



PREMIE dla młodych ROLNIKÓW

– STR. 5

ZUS już wypłaca TRZYNASTKI

– STR. 20

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 14

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

7 KWIETNIA 2021

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA



Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

Prawie SZEŚĆ MILIONÓW dla naszego powiatu!

Gmina Świercze - 1,5 mln zł - na budowę budynku Urzędu Gminy
Gmina Winnica - 2 mln zł - na budowę sali gimnastycznej w Błędostowie



RZĄDOWY FUNDUSZ
INWESTYCJI LOKALNYCH

Które gminy dostaną i na co?

KORONAWIRUS oczami przedszkolnej nauczycielki

– STR. 6

Sprawca ohydnej kradzieży zatrzymany

– STR. 20

Pułtusk to przemile miejsce

– STR. 19

Rocznicowy wywiad
z pastorem Piotrem Dampsem

Nowe oblicze pasażu Klenczona

– STR. 2

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU



www.isbud.pl



Biuro sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940

SYGNAŁY OD NASZYCH CZYTELNIKÓW

Drodzy Czytelnicy, dziękujemy wam za wszelkie zgłaszane redakcji sprawy, za to że dzielicie się z nami swoimi spostrzeżeniami i problemami. A oto najnowsze

RĘKODZIEŁO

Kiedyś na naszym pięknym rynku można było kupić piękne rzeczy wykonane przez cudownych ludzi, którzy mają pasję i fach „W rękach” np. koszycki i inne ozdoby z wikliny albo ręcznie malowane kubki, itp. Może w tych trudnych czasach zrobić rubrykę, gdzie byśmy byli informowani o takich osobach? Zapewne dużo osób wolałby kupić taki ręcznie robiony koszycek niż jakąś chińszczyznę.

OSIEDLE WYSZKOWSKA

Witam, chciałabym podziękować za ładne chodniki na osiedlu Wyszowska, wszystko byłoby dobrze, gdyby tylko można było nimi przejść. Natomiast konieczne jest omijanie parkujących aut, które takie przejście uniemożliwiają. Ograniczenie wagowe dla osiedlowych dróg z kostki wynosi 7 ton, a ulice rozjeżdżane są przez autobusy firm, które nie są związane z naszym miastem (z tego co mi wiadomo nie płać podatków, a z osiedlowych dróg korzystają). Ciekawe jak długo będziemy czekać na remonty naszych ładnych i równych dróg w związku z tym....Proszę o odpowiedź i interwencję w tej sprawie dla dobra mieszkańców naszego osiedla.

OD REDAKCJI: Co do miejscowych rękodzielników, to gościli oni na naszych łamach wielokrotnie. Teraz mamy specyficzny czas, zamknięte są wystawy, nie organizuje się okolicznościowych kiermaszów. Wszyscy z utęsknieniem czekamy na powrót do normalności, zachęcając jednocześnie osoby, które chcą szerszemu gronu zaprezentować swoją twórczość, o kontakt z redakcją.

W sprawie osiedla Wyszowska zainterweniuje, proszę czekać na odpowiedź, którą umieścimy na stronach TP.

GMINA ZATORY

Kolejne dofinansowanie na halę

Jak informuje Urząd gminy w Zatorach, kolejnym sukcesem zakończyły się starania wójta Grzegorza Falby zmierzające do budowy oczekiwanej od wielu lat hali sportowej w Zatorach. Inwestycja uzyskała dofinansowanie w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych w wysokości 700 000,00 zł. Władze gminy dziękują za okazaną pomoc i wsparcie posłowi Henrykowi Kowalczykowi.

Dofinansowanie na budowę hali sportowej w Zatorach to już kolejna dotacja, którą udało się uzyskać na to zadanie. Pierwszą była kwota w 4 256 200 zł, pochodząca z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, w ramach programu „Sportowa Polska – Program rozwoju lokalnej infrastruktury sportowej – EDYCJA 2020”. Łączna kwota uzyskanego dofinansowania wynosi 4 956 200,00 zł. Realizacja inwestycji planowana jest na lata 2021 i 2022. **red.**

OGŁOSZENIE

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie informuje
że pobór krwi odbywa się
w drugi piątek miesiąca.

Miejsce poboru krwi do odwołania znajdować się będzie na stadionie MOSiR przy ul. Sportowej 2 w Pułtusku.

Rejestracja Dawców w godz. 9.00 – 13.00.

Najbliższy termin: 09.04.2021

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atesa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Plochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych



Wizualizacja pasażu Klenczona

Nowe oblicze pasażu Klenczona

Zielone skwerki w naszym mieście stopniowo pięknieją. Szanujmy to co mamy, zachowując porządek, nie niszcząc pięknie zagospodarowanych terenów i czekajmy na kolejne. W planach jest plac Piłsudskiego, o którym pisaliśmy w jednym z ostatnich numerów, TP oraz pasaż Klenczona

A oto twórczy efekt fazy koncepcyjnej projektu zagospodarowania terenu pasażu Krzysztofa Klenczona w części dotychczas nieobjętej zagospodarowaniem w 2019 roku.

Ten teren służy jako obszar zieleni publicznej wzdłuż pieszego traktu komunikacyjnego – pasażu imienia ww. artysty, muzyka, pułtuszczanina z urodzenia. Omawiany projekt, podobnie jak projekt placu Piłsudskiego, nie zakłada zmiany sposobu użytkowania, a jedynie prace związane z porządkowaniem

zieleni oraz instalację elementów wzbogacających program rekreacyjny.

Koncepcja programowo-przestrzenna przewiduje aranżację ogrodu muzycznego poprzez instalację plenerowych instrumentów muzycznych, umożliwiających zabawę w muzykowanie na wolnej przestrzeni w otoczeniu przyrody. Zamontowane zostaną tam instrumenty, takie jak: akadinda, handpipes i 3 różnej wielkości bębny ze stali nierdzewnej. Całość uzupełnią elementy małej

architektury, typu: ławeczki, latarnie, trejaż i nasadzenia nowej zieleni.

Ponadto na początku pasażu, od strony ul. 3 Maja, planuje się montaż pergoli z wbudowanymi ławkami obsadzonej szlachetnymi pnąciami. W tym miejscu zostanie również ustawiona tablica informująca o życiu i twórczości Krzysztofa Klenczona oraz jego związkach z Pułtuskiem, jak również będzie wykonany mural o tematyce muzycznej.

źródło: www.pultusk.pl

Szmaty i pampersy w kanalizacji

Tak ludzie użytkują kanalizację

Na naszych łamach wielokrotnie apelujemy o szacunek do tak zwanego dobra wspólnego, bo z tym nadal bywa różnie. Kolejnym przykładem jest apel wójta gminy Winnica o właściwe użytkowanie kanalizacji. Wystosowano go ze względu na uwagę oczyszczalni ścieków dotyczące zanieczyszczeń stałych (szmaty,

sznurki, chusteczki pampers, tłuszcze, kamienie, piasek itp.) wrzucanych do kanalizacji. Zabrania się wprowadzania do urządzeń kanalizacyjnych:

1) odpadów stałych, które mogą spowodować zmniejszenie przepustowości przewodów kanalizacyjnych, a w szczególności żwiru, piasku, popiołu, szkła, wyłoczyn,

drożdży, szczeciny, ścinków skór, tekstyliów, włókien, nawet jeżeli znajdują się one w stanie rozdrobnionym; 2) odpadów płynnych nie mieszających się z wodą, a w szczególności sztucznych żywic, lakierów, mas bitumicznych, smół i innych emulsji, mieszanin cementowych.

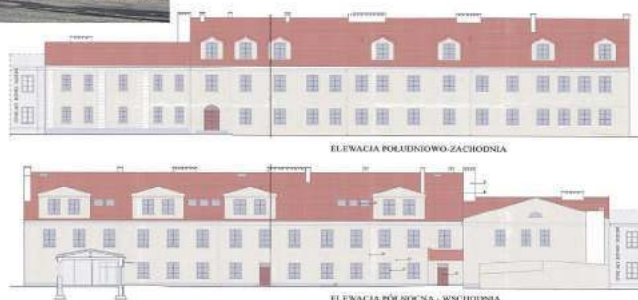
red.

Kasa na dach i elewację

Jak informuje Starostwo Powiatowe, **Sejmik Województwa Mazowieckiego** zatwierdził do dofinansowania inwestycję pn. „Budynek seminarium duchownego w Pułtusku 1594 r. (obecnie ZS im. B. Prusa) prace budowlane m. in. remont dachu,

elewacji”. Kwota otrzymanej przez Powiat Pułtowski **dotacji wynosi 1 507 198,63 zł.** Prace remontowe na obiekcie związane będą m.in. z osuszeniem oraz wykonaniem izolacji ścian fundamentowych, wykonaniem tynków renowacyjnych ścian we-

wnętrznych, wymianą konstrukcji dachu z pokryciem, remontem kominów, dociepleniem stropu poddasza, remontem elewacji oraz wykonaniem instalacji uziemiających i odgromowych. **Przewidywana wartość zadania to 2 511 997,74 zł.** **red.**



DOM POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

27.01.2021 roku,
w wieku 75 lat zmarła
ukochana Mamusia
i Babcia

**Ś.P. KRYSZYNA
STANISŁAWA
PARADOWSKA**

27.01.2021 roku,
w wieku 90 lat zmarła
ukochana Mamusia
i Babcia

**Ś.P. WACŁAWA
KARWACZ**

02.02.2021 roku,
w wieku 73 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Brat

**Ś.P. ZDZISŁAW
OTOWICZ**

03.02.2021 roku,
w wieku 70 lat zmarła
ukochana Mama,
Babcia,

Prababcia i Siostra
**Ś.P. ELŻBIETA
CIENKOWSKA**

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
Rok założenia 1992
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

06.03.2021 roku,
w wieku 91 lat zmarła
ukochana Mama,
Babcia,

Prababcia i Siostra
**Ś.P. HALINA
KOŹNIEWSKA**

07.03.2021 roku,
w wieku 91 lat zmarła
ukochana Mama,
Babcia,

Prababcia i Siostra
**Ś.P. HALINA
OTTON**

08.03.2021 roku,
w wieku 71 lat zmarł
ukochany Tatuś, Dzia-
dek i Brat

**Ś.P. GUSTAW
ZAWIEJSKI**

09.03.2021 roku,
w wieku 84 lat zmarła
ukochana Żona, Mama
i Babcia

**Ś.P. OLGA ANNA
MALISZEWSKA**

11.03.2021 roku,
w wieku 82 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Prababcia

**Ś.P. CECYLIA
PIETRUCHA**

REKLAMA

DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI
23/692-58-49
Kałce 11 A k/Pułtusk

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

Głównym celem spisu jest przeanalizowanie zmian jakie zaszły w procesach demograficzno-społecznych i ekonomicznych od czasu ostatniego spisu powszechnego, który miał miejsce w 2011 r.

Spisowi podlegają wszyscy

Każda osoba mieszkająca w Polsce niezależnie od posiadanego obywatelstwa czy wieku jest zobowiązana do udziału w spisie. W imieniu dzieci spisu dokonują rodzice lub opiekunowie prawni.

Trzeba pamiętać również o spisaniu współmieszkańców przebywających za granicą, jeśli wciąż są zameldowani.

Poczucie odpowiedzialności

Udział w spisie powinien wynikać ze zbiorowej odpowiedzialności. Wyniki spisu będą służyć do planowania działań w najważniejszych dla społeczeństwa obszarach, takich jak: rodzina, szkolnictwo, rynek pracy, mieszkania, emerytury i wiele innych do czasu następnego spisu, który odbędzie się co najmniej za 10 lat.

Najwygodniej przez Internet

Samospis internetowy to podstawowa i obowiązkowa metoda spisowa. Jest też najbardziej przyjazna – możemy się spisać w domu w dogodnym dla siebie terminie nie czekając na kontakt z rachmistrzem.

Aplikacja spisowa NSP 2021 zostanie udostępniona 1 kwietnia na stronie <https://spis.gov.pl/>. Do elektronicznego formularza zalogujemy się korzystając z Krajowego Węzła Identyfikacji Elektronicznej lub podając numer PESEL wraz z nazwiskiem rodzinnym matki. Dla cudzoziemców bez numeru PESEL przewidziano odrębny tryb logowania z wykorzystaniem poczty e-mail.

Osoby, które nie mają komputera lub Internetu, powinny zgłosić się do Urzędu Gminy/Miasta. Na spisującą się osobę będzie czekać specjalnie przygotowane stanowisko komputerowe z dostępem do sieci internetowej.

Rachmistrz tylko w ostateczności

Jeżeli z ważnych powodów nie spisaliśmy się przez Internet, musimy spodziewać się telefonu lub nawet wizyty rachmistrza. Jeśli do tego dojdzie, nie możemy mu odmówić udzielenia odpowiedzi. Z tego względu – podkreślimy to raz jeszcze – warto spisać się samodzielnie przez Internet odpowiednio wcześniej w dogodnym dla nas terminie.

Na terenie województwa mazowieckiego będzie pracować 2,5 tys. rachmistrzów spisowych. Dane odnośnie tożsamości rachmistrza będziemy mogli zweryfikować dzwoniąc na infolinię spisową pod numer 22 279 99 99, w aplikacji „Sprawdź rachmistrza” na stronie <https://spis.gov.pl/>, a także na stronie internetowej Urzędu Statystycznego w Warszawie <https://warszawa.stat.gov.pl/>.

Dane będą bezpieczne

Ochrona danych zbieranych podczas spisów powszechnych i wszystkich innych badań ma dla polskiej statystyki publicznej bezwzględny priorytet. Wypełniając formularz spisowy NSP 2021 możemy być pewni, że dane nie będą ujawnione ani przekazane innym podmiotom.

Wszystkie dane osobowe przetwarzane w ramach prac spisowych są poufne i podlegają szczególnej ochronie, na zasadach określonych w ustawie o statystyce publicznej oraz w ustawie o ochronie danych osobowych. Osoby wykonujące prace spisowe – rachmistrzowie i pracownicy statystyki publicznej – są obowiązane do przestrzegania tajemnicy statystycznej. Za jej złamanie grozi do lat 3 kary pozbawienia wolności.

Więcej informacji: <https://spis.gov.pl/>

Wystartował Narodowy Spis Powszechny

1 kwietnia rozpoczął się Narodowy Spis Powszechny czyli najważniejsze i największe badanie społeczeństwa, zorganizowany przez Główny Urząd Statystyczny. Udział w spisie jest obowiązkowy

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021

Wejdź na spis.gov.pl i spisz się!
Spis trwa od 1 kwietnia do 30 czerwca 2021 r.

Spis Powszechny to:



Obowiązkowe badanie realizowane raz na 10 lat przez Główny Urząd Statystyczny



Ustawowa gwarancja ochrony Twoich danych



Nowoczesna i bezpieczna formuła spisu on-line

Pamiętaj, że udział w spisie to Twój obowiązek wynikający z ustawy o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r.

 Liczymy się
DLA POLSKI!

Wejdź na spis.gov.pl i bądź na bieżąco!



Narodowy Spis Powszechny
Ludności i Mieszkań 2021

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

29 marca

WIELISZEW. WYSTARCZYŁA IM GODZINA NA ZATRZYMANIE DWÓCH POSZUKIWANYCH KOBIET

Na terenie gminy Wieliszew policjanci zatrzymali dwie kobiety, które winny przebywać w zakładzie karnym. Mieszkanki powiatu legionowskiego poszukiwane były na podstawie nakazów doprowadzenia wydanych przez sąd.

Po godzinie szóstej rano policjanci z wieliszewskiej patrolówki zapukali do drzwi jednego z domów na terenie gminy, gdzie według ich informacji przebywać miała poszukiwana osoba. Drzwi otworzyła im zaskoczona kobieta, która po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazała się poszukiwaną 49-latką. Sąd Rejonowy w Legionowie wydał nakaz doprowadzenia mieszkanki powiatu legionowskiego do zakładu karnego, gdzie odbędzie karę pozbawienia wolności w wymiarze 1 roku za przestępstwo przeciwko rodzinie i opiece.

Godzinę później ci sami policjanci zatrzymali drugą poszukiwaną. 40-latka na podstawie nakazu doprowadzenia legionowskiego sądu trafił do placówki penitencjarnej. Ona również ma do odbycia roczną karę pozbawienia wolności, ale za oszustwo.

30 marca

JABŁONNA. KRADLI OLEJ NAPĘDOWY, ZOSTALI ZATRZYMANI NA GORĄCYM UCZYNKU

Policjanci z Jabłonna zatrzymali na gorącym uczynku trzech mężczyzn i kobietę, którzy na parkingu okradali z paliwa samochody ciężarowe. Mundurowi na miejscu zabezpieczyli pojemniki z cieczą koloru żółtego oraz gumowe węże. Cała czwórka usłyszała już zarzuty kradzieży z włamaniem. Decyzją prokuratora zatrzymani trafili pod policyjny dozór.

Kilka dni temu, podczas nocnej służby, dyżurny Komisarzatu Policji w Jabłonie otrzymał zgłoszenie o podejrzanych hałasach jakie dobiegają z parkingu, na którym zaparkowane są pojazdy ciężarowe. Na miejsce natychmiast skierował policyjny patrol. Kiedy mundurowi przybili na miejsce zauważyli osoby, które na widok radiowozu próbowały zbiec z parkingu.

Stróża prawa natychmiast zareagowali i przystąpili do legitymowania podejrzanych zachowujących się osób. Policjanci dokonali również kontroli terenu parkingu, gdzie ujawnili uszkodzone wlewy paliwa w dwóch pojazdach ciężarowych, plastikowe pojemniki z cieczą koloru żółtego oraz gumowe węże. W związku z podejrzeniem popełnienia przestępstwa funkcjonariusze zatrzymali troje mieszkańców powiatu nowodworskiego tj. dwóch mężczyzn w wieku 25 i 19 lat oraz 23 kobietę oraz 33-latkę z powiatu legionowskiego. Wszyscy trafili do policyjnego aresztu.

W tym czasie śledczy z Jabłonna intensywnie pracowali nad sprawą zbierając materiał dowodowy. Efektem ich pracy były zarzuty jakie usłyszeli zatrzymani. Całej czwórce udowodniono kradzież z włamaniem do dwóch zaparkowanych pojazdów i zabór 200 litrów oleju napędowego. Ponadto 25-latek, jak ustalili policjanci, kilka dni wcześniej na terenie gminy Jabłonna dopuścił się jeszcze siedmiu drobnych przestępstw, w wyniku czego skradł 1900 litrów oleju napędowego.

Na wniosek śledczych Prokuratura Rejonowa w Legionowie wobec całej czwórki zastosowała środek zapobiegawczy w postaci

dozoru policyjnego. Za kradzież z włamaniem grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. 25-latek za popełnione przestępstwo odpowie w warunkach rezydencji.

POMIECHÓWEK/NOWY DWÓR MAZ./NASIELSK. 3 ZATRZYMANE PRAWA JAZDY

Nadmierna prędkość jest nadal główną przyczyną wypadków drogowych. Stwarzanie w ten sposób zagrożenia dla życia i zdrowia samego kierowcy oraz innych uczestników ruchu drogowego to skrajna nieodpowiedzialność. Wczoraj na terenie powiatu nowodworskiego policjanci zatrzymali aż trzy prawa jazdy za przekroczenie w terenie zabudowanym dozwolonej prędkości o ponad 50 km/h.

W poniedziałkowe południe policjanci nowodworskiego wydziału ruchu drogowego w Starym Orzechowie gm. Pomiechówek, na drodze nr 62, podjęli kontrolę wobec kierującego toyotą mężczyzny. 59-latek z powiatu brodnickiego, w terenie zabudowanym przekroczył dozwoloną prędkość aż o 62 km/h.

Natomiast o godz. 13-ej w Zakroczymiu, kierująca volkswagenem 27-latkę z Nowego Dworu Mazowieckiego poruszała się z prędkością 112 km/h, czyli o 62 km/h szybciej niż jest to dozwolone.

Również tego samego przedpołudnia w Borkowie gm. Nasielsk, policjanci drogówki podjęli interwencję wobec mieszkańca powiatu łukowskiego. 40-latek kierując seatem, w terenie zabudowanym przekroczył dozwoloną prędkość o 51 km/h.

Nieodpowiedzialni kierowcy stracili uprawnienia do kierowania na najbliższe 3 miesiące, zostały na nich nałożone mandaty karne w wysokości 400 zł, a do ich kont dopisano punkty karne.

Pamiętajmy o zdjęciu nogi z gazu, m.in. w terenie zabudowanym i zachowaniu szczególnej ostrożności na drodze. Wielu kierowców jadąc za szybko ryzykuje nie tylko utratę prawa jazdy, ale przede wszystkim życie i zdrowie swoje oraz innych uczestników ruchu drogowego.

PUŁTUSK. JECHAŁ 128 KM/H W OBSZARZE ZABUDOWANYM

Kolejny pirat drogowy stracił prawo jazdy na trzy miesiące, w związku z rażącym naruszeniem obowiązujących przepisów. Pułtuscy policjanci zatrzymali do kontroli kierującego audi, który w terenie, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h, jechał z prędkością 128 km/h.

Policjanci z pułtuskiej drogówki zatrzymali 38-latkę za jazdę z nadmierną prędkością w obszarze zabudowanym. Wczoraj, o godzinie 18.30 w Psarach funkcjonariusze zauważyli osobowe audi przemierzające się w terenie zabudowanym z dużą prędkością. Urządzenie pomiarowe wskazało, że kierowca pomimo obowiązującego na tym odcinku ograniczenia do 50 km/h, pędził z prędkością aż 128 km/h. Mundurowi zatrzymali samochód do kontroli drogowej. Kierowcą okazał się 38-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego. W związku z popełnionym przez niego wykroczeniem mundurowi zatrzymali mężczyźnie prawo jazdy. Ponadto ukarali go mandatem karnym, a na jego konto trafiły punkty karne.

Mundurowi apelują do użytkowników dróg o rozagę i rozsądek oraz dostosowanie prędkości do panujących warunków na drodze! Pamiętajmy, że nadmierna prędkość wciąż stanowi jedną z głównych przyczyn wypadków. Kierowcy, którzy lekceważą obowiązujące limity, narażają siebie i innych na niebezpieczeństwo utraty życia i zdrowia.

31 marca

ZAKROCZYM. ZŁAMAŁ SĄDOWY ZAKAZ

Za niestosowanie się do prawomocnego wyroku sądu odpowie 51-latek, który pomimo zakazu prowadzenia pojazdów wszedł za kierownicę. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

W poniedziałkowy wieczór, przed godz. 21:00 policjanci z Posterunku Policji w Zakroczymiu na ul. Gałachy podjęli kontrolę drogową. Za kierownicą renault siedział 51-letni mieszkaniec Zakroczyimia. Podczas interwencji policjanci sprawdzili w bazie danych zarówno kierującego jak i pojazd, którym się poruszał. Sprawdzenie to wykazało, że 51-latek ma aktualnie obowiązujący zakaz prowadzenia pojazdów, do którego jednak się nie zastosował.

Zgodnie z kodeksem karnym, za niestosowanie się do sądowego zakazu prowadzenia pojazdów grozi mu teraz do 3 lat pozbawienia wolności.

1 kwietnia

PUŁTUSK. POLICJANCY NAMIERZYLI SPRAWCÓW WRZUCENIA TELEWIZORA DO KANAŁU

Pułtuscy policjanci ustalili sprawców niechlubnego wybryku, jakiego dopuścili się na początku marca na „Mostku zakochanych” w Pułtusku. Mężczyźni za swoje zachowanie odpowiadają przed sądem.

Do nietypowego zdarzenia doszło na początku marca, na „Mostku zakochanych” w Pułtusku. Wieczorem trzech mężczyzn przyjechało osobowym mercedesem, z którego wyjęli stary telewizor, po czym dwóch z nich wyrzuciło go do kanału miejskiego. Telewizor rozbił się o zalegający na wodzie lód. Natomiast trzeci

z mężczyzn, całe zajście nagrywał telefonem. Cały incydent nagrała również kamera monitoringu miejskiego. Dzięki dobremu rozpoznaniu i wnikliwej pracy policjantów z wydziału prewencji, mundurowi ustalili osoby, które popełniły to wykroczenie.

20 i 17-letni mieszkańcy Pułtuska, przyznali się do swojego nieodpowiedzialnego zachowania. Według nich był to efekt nudy i głupoty. Teraz za swoje zachowanie młodzi mężczyźni odpowiadają przed sądem.

PUŁTUSK. UKRADŁ PUSZKĘ Z PIENIĘDZMI NA LECZENIE CHOREGO DZIECKA

Policjanci wydziału kryminalnego pułtuskiej komendy zatrzymali sprawcę kradzieży puszek z pieniędzmi należącej do fundacji charytatywnej. Puszka została skradziona w jednym z pułtuskich supermarketów. Mężczyzna usłyszał zarzut. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

Okazuje się, że nie wszyscy są w stanie uszanować szczytny cel, zbierania datków. Kilka dni temu, łupem pułtuskiego złodzieja padła puszka z pieniędzmi na leczenie chorej na SMA dziewczynki. Mężczyzna wykorzystując nieuwagę pracownika ochrony, ukradł jedną z trzech puszek, które znajdowały się w sklepie. Wyczyn zuchwałego mężczyzny zarejestrowała kamera monitoringu sklepowego. Kryminalni z pułtuskiej komendy Policji ustalili i zatrzymali 35-letniego pułtuszczanina. Policjantom wyjaśniał, że żałuje tego co zrobił i zobowiązał się zwrócić pieniądze.

Na podstawie zgromadzonego materiału dowodowego, śledczy przedstawili mieszkańcowi Pułtuska zarzut kradzieży puszek z pieniędzmi. Grozi mu teraz do 5 lat pozbawienia wolności.

6 kwietnia

LEGIONOWSKI. PRZEZ JEDEN WEEKEND ZATRZYMANI 10 OSÓB POSZUKIWANYCH

Policjanci tylko przez jeden weekend na terenie powiatu legionowskiego zatrzymali 10 poszukiwanych osób. Wszyscy ukrywali się przed wymiarem sprawiedliwości za popełnione przestępstwa chcąc uniknąć kary. Wśród zatrzymanych były osoby poszukiwane listem gończym, nakazami doprowadzenia do aresztu oraz osoby poszukiwane w celu ustalenia miejsca pobytu.

W miniony weekend na terenie powiatu legionowskiego policjanci zatrzymali 10 osób poszukiwanych przez wymiar sprawiedliwości. Zatrzymani ukrywali się przed organami ścigania aby uniknąć kary.

Siedmiu zatrzymanych to mężczyźni w wieku od 24 do 55 lat poszukiwanych na podstawie nakazów doprowadzenia. Najdłużej w zakładzie karnym pozostanie 35-latek, którego sąd skazał na karę 4 lat pozbawienia wolności za kradzież rozbójniczą.

Wśród zatrzymanych była również jedna kobieta poszukiwana listem gończym wydanym przez Sąd Rejonowy w Szczytnie. 47-latkę zgodnie z dyspozycją sądu w zakładzie karnym spędzi 8 miesięcy za oszustwo.

Pozostałych dwóch mężczyzn poszukiwanych było przez prokuraturę w celu ustalenia miejsca pobytu.

Zatrzymane osoby trafiły w ręce Policji dzięki podjętym przez funkcjonariuszy ustaleniom i rozpoznaniu środowiska przestępczego.

Zgodnie z dyspozycją listu gończego lub nakazów, zatrzymani zostali umieszczeni w jednostkach penitencjarnych.

LEGIONOWO. ŚWIADKOWIE UJĘLI NIETRZEŻWEGO KIERUJĄCEGO

Blisko 2 promile alkoholu miał w organizmie 52-latek, którego ujęli obywateli pod jednym ze sklepów w Legionowie. Nietrzeźwy został przekazany policjantom i niebawem usłyszy zarzuty. Za jazdę w stanie nietrzeźwości poza utratą prawa jazdy grozi mu nawet 2 lata pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło w świąteczny poniedziałek w okolicy jednego z legionowskich sklepów. Świadkowie zauważyli jak pod placówkę handlową podjechał samochód osobowy marki Honda, z którego wysiadł kierujący, będący wyraźnie pod wpływem alkoholu. O całym zdarzeniu natychmiast powiadomiona została Policja, a świadkowie uniemożliwili kierowcy odjechanie spod sklepu.

Przybyli na miejsce mundurowi dokonali kontroli stanu trzeźwości mężczyzny, którym okazał się 52-letni mieszkaniec powiatu legionowskiego. Policyjny alkomat wykazał w jego organizmie blisko 2 promile alkoholu. Teraz o dalszym losie nieodpowiedzialnego kierującego zadecyduje sąd.

Zachowanie świadków opisanego zdarzenia to kolejny przykład obywatelskiej postawy pokazujący, że niema wśród społeczeństwa przyzwolenia na łamanie prawa i jazdę na tzw. „podwójnym gazie”. Pamiętaj, że kierowcy, którzy znajdują się pod wpływem alkoholu lub środków odurzających stanowią bardzo duże zagrożenie na drodze.

Zawsze kiedy jesteś świadkiem tego typu sytuacji zadzwoń pod numer alarmowy 112.

KPP Legionowo,
KPP Nowy Dwór Maz.,
KPP Pułtusk



ZAMÓW NA WYNOS I W DOSTAWIE

tel. 883 324 344
+48 22 782 54 89

LUNCH MENU
24 ZŁ

- tradycyjny
- wegetariański

*dania z karty

ZAPŁAĆ:

VISA, Mastercard, Maestro, Blik

MAIL: INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
Pałac w Jabłonie, ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna

Znajdź nas na facebook

Prawie sześć milionów dla powiatu

Które gminy dostaną i na co?

Kilka dni temu, poseł Henryk Kowalczyk poinformował, że udało się pozyskać 5 700 000 zł dofinansowania lokalnych inwestycji na terenie powiatu pułtuskiego. Program Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych wprowadzony przez rząd Prawo i Sprawiedliwość to kolejne duże wsparcie dla naszego regionu i impuls do rozwoju całego kraju. Premier Mateusz Morawiecki podpisał decyzję, zgodnie z którą nasze samorządy otrzymają dofinansowanie na inwestycje:

- Powiat Pułtusk - 1 mln zł - przebudowa drogi powiatowej Winnica - Błędostowo.

- Gmina Żatory - 700 tys. zł - na budowę hali sportowej z boiskiem.

- Gmina Gzy - 500 tys. zł - na budowę boiska przy szkole w Przewodowie.

- Gmina Świercze - 1,5 mln zł - na budowę budynku Urzędu Gminy (oraz biblioteki i posterunku Policji).

- Gmina Winnica - 2 mln zł - na budowę sali gimnastycznej przy szkole w Błędostowie.

RFIL to wsparcie dla wszystkich samorządów w kraju, ale też szczególna pomoc dla gmin, które ucierpiały wskutek pandemii.

Pod postem informującym o pozyskanych



Drogi, hale sportowe, boiska, budynki użyteczności publicznej udaje się budować i remontować dzięki zewnętrznym pieniądząom pozyskiwanym przez powiat i gminy

dofinansowaniu, które pozwoli zrealizować kilka potrzebnych gminom i wyczekiwanych inwestycji, zaczęły się pojawiać również głosy sugerujące, iż pieniądze są rozdzielane z politycznego klucza, gdyż tym razem nie dostaną ich gminy Pułtusk, Obryte i Pokrzywnica. Głos w dyskusji zabrał sam wójt gminy Obryte Sebastian Mroczkowski, pisząc: *Panie Pośle, to przykre że gmina Winnica, Gzy i Świercze otrzymały dofinansowanie trzy razy, a gmina Obryte tylko raz.*

Wszystkie gminy tak samo ucierpiały wskutek pandemii.

Odpowiadając na ten i inne podobne komentarze, Henryk Kowalczyk dodał, że tym, którzy pytają o inne gminy przypomina, że jest to już kolejna odsłona Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Pozostałe gminy z powiatu pułtuskiego korzystały z RFIL przy poprzednich okazjach i będą mogły skorzystać w przyszłym czasie. Z konkretnymi danymi, kto i ile otrzymał z RFIL można

zapoznać się na stronie <https://www.gov.pl/web/premier/wyszukiwarka-rzadowego-funduszu-inwestycji-lokalnych>. A Tygodnik dodaje, i oby tylko nie był posądzony o jakąkolwiek stronniczość, że trzeba się cieszyć z każdego miliona, który trafia do gmin i naszego samorządu powiatowego. Znaczne kwoty dofinansowań pozwalają bowiem krok po kroku realizować przedsięwzięcia, o których wcześniej można było tylko pomarzyć.

ED

Premie dla młodych rolników

31 marca ARiMR rozpoczęła przyjmowanie wniosków w ramach dwóch poddziałań finansowanych z budżetu PROW 2014-2020. O bezzwrotną premię mogą ubiegać się młodzi rolnicy, a także osoby zainteresowane restrukturyzowaniem małych gospodarstw. Wnioski można składać przez najbliższe dwa miesiące, czyli do 29 maja 2021 roku

Premie dla młodych rolników

To już kolejny – 7. nabór wniosków o bezzwrotne „Premie dla młodych rolników”. Wsparcie to ma zachęcić młode pokolenie do rozwijania rolniczego biznesu. Wysokość finansowej pomocy to 150 tys. zł.

Mogą ją otrzymać osoby, które m.in.: w dniu złożenia wniosku mają nie więcej niż 40 lat; posiadają odpowiednie kwalifikacje zawodowe (lub uzupełnią je w ciągu 36 miesięcy od dnia doręczenia decyzji o przyznaniu pomocy); posiadają gospodarstwo rolne o powierzchni minimum 1 hektara; rozpoczęły prowadzenie działalności rolniczej przed dniem złożenia wniosku, lecz nie wcześniej niż 24 miesiące przed dniem złożenia wniosku; posiadają lub

utworzą gospodarstwo o wielkości ekonomicznej mieszczącej się w przedziale od 13 tys. do 150 tys. euro; przedłożą biznesplan dotyczący rozwoju gospodarstwa.

Srodki będą wypłacane w dwóch ratach na wniosek rolnika:

- I rata: 120 tys. zł wypłacana po spełnieniu warunków do przyznania pomocy;
- II rata: 30 tys. zł wypłacana po realizacji biznesplanu.

Restrukturyzacja małych gospodarstw

Tegoroczny nabór jest dziewiątym z kolei. O wsparcie finansowe może starać się rolnik posiadający gospodarstwo obejmujące co najmniej 1 hektar użytków rolnych lub nieruchomości służącą do prowadzenia produkcji w zakresie działów specjalnych produkcji rolnej. Wielkość ekonomiczna takiego gospodarstwa musi być mniejsza niż 13 tys. euro. Wniosek może złożyć osoba zarówno ubezpieczona w KRUS, jak i w ZUS. Nie ma również zakazu jednoczesnego prowadzenia działalności gospodarczej lub pracy na etacie (dochód lub przychód z działalności rolniczej musi stanowić co najmniej 25 proc. całości dochodów lub przychodów).

Pomoc może być przyznana tylko raz w czasie realizacji PROW 2014-2020. W przypadku małżonków może ją otrzymać tylko jedno, niezależnie od tego czy prowadzi

gospodarstwo wspólnie, czy każde osobno.

O wsparcie nie mogą ubiegać się osoby, którym wypłacono pomoc finansową z następujących programów wsparcia: „Ułatwianie startu młodym rolnikom”, „Modernizacja gospodarstw rolnych”, „Różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej”, „Wdrażanie lokalnych strategii rozwoju” objętych PROW 2007-2013, a także „Modernizacja gospodarstw rolnych”; „Premia na rozpoczęcie działalności pozarolniczej”, „Premie dla młodych rolników” w ramach PROW 2014-2020.

Rolnik, starający się o pomoc finansową na restrukturyzację gospodarstwa, może uzyskać 60 tys. zł bezzwrotnej premii. Jest ona wypłacana w dwóch ratach na wniosek rolnika:

- 48 tys. zł – po spełnieniu warunków określonych w decyzji o przyznaniu pomocy;
- 12 tys. zł – po prawidłowej realizacji biznesplanu.

Wspólny mianownik obu naborów

Obie premie muszą zostać w całości przeznaczone na prowadzenie gospodarstwa lub przygotowanie do sprzedaży wytwarzanych w nim produktów rolnych. W przypadku młodych rolników minimum 70 proc. dofinansowania należy zainwestować w środki trwałe, natomiast w przypadku właścicieli małych gospodarstw – minimum

80 proc. Katalog takich inwestycji jest bardzo szeroki. Przyznane przez ARiMR pieniądze można przeznaczyć np. na przebudowę lub remont budynków czy kupno nowych maszyn. Wsparcie można wykorzystać na zakup gruntów, stada podstawowego zwierząt czy zakładanie sadów i plantacji wieloletnich gatunków użytkowanych efektywnie dłużej niż 5 lat.

Spośród poddziałań finansowanych z PROW 2014-2020 „Premie dla młodych rolników” i „Restrukturyzacja małych gospodarstw” cieszą się szczególnie dużym zainteresowaniem beneficjentów. W przypadku pierwszego z wymienionych, do tej pory niemal 25 tys. młodym adeptom rolnictwa przyznano prawie 3 mld zł wsparcia. Jeśli zaś chodzi o drugie – ponad 45 tys. właścicieli małych gospodarstw otrzymało ok. 2,7 mld zł.

W obu naborach wnioski o przyznanie pomocy należy składać do oddziału regionalnego ARiMR właściwego ze względu na miejsce położenia gospodarstwa. Można to zrobić osobiście np. korzystając z wrzutni, przesyłką rejestrowaną nadaną w placówce Poczty Polskiej lub elektronicznie za pośrednictwem skrzynki podawczej ePUAP.

Więcej informacji na stronie: www.arimr.gov.pl i pod numerem bezpłatnej infolinii: 800 38 00 84.

ARiMR



Podarunek od grupy Polmlek

Szpital Powiatowy Gajda med dziękuje panom Andrzejowi Grabowskiemu i Jerzemu Boruckiemu za podarowanie produktów nabiałowych dla pacjentów szpitala.

- Dziękujemy za okazaną pomoc i liczymy na dalszą owocną współpracę Grupy Gajda – Med oraz Grupy POLMLEK.

red.

KRONIKA STRAŻACKA

W dniach 29.03.2021 r. – 04.04.2021 r. jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 31 zdarzeniach.

30 marca

Jeden zastęp z OSP Pułtusk (2 ratowników) został zadysponowany do pomocy starszemu mężczyźnie w celu dotarcia do NZOZ „ESKULAP” w Pokrzywnicy przy ulicy Przemysłowej na szczepienie przeciwko wirusowi SARS-CoV-2. Ratownicy przetransportowali mężczyznę do Przychodni i po zaszczepieniu odwieźli do miejsca zamieszkania.

31 marca

Jeden zastęp z OSP Pokrzywnica (6 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Trzepowo (4 strażaków) ugasiły pożar pozostałości roślinnych na polu w miejscowości Dzierżenin, gm. Pokrzywnica. Przypuszczalną przyczyną pożaru było zaproszenie ognia.

1 kwietnia

Jeden zastęp z OSP Trzciniec (2 ratowników) został zadysponowany do pomocy starszej kobiecie w celu dotarcia do Przychodni Gajda Med w Pułtusku przy ul. 3 Maja, na szczepienie przeciwko wirusowi SARS-CoV-2. Ratownicy przetransportowali kobietę do przychodni i po zaszczepieniu odwieźli do miejsca zamieszkania.

2 kwietnia

Jeden zastęp z OSP Pniewo (6 strażaków) ugasiły pożar suchej trawy na poboczu drogi wojewódzkiej w miejscowości Gładczyn, gm. Żatory. Przypuszczalną przyczyną pożaru było zaproszenie ognia.

Jeden zastęp z OSP Szyszyki (5 strażaków) ugasiły pożar suchej trawy na poboczu drogi powiatowej w miejscowości Słończewo, gm. Gzy. Przypuszczalną przyczyną pożaru było zaproszenie ognia.

Jeden zastęp z OSP Gzy (4 strażaków) ugasiły pożar su-

chej trawy na poboczu drogi gminnej w miejscowości Ołdaki, gm. Gzy. Przypuszczalną przyczyną pożaru było zaproszenie ognia.

3 kwietnia

Ze względu na długi czas dojazdu Zespołu Ratownictwa Medycznego, dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Świercze (6 ratowników) zostały zadysponowane do nieprzytomnego mężczyzny bez oddechu w miejscowości Świerzewo, gm. Świercze. Na miejscu ratownicy zastali nieprzytomnego mężczyznę bez funkcji życiowych. Przybyły na miejsce zdarzenia Zespół Ratownictwa Medycznego odstąpił od udzielania pomocy medycznej, stwierdzając zgon mężczyzny.

4 kwietnia

Dwukrotnie zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) ugasiły pożar śmieciowych kontenerów w Pułtusku przy al. Wojska Polskiego.

Jeden zastęp z OSP Przewodowo (5 strażaków) ugasiły pożar śmieci przy cmentarzu parafialnym w miejscowości Przewodowo gm. Gzy.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) ugasiły pożar suchej trawy na nieużytkach rolnych w pobliżu rzeki Narew w Pułtusku, przy ul. Im. 1 Pułtuskiego Batalionu Saperów. Przypuszczalną przyczyną pożaru było zaproszenie ognia.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Pniewo (6 strażaków) ugasiły pożar rżyska o pow. ok. 0,70 ha w pobliżu lasu w miejscowości Mystkówiec Kalinówka gm. Żatory. Przypuszczalną przyczyną pożaru było zaproszenie ognia.

W analizowanym okresie jednostki Straży Pożarnej z terenu powiatu Pułtuskiego 19 razy dysponowane były do rozwinięcia środków ochrony indywidualnej dla miejscowej ludności.

KP PSP

ZDARZA SIĘ, ŻE RODZICE PRZYPROWADZAJĄ DZIECKO KASZLĄCE

Z pułtuszcanką, nauczycielką przedszkolną w jednym z warszawskich placówek, rozmawialiśmy 1 kwietnia 2021 roku. Celem naszej rozmowy było zorientowanie naszych Czytelników w kwestii koronawirus – przedszkola – obostrzenia – szczepienia kadry. Dziękujemy naszej ROZMÓWCZYNI za ten krótki wywiad, za odwagę mówienie o tym, jak jest. Oto jedna z opinii na powyższy temat

Czy obecnie, w przedszkolu, w którym Pani pracuje, przebywają dzieci? W jakiej ilości?

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji i Nauki od dnia 29 marca 2021 roku do dnia 11 kwietnia 2021 r. przedszkola ograniczyły funkcjonowanie w związku z zapobieganiem COVID-19. Dyrektorzy w/w placówek zostali zobowiązani do zorganizowania zajęć w przedszkolu dla dzieci pracowników medycznych, służb porządkowych, jednostek systemu oświaty oraz dla dzieci posiadających orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego.

Do placówki, w której pełnię funkcję kierownika uczęszczają dzieci od ukończenia pierwszego roku życia do sześciu lat - jest to żłobek i przedszkole. W żłobku mamy zajętych dziewięćdziesiąt miejsc, natomiast w przedszkolu czterdzieści.

Od 29 marca 2021 r. do placówki uczęszcza zaledwie pięćcioro dzieci - troje z przedszkola i dwoje ze żłobka. To bardzo mało, ponieważ dotychczas w całej placówce było obecnych około dziewięćdziesięciorga dzieci. Nie wszyscy rodzice skorzystali z możliwości przyprowadzenia dziecka, pomimo wykonywania zawodu uprzywilejowanego (takich rodziców jest w naszej placówce bardzo dużo).

Jak pracowaliście Państwo do chwili zamknięcia placówek dla dzieci? W jakim reżimie?

Od początku trzymaliśmy się wszystkich wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dla żłobków i przedszkoli. Mierzenie temperatury dziewięćdziesięciorgu dzieci było naszą poranną rutyną. Dzieci były przyjmowane prosto z szatni - rodzic nie mógł odprowadzić dziecka do sali. Było to nie tylko przykre dla rodziców i dzieci, ale też bardzo męczące dla opiekunek i nauczycielek, ponieważ musiały od godziny 6:30 do godziny 9:00 chodzić z sali do szatni i z powrotem. Ponadto takie sytuacje bardzo dezorganizowały pracę.

Dzieci do przedszkola nie mogły wnieść żadnej zabawki z domu (przed pandemią, w piątek dziecko mogło przynieść swoją ulubioną zabawkę).

Bardzo przykłą zmianą było to, że w występach przygotowanych przez dzieci nie mogli uczestniczyć rodzice i dziadkowie. Wszystkie przedstawienia były nagrywane i przesyłane drogą elektroniczną.

Czy kadra pedagogiczna jest już zaszczepiona? Czy personel pomocniczy również?

W placówce, w której pracuję nie ma nikogo, kto zdecydowałby się na szczepienie. Wszyscy mieliśmy wątpliwości, ponieważ dowiedzieliśmy się, że będziemy szczepieni preparatem AstraZeneca. Wtedy, gdy musieliśmy podjąć decyzję o szczepieniu (w lutym 2021 r.), negatywnie wypowiadano się na temat



skutków ubocznych przyjęcia szczepionki. Ponadto wówczas w mediach szczepionka AstraZeneca była tematem wręcz kontrowersyjnym. Mówiono o jej negatywnym wpływie na płodność, ciążę, laktację. Cała kadra przedszkola i żłobka to osoby młode, dlatego temat poruszany w mediach w ten sposób spowodował, że miałyśmy obawy.

Czy rodzice odstępują od nauki przedszkolnej swoich dzieci podczas pandemii? Są takie oznaki?

Zdecydowanie tak. Szczególnie widoczne było to podczas pierwszego zawieszenia zajęć w ubiegłym roku. Wszyscy nauczyciele i opiekunowie wysyłali wówczas materiały do pracy zdalnej prosząc, aby rodzice przesyłali zdjęcia wykonanych prac. Zrobiły to raz dwie mamy. Później nie otrzymywałyśmy już odpowiedzi od rodziców na nasze prośby. Po powrocie do normalnych zajęć w przedszkolu niektóre dzieci opowiadały nam, że wyjechały do dziadków i nie robiły zadań przesyłanych przez wychowawców.

Teraz jesteśmy ponownie w sytuacji, w której musimy wysyłać materiały w ten sam sposób. Mamy nadzieję, że tym razem niektórzy rodzice podejść do nauki dzieci bardziej odpowiedzialnie.

Czy wystąpiły w Państwa przedszkolu przypadki zachorowań na COVID-19 u dzieci i dorosłych?

W naszej placówce do tej pory wystąpił tylko jeden przypadek zachorowania u 2-letniej dziewczynki ze żłobka. Sytuacja ta miała miejsce w lutym bieżącego roku. Na kwarantannę zostały wysłane panie opiekunki (6) i wszystkie dzieci mające kontakt z zakażoną dziewczynką (25).

Po kwarantannie wszyscy wrócili do żłobka. Dziewczynka jest już w pełni zdrowa i nie ma żadnych powikłań.

Na COVID-19 nie zachorowało żadne dziecko z grupy przedszkolnej.

W jaki sposób zachowujecie się w przypadku dziecka z jakąś niedyspozycją?

Często zdarza się, że rodzice przyprowadzają dziecko z temperaturą, kaszlem, katarrem czy biegunką. Niestety pomimo ogromnej sympatii do wszystkich rodziców, musimy odmawiać przyjęcia chorego dziecka. Jest to dla nas oczywiste, że nie możemy narażać innych dzieci i siebie. Jeśli zdarzy się, że objawy choroby pojawią się w ciągu dnia, szybko dzwoniemy do rodzica i prosimy o natychmiastowy odbiór dziecka. Zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego w placówkach oświatowych powinna znajdować się izolatka. U nas jest to odpowiednio dostosowana sala, w której dziecko z objawami choroby czeka wraz z wychowawcą na przyjazd rodzica.

Rozmawiała Grażyna M. Dzierżanowska



CHABRY I OSTY

Gazeta jest żywa wówczas, kiedy cieszy się żywym zainteresowaniem Czytelników. „Tygodnik Pułtowski” ma to szczęście, że pułtuszcianie piszą do naszej REDAKCJI, dzielą się swoimi opiniami i uwagami, często o mieście. Oto list pani Dorotki, napisany po świątecznym spacerze po Pułtusku. Bardzo dziękujemy, pani Doroto, za SWOJE widzenie naszego miasteczka. Stąd pierwszy wiosenny CHABER, CHABER dla pani za opinie wynikające z troski o Wenecję Mazowsza!

Szanowna pani Grażynko, życzę pani dużo zdrowia i radości w tym świątecznym dniu. Po dzisiejszym porannym spacerze postanowiłam, że do pani napiszę o naszych kanałach. Przeraża mnie ten zalegający i nawarstwiający się syf przy śluzach. Przy dawnym Domu Nauczyciela, gdzie znajduje się wiele instytucji - Urząd Miasta, Powiatowa Straż Rybacka, PGKiM, Straż

Miejska, itp. nikt nie widzi problemu. Bo to przecież należy do Wód Polskich ale syf jest nasz, lokalny. Czekamy, aż problem sam się rozwiąże, otworzą śluzę i po problemie. Czy na tym polega dbałość, o której tak dużo mówimy? Ochrona środowiska? Czy to tak powinno to wyglądać?

Mówi się dużo również o totalnym ociepleniu, o „gorącej” w miastach, a co robimy w naszym grodzie? Fundujemy sobie betonowe pustkowia - tak wygląda już Kotłarska i niestety Świętojańska, bo zanim urosną te chlubki i będą dawać cień spacerującym mieszkańcom, to wiele czasu minie. To nie jest tak, że nie doceniam tego, co zostało zrobione i z czego jako mieszkańcy możemy być dumni - alejki, park na 3 Maja, na Widok i wiele innych. Ale czy nie lepiej zapobiegać niż leczyć? Liczę na wyrozumiałość i zajęciem się tematem brudu w kanałach, bo przecież to nasze wspólne dobro.

Z poważaniem wierna pani czytelniczka, Dorota.

GMD

TAKI WIOSENNY OBRAZEK

WIDOCZEK, nasz WIDOKowy bociek już z nami. Pojawił się w drugi dzień świąt. Chodzi sobie dostojnie po trawniku, za nim wrony. Jakis wyrosnięty, czyściutki. Tylko pytanie: nasz ci to WIDOCZEK, ten sprzed roku i więcej lat, czy inny, który upodobał sobie ten piękny kawał ziemi na wzgórzu.

GMD



W OJCZYŹNIE JANOSIKA

Od 3 marca w GALERII MCKiS można było oglądać dwie wystawy GOOD IDEA SLOVAKIA oraz THIS IS SLOVAKIA. Obecnie, wskutek obostrzeń pandemicznych, można zerknąć jedynie na wyimki wystawowe zamieszczone w galeryjnych oknach, ale jest nadzieja, że drzwi Galerii Sztuki niedługo będą otwarte

Wystawy (czynne będą do końca kwietnia) przedstawiają Słowację jako kraj innowacji, rzemiosł twórczych, kraj słynący z ciekawej kultury, osiągnięć naukowych i sportowych, a także

z pięknej przyrody. Prezentują najważniejsze oraz najbardziej interesujące osiągnięcia Słowacji w wielu dziedzinach; zostały zorganizowane przy współpracy z Instytutem Słowackim w Warszawie.

Mówi animatorka kultury Paulina Kasińska: - Pomimo pandemii Galeria MCKiS nie rezygnuje z edukacyjnej misji i proponuje zajęcia w szkołach - wśród uczniów klas I-III oraz w przedszkolach. Chcąc pokonać przeszkodę wynikającą z pandemii, jaką jest niemożność uczestnictwa

w warsztatach w Galerii Sztuki, proponujemy uczniom zajęcia warsztatowe w ich szkołach. Pozwolą one na przybliżenie uczniom kultury i sztuki oraz przyczynią się do pobudzenia twórczego myślenia i kreatywności.

Temat warsztatów: **Ahoj Slovensko!** Lekcja obejmuje wirtualne zwiedzanie wystawy - opowieść o Słowacji oraz część twórczą, podczas której uczestnicy poznają twórców związanych ze Słowacją, m.in. Andy'ego Warhola - przedstawiciela pop-artu i Martina Benka - modernistycznego malarza słowackiego XX wieku.

Zajęcia prowadzą animatorki kultury MCKiS Paulina Kasińska i Artur Bednarek. To dzięki nim 12 marca



- jeszcze przed ogłoszeniem ponownego zamknięcia m.in. szkół i galerii - zostały przeprowadzone zajęcia w Dziennym Domu Seniora - WIGOR w Pułtusku. - Seniorzy z dużym zainteresowaniem uczestniczyli w warsztatach.

Dla nas, animatorów, to również było bardzo ciekawe doświadczenie.

Z utęsknieniem więc czekamy na otwarcie szkół, na spotkania z dziećmi i powrót do normalności - mówią animatorzy.

GMD

Obiady domowe z Pałacu (menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu) ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy

110 zł z dowozem

95 zł z odbiorem
osobistym

7 - dniowy

150 zł z dowozem

130 zł z odbiorem
osobistym

Obiady domowe z Pałacu (menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu) ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy

80 zł z dowozem

70 zł z odbiorem
osobistym

7 - dniowy

105 zł z dowozem

95 zł z odbiorem
osobistym

Eksperci z ICM UW szacują, że co trzeci - czwarty Polak przeszedł już zakażenie

Aby prognozowanie pandemii było skuteczne, należy poprawnie szacować odsetek osób, które faktycznie przeszły zakażenie - mówi dr Franciszek Rakowski z ICM UW. Eksperci z tej instytucji oceniają, że na początku marca takie osoby stanowiły w Polsce już 25-33 proc. społeczeństwa.

Nad prognozami przebiegu epidemii w Polsce pracuje m.in. zespół ekspertów z Interdyscyplinarnego Centrum Modelowania Matematycznego i Komputerowego UW pod kierunkiem dr. Franciszka Rakowskiego z Zespołu Modelu Epidemiologicznego. Na stronie <https://covid-19.icm.edu.pl/> dostępne są m.in. wyniki symulacji modelu epidemiologicznego, który opisuje rozwój epidemii COVID-19 w Polsce i umożliwia przewidywanie potencjalnych ścieżek dalszego jej rozwoju, jak też badanie różnych scenariuszy i efektów kolejnych restrykcji.

Modele rozprzestrzeniania się koronawirusa tworzone są przez ICM UW od roku (od marca 2020 r.). Jak ICM UW udoskonalają przez ten czas model prognozowania pandemii? Dr Franciszek Rakowski wyjaśnia, że model prognozowania pandemii koronawirusa zbudowano w oparciu o model rozprzestrzeniania się grypy. Z czasem został on dostosowany do procesu wprowadzania przez rząd obustrzeń, np. zamykania szkół, zakładów pracy, wprowadzania regionalnych przepisów. Uwzględniono również sam mechanizm kwarantanny

i izolacji domowej, a także przebieg procesu szczepienia i nabywania odporności w różnych grupach wiekowych. Naukowcy tworzący modele aktualizowali je również w związku z pojawieniem się wariantu brytyjskiego koronawirusa i faktem, że zaczął on wypierać „klasyczny” wariant.

„Największy wpływ na nasze predykcje miała jednak niepewność związana z tzw. dark figure - odsetkiem osób, które rzeczywiście przechorowały zakażenie koronawirusem” - zaznacza naukowiec.

Dodaje, że czynnik ten jest ważny w modelowaniu przebiegu pandemii aż z dwóch względów. Po pierwsze dlatego, że każda osoba przechodząca zakażenie - w czasie swojej infekcji zakaża innych. Jeśli takie osoby nie są zarejestrowane - konsekwencji ich infekcji nie można uwzględnić w modelu przebiegu epidemii. Po drugie już po przejściu choroby takie osoby nie są podatne na kolejne zakażenia. Także to ma wpływ na dynamikę szerzenia się epidemii i również powinno być ujęte w modelu.

Na świecie zakłada się, że aby obliczyć tę „ciemną liczbę” zakażeń, liczbę oficjalnie zarejestrowanych przypadków trzeba pomnożyć o wskaźnik, który wynosi, według różnych szacunków, między 4 a 8 - podkreśla dr Rakowski.

Z oficjalnych danych MZ wynika, że liczba zakażeń wirusem SARS-CoV-2 wykrytych w Polsce od początku pandemii wynosi ponad 2 mln 267 tys. Przy założeniu, że Polaków jest 37 mln - oznacza to, że zakażenie stwierdzono u ok. 6 proc. ludności Polski. Zgodnie z modelami - mówi ekspert



- trzeba jednak założyć, że liczba osób faktycznie zakażonych jest kilkakrotnie większa.

Franciszek Rakowski opowiada, że choć model ICM UW był - po wielu udoskonaleniach - najbardziej skuteczny od października 2020 r. do lutego 2021, to potem doszło do zachwiania jego skuteczności. Dlaczego? „Nie wiedzieliśmy, ile osób w Polsce było faktycznie uodpornionych na zakażenie. To mogło być albo 20 procent - albo ponad 40 procent. Sytuacja w której ponad czterdzieści procent społeczeństwa jest uodporniona, blokowałaby rozwój gwałtownej i wysokiej trzeciej fali. Z kolei 25 procent powoduje, że fala szła by bardzo szybko do góry. Z naszych szacunków wynika więc - mówię o stanie na 1 marca

br. - że jeśli chodzi o immunizację, to jesteśmy prawdopodobnie na poziomie 25-33 proc.” - podsumował.

„Na tym etapie pandemii dla skuteczności działania modelu istotne jest to, czy gdy wykrywamy zakażenie tysiąca osób - to tak naprawdę zakażają się cztery tysiące osób, czy może osiem tysięcy. To wcześniej nie było kluczowe, ale teraz jest” - mówi.

W związku z tą niepewnością ICM UW wprowadziło w swoich projekcjach różne scenariusze rozwoju epidemii. Ich przebieg zależy od „dark figures”.

Według rozmówcy PAP problemem jest to, że w Polsce od początku pandemii nie prowadzono systematycznych badań przesiewowych, które

pozwalaby co miesiąc lub przynajmniej co dwa miesiące określać, u jakiego odsetka populacji wytworzyły się przeciwciała. „Moim zdaniem to konieczność! Gdyby kiedyś doszło do kolejnej epidemii, trzeba natychmiast wprowadzić program systematycznego przesiewowego badania przeciwciał” - ocenia.

Aby skutecznie prognozować rozwój pandemii, kluczowy jest też monitoring sekwencji wirusów - dodaje dr Rakowski. To okazało się ważne, gdy w Polsce zaczęły się pojawiać nowe warianty koronawirusa. „To dwie kluczowe dane, które powinny być badane w trybie ciągłym” - zauważa. (PAP)

**Nauka w Polsce,
Ludwika Tomala**

Objawy neurologiczne zwiastują ciężki przebieg COVID-19

Objawy neurologiczne, świadczące o zajęciu układu nerwowego przez wirusa SARS-CoV-2, zwiastują cięższy przebieg COVID-19 - ocenił kierownik Katedry i Kliniki Neurologii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie prof. Konrad Rejdak



„W trakcie ostrej infekcji koronawirusem SARS-CoV-2 mogą wystąpić różne zaburzenia ze strony układu nerwowego, w tym również ze strony mózgowia, które określa się jako encefalopatia. Są to na przykład zaburzenia stanu świadomości, senność, bóle głowy, nudności, wymioty” - powiedział PAP neurolog prof. Konrad Rejdak, kierujący Katedrą i Kliniką Neurologii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Mogą się pojawić drgawki, objawy ogniskowe oraz zaburzenia przytomności.

Zaznaczył, że te objawy neurologiczne znacznie częściej występują w ciężkim przebiegu COVID-19, gdyż świadczą o zajęciu przez wirusa centralnego układu nerwowego - mózgu i rdzenia

kręgowego.

U wielu pacjentów dochodzi też do utraty węchu i smaku. „Aktualnie, przy wariacie brytyjskim koronawirusa rzadziej się to obserwuje, ale nadal 60-70 proc. chorych może mieć te symptomy” - tłumaczył neurolog.

Objawy neurologiczne mogą również mieć związek z wystąpieniem udaru mózgu, który w ostrej fazie infekcji dotyczy 6-7 proc. pacjentów z COVID-19. „Ponadto, wiele osób, szczególnie w młodym wieku, odczuwa opóźnione zaburzenia ze strony układu nerwowego nawet po łagodnym przejściu COVID-19. Mogą to być: przedłużająca się utrata węchu i smaku, przewlekłe zmęczenie oraz bardzo dotkliwe zaburzenia

funkcji poznawczych, określane jako „mgła mózgowa”, takie jak trudności w koncentracji, szybkości myślenia” - tłumaczył prof. Rejdak.

Dodał, że część pacjentów opisuje takie objawy jeszcze wiele miesięcy po przebiegu choroby.

„Do tego dochodzą również zespoły bólowe wielomiejscowe, związane z zaburzeniem czynności nerwów obwodowych. Jest to poważny problem. Występują również zespoły autoimmunologiczne z uszkodzeniem nerwów obwodowych np. zespół Guillaina-Barrego” - powiedział neurolog. Jak wyjaśnił, zespół ten jest następstwem aktywacji układu immunologicznego na skutek wcześniejszej obecności wirusa. Może się objawiać się wstępującym niedowładem począwszy od kończyn dolnych po zajęcie nerwów czaszkowych. Najgroźniejsze są zaburzenia mięśni oddechowych.

Prof. Rejdak wyjaśnił, że inwazja wirusa SARS-CoV-2 do układu nerwowego przebiega najczęściej drogami nerwów obwodowych - czyli poprzez

nerwy węchowe, ale też przez nerw błędny, który jest najdłuższym nerwem czaszkowym i unerwia m.in., wszystkie narządy klatki piersiowej. Wirus może wędrować tym nerwem do ośrodkowego układu nerwowego.

„Wiadomo, że nawet niewielka ilość wirusa w układzie nerwowym indukuje bardzo silną reakcję zapalną. To sprawia, że mogą wystąpić zupełnie nieprzewidywalne reakcje z uszkodzeniem mózgu włącznie. Na szczęście nie jest to częste” - powiedział neurolog.

„Aktualnie trwają dyskusje, czy wirus może przybierać formę latentną (forma uśpioną wirusa, jak np. w przypadku wirusa opryszczki - PAP) w układzie nerwowym i czy tam przebywając nie będzie indukował innych licznych objawów” - zaznaczył prof. Rejdak.

Dodał, że eksperci rozważają też występowanie zespołów neurozwyrodnieniowych po przebiegu COVID-19. „To będzie przedmiotem dalszych obserwacji, prowadzonych w dużej populacji osób po przebytych COVID-19. Będzie miało być badanie ich zdrowia za pięć, 10

a nawet 20 lat” - wyjaśnił neurolog.

Specjalista zaznaczył, że obecnie nie ma zaleceń odnośnie leczenia zaburzeń neurologicznych u pacjentów z COVID-19 oraz zespołem post-COVID-19. „Używamy różnych metod rehabilitacji oraz preparatów witaminowych, w nadziei, że to poskutkuje” - tłumaczył prof. Rejdak.

Podkreślił, że obecnie wysiłki koncentrują się na zapobieganiu ciężkiemu przebiegowi COVID-19. „Stąd moje badania z amantadyną, ukierunkowane na bardzo wczesną fazę choroby, aby blokować inwazję wirusa na jak najwcześniejszym etapie. Moja koncepcja opiera się na tym, że skoro lek wchłania się do ośrodkowego układu nerwowego to ma szansę blokować tę inwazję” - wyjaśnił ekspert.

Przypomniał, że obecnie trwa rekrutacja pacjentów do badań klinicznych nad skutecznością amantadyny w zapobieganiu ciężkiej postaci COVID-19. (PAP)

**Nauka w Polsce,
Joanna Morga**



7 kwietnia – Światowy Dzień Zdrowia

Województwo mazowieckie w 2019 r.

Budowanie sprawiedliwszego i zdrowszego świata



Urząd Statystyczny
w Warszawie



warszawa.stat.gov.pl

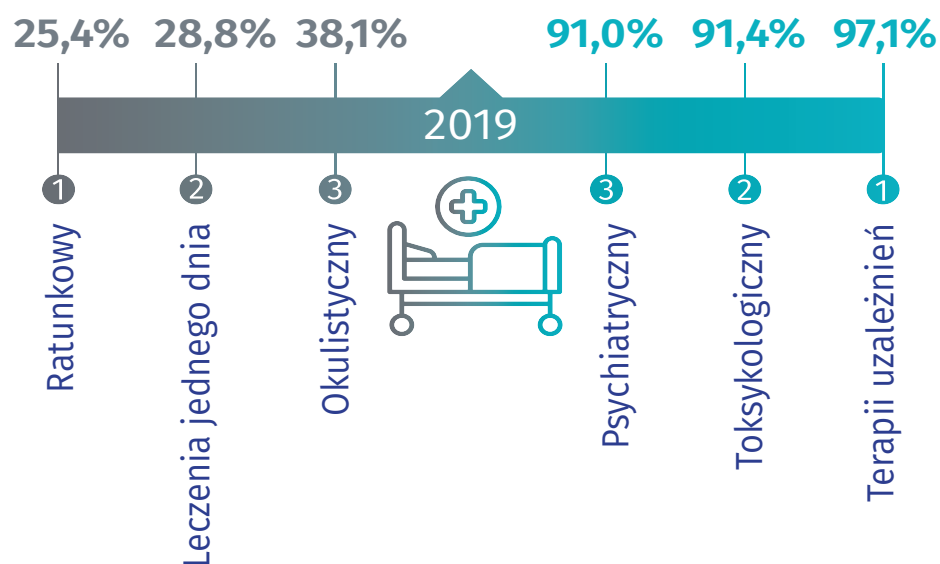


@Warszawa_STAT

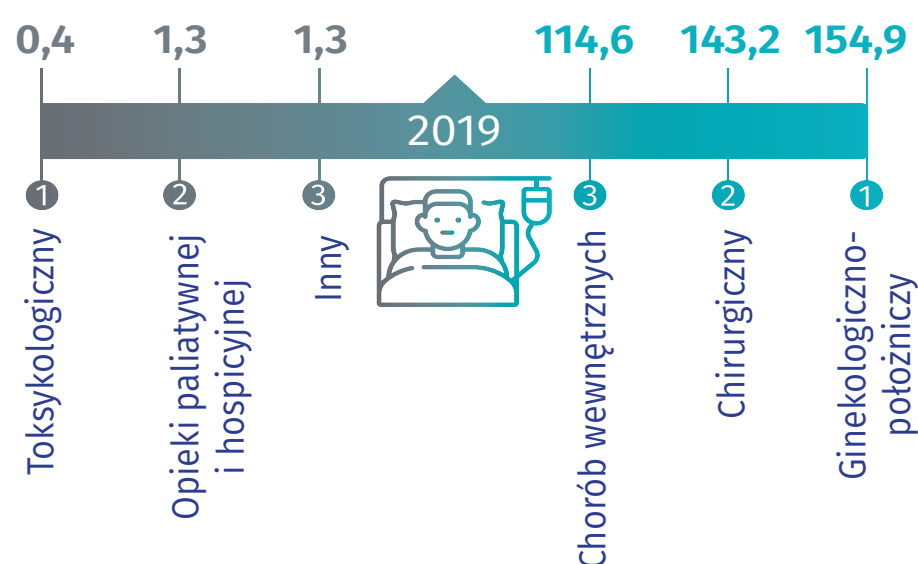
Przychodnie na 10 tys. ludności



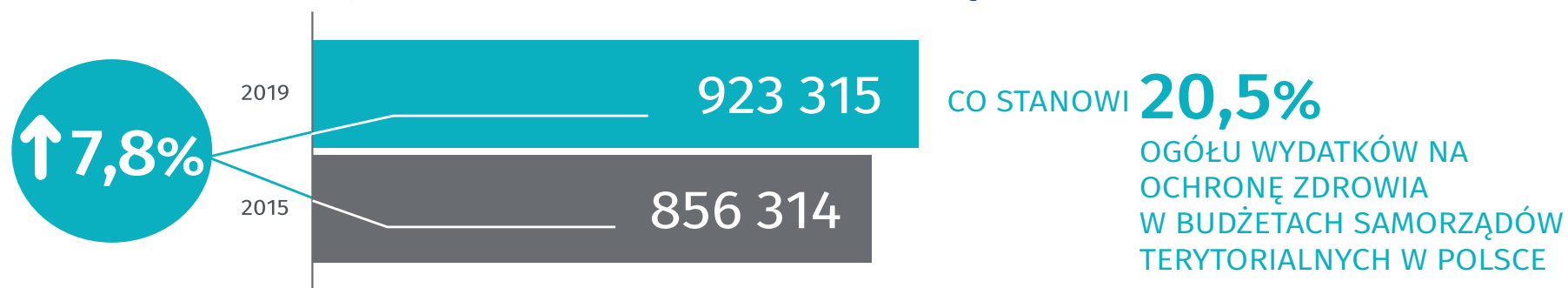
Wykorzystanie łóżek na oddziałach szpitalnych^a



Leczeni w trybie stacjonarnym na oddziałach szpitalnych^a w tys.



Wydatki na ochronę zdrowia w budżetach samorządów terytorialnych w tys. zł



Wartość refundacji leków przez mazowiecki oddział Narodowego Funduszu Zdrowia* w tys. zł



Oceń
opracowanie

^a Szpitale stacjonarne; trzy oddziały o najniższych i najwyższych wartościach wskaźnika.

* Źródło: Sprawozdanie z działalności Narodowego Funduszu Zdrowia za 2019 r. oraz 2015 r.

↑ Wzrost w stosunku do 2015 r.

Przy publikowaniu danych US prosimy o podanie źródła.

Imbir od zawsze, należał do najbardziej cenionych surowców leczniczych w starożytnej medycynie indyjskiej, tybetańskiej, chińskiej, w całej kulturze Wschodu. Prawdopodobnie jego ojczyzną jest Afryka



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Do Europy trafił ok. IV wieku p.n.e. za sprawą Aleksandra Wielkiego.

Wychwalał go Pliniusz Starszy (I w.n.e.) i Galen (II w.n.e.). Stosował Paracelsus i Dioskorides.

Na wyspach brytyjskich, za panowania Henryka VIII Tudora, był specyfikiem stosowanym przeciw wszystkim zarazom.

Już wtedy wiadano, że imbir odmładza, oczyszcza ciało i umysł. Uprawiany w ogrodzie miał pobudzać wzrost roślin, a w jedzeniu dawać siłę i płodność ludziom oraz zwierzętom.

Dziś i my znamy, cenimy właściwości tego zacnego korzenia. Jego bakteriobójcze olejki eteryczne aktywizują nasz system odpornościowy, chronią przed przeziębieniami, wszelkimi chorobami dróg oddechowych.

Imbir zwalcza infekcje nim zdążą się na dobre rozwinąć.

W chorobach oskrzeli działa on wykrztuśnie, pomaga wydalac zebrały śluz. Pobudza pracę serca i reguluje krążenie. Poprawia samopoczucie, działa rozgrzewająco. Ponadto pobudza pracę żołądka i perystaltykę jelit. Reguluje trawienie, zapobiega skurczom i kolce jelitowej. Leczy biegunki i niestrawności. Oczyszcza organizm z toksyn zawartych w przetworzonym, „puszkowo-plastikowym”



MOC IMBIRU

pożywieniu. Reguluje ciśnienie tętnicze, obniża poziom cholesterolu i przeciwdziała nadmiernej krzepliwości krwi. Neutralizuje przykre doznania choroby lokomocyjnej i jest doskonałym środkiem na mdłości, polecany ciężarnym mamom!

Jest też znany od czasów starożytności, zdrowym i skutecznym afrodyzjakiem, leczym impotencję spowodowaną niedoborem witamin! W kulturach wschodu uważano, że rozpala zmysły zarówno panów jak i pań. Stosowano go nawet jako lek na oziębłość pań! Filipińczycy do dziś uważają, iż korzeń ten otwiera umysł, pozwalając odczytać sygnały z podświadomości.

Gorąca herbatka imbirowa, wypita w początkowej fazie grypy, wywołuje poty, obniża temperaturę, pomaga oczyścić zatoki z zalegającego śluzu. W chorobach oskrzeli, działa wykrztuśnie. Napar z kłączy

przynosi ulgę w bólach gardła, a żuty kawałek świeżego korzenia uśmierza ból zęba. Utarty korzeń, wymieszany z oliwą, wzmacnia włosy, a także leczy ból ucha (wystarczy kilka kropel takiej oliwy imbirowej wpuścić do ucha). Świeżym sokiem możemy wyleczyć niewielkie oparzenia i stany zapalne na zewnątrz skóry. Jeśli bolą nas stawy to...też stosujemy olej imbirowy lub nalewkę imbirową i wcieramy w obolałe miejsca (nerwobóle, artretyzm, bolące stawy).

Jest to też nieoceniona wprost przyprawa smakowa w kuchni. Oprócz właściwości smakowych też leczy. Imbir możemy dodawać do sałatek, rosółów, flaków, mięsa drobiowego i wieprzowego, surówek kapusty, sosów ziołowych i owocowych. Imbir, to podstawowy składnik popularnej, znanej i lubianej przyprawy curry. Służy jako dodatek do pierników, ciasteczek imbirowych, herbat oraz

piwa imbirowego. Znakomitą smakowo przystawką, jest imbir kandyzowany.

Imbir na przeziębienie

- 1 litr wody,
- 1 łyżka stołowa (czubata) utartego imbiru,
- sok z 1 cytryny,
- 1 łyżka dobrego miodu.

Imbir należy zagotować z wodą, podgrzewać go jeszcze przez 20 min. Przestudzić lekko, dodać miód i sok. Wlać do termosu, aby w ciepłym napój nabrał mocy. Dobrze ciepły napój, pijemy po szklance, 4 razy dziennie.

Imbir na poprawę krążenia

- 1 i 1/2 łyżeczki startego imbiru,
- 1 szklanka wody.

Imbir zalewamy wodą i doprowadzamy do wrzenia. Zmniejszamy ogień i podgrzewamy jeszcze 5 min. Lekko

przestudzony napar odciedzamy. Pijemy 1 szklankę dziennie. Napój ten rozgrzewa, zmniejsza gorączkę, likwiduje niestrawność.

Syrop na przeziębienie

- 2-3 cytryny-najlepiej ekologiczne, umyte i potrzymane 10-15 min. w roztworze wody z sodą spożywczą, pokrojone na cienkie plasterki wraz ze skórką.

- starty korzeń imbiru-4 cm,
- słoik miodu.

Miód najlepszy jest spadziowy, leśny, gryczany, lipowy.

Wielokwiatowy nie ma tych właściwości (inhibina-substancja bakteriobójcza). Imbir nie lubi metalu, dlatego ścieramy go najlepiej na tarce szklanej lub plastikowej. Używamy łyżki porcelanowej lub drewnianej.

Do słoika wlewamy 3 łyżki cytryny, posypujemy imbirem i zalewamy 3-4 łyżkami miodu. Postępujemy tak dotąd, aż zakryjemy miodem wszystkie cytryny i imbir. Słoik zostawiamy w chłodnym miejscu. Zażywamy po łyżeczce, wlewając do ciepłej herbaty.

A teraz podzielę się z Państwem, przepisem, który dostałam od swojej Przyjaciółki.

Imbir i inne zioła na odporność i wzmocnienie organizmu

Podstawowe proporcje.

- 2 łyżki tartego imbiru,
- 1 l octu jabłkowego
- 1 l oleju lnianego
- 2 łyżki oreagano
- 2 łyżki jeżówki purpurowej
- 2 łyżki korzenia prawoślazu
- 2 łyżki dziewanny
- 4 łyżki kwiatu czarnego bzu
- 2 łyżki traganki
- 2 łyżki czystka
- 4 łyżki lukrecji
- 2 łyżki wilka kory
- 2 łyżki kurkumy
- 2 łyżki tarczycy bajkalskiej
- 20 kropli olejku eukaliptusowego

- 2 łyżki chrzanu polnego, startego
- 20 ząbków czosnku (posiekanego)

Wymieszać w dużym słoju. Trzymać w lodówce przez 14 dni. Mieszać codziennie. Po 14 dniach przecedzić. Pić 1 łyżkę zapobiegawczo. 2 łyżki w chorobie.

POLECAM!!! A Państwo sami podejmą decyzję, czy warto stosować imbir.

J.W.

JESTEŚ ROLNIKIEM? Skorzystaj z oferty ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych.

UBEZPIECZ SVOJE UPRAWY ROLNE z możliwością dopłaty z budżetu państwa do 65%.

O szczegóły zapytaj Doradcę.

Andrzej Szerejko tel. 512 444 989

REKLAMA

GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl

Luksusowy hotel** na Mazurach - relaks i biznes**

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIĘBIORCÓW

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam usprawnić proces wykończenia domu czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju, co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:

- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
- BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

05-110 Jabłonna, ul. Szkolna 42 a

tel.: 504 017 573, 504 017 574

e-mail: mmowinski96@gmail.com, slawomir.parzonko@gmail.com

WWW.SLAWMAR.COM.PL



Nasz park maszyn oraz wieloletnie doświadczenie pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla więc chętnie podejmiemy się wykonać nietypowe i trudne zlecenia.

środa

7 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 06:50 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Odzyskane życie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - Pomocna dłoń - paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja PROGRAM INFORMACYJNY  14:45 Policzmy się dla Polski 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Piłka nożna - Liga Mistrzów: 1/4 finału 23:10 Historia bez tajemnic 20:10 Deep State: tajny układ 01:15 Umiesz dwa razy - film fabularny	05:30 Górcy ratownicy - serial 06:20 Pozyteczni.pl 06:50 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszanych - serial kostiumowy 16:35 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - serial TVP 20:50 Na dobre i na złe - serial TVP 21:50 Mata Hari - serial, prod. Portugalia, Rosja, 2016 22:45 The Good Doctor - serial obyczajowy 23:40 Tamara - komedia, prod. Francja, 2015 01:30 Iskander - serial kryminalny, prod. Francja, 2017 02:30 Piesza wędrowka - cykl dokumentalny 03:35 Zaginiona - serial TVP 04:30 Zakończenie	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Millionerzy - serial obyczajowy TVP 21:30 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 22:35 Podwodna pułapka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Johannes Roberts, wyk. Mandy Moore, Claire Holt, Chris Johnson, Yani Gellman, Matthew Modine 00:20 Superwizjer - magazyn reporterów 00:55 Tajemnica zawodowa - serial 01:55 Uwaga! - magazyn 02:15 Noc magii 03:40 Szpital - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny - film fabularny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 21:05 Komisarz Mama 22:10 Love Island. Wyspa miłości FILM SENSACYJNY  23:25 John Tucker musi odejść - Trzy atrakcyjne i podziwiane dziewczyny z rywalizujących ze sobą licealnych paczek odkrywają, że każda z nich spotyka się z tym samym facetem: przystojnym i klawym kapitanem szkolnej drużyny koszykówki, Johnem Tuckerem. 01:20 Grzanie ławy - Trójka kolegów postanawia nadrobić niewykorzystane szanse z młodości. 03:10 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Niedziela z... rodziną Machalców 09:25 Diabelski wynalazek - film fabularny 11:00 Lalka - serial TVP 12:30 Nie marnuj jedzenia - film dokumentalny, prod. Australia, 2018, reż. Dan Goldberg 13:30 Rzecz Polska - FSM Syrena 105 13:45 Małgorzata Mirga 14:05 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska 14:40 Pamięć sprytna czy zawodna? - film 15:45 Milou w maju - komedia, prod. Włochy, Francja, 1990, 17:35 Co dalej? - program publicystyczny 17:55 Urodzeni artyści 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Dickensia - serial SERIAL OBYCZAJOWY  20:00 Genialna przyjaciółka - serial, prod. Włochy, 2018 21:10 Na wschód od Hollywood - Postrzyżyny - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1980, reż. Jiri Menzel 22:55 Więcej niż fikcja - Cena wszystkiego - film dokumentalny, prod. USA, 2018, reż. Nathaniel Kahn 00:45 Jazz - Czerdzieści lat minęło... 01:55 Co dalej? - program publicystyczny 02:20 Informacje kulturalne 02:45 Lekkie obyczaje - film obyczajowy, prod. USA, 2016, reż. John Lee Hancock	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 13:00 Zaklinaczka duchów - Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Żywiół. Deepwater Horizon - Wybuch morskiej platformy wiertniczej doprowadza do największego wycieku ropy w historii USA. 22:00 Kaznodzieja z karabinem 00:30 Ostatni Mohikanin 02:55 Dyżur - serial dokumentalny 03:35 Tak jest świat 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:55 Szkoła 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:30 Rozwód. Walka o wszystko 09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Ten moment - program 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 LAB 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Brzydula - serial, Polska 17:30 Rozwód. Walka o wszystko 18:30 Ten moment 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy SERIAL OBYCZAJOWY  20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise 21:40 Czas mroku - film obyczajowy, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Joe Wright, wyk. Gary Oldman, Kristin Scott Thomas 00:15 Pieniądze to nie wszystko - film komedia, Polska, 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisław Celiński, Sylwester Maciejewski, Cezary Kosiński, Hanna Mikuć 02:30 Zabójcy królowych piękności 03:35 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:25 Z miłości do dziecka 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 10:55 Detektywi w akcji 11:55 Kobra - oddział specjalny 12:55 STOP Drogówka 14:55 Z miłości do dziecka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Naznaczeni - Ostatni klucz W kolejnym filmie z przebojowej serii ponownie spotkamy się z dr Elise Rainier, wybitną parapsychologką, która zmierzy się z najbardziej osobistą i przerażającą historią w swej karierze. 23:50 Wzór 00:45 Śmierć na 1000 sposobów 01:45 Ucho Prezesa TV Trwam 10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego 11:00 Świat na wyciągnięcie ręki 11:25 Kabwe 11:30 Mysłąg Ojczyzna 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Historia, której nie pamiętam 13:15 Ivato 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Geniusz Stworzenia 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Po co nam wykopaliska? 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel Jasnoogórski 21:20 Informacje dnia

czwartek

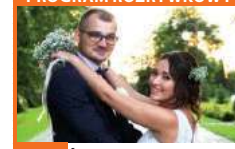
8 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Dom Nadziei - film dokumentalny 08:00 Wiadomości 08:15 Kwadrans polityczny 08:30 Policzmy się dla Polski 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:40 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedynce - Dzikie Karaiby. Rytm życia SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Sprawa dla reportera 21:55 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 22:30 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:15 Motel Polska	05:00 Cafe piosenka 05:30 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 06:25 Smaki świata po polsku 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:10 Policzmy się dla Polski 11:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:10 Górcy ratownicy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton 20:55 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 21:50 Mata Hari - serial, prod. Portugalia, Rosja, 2016 22:50 The Good Doctor - serial obyczajowy 23:40 Licencja na zabijanie - film sensacyjny 02:00 Jak ona to robi? - komedia 03:40 Bez tożsamości - serial, prod. Hiszpania, Niemcy 04:30 Art Noc - Kobieta niejedno ma imię - koncert	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:35 Testosteron - film komedia, Polska, 2007, reż. Andrzej Saramonowicz, Tomasz Konecki, wyk. Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Maciej Stuhr, Krzysztof Stelmazyk, Cezary Kosiński, Tomasz Karolak, Tomasz Kot 01:05 Żywioty Saszy - Ogień - serial, Polska 02:05 Uwaga! - magazyn 02:25 Noc magii 03:45 Szpital - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom 21:05 Przyjaźniółki 22:10 Love Island. Wyspa miłości FILM OBYCZAJOWY  23:10 Mama na obcasach Helen Harris prowadzi beztroskie życie. Pracuje w agencji modelek i całe dnie spędza na sesjach fotograficznych i pokazach mody. Jednak pewnego dnia jeden telefon diametralnie zmieni jej życie. Siostra i szwagier Helen giną w wypadku samochodu. Z pozostawionego przez nich testamentu jasno wynika, że Helen w razie ich śmierci ma zaopiekować się dziećmi. 01:55 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska 09:00 Milou w maju - komedia, prod. Włochy, Francja, 1990, reż. Louis Malle, wyk. Renaud Danner, Jeanne Herry - Leclerc, Rozenne Le Tallec 11:00 Lalka - serial TVP 12:30 „Tak Jest” - piosenki Jacquesa Brela - koncert galowy 33. Przeglądu Piosenki Aktorskiej 13:25 Rok 2020 13:55 Trzeci punkt widzenia 14:30 Elena Ferrante, gorączka czytania 15:55 300 mil do nieba - dramat, prod. Polska 17:35 Co dalej? - program publicystyczny 17:55 Przyjaźniółki 18:10 Polska. Siła obrazu 18:30 Informacje kulturalne SERIAL KOSTIUMOWY  18:55 Dickensiada - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania 20:00 Tego się nie wytnie 21:25 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Eskorta 21:30 Czwartkowy klub filmowy - Eskorta - western 23:40 Tego się nie wytnie 00:05 Scream for me Sarajevo - koncert Bruce'a Dickinsona - film 01:30 Co dalej? - program publicystyczny 01:50 Informacje kulturalne 02:25 Na wschód od Hollywood 04:10 Kino nocne - Bajland - film obyczajowy	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Szpieg, który mnie rzucił 22:10 Pani i Pani Kiler KOMEDIA  00:10 Jeszcze dalej niż Północ - komedia Naczelnik poczty z południa Francji zostaje za oszustwo przeniesiony na daleką północ. 02:20 Przypadki Cezarego P. Po stracie majątku znany aktor zmienia miejsce zamieszkania. W nowym domu poznaje sąsiadów, a szefowa agencji aktorskiej pomaga mu wrócić do świata show biznesu. 03:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas 03:50 Taki jest świat 04:25 Z archiwum policji - serial dokumentalny	05:55 Szkoła 06:55 Szpital 07:55 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:30 Rozwód. Walka o wszystko 09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Ten moment 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda 17:00 Brzydula - serial, Polska 17:30 Rozwód. Walka o wszystko 18:30 Ten moment 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise FILM S-F  21:30 Marsjanie atakują - film S-F, USA, 1996, reż. Tim Burton, wyk. Jack Nicholson, Glenn Close, Annette Bening, Michael J. Fox, Pierce Brosnan, Sarah Jessica Parker, Martin Short, Lisa Marie, Rod Steiger, Danny DeVito, Natalie Portman 23:50 Wiecznie żywy - film horror, USA, 2013, reż. Jonathan Levine, wyk. Nicholas Hoult, Teresa Palmer, Analeigh Tipton, Rob Corrdry, John Malkovich 01:55 Zabójcy królowych piękności 02:55 Druga strona medalu 03:35 Noc magii	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 09:25 Z miłości do dziecka 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 10:55 Detektywi w akcji 11:55 Kobra - oddział specjalny 12:55 STOP Drogówka 13:55 Galileo 14:55 Z miłości do dziecka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Święty Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Straszny film. Grupa nastolatków - niezbyt błyskotliwa Buffy, jej najlepsza przyjaciółka Brenda, wiecznie naćpany Shorty, gwiazda szkolnego futbolu Ray, złotousty Greg, nadpobudliwy Bobby i jego przesadnie cnotliwa dziewczyna Cindy - ucieka przed maniackalnym mordercą. TV Trwam 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Po stronie prawdy 12:50 Wyszynski 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Na przekór ciemności 15:45 Kolory Świętości 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 STOP Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Akademia pro-life 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel TV Trwam 11:25 Głos Polski 11:35 100 cudownych miejsc na świecie. Palenque miasto Majów, Meksyk 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Filmowe zyciorysy 13:30 Msza święta 14:30 Zrozumieć Antycypilację 14:55 Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Świat na wyciągnięcie ręki 17:00 Regal Mistrzowie 17:30 Antykultura III 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

9 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Wielkie rodziny - telenowela dokumentalna 13:45 Policzmy się dla Polski	05:25 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:50 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Dookoła Bałtyku 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:05 Miłe wieści	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny 09:15 300 mil do nieba - dramat, prod. Polska, Francja, Dania, 1989 11:00 Lalka - serial TVP 12:30 Portret osobisty - film dokumentalny 13:30 Scena taneczna - Taniec jazzowy i stepowanie 13:55 Scena taneczna 14:25 Wydarzenie aktualne 14:50 Zapomniane kobiety sztuki 15:55 Lato 1993 - film 17:45 Co dalej? - program publicystyczny 18:00 Rok 2020 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Reżyserzy - Sidney Lumet - cykl dokumentalny 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 06:55 Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 W obronie naszej	05:55 Szkoła 06:55 LAB 07:55 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:30 Rozwód. Walka o wszystko 09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Ten moment 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda 17:00 Brzydula - serial, Polska 17:30 Rozwód. Walka o wszystko 18:30 Ten moment 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Miłe wieści	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 09:25 Złomości do dziecka 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 10:55 Detektywi w akcji 11:55 Kobra - oddział specjalny 12:55 STOP Drogiówka 13:55 Galileo 14:55 Złomości do dziecka 16:00 Policjanci i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, porządkujący od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Wstrząs 5: Wiegzy krwi Gummer w walce o przetrwanie podczas kolejnych zmagani z potworami. 02:10 Graffiti 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL KOSTIUMOWY	FILM PRZYGODOWY	THRILLER	DRAMAT	FILM AKCJI	PROGRAM ROZRYWKOWY	TV Trwam
							
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Ojciec Mateusz - serial 22:00 Show - komedia 00:15 Francuska suita - dramat wojenny 02:05 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:35 Dance Dance Dance - widowiskowe rozrywkowe 22:45 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 23:50 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 00:55 Kino relaks - Czyja to kochanka? - komedia romantyczna, prod. Francja, Włochy, 2006, reż. Francis Veber 02:30 Licencja na zabijanie - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania 04:50 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	20:10 Człowiek ze stali - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania, 2013, reż. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon, Diane Lane, Russell Crowe, Laurence Fishburne 23:10 Ponad bezprawiem - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Oliver Stone, wyk. Taylor Kitsch, Blake Lively, Aaron Taylor-Johnson, John Travolta, Benicio Del Toro, Salma Hayek 02:00 Kuba Wojewódzki 03:00 Uwaga! 03:20 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	23:25 Surogaci Niesamowity thriller psychologiczny na podstawie komiksu Roberta Vendittiego i Bretta Weldele'a. Nie tak odległa wcale przyszłość wydaje się być niemal idealną. 01:05 Watchmen Strażnicy Akcja filmu Watchmen osadzona jest w alternatywnej Ameryce roku 1985, kiedy to przebrani w kostiumy super-bohaterowie są częścią społeczeństwa. 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:05 Wieczór kinomana - Dwunastu gniewnych ludzi - dramat, prod. USA, 1957, reż. Sidney Lumet, wyk. Martin Balsam, Henry Fonda, Lee J. Cobb, Ed Begley, Jack Klugman, John Fiedler, Jack Warden, Edward Binns, E.G. Marshall 21:50 Tego się nie wytnie 23:35 Gomorra - serial 00:25 Teraz animacje! - Solo na ugorze - film animowany, reż. Jerzy Kalina 00:30 Teraz animacje! - Obrabarka - film animowany 00:30 Teraz animacje! - Esperalia - film animowany 00:50 Co dalej? - program publicystyczny	22:00 Jawajska gorączka Jake Travers wraz z muzułmańskim detektywem ścigają niebezpiecznego terrorystę odpowiedzialnego za ataki bombowe w Indonezji. 00:05 Kaznodzieja z karabinem Sam Childers stara się o otwarcenie sierocińca w rozdartej wojną Afryce. 02:35 Castle - serial obyczajowy 03:45 Z archiwum policy - serial dokumentalny prod. Polska 04:10 Dyżur - serial dokumentalny	20:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - film komedia, USA, 2002, reż. Marc Lawrence, wyk. Sandra Bullock, Hugh Grant, Alicia Witt, Dana Ivey, Robert Klein, Heather Burns, David Haig 23:55 Gladiator - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen, Oliver Reed, Richard Harris, Derek Jacobi, Djimon Hounsou 03:10 Noc magii - program ezoteryczny	11:25 Głos Polski 11:35 100 cudownych miejsc na świecie. Paleniek miasto Majów, Meksyk 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Filmowe życiorysy 13:30 Msza święta 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siodmy sakrament 16:35 Świat na wyciągnięcie ręki 17:00 Regal Mistrzowie 17:30 Antykultura III 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

sobota10 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Klan - telenowela TVP 05:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 06:50 Policzmy się dla Polski - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:15 Wojsko - polskie.pl 08:40 Pełnosprawni 09:10 Prywatne życie zwierząt - reportaż 09:30 Policzmy się dla Polski - felieton 09:45 Fascynujący świat - Miejsca kultu na świecie - cykl dokumentalny 10:50 Sprawa dla reportera 11:50 Rio Grande - western, prod. USA, 1950, reż. John Ford, wyk. John Wayne, Maureen O'Hara	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 11:15 Rodzinny ekspres - magazyn 11:50 Dance Dance Dance - widowisko rozrywkowe 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - cykl reportaży 15:50 Smaki świata po polsku - magazyn 16:20 Na dobre i na złe - serial TVP 17:20 Na sygnale - serial fabularzowany TVP 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama	05:10 Uwaga! - magazyn 05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Pomysłowe projekty 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 14:00 Na Wspólnej - serial, Polska 15:25 Dawid Andres z buta - program rozrywkowy 16:25 MasterChef Junior 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn	07:55 Ramona i Beezus 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Design Dream 13:40 Łowcy nagród 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Kowalscy kontra Kowalscy 21:05 Piękni i bezrobotni 22:05 Wkręceni 2 Tym razem bohaterowie znani z pierwszej części filmu - z Szyją i Fikołem na czele - ruszą na podobój stolicy i polskiego show biznesu. Po ostatnich przygodach na prowincji przyjaciele rozstali się i rozjechali po świecie.	07:00 „A mury runą...” - recital Jacka Kaczmarskiego 07:45 Informacje kulturalne 08:10 Od ucha do ucha - Budzik - film 08:20 Od ucha do ucha - Jubile - film 08:25 Od ucha do ucha - Wodny szlak - film 08:35 Od ucha do ucha - Keiro - film animowany 08:50 Od ucha do ucha - Dziewczyna i chłopak 10:45 Serialowa nostalgia - Parada ustasów - serial 11:35 Scena taneczna 12:00 Scena taneczna - Musical - magazyn 12:35 Urodzeni artyści 13:15 Stawka większa niż życie - Okrążenie 14:35 Tego się nie wytnie - talk-show 16:05 Retro kino - Wakacje 17:50 Tamte lata, tamte dni 18:25 Zatańczyć Beethovena	06:00 Łowcy skarbów - serial przygodowy Historyczka Sydney Fox decyduje się podróżować po świecie, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 20:00 Transporter 3 22:00 Mechanik: Konfrontacja	05:15 Szkoła 06:15 Kosmiczny wykop 06:30 Wiza na miłość 07:30 Ten moment 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Hotel Paradise 12:15 Hotel Paradise - Rajskie rodzenie 13:15 Charlie i fabryka czekolady - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Tim Burton, wyk. Johnny DeppFreddie Highmore, David Kelly, Helena Bonham Carter, Noah Taylor, James Fox, Deep Roy, Christopher Lee, Anna Sophia Robb, Julia Winter, Jordan Fry 15:45 Podróż do wnętrza Ziemi - film przygodowy, USA, 2008, reż. Eric Brevig, wyk. Brendan Fraser, Josh Hutcherson	06:00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 06:35 Tom i Jerry: Szybcy i Kudłaci 08:00 Galileo 10:05 Powrót do przyszłości 12:25 STOP Drogówka 13:30 Mysł jak facet Równowaga sił zostaje zachwiana w życiu czterech małżeństw, gdy kobiety zaczynają stosować się do zasad zawartych w książce Steve'a Harveya, by uzyskać jak najwięcej od swoich mężów. 16:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Blok 99 Były bokser, Bradley, traci pracę, a w jego małżeństwie pojawia się kryzys. 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
MAGAZYN 13:45 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Oздrowieńcy - magazyn 14:55 Policzmy się dla Polski - felieton 15:05 Sekretne życie kotów 15:55 Rolnik szuka żony 17:00 Telexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Stulecie Winnych 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Stan zagrożenia - film 21:40 Smoleńsk - dramat 23:50 Bodo - dramat, reż. Michał Kwieciński 01:45 Francuska suita - dramat wojenny 03:45 Jaka to melodia? 04:30 Z pamięci	TELETURNIEJ 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 The Voice Kids 22:05 Dance Dance Dance - widowisko rozrywkowe 00:25 Hity wszech czasów 01:25 Jak ona to robi? - komedia, prod. USA, 2011, reż. Douglas McGrath, wyk. Sarah Jessica Parker, Pierce Brosnan, Greg Kinnear, Christina Hendricks 03:05 3.10 do Yumy - western, prod. USA, 2007, reż. James Mangold, wyk. Christian Bale, Russell Crowe, Ben Foster 05:10 Zakończenie dnia	PROGRAM ROZRYWKOWY 20:00 Power Couple - program rozrywkowy 21:30 Duchy moich byłych - film komedia, USA, 2009, reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Michael Douglas, Breckin Meyer, Lacey Chabert, Emma Stone 23:45 Prosto z Compton - film obyczajowy, USA, 2015, reż. F. Gary Gray, wyk. O'Shea Jackson Jr., Corey Hawkins, Jason Mitchell, Neil Brown Jr., Aldis Hodge, Paul Giamatti 02:40 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:00 Noc magii	THRILLER 00:10 Suma wszystkich strachów Tajemnicza organizacja neonazistowska zdobywa bombę atomową, którą chce zdetonować w Baltimore podczas rozgrywek futbolowych, a winą za atak obarczy Rosję. W opinii zamachowców wybuch spowoduje niechybny powrót zimnej wojny. Zdezorientowana administracja waszyngtońska sykuje się do grożącej nieobliczalnymi konsekwencjami kontrakcji. 02:45 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT 20:00 Bilet do kina - Pokój syna - dramat, prod. Włochy, Francja, 2001, reż. Nanni Moretti, wyk. Nanni Moretti, Laura Morante, Stefano Accorsi, Jasmine Trinca, Noam Morgensztern, Giuseppe Sanfelice, Roberto Nobile, Antonio Petrelli 21:45 Adele: Live in London - koncert, prod. Wielka Brytania, 2019 23:05 Seans kultowy - Kruk - horror 00:40 Urodzeni artyści - Agnieszka Hubeny 01:15 Wieczór kinomana - Dwunastu gniewnych ludzi - dramat 03:05 Koneser	FILM AKCJI 00:00 Everly Ukrywająca się w swoim apartamencie kobieta stawia czoła licznej grupie morderców nasłanych przez jej byłego chłopaka - szefa mafii. 01:55 Castle Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 02:50 Taki jest świat - program informacyjny 03:25 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	FILM PRZYGODOWY 17:50 Ostatni smok - film przygodowy, USA, 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Dennis Quaid, David Thewlis, Pete Postlethwaite 20:00 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Harris, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Alan Rickman, Ian Hart 23:25 Piękniła głębia - film sensacyjny, USA, 1999, reż. Renny Harlin 01:30 Zabójcy królowych piękności	TV Trwam 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Nowenna przed 30. Rocznicą powstania Radia Maryja 13:00 Dinozaury z Krasiejowa 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:35 Karol de Foucauld 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Świadkowie zbrodni UPA 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:00 Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąć Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela11 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Weterynarze z sercem 09:30 Przyrodnik na tropie 10:00 Transmisja Mszy Świętej z Bazyliki Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 11:45 Między ziemią a niebem 12:00 Regina Coeli 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Pasterz - Czołwiek 13:20 BBC w Jedyńce - David 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Dookoła Bałtyku - magazyn kulinarny 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne 16:15 Na sygnale - serial fabularzowany TVP 16:45 Lajk! 17:15 Moje życie XXL 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 19:00 Smaki świata po polsku - magazyn 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Postaw na milion	05:05 Uwaga! - magazyn 05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Efekt Dominą 12:00 Co za tydzień - magazyn 12:30 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 13:30 Power Couple - program rozrywkowy 15:00 Człowiek ze stali - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania, 2013, reż. Zack Snyder 18:00 Równi sobie 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef Junior	06:00 Nowy dzień z Polsat News 06:40 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości 08:55 Jak wytresować smoka Twórcy, i przedstawiają film - przygodową komedię, której akcja dzieje się w legendarnym świecie silnych wikingów i dzikich smoków. Historia nastoletniego Wikinga o imieniu Czakawa, który mieszka na wyspie Berk, gdzie głównym zajęciem jest walka ze smokami. 11:00 Król Lew Pośród afrykańskiej sawanny przychodzi na świat przyszły król. Mały Simba uwielbia swojego ojca, króla Mufasę. Jednak nie wszyscy mieszkańcy królestwa cieszą się z jego narodzin.	06:50 Myśli na ten czas 07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi św. Jana Teologa w Chelmie 08:25 Od ucha do ucha - Śladami wielkich kompozytorów - Śladami Beethovena - film dokumentalny 09:30 Od ucha do ucha - Karnawał Zwierząt - film animowany 10:05 Koncert Piccolo - film animowany 10:15 Benjamin Britten - Wprowadzenie młodych osób w orkiestrę 10:40 Francuskie śniadanie - Arsene Lupin - serial, prod. Francja, Włochy 11:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:35 Słowa jak dźwięki - Agata Zubel - film dokumentalny, reż. Jan Sosiński	06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:20 Hrabia Monte Christo 10:50 Pamiętnik księżniczki 2 13:25 Najpiękniejsze baśnie: Kraina obfitości Mia przyjeżdża do Genovii, aby zasiąść na należnym jej tronie. Jednak zgodnie z prawem księżniczka przed objęciem władzy musi wyjść za mąż. 14:40 John Carter 17:05 Robin Hood: Księżę dziołdei Po powrocie do Anglii Robin odkrywa, że stracił rodzinny majątek. Przyłącza się do bandy rzymskich z łasu Sherwood, wypowiadając wojnę bezwzględnemu szeryfowi Nottingham.	05:15 Szkoła 06:15 Kosmiczny wykop 06:30 Wiza na miłość 07:30 Ten moment 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Ten moment 11:40 Hotel Paradise 13:45 Ślub od pierwszego wejrzenia 14:50 Podróż na tajemniczą wyspę - film przygodowy, USA, 2012, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Michael Caine, Josh Hutcherson, Luis Guzman, Vanessa Hudgens, Kristin Davis 16:50 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint	06:00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego 07:15 Tom i Jerry: Piraci i Kudłaci 08:35 Powrót do przyszłości, cz. 2 Marty, Jennifer i Doc, wynalazca wehikułu czasu krąży w czasie. 10:50 Galileo 12:50 STOP Drogówka 13:50 Gwiazdy Kabaretu 14:50 Annie Annie wraz z kilkoma innymi dziewczynkami znajduje się pod zastępczą opieką zgorzkniałej Colleen. Wierzy, że gdzieś są jej rodzice, którzy pragną ją odnaleźć i że kiedyś znów będą razem. 17:25 Ścigany 19:00 Galileo 20:00 Wstrząs 5: Więzy krwi 22:05 Moneyball Beane rzuca wyzwanie systemowi. Chce postawić na nogi swoją małą liczącą się drużynę baseballową. 00:55 Gwiazdy Kabaretu 01:55 Śmierć na 1000 sposobów
FELIETON 14:55 Policzmy się dla Polski - felieton 15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 16:05 Sekretne życie kotów - reality show 17:00 Telexpress 17:20 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa, 24.kolejka: Lech Poznań - Legia Warszawa 19:30 Wiadomości 20:15 Stulecie Winnych - serial TVP 21:15 To był rok! 22:20 Zakochana Jedynka - Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu - komedia, prod. USA 00:05 Smoleńsk - dramat 02:10 Koneser 04:25 Z pamięci - felieton	WESTERN 21:00 3.10 do Yumy - western, prod. USA, 2007, reż. James Mangold, wyk. Christian Bale, Russell Crowe, Ben Foster 23:15 Kino bez granic - Światliki w ogrodzie - dramat obyczajowy, prod. USA, 2008, reż. Dennis Lee, wyk. Ryan Reynolds 01:05 Las, 4 rano - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolksi, wyk. Krzysztof Majchrzak, Olga Bołądź, Maria Blandzi 02:55 Weiser - dramat psychologiczny, prod. Polska, Niemcy, Dania 04:40 Zakończenie	FILM SENSACYJNY 21:35 Szybcy i wściekli VII - film sensacyjny, USA, Japonia, 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Dwayne Johnson, Kurt Russell, Gal Gadot, Djimon Hounsou 00:20 Dzień próby - film sensacyjny, prod. USA, 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, Harris Yulin, Raymond J. Barry, Cliff Curtis 02:55 Kuchenne rewolucje 03:55 Noc magii	PROGRAM ROZRYWKOWY 13:35 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 15:40 Tważ Twarz Brzmi Znajomo 17:40 Design Dream. Pojedynk wewnątrz 18:40 Domowe rozgrywki 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo - Klinika Szecków Męczących 22:10 Love Island. Wyspa miłości 23:45 Atak paniki 01:50 Niezniszczalni 04:05 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	FILM OBYCZAJOWY 13:15 Mały świętek Don Camilla - film prod. Włochy, Francja, 1952, reż. Julien Duvivier 15:10 Dwudziestelecie WEDO 17:15 Niedziela z.... - Jerzym Maksymiukiem 18:05 Niedziela z.... Jerzym Maksymiukiem - Koncert na dwoje - film 19:30 Niedziela z.... Jerzym Maksymiukiem 20:00 Młody Tancerz Roku 2021 - półfinał 21:20 Przryczenie 23:40 Trzeci punkt widzenia 00:15 Capote - film biograficzny, prod. USA 02:15 Teraz animacje! - Solo na ugorze - animowany	FILM SENSACYJNY 20:00 Red Emerytowani agenci specjalni CIA zostają wrobieni w zamach. By się ratować, muszą reaktywować stary zespół. 22:15 Szpieg, który mnie rzucił 00:25 Jawajską gorączka 02:30 Dyżur - serial dokumentalny 03:05 Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	FILM S-F 20:00 Na skraju jutra - film S-F, USA, Kanada, 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, Jonas Armstrong 22:25 Niesamowity jeździec - film western, USA, 1985, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Michael Moriarty, Carrie Snodgrass, Chris Penn, Richard A. Dysart 00:55 Tylko strzelaj - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Michael Davis, wyk. Clive Owen, Paul Giamatti, Monica Bellucci, Stephen McHattie 02:55 Druga strona medalu 03:35 Noc magii	TV Trwam 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:40 Cuda Jezusa 11:35 Jesteśmy katolikami 12:00 Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:30 Sprawa wiary 15:55 Święty na każdy dzień 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 100 cudownych miejsc na świecie. Centrum Szanghaju, Bund, Chiny 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek**12 kwietnia**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:30 Policzmy się dla Polski - felieton 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 BBC w Jedynce SERIAL OBYCZAJOWY 	05:00 Cafe piosenka - talk-show 05:30 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2013 06:25 Coś dla Ciebie - magazyn 06:50 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:05 Górcy ratownicy - serial SERIAL OBYCZAJOWY 	05:05 Uwaga! - magazyn 05:20 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Miłe wieści 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda FILM SENSACYJNY 	07:00 Muzyczne poranki 08:10 Tego się nie wytnie 09:35 Tego się nie wytnie 09:55 Reżyserzy 11:00 Polskie drogi - serial TVP, prod. Polska, 1977, reż. Janusz Morgenstern, wyk. Karol Strasburger, Kazimierz Kaczor, Marek Walczewski, Zofia Mrozowska, Aleksander Bardini, Stanisław Zaczek, Jadwiga Jankowska-Cieślak 12:35 Zasada Petera - film animowany 12:40 A - B - film animowany 12:45 Fotel - film animowany 12:55 Mecz - krótkometrażowy 13:20 Niedziela z... 14:15 Lato 1993 - film fabularny, prod. Hiszpania 16:00 Trio z Belleville - film 17:30 Rok 2020 17:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:30 Informacje kulturalne SERIAL KOSTIUMOWY 	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy FILM AKCJI 	05:55 Szkoła 06:55 LAB 07:55 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:30 Rozwód. Walka o wszystko 09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Ten moment 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Brzydula - serial, Polska 17:30 Rozwód. Walka o wszystko 18:30 Ten moment 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 09:25 Z miłości do dziecka 10:25 Nowe Sekrety Sądów 10:55 Detektywi w akcji Serial o agencji detektywistycznej Septagon, pełen kryminalnych zagadek, wymagających do rozwiązania wyjątkowych umiejętności. 11:55 Kobra - oddział specjalny 12:55 STOP Drogówka 14:55 Z miłości do dziecka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Blok 99 Były bokser, Bradley, traci pracę, a w jego małżeństwie pojawia się kryzys. 00:25 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji 22:45 Świat bez fikcji 23:40 Warto rozmawiać 00:45 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu	15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Mata Hari - serial 22:50 The Good Doctor - serial obyczajowy 23:45 Złodziejaski - dramat 01:55 Warto kochać - serial 02:55 Świetliki w ogrodzie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Równi sobie 22:30 Władcy umysłów - film melodramat, USA, 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Anthony Mackie, John Slattery, Michael Kelly, Terence Stamp 00:50 Co za tydzień - magazyn 01:20 The shooter - serial, USA 02:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:35 Noc magii 04:00 Szpital - program obyczajowy	20:05 MEGA HIT Niezniszczalni Doświadczony przez życie Barney Ross dowodzi grupą najemników specjalizujących się w misjach, których inni nie mają odwagi podjąć. 22:30 Hitman Bohaterem filmu jest genetycznie zaprogramowany wysokiej klasy płatny morderca znany jako Agent 47. 00:30 Tajemnica Westerplatte 03:10 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:55 Dickensiada - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania, 2015 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Uciekający pociąg - dramat, prod. USA 21:55 Kronos - Upiór - magazyn kulturalno-społeczny 22:40 Panorama kina polskiego - Ułaskawienie 00:25 Młody Tancerz Roku 2021 - półfinał 01:45 Rok 2020 02:10 Informacje kulturalne 02:40 Żelazna klasyka - Szpicel - dramat, prod. Włochy, Francja, 1962 04:35 Zapomniane rzeźbiarki - film dokumentalny 05:40 Ańsz kulturalny ekstra 05:55 Jeszcze więcej kultury	20:00 Quest Uliczny złodziejasek staje przed niepowtarzalną szansą zdobycia cennej nagrody w międzynarodowym turnieju walk. 21:55 Czarny orzeł 00:00 Legionista 02:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:00 Dyżur - serial dokumentalny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise 21:30 Pieniądze to nie wszystko - film komedia, Polska, 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Sylwester Maciejewski, Cezary Kosiński, Hanna Mikuć, Magdalena Wójcik, Andrzej Chyra 23:55 Hannibal - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Anthony Hopkins, Julianne Moore, Gary Oldman 02:35 Zabójcy królowych piękności	11:20 100 cudownych miejsc na świecie 11:30 Przyroda w Obiektynie 11:50 Kolory Świętości 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Dzieci Andersa 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Ludwig Maria Grignion de Montfort 15:25 Spuścizna św. Wincentego a Paulo 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:25 Kolory Świętości 17:30 Natura obiektywnie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek**13 kwietnia**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Policzmy się dla Polski - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:30 Policzmy się dla Polski 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIJ 	05:00 Cafe piosenka - Piotr Mikołajczak - talk-show 05:30 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2013 06:25 Razem w służbie - reportaż 06:50 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy TELETURNIJ 	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB - program 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska FILM AKCJI 	07:30 Teledysk 08:10 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:35 Rok 2020 09:00 Wydarzenie aktualne 09:25 Trio z Belleville - film animowany, prod. Kanada, Belgia, Wielka Brytania, Francja, 2003 11:00 Polskie drogi - serial 12:35 Typografia miasta - film dokumentalny 13:35 Tego się nie wytnie - talk-show 15:00 Legenda Złotej Palmy - film dokumentalny 16:15 Kapryśne lato - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1967, reż. Jiri Menzel, wyk. Rudolf Hrušínski, Vlastimil Brodský, František Řehák 17:35 Co dalej? - program publicystyczny 17:55 Tamte lata, tamte dni 18:30 Informacje kulturalne SERIAL KOSTIUMOWY 	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Ucieczka z piekła Casper, członek cieszącego się złą sławą meksykańskiego gangu Mara Salvatrucha, ma problemy z subordynacją. Gdy przekracza granice dozwolone w grupie - z przyjaciela staje się naczelnym wrogiem. FILM AKCJI 	05:50 Szkoła 06:50 LAB 07:50 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:25 Miłe wieści 08:30 Rozwód. Walka o wszystko 09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Ten moment 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Brzydula - serial, Polska 17:30 Rozwód. Walka o wszystko 18:30 Ten moment 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 09:25 Z miłości do dziecka 10:25 Nowe Sekrety Sądów 10:55 Detektywi w akcji Serial o agencji detektywistycznej Septagon, pełen kryminalnych zagadek, wymagających do rozwiązania wyjątkowych umiejętności. 11:55 Kobra - oddział specjalny 12:55 STOP Drogówka 14:55 Z miłości do dziecka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 W cywilu 6 Średniość starcie 23:25 Wzór Agent FBI Don Eppes pracuje nad szczególnie trudnymi sprawami. Właśnie próbuje rozwiązać kolejną, ale mu się to nie udaje. Z pomocą przychodzi mu jego brat Charlie - genialny matematyk. 00:25 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Wielkie rodziny 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 00:30 Piątek trzynastego - horror, prod. USA	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Mata Hari - serial 22:35 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:45 The Good Doctor 23:40 Ludzkie historie 00:50 Ludzie z pociągu - dramat 02:30 Carol - film obyczajowy 04:30 Pożar katedry Notre Dame - dokumentalny	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska sia fabuły są losy przyjaciół, dawnych wychowanków domu dziecka, którzy jako dorośli ludzie zakładają spółdzielnię, zarządzającą apartamentowcem przy tytułowej ulicy Wspólnej 17 w Warszawie. 20:55 Milionerzy 21:30 Żywioty Saszy - Ogień - serial, Polska 22:30 Kuba Wojewódzki 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:05 Grzesznica - serial, USA 01:05 Oszuści - serial, USA	22:20 Transporter Frank, były komandos, żyje z bycia kierowcą, który działa na usługi przestępców i przewozi tajemnicze przesyłki. 00:05 Sympiacz z wrogiem Laura i Martin są małżeństwem od 4 lat. Pozornie wydają się idealną parą, jednak w rzeczywistości ich związek to koszmar. Szaleńczo zazdrośny Martin znęca się nad żoną, którą traktuje jak swoją własność. 02:15 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:55 Dickensiada - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania, 2015 20:00 Teatr Telewizji - Ożenek 21:40 Lekkie obcyzaje - U niej w domu 23:35 Co dalej? - program publicystyczny 23:55 Informacje kulturalne 00:25 Młoda Polska - The Cave 01:05 Panorama kina polskiego - Ułaskawienie 02:50 Kino Mocnych Wrażeń - Uciekający pociąg 04:50 Teledysk 05:35 Ańsz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:51 Zakończenie	22:05 Hanna Szesnastoletnia Hanna, która od dziecka była szkolona przez ojca na doskonałą zabójczynię, musi zmierzyć się z równie niebezpiecznymi agentami wywiadu. 00:30 Krucyfiks 02:15 Dyżur - serial dokumentalny 02:50 Na jedwabnym szlaku 03:35 Wojciech Ciejrowski. Bosy - Teksas 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise 21:30 Na zabójczej ziemi - film sensacyjny, USA, 1994, reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Michael Caine, Joan Chen, John C. McGinley, R. Lee Ermy, Billy Bob Thornton 23:50 Oldboy: Zemsta jest ciępliwą - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Spike Lee, wyk. Josh Brolin, Elizabeth Olsen, Sharlto Copley, Samuel L. Jackson 02:00 Zabójcy królowych piękności 03:00 Noc magii	11:35 Mysłąc Ojczyzna 11:45 Historia i architektura 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuaria polskie 12:40 Śladami apostoła Pawła 13:25 Święty na każdy dzień 13:30 Msza święta 14:30 Cud wirującego słońca 15:00 Fatima 15:40 100 cudownych miejsc na świecie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Kalejdoskop Młodych 16:50 Refleksje 17:00 100 cudownych miejsc na świecie 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Rajd Katynski 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



Redaguje:
Władysław Firlik

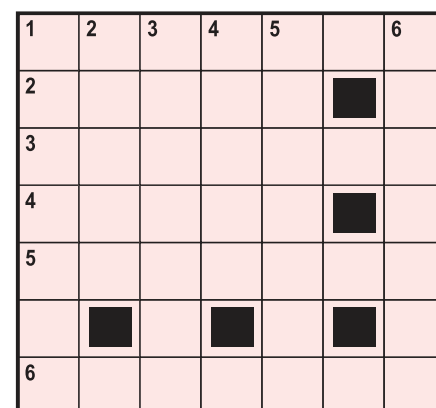
2. SZYFROGRAM



Nie powinien
mieć ____ / _____ ,
gdy uczciwa
jest _____ .

1) dzielony w wieczór wigilijny, **2)** niejedna na tygrysie, **3)** w kolanie, **4)** starogrecki rynek, **5)** roślinna pastewna spokrewniona z gryką, **6)** uliczny sprzedawca.

Początkowe litery: C. P.



Nie miał chęci trenować,
lecz sport to nie żarty
i teraz na _____
musi spisać _____.

- Właśnie dlatego płacze.



Dynia, dziura, razem bzdura.

1			2		3		4		5		6		7		8	
9																
									10							
11						12	13									
				14	15				16							
	17		18													
19						20	21		22		23		24			
					25					26						
27																
							28									
29																

PIONOWO: 1) raban, 2) w wyrku, 3) barka na wodzie, 4) zapas w testamencie, 6) kieruje czajką, 7) obrok, 8) maik, 13) na futrze, 15) bywa mały na twarzy, 17) krew, 18) napój, 21) komplet wart, 22) bek, 23) kolorowy żuk na niebie, 24) zarobek folwarczny.

 $\times$

 $=$

 $\times$  =   

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{A} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{B} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{C} \\ \hline \end{array}$$

Rozwiąż wszystkie działania matematyczne bez cyfr: 3 i 9.

Q

Jaki to ptak?

SKUP NIERUCHOMOŚCI

- Gotówka w 24h
- Szybka wycena
- Bezpośrednio

883 099 242

www.kupujemyM.pl

SZPITAL
mediq
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk
serwisant chłodnictwa-
atrakcyjne wynagrodzenie
664 473 560
LEG 51799

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 51800

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 51798

■ ZATRUDNIĘ OD ZARAZ NIANIĘ Z DOŚWIADCZENIEM DO OPIEKI NAD 6-MIESIĘCZNYM DZIECKIEM ORAZ DO PROWADZENIA DOMU. PRACA Z ZAMIESZKANIEM I WYŻYWIENIEM W OKOLICACH WARSZAWY. WYNAGRODZENIE 4500 PLN. 508372227
PUL 51918

■ Zatrudnię osobę w warsztacie samochodowym, możliwość przyuczenia do zawodu. Mile widziany mechanik. Białołęka koło Pułtusa - AUTO ZAAM. Tel. 503 163 819
PUL 51929

■ Zatrudnię Pana o zdolnościach manualnych do drobnych napraw i remontów 693224924
NDM 51910

■ Zatrudnię pracownika ds. rozliczeń sprzedaży biletów w firmie transportowej. Wymagania: bardzo dobra znajomość komputera. 604 230 130
PUL 51933

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Kupię Każde Auto Busy Motocykle i Skutery NAJLEPSZE Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy odbiór świadczenia Do Kasacji Możliwość wycofania OC 502964469
LEG 51893

■ Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316
LEG 51413

EDUKACJA

korepetycje

■ Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst. - skutecznie, 506710424
LEG 51888

ZDROWIE

przychodnie



■ CENTRUM ZDROWIA KOBIECY - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748 www.umedica.pl
LEG 51756

lekarze

■ Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 774 21 62
LEG 51670

■ Dr. n.med. Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

inne

■ OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

■ W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937 ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

JESTEŚ ROLNIKIEM? Skorzystaj z oferty ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych.

UBEZPIECZ SVOJE PRAWY ROLNE

z możliwością dopłaty z budżetu państwa do 65%.

O szczegóły zapytaj Doradcę.

Andrzej Szarejko tel. 512 444 989

TURYSTYKA

NAJLEPSZE OFERTY. PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA

BIURO PODRÓŻY

Wiesława Nawrot

■ Biuro podróży Wiesława Nawrot
Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe. NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51453

USŁUGI

remont i budowa

■ A dachy papa obróbki 503083572
LEG 51823

■ Cyklina bez.pył.ukł. 602 523 096
LEG 51934

■ glazurnik, remonty, adaptacje - NDM i okolice - 600949651
NDM 51906

naprawy

■ Komputery - dojazd, sprzedaż, skup używanych, nowe składane 513820998
LEG 51520

finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Anna Świącka
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 51755

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami.
790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691

UBEZPIECZENIA

Wiesława Nawrot

■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

inne

■ Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 51320

BIZNES**NIERUCHOMOŚCI**

sprzedam mieszkanie

L-wo Piaski, 86m, balkon, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, częściowo do remontu plus duża piwnica 517160939
LEG 51926

L-wo Piaski, 86m, balkon, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, częściowo do remontu plus duża piwnica 517160939
LEG 51927

sprzedam dom

■ Siedlisko okolice Serocka, dwie obory, działka 5 tys. m., dom 150 m, gaz, woda, cena 350 tys, 60222431
LEG 51930



Słodkie Marzenia

Pracownia tortów artystycznych

Sylwia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Więcej zdjęć na

www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.

Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!



III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

sprzedam działkę

23 działki rekreacyjno-budowlane w tym 2 z lasem, w Woli Młockiej gm. Gliniojeck 502280954
LEG 51935

ROLNICTWO

sprzedam

SADZENIAKI ZIEMNIAKA, ZBOŻA JARE, TRAWY - FIRMA NASIENNA GRANUM ŁÓWICZ, TEL. 46 837-23-01, 46 837-23-05
LEG 51788

inne

Dotacje PROW 2014-2020. „Re-strukturyzacja Małych Gospodarstw” – 60 tys. zł. - również dla osób nie ubezpieczonych w KRUS. Ponadto „Premia dla Młodych Rolników” – 150 tys. zł. Nabory wniosków do 29 maja. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. tel. 795-931-529
LEG 51907

Jesteś rolnikiem? Skorzystaj z oferty ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych. Ubezpiecz swoje uprawy rolne lub zwierzęta gospodarskie z możliwością dopłaty z budżetu państwa. O szczegóły zapytaj Doradcę - tel. 887 335 211
LEG 51900

Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316
LEG 51414

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



Kabul to piesak (ur. 09.2019) w typie husky (28 kg) znaleziony na terenie gminy Nieporęt w czarno-pomarańczowych szelkach ze światełkiem rowerowym. Pełen pozytywnej energii chłopak, uwielbia głaskanie i przytulanie, ładnie chodzi na smyczy. Piesek tęskni i czeka na swojego człowieka. Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 51939



Lollipop to przyjacielski 2-latek w typie owczarka środkowoeuropejskiego (80 kg) znaleziony na terenie gminy Brwinów. W Naszych warunkach piesak czuje się pewnie i odważnie, jest otwarty na nowe znajomości. Chłopak grzecznie i posłusznie chodzi na smyczy. Kto szuka Lollipopa? Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 51938



Mufi to średniej wielkości długowłose 2-latek (12 kg) znaleziony na terenie gminy Czosnów. Piesek jest wycofany i onieśmielony, często chowa się w budzie. Mamy nadzieję na szybkie odnalezienie właścicieli. Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 51937



Pieszczoł Granacik, rozkoszny Melonik i Jabłuszko, śliczna Malinka, uroczą Porzeczką, słodziutką Gruszką: to Rodzeństwo (Ur. 25.01.2021) znalezione z Mamą na terenie Legionowa. Szczeniaki są żywiołowe, lgną do człowieka, uwielbiają zabawę. Jak dorosną będą dużymi psami. Szczęśliwa "6" dla Kogo? Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 51936

OGŁOSZENIA DROBNE do bieżącego numeru przyjmujemy DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



RESTAURACJA LEGIONOWSKA; NA WYNOS od 12 do 18 Tel. 511 107 701, chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. www.legionowska.pl
LEG 51247

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE



HURTOWNIA ELEKTRYCZNA ELEKTROINSTAL JABŁONNA HURT-DETAL KABLE, PRZEWODY, OŚWIETLENIE TEL.22/7824131
LEG 51338

Kupię szklarnie do rozbiórki mrożarki, gotówka 515924866
LEG 51877

FOTO -TANIO- VIDEO

www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE do bieżącego numeru przyjmujemy DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.



Filia Legionowo ul. Zegrzyńska 4 tel.: 22 767 53 80 tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

OBWIESZCZENIE

o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Zakroczym w rejonie ulicy Duchowizna

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 293 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r., poz. 247 z późn. zm.), w związku z uchwałą Nr XLIX/358/2018 Rady Miejskiej w Zakroczymiu z dnia 22 maja 2018 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Zakroczym w rejonie ulicy Duchowizna, **zawiadamiam o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Zakroczym w rejonie ulicy Duchowizna, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.** Plan obejmuje obszar stanowiący obręb ewidencyjne 0009 01-09, 0016 02-07, 0026 02-17, z wyłączeniem działek o nr ewid. 103/2, 103/3 w obrębie ewidencyjnym 0026 02-17 oraz działki o nr ewid. 33/3 w obrębie ewidencyjnym 0009 01-09. Projekt będzie dostępny w dniach od 15.04.2021 r. do 07.05.2021 r. w Urzędzie Miejskim w Zakroczymiu w Wydziale Inwestycji i Rozwoju (pokój nr 2), ul. Warszawska 7, w godzinach pracy Urzędu, w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Zakroczym oraz na stronie internetowej www.zakroczym.pl.

Mając na uwadze bezpieczeństwo i zdrowie interesantów oraz pracowników Urzędu Miejskiego w Zakroczymiu, osoby chcące zapoznać się z projektem w siedzibie urzędu proszone są o wcześniejsze telefoniczne zgłoszenie planowanej wizyty pod nr telefonu (022) 785 21 45 wew.213. Interesanci wchodzący do Urzędu zobowiązani są do zakrywania ust i nosa oraz do dezynfekcji rąk.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 27 kwietnia 2021 r. (wtorek) godz. 16.00. Z powodu stanu epidemii w związku z zakażeniem wirusem SARS-Co V-2 dyskusja publiczna odbędzie się w formie online na platformie komunikacyjnej.

Osoby zainteresowane wzięciem udziału w dyskusji online proszone są na dzień przed terminem, o wysłanie wiadomości e-mail, na adres: architektura@zakroczym.pl o następujących danych:

- 1) Temat wiadomości: „Udział w dyskusji publicznej dotyczącej projektu mpzp w rejonie ulicy Duchowizna”,
- 2) Treść wiadomości: „Zgłaszam chęć udziału w dyskusji publicznej”,
- 3) Podając imię i nazwisko albo nazwę jednostki organizacyjnej (celem sporządzenia protokołu).

W zwrotnej wiadomości e-mail, osoby te otrzymają link do dyskusji prowadzonej za pomocą środków porozumiewania na odległość (online) wraz z instrukcją.

Zgodnie z art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi mogą być wnoszone:

- 1) na piśmie do Burmistrza Zakroczymia na adres Urzędu Miejskiego w Zakroczymiu, ul. Warszawska 7, 05-170 Zakroczym z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości,
- 2) w formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym, na adres urząd@zakroczym.pl,
- 3) podczas dyskusji publicznej za pomocą środków porozumiewania się na odległość w sposób umożliwiający jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz w formie zapisu tekstowego.

Termin składania uwag upływa dnia 25 maja 2021 r.

Wnoszący uwagę zobowiązany jest podać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby.

Równocześnie na podstawie z art. 39 ust.1 i art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko zainteresowani mogą składać uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko. Uwagi mogą być wnoszone w formie pisemnej na adres Urzędu Miejskiego w Zakroczymiu, ul. Warszawska 7, 05-170 Zakroczym, ustnie do protokołu, bądź za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres urząd@zakroczym.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 25 maja 2021 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Zakroczymia.

Burmistrz
/-/ Artur Ciecierski

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
8.04.2021	Topolina Poddębnie ul. Nasielska ul. Olszankowa ul. Sosnowa ul. Wesola ul. Żarłocznego Szczupaka ul. Zawalna Skrzeszew ul. Dojazdowa 10, 10A, 11, 28 ul. Familijna ul. Górna ul. Kościelna ul. Łączna ul. Nasielska ul. Olszankowa ul. Partyzantów ul. Juliusza Słowackiego	04-1078 (SKRZESZEW HOJNY), 04-1015 (TOPOLINA DZIAŁKI), 04-1055 (TOPOLINA 4), 04-1736 (SKRZESZEW ZALEWSKI), 04-1793 (SKRZESZEW PARTYZANTÓW), 04-1512 (SKRZESZEW 8), 04-1544 (SKRZESZEW 4), 04-1730 (SKRZESZEW ŁĄCZNA), 04-1542 (SKRZESZEW 2), 04-0050 (SKRZESZEW WIEŚ), 04-1543 (SKRZESZEW 3), 04-1491 (TOPOLINA 2), 04-1490 (TOPOLINA 1)	09:00-13:00
9.04.2021	Poddębnie ul. Olszankowa ul. Stoneczna Skrzeszew ul. Olszankowa	04-1543 (SKRZESZEW 3)	08:00-12:00
9.04.2021	Nieporęt ul. Zwycięstwa 9A-9L, 14, 14A-C, 16, 16A, 16B, 18, 20, 20B, 22A ul. Polnych Kwiatów ul. Agawy	04-0371 (NIEPORĘT ZWYCIĘSTWA)	09:00-13:00
12.04.2021	Wieliszew ul. Modlińska 163C, 163D, 169A, 171, 173, 183A, 183D, 183G, 183H, 183i, 187M, 187R, 189t, 189M, 191, 191K, 193B, 195, 195D, 197A, 197B, 199, 201, 207, 209, 213, 215, 215A	04-1463 (WIELISZEW DZIAŁKI)	09:00-13:00
13.04.2021	Białobrzegi ul. Wojska Polskiego 21 ul. Osiedle Wojskowe 13, 17, 89, 90, 91, 92, 93, 95, 108, 109, 110	04-1216 (BIAŁOBRZEGI J.W.), 04-0145 (BIAŁOBRZEGI J.W. OSIEDLE 1)	09:00-13:00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
13.04.2021	Pomiechówek ul. Nasielska 1-34, Szkoła podstawowa, Przedszkole, Park Dolina Wkry ul. Pogodna 1-11 ul. Harcerska 1-3	04-1505 (POMIECHÓWEK PRZEDSZKOLE)	08:00-12:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Rewitalizacja placu zabaw w Maryninie

Z nadejściem wiosny co raz więcej działań inwestycyjnych będzie zauważalnych w terenie.

Jednym z większych przedsięwzięć zaplanowanych na ten rok, obok chociażby rozbudowy Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Woli Kiepińskiej, czy planowanych inwestycji drogowych, jest rewitalizacja placu zabaw w Maryninie. 23 marca została zawarta umowa na realizację tego zadania. Wykonawcą robót jest firma BAOBAB BRANDYS Sp. z o.o. z Warszawy. W ramach przedsięwzięcia powstanie boisko wielofunkcyjne o sztucznej nawierzchni, przestrzeń zabaw dla dzieci z podziałem na strefy wiekowe, siłownia zewnętrzna z elementami street workout. Oprócz tego - jako swego rodzaju nowość na gminnych placach zabaw - stworzona tu zostanie łąka umożliwiająca odwiedzającym organizację „pikniku na kocu”. Zostanie ona wyposażona w leżaki i hamaki, które z pewnością będą stanowić atrakcję dla zwolenników mniej aktywnej formy spędzania wolnego czasu. Aranżując przestrzeń staraliśmy się kierować ideą utworzenia miejsca wypoczynku w otoczeniu przyrody - stąd przewidziane w projekcie liczne nasadzenia drzew i krzewów.

Ponadto wśród atrakcji jakie zaoferuje nowe miejsce znajdą się między innymi: dziesięciometrowa zjeżdżalnia, trampoliny ziemne, zjazd linowy, huśtawki, bujaki sprężynowe, wielofunkcyjne urządzenie do zabaw piaskiem. Projekt przewiduje także wykorzystanie urządzeń zainstalowanych w ubiegłych latach na terenie rekreacyjnym, pozostających w dobrym stanie technicznym. Cały teren oświetlony zostanie lampami LED i objęty monitoringiem wizyjnym.

Planujemy, że już w wakacje tego roku będzie można bawić się na zmodernizowanym placu zabaw w Maryninie, do czego serdecznie zachęcamy.



Kolej bliżej mieszkańców

PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. we współpracy z Samorządami przywróci połączenia kolejowe w całej Polsce, w miejscowościach obecnie wykluczonych komunikacyjnie. Inwestycje będą realizowane w ramach prowadzonego pod egidą Ministerstwa Infrastruktury Programu Uzupełniania Lokalnej i Regionalnej Infrastruktury Kolejowej - Kolej+ do 2028 roku. Do Programu może zostać zgłoszona każda miejscowość, która ma powyżej 10 tys. mieszkańców i nie posiada dostępu do połączeń pasażerskich z miastami wojewódzkimi lub posiadającą dostęp do kolei, ale istniejące połączenia wymagają usprawnienia. Zgłoszeń będą dokonywać Samorządy.



Korzyści z Programu Kolej+:

- rozwoj gospodarczy regionu
- uzyskanie lub usprawnienie połączenia z miastem wojewódzkim
- ochrona nieużytkowanej infrastruktury kolejowej przed likwidacją
- sprawniejsze podróże, minimum 4 pary połączeń pasażerskich na dobę
- ekologiczne podróże
- zapewnienie konkurencyjnej komunikacji regionalnej

15% kosztów inwestycji
- wkład własny Samorządów

6,5 mld złotych
wartość całego Programu Kolej+

Program realizowany będzie do 2028 roku

Więcej informacji: www.plk-sa.pl/program-kolej-plus/

PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A.

MINISTERSTWO INFRASTRUKTURY

Kolej+

Kolej Zegrze – Przasnysz na właściwych torach

30 marca podpisana została umowa na „Opracowanie Wstępnego Studium Planistyczno-Prognostycznego linii kolejowej Zegrze – Przasnysz”. Wykonawcą studium będzie konsorcjum firmy Metroprojekt Sp. z o.o. ul. Kosmatki 8, 03-982 Warszawa oraz Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Komunikacji Rzeczpospolitej Polskiej – Zarząd Krajowy, 00-043 Warszawa. Zadanie opiewać będzie na kwotę 1.131.600,00 zł.

Ten niezwykle istotny krok rozpoczyna proces opracowania pierwszego dokumentu strategicznego dedykowanego tej inwestycji. W następstwie opracowanego dokumentu poznane zostaną m.in. potencjalne warianty trasy przyszłej linii kolejowej. Opracowanie dokumentu będzie stanowiło podstawę do prowadzenia dalszego procesu inwestycyjnego, a w konsekwencji - miejmy nadzieję, na nieodległą perspektywę budowy linii kolejowej. Studium powinno powstać do 29 października bieżącego roku.

Przypomnijmy, że inicjatywa realizacji nowej linii kolejowej jest wspólnym przedsięwzięciem samorządów reprezentujących region północnego Mazowsza oraz Samorządu Województwa Mazowieckiego. Projekt został zgłoszony do krajowego programu „Kolej+”, w którym pozytywnie przeszedł pierwszy etap rekrutacji. Opracowanie WSPP dla nowej linii kolejowej jest natomiast elementem II etapu rekrutacji, który trwał będzie do końcówki listopada bieżącego roku. Decyzją wszystkich samorządów zaangażowanych w proces liderem projektu jest Miasto i Gmina Serock. Opracowanie WSPP, jako wspólne przedsięwzięcie grupy samorządów wiąże się z uzyskaniem przez Miasto i Gminę Serock dotacji na ten cel ze środków poszczególnych partnerów. Do grupy samorządów, które podjęły już uchwały niezbędne do zabezpieczenia środków finansowych w formie dotacji dla Miasta i Gminy Serock zaliczają się:

- Województwo Mazowieckie,
- powiaty: przasnyski, makowski i pułtuski,
- gminy i miasta: Pokrzywnica, Winnica, Pułtusk, Karniewo, Maków Mazowiecki, Szeków, Krasne, Płoniawy-Bramura, Przasnysz (miasto).

Część samorządów zaangażowanych w proces, jest jeszcze na etapie wprowadzania niezbędnych korekt w obrębie własnych uchwał budżetowych, dlatego przedstawione wyliczenie ma charakter otwarty. Kwota dotacji założona w budżecie Miasta i Gminy Serock wynosi 1,345 mln zł. Co godne odnotowania, we wtorek podczas sesji Sejmiku Województwa Mazowieckiego, Samorząd Województwa uchwalił Sejmiku Nr 27/21 z dnia 16 marca 2021 roku zdecydował o przyznaniu wsparcia na potrzeby opracowania WSPP w kwocie nie większej niż 1 mln zł (60% kosztów całości przedsięwzięcia). Dotacja Samorządu Województwa stanowi dodatkowe i niezwykle istotne wsparcie, które umożliwi znacznie obniżyć zaangażowanie finansowe poszczególnych samorządów powiatowych i gminnych, w tym Miasta i Gminy Serock, niezbędne do opracowania dokumentacji. Co warto odnotować, jeśli projekt pozytywnie przejdzie II etap rekrutacji w programie „Kolej+” i zostanie do niego zakwalifikowany, samorządy mogą liczyć na zwrot 85% kosztów poniesionych na przygotowanie Wstępnego Studium Planistyczno-Prognostycznego.

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ UMIG SEROCK



Burmistrz Artur Borkowski prowadzi rozmowy z Profesorem Henrykiem Bujakiem, dyrektorem Instytutu Hodowli i Aklimatyzacji Roślin w Radzikowie o doświadczeniach na rzecz gminy nieruchomości przy ul. Dworcowej w Jadwisinie, która zabudowana jest starymi komórkami. Konieczne jest uporządkowanie tego terenu i przywrócenie go do użytku publicznego.

Rozmowy w sprawie nabycia przez gminę gruntów w Jadwisinie

Istotną kwestią są również działania podejmowane w kierunku przejścia do Instytutu nieruchomości gruntowych, na których znajduje się rezerwat przyrody „Wąwóz Szaniawskiego”. Grunty te są częściowo wykorzystywane są przez Miasto i Gminę Serock - po ich terenie

poprowadzona jest m.in. ścieżka pieszo-rowerowa Serock - Jadwisin. Tutaj znajdują się również pozostałości dawnego dworu Szaniawskich. Pozyskanie przedmiotowych gruntów z jednej strony rzuciłoby nowe światło na sprawę odbudowy zabudowań dawnego dworu na

cele publiczne, z drugiej zaś umożliwiłoby sporządzenie aktualnego Planu Ochrony Rezerwatu, co jest niezbędne z uwagi na utratę ważności przez poprzedni opracowany w tej sprawie dokument i potrzebę zachowania ciągłości we właściwym utrzymywaniu tego miejsca.

Pułtusk to przemile miejsce

Z Piotrem Dampsem pastorem Kościoła Zielonoświątkowego rozmawia Ewa Dąbek

22 marca Kościół dla Pułtusa obchodził 6 rocznicę istnienia. Jak by Pan podsumował ten czas?

Na początek pozwoli Pani, że przytoczę pewien cytat: „Historia to świadek czasów, światło prawdy, żywa pamięć, mistrzyni życia, zwiastunka przeszłości.” Tytus Liwiusz. Historia zboru Zielonoświątkowego w Pułtuskach liczy raptem 6 lat, choć muszę przyznać, że to jedno z najpiękniejszych lat, jakie wspólnie z żoną przeżyliśmy. Ludzie, których tu spotkał i tych których wciąż poznajemy, to fantastyczne osoby. Pułtusk to naprawdę przemile miejsce. Tu nasza córka Noemi zaczęła naukę w szkole podstawowej na Popławach. Tu urodziła się nam druga córka Natalia. Naprawdę cudowne wspomnienia.

Kościół, który prowadzimy razem z żoną i grupą wspólnych przyjaciół, przeżywał, jak to w życiu, różne okresy. Raz lepiej, raz gorzej. To pokazuje, jak bardzo potrzebujemy w różnych sytuacjach mądrości, pokory, a co najważniejsze miłości. Mając do czynienia z ludźmi, poznajemy ich historię, problemy. Tu naprawdę trzeba wykazać się ogromną empatią. Nie wystarczy powiedzieć, że Bóg ich kocha, ale w praktyczny sposób okazać to.

Co się zmieniło na przestrzeni tych lat, które momenty na zawsze pozostaną w Pańskiej pamięci?

Tych momentów jest całkiem sporo. Każde nabożeństwo to odrębna historia. Ludzie którzy byli częścią społeczności, a z różnych powodów dziś ich

nie ma, również pozostaną w mojej pamięci. Pierwsze chrzty w Narwi, wspólne pikniki, różnego rodzaju wydarzenia w postaci koncertów, spotkań. A co najważniejsze, to momenty wzruszeń, kiedy kolejne osoby świadomie chciały podążać w swoim życiu za Chrystusem. To zdecydowanie najpiękniejsze chwile, dla których służba nabiera koloru.

Jak funkcjonujecie w trudnym czasie pandemii?

Czas pandemii i problemów związanych nie omija również kościołów. Ograniczenia związane z wprowadzeniem obostrzeń, przekładają się niestety również na frekwencję. Musieliśmy też ostatnio zawiesić nabożeństwa. Teraz kazania są dostępne online na

kanale YouTube, gdzie wpisując frazę Kościół dla Pułtusa, można je obejrzeć. Mamy nadzieję, że ten czas pandemii niedługo minie i my wszyscy wrócimy z jeszcze większym zapałem do pracy.

Czego mam życzyć Panu i Kościołowi dla Pułtusa na kolejne lata?

Będę wdzięczny za ciepłe myśli i słowa o nas. Pozdrawiam serdecznie wszystkich mieszkańców Pułtusa. Dziękuję Bogu za każdego z nich. Niech Bóg Was błogosławi.

Poniżej garść fotograficznych wspomnień z inauguracyjnego nabożeństwa Kościoła dla Pułtusa, które odbyło się 22 marca 2015 roku. Na pierwszym zdjęciu pastor Piotr Dams z żoną.



Ruszają wypłaty tegorocznych trzynastek

Zakład Ubezpieczeń Społecznych wypłaca już pierwsze trzynaste emerytury. Nie trzeba składać żadnego wniosku

Dodatkowe roczne świadczenia będą wypłacane w wysokości najniższej emerytury obowiązującej od 1 marca roku, w którym wypłacane jest dodatkowe świadczenie. W 2021 r. będzie to 1250,88 zł brutto – wskazuje prof. Gertruda Uścińska. Większość osób otrzyma trzynaste świadczenie wraz z kwietniową emeryturą lub rentą. „Z otrzymanej kwoty nie będą dokonywane potrącenia i egzekucje” – dodaje profesor. Wypłaty „trzynastek” są realizowane na ogólnych zasadach przyjętych do wypłaty świadczeń. „W tej sytuacji, gdy termin płatności wypada w sobotę, niedzielę lub w inne dni ustawowo wolne od pracy w Polsce np. dla terminu płatności „05” w kwietniu wypłaty świadczeń będą realizowane do 2 kwietnia włącznie.

Dodatkowe świadczenia otrzymają osoby pobierające m.in. emerytury i renty w systemie powszechnym, emerytury i renty rolników, służb mundurowych, emerytury pomostowe, świadczenia i zasiłki przedemerytalne, renty socjalne i strukturalne, nauczycielskie świadczenia kompensacyjne, rodzicielskie świadczenia uzupełniające oraz renty inwalidów wojennych i wojskowych.

Płocki oddział, obsługujący klientów w północnej części województwa mazowieckiego, prześle dodatkowe świadczenia ponad 184 tys. osób. Z kolei radomski oddział wypłaci w południowej części regionu ponad 149 tys. trzynastek, a siedlecki (wschodnia część) – ponad 102 tys. Trzynaste świadczenie będzie przysługiwało osobom, którym prawo do emerytury lub renty zostało ustalone do 31 marca 2021 r.

Piotr Olewiński Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego

Zakończył jazdę na rondzie

41-letni kierowca skody spowodował kolizję drogową, a następnie oddalił się z miejsca zdarzenia

29 marca, około godziny 20, patrol policji został wezwany na miejsce zdarzenia drogowego na ulicy Jana Pawła II w Pułtusk. Funkcjonariusze ustalili, że kierowca skody spowodował dwa zdarzenia drogowo. Do pierwszej kolizji doszło na skrzyżowaniu ulic Naselskiej z Jana Pawła. Mężczyzna, chcąc wykonać manewr wymijania, uderzył w pojazd poszkodowanego, znajdującego się na skrzyżowaniu. Sprawca kolizji natychmiast oddalił się z miejsca i dalej kontynuował jazdę ulicą Jana Pawła. Po odjechaniu kilkuset metrów, kierujący skodą z dużą prędkością wjechał na wyspę ronda oraz dwa znaki drogowe. Jak się okazało,



sprawcą zdarzeń drogowych był 41-letni mieszkaniec Pułtusk. Badanie wykazało, że był pijany, miał blisko 3

promile alkoholu w swoim organizmie. Teraz za swoje zachowanie mężczyzna odpowie przed sądem.

Zdjęcie udostępniamy dzięki uprzejmości pani Alicji, której jeszcze raz dziękujemy. Źródło: kpp w Pułtusk

Sprawca ohydnej kradzieży zatrzymany

Policjanci wydziału kryminalnego pułtuskiej komendy zatrzymali sprawcę kradzieży puszek z pieniędzmi, należącej do fundacji charytatywnej. Puszka została skradziona w jednym z pułtuskich supermarketów. Mężczyzna usłyszał zarzut. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności

Okazuje się, że nie wszyscy są w stanie uszanować szczytny cel zbierania datków. Kilka dni temu, łupem pułtuskiego złodzieja padła puszka z pieniędzmi na leczenie chorej na SMA dziewczynki. Mężczyzna, wykorzystując nieuwagę pracownika ochrony, ukradł jedną z trzech puszek, które znajdowały się w sklepie. Wyczyn zuchwałego mężczyzny zarejestrowała kamera monitoringu sklepowego. Kryminalni z pułtuskiej komendy

policji ustalili i zatrzymali 35-letniego pułtuszczanina. Policjantom wyjaśniał, że żałuje tego co zrobił i zobowiązał się zwrócić pieniądze. Na podstawie zgromadzonego materiału dowodowego, śledczy przedstawili mieszkańcowi Pułtusk zarzut kradzieży puszek z pieniędzmi. Grozi mu teraz do 5 lat pozbawienia wolności.

ml. asp. Anna Kowalczyk, KPP Pułtusk



Kreatywny przemytnik

Na Lotnisku Chopina w Warszawie udaremniono przemyt papierosów. W bagażu podróźnej znajdowało się prawie 2,5 tysiąca sztuk nielegalnych papierosów różnych marek.

Funkcjonariusze Delegatury Urzędu Celno-Skarbowego III „Port Lotniczy” w Warszawie skierowali do kontroli celno-skarbowej obywatelkę Białorusi, która przyleciała z Mińska. Podróżna poruszała się korytarzem „zielona linia - nic do zgłoszenia”. Decyzja o kontroli okazała się słuszną. W bagażu podróźnej funkcjonariusze ujawnili 2420 sztuk papierosów różnych marek. Były ukryte w rozmaitych opakowaniach, głównie po lekarstwach i artykułach spożywczych. Poza papierosami, w bagażu było niewiele rzeczy osobistych. Podróżna została ukarana karą grzywny. Papierosy zostały złożone w magazynie depozytowym na Lotnisku Chopina i będą zniszczone.

Osoby przemycające papierosy, często ukrywają je w rozmaitych opakowaniach po artykułach spożywczych, kosmetykach czy zabawkach, próbując w ten sposób zmylić czujność funkcjonariuszy.

Źródło: Izba Administracji Skarbowej w Warszawie



Zachowaj ostrożność podczas spisu

Oszuści wykorzystują wszystkie możliwe sytuacje, aby wyłudzić dane do kont bankowych, dlatego apelujemy o wzmożoną czujność podczas rozpoczynającego się od dzisiaj Narodowego Spisu powszechnego Ludności i Mieszkań 2021

Apel kierujemy głównie do seniorów, których ufnosć mogą wykorzystywać oszuści. Warto te ostrzeżenia przekazać naszym bliskim, aby uniknąć nieprzyjemnych sytuacji.

Respondenci, którzy nie będą mogli samodzielnie spisać się poprzez formularz internetowy, zostaną spisani jedną z dwóch innych metod:

- wywiadu telefonicznego wspieranego programem komputerowym (CATI)
- wywiadu bezpośredniego prowadzonego przez rachmistrza spisowego i rejestrowanego na elektronicznym urządzeniu przenośnym (CAPI)

Obie metody, wywiad telefoniczny i bezpośredni, polegają na zebraniu danych od osób fizycznych objętych spisem powszechnym. Wobec każdego respondenta jest dobierana i stosowana jedna, odpowiednia dla niego metoda. Bardzo ważne jest przy tym bezpieczeństwo danych. Pamiętajmy, że podczas tych metod spisu nikt nie powinien



Wejdź na spis.gov.pl i spisuj się!

Spis trwa od 1 kwietnia do 30 czerwca 2021 r.

żądać od nas podania danych do kont oraz kart bankowych. Pod żadnym pozorem takich danych nie udostępniamy! To działanie oszusta, który chce wyłudzić od nas dane, aby wykraść pieniądze z konta.

Apelujemy aby ostrzec seniorów, że taki spis właśnie się rozpoczął i żeby pod żadnym pozorem danych do kont bankowych nie podawać!

Pamiętajmy! Udział w Narodowym Spisie Powszechnym

Ludności i Mieszkań 2021 jest obowiązkowy. Odmowa udziału w spisie powszechnym wiąże się z możliwością nałożenia kary grzywny, co jest ujęte w art. 57 ustawy o statystyce publicznej. **KPP w Pułtusk**

W Pułtusk powstanie Punkt Szczepień Masowych

W związku z rządową propozycją tworzenia Punktów Szczepień Masowych (PSM), jak również perspektywą zwiększenia w kwietniu dostaw szczepionek przeciw COVID-19, część samorządów gminnych rozważa możliwość zorganizowania takich punktów na swoim terenie.

Burmistrz Miasta Pułtusk już podjął decyzję w tej sprawie i zgłosił gotowość utworzenia Punktu Szczepień Masowych w naszym mieście.

Celem tworzenia Punktów Szczepień Masowych jest jak najszybsze zwiększenie potencjału szczepień powszechnych, a przez to zabezpieczenie mieszkańców przed wzrostem liczby zakażeń. Utworzenie i przygotowanie do pracy Punktu Szczepień Masowych należy zsynchronizować z zaproponowanym przez rząd „Harmonogramem i procedurą tworzenia punktów szczepień masowych”. Przewidziany termin realizacji zadania to 18 kwietnia br. Punkty Szczepień Masowych można organizować w remizach, szkołach, domach kultury, halach sportowych, ale również w namiotach lub punktach drive thru. Ważne jest, aby były one powszechnie dostępne, odpowiednio oznaczone, z wydzielaniem niezbędnych części, z przygotowaniem koniecznych urządzeń i mebli, w ścisłej współpracy z podmiotami wykonującymi działalność leczniczą oraz innymi służbami. Początek szczepienia pierwszych pacjentów został przewidziany w harmonogramie rządowym w dniach 19-25 kwietnia.

O szczegółach działania pułtuskiego Punktu Szczepień Masowych będziemy informowali mieszkańców na bieżąco.

Referat Zarządzania Kryzysowego i Spraw Wojskowych,
Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusk



INFORMACJA O DYSTRYBUCJI MASECZEK OCHRONNYCH

Urząd Miejski w Pułtusk przypomina, że w związku z dystrybucją na terenie Gminy Pułtusk masek ochronnych zabezpieczających przed zakażeniem wirusem SARS-CoV-2, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk wydaje maski typu medycznego osobom zamieszkającym na terenie Gminy Pułtusk. Każdej osobie przysługują 3 szt. Akcja wydawania jest prowadzona przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk, w godzinach od 10.00 do 12.00.

Jednocześnie informujemy, że istnieje możliwość zgłaszania pułtuskich zakładów pracy do udziału w akcji. W celu otrzymania maseczek ochronnych dla pracowników, należy zgłaszać zapotrzebowanie w formie wiadomości e-mail kierowanej do Wydziału Zarządzania Kryzysowego, Spraw Wojskowych i Straży Miejskiej Urzędu Miejskiego w Pułtusk (zk@pułtusk.pl), podając liczbę osób zatrudnionych, zameldowanych na terenie Gminy Pułtusk.

Wydział Zarządzania Kryzysowego, Spraw Wojskowych i Straży Miejskiej

OGŁOSZENIE z dnia 25.03.2021 r.

BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA IV PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY na sprzedaż lokalu użytkowego w budynku przy ulicy Kotlarskiej 7 w Pułtusk wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu.

Oznaczenie nieruchomości wg danych ewidencji gruntów, nr księgi wieczystej	Opis lokalu	Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania	Cena wywoławcza zł	Wadium zł
Miasto Pułtusk Obręb 14 działka nr 195/2 o pow. 0,0253 ha KW Nr OS1U /00017207/9	Lokal użytkowy o powierzchni 78,53 m ² , mieszczący się w budynku przy ul. Kotlarskiej 7 w Pułtusk.	Budynek przy ul. Kotlarskiej 7, w którym mieści się lokal użytkowy objęty niniejszym ogłoszeniem, leży na obszarze nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość jest zagospodarowana jako mieszkalno – usługowa. Nieruchomość położona jest na terenie objętym ochroną konserwatorską, w związku z tym istnieje obowiązek uzgadniania wszelkich zamierzeń inwestycyjnych planowanych na nieruchomości z Mazowieckim Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków.	160 000,00	16 000,00

Przetarg odbędzie się w dniu 11.05.2021 r. o godz. 1000 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusk – Rynek, Ratusz, w Sali Rady (I piętro).

Wadium w wysokości określonej powyżej uczestnik przetargu winien wpłacić w formie pieniężnej, najpóźniej w dniu 07.05.2021 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusk lub na konto Gminy Pułtusk - PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w wysokości i terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowemu. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium wpłacone przelewem zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Cena nieruchomości lokalowej płatna jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2020 r., poz. 106 z późn. zm.) sprzedaż nieruchomości lokalowej zwolniona jest z podatku VAT.

W dziale III KW Nr OS1U/00017207/9 wpisano: ograniczone prawo rzeczowe związane z inną nieruchomością – służebność drogową na rzecz każdorazowego właściciela budynku usytuowanego na działce nr 195/3 objętego KW Nr 25114 po działce nr 195/2 objętej niniejszą księgą do działki nr 195/4 objętej KW Nr 762.

Lokal użytkowy jest przedmiotem umowy najmu obowiązującej do dnia 30.04.2021 r.

Nabywca przejmuje nieruchomość w stanie istniejącym.

Lokal użytkowy można oglądać w każdy wtorek w godz. 10-11, po telefonicznym ustaleniu z zarządcą tj. TBS Pułtusk Sp. z o.o., ul. Białowiejska 17, tel. 23 692 33 93.

Przeprowadzone w dniach 06.10.2020 r., 17.11.2020 r. i 16.02.2021 r. przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż w/w lokalu użytkowego zakończyły się wynikiem negatywnym.

Burmistrz Miasta Pułtusk może odwołać przetarg z ważnych powodów.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusk pok. nr 37, tel. 23 306 72 37.

Policzmy się dla Polski!

Rozpoczął się Narodowy Spis Powszechny 2021

Od 1 kwietnia trwa największe i najważniejsze badanie polskiego społeczeństwa, czyli Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021 (NSP 2021). Spis jest obowiązkowy dla każdej osoby mieszkającej w Polsce, a podstawową metodą będzie samospis internetowy.

Najważniejszy cel NSP 2021 to poznanie sytuacji demograficznej i mieszkaniowej na poziomie kraju, województw, powiatów i gmin. Dzięki tym danym będzie można analizować zmiany, jakie zaszły w procesach demograficzno-społecznych i ekonomicznych od czasu ostatniego spisu powszechnego (2011 r.), a także tworzyć prognozy dotyczące rozwoju Polski w najbliższych latach.

Obowiązek, ale przede wszystkim szansa

Każda osoba mieszkająca w Polsce niezależnie od posiadanego obywatelstwa czy wieku jest zobowiązana do udziału w spisie. W imieniu dzieci spisu dokonują rodzice lub opiekunowie prawni. Taki obowiązek wynika z zapisów dwóch ustaw – o statystyce publicznej oraz narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań. Warto również pamiętać o spisaniu współmieszkańców przebywających za granicą, jeśli nadal są zameldowani na stałe w naszym mieszkaniu.

Nasz udział w spisie powinien jednak wynikać przede wszystkim z poczucia odpowiedzialności. Wyniki NSP 2021 posłużą do planowania działań w najważniejszych dla społeczeństwa obszarach, takich jak: rodzina, szkolnictwo, rynek pracy, mieszkania, emerytury i wiele innych. Od kompletności i jakości danych będą zatem w dużej mierze zależeć losy naszego kraju, województwa, powiatu i gminy do czasu następnego spisu powszechnego, czyli co najmniej przez najbliższe 10 lat. Dlatego tak bardzo liczy się każdy wypełniony formularz spisowy.

Najwygodniej przez Internet

Samospis internetowy to podstawowa i obowiązkowa metoda spisowa. Jest też najbardziej przyjazna – możemy się spisać w domu w dogodnym dla siebie terminie nie czekając na kontakt z rachmistrzem.

Aplikacja spisowa NSP 2021 zostanie udostępniona 1 kwietnia na stronie <https://spis.gov.pl/>. Do elektronicznego formularza zalogujemy się korzystając z Krajowego Węzła Identyfikacji Elektronicznej lub podając numer PESEL wraz z nazwiskiem rodzinnym matki. Dla cudzoziemców bez numeru PESEL przewidziano odrębny tryb logowania z wykorzystaniem poczty e-mail.

Osoby, które nie mają komputera lub Internetu, powinny zgłosić się do Urzędu Gminy/Miasta. Na spisującą się osobę będzie czekać specjalnie przygotowane stanowisko komputerowe z dostępem do sieci internetowej.

Rachmistrz tylko w ostateczności

Jeżeli z ważnych powodów nie spisaliśmy się przez Internet, musimy spodziewać się telefonu lub nawet wizyty rachmistrza. Jeśli do tego dojdzie, nie możemy mu odmówić udzielenia odpowiedzi. Z tego względu – podkreślimy to raz jeszcze – warto spisać się samodzielnie przez Internet odpowiednio wcześniej w dogodnym dla nas terminie.

Na terenie województwa mazowieckiego będzie pracować 2,5 tys. rachmistrzów spisowych. Dane odnośnie tożsamości rachmistrza będziemy mogli zweryfikować dzwoniąc na infolinię spisową pod numer 22 279 99 99, w aplikacji „Sprawdź rachmistrza” na stronie <https://spis.gov.pl/>, a także na stronie internetowej Urzędu Statystycznego w Warszawie <https://warszawa.stat.gov.pl/>.

Dane będą bezpieczne

Ochrona danych zbieranych podczas spisów powszechnych i wszystkich innych badań ma dla polskiej statystyki publicznej bezwzględny priorytet. Wypełniając formularz spisowy NSP 2021 możemy być pewni, że dane nie będą ujawnione ani przekazane innym podmiotom.

Wszystkie dane osobowe przetwarzane w ramach prac spisowych są poufne i podlegają szczególnej ochronie, na zasadach określonych w ustawie o statystyce publicznej oraz w ustawie o ochronie danych osobowych. Osoby wykonujące prace spisowe – rachmistrzowie i pracownicy statystyki publicznej – są obowiązane do przestrzegania tajemnicy statystycznej. Za jej złamanie grozi do lat 3 kary pozbawienia wolności.

Więcej informacji: <https://spis.gov.pl/> | Infolinia spisowa: 22 279 99 99



Zawiadomienie

o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 253 z późn. zm.)

zawiadamiam

że na wniosek ENERGIA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Mariusz Malinowski wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie elektroenergetycznej linii kablowej nN ze złączem kablowo – pomiarowym, na terenie działek nr ewid. 46/5, 47, 45, 46/2 w obrębie 24 miasta Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusk oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusk) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska tel. 23 306 72 37 justyna.borowska@pułtusk.pl

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

Długotrwałe nauczanie zdalne w szkołach i uczelniach źle wpływa na psychikę młodych ludzi

Skutki długotrwałego nauczania zdalnego w szkołach czy na uczelniach są ogromne, zwłaszcza jeśli chodzi o zdrowie psychiczne. Wiele młodych ludzi już teraz potrzebuje pomocy terapeuty czy psychologa – mówi PAP psycholożka dr Marta Znajmiecka z Instytutu Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego

Od poniedziałku wszyscy uczniowie w Polsce powrócili do nauki zdalnej. Do tej pory w większej części kraju uczniowie klas I-III uczyli się w szkołach. W formule zdalnej uczą się też studenci.

Psycholożka dr Marta Znajmiecka z Instytut Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego zapytana o to, jakie są konsekwencje wielomiesięcznego nauczania w takiej formie, zwróciła uwagę przede wszystkim na aspekt zdrowia psychicznego.

„Proces nauczania obejmuje nie tylko kwestie przekazywania wiedzy i jej nabywania, ale również mieści się w nim wychowanie i zaspokajanie potrzeb, m.in. kontaktu z drugim człowiekiem, bycia w grupie społecznej. Teraz te potrzeby nie są zaspokajane od roku” – zauważyła.

Mówiąc o skutkach długotrwałego nauczania zdalnego, wskazała na szkody w zdrowiu psychicznym.

„Myślę, że będziemy dotykać tych problemów coraz więcej. Wiele dzieci już teraz potrzebuje pomocy psychologa lub terapeuty” – zaznaczyła.

„Nasilają się różne lęki. Spotykamy się z takimi sytuacjami, że wieku młodych ludzi boi się wyjść z domu na ulicę. Gdy spotykają się w realu, to nie bardzo wiedzą, jak ze sobą być i o czym rozmawiać” – wyjaśniła.

Według ekspertki wiele konsekwencji związanych ze zdrowiem psychicznym dopiero się ujawni. „Będzie szereg negatywnych skutków tej izolacji” – podkreśliła.

Wskazała też na obniżoną efektywność nauczania. „Ona drastycznie spadnie, ci ludzie będą mieli deficyty, które gdzieś będą musieli nadrobić, na przykład w postaci korepetycji. To będzie z czasem wychodziło” – podkreśliła.

Jednak najgorszą konsekwencję lockdownu – według psycholożki – będą skutki społeczne dla rozwoju młodych ludzi, które są nie do nadrobienia: nabywanie kompetencji społecznych, doświadczenia w byciu z drugą osobą, komunikacji, rozwiązywania konfliktów.

„Jeśli tylko będzie to możliwe, należy rozważyć powrót do nauczania hybrydowego” – rekomenduje ekspertka.

Dr Znajmiecka dodała, że do młodych ludzi w procesie uczenia obecnie kierowany jest jednostronny przekaz.

„Nie mają możliwości współdziałania w zespole albo te możliwości są mocno ograniczone” – powiedziała. W jej ocenie oznacza to, że nauka odbywa się „bardzo wąskim kanałem”.

„Nauczyciel przekazuje, uczeń zwykle indywidualnie pracuje, coś też robi się w zespołach, ale to nie jest rodzaj interakcji jak w realu. Sfera społeczna jest w dużej mierze niezaspokojona” – zaznaczyła.

W ocenie dr Znajmieckiej nauczanie zdalne wymaga wielu kompetencji zarówno od prowadzącego, jak i od uczniów: umiejętności skupienia, samomotywacji, koncentracji.

„A przecież rozpraszaczy jest bardzo dużo. Obserwuję, jak młodzież się uczy. Często włączona jest muzyka w tle, telefon leży obok, obok jakaś gra. Efektywność procesu nauczania w sposób zdalny jest, z moich obserwacji, dużo mniejsza” – zaznaczyła.

Według niej konieczne jest stosowanie innych metod nauczania. „U mnie się sprawdzają na przykład krótkie prace oddawane w czasie zajęć, włączone kamerki, mimo że uczniowie czy studenci robią to niechętnie. Dzięki temu lepsza jest interakcja w czasie zajęć” – podkreśliła.

**PAP - Nauka w Polsce,
Szymon Zdziębowski**

Na początku dzieci cieszyły się z zamknięcia, teraz mają coraz większe problemy

Na początku dzieci i młodzież cieszyły się z zamknięcia z powodu pandemii, ale przedłużająca się izolacja nasiliła wiele problemów psychicznych, co widać na oddziałach - powiedziała PAP pełnomocnik Ministra Zdrowia ds. psychiatrii dzieci i młodzieży prof. Małgorzata Janas-Kozik

„Muszę przyznać, że patrząc na skutki epidemii okiem klinicysty - osoby, która przede wszystkim jest praktykiem - muszę przyznać, że ta trzecia fala, a nawet czas drugiej był zupełnie inny niż sytuacja na początku epidemii. W tej chwili mamy stuprocentowe obłożenie miejsc w naszym szpitalu. Mam 62 miejsca, a 64 pacjentów. Są to bardzo różne zaburzenia: afektywne – depresyjne lub maniakalne, zachowania agresywne czy autoagresywne i zaburzenia psychotyczne, czyli wskazujące np. na schizofrenię” – powiedziała prof. Janas-Kozik, pełniąca również funkcję kierownika Oddziału Klinicznego Psychiatrii i Psychoterapii Wieku Rozwojowego Centrum Pediatrii im. Jana Pawła II w Sosnowcu.

„To są albo zupełnie nowe zaburzenia albo nasilające się lub nawracające na skutek różnych czynników – sytuacji w domu rodzinnym, zamknięcia, stresu i nieprzyjmowania leków” – wyjaśniła.

Ekspertka powołała się na badania pokazujące, że na początku epidemii dzieci i młodzież inaczej oceniały swoją sytuację niż teraz. Według jednego z nich (Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę”) na początku epidemii blisko połowa ankietowanych dzieci i młodzieży (49,8 proc.) zadowolona była ze swojego życia. Powodem dobrego nastroju było to, że uczniowie nie musieli chodzić do szkoły (50,6 proc.), mieli więcej czasu na odpoczynek (49,6 proc.), nie doświadczali stresu szkolnego (49 proc.).

Większość z nich skarżyła się jednak na to, że nie mogą spotykać kolegów i koleżanek (63,2 proc.) i muszą siedzieć w domu (51,4 proc.).

Natomiast kolejne badanie - wyniki którego przytoczyła dalej - przeprowadzone tym razem wśród nauczycieli pokazało, że największym problemem, z którym borykają się obecnie dzieci jest depresja. Na nią wskazało 40 proc. ankietowanych nauczycieli, którzy brali udział w badaniu zrealizowanym przez Fundację Edukacja dla Demokracji w ramach projektu „Rozmawiaj z klasą” czy Fundacji Szkoła z Klasą.

„Natomiast 36 proc. wskazało na uzależnienie od telefonu, komputera, tabletu. 33 proc. nauczycieli mówiło też o agresji jako najpoważniejszym problemie, 32 proc. wskazało też na problemy z rówieśnikami, a 24 proc. na zaburzeniach koncentracji” – powołała się na badanie ekspertka i wyjaśniła, że problemy z koncentracją mogą być początkiem zaburzeń psychicznych i pojawiać się praktycznie w nich wszystkich.

Dodatkowo dzieci - jak zauważyła dalej - w tej chwili mówią o tym, że brakuje im często zainteresowania rodziców, nie czują akceptacji rówieśniczej, odczuwają osamotnienie, tęsknią za kolegami i codzienną rutyną. Dodatkowo narzekają, że mają za mało ruchu, co dodatkowo obniża nastrój.

Równocześnie profesor wyraziła wątpliwość, czy szkoła będzie w stanie pomóc

uczniom po pandemii. Jej zdaniem szkoła tak funkcjonująca, jak przed pandemią, teraz „nie ma już racji bytu”.

„Epidemia obnażyła wszelkie nieprawidłowości dotyczące edukacji. Szkoła musi się zmienić, w pierwszej fali pandemii mieliśmy naszą klinikę obłożoną w połowie. Połowa dzieci cieszyła się, że jest lockdown i nie trzeba chodzić do szkoły. Wtedy dziecko z zaburzeniami lękowymi, z autyzmem odnalazło się, bo nie było narażone na ocenę społeczną. Natomiast druga fala kompletnie odwróciła te proporcje, gdy pojawiło się poczucie izolacji, nieprzewidywalności i brak możliwości planowania. To dotyczy nie tylko dzieci” – powiedziała.

Przypomniała w tym kontekście, że Polskie Towarzystwo Psychiatryczne wydało rekomendacje dla specjalistów, ale też rodzin, jak radzić sobie z izolacją, pracą zdalną.

„To jest bardzo trudna sytuacja, bo na bardzo małej powierzchni w domu musi się zmieścić kilka osób. Strefę domową trzeba podzielić, podobnie jak czas, na ten który spędzamy wspólnie i ten, gdy mamy prywatność, by resetować swoje emocje” – powiedziała.

Wskazała też na problem dzieci, które w czasie pandemii „zniknęły” z systemu edukacji. To są dzieci, które mają ograniczony dostęp do rozwiązań cyfrowych, ale też takie, które wagarują - nie uczestniczą w lekcjach z różnych innych powodów. „Są też tacy, którzy dzielą ekran w czasie lekcji zdalnych i są w zupełnie innym świecie” – zaznaczyła.

Profesor przyznała także w rozmowie, że przeanalizowała wiele tekstów naukowych poświęconych kondycji psychicznej dzieci w pandemii. „Te artykuły potwierdzają wzrost zachowań agresywnych, drażliwości, opozycyjności. Zwiększyła się częstość zaburzeń nastroju i lękowych u dzieci” – zaznaczyła.

Pytana o to, w jaki sposób można by tę sytuację uzdrowić powiedziała, że konieczna jest praca z całą rodziną - jej wsparcie.

„Rodziny dysfunkcyjne kompletnie się posypały. To musi być praca z dzieckiem, ale też z jego rodziną. Psychiatrii dziecięco-młodzieżowej są do tego przyzwyczajeni. Do tego też przystosowane są pierwsze poziomy referencyjne, czyli nowe placówki - środowiskowe poradnie psychologiczno-psychoterapeutyczne, które zostały powołane w ramach reformy psychiatrii dziecięcej” – zaznaczyła.

Przypomniała, że w tej reformie chodzi nie o to, by było więcej oddziałów zamkniętych, lecz by dziecko lub nastolatek otrzymywali wsparcie najbliższe miejsca swojego zamieszkania. Zajmować nimi mają się ośrodki środowiskowej opieki psychologiczno-psychoterapeutycznej (I poziom referencyjny). Młodzi pacjenci, którzy jednak wymagają interwencji psychiatrycznej objęci będą opieką środowiskowych placówek zdrowia psychicznego

i oddziałów dziennych (II poziom) albo – jeśli tego wymagać będzie przypadek - trafią do wysokospecjalistycznych całodobowych ośrodków opieki psychiatrycznej, czyli na oddziały szpitalne (III poziom). Te dwa ostatnie faktycznie już w systemie funkcjonują.

Jak zauważyła ekspertka reforma psychiatrii dziecięcej, która – jak określiła - jest ewolucją była koniecznością.

„Byliśmy pod ścianą, system był już tak niewydolny, że nie dalibyśmy rady. Natomiast teraz jest światło w tunelu. Jesteśmy dobrej myśli, ale ciężka praca przed nami. Ważne jest to, że środowisko jest skonsolidowane. Nie chcemy zwiększenia łóżek w szpitalach, ale chcemy by dziecko w środowisku miało zapewnioną fachową opiekę i wsparcie” – zaznaczyła.

Założenia reformy ogłoszono na początku 2020 roku. Przewiduje ona, że w każdym powiecie funkcjonować będzie ośrodek środowiskowej opieki psychologiczno-psychoterapeutycznej. W całym kraju powstanie ich około 300. Obecnie, ze względu na epidemię, kontraktowanie nowych placówek wydłuża się. Funkcjonuje ich w tej chwili ponad 200.

Zatrudniają zespół specjalistów złożony z psychologa, terapeuty środowiskowego oraz psychoterapeutów dzieci i młodzieży. Prowadzone są porady psychologiczne (w tym diagnostyczne), sesje psychoterapii indywidualnej oraz rodzinnej, sesje wsparcia psychospołecznego. Ponadto specjaliści realizują wizyty domowe, środowiskowe. Powinny one stanowić co najmniej 15 proc. wszystkich świadczeń.

Na miesięczne funkcjonowanie jednej placówki – jak założono na początku 2020 roku – NFZ przeznaczy 50 tys. zł. Przyjęto wtedy, że roczny koszt ich funkcjonowania wyniesie 150–180 mln zł.

Jak podkreśliła ekspertka reforma prowadzona jest dwutorowo. Po pierwsze zmienia się sposób udzielania świadczeń dla rodziny i pacjenta, ale także szkoli się kadrę. Z grantu europejskiego POWER sięgającego blisko 35 mln zł stworzono nową specjalizację - psychoterapeuta dzieci i młodzieży, poszerzono specjalizację z psychologii klinicznej o psychologię kliniczną dzieci i młodzieży oraz stworzono nowy zawód medyczny – terapeuta środowiskowy. Środki przydzielono w drodze konkursu 6 ośrodkom w kraju. Dzięki temu na koniec projektu w tych trzech dziedzinach będzie przeszkolonych już prawie około 1000 specjalistów.

Nakłady na opiekę psychiatryczną dla dzieci i młodzieży w 2020 roku podwoiły się w stosunku do 2019 roku i przekroczyły poziom 504 mln zł.

Reformie psychiatrii dziecięcej poświęcone będzie spotkanie Rady ds. Ochrony Zdrowia powołanej w lutym przy prezydencie. Odbędzie się ono w środę. (PAP)

**Nauka w Polsce
Klaudia Torchala**

PO CO WASZE SWARY GŁUPIE

A jednak się odbyły – eliminacje do 44. konkursu recytatorskiego WARSZAWSKA SYRENKA 2021 r. – W ubiegłym roku pandemia nas zaskoczyła, jednak po rocznym doświadczeniu z pracą w formie on-line pojawiły się możliwości zorganizowania konkursu powiatowego – powiedziała dyrektor MCKiS Izabela Sosnowicz-Ptak. Przedsięwzięcie wspierają oba samorządy – miejski i powiatowy

Nagrań napłynęło wiele, nadesłali je uczniowie szkół podstawowych z klas O-III, IV-VI i VII-VIII. I tak poszczególne prezentacje, nie dłuższe niż 1,5 minutowe, jury obejrzało na telebimie w GALERII MCKiS. Tak wyłoniono reprezentantów w trzech kategoriach wiekowych, którzy zaprezentują Pułtusk

w Warszawie (15 i 16 maja 2021 roku). Jury (dziennikarze – Grażyna M. Dzierżanowska, Lech Chybowski, animator kultury Artur Bednarek), biorąc pod uwagę: dobór materiału, interpretację utworu, kulturę mowy i ogólny wyraz artystyczny nagrodziło i wyróżniło następujących recytatorów:

W kategorii klas O-III pierwsze miejsce zdobył Filip Urbanowicz, który recytował utwór Ludwika Jerzego Kerna „O rodzicach”; II miejsce przypadło Marii Antoninie Kisiel (Jan Brzechwa „Na straganie”); trzecie Agacie Matuszek (Jan Brzechwa „Samochwała”). Wyróżnienia przyznano: Bartoszowi Brzezińskiemu (Julian

Tuwim „O Grzesiu kłamczuchu i jego cioci”); Patrykowi Gadomskiemu (Hanna Niewiadomska „Mole książkowe”); Marii Skorpupskiej (Dorota Gellner „Zły humorek”).

W kategorii klas IV-VI pierwsze miejsce wywalczyła Maja Goździewska; drugie otrzymał Jacek Majewski; trzecie Aleksander

Wielechowski. Wyróżnienie – Krzysztof Skowroński.

W kategorii klas VII-VIII: 1. Amelia Przybysz; 2. Jakub Marjański; 3. Karolina Ausfeld. Uwagi jury odnośnie prezentacji uczniowskich? 1. Recytatorzy eliminacji sprzed dwóch lat zdecydowanie prezentowali wyższy poziom artystyczny. 2. U uczestników

44. edycji nie zanotowano wad wymowy, utrudniających przekaz wybranych treści.

Organizator konkursu, MCKiS, przygotowało eliminacje bez zarzutu.

Tytuł jest cytatem z wiersza J. Brzechwy „Na straganie”. Zdjęcia - MCKiS

Grażyna Maria Dzierżanowska



ZWIĄZANI Z BAJKAMI

W ubiegłym roku szkolnym zrodził się pomysł zorganizowania uroczystości poświęconej 75- leciu istnienia winnickiego przedszkola. Pandemia zniweczyła te plany. Ale... I Rada Pedagogiczna, i Rada Rodziców ZPO Samorządowego Przedszkola w Winnicy nie zrezygnowały z pewnych zamierzeń. I tak wystąpiły z wnioskiem o nadanie nazwy dla przedszkola

- Od 24 sierpnia 2020r. uchwałą Rady Gminy nasza placówka nosi nazwę ZPO w Winnicy Bajkowe Samorządowe Przedszkole w Winnicy. Nazwa nie jest przypadkowa, bowiem związana jest z BAJKAM, które odgrywają w życiu małego dziecka bardzo istotną rolę. Niosą wartości i wzory wykorzystywane w wychowaniu przedszkolaków. Nazwa Bajkowe Przedszkole pozwala na takie działania, które wpiszą się trwale w tradycję naszej placówki. Mamy nadzieję, że wypracujemy własną, indywidualną tożsamość, wyróżniającą nas

wśród innych placówek. Ogłoszono także konkurs na logo placówki.

Patronat nad przeprowadzeniem konkursu objęła Rada Rodziców przedszkola.

A oto skład komisji: Andrzej Zaręba - dyrektor ZPO w Winnicy,

Magdalena Kowalczyk - przewodnicząca Rady Rodziców Bajkowego Samorządowego Przedszkola,

Izabela Dąbrowska - członek RR przedszkola,

Mariola Dąbrowska - przedstawicielka RP,

Martyna Pielach - przedstawicielka RP,

Anna Kaczmarczyk - pracownica obsługi przedszkola, Jakub Piątek - przedstawiciel dzieci.

Zadaniem komisji było ocenienie nadesłanych prac i wyłonienie najlepszego graficznego symbolu naszego przedszkola – mówi kierowniczka ZPO w Winnicy, Dorota Bieńkowska.

Na konkurs nadesłano cztery prace plastyczne – graficzne – były interesujące, oryginalne, zgodne z potrzebami przedszkola. A decyzja? Wybrano pracę Anny Marciniak z Warszawy. Uczestnicy konkursu otrzymali dyplomy.

Zwycięzcy przypadły albumy związane z podróżami po Polsce i po świecie oraz statuetka. Dodajmy, że winnickie przedszkole w ogóle jest BAJKOWE. Tak o nim mówi kierowniczka Bieńkowska: - Już w 2021 roku dokonano remontu naszego przedszkola. Z nim to wiązały się zmiany w wystroju korytarzy i szatni przedszkolnej. Na ścianie głównej pojawiło się logo, a także cytaty Janusza Korczaka, który charakteryzuje naszą pracę z dziećmi: „Dziecko chce być dobre. Jeśli nie umie - naucz. Jeśli nie wie - wytłumacz. Jeśli nie może - pomóż”. Tworzymy także kącik *Przedszkolna brać na przestrzeni lat*, gdzie zamieszczamy zdjęcia przedstawiające historię placówki. Natomiast na DRZEWIE aktualności rejestrujemy aktualne wydarzenia przedszkolne. Dodam, że obecnie wychowaniem przedszkolnym w Winnicy objętych



jest 141 dzieci. Pierwsze przedszkole, a właściwie grupa sześciolatków, w roku 1945 została utworzona w budynku Szkoły Podstawowej w Winnicy. Następnie przedszkole mieściło się w budynku obok szkoły, tzw. baraku. W 1980 roku został wybudowany, w czynie społecznym, nowy budynek przy ulicy Wspólnej 10, w którym do dnia dzisiejszego mieści się przedszkole.

W 2016 roku został on rozbudowany, wzbogacony o 2 nowe sale, pomieszczenia socjalne oraz salę konferencyjną. Dziś w nowej części budynku przedszkola mieści się także Klub Dziecięcy.

(Autorka tekstu dziękuję Iwonie Marcinkowskiej za pomoc w uzyskaniu materiału).

Grażyna Maria Dzierżanowska



Groby Pańskie w pułtuskich kościołach



Kościół Szkolny



Kościół św. Krzyża



Bazylika



Kościół na Popławach

Jak co roku, prezentujemy Groby Pańskie przygotowane w pułtuskich parafiach. Dla tych naszych czytelników, którzy ze względu na pandemię, czy z przyczyn zdrowotnych nie mogli ich zobaczyć osobiście. Zdjęcia autorstwa Henryka Mazurka.

Wygraj dwumiesięczną Metamorfozę z Naturhouse

I etap- Casting

Wyberzemy jedną osobę, która zostanie poddana całkowitej metamorfozie!

Napisz dlaczego to właśnie Ciebie mamy zmienić i wyślij swoje zdjęcie (twarz + sylwetka) na adres: pultusk.swietojanska@naturhouse-polska.com

Zgłoszenia przyjmujemy do 30 kwietnia 2021 r.

II etap- Metamorfoza

- Dwumiesięczna kuracja odchudzająca pod okiem Dietetyka Naturhouse Pułtusk

- Stylizacja i koloryzacja włosów w Salonie Fryzjerskim Dominiki Łątkowskiej

- Pielęgnacja skóry wraz z olśniewającym makijażem u Doroty Rzeczkowskiej z Mary Kay

- Sesja zdjęciowa przed rozpoczęciem kuracji i na zakończenie metamorfozy

Regulamin dostępny na naszym Facebooku oraz w naszym Centrum.

Centrum Dietetyczne Naturhouse
ul. Świętojańska 16, Pułtusk
tel. 690 38 12 12

mail: pultusk.swietojanska@naturhouse-polska.com



KONKURS!

Wygraj dwumiesięczną metamorfozę

w Centrum Dietetycznym Naturhouse w Pułtusk

REKLAMA



INTER CARS

Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL



Kościół św. Józefa