



**Karetka od
przedsiębiorców
dla Ukrainy**

str. 3



**Póki
my,
żyjemy**

str. 6-7



**Maja
w Bostonie**

str. 14



22 marca 2022

12/1561

rok XXXI

cena: 3,30 zł (5% VAT)

Ruszyła akcja PESEL dla Ukrainy: W urzędach dziesiątki uchodźców

- Najbliższe terminy, które wskazujemy na rejestrację obywateli Ukrainy, są wyznaczane już teraz na połowę kwietnia – mówi Sławomir Wojciechowski, kierownik nowosolskiego Urzędu Stanu Cywilnego



Czytaj str. 5

To może być koniec rekultywacji

- Społeczny Komitet Mieszkańców Mirocina Dolnego chce zablokować rekultywację, bo nie zgodziłem się przekazać pieniędzy, prawdopodobnie na remont świetlicy – stwierdza Józef Garboś, prezes firmy Irreco, która odpowiada za rekultywację składowiska odpadów w gminie Koźuchów

Czytaj str. 13

Konkurs karnawałowy:
głosowanie trwa do piątku
str. 16-17

**Święto Solan:
Ładny gest
wobec
przedsiębiorców**

str. 3

**Kiedy skorzystać
z porady
psychologicznej
dla dziecka?**

str. 9

**„Spożywcza”
do
liftingu**

str. 18

PELLET
601 962 796

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

Radca prawny
Radosław Zachwieja
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33/4
w Nowej Soli
Tel.: 608 482 963

NOWE MIESZKANIA
os. Armii Krajowej
oraz os. Majowe
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
tel. 532 110 044

**Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innych**

Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?
ZADZWOŃ!

Sklep MAC
ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

1997 - 2022
25 lat
FONMED
APARATY SŁUCHOWE

DZIĘKUJEMY, ŻE JESTEŚCIE Z NAMI

Przy zakupie
aparatu słuchowego
pulsoksymetr GRATIS

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51

fredex tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022

Nowa Sól, ul. Piaskowa 23

KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY

możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

LG GREE AUX
SEVRA SAMSUNG

KLIMATYZACJA
POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ
OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE
TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA
Tel. 513 179 899

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Rafał Krzysiński**

dziennikarz

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Aleksandra Gembiak**grafika,
skład DTPtel. 68 387 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Debiutantka roku!

Świetne wieści z areny literackiej: nowosolanka Barbara Wysoczańska wygrała plebiscyt portalu Lubimyczytac.pl na książkę roku w kategorii debiut! - Czuje się zobowiązana pisać dla was tak samo dobrze, a nawet lepiej – zwraca się pisarka do swoich czytelników



Pisarka z Nowej Soli (z lewej) była ostatnio na Poznańskich Targach Książki (fot. FB: Barbara Wysoczańska - strona autorska)

Urodzona w Nowej Soli Barbara Wysoczańska zadebiutowała na literackiej scenie w ub. roku książką „Naręczona nazisty”. I szybko zyskała sympatię czytelników.

Dlatego dostała nominację w ramach Plebiscytu Lubimyczytac.pl Książka Roku. W kategorii debiuty nominowano 10 książek, w tym właśnie „Naręczoną nazisty”.

Przypomnijmy, co pisali o niej czytelnicy portalu. „Autorka przykuła moją uwagę swoim stylem i opowiadaną historią. Jednym słowem – zachęcam do lektury” – polecał Wojciech Sobański; „Bawiłem się dobrze i przecież o to

w tym całym czytaniu chodzi! Romans nie był dla mnie mdły, a sceny erotyczne nie były przesadzone ani nachalne” – kinol88; „Jestem pod ogromnym wrażeniem tej książki. Nie mogłam się oderwać, a nie mogąc poświęcić czasu na czytanie, tęskniłam do kolejnych stron” – podkreślała Edyta.

Teraz okazało się, że Barbara Wysoczańska wygrała plebiscyt czytelników portalu Lubimyczytac.pl! Dostała w swojej kategorii 2260 głosów. Wyprzedziła na podium Kamilę Szczubełek i jej książkę „Droga do wyraju” (1616 głosów) oraz „Izbicę, Izbicę” Rafała Hetmana (1400).

Statuetka z Lubimyczytac.pl dotarła już do autorki, o czym napisała w mediach społecznościowych. „W końcu mogłam ją mocno uściskać – uśmiecha się Barbara Wysoczańska. - Jest ciężka! Jeszcze raz dziękuję wszystkim, którzy swoim głosem przyczynili się do mojej wygranej. Czuje się zobowiązana pisać dla Was tak samo dobrze, a nawet lepiej”.

Przypomnijmy, że 23 lutego, ukazała się nowa książka Barbary Wysoczańskiej. „Siła kobiet” to „genialna powieść o wielkiej miłości, determinacji i odwadze” – piszą wydawcy.

Mateusz Pojnar

Godzina po Zmierzchu w bibliotece

Żeby posłuchać na żywo muzyki tego zespołu, zarezerwujcie sobie czas w najbliższy czwartek 24 marca o godz. 18.00



Przed nami kameralny koncert piosenki poetyckiej

-Cieszymy się, że możemy w końcu zaprosić was na imprezę muzyczną – mówi dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Nowej Soli

Tomasz Jędraszak.

Przed nami kameralny koncert piosenki poetyckiej zespołu Godzina po Zmierzchu. Działa przy

Gminnym Centrum Kultury w Otyniu.

Początkowo skład zespołu był zmienny, nazywał się po prostu Bogusia i Przyjaciele, bo grupa została powołana do życia z inicjatywy Bogusławy Lewalskiej, która po latach wróciła do śpiewania, i kompozytora Adama Zawadzkiego.

Skład zespołu: Bogusława Lewalska (wokół), Dariusz Cetner (pianino), Eliasz Gramont (skrzypce) i Adam Zawadzki (gitar, autor tekstów i muzyki).

Widzimy się w Galerii pod Tekstem MBP w najbliższy czwartek 24 marca o godz. 18.00.

(matp)

W kręgu kresek Cepra



NZOZ Rodzinne Centrum Medyczne
w Bytomiu Odrzańskim zatrudni
pielęgniarkę do pracy w POZ
Tel. 68 388 40 35 lub 603 110 869

Zapraszamy

na naszą stronę internetową www.tygodnikkrag.pl

oraz na nasz profil na **Facebooku**

fb.me/tygodnikkrag

22 marca 2022

12/1561

rok XXXI

cena: 3,30 zł (5% VAT)

ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAĞ
WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
DRUK: Agora S.A.
Oddział w Warszawie
NAKLAD:
2600 egzemplarzy



ADRES: ul. Parafialna 2 B
67-100 Nowa Sól
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35
Strona Internetowa: www.tygodnikkrag.pl
E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl
reklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar
Zespół redakcyjny:
Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,
Rafał Krzysiński
Grafika, skład DTP: Aleksandra Gembiak
Kolportaż: Ewelina Majerska
Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń,
materiałów niezamówionych
nie zwraca. Zastrzega
sobie prawo do skracania
i adiacji nadesłanych
tekstów.

www.tygodnikkrag.pl



Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika **KRAĞ**
na www.eprasa.pl
Możliwa opcja
zakupu prenumeraty

Nowosolscy przedsiębiorcy kupili karetkę Trafi do Kijowa

Ludzie biznesu pokazali, że nie tylko potrafią liczyć pieniądze, ale i okazać serce najsłabszym – ukraińskim ofiarom wojny. Zakupili karetkę z wyposażeniem dla szpitala w Kijowie

Na pomysł zrzutki wpadł Łukasz Mazur z firmy Mazbud z Bodzowa. Jeden telefon do kolegi Marcina Kremy z nowosolskiej firmy Kazmar wystarczył, aby pojawił się drugi dyrygent pospolitego ruszenia ludzi dobrej woli.

- W jednym z telewizyjnych programów informacyjnych usłyszałem, że w Ukrainie brakuje karetek pogotowia – mówi Łukasz Mazur. - W tej sytuacji decyzja mogła być tylko jedna: działamy! Marcin od razu zakałał rękawy i pociągnęliśmy resztę. Udało się i bardzo się z tego cieszę.

- Wymyśliliśmy tę akcję z dobrego serca – wyjaśnia Marcin Krempa. - Ukraińcy to nasi sąsiedzi, nie możemy przejść obojętnie wobec tragedii, która ich spotyka. Skrzyknęliśmy nowosolskich przedsiębiorców i osoby prywatne. To duży sukces, bardzo dziękuję wszystkim zaangażowanym za wysiłek. W trzy dni nazbieraliśmy 40 tys. zł na zakup karetki z pełnym wyposażeniem. To defibrylatory, butle tlenowe, kołnierze, podręczne środki opatrunkowe, gogle, bandaż,

maski i siedziska – wylicza pan Marcin i dodaje, że swoją cegiełkę do ratowniczego ekwipunku dołoży też nowosolski szpital.

Obojętnym na krzywdę Ukraińców nie pozostał też Marcin Walasek, prezes zarządu w firmie Centrum Projektowania i Budowy Prototypów Malpol. - Uczestnictwo w tej szlachetnej akcji to dla mnie oczywistość – tłumaczy pan Marcin. - Dołożyłem swoją cegiełkę. Regularnie pomoc organizowana jest też w Parku Krasnała. Najbardziej podoba mi się jednak to, że ludzie otworzyli serca i portfele, pokazali siłę nowosolskiego społeczeństwa obywatelskiego.

Wielkie serce i zaangażowanie okazał też Rafał Łusiewicz z firmy Rachem.

Przedsiębiorcom i mieszkańcom dziękuje prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. - Nasi mieszkańcy jak zwykle nie zawiedli. Dziękuję też przedsiębiorcom, którzy udowodnili, że są prawdziwymi przyjaciółmi Nowej Soli – podkreśla prezydent.

Do tematu wrócimy.

Rafał Krzywiński



To była błyskawiczna akcja – na karetkę zebrano niezbędne środki w trzy dni

Święto Solan: Ładny gest wobec przedsiębiorców Korowód tym razem odbędzie się po południu

Nowosolskie firmy, które chcą się wystawić ze swoim asortymentem podczas Święta Solan, w tym roku nie zapłacą za plac. Miasto zaprasza do współpracy sponsorów, którzy zechcą włączyć się finansowo w organizację wydarzenia. Wiadomo już, kiedy ulicami Nowej Soli przejdzie korowód otwierający święto miasta



Majka Jeżowska już wystąpiła przed nowosolską publicznością w 2011 r. (fot. arch. „TK”)

Przypomnijmy, że dni miasta w tym roku odbędą się w dniach 2-5 czerwca. Gwiazdami, które wystąpią, będą Bednarek, Grubson czy Sarsa.

Przygotowanie wydarzenia nabiera coraz większego tempa. Na stronie internetowej Nowej Soli pod zakładką „Święto Solan 2022” został ogłoszony konkurs ofert na część handlową imprezy.

„Dobre jedzenie mamy już zapewnione”

- W tym roku chcielibyśmy zorganizować handel w taki sposób, by nasi nowosolscy przedsiębiorcy mogli prowadzić handel nieodpłatnie. Poprosiliśmy tylko w ogłoszonym konkursie, żeby w swoich ofertach przedstawili asortyment, który chcą zaoferować podczas Święta Solan, wielkość miejsca,

jakie potrzebują i zakładany pobór prądu. No i wyrazili swoją gotowość do działania – mówi Alicja Choptowa-Rutkowska, sekretarz miasta.

Organizatorzy wydarzenia kładą nacisk na miejscowych przedsiębiorców. - Jeżeli okaże się, że asortyment zaoferowanych usług przez nowosolskich przedsiębiorców byłby za wąski, to wtedy zaprosimy również podmioty z okolic Nowej Soli, ale wtedy już na trochę innych warunkach. Najpierw musimy zobaczyć, jakie oferty złożą nowosolanie. – podkreśla sekretarz Nowej Soli.

Do tej pory zgłosiło się trzech chętnych z branży gastronomicznej. Chcą sprzedawać lody, gofry, sorbety, napoje bezalkoholowe, ale także gastronomię, czyli dania grillowe. - Czyli dobre jedzenie mamy już zapewnione – uśmiecha się Choptowa-Rutkowska.

Zapewnia jednocześnie, że zapytania do przedsiębiorców w najbliższym czasie będą jeszcze ponawiane.

Muzyczny powrót do przeszłości

Choć najwięcej zadzieje się w dniach 3-5 czerwca, to już dzień wcześniej, w czwartek 2 czerwca, ulicami Nowej Soli przejdzie korowód. Jego tematem będzie „Świat przyrody”. Tym razem odbędzie się godzinach popołudniowych.

- To zmiana pod naszych mieszkańców. W poprzednich latach, kiedy odbywał się do południa, wiele nowosolanek i wielu nowosolan było w pracy, dlatego w tym roku będą mieli możliwość zobaczenia tego barwnego wydarzenia – informuje Ewa Batko, rzeczniczka urzędu miasta w Nowej Soli.

Po korowodzie na scenie wystąpi Majka Jeżowska. Będzie to występ dla najmłodszych, ale także tych trochę starszych mieszkańców, którzy słysząc piosenki Jeżowskiej będą mogli przeżyć pewnego rodzaju powrót do przeszłości.

Miasto zachęca również do kontaktu przedsiębiorców, którzy

zechcieliby wesprzeć finansowo wydarzenie. - Jako organizatorzy będziemy kierować pisma zapraszające do współpracy podpisane przez prezydenta Jacka Milewskiego. Myślę, że pomimo trudnej sytuacji w gospodarce, z której zdajemy sobie sprawę, znajdą się firmy, które spojrzą przychylnym okiem i w jakimś zakresie włączą się finansowo w przygotowanie dla mieszkańców jak najbardziej urozmaiconego programu wydarzenia. Zachęcam również firmy do kontaktu telefonicznego lub mejlowego: sekretarz@nowasol.pl – mówi Alicja Choptowa-Rutkowska.

Mariusz Pojnar

**Zatrudnię
odlewników z żywicy
z doświadczeniem
Tel. 601 586 519**

Policyjne wsparcie dla uchodźców

Wszystkie dary trafiły do osób, które ucierpiały w wyniku konfliktu zbrojnego. Zbiórka dla uchodźców nadal trwa



Policjanci przekazali potrzebującym żywność z długim terminem przydatności, środki higieny osobistej, odzież, a także zabawki (fot. KPP Nowa Sól)

Policjanci oraz pracownicy cywilni Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli zaangażowali się we wspólną pomoc ukraińskim kobietom i dzieciom, którzy uciekając przed wojną znaleźli bezpieczne schronienie na terenie powiatu nowosolskiego. Cel inicjatywy jest jeden – wsparcie.

We wtorek 15 marca nowosolscy policjanci przekazali między innymi żywność z długim terminem przydatności, środki higieny osobistej, odzież, a także zabawki. - Każda pomoc, każde wsparcie dla obywateli Ukrainy uciekających przed wojną jest teraz bardzo ważne. Od zapewnienia ukraińskim rodzinom bezpiecznego miejsca odpoczynku, poprzez zapewnienie najpotrzebniejszych rzeczy codziennego użytku – mówi Justyna Sęczkowska, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

Mundurowi nie zapominają także o innych ważnych aspektach pojawienia się obywateli Ukrainy w Polsce, choćby o bezpieczeństwie na drogach. W tym trudnym dla nich czasie, mając często przy sobie spakowany dobytek swojego życia w jednej walizce, mogą stać się łatwym łupem dla przestępców.

- Policjanci ostrzegają uchodźców przed zagrożeniami ze strony osób, które mogą chcieć wykorzystać ich trudną sytuację życiową. Apelują o ograniczone zaufanie szczególnie wobec przypadkowych osób, które proponują nocleg i transport. Takie działanie ma na celu ich ochronę przed między innymi problematyką handlu ludźmi i zaginięć – dodaje rzeczniczka nowosolskiej policji.

Mariusz Pojnar

Niechronieni, czyli policja rozdaje misie

- Odblaski znacznie poprawiają widoczność pieszych i rowerzystów – podkreśla Justyna Sęczkowska z nowosolskiej policji. W ramach akcji „Niechronieni” policjanci dawali im odblaskowe misie

Akcję prowadzi nowosolska drogówka. Jest skierowana do pieszych i cyklistów. - Policjanci apelowali do tej grupy uczestników ruchu drogowego o noszenie odblasków, które znacznie poprawiają ich widoczność – mówi Justyna Sęczkowska, rzeczniczka policji w Nowej Soli. - Podczas akcji mundurowi rozdają pieszym i rowerzystom odblaski, podnosząc tym samym poziom ich bezpieczeństwa na drodze.

Ale policja uczuła też kierowców aut. - W szczególności w odniesieniu do popełnianych przez nich wykroczeń wobec niechronionych uczestników ruchu drogowego – precyzuje Sęczkowska. - Policjanci stale monitorują problem związany z bezpieczeństwem pieszych.

Została przeprowadzona analiza zagrożeń. Wskazuje,

że najczęstsze przyczyny wypadków z ich udziałem to: nieostrożne wejście na jezdnię, przekraczanie jezdni w niedozwolonych miejscach, wtargnięcie na jezdnię zza pojazdu i chodzenie po niewłaściwej stronie drogi.

Na ulicach powiatu było słodko, bo nowosolanie w ramach akcji dostawali odblaskowe misie...

- Policjanci stale przypominają o obowiązku noszenia elementów odblaskowych. One są dostępne obecnie w różnych formach: opaski, zawieszki czy kamizelki – przypomina Justyna Sęczkowska. - Prawdopodobnie noszone odblaski powinny być umieszczone w takim miejscu, by znalazły się w polu widzenia świateł samochodowych i były zauważalne dla kierujących nadjeżdżających z obu kierunków jazdy.

Pieszy w zderzeniu z rozpędzonym autem ma niewiele szans na przeżycie. Sęczkowska: - Policjanci zwracają się z prośbą do mieszkańców powiatu nowosolskiego o noszenie elementów odblaskowych i są przekonani, że akcja „Bądź widoczny na drodze” przyniesie wymierne efekty, a w szczególności przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa na drogach. Przypominamy, że zgodnie z przepisami piesi, którzy poruszają się po drodze po zmierzchu poza obszarem zabudowanym, muszą używać elementów odblaskowych w sposób widoczny dla innych uczestników ruchu. My jednak zachęcamy do noszenia ich przez całą dobę i wszędzie tam, gdzie poruszamy się pieszo czy na rowerze.

Mateusz Pojnar



Misiowe odblaski przypadły do gustu szczególnie najmłodszym (fot. nowosolska policja)

Zapraszamy do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAĞ na www.eprasa.pl
Możliwa opcja zakupu prenumeraty

Nowa Sól: Ukraińcom wydano ponad sto peseli W kolejce powyżej tysiąca osób

- Najbliższe terminy, które wskazujemy na rejestrację obywateli Ukrainy, są wyznaczane już teraz na połowę kwietnia – mówi Sławomir Wojciechowski, kierownik nowosolskiego Urzędu Stanu Cywilnego

Od ubiegłej środy w nowosolskim USC rozpoczęto rejestrację obywateli Ukrainy, którym są nadawane numery pesel. To istotne w kontekście dostępności do służby zdrowia, wszelkich świadczeń socjalnych, ubezpieczeń i ewentualnego zatrudnienia.

Przygotowano dwa stanowiska do obsługi mieszkańców Ukrainy, którzy uciekli przed wojną.

- Musieliśmy tak zorganizować pracę, żeby nie zablokować świadczonych usług względem mieszkańców Nowej Soli, choćby dotyczących dowodów osobistych, a z drugiej strony płynnie przyjmować wnioski i nadawać numery pesel obywatelom Ukrainy – mówi Sławomir Wojciechowski, kierownik USC, z którym rozmawialiśmy w zeszły piątek.

W Nowej Soli zdjęcia są za darmo

Na korytarzu w jednym momencie było ok. 20 osób. Dlate-

go – podkreśla Wojciechowski – bardzo ważna w tym momencie jest organizacja pracy. - Zajmujemy się weryfikacją wszystkich dokumentów tożsamości tych ludzi. Są to nie tylko paszporty, które jesteśmy w stanie rozpoznać, także ukraińskie, wewnętrzne paszporty, ich dowody osobiste, ale też np. akty urodzenia, które są pisane cyrylicą. Samo przetransponowanie tych danych jest trudne – mówi kierownik USC.

Wiele osób, szczególnie ze wschodniej Ukrainy, ma problemy z zapisem danych w alfabecie łacińskim, którego nie znają. - W tym też musimy im pomagać. Zawsze jest z nami jeden konsultant, który weryfikuje sposób zapisu tych danych. I dopiero wtedy taka osoba, jak ma komplet dokumentów i poprawnie wypełnioną ankietę, zrobione zdjęcie, może do nas wrócić do dokończenia rejestracji – opowiada Wojciechowski.

- Na ten moment nowosolski urząd jest prawdopodobnie jedynym urzędem w wojewódz-

twie lubuskim, który od samego początku gwarantuje wszystkim osobom, które do nas przyjdą, bezpłatne wykonanie zdjęć. To, że mogą to zrobić za darmo, jest dla nich ważne, bo często są pozbawieni jakichkolwiek pieniędzy – podkreśla kierownik USC.

Koszty, które ponosi gmina, zostaną zrefundowane z dotacji celowej wojewody.

Warto podkreślić, że samorządy muszą wykonać tytaniczną pracę za straż graniczną. - Okazuje się, że wiele z tych osób, które do nas przychodzą, nigdzie nie zostały zweryfikowane i wprowadzone do systemu straży granicznej. Dopiero naszymi rękoma te dane są wprowadzone do systemu pesel i wtedy są przenoszone do systemu pograniczników – zaznacza Wojciechowski.

Termin już na drugą połowę kwietnia

Cała praca jest ułożona tak, żeby nie generować wielkich kolejek. Dlatego są wydawane numery na konkretne dni i godzi-



Wnioski na wydanie numeru PESEL przekazuje Sławomir Wojciechowski

ny, żeby obywatel Ukrainy nie musiał stać w kolejce. Przychodzą na konkretną datę i w 20-30 minut załatwiają całą sprawę.

Dorośli obywateli nadawany jest też profil zaufany, czyli elektroniczny sposób ich identyfikacji, który umożliwi im załatwienie wszelkich urzędowych spraw. W sytuacji założenia tego profilu nie muszą już latać po urzędach, wypełniać zbędnych dokumentów, bo mając telefon czy smartfon mogą na terenie

Polski przejść przez wszystkie formalności, m.in. w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych lub w ośrodku pomocy społecznej.

W środę wydano 25 peseli, kolejnego dnia – ponad 30. - Łącznie z piątkiem nadaliśmy ponad sto peseli i rozdaliśmy około tysiąc wniosków na wydanie tego numeru i przygotowanie dokumentów – mówił nam pod koniec tygodnia Sławomir Wojciechowski.

Mariusz Pojnar

Z powiatowo-miejskiego magazynu darów dla obywateli Ukrainy korzysta coraz więcej uchodźców nie tylko osiedlonych w Nowej Soli, ale także w całym powiecie. Potrzeby są duże, w związku z tym apelujemy do mieszkańców powiatu nowosolskiego o dostarczanie darów do magazynu przy ulicy Bohaterów Getta 9 w Nowej Soli.

**Magazyn jest czynny poniedziałek-piątek
w godzinach 10.00-16.00 oraz sobota 10.00-14.00.
Niedziela nieczynne.**

Szczegółowe informacje znajdują się na www.nowasol.pl.



Póki my, żyjemy

W środę 23 lutego kładłem się spać uśmiechnięty. Bo czwartek miał być pierwszym dniem – krótkiego co prawda, ale zawsze – urlopu. Nie przypuszczałem, że obudzę się w całkiem innym świecie



Leopold Kopaczyński i Marek Dyjak pod zbozem baptystów w Chełmie, gdzie swój tymczasowy dom znalazło ponad 100 matek z dziećmi

Nie mogłem wiedzieć, że wraz ze mną kładą się spać moje rozmaite najbliższe plany, małe oczekiwania, majaczące jeszcze, choć perspektywiczne marzenia, na których materializację po cichu w głębi ducha liczyłem, choć jeszcze nawet dobrze się nie wykuły.

W czwartek do porannej kawy i pierwszego papierosa dostałem od świata wojnę tuż za progiem, w Ukrainie. Obrazki w telewizji wydawały się strzępami nieprzyjemnego snu. Ale im bardziej się budziłem, tym bardziej nie okazywały się ponurym majakiem, a zbrojną żelazem betonową nogą ruskiej Godzilli, która prócz tego, że nadepnęła na łeb mojemu urlopowi, tak zaczęła deptać budynki, samochody, zwierzęta i drzewa. I ludzi.

Na pewno żyje tam choć jeden człowiek taki sam jak ja. Z ogródkiem, w którym lubi rano pić kawę i zapalić, choć to ponoć bardzo niezdrowe. Psa na siku wyprowadzić przy okazji. On też tam chciał wstać, zaparzyć kawę i wyjść z psem na ogródek i na papierosa. Taki sam jak ja. Może niekoniecznie w podobnym wieku i z brodą,

ale też człowiek. Zwyczajny. Co córkę chce za chwilę obudzić do szkoły i żonie dać buziaka, kiedy zbiera się do wyjazdu do pracy.

I mu na dom wtedy walą się rakiety upadłe, pociski spadające, a jemu samemu zapada się wszystko, wali się wszystko, nie małe oczekiwania, nie perspektywiczne marzenia, nie najbliższe plany, ale całe życie. Kiedy o tym się zamyślisz na ogródku w Nowej Soli, to się okazuje, że pies czmychnął gdzieś na dzielnicę, kawa wystygła, a z papierosa wisi strzępiaste grono martwego popiołu.

Co byś zrobił w takiej sytuacji? Kazał żonie z dziećmi jak najszybciej stąd uciekać. Uciekać od pewnej śmierci ku mniej pewnemu, w nieznanym miejscu, ale życiu, zawsze warto. Z mamą, z teściową, ze spakowanymi w torbę najpotrzebniejszymi rzeczami. Jak wybrać z całego życia dwa tobołki najpotrzebniejszych rzeczy? Nie wiem. Nie chcę wiedzieć nigdy. I nie chcę też nigdy dowiedzieć się, jak to jest - widzieć, jak najukochańsi odchodzą gdzieś w dal, nie wiadomo do końca gdzie i nie wiadomo, czy się ich

jeszcze kiedykolwiek zobaczy.

Ruszyły tak właśnie ze swoich domów w Ukrainie tysiące kobiet z dziećmi ku Polsce. Pod to nasze bezpieczniejsze nie-

sobie jakiś film, który doskonale znam. Który znam na tyle, że zamykając oczy i zasypiając, wystarczą mi dobiegające do ucha dialogi, by być w znanym



Z sali głównej wyniesiono ławki do modlitw, w ich miejscu stały łóżka polowe

bo, choć przecież te warstwy chmur sunące po lutowym niebie nie mają właściwości ochronnych.

Zazwyczaj na spanie włączam

niejako miejscu.

W czwartek i piątek na sen włączałem sobie relację live z kamer w Kijowie. Nie wiem po co. Ze strachu, że jak ruszy za szczną je bombardować, to usłyszę, obudzę się i zobaczę? I co wtedy zrobić?

Mało spałem, drzemałem, co się przebudzałem, to zerkąłem, czy jest jeszcze Kijów na żywo. Jakkolwiek to brzmi.

Telefon z granicy

Śnił mi się niedawno, przed wojną (jak to brzmi!) Marek Dyjak. Że mu spod rękawa płaszcza wyrastały kręte pędy roślin. A parę dni później zadzwonił. Nic w tym dziwnego. Dzwoniliśmy do siebie regularnie od jakichś 20 lat.

- Maruś, tu jest bardzo źle – mówił Dyjak, mieszkaniec Chełma, 20 km od przejścia w Dorohusku, kiedy zadzwonił w pierwszą, dość słonecz-

ną, marcową sobotę, która po tym zdaniu zaciągnęła się szarą ciemnością. Wcześniej byłem u Dyjaka w Chełmie dwa razy w ostatnich latach, za każdym razem na kilka dni, pojeździliśmy pograniczem od Włodawy po Hrubieszów, wzdłuż Bugu.

- Wziąłem do siebie do domu matki z dziećmi, choć na chwilę. Tu wszyscy pomagają. Mogłbyś przyjechać, zrobić reportaż, pokazać to, bo to pocujesz, jak nikt inny. Spytaj Poldka i chłopaków, czy coś pomogą, bo tu wszystkiego brakuje – mówił Marek Dyjak.

I choć nie jestem od ładnych kilku lat dziennikarzem, to i tak chciałem tam być. Przydać się do czegoś. Nie wiedziałem do czego, ale jak się naprawdę chce, można się przydać do wszystkiego. Wrażliwość na los obcych ludzi, współodczuwanie dzięki umiejętności wyobrażania sobie położenia innych, kompletnie mi nieznanym i nierzadko już nieżyją-



Świat uciekinierów to świat bez mężczyzn. W domach pomocy widzi się praktycznie same kobiety z dziećmi

nych wiadomości radiowych płynących ze Wschodu. Dzień wcześniej, w czwartek, granicę ukraińsko-polską przekroczyło 100 000 osób. Zanim ruszyliśmy z Nowej Soli, w piątek, do godz. 7.00 straż graniczna odprawiła kolejne 25 tys. osób. W ciągu tygodnia do Polski uciekło niemal 700 000 osób z Ukrainy.

Prawie jeden Kraków ludzi. Dwie Bydgoszcze albo dwa Lubliny. Cztery Zielone Góry ludzi. Albo ponad 20 Nowych Soli. W większości kobiet z dziećmi.

W Chełmie byliśmy po 22.00. Miasto było już pod kołdrą. Dyjak czekał na nas tuż przy rynku, żeby zostawić busa w bezpiecznym miejscu. Pod lampą przy jakimś urzędzie.

Jak podszedł, zauważyłem, że na dłoni miał tatuaż. Roślinny i kręty.

Między miłością a wiarą

Sobotni ranek był słoneczny i wciąż jeszcze niewinno-naïwny. Za szybą mieszkania przy ul. Św. Mikołaja w Chełmie mało kto chodził. Nie było tym bardziej kolumn kobiet z dziećmi.

Kiedys u Dyjaka jadłem na śniadanie jajecznicę. Wiedziałem, że nie chcę tego przeżyć drugi raz. I nie to, że to był kulinarny gruz, ale tamtejsza ludzkość ma preferencje do robienia wszystkiego na takiej dawce tłuszczu, który ja z reguły wciągam w miesiąc. Jajecznica na gęsim smalcu, smakowo wybitna, puchła mi w gardle. I tak ten ranek wyreżyserowałem z wrodzonym meandryzmem, że pojechaliśmy na śniadanie do Strzechy Wojtka Malawskiego, gdzie jajecznica jest mniej oktanowa. Tam mieliśmy rozmowę z lokalnym dziennikarzem, zdziwionym dość, że komuś chciało się jechać przez całą Polskę, by pomóc.

Po drodze zauważyłem ogrom aut z rejestracjami z Ukrainy. Odrobiłem lekcje. Wiedziałem, że te z literami AA są z Kijowa, AM to okręg Żytomierz. Cała północna Ukraina, z Kijowa, przez Sarny, Kowel, najbliższej miała tamtejszą E 373 do Dorohuska niedaleko Chełma. Tamtędy przed ruską Godzillą uciekali ludzie z północnej Ukrainy.

Pierwszy przystanek. - Pojedźmy najpierw do baptystów – mówi Dyjak. Zbór chrześcijan baptystów w Chełmie jest przy ulicy Ogrodowej. Piękny, rudoceglany. Tamtejszy pastor w sytuacji napływu uchodźców, z sali głównej kościoła usunął ławki, w ich miejsce postawił kilkadziesiąt łóżek dla wojennych uciekinierów. Każde najmniejsze pomieszczenie w tym budynku służyło potrzebującym. Rozładowaliśmy część darów z busa. Pośród lokalnych wolontariuszy, których widzieliśmy pierwszy raz w życiu, a jednak serdecznych, wdzięcznych, skorych do uścisku ręki w podziękowaniu.

Wtedy, w tym miejscu zrozumieliśmy, po co pojechaliśmy.

Rzędy łóżek. Kocy i pościel. Ranek, więc po nocy świeższą w nozdrzach nie kręciło, skoro chwilę wcześniej wstało z łóżek 150 osób. Okna w kościołach rzadko są otwieralne.

Ale dużo cięższe od powietrza były te spojrzenia mam w oczy dzieci. Kobiet odpowiedzialnych, ale zmęczonych. Niby uratowanych, bezpiecznych, ale niepewnych dalszego losu. Z bagażami dwoma – jednym, nijakim, który wzięły ze sobą pakowanym do toreb naprędce i z drugim, ciężkim, który zostawiły tam, w swoich domach. Tuż przed nami jedna z mam 4-letniej, zakatarzonej córeczce podawała syrop. Rzecz zwykła niby, ale równie abstrakcyjna w tych warunkach. Matczyzna, opiekuńcza, a jednocześnie tak odległa od bezpieczeństwa rodzinnego domu. Zerknąłem na Poldka siedzącego obok. Patrząc gdzieś dalej i miał szkliste oczy. Tam, na drugim planie, stała dziewczynka. Akurat stanęła między zawieszonymi na ścianie symbolami – sercem i krzyżem. Między miłością a wiarą.

I znaczenie tego niech każdy dobierze sobie sam.

Potem byliśmy w dwóch magazynach, które gromadziły dary. A później pojechaliśmy do byłego salonu samochodowego, który również, podobnie jak kościół baptystów, przerobiono na swoistą noclegownię. Tu tłumy harcerzy, wolontariuszy segregujących paczki na odpowiednie półki. - Jak w firmie, która spóźniła się z zamówieniem i nadgania je teraz, choć jest po czasie – opisał dosadnie i celnie Poldek.

I znów łóżka, śpiący w nich ludzie, kącik do spania dla dzieci, coś na kształt kuchnio-kawiarrenki z herbatą i zdruzgotany wzrok ludzi.

Bomby na głowy nie spadają, ale to przecież nie jest dom. Bo dom i ogródek, i drzewa, i psy, i ludzi stamtąd być może podęptała już ruska Godzilla.

Dobrze być „my”

Pomaganie nas otwiera. Czy ni z nas ludzi, szczególnie w takich momentach. Wychodzimy poza jednostkowość, poza czubek własnego nosa. To, co dane z serca, wróci.

Przecież nam nikt nie kazał przejechać 2000 km, pojechaliśmy, bo poczuliśmy taką potrzebę.

Pomagajcie tu, na miejscu, noście, co możecie, do magazynu przy ul. Bohaterów Getta. Nie słuchajcie głupich ludzi, jak to mówi Dyjak w rozmowie obok – tępaków, groszorbów i skunksów wszelkiej maści.

Liczbą mnogą od wyrazu „człowiek” jest wyraz „ludzie”.

Liczbą mnogą od „ja” jest wyraz „my”.

Póki umiemy przełożyć „ja” na „my”, podzielić się sercem, wrażliwością, jesteśmy de facto ludźmi, a nie godzillami.

Póki mamy to „my”, jesteśmy ludźmi. I faktycznie wtedy żyjemy.

Marek Grzelka



Marek Dyjak

- Ludzie uciekający z Ukrainy pojawili się u nas tego samego dnia, kiedy to się zaczęło, wiesz, Chełm jest 20 km od granicy, jest pierwszym większym miastem. U nas początkowo zrobiła się panika, paliwo skoczyło na 16 zł za litr, kolejki, paranoja.

Dziś ulica w Chełmie mówi po ukraińsku, wcześniej była w ogóle cicha, a głośniejszo po polsku to byli chyba tylko nocą pijani. Dziś mamy taki żywy rozgardiasz języków, tablic rejestracyjnych. Przyjazd tych skrzywdzonych matek, przestraszonych dzieci o dziwno wyniósł na powierzchnię ogromne, kopalne pokłady dobra. Powiedzmy jasno: polsko-ukraińskie relacje na granicy wcześniej nie były dobre, od lat. Jedna strona i druga były dumne, kiedy tę drugą zrobiły na szaro, wiesz, w tym przygranicznym handelku, interesach – Ukrainiec się cieszył, jak wywałkował „lacha”, a Polak, jak wykreślił „chachłaka”. To wszystko nagle przyblakło w obliczu wojny, ludzie stąd ruszyli z sercem w rękach, by pomóc ludziom stamtąd i to ciągle trwa. Serca wielu osób po prostu się obudziły, zaczęły bić. To jakby przez wiele lat było nieobecne, a się obudziło, źle to brzmi, ale wojna spowodowała, że ludzie się na siebie pootwierali. Pobrali tych Ukraińców pod swoje dachy. Ta bezinteresowność w pomocy drugiemu człowiekowi zadziałała zresztą na terenie całego kraju, od morza do Tatr, od Odry do Buga, sami jechaliście przeciw z Poldkiem całą Polskę z busem pełnym darów.

Smutne jest to, że są tępaki, groszorbzy i skunksy wszelkiej maści, którzy na tym wszystkim próbują zarobić, ale to są jednostki. Ogromna ilość ludzi ma empatię, rozumie, że tam spadają bomby na dzieci i to nie jest dokument na Discovery ani książka, tylko to jest teraz, kawałek z naszą granicą. Widzę po tym mieście, że się w ludziach obudził człowiek po prostu. Senny i zasypiający o 18.00 zazwyczaj Chełm jest dziś żywy, pełen wrażliwości, otwartości, rozmów i to nie tylko jest indywidualna wrażliwość na los tych przerażonych ludzi, ale też jedność, wspólnota Polaków w działaniu.



Leopold Kopaczyński

- Jak rozmawiałem z Dyjakiem, chyba w poniedziałek 28 lutego, i on mi powiedział, jak tam wygląda sytuacja, to ja się domyśliłem, choć nie byłem do końca pewny, że on już rozmawiał o tym z tobą. I wiedziałem, że masz to samo w głowie, co ja, i czekasz na ten jeden mój telefon, po którym klamka zapadnie, że robimy to. Zadzwoń i po dwóch słowach wiedzieliśmy obaj, że jedziemy. Że nie wiemy jeszcze, kiedy dokładnie, czym pojedziemy i z czym, ale pojedziemy. Ruszyłem od razu sprawę u siebie w firmie i zdecydowaliśmy, że jako Aarkada to współfinansujemy.

Kiedy 24 lutego pojawiła się informacja o napaści Rosji na Ukrainę, poczułem niepokój. I troskę, co ci ludzie tam przechodzą. I parę dni później ten telefon od Dyjaka, kiedy mi opowiadał, jak to wygląda na wyciągnięcie ręki, za oknem praktycznie. I poczułem, że trzeba do tej pomocy się przyłożyć, dać coś od siebie bardziej. Spontanicznie, ale też w sposób zaplanowany, z telefonem do ośrodka pomocy w Chełmie, co im potrzeba na pierwszej linii frontu.

Pamiętam tę sobotę, kiedy jeździliśmy w Chełmie od miejsca do miejsca z tymi rzeczami, zostawiając część tu, część tam, po tych hałach z rozstawionymi rzędami łóżek. Wiesz, co czułem? Po pierwsze złość. Jak ktoś może spowodować to, że małe dziewczynki krążą pomiędzy turystycznymi łóżkami, wśród obcych ludzi, w obcym kraju, bo musiały uciekać przed wojną. Sam mam małą córkę, wyobrażałem sobie takie zdarzenia w mojej sytuacji. Pamiętasz, jak byliśmy na sali u tych baptystów, widziałem te dzieci, przełożyłem to na siebie i musiałem na chwilę usiąść z boku na ławce. Robiłeś wtedy zdjęcie tego, co z tej ławki widzieliśmy. Ale za chwilę trzeba było wstać, wyjść stamtąd i dalej wozic te dary w inne miejsca, bo gdybyśmy się zaczęli w tym nurzać, pozostałoby tylko współodczuwanie cierpienia, które po prostu by nas zablokowało.

Ten wyjazd, ja wiem, to jest kropla w morzu potrzeb, mam świadomość. Ale to nie jest tak, że raz pojechałem, dałem od siebie, odhaczam dobry uczynek i mam czyste sumienie, nie muszę więcej. Byliśmy tam, mamy bezpośredni kontakt z instytucjami przy granicy, które wiedzą, czego im potrzeba. Oprócz tego, że pomagamy tu, na miejscu, bo tu też jest coraz więcej ludzi z Ukrainy w potrzebie, na pewno chcę przynajmniej jeszcze raz pojechać tam. Na pierwszą linię pomocy.



Adrian Arkada

- U nas w firmie pracują dwie dziewczyny z Ukrainy. Praktycznie w tym samym dniu, kiedy Rosjanie napadli na Ukrainę, po rozmowie z tymi dziewczynami wiedzieliśmy już, że ta pomoc będzie tam bardzo potrzebna.

Zaczęliśmy brać udział w akcjach pomocy już w tych pierwszych dniach. Szybko też zaproponowaliśmy zaopiecznioną dziewczynę z Ukrainy przyjazd do Polski. Kiedy na spotkaniu wspólników firmy dowiedział się o tym Poldek, powiedział, że on i ty planujecie wyjazd na granicę, od razu zrodziła się inicjatywa, żeby wziąć w tym udział. Nie było czasu na szerszą zbiórkę, choć o tym wcześniej myśleliśmy, zdecydowaliśmy, że sfinansujemy to jako firma. Od razu Poldek ustalił w Chełmie, czego najbardziej potrzeba. Zaprzyjaźniona firma Reska Team się przyłączyła do tego, zrobiliśmy wspólnie zakupy, zapakowaliśmy to do was do busa.

Pomagamy dalej. Na dziś jesteśmy zaangażowani w kojarzenie podologów z Ukrainy z podologami w Polsce. Jednej dziewczynie stamtąd znalazłem pracę u mojej koleżanki w Bydgoszczy. Przedstawicielka naszej firmy w Ukrainie powiedziała, że to dobry pomysł i czy można go rozszerzyć. Zrobiłem relację w internecie, gdzie zaprosiłem do wspólnej akcji gabinety podologiczne z całej Polski do takiego właśnie działania. Zgodziło się bardzo dużo gabinetów i powoli podologom z Ukrainy znajdujemy zatrudnienie w polskich gabinetach. Słyszałeś sam przed chwilą, jak rozmawiałem ze Swietlaną, której tą ścieżką szukamy pracy we Wrocławiu. Pomagamy cały czas, ostatnio kupiliśmy dla uchodźców z Ukrainy buty, bo taka była potrzeba. I jesteśmy na tę pomoc otwarci.

Kiedy skorzystać z porady psychologicznej dla dziecka?

- Każdy rodzic, który jest zaniepokojony zachowaniem swojego dziecka lub doświadcza trudności wychowawczych, a także każda młoda osoba, która potrzebuje wsparcia psychologicznego, może się po takie zwrócić do punktu konsultacyjno-informacyjnego – mówi Monika Bendyk-Wasilewska. Punkt jest czynny od poniedziałku do piątku w siedzibie przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli

Mariusz Pojnar: Czy w czasach pandemicznych psycholog ma dużo więcej pracy niż przed pandemią?

Monika Bendyk-Wasilewska: Rzeczywiście zapotrzebowanie na porady psychologiczne zwiększyło się, dlatego tak ważne są punkty informacyjno-konsultacyjne czy inne ośrodki, w których każdy może bezpłatnie uzyskać pomoc. Poza codziennymi problemami oraz trudnościami żywymi czy wychowawczymi ludzi, z jakimi zmagali się psychologowie, doszły jeszcze te związane z pandemią, a obecnie wojną i jej następstwami. W związku z tym zauważa się naturalny wzrost zainteresowania uzyskaniem profesjonalnego wsparcia w kryzysach wywołanych czynnikami zewnętrznymi, środowiskowymi. Niektóre osoby wymaga-

ją także dodatkowego wsparcia terapeutycznego w wyniku doświadczanych lęków, stresu, objawów depresyjnych, trudności w nawiązywaniu relacji z innymi osobami po długim okresie izolacji (np. nauki zdalnej) lub trudności w adaptacji, uzależnień od sprzętów multimedialnych (komputera/tabletu/telefonu itp.) lub internetu. Czy objawów, które pojawiły się po przebyciu COVID-19 (np.: u dzieci trudności z koncentracją uwagi, pamięcią oraz innymi funkcjami poznawczymi).

Czy w tych czasach jest więcej depresji i załamania?

Zdecydowanie tak, czasy są niepewne, w jednym okresie skumulowało się wiele niesprzyjających wydarzeń – najpierw pandemia, a teraz wojna, co łączy się z konsekwencjami m.in. psychologicznymi, społecznymi oraz ekonomicznymi i zaburza poczucie bezpieczeństwa, jedną z podstawowych potrzeb, a także stabilność życiową, równowagę. Może to doprowadzić do przeciążenia emocjonalnego i pojawienia się między innymi objawów lękowych czy depresyjnych.

U różnych osób może się to przejawiać w różny sposób, u dzieci także. Warto obserwować swoje zachowania i odczucia, a także zachowania, odczucia i sposób funkcjonowania swojego dziecka.

Każda zmiana w ich schemacie powinna wzbudzić zainteresowanie i uwagę, a w razie zaniepokojenia zawsze warto udać się na konsultację do psychologa.

Jakie dzieci trafiają do punktu?

Trudno ująć to w jakieś konkretne ramy. Trudności, z jakimi zgłaszają się rodzice z dziećmi czy młodzież, naprawdę są różnorodne. Chciałabym podkreślić, że każdy rodzic, który jest zaniepokojony zachowaniem swojego dziecka lub doświadcza trudności wychowawczych, a także każda młoda osoba, która potrzebuje wsparcia psychologicznego, może się po takie zwrócić do punktu konsultacyjno-informacyjnego i je bezpłatnie otrzymać. Wystarczy zadzwonić lub przyjść i umówić się na wizytę. Przykładowo może to być związane z przejawianiem przez dziecko zachowań agresywnych w domu lub przedszkolu czy szkole, z trudnościami wychowawczymi związanymi z problemami rozwodowymi i rozpadem rodziny, objawami pojawiającymi się w związku z aktualną sytuacją pandemiczną lub wojną, trudnościami emocjonalnymi, problemami tożsamościowymi czy innymi kryzysami itp.

Napodstawie jakich objawów, jakich zachowań rodzic powi-



Monika Bendyk-Wasilewska

nien zdecydować, żeby przyjść na konsultację do pani?

Właściwie wszystkie zachowania dziecka, które odbiegają od jego codziennego schematu, reakcje nieadekwatne do jego wieku, brak reakcji lub reakcje nadmierne zasługują na uwagę ze strony rodziców, a w razie zaniepokojenia nimi lub ich powtarzania się warto zasięgnąć opinii psychologa. Pomoże to rozwiązać ewentualne wątpliwości, a w razie potrzeby podjąć odpowiednie działania ukierunkowane na to, by takie zachowania się nie utrwały.

Warto zwrócić się po pomoc psychologiczną również w sytuacji, kiedy dziecko przejawia zachowania nieakceptowane społecznie, nie chce dostosowywać

się do zasad i norm, wykonywać pewnych obowiązków, jest agresywny, czyli kiedy pojawiają się różnego rodzaju trudności wychowawcze.

Rodzic powinien przyjść po poradę także w sytuacji, kiedy sam dostrzega pewne trudności w przebiegu procesu rozwoju swojego dziecka lub otrzymał informację ze żłobka, przedszkola lub szkoły o możliwym występowaniu takich problemów u dziecka.

Zachęcam, by zwracać się po pomoc także w kwestiach związanych z trudnościami pojawiającymi się w rodzinie, a mającymi wpływ na funkcjonowanie i samopoczucie dzieci, np.: kwestie wychowawcze dotyczące opieki nad dziećmi, problemy uzależnień w rodzinie, trudności w nawiązywaniu prawidłowej relacji z własnym dzieckiem oraz we wszystkich innych kwestiach niepokojących rodziców lub młodzież.

Chciałabym podkreślić, że również młodzież może się zgłosić po poradę psychologiczną w zakresie własnego zdrowia psychicznego, przebiegu rozwoju, kształtowania się tożsamości i innych spraw.

** informacja o działalności punktu konsultacyjnego w ulotce w dzisiejszym numerze*

Koncert laureata Konkursu Chopinowskiego



Kuszlik zagra w ramach cyklu Chopinowska Reprezentacja Polski (fot. Jakub Kuszlik_Official)

Jakub Kuszlik Chopina gra pięknie. Będziecie mogli się o tym przekonać już w pierwszej połowie kwietnia w Nowosolskim Domu Kultury. Jeśli jesteście melomanami, na ten koncert po prostu nie wypada nie pójść

Konkurs Chopinowski to jeden z najstarszych i najbardziej prestiżowych konkursów muzycznych na świecie. Odbyna się w Warszawie. To jeden z niewielu konkursów, podczas których na wszystkich etapach są wyko-

nywane tylko i wyłącznie utwory jednego kompozytora. Został zainicjowany w 1927 r. przez prof. Jerzego Żurawlewa.

Zwycięstwo czy wysokie miejsce w tym konkursie to dla pianisty przepustka do wielkiej kariery i międzynarodowych kontraktów.

Wcześniej w Nowej Soli w ramach cyklu Chopinowska Reprezentacja Polski mogliśmy usłyszeć Kamila Pacholca, finalistę ubiegłorocznego Konkursu Chopinowskiego.

Czas na kolejny piękny koncert. Już 10 kwietnia o godz. 18.00 zagra w Nowosolskim Domu Kultury Jakub Kuszlik. On z kolei jest laureatem Konkursu Chopinowskiego 2021.

26-latek kształci się pod kierunkiem Katarzyny Popowej-Zydroń w Akademii Muzycznej im. Feliksa Nowowiejskiego w Bydgoszczy. „Jest laureatem II Nagrody na

Międzynarodowym Konkursie im. Ignacego Jana Paderewskiego w Bydgoszczy i na Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym w Hilton Head oraz III Nagrody Międzynarodowego Konkursu „Top of the World” w Tromsø – wyliczają sukcesy Kuszlika organizatorzy koncertu.

W 2017 wystąpił z recitalem chopinowskim w Studiu Koncertowym Polskiego Radia w Warszawie.

Rok później, razem z orkiestrą Filharmonii Narodowej, wykonał Koncert fortepianowy a-moll op. 17 Paderewskiego.

Występował w licznych krajach europejskich, m.in. w Niemczech czy w Norwegii, a także w Japonii i Stanach Zjednoczonych.

Zdecydowanie polecamy jego koncert w Nowej Soli.

Mateusz Pojnar

BILETY:

ulgowy – 20 zł,

Nowosolska Karta Seniora

– 24 zł,

normalny – 30 zł.

Do kupienia na

www.ekobilet.pl/ndk.

KINO EUROPA

Koniec świata, czyli Kogel Mogel 4

22.03 o godz. 17.00
23.03 o godz. 17.00
24.03 o godz. 19.00

Inni ludzie

22.03 o godz. 19.00
23.03 o godz. 19.00
24.03 o godz. 16.30
25.03 o godz. 19.00
26.03 o godz. 19.00
27.03 o godz. 19.00

To nie wypada

25.03 o godz. 14.00 i 16.30
26.03 o g. 11.30, 14.00 i 16.30
28.03 o godz. 16.30
29.03 o godz. 16.30
30.03 o godz. 16.30
31.03 o godz. 16.30



NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

Urząd Miejski w Nowej Soli

www.nowasol.pl



Przetarg odbędzie się 8 kwietnia 2022r. o godzinie 11³⁰. Wadium do dnia 4 kwietnia 2022r.

DZIAŁKI POD ZABUDOWĘ MIESZKANIOWĄ JEDNORODZINNĄ



Lp.	Oznaczenie nieruchomości	Pow. w ha	Cena wywoławcza netto	Wadium
1	działki nr 1140/8 i 1/12	łącznie: 0.1216	126.000,00 zł	13.000,00 zł
2	działka nr 1140/35	0.1536	175.000,00 zł	18.000,00 zł
3	działka nr 1140/36	0.0808	92.000,00 zł	9.000,00 zł
4	działka nr 1140/37	0.0781	89.000,00 zł	9.000,00 zł
5	działka nr 1140/38	0.0802	92.000,00 zł	9.000,00 zł
6	działka nr 1140/39	0.0744	85.000,00 zł	8.000,00 zł
7	działka nr 1140/40	0.0718	82.000,00 zł	8.000,00 zł
8	działka nr 1140/41	0.0774	88.000,00 zł	9.000,00 zł
9	działka nr 1140/42	0.1261	144.000,00 zł	14.000,00 zł
10	działka nr 1140/43	0.1183	135.000,00 zł	14.000,00 zł
11	działka nr 1140/44	0.1084	125.000,00 zł	13.000,00 zł
12	działka nr 1140/45	0.1782	203.000,00 zł	20.000,00 zł
13	działka nr 1140/46	0.2210	252.000,00 zł	25.000,00 zł
14	działka nr 1140/48	0.1169	133.000,00 zł	13.000,00 zł
15	działka nr 1140/49	0.1202	137.000,00 zł	14.000,00 zł
16	działka nr 1140/51	0.1071	122.000,00 zł	12.000,00 zł
17	działka nr 1140/52	0.1843	210.000,00 zł	21.000,00 zł
18	działka nr 1140/53	0.0976	111.000,00 zł	11.000,00 zł
19	działka nr 1140/62	0.1188	123.000,00 zł	12.000,00 zł
20	działka nr 1140/88	0.1646	188.000,00 zł	19.000,00 zł

Przetarg odbędzie się 8 kwietnia 2022r. o godzinie 11⁰⁰. Wadium do dnia 4 kwietnia 2022r.

DZIAŁKA POD ZABUDOWĘ MIESZKANIOWĄ JEDNORODZINNĄ



Oznaczenie nieruchomości	Pow. w ha	Cena wywoławcza netto	Wadium
działki nr 1601/8	łącznie: 0.1132	290.000,00 zł	29.000,00 zł

Przetarg odbędzie się 8 kwietnia 2022r. o godzinie 10³⁰. Wadium do dnia 4 kwietnia 2022r.

DZIAŁKA POD ZABUDOWĘ PRODUKCYJNĄ I USŁUGOWĄ



Oznaczenie nieruchomości	Pow. w ha	Cena wywoławcza netto	Wadium
działki nr 45/11, 19/14	łącznie: 0.5425	286.000,00 zł	29.000,00 zł

Szczegółowe informacje dotyczące sprzedaży nieruchomości:

Kontakt tel.: 68 459-03-43

Aktualne przetargi: <http://www.nowasol.pl>

BIP – OGŁOSZENIA – PRZETARGI

Nieruchomości przeznaczone do sprzedaży:

<http://nowasol.pl/index.php/przetargi-nieruchomosci>

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli informuje,
 że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:
1) rodzinne, 2) socjalne, 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym!
I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!
Zapraszamy wszystkich chętnych!
Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Nowosolskie Stowarzyszenie „Tęcza”
 spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
 przy Urzędzie Miasta,
 ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
 Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
 przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.
Dyżury członków Komisji RPA w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny
Przeciwdziałania Narkomanii
 ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,
w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień,
środa w godz. 16.30-18.30 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania mediów i urządzeń cyfrowych,

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
 ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,
w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne,
we wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne,
w środy w godz. 15.00-18.00 porady prawne i mediacje rodzinne,
w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów,
w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne.

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin
 ul. Drzymały 4 w Nowej Soli,
 otwarty w poniedziałek i środę w godzinach 17.00 - 19.00.

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku
 Ul. Matejki 29 (budynek PSP nr 8),
 nr tel. 664 201 946
 Czynny w środy i czwartki od 10.00 do 12.00. NUTW zaprasza osoby, które są samotne i nudzą się - a chcą przebywać wśród ludzi - do naszego stowarzyszenia. Proponujemy lektorat języków obcych: angielski, rosyjski, czeski, gimnastykę korekcyjno-rehabilitacyjną, wędrówki po lesie z kijkami lub bez, warsztaty komputerowe, fotograficzne, taniec, turystykę rowerową, sekcję brydżową, wykłady tematyczne o zdrowiu. Policja, prawnicy, spotkania przy ciastku i kawie, pogaduchy, prace artystyczne, malowanie, praca w glinie i inne.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII
 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222
Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.
Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.
Zbigniew Szczeciński - Przewod-

Biuro Senatora RP Wadima Tyszkiewicza
 Nowa Sól, ul. Pocztowa 1/1
 Tel. 574 493 939, e-mail: biuro@tyszkiewicz.senat.pl
 Czynne: poniedziałek-piątek 10.00-15.00

Stowarzyszenie Relacja
 Ul. Kościuszki 24 E w Nowej Soli
Profilaktyka i terapia uzależnień
 Rejestracja telefoniczna: 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości
 pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. **16.00 - 17.00**
 tel. kontaktowy: **665 883 651**

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów “Odrodzenie”
Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje dniach spotkań:
 - poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
 - środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
 - wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
 - wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

niczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.
Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00
Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.
Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

TAXI
 • 68/ 387 28 19 lub 68/ 387 27 19
 • 603 368 190 (nr 15)
 • 511 774 597 (nr 11)
 • 601 576 603 (nr 108)
 • 888 833 322 (nr 100)
 • 727 515 414 (nr 77)
 • 601 565 510 (nr 14)
 • 728 191 021 (nr 40)


Dyżury Nowosolskiej Paczki
zawieszone
 na czas przeprowadzki do Centrum Aktywności Społecznej

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
 67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A
pn. 7.00 - 16.00;
wt. - czw. 7.00 - 15.00;
pt. 7.00-14.00
tel.: 68/ 457 43 30,
fax: 68/ 457 43 31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Telefony alarmowe:
 999 - Pogotowie Ratunkowe
 998 - Straż Pożarna
 997 - Policja
 68 475 77 80 - Straż Miejska
 112 - telefon alarmowy (z telefonów komórkowych)
 991- pogotowie energetyczne
 992 - pogotowie gazowe
 504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
 118 913 - biuro numerów TP SA

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



PILNY KOMUNIKAT
 Biuro PZERiI od dnia 1 marca 2022 roku zostanie przeniesione na ulicę Kasprowicza 12, Centrum Aktywności Społecznej, I piętro, pokój 21 (dawna SP nr 4).
 Zapraszamy we wtorki i piątki w godz. 9.00 - 13.00.
 Telefon: 68 356 40 21.
PLANOWANE WYJAZDY W 2022 ROKU: 1. Mrzeżyno "Piramida". Rehabilitacja. 28.05-11.06.2022 r.; 2. Międzywodzie "Varsovia". Rehabilitacja. 11.06-25.06.2022 r.; 3. Rewal "Bumerang". 02.06-12.06.2022 r.; 4. Pobierowo "Mimoza Lux". 12.06-22.06.2022 r.; 5. Ustronie Morskie "Polana Leśna". Rehabilitacja. 10.09-23.09.2022 r.; 6. Dźwirzyno "Majed". 07.09-17.09.2022 r.; 7. Rewal "Bumerang". 16.09-26.09.2022 r.
 Zapisy od dn. 16 listopada 2021 r. od godz. 10.00 w świetlicy Związku.
Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń
 Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter. Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.
Oddział Rejonowy Polskiego Związku

Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bytomiu Odrzańskim
INFORMACJA TURYSTYCZNA
 Zapraszamy do uczestnictwa w organizowanych przez nas w roku 2022 wyjazdach rehabilitacyjno-turystycznych a mianowicie:
 1. Wyjazd do Truskawca – Ukraina na turnus rehabilitacyjny w terminie od 28.03 do 9.04.2022 (13 dni). Planowany przelot samolotem.
 2. Wyjazd do Serbinowa – turnus rehabilitacyjny nad morzem od 14.05 do 28.05.2022 r. (14 dni). Przejazd autokarem.
 3. Wyjazd do Toskanii – Włochy na wczasy w terminie od 8.09 do 17.09.2022 (10 dni). Przejazd autokarem.
 Informacje dotyczące wyjazdu, zapisów i zaliczek będą dostępne pod nr telefonu 694 747 344
Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Niedoradzu
 Stowarzyszenie Emerytów Rencistów i Inwalidów przygotowało wstępny plan wycieczek i Imprez na rok 2022: 21.01.2022 COROČNY PIKNIK W DROSZKOWIE; 28.05.2022 WYCIECZKA DO WOJŚŁAWIC+OPACTWO CYSTERSÓW; 26.06.2022 KOTLINA KŁODZKA (SPŁYW PONTONAMI) + MINIEUROLAND; 03.09.2022 ZAKOŃCZENIE LATA W PRADZE. Więcej informacji oraz

zapisy pod nr. tel. 692 175 101.
Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli
 Dyżury w czwartki 10.00-12.00.
Rada seniorów powiatu nowosolskiego
 Kontakt z radą: Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882.; Jerzy Rybacki - 663 774 857.; Korespondencja na adres: Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.
Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli
 Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.
Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych
 Informujemy, że od września biuro Koła przy ul. Parafialnej 4/1 czynne jest w czwartki od 10 do 13-tej.
 Telefon: 605 037 409.
Związek Sybiraków
 1. Biuro Związku znajduje się obecnie w budynku Szkoły Podstawowej nr 1, ul. Szkolna 1, pokój nr 3. Po wejściu na parter należy iść korytarzem na prawo do drzwi biura. 2. Przekazanie naszego sztandaru odbędzie się w Liceum Ogólnokształcącym im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Nowej Soli dnia 24.03.2022 r. o godz. 11.00. 3. Spotkanie z okazji odkrycia grobów katyńskich i II deportacji Polaków na Wschód odbędzie się w Szkole Ponadgimnazjalnej nr 2 (Nitki) ul. Wrocławskiej 3 dnia 7 kwietnia (czwartek) o godz. 11.00.

To może być koniec rekultywacji Garboś: Mam już po ludzku dość

KOŻUCHÓW - Społeczny Komitet Mieszkańców Mirocina Dolnego chce zablokować rekultywację, bo nie zgodziłem się przekazać pieniędzy, prawdopodobnie na remont świetlicy – stwierdza Józef Garboś, prezes firmy Irreco, która odpowiada za rekultywację składowiska odpadów w Mirocinie Dolnym

Rafał Krzysiński: Dlaczego chce pan skończyć z rekultywacją?

Józef Garboś: Przez dziewięć miesięcy i tak praktycznie rekultywacja była zatrzymana. W ciągu roku miałem 201 kontroli. To gruba przesada i zwykłe nękanie. Drobiazgowo sprawdzały mnie trzy instytucje: urząd marszałkowski, nowosolskie starostwo i Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska.

Nękanie to bardzo mocne oskarżenie.

A jak nazwałby pan nalot różnych instytucji na przedsiębiorcę, który tylko próbuje uczciwie wykonać swoją robotę? Miałem odwierty w 70 miejscach, które nie wykazały, że gleba jest zanieczyszczona trującymi substancjami. Próbkę wody są pobierane raz na

kwartał.

Mam już po ludzku dość. Na każdym kroku teren obserwują ukryte kamery, a kontrolerzy chowają się za drzewami i robią zdjęcia.

Kto chował się za drzewami?

Społeczny Komitet Mieszkańców Mirocina Dolnego. To on najbardziej rzuca mi kłody pod nogi i próbuje zatrzymać rekultywację. Nie wiem, czy mają dyżury na składowisku, ale są tu o różnych godzinach: rano, w południe i wieczorem. A nie mam zamiaru przecieżyć gonić ich po lesie.

Dodam, że członkowie komitetu wywierają nieustanną presję na pracownikach instytucji odpowiedzialnych za nadzór nad rekultywacją.

Komitet często przyjeżdża na kontrolę z leśnikami. Jak

wjadę samochodem na plac i przekroczę granicę działki o 20 centymetrów, to dostanę mandat. Mierzą to po aptekarsku. Nie rozumiem, co nadleśnictwo ma do rekultywacji odpadów?

Dwa tygodnie temu ktoś przyjechał na plac składowiska i mignęło mu światełko kamery. Zabrał ten sprzęt, który na naszym placu zamontowano nielegalnie. Na drugi dzień przyjechała policja i leśnicy. Afera, bo ktoś ukradł im kamerę. To nadgorliwość.

Komitet zgłosił sprawę rekultywacji do prokuratury. Przyjechał biegły w towarzystwie policji. Rzecz jasna nie zabrakło też przedstawicieli komitetu. Przekrzykiwali się jeden przez drugiego, wskazując niebezpieczne miejsca do odwiertu. Kopali dziurę za dziurą, każda miała po 12 metrów. I nic nie znaleźli. Nie spełniłem prośby tych ludzi i się na mnie mszczą.

Jaka to była prośba?

Poprosili o 220 tys. zł, prawdopodobnie na remont świetlicy w Mirocinie Dolnym. Powiedziałem im, że mogę się dołożyć, ale na taką kwotę mnie nie stać. I wtedy się zaczęło, zaczęli biegać po WIOŚ i po urzędach.

Jakie jeszcze zarzuty wysuwają wobec pana?

Myślą, że zwożę odpady, a nie przywożę nawet kilograma. Potrafili podwieźć mi padlinę koło wody, żeby bardziej śmierdziała. Podstęp odkryłem miesiąc temu, bo padliną zajęły się lisy. I zostały tylko kości.

Tu nie ma szkodliwych odpadów. Odwierty przeprowadzili biegły sądowy, starostwo, WIOŚ, a jeden zrobiłem na własną rękę.

Oni myślą, że coś jest w ziemi. Sugerują moje kontakty z zagranicznymi firmami, które chcą zakopać trujące odpady w Mirocinie. Do Mirocina nie przyjechały i nie przyjadą żadne odpady z zagranicy.

Leśnicy z kolei mi zarzucają, że częściowo działam na nie swojej działce. Ale zdradzę, że wezwałem geodetę na swój koszt, bo coś mi nie pasowało. Miałem numer działki i powierzchnię, ale nie wiedziałem, gdzie jest granica. Nieświadomie popełniłem błąd, a oni wykorzystali to przeciwko mnie.

Pan też robi swoje zdjęcia?

Muszę się jakoś bronić.

Ma pan żal do Mirosława Gańeckiego, szefa Wo-

jewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska?

A za co mam być wdzięczny? Za ponad 130 kontroli, odwierty i kontrole bez żadnych efektów?

Próbował pan wytłumaczyć mu swoje argumenty?

Kilukrotnie. Niby przyznaje mi rację, ale mnoży problemy. Może jest w zмовie z komitetem.

Jakie są wnioski po kontrolach?

Te kontrole niczego nie wykazały. Wszystkie decyzje na rekultywację składowiska były prawomocne.

Nie mam zamiaru przepychać się z urzędami i udowadniać, że nie jestem wielbłądem. Mnie nie przeszkadzają kontrole, bo nie mam nic do ukrycia. Urzędnicy mogą sobie ustawić budkę i siedzieć tu całą dobę. Problem w tym, że te działania wstrzymują pracę.

Zaskarżył pan też do sądu decyzję gminy Koźuchów, która nałożyła na pana 170 tys. zł kary za wycinkę drzew.

Wygrałem tę sprawę. Od mojego prawnika wiem, że sąd był bardzo krytyczny wobec koźuchowskiej gminy. Stwierdził m.in. ukrywanie dowodów i dokumentów w sprawie.

Ostatnie wichury powywarcały drzewa na placu. Poszedłem do burmistrza Koźuchowa Pawła Jagaska i powiedziałem, że najwyższa pora skończyć z tymi przepychankami i się dogadać. Działam przeźornie, żeby mi nie zarzucili, że nie posprzątałem tego bałaganu. Napisałem odpowiednie pismo, ale urzędnik od burmistrza powiedział mi, że bym nie sprzątał sam, bo przyjdzie kontrola. Minął ponad tydzień, nikogo nie było. To wiele mówi.

Choć nie mam na to dowodów, to przypuszczam, że działalność komitetu inspirował burmistrz Koźuchowa.



Józef Garboś

Radny Adrian Pikulski, wielki społecznik i miłośnik ochrony środowiska, pompował szambo do rzeki. Przyłapałem go na tym. Zdjęcia pokazałem policji. Pan Pikulski odpowiedział, że to dom jego rodziców, a on jedynie włączył pompę.

Zabrał pan już sprzęt z terenu składowiska?

Częściowo, bo w urzędach słyszę, że być może mi odpuszczają. Trzymam za słowo. Daję sobie dwa tygodnie na decyzję.

No dobrze, a jak nie odpuszczą, co stanie się ze składowiskiem?

Decyzja środowiskowa o rekultywacji jest ważna do maja 2023. Jeżeli się nie wyrobię, zafundujemy sobie bombę ekologiczną na miarę nowosolskiej hałdy. Na razie wykonałem ok. 40 proc. prac. W przyszłości zapłacę za to podatnicy. Kolejną decyzję środowiskową mogę dostać za kilka lat.

Jakie koszty, choćby z tytułu procesów sądowych, pan poniosł?

Do tej pory straciłem już ok. 3 mln zł. I boję się, że dostawcy podadzą mnie do sądu za zwłokę. Niektóre umowy są na 8 mln zł. Sam leasing sprzętu kosztuje mnie 70 tys. zł miesięcznie.

Szkoda gadać.

REKLAMA

Ogłoszenie o pracę

Przyjmę do pracy kobietę lub mężczyznę w firmie tuningowej zajmującą się zabudową kamperów. Praca na terenie Nowej Soli/Modrzyca/Otyń.

Zadania bieżące :

- obsługa narzędzi i urządzeń warsztatowych,
- montaż urządzeń kampingowych,
- dbałość o wysoką jakość wykonywanych prac,
- dbałość o porządek w miejscu pracy.

Wymagania :

- prawo jazdy kat. B,
- doświadczenie w branży samochodowej – mechanik, stolarskiej i eklektycznej,
- kreatywność i samodzielność w działaniu,
- umiejętność planowania pracy i samodzielne podejmowanie decyzji,
- odpowiedzialność i sumienność w wykonywaniu powierzonych zadań,
- motywacja do pracy i chęć współpracy,
- rzetelne podejście do wykonywanych obowiązków,
- umiejętność technicznego myślenia.

Korzyści płynące z zatrudnienia :

- wynagrodzenie od 3200 – 5000 pln – w zależności od doświadczenia, zaangażowania i funkcji,
- system premiowy uzależniony od wyników pracy,
- dodatkowe nagrody pieniężne na święta, po roku na wczasy/urlop,
- rozwój osobisty,
- możliwość przyuczenia,
- niezbędne narzędzia do pracy,
- miła atmosfera.

Zgłoszenia prosimy wysyłać mailowo na adres motorversand75@onet.pl

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt pod nr telefonu:

+48 693 727 627.

Maja w Bostonie

BYTOM ODRZAŃSKI Dziewczynka jest już z rodzicami w Stanach Zjednoczonych. Trwają badania i zabiegi, czeka na operację. - Po raz pierwszy cieszyła się, gdy weszła do szpitala, nie bała się. A dla nas to już wiele znaczy – mówi „Tygodnikowi Krak” Angelika Pawlak, mama Mai



Maja ze swoimi rodzicami pod kliniką w Bostonie

Poruszając historię Mai Michockiej żył cały region. I cały region pomagał. Zresztą nie tylko region, bo jej walką o zdrowie zainteresowali się ludzie na całym świecie.

Metody leczenia serduszka Mai w Polsce już się wyczerpały. Rodzice zbierali pieniądze, by ratunku poszukać za oceanem.

Akcji charytatywnych dla dziewczynki było mnóstwo. Furorę w internecie zrobił też filmik z udziałem burmistrza Jacka Sautera. W nim w garniturze wchodzi do rzeki i apełuje o pomoc dla chorej bytomianki. - Chcieliśmy pokazać naszą determinację. Że mieszkańcom Bytomia Odrzańskiego bardzo zależy na życiu Mai. „Pomóżcie nam, bo jesteśmy

w stanie zrobić wiele, by uratować nasze dziecko”. Taki miał być przekaz – tłumaczył na naszych łamach burmistrz. - Chodziło o emocje. I dostałem sygnały, że po obejrzeniu tego filmu trochę osób się wzruszyło. Liczyliśmy, że zwrócimy tym nagraniem uwagę odbiorców, żeby nie wygrała bezsilność.

W końcu udało się – pod koniec stycznia licznik wybił upragnione 2 mln zł potrzebne na leczenie w Stanach Zjednoczonych.

Dzięki pieniądзом Maja i jej rodzice mieli polecieć do Bostonu już 14 lutego – w Dniu Zakochanych, ale i w Dniu Wiedzy o Wrodzonych Wadach Serca. Wtedy okazało się to niemożliwe.

- Od początku mieliśmy pod górkę. Były problemy, później wyszły kłopoty zdrowot-

ne, a na końcu błahostki, które mocno blokowały wyjazd – wspomina Angelika Pawlak, mama dziewczynki. - Na szczęście się udało i jesteśmy już w Bostonie. Gdybyśmy nie polecieć, na kolejny termin byłoby już za późno.

Rodzina przyleciała do Stanów Zjednoczonych we wtorkowy wieczór 15 marca. Już w środę rano byli na pierwszych badaniach. Trwały dwie godziny.

- W czwartek Maja miała dwa zabiegi, ale jeszcze nic nie wiemy – mówiła nam w piątek Angelika. - Lekarze chcą zebrać jak najwięcej informacji, wszystko dokładnie skonsultować, a później porozmawiać z nami. Najpierw Maja musi przejść cewnikowanie serca, które ma się odbyć w poniedziałek 21 marca. To da świa-

tło, kiedy będzie operacja.

Mama Mai dodaje: - Zdaliśmy sobie sprawę, że zebranie pieniędzy nie było tak trudne, jak myśleliśmy. Najtrudniejszy był nasz wyczekiwany wylot. Od pierwszego dnia w szpitalu czujemy, że Maja jest w dobrych rękach. Ona po raz pierwszy cieszyła się, gdy weszła do szpitala, nie bała się. A dla nas to już wiele znaczy. Każdy jest pomocny, uśmiechnięty. Wierzymy, że będzie dobrze i czujemy się tutaj dobrze.

W piątek mama Mai mówiła, że jej córeczka czuje się już lepiej. - Doszła do siebie po wczorajszych zabiegach pod narkozą – podkreśla. - Jest bardzo dzielna.

Maja, wszyscy trzymamy za ciebie kciuki!

Mateusz Pojnar

REKLAMA



Majeczka i znaczący napis na jej bluzie – „przyjaciele są zawsze na pierwszym miejscu”

OFERTA PRACY



- Dołącz do nas
- Rozwijaj swoje umiejętności
- Zbuduj swoją przyszłość

PRODUKUJEMY MEBLE -DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU W KOŻUCHOWIE! ZATRUDNIMY:

- Szwaczki
- Pracowników produkcji
- Tapicerów
- Magazynierów

Tel. +48 518 338 158
Tel. +48 604 741 324
Tel. +48 530 923 627
jawier@furnmaster.pl
kadry@furnmaster.pl

Czekamy na Twój telefon!
Wyślij swoje CV!

FurnMaster®

Logopedzę sobie

- Przychodzą czasem rodzice z dziećmi, które nie są w stanie wydać z siebie żadnego dźwięku. I mama mówi: tak bardzo chciałabym kiedyś usłyszeć „mamo”. Zawsze wtedy obiecuję, że zrobię wszystko, co w mojej mocy, choć nie jestem cudotwórcą – o zawodzie logopedy opowiada Agnieszka Andrzejewska



Nad kubkiem herbaty...

Jestem z pokolenia, które obowiązkowo uczyło się języka rosyjskiego w szkole i traktowało to trochę na zasadzie, że język wroga trzeba znać. Uwielbiałam literaturę rosyjską, dlatego wybrałam języki wschodniosłowiańskie jako kierunek studiów. Okazało się, że wykłady nie tylko dotyczyły literatury, ale też struktury, budowy języka. W efekcie zostałam językoznawcą zajmującym się nazewnictwem własnym, czyli onomastyką.

Na studiach często obijało mi się o ucho sformułowanie „rosyjscy logopedzi”. Może dlatego, że Rosja traktowana jest przez wielu jako kolebka logopedii.

Potem pracowałam jako nauczyciel w naszym „Ogólniaku”. Jednocześnie postanowiłam kontynuować studia na kierunku pedagogika specjalna, z logopedią jako specjalizacją. Ukończyłam ten kierunek w Poznaniu, a logopedia traktowana tu była jako zawód paramedyczny. Większość praktyk mieliśmy w klinice.

Wtedy myślałam, że się pomyliłam z wyborem kierunku. Dzisiaj wiem, że połączenie językoznawstwa i medycyny to clou logopedii.

Pomóż najlepiej, jak potrafisz

Wiele rzeczy mnie zachwycało. Inne wydawały się nie do przejścia, np. praktyki z osobami po laryngektomii, czyli usunięciu krtani. Miałam wrażenie, że nie nadaję się do tej roboty, bo przyniata mnie ciężar problemu człowieka, z którym pracuję. Równie trudno mi było pracować z dziećmi z niepełnosprawnościami. I będąc już młodą logopedą założyłam, że będę typowym szkolnym logopedą, nie podejmę się pracy z dziećmi upośledzonymi, głuchymi, niewidomymi. Bo jak szłam na te swoje studenckie praktyki, to po prostu wyłam za każdym razem. Brałabym je wszystkie, tuliła i razem z nimi płakała. A tak się na dłuższą metę nie da ani żyć, ani pracować.

Gdy skończyłam studia i miałam już kwalifikacje, ówczesny dyrektor LO zaproponował, że bym zaczęła pracować z dyslektykami. To było pewne wyzwanie, ale praca mi się podobała i jak wynikało z informacji zwrotnej od uczniów – moje zajęcia im pomagały.

Któregoś dnia zadzwonił do mnie pan Łysiak, dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego, w którym swego czasu też odbywałam praktyki, i mówi, że zapadłam mu w pamięć jako zaangażowana i czy nie chciałabym spróbować pracy w ośrodku, bo brakuje im rąk. Najpierw pomyślałam: ja z tymi dziećmi nie chcę, nie umiem, nie nadaję się. Bałam się, czy sobie poradzę. Ale to wyzwanie, więc

spróbowałam. Tylko pan dyrektor mnie nie uprzedził, że dostanę grupę najmłodszych z upośledzeniem znacznym i głębokim. To nie było wrzucenie mnie na jakąś tam głęboką wodę, trafiłam w sam środek oceanu. Wyłam z bezsilności wiele miesięcy. W końcu trafiłam na mądrą osobę, która postawiła mnie do pionu. Powiedziała: one mają w dupie twoje współczucie i że tobie jest tak bardzo przykro. Tym ich nie zbawisz. Usiądź na tyłku, weź się w garść i pomóż tym dzieciakom najlepiej, jak potrafisz. No i poszłam w tę robotę jak w dym. I to trwa już 20 lat z hakiem. Dzisiaj nie zamieniłabym pracy z dziećmi z niepełnosprawnościami na żadną inną.

Nauczam komunikacji

Ogromnym sukcesem bywa, że dziecko utrzyma z tobą kontakt wzrokowy. Może to niezrozumiałe, ale to jest prawdziwy, uszczęśliwiający sukces.

Przychodzą czasem rodzice z dziećmi, które nie są w stanie wydać z siebie żadnego dźwięku. I mama mówi: tak bardzo chciałabym kiedyś usłyszeć „mamo”. Zawsze wtedy obiecuję, że zrobię wszystko, co w mojej mocy, choć nie jestem cudotwórcą. I że reklamacji nie uznaję – jeśli już dziecko się rozgada i zacznie zadawać za dużo pytań, to niech mama do mnie z pretensjami nie przychodzi. I rzeczywiście zdarzały się takie sytuacje, że mama przychodziła i mówiła – oczywiście z ogromną sympatią – pani Agnieszko, pamiętam, co mi pani mówiła na początku. I dlaczego ja pani wtedy nie słuchałam? I to jest chyba najlepsza nagroda za te wszystkie lata, bo taka terapia trwa przez lata.

Nie zawsze i nie wszystko udaje się osiągnąć. Należy ustalić realny cel. Jeśli przychodzi do mnie dziecko ze spektrum autyzmu, niemówiące i ja sobie założę, że ono za miesiąc, dwa będzie recytowało wiersze i czytało ze zrozumieniem, patrzyło na mnie i w ogóle będziemy się przyjaźnić, to wiadomo, że z góry mogę sobie takie marzenie wykreślić. Ale jeśli założę, że w ciągu miesiąca dziecko złapie ze mną kontakt i będzie chciało przychodzić na zajęcia, nie będzie krzyczało i uciekało, to jest to cel realny.

To czillałtowo brzmi

Gdy ktoś mnie pyta, czym się zajmuję, odpowiadam, że logopedzę sobie, bo to tak ładnie, czillałtowo brzmi. Bardzo lubię moją pracę: logopedię i terapię.

Pokutuje błędny obraz logopedy i tego, co logopeda robi. Wyobrażenie jest takie, że to taka pani, która w gabinecie siada przed lustrem i mówi: no powiedz „szafa, czapka, czosnek, ro-

wer”. Ale to jest akurat promil tego, co można powiedzieć o logopedii.

Logopeda to ktoś, kto pracuje na wadach wymowy. Mówię o sobie, że jestem specjalistą od zaburzeń mowy i komunikacji. To są zbieżne, ale i odrębne sprawy.

Patrzenie lub niepatrzenie w oczy jest komunikatem, choć nie padło ani jedno słowo. Komunikatem jest też krzyk, dotyk czy grymas. I uczymy dzieci ze spektrum autyzmu komunikacji. Mowa u nich często nie rozwinięta się nigdy. Bywa, że pada pytanie mamy: kiedy moje dziecko będzie mówiło? I często prostuję jego sens: nie kiedy, tylko czy w ogóle. Na czym pani bardziej zależy? Żeby dziecko wymieniało kolory i znało się na smartfonie, czy żeby umiało zakomunikować, że boli je brzuch albo że chce pomidorową z ryżem?

Każdy dzień dla dziecka i rodzica dziecka ze spektrum jest ogromnym wyzwaniem. Namiaszkę tego, co te dzieciaki odczuwają, możemy sobie sami zafundować: włączyć wszystkie urządzenia, które mamy w domu, najbardziej wkurzające dźwięki, dodać miganie stroboskopu, zamazane okulary, a w tzw. międzyczasie niech ktoś czyta książkę, na której masz się skupić i odpowiadać na pytania. No nie da się.

A one to odczuwają i to podkrecone razy pięć. Dziecko będzie reagować krzykiem. I to jest komunikat „nie radzę sobie, wyłączcie to”. Moim zadaniem jest nauczyć je, jak sygnalizować, co przeszkadza najbardziej.

Każde dziecko ze spektrum jest inne i pomimo stażu i doświadczenia przy każdym kolejnym stwierdzam, że nie umiem nic. Muszę się nauczyć dziecka i ono musi się nauczyć mnie.

Dzieci ze spektrum funkcjonują w różny sposób. Bywa, że mówią po angielsku, wyliczają kolory albo liczą w pamięci tasiemce liczbowe, ale nie potrafią same kupić sobie bułki. Uczę je kompetencji społecznych.

Terapia często polega na zbudowaniu wspólnego pola uwagi. Pożądane jest to, by dziecko na ciebie spojrzało i zainteresowało się tym, co robisz.

Sposoby są różne: czasami zwykłe puszczenie baniek, innym razem piosenki. Wystukiwanki, wierszyki-masażyki – ale to dużo później. Najpierw muszę poznać dziecko.



Agnieszka Andrzejewska

Kiedy pójść do logopedy?

To było jedno z pierwszych pytań na studiach: kiedy dziecko po raz pierwszy powinno pójść do logopedy? Najlepiej w pierwszej dobie życia, a w każdym razie po pierwszym karmieniu, gdy mama czuje, że dziecku coś nie wychodzi, że nie umie ssać. Dotychczas najchętniej wmawiano kobiecie, że nie potrafi przystawić do piersi. To niesprawiedliwy zarzut, wynika z niewiedzy. Po pierwsze, brak odruchu ssania to może być objaw neurologiczny i należałoby to sprawdzić. Ale to może być wina fizjologii. Tu powinien wkroczyć logopeda, otworzyć dziecku buzię i sprawdzić, czy tam jest wszystko okej. Np. czy wędziółko pod językiem nie jest zbyt krótkie. Jeśli dziecko ma problem ze ssaniem, to nie wmawiamy młodej przerażonej mamie, że się do niczego nie nadaje, bo nawet nie umie do cycka przystawić, tylko trzeba sprawdzić, czy dziecko ma fizjologiczną możliwość, by ssać. Podpowiedzieć badanie u logopedy. Bo wielu rzeczom można od razu zaradzić.

Kąpiel słowna

Dziecko przechodzi przez różne etapy rozwoju mowy. Noworodek komunikuje się przez krzyk. Jak jest głodne, ma mokro, coś go boli – krzyczy. Kolejne etapy to głuzenie i gaworzenie.

Głuzenie to pierwsze, nieintencyjne dźwięki, które nie są krzykiem. I głużą nawet dzieci głuche. Natomiast nie przechodzą już etapu gaworzenia.

Gaworzenie przeważnie brzmi „a gu, a gu”. Jest uzasadnione fizjologicznie, bo dziecko większość czasu leży, język schodzi bliżej gardła, więc najłatwiej wydobyć z siebie taki dźwięk jak „ga” czy „gu”. Jeśli dziecko leżące w łóżeczku nie gaworzy w okresie, w którym już powinno, to jest sygnał dla rodzica, że warto skonsultować się z logopedą.

Kolejny etap to powtarzanie ciągu sylab „ba ba ba ba”, „ma ma ma”. Następny jest etap pojedynczych słów „mama” „baba” itd. Ich użycie jest już intencjonalne.

Dziecko otaczamy kąpielą słowną, czyli mówimy do niego i przy nim. Bardzo ważne, żeby przy tym nie zniekształcać języka. Wiem, że wręcz odruchowe jest mówienie do małego człowieka: „No nie mogę się powścimać. Taki ciudowny! A ti ti”. Należy tego unikać. Mówmy normalnie, wyraźnie. Niech język dziecka rozwija się tak, jak powinien.

Na co zwracać uwagę

Rodzice są wnikliwymi obserwatorami dzieci. Jak cokolwiek ich niepokoi, powinni to konsultować.

W przypadku niemowlęcia warto zwrócić uwagę, czy patrzy na mamę i świadomie nawiązuje kontakt. Jeśli mama ma wrażenie, że dziecko patrzy przez nią, jakby była przezroczysta, że nie wodzi wzrokiem za poruszonym nad nim przedmiotem, to już powinno bardzo niepokoić.

Kolejna ważna rzecz to obserwowanie, czy dziecko szuka źródła dźwięku. Jeśli ktoś głośnie puknie i to jest nagłe, to powinien wystąpić cały zespół reakcji – m.in. szukanie wzrokiem źródła dźwięku. Jeśli mama stanie obok łóżeczka i będzie coś tam śpiewać czy mówić i dziecko będzie odwracać główkę w jej stronę i szukać jej wzrokiem – jest okej. Jeśli tego nie robi, warto skonsultować się ze specjalistą.

Gdy rodzic idzie z 2-latkami do lekarza na bilans, to w tym okresie powinien też pójść do logopedy. Bardzo często jest tak, że ten 2-latek wymawia zaledwie kilka słów: mama, tata, baba, picie, am i nie pojawiają się nowe dźwięki, a dziecko najczęściej pokazuje palcem, gdy chce coś zakomunikować. Tu powinno się zapalić czerwone światło.

Inna rzecz, dziecko musi mieć powód, żeby chcieć uczyć się słów. Jeśli pytam rodzica, jak dziecko pyta o picie i dostaje odpowiedź, że picie jest zawsze na wierzchu, więc nie musi o nie prosić, albo pytam, jak dziecko komunikuje, że chce np. żółty serek, a nie jajeczko, i słyszę od rodzica: „a nie, on tylko parówkę je”, to mi się zaraz taki logopedyczny dźwięk przypomina. Tata, mama i 20-letni syn niemowa siedzą przy stole. Jedzą sobie niedzielny obiad. Nagle syn wykrzykuje: gdzie jest kompotik? Rodzicom sztucznie wypadają z rąk. Zszokowani przekrzykują się wzajemnie: jak to, synuś? To ty mówisz? No mówię – odpowiada syn. To dlaczego do tej pory nigdy nic nie powiedziałeś? – dopytują. A on mówi: bo zawsze był kompotik!

wysłuchała
Marta Joanna Brych

Głosowanie w konkursie trwa tylko do piątku!



Nazwiska laureatów opublikujemy w ostatnim marcowym numerze

Karnawał już za nami, ale patrząc na zgłoszenia do konkursu „Kolorowy karnawał Powiatu Nowosolskiego” jesteśmy przekonani, że zabawa była udana. Jak co roku najmłodsi prezentują się znakomicie. Trzeba przyznać, że ich rodzice stanęli na wysokości zadania i przygotowali piękne kostiumy.

Konkurs powiatu oraz „Tygodnika Krag” wkracza w kolejny etap. Ruszyliśmy z głosowaniem. Głosujcie na najpiękniejszy lub najbardziej pomysłowy strój. Kto Was zachwycił? Kto podbił Wasze serce? Dajcie się ponieść pierwszemu wrażeniu i głosujcie. Wspólnie wybie-

rzemy 10 laureatów.

Przypominamy, że głosować można tylko za pomocą oryginalnych kuponów drukowanych na naszych łamach. Oddając głos należy podać numer uczestnika oraz jego imię i nazwisko. Kupon należy dostarczyć do redakcji „Tygodnika Krag” (ul. Parafialna 2b w Nowej Soli) do 25 marca 2022 do godz. 12.00.

Nazwiska laureatów opublikujemy w ostatnim marcowym numerze. Laureaci otrzymają zaproszenie na uroczyste podsumowanie konkursu oraz karty upominkowe o wartości 100 zł.

Mariusz Pojnar



1. Oliwia Gawlik



2. Natalia Książek



3. Jasiu Brzózka



4. Kacper Woźny



5. Julia Staniszevska



6. Klaudia Olik



7. Antoni Kusa



8. Jan Jaguś



9. Aleksander Nowak



10. Hania Gaj



11. Zosia Szyszko



12. Wojtuś Szyszko



13. Blanka Cyraniak



14. Hubert Masiarz



15. Aleksandra Kolec



16. Marcel Proćko



17. Pola Inerowicz



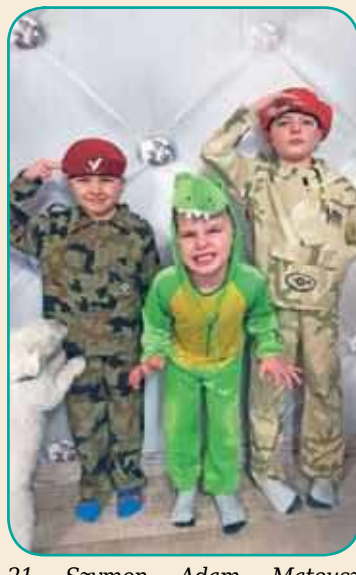
18. Leon Trojanowski



19. Hanna Drzała



20. Kaja Frąckowiak



21. Szymon, Adam, Mateusz Kasperek



22. Zuzanna Jemiolo



23. Nadia Kuriata



24. Jakub Mąkoski



25. Marcel Kajdanowicz



26. Alicja Wojciechowska



27. Dawid Machowiak



28. Szymon i Karol Wojnicz

Kolorowy karnawał Powiatu Nowosolskiego

Numer oraz imię i nazwisko uczestnika:

Kupon nr 3/3

POWIAT
NOWOSOLSKI
tutaj przystań.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie.
ZAZNACZ KRZYŻYK. Czytelny podpis osoby pełnoletniej lub opiekuna osoby niepełnoletniej:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na stronie 30.
Dane zawarte na powyższym kuponie będą przechowywane przez 30 dni od publikacji laureatów konkursu.

Autostradą do IV ligi



Kacper Koppenhagen z Odrzy: - Musimy po kolei dokładać cegiełki do awansu



Konrad Gabiga z Pogoni Przyborów (z prawej) nigdy nie chwalił się, że trenuje karate... (fot. MMF Fotografia Sportowa Jarek Chróściel)

- Każdy inny wynik naszych starań niż awans będzie porażką – mówi wprost trener Odrzy Bytom Odrzański Grzegorz Tychowski. Oderka na inaugurację piłkarskiej wiosny dała pokaz siły. Co działo się na innych lokalnych boiskach?

Odra Bytom Odrzański – Unia Kunicze Żary 6:1 (1:0)
Bramki: Skąlecki 35', Skiba 47', Maciej Konsewicz 50', Wróbel 80' i 88', Kacper Konsewicz 90+
Odra: Ristok – Koppenhagen (82' Pawlak), Skiba, Maciej Konsewicz (65' Wróbel), Dybizbański (60' Dziubański), Chłopowiec (75' Karbowski), Zawojek (75' Czerny), Skąlecki, Żukowski, Chałupka (80' Kacper Konsewicz), Cieśla

W Bytomiu Odrzańskim na wiele godzin przed meczem było czuć atmosferę wyczekiwania. Coś wibrowało w powietrzu. Po kilku miesiącach można było się stęsknić za piłką nożną.
W dodatku ta runda może być dla Odrzy magiczna. Cel jest jeden: awans do IV ligi.
- Mieliliśmy bardzo dobre przygotowania – oceniał tuż przed meczem trener bytomian Grzegorz Tychowski. - Jesteśmy bardzo zadowoleni z pracy zespołu. Byliśmy na obozie w Kołobrzegu, zagraliśmy sześć sparingów. Chłopaki podeszli do wszystkiego bardzo profesjonalnie. Jestem spokojny.
Trener Tychowski jest przekonany, że jego kapela jest jeszcze lepszym zespołem niż jesienią. - Zdecydowanie i pod każdym względem: piłkarskim, motorycznym, też jako grupa, bo jesteśmy bardziej scaleni – zaznacza. - Tak, naszym celem jest awans, choć jesienią może głośno o tym nie mówiliśmy. Po bardzo dobrej rundzie jesiennej w naszym wykonaniu oszukiwalibyśmy się, gdybyśmy mówili inaczej. Każdy inny wynik naszych starań niż awans będzie porażką.
Przed meczem z Kunicami rozmawialiśmy też z rozgrywającym Odrzy Kacprem Koppenhagenem. Podkreślał, że drużynie naprawdę dużo dało zgrupowanie w Kołobrzegu: - Trzeba podziękować zarządowi i osobom, które przy-

czyniły się do tego wyjazdu, bo warunki mieliśmy ekstraklasowe.
Koppenhagen dodawał: - Ważna jest też atmosfera, lepiej poznaliśmy się z nowymi zawodnikami, bo spędzaliśmy ze sobą całe dni. Liczę, że to przeniesie się na boisko. Czy jest stres przed pierwszym meczem? Trudno mówić o stresie. To mecz jak każdy inny, skupiamy się na każdym kolejnym przeciwniku. Czekają nas trudniejsza runda, bo wszyscy będą się na nas szczególnie nastawiać. Każdy chce wygrać z liderem. Musimy po kolei dokładać cegiełki do awansu.

Zaczął Skąlecki

Przed meczem działacze Lubuskiego Związku Piłki Nożnej wręczyli odznaczenia wiceprezowi Odrzy Antoniemu Bernatowi i burmistrzowi Bytomia Odrzańskiego Jackowi Sauterowi. Burmistrz dostał brązową odznakę PZPN, a wiceprezes Bernat brązowy medal PZPN za wybitne osiągnięcia w rozwoju piłki nożnej.
Nasi w pierwszej połowie spotkania musieli złapać rytm. A gdy już to zrobili... Nie wyprzedzajmy faktów.
Wielkie strzelanie zaczął w pierwszej połowie nieoczekiwanie obrońca Oskar Skąlecki. Trafił w 35. minucie. - Cieszę się, że otworzyłem wynik spotkania – mówił nam w przerwie. - Mijamy nadzieję, że będziemy dzisiaj dalej strzelać. Mecz jest wyrównany, ale to my bardziej nacieramy na przeciwnika i dominujemy. Mijamy nadzieję, że druga połowa też będzie dla nas.
Była.

Wybiliśmy im piłkę z głowy

Druga część ułożyła się dla nas rewelacyjnie. Już w 47. minucie meczu na 2:0 z karnego podwyższył Bartosz Skiba. Trzy minuty później Odra zabiła ten mecz – swojego gola upolował Maciej Konsewicz.
Trener Tychowski ma szeroką, mocną kadrę, co sobotni mecz potwierdził. W drugiej części przeprowadził sporo roszad, ale Odra

nie straciła na jakości. Wręcz przeciwnie – zawodnicy z nowymi siłami dawali świetne zmiany.
Gospodarze stracili bramkę na 3:1 na własne życzenie po niepotrzebnym faulu w polu karnym. Jedenastkę na bramkę zamienił Przemysław Macierzyński.
To jednak tylko rozżłościło bytomian. Strzelili jeszcze trzykrotnie: dwa razy uczynił to Tomasz Wróbel w 80. i 88. minucie, swojego gola dołożył też w doliczonym czasie gry Kacper Konsewicz. Obaj weszli na boisko w drugiej połowie.
6:1. Nokaut.

Derby z podtekstami

Bartosz Skiba, strzelec gola na 2:0: - Mamy dobre humory ze względu na wynik, choć szkoda tej straconej bramki. Jeśli chodzi o grę, jest jeszcze trochę do poprawki, myślę, że dodatkową trudnością było dla nas boisko, które jeszcze dochodzi do siebie po zimie. Z meczu na mecz będzie

19. kolejka IV ligi:		
Korona – Stilon 1:4		
Świebódzin – Iłowa 0:2		
Nietków – Żagań 1:0		
Lechia II – Witnica 3:0		
Ilanka – Słubice 1:1		
Spójnia – Syrena 2:6		
Celuloza – Meprozet 0:0		
Czerwieńsk – Dąb 0:3		
Promień – Murzynowo 6:0		
1. Stilon	19	50
2. Dąb	19	37
3. Nietków	19	34
4. Spójnia	19	32
5. Promień	19	32
6. Świebódzin	19	31
7. Meprozet	19	29
8. Słubice	19	28
9. Murzynowo	19	28
10. Ilanka	19	26
11. Celuloza	19	23
12. Żagań	19	21
13. Lechia II	19	20
14. Iłowa	19	20
15. Korona	19	19
16. Syrena	19	17
17. Czerwieńsk	19	13
18. Witnica	19	11

coraz lepiej. Mamy potencjał i musimy kontynuować naszą drogę do IV ligi.
Dla Odrzy mecz z Dozametem, który odbędzie się w najbliższą sobotę, będzie wyjątkowy. Kibice oczekują zemsty za porażkę 0:5 z rundy jesiennej. - Ale ja akurat nie postrzegam tego meczu jako szczególnego – zaznacza „Skibi”. - Wiadomo, że to są derby, ale do każdego przeciwnika podchodzimy tak samo. Nie będzie jakichś specjalnych przygotowań pod Dozamet. Skupiamy się na naszych atutach. Powinniśmy być wiodącą drużyną w tej lidze.

Inne mecze

W IV lidze Korona Kozuchów przegrała u siebie ze Stilonem Gorzów 1:4, choć do przerwy było 1:1. Strzelił dla nas grający trener

Marcin Janik.
Dozamet Nowa Sól przegrał w Lubsku 0:1 po голу Marcina Piecha w 38. minucie. Już w 22. z boiska z czerwoną kartką wyleciał Mateusz Chudziak, nowy bramkarz Dozamet. W 60. minucie układ sił się wyrównał, bo po drugiej żółtej kartce los Chudziaka podzielił Michał Wypchło z Budowlanych.
Dobrze w tę rundę weszła Pogoń Przyborów. Podopieczni trenera Rafała Galasa pokonali u siebie Kado Górzyn 2:0 po golach Dawida Marciniaka i Konrada „El Pistolero” Gabigi.
Wyniki klasy A znajdziecie w ramce.
A więc piłka wróciła na dobre. Do zobaczenia na kolejnych meczach!

Mateusz Pojnar

IDZIEMY NA MECZ!		
okręgówka		
sobota		
HIT! Dozamet – Odra 16.00		
klasa A		
sobota		
Lubięcin – Czcziradz 15.00		
MKS Nowe Miasteczko – Trzebiechów 15.00		

16. kolejka okręgówki:		
Wschowa – Płoty 0:0		
Alfa – Łęknica 0:0		
Lubsko – Dozamet 1:0		
Przyborów – Górzyn 2:0		
Tęcza – Ołobok 1:4		
Chynowianka – Szprotawa 0:1		
Mocznianka – Ochla 0:4		
1. Odra	16	43
2. Tęcza	16	32
3. Alfa	16	32
4. Lubsko	16	31
5. Ołobok	16	28
6. Pogoń	16	27
7. Kunice	16	25
8. Szprotawa	16	24
9. Łęknica	16	24
10. Ochla	16	23
11. Dozamet	16	23
12. Górzyn	16	17
13. Mocznianka	16	11
14. Chynowianka	16	6
15. Wschowa	16	5
16. Płoty	16	2

14. kolejka klasy A:		
Trzebiechów – Kargowa 1:0		
Rudno – Zawada 3:3		
Szlichtyngowa – Siedlnica 4:2		
Siedlisko – Łężyca 2:2		
Mieszko – Dąb II 1:1		
Lubięcin – Klenica 3:1		
Nowe Miasteczko – Czcziradz 2:1		
1. Kargowa	14	33
2. Trzebiechów	14	25
3. Rudno	14	25
4. Zawada	14	23
5. Siedlisko	14	21
6. Lubięcin	14	19
7. Klenica	14	19
8. Łężyca	14	18
9. Szlichtyngowa	14	17
10. MKS Nowe Miasteczko	14	17
11. Siedlnica	14	15
12. Czcziradz	14	15
13. Dąb II	14	14
14. Mieszko	14	11

REKLAMA

Karatecy otwierają seniorską grupę!

Wychodząc naprzeciw licznym pytaniom Nowosolski Klub Karate Kyokushin zaprasza wszystkich chętnych powyżej 18 lat na treningi do nowej grupy dla seniorów

Zapraszamy wszystkich chętnych dorosłych i „bardzo dorosłych” do wspólnych treningów ogólnorozwojowych i treningów karate.

W dzisiejszych czasach sport jest jedną z najważniejszych dziedzin życia. Wybór odpowiedniej dyscypliny to kluczowa kwestia. Karate kyokushin jest jednym z najlepszych rozwiązań zarówno dla ciała, jak i ducha. Trenować mogą wszyscy: od najmłodszych, kilkuletnich dzieci po osoby starsze.

Wschodnie sztuki walki

Maty Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin to miejsce, w którym nie tylko wypracujesz lepszą kondycję fizyczną, poprawisz gibkość i refleks, ale przede wszystkim rozpoczniesz wspaniałą przygodę ze wschodnimi sztukami walki.

NKKK to jedna z największych i najstarszych sekcji sportowych w Nowej Soli. Klub z ponad 30-letnią tradycją, dynamicznie rozwijający się do dziś. Zajęcia prowadzą wykwalifikowani trenerzy i instruktorzy, którzy zadbać o bezpieczeństwo ćwiczących.

Zawodnicy reprezentujący NKKK osiągają sukcesy na arenie międzynarodowej i mają w swoich kolekcjach medale z najważniejszych sportowych imprez, jak makroregiony, mistrzostwa Polski, mistrzostwa

Europy, a nawet mistrzostwa świata!

Karate jest sportem symetrycznym, co oznacza, że rozwija równolegle wszystkie partie ciała. Ćwiczenia są urozmaicone i przystosowane indywidualnie do wieku i stopnia zaawansowania adepta. Kyokushin jest sportem bezpiecznym i ogólnorozwojowym.

Aspekty zdrowotne to nie wszystko. Karate jest nie tylko sportem, ale przede wszystkim sztuką walki, która ma swoją historię i tradycję kultywowaną po dziś.

Najważniejsze wartości życiowe to główny element idei kyokushin. Jednym z głównych założeń jest szacunek. Nauka dyscypliny, koncentracji i chęć samodoskonalenia się – nie tylko na macie, ale i w życiu – to kolejna zaleta trenowania, która może przełożyć się na sukcesy w szkole i pracy.

W sali nauczysz się walki ze swoimi słabościami, wytrwałości w dążeniu do celu i prawidłowej hierarchii najważniejszych wartości. Dzięki niezwyklej mistyce, która otacza karate, trenujący czują się zobligowani do przestrzegania pewnych zasad.

Kolejnym argumentem przemawiającym na korzyść kyokushin jest poczucie silnej przynależności do grupy. W sali nawiązują się wspaniałe, długotrwałe przyjaźnie. Osoby mające problemy z rela-



Karate jest fascynującym sportem

cjami międzyludzkimi nabiorą pewności siebie, nauczą się stanowczości i asertywności. Kyokushin pozytywnie wpływa na poczucie własnej wartości i pozwala spojrzeć na siebie z innej perspektywy.

Lew i kwiat

Karate to sport, którego nigdy nie przestajesz się uczyć. Dodatkową motywacją jest możliwość ciągłego rozwoju. Umożliwiają to egzaminy na kolejne stopnie wtajemniczenia. Radość i satysfakcja

po zdanym egzaminie, a także nowy kolor pasa to uwiecznienie ciężkiej, regularnej pracy.

Kwintesencję idei kyokushin można zawrzeć w kilku słowach samego jej twórcy, Oyamy: „Jeśli nie pokonasz swojej tendencji do poddawania się zbyt szybko, twoje życie będzie prowadzić donikąd. Należy być silnym jak lew, a zarazem szlachetnym jak kwiat. Poprzez trening można dotrzeć do bram niebios. Człowiek może być biedny. Ale dopóki ma cel i usiłuje go osiągnąć... jest piękny”.

Naszym celem jest kultuwo-

wanie sportowego ducha walki. Wyznacz swój własny cel i rozpocznij z nami wędrówkę na drodze kyokushin! Nie obawiaj się, że sobie nie poradzisz. Grupa zaczyna od przysłowiowego zera, wszystkiego Cię nauczymy i zadamy o to, by Twoje ciało w bezpieczny dla Ciebie sposób podążało za Twoimi chęciami do treningu! Należy pamiętać, że karate jest dla wszystkich, bez względu na stopień aktywności fizycznej, płęć, wagę czy wzrost.

Zapisy już w kwietniu!

Przyjdź do nas, spróbuj i zakochaj się w karate tak samo jak rzesza zawodników zasila-ających szeregi klubu!

INFORMACJE O ZAPISACH NA TRENINGACH U INSTRUKTORÓW.

SPOTYKAMY SIĘ NA PIERWSZYM TRENINGU JUŻ 4 KWIETNIA (PONIEDZIAŁEK) o godz. 19.00 w sali gimnastycznej

Liceum Ogólnokształcącego w Nowej Soli (ul. Gimnazjalna 9).
Tel. do instruktorów: 691 965 102, 795 565 680, 663 173 191.

Treningi grupy SENIOR odbywać się będą w poniedziałki, środy i piątki w godzinach 19.00-20.30.

Zapisy również w LO w Nowej Soli od godz. 18.00 od poniedziałku do piątku u instruktorów prowadzących zajęcia.

Medale NKKK na makroregionie

Pierwszy start w tym roku i pierwszy duży sukces. Nowosolanie zrobili sobie medalowe żniwa na mistrzostwach makroregionu zachodniego. - Każdy z nich przelewa mnóstwo potu w walce o swoje sukcesy – mówi o zawodnikach dumny prezes Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin Andrzej Czarnecki



Nowosolanie zdobyli aż sześć krążków: dwa złote i cztery brązowe

eprasa.pl 35bc7cfa20

Nowosolscy karatecy przyznają, że okres przygotowań był trudny. Wszystko po to, żeby sam sezon okazał się owocny.

Nasi pojechali do Drawskiego Pomorskiego na prestiżowe mistrzostwa makroregionu zachodniej Polski i międzywojewódzkie mistrzostwa młodzików.

Tytuły mistrzowskie zdobyli czołowi zawodnicy Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin. W kumite juniorek młodszych (55 kg) złoto i pierwsze mistrzostwo makroregionu zdobyła świetnie zapowiadająca się karateczka Julia Lewandowska.

W kumite seniorów (80 kg) do gry wszedł utytułowany Bartosz Czarnecki. I ponownie nie miał sobie równych – już po raz szósty w karierze na tym turnieju!

Nowosolanie zdobyli też brązowe medale. W kumite młodzików (50 kg) trzecia była Wikto-

ria Herman, a w kumite juniorów młodszych (50 kg) brąz zawiesił na szyi Oskar Sroczyński. To nie koniec, bo brązowymi medalistami zostali też Wojciech Kawaszyn (kumite juniorów mł., 65 kg) i Adam Sawicki (kumite juniorów, 75 kg).

Tego dnia walczyli też Filip Tomkiewicz, Igor Minikowski i Mateusz Strzelczyk. Tym razem skończyli turniej bez medali. - Ale po bardzo zaciętych walkach – podkreśla prezes NKKK Andrzej Czarnecki.

Sześć medali w pierwszej imprezie w tym roku? Bardzo dobry początek!

- Duży sukces okupiony ciężką pracą podczas okresu przygotowawczego – mówi Andrzej Czarnecki. - Wszystkim zawodnikom należą się słowa uznania. Każdy z nich przelewa mnóstwo potu w walce o swoje sukcesy. Wielkie brawa!

Mateusz Pojnar

Coraz bliżej mistycznego biegu

Przed nami wielkanocny 8. Bieg do Pustego Grobu w Nowej Soli. Wraca po dwuletniej przerwie. - Jest dla wszystkich: wierzących, niewierzących i wątpiących – przypominają i zachęcają do zapisów Jarosław Chróściel i Romuald Fedorczak z komitetu organizacyjnego

Przebieg trasy jest taki jak zawsze: ul. Witosa (start), Głowackiego, Św. Barbary, Parkowa, Kościuszki, Staszica, Matejki, 1 Maja, Staszica, Przemysłowa, Starostawska, Graniczna, Wilcza, Kamienna, Wodna, Wyspiańskiego, Wandy, Bohaterów Getta, Żwirki i Wigury, Korzeniowskiego, Kościelna, Kuśnierska i Parafialna (meta). To daje 10 km.

- Trasa jest po nowym ateście Polskiego Związku Lekkiej Atletyki – podkreśla Jarosław Chróściel z komitetu organizacyjnego Biegu do Pustego Grobu. - Będzie szybsza niż ostatnio, bo została poprawiona nawierzchnia na ul. Kamiennej.

- Biegacze narzekali, że ażurowe płyty w tamtym miejscu im przeszkadzają – opowiada Romuald Fedorczak, kolejny z organizatorów. - Próbowali biec poboczem, chodnikiem, a teraz ten problem zniknął. To będzie dla nich atut. Będą mogli uzyskiwać lepsze wyniki. Być może padnie rekord trasy?

Obaj cieszą się, że bieg wreszcie się odbędzie. Wcześniej kłody pod nogi rzucały im pandemiczne obostrzenia. - Dla nas jako organizatorów to ogromna ulga –



Romuald Fedorczak i Jarosław Chróściel z plecakiem, który jest w pakiecie startowym biegu

przyznaje Chróściel. - Przez dwa lata bieg był przekładany trzykrotnie, bo raz myśleliśmy, że uda nam się go przeprowadzić jesienią. Nie udało się ze względów niezależnych od nas.

Start ósmej edycji coraz bliżej – już w wielkanocny poniedziałek 18 kwietnia o godz. 14.00. Biuro zawodów organizatorzy ulokują w szkole podstawowej nr 1. Tam

po biegu na zawodników zaczeka pyszny żurek. Organizatorzy proszą też o ciasta, którymi mogliby poczęstować uczestników.

Pakiet startowy będzie można odebrać w dniu biegu albo dzień przed nim. W pakiecie w tym roku znajdziecie plecak.

Na dziś zapisanych jest prawie 640 osób z całej Polski [stan na piątek]. Limit to 999 uczestni-

ków. Ci, którzy wpłacili wpisowe przed dwoma laty (50 zł), są już na listach.

Ważne: ten bieg odbywa się na zasadach non-profit. Jeśli z imprezy zostają jakieś pieniądze, idą na Dzieło Pomocy św. Ojca Pio w Krakowie czy na prace remontowe w kościele św. Antoniego.

Jarosław Chróściel: - Staramy się w Biegu do Pustego Grobu na wysokim poziomie połączyć dwie wartości: cielesną i duchową. Jeśli chodzi o duchową, oczywiście biegniemy sprawdzić, czy grób jest pusty. Robimy to z różnymi intencjami, biegniemy wokół wszystkich nowosolskich kościołów i cmentarza. W tym roku szczególną intencją, która nam przyświeca, jest modlitwa o pokój w Ukrainie. Druga wartość to aspekt sportowy – można po prostu na sportowo spędzić święta.

Romuald Fedorczak podkreśla, że w organizacji pomaga mnóstwo osób, m.in. z Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. - Kiedyś nas wspomagał nieodżałowany Edward Mazurkiewicz – wspomina Fedorczak. - Jego śmierć jest dla nas wielką stratą, bo był przy-

jacielem biegu od pierwszej edycji.

- A teraz to będzie pierwsza odsłona bez niego – zaznacza Jarosław Chróściel.

Bieg do Pustego Grobu w Nowej Soli był pionierski. Później z naszego miasta wzięły przykład inne miejscowości i również zaczęły organizować takie wydarzenia. - U nas ludzie chętnie uczestniczą w tej sportowo-religijnej imprezie – nie ma wątpliwości Romuald Fedorczak. - Pomysłodawca, czyli br. Grzegorz Marszałkowski, bardzo się z tego powodu cieszy. Dalej pomagają nam w organizacji i oczywiście weźmie udział w samym biegu, który na stałe wpisał się w kalendarz miejskich imprez. Br. Grzegorz zawsze powtarzał, że to bieg dla wierzących, niewierzących.

- I wątpiących – dodaje Jarosław Chróściel.

Mateusz Pojnar

Organizatorzy zapraszają na pierwszy trening przed Biegiem do Pustego Grobu. Odbędzie się już w najbliższą niedzielę 27 marca o godz. 15.00. Zbiórka przy ul. Witosa 15.

Złota Aleksandra!

Zawodniczka klubu Ronin Kozuchów Aleksandra Leśniewska mistrzynią makroregionu zachodniego w karate kyokushin. - To był świetny sprawdzian przed nadchodzącymi mistrzostwami Polski – ocenia trener Waldemar Leśniewski

W zawodach w Drawsku Pomorskim wzięło udział 240 zawodników z ponad 30 klubów z całej Polski.

Ronin Kozuchów reprezentowała Aleksandra Leśniewska, która na dziś trenuje w zaprzyjaźnionym Zielonogórskim Klubie Karate Kyokushin. Wystartowała w dwóch kategoriach: kata i kumite.

W kata senierek zajęła czwarte miejsce. - W kumite 55 kg Ola stoczyła trzy pojedynki – wspomina trener klubu Ronin Kozuchów Waldemar Leśniewski. - W pierwszym zdobyła wazari, co dało jej przewagę i zwycięstwo przez wskazanie sędziów. W drugiej

walce pojedynkowała się z utytułowaną zawodniczką z Mielna i po dwóch trudnych dogrywkach ostatecznie zwyciężyła.

Trzecie starcie to walka Aleksandry Leśniewskiej z karateczką z Leszna. Walka zwycięska! Ola została tym samym złotą medalistką mistrzostw makroregionu zachodniego. Gratulacje!

- Udział Oli w tym turnieju był świetnym sprawdzianem przed nadchodzącymi mistrzostwami Polski – nie ma wątpliwości Waldemar Leśniewski. A te odbędą się już 2 kwietnia w Jastrzębiu-Zdroju.

Mateusz Pojnar



Nasza zawodniczka z kolejnym medalem istotnego turnieju

„Rozyn” jednak w Drągowinie

Tomasz Rozynek z Dozamet u Nowa Sól trafił ostatecznie do Czarnych Drągowina. Z kolei bramkarza Przemysława Krajewskiego czeka najpewniej kilka miesięcy przerwy od piłki, bo nie dogadał się ze swoim klubem, a grać w nim raczej nie ma zamiaru

- Trener Dozamet u mnie nie chce, klub żąda za mnie pieniędzy i grozi mi zawieszeniem. To co ja mam teraz zrobić? – pytał w szeroko komentowanym wywiadzie na łamach „Tygodnika Krag” Tomasz Rozynek, zaśluzony nowosolski piłkarz.

Jego przyszłość się wyjaśniła. Ostatecznie nie trafił (przynaj-

mniej na razie) do Odry Bytom Odrzański, jak chciał. Najbliższe miesiące spędzi w Czarnych Drągowina, gdzie gra mnóstwo nowosolan. Ta drużyna zajmuje pierwsze miejsce w drugiej zielonogórskiej klasie A i kroczy do awansu. Nad wiceliderem ma pięć punktów przewagi.

Głośno było również o transfe-

rze Przemysława Krajewskiego. Też chciał przejść do Odry, był z nią nawet na obozie. Na dziś sprawa wygląda tak, że nowosolski bramkarz nie odchodzi, ale nie ma też zamiaru grać w Dozamecie. Prawdopodobnie czeka go zatem kilka miesięcy rozłąki z futbolem. A przydałby się Dozametowi, bo po czerwonej kartce dla Mateusza Chudziaka w pierw-

szej wiosennej kolejce w bramce stanął... Andrzej Kołodziej. Napastnik. Kołodziej z kolei wrócił do Dozamet u z wypożyczenia w Drągowinie.

Zespół z Nowej Soli wzmocniło trzech piłkarzy. Pierwszym z nich jest Kacper Szumilas, środkowy obrońca, wychowanek MKS Nowe

Miasteczko. Drugim – wspomniany bramkarz Chudziak. - To wychowanek Promienia Krzywiń, ograny na boiskach III i IV ligi jako zawodnik Polonii Leszno i Kani Gostyń – słyszymy w klubie. Do Dozamet u trafił też pomocnik Michał Leśniak, wychowanek MKS Nowe Miasteczko.

Mateusz Pojnar

Dobrzy, nadaktywni ludzie



Grupa NadAktywni przypomniała, że Kuba Krysiak ma w gminie Nowe Miasteczko mnóstwo przyjaciół. Po raz kolejny zorganizowała dla chorego chłopca bieg charytatywny. - Wy wszyscy pomogliście nam rozbujać tę imprezę i sprawiliście, że wynik zbiórki w porównaniu z ubiegłym rokiem się podwoił – dziękują uczestnikom biegacze



Uczestnicy imprezy razem z Kubusiem (fot. mat. organizatora)

Impreza uLTRAmIASTECZKO50 powoli wpisuje się już w kalendarz wydarzeń sportowych w gminie Nowe Miasteczko. Właśnie odbyła się druga edycja wydarzenia.

„Po raz drugi dopisała nam pogoda. Była idealna – wspominają na Facebooku członkowie grupy NadAktywni Nowe Miasteczko. - I po raz drugi udało nam się zgromadzić fantastycznych ludzi, dla których nie był obojętny los naszego NadAktywnego kolegi Kubusia. Dziękujemy Wam wszystkim z całego serca”.

Bezpiecznie do celu

Grupa podkreśla, że w tym roku chciała jeszcze bardziej podnieść standard treningu. „Żeby Wam biegło lub jechało się z nami naprawdę przyjemnie – zwracają się do uczestników NadAktywni. - Staraliśmy się, by każdy dotarł do

metry w komfortowych warunkach. I to wszystko chyba wyszło. Nasi ultrasi i maratończycy oraz wszyscy pozostali biegacze doprowadzili Was bezpiecznie do celu”.

W tym roku sztab techniczny imprezy wzbogacili członkowie Stowarzyszenia Borowik z Borowa Wielkiego. „Dla

nas to była wielka, wielka pomoc” – przyznają organizatorzy.

A teraz trochę o magii liczb. W biegu wzięto udział 36 osób, dwa razy więcej niż przed rokiem. Najważniejsza w tej imprezie była jak zawsze zbiórka dla chorego Kubusia Krysiaka. W drugiej edycji było więcej



Tego dnia uśmiechy nie schodziły z twarzy.. (fot. mat. organizatora)

sponsorów – z 30 ich liczba wzrosła do 40.

4800

W 2021 r. załoga uzbierała dla Kubusia 2400 zł. A w tym roku aż 4800! „Poprzeczka jest wysoko. Strach podejść do niej po raz trzeci – uśmiecha-

ją się NadAktywni. - Ale jeśli już to nastąpi, to tylko z Wami i z Waszymi przyjaciółmi, których do nas przyciągniecie”.

Jesteśmy dumni, że „Tygodnik KRAK” mógł być patronem medialnym tej imprezy! Do zobaczenia wkrótce na trzeciej edycji!

Mateusz Pojnar



Łatwo nie było, ale nikt nie narzekał! (fot. mat. organizatora)

SKM lepszy niż Basket 4 Kids



UKS SKM jeden mecz wygrał, jeden przegrał (fot. FB – UKS SKM Nowa Sól – koszykówka)

Koszykarze UKS SKM zorganizowali w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Św. Barbary w Nowej Soli turniej lubuskiej ligi minikoszykówki

Zwykle nasi koszykarze trenują i grają w hali „Elektryka”, ale ta zmiana wynika z tego, że w ich macierzystej hali powstało centrum relokacji dla uchodźców z Ukrainy.

- Kibiców nie zabrakło, bardzo nas wspierali – uśmiecha się trener UKS SKM Piotr Dziug. - Nasz pierwszy ligowy mecz był bardzo stresujący, przegraliśmy 20:37 z SKM Zastal Zielona Góra.

Później sławny Zastal w bratobójczym pojedynku rozgromił Basket 4 Kids Zielo-

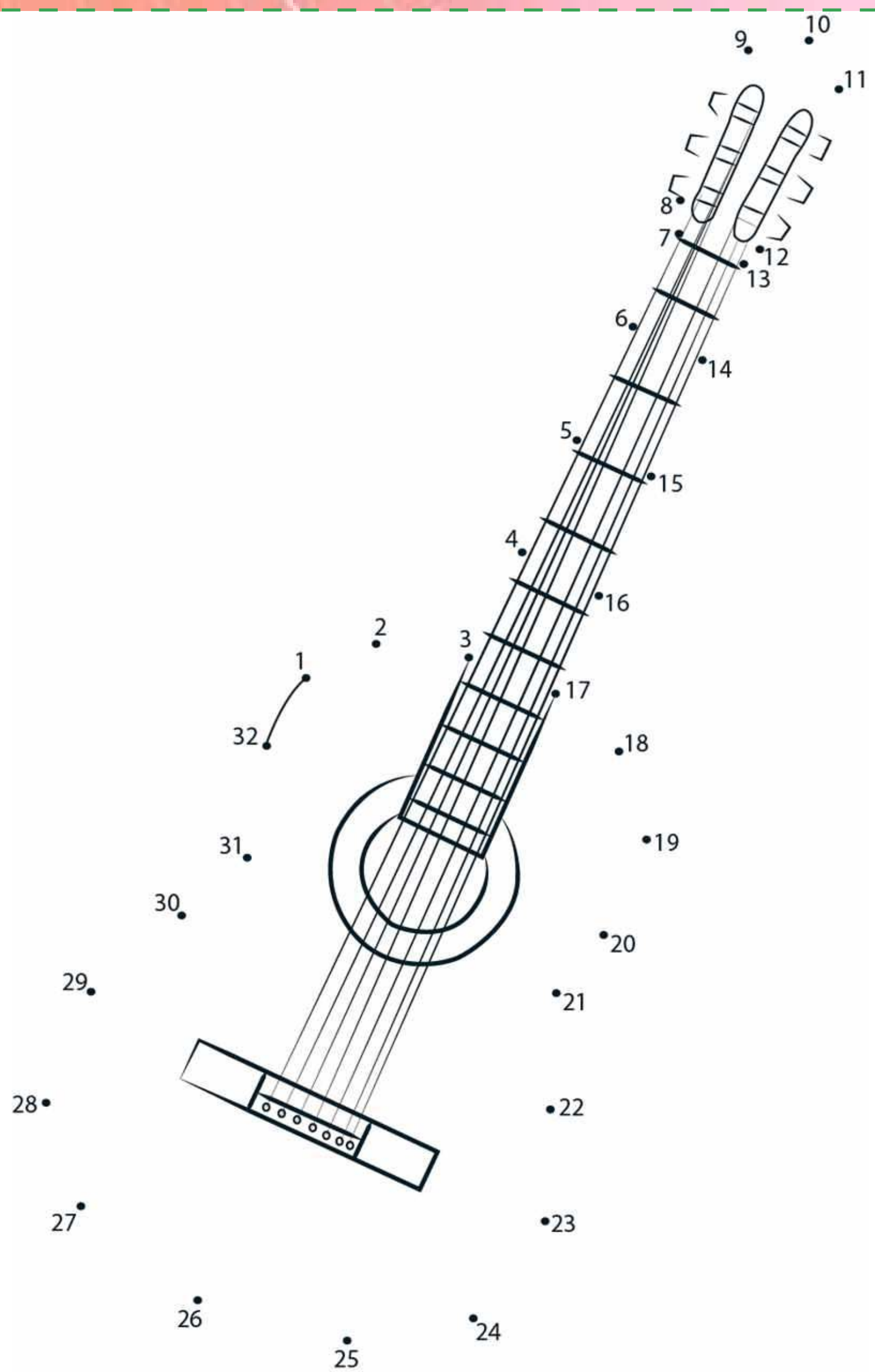
na Góra 57:16.

W ostatnim meczu nowosolanie wygrali z B4Kids 33:20. - Zwyciężyliśmy ten mecz grając zespołowo – podkreśla Piotr Dziug. - Przed nami jeszcze dużo pracy, ale kierunek mamy już wytyczony.

Dobłą okazją na szlifowanie formy będzie m.in. obóz sportowy UKS SKM Nowa Sól, który – jak ujawnił klub po turnieju – w tym roku odbędzie się w dniach 27 czerwca – 7 lipca.

(matp)

POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ





24 MARCA
CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.20 Przysięga (605) - telenowela, Turcja 06.05 Zranione ptaki (3) - serial, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Pełnia wiary - magazyn religijny 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Ranczo 4 (51) - serial obycz., Polska 09.35 Komisarz Alex 13 (157) - serial 10.30 Ojciec Mateusz 25 (319) - serial 11.20 Kasta - serial parodok., Polska 11.50 Podaj rękę Ukrainie - cykl reportaży 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 To się opłaca - magazyn 12.55 Potężne orły i ich krewniacy - film dokumentalny, Wielka Bryt., 2019 14.00 Zranione ptaki (4) - serial, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 16.00 Przysięga (606) - telenowela, Turcja 16.50 Podaj rękę Ukrainie - cykl rep. 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3967) - telenowela, Polska 18.20 Kasta - serial parodok., Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Piłka nożna - mecz towarzyski: Szkocja - Polska 22.55 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.30 Magazyn kryminalny 997 00.25 Magazyn Ekspresu Reporterów	05.00 Rodzinka.pl (197) - serial kom. 05.30 Echo serca (14) - serial obycz., Pol. 06.25 Smaki świata - po iberyjsku 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie - 11.20 Rodzinka.pl (230) - serial kom. 11.55 Barwy szczęścia (2599) - serial 12.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 1920. Wojna i miłość (8/13): Odwrót - serial historyczny, Polska 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (136): Kwestia zasad 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (42/75): Desperaci - serial obycz., Niemcy 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Miłość i przeznaczenie (77) 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 1920. Wojna i miłość (9/13): Do broni - serial historyczny, Polska 19.35 Barwy szczęścia (2599) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2600) - serial 20.40 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” 20.55 Ojciec Mateusz 27 (346) - serial 21.55 Tajemnice rodu Valentów (8) 23.05 Niewierność 2 (12-ost.) - serial 00.20 Drapieżnik - thriller USA 2007 02.10 Opór - dramat wojenny USA 2008 04.25 Gomorra (4) - serial, Wł./Niemcy 05.10 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.40 Malanowski i partnerzy (684): Tragiczne konsekwencje - serial 10.10 Malanowski i partnerzy (685): Drag queen - serial fab-dok., Polska 10.40 Dlaczego ja? (975): Nowa rodzina 11.40 Gliniarze (197): Warszawski wampir - serial parodok., Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (1090): Trująca teściowa - serial parodok., Polska 14.40 Dlaczego ja? (1136): Dobra zona 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (652): Bez przebaczenia - serial parodok., Polska 17.00 Gliniarze (661) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3393) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Nasz nowy dom - reality show 21.05 Przyjaciółki (222) - serial, Polska 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.25 Jak długo jeszcze? - komedia, USA/Kanada 2007, reż. Steve Carr 01.10 Zakończenie programu	05.45 Uwaga! - magazyn reporterów 06.05 Ukryta prawda (1174) - serial, Pol. 06.55 Wszystkiego słodkiego 07.00 Kuchenne rewolucje: Ruda Śląska, Zjazd Rudzki - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.40 Doradca smaku - magazyn 11.50 Ukryta prawda (1368) - serial, Pol. 12.50 Wszystkiego słodkiego 13.00 Tajemnice miłości (7) - serial, Pol. 14.05 Ukryta prawda (1175, 970) 16.10 Kuchenne rewolucje: Zakopane, Restauracja Zośka - program rozr. 17.15 Wszystkiego słodkiego 17.20 Ukryta prawda (1369) - serial, Pol. 18.25 Bunt! (38) - serial obycz., Polska 19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3395) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022 21.35 Kuchenne rewolucje: Szczecin - Staropolska - rozr., Polska 2022 22.40 Nigdy w życiu! - komedia romantyczna, Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Joanna Brodzik 00.45 To: Rozdział 2 - horror Kanada/USA 2019, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, James McAvoy 04.05 Uwaga! - magazyn reporterów 04.25 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (11) - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (12) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3392) - serial obyczajowy, Polska 09.50 Kochane pieniądze (56): Idealna promocja - serial parodok., Polska 10.50 Zoo po godzinach (57) - serial dokumentalny, Wielka Brytania 11.50 Zoo po godzinach (58) - serial 12.55 Sędzia Judy - reality show 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Policjantki i Policjanci (868) - serial obyczajowy, Polska 17.00 Instrukcja kochania (39) - serial 18.00 Instrukcja kochania (40) - serial 19.00 Policjantki i Policjanci (869) - serial obyczajowy, Polska 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (561) - serial krym., Polska 21.00 Agent XXL: Rodzinny interes - komedia, USA 2011, reż. John Whitesell, wyk. Martin Lawrence, Brandon T. Jackson, Jessica Lucas, Michele Ang. Portia Doubleday 23.20 Martwe zło - horror USA 2013, reż. Fede Alvarez, wyk. Jane Levy, Shiloh Fernandez, Lou Taylor Pucci, Jessica Lucas, Elizabeth Blackmore 01.15 Zakończenie programu	05.00 Szpital (931) - serial parodok., Pol. 05.55 Hotel Paradise 5 - reality show 06.50 Papierzy na szczęście (108) 07.20 Brzydula 2 (255) - serial, Polska 07.50 Ukryta prawda (949, 826, 827) 10.55 Tajemnice miłości (38/68) 11.55 Szpital (932) - serial parodok., Pol. 12.55 Zagadki losu (12/37) - serial, Pol. 13.55 Sąd rodzinny (90) - serial, Polska 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (30-ost.) - serial fab-dok., Polska 15.55 Ukryta prawda (573) - serial, Pol. 16.55 Tajemnice miłości (39/68) 17.55 19+ (697) - serial parodok., Polska 18.25 Opowieści małżeńskie (7/26) 19.30 Papierzy na szczęście (109) 20.00 Brzydula 2 (256) - serial, Polska 20.35 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie 5 - reality show, Polska 2022 21.40 Szefowa - komedia, USA 2016, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Onorati, Ella Anderson, Tyler Labine 23.40 After - melodramat, USA 2019, reż. Jenny Gage, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Khadija Red Thunder, Dylan Arnold, Shane Paul McGhie 02.00 Nocna strona medalu 4 02.35 NOC Magii 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Kobra - oddział specjalny (5) 07.00 Nash Bridges (54) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (208, 209) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (496) 11.00 Castle 2 (21, 22) 13.00 Rodzinny interes 6 (246) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (209, 210) 16.00 Rodzinny interes 6 (248, 249) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (497, 498) 20.00 Pokojówka na Manhattanie - komedia, USA 2002 22.05 Grzeszne dziewczyny tego nie robią - komedia, USA 2020 00.00 American Pie: Miła miła - komedia, USA 2006 02.10 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 5 (208) 03.05 Menu na miarę 03.45 Jak jest świat?	09.10 Tomek i przyjaciele. Wielki świat! Wielkie przygody! 22 (7, 8) 09.45 Monchirchi 2 (27, 28) 10.25 Ciekawski George 7 (3, 4) 11.30 Pamiętnik Floki (28) 11.40 Kot-o-ciaki (28) 11.45 Agi Bagi (2) 12.00 Bing (55, 56) 12.10 Grzyzy i leminogi (29) 12.35 Były sobie życie (2) 13.00 Blaze i megamaszyny 4 (7, 8) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (19, 20) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (45, 46) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na kółku świata (11, 12) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (16, 17, 18, 19) 19.00 Psi Patrol 4 (17, 18) 20.00 Dzielnica strachu 2 (51, 52) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (1, 2) 00.00 Dzielnica strachu 2 (47)	06.00 Scena śmiechu 06.50 Złotopolscy (415, 416) 07.50 Plebania (371, 372) 08.50 Albo, Albo (49) 09.20 Doktor Martin 4 (6, 7) 11.25 13 posterunek 2 (3, 4) 12.40 Katastrofy w przeszłości (43, 184) 14.50 Szpital New Amsterdam 2 (4, 5) 16.45 13 posterunek 2 (5, 6) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 18.35 Wojny magazynowe: Kanada 19.10 Lowcy okazji 3 (22, 23) 20.00 Straszny film 3 - horror kom., USA 2003 21.45 Psy - dramat, Pol. 1992 00.00 Job - czyli ostatnia szara komórka - komedia, Pol. 2006 02.00 Weekend - komedia, Pol. 2010 04.25 Jak to się robi - komedia, Polska 1973 05.45 Zakończenie programu	07.00 Ukryta prawda (308) 08.00 Szpital (770, 771) 10.00 Idealna niania 9 10.40 Gogglebox. Przed telewizorem 12 11.45 SCS. Ekipy w akcji (14) 12.40 Ukryta prawda (430) 13.40 Królowe życia 12 (8) 14.25 Dams i wieśniaczki, Ukraina 7 (8) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Nauka jazdy 5 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 13 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto II 18.35 Ciężarówka przez Afrykę (4) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nauka jazdy 5 20.35 Kanapowcy 4 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 12 (9) 22.45 Królowe życia 10 (25) 23.15 99 - Gra o wszystko 00.15 Dobra robota (6)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 4 (18, 19) 09.00 Kobra - oddział specjalny (12, 13) 10.00 Galileo 12.05 Miodowe lata (19, 15, 39) 11.00 Eksmisja: Awans. Wiecznie młodzi 14.00 Policjantki i Policjanci (269) 15.00 Detektywi w akcji (126) 16.00 Brunetki blondynki/Niebezpieczny nąłóg 16.00 Septagion (48) 16.05 Kierowca tira 17.00 Medicopter 117 (75) 18.05 Młode lata (11, 22, 14) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (152, 153) 23.00 Tajemnica Instytutu Atticus - horror, USA 2013 00.45 SuperLudzie Extra 01.00 Zakończenie programu (przerwa techniczna)	06.00 Boks 08.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 11.15 tyżwiastwo figurów: MŚ - Montpellier 2022 14.00 tyżwiastwo figurów: MŚ - Montpellier 2022 16.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Projekt Warszawa 17.50 tyżwiastwo figurów: MŚ - Montpellier 2022 - program dozwolny par sportowych 20.35 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - półfinałowy mecz barażowy: Szwecja - Czechy 23.00 tyżwiastwo figurów: MŚ - Montpellier 2022 23.30 Piłka nożna: Eliminacje MŚ 00.00 Piłka nożna - mecz towarzyski: Szkocja - Polska

25 MARCA
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.20 Przysięga (606) - telenowela, Turcja 06.10 Zranione ptaki (4) - serial, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Agape - magazyn, Pol. 2018-2022 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Ranczo 4 (52) - serial obycz., Pol. 09.35 Komisarz Alex 13 (158) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 25 (320) - serial 11.20 Kasta - serial parodok., Polska 11.50 Podaj rękę Ukrainie - cykl rep. 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Tropikalne wyspy świata (1/3) 14.00 Zranione ptaki (5) - serial, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 16.00 Przysięga (607) - telenowela, Turcja 16.50 Podaj rękę Ukrainie - cykl rep. 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3968) - telenowela, Polska 18.20 Kasta - serial parodok., Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Ojciec Mateusz 27 (347) - serial 21.25 Kulisy serialu „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów 21.35 Na sygnale (366) - serial, Polska 22.15 Życzenie śmierci - sers., USA 2018 00.10 Chiński łącznik - film sensacyjny	05.30 Echo serca (15) - serial obycz., Pol. 06.25 Anna Dymna - spotkajmy się: Ołwia Mróz - talk-show, Polska 2022 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Smaki świata - po iberyjsku 11.55 Barwy szczęścia (2600) - serial 12.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.10 1920. Wojna i miłość (9/13) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (137): Ostatnia szansa 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (43/75) 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Miłość i przeznaczenie (78) 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 1920. Wojna i miłość (10/13) 19.35 Barwy szczęścia (2600) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2601) - serial 20.40 Kabaret. Super Show Dwójki 3 21.40 Big Music Quiz - teleturniej muz. 22.40 Muzyka, taniec, zabawa - koncert, Polska 2021 23.45 Wszyscy moi mężczyźni - komedia, USA 2017 01.35 Jasminum - film obycz., Polska 2006 03.25 Siedem śmiertelnych życzeń - horror, USA/Kanada 2017 04.55 Zakończenie programu	06.00 Nowy dzień - program inf. 09.40 Malanowski i partnerzy (686): Kłopotliwa żona - serial, Polska 10.10 Malanowski i partnerzy (687): Zatonięcie - serial fab-dok., Polska 10.40 Dlaczego ja? (976): Bracia złodzieje - serial parodok., Polska 11.40 Gliniarze (198): Krwawa zemsta 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (1091): Macocha 14.40 Dlaczego ja? (1137): 18-letnia Ania odkrywa, że jej mama pracuje w strip klubie, żeby opłacić leczenie ojca - serial parodok., Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (653): Waper 17.00 Gliniarze (662) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3394) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.10 Thor: Mroczny świat - film przygodowy, USA 2013, reż. Alan Taylor, wyk. Chris Hemsworth 01.45 Vice Versa - komedia fantasy, USA 1988, reż. Brian Gilbert 03.50 Świat według Kiepskich (207): Śmierć i Ferdynand - serial, Pol.	05.45 Uwaga! - magazyn reporterów 06.05 Ukryta prawda (1175) - serial, Pol. 06.55 Wszystkiego słodkiego 07.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.40 Doradca smaku - magazyn 11.50 Ukryta prawda (1369) - serial, Pol. 12.50 Wszystkiego słodkiego 13.00 Kobieta na krańcu świata (5) 13.35 Skoki narciarskie - studio 14.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - 1. seria 15.10 Skoki narciarskie - studio 15.20 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Planicy - 2. seria 15.55 Skoki narciarskie - studio 16.15 Kuchenne rewolucje - rozr. 17.15 Wszystkiego słodkiego 17.20 Ukryta prawda (1370) - serial, Pol. 18.25 Bunt! (39) - serial obycz., Polska 19.00 Fakty, Sport - program inf. 19.35 Kroniki PŚ w skokach narciarskich 19.45 Pogoda - program informacyjny 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.05 Sala samobójców. Hejter - dramat obyczajowy, Polska 2020 23.00 Niepoczyna - thriller USA 2018 01.00 Kuba Wojewódzki - talk-show 02.00 Uwaga! - magazyn reporterów 02.20 NOC Magii 03.45 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Strażnik Teksasu (13) - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (14) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3393) - serial 09.50 Kochane pieniądze (57): Gra 10.50 Zoo po godzinach (58) - serial 11.50 Zoo po godzinach (59) - serial 12.55 Sędzia Judy - reality show 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Policjantki i Policjanci (869) 17.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 18.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (7) - serial 18.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (8) - serial 19.00 Policjantki i Policjanci (870) 20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 21.00 Mistrz dźwięku - rozr., Polska 2022 21.30 Mistrz dźwięku - rozr., Polska 2022 22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (558) - serial krym., Polska 23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (559) - serial krym., Polska 00.05 Podryw - komedia, USA 1997, reż. Jeff Pollack, wyk. Jamie Foxx, Tommy Davidson 01.50 Ucho Prezesa 4 (5) - serial, Pol. 02.05 Ucho Prezesa 4 (6) - serial, Polska 02.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szpital (932) - serial parodok., Pol. 05.55 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie 5 - reality show, Polska 2022 06.50 Papierzy na szczęście (109) 07.20 Brzydula 2 (256) - serial, Polska 07.50 Ukryta prawda (950, 828, 829) 10.55 Tajemnice miłości (39/68) 11.55 Szpital (933) - serial parodok., Pol. 12.55 Opowieści małżeńskie (7/26) 13.55 Sąd rodzinny (91) - serial, Polska 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (545) - serial fab-dok., Polska 15.55 Ukryta prawda (574) - serial, Pol. 16.55 Tajemnice miłości (40/68) 17.55 19+ (698) - serial parodok., Polska 18.25 Opowieści małżeńskie (8/26) 19.30 Metamorfozy Doroty Szlagowskiej - program rozr., Polska 2017 20.00 Jak to robią single - komedia, USA 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Deborah Johnson, Rebel Wilson, Leslie Mann, Damon Wayans Jr. 22.20 Prawdziwa historia - thriller Francja/Polska/Belgia 2017, reż. Roman Polański, wyk. Emmanuelle Béart, Eva Green, Vincent Perez 00.20 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee 02.45 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Kobra - oddział specjalny (6) 07.00 Nash Bridges (55) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (208, 209) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (496) 11.00 Castle 2 (24, 25) 13.00 Rodzinny interes 6 (247) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (210, 211) 16.00 Rodzinny interes 6 (249, 250) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (498, 499) 20.00 Skazany na piekło - dramat, USA 2003 22.00 Ostateczna rozprawa - dramat, Wielka Brytania 2018 00.00 Kł Bill - film sensacyjny, USA 2003 02.05 Castle 3 (43) 03.00 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 5 (209) 04.00 Menu na miarę	09.45 Monchirchi 2 (29, 30) 10.25 Ciekawski George 7 (4, 5) 11.30 Pamiętnik Floki (29) 11.40 Kot-o-ciaki (29) 11.45 Agi Bagi (3) 12.00 Bing (57, 58) 12.10 Grzyzy i leminogi (30) 12.35 Były sobie życie (3) 13.00 Blaze i megamaszyny 4 (8, 9) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (20) 14.35 Mustang: Duch wolności 2 (1) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (46, 47) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na kółku świata (13, 14) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (18, 19, 20, 21) 19.00 Psi Patrol 4 (18, 19) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (485, 486, 487, 488, 489) 01.00 Ale numery	06.00 Scena śmiechu 07.05 Złotopolscy (417, 418) 08.10 Plebania (373, 374) 09.10 1920 Bitwa Warszawska - dramat, Pol. 2011 11.35 Przyjaciółki tygrys, ukryty smok - film przygodowy: Tajwan/Chiny/USA/Hongkong 2000 13.55 Totalna magia - komedia, USA 1998 16.00 Czernej panceri i pies (7, 8) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 19.10 Lowcy okazji 3 (24, 25) 20.00 Szklanką po łapkach - komedia, USA 1996 21.40 Dracula - horror, USA 1992 00.20 Teksaska masakra piła mechaniczną: Początek - horror, USA 2006 02.10 Komedia małżeńska - komedia, Polska 1999, pl. 35	12.40 Ukryta prawda (431) 13.40 Królowe życia 12 (9) 14.25 Dams i wieśniaczki, Ukraina 7 (9) 15.45 Express, Pogoda 16.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 13 17.45 Express, Pogoda 18.00 Defacto II 18.30 99 - Gra o wszystko 19.40 Prosto ze skoczni 19.45 Express, Pogoda 20.00 Rzecze, Młótych nie nauczył mnie ojciec 2 (2) 20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 14 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 12 (10) 22.45 Królowe życia 10 (26) 23.10 Królowe życia 9 (4) 00.15 Gogglebox. Przed telewizorem 12	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 4 (20, 21) 09.00 Kobra - oddział specjalny (14, 15) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (25, 34, 21) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (184, 185) 23.00 Linia życia - thriller USA 1990 01.25 Pamiętniki z wakacji (16) 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 tyżwiastwo figurów: MŚ - Montpellier 2022 11.00 tyżwiastwo figurów: MŚ - Montpellier 2022 - taniec rytmiczny 14.00 tyżwiastwo figurów: MŚ - Montpellier 2022 - taniec rytmiczny 16.00 7. strata 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Ślepski Malow Suwałki - Trefl Gdańsk 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - PGE Skra Bełchatów 23.00 tyżwiastwo figurów: MŚ - Montpellier 2022 - program dozwolny solistów 23.30 Piłka nożna - mecze towarzyskie - magazyn 00.00 tyżwiastwo figurów

26 MARCA
SOBOTA

TVP 1
05.10 Klan (3964, 3965) - telenowela
06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Rok w ogrodzie - magazyn
08.20 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.45 Pełnosprawni - magazyn
09.15 Sprawa dla reportera - magazyn
10.15 Fascynujący świat: Tajemnicze odkrycia w piramidzie Cheopsa - film dokumentalny, Francja 2018
11.15 Sekretne życie kotów 2
12.15 Szalako - western, Wielka Brytania/RFN 1968, reż. Edward Dmytryk
14.10 Z pamięci - cykl telefilmów
14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.55 Jutro należy do nas (3/25)
16.00 Sanatorium miłości 4
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Ojciec Mateusz 27 (347) - serial
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 17 (206) - serial
21.35 Księga ocalenia - dramat sensacyjny, USA 2010
23.40 Tylko dla odważnych - dramat biograficzny, USA 2017
03.00 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 20 w Białymstoku
03.50 Jaka to melodia?
04.35 Z pamięci - cykl telefilmów
04.39 Zakończenie programu

TV PULS
06.00 Castle 3 (43)
07.00 Taki jest świat
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (94, 95)
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (207-210)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (211)
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (495)
16.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (496)
17.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (497)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (498)
19.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (499)
20.00 Anna - film sensacyjny, Francja/USA/Kanada/Rosja 2019
22.20 Red 2 - film sensacyjny, USA/Francja/Kanada 2013
00.45 Tajemnica przesyłki - film sensacyjny, USA 2012
03.35 Castle 3 (44)
04.40 Zobacz też: Taki jest świat 7

TVP 2
05.20 Barwy szczęścia (2597-2599)
07.00 M jak miłość (1647) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
12.10 Rodzinny ekspres: Wielkopostne filary: Post - mag. religijny, Polska
12.50 To był rok! - rocz. Polska 2021
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2022 2: METRO - widowisko, Polska 2022
16.20 Na dobre i na złe (840): Mama
17.15 Smaki świata - po iberyjsku
17.45 Słowa na niedzielę: Trędowaci, smak, węg i pokój w sercu
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.20 Lepsza połowa (7) - serial, Polska
20.00 The Voice Kids 5. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2022
21.05 The Voice Kids 5. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2022
22.05 The Voice Kids 5. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2022
23.20 Hity wszech czasów - magazyn
00.25 Różowa Pantera 2 - komedia sensacyjna, USA 2009
03.00 Wszyscy moi mężczyźni - komedia, USA 2017
04.40 Rodzinka.pl (198) - serial, Polska
05.05 Rodzinka.pl (199) - serial, Polska
05.30 Zakończenie programu

PULS 2
08.45 Jake i piroci z Nibylandii (98)
09.10 Tomek i przyjaciele: Wielki świat! Wielkie przygody! 22 (11, 12)
09.45 Monchicht 2 (31, 32)
10.25 Ciekawski George 7 (5, 6)
11.30 Pamiętnik Florki (30)
11.40 Kol-o-ciaki (30)
12.10 Grizzly i lemmingi (31)
12.35 Było sobie życie (4)
13.20 Blaze i megamaszyny 4 (10)
13.50 Dziewczeczki i tajemnica piratów - film anim., USA 2014
15.25 Dwanaście prac Asteriksa - film anim., Fr. 1976
17.00 Pingwiny z Madagaskaru (20-23)
19.00 Psi Patrol 4 (19, 20)
20.00 Odlot - film anim., USA 2009
22.15 Kizyk 3 - horror, USA 2000
00.40 Zagłodzeni - horror

POLSAT
04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.40 Uniwersytet Potworny - film animowany, USA 2013, reż. Dan Scanlon
09.50 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2022
10.30 Alicja w Krainie Czarów - film fantasy, USA 2010, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Mia Wasikowska
12.40 Bogaty dom - biedny dom
13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (63) - serial dok., Polska
14.15 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (64) - serial dok., Polska
14.40 Rolnicy, Podlasie (40) - serial
15.45 Więzienie (80) - serial dok., Polska
16.15 Więzienie (81) - serial dok., Polska
16.45 Więzienie (82) - serial dok., Polska
17.15 Więzienie (83) - serial dok., Polska
17.45 Chłopaki do wzięcia (217) - serial
18.15 Chłopaki do wzięcia (218) - serial
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Kowalscy kontra Kowalscy (27)
20.35 Kowalscy kontra Kowalscy (28)
21.10 Avengers: Koniec gry - film SF, USA 2019, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Robert Downey Jr.
01.10 W stronę Słońca - film SF, Wielka Brytania/USA 2007, reż. Danny Boyle, wyk. Hiroyuki Sanada

STOPKŁATKA
06.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa 2 (6)
06.55 Doktor Martin 8 (7)
07.55 Komisarz Rex 4 (54, 55)
09.55 Hudson i Rex 2 (10, 11)
10.55 Cztery pancerni i pies (7): Rozstajne drogi
12.00 Cztery pancerni i pies (8): Brzeg morza
13.00 Młot - komedia, Pol. 1998
15.35 Przychodzą facet do lekarza - komedia, Fr./Belg. 2014
17.45 Pracująca dziewczyna - komedia, USA 1988
20.00 Poranek koiłota - komedia, Pol. 2001
22.00 Szklanka po łapkach - komedia, USA 1996
23.40 Premiera: Wilk z Wall Street - dramat, USA 2013
03.35 Rejs - komedia, Polska 1970
04.45 Zakończenie programu

TVN
05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.05 Ukryta prawda (880) - serial, Pol.
06.00 Kuchenne rewolucje - rocz.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
09.35 Skoki narciarskie - studio
10.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - 1. seria konkursu drużynowego
11.10 Skoki narciarskie - studio
11.20 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - 2. seria konkursu drużynowego
11.55 Skoki narciarskie - studio
12.30 Na Wspólnej (3392-3395) - serial
14.25 Zarobić na mieszkaniu - rocz. Pol.
15.00 Bunt! (11) - serial obycz., Polska
15.30 Bunt! (12) - serial obycz., Polska
16.00 Bunt! (13-15) - serial obycz., Polska
17.25 Mądrze JEMY z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2022
18.00 Kuchenne rewolucje - rocz.
19.00 Fakty, Sport - program inf.
19.30 Kroniki PS w skokach narciarskich
19.40 Pogoda - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.05 Mask Singer - rocz. Polska 2022
21.25 Polityka - film obycz., Polska 2019
00.10 Rafa - thriller, Australia 2010
03.05 Uwaga! - magazyn reporterów
03.25 NOC Magii
04.45 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD
09.45 Express, Pogoda
10.05 10 zadań specjalnych Michela Morana
10.35 Ciemniak przez Afrykę (3)
11.35 Kanapowicy 4
12.45 Królowe życia 12 (9)
13.30 99 - Gra o wszystko
14.40 Dobra robota (5)
15.45 Express, Pogoda
16.05 Googlebox. Przed telewizorem 14
17.05 Nauka jazdy 5
17.45 Express, Pogoda
18.00 Nauka jazdy 5
18.30 Nauka jazdy 5
19.00 Nauka jazdy 5
19.40 Prosto ze skoczni
19.45 Express, Pogoda
20.00 Królowe życia 10 (26, 27)
21.00 Królowe życia 12 (9)
21.45 99 - Gra o wszystko
22.50 Googlebox. Przed telewizorem 14
23.50 Googlebox. Przed telewizorem 16
00.50 Królowe życia 12 (10)

TV 4
06.00 Interwencja - mag. reporterów
06.15 Benny Hill - rocz.
06.55 Galileo - pt. popularnonaukowy
10.55 Gliniarz w przedszkolu 2 - komedia obyczajowa, USA 2016, reż. Don Michael Paul, wyk. Dolph Lundgren, Daria Taylor, Bill Bellamy, Aleks Paurnovic, Sarah Strange
13.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.00 Agent XXL: Rodzinny interes - komedia, USA 2011, reż. John Whitesell, wyk. Martin Lawrence, Brandon T. Jackson, Jessica Lucas
16.15 Najgroźniejsi kierowcy świata (13) - serial dok., Wielka Brytania
17.00 Policjantki i Policjanci (866)
18.00 Policjantki i Policjanci (867)
19.00 Policjantki i Policjanci (868)
20.00 Policjantki i Policjanci (869)
21.00 Policjantki i Policjanci (870)
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (560) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (561) - serial krym., Polska
00.00 Zwierz - horror, USA 2013, reż. William Brent Bell, wyk. A.J. Cook, Vik Sahay, Sebastian Roché
03.00 Ucho Prezesa 2 (12) - serial, Pol.
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Zoo po godzinach (5)
08.05 Ięzowy obóz - komedia, Czechy/USA 2011
10.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (11, 12)
11.00 Rzykanci 12.00 Rzykanci 13.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (13, 14)
14.00 Instrukcja kochania (39, 40)
18.00 Columbo 13 (1)
20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 11 (1)
22.00 Agenci NCIS: Los Angeles 11 (2)
22.55 Tajemnica Instytutu Atticus - horror, USA 2013
00.45 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 2
03.40 Disco Polo Life
04.40 Disco Polo Life
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEN
05.05 Szkoła (765) - serial paradok., Pol.
06.05 Wiza na miłość 4 - reality show
07.00 Timmy i przyjaciele (22/26)
07.15 Ten moment (54) - serial, Polska
07.45 Krudowie - film animowany, USA 2013, reż. Kirk De Micco, Chris Sanders
09.50 Ukryta prawda (946) - serial, Pol.
10.50 Ukryta prawda (820) - serial, Pol.
11.50 Ukryta prawda (947) - serial, Pol.
12.50 Niania i wielkie bum - film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2010, reż. Susanna White, wyk. Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson, Oscar Steer, Asa Butterfield
15.10 Street Dance - film muzyczny, Wielka Brytania 2010, reż. Max Giwa, Daria Pasquini, wyk. Charlotte Rampling, Frank Harper
17.15 Shazam! - komedia przygodowa, USA/Kanada 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong
20.00 47 roninów - film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada
22.35 Dzika furia - film przygodowy, USA 2018, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Naomie Harris
00.50 Zaginieni 8 (4/13) - serial, USA
01.55 Druga strona medalu
03.25 Noc Magii
05.00 Zakończenie programu

POLSAT SPORT
06.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga
08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
10.55 Łyżwiarstwo figurowe: MS - Montpellier 2022 - program dowolny solistów
14.00 Siatkówka kobiet: TAURON Puchar Polski - studio
14.45 Siatkówka kobiet: TAURON Puchar Polski - mecz półfinałowy: Development BELL DOLINA Rzeszów - Grot Budowlani Łódź
17.00 Siatkówka kobiet - studio
17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Puchar Polski - mecz półfinałowy: ELECERD MOW Radomka Radom - II Capital Legionovia Legionowo
19.30 Siatkówka kobiet - studio
20.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie
00.00 Sporty walki

27 MARCA
NIEDZIELA

TVP 1
04.40 Klan (3966-3968) - telenowela
06.00 Słownik polsko/polski
06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.00 Weterynarze z sercem - magazyn
09.30 Okrasa łamie przepisy - magazyn
10.00 Blondynka 9 (102) - serial, Polska
11.00 Msza święta z Jasnej Góry
11.50 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Aniol Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Wszyscy jesteście braćmi - rocz.
13.15 Attenborough i morski smok - film dok., Wielka Brytania 2018
14.15 Z pamięci - cykl telefilmów
14.25 Tacy byliśmy - cykl rep., Pol. 2022
15.00 Jutro należy do nas (4/25)
16.00 Sekretne życie kotów 2
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Koncert „Save Ukraine” - koncert
19.30 Wiadomości, Pogoda - inf.
20.15 Stulecie Winnych 4 (43) - serial
21.15 Sanatorium miłości 4
22.05 „Sanatorium miłości 4”. Kulisy programu - cykl telefilmów
22.20 Powiedz „tak” - kom., USA/Niem. 2001
00.10 Księga ocalenia - dramat, USA 2010
02.05 Oddział specjalny: Wyspa śmierci - film przygodowy, USA 2001

TV PULS
05.30 Rodzinny interes 6 (246, 247)
07.30 Rodzinny interes 6 (248)
08.30 Hrabia Monte Christo - film kostium., USA/Wik. Brytania/Irl. 2012
11.00 Plan gry - komedia, USA 2007
13.25 Biektyny ognik - baśń film., Niem. 2010
14.40 Śnieżka i Różyczka - baśń film., Niem. 2012
15.55 Sześć dni siedem nocy - komedia, USA 1998
17.55 Pokójówka na Manhattanie - komedia, USA 2002
20.00 Proceder - dramat, Pol. 2019
22.55 Sep - film sensac., Pol. 2012
01.45 Operacja Samum - dramat, Pol. 1999
03.25 Zobacz też: Dyżur 3 (41)
04.05 Taki jest świat 7
05.00 Rodzinny interes 6 (250)

TVP 2
05.50 Barwy szczęścia (2600, 2601)
07.00 M jak miłość (1648) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.05 Smaki świata - po iberyjsku
11.35 The Voice Kids 5. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2022
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2022 2: Piosenki romskie - Don Vasy
16.15 Big Music Quiz - teleturniej muz.
17.05 Lajkt - magazyn kulturalny
17.30 Rodzinka.pl (253): Uroczy poranek - serial komediowy, Polska
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na sygnale (366): Superbohater
18.50 Na sygnale (367): Najważniejsze jest życie - serial fab-dok., Polska
19.25 Lepsza połowa (8) - serial, Polska
20.00 Kabaret. Super Show Dwójki 3
21.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
22.00 Przynęta - thriller, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Steven Knight
00.00 W kręgu przemocy - dramat obyczajowy, Francja/Belgia 2017, reż. Gilles Bourdos, wyk. Alice Isaac
01.55 Ulaskawienie - dramat obyczajowy, Słowacja/Polska/Czechy 2018
03.30 Zanim nadejdzie noc - thriller, USA 2014, reż. Paul Schrader
05.05 Zakończenie programu

PULS 2
06.00 A le numer! 06.30 A le numer!
06.55 Wojciech Cejrowski, Boso - Karaiby (2, 3, 4): Na langusty: Trzcina cukrowa
08.50 Prosiaczek i przyjaciele - film anim., USA 2003
10.25 Wielka bitwa Asterixa - film anim., Fr./RFN 1989
11.50 Odlot - film animowany, USA 2009
13.50 Żandarm z Saint-Tropez - komedia, Fr./Wł. 1964
15.55 Żandarm w Nowym Jorku - komedia, Fr./Wł. 1965
18.00 Pingwiny z Madagaskaru (23, 24)
19.00 Psi Patrol 4 (20, 21)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (490-494)
01.00 Lekarze na start (29)
01.35 Lombard. Życie pod zastaw (38, 39, 1)

POLSAT
04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Zwierzogród - film animowany, USA 2016, reż. Byron Howard, Rich Moore, Jared Bush
11.30 Kraina lodu 2 - film animowany, USA 2019, reż. Chris Buck, Jennifer Lee
13.40 Ninja Warrior Polska - reality show
15.40 Twoja twarz brzmi znajomo - program rozrywkowy, Polska 2022
17.40 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2022, wyk. Martyna Kupczyk
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - program publicystyczny, Polska 2022
20.00 Kabaret na żywo. Nowy skład
20.00 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
22.10 Love Island. Wyspa miłości - reality show, Polska 2022
23.10 Skarb narodów: Księga Tajemnic - film przygodowy, USA 2007, reż. Jon Turteltaub, wyk. Nicolas Cage, Justin Bartha, Diane Kruger, Jon Voight, Helen Mirren
02.00 Snajper: Dziedzictwo - film sensacyjny, USA/Bulgaria 2014, reż. Don Michael Paul, wyk. Doug Allen, Asen Asenov, Tom Berenger, Chad Michael Collins, Vasil Enev
04.05 Świat według Kiepskich (38)

STOPKŁATKA
06.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa 2 (7)
06.55 Doktor Martin 8 (8)
07.55 Komisarz Rex 4 (54, 55)
09.55 Hudson i Rex 2 (10, 11)
11.55 Przygody Merlina 4 (50, 51)
14.05 Pracująca dziewczyna - kom. USA 1988
16.35 Asterix na olimpiadzie - kom. Fr./Niem./Hiszp./Wł./Belg. 2008
18.55 Pilot Express do Plymouth - film krym., Wlk. Brytania 1991
20.00 Premiera: Zakochany Szekspir - komedia, USA/Wlk. Bryt. 1998
22.35 Straszny film 3 - horror kom., USA 2003
00.10 Premiera: Amy - film dok., Wlk. Bryt./USA 2015
02.50 Przyczajony tygrys, ukryty smok - film przyg., Tajwan/Chiny/USA/Hongkong/Jas. 2002

TVN
05.10 Uwaga! - magazyn reporterów
05.30 Ukryta prawda (881) - serial, Pol.
06.25 Kuchenne rewolucje - rocz.
07.25 Nowa Maja w ogrodzie 6
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
09.35 Skoki narciarskie - studio
10.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Planicy - 1. seria
11.10 Skoki narciarskie - studio
11.20 Skoki narciarskie: Zawody PS w Planicy - 2. seria
11.55 Skoki narciarskie - studio
12.25 Co za tydzień - magazyn
12.55 Przez Atlantyk - reality show
13.55 Mask Singer - rocz. Polska 2022
15.15 Bociany - film anim., USA 2016
17.00 Ślub od pierwszego wejrzenia
18.00 Kuchenne rewolucje - rocz.
19.00 Fakty, Sport - program inf.
19.30 Kroniki PS w skokach narciarskich
19.40 Pogoda - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.05 MasterChef Junior - rocz.
21.35 Pajęczyna (4/7) - serial, Polska
22.50 Sala samobójców. Hejter - dramat obyczajowy, Polska 2020
01.30 Kuchenne rewolucje - rocz.
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów
02.55 NOC Magii
04.20 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD
09.45 Express, Pogoda
10.00 Projekt Cupid
11.00 Królowe życia 12 (9)
11.45 Kto tu mieszka?
12.30 Nauka jazdy 5
13.00 Nauka jazdy 5
13.35 Ciężarówka przez Afrykę (4)
14.35 Googlebox. Przed telewizorem 16
15.45 Express, Pogoda
16.00 99 - Gra o wszystko
17.10 Rzeczy, których nie nauczyliśmy się odjeżdżać 2 (2)
17.45 Express, Pogoda
18.05 Królowe życia 12 (9, 10)
19.40 Prosto ze skoczni
19.45 Express, Pogoda
20.00 Kanapowicy 4
21.00 Googlebox. Przed telewizorem 16
22.05 Projekt Cupid
23.05 Królowe życia 12 (9)
23.50 Królowe życia 10 (22, 23)

TV 4
06.00 Super miś - film animowany, Chiny/USA 2019, reż. Wang Qi
07.50 Gliniarz w przedszkolu 2 - komedia obyczajowa, USA 2016, reż. Don Michael Paul, wyk. Dolph Lundgren, Daria Taylor, Bill Bellamy, Aleks Paurnovic, Sarah Strange
09.55 Galileo - pt. popularnonaukowy
17.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
19.00 Galileo - pt. popularnonaukowy
20.00 Thor: Mroczny świat - film przygodowy, USA 2013, reż. Alan Taylor, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Tom Hiddleston
22.30 Christine - horror, USA 1983, reż. John Carpenter, wyk. Keith Gordon, John Stockwell, Alexandra Paul
00.45 Wszechświat: Zagadki starożytności (3): Zwiastuny zagłady
01.45 Ucho Prezesa 2 (2, 3) - serial
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Zoo po godzinach (6)
08.05 Columbo 13 (1)
10.00 Wychodne mamusiek - komedia, USA 2014
12.05 Zabójcza obsesja - thriller, USA 2018
13.55 Trzej pod przykrywką (12)
15.00 Policjantki i Policjanci (271-275)
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (154, 155)
23.00 Pokój góry - thriller, USA 2016
00.55 Wspaniali ludzie (9)
01.25 Wspaniali ludzie (10)
02.00 Własy z mózgu (30)
02.30 Superludzie Extra
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
04.40 Disco Polo Life
05.45 Telezakupy TV Okazje

28 MARCA PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.20 Przysięga (607) - telenowela, Turcja 06.05 Zranione ptaki (5) - serial, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Pol. 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Ranczo 5 (53) - serial obycz. Pol. 09.35 Komisarz Alex 13 (159) - serial 10.30 Ojciec Mateusz 25 (321) - serial 11.20 Kasta - serial parodok, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Attenborough i morski smok - dok. 14.00 Zranione ptaki (6) - serial, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (608) - telenowela, Turcja 16.50 Podaj rękę Ukrainie - cykl rep. 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3969) - telenowela, Polska 18.20 Kasta - serial parodok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (507) - telen., Polska 21.00 Teatr Telewizji: Romeo i Julia - sztuka, William Szekspira, Pol. 2022 22.25 Birma. Aung San Suu Kyi - upadek legendy - dok., Wielka Bryt. 2020 23.25 Ucieczka gangstera - film sensacyjny, USA/Japonia 1994	05.30 Echo serca (16) - serial obycz. Pol. 06.25 Rwanda 2020. Polscy misjonarze w kraju tysiąca wzgórz 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (231) - serial, Polska 11.50 Barwy szczęścia (2601) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 1920. Wojna i miłość (10/13) 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (138) - serial, Polska 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (44/75) 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Miłość i przeznaczenie (79) 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 1920. Wojna i miłość (11/13) 19.35 Barwy szczęścia (2601) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2602) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1649) - serial, Pol. 21.55 Tajemnice rodu Valentów (9) 23.05 Syn 2 (11) - serial obyczajowy, USA 00.00 Złodziejzaski - dramat kryminalny, Japonia 2018, wyk. Kirin Kiki 02.00 O mnie się nie martw 7 (9/13) 02.45 Siedem minut po północy - film fantasy, Hisz./USA/Wik. Bryt. 2016 04.35 Rodzinka.pl - serial kom. Polska 05.00 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022 05.25 Teleszkupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.40 Malanowski i partnerzy (688): Niemy świadek - serial, Polska 10.10 Malanowski i partnerzy (689): Okup - serial fab-dok, Polska 10.40 Dlaczego ja? (977): Grzechy przeszłości - serial parodok, Polska 11.40 Gliniarze (199): Jak w filmie 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (1092): Zdesperowany ojciec - serial, Polska 14.40 Dlaczego ja? (1138) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (654) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (663) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3395) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Niepowstrzymany - thriller, USA 2019, reż. Tony Scott 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.10 Jack Ryan: Teoria chaosu - film sensacyjny, USA/Rosja 2014, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine 01.25 28 dni - komediodramat, USA 2000, reż. Betty Thomas 03.45 Świat według Kiepskich (191)	05.15 Uwaga! - magazyn reporterów 05.30 Nowa Maja w ogrodzie 6 05.55 Akademia ogrodnika - magazyn 06.05 Ukryta prawda (970) - serial, Pol. 06.55 Wszystkiego słodkiego 07.00 Kuchenne rewolucje: Bielsko-Biala, Restauracja Italia - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.45 Ukryta prawda (1370) - serial, Pol. 12.50 Wszystkiego słodkiego 13.00 Tajemnice miłości (8) - serial, Pol. 14.05 Ukryta prawda (1176) - serial, Pol. 15.10 Ukryta prawda (971) - serial, Pol. 16.10 Kuchenne rewolucje: Nysa, Biostro Pod Aniołami - rozr. Pol. 2014 17.15 Wszystkiego słodkiego 17.20 Ukryta prawda (1371) - serial, Pol. 18.25 Bunt! (40) - serial obycz. Polska 19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3396) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022 21.35 Totalne remonty Szlagowskiej 4 - program rozr. Polska 2022 22.40 Oszukać przeznaczenie - horror, USA 2000, reż. James Wong 00.40 Co za tydzień - magazyn 01.10 Grzesznica (8) - serial krym., USA 02.10 Uwaga! - magazyn reporterów 02.30 NOC Magii 03.50 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Strażnik Teksasu (15) - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (16) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3394) - serial 09.50 Kochane pieniądze (58): Cena miłości - serial parodok, Polska 10.50 Zoo po godzinach (59, 60) - serial 12.55 Sędzia Judy - reality show 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Policjantki i Policjanci (870) 17.00 Instrukcja kochania (40) - serial 18.00 Hawaje 5-0 (1) - serial krym., USA 19.00 Policjantki i Policjanci (871) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (562) - serial krym., Polska 21.00 Operacja Chromit - dramat historyczny, Korea Południowa 2016, reż. John H. Lee, wyk. Liam Neeson, Jung-Jae Lee, Josie Bisset 23.30 Thor: Mroczny świat - film przygodowy, USA 2011, reż. Alan Taylor, wyk. Chris Hemsworth 01.50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (8) - serial 02.20 Królowie australijskiego lombardu (4) - serial dok., Australia 02.50 SuperLudzie (9) - serial dok., Pol. 03.20 SuperLudzie (10) - serial dok., Pol. 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (11) - serial dok., Pol. 05.30 Teleszkupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szpital (933) - serial parodok, Pol. 05.55 Szpital (745) - serial parodok, Pol. 06.50 Papiery na szczęście (109) 07.20 Brzydula 2 (256) - serial, Polska 07.50 Ukryta prawda (951) - serial, Pol. 08.50 Ukryta prawda (830) - serial, Pol. 09.55 Ukryta prawda (831) - serial, Pol. 10.55 Tajemnice miłości (40/68) 11.55 Szpital (934) - serial parodok, Pol. 12.55 Opowieści małżeńskie (8/26) 13.55 Sąd rodzinny (92) - serial, Polska 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (546) - serial fab-dok, Polska 15.55 Ukryta prawda (575) - serial, Pol. 16.55 Tajemnice miłości (41/68) - serial 17.55 19+ (699) - serial parodok, Polska 18.25 Zagadki losu (13/37) - serial, Polska 19.30 Papiery na szczęście (110) 20.00 Brzydula 2 (257) - serial kom., Pol. 20.35 Hotel Paradise 5 - reality show 21.40 Tylko mnie kochaj - komedia romantyczna, Polska 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Agnieszka Dygant, Grażyna Szapołowska, Jan Frycz 23.40 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee 02.00 Druga strona medalu 02.35 NOC Magii 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Kobra - oddział specjalny (7) 07.00 Nash Bridges (56) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (209, 210) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (497) 11.00 Castle 2 (26, 27) 13.00 Rodzinny interes 6 (248) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (211, 212) 16.00 Rodzinny interes 6 (250, 251) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (499, 500) 20.00 Koliber - dramat, USA/Wik. Brytania 2013 22.00 Bez przyzwolenia - film sensac., Tajlandia 2015 23.55 Podniebny łowca - film sensac., Chiny 2017 02.20 Zobacz to! Taki jest świat 7 03.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (230) 04.00 Menu na miarę 05.00 Rodzinny interes 6 (251)	09.45 Monchichi 2 (33, 34) 10.25 Ciekawski George 7 (6, 1) 11.30 Pamiętnik Floriki (31) 11.40 Kot-o-ciaki (31) 11.45 Agi Bagi (5) 12.00 Bing (61, 62) 12.10 Grizzly i lemingi (32) 12.35 Było sobie życie (5) 13.00 Blaze i megamaszyny 4 (10, 11) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (1, 2) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (47, 48) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na kółku świata (15, 16) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (22, 24, 25, 26) 19.00 Psi Patrol 4 (21, 22) 20.00 Dzielnica strachu 2 (49, 50) 22.00 Wstydlive choroby: nietypowe przypadłości (5, 6) 23.00 Rinko: Na krawędzi 2 (4) 00.00 Dzielnica strachu 2 (48)	06.00 Scena śmiechu 06.50 Złotopolscy (418, 419) 07.50 Plebania (375, 376) 08.50 Albo, Albo (50): Odniesienie przysięgi małżeńskiej 09.20 Doktor Martin 4 (8) 10.20 Doktor Martin 5 (1) 11.25 13 posterunek 2 (5, 6) 12.40 Katastrofy w przeszłości (44, 185) 14.50 Szpital New Amsterdam 2 (5, 6): Linia Karmana: Sprawiedliwa prawica 16.45 13 posterunek 2 (7, 8) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 19.10 Łowcy okazji 3 (26, 27) 20.00 Szyfry wojny - dramat, USA 2002 23.00 Wik z Wall Street - dramat, USA 2013 02.50 Mniejsze zło - film obyczajowy, Pol. 2009 05.05 Nowa Scena Śmiechu 05.45 Zakończenie programu	08.00 Szpital (776, 777) 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 10.40 Gogglebox. Przed telewizorem 12 11.45 SOS. Ekipy w akcji (17) 12.40 Ukryta prawda (433) 13.40 Królowe życia 4 (5) 14.25 Damskie wieśniaczki, Ukraina 7 (20) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Nauka jazdy 5 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 13 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defecto II 18.35 Dobra robota (7) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nauka jazdy 5 20.35 Damskie wieśniaczki, PL 4 (1) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 00.05 Rzeczy, których nie nauczyli mnie ojciec 2 (2)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 4 (22) 08.00 Słoneczny patrol 5 (1) 09.00 Kobra - oddział specjalny (16, 17) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (25, 34, 21) 14.00 Policjantki i Policjanci (271) 15.00 Detektywi w akcji (128) 16.00 Septagony (50) 17.00 Medicopter 117 (77) 18.05 Miodowe lata (16, 29, 30) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (156, 157) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (114) 00.00 Hawaje 5-0 (7) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (30) 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life	06.00 Boks: Keszubski Gryf Pomorski Rocky Boxing Night w Wielkim Kłinczu 08.30 Cafe Futbol 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Asseco Resovia Rzeszów 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: ŁKS Łódź - Miedź Legnica 15.00 Siatkówka kobiet: Tauron Puchar Polski - mecz finałowy 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Projekt Warszawa 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Stal Nysa - LUK Lublin 22.50 Formuła 1: GP Arabii Saudyjskiej - skrót wyścigu 23.20 Tenis: Turniej ATP w Miami - mecz 3: rundy gry pojedynczej 01.00 Sporty walki

29 MARCA WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.20 Przysięga (608) - telenowela, Turcja 06.05 Zranione ptaki (6) - serial, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Kościół z bliska - magazyn 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Ranczo 5 (54) - serial obycz. Pol. 09.35 Komisarz Alex 13 (160) - serial 10.30 Ojciec Mateusz 25 (322) - serial 11.20 Kasta - serial parodok, Polska 11.45 Podaj rękę Ukrainie - cykl rep. 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Tropikalne wyspy świata (2/3) 14.00 Zranione ptaki (7) - serial, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.00 Przysięga (609) - telenowela, Turcja 16.50 Podaj rękę Ukrainie - cykl rep. 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3970) - telenowela, Polska 18.20 Kasta - serial parodok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.25 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - finałowy mecz barażowy 23.00 Ocaleni - reality show 00.00 Magazyn śledczy Anity Gargas 00.40 Jej twarz - dramat obycz., USA 2016	05.10 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 05.40 Echo serca (17) - serial obycz. Pol. 06.25 Sandomierska mozaika - rep. 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 10.35 Panorama - program informacyjny 10.45 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.15 Rodzinka.pl (232) - serial, Polska 11.50 Barwy szczęścia (2602) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 1920. Wojna i miłość (11/13) 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (139) - serial, Polska 15.10 Doktor Jan z Deekelsen (45/75) 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Miłość i przeznaczenie (80) 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 1920. Wojna i miłość (12/13) 19.35 Barwy szczęścia (2603) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2603) - serial 22.40 Facet na miarę - komedia, Fr. 2016 23.35 Syn 2 (12) - serial obyczajowy, USA 23.35 Mystify: Michael Hutchence - film dokumentalny, Australia 2019 01.25 Karate po polsku - dramat obyczajowy, Polska 1993 03.00 Zagubiony czas - dramat wojenny, Niemcy 2011, reż. Anna Justice 04.45 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022 05.25 Teleszkupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.40 Malanowski i partnerzy (690): SP Mecenasa - serial fab-dok, Pol. 10.10 Malanowski i partnerzy (691): Wyścigi nocne - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (978): List z za grobu - serial parodok, Polska 11.40 Gliniarze (200): Drapieżnik 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (1093): Dobry zwyczaj nie pożyczaj - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1139) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (655) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (664) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3396) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Ninja Warrior Polska 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.10 Pociąg z forsą - film sensacyjny, USA 1995, reż. Joseph Ruben, wyk. Wesley Snipes, Woody Harrelson 01.45 Ktoś całkiem obcy - thriller, USA 2007, reż. James Foley, wyk. Halle Berry, Bruce Willis, Giovanni Ribisi 04.05 Świat według Kiepskich (13)	05.45 Uwaga! - magazyn reporterów 06.05 Ukryta prawda (1176) - serial, Pol. 06.55 Wszystkiego słodkiego - magazyn kulinarny, Polska 07.00 Kuchenne rewolucje: Nysa, Biostro Pod Aniołami - rozr. Pol. 2014 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.40 Doradca smaku - magazyn 11.50 Ukryta prawda (1371) - serial, Pol. 12.50 Wszystkiego słodkiego - mag. 13.00 Tajemnice miłości (9) - serial, Pol. 14.05 Ukryta prawda (1177) - serial, Pol. 15.10 Ukryta prawda (972) - serial, Pol. 16.10 Kuchenne rewolucje: Herby, La Costa - program rozr. Polska 2014 17.15 Wszystkiego słodkiego 17.20 Ukryta prawda (1372) - serial, Pol. 18.25 Bunt! (41) - serial obycz. Polska 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3397) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia 22.40 Kuba Wojewódzki - talk-show 23.40 Superwizjer - mag. reporterów 00.16 Pajęczyna (4) - serial krym., Pol. 01.20 Porwany (11) - serial krym., USA 02.20 Uwaga! - magazyn reporterów 02.40 NOC Magii 04.00 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Strażnik Teksasu (17) - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (18) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3395) - serial 09.50 Kochane pieniądze (59) - serial 10.50 Zoo po godzinach (60) - serial 11.50 Zoo po godzinach (61) - serial 12.55 Sędzia Judy - reality show 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Policjantki i Policjanci (871) 17.00 Hawaje 5.0 (2) - serial krym., USA 18.00 Hawaje 5.0 (3) - serial krym., USA 19.00 Policjantki i Policjanci (872) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (563) - serial krym., Polska 21.00 Pułapka - film kryminalny, USA/Bulgaria 2017, reż. Paul Solet 23.00 Lunatyk - film USA 1992, reż. Mick Garris, wyk. Brian Krause 00.55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (9) - serial 01.25 Królowie australijskiego lombardu (7) - serial dok., Australia 01.55 Królowie australijskiego lombardu (8) - serial dok., Australia 02.25 Ucho Prezesa 3 (7) - serial, Polska 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 SuperLudzie (11) - serial dok., Pol. 04.25 SuperLudzie (12) - serial dok., Pol. 04.55 SuperLudzie (13) - serial dok., Pol. 05.30 Teleszkupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szpital (934) - serial parodok, Pol. 05.55 Hotel Paradise 5 - reality show 06.50 Papiery na szczęście (110) - serial 07.20 Brzydula 2 (257) - serial kom., Pol. 07.50 Ukryta prawda (952) - serial, Pol. 08.50 Ukryta prawda (832) - serial, Pol. 09.55 Ukryta prawda (833) - serial, Pol. 10.55 Tajemnice miłości (41/68) - serial 11.55 Szpital (935) - serial parodok, Pol. 12.55 Zagadki losu (13/37) - serial, Pol. 13.55 Sąd rodzinny (93) - serial, Polska 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (547) - serial fab-dok, Polska 15.55 Ukryta prawda (576) - serial, Pol. 16.55 Tajemnice miłości (42/68) - serial 17.55 19+ (700) - serial parodok, Polska 18.25 Zagadki losu (14/37) - serial, Pol. 19.30 Papiery na szczęście (111) - serial 20.00 Brzydula 2 (258) - serial, Polska 20.35 Hotel Paradise 5 - reality show 21.40 Diabelskie nasienie - film sensacyjny, USA 2018, reż. Rob Lowe, wyk. Rob Lowe, McKenna Grace, Sarah Dagdale, Marci T. House 23.25 Meg - film SE USA/Chiny 2018, reż. Jon Kurbellat, wyk. Jason Statham, Li Bingbing, Ruby Rose, Rainn Wilson, Winston Chao 01.45 Druga strona medalu 02.20 NOC Magii 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Kobra - oddział specjalny (8) 07.00 Nash Bridges (57) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (210, 211) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (498) 11.00 Castle 2 (28, 29) 13.00 Rodzinny interes 6 (249) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (212, 213) 16.00 Rodzinny interes 6 (251, 252) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (500, 501) 20.00 Czarny pies - film sensac., USA/Wik. Bryt./Fol/Niem./Jap. 1998 21.45 Wykonaj wyrok - film sensac., Kanada/USA 1990 23.40 Operacja Samum - dramat, Pol. 1999 02.25 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 5 (221) 02.30 Na jedwabnym szlaku (10-ost.)	11.30 Pamiętnik Floriki (32) 11.40 Kot-o-ciaki (32) 11.45 Agi Bagi (6) 12.00 Bing (63, 64) 12.10 Grizzly i lemingi (33) 12.35 Było sobie życie (6) 13.00 Blaze i megamaszyny 4 (11, 12) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (2, 3) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (48, 49) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na kółku świata (17, 18) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (25, 26) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1, 2) 19.00 Psi Patrol 4 (22, 23) 20.00 Dzielnica strachu 2 (51, 52) 22.00 Rinko: Na krawędzi 2 (4) 23.00 Wstydlive choroby: nietypowe przypadłości (7, 8) 00.00 Dzielnica strachu 2 (49)	06.00 Scena śmiechu 06.45 Złotopolscy (420, 421) 07.50 Plebania (377, 378) 08.50 Albo, Albo (51) 09.20 Doktor Martin 5 (2, 3) 11.25 13 posterunek 2 (7, 8) 12.40 Katastrofy w przeszłości (45, 186) 14.50 Szpital New Amsterdam 2 (7, 8) 16.45 13 posterunek 2 (9, 10) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 19.10 Łowcy okazji 4 (1, 2) 20.00 Ocaleni - thriller, USA/Kanada 2008 22.05 Szpital New Amsterdam 2 (5) 23.00 Trzydziestu trzech - film katastroficzny, Chile/Kolumbia/Hiszpa. 2015 01.35 Superprodukcja - komedia, Polska 2002 03.30 Jak to się robi - komedia, Pol. 1975	08.00 Szpital (778, 779) 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 10.40 Gogglebox. Przed telewizorem 12 11.45 SOS. Ekipy w akcji (17) 12.40 Ukryta prawda (433) 13.40 Królowe życia 4 (6) 14.25 Damskie wieśniaczki, Ukraina 3 (13) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Nauka jazdy 5 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 15 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defecto II 18.35 Dobra robota (8) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nauka jazdy 5 20.35 Damskie wieśniaczki, PL (9) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Kanapowcy 4 23.00 Projekt Cupid 00.00 Królowe życia 12 (10)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 5 (2, 3) 09.00 Kobra - oddział specjalny (17, 18) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (16, 29, 30) 14.00 Policjantki i Policjanci (272) 15.00 Detektywi w akcji (129) 16.00 Septagony (51) 17.00 Medicopter 117 (78) 18.05 Miodowe lata (10, 94) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles II (3, 4) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (115) 00.00 Hawaje 5-0 (8) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Anatomia głupoty (9) 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkupy TV Okazje	06.00 Boks: Gaia w Rudzkiej Ślaskiej 08.30 Cafe Futbol 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Stal Nysa - LUK Lublin 12.30 Piłka nożna - mecz towarzyski 15.00 ATP World Tour Uncovered 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Projekt Warszawa 17.00 Tenis: Turniej ATP w Miami - mecz 4: rundy gry pojedynczej 19.00 Tenis: Turniej ATP w Miami - mecz 4: rundy gry pojedynczej 20.35 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - finałowy mecz barażowy 23.00 Tenis: Turniej ATP w Miami - mecz 4: rundy gry pojedynczej 01.00 Sporty walki: FEN 32

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 ppkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie w Nowej Soli w kamienicy na parterze, 58,61 m2, ogrzewanie centralne, dodatkowo piwnica, strych, komórka lokatorska i duże zamknięte podwórko. Bardzo dobra lokalizacja. Tel. 735 265 505
- Mieszkanie 45m2 z garażem w centrum Nowej Soli. Tel. 601 299 167
- Sprzedam przytulne dwupokojowe mieszkanie, na parterze, umeblowane w centrum miasta. Tel. 664 764 855
- Mieszkanie własnościowe do remontu w centrum Nowej Soli, 28m2, ogrzewanie male CO z możliwością podłączenia ogrzewania gazowego+dwie komórki, piwnica, kawałek strychu i miejsce na podwórku. Tel. 531 504 712
- Sprzedam lokal użytkowy

133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295

- Sprzedam lub wydzierżawię obiekt handlowy 85m2 na os. Kopernika. Tel. 601 769 025
- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Sprzedam stodołę na rozbiórkę lub stodołę z działką 5 ar, Tel. 68 3887490 po godz. 20-tej
- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowaną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kanaliza, gaz. Bytom Odrzański ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel 698 805 051
- Sprzedam działkę budowlaną 10 arową w Otyniu przy ul. Moniuszki. Tel. 601 769 025
- Sprzedam działkę ogrodniczą ROD przy ul. Ciepeliowskiej, altanka murowana. Tel. 572 203 322
- Sprzedam działkę ROD na ul. Południowej ok 9 ar, ogrodzona altana po remoncie, nowa pompa, plac zabaw, trampolina, mili

sąsiedzi, więcej informacji pod nr Tel. 666 894 358

- Sprzedam działki uzbrojone 5 i 10 arów w gminie Kolsko piękna okolica do wycieczek rowerowych. Tel. 607 344 867
- Sprzedam działkę ogrodową koło szpitala Nowa Sól, altana murowana. Tel. 661 480 204
- Sprzedam działkę budowlaną o pow. 6 arów z budynkiem gospodarczym w okolicy Nowej Soli. Tel. 669 621 573
- Sprzedam działki budowlane Studzieniec, atrakcyjne położenie od 7,5-12,5 ara. Tel. 015758733265

ZAMINIĘ

- Zaminię mieszkanie 31,40m2 na III p w bloku na Bytom Odrzański lub Nową sól do I piętra, może być w kamienicy. Te. 662 264 927

WYNAJMIĘ

- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Przytulne dwupokojowe mieszkanie, umeblowane w centrum miasta do wynajęcia. Tel. 664 764 855
- Wynajmę pokoje w domku jednorodzinnym dla firmy lub panów. Tel. 512 988 051
- Wynajmę mieszkanie 2 pokoje kuchnia, łazienka w centrum miasta, stare budownictwo. Tel. 699 432 641
- Do wynajęcia pomieszczenie 30m2 do celów szkole-

epresa.pl 35bc7cfa20

niowych z wyposażeniem, wszystkie media, parking, klimatyzacja, niska cena ul. Wrocławska. Tel. 697 998 285

- Poszukuję do wynajęcia mieszkania dla 3 kobiet i trójki dzieci. Tel. 788 758 174
- Lokal w centrum przy ul. Piłsudskiego (naprzeciw Urzędu) 54m2 wynajmę lub sprzedam, na sklep, biuro, usługi lub gabinet. Tel. 694 602 922 lub 665 982 060
- Wynajmę lokal usługowy 30m2 w Nowej Soli na ul. Portowej przy promenadzie na parterze. Tel. 601 768 360
- Wynajmę pokój dla 1 pana w domu jednorodzinnym. Osobne wejście. Tel. 665 362 656
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie 2 lub 3 pokojowe w Nowej Soli Tel. 507 159 074
- Pilnie kupię mieszkanie do I piętra w atrakcyjnej cenie. Tel. 795 978 353
- Kupię ziemię rolną, mogą być łąki nieużytki, zalesione, ugory, okolice Nowej Soli. Tel. 666 276 206
- Kupię działki, łąki, pola, lasy wszystkie klasy, okolice Nowej Soli. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię garaż w Nowej Soli w okolicy os. Kopernika. Tel. 607 950 002
- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubieszowie, Otyniu. Telefon lub SMS po 19. Tel. 608

843 318

- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię pole łąkę, stary dom. Tel. 880 162 222
- Kupię mieszkania, domy, stodoły mogą być do remontu, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739
- Kupię garaż, działkę rekreacyjną-ogrodową tylko z altaną (gotówka od ręki). Tel. 888 159 739

SPRZEDAŻ

- Golf rok 1998 220KM, motor 1,8, dach elektryczny, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997
- Opel Astra 2002r, 180 tys km, srebrny metalik, skóra, klima, alufelgi, dach elektryczny, 2000cm3. Tel. 500 409 997
- Sprzedam Ciągnik rolniczy C4011, rok prod 1967. Więcej informacji pod nr Tel. 68 3887416 lub 665 751 450
- Mercedes CLK 240 rok 2002 230 tys km, klimatyzacja, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997
- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam siedzenia do samochodu marki Nissan X Trail. Tel. 604 194 938
- Sprzedam opony letnie Dębica Passio II rozmiar 195/65R 15 - 200 zł. Za komplet . Tel. 604 519 627
- Opony 235/50 R18 5 szt, cena -600zł. Tel. 501 700 533
- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klaps(sówki) białe z

Prezydent Miasta Nowa Sól

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U.2021.1899 ze zm.)

informuje,

że w siedzibie tut. Urzędu na okres 21 dni, począwszy od dnia 15 marca 2022 roku wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia.

Burmistrz Gminy i Miasta Nowe Miasteczko

informuje,

że zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2021, poz. 1899) w siedzibie tutejszego Urzędu na okres 21 dni, wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w dzierżawę.

materacykiem, stan bardzo
dobry. Tel. 605 244 033

- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033
- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodołazy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997
- Tuje żywopłotowe szmaragdy 50-60cm 9zł do 10zł.; laurowiśnia szerokolistna 60cm-14 zł.; bukszpan 40cm -3 zł.; Tel. 698 834 544
- Pralka Indesit automat duży bęben-150zł.; pralka Candy mała 70x40-120zł. Lodówka Polar 160cm 2 komory-160zł.; pralka Frania mała-80zł.; rower dziecięcy+kask ładny-160zł.; kuchenka elektryczna2 palnikowa-80zł. Tel. 661 855 291
- Sprzedam buraki pastewne, cena -0,40zł./KG. Tel. 68 3888845
- Sprzedam 4 stoły kwadratowe na podstawie niklowanej, 14 taboretów w komplecie niklowane z oparciem; dużą ławę solidną. Tel. 604 280 520
- Sprzedam łóżko drewniane (sosna) stan bdb z regulowanymi stelażami, 2 materace, całość 200 x 200cm; sekretarzyk drewniany oraz starocie, obrazy, mosiądz, itd.). Tel. 511 069 107
- Sprzedam: kruszarkę do gałęzi ogrodowych -350zł.; lusterko prawe do Opla Omegi -20zł.; 4 felgi Golf 3 - lampa przód prawa; koło zapasowe -dojazdówka 30zł.; Xbox -100zł. Tel. 731 477 970
- Gitary Fender Stratocaster, Ibanez, piecyk na akumulator, piecyk Marshall, zestaw estradowy Fender 150, kolumny angielskie RH, mikser Beringer, kino Sony, laptop Dell z utworami na imprezy. Tel. 781 643 343
- Sprzedam krajce na 230V, piłą na silniku. Tel.

699 432 641

- Sprzedam kosiarkę elektryczną, nożyce do żywopłotu, pompę do wody i pompę zanurzeniową, dywany różnej wielkości, radio z CD. Tel. 880 647 982
- Sprzedam siewnik XR Roger 3m drobny wysiew, cena-2500zł.; sadzarka do ziemniaków kubełkowa polska, cena-1150zł. Tel. 68 3553458 lub 787 830 885
- Sprzedam ziemniaki w wielkości sadzeniaka odmiana Vineta, Gala, Denar i odpadowe. Rok po centrali nasiennej. Przy większym zamówieniu dowiozę. Tel. 669 610 263
- Sprzedam deski ogrodzeniowe 18gr, deski szalunkowe; oddam trociny sosnowe. Tel. 696 466 747
- Sprzedam łóżko polowe z materacem na kółkach w dobrym stanie, niemieckie, cena-60 zł. Do negocjacji. Proszę o kontakt w godzinach od 16-18-tej. Tel. 791 019 816
- Sprzedam siano w małej kostce, cena do uzgodnienia. Tel. 661 862 184 lub 883 031 188
- Sprzedam groch, cena do uzgodnienia. Tel. 883 031 188
- Sprzedam trampolinę do fitnessu, cena-150zł. Tel. 501 818 390
- Sprzedam stół kawowy, drewniany, pobilony, grubość blatu 11cm, długość 151cm, szerokość 70-91 cm; wysokość 55cm, cena-1000zł. Do negocjacji. Tel. 501 818 390
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
-

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

**Skup aut, całych, uszkodzonych,
niesprawnych, fachowa i uczciwa
wycena, legalna umowa na firmę.
Tel. 518 943 212**

**SKUP AUT. Całe i uszkodzone.
Uczciwa wycena.
Gotówka od ręki.
Tel. 739 468 484**

- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel.726 860 601
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462
- Kupię blaszak o wymiarach 2,5 x 3 m lub podobny na działkę albo mały kontener. Tel. 604 335 589
- Kupię stare motocykle, motorowery, Simson, Komar, WSK itp. mogą być całe lub uszkodzone lub na części. Tel. 518 943 212
- Kupię stare, grube drzewa, gatunku liściastego lub owocowego, drzewa mogą być krzywe z ubytkami. Tel. 509 803 099
- Kupię starocie z domów, mieszkań i strychów PRL i inne, płacę od ręki. Tel. 607 316 969
- Kupię motocykle-WSK-WFM, SHL, JUNAK mogą być niesprawne, cena do 3000zł. Tel. 666 276 206

RÓŽNE

- Odbiorę zbędne sprawne-
pralki, lodówki, gazówki,
zamrażarki, wanny silniki,
grzejniki, piece oraz zbęd-
ny złom. Wywiozę zbędne
AGD i inne rzeczy. Tel. 661
855 291
- Rozwiedziony lat 76 po-
zna Panią uczciwą zdecy-
dowaną zmienić miejsce
zamieszkania. Nowa Sól ul.
Matejki 20i/110
- Rencistka potrzebuje dy-
wan do pokoju o rozmia-
rze 3,5m x 2,5m (stary się
zniszczył). Tel. 794 708 803

PRACA

- OGŁOSZENIA PŁATNE

- Malowanie, szpachlowanie, panele podłogowe, regipsy, płytki i inne remonty mieszkań. Nowa Sól i okolice. Tel. 697 924 312
- Szukam pracy: posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykonam szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe, elewacje domków jednorodzinnych oraz malowanie elewacji. Konkurencyjne ceny. Jesteś zainteresowany zadzwoń. Tel. 602 397 590
- Malowanie, szpachlowanie, tapetowanie. Tel. 696 943 711
- Wykonam szpachlowanie, malowania, płytki itp. Tel. 665 812 927
- Wiercenie studni, wymiana filtrów i naprawa pomp wodnych i hydroforów. Tel. 699 432 641
- Kompleksowe remonty i wykończenia mieszkań pod klucz. Tel. 783 759 554
- Mężczyzna 53 lata poszukuje pracy na pół etatu w godzinach między 6:00 a 12:00 od pn. do pt. na terenie Nowej Soli. Tel. 574 236 046
- Umyję okna, posprzątam oraz jest możliwość opieki nad starszą osobą. Tel. 578 555 176
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wodkan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894

134

USŁUGI

- MAT-FIZ-CHEM (na studia med.) pojedynczo lub w

**MASAŻE LECZNICZE
REHABILITACJA
U PACJENTA W DOMU**
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. **Czyszczenie** płytek. **Mycie** okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl **517 331 808**

Szpachlowanie natryskowe,
malowanie, sucha zabudowa.
Konkurencyjne ceny. **Tel. 537 421 190**

Wiercenie studni, wymiana filtrów
i naprawa pomp wodnych
Tel. 699 432 641

kombinaciji. Tel. 608 662 378

- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel 508 538 235
- Serwis, naprawa rowarów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852
- Awaryjne naprawy dekar-skie dachów itp. Tel. 604 117 258

ODDAM

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE **KUPON** nr 12

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

**Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy
do czwartku do godz. 16⁰⁰**

**PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA
NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH**

[illegible]

TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.*Jarostaw Nowak*

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

PELLET
PREMIUM
SELECTION A1
ZUT - Sawicz
SIEDLIKO
 Tel. 68/ 388 30 37
 606 675 315

NAPRAWA RTV telewizory
 monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe
 cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
 tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE
 www.zygiert.eu
 Tel. 693 502 808

TECHNIKA GRZEWCA
 VAILLANT, KOTŁY GAZOWE,
 POMPY CIEPŁA
 INSTALACJE WOD-KAN,
 C.O., ELEKTRYCZNE
 TEL. 574 940 237

Centrum Usług
 Psychologicznych,
 Pedagogicznych
 i Logopedycznych EGO
 PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA
 (osoby dorosłe)
 PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA
 (dzieci i młodzież)
 TERAPEUTA
 PEDAGOGICZNY
 LOGOPEDA
 PSYCHOTESTY
 BADANIA
 PSYCHOLOGICZNE
 KIEROWCÓW
 NOWA SÓL
 TEL. 68 300 03 03/ 799 775 901

Sprzedaż drzewa
601 962 796

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury

OFERUJEMY:

- ♦ renowacja mebli
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00



W Zakładzie szyjącym w Nowej Soli zatrudnimy:

- Krawcowe/ Szwaczki
- Osobę do obsługi maszyny programowej - do przyuczenia

Kontakt pod numerem: 68 387 52 52

E-mail: zko.ns.biuro@gmail.com

**STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING****ZŁOMOWANIE** samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep**ZA DARMO** transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
 67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
 pn.-pt. w godz. 7.00-15.00



Radca prawny
 Anna Chomicz-Marcinek
 Tel. 694 359 670

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
 garderoby, wnęki
 na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
 tel. 694 636 766, 606 551 393
 www.expertmeble.com.pl

Zatrudnię kierowcę

w ruchu międzynarodowym
na ciągnik sam. C+E

Polska - Hiszpania

604 771 932

784 974 339

NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH

- ♦ protezy elastyczne
- ♦ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

Ul. Kościuszki 21/1

Nowa Sól, w godz. 9.00 - 17.00

Zatrudnię

przy produkcji kartonów.
Dobre warunki, dobra płaca,
perspektywa. Również

emeryci i renciści.

Tel.: 606 637 991

CYKLINOWANIE LAKIEROWANIE

RENOWACJA SCHODÓW
 ▶Zapewniamy materiały,
 ▶maszyny bezpyłowe
 Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

Zapraszamy do
zakup e-wydania
Tygodnika KRAĞ
 na www.eprasa.pl

**Godziny otwarcia:**

poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00

sobota 8.00 - 12.00

PROMOCJA

Sprzedaż RATALNA

Skład opału

orzech · kostka · ekogroszek · pellet · drzewo kominkowe

➤ **Orzech** ➤ **Kostka**

Tel.: **601 96 27 96** lub **68 458 98 13**
 Ul. **Składowa 2**, Nowa Sól

PIASEK, ŻWIR, ZIEMIA,

TŁUCZEŃ, SZLAKA,

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ,

FADROMĄ, MINIKOPARKĄ,

TRANSPORT, WYWROTKA

607 390 044

- ♦ Sprzedam ziemię ogrodową czarnoziem - torf
- ♦ Usługi koparką - minikoparką
- ♦ Rozbiórki budynków - wywóz gruzu
- ♦ Wycinka drzew - karczowanie działek

**Tel. 725 004 863****Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA**

księgi handlowe,
 księga podatkowa, ryczałt,
 pomoc w zakładaniu firmy
NOWY ADRES
 Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2
 Tel./fax 68 4 588 588
 biuro.robakowska@wp.pl

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka
 67-124 Nowe Miasteczko
 ul. 22 Lipca 18
 Tel.: 606 640 219



Narodowy Fundusz Zdrowia

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

- ✓ układanie parkietów, podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. **790 584 982****• PODNOŚNIK KOSZOWY WYNAJEM****• WYCINKA DRZEW**

Tel. 693 844 743
 www.wer-lift.pl

Zapraszamy na naszą stronę internetową

www.tygodnikkrag.pl

