ISSN 1232-1931

TYGODNIK

GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI

.PL

Nr 44 (1580) rok XXX 31.10.2025- 06.11.2025 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

BRICO MARCHÉ
MYSZKÓW
OTWARCIE
29 PAŹDZIERNIKA
GODZ. 7:00
PARK HANDLOWY MYSZKÓW
UL. JESIONOWA 4D
BIG
BUDOWANIE
MAJSTERKOWANIE
DEKORACJE
GOSPODARSTWO
OGRÓD

W PORAJU O WOLFRAMIE. MINISTERSTWO KLIMATU WSZCZYNA PROCEDURĘ UZNANIA ZŁOŻA MYSZKÓW ZA STRATEGICZNE

Gościem w Poraju był profesor Mariusz Czop z AGH w Krakowie (z prawej). Od lewej: Piotr Krzemiński geolog, wspólnik w Keystone Partners. W środku: Kasjan Wyligała prezes Permia 1, spółki która wystąpiła o koncesję badawczą złóż wolframu.

Pomimo krzykliwych, coraz bardziej komicznych protestów posłów PiS dyskusja nad przyszłością strategicznych złóż rudy wolframu-molibdenu- miedzi i złota pod Myszkowem staje się coraz bardziej merytoryczna. W Poraju dyskutowali na ten temat radni 27 X podczas połączonych komisji ponad 3 godziny. Fachowcy w tym geolog i naukowiec z Akademii Górniczo-Hutniczej, profesor Mariusz Czop, hydrogeolog.

Jesteśmy już pewni, że Starostwo Powiatowe w Myszkowie gdzie rządzi PiS (starostą jest Piotr Kołodziejczyk) dostało coś w rodzaju polecenia politycznego straszenia mieszkańców powiatu myszkowskiego ryzykiem cywilizacyjnej i przyrodniczej katastrofy, gdyby powstała kopalnia. Urzędnicy starostwa próbują wykazać szkodliwość nawet odwiertów badawczych, z czym rozprawili się fachowcy już w Myszkowie, 14 X podczas komisji Rady Powiatu w Myszkowie. Ale tam próbowano nie dopuszczać ich do głosu. Prowadzący obrady radny z PiS chciał zakończyć obrany w momencie, gdy specjaliści z Permia 1 (geolog, hydrogeolog) mieli zacząć odpowiadać na pytania radnych.

Inaczej było w Poraju 27X. Urzędnicy Starostwa Powiatowego w Myszkowie, co zmusza do pytań o to co robią w pracy, wysłali do okolicznych gmin, w tym do Poraja, gotowy projekt uchwały sprzeciwiającej się budowie kopalni i eksploatacji złoża pod Myszkowem. Jak nam potwierdził jeden z urzędników, starostwo wysyła projekty uchwał już spersonalizowane, napisane w imieniu każdej gminy. Akcja PiS przeciwko badaniu złoża Myszków (do etapu budowy kopalni droga bardzo daleka i niepewna) staje się coraz bardziej kuriozalna. Inne zdanie wyrażają już niektórzy posłowie PiS, a ostro wali w PiS Konfederacja. Zwłaszcza politycy Konfederacji podkreślają dwulicowość PiSu: gdy rządził PiS zamknięto najwięcej kopalni węglowych, a teraz protestują przeciwko nowym, nowoczesnym kopalniom które mają szansę powstać.

więcej str. 3-4

Lilia
DOM POGRZEBOWY
• Usługi pogrzebowe
• Kremacje
• Całodobowy odbiór osób zmarłych
• Sala pożegnań
• Kwiaciarnia Lilia
24h 518-518-208
Myszków ul.Krasickiego 95 F www.liliamyszkow.com

BEZPŁATNA OPIEKA
DLA OSÓB PRZEWLEKLE CHORYCH
PALIUM
ZADZWOŃ DO NAS 502 491 513
OPIEKA PALIATYWNA W DOMU PACJENTA
HOSPICUJM@PALIUM-MYSZKÓW.PL UL.. STRAŻACKA 45 GABINET NR 1 MYSZKÓW

ZAKŁAD POGRZEBOWY „KURAŚ"
- kompleksowe usługi pogrzebowe
- odbiór całodobowy zmarłych
- kompleksowa organizacja pogrzebu
- wypłata zasiłku ZUS/KRUS od ręki
- własna kaplica pożegnalna
503 877 376
CAŁODOBOWO
KAPLICA CMENTARZ KOMUNALNY
UL. JANA PAWŁA II 100 · 42-300 MYSZKÓW

Cleo Day Spa
Szukasz profesjonalnych usług kosmetycznych? Cleo Day Spa to dobry wybór. Kompleksowa oferta zabiegów na twarz, ciało, dłonie i stopy.
Cleo Day Spa ul. Kościuszki 4 Żarki
KontaktTel.: 34 313 40 47, 602 634 730, 516 370 220
www. cleo.net.pl
DOBRZE CZUĆ SIĘ PIĘKNIE

FIAT
NOWY FIAT 600 HYBRID
OD 600 ZŁ NETTO/MIES.
Z DUMĄ WYPRODUKOWANY W POLSCE
GRUPA TANDEM

eprasa.pl 3687df885b

18-LATEK NIEDAWNO DOSTAŁ PRAWO JAZDY A JUŻ JE STRACIŁ , BO JECHAŁ PIJANY

18-letni kierowca w Żarkach Letnisko przekroczył dopuszczalną prędkość w obszarze zabudowanym. Policjanci z myszkowskiej drogówki sprawdzili nie tylko z jaką szybkością jechał ale też trzeźwość kierowcy. 18-latek zaledwie kilka miesięcy temu uzyskał uprawnienia do kierowania pojazdami. I już je stracił.

W niedzielę, 26 października, kilka minut po godz. 9 policjanci z myszkowskiego wydziału ruchu drogowego zatrzymali do kontroli drogowej kierującego fordem, który jadąc ulicą Prostą w Żarkach Letnisko przekroczył dopuszczalna prędkość. W obszarze zabudowanym poruszał się z prędkością 96 km/h, przy obowiązującym ograniczeniu do 50 km/h.

Za kierownicą siedział 18-letni mieszkaniec gminy Żarki, który prawo jazdy posiadał dopiero od kilku miesięcy. Szybko okazało się, że kierowca przekroczył nie tylko dozwoloną prędkość, ale też dopuszczalną zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu! Badanie alkomatem wykazało, że młody mężczyzna ma w organizmie blisko 0,6 promila alkoholu, informuje st. sierż. Klaudia Maladyn, p.o. oficera prasowego KPP w Myszkowie.

Za przekroczenie prędkości policjanci nałożyli na mężczyznę mandat karny w wysokości 1000 zł, a na konto kierowcy trafiło 11 punktów.

A za jazdę pod wpływem alkoholu policjanci zatrzymali mu prawo jazdy. Teraz za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości mężczyzna odpowie przed sądem. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

Przekraczanie prędkości oraz prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu to jedne z najczęstszych przyczyn tragicznych w skutkach wypadków drogowych. Niestety, mimo licznych apeli, wciąż nie brakuje kierowców, którzy lekceważą podstawowe zasady bezpieczeństwa. (JS) KPP Myszków

KIEROWCA ROWERU MIAŁ 2,5 PROMILA

W niedzielę 26.10.26r. po 16:00 zawierciański patrol zatrzymał na ulicy Sienkiewicza rowerzystę. Policjanci sprawdzili stan trzeźwości kierującego jednośladem. Wynik wskazywał jednoznacznie. Mieszkaniec Zawiercia był pijany. Badanie wykazało ponad 2,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Na szczęście nie doszło do żadnego zdarzenia drogowego z udziałem pijanego 41-latka.

Mężczyzna został ukarany mandatem w wysokości 2,5 tysiąca złotych. Rower zabezpieczyła wskazana przez niego osoba. (red) KPP Zawiercie

PIERWSZA W ZAWIERCIU SALA WYCISZEŃ DLA DZIECI ZE SPEKTRUM AUTYZMU

(Zawiercie) Przyjazna dla dzieci ze spektrum autyzmu Sala Wyciszeń powstała w Zespole Szkół Specjalnych w im. Marii Grzegorzewskiej w Zawierciu. W szkole gdzie często brakuje cennej dla naszych uszu ciszy powstało miejsce, gdzie dzieci i młodzież w spektrum autyzmu, dla których świata zewnętrznego jest często „za dużo" mogą w sali wyciszeń poleżeć, odpocząć, wybierając ulubione miejsca. Potrzeby dzieci są różne i szybko okazało się, które z przyjaznych urządzeń są przez nich wybierane. 10 października salę wyciszeń uroczyście oddano dzieciom, w obecności dyrektor szkoły Justyny Kowalskiej, Rady Rodziców która zdobyła środki na ten cel i Starosty Zawierciańskiej Teresy Muchy-Popiel.

Jest to pierwsza taka sala w powiecie zawierciańskim, choć miejsca w których dzieci i młodzież mogą się wyciszyć, uspokoić są potrzebne w każdej szkole. Specjalne potrzeby dzieci z ZSZ im. M. Grzegorzewskiej wymusiły wyposażenie sali w inne przydatne urządzenia. O potrzebie urządzania takich sal mówiła starosta Teresa Mucha-Popiel: -Jesteśmy wszyscy przebodźowani, dlatego takie sale powinny być też w innych szkołach.

O szczególnej potrzebie urządzenia sali wyciszeń w Grzegorzewskiej mówiła gościom Aneta Kowalska, terapeuta integracji sensorycznej w szkole: -Wczoraj zaprosiłam tu dzieci. Od razu każde wybrało swoje miejsce. Jedna dziewczynka weszła do kokonu, jest też kryjówka ciszy, która wycisza i uczy emocji. Bardzo przydatna jest kołderka obciążeniowa, która pomaga dzieciom przy dużym napięciu zapewnia potrzeby potrzeby proprioceptywne. Powstało w naszej szkole wyjątkowe miejsce.

Przecięcia wstęgi dokonała Amelka, uczennica szkoły w spektrum autyzmu. Gdy już weszliśmy do sali Amelka też wybrała swoje ulubione miejsce i tam się położyła.

Sala Wyciszeń mogła powstać dzięki temu, że z ZSSpecjalnych wyprowadziła się Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2. O czasu jej powstania krytykowana była dezyzja o jej umieszczeniu w budynku szkoły. W nowej kadencji samorządu, po odsunięciu PiS od władzy w powiecie zapadła decyzja, ze PPP 2 będzie w innym miejscu. Szkoła odzyskała cały parter na swoje potrzeby.

Jak mówi **Monika Małek**, przewodnicząca Rady Rodziców: *-Projekt pokoju został utworzony przy konsultacji terapeutów z naszej placówki oraz specjalistów. W grudniu wystosowaliśmy pismo z prośbą o wsparcie finansowe naszego projektu do 23 podmiotów gospodarczych z terenu Miasta Zawiercie. Otrzymaliśmy wsparcie od Aluron i CMC Poland. Staraliśmy się też o środki z Budżetu Obywatelskiego, ale projekt został odrzucony. Pozostałe środki potrzebne nam do utworzenia sali zostały przekazane przez Starostwo.*

W czasie wakacji wspólnie z rodzicami z Rady Rodziców wyremontowaliśmy salę. Nasze działania pokazują, że przy dużej determinacji można w małej społeczności zrobić fajne rzeczy dla dzieci w spectrum autyzmu. Jest to bardzo fajna inicjatywa w całości zrealizowana przez Radę Rodziców.

Potrzeby proprioceptywne- fundamentalne potrzeby związane z prawidłowym funkcjonowaniem zmysłu czucia głębokiego (propriocepcji), który odpowiada za świadomość pozycji i ruchu ciała w przestrzeni. Są one kluczowe dla utrzymania równowagi, koordynacji ruchów, planowania działań i stabilizacji ciała. Zaspokojenie tych potrzeb pozwala na swobodne wykonywanie codziennych czynności, takich jak chodzenie, pisanie czy jazda na rowerze, a także chroni przed upadkami i kontuzjami.

Jarosław Mazanek

TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress" s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030
Dziennikarze i feletoniści: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Michalina Skwara, Sebastian Rusik, Waldemar Stelmach.

TYGODNIK GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI .PL

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438
Godziny pracy: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.
NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

eprasa.pl 3687df885b

W PORAJU O WOLFRAMIE

ze str. 1

Krystyna Jasińska jest sekretarzem powiatu w Myszkowie. Przyznała, że dawne zakłady, przemysłowe filary miasta dawno upadły, ale... mieszkańcy jakoś sobie poradzili, przyzwyczaili się. Zabawna wypowiedź naszym zdaniem. Drodzy Myszkowianie, naprawdę przyzwyczailiście się do biedy?

Prezes Permia 1 Kasjan Wyligała i proferor Mariusz Czop

W Poraju dyskusja rzeczowa, nie licząc wystąpień Sekretarz Powiatu…

W Poraju gościem był profesor **Mariusz Czop**, hydrogeolog, naukowiec z Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie, zaproszony przez inwestora, spółkę Permia 1, która wystąpiła do Ministerstwa Klimatu i Środowiska o wydanie koncesji badawczej dla złoża Myszków. Od wypowiedzi profesora Czopa zaczęła się dyskusja z radnymi: -*To złoże bardzo bogate w metale i surowce strategiczne. I mogę państwa radnych zapewnić, że jest to projekt bezpieczny dla środowiska.*

Profesor **Mariusz Czop** odniósł się do materiałów rozprowadzanych po okolicznych gminach przez Starostwo Powiatowe w Myszkowie, które sugerują, że eksploatacja złoża niesie zagrożenie dla rzeki Warty (zrzut wód kopalnianych), a ewentualna kopalnia wymagałaby około 80 hektarów terenu na tzw. „staw poflotacyjny" (miejsce gdzie składowany jest szlam z rozdrobnienia skały). Odpowiadał też na pytania o powody wykonania nowych odwiertów, skoro są stare badania:

-*Chodzi o badania na tym terenie wykonane w latach '70 i '90 XX wieku i nieco nowsze wiercenia wykonane w roku 2007. Stare badania były wykonane zbyt płytko i wg starych metod wiertniczych. Złoże, które nas interesuje jest w utworach poniżej triasu, w utworach wulkanicznych. Już w 2007 roku, gdy mówiło się o opłacalności tego wydobycia, zrezygnowano z planów budowy kopalni odkrywkowej. Kopalnia odkrywkowa nie ma tu ekonomicznego uzasadnienia. Żeby dostać się do złoża, byłaby konieczność usunięcia 300m nadkładu w głąb, to zupełnie bez sensu. Wydobycie będzie się odbywało bez wpływu na otoczenie na powierzchni, a dostanie się do złoża będzie wymagało budowy szybu, lub upadu.*

Profesor M. Czop porównał też złoże Myszków (wolfram-molibden) do złoża cynk-ołów w rejonie Łaz i Poręby: -*W Zawierciu złoże jest częściowo w utworach zawodnionych, w Myszkowie poniżej utworów zawodnionych. Tu są dużo lepsze warunki do eksploatacji złoża, której jest w skałach bezwodnych.*

O technice wykonywania odwiertów również o bezpieczeństwie czy zagrożeniach z tym związanych mówił głównie **Piotr Krzemiński**, geolog i wspólnik w firmie **Keystone Partners** która jest udziałowcem Permia 1: -*Odwierty będą wykonywane bardzo wydajnymi głowicami diamentowymi, które pozwolą nam w 24 godziny przejść bezpiecznie przez pokłady wodonośne. Do odwiertów będzie wykorzystana płuczka wodna, z wody pobieranej z wodociągów miejskich. Nie będziemy więc używać solanki ani chemikaliów. Każdy odwiert będzie w szczelnej rurze. Już w 2007 roku firma z Australii która wykonała część wierceń, stosowała tą bezpieczną metodę. Podobnych odwiertów wykonuje się setki rocznie w Polsce. Od roku 1945 wykonano różnych odwiertów kilkadziesiąt tysięcy. Technika wiertnicza jaką zastosujemy, jest identyczna jak dla głębokich studni ujęciowych. W rejonie Myszkowa takich odwiertów już jest około 300. Z odwiertu wydobywamy rdzeń średnicy 6 cm, który jest przecinany na pół. Połowa to nasza własność, do badań, a połowę przekazujemy do Skarbu Państwa. Wiedza o złożu będzie służyła całemu społeczeństwu, a koszty wierceń i całe ryzyko ponosimy my.*

Kto bada rdzeń?

Prof. Mariusz Czop: -*Odpowiednie laboratoria do badania rdzenia mają uczelnie w tym moja AGH Kraków, oraz Państwowy Instytut Geologiczny. Były przypadki, że niektóre rdzenie do badań były wysyłane np. do Kanady, która ma duże doświadczenie w badaniu złóż ziem rzadkich.*

Piotr Krzemiński, geolog dodał: -*Laboratorium, które umożliwia takie badania ma też KGHM. Ja dodam, że pracowałem dla firmy **LUMINA** przy wierceniach udokumentowanego już złoża Nowa Sól.*

-*Gdyby powstała kopalnia, nie będzie tu żadnych zakładów przetwarzania, wzbogacania rudy na powierzchni. Podobna kopalnia też wolframu działa w Austrii, kopalnia Mittersull. To tylko 10 godzin jazdy stąd. Ruda jest przetwarzana na dole. Po jej oddzieleniu od skały zbędny urobek wraca na dół. Nie ma mowy o osiadaniu terenu, wstrząsach. Podobnie tu w Myszkowie górotwór nie będzie osiadał ani się trząsł.*

Złoże w Myszkowie jest wg obecnego poziomu jego zbadania na dość małym obszarze poniżej 1 km2 a głębokie. Wykonując odwierty badawcze przez trias wodonośny przejdziemy jak najszybciej i najbezpieczniej. Sam projektowałem i wykonywałem kilkadziesiąt takich odwiertów dla KGHM, dla LUMINA i innych spółek komercyjnych.

Była już godzina 14:00 i dyskusja toczyła się od 1,5 godziny, gdy na salę weszła **Krystyna Jasińska** Sekretarz Powiatu w Myszkowie. I powtórzyła pytania o bezpieczeństwo kopalni, podając przykład Polkowic, gdzie doszło do podtopienia kopalni KGHM.

Piotr Krzemiński: -*W Polkowicach doszło do błędu, przebicia warstw wodonośnych. Tam złoże jest cienkie, to warstwa 2-3m a rozległe na 80 km2. W Myszkowie powstałaby kopalnia sucha, złoże jest lepiej izolowane.*

Radny **Robert Bączyński** (w przeszłości był dziennikarzem naszej gazety, pisał nawet o odwiertach i planach budowy kopalni) spytał cel wykonywania kolejnych odwiertów.

Piotr Krzemiński: -*Zagęszczamy sieć odwiertów, żeby złoże osiągnęło poziom udokumentowania C1, który umożliwia złożenie wniosku o koncesję wydobywczą. Wcześniej odwierty były zbyt płytkie, na głębokość 400- 800m, wykonano około 34 odwierty. Stare odwierty były wykonane zbyt chaotycznie. Myszków miał szczęście, że trafiono na złoże. Ponieważ złoże jest na obszarze poniżej 1 km2 potrzebna jest gęsta sieć odwiertów. Dla porównania złoże miedzi Nowa Sól przy którym pracowałem obejmuje 96 km2, ma udokumentowane zasoby 10 mln ton miedzi. W Myszkowie miedź też występuje w ilości 1 mln ton.*

Czy przy wierceniach jest ryzyko awarii?

Piotr Krzemiński: -*Ryzyko zawsze istnieje, ale są serwisy ratunkowe, robi to EXALO, renomowana firma Orlenu. Ale przez lata największy problem jaki nas spotkał przy odwiertach pod Zieloną Górą, że szukając miedzi znaleźliśmy złoże piasku. Na aparacie wiertniczym jest mnóstwo czujników, prowadzimy stały monitoring on-line.*

Kasjan Wyligała prezes Permia 1 podkreślił: -*Wiele pytań dotyczy tego, jak powstaje i działa kopalnia. A my obecnie szykujemy się jedynie do wierceń badawczych. Gdyby zapadła decyzja, że staramy się o koncesję wydobywczą, cały proces będzie nadzorował RDOŚ, który może wydać opinię negatywną, gdyby były zagrożenia, których nie da się zniwelować. Będą konsultacje społeczne, wypowiedzą się organizacje NGO. Teraz staramy się o koncesję na badania, którą dostaniemy, na co liczę do wiosny 2026.*

Ale są głosy niechęci, dwie gminy podjęły uchwałę przeciwko kopalni. Co wy na to? -spytał ktoś z radnych

Odpowiedział **Piotr Krzemiński**, geolog z Keystone Partners. Ewidentnie mówił o **Jadwidze Wiśniewskiej**, choć nazwisko nie padło: -*Jest jedna pani polityk z gminy Koziegłowy, która działa przeciwko jakimkolwiek projektom badawczym. To jest nasza reprezentantka w Parlamencie Europejskim. Może powinna więcej konsultacji zaciągnąć. Sądzę -mówił geolog- że to jej subiektywna niechęć. Może robi to z pobudek osobistych, interesów. Może chciała sama ten projekt rozwijać? Nie wiem.*

Kasjan Wyligała: -*Sprzeciwy to chyba kwestia braku wiedzy u części mieszkańców i w niektórych samorządach.*

Profesor Mariusz Czop: -*Górnictwo, głównie węglowe w czasach PRL było robione bez głowy, czyniło szkody.*

dokończenie strona 4

eprasa.pl 3687df885b

W PORAJU O WOLFRAMIE

ze str. 1

Jest więc opór wynikający z niewiedzy i złych doświadczeń górnictwa węglowego. Występuje też brak zaufania do nowoczesnych technologii. Zwrócę państwu uwagę, że górnictwo, to również wydobycie kruszywa drogowego (np. w kopalnie w Siewierzu- red), a nawet zakłady produkujące wodę butelkowaną są również zakładami górniczymi. Jak Kryniczanka czy Jurajska.

Radny **Grzegorz Bojanek**: -*To nam otwiera oczy. Lepiej jak my zrobimy to z Amerykanami, którzy w razie kłopotów nas obronią, bo będą bronić również swoich inwestycji.*

Kasjan Wyligała: -*Wolfram jest bardzo ważny dla bezpieczeństwa Polski i UE. Padały pytania o nasz kapitał zakładowy (7 tys.), dlaczego tak niski. Środki na wykonanie badań musieliśmy wykazać do Ministerstwa i zapewniam państwa, że mamy kapitał na odwierty. Jeden dzień mojego zespołu który tu dzisiaj do Poraja przyjechał kosztuje więcej niż kapitał spółki. Środki zapewnia nasz główny udziałowiec Grupa Altum, do której należy np. Elektrociepłownia Będzin. Spółka celowa która wykonywała dokumentację złoża miedzi w Nowej Soli też miała kapitał zakładowy 5000 zł, a wydatki 500 mln zł.*

Odezwała się Sekretarz Powiatu **Krystyna Jasińska**, która niestety nie słuchała 1,5 godzinnej dyskusji. Powtórzyła więc swoje obawy: -*Nie ma szans, może dojść do naruszenia stosunków wodnych.*

Bardziej rzeczowe pytanie zadał geolog powiatowy **Roman Lech**, pracownik Zwik Myszków: -*Szyb lub upad. Jak będzie zabezpieczony przed przeciekaniem w takiej kopalni?*

Prof. Mariusz Czop: -*Gdy woda jest po bokach złoża, jak w Zawierciu, kopalnia musi być odwadniana. Czym wierci się przez warstwy wodonośne metodą mrożenia górotworu wokół odwiertu, a w środku okręgu wydobywa się skałę zawodnioną. To kosztowna metoda. Problemem jest rozmrażanie. Trzeba szyb uszczelniać cementem. Ale jest to technika przećwiczona.*

Geolog **Piotr Krzemiński:** -*Nowsze metody to wykorzystanie maszyny wiercącej DPM, popularnie zwanej kretem do wiercenia tuneli kopalni upadowej. Taką maszyną są wiercone tunele kolejowe w Łodzi, choć nie jest to najlepszy przykład, gdyż tam wiercenia były wykonywane płytko, stąd uszkodzenia budynków.*

Mariusz Czop: -*Podsumowując: przejście szybu lub upadu przez Główny Zbiornik Wód Podziemnych (GZWP) odbędzie się bez ingerencji w zasoby wody, bez odwadniania zbiornika. Bez zagrożeń. Chciałbym bardzo mocno podkreślić, że wszystkie opracowania, wyniki badań, opisy GZWP 327 cytowane przez Starostwo, są bardzo przestarzałe, oparte na wynikach badań z głębokiego PRL, a o kopalni też projektowanej wg technologii przestarzałych, jeszcze z czasów radzieckich. Tu nie będzie żadnego pompowania wody, bo to kosztowałoby 100 mln zł rocznie To bez sensu, lepiej tę wodę zatrzymać.*

Ponownie sekretarz powiatu **Krystyna Jasińska**: -*Trzeba się zastanowić, czy przyszłość to czyste środowisko czy budowa kopalni? Badania to początek drogi, ale odwierty mają czemuś służyć. Wiadomo, że będzie budowana kopalnia. Możliwy jest zły wpływ na środowisko, może trzeba się będzie przenieść. Tak, dawne zakłady w Myszkowie upadły, ale ludzie jakoś się dostosowali. A kopalnia to będzie smog.*

Przyznam, że wtedy już nie wytrzymałem i choć słuchałem dyskusji jako dziennikarz, to poprosiłem o głos jako mieszkaniec Żarek-Letnisko w gminie Poraj: -*Pani sekretarz (do Jasińskiej), pani mieszka w Żarkach, i nie trzeba być motocyklistą, jak ja, żeby poczuć jak Żarki śmierdzą jesienią, gdy zaczyna się sezon grzewczy i wjeżdża się do Żarek. Ale u mnie w Żarkach-Letnisko nie jest wiele lepiej, też normy PM10, PM 2,5 bywają przekroczone o 1500%! W Koziegłowach, w gminie pana starosty, to jeszcze strach na spacer iść, bo grupa przestępcza Olgierda L. wylania na pola tyle chemikaliów. O smogu nie mówiąc. Sami się trujemy i umieramy tworząc smog, kopalnia nie tworzy smogu! Pani przedstawia sytuację, jakbyśmy mieszkali pośrodku parku narodowego, a tak nie jest. Żyjemy w przestrzeni bardzo zanieczyszczonej, bo ciągle zbyt wiele domów jest opalanych węglem, który będzie jeszcze długo wykorzystywany, ale w ciepłownictwie i energetyce. Z domów prywatnych węgiel powinien zniknąć jak najszybciej, bo nas truje, umieramy z powodu smogu. A jak będzie kopalnia, ludzie się wzbogacą zmodernizują domy.*

Radny **Grzegorz Bojanek**: -*Ludzie stąd wyjeżdżają, powiat się wyludnia. Kopalnia to ogromna szansa!*

Tomasz Matyjas przedstawił się jako mieszkaniec Mijaczowa (w Myszkowie): -*Mieszkańcy dzielnicy chcą współpracować z Permia 1. Wszyscy bardzo chętnie podpisują umowy dzierżawy tam gdzie mają być odwierty. Mimo tego, że pracownicy starostwa chodzą po domach w godzinach pracy i i straszą. Pani nie chce nic się dowiedzieć. Przyszła pani o 13:45, zajrzała do sali, gdzie my rozmawiamy od 1,5 godziny. Wyszedłem po panią nie chciała pani wejść!*

Profesor Mariusz Czop: -*Nikt nie neguje istnienia GZWP 327. który jest w nadkładzie nad złożem. Przykład Polkowic, dziś przytaczany, gdzie doszło do rozszczelnienia. Stało się to z powodów naturalnych. Wypływ wody został zatrzymany. My w naszych założeniach opieramy się na najnowszych ale sprawdzonych technologiach wiertniczych i górniczych, a najnowsze opracowania jakie pani cytuje, opierają się na opracowaniach z 1992 roku. Tamte założenia są kompletnie błędne, projekty, koncepcje ewentualnej kopalni wg metody radzieckiej, ruskie wojska jeszcze stały w Polsce. Nowsze materiały z 2007 roku są, ale główny opis możliwej kopalni jest na bazie opracowań z 1992 roku, a dane na podstawie których powstało to opracowanie są jeszcze starsze. Minęło ponad 30 lat, trzeba przestać cytować te stare opracowania! Rozwój to przemysł nowoczesny. Tak, dajemy gwarancję że tak będzie.*

A zwracając się bezpośrednio do sekretarz powiatu **K. Jasińskiej**: -*Pani myli złoże z budową kopalni. Zakład nie musi być przy rondzie (pola będuskie gdzie rozwija się park handlowy). Mówienie o tym, że będzie tu (80ha) staw poflotacyjny jest niedorzeczne i bez sensu. Nie będzie stawów poflotacyjnych.*

W czwartek 30 X Rada Powiatu w Myszkowie miała przyjąć uchwałę sprzeciwiającą się budowie kopalni rud wolframu w Myszkowie. Relacja z tej awantury (bo że była awantura, to pewne) w kolejnym wydaniu.

Jarosław Mazanek

DOCENIENI NAUCZYCIELE

(Myszków) 15 października br. w Sali Zamkowej Urzędu Miasta Myszkowa odbyła się uroczystość wręczenia nagród Burmistrza Miasta z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Nagrody te przyznawane są w dowód uznania za wzorową pracę i szczególne osiągnięcia w pracy dydaktyczno-wychowawczej.

Nagrody wręczyli burmistrz **Włodzimierz Żak** oraz zastępca burmistrza **Iwona Franelak**. – *Praca nauczyciela jest niezwykle trudna i z każdym dniem staje się coraz bardziej wymagająca. Chcę podziękować Państwu za zaangażowanie i doświadczenie, a także życzyć, aby wykonywany zawód przynosił Państwu jak najwięcej satysfakcji* – mówił burmistrz **Włodzimierz Żak** podczas uroczystości. – *Proszę przekazać nasze słowa uznania oraz serdeczne życzenia całemu gronu pedagogicznemu i wszystkim pracownikom szkół* – dodała zastępca burmistrza **Iwona Franelak.**

Nagrodę Burmistrza otrzymali:

Magdalena Masłoń - Przedszkole Nr 1

Monika Kasprzak - Przedszkole Nr 4

Magdalena Kos - Szkoła Podstawowa Nr 1

Andrzej Karnicki - Szkoła Podstawowa Nr 2

Agnieszka Sieradzka - Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 3

Barbara Chorodecka - Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 3

Beata Kończyk - Szkoła Podstawowa Nr 4

Joanna Jurczyk - Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 5

Ewa Lenartowicz - Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 5

Irena Nawrocka - Szkoła Podstawowa Nr 8 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym Nr 4 (red) zd. UMiG Myszków

reklama

eprasa.pl 3687df885b

Bezpieczniejsze przejście dla pieszych w Choroniu

(Choroń) Na drodze Poraj– Choroń zamontowano nowoczesne, aktywne oświetlenie na przejściu dla pieszych. To newralgiczny punkt miejscowości, gdyż to główne skrzyżowanie dróg, w pobliżu szkoły i na drodze w kierunku kościoła czy cmentarza, a także pomnika przyrody Alei Lipowej. Inwestycja znacząco podniesie bezpieczeństwo pieszych w tym miejscu.

Zamontowany system należy do kategorii aktywnych znaków drogowych D-6. Jego działanie opiera się na inteligentnej detekcji ruchu. Gdy pieszy zbliża się do przejścia, jest wykrywany przez czujkę ruchu. Sygnał z czujki (przekazywany drogą radiową między znakami po obu stronach jezdni) powoduje uruchomienie energooszczędnych lamp LED zamontowanych nad znakiem D-6. Dzięki temu znak zaczyna dynamicznie pulsować żółtym światłem, zyskując na widoczności.

Głównym zadaniem systemu jest wczesne i skuteczne poinformowanie kierowców o zbliżaniu się do przejścia dla pieszych z odpowiednio dużej odległości, co pozwala im na zmniejszenie prędkości i zachowanie szczególnej ostrożności.

Pomysłodawcą aktywnego oswietlenia jest radna Gminy Poraj Marta Męcik z pomocą przewodniczącej Rady Ewy Masłoń oraz sołtysa Jerzego Kimli, przy wsparciu wójt Gminy Poraj Katarzyny Kaźmierczak (red) zd. UG Poraj

Dzień Edukacji Narodowej i ślubowanie pierwszoklasistów w SP nr 1

(Myszków) W Szkole Podstawowej nr 1 w Myszkowie odbyła się uroczystość z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Wydarzenie połączono było ze ślubowaniem uczniów klas pierwszych oraz wręczeniem nagród Dyrektora szkoły dla wyróżnionych nauczycieli.

Z ramienia miasta w uroczystości wzięli udział Burmistrz Miasta Myszkowa, Włodzimierz Żak, oraz Kierownik MZEASiP, Kamila Kuta. Burmistrz złożył życzenia gronu pedagogicznemu oraz całej społeczności szkolnej, dziękując za trud i zaangażowanie w edukację oraz wychowanie młodego pokolenia. W ciepłych słowach zwrócił się także do pierwszoklasistów, którzy złożyli uroczyste ślubowanie, stając się pełnoprawnymi członkami szkolnej społeczności.

Zlot Ciągników i Samoróbek z Jaroszowa z nagrodą za najlepsze Przedsięwzięcie Odnowy Wsi

Zlot Ciągników i Samoróbek w Jaroszowie zdobył I miejsce w kategorii „Najlepsze Przedsięwzięcie Odnowy Wsi" w ramach konkursu „Piękna Wieś Województwa Śląskiego 2025". Sołectwo Jaroszów otrzyma nagrodę finansową w wysokości 8 000 zł.

Uroczyste wręczenie nagród odbyło się we wtorek 28 października 2025r. w Koszęcinie, w siedzibie Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk", podczas Forum Sołtysów Województwa Śląskiego połączonego z podsumowaniem konkursu. Konkurs „Piękna Wieś Województwa Śląskiego" organizowany jest corocznie przez Samorząd Województwa Śląskiego i obejmuje kilka kategorii, w których wyróżniane są najaktywniejsze, najpiękniejsze i najbardziej zaangażowane sołectwa.

– *Chciałbym podziękować wszystkim zaangażowanym w przygotowanie wydarzenia. To wspólna, społeczna praca. Dziękuję również sponsorom i widzom tego wydarzenia, a dzisiaj słowa podziękowania kieruję także do władz Województwa Śląskiego za zauważenie i docenienie naszej inicjatywy* – dodał sołtys **Marcin Bielawski.**

Zlot Ciągników i Samoróbek to wydarzenie, które z roku na rok przyciąga coraz więcej uczestników i widzów. To nie tylko pokaz oryginalnych maszyn i pasji ich twórców, ale także spotkanie pokoleń, okazja do integracji społeczności oraz promocja tradycji technicznych i lokalnej kreatywności.

Celem konkursu „Piękna Wieś Województwa Śląskiego" jest m.in. kształtowanie świadomości obywatelskiej i kulturowej mieszkańców, pielęgnowanie tożsamości lokalnej, pobudzanie aktywności społecznej i gospodarczej, a także zachowanie wartości kulturowych i przyrodniczych regionu. zd. UGiM Żarki

STOKROTKOWO ŁAZY 2025– OSTATNIE DNI NA PRZESŁANIE ZGŁOSZENIA

Jeszcze do 7 listopada można przesyłać swoje zgłoszenia do kolejnej edycji Wojewódzkiego Festiwalu Dziecięcego Uśmiechu „Stokrotkowo Łazy 2025". Festiwal, który ma charakter konkursu, cieszy się co roku sporym zainteresowaniem – przyznaje Grzegorz Piłka, dyrektor Miejskiego Środka Kultury w Łazach, organizatora imprezy.

Wykonawcy w wieku od 4 do 18 lat podzieleni zostali na 5 grup wiekowych: 4-6 lat, 7-10 lat, 11-13 lat, 14-16 lat, 17-18 lat. 21 listopada zaplanowano przesłuchania finałowe, a 30 koncert laureatów w siedzibie Miejskiego Środka Kultury w Łazach.

Organizatorzy czekają na zgłoszenia w formie linków do filmów z piosenką konkursową na kanale YouTube. Swoje propozycje mogą wysyłać soliści, duety oraz tria. Występy wokalne wykonawców w wieku od 4 do 18 lat oceniać będzie profesjonalne jury.

„Stokrotkowo – Wojewódzki Festiwal Dziecięcego Uśmiechu" organizowany jest przez Miejski Ośrodek Kultury w Łazach, Stowarzyszenie Inicjatyw Twórczych „KULTURNIAK" w Łazach, Urząd Miejski w Łazach oraz Regionalny Ośrodek Kultury w Częstochowie oraz Województwo Śląskie. Festiwal swoim patronatem objął Burmistrz Łaz Maciej Kaczyński. Media wspierające wydarzenie: „Echa Łaz", 365Jura oraz LokalniKulturalni. (red)

FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług
- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

eprasa.pl 3687df885b

elemental
strategic metals

part of elemental

ZATRUDNIMY

Elektryka / Automatyka Wydziału Utrzymania Ruchu

• Zawiercie, ul. Podmiejska 128

Elemental Strategic Metals jest częścią polskiej Grupy Elemental - światowego lidera w branży urban miningu, odzyskującego metale strategiczne i szlachetne w sposób zrównoważony.

W Zawierciu z wybudowaliśmy i z sukcesem uruchomiliśmy nowoczesny zakład, zajmujący się produkcją metali. Tworzymy rozwojowe, wymagające i przyjazne miejsce pracy.

Szukamy

- doświadczonego elektryka / automatyka do pracy w Wydziale Utrzymania Ruchu
- osoba na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za utrzymanie i naprawę urządzeń elektrycznych oraz systemów automatyki przemysłowej w zakładzie produkcyjnym

Nasze wymagania

- wykształcenie kierunkowe (elektryka / automatyka)
- doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku
- umiejętność czytania i interpretacji schematów elektrycznych
- znajomość przepisów i norm dotyczących bezpieczeństwa pracy
- umiejętność diagnozowania i rozwiązywania problemów związanych z urządzeniami elektrycznymi i systemami automatyki
- samodzielność w pracy oraz umiejętność pracy w zespole

Oferujemy

- stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- atrakcyjne wynagrodzenie zależne od doświadczenia i umiejętności
- możliwość rozwoju zawodowego i podnoszenia kwalifikacji poprzez udział w szkoleniach
- pracę w nowoczesnym zakładzie produkcyjnym wyposażonym w najnowsze technologie
- przyjazną atmosferę pracy i wsparcie doświadczonych kolegów z zespołu
- pakiet benefitów, w tym prywatną opiekę medyczną i kartę sportową

Benefity

- możliwość uzyskania uprawnień
- dofinansowanie zajęć sportowych
- prywatna opieka medyczna
- ubezpieczenie na życie
- spotkania integracyjne
- dodatkowe świadczenia socjalne

Aplikacje proszę wysyłać na adres rekrutacje@elementalsm.pl

lub dzwonić na numer 504 768 299

eprasa.pl 3687df885b

Regionaliści z powiatu zawierciańskiego zostali odznaczeni podczas Święta Żołnierza Rezerwy w Częstochowie

W dniu 11 października 2025 roku podczas uroczystości Święta Żołnierza Rezerwy, która odbyła się w Częstochowie, regionaliści z powiatu zawierciańskiego zostali wyróżnieni odznaczeniami.

Uroczystość Święta Żołnierza Rezerwy wchodziła w program IV Pielgrzymki Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej na Jasną Górę, która odbyła

się w dniach 10-11 października 2025 roku. Uroczystość odbyła się na Placu Pamięci oraz w Ratuszu Miejskim w Częstochowie. Patronat honorowy nad obchodami Święta Żołnierza Rezerwy objęli: Władysław Kosiniak - Kamysz – Wiceprezes Rady Ministrów, Minister Obrony Narodowej, Marek Wójcik – Wojewoda Śląski, Wojciech Saługa – Marszałek Województwa Śląskiego, Lech Parell – Szef Urzędu Do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych oraz Prezes Instytutu Pamięci Narodowej. Po podniesieniu flagi państwowej na maszt i odegraniu hymnu państwowego głos zabrał Łukasz Kot - zastępca Prezydenta Miasta Częstochowy. Następnie przemawiał prezes Okręgu Śląskiego ZOR RP, ppłk w st. spocz. Krzysztof Tomaszewski. Punktem centralnym było wystąpienie prezesa ZG Związku, płk. rez. Alfreda Kabaty, który powitał zgromadzonych gości. W przemówieniu okolicznościowym płk rez. Alfred Kabata wyjaśnił historyczny i współczesny wymiar święta. „Święto Żołnierza Rezerwy ustanowione zostało decyzją Ministra Obrony Narodowej z 28 listopada w 2019 roku . Data tego święta - 10 października, odwołuje się do zwycięskiej bitwy pod Koronowem 10 października 1410 roku. To tam polskie rycerstwo i pospolite ruszenie stoczyło zacięty bój z wojskami zakonu krzyżackiego, doprowadzając do ich ucieczki. Konsekwencją tego zwycięstwa było podpisanie pokoju w Toruniu w 1411 roku, który zakończył Wielką Wojnę z Zakonem Krzyżackim. Bitwa ta uznawana jest za przykład jednej z najszybszych mobilizacji zbrojnych średniowiecznej Europy. Święto Żołnierza Rezerwy jest wyrazem uznania dla rezerwistów, dla ich poczucia odpowiedzialności i obowiązku, które nakazuje im stawiać się na każde wezwanie do służby. Rezerwiści odgrywają kluczową rolę w systemie obronnym Polski, stanowiąc nieocenione wsparcie dla regularnych jednostek wojskowych. Ich doświadczenie, zaangażowanie i gotowość do działania w każdej chwili sprawiają, że są istotnym elementem bezpieczeństwa narodowego.

Kolejnym punktem obchodów było wręczenie odznaczeń. W gronie odznaczonych znaleźli się m.in. regionaliści z powiatu zawierciańskiego: Srebrnym Medalem Za Zasługi Dla Obronności Kraju został odznaczony wiceprezes Okręgu Śląskiego Związku Oficerów Rezerwy RP plut. w rez. Damian Liszczyk, Krzyżem Zasługi Związku Oficerów Rezerwy RP „Serve Patriae" („Służyć Ojczyźnie") został odznaczony Zenon Wójcik z Wydziału Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta i Gminy Ogrodzieniec , który przyczynił się do przeprowadzenia prac rewitalizacyjnych odcinka linii umocnień Stellung B-1 z 1944 roku w Podzamczu, natomiast Medalem Za Zasługi dla Warszawskiego Stowarzyszenia Rodzina Policyjna 1939 roku został odznaczony Maciej Świderski - Prezes Klubu Miłośników Ziemi Zawierciańskiej. Nadmienić należy, że w lipcu 2020 roku została podpisana Umowa o współpracy pomiędzy Klubem Miłośników Ziemi Zawierciańskiej oraz Związkiem Oficerów Rezerwy RP, która zakładała min. podjęcie współpracy w zakresie wymiany doświadczeń, podejmowania wspólnych przedsięwzięć oraz organizacji imprez i uroczystości mających na celu kształtowanie postaw patriotycznych, dbanie o pamięć i historię walk o niepodległość Polski , Wojska Polskiego oraz opiekę nad Miejscami Pamięci Narodowej. Następnie przystąpiono do złożenia kwiatów pod Pomnikiem Obrońców Ojczyzny. Jako pierwsza kwiaty złożyła delegacja Związku Oficerów Rezerwy RP wraz z gen. bryg. Cezarym Janowskim i gen. bryg. Piotrem Wańkiem. Po złożeniu kwiatów odegrano sygnał „Śpij Kolego" i pieśń reprezentacyjną Wojska Polska. Uroczystość na Placu Pamięci Narodowej zakończyła defilada pododdziałów i uczniów klas mundurowych.

Tekst Damian Liszczyk, zdjęcia Związek Oficerów Rezerwy RP

111 km/h w obszarze zabudowanym

48-latka kierując volvo, przekroczyła dopuszczalną prędkość o 61 km/h. Policjanci z zawierciańskiej drogówki zatrzymali jej prawo jazdy. Mieszkanka województwa świętokrzyskiego dostała wysoki mandat i punkty karne. Apelujemy o zdjęcie nogi z gazu! Nadmierna prędkość jest jedną z głównych przyczyn tragedii na drogach.

Wczoraj po godzinie 13:00 w Łanach Średnich policjanci z zawierciańskiej drogówki zatrzymali do kontroli pojazd. Kierująca volvo jechała w obszarze zabudowanym z prędkością 111 km/h, przekraczając dopuszczalną prędkość aż o 61 km/h. 48-letnia mieszkanka województwa świętokrzyskiego została ukarana mandatem w wysokości 2 tysięcy złotych i 14 punktami. Jej prawo jazdy zostało zatrzymane. (red) KPP Zawiercie

Kolejny raz przestępcy podszywają się pod policjantów CBŚP

Policja odnotowuje zwiększoną aktywność oszustów, którzy za pomocą poczty elektronicznej podszywają się pod policjantów Centralnego Biura Śledczego Policji. Zachowajmy szczególną ostrożność bo przestępcy modyfikują adresy e-mail, z których rozsyłają wiadomości, naniesione na pismach „pieczątki" i tylko czekają na nasz błąd!

Do policjantów CBŚP ponownie docierają informacje o aktywności oszustów, którzy za pomocą poczty elektronicznej rozsyłają masowo e-maile, podszywając się pod policjantów Centralnego Biura Śledczego Policji. Przestępcy informują o rzekomym „zajęciu komputera" przez służby, w związku z wykrytą m.in. pornografią dziecięcą. Straszą także, że osoba zostanie zarejestrowana jako przestępca seksualny i „sprawa będzie transmitowana przez kilka kanałów telewizyjnych". JEST TO OSZUSTWO!

Nie odpowiadajmy na tego typu wiadomości oraz nie przekazujmy osobom nieznanym naszych danych osobowych, informacji umożliwiających zdalny dostęp do konta bankowego, kodów BLIK, danych z karty kredytowej, jak również kryptowalut i gotówki. Ponadto nie klikajmy w podejrzane linki i nie skanujmy nieznanych kodów QR, w szczególności przesyłanych za pomocą poczty e-mail. Jeśli otrzymaliśmy tego typu wiadomość to jest to z całą pewnością próba oszustwa. (CBŚP / mw)

eprasa.pl 3687df885b

Targi Książki w Katowicach – trzy dni spotkań z literaturą, nauką i kulturą

Katowice po raz kolejny staną się stolicą literatury. Podczas Targów Książki w Katowicach, które odbędą się w dniach 7–9 listopada 2025 roku, spotkają się autorzy, wydawcy, naukowcy i czytelnicy, dla których książka to coś więcej niż tylko przedmiot – to przestrzeń dialogu, refleksji i inspiracji. Tegoroczny program obfituje w spotkania autorskie, dyskusje, panele i rozmowy o literaturze, kulturze, nauce i współczesnym świecie. Wydarzenia odbywać się będą na czterech scenach, które stworzą przestrzeń dla różnorodnych głosów i tematów.

Miastem-współgospodarzem wydarzenia są Katowice, a organizatorem – Fundacja Historia i Kultura.

Wśród zaproszonych gości znaleźli się m.in. Agnieszka Burton, Jakub Ćwiek, Ryszard Ćwirlej, Aneta Jadowska, Joanna Jax, Jarosław Juszkiewicz, Keumhee Kim, Magdalena Kordel, Dariusz Kortko i Judyta Watoła, Melka Koval, Marek Krajewski, Karin Lednická, Magdalena Majcher, Jakub Małecki, Robert Małecki, Marta Matyszczak, Marcel Moss, Remigiusz Mróz, Jędrzej Pasierski, PigOut i Przemek Corso, Ewa Przydryga, Zbigniew Rokita, Przemysław Rudzki, Maciej Siembieda, Ragał Skąpski, Beata Skrzypczak, Małgorzata Oliwia Sobczak, Dariusz Szpakowski, Sabina Waszut, Karolina Wilczyńska, Changil You, Michał Zgajewski, Przemysław Żarski i Jakub Żulczyk.

Tematy przewodnie tegorocznej edycji to literatura współczesna, historia regionu oraz literatura kryminalna.

Szczególną część programu stanowi cykl Spotkania z Nauką, organizowany we współpracy z uczelniami i instytucjami naukowymi. Goście podejmą m.in. pytania o to, czy sztuczna inteligencja pomaga czy przeszkadza w tworzeniu nowych światów, czy AI zastąpi pisarzy, a także porozmawiają o mikrohistorii i humanistyce cyfrowej. Wśród uczestników znajdą się m.in. prof. Michał Kłosiński, dr Monika Karwacka oraz prof. Jan Malicki.

Ważnym punktem programu będzie Festiwal SIŁA SŁOWA – zaproszenie do rozmowy o polskiej i ukraińskiej literaturze współczesnej, o książkach i twórczości, które stają się przyczynkiem do refleksji nad kruchością egzystencji w obliczu zagrożenia. Festiwal uwrażliwia i przypomina o wartościach takich jak wolność, godność, honor, odwaga i solidarność – tak istotnych w czasie toczącej się wojny za naszą wschodnią granicą.

W jego ramach odbędą się spotkanie poświęcone powieści „Dom soli" Switłany Taratoriny – postapokaliptycznej historii inspirowanej mitami i pamięcią Krymu – oraz rozmowa „Pisać po stracie" z udziałem Sofii Czeliak i Ryszarda Kupidury o literaturze i dziennikarstwie w czasie wojny, o odpowiedzialności autora i sile słowa w obliczu przemocy.

Nie zabraknie także tematów z pogranicza nauki i humanistyki – od wykładu dr. Changila You o relacjach koreańsko-polskich po spotkania o historii Górnego Śląska, organizowane przez Wydawnictwo Naukowe „Śląsk", Instytut Pamięci Narodowej i Bibliotekę Śląską.

Tegoroczna edycja obfitować będzie w spotkania poświęcone literaturze faktu, reportażowi i historii. O swoich najnowszych książkach opowiedzą m.in. Dariusz Kortko i Judyta Watoła („Zembala. Szpital to ja"), Agata Listoś-Kostrzewa („Ballada o śpiącym lwie"), Michał Bulsa („Bytom, którego nie ma") oraz Sebastian Rosenbaum i Bogusław Tracz („Punkt zwrotny. Rok 1945 na Górnym Śląsku").

W programie nie zabraknie również wątków regionalnych – w ramach Programu śląskiego odbędą się rozmowy o tożsamości i historii regionu, m.in. o górnictwie, języku, kulturze i pamięci miejsc, które zniknęły z mapy.

Na miłośników literatury gatunkowej czeka Strefa kryminału – spotkania z czołowymi twórcami tego nurtu, w tym Robertem Małeckim, Ewą Przydrygą, Martą Matyszczak, Maciejem Siembiedą, Ryszardem Ćwirlejem, Markiem Zgajewskim i Jędrzejem Pasierskim.

Wydarzenie będzie miało także międzynarodowy wymiar. Katowice odwiedzą autorki z Czech i Korei Południowej. Gościem targów będzie Karin Lednická – ceniona czeska autorka bestsellerowego cyklu „Šikmý kostel" („Krzywy kościół"), ponadczasowej opowieści o polsko-czeskiej historii pogranicza śląskiego (Wydawnictwo Znak Horyzont), a także Keumhee Kim, uznana koreańska pisarka, autorka książki „Rok wśród kwiatów. Dziennik koreańskiej miłośniczki roślin". W spotkaniu z Keumhee Kim weźmie udział dr Changil You, a wydarzenie współorganizują Centrum Kultury Koreańskiej i Wydawnictwo W.A.B.

Na targowych stoiskach swoją ofertę zaprezentują wydawnictwa z całej Polski – od największych oficyn po kameralne, niezależne domy wydawnicze. W jednym miejscu będzie można znaleźć nowości, bestsellery i unikatowe publikacje, a także wyjątkowe okazje cenowe i premierowe tytuły prosto od wydawców. Swoją obecność potwierdzili m.in.: Agora, Akapit Press, Alma-Press, Czwarta Strona, Grupa Wydawnicza Filia, Helion, BeYA, Insignis, Instytut Wydawniczy Znak, Krytyka Polityczna, Księży Młyn Dom Wydawniczy, Publicat, Oficyna Naukowa, Oficyna Wydawnicza Silver, Sonia Draga, timof comics, Wydawnictwo Amaltea, Wydawnictwo BoSz, Wydawnictwo Claroscuro, Wydawnictwo Debit, Wydawnictwo Dowody, Wydawnictwo Jedność, Wydawnictwo Kameleon, Wydawnictwo Kobiece, Wydawnictwo Literackie, Wydawnictwo Ostrogi, Wydawnictwo Otwarte, Wydawnictwo Poznańskie, Wydawnictwo Replika, Wydawnictwo SQN, „Śląsk" Wydawnictwo Naukowe, Wydawnictwo Vectra, Wydawnictwo Vesper, a także antykwariaty i wydawnictwa komiksowe.

Wśród gości specjalnych pojawią się także Agata Passent, Wojciech Śmieja, Tomasz Stawiszyński, Jarosław Kuisz i Ryszard Kaczmarek, którzy zabiorą publiczność w intelektualną podróż przez literaturę, filozofię i współczesne debaty publiczne.

Targi Książki w Katowicach to nie tylko prezentacja nowości wydawniczych, lecz także miejsce wymiany myśli i doświadczeń. Spotkania, rozmowy, inspirujące dyskusje i twórcze odkrycia czekają na wszystkich miłośników książek – niezależnie od wieku i zainteresowań.

Targi Książki w Katowicach
Międzynarodowe Centrum Kongresowe w Katowicach Pl. Sławika i Antalla 1
Godziny otwarcia:
7 listopada | godz. 11:00–19:00
8 listopada | godz. 10:00–19:00
9 listopada | godz. 10:00–17:00
Wstęp na Targi jest biletowany.
Więcej informacji na stronie: https://targiksiazkikatowice.pl/

Zapraszamy każdego kto nie ma pracy
do Centrum Integracji Społecznej prowadzonego przez Fundację Eko Logiczną

Oferujemy zatrudnienie socjalne oraz wsparcie i pracę w różnych pracowniach zawodowych.

W ramach warsztatów wykonujemy różnorodne czynności, dostarczamy pocztę na terenie gminy Koziegłowy, zajmujemy się ogrodami, odnawiamy to co stare dając „drugie życie" przedmiotom ucząc pro ekologicznych rozwiązań.
Świadczymy usługi prasowania, dbania o ogrody, nagrobki i wiele innych.

Otwieramy kolejny nabór do 2 pracowni.

Jeśli jesteś osobą w trudnej sytuacji życiowej, nie masz pracy, mierzysz się z chorobą lub niepełnosprawnością, może właśnie opuściłeś zakład karny i chcesz wrócić na właściwą drogę albo po prostu pogubiłeś się w życiu i szukasz zmiany to zapraszamy do naszej Fundacji.

Poznasz tu wspaniałych ludzi, zdobędziesz cenne doświadczenia, nauczysz się jak dbać o siebie, będziesz miał możliwość organizowania i dostarczania poczty oraz otrzymasz wsparcie wykwalifikowanych psychologów i trenerów.

Każdy uczestnik otrzymuje pyszny obiad przygotowywany przez nasze wspaniałe koleżanki, mamy wyjazdy integracyjne oraz kursy i szkolenia które pomogą Ci znowu stać się atrakcyjnym kandydatem wracającym na rynek pracy!
Szczególnie zapraszamy osoby z powiatu myszkowskiego zwłaszcza mieszkańców gminy Koziegłowy.

Nie czekaj dołącz do nas już dziś!!!
Zapewniamy świadczenie integracyjne w wysokości 2066,30zł. Zajęcia od 8 do 14.

Działania projekt są dofinansowane ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027.
EKO-Logiczne rozwiązania dla aktywizacji i integracji społecznej w CIS Koziegłowy- projekt partnerski, wnioskodawca Lider projektu Fundacja EKO Logiczna, realizator-Partner Gmina i Miasto Koziegłowy.

CIS W KOZIEGŁOWACH

OTWIERA KOLEJNY NABÓR DO UDZIAŁU W WARSZTATACH:
EKO Logicznych rozwiązań
(zdrowe żywienie, eko ogród, upcykling, rękodzieło, szwalnia)
Pocztowo-administracyjnej
(prace biurowe, organizowanie i dostarczanie poczty)

Rusz z miejsca, poznaj ciekawych ludzi, zmień swoją sytuację.

Zapewniamy:
-ubezpieczenie, świadczenie integracyjne w wysokości **2066,30,"na rękę"**
-warsztaty 5 dni w tygodniu od 8:00 do 14:00 pobyt w CIS liczy się do lat pracy,
- ciepły posiłek, kawę, herbatę,
-zajęcia terapeutyczne i edukacyjne, treningi, kursy, szkolenia, wyjścia do kina/teatru, **premie uznaniowe**
- miłą atmosferę i pomoc w pokonywaniu trudności.

Do Centrum mogą zgłaszać się osoby bezrobotne zamieszkujące na terenie Gminy i Miasta Koziegłowy oraz gmin do nich przyległych, które chcą zmienić swoją sytuację życiową. Zapraszamy również **osoby z niepełnosprawnością,** opuszczające zakłady karne, każdego, kto potrzebuje wsparcia i pracy.

Zgłoś się osobiście w Koziegłowach
ul. Lipowa 12 lub GMOPS pl. Moniuszki 20
bądź pod numerem telefonu
791 519 190 lub 605 045 419.

Działania projektu są dofinansowane ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027

Fundusze Europejskie dla Śląskiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Województwo Śląskie

eprasa.pl 3687df885b

ZŁOTO DLA ARTEM POLYAKOV- KLUB SAN PAULO MASŁOŃSKIE/ POLONIA PORAJ

W sobotę, 25 października 2025 roku, hala Zespołu Szkół nr 1 im. Eugeniusza Kwiatkowskiego w Myszkowie po raz kolejny stała się areną prawdziwych bokserskich emocji za sprawą II Turnieju Bokserskiego – Memoriału Henryka Średnickiego. W imprezie wzięło udział około 60 zawodników i zawodniczek z 18 klubów z całej Polski, a wśród tej sportowej elity znakomicie zaprezentował się klub San Paulo Masłońskie/Polonia Poraj, którego reprezentant – Artem Polyakov sięgnął po złoto.

łównym bohaterem dnia dla myszkowskich kibiców okazał się Artem Polyakov. Jego występ w wadze ciężkiej (powyżej 90 kg) był kwintesencją sportowego ducha tego wydarzenia. Polyakov zmierzył się z Marcelem Godziem z MTB Sosnowiec. Trzyrundowy pojedynek wymagał od obu pięściarzy maksymalnego zaangażowania i kosztował ich bardzo dużo wysiłku. Artem Polyakov od pierwszej minuty zdominował jednak rywala. Już w pierwszej rundzie, po serii mocnych i celnych ciosów, zmusił Godzia do liczenia, jasno demonstrując swoją przewagę. Przez kolejne minuty utrzymywał wysokie tempo i kontrolował starcie, co ostatecznie zostało wynagrodzone jednogłośną decyzją sędziowską na jego korzyść.

To zwycięstwo to owoc systematycznej, ciężkiej pracy zawodnika z trenerem Rafałem Maszczykiem. Ich wspólny wysiłek zaczyna przynosić wymierne, znakomite rezultaty na arenie ogólnopolskiej.

„Jego systematyczna , ciężka praca z trenerem Rafałem Maszczykiem zaczyna przynosić dobre owoce. Składamy serdeczne gratulacje i życzymy kolejnych sukcesów” - podsumowuje trener **ks. Zbigniew Dudek**. (red)

Piłka nożna, A-klasa Sosnowiec

ŁAZOWIANKA I ŹRÓDŁO W GRUPIE POŚCIGOWEJ

(Powiat zawierciański) W sobotę 25 października obie drużyny z powiatu zawierciańskiego grające w sosnowieckiej A-klasie rozegrały swoje mecze w ramach jedenastej kolejki. MKS Łazowianka Łazy wygrał u siebie z CKS-em II Czeladź 2:1, a LKS Źródło Kromołów na wyjeździe wygrał z UKS-em Sławków 2:0.

W sobotę 25 października obie drużyny z powiatu zawierciańskiego grające w sosnowieckiej A-klasie rozegrały swoje mecze w ramach jedenastej kolejki. MKS Łazowianka Łazy wygrał u siebie z CKS-em II Czeladź 2:1. Pierwszą bramkę dla Łaz zdobył już w 10 minucie Mikołaj Siewnik. Na kolejnego gola trzeba było czekać do 77 minuty. Wtedy to do wyrównania doprowadził Jakub Nawrot z Czeladzi. A gola na wagę zwycięstwa Łazowianki zdobył na dwie minuty przed końcem meczu ponownie Mikołaj Siewnik.

A LKS Źródło Kromołów na wyjeździe wygrał z UKS-em Sławków 2:0. Bramki dla Kromołowa zdobyli Krystian Kowalik w 20 minucie oraz Bartosz Wacławik w 85 minucie.

Kolejne spotkania w sosnowieckiej A-klasie rozegrane zostaną w w drugi weekend listopada. W nim w sobotę 8 listopada o godzinie 14:00 LKS Źródło Kromołów podejmie u siebie UKS Akademia 2012 Jaworzno. A w niedzielę 9 listopada o godzinie 11:00 MKS Łazowianka Łazy na wyjeździe zagra z RKS-em Grodziec.

***

UKS Sławków - LKS Źródło Kromołów 0:2 (0:1)

Bramki: Krystian Kowalik (20’), Bartosz Wacławik (85’).

Żółte kartki: Szymon Turczyn, Patryk Rauk (obaj z LKS-u Źródła Kromołów).

Składy:

UKS Sławków: Fabian Bagnowski - Artur Rusek (46’ Piotr Knaś), Tomasz Jadczyk, Artur Szastak (46’ Jakub Krześniak), Rafał Wiatr, Maciej Pacula, Mikołaj Niejadlik, Bartłomiej Korczek, Bartosz Bijak, Daniel Sierka, Adam Baran. **Trener:** Rafał Wiatr.

LKS Źródło Kromołów: Kamil Kućmierz - Patryk Rauk, Szymon Turczyn, Dawid Janoska (50’ Patryk Otczyk), Bartłomiej Rozlał, Krystian Kowalik (85’ Oleksandr Izhboldin), Krzysztof Kuśmierski, Kamil Makuch (50’ Bartosz Wacławik), Jose Manuel Lopez Lopez, Harlent Duvan Gomez Mera, Daniel Rygalik (82’ Filip Hutnik). **Trener:** Damian Kot.

***

MKS Łazowianka Łazy - CKS II Czeladź 2:1 (1:0)

Bramki: Mikołaj Siewnik (10’, 88’) - Jakub Nawrot (77’).

Żółta kartka: Norbert Ziółko (z CKS-u II Czeladź).

Składy:

MKS Łazowianka Łazy: Jakub Kapała (60’ Bartłomiej Mroziński) - Franciszek Dobczyński, Michał Gołda, Sebastian Jurkiewicz, Kuba Lech (82’ Vladyslav Buvalets), Jakub Wilk (90’ Jakub Laskowski), Szymon Włosek, Dominik Nowak, Maciej Oukal (66’ Kacper Firek), Mikołaj Siewnik, Michał Szczypa. **Trener:** Hubert Maciążek.

CKS II Czeladź: Maciej Makuch - Kamil Bujak, Oliwier Stawiński, Błażej Madejczyk, Jakub Nawrot (78’ Adam Osoba), Kamil Wysocki (65’ Jakub Pomykała), Szymon Miś, Łukasz Popadeńczuk (37’ Jakub Miterski), Norbert Ziółko, Alex Tyszczak (46’ Bartosz Miś), Rafał Lis. **Trener:** Szymon Miś.

Wyniki par jedenastej kolejki w sosnowieckiej A-klasie:

UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza - RKS Grodziec

UKS Sławków - LKS Źródło Kromołów 0:2

UKS Akademia 2012 Jaworzno - KS Preczów 15:0

SKS Łagisza - LKS Ostoja Żelisławice 0:5

MKS Łazowianka Łazy - CKS II Czeladź 2:1

LKS Iskra Psary - KS ZEW Sosnowiec 4:1

AKS 1917 Niwka Sosnowiec - RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza 2:1

Aktualna tabela w sosnowieckiej A-klasie:

1. LKS Ostoja Żelisławice 10 - 27 - 37:15
2. AKS 1917 Niwka Sosnowiec 11 - 22 - 46:21
3. UKS Akademia 2012 Jaworzno 11 - 21 - 43:23
4. MKS Łazowianka Łazy 11 - 21 - 34:21
5. RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza 10 - 20 - 39:11
6. UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza 10 - 20 - 40:16
7. CKS II Czeladź 10 - 19 - 45:17
8. LKS Źródło Kromołów 11 - 19 - 43:26
9. LKS Iskra Psary 11 - 16 - 25:27
10. RKS Grodziec 10 - 11 - 26:18
11. UKS Sławków 11 - 10 - 31:35
12. KS ZEW Sosnowiec 10 - 4 - 8:54
13. SKS Łagisza 10 - 1 - 7:55
14. KS Preczów 10 - 0 - 1:86

Zestawy par jedenastej kolejki w sosnowieckiej A-klasie:

RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza - CKS II Czeladź

AKS 1917 Niwka Sosnowiec - UKS Sławków

LKS Ostoja Żelisławice - UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza

KS ZEW Sosnowiec - SKS Łagisza

KS Preczów - LKS Iskra Psary

LKS Źródło Kromołów - UKS Akademia 2012 Jaworzno (8 listopada, godzina 14:00)

RKS Grodziec - MKS Łazowianka Łazy (9 listopada, godzina 11:00) (**tu**), **foto:** profil na FB MKS Łazowianka Łazy

eprasa.pl 3687df885b

Piłka nożna, II liga kobiet

POZYCJA LIDERA UTRZYMANA

Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski - KS Myszków 1:3 (1:2)

(Myszków) Kolejny mecz o punkty zawodniczki KS-u Myszków rozegrały w ostatnią niedzielę października. W nim w spotkaniu wyjazdowym wygrały z Ostrovią 1909 Ostrów Wielkopolski 3:1.

Kolejny mecz o punkty zawodniczki KS-u Myszków rozegrały w ostatnią niedzielę października. W nim w spotkaniu wyjazdowym wygrały z Ostrovią 1909 Ostrów Wielkopolski 3:1. Jako pierwsze bramkę zdobyły gospodynie w 30 minucie po trafieniu Karoliny Stasiak. Ale jeszcze przerwą dwa gole dla Myszkowa zdobyła Oliwia Frontczak, która trafiała w 32 i 45 minucie. A wynik spotkania w doliczonym czasie drugiej połowy ustalił Dominika Rosak strzelając na 3:1.

W pierwszą niedzielę listopada kobieca drużyna KS-u Myszków rozegra spotkania dziesiątej kolejki w II lidze kobiet, grupie południowej. W niej w meczu rozgrywanym w Myszkowie podejmą one Sokoła Kolbuszowa Dolna. Początek spotkania zaplanowany jest na godzinę 16:00.

***

Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski - KS Myszków 1:3 (1:2)

Bramki: Karolina Stasiak (30') - Oliwia Frontczak (32', 45'), Dominika Rosak (90' +3').

Żółta kartka: Patrycja Czerniejewska (z Ostrovii 1909 Ostrów Wielkopolski).

Składy:

Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski: Monika Gilakowska - Patrycja Golińska, Marta Kraszkiewicz, Gabriela Pawlak (80' Nikola Konował), Karolina Stasiak, Sandra Świerblewska, Maja Walczak (64' Izabela Kalużna), Aleksandra Krawiec, Patrycja Czerniejewska, Laura Moeglich, Zuzanna Muchlewicz (69' Maja Bąk). **Trener:** Kamil Kaczmarek.

KS Myszków: Zuzanna Latuszek - Klaudia Heblik (55' Sonia Nierychło), Magdalena Lisik (55' Justyna Matusiak), Pola Lulkowska, Klaudia Nowak (55' Nikola Młynek), Maja Ozieriańska, Daria Polańska, Dominika Rosak, Weronika Walęciak (90' Karolina Węglarz), Oliwia Frontczak, Jesica Godowska (75' Zuzanna Kubiciel) **Trener: T**omasz Dusza.

Wyniki par dziewiątej kolejki w II lidze kobiet, grupie południowej:

Respekt Myślenice - PTC Pabianice 2:2
Wanda Nowa Huta (Kraków) - UKS Wisła Kraków 1:5
Iskra Tarnów - MOSiR Lubartów 7:0
Sokół Kolbuszowa Dolna - Bielawianka Bielawa 4:1
Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski - KS Myszków 1:3
GKS II Katowice - Dąb Zabierzów Bocheński 7:0

Aktualna tabela w II lidze kobiet, grupie południowej:

1. KS Myszków 9 - 22 - 28:9
2. Iskra Tarnów 9 - 20 - 33:10
3. UKS Wisła Kraków 9 - 19 - 17:6
4. Sokół Kolbuszowa Dolna 9 - 16 - 19:14
5. Dąb Zabierzów Bocheński 9 - 15 - 14:16
6. MOSiR Lubartów 9 - 14 - 17:17
7. GKS II Katowice 9 - 13 - 23:19
8. Bielawianka Bielawa 9 - 10 - 22:24
9. Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski 9 - 7 - 13:24
10. PTC Pabianice 9 - 6 - 8:13
11. Respekt Myślenice 9 - 6 - 15:31
12. Wanda Nowa Huta (Kraków) 9 - 3 - 5:31

Zestawy par dziesiątej kolejki w II lidze kobiet, grupie południowej:

PTC Pabianice - Dąb Zabierzów Bocheński
Bielawianka Bielawa - GKS II Katowice
MKS Myszków - Sokół Kolbuszowa Dolna (2 listopada, godzina 16:00)
MOSiR Lubartów - Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski
UKS Wisła Kraków - Iskra Tarnów
Respekt Myślenice - Wanda Nowa Huta (Kraków) (**tu**), **foto:** profil na FB Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski

Piłka nożna, A-klasa

IMPONUJĄCA SERIA ZWYCIĘSTW MYSZKOWA TRWA

(Powiat myszkowski) W ubiegły weekend drużyny z naszego regionu grające w w częstochowskiej A-klasie rozegrały spotkania jedenastej kolejki. W sobotę 25 października KS Myszków wygrał na wyjeździe z KS-em Piastem Przyrów 4:1, a MLKS Sparta Szczekociny wygrał u siebie z KS-em Białą Gwiazdą Krasice 4:0. Natomiast w niedzielę 26 października w derbach powiatu myszkowskiego LKS Zieloni II Żarki pokonali u siebie z KS Kotowice 3:1. A GKS-u Jury Niegowa wysoko wygrała z GKS-em Gromem Poczesna 6:1.

W ubiegły weekend drużyny z naszego regionu grające w w częstochowskiej A-klasie rozegrały spotkania jedenastej kolejki. W sobotę 25 października KS Myszków wygrał na wyjeździe z KS-em Piastem Przyrów 4:1. Do przerwy Myszków prowadził już 2:0 po dwóch golach Jakuba Jawury w 15 i 19 minucie. W 63 minucie bramkę dla gospodarzy zdobył Patryk Wicha. A kolejne gole dla KS-u strzelili Igor Sychowicz w 67 minucie i Bartosz Marędowski w 86 minucie.

A MLKS Sparta Szczekociny wygrał u siebie z KS-em Białą Gwiazdą Krasice 4:0. Dwie bramki w tym meczu dla Sparty zdobył Krzysztof Minor strzelając w 10 i 68 minucie. A po jednym trafieniu dołożyli Aleksander Cichoń w 40 minucie oraz Mateusz Twardenga w 65 minucie.

Natomiast w niedzielę 26 października w derbach powiatu myszkowskiego LKS Zieloni II Żarki pokonali u siebie z KS Kotowice 3:1. Do przerwy utrzymywał się bezbramkowy remis. Dopiero na początku drugiej połowy bramkę dl gospodarzy zdobył Antoni Banaś. A w 73 minucie na 2:0 podwyższył Franciszek Syma. Trzeciego gola dla rezerw Zielonych strzelił w 82 minucie Wiktor Żarski. A dla Kotowic honorową bramę strzelił Mateusz Fiuto w87 minucie.

A GKS-u Jury Niegowa wysoko wygrała z GKS-em Gromem Poczesna 6:1. Dwie bramki dla Niegowy w tym meczu zdobył Miłosz Dub w 19 i 55 minucie, a po jednym golu zdobyli Bartosz Kaczmarzyk w 27 minucie, Michał Jawura w 41 minucie, Vitalii Savchuk w 88 minucie oraz Igor Kolanko w 90 minucie. A dla Poczesnej honorowego gola zdobył w 65 minucie Krystian Opiłka.

W pierwszą niedzielę listopada drużyny z naszego regionu grające w częstochowskiej A-klasie rozegrają spotkania dwunastej kolejki. O godzinie 12:00 KS Myszków podejmie na własnym boisku w derbach powiatu myszkowskiego LKS Zielonych II Żarki. A o godzinie 13:30 KS Kotowice równie w meczu domowym podejmie KS Olimpię Bocar Hutę Starą, a o tej samej porze GKS Jura Niegowa zagra na wyjeździe z LKS-em Wartą Mstów. Ostatnia nasza drużyna tej klasie rozgrywkowej MLKS Sparta Szczekociny w tej kolejce pauzuje.

***

KS Piast Przyrów - KS Myszków 1:4 (0:2)

Bramki: Patryk Wicha (63'), Tomasz Smoleń - Jakub Jawura (15', 19'), Igor Sychowicz (67'), Bartosz Marędowski (86').

Żółte kartki: Karol Hasikowski - Kacper Niedzielski, Dawid Szkudlarek.

Składy:

KS Piast Przyrów: Kacper Grzesik - Andrzej Bogucki, Jakub Nowakowski, Viktor Brychka, Filip Magiera, Jakub Zyzik (70' Hubert Wodzisławski), Karol Hasikowski, Tomasz Smoleń, Krystian Dors, Filip Janasik, Patryk Wicha. **Trener:** Cezary Siwy.

KS Myszków: Kamil Lech - Dawid Szkudlarek, Igor Sychowicz, Bartosz Marędowski, Kacper Dąbrowski (46' Aleksander Cieśla), Bartosz Nowak (46' Bartłomiej Mazanek), Kacper Niedzielski, Jakub Jawura, Szymon Milczarek (85' Kacper Mikrut), Jakub Świeboda, Przemysław Frączek. **Trener:** Tomasz Zdanowski.

***

GKS Jura Niegowa - GKS Grom Poczesna 6:1 (3:0)

Bramki: Miłosz Dub (19', 55'), Bartosz Kaczmarzyk (27'), Michał Jawura (41'), Vitalii Savchuk (88'), Igor Kolanko (90') - Krystian Opiłka (65').

Żółte kartki: nikt nie został ukarany kartką.

Składy:

GKS Jura Niegowa: Bartłomiej Gęsikowski - Bartosz Kaczmarzyk (46' Kamil Haładus), Kacper Pilis (70' Igor Kolanko), Norbert Pilis, Albert Włodarski, Gabriel Magiera (70' Patryk Ginter), Hubert Kot, Miłosz Dub (83' Kacper Stańczyk), Hubert Cacoń (46' Rafał Bacior), Adam Haładus (46' Vitalii Savchuk), Michał Jawura. **Trener:** Marek Surowiec.

GKS Grom Poczesna: Leonid Balitskyi - Jakub Wawrzyn, Krystian Opiłka, Kamil Mrożek, Bartosz Rajczyk (82' Damian Chwist), Sławomir Kolat (46' Borys Pilarski), Łukasz Posełek, Piotr Nowicki, Jakub Pyrkosz, Adam Rogacz, Artur Pidzik (75' Sebastian Grabis). **Trener:** Kamil Mrożek.

***

MLKS Sparta Szczekociny - KS Biała Gwiazda Krasice 4:0 (2:0)

Bramki: Krzysztof Minor (10', 68'), Aleksander Cichoń (40'), Mateusz Twardenga (65').

Żółte kartki: Jakub Łapaj, Filip Kowalczyk - Mateusz Kyzioł, Piotr Żak.

Składy:

MLKS Sparta Szczekociny: Gabriel Banaś - Szymon Lagner (78' Łukasz Ciągadlak), Piotr Dziuba, Mateusz Twardenga, Tomasz Wikliński, Bartosz Spodzieja, Mateusz Małek, Aleksander Cichoń (45' Filip Kowalczyk), Krzysztof Minor (85' Piotr Gała), Jakub Łapaj (82' Tobiasz Dub), Mateusz Gnielka. **Trener:** Piotr Gała.

KS Biała Gwiazda Krasice: Adrian Portas - Tomasz Sobalski, Dawid Szerszeń (55' Krystian Lampa), Mateusz Kyzioł, Patryk Chmielarz, Piotr Żak (55' Emil Kała), Damian Bekus, Łukasz Ilków, Tomasz Gęsiarz, Maciej Boral, Norbert Nowak. **Trener:** Michał Kowalczyk.

***

LKS Zieloni II Żarki - KS Kotowice 3:1 (0:0)

Bramki: Antoni Banaś (54'), Franciszek Syma (73'), Wiktor Żarski (82') - Mateusz Fiuto (87').

Żółte kartki: Dominik Jankowski - Mateusz Fiuto, Mateusz Wydrych.

Składy:

LKS Zieloni II Żarki: Bartosz Szczepanek - Szymon Huras, Dominik Jankowski, Piotr Kot, Sebastian Brzegowski (80' Igor Cupiał), Jakub Nowakowski, Antoni Banaś, Filip Haber (65' Marcin Migdał), Wojciech Jędrycha (46' Franciszek Syma), Igor Garbacz (60' Wiktor Żarski), Alan Majuch (80' Dominik Kot). **Trener:** Błażej Wrona.

KS Kotowice: Wojciech Fajt - Grzegorz Jędruszek (69' Jan Pawlik), Dawid Siwek, Mateusz Fiuto, Marcel Arent, Michał Panter, Piotr Mróz, Konrad Madej, Przemysław Lamch, Adrian Labocha, Mateusz Wydrych. **Trener:** Józef Gromada.

Wyniki par jedenastej kolejki w częstochowskiej A-klasie grupie 2:

KS Dąbrowianka - LKS Warta Mstów 1:8
KS Piast Przyrów - KS Myszków 1:4
MLKS Sparta Szczekociny - KS Biała Gwiazda Krasice 4:0
GLKS Sokół Olsztyn - GKS Czarni Starcza 1:0
LKS Zieloni II Żarki - KS Kotowice 3:1
GKS Jura Niegowa - GKS Grom Poczesna 6:1
KS Olimpia Bocar Huta Stara (pauza)

Aktualna tabela w częstochowskiej A-klasie grupie 2:

1. KS Myszków 10 - 30 - 41:2
2. GLKS Sokół Olsztyn 10 - 23 - 31:12
3. GKS Jura Niegowa 10 - 22 - 26:15
4. GKS Czarni Starcza 10 - 20 - 18:15
5. MLKS Sparta Szczekociny 11 - 16 - 29:22
6. LKS Warta Mstów 10 - 15 - 35:25
7. KS Biała Gwiazda Krasice 11 - 14 - 21:26
8. LKS Zieloni II Żarki 10 - 12 - 20:21
9. KS Olimpia Bocar Huta Stara 10 - 11 - 28:27
10. KS Piast Przyrów 10 - 10 - 29:28
11. GKS Grom Poczesna 10 - 7 - 14:34
12. KS Dąbrowianka 10 - 6 - 8:44
13. KS Kotowice 10 - 4 - 13:42

Zestawy par dwunastej kolejki w częstochowskiej A-klasie grupie 2:

KS Myszków - LKS Zieloni II Żarki (2 listopada, godzina 12:00)
GKS Czarni Starcza - KS Biała Gwiazda Krasice
KS Kotowice - KS Olimpia Bocar Huta Stara (2 listopada, godzina 13:30)
GKS Grom Poczesna - KS Piast Przyrów
LKS Warta Mstów - GKS Jura Niegowa (2 listopada, godzina 13:30)
GLKS Sokół Olsztyn - KS Dąbrowianka
MLKS Sparta Szczekociny (pauza) (**tu**)

eprasa.pl 3687df885b

Piłka nożna, A-klasa Olkusz

FAWORYT NIE ZAWIÓDŁ

Spartak Charsznica - Trzy Korony Żarnowiec 3:0 (0:0)

(Żarnowiec) W sobotę 25 października Trzy Korony Żarnowiec rozegrały wyjazdowe spotkanie z drużyną Spartaka Charsznice. Mecz rozgrywany był w ramach jedenastej kolejki olkuskiej A-klasy i zakończył się porażką Trzech Koron 3:0.

W sobotę 25 października Trzy Korony Żarnowiec rozegrały wyjazdowe spotkanie z drużyną Spartaka Charsznice. Mecz rozgrywany był w ramach jedenastej kolejki olkuskiej A-klasy i zakończył się porażką Trzech Koron 3:0. Pierwsza połowa spotkania zakończyła się remisem 0:0. Dopiero po przerwie gospodarzy zdobywali bramki. W 58 minucie wynik otworzył Bartosz Pigulak. W 61 minucie na 2:0 podwyższył Michał Krzyżek. A w 84 minucie wynik ustalił Łukasz Cholewa.

Kolejne spotkanie w olkuskiej A-klasie drużyna Trzech Koron Żarnowca rozegra w niedzielę 2 listopada. W nim na własnym terenie zagrają z Wielmożanką Wielmoża. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę 14:00.

***

Spartak Charsznica - Trzy Korony Żarnowiec 3:0 (0:0)

Bramki: Bartosz Pigulak (58'), Michał Krzyżek (61'), Łukasz Cholewa (84').

Żółta kartka: Przemysław Basoń (z Trzech Koron Żarnowca).

Składy:

Spartak Charsznica: Daniel Romanek - Łukasz Cholewa, Szczepan Dratwa, Patryk Dyląg, Filip Kruszec, Mariusz Krzyżek (17' Dawid Młyński, 60' Mariusz Porębski), Michał Krzyżek (78' Bartosz Wcisło), Dawid Kwiatkowski, Bartosz Pigulak (85' Emil Żaba), Krystian Podsiadło, Bartłomiej Posyłek. **Trener:** Mariusz Porębski.

Trzy Korony Żarnowiec: Bartłomiej Poskart - Przemysław Basoń, Filip Mazurek (46' Hubert Guzek), Kamil Kastek, Krzysztof Hajduga, Łukasz Dziekan, Andrzej Sokół, Jakub Hajduga, Kamil Kazibudzki, Mikołaj Grabowski (80' Nikodem Łasicki), Mateusz Widawski. **Trener:** Tomasz Lewandowski.

Wyniki par jedenastej kolejki w olkuskiej A-klasie:

Prądnik Sułoszowa - Promień Przeginia 0:5
Przebój II Wolbrom - Trzy Buki Wierzchowisko 3:2
Orzeł Kwaśniów Górny - Pilica Wierbka 4:3
Dłubnia Trzyciąż/Jangrot - Słowik Olkusz 3:0
Spartak Charsznica - Trzy Korony Żarnowiec 3:0
Wielmożanka Wielmoża - Centuria Chechło 4:1
Błysk Zederman - Laskowianka Laski 0:0

Aktualna tabela w olkuskiej A-klasie:

1. Promień Przeginia 10 - 25 - 44:6
2. Przebój II Wolbrom 11 - 25 - 28:14
3. Pilica Wierbka 11 - 24 - 26:18
4. Wielmożanka Wielmoża 11 - 22 - 33:19
5. Spartak Charsznica 11 - 22 - 30:20
6. Laskowianka Laski 11 - 16 - 23:22
7. Błysk Zederman 10 - 14 - 16:16
8. Orzeł Kwaśniów Górny 11 - 13 - 16:25
9. Prądnik Sułoszowa 10 - 12 - 16:28
10. Trzy Korony Żarnowiec 11 - 12 - 14:18
11. Centuria Chechło 10 - 10 - 23:31
12. Trzy Buki Wierzchowisko 11 - 10 - 19:34
13. Słowik Olkusz 11 - 7 - 14:38
14. Dłubnia Trzyciąż/Jangrot 11 - 5 - 13:26

Zestawy par dwunastej kolejki w olkuskiej A-klasie:

Promień Przeginia - Laskowianka Laski
Centuria Chechło - Błysk Zederman
Trzy Korony Żarnowiec - Wielmożanka Wielmoża (2 listopada, godzina 14:00)
Słowik Olkusz - Spartak Charsznica
Pilica Wierbka - Dłubnia Trzyciąż/Jangrot
Trzy Buki Wierzchowisko - Orzeł Kwaśniów Górny
Prądnik Sułoszowa - Przebój II Wolbrom

(**tu**)

Piłka nożna, III liga Śląska Lubliniec – Częstochowa, grupa 2

NIEUDANE WYSTĘPY NA KONIEC PAŹDZIERNIKA

(Powiat myszkowski, zawierciański) W ostatni weekend października drużyny grające w częstochowskiej lidze okręgowej zmierzyły się w spotkaniach dwunastej kolejki. W sobotę 25 października LKS Skalniak Kroczyce na wyjeździe zremisował z KS-em Panki 1:1, a LKS Zieloni Żarki również wyjazdowym meczu przegrał z LKS-em Lotnikiem Kościelec 4:2. Natomiast w niedzielę 26 października KS Warta Poraj przegrała w wyjazdowym meczu z KS-em Płomień w Lgocie Małej 2:1.

W ostatni weekend października drużyny grające w częstochowskiej lidze okręgowej zmierzyły się w spotkaniach dwunastej kolejki. W sobotę 25 października LKS Skalniak Kroczyce na wyjeździe zremisował z KS-em Panki 1:1. Obie bramki w tym spotkaniu padły w pierwszej połowie. W 11 minucie gola dla Kroczyc zdobył Mateusz Kucharski. A do wyrównania doprowadził Patryk Chajduś strzelając w doliczonym czasie gry.

A LKS Zieloni Żarki również wyjazdowym meczu przegrał z LKS-em Lotnikiem Kościelec 4:2. Dwie bramki dla Kościelca zdobył w tym spotkaniu Dominik Rumin strzelając w 39 i 66 minucie. A po jednym trafieniu zaliczyli Marcin Kiwacz w 19 minucie oraz Maciej Malinowski w doliczonym czasie gry. A dla Zielonych bramki zdobyli Patryk Lach w 35 minucie i Damian Garcarz w 60 minucie.

Natomiast w niedzielę 26 października KS Warta Poraj przegrała w wyjazdowym meczu z KS-em Płomień w Lgocie Małej 2:1. Już w 4 minucie bramkę dla gospodarzy zdobył Patryk Pokora. A w 52 minucie do wyrównania doprowadził Wojciech Lemański. A gola na wagę zwycięstwa KS-u Płomienia w Lgocie Małej zdobył w doliczonym czasie gry po samobójczym trafieniu Kamil Kozieł.

Na przełomie października i listopada drużyny z naszego regionu grające w III lidze śląskiej Częstochowa - Lubliniec rozegrają spotkania trzynastej kolejki. W czwartek 30 października LKS Zieloni Żarki zmierzą się na własnym boisku z LKS-em Pogonią Kłomnice. A w niedzielę 2 listopada o godzinie 13:30 KS Warta Poraj podejmie u siebie LKS Orła Psary, a LKS Skalniak Kroczyce również w meczu domowym zagra z KS-em Płomienie w Lgocie Małej.

***

KS Płomień w Lgocie Małej - KS Warta Poraj 2:1 (1:0)

Bramki: Patryk Pokora (4'), Kamil Kozieł (90' +3' samobójcza) - Wojciech Lemański (52').

Żółte kartki: Marcel Masłowski, Patryk Pokora - Vladyslav Kolomiiets, Dawid Szecówka, Jakub Tajber.

Składy:

KS Płomień w Lgocie Małej: Andrzej Cieślak - Kyrylo Kaliedin, Łukasz Perliński, Natan Ramian, Bartosz Perliński, Kacper Kokoszczyk, Mateusz Trybulak, Piotr Szymczak (75' Dawid Milejski-Cień), Patryk Pokora (75' Oskar Sieradzki), Jakub Zieliński (85' Damian Tatara), Marcel Masłowski (58' Artur Lenartowski). **Trener:** Łukasz Perliński.

KS Warta Poraj: Emil Widawski - Dominik Szecówka, Dawid Szecówka (85' Adam Kamela), Kacper Jacak (88' Nikodem Maszczyk), Vladyslav Kolomiiets, Kamil Kozieł, Bartosz Kulej (35' Jakub Tajber), Wojciech Lemański, Patryk Skoczyński, Aleksander Górecki, Wiktor Syrek. **Trener:** Sebastian Pluta.

***

LKS Lotnik Kościelec - LKS Zieloni Żarki 4:2 (2:1)

Bramki: Marcin Kiwacz (19'), Dominik Rumin (39', 66'), Maciej Malinowski (90' +2') - Patryk Lach (35'), Damian Garcarz (60').

Żółte kartki: Robert Rosa, Kacper Brandys, Jakub Zmarzliński, Maciej Malinowski - Maciej Obodecki, Damian Garcarz.

Czerwona kartka: Damian Garcarz.

Składy:

LKS Lotnik Kościelec: Dominik Łapeta - Patryk Ciupiński (60' Maciej Malinowski), Kacper Brandys, Robert Rosa, Oliwier Gawron, Mateusz Malinowski (80' Kacper Bekus), Dominik Rumin (73' Jakub Zmarzliński), Denys Holiiat, Filip Czerkieski, Filip Turek, Marcin Kiwacz. **Trener:** Łukasz Łykowski.

LKS Zieloni Żarki: Bartosz Ptak - Dawid Niedbała, Sebastian Brzegowski (46' Maciej Obodecki), Damian Garcarz, Szymon Gawęda (55' Andrzej Karmazin), Jakub Jędrycha (72' Antoni Banaś), Dominik Konieczniak (80' Filip Haber), Mateusz Kopecki, Patryk Lach, Konrad Michalak, Mateusz Niedbała. **Trener:** Daniel Przewieźlik.

***

KS Panki - LKS Skalniak Kroczyce 1:1 1:1 (1:1)

Bramki: Patryk Chajduś (45' +1') - Mateusz Kucharski (11').

Żółte kartki: Paweł Kowalczyk, Adrian Kowalski, Mateusz Jabłko, Patryk Kudła, Cezary Tomziński - Juan Jose Castillo Jaramiillo, Dawid Mroziński, Kacper Bojanek, Michał Sołtysik.

Czerwona kartka: Michał Sołtysik.

Składy:

KS Panki: Marcin Szlązak - Paweł Kowalczyk, Paweł Wróblewski (85' Paweł Zając), Adrian Kowalski, Mateusz Jabłko, Piotr Kaczmarkiewicz (71' Krystian Piechel), Rafał Psonka, Cezary Tomziński, Patryk Kudła, Patryk Chajduś, Kacper Krawczyk. **Trener:** Rafał Psonka.

LKS Skalniak Kroczyce: Kacper Dworak - Juan Jose Castillo Jaramiillo, Szymon Kiszel, Mateusz Kucharski (73' Dawid Gajda), Dawid Mroziński (57' Robert Biały), Yevhenii Oliinyk, Michał Sołtysik, Santiago Alvis Cortes, Kacper Bojanek, Radosław Dudek (70' Sebastian Radosz), Paweł Gajecki. **Trener:** Michał Sołtysik.

Wyniki dwunastej kolejki w III lidze śląskiej Częstochowa-Lubliniec grupa 2:

LKS Warta Kamieńskie Młyny - LKS Sparta Tworóg 3:1
LKS Amator Golce - LKS Kamienica Polska 0:0
KS Unia Kalety - GLKS LOT Konopiska 4:1
KS Panki - LKS Skalniak Kroczyce 1:1
LKS Lotnik Kościelec - LKS Zieloni Żarki 4:2
LKS Orzeł Psary - Babienica - KS Stradom Częstochowa 3:2
KS Płomień w Lgocie Małej - KS Warta Poraj 2:1
LKS Pogoń Kłomnice - LKS Jedność Boronów 1:3

Aktualna tabela III ligi śląskiej Częstochowa-Lubliniec grupa 2:

1. KS Unia Kalety 12 - 24 - 27:13
2. LKS Skalniak Kroczyce 11 - 24 - 27:14
3. LKS Warta Kamieńskie Młyny 12 - 24 - 27:15
4. LKS Zieloni Żarki 11 - 24 - 19:11
5. LKS Amator Golce 12 - 23 - 28:18
6. LKS Kamienica Polska 11 - 22 - 27:20
7. KS Panki 12 - 20 - 29:21
8. LKS Jedność Boronów 12 - 18 - 29:17
9. GLKS LOT Konopiska 12 - 18 - 28:29
10. LKS Lotnik Kościelec 12 - 16 - 26:26
11. KS Płomień w Lgocie Małej 11 - 15 - 16:16
12. LKS Pogoń Kłomnice 12 - 13 - 26:39
13. LKS Orzeł Psary - Babienica 11 - 8 - 27:41
14. KS Stradom Częstochowa 12 - 7 - 13:21
15. KS Warta Poraj 12 - 7 - 12:39
16. LKS Sparta Tworóg 11 - 5 - 10:31

Zestawy par trzynastej kolejki w III lidze śląskiej Częstochowa-Lubliniec grupa 2:

LKS Zieloni Żarki - LKS Pogoń Kłomnice (30 października)
LKS Sparta Tworóg - LKS Amator Golce
LKS Jedność Boronów - LKS Warta Kamieńskie Młyny
KS Stradom Częstochowa - LKS Lotnik Kościelec
KS Warta Poraj - LKS Orzeł Psary - Babienica (2 listopada, godzina 13:30)
LKS Skalniak Kroczyce - KS Płomień w Lgocie Małej (2 listopada, godzina 13:30)
GLKS LOT Konopiska - KS Panki
LKS Kamienica Polska - KS Unia Kalety (**tu**)

eprasa.pl 3687df885b

Piłka nożna, B-klasa Sosnowiec

DEKLASACJA W SARNOWIE

KP Sarnów - LKS Źródło II Kromołów 10:1 (5:1)

(Powiat zawierciański) W ostatnią sobotę października drużyny z sosnowieckiej B-klasy rozegrała spotkania dziesiątej kolejki. W niej rezerwy LKS-u Źródła Kromołów przegrały na wyjeździe z KP Sarnów 10:1.

W ostatnią sobotę października drużyny z sosnowieckiej B-klasy rozegrała spotkania dziesiątej kolejki. W niej rezerwy LKS-u Źródła Kromołów przegrały na wyjeździe z KP Sarnów 10:1. Po dwa trafienia dla Sarnowa zaliczyli w tym spotkaniu Michał Kowalczyk, Karol Kraszewski, Jakub Sito oraz Krzysztof Pazik. A po jednej bramce dołożyli Davit Bobokhidze i Łukasz Kocełuch. A dla rezerw Źródła honorowego gola zdobył Mateusz Sokołowski.

Następna kolejka spotkań w sosnowieckiej B-klasie rozegrana zostanie w drugi weekend listopada. W niej w niedzielę 9 listopada o godzinie 11:00 LKS Źródło II Kromołów zagra na własnym boisku z KS-em Strażakiem Nowa Wieś. A o godzinie 14:00 KS Wysoka na wyjeździe zmierzy się z MKS-em Górnikiem II Wojkowice.

***

KP Sarnów - LKS Źródło II Kromołów 10:1 (5:1)

Bramki: Davit Bobokhidze (2'), Michał Kowalczyk (5', 17'), Karol Kraszewski (15', 33'), Jakub Sito (65', 84'), Krzysztof Pazik (69', 71'), Łukasz Kocełuch (76') - Mateusz Sokołowski (7').

Żółte kartki: nikt nie został ukarany kartką.

Składy:

KP Sarnów: Bartosz Paszewski - Mateusz Popiołek (46' Kacper Zaborowicz), Daniel Rogusz, Karol Kraszewski (46' Krzysztof Pazik), Mateusz Matura (75' Michał Filipek), Dominik Michalski, Jakub Bartosik, Davit Bobokhidze (70' Łukasz Kocełuch), Kamil Dominiczak, Przemysław Jędrusik (46' Jakub Sito), Michał Kowalczyk (57' Robert Masternak). **Trener:** Grzegorz Żak.

LKS Źródło II Kromołów: Filip Rak - Jan Zasuń (35' Patryk Piątek), Jacek Grabowski (20' Szymon Żak), Oliwier Pabich (75' Remigiusz Kozak), Łukasz Musiałek, Kacper Rolka, Jakub Pluta (80' Antoni Leks), Mateusz Sokołowski, Jakub Pietras, Alan Januszowski, Karol Skawiańczyk (55' Igor Pilis). **Trener:** Łukasz Musiałek.

Wyniki spotkań dziesiątej kolejki sosnowickiej B-klasie:

LKS Jedność Strzyżowice - MKS Górnik II Wojkowice 0:1
LKS Promień Strzemieszyce Małe - KS JAVA Sosnowiec 1:1
KP Sarnów - LKS Źródło II Kromołów 10:1
KS Górnik II Piaski - KP Orzeł Dąbie 6:2
Pionier Ujejsce - RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza 8:1
KS Strażak Nowa Wieś - UKS Zagłębiak Tucznawa 0:5
KS Wysoka (pauza)

Aktualna tabela w sosnowieckiej B-klasy:

1. MKS Górnik II Wojkowice 9 - 24 - 49:6
2. LKS Jedność Strzyżowice 9 - 20 - 39:12
3. Pionier Ujejsce 8 - 17 - 26:9
4. KP Sarnów 8 - 16 - 42:12
5. RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza 8 - 16 - 20:21
6. UKS Zagłębiak Tucznawa 9 - 15 - 27:14
7. KP Orzeł Dąbie 8 - 14 - 15:12
8. KS JAVA Sosnowiec 8 - 11 - 22:22
9. KS Górnik II Piaski 10 - 10 - 25:37
10. KS Wysoka 9 - 9 - 12:33
11. LKS Promień Strzemieszyce Małe 8 - 5 - 10:24
12. LKS Źródło II Kromołów 9 - 3 - 12:49
13. KS Strażak Nowa Wieś 9 - 0 - 4:52

Zestawy par jedenastej kolejki spotkań sosnowickiej B-klasie:

UKS Zagłębiak Tucznawa - Pionier Ujejsce
LKS Źródło II Kromołów - KS Strażak Nowa Wieś (9 listopada, godzina 11:00)
MKS Górnik II Wojkowice - KS Wysoka (9 listopada, godzina 14:00)
KS JAVA Sosnowiec - LKS Jedność Strzyżowice
RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza - LKS Promień Strzemieszyce Małe
KP Orzeł Dąbie - KP Sarnów **(tu)**, **foto:** profil na FB KP Sarnów

Piłka nożna, III liga śląska

WSZYSTKO ROZSTRZYGNĘŁO SIĘ W PIERWSZEJ POŁOWIE

LKS Pogoń Imielin - KP Warta Zawiercie 2:1 (2:1)

(Zawiercie) W miniony weekend drużyny z katowicko-sosnowieckiej ligi okręgowej rozegrają mecze 12 kolejki. Drużyna KP Warty Zawiercie zmierzyła się w wyjazdowym spotkaniu z LKS-em Pogoni Imielin, z którą przegrała 2:1.

W miniony weekend drużyny z katowicko-sosnowieckiej ligi okręgowej rozegrają mecze 12 kolejki. Drużyna KP Warty Zawiercie zmierzyła się w wyjazdowym spotkaniu z LKS-em Pogoni Imielin, z którą przegrała 2:1. Wszystkie bramki w tym meczu padły do przerwy. Dla gospodarzy strzelali Łukasz Polak w 31 minucie oraz Bartosz Nowakowski w 41 minucie. A dla Warty bramkę zdobył w 34 minucie Damian Adamiecki.

Kolejny mecz o punkty w katowicko - sosnowieckiej klasie okręgowej drużyna KP Warty Zawiercie rozegra w drugi weekend listopada. A dokładnie to w sobotę 8 listopada o godzinie 14:00 kiedy to na własnym boisku podejmą GKS Wawel Wirek.

***

LKS Pogoń Imielin - KP Warta Zawiercie 2:1 (2:1)

Bramki: Łukasz Polak (31'), Bartosz Nowakowski (41') - Damian Adamiecki (34').

Żółte kartki: Mateusz Stajer, Daniel Koniarek, Dawid Hewlik, Łukasz Polak - Kacper Trojak, Dominik Chmielewski.

Czerwona kartka: Dawid Hewlik.

Składy:

LKS Pogoń Imielin: Piotr Iwaniuk - Jakub Wagner, Dawid Hewlik, Mateusz Stajer (52' Michał Brzenk), Sławomir Pach (90' Kacper Kamiński), Rafał Bielawski, Łukasz Polak, Bartosz Nowakowski, Daniel Koniarek, Kacper Morkisz (70' Michał Gadaj), Mateusz Sikora. **Trener:** Robert Gąsior.

KP Warta Zawiercie: Kacper Kowalczyk - Wiktor Matysiak (57' Szymon Pacholczak), Michał Białek, Szymon Maszczyk, Sebastian Kwaśniak, Sebastian Brzostkiewicz (46' Franciszek Gajda), Dominik Chmielewski, Damian Adamiecki, Nikodem Janeczek (57' Antoni Migdał), Łukasz Piżuch (80' Mariusz Węglarz), Kacper Trojak (46' Mateusz Lipowski). **Trener:** Dawid Zawrin.

Wyniki spotkań dwunastej kolejki w katowicko-sosnowieckiej lidze okręgowej grupie 4:

MKS Siemianowiczanka - BKS Sarmacja Będzin 0:4
LKS Pogoń Imielin - KP Warta Zawiercie 2:1
KS Górnik Piaski - LKS Unia Kosztowy 2:1
GKS Wawel Wirek - MKS Górnik Wojkowice 0:1
KS Górnik Sosnowiec - TP Jastrząb Bielszowice 2:4
KS Unia Ząbkowice - KS Cyklon Rogoźnik 1:2
KS Kamionka Mikołów - KS Niwy Brudzowice 2:6
KS Stadion Śląski Chorzów - KS Slavia Ruda Śląska 5:0

Aktualna tabela w III lidze śląskiej katowicko-sosnowieckiej grupie 4:

1. BKS Sarmacja Będzin 12 - 27 - 54:12
2. GKS Wawel Wirek 11 - 27 - 21:12
3. KS Cyklon Rogoźnik 12 - 25 - 30:17
4 MKS Górnik Wojkowice 12 - 24 - 26:18
5. LKS Unia Kosztowy 12 - 23 - 26:11
6. KS Górnik Piaski 11 - 23 - 31:18
7. KS Niwy Brudzowice 12 - 22 - 33:23
8. KP Warta Zawiercie 12 - 20 - 24:15
9. LKS Pogoń Imielin 12 - 18 - 28:24
10. KS Kamionka Mikołów 12 - 14 - 19:28
11. KS Stadion Śląski Chorzów 12 - 13 - 29:23
12. TP Jastrząb Bielszowice 12 - 13 - 19:31
13. KS Górnik Sosnowiec 12 - 8 - 19:33
14. MKS Siemianowiczanka 12 - 8 - 18:33
15. KS Unia Ząbkowice 12 - 4 - 12:40
16. KS Slavia Ruda Śląska 12 - 2 - 6:57

Zestawy par trzynastej kolejki w katowicko-sosnowieckiej lidze okręgowej grupie 4:

KS Slavia Ruda Śląska - KS Unia Ząbkowice
KS Niwy Brudzowice - KS Górnik Piaski
KS Cyklon Rogoźnik - KS Kamionka Mikołów
TP Jastrząb Bielszowice - KS Stadion Śląski Chorzów
MKS Górnik Wojkowice - KS Górnik Sosnowiec
KP Warta Zawiercie - GKS Wawel Wirek (8 listopada, godzina 14:00)
LKS Unia Kosztowy - BKS Sarmacja Będzin
MKS Siemianowiczanka - LKS Pogoń Imielin (**tu**), **foto:** profil na FB KP Warta Zawiercie

eprasa.pl 3687df885b

Piłka nożna, liga okręgowa Kraków

NIESAMOWITY COMEBACK PILICZANKI

Piliczanka Pilica - Przemsza Klucze 4:3 (1:3)

(Pilica) W ostatnią sobotę października drużyna Piliczanki Pilica rozegrała spotkanie w ramach jedenastej kolejki krakowskiej ligi okręgowej. Ich rywalem w meczu domowym była Przemsza Klucze, z którą piliczanie wygrali 4:3.

W ostatnią sobotę października drużyna Piliczanki Pilica rozegrała spotkanie w ramach jedenastej kolejki krakowskiej ligi okręgowej. Ich rywalem w meczu domowym była Przemsza Klucze, z którą piliczanie wygrali 4:3. Do przerwy Piliczanka przegrywała 3:1 po trafieniach Mateusza Leśniaka w 28 minucie, Macieja Pietrzeńca w 31 oraz Dawida Dudka w 38 minucie dla Przemszy Klucze. A dla gospodarzy bramkę zdobył w 39 minucie Jakub Nowak. W drugiej połowie bramki zdobywali już tylko gospodarze. W 72 minucie strzelił Juan Andres Acevedo Valencia. W 74 minucie do remisu doprowadził Kamil Szlachta, a bramkę na wagę zwycięstwa zdobył w 87 minucie Kacper Gajewski.

W niedzielę 2 listopada w spotkaniu dwunastej kolejki krakowskiej ligi okręgowej piłkarze Piliczanki Pilica zagrają na własnym boisku z Proszowianką Proszowice. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę 11:00.

***

Piliczanka Pilica - Przemsza Klucze 4:3 (1:3)

Bramki: Jakub Nowak (39'), Juan Andres Acevedo Valencia (72'), Kamil Szlachta (74'), Kacper Gajewski (87') - Mateusz Leśniak (28'), Maciej Pietrzeniec (31'), Dawid Dudek (38').

Żółte kartki: Rafał Dudek, Konrad Bilnik, Bartłomiej Janicki, Kamil Szlachta, Jakub Nowak - Łukasz Tomsia, Michał Grzebinoga, Dominik Sambor, Kacper Kulawik.

Składy:

Piliczanka Pilica: Kamil Postułka - Bartosz Omyła (46' Szymon Serwatka), Patryk Grabowski (46' Łukasz Słowik), Bartłomiej Janicki, Konrad Bilnik, Kacper Gajewski (90' Oskar Sobota), Rafał Dudek, Juan Andres Acevedo Valencia, Kamil Szlachta, Jakub Nowak, Artur Sakhno. **Trener:** Kamil Dąbrowski.

Przemsza Klucze: Ireneusz Tomsia - Dawid Demarczyk, Dawid Dudek (65' Igor Guzy), Michał Grzebinoga, Kacper Kulawik, Mateusz Leśniak, Maciej Pietrzeniec, Dominik Sambor, Szymon Sosnowski, Kacper Majewski, Gabriel Nowak (58' Łukasz Tomsia). **Trener:** Tomasz Kulawik.

Wyniki par dziesiątej kolejki w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1:

Piliczanka Pilica - Przemsza Klucze 4:3
Proszowianka Proszowice - Bolesław Bukowno 5:0
Płomień Kościelec - Michałowianka Michałowice 1:2
Pogoń Miechów - Strumyk Zarzecze 3:0
KS Olkusz - Spójnia Osiek-Zimnodół 2:4
JKS Zelków - LKS Niedźwiedź 1:3
Orzeł Bębło - Przebój Wolbrom 2:3

Aktualna tabela w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1:

1. Michałowianka Michałowice 11 - 30 - 38:11
2. Przebój Wolbrom 11 - 30 - 33:10
3. Pogoń Miechów 11 - 22 - 30:16
4. Piliczanka Pilica 11 - 22 - 26:16
5. Proszowianka Proszowice 11 - 22 - 22:9
6. Płomień Kościelec 11 - 22 - 29:11
7. Orzeł Bębło 11 - 14 - 14:19
8. Spójnia Osiek-Zimnodół 11 - 13 - 16:28
9. LKS Niedźwiedź 11 - 12 - 19:27
10. Bolesław Bukowno 11 - 10 - 13:32
11. Przemsza Klucze 11 - 10 - 20:19
12. KS Olkusz 11 - 9 - 20:33
13. JKS Zelków 11 - 6 - 13:35
14. Strumyk Zarzecze 11 - 2 - 3:30

Zestawy par dwunastej kolejki w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1:

Przemsza Klucze - Przebój Wolbrom
LKS Niedźwiedź - Orzeł Bębło
Spójnia Osiek-Zimnodół - JKS Zelków
Strumyk Zarzecze - KS Olkusz
Michałowianka Michałowice - Pogoń Miechów
Bolesław Bukowno - Płomień Kościelec
Piliczanka Pilica - Proszowianka Proszowice (2 listopada, godzina 11:00) (**tu**)

Piłka nożna, B-klasa Olkusz

CZTERY BRAMKI BARTOSZA GONCERZA W KLUCZACH

Przemsza II Klucze - Piliczanka II Pilica 2:4 (0:2)

(Pilica) W kolejnym meczu w olkuskiej B-klasie rezerwy Piliczanki Pilica zagrały na wyjeździe z Przemszą II Klucze. Spotkanie rozegrane zostało w sobotę 25 października i zakończyło się wygraną Piliczanki 4:2.

W kolejnym meczu w olkuskiej B-klasie rezerwy Piliczanki Pilica zagrały na wyjeździe z Przemszą II Klucze. Spotkanie rozegrane zostało w sobotę 25 października i zakończyło się wygraną Piliczanki 4:2. Wszystkie cztery bramki dla rezerw Piliczanki zdobył Bartosz Goncerz, który trafiał w 8, 24, 65 oraz 69 minucie. A dla rezerw Przemszy strzelili Wiktor Nabagło w 54 minucie i Michał Rapacz w 78 minucie.

W pierwszą niedzielę listopada rezerwy Piliczanki PIlica rozegrają spotkanie w ramach dziesiątej kolejki w olkuskiej B-klasie. W niej na własnym boisku podejmą drużynę Spartaka Wielkanoc-Gołcza.

***

Przemsza II Klucze - Piliczanka II Pilica 2:4 (0:2)

Bramki: Wiktor Nabagło (54'), Michał Rapacz (78') - Bartosz Goncerz (8', 24', 65', 69').

Żółte kartki: nikt nie został ukarany katką.

Składy:

Przemsza II Klucze: Damian Mucha - Jan Probierz (50' Szymon Latos), Michał Rapacz, Błażej Boruń, Bartosz Bryniak (70' Jakub Kamionka), Jakub Czerwiński (46' Kacper Sadzawicki), Filip Grandys (65' Jakub Ziobro), Patryk Grzegorczyk (50' Wiktor Nabagło), Igor Guzy, Damian Sadzawicki, Rajmund Śliwka. **Trener:** Ireneusz Tomsia.

Piliczanka II Pilica: Jakub Kubiczek (46' Dawid Błażkiewicz) - Paweł Kazior, Hubert Pótorak (46' Sebastian Osuszek, 70' Hubert Osuszek), Wojciech Gumułka (46' Damian Haberka), Igor Omyła (80' Konrad Rola), Tadeusz Barczyk, Jakub Paś, Bartłomiej Bilnik (70' Maciej Zdeb), Maksymilian Rybiński, Oskar Sobota, Bartosz Goncerz (70' Paweł Osuch). **Trener:** Michał Kowalski.

Wyniki par dziewiątej kolejki spotkań olkuskiej B-klasie:

KS II Olkusz - Hetman Dłużec 5:4
Unia Jaroszowiec - Pogoń II Miechów 0:6
Czapla Czaple Małe - Wielmożanka II Wielmoża 4:3
Przemsza II Klucze - Piliczanka II Pilica 2:4
Spartak Wielkanoc-Gołcza - Hot Boys Wolbrom 4:0
Spartak II Charsznica (pauza)

Aktualna tabela olkuskiej B-klasy:

1. Spartak Wielkanoc-Gołcza 8 - 22 - 28:9
2. Hot Boys Wolbrom 9 - 19 - 46:22
3. Piliczanka II Pilica 9 - 19 - 26:24
4. Pogoń II Miechów 8 - 16 - 44:22
5. Czapla Czaple Małe 8 - 12 - 23:21
6. Wielmożanka II Wielmoża 8 - 12 - 25:18
7. Spartak II Charsznica 8 - 11 - 14:17
8. KS II Olkusz 8 - 9 - 15:18
9. Przemsza II Klucze 8 - 7 - 22:16
10. Hetman Dłużec 8 - 3 - 29:40
11. Unia Jaroszowiec 8 - 0 - 7:72

Zestawy par dziesiątej kolejki spotkań olkuskiej B-klasie:

Hetman Dłużec - Spartak II Charsznica
Piliczanka II Pilica - Spartak Wielkanoc-Gołcza (2 listopada, godzina 14:00)
Wielmożanka II Wielmoża - Przemsza II Klucze
Pogoń II Miechów - Czapla Czaple Małe
KS II Olkusz - Unia Jaroszowiec
Hot Boys Wolbrom (pauza) (**tu**)

Piłka nożna, I Liga Śląska

PIERWSZE ZWYCIĘSTWO PRZEMSZY W SEZONIE

LKS Przemsza Siewierz - KS Kuźnia Ustroń 1:0 (1:0)

(Siewierz) W ostatnią sobotę października piłkarze Przemszy Siewierz rozegrali spotkanie w ramach czternastej kolejki w I lidze śląskiej. W meczu rozgrywanym w Siewierzu podejmą oni drużynę KS-u Kuźni Ustroń, z którą odnieśli pierwszej ligowe zwycięstwo.

W ostatnią sobotę października piłkarze Przemszy Siewierz rozegrali spotkanie w ramach czternastej kolejki w I lidze śląskiej. W meczu rozgrywanym w Siewierzu podejmą oni drużynę KS-u Kuźni Ustroń, z którą odnieśli pierwszej ligowe zwycięstwo. Jedyną bramkę dla Przemszy zdobył w 22 minucie Aayushmaan Chaturvedi.

W piątek 31 października zawodnicy Przemszy Siewierz rozegrają wyjazdowym mecz w ramach piętnastej kolejki w I lidze śląskiej. Ich rywalem będzie KS Ruch Radzionków, z którym spotkanie rozpoczną o godzinie 19:00.

***

LKS Przemsza Siewierz - KS Kuźnia Ustroń 1:0 (1:0)

Bramka: Aayushmaan Chaturvedi (22').

Żółte kartki: Norbert Bębenek, Kacper Czajkowski, Michał Paluch, Patryk Bartusiak, Aayushmaan Chaturvedi, Dominik Poradowski, Kacper Dąbek - Samuel Addo, Kamil Szlufarski.

Czerwona kartka: Kamil Szlufarski.

Składy:

LKS Przemsza Siewierz: Przemysław Popczyk - Dominik Poradowski, Stanislav Zakharchenko, Aayushmaan Chaturvedi (76' Mikołaj Kociołek), Kacper Czajkowski, Przemysław Mizgała, Michał Paluch, Jakub Pielok, Patryk Bartusiak, Norbert Bębenek, Wojciech Bielec (46' Kacper Dąbek). **Trener:** Dawid Jóźwiak

KS Kuźnia Ustroń: Paweł Florek - Nikodem Gancarczyk, Wiktor Piejak (46' David Ubong James), Gracjan Sajdak (65' Jakub Waliczek), Michał Stempniewicz (70' Łukasz Sikora), Kamil Surowiec, Mateusz Adamczyk (65' Adam Waśko), Samuel Addo (76' Oskar Augustyn), Paweł Baranowski, Mykola Bui, Kamil Szlufarski. **Trener:** Karol Sieński.

Wyniki spotkań czternastej kolejki I ligi śląskiej:

GKS Piast II Gliwice S.A. - KS Ruch Radzionków 1:1
LGKS 38 Podlesianka Katowice - Zalchem Znicz Kłobuck 1:0
Victoria M-Bet Częstochowa - KS ROW 1964 Rybnik 0:9
LKS Orzeł Łękawica - KS Rozwój Katowice 1:1
KS Polonia Łaziska Górne - TS Szombierki Bytom 1:3
KS Spójnia Landek - TS Gwarek Tarnowskie Góry 3:1
LKS Przemsza Siewierz - KS Kuźnia Ustroń 1:0
RKS Raków Częstochowa II - LKS Drama Zbrosławice 2:0
KS Decor Bełk - LKS Unia Turza Śląska 4:1

Aktualna tabela I ligi śląskiej:

1. KS ROW 1964 Rybnik 14 - 34 - 45:12
2. LGKS 38 Podlesianka Katowice 14 - 33 - 28:13
3. RKS Raków Częstochowa II 14 - 32 - 32:10
4. KS Spójnia Landek 14 - 30 - 31:18
5. LKS Drama Zbrosławice 14 - 26 - 29:18
6. KS Polonia Łaziska Górne 14 - 23 - 19:17
7. LKS Orzeł Łękawica 14 - 22 - 24:18
8. Zalchem Znicz Kłobuck 14 - 21 - 35:28
9. KS Kuźnia Ustroń 14 - 20 - 21:15
10. GKS Piast II Gliwice S.A. 14 - 20 - 24:20
11. GKS Szombierki Bytom 14 - 20 - 29:26
12. KS Ruch Radzionków 14 - 18 - 21:23
13. Victoria M-Bet Częstochowa 14 - 16 - 24:38
14. KS Rozwój Katowice 14 - 14 - 24:31
15. KS Decor Bełk 14 - 11 - 26:27
16. LKS Unia Turza Śląska 14 - 7 - 22:34
17. LKS Przemsza Siewierz 14 - 5 - 17:52
18. TS Gwarek Tarnowskie Góry 14 - 3 - 11:62

Zestawy par piętnastej kolejki spotkań I ligi śląskiej:

RKS Raków Częstochowa II - KS Kuźnia Ustroń
KS Ruch Radzionków - LKS Przemsza Siewierz (31 października, godzina 19:00)
Zalchem Znicz Kłobuck - KS Polonia Łaziska Górne
KS Rozwój Katowice - LGKS 38 Podlesianka Katowice
LKS Drama Zbrosławice - Victoria M-Bet Częstochowa
TS Gwarek Tarnowskie Góry - KS Decor Bełk
LKS Unia Turza Śląska - GKS Piast II Gliwice S.A.
GKS Szombierki Bytom - KS Spójnia Landek
KS ROW 1964 Rybnik - LKS Orzeł Łękawica (**tu**), **foto:** profil na FB LKS Przemsza Siewierz

eprasa.pl 3687df885b

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999

PRANIE kanap, dywanów tel. 504-369-534

TAXI Myszków 510-310-931

Instalacje- Anteny, domofony, kamery, alarmy, napędy do bram 513-960-318

Boisz się kontroli w sypialni?
WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY!
w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!
START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3
Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!

PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

SKŁAD OPAŁU
DAREX PHU
WĘGIEL
W SPRZEDAŻY
Myszków
ul.Kopernika 5
tel. 34/313 13 57
tel. 604-409-779
- PELET
- MIAŁ
- ORZECH
- KOSTKA
- EKO GROSZEK
1150zł/tona!
PAKOWANY LUB LUZEM
W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

SERWIS I NAPRAWA SPRZĘTU OGRODOWEGO 791-339-374

SERWIS I NAPRAWA SPRZĘTU OGRODOWEGO 791-339-374

USŁUGI- ZLECĘ

Zlecę wymurowanie garażu 3mx5m w Kroczycach tel. 881-663-442

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty karton-gips. 796-792-214

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Gładzie, malowanie 600-165-989

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

Wykonuję Audyty Energetyczne do Programu „Czyste Powietrze" i Świadectwa Energetyczne 691-298-811

DOCIEPLENIA budynków. 881-444-221 534-611-091

USŁUGI BUDOWLANE, PRACE REMONTOWE I WYKOŃCZENIOWE. TEL. 730-558-666

Pokrycia dachowe, elewacje budynków, docieplenia, więźby dachowe. Usługi ogólnobudowlane! Towar na zamówienie z rabatem! Blacharstwo Budowlane Jarosław Piwowarczyk 739-011-773

Papa termozgrzewalna - dachy, wiaty, garaże itp. Zapraszam. Tel. 782-622-089

DAREX PHU
KIEROWCĘ C +E
zatrudnimy **na skoczka**
Na miejscu do 100 km od Myszkowa
oraz dorywczo na Norwegię
tel. 34 313 13 57, 604-409-779

JESTEŚMY MAŁĄ FIRMĄ REMONTOWĄ, ZAJMUJEMY SIĘ REMONTAMI MIESZKAŃ, DOMÓW. PŁYTKI, MALOWANIE, SZPACHLOWANIE, PANELE, MONTAŻ DRZWI. POSIADAMY DŁUGOLETNIE DOŚWIADCZENIE. NUMER TELEFONU: 609-082-729.

ARTYKUŁY BUDOWLANE

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste cena od 200 zł 661-050-665

DREWNO KOMINKOWE BRYKIET RUF PRODUCENT. MOŻLIWOŚĆ TRANSPORTU. TEL 669-989-912

Sprzedam drewno opałowe tel. 518-228-578

DAM PRACĘ

Zatrudnię kierowcę wywrotki 8/4. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 785-707-737

Zatrudnię kierowcę/operatora podnośnika koszowego. Praca stała, atrakcyjne warunki, ubezpieczenie. Wymagane aktualne prawo jazdy oraz uprawnienia UDT tel. 785-707-737

Zatrudnię do prac wykończeniowych w budownictwie, również do przyuczenia tel. 608-098-207

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, wykończeniowych, również do przyuczenia. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 785-707-737

Zatrudnię murarzy i pomocników tel. 530-922-313

Szwalnia zatrudni osoby do szycia cholewek. Żarki tel. 508-316-681

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, dociepleniowych, brukarskich, wykończeniowych. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię kierowcę wywrotki 6/4. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię kierowcę/operatora podnośnika koszowego, pow.3,5t. Praca stała, atrakcyjne warunki, ubezpieczenie. Wymagane aktualne prawo jazdy oraz uprawnienia UDT, tel. 508-830-837

SPRZEDAM

Pralki automatyczne, lodówki, kuchnie gazowe oraz naprawa. Tel. 506-655-874

Maszynę do szycia Łucznik nowa, piec grzewczy, szafę, kuchnie włoską na gaz z butli, bieliźniarkę 796-409-833

Sprzedam pralkę Światowit 506-655-874

Sprzedam pralki automatyczne oraz lodówki używane tel. 506-655-874

Ziemia -Tanio. Zawiercie. 509-019-599

SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH

Kompleksowe pokrycia dachowe
tel. 739 011 775
Myszków ul. Dworska 69

Zarząd Koła P.Z.W. Mystal Myszków
zaprasza wszystkich członków koła na
Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze
w dniu 16.11.2025
w Pizzerii Capri
I termin godz. 10:00
II termin godzi. 10:30

PORECO

Gminna Spółka PORECO Sp. z o.o. oferuje pakiet usług samochodem specjalistycznym WUKO:
- czyszczenie kanalizacji sanitarnej i deszczowej
- udrażnianie przyłączy i studzienek
- usługi asenizacyjne na terenie Gminy Poraj (także z przydomowych oczysz. ścieków)

„PORECO" sp. z o.o.
42-360 Poraj, ul. Górnicza 21
34/3147654
668 430 259
biuro@poreco.pl
www. poreco.pl

eprasa.pl 3687df885b

Tanio! narożnik używany 240x 250 ze spaniem, eko-skóra. Kabina z demontażu z hydromasażem, prysznic. 662-056-893

Meble kuchenne, płyta indukcyjna, stan bdb., łóżeczko dziecięce, przewijak. 516-313-955

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Noclegi pracownicze tel. 515-626-484

Wynajmę mieszkanie w blokach na ul. Sucharskiego Myszków tel. 506-934-366

Od 1 stycznia 2026 będzie magazyn do wydzierżawienia o powierzchni 480 mkw, w Zawierciu, Gliniana 63 (byly Edam). 505-019-599

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Mieszkanie w Myszkowie, II piętro, 38mkw, do remontu, balkon, ogrzewanie miejskie. 667-905-628

Dom w surowym stanie w centrum Jury sprzedam tel. 692-810-450

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

Usługi autolawetą. 506-957-301

AUTO- SPRZEDAM

Sprzedam Kia Carens rok 2007 benzyna, gaz 2,0 tel. 692-810-450

KIA Venga 2010r, gaz, stan bdb. 516-313-955

Opel Corsa 2008r, klima, centralny zamek elektryczne szyby. 5200zł. 667-643-703

Ford Kuga 2.0 TDCI, 2008 rok, niski przebieg 160 100 km, super stan, czarny, diesel, napęd 4x4, telefon 505 -981-743

MOTO- KUPIĘ

Kupię stare motory, motorowery,samochody, części 506-957-301

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Zimowe: 235/65/R18 Hankook. Używane 1 sezon, jak nowe. Były założone na Alfa Romeo Stelvio. 250 zł szt, 1000 zł za 4. tel 602-514-030

Opony zimowe. 609-655-628

Dobry akumulator. 609-655-628

AUTO- KUPIĘ

Skup samochodów w każdym stanie 506-957-301

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Ciągnik C-360 sprzedam tel. 531-895-772.

Sprzedam ciągnik T25, wóz ciągnikowy i konny tel. 692-810-450.

ROLNICTWO

Zbożę 791-963-505.

Sprzedam siano, potraw w kostkach, pszenica tel. 885-804-369.

Sprzedam ziemniaki jadalne wineta, bellarosa, Soraya, corina, 80 gr/ 1kg. Sokolniki. 798-467-588.

Ziemniaki winieta oraz lawenda 1,20/ kg,transport gratis! 730-926-550.

USŁUGI FINANSOWE

Pomoc w kompletowaniu i złożeniu dokumentów emerytury, kapitału początkowego z ZUS, KRUS tel. 693-145-999.

Gazeta Myszkowska i Kurier Zawierciański w prenumeracie cyfrowej!
wejdź na eprasa.pl

Gmina Poraj
GOZ PORAJ

DZIEŃ PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ

BIAŁA SOBOTA

w Gminnym Ośrodku Zdrowia w Poraju

KIEDY? 8 listopada 2025 r. (sobota)
GODZINY: 12:00 – 15:00
GDZIE? GOZ w Poraju
Ul. 3 Maja 25, 42-360 Poraj

ZESKANUJ KOD QR ABY WYŚWIETLIĆ WSKAZÓWKI DOJAZDU W GOOGLE MAPS

wszystkie konsultacje i badania wykonywane będą **ZA DARMO**

DLA KOGO?

Dla każdego!
Nie musisz być pacjentem naszej przychodni

Nie przegap tej wyjątkowej okazji! Przyjdź i skorzystaj z bezpłatnych badań!

Patronat nad wydarzeniem:
Poseł na Sejm RP **Izabela Leszczyna**
Wójt Gminy Poraj **Katarzyna Kaźmierczak**
Narodowy Fundusz Zdrowia – Oddział Śląski
Gminny Ośrodek Zdrowia w Poraju
Rada Społeczna SP ZOZ GOZ w Poraju

W PROGRAMIE:

BEZPŁATNE BADANIA I KONSULTACJE:

- **Specjalistyczne badania mobilne:**
  - ✓ BADANIE SŁUCHU (SŁUCHOBUS)
  - ✓ BADANIE PSA dla mężczyzn
- **Pomiary podstawowe:**
  - ✓ Ciśnienie krwi
  - ✓ Glukoza
  - ✓ Cholesterol i trójglicerydy
  - ✓ Saturacja (pulsoksymetria)
  - ✓ Masa ciała i obliczanie BMI
  - ✓ EKG
- **Bezpłatne porady specjalistów:**
  - ✓ Porady fizjoterapeuty
  - ✓ Porady logopedyczne i sensoryka
  - ✓ Porady dietetyczne
  - ✓ Porady z profilaktyki zdrowotnej
  - ✓ Bezpłatne porady psychologiczne i specjalistyczne ds. terapii uzależnień
  - ✓ Wyrobienie karty EKUZ
- **Pozostałe:**
  - ✓ Badania USG
  - ✓ Stoisko AMAZONEK

Białą Sobotę poprzedzi odsłonięcie tablicy pamiątkowej poświęconej osobie Władysława Jędrusika, lekarza pediatry, społecznika, inicjatora budowy GOZ w Poraju (godz. 11.00)

Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko — Rzeczpospolita Polska — Dofinansowane przez Unię Europejską

Województwo Śląskie Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Śląskiego, realizuje projekt pn. „Dobre praktyki w zakresie ochrony cennych przyrodniczo siedlisk i gatunków w „PK Orlich Gniazd" nr FENX.0105-IW.01-0023/24, działanie FENX.01.05 „Ochrona przyrody i rozwój zielonej infrastruktury" priorytetu FENX.01 „Wsparcie sektorów energetyka i środowisko" z Funduszy Spójności programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat i Środowisko 2021-2027.

Okiennik Wielki w Piasecznie (gm. Kroczyce);
Jovibarba sobolifera (rojownik pospolity) na murawie naskalnej.

Wartość projektu 4 720 806,00 zł: dofinansowanie z Unii Europejskiej 4 012 685,10 zł – Fundusz Spójności (85%); środki własne Województwa 708 120,90 zł (15%).

Czas trwania: 24.01.2025 r. – 30.11.2029 r.

Głównym celem projektu jest kompleksowa ochrona, zachowanie oraz poprawa i odtworzenie unikatowych wartości przyrodniczych, krajobrazowych, kulturowych i historycznych PKOG, jego otuliny i terenów przyległych. Działaniami objęte jest 71 ha cennych i zagrożonych siedlisk nieleśnych m.in. muraw kserotermicznych, zarośli jałowca na murawach, łąk trzęślicowych, torfowisk przejściowych.

Główne działania projektu:

- usuwanie podrostów drzew i krzewów oraz karpin w obrębie biocenoz ciepłolubnych,
- prowadzenie wypasu zwierząt gospodarskich,
- koszenie i wzbogacanie bioróżnorodności łąk trzęślicowych,
- likwidacja nielegalnych, turystycznych wysypisk śmieci,
- monitoring przyrodniczy,
- czynna ochrona poprzez prowadzenie działalności prewencyjnej we współpracy z Strażą Leśną, Policją i GOPR Jura,
- ukierunkowanie ruchu turystycznego poprzez wykonanie zagospodarowania turystycznego w rejonie Doliny Wodącej w Smoleniu, Doliny Białej Przemszy i Pustyni Błędowskiej.
- działania z zakresu edukacji, informacji i promocji: współpraca z lokalnymi społecznościami i środowiskiem naukowym, organizacja zajęć edukacyjnych, szkoleń i wydarzeń ekologicznych, wydanie przewodników multimedialnych, produkcja filmu przyrodniczego w technologii 3D, działalność mass-media.

Projekt „FENIX" adresowany jest do lokalnych społeczności, turystów, samorządów terytorialnych i regionalnych, terenowych grup działania, środowisk i rad naukowych oraz organizacji pozarządowych oraz służb porządkowych. Szczególny nacisk położono na zapewnienie dostępności działań dla osób w każdym wieku oraz osób ze szczególnymi potrzebami (OzN), zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji.

Dzięki projektowi PKOG zyska realne wsparcie w zachowaniu swojego unikalnego dziedzictwa przyrodniczego, krajobrazowego i kulturowego.

eprasa.pl 3687df885b

Etykieta pod lupą - jak rozszyfrować skład mokrej karmy dla kota?

Stojąc w sklepie zoologicznym przed regałem pełnym puszek i saszetek z karmą dla kota, łatwo poczuć się przytłoczonym. Każde opakowanie kusi kolorowymi zdjęciami, obietnicami „naturalności", „premium" czy „holistycznej jakości". Jednak prawdziwa informacja o tym, co faktycznie trafi do miski Twojego pupila, kryje się na odwrocie – w składzie i analizie gwarantowanej. Czytanie etykiet karmy może wydawać się skomplikowane, ale jest kluczowe dla zdrowia kota. W tym artykule nauczysz się rozszyfrowywać skład mokrej karmy, rozpoznawać wartościowe składniki i unikać tych wątpliwej jakości, by świadomie wybierać najlepsze dla swojego czworonoga.

Dlaczego czytanie etykiet ma fundamentalne znaczenie?

Mokra karma dla kota to często podstawa jego diety lub istotny element codziennego menu. W przeciwieństwie do karmy suchej, zawiera 70-80 proc. wody, co sprawia, że jest bardziej zbliżona do naturalnego pokarmu kota – drapieżnika, który w naturze czerpie większość płynów z upolowanych zwierząt. Jednak nie każda mokra karma jest równie wartościowa.

Kot jest obligatoryjnym mięsożercą, co oznacza, że jego organizm przystosowany jest do trawienia i wykorzystywania białka zwierzęcego, tłuszczów i specyficznych składników odżywczych, których nie znajdzie w pożywieniu roślinnym. Nie potrafi samodzielnie syntetyzować wielu niezbędnych substancji, takich jak tauryna, arginina czy witamina A w formie retinolu, które muszą pochodzić z mięsa. Dlatego skład karmy dla kota ma bezpośredni wpływ na jego zdrowie, kondycję, jakość sierści, funkcjonowanie układu odpornościowego i długość życia.

Producenci są zobowiązani przez prawo do umieszczania na opakowaniu pełnej listy składników oraz analizy gwarantowanej, ale sposób prezentacji tych informacji może być mylący.

Kolejność ma znaczenie

Pierwszą zasadą czytania składu karmy jest zrozumienie, że składniki muszą być wymienione w kolejności malejącej według ich wagi w produkcie. To oznacza, że to, co znajduje się na początku listy, stanowi największą część karmy, a to na końcu – najmniejszą. W przypadku mokrej karmy dla kota lista składników powinna rozpoczynać się od źródeł białka zwierzęcego.

Idealna mokra karma rozpoczyna się od precyzyjnie nazwanych źródeł mięsa lub ryby. Im bardziej szczegółowe określenie, tym lepiej. Jeśli pierwszy składnik to po prostu „mięso i produkty pochodzenia zwierzęcego" lub „drób", jest to czerwona flaga, ponieważ producent nie precyzuje, co dokładnie trafia do puszki.

Dobrze skomponowana mokra karma dla kota powinna mieć na pierwszych 3-5 pozycjach składniki pochodzenia zwierzęcego. Jeśli wcześnie na liście pojawiają się zboża, rośliny strączkowe czy inne wypełniacze, to znak, że karma ma niską wartość odżywczą i nie odpowiada potrzebom mięsożercy.

Białko zwierzęce: co oznaczają tajemnicze nazwy?

Białko jest fundamentem diety kota i w mokrej karmie powinno stanowić co najmniej 8–12proc. całkowitej masy. Warto pamiętać, że mokra karma zawiera dużo wody, dlatego te wartości są niższe niż w przypadku suchej karmy. Ważna jest jednak nie tylko ilość białka, ale również jego źródło.

Najlepszym wyborem jest mięso, na przykład mięso z kurczaka, indyka czy wołowiny, ponieważ oznacza ono tkankę mięśniową pochodzącą z konkretnego gatunku zwierząt i jest doskonałym źródłem białka, bogatym w aminokwasy egzogenne.

Podroby, takie jak serce, wątroba, nerki czy żołądki, również stanowią wartościowe źródła białka, witamin i minerałów. W naturze kot zjada całą swoją zdobycz, włącznie z narządami wewnętrznymi, jednak problem pojawia się wtedy, gdy producent nie precyzuje, o jakie podroby chodzi, a określenia takie jak „podroby drobiowe" są zbyt ogólne.

Czym są produkty pochodzenia zwierzęcego?

To jedno z najbardziej kontrowersyjnych określeń na etykietach. „Produkty pochodzenia zwierzęcego" czy „pochodne pochodzenia zwierzęcego" to bardzo szerokie kategorie, które mogą obejmować zarówno wartościowe podroby, jak i części o wątpliwej wartości odżywczej – pazury, pióra, dziób.

W Unii Europejskiej istnieją regulacje określające, co może wchodzić w skład karmy dla zwierząt, więc teoretycznie nie powinny tam trafić składniki całkowicie bezwartościowe. Jednak różnica w jakości między karmą, która zawiera „30% kurczaka" a tą z „mięsem i produktami pochodzenia zwierzęcego (w tym minimum 4% kurczaka)" jest ogromna.

Jeśli na etykiecie widzisz procentowe określenie konkretnego gatunku, np. „minimum 60% tuńczyka", to bardzo dobry znak. Oznacza to, że większość białka pochodzi z jednego, znanego źródła. Jeśli producent pisze tylko „mięso i produkty pochodzenia zwierzęcego", bez dalszego doprecyzowania, to sugeruje, że skład może się zmieniać w zależności od dostępności i ceny surowców.

Jak rozumieć procentową zawartość składników?

Od pewnego czasu producenci są zobowiązani do podawania procentowej zawartości składników eksponowanych na opakowaniu. Jeśli na puszce widnieje duże zdjęcie kurczaka i napis „z kurczakiem", musi być podane, ile tego kurczaka faktycznie zawiera.

Problem w tym, że sposób obliczania może być różny. Producent może podać zawartość świeżego mięsa (z wodą) lub

suszonego. 60% świeżego kurczaka brzmi imponująco, ale po uwzględnieniu, że świeże mięso zawiera około 70% wody, faktyczna zawartość białka jest niższa. Niektórzy producenci podają zawartość „suszonej masy mięsnej", co jest bardziej miarodajne.

Przy porównywaniu karm zwracaj uwagę nie tylko na procenty, ale też na całościowy skład. Karma z „80% mięsa i produktów pochodzenia zwierzęcego" może zawierać więcej taniej mączki zwierzęcej niż karma z „60% mięsa z indyka", która jest bardziej precyzyjna w określeniu źródła.

Węglowodany w mokrej karmie dla kota

Koty nie potrzebują węglowodanów w diecie, ponieważ ich naturalny pokarm, czyli drobne gryzonie i ptaki, zawiera ich zaledwie 2–3%. Mimo to wiele mokrych karm zawiera dodatki węglowodanowe, stosowane jako spoiwo lub wypełniacz. W umiarkowanych ilościach nie są one szkodliwe, jednak nie powinny dominować w składzie karmy.

Ryż jest jednym z lepszych wyborów, jeśli w karmie muszą pojawić się węglowodany. Jest łatwostrawny i neutralny dla większości kotów, dlatego uchodzi za stosunkowo bezpieczny składnik. Kolejnymi popularnymi źródłami węglowodanów są ziemniaki, które często pojawiają się w karmach bezzbożowych i są dobrze tolerowane przez koty. W niewielkich ilościach akceptowalne mogą być również kasze, takie jak jęczmienna czy gryczana.

Pszenica, kukurydza oraz soja należą do najtańszych wypełniaczy. Jeśli znajdują się wysoko na liście składników, jest to wyraźny sygnał niskiej jakości produktu.

Tłuszcze i oleje źródłem energii i smaku

Tłuszcze stanowią dla kota ważne źródło energii oraz dostarczają niezbędnych kwasów tłuszczowych, które wspierają zdrowie skóry, sierści, a także prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i odpornościowego. W mokrej karmie zawartość tłuszczu zazwyczaj mieści się w przedziale od 2 do 8 proc.

Najlepszym wyborem są tłuszcze pochodzące z precyzyjnie określonych źródeł zwierzęcych, na przykład tłuszcz z kurczaka czy tłuszcz z indyka. Tego typu składniki są nie tylko smakowite dla kota, lecz także dobrze przez niego przyswajane.

Wysokowartościowym dodatkiem będzie również olej z łososia lub inny olej z ryb, które dostarczają kwasów tłuszczowych omega-3, takich jak EPA i DHA. Kwasy te wykazują działanie przeciwzapalne, wspierają zdrowie serca, nerek i stawów, a także korzystnie wpływają na funkcje poznawcze.

Tłuszcze roślinne, takie jak olej lniany lub olej ze słonecznika, także stanowią źródło kwasów omega-6 i omega-3. Trzeba jednak pamiętać, że roślinne formy omega-3 (ALA) są znacznie mniej efektywne u kotów niż kwasy tłuszczowe pochodzące ze źródeł zwierzęcych.

Należy unikać karm, w których jako składnik widnieją jedynie „oleje i tłuszcze", bez podania konkretnego źródła. Taki zapis może oznaczać zastosowanie tanich, niskiej jakości tłuszczów, które nie przynoszą korzyści zdrowotnych.

Tych dodatków szukaj w składzie

Dobra mokra karma powinna zawierać nie tylko podstawowe składniki odżywcze, lecz także funkcjonalne dodatki, które wspierają zdrowie kota. Jednym z najważniejszych z nich jest tauryna – składnik absolutnie niezbędny, ponieważ koty nie wytwarzają jej w wystarczających ilościach.

Niedobór tauryny prowadzi do poważnych zaburzeń pracy serca, problemów ze wzrokiem oraz trudności z rozmnażaniem. Tauryna powinna być wymieniona w składzie lub w analizie gwarantowanej i jej minimalny poziom w mokrej karmie to 0,2%.

Kolejnymi istotnymi dodatkami są glukozamina i chondroityna, szczególnie ważne w diecie kotów starszych. Wspierają one zdrowie stawów i chronią chrząstkę przed degradacją.

Witaminy i minerały to niezbędne mikroskładniki

Na końcu listy składników znajdziesz długi wykaz witamin i minerałów. To normalny i pożądany element – karma musi być suplementowana, by pokryć wszystkie potrzeby żywieniowe kota.

Witaminy:

A (retinol) – niezbędna dla wzroku, kota nie potrafi przekształcać beta-karotenu w witaminę A

D3 – dla zdrowia kości i zębów

E (tokoferole) – antyoksydant, często używany też jako naturalny konserwant

K – dla prawidłowej krzepliwości krwi

Witaminy z grupy B – dla metabolizmu, zdrowia skóry i układu nerwowego

Minerały:

Wapń i fosfor – w odpowiednim stosunku dla zdrowia kości

Magnez – musi być w kontrolowanych ilościach, nadmiar może przyczyniać się do problemów z układem moczowym

Potas – dla zdrowia serca i mięśni

Cynk, mangan, miedź, jod, selen – mikroelementy niezbędne w małych ilościach

Obecność tych składników jest dobrym znakiem. Jeśli ich brakuje na etykiecie, karma może być niekompletna żywieniowo.

Tych konserwantów szczególnie unikaj

W mokrej karmie, która jest sterylizowana w procesie produkcji i hermetycznie zamknięta, potrzeba konserwantów jest mniejsza niż w suchej. Jednak niektóre produkty zawierają dodatki, które warto znać.

Syntetyczne konserwanty (unikaj):

BHA (E320)

BHT (E321)

Etoksychina

Propyl gallate

Te substancje, choć dopuszczone prawnie w małych ilościach, są kontrowersyjne i lepiej wybierać karmy bez nich.

Barwniki – koty nie widzą kolorów tak jak ludzie i kolor karmy nie ma dla nich znaczenia. Jeśli na etykiecie widzisz sztuczne barwniki (E102, E110, E122, E124 itp.), to znak, że producent bardziej dba o wrażenie na właścicielu niż na jakości produktu.

Aromaty i wzmacniacze smaku – dobra karma nie potrzebuje sztucznych aromatów. Naturalny zapach mięsa i ryby jest wystarczająco atrakcyjny dla kota.

Kompletna czy uzupełniająca?

Na etykiecie każdej karmy dla kota powinna znaleźć się informacja czy produkt jest „kompletny i zbilansowany", czy też „uzupełniający". Karma kompletna dostarcza wszystkich niezbędnych składników odżywczych w odpowiednich proporcjach. Oznacza to, że kot może być żywiony wyłącznie taką karmą, bez obaw o powstanie niedoborów. Większość mokrych karm dostępnych w puszkach i saszetkach to właśnie karmy kompletne.

Z kolei karma uzupełniająca przeznaczona jest jako dodatek do podstawowej diety, na przykład w formie przysmaku czy smakołyku. Nie zawiera ona wszystkich wymaganych składników w odpowiednich ilościach i nie powinna być jedynym źródłem pożywienia dla kota.

Gdzie kupować? Wybieraj sprawdzone źródła. Fera, sklep zoologiczny online daje możliwość porównania wielu produktów, sprawdzenia szczegółowych składów i skorzystania z opinii innych właścicieli. To miejsce, w którym znajdziesz szeroki wybór wysokiej jakości produktów dla zwierząt domowych oraz fachowe doradztwo, które pomoże w podjęciu najlepszej decyzji dla Twojego pupila. Źródło informacji: FERA

teatr żelazny

Komedia, która burzy tabu i udowadnia, że to, co ludzkie, nie powinno być powodem do wstydu.

Sztuka Petera Quiltera, znakomitego pisarza, to nie tylko komedia omyłek, ale przede wszystkim odważna opowieść o intymności, wstydzie i potrzebie otwartej rozmowy.

O czym jest ten wyjątkowy spektakl?

Młoda para budzi się rano po przypadkowo spędzonej nocy, a sytuacja komplikuje się, gdy do akcji wkracza mama dziewczyny – wolna duchem hipiska. Jej obecność wywołuje lawinę komicznych sytuacji, a chłopak, pełen wstydu, musi zmierzyć się z własnymi uprzedzeniami.

Odważna tematyka: Spektakl porusza ważne tematy związane z intymnością i wstydem, zachęcając do otwartej rozmowy o ludzkich sprawach.

Przełamywanie tabu: „Następnego Dnia Rano…" udowadnia, że wstyd często rządzi nami niepotrzebnie, a otwartość może przynieść ulgę i zrozumienie.

Komediowe zderzenie pokoleń: Spotkanie młodej pary z ekscentryczną matką dziewczyny to gwarancja doskonałej zabawy i niezapomnianych wrażeń.

Lekka i zabawna komedia, która dostarczy widzom mnóstwo śmiechu. To propozycja dla widzów, którzy szukają inteligentnej rozrywki z głębszym przesłaniem. Spektakl ten z pewnością przypadnie do gustu osobom, które cenią sobie odważne i niebanalne podejście do trudnych tematów.

Najbliższy sepkatkl 15.11.2025r. godz. 19.00 teatrzelazny.pl

eprasa.pl 3687df885b

Pokolenie Z bardziej niż inne ceni work–life balance. Jego atutem są wysokie kompetencje cyfrowe

Blisko 80 proc. przedstawicieli pokolenia Z wymienia stabilność zatrudnienia jako ważną przy wyborze miejsca pracy. Tyle samo osób wskazuje na równowagę między życiem zawodowym a prywatnym – wynika z badania SW Research, Konfederacji Lewiatan i Uniwersytetu Warszawskiego. Eksperci wskazują, że nowe pokolenie na rynku pracy ma przewagę w kontekście wysoko rozwiniętych umiejętności cyfrowych, jednak inne podejście do pracy powoduje, że czasem wchodzi w konflikty ze starszymi pracownikami.

Jak wynika z cytowanego badania, pokolenie Z ma kompetencje cyfrowe pożądane przez pracodawców. 20 proc. badanych przyznało, że posiada umiejętności z obszaru Big Data, czyli potrafi pozyskiwać dane z różnych źródeł i je analizować. Z kolei 16 proc. respondentów wykazuje się znajomością programów i narzędzi cyfrowych na poziomie podstawowym, a 10,1 proc. – zaawansowanym.

– *Pokolenie Z, które dopiero co wkroczyło albo będzie wkraczać na rynek pracy, to pierwsze, które wychowało się w warunkach cyfrowych, więc jego umiejętności cyfrowe są na najwyższym poziomie i na pewno na głowę biją inne grupy pracowników. Wprawdzie doświadczenia COVID-u sprawiły, że umiejętności cyfrowe starszego pokolenia też się podwyższyły, ale na pewno generacja Z wiedzie tutaj prym i w tym sensie jest przygotowana do nowoczesnej gospodarki po transformacji technologicznej* – mówi **prof. Jacek Męcina**, doradca zarządu Konfederacji Lewiatan oraz kierownik Katedry Ustroju Pracy i Rynku Pracy Uniwersytetu Warszawskiego.

Dane Eurostatu z 2023 roku pokazują, że 44 proc. Polaków w wieku od 16 do 74 lat posiadało przynajmniej podstawowe umiejętności cyfrowe, co dało nam 25. miejsce na 27 krajów Unii Europejskiej. Gorzej wypadli jedynie mieszkańcy Bułgarii (36 proc.) i Rumunii (28 proc.).

Jednocześnie badanie UW, Lewiatana i SW Research wskazuje, że młodzi ludzie mają także poszukiwane przez pracodawców kompetencje miękkie. 61,5 proc. deklaruje, że wykazuje się empatią i komunikatywnością, 58,8 proc. – umiejętnością pracy w zespole, a 51,1 proc. – zdolnościami do efektywnej komunikacji oraz współpracy. 28,8 proc. respondentów odpowiedziało również, że potrafi zarządzać konfliktami.

Istotną różnicą między Gen Z a innymi pokoleniami jest także ich stosunek do pracy.

– *Młodzi cenią sobie pracę, ale też równowagę między pracą a życiem. Nie koncentrują się jak wcześniejsze pokolenia wyłącznie na celach zawodowych i nie traktują pracy jako jedynego elementu samorealizacji* – podkreśla **prof. Jacek Męcina.**

Priorytetem dla pokolenia Z w obszarze pracy jest work–life balance. Niemal 80 proc. ankietowanych uznało go za kluczową wartość przy wyborze pracodawcy.

– P*okolenie Z bardziej sobie ceni, ale i potrzebuje dobrostanu psychicznego. Wsparcie psychologiczne jest ważnym benefitem, którego oczekują pracujący np. w korporacjach przedstawiciele pokolenia Z* – podkreśla ekspert Konfederacji Lewiatan.

Młodzi doceniają także jako pozapłacowy benefit możliwość rozwoju zawodowego i osobistego. Choć na etapie wyboru pracodawcy wynagrodzenie nie było wskazywane jako decydujące, to 83 proc. badanych podkreśla, że oczekuje atrakcyjnych zarobków. Dobra atmosfera w pracy była jednym z najwyżej ocenianych czynników.

– *Atuty młodych plus ich dość wyjątkowa pozycja na rynku pracy, ponieważ w warunkach rynku pracownika w większym stopniu mogą przebierać w ofertach, powodują, że są oni bardziej wymagającymi pracownikami. Dostrzegają wartość dobrej reputacji pracodawcy, a oczekują nie tyle wysokich wynagrodzeń, ile pewności zatrudnienia i wynagrodzenia. Na pierwszym miejscu stawiają elastyczność, jasność komunikacji z menedżerami, czyli jasno postawione i sprawiedliwie rozliczane cele. To są te elementy, które w jakimś sensie odróżniają ich od starszych pracowników* – tłumaczy prof. Jacek Męcina.

Dla 82 proc. przedstawicieli pokolenia Z otwarta komunikacja z przełożonymi jest ważnym czynnikiem w obszarze pracy.

– *Od czasu do czasu mogą się pojawiać konflikty między młodymi, bardziej skoncentrowanymi na sobie czy na swoich kompetencjach i umiejętnościach cyfrowych, a starszymi pracownikami. Zdarza się, że w trakcie pracy młodzi buszują po mediach społecznościowych, co powoduje pewne napięcia, które powinny być rozwiązywane poprzez tworzenie wspólnych grup projektowych* – mówi kierownik Katedry Ustroju Pracy i Rynku Pracy UW.

Wyniki badania na temat Gen Z na rynku pracy zostały zaprezentowane podczas Europejskiego Forum Nowych Idei. Newseria

Ta marynata do mięs to hit!

Bardzo aromatyczna, smaczna i wyrazista – taka jest marynata na bazie maślanki. Można ją dodawać zarówno do różnego rodzaju mięs, jak i do ryb. To w niej tkwi sekret idealnie soczystego i kruchego mięsa, które wręcz rozpływa się w ustach. Jak ją przyrządzić?

W polskiej kuchni marynaty są bardzo ważnym elementem. Wystarczy sięgnąć po staropolską książkę kucharską lub spytać… babci. Wiele lat temu to dziczyzna była obecna na większości stołów podczas uczt – to właśnie specjalne podejście do tego mięsa, wymagało stworzenia przepisów na dobre marynaty. Pierwsze marynaty przyrządzane przez polskie gospodynie powstawały na bazie octu, jednak z czasem zaczęto do nich dodawać coraz bardziej wyszukane składniki, takie jak miód czy właśnie maślanka.

W czym tkwi sekret dobrej marynaty?

Każdy zapalony kucharz – czy to amator, czy profesjonalista – posiada swój unikalny przepis na doskonałą marynatę. To jej dodatek do mięs czy ryb potrafi diametralnie zmienić smak potrawy i zaskoczyć nawet największych smakoszy. Marynata oprócz tego, że nadaje smak, to także zmiękcza mięso. Dzieje się tak dzięki obecności w niej soli, która „wyciąga" wodę, ale też zmienia strukturę mięsa, która staje się bardziej chłonna. To właśnie dlatego cały aromat przypraw i dodatków doskonale wchłania się do wewnątrz, a mięso staje się delikatne i kruche. Dobra marynata składa się z elementu kwaśnego. W przypadku maślanki zawarty w niej kwas zmiękcza mięso, co wpływa też na przyśpieszenie procesu pieczenia. Zapobiega też ona wyciekaniu soków, co sprawia, że mięso pozostaje aksamitnie kruche, ale soczyste.

Udka z kurczaka w zaskakującej marynacie

Potrawy z grilla są uwielbiane, lecz często kojarzone tylko z sezonem majówkowym. A to błąd. W sezonie jesiennym grill można zastąpić domową patelnią grillową lub piekarnikiem, by odtworzyć niektóre potrawy i rozkoszować się ich smakiem. Udka dzięki marynacie na bazie maślanki będą wyjątkowo kruche i soczyste.

Składniki:

· 10 udek z kurczaka
· 200 ml Maślanki Mrągowskiej naturalnej
· 3 ząbki czosnku
· 4 cm korzenia imbiru
· 1 łyżeczka kurkumy
· 1 łyżeczka kminu rzymskiego
· 1 łyżeczka soli
· ½ łyżeczki chili

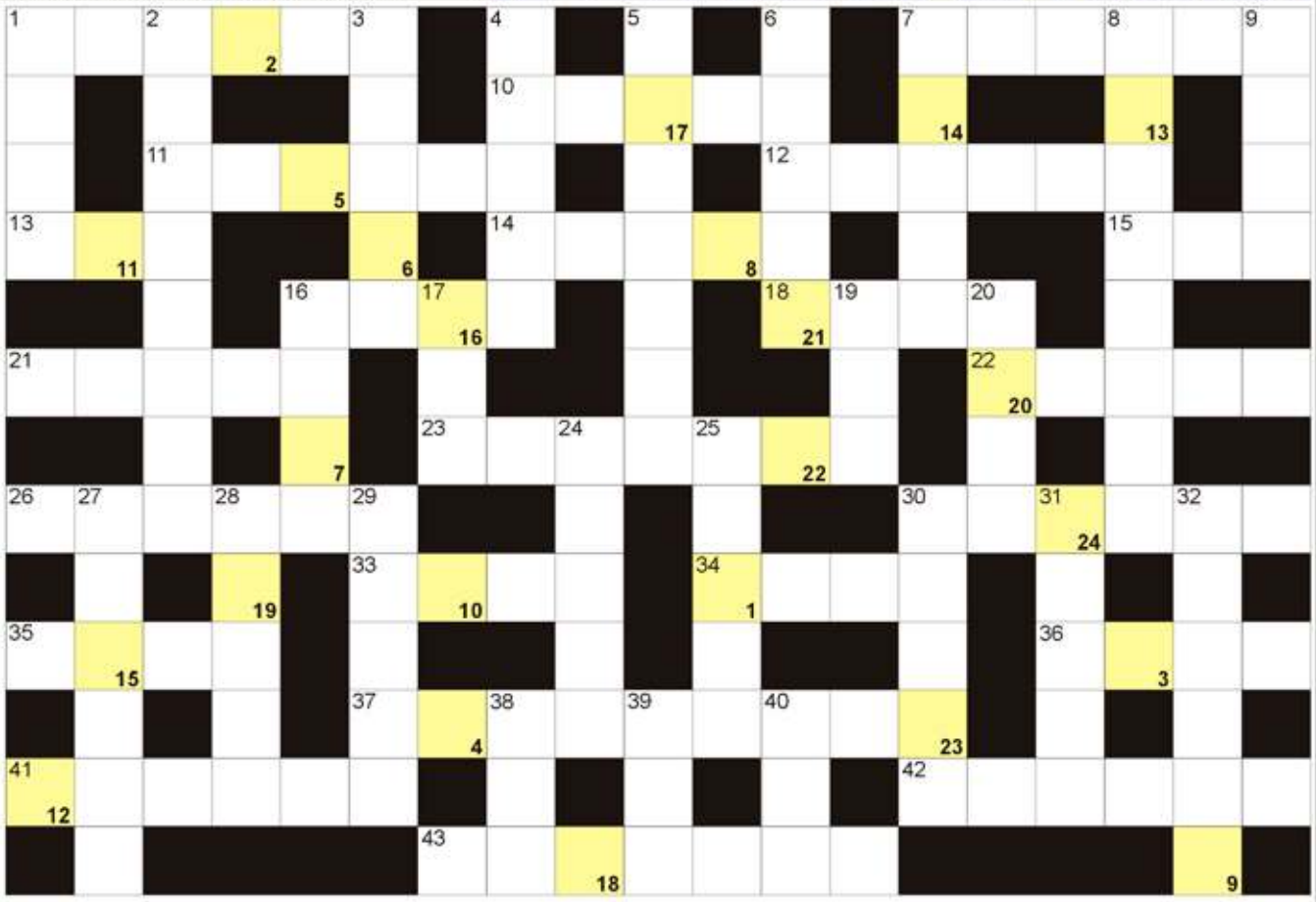
Przygotowanie: Czosnek siekamy. Imbir obieramy i ścieramy na tarce. Maślankę, czosnek, imbir i pozostałe przyprawy umieszczamy w pojemniku blendera i miksujmy. Udka zalewamy marynatą, marynujemy całą noc lub dłużej. Udka grillujemy z każdej strony do przypieczenia skórki. Można w tym celu użyć patelni grillowej.

Taka marynata sprawdzi się również jako doskonały dodatek do ryb. Do maślanki można dodać różne przyprawy, które „podkręcą" smak dania. Więcej pomysłów na oryginalne marynaty nie tylko na bazie maślanki, znajdziesz na www.maslankamragowska.pl.

eprasa.pl 3687df885b

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 43 (2025)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



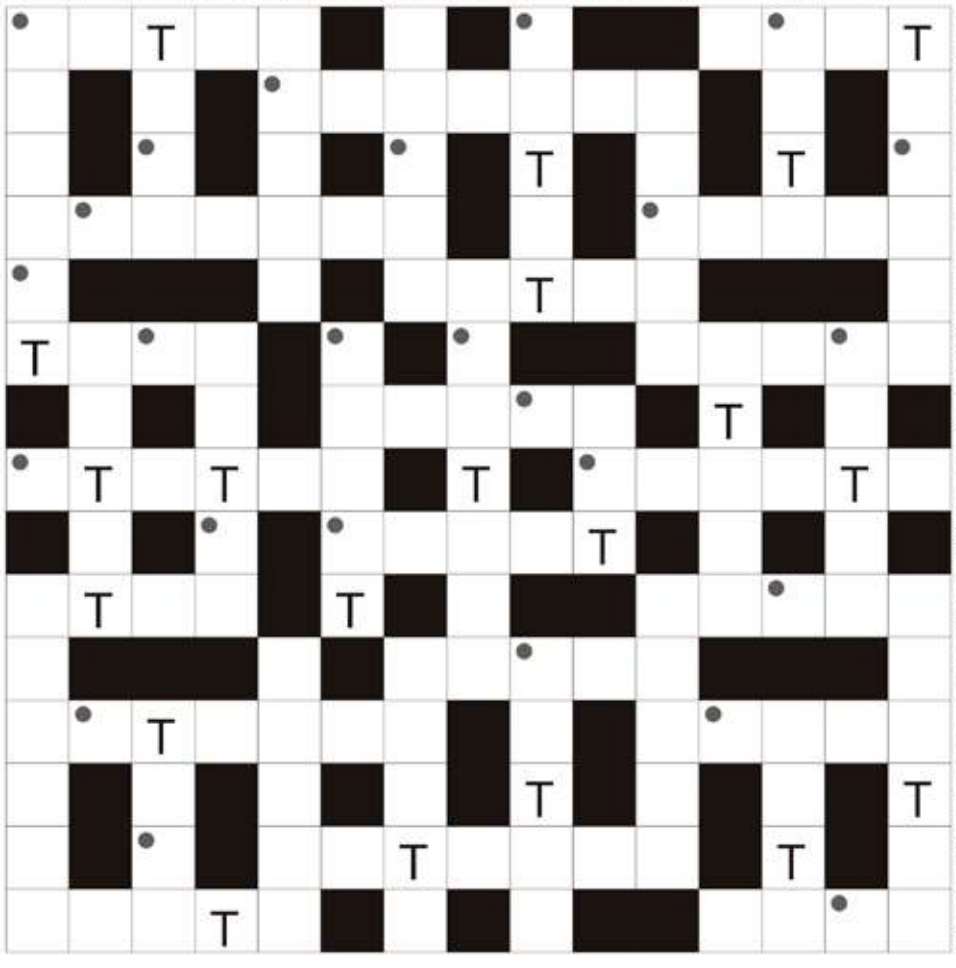
POZIOMO: 1) poniesiona strata, krzywda; 7) sąsiad Stanów Zjednoczonych; 10) polska marka rowerowa; 11) stolica Filipin; 12) Hemingway, amerykański pisarz; 13) drzewo z żołędziami; 14) używane do szycia; 15) mocniejsze od króli w talii; 16) bardzo duży kamień; 18) kapitan Nautilusa z powieści J. Verne'a; 21) najwyższy szczyt Japonii; 22) z niego rolmops; 23) kraj z Wiedniem; 26) "... z siódmej klasy", książka Kornela Makuszyńskiego; 30) stolica Rwandy; 33) mucha lub osa; 34) izba więzienna; 35) mityczny syn Dedala; 36) krzaczaste nad oczami; 37) infekcja; 41) Truman, autor książki "Z zimną krwią"; 42) inaczej teleskop; 43) Nelson, były prezydent RPA.

PIONOWO: 1) jęczmienny surowiec na piwo; 2) ze stolicą w Phnom Penh; 3) antonim diabła; 4) Kafka, pisarz z Pragi; 5) fioletowy kamień ozdobny; 6) Edyta, święta patronka Europy; 7) rzeka w Bangkoku; 8) drużynowy bieg z pałeczką; 9) persy i dachowce; 16) miasto z piramidą Cheopsa; 17) Sari, była gwiazda opery; 19) z Adamem w Edenie; 20) ostre w rybie; 24) wnyki kłusownika; 25) wyznaczone porcje żywnościowe; 27) fryzjerski lub krawiecki; 28) okres godowy ryb; 29) niezbędne w karetce pogotowia; 30) przewód elektryczny; 31) jego stolicą jest Libreville; 32) przewozi zepsute auta; 38) bryła lodu na rzece; 39) mieszkaniec Izraela; 40) rzeka w Chartumie.

JOLKA z HASŁEM Nr 43 (2025)

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "T". Miejsce wpisu haseł - do odgadnięcia.



Największa wyspa Grecji; cukier drzewny; z niego lane fundamenty; państwo faraonów i piramid; okrągła w ręku kelnera; rzeka w Makowie Podhalańskim; K dla chemika; duszące schorzenie alergika; Blair, były Premier Wielkiej Brytanii; organ wydzielający żółć; Valdas, były prezydent Litwy; część mili morskiej; afisz filmowy lub wyborczy; kraj z Asmarą; wnęka w ścianie lub skale; inaczej olcha, drzewo; styl mody sprzed lat; słynny wulkan na Sycylii; malowane szminką; pierwiastek At; autobus turystyczny; część meczu siatkówki; nie jest zawodowcem; ostry koniec strzały; waluta Bangladeszu; żona Witolda Gombrowicza; zespół ośmiu muzyków; wyniki pracy; państwo ze stolicą w Apia; inaczej parobek, pachołek; list przemycony z więzienia; ostry pazur orła; Tomasz, autor książki "Panna Nikt"; budynek do hodowli krów; szop czyścioch wśród zwierząt; promy i wycieczkowce; kontroler biletów potocznie; słynny czeski traktor; ze stolicą w Kinszasie; dawny rozbójnik morski, kaper; szklista powłoka na garnku; pierwiastek Yb; imię żony Andrzeja Dudy.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	6		1			4		
		5						
9	2		3	4	7	5	6	
6		2		1	3		8	
8		1		9			5	7
					2		1	
1	5		4		9		3	2
3				8	1	7	4	
		4	7		5		9	

6	8				7	1		
	2		9	1	5	8		7
9			6		3	5	2	
	5	6			2			
3								
	9	2		6			5	8
7				5	6		8	1
		8	3	4	9			6
			8		1	4	3	

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 24 nazwiska znanych podróżników. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź: Polo, Kolumb, Magellan, Cartier, Dias, Cabot, Cook, Drake, Cortes, Pizarro, Amundsen, Fiedler, Henson, Byrd, Scott, Sauma, Crean, Desio, Hedin, Hillary, Nobile, Nansen, Toll, Worsley.

N	B	P	R	O	C	H	W	I	R
C	A	R	T	I	E	R	O	H	E
H	A	N	S	N	S	E	R	E	K
A	R	P	S	O	D	A	S	D	I
M	O	O	I	E	F	E	L	I	N
U	N	H	S	Z	N	I	E	N	F
N	H	I	L	L	A	R	Y	M	I
D	O	M	C	S	D	R	A	K	E
S	F	B	A	R	C	G	R	U	D
E	K	U	I	O	E	O	B	O	L
N	M	O	R	L	F	A	T	H	E
A	C	T	L	H	E	B	N	T	R
K	E	A	T	U	Y	D	C	N	P
S	N	O	B	R	M	O	I	O	R
E	L	A	D	O	O	B	L	A	U
L	O	H	E	K	T	O	L	A	S

eprasa.pl 3687df885b

KULTURA

Chris Panatier
Odkupienie Morgan Bright
Wydawnictwo Czarna Owca

Najlepszy horror 2024 roku.

Do czego może popchnąć poczucie winy?

Hadleigh Keene zmarła wracając ze Szpitala Psychiatrycznego Hollyhock. Przyczyny śmierci pozostają nieznane. Morgan - siostra Hadleigh - czuje się winna.

Rok później sprawa wciąż jest nierozwiązana. Morgan tworzy więc fałszywą tożsamość cierpiącej gospodyni domowej Charlotte Turner i zgłasza się do szpitala. Szybko odkrywa, że w Hollyhock coś jest nie tak. Panujące w szpitalu osobliwe rytuały sprawiają, że wkrótce zaczynają ją dręczyć niepokojące wizje. Charlotte zdaje się żyć własnym życiem i z każdym dniem coraz bardziej dominuje.

Kiedy tożsamość Morgan zaczyna się kruszyć, kobieta rusza śladami Hadleigh i odkrywa mroczne sekrety Hollyhock, pogrzebane głębiej, niż można by przypuszczać.

„Pięknie opowiedziana historia, utrzymana w perfekcyjnym tempie — Chris Panatier odsłania każdy element z namysłem i precyzją, proponuje serię szokujących zwrotów akcji i finał, którego kompletnie się nie spodziewałam. To po mistrzowsku napisany horror, który działa na wszystkich poziomach. Jestem nim zachwycona.”

CÓRKA ZEGARMISTRZA
Kate Morton
Wydawnictwo Albatros

Nowość w uwielbianej przez czytelników serii butikowej, prezentującej wysmakowane literacko powieści w zachwycającej szacie graficznej.

Kiedy w bajkach opowiadanych ci nad dziecięcym łóżeczkiem odnajdujesz ZIARNKO PRAWDY, nie masz innego wyjścia, niż tylko sprawdzić, GDZIE ZAPROWADZI CIĘ OPOWIEŚĆ…

Uważaj tylko na TAJEMNICE, które możesz przy okazji odkryć. Zwłaszcza takie, które przetrwały w ukryciu ponad sto lat…

Jeśli pogrążysz się w przeszłości i zatopisz w opowiadanych przez nią historiach, możesz znaleźć KLUCZ DO SWOJEJ PRZYSZŁOŚCI…

Może też dzięki tobie wybrzmi PRAWDA O KILKU LETNICH DNIACH, po których życie grupki młodych ludzi nigdy nie było już takie samo…

Latem 1862 roku kilkoro młodych artystów, którym przewodził utalentowany i pełen pasji Edward Radcliffe, przybyło do Birchwood Manor w malowniczym Oxfordshire. Zamierzali spędzić miesiąc na łonie natury, w poszukiwaniu inspiracji. Ale ich pobyt na prowincji właśnie dobiega końca: jedna z uczestniczek wyprawy została zastrzelona, druga zniknęła – podobnie jak pewna bezcenna pamiątka rodowa – a życie Edwarda Radcliffe'a legło w gruzach.

Ponad 150 lat później Elodie Winslow, młoda archiwistka z Londynu, odnajduje skórzaną torbę, a w niej dwa pozornie niezwiązane ze sobą przedmioty: zdjęcie w kolorze sepii, przedstawiające zniewalająco piękną kobietę w wiktoriańskim stroju, i szkicownik artysty z rysunkiem domu z dwuspadowym dachem, stojącego w zakolu rzeki.

Dlaczego Birchwood Manor wydaje się Elodie tak znajome? Kim jest młoda kobieta na fotografii? Czy kiedykolwiek pozna jej tajemnicę?

CÓRKA DIABŁA
Marta Zaborowska
Wydawnciwto Czarna Owca

Zamiast ślubnego marszu, rozbrzmiała cisza. Zamiast świętowania, pojawiła się żałoba. W nadmorskiej willi, w której zatrzymuje się Julia Krawiec po śmierci przyjaciółki, rodzą się pytania o granice prawdy i lojalności. „Córka diabła” Marty Zaborowskiej to historia, która nie pozwala zasnąć – pokazuje, że każdy sekret ma swoją cenę. Premiera 29 października!

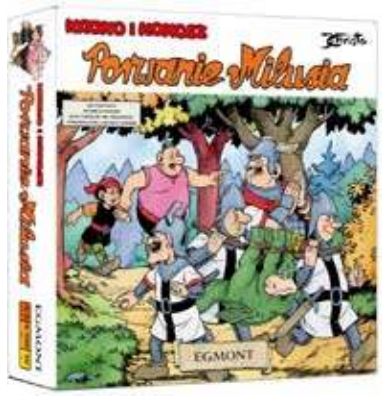
Julia Krawiec wyjeżdża do Gdyni na ślub swojej przyjaciółki, Rity Walickiej. Na miejscu okazuje się, że dziewczyna nie żyje, a zamiast hucznego wesela rodzinę czeka pogrzeb. Dlaczego Rita wymknęła się grudniową nocą z domu i pobiegła na urwisko? Wszystko wskazuje na to, że właśnie tam planowała zakończyć swoje życie, jednak matka dziewczyny nie jest w stanie pogodzić się z tą teorią. Prosi Julię, by ze względu na dawną przyjaźń przyjrzała się sprawie.

Julia wprowadza się do domu przyjaciółki i zajmuje jej pokój. Od tej chwili zaczyna uważnie obserwować rodzinę oraz bliskie otoczenie Rity. Z czasem odkrywa, że wnętrza nadmorskiej willi skrywają niewygodne tajemnice. Podobnie jak ludzie, których Rita nazywała przyjaciółmi, a którym nigdy nie powinna była zaufać.

KINO MOK ZAWIERCIE

31.10 piątek
17:00 FRANZ KAFKA
Zawierciańska Noc Horrorów
16:00 – Good Boy
17:30 – Miasteczko Shelby Oaks
19:30 – Strangers 2
21:30 – Drakula: Historia Wiecznej Miłości
02.11 niedziela
14:00 NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK 2. SKARPETKI GÓRĄ
16:00 TRIUMF SERCA
16:30 NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK 2. SKARPETKI GÓRĄ
18:00 FRIZ & WERSOW. MIŁOŚĆ W CZASACH ONLINE
18:05 LARP. MIŁOŚĆ, TROLLE I INNE GUESTY
20:00 FRANZ KAFKA
20:15 GOOD BOY
03.11 poniedziałek
14:00 NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK 2. SKARPETKI GÓRĄ
16:00 TRIUMF SERCA
16:30 NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK 2. SKARPETKI GÓRĄ
18:00 FRIZ & WERSOW. MIŁOŚĆ W CZASACH ONLINE
18:05 LARP. MIŁOŚĆ, TROLLE I INNE GUESTY
20:00 FRANZ KAFKA

20:15 GOOD BOY
04.11 wtorek
10:00 NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK 2. SKARPETKI GÓRĄ
11:30 TEŚCIOWIE
14:00 NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK 2. SKARPETKI GÓRĄ
16:00 TRIUMF SERCA (SW) BILET
16:30 NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK 2. SKARPETKI GÓRĄ
18:00 FRIZ & WERSOW. MIŁOŚĆ W CZASACH ONLINE
18:05 LARP. MIŁOŚĆ, TROLLE I INNE GUESTY
20:00 FRANZ KAFKA
20:15 GOOD BOY
05.11 środa
14:00 NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK 2. SKARPETKI GÓRĄ
16:00 TRIUMF SERCA
16:30 NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK 2. SKARPETKI GÓRĄ
18:00 FRIZ & WERSOW. MIŁOŚĆ W CZASACH ONLINE
18:05 LARP. MIŁOŚĆ, TROLLE I INNE GUESTY
20:00 FRANZ KAFKA
20:15 GOOD BOY
06.11 czwartek
14:00 NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK 2. SKARPETKI GÓRĄ
16:00 TRIUMF SERCA
16:30 NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK 2. SKARPETKI GÓRĄ
18:00 FRIZ & WERSOW. MIŁOŚĆ W CZASACH ONLINE
18:05 LARP. MIŁOŚĆ, TROLLE I INNE GUESTY
20:00 FRANZ KAFKA
20:15 GOOD BOY
https://www.mok.pl



Kajko i Kokosz. Porwanie Milusia
Wydawnictwo Egmont

Gratka dla fanów serii „Kajko i Kokosz”!

Dołączcie do drużyny dzielnych wojów – Kajka i Kokosza – oraz innych mieszkańców Mirmiłowa, żeby uratować ukochanego pupila grodzian. Wyruszcie w pełną przygód i niebezpieczeństw wyprawę, podczas której będziecie zbierali kolorowe warzywa. Milusia trzeba skusić przysmakami do opuszczenia warowni Zbójcerzy. Smok jest wegetarianinem i kocha marchewki, zatem ten z graczy, który nazbiera najwięcej warzyw, wygrywa grę. Liczba graczy: 2-5, Wiek: 8+

eprasa.pl 3687df885b

Siatkówka, PlusLiga

HIT KOLEJKI NIE DLA ZAWIERCIA

Aluron CMC Warta Zawiercie - PGE Projekt Warszawa 0:3 (20:25, 23:25, 19:25)

(Zawiercie) W sobotę 25 października spotkanie drugiej kolejki sezonu 2025/2026 rozpoczęli rywalizację siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie w PlusLidze. W ich pierwszym meczu nowego sezonu zmierzyli się z brązowymi medalistami poprzednich rozgrywek, drużyną PGE Projektu Warszawa. Mecz określany mianem hitu kolejki zakończył się porażką Zawiercia wynikiem 3:0.

W sobotę 25 października spotkanie drugiej kolejki sezonu 2025/2026 rozpoczęli rywalizację siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie w PlusLidze. W ich pierwszym meczu nowego sezonu zmierzyli się z brązowymi medalistami poprzednich rozgrywek, drużyną PGE Projektu Warszawa. Mecz określany mianem hitu kolejki zakończył się porażką Zawiercia wynikiem 3:0.

Od początku spotkania dobrze funkcjonował warszawski blok, co pozwoliło im przejąć inicjatywę. Jurajscy Rycerze popełniali sporo błędów, zwłaszcza w polu zagrywki co nie pozwoliło im nawiązać równej walki. W efekcie przyjezdni odskoczyli na cztery punkty i przez dłuższy czas utrzymywali rywali na dystans. Zawiercie nie miało pomysłu jak odwrócić przebieg seta w obliczu doskonałej gry rywali. Skuteczności w ofensywie brakowało przede wszystkim Bartłomiejowi Bołądziowi, nie zachwycał też Aaron Russell. Michał Winiarski wykorzystał dwie przerwy na żądanie, jednak różnica punktowa się nie zmniejszała. PGE Projekt Warszawa kontrolował sytuację od początku do końca seta wygrywając premierowego seta 25:20.

W drugim secie siatkarze z Zawiercia prezentowali się już lepiej i to oni na początku seta przejęli inicjatywę, wykorzystując błędy po stronie rywali. Nieźle funkcjonował blok zawiercian. To pozwoliło Jurajskim Rycerzom wyjść na prowadzenie 10:7. Goście jednak szybko odrobili straty doprowadzając do remisu 14:14 i gra zaczęła się od nowa. Zawiercianie starali się odbudować przewagę, jednak za każdym razem goście odpowiadali. Na skuteczne akcje w wykonaniu duetu Kwolek - Bołądź, niemal natychmiast reagowali Bednorz i Weber. W końcówce seta Projekt głównie dzięki dobre grze w defensywie przechylił losy partii na swoja korzyść wygrywając 25:23.

W trzecim secie niewiele się zmienił, goście nadal kontynuowali znakomitą grę w obronie. Kapitalnie prezentował się Damian Wojtaszek, ale niewiele, mniej w tym elemencie wnosił Kewin Tillie, a za kończenie akcji odpowiedzialny był Linus Weber. Wicemistrzowie Polski nie zamierzali składać broni, jednak przyjezdni konsekwentnie trzymali ich na dystans prowadząc w połowie seta 14:11. Miejscowi niezmiennie ryzykowali w polu zagrywki, ale potężne serwisy nie robiły wrażenia na przyjezdnych. Doskonale funkcjonował system blok-obrona po stronie Warszawy. Gospodarze w końcówce nie mieli zbyt wiele do powiedzenia, a goście bez problemów zakończyli spotkanie w trzech setach wygrywając ostatnią partię 25:19.

W sobotę 1 listopada siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrają spotkanie drugiej kolejki w siatkarskiej PlusLidze. Ich rywalem w domowym spotkaniu będzie drużyna Steam Hemarpol Politechniki Częstochowa, z która rozpoczną rywalizację o godzinie 20:30.

***

Aluron CMC Warta Zawiercie - PGE Projekt Warszawa 0:3 (20:25, 23:25, 19:25)

Składy:

Aluron CMC Warta Zawiercie: Zniszczoł, Kwolek, Bołądź, Tavares, Bieniek, Russel, Popiwczak (libero) oraz Ensing, Nowosielski, Czerwiński. **Trener:** Michał Winiarski.

PGE Projekt Warszawa: Kłos, Bednorz, Weber, Firlej, Semeniuk, Tillie, Wojtaszek (libero) oraz Gomułka, Kozłowski. **Trener:** Tommi Tiilikainen.

MVP: Linus Weber.

Wyniki spotkań drugiej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

InPost ChKS Chełm - Cuprum Stilon Gorzów 3:2
Asseco Resovia Rzeszów - Energa Trefl Gdańsk 3:2
JSW Jastrzębski Węgiel - Ślepsk Malow Suwałki 3:0
PGE GiEK SKRA Bełchatów - Indykpol AZS Olsztyn 2:3
BOGDANKA LUK Lublin - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 3:2
Aluron CMC Warta Zawiercie - PGE Projekt Warszawa 0:3

Aktualna tabela siatkarskiej PlusLigi:

1. PGE Projekt Warszawa 2 - 6 - 6:0
2. BOGDANKA LUK Lublin 2 - 5 - 6:2
3. JSW Jastrzębski Węgiel 2 - 5 - 6:2
4. Asseco Resovia Rzeszów 2 - 5 - 6:3
5. Indykpol AZS Olsztyn 2 - 3 - 5:5
6. Energa Trefl Gdańsk 2 - 3 - 5:5
7. InPost ChKS Chełm 2 - 2 - 3:5
8. Cuprum Stilon Gorzów 1 - 1 - 2:3
9. PGE GiEK SKRA Bełchatów 1 - 1 - 2:3
10. ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 1 - 1 - 2:3
11. Barkom Każany Lwów 1 - 1 - 2:3
12. Ślepsk Malow Suwałki 2 - 0 - 1:6
13. Aluron CMC Warta Zawiercie 1 - 0 - 0:3
14. Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa 1 - 0 - 0:3

Zestaw par trzeciej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

Ślepsk Malow Suwałki - Energa Trefl Gdańsk
JSW Jastrzębski Węgiel - PGE Projekt Warszawa
Asseco Resovia Rzeszów - Cuprum Stilon Gorzów
Aluron CMC Warta Zawiercie - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa (1 listopada, godzina 20:30)
InPost ChKS Chełm - BOGDANKA LUK Lublin
PGE GiEK SKRA Bełchatów - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
Barkom Każany Lwów - Indykpol AZS Olsztyn (**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

reklama

eprasa.pl 3687df885b