ISSN 1644-1249

Wtorek
27 Kwietnia 2021
Nr 32 (2161)
cena: 2,00 zł
(w tym 8% VAT)
ISSN 1644-1249
INDEKS 349887
WYDAWCA POLSKI

Sukces biegaczy SZWLA
s. 2

Wystawa fotografii B. Ślęzak w urzędzie
s.8

Brązowy medal Katarzyny Mądrowskiej
s.13

DZIENNIK STARGARDZKI
Stargard, Chociwel, Dobrzany, Ińsko, Suchań, Dolice, Kobylanka, Marianowo, Stara Dąbrowa

Nasz Region: Pomorze Zachodnie

Północna obwodnica Stargardu

Są pieniądze, ale nie obejdzie się bez wyburzania budynków
s. 3

Przystanki Pyrzyckie i Kluczewo

Wycofali się z pomysłu odbudowy linii kolejowej
s. 5

Posadzili drzewa tuż nad grobem

Czy to jest park czy cmentarz?
s. 4

Reptowo

Sukces kiermaszu darmowej książki
s. 7

Marianowo

Złote Gody: Cztery pary z medalami
s. 9

„Za komuny było lepiej" - czyli jak wróciła cenzura
s. 10

OGŁOSZENIE

SKUP AUT
najlepsze ceny w regionie
STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW Z/29 · ul. Jana Pawła II 36 · 73-130 Dobrzany
SPRZEDAŻ UŻYWANYCH CZĘŚCI SAMOCHODOWYCH
tel. 509 695 191
www.megakasacja.pl
/ MegaKasacja
SKUPUJEMY WSZYSTKIE POJAZDY:
OSOBOWE · BUSY · AUTOBUSY · CIĘŻAROWE · ROLNICZE
TRANSPORT GRATIS
KOMPLETNE, NIEKOMPLETNE, POWYPADKOWE, ROZBITE, ZAGRANICZNE

Rafał Zabawa mistrzem Polski w kulturystyce
s. 16

eprasa.pl 34eef645f8

91 Mistrzostwa Polski – Maraton Dębno

Sukces naszych biegaczy z SZWLA

Biegacze Stargardzkiego Związku Weteranów Lekkiej Atletyki Grzegorz Terlikowski i Bartosz Przekopowicz wzięli udział w Mistrzostwach Polski w maratonie, które odbyły się w niedzielę 18 kwietnia w Dębnie, uzyskując, jak informuje SZWLA, rewelacyjne wyniki. Bartosz Przekopowicz w swoim debiucie na dystansie 42 kilometrów i 195 metrów uzyskał wynik 2 godzin 44 minut i 56 sekund, natomiast Grzegorz Terlikowski królewski dystans pokonał w czasie 2 godzin 54 minut i 40 sekund, poprawiając swój dotychczasowy wynik o 5 minut.

Nasi biegacze po ukończeniu maratonu - Grzegorz Terlikowski i Bartosz Przekopowicz. Foto Piotr Krawczuk

Po ukończonym biegu swoją radością dzieli się Grzegorz Terlikowski - To był piękny dzień dla maratończyków, wiele życiówek, uzyskanych przez zawodników kwalifikacji na Igrzyska Olimpijskie w Tokio – mówi G. Terlikowski - Spełniły się nasze marzenia. Udowodniliśmy sobie, że niemożliwe nie istnieje. Kilkumiesięczna ciężka praca przyniosła efekty. Warto było wstawać o 3:30 rano i przed pracą wykonywać długie, wyczerpujące treningi. Jesteśmy amatorami, a trenujemy jak zawodowcy, sami opłacamy obozy treningowe, odżywki, sprzęt sportowy. To jest nasza pasja. Dla takich pięknych chwil warto było się poświęcić – podsumowuje szczęśliwy G. Terlikowski.

Przy tej okazji, o swojej pasji do biegania i jednocześnie debiucie na dystansie maratonu mówi Bartosz Przekopowicz - Od zawsze ciągnęło mnie do sportu. Już w młodym wieku trenowałem piłkę nożną a następnie tajski boks. Moja historia z bieganiem nie trwa długo bo tylko 4 lata. Wszystko zaczęło się od tego, gdy zostałem poproszony przez kolegę o wspólny start z nim podczas biegu w trakcie 38 Półmaratonu w Szczecinie w 2017 roku – wspomina B. Przekopowicz - Atmosfera tego wydarzenia, klimat oraz sportowa i przyjacielska rywalizacja przypadły mi bardzo do gustu. Od tego momentu zacząłem regularnie startować w zawodach i trenować bieganie. W przeciągu tego okresu udawało mi się wielokrotnie zdobywać miejsca na podium w klasyfikacji OPEN, klasyfikacjach wiekowych czy też służb mundurowych. Niedzielny bieg był moim oficjalnym debiutem w maratonie – informuje B. Przekopowicz - Jeśli tylko sytuacja z pandemią uspokoi się w kraju i powrócą normalne zawody chciałbym jeszcze raz w tym roku wystartować na dystansie maratonu oraz spróbować swoich sił w półmaratonie – oświadcza zawodnik.

Zawodnicy nie kryją również słów wdzięczności dla prezesa SZWLA Juliana Wójcika - Na końcu chcielibyśmy bardzo podziękować Prezesowi SZWLA Kol. Julianowi Wójcikowi, bo bez niego dziś nie cieszylibyśmy się z naszych sukcesów i startu w tych Mistrzostwach Polski w Maratonie. Dziękujemy również za rady, jakie nam udzielił. Były one bezcenne na trasie biegu – jeszcze raz wielkie dzięki – mówią zgodnie nasi zawodnicy.

Opracował Piotr Słomski

Trzeba było wycisnąć siódme poty. Foto Piotr Krawczuk

Zawodnicy SZWLA mogą mieć powody do satysfakcji.

OGŁOSZENIE

eprasa.pl 34eef645f8

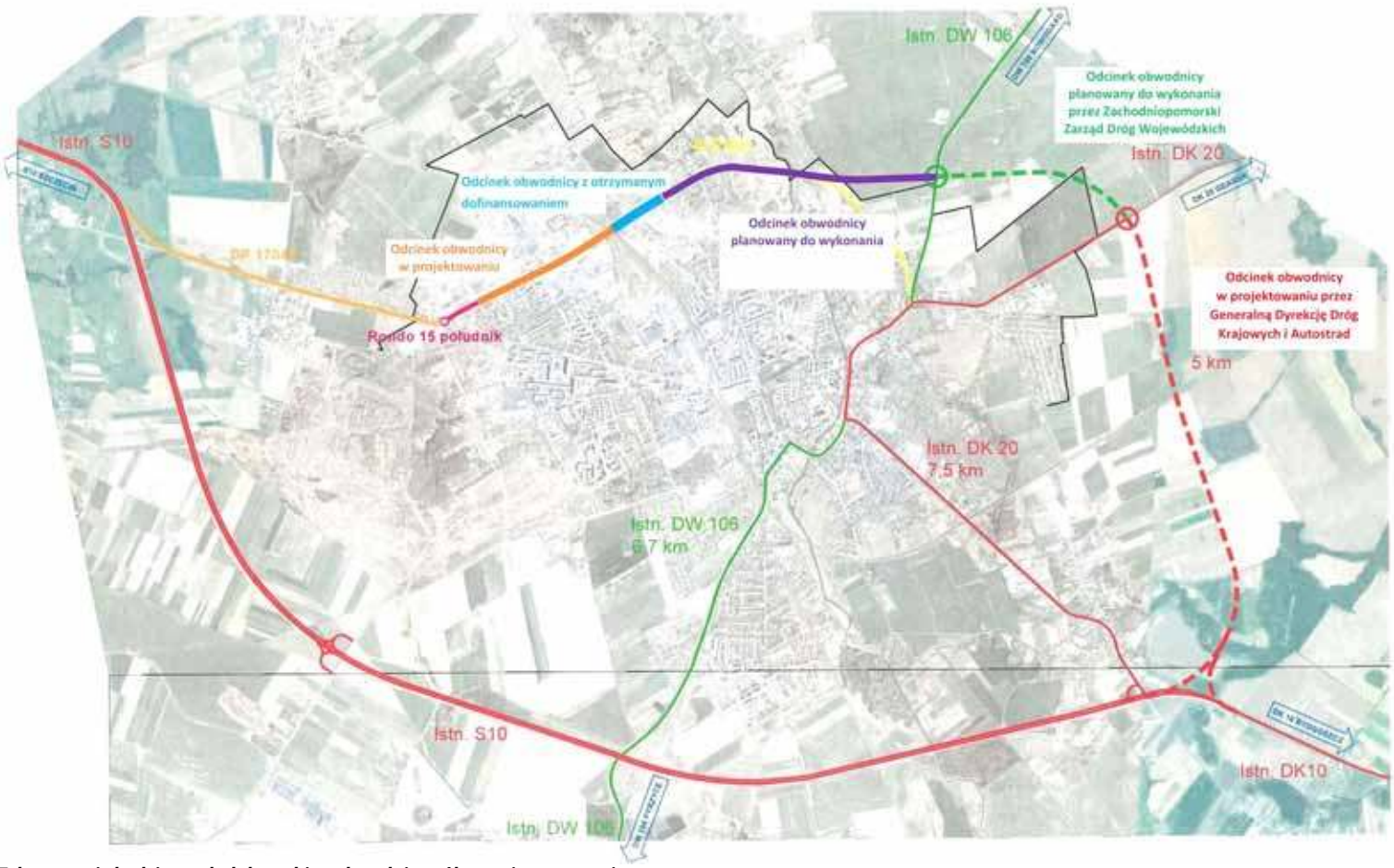
Powstaje północna obwodnica miasta

Znikną garaże w rejonie Podleśnej i pustostan na Orzeszkowej

Miasto otrzymało ponad 6 500 000 zł dofinansowania z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na budowę odcinka północnej obwodnicy miasta i usprawnienie ruchu drogowego.

– Dla Stargardu to bardzo ważna inwestycja. Obwodnica, w połączeniu z przebudowywanym wiaduktem na ul. Składowej, da szansę na to, by cały tranzyt pomiędzy Szczecinem a Goleniowem odbywał się bez przejazdu przez ul. Pierwszej Brygady – podkreśla prezydent Rafał Zając - Jestem przekonany, że po zakończeniu trwającej inwestycji kolei i zrealizowaniu naszego zadania znacznie poprawi się jakość poruszania po mieście – mówi prezydent Rafał Zając - Na dofinansowany odcinek od ul. Składowej do ul. E. Orzeszkowej mamy już gotową dokumentację projektową. W tym roku ruszą prace związane z przygotowaniem niezbędnych opracowań dla kolejnego fragmentu obwodnicy.

– Finalnie pobiegnie ona od ul. Hanzeatyckiej – ronda w pobliżu Tesco – przez ul. Orzeszkowej i dalej do granic miasta. Docelowo włączona będzie do odcinka łączącego drogi krajowe nr 20 i 10. Tę inwestycję przygotowuje obecnie GDDKiA. - Trzeba podkreślić, że korzyści odczują mieszkańcy osiedli Zachód i Chopina, ale także Śródmieścia. Obwodnica północna oznacza łatwiejsze przemieszczanie się tak naprawdę dla nas wszystkich – podkreśla prezydent - Budowa obwodnicy północnej przełoży się też na pewno na większą wygodę i bezpieczeństwo pieszych w centrum miasta. Wyprowadzenie ruchu tranzytowego między Szczecinem i Goleniowem znacząco odciąży ulice w samym Stargardzie. Nowa droga obsłuży m.in. ciężkie transporty ze Stargardzkiego Parku Przemysłowego i terenów po ZNTK – zaznacza Rafał Zając.



Tak na mapie będzie wyglądał przebieg obwodnicy północnej naszego miasta

Tymczasem, budowa obwodnicy spowoduje również, że niektóre budynki znikną z miejskiej przestrzeni. - Jeśli chodzi o ten odcinek obwodnicy, to w rejonie ul. Podleśnej rozebrane zostaną tymczasowe garaże, a w okolicach ul. Orzeszkowej pustostan, który i tak jest przeznaczony do wyburzenia – informuje Piotr Styczewski, rzecznik prasowy Urzędu Miejskiego.

Z części obwodnicy, na którą Miasto pozyskało dofinansowanie, powinniśmy móc korzystać w 2024 r. Ostateczny koszt może wynieść ok. 11 000 000 zł.

(ps)

Kronika strażacka

Pożary traw i pustostanu

Miniony weekend nie należał do spokojnych. Strażacy z Ochotniczych Straży Pożarnych z naszego powiatu dysponowani byli do różnego rodzaju zdarzeń.

W minioną niedzielę strażacy gasili pożar śmieci w pustostanie przy ulicy Studnickiej w Ińsku. Foto. OSP. Ińsko

W minioną sobotę, 24 kwietnia strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Pęzinie o godzinie 17.50 odebrali zgłoszenie o pożarze trawy w miejscowości Pęzino. Po dojeździe strażaków na miejsce zdarzenia kazało się, że palą się śmieci. Akcja gaśnicza trwała 30 minut.

Strażacy z Ińska odebrali zgłoszenie o pożarze gałęzi na drodze między miejscowościami Ińsko i Linówko.

Tego samego dnia strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Starej Dąbrowie zostali zadysponowani na cmentarz w Chlebówku, gdzie doszło do pożaru nagrobka wraz ze złożonymi na nim wieńcami.

W nocy z soboty na niedzielę (24/25 kwietnia) po godzinie 3 w nocy druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Pęzinie zostali zadysponowani do pożaru belki stropowej w jednym z mieszkań w miejscowości Pęzino. Lokatorzy sami próbowali ugasić pożar. Działania strażaków polegały na dogaszeniu pozostałego pożaru, dokładnym sprawdzeniu całego stropu oraz mieszkania.

Również w niedzielę o godzinie 20.55 strażacy odebrali zgłoszenie o pożarze lasu w Pęzinie. Po dojeździe strażaków na miejsce zdarzenia okazało się, że pali się trawa. Spaleniu uległo około 15 arów. Akcja gaśnicza trwała 30 minut, po czym strażacy wrócili do remizy.

Niedziela nie była spokojna również dla strażaków z Ińska, którzy o godzinie 15.45 odebrali zgłoszenie o pożarze śmieci znajdujących się w pustostanie przy ulicy Studnickiej w Ińsku.

W minioną niedzielę druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Parlinie zostali zadysponowani do miejscowości Moskorze, gdzie doszło do pożaru opon.

W sobotę strażacy gasili pożar gałęzi na trasie Ińsko-Linówko. Foto. OSP. Ińsko

redakcja@dziennikstargardzki.pl

eprasa.pl 34eef645f8

Posadzili drzewa tuż nad grobem

To jest park czy cmentarz?

W ostatnim czasie zgłosili się do redakcji członkowie rodziny śp. Ireny Skrzeczkowskiej, pochowanej w 1984 r. na starym cmentarzu. Grób znajduje się w sektorze E09 a problem zgłaszany przez rodzinę zmarłej polega na tym, że pomnik na jej grobie jest notorycznie zapaskudzany ptasim nawozem, który spada z drzew nasadzonych rzędem równolegle do linii nagrobków.

Stale zapaskudzane są zarówno płyta jak i tablica na pomniku

Rodzina, spoczywającej na terenie starego cmentarza zmarłej, poinformowała nas, że już dwukrotnie (w październiku 2020 i lutym 2021) wnioskowała o odpowiednie przycięcie tych drzew, tak by ptaki nie mogły się tam gnieździć i zabrudzać znajdujących się pod drzewami pomników.

- Uważamy, że taka sytuacja jest niedopuszczalna. Dlaczego, gdy dokonywano nasadzeń tych drzew nikt nie zastanowił się, że przecież z czasem będą tam się gnieździć ptaki i zapaskudzać groby – mówi w rozmowie z redakcją pani Teresa z rodziny śp. Ireny Skrzeczkowskiej – Żeby utrzymać ten grób w czystości, to praktycznie każdego dnia musielibyśmy odwiedzać cmentarz, a na to po prostu nie mamy już sił – dodaje nasza rozmówczyni - Mimo skierowania przez nas sprawy do ZUK, do tej pory nie uzyskaliśmy oczekiwanego rezultatu, czyli takiego przycięcia drzew, żeby ptaki nie mogły już zapaskudzać grobów – podkreśla.

Żeby utrzymać należytą czystość pomnika, trzeba byłoby praktycznie codziennie oczyszczać go z ptasiego nawozu

ZUK odnosi się do sprawy

W związku z tym, zwróciliśmy się z zapytaniem, czy i kiedy oraz w jakim zakresie, ZUK podejmie działania, celem skutecznego zażegnania sygnalizowanego problemu. Tym bardziej, że jak informuje rodzina, drzewa te zostały nasadzone długo po tym, jak zmarła została pochowana w tamtym miejscu.

- W odpowiedzi na Pana zapytanie dotyczące grobu ś.p. Ireny Skrzeczkowskiej uprzejmie informuję, że żywotniki zachodnie rosnące między sektorem E08 a E09 należą do drzewostanu cmentarza i wyznaczają jedną z wewnętrznych alei terenu – zaznacza w odpowiedzi Katarzyna Rybaczuk, dyrektor ZUK - W związku z wystosowaną przez opiekunów grobu prośbą, ZUK, w styczniu oraz lutym br., dwukrotnie poddał je cięciom pielęgnacyjnym. Ich celem było podniesienie koron drzew do góry (bezpośrednio znad nagrobków), usunięcie wewnętrznego posuszu a tym samym przerzedzenie koron oraz likwidacja ewentualnych odrostów. Cięcia zredukowały masę korony każdego drzewa o, dopuszczone przepisami ustawy o ochronie przyrody, 30% całości korony. Cięcia przekraczające tę wartość są, w świetle obowiązujących przepisów, traktowane jako zniszczenie drzewa, co może powodować nałożenie kary przez właściwy organ – dodaje K. Rybaczuk - Jednocześnie informuję, że cmentarz komunalny przy ul. Kościuszki w Stargardzie jest terenem parkowym, a co się z tym wiąże - miejscem bytowania wielu przedstawicieli drobnej fauny, w tym licznych gatunków ptaków. Stanowi to jego niewątpliwy walor, ale pewne, sezonowe uciążliwości z tym związane są niestety nie do uniknięcia. Ustawa o ochronie przyrody jasno wyznacza przesłanki pozwalające na usunięcie drzewa, ale nie jest nią obecność ptaków, liści, kapiąca żywica i inne, podobne czynniki, na które czasem uskarżają się opiekunowie grobów – kończy swoją odpowiedź dyrektor ZUK.

Czy tak ma zostać?

Niestety, wymienione przez dyrektor ZUK, zabiegi polegające na przycince drzew, nie dały oczekiwanego rezultatu, gdyż wspomniany nagrobek nadal jest zapaskudzony ptasim nawozem. Z odpowiedzi, jaką uzyskaliśmy z ZUK, można zresztą odnieść wrażenie, że zasadniczym walorem naszego starego cmentarza jest jego parkowy charakter wraz z chronionym prawnie drzewostanem. A przecież najważniejszą funkcją cmentarza, zdaje się, jest miejsce wiecznego spoczynku zmarłych – a nie park. Teraz jednak doszło do takiej kuriozalnej sytuacji, że bliscy odwiedzający groby swoich zmarłych, troszcząc się o należyte utrzymanie nagrobków, muszą dostosować się do „wymogów" nieskrępowanego rozwoju okolicznej flory i fauny. I żebyśmy się dobrze zrozumieli – nikt nie twierdzi, że trzeba się pozbyć z cmentarza drzew, bo one też mają swoją istotną funkcję na nekropoliach, ale zanim ponownie zostaną zaplanowane przez urzędników kolejne nasadzenia, to może warto by się zastanowić, czy z upływem czasu nie pojawią się podobne problemy, jak ten sygnalizowany przez naszych mieszkańców… zresztą już nie pierwszy raz.

Piotr Słomski

Wkazany przez rodzinę pomnik ich bliskiej, ale również inne sąsiednie pomniki, są ciągle zapaskudzane przez ptaki

Odeszli do wieczności...

Pochówki 26.04.2021
MACIEJ KRYSZTOFIAK, lat 54, zmarł 20.04
Uroczystości pogrzebowe odbyły się o godz. 12.00 na Nowym Cmentarzu
JÓZEF ZAKRZEWSKI, lat 86, zmarł 21.04
Uroczystości pogrzebowe odbyły się na Cmentarzu w Kluczewie
RAFAŁ PYFEL, lat 52, zmarł 21.04
Uroczystości odbyły się o godz. 13.00 na Nowym Cmentarzu
Pochówki 27.04.2021
KRZYSZTOF SPIECZYŃSKI, lat 63, zmarł 21.04
Msza Święta zostanie odprawiona o godz. 14.00 w kościele w Rzeplinie
Pochowanie nastąpi po Mszy na Cmentarzu w Rzeplinie
ELŻBIETA SPIECZYŃSKA, lat 61, zmarła 24.04
Msza Święta zostanie odprawiona o godz. 14.00 w kościele w Rzeplinie
Pochowanie nastąpi po Mszy na Cmentarzu w Rzeplinie
Pochówki 28.04.2021
LEON MARCFELD, lat 80, zmarł 22.04
Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 11.00 na Nowym Cmentarzu
KAZIMIERA WOŁYŃSKA, lat 97, zmarła 24.04
Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 13.30 na Starym Cmentarzu
Pochówki 29.04.2021
HALINA SKRZYPCZAK, lat 80, zmarła 22.04
Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 14.00 na Starym Cmentarzu
Pochówki 30.04.2021
STANISŁAW JANKA, lat 61, zmarł 24.04
Msza Święta zostanie odprawiona o godz. 9.00 w kościele w Sownie
Pochowanie nastąpi po Mszy na Cmentarzu w Sownie

eprasa.pl 34eef645f8

Urząd marszałkowski o losie przystanków na Pyrzyckim i Kluczewie

Modernizacja w najbliższym czasie mało realna

Na początku kwietnia, w wyniku licznych sygnałów, jakie od jakieś czasu spływają do naszej redakcji, dotyczących losu przystanków kolejowych na Os. Pyrzyckim i Os. Kluczewo, opublikowaliśmy artykuł wraz z odpowiedzią w tym względzie z Ministerstwa infrastruktury. Teraz powracamy do tematu publikując stanowisko Urzędu Marszałkowskiego w tej sprawie.

Przystanek na Os. Kluczewo. Nie wiadomo, czy kiedykolwiek znów pojawią się na nim ludzie, a on sam będzie stanowił upiększający element architektoniczny

Przypomnijmy, jeszcze w maju 2020 wspomniane przystanki znalazły się na mapce tzw. 200 przystanków prezydenckich, które miały być zmodernizowane w latach 2021-2025. Skierowaliśmy więc w tej sprawie zapytanie do Ministerstwa Infrastruktury, jako koordynatora realizacji programu. Odpowiedzi udzielił naszej redakcji rzecznik prasowy Ministerstwa Szymon Huptyś - Skierowany do konsultacji projekt Programu budowy lub modernizacji przystanków kolejowych na lata 2021-2025 uwzględniał możliwość ujęcia na liście zadań dla województwa zachodniopomorskiego m.in. dwóch przystanków na terenie miasta Stargard, tj. przystanku Stargard Osiedle (modernizacja istniejącego przystanku kolejowego) oraz Stargard Kluczewo (budowa nowego przystanku kolejowego) – informował S. Huptyś - Podczas opiniowania projektu Programu przez Komisję Wspólną Rządu i Samorządu Terytorialnego uwagi zgłosił m.in. Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego. Jedną ze zgłoszonych uwag był wniosek o nieujmowanie tych przystanków na liście zadań dla województwa zachodniopomorskiego. Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego w uzasadnieniu swojego stanowiska wskazał, że prace związane z tymi przystankami planuje realizować w ramach zgłoszonego projektu do Programu Uzupełniania Lokalnej i Regionalnej Infrastruktury Kolejowej – Kolej Plus do 2028 roku. Ministerstwo przychyliło się do wniosku samorządu – zaznaczał w odpowiedzi rzecznik prasowy Ministerstwa Infrastruktury.

Od Ministra do Marszałka…

Po przytoczonej informacji Ministerstwa Infrastruktury, skierowaliśmy więc zapytanie do Urzędu Marszałkowskiego. W odpowiedzi, dyrektor Wydziału Infrastruktury i Transportu, Jadwiga Rajkiewicz na początku zaznacza - W nawiązaniu do przesłanego zapytania dotyczącego odbudowy przystanków kolejowych Stargard Osiedle oraz Stargard Kluczewo w ramach Programu Kolej Plus uprzejmie informuję, że pierwotnie oba wymienione przystanki zostały zaproponowane przez PKP PLK S.A. do odbudowy i modernizacji w ramach Programu przystankowego, obejmującego modernizację lub budowę 200 przystanków na terenie całego kraju – mówi dyrektor - Według Regulaminu Sieci PKP PLK S.A. w okresie obowiązywania rozkładu jazdy pociągów 2020/2021 na linii nr 411 prędkość maksymalna dla pociągów pasażerskich wynosi 0 (zero) km/h. Oznacza to, iż linia nie jest udostępniana przewoźnikom do realizacji rozkładowego ruchu pociągów, a incydentalne przewozy towarowe wykonywane są pod nadzorem uprawnionego przedstawiciela zarządcy infrastruktury kolejowej – informuje J. Rajkiewicz - Województwo Zachodniopomorskie w ramach konsultacji społecznych ww. programu wskazało, że ich odbudowa bez rewitalizacji przywracającej możliwość użytkowania w ruchu pasażerskim linii kolejowej nr 411 Stargard – Pyrzyce (co najmniej na odcinku Stargard – Stargard Kluczewo) nie miałaby sensu i nie spowodowałaby poprawy sytuacji komunikacyjnej mieszkańców. W tej sytuacji w zamian za budowę przystanków na faktycznie nieczynnej linii zaproponowano ujęcie na liście zadań do realizacji w ramach Programu przystankowego budowy nowego przystanku Radziszewo na trasie Gryfino – Szczecin oraz modernizację peronów w Złocieńcu i w Reczu, które realnie będą mogły służyć pasażerom – podkreśla dyrektor J. Rajkiewicz - Jednocześnie Województwo zgłosiło do Programu uzupełniania lokalnej i regionalnej infrastruktury kolejowej Kolej Plus do 2028 roku projekt modernizacji regionalnych linii kolejowych nr 411, 422, 415 i 430 tworzących ciąg Stargard – Pyrzyce – Myślibórz – Gorzów Wlkp / Dębno – Kostrzyn, w ramach którego zmodernizowane zostałyby także oba omawiane przystanki. Zgodnie z wymogiem programu, samorząd zadeklarował, że po modernizacji uruchomi na tej linii (ponosząc bieżące koszty dofinansowania) min. 4 pary połączeń dziennie. W przypadku Programu Kolej Plus praktycznie wszystkie kompetencje skupiają PKP PLK S.A., które jako krajowy zarządca infrastruktury kolejowej faktycznie zarządza większością linii zgłoszonych do konkursu, przy czym jest organizatorem i oceniającym – dodaje dyrektor -W przypadku zakwalifikowania projektu do realizacji, PKP PLK S.A. będą zarazem inwestorem i beneficjentem środków przekazanych na modernizację, jak również w przyszłości będą pobierały opłaty za dostęp do infrastruktury, również od przewoźników wykonujących przewozy organizowane przez samorządy. W grudniu 2020 roku PKP PLK S.A. poinformowały Województwo o zakwalifikowaniu zgłoszonych projektów do drugiego etapu Programu Kolej Plus. Niestety rokowania co do realizacji przedsięwzięcia są stosunkowo niskie z dwóch względów. Po pierwsze, szacunkowa wartość wszystkich projektów zgłoszonych przez samorządy wynosi około 30 mld zł, natomiast całkowity budżet Programu Kolej Plus wynosi nieco około 6 mld zł (pokrycie 1/5 wartości zgłoszonych projektów). Po drugie, program zakłada 15% wkład finansowy samorządów zgłaszających projekty, przy czym pierwotnie zakładano, że będzie możliwość pokrycia go ze środków KPO, co niestety później nie zostało potwierdzone. Warunek ten może okazać się kluczową barierą dla realizacji Programu, gdyż dokonana przez PKP PLK S.A. wstępna wycena wartości projektów zgłoszonych przez Województwo Zachodniopomorskie opiewa na kwotę ponad 2,5 mld zł, co oznacza, iż wkład własny samorządu musiałby wynieść około 400 mln zł - niemal dwa razy więcej niż wynoszą roczne dochody własne Województwa z tytułu podatków PIT i CIT. Tymczasem udział w programie, którego istotą jest de facto inwestycja w obce środki trwałe, nie może odbywać się kosztem wykonywania ustawowych zadań własnych samorządu – wyjaśnia dyrektor J. Rajkiewicz - Ponadto dotychczasowe doświadczenia dotyczące wniosków złożonych przez Województwo w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, w szczególności dużego wniosku na dofinansowanie zakupu taboru hybrydowego, wskazują, że w większości wybierano do realizacji projekty mniejsze. W tej sytuacji wątpliwe wydaje się, by niemal połowę środków z Programu przeznaczono na jedną dużą inwestycję w województwie zachodniopomorskim. Wobec powyższego, modernizacja przystanków Stargard Osiedle oraz Stargard Kluczewo w najbliższym czasie wydaje się mało realna. Nie można jednak wykluczyć, że pojawią się nowe instrumenty finansowe umożliwiające dofinansowanie infrastruktury kolejowej służącej przewozom regionalnym i aglomeracyjnym – kończy swoją odpowiedź dyrektor Wydziału Infrastruktury i Transportu.

Przystanek na Os. Pyrzyckim może jeszcze przez długi czas pozostać jedynie powiewem przeszłości

Niestety, jeśli chodzi o modernizację naszych przystanków na Os. Kluczewo i Os. Pyrzyckim będziemy musieli poczekać na lepsze czasy … i to zdaje się jeszcze bardzo długo.

Piotr Słomski

OGŁOSZENIE

Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)
Odzyskujemy nadpłacony kapitał
Darmowa analiza umowy kredytowej
Zadzwoń:
503617739 519831493

eprasa.pl 34eef645f8

Przebudowa drogi w Brudzewicach z rządowym dofinansowaniem

Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg po raz kolejny przyznał środki na przebudowy i remonty dróg. Powiat Stargardzki otrzymał dofinansowanie na przebudowę odcinka drogi powiatowej nr 1726Z w miejscowości Brudzewice.

Dzięki dofinansowaniu z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg możliwa będzie przebudowa drogi w Brudzewicach

To kolejny projekt, obok realizowanej obecnie przebudowy drogi w Kunowie (gmina Kobylanka), który otrzymał finansowe wsparcie na wniosek władz powiatu.

Zgodnie z treścią wniosku złożonego przez Powiat Stargardzki, przyznane dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg umożliwi rozpoczęcie przebudowy odcinka drogi o długości niespełna kilometra. Prace zaplanowano w Brudzewicach, na wysokości skrzyżowania z drogą 1731 Z w kierunku Pęzina. Koszt realizacji projektu oszacowano na 2,5 mln zł. Połowę tej kwoty (1,25 mln zł) pokryje dofinansowanie z rządowego funduszu. Resztę sfinansuje Powiat Stargardzki razem z Gminą Suchań, która przekaże swoją część w ramach wkładu własnego. Wstępnie założono, że odcinek drogi w Brudzewicach po przebudowie, powinien być gotowy we wrześniu tego roku.

Ogółem z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg (wcześniej Funduszu Dróg Samorządowych) samorządy gmin, miast i powiatów Pomorza Zachodniego otrzymały ponad 105,4 mln zł. W ramach naboru na 2021 r. rekomendowano 59 nowych projektów, w tym 18 powiatowych i 41 gminnych.

Powiat Stargardzki od chwili utworzenia funduszu aplikował o dofinansowanie poszczególnych projektów razem z gminami, które w ramach umów partnerskich uczestniczyły w realizacji inwestycji. Przebudowano dzięki temu m.in.: ul. Jana Pawła II w Dobrzanach oraz odcinek drogi powiatowej Szadzko-Dobrzany. Gruntownej przebudowy ulicy Wojska Polskiego doczekali się również mieszkańcy Dolic, wcześniej nową nawierzchnię i chodniki ułożono w Krępcewie (na docinku drogi powiatowej Stargard- Dolice). Odcinki dróg po modernizacji zostały przekazane także w Marianowie (ulica Stargardzka) oraz w Słodkowie, usprawniając dojazd drogą powiatową do Suchania.

Jednym z większych projektów zrealizowanych przy wsparciu z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, okazała się natomiast przebudowa ulicy Pierwszej Brygady w Stargardzie.

Rozległa sieć dróg na terenie powiatu obejmuje łącznie 474 km. Biorąc pod uwagę potrzeby inwestycyjne i remontowe, Powiat Stargardzki będzie ubiegał się dalej o wsparcie ze źródeł zewnętrznych- także w kolejnych edycjach rządowego funduszu- dążąc do poprawy stanu technicznego kluczowych dla mieszkańców odcinków dróg powiatowych.

Info Starostwo Powiatowe/opr red

STBS pomoże najemcom mieszkań

Stargardzkie Towarzystwo Budownictwa Społecznego wspiera mieszkańców, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji finansowej. W maju rozpoczną się spotkania dla najemców mających problemy ze spłatą zadłużenia mieszkania. Dla każdego opracowany zostanie indywidualny plan działania.

Biuro Przydziału i Zamiany Mieszkań STBS opracowało Koncepcję programową zamiany lokali w zasobie mieszkaniowym miasta Stargard. Razem z Działem Windykacji Należności pomagają dopasować lokale do potrzeb i możliwości finansowych mieszkańców. Osoby, które mają zadłużenie w STBS, zostaną zaproszone na indywidualne spotkanie. Pracownicy spółki zaproponują wsparcie w spłacie długu.

Jest kilka możliwości. Jedna z nich to zamiana na mieszkanie z niższymi opłatami. Najemca może również wnioskować o ulgę w spłacie zadłużenia – np. rozłożenie należności na raty, wstrzymanie działań komorniczych albo wstrzymanie naliczania odsetek. Jest również szansa na całkowite pozbycie się długu. Może do tego dojść w sytuacji, kiedy inna osoba z rejestru zamian będzie chciała przejąć konkretny lokal i zdecyduje się na spłatę należności.

W razie dodatkowych pytań warto jeszcze przed przyjściem na takie spotkanie zadzwonić do STBS. Tel. 91 819 22 93 – zamiany mieszkań, 91 819 22 81, 91 819 22 82 – ulgi w spłacie zależności.

Info UM/opr red

„OPIEKA 75+ edycja 2021"

Wsparcie na usługi opiekuńcze dla seniorów

21 kwietnia wicewojewoda zachodniopomorski Marek Subocz podpisał 41 umów z jednostkami samorządu terytorialnego w ramach programu „OPIEKA 75+ edycja 2021. Na realizację programu w 2021 r. Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej przyznało dla województwa zachodniopomorskiego dotację celową w wysokości 2.011.957,75 zł.

Do Programu „Opieka 75+" w 2021 roku przystąpiło 41 gmin, które będą świadczyły usługi opiekuńcze, w tym gmina Łobez świadczyć będzie również specjalistyczne usługi opiekuńcze. Umowy przewidują wykorzystanie dotacji w okresie od 1 stycznia 2021 r. do 31 grudnia 2021 r. Zapewnia to ciągłość finansowania przez Gminy świadczenia usług opiekuńczych w ramach programu „Opieka 75+" - powiedział wojewoda zachodniopomorski Zbigniew Bogucki.

Celem programu jest rozwój i poprawa dostępności do usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych usług opiekuńczych zarówno dla osób samotnych, jak również pozostających w rodzinach będących w wieku 75 lat i więcej.

Program „Opieka 75+" jest adresowany do gmin miejskich, wiejskich, miejsko – wiejskich do 60 tys. mieszkańców.

Gminy, które przystąpią do realizacji programu uzyskają finansowe wsparcie do 50% przewidywanych kosztów realizacji zadania w zakresie realizacji usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych usług opiekuńczych, dla osób spełniających kryteria określone w programie.

W ramach programu gmina może skorzystać z dofinansowania ze środków budżetu państwa na świadczenie usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych usług opiekuńczych, jeżeli: dane świadczenie realizuje samodzielnie tj. przez pracowników ośrodka pomocy społecznej, urzędu gminy lub innych gminnych jednostek organizacyjnych (zatrudnionych na umowę o pracę) lub zleca realizację przedmiotowego zadania organizacjom pozarządowym lub kupuje usługi opiekuńcze od podmiotów sektora prywatnego.

Środki finansowe z programu mogą być przeznaczone na: dofinansowanie do usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób, którym przedmiotowe usługi były świadczone w ramach programu i będą kontynuowane w roku 2021; dofinansowanie do usług opiekuńczych lub specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób, którym w roku 2020 te usługi nie były świadczone; dofinansowanie do zwiększenia liczby godzin usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób w wieku 75 lat i więcej.

Na liście gmin, z którymi wicewojewoda zachodniopomorski Marek Subocz podpisał umowy na usługi opiekuńcze znalazły się również gminy z powiatu stargardzkiego. Miasto i Gmina Dobrzany otrzyma dotację w kwocie 11.176,00 złotych. Do Gminy Marianowo trafi dotacja w kwocie 87.630,00 złotych. Umowę podpisano również z Gminą Stara Dąbrowa i Gmina Stargard. Obie gminy dostaną dotację w kwocie 9.570 złotych.

Info ZUW Szczecin/opr red

OGŁOSZENIA

Szeroki asortyment i miła obsługa!
Sklep całoroczny spożywczo – monopolowy „Miedwiak" na ul. Szczecińskiej 19A
w Zieleniewie (na wprost wejścia na główną plażę)
Serdecznie zapraszamy!

511 407 627

eprasa.pl 34eef645f8

Reptowo

Sukces kiermaszu darmowej książki

Od 12 kwietnia, codziennie od godz. 17 do 19 na świetlicy w Reptowie działa kiermasz darmowej książki. Jest to inicjatywa pani sołtys oraz Koła Gospodyń Wiejskich. Kiermasz pierwotnie miał trwać do 8 maja, ale zostanie przedłużony do 15 maja.

Na świetlicy w Reptowie, w trakcie trwania kiermaszu darmowej książki, jest w czym wybierać

- Zgłosił się do mnie pewien anonimowy darczyńca, który miał bardzo dużą kolekcję książek u siebie w domu i zaproponował przekazanie w darze części swoich książek do świetlicy w Reptowie, zwłaszcza, że już kilkakrotnie przekazywał on nam książki na WOŚP – mówi w rozmowie z Dziennikiem Zofia Dąbkowska, sołtys Reptowa - Pod koniec marca przywiózł więc wspomniany darczyńca na świetlicę w Reptowie ok. 600 egzemplarzy różnych książek – od bajek, poprzez powieści, kryminały, romanse, książki religijne, czasopisma, opracowania naukowe na encyklopediach i leksykonach skończywszy. Podarował nam też nawet kilka białych kruków – dodaje pani sołtys – Jeśli tych unikatowych białych kruków nikt nie weźmie do zakończenia kiermaszu, to wystawimy je na licytację na cel charytatywny – oświadcza Z. Dąbkowska.

- Postanowiłyśmy w naszym Kole Gospodyń Wiejskich, że posegregujemy te egzemplarze tematycznie a tam gdzie trzeba doprowadzimy je do lepszego stanu i zorganizujemy kiermasz darmowej książki. Chciałyśmy przez tę inicjatywę wyciągnąć też trochę ludzi z domu. I faktycznie udało nam się zainteresować mieszkańców tym pomysłem, jakim jest kiermasz książek. Zainteresowanie jest właściwie w każdej grupie wiekowej – zwłaszcza wśród dzieci, młodzieży i osób starszych – podkreśla Z. Dąbkowska - Jeśli chodzi o dzieci i młodzież, to najbardziej rozchodzą się lektury. Z kolei wiele dorosłych osób z sentymentu wzięło dla przykładu stare wydania poezji. Kilka kulinarnych wydań pozostawiłyśmy dla potrzeb Koła Gospodyń Wiejskich – informuje pani sołtys.

Książki, które nie znajdą chętnych podczas kiermaszu, zostaną przekazane do szkoły w Reptowie, która już wyraziła swoje zainteresowanie włączeniem ich części do swojego zasobu bibliotecznego. Te z nich natomiast, które nie będą nadawać się do szkolnej biblioteki, zostaną przeznaczone na makulaturę.

Kiermasz odbywa się przy zachowaniu zasad reżimu sanitarnego. - Świetlica jest codziennie odkażana. Z racji, że jej powierzchnia wynosi 300 m 2, to zachowanie dystansu społecznego nie jest trudne – zaznacza sołtys Z. Dąbkowska - Zresztą podobnie jest z książkami, które zostały nam podarowane. Jak wspomniałam, zostały one przywiezione pod koniec marca i od razu poddałyśmy je odkażeniu płynem a przez kolejne dwa tygodnie, czyli do 12 kwietnia nie były w ogóle przez nas ruszane – dodaje - Są też takie osoby, które dodatkowo przynoszą swoje książki, chcąc je wymienić na te, które rozdajemy w ramach kiermaszu. Wszystkie takie podarowane nam w czasie kiermaszu książki przeznaczamy najpierw do dezynfekcji i odkładamy na kilka dni – podkreśla pani sołtys.

Dla zainteresowanych kiermaszem, na świetlicy w Reptowie czeka też kubek herbaty, oczywiście dla bezpieczeństwa w czasie pandemii, jest oferowany przez panie z KGW na wynos.

Piotr Słomski

Matematyczne łamigłówki tym razem w wersji online

Czy można bawić się matematyką? Wtajemniczeni są zdania, że jak najbardziej. Do zgłębiania tajemnic Królowej Nauk a przy okazji dobrej zabawy w gąszczu liczb i wzorów w poszukiwaniu rozwiązań, zaprasza uczniów szkół powiatu stargardzkiego organizator ogólnopolskiego konkursu, rozgrywanego w trybie online pod hasłem: „Top Maths".

Matematyczną rywalizację w wirtualnej formie zaplanowano we czwartek, 29 kwietnia. Organizatorzy chociaż w taki sposób chcą podtrzymać w dobie pandemii tradycję olimpiad i rozgrywek przenosząc do sieci konkursową zabawę. Zachęcają jednocześnie również tych nieprzekonanych do pogłębiania wiedzy przydatnej w zgłębianiu tajemnic matematyki.

Ogólnopolski konkurs matematyczny „Top Maths" adresowany jest do wszystkich, którzy darzą sympatią Królową Nauk, chcąc poznać jeszcze więcej tajemnic i możliwości w nieskończonej kombinacji liczb, wzorów i definicji. W rywalizacji mogą wziąć udział zarówno uczniowie na każdym poziomie edukacji, jak i osoby dorosłe.

W matematycznych rozgrywkach można uczestniczyć za pośrednictwem portalu edukacyjnego labofii.net we czwartek, 29 kwietnia. Udział w konkursie jest bezpłatny i nie wymaga rejestracji w serwisie. Konkurs zostanie rozegrany w kategoriach wiekowych: klasy 1- 3, 4- 6 , 7- 8 oraz szkoła średnia i dorośli.

Uczestnicy zabawy zmierzą się z pytaniami, przygotowanymi z wykorzystaniem najnowszej podstawy programowej przez nauczycieli matematyki. Uczniowie klas ósmych i maturzyści mogą więc zapewnić sobie doskonały trening przed podejściem do egzaminu.

Zainteresowani konkursem więcej szczegółowych informacji znajdą pod linkiem https://www.labofii.net/topmaths

Jest więc możliwość zweryfikowania swojej wiedzy przy okazji zabawy online, a także odkrycia tajników Królowej Nauk, które być może poprowadzą ku nowym rozwiązaniom.

Info Starostwo Powiatowe/opr red

Wieści z gmin

Foto. Stowarzyszenie Kobylanka gminą dla swoich mieszkańców

Kobylanka

Stowarzyszenie „Kobylanka gminą dla sowich mieszkańców" poinformowało, że pierogarnia, która znajduję się przy Centrum Kultury i Rekreacji w Kobylance zyskuje nowe otoczenie. Pod wiatą i przy wejściu do budynku położona została kostka brukowa.

Małkocin

Dzieci ze Szkoły Podstawowej w Małkocinie pokazały jak ważne jest dbanie o przyrodę i naszą okolicę. W ramach zajęć dzieci złożyły w całość obrazem związany z ekologią. Następnie na macie wskazały współrzędne wybranych pól tworząc tym samym kod prowadzący przez proekologiczne zachowania. W ramach zajęć dzieci wykonały również pracę plastyczną. Zajęcia zakończyły się wspólnym segregowaniem śmieci.

Ińsko/ Ścienne

Eko-Dinozaur „Pimpuś" razem z dziećmi z miejscowości Ścienne, w Gminie Ińsko wziął udział w akcji ratowania świata od śmieci. Podczas akcji dzieci posprzątały okolice i zebrały ogromną górę śmieci. W nagrodę na zakończenie akcji na dzieci czekało ognisko.

Projekt „Eko-Dinozaur edukuje i środowisko z Nami ratuje" dofinansowany został z Programu Społecznik na lata 2019-2021- Program Marszałkowski. Projekt rekomendowany przez Radę Młodzieży Województwa Zachodniopomorskiego.

eprasa.pl 34eef645f8

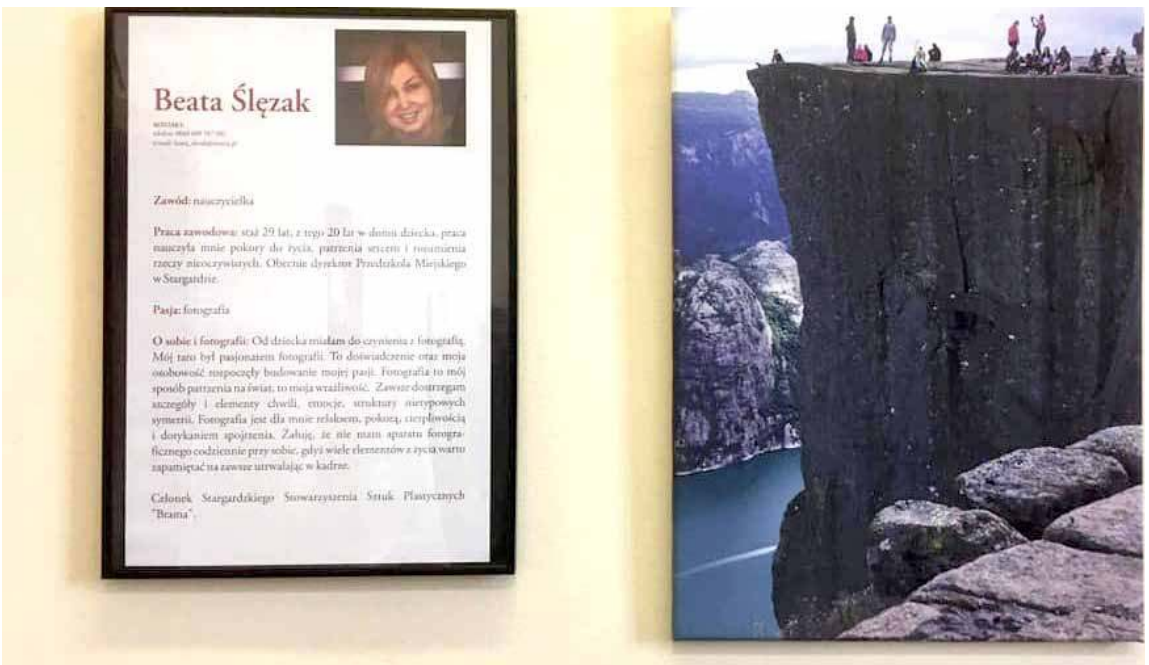
SSMSP „Brama”

Fotograficzne podróże Beaty Ślęzak

Galeria indywidualna Stargardzkiego Stowarzyszenia Miłośników Sztuk Plastycznych „Brama” w stargardzkim Ratuszu w Biurze Spraw Obywatelskich zaprasza do obejrzenia zjawiskowych fotografii podróżniczych autorstwa Beaty Ślęzak.

Załatwiając sprawy obywatelskie można otrzeć się o piękne prace malarskie i fotografie stargardzkich artystów będących członkami Stowarzyszenia. Prace fotograficzne Beaty Ślęzak można oglądać do lipca.

Info SSMP „Brama”/opr red



MAMY PROŚBĘ
PRZEKAŻ 1% SWOJEGO PODATKU
NA RZECZ STOWARZYSZENIA
POTRZEBNY DOM

POMAGAMY

→ NIEPEŁNOSPRAWNYM → SENIOROM
→ SIEROTOM → BEZDOMNYM → UBOGIM

ZARZĄD SPD | JADWIGA DĄBROWSKA | DOROTA WOJDAŁA
JAN SAWICKI | WIESŁAW SPYCHALSKI | PIOTR MYNC

KRS 0000352423

www.potrzebnydom.stargard.pl

511 407 627

eprasa.pl 34eef645f8

Złote Gody w Gminie Marianowo

W dniach 19 i 20 kwietnia Wójt Gminy Marianowo – Danuta Ankutowicz dokonała wręczenia Medali za Długoletnie Pożycie Małżeńskie 4 parom małżeńskim z terenu Gminy Marianowo, które 50 lat temu zawarły związek małżeński.

Medal za Długoletnie Pożycie Małżeńskie jest odznaczeniem rangi państwowej, nadawanym przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, które otrzymać można wyłącznie we dwoje – nagroda za wytrwałość w miłości i wierności złożonej 50 lat temu przysiędze.

Każdy jubileusz jest okazją do świętowania, ale „Złote Gody" to rocznica niezwykła, tak jak niezwykli są ludzie, którzy przeżyli razem pół wieku. Niestety, w związku z trwającą pandemią oraz obowiązującymi obostrzeniami, ta niezwykle miła, podniosła i wzruszająca uroczystość miała odmienny charakter i polegała na indywidualnych odwiedzinach poszczególnych par małżeńskich w miejscu ich zamieszkania. Wójt Gminy Marianowo podczas dekoracji medalami złożyła Jubilatom gorące życzenia oraz wręczyła kwiaty i skromne upominki.

Z okazji Jubileuszu 50-lecia Pożycia Małżeńskiego medalami odznaczeni zostali Państwo: Jadwiga i Tadeusz Goździukowie z Sulina; Marianna i Władysław Halkowie z Dzwonowa; Stanisława i Lucjan Mrozowie z Marianowa; Wacława i Henryk Parulscy z Marianowa.

Info UG Marianowo/opr red

Jadwiga i Tadeusz Goździukowie z Sulina

Marianna i Władysław Halkowie z Dzwonowa

Stanisława i Lucjan Mrozowie z Marianowa

Wacława i Henryk Parulscy z Marianowa

Wernisaż Agaty Anny Drapały

Stargardzkie Stowarzyszenie Miłośników Sztuk Plastycznych „Brama" zaprasza na wernisaż wystawy malarstwa Agaty Anny Drapały.

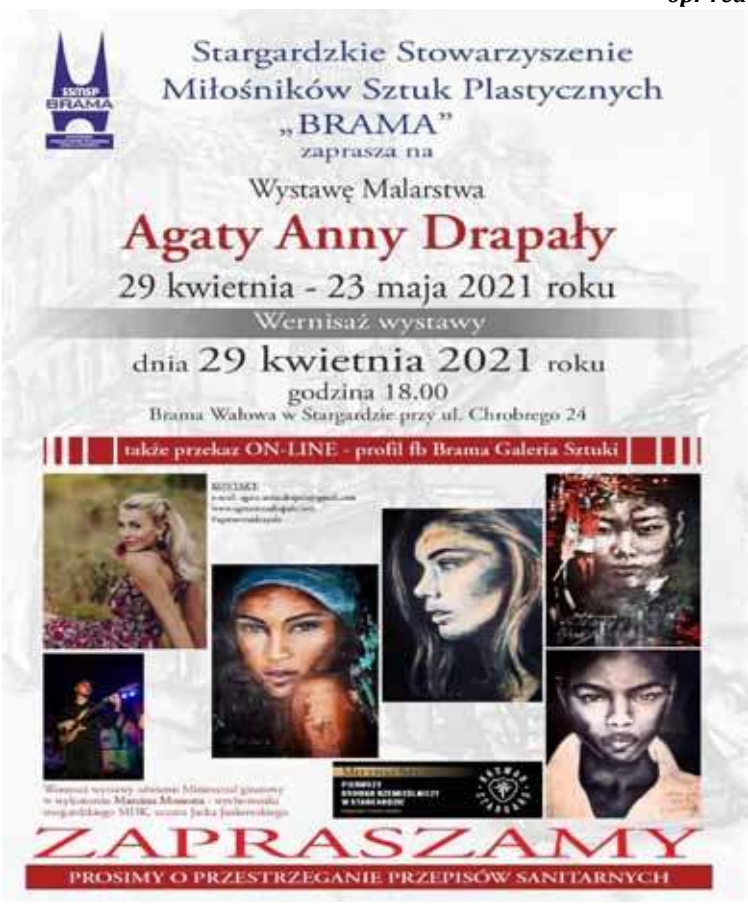
Wydarzenie uświetni minirecital gitarowy w wykonaniu Marcina Momota.

Wernisaż odbędzie się w najbliższy czwartek, tj. 29 kwietnia w Bramie Wałowej przy ulicy Chrobrego 24.

Organizatorzy proszą o przestrzeganie przepisów sanitarnych. Przekaz online z wernisażu i minirecitalu jak zawsze będzie dostępny na facebookowym profilu Brama Galeria Sztuki.

Indywidualne terminy zwiedzania galerii należy ustalać pod numerem 608-184-481

Info Stowarzyszenie „Brama"/ opr red



eprasa.pl 34eef645f8

„Za komuny było lepiej” czyli, jak wróciła cenzura

1. To powiedzenie za „komuny było lepiej” robiło swoistą karierę, mniej więcej w połowie lat dziewięćdziesiątych. Wtedy to kiepska sytuacja socjalna wielu grup społecznych spowodowała, że duża część społeczności stawiała poważny znak zapytania nad realnym dobrodziejstwem odzyskania wolności wobec zaistniałych jednocześnie poważnych trudności z zabezpieczeniem codziennej egzystencji, wynikających z ogromnego bezrobocia i nikłych dochodów wielu rodzin. Będące reakcją na ten stan rzeczy powiedzenie „Za komuny było lepiej” znaczyło zatem, że powszechnie odczuwane w czasach totalitarnych bezpieczeństwo socjalne (choć często pozorne) dla wielu znaczy więcej aniżeli odzyskana wolność z jej początkowymi poważnymi problemami egzystencjalnymi i materialnymi.

2. Kolejne dekady realnego wzrostu poziomu życia sprawiły jednak, że powiedzenie „za komuny było lepiej” umarło śmiercią naturalną i już nikomu nie przychodzi dzisiaj do głowy, aby żałować czasów zeszłego „komuszego dobrobytu”. Jednakże ostatnie lata cechują pewne inne faktyczne powroty do niektórych dawnych i wydawałoby się zaniechanych ostatecznie, rozwiązań i praktyk. Pomijamy tutaj, niewątpliwie obowiązującą wśród dzisiaj rządzących, ogólną koncepcję realizowanej polityki społecznej i gospodarczej, którą cechuje swoisty resentyment do typowej dla komuny wszechwładzy Państwa, w tym „wyższości” własności państwowej. Pomijamy i inne wyraźne objawy „rekomunizacji” np. w zakresie ścieżki kariery politycznej i zawodowej, gdzie stara zasada „mierny bierny, ale wierny” stała się ponownie dość powszechnie panującą. Skupmy się na obserwowanym lawinowym powrocie różnych form cenzury w obszarze medialnym.

3. A wszystko zaczęło się od, realizowanego od lat z żelazną konsekwencja, procesu uczynienia z mediów publicznych „propagandowego ramienia partii”. Ostatnio ten rewolucyjny proces jest już w fazie „pożerania przez rewolucję własnych dzieci”. A chodzi o zdjęcie z anteny programu sztandarowego przez lata, apologety obozu rządzącego red. Pospieszalskiego. Stało się to po wyemitowanym 12 kwietnia na antenie TVP3 programie „Warto rozmawiać”. Prowadzący Jan Pospieszalski wraz z zaproszonymi gośćmi (lekarze i prawnik) nie szczędzili słów krytyki pod adresem rządu, który ich zdaniem zupełnie nie radzi sobie z tzw. pandemią koronawirusa. Treść programu oburzyła poseł Joannę Lichocką, która doniosła na Jana Pospieszalskiego do prezesa TVP i zażądała, by ten zdjął z anteny program „Warto rozmawiać”. Tak też się stało i tym samym redaktor Pospieszalski został pożarty, przez wiecznie nienasyconą „mamusię rewolucję”, której kanony i pragnienia realizował wszak latami bardzo gorliwie.

4. Ale nie tylko media publiczne są areną powrotu, widocznej gołym okiem, dominacji propagandy i to powrotu w iście „dyktatorskim” stylu. Po zakupie, na początku tego roku, przez Orlen wydawnictwa Polska Presse jesteśmy w przededniu zdominowania przekazu prasowego przez rządzących także w tzw. niepublicznej sferze medialnej i w jego, nie tylko krajowym, ale również regionalno - lokalnym wymiarze. Ponieważ proces przejmowania kilkunastu dzienników regionalnych i setek portali musi jakiś czas potrwać to opłakane skutki w zakresie zmian przekazu treściowego przez nowego, podporządkowanego rządzącej partii właściciela, jeszcze przed nami,

5. Ale jak już to się stanie , to znaczy jak Orlen czyli spółka Skarbu Państwa (czyli spółka kierowana przez partyjnych namiestników) powymienia redaktorów naczelnych przejętych mediów a ci skompletują odpowiedni zespół redaktorów zwykłych, to wtedy dopiero zobaczymy świat lokalny jaki widzieć nam wolno – świat pełen sukcesów wybitnych i szlachetnych polityków partii rządzącej, którym w osiąganiu jeszcze bardziej oszałamiających sukcesów, przeszkadza jedynie zgraja przestępców, czyli skorumpowanych polityków różnych opcji opozycyjnych. Zatem będzie to świat, który w jego wymiarze krajowym, mamy szczęście, dzięki redaktorom dyspozycyjnym, obserwować już dawno w mediach publicznych głównego nurtu.

6. Co do „naszej okolicy” to obecność tej, ocenzurowanej do bólu, rzeczywistości będziemy mogli również wkrótce odczuć, ponieważ media Orlenowskie będą w zasięgu ręki i oka każdego z nas. Orlen w naszym województwie przejął bowiem, w wyniku opisanego wyżej zakupu Polska Presse, gazetę codzienną „Głos Szczeciński” wraz z jego mutacjami lokalnymi w tym Głosem Stargardu. Także, w tym pakiecie przejętych przez Orlen mediów, jest portal Moje Miasto – okazjonalnie ukazujący się również w papierowym bezpłatnym wydaniu, znany np. w mieście Goleniowie.

7. „Warto rozmawiać” głosił jeszcze niedawno redaktor Pospieszalski… Czy nadal tak myśli i głosi? My jednak, jako jedno z nielicznych pozostałych i prawdziwie niezależnych mediów, zachęcamy Państwa, że: „Warto wiedzieć” …, wiedzieć kto i gdzie uprawia niedopuszczalną cenzurę, kto i gdzie eliminuje z życia publicznego twórczą dyskusję tzn. taką jaka wymaga prezentowania i wysłuchania różnych punktów widzenia i szacunku dla przyrodzonej wolności wyboru każdego.

8. Są tacy, którzy uważają, że obecna forma cenzurowania jest nawet groźniejsza od tej dobrze znanej z czasów minionych. Wtedy bowiem każdy wiedział, że jest cenzura, a i władza tego nie ukrywała - obowiązywała nawet odpowiednia ustawa: „O kontroli publikacji… itd.” Dzisiaj natomiast występuje ta rządowa i partyjna cenzura skrycie i z wielką domieszką hipokryzji, ponieważ stosuje się ją na ogół pod hasłem „głoszenia prawdy” i „zwalczania zła” … Zatem w tym zakresie to chyba trzeba ponownie przywołać z troską powiedzenie „(nawet) za komuny było lepiej…”

Marek Słomski

Jak ważne jest dbanie o Ziemię i otaczającą nas przyrodę

22 kwietnia obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Ziemi. Po raz pierwszy odbył się w 1970 roku kiedy to ponad 20 milinów Amerykanów wyszło wówczas na ulice protestując przeciwko degradacji środowiska. Wyjątkowe święto ma na celu uświadamiać jak ważne jest dbanie o naszą planetę.

Odwiedzając parki i lasy można spotkać mieszkające tam ptaki i zwierzęta

W tym roku ze względu na pandemię koronawirusa ten dzień wyglądał nieco inaczej, ale niekoniecznie tylko w sposób online. Wspieranie środowiska oraz uczenie o nim jest na pewno możliwe bez wychodzenia z domu. Liczne organizacje ekologiczne, stowarzyszenia oraz działania samorządów w tym temacie to potwierdzają udostępniając wiele materiałów edukacyjnych i tłumacząc jak dbać o środowisko każdego dnia. Jednak prawdziwą wrażliwość nabywamy w realu spotykając się z przyrodą i tak wyglądało świętowanie w Stargardzie z zachowaniem zalecanych obostrzeń sanitarnych. Ponownie młodzież i dzieci i osoby dorosłe zobaczyły konkretne zachowania, ale były nie tylko świadkami ekologicznych postaw. W ramach lekcji geografii odbyły się indywidualne rajdy piesze po terenach zielonych Stargardu i okolic, które zaowocowały bardzo ciekawą foto galerią. Uczestnicy tych terenowych zajęć zwrócili uwagę na piękno stargardzkich parków, doliny Iny i krajobrazów małych miejscowości gdzie mieszkają. Pojawiły się też fotki z akcji sprzątania tego co wyraźnie naruszało równowagę środowiska. Dziękujemy bardzo za świętowanie Dnia Ziemi młodzieży SP6 i ZS1 ze Stargardu oraz grupom mieszkańcom naszego miasta Jestem EKO.

Uczniowie SP 6 i ZS nr 1 podczas spaceru sprzątali okolicę

Z turystycznym pozdrowieniem
Joanna Suleja
tym razem jako nauczyciel geografii

511 407 627

eprasa.pl 34eef645f8

Stargardzianie wybrali się w literacką podróż

W miniony piątek, 23 kwietnia w Stargardzie odbyło się nietypowe wydarzenie, podczas którego mieszkańcy udali się w literacką podróż. Mowa o literackim tripe. Pasażerowie autobusu linii nr 5 wysłuchali fragmentów różnych książek.

Były opowieści dla dzieci, ponadczasowa klasyka, a także coś dla starszych słuchaczy. Akcję zorganizował Młodzieżowy Dom Kultury wraz z Miejskim Przedsiębiorstwem Komunikacji.

Literatura pojawiła się w autobusie z okazji Światowego Dnia Książki i Praw Autorskich. Przez kilka godzin pasażerowie korzystający z linii nr 5 mogli podczas podróży posłuchać książek, które na żywo czytali zaproszeni goście. Repertuar był zróżnicowany. Dodatkowo literacką przejażdżkę urozmaiciły akcenty muzyczne.

Wydarzenie zorganizowano z okazji 70-lecia MDK i 60-lecia komunikacji publicznej w Stargardzie.

Info UM/opr red

Fragment wybranej książki przeczytała również dyrektor Stargadzkiego Centrum Kultury Joanna Tomczak

Fragment książki przeczytał laureat Szansy na Sukces Łukasz Brodowski

Pasażerowie autobusu linii nr 5 wysłuchali fragmentów różnych książek

W akcji wspólnego czytania udział wziął również ks. Rusłan Marciszak z Parafii Cerkwi Greckokatolickiej

Chociwelska Izba Pamięci zbiera pamiątki od mieszkańców

W holu Hali Widowiskowo-Sportowej w Chociwlu już wkrótce swoją działalność rozpocznie Chociwelska Izba Pamięci, która ma być swoistego rodzaju muzeum. Będą tam prezentowane pamiątki i eksponaty istotne dla lokalnej kultury i dziedzictwa.

Wkrótce swoją działalność rozpocznie Chociwelska Izba Pamięci

W związku z tym Gmina Chociwel zwraca się do mieszkańców z prośbą o przekazywanie cennych i ważnych dla lokalnej społeczności rzeczy tj. zdjęcia, przedmioty czy rękodzieła, za którymi kryją się jakieś ciekawe historie, a które będą stanowić eksponaty w izbie.

Wszelkich informacji i odpowiedzi na pytania udzielą: Daniel Wieczorkiewicz tel. 507 089 540 / dwieczorkiewicz@chociwel.pl, Agnieszka Piotrowska tel. 91 562 20 01 wew. 113 / apiotrowska@chociwel.pl

info UG Chociwel/opr red

Burmistrz Ińska uczestniczył w posiedzeniu Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska

W miniony piątek, 23 kwietnia Burmistrz Ińska, Jacek Liwak spotkał się z Wicemarszałkiem Sejmu RP Piotrem Zgorzelskim. Spotkanie odbyło się w siedzibie Sejmu w Warszawie.

Podczas spotkania Wicemarszałek podarował Burmistrzowi jeden z najcenniejszych aktów prawa Rzeczypospolitej Polskiej, którym jest Konstytucja Polski. Burmistrz Ińska wziął również udział w posiedzeniu Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska w Warszawie, które dotyczyło kompleksowej przebudowy znajdującej się w bardzo złym stanie technicznym oczyszczalni ścieków w Ińsku oraz termomodernizacji Zespołu Szkół w Ińsku.

Info UG Ińsko/opr red

Wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski podarował Burmistrzowi Ińska, Jackowi Liwakowi najważniejszy akt prawa RP, którym jest Konstytucja

OGŁOSZENIE

Stargardzka Agencja Rozwoju Lokalnego Sp. z o. o.

WYNAJMIE:

LOKALE NA VIII PIĘTRZE (Z PIĘKNYM WIDOKIEM)

Lokale o powierzchni: 40 m2, 38 m2, 12.05 m2, 12.7 m2, 12.8 m2, 26 m2, 12.50 m2, 17 m2, 21 m2, 34 m2, 19 m2

Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.sarl.pl telefonu 91 834-90-88

eprasa.pl 34eef645f8

Błękitni Stargard nie wykorzystali okazji

Tylko remis w Poznaniu

W 29. kolejce piłkarskiej eWinner II ligi Błękitni Stargard zremisowali na wyjeździe z rezerwami Lecha Poznań 1:1. Na prowadzenie podopiecznych Adama Topolskiego wyprowadził Mateusz Bochnak, ale gospodarze w końcowych fragmentach zdołali doprowadzić do wyrównania.

Nie udało się piłkarzom Błękitnych Stargard odnieść w niedzielnym meczu 29. kolejki II ligi ósmego zwycięstwa w sezonie, mimo że była ku temu doskonała okazja. W Poznaniu zremisowali z inną, walczącą o utrzymanie ekipą, rezerwami Lecha Poznań. W końcówce pierwszej połowy uzyskali znaczącą przewagę nad młodym zespołem z Wielkopolski. Na początku II części zdobyli prowadzenie po bramce Mateusza Bochnaka, tego samego, który zapewnił wygraną Błękitnym w pierwszym meczu w tym sezonie przeciwko Kolejarzowi. Ale nie utrzymali korzystnego wyniku i jedynie zremisowali.

Do wyjściowej jedenastki Błękitnych na mecz z Lechem II powrócił Tobiasz Weinzettel, który między słupkami zmienił Dominika Sasiaka. Natomiast w miejsce kontuzjowanego Jana Andrzejewskiego pojawił się Aleksander Theus. Stargardzianie grając w tym zestawieniu szybko uzyskali przewagę pozycyjną i głównie za sprawą aktywnego Mateusza Bochnaka stwarzali zagrożenie pod bramką Lechitów. Po kwadransie gry gospodarze przejęli inicjatywę, a Jakub Karbownik miał nawet szansę na strzelenie bramki otwierającej wynik. Posłał futbolówkę nad bramką. Błękitni po raz kolejny ruszyli na Lechitów w końcówce pierwszej połowy. Strzały Kamila Walkowa i Dawida Polkowskiego zostały jednak zablokowane. Natomiast po zamieszaniu podbramkowym po zagraniu Huberta Krawczuna piłkę z linii bramkowej w ostatniej chwili wybił bramkarz ekipy ze stolicy Wielkopolski. Jeszcze lepszą okazję na gola zmarnował z kolei w 44. minucie Bochnak. Do przerwy nie zobaczyliśmy więc żadnej bramki.

Błękitni nie wykorzystali także pierwszej doskonałej szansy na początku II połowy. Walków nie zdołał wykończyć ładnej, zespołowej akcji swoich kolegów. W 52. minucie prostopadłe podanie Tomasza Kaczmarka, byłego gracza Lecha, trafiło jednak do Bochnaka. Szybki skrzydłowy znalazł się dzięki temu w sytuacji sam na sam z bramkarzem rywala i tym razem wykorzystał okazję. Od tego momentu stargardzianie zdecydowali się na bronienie wyniku i grę z kontry. Gospodarze mozolnie starali się natomiast doprowadzić do zmiany wyniku. I w 79. minucie udało im się. Po dośrodkowaniu z prawej strony boiska do piłki najwyżej wyskoczył niepilnowany Filip Szymczak i z najmniejszej odległości pokonał strzałem głową Weinzettela. W ostatnich minutach wynik nie uległ już zmianie.

Błękitni Stargard nie zgarnęli więc w Poznaniu kompletu punktów, na co bardzo liczyli. Nie odskoczyli tym samym od strefy spadkowej. Wciąż zajmują 16. miejsce w tabeli z minimalną przewagą nad Olimpiami z Elbląga i Grudziądza oraz Lecha II Poznań. A w najbliższą środę zagrają z liderem tabeli Górnikiem Polkowice. To spotkanie odbędzie się w Stargardzie o godz. 13:00. Znamy także nowy termin meczu z GKS-em Katowice. Zaległy mecz z 28. kolejki zostanie rozegrany 15 maja.

M.B.

Lech II Poznań – Błękitni Stargard 1:1 (0:0)
Bramki: Szymczak (79`) - Bochnak (52`)

Lech II: Lech: Bąkowski - Borowski (74` Kaczmarek), Laskowski, Pingot, Smajdor, Marchwiński, Kozubal (74` Kryg), Jacenko (62` Kriwiec), Szramowski, Karbownik, Szymczak.

Błękitni: Weinzettel – Mruk, Cywiński, Krawczun, Polkowski, Walków, Sitkowski, Theus, Kaczmarek, Bochnak, Wajsak.

Czerwona kartka: Karbownik (90`, Lech II)

Pozostałe wyniki 29. kolejki:
Stal - KKS 3:3,
Chojniczanka - Wigry 1:1,
Górnik - Olimpia E. 2:1,
Hutnik - Garbarnia 2:0,
Pogoń - Znicz 2:2,
Sokół - Śląsk II 4:1,
Bytovia - Motor 0:1,
GKS - Skra 2:1.

Tabela II ligi:

1.	Górnik Polkowice	25	57	51-20
2.	GKS Katowice	25	56	48-25
3.	Chojniczanka Chojnice	28	54	52-25
4.	Wigry Suwałki	27	50	39-25
5.	Skra Częstochowa	28	45	40-28
6.	Stal Rzeszów	27	42	47-44
7.	KKS Kalisz	27	39	39-34
8.	Sokół Ostróda	28	39	42-40
9.	Śląsk II Wrocław	27	38	42-46
10.	Garbarnia Kraków	26	38	34-37
11.	Pogoń Siedlce	27	34	46-45
12.	Motor Lublin	27	34	29-29
13.	Hutnik Kraków	28	33	36-54
14.	Znicz Pruszków	27	30	31-45
15.	Bytovia Bytów	28	29	37-44
16.	**Błękitni Stargard**	27	27	28-55
17.	Olimpia Elbląg	27	25	30-40
18.	Lech II Poznań	27	25	39-54
19.	Olimpia Grudziądz	26	23	24-44

Porażka stargardzkiego fightera podczas KSW 60

Waga ciężka nie dla Tomasza Narkuna

Podczas gali KSW 60 doszło do wielkiego rewanżu dwóch mistrzów mieszanych sztuk walki. W walce wieczoru mistrz wagi półciężkiej Tomasz Narkun (Berserkers Team Stargard) uległ jednak, po raz drugi, posiadaczowi pasa mistrzowskiego w wadze ciężkiej, Brytyjczykowi Philowi De-Fries.

Do pierwszego boju Narkuna z De-Friesem doszło w roku 2019. Niesiony falą zwycięstw nad Mamedem Khalidovem, stargardzianin postanowił rzucić wyzwanie królowi kategorii ciężkiej. Zderzenie dwóch championów KSW i dwóch specjalistów od gry parterowej przyniosło pojedynek rozegrany na przestrzeni całych 25 minut, w trakcie których Anglik okazał się skuteczniejszym zawodnikiem. Narkun miał jednak swoje dobre momenty w walce, kiedy próbował poddać rywala lub atakował go potężnymi ciosami. Ostatecznie to jednak Phil De Fries pozostał na tronie królewskiej kategorii wagowej.

Inaczej miało być w sobotni wieczór podczas gali KSW 60. Popularny „Żyrafa" ma przecież za sobą dobre wspomnienia związane z rewanżami. W ten sposób zrewanżował się Goranowi Rejiciowi, co wiązało się ze zdobyciem pasa mistrza wagi półciężkiej w 2015 roku, którego nie oddał do dnia dzisiejszego. Wierzył, że tym razem również to on wyjdzie z walki jako zwycięzca. Wyszedł więc do oktagonu niezwykle zdeterminowany i ofensywnie ruszył na wyższego i cięższego o blisko 20 kilogramów Anglika. W akcjach Narkuna brakowało jednak skuteczności, a przede wszystkim precyzji. De Fries spokojnie przeczekał atak stargardzianina i przeszedł do kontrnatarcia. Pod koniec pierwszej rundy sprowadził Tomasza do parteru, stale naciskając słabnącego Polaka. Obrona przed ciosami większego rywala wyraźnie osłabiło stargardzkiego Berserkera. W drugiej rundzie w jego akcjach brakowało już siły, co szybko zauważył De Fries. Ponownie sprowadził „Żyrafę" do parteru i mocno bił potężnymi cepami prosto w głowę pretendenta. Narkun nie potrafił już wydostać się z trudnej pozycji, a sędzia widząc bezradność mistrza wagi półciężkiej zdecydował się przerwać pojedynek. De-Fries tym samym po raz szósty obronił tytuł mistrza wagi ciężkiej. Natomiast Tomasz Narkun chyba na dobre stracił nadzieje na wywalczenie pasa w królewskiej wadze.

M.B.

511 407 627

eprasa.pl 34eef645f8

Stargardzianka na podium mistrzostw Europy

Życiowy sukces Katarzyny Mądrowskiej!

Katarzyna Mądrowska z Feniksa Pesta Stargard wywalczyła brązowy medal mistrzostw Europy seniorek w zapasach. Na matach stołecznego Torwaru stoczyła tylko jedną zwycięską walkę, co jednak wystarczyło do osiągnięcia największego sukcesu w karierze.

Nasza zawodniczka w trakcie walki

Tegoroczne mistrzostwa Europy w zapasach odbyły się na hali warszawskiego Torwaru. O medale rywalizowali klasycy, wolniacy i kobiety z całego kontynentu. Wśród startujących znalazła się wielokrotna mistrzyni Polski, stargardzianka reprezentująca barwy Feniksa Pesta, Katarzyna Mądrowska. Klubowa podopieczna Mariusza Kucharczyka walczyła w kategorii 62 kg.

Udział w mistrzostwach rozpoczęła w miniony czwartek od ¼ finału, gdzie zmierzyła się z Turczynką Cansu Aksoy. Od początku pojedynku dominowała i pewnie odprawiła rywalkę wygrywając 13:2 na punkty. - Stoczyłam bardzo dobrą walkę z Turczynką. Zrealizowałam wszystkie założenia taktyczne, a trenerzy byli po mojej walce bardzo zadowoleni – mówiła stargardzka medalistka. Podczas premierowego występu Katarzynie odnowił się jednak uraz kolana, którego nabawiła się podczas zgrupowania w Spale i uniemożliwił występ w półfinale przeciwko Węgierce Mariannie Sastin. Została zmuszona poddać walkę. - Walkę półfinałową poddałam ze względu na kontuzję kolana. Żałowałam tego, bo zdawałam sobie sprawę, że mogłam ją wygrać. Zawsze toczyłam z Węgierką wyrównane boje – dodała Mądrowska. Do kolejnej walki miała już więcej czasu. Poddała się zabiegom fizjoterapeuty i w piątkowy wieczór pojawiła się na macie, aby stoczyć pojedynek o brązowy medal z Bułgarką Taybe Yusein. Do tego pojedynku również nie doszło, ponieważ tym razem walkower stargardziance oddała rywalka. - Po bardzo długiej przerwie spowodowanej kontuzją wróciłam na maty z przytupem. Pomogło mi w tym szczęście, którego dotąd wielokrotnie mi brakowało. Ewidentnie nieszczęście koleżanki wiązało się z moim sukcesem. Mam jednak nadzieję, że w przyszłości się jeszcze spotkamy i stoczymy ciekawy pojedynek – podsumowała brązowa medalistka mistrzostw Europy. Katarzyna Mądrowska stanęła dzięki temu na podium mistrzostw Europy seniorek w olimpijskiej dyscyplinie, jaką są zapasy. Osiągnęła tym samym życiowy sukces. Złoty medal w kategorii 62 kg wywalczyła Ukraina Irina Koladenko, srebro trafiło do Węgierki Sastin, a medale brązowe zdobyły Mądrowska i Białorusinka Wieranika Iwanowa.

Katarzyna Mądrowska z medalem mistrzostw Europy

- Na ten sukces zapracowała cała grupa osób - sztab szkoleniowy, trenerzy, sparingpartnerzy, fizjoterapeuci, a także kibice, którzy zawsze wspierają mnie niezależnie od sytuacji – dodała jeszcze zawodniczka Feniksa Pesta Stargard, która stawała już na podium imprez mistrzowskich, ale było to jeszcze w czasach juniorskich. A uraz, którego nabawiła się podczas mistrzostw może wyłączyć Mądrowską z rywalizacji na 4 do sześciu tygodni. - Miałam już jedną przerwę spowodowaną leczeniem kontuzji, nie chciałabym więc wracać na dłużej do kolejnej. Wrócę więc do domu rehabilitować się i myślę, że jeszcze o mnie usłyszycie – zakończyła szczęśliwa medalistka mistrzostw Europy.

M.B.

Podium mistrzostw Europy a na nim stargardzianka

OGŁOSZENIA

redakcja@dziennikstargardzki.pl

eprasa.pl 34eef645f8

APTEKI DYŻURNE W STARGARDZIE

DYŻUR ROZPOCZYNA SIĘ O GODZ. 8:00 RANO I KOŃCZY O GODZ. 8:00 NASTĘPNEGO DNIA

27.04.2021 r. - „Centrum" ul. Czarnieckiego 1e 91-834-00-05

28.04.2021 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

29.04.2021 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

30.04.2021 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

01.05.2021 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

02.05.2021 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

03.05.2021 r. - „Centrum Zdrowia" ul. Piłsudskiego 90 91-578-13-29

DZIENNIK STARGARDZKI

ul. Pierwszej Brygady 35
pokój 602
73-110 Stargard
Redakcja czynna
od pon. do pt.
w godz. 8.00-16.00
tel. 511 407 627
91 573 09 96
redakcja@
dziennikstargardzki.pl

Redakcja
Piotr Słomski (red. naczelny)
Tel: 511 407 627
Marcin Brański
Michał Padiasek

Sekretariat
Dorota Mariańska

Kolportaż
Leszek Gulak

Reklama
tel. 91 39 22 165
tel. 506 638 789
redakcja@dziennikstargardzki.pl

Wydawca/druk
DJ Media Sp. z o. o.
ul. Kościuszki 10
73-150 Łobez

Redakcja zastrzega sobie prawo do adiustacji nadesłanych tekstów. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

Strona internetowa: www.dziennikstargardzki.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

50 gr za słowo

kupno sprzedaż wynajem motoryzacja praca inne

NIERUCHOMOŚCI

- Kupię działkę lub dom, za gotówkę tel. 604842195
- Zamienię mieszkanie 2 pokojowe na dom z dopłatą, tel. 601976591
- Gospodarstwo kupię za gotówkę tel. 534630410
- Wyprzedaż garażowa od A do Z. Tel. 571-45-55-61
- **Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe o pow. 50 m2. Centrum Stargardu, blisko dworca PKP. Cena 1200 zł za miesiąc, opłaty czynszowe 640 zł, kaucja 1000 zł. Możliwość wynajęcia garażu. Tel. 692-416-623**
- Działki budowlane w Grzędzicach, 4 km od Stargardu. Uzbrojone, wydane warunki zabudowy. Tel. (91) 576-41-10, lub 695-986-397
- Zamienię kawalerkę po remoncie na I piętrze na większe mieszkanie, z dopłatą. Tel. 511-965-635
- Zamienię mieszkanie 2 pokojowe na dom z dopłatą, tel. 601976591
- Sprzedam budynki pogospodarcze 0,75 ha w Benicach. Tel. 695 359 355
- **Sprzedam działki pod zabudowę ok. 1000 m2 w Nowogardzie przy Asnyka. Tel. 501 307 666**
- Sprzedam działki budowlane w Ostrzycy i Ogorzelach 603 198 280

MOTORYZACJA

- Kupię przyczepę wywrotkę może być do remontu. tel 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię ładowarke teleskowpową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Suzuki Jimny, rok prod. 2005/2006. Przebieg 175 tys. Cena 18600 zł. Sprzedam. Więcej informacji tel. 697 412 804
- Sprzedam stalowe felgi do VW Golf V, 4 szt. 15", tel 605 522 340
- Sprzedam opony zimowe Michelin Primacy Alpin 225 55 R16, 4 szt. , tel. 605 522 340

ROLNICTWO

- Sprzedam siano w kostkach, opryskiwacz 400 l. 12m, przyczepkę ogólnoużytkową, kamień polny, silnik elektryczny 7KW, obsypniki do ziemniaków. Tel. 606 576 417.
- **Szkółka w Karsku poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 10 zł/sztukę. Tel. 606 106 142**
- Sprzedam Facelę. Tel. 604576048
- Sprzedam przyczepy z wysokimi burtami, stan bardzo dobry, kombajn ziemniaczany, pierwszy właściciel, kombajn sprawny, półośki tylne do ciągnika MTZ-2. Tel. 721-973-716
- **Sprzedam przyczepę rolniczą. Tel. 605 468 190**
- Kurki odchowane, kaczki, gęsi, indyki, perliczki, przepiórki. Dowóz. Tel. 600-539-790
- Kupię używane opony 14,19 r28 do URSUSA. Tel. 608 665 419
- KUPIĘ przyczepę leśną samozaładowczą (Palms farma lub inne), rozsiewacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515
- KUPIĘ ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515
- Sprzedam kombajn zbożowy, siewnik Stegstet 3m, spawarkę Bester, prostownik, szlifierkę stołową i inne narzędzia, słomę żytnią w kostkach. tel. 608 791 487

USŁUGI

- Wykonam prace remontowo- budowlane. 35 lat doświadczenia w budownictwie. Tel. 504-258-129
- Wiercenie studni głębiowych. Krótkie czasy realizacji. Tel. 606-990-643
- Montaż klimatyzacji i systemów wentylacyjnych tel. 607 329 710
- Wnoszenie-znoszenie mebli oraz innych gabarytów -firma Kuba Meble Stargard. Tel. 698196 463
- Firma budowlana z wieloletnią działalnością przyjmie zlecenie na budowę domów od podstaw, przekładek dachów, docieplenia, układanie kostki, różne rodzaje. Tel. 607 137 081;
- Transport, przeprowadzki, opróżnienie mieszkań, piwnic, gratów. Tel 668 343 638
- Wyburzamy, budujemy i remontujemy. 668 343 638

PRACA

- Zatrudnię kierowcę kat. C+E, transport krajowy. Tel. 509-740-304
- KIEROWCA C+E POLSKA-SZWECJA TEL. 601420009
- **Zatrudnię mechanika oraz pomocnika samochodów ciężarowych. Tel. 885 555 263**
- **Zatrudnię kierowcę C+E praca na miejscu. Tel. 501 923 309**
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E, transport krajowy. Tel. 509-740-304
- Zatrudnię kierowcę C+E - Niemcy- wschodnie. Zakwaterowanie, umowa i stawki niemieckie, system pracy 2/1 i inne. Tel. 0049 179 340 5475 lub sms- oddzwonię.
- **PRZYJMĘ POMOCNIKA MONTAŻYSTY MEBLI. WYNAGANE: PRAWO JAZDY I J.ANG LUB NIEM.KOMUNIKATYWNY. 781060250**
- **Zatrudnię osobę na warsztat do wymiany opon. 885 555 263**
- Zatrudnię kierowcę C+E, Norwegia – Czechy – Słowacja - Węgry, atrakcyjne wynagrodzenie, Tel. 607 585 561
- **Praca w Szwecji/okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod numerem tel. + 467 621 85 566 – Daniel**
- **Zatrudnię osobę na warsztat do wymiany opon. 885 555 263**
- **Zatrudnię mechanika oraz pomocnika samochodów ciężarowych. Tel. 885 555 263**
- **Zatrudnię kierowcę C+E, może być emeryt, również dorywczo, kraj. Tel. 783 678 674**
- KIEROWCA C+E POLSKA-SZWECJA TEL. 601420009
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E, transport krajowy. Tel. 509-740-304
- Zatrudnię mechanika samochodów ciężarowych. 885 555 263
- Zatrudnię murarzy. Dobre warunki. tel. 502 568 622
- Praca w Szwecji/okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod nr telefonu: +46 762 18 55 66 – Daniel
- Zatrudnię elektryków mogą być emeryci cały, pół, ćwierć etatu praca na budowie lub w warsztacie. Tel. 606 824 461

INNE

- Sprzedam zegarek Samsung Galaxy Gear Fit, nowy, tel. 605 522 340
- Sprzedam szafkę kuchenną brązowo-biała, z płytą indukcyjną, z blatem, tel. 605 522 340
- Sprzedam sofę skórzaną trzyosobową typu SONIA ciemny brąz, drewno, z funkcją spania, tel. 605 522 340
- Sprzedam Pralko-suszarka HOOVER WDXA 5117AH-S, wkład 11 kg, tel. 605 522 340.
- Sprzedam płyty warstwowe. Tel. 507 893 890
- Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816
- Kupię stare zegarki mechaniczne. Tel. 790 716 816

Schody drewniane
Tel. 604162322
www.liderschody.pl

APTEKA Nowa
mgr farm. Danuta Waliszewska
i dr n.farm. Jerzy Waliszewski
ul. M. Reja 5a
tel. 91 577 59 90
91 834 41 23
GODZINY PRACY:
pn - pt - 7 -21
sob - 8-15

Drewno kominkowe, drewno opałowe, Tel. 508 163 512

KUPIĘ DREWNO
tartaczne
świerk, sosna, brzoza, topola
tel. 697 174 369

ATERIMA MED
Opiekunki w Niemczech
Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55
Nawet 1500 EUR netto
+ PREMIA 300 EUR (brutto)

POLSKI WĘGIEL
NOWE NIŻSZE CENY !
PROMOCJA OBOWIĄZUJE DO WYCZERPANIA ZAPASÓW
SKŁAD OPAŁU
STARGARD SZCZECIŃSKI, UL. USŁUGOWA 1a
TEL. 91 573 33 00, KOM. 512 335 114

eprasa.pl 34eef645f8

MPGK STARGARD
Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.
ul. Stefana Okrzei 6 • 73-110 Stargard
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE
91 578 35 80
519 546 992
(całodobowe)

PEC STARGARD
Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej Sp. z o.o.
ul. Nasienna 6 • 73-110 Stargard
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE
993
(całodobowe)

Nowy szeregowiec, ulica Polska, Osiedle Chopina.
Tel. 695 340 640

FIRMA NIERUCHOMOŚCI
FIRMA GODNA ZAUFANIA
SPRZEDAJ I KUP Z NAMI SWOJĄ NIERUCHOMOŚĆ
NIE RYZYKUJ!
ul. Mickiewicza 35/4b - róg Dworcowej
tel. 91 577 71 16
arma@arma.nieruchomosci.pl
www.arma.nieruchomosci.pl

SKUP złomu i makulatury
Resko, ul. Gdańska 16
tel. 516 785 789 - 509 349 767

Wykończenia wnętrz, układanie kafelek, szpachlowanie, malowanie, montaż płyt gipsowych, paneli podłogowych. Wieloletnie doświadczenie.
Tel. 609-007-154

KOSIARKI TRAWNIKOWE
TRAKTORKI, KOSY, GLEBOGRYZARKI
Kupuj u profesionalisty - 25 lat na rynku
Serwis - Doradztwo - Kredyty - Części
MTD, Stihl, Stiga - PHU „SWISSPOL"
Stargard, Strachocin 44a - tel. 91 577 52 03
Stargard, ul. Czarnieckiego 10 - tel. 91 578 61 11

Sprzedam maszyny tartaczne
1. Grubościówka dwustronna (szer. Robocza 90 cm) do niewielkiego remontu – 6 000 zł.
2. Trak dwutaśmowy ze stołem napędowym – 9 000 zł.
3. Trak taśmowy (po remoncie) - 10 000 zł
4. Dwu-piła z podajnikiem łańcuchowym 10 KW – 4 500 zł.
5. Wielopiła – 4 500 zł.
6. Piła tarczowa stołowa – 1000 zł.
7. Ostrzałka do pił tarczowych – 4 000 zł.
8. Ostrzałka do pił, szlifierka – 4 000 zł.
9. Sztaplarka (bułgarska), skrzynia manualna, silnik MF - 3 cylindry, po remoncie całkowitym – 25 000 zł.
Szczegółowe informacje pod nr Tel. 669 186 759

INFORMATOR LOKALNY

Informacja turystyczna 91 578 54 66

Telefony alarmowe
Policja 997,112
Straż Pożarna 998 lub 91 578 87 50
Pogotowie Ratunkowe 999
Straż Miejska 986 lub 91 577 50 90
Żandarmeria 91 576 62 30
Pogotowie Energetyczne 991
Pogotowie Gazowe 992
Pogotowie Ciepłownicze 993
Pogotowie wodnokanalizacyjne 91 578 35 80
Pogotowie weterynaryjne 91 577 00 30

Dyżur nocny 91 573 89 99

Przychodnie Poradnie
Szpital Centrala 91 577 63 55
Przychodnia nr 6 91 578 56 16 lub 91 834 27 44
Poradnia Medycyny Pracy 91 573 89 99
Fam Med 91 578 38 74
NZOZ „Zachód" 91 573 21 90

Przychodnia 91 576 63 28
Ewa Lek 91 834 04 76
NZOZ „Medis" 91 577 26 00
Centrum Medyczne „Consilius" 577 55 66
Przychodnia Specjalistyczna ul. Staszica 91 578 37 45
Poradnia PsychologicznoPedagogiczna 91 578 46 93
NSZOZ Hipokrates 91 834 40 50
WOMP Al. Żołnierza 91 573 64 00

Urzędy
Urząd Miasta 91 578 48 81
Starostwo Powiatowe 91 480 48 00
Urząd Gminy 91 561 34 10
Urząd Skarbowy 91 576 32 00
Powiatowy Urząd Pracy 91 578 40 01
Urząd Stanu Cywilnego 91 577 26 66

Instytucje
Sąd Rejonowy 91 578 74 31
Prokuratura Rejonowa 91 577 13 44
Zakład Ubezpieczeń Społecznych 91 579 25 00
Polski Czerwony Krzyż 91 577 23 00
Ognisko św. Brata Alberta 91 577 65 96
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie 91 480 49 09
Punkt Poradnictwa Rodzinnego 91 834 49 67
Klub Abstynenta „Ala" 91 834 60 60 lub 698 615 315

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
sekretariat 91 578 45 83
Dział Pomocy Środowiskowej Pracownicy Socjalni 91 578 45 77, 91 578 45 71
Dział Dodatków Mieszkaniowych 91 578 03 05
Dział Świadczeń Rodzinnych 91 578 03 19
Dział Realizacji Pomocy Społecznej 91 578 02 75
Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej
Sekretariat:
ul. Okrzei 91 577 12 74
ul. Bogusława IV 91 577 01 69
Zakład Wodociągów i Kanalizacji 91 577 15 71, 91 579 27 57
Ujęcie wody 519 546 992
Zakład Oczyszczania Miasta 91 577 01 69, 91 577 02 13
Zakład Obsługi Urządzeń Komunalnych 91 577 65 02

Inne
Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej 91 578 84 00, 91 578 84 52
Miejski Zakład Komunikacji 91 573 22 13
Towarzystwo Budownictwa Społecznego 91 578 47 50
Zakład Zagospodarowania Odpadów 91 573 35 36
Powiatowy Inspektorat Weterynarii 91 577 10 72
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna 91 577 04 26

Parafie Rzymskokatolickie
Parafia pw. Ducha Świętego 91 577 55 85
Parafia pw. św. Józefa przy kościele św. Jana 91 578 30 50
Parafia pw. Miłosierdzia Bożego 91 573 21 12
Parafia pw. Chrystusa Króla Wszechświata 91 573 75 75
Parafia pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa 91 578 06 36
Parafia pw. NMP Królowej Świata 91 578 30 22
Parafia pw. Przemienienia Pańskiego 91 576 07 53
Parafia pw. św. Krzyża 91 576 03 14

Usługi pogrzebowe
Hades 91 573 04 98 lub 509 609 103
MPGK 91 577 15 63 lub 603 184 339

Apteki
Kwiatowa 91 577 63 14
Euro Apteka 91 577 50 86
Novum 91 577 50 13
Alfa 91 834 08 60
Rodzinna 91 835 20 11
Apteka z Sercem Prima 91 563 64 12
Natura 91 578 30 38
Śródmiejska 91 834 62 66
Grodzka 91 836 82 32
Apteka Chopina 91 577 25 00
Apteka Numer Jeden 91 391 79 17
Apteka Dyżurna (przy Palcu Słonecznym) 91 391 03 04
Apteka Miętowa 570 211 005
Zachodnia 91 573 38 79
Vita 91 577 55 10
Staromiejska 91 577 24 43
PZF Cefarm Szczecin, ul. Piłsudskiego 91 577 17 68
PZF Cefarm Szczecin, ul. Szczecińska 91 573 46 09
Nowa 91 577 59 90
Na Zdrowie 91 573 89 60
Przy Luxpolu 91 834 75 97
Centrum 91 834 00 05
Dbam o Zdrowie 91 578 51 01
Lekosfera DGA4 Kaufland 91 579 04 83
Twoja Apteka 91 578 11 18
Apteka w Galerii Starówka 91 836 95 59

Poczta
ul. Wieniawskiego 500-216-523
ul. Pogodna 91 573 55 52
ul. Szczecińska (Tesco) 91 573 50 39
ul. Lotników 91 576 01 69
ul. Lechonia 91 835 98 71
ul. Tańskiego 91 834 52 37
ul. Szczecińska 71 91 573 76 90
ul. Barnima 91 578 10 08
ul. Kwiatowa 91 577 05 91
ul. Pocztowa 91 578 57 58

Kultura
Muzeum 91 578 38 35
Książnica Stargardzka 91 578 82 40
Stargardzkie Centrum Kultury 91 578 32 31
Klub Wojskowy 91 576 64 75
Młodzieżowy Dom Kultury 91 834 43 01
Dom Kultury Kolejarza 91 573 23 24

Sport
Ośrodek Sportu i Rekreacji 91 573 25 70
Młodzieżowy Ośrodek Sportowy 91 834 52 63
Kręgielnia Rondo 91 834 10 20

Taxi
Plus Taxi 665 790 000
Lider Taxi 91 573 00 00
Halo Taxi 91 577 11 77
Gryf Taxi 91 573 44 44
Szach Taxi 91 573 33 33

Gabinety Weterynaryjne
Vis Vitalis ul. Łabędzia 22 505 960 829
Pro Amicis
ul. Pierwszej Brygady 21 A 91 577 51 68
Janusz Grabiec
ul. Wieniawskiego 16 607 654 021
Gabinet Weterynaryjny Pietrzyk
Os. Zachód A9 91 573 35 83
Małgorzata Lidwin Kaźmierkiewicz
Al. Żołnieża 15 A 501- 103-523
Ewa Czarny
ul. Krakowska 602 297 601

GMINY
Gmina Stargard
Urząd Gminy 91 561 34 10
GOPS 91 561 34 40
Gmina Chociwel
Urząd Gminy 91 56 22 001
Urząd Pocztowy 91 562 20 41
MGOPS 91 5622273
NZOZ 91 562 20 22
Apteka Kelina 91 5622055
Apteka Hibiskus 63 2799370
Gab. Stomatologiczny Katarzyna Brtleja Gromada 502444762
Gab. Weterynaryjny Adamski Andrzej 91 5622028

Gmina Dobrzany
Urząd Gminy 91 5620201
Urząd Pocztowy 91 5620007
MGOPS 91 5620202
Przychodnia Zdrowia Milewski 91 5620111
Przychodnia NZOZ „LekStomed" 508902458
Apteka Nowa 91 5620860
Apteka Dbam o Zdrowie 915783604
Gab. Stomatologiczny Natalia Petrasz Śliwicka 91 5620111
Zakład Leczenia Zwierząt 91 5620123

Gmina Ińsko
Urząd Gminy 91 5623025
Urząd Pocztowy 91 5623180
MGOPS 91 5621024
Ośrodek Zdrowia 91 5623016
Przychodnia Rodzinna 91 5623771
Stomatolog Filip Stelter 693090222, lub 91 5623016
Apteka Granulka 915623751 lub 503191220
Posterunek Policji 91 4813594

Gmina Suchań
Urząd Gminy 91 5624015
MGOPS 915624015
Urząd Pocztowy 91 5624088
NZOZ 91 5624020
Apteka (przy Palu Rynek) 91 5624022
Gab. Stomatologiczny Teresa Cieślak 91 5624606
Gab. Weterynaryjny Sadowski Jerzy 507050495
Posterunek Policji 91 4813590
Straż Miejska 91 5624089

Gmina Dolice
Urząd Gminy 91 5640129
Urząd Pocztowy 91 5640172
GOPS 91 5640129 lub 91 5640183
Na Zdrowie 91 5775805
Apteka ul. Wiejska 53 91 5640049
Gab. Stomatologiczny Iwona Małecka 91 5640686
Gab. Weterynaryjny Dolwet 91 5640244 lub 604545266

Gmina Kobylanka
Urząd Gminy 91 5610310
Urząd Pocztowy 91 5610320
GOPS 91 5788536 lub 91 5788538
NZOZ 91 5610329
Punkt Apteczny ul. Szkolna 91 5782632
Gab. Stomatologiczny Anna Wojciechowska 91 5610447
Lecznica dla zwierząt Richter Zygmunt 91 5610318

Gmina Marianowo
Urząd Gminy 91 5613866
Urząd Pocztowy 91 5613820
GOPS 91 5613866
NZOZ 91 5613810
Punkt Apteczny Medica 91 5618210
Gab. Stomatologiczny Maja Kucharczyk 601111111
Gab. Stomatologiczny Agnieszka MatkowskaMatysik 602516095

Gmina Stara Dąbrowa
Urząd Gminy 91 5739820
Urząd Pocztowy 91 5613520
GOPS 91 5613568 lub 91 8356898
Poradnia Medycyny Rodzinnej Cztery Pory Roku 91 3972295
Gab. Stomatologiczny Magdalena Brożek-Sztajnke 663773208

Gabinety stomatologiczne:
Vegadent 91 5782889
NZOZ MK Wasilewscy 669780309
ArtMedica 91 3076644
Rawicki Wojciech 601554441
NZOZ Mazur 91 5733660
Wedent 91 5615155
NZOZ Os. Zachód B14 91 5737373
Dentimex 91 5737339
DentalRondo 91 8340505
Węcławik Maria 91 5733311
Horak B, Kościelniak M. 91 5782325
DKdent Kozaczyńska 91 5761117
Rychterowicz J., AnikoWłodarczyk M. 607996697
Centrum Zdrowia 604340927
Iwona KmieciakKulesza 91 5784744
Szajko Dorota 602798068
Romuald Bąk, Szafranek Elżbieta 91 5781215
Ługowska Lucjana 91 5786997
Anna Matysiak 601750804
Roman Hamulak 91 5786242
Kłeczek Joanna 91 4694135
WaliszewskaWoźniak Lucyna 91 5775872
Unidental 91 5731416
Duodent II 91 5786185
DmowskaKlemm Ewa 91 5775401
MDent 91 5781994 lub 502462038
Brzozowska Jolanta 91 5786855
Duodent 91 5733207
Frydryszewska Elżbieta 91 5776662
Goryczko Alicja 91 5731852
Kucharska Bożena 91 5760081
Wojsowicz Agata 91 5781902
LenkajtisWalczowska Małgorzata 603589011
Matysiak Anna 91 5770200
Medis 91 5772600
RybickaKania Anna 91 5762630
Stankiewicz Grażyna 91 5775951

eprasa.pl 34eef645f8

Sukces stargardzkiego gladiatora

Rafał Zabawa mistrzem Polski w kulturystyce

Rafał Zabawa ze Stargardu wywalczył w Warszawie tytuł mistrza Polski w kulturystyce. Na swoim koncie ma również wicemistrzostwo Europy, czwarte miejsce w mistrzostwach świata, a także triumf w Pucharze Świata. Jego marzeniem jest jednak występ w zawodach zawodowców.

Rafał Zabawa w środku

Rafał Zabawa ma już na swoim koncie wicemistrzostwo Europy, czwarte miejsce w mistrzostwach świata, a także triumf w Pucharze Świata

Rafał Zabawa swoją przygodę ze sportem zaczynał jako piłkarz. Występował w szczecińskiej Pogoni. Szybko uznał jednak, że międzynarodowej kariery w tym sporcie nie zrobi. W wieku 17 lat postanowił więc spróbować swoich sił w sportach sylwetkowych. Rozpoczął systematyczne treningi i stale poprawiał swoją sylwetkę. Szybko został trenerem personalnym i kulturystą.

Obecnie Rafał Zabawa wygląda niczym gladiator z rzymskiego Coloseum. Jego obwód bicepsa wynosi prawie pół metra, a obwód uda, 70 centymetrów. Ćwiczy średnio po cztery godziny dziennie od poniedziałku do piątku. Na swoim koncie ma już duże sukcesy. Sięgnął po tytuł wicemistrza Europy, zajął 4. miejsce w mistrzostwach świata i zdobył Puchar Świata. Natomiast ostatnio wywalczył na zawodach w Warszawie tytuł mistrza Polski federacji IFBB, pod którą należy Polski Związek Kulturystyki i Fitnessu. Triumfował nie tylko w swojej kategorii, ale również w kategorii open, w której występują zawodnicy wszystkich grup wagowych. To jednak tylko preludium do celów i marzeń stargardzkiego gladiatora. 15 maja trenującego od sześciu lat Rafała czeka bowiem poważny start w mistrzostwach świata, który może dać przepustkę do profesjonalnych występów. - Jestem na etapie zmiany federacji, co pozwoli mi na udział w zawodach dających możliwość walki o kartę zawodowca. Taką okazję będę miał 15 maja, kiedy to odbędą się mistrzostwa świata. Jeśli tam wygram, co będzie moim nadrzędnym celem, to dostanę kartę i będę mógł wziąć udział w profesjonalnych zawodach w Stanach Zjednoczonych – mówi Rafał Zabawa. Największym marzeniem Rafała Zabawy jest udział w w najbardziej prestiżowych w świecie kulturystów zawodach „Mr. Olimpia".

Stargardzkiego herosa czeka więc bardzo ciężki okres przygotowawczy. - Rozpoczynam okres budowy. Tuż przed startem nastąpi natomiast okres redukcyjny, w którym będę musiał przygotować sylwetkę pod względem odtłuszczenia i muskulatury. W mojej kategorii sędziowie głównie oceniają proporcje sylwetki „V", oznaczającą wąską talię oraz szerokie plecy i barki, oraz prezencję – podsumował Zabawa.

Oprac. M.B.

OGŁOSZENIE

OGŁOSZENIE

511 407 627

eprasa.pl 34eef645f8