



Czerwińsk
znowu
miastem

>2



Wkrótce
nowe autobusy
w Płocku

>2



Biskup Libera
wrócił
do diecezji

>6

Nr 1 (2404)
nakład 6 000
3,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
7 stycznia 2020

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

W ubiegłym roku strzykawki odmówiło
prawie 600 osób

**Przeciw
szczepionkom
także
w Płocku**

Czytaj - s. 3

Zapomniany dom, zapomniana ulica,
niepotrzebni lokatorzy...



**Budynek
przy Wyszogrodzkiej**

■ Czytaj - 11

Najtaniej w Radzanowie i N. Duninowie,
najdrożej w Słupnie



**W powiecie płockim
za śmieci**

■ Czytaj - 15

SPORT



Judocy
z Judo Kano
zakończyli sezon
z medalami

>29



Zgrupowanie,
sparingi,
w tym mecz Wisły
z Pogonią Szczecin

>30

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Z górki na pazurki

Filia biblioteczna nr 4 Książnicy Płockiej zaprasza najmłodszych na literackie zabawy inspirowane książką „Zimowe przygody Jeżyka spod jabłoni”. Mają one na celu zachęcenie przedszkolaków do zimowej aktywności. Zajęcia odbędą się 8 stycznia o godz. 8.15.

Wykład o sztuce

W Płockiej Galerii Sztuki 9 stycznia o godz. 16.30 będzie można posłuchać wykładu nt. „Przedstawiciele rosyjskiej awangardy i ich wpływ na sztukę europejską”. Wstęp wolny. Szczegóły i więcej informacji na stronie: www.plockagalerialp.pl.

Skazany

11 stycznia o godz. 17.00 Kino za Rogiem pokaże film „Skazany” w reżyserii Rica Romana Waugha. Jacob Harlon miał dobre życie – do chwili, gdy kierując samochodem po alkoholu, spowodował śmiertelny wypadek. Teraz trafia do więzienia, gdzie, żeby przetrwać, musi nauczyć się obowiązujących tu reguł, ale również wychowania i sprytu. Z czasem zacznie rozumieć, że jedyną gwarancją na przeżycie jest dołączenie do któregoś z więziennych gangów. Decyzja, jaką podejmie, uratuje go od śmierci, ale napiętnuje na resztę życia.

O młodym reniferze...

Kolejne spotkanie z cyklu Bajkoranki w Nowym Kinie Przedwiośnie już 12 stycznia o godz. 11.00. Tym razem mali widzowie obejrzą „Młodego renifera Alexa”. To zdumiewająca, lecz prawdziwa historia młodego renifera, który przyszedł na świat w samym sercu mroźnej Laponii. Kamera śledzi jego narodziny, dorastanie i trwającą wiele miesięcy podróż przez skutą lodem tajgę, ośnieżone lasy i majestatyczne szczyty fiordów. Przedstawia jego przyjaciół i naturalnych wrogów: lemingi, orły, lisy, łosie, rysie, rosomaki, niedźwiedzie, wilki, wiewiórki oraz pewną psotną łasicę. A ponadto pokazuje, jak pod opieką kochającej mamy Alex dorasta i uczy się trudnej sztuki przetrwania.

Niech żyje bal

Klub Osiedla Łukasiewiczza PSML-W organizuje zabawę taneczną w Klubie Seniora. Odbędzie się ona 13 stycznia w siedzibie klubu o godz. 15.00. Więcej informacji można uzyskać na stronie facebook.com/sdk.psmw.

(jb)

Ponad 150 lat po upadku powstania styczniowego

Czerwińsk znowu miastem

Wiceminister Maciej Wąsik podczas uroczystości związanej z nadaniem statusu miasta Czerwińskowi nad Wisłą powiedział, że jest to przepiękne miasto ze wspaniałymi zabytkami i z fantastycznymi predyspozycjami do rozwoju. W siedzibie Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji akt nadania statusu miasta odebrał Marcin Gortat, burmistrz miejscowości.

Wiceminister Wąsik przypomniał, że nadanie statusu miasta Czerwińskowi nad Wisłą jest właściwie jego przywróceniem. – *To miasto historyczne, które utraciło prawa miejskie po powstaniu styczniowym. Mam nadzieję, że dzięki zmianie statusu na miasto, usilnej pracy pana burmistrza i Rady Miejskiej, Czerwińsk nad Wisłą będzie takim mawoziemskim Kazimierzem, bo ma do tego wszelkie predyspozycje* – powiedział Maciej Wąsik.

– *Z dumą mogę powiedzieć, że po 150 latach powracamy jako miasteczko na mapy administracyjne Polski. Dzieje się to wszystko dzięki ogromnej przychylności polskiego rządu. Bardzo za to dziękuję, bo jest*

to niewątpliwie chwila historyczna, która na długie lata zostanie zapamiętana – dziękował Marcin Gortat, burmistrz Czerwińska nad Wisłą.

Czerwińsk nad Wisłą jest jedną z czterech miejscowości w Polsce, które wraz z nadejściem nowego roku otrzymały status miasta. Na podstawie rozporządzenia Rady Ministrów, z dniem 1 stycznia 2020 r. miastami stały się również: Lututów (w powiecie wierszowski, w województwie łódzkim), Piątek (w powiecie łęczyckim, w województwie łódzkim) oraz Klimontów (w powiecie sandomierskim, w województwie świętokrzyskim).

Nadanie statusu miasta jest poprzedzane konsultacjami społecznymi z mieszkańcami, a następnie opiniowane przez Radę Gminy. Uzyskanie statusu miasta wiąże się m.in. ze zmianą wizerunkową i większym prestiżem miejscowości. Może przynieść także wymierne korzyści, na przykład zyskanie na atrakcyjności inwestycyjnej czy możliwość starania się o fundusze związane z rozwojem obszarów miejskich.

Wiceminister Paweł Szefernaker wręczył akty nadania statusu miasta gospodarzom trzech pozostałych miejscowości (Lututów, Piątek i Klimontów) podczas uroczystości, która odbyła się 30 grudnia 2019 r. Dzięki zmianom, które weszły w życie 1 stycznia, łącznie w Polsce są już 944 miasta.

opr. (t)



MSWiA

Będą nowe autobusy

Komunikacja Miejska kończy przetarg na wybór dostawcy siedmiu nowych krótkich, 8-metrowych, nowoczesnych autobusów, które mogą wozić pasażerów ciasnymi, osiedlowymi ulicami.

– *Potrzebę uruchomienia linii, kursujących takimi ulicami, jak np. Rembielińskiego, 1 Maja, czy na Starym Mieście, pokazały prowadzone w 2019 wśród pasażerów KM badania. Teoretycznie standardowe pojazdy o długości 12 metrów są*

w stanie poruszać takimi trasami, ale wymaga to od kierowców bardzo dużej uwagi. Są też nowe połączenia, jak np. linia nr 44, która sezonowo kursuje między centrum a ul. Rybaki i wiślanymi bulwarami, która z powodzeniem może być obsługiwana przez pojazdy o mniejszej liczbie miejsc dla pasażerów – wyjaśnia Hubert Woźniak z referatu informacji miejskiej Urzędu Miasta Płocka.

Komunikacja Miejska ogłosiła przetarg na dostawę siedmiu krótkich autobusów - o długości od 8 do 10 metrów i jeszcze przed końcem ubiegłego roku otworzyła ofer-

ty. Wpłynęły dwie. Jedną złożyła spółka Busimport, która za niecałe 6,4 mln zł zaoferowała pojazdy marki Isuzu. Drugą – spółka MMI, proponując autobusy Karsan Atak za nieco ponad 5,4 mln zł. Wybór padł na tę drugą ofertę. Warto w tym miejscu zaznaczyć, że gminna spółka komunikacyjna dysponowała kwotą 4,9 mln złotych na zakup autobusów, ale tuż przed końcem 2019 roku otrzymała od właściciela, czyli Urzędu Miasta zgodę na jej zwiększenie. Obecnie trwają ostatnie procedury związane z finalizacją przetargu.

Autobusy Karsan Atak mają nieco ponad 8 metrów długości i standardem nie odbiegają od najnowszych pojazdów KM. Są klimatyzowane, niskopodłogowe wraz z funkcją „przyklęknienia”. Mogą przewozić 59 pasażerów.

Pojazdy są wyposażone w silnik diesla, spełniający najsurowsze normy emisji spalin Euro 6. MMI ma pięć miesięcy na dostarczenie pojazdów od momentu podpisania umowy. – *Choć trzeba pamiętać, że formalnie postępowanie przetargowe się jeszcze nie zakończyło* – podsumowuje Hubert Woźniak.

(jac)



UMP

Autobusy Karsan Atak były testowane w Płocku latem ubiegłego roku

Magazyn Kryminalny

Elektrolup

We wtorek, 31 grudnia ze sklepu mieszczącego się przy Trasie ks. J. Popiełuszki złodzieje skradli elektronarzędzia za kwotę ponad 1,5 tys. zł. To kolejne tego typu zdarzenie, które wpłynęło do policji, zgłoszone w ostatnim czasie ze sklepów położonych przy trasie. Widać, że to miejsce wyjątkowo upatrzyli sobie złodzieje.

Pijani i złapani

Nietrzeźwy kierujący samochodem marki ford został zatrzymany w Sylwestra w Płocku na ul. Mościckiego. Badanie stanu trzeźwości wykazało ponad 1 promil alkoholu w organizmie. Ponadto „drogówka” w ostatnim tygodniu zatrzymała nietrzeźwego kierowcę w miejscowości Brochocin (gm. Radzanowo). Kolejny taki przypadek odnotowano też w miejscowości Główna (gm. Brudzeń Duży).

Piratka z ul. Wyszogrodzkiej

W wyniku prowadzonych kontroli prędkości policjanci płockiej drogówki zatrzymali w nocy ze środy na czwartek (1-2 stycznia) na ul. Wyszogrodzkiej 26-latkę. Jechała swoim bmw z prędkością 133 km/h w miejscu, gdzie obowiązywało o tej godzinie ograniczenie prędkości do 60 km/h. Kobięcie zatrzymaną prawo jazdy. – *Oprócz wysokiego mandatu karnego na konto 26-latkę płoceczanki trafiło 10 pkt. karnych wpisanych do ewidencji kierujących naruszających przepisy ruchu drogowego* – informuje Marta Lewandowska, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Czy to były narkotyki?

W czwartek, 2 stycznia ok. godz. 18.30 na Trasie ks. J. Popiełuszki w Płocku, policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Płocku zatrzymali do kontroli drogowej kierującego swoją jazdą poważne zagrożenie dla uczestników ruchu drogowego dlatego też policjanci sprawdzili trzeźwość kierowcy. Badanie nie wykazało. Jednak zachowanie mężczyzny wzbudziło podejrzenie u funkcjonariuszy, że może on znajdować się pod wpływem środków odurzających. Tester potwierdził przypuszczenia. Policjanci zatrzymali 25-latkowi prawo jazdy. – *Od mężczyzny została pobrana krew do badań – wynik będzie decydujący dla ustalenia, czy ten kierowca popełnił przestępstwo z art. 178a k.k., które zagrożone jest karą do 2 lat pozbawienia wolności* – mówi Marta Lewandowska rzecznik prasowy KMP w Płocku.

Zniszczona toyota na ul. Gintera

Płocka policja przyjęła zgłoszenie o uszkodzeniu pojazdu marki toyota zaparkowanego w Płocku przy ul. Gintera. Wartość strat wyniosła 10 tys. zł.

BeeS

tygodnik
PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: tradwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biała e-mail: j.biala@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski e-mail: dt@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Kierownik Biura Ogłoszeń: Anna Frankowska, e-mail: a.frankowska@tp.com.pl. Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o. (dawniej DWSP „AKAPIT” „Tygodnik Płocki”), 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annapol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakiełska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

W ubiegłym roku strzykawki odmówiło prawie 600 osób

Ruch antyszczepionkowy modny także w Płocku

W Płocku i rejonie płockim w dalszym ciągu trwa tendencja wzrostowa osób uchylających się od wykonywania obowiązku szczepień ochronnych. Zdecydowana przewaga dotyczy osób z samego Płocka i stanowi ona 80% wszystkich odmawiających zaszczepienia dzieci zgodnie z kalendarzem obowiązkowych szczepień. W ubiegłym roku szczepień odmówiło łącznie prawie 600 osób. Płocki Sanepid wystawił także 50 upomnień.

Jak informuje nas Barbara Rejch, kierownik działu epidemiologicznego płockiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej najczęstszą przyczyną odmowy szczepienia dziecka są wpływy ruchów antyszczepionkowych, ale także odrębność kulturowa, religijna lub etniczna, wpływ środowisk propagujących medycynę alternatywną czy wcześniejsze niepożądane odczyny poszczepienne i strach przed ich wystąpieniem. Co w takim wypadku? – Państwowa Inspekcja Sanitarna upoważniona jest do żądania wykonywania w drodze egzekucji administracyjnej obowiązku poddania się szczepieniom ochronnym. W przypadku osób uporczywie uchylających się wszczynana jest procedura egzekucji administracyjnej. Inspekcja sanitarna wysyła osobie zobowiązanej do poddania dziecka szczepieniom ochronnym pisemne upomnienie zawierające wezwanie do wykonania tego obowiązku z pouczeniem skierowania sprawy na drogę postępowania egzekucyjnego w przypadku jego niewykonania – wyjaśnia Barbara Rejch.

Po upływie 7 dni od doręczenia Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny będąc wierzycielem ww.



D. Ossowski

obowiązku zobowiązany jest skierować wniosek wszczęcia postępowania egzekucyjnego do wojewody. Wojewoda jest organem właściwym do prowadzenia egzekucji obowiązków o charakterze niepieniężnym. Konsekwencją uchylania się od szczepień wpisanych do Programu Szczepień Ochronnych na dany rok może być nie tylko grzywna w wysokości 10 tys. zł, ale także kontrola ze strony sądu rodzinnego. Jak mówi Barbara Rejch, zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego od kilku lat zostały wzmoczone działania edukacyjne i informacyjne w stosunku do osób unikających szczepień swoich dzieci. W płockim Sanepidzie od 2016 roku wysłano 50 upomnień i wystawiono 12 tytułów wykonawczych (wnioski do Wojewody).

Jak wygląda szczepieniowa statystyka za miniony rok? W I kwartale 2019 roku szczepieniom podlegało 42469 dzieci w wieku od 0 do 19. W tym 185 osób uchylało się od szczepień, co stanowi 0,43%. W II kwartał 2019 ze szczepień zrezygnowały 183 osoby spośród 42971 podlegających szczepieniom (stanowi to 0,43%). Także w III kwartale 2019 roku spośród 43526 dzieci w wieku od 0 do 19 lat, 191 osób uchyliło się od szczepień (co stanowi 0,44%).

Obecnie w kalendarzu obowiązkowych szczepień jest szczepienie przeciw: gruźlicy, śwince, różyczce, odrze, pneumokokom, wzw, błonnicy, tężcowi, krztuścowi, polio, *Haemophilus influenzae* typu b.

rad

Stulatka z Bronowa Sady

Swoją wyjątkową uroczystość obchodziła mieszkanka gminy Stara Biała – pani Maria Jadwiga Gutkowska (z domu Kamińska). Nestorka z miejscowości Bronowo Sady świętowała swoje setne

urodziny w towarzystwie swoich najbliższych. A ma ich sporo, ponieważ wychowała trójkę dzieci – dwie córki i syna, doczekała się także ośmiorga wnucząt oraz 13 prawnucząt.



UG Stara Biała

Pani Maria urodziła się w 1919 r. we wsi Bronowo Sady. Naukę w klasach I-III pobierała w Zalesiu w domu państwa Kosińskich. Jej nauczycielem był pan Krzemieński. Następnie uczyła się w szkole ćwiczeń przy Seminarium Nauczycielskim w Płocku. Po ukończeniu szkoły ćwiczeń tj. sześciu klas, uczyła się w Seminarium Nauczycielskim w Płocku. Jej edukację przerwała II wojna światowa.

Podczas wojny wróciła do rodzinnej wsi, gdzie mieszka do dzisiaj. W 1947 r. wyszła za mąż za Zygmunta Gutkowskiego. Wychowała troje dzieci: dwie córki i syna.

Pani Maria wraz z mężem prowadzili gospodarstwo rolne w Bronowie Sadach. W 1980 r. państwo Gutkowscy przekazali je synowi Ludwikowi. Pani Maria Jadwiga Gutkowska to osoba pracowita i staranna. Jej sposobem na relaks jest czytanie książek, w szczególności tych o tematyce historycznej. Jest osobą życzliwą i otwartą na ludzi.

Opr. (ek)



Rozmowa z Barbarą Rejch, kierownikiem sekcji epidemiologii w płockiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej

Jak wygląda tegoroczny sezon grypowy w Płocku i powiecie płockim? Ile osób dopadła grypa?

Od początku roku na terenie powiatu płockiego odnotowaliśmy 3888 zachorowań i 12462 zachorowań na grype w samym Płocku. Razem jest to prawie 17 tysięcy osób. Z tej liczby do szpitala trafiło 6 mieszkańców powiatu i 39 mieszkańców Płocka. Jeśli chodzi o wiek osób to w powiecie największą grupę zachorowań odnotowaliśmy wśród osób w przedziale wiekowym 15 – 64 lata (1734), najmniejszą (431 osób) wśród osób w wieku 65 lat i więcej. Jak się ta statystyka miała wśród mieszkańców Płocka? Najczęściej chorowały także osoby w przedziale wiekowym 15 – 64 lata, tu było ich 5634. Najmniej zachorowań również było wśród osób powyżej 65 roku życia.



archiwum prywatne

Czy ten sezon wypada lepiej czy gorzej w porównaniu z zachorowaniami w analogicznym okresie, czyli od stycznia do grudnia 2018 roku?

Jeśli chodzi o liczbę zachorowań to było ich więcej w powiecie, bo 5226, ale mniej w samym Płocku, bo 11046. Do szpitala wówczas skierowano 11 mieszkańców powiatu i 34 płocczan. Trzeba dodać, że powyższe dane dotyczą zgłoszeń zachorowań i podejrzeń na grype oraz zachorowania grypopodobne. Żaden z przypadków nie został potwierdzony laboratoryjnie (badania nie były prowadzone), stąd nie jest wiadome, ile przypadków typowej grypy wystąpiło. Na dziś liczba zachorowań utrzymuje się na zbliżonym poziomie w stosunku do lat ubiegłych. Nie można zatem mówić o jakiegokolwiek epidemii, gdyż epidemia oznacza wystąpienie zachorowań na daną chorobę wśród ludzi na określonym obszarze i w określonym czasie w liczbie wyraźnie większej niż w latach poprzednich. Trzeba wyjaśnić, że grypa to ostra, bardzo zakaźna choroba, o szczególnym powinowactwie do układu oddechowego, szerząca się drogą kropelkową za pomocą aerozolu śluzowego zawierającego wirus grypy. Wirusy grypy ludzkiej łatwo namnażają się i łatwo przenoszą z człowieka na człowieka. Rządzące przez kontakt bezpośredni ze sztućcami, naczyńkami czy przedmiotami zanieczyszczonymi wydzielinami z układu oddechowego czy w sytuacji, gdy wydzielinę dostają się na nasze ręce. W przypadku dużej koncentracji wirusów mogą one przetrwać np. na banknotach nawet do 3 dni.

Co jest największym błędem przy zachorowaniu na grype?

Zdaniem specjalistów, każde niepokojące objawy powinny być skonsultowane z lekarzem, aby choroba została odpowiednio zdiagnozowana i leczona, gdyż wiele osób nie potrafi odróżnić przeziębienia od groźnego dla organizmu zachorowania na grype. Pacjenci próbują się leczyć domowymi sposobami bądź lekami do-

stępny w aptekach bez recepty. Co gorsze, wielu z nich z objawami grypy uczestniczy w życiu publicznym zarażając innych i narażając siebie na powikłania grypowe i to jest właśnie największy błąd. Zachorować może każdy, jednak największe ryzyko wystąpienia powikłań dotyczy dzieci poniżej 2 roku życia, dorosłych w wieku powyżej 65 lat, kobiety w ciąży oraz osób w każdym wieku cierpiących na przewlekłe choroby serca, płuc, nerek, wątroby czy choroby metaboliczne (np. cukrzyca). Należy pamiętać, że grypa zwykle atakuje nagle i wywołuje silną gorączkę, często powyżej 39 stopni C. Objawia się bólami mięśni, stawów oraz głowy. W przeciwieństwie do przeziębienia, w czasie grypy rzadko występuje katar, bardziej charakterystyczny dla niej jest natomiast suchy męczący kaszel. Grypa może mieć również przebieg bezobjawowy lub z niewielkimi objawami. Często w epidemii grypy spotykane są groźne powikłania w postaci zapalenia opon mózgowych lub mózgu, zapalenia płuc czy mięśnia sercowego, krztuśki, oskrzeli. Zwalczenie zachorowań polega przede wszystkim na izolacji domowej osób chorych, szczególnie dzieci, osób z grup ryzyka. Konieczne jest leżenie w czasie kilku dni występowania objawów. Wzmocniona higiena przy kaszlu i kichaniu, noszenie masek, wietrzenie pomieszczeń. Najlepszą metodą zapobiegania zarażeniom wirusem grypy oraz uniknięcia powikłań są szczepienia profilaktyczne. W Polsce szczyt zachorowań na grype odnotowujemy w okresie od stycznia do marca, aczkolwiek w poszczególnych sezonach ten czas może się nieznacznie różnić. Dlatego optymalny czas na szczepienia przeciw grypie przed szczytem zachorowań na grype to wrzesień – grudzień. Szczepienia przeciw grypie sezonowej można wykonać w dowolnym momencie sezonu grypowego. Szczyt zachorowań na grype przypada zwykle między styczniem, a marcem. Optymalny termin szczepienia w sezonie 2019/2020 to październik – grudzień. Na szczepienie nie jest jednak za późno, kiedy stwierdzamy wzrost zachorowań na grype. Czynne udopomnienie (szczepienia) zalecane są szczególnie w grupach ryzyka. Skład szczepionki jest co roku weryfikowany na podstawie obserwacji typów i podtypów wirusa grypy w wielu rejonach świata i przygotowywana jest tak, aby mogła być skuteczna przeciw dominującemu aktualnie szczepowi wirusa.

Dziękuję za rozmowę
rad

MUP w Płocku powiększa swój campus

Będą kolejne sale wykładowe

Mazowiecka Uczelnia Publiczna w Płocku powiększyła swoją bazę lokalową. Kolejny budynek, który jest już własnością uczelni, mieści się przy ulicy Plac Dąbrowskiego 2 c. Nowa nieruchomość uczelni sąsiaduje z obecnymi obiektami MUP i ma być gotowa dla studentów już za dwa lata.

Zakup budynku został w całości sfinansowany z dotacji celowej, którą przekazało Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Budynek ma 518 m kw. powierzchni, powstał w 1900 roku. Kolejnym krokiem będzie przygotowanie projektu i modernizacja obiektu. W budynku planowane jest utworzenie czterech sal dydaktycznych dla około 40 osób i od 4 do 6 mniejszych sal - dwu-

dziestoosobowych (w tym komputerowe). Dodatkowo powstaną tu również pomieszczenia administracyjne. – Na remont planujemy przeznaczyć pieniądze z obligacji. Chcielibyśmy, by obiekt był gotowy do użytku w ciągu najbliższych dwóch lat. Na razie nie podjęliśmy jeszcze decyzji, na potrzeby którego wydziału budynek zostanie przeznaczony. Na pewno postaramy się wykorzystać go jak najbardziej efektywnie – powiedział rektor Mazowieckiej Uczelni Publicznej prof. Maciej Słodki.

Obiekty Mazowieckiej Uczelni Publicznej w Płocku znajdują się w różnych punktach miasta. Rektorat mieści się przy Placu Dąbrowskiego. Tu też jest zlokalizowany Dział Spraw Studenckich i Dydaktyki. Zajęcia prowadzone są również w części kampusu przy ulicy Gałczyńskiego. Uczelniany Dom Studenta „KOREK” mieści się przy

ul. Nowowiejskiego 6. Studenci mają do dyspozycji dobrze wyposażone pokoje, dwie sale telewizyjne, miejsce do gry w bilard i tenisa stołowego, sale do cichej nauki. Na zewnątrz jest wydzielone miejsce rekreacji ze stolikami, parasolami i ławkami. Budynek jest ogrodzony, ma niestrzeżony parking.

Uczelnia posiada świetną bazę dydaktyczną. Studenci uczą się w nowoczesnych aulach, laboratoriach językowych i pracowniach specjalistycznych na najwyższym poziomie, korzystają z dobrze wyposażonej biblioteki uczelnianej oraz obiektów sportowych. Uczą się w tworzonym na Uczelni nowoczesnym Centrum Symulacji Medycznej. Studenci dzięki realizowanemu projektowi informatyzacji będą korzystać z wirtualnego dziekanatu.

Oferta kształcenia MUP w Płocku obejmuje studia I i II stopnia, szeroki wachlarz studiów podyplomowych oraz kursy specjalistyczne dla pielęgniarek i położnych. Studia I i II stopnia odbywają się na trzech wydziałach. Są to: Wydział Nauk Ekonomicznych i Informatyki, Wydział Nauk Humanistycznych i Społecznych, Wydział Nauk o Zdrowiu. Działalność wydziałów uzupełniają Studium Praktycznej Nauki Języków Obcych i Studium Wychowania Fizycznego i Sportu.

rad



Budynek ma być gotowy do prowadzenia zajęć w ciągu dwóch lat

Płocka firma ujednolici wizerunek stacji na zagranicznych rynkach

Pod Berlinem tylko marka ORLEN

Na wszystkich stacjach w Niemczech i niemal wszystkich w Czechach oraz na Słowacji do lokalnych brandów star i Benzina dołączył logotyp Grupy ORLEN. To w ramach ujednolicenia wizerunku stacji PKN ORLEN na zagranicznych rynkach. Ponadto pod Berlinem powstaje testowa stacja wyłącznie pod marką ORLEN.

Logotyp Grupy ORLEN pojawił się już na wszystkich 586 stacjach star w Niemczech, a także na 405 z 415 stacji w Czechach i 8 z 10 stacji na Słowacji działających pod marką Benzina. Oznakowane nim zostały dystrybutory, pylony cenowe oraz ekrany wewnątrz stacji. Koncern jest obecny także na Litwie, jednak tam wszystkie stacje od początku funkcjonują wyłącznie pod brandem ORLEN.

– Nasza działalność biznesowa pozytywnie wpływa na ocenę krajowej gospodarki, dlatego zależy nam, żeby jeszcze bardziej wzmocnić pozycję PKN ORLEN za granicą. Spójny wizerunek na wszystkich rynkach, na których jesteśmy obecni, pozwoli nam pełniej wykorzystywać nasz potencjał. Umożliwi też dotarcie do nowych grup docelowych, a tym samym będzie wspierać naszą sprzedaż. Chcemy być, tak jak w Polsce, kojarzeni jako marka godna zaufania, wysokiej jakości i często pierwszego wyboru. Proces ujednolicenia wizerunku stacji będziemy wzmocniać poprzez dalsze zaangażowanie w jedną z najpopularniejszych dyscyplin na świecie, czyli Formułę 1, w której w nadchodzącym sezonie będziemy obecni jako sponsor tytułarny zespołu Alfa Romeo Racing ORLEN – mówi Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

Działania PKN ORLEN zmierzają do pełnego rebrandingu sieci na zagranicznych rynkach. Kolejnym

krokiem w tym kierunku będzie uruchomienie stacji testowej pod marką ORLEN, która powstaje w Seeberg-Ost pod Berlinem, przy autostradzie nr 10. Stacja będzie działała w formacie Stop Cafe 2.0. To oznacza, że jej klienci będą mogli skorzystać z pełnej oferty gastronomicznej, obejmującej dania gorące, np. burgery, zapiekanki, hot-dogi, a także kawę, świeżo wyciskane soki oraz szeroką gamę produktów spożywczych. Otwarcie stacji zaplanowano na marzec 2020 roku.

PKN ORLEN wprowadzi swoją flagową markę także do lokalnych działań marketingowych. Planowany jest m.in. wspólny zakup powierzchni reklamowych dla wszystkich krajów oraz nagród w konkursach i promocjach, a także wzmocnienie komunikacji korporacyjnej na zagranicznych rynkach, w czym istotną rolę będzie odgrywał potencjał wynikający z zaangażowania w Formułę 1.

opr. (t)

Dla kogo „Mały ZUS”?

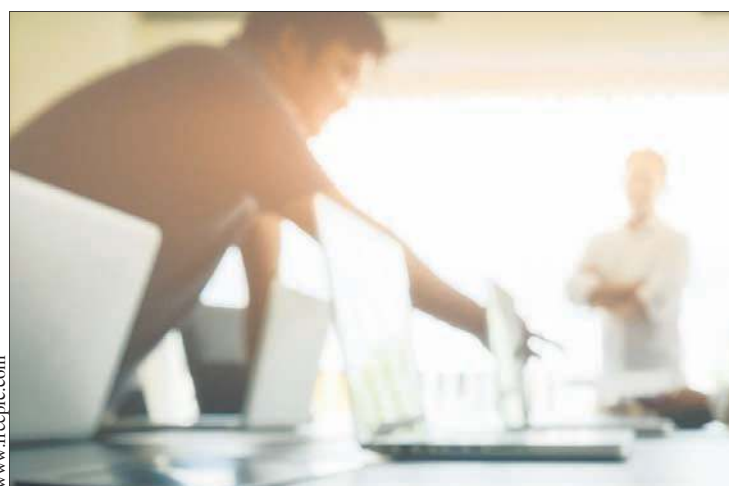
Kalkulator pomoże skorzystać z ulgi

Zakład Ubezpieczeń Społecznych udostępnił na stronie internetowej eSkładka.pl i zus.pl specjalny kalkulator, który pomoże przedsiębiorcom obliczyć podstawę wymiaru składek za styczeń 2020 roku. Dzięki temu prowadzący firmę sprawdzą, czy mogą skorzystać z „małego ZUS”.

W udostępnionym na stronie eSkładka.pl oraz zus.pl kalkulatorze wprowadzone są parametry niezbędne do obliczenia podstawy wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne, która będzie obowiązywała w stycz-

nia do opłacania niższych składek na ubezpieczenia społeczne, ale nie dotyczy składki zdrowotnej – wyjaśnia Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego.

Z „małego ZUS” może skorzystać przedsiębiorca, którego przychody w poprzednim roku kalendarzowym nie przekraczały trzydziestokrotności minimalnego wynagrodzenia z roku poprzedniego. W 2019 roku minimalne wynagrodzenie wynosiło 2250 zł, a trzydziestokrotność tej kwoty to 67 500 zł. Jeśli ktoś prowadził firmę krócej niż rok, to limit przychodów należy wyliczyć proporcjonalnie do czasu prowadzonej działalności. Ważne jest jednak,



niu 2020 r., w tym między innymi obowiązujący roczny limit przychodu (67 500 zł, czyli 30-krotność minimalnego wynagrodzenia w 2019 r.). Przedsiębiorcy mogą obliczyć podstawę wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne za styczeń 2020 r. także w programie Płatnik, a od 8 stycznia będzie to możliwe również na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. – Przedsiębiorcy, którzy nie korzystali z „małego ZUS” w 2019, a kontynuują prowadzenie tej działalności, mają czas do 8 stycznia, aby zgłosić się do „małego ZUS”. Taki sam termin dotyczy przedsiębiorców, którym z końcem grudnia zakończył się okres preferencyjnych składek. Zgłoszenie do „małego ZUS” wymaga rejestracji do ubezpieczeń społecznych lub ubezpieczenia zdrowotnego z kodem tytułu ubezpieczenia rozpoczynającym się od 0590 albo od 0592. Ulga upraw-

za by okres prowadzenia firmy w poprzednim roku wynosił co najmniej 60 dni. Aby skorzystać w danym roku z „małego ZUS”, trzeba prowadzić działalność gospodarczą na podstawie wpisu do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej (CEIDG) lub innych przepisów szczególnych. Więcej szczegółów można znaleźć na stronie zus.pl.

Osoby, które korzystały z tej ulgi w 2019 r., chcą nadal z niej korzystać i spełniają warunki, nie muszą ponownie zgłaszać się do ubezpieczeń. Składają jedynie formularz ZUS DRA cz. II lub ZUS RCA cz. II z ustaloną na 2020 r. najniższą podstawą wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne. Dokumenty te płatnik składa w lutym razem z kompletem rozliczeniowym za styczeń 2020 r.

rad

17,99 zł/m² gr.10cm

*cena obowiązuje wraz z zakupem systemu dociepleń MAPEI

styropian grafitowy frez

MATERIAŁY BUDOWLANE

Płock ul. Kostrogaj 4
Płock/Iłmielnica ul. Wyszogrodzka
www.pik.plo.pl

SA-61-1

Płocki sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy gotowy na granie i bicie rekordu

Będzie mnóstwo atrakcji

Łowcy gadżetów, autografów, pasjonaci niesamowitych przeżyć i wielcy fani pomagania. Już niebawem będą mieli okazję do wspólnego działania podczas tegorocznego 28. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Płocki sztab właśnie przedstawił niedzielny rozkład jazdy i zaprasza do grania oraz pomagania najmłodszym, bo to dzieciaki są bohaterami tegorocznego finału i na zakup sprzętu medycznego dla nich będzie grała wyjątkowa orkiestra. Na kilka dni przed finałem szefowa płockiego sztabu WOŚP przedstawiła, co się będzie działo w Płocku i zapraszała do bicia ubiegłorocznego rekordu. A ten w Płocku wyniósł 323 366,29 zł.

Na płocczan i wszystkich odwiedzających w niedzielę, 12 stycznia, Płock uczestników czeka mnóstwo atrakcji. – *Jak będzie? Oczywiście wspaniale. Z wiatrem w żaglach, zgodnie z hasłem tegorocznej edycji. Zapraszamy, bo będzie jak zawsze niesamowicie, z dużą ilością muzyki, pokazów, licytacji, zabaw, występów, koncertów* – mówiła zapraszając do udziału w tegorocznym finale szefowa płockiego sztabu WOŚP Litosiława Koper. – *To doskonała okazja, by ten dzień spędzić razem z nami i zrobić coś wyjątkowego, potrzebnego dzieciakom* – zapraszała do udziału Listosiława Koper. Przed Płockiem także okazja do bicia rekordu. Przypomnijmy, że w ubiegłym roku zebrano kwotę 323 366,29 zł. – *Jestem przekonany, że jak co roku to wydarzenie będzie porwać wolontariuszy, mieszkańców Płocka do tego, by kolejny raz hojnie wspierać finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy* – mówił prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, który rokrocznie kwestuje i jest w gronie płockich wolontariuszy WOŚP. Podczas konferencji poświęconej tegorocznemu finałowi prezydent Nowakowski przypomniał, że Płock od kilku lat otrzymuje wsparcie od WOŚP w postaci sprzętu do szpitala. – *Dotychczas płockie placówki opieki zdrowotnej otrzymały od WOŚP sprzęt za ponad 3,5 mln zł. I za to bardzo dziękujemy* – wymieniał prezydent Nowakowski.

W tym roku cel wielkiego grania to zakup sprzętu dla oddziałów zajmujących się leczeniem małych pacjentów w zakresie dziecięcej medycyny zabiegowej. Czyli nowa aparatura trafi do oddziałów neurochirurgii i zakładów diagnostyki obrazowej. Zakupić go pomogą zbiórki, aukcje przygotowane na tegoroczny finał. W Płocku można będzie włączyć się i pomagać w grających jak co roku płockich galeriach handlowych, podczas koncertu w Płockiej Orkiestrze Symfonicznej i oczywiście podczas niedzielnego finału w sercu płockiego WOŚP, który będzie działał w Orlen Arenie. W Płocku można będzie dołączyć do pomagania już w piątek, 10 stycznia podczas Gali Operetkowej w Płockiej Orkiestrze Symfonicznej. Także w sobotę, 11 stycznia podczas kwestowania i licytacji w płockich

galeriach handlowych. I oczywiście w niedzielę, 12 stycznia, podczas grania w Orlen Arenie.

Jak co roku płocki finał wspierać będzie 460 wolontariuszy, których można będzie spotkać w całym mieście. Zaplanowanych jest mnóstwo warsztatów, pokazów, koncertów i żeglarskich opowieści – tegoroczna edycja orkiestry w tym roku odbywa się bowiem pod hasłem „Wiatr w żagle”. Pasjonaci żagli nie tylko zoba-

13.10 – marszałek Województwa Mazowieckiego – Adam Struzik,
13.30 – „Niesforne wróbelki” – teatrzyk tańca Młodzieżowego Domu Kultury,
13.40 – kiermasz prac plastycznych pracowni plastycznej eMDeKuś,
14.00 – Dzieci Płocka – występ taneczny,
14.20 – kiermasz prac plastycznych pracowni plastycznej eMDeKuś,

15.05 – Chór SP 17 „Muzyczne Iskierki”,
15.30 – Ognisko Artystyczne Roberta Krajewskiego,
15.45 – Studio Piosenki Młodzieżowej, SDK PSML-W,
16.00 – Kabaret „Układ Koleżeń-ski”, Klub Dworcowa PSML-W,
16.25 – Ognisko Artystyczne Roberta Krajewskiego,
16.40 – Chór „Jesienny Promień”,
17.00 – duet skrzypcowy Jarosław

16.45 – kiermasz prac plastycznych,
16.55 – Występ wokalny Aleksandry Ners,
17.00 – kiermasz prac plastycznych,
17.05 – teatrzyk tańca „Safatira” i zespół tańca nowoczesnego z MDK,
17.30 – grupa teatralna z SP nr 8 w Płocku,
17.50 – zespół muzyczny z MDK



O atrakcjach tegorocznego finału opowiadała szefowa płockiego sztabu Litosiława Koper i prezydent Andrzej Nowakowski

czą kilkumetrowe katamarany, będą mieli okazję wykonać żeglarskie instalacje, ale także porozmawiać z prawdziwymi żeglarzami i wylicytować przekazane na aukcje voucher-y na rejsy. A także posłuchać szant w wykonaniu płockiego zespołu „Szczury lądowe”. Tradycyjnie finał można wspierać na prowadzonych już aukcjach internetowych, gdzie do wylicytowania są między innymi kolacja z prezydentem Płocka Andrzejem Nowakowskim, kolacja z wicemistrzem olimpijskim Andrzejem Supronem, czy lot nad Płockiem, rejs po Wiśle. Oczywiście finał WOŚP to wielkie granie. W Płocku nie zabraknie koncertów. Na wielki finał zaśpiewa Baranowski i zespół 2Plus 1.

Co, gdzie, kiedy?

Jak będzie wyglądał tegoroczny płocki harmonogram orkiestrowego grania?

Galeria Mazovia (11 stycznia)

12.00 – rozpoczęcie i powitanie gości przez Andrzeja Nowakowskiego prezydenta Płocka i szefa sztabu Litosiławę Koper
12.05 – występ Chóru „Viva La Musica” Szkoły Podstawowej nr 23 pod opieką Małgorzaty Podwójci,
12.25 – kiermasz prac plastycznych pracowni plastycznej eMDeKuś,
13.00 – joga – pokaz,
13.05 – grupa wokalna MDK – pod opieką Marty Głowackiej,

14.30 – wstęp taneczny - Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1 w Płocku,
14.45 – Występ taneczny zespołu ludowego Mazovia,
15.15 – Studio Piosenki MDK pod kierownictwem Włodka Szpo-tańskiego,
15.45 – prezentacja grup tanecznych MDK pod opieką Ady Rutkowskiej,

16.00 – Cicha Woda – koncert szant, 17.00 – wiosenny pokaz mody projektantki Barbary Chrzanowskiej – Tomasz Krajewski.

Przez cały okres trwania występów będzie działało stanowisko animacyjne dla dzieci, podczas którego uczestnicy będą wykonywać papierowe żaglówki. W ten sposób będą tworzone „fale marzeń”.

ATRIUM MOSTY (11 stycznia)

12.00 – rozpoczęcie,
12.10 – wokaliści z Klubu Łukasiewicza PSML-W,
12.30 – pokaz Judo ELIOT,
13.00 – Chór SP nr 11 „Dziabągi”,
13.30 – blok zabaw animacyjnych, Klub Łukasiewicza PSML-W,
13.40 – Studio Piosenki Dziecięcej, SDK PSML-W,
13.50 – zumba, SDK PSML-W,
14.10 – Chór „Serenada” SDK PSML-W,
14.30 – Studio Piosenki Dziecięcej, SDK PSML-W,
14.45 – Ognisko Artystyczne Roberta Krajewskiego,
15.00 – prezydent Płocka – Andrzej Nowakowski,

i Marika Olejnik, Klub Dworcowa PSML-W,
17.20 – Studio Piosenki Młodzieżowej, SDK PSML-W,
17.35 – Ognisko Artystyczne Roberta Krajewskiego,
17.50 – Studio Piosenki Młodzieżowej, SDK PSML-W,
18.00 – zakończenie, zaproszenie na niedzielę do Orlen Areny.

W trakcie trwania imprezy cały czas: Licytacje, kącik plastyczny, malowanie buziek, animacje dla najmłodszych, stoisko „GRIMPI” Piotr Lewandowski, łowienie na sucho z Kołem Wędkarskim „KIEŁPIK” SDK PSML-W.

Galeria Wisła (11 stycznia)

12.00 – rozpoczęcie,
12.05 – Chór „Kamerton” ze Szkoły Podstawowej nr 8,
12.40 – występ dzieci z MP nr 21 w Płocku,
12.50 – chór SP nr 5 w Płocku,
13.05 – Harcerski Zespół Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”,
13.30 – wystąpienie prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego,
13.35 – występ dzieci z MP nr 27 w Płocku,
13.55 – Studio Tańca Show Time Michała Milewskiego,
14.30 – grupa wokalna Marty Głowackiej z MDK,
15.00 – Studio Tańca Iskra Płock Aleksandry Bilskiej,
16.10 – Dreamlike Dance Studio – Katarzyna Kożusik,
16.25 – Teatrzyk tańca „Humoreska” Jolanty Wróblewskiej z MDK,

pod opieką Bogdana Marciniaka, 18.10 – chór Vox Maiorum - Stowarzyszenie UTW Płock.

Przez cały okres trwania występów będzie działało stanowisko animacyjne dla dzieci, podczas którego uczestnicy będą wykonywać papierowe żaglówki. W ten sposób będą tworzone „fale marzeń”. Całość instalacji plastycznej zostanie zaprezentowana podczas finału 28. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Orlen Arenie 12 stycznia.

Orlen Arena (12 stycznia)

12.00 – rozpoczęcie,
12.30-13.00 – pokazy taneczne,
13.30-14.00 – pokazy taneczne,
14.00 – wokalistki (3) z pracowni POKiS,
14.30 – pokaz tańca brzucha,
14.40-15.20 – zespół Linstrit (MDK),
15.30-16.30 – zespół Klisze (POKiS),
16.30 – pokaz tańca brzucha,
16.50-18.00 – koncert BARANOVSKI,
18.15-19.40 – koncert 2PLUS1,
19.40 – licytacja tortu,
20.00 – Światelko do Nieba – hymn WOŚP i pokaz laserowy, ok. 20.30 – zespół Szczury Lądowe (MDK),
ok. 21.00 – zakończenie imprezy. W ramach imprezy: pokazy taneczne, koncerty na scenie, wystawy i targi medyczne, kosmetyczne, licytacje na scenie.

Teresa Radwańska-Justyńska

Z wiernymi spotkał się w Święto Trzech Króli

Biskup Libera powrócił do Płocka

Po sześciu miesiącach pobytu w pustelni klasztoru kamedulów na Srebrnej Górze biskup płocki Piotr Libera powrócił do diecezji. Z wiernymi spotkał się podczas odbywającego się 6 stycznia Orszaku Trzech Króli. Tu biskup przewodniczył mszy świętej i wygłosił homilię.

Przypomnijmy, że blisko rok temu biskup Piotr Libera podjął bezprecedensową decyzję o spędzeniu sześciu miesięcy w pustelni kamedulskiej w Krakowie. O jej podjęciu płocki hierarcha wspominał w najnowszej rozmowie z rzecznikiem płockiej kurii Elżbietą Grzybowską. Tu mówił, że udał się już nie na wakacyjny tydzień, już nie w ukryciu, ale jawnie, na pół roku kontemplacji w eremie kamedulskim. Biskup dodawał, że niektórzy potraktowali to jako ucieczkę, inni jako wyraz wypalenia, jeszcze inni jako akt niezrozumienia w obecnej sytuacji Kościoła hierarchicznego w Polsce. – Ale nie była to ucieczka. A jeśli już, to ucieczka do Boga. Ja nie uciekałem przed czymś, tylko do kogoś, do

Boga – mówił mówił biskup Libera, dodając, że zdaje sobie sprawę, że jego decyzja mogła wywołać zdzi-

wienie czy niezrozumienie. – Dziś powiem, że dni przeżyte w takim klimacie skupienia, modlitwy, pomogły



D. Ossowski

odnaleźć to, co istotne w życiu człowieka wierzącego. Dawały okazję na wprowadzenie korekty w moim życiu osobistym i w pracy duszpasterskiej. Był to powrót do tej pierwszej miłości, o której pisze Apostoł Jan w księdze Apokalipsy – wyjaśniał biskup Libera, dodając, że ten czas będzie procentował w codziennej posłudze biskupiej.

O pobycie w klasztorze na Srebrnej Górze biskup płocki mówi, że nie chciał być tylko obserwatorem życia pustelników. Dlatego od początku włączył się w porządek dnia obowiązujący w eremie. – Inaczej mój pobyt w tym miejscu nie miałby sensu. Chciałem doświadczyć życia pustelnika w XXI wieku. To fascynujące, choć niełatwe doświadczenie. Powołanie pustelnika polega na dobrowolnym wybraniu i umiłowaniu samotności, która otwiera serce na Boga i ludzi. Milczenie, w którym pustelnik spędza kolejne dni życia, prowadzi go stopniowo do wtajemniczenia w tę wielką ciszę, w której żyje Bóg i która jest jednym z imion Boga. W tej Cisy i w tym milczeniu eremita realizuje istotę swego charyzmatu i odnajduje owo unum necessarium, na którym może i powinno opierać się jego życie. To jest

dla pustelnika owa Betania, w której milcząco spędza czas u stóp Bożego Mistra, zasłuchany w Jego słowa. Jak twierdził Oliver Clement, mnich bada przestrzeń wewnętrzną, tworzy ich mapę dla pozostałych i może być dla nich przewodnikiem; to mędrzec albo szaleniec Boży, który samą swą obecnością sprawia, że rodzi się nowa siła – mówił Piotr Libera.

Mówiąc o powrocie do diecezji biskup płocki podkreślał, że wraca z nowymi siłami ducha i ciała, wzmocniony przez Pana łaską Jego obecności i bliskości. – Trochę jak prorok Eliasza pokrzepiony na pustyni Bożym pokarmem, podejmując dalszą wędrówkę do mojej góry Horeb. Mając 68 lat kres tej drogi rysuje się coraz bardziej wyraziście. Ufam, że dobiegający końca czas sabatyczny dobrze wykorzystam i będzie on procentował teraz w mojej codziennej posłudze biskupiej. Nowych programów duszpasterskich nie planuję, bo prawdziwym programem – parafrazując myśl Benedykta XVI – jest nie postępować według własnej woli, ale wsłuchiwać się w słowo i wolę Chrystusa, poddawać się Jego kierownictwu, tak, aby to on sam prowadził nasz Kościół lokalny w tej godzinie naszej historii – mówił Piotr Libera.

Powrót Piotra Liberty do diecezji oznacza zakończenie sprawowania przez kardynała Kazimierza Nycza funkcji administratora apostolskiego diecezji płockiej (taką funkcję pełnił na czas nieobecności w niej biskupa Libery).

rad

Interpelacja do ministra infrastruktury

Elżbieta Gapińska pyta o S10

Posel Elżbieta Gapińska skierowała interpelację do ministra infrastruktury z pytaniami dotyczącymi losów budowy drogi szybkiego ruchu S10 w sąsiedztwie Płocka. W piśmie przypomina, że już w poprzedniej kadencji Sejmu występowała z taką samą interpelacją.

– Program Budowy Dróg Krajowych przewiduje realizację drogi S10 bez wskazania lat jej budowy, wskazując na brak środków. Płock pozostał jedynym miastem ponad stu tysięcy bez możliwości komunikacji z innymi miastami poprzez drogę dwujezdniową. Brak możliwości podróżowania do stolicy drogami na poziomie europejskim sprawia, iż atrakcyjność w kategorii dostępności komunikacyjnej jest bardzo niska – przypomina w piśmie do ministra infrastruktury posel Elżbieta Gapińska. – Droga ekspresowa jest kluczową sprawą dla miasta Płocka i w ramach jej dokumentacji powinny zostać zawarte dwa włączenia miasta Płocka poprzez węzły bezkolizyjne. Realizacja tej inwestycji staje się jeszcze bardziej ważna w obliczu wykluczenia Płocka w transporcie zbiorowym autobusowym i kolejowym.

Posel Elżbieta Gapińska zwraca też uwagę, że budowa drogi S10 poprawi nie tylko sytuację komunikacyjną naszego miasta, ale także połączenie północno-zachodniej części kraju z Warszawą.

Posel E. Gapińska pyta ministra infrastruktury kiedy liczący sobie ponad sto tysięcy mieszkańców Płock zostanie skomunikowany z innymi miastami poprzez drogę dwujezdniową oraz jakie działania zamierza podjąć nowy rząd w sprawie przyspieszenia budowy drogi S10 na odcinku Nowy Dwór Mazowiecki - Płock.

Odpowiadając przed rokiem na interpelację posel Elżbiety Gapińskiej w sprawie I etapu budowy drogi S10 na odcinku Nowy Dwór Mazowiecki – Płock, wiceminister infrastruktury Marek Chodkiewicz zwrócił uwagę, że kwota 135 mln złotych na realizację „Programu Budowy Dróg Krajowych na lata 2014-2023 (z perspektywą do 2025 r.)” nie jest wystarczająca, ponieważ wartość określonych w nim zadań sięga 200 mln złotych. – Ministerstwo Infrastruktury zdaje sobie sprawę z dużych potrzeb na sieci dróg krajowych. Dlatego też skierowało do prac przygotowawczych cały przebieg drogi ekspresowej S10. Odcinek drogi ekspresowej S10 Nowy Dwór Mazowiecki – Płock znajduje się w przygotowaniu – trwają analizy korytarzowe, będące podstawą do opracowania studium korytarzowego wraz z analizą wielokryterialną oraz studium techniczno-ekonomiczno-środowiskowe wraz z materiałami do użycia decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach. Celem resortu infrastruktury jest możliwość rozpoczęcia i zakończenia prac na całym przebiegu drogi ekspresowej S10 w następnej perspektywie finansowej, pod warunkiem otrzymania podobnej ilości środków publicznych oraz środków UE. Podkreślenia wymaga, że droga ekspresowa S10 biegnąca z zachodu na wschód, jest bardzo ważnym elementem sieci drogowej, którego znaczenia dla lokalnych społeczności przez tereny, które przebiega lub ma przebiegać, nie da się przecenić. Posiada również strategiczne znaczenie m.in. dla rozwoju gospodarczego kraju, w kontekście planów budowy Centralnego Portu Komunikacyjnego i tzw. Dużej Obwodnicy Warszawy. Ponadto stanowi element transeuropejskiej sieci transportowej TEN-T – argumentował przedstawiciel ministerstwa infrastruktury.

Posłowie obiecali dbać o Płock

Warto przypomnieć, że w grudniu ubiegłego roku odbyło się w płockim ratuszu spotkanie prezydenta Andrzeja Nowakowskiego i przewodniczącego Rady Miasta Artura Jaroszewskiego z parlamentarzystami z okręgu płocko-ciechanowskiego. Ten okręg reprezentuje dziesięcioro parlamentarzystów, ale na spotkanie dotarło tylko troje: Elżbieta Gapińska, wicemarszałek Sejmu Piotr Zgorzelski oraz Arkadiusz Iwaniak. Zabrakło przedstawicieli PiS-u.

Na spotkanie prezydent Andrzej Nowakowski przygotował list do parlamentarzystów, w którym apeluje o współpracę przy sprawach ważnych dla Płocka. Obok budowy trasy S10, przebudowy stadionu, rozbudowy ulicy Wysogrodzkiej, budowy połączenia kolejowego Płocka z Modlinem i w dalszej perspektywie z Warszawą prezydent porusza także kwestie związane z subwencjami na oświatę oraz niewystarczających środków przekazywanych przez rząd na sfinansowanie podwyżek wynagrodzeń dla nauczycieli. W liście prezydenta do parlamentarzystów znalazły się też sprawy bezpieczeństwa mieszkańców, ekologii oraz zdrowia. – Dla płoczan, szczególnie mieszkających na lewym brzegu Wisły, ważne jest bezpieczeństwo powodziowe. W ostatnim czasie obserwujemy zmniejszenie częstotliwości pogłębiania koryta Wisły. To stanowi realne zagrożenie dla bezpieczeństwa ludzi i ich dobytku. W takim mieście jak Płock, w którym działa wielki kombinat petrochemiczny, nie sposób nie wspomnieć o ekologii. Dla mieszkańców ważne są programy prozdrowotne – profilaktyczne i wczesnego wykrywania nowotworów – oraz dostęp do nowoczesnych metod leczenia – dodaje w liście Andrzej Nowakowski.

Posłowie obecni na spotkaniu zadeklarowali, że będą zabiegać w parlamencie o sprawy Płocka i regionu.

(jac)

Litwini odbudowali tory kolejowe

Możejki mają połączenie z Łotwą

Koleje litewskie na mocy porozumienia z ORLEN Lietuva, spółką z Grupy ORLEN, odbudowały 19 km odcinek torów z Możejki do Renge. Rafineria w Możejkach odzyskała tym samym najkrótsze połączenie kolejowe z Łotwą, które zostało zdemontowane w 2008 r.

PKN ORLEN przez niemal 10 lat bezskutecznie domagał się odbudowy tego odcinka. Sprawa stała się priorytetem dla Daniela Obajtka, prezesa zarządu Koncernu, który w pierwszych miesiącach swojego urzędowania wynegocjował i podpisał z litewskim rządem oraz Kolejami litewskimi memorandum, gwarantujące przywrócenie transportu kolejowego na linii Możejki - Renge.

– Wypracowaliśmy dobre, partnerskie relacje z litewskimi partnerami, dzięki którym możemy skutecznie realizować zadania biznesowe w regionie. Nasze przedsięwzięcia będą coraz bardziej opłacalne, co zabezpieczy zarówno nasze przychody, jak i wpływy do litewskiego budżetu – skomentował fakt odbudowania torów Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN. – Rafineria w Możejkach to gwarant bezpieczeństwa energetycznego Litwy oraz całego regionu. Dziękuję polskiemu rządowi i panu prezydentowi Andrzejowi Dudzie za wsparcie i zaangażowanie, dzięki którym dziś możemy mówić o sukcesie, jakim jest odbudowa nieistniejącego od ponad 10 lat połączenia kolejowego.

Zdaniem Mantasa Bartuški, dyrektora generalnego Kolei Litewskich zrealizowane zostało to, co wiosną Koleje obiecywały przy udziale ministrów transportu Polski,

Litwy i Łotwy. Odcinek do Renge został odbudowany. Te 19 km jest dla Kolei Litewskich ważniejsze niż jakiegokolwiek inne 19 km torów. To fundament trwałości relacji i rozwoju biznesu z PKN ORLEN i z Polską.

W najbliższym czasie, po operacyjnym oddaniu torów do użytkowania, produkty ropopochodne trafią na rynek łotewski i estoński krótszą drogą. Przez ostatnie dziesięć lat ich transport odbywał się dłuższą o ponad 150 km, trudniejszą oraz bardziej kosztowną logistycznie trasą.

Demontaż torów do Renge stał się symbolem trudnych relacji między Polską a Litwą. Miał też negatywny wpływ na sprawność operacyjną i wyniki litewskiej rafinerii ORLEN. W ostatnich latach sytuacja uległa znaczącej poprawie, nawiązany został dialog między PKN ORLEN a jego kluczowymi litewskimi partnerami. Dzięki biznesowemu i partnerskiemu podejściu udało się też wyjaśnić liczne, nierozwiązane od lat nieporozumienia.

Warto przypomnieć, że intensyfikacja działań pomiędzy PKN ORLEN z Kolejami Litewskimi nastąpiła 14 sierpnia 2018 r., kiedy szefowie obu spółek: Daniel Obajtek i Mantas Bartuška podpisali porozumienie o rozszerzeniu współpracy. Z kolei 20 stycznia 2019 r. przedłużono porozumienie, które gwarantuje nie tylko na utrzymanie dotychczasowego wolumenu przewożonych produktów do krajów bałtyckich, ale przyczynia się do znacznego zwiększenia transportu produktów do Polski.

Zakład w Możejkach należący do ORLEN Lietuva jest jedyną rafinerią w krajach bałtyckich. Spółka pozostanie istotną częścią Grupy, zapewniając dostawy produktów ropopochodnych na rynki Litwy, Łotwy, Estonii i Polski.

opr. (t)

Płock wróci do sieci połączeń kolejowych?

Jest szansa

Jesienią ubiegłego roku Rządowe Centrum Legislacji opublikowało projekt rozporządzenia zmieniającego rozporządzenie w sprawie planu zrównoważonego rozwoju publicznego transportu zbiorowego w zakresie sieci komunikacyjnej w międzywojewódzkich i międzynarodowych przewozach pasażerskich w transporcie kolejowym. Jak informuje „Rynek Kolejowy” w dokumencie na mapie połączeń kolejowych brakuje Płocka, ale Ministerstwo Infrastruktury zapewnia, że nasze miasto znów znajdzie się w sieci połączeń kolejowych.

Dziś przez Płock przebiega linia kolejowa nr 33 łącząca Kutno z Brodnicą o długości około 140 km. Jak przypomina czasopismo „Rynek Kolejowy” trasa jest tylko częściowo obsługiwana przez regionalnych przewoźników. Pomiędzy Kutnem, Płockiem i Sierpcem jeżdżą pociągi Kolei Mazowieckich. Do Sierpca i Brodnicy dojeżdżają pociągi Ar-riva RP, chociaż bezpośredniej komunikacji kolejowej pomiędzy tymi miastami nie ma.

Natomiast o ruchu dalekobieżnym na linii nr 33 nie ma mowy. Z Brodnicy można dotrzeć do Torunia i Bydgoszczy, które są znacznie lepiej skomunikowane z resztą kraju. Z Płocka, Sierpca czy Gostynina można dojechać do Kutna. Z Płocka można też dotrzeć do Warszawy, raz w ciągu doby po trwającej ponad 2,5 godziny podróży. Jak informuje „Rynek Kolejowy” do 2025 roku nie zakłada się większej częstotliwości

połączeń Płocka z Kutnem niż 3 lub 4 pary pociągów w ciągu doby.

Z zapewnień Ministerstwa Infrastruktury wynika, że w rozkładzie jazdy na lata 2023 – 2024 zaplanowana zostanie obsługa całej linii nr 33. Planowane jest uruchomienie dwóch par pociągów relacji Kato-

z linii nr 33 z tymi, które jadą linią nr 3, czyli łączącą stolicę naszego kraju z zachodnią granicą. Natomiast po roku 2030 Płock ma się znaleźć na trasie planowanej linii nr 5, stanowiącej część komponentu kolejowego Centralnego Portu Komunikacyjnego. Dzięki temu w przyszłości przez nasze miasto będą mogły przejeżdżać pociągi łączące Śląsk i Małopolskę z Trójmiastem oraz Warszawę z Bydgoszczą.

Na razie możemy tylko przypomnieć o pracach modernizacyjnych na linii 33 na odcinku pomiędzy Płockiem i Sierpcem, które rozważa spółka PKP PLK.



wice/Kraków - Częstochowa - Łódź – Kutno - Płock – Sierpc – Rypin – Brodnica – Jabłonowo Pomorskie – Grudziądz.

Póki co nie ma szans na bezpośrednie połączenie kolejowe Płocka z Warszawą z pominięciem Kutna. Według Ministerstwa Infrastruktury bardziej efektywnym rozwiązaniem jest lepsze skomunikowanie na stacji w Kutnie pociągów korzystających

Modernizacja linii kolejowej nr 33 Kutno – Sierpc znalazła się na liście analizowanych projektów w ramach prac planistycznych związanych z nową perspektywą finansową 2021-2027. Najważniejszym założeniem projektu jest usprawnienie kolejowego połączenia między wymienionymi miejscowościami. Efektem rozważanej modernizacji ma być podniesienie prędkości po-

ciągów pasażerskich do 120 km/h oraz towarowych – na odcinku Kutno - Płock Trzepowo do 100 km/h oraz do 80 km/h dla towarowych na odcinku Płock Trzepowo-Sierpc. W ramach prac planowany jest m. in. remont torów i sieci trakcyjnej, tam gdzie dotąd nie było to przeprowadzane.

W ramach planowanych prac zmodernizowane zostaną przejazdy kolejowo-drogowe, zamontowane nowoczesne urządzenia sterowania ruchem kolejowym. Ważnym elementem będzie modernizacja torów na stacjach, przystosowująca linię do obsługi składów towarowych

33 w kierunku Poznania oraz linią kolejową nr 18 i linią 33.

Warto przypomnieć, że w ciągu ostatnich lat, PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. przeprowadziły na linii kolejowej między Kutnem – Płockiem – Sierpcem prace o łącznej wartości ponad 47 mln złotych.

W 2017 r. na odcinku Płock Trzepowo - Proboszczewice Płockie za 1,7 mln zł PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. wyregulowały tor i rozjazdy, oczyściły oraz uzupełniły tuczeń. W tym samym roku na szlaku Florek – Strzelce Kujawskie za 9,9 mln zł została wymieniona nawierzchnia na sześciu przejazdach kolejowo-drogowych, szyny oraz podkłady.

W 2018 r. za ponad 21,6 mln zł wykonano roboty w dwóch odcinkach – st. Strzelce Kujawskie i odcinku Strzelce Kujawskie – Sierakówki oraz st. Sierakówki i szlak Sierakówki – Gostynin. Na obu odcinkach wymieniono szyny i podkłady, oczyszczono i uzupełniono tuczeń oraz wyremontowano cztery mosty i trzy przepusty. Obiekty zyskały m. in. nową nawierzchnię, mostownice i tory, a ich konstrukcje zostały wzmocnione. W ramach prac wymieniono także nawierzchnię drogową na 12 przejazdach kolejowo-drogowych.

W 2019 r. za prawie 14 mln zł zrealizowane zostały prace na odcinku Gostynin - Łąck. Inwestycja obejmowała pięć mostów, sześć przepustów i wiadukt. Wzmocniono ich konstrukcje, naprawiono całą betonową powierzchnię, zamontowano poręcze, wymieniono izolacje. Dokonano również naprawy nawierzchni na ośmiu przejazdach kolejowo-drogowych. Efektem prac jest wzrost bezpieczeństwa w ruchu drogowym i kolejowym oraz utrzymanie na poszczególnych odcinkach istniejącej prędkości bądź jej podniesienie dla pociągów pasażerskich do 100 km/h, a dla towarowych do 70 km/h. Dzięki ostatnim pracom czas podróży między Kutnem i Płockiem skróci się o około 10 minut. Sprawniejsze są przejazdy składów towarowych do rafinerii Płock.

Jacek Danieluk

PKN ORLEN znów w Formule 1

Tym razem z Alfa Romeo

PKN ORLEN został tytularnym sponsorem zespołu Alfa Romeo Racing w sezonie 2020 Formuły 1. W ramach współpracy Robert Kubica dołączy do zespołu, a logotyp ORLEN będzie głównym elementem malowania bolidu i kombinezonów.

Nazwa Koncernu będzie również używana w oficjalnej komunikacji zespołu Alfa Romeo Racing ORLEN. Zupełnie nowym obszarem współpracy pomiędzy PKN ORLEN a zespołem będzie szkolenie młodzieży, w ramach ORLEN Akademii Kartingowej, prowadzonej przez Sauber Motorsport.

– W sporcie podobnie jak w biznesie, bardzo ważna jest konsekwencja. Kiedy w ubiegłym roku wspieraliśmy powrót Roberta Kubicy do Formuły 1, wiedzieliśmy, że tworzymy historię sportu, ale też otwieramy nowy rozdział w historii marki ORLEN. Miniony sezon przerósł nasze oczekiwania w kontekście korzyści uzyskiwanych dzięki obecności w najbardziej prestiżowych wyścigach świata. Sama wartość ekspozycji naszego logotypu po 16 wyścigach przekroczyła 110 mln zł, znacząco

zwiększyliśmy również zyski sieci detalicznej. Budowa globalnej rozpoznawalności marki pozwoliła nam też na rozpoczęcie procesu co-brandingu, w ramach którego docelowo wszystkie europejskie stacje naszej sieci mają działać pod jednym szyldem. Dziś robimy kolejny ważny krok na tej drodze wiążąc się z zespołem o olbrzymiej tradycji i historii. Naszym ambasadorem pozostaje Robert Kubica, niezmiennie lubiany, jeden z najszybszych kierowców świata – mówi Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

W ramach pakietu sponsorskiego, w stosunku do ubiegłego sezonu, znacząco zwiększy się ekspozycja marki ORLEN. Logotyp Koncernu znajdzie się w oficjalnej nazwie zespołu, a cała komunikacja będzie prowadzona z wykorzystaniem nazwy Alfa Romeo Racing ORLEN. Logotyp z orłem pojawi się na bolidach zespołu, m.in. na tylnym i przednim skrzydle, obręczy halo, lusterkach oraz na sekcjach bocznych. Widoczny będzie także na klatce piersiowej i plecach kombinezonów oraz w trzech miejscach na kaskach wszystkich kie-

rowców. Dodatkowo logotyp Koncernu znajdzie się na odzieży mechaników i personelu zespołu oraz na transporterach, wewnątrz garażu i motorhome. Umowa z Alfa Romeo Racing przewiduje ponadto, znacznie większe niż do tej pory, zaangażowanie kierowców i członków zespołu w działania eventowe PKN ORLEN, w tym w szczególności wsparcie organizowanej przez Koncern największej imprezy motoryzacyjnej w Polsce, VERRA Street Racing. Dotyczy to także Roberta Kubicy, który zostanie rezerwowym kierowcą Alfa Romeo Racing ORLEN.

– Nasza współpraca z PKN ORLEN dotychczas układała się świetnie i cieszę się, że zostajemy razem na kolejny sezon. Zaczynam nowy rozdział w karierze dołączając do Alfa Romeo Racing ORLEN. To zespół, który zajmuje szczególne miejsce w moim sercu i miło będzie zobaczyć znajome twarze, które pamiętam jeszcze z Hinwil. Czas i okoliczności się zmieniły, ale jestem przekonany, że determinacja i głód sukcesu pozostaną niezmiennie. Liczę, że moje doświadczenie pozwoli nam wspólnie wykorzystać szansę, które czekają w nadchodzącym sezonie – mówi Robert Kubica.

W ramach współpracy, do ORLEN Akademii Kartingowej prowadzonej przez Sauber Motorsport, szwajcarską firmę, która prowadzi i zarządza Alfa Romeo Racing w Formule 1, dołączy trzech młodych kierowców z Polski. Jest to

kontynuacja działań rozpoczętych przez Koncern w 2018 roku, mających na celu wyłonienie i wyszkolenie następców Roberta Kubicy. Firma jest sponsorem strategicznym polskich serii kartingowych W nadchodzącym sezonie wystartuje w nich ok. 200 zawodników, w tym 30 młodych kierowców nominowanych do Akademii ORLEN Team.

Z przeprowadzonych przez spółkę analiz efektywności wynika, że udział Roberta Kubicy w tegorocznych wyścigach Formuły 1 przyczynił się w Polsce do wzrostu oglądalności tej dyscypliny o ponad 630%. Globalny ekwiwalent z ekspozycji marki ORLEN podczas transmisji telewizyjnych po 16 wyścigach sezonu 2019 przekroczył 110 mln zł. Według badań ARC Rynek i Opinia w ciągu całego sezonu znacząco wzrosła też znajomość marki ORLEN jako sponsora Roberta Kubicy. W tych samych badaniach o piątą polski kierowca zadeklarował, że ze względu na wsparcie przez koncern Roberta Kubicy częściej korzysta z oferty stacji ORLEN. Potwierdzeniem tego był istotny wzrost sprzedaży w detalu. Zysk operacyjny w tym segmencie po III kwartałach 2019 r. wzrósł o prawie 600 mln zł w porównaniu do analogicznego okresu roku ubiegłego. O 4 proc. wzrosła sprzedaż paliw w całej Grupie, wyraźnie zwiększyła się też sprzedaż oferty pozapaliwowej, czyli np. produktów gastronomicznych.

opr. (t)

Radni zdecydowali o przeznaczeniu miejskich pieniędzy

Budżet Płocka na rok 2020

Przy 17 głosach poparcia i 5 wstrzymujących się Rada Miasta Płocka przyjęła budżet na 2020 rok. Już po raz trzeci z rzędu w miejskiej kasie jest ponad 1 mld złotych.

Plan finansowy Płocka na przyszły rok jest rekordowy, sięga prawie 1,2 mld zł. Jest to trzeci z rzędu budżet przekraczający miliard zł. Prezydent Andrzej Nowakowski nie musiał długo przekonywać radnych, by go uchwalili. Choć tłumaczył, że plan finansowy Płocka mógłby być jeszcze większy i mógłby otwierać jeszcze większe perspektywy, gdyby nie fakt, że Płock – jak inne samorządy – musi ponosić koszty rządowych decyzji, które obciążają jego finanse.

Decyzje te dotyczą m.in. ograniczonej subwencji oświatowej, która nie pokrywa wszystkich kosztów funkcjonowania płockiej oświaty. – Będzie to jeden z najtrudniejszych budżetów, zarówno dla Płocka, jak i innych samorządów. Od wielu lat nie zdarzyło się, żeby spadły nam dochody chociażby z podatku PIT. Z reguły rosły one o kilka milionów złotych. Jest też coraz większa luka, jeśli chodzi o środki, które samorządy powinny otrzymywać w ramach subwencji na oświatę. Musimy przeznaczać coraz więcej środków własnych na utrzymanie szkół i przedszkoli. Wiele samorządów rezygnuje z inwestycji. W Płocku nie chcemy tego robić, nie chcemy zwalniać tempa. Chcemy też wykorzystać środki unijne, tym bardziej, że rok 2020 będzie jednym z ostatnich, kiedy będziemy mogli to robić w tak dużym stopniu. Staramy się, żeby miasto było komfortowym miejscem do życia, coraz wygodniejszym dla mieszkańców. Dlatego zaplanowaliśmy kolejne inwestycje, zarówno drogowe, jak i infrastrukturalne. Pojawiają się nowe

przedszkola, place zabaw, sale gimnastyczne, miejsca rekreacji, tereny zielone – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski

W tegorocznym budżecie są pieniądze na dziesiątki przedsięwzięć, które znacząco poprawią komfort życia płocczan. Jedną z ważniejszych pozycji jest dokończenie przebudowy al. Kilińskiego. Jest ona elementem

inwestycji drogowych plan finansowy zawiera bardzo dużo. Są w nim środki na przebudowę ul. Kolejowej i na ul. 3 Maja na odcinku od łącznika z al. Jachowicza do al. Kilińskiego. Na to ostatnie przedsięwzięcie jest 2,5 mln zł. Są pieniądze także na remont ul. Boryszewskiej – za nieco ponad 3,8 mln zł i na przygotowania do remontu ul. Kościuszki. – Budżet

opozycyjnego klubu radnych PiS Wioletta Kulpa.

Plan finansowy Płocka zakłada konsekwentne prowadzenie rewitalizacji Starego Miasta. Są w nim środki dla Miejskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego (5,5 mln zł), Miejskiego Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej (3 mln zł) oraz dla Inwestycji Miejskich (2 mln zł) na budowę i przebudowę budynków przy ul. Kaczmarskiego, Sienkiewicza, Kościuszki i Kazimierza Wielkiego. W 2020 znacznie się też renowacja i rozbudowa budynku Urzędu Stanu Cywilnego (za 2 mln zł).

Mimo niewystarczających subwencji oświatowych Płock na oświacie oszczędzać nie będzie. Na oświatę jest łącznie 350 mln zł. Budżet zakłada budowę boiska do gry w piłkę ręczną przy Szkole Podstawowej nr 21 (600 tys. zł), zaprojektowanie i przebudowę łącznika przy SP 22 (1,5 mln zł), przebudowę placu zabaw przy Miejskim Przedszkolu nr 21 (500 tys. zł), modernizację bloku żywieniowego przy MP nr 33 (1 mln zł). A największą inwestycją będzie budowa nowego przedszkola nr 17. Projekt budżetu przewiduje na to przedsięwzięcie 5,5 mln zł.

Zdaniem szefa klubu radnych PSL Tomasza Kominka sesja budżetowa jest dobrym momentem do podsumo-

wania poprzedniego roku i omówienia planów na kolejny. – W Płocku po raz trzeci udało się zaplanować budżet, który przekracza 1 miliard złotych. Dzięki temu uda się zrealizować wiele inwestycji, na które mieszkańcy czekają od wielu lat. Trzeba też pamiętać, że ponieważ także dla Płocka radni wojewódzcy ustalili najwyższy budżet w historii samorządu Mazowsza – ponad 3,7 mld złotych. Wypadkowa tych dwóch sił będzie kreowała wiele procesów inwestycyjnych. Nie mam na myśli tych największych takich budowa stadionu, tylko budowę chodników, modernizację ulic i rozpoczęcie budowy przedszkola nr 17 – mówi Tomasz Kominek.

Przyszłoroczne dochody miasta zostały zaplanowane na poziomie 1 115,4 mln złotych, a wydatki na poziomie 1 173,8 mln złotych.

Struktura dochodów budżetu naszego miasta w przyszłym roku wygląda następująco: podatki od nieruchomości – 243 mln złotych (22% dochodów ogółem), udziały w podatkach budżetu państwa – 259,2 mln zł (23%), w tym (PIT–199,2 mln zł, CIT – 60 mln zł), subwencja ogólna – 213,5 mln zł (19%), dotacje celowe z budżetu państwa – 183,1 mln zł (16%), środki pochodzące z budżetu Unii Europejskiej – 52,7 mln zł (5%), pozostałe – 163,9 mln zł (15%). Ważną pozycją budżetu jest nadwyżka operacyjna, czyli nadwyżka dochodów bieżących nad wydatkami. W tym ubiegłym roku wynosiła ona 119 mln złotych (wobec planu na 89,6 mln zł), a plan na 2020 rok przewiduje 93,2 mln zł nadwyżki. Warto jeszcze przyjrzeć się zadłużeniu miasta. Według planu na 2019 rok miało ono wynosić 585,6 mln złotych, a wynosi 494,5 mln złotych. Według projektu budżetu na koniec 2020 roku zadłużenie Płocka ma wynieść 552,9 mln złotych. (jac)



UMP

drugiego etapu programu „Rozwoju infrastruktury zrównoważonej mobilności miejskiej”, na który w planie finansowym na 2020 jest blisko 28 mln zł. W ramach tego programu powstanie jeszcze nowy wiadukt do ogrodu zoologicznego, a obok niego – parking. Kolejnym jego elementem jest zainstalowanie Inteligentnego Systemu Transportowego – systemu, który sterując sygnalizacją świetlną na głównych arteriach komunikacyjnych upłynni ruch. Budżet Płocka na 2020 zakłada jeszcze jedną ważną inwestycję: zaprojektowanie i rozpoczęcie robót nad przebudową ul. Spółdzielczej. Jest na nią 5 mln zł. Znalazła się też kwota pół miliona złotych na zaprojektowanie pasa startowego na lotnisku Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej. W tym roku powinna się też rozpocząć przebudowa stadionu im. Kazimierza Górskiego.

zawiera szereg inwestycji, ale nie tych, na które oczekują dziesiątki tysięcy płocczan. Są to inwestycje kontynuowane. Największe środki zgromadziła budowa stadionu Wisły Płock. Nie zaplanowano budowy ulic Granicznej i Wodnej, które są w fatalnym stanie. Jeśli w XXI wieku ktoś chodzi po błocie i nie ma dostępu do kanalizacji i infrastruktury drogowej, to woła to o pomstę do nieba – komentuje tegoroczny budżet szefowa

Przy ul. Kazimierza Wielkiego powstaje żłobek

Będzie gotowy w kwietniu przyszłego roku

Trwa budowa żłobka wraz z budynkiem mieszkalnym pomiędzy ulicami Kazimierza Wielkiego i Polną, w miejscu, gdzie kiedyś istniało przedszkole nr 8. Wykonawcą prac jest konsorcjum firm Repro z Płocka i BMB Budownictwo z Gostynina. Wartość inwestycji to 13 790 000 złotych.

Już w 2018 roku spółka Inwestycje Miejskie chciała rozpocząć na działce przy ul. Kazimierza Wielkiego budowę żłobka wraz z częścią mieszkalną. Inwestycja miała się zakończyć 30 kwietnia przyszłego

roku. Jednak nie udało się wybrać wykonawcy. W ubiegłym roku przetarg został ogłoszony ponownie, umowa została podpisana w połowie 2019 roku. Tym razem termin zakończenia robót to 30 kwietnia 2021 roku.

Budynek usytuowany będzie od strony ul. Polnej i będzie składał się z dwóch części. W jednej z nich, na dwóch kondygnacjach, zlokalizowany będzie trzyoddziałowy żłobek dla 93 dzieci. Przy budynku powstanie plac zabaw. Dla dzieci najmłodszych, które nie ukończyły pierwszego roku życia, przy sali zabaw będzie zadaszony taras z bezpieczną nawierzchnią. W żłobku ma być miejsce dla blisko 100 dzieci w pię-

ciu grupach. Będzie to piąty żłobek w naszym mieście, co da ponad 400 miejsc dla najmłodszych płocczan.

W części mieszkalnej znajdzie się 12 lokali o powierzchni od 28 metrów kwadratowych do 69 metrów kwadratowych, po sześć mieszkań na każdej kondygnacji.

Na realizację tej inwestycji spółka otrzymała dofinansowanie z BGK. Pozyskała także nisko oprocentowany kredyt z Banku Gospodarstwa Krajowego. Z budżetu miasta spółka otrzymała kwotę 2,3 mln złotych. Środki własne spółki to 650 tysięcy złotych

Wszystkie lokale będą wykończone pod klucz – panelowe podłogi, glazura i terakota w częściach „mokrych”, biały montaż – wanny lub natryski, umywalki, miski ustępowe. Mieszkania będą wyposażone również we wszystkie drzwi wewnętrzne, parapety, osprzęt elektryczny. Budynek zostanie wyposażony w niezbędne instalacje wewnętrzne. Każdy z lokali będzie posiadał indywidualne opomiarowanie doprowadzonych mediów. W ramach zagospodarowania terenu na potrzeby mieszkańców bloku i osiedla urządzone zostaną tereny zielone z elementami małej architektury oraz parking dla samochodów osobowych.

Kolejnym etapem inwestycji będzie budowa drugiego budynku, tym razem tylko z lokalami mieszkalnymi na potrzeby programu „Mieszkania na start”. (jac)



J. Danieluk

Fundamenty żłobka, który powstaje pomiędzy ulicami Polną i Kazimierza Wielkiego

Wszystkim, którzy uczestniczyli w pożegnaniu

Ś.P.

Piotra Przepałkowskiego

serdeczne podziękowania składa żona

Z ogromnym smutkiem przyjąłem wiadomość o śmierci

**Pana
Edwarda Kozińskiego**

niezwykle zasłużonego dla płockiej piłki ręcznej zawodnika, trenera i wychowawcy wielu pokoleń szczypiornistów Rodzinie i Bliskim składam wyrazy serdecznego współczucia

Prezydent Miasta Płocka
Andrzej Nowakowski

Rzucanie palenia, dieta, kursy...

Nasze noworoczne postanowienia

Rozpoczęcie kolejnego kalendarzowego roku jest czasem podsumowań i nowych początków. Każdy chce zdążyć uporządkować swoje życie i nakreślić plany na przyszłość. Mimo, że to tylko kartka w kalendarzu, ludzie przyjęli sobie za zwyczaj hucznie obchodzić ten dzień i nadawać mu szczególne znaczenie.

Sylwester już za nami. Niektórzy spędzili go na hucznym balu, inni wybrali spotkanie w domu z najbliższymi, a jeszcze inni po prostu koc, przekąski i oglądanie seriali. Niezależnie od tego, jakie mamy podejście do świętowania w Sylwestra oraz podczas karnawału, który właśnie trwa zawsze w głowie pojawia się myśl – mamy nowy, kolejny rok. Jaki on będzie?

Historia i tradycja

Karnawał jest okresem zimowych zabaw, balów i pochodów. Rozpoczyna się najczęściej w dniu Trzech Króli, a kończy dzień przed Środą Popielcową. Jest to bardzo stary zwyczaj, w Polsce znamy go również pod nazwą zapusty.

Świętowanie karnawału ma ścisły związek z dawnym kultem płodności i kultami agrarnymi. Tańczono i skakano, aby w kolejnym roku był urodzaj. Dlatego też zwyczaj tańczenia w tym czasie utrzymał się do dzisiaj.

Znany nam wszystkim jest karnawał w Rio de Janeiro, gdzie pełno jest przebranych w piękne, kolorowe stroje osób. Ale i w Polsce kiedyś panował zwyczaj, że mieszkańcy wsi przebrani za diabła, anioła i inne postaci obchodzili domy sąsiadów. Ten kto ich ugościł, miał mieć przez

Porozmawialiśmy z płocczanami na temat ich noworocznych postanowień. Jakże pojawiają się najczęściej? Oczywiście te dotyczące aktywności fizycznej i zdrowej diety. Początek roku to dobry moment, aby zacząć działać w tym kierunku. – *Deszczowa jesień nie nastraja do treningów.*

języków... Opcji jest bardzo dużo. – *Chciałabym w tym roku w końcu zdać prawo jazdy. To jest moje najważniejsze postanowienie* – tłumaczy Ewa, mieszkanka powiatu plockiego. – *Ja chciałabym zapisać się na kurs stylizacji paznokci* – dodaje jej córka, Małgorzata. Jak można za-

jego portfela. Dlatego szykuję się już psychicznie na rzucenie palenia – mówi pan Tadeusz z Płocka.

Wśród tradycyjnych postanowień pojawiają się też długofalowe i niezwiązane ze sferą materialną. Chcemy się więcej uśmiechać, bardziej dbać o bliskich, przykładać się mocniej do swoich obowiązków. – *Mam brzydki zwyczaj obrażania się na innych za naprawdę mało istotne przewinienia. Pomyślałam, że w przyszłym roku dobrze będzie się od tego odzwyczaić* – opowiada płocczanka Magda. Jeśli tylko postanowienia noworoczne mają sprawić, że staniemy się lepszymi ludźmi, to czemu nie?

– *Nowa fryzura, kurs barmański, tatuaż, siłownia i częstsze odwiedzanie mamy* – wylicza Katarzyna, która mieszka w Płocku od kilku lat. – *A ja nie planuję nic. Co będzie, to będzie* – mówi na przekór jej partner Mariusz, rodowity płocczanin. Jak widać, każdy ma inne podejście do popularnych postanowień. Niektórzy potrzebują nowego początku, nadziei, że w tym roku będzie lepiej, a inni traktują to z dużym dystansem.

Nowy Rok niewątpliwie pobudza do zmian. Najważniejsze jednak, aby nie poddawać się za szybko, gdy na początku nasze postanowienia nie będą nam wychodzić. Być może nie chodzi tutaj o radykalne zmiany, a o stopniowe przekonywanie się do dobrych dla nas czynności i nawyków. W każdym razie, wszystkim naszym czytelnikom, którzy mają noworoczne postanowienia, życzymy powodzenia!

Joanna Biała



W styczniu, w wyniku noworocznych postanowień siłownie notują prawdziwe obłożenie

kolejne miesiące dostatek w swoim domostwie. Jak więc widać, już wiele lat temu dbano o to, aby w Nowym Roku panowała pomyślność.

W przyszłym roku planuję...

Nic więc dziwnego, że skoro nasi przodkowie przywiązywali tak dużą uwagę do rozpoczęcia nowego roku, my też czujemy w sobie tę potrzebę.

A w grudniu się po prostu nie opta, bo są święta, a na nich mnóstwo pysznego jedzenia. Dlatego planuję zacząć ruszyć z dietą i ćwiczeniami od stycznia – stwierdza Julia, młoda mieszkanka Płocka. Cóż, nietrudno zauważyć, że rzeczywiście po Sylwestrze siłownie przeżywają niesamowite obłożenie.

Co jeszcze warto zacząć? Nowe hobby, ukończenie kursu, naukę

uważyć, wiele z postanowień wiąże się z naszym rozwojem osobistym.

Nie sposób w tym miejscu nie wspomnieć o rzucaniu palenia. Jeśli jest się długoletnim palaczem, trudno się pozbyć tego kosztownego nałogu. Nowy Rok jest świetnym momentem, aby zaplanować sobie stopniową rezygnację z papierosów. – *Wiem, że robię to dla własnego zdrowia i oczywiście dla dobra mo-*

Piękne głosy, klezmerzy i duet fortepianowy

Płocka Orkiestra Symfoniczna w Karnawale

Można już kupować karnety, które gwarantują stałe miejsca na sześciu koncertach Płockiej Orkiestry Symfonicznej. Druga połowa 43. sezonu artystycznego to m.in. gala operowo-operetkowa i koncert jednego z najlepszych na świecie duetów fortepianowych Genova & Dimitrov Piano Duo. Płocka Orkiestra Symfoniczna w 2020 roku wystąpi też z Maciejem Miecznikowskim i Jackiem Borkowskim oraz solistkami: Martą Ustyniak-Babińską i Magdaleną Wachowską. Podziwiać

będziemy znakomitych skrzypków i pianistów. Nasi symfonicy poza siedzibą zagrają m. in. koncert z zespołem IRA. Cena karnetu to 250 zł w głównej części sali lub 230 zł (balkon).

Nowy rok muzyczny rozpocznie się galą operowo-operetkową (10 stycznia) w wykonaniu: Marty Ustyniak-Babińskiej (sopran), Magdaleny Wachowskiej (mezzosopran) i Szymona Rony (tenor). Orkiestrę poprowadzi Katarzyna Tomala-Jedynak. W programie są najpiękniejsze arie i duety z „Zemsty Nietoperza”, „Księżniczki Czardasza”, „Wesołej wdówki” oraz opery „Carmen”. 24 stycznia POS zaprosi na

koncert wiolinistki Anny Wandtke. Wybitna polska solistka i kameralistka zaprezentuje utwory z debiutanckiej płyty „Skrzypcowa Dusza - Violin Soul”. Gościem specjalnym wieczoru będzie znakomity węgierski skrzypek Roby Lakatos.

Kolejna propozycja to koncert kameralny Mateusza Ziółko, bez udziału płočkih symfonicznych. Artysta znany z programów telewizyjnych „The Voice of Poland”, „Must Be The Music- Tylko Muzyka” jest wokalistą, pianistą, pisze teksty i komponuje. 7 lutego wystąpi w Sali koncertowej PSM wraz ze swoim zespołem. Usłyszymy cove-ry utworów z repertuaru Zbigniewa Wodeckiego, Czesława Niemena, Michaela Boltona, Eltona Johna: „Lubię wracać tam gdzie byłem”, „Wspomnienie”, „When a man loves a woman”, „I'm still standing” oraz utwory z ostatniej płyty Ziółka „Na nowo”. Mateusz Ziółko jest

zwycięzcą III edycji programu „The Voice Of Poland”. Zwyciężył także w konkursie Super Debiuty 2014 podczas 51. Krajowego Festiwalu Piosenki Polskiej w Opolu.

21 lutego z Płocką Orkiestrą Symfoniczną wystąpi zespół „Klezmafour” pod batutą Jarosława Praszczaka. Grupa czerpie z tradycji klezmerskich Lublina, Białegostoku, Warszawy. Składa się z klasycznie wykształconych muzyków. Zwycięstwo w prestiżowym konkursie International Jewish Music Festival 2010 w Amsterdamie zaowocowało trasą koncertową po USA i Kanadzie, gdzie artyści występowali przed kilkusetosobną publicznością u boku takich sław jak Balkan Beat Box.

Z okazji święta pań, Płocka Orkiestra Symfoniczna przygotowała specjalny koncert „Całuję Twoją Dłoń Madame”. Wystąpią: Maciej Miecznikowski, Jacek Borkowski, a także tenor Łukasz Gaj. Panowie

wykonają najpiękniejsze pieśni neapolitańskie, utwory musicalowe oraz arie operowe. Orkiestrę poprowadzi Sławomir Chrzanowski.

Wokalista Maciej Miecznikowski jest w stanie z wdziękiem i charyzmą zinterpretować niemal każdy utwór. To muzyk kojarzony przede wszystkim z zespołem „Leszcze” i programem telewizyjnym „Tak to leciało”. To również autor piosenek, z wykształcenia śpiewak operowy. Dwukrotnie użył swojego głosu postaciom z filmów rysunkowych „Happy wkręt” oraz „Madagaskar 2”.

Jacek Borkowski jest aktorem filmowym i teatralnym. Telewizyjnej publiczności znany z programu „Jak oni śpiewają” i serialu „Klan”. W swoim repertuarze posiada piosenki Franka Sinatry i Nat King Cole’a oraz francuskie przeboje Charlesa Aznavoura i Gilberta Bécauda.

W marcu Płocka Orkiestra Symfoniczna zaprasza na koncert sławnego duetu fortepianowego Genova & Dimitrov Piano Duo. Młodzi muzycy pod koniec 1995 roku rozpoczęli karierę, a po dwóch latach dotarli do czterech głównych międzynarodowych konkursów duetów fortepianowych w Monachium (ARD), Miami (Dranoff), Tokio i Caltanissetta (Bellini). Muzyków poprowadzi Nicolas Krauze.

Dla pierwszych 50 melomanów, którzy kupią karnety, Płocka Orkiestra Symfoniczna im. Witolda Lutosławskiego przygotowała niespodzianki. Karnety można zakupić w kasie POS przy ul. Bielskiej 9/11. (lesz)



Mateusz Ziółko



Genova & Dimitrov Piano Duo

W 2021 roku Muzeum skończy 200 lat

Ekspozycja art déco, sławni płocczanie i super wóz

W drugiej połowie 2020 roku zostanie otwarty nowy gmach Muzeum Mazowieckiego, ze stałą ekspozycją dedykowaną stylowi art déco. Będzie to zwieńczenie trwających ponad 14 lat działań związanych z budową kolekcji, liczącej ponad 1500 obiektów. Dwukondygnacyjna kamienica przy Kolegialnej 6 zamieni się w nocne miasto. W 2021 roku natomiast Muzeum będzie obchodzić jubileusz 200-lecia istnienia.

Zdaniem dyrektora MMP Leonarda Sobieraja Muzeum jest gotowe, by stworzyć największą w Polsce ekspozycję stałą stylu coraz bardziej popularnego wśród kolekcjonerów i publiczności. – *W ciągu kilku lat udało nam się pozyskać to, co było dostępne na rynku. Unikatowe zbiory obejmują obiekty reprezentatywne dla stylu art déco w różnych dziedzinach rzemiosła artystycznego, a także w rzeźbie i malarstwie* – powiedział podczas spotkania z dziennikarzami.

Nowa ekspozycja będzie bardzo nowoczesna. Zajmie ponad 1000 metrów kwadratowych na dwóch piętrach gmachu przy Kolegialnej 6. Zobaczymy nocne miasto z okresu XX-lecia międzywojennego. W dodatku zabudowa architektoniczna będzie „rysowana” światłem. Aurę luksusu stworzą: butik – dom mody z bogatą kolekcją strojów i akcesoriów znanych firm, w których ubierały się gwiazdy, sklep jubilerski (ze zbiorem biżuterii art déco) oraz gabinet prezesa banku, w którym będzie można zobaczyć kolek-

cję banknotów i monet. – *W witrynach sklepowych pokażemy ponad 200 obiektów. Do sklepu jubilerskiego pozyskaliśmy kilka ciekawych przedmiotów jak złota puderniczka Tiffany’ego i kolczyki, które formę przypominają kolczyki projektowane przez Cartiera. Znajdują się w oryginalnym etui Cartiera, ale nie są sygnowane. W gabinecie prezesa banku pokażemy kluczowe meble z naszej kolekcji oraz zbiory medali, plakiet, papierów wartościowych*

towne będą imponujące zbiory rzemiosła artystycznego oraz malarstwo (szkło polskich hut Niemen, Zawiercie, Hortensja, Krosno, zagranicznych wytwórni Lalique, Baccarat, WMF, Bracia Daum, Moser). Ceramika polska to wyroby z Ćmielowa, Pacykowa, wytwórni śląskich. A porcelana zagraniczna pochodzi z firm Rosenthal, Limoges, Tullowice (Tillowitz). Wśród eksponatów podziwiać będziemy m.in. projekty cenionej polskiej artystki Julii

celuloidowej na konstrukcji bukowej. Zaprojektował je do sanatorium (stąd ich biały kolor i lekka forma) słynny niemiecki projektant Hans Günther Reinstein. Swoją technologię nawet opatentował. Co ciekawe – takiego kompletu mebli nie posiada wspaniałe muzeum wiedeńskie. Funkcjonalizm i Bauhaus – kolejne nurty w sztuce okresu międzywojnia będą symbolizować meble Marcela Breuera (m.in. fotele „cesca”) i czeskiego artysty Roberta Slezáka. – *Projekt*

oraz galeria wielkich płócian: Władysława Broniewskiego i Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej. Otwarcie galerii przewidziano na maj 2021 roku.

Inwestycja przy Kolegialnej 6 pochłonie około 32 mln zł. 4 mln pochodzą z dotacji unijnych. Pozostała kwotę wyłożył Samorząd Województwa Mazowieckiego.

– *Na rok 2020 i 2021 planujemy wielkie akcje promocyjne związane z dwoma wielkimi wydarzeniami: otwarciem ekspozycji art déco przy Kolegialnej 6 i wielkim jubileuszem 200-lecia Muzeum Mazowieckiego. Chcemy pokazać zwiedzającym dorobek naszego muzeum - obiekty, ekspozycje, rozwój bazy i filii oraz dorobek naszych poprzedników (secesja, zbiory regionalne, zbiory TNP). Moim marzeniem jest, żeby płocczanie bardziej przyjaźnym okiem spojrzeli na muzeum i odwiedzili chociażby wystawy „X wieków Płocka” i nową ekspozycję artdecowską. Gości z zewnątrz*



Auto angielskiej firmy Jowett Cars – Jobot z 1926 roku

w formie sejfów – powiedziała Małgorzata Szadkowska z muzealnego Działu Sztuki. Atmosferę zatopionego w mroku miasta podkreśli również nocny neon nad mini kinem.

Na I piętrze kamienicy powstanie aranżacja mieszkania, przywodząca atmosferę domu polskiej inteligencji z lat 20. i 30. XX w. Tam zobaczymy m.in. komplet mebli Edmunda Brzozowskiego. Dalej – galeria designu, w której prezen-

Keilowej. Specjalne miejsce zyska klejnot płockiej kolekcji malarstwa – „Martwa natura” Tamary Łempickiej, którą mogli podziwiać na przekrojowych wystawach mieszkańcy Madrytu, Turynu i Werony.

Ostatnie cztery lata w Muzeum Mazowieckim obfitowały w zakupy, które wzbogaciły kolekcję. Nowe nabytki zobaczymy w aneksie meblowym na parterze. Znajdą się tam bardzo rzadkie meble wykonane z masy



Bank

aranżacji ekspozycji „Sztuka dwudziestolecia międzywojennego i art déco” przygotowała krakowska pracownia KOZA NOSTRA STUDIO we współpracy z Działem Sztuki. Na wystawie znajdzie się ponad 1000 obiektów. Będzie to największa w Polsce, syntetyczna i wielodziałowa prezentacja sztuki z okresu międzywojennego, ilustrująca styl art déco – podsumowała Mariola Adamska.

Obecnie trwają prace nad scenariuszem ekspozycji poświęconej Franciszce i Stefanowi Themersonom, którego autorką będzie Małgorzata Sady. Obie ekspozycje zostaną otwarte jesienią lub zimą 2020 roku i zakończą I etap rozbudowy Muzeum Mazowieckiego. W II etapie zakończą się prace w dwóch oficynach. Powstanie w nich wielofunkcyjna sala konferencyjna przeznaczona na spotkania, koncerty i prelekcje

chcemy przekonać, że Płock jest doskonałym miejscem na turystykę weekendową – powiedział Leonard Sobieraj.

200 urodziny Muzeum uświetnią też nowe wydawnictwa. Powstaną kolejne albumy związane ze zbiorami, wystawami etnograficznymi w Spichlerzu i Skansenie Osadnictwa Nadwiślańskiego oraz ekspozycji „X wieków Płocka”. Kolejnym doskonałym prezentem na jubileusz byłby zakup działki przy Kolegialnej 4. Tam mogłaby powstać wystawa poświęcona designowi lat 60.

Nie lada gratka na nowej ekspozycji art déco czeka miłośników motoryzacji. Nie będzie to wprawdzie słynne bugatti Tamary Łempickiej, ale równie piękne auto angielskiej firmy Jowett Cars – Jobot z 1926 roku.

Lena Szatkowska

W Książnicy Płockiej

Benefis Anny Kühn-Cichockiej

Książnica Płocka zaprasza 9 stycznia na niezwykle spotkanie. Bohaterką wieczoru będzie poetka i malarka Anna Kühn-Cichocka. Przyjaciele pani Anny uczczą w ten sposób jej 80. urodziny. Będzie okazja do wspomnień, lektury nowych i już znanych wierszy, wspólnych fotografii.

Anna Kühn-Cichocka z wykształcenia jest polonistką i socjologiem. Do Płocka trafiła dzięki mężowi

w 1964 roku. Amatorsko uprawia malarstwo sztalugowe, pisze wiersze dla dorosłych i dzieci. Zadebiutowała w 1977 roku w „Tygodniku Płockim”. Jest laureatką wielu ogólnopolskich konkursów poetyckich. Jej utwory były publikowane w „Nawiasie”, „Poezji dzisiaj”, „Akcentach” oraz wydawnictwach zbiorowych (m.in. w polsko-niemieckim „Moście Poezji” i polsko-angielskim „Ulica Tumski street”). Wiersze w tłumaczeniu Sarah Lawson i Małgorzaty Koraszewskiej na język angielski były publikowane w angielskich pismach literackich: „Acumen”, „Literary Journal”, „Metamorphoses” Modern Poetry In Translation oraz w „P.E.N. International” Nr 1 (2005 r.).

Anna Kühn-Cichocka jest autorką tomików poetyckich: „Białe Tango” (1996), „Gdy lustra milczą” (2000), „Miasteczko z widokiem na rzekę” (2003), „za płotem...” (2005), „Noc chodzi boso” (2008), „Miasto oswojone” (2008), „Smak miodu, smak piołunu” (2010), „W cieniu dzikiej róży” (2011), „Wiersze z ostatniej szuflady” (2017), zbioru fraszek „Drzazgi i wióry” (fraszki), opowiadań i wierszy dla dzieci („Teatrzyk Płoty”, „Niebieski królik”). Należy do Związku Literatów Polskich. W 2009 roku otrzymała Odznakę Honorową „Zasłużony dla Kultury Polskiej”.

– *Wiersz moim zdaniem nie powinien być „światłem odbitym”, ale refleksiem światła. Nie znoszę w wierszach dętego patosu, formy nakazowej czy moralizatorstwa. Wiersze nie mają uczyć i wychowywać, a jeżeli to w zupełnie inny sposób: nie chcąc, niedostrzegając, sprawiając czytelnikowi przyjemność. W każdym razie nie umiem pisać „na gorąco” ani wierszy ani prozy. W prozie nie potrafię pozbyć się ironii i autoironii* – powiedziała w jednym z wywiadów. Poetka jest autorką hymnu dla płockiego Zespołu Pieśni i Tańca „Wisła” – „A myśmy wyrosli z wierzbami nad Wisłą”. Z Zespołem związany jest także jej mąż.

Benefis w Książnicy Płockiej rozpocznie się o godz. 17.00. (I.)



Zapisz dziecko do niezwykłego Klubu

Biblioteczne zajęcia w „Chotomku”

Biblioteka dla dzieci im. Wandy Chotomskiej zaprasza na zajęcia w Klubie Małego Dziecka. Spotkania przeznaczone są dla najmłodszych (2,5-4 lata), którzy nie uczęszczają do przedszkola. Zapisy będą prowadzone do 31 stycznia.

Biblioteczne zajęcia w „Chotomku” zaznajamiają z literaturą. Poprzez zabawy plastyczne, naukę piosenek i wycieczek pomagają rozwijać sprawność manualną dziecka i przygotowują do życia w grupie przedszkolnej. Ponadto ich uczestni-

cy otrzymają kartę czytelnika i będą mogli wypożyczać książki do domu. A swoimi wrażeniami mogą dzielić się z rówieśnikami. Godzinne spotkania z udziałem opiekunów prowadzone są przez doświadczonych pedagogów.

Osoby zainteresowane uczestnictwem w zajęciach prowadzonych w ramach Klubu Małego Dziecka powinny wypełnić dostępną na stronie Książnicy Płockiej ankietę. Następnie trzeba ją złożyć w Bibliotece dla dzieci, mieszczącej się przy ul. Henryka Sienkiewicza 2. Termin zgłoszenia upływa 31 stycznia. Dodatkowych informacji udzielają pracownicy „Chotomka”.

(I.)

Zapomniany dom, zapomniana ulica, niepotrzebni lokatorzy...

Przy Wyszogrodzkiej

Płock jest jednym z tych miast, gdzie stale się coś buduje, oddaje do użytku wyremontowane kamienice, w których dostają mieszkania osoby zwykle długo czekające na przydział. Budynki są piękne, nowe, ze wszystkimi wygodami i bardzo dobrze. Szkoda tylko, że zapomina się o tych, które zapomniane przez miejskie służby niszczej coraz bardziej, a ludzie tam mieszkający są przeświadczeni, że zostali całkowicie zapomniani.

Jednym z takich miejsc w Płocku jest budynek, a właściwie niewielkie, stare osiedle budynków, położone na tyłach ul. Wyszogrodzkiej 34. Na koniec października w jednym z budynków wybuchł pożar, do którego przyczynił się jeden z dzikich lokatorów. „Mieszkanie”, które absolutnie nie zasługuje na taką nazwę zostało zabite – dosłownie – deskami, nikt nie ma tam wstępu, nikt nie mieszka, nie zostało wyremontowane.

Skoro nikt tam nie mieszka, to

nikt nie dba o ten lokal, nikt go nie ogrzewa, co oczywiście odbija się na pozostałych lokatorach. Można przypuszczać, że od chwili zabicia okien deskami, nikt z administracji osiedla się tam nie pojawił. Mało tego, przed pożarem też tym budynkiem raczej nikt się nie interesował, co można stwierdzić, wchodząc do jego wnętrza.

O takich „drobiazgach” jak szczyry biegające po korytarzu, nawet nie ma co pisać, bo to w budynku przy ul. Wyszogrodzkiej 34/2 jest już niestety normalne. Normalne są także porysowane, brudne ściany. – *Od kiedy tu mieszkam, czyli ponad 15 lat na pewno klatka schodowa nie była odświeżana. Na podłodze budynku jest żywy, zimny beton i panujący wokół zapach moczu* – opowiada o „zaletach” budynku jedna z mieszkanki.

Rzeczywiście wokół jest brudno. Sąsiadki opowiadają, że co prawda jest tu firma sprzątająca, która doprowadza korytarz do porządku, ale to bardzo trudne zadanie. One same codziennie zamiatają, żeby jakoś to wyglądało i żeby brudu nie wnosić do mieszkania.

Kolejny problem, to skrzynki na listy. Oczywiście są, ale w takim sta-

nie, że listonosz chyba boi się wrzucać tam listy, bo wiadomo, że zaraz wylecą i będą leżały na podłodze, aż ktoś życzliwy podniesie i odda adresatowi. Coś takiego jak RODO nikogo tu nie obowiązuje.

Jedna z lokatorek opowiadała, że gdyby nie polecony list z ponagleniem o zapłatę za energię elektryczną, to by jej światło odcięli. Rachunku na oczy nie widziała, bo listonosz „wrzucił” do skrzynki.

Na dodatek czynsze są bardzo wysokie. – *Może nie same czynsze, ale opłata za zużycie wody. Mieszkam w małym pokoiku, mam 17 mkw, a za wodę płacę zaliczkowo 100 zł, a na koniec okresu rozliczeniowego muszę jeszcze dopłacać* – tłumaczy jedna z pań.

A druga dodaje. – *U mnie jest inna sytuacja, mam liczniki zamontowane, a i tak muszę dopłacać spore kwoty. Jak to jest możliwe? Co gorsza, nigdy nie dostałam rozliczenia moich wydatków na wodę. Ostatnio miałam do dopłaty 1100 zł. W mieszkaniu, w którym był pożar, stale leciała woda. Ktoś musi za to zapłacić, ale dlaczego my?* – zadaje retoryczne pytanie.

Oczywiście lokatorzy budynku przy ul. Wyszogrodzkiej 34/2 i okolicznych, składają podania o przydział innego lokalu, ale muszą czekać i sami nie wiedzą jak długo. A tam już nie da się mieszkać. – *Niby mieszkamy w mieście, gdzie się dużo buduje, gdzie tyle pieniędzy przeznaczonych jest na inwestycje, a my mieszkamy w ruderach, w fatalnych warunkach. Chyba wszyscy o nas zapomnieli, łącznie z administracją, która omija te budynki szerokim łukiem i tylko przysyła podwyżki opłat* – skarżą się.

W Urzędzie Miasta temat jest znany, zresztą to nie jedyny taki budynek, który wymaga natychmiastowego remontu lub nawet wyłączenia z użytkowania. Nie ma co zrobić z lokatorami, wolnych mieszkań, na które przydział mogliby dostać - nie ma.

Z Zespołu Medialnego UMP otrzymaliśmy odpowiedź na za-



D. Ossowski

rzuty lokatorów. „Lokal nr 18 przy ul. Wyszogrodzkiej 34/2 został 31 października zabezpieczony przed dostępem osób trzecich. Po określeniu zakresu potrzebnych prac będzie podjęta decyzja o przeprowadzeniu remontu”. Na razie decyzji nie ma.

„Oferta lokalu może być skierowana do osoby ubiegającej się o wynajęcie lokalu z mieszkaniowego zasobu gminy w momencie spełniania wszystkich wymogów technicznych, tzn. po remoncie” - co nie jest pocieszeniem dla aktualnych mieszkańców.

„Bieżący nadzór nad obiektem jest zadaniem administratora budynku - Miejskiego Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej - i tam należy zgłaszać wszelkie usterki. Uszkodzenia, o których mowa, nie wynikają z bieżącej eksploatacji, ale są wynikiem aktów wandalizmu”. To stwierdzenie jest prawdą,

rzeczywiście „malowanie” ścian, czy wybijanie szyb w oknach, to dzieło mieszkających tam nastolatków, ale to nie znaczy, że za karę wszyscy mają mieszkać w fatalnych warunkach.

„Remonty oraz modernizacje budynków są prowadzone w oparciu o roczne plany remontów, uwzględniające remonty bieżące, przebudowy budynków realizowane w ramach jednego roku budżetowego. Podstawowym źródłem finansowania gospodarki mieszkaniowej są przychody z tytułu czynszu za najem lokali mieszkalnych. Nie jest tajemnicą, iż wielu lokatorów z omawianego budynku zalega z bieżącymi opłatami lub ma wieloletnie zadłużenie. Wszelkie pytania i uwagi w sprawie rozliczenia mediów lokatorzy powinni zgłaszać do administratora” - czytamy na koniec wyjaśnień.

Jola Marciniak



D. Ossowski



D. Ossowski

Od 1 lutego wyższe opłaty za odbiór śmieci

Będzie akcja informacyjna

26 złotych od osoby za odpady segregowane oraz 52 złote od osoby za odpady niesegregowane. Takie stawki za odbiór odpadów komunalnych mają obowiązywać od 1 lutego tego roku. Do końca stycznia obowiązują jeszcze dotychczasowe opłaty, czyli 11 złotych od osoby za śmieci segregowane i 16 złotych za niesegregowane.

Co ważne, od początku lutego wszyscy płocczanie muszą segregować odpady. Tylko tak można uniknąć wyższej opłaty, która nazywana jest podwyższoną i faktycznie stanowi karę za niesegregowanie odpadów. Po spotkaniach z przedstawicielami wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych zapadła decyzja, by po 1 lipca tego roku miasto nadal ponosiło koszty związane z zapewnieniem pojemników oraz worków. Uchwały w tych spra-

wach radni przyjęli podczas grudniowej sesji Rady Miasta Płocka. Pod obrady nie udało się wprowadzić jeszcze jednego projektu wprowadzającego zniżkę w wy-



D. Ossowski

sokości 1 złotego dla właścicieli nieruchomości jednorodzinnych, którzy korzystają z kompostowników. Projekt uchwały nie uzyskał niezbędnej większości, żeby radni dalej go omawiali.

To było już drugie podejście Rady Miasta do ustalenia między innymi opłaty za odbiór odpadów. Jak już informowaliśmy czytelników Tygodnika Płockiego, jeszcze w grudniu Regio-

nalna Izba Obrachunkowa unieważniła część uchwał. Dlatego ponownie były omawiane przez radnych.

Prezydium Rady Miasta zwróciło się do zastępcy prezydenta Płocka Piotra Dyśkiewicza o przeprowadze-

nie pisemnej akcji informacyjnej. Informacje mają zawierać odniesienie do krajowych przepisów prawnych w zakresie gospodarowania odpadami komunalnymi oraz zmian w przepisach lokalnych. Mają się też odbyć spotkania komórek organizacyjnych Urzędu Miasta z zarządami wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych.

Od 1 lipca tego roku miasto nie będzie już odpowiadało za organizację odbioru odpadów z nieruchomości niezamieszkałych. Ich właściciele i administratorzy będą musieli na własną rękę podpisać umowy z firmami odbierającymi odpady.

Zmiana przepisów narzuca obowiązek segregowania odpadów przez każdego uczestnika systemu. System musi się bilansować - to oznacza, że opłaty mają w całości pokrywać jego funkcjonowanie.

Podstawowa segregacja obejmuje zbieranie odpadów w oddzielnych pojemnikach lub workach z podziałem na: papier (pojemnik niebieski); metale, tworzywa sztuczne i opakowania wielomateriałowe (pojemnik żółty); szkło (pojemnik zielony); bioodpady (pojemnik brązowy); odpady zmieszane - pozostałość po segregacji.

Z posesji odbierane będą także: odpady budowlane i rozbiórkowe, meble i odpady wielkogabarytowe, odpady niebezpieczne i przetermi-

nowane chemikalia, opony, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny oraz zużyte baterie i akumulatory. Właściciele posesji muszą pamiętać, że dodatkowe pojemniki lub worki będą wymagane dla odpadów zaliczanych do grup: odpadów niebezpiecznych i przeterminowanych chemikaliów, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, zużytych baterii i akumulatorów. Co roku na każdą nieruchomość jednorodzinna lub lokal mieszkalny będzie przypadać jeden worek o pojemności 1 metra sześciennego na odpady budowlane. Żeby go otrzymać będzie trzeba złożyć wniosek. Pozostałe odpady budowlane lub rozbiórkowe można będzie oddać zamawiając kolejne worki za opłatą 541 zł lub oddać w PSZOK według cennika.

Meble, inne odpady wielkogabarytowe, odpady wielkogabarytowe pochodzenia remontowego będą mogły być gromadzone bezpośrednio przy posesji w zabudowie jednorodzinnej lub przy altance w zabudowie wielorodzinnej.

Odbiór przeterminowanych leków oraz odpadów medycznych powstających w domach (np.: strzykawki) także zorganizuje miasto, ale tak jak dotychczas będziemy musieli odnieść je osobiście do jednej z aptek. **(jac)**

Od 15 lat zbierają surowce wtórne

Ekologia to codzienność

Metale, makulaturę i zużyte baterie zbierali uczniowie szkół z terenu powiatu gostyńskiego w czasie XV Powiatowego Konkursu Ekologicznego „Chrońmy środowisko odzyskując surowce wtórne”. Przedsięwzięcie rozpoczęło się w maju 2019 roku. Przez kilka miesięcy młodzież szkolna gromadziła surowce, które zostaną ponownie wykorzystane w przemyśle.

Ekologiczny konkurs powiatowy ma ważny wymiar edukacyjny. – Dzięki niemu dzieci i młodzież dowiadują się, że surowce wtórne, nazywane też odpadami ponownego przetworzenia, to produkt uboczny systemu dystrybucji dóbr. Pochodzą one najczęściej ze zużytych opakowań, ale też nadwyżek produkcyjnych czy wadliwych produktów lub zużytych opakowań. Poddane odpowiedniej obróbce, mogą zostać ponownie wykorzystane w różnych dziedzinach gospodarki. Jest to możliwe, jeśli konsumenci, producenci i dystrybutorzy będą je odpowiednio segregować. Wymaga to posiadania podstawowej wiedzy na ten temat – przekazują organizatorzy ekologicznej inicjatywy.

Recykling surowców wtórnych to szansa na upranie się z rosnącą ilością śmieci. Za tym, by segregować odpady i korzystać ze skupów su-

rowców wtórnych, przemawiają jednak nie tylko względy ekologiczne, ale też ekonomiczne. Mimo coraz szerzej zakrojonych kampanii, nadal

a często nawet nie podejrzewa, że do ich powstania przyczynił się recykling surowców wtórnych. Są to na przykład puszki aluminiowe,

opakowania plastikowe i papierowe, które miały kontakt z tłuszczami, ceramika, lakierowany i kredowany papier, opakowania wykonane



Laureaci odebrali nagrody w Starostwie Powiatowym

większość surowców, które mogłyby być ponownie wykorzystane, zalega na wysypiskach lub, co gorsza, w środowisku naturalnym. Tymczasem recykling niesie korzyści dla przyrody, gospodarki i portfela. Lista produktów, które wytwarzane są z recyklingowanych materiałów, jest długa. Znajdują się na niej produkty, z których korzysta się na co dzień,

pojemniki szklane, stal wytworzona w wyniku ponownego przetopienia czy części samochodowe z tworzyw sztucznych i metali.

Trzeba jednak pamiętać, że nie wszystkie surowce, które pozornie nadają się do ponownego wykorzystania, w rzeczywistości mogą być poddane recyklingowi. Wśród nich wymienić należy przede wszystkim:

z wielu materiałów. Surowce te wyrzuca się do pojemników na odpady zmieszane.

Uczniowie szkół z powiatu gostyńskiego wzięli sobie te informacje do serca. Postanowili przystąpić do XV Powiatowego Konkursu Ekologicznego, którego celem jest promowanie selektywnej zbiórki surowców. W inicjatywę segregowania

odpadów każdego roku włączają się dzieci, młodzież, personel szkół oraz rodzice. Od maja 2019 r. do 31 października 2019 r. zebrali i przekazali uprawnionym odbiorcom niemal 32 tony surowców wtórnych: metali, makulatury i zużytych baterii, w tym: ponad 10 ton metali, ponad 21 ton makulatury oraz 460 kg zużytych baterii.

Podsumowanie i wręczenie nagród odbyło się w Starostwie Powiatowym w Gostyninie. Podczas finału nagrody zwycięzcom wręczyła Katarzyna Brzozowska, naczelnik wydziału ochrony środowiska i leśnictwa. Zwycięzcami zostali:

- w kategorii „metale”:
I miejsce - Szkoła Podstawowa w Trębkach;
II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 5 w Gostyninie;
- w kategorii „makulatura”:
I miejsce - Szkoła Podstawowa nr 3 w Gostyninie;
II miejsce – Szkoła Podstawowa w Teodorowie;
- w kategorii „zużyte baterie”:
I miejsce – Liceum Ogólnokształcące w Gostyninie;
II miejsce – Szkoła Podstawowa w Szczawinie Kościelnym.

Przyznano też wyróżnienia: Zespołowi Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie w Gostyninie, Miejskiemu Przedszkolu nr 2 w Gostyninie oraz Szkole Podstawowej w Pacynie.

Do organizacji konkursu w tym roku czynnie włączyło się Przedsiębiorstwo Gospodarowania Odpadami w Płocku. Oprócz dofinansowania zakupu nagrody dla laureata w kategorii „metale”, przedstawiciele firmy przeprowadzili w ramach edukacji ekologicznej zajęcia z prawidłowego segregowania odpadów w Szkole Podstawowej nr 3 w Gostyninie.

(eg)

Projekt klubu Zwolen-Team

Sport zamiast uzależnień

Spotkanie ze sportowcem, nauka udzielania pierwszej pomocy, konkurs plastyczny i wycieczka na Puchar Świata łyżwiarstwa szybkiego znalazły się w programie projektu, który podsumował Uczniowski Klub Sportowy Zwolen-Team. Stowarzyszenie działa od czterech lat przy Szkole Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Zwoleniu koło Gostynina.

i młodzieży z terenu gminy Gostynin, wraz z założeniami przeciwdziałania poprzez sport agresji i uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży. Programem objęto ponad 100-osobową grupę: uczestników zajęć wrotkarstwa i łyżwiarstwa oraz uczniów klas 1-3 i 4-8 Szkoły Podstawowej w Zwoleniu. Zmierzal on także do ograniczenia nowych zachowań zaburzeniowych nieletnich, związanych m.in. z masowymi uzależnieniami od urządzeń technologii informacyjnej (Internet, telefon komórkowy, tablet, gry komputerowe i sieciowe itp.).

W okresie od 13 listopada 2019 r. do 15 grudnia 2019 r. UKS zrealizował więc warsztaty profilaktyczne dla klas 1-3 w Zwoleniu („Stop agresji”) oraz dla klas 4-8 („Uzależnienie od technologii informacyjnej”). Odbyła się też „żywa” lekcja ze sportowcem dla klas 1-8, warsztaty profilaktyczne dla zawodników UKS Z-T, zabawy i gry ruchowe pod nazwą „Ze sportem przeciw uzależnieniom” dla zawodników UKS, rozgrywki klasowe w mini piłkę nożną klas 4-8. Poza tym młodzież szkolna i członkowie klubu wzięli udział

w zajęciach z zakresu pierwszej pomocy, warsztatach o zdrowym odżywianiu i cyklu zajęć otwartych z zakresu wrotkarstwa rekreacyjnego i szybkiego.

Poza tym klub zorganizował ogólnopolskie III Halowe Mikołajkowe Zawody w Gostyninie „Sięgnij po medal - stop uzależnieniom” z udziałem około 90 zawodników z Polski. Uczestnicy projektu mieli też możliwość wyjazdu na Puchar Świata łyżwiarstwa szybkiego do Tomaszowa Mazowieckiego.

Jednym z elementów projektu był też gminny konkurs plastyczny „Ze sportem przeciw uzależnieniom”, adresowany do dzieci i młodzieży ze szkół gminnych oraz osób uczestniczących w zajęciach wrotkarstwa. Wpłynęło na niego ponad 50 prac. Wyniki

przedstawiają się następująco: dwa I miejsce ex aequo - Amelia Kowalczyk i Patrycja Matuszewska; dwa II miejsca ex aequo - Julia Polichnowska i Kaja Sobiecka; dwa III miejsca ex aequo - Natalia Augustyniak i Maria Kotfasińska. Ponadto wyróżnienia otrzymali: Szymon Nawrocki, Klaudia Tyszkiewicz, Nina Sochacka, Aleksandra Dymowska, Nadia Machała, Hubert Tyszkiewicz. Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali dyplomy za udział oraz słodkie upominki.

Warto dodać, że projekt sportowy był szeroko promowany w Internecie: na fb Uks Zwolen-Team, www.zwolen-team.pl, stronie gminy Gostynin, w lokalnych mediach. – Program ten pozwolił wesprzeć dzieci i młodzież z terenu gminy Gostynin, które tej pomocy najbardziej potrzebowały. Zajęcia sportowe z wrotkarstwa były magnesem przyciągającym młodzież do uprawiania aktywności fizycznej w czasie wolnym. Zadanie finansowane było ze środków gminy Gostynin, w ramach profilaktyki i rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi – podsumowują organizatorzy projektu.

I trudno nie przyznać im racji. Projekt promował jazdę na rolkach, która uchodzi za jeden z najzdrowszych i najprzyjemniejszych sportów. Zalet tego sportu jest wiele: wzmacnia mięśnie nóg i pośladków, przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej, poprawia kondycję i zwiększa koordynację ruchową. Sport ten wzmacnia całe ciało, jest dobrą formą relaksu i sposobem na aktywne spędzanie czasu, pozwala zapomnieć o stresie, napięciach i dostarcza wiele pozytywnej energii. Aby zacząć jeździć, nie trzeba być wysportowanym - rolki nadają się dla osób w różnym wieku i o różnej kondycji.

(eg)



Laureaci konkursu plastycznego o pożytkach sportu

Ponad 8 mln na drogi w powiecie

Samorząd powiatu sierpeckiego otrzymał kolejne dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych. Tym razem to kwota 8 milionów złotych, która będzie przeznaczona na kolejne trzy drogowe inwestycje.

Umowa na przekazanie środków została podpisana jeszcze pod koniec ubiegłego roku. W spotkaniu odbywającym się w urzędzie wojewódzkim uczestniczyli starosta sierpecki Mariusz Turalski oraz wi-

cowej. Prace będą prowadzone na odcinku 1304 m. Będą obejmowały wykonanie nowej nawierzchni asfaltowej, kanalizacji deszczowej, nastąpi wymiana sygnalizacji świetlnej, przebudowa skrzyżowania z ul. Narutowicza. Dodatkowo przygotowanych będzie kilka miejsc postojowych i nowy chodnik na długości ok. 130 m w obrębie skrzyżowania oraz oznakowanie w tym malowanie jezdni.

Kolejna z zaplanowanych inwestycji to przebudowa drogi powiatowej nr 3721W Gójsk - Podlesie w gminie Szczutowo. Tu na odcinku 2958 metrów zostanie wykona-

Jak podkreślał starosta Mariusz Turalski, inwestycje drogowe i pozyskiwanie na nie środków zewnętrznych, to jedno z priorytetowych zadań władz powiatu. – Razem z wicestarostą bardzo ciężko pracujemy, próbując zdobywać środki finansowe dla naszego powiatu i mamy się czym pochwalić. Chcę przypomnieć, że ubiegły rok pod tym względem wyglądał bardzo dobrze. Tu działamy aktywnie na wielu frontach. Jednak największe środki pozyskaliśmy dzięki szybkim decyzjom jeszcze w grudniu 2018 i styczniu 2019 roku. Dotyczyły one przygotowania dokumentacji projektowej na drogi. To dało nam

Infrastruktury, 1 mln złotych z dotacji marszałka województwa oraz prawie 3 mln złotych dzięki dobrej współpracy i partycypacji 50%/50% z wójtami gmin powiatu sierpeckiego daje to łącznie ogromną kwotę ponad 15,5 mln złotych pozyskana w ciągu dziesięciu miesięcy naszych rządów – przedstawiał wielkość środków pozyskanych dla powiatu na inwestycje drogowe Mariusz Turalski.

Koniec roku to także dobra informacja jeśli chodzi o przyszłoroczny budżet powiatu. Ten na rok 2020 wynosi ponad 77 mln zł. I jest to rekordowa kwota, z której aż 16 mln samorząd przeznaczy na inwe-



Informacje o dofinansowaniu przedstawiono podczas sesji Rady Powiatu Sierpeckiego

cestarosta sierpecki Jarosław Ocicki i skarbnik Krzysztof Sobiecki.

Łącznie wartość dotacji na drogowe inwestycje wynosi 8 139 184 zł. Jak mówił starosta sierpecki Mariusz Turalski, środki pochodzą z budżetu państwa w ramach Funduszu Dróg Samorządowych. Pieniądze będą przeznaczone między innymi na przebudowę drogi powiatowej Nr 3771W ul. Konstytucji 3-Maja w Sierpcu. Od OSM aż do ul. Dwor-

na nowa nawierzchnia asfaltowa, pobocza, dwa perony autobusowe wraz z oznakowaniem. Trzecia z zaplanowanych inwestycji to przebudowa drogi powiatowej Nr 3724W Żochowo - Gójsk w gminie Sierpc. Tu nowa nawierzchnia asfaltowa wykonana na odcinku na odcinku 2979 metrów. Będą także nowe pobocza, zjazdy, parking pod cmentarzem oraz nowe oznakowanie.

handicap w rywalizacji z innymi samorządami o dotacje z puli wojewody mazowieckiego, czyli Funduszu Dróg Samorządowych. To właśnie z tych środków pozyskaliśmy ostatnio ponad 7,5 mln złotych na przebudowę ulicy Konstytucji 3-Maja w Sierpcu oraz drogę relacji Podlesie – Gójsk. Łącznie ze środków wojewody mazowieckiego pozyskaliśmy już prawie 9 mln złotych. Gdy do tego dodać prawie 3 mln złotych z puli Ministerstwa

stycje. – Rekordowa w historii kwota 1,2 mln trafi do SPZZOZ Sierpc. O dobrej sytuacji budżetu świadczy także spłata raty kredytu za 2020 r. jeszcze w roku bieżącym w kwocie 1,02 mln zł. Te wszystkie sukcesy nie byłyby możliwe bez pomocy przyjaznych nam osób oraz wielu instytucji rządowych, które mocno wspierały nasz powiat w 2019 roku – podkreślał starosta Turalski.

Teresa Radwańska-Justyńska

Startuje nowy projekt dla seniorów

Pomoc będzie od ręki

Miasto rozpoczyna realizację nowego programu zdrowotnego dla seniorów. Już wkrótce jego uczestnicy będą korzystali z usług tak zwanej teleopieki. A to oznacza, że w sytuacji nagłego zagrożenia życia będą mogli za pomocą specjalnego przycisku alarmowego od razu wezwać pomoc.

Sierpc jest jednym z kilku miast, które rozpoczyna realizację pilotażowego projektu teleopieki dla seniorów. – Jest to rozwiązanie szczególnie ważne i potrzebne osobom samotnym, zmagającym się z jakimś dolegliwościami zdrowotnymi. Stąd decyzja władz miasta o przystąpieniu do projektu. Przez kilkanaście miesięcy będziemy mieli czas, żeby ocenić jak to działa, jak się spraw-

dza, jak takie wsparcie oceniają sami seniorzy. Obecnie trwa nabór osób chętnych do udziału w nim. Przekazujemy informacje do osób zainteresowanych. Ale zachęcamy także, aby rodzina, sąsiedzi, znajomi mający wśród swoich bliskich seniorów także informowali ich o takiej możliwości i zachęcali do zgłaszania się – mówił Jarosław Perzyński, burmistrz Sierpca.

Wstępnie projekt zaplanowany jest do realizacji na dwa lata. Docelowo ma w nim uczestniczyć 30 osób. Prowadzony jest dla mieszkańców Sierpca mających powyżej 60 lat, osób mieszkających samotnie, chorych.

Na czym polega teleopieka? W skrócie to wykorzystanie technologii do jak najszybszego udzielenia pomocy w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia. W najbardziej podstawowym wariantcie osoba otrzymuje telefon z brelokiem,

bransoletką lub przyciskiem alarmowym SOS. Seniorzy w Sierpcu, biorący udział w programie otrzymają telefon wyposażony w wodoodporną opaskę z funkcją SOS o zasięgu do 20 metrów. Umożliwi ona automatyczne połączenie z Centrum Operacyjno-Alarmowym Polskiego Centrum Opieki, które pracuje w systemie całonocnym, przez siedem dni w tygodniu. W sytuacji, kiedy dana osoba przekaże taki sygnał do centrum tu podejmowane będą działania stosowne do danej sytuacji, mające zapewnić jak najszybsze udzielenie pomocy. Po otrzymaniu sygnału konsultanci mający kurs ratownika oddzwaniają do danej osoby, żeby ustalić co się dzieje. Jeśli dana osoba nie odbiera telefonu, konsultant wysyła tam wcześniej wskazaną osobę. – Jest to forma stałego monitoringu, który pozwala zapewnić osobom starszym,

chorym, samotnym poczucie bezpieczeństwa we własnym domu. Ale także zmniejsza obawy u bliskich, którzy z racji zamieszkania, pracy zawodowej nie mogą przez cały czas być ze swoimi bliskimi. Tu właśnie taka forma opieki zapewnia szybką reakcję w razie potrzeby – mówił Jarosław Perzyński, dodając, że miasto z pewnością po pilotażowym okresie będzie rozważało kwestię możliwości kontynuowania projektu.

Więcej informacji o projekcie można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Sierpcu, ul. Piastowska 11a, pokój nr 29, tel. 24/ 275 - 86 - 42. Pilotażowe projekty tego rodzaju realizowano już na terenie województwa mazowieckiego między innymi w Warszawie i Płocku.

Burmistrz Sierpca dodaje, że rozpoczynany w mieście program teleopieki jest jednym z wielu realizowanych dla seniorów projektów. Miasto rokrocznie, także i w budżecie na rok 2020, zabezpiecza środki finansowe na akcje profilaktyczne między innymi badania w kierunku profilaktyki raka prostaty, piersi, badania kardiologiczne, badania poziomu cukru. **rad**

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy radni zajęli się m.in. uchwaleniem wieloletniej prognozy finansowej oraz budżetu na 2020 r. Przyjęli również gminne programy rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii.

Bodzanów

Na stronie Urzędu Gminy – www.bodzanow.pl można znaleźć harmonogram odbioru odpadów komunalnych na rok 2020. Zadanie będzie realizowała firma EKO-MAZ Sp. z o.o.

Brudzeń Duży

Wójt Gminy ogłosił pierwszy publiczny przetarg ustny dotyczący sprzedaży nieruchomości w Turzy Małej. Jest to nieruchomość zabudowana o powierzchni 1,18 ha. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugbrudzenduzy.bip.org.pl.

Bulkowo

Na stronie Urzędu Gminy – www.bulkowo.pl można znaleźć kolejne wydanie Kuriera Gminy Bulkowo. W numerze znalazły się informacje m.in. o diamentowych i złotych godach, „Dniu Seniora na wesoło” oraz zrealizowanych na terenie gminy inwestycjach.

Drobin

Urząd Miasta i Gminy zamieścił informację z otwarcia ofert złożonych w postępowaniu przetargowym dotyczącym dostawy i montażu ekologicznych urządzeń grzewczych m.in. 4 kotłów na biomasę. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.umgdrobin.bip.org.pl.

Gąbin

Urząd Miasta i Gminy poinformował o udzieleniu zamówienia na przebudowę ulicy Modrzewiowej w miejscowości Górki. Zadanie wykona Przedsiębiorstwo Drogowo-Budowlane S.A. z Gostynina.

Gostynin

Na stronie Urzędu Gminy – www.gminagostynin.pl można znaleźć informacje dotyczące zmian w systemie gospodarowania odpadami. Znajdują się tam praktyczne informacje m.in. o stawkach, terminach płatności czy obowiązkach właścicieli nieruchomości.

Gozdowo

Anna Godlewska, najstarsza mieszkanka gminy Gozdowo świętowała setne urodziny. Z tej okazji jubilatce wizytę i życzenia złożyli przedstawiciele gminy Gozdowo wójt Dariusz Kalkowski i przewodniczący Rady Gminy Dariusz Śmigiełski.

Kutno

W niedzielę, 12 stycznia w ramach kutnowskiego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbędzie się „II nocny bieg dla WOŚP”. Bieg wystartuje z pl. Piłsudskiego o godz. 17.00. Do pokonania będzie ok. 4-5 kilometrów.

Spacerkiem po gminach

Łąck

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na dostawę paliwa na potrzeby samochodów służbowych i urządzeń Gminnego Zakładu Komunalnego. Zadanie wykona Zakład Produkcyjno-Handlowy, Usługi Transportowe „Żawakol” Andrzej Żabka z Gąbina.

Mała Wieś

Urząd Gminy zakończył przetarg na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych w 2020 r. Za najkorzystniejszą ofertę uznano tę przedstawioną przez Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Płońsku. Zaoferowana przez firmę cena to 932 000 zł.

Mochowo

Strażacy z jednostek OSP w Mochowie, Ligowie i Bożewie otrzymali wsparcie finansowe z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Każda z jednostek otrzymała po 10 tys. zł na zakup sprzętu specjalistycznego i wyposażenia.

Nowy Duninów

Na stronie Urzędu Gminy – www.nowyduinow.info.pl można znaleźć nowe rozkłady jazdy oraz cennik biletów komunikacyjnych linii uruchomionej przez PKS Gostynin. Od nowego roku zastąpi ona dotychczasową linię Komunikacji Miejskiej nr 160.

Pacyna

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych w 2020 r. Zadanie wykona firma Pre Zero Service Centrum Sp. z o.o. z Kutna. Cena brutto to 652 159, 83 zł.

Raciąż

Urząd Miasta pozyskał dofinansowanie od wojewody mazowieckiego na kolejne remonty dróg na terenie miasta. Wyremontowane zostaną ulice: Hankiewicz, Zielona, Słoneczna, Piłsudskiego oraz Ogrodowa. Kwota dofinansowania wyniesie 502 787 zł, co będzie stanowiło 70% całej wartości prac.

Radzanowo

Urząd Gminy poinformował o zakończeniu przetargu na świadczenie usług transportu lokalnego w granicach gminy. Zadanie wykona firma Usługi Przewozu Osób, Usługi Transportowe i Rolnicze Adam Bąbała z Białkowa.

Rościszewo

W SP w Rościszewie odbyło się spotkanie poświęcone fińskiej edukacji. O szczegółach opowiadał dyrektor szkoły fińskiej Juha Kuja- napää. Gość miał także okazję zobaczyć, jak wyglądają polskie lekcje.

Sanniki

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina zaprasza do oglądania plenerowej wystawy „Piękno natury”. Na ekspozycję składają się fotografie wykonane przez Kamila Puternickiego.

Sierpc

Radni uchwalili stawki podatków od gruntów na rok 2020. Od gruntów związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, bez względu na sposób zakwalifikowania w ewidencji gruntów i budynków stawka od 1 m2 powierzchni wynosi 0,69 zł.

W Bulkowie stawiają na nowe technologie

Roboty i kodowanie nie są im obce

Współczesne biblioteki mają do zaoferowania dużo więcej niż tylko wypożyczanie książek. Coraz częściej to centra aktywności, które wychodzą naprzeciw oczekiwaniom i potrzebom swoich użytkowników. Aby zachęcić swoich najmłodszych czytelników do aktywności i poznawania tajników takich dziedzin jak astronomia czy robotyka biblioteka w Bulkowie włączyła się w innowacyjny projekt „Stery na STEM”.

Czym jest STEM? To popularny w Stanach Zjednoczonych akronim od czterech angielskich słów: Science, Technology, Engineering, Mathematics, czyli nauka, technologia, inżynieria i matematyka. – Projekt „Stery na STEM” realizowany w ramach programu Pracownice Orange to dla bulkowskiej społeczności nowatorskie przedsięwzięcie łączące w sobie naukę nowych technologii, promocję książki popularnonaukowej, rozbudzanie wśród młodszych dzieci ciekawości świata. Ponadto pobudza on rozwój ich umiejętności językowych i kształtowanie nawyku czytania oraz naukę trzeciego języka, jakim jest kodowanie – mówi dyrektor bulkowskiej biblioteki Natalia Maćkiewicz. – Ciekawość to naturalna cecha dzieci. Naszym zdaniem jest ich zaciekać i podsycać, a najatrakcyjniejszym sposobem na to jest użycie właściwych narzędzi przy odpowiednim wsparciu. Chcemy, aby dzieci zdobywały wiedzę i rozumiały, jak działają programy, urządzenia i roboty. Wierzymy, że dzięki naszym 10 spotkaniom młodych „junior developerów”

w przyszłości zaowocuje to ich własnymi innowacyjnymi odkryciami – wyjaśnia.

Podczas zorganizowanych w bibliotece zajęć dzieci i młodzież w przystępny i ciekawy sposób

śnie dlatego nauka programowania jest tak ważna. – Programowanie umożliwia zrozumienie świata, w którym żyjemy i daje bezpośredni wpływ na rzeczy w naszym otoczeniu. Dzięki połączeniu książki,



GBP w Bulkowie

mogą nabywać nowe umiejętności w zakresie nowoczesnych technologii, ale także poznać zupełnie inny wymiar nauki. Organizatorzy zajęć zaplanowali cykl spotkań dotyczących astronomii, historii, nauk biologicznych (anatomia człowieka, flora i fauna), literatury, architektury, sztuki i nauki kodowania. – Działania zostały zaplanowane tak, że uczestnicy projektu zostaną zapoznani z książkami z konkretnej dziedziny, następnie aplikacjami oraz robotami. Za każdym razem będzie to nowa formuła poszerzająca wiedzę – tłumaczy dyrektor biblioteki.

Nauka programowania to niewątpliwie bardzo przydatna w dzisiejszych czasach umiejętność. Z roku na rok wokół nas jest coraz więcej zaawansowanych technologii, których działanie warto rozumieć. Wła-

stanie to dla bulkowskiej społeczności nowatorskie przedsięwzięcie łączące w sobie naukę nowych technologii, promocję książki popularnonaukowej, rozbudzanie wśród młodszych dzieci ciekawości świata. Ponadto pobudza on rozwój ich umiejętności językowych i kształtowanie nawyku czytania oraz naukę trzeciego języka, jakim jest kodowanie – mówi dyrektor bulkowskiej biblioteki Natalia Maćkiewicz.

Projekt niedawno się rozpoczął. Dzięki dotacji z Fundacji Orange i Pracowni Orange w Bulkowie, która od 2018 roku działa w bi-

bliotece w Bulkowie, zostały zakupione tablety, roboty, długopis 3D, Makeblock Neuron, czyli zestawy programowalnych elektronicznych klocków i modułów, które służą m.in. podczas warsztatów z nauki kodowania. W ubiegłym roku odbyły się dwa spotkania, podczas których dzieci poznały kosmos. Aby zaciekać tą tematyką uczestników, wykorzystano zarówno książki o Układzie Słonecznym, jak również nowoczesne aplikacje z rozszerzoną rzeczywistością, takie jak Space Journey, Space 4D, SpaceCrat 3D oraz Discovery VR Cosmic Roller Coster, dzięki którym uczestnicy wybrali się w podróż po przestrzeni kosmicznej. Dzieci miały również okazję pobawić się z Astrorobotem Jimu.

Czym interesują się najmłodsi? Z pewnością w ich „top 10” znajdują się dinozaury. Te wyjątkowe stworzenia od lat zajmują wyjątkowe miejsce w dziecięcej wyobraźni. Właśnie dlatego podczas kolejnego spotkania najmłodsi przenieśli się do ich świata. – Zajęcia odbyły się na podstawie książki „Co ma kura z jaszczura?”. Była także zabawa z nowymi technologiami – najpierw aplikacja Quiver i kolorowanka, która ożywa z Dino, a następnie aplikacja Tyrannosaurus rex oraz Dinosaur. Na zakończenie spotkania odbyły się zabawy kreatywne z robotami: Dashem i Dotem – tłumaczy dyrektor.

Na koniec całego cyklu zostało zaplanowane wspólne spotkanie rodziców i nauczycieli, podczas którego zaprezentowana będzie zdobyta przez dzieci wiedza. Spotkanie ma na celu także uświadomienie im, że nowe technologie są szansą, jeżeli potrafimy z nich dobrze korzystać w życiu codziennym i w szkole.

Eliza Kinałska

Złote Gody w Małej Wsi

Przeżyli 50 lat razem

Piękny jubileusz wspólnego życia obchodziło pięć par z terenu gminy. To wyjątkowa i wspaniała chwila nie tylko dla samych jubilatów, ale także dla ich rodzin oraz całej społeczności lokalnej. Wszak nie każdemu dane jest wrócić pamięcią do wzruszającej chwili zawarcia małżeństwa.

Z okazji tak ważnej i wyjątkowej rocznicy uroczystość przygotował również Urząd Gminy. Podczas niej jubilaci otrzymali medale „Za długie i pomyślne życie małżeńskie” nadane przez prezydenta RP oraz listy gratulacyjne.

Wójt gminy Mała Wieś Zygmunt Wojnarowski w swoim wystąpieniu podkreślił, że jubilatą są wzorem do naśladowania dla młodych pokoleń. Wyraził podziw i szacunek dla świętujących małżeństw. Złożył gratulacje i życzenia długich lat wspólnego

życia w zdrowiu i rodzinnym szczęściu.

Ten dzień był wyjątkowy dla pięciu par – Genowefy i Stanisława Ambroziak, Krystyny i Władysława Gawinowskich, Mieczysławy i Józefa Klimczewskich, Marianny i Franciszka Koper oraz Anny i Władysława Korzeniewskich.

Jubilatom wręczono legitymacje, listy gratulacyjne oraz kwiaty. Podniosła chwilę uczczono symboliczną lampką szampa, a następnie odśpiewano gromkie „Sto lat” i zaproszono na tort jubileuszowy. Wykonała go mieszkanka gminy Anna Kurpiewska – uczestniczka programu „Bake off – Ale ciacho”.

Czas zgromadzonym na sali uczestnikom wydarzenia umiliłi harcerze z 64 Artystycznej Drużyny Harcerskiej im. Zośki i Alka wraz z zuchami z 46 Gromady Zuchowej „Jędrusie”.

Spotkanie odbyło się w sympatycznej atmosferze. Wspólnie z jubilatami świętowali ich bliscy, którzy przybyli na uroczystość. (ek)



UG Mała Wieś

Decyzja radnych Sejmiku Mazowieckiego

2020 – rokiem Bitwy Warszawskiej!

Na Mazowszu rok 2020 będzie rokiem Bitwy Warszawskiej. W ten sposób radni województwa mazowieckiego zdecydowali, że w przyszłym roku w sposób szczególny zostanie uczczona setna rocznica Cudu nad Wisłą.

– To jest wyjątkowa rocznica, którą należy odpowiednio uczcić. Liczymy na dużą aktywność naszych jednostek kulturalnych oraz edukacyjnych i organizacji, z którymi współpracujemy. Dołożymy wszelkich starań, aby uroczystości miały odpowiednią rangę, ale były też przygotowane w sposób atrakcyjny dla wszystkich mieszkańców regionu, w tym tych najmłodszych – podkreśla wicemarszałek Mazowsza Rafał Rajkowski.

Sejmik Województwa Mazowieckiego, począwszy od 2012 roku wybiera patrona na dany rok kalenda-

rzowy, a od roku 2016 upamiętnienia także wydarzenia o szczególnym znaczeniu dla kultury, turystyki, sportu, gospodarki lub życia społecznego naszego regionu.

– Bitwa Warszawska 1920 roku miała ogromne znaczenie i jest uznawana przez historyków za 18. najważniejszą bitwę w dziejach ludzkości. Ten wniosek przeszedł jednogłośnie i to wydarzenie na Mazowszu zostanie w sposób godny upamiętnione. Naszymi propozycjami chcemy włączyć się w ogólnokrajowe obchody – mówi radny województwa Mirosław Adam Orliński.

W ramach obchodów Roku Bitwy Warszawskiej mazowieckie instytucje kultury oraz jednostki samorządu terytorialnego we współpracy z Departamentem Kultury, Promocji i Turystyki urzędu marszałkowskiego zaplanowały szereg ciekawych i różnorodnych przedsięwzięć kulturalnych, które realizowane będą przez cały rok.

opr. (t)

Najtaniej w Radzanowie i Nowym Duninowie, najdrożej w Słupnie

W powiecie płockim za śmieci

Temat dotyczący cen odbioru odpadów elektryzuje mieszkańców powiatu płockiego od blisko roku. Rok 2019 przyniósł nie tylko ogromne podwyżki, ale także w ich konsekwencji rozpad wspólnej polityki prowadzonej w ramach Związku Gmin Regionu Płockiego. Wiele gmin właśnie weszło w zupełnie nowy etap gospodarki odpadami, ponieważ od 1 stycznia realizują ją samodzielnie. Jak kształtują się ceny za odbiór i zagospodarowanie odpadów w gminach powiatu płockiego? Rozpiętość cen jest dość duża – od 15 zł aż do 29 zł za osobę.

zabezpieczenie ewentualnych roszczeń, które mogą powstać na skutek szkód wyrządzonych środowisku, to dodatkowe wydatki. Do tego należy dodać także inne opłaty, w tym zwiększoną opłatę marszałkowską za składowanie śmieci.

W powiecie płockim sytuacja „śmieciowa” już od dłuższego czasu jest szeroko dyskutowanym tematem. W połowie roku sytuacja po podniesieniu stawek przez ZGRP do 25 zł za osobę za śmieci segregowane i 50 zł za odpady zmieszane wywołała protesty mieszkańców. Efektem były burzliwe spotkania z władzami gmin, które w ostateczności doprowadziły do wycofania się wszystkich gmin ze wspólnej polityki odpadowej ZGRP.

Od 1 stycznia 2020 r. gminy, które dotychczas wspólnie prowadziły gospodarkę odpadową, rozpoczęły samodzielne gospodarowanie. Zasa-

została ustalona na 27 zł (bonifikata za kompostownik może wynieść 2 zł), a na terenie Starej Białej 25 zł (bonifikata za kompostownik – 1 zł), a w gminie Staroźreby – 26 zł (bonifikata -10%). W Łącku za posegregowane odpady mieszkańcy zapłacą 26 zł od osoby z możliwą 4-procentową bonifikatą. W Wyszogrodzie, podobnie jak w Bielsku stawka wynosi 24 zł (możliwa zniżka -1 zł).

W gminach, które już od dłuższego czasu samodzielnie gospodarowały odpadami, stawki są różne. W części z nich obowiązują nadal wcześniej podpisane umowy, co sprawia, że stawki są niższe niż w gminach, gdzie podpisano je w ostatnim czasie. Zdecydowanie najniższe stawki mają gminy Radzanowo i Nowy Duninów. To 15 zł za osobę za śmieci segregowane. Warto jednak podkreślić, że obie gminy korzystają z dotychczasowych umów,

mieszkańcy zapłacą 29 zł od osoby. A jak wygląda sytuacja w największym mieście regionu, czyli w Płocku? Tutaj również szykuje się spora podwyżka. Od lutego opłaty znacząco wzrosną – z 11 zł do 26 zł za odpady posegregowane, opłata „karna” wyniesie 52 zł.

Zgodnie z nowymi przepisami, jeżeli właściciel nieruchomości nie dostosuje się do obowiązku segregowania śmieci, będzie musiał uiszczać opłatę podwyższoną. Jej wysokość ustala Rada Gminy. Może ona wynosić min. 2-krotność opłaty za odbiór śmieci segregowanych, a maksymalnie nawet 4-krotność. Oznacza to, że w przypadku opłaty w wysokości 25 zł od osoby, niedopełnienie obowiązku segregacji może kosztować nawet 100 zł miesięcznie.

W przypadku powiatu płockiego żadna z gmin nie zdecydowała się



Lukasz Zaleski

Wiele zmieniło się również w prawie dotyczącym gospodarki odpadami. Nowelizacja ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, która weszła w życie we wrześniu 2019 r., wprowadziła istotne dla nas wszystkie zmiany. Przede wszystkim każdy mieszkaniec zobowiązany jest do segregacji śmieci. Nowe przepisy nie dopuszczają już możliwości zadeklarowania, że nie będziemy segregowali śmieci, tak jak było to do tej pory. Ci, którzy nie podporządkują się nowym przepisom, będą musieli uiścić opłatę podwyższoną, która wyniesie minimum 2-krotność podstawowej stawki.

Powodów takiej sytuacji jest kilka, ale jedną z najważniejszych jest konieczność dostosowania się do rygorystycznych norm unijnych. Do końca 2020 r. Polska musi osiągnąć 50-procentowy poziom recyklingu. Właśnie dlatego wprowadzono nowe przepisy. Podwyżki związane są również bezpośrednio z nowymi obowiązkami nałożonymi przez ustawodawcę na firmy zajmujące się składowaniem odpadów. Nowe obowiązki m.in. zainstalowanie monitoringu czy gromadzenie rezerw na

dy, regulaminy i stawki zostały już uchwalone. Warto więc przyrzeć się jak kształtują się odpłaty na terenie poszczególnych gmin.

Wszystkie gminy powiatu płockiego zdecydowały, że opłaty będą naliczane od liczby osób zamieszkujących dane gospodarstwo domowe. Stawki w gminach, które do końca roku 2019 prowadziły wspólną politykę w ramach ZGRP, są zbliżone. Z pewnością ma na to wpływ przeprowadzanie przetargów w podobnym okresie.

W gminie Bielsk podstawowa stawka od 1 stycznia wynosi 24 zł. Dodatkowo, jeżeli posiadamy kompostownik, możemy uzyskać zniżkę o 1 zł. W przypadku, gdy właściciel nieruchomości nie będzie stosował się do nakazu segregacji śmieci lub będzie to robił nieprawidłowo, może ona poszybować do 48 zł od osoby.

Stawki w przedziale pomiędzy 20 a 30 zł to obecny standard. W pozostałych gminach, które zrezygnowały ze wspólnej polityki ceny kształtują się podobnie. W Brudzeniu Dużym za segregowane odpady mieszkańcy zapłacą 25,50 zł, z możliwą 50-groszową bonifikatą za używanie kompostownika. W Gąbinie stawka

które niebawem się kończą. Przykład sąsiednich gmin pozwala przypuszczać, że po kolejnym przetargu stawki mogą poszybować w górę.

Wśród gmin z najniższymi opłatami znajduje się również gmina Bulkowo. Tutaj mieszkańcy płacą 16 zł. W Bodzanowie od stycznia trzeba się liczyć z opłatami na poziomie 20 zł od osoby. W Drobinie – niezależnie od tego czy mieszka się w mieście czy na wsi podstawowa stawka kształtuje się na poziomie 23 zł. To spora podwyżka w stosunku do poprzedniego roku, kiedy to mieszkańcy wsi płacili za posegregowane odpady 12,50 zł, a mieszkańcy miasta 14 zł.

Na spore zmiany powinny przygotować się również osoby mieszkające na terenie gmin Słubice i Mała Wieś. W obydwu gminach zmiany w opłatach zaczną obowiązywać od lutego. W Słubicach za posegregowane odpady mieszkańcy zapłacą 27 zł od osoby, a w Małej Wsi zamieszkałym dotychczasowych 13 zł – 19 zł z możliwą bonifikatą w wysokości 1 zł za użytkowanie kompostownika. Spośród wszystkich gmin powiatu płockiego najwyższą opłatę wprowadzono w gminie Słupno. Jej

na wprowadzenie opłaty podwyższonej w wymiarze 4-krotności ani 3-krotności. Zdecydowanie przeważa opłata w wysokości 2-krotności. Oznacza to, że gdy nie będziemy segregowali śmieci lub będziemy robić to nieprawidłowo zapłacimy podwojoną stawkę. Kto będzie o tym decydował? Zawiadomienia w tej sprawie może złożyć do wójta, burmistrza lub prezydenta podmiot odbierający śmieci. Wtedy zostanie wszczęte postępowanie w sprawie ustalenia wysokości opłaty.

Warto zaznaczyć, że poprawne segregowanie odpadów może uchronić nas przed bardzo dużymi wydatkami. Skąd czerpać informacje? Przede wszystkim ze swoich gmin. Część z nich prezentuje na swoich stronach dokładne zasady segregowania, które warto zapamiętać i stosować, aby uniknąć wysokich kosztów odbioru odpadów. Takie informacje otrzymamy również w Urzędzie Gminy. Jak gminy i mieszkańcy poradzą sobie z nowymi obowiązkami, przekonamy się wkrótce. Styczeń dla wielu gmin, które do tej pory funkcjonowały w systemie odpadowym ZGRP będzie czasem poważnej próby.

Eliza Kinalska

Spacerkiem po gminach

Słubice

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych w 2020 r. Zadanie wykona firma Remondis Sp. z o.o. Oddział w Sochaczewie.

Słupno

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy został uchwalony budżet gminy Słupno na 2020 rok. W budżecie zabezpieczone zostały środki na najważniejsze inwestycje. Zabezpieczono również środki na komunikację na terenie gminy oraz podtrzymano decyzję o opłatach za śmieci dla mieszkańców na poziomie 29 zł wraz ze zniżką za kompostownik.

Stara Biała

Na początku stycznia rozpoczęło się nagazowanie sieci gazowej, która powstała w Starych i Nowych Proboszczewicach. Mieszkańcy zainteresowani przyłączeniem do sieci mogą zgłaszać się do płockiego oddziału Mazowieckiej Spółki Gazownictwa.

Staroźreby

Wójt gminy podpisał umowę z wojewodą mazowieckim na dofinansowanie w ramach funduszu przewozów autobusowych. Gmina pozyskała na ten cel w 2020 r. blisko 160 000 złotych.

Szczawin Kościelny

W miejscowości Staw odbył się uroczysty odbiór zmodernizowanej drogi powiatowej Reszki-Guzew. W ramach prac wyremontowano odcinek o długości 540 metrów. Łączny koszt inwestycji wyniósł 154 881,60 zł.

Szczutowo

W lutym 2020 roku ma być wydana decyzja w sprawie przebudowy drogi powiatowej relacji Czumsk Duży – Gójsk – Szczutowo. Obecnie prowadzone są działania administracyjne.

Wyszogród

Dwie uczennice Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie otrzymały stypendium Prezesa Rady Ministrów. Wyróżnione zostały Agnieszka Popławska z Liceum Ogólnokształcącego, która uzyskała średnią ocen 5,22 i Dominika Siekiera z technikum ze średnią 5,33.

Zawidz

Gmina otrzymała 200 tys. zł z PROW. Pieniądże będą przeznaczone na przebudowę drogi gminnej w Grąbcu. Inwestycja realizowana będzie w ramach projektu „Budowa lub modernizacja dróg lokalnych”. Zostanie wykonana do końca 2020 roku.

Żychlin

Uczestniczka zajęć wokalnych „Rozśpiewani” w Żychlińskim Domu Kultury Maja Banachowska zajęła pierwsze miejsce w konkursie „Pałacowe Kolędowanie 2019” w Europejskim Centrum Artystycznym im. Fryderyka Chopina w Sannikach.

(ek), rad

Kto wybiera się do Płocka na scenę i na plażę?

Audioriver formuje szyki



Festiwal Audioriver prezentuje pierwszych artystów, którzy zagrają podczas tegorocznej edycji na płockiej plaży. Jednym z headline-ów Audioriver 2020 jest Orbital. To jeden z najważniejszych projektów w światowej muzyce elektronicznej, który zyskał ogromną popularność w latach 90-tych i choć potem kończył swoją działalność, ponownie wracał do wspólnego koncertowania i produkowania. W 2019 r. minęło 30 lat od ich debiutanckiego wydawnictwa pt. „Chime” i bracia Hartnoll ponownie są w trasie. Jednym z przystanków w wakacyjnym terminarzu grupy będzie właśnie Audioriver.

W Płocku wystąpią także inne utalentowane duety z Wielkiej Brytanii. BICEP tworzą Matt McBriar i Andy Ferguson, czyli producenci, DJ-e, założyciele wytwórni i kolekcjonerzy płyt. Duet uchodzi za jeden z najciekawszych projektów ostatniej dekady, a przełomem w ich karierze był materiał w postaci debiu-

tanckiego albumu wydanego w 2017 r. Po sukcesie krążka, Matt i Andy wystąpili na takich festiwalach, jak Coachella, Glastonbury, Sonar czy Primavera. Na żywo będziemy mieli okazję ich zobaczyć także w Płocku.

Gorgon City to także jeden z topowych projektów brytyjskiej elektroniki, który w ciągu ostatnich lat odniósł sukces dzięki połączeniu basowej muzyki house, chwytliwych melodii i charakterystycznych wokali. Dzięki temu zgromadzili ponad 675 milionów odtworzeń w serwisach streamingowych oraz ogromną liczbę oddanych fanów na całym świecie. Najbardziej znane hity duetu (m.in. „Imagination”, „Ready For Your Love” czy „Real Life”) pochodzą z dwóch studyjnych albumów pt. „Sirens” i „Escape”, a od niedawna muzykę Gorgon City wydaje także wytwórnia Crosstown Rebels, zarządzana przez Damiana Lazarusa.

Mathame to relatywnie nowy projekt na scenie, który zyskał rozgłos m.in. dzięki utworom „Skywalking” i „Nothing Around Us” – obie produkcje trafiły do setów wielu elektronicznych gwiazd, na czele z Tale Of Us. Z kolei Len Faki to doskonały DJ, producent oraz twórca cenionej wytwórni Figure, posiadającej w swoim katalogu ponad 100 wydawnictw.

A VTSS to jedna z najciekawszych polskich producentek, o której głośno również m.in. za oceanem, bowiem dołączyła niedawno do nowojorskiego kolektywu Discwoman. To nie koniec, jeśli chodzi o mocniejsze brzmienia elektroniki podczas tegorocznego Audioriver. Paula Temple od lat pokazuje światu autorską wizję techno, a SNTS słynie z surowych, pełnych mroku produkcji i występów live. Na Audioriver, Paula Temple oraz SNTS zagrają wspólnie i będzie to ich pierwszy występ w takiej formule w naszym kraju.

Na Audioriver co roku pojawiają się także przedstawiciele ściślejszej czołówki sceny drum & bass. High Contrast jest znany fanom gatunku od wielu lat, m.in. dzięki wydawnictwom w Hospital Records i remiksom utworów Adele czy Imogen Heap. Na Audioriver usłyszymy Brytyjczyka w wyjątkowej odsłonie, bowiem wystąpi na scenie wraz z kilkuosobowym zespołem. Spor (jego drugi znany alias to Feed Me) to także ceniony producent, specjalizujący się w mocniejszych brzmieniach drum & bass.

Przypominamy, że w tym roku Audioriver odbędzie się w dniach 24-26 lipca. Obecnie karnety dwudniowe kosztują 260 zł, a trzydniowe – 340 zł. Cena obowiązuje do 3 lutego. Potem czekają nas znów podwyżki. BeeS

W Kinie za Rogiem dokument „Siłaczki” i kinematografia afrykańska

Filmy w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki

Styczeniowy repertuar filmowy zapowiada się interesująco i dla młodszych i dla starszych widzów. Oprócz głośnych filmów „Zimna wojna” Pawła Pawlikowskiego i „Piranie” Claudio Giovanniesiego, HERstoria Płocka i Kino za Rogiem w Płocku zapraszają na pokaz filmu dokumentalnego „Siłaczki. Historia emancypacji Polek”, którego bohaterkami są patriotki, aktywistki, żołnierki i sufrażystki. Warto zwrócić uwagę na pierwszy w Europie Środkowo-Wschodniej festiwal prezentujący dorobek kinematografii afrykańskiej, który rozpocznie się 30 stycznia.

8 stycznia (środa) o godz. 18.30 w programie jest „Zimna wojna”, obsypany nagrodami na całym świecie film Pawła Pawlikowskiego. Bilety w cenie 5 zł (ulgowy) i 8 zł (normalny). 11 stycznia (sobota) o godz. 15.00 – „Luis i obcy” – film animowany dla dzieci, którego bohaterem jest 12-letni Luis. Chłopiec będzie chciał pomóc kosmitom w powrocie na macierzystą planetę. O godz. 17.00 – propozycja dla dorosłych – thriller „Skazany”. Jacob Harlon miał poukładać życie do chwili, gdy kierując samochodem po alkoholu, spowodował śmiertelny wypadek. Trafia do więzienia. Aby przetrwać, musi nauczyć się obowiązków tu reguły, ale również wyrachowania i sprytu. Z czasem zacznie rozumieć, że jedyną gwa-

18 stycznia (sobota) o godz. 15.00 – „Kaczki z gęsiej paczki” dla młodych widzów i o godz. 19.00 film „O koniach i ludziach”. Laureat nagrody LUX FILM PRIZE (za film „Kobieta idzie na wojnę”) Benedikt Erlingsson stworzył wysmakowany filmowy poemat o mieszkańcach Islandii, ludziach i ich koniach. Pięć nowel pokazuje splatające się ze sobą losy mieszkańców małej społeczności, których życie i emocje są nierozdzielnie związane z końmi. Dopelnieniem historii „O koniach i ludziach” będzie eksperymentalna animacja „Koni” (1967, 6 min.) Witolda Giersza – mistrza polskiej animacji oraz „Sześć tygodni” (2009, 18 min.) – obsypany nagrodami film Marcina Janosa Krawczyka, w którym poruszony losem dzieci pozostawionych przez rodziców reżyser towarzyszy noworodkowi przez pierwsze sześć tygodni jego samotnego życia.

22 stycznia (środa) o godz. 18.30 komedia „Mąż czy nie mąż?”. W sobotę o 14.00 – „Mia i biały lew”. To wzruszająca, tętniąca przegodą i przepięknie nakręcona w samym sercu dzikiej Afryki, opowieść o wielkiej przyjaźni dziewczynki i niezwykle białego lwa. O godz. 17.00 zobaczymy film dokumentalny Marty Dzido i Piotra Śliwowskiego „Siłaczki. Historia emancypacji Polek”. 26 stycznia 2020 roku minie 101 lat od pierwszych wyborów, w których wzięły udział Polki. Ten moment był zwieńczeniem żmudnej pracy wielu kobiet, o których nie można przeczytać w szkolnych podręcznikach. Dzień przed tą ważną rocznicą odbędzie się pokaz filmu o drodze do wolności polskich kobiet oraz dyskusja



rancją na przeżycie jest dołączenie do któregoś z więziennych gangów. Decyzja, jaką podejmie, uratuje go od śmierci, ale napiętnuje na resztę życia. O godz. 19.00 kino wyświetli włoski film „Piranie” oparty na powieści Roberta Saviano. To szokujący obraz młodego pokolenia neapolitańczyków – dzieci, dla których nie istnieje przyszłość. Liczy się tylko tu i teraz: pieniądze, władza, przeżycie kolejnego dnia.

15 stycznia (środa) o godz. 18.30 – „Madame”. Przesądna pani domu wpada na niezwykle pomysł: namawia swoją pokojówkę Marię, by na przyjęciu udawała hiszpańską arystokratkę. Nietuzinkowo zachowująca się „księżna” wpada w oko jednemu ze znamienitszych gości.

z grupą HERstoria Płocka, w której poruszymy płockie wątki walki o prawa kobiet. Bilety w cenie 10 zł.

29 stycznia (środa) o godz. 18.30 – komediodramat „Konstytucja” (Chorwacja, Czechy, Macedonia, Słowenia). Czy jest możliwe, żeby trzy osoby, które dzieli poziom wykształcenia, status materialny i skomplikowana historia ojczyzny, a łączy jedynie mieszkanie we wspólnej kamienicy, zaczęły dostrzegać w sobie po prostu ludzi? Wzruszający i zabawny film opowiada o burzeniu murów i trudnej drodze do zaakceptowania innego. 30 stycznia rozpocznie się „Afrykamera. Replika płocka” podczas której zostaną zaprezentowane osiągnięcia filmowe najważniejszych afrykańskich twórców. (lesz)

Nowe zajęcia w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki

Tańce celtyckie, bałkańskie, latynoskie i...

Do 15 stycznia można zapisywać się na „Tańce świata”. To cykl zajęć w formie rekreacyjnej dla każdego bez względu na wiek, płeć oraz umiejętności taneczne. Wystarczy minimalne poczucie rytmu i chęć doświadczenia nowej formy zajęć ruchowych.

Zajęcia organizuje Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki. Odbywać się będą raz w tygodniu. Zajęcia prowadzić będzie Małgorzata Brzezińska ze Szkoły Tańca „Mavilena”. Nauczy wszystkich chętnych tancerzy z wielu kultur: między innymi

celtyckiej, bałkańskiej, cygańskiej, żydowskiej, greckiej, rosyjskiej, latynoskiej. Nie zabraknie też naszych polskich tańców.

– Będziemy tańczyć nie tylko po kole, ale także w parach, liniowo lub w grupach. Wszystkie tańce dobieram w taki sposób, aby odpowiadały kondycji psychofizycznej uczestników zajęć – mówi instruktorka.

Dlaczego warto zainteresować się tymi spotkaniami? Od dawien dawna, krag stanowił obszar komunikacji międzyludzkiej, ułatwiał porozumiewanie się. Wywodząc się ze starożytnych korzeni, tańce w kręgu łączy nowoczesną i tradycyjną choreografię ze światową

muzyką w intencji integracji ciała, umysłu i ducha we wspólnocie. Ostatnie badania pokazują też, że tańce jest potężnym, wszechstronnym elementem wzmacniającym nasze zdrowie i drogą do uzyskania harmonii ciała i umysłu. Co poza tym? Instruktorka przekonuje również, że tańce te pomogą odzyskać wewnętrzny spokój, poczucie samoakceptacji, radość życia. Przede wszystkim tańce łączy ludzi w każdym wieku, umożliwia doświadczenie wspólnoty, które nasycza radością i pozostawia wspomnienia. Zapisy na zajęcia przyjmowane są pod adresem mailowym pokis@pokis.pl.

BeeS

Uczciwe wynagrodzenie na umowie o pracę bez doświadczenia? To możliwe!

Bezpieczeństwo zatrudnienia, uczciwe i zawsze terminowo wypłacane wynagrodzenie, możliwość pracy przez kilka godzin dziennie albo tylko w weekendy, świetna atmosfera i przełożeni, na których zawsze można liczyć. Powodów, dla których warto pracować w McDonald's, jest więcej niż myślisz.

Kto może zostać zatrudniony w restauracji? Każdy, kto tylko ma chęci do pracy, bo w McDonald's wszystkiego można się nauczyć. Pracują tu młodzi i starsi; studenci, emeryci, mamy łączące pracę z wychowywaniem dzieci, osoby z niepełnosprawnością. Firma zapewnia niezbędne szkolenia, które są oczywiście wliczone w czas pracy i pracownicy otrzymują za nie wynagrodzenie.

Praca w dobrej atmosferze

Swobodną atmosferę, jaka panuje w restauracjach, można poczuć już od pierwszego dnia pracy, co wcale nie jest oczywiste w nowym miejscu. Wejście do grupy, gdzie wszyscy się znają, może sprawić, że niektóre osoby poczną się nieswojo. – *To była moja pierwsza poważna praca. Z natury jestem raczej cichą osobą, więc bałam się o cokolwiek zapytać i czułam się zagubiona. Na szczęście to już przeszłość. Dzięki McDonald's otworzyłam się na ludzi i uwierzyłam w siebie. Poznałam tu wiele świetnych osób, z którymi kumpluję się też po pracy. Wychodzimy razem na bilard czy karaoke – mówi Kornelia, pracowniczka jednej z restauracji. Takich osób jest więcej, ponieważ spędzanie czasu w pracy, imprezy integracyjne, wyjazdy na projekty specjalne czy wyjścia na piwo po zakończonej zmianie – to wszystko zbliża ludzi. Nic dziwnego, że pracownicy McDonald's często poznają w pracy przyjaciół na całe życie, a nawet swoje drugie połówki. – *To niewiarygodne, ale pracuję z nami nawet Australijczyk, który ma żonę Polkę i przychodzi do pracy dla przyjemności. Będzie wracał do Australii i zaprosił mnie do siebie. Poznałam tu wielu świetnych ludzi, w tym nawet moją narzeczoną – Aldonę. Dużo razem wychodziliśmy, najpierw ze znajomymi, później też sami i tak się zaczęło – wspomina z uśmiechem Gabriel, jeden z pracowników. Dla wielu osób rozpoczęcie pracy w McDonald's to też pozytywna zmiana w życiu prywatnym. – *Zanim trafiłam do McDonald's było mi ciężko znaleźć zatrudnienie. Przeszedłam poważny wypadek, miałam problemy ze zdrowiem. Na szczęście znajoma zachęciła mnie, żebym spróbował aplikować do McDonald's i bardzo się z tego dziś cieszę. Przede wszystkim mamy tu super atmosferę. Zawsze jest czas, żeby pożartować. Ja lubię rozśmieszać innych. Mamy managerów, którzy przyjdą i z każdym porozmawiają. Spotykamy się także poza restauracją – umawiamy się na piwo czy oglądamy razem mecze. Podczas mistrzostw świata w piłce nożnej wychodziliśmy grupą nawet 20-osobową oglądać transmisję na telebimie obok stadionu – cieszy się Rafał, pracownik restauracji.***

McDonald's ceni dojrzałość

W McDonald's pracują osoby w różnym wieku – można tu spotkać zarówno studentów, jak i osoby dojrzałe, a nawet na emeryturze i wszyscy się świetnie dogadują i wspierają. Jedną z takich osób, które przeżywają tu drugą młodość, jest pani Krystyna: – *Mamy rodzinną atmosferę. McDonald's organizuje nam różne imprezy, wyjazdy, ogniska i w takich inicjatywach mogą brać udział wszyscy pracownicy. Powiem szczerze, że ja nawet*

*wolę pracę z młodymi. Kontakt z nimi dodaje mi siły i wigoru. Zawsze też można się pośmiać. Odmłodniałam w McDonald's i z chęcią tu przychodzę. Firma widzi duży potencjał także w dojrzałych pracownikach i ceni ich za zaangażowanie, sumienność i lojalność. – *Potrzeba było zmiany, szukałam czegoś nowego i chciałam mieć więcej kontaktu z ludźmi. To dla mnie od-**



*skocznia od innych obowiązków. Mam odchowane dzieci, w domu pomaga mi mąż, więc mogę sobie pozwolić na dodatkowe zajęcie – opowiada Jadwiga, która została doceniona przez pracodawcę i teraz sama szkoli nowe osoby. – *Przeszłam wszystkie etapy szkolenia – od kuchni po obsługę gości. Dostałam awans i aktualnie sama jestem instruktorem. Do moich obowiązków należy m.in. wdrażanie nowych pracowników. Wspieram, pokazuję, jak najlepiej wykonywać poszczególne zadania. Można się mnie pytać o wszystko nie dziesięć, a tysiąc razy. Rozumiem, że każdy potrzebuje czasu, żeby się nauczyć. Wystarczy chcieć – mówi kobieta. Takich osób jak pani Jadwiga i Krystyna jest więcej, i wszystkim z nich udało się znaleźć swoje miejsce w McDonald's.**

Umowa o pracę i terminowe wynagrodzenie

Umowa o pracę, która gwarantuje m.in. ubezpieczenie, płatne urlopy i terminowe wynagrodzenie, to w McDonald's podstawa. Wszyscy pracownicy otrzymują ją już w pierwszym dniu pracy, a nie jak w wielu firmach – dopiero po kilku miesiącach. – *Jak to często w życiu bywa, trafiłam tu przez przypadek. Firma, w której wcześniej pracowałam przez lata, ogłosiła upadłość, więc byłam zmuszona poszukać nowego zatrudnienia. Przeglądałam ogłoszenia w internecie, wysyłałam CV i tak zostałam zaproszona na rozmowę rekrutacyjną z kierowniczką. Na szczęście dla mnie, otrzymałam tę pracę i teraz mam poczucie stabilności oraz pewność, że w określonym dniu dostanę wypłatę. McDonald's gwarantuje też bezpieczeństwo zatrudnienia. To firma znana na całym świecie, która ma wysokie standardy jeśli chodzi o przestrzeganie BHP. To bezpieczeństwo dotyczy zarówno gości, którzy spożywają tutaj posiłki, jak i nas,*

*pracowników – podsumowuje Andrzej, jeden z pracowników restauracji. Poczucie stabilności to jedna z większych zalet McDonald's, jaką wymieniają dojrzałe osoby, w tym Marek: – *Każdy pracownik od razu dostaje tu umowę o pracę ze wszystkimi świadczeniami: chorobowe, urlop też jest liczony od początku. To bardzo ważna kwestia.**

Elastyczne godziny pracy

Wiele osób łączy pracę w McDonald's z innymi zajęciami. Są tu pracownicy, którzy jednocześnie studiują albo łączą zatrudnienie z wychowywaniem dzieci. Niektórzy pracują nawet na ¼ etatu, inni przychodzą do pracy tylko w weekendy. – *Na co dzień studiuję filologię polską w trybie dziennym, dlatego potrzebowałam pracy, którą będę mogła pogodzić z nauką. Pod koniec pierwszego roku zaczęłam przeglądać ogłoszenia pracodawców w internecie i tak trafiłam na McDonald's. Do pracy tutaj najbardziej przekonał mnie elastyczny grafik. Przyjęłam ofertę i od półtora roku bez problemu łączę studia z pracą w restauracji. Jeśli zmieniam mi się plan zajęć na uczelni, albo mam sesję lub muszę się uczyć do kolokwium – zgłaszam to mojemu kierownikowi i firma idzie mi na rękę. Po prostu przychodzę do pracy wtedy, kiedy mogę – mówi Karina, pracowniczka McDonald's. Jednak nie tylko studenci doceniają elastyczny grafik. Możliwość zgłaszania prośb do grafiku ułatwia opiekę nad dziećmi czy pozwala realizować pasje. – *Mój syn chodzi do żłobka, a ja kończę pracę tak, żebym go mogła odebrać. Uzgodniłam z mężem, że w tygodniu to ja będę się częściej opiekować dzieckiem, natomiast w weekendy i święta będę dostępna w restauracji. Czasami wolę iść do pracy w sobotę czy niedzielę, a mieć wolne w tygodniu – mówi Magda, mama Kuby i pracowniczka McDonald's. Tomkowi z kolei elastyczny grafik ułatwia uprawianie ulubionego sportu: – *Gram w futbol amerykański i dopasowuję sobie godziny pracy tak, żebym mógł się pojawiać na treningach.***

Przełożeni, na których można liczyć

W McDonald's słowo „kierownik” występuje właściwie tylko w dokumentach,

bo w restauracji wszyscy mówią do siebie po imieniu, bez względu na to, na jakim stanowisku pracują. Odwiedziny wycieczki szkolnej, tłumy po koncertach i meczach – takie sytuacje wymagają od pracowników restauracji wyjątkowej mobilizacji. To też chwile, w których managerowie i kierownicy dotychczas do swojego zespołu i razem z nim obsługują gości. McDonald's, szkoląc osoby zarządzające w restauracjach, kładzie szczególny nacisk na budowanie i wspieranie zespołu. Jak mówi Mateusz, jeden z kierowników: – *Wszyscy gramy do jednej bramki, dlatego gdy tylko widzę, że jest duży ruch, obsługuję gości razem z moimi pracownikami. Dominik z kolei dodaje: – *Fakt, że każdy z zarządzających, a nawet osób z centrali, pracował w restauracji, znacznie ułatwia kierowanie zespołem, bo wszyscy rozumieją, z jakimi wyzwaniem wiąże się ta praca. Dzięki takiemu doświadczeniu łatwiej znajdować rozwiązania i wspierać pracowników, co z kolei przekłada się na atmosferę w restauracji.**

Szybki awans na kierownicze stanowisko

Praca w McDonald's daje szansę na managerskie stanowisko w krótkim czasie. Aż 98% kierowników zaczęło swoją karierę jako pracownik restauracji. Firma oferuje szkolenia, dlatego każdy, kto chce się rozwijać, może naprawdę szybko awansować – bez względu na to, ile ma lat, czy kończył studia, czy nie. – *Zaczynałem oczywiście jak każdy – jako podstawowy pracownik. Później otrzymałem awans na managera serwisu, a teraz jestem managerem zmiany. W McDonald's jest jasno określona ścieżka kariery – każde stanowisko ma swoją charakterystykę i wymagania. Firma nagradza zaangażowanie pracowników. Wiadomo – aby awansować, trzeba się starać i wychodzić z inicjatywą. Jak widzimy, że ktoś ma więcej obowiązków, to pomagamy, a nie odliczamy czas do końca zmiany – mówi Tomek. Podobną ścieżkę przeszła Basia, która pracuje w McDonald's już ponad 20 lat! – *Z wykształcenia jestem pielęgniarką i nie miałam doświadczenia w gastronomii, więc wszystkiego uczyłam się po kolei. Po dwóch latach zrobiłam sobie przerwę zawodową, ponieważ skupiałam się na rodzinie i zostałam mamą czwórki dzieci. Do pracy postanowiłam wrócić, kiedy moja najmłodsza córka skończyła 4 lata. Zawsze byłam pokorna i zdyscyplinowana, więc pracodawca był ze mnie zadowolony. Jestem uniwersalnym pracownikiem i sprawdzam się na różnych stanowiskach. Pierwszy awans na instruktora otrzymałam już 3 miesiące po powrocie. Do moich obowiązków doszło wtedy szkolenie nowych osób. Szybko też awansowałam na managera, więc czułam, że firma mnie docenia. Aktualnie pełnię funkcję kierownika ds. obsługi gości i opiekuna liderów gościnności – mówi zadowolona Basia.**

Jak dostać pracę?

Aby mieć szansę na pracę w firmie i dołączenie do zespołu McDonald's, wystarczy zgłosić chęć do pracy w dowolnej restauracji McDonald's albo aplikować przez stronę: praca.mcdonalds.pl/oferty-pracy. Pamiętaj – nie musisz mieć żadnego doświadczenia!

Setna rocznica obrony miasta przed bolszewikami

Szczególny rok dla Płocka

Podczas grudniowej sesji Rady Miasta Płocka radni przyjęli uchwałę w sprawie ogłoszenia roku 2020 rokiem setnej rocznicy obrony miasta przed bolszewikami - „Płock miasto bohater – Kawaler Krzyża Walecznych”.

W ten sposób radni upamiętnili wydarzenia z sierpnia 1920. 18 sierpnia miasto zostało zaatakowane przez oddziały III Korpusu Konnego dowodzonego przez Gaja Bżyszkiana. Początkowo walki toczyły się w rejonie Boryszewa i Trzepowa, gdzie polscy żołnierze atakowali pozycje bolszewików. Szczególnie silne uderzenie spadło na batalion zapasowy 6 pułku piechoty Legionów kpt. Mieczysława Głogowieckiego i spieszony szwadron tatarskiego pułku ułanów rtm. Włodzimierza



J. Danieluk

Kolumna upamiętniająca obrońców Płocka na placu Narutowicza

Rychtera, atakujących w kierunku Trzepowa. Oba pododdziały zostały rozbite, co otworzyło oddziałom rosyjskim drogę do miasta. Żołnierze polscy i mieszkańcy na widok

galopujących kawalerzystów w popłochu uciekali w kierunku mostu i dalej – za Wisłę. Panikę opanowało kilku oficerów: dowódca przedmościa mjr Janusz Mościcki, kpt.

Albert de Buré, rtm. Romuald Borycki, por. Iskander Achmatowicz oraz sanitariuszka Janina Landsberg – Śmieciuszewska, którzy powstrzymywali uciekających żołnierzy i organizowali punkty oporu.

W pierwszej fazie walk dużą rolę odegrał oddział żandarmerii wojskowej por. Edwarda Czuruksa, który swoimi żandarmami obsadził kluczowe punkty w mieście. Niemal od początku do walki włączyła się 9 kompania telegraficzna jazdy por. Zbigniewa Brodzińskiego. Stopniowo zza Wisły docierały posiłki, stabilizując sytuację w mieście. Na korzyść strony polskiej działało również to, że po wtargnięciu do miasta żołnierze bolszewicy rozbiegli się po domach, rabując i demolując mieszkania, gwałcąc kobiety oraz żądając jedzenia i alkoholu. Ich ofiarą padli mieszkańcy ze wszystkich grup społecznych, narodowościowych

i wyznaniowych: bogaci i biedni, Polacy i Żydzi, księża katolicy i mariawici. W nocy do miasta nadeszły kolejne posiłki, co pozwoliło na podjęcie 19 sierpnia 1920 r. rano działań zaczepnych i stopniowe wypieranie nieprzyjaciela z Płocka. Równocześnie z polskim natarciem dowódca III Korpusu Konnego Gaj Bżyszkian otrzymał rozkaz porzucenia Płocka i natychmiastowego włączenia się do bitwy w rejonie Płońska. Ostatecznie 19 sierpnia oddziały polskie wyparły bolszewików z miasta.

W kwietniu 1921 roku marszałek Józef Piłsudski odznaczył miasto Krzyżem Walecznych, odznaczenia otrzymali także obrońcy miasta.

– W setną rocznicę odzyskania przez Polskę Niepodległości płocczanie zdecydowali o wybudowaniu pomnika upamiętniającego bohaterów obronców miasta. Pomnik ten powstał ponad jakimikolwiek podziałami. Chciałbym, aby podobnie było w roku 2020. Żeby wydarzenia upamiętniające setną rocznicę obrony Płocka jednoczyły nas tak, jak byli zjednoczeni płocczanie walczący przeciwko bolszewikom – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski (jac)

Wyjątkowe niemieckie plakaty

Do 20 stycznia w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki prezentowana jest wystawa ilustracji książkowych Henninga Wagenbretha, jednego z najważniejszych i najbardziej innowacyjnych niemieckich grafików i rysowników komiksów.

Henning Wagenbreth urodził się w 1962 roku w Eberswalde. Wykłada ilustrację i grafikę na Uniwersytecie Sztuk Pięknych w Berlinie.

Jego plakaty zostały odznaczone wieloma nagrodami, a zilustrowana przez niego książka Wolframa Frommleta dla dzieci „Księżyc i Jutrzenka” została uznana za najpiękniejszą książkę świata.

Prezentowana w POKiS-ie wystawa składa się z 34 nieoprawionych plakatów autorstwa Henninga Wagenbretha. Są to m.in. ilustracje do książki „Mauern. Zehn Geschichten, um sie zu überwinden”, która powstała w 2009 r. Był to międzynarodowy projekt, w którym znalazły się opowiadania współczesnych

pisarzy z Czech, Francji, Hiszpanii, Niemiec, Polski, Rosji, Węgier i Włoch oraz dwa opowiadania nieżyjących już, wybitnych pisarzy Heinricha Bölla oraz Maxa Frischa adresowanych do młodych czytelników urodzonych po upadku muru berlińskiego. Do wystawy dołączono małe tabliczki w języku polskim z informacjami o autorach poszczególnych opowiadań oraz książkę „Mauern. Zehn Geschichten, um sie zu überwinden” w języku niemieckim i polskim. Wstęp na ekspozycję jest darmowy.

BeeS



archiwum

Anna Czachorowska zaprasza już 20 stycznia

Magiczny głos i magiczny koncert

„Smak Poranka” to tytuł koncertu Anny Czachorowskiej. Płocka kompozytorka, wokalistka, nauczycielka oraz uczestniczka telewizyjnego programu „Szansa na sukces” wystąpi w poniedziałek, 20 stycznia w sali koncertowej

Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki im. Themersonów, mieszczącej się przy ul. Jakubowskiego 10.

Anna Czachorowska na poniedziałkowy wieczór przygotowuje recital autorskich utworów ze swojej debiutanckiej płyty „Smak Poranka”.

W związku z trwającym jeszcze świątecznym czasem, nie zabraknie też znanych kołęd oraz pastorałek. Dodatkowo usłyszymy utworów „Litania prośb”, z którym płocczanka planuje wystąpić na tegorocznym opolskim festiwalu debiutów.

Na scenie w Płocku zobaczymy również pianistę Zdzisława Babiarskiego, saksofonistę Marcina Kajpera, gitarzystę Łukasza Chylińskiego, basistę Marcina Pendowskiego oraz perkusistę Adama Lewandowskiego.

Bilety w cenie 30 zł są już dostępne w Bileterii POKiS (ul. Jakubowskiego 10). Początek koncertu godz. 19.00.

Szukajcie na naszym portalu internetowym www.tp.com.pl kolejnych szczegółów dotyczących koncertu. Zdradzimy tylko, że mamy do rozdania nagrody niespodzianki, z których na pewno ucieszą się osoby doceniające talent płocczanki.

BeeS



archiwum

Która jednostka OSP okaże się najlepsza?

Ruszył plebiscyt „Floriany” 2020

Jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych działają w wielu większych i mniejszych miejscowościach naszego powiatu. W wielu z nich są elementem integrującym mieszkańców i promującym ich aktywność. Teraz jest okazja, aby nagrodzić strażaków ochotników za ich trud włożony w budowanie społeczeństwa obywatelskiego i podejmowanie inicjatyw służących całej społeczności. Jeśli uważacie, że na waszych strażaków zawsze można liczyć możecie zgłosić ich do plebiscytu „Floriany” 2020, zwanego też strażackimi oscarami.

To już IV edycja sztandarowego konkursu organizowanego przez Związek Ochotniczych Straży Pożarnych RP. Jak co roku można do niego zgłaszać najlepsze inicjatywy społeczne strażaków ochotników. Głównym przesłaniem i celem plebiscytu jest inspirowanie, prezentowanie oraz premiowanie działań na rzecz szeroko pojętego bezpieczeństwa, edukacji w dziedzinie niesienia pomocy i eliminowania zagrożeń, podnoszenia jakości życia mieszkańców małych i większych miejscowości, integracji i przeciwdziałania wykluczeniu, a także wspierania rozwoju i aktywizacji lokalnych środowisk.

Strażacy OSP to nie tylko dzielni ochotnicy, którzy gaszą pożary i ratują poszkodowanych w wypadkach komunikacyjnych. To także społeczni liderzy swoich miejscowości, pełni pomysłów i chęci poprawiania jakości życia w ich małych ojczyznach. Budują boiska w swoich wsiach, upiększają przestrzeń publiczną, organizują zajęcia integracyjne, dbają o ciągłość tradycji, krzewią kulturę i edukują.

Strażackie nagrody przyznawane są w 12 kategoriach konkursowych. Są to m.in. infrastruktura,

bezpieczeństwo, edukacja czy też aktywizowanie seniorów, współpraca pokoleń i integracja społeczna. Do konkursu można zgłaszać inicjatywy, których realizacja zakończyła się w latach 2018-2019. Mogą być to projekty, które jed-



nostki realizowały we współpracy z innymi podmiotami, takimi jak szkoły, biblioteki czy jednostki samorządu terytorialnego.

Zgłoszenia można wysyłać do 15 marca. Kapituła konkursowa ogłosi inicjatywy nominowane do FLORIANA 2020, a następnie podczas wielkiej Gali finałowej, która odbędzie się 9 maja, poznamy zdobywców prestiżowych statuetek. Będą też inne atrakcyjne nagrody.

Jednostki mogą wziąć również udział w kategorii specjalnej „Ratujemy i Uczymy Ratować”, której patronem jest WOŚP. Jest ona częścią programu edukacyjnego o tej samej nazwie.

Regulamin konkursu, formularze zgłoszeniowe i informacje o FLORIANACH można znaleźć na stronie www.floriany.pl.

(ek)

W NK Przedwiośnie

Spotkania z dobrym filmem

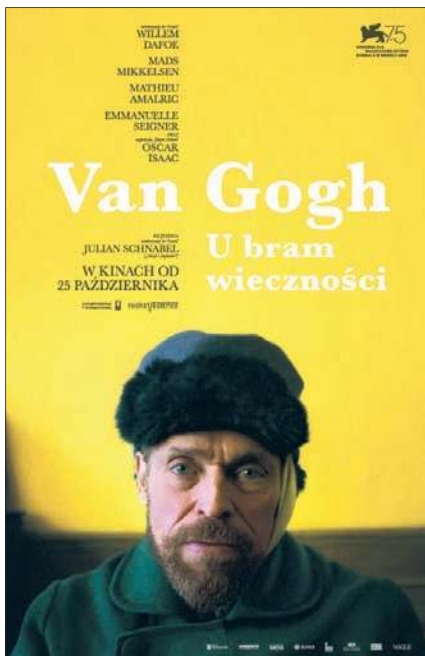
Bywalców poniedziałkowego cyklu „Spotkania filmowe” NK Przedwiośnie zaprasza na jego kontynuację. Przez dwa kolejne miesiące będziemy oglądać filmy z całej Europy. W repertuarze są m.in.: opowieść o Vincencie Van Goghu z Willem Dafoe w roli malarza, „Oficer i szpieg” Polańskiego czyli historia Dreyfusa oraz polski dramat „Wszystko dla mojej matki” w reżyserii Małgorzaty Imlieskiej.

13 stycznia odbędzie się pokaz filmu „Stan wyjątkowy”. To trzy surrealistyczne, powiązane ze sobą opowieści związane z historią Chorwacji. Wszystko zaczyna się w Sylwestra, kiedy grupa chorwackich, serbskich i bośniackich rodziców wykrada z grobów trumnę chorwackiego prezydenta Franjo Tuđmana. Chcą wymienić szczątki zmarłego na informacje o miejscu pochówku swoich dzieci, które zginęły w czasie wojny. Grają: Sebastian Cavazza, Krešimir Mikić, Niksa Butijer i Daniel Olbrychski w roli Prezydenta.

20 stycznia – „Kod Dedala”. Dziewięciu tłumaczy zostaje zamkniętych w luksusowym bunkrze. Mają wspólnie pracować nad przekładem książki, na którą czekają miliony fanów. Kiedy fragment książki wraz z żądaniem okupu pojawia się w internecie, rozpoczyna się polowanie na winnego i wyścig z czasem. Obsada: Olga Kurylenko, Alex Lawther, Sidse Babbett Knudse.

27 stycznia NK Przedwiośnie zaprasza na film „Nie ma nas w domu” Kena Loacha. Para Ricky i Abbie chce dla siebie i swoich dzieci cze-

goś więcej. On jest w stanie poświęcić wszystko, żeby ich marzenie o własnym domu wreszcie się spełniło. Stawia wszystko na jedną kartę i zaczyna pracę na własną rękę. Ona nie chce stracić z oczu tego, co już mają: Kochającej się rodziny i wzajemnego wsparcia.



Lutowe „Spotkania filmowe” rozpocznie pokaz filmu „Van Gogh. U bram wieczności” (3.02). Najnowszy film Juliana Schnabla to zmysłowa opowieść o najbardziej owocnym i zarazem najbardziej dramatycznym okresie życia Van Gogha (Willem Dafoe). Malarz szuka nowego miejsca do życia. Za namową przyjaciela wyjeżdża z Paryża do Arles.

10 lutego o godz.18.00 zobaczymy polski film „Supernova”. Uniwersalna historia opowiada o kilku godzinach z życia wiejskiej spo-

łeczności, przygląda się kondycji człowieka postawionego w sytuacji granicznej oraz stawia pytania o istotę przypadku i przeznaczenia. Grają: Marek Braun, Marcin Hycnar, Marcin Zarzeczny. Po pokazie odbędzie się dyskusja z udziałem zaproszonych gości.

17 lutego – „Lighthouse” z Willem Dafoe i Robertem Pattinsonem w rolach głównych opowiada o dwóch mężczyznach, którzy mają spędzić kolejne cztery żmudne tygodnie w starej latarni. Pierwszy z nich, Tom, jest mężczyzną hardym i nieustępliwym, byłym człowiekiem morza, który dorobił się bolesnej kontuzji nogi. Drugi, Ephraim, jest znacznie młodszy, jednak dręczy go jakaś tajemnica, która sprawiła, że wybrał odosobnienie w latarni zamiast pracy przy wycince drzew. Gdy izolacja od świata zewnętrznego daje o sobie znać, obaj bohaterowie zostają zmuszeni, by stawiać czoła swym demonom.

24 lutego zobaczymy „Wszystko dla mojej matki” w reżyserii Małgorzaty Imlieskiej. Olka (Zofia Domalik) ma siedemnaście lat. Za ciągle ucieczki z domu dziecka, sąd umieścił ją w zakładzie poprawczym. Pewnego dnia spotyka tam Andrzeja (Adam Cywka) i Irenę (Jowita Budnik). Gdy dowiaduje się, że mieszkają blisko jej dawnego domu rodzinnego, wymusza, by zabrali ją na wakacje. Chce dowiedzieć się jak najwięcej o swojej przeszłości.

2 marca NK Przedwiośnie zaprasza na „Oficera i szpiega” w reżyserii Romana Polańskiego, opartą na faktach historię Alfreda Dreyfusa (Louis Garrel), francuskiego oficera skazanego na dożywocie za zdradę swojej ojczyzny. Nowy szef wywiadu – Georges Picquart (Jean Dujardin) – wkrótce po uwięzieniu Dreyfusa odkrywa, że dowody przeciwko oficerowi zostały spreparowane. Seanse rozpoczynają się o godz. 18.30 (oprócz pokazu 10 lutego). Przed projekcją na widzów czekają kawa, herbata i słodczyce. Bilety w cenie 15 zł.

(L.)

Cotygodniowy kąć



wędkarski

Z wędkarskiego notatnika

Idę w górę rzeki, ciekaw jej z każdym krokiem coraz bardziej. A ona sprawia, że płonę niczym pochodnia z emocji. Niecierpliwy, z trudem powstrzymuję się, by nie wejść do niej, bo każdy kolejny jej fragment wydaje mi się jeszcze bardziej obiecujący i czarujący niż poprzedni. Chciałoby się tak iść i iść, dalej i dalej. Czy jednak nie dość tej zachłanności? Przecież wszystkiego w tak krótkim czasie i tak nie dam rady spenetrować. Myślę więc sobie: jeszcze tylko ten kawałek do najbliższego zakrętu i ani kroku dalej. Przed tym zakrętem dostrzegam znaczne zwężenie i wąski, szybki, pogłębiający się wlew na bystrze, przechodzące dalej w wartką rynnę z głębszą wodą. Intuicja podpowiada mi, by właśnie stąd zacząć.

Włazę do wody. Staję w miejscu, gdzie śpieszna, gwałtowna struga nurtu z impetem wtacza się do spokojnej toni rynny. Pierwsze przepuszczenie nimf – i od razu branie! Srebrzysty błysk w nurcie, krótki, natarczywy jazgot hamulca w kołowrotku... Poszła. Stoję chwilę zaskoczony, ale jeszcze bardziej

drugi, „murowanie” do dna, próba zejścia z nurtem, nawrót i naprowadzam go na podbierak. No, nareszcie, pełny triumf. I co ważniejsze – miarowy, nieco ponad trzydzieści centymetrów. Jest śliczny – srebrzysto zielonkawy, z aż przesadnie wyrosniętą piękną fiołkową chorągwią płetwy grzbietowej. Moja radość jest ogromna, bo wreszcie wszystko jak się patrzy: i rzeka, i ryby, i pogoda, i stan ducha. A było tak beznadziejnie jeszcze nie tak dawno.

Wracam na wlew, ustawiając się nieznacznie poniżej miejsca, w którym złowiłem lipienia, w nadziei, że może jakiś jego pobratymiec... Dosłownie drugie poprowadzenie nimf i nowe emocje, następna fala radości, bo oto wściekle szarpnięcie linką i natychmiastowa ucieczka ryby w dół rzeki. Do uszu wdziera się przeraźliwy wizg hamulca w kołowrotku. Błyskawicznie znika z kołowrotka kilka metrów linki. Przez chwilę robi mi się gorąco. Ten dynamiczny odjazd – coś takiego może tylko pstrąg. Pierwsze wrażenie jest piorunujące. Unoszę wysoko szczytówkę, dodatkowo aseku-



Złowiony na muchówkę lipień i pstrąg potokowy

rozemocjonowany. Mam jednak trochę przytępione zmysły i spóźnione reakcje – stało się. Więcej jednak w tym szczęścia niż nieszczęścia, bo przecież są, biorą! Czegoż chcieć więcej? Jeszcze kilka razy przepuszczam nimfy, ale ryba widać skuliła się i już nie reaguje. Przechodzę dwa – trzy kroki dalej i zarzucam na krawędź rynny. Nurt zaraz porywa nimfy i zatapia, niosąc je w sam środek zagłębienia. Czuję ostre, krótkie szarpnięcie linką i podrywam wędzisko. Siedzi! Chwilę kurczowo trzyma się dna i zaraz gwałtownie szarpie wędziskiem, próbując ucieczki z nurtem. Przytrzymuję ją, więc rusza pod prąd, po chwili przystaje i zapiera się w nim. Chwilę nie mogę jej ruszyć z miejsca. Cienutki przypon nie pozwala forsować holu, potrzebne jest opanowanie i cierpliwość. Ryba znowu podejmuje próbę ucieczki z nurtem, ale i tym razem udaje mi się przytrzymać ją, więc zmienia strategię i ucieka pod brzeg. Zawracam ją i usiłuję podciągnąć do siebie. Zbyt szybko jednak, bo jest jeszcze w pełni sił. W gwałtownym zwrocie tuż pod powierzchnią wody dostrzegam zarys fiołkowej płetwy grzbietowej, smukłe srebro boku... więc lipień! Jeszcze jeden odjazd,

rując się ręczną kontrolą kciukiem docisku bębna szpuli kołowrotka. Efekt jest natychmiastowy. Pstrąg zatrzymuje się, ale zaraz gwałtownie targa szczytówką wędziska. Robi się dość niebezpiecznie. Obawiam się, czy uda mi się utrzymać go na wędecie, czy nie wypnie się. Po chwili jednak kapituluje i zawraca. Skracam dystans. Awanturuje się – robi „młynek” tuż pod powierzchnią wody, trochę szarpaniny, krótkie, desperackie odjazdy na boki... Jeszcze bardziej skracam odległość, doszukując większość wybranego sznura. Już mam go trzy – cztery metry od siebie. Zobaczył mnie. Bryzgi wody, koziółki i próba zejścia z nurtem, ale udaremniiona. Wyraźnie osłabł. Zanurzam podbierak. Na jego widok pstrąg zdobywa się na krótki, gwałtowny zryw, nie na wiele jednak mu się to zdaje. Wyląże z nim na brzeg, tam wyhaczam go, oglądam i mierzę. Jestem lekko rozczerwony – ledwie trzydzieści centymetrów, a podczas holu wydawał się większy. Rekompenzuje to tężyzną i krągłością.

Wieczór jest piękny, słoneczny i ciepły. I pomyśleć, że tam, nad Stobnicą, zmarnowaliśmy całe przedpołudnie!

Tekst i fot. Andrzej Konowrocki

Znamy laureatów konkursu

Pastelowy Wyspiański

Z okazji 150. rocznicy urodzin Stanisława Wyspiańskiego Płocka Galeria Sztuki zorganizowała konkurs plastyczny „Wys-pa sztuki. Wyspiański pastelowy”. Nadesłane rysunki odnosiły się do obrazów słynnego krakowskiego artysty. Na wystawę pokonkursową za-

kwalifikowało się 35 prac uczestników w wieku od 10 do 18 lat.

Najchętniej podejmowanym motywem były portrety i pejzaże. Jury: dyrektor PGS Alicja Wasilewska, artystki Magdalena Sikorska-Tokarska i Laura Dyczko oceniało również prace będące bezpośrednim nawiązaniem do wybranych dzieł pla-

stycznych Wyspiańskiego, do jego twórczości literackiej. W konkursie wzięło udział 191 osób.

W kategorii wiekowej 10-14 lat jurorki nagrodziły: Annę Tyburską z SP nr 3 w Sierpcu (I nagroda), Wiktorię Koc z Miejskiego Ośrodka Kultury w Józefowie (II) i Katarzynę Milczarek reprezentującą Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Gąbinie (III). W starszej kategorii wiekowej (15-18 lat) nie przyznano I nagrody. II miejsce zajęła Nela Motylewska-Białek z III Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej w Płocku, a III – Maria Gulczyńska z Żuromińskiego Centrum Kultury. Wyróżnieni to: Aleksandra Gralewskaja oraz Aleksandra Paczkowska ze Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Gąbinie, Gabriela Kufirska z Grójeckiego Ośrodka Kultury oraz Maria Trzcńska z Miejskiego Domu Kultury w Mińsku Mazowieckim. Nagrodzone prace były prezentowane na wystawie pokonkursowej w Płockiej Galerii Sztuki.

(L.)



HOROSKOP



BARAN (21.03-20.04)

Skoncentruj się na sprawach, które mają bezpośredni wpływ na twoje pieniądze i zyski. Tydzień sprzyja poufny naradom i zdobywaniu ciekawych informacji. Okaże się, że ktoś może ci w czymś pomóc lub doradzi ci, jak wykaraskać się z kłopotów. Na nowe sprawy przyjdzie czas w przyszłym tygodniu, teraz będziesz musiał uporać się z różnymi zaległościami.



BYK (21.04-21.05)

Pocujesz, że zbyt wiele cudzych spraw i opinii ma wpływ na twoje życie. Krytycznym wzrokiem przyjrzyj się ludziom w swoim otoczeniu. Być może na własną prośbę wyręczasz leniwe osoby lub pakujesz się w nie swoje kłopoty? Czas zmienić to, co ci w życiu przeszkadza. W weekend jednak będziesz w o wiele lepszym humorze.



BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Tydzień sprzyja szalonym podróżom i przygodom, których wielu znajomych będzie ci długo zazdrościć. Warto gdzieś wyjechać, nawet jeśli wymagać to będzie zmiany ułożonych wcześniej planów. Odpoczniesz, nabierzesz nowych sił, a z dala od codziennych kłopotów w twojej głowie pojawią się doskonałe pomysły, które niebawem zrealizujesz.



RAK (22.06-22.07)

Przed tobą udany tydzień. Będziesz miał mnóstwo energii, a twój optymizm pomoże ci pokonać każdą przeszkodę. W pracy będzie się dobrze układać, jeśli tylko będziesz na bieżąco wypełniać swoje obowiązki. Nie bierz dodatkowej pracy na sam początek Nowego Roku, bo życie towarzyskie pochłonie cię bez reszty. Chętnie spotkasz się z przyjaciółmi, a nawet pomożesz w organizacji wyjazdu.



LEW (23.07-22.08)

Zapowiada się więcej towarzyskich atrakcji i okazji do zabawy. Dlatego szykuj się na weekend i znajdź więcej czasu dla ludzi, w których towarzystwie czujesz się dobrze. Będziesz pośredniczyć w zakończeniu niepotrzebnego sporu, pomożesz przyjaciółkom w dokonaniu trafnych życiowych wyborów. Będzie można na ciebie liczyć, a twoje notowania u innych szybko wzrosną.



PANNA (23.08-22.09)

Na początku tygodnia będziesz w dobrym humorze. Staniesz się lepiej zorganizowany, punktualny i będzie można na ciebie liczyć. Planety pomogą ci ułożyć dobry plan ważnych zajęć i na wszystko wystarczy ci czasu. Sprzyja to sukcesom zawodowym, dlatego warto przypomnieć szefowi o obietnicach podwyżki, jakie ci kiedyś złożył.



WAGA (23.09-23.10)

Tydzień bardziej sprzyja miłości i odkrywaniu poważniejszych zainteresowań niż pogoni za pieniędzmi. Możesz liczyć na więcej niż zwykłe sympatycznych znajomości. Popatrzyś na cudze sprawy z większą wyrozumiałością i życzliwością. Jowisz i Merkury sprzyjają ciekawym dyskusjom, a w pracy pomogą ci zdobyć uznanie surowych zwierzchników.



SKORPION (24.10-22.11)

Nie daj się namówić na takie propozycje spędzenia wolnego czasu, które w głębi serca wcale ci się nie podobają. Ktoś może chcieć od ciebie zbyt wiele, a jego prośbom trudno będzie odmówić. Nie poddawaj się bez walki. Twoja intuicja pracować będzie na najwyższych obrotach, a jej podpowiedzi pomogą ci wyjść cało z każdej opresji.



STRZELEC (23.11-21.12)

Uda się zawrzeć zgodę z osobami, które dotychczas nie były ci życzliwe. Wyciągnij do nich pierwszy rękę na zgodę, a sam zobaczysz, o ile lepiej żyje się i pracuje w zgodnej atmosferze. W pracy nowa propozycja zawodowa może okazać się ciekawsza, niż początkowo będziesz sądzić. To dobry tydzień, aby rozmawiać o pieniądzach.



KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Wszyscy będą myśleć o zabawie, a ty zajmiesz się układaniem planów, które dotyczyć będą twojej kariery. Miej oczy szeroko otwarte, bo tydzień sprzyja intratnym propozycjom. Dostarczesz nowe możliwości, a nawet wykorzystasz poufne dostrzeżenia. Sprawy miłosne toczyć się będą spokojnym rytmem. Nie wahaj się zrobić partnerowi wspaniałą niespodziankę, która podniesie temperaturę twojego związku.



WODNIK (21.01-20.02)

Wyjaśni się zaległa sprawa, a w pracy pewna ważna osoba wreszcie znajdzie czas, aby porozmawiać z tobą o awansie i podwyżce. Uwierz w swoje zalety i śmiało rozpoczynaj nowe sprawy. Pojawiają się też pieniądze. Ktoś zwróci ci długi lub wpadniesz na pomysł, jak korzystnie zainwestować posiadane środki. Także zakupy, na jakie się zdecydujesz, okażą się udane.



RYBY (21.02-20.03)

Znajomi przyniosą zaproszenie do sympatycznej podróży lub zabawy karnawałowej. Nie zaślaniaj się rodzinnymi obowiązkami, wyjeżdź i nabierz nowych sił. W sprawach towarzyskich zapowiada się kilka niespodzianek. Uda ci się nawiązać znajomość z kimś, kto od dawna cię intrygował. Okaże się, że macie więcej wspólnych zainteresowań, niż wszyscy sądzą.

Zadbaj o kapitał początkowy

Wybierasz się na emeryturę, a nie wyliczyłeś jeszcze kapitału początkowego? Zrób to jak najszybciej. ZUS radzi, by w sytuacji zamknięcia dawnego zakładu pracy zająć się „Bazą zlikwidowanych lub przekształconych zakładów pracy” na stronie www.zus.pl.

Jeżeli rozważasz przejście na emeryturę, to zadbaj o ustalenie kapitału początkowego. Ta kwota jest wyliczana po to, by powiększyć przyszłe świadczenie o składki opłacone przed 1999 r. Niezależnie od tego, czy zdecydujemy się przejść na emeryturę za pół roku czy też za 5 lat, już teraz warto dopełnić formalności. Z każdym rokiem znalezienie wymaganych dokumentów może być trudniejsze.

Zlikwidowany zakład pracy

Jeżeli dawny zakład pracy nie istnieje, to nie uda się pozyskać zaświadczenia pracodawcy o zatrudnieniu i wysokości składek lub informacji o okresach skład-

kowych i nieskładkowych. W tej sytuacji możemy ratować się dokumentami, które zgromadziliśmy w domu, takimi jak świadectwo pracy, legitymacja ubezpieczeniowa oraz stary dowód osobisty z wpisami o zatrudnieniu. Mogą to być także umowy o pracę lub wypowiedzenia.

Nie każdy ubezpieczony zbiera jednak skrupulatnie takie dokumenty. Część mogło też zostać straconych podczas pożarów, powodzi, czy też zwyczajnie zagubić się przy przeprowadzce. Zakład Ubezpieczeń Społecznych radzi wtedy, by sprawdzić, czy istnieje następca prawny danego podmiotu np. spółka powstała po prywatyzacji, ewentualnie organ założycielski, czyli urzędy wojewódzkie albo organ nadzórny, czyli konkretne ministerstwa. W znalezieniu miejsca przechowywania dokumentacji osobowej lub płacowej pracowników danego zakładu pomocna może być także strona www.zus.pl. Można tam skorzystać z „Bazy zlikwidowanych lub przekształconych zakładów pracy”. Jeśli nie znajdziesz w niej potrzebnych informacji, to należy skontaktować się z Archiwum Państwowym Dokumentacji



Piotr Olewiński

Regionalny Rzecznik Prasowy

Osobowej i Płacowej w Milanówku pod Warszawą.

Przeliczenie kapitału

Kapitał początkowy można także przeliczać. Dzieje się tak wtedy, gdy dotarłeś do dokumentów, które nie zostały wcześniej złożone w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych (np. nowe dowody w sprawie wynagrodzenia). Przeliczenie kapitału początkowego może wtedy podwyższyć przyszłą emeryturę. Podobnie będzie wtedy, gdy objęły Cię zmiany prawne określające sposób jego ustalania.

ZUS ustala kapitał początkowy na podstawie wniosku. Samo wyliczenie kapitału w żaden sposób nie obciąża jednak do przejścia na emeryturę. Chodzi wyłącznie o to, aby uporządkować te sprawy i nie narażać się na niepotrzebne nerwy tuż przed rezygnacją z kariery zawodowej.

Więcej informacji o kapitale początkowym, w tym formularze wniosku, można znaleźć na stronie internetowej www.zus.pl oraz w placówkach ZUS.

Na jakich zasadach można dochodzić odszkodowania

Nieudana podróż samolotem

Sezon urlopowy to czas wzmożonego ruchu lotniczego. To właśnie w tym okresie notowanych jest najwięcej opóźnień samolotów, odwoływane są loty i zgłaszane zagubienia bagażu. Jednak wciąż wielu z nas nie wie, że takie trudności można reklamować, aby choć w niewielkim stopniu zrekompensować urlopowe niedogodności. Kiedy można uzyskać odszkodowanie za nieudaną podróż samolotem i jak dochodzić swoich praw?

Według prognoz Eurocontrol – agencji zajmującej się kontrolą ruchu lotniczego na terenie Unii Europejskiej – łączna wartość opóźnień w pasażerskim ruchu powietrznym w 2019 r. będzie dwa razy większa niż w poprzednim, osiągając wynik 38 milionów minut. Z kolei w czerwcu br. na czas wylądowało jedynie niespełna 67% samolotów. Zgodnie z prawem pasażerowie mogą domagać się odszkodowania, gdy przewoźnik nie wywiąże się z warunków umowy zawartej w momencie zakupu biletu.

Odwołany lub opóźniony lot? Należy Ci się odszkodowanie

Zasady przyznawania odszkodowania i udzielania pomocy pasażerom są takie same dla wszystkich lotnisk leżących na terenie państw członkowskich Unii Europejskiej, a prawa podróżnych reguluje rozporządzenie Parlamentu Europejskiego nr 261/2004. – Klient linii lotniczej może ubiegać się o rekompensatę finansową w przypad-

ku odwołania lub opóźnienia lotu o minimum 5 godzin, choć regulaminy niektórych przewoźników mówią też o 3 godzinach. Podobnie w wyniku odmowy przyjęcia na pokład przez tzw. overbooking, czyli sprzedaż nadmierowej liczby biletów. Wysokość odszkodowania wynosi 250, 400 lub 600 euro w zależności od liczby kilometrów lotu. Reklamacje można składać też w przypadku zagubienia, zniszczenia lub opóźnienia bagażu – podkreśla Rafał Nawrocki, specjalista ds. obsługi pasażerów Portu Lotniczego Lublin.

Jak zaznacza, prawo wyraźnie stanowi także o obowiązku zapewnienia opieki podróżnemu przez firmę lotniczą. – Jeśli lot został odwołany lub jest znacząco opóźniony, przewoźnik musi zapewnić oczekującym m.in. niezbędne posiłki i napoje stosownie do czasu zwłoki. Niedopełnienie tego obowiązku także może być zareklamowane – dodaje Rafał Nawrocki.

Jak i kiedy zgłaszać reklamację?

Reklamacje związane z niedopełnieniem warunków przewozu należy w pierwszej kolejności skierować do linii lotniczej lub biura podróży (loty czarterowe). Najlepiej zrobić to bezpośrednio po zaistnieniu zdarzenia, kiedy wszystkie bilety i karty pokładowe mamy przy sobie. – Rozporządzenie europejskie nie wyznacza terminu zgłoszenia reklamacji, zatem kwestia ta regulowana jest przez prawo obowiązujące w kraju wylotu lub to, w którym zarejestrowany jest przewoźnik. W większości przypadków okres ten trwa 3 lata, choć zdarzają się kraje, w których wynosi nawet 15. W Polsce to maksymalnie 1 rok. Po tym czasie

sprawa ulega przedawnieniu – informuje Rafał Nawrocki.

Przewoźnik ma 30 dni na rozpatrzenie zgłoszenia. Jeśli otrzymana decyzja jest odmowna, należy złożyć skargę na linię lotniczą do Urzędu Lotnictwa Cywilnego (ULC). Zażalenie rozpatrzy Rzecznik Praw Pasażerów. Choć w teorii ma na to 90 dni, to w praktyce postępowania mogą trwać dłużej z uwagi na dużą liczbę zgłoszeń i konieczność zgromadzenia odpowiedniej dokumentacji. Chcąc zatrzymać bieg terminu przedawnienia sprawy, należy skierować ją na drogę postępowania sądowego bądź administracyjnego.

O czym warto pamiętać

Rekompensata finansowa wcale nie musi zostać wypłacona, jeśli odwołanie lub opóźnienie lotu jest spowodowane tzw. zaistnieniem nadzwyczajnych okoliczności, czyli takich, których nie można było uniknąć pomimo podjęcia wszelkich racjonalnych środków. Przykładem mogą być niespodziewane warunki pogodowe, które uniemożliwiają bezpieczny ruch lotniczy. W sezonie urlopowym pojawiają się też informacje o planowanych strajkach pracowników linii lotniczych. Jeśli doprowadzą do opóźnienia lub odwołania lotu, są podstawą do złożenia reklamacji. Warto też pamiętać, że prawo do zwrotu kosztów biletu jest czymś innym niż odszkodowanie – są to dwa odrębne prawa pasażera. Jeśli w wyniku odwołania lub znaczącego opóźnienia lotu odzyskamy pieniądze za bilet, to i tak możemy ubiegać się o rekompensatę finansową. Co więcej odszkodowanie przysługuje każdemu pasażerowi niezależnie od wieku, co ma znaczenie w przypadku rodzinnych lotów na wakacje. **opr. (t)**

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:
7 stycznia – Julian, Lucjan,
8 stycznia – Teofil, Seweryn,
9 stycznia – Weronika, Julian,
10 stycznia – Jan, Wilhelm,
11 stycznia – Honorata, Matylda,
12 stycznia – Benedykt, Arkadiusz,
13 stycznia – Bogumiła, Weronika.

Życzenia są czymś bardzo ważnym - szczególnie w dniu urodzin. Tak więc życzyć Ci tyle spokoju, ile tylko potrzebujesz, tyle szaleństwa, aby życie nie wydawało się nudne, tyle szczęścia, abyś nie oszalała z nadmiaru, miłości ponad wszystko, byś nigdy nie zaznała gorczy, nie czuła się samotna pośród ludzi, miała zawsze serce kochające przy sobie i jasne dni przed sobą oraz dużo zdrowia i spełnienia najskrytszych marzeń.

Życzenia Mai Boczkowskiej przesyłają koleżanki.

W tak uroczystym dniu urodzin Twoich, przyjmij tych życzeń garść z rąk moich. Życzę Ci zdrowia, szczęścia, radości oraz powodzenia w życiu i miłości!
Życzenia dla Dominika Gostomskiego od kolegi.

Zdrowia - Bo to najważniejsze,
Miłości - Bo to najpiękniejsze.
Prawdziwych przyjaciół - Bo to najcenniejsze,
Dobrego humoru - Bo to lekarstwo na wszystko,
Samych pięknych dni i spełnienia najskrytszych marzeń
Życzenia Pawłowi Marczakowi składają znajomi.

W tym niezwykłym dniu życzę Ci, aby na Twojej twarzy zawsze gościł uśmiech, abyś osiągnął wszystko to, co sobie założyłeś i by nigdy nie zabrakło Ci ciepła kogoś bliskiego. Ponad wszystko życzę Ci zaś spełnienia najskrytszych marzeń i wielu niezapomnianych wrażeń –
Mateuszowi Obrębskiemu życzenia przesyłają znajomi.

Nie życzymy Ci tego, czego ludzie nie mają, życzymy Ci tylko tego, czego nie znają. Życzymy Ci czasu na śmiech i na radość, życzymy też czasu na drobną słabość. Życzymy Ci czasu, tak tylko dla siebie. Byś nocą mogła szukać gwiazd gdzieś na niebie. Życzymy Ci czasu, byś nie czuła się winnym, byś mogła też czasem podarować go innym. Nie tylko po to, by Twój czas

Ci przemijał, lecz byś urastała i mogła się rozwijać. Byś mogła mieć czas na zdziwienie, na nowość, czas na uczucia, na miłość, na młodość. Życzymy Ci czasu byś mogła odnaleźć siebie, byś mogła się poczuć raz po prostu jak w niebie. Życzymy Ci czasu byś mogła winę wybaczyć, nowe życie znów zacząć, nową drogę wyznaczyć. Życzymy Ci czasu, byś nauczyła się fruwać. Każdy dzień i godzinę jako szczęście odczuwać. Życzymy Ci czasu bez pośpiechu, powoli, by czasem po prostu sobie na coś pozwolić. Życzymy Ci czasu byś mogła w przyszłość zaglądać, a nie wciąż w pośpiechu na zegarek spoglądać. Życzymy Ci czasu, by pomarzyć, by śnić, życzymy Ci czasu by po prostu móc żyć... Bukiet najwspanialszych życzeń, uśmiechu, szczęścia, zdrowia i wszelkiej pomyślności z okazji 18-tych urodzin dla Marii Mikolajewskiej przesyłają Dziadkowie oraz ciocia Iza z rodziną (jb)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem 24 262 55 88 oraz
e-mail: j.biala@tp.com.pl
fb: Gazeta Tygodnik Płocki

Polish Hip-Hop Festival stawia na nowości

Czas na festiwalowe zmiany

Co przyniesie nowy rok? M.in. udoskonalony Polish Hip-Hop Festival. Zmieni się np. dotychczas znany logotyp imprezy. – Logo oraz wizualnie wpisują się w aktualnie panujące światowe trendy, gwarantując spójność i pozwalają Polish Hip-Hop Festivalowi stać się jeszcze potężniejszą marką, rozpoznawalną nie tylko w Polsce, ale i Europie – zapowiada Zespół Prasowy Polish Hip-Hop Festival Płock. A trzeba podkreślić, że płocka impreza z roku na rok rośnie w siłę i staje na pozycji lidera największego tego typu wydarzenia w naszej części kontynentu. W ostatnie wakacje na 5 scenach nad Wisłą wystąpiła rekordowa liczba ponad

100 wykonawców. Na koncertach bawiło się 20 tys. osób.

Ta artystyczna mnogość nie powinna nikogo dziwić. Jedną z głównych idei płockiego festiwalu jest bowiem promowanie najlepszej muzyki hip-hopowej uznanych gwiazd gatunku oraz pomaganie nowym artystom, którzy dzięki występom na nadwiślańskiej scenie, mogą wypłynąć na szersze wody. Ale Polish Hip-Hop Festival to nie tylko polska czołówka. Coraz częściej na festiwalu pojawiają się i zagraniczni wykonawcy. Kto wybiera się do Płocka w tym roku? Pierwsze nazwiska poznamy niebawem. Na razie musi wystarczyć informacja, że wykonawców będzie jeszcze więcej niż w zeszłym roku.

Organizatorzy kładą też nacisk na jakość odbioru muzyki. W 2020 wszystkie festiwalowe sceny mają być nagłośnione najlepszym dostęp-

nym w Polsce sprzętem. – Podobnie wygląda sytuacja oświetlenia, efektów wizualnych oraz pirotechnicznych - tu również wchodzimy na światowy poziom – dowiadujemy się w sztabie organizacyjnym.

Festiwal to również cała otoczka, czyli festiwalowe miasteczko i dodatkowe towarzyszące atrakcje. – Podczas ósmej edycji, zjecie najlepsze streetfoodowe przysmaki, a w strefie merch będziecie mogli zaopatrzyć się w ubrania najbardziej znanych polskich i zagranicznych brandów. Jesteśmy przekonani, że na każdym kroku będziecie odkrywali swój ulubiony festiwal na nowo – zaznaczają organizatorzy. Przewidziane są również nowe strefy, związane z aktywnością oraz formami spędzania wolnego czasu.

Na koniec podstawowa informacja. Zmienia się data festiwalu. Przenosi się z pierwszego na drugi weekend sierpnia, czyli w tym roku Polish Hip-Hop Festival odbędzie się w dniach 6-8 sierpnia. BeeS

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Gorzki smak zdrowia

Historia zdrowotnych właściwości grejpfruta wiąże się z osobą dr Jacoba Haricha. Jacob Harich urodził się w Jugosławii, a fizykę studiował w Niemczech. Jednak po przeżyciu II wojny światowej postanowił porzucić swoje pierwotne zainteresowania fizyką nuklearną (może przesądził o tym atak atomowy na Hiroszimę i Nagasaki). Zdecydował, że zmieni profesję i zostanie lekarzem. W medycynie interesowała go ginekologia i immunologia. W roku 1957 opuścił Europę i rozpoczął życie w Stanach Zjednoczonych Ameryki. Tam prowadził badania nad wpływem naturalnych substancji roślinnych na zdrowie człowieka. Kiedy w 1963 roku zamieszkał na Florydzie (stanie będącym potentatem w produkcji grejpfrutów), zainteresował się, dlaczego wyrzucone na kompostownik grejpfrutowe nasiona przez wiele miesięcy nie gniją. Przebadał ich skład chemiczny w swoim laboratorium i stwierdził, że zawierają one silne związki, które hamują rozwój grzybów, bakterii i wirusów (glikozydy, flawonoidy). Pierwsze próby sprawdzenia skuteczności działania ekstraktu z grejpfruta przeprowadzono w magazynach spożywczych na drobiu i rybach. Okazało się, że substancja ta jest doskonałym środkiem konserwującym żywność. Później ekstrakt ten badano jeszcze w wielu laboratoriach (także w Instytucie Pasteura) i stwierdzono, że związki zawarte w grejpfrucie są bardzo dobrym środkiem wspomagającym leczenie infekcji bakteryjnych, wirusowych i grzybowych.

Obecnie mamy czas zimowy, kiedy szczególnie jesteśmy narażeni na różnego rodzaju infekcje. Zatem warto wzbogacić naszą dietę o grejpfruta. Osobom, które nie tolerują gorzkości, polecam poniższy deser, bo nieco łagodzi naturalny smak grejpfruta.



Piotr Chudzyński

Rajski grejpfrut

Skład:

- 2 grejpfruty;
- opakowanie budyniu waniliowego z cukrem;
- 250 ml mleka;
- 1 jajko;
- 1 opakowanie cukru waniliowego;
- 1 łyżeczka skórki otartej z cytryny;
- 2 łyżki brandy.

Wykonanie:

Starannie myjemy owoce (dobrze jest je wyszorować szczoteczką), osuszamy i przecinamy na pół. Oстрыm nożykiem wycinamy miąższ z owoców. Delikatnie filetujemy części grejpfruta, usuwając białe osłonki. Pokrojone części miąższu przekładamy na sito, aby odciekły z soku. Z mleka i proszku budyniowego gotujemy bardzo gęstą budyni. W metalowej misce ubijamy jajko z cukrem waniliowym, otartą skórką z cytryny i brandy. Ustawiamy miskę na garnku z gotującą się wodą. Do miski przekładamy budyni i łączymy go z masą jajeczną za pomocą trzepaczki różgowej. Gotowy krem ściągamy z ognia i dodajemy do niego części grejpfruta. Gotowym kremem wypełniamy wydrążone połówki owoców.

Drzewo grejpfruta odkryto w XVII wieku na wyspie Barbados (położona jest na Małych Antylach). Botanicy do dzisiaj nie są pewni, czy ten duży cytrus (drzewo osiąga 15 m wysokości), jest rośliną naturalną, czy efektem krzyżówki pompali (pomarańczy olbrzymiej) z pomarańczą chińską, dokonaną rękoma nieznanego ogrodnika. W 1823 roku drzewa grejpfrutowe posadzono na Florydzie. Cytrusy te poczuły się tam na tyle dobrze, iż do dzisiaj stan ten jest głównym producentem tych gorzkich owoców na świecie. Do ciekawostek należy fakt, iż grejpfruty chętnie jedzone są w Europie i w obu Amerykach, zaś uznawane są za niejadalne w Azji.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Chopin w Puszczy Kampinowskiej



Kościół św. Jana Chrzciciela i św. Rocha w Brochowie

Utworzone w miejscu urodzenia najłynniejszego polskiego pianisty Fryderyka Chopina muzeum w Żelazowej Woli jest jednym z najpopularniejszych obiektów w Polsce. Mniej znana jest natomiast położona zaledwie 11 kilometrów na północny-zachód maleńka wioska Brochów, choć jest to ciekawa turystycznie miejscowość. Nie wszyscy bowiem wiedzą, że w miejscowym kościele parafialnym zawarli ślub rodzice słynnego kompozytora. Tutaj też ochrztili swojego syna.

Położony na zachodnim skraju Puszczy Kampinowskiej Brochów zamieszkuje zaledwie kilkaset osób. Obecnie wioska jest siedzibą gminy o tej samej nazwie. Warto odwiedzić tę historyczną sięgającą XII wieku miejscowość, głównie ze względu na znajdujące się tam pamiątki po Chopinie, a także by zwiedzić wspaniałą gotycko-renaansowy kościół, którego bryła przypomina bardziej zamek obronny, niż typową budowlę sakralną. Sylwetka świątyni robi ogromne wrażenie, tym bardziej że obiekt został niedawno odremontowany. W niedalekiej odległości od Brochowa znajduje się także kilka innych obiektów historycznych wartych zobaczenia.

Historia, zarówno samej miejscowości, jak i kościoła jest bardzo długa i ciekawa. W czasach wczesnych Piastów Brochów był własnością kanoników regularnych z Czerwińska nad Wisłą, później wieś przeszła w ręce prywatne. Od 1304 roku zarządzał nią rycerz Jan Sówka, ante-

nat rodu Brochowskich. Warto nadmienić, że czterech spośród siedmiu synów Jana Sówki było biskupami płockimi.

Pierwszy kościół drewniany powstał w tym miejscu prawdopodobnie około 1100 roku, a w 1334 roku wzniesiono na jego miejscu kościół murowany. Jest on centralnym punktem wsi. Kolejny właściciel Jan Brochowski, wojski warszawski nadał świątyni cechy militarne, rozbudowując ją w latach 1551 – 1561 o dwie dodatkowe nawy i trzy wysokie wieże obronne. W zakrystii zainstalowano kominiec oraz wykopano studnię na wypadek długotrwałego oblężenia. Projektantem i wykonawcą był osiadły na stałe w Płocku Jan Baptysta z Wenecji, który zbudował również warszawski barbakan i kilka mazowieckich kościołów.

Jednak zabezpieczenia te nie uchroniły kościoła, a szczególnie wsi przed zniszczeniami w czasie potopu szwedzkiego. Kolejnego remontu obiekt doczekał się w latach 1662 – 1665.

Nowy właściciel wsi sędzia wyszogrodzki Olbracht Adrian Lasocki wybudował mury z blankami i okienkami strzelniczymi otaczając je fosą. Dostęp do kościoła od strony zachodniej utrudniała przepływająca w pobliżu rzeka Bzura tworząca grząskie rozlewiska. Kolatora upamiętnia tablica umieszczona wewnątrz świątyni. Brochów pozostawał w rękach rodu Lasockich do 1931 roku.

Na ścianie świątyni znajdują się tablice dokumentujące ważne wydarzenia w dziejach parafii. Jedną z nich upamiętnia pobyt w tym miejscu 30 czerwca 1410 roku armii króla Władysława Jagiełły, która zmierzała w kierunku Grunwaldu na walną bitwę z krzyżakami. Prawdopodobnie w okolicy Brochowa lub Sochaczewa wojska króla przekraczały rzekę Bzurę. W bitwie z krzyżakami brał udział także właściciel wsi Andrzej Brochowski, który po zwycięstwie został zarządcą zamku w Morągu. Na pamiątkę tych wydarzeń drogę między Tułowicami a Brochowem nazwano „Drogą Jagiełły”.

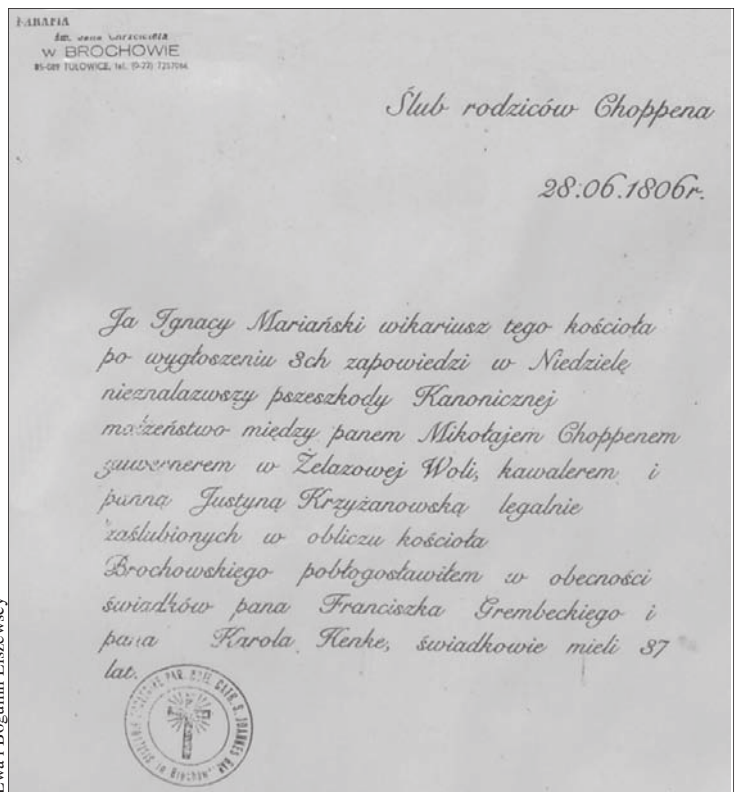
Inna tablica umieszczona na ścianie świątyni dokumentuje fakt pochowania tutaj Rocha Lasockiego oraz Edwarda Zembrzuskiego, dwóch konfederatów barskich, którzy zginęli w obronie ojczyzny.

28 czerwca 1806 roku odbył się w tutejszym kościele parafialnym pod wezwaniem świętego Jana Chrzciciela i świętego Rocha ślub pomiędzy 37-letnim Mikołajem Chopinem, pełniącym wówczas obowiązki guwernera w dworze hrabiny Skarbkowej w Żelazowej Woli, a 24-letnią panną Teklą Justyną Krzyżanowską, przyszłymi rodzicami kompozytora. Mikołaja i Justynę połączyło wspólne zamiłowanie do muzyki. Zachowały się oryginalne wpisy w księgach parafialnych potwierdzające fakt zawarcia związku małżeńskiego. Kopie wystawione są w gablotach przed kościołem. Ślubu udzielił ówczesny wikariusz brochowski Ignacy Mariański, a świadkami byli Franciszek Grębecki (Grembecki) i Karol Henke.

W tym samym kościele 23 kwietnia 1810 roku został też ochrzczony syn Justyny i Mikołaja Chopinów, przyszły genialny poeta fortepianu Fryderyk Franciszek Chopin. Na przełomie września i października tego samego roku rodzina Chopinów przeprowadziła się do Warszawy.

Mieszkańcy wsi i gminy Brochów brali udział w powstaniu styczniowym. Puszcza Kampinowska dawała naturalne schronienie oddziałom powstańczym. W styczniu 1864 roku sąd rosyjski skazał wójta gminy Brochów Seweryna Chłopickiego na pozbawienie szlachectwa i karę śmierci za to, że pełnił obowiązki organizatora I Okręgu Powstańczego powiatu sochaczewskiego.

Brochowski kościół ucierpiał boleśnie podczas I wojny światowej, bowiem wzdłuż Bzury przebiegał front prusko – rosyjski. W pożarze oprócz murów zagładzie uległo także zabytkowe wnętrze wraz z wyposażeniem. Dewastację tę uznano za jedną z największych strat w dziejach dla polskiego dorobku kulturalnego.



Świadectwo ślubu rodziców Chopina

Odbudowa w okresie międzywojennym nastąpiła w latach 1924 – 1929, jednak już w 1939 roku doszło w okolicy Brochowa do kolejnych walk z Niemcami. Od 14 do 19 września toczyła się w tym rejonie bitwa nad Bzurą. Ten fakt oraz pamięć poległych żołnierzy Armii „Poznań” i „Pomorze” upamiętniają tablice wmurowane w ścianę świątyni. Kościół uszkodzony został wówczas tylko w niewielkim stopniu. Ponownie przywrócono go do użytku w latach 1946 – 1949. Zakres prac w okresie komunizmu był niewystarczający, więc przez kolejne kilkadziesiąt lat budowla niszczała zalewana przez wodę.

Prawdziwego blasku nadała kościołowi ostatnia renowacja prze-

Można tam zobaczyć klasycystyczny dwór z 1800 roku zbudowany dla Franciszki Lasockiej, otoczony sześćohektarowym parkiem. Obecnie dwór znajduje się w rękach prywatnych. W pobliżu jest powozownia z kolekcją starych pojazdów konnych.

W Tułowicach znajduje się też kamień – pomnik przypominający o śmierci w tym miejscu generała Stanisława Grzmoty – Skotnickiego, który zginął we wrześniu 1939 roku podczas bitwy nad Bzurą. W okolicy poległo wówczas około 1500 żołnierzy polskich przebijających się w kierunku Warszawy. Po wojnie ich szczątki ekshumowano i przeniesiono na Powązki w Warszawie.



Tablica upamiętniająca konfederatów barskich

prowadzona w latach 2008 – 2009, podczas której przywrócono pierwotny wygląd zewnętrzny obiektu, ale także wykonano kompleksową nową wystroju wnętrza. Okazją do tego było ustanowienie w 2010 roku w dwustulecie urodzin Fryderyka Chopina „Roku Chopinowskiego”.

Gmina Brochów ma charakter rolniczy, a jej znaczną część zajmują lasy Puszczy Kampinowskiej. Można tu więc wypocząć zatrzymując się hotelu lub gospodarstwie agroturystycznym. Kościół pw. Św. Jana Chrzciciela i św. Rocha nie jest jedynym obiektem wartym obejrzenia w tej okolicy.

Zaledwie 4 kilometry od Brochowa leży wieś Tułowice, która była siedzibą gminy do 1999 roku.

Miłośników pojazdów szynowych zachwyci z pewnością stacja czynnej kolejki wąskotorowej w Tułowicach stanowiąca fragment szlaku Sochaczew – Wilcze Tułowskie. W sezonie wiosenno – letnim dla chętnych organizowane są przejazdy pociągami typu retro. Łączna długość trasy wynosi 18 kilometrów. Dawniej kolejka ta pokonywała trasę z Sochaczewa do Wyszogrodu.

Warto więc zwiedzić Brochów i Tułowice przy okazji odwiedzin Żelazowej Woli. Widok brochowskiego kościoła pozostawi niezatarte wrażenie na całe życie. Brochowie oddalone są od Płocka około 60 kilometrów, do Warszawy jest stąd 55 kilometrów, a dojazd do wsi jest bardzo dogodny z każdego miejsca w Polsce.

Ewa i Bogumił Liszewscy



Wnętrze kościoła w Brochowie

PŁOCK

BIBLIOTEKA**D LAD ZIECI**„**C hotomek**”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKAim.Zie lińskich,pl.N arutowicza2, tel. 366-99-70.
DOMBR ONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOMTEC HNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIAa .r.t.,ul.K azimierzaWiel kiego24/24A , tel. 268 76 34.
GALERIA„**Otoj a**”, pl. Narutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIAS ZTUKID **zieci****uM łodzieży**, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL„**Her man**”,ul.S ienkiewicza30.
KAWIARNIA „**Smooth Jazz Cafe**”, al. Kilińskiego 4, tel. 661-976-486, w weekendy czynna całodobowo.
KINO**HE LIOS**, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUBOS IEDLAKO CHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUBOS IEDLAD WORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUBOS IEDLAŁ UKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICAPŁOC KA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka 1, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, Filia – eM-DeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUMD IECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUMMA ZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUMŻYDÓWMAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓDZO OLOGICZNY, ul. Norbertańska2, kasabi letowatel.366- 05-14.
PŁOCKA**G ALERIAS ZTUKI**,ul.S ienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKALO KALNAOR GANIZACJATU RY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKAO RKIESTRAS YMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURYI S ZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Miejska, Al. Kobylińskiego 28, tel. 262-51-86;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.

SALA**KONCERTOWA**„**Dzieci Płocka**”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ,D ziałEt nograficznyM uzeumM azo-wieckiego,ul.K azimierzaWiel kiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZYD OMKU LTURY, ul. Krzywoustego3, tel./f ax263- 35-60.
TEATRD RAMATYCZNY**im .J.S zaniawskiego**, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWON AUKOWEPŁOC KIE, pl. Narutowicza8,tel.366- 99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Master, ul. Dobrzyńska 55, tel. 604-194-237
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto-Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carsellect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Seme-stralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Grzmot, ul. Miodowa 1, tel. 366-56-44
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Sigma, ul. Chopina 6, tel. 601-805-456

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Abracadabra, ul. Jachowicza 19A, tel. 384-56-46.
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Gemini, ul. Grodzka 6, tel. 266-47-77
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Mag Pizza, ul. Kolejowa 24, tel. 511-094-377
Orient Express, ul. Kolegialna 4, tel. 264-69-01
Pikanteria, ul. Łukasiewicza 28, tel. 365 93 95
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Pizzeria Milano, ul. Tumska 5, tel. 503-748-811.
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rida, ul. Gradowskiego 22, tel. 264-45-72
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Solo Pizza, ul. Wyszogrodzka 127, tel. 382-11-35.
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Trattoria Presto, ul. Stary Rynek 6, 367-69-67
Viktoria, ul. Warszawska 8, tel. 500-249-194

PUBY I KLUBY

Alibi, ul. Królewiecka 12, tel. 506-770-365
Enklava, ul. Okrzei 1A, tel. 262-60-50
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Pub Rodeo, ul. Królewiecka 12, tel. 262-72-27
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378

RESTAURACJE

Akapit, Stary Rynek 27, tel. 729 523 300
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Arturo Ristorante Italiano, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-36-01
Bugi Café, ul. Grodzka 15, l. 2, tel. 262-32-26
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39

CIERSZEWO

OśrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy,t.el. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat„D ąbP olski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

MuzeumZ iemi Gąbińskiej, ul. Stary Ry-nek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego,pl . Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusalka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

MiejskieC entrumK ultury, Sportu i Re-kreacji im. RyszardaK aczorowskiego wR aciażu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd„M azowszcze”,ul .M iszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja,K awiarnia i Sala Bankie-towa„A nastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

CentrumK ultury„Wi sła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna3, tel./fax 285-10-34

Estera, ul. Stary Rynek 7-9, tel. 264-13-95, 512-105-928, 601-708-301
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Ganesh Restauracja Indyjska, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-35-35
Graffiti Cafe, plac Gabriela Narutowicza 3, tel. 262-28-13
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
OMBRE, ul. Grodzka 6, tel. 362-74-77
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Shisha Restauracja, ul. Tumska 12, tel. 364-90-03
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wiselka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Jerozolimska 3, tel. 262-77-41
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Alfa, tel. 196-67
Centrum, tel. 264-44-44
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 196-63
MPT Radio Taxi, tel. 191-91
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 196-25, 196-61, 800 106 115
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 196-21
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 9.01. - Jachowicza 44/3, 235-08-36; 9.01. - 13.01. - Jachowicza 17, 266-89-33.; od 13.01. - Nowy Rynek 1, 262-39-45. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan. Apteka „Przy Tysiącleciu”, ul. Tysiąclecia 11, tel. 262-11-02, apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.
Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.
Sierpc: 7.01. - Piastowska 26; 8.01. - Traugutta 1; 9.01. Konstytucji 3 Maja; 10.01. - Piastow-ska 42; 11.01.- Słowackiego 13; 12.01. -Braci Tułdzieckich 1A; 13.01. -Wiosny Ludów 10.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICIUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp. tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGTYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (noc-na pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o choro-bach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzysze-nie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Rynek pracy

PRACA

PRACA DODATKOWA

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie, zrobię zakupy, zaopiekuję się osobą starszą. 790-220-036.

421747

PRACA KIEROWCA

FIRMA zatrudni pracownika na stanowisko: kierowca samochodu ciężarowego pow. 3,5 ton kat. C+E (transport krajowy). Tel. (24)262-35-92, e-mail:stuplock@poczta.onet.pl

452221

PRACA W SKLEPIE

ZATRUDNIMY kasjera - sprzedawcę na stacji paliw LOTOS. Miejsce pracy: Wola Łącka. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie aplikacji na adres: p791@stacje.lotospaliwa.pl wraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych. Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

396149

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

**PRACA CZEKA
WŁAŚNIE NA CIEBIE!**

PRACUJ JAKO OPIEKUN/KA SENIORÓW W NIEMCZECH

zarób nawet
2 040 EUR
na rękę za 6 tygodni pracy

NIENASZ JĘZYKA?
ZAPRASZAMY NA KURSY
NIEMIECKIEGO OD PODSTAW!
PO KURSIE OFERTY PRACY
GWARANTOWANE!

PROMEDICA24

PŁOCK, UL. KRÓLEWIECKA 5 (1 PIĘTRO) tel. 519 690 460
WWW.PROMEDICA24.PL

SA-283

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biur Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

**2.000.000
ODSŁON
tp.com.pl**

**Zapraszamy do reklamy
od 50 zł**

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

**Cena w kiosku 3 zł
w prenumeracie już od 2.45 zł**



**Miejski Urząd
Pracy w Płocku,
ul. 3 Maja 16**

- **Księgowa** – wykształcenie średnie, wymagane 5 lat doświadczenia (mile widziane w biurze rachunkowym), obsługa programu Płatnik, umiejętność obsługi programów księgowych;
- **Kelner** – wykształcenie średnie zawodowe, umiejętność obsługi klienta;
- **Pracownik do pakowania i**

pielęgnacji roślin – chęci do pracy;

- **Mechanik** - wykształcenie na kierunku mechanika, mile widziane doświadczenie, prawo jazdy kat. B, mile widziane inne kategorie;
- **Spawacz TIG 141** – doświadczenie w zawodzie, uprawnienia spawacza TIG 141;
- **Monter** – doświadczenie w zawodzie, mile widziane uprawnienia spawacza: TIG, elektroda półautomat, mile widziana obsługa podestów ruchomych, wózków widłowych, mile widziane prawo jazdy kat. B;
- **Kasjer sprzedawca** – mile widziana książeczka do celów

sanitarno – epidemiologicznych, dyspozycyjność, kultura osobista;

- **Cieśla/ zbrojarz** – min. 2 lata doświadczenia, mile widziana znajomość rysunku technicznego, dyspozycyjność, chęci do pracy;
- **Murarz/ pracownik budowlany** - min. 2 lata doświadczenia, mile widziana znajomość rysunku technicznego, dyspozycyjność, chęci do pracy.

* Oferty ważne na
3 stycznia 2020, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Miejskiego Urzędu Pracy
w Płocku: www.mup.plock.eu



- **Tłumacz języka angielskiego** – z wykształceniem wyższym oraz znajomością języka angielskiego w stopniu zaawansowanym - język techniczny (branża budowlana - budowa rurociągu, instalacje sanitarne);
- **Starszy specjalista ds. finansowo-księgowych** – z wykształceniem wyższym ekonomicznym, 3-letnim doświadczeniem w zawodzie, znajomością języka angielskiego w stopniu komunikatywnym, znajomością SAP ERP w zakresie modułów PS, SD oraz mile widzianą obsługą programów księgowych SAP;
- **Instruktor terapii zajęcio-**

wej w pracowni plastycznej – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym pedagogicznym;

- **Pielęgniarka** – z wykształceniem min. średnim medycznym i mile widzianą książeczką sanitarno-epidemiologiczną;
- **Kierowca/operator dźwigu samojazdnego** - z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami do obsługi podnośników i dźwigów do 100 ton oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Kierowca C+E** – z prawem jazdy kat. CE i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Pomoc kucharza** – z wykształceniem zawodowym gastronomicznym i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie i umiejętnością przygotowywania deserów;
- **Operator koparko-ładowarki** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami do obsługi koparko-ładowarki oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;

- **Kierowca/operator podnośnika kosowego** - z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami do obsługi podnośników i dźwigów samojazdnych do 100 ton oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie.

**Oferty pracy
za granicą
– EURES:**

- **Opiekun osób starszych** – Niemcy;
- **Pracownik do zbioru kalafiora** – Holandia;
- **Rzeźnik** – Austria.

* Oferty ważne na
2 stycznia 2020, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Powiatowego Urzędu Pracy
w Płocku:
www.pupplock.pl

POŻYCZKA ekspresowa
 wystarczy dowód osobisty
 gotówka w jeden dzień
797-703-503
 EdenFinance
 pożyczki ekspresowe
 Maksymalne RRSO 699 %
 koszt pożyczki w cenie
 nawet do **5000 zł**
 SA-22

Biuro Ogłoszeń
 09-400 Płock
 ul. Stary Rynek 27
 tel. 024 262-77-66
 tygodnik PŁOCKI


 z tradycyjnego płeca
 opalanego drewnem
 Knajpka 10, 5
 pl. Narutowicza 2
 tel. 24 264 72 92

**Kupon
Rabatowy**
 wytnij,
 wręcz dostawcy,
 w Płocku dowóz gratis
 Sa-596

**Najlepszy polski
bioenergoterapeuta**

JAN WRÓBEL
**9 stycznia
w Płocku**
 Spółdzielczy Dom Kultury
 ul. Krzywoustego 3
 od 12.00 do 16.00
 SA-35-1

**TANIE
ZNICZE**
u Iwonki
Szeroki asortyment:
 - zniczy
 - najlepszych wkładów
 długopalących
 - kwiaty, wieńce
 - wiązanki
**09-400 Płock,
ul Rembielińskiego 6A**

Twój dealer

Zetor

AGROHANDEL

CIACHCIN 4C, 09-230 BIELSK.

GODZINY OTWARCIA
PN-PT 8.00-16.00.

TELEFON
**508-112-798,
512-179-338**

SA-281



WYPRZEDAŻ GARAŻOWA

PŁOCKIE CENTRUM HANDLOWE - UL. REMBIELIŃSKIEGO 6B

ZAPRASZAMY W NIEDZIELE

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię stare ordery, medale, odznaki, odznaczenia, orzełki i inne - tel. 518 507 460.

460815

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Sprzedam OKNA typowe od ręki, rabat 54%, drzwi, rolety, moskitiery. Zabudowy balkonów. Płock, ul. Bielska 46. 505-721-995.

421683

MEBLE

SPRZEDAM łóżko rehabilitacyjne 4-funkcyjne, z pilotem tanio w bardzo dobrym stanie. 600-740-635.

431840

OPAŁ / OGRZEWANIE

WĘGIEL POLSKI

Paczkowany i luzem

Dowóz GRATIS !!!

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

SA-24

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

SA-16

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

SA-18

Sprzedam PIEC gazowy Richmonda do grzania wody. Tel. 501-306-264.

399938

WYPOSAŻENIE WNETRZ / DEKORACJE

DUŻY wybór, niskie ceny. Sprzedaż i dostawa wykładzin dywanowych i PCV. Płock, Norbertańska 3, tel. (24)364-00-60, 7.00-18.00.

462240

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

MAGISTER, korepetycje: matematyka, fizyka, chemia. Matury. Płock: (24)262-73-51, 696-325-474.

405981

Udzielę korepetycji z chemii dla uczniów. Absolwent Wydziału Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii Politechniki Warszawskiej - Technologia Chemiczna. 533-124-482.

429726

MOTORYZACJA

MOTORY/SKUTERY/QUADY

Fabrycznie nowy motocykl marki Zipp Raven X 125 Silnik 125 cm 2-cylindrowy z chłodnicą oleju. Motocykl typu choper o bardzo ciekawej nowoczesnej stylistyce. POJAZD Z HOMOLOGACJĄ: do poruszania się po drogach publicznych dla osób powyżej 16 lat - prawo jazdy kat. B lub A1. Boruta Motors Wyszogród, ul. Rębowska 66, tel. 242311006.

400668

POZOSTAŁE

KONSTAŁ PRODUCENT

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe GENY

Różne wymiary

Dogodne RATY

Transport i montaż GRATIS

cały KRAJ

23-683-10-85 24-368-32-17

46-880-50-31 54-233-81-41

509-574-644 505-526-036

www.konstal-garaze.pl

SA-56

Wypożyczenie warsztatów, narzędzia warsztatowe, sprzęt warsztatowy. 667-606-026.

409751

SAMOCCHODY OSOBOWE

AAUTO kupię całe, rozbite. 507-539-879.

400072

AUTO skup: całe, rozbite. Złomowanie, odbiór. 602-123-360.

399908

AUTO-ZŁOM, Nowe Trzepowo 41: skup samochodów, sprzedaż części. Holowanie. (24)367-57-86, 603-215-469

407199

KONCESJONOWANE złomowanie pojazdów w celu wyrejestrowania, możliwość odbioru 7:00 - 22:00. Skup aut. 602-123-360.

399928

SKUP aut, osobowe, dostawcze, ciężarowe. 530-322-822.

399920

Sprzedam AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolíńskiej). 603-685-664.

399923

Sprzedam Fiata 125p na części; Mercedesa „beczkę” na części. 607-494-460.

431359

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

DOM (powierzchnia zabudowy 99 mkw.), jednorodzinny, jednokondygnacyjny z poddaszem, działka 246 mkw. Sobowo, gm. Brudzeń Duży. Dojazd z Płocka autobusem KM linii 103. Tel. po 18.00: 511-269-090

455032

Sprzedam dom i budynek gospodarczy okolica rekreacyjna Zaździerz, gm. Łąck, pow. płocki, działka 9870 mkw., staw i świerki, cena 424000. Tel. 722-702-066.

407970

Sprzedam dom, działka 0,3151 ha, gmina Drobin. 794-162-336

462132

DZIAŁKI

Sprzedam DZIAŁKĘ budowlaną 1.500 mkw. w Gąbinie. Tanio. 603-550-688.

404870

POSIADAM do wynajęcia 1 ha ziemi z możliwością wydzielienia mniejszej powierzchni. Teren przemysłowo-usługowy, możliwość podłączenia wszystkich mediów. Maszewo nad Wisłą, koło Płocka, 3 km do Rafinerii Orlen. 506-208-254.

463872

Sprzedam działkę budowlaną w Miąłkówku 2300 mkw. Tel. 721-323-985

462133

Sprzedam działki Płock: 5600 mkw., 6200 mkw. 602-228-887.

410332

INNE

TANIE pokoje dla rencistów, noclegi. 665-957-012.

452339

Sprzedam nieruchomość, Stary Rynek, Płock. 692-138-152.

448094

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

399982

LOKALE I BIURA

WYNAJMĘ lokal o powierzchni 135 mkw., Tumską 16. 604-055-462

463865

MIESZKANIA

KUPIĘ mieszkanie za gotówkę (załużone, do remontu, pospawkowe). 601-743-281.

458971

Sprzedam mieszkanie 59 mkw., I p., Nowowiejskiego. (24)262-64-85, 501-494-155, po 16.00.

462225

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki rolnicze. Tel. 516-748-883.

400066

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

400069

Sprzedam C-360, 1988 r., kabina, nowe blachy, ogumienie, opłacony przegląd. 509-719-814.

463862

Sprzedam ciągnik T-25 plus siewnik 15-rzędowy. Tel. 721-354-772.

462135

Sprzedam KABINĘ do C-360 tanio. 603-550-688.

404876

GIĘŁDA ZWIERZĄT

Sprzedam małą jałoszkę. 694-601-924.

462131

Sprzedam PSZCZOŁY, 10 rodzin. Ule warszawskie poszerzone. Przekażę swoje doświadczenie w prowadzeniu pasieki. 518-827-524.

400046

MASZYNY ROLNICZE

Sprzedam nowy 3-zębny, mocny solidny, dowóz (i inne) 3.500 zł. 663431820.

461114

Kupię rozsiewacz wapna. 606-550-489.

406624

SKUP TRZODY I BYDŁA

Płatność 3 dni

AR-POL

Skup trzody i bydła AR-POL Arkadiusz Mochtak

Szybka płatność 3 dni lub gotówka

Odbiór z gospodarstwa tuczniaki, maciory, knury, krowy, byki, jałówki

Nowe Miasto k. Płońska, ul. Młodzieżowa 1 tel. 690-393-441

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbior z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczyce Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-21

Sprzedam KULTYWATOR ścierniskowy (Gruber), włóka łąkowo-płowa. 600-511-074.

432804

Sprzedam łyżkę do Tura 4w1; Grubera szerokość 2.1 5 łap „Unia Grudziądz”. 604-390-861.

463869

Sprzedam MIESZALNIK ze śrutownikiem ssąco-tłoczącym; rozrzutnik Tandem 6 ton. Stan bdb. 515-335-485.

431367

Sprzedam siewniki do zboża 3 m Amazone, Pottinger, Isaria, Hasia. Duży wybór. 609-001-020.

410368

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ kombajn ziemniaczany Anna w bardzo dobrym stanie. 789-101-800.

464040

Kupię topolę z możliwością wycięcia. Chętnych zapraszam do kontaktu telefonicznego pod numerem telefonu 698 110 090.

457395

Kupię topolę z możliwością wycięcia. Telefon kontaktowy 698 110 090.

461446

Sprzedam OBORNIK kurzy. Tel. 505-957-391, 607-218-775.

400058

Sprzedam WYSŁODKI mokre z buraków cukrowych. 602-33-63-23.

410212

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

IA.PŁOCKIE Biuro Matrymonialne (oferty wyłącznie matrymonialne). Tel. (24)263-46-39, 795-550-892, czynne 10-18.

450353

58-LATEK pozna normalną kobietą powyżej 50 lat niskiego wzrostu, średniej budowy ciała, biust 5. 787-968-611.

462147

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Oferujemy pieniądze wszystkim w potrzebie przy bardzo niskim oprocentowaniu 3% bez żadnych zabezpieczeń, będziemy w stanie przekazać dowolną kwotę od 2000 do 5000000 stóp do negocjacji, Williams Conley.

416204

Pozabankowe pożyczki pod hipotekę dla firm do 10 mln 731531144

460453

Udzielam pożyczek prywatnych. mariolalinska12@gmail.com

430729

HYDRAULIK

HYDRAULIK: domy jednorodzinne. 698-469-291.

441916

MOTORYZACYJNE

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.

399929

POZOSTAŁE

WRÓŻENIE. 605-546-401.

400067

SKUP złomu, metali kolorowych i akumulatorów

BINPOL

Płock - Radziwie, ul. Portowa 10, tel. 510 077-616

Waga najazdowa 15t. Wysokie ceny.

g-7

KUPIĘ skrzynki po piwie z butelkami lub puste, dojeżdżam, tel. 691-589-161.

452286

PRAWNIK / DORADCA

Czujesz, że ktoś Cię oszukuje, zdradza? Uważasz, że możesz mieć podstęp, ukryte minikamery, lokalizator gps w aucie? Poczuj się bezpiecznie w domu, biurze, mieszkaniu. 602868643, 608047715.

463237

Kancelaria Porad Kościelno-Prawnych - asystencja na każdym etapie procesu o stwierdzenie nieważności małżeństwa kościelnego dla Osób w kraju i za granicą Mail: a.bolesta@op.pl Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00) dr Arleta Bolesta adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną (również za granicą).

459560

RADCA prawny na Podolszyczach - szeroki zakres usług prawnych. Tel. 606-686-864.

451053

OKNA I DRZWI
Z MONTAŻEM DO
-60%
24 268 23 23
www.abcstalrem.pl

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

SPAWANIE bram, balustrad, ogrodzeń. 665-957-012.

GLĄDZIE bezpyłowe,
malowanie, tapetowanie,
remonty. Solidnie. **606-603-259.**

GLĄDŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe. 576-586-040.

RZEMIEŚLNİK z kilkudziesięcioletnim stażem wykona prace ogólnobudowlane, przebudowy, adaptacje, malowanie, glazura, ocieplenia, podbitki. 791-787-046.

TYNKI maszynowe gipsowe i cementowo-wapienne oraz posadzki (z mixokreta). 502-452-907.

WYWÓZ odpadów budowlanych w kontenerach od KP2 do KP7. Atrakcyjne ceny. (24)2772-341, 664-424-444.

DOMOWE naprawy telewizorów. tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

NAPRAWA pralek automatycznych, lodówek, zamrażarek, zmywarek. Bieńkowski. Tel. kontaktowy: 502-309-738; (24)263-67-58.

SERWIS RTV Karwowski: szybko, solidnie. (24)263-44-03, 603-16-88-75

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

502-939-307: masaże.

511-942-181: masaże.

513-515-072: miły masaż.

ATRAKCYJNA brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrekcja. 791-409-697.

DOMATORKA. 504-912-888.

MASAZYSTKI: 513-515-621.

UROCZA. 511-770-614.

www.tp.com.pl
Nowa jakość strony, informacje na żywo

www.plock.com.pl
www.bo.tp.com.pl
www.facebook.pl/
gazeta.tygodnik.plocki

Zakład Pogrzebowy



**Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

Biuro Ogłoszeń

09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 024 262-77-66



Sprzedam narybek

letni oraz jesienny:
sandacz, szczupak,
amur, karp, jaź, miętus
i inne.

506 155 599

POZNAJ I URATUJ DLA POTOMNOŚCI HISTORIĘ SWOICH RODZINNYCH STRON !

Szanowni mieszkańcy gmin: Brudzeń Duży, Nowy Duninów, Gostynin, Miasto Gostynin, Łąck, Gąbin, Szczawin Kościelny, Pacyna, Sanniki, Słubice i Iłów!

Działająca na terenie Waszej gminy **Lokalna Grupa Działania AKTYWNI RAZEM** realizuje w partnerstwie z Lokalnymi Grupami Działania ZALEW ZEGRZYŃSKI i WSPÓLNY TRAKT (Polska) oraz ALTO CASERTANO (Włochy) międzynarodowy projekt współpracy „Dziedzictwo dla przyszłości - ANCHOR”. Projekt jest realizowany w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2014-2020.

Przedmiotem projektu jest **archiwizacja społeczna**, czyli tworzenie archiwów w efekcie celowej działalności obywatelskiej. Chcemy by młodzi mieszkańcy naszego obszaru zgromadzili i zachowali dla potomnych wiedzę, dokumenty i zdjęcia dotyczące historii swoich rodzinnych stron. Źródłem tej wiedzy będą mieszkańcy obszaru Lo-

kalnej Grupy Działania pamiętający dawne czasy, wydarzenia, które wtedy miały miejsce, czy też warunki, w jakich wtedy przyszło im żyć - członkowie rodzin, sąsiedzi, znajomi i inni. To z nimi młodzi ludzie przeprowadzą i zarejestrują (dźwięk i obraz) wywiady dotyczące przeszłości.

Poprzez ten projekt chcemy nie tylko zachować, z pomocą starszych mieszkańców, nasze dziedzictwo historyczne i przybliżyć je młodemu pokoleniu, ale także zbliżyć do siebie obie grupy wiekowe. Chcemy też przybliżyć polską historię naszym włoskim przyjaciołom, a sami - lepiej poznać ich historię, dzięki planowanym wizytom zagranicznym młodych uczestników projektu.

Zgromadzone materiały zostaną udostępnione zainteresowanym hi-

storią obszaru, m.in. w trakcie lokalnych i ogólnopolskich imprez, w formie mapy historycznej, a także wykorzystane do filmu promującego archiwizację społeczną jako metodę zachowania dziedzictwa oraz aktywizacji i integracji społeczności lokalnej.

Zapraszamy do udziału w projekcie osoby w wieku 18-35 lat (do prowadzenia wywiadów) oraz osoby powyżej 60 roku życia (jako źródła wiedzy o przeszłości).

Ostateczny skład uczestników ustali komisja składająca się z osób zarządzających projektem na podstawie zgłoszeń (wstępna selekcja) i rozmów kwalifikacyjnych (ostateczna selekcja), biorąc pod uwagę następujące kryteria:

- wiek, motywację, komunikatywność, znajomość zagadnień/doświadczenie w zakresie archiwizacji społecznej, empatię dla seniorów – w odniesieniu do grupy wiekowej 18-35,
- wiek, komunikatywność, doświadczenie życiowe/zakres tematyczny posiadanych informacji historycznych – w odniesieniu do grupy 60+.



Zainteresowane osoby prosimy o kontakt z Lokalną Grupą Działania AKTYWNI RAZEM
Biuro w Gąbinie: ul. Stary Rynek 16
(czynne w środy i czwartki w godz. 10.00-15.00),
Biuro w Łącku: ul. Brzozowa 1
(czynne: poniedziałek-piątek w godz. 7.30-15.30)
tel.: 24 276 61 33, 698 062 726,
e-mail: aktywni.razem@wp.pl, www.aktywnirazem.pl



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.
Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Operacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.3 „Przygotowanie i realizacja działań w zakresie współpracy z lokalną grupą działania” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020

Działając na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 13 lutego 2007 r. w sprawie określenia sposobu i trybu organizowania przetargu na sprzedaż składników aktywów trwałych przez spółkę powstałą w wyniku komercjalizacji **Zarząd Stada Ogierów Sp. z o. o.** z siedzibą w Łącku 09-520 Łąck ul. Płocka 1 ogłasza

Publiczny Przetarg Ustny Nieograniczony na sprzedaż następujących nieruchomości

1. Działka o nr. ewidencyjnym 3/99 wraz z udziałem 1/9 w działce nr ewidencyjny 3/102 (udział w drodze wewnętrznej)

Nieruchomość położona jest w obrębie geodezyjnym 0011 PSO Łąck
Jednostka ewidencyjna 141907_2 Łąck – Gmina wiejska

Powiat – płocki

Województwo – mazowieckie

Powierzchnia działki 3/99 – 2.450 m²

Powierzchnia działki 3/102 – 3.318 m²

Nr księgi wieczystej – PL1G/00042440/8, PL1G/00042437/4

Cena wywoławcza – 174.000 zł (sto siedemdziesiąt cztery tysiące)

Wadium – 17.400 zł

Minimalne postąpienie – 2.000 zł

Dla wspomnianej działki został sporządzony miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego. Została ona oznaczona symbolem MN4 – zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna

2. Działka o nr. ewidencyjnym 3/100

Nieruchomość położona jest w obrębie geodezyjnym 0011 PSO Łąck

Jednostka ewidencyjna 141907_2 Łąck – Gmina wiejska

Powiat – płocki

Województwo – mazowieckie

Powierzchnia działki 3/100 – 2.450 m²

Nr księgi wieczystej – PL1G/00042439/8

Cena wywoławcza – 165.000 zł (sto sześćdziesiąt pięć tysięcy)

Wadium – 16.500 zł

Minimalne postąpienie – 2.000 zł

Dla wspomnianej działki został sporządzony miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego. Została ona oznaczona symbolem MN4 – zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna

3. Działka o nr. ewidencyjnym 3/101 wraz z udziałem 1/9 w działce nr. ewidencyjny 3/102 (udział w drodze wewnętrznej)

Nieruchomość położona jest w obrębie geodezyjnym 0011 PSO Łąck

Jednostka ewidencyjna 141907_2 Łąck – Gmina wiejska

Powiat – płocki

Województwo – mazowieckie

Powierzchnia dz. 3/101 – 3.104 m²

Powierzchnia dz.3/102 – 3.318 m²

Nr Księgi wieczystej – PL1G/00042438/1, PL1G/00042437/4

Cena wywoławcza – 210.000 (dwieście dziesięć tysięcy)

Wadium – 21.000 zł.

Minimalne postąpienie – 2.000 zł.

Dla wspomnianej działki został sporządzony miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego. Została ona oznaczona symbolem MN4 – tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej

4. Działka o numerze ewidencyjnym 3/107 wraz z udziałem 1/9 w działce o numerze ewidencyjnym 3/102 (udział w drodze wewnętrznej)

Nieruchomość położona jest w obrębie geodezyjnym 0011 PSO Łąck

Jednostka ewidencyjna 141907_2 Łąck – Gmina wiejska

Powiat - płocki

Województwo - mazowieckie

Powierzchnia działki 3/107 - 2.453 m²

Powierzchnia działki 3/102 - 3.318 m²

Nr księgi wieczystej - PL1G/00042431/2, PL1G/00042437/4

Cena wywoławcza - 175.000 zł (sto siedemdziesiąt pięć tysięcy)

Wadium - 17.500 zł.

Minimalne postąpienie - 2.000 zł

Dla wspomnianej działki został sporządzony miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego. Została ona oznaczona symbolem MN4- zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna.

Przetarg ustny odbędzie się w siedzibie Stada Ogierów w Łącku 09 520 Łąck, ul. Płocka12 dnia 21.01.2020 r. o godzinie 10⁰⁰.

Regulamin przetargu dostępny jest na stronie www.stadoogierow.pl w zakładce przetargi i ogłoszenia.

SA-13

informacje na żywo



<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>

www.tp.com.pl
1.300.000 odsłon*



STU Płock
Sp. z o.o.
www.stuplock.pl

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607-655-732

Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23, 606-628-643

Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766

Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

PROMOCYJNA SPRZEDAŻ WĘGLA



**EKOLOGICZNY POLSKI WĘGIEL
WYSOKA JAKOŚĆ, DOBRA CENA!**

SA-8-1

POŻYCZKI I KREDYTY



Płock, Królewiecka 28 ☎ 533-254-624

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3 zł
w prenumeracie już od 2.45 zł



**TANIE
ZNICZE**

u Iwonki

PROMOCJA!

**NAJTAŃSZE WKŁADY
W MIEŚCIE**



newser24.pl
krótco, ciekawie **na żywo**

Najwięcej informacji z naszego regionu

Złap newsa !

www.newser24.pl

Judocy z plockiego Judo Kano zakończyli sezon z medalami

Złoto, brąz, brąz...

W Łodzi odbył się XXXIII Memoriał Aleksandra Leńczuka, czyli Akademickie Otwarte Mistrzostwa Łodzi Seniorów i Seniorek. Są to jedne z najdłuższych organizowanych zawodów w Polsce. W kalendarzu imprez znajdują się od trzydziestu trzech lat z rzędu.

Oprócz swojej tradycji Memoriał ma też swój klimat, dlatego jest jedną z najliczniej obsadzonych imprez w kraju. W grudniu do Łodzi z chęcią przyjeżdżają zawodnicy z całego regionu, a nawet z odleglejszych miast. W tym roku startowali przedstawiciele Serbii.

zawodnikiem tych zawodów. – *Najstarszy mój start w tych zawodach jaki mam udokumentowany, miał miejsce w 1995 roku, czyli dwadzieścia pięć lat temu. Większość zawodników, z którymi walczę, jeszcze się wtedy nie urodziła. Bardzo lubię te zawody i mam nadzieję, że jeszcze przez parę lat uda mi się w nich startować* – wspomina prezes plockiego klubu.

Rywalizację w tym roku rozpoczęła Kinga Jarosińska, która miała w zawodach dwie przeciwniczki z Politechniki Łódzkiej. Po Mistrzostwach Polski i Niemiec forma u płocczanki była bardzo wysoka.

Z pierwszą zawodniczką Kinga dała sobie radę w minutę. Po kilku atakach wykonała bardzo mocne soto-maki-komi przez plecy i wy-

Leszek Jarosiński rozpoczął rywalizację od niepowodzenia. Przeciwnik z AZS Uniwersytet Łódzki był dużo silniejszy i szybszy. Po rzucie nożnym złapał plockiego mastersa w trzymanie i wygrał przez ippon.

– *W tym roku miałem w swojej wadze do 90 kg aż ośmiu przeciwników. Wiedziałem, że będzie bardzo trudno przebić się przez tych seniorów i stanąć na podium* – powiedział po zawodach Leszek Jarosiński.

Po pierwszej przegranej nie było już miejsca na błędy. Maksymalnie skoncentrowany zawodnik rozpoczął walkę z przeciwnikiem z Politechniki Łódzkiej. Po dwóch minutach obopólnych ataków płoczanin wykonał mocne podcięcie de-ashi-barai i złapał przeciwnika w trzymanie. Wiedząc jaka jest stawka, nie wypuścił uchwytu, dopóki sędzia nie ogłosił ippon-u.

Stawką następnej walki był brązowy medal. Kto wygra i wyjdzie z grupy ma zagwarantowane miejsce na podium. Na początku mocno atakował zawodnik AZS Uniwersytet Łódzki, a po tak zwanym wystrzeleniu się, inicjatywę przejął Leszek Jarosiński.

Po kombinacji rzutów nożnych zaatakował z boku na o-soto-agri (rzut nożny w tył) i mocno wbijając przeciwnika w matę wygrał przez następny ippon. Miał już pewne trzecie miejsce, ale mógł jeszcze walczyć o medal w bardziej pożądanym kolorze.

O wejście do finału Jarosiński zmierzył się z Emilem Bogielem

z Senseja Płock. Tu młodość wzięła górę i do finału wszedł rywal, który ostatecznie ukończył zawody na drugim stopniu podium, a Leszkowi przypadł brązowy medal.

Trzecim reprezentantem Judo Kano Płock był Patryk Cieślak. Debiutant na tych zawodach miał dodatkowo pod „górkę”, bo nie dość, że był najmłodszym uczestnikiem Memoriału, to kilka dni wcześniej dopiero zakończył leczenie antybiotykowe zapalenia gardła. W swojej kategorii miał mocnych przeciwników, między innymi Akademickiego Mistrza Polski Seniorów Kamila Kroca czy Międzynarodowego Mistrza Polski Masters Nicolę Milanovica z Serbii.

W pierwszej walce doskonale poradził sobie z zawodnikiem Politechniki Łódzkiej Norbertem Sołtysiakiem. Przeciwnik ważący 140 kg nie dawał łatwo za wygraną. Po trzech minutach walki był bezpunktowy remis. Dopiero w dogrywce Patryk najpierw wymęczył rywala atakami na rzuty nożne, a następnie wykonał o-goshi, rzut przez biodro i złapał przeciwnika w trzymanie, co zakończyło zmagania.

Jednak do ogłoszenia zwycięzcy sędzia musiał poczekać ponad pół

minuty, gdyż jeden i drugi zawodnik nie mieli siły wstać z maty. Patryk Cieślak zwyciężył z bardzo mocnym rywalem.

Ta walka miała jednak konsekwencje, bo do zmagani z dwoma następnymi zawodnikami zabrakło Patrykowi już siły. W walce z bardzo doświadczonym i ciężkim (145 kg wagi) zawodnikiem z Serbii Nicolą Milanovicem przegrał po rozebraniu czasu walki i dogrywce, tylko wskazaniem sędziego.

Nieco inaczej było podczas walki z Akademickim Mistrzem Polski Kamilem Krocem, który wygrał wszystkie walki przez ippon i potwierdził swoją bardzo dobrą formę w tym roku.

W ten sposób Patryk Cieślak stanął na trzecim stopniu podium w kategorii +100 kg i jako następny płoczanin zapisał się w historii tych zawodów.

Pisząc o znakomitych wynikach najstarszych zawodników Judo Kano, nie sposób nie wspomnieć o zajęciach dla najmłodszych i starszych dzieci, które odbywają się w Orlen Arenie w poniedziałki, środy i piątki od godz. 16.30 do 21.00. Więcej informacji można uzyskać pod nr tel. 604 551 937.

Jol.



Od lewej: Kinga Jarosińska – złoto kat. 70 kg, Leszek Jarosiński – brąz kat. 90 kg, Patryk Cieślak – brąz kat. +100 kg

Na tak dużej imprezie nie mogło zabraknąć zawodników Judo Kano Płock. Klub reprezentowali: Leszek i Kinga Jarosińscy oraz w wadze ciężkiej +100 kg Patryk Cieślak.

Leszek Jarosiński jest obecnie najstarszym i najdłuższym startującym

grała tę walkę przez ippon. Druga przeciwniczka także nie miała większych szans z płocczanką. Po pierwszym ataku sędzia przyznał waza-ari czyli siedem punktów dla Kingi. Przy drugim ataku był ippon i złoto w kategorii 70 kg seniorek.

Zapraszamy na trybuny

Piłka ręczna

Na razie nie wiadomo, ilu piłkarzy ręcznych Orlen Wisły pojawi się po przerwie świątecznej na pierwszym treningu, bo kilkoro z nich będzie uczestniczyć w Mistrzostwach Europy, które z udziałem 24 zespołów rozpoczną się 9 stycznia.

Na Mistrzostwa na pewno nie pojedą powołani wcześniej: Michał Daszek, który potrzebuje kilku tygodni wspólnych treningów z kolegami z drużyny, by w pełni sił wrócić do zespołu i walczyć o punkty w krajowej lidze i Lidze Mistrzów oraz Lovro Mihic.

Lovro, już będąc na zgrupowaniu kadry, skrzył nogę i zakończył w ten sposób udział w reprezentacji Chorwacji. Czekając go przerwa, mamy nadzieję, że wróci do treningów i regularnego grania o punkty bardzo szybko. Jak wiadomo, w lutym czekają płocczan trzy niezwykle ważne spotkania. Orlen Wisła powalczy o awans do LAST 16 Ligi Mistrzów oraz z PGE Vive w Kielcach o komplet punktów w rozgrywkach Superligi, by utrzymać do końca rundy zasadniczej pierwsze miejsce w tabeli.

W rozpoczynających się 9 stycznia mistrzostwach, o czym już wszyscy doskonale wiedzą, wezmą udział 24 narodowe drużyny. Polska ekipa z czwartego koszyka trafiła do gru-

py F, razem ze Szwecją, Słowenią i Szwajcarią. Do drugiej fazy rozgrywek awansują po dwa zespoły, które zajmą dwa pierwsze miejsca w każdej grupie, a mistrzostwa zakończą się 26 stycznia.

Mistrzostwa rozpoczną się w czwartek o godz. 18.15. Najpierw na parkiety wybiegną reprezentacje Białorusi i Serbii oraz Niemiec i Holandii. Polacy swój pierwszy mecz zagrają 10 stycznia, początek wyznaczono na godz. 18.15, a ich przeciwnikiem będzie Słowenia, w barwach której mają szansę zagrać Igor Žabić i Ziga Mlakar.

Drugi mecz, ze Szwajcarią Polacy zagrają 12 stycznia, początek o godz. 16.00, a ostatni grupowy 14 stycznia o godz. 20.30 ze Szwecją. Podczas Mistrzostw można będzie prawdopodobnie obserwować także: Zoltana Szitę (reprezentacja Węgier), Konstantina Igropulo (Rosja) oraz Ondreja Zdrahalę (Czechy).

Piłka koszykowa

Dziewczeta występujące w I lidze koszykówki w barwach MON – POL nie miały przerwy świątecznej. Swoje rozgrywki zakończyły tuż przed świętami, a rozpoczęły już 4 stycznia.

Zawodniczki dzielnie walczą w tym sezonie, zajmując miejsce w środku stawki, ale każda kolejka

może przynieść całkowite przeobrażenie tabeli. Płocczanki już w połowie stycznia mogą nawet awansować na podium, czego oczywiście im życzymy i trzymamy kciuki.

Drugi tegoroczny mecz płocczanki rozegrają na koniec kolejki. Spotkanie z KKS w Olsztynie zaplanowano na 13 stycznia na godz. 18.00. Po tym meczu będzie tygodniowa przerwa, a kibice będą mogli obejrzeć drużynę MON – POL w akcji 25 stycznia.

Piłka nożna

8 stycznia piłkarze nożni Wisły Płock rozpoczynają krótkie przygotowania do drugiej części sezonu, a kibice spragnieni rozgrywek w tej dyscyplinie sportu mogą skorzystać z zaproszenia Stowarzyszenia Sportu Młodzieżowego Wisła Płock, które tradycyjnie w połowie stycznia zaprasza na kolejną edycję Turnieju Firm i Zakładów Pracy.

Zawody odbędą się w weekend 11 i 12 stycznia, a zgłoszone drużyny walczyć będą o puchar prezesa SSM Wisła Płock. Jak co roku zmagania odbędą się na nowoczesnych boiskach krytych halą pneumatyczną, usytuowanych na obiektach sportowych Wisły Płock przy ul. Łukasiewicza 34.

Jol.

MP Seniorów w Ostrowcu Świętokrzyskim w pływaniu

Damian Chrzanowski z nowymi rekordami życiowymi

W Ostrowcu Świętokrzyskim rozegrane zostały Mistrzostwa Polski seniorów w pływaniu. Znakomicie zaprezentował się podczas nich wychowanek Jurija Szyczkowa – obecnie reprezentant WKS Śląsk Wrocław i reprezentant Polski Damian Chrzanowski – zdobywając medale, minimum na mistrzostwa Europy oraz poprawiając rekordy życiowe.

Po zawodach Damian cieszył się, że były to dla niego bardzo udane mistrzostwa. – *Ważne, że na każdym dystansie poprawiałem rekordy życiowe i zdobyłem minimum na Mistrzostwa Europy. Dobrze zako-*

czył się dla mnie rok – zapewniał.

Damian w Ostrowcu Świętokrzyskim zajął 8. miejsce na 50 m stylem grzbietowym, 7. pozycję na 100 m również stylem grzbietowym oraz dwa czwarte miejsca na 50 m stylem motylkowym i na 100 m stylem motylkowym.

Ale najważniejszy był start na 200 m stylem motylkowym, w którym Chrzanowski zameldował się na mecie na 2. miejscu. Dodatkowo na tym dystansie wypełnił minimum na Mistrzostwa Europy, które odbędą się w Budapeszcie w 2020 roku.

Damian jest wychowankiem trenera Jurija Szyczkowa, aktualnie w WKS Śląsk jest podopiecznym Kazimierza Bauera. Zawodnik zdobył medale w kategorii seniorów oraz młodzieżowców.

Jol.



Od lewej: trener Bauer, Damian Chrzanowski, trener Szyczkow

9 lutego o godz. 12.30 Wisła Płock zagra z Pogonią Szczecin

Jedno zgrupowanie i cztery sparingi

Pilkarze Wisły Płock po zwycięstwie 2:1 z Piastem Gliwice i powrocie do mistrzowskiej ósemki rozgrywek, rozjechali się do domów na przerwę świąteczną. Na stadionie im. Kazimierza Górskiego pojawią się 8 stycznia, a w planach miesięcznego okresu przygotowawczego do pozostałych 17 spotkań mają między innymi zgrupowanie w Turcji i sparing z Legią Warszawa.

W sezonie 2019/2020, w pierwszej połowie rozgrywek, zawodnicy Ekstraklasy rozegrali zaplanowane 20 spotkań, a potem rozjechali się na krótkie urlopy. Wznowienie zajęć trener Radosław Sobolewski zaplanował na 8 stycznia, tego dnia zawodników czekać będą badania i pewnie pierwszy po zimowej przerwie trening.

Pierwszy etap przygotowań potrwa do 16 stycznia, drużyna będzie

pracować na własnych obiektach. Prawdopodobnie już 11 stycznia zespół czeka pierwszy w tym roku sprawdzian. Sztab szkoleniowy zaplanował rozegranie gry kontrolnej z rywalem z niższej ligi.

Na zgrupowanie do tureckiego Belek drużyna poleci 16 stycznia. Podczas obozu przygotowawczego w Turcji prawdopodobnie zespół rozegra trzy sparingi. Na razie znany jest przeciwnik, z którym Wisła zmierzy się 22 stycznia. Będzie to reprezentant słowackiej ekstraklasy - Slovan Bratislava. Pozostałe sparingi miałyby się odbyć 19 i 25 stycznia.

Dzień po ostatniej grze testowej drużyna wróci do kraju, by kontynuować przygotowania na własnych obiektach. Ostatni sparing przed wznowieniem rozgrywek Wisła zagra 2 lutego z Legią Warszawa.

Tydzień później Wisła w Płocku zainauguruje drugą część sezonu. Przeciwnikiem ekipy Radosława Sobolewskiego będzie Pogoń Szczecin. Pierwsze po zimowej przerwie spotkanie zaplanowano na niedzielę, 9 lutego o godz. 12.30.

Przypomnijmy, że w pierwszym spotkaniu obu drużyn w Szczecinie Nafciarze odnieśli pierwsze zwycięstwo 2:1 nie tylko w sezonie 2019/2020, także pod wodzą trenera Radosława Sobolewskiego, który kilka tygodni wcześniej podjął się pracy z zespołem. Na listę strzelców po stronie Wisły wpisali się Ricardinho i Dominik Furman.

Obok niedzielnego spotkania z Pogonią Szczecin, zajmującą trzecią pozycję w tabeli i mającą na swoim koncie 5 pkt. więcej niż Wisła, spotkają się także pary: Arka Gdynia - Cracovia, Śląsk Wrocław - Lechia Gdańsk, Korona Kielce - Górnik Zabrze, Lech Poznań - Raków Częstochowa, Wisła Kraków - Jagiellonia Białystok, Piast Gliwice - Zagłębie Lubin oraz Legia Warszawa - ŁKS Łódź.

Sezon 2019/2020 zakończy się 17 maja, a nie jak wcześniej planowano tydzień później. Powodem przyspieszenia zakończenia rozgrywek jest gra reprezentacji Polski w finałach EURO 2020 oraz zaplanowanie na 27 maja w Gdańsku meczu finału Ligi Europy.

21. kolejka - 7-9 lutego (bez poniedziałku),
22. kolejka - 15 lutego (bez poniedziałku),
23. kolejka - 22 lutego (bez poniedziałku),
24. kolejka - 29 lutego (bez poniedziałku),
25. kolejka - 4 marca (kolejka w środku tygodnia),
26. kolejka - 7 marca (bez poniedziałku),
27. kolejka - 14 marca,
28. kolejka - 21 marca (bez poniedziałku),
29. kolejka - 4 kwietnia,
30. kolejka - 11 kwietnia (sobota).

Runda mistrzowska i spadkowa

31. kolejka - 18 kwietnia (bez poniedziałku),
32. kolejka - 21 kwietnia (kolejka w środku tygodnia),
33. kolejka - 25 kwietnia,
34. kolejka - 1 i 3 maja (3 mecze w piątek, 3 mecze w niedzielę, finaliści Pucharu Polski zagrają ligowe pojedynki 28/29 kwietnia lub 5/6 maja, a finał Pucharu Polski odbędzie się 2 maja)
35. kolejka - 9 maja (bez poniedziałku),
36. kolejka - 12/13 maja (wtorek, środa),
37. kolejka - 16/17 maja (sobota, niedziela).

Na 17 maja zaplanowane zostały mecze ostatniej kolejki w grupie mistrzowskiej, w której mamy nadzieję zagra Wisła Płock. Dzień wcześniej po raz ostatni w sezonie zmierzą się zespoły walczące o utrzymanie się w najwyższej klasie rozgrywkowej.

Nie zostały zmienione terminy spotkań rundy rewanżowej, za to drużyny będą musiały częściej niż to wcześniej planowano rozgrywać swoje mecze w fazie grupowej i spadkowej.

Jol.

Podsumowanie rozgrywek I-ligowych piłki ręcznej sezonu 2019/2020

Kto puka do drzwi Superligi?

Z wyjątkiem zespołu Orlen Wisły, który na koniec roku po 17. kolejkach zajął I miejsce w Superlidze, pozostałe drużyny są po rundzie jesiennej i czekają do 8 lutego, by rozpocząć rundę rewanżową. Na zapleczu najwyższej klasy rozgrywkowej toczy się walka o awans. Która drużyna ma zamiar zakończyć tę rywalizację na I miejscu?

Mazur Sierpc o wysoką pozycję

Podsumowanie rundy jesiennej piłki ręcznej rozpoczynamy od I ligi grupy A mężczyzn, w której występuje Mazur Sierpc. Pod koniec ubiegłorocznych rozgrywek okazało się, że podopieczni trenera Marka Listkowskiego walczą o pozycję lidera w swojej grupie.

Zaczęli ten sezon pechowo, od porażki przed własną publicznością 20:21 z Sokołem Porcelana Lubiana Kościerzyna. Potem było zwycięstwo z Jurandem Ciechanów (28:20), pauza w 3. kolejce i wygrana z Warmią Olsztyn 23:21. W Kwidzynie Mazur pokonał rywali 22:21, również zwycięsko wyszli z pojedynku z Gwardią Koszalin (34:31). Lepsi byli od Tytanów w Wejherowie (26:21) i od KS Meble Wójcik Elbląg (27:17).

W trzeciej kolejce od końca, już w sytuacji, gdy byli wysoko w tabeli, niestety musieli uznać wyższość Nielby w Wągrowcu. Po zwycięstwie 29:24 z SMS ZPRP Gdańsk odnieśli третią w tym sezonie porażkę, ulegając 26:29 zespołowi GKS w Żukowie. Gdyby wygrali, byłiby liderami tabeli grupy A.

Po pierwszej rundzie rozgrywek wśród jedenastu zespołów Mazur ostatecznie zajął II miejsce w tabeli, mając tyle samo punktów - 21, co pierwsza Nielba, a na swoim koncie po siedem zwycięstw i po trzy porażki. O kolejności zdecydował wynik bezpośrednich spotkań, bo choć Nielba miała więcej zdobytych

goli, to stosunek bramek lepszy miał Mazur.

Drugie miejsce na koniec rundy jesiennej nie daje jeszcze drużynie powodów do marzeń o zwycięstwie

zrealizować ten cel, to może wziąć udział w walce o awans do Superligi. W tym sezonie rozegrany zostanie po zakończeniu rundy rewanżowej turniej z udziałem trzech najlep-



D. Ossowski

w grupie A. Podobny cel mają Warmia Olsztyn i GKS Żukowo, które zgromadziły na swoim koncie po 20 pkt oraz MTS Kwidzyn (18), SMS ZPRP Gdańsk (17) i Kościerzyna (15).

Widać, jak bardzo wyrównana jest w tym sezonie grupa A, w której różnica między dwiema pierwszymi drużynami, a siódmą, wynosi tylko 6 pkt. To oznacza sporo walki w rundzie rewanżowej, która rozpocznie się 8 lutego 2020 roku. Pierwszy mecz zawodnicy Mazura rozegrają w Kościerzynie i nie trzeba dodawać, że bardzo zależy im na wzięciu rewanżu za pojedynek 1. kolejki.

Mazur ma wielkie szanse na I miejsce w grupie A, a jeśli uda się

szych zespołów, zwycięzców grup.

Najlepsza ekipa z tej trójki awansuje bezpośrednio do Superligi, druga powalczy w barażach z czternastą ekipą najwyższej klasy rozgrywkowej. Zwycięzca dwumeczu w następnym sezonie będzie w Superlidze, przegrany w I lidze.

Z rozmowy z prezesem Mazura Sierpc jasno wynika, że zespół nie wybiera się do Superligi. Owszem, będzie walczył do końca o najwyższą pozycję, ale budżet klubu absolutnie nie pozwala na to, by drużyna, składająca się w większości z wychowanków klubu, weszła do grona najlepszych polskich drużyn piłki ręcznej.

czym nie dotyczy to ekip SMS ZPRP. Te zostają na zapleczu Superligi na kolejny sezon.

Płoczanie wygrali tylko trzy z jedenastu spotkań w I lidze. Pokonali MTS Chrzanów 30:25, KS SPR Końskie 32:29 i KSZO Odlewnia w Ostrowcu Świętokrzyskim 24:23. Pozostałe spotkania przegrali, nieznacznie 25:27 z AZSAWF Biała Podlaska w 1. kolejce rozgrywek, z Czuwajem w Przemyślu 33:35 oraz na koniec rundy jesiennej z KPR Legionowo 27:30.

Pozostałe spotkania Orlen Wisła II przegrała większą niż 3-bramkową różnicą. Co ciekawe, najlepiej płoczanom grało się z zespołami

z górnej części tabeli. Bo na czele grupy C są: Legionowo, Czuwaj i Biała Podlaska, które zgromadziły w rundzie jesiennej po 27 pkt. i zajmują trzy kolejne miejsca w tabeli. Dalej jest Padwa Zamość (26 pkt.) i AZS UJK Kielce (25 pkt.).

Z drugiej strony tabeli o utrzymanie walczyć będą: dziesiąta Orlen Wisła II (6 pkt.), tyle samo punktów ma dziewiąta w tabeli KSZO Ostrowiec Świętokrzyski oraz Azoty Puław II. Na ostatnim miejscu jest z 3 pkt. NLO SMS ZPRP Kielce, który zgodnie z regulaminem nie spadnie do II ligi.

Podopieczni Krzysztofa Kisiela rozpoczną rundę rewanżową 8 lutego meczem przed własną publicznością z AZS AWF Biała Podlaska i na pewno nie będzie to łatwe spotkanie.

Dziewczyny trzymają się mocno
W grupie A zaplecza Superligi kobiet o punkty walczy 13 drużyn w tym dwie SMS ZPRP Płock, które na pewno, zgodnie z regulaminem, nie spadną do II ligi. Takiej pewnością nie ma MMKS Jutrzenka Płock, która walczy bardziej o awans, niż o utrzymanie.

Po rundzie jesiennej grupy A w tabeli przewodzi UKS Varsovia, która zgromadziła 33 pkt., przed Samborem Tczew i Kościerzyną, mających na swoim koncie po 30 pkt. Tuż za nimi na IV i V miejscu są dwie płockie ekipy. Obie mają po 27 pkt. i raczej nie powiedziały ostatniego słowa. O ile jednak SMS ZPRP II Płock do Superligi, także zgodnie z regulaminem nie awansuje, o tyle Jutrzenka może się o taką szansę pokusić. Łatwo nie będzie, ale nie jest to niemożliwe.

SMS ZPRP I Płock zajmuje w 13-drużynowej grupie 10. miejsce z dorobkiem 9 pkt. Jak wspomnieliśmy wcześniej, zespół na pewno nie spadnie do niższej klasy rozgrywkowej.

Grupa A rozpoczęła w weekend rundę rewanżową. Jutrzenka spotkała się z rywalem w Kościerzynie, a ekipa SMS ZPRP II podejmowała MKS Karczew. SMS ZPRP I Płock pauzował.

W najbliższy weekend pauzować będzie SMS ZPRP II, Jutrzenka zagra z ChKS Politechnika Łódzka, a SMS ZPRP I rozpocznie rundę rewanżową od pojedynku z AZS AWF w Warszawie.

Jol.

Piłka ręczna: sześciu Nafciarzy weźmie udział w Mistrzostwach Europy

Na początek wyjście z grupy

Przemysław Krajewski, Adam Morawski, Ondrej Zdrahala, Igor Żabica, Ziga Mlakar oraz Zoltan Szita, zawodnicy Orlen Wisły będą walczyć w barwach swoich krajów w rozpoczynających się 9 stycznia mistrzostwach Europy w piłkę ręczną mężczyzn.

Do pierwszego meczu na EHF EURO 2020 zostały już ostatnie dni. Trenerzy reprezentacji podali składy swoich drużyn. Podczas zawodów na parkietach Szwecji, Austrii i Norwegii pojawi się sześciu zawodników płockiego klubu.

W szerokich składach reprezentacji narodowych początkowo znalazło się dziesięciu zawodników Orlen Wisły Płock. Już wiadomo, że nie wszyscy znaleźli się w wąskich kadrach swoich reprezentacji.

Na pewno wiadomo, że na mistrzostwa nie pojedą: Michał Dąszek, który przechodzi rehabilitację i rozpocznie przygotowania z drużyną w Płocku oraz Konstantin Igropulo, który ostatnie tygodnie spędził głównie na leczeniu zapalenia stawu biodrowego. Podczas przygotowań reprezentacji Chorwacji urazu stawu skokowego doznał Lovro Mihić i ta kontuzja wykluczyła jego udział w turnieju. Na dodatek czeka go dość długa przerwa w treningach, prawdopodobnie będzie gotów do gry dopiero w lutym.

Trener Patryk Rombel o składzie reprezentacji Polski zdecydował po rozgrywanym w Tarnowie Turnieju Czterech Narodów. Na boisku pojawiło się trzech Nafciarzy: Krajewski, Mateusz Piechowski i Morawski.

Ten ostatni miał pecha, bo na rozgrzewce, przed meczem z Białorusią doznał urazu stawu skokowego. Na

szczęście uraz nie był zbyt dotkliwy i wszystko wskazuje na to, że nie wykluczy Nafciarza z udziału w EHF EURO 2020.

Przemek Krajewski wystąpił we wszystkich trzech meczach i zdobył łącznie 8 bramek (2 z Hiszpanią B oraz 6 z Białorusią). Mateusz Piechowski także pojawiał się na boisku, ale nie wpisał się na listę strzelców. W każdym meczu był odpowiedzialny głównie za zadania defensywne. W drugim spotkaniu ze Zjednoczonymi Emiratami Arabskimi otrzymał czerwoną kartkę z gradacji kar.

Cieszyły informacje docierające z obozów pozostałych reprezentacji. W zespole narodowym Czech znakomicie radził sobie Ondrej Zdrahala, który był najsukceszniejszym graczem swojej drużyny w dwóch kontrolnych meczach ze Słowacją. Zdrahala zdobył w tych spotkaniach 8 i 7 bramek.

Skład wąskiej kadry Słowenii podał Ljubomir Vranjes, który powołał dwóch płoczan, Żigę Mlakara oraz Igora Żabicia do swojej reprezentacji. Przypomnijmy, że z zespołem Słowenii Polacy spotkają się w pierwszym meczu 10 stycznia o godz. 18.15. W szerokiej, 22-osobowej kadrze reprezentacji Węgier jest młody Zoltan Szita, który także ma szansę wyjechać na EURO 2020.

Orlen Wisła wznowia treningi 8 stycznia

Trener Patryk Rombel zrezygnował z Mateusza Piechowskiego, który wraz z kolegami spotka się na pierwszym treningu w Orlen Arenie 8 stycznia. – Z wyjątkiem sześciu piłkarzy, którzy pojedą na EURO 2020 i Lovro Mihića, wszyscy pozostali w czasie przerwy świątecznej mieli indywidualne plany treningowe. Do zajęć wracamy 8 stycznia. Do

pierwszego meczu ligowego będziemy trenować na własnych obiektach, planujemy jedynie na 22 stycznia pojedynek z jedną z drużyn Superligi. 29 stycznia zmierzmy się z Górnikiem Zabrze na wyjeździe. Przyda nam się takie przetarcie przed tym spotkaniem. Górnik jest groźnym przeciwnikiem, nie możemy sobie pozwolić na stratę punktów w pierwszym tegorocznym meczu. Musimy być gotowi do walki – zapewnia dyrektor sportowy Orlen Wisły Adam Wiśniewski.

Największy problem trenera Xavi Sabatiego to powrót do drużyny Lovro Mihića. Zdaniem dyrektora Wiśniewskiego do końca stycznia zawodnik będzie przechodził rehabilitację, a wszyscy mamy nadzieję, że w lutym wróci na parkiet.

W lutym Nafciarzy czekają przecież bardzo ważne pojedynki, między innymi w barażach o wejście do LAST 16 Ligi Mistrzów i pojedynek z PGE Vive Kielce o pierwsze miejsce w tabeli Superligi, co jest bardzo ważne przed play offami.

Przypomnijmy, że Orlen Wisła jest jedynym zespołem Superligi, która odniosła w pierwszej części rozgrywek wszystkie zwycięstwa. Oby ta passa przetrwała przynajmniej do końca rundy zasadniczej. **Jol.**

Legenda płockiej piłki ręcznej

Nie żyje Koziński

Nie ma w Płocku, także w Polsce sympatyka piłki ręcznej, który nie znalazłby trenera Edwarda Kozińskiego, związanego z tą dyscypliną sportu od początku lat sześćdzie-

siątych. Był wychowankiem MKS Jutrzenki Płock, kapitanem pierwszej historycznej jej siódemki. Potem czołowym zawodnikiem Wisły i asystentem trenera Stanisława Sulińskiego, z którym stworzył Płocką szkołę piłki ręcznej, czyli zbudował potęgę płockiego klubu.

Trudno byłoby przypomnieć wszystkie sukcesy trenera, który z Wisłą był związany na dobre i złe, tylko na krótko opuścił płocki klub, szkoląc szczytowiornistów Nielby Wągrowiec i Azotów Puławy.

Od 1979 roku pracował jako szkoleniowiec pierwszego zespołu Wisły, awansując z nim już na stałe do najwyższej klasy

rozgrywkowej w Polsce. Przez wiele lat prowadził grupy młodzieżowe w klubie. Nie było zawodnika Wisły, który nie byłby podopiecznym trenera Kozińskiego. Wychował wielu znakomitych zawodników oraz reprezentantów Polski.

Po przerwie, podczas której zdobywał medale Mistrzostw Polski w kategoriach juniorów, w styczniu 2002 roku ponownie objął pierwszy zespół Wisły Płock, wówczas występujący w rozgrywkach jako Orlen Płock. Zdobył wraz z drużyną drugi w historii tytuł mistrza Polski, a potem poprowadził ekipę w Lidze Mistrzów.

Zmarł 31 grudnia, za kilka dni miał obchodzić 72. urodziny. Edward Koziński na zawsze pozostanie w pamięci nas wszystkich, którzy pamiętają, jak prowadził kolejne zespoły.

A kiedy już przeszedł na emeryturę i zdrowie przestało mu dopisywać, pojawiał się czasem na hali, dopingując zawodników. Między innymi to on był trenerem zespołu Legend, który rozegrał z drużyną Orlen Wisły mecz przed rozpoczęciem poprzedniego sezonu.

Jego duch na pewno będzie czuwał nad zespołem Orlen Wisły i całym środowiskiem piłki ręcznej. Z góry będzie się przyglądał poczynaniom Nafciarzy, którzy walczyć będą o tytuł mistrza Polski i dobre występy w Lidze Mistrzów. **Jol.**

Pierwszy medal Mistrzostw Polski w tenisie ziemnym

Michał Mikuła na podium

Płoczanin Michał Mikuła jest jeszcze młodym zawodnikiem, który przynajmniej na razie widzie prym w gronie rówieśników. Kiedyś jednak musiał spróbować swoich sił w najbardziej prestiżowej kategorii wiekowej, w seniorach. Właśnie na koniec 2019 roku przyszedł ten czas, kiedy zawodnik wyszedł na kort walczyć o medale z najlepszymi tenisistami ziemnymi w kraju.

Pierwsze Mistrzostwa Polski Seniorów z udziałem Michała odbyły się w Bytomiu. Zawodnik walczył

w grze singlowej i podwójnej. W pojedynku singlowym płoczanin po bardzo dobrym i zaciętym meczu wygrał z Szymonem Walkowem 6/7, 7/5, 6/1, niestety w drugiej rundzie uległ późniejszemu finaliście, równie dobremu przeciwnikowi Karolowi Drzewieckiemu 6/4, 3/6, 6/1.

Znacznie lepiej poszło Michałowi w grze deblowej, w której startował w parze z Yannem Wójcikiem. Obaj zawodnicy dotarli do finału Mistrzostw Polski, gdzie po bardzo wyrównanym pojedynku zdobyli srebrny medal w grze podwójnej.

Tata Michała i jego największy kibic Robert Mikuła, w informacji dla Tygodnika Płockiego dodał, że rywale są bardzo dobrą parą zawodników, Szymon Walkow zajmuje aktualnie 169 miejsce

ATP w grze podwójnej, zaś Karol Drzewiecki to 109 zawodnik ATP w grze podwójnej. – Wynik pokazuje, że walka była wyrównana i niewiele zabrakło do złota 4/6, 6/3 7/10. To jest wielki sukces Michała, który zdobył swój pierwszy medal Mistrzostw Polski seniorów w tenisie ziemnym. Ten seniorski sukces daje nadzieję na dalszy rozwój kariery tenisowej – podsumował krótko występ syna w Bytomiu.

Michał jest zawodnikiem Stowarzyszenia Integracyjnego Klubu Tenisa Płock, jego trenerką przygotowawczą jest Anna Szymańska, zaś tenisowego Gawłowski Tennis Academy. **Jol.**



Archiwum M. Mikulę

Jeśli ktoś chce podnieść swoje umiejętności, to proponujemy

Zajęcia badmintonu w weekend

Adam Załęski jest trenerem badmintonu, doskonale znanym w środowisku. Współpracował z zawodnikami walczącymi o medale mistrzostw Polski, uczył też najmłodszych. Ma ogromne doświadczenie, którym chce się podzielić z każdym, kto zechce podnieść swoje umiejętności. Wystarczy kilka godzin w najbliższy weekend, by zdiagnozować i poprawić elementy techniczne, które sprawiają największe trudności.

Trener Adam Załęski zaprasza. – Proponuję spotkanie ze wszystkimi chętnymi osobami, które pragną podnieść swoje umiejętności badmintonowe w czasie tego weekendu. Dziesięć godzin treningów pozwoli nam zdiagnozować i poprawić elementy techniczne sprawiające wam największe trudności. Zaczniemy treningi w piątek, a w sobotę i w niedzielę będziemy mieć po dwie dwugodzinne jednostki treningowe – zapowiada.

Główną tematyką zajęć będzie doskonalenie pracy nóg z perspektywy tempa gry oraz poprawianie techniki uderzeń występujących zarówno w grze pojedynczej, jak i podwójnej. Oczywiście nie może zabraknąć tak zwanych gier kontrolnych, w których

będzie można wykorzystać poznane elementy techniczno-taktyczne.

– Nie chcielibyśmy się jednak zamykać tylko na tych aspektach, chociaż są one dość szerokie, ale w miarę możliwości podejść do was indywidualnie, co w naszym przekonaniu ma kluczowe znaczenie w szkoleniu w badmintonie – zapewnia trener Załęski.

Zajęcia rozpoczną się w piątek 10 stycznia o godz. 19.00, potrwać do godz. 21.00, w sobotę będą dwa treningi, w godz. 10.00 – 12.00 i 16.00 – 18.00 oraz w niedzielę 9.00 – 11.00 i 14.00 – 16.00 w hali Politechniki. Najlepiej znaleźć kontakt z trenerem na facebook'u. Szybko odpowiada na wszelkie pytania i rezerwuje miejsca dla chętnych. **Jol.**

Noworoczne drobiazgi

Zacznę od największego. Znika lokalny dodatek do „najbardziej opiniotwórczego dziennika w kraju”. Znika, ale nie do końca. Będzie się ukazywał w piątki oraz w wydaniu internetowym. W każdym razie jest dylemat. Ten dodatek oraz kolumny sportowe to podstawowy powód do kupowania rzeczoności dziennika. Dla mnie oczywiście... Teraz, kiedy dodatku nie ma, a miejsce na sport kurczy się systematycznie, pojawia się wspomniany wyżej dylemat: kupować albo nie kupować! Nie jest to łatwa decyzja, choćby ze względów sentymentalnych. Ileż to razy nasz dziennik ratował mi przysłowiowe cztery litery w sytuacji beznadziejnej... Presja czasu rośnie gwałtownie, a w głowie pustka! Wiatr hula od ucha do ucha i nic! Pierwsza myśl to zazwyczaj: weź gazetę! Ot, choćby tydzień temu... Oczywiście będzie inny dziennik. W moim wieku trudno zmienić nawyki pochodzące z czasów, kiedy nauczyłem się

z liter składać wyrazy. Internet nie ma szans! Ale są jeszcze nazwiska, choćby pewna gwiazda polskiej etyki. Ileż tekstów na tym miejscu to jej zasługa! Podobno nie ma ludzi nie do zastąpienia, ale...



Słuchać głosy z obu stron sceny politycznej, iż nowy rok będzie czasem wyciszenia sporów, czy wręcz pojednania. Przyczyna? Oczywiście wybory prezydenckie, których ranga jest tym razem wyjątkowo wysoka. Nikt nie odważy się dziś powiedzieć, że wybieramy strażnika żyrandola! I ta ładna twarz polityki ma być receptą na sukces wyborczy. „Elektorat” ma ponoć dosyć swarów i oczekuje spokoju! Zatem będzie spokój? Bo ja wiem? Jak tu wierzyć w koncyliacyjne zdolności naszych polityków, skoro nawet uosobienie łagodności, czyli obecny papież „wychodzi z nerwu” z powodu tak błahego, jak pociągnięcie za rękę przez nazbyt energiczną Azjatkę? Oczywiście, możesz pomyśleć

Szanowny Czytelniku, że skoro były wicepremier włoskiego rządu potrafił zareagować na ten incydent dowcipnym filmikiem... No tak, ale czy potrafił sobie wyobrazić podobną reakcję w wykonaniu... Tu proszę wstawić imię i nazwisko dowolnego przedstawiciela naszej „klasy politycznej”? Przebiegam myślą lotną pełne spektrum, od skrajnej lewicy do równie skrajnej prawicy i nie widzę... Może mam coś z oczami?

I na koniec szczypta (termin nieprzypadkowy) optymizmu. Jeśli ktoś jeszcze wątpi w prospołeczny charakter obecnej władzy, musi się tych wahań wyrzec! Otóż w ramach „porządkowania stawek VAT” drastycznie spadną ceny musztardy i słodkiej papryki - VAT z dwudziestu trzech procent będzie obniżony do ośmiu, zaś zdrożają homary i ośmiornice (nie mylić z ośmiorniczkami, to nie ten rząd) – również drastyczny wzrost tego podatku! A homarów chyba się z musztardą nie spożywa...

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopec

O ekologizmie słów kilka

Pod koniec ubiegłego roku do obiegu publicznego weszło nowe słowo – „ekologizm”. Odnosił się do niego w wywiadzie dla Telewizji „Republika” abp Marek Jędraszewski, skupiając na sobie w odwecie złość wszystkich tęczowo-zielonych humanitarystów, którzy, kierując się uniwersalną zasadą tolerancji i miłości („miłość nie wyklucza!”) odpowiedzieli duchownemu w typowym dla siebie stylu. Od tęczowego wiceprezydenta Warszawy biskup otrzymał w magicznym okresie świąt Bożego Narodzenia życzenia „pójścia do diabła”, a od naczelnej reżyserki III RP i niedoszłej twórczyni prawdziwego, bo „ekologicznego kościoła” dowiedział się, że jest „wyjątkową kreaturą”. Za co tyle nowoczesnej miłości wylało się z wrażliwych serc budowniczych lepszego świata na duchownego z Krakowa? Za słowa o ekologizmie. Co za czort ten ekologizm? W Wikipedii nie ma nic o ekologizmie, jest tylko o ekologii, a ta to „nauka o strukturze i funkcjonowaniu przyrody, badająca oddziaływanie między organizmami a ich środowiskiem oraz wzajemnie między tymi organizmami”, w potocznym zaś znaczeniu to po prostu troska o przyrodę, o



naturalne środowisko, o niezbędnej w nim równowadze.

Dotąd wszystko w porządku, wszyscy jesteśmy za. Zarzutów tak rozumianej ekologii nie czynił także biskup, natomiast wypowiedział się na temat „ekologizmu”, czyli pewnego specyficznego podejścia do ekologii ze strony tych samych co wyżej nawiedzonych naprawiaczy świata. Ekologizm zatem to rodzaj ideologii, która, jak każda „fałszywa świadomość”, choćby tak popularny w naszych czasach genderyzm, czy homofilna „tęczowa zaraza”, zakłamuje rzeczywistość, dając spaczony jej obraz, sprzeczny z wiedzą, zasadami rozumu, ze zdrowym rozsądkiem, jak ma to miejsce w przypadku dwu wymienionych wcześniej ideologii, narzucanych siłą współczesnemu światu. Podobnie rzecz ma się z „ekologizmem”. Niesie z sobą zakłamany obraz człowieka i jego relacji do przyrody. Zmusza do uznania równości między naturą i człowiekiem, człowieka uznaje tylko za część przyrody i za nic więcej, odbierając mu tę szczególną wyjątkowość, jaką odkrywa przed nim samych chrześcijaństwo i przez to domaga się jego szczególnej ochrony.

Z takiej perspektywy łatwo zrozumieć, dlaczego wyznaw-

com tej „zielonej ideologii” przychodzi z taką determinacją bronić praw zwierząt i jednocześnie pogardzać prawami człowieka na przykład poczętego. Nierzadko życie potomstwa ciężarnych loch czy ptasie jaja w gniazdach stawiane są tu wyżej niż życie poczętych dzieci, które uznaje się za ledwie za „zlepki komórek”. Przeciwnie tak relatywistycznie rozumianej „ekologii”, u podstaw której tkwi jakiś pierwotny błąd antropologiczny, wypowiedział się radykalnie abp Jędraszewski, jeszcze raz obnażając miałość myślenia lewicowych doktrynerów, którzy chcą postawić na głowie cały dotychczasowy porządek świata, nie mając ku temu żadnych naukowych podstaw, tylko swoje wyobrażenie i nieodpartą chęć, a być może i czyjeś pieniądze. Wyważone i pełne taktu słowa arcybiskupa przywracają nadzieję, że można o tych sprawach dyskutować na poziomie rozumu i wysokiej kultury, z poszanowaniem zasad, na których wzniósł się gmach naszej cywilizacji, w którym obowiązywała dotąd prawda o człowieku jako bycie rozumnym i godnym, a przy tym transcendującym naturę, a nie prymitywna animalistyczna koncepcja „zlepki komórek”. Za inspirację do tej dyskusji wypada arcybiskupowi tylko podziękować.

Wiesław Kopec

Prawnik radzi



Postępowanie restrukturyzacyjne

Mój mąż złożył wniosek o otwarcie postępowania restrukturyzacyjnego. Czy w razie otwarcia przez sąd przyspieszonego postępowania układowego będę mogła jako wierzyciel (bo mam on zaległości wobec mojej firmy) głosować w sprawach dotyczących układu?

Anna S.

Zgodnie z przepisami prawa restrukturyzacyjnego nie wszyscy wierzyciele mają prawo głosu w tych sprawach.

Zgodnie z art. 116 PR, w sprawach dotyczących układu nie ma prawa głosu wierzyciel będący małżonkiem dłużnika, jego krewnym lub powinowatym w linii prostej, krewnym lub powinowatym w linii bocznej do drugiego stopnia włącznie, przysposabiającym dłużnika lub przez niego przysposobionym, jeżeli dłużnikiem jest spółka handlowa - osobą uprawnioną do reprezentowania spółki, a jeżeli dłużnikiem jest osobowa spółka handlowa - współnikiem ponoszącym odpowiedzialność za zobowiązania spółki całym swoim majątkiem.

W sprawach dotyczących układu, jeżeli dłużnikiem jest spółka handlowa, nie ma prawa głosu wierzyciel będący spółką powiązaną z dłużnikiem oraz osoby upoważnione do jej reprezentacji, a także wierzyciel będący spółką i osoby uprawnione do jej reprezentowania, jeżeli ta spółka jest spółką dominującą albo zależną w stosunku do dłużnika.

Prawa głosu w sprawie dotyczącej układu nie ma również wierzyciel będący spółką kapitałową, której spółka dominująca jest również spółką dominującą dla dłużnika, oraz osoby uprawnione do jej reprezentowania.

W sprawach dotyczących układu, jeżeli dłużnikiem jest spółka kapitałowa, prawa głosu nie ma wierzyciel będący osobą fizyczną, jeżeli reprezentuje ponad 25% kapitału zakładowego spółki.

Postępowanie nakazowe

Kiedy sąd wydaje nakaz zapłaty w postępowaniu nakazowym? Damian K.

Stanowi o tym, w szczególności art. 485 k.p.c. Sąd wydaje nakaz zapłaty w postępowaniu nakazowym, jeżeli fakty uzasadniające dochodzone roszczenie są udowodnione dołączonym do pozwu:

- 1) dokumentem urzędowym;
- 2) zaakceptowanym przez dłużnika rachunkiem;
- 3) wezwaniem dłużnika do zapłaty i pisemnym oświadczeniem dłużnika o uznaniu długu.

Sąd wydaje również nakaz zapłaty przeciwko zobowiązanemu z weksla lub czeku należycie wypełnionego, których prawdziwość i treść nie nasuwają wątpliwości. W przypadku przejścia na powoda praw z weksla lub czeku, do wydania nakazu niezbędne jest przedstawienie dokumentów uzasadniających roszczenia, o ile przejście tych praw na powoda nie wynika bezpośrednio z weksla lub czeku.

Sąd wydaje nakaz zapłaty na podstawie dołączonej do pozwu umowy, dowodu spełnienia wzajemnego świadczenia niepieniężnego, dowodu doręczenia dłużnikowi faktury lub rachunku, jeżeli powód dochodzi należności zapłaty świadczenia pieniężnego, odsetek w transakcjach handlowych określonych w ustawie z dnia 8 marca 2013 r. o terminach zapłaty w transakcjach handlowych (Dz.U. z 2019 r. poz. 118) lub kwoty, o której mowa w art. 10 ust. 1 tej ustawy, oraz na podstawie dokumentów potwierdzających poniesienie kosztów odzyskiwania należności, jeżeli powód dochodzi również zwrotu kosztów, o których mowa w art. 10 ust. 2 tej ustawy.

Od 2020 r. obowiązywać będzie regulacja (art. 485 k.p.c. § 2¹), zgodnie z którą sąd wydaje nakaz zapłaty na podstawie dołączonej do pozwu umowy, dowodu spełnienia wzajemnego świadczenia niepieniężnego, dowodu doręczenia dłużnikowi faktury lub rachunku, jeżeli powód dochodzi należności zapłaty świadczenia pieniężnego w rozumieniu art. 4 pkt 1a ustawy z dnia 8 marca 2013 r. o przeciwdziałaniu nadmiernym opóźnieniom w transakcjach handlowych (Dz.U. z 2019 r. poz. 118 i 1649), odsetek w transakcjach handlowych określonych w tej ustawie lub rekompensaty, o której mowa w art. 10 ust. 1 tej ustawy, oraz na podstawie dokumentów potwierdzających poniesienie kosztów odzyskiwania należności, jeżeli powód dochodzi również zwrotu kosztów, o których mowa w art. 10 ust. 2 tej ustawy.

Jeżeli nie dołączono oryginału weksla lub czeku, przewodniczący wzywa powoda do ich złożenia do akt pod rygorem zwrotu pozwu na podstawie art. 130 k.p.c.



dr. Waldemar Podel
radca prawny
doradca rekrutacyjny

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.