk

Hutnik pokonał Sabio

W turnieju 10-latków, organizowanym przez Sabio Miętne i GKS Górzno, zwyciężyła drużyna Hutnika Huta Czechy, pokonując w finale GKS Sabio Górzno

W zawodach wzięło udział 10 drużyn podzielonych na dwie grupy. Organizatorzy wystawili dwa zespoły: SPF Sabio Miętne oraz GKS Sabio Górz-

no. W półfinale oba zespoły zmierzyły się w bratobójczym pojedynku. Po bezbramkowym remisie o awansie do finału zdecydowały rzuty karne, w których lepsi okazali się zawodnicy z Górzna. W drugim półfinale Hutnik Huta Czechy pokonał Promnik Gończyce. W finałowym starciu zawodnicy Hutnika Huta Czechy okazali się lepsi od GKS Sabio Górzno, zdobywając pierwsze miejsce w turnieju. W meczu

o trzecie miejsce SPF Sabio Miętne pokonało Promnik Gończyce.

NAJLEPSI ZAWODNICY TURNIEJU

Najlepszy bramkarz: Igor Belkiewicz (Hutnik Huta Czechy)
Najlepszy zawodnik: Igor Laska (GKS Sabio Górzno)
Król strzelców: Mateusz Skwarek (Promnik Gończyce)

mn

KOŃCOWA KLASYFIKACJA I NAJLEPSI ZAWODNICY

1. Hutnik Huta Czechy (Nikodem Kowalski)
Igor Belkiewicz, Krzysztof Pluta, Nikodem Kowalski, Kacper Kowalczyk, Kacper Leśkiewicz, Franciszek Leśkiewicz, Paweł Sidor, Ksawery Zawadka. Trener: Piotr Szostak
2. GKS Sabio Górzno (Antoni Paprota)
Marcel Bukowski, Igor Laska, Miłosz Majsterek, Antoni Paprota, Oliwier Pietrzak, Jakub Zajac, Stanisław Mucha, Antoni Nowicki, Rafał Guguła, Piotr Mućka. Trener: Antoni Grzywacz, Mikołaj Szwed, Alan Domarecki, Antoni Mikulski, Wiktor Wiśnioch, Kacper Kasprzak, Antoni Zuchniak, Szymon Sowiński, Marcel Mućko. Trener: Paweł Pyra

4. Promnik Gończyce (Wojciech Garnek)
5. GCAK Sulbiny (Natan Fronczyk)
6. Mazur I Karczew (Michał Stańczyk)
7. MKS Ruch Ryki (Michał Wójcicki)
8. Promnik Łaskarzew (Kacper Kwiatkowski)
9. Grom Trojanów (Wojciech Majsterek)
10. Mazur II Karczew (Maks Gromadka)



Od lewej: Promnik Gończyce (czerwone stroje), Hutnik Huta Czechy (czarne stroje), SPF Sabio Miętne

Progres najlepszy w stolicy

Siedmiolatkowie Progressu Garwolin wygrali Turniej Pro Future Cup dla rocznika 2017 zorganizowany w Warszawie przez Pro Future Warszawa. Najlepszym zawodnikiem turnieju został Bartek Paprota

Siedmiolatkowie Progressu Garwolin zwyciężyli w Turnieju Pro Future Cup dla rocznika 2017, zorganizowanym przez Pro Future Warszawa. Wyróżnienie dla najlepszego zawodnika turnieju trafiło do Bartka Paproty. Progress rywalizował w grupie zaawansowanej, potwierdzając swoją wysoką formę i doskonałe umiejętności.

- Jest się z czego cieszyć - podkreśla Kacper Szczepański,



Progres Garwolin. Rząd górny od lewej: Bartek Paprota, Szymon Majak, Kacper Szczepański - trener, Dawid Fronc, Krystian Rękawek, Filip Hys. Rząd dolny: Filip Łubian, Franek Piasecki, Wojtek Huszulak, Jan Paziewski

trener Progressu Garwolin. - Turniej był mocno obsadzony przez renomowane kluby. Cała drużyna zasługuje na ogromne pochwały i gratulacje. Przed zawodami nastroje nie były najlepsze. Do stolicy nie pojechało kilku kluczowych zawodników, co rodziło obawy. Rozpoczęliśmy od porażki z bardzo dobrą drużyną z Ostrołęki, ale później

z meczu na mecz graliśmy coraz lepiej. Progress awansował z grupy na drugim miejscu, by w decydującej fazie - Lidze Mistrzów - zagrać wyśmienicie i zdobyć tytuł. - Naszymi atutami były szybkość podejmowanych decyzji oraz wysoka jakość gry zespołowej - mówi trener. - Bartek

Paprota rzeczywiście był wyróżniającym się zawodnikiem, ale mieliśmy także dwóch cichych bohaterów. Szymon Majak, grając jako środkowy obrońca i zastępując chorego kolegę, spisał się znakomicie. Franek Piasecki, nasz bramkarz, bronił wszystko, co musiał i nawet to, czego nie musiał - dodaje z uznaniem Kacper Szczepański.

mn

KLASYFIKACJA KOŃCOWA	
1. Progres Garwolin	
2. AP Reissa Konin /reprezentacja	
3. Pomezania II Malbork	
4. AMP Ostrołęka	
5. Pomezania Malbork	
6. Victoria Sulejówek	
7. Eskadra Warszawa	
8. Wicher Kobyłka	
9. Beniaminek Radom	
10. Włóknierz Pabianice	
11. Łódzka Akademia Futbolu	
12. Beniaminek II Radom	

Siatkarki z Pucharem Starosty Siedleckiego

Reprezentacja Szkoły Podstawowej z Górzna zdobyła Puchar Starosty Powiatu Siedleckiego podczas Regionalnych Mistrzostw LZS w Piłce Siatkowej Dziewcząt

W turnieju rywalizowało 16 zespołów, a do finałowego etapu w Siedlcach zakwalifikowało się pięć najlepszych drużyn, w tym reprezentacja z Górzna prowadzona przez Barbarę Zając. Rozgrywki toczyły się systemem „każdy z każdym”, a mecze rozgrywano do dwóch wygranych setów. Zawodniczki z Górzna pokazały niezwy-



Złota drużyna z Górzna: Emilia Zając, Marta Błażejczyk, Michalina Błażejczyk, Lena Talarek, Julia Rajdaszka, Natalia Kosyra, Wiktoria Krzyśpiak, Maja Kowalska, Agata Paziewska, Martyna Kozak, Angelika Walenda, Maja Zając. Opiekun zespołu: Barbara Zając

klą klasę, wygrywając wszystkie mecze bez straty seta.

mn

WYNIKI MECZÓW SP GÓRZNO	
SP Suchożebry	2:0 (21:16, 21:14)
SP Skórzec	2:0 (21:6, 21:13)
SP Mrozy	2:0 (21:12, 21:9)
SP Dobre	2:0 (21:19, 21:11)
KLASYFIKACJA	
1. SP Górzno	
2. SP Dobre	
3. SP Suchożebry	
4. SP Skórzec	
5. SP Mrozy	

Irzyk Cup dla Wisły Maciejowice

Krystian Dymiński zdobył tytuł najlepszego bramkarza, a Wisła Maciejowice okazała się najlepszą drużyną turnieju dziewięciolatków Irzyk Cup w Warszawie

To drugie z rzędu zwycięstwo zespołu z Maciejowic. - W lutym tego roku wygraliśmy turniej drużyn średnio zaawansowanych - przypomina Piotr Włodarczyk, trener Wisły Maciejowice. - Tym razem triumfowaliśmy na poziomie zaawansowanym. Chłopcy sprawili sobie i nam wszystkim wspaniały bożonarodzeniowy



Wisła Maciejowice. Rząd dolny od lewej: Robert Włodarczyk - trener, Dawid Kuśmierczyk, Wojciech Szopa, Krystian Dymiński, Ksawery Babik, Sebastian Smolarczyk, Igor Andrzejewski, Patryk Ośka. Rząd dolny: Kacper Hys, Jan Jaworski, Alan Kucharczyk, Miłosz Mańkowski, Igor Michalec

prezent. Każdy zawodnik zasługuje na pochwałę. W każdej formacji zaprezentowaliśmy się

bardzo dobrze. Trener podkreśla, że poziom tegorocznej edycji był zdecy-

dowanie wyższy niż poprzednio. - Przystępując do turnieju, chcieliśmy przede wszystkim pokazać się z jak najlepszej strony. Ciężka i systematyczna praca na treningach przyniosła efekt w postaci zwycięstwa w bardzo mocno obsadzonym turnieju - mówi Piotr Włodarczyk. Wisła rywalizowała z uznanymi akademiami piłkarskimi, takimi jak Escola Varsovia czy SEMP Ursynów. - Jako trener zespołu czuję dużą satysfakcję zarówno z wyniku, jak i ze stylu, w jakim się zaprezentowaliśmy. Postawa chłopców oraz charakter całego zespołu zasługują na najwyższe uznanie - podsumowuje Włodarczyk.

mn

Siedemnaście medali Mazowsza

Pływacy ULKS Mazowsza Miętne zdobyli cztery złote, pięć srebrnych i osiem brązowych medali

Dzięki temu osiągnięciu klub zajął czwarte miejsce w klasyfikacji generalnej podczas XIII Zawodów Pływackich o Puchar Burmistrza Miasta Ostrów Mazowiecka. Mazowsze Miętne reprezentowało 28 zawodników, z których wielu stawiało dopiero pierwsze kroki w zawodach sportowych. Szczególnie wyróżnienie zdobył Bogusław

Pielak, który po raz kolejny został uznany najlepszym zawodnikiem w kategorii dziecięciolatków. - To dla wielu z naszych zawodników dopiero pierwszy sezon startowy, a niektóre dzieci zaczęły przygodę z pływaniem w tym roku. Jesteśmy niezwykle dumni z ich odwagi i determinacji - podkreślają trenerzy klubu. Zawody zgromadziły aż 288 uczestników. Gratulacje popłynęły również do rodziców, którzy wspierali swoje pociechy oraz do trenerów za profesjonalne przygotowanie młodych sportowców.

	16.90 (rekord życiowy) - 25 m stylem motylkowym - 18.76 (rekord życiowy)
Złoci medaliści	Brązowi medaliści
Bogusław Pielak (2014) - 25 m stylem grzbietowym - 17.35 (rekord życiowy) - 25 m stylem klasycznym - 22.22 (rekord życiowy) Artur Kosmala (2009): - 100 m stylem klasycznym - 1:23.42 (rekord życiowy) Sztafeta 4 x 50 m stylem dowolnym: Franciszek Zawadzki (2014), Oliwia Całka (2015), Olga Lewandowska (2015), Bogusław Pielak (2014)	Apolonia Pielak (2017) - 25 m stylem grzbietowym - 25.06 (rekord życiowy) Józef Baranowski (2013) - 100 m stylem zmiennym - 1:36.16 (rekord życiowy) Aleksander Bogusz (2012) - 50 m stylem grzbietowym - 45.27 Jakub Boruta (2013) - 50 m stylem klasycznym - 47.90 (rekord życiowy) Michał Kocyk (2009) - 100 m stylem klasycznym - 1:40.50 (rekord życiowy) Adam Mucha (2014) - 25 m stylem motylkowym - 21.54 (rekord życiowy) Błażej Śliński (2014) - 25 m stylem klasycznym - 24.36 (rekord życiowy) Rafał Majsterek (2009) - 100 m stylem zmiennym - 1:16.32 (rekord życiowy)
Srebrni medaliści	
Jan Boruta (2017) - 25 m stylem dowolnym - 22.29 (rekord życiowy) Jan Kocyk (2007) - 100 m stylem klasycznym - 1:24.33 (rekord życiowy) Adam Mucha (2014) - 25 m stylem grzbietowym - 20.28 (rekord życiowy) Franciszek Zawadzki (2014) - 25 m stylem dowolnym -	

Starty MKS Garwolin

Zawodnicy MKS Garwolin uczestniczyli w turniejach: w Zielonce, Puławach, Solcu Kujawskim oraz Strzelcach Opolskich

29. OGÓLNOPOLSKI MIKOŁAJKOWY TURNIEJ BADMINTONA SENIORÓW YONEX CUP Solec Kujawski, 30 listopada 1. Radosław Tukendorf/Karolina Olejarz (mikst 40+) 1. Krzysztof Walenda (singiel 40+) 1. Krzysztof Walenda/Magdalena Koba (mikst 45+) 2. Magdalena Nogal/Mariusz Nogal (mikst 30+) 2. Magdalena Nogal/Anna Białasiewicz (debel 25+) 2. Mariusz Nogal (singiel 30+)	i Filip Lewicki (KS Badminton Kobierzycze). W Mistrzostwach Polski Młodzików 2024 wystartowało 209 zawodników.
INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW U15 Strzelce Opolskie, 28.11 - 01.12. Singiel: Arek Rudka zakwalifikował się do najlepszej szesnastki, wygrywając mecze eliminacyjne. W kolejnej rundzie uległ Hubertowi Grubie (MKB Łednik Miastko) po emocjonującym meczu 1:2 (21-19, 18-21, 12-21). Debel: Arek Rudka w parze z Ryszardem Bojarskim (KS Hubertus Zalesie Górne) przegrali 0:2 z duetem Tymon Kościak	XI OTWARTE MISTRZOSTWA PUŁAW Puławy, 14 grudnia W zawodach wystąpiło trzech reprezentantów MKS Garwolin: dwóch w kategorii U13 i jeden w kategorii U15. Kategoria U13: W finale zmierzyli się Jan Mucha i Igor Malitka. Po zaciętym pojedynku, trwającym 45 minut, Jan Mucha wygrał 2:1 (19-21, 21-19, 21-15). Kategoria U15: Seweryn Władziński zajął trzecie miejsce.
	OTWARTE GRAND PRIX MAZOWSZA Zielonka, 15 grudnia Gra pojedyncza dziewcząt (U17): W finale zmierzyły się dwie reprezentantki MKS: Zofia Stankiewicz pokonała Ewelinę Arczyńską 2:0. Gra podwójna dziewcząt (U17): Zofia i Ewelina wspólnie zajęły drugie miejsce. Singiel chłopców (U17): Oliwer Jarząbek został sklasyfikowany na miejscach 9-16.

ur