ŚMIERTELNE zderzenie z łosiem

– STR. 3

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www.legionowska.pl
505-360-809

TYGODNIK LOKALNY
TL
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
3,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771426 650223 25
INDEKS 378461
NR 25 (1675)
ISSN 1426-6504
21 CZERWCA 2022

MAZOWIECKIE tefowo

CO TYDZIEŃ 5 MAJA 1990 ROKU

Czym ogrzewasz dom? - ostatni dzwonek na złożenie deklaracji

Kary nawet do 5 tys. zł!

CZYTAJ NA STRONIE 7

Ruszył sezon na utonięcia

– STR. 3

KRÓTKO I NA TEMAT...
Kwietne łąki - tylko na pokaz? - STR. 2

WYDARZENIA
XV Michałowski Piknik Motorowy - STR. 2

LEGIONOWO
RONDO u zbiegu Jagiellońskiej i Słowackiego - STR. 2

KOMENTARZ WS. DOGĘSZCZEŃ
Chory proceder trwa... - STR. 2

LEGIONOWO
Libacja alkoholowa w CSP - STR. 3

POWIAT
Nowi księża w parafiach - STR. 5

LEGIONOWO
50% podwyżka w PEC - STR. 5

LEGIONOWO
KZB zlikwidowało śmiertelną fuszerkę - STR. 5

TO I OWO
Pierwszy dzień lata - STR. 8

ZDROWIE
W czasie pandemii wybrali wieś - STR. 8

ZDROWIE
Więcej ludzi to mniej kleszczy - STR. 18

KULTURA
„Roztańczone Piaski" x 3 - STR. 20

LEGIONOWO
Dogęszczaniu Bukowca mówią NIE - STR. 22

SPORT – STR. 23-24

REKLAMA

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie
Villa Park Wieliszew 3
Biuro sprzedaży
692-705-913
PHU BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD
– STR. 16

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

eprasa.pl 37662df552

KRÓTKO I NA TEMAT...

Kwietne łąki - tylko na pokaz?

Nasze miasto jako modne i ekologiczne, tym bardziej, że obecnie jedno idzie z drugim w parze, również przystąpiło do akcji tworzenia łąk kwietnych. Jedna z firm zajmujących się zielenią w mieście, dostaje nawet za utrzymanie takich łąk ok. 38 tys. zł. Tak jakby nie można by ich raz posadzić i zostawić w spokoju na wieczność...

Jest wiele zalet takiego rozwiązania, a gwałtowne zmiany klimatu, nawalne deszcze, globalny wzrost temperatur oraz malejące zasoby słodkiej wody, wręcz je wymuszają. Chodzi o to aby ziemia była chroniona przed wysuszeniem, a zarazem była zdolna do przyjęcia i zmagazynowania większych ilości wód opadowych. A dzikie łąki radzą sobie z tym dużo lepiej od tych strzyżonych, nie mówiąc już o zabetonowanych powierzchniach ulic, placów i podwórek przy szeregowcach, w najbardziej zagęszczonym w Polsce mieście.

W praktyce, „kwietne łąki" to właśnie takie trawniki, których się nie kosi. A więc mogą sobie tam bytować „na dziko" wszelkie rośliny, a także inne żyjątka. Przy okazji miasto powinno dzięki temu zaoszczędzić znaczne sumy.

Dlatego ze zdziwieniem przyjąłem informacje od czytelników, że ekipy koszące trawniki do gołej ziemi nadal działają w Legionowie, i to w najlepsze. Dzieje się tak np. na peryferyjnej III Parceli, gdzie już 3-raz w tym sezonie wykaszano niektóre ulice. Na dodatek nie tylko przy ogrodzeniach prywatnych posesji, gdzie przy okazji niszczono rosnące żywopłoty i pnącza, ale także koszono trawę na obrzeżach zalesionych terenów będących własnością Gminy Legionowo.

Wydawać by się mogło, że nie ma nic lepszego niż dzika kwietna łąka na dzikich terenach. Bo nie trzeba nawet jej urządzać, ale wystarczy tylko dosiać trochę kolorowych kwiatków. Ale u nas, może wolą urządzić ją na betonowym podłożu, w centrum miasta, najlepiej pod samym ratuszem, według drogiego projektu i przy pomocy fachowej firmy.

A więc być może te kwietną łąki są u nas tylko na pokaz, aby można było się nimi w razie czego pochwalić. I oczywiście, żeby ktoś mógł za nie dostawać pieniądze. A tak na prawdę, nic się u nas nie zmieniło i trawniki koszą jak dawniej...

Paweł Szyling

DZIWIĘ SIĘ...

Donos na samego siebie?

Niedawno w związku z rozbudową domu handlowego „Maxim" doszło do niecodziennej sytuacji. Okazało się, że kierownik budowy zawiadomił komendę policji o tym, że w związku prowadzonymi w nocy hałaśliwymi pracami budowlanymi, mieszkańcy pobliskich bloków mogą telefonować na policję i domagać się interwencji.

Kierownik ten, z jednej strony zachował się bardzo kulturalnie i przyzwoicie, ale z drugiej strony w jego zawiadomieniu można doszukiwać się także sprytnej i przemyślanej sugestii, by policjanci nie zawracali sobie głowy takimi interwencjami mieszkańców. Bo przecież wiadomo, że trwa budowa i musi być głośno, o czym komenda została z wyprzedzeniem powiadomiona. W dodatku konieczność nocnych prac tłumaczył procesem technologicznym, w którym po wylaniu posadzek, muszą one być one natychmiast, w ciągu kilku kilku godzin, zacierane. W polemikę z kierownikiem budowy wdał się jednak jeden z mieszkańców, który uważał, że naruszanie ciszy nocnej przez budowę i uniemożliwianie wypoczynku mieszkańcom jest niedopuszczalne. Argumentował, że jeśli wykonawca nie potrafi zaplanować i przeprowadzić inwestycji w taki sposób, aby nie naruszać praw innych, to może nie powinni się do niej zabierać.

Nie nam rozstrzygać ten spór. Bo w gruncie rzeczy sprowadza się on do tego, co jest ważniejsze PRAWO czy PROCES TECHNOLOGICZNY?

Wojciech Dobrowolski

WYDARZENIA

XV Michałowski Piknik Motorowy

W najbliższą niedzielę (26 czerwca) w Michałowie-Reginowie na parkingu przy Domu Ogrodnika (ul. Nowodworska 31) odbędzie się XV Michałowski Piknik Motorowy organizowany przez stowarzyszenie Etyka i Prawo

Do udziału w wydarzeniu zachęca wieliszewski radny Edwin Zezoń i jak zaznacza, zaprasza nie tylko posiadaczy modeli dwóch, ale również czterech kółek.

LEGIONOWO. Bliżej końca korków

RONDO u zbiegu Jagiellońskiej i Słowackiego

W dniu 18 kwietnia br. zostało wydane pozwolenie na realizację inwestycji drogowej - budowa ronda na skrzyżowaniu ulic Jagiellońskiej i Słowackiego. Inwestycja ma zostać zrealizowana jeszcze w tym roku

Od pewnego czasu na ul. Jagiellońskiej przy dojeździe do drogi krajowej DK 61 tworzą się korki. W związku z tym, duże trudności z włączeniem się do ruchu na ul. Jagiellońskiej mają kierowcy poruszający się ul. Słowackiego. Aby poprawić płynność ruchu a zarazem bezpieczeństwo, Powiat Legionowski postanowił w tym miejscu utworzyć rondo.

W dniu 18 kwietnia br. zostało wydane pozwolenie na realizację tej inwestycji, a w najbliższych dniach można oczekiwać ogłoszenia przetargu, w którym zostanie wyłoniony wykonawca robót. Z naszych informacji wynika, że prace mogą rozpocząć się jeszcze we wrześniu br., a ich zakończenie i uruchomienie nowego ronda przewidziane jest jeszcze w 2022 r. **WD**

KOMENTARZ DO KOMENTARZA

Chory proceder trwa...

Jeden z internautów zamieścił ciekawy wpis pod naszym tekstem zatytułowanym: „W podręcznikach PISZĄ o Legionowie" TiO Nr 24/2022

„Szkoda że w tym materiale podano jedynie suche fakty. Zabrakło wyjaśnienia jak takie zagęszczenie wygląda w praktyce i co oznacza dla mieszkańców. Nie dziwmy się zatem wzrastającej liczbie wypadków, nie dziwmy się, że wycięta zostaje kolejna część lasu, nie dziwmy się że Legionowo stało się betonową pustynią z okrojonymi do minimum terenami zielonymi.

A cała para idzie w to, aby uzasadnić budowę kolejnego bloku. Koronnym argumentem, tych którzy od lat skutecznie piorą mózgi mieszkańców Legionowa, miał być lawinowy wzrost usług, miały powstawać nowe przedszkola, szkoły. No więc, gdzie jest ten rozwój usług, gdzie są te szkoły, co zwykły mieszkaniec ma z takiego zagęszczenia, skoro sam prezydent przyznaje że Legionowo jest najbiedniejszym miastem w całym powiecie legionowskim i jednym z biedniejszych jeżeli chodzi o wpływy z podatków w całej aglomeracji warszawskiej.

Warto to zgłosić, może Legionowo załapie się na kolejną „perłę". Tak, jestem złośliwy, ale mnie takie wyniki wcale nie dziwią. Wystarczy zobaczyć co dzieje się na ulicach Legionowa, to miasto staje się po prostu NIEPRZEJEZDNE.

Te samochody nie wzięły się znikąd, to efekt doskonale prowadzonej polityki „więcej bloków, więcej szeregowców" i braku komunikacji lokalnej z prawdziwego zdarzenia. Ale pozwólmy dalej grzebać i zmieniać plan zagospodarowania przestrzennego, wszakże tyle działek i ruin czeka na „zagospodarowanie".

Jeszcze jednym koronnym argumentem tych od prania mózgów było to, że do Legionowa mieli się sprowadzić ludzie z „klasą i kasą". Jakoś nie chce mi się wierzyć, że mieszkanie w takim pekinie, bez zieleni, kupi ktoś z kasą.

Najgorsze w tym wszystkim jest to, że ten chory proceder trwa nadal i nie widać jego końca"...

Dariusz Nowak

MAZOWIECKIE toiowo LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 37662df552

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWSKI. Od 1 kwietnia br. utonęło 93 osób

Ruszył sezon na utonięcia

W miniony weekend (16-19 czerwca)w Polsce utonęło 21 osób. W samą niedzielę życie w wodzie straciło 9 osób. Na terenie powiatu legionowskiego nikt nie utonął, chociaż LWOPR interweniował kilkanaście razy

Jak podaje Komenda Główna Policji od 1 kwietnia br. na terenie całej Polski utonęło 93 osoby. Natomiast od początku czerwca utonęło 37 osób.

Jak udało nam się dowiedzieć miniony długi weekend na akwenach na terenie powiatu legionowskiego przebywał w miarę możliwości spokojnie. Jednostki LWOPR interweniowały przy wywróconych żaglówkach oraz niestety pijanych plażowiczach pływających na skuterach i rowerach wodnych. Na szczęście pomimo kilkunastu interwencji nie doszło do tragedii.

Apele nic nie dają

Pomimo licznych apeli służb w ubiegłym roku 78 osób straciło życie wchodząc do wody pod wpływem alkoholu. Służby ratunkowe przypominają o podstawowych zasadach bezpieczeństwa nad wodą:

- nie skacz do wody w nieznanych miejscach
- załóż kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym
- nie wbiegaj rozgrzany do wody
- nie wypływaj na materacu zbyt daleko od brzegu
- nie wchodź do wody bezpośrednio po posiłku
- nigdy nie wchodź do wody po alkoholu lub środkach odurzających
- pływaj w wyznaczonych miejscach
- stosuj się do poleceń ratownika

Dramatyczna statystyka

W ubiegłym 2021 r. na terenie Polski policja odnotowała 422 przypadki tonięć. Z czego 408 osób utonęło. Wśród ofiar znalazło się 40 kobiet i 20 ofiar, które nie ukończyły 18 lat. 208 ubiegłorocznych ofiar to mężczyźni po 50. roku życia. Według policyjnych statystyk w Polsce ludzie najczęściej toną w rzekach i jeziorach.

red
Fot: Fokus Art

SEROCK. 26-latek nie miał szans na przeżycie

Śmiertelne zderzenie z łosiem

W poniedziałek (20 czerwca) ok. godz. 1.00 na obwodnicy Serocka doszło do zderzenia z łosiem. Na miejscu zginął 26-letni kierowca Audi

Do wypadku doszło na obwodnicy (DK 61) w pobliżu zjazdu na Wyszków w kierunku Pułtuska. Osobowe Audi po zderzeniu z łosiem wpadło do rowu i dachowało. Świadkowie wypadku, zanim jeszcze powiadomili służby, próbowali oswobodzić z wraku osobówki przygniecionego 26-letniego kierowcę. Gdy na miejsce przybyli ratownicy, okazało się, że 26-latek nie żyje.

Ruch na Drodze Krajowej 61 był zablokowany przez kilka godzin. W pobliżu miejsca zdarzenia znaleziono i zabezpieczono truchło potrąconego łosia.

Jak udało nam się nieoficjalnie dowiedzieć, prokuratura najprawdopodobniej rozpocznie śledztwo z art. 177 par 2 tzn. w kierunku wypadku drogowego ze skutkiem śmiertelnym.

Przed zamknięciem gazety, nie udało nam się dowiedzieć nic więcej w tej sprawie.

QK

NA SYGNALE

SEROCK. Dachował i zatrzymał się w rowie

W sobotę (18 czerwca) ok. godz. 16.00 w Szadkach (gm. Serock) na Drodze Wojewódzkiej 622 w doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych. W wyniku zderzenia jeden z pojazdów znalazł się w rowie. Ze wstępnych ustaleń wynika, że 25-letni kierujący samochodem marki Opel doprowadził do zderzenia z Audi. Samochód domniemanego sprawcy dachował i wylądował w rowie. Kierujący Oplem odmówił przyjęcia mandatu.

LEGIONOWO. Zatrzymany w trakcie jazdy. Był pijany

W czwartek (16 czerwca) ok. godz. 12.00 policjanci zatrzymali 36-letniego mężczyznę. Jak się okazało był kompletnie pijany. Do zatrzymania doszło w pobliżu sklepu Żabka zlokalizowanego przy ul. Suwalnej. Uwagę policji zwrócił styl jazdy osobowej Mazdy. Okazało się, że kierowca miał ok. 2 promile alkoholu. O dalszym losie nierozsądnego kierowcy zdecyduje sąd.

WIELISZEW. Pies i kot w opałach

W czwartek (16 czerwca) wieliszewscy strażacy dwukrotnie wyjeżdżali żeby ratować zwierzęta. Na Poddębiu przy ul. Sosnowej, na drzewie, na wysokości ok. 5 metrów utknął kot. Natomiast w Janówku Pierwszym ok. godz. 18.00 pies wpadł do rozpadliny w ziemi. W obu przypadkach czworonogom nic się nie stało.

JABŁONNA. Wbił się w słup energetyczny

W środę (15 czerwca) ok. godz. 12.00 w Jabłonnie przy ul. Chotomowskiej doszło do groźnej kolizji, w której brały udział dwie dorosłe osoby oraz dwójka dzieci. Kierujący Fordem jadąc ul. Chotomowską zjechał z drogi i uderzył w słup energetyczny. Jadący pojazdem 2 dorosłych oraz 2 dzieci sami opuścili pojazd. Zostali opatrzeni przez pogotowie. Zabezpieczono uszkodzony słup energetyczny.

SEROCK. Uraz głowy powodem lądowania śmigłowca

W środę (15 czerwca) w trakcie prowadzenia prac budowlanych jeden z pracowników spadł ze schodów i doznał urazu głowy. Na miejsce zadysponowano śmigłowiec. Do zdarzenia doszło na trwającej naprzeciwko restauracji Złoty Okoń budowie szeregowców. W trakcie prac jeden z pracowników spadł ze schodów i rozbił poważnie głowę. Na miejsce wezwano helikopter, który przetransportował mężczyznę do szpitala.

JABŁONNA. Wjechał w sarnę

We wtorek (14 czerwca) ok. godz. 21.00 przy ul. Modlińskiej doszło do groźnego zderzenia osobówki z sarną. Na miejscu interweniowały wszystkie służby. Jak podawała Straż Pożarna po przybyciu na miejsce okazało się, że jadący samochodem marki Skoda zderzył się z sarną w pobliżu ronda Biskupów Płockich. Kierującemu pojazdem nic się nie stało. Potrącona sarna nie przeżyła.

WIELISZEW. Reanimacja nie przyniosła skutku

We wtorek (14 czerwca) ok. godz. 17.00 służby ratunkowe otrzymały zgłoszenie o mężczyźnie, który czuł ból w klatce piersiowej i stracił przytomność. Do zdarzenia doszło w bloku przy ul. 600-lecia w Wieliszewie. Na miejsce zadysponowano strażaków oraz helikopter Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. 70-letni mężczyzna odczuwał ból w klatce piersiowej. Po przybyciu ratowników, stracił przytomność. Pomimo kilkudziesięciu minutowej reanimacji zmarł. **red.**

LEGIONOWO. Posypały się dyscyplinarki - kolejna afera w Centrum Szkolenia Policji

Libacja alkoholowa w CSP

W miniony wtorek (7 czerwca) w Centrum Szkolenia Policji w Legionowie przy ul. Zegrzyńskiej miało dojść do imprezy zakrapianej alkoholem

Zgodnie z informacjami, jakie podawał onet.pl wynika, że impreza miała się odbyć w trakcie szkolenia pirotechnicznego dla antyterrorystów. W jednym z pokoi mieli zgromadzić się funkcjonariusze pododdziałów kontrterrorystycznych z Wrocławia i Rzeszowa, a także uczestnicy szkolenia dla rzeczników prasowych. Z relacji anonimowego pracownika CSP wynika, że uczestnicy imprezy mieli mieć ze sobą alkohol oraz przenośny głośnik.

Inni nie mogli spać

W związku z tym, że trwająca impreza była uciążliwa dla innych policjantów, do pokoju, miał wejść oficer dyżurny. Między funkcjonariuszami wywiązać się miała kłótnia, w wyniku której zraniony został jeden policjant.

Później „towarzystwo" miało się rozejść i do rana nie było ich na terenie szkoły. Rano wszyscy stawili się na apel, a potem poszli na zajęcia.

Dyscyplinarki

W zdarzeniu uczestniczyło 21 funkcjonariuszy, którzy zostali objęci postępowaniami dyscyplinarnymi. Wobec 13 uczestników prowadzone jest postępowanie dot. etyki zawodowej. Zostali usunięci z pracy w pionach prasowych. Wobec dyżurnego centrum prowadzone jest postępowanie dyscyplinarne.

Rzecznik milczy

W poniedziałek (13 czerwca) zadaliśmy pytania do rzecznika prasowego Centrum Szkolenia Policji Szymona Koźniewskiego w tej sprawie. Niestety nie udało nam się jeszcze uzyskać odpowiedzi w tej sprawie. **red. fot. CSP L-wo**

eprasa.pl 37662df552

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NOWY DWÓR MAZ. Recydywista okradł 19-latkę

Policjanci Wydziału Prewencji zatrzymali 40-latka, podejrzanego o kradzież rozbójniczą. Mężczyzna ukradł portfel 19- latce robiącej w sklepie zakupy, a gdy kobieta próbowała go zatrzymać, odepchnął ją i uciekł. Szybko jednak wpadł w ręce nowodworskich patrolowców, którzy trafnie wytypowali znanego im dobrze nowodworzanina i odzyskali skradzione mienie. Przestępstwo kradzieży rozbójniczej zagrożone jest karą do 10 lat więzienia

Funkcjonariusze nowodworskiej prewencji, pełniąc służbę na terenie miasta, zostali powiadomieni przez dyżurnego o kradzieży w jednym z nowodworskich sklepów. Mundurowi szybko udali się na miejsce i ustalili, że podczas robienia zakupów, jednej z klientek sklepu skradziono portfel. Okazało się, że 40- latek, który próbował opuścić sklep z łupem, spotkał na swojej drodze próbującą go zatrzymać koleżankę pokrzywdzonej. Aby utrzymać się w posiadaniu skradzionego mienia, używając siły fizycznej, odepchnął 18- latkę, w wyniku czego kobieta uderzyła o metalową kratę doznając urazu ręki, a sprawca zbiegł.

Policjanci rozpoczęli ustalenia w tej sprawie. Podczas penetracji terenu, na jednej z ulic Nowego Dworu Mazowieckiego zauważyli dobrze im znanego 40- latka. Wzorowa praca nowodworskiego duetu mundurowych już nie pierwszy raz pozwoliła na trafne wytypowanie i zatrzymanie przestępców. Po kilku minutach funkcjonariusze nie dość, że zatrzymali amatora cudzych portfeli to jeszcze odzyskali skradzione mienie, które 40- latek zdążył już ukryć w jednym z mieszkań na terenie miasta. Mężczyzna noc spędził w policyjnym areszcie.

Nowodworscy śledczy zgromadzili materiał dowodowy. Prokurator z nowodworskiej prokuratury przedstawił mężczyźnie zarzut kradzieży rozbójniczej, popełnionej w warunkach recydywy.

Decyzją nowodworskiej prokuratury zastosowano wobec niego dozór policyjny. Za kradzież rozbójniczą grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. Jednak za działanie w warunkach recydywy, sąd może wymierzyć karę przewidzianą za przestępstwo w wysokości do górnej granicy ustawowego zagrożenia, zwiększonego o połowę.

JABŁONNA. Znęcał się nad żoną i córką

Na wniosek policjantów z Jabłonny, legionowska prokuratura zastosowała dozór wobec 55-latka zatrzymanego pod zarzutem znęcania się nad rodziną. Dodatkowo mężczyzna ma zakaz kontaktowania się z pokrzywdzonymi i musi opuścić wspólnie zamieszkiwany lokal. Za przemoc wobec osób najbliższych grozi kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności

Policjanci z Komisariatu Policji w Jabłonnie zostali wezwani na interwencję do jeden z rodzin na terenie gminy. Jak ustalili mundurowi w rozmowie z żoną i córką, mężczyzna przez ostatni miesiąc, będąc pod wpływem alkoholu wszczynał awantury w domu. 55-latek obrażał kobiety, niszczył sprzęt domowy oraz groził im pozbawieniem życia. Kobiety przyznały się mundurowym, że obawiają się o swoje życie i zdrowie. W związku ze zgłoszeniem policjanci zatrzymali mężczyznę.

Zebrany przez dochodzeniowców materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 55-latkowi zarzutów fizycznego i psychicznego znęcania się nad osobami najbliższymi. Prokurator przychylił się do wniosku funkcjonariuszy i zdecydował o zastosowaniu wobec mężczyzny policyjnego dozoru, zobowiązując go do stawiennictwa w wyznaczony dzień w jednostce Policji, nakazu opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu oraz zakazu zbliżania się do pokrzywdzonej. Za popełnione przestępstwo mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Postepowanie w tej sprawie prowadzone jest pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

ZAKROCZYM. Zlekceważył dwa sądowe zakazy

Do 3 lat pozbawienia wolności grozi mężczyźnie, który zlekceważył aż dwa sądowe zakazy prowadzenia pojazdów. 63- latka zatrzymali policjanci Wydziału Ruchu Drogowego. Postępowanie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim

16 czerwca 2022 r. policjanci nowodworskiej drogówki na ul. Thommee zatrzymali do kontroli drogowej osobowego volksvagena. Za kierownicą pojazdu siedział 63- latek z Zakroczymia. Podczas sprawdzenia w policyjnym systemie, mundurowi ustalili, że mężczyzna posiada aż dwa aktywne zakazy prowadzenia pojazdów, wydane przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim. Zgodnie z kodeksem karnym, za niestosowanie się do sądowego zakazu grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Proszek do prania, okazał się kokainą

Mundurowi z Legionowa zatrzymali 47-latka, który posiadał zabronione substancje. Narkotyki zostały zabezpieczone, a mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Za posiadanie środków odurzających grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności

W piątkowy wieczór mundurowi z Legionowa otrzymali informację, że jeden z podopiecznych schroniska dla osób bezdomnych może posiadać środki odurzające. Na miejscu mundurowi zastali pracownika schronisk, który wskazał mężczyznę podejrzanego o posiadanie narkotyków. Policjanci w wyniku przeszukania pokoju zajmowanego przez 47-latka ujawnili torebkę foliową z białym proszkiem. Mężczyzna twierdził, iż jest to proszek do prania, który otrzymał jakiś czas temu od koleżanki.

45-latek został zatrzymany i przewieziony do komendy. Policjanci zbadali zabezpieczony proszek, narkotester wskazał na kokainę. Teraz mężczyzna za posiadanie środków odurzających. Za to przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Wyleciał z hukiem na 14 dni za znęcanie się

Dzielnicowy z legionowskiej komendy skorzystał z uprawnień, jakie daje mu ustawa antyprzemocowa. Policjant wydał nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni wobec 52- latka, który stosował przemoc wobec swojej partnerki

W sobotę, w godzinach popołudniowych legionowski dzielnicowy został skierowany na interwencję do jednej z rodzin, gdzie istnieje podejrzenie stosowania przemocy wobec kobiety ze strony jej partnera. Po szczegółowym rozpoznaniu sytuacji rodziny, mundurowy uznał za zasadne zastosować wobec 52-latka nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni. Mężczyzna w obecności funkcjonariusza opuścił mieszkanie i został doprowadzony do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w celu wytrzeźwienia.

NOWY DWÓR MAZ. Ukrywał się dwa lata

Najbliższe 3 lata spędzi w zakładzie karnym 58- latek, zatrzymany wczoraj przez nowodworskich kryminalnych. Mężczyzna trafił w ręce policjantów, podczas wykonywania pracy w powiecie płońskim

13 czerwca 2022 r. policjanci pionu kryminalnego, namierzyli 58- letniego mieszkańca Nowego Dworu Mazowieckiego. Dobre rozpoznanie osobowe funkcjonariuszy pozwoliło na ustalenie, że ukrywający się od 2 lat przed wymiarem sprawiedliwości mężczyzna, przebywa na terenie gminy Załuski.

Mundurowi udali się więc do powiatu płońskiego, gdzie w jednym z zakładów pracy zatrzymali poszukiwanego. 58- latek na podstawie listu gończego wydanego warszawski sąd, miał do odbycia karę 3 lat pozbawienia wolności. Trafił już do jednostki penitencjarnej.

PUŁTUSKI. Dwóch sterników z promilami

Panująca obecnie słoneczna aura sprawia, że korzystających z uroków Narwi z każdym dniem przybywa. Nad bezpieczeństwem wypoczywających czuwają funkcjonariusze Policji w łączonych patrolach z Państwową Strażą Rybacką. Tylko w miniony weekend mundurowi zatrzymali dwóch sterników, którzy zdecydowali się pływać po rzece pod działaniem alkoholu

Urlop, wypoczynek i beztroska – to podstawowe skojarzenia jakie przychodzą nam do głowy, gdy myślimy o najcieplejszej porze roku. Niestety często dopiero w dalszej kolejności zastanawiamy się nad bezpieczeństwem, trzeźwością i odpowiedzialnością. A te skojarzenia powinny występować razem byśmy po powrocie do codziennych obowiązków mogli powiedzieć, że za nami „bezpieczny weekend". Niestety w ostatnich dniach patrol wodny dwukrotnie interweniował wobec sterników, którzy zdecydowali się wsiąść za kierownicę łodzi wędkarskich pod działaniem alkoholu. Pierwsza interwencja miała miejsce na szlaku żeglugowym w Kacicach. Wynik stanu trzeźwości 36-letniego mieszkańca Warszawy wyniósł 0,15 mg/l w wydychanym powietrzu. Kilka godzin później, na wysokości Pawłówka, funkcjonariusze zatrzymali kolejnego sternika, którego zachowanie wzbudziło ich podejrzenia a urządzenie tylko to potwierdziło. 33-letni mieszkaniec pow. makowskiego miał promil alkoholu w organizmie. Mężczyźni nie unikną odpowiedzialności karnej.

Woda nie wybacza pomyłek. Chwila nieuwagi może skończyć się tragicznie. Nad bezpieczeństwem wypoczywających czuwają policjanci, jednak pamiętajmy, że to my sami w pierwszej kolejności odpowiedzialni jesteśmy za swoje bezpieczeństwo!

KPP: Legionowo / Nowy Dwór Maz. / Pułtusk

LEGIONOWO
Grupa Spółdzielców i Mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko - własnościowej w Legionowie

Spotkanie dla Mieszkańców i Członków SML-W

28 czerwca godz. 19⁰⁰
SALA WIDOWISKOWA W RATUSZU W LEGIONOWIE

wśród tematów spotkania:

→ możliwości obniżenia czynszu na przykładzie innych spółdzielni i wspólnot

→ wpływ planowanego montażu podzielników ciepła na koszty ogrzewania

→ budownictwo lokatorsko-własnościowe zamiast developerskiego jako szansa na własne mieszkanie

Przez ostatnie 3 lata nie odbyło się Walne Zgromadzenie Członków Spółdzielni. Tymczasem, PEC planuje kolejne podwyżki za ciepło i podgrzew wody. Nie ma też widoków na budowę mieszkań lokatorsko-własnościowych (SML-W), które obecnie wydają się jedyną rozsądną i bezpieczną drogą do własnego "M".

Te i inne tematy będziemy mogli omówić podczas spotkania.

Zapraszam
Artur Pawłowski

Zapraszamy na na grupę Spółdzielców

eprasa.pl 37662df552

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

POWIAT. Zmiany na parafiach

Nowi księża w Jabłonnie, Legionowie, Nieporęcie i Wieliszewie

W pięciu parafiach w powiecie legionowskim pojawią się nowi księża. Czterej z nich to wikariusze, a jeden to neoprezbiter, czyli świeżo upieczony ksiądz. Żadna parafia nie będzie mieć nowego proboszcza

Decyzją biskupa warszawsko-praskiego Romualda Kamińskiego w niektórych parafiach w powiecie legionowskim pojawią się nowi księża.

Gm. Jabłonna

W parafii pw. Matki Bożej Królowej Polski przy ul. Modlińskiej w Jabłonnie pojawią się wikariusze, księża Marek Jeznach i Przemysław Połomski, a w parafii pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny przy ul. Partyzantów w Chotomowie ks. Łukasz Sokołowski,.

Gmina Nieporęt

Do parafii pw. Najświętszej Maryi Panny Wspomożycielki Wiernych przy ul. Izabelińskiej w Stanisławowie Pierwszym trafi ks. Jacek Domański.

Gmina Legionowo

Do parafii pw. Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Legionowie trafi ks. Tomasz Smoliński.

Gmina Wieliszew

Do parafii pw. Przemienienia Pańskiego przy ul. Modlińskiej w Wieliszewie trafi neoprezbiter - Mariusz Kowalski, który 4 czerwca br. przyjął święcenia kapłańskie.

P.N.

LEGIONOWO. Mieszkańcy zapłacą 50% więcej za ciepło!

Podwyżka w PEC! Będzie jeszcze drożej

Prezes Urzędu Regulacji Energetyki zatwierdził nowe taryfy dla ciepła, o które wnioskowało Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej „Legionowo". Wzrost cen oraz stawek opłat wyniesie średnio aż 50,17% w stosunku do obecnie obowiązujących

W uzasadnieniu decyzji o zatwierdzeniu nowych taryf możemy przeczytać: „istotny wzrost kosztów zakupu uprawnień do emisji dwutlenku węgla, kosztów zakupu miału węgla kamiennego, a także kosztów strat ciepła i ubytków nośnika ciepła w sieci ciepłowniczej, w stosunku do tych kosztów, które stanowiły podstawę kalkulacji obecnie obowiązującej taryfy dla ciepła". Mieszkańcy będą płacić więcej za ciepłą wodę i ogrzewanie już od przyszłego miesiąca. Marek Pawlak, prezes zarządu PEC „Legionowo" przy okazji podwyżki poinformował, iż „na szczęście udało nam się już w dużej części zabezpieczyć dostawy węgla na ten rok, jesteśmy więc w dużo lepszym położeniu od ciepłowni, które nadal borykają się z tym problemem." Pozostaje trzymać za słowo szefa PEC i liczyć, że nie zgotuje mieszkańcom więcej podwyżek.

Paulina Nowicka

CO SŁYCHAĆ W GMINACH?

JABŁONNA. Przy polach golfowych w Rajszewie powstaną apartamentowce

Przy polach golfowych przy ul. Golfowej w Rajszewie spółka Golf Park chce zbudować dwa budynki usługowe z apartamentami. Ich kubatura wyniesie około 2 tys. m3. Inwestycja zostanie zrealizowane na działce o pow. 3,5 tys. m2, która z jednej strony przylega do ul. Golfowej, a z drugiej do pola golfowego.

JABŁONNA. Nikt nie chce zbudować ul. Paderewskiego

Władze gminy Jabłonna szukali firmy, mającej zaprojektować i wybudować 1,8 km drogi Paderewskiego od ul. Chotomowskiej do ul. Zegrzyńskiej. 5 mln zł na ten cel pochodzi z Rządowego Funduszu Polski Ład – Program Inwestycji Strategicznych i planowała przeznaczyć, zaś w sumie na inwestycje planowano wydać 6 mln zł. Budowa miała zakończyć się do września 2023 r. jednak z powodu unieważnienia pierwszego przetargu data może się zmienić.

SEROCK. Nowe oświetlenie

W ubiegłym tygodniu miało miejsce otwarcie ofert w postępowaniu o udzielenie zamówienia na budowę oświetlenia drogowego w ulicach Kubusia Puchatka i Baśniowej w Skubiance. Zaproponowane ceny mieszczą się w kwocie przeznaczonej na realizację tego zadania, w związku z czym rozpoczęto weryfikację ofert zmierzając do wyłonienia wykonawcy.

SEROCK. Przekazanie żydowskiego cmentarza

14 czerwca 2022 r. podpisano akt notarialny dotyczący przekazania terenu cmentarza żydowskiego w Serocku na rzecz Miasta i Gminy Serock. To ważne wydarzenie było finałem prowadzonych od roku rozmów i uzgodnień dotyczących przyszłości nekropolii. Przejęcie cmentarza przez gminę umożliwi jego rewitalizację, pozwoli na udostępnienie wszystkim osobom, które chciałyby go odwiedzić, a przede wszystkim przyczyni się do zachowania pamięci o żydowskiej społeczności miasta.

SEROCK. Modernizacje ulic coraz bliżej

W ubiegłym tygodniu zostało wszczęte postępowanie o udzielenie zamówień na opracowanie dokumentacji projektowych modernizacji ul. Leśne Echo w Woli Smolanej i ul. Borówkowej w Dosinie. Oba zadania są inicjatywą sołectw i będą realizowane ze środków wygospodarowanych z tzw. Funduszu Sołeckiego.

SEROCK. Rozbierają budynek

13 czerwca rozpoczęto prace związane z rozbiórką budynku mieszkalnego i budynku gospodarczego zlokalizowanych na terenie działki nr ewid. 64 obr. 07 w Serocku, przy ul. Niskiej 1. Prace rozbiórkowe prowadzone są na podstawie decyzji Starosty Legionowskiego z 19 kwietnia br. zezwalającej na rozbiórkę budynków. Powodem rozbiórki jest stan techniczny wskazanych budynków, który nie pozwala na ich dalsze użytkowanie.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Udana inerwencja - integracyjny plac zabaw poprawiony

KZB zlikwidowało śmiertelną fuszerkę

Po 2 miesiącach od otwarcia integracyjnego placu zabaw na osiedlu Jagiellońska, pracownicy KZB usunęli ostra krawędź betonowego cokołu, która mogla zagrażać bezpieczeństwu dzieci. Zdaniem wydawanej przez miejską spółkę KZB gazety była to „szybka" i fachowa inerwencja

Na początku kwietnia (8.04) br. do redakcji trafiła wiadomość dotycząca zlokalizowanej na terenie placu betonowej donicy, zakończonej ostrym spiczastym rogiem.

Zaniepokojeni rodzice

Zaniepokojony rodzic informował, że *„cokół ma ostry róg i to przy samej ścieżce. Obok jest też duża, pusta przestrzeń, która również zachęca dzieci do biegania(...) Niefortunny upadek na taki cokół może zakończyć się jak uderzenie toporem w czaszkę. Śmierć na miejscu."*

Dlatego opisaliśmy to niebezpieczne miejsce w TiO nr 19/2022, w art. pt. „Niebezpieczny cokół na placu zabaw".

Odhaczyli „sukces"

Przed tygodniem wydawana przez miejską spółkę KZB gazeta „Miejscowa na weekend" podała, że KZB, po przejęciu obiektu w użytkowanie błyskawicznie przystąpiła do poprawy bezpieczeństwa na placu zabaw poprzez spiłowanie niebezpiecznego cokołu. - „Jak zatem widać (także na załączonym obrazku), nawet jeżeli sygnalizowanie przez użytkowników zagrożenia było odrobinę na wyrost, teraz niebezpieczeństwo jakichkolwiek poważniejszych urazów zostało w tym miejscu zażegnane." - napisali w należącej do KZB gazecie.

Zbulwersowani samozadowoleniem KZB

Tekst ten zbulwersował mieszkańców, którzy ponownie skontaktowali się z naszą redakcją. Ich zdaniem bowiem, zagrożenie oraz ich obawy o zdrowie, a nawet życie dzieci, nie były wcale na wyrost. Sama zaś interwencja KZB nie była wcale szybka, bo trzeba była na nią czekać aż 2 miesiące.

red.

LEGIONOWO. Druga edycja legionowskiego budżetu obywatelskiego

Budżet obywatelski - na co można głosować?

Do finałowej walki o dofinansowanie w ramach budżetu obywatelskiego dostało się 9 projektów. Głosowanie ruszy 29 lipca i potrwa do 14 września. Do rozdysponowania jest 0,5 mln zł

To już druga edycja legionowskiego budżetu obywatelskiego. Mieszkańcy w głosowaniach wybiorą inwestycje, na które zostanie przeznaczone 0,5 mln zł. Ich realizacja nastąpi w przyszłym roku. Weryfikację urzędniczą - merytoryczną i finansowo-prawną przeszły wszystkie zgłoszone przez mieszkańców inwestycje. W tym roku jest to łącznie 9 projektów. W finale będzie można głosować na jedną z łącznie 9 inwestycji łącznie kosztujących ponad 1 mln zł. – Poidełka dla ptaków, siłownia plenerowa przy Królewskiej Dwójce, remont 2 boisk sportowych, książkomat na dworcu, miejsca parkingowe przy blokach na Daliowej, czy też remont kolejnej szatni w legionowskiej Arenie.

Paulina Nowicka

eprasa.pl 37662df552

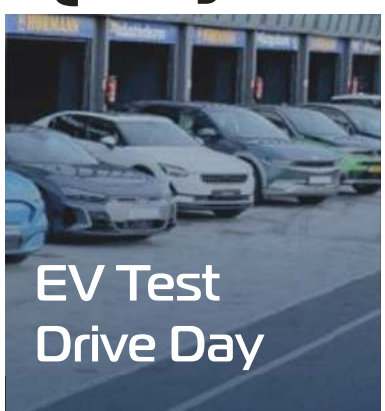
Kilkaset zeroemisyjnych samochodów. Wystawy, prezentacje, pokazy, wyścigi, akademia jazdy, warsztaty i sesje szkoleniowe. Te oraz szereg innych niepowtarzalnych atrakcji czeka na uczestników elektromobilnego show – EV Experience powered by LG Energy Solution Wrocław, które odbędzie się 25 czerwca 2022 r. na Torze Modlin

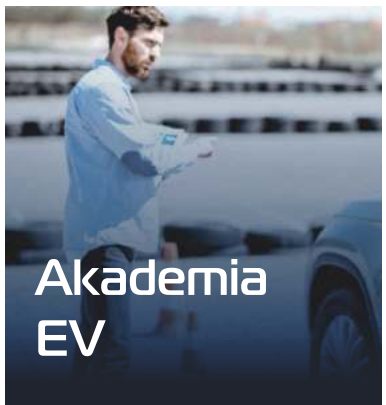
Elektromobilność na wyciągnięcie ręki już 25 czerwca na Torze Modlin

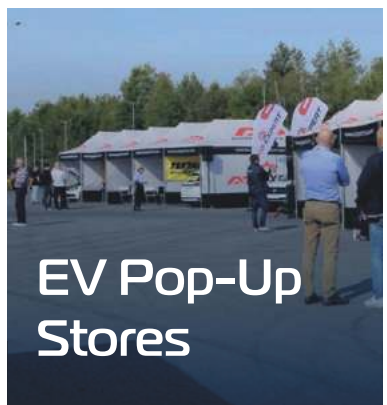
EV Experience powered by LG Energy Solution Wrocław to pierwsze w Polsce i największe elektromobilne wydarzenie, organizowane przez Fundację EV Klub Polska oraz Polskie Stowarzyszenie Paliw Alternatywnych (PSPA). Wizytówką czerwcowego show będzie nowoczesna i unikalna formuła oraz skala przedsięwzięcia zaprojektowana z myślą o osobach prywatnych, które chcą poznać oraz doświadczyć elektromobilności.

Wydarzenie odbędzie się na Torze Modlin, który daje niemal nieograniczone możliwości organizacji masowych eventów motoryzacyjnych w najwyższym standardzie. Obiekt składa się z dwóch niezależnych torów. Pierwszy liczy 1,2 km, gdzie łącznie są 22 zakręty oraz możliwość 8 konfiguracji. Drugi ma długość 2,4 km, w tym 250 metrową prostą, 4 płyty poślizgowe, 2,5 metrowe kurtyny wodne oraz bogate zaplecze infrastrukturalne. Na tym nowoczesnym obiekcie, podczas dwudniowego eventu, zgromadzonych zostanie łącznie kilkaset samochodów elektrycznych, a uczestnicy wydarzenia, w ramach szeregu wydarzeń, będą samodzielnie brać udział w atrakcjach lub oglądać je z kilku trybun oraz tarasu widokowego.

– Promujemy zeroemisyjny transport nie tylko przez pryzmat nowatorskich propozycji legislacyjnych, specjalistycznych analiz, raportów czy konferencji. Chcemy, aby elektromobilność była dla Polaków na wyciągnięcie ręki. W tym celu przygotowaliśmy nieszablonowe wydarzenie, którego nowatorska formuła pozwoli na zapoznanie się z e-mobilnością. W ramach EV Experience powered by LG Energy Solution Wrocław odbędzie się szereg niepowtarzalnych i elektryzujących atrakcji, które niezdecydowanych przekonają do elektrycznych pojazdów. Wśród nich są m.in. sześć tur jazd testowych „EV Test Drive", które będą sprawdzianem tego, jak prowadzą się auta elektryczne, „EV Pop-Up Stores", czyli pełna oferta marek branży elektromobilności oraz „EV Show", czyli najbardziej ekscytujący pokaz możliwości samochodów elektrycznych na świecie! – mówi **Maciej Mazur, Dyrektor Zarządzający Polskiego Stowarzyszenia Paliw Alternatywnych (PSPA)**.







Na Torze w Modlinie nie zabraknie również „Mobilnego Centrum Edukacyjnego elektromobilni.pl", w ramach którego przewidziano inspirujące sesje szkoleniowe i warsztaty edukacyjne w neutralnym brandingowo, multimedialnym salonie technologii zeroemisyjnych. Gratką dla uczestników czerwcowego eventu będzie także puchar „EV Klub Polska CUP". Chętni będą mogli wziąć udział w indywidualnym przejeździe, pokonując dwa okrążenia sportowo-treningowego toru w jak najkrótszym czasie. Z kolei na padoku Toru Modlin przygotowane będą dla gości urządzenia wpisujące się w modny trend mikromobilności, czyli e-skutery, e-hulajnogi oraz e-rowery. 25 czerwca odbędzie się również II Zlot EV Klub Polska, największej społeczności użytkowników EV, która podzieli się swoją wiedzą i doświadczeniami z uczestnikami wydarzenia.

– Nasz klub liczy niemal 3000 członków. Część klubowiczów pojawi się w Modlinie w ramach największego e-motoryzacyjnego show w tej części Europy Środkowo-Wschodniej. Podobnie jak podczas ubiegłorocznej edycji, chcemy zgromadzić rekordową liczbę elektrycznych samochodów w jednym miejscu. Nie chodzi nam tylko o same liczby, bo możliwość korzystania z toru, da kierowcom niepowtarzalną szansę sprawdzenia swoich aut i własnych umiejętności w bezpiecznych i kontrolowanych warunkach – podkreśla Łukasz Lewandowski, koordynator Fundacji EV Klub Polska.

By wziąć udział EV Experience powered by LG Energy Solution Wrocław wystarczy nabyć bilet za pośrednictwem portalu www.evexp.pl. Dzieci do lat 16-stu mają wstęp bezpłatny. Rezerwacja jazd testowych odbywać się będzie w dniu wydarzenia na torze w Modlinie. Zachęcamy do wczesnego przybycia, by jak najwięcej doświadczyć podczas EV Experience.

Organizatorami EV Experience są: Fundacja EV klub Polska oraz Polskie Stowarzyszenie Paliw Alternatywnych (PSPA), a partnerem tytularnym wydarzenia jest LG Energy Solution Wrocław. Wydarzenie odbędzie się w 25 czerwca 2022 r. na Torze Modlin – zlokalizowanym w Nowym Dworze Mazowieckim (ok. 40 km od Warszawy). Na oficjalnych profilach Facebook, Instagram i LinkedIn można na bieżąco śledzić najważniejsze informacje o wydarzeniu.

Więcej na: https://evexp.pl

eprasa.pl 37662df552

NIERUCHOMOŚCI. Obowiązki właścicieli budynków

Czym OGRZEWASZ DOM? - OSTATNI DZWONEK na złożenie deklaracji

Tylko do 30 czerwca 2022 r. właściele i zarządcy budunków mają czas na złożenie deklarcji o źródle ogrzewania domu.

Za nie wywiązanie się z tego obowiazku GROŻĄ KARY nawet do 5 tys. zł.

Obowiązek zgłoszenia, w jaki sposób jest ogrzewany budynek, nałożony został na właścicieli i zarządców budynków przez ustawę z 28 października 2020 r. o zmianie ustawy o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. 2020 poz. 2127). Dane te mają trafić do Centralnej Ewidencja Emisyjności Budynków (CEEB) i być wykorzystane do stworzenia „mapy" emisyjności budynków w Polsce, a tym samym pomóc w walce z zanieczyszczeniem powietrza.

Kogo dotyczy obowiązek?

Obowiązek złożenia deklaracji CEEB o użytkowanych źródłach ciepła i spalania paliw ma każdy właściciel lub zarządca budynku lub lokalu w Polsce. Dotyczy to zarówno domów mieszkalnych, jak i budynków niemieszkalnych oraz innych budynków, w których są zainstalowane źródła ciepła lub spalania paliw o mocy do 1 MW. Deklaracje do CEEB muszą również składać właściciele domków letniskowych, jeśli zainstalowane są w nim źródła ciepła, np. kozy, kominki.

Terminy i kary

Termin złożenia deklaracji o użytkowanych źródłach ciepła i spalania paliw dla źródeł ciepła używanych przed 1 lipca 2021 r. to 30 czerwca 2022 r. Natomiast źródła ciepła uruchomione w budynkach po 1 lipca 2021 r. należy zgłaszać w ciągu 14 dni od ich uruchomienia. Podobnie jest w przypadku zmiany źródła ciepła na inne, deklaracje o używanym źródle ciepła należy także zaktualizować w ciągu 14 dni.

Za niezłożenie deklaracji do 30 czerwca 2022 r. grozi grzywna od 500 zł do 5 000 zł.

Co wpisujemy do deklaracji?

Procedura jest bardzo prosta. Deklaracje można wypełnić i przesłać elektronicznie przez internet albo złożyć ją w urzędzie gminy w formie papierowej.

1. Właściciele budynków mieszkalnych wypełniają tylko Deklarację (formularz)A.
2. Właściciele budynków niemieszkalnych, w których działają źróda ciepła, wypeniają Deklarację (formularz) B.

W deklaracji wpisujemy: imię i nazwisko właściciela lub zarządcy budynku lub lokalu oraz adres miejsca zamieszkania. Należy także wpisać adres nieruchomości, w której eksploatowane jest źródło ciepła lub źródło spalania paliw. Deklarujemy, jakie posiadamy źródła ciepła, ich ilość, a w przypadku kotłów na paliwo stałe, także rodzaj paliwa. Jeśli w budynku stosowanych jest kilka źródeł, np. ogrzewanie gazowe i kominek, to w deklaracji podać trzeba wszystkie.

Wzory wypełnionych deklaracji:

https://www.gunb.gov.pl/strona/wzory-deklaracji-i-wnioskow

Formularze deklaracji dostępne są na stronach: gunb.gov.pl oraz ceeb.gov.pl

Jak złożyć deklarację?

Deklaracje można złożyć zarówno w formie elektronicznej jak i w formie pisemnej (papierowej).

Druk deklaracji w formie papierowej można pobrać w urzędzie gminy i wypełnić go odręcznie. Nastepnie można go wysłać pocztą na adres swojego urzędu gminy lub złożyć go w urzędzie osobiście.

Dokument w formie elektronicznej można wypełnić i zgłosić pod adresem: https://ceeb.gov.pl/ . Niezbędny będzie do tego profil zaufany, podpis elektroniczny lub e-dowód. Wzory wypełnionych deklaracji:

https://www.gunb.gov.pl/strona/wzory-deklaracji-i-wnioskow

Formularze deklaracji dostępne są na stronach: gunb.gov.pl oraz ceeb.gov.pl

PAMIĘTAJ, ZŁÓŻ DEKLARACJĘ o źródłach ogrzewania budynków

GUNB

Co to jest CEEB?

Centralna Ewidencja Emisyjności Budynków (CEEB) to ewidencja, w której znajdą się kompleksowe informacje, dotyczące źródeł ogrzewania budynków. Celem jej stworzenia jest **poprawa jakości powietrza** walka ze smogiem i pomoc w wymianie tzw.: "kopciuchów".

Kto musi złożyć deklarację?

Deklarację muszą złożyć właściciele/zarządcy budynków mieszkalnych i niemieszkalnych, w których znajduje się źródło ciepła.

Do kiedy złożyć deklarację?

- dla źródła ciepła i spalania paliw, które zostało uruchomione przed 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć do 30 czerwca 2022 r.,
- dla nowego źródła ciepła, które zostało uruchomione po 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć w terminie 14 dni od dnia jego uruchomienia.

Jak złożyć deklarację?

Deklarację można złożyć na dwa sposoby:

1 drogą elektroniczną: przez Internet, za pomocą profilu zaufanego, podpisu kwalifikowanego lub e-dowodu na stronie: www.zone.gunb.gov.pl. **Jest to najszybszy i najwygodniejszy sposób.**

2. w formie papierowej: wypełniony formularz można przesłać lub złożyć osobiście w Urzędzie Gminy / Miasta. Druki formularzy wraz ze wzorami są dostępne na stronie: www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow.

e-mail: info-ceeb@gunb.gov.pl

Wzory formularzy, instrukcje, FAQ: www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow

Fundusze Europejskie Polska Cyfrowa | Rzeczpospolita Polska | GUNB | Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

eprasa.pl 37662df552

NASZE WILKOWYJE

Palanty i palantiry

Czemu one tak dzwonią do tego Putina i dzwonią? On się im przecież w twarz śmieje, robi co chce, dzieci porywa, cywilów morduje, jeńców torturuje, a one dzwonią. Japycza akurat chwilowo nie było i musieli my sami zmierzyć się z odpowiedzią. Przypuszczenia były dzikie. No bo jeśli taki francuski Makaron 100 godzin z Krwawym Wową przegadał przez telefon, to kto w tym czasie rządził Francją? I czemu Putinu się chciało przez tyle godzin mówić: niet, niet, niet… Doszli my do wniosku, że Putin skoro wojnę ma na głowie i słabe zdrowie, to jak nic sobowtór z Makaronem gada. Za dobre pieniądze, to każdy chętnie niet francuzikowi powi, a niektórzy to nawet za darmo.

Albo taki Olał Szolc, ten dzwoni rzadziej, a efekt ten sam: niet, niet, idi na uj. I czemu one tak straśnie chcą Putinu ratować twarz, a o swoją się nie zatroszczą. Musi Putin cuś na nich mieć, bo o sam gaz i ropę, to by takiego upokorzenia nie przeżyli. Ale co?! Merkelowa to przynajmniej z enerdówka była, tam wiadomo, wszystkie patologicznie Ruska się bojom, a Putin zawsze psami ją jeszcze szczuł, których ona nigdy nie lubiała i jako miastowa się bojała, to on na każde spotkanie z nią bydlę takie zabierał, co jakby na dwóch łapach stanęło, to by od obojga było wyższe. Ale ten Olał Szolc z Hamburga jest, a z Hamburga do Ruskich dalej niż do Paryża i żeby psów się bojał, też nic nie wiadomo.

Na szczęście Japycz przyszedł, zdyszany bo spóźniony, z żoną na zakupach byli w Radzyniu i aż do zamknięcia sklepu Michałowa deliberowała, które zasłonki lepsze gdzie. Bo dwie najlepsze od razu zoczyła, tylko wątpliwości nią targały, która na plebanię, a która do domu. Bo jak na plebanię, to więcej, bo plebania większa i decyzji nijak nie szło odkładać. A dylemat był srogi, bo jedna zasłonka zdecydowanie się bardziej Michałowej podobała, a księdze to nawet nie zauważą, że stare na nowe wymieniła. No ale jakże tak samej ze sobą żyć, wiedząc że się ładniejszą samej sobie wzięło, a księdzom brzydszą. Z drugiej strony taką samą w oba miejsca kupić, to prawie świętokradztwo i nie uchodzi. Stanęło się na tym, że tuż przed zamknięciem sklepu kupiła obiech tak dużo, żeby na plebanię starczyło i żeby decyzję trochu jeszcze odwlec. Na szczęście Japycz nie w ciemię bity, więc podpowiedział, żeby dać księdzom do wyboru, a księdzu Proboszczowi na boku szepnął, którą ma wybrać i teraz szczęcie pełne, ino spóźnienie większe.

Powiedzieli my po krótce Japyczowi na czym nasz dylemat telefoniczny polega i niech rozsądza, jak taki mądry. A Japycz od razu mówi, że to chodzi o Palantiry. W zeszły tydzień było u nas kino objazdowe i Władcę Pierścieni puszczali, to co to Palantiry wszystkie my wiedzieli. W pamięć się wryło, bo po seansie Solejuk od razu powiedział, że chciałby taki Palantir w szatni polskiej kadry lekkoatletek mieć, co to one najpiękniejsze na świecie i dorodne jedna w drugą. Dyskutowali my trochu czy szatnia Miss Polonia nie lepsza, ale że lekkoatletki występywają częściej, obyło się bez wielkich kontrowersji.

Więc na początku my zrozumieli, że Putin podgląda Makarona i Olała, ale Japycz szybko wyjaśnił, że to o co insze się rozchodzi. Że wielkie zło taki hipnotyczny wpływ na ludzkie umysły ma, że się oderwać nie mogą i z czasem przesiąkają tym złym punktem widzenia i tracą wiarę, że dobro zwyciężyć może. I ani się obejrzą jak już o to by Złego nie drażnić bardziej się troszczą, niż żeby napadniętym pomagać. Wielka w tym mądrość - mówi Japycz - bo dobro wymaga cierpliwości, pracy i wyrzeczeń, a zło jest szybkie, hipnotyczne i jak samo o sobie mówi – bezbolesne.

No ale – pyta Hadziuk – czy one tam we Francji i u Niemców kin nie mają? Czy też Władcy Pierścieni u nich nie puszczali? Bo jakby puszczali, to by rozumieli jakie niebezpieczeństwa się z tym wiążą, że aż oszaleć można jak tamten z wieży. A jeśli wiedzą i nadal używają, to już problem nie w Palantirach, ino w tym, że ci co ich używają, żeby się ze Złym łączyć, to zwykłe palanty..

Pietrek

We wtorek pierwszy dzień astronomicznego lata

We wtorek 21 czerwca o godzinie 11.14 zacznie się astronomiczne lato. Letnie noce to okazja do spojrzenia w niebo i podziwiania planet oraz innych obiektów niebieskich: ustawionych w jednej linii Marsa, Jowisza i Saturna, trzech jasnych gwiazd zwanych Trójkątem Letnim, czy „spadających gwiazd".

Dokładny moment początku astronomicznego lata następuje w chwili tzw. przesilenia letniego i ta pora roku trwa do równonocy jesiennej. W pierwszym dniu lata Słońce będzie górować w zenicie nad zwrotnikiem Raka. Koniec lata i początek jesieni przypadnie 23 września o godzinie 3.04.

Przesilenie letnie to także okres najdłuższych dni i najkrótszych nocy. Przy czym długość dnia i nocy jest różna w zależności od tego, w jakiej części Polski się znajdujemy. W najdalej wysuniętych na północ fragmentach naszego kraju najdłuższy dzień roku potrwa 17 godzin i 15 minut, w centrum około 16 godzin i 45 minut, a na południowych skrajach Polski jedynie 16 godzin i 12 minut. Pozostała część doby to odpowiednio krótka noc.

W najkrótsze noce na północnych krańcach Polski Słońce chowa się zaledwie na około 12 stopni pod horyzontem, a to oznacza, że niewiele brakuje do tzw. białych nocy, znanych z krajów położonych bliżej bieguna północnego, takich jak Norwegia czy Islandia.

Jednak mimo krótkich nocy, na niebie możemy latem zobaczyć wiele ciekawych obiektów i zjawisk astronomicznych. Do najbardziej znanych należą „spadające gwiazdy", zwane przez naukowców meteorami. Są to zjawiska powstające, gdy w atmosferę ziemską wpadnie skalna drobina z kosmosu (meteoroid) i ulegnie zniszczeniu. Jeśli jednak będzie to odpowiednio duża skała, może przetrwać lot przez atmosferę i albo uderzyć w powierzchnię Ziemi, tworząc krater meteorytowy, albo też wybuchnąć na jakiejś wysokości, tak jak to miało na przykład miejsce nad Czelabińskim w Rosji w 2013 roku. W obu przypadkach mogą na obszarze upadku pozostać tzw. meteoryty.

Meteory mogą pojawiać się sporadycznie w losowych momentach, ale istnieją także tzw. roje meteorów. W trakcie ich aktywności możemy obserwować, kilkanaście, kilkadziesiąt, a czasem nawet więcej zjawisk w ciągu godziny. Meteory danego roju zdają się wybiegać z jednego miejsca na niebie, zwanego radiantem. Najbardziej znanym letnim rojem meteorów są Perseidy, aktywne od 17 lipca do 24 sierpnia, a mające maksimum zwykle w nocy z 12 na 13 sierpnia. Wtedy organizowane są w całym kraju liczne pikniki astronomiczne, zwane „nocami spadających gwiazd".

Spośród gwiazd na nocnym niebie wyróżnia się Trójkąt Letni. Nie jest to gwiazdozbiór, ale układ gwiazd zwany asteryzmem. Wyznaczają go trzy bardzo jasne gwiazdy: Wega z konstelacji Lutni, Deneb z gwiazdozbioru Łabędzia i Altair z konstelacji Orła. Trójkąt Letni zajmuje duży obszar na nieboskłonie i jest widoczny przez całą letnią noc.

Na letnim niebie dostrzeżemy także planety. Merkurego możemy próbować wypatrzeć najpierw nad ranem, a od drugiej połowy lipca do przełomu sierpnia i września wieczorami, krótko po zachodzie Słońca. Wenus w tym roku nie będzie widoczna latem. Mars zaczyna wschodzić w drugiej połowie nocy i powoli będzie robić to coraz wcześniej. Na koniec lata wschód Marsa będzie następować około godziny 21.

Zdecydowanie najlepiej widoczne będą Jowisz i Saturn, największe planety układu Słonecznego. Będzie je można podziwiać przez sporą część nocy. O ile na początku lata wschód Jowisza będzie następować około północy, to pod koniec tej pory roku już prawie z zachodem Słońca. Z kolei wschody Saturna będą następować mniej więcej godzinę przed Jowiszem.

Wspomniane planety można dostrzec gołym okiem, natomiast dla posiadaczy teleskopów do obserwacji dostępne będą także Uran i Neptun.

Trzy planety: Mars, Jowisz i Saturn, będą ustawione przez długi okres w jednej linii, chociaż dość daleko od siebie. Przy czym około połowy sierpnia dystanse pomiędzy Marsem i Jowiszem oraz Jowiszem i Saturnem będą podobne. Dodatkowo parę razy wzdłuż tej linii przebiegnie Księżyc, co uczyni widok szczególnie ciekawym.

Pełnia Księżyca w lipcu zbiegnie się z najbliższym w tym roku perygeum jego orbity (najbliższy dystans względem Ziemi), a to oznacza, że zobaczymy wtedy największy i najjaśniejszy superksiężyc, albo superpełnię. Sytuacja taka nastąpi 13 lipca.

Przy okazji warto nadmienić, że właśnie lipcu nasza planeta znajduje się w aphelium swojej orbity, czyli punkcie położonym najdalej Słońca. 4 lipca o godz. 9.11 od naszej gwiazdy będziemy mieli dystans 152,098 mln km. To wyraźnie wskazuje, że cykl pór roku na Ziemi nie ma związku z odległością od Słońca (orbita jest zbyt bliska kołowej, aby miało to istotny wpływ), natomiast za zmiany te odpowiada nachylenie osi obrotu naszej planty względem płaszczyzny orbity (razem z ruchem obiegowym wokół Słońca).

PAP - Nauka w Polsce

W czasie „covidowym" 50 tys. Polaków wybrało wieś jako miejsce zamieszkania

W 2021 r. w czasie pandemii 50 tys. Polaków opuściło miasta, by zamieszkać na wsi. Ostatni tak duży ruch migracyjny z miasta na wieś Polska odnotowała przed kryzysem finansowym w 2008 r. – podsumowuje dr Andrzej Zborowski z Instytutu Geografii i Gospodarki przestrzennej UJ.

Polskie wsie zyskały 50 tys. mieszkańców, którzy zdecydowali się opuścić największe miasta w kraju w czasie pandemii Covid-19 - mówili eksperci we wtorek podczas trwającej w Warszawie konferencji „Zrozumieć zmianę demograficzną". W jej trakcie geografowie i demografowie omawiali zjawiska migracji wewnętrznej w naszym kraju.

„Przed pandemią wieś wzbogacała się kosztem miasta o jakieś 25-30 tys. mieszkańców rocznie. Według oficjalnych danych GUS w 2020 r było to już 40 tys., a w 2021 r – 50 tys. Ostatni tak duży ruch migracyjny z miasta na wieś Polska odnotowała przed światowym kryzysem finansowym w 2008 r." – podkreślił dr Andrzej Zborowski z Instytutu Geografii i Gospodarki przestrzennej Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Zdaniem eksperta w najbliższej przyszłości największy wpływ na utrzymanie tego trendu będzie miała kondycja gospodarcza kraju i dostępność kredytów. W 2008 r. to właśnie kryteria przyznawania kredytów, zaostrzone w wyniku światowego kryzysu finansowego, wstrzymały w Polsce odpływ mieszkańców z miast do wsi.

„Jeśli ciągle będziemy obserwowali wzrost gospodarczy (nawet pomniejszony o pewne trudności), to odpływ z miast do wsi będzie postępował. Będą też postępowały migracje +rentierskie+ – czyli ludzie, którzy mają już dorosłe dzieci, i nie potrzebują spędzać dużo czasu w mieście, będą się przeprowadzali na wieś. Na tym etapie ludzie chętnie kupują dom w złym stanie, a jego remont traktują jako rozrywkę" – powiedział Zborowski.

Jednocześnie badacze obserwują niepokojące zjawisko wyludniania średnich i małych miast (wyludniających się szybciej niż wsie), które w przeszłości były ośrodkami przemysłowymi. Eksperci uzasadniają to zamknięciem zakładów, w miejsce których żaden inny biznes nie stworzył nowych miejsc pracy, atrakcyjnych dla młodych ludzi.

„Te miasta mają często świetną ofertę akademicką, ale nie mają ofert pracy dla młodych ludzi. Dobrym przykładem jest Opole, które młodzi ludzie opuszczają po ukończeniu studiów, i przeprowadzają się do Wrocławia. Depopulacji ulegają: Krosno, Nowy Sącz, Tarnów. Młodzi ludzie często mówią +nie mam do czego wracać+" – podsumował Zborowski.

Dodał, że warunki na rynku pracy ciągle dyktują duże korporacje. „Obszary metropolitalne są magnesami, bo tam działają korporacje, którym ciągle brakuje rąk do pracy. W samym tylko Krakowie korporacje szukają 100 tys. pracowników. Wiedząc o tym, żaden student nie pojedzie do Kielc, bo w Krakowie ma większy wybór ofert pracy. Pojawiają się takie wyjątki, jak Rzeszów, gdzie korporacje powoli zakładają filie, ale to nie jest jeszcze powszechne" – powiedział Zborowski.

Według najnowszych badań, przeprowadzonych na populacji maturzystów w Polsce, tylko 12 proc. kobiet chce pozostać na wsi. Takie plany ma znacznie więcej mężczyzn – 30 proc. Z Przemyśla i Wałbrzycha chce wyjechać aż 90 proc. maturzystów.

PAP - Nauka w Polsce,

eprasa.pl 37662df552

POWIAT LEGIONOWSKI. Bieg Backyard Ultra Polska

Ultra maraton w Jabłonnie

Po raz pierwszy w Polsce 26 sierpnia 2022 r., ma odbyć się bieg w formule Backyard Ultra. Miejscem zawodów ma być teren wokół pałacu w Jabłonie. Obecnie trwają już przygotowania do rozegrania biegu, który może zgromadzić czołówkę ultramaratończyków

Backyard to rodzaj ultramaratonu, w którym może wystartować każdy bez względu na stopień wytrenowania. Do pokonania jest pętla o długości 4,167 mili czyli 6 km 706 m. Wygrywa ten kto pokona pętlę największą ilość razy.

Niezwykła formuła

O każdej równej godzinie zawodnicy stają na starcie, aby przebiec kolejną pętlę. Jeżeli zrobią to szybciej, to mają więcej czasu na odpoczynek przed następną pętlą. Z każdą godziną biegaczy, którzy startują do pokonania kolejnej pętli jest coraz mniej. Bieg trwa do czasu, kiedy na linii startu pojawi się tylko jeden zawodnik. Wtedy pokonuje on samotnie pętlę zwycięzcy i wygrywa zawody.

Niesamowite rekordy

Obecnie zawody w formule Backyard odbywają się w 75 krajach na całym świecie. A w roku 2023 odbędą się Mistrzostwa Swiata w amerykańskim Tennessee. Wystartują tam mistrzowie krajowi ze wszystkich państw oraz 25 zawodników z najlepszymi wynikami na świecie. Obecnie rekord świata w backyardzie wynosi 90 pętli (90 godzin biegu) czyli 603 km 540 m i należy do Belga **Merijna Geertsa**. Rekord Polski wynosi 26 pętli (26 godzin biegu) czyli 174 km 356 m i należy do **Pawła Żuka**.

Wokół pałacu w Jabłonnie

Backyard Ultra Polska otrzymał wsparcie Wójta Gminy Jabłonna i OSiRu Jabłonna. Pałac w Jabłonnie wyraził zgodę aby baza zawodów została utworzona na ich terenie. Sam bieg ma zostać poprowadzony alejkami parkowymi oraz na terenach przyległych do pałacu. Częściowo duktami leśnymi, a częściowo po przyległych ulicach.

Decyzją Wójta zawodnicy z Ukrainy którzy zdecydują się wystartować w biegu, zostaną zwolnieni z opłaty startowej. Na liście startowej znajdują się kandydaci do Kadry Polski na imprezy mistrzowskie na dystansach 24h i 100km.

Partnerami biegu Backyard Ultra Polska są firmy: DachMur, Styl i Rzemiosło, Patriotka, Stallove.

Zainteresowanych współpracą organzatorzy zapraszają do kontaktu: Paweł Żuk kom. 519 656 788,
mail: pawel.zuk1@op.pl

Twórcą formatu Backyard Ultra jest Gary Cantrell, znany w środowisku jako Lazarus Lake. Popularny Laz to prawdziwy weteran biegów wytrzymałościowych. Zaczął je uprawiać już w latach siedemdziesiątych, na długo przed nastaniem mody na tego rodzaju formę aktywności fizycznej.

eprasa.pl 37662df552

Aby przeżyć piknik marzeń, wcale nie potrzebujesz wyjątkowego miejsca. Piknikowa magia schowana jest tak naprawdę w koszu piknikowym. Kolorowe pojemniczki mogą skrywać prawdziwe kulinarne skarby, które na świeżym powietrzu będą smakować jeszcze lepiej. Zwłaszcza, jeśli pokusimy się o własnoręczne przygotowanie piknikowych przekąsek. Potrzebujesz podpowiedzi i inspiracji? Służymy pomocą!

Patent na piknik

– 3 pomysły na smakowity relaks na świeżym powietrzu

Piknik rodzinny – czas tylko dla Was

Piknik w rodzinnym gronie może być niezapomnianym wydarzeniem zarówno dla dzieci, jak i rodziców. Niemniej ci drudzy najlepiej wiedzą, że rodzinny piknik rzadko kiedy oznacza leniwe wylegiwanie się na kocu. Najważniejszym elementem pikników z dziećmi są towarzyszące im atrakcje – wspólna gra w piłkę, badmintona czy ulubioną planszówkę. Nie ważne jak intensywny czas przed wami, nie zapomnijcie, by zadbać o odpowiednie uzupełnianie spalanych kalorii. W wiosenne i letnie dni musimy pamiętać o regularnym uzupełnianiu płynów. Obok aromatycznych kompotów i orzeźwiających herbat mrożonych, doskonałym sposobem, by skutecznie ugasić pragnienie, są koktajle na bazie świeżych owoców oraz mleka lub kefiru.

Planując posiłki na świeżym powietrzu postawcie na proste i sprawdzone przepisy, które będą smakować każdemu. Tu liczy się nie tylko smak, ale także kolor i aromat. Dzieci jedzą oczami. Nawet królowa polskich śniadań – kanapka z prostych składników, przygotowana w fantazyjny sposób, jest w stanie oczarować małych smakoszy. Niemniej jednak rodzinny piknik to dla nich ekscytująca przygoda. Warto więc zaserwować im z tej okazji coś, czego zwykle nie ma na stole. – Idealnie w małych rączkach zmieszczą się fantazyjnie zakręcone ślimaczki z ciasta francuskiego. – podpowiada Ewa Polińska, MSM Mońki. – Przekąski z dodatkiem żółtego sera zapewnią maluchom i rodzicom energię do wspólnej zabawy. – dodaje. Przepis na ślimaczki z ciasta francuskiego zamieszczamy pod tekstem.

Rodzinny piknik to naprawdę ciekawy sposób na celebrowanie wolnych weekendów. Wspólne biesiadowanie na świeżym powietrzu nie tylko wzmocni rodzinne więzi, ale także pozwoli skutecznie naładować baterie na kolejny aktywny tydzień.

Randka z koszem piknikowym

Chcąc zachwycić swojego partnera lub partnerkę nietuzinkowym pomysłem na randkę, zaproś ją czy jego na piknik w niecodziennym otoczeniu. Nawet w środku miasta możesz znaleźć miejsce, które z pomocą odpowiedniej aranżacji wywoła niezapomniane wrażenie. Poszukaj takiego, które zapewni Wam odrobinę intymności i spokoju – nieoblegana plaża, ustronny park miejski, leśna polana. Oczaruj swojego partnera nie tylko miejscem, ale także zawartością kosza piknikowego.

Do serca ukochanej osoby najmilej trafiać przez żołądek. Nie musi się to jednak wiązać z przygotowaniem kilkudaniowego, pracochłonnego menu. Sprawdzonym smakołykiem na przepyszną randkę na świeżym powietrzu są paluchy z tortilli z serem Gouda MSM Mońki, papryką, pomidorami i dodatkiem afrodyzjaku, w postaci płatków chilli (przepis znajdziesz pod tekstem). Piękne okoliczności przyrody, ukochana osoba u boku, fantastyczne doznania kulinarne… Czego chcieć więcej?

W plenerze z przyjaciółmi

Aby zaplanować niezapomniany piknik w gronie przyjaciół i znajomych, najważniejsza jest dobra organizacja. Wybierz czas i miejsce w oparciu o preferencje swoich gości. Możesz skorzystać z uroków własnej działki lub z miejskiej, ogólnodostępnej infrastruktury nad jeziorem, stawem, bądź rzeką. Zatroszcz się, aby nikomu nie zabrakło talerzy, sztućców, kubeczków, kieliszków, serwetek, a przede wszystkim – dobrego jedzenia.

– Na piknik w gronie znajomych i przyjaciół szczególnie sprawdzają się drobne przekąski „na raz" - radzi Ewa Polińska, MSM Mońki – Wspomniane wcześniej ślimaczki z ciasta francuskiego, koreczki z soczystych owoców, warzyw i aromatycznego sera lub tradycyjne, chrupiące tosty z niecodziennym nadzieniem, sprawdzają się zawsze i wszędzie.

Często decydujemy się organizować przyjęcia piknikowe na zamkniętych tarasach lub ogródkach działkowych. Dzięki temu mamy pewność, że nasze towarzystwo nie będzie przeszkadzało innym użytkownikom ogólnodostępnej przestrzeni miejskiej. Czy jednak warto się ograniczać? Piknik w gronie znajomych i przyjaciół to dobry czas, by odkrywać nowe miejsca. Jesteście gotowi na spontaniczną wycieczkę „przed siebie"? Gwarantujemy, że takie wyprawy będziecie wspominać jeszcze przez długie lata.

Ślimaczki z ciasta francuskiego

Składniki:
- 200 g szynki parzonej
- 200 g świeżych pieczarek
- 2 łyżki oleju
- 200 g sera podlaskiego MSM Mońki
- 150 g kapusty pekińskiej
- 4 sztuki pomidorów suszonych z oleju
- pieprz do smaku
- 2 rolki (ok. 375 g każda) gotowego ciasta francuskiego
- 1 jajko

Wykonanie:
Szynkę pokroić w drobną kostkę, pieczarki w plasterki i podsmażyć na oleju, aż z pieczarek odparuje woda. Wystudzić, dodać starty ser, suszone pomidory pokrojone w paseczki i drobno posiekaną kapustę. Doprawić do smaku pieprzem i solą oraz dokładnie wymieszać.

Na płaty ciasta francuskiego równomiernie rozłożyć farsz, zwinąć i pociąć na parocentymetrowe krążki. Każdy posmarować roztrzepanym jajkiem i upiec w rozgrzanym piekarniku (ok. 180°C) na złoty kolor. Podawać z ulubionym zimnym sosem np. czosnkowym.

Paluchy z serem Gouda

Składniki:
- 4 placki tortilli
- ser gouda w plastrach MSM Mońki
- świeży rozmaryn 3-4 gałązki
- płatki chili do smaku

)Wykonanie:
Blat stołu spryskać wodą i ułożyć na nim placki tortilli. Na każdy placek położyć po trzy plasterki sera Gouda MSM Mońki, posypać posiekanym rozmarynem i delikatnie oprószyć płatkami chili. Tak przygotowane ciasto zrolować i pociąć na mniejsze kawałki. Następnie ułożyć na talerzu, całość owinąć folią spożywczą i odłożyć do lodówki na 20 minut, żeby zmiękły. By zrobić dip wystarczy umyte papryki, pomidora i obrany czosnek wyłożyć na papier do pieczenia, upiec w rozgrzanym do 220 stopni piekarniku przez około 20 minut. Gdy skórka na papryce częściowo się przypali wyciągnąć warzywa z piekarnika, a papryki na parę minut włożyć do foliowego worka. Następnie obrać ze skórki. Z pomidora zdjąć skórkę, przełożyć do wyższego pojemnika, dodać pieczony czosnek, obrane papryki, wszystkie pozostałe i składniki i zmiksować. Wcześniej przygotowane zrolowane z serem tortille wyjąc z lodówki i zgrillować ze wszystkich stron na rozgrzanej patelni.

Smacznego!

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl 37662df552

NOWE MIESZKANIA
W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM!

Zadzwoń, zapytaj, zainwestuj
lub zamieszkaj!

509 277 777

biurosprzedazy@bdc-development.pl
www.bdc-development.pl

APARTAMENTY
WSPÓLNA

środa 22 czerwca

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Rodzinny ekspres - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:50 Natura w Jedynce - Tajemnice skóry - cykl dokumentalny

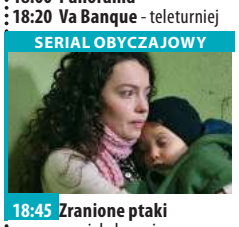
SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Siatkówka mężczyzn
17:55 Tajemnice - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:15 Leśniczówka - serial obyczajowy
20:45 Bolivar - serial kostiumowy
21:30 Wielki Test o Lesie
23:00 07 zgłoś się - serial
00:15 Zabójcza kołysanka - film fabularny
01:45 Trzy dni w Quiberon - film fabularny
03:40 Wojsko - polskie.pl
04:05 Zakończenie

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Echo serca - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY



18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:10 U Pana Boga za miedzą - komedia
22:15 Bella Germania - serial obyczajowy
24:00 Trzy dni Kondora - serial
01:05 Tony Halik. Urodzony dla przygody - film dokumentalny
02:40 Archiwista - serial
03:30 Siedem śmiertelnych życzeń - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. John R. Leonetti, wyk. Joey King, Ryan Phillippe, Ki Hong Lee
04:55 Zakończenie

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty - informacje
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Korytarzem w mrok - film przygodowy, USA, 2018, reż. Rodrigo Cortés, wyk. Anna Sophia Robb, Uma Thurman, Isabelle Fuhrmann, Rosie Day, Victoria Moroles
23:35 Kontrola
00:10 Łowca czarownic - film przygodowy, USA, Chiny, Kanada, 2015, reż. Breck Eisner, wyk. Vin Diesel, Rose Leslie, Elijah Wood, Ólafur Darri Ólafsson, Rena Owen, Michael Caine
02:25 W garniturach - serial
03:20 Uwaga! - magazyn

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Wkręceni
Krzysztof to opowieść o trójce przyjaciół ze Śląska. Franczesko, Fikoł i Szyja znają się od lat, razem pracują i razem spędzają wolny czas.

FILM OBYCZAJOWY

22:10 Co wiecie o swoich dziadkach?
Bohaterowie Tata kontra tata teraz się przyjaźnią i planują, aby ich rodziny wspólnie spędziły święta.
00:30 Szkoła uwodzenia 3
Trzecia część rozpoczyna swą akcję, gdy po sukcesie perfidnego zakładu dotyczącego uwiedzenia i porzucenia dwóch ufnych i niewinnych koleżanek ze szkoły, Jason Argyle i Patrick Bales skierowują swe zainteresowanie w stronę nagrody...
02:10 Plan ucieczki 2
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Informacje kulturalne
07:30 Teledyski
08:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
09:15 Dwie Joasie - komedia, reż. Mieczysław Krawicz, wyk. Jadwiga Smosarska, Lucyna Szczepańska, Franciszek Brodniewicz, Ina Benita, Michał Znicz, Wojciech Ruszkowski
11:00 Dom - serial
12:30 Skrzydła - film TVP, reż. Krzysztof Wojciechowski, wyk. Piotr Kona, Joanna Ignaciuk, Maria Czekalska
13:30 Przewodnik Putifara - serial dokumentalny
14:35 Wieczór u Abdona - film obyczajowy
15:20 Czarny charakter - film krótkometrażowy, reż. Kuba Gryżewski
15:40 Komitet - film
15:50 Zasada Petera - film animowany

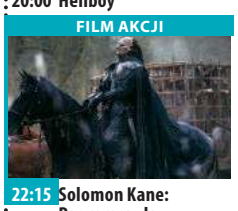
DRAMAT

16:05 Papusza - dramat
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię
20:00 Świadek oskarżenia - serial kryminalny
21:00 W trzy miesiące dookoła świata - Made in Bangladesh - dramat
22:50 Więcej niż fikcja - List z Masanjia - film
24:00 Lekkie obyczaje - Jak uratowałem Kanadę - komedia, prod. Kanada
01:55 Scena Klasyczna - Ars Nova - koncert
02:50 Informacje kulturalne
03:20 Kino nocne - Córy szczęścia - film obyczajowy
05:30 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Prawdziwe motywy
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zaklinaczka duchów
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Prawdziwe motywy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Hellboy

FILM AKCJI



22:15 Solomon Kane: Pogromca zła
Legendarny zabijaka musi stawić czoła demonom z piekła rodem, aby odkupić swoją przeklętą duszę.
00:30 Amerykański ninja 3
02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
03:55 Biesiada na cztery pory roku
04:35 Z archiwum policji
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Idealna niania
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Tajemnice miłości
12:05 Szpital - program obyczajowy
13:05 Idealna niania - program
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Opowieści małżeńskie
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

FILM OBYCZAJOWY

20:00 Szczygieł - film obyczajowy, USA, 2019, reż. John Crowley, wyk. Ansel Elgort, Nicole Kidman, Jeffrey Wright, Luke Wilson, Willa Fitzgerald
23:10 Egzekutor - film sensacyjny, USA, 1976, reż. James Fargo, wyk. Clint Eastwood, Tyne Daly, Harry Guardino, Bradford Dillman, John Mitchum, John Crawford
01:20 Przeprawa - film dramat, USA, 2009, reż. Wayne Kramer, wyk. Harrison Ford, Ashley Judd, Ray Liotta, Alice Braga
03:40 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:55** Septagon **12:55** Sędzia Judy
13:55 STOP Drogówka - magazyn **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska **21:00** Wielka Ucieczka **22:00** Alex Cross Alex Cross tropi Picassa, znanego też jako Rzeźnik ze Sligo, który zabija dla czystej przyjemności. Kiedy policjant uniemożliwi jedno z jego zabójstw, przestępca zemści się krwawo, wyzwalając pokłady przemocy, której skali nikt sobie nie wyobrażał... **00:15** Mistrz Dowcipu **01:15** Anatomia głupoty

TV Trwam

09:50 Święty na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu **11:00** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mójżesz - 10 przykazań **13:30** Msza Święta **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Mój syn, mój zbawiciel **15:30** Śladami s. Heleny Majewskiej
15:50 Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Wyszyński **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 37662df552

czwartek 23 czerwca

TVP 1

04:55 Cztery pory roku w Wenecji - serial dokumentalny
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
12:00 Wiadomości
12:20 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów: Polska - Kanada
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn

TELETURNIEJ

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Tajemnice - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka - serial
21:00 Bolivar - serial
21:55 Sprawa dla reportera
22:55 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
00:30 Serial fabularny
01:25 Glina - serial kryminalny
02:25 Ocaleni - reality show
03:25 Sprawa dla reportera

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:25 Smaki świata - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Ostoja
11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Echo serca - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:10 Na zawsze razem - film fabularny, prod. Francja
22:05 Tropem zemsty - film fabularny, prod. Włochy, 2019, reż. Enzo Monteleone, wyk. Marina Crialesi, Vincenzo Ferrera, Benjamin Sadler
00:05 Gentleman z rewolwerem - film fabularny
01:50 Och, Karol - komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Jan Piechociński, Dorota Kamińska
03:35 Gomorra - serial
04:30 Zakończenie

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty - informacje
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 Oszukane - film obyczajowy, Polska, 2013, reż. Marcin Solarz, wyk. Katarzyna Herman, Karolina Chapko, Paulina Chapko, Ewa Skibińska, Artur Żmijewski
00:45 Gorący temat - film obyczajowy, USA, Kanada, 2019, reż. JayRoach, wyk. Charlize Theron, Nicole Kidman, Margot Robbie, John Lithgow
03:00 Uwaga! - magazyn
03:20 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Narzeczony na niby - komedia romantyczna
22:35 Obsesja zazdrości Terri jest oddaną żoną i matką dwójki dzieci, która wiedzie idealne podmiejskie życie w Atlancie.

FILM OBYCZAJOWY

00:10 Mamuśka Małżeństwo Luke i Jackie postanawiają się rozstać. Ich dzieci: Anna i Ben zostają pod opieką matki. Wkrótce ich ojciec wiąże się z młodą fotograf Isabel. Kobieta od samego początku nie może nawiązać kontaktu z dziećmi. Sytuację komplikuje Jackie, która otwarcie krytykuje nową narzeczoną Luke'a.
02:55 Szkoła uwodzenia 3 - film obyczajowy
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Informacje kulturalne
07:25 Teledyski
08:00 Księga Przestrzeni
08:35 Papusza - dramat, reż. Krzysztof Krauze, Joanna Kos - Krauze, wyk. Sebastian Wesołowski, Leokadia Brzezińska
11:00 Dom - serial
12:40 Jak to jest być moją matką - film krótkometrażowy, reż. Norah McGettigen, wyk. Iza Kuna, Olga Frycz, Wojciech Mecwaldowski, Zbigniew Kaleta, Katarzyna Chmara, Lech Sołuba
13:30 Pierre Richard - komik dyskretny, prod. Francja, 2016, reż. Gregory Monro
14:50 Wrota Europy - dramat historyczny, reż. Jerzy Wójcik, wyk. Alicja Bachleda-Curuś, Kinga Preis, Agnieszka Sitek, Agata Buzek

DRAMAT

16:20 Wenecja - dramat, reż. Jan Jakub Kolski
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię
20:00 Teatr Telewizji/ Kobra - Brydż - spektakl teatralny, reż. Henryk Drygalski
21:40 Tamte lata, tamte dni - magazyn
22:20 Kino Mistrzów - Kongres - film science fiction
00:30 Berlin Live - The Damned - koncert
01:45 Nocny dokument - Noc nad nocami - film dokumentalny
03:35 W trzy miesiące dookoła świata - Made in Bangladesh - dramat

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców.
08:00 Prawdziwe motywy
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zaklinaczka duchów
12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Prawdziwe motywy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

KOMEDIA

20:00 Narzeczony mimo woli Margaret grozi deportacja, więc musi szybko wziąć z kimś ślub. Postanawia zaszantażować swojego asystenta.
22:10 Trener bardzo osobisty
00:10 Sky Fighters
02:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
03:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny
03:50 Taki jest świat - program informacyjny
04:25 Z archiwum policji
05:00 Rodzinny interes

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Idealna niania
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Tajemnice miłości
12:05 Szpital - program obyczajowy
13:05 Idealna niania - program obyczajowy
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Opowieści małżeńskie
19:00 Ukryta prawda

FILM OBYCZAJOWY

20:00 Klub samotnych mam - film, USA, 2014, reż. Tyler Perry,
22:30 Mumia powraca - film przygodowy, prod. USA, 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Odet Fehr, The Rock
01:05 Pula śmierci - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Buddy Van Horn, wyk. Patricia Clarkson, Clint Eastwood, Liam Neeson, Evan C. Kim, David Hunt, Michael Currie
03:05 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

08:00 Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:55** Septagon **12:55** Sędzia Judy
13:55 STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Legenda Zorro Jest rok 1851 - trwają przygotowania do wejścia Kalifornii w skład USA jako 31. stanu. **23:45** Pod powierzchnią Grupa przyjaciół po ukończeniu liceum wyjeżdża nad odległe jezioro. Wakacyjny wypad zmienia się w koszmar, kiedy okazuje się, że grasuje tam podwodny, niezwykle krwiożerczy drapieżnik. **01:40** Śmierć na 1000 sposobów **02:05** Ucho Prezesa **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

12:20 Ziemia obiecana **13:10** Muzyczne chwile **13:20** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie
14:30 Augustianie - Wiara i prawda **15:15** Powołanie w powołaniu **15:45** Święty na każdy dzień **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:05** Akademia pro-life **17:10** Śladami historii **17:15** Chcę żyć **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel

piątek 24 czerwca

TVP 1

05:00 Cztery pory roku w Barcelonie - serial dokumentalny
06:10 Przysięga - serial obyczajowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Okrasa łamie przepisy - Niezwykłe kluski z serem - magazyn kulinarny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Natura w Jedynce

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Tajemnice - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Bolivar - serial
21:30 Rolnik szuka żony
22:35 Goldfinger - film sensacyjny
00:35 Boks - Boks - Gala KnockOut Boxing Night
01:40 Przełęcz ocalonych - dramat, prod. USA

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:25 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Smaki świata - pośród mórz - magazyn kulinarny
11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:10 Echo serca - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama

TELETURNIEJ

18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:10 Postaw na milion
21:00 Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2022 - widowisko
22:50 Dorwać Wattsa - film akcji, prod. Hongkong, Chiny, USA, 2016, reż. Renny Harling
00:50 Na zawsze razem - film fabularny, prod. Francja, 2018, reż. Mikhal Hers
02:40 Bella Germania - serial obyczajowy
04:20 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy
05:35 Zakończenie

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
19:00 Fakty - informacje
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:50 Uwaga! - magazyn

FILM PRZYGODOWY

20:00 Zabójcze maszyny - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018, reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, Robert Sheehan, Hugo Weaving, Jihae, Ronan Raftery
22:45 Epidemia - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey, Cuba Gooding Jr., Donald Sutherland, Patrick Dempsey
01:20 Kuba Wojewódzki
02:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:20 Uwaga! - magazyn prod. Polska

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
20:00 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski Papa Smerf, Laluś mają jakieś zadania. Co jednak ma robić Smerfetka? Jedyna dziewczyna w całej grupie niebieskich smerfów?

FILM PRZYGODOWY

22:00 Pasażerowie Podczas międzyplanetarnej podróży kosmicznej do nowego domu, na nową planetę, dwoje pasażerów - wskutek niezrozumiałych, tajemniczych okoliczności - budzi się ze snu dziewięćdziesiąt lat za wcześnie. Jim i Aurora zakochują się w sobie, wiedzą, że spędzą na pokładzie resztę życia.
00:25 Co wiecie o swoich dziadkach?
02:45 Robot i Frank
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny
07:25 Teledyski
08:10 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi
08:50 Wenecja - dramat, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Magadlena Cielecka, Agnieszka Grochowska, Julia Kijowska, Grażyna Błęcka - Kolska, Marcin Walewski, Julia Chatys, Hanna Kuźmińska, Teresa Budzisz - Krzyżanowska, Weronika Asińska, Dana Batulkowa
11:00 Dom - serial
12:35 Monidło - film TVP, reż. Antoni Krauze, wyk. Henryk Hunko, Tadeusz Kwinta, Kazimiera Utrata, Andrzej Michalczyk
13:30 John Ford, człowiek który wymyślił Dziki Zachód - film dokumentalny, prod. Francja, 2018

FILM TVP

14:35 Niespotykanie spokojny człowiek - film TVP
15:50 Chłopcy - film obyczajowy
17:30 Scena muzyczna - RGG Trio - koncert, reż. Małgorzata Kosturkiewicz
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy
19:50 Komediowe lato - Niespotykanie spokojny człowiek - film TVP
21:00 Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2022
23:00 Kino Mistrzów - Kongres - film science fiction
01:10 Noc krótkich filmów - Porachunki - film
01:35 Noc krótkich filmów - Historia krótkiego trwania - film

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zaklinaczka duchów
12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Prawdziwe motywy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Mroczna przeszłość Zara bohatersko udaremnia napad i robi się o niej głośno w mediach oraz Internecie.
21:55 Rocky 3
23:55 Bad Boy
02:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny
03:45 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji
05:00 Dyżur - serial

TVN 7

05:00 Szpital
06:00 Idealna niania - program obyczajowy
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Tajemnice miłości
12:05 Szpital - program obyczajowy
13:05 Idealna niania - program obyczajowy
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Opowieści małżeńskie
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Był sobie chłopiec - film komedia

KOMEDIA

22:15 Sąsiedzi II - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne Kiedy do domu obok wprowadza się stowarzyszenie studentek, jeszcze gorsze od poprzedniego bractwa, Mac i Kelly proszą o pomoc byłego sąsiada - Teddy'ego.
00:00 Świat w ogniu - film sensacyjny, USA, 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Jada Pinkett Smith, Lance Reddick, Piper Perabo, Nick Nolte, Frederick Schmidt

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas.
08:00 Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:55** Septagon **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci **17:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05** Niebezpieczni intruzi W ustronnej posiadłości na wyspie, w luksusowym - wyposażonym w inteligentny system sterowania i zabezpieczeń - domu, Chloe czuje się bezpieczna ale bardzo osamotniona. **02:00** Ucho Prezesa **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

11:25 Głos Polski **11:35** Gospodarcze filary Niepodległości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia obiecana **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc
14:30 Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa **15:20** Mocni w Wierze **15:45** Święty na każdy dzień **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Tak Go pamiętam **17:00** Życie z Pasją **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 37662df552

sobota 25 czerwca

TVP 1

06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Wojsko - polskie.pl
08:45 Pełnosprawni
09:15 Sprawa dla reportera
10:20 Fascynujący świat - Ziemia widziana z kosmosu - dokumentalny
11:20 Sekretne życie kotów - reality show
12:15 Konnica - western, prod. USA, 1959, reż. John Ford
14:20 Z pamięci - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - Z żuławskiego mleka
15:05 Siatkówka mężczyzn
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?

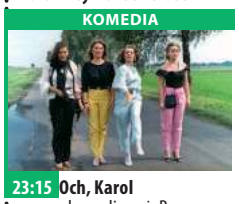
SERIAL KRYMINALNY

18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. Polska
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Bolivar - serial kostiumowy
21:30 Hit na sobotę - Przełęcz ocalonych - dramat
24:00 Bez pamięci - komedia
01:35 Pośród wrogów - dramat
03:30 JRR Tolkien: twórca światów - film dokumentalny, prod. Francja, 2014, reż. Simon Backs
04:30 Z pamięci - felieton
04:35 Zakończenie

TVP 2

05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
10:00 Ku czci św. Onufrego
11:35 Rodzinny ekspres - Czas boży dar
12:10 Kino familijne - Agencja detektywistyczna TKKG - film fabularny
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
16:20 Na dobre i na złe
17:20 Smaki świata
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:15 Va Banque - teleturniej
18:40 Postaw na milion
19:35 Lajk!
20:00 Program rozrywkowy
22:10 Hity wszech czasów

KOMEDIA



23:15 Och, Karol - komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Jan Piechociński, Dorota Kamińska, Marta Klubowicz, Danuta Kowalska, Jolanta Nowak, Urszula Kasprzak, Zofia Czerwińska, Alina Jankowska
01:05 Tropem zemsty - film fabularny, prod. Włochy, 2019, reż. Enzo Monteleone, wyk. Marina Crialesi, Vincenzo Ferrera, Benjamin Sadler
02:55 Gang Rosenthala - dramat, prod. Włochy, Rumunia, USA, 2013, reż. Nae Caranfil, wyk. Mark Strong, Vera Farmiga, Harry Lloyd, Tim Plester
04:50 Zakończenie

TVN

06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
07:50 Wymarzone ogrody
08:25 Polowanie na ogród
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Na Wspólnej - serial, Polska
13:25 Lego Masters
15:00 Przez Atlantyk
16:05 Kobieta na krańcu świata
16:40 Wymarzone ogrody
17:15 Polowanie na ogród
17:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:55 Raport Speedway Grand Prix - extra
19:00 Fakty - informacje
19:25 Sport
19:30 Raport Speedway Grand Prix - sport
19:35 Pogoda - informacje
19:45 Uwaga! - magazyn

KOMEDIA

20:00 40 lat minęło - film komedia, USA, 2012, reż. JuddApatow, wyk. Judd Apatow, Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow, Albert Brooks, John Lithgow, Megan Fox
22:55 Strażnicy cnoty - film komedia, USA, 2018, reż. Kay Cannon, wyk. Leslie Mann, John Cena, Ike Barinholtz, Kathryn Newton
01:00 Amok - film sensacyjny, Polska, 2017, reż. Kasia Adamik, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Łukasz Simlat, Zofia Wichłacz, Zbigniew Stryj
03:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:30 Dragonball: Ewolucja Goku mieszka z sędziwym dziadkiem Gohanem i pod jego troskliwym okiem wytrwale trenuje sztuki walki. Tymczasem w szkole stanowi obiekt drwin kolegów, gdyż obiecał, że na co dzień nie będzie ujawniał swoich niecodziennych umiejętności. Na osiemnaste urodziny chłopak otrzymuje od dziadka mistyczną Smoczą Kulę, jedną z siedmiu istniejących na świecie. Zebranie wszystkich przywołuje smoka, który może spełnić jedno życzenie.
10:10 Ewa gotuje
10:45 Małolaty u taty
12:45 Śluby gwiazd
13:10 Dr Emma
13:40 Queen of Poland 2022

PROGRAM OBYCZAJOWY

14:40 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach
23:00 Obcy 3
01:25 Zombieland: Kulki w łeb Nadszedł czas, by ponownie rozprawić się z zombie. Tym razem spotkamy się w okolicach Białego Domu.
03:40 Kabaretowa Ekstraklasa

TVP Kultura

07:00 Informacje kulturalne
07:30 Scena muzyczna - RGG Trio - koncert
08:30 Słowobranie - magazyn
09:05 Wakacyjny dokument - Gorący czas Montparnasse'u. Śledztwo w sprawie życia, twórczości i losów Modiglianiego - film dokumentalny, prod. Francja, 2019
10:10 Tamte lata, tamte dni - Radosław Piwowarski
10:50 Serialowa nostalgia - Czterdziestolatek
12:55 Wydarzenie aktualne
13:35 Michel Legrand, niech gra muzyka - film prod. Francja, 2018, reż. Gregory Monro
14:40 Komediowe lato - Niespotykanie spokojny człowiek - film TVP, reż. Stanisław Bareja
16:30 Muzyka Skalnego Podhala - Sabałowe

KOMEDIA

17:00 Retro kino - Ożeniłem się z czarownicą - komedia, prod. USA, 1942
18:25 Co dalej? - program publicystyczny
19:00 Legendy Rocka
20:00 Bilet do kina - Śmietanka towarzyska - komedia
21:45 KFPP Opole - Opole 2019
23:00 Mocne Kino - Operacja Samum - film sensacyjny, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marek Kondrat
00:35 Co dalej? - program publicystyczny
01:15 Kino nocne - Tato - dramat obyczajowy
03:20 Pożegnania i powroty
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls

06:00 Castle - serial Pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 4 Rocky wyjeżdża do ZSRR, by stoczyć walkę z tamtejszym mistrzem i pomścić swojego zmarłego przyjaciela.
21:50 Forteca 2 W siedem lat po ucieczce Mental Corporation odnajduje Johna Brennicka i umieszcza go w nowym jeszcze bardziej strzeżonym więzieniu wyposażonym w najnowsze systemy bezpieczeństwa.

THRILLER

00:00 Kobiety mafii Bela, była funkcjonariuszka policji, dostaje od ABW zadanie rozpracowania szajki przestępczej handlującej narkotykami. Aby jej misja się powiodła, musi rozpocząć współpracę z mafią.
02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku - program obyczajowy prod. Polska
03:25 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:05 Szkoła - obyczajowy
06:05 Wiza na miłość: dalsze losy
07:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:35 Sing - film komedia, Japonia, USA, 2016, reż. Garth Jennings, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon, Seth McFarlane, Scarlett Johansson
09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Sknerus - film komedia, USA, 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia D'Abo, Bob Balaban, Ed Begley Jr.
15:20 Był sobie chłopiec - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, 2001, reż. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Hugh Grant, Nicholas Hoult

KOMEDIA

17:35 Rodzinne rewolucje - film komedia, USA, 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendi McLendon-Covey
20:00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Kanada, Niemcy, USA, 2008, reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello
22:25 Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett, Richard Dreyfuss
00:25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet

TV 4

07:00 Galileo **11:00** Opowieść o bohaterskim psie **13:00** STOP Drogówka **14:00** Co się naprawdę wydarzyło? **15:00** Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności **16:00** Food Factory Sięgając po swoje ulubione smakołyki, mało kto zdaje sobie sprawę, jak fascynujące historie kryje wiele z nich. **17:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Hostel - horror, USA, 2007, reż. Roth Eli, wyk. German Lauren, Matarazzo Heather, Phillips Bijou Trzy amerykańskie studentki, studiujące we Włoszech - bogata dziewczyna oraz jej najbliższa przyjaciółka i poznana w drodze koleżanka postanawiają wspólnie kontynuować podróż po Europie. **02:00** Ucho Prezesa

TV Trwam

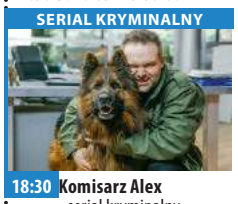
10:00 Konferencja na temat rolnictwa **12:00** Ogólnopolskie spotkanie czcicieli bł. Edmunda Bojanowskiego. **14:05** 100 cudownych miejsc na świecie **14:15** Retrospekcja **14:20** Ocalić od zapomnienia **14:30** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **14:35** Pierre Teilhard de Chardin **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Podkarpacki Wołyń **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Wolność Słowa **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

niedziela 26 czerwca

TVP 1

06:00 Słownik polsko@polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Weterynarze z sercem
09:45 Goldfinger - film sensacyjny
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Życie według świętego Jana Pawła II - Naród
13:00 Poznaj Dobrą Żywność
13:35 BBC w Jedynce
14:30 Z pamięci
14:40 Przyrodnik na tropie
15:10 Siatkówka mężczyzn
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?

SERIAL KRYMINALNY

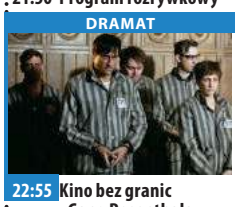


18:30 Komisarz Alex - serial kryminalny
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:15 Bolivar - serial
21:15 Zakochana Jedynka - Przeprowadzka - film obyczajowy, prod. USA, 2014, reż. Richard Loncraine
22:55 Bogowie Egiptu - film fabularny, prod. USA, Australia, 2016, reż. Alex Proyas
01:10 Bez pamięci - komedia
02:40 Na skrzydłach orłów - dramat
04:20 Z pamięci - felieton

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
12:15 Kino familijne - Rodzina Addamsów - film animowany
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
16:15 Big Music Quiz
17:05 Lajk!
17:30 Rodzinka.pl - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:50 Na sygnale - serial
20:00 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa. Gorzów Wielkopolski
21:50 Program rozrywkowy

DRAMAT



22:55 Kino bez granic - Gang Rosenthala - dramat, prod. Włochy, Rumunia, USA, 2013, reż. Nae Caranfil, wyk. Mark Strong, Vera Farmiga
01:00 Zabawa zabawa - dramat, reż. Kinga Dębska, wyk. Dorota Kolak, Agata Kulesza, Maria Dębska
02:40 Dorwać Wattsa - film akcji, prod. Hongkong, Chiny, USA, 2016, reż. Renny Harling, wyk. Jackie Chan, Johnny Knoxville, Bingbing Fan, Eve Torres
04:30 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. Polska
04:55 Zakończenie

TVN

05:20 Uwaga! - magazyn
05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Ślub od pierwszego wejrzenia
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Co za tydzień - magazyn
12:00 Mask Singer
13:25 Scooby-Doo - film przygodowy, USA, Australia, 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Raja Gosnell, Freddie PrinzeJr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Rowan Atkinson, Neil Fanning
15:10 Zabójcze maszyny - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018

PROGRAM KULINARNY

17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty - informacje
19:25 Sport
19:30 Kronika Speedway Grand Prix
19:35 Pogoda - informacje
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Ostatni samuraj - film przygodowy, USA, 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Ken Watanabe, Timothy Spall, Billy Connolly
23:15 Nawalny - film dokument, USA, 2022, reż. Daniel Roher, wyk. Aleksiej Nawalny
01:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:55 Dawno, dawno temu w Idolu W Zasiedmiogórogrodzie odbywa się kolejna edycja konkursu piosenki. Shrek z Fioną zasiadają w komisji.
09:20 Małolaty u taty Charlie wraz ze swoim przyjacielem tracą swoje posady w dużym koncernie. Teraz żony muszą zarabiać na utrzymanie domu. Nie stać ich już na posyłanie dzieci do ekskluzywnego przedszkola - Akademii Chapmana - prowadzonego przez okropną pannę Harridan. Bezrobotni panowie wpadają na świetny pomysł - postanawiają sami założyć przedszkole, wykorzystujące niekonwencjonalne metody wychowania dzieci.

FILM ANIMOWANY

11:20 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - film animowany
13:00 Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świtu
15:30 Bruce Wszechmogący Bruce słynie z reportaży kręconych dla lokalnej telewizji, które cieszą wszystkich poza nim.
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni
22:00 Atrakcyjny pozna panią
00:20 Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach
03:15 Kabaretowa Ekstraklasa

TVP Kultura

06:50 Kabareton - wspomnienia
08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Warszawie
09:05 Z przytupem - Krakowiak - widowisko
09:35 Animama
10:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
10:55 Czeskie śniadanie
12:10 Parasolki z Cherbourga
13:55 Paddington - film familijny
15:40 Kromer Festival Biecz 2021 - Wspólnota tekstu, różnorodność muzyki
17:15 Niedziela z... kinem Stanisława Barei
18:10 Niedziela z... kinem Stanisława Barei - Poszukiwany, poszukiwana - komedia
20:00 Gala wręczenia nagród literackich Transatlantyk

WESTERN

21:15 Nie do przebaczenia - western, prod. USA, 1960, reż. John Houston, wyk. Burt Lancaster, Audrey Hepburn, Audie Murphy, John Saxon
23:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
00:05 Wakacyjny dokument - Gorący czas Montparnasse'u. Śledztwo w sprawie życia, twórczości i losów Modiglianiego
01:15 Pułapka - film sensacyjny, reż. Adek Drabiński, wyk. Marek Kondrat
03:25 Piołun - film krótkometrażowy
03:55 Informacje kulturalne
04:25 Legendy Rocka

TV Puls

05:55 Prawdziwe motywy
09:50 Żandarm się żeni
11:45 Żandarm na emeryturze Żandarmi z Saint-Tropez zostają wysłani na wcześniejszą emeryturę. Bezczynność daje im się ostro we znaki.
13:50 Dobry piesek
15:40 Wyścig szczurów
17:50 Narzeczony mimo woli Margaret grozi deportacja, więc musi wziąć ślub. Postanawia zaszantażować swojego asystenta.
20:00 Niedziela z gwiazdami: Cudzoziemiec Mężczyzna postanawia dokonać zemsty na terrorystach IRA odpowiedzialnych za śmierć jego córki. Trop wiedzie do członka rządu.

FILM OBYCZAJOWY

22:10 Jestem Bogiem Cierpiący na brak weny pisarz, Eddie, zaczyna stosować narkotyk, który zwiększa jego potencjał intelektualny. Dzięki używce mężczyzna odnosi sukcesy.
00:10 Uciec, ale dokąd?
02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny
02:45 Taki jest świat - program informacyjny
03:20 Na jedwabnym szlaku
04:00 Napisała: Morderstwo
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:05 Szkoła - obyczajowy
06:05 Wiza na miłość: dalsze losy
07:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:35 Beethoven IV - film rodzinny, USA, 2001, reż. David M. Evans, wyk. Judge Reihold, Julia Sweeney, Joe Pichler, Michaela Gallo, Kaleigh Krish
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:35 Ten moment
13:10 Ja, ty i on - film komedia, USA, 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas, Seth Rogen
15:30 Klub samotnych mam - film, USA, 2014
17:35 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka

FILM SENSACYJNY

20:00 Świat w ogniu - film sensacyjny, USA, 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Jada Pinkett Smith, Lance Reddick, Piper Perabo, Nick Nolte, Frederick Schmidt
22:45 Steve Jobs - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels, Michael Stuhlbarg
01:10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet
02:15 Druga strona medalu - talk show
02:50 Noc magii

TV 4

06:00 Interwencja **06:25** Mój przyjaciel dinozaur **08:05** Powrót do przyszłości **10:25** Galileo **12:30** Zaginiony świat: Park jurajski Cztery lata po tym, jak pomysł ożywienia prehistorycznych gadów doprowadził do morderczego finału, okazuje się, że istnieje druga wyspa, na której przeżyły dinozaury hodowane przez firmę Johna Hammonda. **15:05** Naga broń 2 i 1/2: Kto obroni prezydenta? Porucznik Frank Drebin będzie starał się pokrzyżować plany przebiegłego Quentina Hapsburga, potentata energetycznego, który planuje katastrofę biologiczną. **16:55** Gwiazdy Kabaretu **18:00** STOP Drogówka **19:00** Galileo **20:00** Park jurajski III **22:00** Wielka Ucieczka **23:00** Konopna rewolucja

TV Trwam

11:10 Jan Paweł II w Ziemi Świętej **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Lotte małopolska Inka wczoraj i dzisiaj **13:25** Słowo życia **13:30** Papież Polak do Rodaków **13:45** Powrót i Odnowa **14:25** Święty na każdy dzień **14:30** 7 Kościołów Apokalipsy **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Polscy werbiści w Brazylii Centralnej **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:15** Sekrety mnichów **17:30** Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnót **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 37662df552

poniedziałek 27 czerwca

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial
06:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Okiem Wiary** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Ranczo** - serial obyczajowy
09:40 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
11:30 **Leśniczówka** - serial obyczajowy
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **BBC w Jedynce** - Wodopój. Afrykańska oaza zwierząt

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Tajemnice** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka** - serial
21:05 **Bolivar** - serial
22:00 **07 zgłoś się** - serial
23:25 **I ślubuję Tobie...** - film
00:30 **Przeprowadzka** - film obyczajowy
02:05 **Bogowie Egiptu** - film fabularny
04:15 **Trzeci oficer** - serial

TVP 2

05:00 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
05:30 **M jak miłość** - serial
06:20 **Program katolicki**
06:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:35 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
12:25 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:10 **Echo serca** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Miłość i przeznaczenie** - serial obyczajowy
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Zranione ptaki** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
20:10 **Miłość na Bora Bora** - komedia romantyczna, prod. Francja, 2017, reż. David Morley, wyk. Tiphaine Daviot, Laetitia Milot, Philippe Bas, Amaury de Crayencour
21:55 **Randka w ciemno** - komedia, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Katarzyna Maciąg, Borys Szyc, Lesław Żurek
23:40 **O mnie się nie martw** - serial komediowy
00:40 **Projekt Floryda** - film obyczajowy
02:35 **Samotność w sieci** - film obyczajowy
04:45 **Zakończenie**

TVN

06:00 **Uwaga!** - magazyn
06:15 **Nowa Maja w ogrodzie**
06:40 **Akademia ogrodnika**
06:50 **Co za tydzień** - magazyn
07:20 **Bunt** - serial, Polska
07:55 **Tajemnice miłości**
09:00 **Ten moment**
09:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
10:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:55 **Tajemnice miłości**
14:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:10 **Ten moment**
16:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty** - informacje
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda** - informacje
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:35 **Śmiertelna głębia** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, RPA, Niemcy, Francja, 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown, Mark Elderkin
23:55 **Przez Atlantyk**
01:00 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
02:05 **Co za tydzień** - magazyn
02:35 **Wewnętrzny wróg** - serial, USA
03:30 **Uwaga!** - magazyn
03:50 **Noc magii**
05:10 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:20 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:40 **Gliniarze**
17:40 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **MEGA HIT - Inferno** Słynny badacz symboli Robert Langdon budzi się z amnezją we włoskim szpitalu i odkrywa, że ktoś na niego poluje.

FILM SENSACYJNY

22:45 **Konwój** Kierujący aresztem śledczym dyrektor Nowacki odnajduje ukrywającego się przed światem sierżanta Zawadę. Doświadczony funkcjonariusz wraca do gry i dostaje nowe zadanie - zostaje dowódcą konwoju, który ma przetransportować bardzo niebezpiecznego więźnia do szpitala psychiatrycznego.
00:45 **Legion**
02:55 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
08:15 **Dziedzictwo Beethovena. Przesłania dla współczesności**
08:40 **Co dalej?** - program publicystyczny
09:20 **Chłopcy** - film obyczajowy
11:00 **Dom** - serial
12:35 **Cztery pory roku Leona** - serial animowany
13:30 **Reżyserzy** - Victor Fleming
14:40 **Kocie ślady** - film TVP, reż. Paweł Komorowski, wyk. Janusz Gajos, Mieczysław Pawlikowski, Joanna Jędryka, Grzegorz Warchoł
16:15 **Księstwo** - film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Rafał Zawierucha, Mateusz Zając, Michał Anioł
18:30 **Informacje kulturalne**
18:50 **Serialowa nostalgia**

DRAMAT

20:00 **Kultura jest kobietą - Macierzyństwo** - dramat, prod. Katar, Gruzja, 2017, reż. Mariam Kchatchvani
21:50 **Powidoki** - Aleksandre Kojeve
22:20 **Kobiety za kamerą** - cykl dokumentalny
23:35 **Nie do przebaczenia** - western, prod. USA, 1960, reż. John Houston
01:45 **Informacje kulturalne**
02:15 **Kino nocne** - Detroit - film fabularny
04:40 **Kostka cukru** - film dokumentalny
05:00 **Tamte lata, tamte dni**
05:35 **Afisz kulturalny ekstra**
05:50 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2**

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny** Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. Często muszą dokonywać szaleńczych pościgów za uciekającymi przestępcami. Strzegąc porządku na autostradzie, codziennie pokonują wiele niebezpieczeństw, stawiając czoła groźnym bandytom.
07:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Prawdziwe motywy**
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
11:00 **Zaklinaczka duchów**

SERIAL OBYCZAJOWY

12:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Prawdziwe motywy**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Poniedziałkowy Hit: Liberator**
22:05 **Mroczna przeszłość**
00:00 **13 dzielnica: Ultimatum**
02:00 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
02:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

TVN 7

05:00 **Szpital** - program obyczajowy
06:00 **Idealna niania** - program obyczajowy
06:50 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
07:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:00 **Tajemnice miłości** - program
12:05 **Szpital** - program obyczajowy
13:05 **Idealna niania** - program obyczajowy
13:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Opowieści małżeńskie**
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 **Tajemnica zawodowa** - serial, Polska
22:00 **Mama** - film horror, Hiszpania, Kanada, 2013, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, Nikolaj Coster-Waldau, Megan Charpentier, Isabelle Nelisse, Daniel Kash
00:10 **Przeprawa** - film dramat, USA, 2009, reż. Wayne Kramer, wyk. Harrison Ford, Ashley Judd, Ray Liotta, Alice Braga
02:30 **Druga strona medalu** - talk show
03:05 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:55** Septagon **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Lodowi żołnierze Malraux współpracuje z koncernem naftowym prowadzącym poszukiwania ropy na Archipelagu Arktycznym. **23:00** Żołnierze kosmosu II - Bohater Federacji Najlepszy oddział Federacji powraca do walki z przedstawicielami obcej cywilizacji - monstrualnymi, inteligentnymi i... zabójczymi owadami. **01:00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

10:00 Informacje dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:20** Stan Bezpieczeństwa Państwa **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:45** 100 cudownych miejsc na świecie **11:55** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Próba wiary **15:30** Wernisaż z wystawy malarskiej **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury **16:55** Spotkania z lasem **17:05** Świadkowie **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w par. pw. Nawiedzenia NMP **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia

wtorek 28 czerwca

TVP 1

05:10 **Przysięga** - serial obyczajowy
06:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej**
07:30 **Kościół z bliska**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Ranczo** - serial obyczajowy
09:40 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
11:30 **Leśniczówka** - serial obyczajowy
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Kazimierskie granie**
13:00 **Natura w Jedynce** - Najwspanialsze góry świata - Ben Nevis

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
17:55 **Tajemnice** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka** - serial
21:05 **Bolivar** - serial
22:00 **07 zgłoś się** - serial
23:30 **Ocaleni** - reality show
00:35 **Operacja Delta Force 4: Projekt Zeus** - film akcji, prod. USA, 1999

TVP 2

05:00 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
05:35 **M jak miłość** - serial
06:25 **EkoKościół** - reportaż
06:55 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:35 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
12:25 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:10 **Echo serca** - serial
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Zakazany owoc** - film obyczajowy
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 **Zranione ptaki** - serial obyczajowy
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
20:10 **Point Break. Na fali** - film fabularny, prod. Niemcy, Chiny, USA, 2015
22:15 **Niezgodna: Zbuntowana** - film akcji
00:25 **Ludzkie historie** - Warchoły - dokumentalny
01:35 **Miłość na Bora Bora** - komedia romantyczna, prod. Francja, 2017
03:15 **Brytyjska rodzina królewska i jej tajemnice**
04:05 **Rodzinka.pl** - serial
04:35 **Zakończenie**

TVN

06:20 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
06:50 **Milionerzy**
07:20 **Bunt** - serial, Polska
07:55 **Tajemnice miłości**
09:00 **Ten moment**
09:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
10:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:40 **Doradca smaku**
11:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:55 **Tajemnice miłości**
14:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:10 **Ten moment**
16:45 **Kuchenne rewolucje**
17:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty** - informacje
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda** - informacje
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

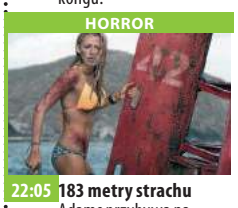
SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:35 **Nieuchwytny** - film sensacyjny, USA, 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton, Brian Cox, John M. Jackson, Michelle Johnson
23:30 **Superwizjer** - magazyn reporterów
00:00 **Kuba Wojewódzki**
01:10 **Zabójcza broń** - serial, USA
02:15 **Uwaga!** - magazyn prod. Polska
02:35 **Noc magii**
04:00 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:20 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:40 **Gliniarze**
17:40 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Plan ucieczki 3** Po tym, jak ekspert ds. bezpieczeństwa Ray Breslin został zatrudniony w celu uratowania porwanej córki potentata technologicznego z Hongkongu.

HORROR



22:05 **183 metry strachu** Adams przybywa na odludną plażę, by wspomnieniami powrócić do czasów, gdy jej życie było prostsze. Surfing to pasja i źródło relaksu po traumie, jaka spotkała jej rodzinę. Wkrótce okaże się, że Nancy przyjdzie stoczyć dramatyczną walkę na śmierć i życie z gigantyczny żarłaczem białym.
00:00 **Inferno** Słynny badacz symboli Robert Langdon budzi się z amnezją we włoskim szpitalu i odkrywa, że ktoś na niego poluje.
02:40 **Trzynaście duchów**

TVP Kultura

07:00 **Informacje kulturalne** - informator kulturalny
07:25 **Teledyski**
08:10 **Powidoki** - Aleksandre Kojeve - program publicystyczny
08:35 **Którędy po sztukę** - magazyn
08:55 **Pajęczarki** - komedia, reż. Barbara Sass, wyk. Maria Pakulnis, Adrianna Biedrzyńska, Jan Nowicki, Marian Opania, Wojciech Malajkat, Danuta Szaflarska, Maciej Robakiewicz, Marek Walczewski
11:00 **Dom** - serial
12:40 **Cztery pory roku Leona** - Wiosna Meli - serial animowany, prod. Francja, 2009, reż. Pierre - Luc Granjon
13:30 **Droga między nutami. Zygmunt Krauze** - film dokumentalny
15:20 **Ostatni swing** - film

FILM OBYCZAJOWY

16:30 **Pora umierać** - film obyczajowy, reż. Dorota Kędzierzawska, wyk. Danuta Szaflarska, Krzysztof Globisz
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Serialowa nostalgia** - Awantura o Basię
20:00 **Lekkie obyczaje** - Party
21:25 **Co dalej?** - program publicystyczny
22:00 **Portrety** - Bezlitosny Mike Wallace - film dokumentalny
23:45 **Kultura jest kobietą** - Macierzyństwo
01:35 **Informacje kulturalne**
02:00 **Exodus** - film baletowy
02:50 **Kino nocne** - Kordyliera ze snów - dokumentalny

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny**
07:00 **Nash Bridges** - serial
08:00 **Prawdziwe motywy**
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Zaklinaczka duchów**
12:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Prawdziwe motywy**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Snajper: Koniec zabójcy** Kiedy Sniper Brandon Beckett zostaje oskarżony o zamordowanie zagranicznego dygnitarza, zwraca się do swojego ojca, legendarnego Sniper Sgt.

FILM AKCJI

22:00 **Cudzoziemiec** Mężczyzna postanawia dokonać zemsty na terrorystach IRA odpowiedzialnych za śmierć jego córki. Trop wiedzie do członka brytyjskiego rządu.
00:10 **Hellboy**
02:25 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
03:20 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku**
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny prod. Polska
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 **Szpital** - program obyczajowy
06:00 **Idealna niania** - program obyczajowy
06:50 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
07:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
11:00 **Tajemnice miłości**
12:05 **Szpital** - program obyczajowy
13:05 **Idealna niania** - program obyczajowy
13:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy prod. Polska
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Zagadki losu**
19:00 **Ukryta prawda**

FILM KATASTROFICZNY

20:00 **Posejdon** - film katastroficzny, USA, 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett, Richard Dreyfuss, Emmy Rossum, Kevin Dillon
22:10 **Świat w ogniu** - film sensacyjny, USA, 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Jada Pinkett Smith, Lance Reddick, Piper Perabo, Nick Nolte
00:40 **Szczygieł** - film obyczajowy, USA, 2019, reż. John Crowley, wyk. Ansel Elgort, Nicole Kidman, Jeffrey Wright
03:30 **Noc magii** - program ezoteryczny

TV 4

09:00 Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Nowe Sekrety Sąsiadów **11:55** Septagon **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Hawaje 5-0 **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Niebezpieczni intruzi **22:55** Pod powierzchnią Grupa przyjaciół po ukończeniu liceum wyjeżdża nad odległe jezioro. Wakacyjny wypad zmienia się w koszmar, kiedy okazuje się, że grasuje tam podwodny, niezwykle krwiożerczy drapieżnik. **00:50** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda - program rozrywkowy **01:50** Śmierć na 1000 sposobów **02:50** Trans World Sport 2022 **03:55** SuperLudzie **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

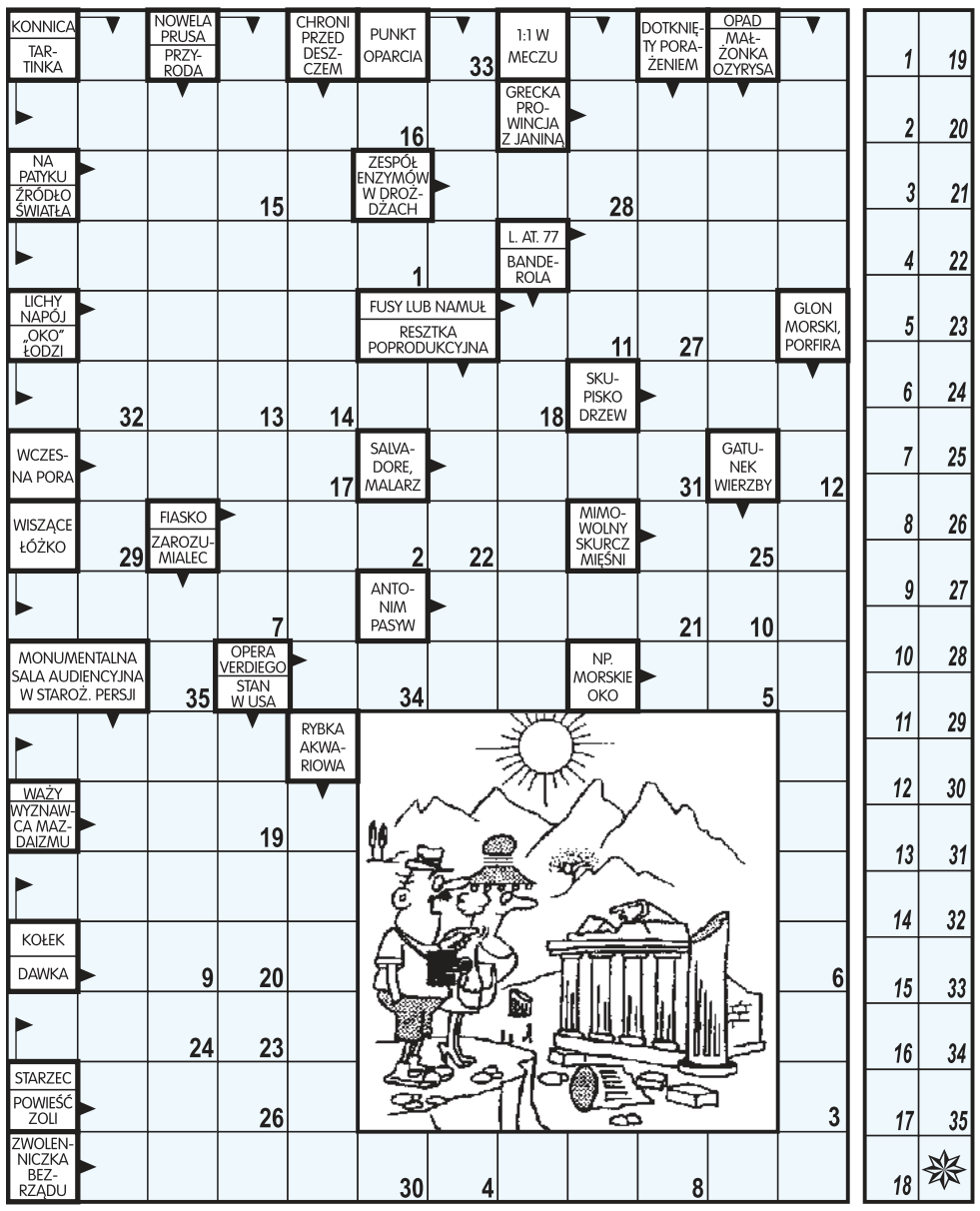
12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz- 10 przykazań **13:10** Muzyczne chwile **13:25** Słowo życia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Klucze do Królestwa **15:30** Śladami s. Heleny Majewskiej **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Tajemnice Watykanu **16:55** 100 cudownych miejsc **17:05** Święty na każdy dzień **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:50** Muzyczne chwile **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl 37662df552

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 274

Redaguje: Władysław Firlik

1. SEZON TURYSTYCZNY



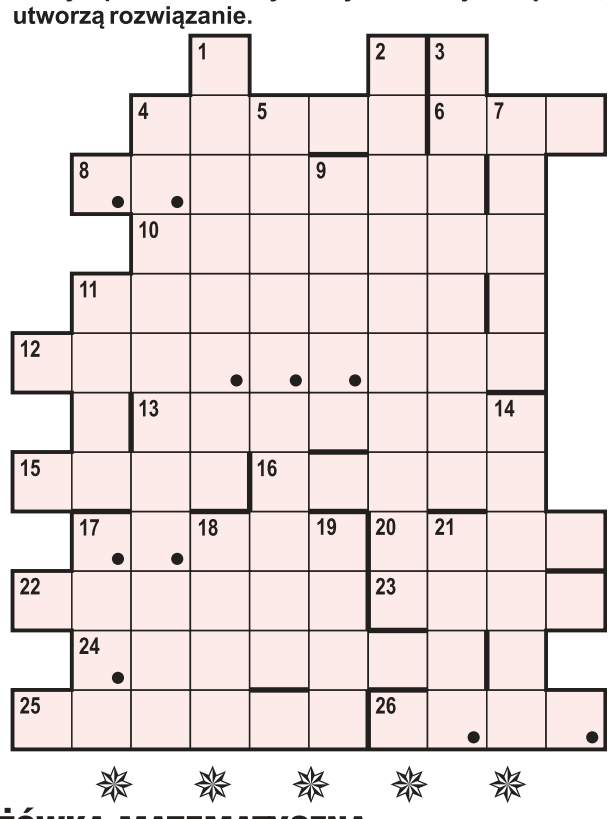
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą wypowiedź małżonka.

2. KRZYŻÓWKA PRZERYWNIKOWA

POZIOMO: 4) auto z Rosji, **6)** wierzba, **8)** ryś stepowy, **10)** porażenie, **11)** araliowata bylina, **12)** miasto nad rzeką Cną, **13)** były nasz piłkarz, **15)** inka, **16)** sklep z ciuchami, **17)** sycylijski klan, **20)** z Sawą, **22)** laufer, **23)** ryba, **24)** znany wodospad, **25)** syn Heliosa, **26)** z Zielonego Wzgórza.

PIONOWO: 1) grała rolę Barbary w „Nocach i dniach", **2)** apogeum zakochania się, **3)** przywódca insurekcji warszawskiej, **4)** szczególny sposób pozyskiwania zawodników, **5)** sportowe ćwiczenie terenowe, **7)** falista linia, **9)** miasto nad Wołgą, **11)** połowica, **14)** Dżalol (1909-93), pisarz tadżycki, **17)** małpa wąskonosa, **18)** auto z Turynu, **19)** waćpan, **21)** grupa ludów afrykańskich w Ghanie.

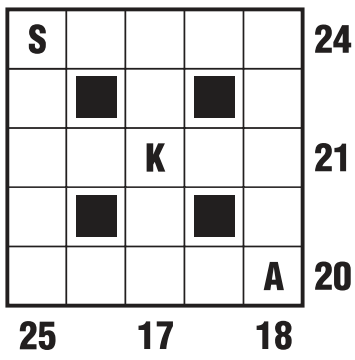
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.



3. PALINDROM

Strzyżono czy _ _ _ _ _ _ ? /
_ _ _ _ _ _ _ męża trwa.
Błahy temat, lecz żona
jest coraz bardziej zła.

4. KRZYŻÓWKA MATEMATYCZNA



Z ośmiu podanych liter należy ułożyć sześć słów i wpisać je do diagramu tak, aby powstała krzyżówka. Każdej literze od[powiada jedna z liczb od 1 do 8. Obok diagramu podano sumy wartości liter we wszystkich słowach.
A = 1, Ą = 2, Ę = 3, K = 4, R = 5, S = 6, T = 7, W = 8.

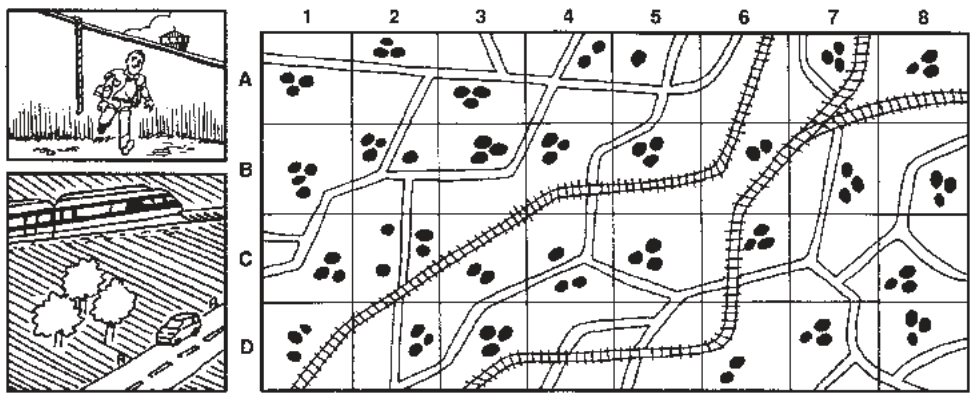
5. ANAGRAM

Nie pijemy więcej wódki,
piwa ani wina,
bo _ _ _ / _ _ _ _ _ , że _ _ _ _ _ _ _ _
tego nie wytrzyma.

6. ZAGADKA

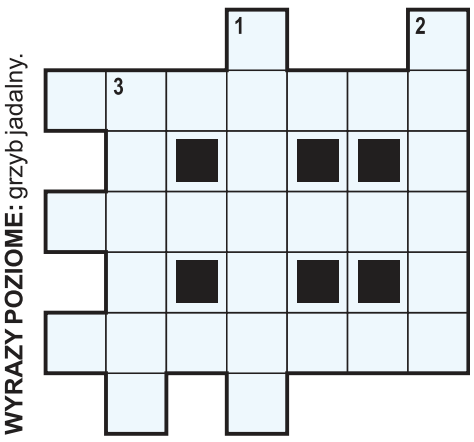
Gra w orkiestrach i na łowach,
czasem jednym bodzie krowa,
nosorożec też nim grozi ...
Nie daj się zapędzić w kozi.

7. ZOSTAŃ DETEKTYWEM



Recydywista uciekł z więzienia (rys. górny) i znajduje się w obszarze pokazanym na dolnym rysuneczku. Z prawej strony widać duży teren, ale w jakim teraz jest on sektorze? Podaj sektor w jakim znajduje się teraz zbieg.

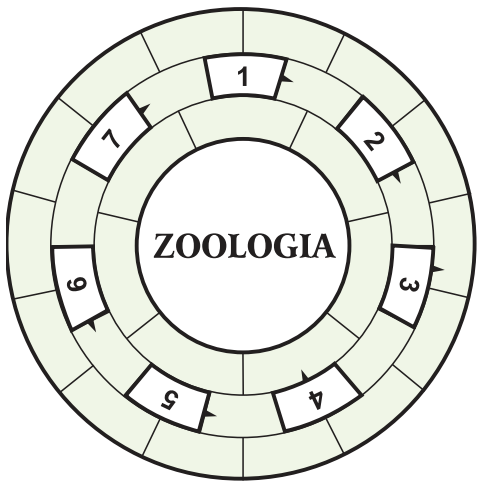
8. KRZYŻÓWKA

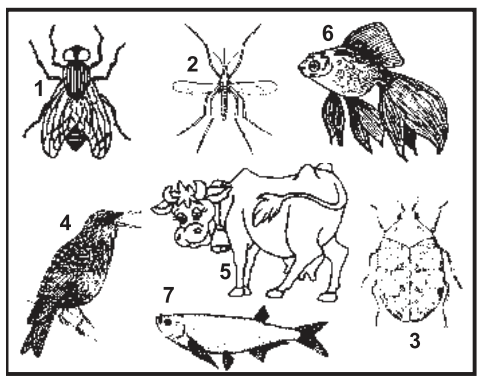


WYRAZY POZIOME: grzyb jadalny.

1) kompozytor francuski, twórca dramatu „Potępienie Fausta", **2)** wystająca część czapki, **3)** wstępna część utworu.

9. WIRÓWKA OBRAZKOWA



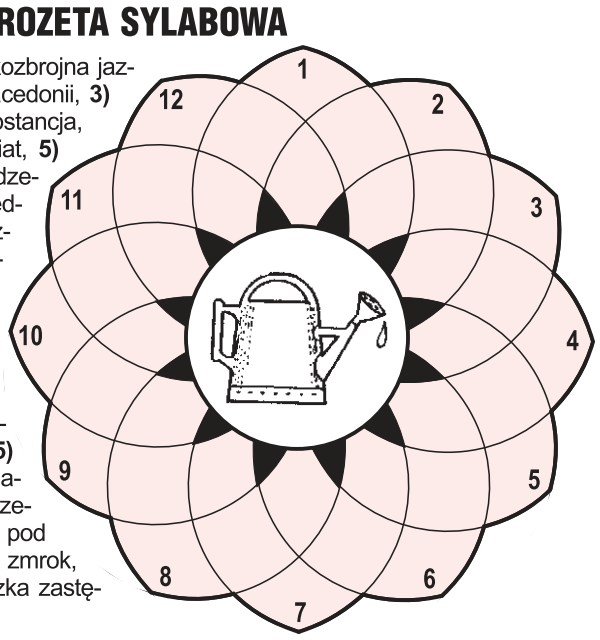


Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

10. ROZETA SYLABOWA

PRAWOSKOŚNIE: 1) dawna, ciężkozbrojna jazda polska, **2)** portowe miasto w Macedonii, **3)** miasto w płd.-zach. Rumunii, **4)** substancja, z której zbudowany jest wszechświat, **5)** korowodowy taniec dworski pochodzenia hiszpańskiego, **6)** bohater „Przedwiośnia", **7)** popularne znaczki pocztowe, **8)** RYSUNEK, **9)** cienka kiełbasa lub łaźnia, **10)** chroniony kwiat górski, **11)** erka, pogotowie ratunkowe, **12)** substancja kauczukopodobna na gumę do żucia.

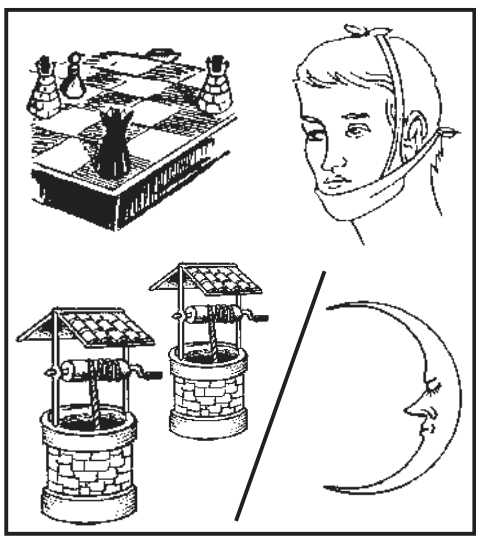
LEWOSKOŚNIE: 1) birbant, **2)** zniesienie, unieważnienie, **3)** zepsucie się maszyny, **4)** stolica Filipin, **5)** sakralny talerzyk, **6)** ze stolicą w Monachium, **7)** ukochana Janosika, **8)** krzewiasty gatunek sosny, **9)** zagłębienie pod kurkiem skałkowej broni palnej, **10)** zmrok, **11)** odmiana marchwi, **12)** wstążeczka zastępująca order.



11. KALAMBUR

Nagich ziaren pląs -
jest łaciaty w brąz.

12. REBUS



Początkowe litery: M. Z. P. S. D.

13. INTRUZ

Jedna z przedstawionych liczb, z całkowicie uzasadnionych względów jest intruzem. Która i dlaczego?

728	432	824	928
375	972	636	474

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 274

eprasa.pl 37662df552

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY

☐ ODDAM ZA DARMO

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię

nazwisko

ulica

numer domu

kod, miejscowość

podpis

KUPON JEDNORAZOWY

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8-00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
21.06.2022	Chotomów ul. Kolejowa 80, 82, 84, 84A, 84B, 86, 86A-C, 88, 88A-D, 90, 90A, 90B, 92, 94 ul. Sielska 2, 4, 5, 7, 8, 9 ul. Cisowa 1, 1A, 3, 5, 7, 8, 9, 13, 15, 15A, 29E, 29F, 29H, 29i, 31G, 31H	04-0328 (CHOTOMÓW KOLEJOWA)	07:00-08:00
22.06.2022	Chotomów ul. Spokojna 3, 4, 5, 7 ul. Bagienna 12-16, 16A, 16B, 16E, 18, 18A-H, 21, 22, 22B-D, 23, 23A-E, 24, 25, 27, 28, 29, 30, 31, 35, 35A, 36, 37, 39, 40, 41, 43, 44, 46, 47, 48, 49, 50, 52, 53, 54, 55, 56, 58, 59, 60, 64, 65, 66, 69, 71, 72, 74, 77 ul. Bagno 2, 4 ul. Księżycowa 3, 4A, 5, 6, 6A ul. Promienna 1, 6, 8, 11, 13	04-0847 (CHOTOMÓW BAGIENNA 1)	07:00-08:00
22.06.2022	Olszewnica Stara ul. Spokojna Przystań ul. Cichy Zakątek ul. Prosta 35, 37, 39, 44 ul. Wiejska 32, 34, 36, 37, 39, 41, 41A, 43, 44, 45, 46, 46A-Z, 47, 48, 49, 50, 51, 51A, 51B, 52, 53, 54, 54A, 55, 61, 62, 65, 66, 66A, 67, 68, 69, 71, 73, 75, 77, 79	04-1747 (OLSZEWNICA STARA WIEJSKA)	08:00-12:00
22.06.2022	Nieporęt ul. Nastrojowa ul. Polna 2, 2A, 2B, 5, 6, 7, 8, 10 ul. Małołęcka 1-8 ul. Turkusowa ul. Czajki ul. kpt. Benedykta Pęczkowskiego 6, 8, 10, 10A, 11, 12	04-0133 (NIEPORĘT 6)	15:00-16:00
23.06.2022	Nieporęt ul. Zwycięstwa 44, 46, 48 ul. Nowolipie 1-41B ul. kpt. Stefana Pogonowskiego 80, 92A, 92D, 92K, 92G	04-0140 (NIEPORĘT NOWOLIPIE 1)	07:00-08:00
23.06.2022	Legionowo ul. Grzybowa 1, 2, 2A, 2B, 4, 4B, 6, 6D, 8, 9, 11, 11A, 13, 15, 15A, 15B, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 23	04-0889 (LEGIONOWO-ŁAJSKI UL.GRZYBOWA)	09:00-13:00
24.06.2022	Łajski ul. Nowodworska 81, 81A, 83, 83A, 85, 85A, 88-108, 110, 112, 116, 116B, 118, 118A, 120, 120A ul. Topolowa 1-5 ul. Klonowa ul. gen. Władysława Sikorskiego 2, 2A, 3, 3A, 4, 4A, 5, 5A-H ul. Stanisława Moniuszki ul. Henryka Wieniawskiego	04-0543 (ŁAJSKI REMIZA)	07:00-08:00
24.06.2022	Olszewnica Stara ul. Prosta 1, 3 ul. Ogrodowa ul. Długa 2 ul. Marysieńki 1, 2, 12, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 24, 25, 26, 27, 27A-C, 31, 33 ul. Warszawska 1-60, 62, 64 ul. Wojska Polskiego ul. Kwiatowa Sąsiedzka	04-0054 (OLSZEWNICA STARA 1)	15:00-16:00
28.06.2022	Dosin ul. Borówkowa 21, 21A-D, 23, 23A, 25, 26, 28 ul. Rozalii 2 ul. Hortensji 85C, 86B. 86C, 95, 95A, 96 Długa 148, 150B, 152, 158, 158A, 158B ul. Hiacyntowa Skubianka ul. Róży Wiatrów Borowa Góra ul. Długa 126, 126B, 128, 130, 132, 134, 136, 138, 140, 142	04-1589 (SKUBIANKA 3)	09:00-13:00
28.06.2022	Dosin ul. Brzozowa 4, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23	04-1470 (DOSIN)	09:00-13:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
27.06.2022	Zakroczym ul. Odpadki 3, 4, 5, 8, 10, 12, 12A, 14, dz.35 ul. Mokradle 2, 3, 4, 6 ul. Pieczoługi 2, 2a, 2b ul. kpt. Tadeusza Doranta 1	04-0750 (ZAKROCZYM ODPADKI)	08:30-12:30

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

ISBUD

Zatrudnimy:
- **INŻYNIERÓW**
- **KIEROWNIKÓW BUDOWY**

tel. 23 692 09 75

DMK NIERUCHOMOŚCI

Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?
ZGŁOŚ SIĘ DO NAS
Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu
784 611 270, 605 325 056

PRACA

dam pracę

- Zatrudnię brukarzy oraz pomocników0Feruję umowę o pracę, dobre zarobki. Mile widziane prawo jazdy 518938622 zebrowski25@vp.pl
PUL 52506
- Zatrudnię pomocników brukarzy oraz doświadczonych brukarzy. Dobrze widziane prawo jazy kat. B. Proszę o kontakt telefoniczny. 518938622 zebrowski25@vp.pl
PUL 52554

AUTO-MOTO

sprzedam

- KUPIĘKAŻDEAUTOMOTORSKUTERBUSYNAJLEPSZECENYNATYCHMISTOWYODBIÓRZAŚWIADCZENIADOKASACJIDARMOWAISZYBKAWYCENA 502964469
LEG 52367

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk klliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Budowa domów, elewacje, ogrodzenia, więźby,dobudówki 603458182
PUL 52519
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286
- Usługi dekarskie, podbitki, mycie, malowanie elewacji 511385640
PUL 52496

ogrodnicze

- Wycinka i pielęgnacja drzew, krzewów+rębak 511385640
PUL 52497

nadaj DROBNE na stronie **www.nadajdrobne.pl**

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 52365

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52541

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- L-wo Piaski, ul. Zegrzyńska, M3, parter, 602222431
LEG 52544

sprzedam działkę

- 4ha gmina Zatory 603 458 182
PUL 52518

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

nadaj DROBNE na stronie **www.nadajdrobne.pl**

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku pokój dla mężczyzny tanio 509661909
PUL 52534
- Wynajmę pokój pracowniczy L-wo 606815222
LEG 52550

inne

DMK NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu. 784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

ROLNICTWO

inne

- Dotacja 60 tys. zł w ramach programu „Restrukturyzacja Małych Gospodarstw". Nabór wniosków do 14 lipca – również dla osób nie ubezpieczonych w KRUS. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników.. Tel. 795-931-529
LEG 52549

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Baltazar to dużej wielkości 4-letni psiak, który wrócił do Nas po nieudanej adopcji. Jest pełen pozytywnej energii, chętny do zawierania nowych znajomości, a na smyczy posłuszny. Chcesz mieć wiernego przyjaciela? Adoptuj Baltazara! Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52560

- Bochenek to rudy średniej wielkości psiak znaleziony 15.06.2022 na ulicy Strumykowej w Markach. Lubi towarzystwo człowieka, zabiega o jego uwagę i pieszczoty. Jest to wesoły, ciekawy świata chłopak. Bochenek czeka. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52559

- Malwa to roczna, biało–czarna kotka znaleziona 17.06.2022 na ulicy Legionowa w Markach. Dziewczyna uwielbia pieszczoty, a w objęciach człowieka czuje się bezpieczna, potrafi korzystać z kuwety. Kogo cudna Malwa? Szczegółowe informacje: 666-345-888
NDM 52558

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

eprasa.pl 37662df552

SPRZĘT IT
MATRYMONIALNE
KOMUNIKATY
RÓŻNE

■ **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 52390

■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 52513

■ Sprzedam silniki elektryczne 3,5kw, 4kw, po 150 zł/szt., tel.: 602222431
LEG 52545

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 1899) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. gen. Władysława Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje, na okres 21 dni tj. od 21 czerwca do 12 lipca 2022r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie w trybie bezprzetargowym.

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985 KACZMARCZYK
BRIX

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach
Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku
Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzista linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betoniarskiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuska.

Zadzwoń 502 146 898 / Prześlij swoje cv: skopec@drogiimosty.com.pl

OBWIESZCZENIE
Starosty Legionowskiego
z 20 czerwca 2022 r.
o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2021 r., poz. 735 ze zm.) oraz art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t. j. Dz. U. z 2022 r., poz. 176)

zawiadamiam,

że na wniosek Zarządu Powiatu w Legionowie, z siedzibą w Legionowie, przy ul. Sikorskiego 11, z dnia 12 kwietnia 2022 r., uzupełniony w dniu 11 maja 2022 r., została wydana, w dniu 17 czerwca 2022 r. decyzja nr 843/22 (znak sprawy WA.6740.577.2022.AR) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: "rozbudowie skrzyżowania drogi powiatowej 1819W – ul. Jagiellońskiej z drogą gminną ul. Słowackiego w Legionowie wraz z infrastrukturą techniczną", na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 44/22 (**44/39**, 44/40), 44/32 (**44/41**, 44/42), 44/5 (**44/35**, 44/36), 44/19 (**44/38**, 44/37), 22/2 (**22/4**, 22/3), 42/12 (**42/17**, 42/16), 42/11 (**42/15**, 42/14), 36/2 (**36/3**, 36/4), **44/33**, **44/20**, **44/6**, **37/1**, **44/21** obręb 39; 73/2 (**73/3**, 73/4), 11/1 (**11/4**, 11/3), 11/2 (**11/6**, 11/5), 74/6 (**74/7**, 74/8), **74/3**, **74/1** obręb 43; 25/2 (**25/4**, 25/5), 25/3 (**25/6**, 25/7), **30/19**, **27/17**, **30/4**, **30/17**, **27/18**, **30/18** obręb 44, w miejscowości Legionowo, gmina Legionowo.

W związku z powyższym zawiadamia się, iż z treścią w/w decyzji strony postępowania mogą zapoznać się w Wydziale Architektury w Starostwie Powiatowym w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8^{00}–18^{00}, wtorek – piątek w godz. 8^{00}–16^{00}).

Zawiadomienie stron uważa się za dokonane po upływie 14 dnia od daty publicznego ogłoszenia.

Od decyzji przysługuje stronom odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem Starosty Legionowskiego, w terminie 28 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

z up. STAROSTY
Łukasz Kucharzewski

Naczelnik Wydziału Architektury
(dokument podpisany elektronicznie)

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS
- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:
601 779 779

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985 KACZMARCZYK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

BRIX
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl
www.brix.net.pl

eprasa.pl 37662df552

To nieprawda, że w sprawie szczepień przeciwko COVID-19 w środowisku naukowym nie ma konsensusu

Niewielka grupa wykształconych osób próbuje stworzyć nieprawdziwe wrażenie, że w sprawie szczepień przeciwko COVID-19 w środowisku naukowym nie ma konsensusu, a dowody są niejednoznaczne – przekonuje wirusolog prof. Krzysztof Pyrć. Pisze o tym również „Nature".

Specjalista nawiązuje do tego, że w naszym kraju przed sądem lekarskim stanie grupa ponad 100 lekarzy za szerzenie nieprawdziwych informacji na temat pandemii i szczepień przeciwko COVID-19. Naczelny Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej lek. Grzegorz Wrona podczas niedawnego XV Krajowego Zjazdu Lekarzy poinformował, że zatwierdził wnioski o ukaranie 116 lekarzy i lekarzy dentystów, którzy pod koniec listopada 2020 r. złożyli swój podpis pod apelem do władz i nie wycofali się ze swego stanowiska, ostrzegającego przed szkodliwością szczepień przeciwko COVID-19.

„Ostatnio boleśnie przekonaliśmy jak prawdziwe jest powiedzenie, że słowa mogą zabijać" – napisał na Twitterze prof. Krzysztof Pyrć z Małopolskiego Centrum Biotechnologii Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Rezygnacja ze szczepienia przeciwko COVID-19 zwiększa ryzyko ciężkiego przebiegu tej choroby oraz zgonu, szczególnie wśród osób z chorobami współistniejącymi.

Zdaniem krakowskiego wirusologa szerzenie nieprawdziwych informacji na temat szczepień „szczególnie jest szkodliwe w przypadku niewielkiej grupy osób z wykształceniem kierunkowym, którzy próbują stworzyć nieprawdziwe wrażenie, że w środowisku naukowym nie ma konsensusu, a dowody są niejednoznaczne".

W rozmowie z PAP potwierdziła to prof. Agnieszka Szuster-Ciesielska z Katedry Wirusologii i Immunologii Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej. Zaznaczyła, że działalność tej grupy osób „jest szczególnie szkodliwa, gdyż zrzesza lekarzy i naukowców, do tego przedstawiających się jako tzw. niezależnych, prezentujących nieprawdziwe informacje o braku potrzeby szczepień przeciwko COVID-19, a nawet ich szkodliwości".

Ta grupa wykształconych osób, lekarzy i naukowców, nie jest reprezentatywna dla środowiska medycznego i naukowego. Przekonuje o tym „Nature" w artykule „Communicating doctors' consensus persistently increases COVID-19 vaccinations". Jego autorami są specjaliści pochodzenia czeskiego z uniwersytetów w Monachium i Mediolanie, Instytutu Maxa Plancka w Niemczech oraz Czeskiej Akademii Nauk.

Podkreślają oni, że lekarze są szczególnie ważnym źródłem informacji dla opinii publicznej w odniesieniu do szczepień. I zdecydowana większość z nich opowiada się za szczepieniami, w tym za szczepieniami przeciwko COVID-19. Jedynie nieliczna grupa jest temu przeciwna.

Badacze powołują się na sondaż przeprowadzony wśród 9 650 lekarzy w Czechach. Wykazał on, że 90 proc. lekarzy opowiada się tam za szczepieniami. Jednak w opinii publicznej nie znajduje to należytego odzwierciedlenia. Z ankiety przeprowadzonej wśród 2100 osób wynika, że według większości respondentów tylko 50 proc. lekarzy opowiada się za szczepieniami. „Nasze badanie ujawniło jak bardzo rozpowszechnione jest błędne przekonanie opinii publicznej o tym co uważają lekarze na temat szczepień przeciwko COVID-19" – stwierdzają autorzy publikacji.

Zbigniew Wojtasiński
PAP - Nauka w Polsce

W pobliżu popularnych wśród spacerowiczów szlaków i ścieżek leśnych jest stosunkowo mniej jeleniowatych, a zarazem - mniej kleszczy. Korzystanie ze ścieżek rekreacyjnych przekłada się zatem na mniejsze ryzyko zakażenia boreliozą - informują naukowcy z instytucji naukowych z Polski, Szwecji i Holandii.

Więcej ludzi na leśnych ścieżkach - to mniej jeleniowatych. I mniej kleszczy

Naukowcy z holenderskiego Uniwersytetu w Groningen, Szwedzkiego Uniwersytetu Rolniczego w Uppsali i Instytutu Biologii Ssaków PAN w Białowieży sprawdzali, jak obecność ludzi w lesie wpływa na sposoby wykorzystania przestrzeni przez jeleniowate - i na liczebność kleszczy pospolitych.

Do 30 proc. kleszczy to nosiciele różnych chorób, głównie boreliozy, anaplazmozy, babeszjozy i zapalenia mózgu. Jeśli chodzi o samą borelizoę, to liczba zakażeń w Polsce powoli i systematycznie rośnie. Według danych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny w 2021 roku (od stycznia do połowy października) w Polsce wykryto 10 558 przypadków boreliozy. W analogicznym okresie dwóch poprzednich lat takich przypadków było odpowiednio 10 087 i 9713.

Nowe badania dotyczyły wpływu aktywności człowieka (rekreacji na terenach leśnych) na zachowanie zwierząt w kontekście ryzyka przenoszenia chorób odzwierzęcych. Swoje wnioski naukowcy opublikowali w „Science of The Total Environment".

Badanie przeprowadzono bogatym w lasy holenderskim rejonie Veluwe. Wybrano dwa fragmenty lasu sosnowego, porośniętego przez jagody. Żyją tam m.in. daniele, jelenie i dziki. W ramach badania naukowcy porównali aktywność jeleniowatych na określonym terenie (szacują ją na podstawie ilości odchodów) i liczebność kleszczy. Interesowały ich odcinki równoległe do leśnych ścieżek, odległe od nich o 20 i 100 metrów. Część badanych ścieżek była wykorzystywana przez ludzi w ramach rekreacji, część - nieuczęszczana przez spacerowiczów (były to szlaki wykorzystywane głównie przez służby leśne).

Jak się okazało, do ścieżek rekreacyjnych daniele i jelenie podchodzą znacznie rzadziej, niż do ścieżek nieuczęszczanych przez ludzi. Wnioski takie można wysnuć na podstawie ilości zwierzęcych odchodów, których w promieniu 20 metrów od ścieżek było o 31 proc. mniej, niż w promieniu 100 metrów.

Podobny efekt dotyczył obecności kleszczy. W promieniu 20 metrów od popularnych spacerowo ścieżek kleszczy było o 62 proc. mniej, niż w promieniu 100 metrów od nich. Kiedy zbadano ścieżki nie używane przez spacerowiczów (a tylko - sporadycznie - przez służby leśne), różnica w liczebności kleszczy blisko i daleko od szlaku wynosiła jedynie 14 procent.

Podobny efekt może dotyczyć popularnej w polskich lasach sarny europejskiej, która na badanym terenie była akurat gatunkiem mniej licznym - komentuje jeden z autorów badania, prof. Dries Kuijper z IBS PAN w Białowieży. „Generalnie ludzie wywierają bardzo wyraźny, silny wpływ na niemal wszystkie gatunki dzikich zwierząt kopytnych, także - sarnę europejską. A sarny reagują na obecność człowieka i mogą zdecydowanie unikać leśnych ścieżek, z których intensywnie korzystają ludzie" - zauważa.

Wyjaśniając mechanizm obecności kleszczy (lub ich braku) na ścieżkach dzikich zwierząt, prof. Kuijper przypomina wcześniejsze badania, w których wykazano, że zagęszczenie jeleni na danym obszarze ściśle koreluje z zagęszczeniem kleszczy. „Mówiąc prościej: jeśli gdzieś jest więcej jeleni, zwykle jest tam też więcej kleszczy" - wyjaśnia prof. Kuijper.

Zwraca też uwagę na rolę jeleni w rozprzestrzenianiu kleszczy. W miejscach, gdzie często się one przechadzają, większe jest ryzyko, że dorosła samica kleszcza spadnie na ziemię i złoży jaja. A wtedy pojawią się tam nimfy i larwy.

Kiedy sposób użytkowania przestrzeni przez jelenie jest stały (jak w przypadku nowego badania, opisanego w „Science of The Total Environment", gdzie zwierzęta kopytne unikały leśnych tras), może to prowadzić do zmniejszenia liczebności kleszczy (w skali lokalnej) w pobliżu ścieżek.

„Nawiasem mówiąc jelenie praktycznie ciągle przenoszą na sobie nimfy i larwy kleszczy. Jednocześnie kleszcze szukają miejsc, w których łatwiej jest spotkać przechodzącego jelenia. A zatem większa aktywność jeleni prowadzi do większej popularności kleszczy na małą skalę" - dodaje naukowiec z IBS PAN.

Już z wcześniejszych badań polsko-słowackich wynikało, że wędrowanie po lesie ścieżkami, z których korzystają dzikie zwierzęta, wyraźnie zwiększa ryzyko ataku kleszcza. Prawdopodobieństwo spotkania kleszcza na leśnych duktach jest nawet 7 razy większe, niż choćby w zaroślach.

Autorzy nowej publikacji podkreślają, że prosty zabieg - korzystanie z popularnych spacerowych ścieżek leśnych - może ograniczać ryzyko zachorowania na odkleszczowe choroby, takie jak borelioza czy kleszczowe zapalenie mózgu.

Nauka w Polsce

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca czerwca 2022r.

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19

REJESTRACJA
tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444

eprasa.pl 37662df552

Czy ciemne cechy osobowości mogą zachęcać do aktywności politycznej i obywatelskiej?

Okazuje się, że nie wszyscy aktywni obywatele powinni być od razu uznawani za wzór do naśladowania. Z aktywnym udziałem w życiu politycznym mogą łączyć się bowiem narcyzm i psychopatia – wskazują badania prowadzone na Polakach i Brytyjczykach. Obywatele narcystyczni poprzez taką aktywność wzmacniają swoje ego, psychopatyczni - sieją chaos.

Cechy ciemnej triady u osób uczestniczących w życiu politycznym swojego kraju i motywy ich działań zgodnych z prawem (np. głosowanie w wyborach) i nienormatywnych (np. blokowanie ulic) zbadały dr Marta Rogoza, dr Marta Marchlewska i doktorantka Dagmara Szczepańska z Laboratorium Poznania Politycznego Instytutu Psychologii PAN oraz Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej.

Wyniki analiz badaczki ujęły w artykule opublikowanym w czasopiśmie „Personality and Individual Differences" (https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S019188692100698X). Badania wskazują, że narcyzm i psychopatia są związane z większą chęcią udziału w życiu politycznym kraju.

CIEMNA TRIADA – NARCYZM, PSYCHOPATIA, MAKIAWELIZM

Jak wyjaśniła w rozmowie z PAP dr Rogoza, ciemna triada to zespół cech osobowości obejmujący makiawelizm, narcyzm i psychopatię. Wszystkie te cechy łączy antyspołeczny charakter. Makiawelizm związany jest z chłodem emocjonalnym, egocentryzmem i skłonnością do kontrolowania i manipulowania innymi w celu uzyskania korzyści. Narcyzm to cecha, która związana jest z poczuciem wyższości, wyjątkowości, ciągłym zaabsorbowaniem własną osobą oraz wyraźną potrzebą bycia podziwianym przez innych. Natomiast psychopatia to przede wszystkim wysoka impulsywność, poszukiwanie wrażeń i stymulacji oraz niska empatia i niski poziom lęku.

„Osoby narcystyczne próbują na drodze partycypacji podbudować własną samoocenę; a osoby uzyskujące wysokie wyniki na skalach psychopatii spowodować chaos w społeczeństwie" - stwierdziły naukowczynie prowadzące analizy. Relacja między makiawelizmem a partycypacją polityczną jest mniej klarowna.

Autorki na podstawie wyników trzech opublikowanych badań, przeprowadzonych na próbach polskich i brytyjskich starały się zrozumieć, dlaczego narcyzm i psychopatia łączą się z aktywnym udziałem w życiu politycznym, czy też obywatelskim. Ustalały specyficzne motywacje leżące u podłoża podejmowanych działań.

Pierwsze badanie w pełni potwierdziło hipotezę o pozytywnym związku między narcyzmem a partycypacją polityczną. Psychopatia okazała się silnie związana z wieloma formami udziału w życiu politycznym, a nie wyłącznie ze zbiorowym działaniem łamiącym lub wykraczającym poza normy prawne i społeczne (choć związki z tym typem partycypacji były najsilniejsze). Wyjątkiem były zachowania związane z podejmowaniem społecznej odpowiedzialności i podpisywaniem petycji - wśród osób wykazujących się taką aktywnością nie było psychopatów. Związki między makiawelizmem a partycypacją polityczną okazały się słabsze, ale zauważalne. Wszystkie te wyniki były względnie stabilne przez okres ośmiu miesięcy, co potwierdzono w drugim badaniu.

MOTYWACJE DO DZIAŁAŃ POLITYCZNYCH

W trzecim badaniu psycholożki poszukiwały dodatkowo motywacji do uczestniczenia w życiu politycznym, które są specyficzne dla każdej z trzech ciemnych cech osobowości. Potwierdzono, że osoby o wysokim nasileniu cechy narcyzmu mogą uczestniczyć w życiu politycznym, ponieważ postrzegają to jako realną okazję do wzmocnienia swojego ego, zyskania uwagi i podziwu innych.

„Nawet jeśli narcyzm sam w sobie wiąże się ujemnie z wiedzą polityczną, to wiąże się on pozytywnie z uczestnictwem w polityce. Spodziewałyśmy się, że osoby charakteryzujące się wysokim poziomem psychopatii mogą uczestniczyć w polityce, ponieważ radykalne, nienormatywne działania zbiorowe mogą pozwolić im na wyraźne wyrażanie swoich antyspołecznych postaw. I tak też, zgodnie z naszymi oczekiwaniami, psychopatia była najsilniej związana z motywacją siania spustoszenia i chaosu" - przyznają badaczki.

Dodają, że literatura potwierdza, iż psychopatia jest „najciemniejszą" z cech ciemnej triady. Z kolei rola makiawelizmu w życiu politycznym wymaga dalszych badań. W ich badaniach zmienna ta łączyła się m.in. z cynicznym podejściem do polityki, która może się jawić makiawelistom jako strata czasu – przynajmniej, dopóki nie służy wprost ich własnym celom.

Autorki artykułu po raz pierwszy dowiodły, że motywacje związane z udziałem w życiu politycznym kraju mogą zależeć od nasilenia różnych cech mrocznej triady.

KONTEKST KULTUROWY - CZY MA ZNACZENIE?

Polska część badania została przeprowadzona podczas silnych napięć społecznych i ważnych wydarzeń politycznych w kraju, dodatkowo podsycanych pandemią COVID-19. Jak przypominają naukowczynie, w tym czasie (grudzień 2019 – lipiec 2020) odbyły się przełożone wybory prezydenckie, trwała debata na temat praw kobiet, odbywały się liczne protesty. Nastroje społeczne i polityczne były burzliwe i stwarzały liczne możliwości angażowania się w szeroko rozumianą politykę.

Brytyjska część projektu badawczego została przeprowadzona w okresie mniej burzliwych wydarzeń na tamtejszej arenie politycznej (lipiec 2021). Zależności między cechami ciemnej triady i partycypacją polityczną były takie same, ale widocznie słabsze.

Autorki artykułu przypominają, że aktywne uczestnictwo w życiu politycznym niesie ze sobą różne konsekwencje w zależności od miejsca na świecie. „Na przykład demonstracje w Polsce są zwykle postrzegane jako coś radykalnego, a te, które miały miejsce w czasie zbierania danych były w większości nielegalne (bo miały miejsce w środku pandemii COVID-19). Nie można ich jednak porównać do demonstracji w na przykład w Hongkongu, gdzie uczestnictwo w demonstracji wiąże się z narażeniem życia" - stwierdzają członkinie zespołu. Ich przyszłe badania mają ustalić, czy te odkrycia będą nadal aktualne w różnych kontekstach kulturowych.

„Wbrew powszechnej opinii - uczestnictwo w życiu politycznym kraju wcale nie musi się łączyć z cnotami obywatelskimi, a partycypujący obywatele nie zawsze powinni być uznawani za wzór do naśladowania przez innych. Okazuje się bowiem, że niektórzy angażują się w losy państwa z pobudek czysto egocentrycznych, np. związanych z chęcią zdobycia poklasku lub dokonania odwetu na swoich przeciwnikach" - podsumowują dr Marta Rogoza, dr Marta Marchlewska i Dagmara Szczepańska.

Według dr Marchlewskiej przyszłe badania powinny skoncentrować się na wyraźnym rozróżnieniu takiej aktywności politycznej, która przekłada się na dobrostan państwa versus dobrostan samych „aktywistów". Jej zdaniem warto promować taką partycypację, która łączy się z działaniem na rzecz własnego narodu, jest podbudowana wiedzą na temat państwa i chęcią zmiany jego sytuacji na lepsze.

PAP – Nauka w Polsce

W międzynarodowym gronie o przyszłości nikotyny i ograniczeniu szkód związanych z paleniem

W połowie czerwca (16-18) w Warszawie odbędzie się forum poświęcone nikotynie i jej przyszłości, a także politykom zdrowotnym państw uwzględniającym redukcję szkód zdrowotnych związanych z paleniem tytoniu.W tym roku myślą przewodnią (dziewiątego już) wydarzenia o nazwie Global Forum on Nicotine jest właśnie ostatni z wymienionych obszarów, czyli ograniczenie szkód zdrowotnych.

Warto przypomnieć, że rok temu wiodącym tematem forum była przyszłość nikotyny w kontekście popularyzacji alternatywnych produktów nikotynowych, które zdaniem wielu ekspertów są mniej szkodliwą opcją dla dotychczasowych użytkowników tradycyjnych papierosów. Forum GFN bierze pod lupę szybko rozwijający się obszar badań związanych z nikotyną i korzystaniem z niej, jak też działania na poziomie instytucji państwowych, w które systemowo może być wpisana polityka redukcji szkód z użyciem e-papierosów, jak to ma miejsce na przykład w Wielkiej Brytanii.

Skąd takie podejście? Otóż, jak tłumaczą organizatorzy GFN, palenie tytoniu jest najbardziej szkodliwym sposobem używania nikotyny poprzez wydzielane substancje smoliste i gazy zawarte w dymie papierosowym. Jednak wiele osób ma trudności z rzuceniem palenia, ponieważ trudno jest im się obejść się bez nikotyny. I to właśnie udostępnianie produktów niższego ryzyka może w tym pomóc i ograniczyć straty zdrowotne. Koncepcja ta sięga 1976 roku, kiedy prof. Michael Russell stwierdził: „Ludzie palą dla nikotyny, ale umierają od smoły" i zasugerował, że stosunek substancji smolistych do nikotyny może być kluczem do bezpieczniejszego palenia.

Poszczególne rządy postawiły na wdrożenie strategii redukcji ryzyka, polegającej na rekomendowaniu pacjentom, którzy nie są w stanie porzucić nałogu – potencjalnie mniej szkodliwych alternatyw, takich jak np. e-papierosy. Robią to rządy Wielkiej Brytanii, Nowej Zelandii, Kanady, czy Japonii. Z kolei nowozelandzkie ministerstwo zdrowia stwierdziło w swoim komunikacie, że „poprzez lepszą regulację prawną i dostęp do publicznej informacji, jest okazja do wspierania palaczy, by przerzucili się na mniej szkodliwe alternatywy, znacząco ograniczając ryzyko dla zdrowia ich i najbliższych". Na marginesie trzeba zaznaczyć, że należy zwracać szczególną uwagę na to, po jakie zamienniki wyrobów tradycyjnych oraz po jakie e-papierosy sięgamy, w szczególności na to, czy są one poddawane regularnym badaniom i testom, jak na przykład urządzenie Vuse.

Wtegorocznej konferencji wezmą udziałeksperci, naukowcy i aktywiści zaangażowani w popularyzację wiedzy i informacji na ten temat. Zasadna wydaje się teza wygłoszona przez Davida Sweanora z Uniwersytetu w Ottawie: - Widzimy znaczną liczbę konsumentów, która wyraża chęć przestawienia się [na alternatywy-przyp. red.], jeśli dostępne są zarówno produkty, jak i informacja o nich.

eprasa.pl 37662df552

KULTURA. Ruszają potańcówki na os. Piaski

„Roztańczone Piaski" x 3

„Roztańczone Piaski" to cykl trzech potańcówek organizowanych w ramach budżetu obywatelskiego. W ubiegłorocznej edycji budżetu obywatelskiego to właśnie projekt mieszkanki osiedla Piaski Julity Baczyńskiej wsparty przez Społeczną Radę Wspólnot Mieszkaniowych Osiedla Piaski zyskał uznanie mieszkańców Legionowa i został ich głosami wybrany do realizacji

Nazwa tego projektu nawiązuje do dawnych, dobrych czasów na osiedlu Piaski. Nie tylko nazwa jest symboliczna ale również i miejsce gdzie projekt ten będzie realizowany. Myślę, że nie ma na naszym osiedlu osoby, która nie pamięta sławnego w całym mieście amfiteatru. Amfiteatr na Piaskach wybudowany przez wojsko pod koniec lat 80-tych, znikł z mapy Legionowa kilka lat temu. To tu odbywały się szczególnie latem organizowane przez miasto i wojsko imprezy kulturalne i festyny. Dziś to miejsce ma już inny wygląd, przeznaczenie i nazwę. Obecnie to Park Kościuszkowców, jedyne takie miejsce na osiedlu Piaski. To dobry moment aby powrócić do tak bardzo uwielbianych przez mieszkańców osiedla Piaski festynów i zabaw na świeżym powietrzu. Podczas trzech zaplanowanych w ramach tego projektu spotkań uczestnicy będą mogli integrować się i aktywizować kulturalnie oraz towarzysko, umacniając więzi społeczne i obywatelskie. Mamy nadzieję, iż będzie to początek większego cyklu spotkań i integracji międzypokoleniowej wśród mieszkańców osiedla Piaski. Przy dobrej muzyce dostosowanej do potrzeb i oczekiwań różnych grup wiekowych będziemy mogli wspólnie spędzić trzy letnie popołudnia. Jestem pewien, że projekt ten ma szansę wpisać się na stałe w kalendarz imprez miejskich.

Na kolejne odsłony projektu „Roztańczone Piaski" zapraszamy już Państwa na dzień 23 lipca i 27 sierpnia.

Mirosław Grabowski

KULTURA. Mistrzostwa Polski w Tańcach Polskich

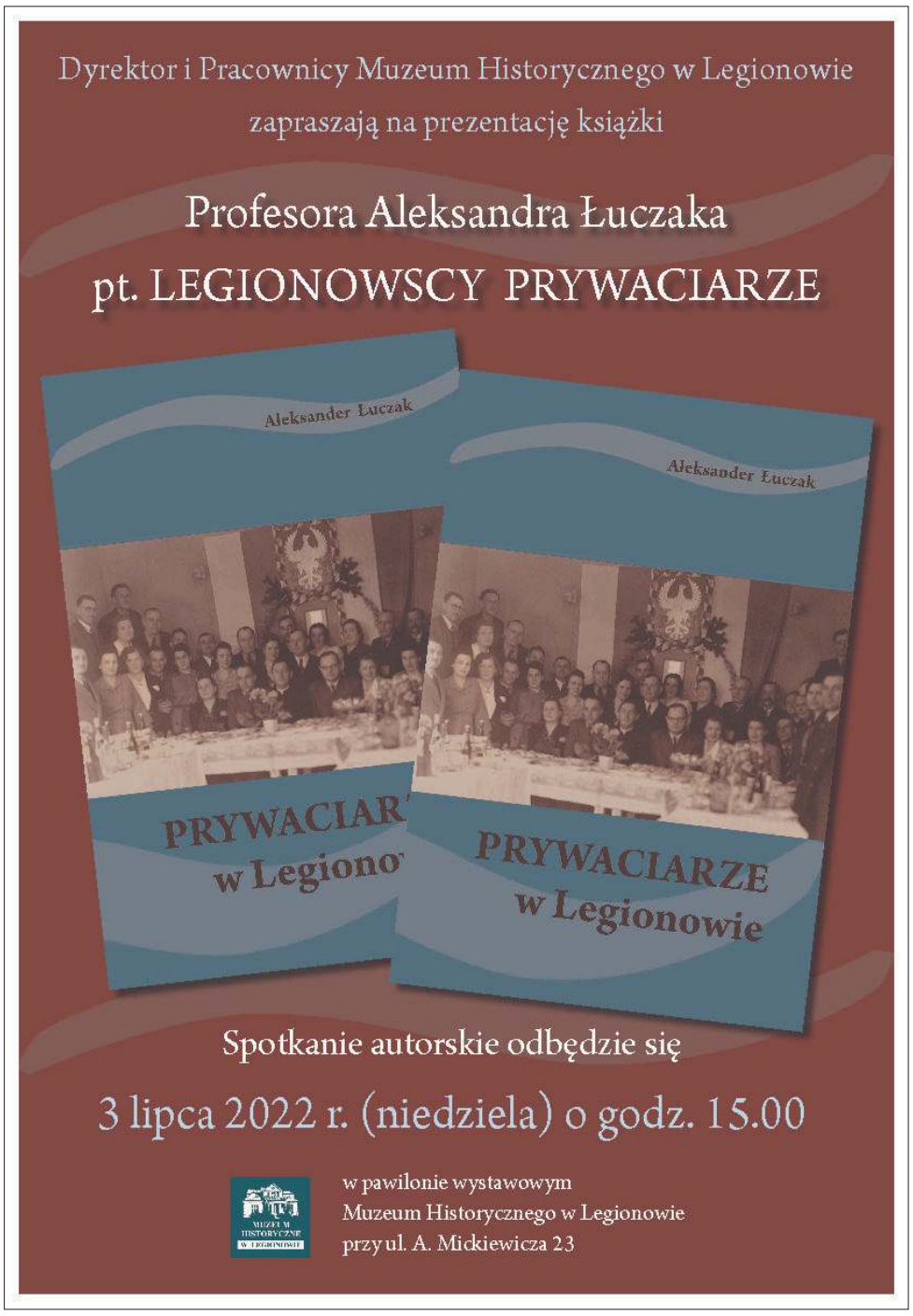
MAZUR 2022

Przed nami jedno z największych wydarzeń kulturalnych w Powiecie Legionowskim, które w randze Mistrzostw Polski gościmy w Wieliszewie po raz czternasty! 25 czerwca na parkiecie hali sportowej przy SP nr 2 im. Jana Pawła II w Wieliszewie zaprezentują się najlepsze pary z niemal wszystkich ośrodków tanecznych w kraju – najlepsi z najlepszych

Tradycyjnie już zmagania będą mogli Państwo śledzić również nie wychodząc z domu – oglądając transmisję na żywo w serwisie youtube.com na kanale OK Wieliszew.

Mistrzostwa Polski obejmą rywalizację w 7 kategoriach wiekowych. Dodatkowo najmłodsi tancerze (7-9 lat) rywalizować będą w ramach Ogólnopolskiego Konkursu. Zmagania tancerzy oceniać będzie 19 sędziów tańców polskich.

OK Wieliszew



PRZED NAMI

SZANIAWSKI ARCHAICZNY I AKTUALNY

We wtorek (21 czerwca) o godz. 18.00 w filii Miejskiego Ośrodka Kultury w Legionowie (ul. Targowa 65) w ramach V edycji Festiwalu Szaniawskiego odbędzie się spotkanie animatorów pn: „Szaniawski archaiczny i aktualny". Zaproszenia do odebrania w MOK w Legionowie (ul. Norwida 10).

KINO OTWARTE „PO MIŁOŚCI/ POUR L`AMOUR"

W czwartek (23 czerwca) o godz. 19.00 w Kinie Helios (ul. Piłsudskiego 31c) w ramach cyklu Kino Otwarte odbędzie się pokaz filmu pt: „Po miłości/Pour l`amour". Po seansie odbędzie się spotkanie z Patrycją Ziniewicz. Wejściówki do odebrania w bibliotece przy ul. Sowińskiego 15 w Legionowie.

WERNISAŻ WYSTAWY H. WOŹNICY-GIERLASIŃSKIEJ

W piątek (24 czerwca) o godz. 18.00 w Błękitnym Centrum (ul. Piłsudskiego 31 lok. 330) odbędzie się wernisaż wystawy malarstwa Hanny Woźnicy-Gierlasińskiej. Na wernisaż zaprasza pracownia projektowania wnętrz Monoduo Studio. Wstęp wolny.

WIANKI W SEROCKU

W sobotę (25 czerwca) o godz. 15.00 na plaży w Serocku odbędą się Wianki. W programie: koncert zespołów: Stara Kuźnia, koncert dla Ukrainy: Brian Allen, pokazy skoków spadochronowych. W trakcie wydarzenia odbędą się warsztaty: wikliniarskie i wiankowe.

NOC SOBÓTKI

W sobotę (25 czerwca) o godz. 16.00 w Pałacu w Jabłonnie w ramach obchodów Nocy Sobótki odbędą się warsztaty wiankowe, pokaz kulinarny kuchni staropolskiej, koncert zespołu T/Aboret. Więc informacji na stronie www.pik.legionowski.pl

KONCERT ZESPOŁU BLUESTONES

W sobotę (25 czerwca) o godz. 18.00 w Sali Widowiskowej legionowskiego Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się koncert zespołu Bluestones - Breakout, Nalepa, Kubasińska. Wejściówki w cenie 10 zł do nabycia w MOK w Legionowie (ul. Norwida 10).

ROZTAŃCZONE PIASKI

W sobotę (25 czerwca) o godz. 18.00 w Parku Kościuszkowców na os. Piaski w Legionowie odbędzie się potańców pn: Roztańczone Piaski. Wstęp wolny.

ROCK W MOK - SZUM DRZEW

W niedzielę (26 czerwca) w Miejskim Ośrodku Kultury (ul. Norwida 10) w ramach cyklu Rock w MOK odbędzie się koncert zespołu Szum Drzew. Bilety w cenie 10 zł do nabycia w dniu koncertu.

XV PIKNIK MOTOROWY

W niedzielę (26 czerwca) o godz. 11.00 na parkingu przy Domu Ogrodnika w Michałowie-Reginowie (ul. Nowodworska 31) odbędzie się XV Piknik Motorowy. Wstęp wolny.

QK

eprasa.pl 37662df552

CAFE DE PARIS

Wykonawcy:
Chris Schittulli -wokal
Wiesław Prządka - akordeon, bandoneon
Marek Piątek - gitary

NIEDZIELA, 17 LIPCA GODZ.18.00

Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105

BILET NORMALNY - 120 ZŁ
BILET ULGOWY - 80 ZŁ

KUP BILET: NA MIEJSCU W GODZ. 10-18, ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL
REZERWACJE: NFO@PALACJABLONNA.PAN.PL, +48 509 081 438 / 535 585 661

eprasa.pl 37662df552

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Radni zgłosili swoje uwagi do planu

DOGĘSZCZANIU BUKOWCA mówią NIE

Na początku czerwca radni Mirosław Grabowski oraz Bogdan Kiełbasiński ze stowarzyszenia Nasze Miasto Nasze Sprawy złożyli szereg uwag do tworzonego aktualnie planu zagospodarowania przestrzennego dla tzw. Bukowca A

Radny Mirosław Grabowski

Radny Bogdan Kiełbasiński

Zgodnie z podręcznikiem do geografii dla II klasy liceum wskaźnik zaludnienia w 2019 r. wynosił 3980 os./km2 co dawało Legionowu I miejsce w rankingu najgęściej zaludnionych gmin w Polsce. W związku z tym od dłuższego czasu trwa walka w sprawie ograniczenia dalszego dogęszczania miasta. Ostatnia z możliwości wyrażenia swojego sprzeciwu nadarzyła się przy okazji publicznej dyskusji związanej z projektem miejscowego planu zagospodarowania dla Bukowca A, która odbyła się w legionowskim magistracie pod koniec maja br.

Nie, dla czworaków

Wśród obaw mieszkańców biorących udział w dyskusji najwięcej czasu poświęcono zabudowie szeregowej. W związku z tym radni stowarzyszenia Nasze Miasto Nasze Sprawy uwzględnili wprowadzenie zakazu budowy czworaków. Zapis dotyczy „lokalizacji zabudowy szeregowej, więcej niż jednego budynku mieszkalnego na działce, wydzielania w zabudowie jednorodzinnej wolnostojącej i bliźniaczej lokali mieszkalnych i lokali użytkowych oraz pokrycia części terenu biologicznie czynnego ażurowymi płytkami".

Więcej zieleni

Kolejną uwagą do tworzonego planu jest zabezpieczenie powierzchni biologicznoczynnej.

Zapisy dotyczy nie uznawania za powierzchnię biologicznie czynną dachów, tarasów, ścian budynków oraz budowli naziemnych i podziemnych pokrytych zielenią. A także zwiększenie minimalnej powierzchni biologicznie-czynnej z proponowanych 25 proc. do 30 proc. Miałoby to zapobiec degradacji istniejącej roślinności oraz zbiorników i cieków wodnych.

Ponadto wycinka drzew kolidująca z planowaną inwestycją powinna być możliwa pod warunkiem uzyskania pozwolenia na wycinkę drzew.

Większe działki i niższa zabudowa

Ostatnim punktem uwag stowarzyszenia jest podniesienie powierzchni działek w zabudowie wolnostojącej z proponowanych 400m2 do 800 m2, zaś w przypadku działek w zabudowie bliźniaczej z proponowanych 250m2 do 500m2 oraz w zabudowie wielorodzinnej z proponowanych 1000m2 do 1500m2. Radni dopuszczają zabudowę usługową jako podstawową na działkach wzdłuż ulicy Warszawskiej. Dla terenu oznaczonego na rysunku planu symbolem 2MW (działka przy skrzyżowaniu ulicy Kwiatowej i Przemysłowej) proponują odrębne warunki zabudowy. Chcą aby dla tej działki maksymalna wysokość zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej została określona na nie więcej niż dwie kondygnacje naziemne. Prócz wielkości działek radni wnioskują również o obniżenie wysokości zabudowy wielorodzinnej z 15m do 12m z maksymalnie 3 kondygnacjami oraz w przypadku zabudowy jednorodzinnej z dachem stromym do 10m oraz 8 m z dachem płaskim z maksymalnie 2 kondygnacjami.

Nieaktualna prognoza oddziaływania

Zdaniem radnych zaprezentowana prognoza oddziaływania na środowisko jest nieaktualna i nie pozwala na faktyczne rozeznanie się. Zdaniem radnych przedstawiona prognoza nie pozwala na jednoznacznie określić jak wprowadzane zmiany wpłyną na przyszłość mieszkańców Bukowca i środowisko.

red.

ZAPROSZENIE

JABŁONNA

Dzień Dziecka w Chotomowie

Jeśli Dzień Dziecka to jeden z najfajniejszych dni w życiu małego człowieka, pełen niespodzianek i prezentów – to taki był właśnie w naszym Przedszkolu

Świętowanie zaczęliśmy już w poniedziałek od teatrzyku „Koliberek" ze spektaklem pt. „Dzikie papugi, czyli przygody w dżungli". W środę deszczowa pogoda nie pozwoliła nam wyjść na świeże powietrze, więc zajęcia rozpoczęliśmy w naszych pięknie udekorowanych salach, każda z grup w swojej. Były tory przeszkód, gry edukacyjne, baloniki, rozwiązywanie zagadek zakończone nagrodami, zabawa taneczna z gumą sensoryczną. Nie zabrakło również atrakcji, które dzieci bardzo lubią: malowanie buziek, tatuaży, wyplatanie dziewczynkom kolorowych warkoczyków. Przygotowano także specjalne dziecięce menu na cały dzień. Na zakończenie wszystkie grupy zostały zaproszone do sali gimnastycznej na wspólną Zumbę, którą poprowadziła p. Karolina. Z korytarzy słychać było przez cały dzień dziecięcy śmiech i muzykę. Czy deszcz za oknem mógł zepsuć nam ten pełen radosnych uśmiechów dzień? Zapewniamy, że nie!

Przedszkole Gminne w Chotomowie

eprasa.pl 37662df552

Fot. fb MZPN

PIŁKA NOŻNA. Legia II Warszawa – Legionovia 1-0 (0-0)

Puchar nie dla nas

W ostatnią środę, w finale mazowieckiego Pucharu Polski, Legia II Warszawa wygrała z Legionovią 1-0. Jedyną bramkę, rozgrywanego na stadionie warszawskiego Hutnika meczu, zdobył w 61. minucie Wiktor Kamiński. Tym samym legioniści wywalczyli miejsce w rozgrywkach PP na szczeblu centralnym, za zdobycie trofeum zainkasowali też 55 tysięcy złotych

Trzy dni po ligowej porażce w stolicy ze stołeczną Polonią (2-3), nasz zespół musiał uznać wyższość innej warszawskiej drużyny, rezerw Legii. Druga minimalna porażka, tym bardziej bolesna, że w ciągu zaledwie trzech dni prysnęły marzenia o podwójnej koronie (w III lidze i Pucharze Polski na szczeblu Mazowsza). Cóż, piłka kopana jest nie tylko okrągła, ale czasami bywa okrutna, wpada nie do tej co chcemy bramki..

Mazowiecki finał Pucharu Polski miał uroczystą oprawę, a sam mecz, mimo że padła w nim tylko jedna bramka, dostarczył wielu emocji. Dodam od razu, że Legionovia tego meczu w środę wcale nie musiała przegrać. To do rywali uśmiechnęło się tego dnia sportowe szczęście, to oni byli o jedną bramkę konkretniejsi.

Już w 2. minucie meczu Legionovia mogła objąć prowadzenie. Uderzona w długi róg piłka minimalnie minęła bramkę. Kilka minut później z 16 metrów strzelał Michał Bajdur, ale na posterunku był bramkarz legionistów - Jakub Trojanowski. W 17. minucie po podaniu Bajdura, bardzo źle trafił w piłkę Artur Balicki i stuprocentowa okazja została zmarnowana.. Chwilę później Balicki z najbliższej odległości uderzył głową prosto w bramkarza. Oczywiście swoje okazje mieli też legioniści W 24. minucie znakomitą sytuację zmarnował Wiktor Kamiński, a dobitka Jakuba Kwiatkowskiego również nie sięgnęła celu. Kilka minut wcześniej Paweł Błesznowski nie dał się zaskoczyć Arkadiuszowi Ciachowi, który próbował uderzenia z dystansu.

Po przerwie, w 59. minucie Legionovia zdobyła bramkę, której autorem był Konrad Zaklika, jednak sędzia odgwizdał spalonego. Minutę później to Legia wyszła na prowadzenie, Arkadiusz Ciach (przed laty reprezentował legionowskie barwy) odegrał sprytnie futbolówkę do Wiktora Kamińskiego, który posłał piłkę w długi róg. P. Błesznowski po tym strzale był bez szans.

Nasz zespół za wszelką cenę dążył do doprowadzenia do remisu. Tym bardziej, że rywale ostatni kwadrans musieli grać w osłabieniu (drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartką sędzia ukarał F.Rejczyka). Nie udawało się niestety naszym piłkarzom zdobyć bramki ani z akcji, ani z rzutów wolnych. Najbliższy doprowadzenia do remisu był, już w doliczonym czasie gry - Grzegorz Wojdyga, który z najbliższej odległości nie wykorzystał doskonałego dośrodkowania z prawej strony, najlepszego tego dnia w legionowskim zespole, Michała Bajdura. W samej końcówce meczu piłkarzom obu zespołów puściły nerwy, doszło do szarpaniny. Sędziowie z pewnym trudem opanowali sytuację, a Legia zdołała obronić korzystny dla siebie wynik

Ot skład Legionovii z tego spotkania: Błesznowski - Kaczorowski, Waszkiewicz, Bujak, Barański (78' Wojdyga), Sonnenberg (58' Koziara) Zaklika, Bajdur, Rymek (73' Gibas) Mroczek, Balicki (82' Gołąb).

(jb)

ZAPROSZENIA

Dla sympatyków sportu, choć nie tylko, mamy dwa zaproszenia. Może warto z nich skorzystać?

Spotkanie z Mistrzynią

Już 23 czerwca w legionowskim MO Studio Treningu, przy ul .Zegrzyńskiej 6 (w lokalu nr 4) odbędzie się spotkanie z mistrzynią świata w biegu 48-godzinnym Patrycją Bereznowską. Pani Patrycja, mieszkanka Wieliszewa opowie m.in. o swoim rekordzie, także o tym jak zarządzać swoimi sportowymi możliwościami, pokonywać granice swoje bariery, spełniać marzenia.

Panie też kopią

Klub Sportowy Chrząszczyki, Fundacja dla Wolności, CRS Bielany oraz grupa nieformalna K*AP Family zapraszają na amatorski turniej piłki nożnej kobiet. WARSAW FOOTBALL PRIDE 2022 odbędzie się w sobotę 9 lipca od 10 do 18 na boisku Syrenka w Parku Olszyna, w Warszawie (Bielany). Link do wydarzenia: https://www.facebook.com/events/372645414929427

Kontakt: Suzi Andreis
Klub Sportowy Chrząszczyki
www.chrzaszczyki.com.pl
info@chrzaszczyki.com.pl
tel. 501 548 981

Letnie Mistrzostwa Polski Masters w pływaniu - Olsztyn 2022

W dniach 10-12 czerwca na 50m pływalni w Olsztynie odbyły się Letnie Mistrzostwa Polski Masters w pływaniu. Trójka zawodników reprezentująca klub UKS „Delfin" Legionowo wybrała się na najważniejszą imprezę krajową w tym sezonie. Była to Joanna Żbikowska, Andrzej Fajdasz oraz Michał Perl. Zawodnicy trenujący na co dzień na basenie Wodne Piaski w Legionowie

Joanna Żbikowska wzięła udział aż w 7 konkurencjach przywożąc przy tym 3 medale w swojej kategorii wiekowej A (25-29lat). Srebro na 50m i 100m klasycznym oraz brąz na 200m stylem klasycznym. Natomiast na 200m zmiennym oraz 200m dowolnym uplasowała się na 4 pozycji. Wystartowała również na 50m i 100m dowolnym gdzie zajęła 7 i 5 miejsce.

Andrzej Fajdasz startujący w kategorii E (45-49 lat) najwyżej sklasyfikował się na pozycji 7 na 200m stylem grzbietowym. Brał również udział w 4 innych konkurencjach 50m grzbietowym (9 miejsce) i 100m grzbietowym (8 miejsce), 50m dowolnym (12 miejsce) i 100m dowolnym (8 miejsce).

Michał Perl sterujący w roli trenera oraz zawodnika wywalczył łącznie 3 medale na 3 konkurencjach w jakich brał udział. Było to 50m dowolnym (srebrny medal), 50m oraz 100m klasycznym (złoty medal). Oczywiście zdobywając je w swojej kategorii wiekowej A (25-29 lat)

Łącznie przywozimy ze sobą 6 krążków rożnego koloru. Mnóstwo doświadczenia i chęci na dalszą pracę. Przed Michałem Mistrzostwa Europy Masters w Rzymie za 2 miesiące, także jest nad czym pracować. Gratulujemy całej trójce wszystkich wyników i czekamy na dalsze sukcesy.

red.

REKLAMA
INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Całodobowy numer interwencyjny TiO
660 515 532

eprasa.pl 37662df552

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

PIŁKA NOŻNA. Legionovia – Błonianka Błonie 2-1 (0-1)

Gorzki smak wygranej

W ostatniej kolejce trzecioligowego sezonu 2021/2022 Legionovia pokonała na swoim boisku Błoniankę Błonie 2-1 (0-1). Zwycięskiego gola nasz zespół (Artur Balicki) zdobył w doliczonym czasie gry. Ta wygrana, dwudziesta czwarta w sezonie, miała jednak słodko-gorzki smak. Na szczycie tabeli wszystko było już „pozamiatane", drugoligowy awans uciekł podopiecznym Michała Pirosa sprzed nosa już wcześniej

Bartosz Rymek doprowadził w tym meczu do remisu Fot. fotoMiD

Przed ostatnią kolejką legionowscy optymiści, próbowali zaklinać rzeczywistość, pocieszać się, że dopóki piłka w grze… Fakt, w trzeciej minucie meczu warszawska Polonia straciła gola w Szczuczynie i… pojawiło się światełko w tunelu. Nie wszystko stracone? Może, ale…

Po pierwsze – trzeba było jednak wygrać mecz z Błonianką. Tymczasem nasi w pierwszej połowie, jakby pogodzeni z losem, zmęczeni meczem pucharowym, w upale, bez Michała Bajdura w środku, rozgrywali jedno z najsłabszych spotkań w sezonie. Nic im się nie kleiło, na dodatek w trzynastej minucie „przyjęli" bramkę od gości (Szymon Śmieciński), przegrywali 0-1. Męczyli oczy swą grą, a na dodatek Polonia w Szczuczynie zdołała najpierw doprowadzić do remisu, a jeszcze przed przerwą wyszła na prowadzenie. Wszystko wróciło więc do normy, „Czarne Koszule" nie zamierzały pokpić sprawy swojego awansu.

Ostatnie chwile radości w tym sezonie po zdobytej bramce Fot. fotoMiD

W drugiej połowie sobotniego spotkania z Błonianką, Legionovia zagrała ciut lepiej. Dalej mnożyła niecelne podania, ale optycznie – zepchnęła gości do defensywy. Poczwórna zmiana w zespole, wydobyła z zespołu resztki animuszu i ambicji. Nasi dalej męczyli się ze swą grą, ale w 62.minucie za sprawą Bartosza Rymka, doprowadzili do remisu 1-1. Im bliżej końca spotkania tym bardziej chcieli tyle, że nie mogli wygrać tego meczu „o pietruszkę", bo Polonia prowadziła już wtedy w Szczuczynie 3-1. Goście nie zmierzali naszej drużynie ułatwiać chęci wygrania i od czasu do czasu, przy „pomocy"(kiksów) naszej drużyny przedostawali się pod bramkę Jana Krzywańskiego. Jeden z ich kontrataków w 89. minucie meczu zakończył się czerwoną kartką dla Konrada Zakliki. Mimo to, w doliczonym czasie gry, Arturowi Balickiemu udało się z bliskiej odległości zdobyć zwycięską bramkę . Uff…

Była w tym meczu jeszcze „dogrywka" po końcowym gwizdku sędziego. Zaiskrzyło najpierw między Dawidem Papazjanem a Arkadiuszem Niezgodą (przed kilkunastu laty grał w legionowskich barwach), koledzy , a nawet masażyści wspierali (i rozdzielali) adwersarzy. Jedynym słowem – „kocioł", niepotrzebny akord sezonu 2021/2022, którego wyników nic już nie mogło zmienić.

Były groźne momenty pod bramką Jana Krzywańskiego Fot. fotoMiD

Oto skład Legionovii z tego meczu: **Krzywański – Kaczorowski, Bujak, Gibas (Waszkiewicz), Barański, Sonnenberg (Papazjan), Rymek (Wojdyga), Zaklika, Koziara (75' Budek), Mroczek, Gołąb (Balicki).**

(jb)

TAK GRAŁA III LIGA (GR.1)

Wyniki ostatniej 38.kolejki: Legionovia – Błonianka 2-1, Wissa – Polonia 1-3, Wikielec – Jagiellonia II 0-3, ŁKS II – Świt 6-1, Pelikan – Ursus 0-2, Broń – Sokół 6-1, Mamry – Kutno 6-3, Pilica – Lechia 5-2, Legia II – Znicz 2-6.

1. Polonia Warszawa	81(26-3-7)	80-27
2. Legionovia Legionowo	**80(24-8-4)**	**76-39**
3. Świt Nowy Dwór Mazowiecki	59(17-8-11)	58-46
4. Legia II Warszawa	58(16-10-10)	77-55
5. Błonianka Błonie	57(17-6-13)	61-62
6. Lechia Tomaszów Mazowiecki	56(16-8-12)	63-48
7. ŁKS II Łódź	54(15-9-12)	63-52
8. Ursus Warszawa	53(15-8-13)	53-63
9. Jagiellonia II Białystok	52(16-4-16)	66-58
10. Broń Radom	51(15-6-15)	48-55
11. Unia Skierniewice	49(15-4-17)	60-58
12. Pelikan Łowicz	46(12-10-14)	57-46
13. Pilica Białobrzegi	45(13-6-17)	57-72
14. KS Kutno	43(11-10-15)	49-64
15. Mamry Giżycko	42(13-3-20)	43-68
16. GKS Wikielec	42(10-12-14)	42-53
17. Znicz Biała Piska	42(12-6-18)	55-69
18. Sokół Aleksandrów Łódzki	25(5-10-21)	36-64
19. Wissa Szczuczyn	21(4-9-23)	28-73

Awans do II Ligi – Polonia Warszawa. Spadek – KS Kutno, Mamry Giżycko, GKS Wikielec, Znicz Biała Piska, Sokół Aleksandrów Łódzki, Wissa Szczuczyn. **(jb)**

Kacper Kaczorowski w pojedynku z Dawidem Brewczyńskim Fot. fotoMiD

Dawid Papazjan pojawił się w ostatnim meczu po kontuzji barku Fot.fotoMiD

Goście w końcówce spotkania poczuli się na tyle pewnie, że rzut wolny wykonywał ich …bramkarz Mateusz Łysik Fot. fotoMiD

Już po końcowym gwizdku sędziego niepotrzebnie zaiskrzyło Fot. fotoMiD

eprasa.pl 37662df552