



NIELEGALNE ODROLNIENIE? HALE I PARKINGI NA GRUNTACH ROLNYCH. CZY GMINA PRÓBUJE TO LEGALIZOWAĆ ZMIANAMI W MPZP?



Miejscowe Plany Zagospodarowania Przestrzennego mają za zadanie pilnować ładu przestrzennego i urbanistycznego. Czyli jak chcemy wybudować dom w spokojnej okolicy, z dala od fabryk i magazynów przemysłowych, to chroni nas właśnie MPZP, jeżeli kupujemy działkę na terenach przeznaczonych dla budownictwa jednorodzinne. Osobną ochroną Państwo Polskie objęło grunty rolne: nie każdy kupi pole, łąkę, są ograniczenia w zakupie ziemi uprawnej przez

Na zdjęciu: Pińczyce gmina Koziegłowy. Ulica Śląska w stronę DK91. Od kilku lat funkcjonuje tu baza budowlana. Teren ogrodzony, utwardzony. Tylko, że w MPZP są to tereny rolne! Czy teraz gmina próbuje „dopisać” nowe przeznaczenie działek, kilka lat po fakcie? Naszym zdaniem to sprawa dla prokuratury.

obcokrajowców. Bronimy ich wniosków do planu ziemi przodków. Roli, która żywi i broni. Z jedną uwagę: nie dotyczy gminy Koziegłowy. W gminie Koziegłowy właśnie trwa burzliwy proces uchwalenia 15 zmian w MPZP i mieszkańcy gminy oglądają projekty i otwierają oczy coraz szerzej i coraz więcej mówią o wielkich przekrętach. Bo choć jak mówią mieszkańcy, setki

ich wniosków do planu było odrzuconych, to są działki rolne, które burmistrz Jacek Ślęczka szykuje do przekształcenia w pod wybranych deweloperów.

Pod koniec sierpnia w Urzędzie MiG Koziegłowy odbyła się publiczna dyskusja nad zmianami w planie. Radni już wkrótce mogą głosować nad 15 projektami zmian. Wiele z nich budzi protesty mieszkańców. Przeciwno zmianom w

więcej str 2-3

CARSOFT
Firma CARSOFT z Koziegłówek
**zatrudni
samodzielnego
elektromechanika
do serwisu pojazdów
ciężarowych**
605-607-309 biuro@car_soft.eu

BEZPŁATNA OPIEKA
DLA OSÓB PRZEWLEKLE
CHORYCH
PALIUM
ZADZWOŃ DO NAS
502 491 513
OPIEKA PALIATYWNA W DOMU PACJENTA
HOSPICUJ@PALIUM-MYSZKÓW.PL UL. STRAŻACKA 45 GABINET NR 1 MYSZKÓW

Poprowadź
sklep
W
Zawierciu, Myszkowie
lub okolicy
509 197 000
www.zabka.pl/franczyza

Lilia
KWIACIARNIA
Zamów kwiaty online
Bukiety, wiązanki, kompozycje
Wygodne zamówienia i płatności online
Darmowa dostawa w Myszkowie
Zamówienia także przez e-nekrologi
Kwiatomat Lilia 24/7 ul. Pułaskiego 8
Zamów online: www.kwiaciarnialilia.com

IMAGO
Nagrobki Granitowe
Myszków
ul. Jana Pawła II 63a
(wystawa nagrobków)
536-534-198

Lilia
DOM POGRZEBOWY
• Usługi pogrzebowe
• Kremacje
• Całodobowy odbiór osób zmarłych
• Sala pożegnań
• Kwiaciarnia Lilia
24h 518-518-208
Myszków ul. Krasickiego 95 F www.liliamyszkow.com

**WYSOKI standard
NISKIE RATY!**
MG ZS HYBRID+ WYNAJEM JUŻ OD
929 ZŁ NETTO MIESIĘCZNIE
• FINANSOWANIE • ASSISTANCE
• SERWISOWANIE • SAMOCHÓD ZASTĘPCZY
• UBEZPIECZENIE
FC AUTO

eprasa.pl 35dc28b127

Płatności elektroniczne w aplikacji mZUS dla Płatnika

W aplikacji mZUS dla Płatnika można już opłacać należności z tytułu składek drogą elektroniczną. Na ten moment wykonanie płatności elektronicznych jest możliwe z kilku banków. W przyszłości możliwe będzie też opłacanie składek BLIK-iem.

- W aplikacji mZUS dla Płatnika pojawiła się nowa funkcja – kreator płatności. Dzięki temu można w szybki sposób przekazać do ZUS kwotę ustaloną do zapłaty. W kreatorze widoczna jest kwota należnych składek, a dodatkowo można doliczyć odsetki na bieżący dzień lub na następny dzień roboczy, uwzględnić płatności w drodze i deklaracje w drodze oraz wprowadzić inną, dowolnie wskazaną kwotę i zapłacić elektronicznie – informuje Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

Po takiej operacji zaktualizowane saldo będzie widoczne do 2 dni roboczych od wykonania płatności - w zależności od dnia i godziny wpłaty oraz czasu jej przekazania przez bank na rachunek ZUS.

Obsługa płatności jest realizowana przez zewnętrznego operatora (Krajową Izbę Rozliczeniową S.A.). Koszt usługi dla klienta to 0,55 zł za przelew.

Dzięki wykorzystaniu funkcji płatności elektronicznych można opłacić składki w wybranych bankach. Obecnie są to:

- PKO BP,
- Pekao S.A.,
- ING Bank Śląski,
- mBank,

- VeloBank,
- Alior Bank
- BNP Paribas,
- Bank Millenium,
- Banki Spółdzielcze,
- Kasa Stefczyka.

Usługa cały czas się rozwija i będą dodawane kolejne banki oraz inne sposoby płatności. W listopadzie z płatności elektronicznych będzie też można korzystać na portalu eZUS.

Z aplikacji mZUS dla Płatnika mogą korzystać płatnicy składek, a także wskazani przez nich pełnomocnicy (np. księgowy). Aplikacja została udostępniona 14 kwietnia 2026 r. Dziś korzysta z niej 24 tys. użytkowników, którzy wysłali ponad 1,5 tys. wniosków. Najczęściej z aplikacji mobilnej wysyłany jest wniosek o wydanie zaświadczenia o niezaleganiu w opłacaniu składek.

Dzięki aplikacji mZUS dla Płatnika przedsiębiorcy mogą:

- sprawdzić saldo na koncie płatnika,
- wysłać wnioski do ZUS, np. o zaświadczenie o niezaleganiu,
- samodzielnie utworzyć zaświadczenie z danymi z ZUS,
- zobaczyć informacje o zwolnieniach lekar-

JEDEN BILET NA CAŁĄ EUROPE? UNIA EUROPEJSKA PRACUJE NAD ZMIANAMI

Jeden bilet, wielu przewoźników i większa ochrona pasażera – to założenia nowych przepisów kolejowych, nad którymi pracuje Parlament Europejski. Zmiany mają ułatwić podróżowanie po Europie, ale mogą oznaczać dodatkowe koszty dla małych przewoźników regionalnych.

Komisja Transportu i Turystyki Parlamentu Europejskiego pracuje nad pakietem pasażerskim zaproponowanym przez Komisję Europejską. Jednym z jego najważniejszych elementów jest możliwość kupowania w jednej transakcji biletów różnych przewoźników

- skich pracowników (e-ZLA),
- zgłosić umowę o dzieło (RUD),
- skontaktować się z infolinią ZUS jako klient uwierzytelniony,
- umówić się na e-wizytę lub wizytę w placówce ZUS.

Z aplikacji mZUS dla Płatnika można korzystać na urządzeniach mobilnych z systemami Android i iOS. Aplikację należy pobrać ze sklepów Google Play oraz App Store.

Więcej informacji o aplikacji mobilnej mZUS dla Płatnika można znaleźć na stronie <https://www.zus.pl/baza-wiedzy/aplikacja-mzus-dla-platnika>.

kolejowych.

W praktyce pasażer miałby kupić jeden bilet na całą podróż – także wtedy, gdy wymaga ona kilku przesiadek i korzystania z usług różnych spółek. – Chcemy, żeby pasażer mógł kupić jeden łączony bilet, który obowiązywałby w całej Europie – mówi europoseł Dariusz Joński.

Nowe przepisy mają również zwiększyć ochronę podróżnych. Jeśli opóźnienie jednego pociągu spowoduje utratę przesiadki, pasażer z jednym biletem miałby mieć prawo do zmiany trasy, zwrotu kosztów, rekompensaty, a w razie potrzeby także noclegu.

Problemem może okazać się jednak rozliczanie między przewoźnikami oraz nowe obowiązki nakładane na operatorów. Szczególne obawy dotyczą małych spółek regionalnych, dla których dostosowanie

systemów sprzedaży i przekazywanie danych może być kosztowne.

Według danych Eurobarometru z 2025 roku 25 proc. Europejczyków miało trudności z rezerwacją podróży kolejowych obsługiwanych przez kilku przewoźników, a 43 proc. w ogóle nie korzystało z takich połączeń.

Zmiany mają także zagwarantować przewoźnikom uczciwy dostęp do platform sprzedażowych i sprawić, że oferty różnych operatorów będą łatwiejsze do znalezienia i połączenia.

W Polsce, według danych Urzędu Transportu Kolejowego, w pierwszej połowie 2026 roku punktualność pociągów pasażerskich wynosiła od 84 do 92 proc., zależnie od miesiąca. Od stycznia do lipca koleją podróżowało w Polsce 269,87 mln pasażerów. (red)

TURKI” Z KOZIEGLÓWEK NAJLEPSI W KONKURSIE „PIĘKNA WIEŚ WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO

„Turki w parafii św. Antoniego z Padwy w Koziegłówkach” zajęły pierwsze miejsce w konkursie „Piękna wieś województwa śląskiego”. Ta wielowiekowa tradycja zgłoszona została przez Gminę i Miasto Koziegłowy w kategorii „Najlepsze przedsięwzięcie popularyzujące tradycje, obrzędy i zwyczaje”. W nagrodę „Turki” otrzymają 7000 złotych. Podsumowanie konkursu będzie miało miejsce podczas „Forum sołtysów województwa śląskiego, które odbędzie się 21-22 października w siedzibie Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk” w Koszęcinie. Organizatorem konkursu jest Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego.



Tradycja „Turków” w Koziegłówkach związana jest ze świętami Wielkiej Nocy. Według legendy, żołnierze powracający spod Wiednia z wojny z Turkami w 1683 r., postanowili przed wkroczeniem parady się przystroić w stroje i broń zdobyte w walce. W kościele, do którego weszli w Wielki Piątek, aby podziękować za szczęśliwy powrót, postanowili zaciągnąć straż przy Najświętszym Sakramencie. W kolejnym roku postanowiono uczcić rocznicę szczęśliwego powrotu z wiktarii wiedeńskiej, pełniąc w strojach tureckich straż przy Grobie Pańskim. W okresie zaborów tradycja została przez władze carskie zakazana, a odrodziła się dopiero w 1917 r. i jest kontynuowana do dziś.

W Wielki Piątek, po przeniesieniu Najświętszego Sakramentu do grobu, „Turki” przystępują wspólnie z druhami – strażakami z OSP do pełnienia warty, która trwa aż do poniedziałkowej mszy rezurekcyjnej. W trakcie przekazywania przez kapłana dobrej nowiny



o zmartwychwstaniu pańskim, „Turki” nagle padają na posadzkę kościoła. Prawdopodobnie ma to symbolizować moment, gdy straż rzymska przestraszyła się powstającego z grobu Jezusa Chrystusa. Po mszy świętej, odbywa

się procesja rezurekcyjna z udziałem „Turków”, którzy co roku pielęgnować tę piękną tradycję w kościele pw. św. Antoniego z Padwy w Koziegłówkach. (red) zd. UM Koziegłowy



Inwestycja na ulicy Krzywej została oficjalnie zakończona

(Choroń) Mieszkańcy Choronia mogą już w pełni korzystać z nowo zmodernizowanej infrastruktury. Intensywne prace budowlane na ulicy Krzywej oraz fragmentach ulic Prostej i Krótkiej, dobiegły końca. Wybudowaną drogę wizytowały: wójt Gminy Poraj Katarzyna Kaźmierczak, przewodnicząca Rady Gminy Ewa Masłoń i radna Marta Męcik, które wraz z sołtysem Jerzym Kimlą i mieszkańcami zabiegały o modernizację tej drogi. Wykonawca oficjalnie sfinalizował realizację tego kluczowego zadania. Nowa nawierzchnia asfaltowa oraz estetyczna kostka brukowa diametralnie zmieniły oblicze tej części miejscowości.



Inwestycja była prowadzona skomplikowaną, ale efektywną metodą „zaprojektuj i zbuduj”. Zanim na plac budowy wjechał ciężki sprzęt PHU „DOMAX” Arkadiusz Mika, firma inżynierska musiała przebrnąć przez kilkumiesięczną fazę projektową oraz uzyskać rygorystyczną decyzję o realizacji inwestycji drogowej (ZRID). Gdy tylko formalności dopełniono, ekipy budowlane ruszyły do głębokich wykopów, profilowania terenu i wzmacniania nośności podłoża na odcinku liczącym ponad 300 metrów bieżących.

Efektem tych wielotygodniowych starań jest solidna, nowoczesna konstrukcja drogi, która bez problemu wytrzyma próbę czasu i posłuży lokalnej społeczności przez najbliższe dziesięciolecie. Przebudowa ulicy Krzywej nie była odosobnionym działaniem, lecz kluczowym elementem potężnego projektu gminnego pod nazwą „Budowa i modernizacja dróg gminnych w gminie Poraj”. Łączna wartość całego kontraktu opiewała na blisko 8 milionów złotych.



Myszkowscy kryminalni zatrzymali 38-latką. Miał znaczną ilość narkotyków

Myszkowscy kryminalni zatrzymali 38-letniego mieszkańca powiatu myszkowskiego, który posiadał znaczną ilość narkotyków. Podczas przeszukania policjanci zabezpieczyli marihuanę oraz amfetaminę, z której można było przygotować ponad 2000 działek dilerkich.

Do zatrzymania doszło kilka dni temu. Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Myszkowie przeprowadzili czynności w miejscu zamieszkania 38-letniego mieszkańca powiatu.

W trakcie przeszukania policjanci znaleźli i zabezpieczyli środki odu-

rzające. Wśród nich znajdowała się marihuana oraz amfetamina. Zabezpieczonej amfetaminy wystarczyłoby do przygotowania ponad 2000 działek dilerskich.

Mężczyzna został zatrzymany i usłyszał zarzuty związane z posiadaniem narkotyków. Decyzją Prokuratury

Rejonowej w Myszkowie zastosowano wobec niego środek zapobiegawczy w postaci dozoru Policji. O dalszym losie 38-latką zdecyduje sąd. (red) zd. KPP Myszków



Była poszukiwana za kradzież.

Wpadła, gdy znów próbowała ukraść

(Zawiercie) 33-letnia mieszkanka województwa małopolskiego została zatrzymana przez zawierciańskich policjantów po kradzieży w jednym ze sklepów przy ul. Bohaterów Westerplatte. Okazało się, że kobieta była już poszukiwana przez sąd w związku z wcześniejszym przestępstwem.

Do zdarzenia doszło we wtorek, 6 października, po godzinie 11.00. Policjanci z zawierciańskiej patrolówki zostali skierowani do jednego ze sklepów

przy ul. Bohaterów Westerplatte, gdzie doszło do kradzieży.

Na miejscu funkcjonariusze zastali ujętą przez pracowników sklepu 33-

latkę. Z ustaleń wynikało, że kobieta zabrała z półek trzy butelki alkoholu o łącznej wartości ponad 300 złotych.

Podczas sprawdzania jej danych policjanci ustalili, że kobieta jest poszukiwana przez Sąd Rejonowy w Ostrowcu. Miała do odbycia zastępczą karę aresztu za wcześniejszą kradzież.

33-latką została zatrzymana, a następnie trafiła do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzoną karę. Za kolejną kradzież również będzie musiała odpowiedzieć. (red)

Żarki. Spotkania o rozwoju społeczności energetycznej

(Żarki) Jak rozwijać lokalną energetykę, korzystać z odnawialnych źródeł energii i wspólnie działać na rzecz bardziej niezależnej energetycznie gminy? O tych i wielu innych kwestiach będą mogli porozmawiać mieszkańcy, przedsiębiorcy oraz przedstawiciele lokalnych instytucji podczas spotkań organizowanych przez Gminę Żarki.

Spotkania poświęcone będą budowaniu i rozwojowi społeczności energetycznej, a ich celem jest przede wszystkim przekazanie mieszkańcom i lokalnym przedsiębiorcom praktycznej wiedzy na temat możliwości związanych z energią lokalną oraz odnawialnymi źródłami energii (OZE).

Trzy spotkania w Domu Kultury w Żarkach

9 października 2026 r. o godz. 18.00
– spotkanie skierowane przede wszystkim do mieszkańców.

19 października 2026 r. o godz. 12.00
– spotkanie skierowane przede wszystkim do mieszkańców,

**22 listopada 2026 r. o godz. 18.00 –
spotkanie skierowane przede wszystkim do przedsiębiorców.**

Podczas spotkań uczestnicy dowiedzą się, czym są społeczności energetyczne, jak mogą funkcjonować oraz kto może w nich uczestniczyć. Omówione zostaną również korzyści wynikające ze współpracy mieszkańców, przedsiębiorców, samorządu i innych lokalnych podmiotów w zakresie wytwarzania, wykorzystywania i współdziałania energii.

Jednym z ważnych tematów będzie rozwój odnawialnych źródeł energii. Uczestnicy poznają możliwości wykorzystania m.in. energii słonecznej, wiatrowej oraz biomasy, a także przykłady zastosowania OZE w gospodarstwach domowych, przedsiębiorstwach, budynkach publicznych i innych obiektach.

Spotkania będą także okazją do rozmowy o tym, w jaki sposób mieszkańcy i przedsiębiorcy mogą współpracować w ramach lokalnej społeczności energetycznej oraz jakie są praktyczne możliwości jej tworzenia i dalszego rozwoju. (red)



Frank-Cars

EXPLORER®

**ODKRYWAJ
WIĘCEJ**

42-200 Częstochowa, ul. Jagiellońska 147/151
(34) 365 05 75 www.frank-cars.pl

**JUŻ OD 1 175 ZŁ NETTO/MIES.
W FORD AMBASADOR**

JEDYNIĘ 6 900 ZŁ WPŁATY WŁASNEJ

READY SET *Ford*

FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług

- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa





Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

Obchody 86. rocznicy masowych aresztowań członków podziemnej organizacji „Płomień” w Zawierciu

W dniach 13 września oraz 18 września 2026 roku odbyły się obchody 84. rocznicy masowych aresztowań członków konspiracyjnej organizacji „Płomień”, która funkcjonowała w Zawierciu.

Uroczystości zainaugurowała Msza Święta w zawierciańskiej Bazylice pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Zawierciu, która została odprawiona w dniu 13 września 2026 roku w intencji mieszkańców Zawiercia oraz okolic, poległych na wszystkich frontach II wojny światowej, zakładników i członków Ruchu Oporu, rozstrzelanych i pomordowanych w więzieniach i obozach koncentracyjnych w latach 1939-1945 oraz tych którzy zmarli po powrocie z więzień i obozów, natomiast w dniu 18 września

2026 roku pod pamiątkową tablicą organizacji „Płomień” w alei Pamięci Weteranów w parku im. Tadeusza Kościuszki w Zawierciu odbyła się główna uroczystość. Wśród przybyłych gości byli min. Zastępca Prezydenta Miasta Zawiercie Bogdan Janikowski, rodziny członków organizacji „Płomień”, przedstawiciele władz samorządowych, duchowieństwo, harcerze, młodzież szkolna z kadrami pedagogiczną Zespołu Szkół Ekonomicznych w Zawierciu, przedstawiciele stowarzyszeń oraz mieszkańcy

Zawiercia. Uczniowie Zespołu Szkół Ekonomicznych w Zawierciu przypomnieli historię Szkoły Handlowej oraz organizacji „Płomień”. Wspomnieć należy, że organizacja „Płomień” działała w murach Szkoły Handlowej znajdującej się przy ul. Kościuszki w Zawierciu w latach 1939-1940. Organizacja założyła sobie następujące cele: redagowanie i drukowanie gazetki „Płomień”; wydawanie ulotek (organizacja uczyniła to dwukrotnie, 11 listopada 1939 roku oraz 1 września 1940 roku); ochronę

młodzieży przed wywożeniem do Niemiec (młodzież zagrożoną wywiezieniem przyjmowano za darmo do Szkoły Handlowej, bądź melowano w wybranych rodzinach); udzielanie pomocy materialnej młodzieży i rodzinom nie posiadającym środków do życia; wysyłanie paczek żołnierzom wziętym do niewoli. W

konspiracyjną działalność zaangażowanych było wielu nauczycieli, urzędników, studentów, uczniów oraz harcerzy. Przeprowadzone przez Gestapo masowe aresztowania 18 września 1940 roku zakończyły funkcjonowanie patriotycznej organizacji.

Tekst oraz zdjęcia:
Damian Liszczyk



Jurajska Przystań

Nad Zalewem Porajskim

Jesienne CHWILE na Jurze

Leśna Radość

Twój wypoczynek blisko natury

NOCLEGI • DOBRA KUCHNIA • ATRAKCJE • GRZYBOBRANIE
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE • CATERING

Jurajska Przystań

ul. Zielona 24, Jastrząb koło Poraja

795 423 716

www.jurajskaprzystan.pl

Leśna Radość

ul. Wojska Polskiego 79
42-360 Jastrząb koło Poraja

501 291 717

www.lesnaradosc.pl

6 09.10.2026r.

epresa.pl 35dc28b127

Polacy wydają na karmę dla psów i kotów ponad 4,7 mld zł

Polacy kupili w ubiegłym roku ponad 380 tys. t karmy dla psów i kotów o wartości przekraczającej 4,7 mld zł. Opiekunowie zwierząt coraz większą wagę przywiązują do jakości karmy – nie tylko do składu i wartości odżywczych, ale też pochodzenia jej składników. Dotyczy to także ryb, które mogą pochodzić z certyfikowanych połowów.

– Branża pet food, wbrew pozorom, może mieć wpływ na kwestie zrównoważonego rybołówstwa. Dzikie ryby są składnikiem wielu karm dla psów i kotów, dlatego ważne jest, z jakich źródeł pochodzi surowiec. Producenci, którzy decydują się wykorzystywać ryby pochodzące z połowów certyfikowanych zgodnie ze standardem środowiskowym MSC, tworzą popyt na surowiec ze zrównoważonych źródeł. Natomiast opiekunowie czworonogów, jeżeli kupują karmy dla zwierząt z niebieskim znakiem MSC, wspierają te działania i przyczyniają się również do ochrony oceanów – mówi **Gabriela Kotkowska**, marketing & communication manager na Polskę i Europę Centralną w Marine Stewardship Council (MSC).

Według oceny Organizacji Narodów

Panel, opublikowanych w „AGROIndustry” 1/2026, karmę dla psów lub kotów w ubiegłym roku kupiła ponad połowa polskich gospodarstw domowych (53,1 proc.). Kategoria ta znalazła się w koszyku zakupowym średnio prawie 28 razy. Każdy z nabywców kupił przeciętnie ponad 51 kg karmy i wydał na te zakupy 640 zł.

– W ostatnich latach bardzo wyraźne jest zjawisko humanizacji zwierząt – psy i koty już nie są tylko zwierzętami domowymi, ale coraz częściej traktujemy je jako pełnoprawnych członków rodziny, troszczymy się o ich dobrostan zarówno fizyczny, jak i psychiczny. To się również przekłada na żywienie zwierząt – ocenia **Gabriela Kotkowska**.

Większe wymagania opiekunów dotyczą nie tylko wartości odżywczych

Finał 33. Akcji Sprzątania Świata w naszej gminie. „SOS dla wody – niech będzie wolna od śmieci”

We wrześniu mieszkańcy naszej gminy po raz kolejny pokazali, że troska o środowisko i najbliższe otoczenie nie jest im obojętna. W dniach 21, 22 oraz 28 września 2026 roku odbyła się 33. terenowa edycja Akcji Sprzątania Świata, która w tym roku przebiegała pod hasłem „SOS dla wody – niech będzie wolna od śmieci”.

W tegoroczną akcję zaangażowało się 20 grup wolontariuszy. Wspólne działania podjęli przedstawiciele lokalnych szkół i przedszkoli, a także Komendy Hufca Ziemi Zawierciańskiej. Dzieci, młodzież, nauczyciele i harcerze z dużym zaangażowaniem porządkowali wyznaczone tereny, zwracając szczególną uwagę na miejsca znajdujące się w pobliżu cieków i zbiorników wodnych.

Efekty wspólnej pracy są imponujące. Wolontariusze zebrali łącznie 120 kg odpadów, które zostały zapakowane do 156 worków. Aby zapewnić uczestnikom odpowiednie warunki i bezpieczeństwo podczas sprzątania, organizatorzy przekazali 1681 rękawic ochronnych oraz niezbędne worki na odpady.

Akcja była nie tylko okazją do uporządkowania terenów naszej gminy, ale również ważną lekcją odpowiedzialności za środowisko. Hasło tegorocznej edycji przypomina, że czystość wód zależy również od naszych codziennych wyborów. Każdy pozostawiony w lesie, przy drodze czy nad wodą odpad może ostatecznie trafić do środowiska wodnego, dlatego tak ważne jest wspólne dbanie o nasze otoczenie.

Serdecznie dziękujemy wszystkim dzieciom, młodzieży, nauczycielom, harcerzom oraz pracownikom zaangażowanych instytucji, którzy poświęcili swój czas i energię,



Zjednoczonych do spraw Wyżywienia i Rolnictwa (FAO) dotyczącej stanu światowych zasobów ryb morskich 62,4 proc. analizowanych stad jest eksploatowanych na biologicznie zrównoważonym poziomie, a 36,7 proc. jest przełowionych. Jednocześnie 72,6 proc. całkowitej masy ryb złowionych i wyladowanych w portach pochodziło ze stad poławianych na poziomie biologicznie zrównoważonym. FAO wskazuje, że stan zasobów jest wyraźnie lepszy tam, gdzie rybołówstwo jest skutecznie zarządzane i opiera się na danych naukowych.

Standard Zrównoważonego Rybołówstwa MSC opiera się na trzech głównych kryteriach: kondycji poławianych stad, wpływie połowów na ekosystem morski oraz sposobie zarządzania rybołówstwem. Certyfikacja obejmuje połowy dzikich ryb i owoców morza, a ich zgodność ze standardem ocenia niezależna jednostka certyfikująca.

– Branża pet food daje większe możliwości wykorzystania surowca. Do karmy bowiem mogą trafić ścinki i fragmenty ryb, które zostały odrzucone w procesie produkcji jedzenia dla ludzi, dzięki czemu mniej się marnuje i większa część tego certyfikowanego surowca zostaje wykorzystana – tłumaczy **Gabriela Kotkowska**.

W polskich domach żyje blisko 16 mln psów i kotów. Według danych European Pet Food Industry Federation jest to ok. 8,4 mln psów i 7,5 mln kotów. Polska zajmuje piąte miejsce w Europie zarówno pod względem liczby psów, jak i kotów.

– To się przekłada na bardzo duży rynek. Tylko w 2025 roku Polacy kupili 380 tys. t karmy wartej ponad 4,7 mld zł. W ostatnich 10 latach wartość tego rynku zwiększyła się trzykrotnie – wskazuje przedstawicielka Marine Stewardship Council.

Według badań YouGov Shopper

czy dodatkowych funkcji produktów, ale również sposobu ich produkcji, pochodzenia i wykorzystywanych surowców. Z globalnego badania Euromonitor International z 2026 roku wynika, że 63 proc. właścicieli zwierząt deklaruje, że stara się wywierać pozytywny wpływ na środowisko.

– Opiekunowie coraz częściej czytają etykiety, sprawdzają skład i wartości odżywcze, a także coraz częściej zadają pytanie o pochodzenie surowców w tych karmach. Natomiast wciąż niewielu konsumentów, opiekunów czworonogów, zdaje sobie sprawę, że w karmach dla zwierząt dzikie ryby również mogą pochodzić z certyfikowanych źródeł – mówi ekspertka MSC.

Obecnie na polskim rynku dostępnych jest ponad 200 produktów dla zwierząt z niebieskim certyfikatem MSC – zarówno karmy mokre i suche, jak też przysmaki i przekąski dla zwierząt. Wykorzystywane są w nich m.in. tuńczyki, dzikie łosose pacyficzne i białe ryby. Produkty są dostępne w dużych sieciach handlowych, drogeriach, sklepach zoologicznych i internetowych.

Niebieski znak MSC na opakowaniu wskazuje, że wykorzystane w produkcji dzikie ryby lub owoce morza pochodzą z certyfikowanych połowów, a ich pochodzenie można prześledzić w łańcuchu dostaw.

– Według najnowszego rocznego raportu MSC globalnie sprzedaje się już 130 tys. t karm z certyfikatem MSC. Również w Polsce jest przestrzeń i potencjał do rozwoju tej kategorii. Po pierwsze, świadczą o tym trendy światowe, a po drugie, opiekunowie mają coraz większą świadomość ekologiczną. Rosną też wymagania wobec producentów karm i to tworzy przestrzeń dla firm do produkcji karm z certyfikatem MSC – mówi **Gabriela Kotkowska**. Newseria



by zadbać o czystość naszej gminy. Wasze zaangażowanie jest najlepszym dowodem na to, że odpowiedzialność za środowisko zaczyna się lokalnie – od troski o najbliższe otoczenie. Szczególne podziękowania kierujemy również do Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych w Zawierciu, które jako partner akcji sprawnie zajęło się odbiorem zebranych odpadów.

Za koordynację organizacyjną i logistyczną całego przedsięwzięcia ze strony gminy odpowiadał Referat Gospodarki Odpadami. Tegoroczna Akcja Sprzątania Świata po raz kolejny pokazała, że wspólnymi siłami możemy realnie wpływać na wygląd i stan naszego otoczenia. Czysta gmina, czyste tereny i wolna od śmieci woda to wspólna sprawa – i wspólna odpowiedzialność. (red) zd. GM Zawiercie

CENTRUM MEDYCZNE

ALMED

MYSZKÓW
STRAŻACKA 48

ZAWIERCIE
PADEREWSKIEGO 25

25 lat dbamy o zdrowie Pacjentów

Dziękujemy za zaufanie

dr n. med. MAREK ŻUREK

// PORADNIA KARDIOLOGICZNA
dr n. med. Adam Krawiec
specjalista chorób wewnętrznych
specjalista kardiolog

// PORADNIA CHIRURGII OGÓLNEJ
- konsultacje proktologiczne

// MEDYCYNĄ PRACY - badania wstępne,
okresowe, kontrolne, psychotechniczne

// PUNKT POBRAŃ - PEŁNY ZAKRES
BADAŃ LABORATORYJNYCH
(NFZ i prywatnie)

tel. 536 039 993 - Myszków

tel. 530 060 290 - Zawiercie

Jesteśmy dla Was i Waszego zdrowia

cmalmed.plfb.com/cmalm

5 mld butelek i puszek wróciło do systemu kaucyjnego. Polacy coraz częściej korzystają z punktów zbiórki

Ponad 65,5 tys. punktów zwrotu, w tym 23,5 tys. z automatami kaucyjnymi i 5 mld zwróconych butelek i puszek – to bilans pierwszego roku funkcjonowania systemu kaucyjnego w Polsce. Z badań przeprowadzonych przez Kaucję.pl wynika, że Polacy szybko się przyzwyczaili do zwracania opakowań objętych kaucją. 93 proc. przynajmniej raz skorzystało już z systemu.

Jak informuje resort, najpopularniejszym rozwiązaniem są automaty kaucyjne, które odpowiadają za 90 proc. wszystkich zwrotów. Ustawowy obowiązek zbiórki dotyczy większych sklepów o powierzchni powyżej 200 mkw., ale do systemu dobrowolnie dołączyło także 31 tys. mniejszych placówek. Stanowią one obecnie 47 proc. wszystkich punktów zwrotu w kraju. Poza jednostkami handlowymi utworzono blisko 750 punktów zbiórki.

– Te liczby cały czas się poprawiają, co nas bardzo cieszy, natomiast poprawa jest niezbędna przede wszystkim w logistyce. Chcemy jeszcze większej sieci zbiórki opakowań, ale także usprawnienia procesów logistycznych. Wsluchujemy się też w głosy obywateli i obywateli co do systemowej poprawy systemu kaucyjnego – podkreśla Anita Sowińska.

Resort środowiska zapowiedział m.in. objęcie systemem małych, szklanych butelek po alkoholu, tzw. małych, czy też wydłużenie okresu ważności bonów wydawanych przez automaty kaucyjne z 30 do 90 dni.

– Widzimy, że zbiórka trwa, a konsumenci po spożyciu napoju odnoszą opakowania do punktów zbiórki. To zjawisko jest bardzo powszechne. System kaucyjny jest na bardzo dobrej drodze, żeby spełnić postawione mu zadania i cele – uważa Piotr Okurowski, prezes Kaucji.pl – Krajowego Systemu Kaucyjnego. Operator ten odpowiada za 3 mld spośród 5 mld zebranych opakowań.

Z raportu „Od uczestnictwa do rutyny. Indeks Adaptacji Kaucja.pl 2026” wynika, że 93 proc. Polaków przyznaje, że przynajmniej raz oddało opakowanie objęte kaucją, a 83 proc. korzysta z systemu co najmniej raz w miesiącu. 87 proc. natomiast zwraca większość lub prawie wszystkie opakowania. Dla 25 proc. stało się to już naturalnym nawykiem, a 52 proc. robi to, gdy butelek i puszek uzbiera się więcej lub gdy jest im po drodze.

– Zalety obecnego systemu są widoczne, bo mamy czyste środowisko i przestrzenie publiczne. Nie widzimy porzuconych opakowań PET i puszek. Pokazuje to badanie wykonane nad Odrą, gdzie w porównywalnym okresie zostało zebranych o 90 proc. mniej opakowań PET i 80 proc. puszek. W rezultacie mamy też bardzo dużą ilość czystego, dobrej jakości surowca do recyklingu – zaznacza Piotr Okurowski.

Wdrożenie systemu kaucyjnego jest odpowiedzią na wymóg osiągnięcia przez Polskę unijnego celu selektywnej zbiórki butelek z tworzyw sztucznych na poziomie 90 proc. do 2029 roku. Dotychczasowy model oparty na selektywnej zbiórce odpadów komunalnych pozwalał odzyskiwać ok. 40 proc. tego typu opakowań.

– System poprawił bardzo wiele, przede wszystkim wyeliminował zanieczyszczenia, które mieliśmy dotychczas z żółtego worka, typu tacki, folię czy opakowania, które nie nadawały się do kontaktu z żywnością, a recykler produkujący regranulat do kontaktu z żywnością nie może ich używać. Jest mniej tych opakowań, a te, które trafiają do recyklingu, są dużo czystsze – mówi Beata Szynkiewicz-Razik, commercial director,

Recycling Division w PRT Radomsko. – Kiedyś mówiliśmy o zanieczyszczeniach na poziomie 30–35 proc. Teraz obserwując wskaźniki w naszym zakładzie, widać dużo lepszy odzysk niż na początku. Gdy wyeliminowaliśmy opakowania, które były niechciane i nie wchodziły do systemu kaucyjnego, ta skuteczność, przynajmniej w procesie recyklingu, jest dużo wyższa. Przekłada się to również na koszty. Im mniej niepożądanego materiału, który należy odsortować, a później zapłacić za jego utylizację, tym recykling jest skuteczniejszy.

Kaucja.pl w zaleceniach dotyczących automatów zwrotnych (RVM) wskazuje, że precyzyjniejsze sortowanie poszczególnych materiałów pozwala efektywniej kierować je do odpowiednich procesów recyklingu i zwiększa wartość odzyskanych surowców. Część automatów kaucyjnych mechanicznie zgniata lub tnę opakowania w celu zmniejszenia ich objętości w trakcie transportu.

– Pozostaje nam do poprawy ilość puszek aluminiowej dostarczanej w opakowaniach. Nie pojawiała się ona wcześniej, była skutecznie odsortowywana, a teraz jest jej dużo więcej ze względu na to, że jest ona zbierana razem z butelką PET – podkreśla przedstawicielka PRT Radomsko, firmy specjalizującej się w recyklingu zużytych butelek PET i produkcji z nich regranulatu. – O ile cała puszka nie stanowi dla nas większego problemu, o tyle maszyny w sklepach bardzo często ją niszczą i zostają kawałki aluminium, które są bardzo trudne do wyeliminowania w procesie recyklingu

czy sortowania. Musimy więc wyeliminować puszkę aluminiową, z drugiej strony popracować nad standaryzacją maszyn odbierających opakowania, żeby móc oddzielać już na samym wejściu puszkę od kawałków aluminium.

Na pewne trudności wskazują również konsumenci. Wśród problemów doświadczonych przynajmniej raz w ostatnich trzech miesiącach respondenci badania Kaucji.pl wskazywali oczekiwanie na możliwość zwrotu (85 proc.), pełny kaucjomat (78 proc.) czy też niesprawną maszynę lub przerwanie zwrotu (69 proc.).

– Jest wciąż kilka obszarów do poprawy. Są nimi unormowanie rozliczeń międzyoperatorskich, uporządkowanie i ujednolicenie systemu rozliczeń operatora z jednostkami handlu detalicznego, dalsza edukacja konsumenta w zakresie tego, jak należy oddawać. To także dostępność maszyn RVM, ich przepełnienie i wygoda dla konsumenta. To są najważniejsze obszary, które jeszcze w tym roku wymagają zaangażowania operatorów i uczestników systemu kaucyjnego – zaznacza prezes Kaucji.pl.

Polski system kaucyjny jest zdecentralizowany i tworzy go ośmiu operatorów. To odróżnia go od systemów działających w innych europejskich krajach. Operatorzy systemu kaucyjnego działają w Polsce na zasadzie not for profit. Środki zgromadzone w nim nie mogą być wypłacane właścicielom w formie zysku. Dotyczy to również nieodebranej kaucji. Środki w całości są przeznaczane na pokrycie kosztów obsługi i funkcjonowania systemu. Newseria

SPORT

Piłka nożna, liga okręgowa Kraków

SERIA BEZ ZWYCIĘSTWA PRZERWANA

Piliczkanka Pilica - Orzeł Bębło 3:1 (2:0)

(Pilica) W pierwszą niedzielę października zawodnicy Piliczkanki Pilica rozegrali mecz w ramach ósmej kolejki. W domowym spotkaniu w krakowskiej lidze okręgowej, grupie 1 podejmowali oni drużynę Orła Bębło, z którą wygrali 3:1.

W pierwszą niedzielę października zawodnicy Piliczkanki Pilica rozegrali mecz w ramach ósmej kolejki. W domowym spotkaniu w krakowskiej lidze okręgowej, grupie 1 podejmowali oni drużynę Orła Bębło, z którą wygrali 3:1. Już w 5 minucie Norbert Słowikowski zdobył bramkę dla Piliczkanki. W 20 minucie na 2:0 prowadzenie podwyższył Patryk Grabowski. Po godzinie gry bramkę kontaktową dla gości strzelił Paweł Michalski, a w 65 minucie wynik spotkania ustalił Kamil Ziaja trafiając na 3:1.

W sobotę 10 października w kolejnym meczu w krakowskiej lidze okręgowej piłkarze Piliczkanki Pilica rozegrają wyjazdowy mecz w ramach dziewiątej kolejki. W niej zagrają oni z drużyną Pogoni Miechów.

Piliczkanka Pilica - Orzeł Bębło 3:1 (2:0)

Bramki: Norbert Słowikowski (5'), Patryk Grabowski (20'), Kamil Ziaja (65') - Paweł Michalski (61').

Żółte kartki: Patryk Grabowski, Norbert Słowikowski, Konrad Bilnik, Kacper Majewski - Paweł Chochół, Sebastian Janik.

Składy:

Piliczkanka Pilica: Kamil Postułka - Szymon Serwatka, Rafał Dudek (65' Maciek Słowik), Bartosz Omyła, Bartłomiej Janicki, Kamil Ziaja (70' Jakub Płoszaj), Kacper Nowakowski (65' Kacper Majewski), Patryk Grabowski, Norbert Słowikowski, Kacper Gajewski, Konrad Bilnik (82' Juan, Antonio Gil Ortiz). **Trener:** Daniel Tomczyk.

Orzeł Bębło: Mark McKenzie - Miłosz Bigaj, Paweł Chochół (60' Kuba Adamek), Dariusz Wywiał, Ifeanyi Lucky Friday, Sebastian Janik, Oliwier Kiełkowicz (46' Oliwier Kulig), Paweł Michalski (65' Szymon Górka), Krzysztof Pogan (60' Norbert Wywiał), Damian Pomierny (46' Michał Filarski), Emil

Skrzypek (80' Dawid Zgoda). **Trener:** Jakub Szopa.

Wyniki ósmej kolejki krakowskiej ligi okręgowej, grupie 1:

LKS Niedźwiedź - Spójnia Osiek-Zimnodół 0:1

Przebój II Wolbrom - Spartak Charsznica 4:0

Płomień Kościelec - Przemsza Klucze 5:2

Ekler Baranówka - Pogoń Miechów 3:8

Piliczkanka Pilica - Orzeł Bębło 3:1

Proszowianka Proszowice - JKS Żelków 1:2

Prądniczanka Kraków - Jutrzenka Giebułtów 0:2

Aktualna tabela w krakowskiej lidze okręgowej, grupie 1:

1. Pogoń Miechów	8 - 20 - 26:12
2. Płomień Kościelec	8 - 18 - 19:9
3. Ekler Baranówka	8 - 18 - 32:23
4. Piliczkanka Pilica	8 - 16 - 19:18
5. Jutrzenka Giebułtów	8 - 15 - 29:8
6. JKS Żelków	8 - 15 - 19:21
7. Spójnia Osiek-Zimnodół	8 - 11 - 13:17
8. Przemsza Klucze	8 - 10 - 15:15
9. Przebój II Wolbrom	8 - 10 - 17:21
10. Proszowianka Proszowice	8 - 9 - 10:14
11. Prądniczanka Kraków	8 - 7 - 12:18
12. LKS Niedźwiedź	8 - 7 - 14:21
13. Spartak Charsznica	8 - 4 - 8:25
14. Orzeł Bębło	8 - 3 - 14:25

Zestawy par dziewiątej kolejki krakowskiej ligi okręgowej, grupie 1:

Jutrzenka Giebułtów - LKS Niedźwiedź

JKS Żelków - Prądniczanka Kraków

Orzeł Bębło - Proszowianka Proszowice

Pogoń Miechów - Piliczkanka Pilica (10 października, godzina 15:00)

Przemsza Klucze - Ekler Baranówka

Spartak Charsznica - Płomień Kościelec

Spójnia Osiek-Zimnodół - Przebój II Wolbrom (tu)

50 kilometrów charakteru. Konrad Stermach został ultramaratończykiem

Są sportowe granice, których przekroczenie znaczy więcej niż wynik zapisany na zegarze. Konrad Stermach z Żarek-Letnisko 4 października ukończył Silesia Ultramarathon, pokonując 50 kilometrów w czasie 5 godzin 49 minut i 14 sekund.



Ultramaratonem nazywany jest każdy bieg dłuższy od klasycznego maratonu, liczącego 42,195 km. Te dodatkowe kilometry są szczególną próbą wytrzymałości. Kiedy organizm ma już za sobą dystans maratoński, coraz większego znaczenia nabierają przygotowanie, odporność psychiczna i determinacja. Konrad przekroczył tę granicę podczas Silesia Ultramarathon. Zajął 375 miejsce w klasyfikacji generalnej, 314 wśród mężczyzn oraz 81 miejsce w kategorii M30. Dla porównania czas zwycięzcy ultramaratonu (I miejsce Tomasz Kozłowicz) to 03:09:46, a ostatni zawodnik który zaliczył ultramaraton (miejsce 429) to czas 06:29:52.

Na trasie nie zabrakło również wsparcia najbliższych. Żona z synem dopingowali Konrada na kolejnych kilometrach, a na mecie na Stadionie Śląskim czekali na niego również teściowie. To kolejny ważny punkt w jego biegowej historii. Wcześniej w tym roku ukończył Maraton w Rzymie, pokonując 42,195 km. Kilka miesięcy później postawił przed sobą jeszcze trudniejsze wyzwanie i po raz pierwszy zmierzył się z dystansem ultramaratońskim. Za wynikiem zapisanym w tabeli stoją jednak nie tylko liczby. To miesiące przygotowań, setki kilometrów treningów i konsekwencja potrzebna, aby w chwili największego zmęczenia nadal biec w kierunku mety. 4 października Konrad Stermach wystartował jako maratończyk. Na Stadion Śląski wbiegł już jako ultramaratończyk.

W tegorocznym Silesia Maraton wystartowało 9546 osób: 3453 osoby na dystansie klasycznego maratonu, 532 w ultramaratonie. (red)



Piłka nożna, I Liga Śląska

KOLEJNA DOMOWA WYGRANA PRZEMSZY

LKS Przemsza Siewierz - KS Rozwój Katowice 4:0 (3:0)

(Siewierz) W pierwszą sobotę października piłkarze LKS-u Przemsza Siewierz rozegrali mecz w jedenastej kolejki. W domowym spotkaniu w I lidze śląskiej podejmowali oni drużynę KS-u Rozwoju Katowice, z którą podopieczni Adriana Pasieki wygrali 4:0.

W pierwszą sobotę października piłkarze LKS-u Przemsza Siewierz rozegrali mecz w jedenastej kolejki. W domowym spotkaniu w I lidze śląskiej podejmowali oni drużynę KS-u Rozwoju Katowice, z którą podopieczni Adriana Pasieki wygrali 4:0. Do przerwy Przemsza prowadziła już 3:0. Na listę strzelców wpisali się Mateusz Skibiński w 7 minucie, Adrian Błaszkiwicz w 9 minucie oraz Mateusz Piątkowski w 40 minucie. A w 51 minucie wynik końcowy ustalił strzelając czwartego gola dla Siewierza Jakub Siwek.

W najbliższą sobotę 10 października o godzinie 15:00 zawodnicy LKS-u Przemsza Siewierz rozegrają spotkanie dwunastej kolejki w I lidze śląskiej. W wyjazdowym meczu zagrają oni z drużyną Victorii Kosmos M-Bet Częstochowa.

MRKS Czechowice-Dziedzice - KS Polonia Łaziska Górne 1:1

LKS Przemsza Siewierz - KS Rozwój Katowice 4:0

TS Gwarek Tarnowskie Góry - GKS Gieksa Katowice II 2:0

Aktualna tabela I ligi śląskiej:

1. LKS Unia Turza Śląska	11 - 28 - 30:7
2. MRKS Czechowice-Dziedzice	11 - 25 - 18:8
3. Ruch Chorzów II	11 - 23 - 21:10
4. KS Ruch Radzionków	11 - 23 - 13:4
5. GKS Gieksa Katowice II	11 - 22 - 21:10
6. TS Podbeskidzie Bielsko-Biała II	10 - 21 - 26:5
7. Spójnia Landek-Jasienica	11 - 21 - 21:14
8. LKS Przemsza Siewierz	11 - 18 - 25:18
9. KS Polonia Łaziska Górne	11 - 16 - 16:10



LKS Przemsza Siewierz - KS Rozwój Katowice 4:0 (3:0)

Bramki: Mateusz Skibiński (7'), Adrian Błaszkiwicz (9'), Mateusz Piątkowski (40'), Jakub Siwek (51').

Żółta kartka: Marcel Nurek (z LKS-u Przemsza Siewierz).

Składy:

LKS Przemsza Siewierz: Piotr Paliwoda - Daniel Błędowski (84' Eryk Krupa), Mateusz Skibiński (84' Stanislav Zakharchenko), Daniel Podwapiński, Michał Szromek, Dominik Chmielewski, Adrian Błaszkiwicz, Mateusz Piątkowski (46' Tobiasz Krawczyk), Marcel Nurek (46' Dominik Marek), Maciej Figura (70' Maciej Grzyb), Jakub Siwek (62' Mateusz Adamczyk). **Trener:** Adrian Pasieka.

KS Rozwój Katowice: Bartosz Golik - Mateusz Jastrzebski, Daniel Kaletka, Szymon Dąbrowski, Aleks Gancarczyk (46' Mateusz Rzeszowski), Błażej Kokoszka, Adam Kowalewski (60' Maciej Tataruch), Dominik Mikula, Filip Noworolnik (46' Karol Krześlak), Olivier Szymkowiak (46' Oskar Rogosz), Maksymilian Zieliński. **Trener:** Rafał Bosowski.

Wyniki spotkań jedenastej kolejki I ligi śląskiej wyniki:

LKS Drama Zbrostawice - LKS Unia Turza Śląska 1:5
GKS Piast Gliwice II - GKS Szombierki Bytom 2:3
Ruch Chorzów II - KS Decor Belk 3:1
TS Podbeskidzie Bielsko-Biała II - Spójnia Landek-Jasienica 2:0
LGKS 38 Podlesianka Katowice - Victoria Kosmos M-Bet Częstochowa 2:0
KS Ruch Radzionków - KS Kuźnia Ustroń 1:0

10. LGKS 38 Podlesianka Katowice 11 - 13 - 17:19

11. GKS Szombierki Bytom 10 - 13 - 14:18

12. LKS Drama Zbrostawice 11 - 12 - 14:17

13. KS Decor Belk 11 - 8 - 12:19

14. KS Kuźnia Ustroń 11 - 8 - 16:27

15. GKS Piast Gliwice II 11 - 7 - 14:21

16. KS Rozwój Katowice 10 - 7 - 12:29

17. TS Gwarek Tarnowskie Góry 10 - 6 - 6:15

18. Victoria Kosmos M-Bet Częstochowa

11 - 0 - 6:51

Zestawy spotkań dwunastej kolejki I ligi śląskiej:

LKS Unia Turza Śląska - GKS Piast Gliwice II

KS Rozwój Katowice - LKS Drama Zbrostawice

KS Polonia Łaziska Górne - LGKS 38 Podlesianka Katowice

TS Podbeskidzie Bielsko-Biała II - KS Ruch Radzionków

GKS Gieksa Katowice II - Ruch Chorzów II

Spójnia Landek-Jasienica - KS Decor Belk

GKS Szombierki Bytom - TS Gwarek Tarnowskie Góry

Victoria Kosmos M-Bet Częstochowa - LKS Przemsza Siewierz (10 października, godzina 15:00)

KS Kuźnia Ustroń - MRKS Czechowice-Dziedzice

(tu), **foto:** profil na FB LKS Przemsza Siewierz

Piłka nożna, III liga śląska Częstochowa-Lubliniec, grupa 2

STRACONE PUNKTY
MYSZKOWA Z NIŻEJ
NOTOWANYM RYWALEM

(Powiat myszkowski) W minioną sobotę 3 października drużyny z powiatu myszkowskiego grające w częstochowskiej lidze okręgowej rozegrały spotkania dziewiątej kolejki. KS Myszków zremisował na własnym boisku z LKS-em Kamienicą Polską 1:1, a KS Warta Poraj pokonała w meczu domowym LKS Spartę Lubliniec 2:1.

W minioną sobotę 3 października drużyny z powiatu myszkowskiego grające w częstochowskiej lidze okręgowej rozegrały spotkania dziewiątej kolejki. KS Myszków zremisował na własnym boisku z LKS-em Kamienicą Polską 1:1. Na pierwszą bramkę w tym meczu trzeba było czekać do 70 minuty, wtedy to gola dla KS-u zdobył Bartosz Marędowski. A wo wyrównania w 87 minucie doprowadził Łukasz Dolniak z LKS-u Kamienicy Polskiej.

A KS Warta Poraj pokonała w meczu domowym LKS Spartę Lubliniec 2:1. Wszystkie gole w tym meczu padły w drugiej części spotkania. W 53 minucie a prowadzenie wyszli goście po trafieniu Maksymiliana Lubosza. A w 69 minucie do wyrównania doprowadził Rafał Czerwiński. A Bramkę na

wagę zwycięstwa strzelił w 88 minucie Mariusz Przybylski.

W najbliższą sobotę 10 października o godzinie 15:00 obie drużyny z naszego regionu grające w III lidze śląskiej rozegrają wyjazdowe spotkania dziesiątej kolejki. KS Warta Poraj zmierzy się z KS-em Stradom Częstochowa, a KS Myszków zagra z KS-em Panki.

KS Myszków - LKS Kamienica Polska 1:1 (0:0)

Bramki: Bartosz Marędowski (70') - Łukasz Dolniak (87').

Żółte kartki: Igor Sychowicz - Natan Śpiewak.

Składy:
KS Myszków: Kamil Lech - Hubert Cacoń, Jakub Jawura, Piotr Nowakowski, Igor Sychowicz, Dawid Szkudlarek,

Jakub Świeboda (78' Kacper Niedzielski), Piotr Andrzejewski, Przemysław Frączek, Bartosz Marędowski, Bartłomiej Mazanek (46' Oliwer Stawicki).
Trener: Tomasz Zdanowski.

LKS Kamienica Polska: Mateusz Maciński - Daniel Zaczkowski (46' Radosław Karasiński), Łukasz Dolniak, Natan Śpiewak, Sławomir Madej, Damian Woźniak, Patryk Wróbel, Klaudiusz Dors (68' Kacper Walentek), Adrian Świerk, Michał Sitak, Bartosz Gliński.
Trener: Sebastian Szczepankiewicz.

KS Warta Poraj - LKS Sparta Lubliniec 2:1 (0:0)

Bramki: Rafał Czerwiński (69'), Mariusz Przybylski (88') - Maksymilian Lubosz (53').

Żółte kartki: Wojciech Lemański,

Paweł Kowalczyk - Jakub Białas, Mikołaj Teperski.

Składy:
KS Warta Poraj: Stanisław Miśiewicz - Paweł Kowalczyk, Patryk Skoczyński (15' Nikodem Maszczyk, 85' Franciszek Popiołek), Artur Lenartowski, Mariusz Przybylski, Daniel Lisowski, Adrian Kowalski (46' Wojciech Lemański), Marcin Czerwiński (61' Rafał Psonka), Aleksander Górecki (90' +2' Kamil Chola), Mateusz Jabłko (80' Dawid Bednarski), Rafał Czerwiński.
Trener: Rafał Psonka.

LKS Sparta Lubliniec: Dawid Swoboda - Bartosz Breguła (70' Bartosz Dąbek), Jakub Despet, Bartłomiej Gambka (60' Mikołaj Teperski), Maksymilian Lubosz, Grzegorz Maćkowiak, Mateusz Mielczarek, Dawid Rek, Szymon Sowa, Jakub Białas, Oliwier Ochman (60' Jakub Borowiecki).
Trener: Szymon Kokot.

Wyniki par dziewiątej kolejki w III lidze śląskiej Częstochowa-Lubliniec, grupa 2:
LKS Lotnik Kościelec - KS Panki 3:2
KS Myszków - LKS Kamienica Polska 1:1
LKS Warta Kamieńskie Młyny - MGLKS Liswarta II Krzepice
LKS Jedność Boronów - LKS Promień Glinica 3:3
GLKS Lot Konopiska - Zalchem Znicz Kłobuck 1:1
KS Unia Kalety - KS Stradom Częstochowa 2:1
KS Warta Poraj - LKS Sparta Lubliniec 2:1

Skra Częstochowa Amator Golce - KS Płomień w Lgocie Małej 4:1

Aktualna tabela w III lidze śląskiej Częstochowa-Lubliniec, grupa 2:				
1. Skra Częstochowa Amator Golce	9	-	23	- 32:10
2. LKS Warta Kamieńskie Młyny	9	-	21	- 30:13
3. KS Myszków	9	-	17	- 20:13
4. Zalchem Znicz Kłobuck	9	-	16	- 20:12
5. KS Unia Kalety	9	-	14	- 16:12
6. LKS Lotnik Kościelec	9	-	14	- 18:18
7. KS Stradom Częstochowa	9	-	13	- 20:20
8. KS Warta Poraj	9	-	13	- 15:21
9. KS Płomień w Lgocie Małej	9	-	12	- 24:21
10. LKS Kamienica Polska	9	-	11	- 18:18
11. LKS Jedność Boronów	9	-	11	- 20:25
12. LKS Promień Glinica	9	-	10	- 19:27
13. LKS Sparta Lubliniec	9	-	8	- 13:18
14. KS Panki	9	-	8	- 18:27
15. MGLKS Liswarta II Krzepice	9	-	7	- 14:26
16. GLKS LOT Konopiska	9	-	4	- 13:29

Zestawy par dziesiątej kolejki w III lidze śląskiej Częstochowa-Lubliniec, grupa 2:
Zalchem Znicz Kłobuck - KS Unia Kalety
KS Stradom Częstochowa - KS Warta Poraj (10 października, godzina 15:00)
LKS Promień Glinica - Skra Częstochowa Amator Golce
LKS Kamienica Polska - LKS Jedność Boronów
KS Panki - KS Myszków (10 października, godzina 15:00)
LKS Warta Kamieńskie Młyny - LKS Lotnik Kościelec
MGLKS Liswarta II Krzepice - LKS Sparta Lubliniec
KS Płomień w Lgocie Małej - GLKS LOT Konopiska (**tu**), **foto:** profil na FB KS Myszków

Piłka nożna, ORLEN I liga kobiet

SIÓDMY MECZ BEZ WYGRANEJ

Polonia Środa Wielkopolska - KS GOHU Myszków 2:0 (2:0)

(Myszków) W niedzielę 4 października zawodniczki KS-u GOHU Myszków rozegrały wyjazdowe spotkanie w ramach siódmej kolejki w ORLEN I lidze kobiet. Rywalem naszej drużyny była Polonia Środa Wielkopolska, z która myszkowianki przegrały 2:0.

W niedzielę 4 października zawodniczki KS-u GOHU Myszków rozegrały wyjazdowe spotkanie w ramach siódmej kolejki w ORLEN I lidze kobiet. Rywalem naszej drużyny była Polonia Środa Wielkopolska, z która myszkowianki przegrały 2:0. Obie bramki gospodynie zdobyły w pierwszej połowie. W 38

minucie pierwszą bramkę dla Polonii zdobyła Zofia Wojciechowska. A w 42 minucie drugiego gola dla drużyny ze Środy Wielkopolskiej strzeliła Julia Janczy.

W następnej kolejce zawodniczki KS-u GOHU Myszków rozegrają na własnym boisku z drużyną Medyka

Konin. Mecz odbędzie się w sobotę 17 października o godzinie 12:00.

Polonia Środa Wielkopolska - KS GOHU Myszków 2:0 (2:0)

Bramki: Zofia Wojciechowska (38'), Julia Janczy (42').

Żółte kartki: nikt nie został ukarany kartką.

Składy:
Polonia Środa Wielkopolska: Martyna Michalska - Julia Janczy (68' Klaudia Nogalska), Oliwia Jaśniak (68' Agata Ratajczak), Daria Nowak (78' Loreta Rogaciova), Klaudia Tobiczky, Zofia Wojciechowska (78' Dominika Kubka), Marcelina Kędzierska, Martyna Kujawa, Karolina Majda, Nina Budzińska, Julia Drożak (68' Kamila Wielińska).
Trener: Adrian Cioch.

KS GOHU Myszków: Yelyzaveta Al Nadzhim - Milena Terka (88' Lena Mesjasz), Klaudia Nowak (70' Klaudia Heblik), Oliwia Ogierman, Maja Prusińska, Agnieszka Rembalska, Oliwia Frontczak (80' Wiktoria Stącel), Maja Ozieriańska, Maria Golec (80' Karolina Węglarz), Jesica Godowska (70' Pola

Lulkowska), Dominika Rosak.
Trener: Tomasz Dusza.

Wyniki spotkań siódmej kolejki w ORLEN I lidze kobiet:



Stomilanki Olsztyn - KKP Bydgoszcz 2:0
Sportowa Czwórka Radom - Resovia 2:1
Lech/UAM II Poznań - Unia Lublin 3:0
Polonia Środa Wielkopolska - KS GOHU Myszków 2:0
Medyk Konin - Trójka Staszówka/Jelna 5:1
Czarni II Sosnowiec - LZS Stare Oborzyska 3:1

Aktualna tabela w ORLEN I lidze kobiet:		
1. Stomilanki Olsztyn	7	- 21 - 21:2
2. Czarni II Sosnowiec	7	- 15 - 14:11
3. Polonia Środa Wielkopolska	7	- 14 - 13:5
4. LZS Stare Oborzyska	8	- 13 - 12:14

5. Medyk Konin	6	- 13 - 14:5
6. Resovia	7	- 11 - 11:7
7. Trójka Staszówka/Jelna	7	- 10 - 17:11
8. Sportowa Czwórka Radom	7	- 9 - 11:23
9. KKP Bydgoszcz	7	- 7 - 10:7

Zestawy spotkań ósmej kolejki w ORLEN I lidze kobiet:

KKP Bydgoszcz - LZS Stare Oborzyska 1:2
Trójka Staszówka/Jelna - Czarni II Sosnowiec
KS GOHU Myszków - Medyk Konin
Unia Lublin - Polonia Środa Wielkopolska
Resovia - Lech/UAM II Poznań
Stomilanki Olsztyn - Sportowa Czwórka Radom (**tu**), **foto:** profil na FB Polonia Środa Wielkopolska



DERBY DLA ZAWIERCIA

CMC VIRTU VIRET Zawiercie - Zagłębie Handball Team Sosnowiec 36:24 (17:12)

(Zawiercie) W niedzielę 4 października szczypiorniści CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrali spotkanie czwartej kolejki w I lidze piłkarzy ręcznych. Rywalem Zawiercian w meczu domowym była drużyna Zagłębia Handball Team Sosnowiec. Spotkanie zakończyło się czwartą wygraną Zawiercia.

W niedzielę 4 października szczypiorniści CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrali spotkanie czwartej kolejki w I lidze piłkarzy ręcznych. Rywalem

Ferczykowski, Pilz, Żaczek, Bykowski, Płonka, Żaczek, Mrozek Mleczko. Trener: Michał Adamuszek. Kary: 4:10 min.

bie Handball Team Sosnowiec 36:24 ASPR Zawadzkie - Gwardia Opole 36:29

Aktualna tabela I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:
1. CMC VIRTU VIRET Zawiercie 4 - 12 - 161:104
2. SPR Orzeł Przeworsk 4 - 12 - 140:106
3. MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie 4 - 12 - 137:103
4. EMES Handball Pałac Tarnów 4 - 9 - 129:92
5. PERFECT PLUS Wybicki Kielce 4 - 9 - 125:111
6. ASPR Zawadzkie 4 - 6 - 113:124
7. SMS ZPRP II Kielce 4 - 5 - 110:125
8. MTS Chrzanów 3 - 4 - 83:86
9. SPR Grunwald Ruda Śląska 4 - 3 - 110:114
10. KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 4 - 3 - 115:120
11. LKS OSiR Komprachcice 3 - 3 - 72:87
12. Zagłębie Handball Team Sosnowiec 4 - 3 - 101:123
13. SPR Górnik Zabrze 4 - 0 - 98:146
14. Gwardia Opole 4 - 0 - 112:165

Zestawy par piątej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:
Gwardia Opole - SMS ZPRP II Kielce
Zagłębie Handball Team Sosnowiec - ASPR Zawadzkie
KSZO Ostrowiec Świętokrzyski - CMC VIRTU VIRET Zawiercie (10 października, godzina 16:00)
SPR Górnik Zabrze - MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie
LKS OSiR Komprachcice - SPR Orzeł Przeworsk
EMES Handball Pałac Tarnów - MTS Chrzanów
SPR Grunwald Ruda Śląska - PERFECT PLUS Wybicki Kielce (**tu**), **foto:** profil na FB
CMC VIRTU VIRET Zawiercie

Piłka nożna, B-klasa

KS WYSOKA BEZ SZANS W STARCIU Z LIDEREM

(Powiat zawierciański) W kolejnym meczu ligowym w sosnowieckiej B-klasie LKS Promień Strzemieszyce Małe przegrał na wyjeździe z APN Czeladź aż 9:3. Mecz rozegrany został w sobotę 3 października. Tego samego dnia KS Wysoka przegrał mecz wyjazdowy z Pionierem Ujejsce 6:1.

W kolejnym meczu ligowym w sosnowieckiej B-klasie LKS Promień Strzemieszyce Małe przegrał na wyjeździe z APN Czeladź aż 9:3. Bramki dla UKS-u Płonienia Niegowonice zdobyli Kacper Firek w 28 i 87 minucie oraz Szymon Goncerz w 50 minucie. A dla gospodarzy bramki zdobywali Piotr Kacprowicz w 3 i 39 minucie, Kamil Miodek w 13 minucie, Robert Tomczyk w 30 i 90 minucie, Grzegorz Kordel w 75 minucie oraz hat-tricka Daniel Wieczorek, który strzelał w 44, 62 oraz 70 minucie.

Mecz rozegrany został w sobotę 3 października. Tego samego dnia KS Wysoka przegrał mecz wyjazdowy z Pionierem Ujejsce 6:1. Wszystkie bramki w tym meczu padły w drugiej połowie. Jedyne bramkę dla KS-u Wysoka zdobył w 63 minucie Piotr Pinczak. A dla gospodarzy bramki zdobyli Dominik Leśniak w 52, 61, 89 oraz 90 minucie, Szymon Niemiec w 60 minucie i Karol Rech w 80 minucie.

W najbliższą niedzielę 11 października o godzinie 15:00 obie drużyny z powiatu

zawierciańskiego grające w sosnowieckiej B-klasie rozegrają spotkania ósmej kolejki. UKS Płomień Niegowonice podejmie u siebie LKS Promień Strzemieszyce Małe, a KS Wysoka również w meczu domowym podejmie APN Czeladź.

KP Orzeł Dąbie - UKS Płomień Niegowonice 9:3 (5:1)

Bramki: Piotr Kacprowicz (3', 39'), Kamil Miodek (13'), Robert Tomczyk (30', 90'), Daniel Wieczorek (44', 62', 70'), Grzegorz Kordel (75') - Kacper Firek (28', 87'), Szymon Goncerz (50').

Żółta kartka: Franciszek Małysa (UKS-u Płomień Niegowonice).

Składy:
KP Orzeł Dąbie: Mirosław Klimek - Adam Klimczak (57' Michał Strojek), Paweł Krzyżak (46' Rafał Jureczko), Adam Olszówka (46' Grzegorz Kordel), Damian Opoka (70' Mirosław Muc), Leszek Płoszański, Przemysław Saputa, Robert Tomczyk, Daniel Wieczorek (75' Kacper Miłosek), Piotr

Piłka nożna, A-klasa Olkusz

DRUGI PUNKT TRZECH KORON W LIDZE

Trzy Korony Żarnowiec - Centuria Chechło 1:1 (0:1)

(Żarnowiec) W minionej kolejce zawodnicy z Żarnowca zmierzyl się z drużyną Centurii Chechło. Mecz dziewiątej kolejki olkuskiej A-klasy zaplanowany był na sobotę 3 października i zakończył się remisem 1:1.

W minionej kolejce zawodnicy z Żarnowca zmierzyl się z drużyną Centurii Chechło. Mecz dziewiątej kolejki olkuskiej A-klasy zaplanowany był na sobotę 3 października i zakończył się remisem 1:1. Od 6 minuty Trzy Korony przegrywały z Centurią 1:0 po голу Kamila Czapli. Niekorzystny wynik dla Żarnowca utrzymywał się aż do 90 minuty, wtedy to do remisu doprowadził Mateusz Widawski zapewniając swojej drużynie jeden punkt.

W niedziele 10 października o godzinie 16:00 piłkarze Trzech Koron Żarnowca rozegrają spotkanie w ramach dziesiątej kolejki w olkuskiej A-klasie. Ich rywalem meczu domowym będzie drużyna Legionu Bydlin.

Trzy Korony Żarnowiec - Centuria Chechło 1:1 (0:1)

Bramki: Mateusz Widawski (90') - Kamil Czapla (6').

Żółte kartki: Jakub Szuba, Kamil Kastek (obaj z Trzech Koron Żarnowca).

Składy:
Trzy Korony Żarnowiec: Bartłomiej Poskart - Konrad Otok, Hubert Guzek (75' Szymon Sobieraj), Łukasz Dziekan, Konrad Karoń, Andrzej Sokół, Kamil Kastek, Jakub Szuba, Jakub Hajduga, Krzysztof Hajduga, Mateusz Widawski. **Trener:** Tomasz Lewandowski.

Centuria Chechło: Dawid Sękala - Aleksander Ściążko (50' Jakub Kulanty), Miłosz Boruń, Kamil Czapla (70' Grzegorz Latos), Jakub Czerwiński (60' Mateusz Baryczka), Patryk Kasprzyk, Karol Korcz, Tomasz Piasecki, Łukasz Sadurski, Rafał Tieliszewski (70' Mateusz Hałabiś), Szymon Zaręba (50' Wiktor Czapla). **Trener:** Ireneusz Tomsia.

Wyniki spotkań dziewiątej kolejki w olkuskiej A-klasie:
Trzy Korony Żarnowiec - Centuria Chechło 1:1

Kacprowicz (46' Kamil Majcherczyk), Kamil Miodek. Trener: Kamil Miodek.

UKS Płomień Niegowonice: Michał Oskędra - Szymon Goncerz (70' Wiktor Grudniewski), Hubert Klimczyk, Jakub Bajkowski (60' Wojciech Nowak), Bartłomiej Kurbiel, Jacek Cupiał, Patryk Goncerz, Radosław Śliwka, Kacper Firek, Franciszek Małysa, Łukasz Fik (46' Łukasz Pluta). Trener: Łukasz Pluta.

Pionier Ujejsce - KS Wysoka 6:1 (0:0)
Bramki: Dominik Leśniak (52', 61', 89', 90'), Szymon Niemiec (60'), Karol Rech (80') - Piotr Pinczak (63').

Żółte kartki: Karol Rech - Adam Pańka, Piotr Pinczak, Maciej Grela.

Składy:
Pionier Ujejsce: Wojciech Piątek - Patryk Adamus (62' Mariusz Czajka), Karol Rech, Piotr Pluta (46' Adam Żebik), Szymon Niemiec, Grzegorz Kachniarz (46' Hubert Mróz), Michał Gałgus (77' Michał Sochacki), Mateusz Kieljan (79' Łukasz Frelak), Jakub Garczyński, Damian Zalewski, Daniel Sobieraj (46' Dominik Leśniak). Trener: Krzysztof Duda.

KS Wysoka: Ireneusz Pluta - Dawid Matyjaszczyk, Adam Pańka, Marcin Kruczyński, Piotr Orman (60' Wiktor Stefański), Aleks Kulawik, Tomasz Głęb, Maciej Grela, Piotr Pinczak (83' Mariusz Duma), Adrian Stefański, Iwo Kołda. Trener: Sebastian Skrzypek.

Wyniki spotkań siódmej kolejki w sosnowieckiej B-klasie:
APN Czeladź - LKS Promień Strzemieszyce Małe 2:2

Legion Bydlin - Pilica Wierbka 4:0
Pogoń II Miechów - Strumyk Zarzecze 1:4
Dłubnia Trzyciąż/Jangrot - Błysk Zederman 4:1
Spartak Wielkanoc-Gołcza - Bolesław Bukowno 1:1
Prądnik Sułoszowa - Orzeł Kwaśniów Górny 1:1

Laskowianka Laski - Promień Przeginia 2:1
Wielmożanka Wielmoża (pauza)

Aktualna tabela w olkuskiej A-klasie:
1. Promień Przeginia 8 - 22 - 28:3
2. Legion Bydlin 7 - 17 - 22:4
3. Strumyk Zarzecze 7 - 16 - 21:9
4. Wielmożanka Wielmoża 8 - 16 - 27:18
5. Laskowianka Laski 9 - 15 - 19:9
6. Centuria Chechło 8 - 12 - 14:16
7. Bolesław Bukowno 8 - 11 - 11:15
8. Spartak Wielkanoc-Gołcza 8 - 10 - 17:21
9. Prądnik Sułoszowa 9 - 10 - 12:17
10. Błysk Zederman 8 - 9 - 15:26
11. Dłubnia Trzyciąż/Jangrot 9 - 8 - 17:17
12. Pilica Wierbka 7 - 7 - 11:15
13. Orzeł Kwaśniów Górny 9 - 7 - 7:24
14. Pogoń II Miechów 7 - 4 - 5:21
15. Trzy Korony Żarnowiec 8 - 2 - 5:16

Zestawy spotkań dziesiątej kolejki w olkuskiej A-klasie:

Centuria Chechło - Promień Przeginia
Orzeł Kwaśniów Górny - Laskowianka Laski
Bolesław Bukowno - Prądnik Sułoszowa
Błysk Zederman - Spartak Wielkanoc-Gołcza
Strumyk Zarzecze - Wielmożanka Wielmoża
Pilica Wierbka - Pogoń II Miechów
Trzy Korony Żarnowiec - Legion Bydlin (10 października, godzina 16:00)
Dłubnia Trzyciąż/Jangrot (pauza) (**tu**)

Pionier Ujejsce - KS Wysoka 6:1
KS Górnik II Piaski - RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza 7:0
KP Orzeł Dąbie - UKS Płomień Niegowonice 9:3
KS Preczów - UKS Zagłębiak Tuczna-wa 0:6
KS Java Sosnowiec - UKS Akademia 2012 II Jaworzno 1:0

Aktualna tabela sosnowieckiej B-klasy:
1. Pionier Ujejsce 7 - 19 - 28:7
2. UKS Zagłębiak Tuczna-wa 7 - 18 - 33:9
3. KP Orzeł Dąbie 7 - 15 - 34:14
4. KS Górnik II Piaski 7 - 15 - 26:8
5. KS JAVA Sosnowiec 7 - 13 - 16:11
6. UKS Akademia 2012 II Jaworzno7 - 12 - 25:13
7. RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza 7 - 12 - 13:16
8. APN Czeladź 7 - 6 - 12:17
9. LKS Promień Strzemieszyce Małe7 - 5 - 10:16
10. KS Preczów 7 - 4 - 5:27
11. UKS Płomień Niegowonice 7 - 2 - 10:39
12. KS Wysoka 7 - 0 - 5:40

Zestawy spotkań ósmej kolejki w sosnowieckiej B-klasie:

UKS Akademia 2012 II Jaworzno - KS Górnik II Piaski
UKS Płomień Niegowonice - LKS Promień Strzemieszyce Małe (11 października, godzina 15:00)
KS Wysoka - APN Czeladź (11 października, godzina 15:00)
RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza - Pionier Ujejsce
UKS Zagłębiak Tuczna-wa - KS Java Sosnowiec
KP Orzeł Dąbie - KS Preczów (**tu**)

DWIE RÓŻNE POŁOWY W WYKONANIU WARTY ZAWIERCIE

KS Niwy Brudzowice - KP Warta Zawiercie 4:1 (0:1)

(Zawiercie) W pierwszą sobotę października piłkarze Warty Zawiercie rozegrali wyjazdowy mecz w III lidze śląskiej katowicko-sosnowieckiej grupie 4 w ramach dziewiątej kolejki. W wyjazdowym meczu Warta przegrała z drużyną KS-u Niwy Brudzowice 4:1.

W pierwszą sobotę października piłkarze Warty Zawiercie rozegrali wyjazdowy mecz w III lidze śląskiej

ustalił Michał Koniusz.

W sobotę 10 października w meczu dziesiątej kolejki w sosnowieckiej lidze



katowicko-sosnowieckiej grupie 4 w ramach dziewiątej kolejki. W wyjazdowym meczu Warta przegrała z drużyną KS-u Niwy Brudzowice 4:1. Do przerwy Warta Zawiercie prowadziła 1:0 po голу w 36 minucie Mateusza Lusini. Korzystny wynik dla gości utrzymywał się do 65 minuty. Wtedy to do remisu doprowadził Daniel Warzycki z Niwy Brudzowice. W 72 minucie gospodarzy objęli prowadzenie po голу Oktawiana Obuchowskiego. W 80 minucie kolejnego gola dla KS-u zdobył rezerwowy Rafał Jędrzejczyk. A w piątej minucie doliczonego czasu gry wynik końcowy

okręgowej piłkarze KP Warty Zawiercie zmierzą się na własnym boisku z drużyną MKS-u Siemianowiczanki.

KS Niwy Brudzowice - KP Warta Zawiercie 4:1 (0:1)

Bramki: Daniel Warzycki (65'), Oktawian Obuchowski (72'), Rafał Jędrzejczyk (80'), Michał Koniusz (90' +5') - Mateusz Lusini (36').

Żółte kartki: Rafał Jędrzejczyk - Franciszek Dobczyński, Wiktor Dutka, Norbert Bębenek, Michał Białek, Bartosz Zachara, Kacper Trojak.

Składy:

KS Niwy Brudzowice: Amadeusz Kędziora - Marcin Mączka, Oktawian Obuchowski, Piotr Płuciennik (46' Filip Bogacki), Patryk Rusek, Sebastian Stefański, Sebastian Turek (46' Kamil Thiel), Daniel Warzycki (79' Michał Koniusz), Damian Czura (90' Rafał Grunt), Jakub Górniak (79' Filip Drózd), Kacper Kruk (33' Rafał Jędrzejczyk). **Trener:** Rafał Sadowski.

KP Warta Zawiercie: Kacper Dworak - Juan Jose Castillo Jaramiillo, Franciszek Dobczyński (65' Karol Gajek), Paweł Gajec, Franciszek Gajda, Norbert Bębenek, Wiktor Matysiak (46' Kacper Trojak), Mateusz Lusini, Fabian Kłama, Michał Białek, Wiktor Dutka. **Trener:** Bartosz Zachara.

Wyniki par dziesiątej kolejki w katowicko-sosnowieckiej lidze okręgowej grupie 4:

LKS Pogoń Imielin - LKS Ostoja Żeliszawice 1:3
KS Niwy Brudzowice - KP Warta Zawiercie 4:1
GKS Urania Ruda Śląska - KS Stadion Śląski Chorzów 0:2
LKS Unia Kosztowy - UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza 4:2
MKS Górnik Wojkowice - KS Unia Zabkowice 4:2
MKS Siemianowiczanka - GKS Wawel Wirek 2:1
KS Górnik Sosnowiec - KS Cyklon Rogoźnik 1:2
GKS Gieksa III Katowice S.A. - TP Jastrząb Bielszowice 5:0

Aktualna tabela w III lidze śląskiej katowicko-sosnowieckiej grupie 4:

1. MKS Górnik Wojkowice	9 - 25 - 28:8
2. LKS Ostoja Żeliszawice	9 - 22 - 25:12
3. UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza	9 - 21 - 33:18
4. KS Niwy Brudzowice	9 - 17 - 24:17
5. KP Warta Zawiercie	9 - 16 - 22:10
6. GKS Gieksa III Katowice S.A.	9 - 16 - 24:18
7. MKS Siemianowiczanka	8 - 15 - 17:8
8. LKS Unia Kosztowy	8 - 13 - 17:12
9. KS Stadion Śląski Chorzów	8 - 11 - 14:15
10. LKS Pogoń Imielin	9 - 9 - 14:21
11. KS Cyklon Rogoźnik	9 - 9 - 13:21
12. GKS Wawel Wirek	9 - 8 - 13:17
13. KS Unia Zabkowice	8 - 7 - 20:27
14. TP Jastrząb Bielszowice	9 - 7 - 13:27
15. KS Górnik Sosnowiec	8 - 4 - 14:33
16. GKS Urania Ruda Śląska	8 - 0 - 9:36

Zestawy par dziesiątej kolejki w katowicko-sosnowieckiej lidze okręgowej grupie 4:

KS Cyklon Rogoźnik - MKS Górnik Wojkowice
LKS Ostoja Żeliszawice - KS Niwy Brudzowice
GKS Urania Ruda Śląska - LKS Unia Kosztowy
GKS Wawel Wirek - GKS Gieksa III Katowice S.A.
TP Jastrząb Bielszowice - KS Górnik Sosnowiec
KP Warta Zawiercie - MKS Siemianowiczanka (10 października, godzina 15:00)
UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza - LKS Pogoń Imielin
KS Stadion Śląski Chorzów - KS Unia Zabkowice (tu), **foto:** profil na FB KP Warta Zawiercie

KRYSTIAN KOWALIK Z CZTEREMA GOLAMI

(Powiat zawierciański) W sobotę 3 października obie nasze drużyny grające w sosnowieckiej A-klasie rozegrały spotkania szóstej kolejki. LKS Źródło Kromolów wygrał na własnym boisku z KP Sarnów 8:0, a MKS Łazowianka Łazy na wyjeździe przegrała z drużyną SKS-u Łagiszą 2:0.

W sobotę 3 października obie nasze drużyny grające w sosnowieckiej A-klasie rozegrały spotkania szóstej kolejki. LKS Źródło Kromolów wygrał na własnym boisku z KP Sarnów 8:0. Aż cztery trafienia na swoim koncie zaliczył w meczu z Sarnowem Krystian Kowalik, który trafił w 7, 16, 26 oraz 65 minucie. Dwa gole zdobył Daniel Rygalik trafiając w 58 i 84 minucie. A po jednym zdobyli Bartosz Waclawik w 26 minucie oraz Michał Gajewicz w 54 minucie.

A MKS Łazowianka Łazy na wyjeździe przegrała z drużyną SKS-u Łagiszą 2:0. Obie bramki gospodarze zdobyli w końcówce spotkania. Pierwszego gola dla Łagiszy zdobył w 78 minucie Kamil Koster. A drugą bramkę SKS zdobył w 94 minucie po trafieniu Konrada Jędruszka.

W najbliższą sobotę 10 października, o godzinie 15:00 dojdzie do derbów powiatu zawierciańskiego w sosnowieckiej A-klasie. W nich MKS Łazowianka Łazy podejmie u siebie drużynę LKS-u Źródła Kromolów.

SKS Łagisza - MKS Łazowianka Łazy 2:0 (0:0)

Bramki: Kamil Koster (78'), Konrad Jędruszek (90' +4').

Żółte kartki: Adam Koziół, Adam Ryba - Szymon Włosek, Dominik Nowak, Przemysław Szczygiel, Sebastian Jurkiewicz.

Składy:

SKS Łagisza: Bartłomiej Porada - Mateusz Lipkiewicz, Konrad Jędruszek, Wojciech Bała, Szymon Krawczyk, Adam Ryba, Adam Koziół (70' Wiktor Bury), Piotr Zarychta, Kamil Koster (87' Grzegorz Bandura), Sebastian Majewski (90' Taras Khalak), Nazar Korolevych.

Trener: Dawid Kukuryk.
MKS Łazowianka Łazy: Bartłomiej Mroziński - Dominik Nowak, Jakub Laskowski, Michał Gołda, Jakub Wilk, Dawid Mroziński, Szymon Kiszczel, Szymon Włosek (46' Sebastian Jurkiewicz), Daniel Tarnowski, Mikołaj Siewnik, Michał Szczypa. **Trener:** Michał Sołtysik.

LKS Źródło Kromolów - KP Sarnów 8:0 (4:0)

Bramki: Krystian Kowalik (7', 16', 26', 65'), Bartosz Waclawik (26'), Michał Gajewicz (54'), Daniel Rygalik (58', 84').

Żółte kartki: Krzysztof Kuśmierski, Daniel Sławiec, Mateusz Sokołowski, Szymon Maszczyk.

Składy:

LKS Źródło Kromolów: Kamil Kućmierz - Harlent Duvan Gomez Mera, Szymon Maszczyk, Bartosz Waclawik (70' Mateusz Sokołowski), Bartłomiej Rozlał (55' Daniel Sławiec), Michał Gajewicz (60' Jacek Zgryźniak), Łukasz Zamora, Patryk Rauk, Krzysztof

Kuśmierski (70' Łukasz Musiałek), Oleksandr Izhboldin (45' Daniel Rygalik), Krystian Kowalik. **Trener:** Damian Kot.

KP Sarnów: Bartosz Paszewski - Krzysztof Pazik (46' Łukasz Koceluch), Nataniel Radkowski (80' Mateusz Popiołek), Daniel Rogusz, Jakub Sito (46' Davit Bobokhidze), Mateusz Wiklinski, Kacper Zdanowski (46' Jakub Bartosik), Kamil Dominiczak (75' Maciej Wicher), Przemysław Jędrusik, Dawid Krzykowski (63' Michał Lis), Ignacy Lisowski (63' Adrian Koch). **Trener:** Grzegorz Żak.

Wyniki spotkań siódmej kolejki w sosnowieckiej A-klasie:

RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza - RKS Grodziec Będzin 5:3

SKS Łagisza - MKS Łazowianka Łazy 2:0

LKS Źródło Kromolów - KP Sarnów 8:0

KS ZEW Sosnowiec - UKS Sławków 1:3

LKS Iskra Psary - LKS Jedność Strzyżowice 0:1

CKS II Czeladź - AKS 1917 Niwka Sosnowiec 2:3

MKS Górnik II Wojkowice - UKS Akademia 2012 Jaworzno 1:6

Aktualna tabela w sosnowieckiej A-klasie:

1. AKS 1917 Niwka Sosnowiec	7 - 19 - 28:13
2. UKS Akademia 2012 Jaworzno	7 - 17 - 21:7
3. MKS Łazowianka Łazy	7 - 16 - 20:6
4. LKS Źródło Kromolów	7 - 12 - 22:19
5. SKS Łagisza	7 - 12 - 18:19
6. KP Sarnów	7 - 11 - 14:19
7. UKS Sławków	7 - 10 - 15:15
8. RKS Grodziec Będzin	7 - 9 - 20:15
9. LKS Jedność Strzyżowice	7 - 9 - 15:16
10. LKS Iskra Psary	7 - 8 - 17:11
11. CKS II Czeladź	7 - 8 - 16:25
12. RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza	7 - 7 - 12:20
13. MKS Górnik II Wojkowice	7 - 3 - 8:24
14. KS Zew Sosnowiec	7 - 0 - 8:25

Zestawy ósmej kolejki w sosnowieckiej A-klasie:

RKS Grodziec Będzin - MKS Górnik II Wojkowice

UKS Akademia 2012 Jaworzno - KS ZEW Sosnowiec

AKS 1917 Niwka Sosnowiec - KP Sarnów

MKS Łazowianka Łazy - LKS Źródło Kromolów (10 października, godzina 15:00)

CKS II Czeladź - RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza

LKS Jedność Strzyżowice - SKS Łagisza

UKS Sławków - LKS Iskra Psary (tu)

ZAWODY SZKOLNEJ LIGI PŁYWACKIEJ DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH 2. RUNDA

15 października 2026 r. (czwartek)

Start wszystkich klas od 1 do 8 od godz. 8:30

Miejsce: Basen MOSiR Myszków

Regulamin, karty startowe, oświadczenia do pobrania na www.mosir.myszkow.pl

USŁUGI

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

PRANIE DYWANÓW, TAPICEREK. 504-369-534

Meble na wymiar tel. 503-111-231

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarские, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty karton-gips. 796-792-214

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Gładzie, malowanie 600-165-989

Wykonuję Audyty Energetyczne do Programu „Czyste Powietrze” i Świadectwa Energetyczne 691-298-811

USŁUGI BUDOWLANE, PRACE REMONTOWE I WYKOŃCZENIOWE. TEL. 730-558-666

BLACHARSTWO BUDOWLANE. POKRYCIA DACHOWE, DOCIEPLENIA BUDYNKÓW, PODDASZY I MIESZKAŃ. REMONTY DACHÓW, WYKOŃCZENIE WNĘTRZ. NA UMOWĘ LUB FAKTURĘ. 739-011-775

Malowanie, gipsowanie, karton- gips. Remonty. 507-467-009

DOM I OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste cena od 200 zł 661-050-665

Wyprzedaż tanich płytek 691-072-528

Domek ogrodowy na działkę. 667-212-564

Sprzedaż Jablek prosto z sadu- Zintegrowana produkcja. Myszków ul. Piękna 46, 502-317-154

DAM PRACĘ

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, dekarza, cieślę, pomocników. Docieplenia. Na godziny lub na umowę. 739-011-775

SPRZEDAM

Sprzedam: kuchnię włoską zasilaną gazem z butki, lodówkę do samochodu, żelazko do prasowania 3 szt. pokrowiec do samochodu na przednie siedzenie kolor czarny uniwersalny rozmiar, namiot 2-osobowy tel. 796-409-833

Sprzedam traktorek- kosiarka, rower elektryczny oraz zwykły tel. 510-097-612

MASZYNY I URZĄDZENIA SPRZEDAM

Szpryca do nadziewania kielbasy z nierdzewki. Solidna. Wsad 6 kg. 721-802-216

Maszynka ALFA 32 do mielenia mięsa, silnik elektryczny +sita. 721-802-216

Heblarka, ściagi stolarskie 2 sztuki. 607-490-868

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

DZIAŁKA BUDOWLANA DO- BROGOSZCZYCE 0,5 HA 70000 ZŁ TEL. 690-422-305

NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ

PILNIE KUPIĘ MIESZKANIE W ZAWIERCIU LUB MYSZKOWIE 511-466-499

AUTO- SPRZEDAM

Mitsubishi Eclipse Cross (SUV), 2018, benzyna 1,5, 45 tys km, stan bardzo dobry, automat. 691-329-809

Peugeot 3008, poj. 1,2 turbo benzyna, rok 2015 tel. 510-097-612

Sprzedam Toyote Rav 4 terenowa, krótka 2002r. diesel, Opel Corsa 2006r. z oponami zimowymi gratis tel. 500-540-970

Saab 9000, 2,3 turbo benzyna 1995r. automat silnik skrzynia w dobrym stanie, sprawny 795-879-840

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Opony zimowe używane 12,13,14,16,17 tel. 669-842-245

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Sprzedam Ciągnik C-360 oraz do C-360 kosiarka tel. 531-895-772.

Ciągnik „Władimirec” sprzedam. Rok produkcji 1990. 509-383-702.

TYLKO Z KARTĄ MOJE BRICO!

moje BRICO

BRICO MARCHÉ

Zawsze blisko Twoich projektów

GROSZEK PERFECT

Ciepło, na które możesz liczyć!

cena 1594,50 zł przy zakupie 1 tony

GROSZEK PERFECT

Wworku.pl

20 kg

CIĘPŁO NA DŁUGO

WYDAJNE SPALANIE

PEWNY WYBÓR

Kupuj z kartą Moje Brico i zyskaj więcej!

MYSZKÓW ul. Jesionowa 4D

SKŁAD OPAŁU

DAREX PHU

WĘGIEL W SPRZEDAŻY

Myszków

ul.Kopernika 5

tel. 34/313 13 57

tel. 604-409-779

- PELET

- MIAŁ

- ORZECH

- KOSTKA

- EKO GROSZEK 1150zł/tona!

PAKOWANY LUB LUZEM

W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

OGŁOSZENIA DROBNE

ROLNICTWO

Sprzedam pszenicę, potraw w kostkach tel. 885-804-369.

Sprzedam ziemniaki jadalne Vine-ta, Bellarosa, Soraya 18 zł/ 15 kg tel. 515-440-752.

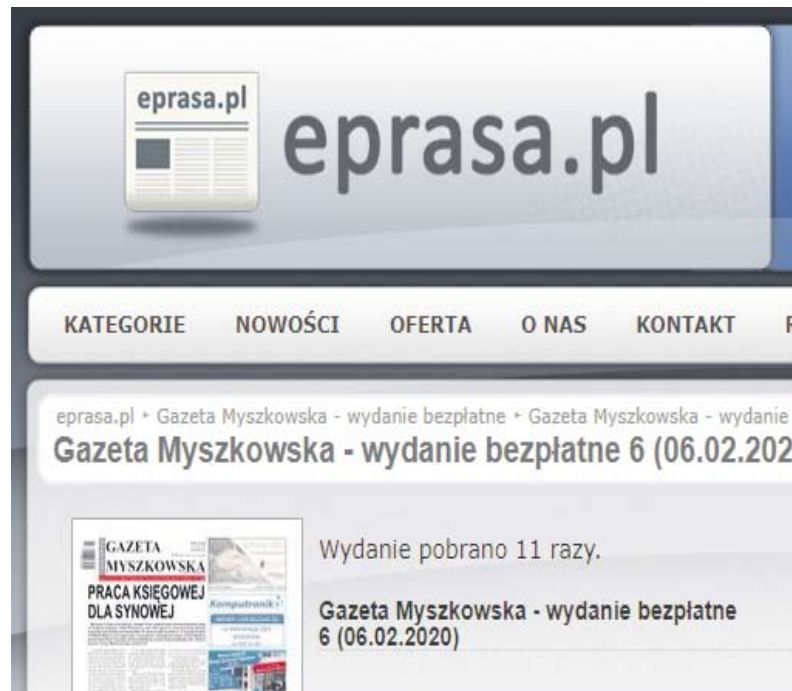
ZWIERZĘTA-KUPIĘ

Chętnie przygramę kotka ma-lutkiego takiego, który już sam je. Za darmo lub można poroz-mawiać tel. 505-909-507

ZWIERZĘTA-SPRZEDAM

Sprzedam kozy tel. 797-041-972.

**Gazeta Myszkowska i Kurier Zawierciański
w prenumeracie cyfrowej!
wejdź na eprasa.pl**



CAPRI® PREMIUM RWD

**PRZEŁAM RUTYNĘ
W DOBRYM STYLU**

**JUŻ OD 1 135 ZŁ NETTO/MIES.
W FORD AMBASADOR**

JEDYNNIE 6 900 ZŁ WPŁATY WŁASNEJ

READY SET Ford

NOWY STANDARD BURGERA

Mamy dla Was nowe smaki burgerów i jeszcze lepszą recepturę mięsa!

najlepsze składniki, niepowtarzalny smak

JUŻ OD 30ZŁ!

RYNEK 5, SIEWIERZ

797-578-000

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY IRZĄDZE

o przyjęciu dokumentu
oraz o możliwości zapoznania się z jego treścią

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2026 r., poz. 670 ze zm.)

zawiadamiam o uchwaleniu:
planu ogólnego Gminy Irządze
(plan ogólny przyjęty został Uchwałą Nr 137/XXV/2026 Rady Gminy Irządze z dnia 27 sierpnia 2026r. i ogłoszony w Dzienniku Urzędowym Województwa Śląskiego dnia 31 sierpnia 2026 r. poz. 5211)

Z treścią ww. dokumentu, uzasadnieniem, o którym mowa w art. 42 pkt 2, oraz podsumowaniem, o którym mowa w art. 55 ust. 3 przywołanej ustawy – zapoznać się można w siedzibie Urzędu Gminy Irządze w godzinach pracy urzędu, oraz na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Irządze i w Rejestrze Urbanistycznym.

Wójt Gminy Irządze

RENTSTEEL

RENTSTEEL Sp. z o.o.
ul. Przemysłowa 7
42-300 Myszków

STAL ZBROJENIOWA
PRĘTY ŻEBROWANE
PRĘTY GIĘTE
SIATKA ZBROJENIOWA
WYPALANIE LASEREM
WYPALANIE PLAZMĄ

tel. 535-001-286 **www.rentsteel.info**
tel. 519-693-732 **e-mail: handelerentsteel.info**

PORECO

Gminna Spółka PORECO Sp. z o.o. oferuje pakiet usług samochodem specjalistycznym WUKO:

- czyszczenie kanalizacji sanitarnej i deszczowej
- udrażnianie przyłączy i studzienek
- usługi asenizacyjne na terenie Gminy Poraj (także z przydomowych oczyszcz. ścieków)

„PORECO” sp. z o.o.

42-360 Poraj, ul. Górnicza 21
34/3147654
668 430 259
biuro@poreco.pl
www.poreco.pl

DAREX PHU

KIEROWCĘ C +E
zatrudnimy na skoczka
Na miejscu do 100 km od Myszkowa
oraz dorywczo na Norwegię

tel. 34 313 13 57, 604-409-779

Centrum Szkoleń Specjalistycznych „SOKÓŁ” Mariusz Sokół

KOMPLEKSOWE BADANIA MEDYCyny PRACY

- Badania lekarskie medycyny pracy/ wstępne, okresowe, kontrolne
- Badania psychotechniczne M-med
- Badania lekarskie kierowców A,B,C,D
- Badania lekarskie operatorów maszyn
- Badania do pozwolenia na broń
- Badania wysokościowe

PRAWO JAZDY KATEGORII B,C,C+E
Myszków ul. Sikorskiego 43 tel. 509 799 325

SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH

Kompleksowe pokrycia dachowe
tel. 739 011 775
Myszków ul. Dworska 69

Kwiaty, które nie zwiędną

W Gminnym Ośrodku Kultury w Poraju odbyły się wyjątkowe warsztaty artystyczne z filcowania na mokro, które stały się okazją do twórczego spotkania i odkrywania nowych możliwości rękodzieła. Kilkanaście pań własnoręcznie stworzyło piękne, kolorowe róże z filcu.



Pod czujnym okiem prowadzącej, Doroty Worobiew, uczestniczki krok po kroku poznawały tajniki tej niezwykle efektownej techniki. Z kolorowej wełny czesankowej powstawały oryginalne kwiaty – każda róża miała swój własny charakter, kształt i kolor, dzięki czemu

zabrakło rozmów, wzajemnej inspiracji oraz radości ze wspólnego działania.

Przed wszystkim jednak było to popołudnie poświęcone rozwijaniu wyobraźni, odkrywaniu nowych umiejętności i przyjemnemu spędzeniu czasu w gronie innych pasjonatek rękodzieła.



wszystkie wykonane ozdoby były niepowtarzalne i pełne uroku.

Warsztaty upłynęły w twórczej, kolorowej i bardzo miłej atmosferze. Nie

A stworzone podczas warsztatów róże? Choć delikatne i pełne uroku, mają jedną ogromną zaletę – nie zwiędną. (red) zd. GOK Poraj



Infekcje mogą zaostrzać choroby przewlekłe

Pacjenci z wieloma chorobami przewlekłymi są bardziej narażeni na zakażenia i ich ciężki przebieg. Infekcja może zaburzyć kontrolę cukrzycy, zaostrzyć astmę lub POChP, a w niektórych przypadkach skończyć się hospitalizacją. Wbrew częstym obawom wielochorobowość nie jest jednak przeciwwskazaniem do szczepień. Ekspert podkreśla, że to właśnie osoby przewlekłe chore szczególnie potrzebują ochrony przed infekcjami.

– Im więcej pacjent ma chorób przewlekłych i im gorszy jest jego ogólny stan zdrowia, tym większa jest jego podatność na infekcje. Wiele osób myśli jednak, że skoro ma tak dużo chorób i przyjmuje kilkanaście leków, to jest zbyt chory, żeby się zaszczepić. Jest dokładnie odwrotnie. Im więcej chorób współistniejących, tym większa potrzeba szczepień, ponieważ odporność takiego pacjenta jest słabsza – mówi prof. dr hab. n. med. Leszek Czupryniak, diabetolog i internista, kierownik Kliniki Diabetologii i Chorób Wewnętrznych Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Coraz więcej osób żyje z kilkoma chorobami

Wielochorobowość, czyli współwystępowanie u jednej osoby co najmniej dwóch chorób przewlekłych, stanowi poważne wyzwanie zarówno dla pacjentów, jak i systemu ochrony zdrowia. Tacy chorzy wymagają stałej, skoordynowanej opieki, najczęściej prowadzonej przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Jednocześnie wraz z liczbą schorzeń rośnie liczba przyjmowanych leków, co może utrudniać codzienne przestrzeganie zaleceń terapeutycznych.

Skala problemu jest duża. Z międzynarodowego badania PaRIS, przeprowadzonego przez OECD, wynika, że 82 proc. osób w wieku co najmniej 45 lat korzystających z podstawowej opieki zdrowotnej ma przynajmniej jedną chorobę przewlekłą, a 54 proc. – co najmniej dwie.

W Polsce wielochorobowość wyraźnie nasila się wraz z wiekiem. Według badania PolSenior2 dotyczy około 70 proc. osób w wieku 60–64 lat i aż 90 proc. osób w wieku 90 lat. Mediana liczby chorób przewlekłych wynosiła trzy. Ponad połowa osób po 60. roku życia przyjmowała co najmniej pięć leków dziennie, a 12 proc. – co najmniej 10.

Dla osoby przewlekłe chorej zakażenie oznacza nie tylko ryzyko samej infekcji. Może również zaburzyć stabilny stan, który udało się osiągnąć dzięki leczeniu.

– U pacjentów z chorobami przewlekłymi, w tym z cukrzycą, infekcje mogą mieć cięższy przebieg. Szczepienia nie zawsze całkowicie zapobiegają zakażeniu, ale jeśli do niego dojdzie, mogą złagodzić przebieg choroby – mówi Monika Kaczmarek, prezes Zarządu Głównego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków.

Szczególnie dobrze widać to na przykładzie cukrzycy. Gorączka, ból i stres towarzyszące zakażeniu mogą prowadzić do wzrostu poziomu glukozy i utrudniać utrzymanie prawidłowej kontroli choroby. W ostrym okresie infekcji część pacjentów wymaga hospitalizacji.

– Każda infekcja może zaburzyć stan równowagi, który udało się osiągnąć u pacjenta z chorobą przewlekłą. Dobrze widać to w przypadku cukrzycy. Gorączka, ból i stres związane z zakażeniem powodują wzrost poziomu glukozy i utrudniają kontrolę choroby. W ostrym okresie choroby część pacjentów z cukrzycą wymaga hospitalizacji – wyjaśnia prof. Leszek Czupryniak.

Półpasiec – problem, którego nie warto lekceważyć

Jednym z zakażeń, które może być

szczególnie dotkliwe dla osób z chorobami przewlekłymi, jest półpasiec. Chorobie może towarzyszyć silny ból neuropatyczny, który w niektórych przypadkach utrzymuje się przez wiele miesięcy.

– Bardzo dotkliwy może być półpasiec, ponieważ towarzyszący mu ból nerwowy niekiedy utrzymuje się przez kilka miesięcy. Jediną skuteczną profilaktyką są szczepienia. W przypadku półpaśca mamy obserwacje 11-letnie. Wynika z nich, że 90 proc. pacjentów zaszczepionych na półpaśca nie rozwija choroby przez 11 lat, więc jest to bardzo duża skuteczność – podkreśla prof. Czupryniak.

Nie tylko liczba chorób ma znaczenie

Ryzyko związane z infekcją zależy nie tylko od liczby chorób przewlekłych, lecz także od ich rodzaju i wzajemnego współwystępowania. Opublikowane w 2026 roku badanie w czasopiśmie „Age and Ageing” wskazuje, że u osób starszych wielochorobowość wiąże się ze zwiększonym ryzykiem hospitalizacji z powodu zakażeń dolnych dróg oddechowych, a także ponownego przyjęcia do szpitala z dowolnej przyczyny w ciągu 30 dni.

Szczególnie istotne znaczenie miało współwystępowanie chorób kardiometabolicznych, m.in. niewydolności serca i cukrzycy. Oznacza to, że u pacjentów z określonymi zestawami chorób przewlekłych infekcja może stanowić szczególnie poważne zagrożenie.

Astma i POChP zwiększają ryzyko powikłań

Podobnie jest w przypadku przewlekłych chorób układu oddechowego. Infekcje, zwłaszcza zakażenia dróg oddechowych, należą do najczęstszych przyczyn zaostrzeń astmy i przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP). Mogą nasilać duszność i kaszel oraz pogarszać przepływ powietrza przez drogi oddechowe. W cięższych przypadkach prowadzą do hospitalizacji.

– Chorzy na przewlekłe choroby układu oddechowego są zdecydowanie bardziej narażeni na cięższy przebieg

infekcji, które u osób zdrowych mogą mieć łagodny charakter. U pacjentów, u których stan zapalny obejmuje już górne lub dolne drogi oddechowe, odporność miejscowa jest osłabiona. Z tego powodu infekcje przebiegają ciężiej i częściej prowadzą do niekorzystnych konsekwencji – podkreśla dr hab. n. med. Aleksandra Kucharczyk z Kliniki Chorób Wewnętrznych, Pneumonologii, Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Rzadkich Wojskowego Instytutu Medycznego.

Ryzyko dotyczy również zakażenia wirusem RSV. Opublikowany w 2026 roku przegląd badań Europejskiego Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC) wskazuje na związek między przewlekłymi chorobami płuc, szczególnie POChP, a większym ryzykiem ciężkiego przebiegu zakażenia RSV u dorosłych.

Szczepienia jako element leczenia przewlekłych chorób

Szczepienia nie są więc dodatkiem do leczenia choroby przewlekłej, lecz jednym z elementów profilaktyki powikłań. Ich znaczenie jest szczególnie duże u osób, u których infekcja może doprowadzić do zaostrzenia choroby podstawowej, utraty kontroli nad jej przebiegiem lub hospitalizacji.

– Szczepienia są ważnym elementem prawidłowego postępowania u pacjentów z przewlekłymi chorobami układu oddechowego, przede wszystkim z astmą i POChP. Uwzględniają je zarówno wytyczne GINA dotyczące leczenia astmy, jak i zalecenia GOLD odnoszące się do POChP. Lekarze powinni o nich pamiętać i zalecać je pacjentom – podkreśla dr hab. Aleksandra Kucharczyk.

Wielochorobowość nie powinna więc być powodem rezygnacji ze szczepień. Przeciwnie – im więcej chorób przewlekłych i im większe ryzyko powikłań infekcji, tym ważniejsza staje się odpowiednio dobrana profilaktyka. O tym, jakie szczepienia są wskazane w konkretnym przypadku, powinien zdecydować lekarz, uwzględniając wiek pacjenta, jego choroby przewlekłe, przyjmowane leki oraz aktualne zalecenia. Newseria (red)

Bezpłatne spotkanie dla rodziców i nauczycieli

WYCHOWANIE PRZY EKRANIE

Higiena cyfrowa dzieci i młodzieży

Gdzie? MGOK Żarki Sala Pamięci

Kiedy? 13 października 2026 godz. 17:00

Grzyby nie tylko w sosie. 3 pomysły na jesienny obiad

Jesień to najlepszy moment, żeby wykorzystać grzyby w kuchni nie tylko jako dodatek do sosu czy zupy. Borowiki, podgrzybki, kurki czy maślaki dobrze sprawdzają się w kremowym risotto, prostym makaronie i wytrawnej tarcie.

Grzyby mają intensywny smak, dlatego w wielu daniach nie potrzebują dużej liczby dodatków. Dobrze komponują się z masłem, śmietaną, tymiankiem, natką pietruszki, dojrzałymi serami i białym winem. Warto pamiętać, aby przed przygotowaniem dokładnie je oczyścić, ale nie moczyć długo w wodzie – szybko ją chłoną i mogą stracić część smaku oraz odpowiednią strukturę.

Kremowe risotto z leśnymi grzybami i parmezanem

- Porcja: 4 osoby
Składniki:
- 300 g ryżu arborio lub carnaroli
 - 350–400 g świeżych grzybów leśnych, np. borowików i podgrzybków
 - 1 mała cebula lub 2 szalotki
 - 1 ząbek czosnku
 - ok. 1 l bulionu warzywnego lub drobiowego
 - 100 ml wytrawnego białego wina
 - 40 g masła
 - 2 łyżki oliwy
 - 60 g drobno startego parmezanu
 - kilka gałązek świeżego tymianku
 - 1–2 łyżki posiekanej natki pietruszki



- sól
 - świeżo mielony pieprz
- Przygotowanie:
- Grzyby dokładnie oczyścić i pokroić na mniejsze kawałki. Na dużej patelni rozgrzać łyżkę oliwy i połowę masła. Dodać grzyby oraz kilka listków tymianku i smażyć na dość dużym ogniu przez około 5–7 minut, aż lekko się przyrumienią. Pod koniec doprawić solą i pieprzem. Odłożyć mniej więcej jedną trzecią grzybów do dekoracji.

Bulion podgrzać w osobnym garnku i utrzymywać na małym ogniu.

W szerokim garnku lub głębokiej patelni rozgrzać pozostałą oliwę. Dodać drobno posiekaną cebulę i smażyć 2–3 minuty, aż stanie się szklista. Dodać przeciśnięty czosnek, a po chwili ryż. Mieszać przez około minutę, aż ziarenka pokryją się tłuszczem.

Wlać białe wino i gotować, aż niemal całkowicie odparuje. Następnie dodawać gorący bulion po jednej chochli, mieszając i czekając, aż ryż wchłonie większość płynu przed dolaniem kolejnej porcji. Po około 10 minutach dodać większość podsmażonych grzybów. Gotować jeszcze 6–8 minut. Ryż powinien być miękki na zewnątrz, ale wciąż lekko jędrny w środku.

Zdjąć risotto z ognia. Dodać pozostałe masło i parmezan, dokładnie wymieszać i pozostawić pod przykryciem na około minutę. Jeśli risotto jest zbyt gęste, dodać odrobinę bulionu. Podawać od razu, z odłożonymi wcześniej grzybami, natką pietruszki i dodatkową porcją parmezanu.

Tagliatelle z grzybami, czosnkiem i kremowym sosem

- Porcja: 4 osoby
Składniki:
- 350–400 g makaronu tagliatelle

- 400 g świeżych grzybów leśnych
- 1 szalotka
- 2 ząbki czosnku
- 1 łyżka masła
- 1 łyżka oliwy
- 150 ml śmietanki 30 proc.
- 50 ml wytrawnego białego wina
- 40 g parmezanu lub grana padano
- 2 łyżki posiekanej natki pietruszki
- kilka gałązek tymianku
- sól
- świeżo mielony pieprz



Przygotowanie:

Makaron ugotować w dobrze osolonej wodzie zgodnie z instrukcją na opakowaniu, ale odcedzić około minutę wcześniej, niż wynika to z zalecanego czasu. Zachować około pół szklanki wody z gotowania.

W międzyczasie oczyścić grzyby i pokroić większe sztuki. Na szerokiej patelni rozgrzać oliwę i masło. Dodać grzyby i smażyć na średnio wysokim ogniu przez 5–6 minut. Nie mieszać ich bez przerwy – powinny się lekko przyrumienić, a nie dusić we własnym soku.

Dodać drobno posiekaną szalotkę, a po 2 minutach czosnek i tymianek. Smażyć jeszcze kilkadziesiąt sekund.

Wlać wino i gotować przez około 2 minuty, aż część alkoholu i płynu odparuje. Dodać śmietankę, zmniejszyć ogień i gotować kolejne 2–3 minuty.

Do sosu przełożyć ugotowany makaron. Dodać parmezan oraz kilka łyżek wody z gotowania makaronu i energicznie wymieszać. Sos powinien dokładnie oblepiać tagliatelle, ale nie być ciężki ani zbyt gęsty.

Doprawić świeżo mielonym pieprzem i, jeśli potrzeba, solą. Przed podaniem posypać natką pietruszki i dodatkową porcją parmezanu.

Wytrawna tarta z grzybami, karmelizowaną cebulą i kozim serem

- Porcja: forma o średnicy ok. 24 cm, 6 porcji
Składniki na ciasto:
- 200 g mąki pszennej
 - 100 g zimnego masła
 - 1 żółtko
 - 2–3 łyżki zimnej wody
 - ½ łyżeczki soli
- Nadzienienie:
- 350 g świeżych grzybów leśnych
 - 2 średnie cebule
 - 1 łyżka masła
 - 1 łyżka oliwy
 - 100 g miękkiego koziego sera
 - 3 jajka
 - 150 ml śmietanki 30 proc.
 - 50 ml mleka
 - kilka gałązek tymianku
 - szczypta gałki muszkatołowej
 - sól
 - świeżo mielony pieprz

Przygotowanie:

Mąkę wymieszać z solą. Dodać pokrojone w kostkę zimne masło i szybko rozetrzeć palcami, aż powstanie struktura przypominająca kruszonkę. Dodać żółtko i dwie łyżki zimnej wody. Krótко zagnieść ciasto, uformować dysk, zawinąć i włożyć



do lodówki na około 30 minut.

Schłodzone ciasto rozwałkować i przełożyć do formy na tartę. Nakłuć widelcem. Przykryć papierem do pieczenia i obciążyć np. suchą fasolą. Piec przez 15 minut w temperaturze 190°C, następnie zdjąć papier z obciążeniem i piec kolejne 5 minut.

W czasie pieczenia przygotować nadzienie. Cebulę pokroić w cienkie piórka. Na patelni rozgrzać połowę masła i smażyć cebulę na małym ogniu przez około 12–15 minut, aż zmięknie i delikatnie się skarmelizuje. Przełożyć na talerz.

Na tej samej patelni rozgrzać oliwę i pozostałe masło. Dodać oczyszczone i pokrojone grzyby oraz tymianek. Smażyć przez 5–7 minut na mocniejszym ogniu. Doprawić solą i pieprzem.

Jajka roztrzepać ze śmietanką i mlekiem. Doprawić niewielką ilością soli, pieprzem i gałką muszkatołową.

Na podpieczonym spodzie rozłożyć cebulę, następnie grzyby i kawałki koziego sera. Całość zalać masą jajeczną. Piec około 25–30 minut w temperaturze 180°C, aż środek tarty się zetnie, a wierzch lekko zarumieni. Przed krojeniem pozostawić na około 10 minut. Tarta dobrze smakuje zarówno na ciepło, jak i po lekkim przestudzeniu.

Przepisy zostały przygotowane przez kucharzy Dworu Korona Karkonoszy.

Odrobina magii, szczypta grozy. Tak udekorujesz dom na Halloween

Dynie, duchy, czarne koty, pajęczyny i oczywiście słynne „cukierek albo psikus”. Halloween to jeden z tych momentów w roku, kiedy można naprawdę puścić wodze dekoratorskiej wyobraźni. Nawet zwyczajne wnętrze może nabrać tajemniczego charakteru – wystarczy odpowiednie światło i kilka starannie dobranych akcentów, by stworzyć aranżację z przymrużeniem oka, która przypadnie do gustu zarówno dzieciom, jak i dorosłym.

Czerń i pomarańcz – halloweenowy duet

Najprostszym sposobem na wprowadzenie do wnętrza halloweenowego klimatu jest sięgnięcie po charakterystyczne dla tego święta kolory. Czerń nadaje aranżacji tajemniczy, nieco mroczny charakter, podczas gdy pomarańcz wnosi do niej ciepło i energię. Zestawione ze sobą tworzą wyrazisty duet, który od razu przywołuje skojarzenia z Halloweenem.

Nie trzeba jednak ograniczać się wyłącznie do tych dwóch barw. Dobrze sprawdzają się także głębokie odcienie brązu, butelkowej zieleni czy bordo, które pozwalają stworzyć bardziej nastrojową, jesienną kompozycję. Gdy do odpowiednio dobranej palety dodamy jeszcze właściwe światło, wnętrze po zmroku może zmienić się nie do poznania.

Magia ciepłego światła

W Halloween to właśnie światło gra główną rolę w budowaniu klimatu. Kiedy za oknem zapada zmierzch, dekoracje zyskują zupełnie nowy wymiar. Ciepły blask świec, delikatnie rozproszone światło lampek i głęboki cień w tle tworzą tajemniczą, baśniową aurę, która idealnie wpisuje się w klimat najstrasz-

niejszego wieczoru w roku.

Aby osiągnąć ten efekt, wystarczy zrezygnować z górnego oświetlenia na rzecz kilku mniejszych źródeł. Lampki z motywem miniaturowych dyń ułożone na stole, komodzie czy wokół stroika w połączeniu ze świecami wydobędą głębię czerni, podkreślą pomarańczowe akcenty i sprawią, że dekoracje po zmroku nabiorą zupełnie nowego charakteru.

Dynie w centrum uwagi

Trudno wyobrazić sobie hallowe-

enową aranżację bez dyni. Dekoracyjne modele można ustawić na stole, komodzie czy półce, a większe egzemplarze wykorzystać jako główny punkt kompozycji.

Warto zestawiać ze sobą dynie o różnych formach i wielkościach. Ciekawie prezentują się zarówno klasyczne pomarańczowe ozdoby, jak i naczynia czy figurki inspirowane ich charakterystycznym kształtem. Podświetlona dynia może z kolei stać się częścią wieczornej dekoracji i dodatkowo podkreślić klimat



całej aranżacji.

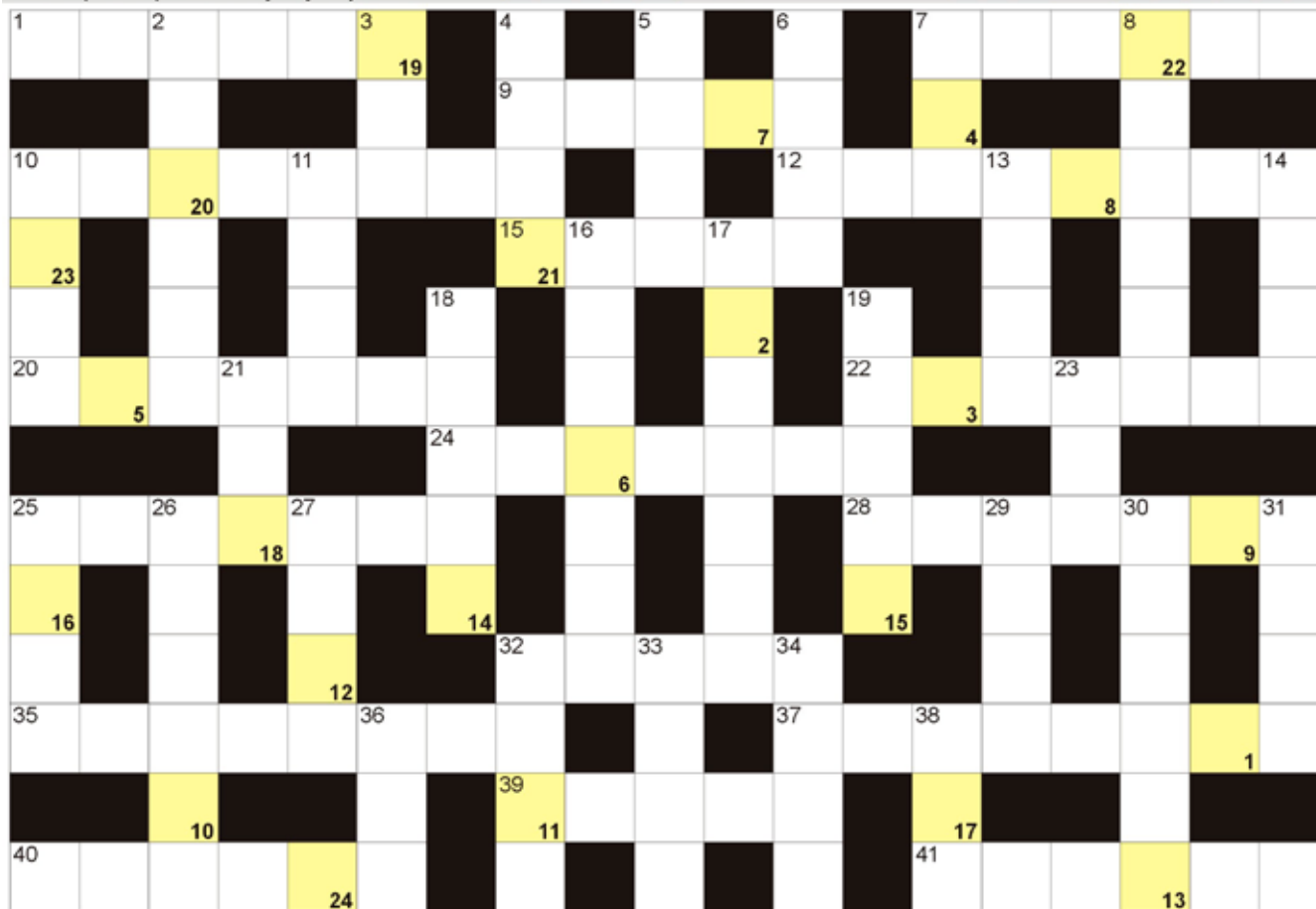
Stół gotowy na halloweenowe spotkanie

Niewielkie zmiany wystarczą, by przygotować stół na rodzinny wieczór czy spotkanie z przyjaciółmi. Czarny obrus może stać się tłem dla pomarańczowych naczyń, dekoracyjnych serwetek i świeczników. Dobrym uzupełnieniem są kubki w kształcie dyń, miski czy niewielkie talerzyki, które sprawdzą się również podczas serwowania przekąsek.



KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 41

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 (2026)
utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) tajemnica inaczej; 7) wynik dzielenia; 9) Bolt, były słynny sprinter; 10) aparat oddechowy dla nurka; 12) kraj ze stolicą w Oslo; 15) roślina na szal; 20) największy księżyc Urana; 22) jadalne małże morskie; 24) wysokie, cienkie obcasy; 25) inaczej ukośnica, roślina; 28) Freud, twórca psychoanalizy; 32) lekka łódka na spływie; 35) niejedna w restauracjach; 37) rzeka w Krapkowicach; 39) Tajlandia dawniej; 40) pierwiastek Am; 41) jeden z kontynentów.

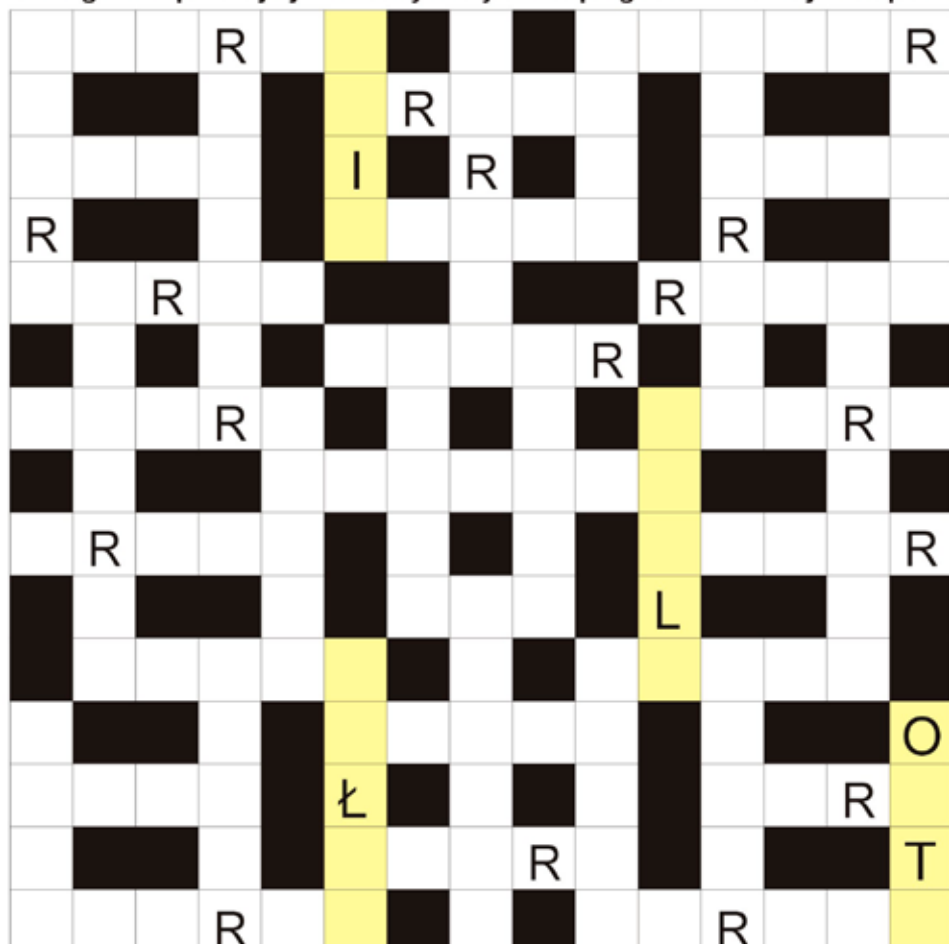
PIONOWO: 2) graniczy z Irakiem i Arabią Saudyjską; 3) dziewiętnasta litera alfabetu greckiego; 4) spoina między płytkami; 5) płaz ze stawu; 6) Boleyn, była królowa Anglii; 7) pierwiastek Y; 8) meble na książki; 10) N dla chemika; 11) płynie przez Marburg; 13) wyżej od sołtysa; 14) niemiecki samochód; 16) inaczej wiejska restauracja, zajazd; 17) szynka lub polędwica ze sklepu; 18) lecznicze uciskanie ciała; 19) stolica amerykańskiego stanu Idaho; 21) najwyższy szczyt Filipin; 23) trunek piratów; 25) wielopiętrowy budynek; 26) zjeżdżają się na wesele; 27) ósemka na pięciolinii; 29) niejedna na cmentarzu; 30) naukowiec dawniej; 31) Andrzej, prezydent Polski; 32) na głowie żużlowca; 33) kurze z żółtkiem; 34) inaczej o przecinku; 36) letni znak zodiaku; 38) "... do młodości" Adama Mickiewicza.



JOLKA z HASŁEM Nr 41

Wyrazy z kolorowych bloków (2026)
czytane od góry utworzą hasło:

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "R". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia.



Lindgren, szwedzka pisarka; biblijny ogród Adama i Ewy; miasto z Akroplem; potocznie insekt; najdłuższa rzeka w Szkocji; gryzonie budujące żeremia; budynek z kulami i aktorami; niejedna w kolejce do lekarza; Thomas Stearns ..., poeta; usypiany pod torami; najwyższy głos męski śpiewaka; stolica Bhutanu; Norwegia, Kamerun i Belgia; rzeka w Cesuras; kamienia łupanego w dziejach; obiekty z peronami; renifer tundrowy krócej; list, donos bez żadnego podpisu; cichy dźwięk, szelest; Sm dla chemika; kraj z Kairem; słynny wulkan na Sycylii; miejski plac z ratuszem; krąg wokół głowy świętego; łóżko zawieszane między drzewami; nie wąsko; włoska marka samochodowa; zbiera się na dnie szklanki; sztuczne paznokcie; stolica Iranu; ... Wojciechowska, Miss Polonia 1991; niemiecki land ze stolicą w Wiesbaden; statki na dnie morza; główna strona monety; waluta Nigerii; miejska lub marszałkowska w mundurach; niższa izba parlamentu; pierwiastek P; irlandzkie tanie linie lotnicze.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

3	5		6		2			4
		7		4			1	3
	6	9	8	3	1			7
5		3					9	6
			3			7	4	5
9	4	6				8		
6	9	2	4					8
8			7		3			
		4		2				1

8	3		6				5	7
7	4		8	1			9	6
1					7		8	
4		9	5	8		7	6	
3			2	6				
5				7	3		2	
		4	1		5			2
	1	3						
2		7	9	4		8		

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 nazw polskich szczytów górskich. Wykreślisz wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: Rysy, Słęża, Mnich, Beskid, Snoza, Kępa, Pilsko, Polica, Czupel, Kopa, Śnieżka, Smrek, Tarnica, Smerek, Halicz, Łysa, Płasza, Jasło, Stryb, Gorc.

P	Ó	Ł	K	A	J	A	K	A	Z
O	C	Ś	Ó	Ż	S	A	Ż	Y	Ł
L	O	Z	Ł	O	M	Ó	S	A	Ó
I	Ś	M	U	P	E	T	P	Ł	G
C	I	S	O	P	R	Ó	Ł	T	O
A	K	Ó	M	Y	E	R	A	Ś	R
S	Ś	Ę	B	R	K	L	S	Ł	C
A	N	K	P	I	E	S	Z	O	Ś
S	I	O	J	A	Ś	K	A	Ś	A
K	E	P	Z	B	H	A	U	R	D
O	Ż	A	Ł	A	E	Ś	Y	E	U
Ś	K	W	L	Ł	L	S	Ż	M	F
I	A	I	P	Ę	Y	R	K	N	A
S	C	E	Ż	Y	N	S	K	I	Ł
Z	T	A	R	N	I	C	A	C	D
S	Z	P	I	L	S	K	O	H	C

ZAPOWIEDZI KSIĄŻKOWE

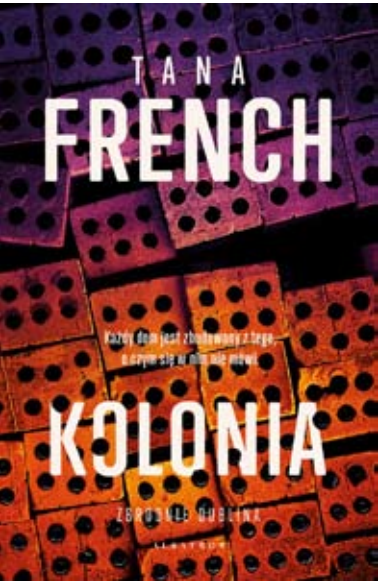


BEZ ŚLADU
Tana French
Wydawnictwo Albatros

W życiu liczy się tylko kilka chwil. Dla Franka Mackeya najważniejszym momentem w życiu był ten, kiedy miał dziewiętnaście lat i jego dziewczyna Rosie nie pojawiła się w umówionym miejscu. I nie chodziło o zwykłe spotkanie zakochanej pary. Był 1985 rok, mieli przed sobą całe życie i ambicje wkraczające daleko poza biedną robotniczą dzielnicę, w której oboje mieszkali – dlatego tej nocy zmierzali porzucić życie w Dublinie i wspólnie uciec do Londynu. Rosie zniknęła na zawsze, zostawiwszy list, z którego wynikało, że postanowiła uciec sama. On też nigdy już nie wrócił do domu.

Dwadzieścia dwa lata później Frank pracuje jako detektyw wydziału tajnych operacji. Tymczasem w opuszczonym i przeznaczonym do rozbiórki dublińskim domu przy Faithful Place zostaje znaleziona walizka Rosie, a wkrótce potem zwłoki dziewczyny. Policja kategorycznie żąda, by Frank odsunął się od śledztwa prowadzonego przez Micka Kennedy’ego, jego kolegę i rywala ze szkoły policyjnej.

Frank nie może jednak tego zrobić, zwłaszcza gdy w niewyjaśnionych okolicznościach ginie jego brat. Wkrótce przekona się, że z Faithful Place nie sposób uciec.



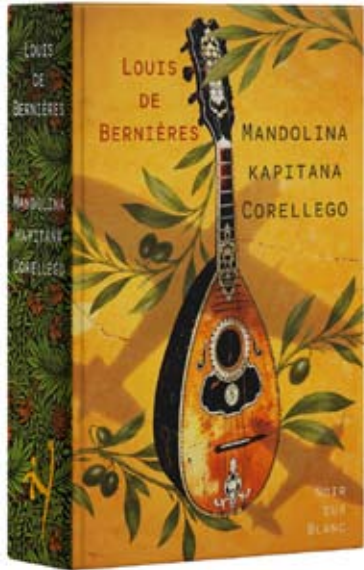
KOLONIA
Tana French
Wydawnictwo Albatros

Thriller kryminalny irlandzkiej gwiazdy gatunku. W prawdziwym świecie zbrodnia rzadko musi wywalać drzwi, by wtargnąć w czyjeś życie. Dziewięćdziesiąt dziewięć razy na sto wkracza, ponieważ ludzie otwierają drzwi i ją zapraszają. Mick Kennedy, detektyw z dublińskiego wydziału zabójstw, dba o każdy

szczeół. Właściwy samochód, odpowiednie ciuchy, nawet barwa głosu... Wszystko, by pokazać światu – a co najważniejsze, mordercy – że całkowicie panuje nad sprawą. Nie panuje jednak nad Broken Harbour. Z tą niegdyś odludną, piękną zatoką wiąże się jego najszcześniejsze wspomnienia. Ale też najstraszniejsze.

Teraz znów Broken Harbour stało się miejscem tragedii. Cztery ofiary – dwoje uduszonych dzieci, ojciec zadźgany nożem w krwawej jatce i matka walcząca w szpitalu o życie. To sprawa najwyższej wagi i jednocześnie okazja dla detektywa Kennedy’ego, żeby po okresie porażek powrócić na szczyt. Wygląda na to, że świetnie wykorzystuje swoją szansę – w ciągu 48 godzin zabójca trafia do aresztu. Tyle tylko, że ta sprawa nie posuwa się do przodu jak wszystkie inne, lecz prowadzi go na manowce z siłą potężnego odpływu i ściąga na dno.

Laureatka Irish Book Award dla najlepszej książki roku w kategorii kryminał.



Mandolina kapitana Corellego
Louis de Bernières
Wydawnictwo Noir sur Blanc

„Mandolina kapitana Corellego” to nie jest zwykły wojenny romans. To mistrzowsko skomponowana, epicka, a zarazem intymna narracja, w której tragizm historii idealnie łączy się z nieskrępowanym humorem. Piękny, poetycki język zderza się z okrucieństwem wojny, ukazując niezłomność ludzkiego ducha. To wzruszająca opowieść o muzyce, przyjaźni, poświęceniu i ponadczasowej sile miłości.

Na skąpanej w słońcu greckiej wyspie Kefalonii, w mrocznych czasach II wojny światowej życie Pelagii, pięknej i niezależnej córki miejscowego doktora, zostanie wywrócone do góry nogami, gdy w jej domu zamieszka oficer włoskich wojsk okupacyjnych, Antonio Corelli. Szybko okaże się, że jest niepoprawnym optymistą, który chętniej dzierży w dłoni mandolinę niż karabin. Dzieli ich niemal wszystko: wojna, obowiązki i naręczony Pelagii, grecki partyzant. Mimo to nie zdołają oprzeć się rozkwitającemu uczuciu. Jak potoczą się losy dumnej Greczynki i ekscentrycznego kapitana? Na jakie próby wystawi ich historia? Czy ta miłość przetrwa, gdy na wyspie rozpęta się prawdziwe piekło wojny?

Na podstawie tej wzruszającej i zabawnej powieści Louisa de Bernièresa powstał film z Nicolasem Cage’em i Penélope Cruz w rolach głównych, który sprawił, że książka jest międzynarodowym bestsellerem.

BŁĘKIT ŚWIATŁA

WARSZTATY CYJANOTYPII
DLA DZIECI I DOROSŁYCH

9 października 2026

godz. 17:00

Niezwykła przygoda ze światłem, obrazem i kolorem!

PROWADZI: **WERONIKA WOŹNIAK**

ROŚLINY

Będziemy układać kompozycje z roślin.

ŚWIATŁO

Odkryjemy, jak światło potrafi malować.

OBRAZ

Każdy uczestnik zabierze swoją pracę do domu!

Cena: 42 zł/os. | Rezerwacje: 690 070 772

Muzeum Dawnych Rzemiosł w Starym Młynie
ul. Ofiar Katynia 5, 42-300 Żarki
www.muzeumzarki.pl

Liczba miejsc ograniczona.

MIEJSKI DOM KULTURY W MYSZKOWIE
ZAPRASZA NA FILM PT.

KRĘCIOŁEK

10.10. g.17:00 | 11.10. g.17:00 | 12.10. g.10:00

BILETY: 20 ZŁ NORMALNY, 18 ZŁ ULGOWY, 15 ZŁ KARTA DUŻEJ RODZINY I KARTA SENIORA

MIEJSKI DOM KULTURY W MYSZKOWIE
ZAPRASZA NA FILM PT.

LALKA

16.10. g.8:30 | 17, 18.10. g.18:00 | 19.10. g.9:00 | 23.10. g.9:00

BILETY: 20 ZŁ NORMALNY, 18 ZŁ ULGOWY, 15 ZŁ KARTA DUŻEJ RODZINY I KARTA SENIORA



Primetime
USA 2026
Robert Pattinson w elektryzującej roli, która ma przynieść mu pierwszą w karierze nominację do Oscara. Inspirowany prawdziwymi wydarzeniami, trzymający w napięciu thriller o cienkiej granicy między ambicją i żądzą sukcesu a obsesją, która zamienia się w niebezpieczną grę.
Chris Hansen (Robert Pattinson), charyzmatyczny reporter, przenika do podziemnego świata przestępczego i pragnie zmienić oblicze telewizji. Z czasem jednak ulega własnej obsesji i w drodze na szczyt popularności zaczyna zatracać swój pierwotny cel.

KINO MOK Zawiercie

09.10 Piątek
12:00 MISTYCZKA T
14:00 ZAPOMNIANA WYSPA
16:00 LALKA
19:15 LALKA
12.10 Poniedziałek
15:00 ZAPOMNIANA WYSPA
16:00 LALKA
17:00 ZAPOMNIANA WYSPA
19:00 MISTYCZKA
19:15 LALKA
13.10 Wtorek
15:00 ZAPOMNIANA WYSPA
16:00 LALKA
17:00 ZAPOMNIANA WYSPA
19:00 MISTYCZKA
19:15 LALKA
14.10 Środa
15:00 ZAPOMNIANA WYSPA
16:00 LALKA
17:00 ZAPOMNIANA WYSPA
19:00 MISTYCZKA
19:15 LALKA
15.10 Czwartek
11:00 LALKA
14:00 ZAPOMNIANA WYSPA
16:00 LALKA
19:15 LALKA
16.10 Piątek
15:30 ZAPOMNIANA WYSPA
17:30 ROZWAŻNA I ROMANTYCZNA
19:45 LALKA
17.10 Sobota
11:00 ZAPOMNIANA WYSPA
13:00 BARANEK SHAUN I KUDŁATA BESTIA
15:30 LALKA
18:30 ROZWAŻNA I ROMANTYCZNA
20:30 LALKA
18.10 Niedziela
11:00 ZAPOMNIANA WYSPA
11:05 BARANEK SHAUN I KUDŁATA BESTIA
13:00 BARANEK SHAUN I KUDŁATA BESTIA
13:05 ZAPOMNIANA WYSPA
15:00 LALKA
15:30 MISTYCZKA
17:15 LALKA
18:00 MISTYCZKA
20:00 MISTYCZKA
20:00 ROZWAŻNA I ROMANTYCZNA



Rozważna i romantyczna
OBSADA: Daisy Edgar-Jones, Caitriona Balfe, Fiona Shaw
REŻYSER: Georgeia Oakley
USA, Wielka Brytania 2026
Akcja, osadzona w Anglii epoki georgiańskiej, podąża za losami zamożnego pana Dashwooda, który umiera, pozostawiając swoją drugą żonę oraz trzy córki w trudnej sytuacji finansowej. Kobiety przenoszą się do skromnej wiejskiej posiadłości, gdzie dwie starsze siostry rywalizują o względy różnych adoratorów, poszukując prawdziwej miłości.

Piłka nożna, A-klasa

MECZ WALKI W STARCZY
ZAKOŃCZONY TRZYNASTOMA
ŻÓŁTYMI KARTKAMI

(Powiat myszkowski) W pierwszy weekend października drużyny z częstochowskiej A-klasy rozegrały spotkania siódmej kolejki. W sobotę 3 października GKS Jura Niegowa wygrała na wyjeździe z GKS-em Czarnymi Starcza 4:2, a MLKS Sparta Szczekociny u siebie wygrała aż 8:0 ze LKS-em Skalniakiem Kroczyce. Natomiast w niedzielę 4 października o godzinie 11:00 LKS Zieloni II Żarki zremisowali u siebie z LKS Wartą Mstów 1:1.

W pierwszy weekend października drużyny z częstochowskiej A-klasy rozegrały spotkania siódmej kolejki. W sobotę 3 października GKS Jura Niegowa wygrała na wyjeździe z GKS-em Czarnymi Starcza 4:2. Gola dla Jury zdobyli Miłosz Dub w 33 minucie, dwie Sebastian Radosz w 35 i 48 minucie oraz Piotr Magiera w 9 minucie doliczonego czasu gry. A dla gospodarzy bramki zdobyli Kacper Lisek w 42 minucie i Łukasz Krzyczmanik w 66 minucie.

MLKS Sparta Szczekociny u siebie wygrała aż 8:0 ze LKS-em Skalniakiem Kroczyce. Hat-tricka dla Sparty w meczu ze Skalniakiem zdobył Krzysztof Minor strzelając w 24, 18 oraz 88 minucie. Dwie bramki zdobył Piotr Gała trafiając w 1oraz 57 minucie. A po jednego zdobyli Bartosz Stodółkiewicz po samobójczym trafieniu w 30 minucie, Bartosz Spodzieja w 53 minucie oraz Mateusz Gnielka w 72 minucie.

Natomiast w niedzielę 4 października o godzinie 11:00 LKS Zieloni II Żarki zremisowali u siebie z LKS Wartą Mstów 1:1. Bramkę dla rezerw Zielonych zdobył w 43 minucie Yevhenii Oliinyk. A do remisu w 70 minucie doprowadził Aleksander Soczyk.

W najbliższy weekend drużyny z częstochowskiej A-klasy rozegrają spotkania ósmej kolejki. W sobotę 10 października o godzinie 11:00 LKS Skalniak Kroczyce zagra na własnym boisku z KS-em Piastem Przyrów, a o godzinie 15:00 również na własnym boisku podejmie GLKS Sokoła Olsztyn, a MLKS Sparta Szczekociny o tej samej porze zmierzy się na wyjeździe z MLK-S-em Pilica II Koniecpol. Natomiast w niedzielę 11 października o godzinie 15:00 LKS Zieloni II Żarki na wyjeździe

zagra z KS-em Startem Soborzyce.

MLKS Sparta Szczekociny - LKS Skalniak Kroczyce 8:0 (3:0)

Bramki: Piotr Gała (1', 57'), Krzysztof Minor (24', 81', 88'), Bartosz Stodółkiewicz (30' samobójcza), Bartosz Spodzieja (53'), Mateusz Gnielka (72').

Żółte kartki: Dawid Gajda, Stanisław Nędza (oba z LKS-u Skalniaka Kroczyce).

Składy:

MLKS Sparta Szczekociny: Tobiasz Dub - Aleksander Cichoń (76' Kamil Walasek), Piotr Dziuba (46' Jan Wrona), Piotr Gała, Gabriel Klos (60' Antoni Wrona), Filip Kowalczyk, Szymon Lagner (46' Mateusz Twardenga), Szymon Matyszczyk, Krzysztof Minor, Bartosz Spodzieja, Tomasz Wikliński (60' Mateusz Gnielka). **Trener:** Piotr Gała.

LKS Skalniak Kroczyce: Piotr Muszczek - Stanisław Nędza, Bartosz Stodółkiewicz (70' Damian Wnuk), Szymon Mucha, Jakub Bojanek (10' Dawid Gajda), Michał Kozłowski (60' Dominik Rajca), Jacek Kania, Karol Kowalski (60' Przemysław Lamch), Wiktor Knapik, Maciej Czarnecki, Oskar Knapik. **Trener:** Przemysław Lamch.

GKS Czarni Starcza - GKS Jura Niegowa 2:4 (1:2)

Bramki: Kacper Lisek (42'), Łukasz Krzyczmanik (66') - Miłosz Dub (33'), Sebastian Radosz (35', 48'), Piotr Magiera (90' +9').

Żółte kartki: Paweł Hołota, Damian Gołąb, Bartosz Planeta, Dawid Bednarek, Krzysztof Bolek - Miłosz Dub, Sebastian Lamch, Bartłomiej Gęsikowski, Hubert Kot, Gabriel Magiera, Krystian Furgacz, Igor Borek.

Czerwona kartka: Damian Gołąb.

Składy:

GKS Czarni Starcza: Igor Cierpień - Nikodem Drost, Bartosz Planeta, Paweł Hołota, Jakub Caban (46' Mikołaj Piaskowski), Damian Gołąb, Dawid Bednarek, Krzysztof Bolek, Maciej Jasiński (46' Bartłomiej Liszczyk), Kacper Lisek (46' Michał Michalczyk), Łukasz Krzyczmanik. **Trener:** Damian Gołąb.

GKS Jura Niegowa: Bartłomiej Gęsikowski - Alan Majuch, Norbert Pilis (90' Igor Borek), Michał Jawura, Hubert Kot, Miłosz Dub, Krystian Furgacz, Sebastian Radosz (60' Gabriel Magiera), Sebastian Lamch (76' Igor Kolanko), Kacper Madej (73' Piotr Magiera), Albert Włodarski. **Trener:** Marek Surowiec.

LKS Zieloni II Żarki - LKS Warta Mstów 1:1 (1:0)

Bramki: Yevhenii Oliinyk (43') - Aleksander Soczyk (70').

Żółte kartki: Antoni Banaś, Yevhenii Oliinyk - Miłosz Socha, Oskar Sikora, Wiktor Michniowski.

Czerwona kartka: Dominik Jankowski (LKS-u Zielonych II Żarki).

Składy:

LKS Zieloni II Żarki: Bartosz Szczepanek - Antoni Banaś (46' Tomasz Trochimiuk'), Yevhenii Oliinyk, Maciej Oukał (60' Igor Garbacz), Dominik Jankowski, Piotr Kaczmarkiewicz, akub Jędrycha, Igor Cupiał, Marcin Migdał (70' Franciszek Sikora), Ilya Tabolich (73' Dominik Kot), Alan Skiba (62' Mateusz Lipowski). **Trener:** Błażej Wrona.

LKS Warta Mstów: Karol Mar-

chewka - Adam Kotala, Dorian Staniek (46' Ivan Shtoppel), Kacper Radwański, Igor Kabacik (60' Igor Janoszka), Mateusz Dors (46' Wiktor Michniowski), Aleksander Najman, Olaf Kotlewski, Dawid Mołędzki (14' Bartosz Dziewiątkowski, 80' Wiktor Pietras), Wiktor Małek (86' Filip Kopel), Miłosz Socha

4. LKS Warta Mstów	7 - 14 - 18:7
5. LKS Zieloni II Żarki	7 - 13 - 21:16
6. KS Biała Gwiazda Krasice	7 - 12 - 20:16
7. KS Piast Przyrów	7 - 11 - 23:15
8. KS Start Soborzyce	7 - 10 - 27:20
9. KS Dąbrowianka	7 - 10 - 19:20
10. KS Olimpia Bocar Huta Stara	7 - 9 - 23:22
11. MLKS Pilica II Koniecpol	7 - 6 - 15:24
12. GKS Grom Poczesna	7 - 5 - 11:25
13. GLKS Sokół Olsztyn	7 - 0 - 6:35
14. LKS Skalniak Kroczyce	7 - 0 - 6:38



(65' Aleksander Soczyk). **Trener:** Oskar Sikora.

Wyniki spotkań siódmej kolejki w częstochowskiej A-klasie grupie 2:

GKS Czarni Starcza - GKS Jura Niegowa 2:4

KS Dąbrowianka - MLKS Pilica II Koniecpol 2:1

MLKS Sparta Szczekociny - LKS Skalniak Kroczyce 8:0

KS Piast Przyrów - KS Start Soborzyce 5:2

KS Olimpia Bocar Huta Stara - GLKS Sokół Olsztyn 9:2

LKS Zieloni II Żarki - LKS Warta Mstów 1:1

KS Biała Gwiazda Krasice - GKS Grom Poczesna 4:1

Aktualna tabela w częstochowskiej A-klasie grupie 2:

1. GKS Jura Niegowa	7 - 19 - 25:7
2. GKS Czarni Starcza	7 - 18 - 28:11
3. MLKS Sparta Szczekociny	7 - 15 - 25:11

Zestawy spotkań ósmej kolejki w częstochowskiej A-klasie grupie 2:

LKS Warta Mstów - KS Biała Gwiazda Krasice

LKS Skalniak Kroczyce - KS Piast Przyrów (10 października, godzina 11:00)

GKS Czarni Starcza - KS Dąbrowianka

GKS Grom Poczesna - KS Olimpia Bocar Huta Stara

GKS Jura Niegowa - GLKS Sokół Olsztyn (10 października, godzina 15:00)

MLKS Pilica II Koniecpol - MLKS Sparta Szczekociny (10 października, godzina 15:00)

KS Start Soborzyce - LKS Zieloni II Żarki (11 października, godzina 15:00)

(tu), foto: profil na FB LKS Warta Mstów

reklama



SANIKOBIS

www.sanikobis.pl

**OFERTA NA WYWÓZ
ODPADÓW Z FIRM**



**Nasza firma oferuje odbiór, wywóz
i zagospodarowanie odpadów
z firm, instytucji, biurowców, sklepów, lokali
gastronomicznych.**

**W celu uzyskania szczegółowych informacji
dotyczących podpisania umowy prosimy
o kontakt.**

SANIKO BIS Sp. z o.o. • 42-300 Myszków • ul. Prusa 70

600 065 202

bok@sanikobis.pl

