ISSN 1730-7341
Nr 30 (1357)
2 sierpnia 2019 r.
Nakład 3000 / ISSN 1730-734
POLSKI WYDAWCA

7 DNI GRYFINA

Cena 2,50 zł (tym 5% VAT)

Wracają zawory!

czytaj s. 3

Wcale nie zjesz taniej!

czytaj s. 6

Narkotyki w Gardnie s. 2

Plus 98 proc. milionerów s. 4

Znika po 26 latach s. 4

Sport. Kosa – krok w tył! na 11

Twoje dziecko – twoje drzewo s. 20

Uczciliśmy rocznicę Wybuchu Powstania Warszawskiego

Wypadki na mokrym asfalcie

czytaj s. 3

REKLAMA

REKLAMA

Firma GAMA
oferuję kompleksowe usługi w zakresie:
- wyburzenia budynków
- żelbetów
- monolitów
- rozbiórki
- usuwanie posadzki
tel. 690 155 179

eprasa.pl 3501bc196b

Codzienność!

Wszystkie media namawiają seniorów do bycia aktywnym. Nie zauważają jednak, że nikt im tego nie ułatwia.

Osobom sprawnym fizycznie, a nie wszyscy tacy jesteśmy, pomaga codzienny spacer. Dotyczy to również mnie, choć przy wsparciu rodziny jakoś funkcjonuję. Znam jednak wiele osób, które żyją, a właściwie wegetują w czterech ścianach własnego mieszkania. O ile akurat stan zdrowia poprawi się na tyle, by można było wyjść – to niestety na naszym Osiedlu nie ma gdzie.

Jedyną placówką kulturalną jest biblioteka, a właściwie wypożyczalnia książek, bo pozostać tu dłużej nie sposób. Podobnie jak w Bibliotece głównej. Pomieszczeń wiele, ale z przeznaczeniem na potrzeby wybranych. Dzieci tu też mają podstawowe minimum. Wielka szkoda, że nie dostrzegają tego problemu ludzie odpowiedzialni za kulturę, utrzymywani z naszych podatków. Marazm kulturalny trwa od lat, szczególnie na Osiedlu Górny Taras.

I choć zdrowie mi nie dopisuje, korzystam z oferty kulturalnej Szczecina. Bardzo sympatycznie spędziłam minioną niedzielę. Jarmark Jakubowy jest jak zwykle atrakcyjny co roku. Jak też program muzyczny towarzyszący imprezie. Od godziny 15-tej uczestniczyłam zaś w imprezie Dąbskie Wieczory Filmowe. Marina PTK nad jeziorem Dąbie to sympatyczne miejsce spotkań, lecz raczej dla turystów zmotoryzowanych. Wiele jachtów, tawerna z dobrym jedzeniem w przystępnej cenie gwarantują miły pobyt, co potwierdza moja klubowa koleżanka Wanda Chruścicka widoczna w pełnej krasie na foto.

Zofia Górkiewicz

Będzie 100 miejsc!

Na ulicy Kolejowej w Gryfinie zerwano właśnie asfalt. Położą nową nawierzchnię, ale najważniejsze jest co innego. Wzdłuż tej ulicy, po obu jej stronach, może powstać nawet ponad 100 nowych miejsc parkingowych. Inwestycja jest wykonywana w ramach planowanej budowy Centrum Przesiadkowego.

rk

Czytelnicy piszą

Koszenie na siłę

Witamy. To, że jest susza wszyscy wiedzą i widzą np. po stanie przydomowych trawników. Mimo to, dzisiaj (30 lipca), w godzinach porannych (rozumiemy, że w związku z upałem), pojawia się na ulicy Asnyka ekipa kosząca. Tumany kurzu i niepotrzebny hałas to jedyny efekt tej bezsensownej pracy. Do pracowników firmy nie mamy absolutnie pretensji - dostali „prikaz", to wykonać trzeba. Ale pracownicy spółdzielni Dolna Odra, do której należy nasza wspólnota, dostali od mieszkańców kilkakrotnie informacje, że w tym miesiącu (lipcu), nie ma sensu kosić. A mimo to zlekceważyli (kolejny zresztą raz), swoich, jakby nie było, zleceniodawców. Cudze pieniądze, jak widać, wydaje się bardzo beztrosko i „lekką ręką". W załączeniu kilka zdjęć resztek trawników wokół naszego bloku, które według pracowników spółdzielni, powinny być koszone co dwa tygodnie. Chciałoby się dodać: Bareja wiecznie żywy. Ale chyba szkoda słów.

Z pozdrowieniami mieszkańcy wspólnoty przy ulicy Asnyka.

Stowarzyszenie Wspólnota Polska Koło w Gryfinie zaprasza na wojaże krajowe i zagraniczne

UKRAINA-Podole – (9 dni) **1-9.10.2019r.** ***„Śladami Ogniem i Mieczem"***. W planach wycieczki m.in.: Zamość, Żółkwia, Lwów, Sambor, Kałusz, Stanisławów, Buczacz, Kamieniec, Chocim, Zbaraż, Krzemieniec, Złoczów, Olesko i wiele innych miejsc na Podolu, znanych nam z sienkiewiczowskiej trylogii. Zwiedzimy jeszcze sławny Zamek Lubelski, rynek, pałac Czartoryskich i Lubomirskich.

1-9.10.2019

Pozostałe terminy pozostają bez zmian

Cena: 1 560 zł

Osoby wyrażające chęć udziału w wycieczce proszone są o dokonanie wpłaty na konto Alior Bank 71249000050000460018357562 z dopiskiem UKRAINA. Potrzebny jest aktualny paszport. Prosimy o podanie nr kontaktowego telefonu oraz nr PESEL w celu indywidualnego ubezpieczenia.

Cena zawiera:

- **przejazd komfortowym autokarem**
- **zakwaterowanie w hotelach turystycznych, pokoje 2,3 osobowe z łazienką**
- **wyżywienie śniadanie i obiadokolacja**
- **opieka pilota**
- **lokalny przewodnik**
- **bilety wstępu**
- **ubezpieczenia NNW i KLA**

Spotkania odbywają się w biurze Stowarzyszenia w każdą środę w godz od 10 do 13.

Spotkanie uczestników wycieczki i odjazd autobusu o godz. 4.30 rano na placu przed kaplicą na Górnym Tarasie.

Dodatkowych informacji udziela Zdzisław Szczepkowski nr tel. 602 539 088.

Narkotykowe wpadki w Gardnie

Jednego dnia w Gardnie zatrzymano nastolatkę z narkotykami, a kolejnego - dilera narkotykowego.

Pierwsza akcja miała miejsce w nocy, 26 lipca br. Wtedy to patrol policji zatrzymał 18-latkę, która miała przy sobie narkotyki. Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Gryfinie znaleźli przy niej susz roślinny w postaci marihuany. Dzień później około południa wpadł diler.

- Policjanci Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Gryfinie działając na podstawie własnych informacji zatrzymali 31-letniego mieszkańca powiatu gryfińskiego, który jest podejrzewany o udzielanie środków odurzających innym osobom – informuje asp. sztab. Marcin Karpierz, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Gryfinie.

Sprawa gryfinianina (tak wynika z nieoficjalnych danych), została skierowana do sądu. Za handel narkotykami grozi mu teraz od 2 do nawet 15 lat więzienia.

JJ

Sołtys Żórawia

W relacji z turnieju siatkówki plażowej w Żórawiu błędnie podaliśmy nazwisko sołtysa (wpisaliśmy jednego z poprzednich). Obecna sołtys tej miejscowości nazywa się Anna Wesołowska! ***Red.***

7 DNI GRYFINA

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiustacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji

ADRES REDAKCJI: ul. Asnyka 31 , 74-101 Gryfino
TEL. 91 404 50 14, fax 91 404 10 14
E-MAIL: kontakt.7dnigryfina@gmail.com, **WWW**: www.7dnigryfina.az.pl
WYDAWNICTWO: DJ Media sp. z o.o.

Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...
Zadzwoń lub napisz!
kontakt.7dnigryfina@gmail.com
nr do interwencji 502 552 908

Nowe 7 Dni Gryfina

REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz
DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski
ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz, Tamara Szymańska, Andrzej Szczepaniak Anna Pietras, Dariusz Jachno,
SKŁAD: Jarek Dąbrowski

eprasa.pl 3501bc196b

Dali ulgę. Ale komu?

Od wczoraj, 1 sierpnia obowiązuje zmieniona ustawa, dzięki której pracujący młodzi ludzie do lat 26 (ale nie mający własnej firmy), nie będą płacić normalnego podatku PIT. Chcieliśmy się dowiedzieć, ilu zwolnionych od PIT będzie u nas.

Jak informuje Małgorzata Brzoza, rzecznik Izby Skarbowa ze Szczecina, zwolnienie z PIT obejmie przychody młodego podatnika z pracy oraz z umów zlecenia do wysokości 85 528 zł w roku podatkowym. W bieżącym roku limit zwolnienia będzie wynosił 35 636,67 zł, czyli 5/12 limitu rocznego, ponieważ ulga będzie funkcjonować przez 5 miesięcy, od sierpnia do grudnia. Zwolnienie będzie obowiązywać niezależnie od liczby umów lub liczby płatników. Jeżeli zarobki przekroczą próg, to dopiero nadwyżka (ponad 85 528 zł) będzie opodatkowana według skali podatkowej.

Lepszy start?

Ustawa o zmianie ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych, ustawy o świadczeniach rodzinnych oraz ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych jest realizacją zapowiedzi zniesienia podatku PIT dla pracujących do ukończenia 26. roku życia. Dzięki tej zmianie młode osoby będą miały zapewniony lepszy start na rynku pracy. Ulga wejdzie w życie 1 sierpnia 2019 r. i będzie mieć zastosowanie do przychodów uzyskanych od tego dnia. Minister Finansów ocenia, że może to dotyczyć nawet 2 milionów osób!

Kto to będzie?

Na odległość termin, tempo wprowadzenie i charakter zmiany ustawy pachnie zbliżającymi się wyborami parlamentarnymi. Rządzący chcą zdobyć jak najwięcej głosów młodych ludzi. To normalne. Może przy okazji powstrzymają część tej grupy wiekowej przed wyjazdem na saksy? Ale załóżmy, że zwolnienie z PIT to będzie korzyść realna dla ludzi w wieku do 26 lat. Ile jest takich osób na naszym terenie? Najpierw usiłowaliśmy się dowiedzieć, ile w gminie Gryfino. Niestety, Beata Blejsz - skarbnik gminy uczciwie odpowiedziała, że gmina nie posiada takich danych. I odesłała nas do rzecznika Izby Skarbowej w Szczecinie. Bo w krajowym systemie takie dane powinny być. Spytaliśmy więc z kolei M. Brzozę – teraz szerzej, o ilość mieszkańców powiatu gryfińskiego, którzy mogą odnieść korzyść z tej ulgi. Kolejne rozczarowanie - Odpowiadając na Pana pytanie muszę poinformować, że w tym momencie nie dysponujemy żadnymi danymi w tym zakresie.

Cóż, odpowiedzi pokazują, że ustawa była przygotowywana bardziej jako akt polityczny, niż ekonomiczny. Ale może naprawdę ktoś na tej zmianie skorzysta?

R. Kwapisz

Wracają zawory!

Na wejściach do klatek schodowych budynków należących do SM Regalica wywieszono zawiadomienia. W najbliższych dniach będą wymieniane zawory przygrzejnikowe.

Czy obecna wakacyjna akcja wymiany zaworów wywoła podobnie burzliwe protesty części lokatorów, jak poprzednio, zobaczymy. Jednak skala wymiany teraz jest znacznie mniejsza. Problem może być na pewno ze wstępem ekip zatrudnionych przy wymianie do wielu mieszkań, bo to przecież szczyt sezonu urlopowego! Ale to już zmartwienie wykonawcy.

Podczas zeszłorocznej akcji wymiany zaworów grzejnikowych kością niezgody był nie tylko sam fakt wymiany, ale też typ nowych zaworów. Spytaliśmy więc w administracji spółdzielni o ich typ. I czy we wszystkich mieszkaniach będą instalowane takie same. Bo jak pamiętamy, część lokatorów miała w tej sprawie zdanie oddzielne.

Prezes zadowolony, lokatorzy też?

Na oba pytania odpowiada prezes Bogdan Wardy. Dowiedzieliśmy się otóż, że będą montowane wszędzie takie same zawory, w urzędniczym slangu nazywane "ósemkami". - *To kontynuacja zeszłorocznej akcji wymiany zaworów*- mówi prezes.

- Ten typ zaworów się sprawdził. Lokatorzy z kilku budynków przychodzili do nas mówiąc, że są zadowoleni, bo wreszcie mieli dogrzane mieszkania. Teraz kończymy to, czego nie zdążyliśmy zrobić z powodu protestów części lokatorów. Wymieniliśmy już ponad 10 tysięcy, pozostało może 1700 zaworów w pięciu lub sześciu budynkach, głównie na Asnyka i Łużyckiej

Na uwagę, że to przecież okres urlopowy i będzie zamkniętych wiele mieszkań, prezes dodał, że firma wykonująca wymiany ma czas do września, bo taka była umowa już w zeszłym roku. Problemu więc – w jego ocenie - nie powinno być w znaczącej skali.

rk

Wypadki na mokrym asfalcie

Popadało i odzwyczajeni od takich warunków kierowcy wpadali w poślizg. Z różnym skutkiem - co pokazujemy na poniższych przykładach.

W związku z opadami deszczu w ostatnich dniach nagle pogorszyły się warunki jazdy. Było długo sucho i niektórzy kierowcy zdaje się zapomnieli, że przy śliskiej nawierzchni wydłuża się droga hamowania. Wtedy koła tracą przyczepność, a kierowca może nie zapanować na samochodem i wpaść w poślizg.

To był wypadek

We wtorek 30 lipca br. około godziny 17.20 na mokrej nawierzchni kierowca wpadł w poślizg i uderzył w drzewo. Samochód marki Nissan X-Trail wypadł z jezdni na drodze krajowej nr 31 pomiędzy Lisiem Polem w Widuchową. Kierujący autem został ranny. Na miejsce przyjechała karetka pogotowia. Kierowca musiał być przetransportowany do szpitala.

Skodą Octawią uderzyła w audi

Tym razem do kolizji doszło 26 lipca po godzinie 8 na wysokości przychodni zdrowia przy ul. Tatrzańskiej w Widuchowej. Kierująca skodą kobieta nie zachowała należytej ostrożności i najechała na tył audi. Na

szczęście nikt nie odniósł poważnych obrażeń. Uszkodzenia w audi Q5 nie były bardzo duże i umożliwiały kontynuowanie jazdy. Niestety, nie można było tego powiedzieć o skodzie octavii. W wyniku najechania na tył audi znacznemu zniszczeniu uległ cały przód skody.

Zachowaj odstęp, bo nie zdążysz wyhamować!

Te słowa z piosenki country potwierdza też policja. - *Ważne jest aby dostosować prędkość do warunków panujących na drodze. Podczas kierowania pojazdem należy zachować bezpieczny odstęp od aut jadących przed nami. Trzeba pamiętać, że im gorsze warunki, tym większy powinien być odstęp* – informuje asp. sztab. Marcin Karpierz , rzecznik prasowy komendanta policji w Gryfinie. Policjant podkreśla, że szczególną uwagę przy takich warunkach na drodze należy zwrócić wykonując manewry wyprzedzania, wymijania czy też skrętów.

JJ/ rk

eprasa.pl 3501bc196b

Przybyło 98 procent milionerów!

Wbrew naszym wcześniejszym przypuszczeniom okazuje się, że mieszkańcy powiatu gryfińskiego bogacą się w podobnym, a nawet szybszym tempie, jak w innych powiatach woj. Zachodniopomorskiego.

Kiedy pisaliśmy przed tygodniem artykuł "Inni bogacą się szybciej", jeszcze czekaliśmy na odpowiedź ze szczecińskiej Izby Skarbowej na nasze pytanie – Ilu podatników w naszym powiecie zgłosiło milionowy dochód za rok 2017? A przypomnijmy, za rok 2018 było ich już 42!

Dopiero po ukazaniu się tamtego artykułu nadeszła odpowiedź, że: liczba milionerów rozliczających się za 2017 r. w US w Gryfinie wynosiła 22 osoby. Czyli, w ciągu roku uzyskaliśmy wzrost o prawie 100 procent!

Jesteśmy normalni czy lepsi?

Izba Skarbowa zanotowała za rok 2018 w całym województwie zachodniopomorskim średni wzrost ilości podatników zgłaszających dochód 1 milion złotych i więcej o 40 procent! Znaczyłoby to, że wbrew tytułowi artykułu sprzed tygodnia, my tutaj bogacimy się szybciej niż powiaty w województwie średnio. Użyte przez nas porównanie do średniej ilości milionerów przypadających na każdy z 19 urzędów skarbowych nie jest jednak najlepszy. Wtedy średnia wyszła 69, a my mieliśmy ich 42. czyli poniżej średniej. Okazuje się jednak, że lepiej jest porównywać "nasycenie" milionerami w poszczególnych powiatach, wychodząc od ilości ich mieszkańców.

Gryfino a Szczecin...

Trzy szczecińskie Urzędy Skarbowe wykazały łącznie 523 podatników – milionerów. Na oko to dużo, skoro w całym województwie za rok 2018 było ich 1311. Jednak trzeba pamiętać, że powiat Gryfino ma 82 tys. mieszkańców. Zaś Szczecin – miasto na prawach powiatu - 404 tysiące. Czyli, 5 razy więcej. Dzieląc więc 400 tys. przez

5 wychodzi 80 milionerów na każdych 80 tys. mieszkańców. Jeden na każdy tysiąc. Dwa razy częściej występują więc oni tam, niż w naszym powiecie (42 na 80 tysięcy). Ale trzeba pamiętać, że u nas tempo wzrostu rok do roku wyniosło prawie 100 procent!

Porównajmy się z innymi

Jeśli nadal będziemy porównywać powiaty odnosząc ilość podatników – milionerów do liczby mieszkańców powiatu, to wynik okazuje się zaskakujący. Weźmy nadmorskie, a więc z założenia bogate Świnoujście. Tam na 41 tys. mieszkańców zgłoszono 35 milionerów. Czyli, jeden na grubo ponad tysiąc mieszkańców. Można to chyba wytłumaczyć tym, że część właścicieli nadmorskich apartamentów rozlicza się w innych US. W przypadku Goleniowa (ogromna strefa przemysłowa!), mającego tylu samo mieszkańców co nasz powiat, ilość podatników - milionerów wyniosła 47 za rok 2018. Czyli, ciut lepiej niż u nas.

Najbogatsi i najbiedniejsi

Zaskakujący jest wynik Białogardu. Ten uważany powszechnie za biedny, mały powiat z 48 tysiącami mieszkańców - ma aż 50 milionerów podatkowych! A to oznacza wynik jeszcze lepszy od Szczecina! Na tym tle szczególnie fatalnie prezentuje się powiat Pyrzycki, liczący 40 tysięcy mieszkańców. Okazuje się, że tam dochód miliona złotych do opodatkowania za rok 2018 zgłosiło zaledwie 7 osób! Ale w województwie to wyjątek.

Skąd tylu bogatych podatników?

Niewątpliwie mamy do czynienia z ogólnym zjawiskiem wzrostu ilości "milionerów" wśród polskich podatników. Głównym powodem jest narastająca przez wiele ostatnich lat wielkość rodzimych biznesów, co obecnie musiało zaowocować lawinowym wzrostem ilości podatników zgłaszających wysokie dochody. Ale to nie wszystko. Jeden z gryfińskich przedsiębiorców powiedział nam z przekąsem, że do nagłego wzrostu ilości podatników zgłaszających dochód w wysokości 1 miliona złotych i więcej przyczyniło się też... uszczelnienie systemu pobierania podatku VAT!

R. Kwapisz

Paweł Wróbel dyrektorem

W ubiegłym tygodniu, podczas obrad VIII sesji Rady Gminy Widuchowa, nominację z rąk Wójt Anny Kusy–Kłos otrzymał nowy dyrektor Szkoły Podstawowej im. Władysława Szafera w Widuchowej. Wójt powierzyła stanowisko dyrektora szkoły Pawłowi Wróblowi na okres 5 lat szkolnych od 1 września 2019 r. do 31 sierpnia 2024 r.

Kandydat na stanowisko dyrektora Szkoły Podstawowej w Widuchowej został wyłoniony w drodze konkursu ogłoszonego przez Wójta Gminy Widuchowa. Komisja konkursowa w dniu 3 lipca 2019 r. po dokonaniu analizy formalnej złożonej oferty dopuściła Pawła Wróbla do postępowania konkursowego i po zapoznaniu się z koncepcją funkcjonowania i rozwoju szkoły w głosowaniu tajnym wyłoniła kandydata na stanowisko Dyrektora Szkoły Podstawowej w Widuchowej. Gratulujemy i życzymy nowemu dyrektorowi zrealizowania przedstawionej koncepcji, podejmowania mądrych i odpowiedzialnych decyzji oraz samych sukcesów w sferze dydaktycznej, opiekuńczej, wychowawczej i organizacyjnej. Jesteśmy przekonani, że kwalifikacje zawodowe, umiejętności, doświadczenie i zaangażowanie w pracę na rzecz widuchowskiej oświaty pomogą nowemu dyrektorowi dobrze zarządzać placówką i osiągnąć postawione cele.

as

Paweł Wróbel otrzymuje gratulacje od pani Wójt Anny Kusy-Kłos

Sklep znika po 26 latach

Kolejny prywatny sklep znika z handlowej panoramy Gryfina. We wtorek trwała już tylko wyprzedaż.

Maria Wilczyńska miała łzy w oczach gdy we wtorek, 30 lipca rozliczaliśmy z nią ostatni sprzedawany tu numer naszej gazety. To ona otwierała sklep 26 lat temu, a fakt, że działał w prywatnym obiekcie wydawał się stawiać ich w uprzywilejowanej sytuacji. I przez lata handel kręcił się tu znakomicie. Ba, do końca mieli codziennie naprawdę wielu klientów! Ale zjadły ich opłaty. - *Ostatnio pracowaliśmy już tylko na opłaty. To nie ma sensu i musieliśmy zamknąć ten sklep* - powiedziała rozżalona pani Maria. Innej działalności w tym obiekcie (na razie?), nie planują.

Jednym z klientów we wtorek był Marek Zieliński. Jak nam powiedział – *Byłem chyba pierwszym klientem tego sklepu, więc będę też jednym z ostatnich.*

rk

Ostatnie „otwarcie" prywatnego sklepu na ul. Wilczyńskiej

eprasa.pl 3501bc196b

Rodziny nad Miedwiem

W ostatni weekend lipca na plaże do małej, uroczej miejscowości położonej nad Miedwiem, przyjechało wyjątkowo dużo gości, aby uczestniczyć w „Rodzinnym Pikniku nad Miedwiem w Żelewie".

Od godziny 9 rozpoczęły się sportowe zmagania w Turnieju piłki siatkowej o Puchar Wójta Gminy Stare Czarnowo, w którym rywalizowało 5 zespołów: Binowo, DKM Dębina, Giżyn, Glinna oraz drużyna gospodarzy z Żelewa. Najlepszą z nich po ligowych rozgrywkach w systemie „każdy z każdym" okazała się drużyna z Binowa.

Najmłodsi uczestnicy imprezy mogli całkowicie bezpłatnie skorzystać z naprawdę wielu atrakcji: dużej zjeżdżalni clown, cztero-stanowiskowego eurobungee, walca wodnego, mini placu zabaw dla najmłodszych dzieci oraz trampoliny – wszystko to pod czujnym okiem doświadczonych instruktorów. W bezpłatnej strefie animacji swój aktywny udział wzięli pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Starym Czarnowie, którzy m.in.: zajęli się malowaniem twarzy, organizacją interaktywnych gier i zabaw oraz częstowali bez limitu watą cukrową – sprawiając wiele radości i uśmiechu na twarzach dzieci.

Wieczór zakończyła zabawa taneczna w rytm muzyki disco z DJ MF, który szybko zapełnił parkiet roztańczonymi mieszkańcami Żelewa i okolic. Od samego rana do późnego wieczoru mieszkańcy mogli skosztować specjałów przygotowanych przez Koło Gospodyń Wiejskich „Europejki" z Daleszewa.

- *Przygotowanie tego wydarzenia świetnie wpisuje się w ideę Programu Społecznik. Udało nam się zaangażować w dość krótkim czasie wiele osób, instytucji oraz firm do współpracy, każdy dał od siebie „swoją cegiełkę" - za co wszystkim z całego serca dziękujemy!* - mówią zgodnie organizatorzy wydarzenia: Bartosz Biegus oraz Krzysztof Popek.

Partnerami wydarzenia byli: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ze Starego Czarnowa, Ochotnicza Straż Pożarna z Żelewa, Gmina Stare Czarnowo. Sponsorami wydarzenia byli: Inżynieria Przyrody Piotr Cielecki z Kartna, DKM Fuksa s.c. ze Szczecina, GLOBTERM s.c. ze Szczecina, Renowacje i Malowanie Elewacji oraz Docieplenia Radosław Wojciechowski i Robert Pianowski z Żelewa, Gastro Bar – Kebab IRA z Kobylanki oraz mieszkańcy osiedla Żelewo 50.

Specjalne podziękowania za bezpłatne użyczenie prądu kierujemy do Państwa Elżbiety i Zbigniewa Krupińskich oraz strażaków z OSP Żelewo za bezcenną pomoc w przygotowaniu terenu imprezy. ***Dost.***

Zaczną od Brzozowej

Mieszkańców Żórawek ucieszyło opublikowane przez nas potwierdzenie, że (zapewne) jeszcze w tym roku zostanie przebudowana ulica Jaśminowa. Pojawiły się jednak pytania o wjazd do wioski.

Zgłoszony problem polega na tym, że od strony drogi krajowej nr 31 są aż cztery wjazdy do Żórawek. Najpierw, przez pola i mostek na Tywą. A dalej trzy kolejne wjazdy aż do wysokości stacji paliw Moya. Ten ostatni jest wąski i stromy, więc dla ruchu obustronnego się nie nadaje. Może więc dość stromy, ale szeroki, prowadzący krótką ulicą Brzozową? Tym bardziej, że jest ona już skanalizowana.

Naczelnik wydziału zarządzania drogami starostwa powiatowego – Arkadiusz Durma potwierdza, że zaplanowany jako oddzielne zadanie w tym projekcie, wjazd z drogi 31 będzie prowadzić właśnie ulicą Brzozową. Dlatego, że jest szeroka – a planowana jezdnia ma mieć 5 metrów szerokości. Oraz z tej banalnej przyczyny, że nie trzeba w tym miejscu wykupywać terenu pod drogę. ***rk***

Nowy sprzęt na placu zabaw

Plac zabaw w Kołbaczu wzbogacił się o nowe elementy do zabawy. Urządzenia pojawiły się na obiekcie przy boisku przy hali sportowej. Koszt ich zakupu to 23 tys. zł.

W Kołbaczu dzieci do dyspozycji mają trzy place zabaw - za przedszkolem, koło szkoły oraz właśnie przy hali sportowej. Ten ostatni został wzbogacony o nowe elementy, które bardzo cieszą najmłodszych mieszkańców gminy. - *Postawione innowacyjne elementy sprawiają, że miejsce to jest coraz bardziej ciekawe dla dzieci* - przyznaje wójt gminy Stare Czarnowo Marzena Grzywińska.

Plac zabaw oferuje teraz zjeżdżalnię, tunel i wspinaczkę, czyli elementy największego zainteresowania maluchów. Dzięki zmianom, bogatsza infrastruktura stawia nie tylko na ruch, ale także na sprawność umysłową. Chodzi tu o innowacyjne urządzenia do gry, jakie dedykowane są małym odkrywcom - kółko/krzyżyk czy kolory.

Zdaniem mieszkańców Kołbacza, nowe wyposażenie sprawia, że plac zabaw cieszy się szczególnym zainteresowaniem rodziców oraz dzieci. Elementy placu zakupione zostały z funduszu sołeckiego Kołbacz. ***dost.***

Gmina zwalczy barszcz

Na terenie gminy Banie licznie występują stanowiska Barszczu Sosnowskiego. Kontakt z tą rośliną niesie ze sobą zagrożenie. Dlatego wójt Arkadiusz Augustyniak zwraca się z apelem do mieszkańców o zgłaszanie miejsc, w których rośnie barszcz.

Zgłaszać można występowanie stanowisk rośliny nie tylko na własnej nieruchomości lecz na powierzchni całej gminy. Gmina zamierza wystąpić z wnioskiem o dofinansowanie z WFOŚ w celu jej zwalczania. Likwidacja roślin dokonywana będzie systematycznie przez wyspecjalizowanych pracowników Urzędu w ramach uzgodnień z właścicielami nieruchomości. Zgłoszeń należy dokonywać w Urzędzie Gminy Banie osobiście, mailowo: zastepcawojta@banie.pl lub edg@banie.pl. Oraz telefonicznie Arkadiusz Łysik - zastępca wójta 600363991, Aleksandra Kamieniorz 91 4166381 wew. 13.

Co robić?

Należy unikać bezpośredniego kontaktu z tą rośliną. W razie konieczności należy chronić skórę, ubierając się szczelnie, najlepiej w strój z materiałów syntetycznych, wodoodpornych, w tym rękawice z długimi rękawami. Materiały z włókien naturalnych (bawełniane, lniane) wchłaniają sok i są penetrowane przez włoski roślin. Chronić należy także oczy, zakładając gogle, ewentualnie okulary. Jeżeli doszło do kontaktu z rośliną, należy niezwłocznie i dokładnie obmyć skórę wodą z mydłem i unikać ekspozycji podrażnionych miejsc na światło słoneczne przynajmniej przez 48 godzin. W przypadku kontaktu soku roślin z oczami, należy je przemyć dokładnie wodą i chronić przed światłem (nosić okulary z filtrem chroniącym przed ultrafioletem). Jeśli doszło do podrażnienia skóry, objawy zapalne zmniejsza zastosowanie miejscowo maści (kremów) kortykosteroidowych. ***dost.***

eprasa.pl 3501bc196b

Udane półkolonie

Dobiegły końca półkolonie organizowane przez Urząd Gminy Stare Czarnowo w ramach „Akademii aktywności". Zajęcia odbywały się w Zespole Szkół w Kołbaczu od 15 do 26 lipca. Uczestnicy mieli zapewniony transport, wyżywienie oraz ciekawe zajęcia.

- W półkoloniach wzięło udział 48 dzieci. Odbywały się one w Zespole Szkół w Kołbaczu. Przez dwa tygodnie wakacji każdego dnia dzieci mogły czynnie brać udział w prowadzonych zajęciach i korzystać ze wszelakich atrakcji - podsumowała półkolonie wójt gminy Stare Czarnowo Marzena Grzywińska.

Kadra prowadząca zajęcia zadbała o szereg zabaw, gier czy zadań. Aby ciekawie wykorzystać czas, dzieci przygotowywały własne gry planszowe i budowały kartonowe miasto. Przebojem własnoręcznie wykonanych prac były „łapacze snów" oraz gniotki i slime. Nie zabrakło aktywności i ruchu fizycznego, dlatego uczniowie grali w zbijaka, ślepca i tenisa stołowego, a także ćwiczyli zumbę. Rozgrywki zespołowe i indywidualne odbywały się podczas gier planszowych m.in. państwa-miasta, jenga czy mistakos.

Atrakcji nie zabrakło

Dużym zainteresowaniem cieszyły się spotkania z zaproszonymi gośćmi. Uczestników półkolonii odwiedziła siostra zakonna i policjant, a pracownicy sanepidu omówili zagrożenia wynikające z korzystania z substancji odurzających oraz jak uniknąć ukąszenia przez kleszcze.

Dodatkowo koloniści brali udział w różnego rodzaju eksperymentach, jak np. budowa wulkanu, fenomen tornado, meduza, rakieta, sekrety elektroniki czy optyk. Ponadto ciekawą formę przybrały zajęcia plastyczne, na których tworzono akwarium, ramki do zdjęć, bransoletki, naszyjniki, kolorowe słoneczka, wazoniki z masy solnej, plakaty, figurki gipsowe itp.

Półkolonie to element większego programu, a mianowicie „Akademii aktywności". Inicjatywa ta dofinansowana została przez Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie. Wsparcie pochodzi ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020 w ramach Strategii Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych dla Szczecińskiego Obszaru Metropolitalnego. Wartość edukacyjnego przedsięwzięcia oszacowano na prawie 780 tys. zł.

pk

Wcale nie zjesz taniej!

Także w Polsce pojawiły się bary, w których nie płaci się oddzielnie za konkretne składniki obiadu. Cenę dania wyznacza bowiem... ogólna waga tego co jest na talerzu.

Będąc w Międzywodziu na wybrzeżu Bałtyku postanowiłem sprawdzić na sobie jak działa taki bar. Na oko, oferta jest zachęcająca. Bierzesz duży talerz i nakładasz wybrane składniki według gustu i możliwości finansowych. Opłatę pokazuje elektroniczna waga, na której stawiasz talerz przed kasjerem. Wybór potraw duży, a cena za 100 gramów wydaje się nie wygórowana - 3.99 złotego.

Nie przechwalając się

Sporo wiem o jedzeniu, kucharzeniu i gastronomii. Przed laty nawet pracowałem w piśmie gastronomicznym „Restaurator Szczeciński" i rozmawiałem o pracy w kuchni z naprawdę dobrymi profesjonalistami. Sam od lat gotuję. Na postawie swej wiedzy i doświadczenia postanowiłem więc nałożyć sobie na talerz taką ilość jedzenia, żeby rachunek wyniósł maksimum 20 złotych. Tyle, ile średnio w barach w tej miejscowości płaci się za obiad jednodaniowy. 20 złotych – czyli w tym lokalu powinno tego być najwyżej 500 gram.

Zaskoczenie

Do roboty. Jako danie obiadowe wybrałem (spory) kawałek pieczeni z karkówki z sosem. Do tego garstkę kopytek. I naprawdę nieco tylko warzyw. Przy czym celowo wybrałem gotowane na parze, bo powinny ważyć nieco mniej, niż na przykład ociekające wodą surówki.

Z ważącym równo (zapewne, bo nie ważyłem) 1000 gram talerzem, a na nim z wybranymi składnikami drugiego dania – podszedłem do kasy. Trzymałem w ręce banknot 20 złotowy, położyłem talerz na wagę... I przeżyłem szok! Wyświetlacz pokazał, że muszę zapłacić prawie o połowę więcej, niż planowałem! Ponad 29 złotych, gdyż waga pokazała, że moje skromne danie waży aż 720 gram! To skromne na oko danie kosztowało mnie ledwo 4 złote mniej, niż wczorajszy smażony pstrąg z frytkami, ledwo mieszczący się na talerzu w sąsiednim lokalu.

Sztuczka psychologiczna

To szokowe doświadczenie uświadomiło mi na czym polega sztuczka. Wykorzystywany jest powszechny brak świadomości tego, ile naprawdę ważą zjadane przez nas na co dzień potrawy. Nawet ja, półfachowiec, nie wyobrażałem sobie, że ten skromny widok na talerzu oznacza aż 720 gram na wadze! Porzućcie więc państwo złudzenie, że w takim barze zapłacicie taniej. Na pocieszenie dodam, że jednak było smacznie.

R. Kwapisz

Tydzień piąty

Kolejny tydzień wakacji to następna propozycja na spędzenie wolnego czasu, jaką dla dzieci przygotował Gryfiński Domu Kultury w ramach akcji pn."Twórcze wakacje 2019". Podczas piątego tygodnia otwartych zajęć, od 22 do 26 lipca młodzi mieszkańcy naszej gminy mogli skorzystać z warsztatów recytatorskich i rękodzielniczych.

W budynku GDK na ul. Szczecińskiej odbywały się "Wakacyjne warsztaty recytatorskie", które przygotowała i poprowadziła Maria Piznal. Prowadzone w formie zabawy warsztaty przybliżyły ich uczestnikom najważniejsze zasady obowiązujące w sztuce recytacji. Były więc ćwiczenia związane z rytmem wiersza, emisją głosu, dykcją i artykulacją, oddechem przeponowym, interpretacją wybranych utworów oraz zachowaniem się podczas recytacji. Uczestnicy zajęć bawili się rymem, odkrywali "kolorowe słowa" i tworzyli plastyczną interpretację utworów poetyckich, a także próbowali swoich sił na scenie, recytując ulubione wiersze.

W Świetlicy Wiejskiej w Borzymiu Małgorzata Grzegorzewska poprowadziła zajęcia pn."Zabawy z gipsem". Każdego dnia warsztatów uczestnicy wykonywali różnorodne rzeczy z odlewu gipsowego: figurki, świeczniki, wazoniki czy miseczki. Prace były następnie ozdabiane i malowane. Przedmioty przygotowywano z myślą o licytacji, jaka odbyła się podczas Festynu Rodzinnego w Borzymiu. ***dost.***

eprasa.pl 3501bc196b

Zmiany w SOR-ach od 1 lipca

Wprowadzone od 1 lipca br. zmiany w Szpitalnych Oddziałach Ratunkowych odczują zarówno pacjenci, jak i personel.

System TOPSOR jest zarysowany w projekcie bardzo konkretnie. Jest to kwestia dotycząca pewnych elementów projakościowych, w zakresie opieki nad pacjentem. Mierzony będzie czas, który pacjent spędza na SOR - ze w oczekiwaniu na konsultację lekarską.

Wprowadzona została także zasada triażu, która od lat na wielu SOR - ach już funkcjonuje. Rzadko jednak można było spotkać się z zasadą retriażu. To taka ponowna skrócona ocena stanu zdrowia pacjenta w trakcie oczekiwania na konsultację. Pozwala ona na uniknięcie nagłego i niespodziewanego pogorszenia stanu zdrowia pacjenta, który pierwotnie został zakwalifikowany do kategorii schorzeń mniej wymagających i pilnych. Z czasem może się okazać, że u tego pacjenta występuje niespodziewane pogorszenie stanu zdrowia. Dzięki retriażowi można szybko zweryfikować, u których pacjentów doszło do konwersji kwalifikacji z grupy o niższym priorytecie na tę pilną.

W Uniwersyteckim Centrum Klinicznym w Gdańsku ten system triażowy funkcjonuje już od kilku lat i został stworzony, ponieważ właśnie takie są standardy światowe. Jest to narzędzie, które jest niezwykle ważne szczególnie dla pacjentów, u których może dojść do gwałtownego pogorszenia stanu zdrowia w ciągu godzin, a nawet minut. SOR, w którym dotychczas nie prowadzono triażu, będzie wymagał personelu, który zdobędzie wiedzę, jak w sprawny sposób zakwalifikować pacjentów. To będzie powodowało pewną reorganizację i zmianę mentalności pacjentów - będą obsługiwani w innej kolejności niż jedynie kolejność przybycia na SOR.

SOR to nie poradnia, więc kolejność przyjścia do szpitala nie ma tu większego znaczenia. Z pewnością na początku może to wzbudzać emocje wśród pacjentów, którzy również będą musieli się przyzwyczaić do nowego procesu. System będzie wymagał szkoleń pracowników. Jedna osoba, która zajmuje się triażem zdecydowanie nie jest wystarczająca, bo przecież triaż z założenia powinien trwać jak najkrócej.

Okres od rejestracji do triażu musi być liczony w minutach i najlepiej gdyby nie przekraczał 10 minut. Idealnie byłoby, żeby na sam triaż pacjent w ogóle nie musiał czekać.

Samo triażowanie jest dosyć przejrzyste. To są pomiary parametrów życiowych, które odnotowuje się i to właśnie one prowadzą do wskazania kategorii pilności interwencji. W systemie informatycznym po wpisaniu parametrów medycznych, saturacji krwi obwodowej, tętna, ciśnienia, nasilenia bólu, skali Glasgow doskonale widać wskazówki do przyznania pacjentowi odpowiedniej kategorii.

Wiele pacjentów powinno jednak zgłaszać się do lekarza rodzinnego, co skróci kolejki na SOR – ach, mimo że pacjenci lubią siedzieć po nocach na SO-Rach. To nie jest dla nich komfortowe, zwłaszcza jeśli czekają kilka godzin.

A. Szczepaniak

Produkty tradycyjne na festiwalu w Wolinie

Wędliny produkowane metodą tradycyjną według staropolskich receptur, miody, sery, a także pasztety czy śledzie w różnej postaci – to tylko przykłady produktów tradycyjnych Pomorza Zachodniego, które spotkamy w dniach 2-4 sierpnia na festiwalu Słowian i Wikingów w Wolinie.

„Wojowie, Wodzowie, Drużyny" to temat przewodni 25. edycji Festiwalu Słowian i Wikingów, który rozpoczyna się dzisiaj w Wolinie. To jedna z największych wczesnośredniowiecznych imprez na świecie. Na kilka letnich dni przybywa tam ponad 2 tys. uczestników z niemal 30 krajów świata. W barwnych, pieczołowicie odtworzonych strojach prezentują oni dawne rzemiosła m.in. garncarstwo, bednarstwo, kowalstwo, złotnictwo czy jubilerstwo. W tym miejscu odbywają się także różne gry i zabawy, inscenizacje wydarzeń historycznych, regaty i rejsy replikami łodzi historycznych. Największą atrakcją festiwalu są wielkie bitwy na nawet 600 wojów. Podczas imprezy, w replikach dawnych namiotów, toczy się życie według kultury i tradycji z okresu IX –XI wieku. Wśród średniowiecznego klimatu w 10-ciu drewnianych domkach zaprezentują się produkty lokalne, tradycyjne i regionalne z Pomorza Zachodniego. W tym roku będą to m.in. miody i produkty pszczele, przetwory z dyni, cukinii, ciasta, racuchy, paprykarz, a także ryby świeże i wędzone, soki czy produkty z malin.

dost.

Na ludowo po raz 10.

Już 17 sierpnia podgryfińska miejscowość Bartkowo, stanie się na chwilę stolicą folkloru. Przed nami 10. już edycja Festiwalu Twórczości Ludowej.

Początek wydarzenia zaplanowano na godzinę 16. Później na scenie festiwalu zaprezentują się kapele ludowe. Na godzinę 20 zaplanowano koncert wieczoru - występ zespołu Modesta Pastiche Od godziny 22 do 2 w nocy potrwa zabawa ludowa.

Dodatkowymi atrakcjami festiwalu będzie m.in. namiot Cedyńskiego Bractwa Historycznego "COMITATUS" i warsztaty pt. "Kuchnia Słowian". Nie zabraknie stoisk gastronomicznych oraz stoisk rękodzielniczych.

Organizatorem wydarzenia jest Gryfiński Dom Kultury oraz Sołectwo Bartkowo. 10. Festiwal Twórczości Ludowej odbędzie się pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Gryfino Mieczysława Sawaryna.

Gwiazda wieczoru

Modesta Pastiche to interesujące stylizacje i aranżacje, charakterystyczny wizerunek zespołu na czele z charyzmatyczną wokalistką. Grupa skupia muzyków z różnych środowisk muzycznych. Połączenie brzmienia naturalnych instrumentów z elektroniką i DJ-skim pazurem, nadaje ich muzyce wyjątkowy klimat. Repertuar koncertowy zespołu to standardy muzyki rozrywkowej i autorskie kompozycje zaaranżowane w niepowtarzalnej stylistyce żartobliwego pastiszu i elektro-retro-fuzji. Nazwa charakteryzuje klimat muzyczny. Krótko mówiąc "prosty pastisz".

dost.

eprasa.pl 3501bc196b

TEATR OLD TIMERS GARAGE

ŻONA DO ADOPCJI

Marek PITUCH

TEATR & KLUB MUZYCZNY PRODUKCJA

REŻYSERIA Jakub EHRLICH

MUZYKA Szymon KUCHCIK
SCENOGRAFIA Adam GRZADZIEL
KOSTIUMY Ewa KONALEWSKA

WYSTĘPUJĄ

MAREK PITUCH
OLGA BORYS
JAKUB WONS

STACJA ART Impresariat Artystyczny

GDK GRYFIŃSKI DOM KULTURY

20 września 2019, godz. 18:00

Gryfiński Dom Kultury, ul. Szczecińska 17

PRZEDSIĘBIORSTWO USŁUG KOMUNALNYCH GRYFINO SP. Z O.O.

USŁUGI POGRZEBOWE

MISTERIUM

UL. POMORSKA 1E, 74-100 GRYFINO

GODZINY OTWARCIA
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
7.00 - 15.00

TEL. 91 416 30 47, 994,
600 804 716, 661 310 021

www.puk.gryfino.pl e-mail: biuropogrzebowe@puk.gryfino.pl

Bohnhorst Interhandel

SKUPUJEMY ZBOŻA,
pszenicę paszową i konsumpcyjną,
żyto, pszenżyto, jęczmień,
owies, rzepak, łubin, gryka, groch,
len, kukurydzę oraz słonecznik.

KUPUJEMY ZBOŻA EKOLOGICZNE

Sami odbieramy, szybka płatność,
konkurencyjne ceny.

Wapno nawozowe granulowane
w najlepszej cenie na rynku.

Bohnhorst Interhandel Sp. z o.o.
Kołbaskowo 78 B
e-mail: interhandel@interhandel.com.pl
www.interhandel.com.pl

Skup zbóż:
91 43 57 720, 600 21 21 25
Transport: 662 150 170
Nawozy
600 21 21 25 / 662 150 160

PIASKI, ŻWIRY, KRUSZYWA DROGOWE
Piasek płukany, piasek zasypowy, żwiry, kruszywa łamane, zamienniki, betony ,podsypki.
TRANSPORT MATERIAŁÓW SYPKICH 1-28 T
WYWÓZ GRUZU, ZAGĘSZCZARKI 60-500KG
KOPARKO-ŁADOWARKA
tel. 602 460 400

REKLAMA
e-mail:
kontakt.
7dnigryfina
@gmail.com
tel. 91 404 50 14

GRUPA psb MRÓWKA

PSB MRÓWKA GRYFINO
ul. Łużycka 87b, tel. 91 416 21 32

BUDUJ I REMONTUJ
RAZEM Z MRÓWKĄ

materiały budowlane • technika grzewcza
chemia budowlana • wyposażenie i wykończenie wnętrz
artykuły metalowe i elektryczne

U nas znajdziesz:
CENTRUM OBSŁUGI INWESTYCJI I FIRM
kompleksowa obsługa firm i instytucji
promocje • rabaty • bonusy
Hurtownię
godz. otwarcia: pn. - so. 6.45-16.00

W MRÓWCE KUPUJESZ
PUNKTY PAYBACK ZYSKUJESZ

PAYBACK
Zbieraj punkty PAYBACK
w sieci sklepów PSB-Mrówka.*
*Oferta nie dotyczy zakupów hurtowych.

Działka w Siadle Dolnym
przy przystani z dostępem do Odry
powierzchnia 5100 mkw.

Widok na Odrę
z końca działki.
Na sprzedaż
przez właściciela
Kontakt:
jaroslaw.cholodecki@gmail.com
tel. 507 022 334

SGB
Bank Spółdzielczy
w Gryfinie

NOWA LOKATA
ZYSKAJ NAWET DO
4,5%

ul. Niepodległości 24, GRYFINO
tel./fax 91 416 26 93 , 91 416 25 23
Zapraszamy od 8.00 - 17.00

www.bsgryfino.pl

Wyższa Szkoła Humanistyczna
Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Szczecinie

- BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY
- KRYMINOLOGIA
- PEDAGOGIKA
- PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNA*
- OBRONNOŚĆ I BEZPIECZEŃSTWO NARODOWE* NOWOŚĆ
- PRACA SOCJALNA
- PRAWO
- PSYCHOLOGIA
- ZARZĄDZANIE

REKRUTACJA NA ROK AKADEMICKI
2019/2020

Zmieniamy oblicze edukacji

*w organizacji

www.wshtwp.pl tel. 91 424 32 00

eprasa.pl 3501bc196b

Z Życia Kościoła

*Nie patrz na wino, jak się czerwieni, jak się skrzy w pucharze i lekko spływa do gardła. Bo w końcu ukąsi jak wąż, wypuści jad jak żmija.

Wino - to szyderca, mocny trunek - to wrzaskliwa kłótnia

Wina i mocnego napoju nie pijcie ani ty, ani synowie z tobą, gdy będziecie wchodzić do Namiotu Zgromadzenia abyście nie pomarli. Jest to przepis wieczny dla waszych pokoleń, abyście umieli rozróżnić między tym, co święte, a tym co nie święte, między tym, co czyste, a tym co nieczyste.

Będzie bowiem wielki przed Panem; i wina, i napoju mocnego pić nie będzie, a będzie napełniony Duchem Świętym…

fragmenty z Pisma Świętego

*Postępujmy przystojnie... nie w biesiadach i pijaństwach

Sierpień w kościele katolickim jest miesiącem abstynencji od alkoholu. Przeżyjemy go w tym roku pod hasłem: „Młodzi, trzeźwi i wolni". Księża na Mszach Świętych będą zachęcali wiernych do dobrowolnej abstynencji od alkoholu. W kościołach będą udostępnione księgi trzeźwości, w których można wpisywać swoje postanowienia, jednocześnie polecając je Bogu i wspominając w modlitwie.

Miesiąc trzeźwości obchodzony jest od 1984 roku i ma na celu zachęcanie wiernych do stronienia od alkoholu i narkotyków. Kościół zachęca wszystkich do życia w trzeźwości i powstrzymywania się od stosowania używek z motywów religijnych, ale też moralnych, wychowawczych i patriotycznych. Dlaczego akurat sierpień? Wybrany został z powodu dużej liczby świąt maryjnych, które mają miejsce w tym czasie – co ma wspomagać wszystkich, którzy w postanowieniu trzeźwości chcą wytrwać lub pozostać. *Przyrzekamy wypowiedzieć walkę lenistwu i lekkomyślności, marnotrawstwu, pijaństwu, rozwiązłości - tak brzmiało jedno z haseł i przyrzeczeń, które wypowiedziano w dzień odnowienia Jasnogórskich Ślubów Narodów 26 sierpnia 1956 roku.*

Przeto nie śpijmy jak inni, lecz czuwajmy i bądźmy trzeźwi. Albowiem ci, którzy śpią, w nocy śpią, a ci, którzy się upijają, w nocy się upijają. My zaś, którzy należymy do dnia, bądźmy trzeźwi...

W 2011 roku Episkopat do spraw trzeźwości upominał wiernych i przestrzegał, że alkohol wydaje się niegroźny, tymczasem uzależnia i mami umysł, a także serce. Początek sierpnia to czas, gdy w kościołach odczytywane są teksty przysięgi, które zobowiązują nas do powstrzymywania się od spożywania używek alkoholowych czy innych przez cały miesiąc, a także dłużej. Sierpień czystości to swoisty post, czyli akt dobrowolnego wyrzeczenia się rzeczy, która może nas doprowadzić do nałogu i grzechu.

*U całkowicie pijanego człowieka niszczonych jest do 7 milionów komórek mózgu.

Prof. Dr Gustav Schimert, (Cardiology Magazine,1984)

Alkohol zawsze niszczy komórki mózgowe - nawet jeśli spożywany jest w małych ilościach.

Dr Med. A. Sequeira, (Med. News Magazine, 1984)

Czy nie wiecie, że świątynią Bożą jesteście i że Duch Boży mieszka w was? Jeśli ktoś niszczy świątynię Bożą, tego zniszczy Bóg, albowiem świątynia Boża jest święta, a wy nią jesteście.

1 KOR. 3:16-17

Episkopat przypomina, że wyrzeczenie się alkoholu i innych używek działa nie tylko na Waszą korzyść a także na korzyść rodziny i całego kraju. Módlmy się o trzeźwość i umiarkowanie w korzystaniu ze wszelkich używek i dobrodziejstw ludzkości. Gdy bowiem chorują rodzice, to chorują też dzieci i cała rodzina, a także społeczeństwo.

**...możemy przypuszczać, że gdyby Pan Bóg zwracał się do kogoś podobnego jak Abraham, to mógłby powiedzieć: Skarga na pijaństwo, nietrzeźwość i na używanie narkotyków przez ojców i matki, ludzi młodych i starszych, kierowców i pieszych, dobrze zarabiających i bezrobotnych wyjątkowo głośno się rozlega, bo występki wyżej wymienionych i wielu innych są bardzo ciężkie.

Biskup Dydycz

Najmocniej trzeba modlić się o młodych ludzi, którzy są podatni na złe wpływy swoich rówieśników. Moda na różne rzeczy nie świadczy o tym, że są to dobre i zdrowe rzeczy. Nadużywanie alkoholu czy narkotyków nie prowadzi do niczego dobrego w życiu – duchowym, religijnym czy po prostu – życiu.

**Trzeźwość jest możliwa, powstrzymanie się od jakichkolwiek uzależnień jest realna.

Biskup Dydycz

Duchowa pomoc w utrzymaniu trzeźwości jest bardzo ważna dla nałogowców, dla których rozmowa z Bogiem bywa jedynym wybawieniem, chwilą wytchnienia i pomocą, której często u ludzi próżno szukać. To jednak także z bliskimi i kochającymi ludźmi trzeba właśnie wtedy rozmawiać. Rozmowa z Bogiem i przyjacielem to najważniejsza cześć wyjścia z nałogu, zaraz po chęci zerwania z nim.

Nie łudźcie się! Ani rozpustnicy (...) ani pijacy (...) nie posiądą Królestwa Bożego.

1 Kor 6,10; por. Ga 5,21; Ef 5,5

***Królestwo Boże to nie sprawa tego, co się je i pije, ale to sprawiedliwość, pokój i radość w Duchu Świętym.

Redakcja

Źródła:

*http://abstynenci.pl/co-mowi-biblia-o-alkoholu/

**https://wiadomosci.wp.pl/biskupi-przypominaja-sierpien-miesiacem-trzezwosci-6036404104471169a

***https://www.fronda.pl/a/pijacy-nie-ida-do--nieba-co-bog-mowi-o-alkoholu,99844.html

eprasa.pl 3501bc196b

Z zapisków amatora globtrotera

Alpy latem też urzekają

Solden i okolica to idealne miejsce na letni wypoczynek dla osób kochających góry i uwielbiających wielokilometrowe piesze wycieczki. Ten austriacki kurort narciarski, latem ma do zaoferowania równie dużo atrakcji co zimą.

W Solden na nartach byliśmy dwa razy. Ponad 150 kilometrów tras zadowoli każdego, nawet najbardziej wymagającego miłośnika białego szaleństwa. Jedyną wadą jest cena 6-dniowego skipassa, która ostatniej zimy przekroczyła 300 euro. Drogo, bardzo drogo. Podczas narciarskich szusów obiecaliśmy sobie, że wpadniemy do Solden któregoś lata, żeby zobaczyć jak ta urocza alpejska miejscowość prezentuje się, gdy białe autostrady zamienią się w zielone łąki.

Ta lornetka to pamiątka po całkiem nieodległych czasach, gdy pomiędzy Austrią a Włochami znajdowała się silnie strzeżona granica. Foto: Dariusz Jachno

Karta na tydzień

Tradycyjnie planując tygodniowy wypad zaczęliśmy od rezerwacji dwuosobowego apartamentu za pośrednictwem strony casamundo.pl. Znaleźliśmy pasujący nam obiekt za niewiele ponad 1000 złotych za tydzień. Zastane warunki przeszły nasze najśmielsze oczekiwania. Apartament był czysty jakby akurat przeszedł remont, gospodarze codziennie wynosili śmiecie, a co dwa dni zmieniali nam ręczniki. Do przystanku autobusowego mieliśmy 30 metrów.

Kto jak kto, ale Austriacy dobrze wiedzą jak zadbać o turystę. Latem w dolinie Otztal obowiązuje karnet na 3, 7 lub 10 dni. Kosztuje odpowiednio 58, 80 i 102 euro. My rzecz jasna zdecydowaliśmy się na zakup tygodniowej karty. Co ona oferuje? Podobnie jak skipass, darmowy przejazd środkami masowej komunikacji po całej dolinie. Ale nie tylko. Umożliwia codziennie jeden wjazd i zjazd dowolną gondolą, kanapą lub krzesłem (bilet na wjazd i zjazd kosztuje około 20 euro). To było coś z czego korzystaliśmy nagminnie. Wszystkie nasze wycieczki rozpoczynaliśmy od wjechania na wysokość około 2500 m n.p.m. skąd rozpoczynaliśmy wielogodzinny marsz na okoliczne szczyty liczące po trzy tysiące metrów. Gdy była taka możliwość staraliśmy się robić pętle, kilka razy zamiast zjechać, zeszliśmy na piechotę do doliny.

Karta umożliwia też po jednym wejściu na znajdujące się w dolinie baseny i aquaparki oraz na odwiedzanie większości tamtejszych muzeów. Gdy pobieżnie podsumowaliśmy wyszło nam, że bez karty na bilety wstępu wydalibyśmy od osoby ponad 200 euro. Do tego należy doliczyć zakup biletów autobusowych. Z możliwości poruszania się komunikacją korzystaliśmy bardzo obficie.

Żelazne trasy

Solden latem nastawia się jednak przede wszystkim na miłośników ekstremalnej jazdy rowerem. Specjalnie wybudowane trasy rowerowe oblegane są przez młodych ludzi. Koszt karnetu na pięć dni umożliwiającego nieograniczoną liczbę wjazdów gondolą wynosi 159 euro. Taniej niż zimą, ale tras rowerowych jest oczywiście dużo mniej niż tych narciarskich.

Alpejskie krajobrazy na długo pozostają w pamięci. Foto: Dariusz Jachno

My z rowerowych uciech nie skorzystaliśmy. Nie te lata na karku, aby rozpoczynać przygodę i bawić się w tego typu ekstrema. Swoją dawkę adrenaliny przeżyliśmy jednak wysoko w górach. Tak zwane żelazne trasy (droga, którą można pokonać tylko przy pomocy zainstalowanych na stale żelaznych lin, łańcuchów i drabinek) oraz nagminnie spotykane na trasie płaty śniegu, przyprawiały nas o dreszcze emocji. Ześlizgnąć się po takiej łacie śniegu nie jest trudno. Raz też zapadłem się w nią jedną nogą aż po samą pachwinę. Strachu było mnóstwo. Dlatego też po pierwszej tego typu przygodzie zakupiliśmy kije trekingowe. Dotychczas mocno się przed nimi wzdrygaliśmy. Kojarzyły nam się z paniami chodzącymi po ścieżkach wokół nabrzeża Odry i machającymi kijami. W Alpach kije trekingowe bardzo się jednak przydały, zwłaszcza przy schodzeniu, gdy trzeba było pokonać ponad 1000 metrów różnicy poziomów. Kolana były im wdzięczne. No i stanowiły dodatkowe zabezpieczenie, gdy pokonywało się liczące kilkadziesiąt metrów szerokości łaty śnieżne.

Odkrycie Vent

Dzięki nieograniczonej możliwości poruszania się autobusami, w okolicy Solden odkryliśmy wspaniałą osadę Vent. Czytaliśmy o niej, że jest kolebką i miejscem wypadowym dla alpejskich piechurów i wspinaczy. Znajduje się na końcu zamkniętej doliny i otaczają ją liczne szczyty liczące ponad 3000 m n.p.m. Z niej też można zaliczyć najwyższy okoliczny szczyt Wildspitze (3768 m n.p.m.). Niestety, nie mieliśmy ze sobą raków i czekana, a bez tego sprzętu próba zdobycia Wildspitze może zakończyć się tragicznie. Z Vent między innymi podeszliśmy w ciągu pięciu godzin pod lodowiec i dolną stację Tiefenbachbahn. Tam też ukazał nam się widok którego się nie spodziewaliśmy. Lodowiec przykryty został ogromnymi białymi matami, które miały za zadanie odbijanie promieni słońca, spowalniając tym samym jego roztapianie. Widać, że Austriacy już latem dbają o zimowy komfort narciarzy. Ocieplenie klimatu widoczne w tym miejscu jest jednak jak na dłoni.

Na szczycie Gaislachkogl jest jak na zakopiańskich Krupówkach. Jedną z atrakcji jest jeep którym przemieszczał się James Bond. Foto; Dariusz Jachno

Z Vent wybraliśmy się też na kilka innych wspaniałych pod względem krajobrazu wycieczek. Turystów na alpejskich trasach jest bardzo mało. Sporadycznie kogoś się mija, jest więc czas na refleksję i wyciszenie, o co doprawdy bardzo trudno w naszych górach.

W jednym tylko miejscu Solden przypomina zakopiańskie Krupówki. Na szczycie Gaislachkogl, tam gdzie kręcono „Spectra", czyli kolejne przygody Agenta 007, było pełno ludzi, widzieliśmy panie na obcasach, które wjechały na górę chyba tylko po to, żeby zrobić sobie zdjęcie na tle restauracji, w której „urzędował" James Bond. Tam też znajduje się muzeum, w którym znajdują się pamiątki i rekwizyty używane w „Spektrze". Choć lubimy Bonda i jego przygody, akurat na tę atrakcję szkoda nam było czasu.

Z Vent prowadzi wiele szlaków, w tym kilka tak zwanych żelaznych tras. Foto: Dariusz Jachno

Reasumując: Solden latem ma równie dużo, o ile nie więcej do zaoferowania niż zimą. Każdy dzień wypełniony mieliśmy po brzegi od rana do późnego wieczora. Tydzień to za mało, aby w pełni skorzystać z uroków niesamowitej Doliny Otztal. ***DJ***

eprasa.pl 3501bc196b

Odważna decyzja Łukasza Kosakiewicza

Krok w tył, dwa kroki w przód?

Łukasz Kosakiewicz zdecydował się opuścić Koronę Kielce. Wychowanek Energetyka Gryfino podpisał kontrakt z II-ligowym Widzewem Łódź.

Rezygnacja z gry w ekstraklasie na rzecz występów w Widzewie, to cofnięcie się o dwie klasy rozgrywkowe. Decyzja Kosakiewicza może budzić zdziwienie, ale znając Łukasza jesteśmy przekonani, że dobrze przemyślał swój krok. Kosakiewicz przed laty także cofnął się o krok, co nie przeszkodziło mu później w zaistnieniu w profesjonalnym futbolu. Przypomnijmy, że w 2010 roku przeszedł z trzecioligowego wówczas Energetyka Gryfino do grającego w klasie A Hetmana Grzybno. Wydawać by się mogło, że trafienie do całkowicie amatorskiego klubu będzie oznaczało dla Kosakiewicza kres poważnej kariery. Tak jednak nie było. Po rundzie spędzonej w Hetmanie

Łukasz Kosakiewicz zrezygnował z intratnego kontraktu z Koroną Kielce. Foto: Korona Kielce.

zaczął odbudowywać formę kolejno w Drawie Drawsko, a nade wszystko w Błękitnych Stargard skąd trafił do Chojniczanki Chojnice, a następnie ekstraklasowej Korony.

W barwach kieleckiej drużyny w ciągu dwóch lat rozegrał 53 spotkania, zdobył jedną bramkę w meczu z Legią na stadionie przy ul Łazienkowskiej. To były wspaniałe dla Łukasza czasy.

Ostatnio Kosakiewiczowi wiodło się nieco gorzej. Zdaniem mediów popadł w konflikt z trenerem Ginno Lettierim. Włoch nie widział go w składzie z czym ambitny Łukasz nie bardzo mógł się pogodzić. Długo nie zastanawiał się nad propozycją transferu definitywnego, jaka napłynęła z Widzewa.

- *Na mój transfer wpłynęło kilka czynników. Widzew Łódź to wielki klub, wokół którego powstaje duży, przyszłościowy projekt. Jestem szczęśliwy, że mogę być jego częścią i pomagać w odbudowie Widzewa* - powiedział, cytowany przez klubową stronę, skrajny pomocnik, który może również występować na boku defensywy.

Dodajmy, że Kosakiewicz to nie jedyny piłkarz z ekstraklasy, który trafił ostatnio do Widzewa. Na ten sam krok zdecydował się jeden z najlepszych polskich snajperów grających na naszych rodzimych boiskach, czyli Marcin Robak. W Widzewie faktycznie wdrażany jest proces odbudowy wielkiego Widzewa. Łukaszowi życzymy, aby miał w tym procesie swój duży udział, a krok w tył, jaki ostatnio poczynił był tym poprzedzającym dwa kroki w przód.

DJ

I runda Pucharu Polski

Znamy rywali naszych drużyn

Wydział Gier i Ewidencji Zachodniopomorskiego Związku Piłki Nożnej dokonał losowania (z uwzględnieniem położenia geograficznego) I rundy rozgrywek Pucharu Polski na szczeblu okręgu. Mecze rozegrane zostaną 18 sierpnia o godzinie 18.

W tej fazie do imprezy przystępują zespoły z najniższych lig rozgrywkowych. Z ciekawszych meczów z udziałem naszych drużyn Odrzanka Radziszewo zmierzy się z Wołczkowem Bezrzecze, natomiast Łabędź Widuchowa podejmować będzie Mieszko Mieszkowice.

Oto zestaw par pierwszej rundy:

Jeziorak II Szczecin - Arkonia Szczecin, Orzeł Małkocin - Mechanik Warnice, Zjednoczeni Kobylanka - Dąbrovia Stara Dąbrowa, Bryza Reńsko - Unia Swochowo, Klon Krzymów - Orzeł Trzcińsko Zdrój, Tywa Swobnica - Sęp Brzesko, Iskra Pomień - Orzeł Pęzino, Płomień Lisowo - Orzeł Grzędzice, Kasta Majowe - Znicz Niedźwiedź, Pionier Szczecin - Ehrle Dobra, Czarni 44 Szczecin - Chemik II Police, Ogniwo Dzwonowo - Jedność Przewłoki, Grot Gardno - Vielgovia Szczecin, Aquila Szczecin - Zryw Kołbaskowo, Wołczkowo Bezrzecze - Odrzanka Radziszewo, GKS Golenice - CRS Barlinek, Łabędź Widuchowa - Mieszko Mieszkowice, Piast Piaseczno - Rurzyca Nawodna, Wicher Przelewice - Koral Mostkowo, Lotnik Czarne - Sowianka Sowno, Bałtyk Gostyń - Fala Międzyzdroje, Gardominka Mechowo - Sarmata Dobra, Zieloni Wyszobór - Korona Stuchowo, Orzeł Mrzeżyno - Bizon Cerkwica, Zjednoczeni Kurzycko - Polonia Giżyn,

Światowid II 63 Łobez - Radowia Radowo Małe, Gwiazda Żalęcino - Korona Raduń, Jantar II Dziwnów - Znicz Wysoka Kamieńska, Sparta II Gryfice - Pomorzanin Przybiernów, Rolpol Chlebowo - Remor Recz, Sokół Sokoliniec - Ina Ińsko, Zalew Stepnica - Hanza Goleniów, Masovia Maszewo - Podlesie Sowno, Promień Mosty - OKS Center Goleniów, Sparta Skalin - Zootechnik Kołbacz, Leśnik Kliniska - Dąb Dębice.

Błękitni Trzygłów otrzymało wolny los.

II runda Pucharu Polski, już z udziałem zespołów z klasy okręgowej rozegrana zostanie 4 września. ***DJ***

Drugi Rodzinny Rajd Rowerowy „Po Puszczy Bukowej z Gryfusem"

Atrakcje dla dużych i małych

W sobotę odbędzie się Drugi Rodzinny Rajd Rowerowy „Po Puszczy Bukowej z Gryfusem", który organizują wolontariusze Fundacji Szczeciński Klub Rowerowy Gryfus. Uczestnicy rajdu spotkają się w Parku Leśnym Klęskowo, skąd o godz. 10 wyruszą na 12 kilometrową trasę.

Trasa będzie prowadziła po bardzo malowniczych terenach i będzie dostosowana do możliwości nawet najmłodszych uczestników rajdu. Uczestnicy otrzymają rowerowe kamizelki odblaskowe pozyskane ze środków z budżetu województwa zachodniopomorskiego w ramach programu Społecznik. Przejazd rowerzystów będą zabezpieczać policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji. Nad bezpieczeństwem uczestników będą także czuwać wolontariusze Fundacji Szczeciński Klub Rowerowy Gryfus.

Puszcza Bukowa to kompleks leśny położony na Wzgórzach Bukowych. Wyróżnia się dominacją dobrze zachowanych żyznych lasów liściastych, zwłaszcza buczyn, które występują tu w wielu postaciach siedliskowych (buczyny kwaśne, żyzne, źródliskowe). W parku przeważa stuletni starodrzew bukowy z domieszką dębów szypułkowych i bezszypułkowych, dochodzący do 30 m wysokości.

Na zakończenie rajdu uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale. Następnie odbędzie się część konkursowo – edukacyjna. Dla zwycięzców konkursów zostały przygotowane atrakcyjne medale oraz inne niespodzianki. Marta Kucharska – policjanta z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji przeprowadzi z uczestnikami rajdu pogadankę na temat najważniejszych zasad bezpieczeństwa oraz przypomni przepisy, które regulują udział rowerzystów w ruchu drogowym, a policjanci będą znakować rowery.

Warto skorzystać z okazji, aby zabezpieczyć swój rower, bo okres wakacyjny to tradycyjnie wzmożony okres aktywności złodziei rowerów. Bardzo często samo oznakowanie roweru skutecznie zniechęca potencjalnego złodzieja do dokonania kradzieży. Organizatorzy zaplanowali także ognisko, stąd zachęcają uczestników rajdu do przygotowania się i przygotowanie odpowiedniego prowiantu.

Organizatorzy serdecznie zapraszają do udziału w rajdzie całe rodziny, aby w ten sposób zachęcać dzieci do aktywnego wypoczynku. Zarówno dystans (12 kilometrów) jak i tempo (5 – 10 km/h) zostały tak zaplanowane, aby każdy dał radę i miał przyjemność z uczestnictwa w rajdzie.

Udział w rajdzie jest bezpłatny i nie wymaga wcześniejszego zgłoszenia. Wydarzenie jest współfinansowane z budżetu województwa zachodniopomorskiego w ramach Programu Społecznik – „Społecznik na lata 2019-2021 – Program Marszałkowski". ***DJ***

Wszyscy uczestnicy rajdu otrzymają kamizelki. Udział w imprezie jest bezpłatny.

eprasa.pl 3501bc196b

9-13.08.2019 / KINO GRYF

Yesterday, 20:00

3D Toy Story 4 (dubbing), 16:00

Toy Story 4 (dubbing), 18:00

CO JEST GRANE

W tym tygodniu kino GRYF proponuje nam animację, która po raz czwarty zagości w naszych kinach („Toy Story 4"). „Toy Story" poznaliśmy w 1995 roku, wtedy po raz pierwszy spotkaliśmy Chudego i Buzza Astrala. Pamiętam, że uwielbiałam swego czasu tę nietuzinkową bajkę, która nie była taką zwykłą bajką dla dzieci, a jedną z filmowych bajek, które bawiły nawet dorosłych. Historia zabawek, które ożywają i mają swoje życie spodobała się kinomanom na całym świecie do tego stopnia, że po-

wstały trzy części, a kolejna za chwilę wejdzie do naszych kin. Czekamy? Myślę, że dzieciaki, które wychowały się na przygodach kowboja Chudego i astronauty Astrala czekają z niecierpliwością i chcą poznać kolejne losy tej niezwykłej dwójki. W gryfińskim kinie możemy zobaczyć „Toy

Story 4" z dubbingiem w wersji normalnej, jak i z efektem 3D. Dodatkowo w repertuarze znajdziecie perełkę Danny'ego Boyle'a „Yesterday" o chłopaku, który budzi się w świecie nieznającym Beatlesów. Ciekawe, oryginalne, zabawne i urocze, a także wzruszające (to zasługa reżyserii i scenariusza Richarda Curtisa). Zapraszam do kina.

amp

DARMOWE bilety do kina

Mamy dla Was dwa podwójne zaproszenia na dowolny film w **KINIE GRYF.** Wystarczy zgłosić się z tym numerem gazety do siedziby redakcji i odpowiedzieć na dwa proste pytania.

Kto jest reżyserem filmu „Yesterday"?
Kto napisał scenariusz do tego obrazu?

REPERTUAR SZCZECIŃSKICH KIN 2 -8.08.2019

KINO ZAMEK

XII Zamkowe Noce Filmowe:
Przedszkolanka, wt. 22:00
Kraina wielkiego nieba, czw. 22:00
Recital Olgi Bończuk: Piosenki z klasą, pt. 20:00

KINO PIONIER

SALA CZERWONA
Wilk w owczej skórze 2, pt.-sb., pn.-czw. 14:25, nd. 12:50, 14:25
Pavarotti, pt.-nd., wt.-czw. 16:00, 18:05, pn. 18:05
W deszczowy dzień w Nowym Jorku, 20:10
Maiden – seans przedpremierowy, pn. 20:10
KLUB KINIARNIA:
W deszczowy dzień w Nowym Jorku, 18:20
Yuli, 16:10
I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże, 20:30

HELIOS (CHR Kupiec)

Kultura Dostępna:
Planeta singli 3, czw. 13:00, 18:00
Premiery:
Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw, pt.-śr. 13:00, 16:00, 18:00, 19:30, 20:50, czw. 12:45, 16:00, 19:00, 20:15
Wilk w owczej skórze 2, pt. 11:00, 13:30, 17:30, sb.-czw. 11:30, 13:30, 17:30
Polecamy:
W deszczowy dzień w Nowym Jorku, pt., nd.-czw. 21:10, sb. 21:20
3D Król lew (dubbing), 10:00, 10:40, 12:40, 13:20, 15:50, 18:30
Król lew (dubbing), 10:00, 11:40, 14:20, 15:20, 17:00
Annabelle wraca do domu, pt.-wt. 14:00, 17:30, 20:00, śr. 13:45, 17:30, 20:00, czw. 14:00, 20:15
Helios dla dzieci:
Sekretne życie zwierzaków domowych 2, pt.-śr. 11:00, 15:30, czw. 10:30, 15:30

HELIOS (Szczecin Outlet Park)

Kultura Dostępna:
Planeta singli 3, 13:00, 18:00
Kino Konesera:
Kobieta idzie na wojnę, śr. 18:30
Premiery:
Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw, pt.-śr. 10:10, 11:10, 13:00, 14:10, 16:00, 18:00, 19:00, 20:15, 21:00, 21:50, czw. 10:10, 11:10, 12:50, 14:10, 16:00, 18:00, 19:00, 20:15, 21:00, 21:50
Wilk w owczej skórze 2, pt.-śr. 10:50, 11:40, 13:40, 15:40, 17:30, czw. 10:50, 11:40, 13:40, 15:40, 17:00
Polecamy:
W deszczowy dzień w Nowym Jorku, 19:15, 21:30
Truposze nie umierają, pt.-śr. 19:30, 22:00, czw. 20:30, 22:00
3D Król lew (dubbing), 10:30, 15:50
Król lew (napisy), 15:00
Król lew (dubbing), pt.-wt., czw. 10:00, 12:40, 13:10, 15:20, 17:40, 18:30, śr. 10:00, 12:40, 13:10, 15:20, 17:40, 18:40
Fighter, pt.-wt., czw. 21:10, śr. 21:15
Annabelle wraca do domu, pt.-wt., czw. 18:15, 20:45, śr. 20:45
Spider-man: Daleko od domu (dubbing), pt.-śr. 12:50, 15:30, czw. 15:30
Helios dla dzieci:
Sekretne życie zwierzaków domowych 2, pt.-śr. 10:40, 12:50, 17:00, czw. 10:40, 12:50

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze. Informujemy, że bilety konkursowe – zaproszenia do kina Helios – nie obowiązują na filmy wyświetlane w technice 3D

W deszczowy dzień w Nowym Jorku (★★★★)

Mówią, że Woody Allen kręci od lat ten sam film, tylko zmienia aktorów, imiona bohaterów i troszeczkę zmienia opowieść. Zgadzam się z tym, ale nie przeszkadza mi to, bo każdy kolejny film Allena jest w stanie sprawić mi olbrzymią przyjemność. Tak jest i z kolejnym. „W deszczowy dzień w Nowym Jorku" nie porywa i nie błyszczy, ale jest kolejnym dobrym, a nawet bardzo dobrym filmem dla wielu starszego pana, a dla mnie mistrza reży-

serii filmów komediowych. Allen rzadko kiedy bywa zadowolony ze swoich dzieł i pewnie tym razem też nie był, ale nie powinien być dla siebie zbyt surowy, bo opowieść o młodych ludziach, parze, która przyjeżdża do Nowego Jorku, by spędzić romantyczny weekend jest naprawdę udanym filmem. Weekend jak to u Allena zamienia się w spędzanie czasu osobno, przy okazji spotykając na drodze zupełnie innych, fascynujących, frapujących ludzi. Ona poznaje pewnego reżysera, scenarzystę i aktora. On siostrę jego byłej dziewczyny. Ona bawi się świetnie, niejako grając w fa-

scynującym filmie. On czeka i przeżywa rozstanie, ale dość szybko pociesza się u boku pięknej brunetki. Woody Allen jak zwykle mówi nam, że miłość to interesujące uczucie, które zależy od wielu zmiennych. Nikt nie jest w stanie przewidzieć, co, kto i jak sprawia, że miłość jeszcze jest i się zaczyna. Wszyscy jednak mają pokusy i rzadko kto jest w stanie oprzeć się żądzom (miłości czy pożądania). Spotykamy na swojej drodze różnych ludzi, którzy działają na nas w różny sposób i zmieniają nasze spojrzenie na życie, a często zmieniają nawet nasze życie. Tym razem Allen nie jest radykalny, a nawet zbył łagodny, ale summa summarum „W deszczowy dzień w Nowym Jorku" jest przyjemną opowieścią o miłości w bardzo allenowskim stylu. Jak to u Allena jest zabawnie, inteligentnie, dużo się gada. Ja kocham tego reżysera miłością dozgonną, ale tym, którzy z Allenem nie mieli wcześniej do czynienia, ta komedia powinna się spodobać. Zaczynamy jak zwykle z typową dla reżysera czcionką, muzyką jazzową i ulubionym miastem, a w środku jest to, co znamy z filmów nowojorczyka – błyskotliwość, miłość, zdrada i śmiech.

Anna Pietras

I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże (★★★★★)

Mam nadzieję, że znacie francuską komedię „Za jakie grzechy, dobry Boże?". W 2014 roku poznaliśmy Claude oraz Marie, którzy mają dość nietuzinkową rodzinkę, a dokładniej niecodziennych zięciów. Każda z ich trzech córek spotyka się z mężczyzną o innym pochodzeniu i innej religii (Żyd, Arab i Chińczyk spędzają sen z powiek wspomnianym rodzicom). Zabawa była przednia i bardzo na czasie. Francuska komedia trafiła na podatny grunt, bo będąc do bólu niepoprawną politycznie i obyczajowo, rozbawiła nas jak nikt ostatnio. Cudownie było pośmiać się z tego, co w niektórych kręgach uważane jest za niedozwolone, obraźliwe czy niegrzeczne – mimo że wszyscy właśnie tak myślimy. Świetny pomysł, genialny scenariusz i błyskotliwe, zabawne dialogi, a także cięte riposty dały nam przyjemną, inteligentnie śmieszną komedię, którą zapamiętałam na dłużej. Teraz do kin wchodzi kontynuacja przeboju z 2014 roku i jest jeszcze lepiej. Tym razem zięciowie postanawiają wyprowadzić się ze znielubianej Francji, by poszukać ekonomicznej przyszłości w swoich krajach. Rodzice córek postanawiają ich zatrzymać, a tymczasem do Francji przyjeżdża tata jednego z mężów, który będzie źródłem wielu komicznych sytuacji, nie wspominając o uchodźcy, którego za namową księdza przygarnie pani domu, czyli mama córek. Oj będzie się działo i to wszystko będzie miało styl, klimat, humor i mądrość. Cudownie było po raz kolejny zanurzyć się w ten bezkompromisowy styl i być po raz drugi tak uroczo i bezkarnie niepoprawnym politycznie. Świetnie bawiłam się na tym filmie! Uśmiałam się i przyjemnie spędziłam czas. Jeśli macie ochotę na błyskotliwą, ciekawą i zabawną komedię, to „I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże" jest najlepszym wyborem. Dobre aktorstwo, świetny scenariusz, dobra reżyseria. Wszystko w tym filmie jest na podobnym poziomie i jest to poziom bardzo dobry. Możliwe, że druga część nie jest tak świeża jak pierwsza, ale kontynuacja naprawdę wcale nie odstaje od pierwowzoru, chociaż nie ma już w sobie tego zaskoczenia, które towarzyszyło mi w 2014 roku, gdy pierwszy raz poszłam do kina na komedię „Za jakie grzechy, dobry Boże?". To jednak bardzo przyjemna powtórka z tamtej rozrywki.

Anna Pietras
FOTO: dystrybutor

eprasa.pl 3501bc196b

Tydzień w naszym obiektywie

Czepino - minięcie się dwóch pociągów na niestrzeżonym przejeździe kolejowym

Żarczyn - oni nie trzymają płota. Oni się rozciągają przed biegiem

Steklno - wiejskie sklepy też muszą zmieniać wygląd

Widuchowa - nowy plac zabaw sportowych i siłownia pod chmurką

Krzywin - trójka bocianiąt z nieuszkodzonego gniazda wkrótce będzie w stanie odlecieć

Starostwo - w miniony czwartek i piątek w godzinach pracy na parkingu przy ul. Sprzymierzonych stały tylko samochody pracowników

eprasa.pl 3501bc196b

KSIĄŻKI SĄ JAK OKRĘTY MYŚLI ŻEGLUJĄCE PO OCEANACH CZASU, TROSKLIWIE NIOSĄCE SWÓJ DROGOCENNY ŁADUNEK Z POKOLENIA W POKOLENIE.
FRANCIS BACON

Odwiedzam z synem wakacyjnie różne miejsca. Byliśmy u jednych dziadków. Teraz gościmy u drugich. Odwiedzamy oczywiście lokalne biblioteki. Uwielbiamy zaglądać w zupełnie nowe miejsca, gdzie „mieszkają" książki. W większości są w nich już też place zabaw, miejsca, gdzie mój synek może się zająć przez dłuższą chwilę, a ja mogę spokojnie poszperać i coś dla niego/dla nas wybrać. Ostatnio byliśmy w tutejszej bibliotece i usłyszałam, że niestety bardzo mało rodziców sięga i pyta o książeczki, które polecam i o których Wam piszę. Zmartwiłam się, ale wciąż mam nadzieję, że chociaż kilkoro z Was przekona się, że czytanie dzieciom to potęga i klucz do ich bogatszego życia młodzieżowego i dorosłego. Dzisiaj jeszcze raz chciałabym Was przekonać do tego, dlaczego warto czytać i dlaczego ja sama czytałam i czytam mojemu dziecku.

Kto czyta książki, żyje podwójnie

Tytuł dzisiejszego artykułu to cytat Umberto Eco, któremu jeśli chodzi o książki, ufam prawie bezkrytycznie. Wisława Szymborska też wiedziała co nieco o czytaniu, bo uważała, że to jest najlepsza czynność, jaką sobie ludzkość wymyśliła. Przychylam się do tej opinii, bo czytanie jest fantastyczne i jedyne w swoim rodzaju, towarzyszy nam od małego aż do starości. Książka to wierny przyjaciel, który nigdy Cie nie opuści, a potrafi dać z siebie tak wiele. Co mi dało i daje czytanie?

Czytanie przede wszystkim od zawsze było moim relaksem i czasem zapomnienia, wyciszenia, przystanią spokoju lub niepokoju – w zależności od tego, czego potrzebowałam. Raz czytałam horrory, a raz romanse – takie etapy też bywały. Czytanie pochłaniało mój czas, który nie spędzałam przed komputerem. Czytanie otworzyło mój umysł i rozwinęło moją wyobraźnię, co ułatwiło mi abstrakcyjnie myśleć, tworzyć, kreować, wymyślać. Czytanie nauczyło mnie polskiego języka, polskiej składni, polskiej ortografii (wygrywałam swego czasu konkursy ortograficzne i recytatorskie). Czytanie zabierało mnie zawsze w niezwykłą, przyjemną podróż po bezdrożach wyobraźni, gdzie byłam tylko ja i milion rozwiązań, zdarzeń, wypadków i bohaterów. Czytanie to podróż, która nigdy się nie kończy. Czytanie to rozwój, pobudzenie, ćwiczenie umysłowe, ćwiczenie dla mózgu. Czytanie w podstawówce ułatwiło mi uczenie się, zapamiętywanie, a na studiach sczytywanie notatek. Do dzisiaj mój mąż nie może zrozumieć, jak ja to robię, że tak szybko czytam ze zrozumieniem – to kwestia treningu, który mam za sobą i wciąż przed sobą, bo czytania się nie zapomina, ale trzeba czytać, by nie zapomnieć, jak bardzo się to lubi i by nie przestać.

Ja to już przeżyłam i bardzo się cieszę, że nigdy nie przestałam czytać. Nie do przecenienia jest wpływ na moje życie wielu książek, którym zawdzięczam bardzo wiele (doświadczeń, przykładów do naśladowania lub wręcz przeciwnie). Dzisiaj chodzi o to, by nasze dzieci czytały i by nie zniechęciły ich do tego komputery, tablety, gry komputerowe czy inne multimedialne rzeczy. Książka ZAWSZE pozytywnie wpłynie na rozwój Waszego dziecka. ZAWSZE wybieraj książkę. RZADZIEJ bajkę, film czy grę komputerową. Jesteśmy otoczeni ekranami, żyjemy w społeczeństwie, które lubi obrazki i nie umie się skupić na dłuższym tekście. Zadbajmy, by nasze dzieci to umiały, bo dzisiaj książka, nawet jeśli ma kilkadziesiąt stron, staje się „Potopem" nie do przebrnięcia dla maluchów. Dlaczego? Wynika to z naszej popkultury, która stawia na obrazki, krótkie, migające, śpiewające, itp. Książka powoli zostaje wyparta przez krótkie filmiki - niestety.

*(…) Codzienne czytanie dziecku dla przyjemności jest czynnością prawdziwie magiczną zaspokaja bowiem wszystkie potrzeby emocjonalne dziecka, znakomicie wspiera jego rozwój psychiczny, intelektualny i społeczny, jest jedną z najskuteczniejszych strategii wychowawczych, a przy tym przynosi dziecku ogromną radość i pozostawia cudowne wspomnienia (….)

Dziecko, któremu się czyta czuje się ważne i kochane. Poprawia się jego kondycja emocjonalna, bo poświęcamy mu czas i budujemy w nim pewność siebie. Dodatkowo powstaje więź między nami a dziećmi, bo taka intymna chwila jak wspólne czytanie przed zaśnięciem temu sprzyja (a przypomnę, że dobre relacje dziecka z najbliższą mu osobą jest najważniejszą potrzebą emocjonalną każdego malucha – to warunek, by z małego brzdąca wyrósł dojrzały i zdrowy emocjonalnie dorosły). Emocje to jedno i rozwój wyobraźni, ale czytanie to też dla dziecka nauka pięknego, poprawnego języka, który powoli jest wzbogacany i w dorosłym życiu staje się orężem walki na polu konwersacji.

**Czytanie w wieku 0–3 lata

- buduje więź emocjonalną, daje dziecku poczucie bliskości i bezpieczeństwa,
- usprawnia koordynację wzrokowo-ruchową,
- uczy myślenia przyczynowo-skutkowego, kojarzenia faktów i wyciągania wniosków,
- wspomaga rozwój mowy poprzez przyswajanie intonacji i melodii języka,
- uspokaja, wzmacnia poczucie przynależności do rodziny,
- dostarcza podstawowej wiedzy o otaczającym świecie, np. o ludziach i przedmiotach,
- przekazuje wzorce osobowe,
- uczy wyrażać własne potrzeby i oczekiwania wobec innych.

Czytanie w wieku 3–6 lat

- daje dziecku wiedzę o sobie i otaczającym go świecie,
- rozwija kompetencje poznawcze,
- pomaga poznać, nazwać i wyrażać emocje, a także pokazuje, jak sobie z nimi radzić,
- usprawnia myślenie, pamięć i mowę,
- uczy rozróżniać świat zewnętrzny od świata odczuć i wrażeń,
- pomaga oswoić trudne tematy i pokonywać lęki,
- daje nowe wzory osobowe oraz wskazówki, jak postępować w nieznanych dotąd sytuacjach,
- rozwija zainteresowanie słowem pisanym oraz rozbudza w dziecku gotowość do nauki samodzielnego czytania,
- jest dla dziecka czasem relaksu, pozwalającym na odreagowanie emocji,
- rozwija kreatywność i wyobraźnię,
- uczy rozwiązywać problemy oraz wyciągać logiczne wnioski,
- jest świetnym pretekstem do rozmowy i wyprawy w miejsca związane z jej tematem.

Czytanie w wieku 6–10 lat

- pomaga dziecku odnaleźć się w nowej rzeczywistości, jaką jest szkoła,
- pozwala rozwijać hobby, zainteresowania i zaspokoić ciekawość,
- ułatwia przyswajanie wiedzy i zapamiętywanie informacji,
- wzbogaca słownictwo,
- rozwija umiejętność swobodnego wypowiadania się i myślenia,
- umacnia więź z rodzicami i dziadkami,
- rozbudza i kształtuje wrażliwość emocjonalną,
- daje wewnętrzną siłę do radzenia sobie z trudnościami,
- pokazuje, jak panować nad własnymi emocjami,
- kształtuje osobowość oraz poczucie własnej wartości,
- uczy oceny swojego zachowania z moralnego punktu widzenia,
- pomaga rodzicowi zrozumieć emocjonalny i społeczny rozwój swojego dziecka.

Mama, która czyta, bo kocha

Źródła: *http://www.calapolskaczytadzieciom.pl/korzysci-z-czytania
**http://wielki-czlowiek.pl/czytaj-dziecku/
foto: pixabay.com.pl

eprasa.pl 3501bc196b

Aktualne Rozkłady Jazdy

GRYFINO „CENTRUM" linie nr 1, 1A, 1B, 2A w kierunku SZCZECIN

Kursuje w dni robocze

SZCZECIN Radziszewo Szczecińska (U1) 00:40 dm

SZCZECIN ZDROJE Radziszewo Szczecińska (U1) 21:53 S

SZCZECIN przez Gryfino, ul. Krasińskiego, Radziszewo Szczecińska (U1A) 04:38 D, 05:08 D, 05:43 D, 06:23 d, 06:48 AC, 07:18 D, 07:48 d, 08:18 D, 09:03 D, 09:43 AC, 10:43 d, 11:28 AC, 12:13 D, 12:43 D, 13:18 AC, 13:53 D, 14:28 d, 14:53 D, 15:23 D, 15:53 d, 16:33 D, 16:58 AC, 17:43 D, 18:13 D, 18:43 D, 19:23 D, 20:28 d, 22:23 dm, 23:13 D

SZCZECIN przez Szczecin ul. Cukrowa, Uniwer., Szczecin Pl. Kościuszki (U1B) 07:10 SV, 08:55 SV

GRYFINO Krasińskiego (U2) 07:06 S, 00:26 dm

Kursuje w soboty, niedziele i święta

SZCZECIN Radziszewo Szczecińska (U1) 00:40 emx, 22:40 Cm

SZCZECIN Gryfino ul. Krasińskiego, Radziszewo, Szczecińska (U1A) 04:38 E, 05:18 C, 06:23 d, 06:48 AC, 07:48 d, 08:43 C, 09:43 AC, 10:43 d, 11:28 AC, 12:23 Cd, 13:18 AC, 14:28 d, 15:08 C, 15:53 d, 16:58 AC, 17:48 Cd, 18:48 Cd, 19:43 C, 20:28 d, 21:28 d, 22:23 dm

GRYFINO Krasińskiego (U2) 05:21 +d, 00:26 dm

GRYFINO "CENTRUM" linie nr 1, 1A, 1B, 2 w kierunku DOLNA ODRA

Kursuje w dni robocze

DOLNA ODRA (U1) 05:39 D, (U1A) 05:15 D, 06:15 AC, 06:40 D, 07:13 d, 07:43 D, 08:33 D, 09:13 AC, 10:13 d, 11:03 AC, 11:43 D, 12:13 D, 12:48 AC, 13:23 D, 13:53 D, 14:23 D, 15:08 D, 15:38 D, 16:03 D, 16:53 D, 17:23 AC, 17:53 D, 18:23 d, 19:03 AC, 20:08, 21:33 d, 22:43 E, 23:25 dm

GRYFINO ul. Łużycka HL (U1A) 01:40 E, 16:28 D, 21:00 D, (U1B) 21:11 SV

DOLNA ODRA (U2) 00:35 dm

Kursuje w soboty

DOLNA ODRA (U1A) 05:15 E, 05:35 6d, 06:15 AC, 07:13 d, 08:13 C, 09:13 AC, 10:13 d, 11:03 AC, 11:53 Cd, 12:48 AC, 13:33 Cd, 14:38 C, 15:23 C, 16:28 Cd, 17:23 AC, 18:23 d, 19:03 AC, 20:08, 21:00 Cd, 21:33 d, 22:43 E, 23:25 dm

GRYFINO Łużycka HL (U1A) 01:40 E, 14:13 Cd

DOLNA ODRA (U2) 00:35 dm

Kursuje w niedziele i święta

DOLNA ODRA (U1A) 06:15 AC, 07:13 d, 08:13 C, 09:13 AC, 10:13 d, 11:03 AC, 11:53 Cd, 12:48 AC, 13:33 Cd, 14:38 C, 15:23 C, 16:28 Cd, 17:23 AC, 18:23 d, 19:03 AC, 20:08, 21:00 Cd, 21:33 d, 23:25 dm

GRYFINO Łużycka HL (U1A) 14:13 Cd

DOLNA ODRA (U2) 00:35 dm, 05:30 +d

SZCZECIN DWORZEC AUTOBUSOWY linie 1, 1A, 1B kierunek Gryfino, Dolna Odra

Kursuje w dni robocze

DOLNA ODRA (U1) Radziszewo, Gryfino pl. Barnima 05:00 D

GRYFINO CHROBREGO (U1) 00:00 emx

DOLNA ODRA Radziszewo, Krasińskiego, pl. Barnima (U1A) 04:30 D, 05:30 D, 05:55 D, 06:20 d, 06:50 D, 07:40 D, 08:20 AC, 09:20 d, 10:10 AC, 10:50 D, 11:20 D, 11:55 AC, 12:30 D, 13:00 D, 13:30 D, 14:15 D, 14:45 D, 15:10 D, 16:00 D, 16:30 AC, 17:00 D, 17:30 d, 18:10 AC, 19:15 d, 20:40 d, 21:50 E. 22:40 dm

GRYFINO ŁUŻYCKA HL Radziszewo, Krasińskiego, pl. Barnima (U1A) 00:55 E, 5:35 D, 20:15 D

GRYFINO ŁUŻYCKA HL pl. Kościuszki, uniwer., pl. Barnima (U1B) 15:45 SV, 20:25 SV

Kursuje w soboty

GRYFINO CHROBREGO Radziszewo, pl. Barnima (U1) 00:00 em

DOLNA ODRA Radziszewo, Krasińskiego, pl. Barnima (U1A) 04:30 E, 04:50 E, 05:30 AC, 06:20 d, 07:20 C, 08:20 AC, 09:20 d, 10:10 AC, 11:00 Cd, 11:55 AC, 12:40 Cd, 13:45 C, 14:30 C, 15:35 Cd, 16:30 AC, 17:30 d, 18:10 AC, 19:15, 20:15 Cd, 20:40 d, 21:50 E, 22:40 dm

GRYFINO ŁUŻYCKA HL Radziszewo, Krasińskiego, pl. Barnima (U1A) 00:55 E, 13:20 Cd

Kursuje w niedziele i święta

GRYFINO Chrobrego (U1) 00:00 dm, 21:50 +m

DOLNA ODRA (U1A) 05:30 AC, 06:20 d, 07:20 C, 08:20d, 10:10 AC, 11:00 Cd, 11:55 AC, 12:40 Cd, 13:45 C, 14:30 c, 15:35 Cd, 16:30 AC, 17:30 d, 18:10 AC, 19:15, 20:15 Cd, 20:40 d, 22:40 dm

GRYFINO Łużycka HL (U1A) 13:20 Cd

x - nie kursuje z niedzieli na poniedziałek
A - kursuje od poniedziałku do piątku
C - kursuje w soboty, niedziele i święta
D - kursuje od poniedziałku do piątku oprócz świąt
d - nie kursuje w dniu 1.I, w pierwszy i drugi dzień świąt Wielkanocnych oraz w dniach 25 i 26 XII
dm - nie kursuje 24-26.12, 31.12, 01.01, w Wielką Sobotę i dwa dni świąt Wielkanocnych
e - nie kursuje w okresie ferii letnich
m - nie kursuje w dniach 24 i 31 XII
S - kursuje w dni nauki szkolnej
V - kurs przyśpieszony

Gryfiński Informator Lokalny

Ważne telefony i adresy

URZĘDY

Urząd Miasta i Gminy Gryfino
ul. 1 Maja 16, tel. 91 416 20 11 centrala
Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Łużycka 12, tel. 91 416 25 27, tel. 91 4162508
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych
ul. Szczecińska 5, tel. 91 416 30 51
Prokuratura Rejonowa
ul. Grunwaldzka 2, tel. 91 416 8030
Sąd Rejonowy
ul. Grunwaldzka 2, tel. 91 42 00 301
Starostwo Powiatowe
ul. Sprzymierzonych 4, tel. 91 415 31 82
ul. 11 Listopada, tel. 91 404 5000
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
Łużycka 91, tel. 91 416 20 13 / 91 404 5504
Powiatowy Rzecznik Konsumentów
ul. Sprzymierzonych 9, tel. 91 404 50 00
Powiatowy Urząd Pracy
ul. Łużycka 55, tel. 91 416 45 15
Urząd Skarbowy
ul. Szczecińska 24, tel. 91 416 41 30
Sanepid – ul. Flisacza 6, tel. 91 416 23 43
Inspektor sanitarny tel. 694 - 493 - 763
Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska, Wydz. Terenowy w Gryfinie. Budynek przejścia granicznego Gryfino-Mescherin, tel. 91 415 0139
Oddziały Poczty Polskiej
ul. Sprzymierzonych 2, tel. 91 416 24 01
ul. Łużycka 125 /2U, tel. 91 416 91 39
ul. 11 Listopada 8, tel. 91 416 24 45 , 91 416 28 22
Zakład Ubezpieczeń Społecznych
ul. Łużycka 3, COT (22) 560-16-00
Biuro Cmentarza Komunalnego
ul. Pomorska, tel. 91 416 30 47
Gryfińskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego
ul. Grunwaldzka 1, tel. 91 416 27 28
Spółdzielnia Mieszkaniowa Regalica
ul. Piastów 9B, tel. 91 416 37 13
Spółdzielnia Mieszkaniowa Dolna Odra
ul. Krasińskiego 88A, tel. 91 404 51 36
Spółdzielnia Mieszkaniowa Taras-Północ
ul. Sienkiewicza 6B/1, tel. 91 416 45 70
Punkt Pośrednictwa Pracy OHP
Cech Rzemiosł Różnych tel. 91 416-25-17 w.20

SŁUŻBY RATUNKOWE

Europejski Numer Alarmowy 112
Pogotowie – 999
Policja – 997
Straż Pożarna – 998
Straż miejska – 91 416 8160
Pogotowie Energetyczne – 991
Pogotowie Gazowe – 992
Pogotowie Ciepłownicze – 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne – 994
Straż Miejska – 986
Pomoc Drogowa, auto-holowanie
ul. Reymonta 44 - tel. 91 404 53 76
ul. Pomorska 58, tel. 91 415 13 72, 601 75 47 6

SŁUŻBA ZDROWIA

Szpital Powiatowy ul. Parkowa 5, tel. 91 416 21 09
Przychodnie
Intermed – ul. Niepodległości 28, tel. 91 416 20 41
Megamed – ul. Targowa 16, tel. 91 414 10 21
Vita-Med – ul. 9 Maja 8, tel. 91 416 25 44
NZOZ „Chrobry" - ul. Chrobrego 52, tel. 91 40 45 888
Pediatryczno-Internistyczny NZOZ s. c., ul. Parkowa 7, tel. 91 416 26 87

Apteki
Apteka ul. 11 Listopada 66-68, tel. 91 415 00 75
Apteka Cefarm, ul. Grunwaldzka 6, tel. 91 416 25 05
Apteka „Mediq", ul. B. Chrobrego 30-38, tel. 91 829 85 77
Apteka Mandragora, ul. Krasińskiego 89, tel. 91 415 21 44
Apteka Vademecum, ul. 1 Maja 15h, tel. 91 416-40-84
Apteka Verbascum, ul. 11 Listopada 16c, tel. 91 416-42-62
Apteka w przychodni Intermed, ul. Niepodległości 28, tel. 91 416 10 53
Apteka w Galerii, ul. Flisacza 63, tel. 91 416 30 33
Apteka ul. Łużycka 3F, tel. 91 416 10 90
Apteka Muszkieter, ul. 9 Maja 14, tel. 91 414 60 09
Apteka Gryfińska, ul. Piastów 8, tel. 91 418 23 03
Apteka Dr. Max, ul. B. Chrobrego 30, tel. 91 829 85 77

WETERYNARIA

Inspekcja Weterynaryjna
ul. Armii Krajowej 78, tel. 91 416 22 74, fax 91 416 24 92
Gabinet Weterynaryjny Usługi Lekarsko-Weterynaryjne s.c. Jarosławski@Pazik
ul. 9 Maja 19 tel. 91 415 03 40
Przychodnia dla Zwierząt
Specjalistyczne Usługi Sanitarno-Weterynaryjne,
ul. Łużycka 3, tel. 91 416 25 43
Gabinet weterynaryjny Cztery Łapy,
ul. Krasińskiego 85F, tel. 607 66 44 30

OŚWIATA

Przedszkola
Przedszkole nr 1 im. Krasnala Hałabały
ul. Wojska Polskiego 11, tel. 91 333 27 20
Przedszkole nr 2 im. Misia Uszatka
ul. Krzywoustego 5, tel. 91 416 29 25
Przedszkole nr 3 im. Kubusia Puchatka
ul. Krasińskiego 29, tel. 91 416 22 38
Przedszkole nr 4 im. Pszczółki Mai
ul. Kościuszki 17, tel. 91 416 29 64
Przedszkole nr 5 im. Calineczki
ul. Żeromskiego 12, tel. 91 416-33-75
Szkoły podstawowe
SP nr 1 - ul. Łużycka 22, tel. 91 416 25 21
SP nr 2 - ul. 9 Maja 4, tel. 91 416 26 20
SP nr 3 – ul. Iwaszkiewicza 70, tel. 91 4151025
Szkoły średnie
Zespół Szkół Ogólnokształcących
ul. Niepodległości 16, tel. 91 416-20-65
Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2
ul. Łużycka 91, tel. 91 416-25-03
Zespół Szkół Specjalnych - ul. Łużycka 82,
tel. 91 416-22-16
Zespół Szkół w Gryfinie - ul. Iwaszkiewicza 70,
tel. 91 416-47-11

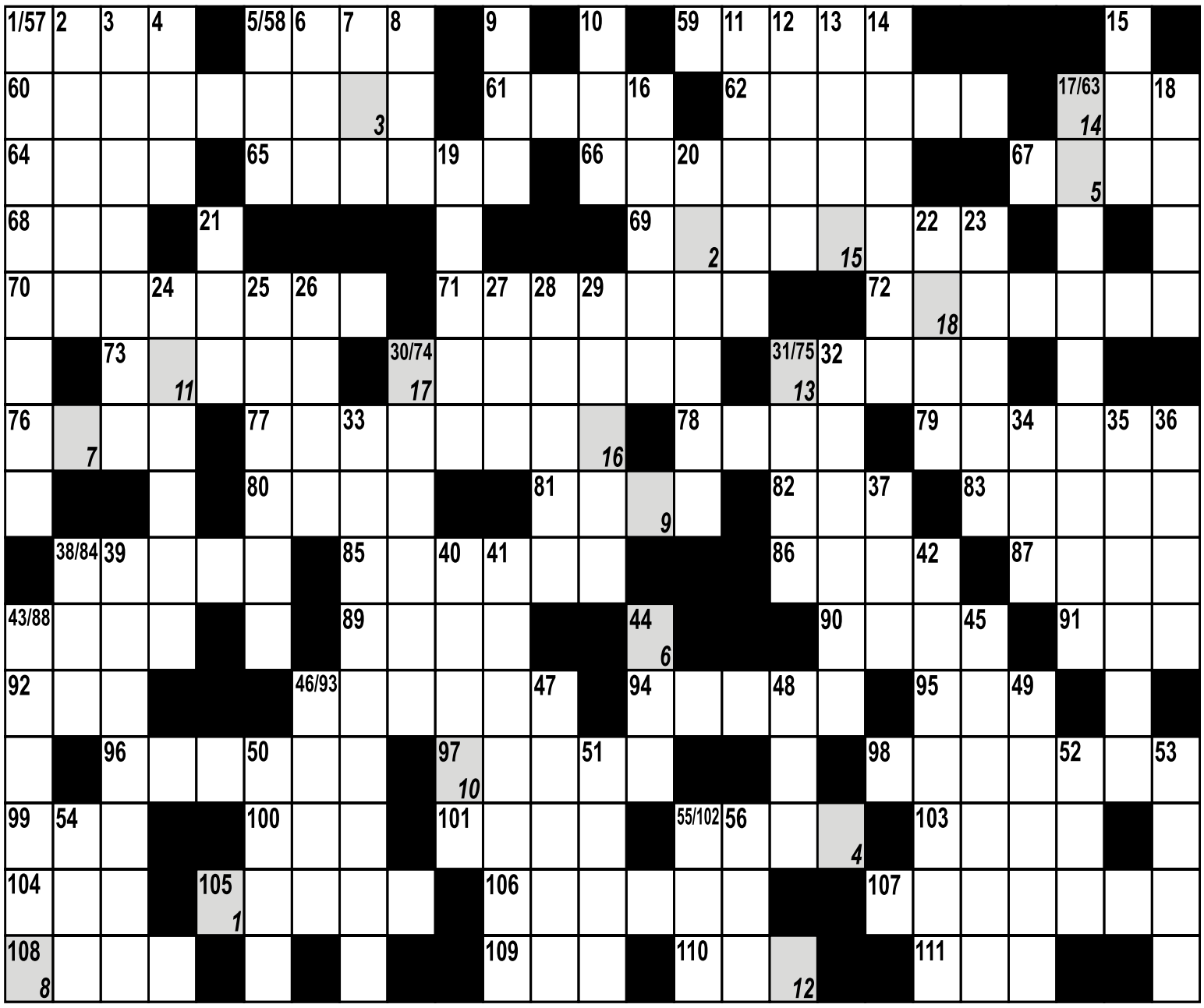
KULTURA

Gryfiński Dom Kultury, ul. Szczecińska 17,
tel. 91 416-25-20, fax. 91 415-02-88
Kino Gryf, ul. Szczecińska 17, tel. 91 416-24-47
„Pałacyk Pod Lwami" - ul. Bol. Chrobrego 48,
tel. 91-416-29-50
Centrum Informacji Turystycznej - ul. Nadodrzańska 1,
tel. 91-852-31-83
Biblioteka Publiczna - Filia Naukowa
ul. Niepodległości 20, tel. 91 416-27-88
Biblioteka Publiczna w Gryfinie,
ul. Kościelna 24, tel. fax. 91 416-26-39, 91 416 23 73
Biblioteka Publiczna. Filia „Górny Taras",
ul. Krasińskiego 87a, 74-100 Gryfino, tel. 91 416-39-61

eprasa.pl 3501bc196b

KRZYŻÓWKA

CZWARTA STRONA



PIONOWO:

1. przyjaźń, dobre stosunki;
2. więzy;
3. ptak z Australii;
4. matka Heliosa;
5. miasto nad Eufratem (Irak);
6. wieś nad Liwcem;
7. znany wybielacz;
8. przemieszanie kart;
9. czarna opiekunka Nel;
10. Novak lub Basinger;
11. paryski ulicznik;
12. na nie rozmowa;
13. sir ... Guiness;
14. miasto w śr. Grecji;
15. ziemny lub błotny;
16. matka Perseusza;
17. wielorybnik;
18. Richard, badacz witamin, enzymów i karotenów;
19. grupa komediantów;
20. spanie w hotelu;
21. środek owadobójczy;
22. pisał bajki;
23. arkan;
24. popularne rozpuszczalniki;
25. ryba, podobna do flądry, u wybrzeży zach. Europy, w Morzu Bałtyckim;
26. młody Indiana Jones;
27. stopień wtajemniczenia w judo;
28. jon ujemny;
29. figura szachowa;
30. cęgosz;
31. żądza;
32. wraz z doktorem Watsonem;
33. domena Pazury;
34. Cembrzyńska, aktorka;
35. Jan ...-Błoński, reżyser filmowy;
36. ludy Ghany;
37. dopływ Rodanu;
38. dalszy krewny;
39. kolor biskupi;
40. najmniejszy z kondorów;
41. patronat;
42. stopień oficerski w wojsku;
43. samolot myśliwski z okresu I wojny światowej;
44. mityczny cesarz Chin;
45. kapitan jachtu „OPTY";
46. keton o zapachu fiołków;
47. kwadratowa moneta XVI-wieczna;
48. pływają na rosole;
49. na czele drużyny Gajdara;
50. jedn. stężenia roztworów;
51. Grzegorz z ekipy Górskiego;
52. narzeczony Barbie;
53. „... we krwi" u Kurosawy;
54. Rob ... szkocki Janosik;
55. tu założysz konto;
56. sąsiad Malaja.

POZIOMO:

57. rewolwer bębenkowy;
58. miasto w pobliżu Baku;
59. Szarif, pisarz tatarski (1884-1942);
60. żaluzja, roleta;
61. miasto w USA w stanie Oklahoma;
62. pracuje przy wyrębie;
63. holowniczy z tyłu auta;
64. tkanina o gofrowanej powierzchni;
65. zbiór świętych pism religii zaratusztriańskiej;
66. dyrektor spółki;
67. łosoś pacyficzny, sima;
68. miasto w Nigerii;
69. zakaża otoczenie;
70. np. „Pani domu";
71. symulant;
72. do mycia włosów;
73. pochodna kwasu octowego;
74. pies myśliwski o zwisających uszach;
75. zamieszanie;
76. dawna gra karciana;
77. głos kury;
78. leśne powtarzanie dźwięków;
79. zabiedzony szczeniaczek;
80. tkanka przewodząca roślin;
81. tląca się głownia;
82. mała Urszula;
83. błędny nad bagnami;
84. z hydro masażem w łazience;
85. w niej ciało zmarłego;
86. regionalnie mrok, ciemność;
87. opera Verdiego;
88. fochy, grymasy;
89. szwedzki drobniak;
90. krewny po matce;
91. miasto w Birmie;
92. ... siwo, zimny prąd na Pacyfiku;
93. miasto w Rosji;
94. miasto w Grecji;
95. niedopalony papieros;
96. strona monety z orłem;
97. (1781-1895), wenezuelski pisarz, założyciel uniwersytetu w Santiago;
98. sztuczny kamień;
99. lód na rzece;
100. kannnejski bóg suszy;
101. ... Europejska;
102. bóg Memfis;
103. amerykański tygodnik;
104. wiek, era;
105. grube, mocne płótno;
106. idziesz do nie z receptą;
107. miasto portowe w Walencji;
108. takt, miarowość;
109. termin filozofii chińskiej;
110. miasto w Nigerii;
111. krzyżówka dromadera z baktrianem.

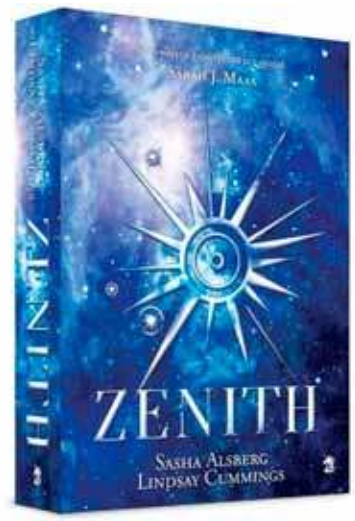
PODPOWIEDŹ: APASZ, FUMY, LIW, OERE, SILIKAT, URUBU

KUPON

Imię i nazwisko ..... tel. .....

ROZWIĄZANIE .....

Kupon wraz z rozwiązaniem należy dostarczyć do redakcji. Spośród nadesłanych kuponów zostanie wylosowana nagroda książka ufundowana przez Wydawnictwo



Sasha Alsberg, Lindsay Cummings
ZENITH

Porywająca galaktyczna przygoda! Żywiołowi bohaterowie, trzymająca w napięciu akcja i rozległy wszechświat sprawiły, że uzależniłam się już od pierwszych stron! – Sarah J. Maas. Zacznij niepowtarzalną kosmiczną podróż z serią „Androma"! Większość zna Andromę Racellę jako Krwawą Baronową, potężną najemniczkę, która dąży po trupach do celu, a jej bezlitosne poczynania rozciągają się na całą Galaktykę Mirabel. Ale dla załogi swojego statku jest po prostu Andi – ich przyjaciółką i nieustraszoną przywódczynią kosmicznych piratów. Kiedy kolejna rutynowa misja nie przebiega zgodnie z planem, wszyscy trafiają w ręce okrutnego łowcy nagród. Andi, zmuszona do udziału w niebezpiecznej misji, stawia czoła mrocznemu władcy owładniętemu żądzą zemsty. Załoga Marudera staje przed trudnym wyborem – albo przywrócą porządek w galaktyce, albo rozpoczną wojnę. Gdy statek rusza w stronę nieznanego, pewne jest tylko to, że już nikomu nie mogą ufać.

eprasa.pl 3501bc196b

Praca na wakacje!

Zacznij pracę jako Opiekun Osób Starszych w Niemczech

i zyskaj bonus do 250 EURO!

Oferujemy kontrakty z podstawową znajomością języka i kursy niemieckiego od podstaw.

PROMEDICA24

Zadzwoń i umów się na spotkanie
tel. 517 176 102

Sprzedam Mercedes 250D

rok prod. 1996. Cena 3000 zł.
Sprawny technicznie.
Tel. 607 360 096, 601 589 760

Upadłość konsumencka

Masz długi, których nie możesz spłacić, nie prowadzisz działalności, nie masz majątku.
Pomogę zgłosić upadłość.
Konsultacje darmowe
Tel. 669 681 080,
www.szczecin-syndyk.pl
restrukturyzacjakonsumenta@gmail.com

PLAŻA BINOWO, POLE BIWAKOWE - *zaprasza*

Możliwość postawienia przyczepy kempingowej, rozbicia namiotu.
Miejsce na ognisko, grilla.
Darek tel. 783 162 443

GLAZURA TERAKOTA

TANIO, ŁADNIE
TEL. 601 761 536

OhBabySklep.pl

Sklep z dziecięcymi marzeniami

SPRZEDAM

UŻYWANE MEBLE BIUROWE W KOLORZE CZARNYM
(biurka, szafy, szafki, regały, kontenerki biurkowe)
Tel. 91 404 50 31

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, sufity podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe
576 314 405

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

ZATRUDNI

Specjalista ds. logistyki / Spedytor / Logistyk

Opis stanowiska :
Osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za kompleksową organizację pracy taboru transportowego.
Zakres obowiązków :
- planowanie i organizowanie transportu oraz prowadzenie związanej z nim dokumentacji
- monitoring i nadzór nad realizowanymi zleceniami
- rozwój bazy klientów i przewoźników

Oczekiwania :
- wykształcenie kierunkowe, preferowane wyższe (atutem będzie wykształcenie związane z transportem, logistyką etc.),
- doświadczenie w transporcie krajowym i/lub międzynarodowym,
- znajomość języka niemieckiego umożliwiająca swobodną komunikację, będzie dodatkowym atutem,
- komunikatywność i zdolności interpersonalne,
- odporność na stres, odpowiedzialność za powierzone i wykonywane zadania,
- bardzo dobra znajomość pakietu MS Office (szczególnie Excel),
- Prawo jazdy kat. B.

Oferujemy :
- pracę w stabilnej i dynamicznie rozwijającej się firmie,
- atrakcyjne wynagrodzenie,

Rodzaj pracy: Pełny etat

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

Opiekunki w Niemczech

ATERIMA MED

Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55
Nawet 1500 EUR netto
+ PREMIA 300 EUR (brutto)

Zatrudnię kierowców C+E

systemy pracy: 3x1, 2x1 oraz system weekendowy
(wyjazd ze Szczecina do Niemiec)
Tel. 609 493 989

SPRZEDAM

lokal gastronomiczny z domem mieszkalnym
w centrum Maszewa
Tel. 603 530 278

OGŁOSZENIE

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino informuje,

że w dniu **11 września 2019 r., o godz. 10.00**,w sali nr 34 Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie przy ul. 1 Maja 16, przeprowadzony zostanie **trzeci** przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej, położonej w obrębie ewidencyjnym **nr 4 miasta Gryfino**, rejon ulicy Jana Pawła II, oznaczonej numerem działki **1197** o pow. 0,1046 ha (KW 70111/8).

Cena wywoławcza netto 76.000,00 zł. Wadium – 7 600,00 zł.

Do uzyskanej w przetargu ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Pełna treść ogłoszenia o przetargu wywieszona została na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie oraz zamieszczona na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej (www.bip.gryfino.pl).

Szczegółowe informacje dotyczące nieruchomości będących przedmiotem przetargu uzyskać można w Wydziale Działalności Gospodarczej, Rolnictwa i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie, ul. Parkowa nr 3 (II piętro, pokój nr 203) lub telefonicznie pod numerem 91 416 20 11 wew. 413.

Agro-BusinessTrade SP. Z O.O.

POSZUKUJE KIEROWCÓW KAT. C+E

WYMAGANIA:
- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karty kierowcy

OFERUJEMY:
- atrakcyjne wynagrodzenie wypłacane w terminie
- nowoczesne auta marki DAF, MERCEDES, MAN.
- praca w systemie tygodniowym
- ubezpieczenie grupowe

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833
Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo
e-mai : biuro@agro-business.pl

SKUP AUT

całe i uszkodzone, każda marka i model, osobowe i ciężarowe.
Najlepsze ceny
TEL. 792 419 148

AUTO-SKUP

całe i uszkodzone, każda marka i model, osobowe i ciężarowe.
Najlepsze ceny
Tel. 605 955 850

KUPIĘ KAŻDE AUTO za gotówkę

665 708 544

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino informuje,

że w dniu **11 września 2019 r., o godz. 10^{30}**,w sali nr 34 Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie przy ul. 1 Maja 16, przeprowadzony zostanie **piąty** przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowych, położonych w obrębie ewidencyjnym **nr 1 miasta Gryfino,** rejon ulicy Łącznej:

- działka nr **299/3** o pow. 0,1140 ha (KW 71033/4).
Cena wywoławcza netto 61.000,00 zł. Wadium – 6.100,00 zł,

- działka nr **299/22** o pow. 0,1171 ha (KW 71034/1).
Cena wywoławcza netto 63.000,00 zł. Wadium – 6.300,00 zł,

Do uzyskanej w przetargu ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Pełna treść ogłoszenia o przetargu wywieszona została na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie oraz zamieszczona na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej (www.bip.gryfino.pl).

Szczegółowe informacje dotyczące nieruchomości będących przedmiotem przetargu uzyskać można w Wydziale Działalności Gospodarczej, Rolnictwa i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta i Gminy w Gryfinie, ul. Parkowa nr 3 (II piętro, pokój nr 203) lub telefonicznie pod numerem 91 416 20 11 wew. 413.

eprasa.pl 3501bc196b

OGŁOSZENIE WYRÓŻNIONE | 5 ZŁ

OGŁOSZENIA DROBNE

91 40 45 014 kontakt.7dnigryfina@gmail.com 91 40 41 014

MIESZKANIA - WYNAJEM

- Wynajmę umeblowaną kawalerkę. Tel. 600 986 425
- Wynajmę pokój jednoosobowy w domu jednorodzinnym . Gryfino. Tel . 501 288 999
- Posiadam do wynajęcia pokój w centrum Gryfina dla pary Ukrainek. Tel. 791 169 125
- Pokój do wynajęcia od lipca. Preferowane osoby uczące się, osoby starsze. Kontakt w godz. 12-18. Tel. 91 823 62 55; 514 789 874
- Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe – kuchnia, łazienka, przedpokój, w Żabnicy. Tel. 501 77 82 39
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę w Centrum Gryfina. 800 zł + czynsz, media, kaucja. Tel. 514 789 795
- Wynajmę mieszkanie - 2 pokoje, nieumeblowane. Górny Taras. Wynajem okazjonalny. Tel. 601 99 77 85
- Posiadam do wynajęcia od zaraz mieszkanie w Gryfinie. Tel. 518 737 143
- Posiadam do wynajęcia pokój 1 osobowy z prywatą łazienką 700,00 za miesiąc od 15.04. Posiadam do wynajęcia pokój 3 osobowy od.11.04. CZEPINO UL. GRYFIŃSKA 52. Tel.607 215 935
- Posiadam pokój do wynajęcia na os. Południe. Tel. 693 929 315
- Do wynajęcia pokój jednoosobowy w Gryfinie. Tel. 881 772 488
- Wynajmę pokój Pani. Tel. 512 622 407
- Posiadam do wynajęcia pokój dwuosobowy i trzyosobowy w Gryfinie. Tel. 790 453 674
- Posiadam do wynajęcia umeblowane mieszkanie typu kawalerka na Górnym tarasie. Tel. 693 99 17 14
- Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe na os. Południe o pow. 54 m2 III piętro. Cena 1200 + gaz i prąd, kaucja zwrotna. Tel. 570 190 050
- Posiadam do wynajęcia pokój jednoosobowy (umeblowany). Tel. 731 490 270
- Wynajmę pokój w zamian za opiekę + palenie w centralnym + opłaty do uzgodnienia. Gryfino ul. Reymonta 5. Tel. 91 416 49 37
- Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe o pow. 54 m2 na os. Południe w Gryfinie, III piętro, 1400zł+media, kaucja zwrotna. Tel. 570 190 050
- Posiadam do wynajęcia pokój dla mężczyzny na os. Południe. Tel. 518 737 143
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę na Górnym Tarasie. Tel. 723 132 553
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w Gryfinie. 800 zł+czynsz+media+zwrotna kaucja. Tel. 511 304 517
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w centrum Gryfina. Tel. 518 066 251
- Wynajmę mieszkanie 3 pokojowe, jadalnia, kuchnia, łazienka, duże podwórko, ogrzewanie centralne trzeba samemu opalać. Daleszewo ul. Gryfińska 38. Tel. 664 160 810
- Wynajmę pokój na domkach, z dostępem do kuchni itd. mediów. Tel. 91 415 22 22
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe, o pow. 40 m2, w Babinku, piwnica, chlewik, podwórko. Tel. 602 839 600
- Posiadam do wynajęcia umeblowany pokój w Gryfinie. Tel. 885 831 732
- Posiadam do wynajęcia 2 pokojowe mieszkanie o pow. 38 m2, centrum Gryfina, II piętro. Tel. 514 527 877
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę o pow. 36m2, Stare Miasto. Tel. 791 546 826

LOKALE - WYNAJEM

- **Posiadam do wynajęcia lokal użytkowy o pow. 52 m2 na ul. Energetyków 14L przy nabrzeżu. Tel. 535 222 237**
- Posiadam do wynajęcia w Gryfinie przy ul. Czechosłowackiej pomieszczenie z przeznaczeniem na warsztat lub magazyn. Tel. 600 662 053
- Posiadam do wynajęcia lokal w Centrum Gryfina o pow. 35 m2, na działalność gospodarczą. Tel. 509 797 167
- Posiadam do wynajęcia budynki gospodarcze pod działalność. Tel. 785 537 131
- Posiadam do wynajęcia lokal o pow. 30 m2 w centrum (kamienica). Tel. 517 812 133
- Posiadam do wynajęcia halę pod małą działalność lub magazyn, pow. 70 m2, wszystkie media, monitoring, ogrodzony teren. Gryfino ul. Czechosłowacka 2. Cena 500 zł. Tel. 600 662 053

MIESZKANIA - POSZUKUJĘ

- Szukam mieszkania 3 pokojowego w Gryfinie na Górnym tarasie. Tel. 510 140 942
- Szukam mieszkania 2 pokojowego, ok. 49 m2, z dużym balkonem, na parterze ew. I piętro, Górny taras. Tel. 691 541 799
- Samotna matka z córką poszukuje niedrogiej kawalerki do wynajęcia w centrum Gryfina. Tel. 571 381 666
- Szukam do wynajęcia pokoju za opiekę lub pomoc, ew. niewielką odpłatność, może być na działkach. Tel. 693 102 198

MIESZKANIA – ZAMIANA

- Luksusową kawalerkę 38 m2 w Mieszkowicach (nowy budynek, usługi medyczne - w tym rehabilitacja i pogotowie) - zamienię na większe. Tel. 601 707 573
- Zamienię mieszkanie własnościowe na takie w zasobach spółdzielni Regalica. 2 pokojowe, 42 m2, na III piętrze z balkonem na podobne - na parterze lub I piętrze. Możliwa dopłata. Tel. 698 644 662
- Zamienię mieszkanie 64 m2, IV p., GT, 2 pokoje, kuchnia połączona z jadalnią, możliwość zrobienia 3 pokoju na mieszkanie 2 pokojowe, GT, 42-50 m2, do III p. Tel. 691 688 605

MIESZKANIA – SPRZEDAŻ

- *Sprzedam budynek mieszkalny wolnostojący 25 ar, Żabowo. Tel. 695 359 355*
- *Sprzedam mieszkanie własnościowe, 3 pokojowe o pow. 63 m2. Tel. 511 317 230*
- Sprzedam partycypację kawalerka 33 m2, ul. Mazowiecka. Tel. 663 44 23 13
- Sprzedam domki holenderskie. Tel. 0048 604 302 001
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe na parterze o pow. 57,3 m2, umeblowane, kuchnia w zabudowie, gotowe do zamieszkania, bezczynszowe, w miejscowości Baniewice. Do mieszkania przynależna jest piwnica 15 m2 oraz garaż. Tel. 784 539 407, 602 507 039
- Sprzedam dom dwurodzinny w Pniewie. Tel. 519 323 107
- Sprzedam dom w Chwarstnicy z 2004 roku wraz z zabudowaniami. Tel. 784 539 407, 604 52 23 24
- Sprzedam dom z budynkiem gospodarczym na ul. Reymonta 14 lub zamienię na 2 mieszkania M3 w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22 lub 781 415 222
- Sprzedam dom wolnostojący w Widuchowej. Tel. 513 814 085
- Sprzedam pół domu lub wynajmę. Cena do uzgodnienia. Tel. 697 631 896
- Sprzedam pół domu (do remontu, ale można mieszkać) o pow. ok. 100 m2, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 piwnice i poddasze oraz zabudowania gospodarcze na działce o pow. 3650 m2 w Wierzchlasie. Tel. 664 094 054
- Sprzedam kawalerkę 23 m2, II piętro, balkon, w centrum Gryfina. www.sprzedajemy.pl wpisać: kawalerka w Gryfinie. Tel. 504 700 455
- Sprzedam/wynajmę 2 pokojowe mieszkanie w Lubanowie, 42m2 (2 piwnice, pomieszczenie gospodarcze, działka). Cena 79 tys. zł. Tel. 601 457 606
- Sprzedam w Widuchowej dom wolnostojący z wyposażeniem, zadbany, z ciekawą architekturą, przy spokojnej uliczce, do zamieszkania od zaraz. Tel. 513 814 085
- Sprzedam lub wynajmę mieszkanie własnościowe w Lubanowie, pow. 42 m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 piwnice, pomieszczenie gospodarcze, działka 6 arów. Tel. 601 457 606
- Sprzedam w Mieszkowicach dom mieszkalny 180 m.kw. nowa dachówka, ogrzewanie gazowe solar na ciepłą wodę, garaż do otynkowania, wiata, grill z garażem dwustanowiskowy i działki o różnych wielkościach. lub zamienię na mieszkanie dwupokojowe nad morzem lub w Szczecinie. Tel. 91 41 45 238 , 603 795 459, 609 536 459

MIESZKANIA - KUPNO

- Pilnie kupię mieszkanie za gotówkę 3-4 pokojowe, preferowany parter do I piętra, w Gryfinie. Tel. 500 36 96 86
- Kupię partycypację TBS GRYFINO. Tel. 693 822 550
- Kupię małe mieszkanie w Gryfinie na parterze. Tel. 603 421 366
- Kupię dom jednorodzinny lub bliźniak, może być do remontu w Gryfinie. Tel. 669 862 596
- Kupię kawalerkę w Gryfinie, najchętniej z balkonem. Tel. 607 834 614
- Kupię kawalerkę lub mieszkanie 2-pokojowe w Gryfinie. Tel. 790 209 609
- Poszukuję do kupna domu jednorodzinnego, bliźniaka lub parteru/piętra domu w miejscowości Gryfino. Może być do odświeżenia, do 280 tys. Numer kontaktowy: 693 775 502
- Kupię mieszkanie w Gryfinie 2 lub 3 pokoje do 2 piętra, najlepiej do generalnego remontu. Bez pośredników. Tel. 501 549 719
- **Kupię kawalerkę lub 2 pokojowe mieszkanie w Gryfinie (lub w okolicy). Rozważę każdą propozycję. Tel. 781 508 681**
- **Kupię domek murowany na działkach lub boks wędkarski. Tel 602 523 178**
- Kupię pilnie mieszkanie 2 lub 3 pokoje w Gryfinie na Górnym Tarasie. Tel. 502 543 765
- Kupię dom w Gryfinie – rejon ul. Mazowiecka/Mazurska lub Górny Taras – Jana Pawła II/Armii Krajowej. Tel. 668 817 752

NIERUCHOMOŚCI – SPRZEDAŻ

- Krajnik k/Gryfina. Sprzedam tanio działkę 0,36 hektara z budynkiem gospodarczym 60 m2 przy lesie oraz 1 hektar ziemi rolnej. Tel. 731 758 138, 57 44 08 965
- Sprzedam działkę warzywną nr 94 na rejonie 5. Tel. 608 486 307
- Sprzedam działkę budowlaną w Czepinie 19 arów. Tel. 519 323 101
- **WYDZIERŻAWIĘ duże powierzchnie magazynowe z przeznaczeniem - pod hurtownię, bazy transportowe, składy opału lub materiałów budowlanych. Duży utwardzony plac manewrowy, wszystkie media, całość ogrodzona, dobry dojazd. Tel. 609 461 954**
- **Działki budowlane o pow. 1200 m2 z warunkami zabudowy, obręb N. Czarnowo. Media przy drodze asfaltowej. Tel. 609 461 954**
- Sprzedam działkę budowlaną w Pniewie przy ul. Dębowej. Media przy działce. Cena do uzgodnienia. Tel. 603 179 008
- Sprzedam działkę ogrodniczą w Gryfinie ul. W. Polskiego rej. IV. Domek murowany, oczko wodne, folia ogrodnicza, drzewa i krzewy owocowe. Cena do uzgodnienia. Tel. 577 333 694 Andrzej
- Sprzedam w Gryfinie ul. Letnia działkę budowlaną o pow. 1116 m2. Tel. 668 262 919
- Sprzedam działkę warzywno-owocowo-rekreacyjną przy ul. A. Krajowej kwatera II nr 169. Szklarnia 15 m2, oczko wodne z rybami, woda, prąd, antena. Tel. 604 066 230
- Sprzedam działki budowlane w Steklnie nad jeziorem. 7-13 arów. Tel. 503 418 790
- Sprzedam działkę w Moryniu. Tel. 601 639 800
- Sprzedam działkę budowlana w miejscowości Dołgie. Cena 20 tys. zł. Tel. 601 707 573
- Sprzedam nieruchomość o pow. 106 m2 w Gardnie. Tel. 508 163 770
- Sprzedam działkę nr 94 rej. 5. Tel. 608 486 307
- Sprzedam działkę pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną, położoną w Chwarstnicy przy ul. Łowieckiej (w odległości 100 m od ul. Gryfińskiej). Posiadam uzgodnienia dotyczące podłączenia energii elektrycznej i wody. Cena do uzgodnienia. Tel. 660 052 677
- Sprzedam działkę rejon IV nr 268. Tel. 91 4692 823
- Sprzedam działki budowlane z warunkami zabudowy w okolicy Krzypnicy. Tel. 507 158 583
- Sprzedam działkę budowlaną we wsi Stare Łysogórki. Wieś skanalizowana z usługami agroturystycznymi, blisko przejścia granicznego, w otulinie Cedyńskiego Parku Krajobrazowego. Tel. 601 707 573, dzwonić w godz. 10-18
- Sprzedam działki budowlane obręb Czepino, prąd, woda, od 12 do 17 arów. Cicha, spokojna okolica. Tel. 732 855 373
- Sprzedam działkę usługowo-handlową, 40 arów. Tel. 732 855 373
- Kupię uzbrojoną działkę budowlaną z bezpośrednim lub bliskim dostępem do ul. Jana Pawła II w Gryfinie. Tel. 502 816 108
- Tanio sprzedam działkę rekreacyjno-ogrodniczą przy ul .Wojska Polskiego, Rejon IV - działka 314. Tel. 796 600 819
- Sprzedam działkę budowlana w okolicach Armii Krajowej. Powierzchnia 1180 m2. Cena 90zł/m2. Tel. 662 227 227
- Sprzedam działkę nad morzem – 1,5 lm k. Rewala – uzbrojone oraz działki różne w Mieszkowicach – cena 35 zł/m2. Email waw2006@op.pl. Tel. 91 414 52 38, 609 536 459, 603 795 459
- Sprzedam działki budowlane o pow. 15 arów przy ul. Wojska Polskiego w Gryfinie. Tel. 602 15 11 46
- Sprzedam działki budowlane w Wełtyniu. Tel. 733 599 105
- Sprzedam łąki w Piasecznie, 0,7 h, czarnoziem, torf. Tel. 557 089 188
- Sprzedam nieuzbrojoną działkę w Daleszewie o pow. 0,82 ha. Tel. 601 859 652
- Zamienię działkę budowlaną przy ul. Jana Pawła II (przy samym asfalcie) na mieszkanie M3 lub M4 w Gryfinie, może być zadłużone. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam działkę koło Jana Pawła II lub zamienię na mieszkanie w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lub zamienię dwie działki 1200 arów i 1400 arów przy ul. Jana Pawła II, możliwość rzemieślniczej działalności nieuciążliwej. Uzbrojenie pełne, tuż przy asfalcie. Tel. 91 415 22 22
- Działka budowlana w okolicach ulicy Armii Krajowej. Plan zagospodarowania przewiduje budowę domu jednorodzinnego o kącie nachylenia dachu 40-45 stopni. Parter z poddaszem użytkowym. Kontakt: 662 227 277

GARAŻE - SPRZEDAŻ

- Sprzedam garaż murowany przy ul. Mieszka I. Pow. 15 m2, podłączony prąd, doskonały wjazd. Cena 42 tys. zł. Tel. 605 607 331
- Sprzedam garaż blaszany o pow. 18 m2 (6m x3m) . Garaż ocieplony od wewnątrz styropianem. Cena 1350 zł. Tel. 604 439 139
- Sprzedam garaż murowany o pow. 18 m2 z instalacją elektryczną. Garaż na os. Południe (nr 21) od strony bloków. Posiada bramę uchylną. Cena 35 tys. zł. Tel. 790 415 886
- Sprzedam garaż na os. Południe. Tel. 603 971 396

GARAŻE – WYNAJEM

- Szukam garażu do wynajęcia. Okolice ulic Łokietka, Popiełuszki i Mieszka I. Wynajem długoterminowy. Tel. 668 929 043
- Garaże do wynajęcia, murowano-blaszane przy ul. Flisacza. Możliwość ogrzewania. Tel. 539 945 772
- Wynajmę garaż w centrum Gryfina, ogrodzony z możliwością podłączenia prądu. Polecam! Tel. 798 528 366
- Posiadam do wynajęcia garaż blaszany o pow. 15 m2, ul. Słowiańska za restauracją Wodnik od 31 czerwca 2017. Opłata 150 zł/ miesiąc. Tel. 691 057 180

GARAŻE – KUPNO

- Kupię garaż murowany w Gryfinie w okolicach ul. Jana Pawła II, Krasińskiego i Iwaszkiewicza. Tel. 696 411 909
- Kupię garaż murowany na Górnym tarasie w Gryfinie. tel. 790 209 609
- Kupię garaż blaszany z miejscem garażowym. Tel. 691 057 180

MOTORYZACJA – SPRZEDAŻ

- Sprzedam samochód ciężarowy IVECO ML75E15, 2002 r. prod., z windą załadunkową, 2,8 t, do rejestracji, cena 10 tys. zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam Citroen C5 kombi, rok prod. VII 2005, centralny zamek, klima. Cena do negocjacji. Tel. 721 146 000
- Sprzedam Audi A-Line 98R, 2,6 l Quatro. Cena 7500 zł. Tel. 723 885 663
- Sprzedam tanio Mercedesa, rok prod. 1998, poj. 2,9. Tel. 502 263 521
- Sprzedam – Mercedes 250D, rok prod. 1996. Cena 3000 zł. Sprawny technicznie. Tel. 607 360 096, 601 589 760
- Sprzedam Suzuki SV 650 rok prod. 2008, przebieg 16 tys. km. Cena 10 tys. zł. Tel. 664 409 552
- Sprzedam 4 letnie opony ze stalowymi felgami, rozmiar 205/55 R16 w bardzo dobrym stanie po przebiegu 16.000 km. Cena 150 zł za sztukę. Tel. 500 711 469
- Sprzedam garażowany Renault Kangoo 1,5, rok prod. 2005. Tel. 603 421 366
- Sprzedam alufelgi ATS do renowacji za nieduże pieniądze. Wymiary 4x100, ET38, 5,5Jx13H2, otwór centrujący - 57,1 mm. Tel. 885 744 922
- Hyundai Santa Fe, rok prod. 2004, poj. silnika 20 cm3, diesel , automat, 4x4, kolor czarny. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 026 703
- Sprzedam motocykl Suzuki Free Wind, poj. 650, rok prod. 1997, nie wymaga wkładu finansowego. Tel. 692 120 030
- Sprzedam alufelgi z oponami do BMW rozm. 205 na 60 na 15. Tel. 697 44 78 78
- Sprzedam tanio Mercedes C250 W202, 2.5 diesel, 116KM, manual, rok 1994. Przebieg: 336 400km, OC do 10/2018 przegląd do 09/2018, PIERWSZY właściciel w kraju (od 17 lat). Kolor biały, szyberdach. Lusterka i tylna szyba podgrzewana. Cena 3200 zł. Tel. 695 927 388
- Sprzedam alufelgi z oponami zimowymi do BMW, rozm. 205/60/15. Tel. 697 44 78 78
- Sprzedam VW Golf 5, srebrny, 1,9 TDI, 105 KM, rocz. 2005, 4-drzwiowy. Tel. 609 092 176
- Sprzedam BMW 318i combi, rok prod. 1997, 115 KM, przebieg 202 tys. km, przegląd do 15.12.2018. Cena 4500 zł do negocjacji. Tel. 515 285 671
- SKODA Octavia 1.4 tsi, kombi, czarna, kupiony w salonie, pierwsza rejestracja 02.2010r., jeden właściciel, faktura vat - sprzedam za dobrą cenę. Tel. 502 816 108

MOTORYZACJA – KUPNO

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE
WWW.7DNIGRYFINA.COM

ZLECAJĄCY DANE DLA WYDAWCY

IMIĘ

NAZWISKO

ADRES

Ogłoszenie wyróżnione - 5 zł

PODPIS

7 DNI GRYFINA

Ogłoszenie ukaże się w 2 numerach. Koszt jest wkalkulowany w cenę tygodnika. Oferta nie jest przeznaczona dla ogłoszeń o charakterze działalności gospodarczej. Wydawca zastrzega sobie prawo do odmowy ogłoszenia i zmiany treści. Ogłoszenie nie podlega reklamacji. Aby ogłoszenie ukazało się w piątek, należy je dostarczyć w środę do godz. 15.00.

eprasa.pl 3501bc196b

- Kupię motocykl średniej klasy 250-300 cm, względnie i ładnie wyglądający. Tel. 781 747 903
- Kupię zużyte silniki samochodowe i elektryczne. Tel. 547 856 274
- Kupię Fiata 125. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde auto. Tel. 579 052 471
- PRACA
- Zwrot podatku z pracy, rodzinne, urlopowe – Niemcy, Holandia, Anglia, Austria, Belgia, Norwegia. Tel. 71/385 20 18 lub 601 759 797

SZUKAM

- Początkujący emeryt podejmie pracę jako konserwator lub dozorca. Prawo jazdy ABT. Gryfino lub blisko. Tel. 665 184 488
- Podejmę pracę jako stróż, dozorca w Gryfinie lub okolicach, najchętniej bez żadnych umów. Tel. 507 890 836
- Pani z Ukrainy szuka pracy jako sprzątaczka mieszkań od 2 do 4 godz. na dobę. Tel. 889 729 766
- Poszukuję dorywczej pracy w weekendy - sprzątanie mieszkań, biur. Tel. 665 245 645
- Podejmę się pracy typu wyprowadzania piesków, robienia zakupów etc. Tel. 790 441 289
- Sprzątacza pokoju lub apartamenty w Gryfinie, raz w tygodniu. Tel. 5 700 130 37
- Płytkarz, malarz z własnymi narzędziami i transportem poszukuje pracy. Tel. 724 874 777
- Zaopiekuję się dzieckiem od września. Posiadam duże doświadczenie. Tel.727 687 666
- Podejmę pracę, jako stróż w Gryfinie lub okolicy. Tel. 608 266 429
- Młoda i pełna energii mama, doświadczona w pracy z dziećmi, zaopiekuje się dzieckiem w każdym wieku. Tel. 797 093 234
- Dyplomowana pielęgniarka podejmie dodatkową pracę, znajomość języka niemieckiego. Gryfino, okolice także strefa przygraniczna. Tel. 798 441 629

ZATRUDNIĘ

- Praca w Szwecji/okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod numerem tel. +46762185566 - Daniel
- Dam pracę - stolarz meblowy, monter mebli. Tel. 785 104 288
- Panią do sprzątania w domu. Tel. 733 88 40 29
- Przyjmę do pracy w sklepie spożywczym. Tel 91 415 03 31
- Poszukuję osoby do sprzątania na okres 2 miesięcy w miejscowości Żurawki koło Gryfina. Tel. 607 842 471
- **Poszukuję Pani do sprzątania domu. Tel. 517 60 10 22**
- **Praca w Szwecji/ okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców. Wszelkie informacje pod nr tel. +46762185566**
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w okolicach Berlina,. Zakwaterowanie, stawki niemieckie, dowolny system pracy. Tel. 533 284 260
- Kierowca C+E, Polska- Szwecja- Polska, Tel. 601 42 00 09
- Szukam pań do sprzątania mieszkań, mogą być ze wschodu. Te. 91 415 22 22
- Poszukuję pani do sprzątania. Tel. 91 415 22 22
- Szukam opiekunki do pomocy dla osoby po udarze. Może przymieszkiwać w pokoju. Tel. 783 415 222
- Firma AMBERCARE24 poszukuje opiekunki do Niemiec, wymagany j. niemiecki komunikatywny. Zarobki netto do 1500 euro/mies., wyjazdy od zaraz, sprawdzone oferty, legalne. Tel. 737 451 825 lub 737 886 919
- Znasz niemiecki? Opieka seniorzy, legalnie, 1000 – 1300 euro na rękę. Więcej na housecare.pl. Tel. 534 122 124
- Szukam wspólnika do prowadzenia sklepu przemysłowego. Tel. 668 660 026
- Zatrudnię przy wykańczaniu wnętrz – szpachlowanie, malowanie, zabudowa kartonowo-gipsowa, itp. Tel. 662 495 081
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w transporcie krajowym. Tel. 509 740 304
- Zatrudnię kierowcę międzynarodowego kat. C+E. Tel. 91 404 56 50
- Kierowca z kat. C do zbiórki odzieży w woj. zachodniopomorskim. Samozatrudnienie. Bardzo wysokie wynagrodzenia. Tel. 692 322 674
- USŁUGI
- „Srebrna rączka" zepsuje prawie wszystko. Hydraulika. Mechanika. Elektryka. Naprawy domowe i w ogrodzie. Duże doświadczenie. Tel. 665 18 44 88
- Usługi remontowo-budowlane, wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, sufity podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe. Tel. 576 314 405
- Opiekun zaopiekuje się starszą osobą potrzebującą pomocy. Tel. 794 299 368
- Szukam kogoś kto potrafi szpachlować, ma możliwość dojazdu (19 km od Gryfina) i sprzęt. Wynagrodzenie do ustalenia na miejscu. Tel. 576 550 499
- Zlecę remont kuchni: położenie glazury, malowanie i inne drobne prace. Tel. 697 995 957
- Oferuję usługi remontowo – budowlane w zakresie malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota, tapetowanie, panele itp. Tel. 606 187 863 (Tomasz)
- Pisanie, przepisywanie, korekta prac. Tel. 664 301 105

EDUKACJA

- Nauka języka angielskiego. Tel. 517 77 84 25
- Nauczyciel z doświadczeniem udziela korepetycji z języka niemieckiego na każdym poziomie, z dojazdem do klienta. Tel. 69 78 08 128
- Nauka gry na perkusji. Tel. 694 161 215
- Nauka języka hiszpańskiego. Tel. 794 998 104
- Korepetycje z jęz. angielskiego dla uczniów i dorosłych. Nauczyciel z doświadczeniem. Tel. 501 168 276
- Korepetycje z jęz. angielskiego. Tel. 697 288 030
- Rosyjski indywidualnie i grupowo. Nauczyciel dyplomowany. Tel. 696 068 527
- Korepetycje z matematyki i fizyki na wszystkich poziomach nauczania. Rzetelne przygotowanie do matury i innych egzaminów. Wieloletnie doświadczenie. Tel. 793 305 835
- Korepetycje z jęz. angielskiego: przygotowanie do sprawdzianu 6-klasisty, egzaminu gimnazjalnego, maturalnego, indywidualnie lub w małych grupach. Tel. 887 682 252

ROLNICTWO – DZIERŻAWA/SPRZEDAŻ

- **Sprzedam stawy rybne 4 ha w tym 1 ha lasu i pod budowę teren uzbrojony. Tel. 724 049 451**
- **Szkółka w Karsku koło Nowogardu** poleca **drzewa owocowe** w pojemnikach 3-4 letnie owocujące już od 20 zł/szt. oraz **tuje szmaragd** wys. 70-80 cm. po 10 zł za sztukę. Tel 606 106 142
- Wydzierżawię budynki gospodarcze. Tel. 785 537 131
- Sprzedam pole o pow. 7,76 ha w obrębie Steklna. Tel. 609 461 954
- **Sprzedam ciągnik Fiatagra 90 km 4x4, sprawny technicznie. Tel. 724 049 451**
- Wydzierżawię za darmo w zamian za opiekę działkę o pow. 1500 m2- sad owocowy (15 drzew wiśni i czereśni) w bliskiej odległości ul. Jana Pawła II. Teren ogrodzony. Tel. 888 587 575
- Wydzierżawię ładne gospodarstwo przy głównej trasie nad Odrą, jak najbliżej Cedyni lub wejdę we współpracę hodowlaną ptactwa domowego w ekologii na wybiegu na trawie lub dofinansuję taką hodowlę. Tel. 513 288 745

ROLNICTWO – KUPNO

- Kupię każdą ilość szparagów w tegorocznych zbiorów. Tel. 665 023 603 Odbiór własnym transportem
- Kupię czarnoziem. Tel. 91 415 22 22
- Kupię łąki lub nieużytki. Tel. 91 415 22 22
- Przyjmę ziemię na działkę budowlaną. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde zboże, rzepak, groch, grykę w ilościach samochodowych, zapewniam swój transport oraz 100% przedpłaty. Tel. 501 459 374
- RÓŻNE
- **Oddam małe kotki w dobre ręce. Tel. 608 486 307**
- Przyjmę za darmo meble do dużego pokoju oraz dwuosobowy, rozkładany tapczan z wysuwaną skrzynią. Tel. 66 57 299 26
- Oddam łóżko z materacem 200 x 180 cm, obicie z materiału. Tel. 601 086 479
- Sprzedam tanio sprzęt RTV. Tel. 513 814 085
- Oddam meble do pokoju dziecinnego, w bardzo dobry stanie. Tel. 663 507 887

SPRZEDAŻ

- **Sprzedam plastikowe formy do polbruku (różne), stół wibracyjny i betoniarkę do produkcji. Tel. 697 44 11 51**
- Sprzedam kocioł wodny centralnego ogrzewania 21 KW + osprzęt. Tanio. Tel. 697 44 78 78
- Sprzedam – linię gastronomiczną ze stali szlachetnej – frytkownica; kuchnia Miele; pochłaniacz Miele; kuchenka mikrofala; schładzarka; zlew. Kontakt – waw2006@op.pl. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam silnik Suzuki DT30C. Kije do golfa – USA – 7 szt. - 150 zl oraz różne akcesoria do jachtów i łodzi motorowych. Kontakt – waw2006@op.pl. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam kręgielnię Spiellmana - cena 9000 zł, krzesła tapicer – 205 zł po 40 zł. Piec gaz Rendagazs C – 500 zł. Kominek Supra cena – 4000 zł. Kontakt – waw2006@op.pl. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam ryby kolorowe do oczek wodnych, stawów. Większa ilość z basenem. Tel. 608 55 66 46
- Sprzedam boks wędkarski piętrowy, 80 m2, dostęp do wody. Tel. 60 99 31 425, 785 440 711
- Sprzedam samowar, szybkowar, kolumny, radio z magnetofonem, komplety do kawy i obiadowy, adapter bambino, dużo wazonów. Tel. 607 127 726
- Sprzedam huśtawkę metalową, stan dobry. Pomogę zainstalować. Tel. 665 184 488
- Sprzedam białą szafę trzydrzwiową z dużym wbudowanym lustrem rozm. 245x204 cm oraz kompletne łoże małżeńskie białe rozm. 235x205 cm. Cena do uzgodnienia. Odbiór we własnym zakresie w Gryfinie. Tel. 91 416 23 22
- Sprzedam rower dziecięcy 5-8 lat, Trek MT60, aluminiowa rama, terenowe opony 20, osprzęt shimano, regulowana wysokość i kąt kierownicy, amortyzatory. Cena 350 zł. Tel. 604 088 805
- Sprzedam za złotówkę używany, sprawny tapczan w kolorze łagodnej zieleni z drobnymi wzorkami. Tel. 608 254 778
- Sprzedam silnik elektryczny 11KW 2,930 obrotów. Tel. 603 421 366
- Sprzedam łódź kabinową z silnikiem 115 KM. Tel. 600 986 425
- Sprzedam praski hydrauliczne do prasowania kabli elektrycznych PH4 i PH6 razem z osprzętem. Cena do uzgodnienia. Tel. +48 507241311
- Sprzedam tanio akordeon 80 basów. Tel. 692 120 030
- Sprzedam wannę akrylową, nowa, nieużywana, z otworami w wannie, rozm. 140x70 cm. Tel. 723 865 548
- Tanio sprzedam łóżko sypialne+materac rozm. 160x200 cm; 2 szafki nocne; szafę 3drzwiową z 2 lustrami, kolor olcha; słupek do łazienki 30x35x160 biały wysoki połysk; tapczan+2 fotele; ławostół; lodówkę, zamrażarkę; zmywarkę. Odbiór własny. Tel. 502 263 521
- Sprzedam 2 toy-toye na przystani wędkarskiej w Gryfinie ul. Łużycka 46/B. Tel. 505 719 178
- Sprzedam maszynę do szycia Singer Model 4210. Stan bardzo dobry. Cena 150zł. Tel. 790 444 13 01 po godz. 16
- Sprzedam router internetowy TP Link. Tel. 696 068 527
- Sprzedam łódkę kabinową z silnikiem zaburtowym Suzuki 70 KM. Gryfino. Tel. 509 023 772
- WYPOCZYNEK typu KLER SPRZEDAM - sofa (nierozkładana), 2 fotele (szerokie), kremowa skóra, używany, stan bardzo dobry, cena 1500 zł. Tel. 500 075 664
- Sprzedam rower górski w bardzo dobrym stanie (zakupiony rok temu), damsko-męski (kolor niebieski). Cena 300 zł. Tel. 608 252 945
- Oddam dwa fotele, stół rozkładany, okap kuchenny. ul. Krasińskiego 19-2. Tel. 786 268 818
- Sprzedam kosiarki, pompy, odkurzacze do liści. Stan b. dobry, moc kosiarek od 1000 W do 1600 W. Ceny już od 100 zł. Wiadomość Gryfino tel. 60 25 777 56
- Sprzedam piec wszystkopalny z zasobnikiem, moc 20 kW, stan bdb, mało używany. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam butle CO2, różne wielkości i pojemności. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam komplet wypoczynkowy 3, 2 i 1. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam lodówkę Samsung side-by-side, używana, stan dobry. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam jacht - 11x3x 1,1 - żaglowo-motorowy, stalowy, autopilot navi., silnik Yanmar 20 KW. Cena 31 tys. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam akordeon Delicja Junior, trzygłosowy, 72 basy, ciemnozielony, w bardzo dobrym stanie. Cena 1000 zł. Tel. 502 998 693
- Sprzedam rower szosowy Triban 500 B'tween w idealnym stanie, rozmiar XL. zakupiony pół roku temu. Cena do negocjacji. Tel. 694 161 215
- Sprzedam ciągnik fiat 90 kw w bardzo dobrym stanie, cena do uzgodnienia. 724 049 451
- Oddam kwiat doniczkowy - agawę. Tel. 888 740 876
- Sprzedam lodówkę, duża, używana - 300 zł; Klatki dla królików szt. - 5 - 150 zł. Tel. 508 106 461
- Sprzedam rurę do komina 13, szt. 10 + trójniki i kolanka. Cena do uzgodnienia. Tel. 91 416 26 41
- Sprzedam dla żeglarzy i wędkarzy - wał do napędu łodzi. Anody alum. i cynkowe. Tablica instrumentów. Sprzęgło na wał. Śruby do łodzi. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl
- Sprzedam okno dwuskrzydłowe, kolor ciemny orzech, 147x148. Cena 200 zł. Tel. 725 296 147, 725 397 785
- Sprzedam wyposażenie domu - meble, sprzęt AGD, RTV i inne. Tel. 513 814 085
- Sprzedam boks wędkarski 26 m kw. Cena 49 tys. Tel. 508 537 642
- Sprzedam tanio meble do 2 pokoi i dywany 100% wełna. Tel. 91 416 22 54
- Sprzedam 6 szt. Toi Toi na przystani wędkarskiej koło Laguny. Stan idealny, cena do uzgodnienia. Tel. 505 719 178
- Sprzedam używane antyki. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lodówkę, pralkę, zamrażarkę. Tel. 91 415 22 22
- Maszyny i urządzenia Sprzedam 1. / Sprzęgło na wał 35 mm.-cena 1.500 zł 2./ Śruby do łodzi motorowej -różne wymiary-Pi-45 L i Pi-25x35, Pi 35-20x35, Pi 30-20x35 i Pi 25-.0 Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl

RÓŻNE – KUPNO

- Kupię w pełni sprawny rower stacjonarny. Tel. 662 816 072
- Kupię stare belki z rozbiórki w dobrym stanie. Przekrój 25x20 lub podobny. Gryfino, Banie i okolica. Tel. 690 240 241
- Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816
- Kupię stare zegarki mechaniczne. Tel. 790 716 816
- Kupię kostkę brukową używaną wys. 6 cm, obrzeża. Tel 601 715 764
- Kupię kuchnię gazową do 200 zł. Tel. 501 416 299
- Kupię czerwoną cegłę rozbiórkową w dobrym stanie. Tel. 690 240 241
- Kupię kontenery wszelakie. Tel. 91 415 22 22
- Kupię antyki i różne starocie. Tel. 790 716 816
- Kupię kontener z rynku. Tel. 509 733 999

MATRYMONIALNE

- 43-latek, wzrost 171 cm, pozna miłą kobietę, by spędzić z Nią resztę życia. Tel. 799 281 562

DYŻURY APTEK

2.08. Apteka Dr. Max	**ul. B.Chrobrego 30**
3.08. Apteka Cefarm	**ul. Grunwaldzka 6**
4.08 Apteka Centrum Zdrowia	**ul. Niepodległości 28**
5.08. Apteka w Galerii	**ul. Flisacza 63**
6.08. Apteka	**ul. Łużycka 3F**
7.08 Apteka Verbascum	**ul. 11 Listopada 16**
8.08. Apteka Mandragora	**ul. Krasińskiego 89**

Dyżur nocny trwa od godz. 19.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
Dyżur w dni świąteczne trwa od godz. 8.00 do godz. 8.00 dnia następnego.

PUP INFORMUJE 7

POWIATOWY URZĄD PRACY W GRYFINIE DYSPONUJE NASTĘPUJĄCYMI OFERTAMI PRACY:

1. Animator sportu na boisku „Orlik"- praca w Gardnie
2. Dyrektor Handlowy/ przedstawiciel handlowy ds. skupu zbóż- praca Gardno
3. Formierz, odlewnik – praca Gryfino
4. Kasjer biletowy- praca Gryfino
5. Kasjer/sprzedawca – praca Stare Czarnowo
6. Kierownik Handlowy/ przedstawiciel handlowy ds. skupu zbóż- praca Gardno
7. Konserwator Pojazdów samochodowych-praca Gryfino
8. Lekarz –specjalista rehabilitacji medycznej- praca Gryfino
9. Listonosz samochodowy- praca Gryfino
10. Magazynier- praca Gardno
11. Monter okien-praca Gryfino, Czepino
12. Monter Izolacji budowlanych- praca Gryfino , Szczecin
13. Nauczyciel języka Polskiego w szkole podstawowej-praca w Gardnie
14. Nauczyciel wychowania przedszkolnego- praca w Gardnie
15. Nauczyciel wychowania przedszkolnego- praca Gryfino
16. Ochroniarz- praca Police (Warzymice)
17. Operator CNC – praca Daleszewo
18. Operator CNC- przyuczenie- praca Daleszewo
19. Opiekun w domu Pomocy Społecznej-praca Nowe Czarnowo
20. Opiekun medyczny lub opiekun osoby starszej- praca Gryfino
21. Pracownik biurowy-praca Radziszewo
22. Psycholog w szkole podstawowej-praca w Gardnie
23. Pielęgniarka- praca Gryfino
24. Robotnik do pracy lekkiej- praca Gryfino
25. Robotnik gospodarczy-praca Gryfino
26. Przedstawiciel handlowy- praca Gardno
27. Recepcjonista hotelowy – praca Czepino
28. Sprzątaczka- praca Gryfino
29. Sprzątaczka w szkole podstawowej – praca w Gardnie
30. Sprzedawca na stacji paliw – praca Kołbaskowo, Stare Brynki
31. Sprzedawca w sklepie myśliwskim – praca Szczecin
32. Sprzedawca w sklepie spożywczym- praca Gryfino
33. Sprzedawca- praca Gryfino
34. Sprzedawca- praca Gardno

eprasa.pl 3501bc196b

Akcja „Jedno dziecko – jedno drzewo”

W gminie Gryfino każde meldowane tu nowo narodzone dziecko może mieć drzewko upamiętniając fakt jego narodzin. Można tak upamiętnić dzieci już urodzone w tym roku. Czy nasi czytelnicy zechcą tak postąpić?

W przyszłości także rodzice mogliby sobie „zafundować” takie drzewko jako dowód dumy z dziecka. Dochodzą słuchy, że podobną akcję przewiduje Starostwo po oddaniu nowego budynku szpitala. Ma się tam mieścić także oddział ginekologiczno – położniczy. Z okazji oddania tego oddziału, w ramach rekompensaty za wycięte pod budowę, będą sadzone drzewka dokumentujące urodzenie się tam 10, może 20 nowych mieszkańców powiatu.

Pomysł realizacji projektu stworzył Polak mieszkający na co dzień w szwajcarskiej Lozannie. Kilka miesięcy temu pozytywnie zainteresował nim Ministerstwo Środowiska. - Temat – „jedno dziecko, jedno drzewo”, łączy misję Lasów Państwowych, którą jest ochrona przyrody z misją działalności na rzecz społeczeństwa - mówi Małgorzata Golińska, wiceminister środowiska.

Szczecin pierwszy

Pilotażową akcję sadzenia „Jedno dziecko - jedno drzewo” rozpoczęli leśnicy ze szczecineckiej dyrekcji Lasów Państwowych. Akcja została zapoczątkowana 14 maja br. sadzeniem w Cerkwicy (teren Nadleśnictwa Gryfice). Sadzenie odbyło się w ramach uczczenia jubileuszu 95-lecia istnienia PGL LP. Posadzonych zostało 95 dębów, w tym: jeden Dąb niepodległości – poświęcony przez Papieża Franciszka, jak również dęby posadzone przez rodziców nowonarodzonych dzieci. Można będzie upamiętnić swoje dziecko urodzone w terminie: od 01.01.2019 roku do 31.08.2019 roku. Zgłoszenia rodziców należy składać w Nadleśnictwie.

List intencyjny akcji podpisują burmistrz Mieczysław Sawaryn i Andrzej Szelążek dyrektor RDLP

Warto wiedzieć, że to organizator akcji zapewnia tabliczki z imieniem, datą urodzenia dziecka i logiem Lasów Państwowych. Dalszą opiekę nad tymi drzewkami zapewnia gmina.

Założenia ogólne akcji:

Upamiętnienie ważnych wydarzeń w historii Polski i Lasów Państwowych, w tym jubileuszu 95-lecia istnienia Państwowego Gospodarstwa Leśnego Lasy Państwowe - znakiem pamięci będą drzewa, sadzone przez rodziców, którym urodziło się dziecko w terminie od stycznia do końca sierpnia br.

Projekt będzie realizowany w nadleśnictwach wchodzących w skład Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Szczecinie w terminie: wrzesień/październik br.

Drzewka będą sadzone na terenach poza lasami należących np. do samorządów.

Tak może wyglądać drzewko waszego dziecka

Niecodzienny widok w Glinnej

Licząca ponad 140 lat jodła olbrzymia rosnąca na terenie Arboretum w Glinnej kolejny już raz została poddana specjalistycznym zabiegom pielęgnacyjnym.

Z uwagi na pogarszający się stan zdrowia monumentalne drzewo dominujące w krajobrazie okolic Glinnej wymagało podjęcia interwencji chirurgicznej. Jej celem było usunięcie posuszu i właściwe ukształtowanie zdrowych konarów. To ważne z uwagi na konieczność zapewnienia bezpieczeństwa gości odwiedzających ogród. Przy tak okazałym „wzroście” drzewa (42 metry!) przeprowadzenie prac nie jest proste. W tym roku, z uwagi na niewiadomy stan zdrowotny gałęzi, liny arborysty służące zwyczajowo do wspinaczki w górę korony, zamienione zostały na strażacką drabinę – jedną z najwyższych w województwie. Dzięki ogromnej pomocy Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Szczecinie i Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Gryfinie możliwym stało się jednoczesne przeprowadzenie „strażackich” ćwiczeń i prac pielęgnacyjnych.

Spoglądając na liczne „guzy” powstałe na pniu po obumarłych konarach zastanawialiśmy się jak piękna była jodła posiadając „zdrową” i rozłożystą koronę. Nie mamy niestety fotografii z tamtych lat. A może w Państwa albumach znajdują się takie niezwykłe pamiątki z podróży do Glinnej? Może zechcielibyście Państwo podzielić się wspomnieniami? Zapraszamy do kontaktu (tel. 91 416 20 71, email gryfino@szczecin.lasy.gov.pl).

Jodła olbrzymia to nie jedyne drzewo poddane zabiegom. Każdy okaz naszej kolekcji jest przez nas systematycznie i pieczołowicie „głaskany” oraz „muskany”. Wszystko po to, aby rosnący tu egzotyczni i niekiedy wyjątkowo cenni przedstawiciele dendroflory całego świata mogli cieszyć Państwa zmysły i zachwycać w trakcie spacerów. Każdy niemalże okaz posiada tabliczkę znamionową dzięki, której możliwe jest rozszyfrowanie jego nazwy. Stąd już łatwa droga do poznania jego pochodzenia, charakterystyki i wymagań w uprawie.

NG

Przyszli na świat w gryfińskim szpitalu

AMELIA BAGIŃSKA
ur. 03.07.2019 r. o godz. 3.30
waga 3030 g - dł. 54 cm

ANTONINA KWIATKOWSKA
ur. 05.07.2019 r. o godz. 1.05
waga 3280 g - dł. 53 cm

ELIZA MIKULSKA
ur. 03.07.2019 r. o godz. 3.25
waga 4080 g - dł. 61 cm

LENA KAŁUŻNA
ur. 01.08.2019 r. o godz. 8.59
waga 3580 g - dł. 54 cm

MACIEJ KUK
ur. 02.07.2019 r. o godz. 16.30
waga 3780 g - dł. 56 cm

Maja Karina LEWANDOWSKA
ur. 01.08.2019 r. o godz. 11.30
waga 3910 g - dł. 57 cm

MAJA PIESIK
ur. 25.06.2019 r. o godz. 9.00
waga 3570 g - dł. 55 cm

OLIWIA GRZYWACZ
ur. 10.07.2019 r. o godz. 3.15
waga 3640 g - dł. 57 cm

ZUZANNA ŁATWIS
ur. 02.07.2019 r. o godz. 00.30
waga 3210 g - dł. 56 cm

eprasa.pl 3501bc196b