MASZ TEMAT? ZADZWOŃ: 25 683 03 18

Nr 52 (477)
30 grudnia 2020 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,20 zł (VAT 5%)

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu garwolińskiego

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Hipokryzja, czy przyzwoitość?

Maciej Kurowski złożył projekt uchwały, w której proponowana jest obniżka diet radnych powiatowych. Nie wszystkim jednak spodobał się ten pomysł

STR. 4

W NUMERZE:

POWIAT
W województwie mazowieckim pojawiają się kolejne ogniska ptasiej grypy. Hodowcy drobiu i gołębi muszą mieć się na baczności oraz stosować się do zaleceń STR. 2

POWIAT
Wpłynęła skarga na działalność dowodzącego powiatem. W piśmie skarżący podnosił zarzuty dotyczące nadzoru sprawowanego przez starostę nad spółką wodną w Rudzie Talubskiej STR. 3

GARWOLIN
Radni podjęli decyzję o podwyżce za śmieci STR. 7

GM. ŁASKARZEW
Członkinie Koła Gospodyń w Uścieńcu pamiętały o innych przed świętami. Przygotowały specjalne paczki, które trafiły do samotnych STR. 8

Kolejne wydanie „Twojego Głosu" ukaże się 7 stycznia

DLACZEGO U NAS NIE SZCZEPIĄ?

Po ponad 300 dniach pandemii w naszym kraju pojawiła się szczepionka na COVID-19. Jednak do garwolińskiego szpitala jeszcze nie dotarła

STR. 6

REKLAMA

BAR mleczny
Garwolin ul. Senatorska 1
Pierogi Ruskie Leniwe
DOWÓZ !!! Tel. 508 900 108
czynne cały tydzień

KUPIĘ ZBOŻE
różnego rodzaju
tel. 513 148 437

eprasa.pl 361e37d0e2

Ani ciągnika, ani zaliczki

POWIAT Kupujący wpłacił kilka tysięcy złotych zadatku, a sprzedający nie wywiązał się z umowy.

W środę (23 grudnia) 50-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego złożył zawiadomienie o oszustwie. Pokrzywdzony zeznał, że na początku grudnia na jednym z portali internetowych znalazł ogłoszenie oferujące do sprzedaży ciągnik znanej marki w atrakcyjnej cenie.

Mężczyzna, po rozmowie ze sprzedającym, zdecydował się na jego zakup. Warunkiem realizacji zamówienia było dokonanie wpłaty zaliczki kilku tysięcy złotych na wskazane przez sprzedającego konto.

-50-latek wywiązał się z umowy i przelał pieniądze, jednak maszyny nie otrzymał. Nie powiodły się również wielokrotne próby nawiązania kontaktu telefonicznego ze sprzedającym -wyjaśnia **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Teraz sprawę wyjaśniają policjanci z Posterunku Policji w Łaskarzewie. Mundurowi apelują o zachowanie zdrowego rozsądku i ostrożności podczas robienia zakupów przez Internet.

EK.

DYŻURY APTEK

30 grudnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 F w Garwolinie.

31 grudnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 4a w Garwolinie.

1 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Dobrej 1 w Garwolinie.

2 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Korczaka 35/1 w Garwolinie.

3 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Targowej 1C w Garwolinie.

4 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 10 w Garwolinie.

5 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 15 w Garwolinie.

6 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L w Garwolinie.

7 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 19 w Garwolinie.

8 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 2 w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

30.12. - Irminy, Eugeniusza
31.12. - Melanii, Sylwestra
01.01. - Mieczysława, Mieszka
02.01. - Izydora, Grzegorza
03.01. - Danuty, Zdzisława, Daniela
04.01. - Anieli, Elżbiety
05.01. - Hanny, Edwarda
06.01. - Kacpra, Melchiora, Baltazara

Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

UWAGA! PTASIA GRYPA W NATARCIU

W województwie mazowieckim pojawiają się kolejne ogniska ptasiej grypy. Hodowcy drobiu i gołębi muszą mieć się na baczności oraz stosować się do zaleceń

W związku z dużym zagrożeniem wynikającym z ognisk wirusa ptasiej grypy w województwie mazowieckim Powiatowy Lekarz Weterynarii w Garwolinie przekazał zalecenia Głównego Lekarza Weterynarii dla drobnotowarowych hodowców drobiu, gołębi, przemysłowych producentów drobiu. Największe ogniska choroby ptaków na Mazowszu wykryto do tej pory w Suchożebrach (pow. siedlecki) i Sierakowie (pow. gostyniński).

Hodowcy, chcąc uniknąć zarażenia drobiu czy gołębi, powinni zastosować się do zaleceń, które w głównej mierze opierają się na odizolowaniu hodowanego ptactwa od dzikiego. Są wśród nich m.in.: karmienie i pojenie drobiu w pomieszczeniach zamkniętych, do których nie mają dostępu ptaki dzikie, przetrzymywanie drobiu w ogrodzonej przestrzeni pod warunkiem uniemożliwiania kontaktów z dzikim ptactwem, unikanie pojenia wodą spoza gospodarstwa. Należy zgłosić lekarzowi weterynarii oraz organom władzy lokalnej zaobserwowanie spadku nieśności lub nagłych, zwiększonych padnięć drobiu.

Ważna jest także higiena. Po każdym kontakcie z drobiem obowiązkowe jest umycie rąk wodą z mydłem. Należy także używać odzieży ochronnej przy czynnościach związanych z obsługą drobiu. Sprzymierzeńcem w walce z wirusem jest higiena, o której jest głośno za sprawą panującej pandemii koronawirusa.

Informacje oraz szczegółowe zalecenia związane z ptasią grypą można uzyskać na stronie internetowej Głównego Lekarza Weterynarii.

Wioleta Zając

Siedmiu na podwójnym gazie

POWIAT Mundurowi zatrzymali sześć uprawnień do kierowania pojazdami. Rekordzista minionego tygodnia podczas policyjnej kontroli wydmuchał ponad 2,5 promila alkoholu.

W poniedziałek, 14 grudnia w Lipówkach 51-letni mieszkaniec powiatu kierował czterokołowcem lekkim i doprowadził do kolizji z fiatem. Mężczyzna nie powinien był wsiadać za kierownicę, ponieważ miał ponad 2,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Pilawie.

W środę, 16 grudnia w Podłęży 45-latek z powiatu kierował oplem, znajdując się w stanie nietrzeźwości. Miał ponad 1,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Sprawę wyjaśniają mundurowi z Posterunku Policji w Maciejowicach.

W czwartek, 17 grudnia w Leokadii 43-letni mieszkaniec powiatu jechał renault, choć miał blisko 1,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Postępowanie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Łaskarzewie. Tego samego dnia w Życzynie 40-latek z powiatu jechał BMW, mając blisko 0,8 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Sprawą zajęli się mundurowi z Posterunku Policji w Trojanowie.

Dwóch kierowców na podwójnym gazie wpadło w sobotę, 19 grudnia. W Mrokowie 38-letni mieszkaniec powiatu mińskiego kierował chevrolet. Podczas policyjnej kontroli okazało się, że znajduje się w stanie po użyciu wynoszącym blisko 0,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Postępowanie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Trojanowie. W Garwolinie 30-latek z powiatu jechał audi. Nie powinien był wsiadać za kółko, ponieważ znajdował się w stanie nietrzeźwości wynoszącym blisko 2,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Sprawą zajęli się mundurowi z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

W niedzielę, 20 grudnia w Chęcinach 31-letni mieszkaniec powiatu kierował oplem, będąc w stanie po użyciu. Miał blisko 0,4 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Sprawą zajęli się mundurowi z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

EK.

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	25 682 22 32
KRUS	25 684 32 46
ARiMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Poczta Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

TWÓJ Głos GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Ewelina Karbowska - tel. 503 006 290, e-mail: pilawa@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Wioleta Zając - tel. 508 662 577, e-mail: wioleta@twojglos.pl
Urszula Jendrych - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl.
DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Marek Kapusta - oficer prasowy KPP w Garwolinie, **st. kpt Tomasz Biernacki** - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4900 egz.

REDAKCJA:
GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze radakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

Jesteśmy na Facebooku:
> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin

eprasa.pl 361e37d0e2

KTO SIĘ SKARŻY NA STAROSTĘ?

Do przewodniczącego Rady Powiatu Garwolińskiego wpłynęła skarga na działalność dowodzącego powiatem. W piśmie skarżący podnosił zarzuty dotyczące nadzoru sprawowanego przez starostę nad spółką wodną w Rudzie Talubskiej

Skarżący zarzucał staroście, że nie sprawuje właściwego, rzetelnego i opartego o wymogi prawa nadzoru nad tą spółką poprzez zatwierdzenie uchwał podjętych przez organy spółki wodnej, które zdaniem skarżącego podjęte zostały z rażącym naruszeniem prawa przez osoby nieupoważnione.

-Wskazana tu została uchwała wyłączająca skarżącego z członkostwa w spółce wodnej Ruda Talubska, chociaż według skarżącego nigdy nie działał na szkodę spółki oraz nigdy nie naruszył prawa i obowiązków wobec spółki. Skarżący zarzuca, iż wybór delegatów spółki wodnej na walne zgromadzenie odbywał się w sposób łamiący prawo i przepisy statutu -powiedział na sesji sekretarz **Bartłomiej Kozyra**.

Zgodnie z kodeksem postępowania administracyjnego organem właściwym do rozpatrzenia skargi dotyczącej zadań czy działalności starosty jest Rada Powiatu. Przewodniczący **Waldemar Trzaskowski** przekazał skargę do Komisji Skarg, Wniosków i Petycji celem zbadania jej zasadności. Komisja ta na posiedzeniu 13 listopada zapoznała się z zarzutami skarżącego przedstawionymi w skardze. Na posiedzeniu 24 listopada zapoznała się z wyjaśnieniami dyrektora Wydziału Rolnictwa i Ochrony Środowiska starostwa, a także przewodniczącego spółki wodnej Ruda Talubska. Komisja zapoznała się również z dokumentami dotyczącymi wyboru delegatów na walne zgromadzenie spółki.

UZNANA ZA BEZZASADNĄ

-W wyniku analizy przedstawionych wyjaśnień i dokumentów w przedmiotowej skardze Komisja Skarg, Wniosków i Petycji zajęła stanowisko, że przedmiotową skargę należy uznać za bezzasadną -powiedziała **Ewa Kędziorek**, przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji.

Radny **Stefan Gora** zapytał, dlaczego komisja odrzuciła skargę.

-Wszystkie informacje otrzymali państwo w uzasadnieniu -powiedziała Kędziorek.

Radny Gora nalegał, że chciałby usłyszeć teraz to uzasadnienie, bo nie doczytał go.

-Chodzi o to, iż skarga została złożona na działalność starosty. Komisja, po zapoznaniu się z dokumentami, uznała, że była bezzasadna. Nie było tam niczego niezgodnego z prawem. (...) Komisja uznała, że nadzór starosty jest prawidłowy, a to co skarżący skarży nie jest w kompetencji starosty -dodała Kędziorek.

W dyskusji wziął udział starosta, wyjaśniając, że skarga była rozpatrywana na trzech posiedzeniach komisji. Dotyczyła ona nadzoru nad działalnością spółek.

-Tam były kwestionowane dwie sprawy. Pierwsza- legalność wyborów w 2015 czy 2016 r. wyboru delegatów do spółek. A w drugim legalność podjęcia przez walne zgromadzenie spółek uchwały dotyczącej wykluczenia pana HK ze spółek wodnych. Nadzór starosty, w mojej opinii i mecenasów, polega na sprawdzaniu prawidłowości czy zgodności podejmowanych uchwał, działalności ze statutem i zgodności z obowiązującym prawem. W tych dwóch sprawach, zarówno poprzedni starosta (wybór delegatów był za poprzedniego zarządu), także ja (wykluczenie tego pana z walnego) nie dopatrzyliśmy się uchybień prawnych. W związku z powyższym nie podjąłem działań zmierzających do unieważnienia tej uchwały. Pan skarżący miał prawo odwołać się od tej uchwały. Nie zrobił tego. (...) Komisja Skarg, Wniosków i Petycji nie dopatrzyła się braku nadzoru ze strony starosty -powiedział starosta **Mirosław Walicki**.

„Za" uznaniem skargi za bezzasadną zagłosowało 18 radnych, jeden się wstrzymał i jeden nie głosował.

Ewelina Karbowska

Oszukał „na funkcjonariusza CBŚP"

Mimo ciągłych apeli policji, nadal mieszkańcy padają ofiarami oszustów. Mieszkanka Garwolina udostępniła do swojego konta wszystkie loginy i hasła. Fałszywy policjant zaciągnął kredyt i kontakt z nim się urwał

We wtorek (22 grudnia) w południe do domu 62-letniej mieszkanki Garwolina zadzwonił telefon. Oszust podający się za funkcjonariusza CBŚP przedstawił się i poinformował kobietę, że jej oszczędności w banku są zagrożone i polecił wykonywać jego polecenia, które miały uchronić zgromadzone na koncie przez kobietę środki.

Na szczęście czujność kobiety, która udała się do banku pozwoliła zablokować przelew, który dokonał oszust. Pracownicy banku mając podejrzenie, że niecodzienne zachowanie kobiety oraz okoliczności mogą mieć związek z faktem, że padła ona ofiarą oszustwa „na funkcjonariusza CBŚP" szybko o fakcie powiadomili policję.

-Mundurowi pojawili się w banku zaraz po tym, jak tylko otrzymali telefon. Kryminalni ustalili, że kobieta na żądanie oszusta wykonała wszystkie jego polecenia. Jej pomoc miała ułatwić przeprowadzenie akcji, którą rzekomo prowadziła policja. Tylko dzięki późnej czujności kobiety, a szybkiej reakcji pracownika banku udało się zablokować wzięty kredyt na kwotę 60.000 zł -wyjaśnia **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Policjanci wyjaśnili kobiecie, że policja nigdy nie prosi obywateli o pieniądze oraz wsparcie finansowe i że padła ofiarą oszusta. Ten przykład pokazuje, jak ważna jest aktywna współpraca policji, banków, spółdzielni mieszkaniowych i wielu innych instytucji, która przekłada się na znaczne podniesienie świadomości starszych osób w tym zakresie i skuteczną walkę z przestępcami usiłującymi wyłudzić pieniądze od seniorów.

Pracownicy banków przechodzą szkolenia, na których szczególną uwagę zwraca się na oszustwa na seniorach. Z kolei policyjne akcje profilaktyczne i apele sprawiają, że zdecydowana większość osób starszych nie daje się oszukać i informuje policję o każdej próbie oszustwa na ich szkodę.

Sprawcom tego typu przestępstw grozi kara 8 lat więzienia, a w przypadku skutecznego wyłudzenia pieniędzy - obowiązek ich zwrotu pokrzywdzonym.

Ewelina Karbowska

copyright 361e37d0e2

Pół miliona na ulice w Rębkowie

UG Garwolin

Umowę w imieniu gminy podpisał wójt Marcin Kołodziejczyk w asyście skarbnik Katarzyny Grzeszczak

GM. GARWOLIN Mazowieckie samorządy otrzymują środki na realizację zadań w ramach Funduszu Dróg Samorządowych.

Umowy na przyznanie tych środków z przedstawicielami mazowieckich samorządów podpisali 18 grudnia wicewojewodowie **Sylwester Dąbrowski** i **Artur Standowicz.** Dofinansowanie otrzymała także gmina Garwolin na przebudowę kilku ulic w Rębkowie - ul. Młyńskiej, Polnej, Krótkiej i Słonecznej. Kwota dotacji wynosi dokładnie 499 655,38 zł. Wartość całego zadania, które będzie realizowała gmina, to 754 676 zł. Fundusz Dróg Samorządowych wspiera realizację zadań na drogach zarządzanych przez jednostki samorządu terytorialnego. Jego celem jest m.in. przyspieszenie powstawania nowoczesnej i bezpiecznej infrastruktury drogowej na szczeblu lokalnym, stanowiącej ważny element prawidłowego funkcjonowania i rozwoju gospodarki oraz przyczyniającej się do poprawy poziomu życia obywateli.

WZ

Działki w strefie sprzedane

POWIAT Wzmożone przez samorząd powiatowy działania promocyjne przyniosły efekty.

Doszło do sprzedaży terenów w tzw. trójkącie od ul. Romanówka w stronę skrzyżowania dróg na terenie strefy. Działki te były już kilkunastokrotnie niewystawiane do sprzedaży. Przy czternastym przetargu wreszcie udało się je sprzedać. Ich łączna powierzchnia to około 1,4 ha. Do nieograniczonego przetargu ustnego działek o powierzchni 0,7311 ha i 0,6373 przystąpiła jedynie jedna firma. To właścicielka Monika Miszkurka prowadząca działalność gospodarczą pod nazwą „Odzież Jeans Monika Miszkurka". Firma ta stała się właścicielem działek za 910.000 zł netto. Do tej kwoty został naliczony podatek VAT w kwocie 209.300 zł.

Niedługo rozpocznie się sprzedaż kolejnych działek w strefie.

-Pojawiają się również przyszli oferenci, którzy deklarują zainteresowanie kupnem wydzielonych działek. Najpóźniej w lutym będziemy ogłaszać przetargi -zapewnia starosta Mirosław Walicki.

EK.

Najczęściej do awantur

POWIAT W ciągu trzech świątecznych dni garwolińscy policjanci przeprowadzili ponad 70 interwencji.

Blisko 30 razy wyjeżdżali do interwencji domowych. Najczęstszą przyczyną wzywania funkcjonariuszy były kłótnie rodzinne z powodu wypicia nadmiernej ilości alkoholu.

Policjanci pracowali również na drogach powiatu garwolińskiego, na których było spokojnie. Mundurowi z drogówki byli wzywani tylko do jednej kolizji drogowej. Zatrzymali jedno prawo jazdy za przekroczenie prędkości w terenie zabudowanym.

EK.

Żywe szopki

Parafia w Górkach

„Żywa" szopka w Górkach, to już niemal tradycja. Można ją będzie podziwiać do 6 stycznia

POWIAT Zwierzęta pilnujące żłóbka małego Jezusa można było zobaczyć przed kościołami w Miętnem i w Górkach.

Parafia pod wezwaniem Podwyższenia Świętego Krzyża w Miętnem przygotowała niezwykłą szopkę bożonarodzeniową. Na placu przed kościołem do zobaczenia 25 i 26 grudnia były w niej są kózki, owieczka, kury i osiołek. Tradycyjnie były też postacie Świętej Rodziny i Trzech Króli.

Zwyczajem lat poprzednich przy kościele w Parafii pod wezwaniem Matki Bożej Szkaplerznej i przy Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej w Górkach znajduje się żywa szopka. Możliwe to jest dzięki wiernym, którzy przywożą zwierzęta do szopki i karmią je codziennie. Wśród zwierząt są kozy, kury, kaczki i mały konik. Szopkę można podziwiać do Święta Trzech Króli. To jednak nie jedyna niespodzianka dla dzieci. Wewnątrz kościoła znajduje się też ruchoma szopka, przyozdobiona choinkami.

EK.

HIPOKRYZJA, CZY PRZYZWOITOŚĆ?

Maciej Kurowski złożył projekt uchwały, w której proponowana jest obniżka diet radnych powiatowych. Nie wszystkim jednak spodobał się ten pomysł

Radny zgłosił projekt dotyczący zmiany uchwały dotyczącej wysokości i zasad przyznawania diet podczas jednej z komisji. Sprawa została poruszona na sesji.

-Chodzi mi o obniżenie diet, które w tej chwili pobierają radni. Asumptem do tego były moje przemyślenia na temat sytuacji, która w tej chwili panuje w naszym kraju. Od dłuższego czasu tak naprawdę spotykamy się zdalnie -argumentował **Maciej Kurowski.**

-Poza tym dieta nie jest wynagrodzeniem. Jest to zwrot naszych potencjalnych kosztów, które w związku z wykonywaniem mandatów ponosimy. Tych kosztów teraz nie ma i tak naprawdę i myślę, że te kwoty nie odzwierciedlają tego, co ewentualnie ponosimy w związku z wykonywaniem tego mandatu -dodał podkreślając, że chodzi o morale, bo w sytuacja w kraju jest trudna, a wynagrodzenia mieszkańców maleją.

Potencjalne oszczędności dla powiatu w ciągu roku to ok. 150 tys. zł.

Radny **Marcin Kobus** stwierdził, że propozycja Macieja Kurowskiego jest „hipokryzją w czystej postaci".

-Ciekawe czy pan Maciej Kurowski, który jest beneficjentem dobrej zmiany pod względem zarobków, zaproponował to samo w spółkach, czy w radzie nadzorczej. Te pieniądze, które zarabia są na oświadczeniu, czyli w latach poprzednich zarabiał 120 tys. zł, teraz zarabia ok. 400 tys. zł rocznie i to w przeciągu roku mu się tak podniosło. Pytanie - ile panu obniżono pensje? -oponował.

Marcin Kobus przyznał, że jego zakład fotograficzny dotknął zarówno lockdown wiosenny, jak i zimowy, a pomoc rządu dla branży ślubnej jest znikoma.

-Jeżeli udowodnię, że mam 50% mniejsze przychody w listopadzie, to mogę ubiegać się o niepłacenie składek ZUS. Niech mi Pan powie: ile jest ślubów w listopadzie? -mówił.

-Ja tych pieniędzy potrzebuję, żeby utrzymać stanowisko pracy. Macieju przecież Ty jako radny, możesz zrezygnować całkowicie z diet. Robienie czegoś pod publikę uważam, że jest nie w porządku. Dla mnie ten 1 tys. zł stanowi bardzo konkretny zastrzyk finansowy -dodał, zwracając się do Kurowskiego.

Wnioskodawca argumentował z kolei, że dieta radnego nie jest jego dochodem, tylko ma zwracać koszty, jakie ponosi, a nie jest wynagrodzeniem za pracę, bo radni pracują społecznie.

-Co do mojego wynagrodzenia - mam takie, jakie mam, sporą odpowiedzialność i pracę w zasadzie 24 godziny na dobę. To co powiedziałeś, mógłbym równie dobrze odebrać tak, że zarzucasz mi, że jestem niemalże złodziejem, bo zarabiam więcej niż inni -skwitował Kurowski.

Projekt uchwały, obniżający diety radnych, ma być procedowany na komisjach. Do sprawy będziemy jeszcze wracać.

Wioleta Zając

52 mandaty za prędkość

POWIAT Podczas minionego tygodnia policjanci z drogówki skontrolowali 75 pojazdów.

Mundurowi nałożyli 56 mandatów karnych, w tym aż 52 za przekroczenie prędkości. Zatrzymali dwa prawa jazdy za przekroczenie prędkości w terenie zabudowanym i cztery dowody rejestracyjne.

Prędkość to najczęściej wymieniana przyczyna wypadków drogowych. Aby przeciwdziałać niebezpiecznym i agresywnym zachowaniom na drodze oraz ograniczyć liczbę wypadków drogowych, policjanci z garwolińskiego wydziału ruchu drogowego sukcesywnie prowadzą akcję „Speed".

EK.

Pijany potrącony na pasach

Policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku, do którego doszło w czwartek, 24 grudnia w Garwolinie na skrzyżowaniu ul. Kościuszki i Staszica

Po godzinie 16:00 zaalarmowano służby ratunkowe. Ze wstępnych ustaleń policjantów obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że 28-letni mieszkaniec Garwolina jechał fordem i skręcał w lewo na skrzyżowaniu. Wówczas potrącił mężczyznę przechodzącego przez jednię na wyznaczonym przejściu ze światłem zielonym.

-58-letni pieszy z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala. Kierowca auta był trzeźwy, a pieszy miał ponad promil alkoholu w wydychanym powietrzu -wyjaśnia **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Dokładne przyczyny i przebieg tego wypadku ustalają śledczy z KPP w Garwolinie. Mundurowi przypominają że „zielone zielonym", ale każdy wie, że na drogach obowiązuje zasada ograniczonego zaufania.

-Dodatkową sprawą jest bardzo dobra widoczność, o czym przekonał się kierowca auta, który już wie, że zaparowane szyby mają ogromne znaczenie -dodaje Kapusta.

Na drodze jest miejsce dla wszystkich, a to czy dojedziemy do celu, w głównej mierze zależy od nas samych. Postawmy więc na kulturę jazdy i poszanowanie innych uczestników ruchu drogowego.

EK.

Koła gospodyń przygotowały ozdoby

Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich w Miętnem

GM. GARWOLIN Członkowie Kół Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich w Krystynie oraz Miętnem, druhowie z OSP Miętne, ministranci oraz parafianie zaangażowali się w przygotowanie kościoła parafialnego do Świąt Bożego Narodzenia. Wszystkie bombki na choinki przygotowały własnoręcznie koła gospodyń w Miętnem i Krystynie

Spłonął dom

OSP Podwierzbie

KOBYLNICA Do pożaru doszło w niedzielę, 27 grudnia. Służby ratunkowe zaalarmowano po 19:00. Ogniem objęty był budynek mieszkalny. Na miejsce zadysponowano strażaków z PSP w Garwolinie oraz z OSP Maciejowice, Podłęż i Podwierzbie. Przybyli też policjanci i pogotowie energetyczne

eprasa.pl 361e37dd82

POMYŚLNY ROK DLA DRÓG

To był dobry rok w inwestycjach drogowych na terenie powiatu garwolińskiego

W roku 2020 przebudowano oraz wyremontowano łącznie prawie 22,5km dróg powiatowych za kwotę blisko 13mln złotych. Inwestycje prowadzone były na terenie 12 samorządów gminnych, a udział środków zewnętrznych w realizacji wszystkich zadań stanowi ponad 50%, z czego większość to środki rządowe z Funduszu Dróg Samorządowych.

-Dziękujemy wszystkim, dzięki którym te środki otrzymaliśmy. Szczególne słowa podziękowania należą się radnym powiatu garwolińskiego oraz wójtom i burmistrzom za wkład finansowy w inwestycje oraz przychylność przy ich realizacji. Słowa podziękowania dla dyrekcji oraz Pracowników Powiatowego Zarządu Dróg, za sprawne działanie przy realizacji zadań drogowych -podkreśla starosta **Mirosław Walicki.**

Starostwo Powiatowe w Garwolinie

Najdroższą inwestycją była przebudowa drogi powiatowej Garwolin – Oziemkówka – Miastków Kościelny – Zwola Poduchowna – Żelechów – Dudki – Trojanów o długości 4 050 mb. Koszt realizacji wyniósł ponad 4,5 mln zł

Do największych zrealizowanych zadań należy przebudowa drogi powiatowej Wilchta-Oziemkówka. Na tej trasie wyremontowano najdłuższy odcinek, wynoszący 4,4 km. Duża inwestycja drogowa kosztowała ponad 2 mln 126 tys. zł. Dwa odcinki przebudowano na drodze powiatowej Garwolin – Oziemkówka – Miastków Kościelny – Zwola Poduchowna – Żelechów – Dudki – Trojanów. 4,05-kilometrowy kosztował ponad 4,5 mln zł, a768-metrowy - prawie 724 tys. zł. Na długości 930 m remontowano drogę w Górznie - w kierunku S17. Prawie kilometrowy odcinek doczekał się remontu na drodze powiatowej Samogoszcz - Kraski - Podstolice - Podoblin. Przebudowano również odcinek do „siedemnastki" o długości 1431 m na drodze powiatowej Ruda Talubska – Taluba – Kobyla Wola.

Zadania drogowe na kolejny rok już zapisane są w planie budżetowym. O tym napiszemy w kolejnych numerach Twojego Głosu.

Wioleta Zając

REKLAMA

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna ◦ Brzoza ◦ Dąb ◦ Grab ◦ Buk

+48 690 615 095

Zderzyły się dwa auta

GARWOLIN Do kolizji na Alei Legionów doszło w poniedziałek (14 grudnia).

Przed 10:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o zdarzeniu drogowym, w którym uczestniczyły dwa pojazdy. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, odłączeniu zasilania elektrycznego w pojazdach oraz udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy przedmedycznej osobie poszkodowanej.

Po przybyciu na miejsce zdarzenia zespołu ratownictwa medycznego poszkodowana została przekazana, a następnie zabrana do szpitala. W akcji trwającej ponad godzinę uczestniczył zastęp PSP.

EK.

Płonął dom

GASÓW Ogień zauważono w środę (16 grudnia) o 8:00.

Do stanowiska kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o pożarze budynku mieszkalnego. W dwugodzinnej akcji brały udział trzy zastępy PSP i cztery OSP. Łącznie ogień gasiło 30 strażaków. Ich działania polegały na podaniu środków gaśniczych, pracach rozbiórkowych drewnianej konstrukcji oraz schłodzeniu odnalezionej w pogorzelisku butli gazowej.

REKLAMA

OPRAWA FLORYSTYCZNO-DEKORATORSKA
uroczystości ślubnych oraz przyjęć weselnych

Cechuje nas indywidualne podejście do każdego klienta oraz całkowite i pełne zaangażowanie w podjętych działaniach. Każdą Młodą Parę traktujemy wyjątkowo, dla każdej przygotowujemy odrębną ofertę oraz wycenę dekoracji.

Naszym celem jest wychodzenie na przeciw oczekiwaniom Par Młodych. Spełnienie każdego ich życzenia w kwestii dekoracji ślubnej i weselnej, tak by nasze dekoracje podkreślały magiczny charakter tego wyjątkowego dnia. Stawiamy na oryginalność i niepowtarzalność każdego ślubu, przy którym podejmujemy się przygotowania dekoracji. Jesteśmy dla Was. Dołożymy wszelkich starań aby to jedno z najważniejszych wydarzeń w Waszym życiu, miało niesamowitą oprawę florystyczną i dekoracyjną.

SISTERS PROJEKT
Studio dekoracji
08-450 Łaskarzew
512 388 310
sisters.project@wp.pl
sisters.projekt.studio

eprasa.pl 361e37d0e2

Czy zaszczepisz się przeciwko COVID-19?

Monika Grązka - Sulbiny:
-Nie jestem przeciwko szczepieniom, ale nie mam zaufania do nowych szczepionek, więc zaszczepię się dopiero wtedy, kiedy zobaczę jakie efekty i skutki uboczne ma ta szczepionka.

Mateusz Pałysa - Miastków Kościelny:
-Nie bałem się COVID-19, również nie boję się szczepionki przeciwko tej chorobie. Mając na uwadze swoich bliskich, staram się zachowywać względem potencjalnego zakażenia koronowirusem tak, aby nie narażać ich na niebezpieczeństwo, zachowując też przy tym zdrowy rozsądek. I głównie z tego powodu, jak przyjdzie na mnie kolej, przyjmę szczepionkę, aby zadbać o bezpieczeństwo ludzi, z którymi każdego dnia mam kontakt. Aczkolwiek, jak przyjdzie czas szczepienia moich dzieci, zrobię bardzo dokładną analizę wśród lekarzy, aby mieć pewność, że ona jest 100% bezpieczna dla moich pociech

Grażyna Makulec - Garwolin:
-Nie, bo pomimo wiary w zdobycze nauki i zasadności szczepień w walce z chorobami, w obliczu wielu sprzecznych wiadomości na temat bezpieczeństwa, nie jestem jeszcze przekonana, że jest to w wypadku wirusa COVID-19 jedyna, bezpieczna metoda.

Rafał Gudro -Puischel - Garwolin:
-Nie zamierzam szczepić się na COVID-19. Uważam, że prace i testy nad tą szczepionką trwały stanowczo za krótko. Jest wielką niewiadomą, czy jest ona bezpieczna i czy nie wystąpią skutki uboczne.

Marcin Tomaszewski - Borowie:
-Nie zaszczepię się. Przechodziłem już tą chorobę. Moim zdaniem zaszczepić powinny się tylko te osoby, które ciężko odczuły walkę z koronawirusem.

U NAS NIE SZCZEPIĄ

Po ponad 300 dniach pandemii w naszym kraju pojawiła się szczepionka na COVID-19. Jednak do garwolińskiego szpitala jeszcze nie dotarła

W sobotę (26 grudnia) do Polski trafiła pierwsza partia 10.000 dawek szczepionki. Zostały one rozdysponowane do ponad 70 szpitali węzłowych w całej Polsce, które usytuowane są w większych miastach. Do końca roku trafi do kraju kolejne 300.000 dawek szczepionki. Jak zapowiada premier Mateusz Morawiecki tempo dostaw będzie rosło z tygodnia na tydzień.
W niedzielę (27 grudnia) zaszczepionych zostało kilkoro medyków z Centralnego Szpitala Klinicznego MSWiA, którzy od wielu miesięcy są narażeni na ryzyko zachorowania ze względu na bezpośredni kontakt z chorymi zakażonymi koronawirusem. Jako pierwsza szczepionkę otrzymała Alicja Jakubowska, naczelna pielęgniarka z tego szpitala. W połowie stycznia ruszą zapisy na szczepienia zgodnie z wyznaczoną kolejnością w ramach Narodowego Programu Szczepień.
-Musicie mieć Państwo świadomość, że Narodowy Program Szczepień na COVID-19 jest największą operacją logistyczną od dziesięcioleci. (...) Całe zespoły najlepszych naukowców na świecie pracowały nad tą szczepionką. Zapewnimy bezpłatne dawki dla każdego, kto tego zechce. Reszta zależy od Państwa. Musimy liczyć się z tym, że za 2-3 tygodnie może wzrosnąć liczba zakażeń. Grozi nam 3 fala zachorowań. Zróbmy wszystko, by się na nią jak najlepiej przygotować. Pamiętajmy, że wirus działa z opóźnionym zapłonem -mówił premier Mateusz Morawiecki.

NA PIERWSZY OGIEŃ MEDYCY Z „GRUPY 0"

Rząd określił, kto i kiedy będzie szczepiony. W pierwszej kolejności szczepione będą cztery grupy. W „grupie 0" są pracownicy służby zdrowia, którzy są najbardziej narażeni na zakażenie koronawirusem z racji wykonywania obowiązków zawodowych. Znajdują się tu pracownicy szpitali węzłowych, pracownicy pozostałych podmiotów wykonujących działalność leczniczą, w tym stacji sanitarno-epidemiologicznych, pracownicy Domów Pomocy Społecznej i pracownicy Miejskich Ośrodków Pomocy Społecznej, pracownicy aptek, punktów aptecznych, punktów zaopatrzenia w wyroby medyczne, hurtowni farmaceutycznych, w tym firm transportujących leki czy pracownicy uczelni medycznych i studenci kierunków medycznych. Zaszczepić się będzie mógł również personel niemedyczny, czyli administracyjny i pomocniczy, jak również stażyści i wolontariusze z tychże placówek.
Ze szczepionek w drugim etapie skorzystają mieszkańcy Domów Pomocy Społecznej i pacjenci Zakładów Opiekuńczo- Leczniczych, osoby starsze powyżej 60. roku życia i służby pracujące przy COVID-19 (policja, wojsko). Do tej grupy zaliczono również nauczycieli, pracowników wymiaru sprawiedliwości, poczty czy transportu publicznego. W etapie trzecim zaszczepieni zostaną wszyscy pozostali obywatele, którym zagraża koronawirus.
Proces rejestracji powszechnych szczepień Polaków przeciwko COVID-19 rozpocznie się w pierwszym kwartale 2021 r. Procedura składa się z kilku etapów. Po rejestracji online przez infolinię, u lekarza POZ, na specjalnej stronie www lub poprzez Internetowe Konto Pacjenta trzeba będzie się zgłosić do punktu szczepień. Tu nastąpi kwalifikacja przez lekarza. Będzie wykonane szczepienie oraz obserwacja pacjenta po zaszczepieniu. Powtórzenie procesu będzie po upływie 21 dni, ale już bez konieczności ponownej rejestracji.
Szczepienia będą realizowane w przychodniach (POZ), szpitalach, szpitalach rezerwowych czy u lekarzy samodzielnie prowadzących praktykę.
Zgodnie z narodowym programem szczepień ochronnych, punkty szczepień uruchomione będą w każdej gminie. Jak zapowiada premier, do 15 stycznia mapa z punktami pobrań i szczepień w całej Polsce z wygodną wyszukiwarką zostanie opublikowana na stronie gov.pl.

EK./WZ.

> **Krzysztof Żochowski** na pytanie, czy zaszczepi się jako jeden z pierwszych odpowiada, że na razie nie. - Zapisanych chętnych jest blisko 600 osób, więc będzie kogo szczepić -mówi.

Gdzie zaszczepić się w naszym powiecie?

Personel medyczny i niemedyczny w „grupie 0" zostanie zaszczepiony w tzw. szpitalach węzłowych. W całym kraju jest ich 509. W tej grupie znalazł się też Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Garwolinie. Tu jednak szczepienia jeszcze nie ruszyły, bo szpital nie dostał szczepionek i nie wiadomo, kiedy je otrzyma.

» DOROTA BROJEK - DYREKTOR POWIATOWEJ STACJI SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNEJ W GARWOLINIE:

„Większość pracowników zadeklarowała chęć zaszczepienia"

-Dawki szczepionki nie trafiają do sanepidu. Zajmuje się tym szpital węzłowy, na ul. Lubelskiej 50, czyli nasz Szpital Powiatowy. Myślę, że dystrybucja i logistyka tych szczepionek będzie realizowana zgodnie z harmonogramem i sukcesywnie. My, jako stacja, też czekamy na informację, kiedy nasz szpital je dostanie. Pracownicy stacji Sanitarno-Epidemiologicznej są w „zerowej" grupie do zaszczepienia, czyli w pierwszej kolejności. Większość pracowników zadeklarowała chęć szczepienia, ale kiedy to nastąpi -jeszcze nie wiemy. Oczywiście sanepid zawsze prowadził i będzie prowadzić akcję informacyjną na temat zasadności szczepień. Taką akcję ogólnopolską możemy już zauważyć w środkach masowego przekazu.

Dorota Brojek

» KRZYSZTOF ŻOCHOWSKI - DYREKTOR SZPITALA POWIATOWEGO W GARWOLINIE:

„Czekamy na szczepionki"

-Będziemy szpitalem węzłowym; szpitalem, który będzie szczepił zarówno naszych pracowników, jak i pracowników wszystkich innych jednostek opieki zdrowotnej z powiatu. To w pierwszym etapie, w tym tak zwanym zero, a później w drugim etapie szczepień jako podmiot, który ma swój POZ również będziemy szczepić tą ludność „niemedyczną", bo są to szczepienia populacyjne, więc to też będziemy wykonywać. Musimy najpierw mieć szczepionki, których jeszcze nie mamy. Rząd na razie nam nie mówi, kiedy możemy je otrzymać. Trafiła pierwsza transza, która jest bardzo ograniczona. Została rozdysponowana w dużych miastach. Będą następne transze i za którymś razem dotrze i do nas. Pierwsze szczepienia będą w szpitalu. My się cały czas przygotowujemy do tego. Wygospodarowaliśmy specjalne pomieszczenie. Zebraliśmy stosowne oświadczenia zarówno od naszych pracowników, jak i od pracowników zewnętrznych. Jest to bardzo dużo pracy z papierologią, ale staramy się jak najlepiej przygotować, ale jak na razie nie ma szczepionek.
Obecnie jest mniej przypadków hospitalizowanych osób z COVID-19 w naszym powiecie. Pojedyncze przypadki się zdarzają. To codziennie się zmienia. Zarażenia wśród personelu medycznego się zdarzają. My chodzimy po cienkim lodzie i w każdej chwili możemy się zarazić. Mamy do czynienia z dwoma przypadkami ponownych zachorowań. Są to dwie osoby z naszego personelu, które zachorowały raz i teraz chorują drugi raz. Tu nie można mieć poczucia pewności i bezpieczeństwa. Te mutacje wirusa są i nie każdy nabiera odporności po przechorowaniu. To jest podstępny wróg. (...) Szczepionka jest eksperymentalna. Jest krótki okres od powstania do podania ludziom. Tu musimy mieć pokorę, że wszystkiego o tej szczepionce nie wiemy, tak jak nie wiemy wszystkiego o tym wirusie. Uczymy się szybko. Dowiadujemy się coraz więcej, ale ta wiedza ciągle jest niedostateczna. Tak samo, jeżeli chodzi o sposoby walki z wirusem, który docelowo wydaje się być najskuteczniejszy, czyli szczepionka, to też w uczciwości trzeba powiedzieć, że są tu cały czas znaki zapytania, bo my jeszcze tego wszystkiego nie wiemy, ale oczywiście nadzieje są z nią związane.

reprasa.pl 361

OD LUTEGO ZAPŁACIMY WIĘCEJ ZA WYWÓZ ŚMIECI!

Radni miejscy podjęli decyzję o podwyżce za śmieci. Nowe stawki, to od osoby 31 zł dla zabudowy jednorodzinnej i 27 zł w wielolokalowej

Podjęcie uchwały w sprawie określenia metod ustalania stawek opłat za gospodarowanie odpadami wynika z zakończenia trwania dotychczasowej umowy. Metoda nie uległa zmianie i będzie nadal od osoby.

-Jest propozycja po rozstrzygniętym przetargu podniesienia stawek opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Przetarg był z podziałem na sektory. Są dwa- wielolokalowy i jednorodzinny. Trzecie zadanie z przetargu to było prowadzenie Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Zaproponowane zostały stawki 31 zł od osoby zamieszkującej daną nieruchomość od zabudowy jednorodzinnej, 27 zł od jednej osoby zamieszkującej na danej nieruchomości w zabudowie wielolokalowej i obniżenie stawki dla osób, które kompostują odpady w kompostowniku przydomowym to jest 2 zł -mówi skarbnik **Katarzyna Nozdryn- Płotnicka.**

Dodatkowo radni ustalili stawkę za odpady w przypadku, jeśli osoby nie przestrzegają obowiązku selektywnego zbierania odpadów komunalnych. Dla zabudowy jednorodzinnej to jest 62 zł od osoby zamieszkującej daną nieruchomość, a dla zabudowy wielolokalowej 54 zł od osoby.

PRZEDSIĘBIORCY TEŻ ZAPŁACĄ WIĘCEJ

Radni podjęli także uchwałę w sprawie ustalenia stawek opłat za odpady komunalne dla nieruchomości, na której w części zamieszkują mieszkańcy, a w części nie zamieszkują. Do tej pory określona była opłata 8 zł za 60 l worek śmieci. Przy przeliczeniu wyprodukowania takich odpadów na mieszkańców, urzędnicy wyliczyli, że mieszkańcy płacili więcej niż przedsiębiorcy. Było ograniczenie wprowadzone ustawą i nie można było określić tej stawki na faktycznie realnym poziomie. Propozycja zmiany sposobu naliczania podyktowana była kwotą dokładaną do każdych 60 l.

-Opłata będzie naliczana od 1 m² i to jest 1,45 zł za m² wykorzystywany do prowadzenia danej działalności. Dotyczy ta uchwała tylko lokali, które nie mają miejsca do usytuowania pojemnika na odpady. W głównej mierze będzie dotyczyła obiektów wielolokalowych, gdzie w budynkach mieszkalnych znajdują się miejsca wydzielone do prowadzenia działalności i to jest nie tylko działalność gospodarcza, ale również prowadzona osobiście, czyli wszelkiego rodzaju lekcje czy porady. W przypadku, kiedy obiekty całe wspólnie nie będą prowadziły selektywnej zbiórki, wówczas ta stawka będzie wynosiła 2,90 za m². Są to niewielkie powierzchnie wykorzystywane do prowadzenia tej działalności, głównie takie, gdzie nie ma miejsca na usytuowanie pojemnika, więc jeśli dorzuca się do odpadów tych, które są z lokali mieszkalnych to w takim przypadku naliczana będzie taka opłata -wyjaśniła skarbnik Katarzyna Nozdryn-Płotnicka dodając, że przedsiębiorcy będą musieli złożyć nową deklarację osobiście lub w formie elektronicznej.

Wszystkie trzy uchwały będą obowiązywały od lutego.

Ewelina Karbowska

Reorganizacja w ośrodku

POWIAT W Ośrodku Pomocy Dziecku „Zielone Izdebno" utworzono dwie odrębne placówki opiekuńczo-wychowawcze.

Stosowną uchwałę w sprawie reorganizacji „Zielonego Izdebna" w Izdebnie Kolonii podjęli na sesji radni powiatowi.

Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej nakłada na samorządy powiatowe poprawę standardów placówek opiekuńczo-wychowawczych. Jest to np. zredukowanie wychowanków do 14 osób w takiej placówce. Do tej pory w Izdebnie było 30 wychowanków.

-W związku z tym musieliśmy to zmienić na 14 i od dwóch lat samorząd powiatowy pracuje, żeby ewentualnie zmienić „Zielone Izdebno". W związku z tym doszło do reorganizacji ośrodka pomocy dzieciom. Wyremontowany jest główny budynek w Izdebnie i ośrodek pomocy dziecku „Zielone Izdebno" otrzymuje nazwę Ośrodek Pomocy Dziecku „Zielone Izdebno" III w Izdebnie Kolonii. Są utworzone dwie odrębne placówki opiekuńczo- wychowawcze „Zielone Izdebno" nr I i nr II. Są to jednostki organizacyjne, samodzielne, natomiast Ośródek Pomocy Dziecku „Zielone Izdebno" I będzie obsługiwał zarówno administracyjnie, jak i organizacyjnie i finansowo dwie pozostałe te placówki. Jeżeli chodzi o I , to będzie to placówka koedukacyjna, II w tej chwili to jest to placówka opiekuńcza na 5 osób, a III to będzie interwencyjna dla chłopców, to będzie okres przejściowy, jeżeli powstanie w 2023 r. placówka socjalizacyjna, wtedy będziemy likwidowali placówkę interwencyjną dla chłopców i do każdego ośrodka jest oddzielny statut -powiedziała na sesji **Janina Kula**, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Garwolinie.

Wszystkimi trzema placówkami będzie zarządzał jeden dyrektor, a w poszczególnych środkach będą wychowawcy- koordynatorzy. Dyrektor będzie powoływany i odwoływany przez Zarząd Powiatu. Dotychczasowi pracownicy nie zostali zwolnieni. Jeden pracownik za zgodą został przeniesiony do pracy do innej jednostki organizacyjnej powiatu. Nie było wypowiedzeń. Są tylko umowy zmieniające.

-Trudno mówić o pogorszeniu warunków socjalnych. To są nowe ośrodki. Zmienia się specyfika pracy tych ośrodków. Podejrzewam nawet, że ta kadra będzie musiała być większa, więc tu o żadnych zwolnieniach nie ma mowy -powiedział starosta **Mirosław Walicki**.

Radni z projektem uchwały zapoznali się na komisjach. Wpłynęły też pozytywne opinie związków zawodowych. „Za" reorganizacją Ośrodka Pomocy Dziecku „Zielone Izdebno" w Izdebnie Kolonii opowiedziało się 19 z 20 radnych biorących udział w sesji online.

EK.

Charytatywna zbiórka połączyła społeczność

GMINA WILGA Szkolne Koło Wolontariatu „Podaruj uśmiech" z Publicznej Szkoły Podstawowej w Żabieńcu aktywnie uczestniczy w wielu akcjach charytatywnych na rzecz potrzebujących.

Przed świętami, od 14 do 18 grudnia wolontariusze zorganizowali zbiórkę darów na rzecz akcji charytatywnej „Nie bądź Sknera, kup Pampera". Tym razem przedszkolak z PSP w Żabieńcu pod kierunkiem **Moniki Kucharczyk** i dyrektora szkoły **Pawła Dziubaka** wsparli Interwencyjny Ośrodek Proadopcyjny w Otwocku, Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Kraszewie-Czubakach i organizację społeczną „Misja Pomocy". Wolontariusze zebrali: pampersy, chusteczki nawilżone, deserki, obiadki, kaszki dla niemowląt, mleko modyfikowane, kosmetyki pielęgnacyjne i chemię dla niemowląt.

W akcję włączyły się również Panie z Koła Gospodyń Wiejskich z Uścieniec Kolonii i Starego Żabieńca.

WZ

Palili w piecu, a zapaliło się w kominie

WOLA RĘBKOWSKA 19 grudnia, tuż przed godziną 14:00, w przewodzie kominowym jednorodzinnego budynku mieszkalnego zapaliły się sadze.

Dzięki szybkiej interwencji mieszkańców ogień został stłumiony jeszcze przed przybyciem zastępów straży. Rycerzom św. Floriana pozostało więc jedynie sprawdzenie miejsca pożaru.

W akcji uczestniczyły dwa zastępy straży.

EK.

REKLAMA

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 7,4%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 36 800 zł, całkowita kwota do zapłaty 46 061,40 zł, oprocentowanie zmienne 7,2%, całkowity koszt kredytu 9 261,40 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 9 261,40 zł), 77 miesięcznych rat równych w wysokości po 598,20 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 02.11.2020 r. na reprezentatywnym przykładzie.

Udzielenie i wysokość kredytu uzależnione jest od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej. Oferta skierowana do osób, które uzyskują dochód z tytułu umowy o pracę, umowy zlecenie/o dzieło, które w ciągu ostatnich sześciu miesięcy nie posiadały relacji kredytowej z Getin Noble Bankiem S.A. (zwany dalej Bank), posiadają lub założą Konto Proste Zasady, zapewnią comiesięczny wpływ na konto min. 1500 zł i min. 1 transakcję bezgotówkową kartą do konta lub Blik w miesiącu, zalogują się co najmniej 1 raz do bankowości internetowej lub mobilnej (w ciągu miesiąca od zawarcia umowy kredytu) oraz mają wyrażone lub wyrażą dla Banku zgody marketingowe (w tym na sms, e-mail i telefon).

Szczegółowe warunki oferty, w tym opłaty i prowizje, dostępne są w placówkach Banku i na getinbank.pl. Niniejsza treść nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego i ma charakter wyłącznie informacyjny. Pośrednik kredytowy jest umocowany przez Getin Noble Bank S.A. do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o kredyt konsumencki i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych ze wskazanymi umowami.

Getin Noble Bank zajął 1. miejsce w głównej kategorii rankingu Złoty Bankier 2020 jako bank z najlepszą wielokanałową jakością obsługi według badania Obserwatorium.biz i Kantar Polska na zlecenie Bankier.pl i "Pulsu Biznesu". Ranking dostępny na stronie: www.bankier.pl/zlotybankier/. Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

eprasa.pl 361e37d0e2

Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew
redaguje Jarosław Staszczuk e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

31. grudnia Bożena i Henryk Błachnio obchodzić będą 10. rocznicę ślubu.

Poznał Henio Bożeneczkę i zaprosił na wycieczkę.
Tak się wszystko ułożyło i 31.12.2010 ich życie w bajkę zmieniło.
10 lat już przeleciało, ale to wciąż mało, mało!
Więc zdrowia, szczęścia i radości,
ale przede wszystkim Bożej Opatrzności!

Z okazji tego pięknego jubileuszu, życzą kochające dzieci i wnuki!

Z MYŚLĄ O SAMOTNYCH MIESZKAŃCACH

Członkinie Koła Gospodyń w Uścieńcu (gm. Łaskarzew) pamiętały o innych przed świętami. Przygotowały specjalne paczki, które trafiły do samotnych osób

KGW Uścieniec

Świąteczne przysmaki trafiły do samotnych mieszkańców Uścieńca

Z powodu pandemii wiele osób spędziło nadchodzące święta samotnie, szczególnie seniorzy. Aby wesprzeć potrzebujących mieszkańców Koło Gospodyń w Uścieńcu dostarczyło pod drzwi samotnych seniorów świąteczne paczki z tradycyjnymi bożonarodzeniowymi potrawami.
W paczkach była kapusta, pierogi, ciasto, a także świąteczne stroiki. Panie z koła wszystko przygotowywały same. W akcję zaangażowały się trzy gospodynie z zarządu koła: **Grażyna Wieczorkiewicz**, **Danuta Łuczyńska** i **Elżbieta Stępniewska**.
-Wszystko naszykowałyśmy w ubiegły czwartek, żeby paczki trafiły do mieszkańców przed świętami. Nie było ich aż tak dużo, z uwagi na panujące obostrzenia, ale cały czas miałyśmy na uwadze, żeby przygotować coś dla samotnych osób -mówi nam Grażyna Wieczorkiewicz.

Wioleta Zając

Szukają rozwiązania dla szkół

GMINA SOBOLEW Na początku grudnia przedstawiciele gminy Sobolew udali się na wizytę do miejscowości Radawczyk Drugi, w gminie Konopnica.
Spotkanie odbyło się na zaproszenie Fundacji Teresianum, prowadzącej małe placówki oświatowe w ramach stowarzyszeń.
Wójt **Maciej Błachnio** wspólnie z komisją oświaty, rodzicami i nauczycielami poszukuje rozwiązania kompromisowego dla małych szkół w Anielowie i Kaleniu Drugim, które pozwoli w dalszym ciągu prowadzić te placówki.

WZ

Azbest z 31 gospodarstw

GMINA ŁASKARZEW Zakończyła się realizacja zadania polegającego na usuwaniu wyrobów zawierających azbest z terenu gminy Łaskarzew w 2020 roku.
Przedsięwzięcie dotyczyło 31 gospodarstw, których właściciele złożyli wnioski do urzędu. W ramach zadania dokonano demontażu, transportu i unieszkodliwienia azbestu w ilości 82,32 Mg.
Gmina Łaskarzew otrzymała na ten cel dotację w wysokości nieco ponad 24 tys. zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, co stanowi 100% kosztu kwalifikowanego tego zadania.

WZ

Zatrzymali sześć praw jazdy

POWIAT Podczas minionego tygodnia wpadło dwóch na podwójnym gazie, a cztery osoby straciły uprawnienia za nadmierną prędkość.
W poniedziałek, 21 grudnia w Rębkowie 63-letni mieszkaniec powiatu kierował renault, znajdując się w stanie nietrzeźwości. Podczas policyjnej kontroli wydmuchał blisko 2 promile alkoholu. Postępowanie prowadzą policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.
Dzień później w Trąbkach 41-latek z powiatu kierował VW. Nie powinien był wsiadać do auta, ponieważ miał blisko 0,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu.
-Mężczyzna spędził noc w policyjnym areszcie, gdyż posiadał przy sobie środki odurzające w postaci amfetaminy -mówi Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.
Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Pilawie.

EK.

Edukują zdalnie

Edukacja, życie towarzyskie, a także spędzanie wolnego czasu przez dzieci i młodzież w dużej mierze przeniosły się do Internetu

KPP Garwolin

Zajęcia o bezpieczeństwie online odbyły się dla uczniów Szkoły Podstawowej w Rębkowie. W spotkaniu wzięli udział uczniowie całej szkoły, którzy zostali podzieleni na grupy, uwzględniające ich wiek

Zbliżające się Święta Bożego Narodzenia, Nowy Rok, a bezpośrednio po nich także ferie zimowe to okres związany z podejmowaniem przez młodych ludzi różnych ryzykownych zachowań i działań skutkujących naruszeniem norm prawnych, jak również mogących stanowić zagrożenie dla ich bezpieczeństwa.
Z powodu sytuacji epidemiologicznej zajęcia online są obecnie najbezpieczniejszą formą pracy z uczniami. W taki sposób Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie zrealizowała działania ukierunkowane na przeciwdziałanie zagrożeniom. W tym celu, przy współpracy z dyrektorami placówek oświatowych, zorganizowano cykl wirtualnych spotkań, podczas których uczniowie mogli porozmawiać z policjantem na temat bezpiecznych form spędzania wolnego czasu, rodzajach zagrożeń oraz sposobach ich unikania.
Zajęcia takie odbyły się dla uczniów Szkoły Podstawowej w Rębkowie. Spotkanie z policjantem cieszyło się dużym zainteresowaniem. Wzięli w nim udział uczniowie całej szkoły, którzy zostali podzieleni na grupy, uwzględniające ich wiek.
Temat, który wzbudził najwięcej emocji, dotyczył bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w miejscu zamieszkania. Wiadomo, że ze względu na pandemię, wyjazd na wypoczynek będzie praktycznie niemożliwy. W związku z tym, młodzi ludzie nie zawsze będą mieli zapewnioną opiekę i wsparcie ze strony osób dorosłych. Uczniowie wspólnie z policjantką omówili zasady zachowania się w sytuacji pozostawania samemu w domu.

EK.

Reprodukcja 361997 [illegible]

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów
redaguje Ewelina Karbowska e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290

OPŁATA ZA ŚMIECI POSZYBUJE W GÓRĘ

Pilawscy radni miejscy na sesji podjęli uchwałę w sprawie wyboru metody opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi i jej stawki

Radni wybrali metodę ustalenia opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi od właścicieli nieruchomości, na których zamieszkują mieszkańcy. Miesięczna stawka opłaty za odpady komunalne zbierane i odbierane w sposób selektywny wynosi zarówno dla zabudowy jednorodzinnej, jak i wielorodzinnej po 24 zł od osoby. Jeśli właściciel nieruchomości nie wypełnia obowiązku zbierania odpadów w sposób selektywny, zapłaci więcej. Jest to stawka w wysokości nie niższej niż dwukrotna i nie wyższej niż czterokrotna wysokość stawki ustalonej przez radę miejską. W Pilawie będzie to i w pierwszym, i w drugim sektorze po 48 zł od jednej osoby zamieszkującej daną nieruchomość.

W przypadku nieruchomości, na której znajduje się domek letniskowy lub innej wykorzystywanej na cele rekreacyjno-wypoczynkowe, ustalili ryczałtową stawkę opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi za rok w wysokości 169,30 zł przy selektywnym oddawaniu śmieci, a przy nieselektywnym 338,60 zł.

Uchwała podlega ogłoszeniu w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego i wchodzi w życie od 1 stycznia 2021 r.

KOMPOSTUJESZ? ZAPŁACISZ MNIEJ

Radni podjęli też decyzję, że zwolnią w części z opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi właścicieli nieruchomości, kompostujących bioodpady.

-Ustawa dała możliwość stosowania ulgi dla mieszkańców nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi kompostujących bioodpady, stanowiące odpady komunalne w kompostowniku przydomowym. Zgodnie z propozycją radnych, zgłoszoną na komisjach, proponujemy ulgę w wysokości 3 zł dla mieszkańców, którzy będą kompostować bioodpady. Jeżeli mieszkańcy będą deklarować kompostownik, nie otrzymają już worków na bioodpady, natomiast będą mogli przekazywać bioodpady do punktu selektywnej zbiórki odpadów komunalnych -mówi sekretarz Monika Śniegucka.

To zwolnienie promuje kompostowanie odpadów, co będzie miało wpływ na ograniczenie ilości bioodpadów przekazywanych do zagospodarowania w instalacjach do tego przeznaczonych, a tym samym na zmniejszenie opłaty ponoszonej przez Urząd Miasta i Gminy Pilawa na rzecz firmy odbierającej odpady.

Przypominamy, że zgodnie z założeniami ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, system gospodarki odpadami komunalnymi ma być samofinansującym. Rzeczywiste koszty ponoszone przez samorząd związane z funkcjonowaniem systemu gospodarowania odpadami komunalnymi nie dają możliwości samofinansowania się systemu, wobec czego istnieje konieczność przyjęcia stawki za odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych ponoszonych przez mieszkańców w rzeczywistej wysokości. Koszty systemu obejmują koszty odbioru, transportu, zbierania i odzysku odpadów komunalnych, utrzymania punktu selektywnej zbiórki odpadów, obsługi administracyjnej czy edukacji mieszkańców.

Ewelina Karbowska

Jest dotacja

PILAWA Urzędnicy przygotowali i złożyli wnioski unijne na termomodernizację budynku szkoły podstawowej w Pilawie.

Niedawno zakończona została wymianę stolarki okiennej i luksferów w budynkach tej placówki oświatowej za 550.463 zł. Prace te już zostały odebrane.

Okazało się, że samorząd już otrzymał pierwsze wsparcie z wniosków złożonych na ocieplenie szkoły.

-Podpisałyśmy z panią skarbnik umowę z Mazowiecką Jednostką Wdrażania Programów Unijnych, ponieważ otrzymaliśmy kolejne dofinansowanie środkami unijnymi w ramach programu dotyczącego ograniczenia niskiej emisji i zwiększenia efektywności energetycznej poprzez wymianę źródeł ciepła i termomodernizację budynków w mieście i gminie Pilawa -wyjaśnia burmistrz Albina Łubian, dodając, że dotacja ta to była maksymalna kwota kosztów kwalifikowanych przedsięwzięcia.

Dofinansowanie to jest w kwocie 1.668.750 zł.

-To zadanie jest dość szerokie. Złożyliśmy wniosek, w którym również są koszty niekwalifikowane i one stanowią więcej niż drugie tyle wartości, tą którą otrzymaliśmy -dodaje włodarz.

Burmistrz zauważa, że ta wymiana okien mieści się w tym programie z dotacją.

-To, co zamierzaliśmy zrobić, to wszystko robiliśmy też pod kątem programów unijnych -zapewnia.

Następny wniosek został złożony do kolejnego naboru, gdzie można ubiegać się o większe pieniądze z dofinansowania.

Przed pilawskimi urzędnikami dalsze prace związane z termomodernizacją budynków szkoły, czyli ocieplenie, orynnowanie i prace w kotłowni, a tam są konieczne do wymiany instalacje grzewcze czy elektryczne.

EK.

Wykupili działki

Od 18 grudnia pilawski samorząd jest właścicielem dwóch nieruchomości w Trąbkach

Na sesji 14 grudnia radni Rady Miejskiej w Pilawie jednogłośnie podjęli dwie uchwały w sprawie nabycia gruntów. Uchwały są podstawą przeniesienia własności nieruchomości na rzecz gminy na podstawie aktu notarialnego. Na ten cel radni dokonali też zmian w budżecie, przeznaczając na wykup 716.544,91 zł.

Jedna działka jest o powierzchni ogólnej 0,4831 ha. Nieruchomość ta położona jest w centralnym punkcie miejscowości. To teren byłego Ośrodka Kultury. Samorząd po zakupie chce ją przeznaczyć na cele publiczne pod przyszły Dom Kultury.

-Nie jest tajemnicą, że w Trąbkach po całej sprawie ze spółką Przemysł Szklany w Polsce straciliśmy grunty, którymi dysponował urząd miasta i gminy. Nie mamy tam nieruchomości, na której moglibyśmy w przyszłości mówić o wybudowaniu budynku na potrzeby publiczne -mówi burmistrz Albina Łubian, która prowadziła rozmowy z właścicielami działki, na której kiedyś mieścił się ośrodek kultury w Trąbkach.

Głos w dyskusji na sesji zabrała Dorota Niemiec-Jóźwicka, przewodnicząca Rady Miejskiej.

-Uważam, że zakup tej działki to jest jedyna szansa dla nas, żeby w ogóle powstał jakiś dom kultury czy świetlica w Trąbkach, a chciałam zauważyć, że Trąbki to jest druga co do wielkości miejscowość w naszej gminie i jedyna już w tej chwili, która nie posiada miejsca, w którym mieszkańcy mogliby się spotkać czy mogłaby się odbyć jakaś uroczystość. Powinniśmy zrobić wszystko, aby takie miejsce powstało -powiedziała.

Jak się okazuje, urzędnicy mają już złożony wniosek na wykonanie dokumentacji projektowej ośrodka kultury. Jeżeli środki uda się pozyskać, to już w przyszłym roku rozpoczęłoby się opracowanie dokumentacji.

-Mam nadzieje, że przy udziale środków z nowego okresu programowania, uda się wybudować obiekt dla potrzeb miejscowości. Wiadomo, że to potrwa, ale już jesteśmy krok bliżej. Jeżeli środków nie otrzymamy, będziemy rozważali możliwość w dalszych latach. Najważniejsze, że udało się działkę nabyć, choć to dla naszego budżetu duży wysiłek finansowy. Cieszę się, że, mimo pandemii i zmniejszonych dochodów, udało się mnie i Pani Skarbnik wygospodarować konieczne środki -mówi Albina Łubian.

DROGA JUŻ GMINNA

Druga działka jest zajęta pod drogę. To ul. Spacerowa. Ma powierzchnię 0,2865 ha. Przejęcie jej przez samorząd pozwoli na uregulowanie spraw własnościowych zajętego gruntu oraz wpłynie na poprawę komunikacji w tej części miejscowości. Droga ta usytuowana jest za starą hutą. Na wykup tej nieruchomości od Spółki Przemysł Szklany w Polsce radni z budżetu chcieli przeznaczyć około 70.000 zł.

-Jak się jedzie na cmentarz to w prawo zaraz za tymi blokami i komórkami. My mamy tam kanalizację i wodociąg. Ta droga sama w sobie nie stanowi drogi publicznej i nie jest w wykazie dróg publicznych, tylko stanowi drogę wewnętrzną. My jej generalnie poprawiać nie mogliśmy, bo nie jest ona nasza. Ta sprawa wypłynęła, kiedy mieliśmy spór ze spółką Przemysł Szklany w Polsce-mówi burmistrz.

EK.

Laptopy dla szkoły

PARYSÓW Zespół Placówek Oświatowych otrzymał sprzęt komputerowy.

Gmina w partnerstwie z Samorządem Województwa Mazowieckiego realizuje projekt pod nazwą „Mazowiecki program przygotowania szkół, nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego”.

Jego celem jest podniesienie jakości nauczania w szkołach z terenu województwa mazowieckiego poprzez zakup sprzętu i oprogramowania oraz przeprowadzenie szkoleń mających na celu przygotowanie szkół, nauczycieli i uczniów do nauki zdalnej.

W ramach projektu Zespół Placówek Oświatowych w Parysowie otrzymał osiem stacjonarnych zestawów komputerowych, 13 laptopów, 12 tabletów, 13 drukarek laserowych i urządzenie wielofunkcyjne. Wsparciem szkoleniowym w zakresie nauczania zdalnego objęci zostaną też nauczyciele i uczniowie.

Wartość projektu wynosi 34.999.800 zł, natomiast dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej to 27.999.840 zł.

EK.

Instrumenty dla orkiestry

PILAWA Radni na sesji podjęli decyzję o zaakceptowaniu zmian w budżecie.

Przeznaczyli pieniądze na zakup. Nabyte będą nowe instrumenty dla orkiestry dętej w Trąbkach. Na ten cel zostanie wydanych 13.000 zł.

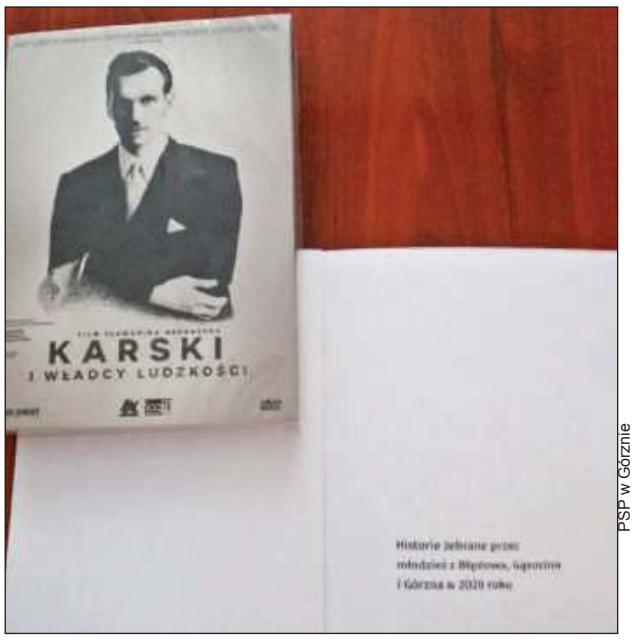
-Zmniejszamy dotację podmiotową dla samorządowej instytucji kultury na rzecz dotacji celowej na zakup sprzętu muzycznego dla orkiestry dętej w Trąbkach -powiedziała na sesji skarbnik **Agnieszka Dębowska**.

EK.

upload.pl 361e37d0e2

Stronę z informacjami z terenu gmin z życia Borowia, Górzna i Miastkowa Kościelnego
redaguje Wioleta Zając e-mail: wioleta@twojglos.pl, tel. 508 662 577

Książka przy współudziale uczniów



PSP w Górznie

Książka będzie pamiątką dla pokoleń

GM. GÓRZNO Publiczna Szkoła Podstawowa im. Władysława Jóźwickiego w Górznie może poszczycić się certyfikatem i publikacją zawierającą historie, których autorami jest szkolna młodzież.
Książka to relacje i wspomnienia bliskich uczniów sprzed kilkudziesięciu lat. Stanowi ona ostatnie ogniwo działań w ramach projektu edukacyjnego, realizowanego we współpracy z Fundacją Edukacyjną Jana Karskiego. Uczniowie wzięli udział w warsztatach w ramach Akademii Młodego Obywatela. Ukoronowaniem projektu była publikacja pt. „Miejsce urodzenia. Historie lokalne".
Projekt miał na celu wzbudzenie zainteresowania historią swojej „małej ojczyzny" i zachęcenia do zaangażowania się w działania na rzecz jej rozwoju.

WZ

Uchwalą budżet na nowy rok

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY W środę (30 grudnia) odbędzie się ostatnia w tym roku sesja Rady Gminy w Miastkowie Kościelnym.
Najważniejszym punktem obrad będzie podjęcie uchwały w sprawie uchwalenia budżetu gminy na 2021 rok. Ponadto, radni podejmą inne uchwały dotyczące: wyznaczenia obszaru i granic aglomeracji Miastków Kościelny, rocznego programu współpracy gminy Miastków Kościelny z organizacjami pozarządowymi, Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2021, planu pracy rady i komisji na najbliższy rok, a także w sprawie zbycia nieruchomości gruntowej położonej w miejscowości Zasiadały.
Początek spotkania o 8:00. Transmisję z obrad można obejrzeć on-line.

WZ

Uwag nie było

GM. BOROWIE Wójt **Wiesław Gąska** poinformował, że podczas konsultacji projektu programu współpracy Gminy Borowie z organizacjami pozarządowymi nie wpłynęły żadne opinie oraz uwagi od podmiotów uprawnionych do udziału w konsultacjach.
Na program w 2021 roku przeznaczono w budżecie gminy 20 tys. zł. Priorytetowe zadania publiczne to: upowszechnianie kultury fizycznej, ochrona i promocja zdrowia oraz porządek i bezpieczeństwo publiczne.

WZ

SENIORKI WZIĘŁY UDZIAŁ W WARSZTATACH

W ramach projektu „Bony dla seniorów" grupa pań z Goździka uzyskała wsparcie finansowe na organizację warsztatów

KGW Goździczanki

Wspólne gotowanie pozwoliło na wymianę doświadczeń

Grupa seniorek z Goździka, które mianują się „Dojrzałymi, ale nie starymi" wzięła udział w cyklu warsztatów, które przeprowadzono pod hasłem „Bierzemy na warsztat ciekawe pomysły, żeby pobudzić nasze zmysły". Organizacja zajęć dla seniorów była możliwa dzięki projektowi „Bony dla seniorów".
Wsparcia finansowego udzieliło Stowarzyszenie Radomskie Centrum Przedsiębiorczości przy dofinansowaniu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Kwota, jaką pozyskały panie z Goździka to 1850 zł. Umowa została podpisana we wrześniu.

RÓŻNORODNE DZIEDZINY

W ramach projektu prowadzone były warsztaty kulinarne, warsztaty decopauge i warsztaty dziewiarskie. Odbył się cykl trzech spotkań, w których udział wzięło po kilkanaście osób. By zorganizować warsztaty panie zakupiły szydełka i kordonki potrzebne do przygotowania zajęć dziewiarskich, które przeprowadziła **Mirosława Talarek**.
-Z jej pomocą bardzo szybko opanowałyśmy szydełkowanie. Zrobione przez nas serwetki i inne ozdoby upiększyły nasze domy -mówią seniorki.
Warsztaty decouapage przeprowadziła **Iwona Bontruk** z Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego, a warsztaty kulinarne - gospodynie z KGW - **Halina Teperek i Halina Kisiel.** Podczas warsztatów kulinarnych tradycyjne potrawy zostały przygotowane trochę inaczej. Pojawiły się flaki, rosół, udka w marynacie miodowej, paszteciki z mięsem, pierogi w dwóch smakach ze szpinakiem i serem feta oraz mięsem, a na deser jabłuszka w koszulkach. Panie podzieliły się swoją wiedzą i chętnie odpowiadały na pytania.

KGW Goździczanki

Panie doskonaliły swoje umiejętności artystyczne

-Bardzo dziękujemy Stowarzyszeniu Radomskie Centrum Przedsiębiorczości za przyznane dofinansowanie. Mamy nadzieję, że dana będzie nam kontynuacja warsztatów po ustaniu pandemii -podkreśla grupa seniorek.
Przewodniczącą projektu jest **Halina Korgul**. W jego skład wchodzą: **Janina Trzmiel**, **Krystyna Radziejewska**, **Bogumiła Duchna** i **Teresa Ziandalska**.

Wioleta Zając

Jest program przeciwko alkoholizmowi

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY Opracowano Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałaniu Narkomanii, który uwzględnia doświadczenia i wnioski z pracy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych z lat poprzednich.
Problemy z zakresu uzależnień w Gminie Miastków Kościelny zostały określone na podstawie diagnozy problemów społecznych przeprowadzonej na potrzeby opracowania Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2020-2029. W tej diagnozie mieszkańcy jednoznacznie wskazali, iż jednym z głównych problemów społecznych w gminie Miastków Kościelny jest alkoholizm.
Ponadto z przeprowadzonego badania wynika, że uzależnienia są główną przyczyną występowania przemocy domowej. Główne zadania programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych na terenie gminy Miastków Kościelny to: zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu, udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
Ważne jest także prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych.
Jednym z zadań jest też prowadzenie działań edukacyjnych, skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych oraz kontrola przestrzegania zakazu sprzedaży alkoholu osobom nietrzeźwym i osobom do lat osiemnastu.

WZ

Sprzedaż 361 57 0022

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów
redaguje Tomasz Kępka, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

PRZEDSZKOLE ROŚNIE W OCZACH

Mimo obaw ze strony opozycji sztandarowa inwestycja nie zrujnuje finansów gminy. Samorząd otrzymał rządowe wsparcie na budowę przedszkola w Trojanowie

Po trwających niespełna rok pracach bryła budynku jest już prawie gotowa. Teraz ekipa zaniera się za dach

Przyznane w ramach Rządowego Funduszu ponad 3 mln zł zostanie przeznaczone na dokończenie budowy i wyposażenie budynku. Grant na tak dużą dopłatę otrzymał wójt gminy Trojanów Stanisław Kostyra

Choć niedawno rozpoczęła się astronomiczna zima, prace przy wznoszeniu gmachu cały czas trwają. Szkielet budynku jest już gotowy. Widać nawet przygotowania do ułożenia dachu. Oczywiście tak zaawansowane prace umożliwia wciąż łaskawa pogoda. Ale nie bez znaczenia jest również pomoc finansowa. Dzięki dwóm dotacjom, władze gminy mogą spokojnie myśleć o terminowym zakończeniu zadania.

POMOGLI PARLAMENTARZYŚCI

Najświeższa dobra wiadomość, jaka dotarła do społeczności Trojanowa miała miejsce 14 grudnia. Wójt **Stanisław Kostyra** podpisał w tym dniu z wicewojewodą mazowieckim **Sylwestrem Dąbrowskim** umowę na dofinansowanie budowy przedszkola kwotą 970 tys. 175 zł. Pieniądze zostały przyznane w ramach dotacji celowej z budżetu państwa.

Nieco wcześniej na biurko wójta wpłynęła wiadomość o przyznaniu dotacji z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Tym razem dzięki zabiegom posła **Henryka Kowalczyka** i senator **Marii Koc** budowę przedszkola zasiliło 3 mln 200 tys. zł. Pieniądze będą przeznaczone na szeroki zakres wydatków. Pójdą nie tylko na prace budowlane, ale też na zakup i montaż kompleksowego wyposażenia. Dodatkowo w otoczeniu pojawi się ogrodzenie, plac zabaw, ścieżka edukacyjna oraz nowe nasadzenia zieleni.

Podsumowując, obie dotacje na ten cel zasiliły konto gminy niemałą liczbą 4 mln 170 tys. 175 zł, co stanowi równowartość 79% ogólnego dofinansowania.

WIDZĄ DALEJ, NIŻ CZUBEK NOSA

Przy tak korzystnej koniunkturze dla budowy przedszkola, miejscowe władze nie mają wątpliwości co do pozytywnego przebiegu dalszych prac. - *Nasze dzieci już wkrótce będą mogły korzystać z nowoczesnego obiektu, w którym zdobywać będą wiedzę, doświadczenie i umiejętności potrzebne w dalszej edukacji szkolnej* – zaznacza przewodniczący Rady Gminy **Jacek Ryszkowski**. Więcej szczegółów zdradził w tej sprawie poseł Ziemi Garwolińskiej. - *Jest szansa że w następnym roku szkolnym obiekt przyjmie pierwszych maluchów* – informuje **Grzegorz Woźniak**.

Przedstawiciele samorządu nie mają wątpliwości, co doprowadziło do tak korzystnych rozstrzygnięć. - *Wszystko dzięki determinacji i zaangażowaniu wójta Stanisława Kostyry oraz grupy radnych, którzy patrząc w przyszłość widzą dalej, niż „czubek własnego nosa". Staramy się stawiać na rozwój i nowoczesność, bo zależy nam na dynamicznej zmianie wizerunku naszej „Małej Ojczyzny"* - podkreśla wiceprzewodnicząca Rady Gminy **Anna Mądra**.

OPOZYCJA CHCIAŁA REFERENDUM

Samorządowe przedszkole w Trojanowie według założeń ma pomieścić 110 osób. W ramach tej liczby zostaną wyodrębnione 4 grupy przedszkolne (razem 100 osób) i jedna żłobkowa (10 osób). Pod względem układu przestrzennego wnętrz, obiekt będzie nowoczesny. Pojawią się w nim sale do leżakowania oraz sale do zajęć wyposażone zgodnie z obowiązującymi standardami. Oprócz tego osobne pomieszczenia będą zagospodarowane na miejsca do spożywania posiłków i kuchnię.

Inwestycja weszła w kluczową fazę jeszcze w ubiegłym roku. Wójt podpisał wtedy umowę na budowę przedszkola, która opiewała na kwotę 5 mln 277 tys. 810 zł. Warto przypomnieć, że taka decyzja władz wkrótce zaowocowała wnioskiem samorządowej opozycji o rozpisanie referendum w sprawie słuszności budowy obiektu. Starania nie przyniosły jednak skutku. Rada Gminy odrzuciła wniosek, co nie spotkało się z jakąkolwiek formalną reakcją opozycji. Dziś budowa przebiega już bez żadnych zakłóceń.

egarwolin 36195716

Dwie drogi już gotowe

ŻELECHÓW Rok budżetowy dobiegł końca, a wraz z nim samorząd sfinalizował jedne z ostatnich zaplanowanych na ten okres inwestycji.

21 grudnia nastąpił odbiór robót budowlanych związanych z przebudową drogi gminnej w Sokolnikach. Prace były prowadzone na długości 482 m i kosztowały 173 tys. 989 zł 47 gr. Druga drogowa inwestycja doszła do skutku w Stefanowie. W tym przypadku modernizacja objęła odcinek o długości 338 m, a jego wartość sięgnęła 110 tys. 45 zł. W obu zadaniach zakres robót obejmował wzmocnienie istniejącej podbudowy kruszywem łamanym i wykonanie nawierzchni asfaltowej.

Wybrane w toku przetargu firmy dokonały również karczowania zakrzaczeń i odmulenia istniejących rowów, a także wykonały pobocze z kruszywa drogowego.

TK.

Więcej oświetlenia

ŻELECHÓW Mieszkańcy Stefanowa o zmroku mogą już poczuć się bezpieczniej niż do tej pory. 21 grudnia gmina dokonała odbioru zadania polegającego na budowie oświetlenia ulicznego przy drodze gminnej przebiegającej przez miejscowość.

Zadanie obejmowało wykonanie trzech nowych stanowisk słupowych oraz odcinka sieci elektroenergetycznej na długości 420 m. Na słupach zostało zainstalowanych osiem opraw oświetleniowych typu LED. Wartość wykonanych robót wyniosła 23 tys. 886 zł 60 gr.

Zadanie wybrali do realizacji sami mieszkańcy, a udało się je sfinansować ze środków funduszu sołeckiego sołectwa Stefanów.

TK.

Każdy nagrodzony

ŻELECHÓW Kilka przedświątecznych tygodni poświęciły na artystyczne przygotowania do Bożego Narodzenia. Teraz ich wysiłki zostały nagrodzone.

24 grudnia dzieci z terenu gminy Żelechów wzięły udział w rozstrzygnięciu konkursu szopek. Kreatywną rywalizację zaproponowała parafia w Żelechowie, urząd miejski oraz Szkoła Podstawowa w Żelechowie. Ceremonia wręczenia nagród odbyła się w sali św. Jana Pawła II. Mimo pandemii twórcy szopek stawili się na wyznaczone spotkanie. Każde dziecko zostało nagrodzone upominkami ufundowanymi przez organizatorów. A o zdobyciu konkretnych miejsc zdecydowało jury w kładzie: ks. proboszcz **Eugeniusz Filipiuk**, burmistrz **Łukasz Bogusz** i s. przełożona **Imelda Moskowicz**.

KLASYFIKACJA LAUREATÓW PRZEDSTAWIAŁA SIĘ NASTĘPUJĄCO:

Klasy pierwsze: I m.: Dominika Sergiel, Aleksandra Pietryka, Antoni Chmielak, Kacper Popiołek; II m.: Alicja Jaskulska, Wojciech Żak, Brajan Jodełka; III m.: Jakub Basak, Nikola Rodak, Marcin Paduch.

Klasy drugie i trzecie: I m.: Agata Jaśkiewicz, Wiktoria Dziubak, Nikola Bogusz; II m.: Filip Basak, Natalia Paduch; III m.: Julia Bogdańska, Monika Bogusz; wyróżnienie: Aleksander Maraszek.

Klasy czwarte i piąte: I m.: Amelia Maraszek, Wojciech Deres, Jakub Kuliński; II m.: Maciej Bober, Patryk Leszek, Aleksandra Kowalska; III m.: Wiktoria Adamska, Zofia Woźniak i Lena Rodak.

TK.

Z GOSPODARSKĄ WIZYTĄ

Członek Zarządu Województwa Mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska gościła w mieście nad Wilgą

Na początku grudnia Garwolin odwiedziła wicemarszałek Mazowsza. Burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak** omówiła z **Janiną Ewą Orzełowską** zakończone, bieżące oraz zaplanowane projekty realizowane przez miasto w partnerstwie z Mazowszem oraz sprawy związane z możliwością wsparcia przez środki unijne potrzeb finansowych miasta w najbliższych latach. W całodniowym spotkaniu udział wzięli także miejscy radni **Jakub Starzyński**, **Marek Łagowski**, **Marek Mikulski** oraz **Tomasz Wielgosz**.

Burmistrz Marzena Świeczak razem z wicemarszałek Janiną Ewą Orzełowską omówiły bieżące sprawy miasta

UM Garwolin

Jednym z tematów spotkania było podsumowanie projektu na opracowanie bazy danych indywidualnych źródeł ciepła. Województwo Mazowieckie przekazało 174 280 zł do budżetu miasta w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza MAZOWSZE 2020”, dzięki czemu zadanie zostało w 100% sfinansowane dzięki funduszom zewnętrznym.

Kilka miesięcy temu miasto Garwolin zyskało także innowacyjne narzędzie do rozliczania podatków i opłat lokalnych tj. Przyjazne Deklaracje. Wdrażane są nowe technologie i cyfrowy rozwój miasta. Rozpoczęły się prace nad projektem „E-deklaracje dla Miasta Garwolina” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020, na które Garwolin otrzyma dofinansowanie w wysokości około 77% wartości projektu.

W trakcie wizyty wicemarszałek odwiedziła także inwestycje dofinansowane ostatnio z funduszy zewnętrznych pochodzących z Województwa Mazowieckiego oraz zapoznała się z ich stanem realizacji m.in. z modernizacją ul. Sławińskiej, budową dróg przy zbiorniku retencyjnym czy placu sportowo-rekreacyjnego na Zarzeczu. Ważnym punktem wizyty było przekazanie pakietu sprzętu komputerowego do nauczania zdalnego dla nauczycieli i uczniów garwolińskiej „Jedynki” oraz spotkania z przedstawicielami Ochotniczych Straży Pożarnych w Garwolinie, Leszczynach i Zawadach, Rodzinnych Ogródków Działkowych w Garwolinie oraz MG-TUKS „No Name”. Była to okazja do podziękowań za pomoc i wspólnie zrealizowane zadania, ale także omówienie przyszłorocznych planów. Gospodarska wizyta zakończyła się spotkaniem z uczestnikami projektu Stowarzyszenia Calos Cagathos i reżyser Izabelą Rękawek podczas próby spektaklu “Zaplątane w baśni” dofinansowanego w ramach projektu Samorządu Województwa Mazowieckiego “Pokolenia”.

Spotkanie było także okazją do omówienia najbliższych planów inwestycyjnych. Burmistrz poprosiła o uwzględnienie potrzeb samorządu Garwolina w trakcie rozdysponowania środków będących w dyspozycji Województwa Mazowieckiego zarówno tych krajowych, jak i unijnych oraz zabezpieczenie w budżecie województwa środków na realizację przedsięwzięć planowanych do realizacji przez samorząd.

-W Zarządzie Województwa Mazowieckiego podjęliśmy decyzję, że nasze działania będą wynikały z idei zrównoważonego rozwoju. Środki są kierowane w różne części województwa, w tym także do Garwolina -powiedziała wicemarszałek Orzełowska.

W przeciągu tylko ostatnich dwóch lat mieszkańcy Garwolina otrzymali z Województwa Mazowieckiego wsparcie finansowe w kwocie bliskiej 5,5 mln zł.

WZ

Środki dla niepełnosprawnych

POWIAT Urzędnicy mają do wydania środki z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Są to pieniądze, które nie zostały wykorzystane jako dofinansowanie udziału w turnusach rehabilitacyjnych. To oszczędności, które były spowodowane tym, że odwołano turnusy w terminie listopadowym i grudniowym, a część turnusów została przerwana. Jest to kwota 13.633 zł.

-Chcemy te pieniądze przeznaczyć na dofinansowanie w zaopatrzenie w sprzęt rehabilitacyjny, w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, ponieważ te środki musimy wydać do końca tego roku -mówi **Janina Kula**, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Garwolinie.

EK.

Sezon grzewczy to częstsze pożary w domach

W okresie zimowym strażacy mają pełne ręce pracy i często wyjeżdżają do ognia, który pojawia się w budynkach mieszkalnych

A przecież takim pożarom możemy zapobiec przez odpowiednie przygotowanie się do palenia w piecu, czy w kominku.

Często dochodzi do pożarów sadzy w przewodach kominowych, które przeważnie spowodowane są zaniedbaniami przez właścicieli. Podstawowym i najważniejszym błędem jest brak czyszczenia przewodów dymowych. Dodatkowo palenie w piecu śmieciami czy mokrym drewnem również prowadzi do osadzania się cząsteczek sadzy. Przed sezonem grzewczym jak również w trakcie należy rzetelnie przeprowadzać kontrolę stanu technicznego przewodu kominowego. Należy sprawdzić drożność oraz szczelność komina. Gdy nagromadzona jest sadza, należy ją niezwłocznie usunąć, a jeżeli napotkamy na pęknięcia przewodu należy go naprawić lub zgłosić to kominiarzowi, który sprawdzi stan komina.

Strażacy z OSP Wilga niemal co tydzień wyjeżdżają do pożarów w budynkach mieszkalnych i domkach letniskowych, do których dochodzi najczęściej przez nieodpowiednie przygotowanie przewodów kominowych do sezonu grzewczego

OSP Wilga

W sezonie zimowym dochodzi także do pożarów związanych z instalacją oraz urządzeniami elektrycznymi. Często przyczyną jest nieodpowiedzialne użytkowanie urządzeń elektrycznych oraz niefachowe przeróbki i brak konserwacji czy przeglądów instalacji i urządzeń elektrycznych. Najlepiej używać tylko tyle odbiorników prądu elektrycznego, na ile obliczono moc instalacji elektrycznej. Pamiętajmy, że w wyniku nadmiernego jej obciążenia przegrzewają się kable i przewody. Jednoczesne włączenie np. opiekacza, żelazka i czajnika może spowodować zbyt duże obciążenie eksploatowanej instalacji.

Nie stosujmy bezpieczników o większej mocy, niż dopuszczalna oraz nie naprawiajmy ich sami. Nie używajmy także uszkodzonych urządzeń. Nie wykonujmy prowizorycznych podłączeń elektrycznych, a także nie przerabiajmy stałych instalacji oraz przedłużaczy elektrycznych.

EK.

epaper.pl 361207482

BUDŻET POWIATU JUŻ UCHWALONY

Plan finansowy powiatu garwolińskiego nie jest w stanie zabezpieczyć wszystkich inwestycji. Dochody są na poziomie 141.000.000 zł., a wydatki wyniosą ponad 142.000.000 zł. Milion złotych stanowi deficyt. Radni nie składają jednak broni - chcą remontować drogi, pomóc w budowie mostu na Wiśle, wspierać szpital i PKS

Deficyt zostanie pokryty środkami pozostającymi na rachunku budżetu w kończącym się roku z funduszu inwestycji lokalnych. Zaplanowane spłaty kredytów i obligacji na kwotę 3.323.000 zostaną sfinansowane emisją obligacji. Na dochody składają się wpływy z subwencji w kwocie ponad 84.000.000 zł, z czego subwencja oświatowa to przeszło 67.000.000 zł. Przewidywana jest sprzedaż działek na terenie Garwolińskiej Strefy Aktywności Gospodarczej. To dochody 7.360.000 zł, a rata ze sprzedaży własności w budynku byłego starostwa przy ul. Staszica w Garwolinie, to 410.000 zł.

-W naszej ocenie będzie to trudny, nieprzewidywalny w realizacji budżet. A to ze względu na brak możliwości realnego prognozowania w realizacji dochodów z udziałów podatków od osób fizycznych oraz ogólnej sytuacji gospodarczej, związanej chociażby z pandemią. W obecnej sytuacji nie będzie możliwe spełnienie oczekiwań wszystkich i zrealizowanie wszystkich oczekiwań inwestycyjnych. Ale najważniejsze jest to, że w projektowanym budżecie w pełni zapewnione jest funkcjonowanie wszystkich jednostek -mówi starosta Mirosław Walicki.

Ponad 85.000.000 zł zostanie wydane na oświatę, co jest największą pozycją w budżecie. W porównaniu do 2020 r. wydatki te wzrosną o ponad 5.000.000 zł. Jest to skutek podwyżek wynagrodzeń dla nauczycieli, wzrost najniższego wynagrodzenia, wprowadzenia pracowniczych programów kapitałowych i szereg innych wydatków, takich jak doskonalenie zawodowego nauczycieli czy fundusz nagród, który jest naliczany procentowo od wysokości wynagrodzeń.

W budżecie zarząd przewidział środki na niezbędne dokumentacje projektowe w obiektach oświatowych. Zaplanowano modernizację systemu ogrzewania kompleksu szkolnego Zespołu Szkół w Miętnem (170.000 zł), rozbudowę budynku Zespołu Szkół Nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie (150.000 zł) i budowę nowej siedziby dla Zespołu Szkół Specjalnych Nr 1 w Garwolinie (200.000 zł).

-Ważnym etapem przyszłorocznego budżetu są zadania, które będą realizowane w formie przygotowania dokumentacji projektowej. (...) Żeby ta dokumentacja była przygotowana i gotowa na ewentualne dofinansowania, po które będziemy sięgać tak, jak w latach ubiegłych -mówi starosta.

CZAS INWESTYCJI

Zarząd Powiatu zaproponował przeznaczenie na inwestycję prawie 13.000.000 zł, z czego aż 5.000.000 zł na drogi. W uzgodnieniu i przy finansowym wsparciu włodarzy poszczególnych samorządów zaplanował do realizacji rozpoczęcie budowy mostu na rzece Wiśle pomiędzy Antoniówką Świerżowską a Świerżem Górnym wraz z drogami dojazdowymi. Na pierwszy, przyszłoroczny etap planowane jest 525.000 zł.

-Jest to początek największej i najważniejszej inwestycji powiatowej. Będą trwały uzgodnienia, co do wysokości dofinansowań z poszczególnych gmin -mówi Walicki.

W planie są też inwestycje drogowe. Przebudowa drogi powiatowej Celejów-Stare Podole-Wicie-Podole Nowe ma kosztować blisko 600.000 zł. Na remont trasy Parysów- Puznówka- Jaźwiny- do drogi nr 805 na terenie gminy Parysów zaplanowano kwotę 1.930.000 zł, a przebudowa drogi powiatowej Garwolin-Górki- Izdebnik w gminie Garwolin z kwotą 708.000 zł. Przebudowa drogi powiatowej Miastków Kościelny- Jagodne- Prawda w Kruszówce i Zabruzdach (gmina Miastków Kościelny) pochłonie 650.000 zł, a drogi powiatowej Korytnica-Sokół- Przyłęk- Nowy Pilczyn w Sokole (gmina Sobolew) 240.000 zł. Do remontu jest powiatówka Ryki- Kłoczew- granica województwa- Żelechów (gmina Żelechów) za 100.000 zł. W zakresie wydatków bieżących na remonty dróg zaplanowano 700.000 zł, z czego zrobiony będzie remont drogi powiatowej Parysów- Puznówka- Jaźwiny do drogi nr 805 na terenie gminy Pilawa, remont drogi powiatowej Miastków Kościelny- Jagodne- Prawda w miejscowości Miastków Kościelny, drugi etap remontu drogi powiatowej Żelechów- Huta Żelechowska-Bród (gmina Żelechów) i remont drogi powiatowej Uchacze- Strych- Malamówka- Mościska.

-Pozostałe zadania drogowe obejmują zakres dokumentacji projektowej -dodał starosta.

W SZKOŁACH TEŻ REMONTY

Ponad 3.000.0000 zł zostanie przeznaczone na rozwój bazy sportowej. W planie jest budowa zadaszenia boiska piłkarskiego przy POSiZL w Miętnem za 2.300.000 zł. To jest zadanie, które zostało przesunięte przy uzgodnieniu z Ministerstwem Sportu z 2020 r. Remont zaplecza sanitarno- szatniowego obiektów sportowych ZS w Miętnem pochłonie 560.000 zł, a projekt budowy hali sportowej w Żelechowie- 150.000 zł. W ramach poprawy stanu infrastruktury turystycznej. Powstanie boisko do koszykówki przy strefie aktywności sportowo- rekreacyjnej przy szpitalu. Zadanie to jest współfinansowane ze środków Lokalnej Grupy działania.

-Jedna z bardziej kosztowych inwestycji przyszłorocznego budżetu, to konsekwencja reorganizacji placówek opiekuńczo-wychowawczych w Izdebnie i dostosowanie ich do obowiązujących standardów. Przewidywany koszt budowy nowej placówki opiekuńczo-wychowawczej w Izdebnie to 5.000.0000 zł. Etap I w 2021 r. jest to 2.000.000 zł. Liczymy, że uda nam się pozyskać dofinansowanie z Funduszu Inwestycji Lokalnych. Wniosek jest w trakcie przygotowania. Termin składania jest do 28 grudnia -mówi starosta.

WIĘCEJ DLA STRAŻY, POLICJI I DLA SZPITALA

Przyszłoroczny budżet, to nie tylko poprawa infrastruktury drogowej oraz bazy sportowej, ale również wsparcie lokalnego transportu zbiorowego z dokapitalizowaniem w kwocie 500.000 zł Przedsiębiorstwa Komunikacji Samochodowej w Garwolinie. Zarząd również zaproponował przeznaczyć 400.000 zł jako wkład własny i dopłata do przewozów komunikacji regularnej w ramach rządowego programu wsparcia. Wcześniej było to 1 zł, a teraz jest 3 zł do kilometra.

-Wniosek jest już złożony -dodaje Walicki.

W ramach poprawy bezpieczeństwa zarząd zaproponował dofinansowanie Komendy Powiatowej Państwowej Staży Pożarnej w kwocie 200.000 zł na zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego typu „Leśnik" z wyposażeniem oraz modułem ratownictwa technicznego. Wsparcie przeznaczone będzie też dla Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie na zakup psa (10.000 zł) oraz zakup samochodu służbowego typu SUV (65.000 zł).

W ramach ochrony zdrowia planowane jest udzielenie pożyczki w kwocie 500.000 zł dla Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Garwolinie.

-Powiat otrzyma 4.000.000 zł na stworzenie nowoczesnej pracowni rezonansu magnetycznego w szpitalu, zakup wyspecjalizowanego aparatu USG do pracowni USG, zakup przyłóżkowego aparatu USG dla oddziału intensywnej terapii, zakup aparatu RTG w ramach wsparcia z Rządowego Funduszu Inwestycji -dodaje starosta.

Regionalna Izba Obrachunkowa wydała pozytywną opinię o projekcie uchwały budżetowej na 2021 r. Z projektem zapoznały się również komisje problemowe rady powiatu. „Za" podjęciem uchwały w sprawie uchwalenia budżetu Powiatu Garwolińskiego na rok 2021 opowiedziało się z 20 radnych biorących udział w sesji online.

Ewelina Karbowska

Pamiętali o patronie

PSP w Górznie

GM. GÓRZNO Patronem Publicznej Szkoły Podstawowej w Górznie jest Władysław Jóźwicki. To właśnie z jego życiorysem zapoznali się najmłodsi uczniowie klas „0" podczas tygodnia poświęconego patronowi. Wychowankowie szkoły w Górznie odwiedzili jego grób na miejscowym cmentarzu, a także wykonali tematyczną gazetkę i prace plastyczne. Nie mogło zabraknąć wizyty w szkolnej Izbie Regionalnej

Policjant w przedszkolu

KPP Garwolin

GM. GARWOLIN W poniedziałek (21 grudnia) dzielnicowy Tomasz Pytlarczyk z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie odwiedził dzieci z Publicznego Przedszkola „Słoneczko" w Woli Rębkowskiej. Czas zabawy policjant wykorzystał na edukację dzieci w obszarze zbliżających się ferii zimowych. Mundurowy zwrócił uwagę na zabawy na wyczekiwanym śniegu, czy korzystania z lodowisk. Zachęcał do noszenia elementów odblaskowych nawet w terenie zabudowanym. Odpowiadał na pytania, które często dotyczyły przestrzegania przepisów ruchu drogowego

eprasa.pl 361e67d6e2

Krzyżówka na Nowy Rok 2021

POZIOMO: 2) inaczej Ogród Oliwny, Getsemani; 7) wprowadzone przez rząd na czas Sylwestra i ferii; 8) kończy się Sylwestrem; 10) Ireneusz dla kolegów; 12) narzuta na łóżko; 13) francuska ojczyzna szampana; 15) impreza na koniec roku; 21) wiatraki; 22) stolica Republiki Zielonego Przylądka; 23) oddział medyczny, kliniczny; 24) alkoholowe mieszanki na imprezę noworoczną; 25) rośnie w lesie lub na ścianie; 27) kanapki i koreczki na sylwestrowym stole; 29) flet lub tulipan do szampana; 33) sylwestrowe ciasto z twarogu; 35) dotacja na badania naukowe; 38) damskie na ramię; 41) niejeden już upadł w pandemii; 44) melonowiec właściwy krócej; 46) Reeves, kanadyjski aktor, twarz "Cyberpunk 2077"; 47) nie są liczeni w limicie osób na sylwestra; 48) w Nowy Rok wystrzelą tylko z balkonów; 49) rozpoczyna rok; 50) wznoszone szampanem; 52) obliczanie, rozrachunek; 56) niejeden strzeli w sylwestra; 57) delikatna tkanina; 58) ekdysteroi, hormon linienia; 59) "bufet" dla leśnej zwierzyny; 60) musujące to szampany; 61) rzeka w Stargardzie.

PIONOWO: 1) podjąć gości, przyjąć; 2) oddawane przez ozdrowieńców; 3) krasomówca, orator; 4) plącze się po drinku; 5) Kanada w oryginale; 6) sylwestrowy trunek; 9) żądany przez porywaczy; 11) przyciski klawiatury; 12) stolica Republiki Konga; 13) łagodzi kaszel; 14) oczyszcza podejrzanego z zarzutów; 15) rekin dla anglika; 16) inaczej skalpel; 17) chroni przedsiębiorców w pandemii; 18) bywa ciężki po Sylwestrze; 19) skrzydło wiatraka; 20) składane w Nowy Rok; 26) dawne skórzane worki na wodę; 28) marynarskie łóżka; 30) pomysły, koncepcje; 31) karma dla kota; 32) ciasto przekładane makiem; 33) szczeliny między deskami; 34) czynny wulkan na Sycylii; 35) David, wokalista Pink Floyd; 36) ... and Kae, maoryski bóg, strażnik ryb; 37) krótka rozprawka literacka; 39) odurzenie po szampanie; 40) słodki deser na mleku; 42) japoński samochód; 43) palma bambusowa krócej; 45) boi się petard i fajerwerków; 51) ćwiczyć, szkolić; 53) oddział instytucji, filia; 54) Stephen, napisał "Wszechświat w skorupce orzecha"; 55) buzują w szampanie; 56) Jan ...-Błoński, reżyser filmowy.

Nagroda za rozwiązanie krzyżówki

Nagrodą za przesłanie poprawnego rozwiązania okolicznościowej krzyżówki Sylwestrowej są dwa zestawy kosmetyków marki Avon - każdy z nich o wartości 120 zł

Litery z pól od 1 do 42 utworzą rozwiązanie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42			

eprasa.pl 361e37d0e2

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 1 - 7.1.2021

KONCERT CZWARTEK POLSAT, TVN 7, TVP 2

Sylwestrowa noc

Na sylwestrową noc Polsat przygotował moc atrakcji. W studio na żywo zagrają gwiazdy polskiej i zagranicznej sceny muzycznej m.in.: Sylwia Grzeszczak, Enej, Sławomir, Doda, Czadoman, Bajm, Michał Szpak, Alicja Majewska, Dawid Kwiatkowski, Boney M original Maizie Williams, Loona oraz Fun Factory. Występy gwiazd to jedna z wielu atrakcji przygotowanych przez stację: Maciej Skrzątka przedstawi wróżby na nadchodzący rok, zatańczą także znani tancerze. **Sylwestrową Moc Przebojów** poprowadzą Paulina Sykut-Jeżyna i Krzysztof Ibisz oraz Karolina Gilon i Rafał Maserak. Start o 19:55. Sylwestrowy wieczór widzowie TVN7 będą mogli spędzić w towarzystwie gwiazd Siódemki, słuchając świetnej muzyki z sylwestrowych koncertów TVN. Gwiazdy „Brzyduli", „Zakochanych po uszy", „19" oraz uczestnicy „Hotelu Paradise" z Panem Lektorem i piękną Klaudią El Dursi na czele, podsumują mijający rok, powspominają najlepsze momenty ostatnich 12 miesięcy i złożą życzenia widzom. Nie zabraknie wróżb na nadchodzący rok od Wróża Macieja. **Szczęśliwa Siódemka** o 22:10. TVP zrezygnowała w tym roku z zabawy w Zakopanem, ale koncert się odbędzie. Podczas **Sylwestra Marzeń z Dwójką** wystąpią m.in.: Cleo, Zenek Martyniuk i Akcent oraz Marcin Miller z zespołem Boys. Start o 19:55.

FILM BIOGRAFICZNY PIĄTEK TVP 1 20:15

Zenek

W pierwszy dzień nowego roku Jedynka pokaże opartą na biografii Zenona Martyniuka historię chłopaka z podlaskiej wsi, który realizuje wielkie marzenie - śpiewa i bawi ludzi. Film ukazuje drogę do sukcesu, który artysta osiągnął dzięki uporowi, ciężkiej pracy i wielu wyrzeczeniom. W rolę tytułową wcieliło się dwóch aktorów. Jakub Zając zagrał piosenkarza z początków jego kariery w latach 80. XX w., Krzysztof Czeczot wcielił się w rolę dojrzałego Martyniuka, osiągającego spektakularne sukcesy na scenie disco polo. Aktorom towarzyszą gwiazdy muzyczne lat 80. - Limahl oraz John McInerney.
Jan Hryniak, autor „Trzeciego", nie patrzy na Martyniuka z góry, tylko jego historię bierze jako przykład amerykańskiego snu w polskim przekładzie; prosty chłopak z Podlasia, który ma skromne marzenia - sprawiać ludziom radość swoją muzyką - ma szansę robić to od lat oraz zarabiać, przenosząc się z remiz i zatęchłych spelun na wielkie festiwale, z benefisem w filharmonii włącznie.

SERIAL KOMEDIOWY NIEDZIELA TVP 2 16:10

Lepsza połowa 2

W drugim sezonie serialu „Lepsza połowa" widzowie nadal będą śledzić zabawne perypetie rodziny Nowakowskich - Marka i Joli (Artur Żmijewski i Iza Kuna), ich dzieci oraz przyjaciół - Aleksa i Weroniki, a także Ani i szukającego swojego przepisu na udane życie Borysa (w tych rolach: Tomasz Karolak, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz i Piotr Adamczyk). Na planie pojawią się także nowi bohaterowie - Mario i Renata. W ich role wcielą się: Cezary Pazura i Olga Bołądź. W życiu bohaterów następują nowe etapy. Ania sama zajmie się wychowaniem rocznego Antosia. Ojciec dziecka, Zibi, wyjechał do pracy do Norwegii. Przytłoczona obowiązkami młodej mamy Ania, chętnie korzysta z pomocy byłego męża Borysa. Związek Aleksa i Weroniki kwitnie, choć każde z nich ma inne potrzeby życiowe. Marek i Jola próbują rozkochać się w sobie na nowo, wyrwać się z małżeńskiej rutyny i szarej codzienności. W pozostałych rolach zobaczymy m.in. Adama Nowaka, Bartosza Obuchowicza, Bartłomieja Firleta, Grzegorza Warchoła, Marcina Hycnara, Mariusza Drężka, Ignacego Lissa, Karinę Woźniak i Katarzynę Gałązkę.

REALITY SHOW NIEDZIELA TVP 1 21:15

Sanatorium miłości 3

Trzeci sezon programu, w którym dwunastka seniorów rusza po przygodę swego życia z nadzieją na miłość, przyjaźń, a co najmniej świetną zabawę. W tym roku nasi bohaterowie po raz pierwszy spotykają się w pięknym Kłodzku. Następnie wsiądą do busów, które zawiozą ich do Polanicy-Zdroju, gdzie spędzą najbliższy miesiąc.

SERIAL OBYCZAJOWY PONIEDZIAŁEK TVN 7 19:30

Zakochani po uszy

Piąty sezon obfituje w dramatyczne wydarzenia. Spokojne życie Asi i Piotra zostanie wywrócone do góry nogami. Sylwia po wyjściu z więzienia rozpocznie pracę w kancelarii prawniczej. Powrócą losy miłosnego trójkąta między Sonią, Tamarą i Bartkiem. Pojawiają się nowi bohaterowie: tajemnicza Karolina (Anna Karczmarczyk) i charyzmatyczny Radek (Piotr Nerlewski).

PIĄTEK 1 Stycznia

TVP 1 (DVB T)

7.00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach **8.20** ♦♦♦ Szajbus i pingwiny – film przyg. Australia 2015 **10.05** ♦♦♦♦ Grease – musical USA 1978 **12.00** Anioł Pański **12.20** ♦♦♦ Jak zostać kotem – komedia Kan./Chiny/Fr. 2016 **13.45** Studio Pucharu Świata – Turnieju Czterech Skoczni **14.00** (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata – Turniej Czterech Skoczni

16.20 Kamerą TVP Sport
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.20 Kasta (51) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości
20.15 Zenek – film biograficzny ♦♦♦ Polska 2020 Reż. Jan Hryniak, wyk. Krzysztof Czeczot, Jakub Zając, Klara Bielawka
22.20 Wielki Gatsby – dramat ♦♦♦♦ Australia/USA 2013 Reż. Baz Luhrmann, wyk. Leonardo DiCaprio, Tobey Maguire, Carey Mulligan Makler giełdowy Nick Carraway wynajmuje dom na Long Island. W okolicy mieszka milioner Jay Gatsby, którego stylem życia Nick jest zafascynowany. Pewnego dnia Gatsby prosi Carrawaya o przysługę.
0.50 Koszmar minionego lata ♦♦♦ – horror USA 1997 Reż. Jim Gillespie wyk. Jennifer Love Hewitt
2.40 Transporter: Nowa moc – film sensac. Fr./Chiny/Belgia 2015

TVP 2 (DVB T)

6.10 ♦♦♦ Arktyczna przygoda – film Kanada/Włochy/Włochy 2014, reż. Roger Spottiswoode, Brando Quilici **7.55** Pytanie na śniadanie **11.10** Panorama **11.20** Pytanie na śniadanie **12.00** Koncert noworoczny z Wiednia – wstęp **12.15** Koncert noworoczny z Wiednia 2021 **14.00** Familiada – teleturniej **14.40** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.30 Sylwester Marzeń z Dwójką – koncert
18.00 Panorama
18.25 Sylwester Marzeń z Dwójką – koncert
20.00 Dziewczyna warta ♦♦♦ **grzechu** – komedia USA/Niemcy 2014 Reż. Peter Bogdanovich, wyk. Imogen Poots, Owen Wilson, Jennifer Aniston Reżyser teatralny przybywa do Nowego Jorku, by wystawić sztukę. Po upojnej nocy spędzonej z dziewczyną do towarzystwa proponuje jej spore pieniądze za porzucenie obecnego zajęcia.
21.40 72 godziny – film sensacyjny ♦♦♦ USA/Francja/Serbia 2014 Reż. McG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard, Hailee Steinfeld
23.45 Koncert noworoczny z Wiednia 2021
0.40 Córka mojego kumpla ♦♦♦ – komedia romantyczna USA 2011 Reż. Julian Farino
2.20 Dzięki Bogu już piątek ♦♦♦ – komedia USA 1978 Reż. Robert Klane

Polsat (DVB T)

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **7.50** ♦♦♦ Piotruś Pan – film przygodowy W. Bryt./Australia/USA/Nowa Zelandia 2003, reż. P. J. Hogan, wyk. Jason Isaacs, Jeremy Sumpter **10.10** Ratatuj – film animowany USA 2007 **12.40** ♦♦♦ Anna i król – melodramat USA 1999, reż. Andy Tennant, wyk. Jodie Foster, Yun-Fat Chow, Tom Felton

15.50 Maska Zorro ♦♦♦ – film przygodowy USA/Niemcy/Meksyk 1998 Reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Anthony Hopkins, Catherine Zeta-Jones
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Kevin sam w Nowym ♦♦♦ **Jorku** – komedia USA 1992 Reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern Kevin przypadkowo trafia do Nowego Jorku, gdzie spotyka złodziei, którzy chcieli kiedyś obrabować jego dom.
22.45 Jeździec znikąd ♦♦♦ – western USA 2013 Reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Armie Hammer, William Fichtner Młody idealistyczny prawnik rusza na Dziki Zachód i zamienia się w zamaskowanego mściciela... Film Gore Verbinski'ego to hołd dla spaghetti westernów.
1.55 Sceptyk – horror USA 2009 ♦♦♦ Reż. Tennyson Bardwell
3.50 Tajemnice losu

TVN (DVB T)

5.50 Mango – Telezakupy **8.00** Kuchenne rewolucje **9.00** ♦♦♦ Narodziny – dramat USA 2006, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Keisha Castle-Hughes **10.55** ♦♦ Pan niania – komedia USA 1993, reż. Michael Gottlieb, wyk. Hulk Hogan **12.30** ♦♦♦♦ Złoto dla zuchwałych – film wojenny USA 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, Telly Savalas

15.10 Happy Feet: Tupot małych stóp II – film animowany Australia/USA 2011 Reż. George Miller, Gary Eck
17.00 Znów mam 17 lat ♦♦♦ – komedia USA 2009 Reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Leslie Mann, Thomas Lennon
19.00 Fakty
19.20 Uwaga! Koronawirus
19.50 Uwaga! – magazyn
20.05 Łowca i Królowa Lodu – ♦♦♦ film fantasy USA/Chiny 2016 Reż. Cedric Nicolas-Troyan, wyk. Chris Hemsworth, Jessica Chastain, Charlize Theron Królowa Freya tworzy legion śmiercionośnych łowców, w którym obowiązuje zasada „nigdy nie kochać". Gdy dowiaduje się o losach siostry, wzywa zaufanych łowców, by sprowadzili magiczne zwierciadło.
22.20 Superman: powrót ♦♦♦ – film sensacyjny USA 2006 Reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh, Kate Bosworth, Kevin Spacey
1.20 Kochajmy się od święta ♦♦♦ – film USA 2015

TVN 7 (DVB T)

7.30 Lorax – film animowany USA/Francja 2012 **9.15** ♦♦♦♦ Duma: podróż do domu – film USA 2005 **11.25** ♦♦♦ Wehikuł czasu – film sf USA/Arabia Saudyjska 2002 **13.30** ♦♦♦ Atramentowe serce – film fantasy USA 2008 **15.45** ♦♦ Ostatni smok III: Klątwa czarnoksiężnika – film fantasy USA 2015 **17.50** Szczęśliwa Siódemka – Sylwestrowa noc z gwiazdami **20.00** ♦♦♦ Sylwester w Nowym Jorku – komedia USA 2011, reż. Garry Marshall, wyk. Sarah Jessica Parker **22.30** ♦♦♦ Romeo musi umrzeć – film sensacyjny USA 2000

TVP Kultura (DVB T)

7.15 ♦♦♦♦ U pana Boga za piecem – komedia Polska 1998 **9.05** ♦♦♦ U Pana Boga w ogródku – komedia Polska 2007 **11.15** Koncert noworoczny z Wiednia 2021 **12.05** ♦♦♦ U Pana Boga za miedzą – komedia Polska 2009 **14.05** Lunatycy **14.45** Muzyka filmowa **16.25** ♦♦♦♦ Mayerling – melodr. W. Bryt./Francja 1968 **18.55** Bitwa tenorów na róże **20.00** ♦♦♦♦ Potop Redivivus – film Polska 2014, rez. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki **23.10** Tego się nie wytnie

TVP Sport (DVB T)

6.00 Sportowy wieczór **6.50** Rok Igi **8.40** Rok Lewego **9.35** Ring TVP Sport – magazyn sportowy **10.35** 100 lat polskiego sportu **11.40** (L) Biegi narciarskie: Puchar Świata **13.30** Studio Pucharu Świata – Turnieju Czterech Skoczni – magazyn narciarski **13.50** (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata **16.45** Rzutki: Mistrzostwa Świata **19.00** (L) Rzutki: Mistrzostwa Świata **23.00** Sportowy wieczór **23.35** MMA: ONE Championship **1.25** Gala boksu zawodowego

TV 4 (DVB T)

9.05 ♦♦♦ Pieska Gwiazdka – komedia USA 2016 **10.50** ♦ Merlin i księga bestii – film fantasy Kanada 2010 **12.50** ♦♦♦ K-9 – komedia sensacyjna USA 1989 **15.00** ♦♦♦ Billy Madison – komedia USA 1995 **16.55** ♦♦♦ Szczeniackie wojsko – komedia USA 1995, reż. Nick Castle, wyk. Damon Wayans **19.00** Policjantki i policjanci (678) **20.00** Święty (37, 38) **21.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (405, 406) **0.00** ♦♦♦ Król Skorpion: Księga dusz – film przygodowy USA 2018

TV Trwam (DVB T)

8.05 „Bóg się rodzi". Koncert **9.30** Msza Święta **10.25** Królewna Śnieżka **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Żywe Betlejem z gwiazdami. Kolędowanie w Głuszycy **14.00** Próba wiary **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia... **15.20** Mocni w wierze **16.10** Koncert życzeń **17.00** Kantata „Anioł pasterzom mówił" **17.30** Okiem kamery **18.15** Ave Maria na przestrzeni wieków **19.30** Jesteśmy katolikami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** ♦♦♦♦ Opowieść o nadziei – film 2008

TV Puls (DVB T)

7.30 Lombard. Życie pod zastaw (279, 63) **9.25** ♦♦ 7 krasnoludków: Las to za mało! Historia jeszcze prawdziwsza – komedia Niemcy 2006 **11.20** ♦♦♦♦ Mój przyjaciel smok – film USA 2016 **13.40** ♦♦♦ Błękitny ognik – film Niemcy 2010 **14.50** ♦♦♦♦ Król Artur – film USA 2004 **17.30** ♦♦ W imię króla – film Niemcy 2007 **20.00** ♦♦♦ Listopadowy człowiek – thriller USA 2014 **22.05** ♦♦♦ Parker – film USA 2013 **0.20** ♦♦♦ Teoria chaosu – film sensacyjny Kanada 2005

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 361e37d0e2

SOBOTA 2 Stycznia

TVP 1

8.15 Wojsko-polskie.pl **8.40** Pełnosprawni **9.10** Magazyn śledczy Anity Gargas **9.40** Mistrzowie kontra legendy: Prawdziwi bohaterowie sportów zimowych – film dokumentalny Niemcy/Kanada 2018 **10.45** Ojciec Mateusz (225) **11.45** ♦♦♦ Dobry dzień na egzekucję – western USA 1959 **13.45** Okrasa łamie przepisy **14.15** Z pamięci **14.25** Przyrodnik na tropie

15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Zakochaj się w Polsce
16.00 Osiecka (1) – serial biograficzny Polska 2020
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia? Na cel charytatywny grają Alicja Węgorzewska, Grażyna Brodzińska, Ewa Kuklińska.
18.30 Osiecka (2) – serial Polska
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (69) Bogaty makler giełdowy szykuje się do wyjazdu na stałe do USA. Odwiedza go brat bliźniak, któremu nie powiodło się w życiu. Dochodzi do kłótni.
21.30 Smak zemsty. Peppermint ♦♦♦ – thriller USA/Hongkong 2018 Reż. Pierre Morel, wyk. Jennifer Garner, John Gallagher jr, John Ortiz
23.20 Zenek – film biograficzny ♦♦ Polska 2020 Reż. Jan Hryniak, wyk. Krzysztof Czeczot, Jakub Zając, Klara Bielawka
1.25 Wirtuoz – thriller Hiszpania/USA 2013

TVP 2

5.30 Cafe piosenka **5.55** Barwy szczęścia (2351, 2352) **7.00** M jak miłość (1553) – serial obyczajowy **7.55** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinny ekspres **11.50** Alternatywy 4 (1) – serial komediowy Polska 1983 **12.55** Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.20 27 sukienek – komedia romantyczna USA 2008 ♦♦♦ Reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, James Marsden, Melora Hardin Jane uwielbia śluby. W szafie ma 27 kreacji, które wykorzystywała jako druhna podczas wesel przyjaciół. Jednocześnie nic nie wskazuje na to, by ona sama miała wyjść za mąż...
17.20 Rodzinka.pl (148) – serial komediowy Polska
17.50 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.35 Sylwester Marzeń z Dwójką – koncert
19.35 Lajk! – magazyn
20.00 The Voice Senior: Przesłuchania w ciemno
22.10 Muzyka, taniec, zabawa – program muzyczny
23.15 Pozycja obowiązkowa ♦♦♦ – komedia USA 2018 Reż. Bill Holderman, wyk. Diane Keaton, Jane Fonda, Candice Bergen, Candice Bergen
1.10 Dziewczyna warta grzechu ♦♦♦ – komedia USA/Niemcy 2014
2.50 Anatomia zemsty – komedia ♦♦♦ kryminalna USA 2013

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.00** Artur i Minimki – film animowany Francja/USA/W. Bryt. 2006 **10.10** Ewa gotuje – magazyn **10.40** Nasz nowy dom **11.40** Foto Models Poland 2020 – program rozrywkowy Polska 2020**12.40** Rolnicy. Podlasie **13.45** Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi **14.45** Nie mów do mnie śmieciarzu!

15.45 Więzienie – serial dokumentalny Polska 2019
17.45 Chłopaki do wzięcia Paweł nie chce już spędzać czasu pod sklepem. Jaruś postanowił zająć się biznesem. Agnieszka skradła serce Grzegorzowi. W rodzinie Kamila pojawiło się dziecko.
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Thor ♦♦♦♦ – film przygodowy USA 2011 Reż. Kenneth Branagh, Joss Whedon, wyk. Chris Hemsworth, Anthony Hopkins, Natalie Portman
22.40 Skarb narodów – film przygodowy USA 2004 ♦♦♦ Reż. Jon Turteltaub, wyk. Nicolas Cage, Diane Kruger, Justin Bartha Jak się okazuje Deklaracja Niepodległości zawiera informacje o skarbie ukrytym przez Ojców Założycieli USA, czyli przez... masonów. Na trop tego skarbu wpada Ben Gates.
1.15 Gra o życie ♦♦♦ – film sensacyjny USA 2008
3.35 Tajemnice losu

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **7.25** Kobieta na krańcu świata **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Remont razem – program rozrywkowy **12.30** Na Wspólnej (3147-3149) – serial obyczajowy Polska **13.50** Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży **14.20** Wyjątkowe domy – serial dokumentalny **14.55** Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn

15.55 Kolekcja smaków – program rozrywkowy
16.25 Klinika bez tajemnic – serial dok. Polska 2020
17.25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką: Wydanie specjalne
18.00 Patent na dom – magazyn
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 #TVNpomagajmysobie
20.05 Kochajmy się od święta ♦♦♦ – komediodramat USA 2015 Reż. Jessie Nelson, wyk. Diane Keaton, John Goodman, Ed Helms Charlotte marzy o spędzeniu idealnych świąt, lecz jej rodzina nie należy do statecznych. Większość członków familii przyczynia się do braku zgody i harmonii.
22.30 Moje wielkie greckie wesele II – komedia USA/Kanada 2016 ♦♦♦ Reż. Kirk Jones, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Michael Constantine
0.20 American Pie II – komedia ♦♦♦ USA 2001
2.25 Uwaga!
2.40 Noc magii
4.55 Uwaga!

TVN 7

6.35 Ukryta prawda **7.45** Ten moment **8.20** Kosmiczny wykop **8.55** Ten moment **10.05** Ukryta prawda **13.20** ♦♦ Z zaskoczenia – komedia USA 2012 **15.25** ♦♦♦ Sknerus – komedia USA 1994 **17.50** ♦♦♦ Zbuntowana księżniczka – komedia romantyczna USA/W. Bryt./Francja 2008, reż. Nick Moore, wyk. Emma Roberts **20.00** ♦♦♦♦ Mroczny rycerz – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale **23.15** ♦♦♦ Raport Pelikana – thriller USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Julia Roberts **2.10** Noc magii **4.30** Mango – Telezakupy

TVP Kultura

8.45 ♦♦♦ Klub włóczykijów i tajemnica dziadka Hieronima – film Polska 2015 **10.30** Przygody pana Michała (4, 5) **11.40** Mali bohaterowie **13.00** Malarstwo barokowe **13.30** Kobra: Umarły zbiera oklaski **14.45** Tego się nie wytnie **16.15** ♦♦♦♦ Marty – film obycz. USA 1955 **17.55** Tamte lata, tamte dni **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Scena muzyczna **20.00** ♦♦♦♦ Hobbit: Niezwykła podróż – film fantasy USA/Nowa Zelandia 2012 **22.55** Queen Live in Rio **0.05** ♦♦♦ Plac zabaw – dramat Polska 2016

TVP Sport

6.25 Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Świata: Polska – Anglia **8.35** Rzutki: MŚ **10.00** Stan futbolu **11.00** Biegi narciarskie: Puchar Świata **12.25** (L) Biegi narciarskie: PŚ – zawody w Val Müstair – bieg kobiet na 10 km stylem dowolnym **13.25** Sport 2020 **14.15** Piłka nożna: Eliminacje UEFA Euro 2020 **16.15** Biegi narciarskie: Puchar Świata **19.00** (L) Rzutki: MŚ – zawody w Londynie – 1. półfinał **23.00** Sportowy wieczór **23.35** Gala boksu zawodowego **3.30** MMA: ONE Championship

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **8.00** Tuż przed tragedią **9.00** Galileo **11.05** Zaczarowane królestwo **13.00** STOP Drogówka **14.00** Policjantki i policjanci (674-678) **19.00** Galileo **20.00** Święty (39, 40) **21.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (407, 408) **0.20** ♦♦ Potępiony 2 – film sensacyjny USA 2015, reż. Roel Reiné, wyk. Randy Orton, Eric Roberts **2.05** Interwencja **2.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

11.00 Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.20** Lodowa podróż **13.30** Msza Święta **14.35** Próba wiary **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Krakowskie Betlejem **16.30** Z dalekiego wschodu do betlejemskiej szopki **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (37) **23.00** Głos serca (45)

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Łowcy skarbów (2) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (9-10, 272-276) **20.00** ♦♦♦♦♦ Leon zawodowiec – dramat kryminalny USA/Francja 1994 **22.30** ♦♦♦ Wasabi: Hubert zawodowiec – komedia sensacyjna Japonia/Francja 2001, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Ryôko Hirosue **0.25** ♦♦♦ Zamknięty krąg – film kryminalny Włochy/Francja 2009 **2.35** Taki jest świat **3.10** Castle **4.10** Menu na miarę **4.35** Z archiwum policji

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 3 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Las bliżej nas **9.30** Okrasa łamie przepisy **10.05** Stulecie Winnych (17) **10.55** Słowo na niedzielę **11.00** Transmisja mszy świętej **11.55** Między ziemią a niebem i Anioł Pański **12.50** Rwanda 2020 **13.05** Z pamięci **13.15** Studio PŚ – TCS **13.30** (L) Skoki narciarskie: PŚ – TCS

16.00 Osiecka (3) – serial biograf. Polska 2020
17.00 Teleexpress
17.30 Ojciec Mateusz (278) – serial kryminalny Polska
18.30 Jaka to melodia? Benefis Ryszarda Rynkowskiego. Na cel charytatywny grają: Majka Jeżowska, Dariusz Szpakowski, Mariusz Czajka.
19.30 Wiadomości
20.15 Osiecka (4) – serial Polska Agnieszka jest zakochana w Marku Hłasce. Czy te dwie wybitne osobowości będą razem mimo przeciwności losu?
21.15 Sanatorium miłości – reality show
22.05 „Sanatorium miłości" – kulisy programu
22.20 Dirty Dancing – film ♦♦♦♦ muzyczny USA 1987 Reż. Emile Ardolino, wyk. Jennifer Grey, Patrick Swayze, Jerry Orbach
0.10 Smak zemsty. Peppermint ♦♦♦ – thriller USA/Hongkong 2018 Reż. Pierre Morel
2.00 Bandslam – komedia ♦♦♦ muzyczna USA 2009
4.00 Jaka to melodia?

TVP 2

5.25 Barwy szczęścia (2353-2355) **7.00** M jak miłość (1554) – serial obyczajowy **7.55** Pytanie na śniadanie **11.15** Zacznij od nowa – magazyn poradnikowy Polska 2021 **11.45** Szansa na sukces – Opole 2019: Anna Wyszkoni **12.50** Sylwester Marzeń z Dwójką – koncert **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.10 Szansa na sukces – Opole 2019: Golec uOrkiestra
16.10 Lepsza połowa 2 – serial komediowy Polska 2020
17.05 Jutro należy do nas (18) – serial obyczajowy Francja
18.00 Panorama
18.30 Randka z księżniczką ♦♦♦ – romans USA 2019 Reż. Allan Harmon, wyk. Natalie Hall, Chris McNally, Lara Gilchrist Księżniczka Carlotta, nie ujawniając prawdziwej tożsamości, podejmuje zatrudnienie w ośrodku narciarskim w górach. Przystojny brat właściciela ośrodka jest nią zauroczony.
20.00 Anatomia zemsty – komedia ♦♦♦ kryminalna USA 2013 Reż. Daniel Schechter, wyk. Jennifer Aniston, Yasiin Bey, Isla Fisher
21.50 Dalida. Skazana na miłość ♦♦♦ – film biograficzny Francja 2016 Reż. Lisa Azuelos, wyk. Riccardo Scamarcio, Sveva Alviti
0.05 Pitbull. Nowe porządki ♦♦♦ – film sensac. Polska 2016 Reż. Patryk Vega

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Renifer Niko ratuje święta – film animowany Finlandia/Dania/Niemcy/Irlandia 2008 **10.05** ♦♦♦ Karate Kid – film familijny USA 1984, reż. John G. Avildsen **12.45** ♦♦♦ Kevin sam w Nowym Jorku – komedia USA 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern

15.10 Thor ♦♦♦♦ – film przygodowy USA 2011 Reż. Kenneth Branagh, Joss Whedon, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman
17.40 Nasz nowy dom Ekipa programu przygotowuje się do remontu małego drewnianego domu, w którym nie ma łazienki, toalety i kanalizacji, a wodę trzeba przynosić ze studni na podwórzu.
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie
20.00 Świętokrzyska Gala Kabaretowa – program rozrywkowy Wyk: Kabaret Moralnego Niepokoju, Kabaret Młodych Panów, Nowaki, K2, Igor Kwiatkowski, Jerzy Kryszak
23.40 Diamentowa afera ♦♦♦ – komedia sensacyjna USA/Niemcy 1999 Reż. Les Mayfield, wyk. Martin Lawrence, Luke Wilson, Peter Greene Dawny skazaniec udaje policjanta, żeby odzyskać skradziony lata temu diament.
1.45 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia – film sf USA/Kanada 2008 ♦♦♦

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **7.25** Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Co za tydzień – magazyn Polska **12.10** Kolekcja smaków – program rozrywkowy **12.45** Wyjątkowe domy – serial dok. **13.20** Patent na dom – magazyn **14.25** ♦♦♦ Łowca i Królowa Lodu – film fantasy USA/Chiny 2016

16.50 Nigdy w życiu! – komedia ♦♦♦ romantyczna Polska 2004 Reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Joanna Brodzik, Jan Frycz
19.00 Fakty
19.40 Raport smogowy
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Dobre, podaj dalej
20.05 Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu ♦♦ – melodramat USA 2009 Reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Anna Kendrick
22.55 Pasażer 57 ♦♦♦ – film sensacyjny USA 1992 Reż. Kevin Hooks, wyk. Wesley Snipes, Bruce Payne, Tom Sizemore Antyterrorystyczny ekspert John Cutter leci z Florydy do LA. W samolocie jest też groźny terrorysta, który wraz ze wspólnikami przejmuje kontrolę nad maszyną, Cutter jako jedyny może mu się przeciwstawić. Od niego zależy życie 200 pasażerów.
0.35 MasterChef – reality show
3.10 Uwaga!

TVN 7

9.55 ♦♦♦♦ Jak zdobyto Dziki Zachód – western USA 1962 **13.10** ♦♦♦ Atramentowe serce – film fantasy USA/W. Bryt./USA 2008 **15.30** ♦♦♦ Sylwester w Nowym Jorku – komedia romant. USA 2011 **17.55** ♦♦♦ Akademia policyjna – komedia USA 1984, reż. Hugh Wilson, wyk. Steve Guttenberg **20.00** ♦♦♦ Od kołyski aż po grób – film sensac. USA 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li **22.15** ♦ Król Skorpion III: Odkupienie – film sensacyjny USA 2012, reż. Roel Reiné, wyk. Victor Webster **0.30** ♦♦♦ Nad morzem – melodr. Fr./Malta/USA 2015

TVP Kultura

10.20 Arsene Lupin (1) – serial kryminalny 1971 **11.25** Trzeci punkt widzenia **11.55** ♦♦♦♦ Hobbit: Niezwykła podróż – film USA/N. Zelandia 2012 **14.55** „Stworzenie świata" Josepha Haydna – dyryguje Simon Rattle" **16.50** Informacje kulturalne **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Leksykon polskiej muzyki rozrywkowej **19.00** Szlakiem Kolberga **19.30** Gwiazdozbiór TVP Rozrywka **20.00** ♦♦♦♦♦ Taksówkarz – film sensacyjny USA 1976 **22.00** Trzeci punkt widzenia **22.35** ♦♦♦ Carrington – dramat 1995

TVP Sport

8.35 Rzutki: MŚ **10.00** e-sport: Ekstraklasa Games **11.00** Harding i Kerrigan – cena złotego medalu **12.30** Studio PŚ – Turnieju Czterech Skoczni **13.25** (L) Skoki narciarskie: PŚ **16.05** Studio PŚ – Turnieju Czterech Skoczni **17.00** Sport 2020 **17.35** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga Kobiet: MKS Zagłębie Lubin – MKS Perła Lublin **19.20** Biegi narciarskie: PŚ **20.00** Sportowy wieczór **20.30** (L) Rzutki: MŚ **23.00** Gala boksu zawodowego: Walka w wadze ciężkiej: Dereck Chisora – Ołeksandr Usyk

TV 4

8.00 Tuż przed tragedią **9.00** ♦♦♦ K-9 – komedia sensacyjna USA 1989 **11.05** Galileo **13.05** STOP Drogówka **14.05** Gwiazdy kabaretu **15.05** ♦♦♦♦ Mistrz kierownicy ucieka – komedia USA 1977 **17.05** ♦♦ Ślub last minute – komedia romantyczna USA 2017 **19.00** Galileo **20.00** ♦♦ Król Skorpion: Księga dusz – film przygodowy USA 2018, reż. Don Michael Paul, wyk. Zach McGowan, Nathan Jones **22.20** ♦♦ Wiking – dramat historyczny Rosja 2016 **1.05** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

11.30 Kolędowanie z Zespołem Pieśni i Tańca Bychlewianka **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.05** ♦♦ Jestem Gabriel – film USA **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Mikołaj – chłopiec, który został świętym **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Śladami apostoła Pawła **22.30** Spis powszechny i gwiazda **23.00** Jak my to widzimy... **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TV Puls

9.40 ♦♦♦♦ Mój przyjaciel smok – film fantasy USA 2016 **11.45** ♦♦♦ Smokiem i mieczem – film przyg. 2004 **13.40** ♦♦♦ Czerwony Kapturek – film Niemcy 2012 **14.55** ♦♦♦ Taxi – komedia sensac. Francja 1998 **16.40** ♦♦♦ Taxi II – komedia sensacyjna Francja 2000 **18.25** ♦♦♦ Taxi III – komedia sensac. Francja 2003 **20.00** ♦♦♦ Nocny pościg – film sensac. USA 2015 **22.15** ♦♦♦♦ Non-Stop – film sensac. USA/Fr./W. Bryt. 2014 **0.15** ♦♦♦ Charlie Cykor – komedia USA 2000

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 361e37d0e2

PONIEDZIAŁEK 4 Stycznia

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (18) **9.35** Komisarz Alex (173) **10.35** Ojciec Mateusz (226) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Szpiedzy wśród zwierząt: Miłość – serial dok.**14.00** Elif (888)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (324)
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3724)
18.20 Kasta (60)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (314)
21.00 Teatr TV: Pan Jowialski – spektakl Polska 2017
Reż. Artur Żmijewski, wyk. Adam Ferency, Anna Dymna, Danuta Stenka
Wciąż aktualna sztuka Aleksandra Fredry w nowej inscenizacji Artura Żmijewskiego. Czasy się zmieniają, ale mentalność ludzi zawsze pozostaje taka sama. Fredro wykpiwa hipokryzję, kołtuństwo, wąskie horyzonty oraz pychę.
22.40 Sługa narodu – film dokumentalny Polska 2020
23.40 Warto rozmawiać
0.45 Dirty Dancing – film muzyczny USA 1987 ♦♦♦♦
2.35 Szlak śmierci – film sensacyjny Meksyk/USA 2009 ♦♦

TVP 2

5.25 Cafe piosenka **5.55** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (184) **6.55** Coś dla Ciebie **7.20** Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.25** Rodzinka.pl **11.55** Barwy szczęścia (2355) **12.30** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (20) – serial obyczajowy **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (199)

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (104)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (462) – serial obyczajowy
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (21)
19.35 Barwy szczęścia (2355, 2356) – serial Polska
20.45 Kulisy serialu – reportaż
20.55 Królowa piękności (1) – serial Rosja 2015
Reż. Karen Howhannisjan, wyk. Karina Andolenko, Paweł Prilucznyj, Anastasia Zadorozhnaya
21.50 O mnie się nie martw
Sylwia i Paweł próbują mediować z Arturem w sprawie Olgi. Szulc umawia się z Olgą, ale sytuacja nie rozwija się po jego myśli. Do kancelarii przychodzi Lizzi z nowym pomysłem.
22.45 Lepsza połowa – serial komediowy Polska 2020
23.45 The Square – komediodramat USA/Szwecja/Niemcy/Francja/Dania 2017 ♦♦♦♦
Reż. Ruben Ostuland

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (918) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (924) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (386)
17.00 Gliniarze (437)
18.00 Pierwsza miłość (3144) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia – film sf USA/Kanada 2008 ♦♦♦
Reż. Scott Derrickson, wyk. Keanu Reeves, Jennifer Connelly, Kathy Bates
Niezidentyfikowany obiekt ląduje na Manhattanie. Z wnętrza wyłania się istota. Okazuje się, że przybysz z kosmosu ma misję...
22.15 Zabójca – film sensacyjny USA/Kanada 2007 ♦♦♦
Reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, Jason Statham, John Lone, Devon Aoki
Agent FBI postanawia schwytać zabójcę odpowiedzialnego za śmierć partnera.
0.25 Szklana pułapka 5 – film sensacyjny USA/W. Bryt./Węgry 2013 ♦♦♦
3.00 Tajemnice losu

TVN

5.05 Nowa Maja w ogrodzie **5.35** Akademia ogrodnika **5.45** Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Dobre, podaj dalej – magazyn **11.40** Ukryta prawda **12.40** Rozwód. Walka o wszystko (7) **13.40** Złodzieje – serial dokumentalny Polska **14.25** Detektywi (764) – serial fabularno-dokumentalny

15.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Paroles, paroles", Kraków – reality show
16.00 Szpital (629)
17.00 Rozwód. Walka o wszystko (8) – serial fab.-dok.
18.00 Ukryta prawda (896)
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.50 Raport smogowy
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3150) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Na własną rękę – film sensacyjny Meksyk/USA 2002 ♦♦♦
Reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas
Po zamachu terrorystycznym, w którym ginie żona z synem, owdowiały strażak rusza do Kolumbii, by pomścić rodzinę
23.50 Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu – melodramat USA 2009 ♦♦
Reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner
2.25 Co za tydzień
3.00 Na granicy światów (2)

TVN 7

7.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.00** Ukryta prawda **11.00** Szpital **12.00** Szkoła **13.00** Sąd rodzinny **14.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.00** Ukryta prawda **16.00** Zakochani po uszy (264) **16.35** Brzydula **17.10** 19+ **18.15** Idealna niania **18.55** Ten moment **19.30** Zakochani po uszy (265) – serial Polska **20.00** Brzydula – serial Polska **20.30** ♦♦♦ Ostatnia misja – film sensacyjny Polska 2000, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Peter J. Lucas **23.00** ♦♦♦ Ziemia żywych trupów – horror USA/Kanada/Francja 2005, reż. George A. Romero

TVP Kultura

9.35 Wydarzenie aktualne **9.55** Reżyserzy **11.00** Quo vadis? (1, 2) **13.00** Grace Jones, życiodajne światło **15.40** ♦♦♦♦♦ Jeszcze nie wieczór – komediodramat Polska 2008 **17.35** Czterdziestolatek (1) – serial obyczajowy Polska 1974 **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rok 2021 **19.20** Trzeci punkt widzenia **20.00** ♦♦♦♦ Do widzenia, do jutra... – dramat Polska 1960 **21.30** Powidoki **21.45** ♦♦♦♦ Gallipoli – dramat wojenny Australia 1981 **23.45** Scena muzyczna **0.45** Informacje kulturalne

TVP Sport

6.05 Gala boksu zawodowego: Walka w wadze średniej o wakujący tytuł diamentowego mistrza WBC: Sergio Martínez – Serhij Dzynzyruk **8.45** Piłka ręczna – Turniej Czterech Narodów: Polska – Rosja **10.30** Rzutki: MŚ **12.20** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **14.20** Biegi narciarskie: PŚ **15.00** Adam Małysz w Turnieju 4 Skoczni 2000/2001 **19.05** 4-4-2 **20.05** Skoki narciarskie: Puchar Świata **21.55** Sportowy wieczór **22.35** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **0.35** Gala boksu zawodowego **3.50** MMA

TV 4

9.00 Sędzia Judy **10.25** Sekrety sąsiadów (55) **10.55** Nowe sekrety sąsiadów (1) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (37) **12.55** Wzór (86) **13.55** Kobra – oddział specjalny **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (1, 2) **18.00** Policjantki i policjanci (678, 679) – serial obyczajowy**20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (409) – serial kryminalny **21.00** ♦ Potężne uderzenie – komedia sensacyjna USA/Rosja 2017 **23.15** Ucho Prezesa (1)

TV Trwam

9.30 Mikołaj – chłopiec, który został świętym – anim. USA 1990 **10.15** Rozmowy niedokończone **11.30** Przyroda w obiektywie **12.20** Inżynier **12.50** Dar nadziei – historia Tony'go Melendeza **13.30** Msza Święta **14.30** Geniusz stworzenia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.10** Dziesięć przykazań (208)

TV Puls

6.00 Nash Bridges **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (280, 281) **10.00** Kobra – oddział specjalny **12.00** Zaklinaczka duchów **14.00** Lombard. Życie pod zastaw **16.00** Rodzinny interes **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (278, 282) **20.00** ♦♦ Odwet – film akcji USA/W. Bryt. 2018 **21.55** ♦♦♦ Nocny pościg – film sensacyjny USA 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris **0.15** ♦♦♦ Listopadowy człowiek – thriller USA/W. Bryt. 2014 **2.30** Taki jest świat **3.35** Dyżur

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 5 Stycznia

TVP 1

5.20 Przysięga (324) **6.05** Elif (888) **7.00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.30** Kościół z bliska **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (19) **9.35** Komisarz Alex (174) **10.35** Ojciec Mateusz (227) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Szpiedzy wśród zwierząt **14.00** Elif (889)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (325)
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3725)
18.20 Kasta (48)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (315)
21.00 Magazyn kryminalny 997
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni – talk show
23.50 Zagadka tamaryndowego drzewa – melodramat USA/W. Bryt. 1974 ♦♦♦
Reż. Blake Edwards, wyk. Julie Andrews, Omar Sharif, Anthony Quayle
Judith Farrow, tajna pracownica brytyjskiego MSW, spędza wakacje na wyspie Barbados. Poznaje agenta KGB Fiodora Swierdłowa, który podaje się za attaché wojskowego ambasady radzieckiej w Paryżu.
2.00 Przyjaźń czy kochanie? – melodramat Irlandia/Francja/Holandia 2016 ♦♦♦

TVP 2

5.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (185) **6.55** Boże Narodzenie nie zna granic **7.20** Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.25** Rodzinka.pl **11.55** Barwy szczęścia (2356) **12.30** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (21) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (200) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (105)
16.00 Koło fortuny – program rozrywkowy
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (463) – serial obyczajowy Turcja
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (22) – serial obyczajowy Rosja/
19.35 Barwy szczęścia (2356, 2357) – serial obyczajowy
20.45 Kulisy serialu – reportaż
20.55 Królowa piękności (2, 3) – serial obyczajowy Rosja
22.45 Republika. Narodziny legendy – film dokumentalny Polska 2017
Film opowiada o pierwszym okresie działalności zespołu, który był jednym z najbardziej znaczących w historii polskiej muzyki popularnej. W 1986 roku grupa nagle się rozpadła. Powróciła po kilku latach przerwy, w latach 90.
23.50 O mnie się nie martw – serial komediowy
0.45 Ballistic – film sensacyjny USA/Niemcy 2002 ♦♦
Reż. Wych Kaosayananda

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (919) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (925) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (387)
17.00 Gliniarze (438)
18.00 Pierwsza miłość (3145) – serial obyczajowy Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Szklana pułapka 5 – film sensacyjny USA/W. Bryt./Węgry 2013 ♦♦♦
Reż. John Moore, wyk. Bruce Willis, Sebastian Koch, Jai Courtney
Policjant John McClane (Bruce Willis) wraca do gry. Tym razem dostaje wiadomość, że jego syn Jack, z którym od lat nie miał kontaktu przebywa w moskiewskim więzieniu. John bez wahania wyrusza do Rosji.
22.10 13 – thriller USA 2010 ♦♦♦
Reż. Gela Babluani, wyk. Jason Statham, Sam Riley, Alice Barrett
0.15 Pod presją – thriller USA 1996 ♦♦♦
Reż. Brian Gibson
2.40 Tajemnice losu
4.40 Disco gramy!

TVN

7.00 Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Doradca smaku: Sałatka z pieczonego bakłażana – magazyn kulinarny Polska **11.40** Ukryta prawda **12.40** Rozwód. Walka o wszystko (8) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Złodzieje – serial dokumentalny Polska **14.25** Detektywi (765) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Czarcia łapa", Lublin – reality show
16.00 Szpital (630)
17.00 Rozwód. Walka o wszystko (9) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Ukryta prawda (897)
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.50 Raport smogowy
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku: Grillowany ser halloumi na szpinaku
20.15 Na Wspólnej (3151) – serial obyczajowy Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Morderstwo doskonałe – film sensacyjny USA 1998 ♦♦♦
Reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, Viggo Mortensen
Steven ma pieniądze, władzę i atrakcyjną żonę, która jednak zdradza go z malarzem. Postanawia więc się zemścić... Remake kryminału Alfreda Hitchcocka „M jak morderstwo".
23.45 Kuba Wojewódzki – talk show
0.45 Uprowadzona (15)
1.45 MasterChef

TVN 7

8.00 Ukryta prawda **11.00** Szpital **12.00** Szkoła **13.00** Sąd rodzinny **14.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.00** Ukryta prawda **16.00** Zakochani po uszy (265) **16.35** Brzydula – serial obyczajowy Polska **17.10** 19+ **18.15** Idealna niania **18.55** Ten moment **19.30** Zakochani po uszy (266) **20.00** Brzydula – serial obyczajowy **20.30** ♦♦♦ Śmiertelna wyliczanka – thriller USA 2002, reż. Barbet Schroeder, wyk. Sandra Bullock **23.00** ♦♦♦♦ Mroczny rycerz – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale

TVP Kultura

8.25 Białoruski klimat **9.05** ♦♦♦♦♦ Jeszcze nie wieczór – komediodr. Polska 2008 **11.00** Quo vadis? (3, 4) **13.00** Za młodzi na śmierć **14.05** Scena muzyczna **15.45** ♦♦♦ Boso po ściernisku – komediodramat Słowacja/Dania/Czechy 2017 **17.35** Czterdziestolatek (2) **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Co dalej? **19.10** Powidoki **19.25** Wydarzenie aktualne **20.00** Teatr Telewizji – Wizyta starszej pani **21.35** ♦♦♦♦ Menina – dramat Francja 2017 **23.20** Co dalej? **23.40** Informacje kulturalne

TVP Sport

6.20 Gala boksu zawodowego: Walka w wadze superpółśredniej: Shane Mosley – Sergio Mora **8.55** Piłka ręczna – Turniej Czterech Narodów: Mecz z udziałem Polski **10.30** 4-4-2 **11.30** Liga Narodów UEFA **12.55** (L) Biegi narciarskie: Puchar Świata **14.20** Rzutki: MŚ **16.15** Skoki narciarskie: Puchar Świata – Turniej Czterech Skoczni **17.55** Biegi narciarskie: Puchar Świata **18.55** (L) Piłka nożna: Puchar Króla **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Gala boksu zawodowego **3.45** MMA: Enfusion

TV 4

9.00 Sędzia Judy **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (1, 2) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (38) **12.55** Wzór (87) **13.55** Kobra – oddział specjalny **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (2, 3) **18.00** Policjantki i policjanci (679, 680) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (410) **21.00** ♦♦ Zdobycz – thriller USA/RPA 2007, reż. Darrell Roodt, wyk. Bridget Moynahan, Peter Weller **22.55** Ucho Prezesa (2) **23.10** ♦♦♦♦ Operacja „Świt" – dramat wojenny USA/Luks. 2006

TV Trwam

12.20 Sanktuaria polskie **12.40** Łaska niepojęta – koncert zespołu Billy Gaithera **13.10** Jerash – starożytne miasto Jordanii **13.30** Msza Święta **14.30** Antarktyda – podróż na kraniec Ziemi **15.25** Spuścizna św. Wincentego a Paulo **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Złoty umysł – film USA 2013

TV Puls

6.00 Nash Bridges **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (282, 283) **10.00** Kobra – oddział specjalny **12.00** Zaklinaczka duchów **14.00** Lombard. Życie pod zastaw **16.00** Rodzinny interes **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (282, 284) **20.00** ♦♦♦ Purpurowe rzeki – thriller Francja 2000, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno, Vincent Cassel **22.05** ♦♦♦♦♦ Leon zawodowiec – dramat kryminalny USA/Francja 1994 **0.45** ♦♦♦ Charlie Cykor – komedia kryminalna USA 2000

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 361e37d0e2

ŚRODA 6 Stycznia

TVP 1

5.25 Alvin i wiewiórki II – film anim. USA 2009 **7.00** Transmisja mszy świętej **8.00** Gnomeo i Julia. Tajemnica zaginionych krasnali – film animowany 2018 **9.35** ♦♦♦ Mikołaj i spółka – komedia Francja/Belgia 2017 **11.50** Orszak Trzech Króli **13.05** Lubię patrzeć, jak wschodzi słońce **14.10** ♦♦♦ Świąteczne przeznaczenie – romans USA 2018

15.50 Jaka to melodia?
16.30 Studio PŚ – Turnieju Czterech Skoczni
16.45 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata – Turniej Czterech Skoczni: Konkurs indywidualny mężczyzn w Bischofshofen
17.50 Teleexpress
18.00 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata – Turniej Czterech Skoczni: Konkurs indywidualny mężczyzn w Bischofshofen
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (316)
21.00 Polska pomaga. Rodzina rodzinie. Kolędy świata
22.10 Przyjaźń czy kochanie?
♦♦♦ – melodramat Irlandia/Francja/Holandia 2016
Reż. Whit Stillman, wyk. Kate Beckinsale, Tom Bennett
23.50 McMafia (1) – serial kryminalny W. Bryt./USA 2018
Reż. James Watkins, wyk. James Norton, Merab Ninidze
1.00 Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet
♦♦♦♦ – thriller 2009

TVP 2

5.05 Reakcja bliźniacza **6.10** ♦♦♦ Miłość w Wiedniu – komedia romantyczna Francja 2018 **7.55** Pytanie na śniadanie **10.50** Panorama **11.00** Pytanie na śniadanie **11.40** ♦♦♦♦ El Dorado – western USA 1966, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Robert Mitchum **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces – Opole 2019: Maryla Rodowicz
16.20 Pan mama
♦♦♦ – komedia USA 1983
Reż. Stan Dragoti, wyk. Michael Keaton, Teri Garr
18.00 Panorama
18.35 Magiczne sanie
♦♦♦ – film przygodowy USA 2017
Reż. Marita Grabiak, wyk. Erin Cahill, David Alpay, Dakota Guppy
20.10 Barwy szczęścia (2358) – serial obyczajowy Polska
20.45 Kulisy serialu – reportaż
20.55 Królowa piękności (4, 5) – serial obyczajowy Rosja
22.45 Córka prezydenta
♦♦♦ – komedia romant. USA 2004
Reż. Forest Whitaker, wyk. Katie Holmes, Marc Blucas, Michael Keaton
Opowieść o współczesnej księżniczce – nastoletniej córce prezydenta USA, która stara się wyrwać spod kuratelі ojca.
0.40 Wspaniały Joe – komedio-dramat USA/W. Bryt. 2000
♦♦♦ Reż. Stephen Metcalfe
2.30 Ballistic – film sensacyjny
♦♦ USA/Niemcy 2002

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **7.35** Artur i Minimki – film animowany Francja/USA/W. Bryt. 2006 **9.45** Madagaskar – film animowany USA 2005 **11.40** Wall-E – film animowany USA 2008 **13.45** ♦♦♦ Nie wierzcie bliźniaczkom – komedia W. Bryt./USA 1998, reż. Nancy Meyers, wyk. Lindsay Lohan, Dennis Quaid

16.30 Jumanji
♦♦♦♦ – film fantasy USA 1995
Reż. Joe Johnston, wyk. Robin Williams, Jonathan Hyde, Kirsten Dunst
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.05 Jak rozpętałem II wojnę
♦♦♦♦ **światową (1)**: Ucieczka – komedia Polska 1970
Reż. Chmielewski Tadeusz, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Stanisław Milski
21.55 Wykiwać klawisza
♦♦♦ – komedia USA 2005
Reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds
Odsiadujący wyrok były gwiazdor futbolu, Paul „Wrecking" Crewe (Adam Sandler), ma znaleźć wśród więźniów chętnych do drużyny, która zagra z zespołem strażników... Remake głośnego filmu Roberta Aldricha z 1974 roku.
0.15 Kolacja dla palantów – komedia USA 2010
♦♦♦♦ Reż. Jay Roach
3.00 Tajemnice losu
4.40 Disco gramy!

TVN

7.00 Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Doradca smaku: Grillowany ser halloumi na szpinaku **11.40** Totalne remonty Szelągowskiej: Wydanie specjalne **12.45** ♦♦ Czary mary – film przygodowy USA 1993. Reż. Stuart Margolin, wyk. Mary-Kate Olsen **14.45** ♦♦♦♦ Przedsionek piekła – western USA 1999, reż. Uli Edel, wyk. Sam Shepard

16.45 Junior
♦♦♦ – komedia USA 1994
Reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.50 Raport smogowy
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku: Marynowany ozorek wołowy
20.15 Na Wspólnej (3152)
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Pieniądze to nie wszystko
♦♦♦ – komedia Polska 2001
Reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska,
Chłopi z upadłego pegeeru ratują życie biznesmenowi i biorą go do niewoli, żądając okupu. Żona i wspólnik więźnia nie chcą zapłacić, więc rodzi się inny pomysł.
23.50 Świadek koronny – film
♦♦♦ sensacyjny Polska 2007
Reż. Jarosław Sypniewski, Jacek Filipiak, wyk. Paweł Małaszyński, Robert Więckiewicz, Artur Żmijewski
2.00 MasterChef
3.10 Uwaga!

TVN 7

7.35 Ukryta prawda **10.40** ♦♦♦ Greystoke: legenda Tarzana, władcy małp – film przyg. W. Bryt./USA 1984 **13.20** ♦♦ Ostatni smok III: Klątwa czarnoksiężnika – film fantasy USA 2015 **15.35** ♦♦♦ Kochaj i tańcz – komedia Polska 2009 **18.05** ♦♦♦ Listy do M. III – komedia romant. Polska 2017, reż. Tomasz Konecki, wyk. Tomasz Karolak **20.30** ♦♦♦♦ Dzień patriotów – thriller Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg **23.15** ♦♦♦♦ Brudny Harry – film sensacyjny USA 1971, reż. Don Siegel, wyk. Clint Eastwood **1.25** Druga strona medalu

TV 4

6.45 Tom i Jerry: Magiczna fasola **7.55** ♦♦ Domowik – komedia Rosja 2019 **10.20** ♦♦ Błękitna laguna – film przygodowy USA 1980 **12.30** ♦♦♦ Zakazane królestwo – film przygodowy USA/Chiny 2008 **14.45** ♦♦♦ Billy Madison – komedia USA 1995 **16.40** ♦♦♦ Wyścig szczurów – komedia USA/Kanada 2001 **19.00** Policjantki i policjanci (681) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (411) **21.00** ♦♦♦ Korpus weteranów – thriller USA/W. Bryt./Niemcy 2006 **23.15** ♦♦♦♦ Drive – film sensacyjny USA 2011

TVP Kultura

8.35 ♦♦♦♦ Pinokio – film dla dzieci 1972 **11.00** Quo vadis? (5, 6) **12.55** Dziadek do orzechów **14.40** ♦♦♦♦ Artysta – komedia romant. Francja/Belgia/USA 2011 **16.25** Freddie Mercury: The King of Queen **17.40** Czterdziestolatek (3) **18.40** Trzej Królowie – film anim. **18.50** Co dalej? **19.10** Studio Kultura – niedziela z... **20.00** ♦♦♦ Noe: Wybrany przez Boga – film przyg. USA 2014, reż. Darren Aronofsky, wyk. Russell Crowe, Jennifer Connelly **22.25** David Bowie – ostatnie pięć lat **23.35** Berlin Live – Katie Melua

TV Trwam

11.40 Kantata „Mędrcy świata" **12.00** Anioł Pański **12.15** ♦♦♦ Bieg życia – film USA 2013 **14.00** A anieli grają! **15.20** Spis powszechny i gwiazda **16.10** Motywy Bożego Narodzenia w sztuce Bazyliki Santa Maria Maggiore w Rzymie **17.00** Czwarty mędrzec **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Jezus – królestwo bez granic **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** ♦♦♦ Miłość odnajdzie cię wszędzie – film USA 2014 **23.10** Z dalekiego wschodu do betlejemskiej szopki

TVP Sport

8.25 Piłka nożna: Puchar Króla **12.25** Biegi narciarskie: PŚ **13.25 (L)** Biegi narciarskie: Puchar Świata **14.20** Pełnosprawni **14.50** Sport 2020 **15.45** Studio PŚ – Turnieju Czterech Skoczni **16.40 (L)** Skoki narciarskie: PŚ **17.45** Studio PŚ – Turnieju Czterech Skoczni **18.00 (L)** Skoki narciarskie: PŚ **18.50** Studio Pucharu Świata – Turnieju Czterech Skoczni **19.45** Biegi narciarskie: PŚ **20.30** Piłka nożna: Puchar Króla **20.55 (L)** Piłka nożna: Puchar Króla **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Gala boksu zawodowego

TV Puls

7.50 ♦♦♦ Sahara – film przyg. 2005 **10.05** ♦♦♦ Bibliotekarz: tajemnica włóczni – film przyg. USA/Niem. 2004 **12.05** ♦♦♦ Robin Hood: książę złodziei – film przygodowy USA/W. Bryt. 1991 **15.15** ♦♦ W imię króla – film fantasy Niem./USA/Kan. 2007 **17.40** ♦♦♦♦ Król Artur – film przyg. USA/W. Bryt./Irl. 2004 **20.00** ♦♦♦ Pompeje – film katastroficzny Kan./USA/W. Bryt. 2014 **22.00** ♦♦♦ Ostatni rycerze – film przygodowy USA/Korea Płd. 2015 **0.15** ♦♦♦ Czas próby – dramat USA 2016

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 7 Stycznia

TVP 1

6.00 Elif (889) **7.00** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.30** Coś dla Ciebie **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (20) **9.35** Komisarz Alex (175) **10.35** Ojciec Mateusz (228) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Szpiedzy wśród zwierząt **14.00** Elif (890)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (326) – serial obyczajowy Turcja
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3726) – telenowela Polska
18.20 Kasta (39) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (317)
20.55 Ojciec Mateusz (279)
Babcia jest agresywna, po chwili dostaje drgawek. W ciężkim stanie trafia do szpitala. W jej organizmie są dopalacze. Nielegalne substancje zostały przysłane z Anglii do Natalii.
21.40 Sprawa dla reportera
22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.05 Motel Polska – reality show
23.35 Magazyn kryminalny 997
23.45 Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat
0.30 Londyńczycy (3)
1.25 Fałszerze. Powrót sfory (7)
2.25 Sprawa dla reportera

TVP 2

6.50 Zacznij od nowa – magazyn poradnikowy Polska 2021 **7.20** Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.50** Panorama **11.00** Prawosławne nabożeństwo bożonarodzeniowe **12.00** Barwy szczęścia (2357, 2358) **13.15** Kozacka miłość (22) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (201) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (106) – serial obyczajowy Niemcy
16.00 Koło fortuny – program rozrywkowy
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (464) – serial obyczajowy Turcja
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (23) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina
19.35 Barwy szczęścia (2358, 2359) – serial obyczajowy
20.50 Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy
21.50 Królowa piękności (6) – serial obyczajowy Rosja
22.45 Żyje się tylko dwa razy
♦♦♦♦ – film sensacyjny W. Bryt./Japonia 1967
Reż. Lewis Gilbert, wyk. Sean Connery, Akiko Wakabayashi, Mie Hama
0.50 Razem czy osobno?
♦♦♦ – komedia romantyczna USA 2014
Reż. Rob Reiner
2.30 Bez tożsamości (15)
3.20 Koncert noworoczny z Wiednia 2021

Polsat

5.25 Disco gramy! **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (920) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (926) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (388)
17.00 Gliniarze (439)
18.00 Pierwsza miłość (3146) – serial obyczajowy Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Słaba płeć?
♦♦♦ – komedia Polska 2015
Reż. Krzysztof Lang, wyk. Olga Bołądź, Piotr Adamczyk, Piotr Głowacki
Zośka (Olga Bołądź) zostaje oszukana przez szefa, traci pracę i reputację. Ten otrzeźwiający kubeł zimnej wody zmusza do działania. Jako silna kobieta chce wziąć z życia to, co jej się należy.
22.10 Niemoralna propozycja
♦♦♦ – dramat USA 1993
Reż. Adrian Lyne, wyk. Robert Redford, Demi Moore, Woody Harrelson
0.50 Królewskie święta
♦♦ – komedia USA 2017
Reż. David DeCoteau
2.30 Tajemnice losu
4.40 Disco gramy!

TVN

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Doradca smaku: Marynowany ozorek wołowy **11.40** Ukryta prawda **12.40** Rozwód. Walka o wszystko (9) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Złodzieje – serial dokumentalny Polska **14.25** Detektywi (766) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Tabun", Otomina – reality show
16.00 Szpital (631)
17.00 Rozwód. Walka o wszystko (10) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Ukryta prawda (898)
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku: Wątróbka na słodko
20.15 Na Wspólnej (3153) – serial obyczajowy Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje: Restauracja „U Mariusza", Płock – reality show
22.30 Pitch Perfect – komedia
♦♦♦♦ muzyczna USA 2012
Reż. Jason Moore, wyk. Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt
0.55 Klinika bez tajemnic – serial dokumentalny
1.55 Londyn w ogniu
♦♦♦ – film sensacyjny USA/W. Bryt./Bułgaria 2016
Reż. Babak Najafi
3.30 Uwaga!
3.45 Noc magii

TVN 7

7.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.00** Ukryta prawda **11.00** Szpital **12.00** Szkoła **13.00** Sąd rodzinny **14.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.00** Ukryta prawda **16.00** Zakochani po uszy (266) **16.35** Brzydula **17.10** 19+ **18.15** Idealna niania **18.55** Ten moment **19.30** Zakochani po uszy (267) **20.00** Brzydula – serial obyczajowy Polska **20.30** ♦♦ Jak się pozbyć cellulitu – komedia Polska 2011, reż. Andrzej Saramonowicz, wyk. Magdalena Boczarska **22.55** ♦♦♦ Raj na ziemi – komedia USA 2012 **1.00** Druga strona medalu

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (137, 138) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (2, 3) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (39) **12.55** Wzór (88) **13.55** Kobra – oddział specjalny (17) **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (1) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (3, 4) **18.00** Policjantki i policjanci (681, 682) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (412) **21.05** ♦♦♦ Szczeniackie wojsko – komedia USA 1995 **23.10** Ucho Prezesa (3) **23.25** STOP Drogówka **1.25** Pękniesz ze śmiechu

TVP Kultura

9.10 ♦♦♦♦ Artysta – komedia romant. 2011 **11.00** Nad Niemnem (1, 2) **13.10** Śladami wielkich kompozytorów **14.10** Urodzeni artyści **14.40** Kapitan **14.45** Wyjdę z siebie **14.50** Nie trać głowy **14.55** Tango tęsknot – film anim. **15.00** III – film anim. **15.25** ♦♦♦ Statyści – komedia Polska 2006 **17.30** Czterdziestolatek (4) **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Co dalej? **19.15** Księga przestrzeni **20.00** Tego się nie wytnie **21.30** ♦♦♦ Niemiłość – dramat 2017 **23.40** Tego się nie wytnie ekstra **0.00** Scena muzyczna

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Czwarty mędrzec **12.50** Wyszyński – historia **13.30** Msza Święta z Jasnej Góry **14.30** Katedra w Chartres – święta geometria **15.30** Procesja dziejów **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.00** Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Moja Fatima – film Polska 2018 **22.30** Z wędką nad wodę... **23.00** Prawdziwie spadła z nieba

TVP Sport

5.30 Sportowy wieczór **6.10** Gala boksu zawodowego: Walka w wadze lekkiej o tytuły mistrza świata WBO i supermistrza świata WBA: Juan Manuel Márquez – Juan Díaz **8.50** Piłka nożna: Puchar Króla **10.50** Snooker – Champion of Champions: Finał: Neil Robertson – Mark Allen **15.10** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **17.00** Skoki narciarskie: Puchar Świata **18.55 (L)** Piłka nożna: Puchar Króla **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Gala boksu zawodowego

TV Puls

6.00 Nash Bridges **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (284) **10.00** Kobra – oddział specjalny **12.00** Zaklinaczka duchów **14.00** Lombard. Życie pod zastaw **16.00** Rodzinny interes **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (284, 285) **20.00** ♦♦♦ Pożyczony narzeczony – komedia romantyczna USA 2011 **22.15** ♦♦♦ Wielkie wesele – komedia USA 2013 **0.00** ♦♦♦ Ostatni rycerze – film przygodowy USA/Korea Płd. 2015 **2.25** Taki jest świat **3.05** Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 361e37d0e2

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» ANNA JURZYSTA - TRYCHOLOG Z PRACOWNI KREOWANIA WIZERUNKU W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

WYPADANIE WŁOSÓW - I CO TERAZ?

Problem wypadania włosów dotyka każdego z nas, jednak u każdego ten proces może się różnić. Włosy mogą wypadać z różną intensywnością i z różnych powodów. Jakie są więc przyczyny i w jaki sposób można przeciwdziałać utracie włosów?

Anna Jurzysta

Z problemem wypadania włosów zmagają się zarówno kobiety, jak i mężczyźni, niezależnie od pory roku. Do najczęstszych przyczyn takiego stanu należy zachwianie równowagi systemu nerwowego oraz zaburzenia endokrynologiczne i powiązane z nimi dziedziczne lub hormonalne czynniki, takie jak nadmiar dihydrotestosteronu, który może powodować stopniowe zmniejszenie produkcji owłosienia.
Na łysienie duży wpływ mają również uboga w substancje odżywcze dieta, agresywne zabiegi chemiczne, które powodują spadek witalności włosa, oraz przewlekły stres, który zwiększa ilość wolnych rodników i może powodować uszkodzenie włosów lub cebulki od wewnątrz. A pamiętajmy, że od tego jak będzie wyglądał włos na długości odpowiada to, w jakim stanie są nasze cebulki i co dzieje się w mieszku włosowym.

CO MOŻEMY ZROBIĆ, ABY ZAPOBIEC NADMIERNEJ UTRACIE WŁOSÓW?

Po pierwsze, należy zadbać o odpowiednią dietę. Wzbogaćmy nasz jadłospis o owoce, bogate w witaminy A, E, C, takie jak cytrusy, czerwone owoce, morele, brzoskwinie i melony, które mają działanie przeciwutleniające. Utrzymać cebulkę w zdrowiu pomoże przyjmowanie witaminy H (biotyny), którą znajdziemy w pełnoziarnistych zbożach, owsie czy orzechach włoskich. Ważne jest także dostarczanie organizmowi kompleksu witaminy B, która zapewnia odpowiedni poziom energii – jej cennym źródłem są jajka, ryby, szparagi, szpinak i liściaste warzywa zielone. Przyjmujmy konkretne suplementy zawierające cynk, selen i magnez. Zaleca się również spożywanie produktów, które stymulują i chronią mieszki oraz umożliwiają oczyszczenie organizmu z toksyn. Pamiętajmy też, że aby dobrać odpowiednie suplementy należy wykonać badania w kierunku niedoborów, bo nie zawsze „Biotebal" jest lekiem na wszystko.

JAK POWINNA WYGLĄDAĆ WŁAŚCIWA PIELĘGNACJA WŁOSÓW Z TENDENCJĄ DO WYPADANIA?

Warto stosować łagodne środki oczyszczające i zrezygnować z zabiegów chemicznych, takich jak trwała czy prostowanie. Podczas mycia unikajmy intensywnego pocierania oraz nie przeczesujmy włosów na siłę na mokro. Warto przyjrzeć się swojej pielęgnacji domowej. Nie zapominajmy o regularnym złuszczaniu naskórka i delikatnych masażach skóry głowy. Wpływa to na poprawę ukrwienia skalpu, dzięki czemu mieszki włosowe stają się lepiej odżywione i dotlenione. A po oczyszczaniu i przemasowaniu skóry głowy warto dostarczyć składników odżywczych do mieszka w postaci ampułek czy lotionów, żeby czym prędzej podziałać na poprawienie kondycji cebulek włosowych. Bo pamiętajmy, że zdrowa dieta czy suplementy pomogą, ale na samym końcu, kiedy już cały organizm dostanie odpowiednią porcję składników odżywczych.
Jeśli masz pytania związane z wypadaniem? Jeśli ten problem dotyczy Ciebie lub bliskiej Ci osoby, jestem do Waszej dyspozycji w Gabinecie Trychologicznym na ul. Mazowieckiej 19.

PRACOWNIA
KREOWANIA WIZERUNKU
Pracownia Kreowania Wizerunku
ul. Mazowiecka 19 lok.3
08-400 Garwolin
tel. 693 515 322

» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Kary za naruszenie zasad kwarantanny narodowej

Ewa Tomala

CZYTELNIK:
Na terenie Polski od 28 grudnia 2020 roku do 17 stycznia 2021 roku, obowiązuje tzw. kwarantanna narodowa. Wiąże się ona z wieloma obostrzeniami, jak również z ograniczeniami w zakresie możliwości organizowania zgromadzeń, imprez, spotkań - również tych w rodzinnym gronie. W noc sylwestrową zapowiedziane zostały również ograniczenia w zakresie przemieszczania się. Co grozi za złamanie wprowadzonych obostrzeń?

PRAWNIK ODPOWIADA:
Policjanci w przypadku stwierdzenia naruszenia przepisów - nieprzestrzegania nakazów, zakazów czy ograniczeń, mają możliwość ukarać mandatem lub skierować wniosek o ukaranie do sądu. Ponadto, inspektor sanitarny może nałożyć karę pieniężną, od 5 do 30 tys. złotych, w zależności od stwierdzonego naruszenia obowiązujących przepisów.
Należy pamiętać, że w przypadku, kiedy nie zgadzamy się z zastosowaną karą pieniężną, możemy się od niej odwołać. W przypadku, kiedy na skutek nie przyjęcia przez nas mandatu, policja skieruje wniosek o ukaranie do sądu, a następnie otrzymamy z sądu wyrok nakazowy, wówczas mamy prawo złożyć do tego sądu sprzeciw w terminie 7 dni od daty doręczenia wyroku nakazowego. Wówczas nakaz traci moc i sprawa zostanie skierowana na rozprawę. Wniesienie sprzeciwu nie podlega opłatom sądowym.
Natomiast w przypadku, kiedy nie zgadzamy się z decyzją inspektora sanitarnego o nałożeniu kary pieniężnej, wówczas mamy prawo złożyć odwołanie od decyzji do państwowego wojewódzkiego inspektora sanitarnego. Odwołanie należy złożyć w ciągu 14 dni od doręczenia decyzji za pośrednictwem organu pierwszej instancji czyli inspektora powiatowego, którzy przekaże je do organu odwoławczego.

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?
Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!
Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151
eprasa.pl 361e37d0e2

WAŻNE KONTAKTY:

- Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie tel. 25 68 43 441
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie tel. 25 682 43 19
- SPZOZ Garwolin tel. 25 684 47 00
- Fundacja Tętniące Życiem tel. 737 443 494
- Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA tel. 800 190 590

W KUCHENNYM ZACISZU:
RYBA SŁODKO-KWAŚNA

Ryba słodko-kwaśna może być dobrą propozycją na sylwestrową przekąskę

Składniki:
- 4 filety rybne, np. mintaj;
- ananas w puszce;
- 2 cebule;
- ketchup pikantny Pudliszki;
- przyprawa do kurczaka;
- mąka, około szklanki;
- olej do smażenia.

Przygotowanie:
Rybę pokroić na małe kawałki, obtoczyć w mące wymieszanej z przyprawą do kurczaka. Usmażyć i odłożyć na papierowy ręcznik, aby wchłonął nadmiar tłuszczu. Cebulę pokroić w piórka i zeszklić na oleju, ostudzić. Ananasa pokroić w kostkę, dodać do cebuli razem z sokiem z puszki. Wlać ketchup, wymieszać. Rybę układać w salaterce warstwami naprzemiennie z sosem. Przed podaniem można udekorować potrawę na przykład różyczkami z pomarańczy.

Smacznego!

PRZEŚLIJ PRZEPIS
WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.
Przepisy należy przesyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:
Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**

CO OZNACZA TWOJE IMIĘ?
IRENA

Uległość, potulność i spokój, to nie jest to, co lubisz najbardziej. Przeciwnie - kochasz zmiany, nieustanne zaczynanie nowych spraw, przemeblowania, a nawet przeprowadzki.
Jesteś wrogiem nudy, zbytniej stabilizacji, monotonii i szarości codziennego życia. Dajesz temu wyraz nosząc ekstrawaganckie, jaskrawe stroje, często zmieniając kolor włosów, przestawiając meble i korygując wygląd swojego pokoju. Wszędzie, gdzie się pojawisz, wnosisz ożywienie, często lubisz nawet szokować swym zachowaniem, byle tylko coś się działo.
Jesteś ambitna, świadoma celów, które chcesz osiągnąć, żywo interesujesz się otaczającym Cię światem, masz otwarty umysł. Cieszysz się autorytetem wśród znajomych, szczodrze ich wspierasz w potrzebie, umiesz dodać otuchy dobrą radą. Cechuje Cię niezależność, rzutkość i przedsiębiorczość, odpowiedzialność oraz kierowanie się szczytnymi ideami. Jesteś biegła w słownej szermierce, dobrze czujesz się przed audytorium, posiadłaś sztukę przekonywania innych, a przede wszystkim umiesz pokazać się od najlepszej strony.
Jeśli jeszcze poszukasz oparcia w kimś bardziej solidnym i stabilnym, to możesz osiągnąć naprawdę trwały sukces.

NIE ULEGAJĄ PANDEMII

Panie i panowie z Woli Koryckiej Dolnej mimo pandemii nie poddają się. Razem odświeżyli wnętrze świetlicy i zorganizowali charytatywną akcję dla chorej dziewczynki

Ciągle dbają i rozwój i niosą pomoc potrzebującym. Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Woli Koryckiej Dolnej nieustannie działają na rzecz okolicy

Popularne w gminie Trojanów „Wolanki" z pewnością włączyłyby się o tej porze w organizację przedświątecznych jarmarków i kusiłyby potrawami. Niestety koronawirus zrobił swoje i kobiety musiały ograniczyć działalność niemal do zera.
„Niemal", bo pewne działania przygotowawcze na czas po pandemii już poczyniły. Koło właśnie skończyło rozliczać trzy dotacje, jakie uzyskało w mijającym roku. To, co za pieniądze udało się nabyć będzie służyło społecznikom na lata.

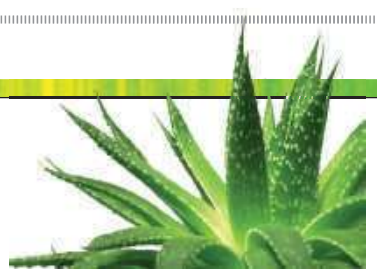
SOLIDARNIE I Z POŚWIĘCENIEM

Wśród źródeł wsparcia warto dłużej zatrzymać się przy dotacji z Urzędu Marszałkowskiego (dwie wcześniejsze pochodziły z Funduszu Składkowego Ubezpieczeń Rolników i Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa). Samorząd przyznał „Wolankom" 5 tys. zł na wyposażenie świetlicy. W budynku już stoją dwie gofrownice bąbelkowe i zmywarka, a nad kuchnią zawisł okap. Równocześnie panie i panowie zadbali o odświeżenie pomieszczeń, aby nabytki prezentowały się okazale. W pracach remontowych uczestniczyło wielu mieszkańców Woli. To jest już ich znak rozpoznawczy.
-U nas nikt nie dąży do przewodnictwa. Pracujemy razem, jak równy z równym -podkreśla przewodnicząca KGW **Renata Prządka**.
O celowości zakupów można było przekonać się już latem i jesienią. Korzystając z uspokojenia epidemicznego „Wolanki" brały udział w dożynkach parafialnych i zorganizowały wewnętrzny Dzień Chłopaka. Niesamowitym wzięciem cieszyły się wtedy m.in. kołacze. Piec został zakupiony z jednej z tegorocznych kołaczy.

PRZEDŚWIĄTECZNA AKCJA

Nieco stratne mogły poczuć się tylko dzieci. Zwykle Koło organizuje dla nich warsztaty plastyczne i kulinarne. W tym roku niestety się nie udało w pełni zrealizować zamierzeń. Cała nadzieja jest w przyszłym roku tym bardziej, że we przygotowaniach może pomóc nowy sprzęt.
Ale mimo to i przed świętami „Wolanki" postanowiły zrobić ukłon w kierunku najmłodszych. Wprawdzie nie udało się zaskoczyć wszystkich, za to postarały się pomóc jednemu dziecku. Chodzi o wsparcie dla chorej na SMA Antosi Dąbrowskiej. Z myślą o dziewczynce mieszkańcy Woli Koryckiej i znajomi podjęli się zbierania na jej leczenie nakrętek.
-Akcja była spontaniczna. Dzięki mieszkańcom zebraliśmy bardzo wiele nakrętek. W ich przetransportowaniu pomogli nam strażacy-ochotnicy z Leopoldowa -oznajmia przewodnicząca KGW w Woli Koryckiej Dolnej.

DOMOWA APTECZKA:
ALOES ZWYCZAJNY
Aloe vera



Aloes, to roślina dobrze znana i od dawna ceniona w medycynie. Najczęściej sięga się po nią w przypadku problemów z trudno gojącymi się ranami i oparzeniami, ale trzeba pamiętać, że jest to również sprawdzony środek wzmacniający układ odpornościowy organizmu. W medycynie wykorzystuje się zazwyczaj trzy gatunki - aloes drzewiasty, zwyczajny, zwany prawdziwym oraz uzbrojony. Najpopularniejsze w uprawie doniczkowej są jednak dwa pierwsze. Aloes drzewiasty to wieloletni sukulent (roślina o mięsistych liściach wypełnionych sokiem). Liście ma jasno- lub ciemnozielone, zawsze z sinawym nalotem, kolczaste przy brzegach. W doniczkach wyrasta zwykle do 50-70 centymetrów wysokości i szybko przyjmuje kształt mini-drzewka. Aloes zwyczajny (prawdziwy) posiada dobrze rozbudowaną rozetę ciemnozielonych, mięsistych liści o grubej skórce. Na ich brzegach widoczne są kolce. Liście młodych roślin posiadają białawe nakrapiania. Osiąga zazwyczaj wysokość 80 cm lub więcej. Obok rośliny macierzystej tworzy bardzo dużo odrostów (młodych roślin).
Lecznicze są liście aloesu, które zbiera się od bardzo wczesnej wiosny do jesieni. Niektórzy uważają jednak, że najsilniejszą moc posiadają liście zrywane w zimie, bo właśnie wtedy, w trudnych warunkach, uaktywniają się w roślinie substancje lecznicze.
Aby aloes skutecznie leczył, trzeba na tydzień przed planowanym zbiorem liści w ogóle nie podlewać rośliny. Następnie pojedyncze liście lub całe pędy należy ściąć i umieścić na 5-7 dni w chłodzie i ciemności, np. zapakowane w pojemnik na dolnej półce lodówki. Wszystko po to, by w liściach uaktywniły się tzw. stymulatory biogenne, a więc najważniejsze substancje lecznicze.
Znawcy medycyny naturalnej twierdzą, że aloes najskuteczniej leczy, gdy ma 3-5 lat. Po upływie tego czasu lecznicza moc tej rośliny może przygasać.

eprasa.pl 361e37d0e2

» TRADYCJE I ZWYCZAJE SYLWESTROWE NA MAZOWSZU:

Przebierańcy zwiastowali dobrobyt

Charakter Sylwestra w minionych dziesięcioleciach był mocno odmienny, niż w czasach nam współczesnych. W przeszłości towarzyszyły mu bogato rozbudowana obrzędowość i ludowe przesądy. Popularne było nawiedzanie sąsiadów, wróżby, kolędowanie i kuligi

Huczna zabawa nocy sylwestrowej, jaką znamy w dzisiejszych czasach, stanowi w naszym regionie, jak i całym kraju, zwyczaj relatywnie młody. Jeszcze w XIX stuleciu przyjęcia i potańcówki w ostatnim dniu roku były sporadyczne.
W wiekach przeszłych dzień 31 grudnia bardzo silnie wiązał się z obrzędowością ludową. Nasi przodkowie wierzyli, że sylwester jest zwiastunem dobrodziejstwa na kolejne 12 miesięcy życia. Jego zadaniem było sprawienie, iż domownicy w nadchodzącym roku obdarowani będą we wszelaką pomyślność, szczęście, zdrowie i dostatek.
Członkowie rodzin składali sobie życzenia. Towarzyszyli im kolędnicy i wszelkiej maści przebierańcy, odwiedzający zagrody. Byli oni zapowiedzią przychylności losu dla domowników. Podróżowali samotnie, jak i w grupach. Składali „dary słowa", uzyskując w zamian od gospodarzy różne podarki, najczęściej domowe wypieki i przetwory.
W przeszłości równie ważnym aspektem sylwestra, a często ważniejszym od zabawowego, był ten religijny. Bieżąc do kościoła na mszę świętą mieszkańcy wsi składali dziękczynienie za pomyślnie przeżyty kończący się rok. Sylwester był dniem rozpamiętywania tego co minęło, kontemplacji i podsumowań.

commons.wikimedia.org

„Po kolędzie" -obraz pędzla Michała Pociechy z 1887 roku. Na terenach Polski od XVII stulecia popularne były odwiedziny gospodarstw przez kolędników składających życzenia pomyślności w Nowym Roku, za co otrzymywali dary w postaci jedzenia i symbolicznych kwot pieniężnych

ZWIASTUNEM DOSTATKU MONETY W KIESZENI GOSPODARZA

Noc sylwestrowa była czasem radosnym. Wiązał się z nią zwyczaj robienia psikusów, niekiedy rubasznych i uciążliwych, za które jednak domownicy i sąsiedzi rzadko kiedy mieli pretensje, a wręcz przeciwnie, wyglądali figli z niecierpliwością.
Okna malowano wapnem lub smołą. Dosyć powszechnym zwyczajem było wynoszenie na łąki i pastwiska narzędzi rolniczych – bywało, że gospodarz zaginioną bronę lub sierp odnajdywał zakopane w śniegu kilka dni po Nowym Roku. W kominy wkładano słomę, przez co po rozpaleniu w piecu dymiło się w chałupach niemiłosiernie!
Na najbardziej uciążliwe żarty były narażone domostwa, w których mieszkały panny na wydaniu. Bywało, że wozy drabiniaste wynoszono na dach obory, dyszle wkładano w kominy, a wierzeje pod osłoną nocy „transportowano" na pola. Czuwanie gospodarza w noc sylwestrową było więc wskazane, niemniej rozrywkę dla uradowanej gawiedzi zapewniano w ten sposób przednią.
Ostatni dzień roku był czasem magicznym. Towarzyszyły mu liczne przesądy i wróżby, najczęściej te o charakterze matrymonialnym. Podobne przepowiednie czyniono miesiąc wcześniej, w Katarzynki i Andrzejki (pisaliśmy o nich w poprzednich numerach). Panny na wydaniu aby zyskać przychylność losu zakładały na siebie nowe elementy stroju.
Pomyślność gospodarzom miały zapewnić suto zastawiony stół, „niedzielne" ubranie, zasobność spiżarni, a także inne „magiczne" czynności. Zwiastunem dostatku były monety w kieszeni domowników. Wynoszenie na zagony słomy ze stroików przygotowanych na Boże Narodzenie oraz sypanie owsa zapewniało urodzaj na polach. Płomień w palenisku był obietnicą ognia w nadchodzących miesiącach - czysta woda w stągwi gwarantowała dostatek tej życiodajnej, najcenniejszej na Ziemi, substancji. Drzewka owocowe obwiązywano słomą, tak żeby wydały obfity plon.

NIE WOLNO BYŁO UŻYWAĆ MIOTŁY, BY NIE WYMIEŚĆ Z DOMU SZCZĘŚCIA

W sylwestra mieszkańcy wsi przebierali się tak za Stary, jak i za Nowy Rok - rok ustępujący żegnano odgłosem kołatek. Gospodynie wypiekały niedużych rozmiarów chleb, a także bułeczki - bochniaczki, które otrzymywali domownicy oraz zwierzęta gospodarskie w celu ofiarowania im dobrodziejstwa. Ostatniego dnia grudnia wystrzegano się sprzątania, a zwłaszcza zamiatania i wyrzucania śmieci, tak żeby razem z nieczystościami nie wygonić z chałupy szczęścia.
Na dawnej wsi organizowanie zabaw w sylwestra w zasadzie nie było praktykowane. Przygotowywano wówczas uroczystą kolację, przy której gromadziła się najbliższa rodzina, domownicy oraz bywało, że sąsiedzi. Na stole dominowały potrawy mięsne, a także domowej roboty wysokoprocentowe trunki - w Nowy Rok wstawano w godzinach rannych, tak aby uchronić gospodarstwo przed próżniactwem. Wczesnym rankiem po sylwestrowej wieczerzy uchylano drzwi domów, aby Nowy Rok mógł przekroczyć ich progi.

Michał Kurach

Tradycji i zwyczajów towarzyszących nocy sylwestrowej na dawnej wsi było znacznie więcej. Przedstawiliśmy niektóre z nich.

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Ksiądz Władysław Ambrożewicz

Ksiądz Władysław Ambrożewicz przyszedł na świat w 1857 roku we wsi Panaszupie na Litwie. Pobierał nauki w gimnazjum w Mariampolu. W roku 1882 ukończył seminarium duchowne w Lublinie. Służył jako wikariusz w Kosowie i Sterdyni w dekanacie sokołowskim. Kościół katolicki na ziemiach polskich znajdował się w owym czasie pod jurysdykcją rosyjską - kapłani najczęściej nie byli dopuszczani na posady proboszczów w zróżnicowanych wyznaniowo parafiach.
Z nadania Władzy Duchownej Lubelskiej w 1888 roku otrzymał probostwo parafii Sawin w dekanacie chełmskim, a następnie w parafii Mordy. Posługiwał na terenach, na których obok siebie żyli wierni kościoła katolickiego oraz chrześcijańskich obrządków wschodnich. Parafie były rozbite i przerażone prześladowaniem Rosjan. Kapłan zostawił drzwi kościoła otwarte dla każdego, także dla mieszkających na tym terenie unitów. Znalazł się na cenzurowanym władzy carskiej, grożącej usunięciem go z probostwa.
Duchowny posłał pismo do Senatu Petersburskiego, otrzymując rezolucję o dostępie do świątyni także unitów - na całej tak zwanej Chełmszczyźnie straże przy bramach kościelnych zagradzały dostępu do domów modlitewnych wiernym innych obrządków.
Kapłan był prześladowany przez władze państwowe. Jego plebanię nachodziła policja. Chorował na epilepsję. W 1908 roku naciskana przez zaborcę Władza Duchowna Lubelska usunęła go z probostwa, umieszczając na liście emerytów.
Resztę życia spędził w nędzy i niesprawności. Osiadł w Garwolinie, pomagając miejscowemu duchowieństwu. Zabiegał do rządu o emeryturę, którą - jak na ironię - przyznano mu wkrótce po jego śmierci.
Zmarł 3 lipca 1922 roku. Został pochowany 15 lipca. Mszę świętą pogrzebową odprawił proboszcz garwoliński, ksiądz kanonik **Wincenty Supren**. Ciało kapłana złożono na garwolińskim cmentarzu. Jego grób znajduje się przy alei prowadzącej do grobowca Hordliczków.

M.Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

ROSJANIE WPROWADZILI NOWY PORZĄDEK

31 grudnia, 1866. Garwolin. Kolejna korekta administracyjna przeprowadzona przez zaborcę carskiego. Od guberni lubelskiej oddzielono gubernię siedlecką, w której jedną z siedzib powiatowych stanowiło nasze powiatowe miasto, dotąd podlegające Łukowowi.

W MAGAZYNIE SPRZĘTU BYŁO NIEWIELE

31 grudnia, 1953. Garwolin. Według przeprowadzonego spisu na składzie Ochotniczej Straży Pożarnej znajdowały się m.in. 2 silnikowe pojazdy gaśnicze, 4 beczkowozy zaprzężone w konie, 2 furmanki konne, 4 motopompy i 2 sikawki.

ADMINISTRACJA CARSKA SKORYGOWAŁA GRANICE

1 stycznia, 1845. Garwolin. W wyniku reformy administracyjnej rozwiązano gubernię podlaską i przeniesiono ją do guberni lubelskiej. Odtąd nasze powiatowe miasto stało się grodem okręgowym w powiecie łukowskim guberni lubelskiej.

SYTUACJA PARTYZANTÓW CORAZ TRUDNIEJSZA

1 stycznia, 1864. Powiat. W okolicach Garwolina oddziały rosyjskie rozproszyły jednostki powstańcze, prowadzone do boju przez kpt. **Pawła Landowskiego- Kosę**, które do tego czasu odnosiły liczne sukcesy na placu boju. Dowódca znalazł się w rękach carskich.

NIEPOKORNYCH UKARANO W STOLICY

3 stycznia, 1944. Garwolin. Z miejscowego aresztu hitlerowcy przetransportowali do więzienia śledczego niemieckiej policji bezpieczeństwa na warszawskim Pawiaku ponad 30 zatrzymanych. 4 internowanych wywieziono do hitlerowskiego karnego obozu pracy w Treblince.

ZAINAUGUROWALI DZIAŁALNOŚĆ

4 stycznia. 1882. Garwolin. Początek funkcjonowania Ochotniczej Straży Pożarnej w mieście. Pierwotnie prezesem organizacji został dr **Józef Nowak**. Naczelnikiem straży mianowany został **Maksymilian Stępkowski**. Początkowo w szeregach OSP znajdowali się m.in. burmistrz i naczelnik straży ziemskiej.

Wydział: 361a47a40e2

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów

SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.
UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety.
Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 11.1.2021)

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ Głos kupon ważny do 11 stycznia 2021

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE 62 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, wc, I piętro, duża piwnica, internet, tv światłowód, cena 3.000 zł/mkw. Dęblin os. Stawy 17. Tel. 604 424 319.

DOM SPRZEDAM

DOM ok. 120 m2, budynek gospodarczy z dużą letnią kuchnią, 2 garaże, szklarnia, altana, 2 drewutnie, całość położona na ok. 5 tys. m2. Tel. 602 152 093.

DOM jednorodzinny i pomieszczenia gospodarcze. W posesji budynki mieszkalne dla ok. dwóch rodzin. Cena do uzgodnienia. Kock (blisko centrum). Nr 505 713 559

LOKAL SPRZEDAM

Do sprzedania interesująca nieruchomość w Łaskarzewie w powiecie garwolińskim.Obiekt obecnie wykorzystywany jest na cele biurowo-handlowe.Możliwość adaptacji budynku głównego według uznania nabywcy. Do dyspozycji również duże magazyny. Główne atuty nieruchomości:cicha i spokojna okolica, bliskość terenów zielonych.Budynek posiada 2 oddzielne klatki schodowe na piętra (w jednej z nich można zrobić windę). Idealnie nadaje się na restaurację, hotel, SPA, klinikę medyczną,ośrodek zdrowia ,komendę policji,bank , dom seniora, dom weselny, szkołę języków obcych, przedszkole, ośrodek kolonijny, sklepy, hurtownię sanitarną ,elektryczną ,farmaceutyczną ,alkoholi,napoi,drukarnie i inne. Obiekt do własnej aranżacji w zależności od potrzeb. Cena do uzgodnienia. Tel. 660 533 368.

BUDYNEK pod działalność gospodarczą blisko LO Ryki ul. Słowackiego. Tel. 607 084 093.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

LOKAL usługowy o powierzchni 60 m2; przy ulicy Senatorskiej 34 w Garwolinie (róg Młyńskiej); cena do uzgodnienia Tel. 604 23 60 94.

MIESZKANIE w Rykach (40 m2), 2 pokoje z aneksem kuchennym + łazienka, ogrzewanie gazowe, cena do uzgodnienia. Tel. 604 592 242.

MIESZKANIE 39 m2 dwupokojowe, umeblowane, zadbane w Dęblinie, na os. Lotnisko, blisko przedszkolem sklep, uczelnia. Cena 1400/miesiąc. Nr tel. 724 512 220

POSESJA duża około 0,5 ha ogrodzona, oświetlona, utwardzony wjazd. Dom 100 mkw ogrzewany gazem + pomieszczenia gospodarcze około 200 mkw. Wszystkie media, siła gaz. Lub na kwatery dla firm. Bardzo dużo zieleni, cisza. Ryki ul. Przemysłowa 7a. Tel. 512 724 437, 508 176 611.

MIESZKANIE 34 m2, I piętro, kawalerka, umeblowane. Cena do uzgodnienia. Miętne ul. Piękna 2/4. Wynajmę lub sprzedam. Tel. 781 284 639.

KAWALERKA w Warszawie (Śródmieście) od stycznia. Cena 1400 zł za miesiąc. Nr tel. 785 885 729

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

DZIAŁKA na Rycicach w Dęblinie, ul. Stara, 2200 mkw, media, budynek i mieszkalny i gospodarczy do remontu. Tel. 604 942 392.

GOSPODARSTWO 1,98 ha, budynek ogrodzony, 16 ar lasu. Trzcianki 52, nr działki 309 i las nr działki 512. Tel. 513 214 865, 500 561 720.

DWIE działki rolne (508 i 531) o łącznej powierzchni 5,15 ha położone we wsi Kłoczew przy ulicy Okopowej. Tel. 660 788 559.

DZIAŁKA 774 m2, szer. 9 m2. Wszystkie media w ulicy. Cena do uzgodnienia. Dęblin - os. Rycice. Nr tel. 667 775 517

DZIAŁKA 770 m2, szer. 9 m. Wszystkie media w ulicy. Cena do uzgodnienia. Dęblin os. Rycice. Nr tel. 667 775 517

DZIAŁKI budowlane 0,68 h i 1,15 h. szerokość 18 m w Stara Rokitnia. Działki za strażnicą OSP przy drodze do Nowej Rokitni. Tel. 663 647 909.

LAS przy drodze Przykwa - Czernic, działki 64 lub 37 arów. Albo dwie działki. Tel. 794 627 499.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
✆ 660 454 255

AUDI A3 czarna perła 210 tys.km. 1.6 zadbane, pierwszy właściciel, z Niemiec, całkowicie sprawna technicznie, 2003r. Kłoczew. Tel. 539 595 509.

AUDI A4 B6, srebrny sedan, 2,0 Benzyna, 130 KM, 2001 rok, przebieg 278 tys. km, stan db, cena 8.000 zł do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.

FORD Mondeo 1994r. stan idealny, z dwoma kompletami kół. Tel. 600 857 922.

HONDA CR-V szary metalik, 2.0 przebieg 218 tys. km. bezwypadkowy, sprawne wszystko na 100 proc. kupiona z pierwszych rąk w Niemczech. Cena po obejrzeniu auta. Kłoczew. Tel. 539 595 509.

MICROCAR bez uprawnień kat, B, na dowód os. lub kartę motorowerową, masa 350 kg, spalanie 3l/ 100 km, diesel. 2008 r., kolor

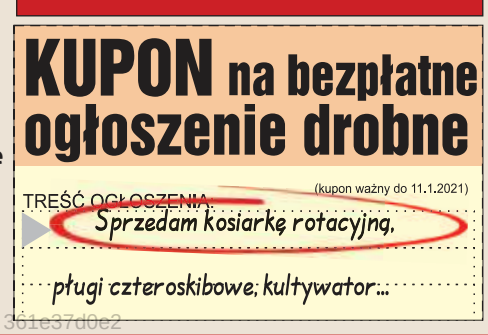
Jedno ogłoszenie = jedna oferta

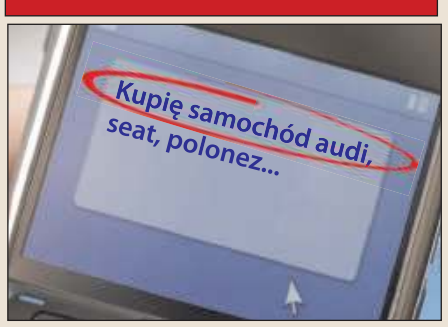
UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, pługi czteroskibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.





eprasa.pl 361e37d0e2

srebrny. Dęblin. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 698 687 856

OPEL Astra H III 1.6 benzyna 04r hatchback, czarny, Klima, sprowadzony z Holandii, po wymianie rozrządu, cena 7.200 zł do neg. Tel. 725 659 571.

OPEL Astra II, 2002 r., 1.6, benzyna - gaz, 260 tys. km, od 1 właściciela. Polecam. Cena 3900 zł. Okolice Dęblina Tel. 668 159 828 .

PEUGEOT 207 2009r. 1.4 B, przebieg 99166km, 75KM, manualna skrzynia biegów, stan bdb. Cena 13.000 zł do neg. Dęblin os. Stawy. Tel. 604 424 319.

VW Golf V; 1.9 TDI; 2007 rok; 139.000 km; 5 drzwi; czarny; stan idealny; cena do uzgodnienia; Mroków Tel. 692 263 782.

VW Passat 1.9 TDI 110 KM 2000r. przebieg 280 tys. km. czarny, cena 3.700 zł. Czernic. Tel. 660 844 118.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

MOTOCYKL
KUPIĘ

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

AKUMULATOR 50 Ah, nowy nieużywany, bez gwarancji, cena 150 zł. Ok. Kłoczewa. Tel. 792 319 484.

CZĘŚCI do VW Transportera T4, blacharskie, mechaniczne i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do Audi, VW, Seat, Opel i Mercedes, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów francuskich, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów japońskich i koreańskich, części blacharskie, oświetlenie i inne. Cena od 20 zł. Okolice Trojanowa Tel. 601 308 103.

DĘTKI - opony lotnicze. Nowe i używane. Różne rozmiary np. 880x230 („18"). Cena do uzgodnienia. Nr tel. 517 120 621

FELG aluminiowe 4/100 z oponami letnimi 14. Tel. 516 066 492.

FELGI stalowe kpl. 4 szt. 14 cali na pięć otworów, Mazda i inne japończyki. Tel. 662 596 281.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwencja oraz części. Tel. 601 308 103.

KOŁPAKI BMW oryginalne na 15 calowe koła. Tel. 662 596 281.

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe. Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

OPONY zimowe Firestone 195/55 R16 87 H gł. bieżnika 5mm. cena 350 zł. Tel. 507 533 143.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 tony. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

PRZYCZEPKI samochodowe na resorach, różne wymiary. Tel. 603 741 334.

SILNIK 1,9 TDI. Tel. 691 057 418.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

KOMBAJN do zbioru porzeczek czarnych. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 609 560 633

Dotacje PROW 2014-2020. „Rozpoczęcie oraz rozwój pozarolniczej działalności gospodarczej „. Nabór wniosków do 31 grudnia dla rolników, domowników w KRUS na założenie lub rozwój firmy . Bezzwrotna dotacja od 150 do 250 tys. zł. Ponadto nabór na Rozwój Usług Rolniczych (dotacja 500 tys. zł na zakup maszyn). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795 931 529.

ROZSIEWACZ do nawozu, orgrodniczy typu lejek. Mało używany. Cena do uzgodnienia. Tel. 609 560 633 .

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

SIEWNIK Międzyrzeckiego 1996 rok. stan b.dobry. Tel. 692 290 910.

ROZRZUTNIK obornika 1-osiowy, fabryczny, cena 2.700 zł. Tel. 693 106 228.

SIEWNIK do zboża Poznaniak, cena 1.600 zł. Tel. 693 106 228.

SADZARKA do ziemniaków i kopaczka do ziemniaków. Cena do uzg. Tel. 693 106 228.

SIEWNIK 23 lejowy przerobiony do ciągnika. Tel. 669 432 215.

TALERZÓWKA 2x8 talerzy „BOMET". Tel. 669 432 215.

ZGRABIARKA karuzelowa firmy Class stan db, wałek w komplecie, szerokość 2,5 metra, cena 3.400 zł. Ok. Ryk. Tel. 505 544 375.

PŁUGI 4 Grudziądz, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

BRONY 4, stan b.dobry. Tel. 692 290 910.

PRASA kostka SIMPE, rok 1996, czerwona, wszystko w oryginale. Tel. 692 290 910.

ROZRZUTNIK Czarno-białostocki 94r. stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

SIEWNIK Poznaniak 2,70 szer, docisk grabki wąskie koła, tablica wysiewu, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

TALERZÓWKA 2x9 ładne talerze, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

TALERZÓWKA BOMET 4X7 szer.3.15 belka zaczepowa ruchoma, wałek z tyłu, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

OWIJARKA do bel; 50/75; cena 2.600 zł (do negocjacji) Tel. 506 668 445.

ZGRABIARKA karuzelowa; Niemayer; szerokość 2.80 metra; cena 2.300 zł Tel. 506 668 445.

ROZSIEWACZ nawozu Motyl; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PŁUG 3-skibowy; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

OWIJARKA stacjonarna 50/70; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

AGREGAT ścierniskowy; zabezpieczenie sprężynowe; szerokość 2,60 metra; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

PŁUGI „czwórki"; stan idealny; cena do uzgodnienia Tel. 516 685 997.

ROZSIEWACZ nawozu Motyl; stan bdb; cena do uzgodnienia Tel. 516 685 997.

SIEWNIK Poznaniak; skrzynia olejowa; 3 metry szerokości; cena do uzgodnienia Tel. 516 685 997.

PRASA Sipma; stan bdb; cena 12,500 zł; okolice Garwolina Tel. 516 685 997.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

TAŚMOCIĄG obornika, wyciąg. Tel. 693 106 228.

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny - mogą być do remontu Tel. 506 668 445.

PRASĘ, glebogryzarkę, ciągnik; rozważę każdą propozycję Tel. 516 685 997.

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

MIESZALNIK pasz 1,5 tony; ze śrutownikiem ssącym o mocy 11 kW; cena do uzgodnienia; Zwola Tel. 504 097 186.

PIEC węglowy w dobrym stanie z całym osprzętem oraz grzejnik 17 żeberek. Tel. 505 445 834.

TUR 2007r. do Fergusona na linkę łyżka, widły prosty nie pogięty, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

RĘBAK do cięcia gałęzi do ciągnika, nowy. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 784 609 998.

PRASA do tłoczenia oleju na zimno i na gorąco, polskiej firmy Alfa, cena do zug. Tel. 794 746 840.

KLUCZ udarowy; elektryczny; cena 350 zł; Żelechów Tel. 605 188 275.

IMADŁO do rur; ze stojakiem; polskie z czasów PRL; używane; cena do uzgodnienia; Sulbiny Tel. 798 440 749.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SKUP ZBÓŻ
tel. 503 043 868

SKUP ZBÓŻ
519 136 146

SKUP ZBOŻA
żyto pszenżyto owies
Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

KUKURYDZA sucha 2020 r. całe ziarno i mielone, workowane po 50 kg i big bag 1000 kg, wilgotność poniżej 14%. Cena 800 zł/1t. Sosnówka, tel. 606 465 422

ZBOŻE: żyto, pszenżyto, pszenica i owies. Ryki. Tel. 605 340 777.

SIANO w kostkach, Kawęczyn k/Kłoczewa. Tel. 502 037 768, 257 511 638.

DREWNO ścięte dębowe na materiał w ilości około 7m3. Stara Rokitna. Tel. 663 953 782.

MIESZANKA zbożowa pszenica z jęczmieniem, 50/50, cena 72 zł/m. Korzeniów. Tel. 665 249 940.

OWIES. Tel. 516066492.

SIANO i SŁOMA, z dowozem powyżej 3 ton. Tel. 661 824 902.

SIANOKISZONKA w balotach; pokos 2020; cena 90 zł/szt; Miastków Kościelny Tel. 789 135 135.

SIANO i sianokiszonka. Gęsia Wólka. Tel. 692 967 599, 880 700 955.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

SKUP zbóż Ułęż, każda ilość, dostawy do magazynu w Ułężu lub odbiór z gospodarstwa. Ceny zależne od aktualnych cen rynkowych. Szybkie i terminowe płatności. Tel. 608 418 257

ZBOŻE każdy rodzaj. Tel. 506 550 274.

PSZENŻYTO, jęczmień. Tel. 691 882 669.

AGD RTV
SPRZEDAM

RADIOODTWARZACZ samochodowy Sony; CD; MP3; Bluetooth; czarny; niebieskie podświetlanie; plus pilot zdalnego sterowania; w zestawie kostki i oryginalne opakowanie; stan bdb; Garwolin 100. Tel. 502 987 109.

ODKURZACZ PIORĄCY Zelmer Aquawelt Plus; stan idealny, z filtrem antyalergicznym; komplet akcesoriów, dokumentów i oryginalne pudełko; funkcje prania nie były nigdy używane!; cena 500 zł; Garwolin Tel. 787 186 466.

RADIOODTWARZACZ samochodowy Sony; CD; MP3; stan bdb; pilot; zdejmowany panel i inne; cena 120 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

MEBLE
SPRZEDAM

FOTEL „USZAK" z Ikea; kolor grafitowy; stan bdb; cena 600 zł; możliwy transport na terenie powiatu garwolińskiego; Garwolin Tel. 502 987 109.

MEBLE i półki sklepowe, cena do uzg. Tel. 604 592 242.

NAROŻNIK z funkcją spania w kolorze ciemnoszarym+ duża pufa, użytkowany 2 lata.Wymiary: 91 cm wysokość, gł. 159 cm, szer. 253 cm. Puławy. Nr tel. 884 799 333 Cena 1650 zł do negocjacji.

FOTEL typu uszak w kolorze szarym + hocker (podnóżek). Cena 1000 zł. Puławy. Nr tel. 884 799 333

ZESTAW mebli w kolorze biało-drewnianym: SZAFA czterodrzwiowa z dużym lustrem, pojemna, wymiary dł. 230cm/ wys.210cm/ gł.60 cm, ŁÓŻKO o wym. 160x200 cm + dwie NOCNE SZAFKI, każda z dwiema szufladami. Cena 1000 zł, okolice Dęblina. Tel. 519 147 553

ZESTAW mebli do pokoju dziecka: szafa dwudrzwiowa, bieliźniarka jednodrzwiowa, regał na książki (dwie szafki zamykane, dwie otwarte) oraz łóżko z pojemnikiem na pościel i trzema wnękami na zabawki o szerokości 90 cm. Kolor biało-błękitny. Stan bardzo dobry. Dęblin. Cena 1100 złotych. Tel. 519 147 553

BIURKO w kolorze czarnym, szer. 88, wys. 75 cm, na kółkach, stan b. dobry, z wysuwaną szufladą pod blatem oraz z półką na dole. Cena 80 zł do negocjacji. Dęblin. 668 159 828 lub 724 512 220

BIURKO w kolorze brązowym, szer. 124, wys,75 cm. z wysuwana szuflada i zamykana półka po lewej stronie, a po prawej szuflada i otwarta półka. Stan dobry. Cena 100 zł do negocjacji. Dęblin. 724 512 220.

MEBLE: stoły, krzesła, komody, fotele, wersalki, szafy. Możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

MEBLE
KUPIĘ

REGAŁ kuchenny w dobrym stanie. Tel. 721 517 916.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

KOSTKA brukowa, kolor szary, 50 m2. Nowa. Cena 15 zł/ m2.Dęblin. Nr 505 713 559

ZAPRASZAM do skorzystania oferty wyprzedażowej płytki ze stanów magazynowych minus 15 procent, wszystkie gresy w cenach hurtowych, gres wzór kamienia calacatta, carrara 120x60 tylko 89 m2 , 60x60 poler biały 59,90. LechDom Zarzecze - Garwolin Marii Konopnickiej 22 Tel. 516 074 260. lechdomgarwolin@gmail.com.

GRUZ kruszony betonowy czysty. Garwolin. Cena 35 zł/t. Tel: 502 690 419

DESKI dębowe gr 5 cm 2,5 cm, sezonowane pod wiatą. Tel: 503 493 002, Ryki

DESKI sosnowe i dębowe - 1 cal 1,5 cala i 2 cale. Tel. 669 432 215.

DRZWI nowe kompletne LZ, 90x202 z szybką, złoty dąb. Tel. 881 058 326.

GRZEJNIK łazienkowy typu drabinka, stan bdb - z mieszkania w stanie deweloperskim; w zestawie z termostatem; biały; cena 100 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

DLA DZIECI
KUPIĘ

POSZUKUJĘ i chętnie kupię samochodzik na pedały z czasów PRL - azak moskwicz. Tel: 511 661 260.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

GĘSI żywe lub po uboju. Grabów Szlachecki. Tel. 661 699 235.

KURY nioski 70-tygodniowe, cena 11 zł/szt. Tel. 509 348 264.

MACIORA waga około 250 kg. Okolice Ryk. Tel. 515 463 551.

JAŁÓWKA mleczna z obory. Zawitała. Tel. 728 933 157.

JAŁÓWKA wysokocielna czarno-biała, mleczna, termin wycielenia początek lutego. Ownia. Tel. 791 953 610, 604 154 734.

TUCZNIK waga ok. 120 kg, karmione własnymi paszami, cena 5,50 zł. Okolice Ryk. 7. Tel. 515 463 551.

BYCZEK 3 miesięczny, czarno-biały. Tel. 781 843 968.

CIELAKI. Okolice Ryk i Maciejowic. Tel. 727 431 684.

PROSIĘTA mięsne; wykastrowane; odsadzone; cena do uzgodnienia; okolice Miastkowa Tel. 692 391 123.

ŹREBKA 7 miesięcy. Zwadnik. Tel. 695 203 425.

JAŁÓWECZKA śliczna rasy limuze. Okolice Kłoczewa. Tel. 602 891 979.

ZWIERZĘTA
ODDAM

SZCZENIACZKI w dobre ręce, pieski urodzone 30.10.2020 r zaszczepione, odrobaczone, z książeczkami, matka w typie owczarka a ojciec nie znany. Tel: 505 031 112.

SUCZKI 3-miesięczne; czarne; matka mieszaniec malamut-haski, ojciec - czarny wilk; Sobolew Tel. 798 583 822.

KOTKI. do oddania w dobre ręce dwie kotki wysterylizowane, nauczone czystości, przyjazne, nadają się również na do bloku jak i na posesję. Okolice Ryki. Tel. 503 846 478.

PIESKI. oddam małe pieski. Tel. 692 589 824.

RATLEREK 1 rok, rudy, oddam w cenie karmy. 4km od Ryk. Tel. 692 131 820, 81 8653915.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

TORF ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419 .

eprasa.pl 361637d0e2

KAWIARKA Forever Miss Diamond Induction; niemiecka kawiarka ze stali szlachetnej; działa na wszystkich rodzajach kuchenek (również indukcyjnych); jedno zaparzenie wystarczy na 4 filiżanki; fabrycznie nowa; cena 180 zł; Garwolin Tel. 787 186 466.

ŁÓŻKO rehabilitacyjne ANTAR, nowe, nie używane. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr 505 713 559

DYWAN 1,6 x 2,20 niebieski, w dobrym stanie, tanio. Ryki. Tel. 510 284 491.

KLOCKI olchowe, gotowe do dziabania, ok. 4m3. Cena do uzgodnienia. Dęblin.Nr tel. 783 767 970

PIEC stalowy z rury grubościennej fi.40 cm, z rurami dymowymi, na węgiel i drzewo, stan bardzo dobry, do ogrzewania pomieszczeń gospodarczych i tuneli. Cena 450 zł. Ryki. Tel. 693 117 318.

ALPINISTYCZNA wycinka drzew zrębkowanie i utylizacja gałęzi, usuwanie karp. Józefów 2, 08-404 Górzno Tel. 502 394 244. biuro@dsf.waw.pl.

WÓZEK inwalidzki elektryczny, nieużywany. Okolice Ryk Tel. 881 058 326.

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

DĘBINĘ na pniu lub ściętą. Tel: 503 493 002

KUPIĘ deski dębowe i jesionowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

MĘSKIE zegarki mechaniczne nakręcane lub automatyczne z lat 50, 60, 70, 80, takich firm jak: tissot, atlantic, Glashutte, omega, delbana, doxa, zenith i inne. Tel. 511 661 260

RÓŻNE

AKORDEON włoski 60 basów, zielony, stan bdb, idealny prezent pod choinkę. Okolice Ryk. 450. Tel. 791 557 872.

PRACA

SZUKAM

Doświadczony murarz. Robię też zbrojenia szalunki itp. Znajomość rysunku. Podejmę prace. Może być i delegacja. Tel. 663 533 348.

PRACA

DAM

ZATRUDNIĘ kierowcę na stałe kat. C+E po trasie międzynarodowej. Więcej informacji pod nr. tel. 507 140 882

ZATRUDNIĘ pracownika biurowego na umowę o pracę (z doświadczeniem na podobnym stanowisku, język niemiecki będzie dodatkowym atutem). Kontakt 507 140 882, autopunktspzoo@wp.pl

FIRMA transportowa zatrudni mechanika/pomoc mechanika. Lokalizacja: Kołbiel. CV proszę przesłać na adres waldemar.palysa@stanwex.pl Tel. 601 251 479, 695 975 567

ZAKŁAD produkcji obuwia Robson siedzibą w Łaskarzewie poszukuje pracowników na stanowiska: pakowacz - znakowanie, czyszczenie obuwia, pakowanie; pracownik produkcyjny przy produkcji obuwia. Tel. 602 345 417. oskar.kozikowski@robson-buty.pl.

ZAKŁAD produkcji obuwia Robson z siedzibą w Łaskarzewie zatrudni osoby do obklejania podpodeszw. Praca świadczona w siedzibie firmy lub zlecimy ją chałupnikom w domach. Tel. 602 345 417. oskar.kozikowski@robson-buty.pl.

ZATRUDNIĘ kierownika robót budowlanych w branży wodno-kanalizacyjnej, gazowej. Praca na terenie Garwolina, Otwocka, W-wa 502 690 419

Przyjmę do pracy przy wycince drzew i innych czynnościach z tym związanych. Dęblin Tel. 501 316 158.

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

Naprawa chłodnic, spawanie bloków żeliwnych i elementów z żeliwa, spawanie aluminium, Usługi tokarskie, prostowanie elementów na prasie, wyciskanie. Tel. 609 648 431.

DOCIEPLANIE budynków, budowlane usługi elewacyjne, izolacyjne, wykonujemy docieplanie budynków, elewacje. Tel: 507 768 230

TOWARZYSKIE

Towarzyszki życia mam 67 lat i własny dom. Tel. 512 894 655.

POZNAM samotną kobietę w wieku od 55 lat. Do przyjaźni, rozmów i spędzanie wspólnie wolnego czasu. Tel. 573 350 508.

KOREPETYCJE

OFERUJĘ

PRACE licencjackie, magisterskie, referaty, artykuły, pomoc w pisaniu prac. Tel: 662 763 765 twojmgr@interia.pl.

UWIECZNIJ NIEZAPOMNIANE CHWILE NA ZDJĘCIACH. BEZ WYCHODZENIA Z DOMU

Pixabay.com

Ciągle obiecujesz sobie, że w końcu „wywołasz" zdjęcia z telefonu. Jednak zawsze brakuje Ci na to czasu. Mamy dla Ciebie dobrą wiadomość

Działające przy redakcji „Twojego Głosu" Studio Druku oferuje usługę druku zdjęć prosto z Twojego smartfonu. Teraz nie musisz nawet wychodzić z domu, aby oddać zdjęcia „do wywołania".

JAK WYSŁAĆ ZDJĘCIA?

1. Zainstaluj bezpłatną aplikację **Mobile Photo Kiosk** i wpisz nr naszego studio: **8403**. Aplikacja jest dostępna na urządzeniach z systemem Android i Apple iOS.
2. Otwórz aplikację i wybierz z galerii Twojego telefonu zdjęcia, które chcesz „wywołać". Kompletuj zamówienie, jak w klasycznym sklepie internetowym.
3. Po opłaceniu zamówienia zdjęcia zostaną wysłane do naszego studio.

ZDJĘCIA E-MAILEM

Zdjęcia można przesłać do naszego studio także e-mailem na adres: **studio@twojglos.pl** określając format odbitek i rodzaj papieru. W mailu zwrotnym podamy koszt usługi oraz numer rachunku bankowego. Po dokonaniu wpłaty przystąpimy do realizacji zamówienia. O szczegóły możesz zapytać pod nr tel. **508 823 563**.

NIE TYLKO ODBITKI

Nasze Studio Druku oferuje m.in. wydruki artystyczne, wydruki na piance fotoboard, obrazy na płótnie.

DOSTAWA I ODBIÓR

Zdjęcia można będzie odebrać w redakcji „Twojego Głosu" przy ul. Mazowieckiej 22 w Garwolinie, lub przy składaniu zamówienia wybrać opcję dostawy kurierem (za dopłatą).
Zapraszamy do skorzystania z naszych usług.

Rozmowa z Damianem Milewskim - szkoleniowcem Wilgi Garwolin:

„Istnieje świat bez Grześka Piesio”

Jaką ocenę szkolną wystawiłbyś zespołowi za pierwszą część sezonu?
-Myślę, że byłaby to „czwórka”, chociaż początek rozgrywek wskazywałby na wyższą ocenę. W okresie przygotowawczym wyglądaliśmy bardzo dobrze. Do dziesiątej kolejki byliśmy jednym z najlepszych zespołów w tej lidze. Później wszystko się zacięło. Złapaliśmy passę pięciu porażek z rzędu, która wszystko zamazała. Z drugiej strony, nie wszystko było zależne od nas. W okresie późnojesiennym pojawiło się sporo zachorowań. Początek to ocena celująca, a później wystawiłbym mocną „dwóję”.

Po wygranych derbach 3:1 z Hutnikiem trudno było poznać zespół...
-Wcześniej najczęściej wygrywaliśmy. Graliśmy najlepsze mecze, od kiedy jestem trenerem Wilgi. Wszystko fajnie się skumulowało. Przyszedł mega okres. Mieliśmy rewelacyjne wyniki poparte bardzo dobrą grą oraz wynikami motorycznymi. Styl gry również mógł się podobać. Nie chowaliśmy się przed żadnym rywalem. Graliśmy wysokim pressingiem. Zabieraliśmy piłkę przeciwnikowi na jego połowie, nie pozwalaliśmy rozwinąć skrzydeł. Zdecydowana większość zespołów stawiała autobus w bramce. Później przyszła zadyszka.

Daniel Milewski

Przed startem rozgrywek dołączyło kilku zawodników. W trakcie rundy doszedł wychowanek Grzegorz Piesio...
-Grzesiek wniósł bardzo dużo doświadczenia do naszego zespołu. To zawodnik, którego nie trzeba było przedstawiać. Ponadto pozyskaliśmy: Kamila Piotrowskiego z Powiślaka Końskowola, Mateusz Sadowski z Promnika Łaskarzew, Patryk Gmurczyk z Agape Białołęka, Piotr Grober z Górnika II Łęczna.

Który mecz był najlepszy w wykonaniu Twoich podopiecznych?
-Myślę, że dwa pierwsze starcia w sezonie były tymi do wyróżnienia, chociaż w nich zdobyliśmy dwa remisy. Walczyliśmy z Mazovią Mińsk Mazowiecki. Byliśmy o krok od wygranej. Później bardzo dobrze spisaliśmy się z Mszczonowianką w Mszczonowie. Warto wspomnieć starcie z Pilicą Białobrzegi. Przegraliśmy, jednak murowany faworyt do awansu został zepchnięty do głębokiej defensywy. W 94 minucie mieliśmy rzut karny, którego nie wykorzystał Sebastian Papiernik.

O którym spotkaniu chciałbyś jak najszybciej zapomnieć?
-Katastrofalnie było w Oskarze Przysucha. Zaczynały się nasze problemy zdrowotne. Później było starcie z młodzieżą z Pogoni II Siedlce. Przeciwnicy byli dwa razy na naszej połowie i potrafili zdobyć gole. Nasza postawa w defensywie wołała o pomstę do nieba.

Choroby...
-Doszło do takiej sytuacji, że odbyliśmy trzy treningi w ciągu dwóch tygodni. Miałem do dyspozycji po kilku zawodników. Reszta leżała w łóżkach. Pod względem motorycznym wyglądaliśmy idealnie. Później to wszystko wzięło w łeb. Można to porównać do maszyny, która jest na maksymalnych obrotach i w jednej chwili ktoś wyłącza prąd.

Zajmujecie piąte miejsce...
-W pewnym momencie mocno patrzyliśmy na samą górę tabeli. Zanotowaliśmy za mało zwycięstw, a za dużo razy przegraliśmy. Przynajmniej dwóch spotkań nie mieliśmy prawa przegrać.

Kto wygra grupę?
-Stawiam na Pilicę Białobrzegi. Będą walczyć z Mazovią Mińsk Mazowiecki.

O co powalczycie wiosną?
-Spokojne utrzymanie, bo tak naprawdę nie wiadomo, ile zespołów spadnie do Klasy Okręgowej. Skomplikowaliśmy sobie sytuację i zamiast patrzeć na górę tabeli, musimy obawiać się o ligowy byt.

I bez Grzegorza Piesio...
-Odszedł do Błękitnych Stargard. Dostał ofertę z drugiej ligi i wiadomo, że musiał z niej skorzystać. Poradzimy sobie. Mamy wartościowy zespół, który przed przyjściem Grześka grał dobrze i wygrywał.

Za nami święta. Co w menu jest Twoim faworytem na stole wigilijnym?
-Bez dwóch zdań pierogi z kapustą i grzybami autorstwa mamusi Marzeny i taty Jana. Jadłem zupę grzybową, barszczyk z uszkami.

Które z potraw nie lubisz?
-Nie mogę patrzeć na rybę grecką i karpia.

Miałeś wyjątkowe święta?
-W dzieciństwie to te, kiedy żyła jeszcze babcia i dziadek. Później dużym wydarzeniem były wspólne świętowanie z Polą i Olafem oraz oczywiście z żoną Magdaleną.

Wyjątkowy prezent znaleziony pod choinką?
-PlayStation i gra FIFA.

Choinka...
-Oczywiście żywa. Ubraliśmy ją dużo wcześniej, by nią się nacieszyć. Wyjechaliśmy na święta do Bełchatowa, więc w domu w Warszawie mieliśmy ją w pełnej okazałości w połowie grudnia.

A Sylwester...
-Ten nadchodzący? Wyjeżdżamy do Lutomii Górnej. Zostaliśmy zaproszeni przez przyjaciół. Jedziemy i zamieszkamy w domku z pięknym widokiem. Jako dziecko kilkukrotnie zdarzało mi się nie wytrwać do północy. Zasypiałem i nawet fajerwerki nie były w stanie mnie obudzić.

MECZE WILGI GARWOLIN:

Wilga - Mazovia	0:0
Mszczonowianka - Wilga	1:1
Wilga - Radomiak II	4:1
KS Warka - Wilga	0:1
Proch - Wilga	1:3
Wilga - Tygrys	3:0
Zamłynie - Wilga	4:2
Wilga - Podlasie	4:3
Hutnik - Wilga	1:3
Wilga - Mazowsze	2:3
Oskar - Wilga	5:1
Wilga - Pogoń II	1:2
Mazovia - Wilga	5:0
Wilga - Pilica	2:3
Wilga - Mszczonowianka	0:0

PUCHAR POLSKI V RUNDA

Orzeł Parysów - Wilga	0:8

VI RUNDA

Sokół Serock - Wilga	1:1, k. 4:2

TABELA IV LIGI:

1. Pilica	15	37 50:22
2. Mazovia	15	33 47:15
3. Zamłynie	15	26 32:27
4. Mszczonow.	14	24 32:20
5. Wilga	**15**	**21 27:29**
6. Mazowsze	15	20 21:20
7. Tygrys	15	19 22:21
8. Oskar	14	19 34:23
9. Podlasie	15	17 29:33
10. Proch	15	17 21:29
11. KS Warka	14	17 21:27
12. Hutnik	14	14 11:28
13. Pogoń II	15	14 20:35
14. Radomiak II	15	11 16:54

Ekipa Wilgi Garwolin, która występowała w rundzie jesiennej

eprasa.pl 361e37d0e2

Promnik przed Wisłą i Wilgą

Osiem drużyn walczyło w Halowym Turnieju Piłki Nożnej ORLEN CUP w roczniku 2011 organizowanym przez Snajper Sośninka. W hali w Sobolewie najlepsi okazali się gracze Promnika Łaskarzew

Mateusz Połynka

Królem strzelców został zawodnik mistrzów Igor Ośko, który trafił do siatki siedem razy

Promnik Gończyce: Jakub Talarek, Paweł Kowalczyk, Mateusz Gałązka, Paweł Wojtaś, Bartłomiej Błażejczyk, Igor Zduniak, Mikołaj Kowalczyk, Franciszek Cieśla, Mateusz Dąbrowa, Tomasz Boratyński, Igor Ośko, Stanisław Żak. Trener: Jacek Cieśla

Wisła Maciejowice: Filip Cieślak, Julian Kubicki, Mateusz Mańkowski, Brajan Cieloch, Mikołaj Smolarczyk, Michał Staręga, Robert Szczepaniak, Antoni Goliszewski, Szymon Kurach, Artur Grochowski. Trener: Damian Baran

Wilga Garwolin: Adrian Mańkowski, Maksymilian Żmijewski, Wiktor Trzmielewski, Kamil Szymborski, Piotr Pietryka, Filip Wojciechowski, Maciej Zawistowski, Franciszek Michalik, Mateusz Kaczmarek, Bartłomiej Rosa, Maciej Janisiewicz, Wiktor Paciorek. Trener: Sebastian Papiernik

Amur Wilga: Kacper Grzywacz, Maksym Górzkowski, Maciej Woźniak, Krystian Kołnierzak, Alek Grudziński, Bartłomiej Kasprzak, Patryk Szarek, Bartłomiej Woźniak, Filip Lodowski. Trener: Paweł Górzkowski

Zryw I Sobolew: Jędrzej Wicha, Jakub Przyczka, Antoni Lechniak, Maciej Zięcina, Dawid Seremak, Jakub Michalec, Karol Grabowiecki, Fabian Kander, Michał Dymek, Antoni Kowalski, Filip Gromół. Trener: Piotr Szymański

eprasa.pl 361

GRUPA A

WYNIKI SPOTKAŃ

Wisła - Zryw I	1:1
Promnik Ł. - Promnik G.	0:3
Promnik Ł. - Wisła	0:3
Zryw I - Promnik G.	1:2
Promnik G. - Wisła	1:1
Promnik Ł.	0:2

TABELA GR. A

1. Promnik G.	3	7	6:2
2. Wisła	3	5	5:2
3. Zryw I	3	4	4:3
4. Promnik	3	0	0:8

GRUPA B

WYNIKI SPOTKAŃ

Zryw II - Wilga	0:4
Amur - Powiślak	4:0
Amur - Zryw II	3:0
Wilga - Powiślak	6:0
Powiślak - Zryw II	1:0
Wilga - Amur	3:0

TABELA GR. B

1. Wilga	3	9	13:0
2. Amur	3	6	7:3
3. Powiślak	3	3	1:10
4. Zryw II	3	0	0:8

MECZE O MIEJSCA I-IV

Promnik G. - Amur	4:2
Wilga - Wisła	0:2

MECZE O MIEJSCA V-VIII

Zryw I - Zryw II	1:0
Powiślak - Promnik Ł. 2:2, k. 3:4	

MECZ O VII MIEJSCE

Zryw II - Powiślak	0:1

MECZ O V MIEJSCE

Zryw I - Promnik	2:0

MECZ O III MIEJSCE

Amur - Wilga	0:1

MECZ O I MIEJSCE

Promnik G. - Wisła	3:0

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

1. Promnik Gończyce
2. Wisła Maciejowice
3. Wilga Garwolin
4. Amur Wilga
5. Zryw I Sobolew
6. Promnik Łaskarzew
7. Powiślak Końskowola
8. Zryw II Sobolew

NAJ, NAJ...

Królem strzelców został zawodnik mistrzów Igor Ośko, który trafił do siatki siedem razy. Najlepszymi bramkarzami zmagań zostali dwaj gracze: Adrian Mańkowski i Maks Żmijewski (obaj Wilga), zaś nagrodę dla najlepszego piłkarza rywalizacji odebrał Kamil Szymborski (Wilga Garwolin).

WYRÓŻNIENIA W ZESPOŁACH:

Zryw I - Dawid Seremak
Zryw II - Wojciech Gronkiewicz
Wisła - Mateusz Mańkowski
Promnik Ł. - Antoni Zając
Promnik G. - Mateusz Dąbrowa
Wilga - Filip Wojciechowski
Amur - Filip Lodowski

Promnik Łaskarzew: Antoni Zając, Marcin Wojdyr, Wiktor Gromadzki, Aleksander Jóźwicki, Leon Kwapień, Dominik Kusak, Ksawery Kasprzak, Wiktoria Barna, Jakub Barna, Julian Kaliński, Piotr Narojczyk. Trener: Emil Kozikowski

Zryw II Sobolew: Antoni Przyczka, Mikołaj Rosłaniec, Wojciech Zabiegałowski, Wojciech Żubertowski, Alek Jagiełło, Benjamin Wicha, Jakub Szewczyk, Michał Starek, Wojciech Gronkiewicz, Kamil Rogulski, Miłosz Błachnio. Trener: Piotr Szymański

TERMINARZ LIGI LZS

WYNIKI 1. KOLEJKI

05.12., sobota

KS Wola Starogrodzka - Orzeł II Unin	5:2
Absolwent Budel - WKS Puznów	15:0
Dragon Miętne - Górnik Górna Miastków K.	1:1
KS Garwolin - Stromberg Głosków	12:4
GKS Górzno - Wilki Wilkowyja	1:4
Laguna Stary Miastków K. - pauza	

WYNIKI 2. KOLEJKI:

12.12., sobota

Wilk - Laguna	9:2
KS Wola - Absolwent	3:8
Górnik - KS Garwolin	3:3
Stromberg - GKS Górzno	0:4
WKS Puznów - Dragon	1:18
Orzeł II - pauza	

WYNIKI 3. KOLEJKI:

19.12., sobota

Dragon - KS Wola 5:4
GKS Górzno - Górnik 1:2
Absolwent - Orzeł II 10:2
KS Garwolin - WKS Puznów 10:0
Laguna - Stromberg 7:4
Wilk - pauza

PROGRAM 4. KOLEJKI:

02.01., sobota

Orzeł II - Wilk
Absolwent - Dragon
KS Wola - KS Garwolin
WKS Puznów - GKS Górzno
Górnik - Laguna
Stromberg - pauza

PROGRAM 5. KOLEJKI:

09.01., sobota

KS Wola - Laguna
Dragon - KS Garwolin
Orzeł II - Stromberg
Absolwent - GKS Górzno
Górnik - Wilk
WKS Puznów - pauza

PROGRAM 6. KOLEJKI:

16.01., sobota

Dragon - Laguna
KS Wola - Wilk
Orzeł II - Górnik
KS Garwolin - GKS Górzno
WKS Puznów - Stromberg
Absolwent - pauza

PROGRAM 7. KOLEJKI:

23.01., sobota

KS Garwolin - Orzeł II
GKS Górzno - Dragon
Wilk - WKS Puznów
Laguna - Absolwent
Stromberg - Górnik
KS Wola - pauza

PROGRAM 8. KOLEJKI:

30.01., sobota

Dragon - Wilk
Absolwent - Stromberg
Orzeł II - WKS Puznów
GKS Górzno - Laguna
KS Wola - Górnik
KS Garwolin - pauza

PROGRAM 9. KOLEJKI:

06.02., sobota

GKS Górzno - Orzeł II
Stromberg - KS Wola
Wilk - Absolwent
Górnik - WKS Puznów
Laguna - KS Garwolin
Dragon - pauza

PROGRAM 10. KOLEJKI:

13.02., sobota

Wilk - KS Garwolin
WKS Puznów - KS Wola
Górnik - Absolwent
Laguna - Orzeł II
Stromberg - Dragon
GKS Górzno - pauza

PROGRAM 11. KOLEJKI:

20.02., sobota

Laguna - WKS Puznów
Dragon - Orzeł II
Wilk - Strombergt
GKS Górzno - KS Wola
KS Garwolin - Absolwent
Górnik - pauza

TABELA LIGI LZS:

1. Absolwent	3	9	33:5
2. KS Garwolin	3	7	25:7
3. Dragon	3	7	24:6
4. Wilk	2	6	13:3
5. Górnik	3	5	6:5
6. GKS Górzno	3	3	6:6
7. KS Wola	3	3	12:15
8. Laguna	2	3	9:13
9. Orzeł II	2	0	4:15
10. Stromberg	3	0	8:23
11. WKS Puznów	3	0	1:43

TERMINARZ LIGI AMATORSKIEJ

WYNIKI 1. KOLEJKI:

06.12., niedziela

CPI Zawady - Red Bull	2:3
Drukarnia Ragus - Pirells Innovative	10:1
FC Ogólniak - Michałki	
Kamar - Radosny Futbol	1:4
Stare Wilki - Med-Legal - przeł.	

WYNIKI 2. KOLEJKI:

13.12., niedziela

Kamar - Drukarnia	3:7
Ogólniak - Red Bull	4:1
St. Wilki - CPI	8:3
Med-Legal - Pirells	0:3
Radosny F. - Michałki	8:2

WYNIKI 3. KOLEJKI:

20.12., niedziela

St. Wilki - Red Bull	1:1
Med-Legal - Kamar	4:4
Radosny F. - Ogólniak	3:3
Michałki - Drukarnia	5:6
Pirells - CPI	1:6

PROGRAM 4. KOLEJKI:

03.01., niedziela

Red Bull - Med-Legal
Radosny F. - St. Wilki
Michałki - Kamar
Pirells - Ogólniak
CPI - Drukarnia

PROGRAM 5. KOLEJKI:

10.01., niedziela

Drukarnia - Red Bull
Ogólniak - CPI
Kamar - Pirells
St. Wilki - Michałki
Med-Legal - R. Futbol

PROGRAM 6. KOLEJKI:

17.01., niedziela

Red Bull - Michałki
Pirells - R. Fubol
CPI - Med-Legal
Drukarnia - St. Wilki
Ogólniak - Kamar

PROGRAM 7. KOLEJKI

24.01., niedziela

Kamar - Red Bull
St. Wilki - Ogólniak
Med-Legal - Drukarnia
R. Futbol - CPI
Michałki - Pirells

PROGRAM 8. KOLEJKI:

31.01., niedziela

Red Bull - Pirells
CPI - Michałki
Drukarnia - R. Futbol
Ogólniak - Med-Legal
Kamar - St. Wilki

PROGRAM 9. KOLEJKI:

07.02., niedziela

Red Bull - R. Futbol
Pirells - St. Wilki
Michałki - Med-Legal
CPI - Kamar
Drukarnia - Ogólniak

TABELA LIGI AMATORSKIEJ:

1. Drukarnia	3	9	23:9
2. Radosny Fut.	3	7	15:6
3. FC Ogólniak	3	7	12:7
4. Stare Wilki	2	4	9:4
5. Red Bull	3	4	5:7
6. CPI Zawady	3	3	11:12
7. Pirells	3	3	5:16
8. Med-Legal	2	1	4:7
9. Kamar	3	1	8:15
10. Michałki	3	0	10:19

eprasa.pl 361e37d0e2

Pszczółka „użądliła” każdego

Dziesięć zespołów walczyło w niedzielnym Turnieju Piłki Nożnej Halowej o puchar wójta gminy Sobolew Macieja Błachnio „Sobolew Cup”

Wygrała Pszczółka, po golu Michała Licbarskiego w starciu z Wojownikami Ulicy. Rozgrywki odbyły się pod patronatem medialnym gazety Twój Głos.

-Do rywalizacji zgłosiły się fajne, ciekawe zespoły. Turniej stał na dobrym poziomie. Spotkania były wyrównane, może bez jednego półfinału. Widać, że wszyscy są spragnieni gry w hali. Mieszkańcy naszego powiatu chcą i lubią rywalizację na parkiecie. Kilka drużyn musiało odejść z kwitkiem, gdyż mieliśmy ograniczoną liczbę ekip. Chciałbym podziękować wójtowi gminy Sobolew Maciowi Błachnio za pomoc w organizacji, a sponsorowi - Top Market za napoje dla wszystkich uczestników. Zaś przy zakupie pucharów i statuetek nieocenioną rolę odegrał niezawodny sklep Pepek Sport -podsumowuje **Piotr Szymański**, organizator zmagań halowych.

Mateusz Połynka

GRUPA A
WYNIKI SPOTKAŃ

Sante - LechBud 2:1, AR-TIG Huta Dąbrowa - Wiktor 0:0, LechBud - AR-TIG Huta Dąbrowa 1:2, Sante - CWKS Laliny 1:1, AR-TIG Huta Dąbrowa - CWKS Laliny 1:3, Wiktor - LechBud 0:1, CWKS Laliny - Wiktor 1:1, Sante - AR-TIG Huta Dąbrowa 0:0, Wiktor - Sante 0:1, LechBud - CWKS Laliny 2:0.

TABELA GR. A

1. Sante	4	8	4:2
2. LechBud	4	6	5:4
3. CWKS Laliny	4	5	6:5
4. AR-TIG	4	5	3:5
5. Wiktor	4	2	1:3

GRUPA B
WYNIKI SPOTKAŃ

Zeller Plastik - Pszczółka 1:2, The Gunners - Wojownicy Ulicy 2:2, Snajper Sośninka - Zeller Plastik 2:0, Pszczółka - The Gunners 2:1, The Gunners - Snajper Sośninka 3:1, Wojownicy Ulicy - Pszczółka 4:1, Snajper Sośninka - Wojownicy Ulicy 1:2, Zeller Plastik - The Gunners 1:4, Wojownicy Ulicy - Zeller Plastik 5:1, Pszczółka - Snajper Sośninka 1:1.

TABELA GR. B

1. Wojown. Ulicy	4	10	13:5
2. Pszczółka	4	7	6:7
3. The Gunners	4	7	10:8
4. Snajper	4	4	5:6
5. Zeller	4	0	5:13

MECZE PÓŁFINAŁOWE:

Sante - Pszczółka 2:4
Wojownicy Ulicy - LechBud 10:0

MECZ O III MIEJSCE:

Sante - LechBud 2:2, k. 3:4

MECZ O I MIEJSCE:

Wojownicy Ulicy - Pszczółka 0:1

NAJ, NAJ...

Najlepszym zawodnikiem zmagań został uznany Szymon Rudzki (Pszczółka). Nagrodę dla najlepszego bramkarza odebrał Grzegorz Bieńko (Sante), zaś królem strzelców został Albert Siembora. Gracz Wojowników Ulicy strzelił 12 goli.

Zeller Plastik Poland: Emil Anusiewicz, Filip Gac, Paweł Pyra, Kacper Kowalski, Sebastian Papiernik, Damian Papiernik, Tomasz Paszkowski

Wiktor: Patryk Seroczyński, Bartosz Zackiewicz, Dominik Kiliszek, Kamil Kosmala, Bartłomiej Cieślak, Krzysztof Szewczyk, Łukasz Paprota, Konrad Czyżewski, Radosław Szewczyk, Cezary Paprota

CWKS Laliny: Damian Półtorak, Przemysław Zarzycki, Przemysław Sabak, Wiktor Sabak, Marcin Świątek, Hubert Kępka, Damian Kaniewski, Kacper Szumicki, Łukasz Gajowniczek

Pszczółka: Szymon Rudzki, Patryk Białecki, Michał Licbarski, Marcin Papiernik, Damian Kulik, Dominik Zabiegałowski, Kamil Białecki, Paweł Król, Rafał Macioszek, Maciej Paziewski, Wojciech Zackiewicz, Kacper Komorek

eprasa.pl 361

LechBud: Maciej Lis, Bartłomiej Świrk, Wojciech Jonczak, Jakub Wągrodzki, Mateusz Małkiewicz, Szymon Szulc, Kacper Kowalczyk, Dawid Kowalski, Kacper Zalewski

Wojownicy Ulicy: Bartłomiej Alot, Dominik Alot, Przemysław Alot, Albert Siembora, Damian Baran, Tomasz Bieńko, Łukasz Niewczas, Karol Brojek

AR-TIG Huta Dąbrowa: Paweł Komorek, Konrad Ciuba, Piotr Łukasiak, Rafał Pawlak, Mateusz Krawczyk, Przemysław Łyk, Paweł Grzyb, Paweł Lamek, Łukasz Pawłowski, Konrad Sudowski, Krzysztof Pawlak, Robert Pawlak, Krystian Pieniak

The Gunners: Dawid Błaszkiewicz, Dominik Grzegrzółka, Jan Stefanowski, Jarosław Jałocha, Jakub Krawczyk, Sebastian Woźniak, Jakub Moskwa, Kacper Krawczyk, Paweł Chodkiewicz, Piotr Gajownik

Snajper Sośninka: Dawid Wasążnik, Daniel Kosobucki, Jakub Bogucki, Marcin Jarzyna, Michał Jankowski, Piotr Jarzyna, Tomasz Jarzyna, Piotr Długosz, Michał Jarzyna

Sante: Grzegorz Bieńko, Marek Górski, Dominik Soból, Damian Mirowski, Tomasz Włodarczyk, Krzysztof Kwaśniak, Mateusz Michalec, Grzegorz Kazimierak

eprasa.pl 361c27d0a2

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
SPORT

Redaguje
Mateusz Połynka
e-mail: sport@twojglos.pl
511 199 671

LIGA OPEN

WYNIKI 1. KOLEJKI:

06.12., niedziela

Zeller Plastik - Pszczółka	10:5
No Name - Snajper Sośn.	3:6
Allfil Filter - Wiktor	7:1
LechBud - Sexplosion	14:4

WYNIKI 2. KOLEJKI:

13.12., niedziela

No Name - Sexplosion	6:5
LechBud - Snajper	4:3
Wiktor - Pszczółka	0:4
Allfil - Zeller - przeł.	

WYNIKI 3. KOLEJKI:

20.12., niedziela

Pszczółka - Allfil	4:8
Wiktor - Snajper	5:2
No Name - LechBud	3:4
Sexplosion - Zeller	2:12

PROGRAM 4. KOLEJKI:

03.01., niedziela

Zeller - No Name
Snajper - Pszczółka
Allfil - LechBud
Wiktor - Sexplosion

TABELA LIGI OPEN:

1. LechBud	3	9	22:10
2. Zeller	2	6	22:7
3. Allfil Filter	2	6	15:5
4. Snajper	3	3	12:13
5. No Name	3	3	12:15
6. Pszczółka	3	3	13:18
7. Wiktor	3	3	6:13
8. Sexplosion	3	0	11:32

Czy rozgrywki zostaną dokończone?

Za nami trzy kolejki Ligi Open. LechBud, Zeller Plastik Poland oraz Allfil Filter mają komplet punktów, jednak tylko pierwsza z ekip rozegrała maksymalną ilość spotkań

Starcie Zellera z Allfilem odbędzie się w późniejszym terminie. Kiedy? W tej chwili trudno odpowiedzieć na to pytanie. Wobec kwarantanny narodowej czarny scenariusz zakłada, że rozgrywki halowe będą zawieszone. O tym przekonamy się w najbliższym czasie. Organizatorzy Garwolińskiej Ligi Piłkarskiej cały czas czekają na decyzje władz.

Mateusz Połynka

LechBud

Rozmowa z Tomaszem Woźniakiem - bramkarzem SPAL Ferrara:

„Barszczyk z uszkami w wykonaniu mamy, to „jedynka" w wigilijnym menu"

Tomek, jaki był to dla Ciebie rok?
-Bardzo dziwny. Ostatni oficjalny mecz rozegrałem w lutym. Później wróciłem do Polski, gdzie przez siedem miesięcy trenowałem z zespołami z Polski, jak również byłem w Anglii. W ostatnich dniach września podpisałem kontrakt z drużyną Serie B - SPAL Ferrara. Występowałem w drugiej drużynie zespołu w Primaverze.

W jakich klubach byłeś próbowany?
-Byłem w FC Barnsley. To drużyna z angielskiej Championship, czyli drugi poziom rozgrywkowy. Testowała mnie pierwsza drużyna. Jestem bardzo zadowolony z pobytu w tej ekipie. Później byłem sprawdzany w Zagłębiu Sosnowiec i Widzewie Łódź.

To już seniorskie ekipy...
-Mam 18 lat i powoli muszę wchodzić w dorosły futbol. Cieszę się przede wszystkim z wylotu do Anglii, gdzie mogłem trenować z dobrą drużyną. Zebrałem bezcenne doświadczenia.

Z tego co wiem, byłeś jedną nogą w Brescii?
-Dokładnie. Byłem gotowy do podpisania kontraktu w tym klubie. Mieliśmy siadać do negocjacji, jednak dezorganizacja w klubie doprowadziła do końca rozmów. Bardzo szybko pojawiła się kolejna opcja i jestem w SPAL.

Mogłeś zostać w Genui?
-Oczywiście. Odrzuciłem ofertę, gdyż postanowiłem zrobić kolejny krok w przód. Wiem, że w obecnym klubie będę miał większe szanse, by zaistnieć w seniorskiej piłce.

Jesteś tego pewny?
-Myślę, że jest to do zrealizowania. Wierzę, że ciężką pracą można osiągnąć więcej niż nam się wydaje.

Masz porównanie miast. Genua i Ferrara. Gdzie mieszka się lepiej?
-W Ferrarze. Mam swoje mieszkanie i mogę po swojemu organizować sobie czas. Klub pomógł mi w znalezieniu odpowiedniego lokum. Mieszkam w bloku, gdzie mam pięć pokoi.

Kiedyś opowiadałeś o tym, że nie masz problemów z gotowaniem...
-Dokładnie. Posiłki przyrządzam sobie sam. Tak samo czyniłem w Polsce, więc dla mnie nie jest to żadna nowość ani trudność.

Tomku, jakie były Twoje najbardziej pamiętne święta?
-Wszystkie są na swój sposób wyjątkowe. Nie mogę wybrać tych, które mi się najbardziej podobały. Najważniejsze jest to, żeby spędzić czas z rodziną. Obecne były specyficzne.

Dlaczego?
-Przyleciałem do Polski na ponad tydzień przed świętami i wróciłem do Włoch 20 grudnia.

Musiałeś?
-Jest obowiązkowa kwarantanna. Rozpocząłem ją od 21 grudnia. Liga ma ruszyć w połowie stycznia, a my zaczynamy treningi. Nie chce opuścić ani jednego dnia przygotowań.

To Twoje pierwsze święta poza domem?
-Dokładnie. Chciałoby się być w tym czasie z rodziną, ale jestem profesjonalistą i wiem, że muszę być gotowy na pierwszy mecz.

Ale zabrałeś ze sobą pakunki od mamy?
-Nie. W święta jadłem włoski makaron. Leciałem z Polski samolotem, więc bagaż był mocno ograniczony. Nie mogłem zabrać potraw typowo przyrządzanych w naszym kraju.

A wcześniej? Po jaką potrawę sięgałeś w pierwszej kolejności?
-Moją „jedynką" w menu wigilijnym jest oczywiście barszczyk z uszkami mojej mamy Edyty.

Zawsze trzymałeś dietę? Nawet w okresie świąt?
-Starałem się i staram ją trzymać nawet w święta. Z drugiej strony wiem, że są potrawy, których nie mogę zjeść przez cały rok we Włoszech i trudno nie skusić się na smakołyki. Zdaję sobie sprawę, że później muszę je odpracować na treningu.

Jakie zwyczaje panują w Twoim rodzinnym domu?
-Co roku tata z wujkiem kupują choinkę. Później ubieramy ją razem.

A w kuchni króluje mama?
-Ona jest „mózgiem operacji", ale każdy daje coś od siebie i pomaga, chociaż wiadomo, że mama ma decydujący głos.

Jak spędzisz Sylwestra?
-Jeszcze tak naprawdę nie wiem, ale będziemy świętować razem z Patrykiem Pedą - moim kolegą z drużyny. Graliśmy razem przez cztery lata w Legii Warszawa. Później on poszedł do SPAL, a ja dołączyłem do niego, wcześniej reprezentując barwy Genui.

Gdybyś mógł poprosić Świętego Mikołajka o kontrakt w wymarzonym klubie. Gdzie by to było?
-Mniej ważny jest klub. Chciałbym przede wszystkim grać i to w Serie A. Rozgrywki we Włoszech stoją na bardzo wysokim poziomie, ale ciężką pracą można osiągnąć swoje marzenia.

Mateusz Połynka

TOMASZ WOŹNIAK

Pochodzi z Trąbek w gminie Pilawa. Przygodę z piłką zaczynał w Mazowszu Miętne. Później przeniósł się do Legii Warszawa, zaś w sierpniu 2018 roku przeniósł się do włoskiej Genui. Syn posła Grzegorza Woźniaka we wrześniu 2020 roku podpisał trzyletnią umowę ze SPAL Ferrara, która występuje w Serie B.

eprasa.pl 361449 0e2