Półmetek prac na ulicy Łukasiewicza

>2

Od marca wyższe emerytury dla seniorów

>2

Audioriver rozpoczyna sprzedaż

>21

Nr **9** (2568)
nakład **6 000**
4,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
28 lutego 2023

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

09
9 770208 697753

tygodnik PŁOCKI

W tym numerze hit redakcyjny

Czysta energia

> s. 8 - 9

- Teatr Dramatyczny w Płocku
- 40. edycja corocznej nagrody
- 8 aktorów nominowanych

Kto dostanie Srebrną Maskę?

Czytaj - s. 6

Archiwum teatru

Pani Agnieszka błaga o pomoc...

Nie chcę umierać

Czytaj - s. 3

Jedne są likwidowane, innym zmieniają się nazwy, przybywają nowe

Przystanki autobusowe w Płocku

Czytaj - s. 13

SPORT

Piętnastoletni Szymon Ciski jedzie na ME jako “Ninja”

>28

Artur Stanowski nowym prezesem klubu piłki ręcznej SPR Wisła Płock

>30

eprasa.pl 35e1bab817

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Śmiejmy się bracia i siostry

3 marca na scenie POKiS wystąpi Rafał Rutkowski. Aktor i komik zaprezentuje swój najnowszy stand-upowy program pt. „Śmiejmy się bracia i siostry". Wypunktuje w nim absurdy i głupotę, którą zauważa we współczesnym świecie. Rutkowski komentuje świat social mediów, kultury i polityki z perspektywy dojrzałego mężczyzny. Podczas występu publiczność dowie się m.in. jak wychować hokeistę, jak zostać chirurgiem amatorem, dlaczego nudna telewizja jest fascynująca i kto w Polsce jest mistrzem w obrażaniu się.

Muzyka filmowa w ORLEN Arenie

4 marca ORLEN Arena wypełni się dźwiękami znanymi z kinowych hitów. W kolejnej odsłonie kultowego koncertu muzyki filmowej i epickiej widzowie zostaną zabrani w pasjonującą podróż po świecie fauny, flory, niezwykłych krajobrazów, kultur i architektury. To ekscytujące i zapadające w pamięć symfoniczno-wizualne show.

Wystąpi 80-osobowa Orkiestra Symfoniczna CoOperate Orchestra z towarzyszeniem Chóru Akademickiego UAM pod batutą Adama Domurata. Na scenie pojawią się również wokaliści: Kasia Moś, Beata Bielska, Krzysztof Iwaneczko. A wśród prezentowanych utworów m.in. melodie znane z „Gwiezdnych Wojen", „Piratów z Karaibów", „Avatara", „Władcy Pierścieni" czy „Iron Mana".

Bieg ku pamięci

5 marca w Radotkach odbędzie się kolejny bieg w hołdzie żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP, tzw. Żołnierzom Wyklętym. Tradycyjny dystans tego biegu wynosi 1963 metry – liczba ta jest nieprzypadkowa, bowiem wskazuje datę śmierci ostatniego żołnierza wyklętego, Józefa Franczaka ps. „Lalek". Więcej szczegółów na Facebooku.

Niezwykły koncert dla duszy

5 marca gostyniński klub fitness Fitluck zaprasza na odprężający koncert gongów. Muzykoterapia organiczna jako lecznicza wibracja pozwoli ci wejść w stan całkowitego relaksu i medytacji. Delikatne i odprężające tony mis i gongów wprowadzają w stan swoistego półsnu, zapewniając głębokie odprężenie i wyciszenie. Przewodnim instrumentem, który gra w czasie seansu, jest gong, ponieważ wytwarza on najsilniej rezonujące dźwięki, które wpływają na ciało, umysł i duszę. Kiedy wibruje, muzyczne pogłosy można odczuć w każdej komórce ciała. Sesje skierowane są do wszystkich osób, bez względu na płeć, wyznanie czy narodowość. Wszystkie sesje – koncerty są organizowane na rzecz szeroko pojętej profilaktyki zdrowia. Szczegóły znajdziecie na FB.

(kw)

Półmetek prac na ul. Łukasiewicza

Trwa przebudowa ulicy Łukasiewicza. Na razie prace prowadzone są w okolicach zakładu petrochemicznego. Jeszcze w grudniu ubiegłego roku otwarty został przejazd przebudowanym fragmentem tej ulicy na odcinku od ronda Nafciarzy do bramy nr 2 kombinatu.

Profil FB prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego

Prace na ul. Łukasiewicza w okolicach bramy nr 2 koncernu petrochemicznego

O postępach prac poinformował w ubiegłym tygodniu prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. - *Jesteśmy na półmetku przebudowy ulicy Łukasiewicza od skrzyżowania z ul. Długą do Zglenickiego. Postęp prac najbardziej widać na odcinku od ronda Nafciarzy do bramy nr 2 kombinatu. Gotowe są krawężniki, opaski oraz nawierzchnia jezdni bez warstwy ścieralnej. Teraz roboty toczą się w okolicy bramy nr 2 oraz dalej, w kierunku ronda tymczasowego. Na koniec lutego w tym rejonie wykonawca zaplanował asfaltowanie* – poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Potem przyjdzie czas na modernizację kolejnych odcinków ul. Łukasiewicza, aż do połączenia z ul. Zglenickiego. Nowością będą dwa ronda zaprojektowane na skrzyżowaniach tej drogi z ul. Chemików oraz właśnie Zglenickiego, choć powstaną one nieco później – po przejechaniu zapowiedzianych przez PKN ORLEN ciężkich transportów.

W ramach tego kontraktu do przebudowy – wraz z budową kanalizacji – pozostaje jeszcze odcinek ul. Łukasiewicza między skrzyżowaniem z ul. Nowowiejskiego a ul. Tysiąclecia. Prace na nim zaczną się w tym roku.

Inwestorem jest Miejski Zarząd Dróg. Za tegoroczną i przyszłoroczną przebudowę ul. Łukasiewicza MZD zapłaci łącznie 74 mln zł, z czego 30 mln zł miasto dostało z budżetu państwa.

Na koniec warto przypomnieć, że odcinek ul. Łukasiewicza od ul. Tysiąclecia do Długiej został zmodernizowany w 2018 roku.

(jac)

Od marca wyższe emerytury i renty

Ile otrzymają seniorzy?

O 14,8% wzrosną od marca kwoty emerytur i rent. Tegoroczna waloryzacja będzie kwotowo-procentowa z zastosowaniem gwarantowanej kwoty podwyżki, która wyniesie 250 zł brutto. Zakład Ubezpieczeń Społecznych podwyższy świadczenie z urzędu. Od marca wzrosną także kwoty dodatków i świadczeń pieniężnych.

Waloryzacji podlegają emerytury i renty przyznane na wniosek złożony w ZUS do końca lutego 2023 roku. Waloryzacja będzie kwotowo-procentowa z zastosowaniem gwarantowanej kwoty podwyżki 250 zł dla emerytur w kwocie minimalnej. A także rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, rent rodzinnych i rent socjalnych. W przypadku renty z tytułu częściowej niezdolności do pracy gwarantowana kwota podwyżki wyniesie 187,50 zł brutto, a w przypadku emerytury częściowej – 125 zł brutto.

– *Emerytury i renty wzrosną o 14,8 procent, z gwarancją minimalnej podwyżki w zależności od pobieranego świadczenia. Minimalna emerytura będzie wynosiła 1588,44 zł brutto, czyli o 250 zł więcej niż dotychczas. Prawo do niej mają osoby, które osiągnęły wymagany staż ubezpieczeniowy (kobieta – co najmniej 20 lat, mężczyzna – co najmniej 25 lat). Do tej kwoty wzrośnie również minimalna renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, renta rodzinna i renta socjalna. Natomiast minimalna renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy od marca będzie wynosiła 1191,33 zł brutto, a świadczenie przedemerytalne – 1600,70 zł brutto* – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Jak informuje ZUS, podwyżką objęte będą również dodatki i świadczenia pieniężne. Najpopularniejszy z nich – dodatek pielęgnacyjny – wyniesie 294,39 zł. Aby sprawdzić, o ile wzrośnie świadczenie, wystarczy pomnożyć je przez wartość wskaźnika waloryzacji. – *Jeśli emerytura na koniec lutego 2023 roku będzie niższa niż 1338,44 zł brutto, to świadczenie wzrośnie tylko o wskaźnik waloryzacji, czyli o 14,8 proc. Takie osoby nie miały wymaganego stażu pracy (20 lat dla kobiet, 25 lat dla mężczyzn) do podwyższenia świadczenia do gwarantowanej kwoty minimalnej* – dodaje rzecznik.

Waloryzacja przeprowadzana jest z urzędu, co oznacza, że nie trzeba składać żadnego wniosku. Każdy emeryt i rencista otrzyma decyzję z ZUS z informacją o nowej wysokości swojego świadczenia. Tak jak w ubiegłym roku decyzję o nowej wysokości świadczenia po waloryzacji oraz o przyznaniu tzw. „trzynastki" seniorzy otrzymają w jednej przesyłce pocztowej.

Waloryzacji podlegają wszystkie świadczenia emerytalno-rentowe, do których prawo powstanie do końca lutego 2023 roku. Jeśli z jakiegoś powodu wypłata świadczenia była zawieszona (np. w związku z osiąganiem przychodu ponad 130 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia), to waloryzacja świadczenia będzie możliwa dopiero przy wznowieniu wypłaty świadczenia.

rad

Magazyn Kryminalny

Piraci drogowi wciąż groźni na drogach

Każde podsumowanie tygodnia Płockiej Grupy SPEED kończy się smutną statystyką dotyczącą liczby namierzonych i ukaranych kierowców przekraczających dozwoloną prędkość. W jednym z ostatnich tygodni policjanci przeprowadzili na drogach Płocka i powiatu 70 kontroli pojazdów, ujawnili 69 wykroczeń. Aż 62 z nich dotyczyło przekroczenia dopuszczalnej prędkości. Funkcjonariusze nałożyli 57 mandatów karnych. Działania policjantów z grupy „SPEED" ukierunkowane są na poprawę bezpieczeństwa wszystkich uczestników ruchu drogowego. Patrole wchodzące w skład grupy zwracają jednak szczególną uwagę na przekraczanie dozwolonej prędkości oraz na rażące wykroczenia popełniane przez tzw. piratów drogowych. Do zadań kierowane są zarówno radiowozy nieoznakowane z wideorejestratorami, ale także te oznakowane – z laserowymi miernikami prędkości.

Oszukany przez... t-shirt

W zeszłym tygodniu do Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu zgłosił się mężczyzna, który został oszukany podczas sprzedaży ubrań na internetowej platformie handlowej Vinted. Mieszkaniec powiatu sierpeckiego wystawił do sprzedaży t-shirt. Bardzo szybko skontaktowała się z nim osoba zainteresowana kupnem. Pod pretekstem wykonania przelewu za ubranie najpierw poprosiła sprzedającego o numer telefonu. Następnie w wiadomości sms przesłała link i przekonała mężczyznę, że aby otrzymać przelew, musi on „wejść" w przesłany w wiadomości link i zalogować się na stronę „swojego" banku. Tu sprzedający popełnił błąd. Kliknął w przesłany link prowadzący do strony przypominającej stronę aukcyjną, wybrał z listy swój bank i – niczego nie podejrzewając – na fałszywej stronie banku wpisał dane potrzebne do logowania. Tymczasem oszust, mając podgląd hasła na fałszywej stronie, zalogował się na rzeczywiste konto bankowe i wypłacił z konta ponad 8 tysiące złotych.

To przestroga, by nigdy nie klikać w przesyłane w wiadomościach linki, kierujące do płatności. Należy uważnie czytać SMS-y autoryzacyjne.

Pechowy 5 raz za kierownicą

Kontrola drogowa, którą przeprowadzili policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego w Gostyninie, okazała się niezwykle pechowa dla kierującego skodą. 33-letni mieszkaniec powiatu gostynińskiego posiadał cztery aktywne zakazy sądowe kierowania pojazdami mechanicznymi, wydane przez Sąd Rejonowy w Gostyninie oraz w Płocku. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska,** e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk,** e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska** e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz** e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska** e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska,** Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński** e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska,** e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski,** tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: **„Ruch"** S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; **„Kolporter"** Kielce, ul. Zagnańska 61;
Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; "**Lagardere Travel Retail",** Warszawa, al. Jerozolimskie 174;
Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch" S.A.

eprasa.pl 35e1bab817

Pani Agnieszka błaga o pomoc…

Nie chcę umierać

„Jestem Agnieszka. Mam 42 lata. Urodziłam się i mieszkam w Płocku. Choruję na niewydolność serca od 3 miesiąca życia. Odkąd sięgam pamięcią, od czasów dzieciństwa, zawsze otaczał mnie szpital, lekarze, pielęgniarki, zastrzyki, setki badań... Jako dziecko nie korzystałam z uroków dzieciństwa. Wiecznie byłam wożona przez rodziców do lekarzy... na badania i do szpitali, często mdlałam, zamiast czas spędzać na zabawie, przewożono mnie z kliniki do kliniki. Przez 42 lata nigdy nie prosiłam o pomoc, ale nie chcę umierać, i dlatego zwracam się z prośbą o pomoc... nawet najmniejszą. Bym mogła się leczyć, póki jeszcze mam czas...".

W tak dramatyczny sposób pani Agnieszka rozpoczęła swoją prośbę o pomoc w e-mailu skierowanym do redakcji Tygodnika Płockiego. – *Długie lata, mimo całego bagażu ciężkich chorób, dawałam sobie radę i pracowałam. Niestety, mój stan cały czas się pogarsza... Obecnie nie mam czasem siły wstać z łóżka, nie pracuję, mam orzeczoną całkowitą niezdolność do podjęcia pracy* – opisuje swoją historię pani Agnieszka.

Nasza czytelniczka utrzymuje się tylko z zasiłków, które nie pokrywają nawet połowy wydatków związanych z jej leczeniem. Często musi wybierać, które leki wykupi, i którą chorobę będzie leczyła w danym miesiącu. Przez to wszystko, jak mówi pani Agnieszka, jej zdrowie jeszcze bardziej podupada, a konsekwencje tego, że nie będzie przyjmowała leków, mogą skończyć się tragicznie...

Od szpitala do szpitala

Życie pani Agnieszki – jako dziecka, nastolatki i teraz dorosłej kobiety – nie zmienia się. Wiecznie od lekarza do lekarza, od szpitala do szpitala. Badaniom nie było i nie ma końca. A jej stan zdrowia z każdym rokiem się pogarsza. Serce coraz bardziej jej dokucza. Jak mówi, los znów spłatał jej figla i dość szybko okazało się, że jej serce już nie wytrzymuje tych wszystkich obciążeń. Po którymś z kolei zatrzymaniu krążenia zapadła szybka decyzja o wszczepieniu kardiowertera, czyli defibrylatora, który ratuje kobietę przed nagłym zgonem. – *Moje serce wielokrotnie się zatrzymywało... Doszło też u mnie do niewydolności nerek, byłam dializowana i jestem po przeszczepie nerki od zmarłego dawcy. Do tego doszły choroby i schorzenia takie jak: nadciśnienie tętnicze, astma, osteoporoza, niedokrwistość wtórna, cukrzyca, choroba zwyrodnieniowa stawów i jeszcze kilka mniej istotnych schorzeń...* – opisuje swoje życie nasza czytelniczka.

Do tej pory serce pani Agnieszki zatrzymywało się już kilkakrotnie. Dzięki wszczepionemu urządzeniu, udało się uratować jej życie. Ale wydolność serca w ostatnim czasie spadła z 40% na 20%. Stan baterii urządzenia jest coraz niższy. Co, jak podkreśla kobieta, grozi jej kolejną operacją, której wycieńczony organizm mógłby nie przeżyć. – *Lekarze nie wiedzą, co robić, by mi pomóc. Serce coraz mniej wydolne, nerka także. Jestem coraz słabsza. Tracę pamięć. Choruję też na nadciśnienie, cukrzycę, astmę, zwyrodnienie stawów. Lista moich chorób jest bardzo długa* – przedstawia swoją sytuację pani Agnieszka, która ma orzeczoną całkowitą niezdolność do pracy. Utrzymuje się tylko z zasiłku, który wynosi ok. 800 zł, a recepty potrafią wynieść nawet ponad 1000 zł miesięcznie. Dochodzą do tego koszty dojazdów do specjalistów, prywatne wizyty, badania. Pani Agnieszka musi też przecież coś jeść i mieć za co zapłacić rachunki. – *Żyję na skraju ubóstwa. Muszę wybierać czy zjem, czy wykupię leki, a nieprzyjmowanie wszystkich leków może zakończyć się tragicznie. Błagam o wsparcie. Nie chcę umierać…* – apeluje o pomoc pani Agnieszka.

Dla pani Agnieszki prowadzona jest zbiórka na stronie fundacji Siepomaga. Bezpośredni adres zbiórki to: https://www.siepomaga.pl/agnieszka-nowicka.

Pomóc można także poprzez przekazanie swojego 1,5% podatku przy rozliczeniu rocznym. Dane zamieszczone są pod adresem: https://sedeka.pl/opp/nowicka-agnieszka.

rad

Archiwum prywatne

Radni mieli podjąć decyzję w sprawie mieszkań dla seniorów, ale…

Projekt zdjęty z porządku obrad

W ubiegłym tygodniu płoccy radni mieli zdecydować o rozpoczęciu programu „Mieszkanie dla seniora". Jednak projekt uchwały w tej sprawie został zdjęty – na wniosek prezydenta miasta Andrzeja Nowakowskiego – z porządku obrad. Ponownie ma on zostać przedstawiony radnym podczas marcowej sesji.

J. Danieluk

Budynek z mieszkaniami dla seniorów powstaje przy ulicy Sienkiewicza 21

Pierwszy raz o programie „Mieszkanie dla seniora" przedstawiciele władz miasta poinformowali w grudniu ubiegłego roku podczas podpisania umowy pomiędzy spółką Inwestycje Miejskie i firmą Eurodom w sprawie realizacji inwestycji przy ul. Sienkiewicza 21. Ma ona kosztować około 9,7 mln złotych, z czego kwota 7,5 mln złotych pochodzi z Banku Gospodarstwa Krajowego.

Na pustej działce przy ul. Sienkiewicza powstaje trzykondygnacyjny budynek z użytkowym poddaszem. Będzie w nim 28 mieszkań, po 14 w każdej z dwóch klatek. Na parterze zostanie zlokalizowana świetlica dostępna dla wszystkich lokatorów. Na dachu zostaną zamontowane panele fotowoltaiczne. W obu klatkach schodowych będą windy, a mieszkania zostaną wykończone pod klucz.

Przygotowana zostanie również droga wewnętrzna ze zjazdem na ul. Sienkiewicza, parking dla samochodów, miejsca postojowe dla rowerów, chodnik, wiata śmietnikowa, plac rekreacyjny z altaną ogrodową oraz tereny zielone z elementami małej architektury.

Inwestycja ma zostać zrealizowana w ciągu 20 miesięcy, co oznacza, że pierwsi lokatorzy wprowadzą się w czwartym kwartale 2024 roku.

W lutym władze miasta zaprezentowały projekt regulaminu, według którego miały być przyznawane mieszkania. Wzbudził on gorącą dyskusję. Władze miasta przygotowały nawet projekt uchwały zmieniającej uchwałę w sprawie zasad wynajmowania lokali wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu Gminy Miasto Płock. Ostatecznie został on jednak zdjęty – podczas ubiegłotygodniowej sesji rady miasta – z porządku obrad. - *W związku z dyskusjami podczas komisji poprzedzających sesję rady miasta przygotowaliśmy autopoprawkę. Chcemy jednak przedstawić jednolity projekt uchwały i dodatkowy miesiąc pozwoli na jego przygotowanie i jednogłośne przyjęcie za miesiąc* – powiedział prezydent Andrzej Nowakowski.

Projekt zdjęty niepotrzebnie?

Przewodniczący klubu radnych PSL Tomasz Kominek przypomniał, że przed siedmioma laty radni bez problemu przyjęli program „Mieszkania na start". – *Wszyscy wiedzą, że taki program przygotowuje się kilka miesięcy. Można przyjść do prezydenta, który za to odpowiada i wnieść swoje uwagi i poprawki oraz przejść do ożywionej dyskusji. Nawet ktoś, kto pierwszy raz jest radnym, po czterech latach doskonale rozumie system, w jakim pracuje się w ławach Rady Miasta Płocka. Program, który chcieliśmy dziś przyjąć to fenomen, nie tylko w skali Płocka i Mazowsza, ale też całego kraju. Myślę, że to zadziwiające, że od początku roku trwały prace nad programem, i państwo, którzy mieli uwagi. mogli w tym czasie dyskutować z panami prezydentami Andrzejem Nowakowskim i Piotrem Dyśkiewiczem, którzy są otwarci na dyskusje. Wydaje mi się, że niepotrzebnie znosimy ten punkt z porządku obrad. Przyjmujemy program po raz pierwszy. To organizm żywy, do którego wnosilibyśmy poprawki przez kolejne lata, przez które ten program żyłby i nabierał doświadczenia. Jako klub PSL kategorycznie sprzeciwiamy się zdjęciu tego projektu* – powiedział radny Tomasz Kominek.

Przewodniczący rady miasta Artur Jaroszewski przypomniał, że pierwszy budynek z „Mieszkaniami dla seniorów" zostanie oddany do użytku za rok. – *Przesunięcie o miesiąc i próba stworzenia jeszcze lepszego dokumentu nic nie zmieni. Wszyscy chcemy, żeby ten program był jak najlepszy. Wiemy, że życie podpowiada, że regulamin wymaga poprawy i jak go ulepszyć* – mówił Artur Jaroszewski.

Radna Małgorzata Ogrodnik wymieniła słabe – jej zdaniem – punkty regulaminu programu „Mieszkania dla seniorów". – *Ten regulamin nie jest dobry. Sama myśl jest bardzo dobra, ale dlaczego widnieje w nim zapis, że o mieszkanie mogą się ubiegać seniorzy, którzy mają własne mieszkanie? Jak to się ma do osób, które na mieszkanie komunalne czekają po dziesięć czy piętnaście lat i nie mają żadnego mieszkania? Dlaczego w tabeli punktacyjnej nie ma dodatkowych punktów dla seniorów, którzy nie mają własnych mieszkań? Nie zgadzam się również z zapisem, że o mieszkanie dla seniorów nie może ubiegać się osoba, która wyzbyła się w ciągu pięciu lat przed złożeniem wniosku własnego mieszkania? Nie do przyjęcia jest też zapis o tym, że senior może mieć współlokatora, który ma 20 albo 30 lat, i w ciągu trwania pięcioletniej umowy senior może przepisać mieszkanie na młodszego lokatora. Ten regulamin daje nieuczciwe możliwości* – mówiła Małgorzata Ogrodnik.

Wątpliwości wyjaśniał zastępca prezydenta do spraw komunalnych Piotr Dyśkiewicz. - *Nie mogę się zgodzić z tezą, że dążymy do tego, aby mieszkania, które przygotowujemy dla seniorów, były zamieszkiwane nie przez seniorów. Nie ma takiej intencji przy tworzeniu tego programu. W programie jest zapis umożliwiający taką sytuację, ale to nie znaczy, że tak musi być* – powiedział Piotr Dyśkiewicz.

Głos w sprawie zabrała także szefowa klubu radnych PiS Wioletta Kulpa. – *Nie mogę się zgodzić, że mamy rozmawiać w zaciszu gabinetu pana prezydenta Piotra Dyśkiewicza. Przypomnę tylko, że kiedyś wnioskowaliśmy, żeby spotkania przed przygotowaniem projektu budżetu odbywały się z klubami radnych wcześniej. Wtedy usłyszeliśmy, że do tego służy sesja i komisja. Słusznie, uważam, że tak powinno być. Chciałabym, żeby ten projekt uchwały utrzymać w porządku obrad – tak, aby wszyscy radni poznali argumenty wszystkich stron i wyrobili sobie zdanie* – powiedziała Wioletta Kulpa.

W związku ze zdjęciem projektu uchwały wprowadzającej program „Mieszkania dla seniorów" z porządku obrad na poznanie jego ostatecznych założeń musimy zaczekać do marcowej sesji rady miasta.

(jac)

eprasa.pl 35e1bab817

Od roku pomoc z Płocka trafia na Ukrainę

Nie tylko do Żytomierza

24 lutego minął rok od napaści Rosji na Ukrainę. W rocznicę tych wydarzeń płoccy radni mieli okazję spotkać się – dzięki internetowemu połączeniu – z radnymi z Żytomierza. Okazją były odbywające się 23 lutego posiedzenia rad miejskich w obu miastach.

W rok od ataku Rosji na Ukrainę samorząd miasta Płocka najpierw uczcił minutą ciszy cywilne ofiary zbrodni wojennych i poległych żołnierzy broniących niepodległości Ukrainy. Następnie w ramach tzw. „telemostu" połączono się z Żytomierzem. Mer miasta partnerskiego Płocka – Serhij Suchomłyn oraz przedstawiciele samorządu podziękowali płocczanom za wsparcie i świadczoną od samego początku wojny pomoc. – *W tym trudnym momencie wojny okazaliśmy solidarność z narodem ukraińskim, który broni swojej ojczyzny, płacąc za to najwyższą cenę – krwi i śmierci swoich mieszkańców. Od pierwszego dnia wojny społeczność polska, a co dla mnie jest szczególnie ważne, także społeczność płocka, bardzo aktywnie uczestniczyły w świadczeniu pomocy. I dopóki Ukraina walczy o swoją wolność, dalej będziemy pomagać* – mówił prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Prezydent przypomniał o wysłanych transportach humanitarnych dla mieszkańców Żytomierza i z wyposażeniem dla obrońców miasta. Zademonstrował także tzw. świecę okopową – świecę w puszce po konserwie, z której korzystają ukraińscy żołnierze. Do Płocka, dzięki pośrednictwu kapelana wojskowego, który regularnie przebywa na froncie z żołnierzami, trafiła polska flaga z podpisami żołnierzy walczących w Bachmucie. Flagę podpisali żołnierze 95. Samodzielnej Brygady Desantowo-Szturmowej oraz 46. Brygady Powietrzno-Motorowej. Duchowny przekazał ją płockiej delegacji przebywającej na Ukrainie. Przekazaniu flagi towarzyszyła prośba o wręczenie jej przewodniczącemu Rady Miasta Płocka, aby symbolicznie podziękować płocczanom za dotychczasowe wsparcie.

Przedstawiono również informacje o działaniach pomocowych realizowanych w czasie konfliktu zbrojnego na rzecz osób z Ukrainy przebywających w Płocku oraz na terenie Ukrainy. Tylko od początku wojny do końca ubiegłego roku w Płocku zostało zarejestrowanych ponad 3,5 tysiąca uchodźców wojennych. W ubiegłym roku na Ukrainę wyruszyło z naszego miasta siedemnaście transportów z pomocą humanitarną, która w większości trafiła do Żytomierza, ale też do Charkowa i Lwowa.

Prorektor do spraw Filii w Płocku Politechniki Warszawskiej dr hab. inż. Renata Walczak prof. uczelni przypomniała, że część uchodźców mieszka w akademiku PW przy ul. Dobrzyńskiej.

(jac)

Urząd Miasta Płocka

Od lewej: przewodniczący rady miasta Artur Jaroszewski i prezydent Andrzej Nowakowski z flagą podpisaną przez ukraińskich żołnierzy

REKLAMA

Nominacje w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze" (bramka 73601, prefiks ISG)

1. Tłumacz języka migowego dla pacjentów Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Pandemia COVID-19 i wszystkie obostrzenia z nią związane to bardzo trudny czas dla osób głuchych, dla których największą barierą komunikacyjną był obowiązek noszenia maseczek zakrywających usta. WSzZ w Płocku zatrudnił Izabelę Obszyńską – tłumaczkę języka migowego, która jednocześnie, z racji wykształcenia medycznego i wieloletniej praktyki dała możliwość postawienia szybkiej diagnozy i rozpoczęcia leczenia. Nominowany: **Stanisław Kwiatkowski**, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

2. **60-lecie Szkoły Podstawowej nr 5 im. Władysława Broniewskiego**. Jubileusz szkoły przypadł w obchodzonym w 2022 roku w Płocku Roku Broniewskiego. Nominowana – dyrektor szkoły **Elżbieta Tyszka**.

3. **„Studenci z Płocka odtworzyli auto Flintstonów".** Studenci budownictwa z Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku pomogli zbudować pojazd, jakim w popularnej bajce jeździł Fred Flintstone. Nietypowe auto powstało ze śmieci, a konkretnie – z wyselekcjonowanych odpadów wielkogabarytowych. W prace zaangażowało się 18 osób: 15 studentów PW i 3 pracowników PGO. Wyjątkowy pojazd trafił na licytację, z której dochód został przeznaczony na pomoc Ukrainie. Nominowani: dr hab. inż. **Renata Walczak**, prof. uczelni, Prorektor Politechniki Warszawskiej ds. Filii w Płocku; **Stefan Kotlewski -** Prezes Zarządu Przedsiębiorstwo Gospodarowania Odpadami Sp. z o.o. w Płocku;.

4. **Jubileusz 60-lecia Zespołu Szkół Centrum Edukacji w Płocku**. W dniach 18 – 21 listopada 2022 r. odbył się uroczysty Jubileusz 60-lecia istnienia Zespołu Szkół Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza. Szkoła od roku 1962 z powodzeniem kształci kadry dla, pierwotnie Mazowieckich Zakładów Rafineryjnych i Petrochemicznych, a obecnie PKN ORLEN. Obecnie Szkoła liczy 1024 uczniów, 70 nauczycieli i 30 pracowników administracji oraz obsługi. Nominowany: **Bartłomiej Biernacki** – dyrektor Zespołu Szkół Centrum Edukacji.

5. **60 lat Szkoły Podstawowej nr 11.** To jedna z pierwszych w Płocku tak zwanych szkół „Tysiąclatek". Rok szkolny 1962/63 był początkiem pracy dla 9 nauczycieli i 300 uczniów. Obecnie szkoła ma kilkadziesiąt tysięcy absolwentów. Na uroczystość zaproszono m.in. i podziękowano najstarszym przedstawicielom Rady Pedagogicznej, którzy rozpoczynali pracę w „11" w roku 1962 oraz przedstawicielkę uczniów, która rozpoczynała naukę w pierwszym roku działalności szkoły. Nominowany: **Maciej Karczewski,** dyrektor Szkoły Podstawowej nr 11 w Płocku.

6. **Autorski projekt pojazdu e-buggy w Zespole Szkół Zawodowych im. M. Skłodowskiej Curie w Płocku. (ELEKTRYK).** Wyjątkowe auto od podstaw zbudowane pod kierunkiem nauczyciela **Jarosława Rumianowskiego** przez uczniów z klas 1-2-3 o specjalnościach Technik Pojazdów Samochodowych, Technik Elektryk oraz Elektromechanik Pojazdów Samochodowych. Powstało według autorskiego projektu. Nominowany: **Krzysztof Podraska** – dyrektor szkoły a także **Jarosław Rumianowski**.

7. **Pierwszy w Płocku Ogród Sensoryczny przy LO im. Jagiełły przygotowany we współpracy szkoły i Fundacji PKN ORLEN.** Ogród zaprojektowany jest tak, aby znajdujące się w nim rośliny, zwierzęta i elementy architektury i świat przyrody mogły poznawać także osoby niewidzące. Nominowani: **Małgorzata Pawlak** – dyrektor LO im. Władysława Jagiełły w Płocku, **Agata Janiszewska –** nauczyciel języka angielskiego, koordynator projektu KAŚ (kreatywność, aktywność i działania społeczne) w programie matury międzynarodowej w LO im. Władysława Jagiełły w Płocku, **Katarzyna Różycka -** Prezes Fundacji ORLEN.

8. **Galeria Mazovia w ramach programu „Szkoła Pierwszej Pomocy"** przeszkoliła 500 uczniów klas 1-3 szkół podstawowych z naszego terenu. Galeria do realizacji programu zaprosiła ratowników medycznych z PCK. Podczas zajęć dzieci nauczyły się podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w nagłych przypadkach. Współorganizatorem akcji był Polski Czerwony Krzyż. Nominowana: **Izabela Tucholska-Oleszczuk**, dyrektor Galerii Mazovia.

9. Sierż. Damian Kozanecki i starsza posterunkowa Patrycja Salamon z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Miejskiej Policji w Płocku to płoccy bohaterowie. **Uratowali 72-letnią kobietę i jej pupila oraz 78-letniego niepełnosprawnego mężczyznę z pożaru, do którego doszło w bloku na jednym z płockich osiedli.** Wzorowo przeprowadzili również akcję ratunkową mieszkańców. Nominowani: sierż. **Damian Kozanecki** i starsza posterunkowa **Patrycja Salamon** z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

10. **PKN ORLEN i Mazowiecka Dolina Wodorowa**. 37 sygnatariuszy, przedstawicieli biznesu, nauki i finansów podpisało umowę rozpoczynającą działalność Mazowieckiej Doliny Wodorowej. Współpraca obejmie produkcję, magazynowanie i wykorzystanie zero- i niskoemisyjnego wodoru m. in. w transporcie, energetyce, gospodarce komunalnej i rolnictwie. Nominowany: **Daniel Obajtek**, Prezes Zarządu PKN ORLEN S.A.

11. **10 lat Akademii Lwa Honorka.** Akcja Straży Miejskiej dedykowana jest dzieciom z płockich szkół i przedszkoli. Poświęcona jest szeroko rozumianemu bezpieczeństwu na drodze i w domu najmłodszych mieszkańców. W prowadzonym cyklu spotkań strażnicy miejscy przeszkolili tysiące młodych ludzi. Nominowani: komendant Straży Miejskiej w Płocku **Konrad Guzanek**, **Agnieszka Andrzejewska**, **Bartosz Wielkopolski** – strażnicy Straży Miejskiej w Płocku, prowadzący Akademię Lwa Honorka.

12. **Utworzenie Akademii Mazowieckiej w Płocku**. Jest to pierwsza uczelnia zawodowa w Polsce, która przekształciła się w akademię, spełniając kryteria ustawowe. Utworzenie akademii pozwoli na powołanie do życia szkoły doktorskiej. To ważny moment dla rozkwitu Płocka jako miasta akademickiego, ponieważ umożliwi rozwój naukowy zarówno płocczanom, jak i dobrze wykształconym osobom z całej Polski. Nominowani: prof. dr hab. n. med. **Maciej Słodki** – Rektor Akademii Mazowieckiej w Płocku.

13. Obchodzone w roku 2022 **XXV-lecie Stowarzyszenia Starówka Płocka**. W roku ubiegłym odbyła się 23. kwesta na płockich cmentarzach; miały miejsce 54 realizacje konserwatorsko-restauratorskie, w tym w zeszłym roku 3: Apolonii Rościszewskiej – żony powstańca styczniowego, Jasieńki Gradowskiej – siostry Antolka Gradowskiego oraz Irenki Tyszki ze znanego płockiego rodu. Nominowany: **Jerzy Skarżyński** – prezes Stowarzyszenia Starówka Płocka.

14. **Jubileusz 20-lecia Fundacji „Fundusz Grantowy dla Płocka"**. Fundacja „Fundusz Grantowy dla Płocka" jest unikatowym przykładem partnerstwa publiczno-prywatnego w skali Europy środkowo-wschodniej. Powołana została do życia przez Urzęd Miasta Płocka, PKN ORLEN S.A. i Basell Orlen Polyolefins Sp. z o.o. przy współpracy z Organizacją Narodów Zjednoczonych ds. Rozwoju (UNDP). Dzięki zaangażowaniu Fundatorów, wspiera finansowo oddolne inicjatywy płocczan, przyczyniające się do poprawy życia mieszkańców miasta. Środki finansowe z Funduszu Grantowego pomogły zrealizować 440 projektów dla płocczan na łączną kwotę ponad 6,2 mln zł. Nominowana: Prezes Zarządu Fundacji – **Justyna Pesta**.

15. **Diecezjalne Święto Rodzin w Płocku, w którym uczestniczyło ponad 1500 osób, szczególnie rodzin wielodzietnych**. W ramach tego wydarzenia zorganizowano również X Marsz dla Życia i Rodziny oraz Festyn Rodzinny dla mieszkańców Płocka oraz zaproszonych rodzin z całej diecezji. W ramach swojej pracy Komitet Organizacyjny podejmuje się również organizacji Orszaków Trzech Króli w Płocku, które każdego roku gromadzą kilka tysięcy płocczan. Nominowani: dr **Witold Wybult** – prezes Stowarzyszenia Rodzin Katolickich Diecezji Płockiej, przewodniczący Komisji Dialogu Obywatelskiego i ks. dr **Wojciech Kućko** – asystent kościelny Stowarzyszenia Rodzin Katolickich Diecezji Płockiej.

Nominacje w kategorii „Kultura" (bramka 73601, prefiks KUL)

1. **„Radziwie. Szkice o historii i architekturze"**. Pod koniec grudnia 2022 r. ukazała się książka opisująca historię Radziwia – najpierw wsi, a od 1923 roku płockiego osiedla, które odegrało ważną rolę w rozwoju miasta. Autorów do przygotowania opracowania zainspirowała przypadająca w 2023 roku rocznica przyłączenia Radziwia do Płocka. Nominowani – dr **Piotr Gryszpanowicz** i dr **Tomasz Piekarski**.

2. **Nowy singiel płockiej wokalistki Patrycji Malinowskiej zatytułowany „Kolejny krok".** Od kilkunastu lat niepełnosprawna artystka o przepięknym głosie zachwyca publiczność w całej Polsce. Ma obecnie dwa single, które, jak mówi, bardzo ją cieszą. I zapowiada, że rodzi się już kolejny pomysł. Autorką pierwszego singla zatytułowanego „Nie dogonisz mnie" jest Patrycja Malinowska i Justyna Jędrusik. Autorką drugiego zatytułowanego „Kolejny krok" jest piosenkarka Ania Wyszkoni (słowa i kompozycja). Nominowana: **Patrycja Malinowska.**

3. **Akcja „Kulturalna szkoła na Mazowszu". Bilet do teatru za symboliczną złotówkę.** Dzięki inicjatywie Samorządu Województwa Mazowieckiego, Teatr im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku odwiedziło ponad 14 tysięcy uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z całego Mazowsza, ustalając frekwencyjny rekord. Nominowany: **Adam Struzik** – Marszałek Województwa Mazowieckiego.

4. **„Happening Broniewski. Rekonstrukcja/Odkłamanie".** W 50. rocznicę odsłonięcia pomnika Władysława Broniewskiego płocczanie wzięli udział w happeningu przypominającym wydarzenia z 25 czerwca 1972 roku. Aktorzy płockiego teatru zagrali gości zgromadzonych na odsłonięciu pomnika. Wśród wykonawców byli także: członkowie Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka", uczniowie szkoły muzycznej, harcerze. Nominowani: **Marek Mokrowiecki**, dyrektor Teatru im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku oraz dyrektor Książnicy Płockiej **Joanna Banasiak**.

5. **Jubileusz 45-lecia Płockiej Orkiestry Symfonicznej im. Witolda Lutosławskiego.** Uświetnił go występ finalisty XVIII Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina, Hyuka Lee. Pianista wraz z Płocką Orkiestrą Symfoniczną pod batutą Pawła Przytockiego wykonał słynny Koncert fortepianowy a-moll op. 16 Edvarda Griega. Nominowany: **Adam Mieczykowski**, dyrektor POS.

6. **Koncert „Solidarni z Ukrainą"** na płockiej starówce, w którym udział wzięli m.in. ZPiT „Wisła", chór Vox Singers, Pueri et Puellae Cantores Plocenses oraz artyści ukraińscy. Wydarzenie, zorganizowane przy współudziale Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki, było symbolicznym gestem wsparcia dla walczących z najeźdźcą mieszkańców Ukrainy i przebywających w Płocku uchodźców. Odbyła się również zbiórka niezbędnych artykułów. Nominowani: **Andrzej Nowakowski** – prezydent Miasta Płocka, **Monika Maron** – pomysłodawca, dyrektor Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych w Urzędzie Miasta Płocka.

7. **2 wystawy: interaktywna dla dzieci „Dziura w całym! Bohdan Butenko. Ilustracje" oraz „CZTERDZIEŚCI KSIĄŻEK zrobionych jak sweter. Opracował graficznie Bohdan Butenko"**, które można było oglądać w Płockiej Galerii Sztuki od 1 lipca do 28 sierpnia 2022 roku. W PGS miała wówczas miejsce premierowa prezentacja tak obszernej twórczości Mistrza Butenki, m.in. dzięki uprzejmości córki artysty Monice Grochowskiej, która po raz pierwszy zgodziła się udostępnić prywatne archiwum rodzinne. Nominowana: **Alicja Wasilewska**, dyrektor PGS.

8. **Lech Polish Hip-Hop Festival**. Festiwal wrócił po dwóch latach przerwy. Każdego dnia na płockiej plaży bawiło się ponad 20 tysięcy uczestników, do tego ponad setka polskich artystów hip-hopowych i niezwykle rozbudowana infrastruktura. W ORLEN Arenie stanęła największa w historii scena, a na jej deskach wystąpili nie tylko czołowi polscy artyści, ale także zwycięzcy Eurowizji – ukraiński zespół Kalush Orchestra. Nominowany: **Marcin Siwek** – organizator.

9. **XVI KONKURS PIANISTYCZNY** im. Haliny Czerny-Stefańskiej i Ludwika Stefańskiego organizowany przez Państwową Szkołę Muzyczną I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku, Ogólnokształcącą Szkołę Muzyczną I i II stopnia w Płocku, wspierany przez Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie. To wydarzenie muzyczne w 2022 r. zebrało w Płocku siedemdziesięcioro młodych pianistów z całej Polski. Zeszłoroczna edycja Konkursu była wyjątkowa, przypadła bowiem w 100. rocznicę urodzin Haliny Czerny-Stefańskiej oraz 40. rocznicę śmierci prof. Ludwika Stefańskiego. Nominowany: **Michał Zawadzki** - Dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku oraz Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Płocku.

10. **Koncert „Świat płonął wojną – oni miłością"**. Koncert odbył się 11 grudnia br. w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku, miał w założeniu upamiętniać walczących o Wolną Polskę. Podczas tego wyjątkowego programu muzycznego wystąpili: Barbara Tuzel Górczewska (gitara i śpiew), Leszek Czajkowski (gitara i śpiew), Klaudia Kołata (śpiew). Wśród gości koncertu była m.in. Katarzyna Nowakowska – Żołnierz AK walcząca w Powstaniu Warszawskim. Nominowany: **Andrzej Burnat** – Przewodniczący Zarządu Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność".

eprasa.pl 35e1bab817

Nominacje w kategorii „Sport i rekreacja" (bramka 73601, prefiks SIR)

1. **V Płocki Piknik Olimpijski – Dni Olimpijczyka**. Odbył się 7 maja 2022 roku, a zorganizował go Płocki Klub Olimpijczyka we współpracy z Płockim Towarzystwem Wioślarskim. Piknik zgromadził kilkaset osób na przystani płockich wioślarzy. A przyczyn tego spotkania było sporo: 20-lecie działalności Płockiego Klubu Olimpijczyka, 140-lecie Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego i sportu płockiego, 50-lecie pierwszego startu płockich sportowców w igrzyskach olimpijskich, 30-lecie zdobycia brązowego medalu olimpijskiego podczas Igrzysk Olimpijskich Barcelona-1992 przez płockich wioślarzy. Nominowani organizatorzy: **Wojciech Jankowski, Ryszard Olczuk, Jacek Karolak**.

2. **Znakomity sezon Zuzanny Maślanej**, reprezentantki MLKL Płock, która już w lutym zdobyła tytuł Halowej Mistrzyni Polski juniorek, zdecydowanie pokonując rywalki w pchnięciu kulą, w lipcu zdobyła brąz w rywalizacji seniorek, a w sierpniu została trzecią kulomiotką Mistrzostw Świata. Nominowani: trener zawodniczki **Mirosław Nisztor** i **Zuzanna Maślana**.

3. Trzy medale ORLEN Wisły. Płocka drużyna zdobyła na koniec sezonu 2021/22 złoty medal w Pucharze Polski, srebrny Mistrzostw Polski i brązowy w Lidze Europejskiej. Po dobrych wynikach trafiła do elitarnego grona Ligi Mistrzów. Znakomitą formę drużyna potwierdziła 11 grudnia, kiedy pokonała w meczu ligowym Industrię Kielce. Nominowani: trenerzy **Xavi Sabate** i **Dawid Nilsson**.

4. To była największa niespodzianka rozgrywek pierwszej rundy sezonu 2021/22. Wisła wystartowała znakomicie; pokonała Lechię, Wartę, Lecha, Miedź, Koronę, zremisowała z Pogonią i Górnikiem. Niestety uległa w meczu z Widzewem, a i tak przez osiem kolejek **płocki zespół zajmował 1. miejsce w tabeli**, a Davo i Rafał Wolski przewodzili klasyfikacji najlepszych strzelców ligi. Nominowani: trener **Pavol Stano** i kapitan zespołu **Jakub Rzeźniczak**.

5. **Rekordzista z Jordanowa**. Choć występuje w barwach MKS Jedynka Łódź, to pochodzi z Jordanowa i jest 14-letnim pływakiem, wielką polską nadzieją tej dyscypliny sportu. Jego największy sukces w 2022 roku to występ podczas Otwartych Mistrzostwach Województwa Małopolskiego, gdzie ustanowił swój pierwszy, ale na pewno nie ostatni rekord Polski juniorów 14-letnich w konkurencji 100 m motylkowym. Nominowany: **Tymoteusz Jóźwiak**.

6. To było historyczne wydarzenie. **Szymon Marciniak jako sędzia główny prowadził finał mundialu w Katarze, w którym zmierzyły się Argentyna i Francja.** Ale to nie jedyny mieszkaniec naszego regionu, który sędziował ten wyjątkowy mecz. Marciniakowi towarzyszył bowiem, jako pierwszy asystent, Paweł Sokolnicki. To ogromny sukces arbitrów ze Słupna i Płocka. Nominowani: **Szymon Marciniak, Paweł Sokolnicki.**

7. **Narodowa Sztafeta Wolności i Solidarności im. Jana Pawła II.** 5 płocczan w wyjątkowy sposób uczciło 100-rocznicę odzyskania przez Polskę Niepodległości. Przejechali na rowerach trasę liczącą 1000 km od Zakopanego do Gdańska. Nominowany – **Leszek Brzeski** z Parafialnego Klubu Uczniowskiego Wiktoria, pomysłodawca inicjatywy, zorganizowanej we współpracy z Zespołem Szkół Technicznych w Płocku.

8. **ORLEN Mini Mistrzostwa Świata Płock 2022**. Projekt skierowany do młodych adeptów piłki nożnej w roczniku 2011, którzy wzięli udział w pięciu turniejach w piłkę nożną. W zawodach wystartowały 32 drużyny, tak jak w dorosłych Mistrzostwach. Nominowani: **Andrzej Staśko, Piotr Sikora, Zbigniew Tomaszewski.**

9. Andrzej Ossowski **został Mistrzem Polski w wyścigach na 1/4 mili.** Sport wywodzi się ze Stanów Zjednoczonych i tam również jest nazywany Drag Racing. Andrzej jeździ Mercedesem W202, którym m. in. wyśrubował rekord Polski w klasie Diesel RWD. Nominowany: **Andrzej Ossowski**.

10. W czerwcu roku 2022 Kapituła Polskiego Związku Żeglarskiego i Zarządu Głównego PTTK przyznała tytuł **„Przystani Przyjaznego Brzegu" dla Stanicy Stowarzyszenia Wodniaków Gminy Słupno**. Za promowanie różnych form turystyki wodnej i działań lokalnych nawiązujących do tradycji i wartości wodniackich. Stowarzyszenie działa nad Zatoką Liszyńską nad Wisłą na terenie Gminy Słupno od 2008 r., kiedy to z inicjatywy Zdzisława Borowskiego i niewielkiej grupy sympatyków zaczęto organizować stanicę – miejsce spotkań dla lokalnej społeczności oraz bezpieczny port dla łodzi. Nominowany: **Zdzisław Borowski** – przewodniczący Stowarzyszenia „Flis".

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Płockim" (bramka 73601, prefiks NMP)

1. **Modernizacja i uroczyste otwarcie sierpeckiego ratusza**. Liczący ponad 180 lat ratusz w Sierpcu jest, obok skansenu i Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu, jednym z trzech obiektów tworzących Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Nadrzędnym celem przedsięwzięcia było przede wszystkim przywrócenie ratuszowi historycznego wyglądu oraz należyta dbałość o zabytkowy obiekt. Na realizację prac z budżetu samorządu województwa mazowieckiego przeznaczono kwotę 4 mln. zł. Nominowani: **Jan Rzeszotarski** – dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

2. **„Zabawa weselna" w Rogozinie.** To pierwsza edycja plenerowej zabawy, która została przygotowana na wzór wesela. Gminna impreza okazała się wyjątkowo udana i przyciągnęła tłumy uczestników. Było pyszne jedzenie, tańce i zabawy integracyjne, jak przystało na prawdziwe polskie wesele. Nominowani: KGW „Młode Rogozino" - przewodniczący **Marek Wojciechowski,** wójt gminy Radzanowo **Piotr Jakubowski.**

3. **Jubileusz 100-lecia OSP w Goślicach.** Ochotnicy z Goślic (gm. Bielsk) już od blisko 100 lat walczą z żywiołami. W roku 2022 w gronie przyjaciół i sympatyków jednostki świętowali swój piękny jubileusz. Jubileusz był okazją do podziękowań dla druhów i druhen oraz wyróżnienia tych, którzy szczególnie zasłużyli się dla jednostki i społeczności lokalnej. Nominowani: prezes OSP Goślice **Krzysztof Rajewski,** naczelnik **Andrzej Białaszek**.

4. **Modernizacja przejść dla pieszych na terenie powiatu płockiego.** W 2022 r. 13 przejść dla pieszych zlokalizowanych na terenie powiatu płockiego przeszło gruntowną modernizację. Przejścia m.in. w Soczewce, Rogozinie, Bielsku, Białej i Gąbinie zyskały nowy wygląd i funkcjonalność. Łączny koszt inwestycji to 1 752 810,50 zł, z czego dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg to 1 402 248,40 zł. Nominowany: starosta płocki **Sylwester Ziemkiewicz.**

5. **W Gąbinie powstała Gminna Rada Seniorów.** Jej głównym celem jest aktywizacja osób starszych z terenu Miasta i Gminy. Działalność rady przyczynia się m.in. do podejmowania przez seniorów różnych działań w społeczności lokalnej, wpłynie na wsparcie osób starszych w ich codziennym życiu, zapobiegnie ich marginalizacji. Nominowany: burmistrz Miasta i Gminy Gąbin **Krzysztof Jadczak.**

6. W 2022 roku w Nowym Gulczewie został otwarty budynek, który łączy pokolenia. Korzystają z niego wszyscy mieszkańcy: od najmłodszych do najstarszych. Znajduje się w nim żłobek dla maluchów z naszej gminy oraz świetlica wiejska, gdzie spotykają się seniorzy z tego terenu. Koszt budowy żłobka i świetlicy – klubu to ponad 1,7 mln zł, z czego kwota 829 971,00 zł pochodzi z udzielonej Gminie Słupno dotacji z budżetu Województwa Mazowieckiego. Nominowany: **Marcin Zawadka** – wójt Gminy Słupno.

7. **W Zągotach powstało nowoczesne boisko wielofunkcyjne.** Boisko do piłki ręcznej, dwa boiska do koszykówki, a do tego pełnowymiarowe boisko do siatkówki. To trzeci tak nowoczesny obiekt w gminie Bielsk. Koszt inwestycji to ponad 600 000 zł. Nominowany: wójt gminy Bielsk **Józef Jerzy Rozkosz**.

8. **Odzyskanie praw miejskich przez Bodzanów**. Miejscowość Bodzanów w 1351 roku otrzymała prawa miejskie i przez 518 lat aż do roku 1869 była miastem, kiedy to ukazem carskim za udział mieszkańców w Powstaniu Styczniowym odebrano mu prawa miejskie. Jednak pamięć o ponad 500-letniej miejskości Bodzanowa była ciągle żywa i kultywowana wśród mieszkańców, dlatego w 2022 roku z inicjatywy Wójta Gminy przystąpiono do procedury odzyskania praw miejskich. Prezes Rady Ministrów 25 lipca 2022 r. przywrócił prawa miejskie dla Bodzanowa. Nominowany: **Jerzy Staniszewski,** wójt Gminy Bodzanów.

9. **Wyjątkowe półkolonie.** Półkolonie zorganizowane dla uczniów szkół z terenu gminy Stara Biała, miały w 2022 roku wyjątkowy charakter. Na sześciu turnusach wypoczywało w sumie blisko 300 młodych mieszkańców gminy. Wśród nich znalazło się kilkudziesięciu młodych Ukraińców, którzy w gminie Stara Biała znaleźli schronienie przed wojną. Nominowany: wójt gminy Stara Biała **Sławomir Wawrzyński**.

10. **Całkiem nowe Osiedle Zatorze.** W 2022 r. miasto Gostynin zakończyło budowę nowych dróg, chodników i kanalizacji deszczowej na Osiedlu Zatorze. Dzięki temu osiedle, na którym brakowało odpowiedniej infrastruktury, stało się wizytówką miasta. Na Osiedlu Zatorzu nareszcie jest wygodnie, bezpiecznie, ekologicznie i estetycznie. Nominowany: burmistrz Gostynina **Paweł Kalinowski**.

11. Remont i adaptacja zabudowanej nieruchomości położonej w Gostyninie, ul. 3-go Maja 45, na **Dom Pomocy Społecznej** z uwzględnieniem likwidacji barier dla osób niepełnosprawnych. Stworzono najnowocześniejszy w regionie ośrodek dla 58 pensjonariuszy i ich rodzin. Całkowita wartość zadania wyniosła 4 970 206,96 zł. Nominowani: **Arkadiusz Boruszewski** - Starosta Gostyniński, **Rafał Cicholc** – Dyrektor Powiatowego Domu Pomocy Społecznej w Gostyninie.

12. Ku czci tragicznie zmarłego starosty płockiego Mariusza Bieńka w Zespole Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie odbył się **I Memoriał Jego imienia**. Śp. Mariusz Bieniek szczególną przyjaźnią darzył ziemię wyszogrodzką i Zespół Szkół w Wyszogrodzie. Rozegrano turniej o puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika. W rozgrywkach wzięło udział 8 drużyn. Uczniowie oraz działająca przy szkole grupa ART, przedstawiła przejmujący i niezapomniany koncert przeplatany wspomnieniami z życia Starosty. Nominowana **Joanna Urszula Misiakowska** – dyrektor Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.

13. **Zorganizowanie i przeprowadzenie wyjazdów wypoczynkowych w 2022 roku dla 120 dzieci, 40 dzieci z Ukrainy, 40 dzieci z niepełnosprawnościami oraz 100 seniorów z regionu płockiego**. Podczas trwania każdego z wyjazdów uczestnikom towarzyszyła profesjonalna kadra, która organizowała wiele ciekawych zajęć, zabaw i gier. Każdy z wyjazdów trwał 10 dni i odbył się do Poddąbia lub Rowów. Nominowani: **Marcin Groszewski** – Prezes Stowarzyszenia LGD Rozwoju Północnego Mazowsza oraz **Tomasz Nowacki** – Prezes COLOR Spółdzielni Socjalnej.

14. **Skarby w Wyszogrodzie.** Dwa sensacyjne znaleziska zostały przekazane przez znalazców do Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie. **Mateusz Sałata** w okolicy Kępy Polskiej znalazł 150 monet sprzed 1000 lat! Obok monet pan Mateusz znalazł też fragmenty srebrnej biżuterii z tego okresu. Kolejne znalezisko to 93 dirhemy arabskie. Pochodzą prawdopodobnie z VII lub VIII wieku. Większość monet jest przeciętych. Stąd ich nazwa siekańce. Znaleźli je w okolicy Kobylnik realizatorzy programu „Misja Skarb". Obydwa skarby prezentowane są w wyszogrodzkim muzeum. Nominowany: **Zdzisław Leszczyński**, kierownik wyszogrodzkiego oddziału Muzeum Mazowieckiego w Płocku, **Michał Antczak** – znalazca dirhemów, **Mateusz Sałata** – znalazca pierwszego skarbu.

15. **Huczne Imieniny Fryderyka** w Europejskim Centrum Artystycznym im. Fryderyka Chopina w Sannikach. Wielki Festyn Rodzinny zgromadził tysiące uczestników z całego Mazowsza. Dzieci i dorośli mieli okazję podziwiać występy zespołów folklorystycznych i kabaretów, wziąć udział w warsztatach dla rodzin, zwiedzić pałac, kupić rękodzieło ludowe. Nominowana: **Monika Patrowicz**, dyrektor ECA.

Co zwróciło uwagę Kapituły w tej kategorii?

Sport i rekreacja

W tej kategorii – dosłownie i w przenośni – mamy do czynienia ze sportową rywalizacją. A że trochę sukcesów naszych sportowców w roku ubiegłym mogliśmy odnotować, to rywalizacja zapowiada się pasjonująco. Zresztą nie tylko w kontekście czystego sportu. Jak wiadomo, kategoria nosi nazwę „Sport i rekreacja", zatem na rywalizację Kapituła patrzyła także w kontekście inicjatyw o charakterze rekreacyjnym.

I wypatrzyła! Co najmniej jedną, związaną ze spędzaniem wolnego czasu, ewentualnie także z dobrą zabawą inicjatywę. Płoccy rowerzyści czy co dzielniejsi piechurzy pewnie nie raz zahaczyli o położoną tuż pod Płockiem Stanicę Stowarzyszenia Wodniaków Gminy Słupno „Flis". Doceniliśmy zatem działania zarządu Stanicy dla jej popularyzacji. A w czerwcu roku 2022 Kapituła Polskiego Związku Żeglarskiego i Zarządu Głównego PTTK **przyznała jej tytuł „Przystani Przyjaznego Brzegu"** – za promowanie różnych form turystyki wodnej i działań lokalnych nawiązujących do tradycji i wartości wodniackich. Stowarzyszenie działa nad Zatoką Liszyńską nad Wisłą na terenie Gminy Słupno od 2008 r., kiedy to z inicjatywy Zdzisława Borowskiego i niewielkiej grupy sympatyków zaczęto organizować stanicę – miejsce spotkań dla lokalnej społeczności oraz bezpieczny port dla łodzi.

Kolejne impreza, która zgromadziła mnóstwo zainteresowanych płocczan, w tym nie tylko czynnych i byłych sportowców, to **V Płocki Piknik Olimpijski – Dni Olimpijczyka**, który został zorganizowany przez Płocki Klub Olimpijczyka przy współpracy z Płockim Towarzystwem Wioślarskim. Piknik zgromadził kilkaset osób na przystani płockich wioślarzy. A powodów tego spotkania było sporo: 20-lecie działalności Płockiego Klubu Olimpijczyka, 140-lecie Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego i sportu płockiego, 50-lecie pierwszego startu płockich sportowców w igrzyskach olimpijskich, 30-lecie zdobycia brązowego medalu olimpijskiego podczas Igrzysk Olimpijskich Barcelona-1992 przez płockich wioślarzy.

Powszechnie wiadomo, że dwie najbardziej popularne w Płocku dyscypliny sportowe to piłka nożna i piłka ręczna. Zatem nie sposób przejść obojętnie obok osiągnięć w tych dyscyplinach. Jeśli chodzi o piłkarzy ręcznych, czyli o klub ORLEN Wisła Płock, to zwróciliśmy uwagę na **3 ubiegłoroczne medale**. Płocka drużyna zdobyła na koniec sezonu 2021/22 złoty medal w Pucharze Polski, srebrny Mistrzostw Polski i brązowy w Lidze Europejskiej. Po dobrych wynikach trafiła do elitarnego grona zespołów uczestniczących w rozgrywkach Ligi Mistrzów. Znakomitą formę drużyna potwierdziła 11 grudnia, kiedy pokonała w meczu ligowym Industrię Kielce.

Partner Strategiczny:
ORLEN | DLA PŁOCKA

Z kolei piłkarze nożni płockiej Wisły byli w roku ubiegłym największą niespodzianką rozgrywek pierwszej rundy sezonu 2021/22. Wisła wystartowała znakomicie; pokonała Lechię, Wartę, Lecha, Miedź, Koronę, zremisowała z Pogonią i Górnikiem. Niestety, uległa w meczu z Widzewem, a i tak przez osiem kolejek **płocki zespół zajmował 1. miejsce w tabeli**, zaś Davo i Rafał Wolski przewodzili klasyfikacji najlepszych strzelców ligi.

To nie był jedyny akcent piłkarski w naszym Plebiscycie. Na wielką uwagę zasługuje, naszym zdaniem, inicjatywa znana pod nazwą **ORLEN Mini Mistrzostwa Świata Płock 2022**. Projekt skierowany był do młodych adeptów piłki nożnej w roczniku 2011, którzy wzięli udział w pięciu turniejach w piłkę nożną. W zawodach wystartowały 32 drużyny, tak jak w dorosłych Mistrzostwach Świata.

Pozostańmy jeszcze przy piłce, oczywiście w jej dorosłej odmianie i w seniorskich Mistrzostwach Świata. To było historyczne wydarzenie. **Szymon Marciniak jako sędzia główny prowadził finał mundialu w Katarze, w którym zmierzyły się Argentyna i Francja.** Ale to nie jedyny mieszkaniec naszego regionu, który sędziował ten wyjątkowy mecz. Marciniakowi towarzyszył bowiem, jako sędzia liniowy, **Paweł Sokolnicki.** To ogromny sukces arbitrów ze Słupna i Płocka.

Czy Płock znany jest tylko ze znakomitego wioślarstwa i dwu odmian piłki? Oczywiście, że nie! Co roku głośno jest o kilku lekkoatletycznych „rodzynkach", a chyba najjaśniejszym z nich jest ostatnio Zuzanna Maślana, reprezentantka MLKL Płock, która już w lutym 20022 zdobyła tytuł **Halowej Mistrzyni Polski juniorek,** zdecydowanie pokonując rywalki w pchnięciu kulą, w lipcu zdobyła brąz w rywalizacji seniorek, a w sierpniu została trzecią kulomiotką Mistrzostw Świata. No i jak tu – co roku – nie nominować tak zdolnej sportsmenki? A uprzedzając nasze plebiscytowe działania przyszłoroczne, to już teraz wiadomo, że Kapituła będzie miała niezły zgryz, bo w lutym tego roku nasza Zuzia, wciąż jeszcze juniorka, zdobyła wicemistrzostwo Polski seniorów!

Rekordzista z Jordanowa – tak nazwaliśmy tego zdolnego chłopca, który poświęcił się pływaniu. Choć występuje w barwach MKS Jedynka Łódź, to pochodzi z Jordanowa. Jest 14-letnim pływakiem, wielką polską nadzieją tej dyscypliny sportu. Jego największy sukces w 2022 roku to występ podczas Otwartych Mistrzostw Województwa Małopolskiego, gdzie ustanowił swój pierwszy i na pewno nie ostatni rekord Polski juniorów 14-letnich w konkurencji 100 m motylkowym.

W mieście, które jest stolicą polskiego przemysłu rafineryjnego, nie mogło zabraknąć Nominacji dla przedstawiciela sportu motoryzacyjnego. Andrzej Ossowski **został Mistrzem Polski w wyścigach na 1/4 mili.** Sport wywodzi się ze Stanów Zjednoczonych i tam nazywany jest Drag Racing. Andrzej jeździ Mercedesem W202, którym m.in. wyśrubował rekord Polski w klasie Diesel RWD.

Doceniliśmy także upór i wielki wysiłek grupy 5 osób, które w wyjątkowy sposób uczciły 100-rocznicę odzyskania przez Polskę Niepodległości. Ich inicjatywę nazwano **Narodową Sztafetą Wolności i Solidarności im. Jana Pawła II.** Płocczanie przejechali na rowerach trasę liczącą 1000 km – od Zakopanego do Gdańska. Pomysłodawcą inicjatywy był Leszek Brzeski z Parafialnego Klubu Uczniowskiego Wiktoria. **szat**

Partnerzy projektu:
PŁOCK | Krajowa Grupa Spożywcza właściciel marek | Polski Cukier | Polskie Przetwory | WESTMOR CONSULTING | Szkoła z kulturą | Staropolska Śliwowica Strzecha
COTEX Wynajem Biur i Lokali | MTBS | MAZOVIAN ENERGY | PERN | CEDROB | CLEOPATRA | Społem ZGODA

Jak głosować za pomocą SMS-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w konkursie o nagrody dla najaktywniejszych głosujących) wyślij SMS o treści PREFIKS.NUMER_WYDARZENIA pod nr 73601 (koszt SMS-a 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Inicjatywy społeczne i gospodarcze – ISG, Kultura – KUL, Sport i rekreacja – SIR, Na Mazowszu Płockim – NMP.

Oto przykład prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika, który w kategorii „Sport i rekreacja" głosuje np. na otrzymanie przez Stanicę Stowarzyszenia Wodniaków Gminy Słupno tytułu „Przystani Przyjaznego Brzegu" (oczywiście to tylko poglądowy przykład, wyjaśniający sposób głosowania): SIR.10.

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu znajduje się na stronie internetowej TP.

z Tumskiego Wzgórza
Wydarzenie roku 2022

tygodnik PŁOCKI

Lista kategorii:
- Inicjatywy społeczne i gospodarcze
- Kultura
- Sport i rekreacja
- Na Mazowszu Płockim

W szarym polu obok nazwy kategorii wpisz **numer wydarzenia**, na które chcesz oddać swój głos.

Listę nominowanych wydarzeń znajdziesz na kolorowych polach po lewej stronie.

Imię i nazwisko

Adres

Numer telefonu Podpis

Patroni plebiscytu: PŁOCK, ORLEN

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Wydarzenie roku 2022", zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz. U. z dn. 29.08.97 poz. 883 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

eprasa.pl 35e1bab817

40. edycja Srebrnej Maski

Kto laureatem?

Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru ogłosiło nazwiska nominowanych do nagrody Srebrna Maska. W tegorocznej – jubileuszowej edycji kapituła wskazała aż ośmioro kandydatów. Tegoroczni wyróżnieni to aktorzy: Dorota Cempura, Sylwia Krawiec, Magda Kuśnierz, Aleksander Maciejczyk, Maja Rybicka, Grażyna Zielińska, aktor i reżyser Piotr Bała, scenograf Krzysztof Małachowski. Laureata poznamy podczas obchodów Międzynarodowego Dnia Teatru. Złotą Maskę odbierze w tym roku Anna Dymna.

Srebrna Maska, honorowe wyróżnienie Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru, przyznawana jest od 1983 roku. Została zainicjowana przez ówczesnego prezesa Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru i redaktora „Tygodnika Płockiego" Tomasza Pawłowskiego. Projekt nagrody opracowała artystka plastyczka Zofia Samusik-Zaremba. Wykonana ze srebra teatralna maska umieszczona jest w drewnianej szkatułce z metaloplastyką Wzgórza Tumskiego. Maski wykonuje pracownia Jerzego Stachurskiego (wiceprezes PTPT).

W 40. edycji nominowani do Srebrnej Maski są: Piotr Bała za reżyserię i scenografię oraz rolę Walentego Boscika w spektaklu „Rabenthal, albo jak przyrządzić rybę fugu" Jörga Grasera, w ramach Sceny Inicjatyw Aktorskich; Dorota Cempura za mistrzowskie epizody filmowe w „Broniewskim" Radosława Paczochy w reżyserii Julii Mark; Sylwia Krawcówna za tytułową rolę w „Balladynie" Juliusza Słowackiego w reżyserii Marka Mokrowieckiego; Magda Kuśnierz za kreację Izabeli w „Miarce za miarkę" Wiliama Szekspira w reżyserii Bogdana Kokotka oraz rolę Heleny w sztuce „Rabenthal, albo jak przyrządzić rybę fugu" w reżyserii Piotra Bały.

Aleksander Maciejczyk został nominowany za rolę Władysława Broniewskiego w spektaklu „Broniewski", Maja Rybicka za role Aliny w „Balladynie", Marianny w „Miarce za miarkę" Szekspira oraz Kate w „Prezencie urodzinowym" Robina Hawdona w reżyserii Jerzego Bończaka, a Grażyna Zielińska za mistrzowską rolę drugoplanową Pani Przewalskiej w „Miarce za miarkę". Kapituła doceniła także scenografię do spektakli „Balladyna" oraz „Miarka za miarkę" Krzysztofa Małachowskiego.

Małą Złotą Maskę wręczaną mistrzom teatralnego zaplecza otrzyma Zbigniew Moskwa, kierownik techniczny płockiej sceny.

Anna Dymna przyjedzie do Płocka 31 marca. W Mediatece Książnicy Płockiej otworzy Salon Poezji.

(lesz)

Archiwum teatru, archiwum prywatne

Od lewej na górze: Aleksander Maciejczyk, Piotr Bała, Dorota Cempura, Krzysztof Małachowski,
Od lewej na dole: Magda Kuśnierz, Maja Rybicka, Sylwia Krawiec, Grażyna Zielińska

Płock podpisał deklarację w sprawie przeciwdziałania antysemityzmowi

Jako pierwsze miasto w Polsce

„Szacunek do ludzi bez względu na ich światopogląd, wyznanie, narodowość czy przynależność etniczną są podstawą do budowy pokoju na świecie i przyjaznego współistnienia społeczeństw". Tak zaczyna się podpisana we wtorek, 21 lutego przez prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego deklaracja w sprawie przeciwdziałania antysemityzmowi. Płock jest pierwszym polskim miastem, w którym podpisano deklarację.

J. Danieluk

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski i Shani Tayar – wiceambasador Izraela w Polsce

Okazją do tego była przypadająca w tym roku 82. rocznica likwidacji przez Niemców żydowskiego getta w naszym mieście. Uroczystość odbyła się w Muzeum Żydów Mazowieckich przy ul. Kwiatka, czyli w dawnej małej synagodze, która jest jedną z nielicznych pamiątek po społeczności żydowskiej w naszym mieście. W spotkaniu wzięli udział Shani Tayar – wiceambasador Izraela w Polsce, przedstawiciel Naczelnego Rabina Polski rabin Icchak Rapoport, dr Sebastian Rejak – dyrektor Amerykańskiego Komitetu Żydowskiego na Europę Centralną (AJC), reprezentująca AJC Katarzyna Buczek-Pągowska, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, jego zastępca ds. Polityki Społecznej Roman Siemiątkowski, a także dyrektor Muzeum Mazowieckiego Leonard Sobieraj.

– *W ten wyjątkowy dzień po raz kolejny chcemy powiedzieć, że pamiętamy, co się wydarzyło, i że nigdy nie może być miejsca na zjawisko antysemityzmu. Na nas, współczesnych, spoczywa powinność pamięci o tych wydarzeniach Naszym obowiązkiem jest edukowanie kolejnych pokoleń o historii naszego kraju, w tym również o społeczności polskich Żydów, o ich wkładzie w dziedzictwo narodowe i ich martyrologii. Miasto Płock będzie nadal tworzyć i stosować politykę przeciwdziałania wszelkiej dyskryminacji, w tym uprzedzeniom i nienawiści przeciw Żydom* – powiedział prezydent Andrzej Nowakowski.

– *Ta deklaracja to milowy krok w historii Płocka. Bardzo dziękują za niego. Płock jest pierwszym miastem w Polsce, które się na taką deklarację zdecydowało* – mówił Sebastian Rejak.

Tego samego dnia na cmentarzu żydowskim przy ul. Mickiewicza odbyły się uroczystości upamiętniające tragiczne wydarzenia. Getto w Płocku Niemcy utworzyli rok po wybuchu wojny. Zajęło obszar leżący między ulicami: Kwiatka, Jerozolimską, Synagogalną i Bielską. Na tak niewielkim fragmencie miasta Niemcy stłoczyli około 10 tysięcy Żydów. Siedem tysięcy z nich było płocczanami, pozostali – uciekinierami z pobliskich miejscowości, m.in. z Raciąża, Mławy czy Sierpca.

Po kilku miesiącach, 21 lutego 1941 roku, Niemcy brutalnie przystąpili do jego likwidacji. O godz. 4 rano, w środku mroźnej zimy, wtargnęli do getta i zaczęli jego mieszkańców wyrzucać z mieszkań na ulicę Kwiatka.

Wszystkich Żydów Niemcy wywieźli najpierw do obozu w Działdowie, potem do różnych obozów, w których zmuszali ich do niewolniczej pracy ponad siły. Dla wielu z nich wysiłek ten zakończył się śmiercią. Ci, którzy przeżyli, trafiali z czasem do obozów zagłady.

Po wojnie do Płocka wróciło zaledwie 300 osób. Niektórzy z nich zawdzięczają ocalenie temu, że zaraz po wybuchu wojny uciekli na Wschód. - *Zawsze będziemy o nich pamiętać, ale dziś nie tylko ich opłakujemy. Jestem przekonana o tym, że gdyby płoccy Żydzi, którzy przed wojną stanowili 30 procent społeczności miasta, wiedzieli, jakie wydarzenie ma dziś miejsce, byliby z tego dumni. Byliby dumni z tego, że to ich miasto jest pierwszym miastem w Polsce, które przyjęło roboczą definicję antysemityzmu. Dziś wspólnie oddajemy cześć ich pamięci i razem mówimy: nigdy więcej! W tym roku Izrael będzie obchodzić 75. rocznicę swojego powstania. Wiemy, że walka z antysemityzmem jeszcze nie jest zakończona i oddajemy cześć i podziękowanie tym, którzy razem z nami są w tej walce. Razem nie pozwolimy na to, aby takie tragedie się powtórzyły. Zrobimy to dla nas i dla naszych dzieci* – powiedziała Shani Tayar – wiceambasador Izraela w Polsce.

(jac)

Z wielkim żalem żegnamy naszą koleżankę

Janeczkę Jaskółę

Rodzinie składamy serdeczne wyrazy współczucia
- Maturzyści Jagiellonki z 1968 r.

SA-75n

eprasa.pl 35e1bab817

60 lat Mostostalu

W tym roku obchodzimy 60. rocznicę powstania Mostostalu Płock – jednej z najbardziej doświadczonych polskich firm działających w sektorze Oil&Gas, a także w przemyśle chemicznym, energetycznym i spożywczym. To nie tylko ważna chwila dla samej firmy, ale także dla miasta i jego mieszkańców, gdyż jest ona nierozerwalnie związana z Płockiem.

Mostostal Płock to firma o długiej historii i tradycjach. Od początku swojego istnienia skupiała się na produkcji konstrukcji stalowych do różnych zastosowań, takich jak zbiorniki magazynowe, mosty, hale przemysłowe, wieże, konstrukcje przestrzenne i wiele innych.

W ciągu lat firma zyskała renomę i zaufanie swoich klientów dzięki wysokiej jakości oferowanych produktów oraz terminowej realizacji zamówień. Spółka powstała w 1963 r., kiedy na potrzeby budowanej właśnie płockiej rafinerii utworzono Płockie Przedsiębiorstwo Konstrukcji Stalowych i Urządzeń Przemysłowych. W 1970 r. zakończyła się budowa obecnej siedziby firmy przy ul. Targowej 12, biurowca, hal produkcyjnych i składowisk Zakładu Produkcji Konstrukcji, warsztatów Bazy Sprzętu i Transportu oraz magazynów wraz z bocznicą kolejową.

Funkcjonujące przedsiębiorstwo zostało w 1993 r. przekształcone w spółkę akcyjną Mostostal Płock. W 1998 r. Mostostal Płock zakupił 50% majątku Płockiej Stoczni Rzecznej i utworzył wraz z Centromorem S.A. spółkę Centromost. W tym samym roku Mostostal Płock zadebiutował na Giełdzie Papierów Wartościowych i pozyskał Inwestora Strategicznego – Mostostal Warszawa S.A. Od 1999 r. Mostostal Płock należy do Grupy Kapitałowej Mostostal Warszawa.

W ciągu 60 lat swojego istnienia Mostostal Płock przeszedł wiele zmian. W ostatnich latach firma inwestowała w rozwój nowych technologii i maszyn, co pozwoliło na zwiększenie efektywności produkcji. Obecnie Mostostal Płock to nowoczesne przedsiębiorstwo, które oferuje swoje usługi w zakresie projektowania, produkcji i montażu konstrukcji stalowych. Wśród podstawowych produktów i usług, które oferuje firma, znajdują się: produkcja i montaż zbiorników magazynowych (storage tanks), prefabrykacja i montaż instalacji przemysłowych, rurociągów. Spółka dysponuje własną bazą sprzętową oraz certyfikowanym spawalniczym centrum szkoleniowym. W portfelu klientów spółki znajdują się firmy takie jak PKN ORLEN, Lotos, PERN.

- *Jubileusz 60-lecia to dla Mostostalu Płock okazja do refleksji nad dokonaniami firmy oraz do podkreślenia roli, jaką ta firma odegrała w rozwoju przemysłu w Polsce. To także moment, aby podziękować pracownikom firmy za ich wkład w rozwój przedsiębiorstwa oraz zaangażowanie w realizację projektów* – mówi Jacek Szymanek, Prezes Zarządu Mostostalu Płock S.A. - *W 60. rocznicę powstania naszej firmy zwraca uwagę nasz związek z Płockiem. Jesteśmy znaną firmą i ważnym pracodawcą. Ostatnie lata to czas dynamicznego rozwoju, który idzie w parze z rozwojem miasta* – dodaje prezes Szymanek.

W ciągu lat Mostostal Płock zrealizował wiele ważnych projektów, takich jak budowa obiektów strategicznej infrastruktury energetycznej, mostów czy hal przemysłowych. W ostatnich latach spółka z powodzeniem wybudowała szereg zbiorników magazynowych o pojemności do 100 tys. m3 w bazach PERN w Dębogórzu, Nowej Wsi Wielkiej i Koluszkach, Rejowcu, Boronowie oraz Gdańsku.

Opr. (ek)

Mostostal Płock

Wyjątkowe ferie podopiecznych stowarzyszenia „Odzyskać więzi"

Goście w redakcji TP

Naszą redakcję odwiedzili wyjątkowi goście. Byli bardzo ciekawi tego, jak powstaje gazeta i jak wygląda praca dziennikarza. W tak miłym towarzystwie szybko minęła nam godzina, a spotkanie zostało uwiecznione na pamiątkowej fotografii.

Naszymi gośćmi byli podopieczni Stowarzyszenia Na Rzecz Osób z Autyzmem „Odzyskać więzi". Organizacja działa na terenie Płocka.

- *Placówka od 18 lat zajmuje się dziećmi z autyzmem i zespołem Aspergera. Prowadzi wszelkiego rodzaju terapie, mające na celu polepszenie funkcjonowania dzieci z autyzmem, kontaktu społecznego i życia w społeczeństwie oraz diagnozy. Przy udziale PFRON organizujemy wycieczki, kolonie i półkolonie, których celem jest rozwój kontaktu społecznego, integracja, tzw. trening umiejętności społecznych. Stowarzyszenie i pracujący tam z pasją ludzie na przestrzeni tych lat pomogli wielu dzieciakom* – mówi działająca w stowarzyszeniu Anna Werner.

Tym razem organizacja przygotowała dla swoich podopiecznych wyjątkowe ferie zimowe. Każdego dnia opiekunowie zabierali dzieci w różne ciekawe miejsca. Oprócz wizyty w naszej redakcji, członkowie stowarzyszenia trafili też m.in. do Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Zwiedzali wspólnie Muzeum Żydów Mazowieckich, wpadli też do kina na film i na kręgle. Jak udało nam się dowiedzieć, najwięcej radości przyniosły wszystkim warsztaty kulinarne, podczas których udało się upiec przepyszne pizze.

BS

Dariusz Ossowski

Spotkanie z gośćmi przy redakcyjnym stole

3 marca Farben Lehre zdradzi tajemnicę niezniszczalności

Na zdrowie, Panowie i Panie... i wszyscy płocczanie!

Chcesz czuć energię przez cały dzień? Chcesz poczuć stary, dobry punkrock w klasycznym wydaniu? To włącz najnowszy kawałek Farben Lehre „Na zdrowie". Płocka punk-rockowa fabryka mocnych gitarowych brzmień, dziarsko szarpiących emocje słuchaczy, właśnie wysłała go w świat. To zwiastun najnowszej płyty FL, wydanej pod tym samym tytułem. A gdy usłyszysz słowa refrenu: „Razem możemy więcej. Unieśmy w górę ręce. Panie i Panowie, wypijmy na zdrowie", wiedz, że właśnie się zaczęło… Ten utwór będzie za tobą chodził cały dzień. Ba… śmiem twierdzić, że nawet cały czas. A więc słuchaj do woli, ku pokrzepieniu serca i przede wszystkim – na zdrowie!

Najnowsza płyta zespołu ukaże się w pełnej okazałości 3 marca. To już piętnasty studyjny album płocczan. Został nagrany dosłownie przed momentem, bo w styczniu i lutym 2023 roku. „Na zdrowie" to 13 utworów, stanowiących przemyślaną całość, z których niektóre pojawiły się już tu i ówdzie w obiegu koncertowo-internetowym, m.in. „Deja Vu" czy „Nie zamykaj oczu". Inne doczekały się nowej odsłony („Choroba polska", „Samo życie"), a reszta jest całkowicie premierowa.

Oprócz autorskich kompozycji na płycie pojawiają się również dwa covery – akustyczna odsłona starej, włoskiej pieśni „Bella Ciao" oraz „Dalej", song z repertuaru zaprzyjaźnionej, niemieckiej formacji DRITTE WAHL, jednak z tekstem Wojciecha Wojdy.

Co tym razem poruszyło Wojciecha Wojdę i jego ekipę do tego, by Farben Lehre znów zaczęło puszczać w eter swój muzyczny przekaz? Trzeba przyznać, że ostatnie lata dostarczyły nam wszystkim wielu wyzwań, mocnych wrażeń… - *Dzisiaj potrzeba dużo zimnej krwi, cierpliwości, spokoju ducha, odwagi, a przede wszystkim zdrowia, aby ogarnąć to, co się dzieje i zaskakuje nas na każdym kroku* – przekonuje zespół, a jego płyta ma z założenia spełniać rolę swoistego antidotum i być narzędziem pozytywnego odreagowania nagromadzonych wokół złych emocji. W tekstach jak zwykle możemy też liczyć na komentarz w kontekście czasu bieżącego.

Muzycznie jest – jak to zwykle u Farbenów – żywiołowo, energetycznie, melodyjnie, choć na płycie są też utwory, przy których można złapać oddech. A nowe rozwiązania aranżacyjne znajdziecie m.in. w utworach „Szeregowiec" czy „Manifest". Są też inne smaczki. Do przedsięwzięcia zespół zaprosił wyjątkowych i znanych gości. To Robert Gawliński, Piotr „Gutek" Gutkowski oraz Michał Jelonek. W chórkach usłyszycie także Agatę Wojdę (chórki) i Marka Maklesa na instrumentach klawiszowych i akordeonie.

W rolach głównych występują oczywiście Farbeni w składzie: Wojciech Wojda – śpiew, teksty, Konrad Wojda – gitara, śpiew, Filip Grodzicki – gitara basowa i Gerard Klawe – perkusja. Od lat niezniszczalni i nieprzemijający. Zespół w 2021 roku obchodził jubileusz 35-lecia istnienia, ale w 2023 roku dalej jest niezmiennie pełen ognia, mocy, krzepy i punkrockowego Powera – tak samo, jak ich najnowszy utwór „Na zdrowie". Zresztą posłuchajcie i przekonajcie się sami. Piosenki możecie wysłuchać w serwisie YouTube.

BS

eprasa.pl 35e1bab817

Wciąż możesz skorzystać z dofinansowania w ramach programu „Mój Prąd 4.0”

Czysta energia

Partner hitu redakcyjnego

Ważna informacja dla wszystkich zainteresowanych dofinansowaniem instalacji fotowoltaicznych w ramach programu „Mój Prąd 4.0” – nabór wniosków na lata 2021 – 2023 został przedłużony do 31 marca 2023 r. Oznacza to, że wciąż można ubiegać się o dotację. A firmą, której możesz powierzyć realizację instalacji fotowoltaicznej, jest INNOTECH, która specjalizuje się w kompleksowej realizacji zleceń, począwszy od audytów energetycznych, poprzez optymalizację rozwiązań technicznych i technologicznych, kompletację dostaw, montaż, serwisowanie oraz wsparcie przy uzyskaniu finansowania inwestycji.

Fotowoltaika ma swoją przewagę nad innymi formami wykorzystywania źródeł odnawialnych, np. elektrowniami wiatrowymi, ponieważ z systemów fotowoltaicznych można korzystać niemal wszędzie. Instalacje tego typu na dobre stały się częścią krajobrazu nie tylko naszego regionu, ale i całego kraju, a liczne firmy oferują szeroki zakres usług związanych z doradztwem, montażem i obsługą paneli.

Fotowoltaika w skrócie

Przypomnijmy, czym jest fotowoltaika. Jest ona procesem przetwarzania światła słonecznego na energię elektryczną. W uproszczeniu jest to wytwarzanie energii elektrycznej, polegające na zjawisku konwersji promieniowania słonecznego w prąd elektryczny stały. Potrzebne są do tego panele fotowoltaiczne, składające się z odpowiednio połączonych ze sobą modułów. Te z kolei składają się z ogniw fotowoltaicznych, zwanych fotoogniwami. Generują one napięcie elektryczne z oddziałującego na nie promieniowania słonecznego. Prąd wytworzony w taki sposób trafia do tzw. inwertera – falownika, gdzie zostaje przekształcony w prąd zmienny, który można wykorzystać w do zasilania urządzeń w gospodarstwie domowym.

Za największą zaletę instalacji fotowoltaicznej można uznać znaczne ograniczenie wydatków na energię elektryczną. Przez wzgląd na kurczące się zasoby węgla należy mieć na uwadze, iż ceny energii elektrycznej produkowanej w elektrowniach węglowych będą rosnąć. Tymczasem instalacje fotowoltaiczne to skuteczny sposób na zwyżkujące ceny prądu. Zainstalowanie w swoim gospodarstwie domowym systemu o mocy 4 kW pozwoli na produkcję 4000 kWh rocznie, co zaspokoi zapotrzebowanie na energię w domu.

Dodatkową korzyścią finansową jest możliwość odsprzedaży do sieci nadwyżek wyprodukowanej energii. Zostają one przekazane z możliwością odbioru w momencie zwiększonego zapotrzebowania.

Mój Prąd 4.0

Celem programu jest zwiększenie produkcji energii elektrycznej z mikroinstalacji fotowoltaicznych lub wzrost autokonsumpcji wytworzonej energii elektrycznej poprzez jej magazynowanie (magazyny energii elektrycznej lub ciepła) oraz zwiększenie efektywności zarządzania energią elektryczną na terenie Rzeczpospolitej Polskiej. Przedsięwzięcia muszą przyczyniać się do realizacji krajowego celu dotyczącego udziału OZE w konsumpcji i wytwarzaniu energii ogółem oraz muszą zapewniać poszanowanie środowiska i ochronę krajobrazu (co jest możliwe zwłaszcza w przypadku zastosowania mikroinstalacji fotowoltaicznej).

Rodzaje przedsięwzięć, które mogą zostać dofinansowane w ramach tego programu:

1. przedsięwzięcia polegające na zakupie i montażu mikroinstalacji fotowoltaicznych o zainstalowanej mocy elektrycznej od 2 kW do 10 kW, służących na potrzeby istniejących budynków mieszkalnych;

2. przedsięwzięcia polegające na zakupie i montażu magazynów ciepła (zasobniki c.w.u zasilane przez pompę ciepła lub kocioł elektryczny, zasobniki c.w.u z grzałką elektryczną, bufory ciepła zasilane przez pompę ciepła lub kocioł elektryczny, bufory ciepła z grzałką elektryczną, bufory ciepła wraz z zasobnikiem c.w.u. stanowiące jedno kompletne urządzenie, pompa ciepła typu powietrze/woda tj. pompa ciepła do c.w.u. + zasobnik c.w.u. lub pompa ciepła do c.w.u. ze zintegrowanym zasobnikiem) minimalna pojemność magazynu ciepła - 20 dm3 (1 dm3 = 1 litr);

3. przedsięwzięcia polegające na zakupie i montażu magazynów energii elektrycznej o pojemności co najmniej 2 kWh;

4. przedsięwzięcia polegające na zakupie i montażu systemów zarządzania energią HEMS/EMS – z zastrzeżeniem zakupu i montażu magazynu energii elektrycznej i/lub magazynu ciepła wskazanych w pkt 2 lub 3.

Więcej szczegółowych informacji na ten temat znajduje się na stronie internetowej https://mojprad.gov.pl/.

Dotacje i pozyskiwanie finansowania

Obawiasz się, że nie stać cię na posiadanie własnej elektrowni słonecznej? Firma INNOTECH nie pozostawi cię samego z problemem znalezienia środków na sfinansowanie twojej wymarzonej instalacji. Nie jest łatwo wyasygnować dodatkowe, pokaźne środki finansowe na budowę kosztownej instalacji PV, ale ze wsparciem INNOTECH-u znalezienie finansowania nie jest trudne. Specjaliści firmy dobiorą dla ciebie optymalne finansowanie, pochodzące zarówno z programów dotacyjnych, jak i innych źródeł, często mało znanych na rynku.

To o wiele więcej, niż zwykły kredyt dostępny w każdym banku. Zostaniesz dokładnie poinformowany o warunkach formalnych pozyskania finansowania, uzyskasz pomoc w zebraniu niezbędnych dokumentów oraz zostanie za ciebie przygotowany stosowny wniosek o dotację, pożyczkę, leasing lub inne finansowanie. Do tego w przypadku podpisania umowy na wykonawstwo cały koszt doradztwa finansowego firma bierze na siebie. W dziedzinie aranżacji finansowej inwestycji INNOTECH współpracuje z Mazowiecką Agencją Energetyczną jako wyspecjalizowanym podmiotem doradczym w obszarze energetyki.

3 kroki do własnej elektrowni

Pierwszym jest **darmowa konsultacja**. Wypełniasz formularz kontaktowy na stronie internetowej INNOTECH-u lub kontaktujesz się z firmą telefonicznie. Po zebraniu wszystkich potrzebnych informacji (takich jak lokalizacja instalacji czy Twoje zapotrzebowanie na energię), specjaliści przygotują dla ciebie indywidualną ofertę oraz szacunki przyszłych oszczędności, a także zaproponują odpowiedni program dofinansowania.

Drugim krokiem jest **projekt**. Grupa wykwalifikowanych pracowników stworzy projekt instalacji fotowoltaicznej dopasowany do twoich potrzeb. W tym czasie Dział Obsługi Klienta INNOTECH-u zajmie się wszystkimi formalnościami związanymi z wybranym przez ciebie programem dofinansowań, aby dostarczyć gotowy pakiet dokumentów potrzebnych do złożenia wniosku.

Ostatni krok to **odbiór i uruchomienie instalacji**. Kiedy instalacja jest gotowa, firma dokonuje jej odbioru i zajmuje się wykonaniem pozostałej dokumentacji – niezbędnej, by podłączyć instalację do sieci energetycznej. Możesz już korzystać z czystej energii produkowanej przez własną elektrownię lub farmę PV i cieszyć się ze swoich oszczędności.

Jak wygląda wsparcie INNOTECH-u

Zakres wsparcia/doradztwa projektowego udzielanego przez INNOTECH obejmuje następujące fazy:

Faza wstępna:
- wizja lokalna na terenie inwestycji, analiza optymalnych rozwiązań technologicznych i wykonanie niezbędnych audytów – energetycznego, fotowoltaicznego, nośności dachu, itp.;
- wykonanie karty charakterystyki energetycznej budynku (jeśli jest wymagana);
- dobór źródeł finansowania projektu;
- analiza opłacalności inwestycji.

Faza projektowa:
- wykonanie pełnej dokumentacji projektowej wraz z niezbędnymi uzgodnieniami;
- uzyskanie pozwolenia na budowę (jeśli jest wymagane).

Faza pozyskiwania finansowania inwestycji:
- opracowanie kompletnego wniosku o dofinansowanie inwestycji wraz z biznesplanem/studium wykonalności oraz wymaganymi załącznikami (m.in. do NFOŚiGW / WFOŚiGW, instytucji bankowych i leasingowych);
- udział i wsparcie w negocjacjach przy rozpatrywaniu wniosku.

Faza realizacji:
- realizacja prac budowlanych zgodnie z wytycznymi projektu budowlanego;
- przygotowanie wniosków o płatność oraz sprawozdań z realizacji projektu wymaganych przy rozliczeniu finansowania;
- wykonanie końcowych audytów potwierdzających osiągnięcie efektu energetycznego (jeśli są wymagane);
- przeprowadzenie odbiorów i pomiarów końcowych w uzgodnieniu z Operatorem Sieci Dystrybucyjnych.

Faza eksploatacji:
- stały monitoring pracy elektrowni – poziom produkcji energii, prawidłowość funkcjonowania poszczególnych komponentów, za pomocą dedykowanego systemu zarządzania energią;
- serwis i naprawa poszczególnych urządzeń wchodzących w skład elektrowni;
- mycie modułów PV za pomocą profesjonalnych, zautomatyzowanych urządzeń;
- kompleksowe wykaszanie terenów zielonych, gwarantujące prawidłową pracę elektrowni.

Dlaczego warto zainwestować w fotowoltaikę?

Do największych zalet fotowoltaiki można zaliczyć przede wszystkim niższe rachunki za prąd, możliwość równomiernego korzystania z własnego prądu poprzez magazynowanie nadwyżek energii w sieci, a także działanie odpowiedzialne względem środowiska naturalnego. Zanim jednak zdecydujemy się na panele fotowoltaiczne w naszym gospodarstwie domowym, warto zapoznać się z ofertami firm zajmujących się wykonywaniem tego typu instalacji, sprawdzić dostępne możliwości dotacji, a przede wszystkim zwrócić uwagę na czynniki, od których zależy, czy tego typu instalacja będzie nam się opłacać, np. stopień i kierunek nachylenia dachu, jego zacienienie/nasłonecznienie, dotychczasowe koszty rachunków za prąd. Profesjonalne doradztwo z pewnością pomoże w podjęciu decyzji. **(kw)**

Materiał przygotowany we współpracy z Instytutem Partnerstwa Gospodarczego i Nowych Technologii INNOTECH

eprasa.pl 35e1bab817

innotech

INSTYTUT PARTNERSTWA GOSPODARCZEGO
I NOWYCH TECHNOLOGII

Główną działalnością INNOTECHu jest generalna realizacja inwestycji, począwszy od audytów energetycznych, poprzez optymalizację rozwiązań technicznych, do kompletacji dostaw i nadzoru nad wykonawstwem prac związanych z poprawą efektywności energetycznej budynków oraz instalacji Odnawialnych Źródeł Energii. Posiadamy doświadczenie w realizacji złożonych projektów termomodernizacyjnych, budowie małych systemów OZE, jak również dużych farm fotowoltaicznych.

Farmy fotowoltaiczne

Działamy kompleksowo od projektu do realizacji:

1) Wykonamy koncepcję inwestycji wraz z analizą energetyczną i ekonomiczną.
2) Przygotujemy wnioski o wydanie decyzji środowiskowej oraz o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu oraz warunkach przyłączeniowych.
3) Opracujemy projekt budowlany, będący podstawą do wydania stosownych decyzji administracyjnych.
4) Pomożemy w doborze optymalnego finansowania inwestycji,
5) Profesjonalnie i terminowo zrealizujemy inwestycję. Posiadamy własny transport, sprzęt budowlany, ekipy wykonawcze i co najważniejsze duże doświadczenie w realizacji projektów inwestycyjnych.
6) Wspieramy naszych partnerów nie tylko na etapie projektowania i budowy instalacji ale również świadczymy usługi monitorowania i czyszczenia farm PV.

Instalacje PV dla przemysłu

Instalacje PV dla przemysłu to rozwiązania dla biznesu

Oferujemy kompleksową realizację instalacji PV przeznaczonych dla właścicieli zakładów przemysłowych. Na ceny energii nie masz wpływu ale możesz zmniejszyć autokonsumpcję energii elektrycznej poprzez instalację własnego źródła wytwarzania energii. Pozwoli to zmniejszyć koszty produkcji, pozostać konkurencyjnym i zwiększyć bezpieczeństwo energetyczne.

Instalacje niskoprądowe

- monitoring wizyjny
- systemy telefoniczne i interkomowe
- systemy alarmowe i Ppoż
- kontrola dostępu i system BMS

Kontakt

Instytut Partnerstwa Gospodarczego i Nowych Technologii INNOTECH Sp. z o.o.

al. Jana Kilińskiego 12A
09-402 Płock

kom. +48 506 791 286
e-mail: sekretariat@inpg.pl

www.inpg.pl

Materiał przygotowany we współpracy z Instytutem Partnerstwa Gospodarczego i Nowych Technologii INNOTECH

eprasa.pl 35e1bab817

W Płockiej Orkiestrze Symfonicznej

Muzyczny Dzień Kobiet

8 marca świętują panie. Aby przedłużyć Dzień Kobiet, Płocka Orkiestra Symfoniczna zaprasza na koncert, podczas którego zaśpiewa trzech wokalistów: Jakub Milewski, Łukasz Gaj i Rafał Szatan. Orkiestrę poprowadzi dyrygent Sławomir Chrzanowski, a w programie znajdą się najpiękniejsze pieśni neapolitańskie, arie operetkowe i lubiane przeboje z musicali.

Baryton Jakub Milewski to absolwent Wydziału Wokalno-Aktorskiego Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie w klasie prof. Roberta Cieśli. Gra na fortepianie, śpiewa, komponuje. Jest też dyrygentem i producentem projektów muzycznych i telewizyjnych oraz dyrektorem artystycznym Festiwalu „Ostrołęckie Operalia". Na co dzień związany z Mazowieckim Teatrem Muzycznym im. Jana Kiepury.

Koncertował w Polsce, Szwecji, Finlandii, Hiszpanii, Norwegii, w Chinach i Stanach Zjednoczonych. Skomponował m.in. Kantatę Przemienienia (libretto Jerzego Binkowskiego), Kantatę „Totus Tuus – Cały Twój", Kantatę o Suwałkach. Jest także autorem piosenki promującej film „Zerwany kłos" i scenariusza widowiska inaugurującego obchody 120-tych urodzin Jana Kiepury „Dla Ciebie śpiewałem…".

Łukasz Gaj ukończył studia na wydziale Wokalno-Aktorskim Akademii Muzycznej im. Karola Szymanowskiego w Katowicach w klasie dr hab. Macieja Bartczaka (2008). Jeszcze jako student debiutował w Operze Śląskiej, wykonując partię Artuta i Normana w „Łucji z Lammermoor". Po dyplomie związał się z Operą Wrocławską. Aktualnie jest dyrektorem Centrum Paderewskiego w Kąśnej Dolnej oraz asystentem w klasie prof. Ewy Biegas w Akademii Muzycznej im. K. Szymanowskiego w Katowicach.

Tenor ma w swoim repertuarze ponad 40 partii operowych, operetkowych i oratoryjnych. Występował w większości polskich teatrów operowych i filharmonii.

Brał udział w premierach operowych przygotowanych reżyserów przez takich jak: Michał Znaniecki, Waldemar Zawodziński, Maciej Wojtyszko, Laco Adamik, Paweł Szkotak, Beata Redo-Dobber, Monika Strzępka, Artur Hofman. Śpiewał na prestiżowych międzynarodowych festiwalach operowych, m.in. w Regensburgu, Schwerinie (Niemcy), Wiltz (Luksemburg), Saaremaa w Estonii, Daegu International Opera Festival w Korei Południowej. Występował także na Europejskim Festiwalu im. Jana Kiepury w Krynicy-Zdroju, Międzynarodowym Festiwalu im. Krystyny Jamroz w Busku-Zdroju, Śląskim Festiwalu im. Ludwiga van Beethovena, Festiwalu Ave Maria, Jubileuszowym Festiwalu Muzyki Organowej i Kameralnej im. Moritza Borsiga, Festiwalu Muzyki Zabytkowych Parków i Ogrodów im. Carla Marii von Webera, Festiwalu Viva il Canto w Cieszynie.

Wokalista i aktor Rafał Szatan ukończył Wydział Jazzu i Muzyki Rozrywkowej na Akademii Muzycznej w Katowicach. Grał główną rolę Troya w „High School Musical on Stage" w reż. T. Dutkiewicza w Gliwickim Teatrze Muzycznym. W 2010 roku dostał kolejną główną rolę – tym razem Clouda Bukowskiego w musicalu „Hair" w reż. Wojciecha Kościelniaka.

W Teatrze Rozrywki w Chorzowie współpracował ze znanymi reżyserami teatralnymi, m.in.: Moniką Strzępką, Pawłem Demirskim, Magdaleną Piekorz oraz Łukaszem Kosem i Jarosławem Stańkiem (przy spektaklu „Przebudzenie Wiosny", w którym zagrał rolę Hanshena).

Od 2015 roku współpracuje z Teatrem Muzycznym Variete w Krakowie, gdzie gra na przemian dwie główne role męskie Warner/Emmet w musicalu „Legalna Blondynka" w reż. Janusza Józefowicza oraz w show muzyczno-tanecznym „Variete Film Show" w reż. Janusza Szydłowskiego. Występuje także gościnnie na deskach Teatru Muzycznego w Gdyni, Teatru Muzycznego w Łodzi, Teatru Syrena, Mazowieckiego Teatru Muzycznego.

W latach 2011-2015 śpiewał w zespole RH Plus. Od 2009 roku Rafał Szatan był gościnnym wokalistą programu „Jaka to melodia". W 2018 roku dołączył do obsady serialu „M jak Miłość". Jest laureatem II miejsca w 10. edycji programu „Twoja Twarz Brzmi Znajomo". Wydał dwa single: „Życie zmieniasz w sen" oraz „HIT".

Bilety na koncert w cenie 60 zł można nabyć w kasie biletowej POS oraz serwisie Bilety24.pl.

(lesz)

Promocja nowego numeru w Muzeum Mazowieckim

„Nasze Korzenie"

Od kilkunastu lat Muzeum Mazowieckie wydaje pismo popularnonaukowe „Nasze Korzenie" – poświęcone historii, przyrodzie i kulturze północno-zachodniego Mazowsza. W najnowszym, 21. numerze znajdziemy artykuły dotyczące m.in. losów ludzi i rodzin, których życie przypadło na trudne lata powstań narodowych i wojen. Autorami opracowań są Zbigniew J. Tyszka, Janusz Bielicki, Szymon Zaremba i Walerian Piotrowski. Sylwetkę Adolfa Mateusza Gąseckiego, którego proszki przeciw bólowi głowy, zwane popularnie „proszkami z kogutkiem", zrobiły przed II wojną światową prawdziwą furorę w kraju i za granicą, przedstawia Lidia Maria Czyż z Polskiego Towarzystwa Farmaceutycznego.

Dwa artykuły z numeru dotyczą odkryć archeologicznych – dwunastowiecznej monety z cmentarzyska w Robertowie pod Siecieniem (Jakub Rychlik) oraz reliktów pieców garncarskich, odkrytych podczas badań wykopaliskowych zrealizowanych w 2022 roku przy ul. Kwiatka w Płocku (Izabela Gomułka).

Zbigniew Grabowski przedstawia historię i stan zachowania dworów w Gulczewie, Chomętowie i Nowym Reczynie. Szymon Zaremba, przy okazji omawiania konserwacji znajdującego się w zbiorach MMP portretu ks. Jakuba Mączewskiego (1807-1856), opisał jego biografię. Jarosław Kozanecki swój tekst poświęcił ks. Leonowi Gołębiowskiemu (1867-1933), który w pewnym okresie swego życia przeszedł do Zgromadzenia Mariawitów.

W najnowszym wydaniu „Naszych Korzeni" znajdziemy także opracowania: Ewy Moszczyńskiej o historii rodu Sierakowskich z Majek w pow. sierpeckim, Janusza Bielickiego o konsultancie obserwatorium astronomicznego w płockiej Małachowiance – doc. dr. hab. Macieju Bielickim oraz Włodzimierza Gędka o członkach familii Kochanowskich, Brzozowskich i Nehringów. Tomasz Kordala pisze o planach utworzenia muzeum w Gostyninie jako oddziału Muzeum Mazowieckiego w Płocku. Numer zawiera również wywiad z niedawno zmarłym wybitnym aktorem Janem Nowickim.

Przedstawieniu zawartości pisma będzie towarzyszyła prelekcja „Nazistowska Akcja T4 w Gostyninie" dr Elżbiety Szubskiej-Bieroń o realizowanym w III Rzeszy i krajach okupowanych przez Niemcy programie fizycznej eliminacji ludzi chorych psychicznie, upośledzonych i niepełnosprawnych. Był to pierwszy masowy mord ludności dokonany przez nazistowskie Niemcy, podczas którego zastosowano metody grupowego zabijania, wykorzystywane później w niemieckich obozach zagłady. Szacuje się, że w latach 1939-1945 ofiarami akcji padło w Europie około 200 000 ludzi, w tym ponad 120 pacjentów powstałego w okresie międzywojennym szpitala dla psychicznie i umysłowo chorych w Gostyninie Zalesiu.

Promocja „Naszych Korzeni" odbędzie się 2 marca br. (czwartek) o godz. 17.00 w auli MMP przy ul. Kolegialnej 6.

(lesz)

Otwarcie wystawy „Fredro – Królestwo śmiechu" w Książnicy Płockiej

W Roku Fredry

W roku 2023 przypada 230. rocznica urodzin najwybitniejszego polskiego komediopisarza, pamiętnikarza i żołnierza kampanii napoleońskich – Aleksandra Fredry. Książnica uczci je wystawą, która przypomni biografię i twórczość poety z perspektywy współczesnej. Na wernisaż organizatorzy zapraszają 2 marca o godz. 17.00.

Aleksander Fredro był uczestnikiem wyprawy na Moskwę w 1812 r. i jednym z adiutantów Napoleona. Został odznaczony orderami Virtuti Militari oraz Legii Honorowej. Napisał kilkadziesiąt utworów scenicznych, a do najsłynniejszych należą: „Śluby panieńskie, czyli magnetyzm serca", „Zemsta", „Pan Jowialski", „Damy i huzary", które niebawem obejrzymy w teatrze płockim.

Debiutem Fredry była jednoaktówka „Intryga naprędce, czyli nie ma złego bez dobrego" z 1815 roku. Zmarł w 1876 roku we Lwowie. Został pochowany w krypcie kościoła Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w rodzinnych Rudkach.

Ekspozycja zatytułowana „Fredro – Królestwo śmiechu" przedstawia Fredrę jako dramaturga, napoleońskiego żołnierza, gospodarnego szlachcica. - *Pokażemy Fredrę oświeceniowego i romantycznego, Polaka i Europejczyka, klasycznego autora szkolnych lektur i wywrotowego erotycznego skandalistę (wystawa będzie miała ocenzurowaną dla nieletnich strefę „Fredro za kotarą")* – informują organizatorzy.

Podczas wernisażu zobaczymy programy artystyczne w wykonaniu uczniów SP nr 12 oraz Teatru Remedium.

(l.)

eprasa.pl 35e1bab817

Matematyka, historia, chemia, angielski…

Startuje akcja „Korek”

Uczniowie z Płocka, którzy potrzebują pomocy w nauce konkretnych przedmiotów, mogą skorzystać ze wsparcia swoich starszych kolegów – wolontariuszy, którzy w ramach akcji „Korek” wesprą w przyswojeniu wiedzy z matematyki, języka polskiego, chemii, języka angielskiego czy historii.

Młodzi korepetytorzy ruszają do akcji zaraz po feriach zimowych. Są uczniami płockich szkół średnich. Część swojego wolnego czasu chcą poświęcić na pomoc młodszym koleżankom i kolegom ze szkół podstawowych lub pierwszych klas szkół ponadpodstawowych. – *Dzięki młodym wolontariuszom powracamy do akcji „Korek”, która kilka lat temu była już prowadzona w Płocku. Wznowienie pomocowego projektu jest odpowiedzią na potrzeby uczniów i kierowane do nas pytania od rodziców o wsparcie w takiej właśnie formule. Często chodzi o pomoc w przygotowaniu do egzaminu ósmoklasisty. Zgłosiło się kilkoro licealistów, którzy chcą pomagać uczniom w nauce z różnych przedmiotów. I akcja startuje. Będzie prowadzona do końca roku szkolnego* – mówi Joanna Wiśniewska z Płockiego Wolontariatu.

Osoby zainteresowane pomocą w nauce mogą przesyłać informacje na adres: plocki.wolontariat@plock.eu. W treści maila wystarczy wpisać przedmiot oraz zagadnienie, które uczniowie chcą omówić z korepetytorem. – *Poprosimy także o informację, w której klasie jest uczeń chcący skorzystać z korepetycji. Jest ona istotna, byśmy wiedzieli, na jakim poziomie uczeń potrzebuje wsparcia* – mówi Joanna Wiśniewska.

Korepetycje będą prowadzone w siedzibie Płockiego Wolontariatu przy ul. Synagogalnej 4 – we wtorki, czwartki i piątki. Zapisy przyjmowane są pod numerem telefonu: 24 364 76 22.

Płocki Wolontariat zaprasza także licealistów, którzy chcą działać jako wolontariusze akcji „Korek” i pomagać np. w przygotowaniach do sprawdzianów czy odrabianiu lekcji. Informacje można kierować na podany już wcześniej adres e-mail.

Płocki Wolontariat działa od 2011 roku. Od tego czasu wolontariusze przeprowadzili szereg pomocowych akcji oraz brali udział w wielu przedsięwzięciach realizowanych przez najróżniejsze organizacje pozarządowe, instytucje kultury, sportowe kluby, prywatne podmioty czy Urząd Miasta Płocka.

Charakter projektów, w jakie angażują się członkowie Płockiego Wolontariatu, zależy od potrzeb w danym czasie. Uczestniczą w zbiórkach, prowadzą gry i zabawy dla dzieci, uczestniczą w kampaniach rozdając materiały informacyjne, obstawiają trasy biegu, pomagają w przeprowadzeniu uroczystości patriotycznych. W trakcie pandemii koronawirusa wolontariusze szyli maseczki, robili seniorom zakupy i aktywnie – w ramach możliwości – odpowiadali na zgłaszane potrzeby. Od momentu ataku Rosji na Ukrainę energia Płockiego Wolontariatu skupiła się na pomocy ofiarom wojny, zarówno tym, którzy znaleźli schronienie w naszym mieście, jak i tym pozostającym za wschodnią granicą.

Płocki Wolontariat na bieżąco odpowiada na potrzeby organizacji pozarządowych, instytucji kultury, klubów sportowych oraz podmiotów prywatnych, które realizują akcje charytatywne oraz wychodzą do mieszkańców Płocka z ciekawymi propozycjami spędzania wolnego czasu.

W działaniach Płockiego Wolontariatu uczestniczyć mogą osoby, które ukończyły 13. rok życia. Aby do niego dołączyć, wystarczy wypełnić formularz wolontariusza oraz kartę etyczną, a następnie przesłać je pocztą tradycyjną lub elektroniczną. Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie Płockiego Wolontariatu przy ulicy Synagogalnej 4, telefonicznie pod numerem 24 364 76 22 lub pisząc na adres e-mail: plocki.wolontariat@plock.eu.

rad

Tanecznie, teatralnie, muzycznie, plastycznie

Artystyczne podsumowanie Ferii z ORLENEM

Ilu ciekawych rzeczy można się nauczyć w kilka dni, doskonale się przy tym bawiąc? Naprawdę wielu. Potwierdziły to dzieci uczestniczące w zajęciach kulturalnych, odbywających się w ramach Ferii z ORLENEM. Na finał, pod okiem instruktorów, przygotowały przepiękne dekoracje, wystawy, pokazy taneczne, teatralne. A oprawę muzyczną zapewnili uczestnicy sekcji muzycznej.

Ferie z ORLENEM to pierwsza edycja zimowego wypoczynku organizowanego przez PKN ORLEN. W ramach bezpłatnych zajęć przygotowano dla dzieci po dwa turnusy zajęć sportowych i kulturalnych oraz filmowych. W ramach ferii filmowych PKN ORLEN zaprosił dzieci wraz z opiekunami na 10 bezpłatnych seansów filmowych dla różnych grup wiekowych do NoveKino Przedwiośnie. A przez dwa tygodnie ferii z bezpłatnych zajęć artystycznych i sportowych skorzystało blisko 3600 dzieci z Płocka i ościennych gmin.

Zimowy wypoczynek dla dzieci w tej formule zorganizowany przez PKN ORLEN odbywał się po raz pierwszy. Ale już od kilku lat koncern organizuje taki w okresie wakacyjnym. – *Jak widać taka formuła wypoczynku cieszy się dużym zainteresowaniem i uznaniem wśród dzieci, a także rodziców. Mamy nadzieję, że sprawiła uczestnikom dużo radości. My już myślimy o wakacyjnych niespodziankach. Odliczamy czas do wakacji i kolejnego spotkania. A jeśli teraz wam się to spodobało, to tym bardziej spodobają wam się półkolonie, które organizujemy w ramach Wakacji z ORLENEM. Dziękuję rodzicom, że powierzyli nam pod opiekę swoje pociechy. Jesteśmy w pełni usatysfakcjonowani, że Ferie z ORLENEM odbyły się w sposób przede wszystkim bezpieczny. Dziękuję wszystkim partnerom, szkołom, dyrektorom – za to, że użyczyli nam niezbędnej do prowadzenia zajęć przestrzeni* – mówiła Wioletta Kulpa, Kierownik Działu Sponsoringu Społecznego w PKN ORLEN, podsumowując zajęcia w ramach projektu Ferie z ORLENEM.

Zajęcia w ramach ferii kulturalnych odbywały się w Szkole Podstawowej nr 23, a za ich organizację odpowiadało Stowarzyszenie Edukacji Kulturalno-Artystycznej i Nauki. Podczas podsumowania na zakończenie drugiego turnusu zajęć na gości czekało mnóstwo niespodzianek. Było co oglądać, podziwiać i słuchać. Pod okiem instruktorów dzieci przygotowały scenki teatralne, wystawę prac plastycznych, dekoracji świątecznych, nie zabrakło również występów wokalnych i instrumentalnych.

– *Cieszy nas, że podczas dwóch turnusów grupa 240 dzieci mogła aktywnie, ciekawie, twórczo spędzić czas. Z sygnałów, które do nas docierały, wiemy, że jest bardzo pozytywny odbiór. Dla nas jest to największa nagroda. Zadowolenie dzieci i rodziców jest dla nas motorem napędowym – pokazującym, że warto robić takie rzeczy, zachęcać dzieci do udziału w zajęciach pozwalających interesująco, twórczo spędzać czas wolny, rozwijać pasje. Tym bardziej, że być może dla niektórych dzieci udział w tych zajęciach będzie początkiem wielkiej przygody z muzyką, teatrem, tańcem. Dziękujemy sponsorowi za to, że nam dopomaga w realizowaniu takich projektów i robi dobrą aurę wokół działalności edukacyjnej*— mówi Roman Kusy, prezes Stowarzyszenia Edukacji Kulturalno-Artystycznej i Nauki w Płocku.

W czasie zajęć uczniowie uczestniczyli w warsztatach: muzycznych, plastycznych, teatralnych i tanecznych.. Były także wycieczki. W pierwszym turnusie dzieci pojechały na wycieczkę do mszczonowskich term, a w drugim do kopalni soli w Kłodawie. – *Cudowny czas z cudownymi dzieciakami. I to bardzo zdolnymi. Bo nie brakowało im chęci, pomysłów do działania. Świetnie radziły sobie nawet z najtrudniejszymi technikami. Efekty, jak widać, imponujące. W mojej grupie robiliśmy ozdobne ramki z widowiskowego powertexu, przeróżne rzeczy z filcu od czapek po wielkanocne jajeczka, a także koniki ze skarpetki. Czyli różne techniki, różne pomysły, a w każdym przypadku dużo radości. Dzieciaki doskonale się bawiły i o to chodziło* – Katarzyna Adamczyk, instruktor zajęć plastycznych prowadzonych w ramach projektu „Ferie z ORLENEM”.

Wszystkie muzyczne, plastyczne, teatralne i wokalne pokazy oglądali rodzice oraz zaproszeni goście uczestniczący w uroczystym zakończeniu zajęć.

rad

R. Dominik

O dobrą atmosferę i twórczą zabawę zadbała profesjonalna kadra instruktorek

R. Dominik

Dzieci z grupy tanecznej zaprezentowały swój układ

R. Dominik

Wśród wykonanych przez uczestników ferii kulturalnych prac znalazły się też wiosenne ozdoby

eprasa.pl 35e1bab817

Musical „Pan Niezwykły”

Dajmy dzieciom czas

Od 28 lutego do 4 marca na scenie płockiego teatru obejrzymy gościnny spektakl „Pan Niezwykły”, przygotowany przez dziecięcych i młodzieżowych artystów z Musicalowej Akademii Talentów z Mińska Mazowieckiego oraz wykonawców z Płocka. Musical jest częścią programu profilaktycznego, którym objęci zostali uczniowie mazowieckich szkół.

Rafael Dominik

Aktorzy, realizatorzy i pomysłodawcy musicalu „Pan Niezwykły”

O musicalu opowiedzieli podczas konferencji prasowej w płockim teatrze jego twórcy, pomysłodawcy i sponsorzy: marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, prezes Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii w Zagórzu Michał Stelmański, producent Marcin Kozioł, reżyserka Marta Kozioł i młodzi aktorzy.

Spektakl, którego prapremiera odbyła się w Warszawie, adresowany jest do osób od 7 do 19 roku życia oraz do ich rodziców. Jego bohaterką jest Klara, która wchodzi w wirtualny świat pełen niespodzianek i fantastycznych historii, ale też i zagrożeń.

- *Młodzi ludzie często nadinterpretują to, co się dzieje w świecie wirtualnym, i czasami ponoszą konsekwencje tego, co nazywamy hejtem, mową nienawiści, wykluczeniem, piętnowaniem w Internecie. To nie dotyczy tylko dzieci, bo z mojego doświadczenia wynika, że starsi też często nie wytrzymują presji związanej z wpisami w mediach społecznościowych. Chcemy tym zjawiskom przeciwdziałać w wymiarze terapeutycznym, ale też chcemy trafić do młodego pokolenia, żeby ich przestrzec, zrozumieć i trochę im pomóc. Ten spektakl traktujemy jako pewnego rodzaju misję* - podkreślał marszałek Adam Struzik.

Scenariusz musicalu został stworzony przez artystów, ale również medycznie uzgodniony z psychologami i psychiatrami pod kątem profilaktyki. Po każdym spektaklu przeprowadzone zostaną elementy arteterapii oraz odbędą się spotkania z psychologiem.

- *Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii w Zagórzu udziela rocznie 50 tys. porad i pomocy w interwencjach psychiatrycznych dla dzieci i młodzieży. Jesteśmy największym centrum psychiatrycznym w Polsce. Wiemy, że niezbędne jest leczenie, ale również profilaktyka, czyli zapobieganie różnym zjawiskom. Razem z Musicalową Akademią Talentów stworzyliśmy projekt, który się wpisuje w część profilaktyczną. Scenariusz daliśmy dzieciakom. I mamy taki ewenement, że dzieci dla dzieci robią coś dobrego. Odbiorcami spektaklu są też rodzice. Chcemy nimi trochę potrząsnąć i przypomnieć, żeby więcej czasu poświęcali dzieciom. Największą wartością, jaką rodzice mogą w tej chwili dać dzieciom, jest czas* – mówił prezes placówki, Michał Stelmański.

Dotychczas musical „Pan Niezwykły” obejrzało 2 tys. uczniów warszawskich szkół. W płockim teatrze na widowni zasiądzie ich dwa razy tyle. Spektakle będą się odbywały od 28 lutego do 4 marca, dwa razy dziennie.

- *To przedstawienie powinno dotrzeć do młodzieży. Jest to potężne, sensowne przedsięwzięcie teatralne. Dzięki technice, którą dysponujemy teraz w teatrze, to zabrzmi w pełni. Takie jest zadanie teatru, że pełnimy funkcje nie tylko artystyczne, ale też ważne społecznie* – powiedział dyrektor płockiej sceny, Marek Mokrowiecki.

Wykonawcami spektaklu są uczestnicy Musicalowej Akademii Talentów oraz płocczanie. Producent Marcin Kozioł chwalił młodych aktorów. - *Dzieci z Warszawy i z Płocka pracowały bardzo profesjonalnie. To nie jest łatwa praca. To są godziny na sali tanecznej, w studio wokalnym, gdzie przygotowujemy piosenki, choreografie, sceny aktorskie i bardzo nam zależało, żeby ten poziom artystyczny był jak najwyższy, i żeby ludzie, dzieci, dorośli, którzy przychodzą, mogli wejść w tę historię, poczuć te emocje. Wyzwanie było dosyć duże, bo w jaki sposób włożyć w spektakl treści terapeutyczne, żeby dzieci i młodzież nie wyczuły, że to jest ściema? Musieliśmy znaleźć atrakcyjną formę dla ważnych treści* – mówił Kozioł.

„Pan Niezwykły” to zdaniem reżyserki i kompozytorki musicalu Marty Kozioł historia zwykłej rodziny, zwracająca uwagę, jak ważne są rodzinne relacje. „Gdy ich nie ma, dzieci zwyczajnie zbudują je gdzie indziej i z kim innym”.

Atrakcyjna forma spektaklu to m.in. niebanalne projekcje video, choreografia i piosenki. Organizatorzy zapraszają na musical dzieci i rodziców, proponując alternatywę dla świata wirtualnego, w którym młodzi ludzie spędzają o wiele za dużo czasu.

(lesz)

eprasa.pl 35e1bab817

Jedne są likwidowane, innym zmieniają się nazwy, przybywają nowe

Przystanki autobusowe w Płocku

Podczas ubiegłotygodniowej sesji Rady Miasta Płocka radni zdecydowali o utworzeniu nowych przystanków autobusowych, z których mogą korzystać operatorzy i przewoźnicy autobusowi. Zapadła też decyzja o likwidacji dwóch przystanków, które i tak od kilku lat nie były wykorzystywane.

J. Danieluk

Zlikwidowane przystanki „Jesienna 01 i 02" na ulicy Spółdzielczej znajdowały się w pobliżu skrzyżowania z ul. Powstańców Styczniowych

Przystankami autobusowymi w granicach miastach zarządza samorząd. Mogą z nich korzystać zarówno operatorzy, jak i przewoźnicy. Definicje rozróżniające te dwa pojęcia znajdujemy w Ustawie o transporcie publicznym. Według ustawodawcy operatorem publicznego transportu zbiorowego może być samorządowy zakład budżetowy oraz przedsiębiorca uprawniony do prowadzenia działalności gospodarczej w zakresie przewozu osób, który zawarł z organizatorem publicznego transportu zbiorowego umowę o świadczenie usług w zakresie publicznego transportu zbiorowego na linii komunikacyjnej określonej w umowie. W przypadku Płocka chodzi o należącą do gminy spółkę Komunikacja Miejska Płock. Natomiast przewoźnik to przedsiębiorca uprawniony do prowadzenia działalności gospodarczej w zakresie przewozu osób na podstawie potwierdzenia zgłoszenia przewozu. W Płocku to na przykład busy umożliwiające dojazd do Warszawy czy Kutna.

Dla operatora wyznaczonych zostało – po ubiegłotygodniowych zmianach – w sumie 388 przystanków. Przewoźnicy mogą korzystać z 318 przystanków.

Do listy przystanków dopisane zostały po dwa przystanki na ulicach Chrostowskiej i Świtalskiej oraz przystanki: „OD Magnolia i Końcowa" przy ul. Granicznej, „Synów Pułku 01" przy al. Jana Pawła II, Zoo 02" przy ul. Warszawskiej, „Paśniki 02" przy ul. Południowej, „Kobylińskiego 01" przy ul. Kobylińskiego, „Otolińska, WORD 04" przy ul. Otolińskiej oraz „Otolińska, WORD 06" przy ul. Pasternakiewicza.

Dwa przystanki w Radziwiu zmieniły nazwy. Przystanek „Kościelna 02" będzie się nazywał „Radziwie, młyn 02", a przystanek „Cicha 01" - „Kościelna 01".

Z listy przystanków zostały też skreślone przystanki „Jesienna 01" i „Jesienna 02" przy ul. Spółdzielczej. O powód tej decyzji dopytywała podczas poprzedzającej sesji rady miasta komisji skarbu, budżetu i gospodarki finansowej radna Wioletta Kulpa. – *Obecnie ze względu na remont ulicą Jesienną nie jeżdżą autobusy, ale także przed remontem nie jeździła tam żadna linia autobusowa. Po remoncie tam przystanków nie będzie* – wyjaśniał dyrektor ratuszowego wydziału transportu publicznego i inżynierii ruchu drogowego Jacek Ambroziak.

- *To, że przez ileś miesięcy trwa remont, to nie znaczy, że należy pozbawiać mieszkańców dostępu do komunikacji publicznej. Proszę powiedzieć, kto podjął decyzję o likwidacji przystanków, jakie linie tam funkcjonowały i do kiedy, czy zostały zdjęte dużo wcześniej przed remontem. Nikt przy remoncie ulicy Spółdzielczej nie mówił, że nie będzie tam zatok autobusowych. Pogarsza się życie mieszkańców tej ulicy* – dociekała radna Wioletta Kulpa.

Dawniej ulicą Spółdzielczą jeździła linia nr 15. - *Jej trasa została zmieniona kilka lat temu. Remont ulicy Spółdzielczej nie wprowadził żadnych zmian. „Piętnastka" przestała jeździć ulicą Spółdzielczą, ponieważ nikt (albo prawie nikt) tam nie wsiadał i nie wysiadał. Mieszkańcy ulicy Spółdzielczej mają dostęp do przystanków autobusowych na alei Piłsudskiego przy wiadukcie, na wyjeździe spod wiaduktu na aleje Piłsudskiego oraz na starym odcinku ulicy Wyszogrodzkiej* – sprecyzował dyrektor Jacek Ambroziak.

(jac)

Trwa remont kamienicy przy ulicy Grodzkiej 8

Przy budynku stanęły podpory

Od miesiąca trwa przebudowa kamienicy przy ulicy Grodzkiej. W wyremontowanym budynku będzie ponad 30 mieszkań, komórki lokatorskie, garaże i lokale usługowe. Prace obejmują nie tylko główną kamienicę, ale też oficyny. Inwestycja zakończy się wiosną przyszłego roku.

J. Danieluk

Przy remontowanej kamienicy przy ul. Grodzkiej 8 stanęły zabezpieczające podpory

Do przygotowania mieszkań w ramach programu skierowanego do młodych płocczan dołącza kolejna miejska spółka. Tym razem – po MTBS, MZGM i Inwestycjach Miejskich – jest to Agencja Rewitalizacji Starówki.

Pod koniec stycznia ARS przekazała wykonawcy plac budowy. Prace zaczęły się od rozbiórki istniejących oficyn i częściowej rozbiórki głównego budynku kamienicy. W dalszych etapach kamienica zostanie rozbudowana i nadbudowana oraz nastąpi zmiana sposobu użytkowania niektórych jej pomieszczeń. Te na parterze – od strony ul. Grodzkiej – będą przeznaczone na lokale usługowe, a na pozostałych kondygnacjach będą miały funkcję mieszkalną.

Zakres prac przewiduje również budowę nowych oficyn o funkcji mieszkalnej, z garażami i komórkami lokatorskimi na poziomie parteru, a w części oficyny od strony ul. Małachowskiego z lokalem usługowym. W sumie w budynku będą trzy lokale usługowe: jeden o pow. 51 mkw., drugi o pow. prawie 92 mkw., i trzeci o pow. 123 mkw. W zakres inwestycji wchodzą również prace związane z uzbrojeniem terenu oraz położenie instalacji wewnętrznych: centralnego ogrzewania, wodnej, kanalizacji sanitarnej, wentylacji mechanicznej, elektrycznej.

Całkowita powierzchnia zabudowy odnowionej kamienicy wyniesie ponad 814 metrów kwadratowych, a powierzchnia mieszkalna to nieco ponad 1400 mkw. Mieszkania będą miały od 29,05 do 64,87 mkw. Lokatorzy będą mogli się do nich wprowadzić wiosną 2024 r.

Inwestycja będzie kosztować 16,5 mln zł, przy czym 12,2 mln zł będzie pochodzić ze zdobytego przez ARS dofinansowania z Banku Gospodarstwa Krajowego.

(jac)

Grupa ORLEN z nowymi kompetencjami w morskiej energetyce wiatrowej

Czas na badania dna morza

Należąca do Grupy ORLEN spółka LOTOS Petrobaltic wyposażyła pierwszy w Polsce statek w system wiertniczy pozwalający na prowadzenie badań geologiczno-inżynierskich na głębokości do 120 metrów. Oznacza to, że Grupa ORLEN będzie w stanie prowadzić badania dna morza na potrzeby energetyki wiatrowej, zarówno w ramach własnych projektów, jak również na rzecz podmiotów zewnętrznych. Pierwsze komercyjne prace na wodach litewskich statek rozpocznie jeszcze w I kwartale 2023 roku.

– *Transformacja energetyczna ma szansę stać się motorem napędowym polskiej gospodarki. Jej ważnym elementem będzie morska energetyka wiatrowa, zapewniająca nie tylko stabilną, czystą energię milionom Polaków, ale także tworząca tysiące miejsc pracy i dająca nowe szanse rodzimym firmom. Chcemy w pełni wykorzystać ten potencjał, dlatego konsekwentnie realizujemy własne projekty wiatrowe. Inwestujemy także w usługi dla innych firm realizujących projekty nie tylko na polskich wodach terytorialnych. Wykorzystanie do tego kompetencji przejętej Grupy LOTOS doskonale pokazuje synergie powstałe w wyniku budowy koncernu multienergetycznego* – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Wiertnia zainstalowana na statku Sylur umożliwia wykonywanie na morzu badań geotechnicznych o głębokości do 120 m, a także wiercenie otworów pod dnem o głębokości do 100 m. Urządzenie umożliwi spółce LOTOS Petrobaltic świadczenie kompleksowych usług geotechnicznych dla sektora morskiej energetyki wiatrowej. Badania dna należą do jednych z najważniejszych etapów projektowania farmy wiatrowej. Ich wyniki pozwalają precyzyjnie zbadać strukturę dna morskiego, co jest potrzebne m.in. przy wyborze rodzaju fundamentów, na których staną docelowo turbiny wiatrowe.

– *Nowy sprzęt wiertniczy zastąpi dotychczas wykorzystywaną wiertnię i otwiera przed nami nowe, bardziej zaawansowane zastosowania w sektorze offshore wind. Inwestycja sprawia, że nasz statek Sylur staje się unikalną jednostką w rejonie Morza Bałtyckiego i wpisuje się w szerokie plany rozwoju morskich farm wiatrowych w Polsce oraz krajach bałtyckich* – dodaje Grzegorz Strzelczyk, Prezes Zarządu spółki LOTOS Petrobaltic.

Po montażu i testach morskich nowego systemu statek Sylur zostanie skierowany do prac na obszarze przewidzianym pod przyszłą budowę pierwszej, litewskiej, morskiej farmy wiatrowej. Spółka LOTOS Petrobaltic występuje jako podwykonawca konsorcjum firm Geobaltic i Garant Diving, które wygrało przetarg rozpisany przez Ministerstwo Energetyki Litwy. Wiercenia na litewskim szelfie Morza Bałtyckiego zaplanowano jeszcze w I kwartale 2023 r. Poprzedziły je wstępne badania geotechniczne dna, które spółka przeprowadziła w sierpniu 2022 r. Dotychczas spółka prowadziła również prace w polskiej części Morza Bałtyckiego - w rejonie Ławicy Słupskiej oraz wokół Wielkiej Brytanii – na farmach wiatrowych Thanet Wind Farm (ujście Tamizy) oraz Gwynt-Y-Mor Farm (Zatoka Liverpool).

Opr. (kw)

Marcowe koncerty w Sannikach

5 marca, o godzinie 14, za fortepianem zasiądzie prof. Paweł Zawadzki - pianista i pedagog, laureat i juror konkursów pianistycznych. Spod jego palców popłyną dźwięki kompozycji Fryderyka Chopina, Aleksandra Skriabina i Manuela de Falli. Obok pianisty, z poezją Emily Dickinson w przekładzie Stanisława Barańczaka, wystąpi Karina Seweryn – aktorka teatralna i filmowa.

12 marca, o godzinie 17 wystąpi Maciej Miecznikowski - śpiewak operowy, doskonały też w śpiewie chóralnym, muzyce punk i blues, multiinstrumentalista.

Bilety na obydwa koncerty dostępne są na stronie www.ecasanniki.pl w zakładce Bilety.

ECA Sanniki

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach

25. Mazowsze

SA-62

eprasa.pl 35e1bab817

Spotkanie z okazji Światowego Dnia Chorego

W Gostyninie Zalesiu

Na zaproszenie dyrektor Katarzyny Osowicz-Szewczyk Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie Zalesiu odwiedził biskup płocki Szymon Stułkowski. W spotkaniu uczestniczyli pacjenci i pracownicy szpitala psychiatrycznego, który w tym roku będzie obchodził swoje 90-lecie.

Biskup płocki odwiedził szpital w Gostyninie Zalesiu z okazji Światowego Dnia Chorego. Przewodniczył mszy św. w kaplicy szpitalnej. W homilii powiedział, że pacjenci codziennie dostają lekarstwa, które pomagają im lepiej funkcjonować. Tymczasem Bóg „daje im lekarstwo, którym jest Jezus". Przyjmuje się je w kaplicy szpitalnej, Jezus przychodzi do chorego w swoim Słowie i w sakramentach: - *Bądźmy blisko Pana Jezusa. On jest w naszym cierpieniu, bo sam przeszedł przez cierpienie. Ile razy żegnamy się, tyle razy uświadamiamy sobie, że Jezus przeszedł przez krzyż i stał się dla nas lekarstwem, żebyśmy kochali innych i wybierali drogę do życia. Modlę się, żeby nigdy nie było nam dość tego lekarstwa* – podkreślił bp Stułkowski.

Gostynin24.pl

W 2021 roku na terenie szpitala postawiono kapliczkę Matki Bożej

W czasie pobytu w gostynińskim szpitalu biskup płocki spotkał się z chorymi jednego z oddziałów, z pacjentami przechodzącymi rehabilitację oraz z pracownikami. Odwiedził szpital w Gostyninie Zalesiu na zaproszenie dyrektor Katarzyny Osowicz-Szewczyk.

Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie wykonuje rocznie 3 tysiące hospitalizacji. Dysponuje 361 miejscami dla pacjentów. Są oni leczeni w: 3 oddziałach ogólnopsychiatrycznych, Oddziale Psychogeriatrii, Oddziale Rehabilitacji Psychiatrycznej, Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej, 2 oddziałach leczenia uzależnień oraz Zakładzie Opiekuńczo-Leczniczym.

W swojej strukturze posiada również Poradnię Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia, Poradnię Psychologiczną dla Dzieci i Młodzieży oraz Poradnię Zdrowia Psychicznego dla Dzieci.

W 2023 roku przypada 90. rocznica powstania szpitala, który ma bogatą i ciekawą historię. Pierwszym dyrektorem był prof. Eugeniusz Wilczkowski (1895-1957), wybitny polski psychiatra, autor ponad 40 prac między innymi z zakresu psychiatrii klinicznej, autor szczegółowego planu organizacji opieki nad chorymi psychicznie, w tym dziećmi, w którym uwzględnił kwestie higieny psychicznej, eugeniki, nerwic, alkoholizmu i narkomanii. Stworzył cenione podręczniki psychiatrii, w których propagował wiedzę na temat diagnostyki chorób psychicznych, podstaw psychopatologii ogólnej czy propedeutyki medycyny. Opisał też sposób powstawania tzw. odruchów „psychochemicznych", zmieniających poziom m.in. alkoholu, chlorków i glukozy we krwi.

Co ważne, w dorobku naukowym Eugeniusz Wilczkowski reprezentował kierunek badań zmierzający do wykazania psychofizycznej jedności organizmu człowieka – uważał, że zaburzenia psychiczne są konsekwencją zaburzeń somatycznych i na odwrót.

W czasie II wojny światowej szpital w Gostyninie Zalesiu był miejscem eksterminacji przez Niemców osób chorych psychicznie. W listopadzie 1939 r. prof. Wilczkowski został po raz pierwszy aresztowany przez Niemców. Ponownie aresztowany 18 marca 1942 r., za działalność w Związku Walki Zbrojnej, został osadzony w więzieniu w Inowrocławiu, następnie w Ostrowie Wielkopolskim. Podczas ewakuacji zbiegł podczas postoju w Krotoszynie i wrócił do Gostynina. Po wojnie, w roku 1949 uzyskał tytuł profesora zwyczajnego Uniwersytetu Łódzkiego.

W lutym 1946 r. na terenie Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Gostyninie rozpoczął organizację Domu Rozdzielczego dla polskich sierot przywożonych ze Związku Radzieckiego, który funkcjonował do sierpnia tego roku. Łącznie zarejestrowano w nim 4645 osób. Dzieci otoczono opieką sanitarną, miały zapewnione wyżywienie, a następnie kierowane były do specjalistycznych klinik, sanatoriów, domów dziecka czy krewnych w Polsce.

(eg)

Młodzież z LO na Erasmusie

W Portugalii

W ramach projektu Erasmus+ 25-osobowa grupa uczniów Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie odwiedziła wraz z nauczycielami jedną ze szkół w Portugalii. Ponadto nauczyciele przedmiotów przyrodniczych i ścisłych szkolili się pod kierunkiem Portugalczyka Davida Santosa.

Dzięki środkom unijnym z projektu Erasmus+ w wysokości niemal 62 tysięcy grupa 25 uczniów LO odwiedziła szkołę Agrupamento de Escolas Tomas Cabreira w Faro w Portugalii. Uczniowie zostali podzieleni na dwie grupy (chemiczną i matematyczną). Wspólnie z portugalskimi rówieśnikami uczyli się matematyki, fizyki, chemii, informatyki, portugalskiego oraz grali w gry sportowe na lekcjach WF-u. Było też wiele atrakcji, na przykład wyjazd nad ocean na plażę Praia de Faro, wycieczka do Benagil, gdzie znajdują się malownicze klify czy odwiedziny turystycznej miejscowość Albufeira.

Wcześniej grupa nauczycieli przedmiotów przyrodniczych i ścisłych szkoliła się w Faro pod okiem Davida Santosa, specjalisty do spraw ICT (Information and Communications Technology) przy portugalskim Ministerstwie Edukacji.

Nauczyciele poznali narzędzia do pracy z uczniami, które poprawiają aktywność intelektualną uczniów na zajęciach, zwiększają motywację, kreatywność i przystosowują do wyzwań stojących przed uczniami w przyszłości w świecie cyfrowym. W niedalekiej przyszłości odbędzie się też szkolenie całej kadry pedagogicznej z poznanych narzędzi ICT.

Koordynatorem projektu jest Katarzyna Ambroziak, nauczyciel języka angielskiego.

(eg)

LO Gostynin

W Portugalii połączono edukację z turystyką

160. rocznica Powstania Styczniowego

Biblioteka zaprosiła uczniów

Powszechnie wiadomo, że tylko ten, kto dobrze zna historię swojego kraju i narodu, będzie potrafił właściwie budować ich teraźniejszość i przyszłość. W tym duchu uczniowie gostynińskich szkół uczestniczyli w zajęciach, które miały im przybliżyć bliższą i dalszą historię.

W roku 160. rocznicy rozpoczęcia Powstania Styczniowego na ciekawe zajęcia zaprosiła uczniów klas trzecich ze Szkoły Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte Filia nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Jakuba z Gostynina. Dzięki prezentacji multimedialnej uczniowie dowiedzieli się między innymi, że Powstanie Styczniowe było największym zrywem niepodległościowym XIX wieku. Poznali cele i przyczyny wybuchu tego najdłużej trwającego powstania w historii Polski. Pokazano, że południowo-zachodnie powiaty Mazowsza, w tym powiat gostyniński, odegrały znaczącą rolę w tym powstaniu.

Poza tym młodzież szkolna mogła się przekonać, jak w ciągu minionych lat zmieniało się miejsce pamięci w Gaśnem koło Gostynina, gdzie 12 marca 1863 roku w zaciekłej walce życie straciło około 49 powstańców wpędzonych przez Rosjan do stawu z lodowatą wodą. Każdego roku 22 stycznia lokalne władze, przedstawiciele instytucji i delegacje szkolne oddają tam hołd bohaterskim powstańcom.

W trakcie zajęć o Powstaniu Styczniowym za pomocą aplikacji Wordwall (umożliwiającej interaktywne ćwiczenia) wiadomości zostały powtórzone i utrwalone. Została też podjęta próba wspólnego odśpiewania (jak karaoke) pieśni tamtego okresu pt. „Jeszcze jeden mazur dzisiaj", znanej jako „Ostatni Mazur" Ludwika Ksawerego Łubińskiego, również uczestnika Powstania Styczniowego. Dzięki tym zajęciom uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 w Gostyninie dowiedzieli się nie tylko tego, jak ważne było Powstanie Styczniowe dla narodu polskiego, żyjącego pod zaborami, ale też jak wyglądało ono na ziemi gostynińskiej.

Znacznie bliższy okres w historii poznali uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 im. Armii Krajowej w Gostyninie. Zorganizowano dla nich żywą lekcję historii o czasach PRL. Pokazano, że w tamtym nieodległym przecież okresie Polacy, żyjący w trudnych warunkach, w pewnym sensie walczący o każdy kilogram cukru, mięsa, papier toaletowy czy tonę węgla, potrafili sobie radzić niemal bohatersko.

- *PRL to część historii, która nadal stanowi podstawę naszej tożsamości. Ludzie przecież wciąż mieszkają w zbudowanych w tamtych czasach domach, w których znaleźć można relikty przeszłości. Dzięki zgromadzonym eksponatom udało się stworzyć w szkole dwa pomieszczenia pokazujące warunki, w jakich żyli ówcześni Polacy. Podróż w czasie umożliwiły sprzęty i przedmioty codziennego użytku, które stanowiły wyposażenie lokali. Największym zainteresowaniem uczniów cieszyły się urządzenia, wśród których znalazły się telewizor, radio, magnetofon, telefon na korbę, pralka czy maszyna do pisania. Duże zaciekawienie, zwłaszcza wśród dziewcząt, wzbudziły części garderoby oraz szklane przedmioty, eksponowane w tamtych czasach za szybą meblościanki i używane tylko na specjalne okazje* - opowiadała nauczycielka Anna Pakulska.

FB SP nr 1

W późnym PRL-u na dyskotekach królowały jaskrawe stroje sportowe

Stwierdziła też, że uczniowie byli bardzo zainteresowani wystawą. Chętnie zadawali pytania, siadali w starym fotelu, podnosili starą słuchawkę telefonu czy czytali pożółkłą gazetę z lat. 80. Poza tym, aby w pełni oddać klimat tamtych lat, również na szkolnym balu karnawałowym królowała moda i muzyka z czasów PRL.

(eg)

eprasa.pl 35e1bab817

Zasłużeni dla powiatu, Sierpeckie Orły, Złote portfele

Noworoczne podsumowania

Podczas noworocznej gali starosta sierpecki Andrzej Cześnik przedstawił podsumowanie ubiegłorocznych inwestycji zrealizowanych na terenie powiatu. Uroczyste spotkanie było również okazją do wręczenia podziękowań i wyróżnień osobom oraz firmom najbardziej zasłużonym dla promocji i rozwoju powiatu.

Jak mówi Andrzej Cześnik, starosta powiatu sierpeckiego, mimo że miniony rok należał do trudnych, udało się zrealizować wiele ważnych dla mieszkańców i rozwoju powiatu inwestycji. – *Rozsądne gospodarowanie finansami i wsparcie instytucji sprawia, że jesteśmy zdolni do przeznaczania coraz większych kwot na kolejne inwestycje. Cieszy to, co udało się zrealizować w minionym roku* – mówi starosta Andrzej Cześnik.

Rok 2022 był dla powiatu sierpeckiego i gmin w jego obrębie czasem realizacji wielu inwestycji i działań. Wśród nich trzeba wymienić te drogowe, na które samorząd otrzymał dofinansowanie rzędu ponad miliona trzystu tysięcy złotych w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Środki te przeznaczone były na poprawę bezpieczeństwa ruchu na przejściach dla pieszych we wszystkich gminach powiatu.

W ramach drugiej edycji Programu Rządowego Polski Ład powiat sierpecki otrzymał środki w kwocie 10 mln zł na budowę dróg powiatowych. W ubiegłym roku dofinansowanie trafiło także z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Tu powiat otrzymał dofinansowanie w kwocie ponad miliona czterystu tysięcy złotych na przebudowę drogi powiatowej Ligowo – Skępe w gminie Mochowo.

Wsparcie finansowe w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych (prawie 393 tys. zł) i środki własne powiatu (48 tys. zł) pozwoliły na zmiany w liniach komunikacyjnych na terenie powiatu i wchodzących w jego skład sześciu gmin. Dzięki temu na terenie powiatu we wszystkich gminach regionu od sierpnia ubiegłego roku ruszyło siedem nowych linii autobusowych na trasach o łącznej długości 417 kilometrów. W lipcu ubiegłego roku samorząd otrzymał dotację w kwocie 350 tys. zł ze środków budżetu województwa mazowieckiego na przebudowę drogi powiatowej Mochowo – Gozdowo. W ubiegłym roku starostwo powiatowe po raz pierwszy udzieliło dotacji jednostkom powiatowym OSP. Jego łączna kwota wyniosła 60 tys. zł.

Rządowe i samorządowe środki pozwoliły na zrealizowanie inwestycji w prowadzonych przez powiat placówkach oświatowych czy służby zdrowia. Takie zrealizowano między innymi w Liceum Ogólnokształcącym im. mjra H. Sucharskiego, gdzie wybudowano podjazd dla osób niepełnosprawnych, przebudowano schody wejściowe, wybudowano parking dla samochodów osobowych. Szkoła zyskała także nowe wielofunkcyjne boisko – ze 120 metrową bieżnią, skocznią do skoku w dal oraz rzutnią do pchnięcia kulą. Rozpoczęła się przebudowa i nadbudowa budynku na ul. Kopernika. Wykonano prace remontowe przy budynkach Centrum Kształcenia Zawodowego, Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Sierpcu, gdzie zostanie dobudowana sala wielofunkcyjna i dwie sale lekcyjne wraz z podjazdem dla osób z niepełnosprawnością

Miniony rok był czasem wielu ważnych inwestycji w sierpeckim szpitalu. Utworzono tu Izbę Przyjęć COVID wraz z Centrum Rehabilitacji przy SPZZOZ. Izba Przyjęć zostanie przebudowana i rozbudowana w taki sposób, aby dostosować istniejące pomieszczenia do zgodności z wymaganiami prawnymi. Wyremontowano trzy oddziały: Chorób Wewnętrznych, Chirurgii Ogólnej oraz Anestezjologii i Intensywnej terapii.

Starostwo Powiatowe Sierpc

Zasłużeni dla powiatu sierpeckiego

Podczas noworocznej gali wręczono wyróżnienia i podziękowania. Tytuł honorowy „Zasłużony dla Powiatu Sierpeckiego" otrzymali: Ewa Danuta Nowakowska, Wojciech Szablewski, Jerzy Brant oraz dr Henryk Dymek.

Wręczono również szczególne wyróżnienia. Statuetki „Sierpeckie Orły" otrzymali: Maciej Wąsik – Sekretarz Stanu w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji, Konstanty Radziwiłł – Wojewoda Mazowiecki, Sylwester Dąbrowski – Wicewojewoda Mazowiecki, Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego, Piotr Zgorzelski – Wicemarszałek Sejmu, Rafał Romanowski – Sekretarz Stanu w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Jacek Ozdoba – Sekretarz Stanu w Ministerstwie Klimatu i Środowiska, Zbigniew Kuźmiuk – europoseł, Marek Martynowski – senator, Waldemar Olejniczak, Maciej Małecki – posłowie, Tomasz Dąbrowski – Zastępca Dyrektora ds. inwestycji Mazowieckiego Zarządu Dróg, Tomasz Kominek – Dyrektor Delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Płocku, Tadeusz Łączyński – Główny Inspektor Ochrony Roślin.

Tytułem „Złoty Portfel" wyróżniono Grzegorza Gańko – prezesa Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej w Sierpcu, Joannę Żabkę – firma Anstar-Bud, Adama Lipińskiego – właściciela firmy P.U.H. „Export – Import" Adam Lipiński, Wojciecha Lipińskiego – właściciela firmy „Wojtrans", Mirosława Nadratowskiego – właściciela Masarni Staropolska Strzecha, firmę Hollywood, Mariusza Zimnawoda – właściciela Firmy MTT Sp. z o.o., Jarosława Zimnawoda – właściciela Firmy MBT Sp. z o.o., firmę Mega Sierpc, Browar Kasztelan, Pawła Sołdańskiego – właściciela Firmy SOL-BET Sierpc, Agnieszkę Ostrowską DREW ART.

rad

Miejskie migawki

Remont w Zespole Miejskich Przedszkoli

Trwają prace w budynku Zespołu Miejskich Przedszkoli w Sierpcu przy ul. Kwiatowej 4. Zakres prac obejmuje przebudowę i adaptację pomieszczeń oraz kompleksowe wyposażenie w sprzęt.

Będzie Młodzieżowa Rada

Uczniowie sierpeckich szkół podstawowych i średnich zainteresowani kandydowaniem do Młodzieżowej Rady Miasta spotkali się z przedstawicielami władz Sierpca. Pomysł utworzenia Młodzieżowej Rady jest elementem projektu „Młodzi dla przyszłości Sierpca – kształtowanie postaw obywatelskich w mieście Sierpc!", realizowanego przez Stowarzyszenie Dla Przyszłości Sierpca i Powiatu Sierpeckiego.

Trójboiści spotkają się w Sierpcu

Uczniowski Klub Sportowy Mechanik Sierpc będzie organizatorem Mistrzostw Polski Juniorów i Weteranów w Trójboju Siłowym Klasycznym. Zawodnicy biorący udział w Mistrzostwach spotkają się w dniach 16 – 18 czerwca 2023 r. Sierpeckie mistrzostwa będą eliminacjami do Mistrzostw Europy J18, J23 w TSK, które odbędą się w dniach 10 – 15 października w Budapeszcie.

Remont w urzędzie

Miasto ogłosiło przetarg na zadanie: „Poprawa dostępności Urzędu Miejskiego w Sierpcu dla osób ze szczególnymi potrzebami poprzez montaż windy wraz z wykonaniem prac towarzyszących oraz stworzenie w pełni dostępnej strony internetowej". Termin składania ofert wyznaczony jest do 6 marca 2023 r., do godziny 10:00, na platformie https://umsierpc.ezamawiajacy.pl.

Trwa rekrutacja do przedszkoli i szkół

Przed rodzicami dzieci rozpoczynających naukę w przedszkolu i szkołach podstawowych najważniejszy czas – wybór placówki. Trwa rekrutacja na rok szkolny 2023/2024 do szkół podstawowych i przedszkoli prowadzonych przez Gminę Miasto Sierpc. Kryteria oraz terminy rekrutacji dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie urzędu miasta: https://bip.sierpc.pl/bipkod/12793320 oraz na stronach internetowych, a także w mediach społecznościowych prowadzonych przez jednostki oświatowe.

Kto zostanie najlepszym czytelnikiem roku?

Już po raz szósty Miejska Biblioteka Publiczna im. Zofii Nałkowskiej w Sierpcu organizuje konkurs na Najlepszego Czytelnika 2023 roku. Czytelnicy, którzy przeczytają najwięcej książek lub przesłuchają najwięcej audiobooków, będą nagrodzeni. Nagrody powędrują do laureatów wybieranych w ośmiu kategoriach wiekowych: do lat 5, 6-12 lat, 13-15 lat, 16-19 lat, 20-24 lat, 25-44 lat, 45-60 lat, powyżej 60 lat.

Bezpłatne zajęcia tenisa stołowego

Od marca w Sierpcu prowadzone będą bezpłatne zajęcia tenisa stołowego dla dzieci z sierpeckich szkół podstawowych. To sportowy projekt, do udziału w którym zapraszają burmistrz Sierpca, Fundacja „Sierpc 2050", Szkoła Podstawowa nr 2 i Szkoła Podstawowa nr 3 w Sierpcu. Zajęcia będą prowadzone w SP nr 2 i SP nr 3 pod okiem instruktorów: Wiesława Rentflejsza i Sławomira Florczaka. Informacji udziela Radosław Nowakowski – tel.: 517 225 482.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

LKS Zryw Bielsk zorganizował – pod honorowym patronatem wójta Józefa Jerzego Rozkosza – cykl turniejów dla najmłodszych piłkarzy w kilku kategoriach wiekowych. W sportowym wydarzeniu rywalizowało w sumie 168 zawodników z 23 drużyn.

Bodzanów

Stowarzyszenie Pomocowe „Bliżej Siebie" w Zakrzewie, w partnerstwie z Urzędem Gminy w Bodzanowie, Domem Pomocy Społecznej oraz Warsztatem Terapii Zajęciowej w Zakrzewie, rozpoczęło projekt „Żyj zdrowo i aktywnie". Realizację projektu sfinansowano ze środków Fundacji ORLEN.

Brudzeń Duży

Urząd Gminy opublikował plan postępowań o udzielenie zamówień na rok 2023. Dokument można znaleźć na stronie www.ugbrudzenduzy.bip.org.pl.

Bulkowo

W Szkole Podstawowej w Bulkowie odbyły się eliminacje gminne Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom". Uczniowie ze Szkół z Blichowa, Bulkowa oraz Nowych Łubek rywalizowali w dwóch kategoriach wiekowych. Laureatami konkursu zostali: Maja Bigos z SP w Nowych Łubkach oraz Kacper Kowalski z SP w Blichowie.

Drobin

W czwartek, 2 marca w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy odbędzie się szkolenie dotyczące płatności bezpośrednich. Szkolenie rozpocznie się o godz. 10.00, a poprowadzi je Piotr Kostrzewa.

Gąbin

Burmistrz przedstawił harmonogram czynności w postępowaniu rekrutacyjnym oraz postępowaniu uzupełniającym do przedszkoli, punktów przedszkolnych i oddziałów przedszkolnych przy szkołach podstawowych. W dokumencie określone są również kryteria brane pod uwagę oraz niezbędne dokumenty. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gabin.pl.

Gostynin

Urząd gminy poinformował, że wszelkie zgłoszenia dotyczące uszkodzenia dróg i oznakowania drogowego należy zgłaszać do Gminnego Zakładu Komunalnego z siedzibą w Solcu. Zgłoszenia przyjmowane są od poniedziałku do piątku w godzinach: 7.00 – 15.00 pod nr tel. 24 235 30 91.

Gozdowo

Wójt gminy ogłosił konkurs na stanowisko dyrektora Szkoły Podstawowej w Gozdowie. Oferty można było zgłaszać do czwartku, 23 lutego br.

Kutno

Mieszkaniec Kutna Daniel Mikołajczyk wywalczył tytuł wicemistrza Polski w Morsowaniu 2023 w kategorii mężczyzn. Spędził w lodowatej wodzie 6 godzin, czym przebił swój rekord z ubiegłego roku aż o 4 godziny! Jest to najdłuższy zarejestrowany czas, jaki do tej pory osiągnięto.

Łąck

Urząd Gminy zachęca do udziału w konkursie rodzinnym „Jajko wielkanocne". Prace można składać do 17 marca w siedzibie Stowarzyszenia Gmin Turystycznych Pojezierza Gostynińskiego. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gminalack.pl.

eprasa.pl 35e1bab817

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

Urząd Gminy poinformował o ogłoszeniu otwartego konkursu ofert na realizację w 2023 roku zadań publicznych w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej. Oferty można składać do 14 marca w sekretariacie urzędu (pokój nr 9).

Mochowo

W niedzielę, 5 marca rozegrany zostanie XIX Gminny Turniej Ochotniczych Straży Pożarnych w piłce nożnej. Turniej odbędzie się w hali sportowej Szkoły Podstawowej w Mochowie. Początek rozgrywek o godzinie 10.00.

Nowy Duninów

OSP Dzierzążnia podsumowało miniony rok podczas walnego zebrania sprawozdawczego. Podczas zebrania zostali zaprzysiężeni nowi członkowie OSP oraz Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Uhonorowano również odznaczeniami wyróżniających się strażaków ochotników.

Pacyna

Wójt Gminy Krzysztof Woźniak uczestniczył w odprawie rocznej, która odbyła się w Komendzie Powiatowej Policji w Gostyninie. Głównym tematem spotkania było podsumowanie osiągniętych przez policję wyników w roku 2022, a także wyznaczenie kierunków pracy na 2023 rok celem poprawy szeroko rozumianego bezpieczeństwa mieszkańców.

Raciąż

Trwają prace przy tworzeniu muzycznego placu zabaw, który powstanie tuż obok budynku MCKSiR. Widać już pierwsze efekty prac. Niebawem nastąpi m.in. montaż nowego ogrodzenia, elementów małej architektury i instrumentów muzycznych. Działania związane są z realizacją projektu „Wzrost potencjału kulturalnego regionu poprzez rozwój infrastruktury kulturalnej w Gminie Miasto Raciąż".

Radzanowo

Wójt podpisał umowę na kompleksową modernizację drogi wewnętrznej na osiedlu przy ul. Żyznej w Nowym Boryszewie. Umowa za blisko 1,6 mln zł zakłada kompleksową modernizację drogi wraz z budową kanalizacji deszczowej. Inwestycję realizować będzie Przedsiębiorstwo Instalacyjno-Budowlane WASKOP.

Rościszewo

Ludowy Klub Sportowy „Skrwa" Łukomie będzie realizował w bieżącym roku zadania z zakresu upowszechniania kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych. Na ten cel gmina przeznaczyła kwotę 60 tys. złotych.

Sanniki

W budynku Szkoły Podstawowej w Osmolinie zamontowano pompy ciepła oraz panele fotowoltaicznych o łącznej mocy 32,4 kWp. Zainstalowano też niezbędne oprzyrządowanie i sterowniki służące do funkcjonowania systemu. Całkowita wartość inwestycji to 286 290,00 zł.

Sierpc

Dzięki oszczędnościom poprzetargowym Gmina Sierpc ogłosiła nabór uzupełniający w Konkursie Grantowym Cyfrowa Gmina – „Granty PPGR – Wsparcie dzieci i wnuków byłych pracowników PGR w rozwoju cyfrowym". Konkurs realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowana lata 2014-2020. Dzięki temu zakupiono 6 laptopów dla dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych na terenie gminy Sierpc.

„Byli sąsiadami: ludzkie wybory i zachowania w obliczu Zagłady"

Otwarcie wyjątkowej wystawy już 1 marca

Wystawa „Byli sąsiadami" poddaje analizie niektóre z kluczowych pytań dotyczących Holokaustu: Dlaczego był on możliwy? Co sprawiło, że oprócz bezspornej i fundamentalnej roli Adolfa Hitlera i innych przywódców partii nazistowskiej tak wielu zwykłych ludzi w całej Europie popierało zbrodnie nazistów lub milczało? Dlaczego tak niewielu pomagało tym najbardziej zagrożonym? Przygotowana przez United States Holocaust Memorial Museum wystawa zostanie zaprezentowana w Gąbinie we współpracy z Zespołem Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie w dniach 01.03.2023 – 30.05.2023.

– *To wyjątkowa okazja do spotkania z historią w teraźniejszości, do wyciągnięcia wniosków i przyjmowania postaw, które nie pozwolą powtórzyć tamtych wydarzeń* - mówi Jadwiga Milewska dyrektor Zespołu Szkół im. S. Staszica w Gąbinie.

– *Badanie historii pomaga nam zrozumieć, w jaki sposób ludzie w innym czasie i w innych okolicznościach dokonywali ważnych wyborów oraz jakie były ich konsekwencje* – powiedziała Sara J. Bloomfield, dyrektor United States Holocaust Memorial Museum. – *Wystawa „Byli sąsiadami" zmusza zwiedzających do refleksji nad ludzkimi wyborami, które sprawiły, że Holokaust był możliwy. To wyraźne przypomnienie o sile jednostek, które mogą coś zmienić - na lepsze lub na gorsze* – wyjaśnia.

Wystawę można będzie zobaczyć w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie w terminie od 01.03.2023 do 30.05.2023.

Historia wystawy „Byli sąsiadami"

W związku z 20. rocznicą powstania United States Holocaust Memorial Museum w 2013 powstała specjalna wystawa „Some Were Neighbors" („Byli sąsiadami"), którą można było oglądać do 2017 roku.

Po zamknięciu oryginalnej wystawy w Waszyngtonie powstała jej skrócona, łatwa do eksponowania wersja mobilna, przeznaczona do użytku międzynarodowego. Edukatorzy z Europy i innych części świata wskazywali bowiem, że wystawa będzie pomocna w nauczaniu o tym, że jednostki mają możliwość decydowania. Analizując wybory, jakich dokonywali zwykli ludzie w przeszłości, uczniowie mogą zastanowić się nad swoimi rolami i obowiązkami w dzisiejszych czasach.

Mobilna wersja wystawy została przetłumaczona na 10 języków i była dotychczas prezentowana w 21 krajach. W Niemczech można ją oglądać od 2019 roku, a w siedzibie Organizacji Narodów Zjednoczonych prezentowana była z okazji Międzynarodowego Dnia Pamięci o Ofiarach Holokaustu w 2020. W Polsce po raz pierwszy wystawę „Byli sąsiadami" otwarto w styczniu 2022 roku w Muzeum Polaków Ratujących Żydów Podczas II Wojny Światowej im. Rodziny Ulmów. Dotychczas oglądać ją można było także w Warszawie, Wrocławiu, Krakowie, a teraz w Gąbinie.

Placówka oświatowa w Gąbinie od 2022 roku oficjalnie współpracuje z Gombinierami – Potomkami Żydów Gąbińskich. - *W ramach rocznego projektu w naszej szkole odbywają się lekcje o życiu i kulturze żydowskiej. Jesteśmy otwarci na inicjatywy, które nie tylko są wartością historyczną, ale i dają wartość społeczną. Dzięki współpracy z Gombinierami mamy możliwość zaprezentować wyjątkowo wartościową wystawę, która będzie dostępna dla społeczności nie tylko lokalnej, ale i poza lokalnej* – mówi dyrektor Jadwiga Milewska.

Wystawę stworzyło United States Holocaust Memorial Museum. To niezależna, federalna instytucja edukacyjna, która jest amerykańskim narodowym miejscem pamięci o ofiarach Holokaustu. Jej celem jest zapewnienie trwałości pamięci o Holokauście, jego zrozumienie i podkreślenie jego znaczenia. Poprzez siłę historii Zagłady, Muzeum wzywa przywódców i zwykłych ludzi na całym świecie do krytycznego myślenia o swojej roli w społeczeństwie, do przeciwstawiania się antysemityzmowi i innym formom nienawiści, zapobiegania ludobójstwu i wspierania ludzkiej godności.

Opr. (ek)

Stadtarchiv Lörrach

Obserwatorzy przyglądają się z balkonu, jak żydowscy mężczyźni i kobiety są prowadzeni do ciężarówek, które mają deportować ich z Niemiec. Lörrach, Niemcy, 22 października 1940 r.

50 milionów do rozdysponowania

Na boiska i hale sportowe

Już niebawem na Mazowszu powstaną kolejne boiska, hale sportowe i baseny. Właśnie ruszyła piąta edycja autorskiego programu wsparcia samorządu województwa mazowieckiego, czyli „Mazowsze dla sportu 2023". Do rozdysponowania jest 50 mln zł. Nabór wniosków trwa do 6 marca. W zeszłym roku dzięki wsparciu Sejmiku Województwa Mazowieckiego zostało zrealizowanych blisko 200 takich inwestycji.

W ramach programu „Mazowsze dla sportu 2023" gminy i powiaty z województwa mazowieckiego mogą ubiegać się o środki na budowę, przebudowę, modernizację i remont obiektów sportowych, w tym m.in. hal i wielofunkcyjnych boisk sportowych, kortów tenisowych, skateparków, lodowisk, obiektów do uprawiania sportów wodnych i sportów miejskich (siłownie plenerowe, pumptracki, street workout, place sportowo-rekreacyjne). Katalog inwestycji nie ma charakteru zamkniętego.

W tegorocznej edycji programu do rozdysponowania jest 50 mln zł z budżetu województwa mazowieckiego. Ocenie będzie podlegać każdy zgłoszony obiekt, służący masowemu uprawianiu sportu i rekreacji oraz spełniający warunki ogólnodostępności.

Jak zauważa członkini zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc, nabór do programu „Mazowsze dla sportu" jest ogłaszany już po raz piąty. – *Poprzednie edycje pokazały, że zainteresowanie tym wsparciem jest ogromne, i musieliśmy zwiększyć pulę środków, aby dofinansować jak największą liczbę projektów. Dlatego w tym roku przeznaczyliśmy na ten cel aż 50 mln zł. Zachęcam do zgłaszania projektów i sięgania po to wsparcie* – wyjaśnia.

Wnioski mogą składać gminy i powiaty z Mazowsza – w terminie do 6 marca. Szczegółowe informacje są dostępne na stronie www.mazovia.pl.

Opr. (ek)

Samorząd województwa mazowieckiego zadba o zdrowie kobiet

Nabór wniosków do 7 marca

Mazowieckie powiaty i miasta na prawach powiatu mogą składać wnioski o dofinansowanie zadań związanych z ochroną zdrowia i profilaktyką najczęściej występujących u kobiet chorób, m.in. nowotworowych. Ruszyła pierwsza edycja programu samorządu województwa „Mazowsze dla zdrowia kobiety 2023". Nabór wniosków trwa do 7 marca. Warto się zgłaszać, ponieważ do rozdania są 3 mln zł.

Na Mazowszu dominują kobiety! W naszym regionie jest ich ponad 2,8 mln, co stanowi przeszło połowę ogólnej liczby mieszkańców województwa. Według statystyk najliczniejszą grupę stanowią panie w wieku 35-39 lat.

Członkini zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc podkreśla, że dbałość o zdrowie Mazowszanek jest dla samorządu priorytetem. – *W tym roku po raz pierwszy rusza bardzo ważny program „Mazowsze dla zdrowia kobiety". Chcemy w ten sposób zachęcić samorządy do promowania zdrowia kobiet. Jest to o tyle ważne, że w trakcie pandemii wiele pań przestało wykonywać badania profilaktyczne* – wyjaśnia.

Celem projektu jest wspieranie zadań związanych z ochroną zdrowia i profilaktyką chorób najczęściej występujących u kobiet, m.in. nowotworów, chorób uroginekologicznych czy osteoporozy. Mogą to być zarówno świadczenia zdrowotne, czyli możliwość wykonania podstawowych i ważnych badań, takich jak USG piersi, mammografia czy cytologia. Ważnym aspektem programu jest także promocja zdrowia i edukacja zdrowotna dostosowana do potrzeb kobiet w różnym wieku, w ramach której odbędą się m.in. akcje informacyjne i warsztaty, na których kobiety dowiedzą się, jak dbać o zdrowie, także psychiczne.

Dofinansowanie mogą otrzymać mazowieckie powiaty i miasta na prawach powiatu. Pomocą finansową z budżetu województwa zostaną objęte zadania własne samorządów powiatowych z zakresu promocji i ochrony zdrowia. Co ważne, nie mogą to być projekty o charakterze inwestycyjnym.

Program „Mazowsze dla zdrowia kobiety" nie jest jedyną formą wsparcia ze strony samorządu. Mieszkanki naszego regionu mogą również liczyć na pomoc w ramach programu wykrywania raka piersi na wczesnym etapie czy leczenia niepłodności z wykorzystaniem metody in vitro. Władze województwa rokrocznie przeznaczają też ogromne środki na modernizację wojewódzkich szpitali, w tym oddziałów ginekologiczno-położniczych.

Więcej informacji na temat programu na stronie www.mazovia.pl.

Opr. (ek)

eprasa.pl 35e1bab817

XLIV sesja Rady Powiatu w Płocku

Inwestycje drogowe i rada społeczna

W środę, 22 lutego odbyła się 44. sesja Rady Powiatu w Płocku. Tematów, którymi zajęli się radni, było wiele. Wśród nich pojawiły się m.in. kwestie dotyczące infrastruktury drogowej, sprawy bieżące czy zmiany w budżecie.

Starostwo Powiatowe w Płocku

Sesja rozpoczęła się od głosowania nad sprawozdaniem z działalności zarządu powiatu w okresie międzysesyjnym, w tym sprawozdaniem z wysokości średnich wynagrodzeń nauczycieli na poszczególnych stopniach awansu zawodowego w szkołach i placówkach prowadzonych przez powiat płocki za rok 2022.

Starosta, uzupełniając sprawozdanie z działalności zarządu powiatu w okresie międzysesyjnym, zwrócił uwagę na kilka ważnych wydarzeń, które odbyły się w ostatnim czasie. Sylwester Ziemkiewicz podziękował wszystkim osobom, które brały czynny udział w 31. Finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Organizatorzy wszystkich wydarzeń, imprez i licytacji, jakie odbyły się na terenie powiatu płockiego, wraz z mieszkańcami, którzy wsparli zbiórki, pokazali swoje wielkie serca i dzięki ich zaangażowaniu i hojności zebrano w tym roku rekordową sumę ponad 660 tysięcy zł.

Kolejnym ważnym wydarzeniem, o którym mówił starosta, były powiatowe obchody 160. rocznicy Powstania Styczniowego. Sylwester Ziemkiewicz przypomniał, że Ziemia Płocka była świadkiem wielu ważnych bitew i warto pielęgnować pamięć o tych wydarzeniach.

Ważne dla powiatu i gmin

Starosta mówił również o kolejnej odsłonie konwentu samorządowców. - *Rok temu konwent zdominowała tematyka wojny w Ukrainie oraz kwestia przyjęcia uchodźców. W tym roku skupiliśmy się na kilku kluczowych sprawach, takich jak fundusze europejskie. Zaproponowaliśmy również gminom, przez które przechodzi któryś z wariantów kolei Centralnego Portu Komunikacyjnego, aby utworzyć wspólnie radę społeczną. Wystosowaliśmy zapytania do tych gmin, od niektórych otrzymaliśmy już pozytywne odpowiedzi. W najbliższym czasie będziemy chcieli powołać radę społeczną, w skład której wszedłby powiat płocki oraz właśnie te zainteresowane gminy. Chcielibyśmy być oficjalnie uznani przez CPK za radę społeczną – po to, aby na każdym etapie procedowania tego ważnego przedsięwzięcia móc wyrazić swoją opinię, stanowisko, głos w tej sprawie, która mocno dotyczy ziemi płockiej* – mówił starosta.

Starosta podkreślał, że bardzo ważnym dla powiatu wydarzeniem było także podpisanie porozumienia międzygminnego, określającego zasady współpracy jednostek samorządu terytorialnego w celu przygotowania i realizacji Strategii Rozwoju Ponadlokalnego dla Partnerstwa „Obszar Funkcjonalny Miasta Płocka".

Szczególnie istotne spotkanie odbyło się w Starostwie Powiatowym w Płocku. Podczas niego dyskutowano o rozbudowie części instalacji ORLEN-u i konsekwencjach prowadzenia tej inwestycji. Udział w nim wzięli przedstawiciele wszystkich służb oraz wykonawcy inwestycji. - *Wiemy, że przyszłościowo to przedsięwzięcie przyniesie wiele korzyści. To nowe miejsca pracy czy wpływy podatkowe, ale przed nami trudny czas, jeżeli chodzi o cały proces inwestycyjny. Musimy wszyscy podejść do tego roztropnie. Dziękuję za to spotkanie, które z pewnością nie było ostatnim* – mówił starosta. W połowie marca starosta oraz przewodniczący rady spotkają się z wojewodą mazowieckim, aby omówić ten temat. Planowane jest także kolejne spotkanie z przedstawicielami wykonawcy, by przedyskutować bieżącą sytuację.

Starosta poinformował także o tym, że otwarto konkurs ofert na jedną z najważniejszych tegorocznych inwestycji, czyli przebudowę drogi Bulkowo-Blichowo-Wólka. - *To 13,5 km, na które pozyskaliśmy środki z funduszu inwestycji strategicznych w wysokości 18 mln. Większość tych ofert, które zostały złożone, mieszczą się w założonym przez nas budżecie na ten cel. To dobry prognostyk dla naszych kolejnych inwestycji* – mówił starosta.

Podczas sesji radni podjęli szereg uchwał. Podjęli decyzję m.in. w sprawie sprawozdania z działalności Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku za rok 2022 wraz z wykazem potrzeb w zakresie pomocy społecznej na rok 2023.

Ponadto radni podjęli uchwały w sprawach: zmian Wieloletniej Prognozy Finansowej Powiatu Płockiego, zmian budżetu na rok 2023, udzielenia pomocy finansowej Ochotniczym Strażom Pożarnym z Sędka i Rogozina oraz uchwałę zmieniającą uchwałę w sprawie ustalenia Regulaminu wynagradzania nauczycieli zatrudnionych w szkołach i placówkach oświatowych prowadzonych przez Powiat Płocki.

Sprawy drogowe i rolnictwo

Nie zabrakło również interpelacji i zapytań radnych. Większość z nich dotyczyła spraw drogowych. Anna Dębska-Gutkowicz wnosiła o bieżące utrzymanie, tj. wycinkę drzew i krzewów w pasie drogi 6915W oraz remont jej poboczy. Marlena Mazurska również pytała o tę właśnie drogę. Jej pytania dotyczyły m.in. tego, czy planowane jest jej poszerzenie oraz czy powstał już projekt takiego poszerzenia.

Magdalena Kołodziejska wnioskowała o pilne dokończenie modernizacji drogi 2949W Dzierżanowo-Gromice-Mąkolin. Jak podkreślała radna wykonano tam ok. 450 m i nie dokończono prac. W związku z tym w czasie roztopów mieszkańcy mają problem z dojechaniem do swoich posesji.

Adam Skorupski złożył interpelację dotyczącą naprawy drogi Daniszewo-Kadłubowo-Nadułki, a Maciej Jabłoński wnosił o poprawę nawierzchni na drodze 2995W. Członek zarządu Bogdan Banaszczak złożył interpelację w sprawie poszerzenia zjazdów z drogi powiatowej do zakładów „Olewnik".

Bogdan Matczak pytał m.in. o przepisy w zakresie przyzagrodowej hodowli trzody chlewnej i rejestracji drobiu. Jak podkreślał Powiatowy Lekarz Weterynarii Marek Sankiewicz, w obu tych sprawach nie ma jeszcze oficjalnych informacji.

Jeśli chodzi o interpelacje dotyczące spraw drogowych, odpowiedział na nie starosta Sylwester Ziemkiewicz. - *Zgłaszane przez radnych kwestie to niezwykle istotne sprawy. W wielu z nich rozmawialiśmy już z mieszkańcami i ustaliliśmy pewne rozwiązania. Natomiast trzeba podkreślić, że ich wdrożenie będzie zależało od kilku kwestii. Po pierwsze, póki co ogłaszamy przetargi dotyczące inwestycji, które są już w budżecie. Jeżeli tendencja, jaka pojawiła się przy ostatnim przetargu, utrzyma się, będzie dla nas korzystna i wygeneruje oszczędności, to będziemy w stanie wprowadzić do budżetu kolejne zadania i je zrealizować. Po drugie, na początku roku złożyliśmy wnioski o dofinansowanie zadań. Od rozstrzygnięcia tych konkursów będzie zależało, czy będziemy mieć środki finansowe na kolejne inwestycje. To właśnie te rzeczy warunkują wprowadzenie i realizacje kolejnych zadań* – wyjaśniał starosta.

Podczas sesji uhonorowano także Halinę Dąbrowską. Krzysztof Marcinkiewicz – przewodniczący płockiego oddziału Polskiego Związku Inżynierów i Techników Budownictwa przekazał podziękowania dla mgr inż. Haliny Dąbrowskiej, która to przez wiele lat pełniła funkcję dyrektora Wydziału Architektury i Budownictwa w Starostwie Powiatowym w Płocku, a z początkiem roku odeszła na emeryturę. Na ręce męża przekazano dyrektor Dąbrowskiej wyrazy uznania za wyjątkowe zaangażowanie w realizację obowiązków służbowych i współpracę ze wszystkimi gminami oraz instytucjami oraz za ogromne doświadczenie i fachowość. **(ek)**

Po przebudowie zyska nowy wygląd

Droga w gminie Gąbin

Starosta Sylwester Ziemkiewicz podpisał umowę na przebudowę drogi powiatowej nr 1457W od drogi wojewódzkiej 573 Suserz–Rybie–Nowy Kamień. Inwestycja ma zostać zrealizowana do końca czerwca i będzie obejmowała odcinek o długości 0,640 kilometra.

To będzie pierwszy etap większego zadania realizowanego na terenie gminy Gąbin. W drugim etapie, zaplanowanym na przyszły rok, przewidziano przebudowę drogi powiatowej nr 6909W Nowy Kamień–Lwówek do drogi wojewódzkiej nr 583. Wszystko w ramach instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego z dofinansowaniem z budżetu województwa mazowieckiego.

Na razie prace będą się toczyć przy pierwszym etapie inwestycji. Starosta Sylwester Ziemkiewicz właśnie podpisał umowę z wykonawcą – Marcinem Głuchowskim, właścicielem firmy DROG-BET z Sochaczewa. Planowana do rozbudowy droga nr 1457W Suserz–Rybie–Nowy Kamień przebiega przez tereny rolne z rozproszoną zabudową zagrodową oraz mieszkaniową jednorodzinną. Inwestycja rozpoczyna się od granicy powiatu gostynińskiego z powiatem płockim, a kończy na skrzyżowaniu z drogą powiatową nr 6907W Gąbin–Nowy Kamień–Janówek. Odcinek przeznaczony do rozbudowy wynosi 0,640 m. Zrealizowanie inwestycji poprawi bezpieczeństwo użytkowników drogi oraz komfort jej użytkowania, a także usprawni ruch drogowy.

Wartość całego zadania – obydwu etapów – to 3,5 mln zł, wartość dofinansowania to 2,1 mln zł. Pierwszy etap inwestycji, na realizację którego podpisano właśnie umowę, pochłonie ok. 2 mln zł. Ma być gotowy do końca czerwca.

Opr. (ek)

Spacerkiem po gminach

Słubice

Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Płocku Małgorzata Bombalicka wraz z wójtem Jackiem Kozłowskim zapraszają pracodawców i przedsiębiorców na spotkanie informacyjne. Spotkanie odbędzie się 2 marca o godz. 17.00 w Gminnej Bibliotece Publicznej w Słubicach.

Słupno

Wójt Marcin Zawadka wraz ze skarbnik Beatą Łapiak podpisali umowę na budowę ulicy Zagłoby w Nowym Gulczewie. Zakres prac będzie obejmował: wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej wraz z uzyskaniem wszystkich pozwoleń oraz realizację robót budowlanych na podstawie dokumentacji. Wykonawcą inwestycji będzie firma Zielony Ogród Sp. z o.o. realizująca zamówienie w konsorcjum z Firmą Remontowo-Budowlaną „Lipowski". Koszt realizacji wynosi ponad 8 500 000 zł.

Staroźreby

Gmina Staroźreby znalazła się na liście 170 gmin, które otrzymały dofinansowanie w konkursie Ministerstwa Sportu i Turystyki na modernizację orlików. Gmina pozyskała 250 000 zł, co stanowi 50% planowanych kosztów. Dzięki dotacji odnowiony zostanie orlik w Staroźrebach.

Szczawin Kościelny

Wójt ogłosiła otwarty konkurs ofert na powierzenie wykonania zadań publicznych w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w gminie w 2023 r. Oferty można składać do 16 marca. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.szczawin.pl.

Szczutowo

Trwają zapisy do V Biegu Dwóch Jezior. Wydarzenie odbędzie się 17 czerwca 2023 r. Start biegu głównego (15 kilometrów) zaplanowany jest na godzinę 10.00. Tradycyjnie odbędzie się Bieg dla dzieci i Bieg Vipów. Przygotowana będzie także pięciokilometrowa trasa Nordic Walking (TKKF Kubuś Sierpc). Do udziału w wydarzeniu zapraszają: Stowarzyszenie Szczutowo Biega i Tańczy oraz Urząd Gminy w Szczutowie, TKKF Kubuś w Sierpcu.

Wyszogród

Urząd Gminy i Miasta poinformował, że dyżur pracownika Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego Oddział Płock odbywa się w czwartki od 8.00 do 15.00. Dyżur ma miejsce w sali posiedzeń Urzędu Gminy i Miasta.

Zawidz

Gmina ogłosiła zamówienie na przebudowę dróg gminnych. Oferty można składać do 7 marca. Zakres robót obejmuje prace przygotowawcze, ziemne, podbudowy, nawierzchnie, roboty wykończeniowe. Będzie realizowany na sześciu odcinkach w miejscowościach: Budy Milewskie, Budy Piaseczne, Jaworowo Lipa, Zawidz Kościelny, Zgagowo Wieś, Nowe Zgagowo.

Żychlin

Trwa przetarg na modernizację dróg na terenie miasta i gminy Żychlin. Samorząd na ten cel otrzymał promesę inwestycyjną w 2. edycji naboru na dofinansowanie zadań Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych POLSKI ŁAD w wysokości 6 400 000 złotych.

(ek), rad

eprasa.pl 35e1bab817

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę
na www.tp.com.pl/ogloszenia

PRACA FIZYCZNA

POSPRZĄTAM. 511-370-008.
1204537

CHEMLINE Solarny - poszukujemy do naszego zespołu elektromonterów/ monterów instalacji fotowoltaicznych - pompy ciepła, klimatyzatory. Praca w Płocku, umowa o pracę, stabilne zatrudnienie. Kontakt: piotr.brzescinski@chemline.pl, 504 260 500.
1193616

ZATRUDNIĘ pracownika do gospodarstwa rolnego (bydło mleczne). Zapewniam wynagrodzenie, wyżywienie i zakwaterowanie. 504-535-638.
1222899

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki

informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl
oraz
fb/gazetatygodnikplocki

14.000.000
ODSŁON
strony internetowej
tp.com.pl

Zapraszamy
do reklamy
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Monter remontu armatury przemysłowej** – z wykształceniem minimum zawodowym, minimum 2-letnim doświadczeniem w zawodzie oraz dozór nad eksploatacją urządzeń prądotwórczych przyłączonych do krajowej sieci elektroenergetycznej bez względu na wysokość napięcia znamionowego;
- **Sprzedawca Wewnętrzny** – z wykształceniem średnim branżowym, dobrą organizacją pracy, zdolnościami analitycznymi oraz łatwością nawiązywania kontaktów;
- **Technik administrator** – z wykształceniem średnim technicznym, uprawnieniami elektrycznymi powyżej 1 kV; doświadczeniem zawodowym na podobnym stanowisku oraz umiejętnością diagnozowania usterek i awarii;
- **Księgowy** – z wykształceniem średnim (finanse i rachunkowość), 2-letnim doświadczeniem w zawodzie i kursami: książka przychodów i rozchodów, kadry i płace;
- **Konsultant obsługi klienta** – z wykształceniem min. zawodowym;
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni plastycznej** – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym pedagogicznym bądź pokrewnym;
- **Tokarz** – z wykształceniem zawodowym, 3-letnim doświadczeniem w zawodzie i umiejętnością czytania rysunku technicznego;
- **Kierowca/operator dźwigu samojezdnego** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami do obsługi podnośników i dźwigów samojezdnych do 100 ton oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Sprzedawca** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Frezer manualny na frezarki konwencyjne** – z wykształceniem zawodowym, 2-letnim doświadczeniem zawodowym i podstawową znajomością rysunku technicznego;
- **Pakowacz artykułów spożywczych** – z wykształceniem zawodowym.

** Oferty ważne na 23 lutego 2023, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Spawacz** – uprawnienia MIG – MAG 135 – 136, mile widziane osoby po kursie;
- **Konserwator** – wykształcenie podstawowe/ zawodowe/ średnie, podstawowe uprawnienia elektryczne (1 kV), umiejętności jak dla konserwatora elektryka;
- **Pracownik ogólnobudowlany** – wykształcenie zasadnicze branżowe, doświadczenie w budownictwie, umiejętność szpachlowania, malowania, układania podłóg;
- **Operator wózka widłowego 1 WJO** – doświadczenie w obsłudze wózka widłowego, uprawnienia UDT 1 WJO – warunek konieczny, umiejętność pracy w zespole, gotowość do pracy w systemie 3 zmianowym, mile widziane doświadczenie w obsłudze skanera;
- **Elektryk** – doświadczenie na stanowisku, uprawnienia SEP do 1 kV, chęci do pracy;
- **Mechanik** – mile widziane prawo jazdy kat. B;
- **Agent Celny** – wykształcenie średnie ogólnokształcące, doświadczenie w pracy na stanowisku co najmniej 2 lata, uprawnienia Agenta Celnego wraz z wpisem na listę Agentów Celnych, bardzo dobra organizacja pracy, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole;
- **Kucharz** – doświadczenie w pracy w kuchni, prawo jazdy kat. B, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno-epidemiologicznych, znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym, możliwość przyuczenia do przygotowania dań kuchni koreańskiej;
- **Pomoc kuchenna** – doświadczenie na stanowisku, prawo jazdy kat. B, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno-epidemiologicznych, znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym;
- **Pomocnik montera** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Monter** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Sprzedawca** – doświadczenie w sprzedaży, umiejętność obsługi terminala, obsługa kasy fiskalnej, obsługa komputera, komunikatywność;

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Sprzątaczka** - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik ochrony** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

** Oferty ważne na 24 lutego 2023, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....
.....
.....
.....
kwalifikacje
.....
.....
adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 35e1bab817

eprasa.pl 35e1bab817

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, te. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Tres Puntos, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Trinity Burger House, ul. Tumska 14, tel. 506-918-491
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Łachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 18 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 17, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Kuźnia Smaków, Rynek 7, tel. 666-899-777

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUM REGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Viva Garden, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika i Diagnostyka, ul. Słowackiego 39, tel. 605-365-541
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Podrzeczna 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 720-888-607

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

SZEWC

Usługi szewskie, ul. 11 Listopada 8

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: do 2.03 – ul. Armii Krajowej 2/1, 24 231 48 11; od 2.03 do 3.03 – ul. Bielska 32, 24 268 67 79; od 4.03 do 6.03 – ul. Czwartaków 16d lok.2, 24 266 64 95; od 6.03 – ul. Rajmunda Rembielińskiego 6, 24 264 74 44.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 28.02 – ul. Piastowska 42, 1.03 – ul. Słowackiego 13, 2.03 – ul. Braci Tułodzieckich 1A, 3.03 – ul. Jana Pawła II 38, 4.03 – ul. Matejki 1C, 5.03 – ul. Narutowicza 2A, 6.03 – ul. Braci Tułodzieckich 10, 7.03 – ul. Piastowska 42.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

eprasa.pl 35e1bab817

Audioriver prezentuje artystów i rusza ze sprzedażą miejsc na polu namiotowym

Coś dla ciała i dla ducha

Organizatorzy Audioriver Festival nie każą na siebie długo czekać – po niedawnej dawce ogłoszeń przedstawiają już następnych wykonawców. Na festiwalu wystąpią: Avalon Emerson, Claudio PRC b2b Błażej Malinowski, gyrofield, Hedex, Joyhauser, Klangkuenstler, Samurai Breaks, Święty Bass, The Caracal Project, VNTM, ZHU.

ZHU dał się poznać dzięki przebojowi „Faded", który został nominowany do nagrody Grammy w kategorii „Najlepsze nagranie taneczne". Ten chińsko-amerykański DJ i producent muzyczny na początku kariery pozostawał anonimowy. Jego debiutancki album miał premierę podczas Coachelli, a po występie tym dało się usłyszeć głosy mówiące, że mógłby stać się „kolejnym Daft Punk".

Berliński producent Klangkuenstler przywołuje swoimi nagraniami wczesne lata 2000. W swoich produkcjach udaje mu się uchwycić emocjonalną esencję naszego zeitgeistu: zmienne nastroje pomiędzy szaleńczym gniewem, głęboką melancholią i przebłyskami nadziei.

Avalon Emerson obecnie mieszka w Berlinie, gdzie szlifuje swój kunszt didżejski i producencki. Znana jest ze swoich eklektycznych setów, a jej rozpoznawalność wzrosła dzięki fantastycznej EPce wydanej przez Whities w 2016 roku. Nagranie to ugruntowało jej reputację jako artystki, która doskonale rozumie, jak tworzyć wciągające klubowe narracje. Avalon zagra w ramach niedzielnego Sun/Day.

W formule b2b zaprezentują się Claudio PRC oraz Błażej Malinowski. Ten pierwszy, odkąd pojawił się na włoskiej scenie deep techno w 2006 roku, rozwinął wciągający dźwiękowy świat inspirowany Detroit techno i elektroakustyką. Błażej Malinowski, polski producent i DJ mieszkający w Berlinie, ma na swoim koncie wydawnictwa w najlepszych labelach zajmujących się ambientem i deep/hypnotic techno. Znany jest ze swoich hipnotycznych i energetycznych produkcji oraz występów na żywo.

W ogłoszeniu Audioriver znaleźli się też inni artyści z Polski, czyli Święty Bass. To autorski projekt rapera Miłego ATZ oraz didżeja Phunk'illa. Inicjatywa ta obejmuje zarówno wydawnictwa, jak i imprezy soundsystemowe, i ma za zadanie propagować wśród polskich słuchaczy brytyjskie bassowe brzmienia z pogranicza UK garage, grime czy bassline.

Gyrofield nieustannie eksploruje różne style, podgatunki i formy. W 2023 roku artystka przemierza różnorodne odłamy muzyki klubowej i drum'n'bass, włączając w to bardziej analogowe brzmienie.

Hedex to cudowne dziecko sceny. Zaczął występować w wieku 16 lat. Obecnie jest jednym z najbardziej wziętych artystów młodego pokolenia z kręgów muzyki jump up. Jego unikalny styl miksowania sprawia, że podczas setów Hedexa dzieje się istne szaleństwo.

Joyhauser zdobył już renomę w całej Belgii. To obiecujące duo dysponuje imponującym arsenałem mocnych bitów, którym towarzyszą porywające i melancholijne smyczki. Surowe techno zmieszane z epickimi harmoniami to główne składniki ich charakterystycznego brzmienia. Wystąpili na dużych festiwalach, takich jak Extrema Outdoor, Tomorrowland czy Pukkelpop.

Archiwum

Samurai Breaks to brytyjska gwiazda ciężkiego basu i szybkich bitów. Wyrobił sobie markę dzięki swoim euforycznym trackom, które obejmują UK bass, garage, drum'n'bass, jungle, juke/footwork czy breaks. Zdobył międzynarodowe uznanie, z wielką zręcznością przywracając do życia stare gatunki takie jak hardcore breakbeat i inne style z lat 90. Jeśli potrzebujesz solidnej dawki połamanych bitów, klubowego szaleństwa i mocnych produkcji, set Samurai Breaks to coś dla ciebie.

The Caracal Project należy do pokolenia artystów, którzy próbują wymykać się schematom i chcą wymyślić drum'n'bass na nowo, przełamując i zacierając sztywne granice gatunku. „Modern Intimate" to jego do tej pory najbardziej fascynujący projekt. To ucieleśnienie wizji młodego Francuza, który chce wypełnić luki między gatunkami muzyki tanecznej, zbliżyć do siebie różne kultury i wyrazić emocje czasów lockdownu.

VNTM to mieszkający w Amsterdamie muzyk, który prezentuje własne podejście do techno. Za każdym razem pojawia się ze swoimi maszynami i gra jedynie autorski materiał. Brzmienie VNTM jest mieszanką nowoczesnego techno i współczesnych progresywnych melodii. Mroczny, ale podnoszący na duchu, tajemniczy i nieuchwytny – to określenia, które przychodzą na myśl podczas poznawania brzmienia młodego Holendra.

Ponadto poza nowymi ogłoszeniami artystów rusza sprzedaż karnetów na pierwsze z zapowiadanych pól namiotowych. W odpowiedzi na potrzeby festiwalowiczów w tym roku powiększony zostanie Camp, który będzie się składał nie z jednego, a kilku kempingów. Pierwszy z nich, czyli Audioriver Camp, to teren dobrze znany z poprzednich lat, oddalony o 400 metrów od festiwalowej plaży. Karnety znajdziecie na eBilet.pl. Dodajmy, że wszystkie pola namiotowe będą wyposażone w strefę sanitarną i prysznice, a oprócz tego przygotowana ma też zostać strefa chillu oraz pełnoprawna strefa gastronomiczna, także z ofertą śniadaniową.

BS

„Melancholia" na każdą porę roku

Nowa płyta Krzysztofa Misiaka

Za oknem deszcz, wiatr, szarówka. Wracasz po pracy do domu, a tam ciemno, smutno, buro. By rozjaśnić wnętrze, niekoniecznie trzeba włączać światło – wystarczy włączyć nową płytę Krzysztofa Misiaka. Przygotować sobie filiżankę rozgrzewającej herbaty, a może nawet postawić lampkę wina i… wcisnąć przycisk – odtwarzaj. To wystarczy, by wybrać się w niesamowitą podróż do nowych, nieodkrytych dotąd sfer, do których prowadzi muzyka jednego z najlepszych, o ile nie najlepszego polskiego gitarzysty.

To działa. Nagle pojawia się – zupełnie jakby wypływała z wnętrza odtwarzacza – refleksyjna, czasem niepokojąca, okraszona wokalizami muzyka na najwyższym poziomie. Od razu zaznaczam, że na pewno nie jest to płyta dla tych, co lubią sobie pośpiewać, i którzy oczekują nie tylko dźwięków instrumentów, ale też słów.

Ta płyta jest dla tych, którzy szukają odprężenia po całym dniu w pracy, chcą się zanurzyć w muzyce i zachwycić dźwiękami płynącymi z odtwarzacza. Bo ona działa na zmysły, potrafi poprawić poczucie humoru, odegnać smutki. Daje ogromne pole do wyobraźni – słuchając łagodnego brzmienia, odpływamy w inną rzeczywistość, a pomaga nam w tym wokaliza Zbigniewa Żuka.

Tak o swojej muzyce mówi Krzysztof Misiak: - *To mój osobisty styl „hate-jazz", który ewoluuje w kierunku muzycznej nostalgii i tęsknoty rodem z planu dramatu filmowego z symfonią nastrojów na czele. Staram się rozwijać własny język muzyczny i uplastyczniać go pod kątem obrazu i dźwięku, a pomagają mi w tym znakomici Goście*. Wśród nich znaleźli się: Michał Borowski – saksofon sopranowy, Mieczysław Grubiak – saksofon tenorowy, Piotr Kelm – skrzypce, Piotr Krzemiński – trąbka i flugelhorn, Dave Latchaw – instrumenty klawiszowe oraz Zbigniew Żuk – śpiew.

- *Muzyka zawarta na krążku powstawała w dość niełatwym dla mnie czasie, ale za to była skuteczną formą terapeutyczną. Instrumentami odgrywającymi ważną rolę są gitara akustyczna i fortepian, one budują klimat. Pozostałe gitary tym razem potraktowałem bardziej jako elementy aranżacyjne, niekoniecznie "głównodowodzące", choć nie zawsze* – zdradza muzyk.

I wyjaśnia. - *Stawiam też na różne barwy, w których sekcje dęte i smyczkowe nadają muzyce klasycznego, wręcz symfonicznego tchnienia. Są też sample wokalne w stylu śpiewu klasycznego, folkowego oraz gothic cinematic. Sfera harmoniczna, aranżacje, mollowy tryb, wolne tempa utworów, jak i melodyka mają nas zobligować do poświęcenia odrobiny więcej czasu na obcowanie z tą muzyką. A to wszystko po to, by pobudzić wrażliwe zmysły, wywołując chwilami melancholijny nastrój. Stąd tytuł „Melancholia". Są też inne sugestywne nazwy kompozycji, na przykład: „Koneser rzeczy przenośnych", „Pasywne oblicze prawdopodobieństwa", „Zagadka przyjazdu", „Patrząc bez konsekwencji" czy „W południe na Północy". Mają one za zadanie skłonić słuchaczy do skorzystania z bogactwa własnej wyobraźni i dać się ponieść fantazji. Całość liczy 11 utworów* – tłumaczy muzyk. Dodać trzeba, że jest zbiór utworów znakomitych, niezwykle różnorodnych i wciągających. Takich, po wysłuchaniu których zostawia się płytę w odtwarzaczu, by natychmiast uruchomić kolejne odsłuchanie.

Archiwum K. Misiaka

Jeśli ktoś nie jest jeszcze przekonany, to może skorzystać z oferty jednominutowego odsłuchu każdego utworu z płyty w serwisie YouTube. Więcej informacji o płycie "Melancholia" można znaleźć na stronie internetowej Krzysztofa Misiaka.

Warto dodać, że Krzysztof Misiak jest gitarzystą, kompozytorem, kierownikiem muzycznym Teatru Dramatycznego w Płocku. A przy powstawaniu płyty współpracowali z nim: ex-CHYLIŃSKA, Marek Biliński, Mietek Jurecki, 3 Jazz Soldiers, Ryszard Wolbach, K. Ścierański, W. Pilichowski, M. Raduli, G. Bissonette, T. Łosowski, P. Bańka, Virtual Jazz Re@lity, S.Neale, J.Pelc.

Jola Marciniak

eprasa.pl 35e1bab817

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Nie zamartwiaj się na zapas. Wokół ciebie dzieją się rzeczy, na które nie masz wpływu. Pozwól światu biec własnym rytmem, a sobie daj przyzwolenie na ucieczkę od rzeczywistości. Potrzebujesz uporządkować swoje myśli i wyrzucić z nich wszystko to, co niepotrzebnie zaprząta twoją uwagę. W pozytywnym myśleniu tkwi niepowstrzymana siła, którą możesz spożytkować we wszystkich swoich aktywnościach.

BYK (21.04-21.05)

W przeszłości zdarzyło ci się paść ofiarą ogromnej niesprawiedliwości, przez którą twoja dusza długo cierpiała. Czas ukoić ten ból i gniew. Staniesz się świadkiem tego, jak zła karma dopada tych, którzy byli przyczyną twojego nieszczęścia. Nie będziesz jednak czerpać z tego satysfakcji, ponieważ dzięki doświadczeniom wznosisz się ponad ludzkimi słabościami.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Twój anioł stróż daje ci znaki, że właśnie teraz jest dobry czas na spełnienie zamierzeń. Niebiosa będą ci sprzyjać, tylko nie poddawaj się w drodze po swój sukces i spełnienie. Każda przeszkoda okaże się łatwa do pokonania, a zdobyte przy tym doświadczenie sprawi, że staniesz się nieustraszonym wędrowcem na życiowej ścieżce. Masz w swoich rękach wszystko, co pozwoli ci sięgnąć po dobry owoc.

RAK (22.06-22.07)

Szereg nieudanych prób zacznie cię zniechęcać, lecz nieoczekiwana pomoc od osoby, po której się tego nie spodziewasz, zaowocuje tryumfem. Sukces uskrzydli cię i da motywację do kolejnych wyzwań. Pamiętaj, że nie zawsze wszystko idzie gładko i zgodnie z planem. Chwilowe trudności sprawiają, że mocniej docenisz swoją determinację i siłę. Zachowuj spokój ducha, a wszystko się ułoży.

LEW (23.07-22.08)

Wśród trudów codzienności znajdziesz powody, dla których warto z entuzjazmem zaczynać każdy dzień. Wszechświat przeleje na ciebie oceany pozytywnej energii, które pozwolą ci przeżywać każdą chwilę z uśmiechem i dzielić się tym ze wszystkimi wokół. Przestaną dotykać cię drobne niepowodzenia, za to zmiana w nastawieniu do pewnych kwestii pozwoli ci nabrać właściwego dystansu.

PANNA (23.08-22.09)

Z nadzieją spojrzysz w przyszłość. Stanie się coś, co uznasz za znak od niebios. Od tego momentu w twoim życiu zaczną zapalać się maleńkie iskierki, które w końcu rozpalą twój wewnętrzny ogień. Jego ciepło i blask płomienia oświetlą trudną dotąd drogę. Odnajdziesz pokój, miłość i harmonię. Każdy element twojego życia znajdzie swoje właściwe miejsce w układance, a ty poczujesz błogość.

WAGA (23.09-23.10)

Nie zawsze to, co przyjemne, w dłuższej perspektywie okazuje się dobre. Musisz wytężyć swoje zmysły, aby wyczuć, kto może nie mieć wobec ciebie dobrych zamiarów, mimo że wylewa na ciebie falę pozornie pozytywnych uczuć. Wokół ciebie krążą złe energie, materializujące się w postaci osób, które poświęcają ci dużo uwagi. Nie ufaj w piękne słówka i unikaj ryzykownych sytuacji.

SKORPION (24.10-22.11)

Bicie twego serca przyspieszy swój rytm, a wszystko to za sprawą fascynującej osoby, którą przypadkiem spotkasz w swoim życiu. Poczujesz nagły i niespodziewany przypływ uczuć, których smaku już od dawna nie pamiętasz. Niekoniecznie będzie to ktoś, z kim nawiążesz relację romantyczną. Może to być również ktoś, kto zostanie twoim najwierniejszym przyjacielem i powiernikiem.

STRZELEC (23.11-21.12)

Wypracujesz sobie szacunek wśród osób, które dotąd ci nie ufały, a wręcz obmawiały cię za twoimi plecami. Staniesz na wysokości zadania, wykonując dodatkową pracę, która przyniesie sukces nie tylko tobie, ale i innym. W oczach znajomych twoja sylwetka nabierze zupełnie nowego kształtu, a respekt, którym zaczniesz się cieszyć, poskutkuje nie tylko polepszeniem relacji, ale i propozycjami dodatkowych przedsięwzięć.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Zrozumiesz, że sekret piękna tkwi nie w wyglądzie zewnętrznym, a w twojej duszy. Zadbaj o to, by lśniła blaskiem pozytywnych wibracji. Choć nie będzie to proste, spróbuj oczyścić się z tego, co obejmuje twoje wnętrze płachtą czarnych, złych emocji. Takie odtrucie sprawi, że poczujesz się lepiej, a lepsze samopoczucie odbije się na twoim obliczu zewnętrznym. Wkrótce wszyscy zobaczą twoją nową, promienną twarz.

WODNIK (21.01-20.02)

Nowa znajomość wciągnie cię w wir nieprzewidzianych przygód. Dasz się temu porwać, oczaruje cię blask pulsujących świateł i błysk fleszy, jednak po pewnym czasie zaczniesz odczuwać zmęczenie szybkim tempem życia. Dlatego zastanów się, co tak naprawdę daje ci życiową energię, a co ją zabiera. Może się okazać, że wymarzone niegdyś barwne życie zacznie cię dotkliwie męczyć.

RYBY (21.02-20.03)

Są w twoim sercu sprawy, które nie chcą się zakończyć. Niebawem los ześle ci okazję, by dokończyć i domknąć to, co powinno już dawno zostać zepchnięte w mroki niepamięci. Przyniesie ci to ulgę i pozwoli ruszyć naprzód ze zdwojoną siłą. Nie zapomną o tobie najbliższe ci osoby. Choć z niektórymi z nich nie łączą cię więzy krwi, połączenie waszych dusz jest silne i nierozerwalne.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS w woj. mazowieckim

Proszę o udzielenie odpowiedzi na pytanie, czy nauczyciel przebywający na świadczeniu kompensacyjnym może być zatrudniony na umowie zlecenia w szkole publicznej? Jeżeli tak, to czy istnieje limit godzinowy na tydzień pracy takiego zatrudnienia?

Co do zasady prawo do świadczenia kompensacyjnego ulega zawieszeniu – bez względu na wysokość uzyskiwanego przychodu – w razie podjęcia pracy (nie tylko w charakterze nauczyciela) w placówkach oświatowych wymienionych w art. 1 ustawy – Karta Nauczyciela. Powyższe dotyczy stosunku pracy zawieranego na podstawie umowy o pracę. Podpisanie umowy cywilno-prawnej, jaką jest umowa zlecenia, czy to z placówką oświatową, czy też z innym podmiotem nie powoduje zawieszenia nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego. W tym przypadku ważny jest natomiast przychód uzyskiwany z takiej umowy, ponieważ po przekroczeniu określonych przepisami kwot świadczenie zostanie zmniejszone lub zawieszone. Tygodniowa liczba godzin, na jaką zawarta jest umowa zlecenia, nie ma związku ze zmniejszeniem czy zawieszeniem nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego - ważny jest tylko przychód.

Jak oblicza się rentę z powodu choroby zawodowej, jeżeli minęło 30 lat odkąd pobieram emeryturę i wniosek nie obejmuje ani 10, ani 20 lat poprzedzających lata składkowe?

Renta z tytułu choroby zawodowej może być przyznana po przedłożeniu decyzji o stwierdzeniu choroby zawodowej, a następnie po orzeczeniu przez Lekarza Orzecznika ZUS lub Komisji Lekarskiej, że jest pan niezdolny do pracy w związku z chorobą zawodową. Podstawę wymiaru renty z tytułu choroby zawodowej dla osoby uprawnionej do emerytury, która nie dołączy nowych dowodów tj. wykazu zarobków, stanowić będzie przeciętna podstawa wymiaru składek przyjęta do obliczenia pobieranej emerytury z uwzględnieniem wszystkich waloryzacji.

Do tej pory wniosek o 500+ składałam przez mój bank. W styczniu pojawi się na świecie moja druga córeczka. Chciałabym wiedzieć, czy mogę taki wniosek złożyć przez telefon? Słyszałam, że jest jakaś specjalna aplikacja.

Jak najbardziej, jest możliwość złożenia takiego wniosku przez smartfona korzystając z aplikacji mZUS. Aplikację należy pobierać wyłącznie ze sklepów Google Play oraz App Store. Jest to aplikacja przeznaczona dla osób, które mogą skorzystać z programów świadczeń dla rodzin, tj. świadczenia wychowawczego 500+ oraz dobry start 300+, z wyjątkiem dyrektorów placówek opiekuńczo-wychowawczych i dyrektorów regionalnych placówek opiekuńczo-terapeutycznych. Aplikacja mZUS przeznaczona jest na urządzenia mobilne z systemami operacyjnymi Android i iOS. Minimalne wymagania dla systemów iOS oraz Android: iOS: wersja 13, Android: wersja 7. Aby zainstalować aplikację koniecznie trzeba mieć swój profil na PUE. Bez niego nie będzie takiej możliwości. Poniżej krótki instruktaż, jak zainstalować aplikację mZUS na swoim urządzeniu mobilnym, a następnie połączyć ją z profilem na portalu PUE ZUS:

1. należy zalogować się do portalu PUE ZUS: www.zus.pl/portal/logowanie.npi;
2. w menu bocznym Ustawienia wybrać „Urządzenia mobilne";
3. kliknąć „Nowe urządzenie";
4. na ekranie portalu zostanie wyświetlony kod QR w postaci obrazu (do zeskanowania) oraz ciąg znaków (do ręcznego wprowadzenia), który zawiera kod aktywacyjny urządzenia;
5. należy uruchomić aplikację na urządzeniu mobilnym;
6. zapoznać się z regulaminem korzystania z aplikacji mobilnej;
7. zeskanować kod QR wygenerowany w PUE bądź wprowadzić kod ręcznie. (przed zeskanowaniem kodu QR trzeba zezwolić aplikacji mobilnej na dostęp do kamery);
8. wprowadzić kod weryfikacyjny, który przesłany zostanie na ustawiony przez użytkownika kanał odzyskiwania dostępu do PUE, tj. na numer telefonu albo adres e-mail;
9. ustawić czterocyfrowy kod PIN i już można korzystać z aplikacji.

Uwaga! Zmienił się termin Lech Polish Hip-Hop Festival. Ale nie tylko...

Wybierz właściwy wakacyjny weekend

Mamy kolejne doniesienia ze sztabu organizacyjnego Lech Polish Hip-Hop Festival. Po pierwsze, Płock ponownie stanie się stolicą hip-hopu w Polsce, po drugie – zmienia się termin imprezy. Ponadto czas na wyjątkowe połączenie dwóch wydarzeń.

W Płocku od 2013 roku organizowany jest najważniejszy hip-hopowy festiwal w tej części Europy. Z roku na rok Lech Polish Hip-Hop Festival nieustannie rozwija swoją markę, przyciągając największych i najbardziej popularnych artystów, jednocześnie promując dobrze rokujące młode talenty i współpracując z najważniejszymi brandami. Od dwóch lat atrakcją festiwalu jest też Lech Polish Hip-Hop Music Awards. To pierwsza polska, wyprodukowana z tak dużym rozmachem gala nagród branży hip-hopowej, w której wyróżnienia przyznawane są aż w 18 kategoriach.

Już od samego początku planem na Lech Polish Hip-Hop Music Awards była mocna integracja z Lech Polish Hip-Hop Festival w Płocku. Pierwsze zmiany można było uświadczyć w 2022 roku, jednak to rok 2023 przynosi prawdziwą rewolucję.

- Podczas pierwszego festiwalowego dnia zostaną wręczone statuetki, natomiast pomiędzy kolejnymi wyróżnieniami będą odbywały się koncerty największych gwiazd polskiej sceny hip-hopowej. Wydarzenie będzie przygotowane specjalnie pod festiwalowiczów, którzy od pierwszego dnia pobytu w Płocku będą mieli okazję jeszcze mocniej doświadczać hip-hopowych wrażeń – dowiadujemy się w zespole prasowym.

W tym miejscu warto zaznaczyć, że zmienia się data imprezy. Odbędzie się ona w dniach 6-9 lipca. To o miesiąc wcześniej niż zwykle. *- Od wielu lat zdajemy sobie sprawę, że Płock jest niezwykle ważnym miejscem dla fanów hip-hopu. Wielu z nich każdego roku rezerwuje sobie jeden wakacyjny weekend na Lech Polish Hip-Hop Festival, dlatego integrując obydwa wydarzenia, przesuwamy termin eventu – nagrody będą nie tylko idealnym wstępem do koncertowego szaleństwa, ale i wyjątkową częścią całości* – mówi Marcin Siwek, główny organizator wydarzeń.

Sebastian Adamkiewicz

Festiwalową nowością będą również zmodyfikowane oraz większe sceny oraz strefy, w tym merchandise, aktywności, relaksu i foodtrucków, urosło także pole namiotowe.

Do sprzedaży trafiła pierwsza, ograniczona pula 3-dniowych karnetów. Z uwagi na ogromną liczbę zapytań organizatorzy przeznaczyli również do sprzedaży limitowaną pulę biletów VIP. Wszystkie wejściówki dostępne są na Biletomat.pl, eBilet.pl oraz Goingapp.pl.

BS

eprasa.pl 35e1bab817

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

28 lutego – Makary, Roman,
1 marca – Albin, Joanna,
2 marca – Halszka, Helena,
3 marca – Kinga, Tycjan,
4 marca – Kazimierz, Łucja,
5 marca – Fryderyk, Oliwia,
6 marca – Róża, Wiktor.

***

Drogiej pani **Iwonie Aronowskiej** – mojej mentorce i przyjaciółce, najlepszej nauczycielce w tej części galaktyki, osobie rzetelnej i uczciwej, dla której drugi człowiek liczy się bardziej niż bony do Apartu i drogie suknie. Z okazji przejścia na zasłużoną emeryturę wielu szczęśliwych chwil życzy Karolina Wiśniewska.

***

Niech ci słonko ciepło gra,
niech twój uśmiech długo trwa,
nie trać swej wesołej minki,
dziś są twoje imieninki!
Kochanej siostrze **Róży**
przesyłają Ania i Dora.

***

Dzień twych imienin z kalendarza
okazję miłą do życzeń stwarza.
Ciesz się z życia dobrego,
niech nie przyniesie ci nic złego.
Niech ci zdrowie i szczęście sprzyja,
a dobroć ludzka niech cię nie omija.
Żonie **Helenie**
życzenia składa mąż Marian.

***

My życzymy tobie szczerze:
szczęścia w całej twej karierze!
Oprócz tego dużo zdrowia,
radości i wszelkiej pomyślności.
W dniu urodzin **Sabinie Góralczyk**
życzenia ślą znajomi.

***

Niech smutek zniknie
w górskim potoku,
by radość kwitła jak róża – co roku,
by na twej twarzy promyczek słońca
nigdy nie zniknął i trwał do końca,
niech cię nie trapią
żadne zmartwienia
i niech się spełnią
wszystkie marzenia.
Kochanej przyjaciółce **Konstancji**
w dniu 30-stych urodzin
ślą Paula, Joasia i Klaudia.

***

W dniu twych imienin,
w dniu pełnym radości
życzę, aby uśmiech zawsze
na twej twarzy gościł!
Niech się spełni szybko
każde twe marzenie,
a smutek i cierpienie
idą w zapomnienie!
Kindze Solskiej
życzenia przesyłają znajomi.

***

Na imieninowy upominek nie chcę
mówić wielu słów.
Zdrowia, szczęścia, pomyślności –
niech to w twoim życiu gości!
Fryderykowi przesyła Lidia.

***

W dniu imienin księdzu **Kazimierzowi** – proboszczowi parafii pw. św. Floriana w Proboszczewicach – życzymy dobrego zdrowia, pomyślności w realizacji wszelkich zamierzeń, wytrwałości oraz niesłabnącej radości z pełnionej posługi kapłańskiej. Niech Pan Bóg błogosławi ci i nieustannie udziela obfitych łask, a Duch Święty obdarza swoimi darami. Z pamięcią w modlitwie – Chórzyści.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Nowy cykl w NK Przedwiośnie

Krótka historia polskiego kina

Seansem „Popiołu i diamentu" Andrzeja Wajdy rozpocznie się 28 lutego o godzinie 18.15 nowy cykl filmowy w NK Przedwiośnie. Zobaczymy dziesięć słynnych polskich produkcji, a pokazy będą odbywać się raz w miesiącu. Bilety na klasykę polskiego kina kosztują 10 zł.

Każdą projekcję poprzedzi krótki wstęp przygotowany przez Tomasza Kolankiewicza. To filmoznawca i historyk filmu, wykładowca Łódzkiej Szkoły Filmowej i Warszawskiej Szkoły Filmowej, dyrektor artystyczny Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni.

Jak podkreślają organizatorzy, twórcy polskiej kinematografii – mimo burzliwej historii, cenzury, kolejnych załamań ekonomicznych i społecznych – tworzyli dzieła wybitne i na stałe wpisane do światowego kanonu. Zobaczymy tytuły z kluczowych dla szkoły polskiej lat 50. i 60., wielkie produkcje lat 70. i kino moralnego niepokoju lat 80. Na ich przykładzie poznamy kolejne prądy artystyczne. Będzie też okazja do zaobserwowania zmian w rzeczywistości społeczno-ekonomicznej i produkcyjnej polskiego kina.

- *W przeglądzie pt. „Krótka historia polskiego kina" skupiliśmy się na prezentacji wybranych tytułów największych twórców i twórczyń głównego nurtu. Jak zmieniała się wrażliwość filmowców? Czy czerpali oni z europejskiego i światowego kina? Czy tworzyli nową jakość? Jak wpływały na nich zmiany społeczne i geopolityczne? W końcu: jak polskie kino rezonowało za granicami naszego kraju? Przegląd jest unikatową możliwością przypomnienia najważniejszych, poddanych cyfrowej rekonstrukcji, dzieł powstałych nad Wisłą na dużych, kinowych ekranach* – zapraszają organizatorzy.

28 lutego w repertuarze będzie „Popiół i diament". Film Wajdy zapisał się w historii polskiego i światowego kina jako ikoniczny dla Szkoły Polskiej. Mimo że był adaptacją przychylnej władzom powieści Jerzego Andrzejewskiego „Zaraz po wojnie" (1947), przeniósł uwagę i sympatię widzów ze starego komunistycznego działacza na młodego akowca Maćka Chełmickiego (Z. Cybulski). W przededniu zakończenia drugiej wojny światowej bohater filmu otrzymuje rozkaz zastrzelenia sekretarza partii. W tym samym czasie poznaje Krystynę (E. Krzyżewska), barmankę w hotelu. Rozdarty między poczuciem obowiązku, a rodzącym się uczuciem będzie musiał dokonać wyboru.

„Popiół i diament" zdobył nagrody na zagranicznych festiwalach: m.in. FIPRESCI w Wenecji (1959 r.), nagrodę Kanadyjskiej Federacji Stowarzyszeń Filmowych w Vancouver (1960 r.), nagrody krytyki filmowej w Niemczech Zachodnich i Czechosłowacji.

Kolejny film – „Pociąg" – zobaczymy 28 marca. W kwietniu odbędzie się pokaz „Do widzenia, do jutra". A w maju – „Nikt nie woła". Organizatorem cyklu jest Stowarzyszenie Kin Studyjnych. Projekt współfinansuje Polski Instytut Sztuki Filmowej.

(l.)

Bezpłatne warsztaty dla studentów

„Zarządzanie sobą w czasie"

Jak planować zadania w pracy? Jak radzić sobie ze złymi nawykami i złodziejami czasu? To zagadnienia, z którymi w praktyczny sposób zmierzą się uczestnicy warsztatów „Zarządzanie sobą w czasie".

Do udziału w bezpłatnych warsztatach zaprasza Filia Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Płocku oraz Biuro Karier PW Filii w Płocku. Warsztaty skierowane są dla studentów i absolwentów Politechniki Warszawskiej.

Szkolenie z zakresu zarządzania sobą w czasie przeznaczone jest dla studentów i absolwentów Politechniki Warszawskiej. – *Zarządzanie sobą w czasie to umiejętność, która jest dziś bezcenna. Uczy tego, jak planowanie zadań w pracy pozwala nam zwiększyć swoją efektywność osobistą, i jak dzięki temu przyczynia się to do wzrostu wydajności naszej pracy. To jak organizujemy sobie czas definiuje nasze sukcesy osobiste i zawodowe* – mówią organizatorzy warsztatów.

Podczas zajęć uczestnicy nabędą umiejętności prawidłowego określania celów i skutecznego planowania. Otrzymają informacje i praktyczne wskazówki dotyczące zwiększenia efektywności i wydajności pracy. Warsztaty pozwolą zdobyć uczestnikom większą sprawność w oddzielaniu spraw ważnych, pilnych od mniej ważnych i nieważnych. A także umiejętności radzenia sobie ze złymi nawykami i złodziejami czasu oraz poznać narzędzia usprawniające zarządzanie sobą w czasie.

Warsztaty odbędą się 1 marca 2023 roku w godzinach: 11:00 – 15:00, w siedzibie Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku przy ul. Łukasiewicza 17, s. 122. Zgłoszenia przyjmowane są do 27 lutego 2023 roku. Informacje można uzyskać pod numerem telefonu: 725 992 120 i drogą elektroniczną: bk.plock@pw.edu.pl.

rad

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Kobiety rządzą

17 lutego 625 roku w bogatej rodzinie handlarza drewnem i chińskiej arystokratki przyszła na świat pierwsza i jedyna kobieta – cesarz Chin, Wu Zetian. Dziewczynka uzyskała gruntowne wykształcenie, znała się na muzyce, literaturze i polityce. W wieku 14 lat została konkubiną cesarza Tang Taizonga, który nie tylko zachwycił się jej urodą, ale też mądrością. Dlatego niebawem stała się jego doradczynią. Cesarz Tang nie był młody, wkrótce umarł, zaś jego konkubiny zgodnie z tradycją trafiły do buddyjskiego klasztoru. I tam kariera Wu mogłaby się zakończyć. Jednak nowa cesarzowa Wang, która była bezdzietna, postanowiła sprowadzić Wu ponownie na dwór, aby osłabić wpływy innej konkubiny. Nie przewidziała, że Wu już nie chciała być tylko konkubiną, miała znacznie wyższe aspiracje. Jak głosiła legenda, zabiła swoją córkę i oskarżyła o to cesarzową Wang. Cesarz uwierzył konkubinie, odsunął swoją żonę i na jej miejsce mianował Wu. To był początek „krwawego marszu" po władzę Wu Zetian, która nie zawahała się nawet zabić swoich synów, aby osiągnąć cel. Choć do władzy szła po trupach, to jej rządy były łagodne jak kukurydziana zupa.

Fot. Piotr Chudzyński

Chińska zupa z kurczaka z kukurydzą

Skład:
filet z kurczaka (ok. 250 g);
pęczek włoszczyzny;
150 g słodkiej kukurydzy z puszki;
słoiczek miniaturowych kolb kukurydzy;
kawałek świeżego imbiru;
2 łyżki jasnego sosu sojowego;
sól, pieprz (opcjonalnie można dodać kilka kropli sosu chili);
posiekana dymka do dekoracji.

Wykonanie:
Oczyszczamy warzywa i gotujemy z nich warzywny bulion. Miksujemy kukurydzę na pastę i przecieramy ją przez sito. Łączymy bulion z przetartą kukurydzą i gotujemy w nim opłukany filet z kurczaka (ok. 30 minut). Po tym czasie wyjmujemy filet i kroimy go w paski. Przekładamy mięso do zupy, dodajemy miniaturowe kolbki kukurydzy i gotujemy zupę przez kolejne 10 minut. Następnie dodajemy kawałek obranego imbiru i doprawiamy całość solą, pieprzem oraz sosem sojowym. Gotujemy zupę jeszcze przez około 10 minut. Gotową zupę serwujemy z pokrojoną dymką.

Za panowania Wu Zetian doszło do rozwoju gospodarczego Chin, na znaczeniu zyskała też edukacja. To z jej rozkazu każdy mężczyzna, bez względu na pochodzenie, mógł zostać urzędnikiem państwowym, o ile zdał stosowny egzamin. Zyskał też buddyzm, którego gorliwą wyznawczynią była cesarzowa (po czasie uznała siebie za kolejne wcielenie Buddy). Buddyzm, w przeciwieństwie do konfucjanizmu, nadawał kobietom status pełnowartościowych istot. Na dworze cesarzowej zdolne przedstawicielki płci pięknej mogły ubiegać się o stanowiska urzędnicze. Tym to sposobem poetka i pisarka Szangguan Wan'er została „pierwszym ministrem", czyli premierem. Niestety, po śmierci Wu Zetian minęły złote czasy dla kobiet. Dokonania cesarzowej chińscy historycy starali się zatuszować, podczas gdy dokonania pierwszej premier docenił sam cesarz (kolejny), wydając jej tom poezji. Nie przeszkadzało mu to wcześniej ją zabić, pewnie uczynił to na znak uznania jej talentu politycznego. Och, jakże niebezpiecznie być wybitnym.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 35e1bab817

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię stare ordery, medale, odznaki, odznaczenia, orzełki, dokumenty do odznaczeń - tel. 518-507-460.
1224543

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Maluję portrety na zamówienie ze zdjęć dostarczonych przez klienta. Obrazy olejne, rysunki kredkami pastelowymi i ołówkiem. Milena Olesinska 601-698-355. www.iobrazy.com.pl
1212950

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów. Milena Olesinska, 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl
1198201

DOM I OGRÓD

MEBLE

Wykonamy meble na wymiar: szafy, meble łazienkowe i wiele innych. 577-557-826.
1225386

NARZĘDZIA BUDOWLANE

Kupię piłę spalinową sprawną, uszkodzoną lub do naprawy. 669-770-444.
1191840

Sprzedam maszynę stolarską G-MAX 300 OKLEINIRKA HOLZING + odciągi. Rok produkcji 2019. Więcej informacji pod numerem tel. 577-557-826. Cena do negocjacji.
1226316

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Zadzwoń: 512-048-186.
1215574

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.
1087480

OPAŁ / OGRZEWANIE

Kupię piłę spalinową, sprawną, do naprawy lub niekompletną. 669-770-444.
1191836

SPRZEDAM drewno kominkowe i opałowe, obladry sosnowe i drobna sosna (pocięte lub w całości), 662-062-396.
1103855

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
▪ olej napędowy
▪ olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY
Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny
604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65
SA-18

ekoterm
502 382 811
505 108 300
ORLEN
WĘGIEL
PROMOCJA
SA-11

Sprzedam pompę obiegową do kotłów gazowych Viessmann, tel. 600-666-398.
1223365

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ / DEKORACJE

Folia matowa mleczna na balkon - aplikowana w celu ograniczenia widoczności z zewnątrz do środka. Folia daje komfort niewidzialności w obu kierunkach przy jednoczesnym przepuszczaniu dużej ilości światła. Zapraszamy www.x-foll.pl tel. +48 570-988-778.
1209699

ELEKTRONIKA / AGD

AGD/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
1184566

KOMPUTERY I TABLETY

Sprzedam komputer używany. Akcesoria komputera: HDD 3,5 CAWIAR BLUE 500 GB, DDRAM 3 4GB kingston, Płyta główna GIGABYTE H61N, Procesor INTEL P DUAL - CORE G 860, DVD-REC SATA LG. 600-763-670.`
1215701

KONSOLE

Sprzedam konsolę xbox360. Konsola posiada okablowanie, 2 pady i 4 gry, wszystko działa ok. 506-331-583.
1194482

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com
868055

MODA

DODATKI

Sprzedam torbę skórzaną damską polerowaną, kolor rudy, wymiary 40 x 30 cm, stan b.dobry. 600-763-670.
1215714

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511; mail: odszk24@wp.pl
1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

**AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**
1060273

**AKUMULATORY A G M.
Najlepsze marki,
najniższe ceny.
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**
1060273

POZOSTAŁE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.
1184574

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Kupię auto dostawcze, ciężarowe może być niesprawne. 669-770-444.
1202708

SAMOCHODY OSOBOWE

**AUTO kupię każde.
507-539-879.**
1191722

Kupię auto osobowe najchętniej Toyota, może być również każda inna marka. 669-770-444.
1202651

KUPIĘ polskie samochody: polonez, fiat 126, 125, nysa, inne oraz stare motocykle, różne typy, mogą być do remontu. 606-668-951.
1200323

Skup Anglików, skup aut z Anglii #Płock i Okolice# Najwyższe ceny! Skup „anglików" na terenie całej Polski. 698-737-227, www.skupaut.waw.pl
1222038

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Kwatery pracownicze Płock, różne lokalizacje! Możliwość szybkiego zakwaterowania wielu osób! Od 2 do 4 osób w pokoju max! Wysoki standard! Duże parkingi! Sprzątanie, wymiana pościeli, media w cenie! Dogodne lokalizacje. Tel: 784 903 068.
1228459

DZIAŁKI

Działka w ROD „Nadwiślański" do sprzedania. 505-553-497.
1208694

SPRZEDAM 4 działki budowlane: 1700, 2200 mkw., na jednej działce media. Możliwość podłączenia pozostałych. Cena 38 zł/mkw. Drobin, 883-480-333.
1221878

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 m kw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695-984-160, 695-984-170.
1044226

Sprzedam działki budowlane w powiecie sierpeckim. Ceny od 29 900 PLN. Powierzchnia działek od 854 mkw. Zakup bezpośrednio od właściciela. Możliwość wystawienia faktury VAT 23%. Zapraszam do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.
1139901

INNE

KUPIĘ grunt orny lub działkę w Płocku, Gąbinie i okolicach. 606-66-89-51.
1200326

LOKALE I BIURA

Do wynajęcia hala magazynowana nieogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Przemysłowa 20 / Płock. Powierzchnia 90 mkw. Cena: 17 zł/m2 netto. Magazyn posiada dostęp do prądu. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.
1202769

Do wynajęcia hala magazynowana ogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Przemysłowa 20 / Płock. Powierzchnia 43 mkw. Cena – 17 zł/m2 netto. Magazyn posiada dostęp do prądu. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adresem biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.
1202775

Do wynajęcia hala nieogrzewana, lokalizacja: Płock, Radziwie. Cena: 10 zł/mkw netto. Hala posiada dostęp do prądu. Wymagana jest 2-miesięczna kaucja. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adresem biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.
1202763

Do wynajęcia hala ogrzewana, wysoka, posadzka betonowa, Przemysłowa 20, Płock. W obrębie hali znajduje się pomieszczenie biurowe, socjalne oraz toalety. Podjazd bezpośrednio z placu. Cena – 17 zł/m2 netto. 728-486-311.
1202757

**Posiadam do wynajęcia
lokal o powierzchni 170 mkw.
w Centrum Płocka,
Kolegialna 24. Lokal posiada
własny parking. Lokal
znajduje się w obrębie
Starego Miasta. Kontakt
601-833-161, 666-550-349.**
1219810

Wynajmę lokal handlowo-usługowy w Płocku przy ul. Rembielińskiego 6A w pawilonie, piwnica, wejście od ulicy, przy targowisku miejskim. Powierzchnia 44 mkw. Stan b.dobry, po remoncie. Nie wynajmuję na działalność związaną z kryptowalutami, hazardem. 690-660-626.
1224911

MIESZKANIA

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.
1204532

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.
1204534

SPRZEDAM mieszkanie 3-pokojowe, 48 mkw., parter, duży balkon, osiedla Rembielińskiego. 697-302-615.
1227811

Sprzedam mieszkanie o powierzchni 45 mkw., ul. Na Skarpie, Płock. Atutem mieszkania są 3 pokoje (salon, dwie sypialnie, widna kuchnia, łazienka z wc, przedpokój), piwnica oraz niski czynsz ok. 290 zł. Blok monitorowany. Cena 230 000,00, do negocjacji. 531-166-085.
1220512

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.
1121446

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

**KUPIĘ każdy traktor.
502-939-200.**
1193094

KUPIĘ ciągnik Zetor 7711-7745, każdy stan. 605-337-656.
1188065

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM ciągnik Ferguson 158, 1976 r., 60 KM; prasę rolującą John Deere 582, 2003 r. 519-429-161.
1188075

SPRZEDAM opony ciągnikowe 520/70/34, stan dobry; pług 5 Grudziądz, nowe odkładnie, stan dobry. 604-836-172.
1222747

**AKUMULATORY
do pojazdów rolniczych.
Najniższe ceny,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**
1221850

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t, łańcuchowy, może być do remontu. Tel. 606-550-489.
1221873

Sprzedam agregat uprawowo-siewny 3 m, agregat uprawowy 4,20 m hydraulicznie rozkładany, czyszczalnię nasion Petkus k 531 stan idealny, zaprawiarkę nasion Gustafsson ciągłego zasypu, prasę Welger rp 12 s walcową, sadzarkę czeską 2 rzędy, tel. 606-416-482.
1227579

Sprzedam butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, pilarkę ukosową Dewalt xps 717 ze stołem, średnica tarczy 250 mm, wózek paletowy, kompresor z butlą, podnośnik jednokolumnowy Ikotec, myjkę Karcher 4.80, imadła, windę kolejową do podnoszenia, tel. 606-416-482.
1228509

Sprzedam butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, pilarkę ukosową Dewalt ze stołem, wózek paletowy, kompresor z butlą, imadło stołowe maszynowe kowalskie do rur, myjkę Karcher, tel. 606-416-482.
1221116

Sprzedam siewnik Kuhn Planter 3 nowszy typ, mało pracował, od pierwszego właściciela, sprowadzony, ładny stan, książki, podsiew nawozu, mikro lekki na ciągnik. 609-372-586.
1221112

Sprzedam skrzynię, obudowę tylny most do C-360, silnik Perkins 3 i 4-cylindrowy, pola bron 12 i 16, przekładnię do Orkana, zbiorniki paliwa do Ursusa, koła 12,4-24 do Ursusa, tel. 606-416-482.
1228508

Sprzedam tłoki siłowniki do przyczepy HL Autosan, opony 8,3-8-20 do MTZ-a, obciążniki Ursus, chwytak z widłami do trola, łyżkę do ładowarki szerokość 2,30 m, prasę Welger rp 12 s, zaczep do przyczepy tandem, tel. 606-416-482.
1228511

Sprzedam zgrabiarkę Claas 2 karuzelową, grabi do środka, regulacja szerokości grabienia hydraulicznie, wałek w komplecie, skrzynie olejowe cicho pracują, lekka, super do mniejszych ciągników. 609-372-586.
1221109

Zakupię ciągniki: każdy stan, każda marka, rok, model, całe i uszkodzone, z dokumentami i bez do 100 tys.;maszyny rolnicze: prasy belujące, ładowarki teleskopowe. Gotówka do ręki, dzwoń, pisz, odbiór z podwórka. 660-795-977.
1218316

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ topolę. 607-860-978.
1212978

SKUP
TRZODY
I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI
LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-10

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 35e1bab817

Oddam za usunięcie dziką wiklinę 300 mkw. 604-836-172.
1222746

Sprzedam siano w belach spod dachu. Tel. 574-461-575.
1219421

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe i węglanowo-magnezowe. Wapno podnosi odczyn pH gleby i przyrost plonu nawet o około 25%. Sprzedaż bez pośredników. Dowóz na terenie całego kraju. Wystawiam fakturę VAT. Więcej informacji pod numerem tel; 603-404-131.
1225838

USŁUGI

Sprzedam tabletki na wołka trojszyka Delicia Gastoxin Fryberg Niemcy. Sklep internetowy wysyłkowy Atexim, tel. 699-703-313.
1138435

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

KAWALER przed pięćdziesiątką pozna pannę lub wdowę do 45 lat, tylko poważne oferty. 603-486-389.
1213863

MUZYCY / ARTYŚCI / ZESPOŁY

Oprawa muzyczna wesel, poprawin, balów, uroczystości firmowych, jubileuszy. Prezentuję bardzo szeroki repertuar, prowadzę liczne zabawy i konkursy, w tym karaoke. Szczegółowe oferty i dodatkowe informacje, przesyłam drogą mailową. email: dj523@wp.pl
1223140

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Czy potrzebujesz pożyczki? Napisz do mnie, aby jak najszybciej otrzymać pożyczkę, pracuję dla „kredytu wzajemnego" banku, z którym możesz porozmawiać. Poproś nas o pomoc, a my Ci pomożemy. E-mail: martynakaczor09@gmail.com
1219314

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.
948502

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinanse.uslugi@gmail.com
685837

Jesteś przedsiębiorcą, deweloperem, rolnikiem, winiarzem, hodowcą, skupem kredytów, hotelarzem, handlowcem lub innym, który ma duży projekt i potrzebuje inwestycji lub pożyczek na zwiększenie kapitału firm, dotacja do 1 000 000 Euro. E-mail: martynakaczor09@gmail.com
1219310

Jeśli możesz przekazać mi 1,5 % podatku, będę wdzięczny za okazaną Pomoc. Jeśli nie możesz udostępnij moją prośbę znajomym, rodzinie. Wypełniając PIT wpisz: KRS: 000 027 0809. Cel szczegółowy 1%: Kruk, 16729.
1210714

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinanse.uslugi@gmail.com
664876

Nie pozwól aby domowy budżet Cię ograniczał! Pozwól sobie na coś więcej! Z pożyczką Kredico2000 masz wiele możliwości! Przyjdź do Oddziału, złóż wniosek. Królewiecka 28, PŁOCK, tel. 533-827-627.
1225550

Oferta pożyczki pomiędzy osobami fizycznymi, aby bez obaw realizować swoje marzenia. Piszę swój tekst na tej stronie, aby Ci pomóc, szczególnie ważne jest uzyskanie poważnego finansowania, szybko w przejrzystości i identyfikowalności. E-mail:martynakaczor09@gmail.com
1219309

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie pasywne. 731-531-144.
1217633

Pożyczki pod zastaw nieruchomości bez BIK. 690-449-067, pozyczkipodnieruchomosc.pl
1194600

Prosimy o pomoc i wsparcie akcji: „I Ty możesz zostać Ratownikiem Medycznym siedząc w domu". Wystarczy, że wejdziesz na link i wpłać minimum złotówkę: https://www.siepomaga.pl/michal-malinski
1215252

Udzielam kredytów wszystkim poważnym ludziom, którzy mogą mi spłacić, jeśli czujesz się w potrzebie lub masz problem z pieniędzmi, posiadam kapitał, który posłużę do udzielania krótko- i długoterminowych pożyczek indywidualnych od 1000 euro do 1 000 000 euro. e-mail: martynakaczor09@gmail.com
1219312

W przypadku wszystkich potrzeb pożyczkowych proszę o bezpośredni kontakt w celu szybkiego i bezpiecznego finansowania. Jesteśmy dostępni, aby służyć Ci pomocą w zakresie pożyczania pieniędzy w dowolnym momencie. E-mail: martynakaczor09@gmail.com
1219318

Zapraszamy do współpracy z Biurem Rachunkowym Miritum. Kompleksowa obsługa firm - prowadzenie księgowości, kadry, płace. Rozliczanie Pit-ów. Tel. 24/268-71-37. ul. J. Kochanowskiego 29/2 Płock
1220831

Złotówka do Złotówki dla Anny Gruszki. Nie wychodząc z domu możesz i Ty pomóc. Brakuje jeszcze 14 676 zł do końca zbiórki. Możesz przekazać darowiznę https://onkozbiorka.pl/anna-gruszka-1 Zainwestuj w najcenniejszą rzecz na świecie „ZDROWIE''.
1210580

INFORMATYCZNE

Czy jesteś gotowy na postawienie kolejnego kroku w kierunku rozwoju Twojej firmy? Pomożemy stworzyć profesjonalną stronę internetową, która przykuje uwagę Twoich klientów i dołożymy cegiełkę do sukcesu Twojej działalności. www.newdun.pl
1230368

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.
947661

Usuwanie wirusów, trojanów, malewaerów, dialerów, itp. Odzyskiwanie danych. Instalacja i konfiguracja oprogramowania. Instalacja sterowników i konfiguracja sprzętu komputerowego. Rozbudowa komputera i podzespołów. Podłączenie doutera. 533-437-575.
1222669

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

GABINET stomatologiczny Greentreesmile znajdujący się na ulicy Sikorskiego 14 zaprasza na profesjonalne zabiegi higienizacyjne. Szybkie terminy. 572-137-877.
1206835

Ginekolog kompleksowo, szybki termin, cały zakres usług, tel. 663-951-936, całe województwo.
1162749

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
990562

POZOSTAŁE

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl
1133378

IW Galanteria nagrobna, usługi cmentarne. Kompleksowe prace brukarskie wokół nagrobka. 791-646-216.
1213891

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.
1192981

Pranie tapicerki meblowej, kanap, foteli, dywanów i wykładzin, z dojazdem. 512-500-442.
904618

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.
1062559

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18
1230906

TECHMAR-SECURITY zaprasza Państwa do skorzystania z usług zabezpieczenia technicznego osób i mienia. Świadczymy usługi w zakresie instalacji systemów alarmowych i monitoringu wizyjnego. Tel. 695 984 170.
1227668

WRÓŻENIE. 605-546-401.
972122

Do wynajęcia na działalność gospodarczą oraz inne zastosowania: www.inwersa.com.pl oraz www.inwersa.com. E-mail kontaktowy: inwersa@wp.pl
1228613

PRAWNIK / DORADCA

„Rozwód kościelny" dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00), dr Arletta Bolesta, adwokat kościelny zatwierdzony przez władzę kościelną również za granicą.
1183068

REKLAMOWE

POBIERZ BEZPŁATNY KURS na PierwszyNaGoogle.pl i SAMODZIELNIE wykonaj pozycjonowanie wizytówki firmowej na Google! Dzięki kursowi PierwszyNaGoogle.pl samodzielnie wykonasz pozycjonowanie swojej lokalnej wizytówki. Znajdź się na szczycie listy wyników. 720-752-572.
953577

REMONTOWO - BUDOWLANE

ADAPTACJE poddaszy. Remonty mieszkań kompleksowo. Ogrodzenia, bramy sterowane pilotem, elektryka, hydraulika, glazura, terakota, gładzie Tel. 601-533-633.
1208746

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.
1108880

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.
1204535

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.
900448

Folie matowe i dekoracyjne Folkos: oklejanie szyb, Warszawa i okolice. Folie tego typu znajdują zastosowanie tam, gdzie chcemy ograniczyć wgląd w obu kierunkach i utrzymać wysoką przepuszczalność światła. Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl
1045915

BALUSTRADY
nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
Sa 12

Folkos: folia LUSTRO WENECKIE do mieszkań, domów, pomieszczeń, biur - Lustro 285, Lustro 270, Lustro 275, Lustro 260, Lustro 35 - na okna wychodzące na zewnątrz - dostępne szerokości 122 cm i 152 cm, folia ciemna, średnia, jasna. Tel. 790-028-159.
1101497

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.
1046140

GŁADŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe i inne. 733-164-458.
1145825

Oferuję: układanie parkietu, bezpyłowe cyklinowanie podłóg profesjonalnymi maszynami marki Lagler i Numatic, montaż listew przypodłogowych, lakierowanie, olejowanie, woskowanie podłóg, konserwację parkietów. Tel. 501 476 998.
1215296

PRACE MALARSKIE: malowanie tradycyjne, malowanie ścian, sufitów, malowanie okien, grzejników i rur, malowanie elewacji, gruntowanie. Usługi glazurnicze i prace powiązane. Kontakt 739-511-468 Sebastian.
1216383

REMONTY, docieplenie, murowanie. 787-980-629.
1216457

USŁUGI ciesielsko-blacharsko-dekarskie z własnym drewnem (dysponujemy własnym tartakiem). 606-191-284.
1188031

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.
1121281

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewozowy. 502-188-459.
1162511

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl
1039007

tygodnik PŁOCKI
Biuro Ogłoszeń i Reklam
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax (24) 262-77-66

nr konta:
PKO BP
68 1020 3974 0000 5102 0206 3576
Termin druku:

(Tygodnik Płocki ukazuje się w każdy wtorek)

Cennik * Cennik * Cennik * Cennik * Cennik

- ☐ Ogłoszenie - zwykłe - **0,70** zł słowo
- ☐ Ogłoszenie - druk wytłuszczony - **1,00** zł słowo
- ☐ Ogłoszenie - w ramce druk wytłuszczony - **1,40** zł słowo
- ☐ Ogłoszenie - w kontrze - **2,50** zł słowo

do powyższych cen należy doliczyć ***podatek VAT 23%:***

Rabaty:

- druk 4 ogłoszeń - 10 %
- druk 8 ogłoszeń - 12 %
- druk 12 ogłoszeń - 15 %
- druk 25 ogłoszeń - 25 %
- druk 50 ogłoszeń - 40 %

KUPON na OGŁOSZENIE DROBNE

Do zamieszczonego niżej kupnu wystarczy czytelnie wpisać treść ogłoszenia (drukowanymi literami) i z załączonym dowodem wpłaty przesłać na adres naszego Biura Reklam i Ogłoszeń w Płocku, Stary Rynek 27. *W jedną kratkę wpisz (czytelnie) wyraz tekstu ogłoszenia.*
Szczegółowych informacji dotyczących ogłoszeń drobnych udzielamy pod nr tel. (0-24) **262-77-66**

Treść ogłoszenia do 30 słów.

Zakreśl odpowiednią rubrykę (x), w której ma się ukazać ogłoszenie.

- ❑ AGD-RTV
- ❑ AUTO - MOTO
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ USŁUGI
  - ❑ TRANSPORT
- ❑ BIZNES
- ❑ BUDOWLANE
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ USŁUGI
    - ❑ *OGRODZENIA*
    - ❑ *REMONTY*
    - ❑ *STOLARSTWO*
- ❑ ELEKTRONIKA
- ❑ FINANSE
- ❑ FOTO-VIDEO
- ❑ HANDEL
- ❑ KOMIS-LOMBARD
- ❑ KREDYTY
- ❑ MASZYNY I URZĄDZENIA
- ❑ MATRYMONIALNE
- ❑ MEBLE
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ SPRZEDAM
- ❑ MEDYCYNA
  - ❑ ZDROWIE i URODA
- ❑ NAUKA
- ❑ NIERUCHOMOŚCI
  - ❑ USŁUGI
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ WYNAJMĘ
  - ❑ ZAMIENIĘ
  - ❑ AGENCJE NIERUCHOMOŚCI
- ❑ NOCLEGI
- ❑ OPAŁ
- ❑ PRACA
  - ❑ DAM PRACE
  - ❑ SZUKAM PRACY
- ❑ ROLNICZE
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ KUPI
  - ❑ USŁUGI
  - ❑ OGRODNICZE
- ❑ RÓŻNE
  - ❑ KUPIĘ
  - ❑ SPRZEDAM
  - ❑ USŁUGI INNE
- ❑ TURYSTYKA I WYPOCZYNEK
- ❑ UROCZYSTOŚCI
- ❑ ZGUBY
- ❑ ZWIERZĘTA
- ❑ ZA DARMO (bezpłatne))
  - ❑ ODDAM
  - ❑ POTRZEBUJĘ

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 35e1bab817

Transport Przeprowadzki Płock. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 502-188-459. 1196879

Transport z windą Gostynin. 502-188-459, speedtransplock@op.pl 1129082

Usługi transportowe. kompleksowe przeprowadzki. Tanio. 502-188-459. speedtransplock@op.op 1208628

Zajmujemy się: przeprowadzkami osób prywatnych, firm i magazynów. Transport rzeczy, mebli, sprzętu RTV/AGD, drewna itp. Transport motocykli i skuterów,opróżnianie piwnic, strychów, magazynów. 577-260-165. 1221160

ŚLUBY I WESELA

Moja muzyczna ksywka to DJ Trikmen. Organizujesz imprezę i chcesz na niej mieć DJ'a? Skorzystaj z mojej oferty. Gram od kilkunastu lat na imprezach prywatnych, firmowych, a także w klubach. 606-665-529, kontakt@djtrikmen.pl 1208018

Śpiewający akordeonista na wesele, poprawiny, jubileusz, uroczystość firmową, piknik, wyprowadzenia z domów Państwa Młodych podczas uroczystości weselnych. Ofertę i dodatkowe informacje przesyłam drogą mailową. email: dj523@wp.pl, tel. 731-730-807. 1223142

TŁUMACZENIA

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY (i symultaniczny) jęz. angielskiego, Płock, ul. Na Skarpie 24: ponad 35 lat doświadczenia, język petrochemii i rafinerii (14 lat pracy w PKN ORLEN SA), wojsko i militaria (12 lat służby czynnej, w tym misje zagraniczne), itp. 602-806-721. 1215745

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5". 664-523-049. g/218/22

ATRAKCYJNA brunetka, domowa, cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697. g/41/23

AUTA. 511-770-614. g/40/23

MASAŻ: 513-515-621. g/24/23

MASAŻ: 517-257-087. g/24/23

MASAŻE: 502-939-307. g/24/23

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016. g/24/23

Zakład Pogrzebowy

Stanisław Frydrysiak

Rok założenia 4 lutego 1989

Płock, ul. Ostatnia 7, tel. 24 262-94-63

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-16

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2023 r., poz. 162) zawiadamia się, że w dniu 2 stycznia 2023 r., zostało wszczęte postępowanie w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn.: „Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 574 polegająca na rozbiórce istniejącego mostu w m. Dobrzyków w km 1+028 drogi wojewódzkiej nr 574 i budowie nowego obiektu inżynierskiego wraz z dojazdami w niezbędnym zakresie", powiat płocki, woj. mazowieckie.

Inwestorem przedsięwzięcia jest Zarząd Województwa Mazowieckiego, ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa, działający przez Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie, ul. Mazowiecka 14, 00-048 Warszawa, reprezentowany przez pełnomocnika Pana Artura Szałek.

Inwestycja zlokalizowana jest na terenie miejscowości Dobrzyków, gmina Gąbin, powiat płocki woj. mazowieckie.

Działki usytuowania obiektu:
- działki w istniejącym pasie drogowym drogi wojewódzkiej nr 574 w całości w liniach rozgraniczających teren inwestycji:
Obręb 0022 : działki nr ewidencyjny: 68(68/1, 68/2, 68/3)

- działki w projektowanym pasie drogowym drogi wojewódzkiej nr 574 w części lub całości, podlegające podziałowi i przeznaczone do przejęcia pod inwestycję (w nawiasach numery działek po podziale - tłustym drukiem numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję):
Obręb 0022: działki nr ewidencyjny: 67(**67/2**, 67/1, 67/3), 57(**57/2**, 57/1), 58(**58/1**, 58/2), 59/1(**59/4**, 59/3), 59/2(**59/6**, 59/5), 60(**60/2**, 60/1), 61(**61/1**, 61/2), 63/1(**63/4**, 63/5), 63/2(**63/6**, 63/7), 65(**65/2**, 65/1, 65/3), 66/2(**66/4**, 66/3)

- działki zlokalizowane poza pasem drogi wojewódzkiej nr 574 niezbędnych dla budowy urządzeń wodnych lub urządzeń melioracji wodnych szczegółowych, (w nawiasach numery działek przed podziałem):
Obręb 0022: działki nr ewidencyjny:65/1(65), 63/5(63/1), 61/2(61)

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, właściciele, użytkownicy wieczyści nieruchomości objętych wnioskiem.

Jednocześnie zawiadamia się, że na podstawie art. 123 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r., Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2022 r., poz. 2000 ze zm.) oraz art. 35 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (Dz. U. z 2021 r., poz. 2351 ze zm.), Wojewoda Mazowiecki w dniu 8 lutego 2023 r. wydał postanowienie Nr 139/SAAB/2023, w którym nałożył na inwestora obowiązek uzupełnienia nieprawidłowości i braków w dokumentacji projektowej, w terminie 90 dni.

Akta sprawy do wglądu znajdują się w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie Delegatura – Placówka Zamiejscowa w Ostrołęce, (ul. Gen. Augusta Emila Fieldorfa „Nila" 15, 07– 410 Ostrołęka) pokój nr 35, w godzinach poniedziałek 13-16 oraz czwartek 8-12) gdzie można zgłaszać ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie.

Informacja ta ma na celu jedynie przedstawienie aktualnego stanu postępowania. Podczas jej trwania strony nie uzyskają informacji o planowanym terminie zakończenia postępowania ani nie otrzymają informacji merytorycznych.

Czas przeznaczony na zapoznanie się z aktami wynosi do 30 min i nie może zostać przedłużony. W pokoju nr 7 może przebywać **tylko jedna osoba do jednej sprawy**.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kpa, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Jednocześnie informuję, iż strony postępowania będą informowane w drodze publicznych obwieszczeń, zgodnie z art. 49 Kpa. „§ 1 Jeżeli przepis szczególny tak stanowi, zawiadomienie stron o decyzjach i innych czynnościach organu administracji publicznej może nastąpić w formie publicznego obwieszczenia, w innej formie publicznego ogłoszenia zwyczajowo przyjętej w danej miejscowości lub przez udostępnienie pisma w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej właściwego organu administracji publicznej".

WI-I.7820.2.42.2022.AT
Dzień publicznego obwieszczenia: 28 lutego 2023 r.

SA-16-4

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie przy ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej bip.gabin.pl wywieszony został na okres 21 dni wykaz **nieruchomości położonej w miejscowości Guzew gmina Gąbin, stanowiącej działki ewidencyjne numer 26 o powierzchni 0,1200 ha oraz działki nr 76 o powierzchni 0,1200 ha przeznaczonej do zbycia.**

SA-36-5

14.000.000 ODSŁON

strony internetowej

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy

bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

Ogłoszenie drobne przez SMS

Wyślij SMS na numer **79567** Wpisz prefiks: **TPL.** Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np. : TPL.16.*Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.*

KODY rubryk

AGD-RTV - 1	**ELEKTRONIKA** - 5	**NIERUCHOMOŚCI** - 16	**RÓŻNE** - 21
AUTO - MOTO - 2	**FINANSE** - 6	USŁUGI - 16A	KUPIĘ - 21A
KUPIĘ - 2A	**FOTO-VIDEO** - 7	SPRZEDAM - 16B	SPRZEDAM - 21B
SPRZEDAM - 2B	**HANDEL** - 8	KUPIĘ - 16C	USŁUGI INNE - 21C
USŁUGI - 2C	**KOMIS-LOMBARD** - 9	WYNAJMĘ - 16D	**TURYSTYKA**
TRANSPORT- 2D	KREDYTY - 10	ZAMIENIĘ - 16E	**I WYPOCZYNEK** - 22
BIZNES - 3	**MASZYNY I URZĄDZENIA** - 11	**NOCLEGI** - 17	**UROCZYSTOŚCI** - 23
BUDOWLANE - 4	**MATRYMONIALNE** - 12	**OPAŁ** - 18	**ZGUBY** - 24
KUPIĘ - 4A	**MEBLE** - 13	**PRACA** - 19	**ZWIERZĘTA** - 25
SPRZEDAM - 4B	KUPIĘ- 13A	DAM - 19A	**ZA DARMO** - 26
USŁUGI - 4C	SPRZEDAM -13B	SZUKAM - 19B	ODDAM - 26A
OGRODZENIA - 4D	**MEDYCYNA** - 14	**ROLNICZE** - 20	POTRZEBUJĘ - 26B
REMONTY - 4E	ZDROWIE i URODA - 14A	SPRZEDAM - 20A	
STOLARSTWO - 4F	**NAUKA** - 15	KUPI - 20B	
		USŁUGI - 20C	
		OGRODNICZE - 20D	

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety).** Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przesyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

eprasa.pl 35e1bab817

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:

https://tp.com.pl/dodajogloszenie

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 4.50 zł
w prenumeracie już od 3.70 zł

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl

oraz

fb/gazetatygodnikplocki

BURMISTRZ MIASTA I GMINY GĄBIN OGŁASZA

IV przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonej w miejscowości Kamień Słubice gmina Gąbin

Działka ewidencyjna nr **24** o pow. **0,49 ha** – położona w miejscowości **Kamień Słubice** gmina Gąbin. Zgodnie z ewidencją gruntów i budynków działka stanowi użytek rolny oznaczony symbolem R klasa IV b.
Dla nieruchomości prowadzona jest Księga Wieczysta nr PL1G/00049705/3 przez Sąd Rejonowy w Gostyninie IV Wydział Ksiąg Wieczystych.
W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego stanowi teren przeznaczony pod uprawę rolną, z dopuszczeniem realizacji nowych siedlisk zagrodowych zgodnie z przepisami szczególnymi.

Opis nieruchomości
Nieruchomość jest położona w spokojnej miejscowości, bezpośrednio przy drodze będącej we władaniu Miasta i Gminy Gąbin. W odległości około 150 m znajduje się kompleks szkolny tj. oddział przedszkolny z grupami wiekowymi 3, 4, 5–latków, szkoła podstawowa. Na terenie szkoły znajduje się plac zabaw dla dzieci oraz boisko. W pobliżu nieruchomości znajdują się przepiękne malownicze tereny rekreacyjne m.in. staw z urządzonym pomostem. Miejscowość, w której położona jest nieruchomość posiada dobre połączenie komunikacyjne z Gąbinem oraz z Płockiem i Gostyninem.

Cena wywoławcza wynosi 48 000,00 zł brutto (czterdzieści osiem tysięcy zł 00/100).
Wadium – 3000,00 zł (trzy tysiące zł 00/100).

Ograniczenia nieruchomości, zobowiązania których przedmiotem jest nieruchomość: Nieruchomość jest wolna od obciążeń hipotecznych, nie jest obciążona ograniczonymi prawami rzeczowymi. Nieruchomość nie jest przedmiotem zobowiązań.
Termin i miejsce przetargu:
Przetarg odbędzie się dnia **4 kwietnia 2023** r. o godzinie 12:00.
Planowane miejsce przeprowadzenia przetargu – Urząd Miasta i Gminy w Gąbinie, ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin p. 102 (sala posiedzeń).
Wymienione w pkt. 1 wadium w pieniądzu musi być zaksięgowane na rachunku bankowym Miasta i Gminy Gąbin **PKO BP II O/Płock 08 1020 1592 0000 2102 0231 8764** najpóźniej w dniu **31 marca 2023r**. W tytule przelewu należy podać numer działki, na sprzedaż wadium której jest wpłacone.
Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: (24) 267 41 72 lub drogą elektroniczną e-mail: sekretariat@gabin.pl.

Uwagi:

Przed przystąpieniem do przetargu uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z przedmiotem przetargu.

Zastrzeżenie:

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin zastrzega sobie możliwość zmiany terminu i miejsca przeprowadzenia przetargu oraz prawo odstąpienia od przetargu bez podania przyczyny, o czym poinformuje na piśmie poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu, w sposób zwyczajowo przyjęty oraz na stronie internetowej www.bip.gabin.pl.

SA-36-4

Zarząd Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Płocku,

działając na podstawie art. 18 ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych oraz Regulaminu przetargu na ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu w PSML-W, ogłasza w dniu 22.03.2023 r. przetarg ofertowy nieograniczony na ustanowienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego Bielska 40a m 22 w Płocku o powierzchni użytkowej 27,80 m^2 wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą) o pow. 4,50 m^2, zlokalizowanego na III piętrze (budynek 5-kondygnacyjny bez windy), składającego się z: 1 pokoju, kuchni, łazienki z wc i przedpokoju.

Wartość rynkowa lokalu została oszacowana na kwotę **129 816,00 zł (słownie: sto dwadzieścia dziewięć tysięcy osiemset szesnaście zł) i stanowi cenę wywoławczą.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest **wpłata na konto bankowe nr 80 1020 3974 0000 5002 0005 6382 wadium w kwocie 12 982,00 zł** (słownie: dwanaście tysięcy dziewięćset osiemdziesiąt dwa zł).
Wpłata wadium powinna być dokonana najpóźniej dnia 22.03.2023 r. przed otwarciem ofert.

W celu obejrzenia i zapoznania się ze stanem technicznym lokalu mieszkalnego Bielska 40a m 22 należy zgłaszać się do Administracji Osiedla „Kochanowskiego" przy Al. Jachowicza 33/4 codziennie oprócz sobót w godz. od 10^{00} do 14^{00} - tel. (24) 262-99-96.

Oferty przetargowe muszą zawierać w szczególności:
a) w przypadku osób fizycznych: imię i nazwisko, nr PESEL, adres zamieszkania
b) w przypadku osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą – oprócz danych wskazanych w punkcie a), także: nazwę pod jaką prowadzą działalność, adres siedziby prowadzenia działalności, nr REGON, NIP
c) w przypadku osób prawnych lub jednostek organizacyjnych niebędących osobami prawnymi, którym ustawa przyznaje zdolność prawną – odpis z właściwego rejestru
d) proponowaną cenę, nie niższą niż cena wywoławcza (cena oszacowania)
e) numer telefonu, adres poczty elektronicznej e-mail oferenta
f) potwierdzenie dowodu wpłaty wadium
g) w przypadku przedstawicieli ustawowych działających w imieniu osób niemających pełnej zdolności do czynności prawnych – odpisy dokumentów wymaganych przepisami prawa dla zawarcia umowy na rzecz takiej osoby, w tym prawomocnego orzeczenia sądu opiekuńczego wyrażającego zgodę na dokonanie tej czynności
h) numer rachunku bankowego, na który zwrócone zostanie wadium w przypadku nie wygrania przetargu
i) oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem przetargu i stanem technicznym lokalu.

Druki do składania ofert znajdują się w biurze Spółdzielni przy ul. Obr. Westerplatte 6A pok. nr 14.
Regulamin przetargu dostępny jest na stronie internetowej Spółdzielni www.psmlw.pl
Oferty winny być składane w zamkniętych kopertach z opisem **„Przetarg na mieszkanie przy ulicy „Bielska 40a m 22"**, które należy składać w sekretariacie Spółdzielni przy ulicy Obrońców Westerplatte, 6A pokój nr 12 w dniu **22.03.2023 r. do godz. 10^{30}.**

Otwarcie ofert i ich odczytanie jest jawne dla osób uczestniczących w przetargu i nastąpi w dniu 22.03.2023 r. o godz. 11^{00} w siedzibie Spółdzielni w Klubie Osiedla Kochanowskiego przy ulicy Obrońców Westerplatte 6A – parter. Do ustanowienia odrębnej własności w/w lokali zostanie wybrana osoba, która zaoferowała najwyższą kwotę.

Osoba wygrywająca przetarg zobowiązana jest do:
1. Wniesienia zaoferowanej kwoty w terminie 30 dni od dnia zawiadomienia o wyborze,
2. Zawarcia ze Spółdzielnią w terminie 7 dni od dnia pisemnego zawiadomienia o dokonanym wyborze jej oferty – umowy o sfinansowaniu lokalu,
3. Zawarcia ze Spółdzielnią w formie aktu notarialnego umowy ustanowienia odrębnej własności lokalu, która może nastąpić w terminie nie późniejszym niż 1 miesiąc od dnia wpłaty całości należnej ceny.

Wadium przepada w przypadku:
1) wycofania oferty po rozpoczęciu procedury otwarcia ofert,
2) niedokonania przez osobę, której oferta została wybrana, wpłaty całości należnej ceny w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
3) uchylania się osoby, której oferta została wybrana, od zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia własności lokalu w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
4) niestawienia się osoby, której oferta została wybrana, do zawarcia umowy w wyznaczonym terminie,
5) gdy zawarcie umowy stało się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie osoby, której oferta została wybrana.

Koszty ustanowienia odrębnej własności lokalu i jej przeniesienia na wygrywającego przetarg, w tym wynagrodzenie notariusza oraz koszty sądowe, pokrywa wygrywający przetarg.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo:
1) zmiany terminu i warunków przetargu oraz treści ogłoszenia o przetargu,
2) odwołania przetargu bez podania przyczyn do czasu otwarcia ofert,
3) zamknięcia przetargu w części lub w całości bez wyboru którejkolwiek z ofert,
4) unieważnienia przetargu w części lub w całości bez podania przyczyn bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń przez uczestników postępowania.

SA-76

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 35e1bab817

Badmintoniści mocno trenowali na zgrupowaniu w Ornecie

Gabriel Piskorski już startuje

W czasie wolnym od zajęć szkolnych badmintoniści KS Masovia Płock trenowali w Ornecie. Razem z nimi umiejętności podnosili także zawodnicy z innych klubów Mazowsza.

KS Masovia Płock

Zawodnicy Masovii przebywali wraz z trenerami na obozie w Ornecie, by podnosić swoje umiejętności. Oprócz reprezentantów Płocka w Ornecie trenowali także badmintoniści z Warszawy i innych miast województwa mazowieckiego. Wszyscy ciężko pracowali, ale robili to z uśmiechem na twarzy.

Obóz badmintonowy w Ornecie właśnie się zakończył. Co ważne, wszyscy pracowali sumiennie i ciężko, ale zmęczenia nie było po nich widać. Najwidoczniej dobrze się czuli w swoim towarzystwie, przez co regeneracja przychodziła szybciej.

Podczas obozu treningi odbywały się nawet trzy razy dziennie. Po nich wskazany był spacer, dzięki któremu młodzi zawodnicy mieli czas na odprężenie. Po powrocie do Płocka badmintoniści dalej trenują, ale już u siebie. Po zakończeniu ferii zimowych wrócili do zajęć według stałego grafiku.

W Ornecie Płock reprezentowali: Mateusz Kamiński, Jeremiasz Jagła, Wojciech Kamiński, Kacper Kosz, Olgierd Byczek, Franek Rajkowski, Sandra Witkowska, Zuzanna Więcek. Efekty ich pracy będziemy śledzić podczas rozgrywanych w najbliższym czasie turniejów.

***

Podczas gdy jedni trenowali, inni startowali. Gabriel Piskorski wystartował w zawodach w Częstochowie, gdzie odbył się Krajowy Turniej Młodzików Młodszych. Reprezentant Masovii – zarówno w singlu, jak i w deblu – zaliczył jedno zwycięstwo i jedną porażkę. Pożegnał się z turniejem w fazie grupowej. W singlu Gabriel przegrał z zawodnikiem rozstawionym z numerem 3/4, natomiast w deblu nasz badmintonista w parze z Wojciechem Czapczyńskim nie dali rady turniejowej „jedynce”. **Jol.**

Anton Kriwociuk przeprowadził się do Korei Południowej

Opuścił Wisłę Płock

Wisła Płock

Początek rundy rewanżowej sezonu 2022/23 przyniósł trzy ważne zmiany w składzie Wisły Płock. Do zespołu dołączył Paweł Chrupałła, odeszli zaś pomocnik Davo i obrońca Anton Kriwociuk.

Anton Kriwociuk opuszcza Wisłę na zasadzie transferu definitywnego. Jego nowym klubem będzie beniaminek koreańskiej K League 1, czyli Daejeon Hana Citizen FC.

Urodzony w 1998 roku w Kijowie Anton Kriwociuk został zaprezentowany jako nowy zawodnik Nafciarzy 17 czerwca 2021 roku. Lewonożny defensor przeniósł się do Płocka z azerskiego Neftçi PFK.

W swoim debiutanckim sezonie zanotował szesnaście meczów w PKO BP Ekstraklasie i jeden w Fortuna Pucharze Polski. Zdobył w tym czasie dwie bramki (przeciwko Piastowi Gliwice oraz Śląskowi Wrocław).

Obecny sezon polskich rozgrywek reprezentant Azerbejdżanu zakończył na dziewięciu ligowych oraz dwóch pucharowych występach. Jedynego gola strzelił w piątej kolejce PKO BP Ekstraklasy, w meczu wyjazdowym z Pogonią Szczecin. **Jol.**

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 23. kolejka, 4 marca godz. 17.30:

Korona Kielce – Wisła Płock,

3 marca godz. 18.00: Stal Mielec – Piast Gliwice, godz. 20.30: Lech Poznań – Lechia Gdańsk. 4 marca godz. 15.00: Widzew Łódź – Warta Poznań, godz. 20.00: Górnik Zabrze – Legia Warszawa. 5 marca godz. 12.30: Miedź Legnica – Jagiellonia Białystok, godz. 15.00: Pogoń Szczecin – Raków Częstochowa, godz. 17.30: Cracovia – Śląsk Wrocław. 6 marca godz. 19.00: Radomiak Radom – Zagłębie Lubin.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 14. kolejka – ostatnia w fazie grupowej, 2 marca godz. 18.45:

FC Porto – ORLEN Wisła Płock, SC Magdeburg – Dinamo Bukareszt.

1 marca godz. 18.45: GOG – PPD Zagrzeb, PSG – Telekom Veszprem.

PSG ma już zapewniony start w ćwierćfinale, z kolei FC Porto nie ma już szans na awans do baraży o ćwierćfinał. O ostateczne miejsce w tabeli grupy A walczą jeszcze: ORLEN Wisła, SC Magdeburg, PPD Zagrzeb, GOG, Dinamo Bukareszt i Telekom Veszprem.

Przypomnijmy, że bezpośrednio do ćwierćfinału awansują dwie pierwsze drużyny z tabeli, dwie z zajmujących ostatnie miejsca kończą udział w Lidze Mistrzów po fazie grupowej. Pozostałe cztery zagrają w barażach (mecz i rewanż) o awans do ćwierćfinału.

Mecze barażowe wyznaczone zostały na 22 i 29 marca. Drużyny grają na tak zwany krzyż: trzecia ekipa grupy A z szóstą grupy B, czwarta z grupy A z piątą z grupy B, trzecia z grupy B z szóstą z grupy A oraz czwarta z grupy B z piątą ekipą grupy A.

Jeśli ORLEN Wisła ostatecznie okaże się lepsza od PPD Zagrzeb, to w barażach zagra z trzecią drużyną grupy B. Pierwszy mecz rozegrany zostanie na parkiecie zespołu, który zajmuje niższe miejsce w tabeli.

Trzymamy kciuki za płocką drużynę, walka o ostateczne miejsca w tabeli będzie trwała do ostatniej kolejki.

PGNiG Superliga mężczyzn, 18. kolejka, 4 marca godz. 17.00:

Piotrkowianin Piotrków Trybunalski – ORLEN Wisła.

I liga mężczyzn, grupa C, 14. kolejka, 4 marca:

ORLEN Wisła II – SPR Rokis Radzymin, SMS ZPRP I Płock – Enea Orlęta Zwoleń, KS Warszawianka – Mazur Sierpc.

Piłka koszykowa

I liga kobiet, 23. kolejka, 4 marca:

Mon Pol Płock – AZS Uniwersytet Gdański.

Jol.

15-letni Szymon Ciski trafił do kadry narodowej „Ninja”

Nic nie stanie mu na przeszkodzie

Od 8 do 11 czerwca reprezentanci wielu krajów spotkają się na Węgrzech podczas Mistrzostw Europy na torze OCR100. W kategorii juniorów, czyli zawodników w wieku 15-19 lat, Polskę będzie reprezentować Szymon Ciski z Płocka i Patrycja Teska. Oboje są podopiecznymi trenera Krzysztofa Orankiewicza.

Szymon nie ma jeszcze ukończonych 15 lat, ale selekcjoner kadry Jakub Zawistowski i Związek Sportów Przeszkodowych zdecydowali, że wśród juniorów to właśnie on ma największe szanse na walkę o medale. Jego zaletą jest powtarzalność. Ten sam tor przeszkód potrafi wielokrotnie przejść w coraz lepszym czasie.

Szymon jest synem Renaty Ciskiej, jednej z najlepszych płockich sportsmenek, która bardzo aktywnie przechodzi przez życie. Renata ma na swoim koncie znakomite wyniki na ściance wspinaczkowej, startowała w wielu biegach długodystansowych, weszła na Mont Blanc i kilka odrobinę mniejszych szczytów, wzięła też udział w polsatowskim programie Ninja Warrior Polska. Trudno się dziwić, że Szymon oraz jego młodsze rodzeństwo startują w różnych zawodach.

- *Pomysł na taki styl życia pewnie ma po mnie. Jak moje dzieci były małe, to często zabierałam je na ścinki wspinaczkowe. Kiedy znudziło im się siedzieć, sami zaczynali się wspinać. Szymon szybko opanował chwyt i chyba zakochał się w tej dyscyplinie sportu, bo zaczął trenować na serio. Zresztą młodsi też trenują i startują w zawodach* – tłumaczy mama Szymona.

Trzy lata temu, w czasie ferii, Szymon trafił wraz z rodzeństwem do Lasotek, gdzie mieli pierwszą styczność z torem przeszkód, a ćwiczyli pod okiem Krzysztofa Orankiewicza. Startowali też w barwach Lasotki Jungle Nextreme. Z czasem powstała hala na Kostrogaju, w której od ponad dwóch lat Szymon regularnie trenuje (2-3 razy w tygodniu), w weekendy zaś młody sportowiec startuje w zawodach.

Teraz jest uczniem 8. klasy w Szkole Podstawowej nr 3 w Płocku. - *Mieliśmy nieco obaw, czy to dobry czas na start w reprezentacji. W tym roku Szymon ma egzamin ósmoklasisty. Ale po rozmowie z selekcjonerem i obietnicy, że syn będzie trenował w Płocku, a nie w Warszawie, zgodziłam się na ten eksperyment. Bo dla Szymona „Ninja”, czyli dyscyplina, w której się specjalizuje, to cały świat* – wyjaśnia Renata.

I dodaje, że Szymon jest nią zafascynowany, na dodatek rozpowszechnia ją w szkole, zachęca innych, by nie siedzieli przed komputerem, ale wychodzili na tor przeszkód. Towarzyszył mamie w telewizyjnym studio, gdy ta walczyła w Ninja Warrior Polska. Potem jeździł dopingować zawodników w kolejnych edycjach.

„Ninja” to konkurencja, która wyodrębniła się z biegów przeszkodowych. Chodzi w niej o to, by na krótkim torze, około 100-200 metrowym, wykazać się sprytem, zwinnością, pomysłowością i pewnym chwytem – wygrywa najszybszy.

Właśnie na takim torze, który w hali na Kostrogaju został dokładnie odwzorowany, Szymon w czterech próbach znakomicie się zaprezentował, awansując do kadry narodowej. Dokładnie taki tor znajduje się we wszystkich miejscach, gdzie przeprowadzane są zawody, bo trzeba dodać, że w dyscyplinie „Ninja” odbywają się mistrzostwa świata.

W kategorii juniorów Szymon będzie startował jeszcze przez najbliższe lata. I ma ogromne szanse na sukces. Obok niego w reprezentacji Polski tej samej kategorii jest Patrycja Teska. W kategorii open, czyli dla zawodników w wieku 20-40 lat, startować będą cztery kobiety i czterech mężczyzn, a w kategorii masters – po 41 roku życia – jedna kobieta i jeden mężczyzna. W sumie na mistrzostwa Europy powołanych zostało 12 osób z całego kraju.

Jola Marciniak

Archiwum

eprasa.pl 35e1bab817

Juniorzy nie awansowali do finału Mistrzostw Polski

Dwie porażki piłkarzy ręcznych

W ORLEN Arenie rozegrany został turniej ćwierćfinałowy Mistrzostw Polski Juniorów. Płocczanie wygrali swój pierwszy pojedynek, jednak dwa kolejne, niestety, przegrali, w związku z czym nie pojadą na finały. Jaki był przebieg turnieju?

Drużyna juniorów ORLEN Wisły jak burza przechodziła przez kolejne etapy rozgrywek i awansowała do ćwierćfinałów mistrzostw Polski. Zawody na tym etapie odbywały się równolegle w Kielcach – tam awans wywalczyli gospodarze, czyli KS Vive Kielce, oraz Górnik Zabrze.

Turniej rozpoczął się znakomicie, zawodnicy młodej ORLEN Wisły Płock pokonali drużynę Port Service Wybrzeże III Gdańsk 34:28 (14:13). Zaczęli bardzo dobrze, szybko wyszli na prowadzenie 6:2, ale potem rywale doprowadzili do remisu, który utrzymywał się przez dłuższą chwilę. Dziesięć minut przed przerwą na tablicy widniał wynik – 9:9.

Potem na prowadzenie wyszła ekipa Port Service Wybrzeże III Gdańsk, co jednak nie trwało długo. Z przewagą do szatni zeszli płocczanie, którzy wierzyli, że da się pokonać zespół z Gdańska.

Po przerwie młodzi Nafciarze powoli podwyższali prowadzenie, zwłaszcza że rywale grali w osłabieniu. W 12. min czerwoną kartkę za uderzenie płockiego zawodnika ujrzał Filip Semka, a w 42. min parkiet musiał opuścić Jakub Wleklak – za faul na Oliwierze Kamińskim.

Druga część meczu obfitowała także w rzuty karne – w krótkim czasie płocczanie wykorzystali dwie z trzech „siódemek", zaś goście nie wykorzystali swojej jedynej okazji. Tuż przed ostatnim kwadransem był wynik 24:21. Gdy prowadzenie Wisły podwyższył o jedną bramkę Jan Sawicki, szkoleniowiec gości był zmuszony zainterweniować.

W końcówce pojedynku utrzymywało się niewielkie, ale wystarczające do zwycięstwa prowadzenie gospodarzy, a w 56. min na tablicy widniał wynik 31:26.

ORLEN Wisła Płock: Semik 3, Przykłota, Kuć, Kamiński 12, Savytskyi, Kopciński, Trzciński, Sęk, Ziółkowski, Gołębiowski, J.Sawicki 5, Wielgucki 5, Piórkowski 1, Dzierbicki 1, Cieciora 4, Marchewka 3.

Port Service Wybrzeże III Gdańsk: Ulatkowski, Zaborowski, Wleklak, Stachurski, Zamojski 5, Świrkula 2, Nierzwicki 7, Iwanowski 3, Gromowski 4, Gawroński, Żyszkiewicz 4, Czaja, Paciorek, Zbucki 1, Cemka, Skórka 3.

W drugim meczu grupy N Gwardia II Opole uległa Port Service Wybrzeże I Gdańsk – 35:37 (17:19).

Niestety, drugi dzień rywalizacji przyniósł porażkę płockiej drużyny. Już do przerwy Port Service Wybrzeże I Gdańsk prowadził 16:13, w drugiej połowie rywale trzymali dystans, ostatecznie wygrywając 26:28.

ORLEN Wisła Płock: Semik 2, Przykłota, Kuć, Kamiński 3, Savytskyi, Kopciński, Trzciński, Sawicki 4, Sęk 3, Wielgucki 4, Piórkowski 4, Ziółkowski, Gołębiowski, Dzierbicki 2, Cieciora 2, Marchewka 2.

Port Service Wybrzeże I Gdańsk: Brzozowiec, Bednarski, Deik, Sobczak 3, Pepliński 6, Kiejdo 8, Benkowski 2, Miklikowski, Gołda, Kasprzak, Syga, Grynder, Jagielski 6, Zakrzewski, Szpek, Gierszewski 3.

W drugim meczu grupy N Gwardia II Opole pokonała Port Service Wybrzeże III Gdańsk – 40:38 (18:20).

Wreszcie nadszedł trzeci – decydujący dzień ćwierćfinałów Mistrzostw Polski Juniorów. Niestety, po zaciętej walce młodzi Nafciarze musieli uznać wyższość Gwardzistów, co oznaczało, że na tym etapie zakończyli walkę o medale i o tytuł.

Płocka drużyna dzielnie walczyła o awans do finałów i wygrała pierwszą połowę 17:15. Zawodnicy doskonale wiedzieli, że tylko zwycięstwo w tym pojedynku da im wejście do grupy czterech najlepszych zespołów w tej kategorii wiekowej.

Drugą połowę w ataku rozpoczęli zawodnicy Gwardii Opole, jednak pierwsze trafienie padło dopiero po trzech minutach. Po stronie ORLEN Wisły odpowiedział Krystian Marchewka, później kolejną bramkę zdobyli goście, a po niej Nafciarzom przyznano rzut karny. Nie wykorzystał go jednak Jakub Wielgucki, a po bramce Piotra Zawadzkiego na tablicy był remis.

W 37. min skuteczny był Oliwier Kamiński, ale to Gwardziści wyszli na prowadzenie 20:19. Przy rezultacie 22:21 interweniował szkoleniowiec opolan, zaś po czasie jego drużyna zdobyła kolejne dwie bramki.

Nafciarze stale wymieniali się prowadzeniem lub remisowali ze swoimi rywalami i trzynaście minut przed końcem meczu ponownie był remis 24:24. Później oba zespoły dołożyły po jednym trafieniu i oba grały w osłabieniu – pierwszy na ławkę został odesłany Filip Rawecki, a po nim Damian Piórkowski. Po zakończeniu kar sytuacja się nie zmieniła – drużyny dalej równały się bramkami 27:27.

Pięć minut przed syreną końcową goście prowadzili 30:29. Wtedy o czas poprosił trener Wisły Michał Skórski. Po powrocie na parkiet opolanie kontratakowali, ale zawodnicy ORLEN Wisły odpowiadali na to szybko i skutecznie.

Pół minuty przed końcem spotkania na tablicy widniał wynik 33:33. Wtedy decydującego gola zdobył zawodnik z Opola. Do ataku ruszyli gospodarze i interweniował szkoleniowiec ORLEN Wisły. Płocczanie próbowali jeszcze rzucić na remis, lecz zgubili piłkę, co finalnie dało zwycięstwo i awans drużynie Gwardii Opole. Ostateczny wynik – 34:33.

ORLEN Wisła Płock: Trzciński, Gołębiowski – Semik 3, Przykłota, Kamiński 12, Savytskyi 3, Kopciński, Wojkowski, Sawicki 6, Sęk, Wielgucki, Piórkowski 1, Ziółkowski, Dzierbicki 3, Cieciora 2, Marchewka 3.

Gwardia II Opole: Kaszubski, Sowiak, Wisła – Kaczka 5, Zawadzki 9, Lilien 8, Tuński, Luksa 4, Rawecki 1, Aksamit 5, Romanowski, Kałamuniak, Koprek, Onyszkiewicz 2, Kulesa.

W drugim meczu grupy N Port Service Wybrzeże III Gdańsk pokonał Port Service Wybrzeże I Gdańsk – 45:36 (22:16).

Do Final Four awansowały drużyny: Port Service Wybrzeże I Gdańsk i Gwardia II Opole. **Jol.**

Archiwum SPR Wisła Płock

Zuzia Maślana na podium Mistrzostw Polski

Rekord płockiej lekkoatletki

Archiwum

O Zuzannie Maślanej, zawodniczce MLKL Płock i podopiecznej trenera Mirosława Nisztora, piszemy niemal co tydzień. Bo każdy start Zuzi to kolejny sukces. Tak było i teraz, na Mistrzostwach Polski seniorów w Toruniu, podczas których płocczanka ustanowiła nowy rekord Polski.

Zuzanna Maślana (rocznik 2004), zawodniczka Miejsko-Ludowego Klubu Lekkoatletycznego Płock, wspaniale zaprezentowała się podczas Halowych Mistrzostw Polski Seniorek w Lekkiej Atletyce, zajmując drugie miejsce w pchnięciu kulą.

Wynik lekkoatletki z Płocka – 16,86 m – jest nowym rekordem Polski juniorek (U-20). Zuzia przegrała jedynie z najlepszą kulomiotką naszego kraju – Klaudią Kardasz, zawodniczką KS Podlasie Białystok (rocznik 1996), która uyskała wynik 17,08 m. Na trzecim miejscu w zawodach uplasowała się Alicja Gajewska z AZS AWF Gdańsk (rocznik 2003), z wynikiem 15,7 m.

Wszystkie próby Zuzi były bardzo regularne i za każdy razem znacząco przekraczały 16 metrów: 16,58 m, 16,86 m, 16,62 m, 16,46 m, 16,31 m, 16,61 m.

- Zuzia jest wielką nadzieją lekkoatletyczną z Płocka, która wspaniale się rozwija. Mam nadzieję, że zakwalifikuje się do reprezentacji Polski na Igrzyska Olimpijskie w Paryżu – zapowiada trener zawodniczki, Mirosław Nisztor.

W 2023 roku odbędą się Mistrzostwa Europy Juniorek, na których Zuzia będzie jedną z faworytek do medalu. Warto przypomnieć, że w roku 2022 płocczanka zdobyła brązowy medal na Mistrzostwach Świata Juniorek.

Jol.

Jakub Szymański dołączył do Nafciarzy

Nowy obrońca

Dzień po tym, jak Wisła Płock ogłosiła odejście Antona Kriwociuka do beniaminka południowokoreańskiej najwyższej klasy rozgrywkowej, na treningu płockiej drużyny pojawił się nowy piłkarz.

Wisłę Płock zasilił występujący dotychczas w Górniku Zabrze Jakub Szymański. Młodzieżowy reprezentant Polski związał się z Nafciarzami umową ważną do 30 czerwca 2024 roku, z opcją jej przedłużenia o kolejny sezon.

Jakub Szymański, rocznik 2002, przyszedł na świat w Opocznie i jest wychowankiem tamtejszej Ceramiki. Jako nastolatek przeniósł się do MKS-u Polonia Warszawa, zaś latem 2020 roku zameldował się już w Górniku Zabrze, gdzie przez pierwszy rok występował w trzecioligowych rezerwach.

W rozgrywkach 2021/2022 regularnie zasiadał na ławce w PKO Bank Polski Ekstraklasie, w której zanotował ostatecznie jedenaście meczów. Dołożył do tego jeszcze cztery występy w Fortuna Pucharze Polski.

W trwającym obecnie sezonie wystąpił w trzech ligowych oraz jednym pucharowym spotkaniu pierwszego zespołu.

Młody środkowy obrońca jest także młodzieżowym reprezentantem Polski. W drużynie do lat dwudziestu zadebiutował 25 marca 2022 roku. Dotąd zaliczył w niej sześć meczów. **Jol.**

Wisła Płock

eprasa.pl 35e1bab817

W doliczonym czasie gry Wisła Płock traci gola z Pogonią Szczecin

Zaczarowana bramka

W tym roku Wisła Płock, jako jedyna drużyna w PKO BP Ekstraklasie, nie zdobyła jeszcze ani jednego punktu i strzeliła tylko jedną bramkę. W ostatnim tygodniu zaskoczyła też kibiców transferami. Po Davo i Antonie Kriwociuku, których nie ma już od tygodni, z zespołu odszedł do Górnika Zabrze Damian Rasak, a do składu Nafciarzy dołączyli: Jakub Szymański z Górnika i Bartosz Śpiączka z Korony Kielce.

Przed meczem trener Pavol Stano wierzył w zwycięstwo swoich podopiecznych. Twierdził, że drużyna gra dobrze, potrzebny jest tylko mecz, który przełamie niemoc zawodników i Wisła znów poszybuje w górę tabeli. Niestety, nie był to mecz z Pogonią Szczecin.

W pierwszym kwadransie spotkania nie wydarzyło się nic, co warto byłoby opisać. Zawodnicy podawali piłkę między sobą, ale żadna akcja nie zakończyła się nawet strzałem na bramkę.

W 18. min kibice oglądali pierwszy celny strzał na bramkę. Po rzucie rożnym piłka spadła pod nogi Mateusza Szwocha, a ten mocnym strzałem próbował zaskoczyć Dantego Stipice. Bramkarz Pogoni wybił futbolówkę pod nogi Rafała Wolskiego, ale strzał płockiego piłkarza był niecelny.

Goście odpowiedzieli w 23. min. Czujność Krzysztofa Kamińskiego sprawdzał Marcel Wędrychowski, piłka znalazła się w rękach płockiego bramkarza. W 27. min golkipera Wisły ponownie sprawdzał ten sam zawodnik, po dośrodkowaniu Kamila Grosickiego.

W 30. min Kamiński wybronił strzał Damiana Dąbrowskiego zza pola karnego, a dwie minuty później Luka Zahovic dwukrotnie miał szansę, by otworzyć wynik spotkania. Goście wyraźnie zaczęli dominować na murawie.

Gospodarze także atakowali. W 38. min piłka spadła na linii pola karnego pod nogi Szwocha, ten się przyłożył i trafił w słupek, ale zamiast do siatki, futbolówka wróciła na boisko. W odpowiedzi w znakomitej sytuacji znalazł się Grosicki, ale jakimś cudem nie trafił w pełnym biegu do siatki.

W 49. min dwukrotnie próbowali pokonać Kamińskiego zawodnicy Pogoni. Najpierw strzelał Luka Zahovic, drugi strzał także został wybroniony przez płockiego bramkarza. W odpowiedzi – w 50. min pięknie zawiązywała się akcja Wisły, lecz strzał Rafała Wolskiego wybił Stipica.

W 53. min Adam Chrzanowski sfaulował od tyłu Zahovica i sędzia podyktował jedenastkę. Sebastian Kowalczyk nie dał żadnych szans Kamińskiemu, piłka wpadła do siatki, ale sędzia nie uznał gola, bo strzelający dwukrotnie dotknął piłkę, nim posłał ją w kierunku bramki.

Na boisku nadal sporo się działo, a w 67. min miała miejsce kolejna sytuacja, która powinna zmienić się w gola. Autorem był Pontus Almqvist, a posłana przez niego futbolówka odbiła się od poprzeczki.

Do listy niecelnych podań z dogodnej sytuacji dopisać też można Milana Kvocerę, który próbował otworzyć wynik w 71. min, ale i tak był na pozycji spalonej. Za to sytuacja z 78. min będzie się temu zawodnikowi śniła po nocach. Kvocera znakomicie wypracował sobie pozycję, ale nie zdołał uderzyć.

Jeszcze w doliczonym czasie Grosicki mógł strzelić zwycięską bramkę, ale nie zdołał oddać strzału. W odpowiedzi Wisła ruszyła z kontrą, ale również ta akcja nie zakończyła się bramką.

Pół minuty przed końcem doliczonego czasu gry, do siatki trafił Vahan Bichakhchyan, ustalając wynik spotkania. Kamiński odrobinę spóźnił się z reakcją, co kosztowało płocki zespół stratę punktu.

D. Ossowski

Wisła nadal jest bez punktu w rundzie rewanżowej. I choć rozgrywa dobre spotkania, to nie może ich rozstrzygnąć na swoją korzyść.

Wisła Płock: Krzysztof Kamiński – Aleksander Pawlak, Martin Sulek, Adam Chrzanowski, Piotr Tomasik - Dominik Furman, Filip Lesniak – Marko Kolar (57 Milan Kvocera), Mateusz Szwoch (80 Kristian Vallo), Rafał Wolski (80 Damian Warchoł) – Bartosz Śpiączka (57 Mateusz Lewandowski).

Pogoń: Dante Stipica – Linus Wahlqvist, Konstantinos Triantafyllopoulis, Benedikt Zech, Leonardo Koutris – Damian Dąbrowski, Rafał Kurzawa (88 Vahan Bichakhchyan) – Marcel Wędrychowski (73 Adrian Przyborek), Sebastian Kowalczyk (65 Pontus Almqvist), Kamil Grosicki – Luka Zahovic (88 Mateusz Łęgowski).

Pozostałe wyniki: Jagiellonia Białystok – Raków Częstochowa 1:2, Legia Warszawa – Widzew Łódź 2:2, Piast Gliwice – Cracovia 2:1, Warta Poznań – Korona Kielce 5:1, Lechia Gdańsk – Radomiak Radom 1:3, Stal Mielec – Górnik Zabrze 0:1, Śląsk Wrocław – Lech Poznań 2:1, mecz Zagłębie Lubin – Miedź Legnica rozegrany został w poniedziałek.

Jol.

Robert Czwartek opuszcza stanowisko prezesa SPR Wisła Płock

Artur Stanowski nowym sternikiem klubu

Od 1 marca funkcję prezesa zarządu SPR Wisła Płock obejmie Artur Stanowski. Zastąpi na tym stanowisku Roberta Czwartka, który pełnił tę funkcję od 5 lutego 2019 roku.

Zmiana na stanowisku prezesa jest dość niespodziewana, choć od dawna o niej mówiono. Za kadencji Roberta Czwartka drużyna ORLEN Wisły odniosła wiele sukcesów. Piłkarze ręczni czterokrotnie wywalczyli tytuły wicemistrzów Polski, w poprzednim sezonie zdobyli Puchar Polski, dwukrotnie awansowali do Final Four Ligi Europejskiej, a w sezonie 2021/22 zdobyli w tych rozgrywkach brązowy medal. Po dwóch latach przerwy wrócili do Ligi Mistrzów, gdzie obecnie walczą o wyjście z fazy grupowej.

Teraz klub poprowadzi Artur Stanowski. Niewiele wiadomo o nowym prezesie. Klub zadbał, by do kibiców dotarło kilka informacji o nowym sterniku, który reklamuje się jako przedsiębiorca z bogatym doświadczeniem zarządzającym. W roli współwłaściciela agencji marketingowej realizował wiele akcji reklamowych. Zaangażowany był również w tworzenie strategii rozwoju firm w zakresie działań marketingowych i budowania marki. Wspierał procesy budżetowania, controlingu i finansowania przedsięwzięć, a także współpracował z inwestorami zewnętrznymi.

Od lat aktywnie angażuje się w działalność na rzecz organizacji pozarządowych. Współtworzył fundację na rzecz wspierania osób wykluczonych oraz fundację promującą dbałość o czyste powietrze i środowisko. Jako ekspert współpracował również z klubem Bogoria Grodzisk Mazowiecki – Mistrzem Polski w tenisie stołowym. Wielki fan sportu, zaś prywatnie mąż i ojciec.

Tyle informacji z klubu, więcej przekażemy po konferencji prasowej, z której relację zamieścimy w następnym numerze.

Jol.

SPR Wisła Płock

Artur Stanowski - nowy prezes SPR Wisła Płock

W Lidze Mistrzów ORLEN Wisła przegrała z PSG 26:32

Stanowczo za dużo błędów

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły przegrali przed własną publicznością z HB Paris Saint-Germain 26:32 (14:15) w meczu trzynastej, przedostatniej kolejki fazy grupowej Ligi Mistrzów. Płoczczanie popełnili w drugiej połowie mnóstwo błędów, które goście wykorzystali z zimną krwią.

Pierwszy mecz obu drużyn odbył się 21 września w 2. kolejce Ligi Mistrzów. W Paryżu ORLEN Wisła przegrała 33:37, pokazując się z dobrej strony i dotrzymując kroku rywalom przez całą pierwszą połowę. Dopiero po przerwie, w 45. min PSG wywalczyło sobie sporą przewagę (28:21) i do końca meczu grali już na luzie.

Przed meczem trener Xavi Sabate zastanawiał się, w jakim składzie zagra PSG w ORLEN Arenie. W meczowym protokole nie było miejsca tylko dla Luki Karabatica, pozostali zawodnicy zameldowali się na rozgrzewce.

Pierwszy kwadrans spotkania był wyrównany. Co prawda Marcel Jastrzębski nie błyszczał w bramce, ale za to znakomite spotkanie rozgrywał Dimitrij Żytnikow. W tej części spotkania rozgrywający ORLEN Wisły rzucił pięć goli i widać było, że Jannick Green nie może znaleźć sposobu, by zablokować jego rzuty. Przy wyniku 9:7 Raul Gonzales poprosił o przerwę w grze.

Rozmowa musiała być skuteczna, bo w 19. min PSG nie tylko wyrównało wynik, ale po raz pierwszy w tym spotkaniu goście wyszli na prowadzenie i przy wyniku 9:10 to trener Xavi Sabate musiał poprosić o czas. W drugim kwadransie pojedynku mecz był wyrównany, Jastrzębskiego zmienił w bramce Ignatio Biosca, który zaliczył kilka odbić. Na przerwę płoczczanie schodzili ze stratą jednego gola.

Drugą połowę lepiej zaczęli zawodnicy PSG. W 36. min prowadzili 18:15, a trener Sabate znów musiał poprosić o czas. Powodem podwyższenia prowadzenia do trzech goli wcale nie były parady Jannicka Greena, ale błędy techniczne płockich zawodników.

D. Ossowski

Rozmowa z trenerem nie przyniosła zmiany w grze płockich zawodników, czego efektem było zwiększenie przewagi Francuzów. W 42. min prowadzili już 22:17, w 49. min wywalczyli sześć, a w 54. min siedem bramek przewagi. Ostatecznie ORLEN Wisła musiała uznać wyższość rywali, przegrywając 26:32.

Ostatni mecz fazy grupowej, prawdopodobnie decydujący o tym, czy ORLEN Wisła awansuje do fazy pucharowej, czy zakończy swoją przygodę z Ligą Mistrzów, Nafciarze rozegrają 2 marca. Początek pojedynku 14. kolejki z FC Porto o godz. 20.45.

ORLEN Wisła: Marcel Jastrzębski, Ignatio Biosca – Michał Daszek, Tin Lucin 2, Tomas Piroch 3, Kosuke Yasuhira 1, Abel Serdio 3, Leon Susnja, Gergo Fazekas 2, Przemysław Krajewski 1, Gonzalo Perez 3, Mirad Terzic, Dawid Dawydzik 1, Lovro Mihic 1, Niko Mindegia 1, Dmitry Żytnikow 8.

PSG: Jannick Grenn – Luc Steins 3, Sadou N`Tanzi 2, Adama Keita 5, Dainis Kristopans 5, Ferran Sole 5, Henrik Toft Hansen 1, Mathieu Grebille, Kamil Syprzak 6, Luka Karabatic, Dominik Mathe 1, Yoann Gibelin 1, Elohim Prandi 3, Gautier Loredon.

Pozostałe wyniki: Dinamo Bukareszt – GOG 30:27, RK Zagrzeb - SC Magdeburg 25:31, Telekom Veszprem - FC Porto 32:30, zaległy z 11. kolejki – FC Porto - RK Zagrzeb 28:26.

Wynik z Porto pozwala mieć płockiej drużynie nadzieję na wyjście z grupy. W ostatniej kolejce, w środę Chorwaci zmierzą się na wyjeździe z GOG, a w czwartek ORLEN Wisła zagra z FC Porto. Od wyniku tych dwóch pojedynków zależeć będzie, która drużyna zagra w fazie pucharowej.

Jol.

eprasa.pl 35e1bab817

Gospodarka czasu wojny

Statystyka na poważnie to kiepski materiał na felieton, ale spróbujmy. Zaglądam na strony ekonomiczne jednego z dzienników. I? Nowy rok zaczął się od spadku. A dokładnie? Mniej kupujemy. Sprzedaż detaliczna w styczniu była o trzy dziesiąte procenta niższa niż rok temu (realnie, z uwzględnieniem inflacji). W grudniu było lepiej – wzrost o dwie dziesiąte procenta. To niby niewiele, ale zaskoczyło ekonomistów, bo w ciągu roku przybyło około czterech procent potencjalnych konsumentów – uchodźców zza wschodniej granicy. Co ciekawe, oszczędzamy na jedzeniu. To sklepy spożywcze zanotowały spadek sprzedaży o jeden i siedem dziesiątych procenta. Za to kupujemy więcej mebli, artykułów RTV i AGD, spowolnił spadek sprzedaży samochodów… Co się stało?

Wyjaśnienie może się kryć w innych danych z tego samego wydania cytowanego dziennika. Jemy coraz mniej mięsa! Średnie spożycie na osobę właśnie przebiło barierę pięciu kilogramów miesięcznie. O trzy dekagramy wprawdzie, ale jednak… To dane za rok 2021, w ubiegłym było jeszcze gorzej (?). Co ciekawe, najbardziej „mięsożerni" są renciści i emeryci (ponad sześć i pół kilograma na osobę). A najmniej pracujący na stanowiskach „nierobotniczych" (zaledwie cztery kilo i dziesięć deko). Co na to władza, która uruchamia właśnie intensywną kampanię przeciw pomysłom ograniczenia „mięsożerności"? Z jednej strony grupy „mięsożerców" to znacznej większości jej elektorat, ale z drugiej trudno liczyć na wzrost poparcia ze strony „mięsoopornych"… Tym bardziej, że napływają optymistyczne dane o spadku cen na artykuły „bezmięsne". Tanieje masło, mleko i jego przetwory, oleje roślinne, cukier…

Co ciekawe, jedną z ważnych przyczyn tego stanu rzeczy są… wysokie stopy procentowe. Dziwne? Już wyjaśniam. Niskie stopy powodowały, że kapitał spekulacyjny przenosił się z rynków finansowych, nie dających szans na szybki zysk i szukał tych szans na rynkach produktów żywnościowych. Teraz tendencja jest odwrotna – powrót do spekulacji finansowych. A wiemy to co najmniej od czasów ustroju słusznie minionego, że to właśnie spekulanci windowali ceny żywności (inne oczywiście też). Zatem patrzmy w przyszłość z optymizmem. Będzie taniej!

A póki co dość tego ekonomicznego nudziarstwa! Mamy wyjątkowy powód do radości. Mam oczywiście na myśli fantastyczny występ ulubieńca polskich kibiców w konkursie o mistrzostwo świata na skoczni normalnej w Planicy! Jaka szkoda, że tego typu obiekty nie są wykorzystywane w cyklu zawodów Pucharu Świata, bo „kryształowa kula" byłaby nie do zdobycia dla innych nacji. Jesteśmy wybitnymi specjalistami od tego rozmiaru. 2019 – Kubacki, 2021 – Żyła, 2023 – Żyła! Cóż, cieszmy się tym, co mamy. I oczywiście z optymizmem, którym nie sposób się nie zarazić od najstarszego w historii mistrza świata w skokach narciarskich, czekamy na równie udane występy naszych orłów na skoczni „nienormalnej". A przed nami konkurs drużynowy i indywidualny. Po tym co pokazali w pierwszym występie (trzech w pierwszej szóstce, pięciu w dwudziestce) można domniemywać, że forma jest. Gdyby jeszcze wiatr…

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopeć

Zgodnie z planem

Przed zgromadzeniem Rady Bezpieczeństwa ONZ wystąpił Roger Waters, były muzyk zespołu Pink Floyd, wzywając Narody Zjednoczone do przerwania wojny na Ukrainie i zaprowadzenia tam pokoju. Przemówił, jak twierdził, w imieniu tych wszystkich „braci i sióstr" na całym świecie, którzy chcą spokojnie żyć, pracować, cieszyć się owocami swej pracy, którym wojna nie jest do niczego potrzebna, którzy nie żyją z wojny, chcą pokoju i wierzą, że pokój można zaprowadzić w inny sposób niż przez zorganizowane metodyczne mordobicie, do którego chce się zaangażować coraz większą liczbę państw, na rzecz czego stręczył w Warszawie prezydent USA, któremu tak nadskakują nasi przywódcy (ach, jakie miny robił prezydent Duda, jak się puszył podczas przemówienia przed amerykańskim Gościem w Arkadach Kubickiego). Tak więc Roger Waters, wbrew naszym podżegaczom wojennym, podżegał do pokoju, co nie mogło się spodobać w tych okolicznościach wszystkim. Najmniej zainteresowani wystąpieniem słynnego muzyka wydawali się delegaci dotkniętej wojną Ukrainy, którzy w tym pełnym emocji momencie przeglądali zawartość swoich smartfonów.

Ma szczęście pan Waters, że odważył się podżegać do pokoju w Nowym Jorku, bo gdyby to robił w naszym miłującym pokój i rządzonym przez chrześcijańskich przywódców kraju, zapewne straciłby już pracę (albo emeryturę) i obsmarowaliby go ze wszystkich stron nasi niezależni i miłujący prawdę publicyści, jak spotkało to pewnego politologa, Leszka Sykulskiego (stracił pracę na uczelni i obrabiają go ze wszystkich stron rządowi żurnaliści) za to, że poważył się nawoływać do pokojowego rozwiązania konfliktu na nieszczęśliwej ziemi ukraińskiej, której mieszkańcy, jak to ostatnio usłyszałem z ust jednego z ukraińskich żołnierzy, nawet nie bardzo wiedzą, dlaczego jest ta wojna i dla kogo walczą. Nigdy nie zapomnę też tych poruszających słów zwykłych, prostych ludzi ze wschodniej Ukrainy, którzy na pytanie, kto jest winien tej wojny, odpowiadali bez chwili wahania: „nasze władze". Ta niepopularna narracja, podważająca nieskazitelność „sług narodu" ukraińskiego, nie może się podobać naszym propagandystom wojennym, jest niepoprawna, jak niepoprawne są nawoływania pana Sykulskiego do pokoju.

Tak więc wszystko na tym świecie postawione jest na głowie, także wysiłki papieża Franciszka, by odebrać ostatki wiarygodności Kościołowi katolickiemu i zrównać go z jego dotychczasowymi wrogami. Myślę o uruchomionej w tych dniach w Abu Zabi w Zjednoczonych Emiratach Arabskich inicjatywie pod nazwą „Dom Religii Abrahamowych". W jednym miejscu pobudowano tu trzy „świątynie" (jeśli to są świątynie, bo z zewnątrz nie wyglądają na budynki sakralne, raczej na muzea), reprezentujące niby trzy religie wyrastające z tego samego pnia, które „wierzą" w tego samego Boga. Co do judaizmu i chrześcijaństwa, to zgoda, ale w jaki sposób islam wyznaje wiarę w tego samego Boga, skoro jawnie zaprzecza w swojej „świętej" księdze, że Jezus Chrystus nie jest Bogiem? To albo Franciszek i pokrewni mu masońskim duchem pasterze nigdy nie czytali „Koranu", co czyni ich ignorantami, albo czytali i postępują, jak postępują, co czyni ich kłamcami i zwodzicielami. Nie ma wątpliwości, że zbliżają się przepowiedziane czasy końca. Z jednej strony wojna, z drugiej zwodzenie budowaniem jednej dla całego globu, fałszywej religii. Wszystko odbywa się zgodnie z objawieniem. Zarazy, wojny, głód, śmierć… Czyżby nie szło zgodnie z planem?

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Przywrócenie terminu do odrzucenia spadku – czy jest możliwe?

Zgodnie z prawem polskim – art. 1012 ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks Cywilny – spadkobierca może przyjąć spadek bez ograniczenia odpowiedzialności za długi (przyjęcie proste), przyjąć spadek z ograniczeniem tej odpowiedzialności (przyjęcie z dobrodziejstwem inwentarza) bądź też spadek odrzucić. Złożenie oświadczenia o odrzuceniu spadku powoduje, że składający oświadczenie traktowany jest tak, jakby nie dożył otwarcia spadku.

Spadkobierca nabywa spadek z chwilą śmierci spadkodawcy z mocy prawa. Do nabycia praw i obowiązków spadkowych nie jest potrzebne żadne oświadczenie. Jednak takie nabycie nie ma charakteru definitywnego.

Należy pamiętać o tym, że oświadczenie o przyjęciu lub odrzuceniu spadku może zostać złożone w terminie sześciu miesięcy od chwili dowiedzenia się przez spadkobiercę o tytule swojego powołania. Do chwili złożenia oświadczenia nabycie spadku ma jedynie charakter tymczasowy. Nadto, zgodnie z art. 1015 Kodeksu Cywilnego, brak oświadczenia spadkobiercy w terminie 6 miesięcy jest jednoznaczny z przyjęciem spadku z dobrodziejstwem inwentarza.

Sposób złożenia i forma oświadczenia

Zgodnie z art. 1018 Kodeksu Cywilnego, oświadczenie o przyjęciu lub o odrzuceniu spadku składa się przed sądem lub przed notariuszem. Można je złożyć ustnie lub na piśmie z podpisem urzędowo poświadczonym.

Oświadczenie o przyjęciu lub o odrzuceniu spadku, złożone pod warunkiem lub z zastrzeżeniem terminu, jest nieważne. Nadto oświadczenie o przyjęciu lub o odrzuceniu spadku nie może być odwołane.

Czy można przywrócić termin na złożenie oświadczenia o odrzuceniu spadku?

Ponieważ termin sześciomiesięczny, o którym mówi przytoczony wyżej przepis art. 1015 Kodeksu Cywilnego, jest tzw. terminem zawitym – nie podlega on przywróceniu. Oświadczenie o przyjęciu lub odrzuceniu spadku złożone po terminie nie wywołuje żadnych skutków prawnych.

Uchylenie się od skutków prawnych oświadczenia

Jest jednak inna możliwość. Zgodnie z art. 1019 Kodeksu Cywilnego, jeżeli oświadczenie o przyjęciu lub o odrzuceniu spadku zostało złożone pod wpływem błędu lub groźby, stosuje się przepisy o wadach oświadczenia woli z następującymi zmianami:

- uchylenie się od skutków prawnych oświadczenia powinno nastąpić przed sądem; spadkobierca powinien jednocześnie oświadczyć, czy i jak spadek przyjmuje, czy też go odrzuca. Prawo do uchylenia się od skutków złożonego oświadczenia o przyjęciu lub odrzuceniu spadku wygasa, w przypadku błędu, po upływie roku od jego wykrycia.

Spadkobierca, który pod wpływem błędu lub groźby nie złożył żadnego oświadczenia w terminie, może w ten sposób uchylić się od skutków prawnych niezachowania terminu. Uchylenie się od skutków prawnych oświadczenia o przyjęciu lub o odrzuceniu spadku wymaga zatwierdzenia przez sąd. Spadkobierca może uchylić się od skutków prawnych oświadczenia o przyjęciu lub odrzuceniu spadku złożonego pod wpływem błędu, jeżeli błąd dotyczył treści oświadczenia i był istotny (art. 84 § 1 zdanie pierwsze oraz art. 84 § 2 w zw. z art. 1019 § 1 Kodeksu Cywilnego).

W orzeczeniu Sąd Najwyższy wyjaśnił, że prawnie doniosłym błędem pozwalającym na uchylenie się spadkobiercy od skutków prawnych niezłożenia w terminie oświadczenia co do spadku może być brak wiedzy o rzeczywistym stanie spadku, jednak błąd ten musi być „usprawiedliwiony okolicznościami sprawy" (postanowienie Sądu Najwyższego z dnia 30 czerwca 2005 r., IV CK 799/2004).

Właściwość Sądu

Uchylenie się od skutków prawnych oświadczenia o przyjęciu lub odrzuceniu spadku może nastąpić jedynie przed sądem. Właściwy jest sąd spadku, czyli sąd rejonowy ostatniego miejsca zamieszkania spadkodawcy, a jeżeli jego miejsca zamieszkania w Polsce nie da się ustalić, sąd miejsca, w którym znajduje się majątek spadkowy lub jego część (sąd spadku). Jednocześnie spadkobierca zobowiązany jest oświadczyć, czy i jak spadek przyjmuje, czy też go odrzuca. Brak takiego oświadczenia wyłącza możliwość uchylenia się od skutków prawnych wadliwego oświadczenia.

Zgodnie z art. 690 § 1 Kodeksu postępowania cywilnego – w razie uchylenia się od skutków prawnych oświadczenia o przyjęciu lub odrzuceniu spadku sąd przeprowadza rozprawę.

Termin do uchylenia się od skutków prawnych niezłożenia w terminie oświadczenia o odrzuceniu spadku

Termin zawity do uchylenia się od skutków prawnych niezłożenia w terminie oświadczenia o odrzuceniu spadku jest zachowany, gdy przed jego upływem sąd odbierze to oświadczenie i oświadczenie o odrzuceniu spadku (art. 1019 § 2 Kodeksu Cywilnego). W wypadkach wyjątkowych, w szczególności gdy za nieodebranie oświadczenia w terminie spadkobierca nie ponosi winy, sąd może nie uwzględnić upływu tego terminu przez wzgląd na zasady współżycia społecznego (art. 5 Kodeksu Cywilnego).

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl 35e1bab817

SGB Bank Spółdzielczy w Starej Białej

Bank z Sercem

Skorzystaj z oferty KREDYTU MIESZKANIOWEGO

Bez dodatkowych produktów (RRSO) 9,65%

- Bez obowiązku ubezpieczenia na życie i posiadania konta w Banku
- 0 % prowizji przygotowawczej
- Marża 1,75 p.p.
- Karencja w spłacie kredytu do 24 m-cy

Zapraszamy do placówki w Płocku

ul. 1 Maja 6/3, tel. 24 364 27 60

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 9,65%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 300 000,00 zł, całkowita kwota do zapłaty 771 153,18 zł, oprocentowanie zmienne 9,21% w stosunku rocznym (WIBOR 6M według stanu na dzień 01.02.2023 r. wynosi 7,46%) + marża Banku 1,75 p.p., całkowity koszt kredytu 471 153,18 zł (w tym: prowizja 0,00 zł, odsetki 471 034,18 zł, ubezpieczenie 0,00 zł, usługi dodatkowe: opłata za dokonanie inspekcji przed udzieleniem kredytu 100,00 zł, PCC 19,00 zł), 299 miesięcznych rat równych w wysokości 2570,10 zł i 1 rata w wysokości 2 574,28 zł. Kredyt wymaga zabezpieczenia w formie hipoteki do wysokości minimum 450 000,00 zł. Ostateczne warunki kredytowania uzależnione są od wyniku oceny zdolności kredytowej klienta, daty wypłaty kredytu oraz terminu regulowania zobowiązania kredytowego. Do uzyskania kredytu na opisanych powyżej warunkach wymagane jest sporządzenie operatu szacunkowego nieruchomości, a w przypadku nieruchomości zabudowanej zawarcie umowy ubezpieczenia nieruchomości od ognia i innych zdarzeń losowych oraz ustanowienie zabezpieczenia w postaci cesji praw do odszkodowania z tego ubezpieczenia w całym okresie kredytowania, których koszty nie zostały wliczone do RRSO. Zmienne oprocentowanie niesie ze sobą ryzyko zmiany wysokości odsetek przewidzianych do spłaty, a tym samym wysokości kwoty zadłużenia. Kalkulację sporządzono przy założeniu obowiązywania umowy przez czas, na który została zawarta, wypełnienia przez Bank i kredytobiorcę zobowiązań wynikających z umowy w terminach w niej określonych, w tym spłaty kredytu zgodnie z harmonogramem oraz niezmienionych przez cały okres obowiązywania umowy: stopy oprocentowania kredytu oraz prowizji i opłat i uwzględnia oprocentowanie z chwili zawarcia umowy. Ostateczne warunki kredytowania uzależnione są od wyniku oceny zdolności kredytowej klienta, daty wypłaty kredytu oraz terminu regulowania zobowiązania kredytowego. Powyższa kalkulacja została sporządzona na dzień 01.02.2023 r., na reprezentatywnym przykładzie. Przedstawiona oferta cenowa ma charakter informacyjny i nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu Art. 66 § 1. Kodeksu Cywilnego. **Oferta obowiązuje do 30.06.2023 r.**

REKLAMA

eprasa.pl 35e1bab817