

Kosmiczne Ranczo w Rososzu. Unikalny park nauki i rozrywki rozpoczyna wyjątkowy sezon **strona 5**



FOT. FACEBOOK/KOSMICZNE RANCZO

Czy w całym lesie roi się od kleszczy? Niekoniecznie. Okazuje się, że pajęczaki mają swoje ulubione miejsca i nie każdy zakątek lasu jest dla nich atrakcyjny **strona 9**

**STRONA
ZDROWIA**

RADOMSKIE

Echo
Dnia

Środa
29.04.2026

Nr 99 (15 070)

www.echodnia.eu
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

**Specjalny dodatek
Echo Radomiaka.**
W dzisiejszym wydaniu
o gwiazdach drużyny
i meczu z Lechią

**Dwie ulice
w Radomiu będą
przebudowane**
strona 6

**Kamienica
przy ulicy
Podwalnej w Radomiu
przywracana do życia**
strona 4

Nr ISSN 0137-902X

Nr indeksu 350-087



SPORT

Siatkarze Czarnych Radom zakończyli sezon spotkaniami i piknikiem **strona 12**

Katastrofalne przymrozki niszczą nasze sady

Wielkie kłopoty mają sadownicy i rolnicy z powiatów: grójeckiego, białobrzeskiego, kozienickiego, radomskiego i przysuskiego. - Nikt się tego nie spodziewał - mówią **strona 2**

**Pożar wiaty
śmietnikowej
w Radomiu.** Spłonęły też dwa samochody. To było podpalenie? **strona 4**

**Owad bohaterem
niecodziennej
wystaw w Centrum
Rzeźby Polskiej
w Orońsku**
strona 6

POŻAR RATOWALI ZWIERZĘTA, DZIŚ SAMI POTRZEBUJĄ POMOCY

Dramat w Dzikiej Ostoi pod Dębami

Izabela Kozakiewicz
Gmina Chynów

Dzika Ostoja pod Dębami to azyl dla zwierząt w Henrykowie w gminie Chynów. Rodzina, która ją prowadzi w pożarze straciła dom. Ogień zabrał im dach nad głową, ale też wszystko co mieli dla siebie i zwierzków.

Pożar wybuchł w sobotę, 25 kwietnia. - To był spokojny dzień, pora obiadu. W pewnym momencie słychać było dźwięk, który brzmiał jak wyskakujące korki od instalacji elektrycznej. Już wtedy palił się domek narzędziowy, który był przytwierdzony do budynku mieszkalnego. Ogień rozprzestrzenił się bardzo szybko - zaczął płonąć dom i samochód - opisuje Małgorzata Szczesniewska, która z mężem

Ryszardem i siostrą Ulą prowadzi Dziką Ostoję pod Dębami.

Dom spłonął całkowicie. Rodzina została tylko z tym co miała na sobie. Stracili dach nad głową, wszystkie swoje rzeczy, ale też to co mieli dla zwierząt.

- Przygarnęli nas sąsiedzi, mamy dla siebie pokój, mamy gdzie spać. I to wszystko. Musimy odbudować nasz dom, ale sami sobie nie poradzimy - mówi Małgorzata Szczesniewska.

Ruszyła zbiórka dla rodziny na odbudowę. Została założona na portalu zrzutka.pl. Jej cel to 300 tysięcy złotych.

Rodzina straciła dach nad głową, ale zwierzęta nie zostały bez opieki. Mają swoje zagrody, stajnie. Od lat w ostoi mogą liczyć na opiekę i troskę.

- Mieszkamy teraz u sąsiadów i cały czas jesteśmy z naszymi zwierzętami. Nie możemy ich zostawić, one nas po-

trzebują. Nasi podopieczni to starszaki, schorowane zwierzęta, które miały iść na śmierć. Ratowaliśmy je z transportów do rzeźni, z miejsc, w których były krzywdzone. U nas mogą spokojnie żyć i mieszkać - mówi Małgorzata Szczesniewska.

Azyl Dziką Ostoja pod Dębami - to nie tylko dom ludzi, ale również miejsce, gdzie skrzywdzone i porzucone zwierzęta w spokoju dożywają swojej starości. W azylu prowadzonym przez Fundację Dziką Ostoja pod Dębami mieszkają między innymi kozy i owce. Są kucyki, w tym jeden zabrany ze stadniny, w której już go nie chcieli, bo nie mógł wozić dzieci. Są osły ocalone z transportu do zakładu mięsnego. Jedną z wiezionych na śmierć oślic była w ciąży, urodziła w Ostoi. W Henrykowie mieszkają kury, gęsi i kaczki. Jest kobyłka, która też jechała na śmierć.



Dom w Dzikiej Ostoi pod dębami w Henrykowie w gminie Chynów spłonął doszczętnie.

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● W latach 30. XX wieku w Polsce pracowano intensywnie nad bronią biologiczną. Współpracowaliśmy w tej sprawie nawet z Japończykami

Marek Twaróg
redaktor naczelny
Polska Press



250 milionów Łatwoganga. Udało się, bo było poza systemem. Memento dla starego porządku

Nie wiem czy zbiórka Łatwoganga zmieniła internet. Chyba nie. Może tylko w mniemaniu tych, którzy uważają, że internet to tylko zło. A jeśli tak uważają, to dają się nabrać przekonaniu, że wszędzie rządzi jutubowa patologia, dziennikarskie zera i polityczni spece od majstrowania w mózgach, krótko mówiąc: ludzie i zjawiska moralnie podejrzani. Tak oczywiście nie jest, niezależnie od tego, ile razy słyszymy o przygłupie z YouTube i ile razy nie słyszymy o znakomitych treściach, wspaniałych ludziach i krzepiących akcjach, które w internecie dzieją się na co dzień.

Natomiast zbiórka Łatwoganga z pewnością pięknie podsumowała rewolucję w mediach i szerzej w komunikowaniu, z którą mamy do czynienia od co najmniej kilku lat. Akcja zarządzana w zwykłym mieszkaniu przyciągnęła gigantyczne zainteresowanie ludzi w kraju i gigantyczne pieniądze. Częściowo od najbogatszych, którzy chcieli po prostu pomóc, częściowo od najbogatszych i celebrytów, którzy bardziej chcieli się pokazać, a częściowo od każdego z nas, którzy dzięki skali zebrali ponad 200 milionów. Ostatecznie intencje możemy pominąć – liczy się efekt.

Efekt, który został osiągnięty bez tradycyjnych mediów, bez tradycyjnych kampanii reklamowych i PR-owych, bez polityków i całej mechaniki państwa. Liczyli się tylko internetowi twórcy, internetowa wiarygodność i internetowa społeczność. Najpewniej wszystko to zadziało właśnie dlatego, że było poza systemem – autentyczność od dawna stoi w kontrze do starej struktury funkcjonowania mediów.

Akcja Łatwoganga w najbardziej wyrazisty sposób zamknęła dominację starego porządku. Dla przedstawicieli nowego świata mediów to ogromne wyzwanie i odpowiedzialność. Tak łatwo zjechać z drogi i podążyć w stronę głupoty, nienawiści, demagogii i ekstremizmów. Dla starego świata niech będzie to źródło ostatecznej refleksji: nigdy nie będzie jak dawniej, ale bez autentycznego zaangażowania i rozumienia odbiorców coraz szybciej będziemy pychani na margines.

Dramat! Rekordowe przymrozki uderzyły w uprawy w regionie

Izabela Kozakiewicz
Region

Nocne przymrozki niszczą uprawy truskawek, malin czy jeżyn. Ciężkie noce mają za sobą także sadownicy z naszego regionu.

Temperatury przy gruncie spadły nawet do minus 5,5 - 6 stopni Celsjusza. Wielkie kłopoty mają sadownicy i rolnicy z powiatów: grójeckiego, białobrzskiego, kozienickiego, radomskiego i przysuskiego.

Tak było w nocy z niedzieli, 26 kwietnia na poniedziałek, 27 kwietnia i z poniedziałku na wtorek, 28 kwietnia. W okolicy Warki i Rykałach w gminie Promna było minus 5 stopni.

- To jest armagedon. Po trzeciej nocy w sadzie wracam nieco do siebie, ale sytuacja jest katastrofalna. Nie pomyślę się, jeśli powiem, że powtarza się sytuacja z 2017 roku, kiedy zbieraliśmy tonę owoców z hektara sadu. Wiśnie, czereśnie, jabłonie bardzo mocno ucierpiały. To jest fatalny moment i nikt nie spodziewał się, że te przymrozki przyjdą akurat teraz. Wczoraj sprawdzaliśmy zawiązki, w 90 procentach są uszkodzone. Dziś nie mam już nawet siły, żeby jechać do sadu. Szykuję się na kolejną noc - mówi Piotr Pasik, prezes Krajowego Stowarzyszenia Producentów Wiśni.

Piotr Pasik sam ma sad wiśniowy, a także jabłonie w gminie Przytyk, ale do stowarzysze-



FOT. KOBETA W SADZIE

Sadownik z okolic Chynowa podzielił się zdjęciami ze swojego sadu. Warstwa lodu ma... ochronić kwiaty.

nia sypią informacje z całego regionu i kraju, w większości są one dramatyczne. - Wczesnych czereśni w tym roku nie będzie. Te przymrozki zniszczyły zawiązki, a przed nami kolejne noce, teraz to już na dobie - mówi zrezygnowany Piotr Pasik.

Producenci przez całą noc palą ogniska i specjalne świece w sadach. Prowadzą tak zwane zamglawianie. Zraszają drzewka, żeby chronić kwiaty. W wielu przypadkach to nie pomoże ochronić plonów. Przymrozki są duże i trwają już kolejną noc.

Sytuacja jest bardzo trudna. Największe obawy dotyczą sa-

dów jabłoniowych, gdzie obecnie dominuje faza tak zwana pełni różowego pąka. Tu wystarczy nawet 2,2 do 3,9 stopni na minusie, żeby doszło do zniszczenia kwiatu. Tymczasem stacja meteorologiczna Wola Żyrowska w gminie Chynów odnotowała w nocy z niedzieli na poniedziałek minus 5,5 stopnia Celsjusza.

Gospodarstwo Smaczek z Doliny Radomki z Komorowa w gminie Wieniawa w powiecie przysuskim informuje: - Dzięki instalacji przeciwprzymrozkowej zasilanej w wodę z magazynu wody, który powstał na naturalnych źródłach, mamy

szansę ochronić kwiaty jabłoni do temperatury - 6 stopni Celsjusza. Magazyn wody był niezbędną przemyślaną inwestycją w naszym gospodarstwie.

W niedzielę Gospodarstwo Smaczek z Doliny Radomki z Komorowa w gminie Wieniawa w powiecie przysuskim informowało: - To będzie długa nieprzespana noc. Wyjątkowo wcześniej pojawił się mróz. Całą noc trzeba teraz przemieszczać się po sadach i sprawdzać czy instalacja przeciwprzymrozkowa dobrze pracuje. Tak do 8 rano - do momentu gdy temperatura wzrośnie do około 4 stopni.

Sadownik z okolic Warki: - Przymrozek zaczął się wcześniej, już o 22 termometry w regionie Opołdźewa pod Warką pokazywały -1 stopień. Najniższe notowane temperatury w regionie Warki dochodziły do -4 stopni Celsjusza. Ale według relacji sadowników w pozostałych regionach Polski temperatury były znacznie niższe.

Sadownik z okolic Chynowa podzielił się swoją relacją - najniższa zanotowana temperatura spadła u niego aż do -6 stopni Celsjusza.

Problem mają sadownicy, ale też plantatorzy truskawek, jeżyn czy malin. - Niektóre truskawki, maliny czy jeżyny już całkowicie zmarzły, już widzimy te efekty - mówił Mirosław Maliszewski, prezes Związku Sadowników i poseł Polskiego Stronnictwa Ludowego. ©

Pogoda w regionie

Dzisiaj



Dzień
8°C
Noc
-2°C

Barometr
1028 hPa
Wiatr
płn. 18 km/h
Biomet
korzystny

Czwartek

Dzień
11°C
Noc
1°C



Piątek

Dzień
16°C
Noc
7°C



Sobota

Dzień
20°C
Noc
9°C



Uwaga: środa i czwartek pochmurne, od piątku ciepło i słonecznie

29 KWIEŚNIA 2026

Dziś 119. dzień roku
Do sylwestra pozostało 246 dni.

Wschód słońca
o godzinie 5.10, zachód
o godzinie 19.55.

Dzień będzie trwać 14 godzin i 45 minut. Jest krótszy od najdłuższego w 2026 r. dnia (20 czerwca) o 1 godzinę i 52 minuty i dłuższy od najkrótszego w roku (21 grudnia) o 6 godzin i 55 minut.

Imieniny dziś obchodzą:
Angelina, Bogusław, Jakub, Katarzyna, Piotr, Rita.

KALENDARIUM

1922

Komitet Ekonomiczny rządu skoncentrował zamówienia dla wojska między innymi w Fabryce Broni w Radomiu.

1935

Urodził się Krzysztof Kozakiewicz, kapłan. W 1992 roku został inkardynowany (przypisany) do diecezji radomskiej. Zmarł 28 grudnia 2017 roku.



FOT. DZIEJE.PL

1945

Józef Matynia (na zdjęciu) z Borkowic koło Przysuchy, odzyskał wolność wraz z oswobodzeniem obozu KL Dachau.

1941

Przedwojenna Miejska Szkoła Rzemiosł w Radomiu, zarządzaniem generalnego gubernatora otrzymała nazwę Obowiązkowa Szkoła Zawodowa.

2022

W Zarządzie Regionu NSZZ „Solidarność” Ziemia Radomska odbyło się szkolenie dla nowych przewodniczących Organizacji Zakładowych.

MATERIAŁ INFORMACYJNY PRONAR SP. Z O.O.

0011508894

Bezpieczeństwo zaczyna się od samorządu. Wielka konferencja w Centrum Wystawowym Pronar w Siemiatyczach

27 kwietnia w Centrum Wystawowym Pronar w Siemiatyczach odbyła się konferencja „Bezpieczny samorząd – ochrona ludności, strategiczne zarządzanie infrastrukturą i obiektami publicznymi w sytuacjach kryzysowych”. Wydarzenie zorganizowane przez samorząd miasta i powiatu Siemiatycki oraz firmę Pronar zgromadziło przedstawicieli administracji, służb oraz ekspertów zajmujących się zarządzaniem kryzysowym.



Spotkanie miało charakter praktyczny – poprzedziło je zwiedzanie zakładów Pronaru w Siemiatyczach, gdzie produkowane są m.in. maszyny komunalne i recyklingowe wykorzystywane w utrzymaniu infrastruktury oraz w działaniach po klęskach żywiołowych.

„W samorządzie nie ma nic pewnego”

Jednym z głównych tematów była nieprzewidywalność sytuacji kryzysowych, z którymi mierzą się lokalne władze.

– „W samorządzie nie ma nic pewnego. Każdy dzień przynosi nowe niespodzianki” – podkreślał mecenas Maciej Kiebus, ekspert prawa komunalnego. Zwracał on uwagę, że system reagowania kryzysowego w Polsce często opiera się na doraźnych rozwiązaniach legislacyjnych.

– Zamiast systemowych rozwiązań mamy sytuacje „łatane” specustawami – wska-

zywał, przywołując m.in. pandemię COVID-19, kryzys uchodźczy i powódzie.

Samorząd jako fundament bezpieczeństwa

Prezes Pronaru Sergiusz Martyniuk przypomniał znaczenie reformy samorządowej i jej wpływ na rozwój Polski lokalnej.

– „Ich reforma nie potrzebuje żadnej reanimacji. Nie byłoby w Polsce demokracji, gdyby nie było samorządów” – mówił, odnosząc się do twórców reformy administracyjnej. Dodał również, że współczesność wymaga gotowości na różne scenariusze:

– „Musimy być na wszystko przygotowani” – podkreślał, wskazując na rosnącą liczbę zjawisk kryzysowych, takich jak wichury czy awarie infrastruktury.

Bezpieczeństwo jak tlen

Starosta siemiatycki Mariusz Cieślak zwrócił uwagę na za-

grożenia wynikające z położenia regionu.

– „Żyjemy w takim miejscu, że cały czas jesteśmy narażeni na ataki ze wschodu, czy to drogowe, czy związane z cyberbezpieczeństwem” – zaznaczył.

Burmistrz Siemiatycz Piotr Siniakowicz podkreślił natomiast, że bezpieczeństwo jest elementem niewidocznym, ale kluczowym.

– „Bezpieczeństwo nie da się dotknąć, zobaczyć, sfotografować. A tak naprawdę jest jak tlen. Jeśli go brakuje, zaczynamy je odczuwać” – mówił.

Dodał również, że samorządy muszą stale doskonalić procedury i wymieniać doświadczenia, aby skutecznie reagować na kryzysy.

Kryzysy wymagają współpracy

Eksperti wskazywali, że samorządy są pierwszą linią reagowania, ale nie mogą działać samodzielnie.

– Potrzebne jest wsparcie administracji rządowej i spójne systemowe rozwiązania – podkreślał mecenas Kiebus.

Przedstawiciel Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego Adam Czuby zwrócił uwagę, że mimo incydentalnych działań kryzysowych istnieją plany reagowania w różnych instytucjach.

Doświadczenia z katastrof

Swoimi doświadczeniami podzielił się Tomasz Nowicki, burmistrz Łądko-Zdroju, który w 2024 roku mierzył się ze skutkami powodzi w Kotlinie Kłodzkiej.

– „Powódzie zdarzają się u nas regularnie. Pytanie brzmi nie czy, ale kiedy” – mówił.

Zwracał uwagę na znaczenie komunikacji i dostępu do informacji w sytuacjach kryzysowych:

– „Ani procedura, ani najlepszy sprzęt nie zadziałają, jeśli nie będziemy

mieli dostępu do informacji” – podkreślił.

Sprzęt i infrastruktura

Jednym z poruszanych tematów była konieczność inwestowania w sprzęt komunalny, który może być wykorzystywany zarówno na co dzień, jak i w sytuacjach kryzysowych.

– Koparki, pompy czy pojazdy techniczne są dziś podstawą sprawnego reagowania – wskazywano podczas debaty. Eksperti zwracali uwagę, że wydatkowanie środków publicznych w obszarze bezpieczeństwa wymaga równowagi między natychmiastową potrzebą a długofalową efektywnością.

Odpady po katastrofach

Druga część konferencji poświęcona była problemowi odpadów powstających po klęskach żywiołowych. Przykład Nysy pokazał skalę wyzwania – w czasie powodzi ilość odpadów wzrosła tam wielokrotnie w stosunku do

standardowych poziomów rocznych.

Podkreślano, że zarządzanie odpadami kłeskowymi staje się jednym z kluczowych elementów systemu bezpieczeństwa lokalnego.

Wnioski z Siemiatycz

Konferencja w Siemiatyczach pokazała, że bezpieczeństwo zaczyna się na poziomie lokalnym, a skuteczne zarządzanie kryzysowe wymaga współpracy, przygotowania i elastyczności systemu. Wydarzenie odbyło się pod patronatem m.in. Ministerstwa Obrony Narodowej, Ministerstwa Infrastruktury, MSWiA, Ministerstwa Klimatu i Środowiska oraz władz wojewódzkich Podlasia i Lubelszczyzny.

Organizatorzy podkreślali, że celem spotkania było nie tylko omówienie zagrożeń, ale przede wszystkim wypracowanie praktycznych rozwiązań wzmacniających odporność samorządów na sytuacje kryzysowe.



KRÓTKO

RADOM

Pożar wiaty śmietnikowej.
Spłonęły dwa auta. Podpalenie?

Do pożaru wiaty śmietnikowej doszło w Radomiu na osiedlu Południe. Spaliły się też dwa samochody.

Radomscy strażacy gasili pożar wiaty śmietnikowej przy ulicy Czarnoleskiej na osiedlu Południe. Pożar wybuchł we wtorek 28 kwietnia nad ranem i zajął jeszcze dwa auta osobowe.

Oficer dyżurny radomskiej straży pożarnej zgłoszenie o pożarze śmietnika przy ulicy ulicy Czarnoleskiej

na osiedlu Południe dostał około godziny 4.12. we wtorek 28 kwietnia. Paliła się wiata, w której stoją kontenery ze śmieciami. Zawalił się dach konstrukcji. Ogień zajął też dwa samochody osobowe stojące blisko wiaty – opel i skoda.

W akcji uczestniczyły dwa zastępy strażackie, łącznie 8 ratowników. Trwa ustalanie przyczyny pożaru. Nie jest wykluczone, że było to podpalenie. SOK

RADOM

Rock Music & Candles

W piątek 8 maja o godzinie 19 w sali Resursy Obywatelskiej w Radomiu koncert Rock Music & Candles. Magiczny koncert przy świetle tysiąca świec. Bielty na kupbilecik.pl. PAT

RADOM

Koncert zespołu Iron Head

W sobotę, 9 maja o godzinie 19 w klubie Dzikie Węże w Radomiu wystąpi zespół Iron Head. Na scenie pojawią się także zespoły Cerve-sia oraz Tłó. Bilety na kupbilecik.pl. PAT



FOT. ARCHIWUM

DZWOŃ I PISZ

Dziennikarz dyżurny

Dziś na państwa telefony czeka **Patryk Samborski**. Numer telefonu interwencyjnego „Echa Dnia”: 697 770 608. Można też zgłosić sprawę mailem na adres: **radom@echodnia.eu**

Remont szkoły przy ulicy
Wierzbickiej idzie pełną parą

Izabela Kozakiewicz
Radom

Coraz bliżej do finału wielkiego remontu szkoły przy ulicy Wierzbickiej. Wewnątrz trwają prace wykończeniowe. Już ustawiane jest nowe ogrodzenie i budowa chodników.

Na tyłach powstaje największy w mieście Orlik i on też już cieszy oko. To będzie piękna podstawa!

Remontowana jest szkoła przy ulicy Wierzbickiej 80/83. Przed laty działała tam Publiczna Szkoła Podstawowa numer 17. Teraz miasto szykuje dodatkowy budynek dla integracyjnej „14”, która ma się



FOT. IZABELA KOZAKIEWICZ

Szkoła przy Wierzbickiej jest w trakcie dużego remontu. Prace trwają w środku i na zewnątrz.

dzięb po sąsiedzku. Już nawet jest budowany chodnik i parking między budynkami. Przejście będzie od strony boiska.

Prace przy ulicy Wierzbickiej zaczęły się w zeszłym roku. Ich zakres jest potężny. Z dawnej „siedemnastki zostały tylko mury. Zostały wymienione okna i drzwi. Przygotowano dodatkowe wejście z boku szkoły. Będzie też winda. Budynek szkolny i sala gimnastyczna z zapleczem zostały ocieplone. Niemal ukończona jest elewacja. Na obu częściach został wykonany nowy dach.

Wewnątrz została wykonana większość nowych instalacji, od elektrycznej przez wodno - kanalizacyjną po wentylacyjną. W salach trwają prace

wykończeniowe. Remontowana jest sala gimnastyczna. Ze względu na słaby stan techniczny został wyburzony łącznik między segmentem dydaktycznym a sportowym. W jego miejsce stanął nowy budynek.

Już ruszyła budowa chodników i parkingów. Będą budowane drogi wewnętrzne. Już rozpoczęła się budowa ogrodzenia obiektu. Powstaną trawniki i zieleńce.

Przebudowa szkoły i jej wyposażenie w meble i sprzęt terapeutyczny do sali rehabilitacyjnej będzie kosztował blisko 14 milionów złotych. Jak już pisaliśmy Urząd Miejski pozyskał na ten cel 7 milionów złotych z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

MATERIAL INFORMACYJNY TOTALIZATORA SPORTOWEGO

0011513737

Jak zachować cyfrową higienę w świecie smartfonów i mediów społecznościowych?

Europejski Kongres Gospodarczy w Katowicach to przestrzeń dyskusji o szeroko rozumianym rozwoju, a także szansach i zagrożeniach, jakie czekają na nas w przyszłości. Wśród tegorocznych dyskusji pojawiła się debata poświęcona higienie cyfrowej.

Coraz więcej osób zmaga się z tym, że ma problem z odłożeniem z ręki telefonu. Dla czego tak się dzieje? Ekspert biorący udział w dyskusji w Katowicach zgodnie podkreślali, że za taki stan rzeczy bardziej niż nasza słaba wola, odpowiadają platformy, które są zaprojektowane tak, by być „jak najbardziej uzależniające”. Co gorsza, wciągające mechanizmy działają szczególnie niebezpiecznie na osoby młode, które nie zawsze mają narzędzia, by poradzić sobie z napływem zindywidualizowanych treści i „super strumieniem świadomości”.

Prelegenci jako problem wskazali również to, że dzieci dostają swój telefon wraz „z pierwszym dzwonkiem, a w ostatnich latach jeszcze wcześniej”. Gdy dziecko już ma w rękach telefon i wpada w mechanizmy uzależnienia, zachowanie cyfrowej higieny jest znacznie trudniej-

sze. Badania amerykańskich naukowców mówią, że jako dorośli dotykamy telefon średnio 2600 razy w ciągu dnia. Dopiero telefon odłożony do innego pokoju przestaje zabierać uwagę i oddaje koncentrację. Z kolei badania polskich organizacji pozarządowych jasno pokazują, że dzieci i młodzież sięgają po telefony przez stres oraz po to, żeby się lepiej poczuć, czyli by regulować i panować nad emocjami.

- To jest bardzo trudny temat. Mówimy dzieci, ale patrzymy szerzej – nastolat-kowie. Od pandemii minęło pięć lat i to my, dorośli, trochę pod wpływem sytuacji, wto-czyliśmy dzieci w świat cyfrowy, to my im pozwoliliśmy tam być, bo nam zaczęło być wygodnie, że tam są – mówi Marek Orzechowski, prezes Fundacji LOTTO im. Haliny Konopackiej.

Brak komunikacji między dziećmi i rodzicami leży u podstaw różnych kryzysów, które wywołuje brak cyfrowej higieny.

- To jest problem, który zauważyliśmy kilkanaście miesięcy temu. Razem z naszym partnerem, Fundacją Mentalna Równi, przygotowaliśmy pilotażowy program „Mów do mnie. Talk to me”



i chcieliśmy zobaczyć, co się dzieje w młodym społeczeństwie – mówi Marek Orzechowski. – Zaczęliśmy mówić do nastolatków poprzez młodych psychologów, by łatwiej do nich dotrzeć – dodaje.

Wyniki badań, które przedstawił prezes Fundacji LOTTO, szokują. Aż 80 proc. uczniów w szkołach średnich deklaruje, że nie rozmawia z rodzicami. Kolejnym zagrożeniem w cyberprzestrzeni, na które wskazał Marek Orzechowski, są mikropłatności w grach. Badania na grupie 1800 dzieci pokazały, że wydają 380-500 zł rocznie na opłaty w grach, które mają w sobie losowy, hazardowy komponent.

- Zdiagnozowaliśmy problem, że gry wciągają i uzależ-

nają. Są tam skomplikowane mechanizmy i algorytmy, które wciągają. Objęliśmy programem 10 tys. nastolatków i zapytaliśmy ich o ten temat. Z odpowiedzi wyszło, że rocznie wydają od 380 do 500 złotych na zakup lootboxów (losowy bonus w grze za niewielką płatność, red.) – mówi Marek Orzechowski. – To wszystko są mikropłatności, które idą z naszych kont, ale nie zwracamy na nie uwagi, bo co to jest złoty pięćdziesiąt – dodaje.

Według badań przeprowadzonych na 1800 młodych uczestnikach programu około 20% uczniów w wieku 15-16 lat i ok. 25% uczniów w wieku 17-18 lat deklaruje uczestnictwo kiedykolwiek w życiu w grach losowych, w których

stawia się pieniądze. 76,6% uczniów deklaruje kontakt z treściami zachęcającymi do zakupu lootboxów. Aż 55,5% młodych ludzi podąża za komunikatami influencerów-gamerów, zachęcających do korzystania z lootboxów. Dla młodych ludzi są oni istotniejszym źródłem informacji i rekomendacji niż rodzice.

Ekspert w Katowicach wyjaśniał, że sięganie po telefon stało się nawykiem – robimy sobie w ten sposób przyjemność, bo dostajemy zastrzyk dopaminy. Bywa i tak, że po telefon każe sięgać fomo, czyli zjawisko mówiące o lęku przed przegapieniem czegoś. Podczas dyskusji na EKG mocno wybrzmiało to, że problem jest nie w dzieciach, a w dorosłych, bo to oni kreują ten świat. Warto również pamiętać, że problem z higieną cyfrową zaczął się już w latach 80., kiedy to pojawiły zjawiska takie jak technostres czy overloading.

W dbałości o cyfrową higienę często nie pomaga praca – wiele osób, może w niej fizycznie nie być, ale cały czas muszą być w niej online. Czas spędzony w Internecie również przypadkowy, bowiem wszystkie kanały i platformy chcą, byśmy spędzili go u nich jak najwięcej. Ekspert

podkreślali, że w Sieci nie jest nic za darmo – to my jesteśmy walutą i płacimy własną uważnością, a to właśnie przekłada się na przychody z reklam dla cyfrowych gigantów.

Czy zatem jesteśmy w beznadziejnej sytuacji, a media społecznościowe zyskują nowy „rząd dusz”? Ekspert w Katowicach przekonywał, że niekoniecznie, wskazując przy tym, że np. tytoń udało się wyregulować z przestrzeni publicznej. W przywróceniu równowagi między czasem spędzanym w telefonie a tym poświęcanym realnej rzeczywistości może pomóc wprowadzanie mody, jak udało się to zrobić np. w kwestii zdrowej żywności. Jak można działać samodzielnie, tu i teraz? Można np. spokojnie zobaczyć występ dziecka, a nie cały czas nagrywać, poszukując najlepszego kadru. Warto też np. umówić się, że na spacer z psem, nie bierzemy telefonów. Najprościej można sobie pomóc wprowadzając ograniczenie czasu użytkowania telefonu. Ekspert podkreślił też, że warto również pamiętać, że nie na każde połączenie trzeba odpowiadać od razu i nie ma nic złego w oddzwonieniu później.

PARK NAUKI I ROZRYWKI W ROSOSZU. PLANETARIUM, SYMULATOR MISJI KOSMICZNYCH, ROZBUDOWANE ASTROZOO

Kosmiczne Ranczo kusi atrakcjami

Janusz Petz
Gmina Chynów

1 maja Kosmiczne Ranczo - rodzinny park nauki i rozrywki w Rososzu koło Chynowa w powiecie grójeckim - rozpoczyna sezon 2026.

Zaprezentuje najbardziej kompleksową ofertę atrakcji w swojej historii. To unikalne miejsce, które łączy edukację, zabawę i świat kosmosu, pozwalając dzieciom doświadczać nauki w angażujący i interaktywny sposób.

W nowym sezonie na gości czekają między innymi nowe planetarium, symulator misji kosmicznych, rozbudowane Astro-Zoo oraz rozszerzona oferta edukacyjna, w tym modele rakiet w skali 1:1 i kolekcja autentycznych meteorytów. Jak piszą właściciele: „Po latach rozwoju projekt wchodzi w etap pełnej realizacji pierwotnej wizji - miejsca, które łączy edukację, przygodę i kosmiczną wyobraźnię”.

Kosmiczne Ranczo to projekt zbudowany z pasji do kosmosu i popkultury science-fiction.



FOT. FACEBOOK/KOSMICZNE RANCZO

Kosmiczne Ranczo w Rososzu pod Chynowem 1 maja rozpoczyna sezon 2026. To unikalne miejsce, które łączy edukację, zabawę i świat kosmosu.

Twórcy, wychowani na filmach takich jak „E.T.” czy „Imperium kontratakuję”, postanowili stworzyć przestrzeń, w której dzieci mogą doświadczać kosmosu w sposób angażujący i przystępny - nie jak w tradycyjnym muzeum, lecz poprzez zabawę i interakcję. Na kilku hektarach przestrzeni goście

znajdą zarówno strefy rozrywki, jak i ekspozycje edukacyjne - w tym modele rakiet i lądowisk w skali 1:1 oraz kolekcję autentycznych meteorytów, które pozwalają dosłownie dotknąć materii pozaziemskiej.

Sezon 2026 jest dla nas przełomowy. Od początku marzyliśmy o miejscu, które nie tylko

bawi, ale też inspiruje dzieci do odkrywania świata nauki. Dziś możemy powiedzieć, że Kosmiczne Ranczo działa już w pełnym wymiarze - tak, jak planowaliśmy od samego początku - mówi Tomasz Wielemborek, właściciel Kosmicznego Rancza.

Wśród najważniejszych nowości znalazło się planetarium,

w którym prezentowany będzie między innymi sferyczny film edukacyjny „Stellars”. To opowieść o kosmitach próbujących zapobiec katastrofie ekologicznej na jednej z planet - historia łącząca naukę, emocje i ważne przesłanie dotyczące troski o środowisko. Nowy sezon to także jeszcze więcej wrażeń dla fanów adrenaliny. W strefie Port Odyseja pojawi się nowoczesny symulator oraz urządzenie Transformer, które pozwoli odwiedzającym poczuć się jak uczestnicy prawdziwej misji kosmicznej.

Nie zabraknie atrakcji dla miłośników zwierząt - Astro-Zoo wzbogaci się o nowe, nieznane „gatunki”, które - zgodnie z narracją parku - przybyły na Ranczo z odległych planet.

Kosmiczne Ranczo rozwija również swoją ofertę edukacyjną. W 2026 roku powiększone zostaną kolekcje eksponatów, w tym imponująca kolekcja kosmicznych zestawów LEGO oraz pamiątek związanych z eksploracją wszechświata. Nowością będzie także pełnowymiarowa figura astronauty Sławosza Uznańskiego-Wisniew-

skiego wraz z opisem misji IGNIS, przybliżająca osiągnięcia współczesnej polskiej technologii kosmicznej. Program wydarzeń wzbogacią nowe animacje i pokazy, a dobrze znany najmłodszym gościom Doktor Space będzie pojawiał się na scenie jeszcze częściej.

Od początku zakładaliśmy, że Kosmiczne Ranczo będzie rozwijać się etapami - zarówno pod względem atrakcji, jak i jakości doświadczenia gości. Sezon 2026 to moment, w którym skala projektu i jego zawartość w pełni odpowiadają naszej ambicji stworzenia jednego z najbardziej oryginalnych parków tematycznych w Polsce - dodaje Tomasz Wielemborek.

Park powstał jako oddolna, rodzinna inicjatywa rozwijana przy wsparciu lokalnej społeczności. Dziś stanowi jeden z najbardziej unikalnych punktów na mapie atrakcji dla dzieci w Polsce, łącząc sielski krajobraz mazowieckiej wsi z futurystyczną wizją podboju kosmosu.

Adres Kosmicznego Rancza to Rososz 24, gmina Chynów, powiat grójecki. ©©

REKLAMA

0011460943

Katowice w centrum gospodarczej debaty Europy

Ponad 20 tys. uczestników, w tym 15,5 tys. stacjonarnych, ponad 200 debat i 1350 prelegentów - XVIII Europejski Kongres Gospodarczy potwierdził swoją pozycję jednego z najważniejszych wydarzeń biznesowych w Europie Centralnej. Przez trzy dni Międzynarodowe Centrum Kongresowe i Spodek w Katowicach były miejscem rozmów o przyszłości gospodarki w świecie rosnącej niepewności.

Tegoroczna edycja, odbywająca się pod hasłem „The power of dialogue. Siła dialogu”, wyraźnie podkreśliła znaczenie współpracy i wymiany poglądów jako fundamentu budowania odporności gospodarczej. W Katowicach spotkali się przedstawiciele administracji, biznesu, instytucji finansowych i nauki - tworząc przestrzeń, w której ścierają się różne perspektywy i rodzą się konkretne wnioski.

W pojedynkę nie umiemy dojrzeć przyszłego porządku, wspólnie jednak możemy mierzyć się z wyzwaniami - podkreślał pod-

czas inauguracji Wojciech Kuśpik, prezes Grupy PTWP i inicjator Kongresu.

Świat w turbulencjach, Europa w działaniu

Jednym z głównych tematów tegorocznych debat była zmieniająca się sytuacja geopolityczna i jej wpływ na gospodarkę. Jerzy Buzek, były premier i przewodniczący Rady EEC, mówił wprost o końcu „epoki porządku” i konieczności funkcjonowania w świecie „zarządzanego chaosu”.

W tym kontekście szczególne znaczenie nabiera odporność - zarówno gospodarcza, jak i energetyczna. Uczestnicy debat podkreślali, że bezpieczeństwo energetyczne staje się jednym z kluczowych filarów stabilności państw.

Jedyną ścieżką rozwoju dla Europy jest budowanie własnej odporności, także energetycznej - wskazywał Ireneusz Fąfara, prezes ORLEN.

Transformacja energetyczna była jednym z najczęściej powracających tematów. Rozmowy dotyczyły m.in. budowy stabilnego miks energetycznego, in-



westycji w OZE i energetykę jądrową oraz roli lokalnych łańcuchów dostaw.

Gospodarka, która musi być bliżej

W obliczu globalnych napięć coraz wyraźniej wybrzmiewa potrzeba wzmocnienia lokalnych gospodarek. Uczestnicy Kongresu wskazywali, że przyszłość Europy zależy od zdolności do budowania własnego przemysłu i skracania łańcuchów dostaw.

Jeśli chcemy czuć się bezpiecznie, musimy mieć

własne produkty i przemysł - mówił Michał Bolesławski, prezes ING Banku Śląskiego.

Jednocześnie podkreślano znaczenie przedsiębiorców jako fundamentu wzrostu gospodarczego. Michał Sotowow zwracał uwagę na potrzebę większego docenienia roli biznesu w budowaniu PKB i konkurencyjności kraju.

Technologie, które zmieniają reguły gry

Nie zabrakło również tematów związanych z cyfryzacją i rozwojem sztucznej inteligencji. Ekspertzy zgodnie

wskazywali, że AI staje się jednym z kluczowych czynników wpływających na konkurencyjność gospodarek.

To technologia, która definiuje przyszłość rynku pracy i przewagę konkurencyjną - mówiła Iwona Szylar z Microsoftu Polska.

Podkreślano jednocześnie, że rozwój technologii musi iść w parze z inwestycjami w kompetencje i edukację. Coraz wyraźniej wybrzmiewało także pytanie o to, czy Europa - i Polska - będą jedynie odbiorcą rozwiązań, czy też aktywnym twórcą nowych technologii i modeli biznesowych.

Bezpieczeństwo w nowym wymiarze

Wiele miejsca poświęcono także cyberbezpieczeństwu i ochronie infrastruktury krytycznej. Wicepremier Krzysztof Gawkowski zwracał uwagę na rosnącą skalę zagrożeń i konieczność budowania świadomości społecznej.

Na cyfrowej wojnie nie ma cywilów - podkreślał.

Katowice jako gospodarcze centrum regionu

Tegoroczna edycja Kongresu po raz kolejny

pokazała, jak ważną rolę Katowice odgrywają na mapie europejskiej debaty gospodarczej. Miasto, będące symbolem udanej transformacji, stało się miejscem spotkania liderów opinii, decydentów i przedsiębiorców z kraju i zagranicy.

Rekordowa frekwencja pokazuje, jak bardzo potrzebujemy rozmowy - nie tylko tej na scenie, ale także w kuloarach - podsumował Wojciech Kuśpik.

Według szacunków uczestnicy odbyli podczas Kongresu około 100 tys. spotkań biznesowych, które mogą przełożyć się na konkretne projekty i inwestycje. To właśnie ten mniej widoczny, „kuluarowy” wymiar wydarzenia - rozmowy, negocjacje i nawiązywanie relacji - często okazuje się jego najważniejszym efektem.

Europejski Kongres Gospodarczy po raz kolejny udowodnił, że w świecie pełnym niepewności kluczowe znaczenie ma dialog - jako narzędzie budowania wspólnych rozwiązań i przyszłości gospodarki.

Dwie ulice w Radomiu zostaną przebudowane. Ogłoszono przetarg

Julia Sosnowska
Radom

Nowy asfalt, chodnik, zjazdy i oznakowanie drogowe. Takie zmiany czekają mieszkańców ulicy Inwalidów Wojennych oraz fragmentu ulicy Niemcewicza w Radomiu.

Miasto ogłosiło przetarg na realizację inwestycji.

Nową nawierzchnię asfaltową oraz chodnik zyskają ulica Inwalidów Wojennych oraz odcinek ulicy Niemcewicza. Zadanie zostanie zrealizowane w ramach miejskiego programu „Miasto Przyjaznych Zmian”.

Zakres inwestycji obejmuje wykonanie podbudowy drogi oraz robót bitumicznych. Oprócz nowej nawierzchni asfaltowej i chodnika powstaną

także zjazdy do posesji oraz pobocza. Zaplanowano również montaż oznakowania drogowego, co ma poprawić bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu.

Przetarg na realizację zadania potrwa do 11 maja. Po podpisaniu umowy wykonawca będzie miał trzy miesiące na zakończenie prac.

- W ramach programu „Miasto Przyjaznych Zmian” - rozstrzygnięliśmy już przetarg na przebudowę ulicy Sandomierskiej, wkrótce poznamy też wykonawcę prac na ulicy Floriana - informuje Łukasz Kościelniak, rzecznik Miejskiego Zarządu Dróg i Komunikacji w Radomiu.

Trwają również między innymi postępowanie przetargowe na przebudowę ulicy Sadkowskiej.



Odcinek ulicy Niemcewicza w Radomiu zostanie przebudowany.

Kamienica przy Podwalnej w Radomiu będzie jak nowa

Janusz Petz
Radom

Kamienica przy ulicy Podwalnej 5 w Radomiu z początku XX wieku jest przywracana do życia. Będzie tam 37 mieszkań.

Kończy się remont kamienicy przy ulicy Podwalnej 5 w Radomiu. To przykład przywracania do życia starych radomskich kamienic po gruntownych remontach całych budynków. Właściciel przygotował w ofercie 37 mieszkań. Część już sprzedano.

Przedsięwzięcie dotyczy nieruchomości w Radomiu w dzielnicy Śródmieście w obrębie Starego Miasta. Warszawska firma „Tadwil” podjęła się odnowienia wyjątkowej przedwojennej kamienicy z poszanowaniem jej historycznych wartości, jednocześnie dostosowując podział wnętrz do potrzeb współczesnych mieszkańców. „Tadwil” to niewielka firma rodzinna specjalizująca się w renowacji kamienic.

„Naszym celem jest wykorzystanie wszystkich atutów przedwojennej kamienicy na przykład sufity na wysokości 3,5 metrów, wysokie okna, grube mury w dogodnej lokalizacji. Doprowadzone zostały do lokali nowe instalacje: wodna, kanalizacyjna, elektryczna, gazowa, kominy wentylacyjne i spalinowe” -



Podwalna 5 w Radomiu ma być połączeniem nowoczesności z surowością i duchem starych kamienic.

napisał inwestor na swojej stronie.

Parter kamienicy został podzielony na 7 lokali mieszkalnych oraz 1 lokal usługowy z wejściem bezpośrednio z ulicy.

Teren wewnętrzny zamknięty będzie bramą. Pod oknami mieszkań zaplanowana została wspólna zieleni oraz stojak na rowery.

Na każdej klatce schodowej znajdzie się też wnęka z wygodnym miejscem na przykład na wózek dziecięcy. Pierwsze piętro to 10 lokali mieszkalnych o po-

wierzchni od 25,10 metra kwadratowego do 50,7 metra kwadratowego, w większości mieszkania mają balkony. Drugie piętro to 10 lokali mieszkalnych o powierzchni od 25 metra kwadratowego do 51 metra kwadratowego. W większości mieszkania mają balkony.

To przykład przywracania do życia starych radomskich kamienic po gruntownych remontach całych budynków

Obecnie trwają ostatnie prace remontowe, ale już przygotowywany jest drugi etap inwestycji, który ma polegać na oddaniu do użytku 9 mieszkań na poddaszu ze skosami i oknami pościowymi o powierzchni od 25 do 50,2 metrów kwadratowych.

Kamienica przy ulicy Podwalnej 5 w Radomiu będzie jak nowa. Ma być połączeniem nowoczesności z surowością i duchem starych kamienic. Między innymi we wnętrzach zachowano elementy starych ścian.

© P

Owad bohaterem niecodziennej instalacji w Centrum Rzeźby Polskiej w Orońsku

Barbara Koś
Orońsko

W Parku Rzeźby Centrum Rzeźby Polskiej w Orońsku prezentowana jest wystawa będąca efektem 6. edycji Międzynarodowego Sympozjum Rzeźby Współczesnej.

Jedną z najciekawszych prac to instalacja Apertus, 2025 Kajetana Karkucińskiego.

Instalacja to konstrukcja ze spawanych prętów metalowych, sznurków konopnych, paku i silikonu.

W pracy Apertus Kajetan Karkuciński sięga do świata owadów, by opowiedzieć o czymś bardzo ludzkim. Kamufaż, maska i przetrwanie to nie tylko strategie natury, ale też nasze codzienne mechanizmy funkcjonowania. Tytuł nawiązuje do owada Pyrrhocoris



Otwarcie wystawy i niezwykła instalacja.

Apertus, charakterystycznego „Tramwajarza”. Ten pozbawiony skrzydeł pluskwiak staje się punktem wyjścia dla instalacji inspirowanej mechanizmami przetrwania - kamu-

flażu, ale też jego braku, jako jaskrawego ostrzeżenia.

Istotnym motywem jest również maska na pancerzyku owada - jego najbardziej rozpoznawalny element.

Ażurowa konstrukcja z metalu i włókien przywodzi na myśl zarówno pancerz, jak i delikatną, niemal organiczną tkaninę. Forma inspirowana czworostem tworzy przestrzeń schronienia - prostą, pierwotną i znajomą.

To instalacja, która nie daje jednoznacznych odpowiedzi - zamiast tego uruchamia skojarzenia i podsuwa pytania o tożsamość, pozory i granice percepcji.

Cała wystawa obejmuje realizacje dziewięciu artystów. To ich indywidualne wypowiedzi, które łączą wspólny temat: iluzja, maska, przetrwanie.

Autorzy innych prac to Krzysztof Franaszek, Kemal Kahveci z Turcji, Karolina Kalościńska, Markéta Magidová z Czech, Kornelia Nowak - Stec, Kacper Pielaszek, Janusz Plota i Wojciech Małek, kurator pleneru i wystawy.

0011516414

Panu Tomaszowi Piechocie

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Matki

składają Zarząd, Kierownictwo i pracownicy
ISKRA Centrum Narzędzi Specjalnych Sp. z o.o. w Kielcach

0011516385

Panu

Markowi Gradowi

byłemu Dyrektorowi Zarządu Dróg Powiatowych w Jędrzejowie

wyrazy głębokiego współczucia i żalu
z powodu śmierci Mamy



Stanisławy Grad

składają

Starosta Jędrzejowski

Wicestarosta Jędrzejowski

Zarząd Powiatu Jędrzejowskiego

Przewodniczący Rady Powiatu

Rada Powiatu w Jędrzejowie

Pracownicy Starostwa Powiatowego w Jędrzejowie

ECHO RADOMIAKA



W PONIEDZIAŁEK
4 MAJA RADOMIAK
RADOM PODEJMUJE
LECHIE GDAŃSK



**WOLSKI, GRZESIK
I MAURIDES CIĄGNĄ
NASZĄ DRUŻYNĘ**

FOT. RADOMIAK.PL

Kto może na stadion! Jest apel naszego alpinisty

Olha Ilkevych
Radom

PIŁKA NOŻNA. Radomiak Radom zagra z Lechią Gdańsk w 31. kolejke PKO BP Ekstraklasy. Jest wyjątkowy apel o odpowiednią frekwencję na stadionie.

Radomiak Radom zagra z Lechią Gdańsk w 31. kolejke PKO BP Ekstraklasy. Mecz odbędzie się w poniedziałek, 4 maja o godzinie 19 na stadionie Radomskiego Centrum Sportu i będzie jednym z kluczowych spotkań końcówki sezonu. Zespół z Radomia walczy o jak najlepsze zakończenie rozgrywek, a przed nim jeszcze cztery ligowe mecze.

Radomiak Radom przygotowuje się do meczu 31. kolejki PKO BP Ekstraklasy. W poniedziałek, 4 maja o godzinie 19, Zieloni zmierzą się z Lechią Gdańsk na stadionie Radomskiego Centrum Sportu. To jedno z kluczowych spotkań końcówki sezonu, w którym każdy punkt może mieć ogromne znaczenie w walce o ligowe cele.

Na kilka dni przed meczem atmosfera w Radomiu jest coraz lepsza. Sprzedaż biletów idzie bardzo dobrze, we wtorek, 28 kwietnia, do dyspozycji kibiców pozostawało już tylko

około 5 tysięcy wejściówek. Oznacza to, że już na trybunach może pojawić się ponad tysięcy fanów, którzy stworzą wsparcie dla gospodarzy.

Wokół spotkania nie brakuje także dodatkowych akcentów. W akcję włączył się również Karol Adamski, znany radomski alpinista, który przygotował specjalne zaproszenie dla kibiców. Jego przekaz został zrealizowany w Maroku, z rejonu Małych Palców.

Do końca rozgrywek pozostały cztery mecze, które zdecydują o końcowym wyniku sezonu. Radomiak Radom rozegra dwa spotkania u siebie i dwa na wyjeździe. Po meczu z Lechią Gdańsk drużynę czeka wyjazdowe starcie z Cracovią w poniedziałek, 11 maja o 19.

Następnie Zieloni wrócą do Radomia na bardzo wymagające spotkanie z liderem Lechem Poznań. Ten mecz zaplanowano na sobotę, 16 maja o godzinie 20:15 i może on mieć duże znaczenie dla układu tabeli.

Sezon zakończy się wyjazdem do Zabrza, gdzie Radomiak Radom zmierzy się z Górnik Zabrze w sobotę, 23 maja o godzinie 17:30. To właśnie ten mecz zamknie ligową kampanię.

©P



W akcję kibiców włączył się również Karol Adamski, znany radomski alpinista

Radomiak Radom szykuje się do meczu z Lechią Gdańsk

Olha Ilkevych
Radom

PIŁKA NOŻNA. Radomiak Radom przygotowuje się do meczu z Lechią Gdańsk. Zespół ma zaplanowany intensywny plan treningowy.

Radomiak Radom czas przygotowań do meczu z Lechią Gdańsk ma rozpisany na każdy dzień. Po zwycięstwie w Płocku z Wisłą 1:0 zespół realizuje zróżnicowany mikrocykl treningowy, obejmujący treningi boiskowe, zajęcia siłowe, odnowę biologiczną oraz dni o mniejszym obciążeniu i pracę indywidualną zawodników.

Mecz w Płocku tak podsumował najlepszy zdaniem kibiców zawodnik naszej drużyny Christos Donis: Od początku wiedziałem, że czeka nas trudne spotkanie. Mecz był wymagający pod względem fizycznym - dużo walki. Mimo to, dobrze kontrolowaliśmy jego przebieg i potrafiliśmy stworzyć swoje sytuacje. Strzeliliśmy gola po stałym fragmencie gry, zachowaliśmy czyste konto, co było dla nas bardzo ważne i ostatecznie zasłużenie wygraliśmy.

Po powrocie z Płocka rozpoczęło się przygotowanie do meczu 31. kolejki PKO BP Ekstraklasy z Lechią Gdańsk w Radomiu.

Zespół Radomiaka Radom jest obecnie na ósmym miejscu w tabeli i ma na koncie 40 punktów - moment zapewnienia sobie utrzymania jest już bardzo blisko - wygrana z Lechią praktyczny by to zapewniła.

31 kolejka - jest plan

Po wyjazdowym zwycięstwie 1:0 nad Wisłą Płock, Radomiak Radom wszedł w kolejny etap przygotowań do ligowego spotkania



W Płocku zespół Radomiaka był wspomagany przez liczną grupę kibiców. - Dziękujemy za bardzo liczne wsparcie w Płocku. To nasze wspólne zwycięstwo! - napisał Radomiak

z Lechią Gdańsk w 31. kolejke PKO BP Ekstraklasy. Zespół rozpoczął intensywny mikrocykl treningowy, który ma na celu utrzymanie dobrej dyspozycji oraz odpowiednie przygotowanie fizyczne i taktyczne do nadchodzącego meczu.

Plan pracy drużyny został rozpisany na cały tydzień i zakłada zróżnicowane obciążenia. W poniedziałek zawodnicy realizowali kompleksowe jednostki treningowe, obejmujące zajęcia piłkarskie na boisku, trening siłowy oraz elementy odnowy biologicznej, które miały wspomóc regenerację po meczu ligowym.

Odpoczynek

Wtorek i środa zostały przewidziane jako dni o mniejszym obciążeniu. W tym cza-

sie część zawodników pracowała indywidualnie według przygotowanych przez sztab szkoleniowy planów, natomiast pozostali korzystali z dni wolnych, co pozwalało na regenerację organizmu i odbudowę sił.

Treningi

Od czwartku 30 kwietnia rozpoczyna się główna faza przygotowań. Zespół wraca do regularnych treningów zespołowych, które ponownie łączą pracę na boisku z elementami siłowymi oraz regeneracyjnymi. Celem jest dopracowanie założeń taktycznych oraz utrwalenie schematów gry.

Piątek i sobota to kolejne dni intensywnej pracy. Treningi mają już wyraźnie przedmeczowy charakter, a sztab skupia się na szczegó-

łach organizacji gry, stałych fragmentach oraz przygotowaniu mentalnym zawodników.

W niedzielę drużyna będzie kontynuować treningi, zaplanowano ostatnie zslify przed spotkaniem ligowym, łącząc lekką jednostkę treningową z elementami taktycznymi i regeneracją.

Cały mikrocykl ma zapewnić optymalne przygotowanie zespołu do rywalizacji w ramach 31. kolejki PKO BP Ekstraklasy z Lechią Gdańsk.

Mecz

Mecz Radomiak Radom - Lechia Gdańsk w poniedziałek 4 maja w Radomiu na stadionie Radomskiego Centrum Sportu przy Struga, początek o godzinie 19. Relacja na żywo na echodnia.eu. ©P

REKLAMA 0011516475

CONFIRME

Z NAMI BUDUJESZ PRZYSZŁOŚĆ

Prefabrykаты Zbrojeniowe
Stal Zbrojeniowa
Transport

CONFIRME sp. z o.o.
Warszawa, ul. Postępu 13/3
Biuro operacyjne:
Radom, ul. Warszawska 20
+48 48 389 99 30
sekretariat@confirme.com.pl
www.confirme.com.pl

REKLAMA 0011516478

NAJWIĘKSZYM KAPITAŁEM JEST CZŁOWIEK

REKRUTACJA

GWARANCJA POZYSKANIA WYKWALIFIKOWANEGO PRACOWNIKA

KOORDYNACJA NA KAŻDYM ETAPIE PROCESU

Jobspot

REKLAMA 0011516473

BUDOPOL DELTA

DEVELOPER

30 LAT TRADYCJI

WARS I SAWA

NOWE NOWINY

BUDOPOL DELTA SP. Z O.O.
POSTĘPU 13/5
02-676 WARSZAWA

BUDPOLDELTA.COM.PL
+48 659 999 920
BIURO@BUDPOLDELTA.COM.PL

BIURO
WARSZAWSKA 20
26-600 RADOM

Maurides, Grzesik, Wolski notują znakomite statystyki

Olha Ilkevych
Radom

PIŁKA NOŻNA. Radomiak Radom coraz lepiej gra w końcówce sezonu PKO BP Ekstraklasy. To duża zasługa dobrej formy kluczowych zawodników.

Maurides wyróżnia się skutecznością i grą w powietrzu, Rafał Wolski napędza ofensywę asystami, a Jan Grzesik regularnie wspiera zespół golami i pełnym zaangażowaniem w każdym meczu.

Radomiak Radom sięgnął po kolejne cenne zwycięstwo w rozgrywkach PKO BP Ekstraklasy, pokonując Wisłę Płock 1:0 w meczu 30. kolejki sezonu. Bohaterem spotkania został Maurides, który po raz kolejny potwierdził swoją wysoką formę strzelecką, zdobywając decydującą bramkę po precyzyjnym podaniu Rafała Wolskiego. Trafienie Brazylijczyka przesądziło o końcowym wyniku i zapewniło Radomiakowi drugie zwycięstwo w rzędzie.

Jeszcze przed spotkaniem z Widzewem Łódź zespół z Radomia znajdował się w trudnej sytuacji, walcząc o oddalenie się od strefy spadkowej. Obecnie jednak sytuacja drużyny uległa wyraźnej poprawie, Radomiak zajmuje 8. miejsce w tabeli z dorobkiem 40 punktów.

Zespół z Radomia imponuje nie tylko wynikami, ale również statystykami indywidualnymi swoich zawodników. Na boisku rządzą...trzydziestolatkiem.

Maurides rządzi w powietrzu

32-letni Brazylijczyk Maurides jest obecnie najsukurszejszym zawodnikiem



W trzecim meczu w 2024 roku Radomiak nie zdołał zdobyć gola, ale tym razem uzyskał wyjazdowy punkt.

kiem drużyny w grze głową, ma na koncie 6 takich trafień, co plasuje go w czołówce ligi.

Dla porównania Karol Czubak ma o jedną bramkę mniej w klasyfikacji trafień głową. Łącznie Brazylijczyk zdobył już 8 bramek w trwającym sezonie PKO BP Ekstraklasy.

Grzesik i Wolski zapewniają wygrane

W klasyfikacjach ligowych wyróżniają się także inni piłkarze Radomiaka.

31-letni Jan Grzesik zanotował 6 bramek, natomiast 33-letni Rafał Wolski ma na swoim koncie 5 trafień oraz 7 asyst, co czyni go jednym z najważniejszych kreatorów gry w drużynie. W klasyfikacji asyst Rafał Wolski znajduje się w ścisłej czołówce ligi.

Ważne

Na szczególną uwagę zasługują również statystyki dotyczące pracy w powietrzu. Maurides wyróżnia się pod tym względem w całej lidze, ma na koncie aż 259 pojedynków powietrznych, z czego wygrał 145, co czyni go jednym z najbardziej dominujących zawodników w tej kategorii w obecnym sezonie.

Warto również podkreślić regularność kluczowych graczy Radomiaka. Zarówno Jan Grzesik, jak i Maurides rozegrali wszystkie 30 spotkań ligowych w bieżących rozgrywkach, co świadczy o ich niezwyklej stabilności, przygotowaniu fizycznym oraz znaczeniu dla zespołu.

Coraz lepsza gra

Radomiak prezentuje w ostatnich tygodniach coraz bar-

dziej uporządkowany i skuteczny futbol, co przekłada się na rosnącą liczbę punktów i poprawę pozycji w tabeli. Wygrane z Widzewem Łódź u siebie i Wisłą Płock na wyjeździe sprawiły, że zespół wyraźnie złapał rytm, a współpraca kluczowych zawodników przynosi wymierne efekty zarówno w ofensywie, jak i w organizacji gry.

Kolejne wyzwania

Przed drużyną kolejne ligowe wyzwania. Radomiak Radom przed własną publicznością zmierzy się z Lechią Gdańsk.

Spotkanie odbędzie się w poniedziałek, 4 maja o godzinie 19:00 i będzie kolejną okazją do umocnienia pozycji w środku tabeli PKO BP Ekstraklasy.

©©

Piłkarze Radomiaka odpoczywali w Paryżu



Vacko Lopez - napastnik Radomiaka Radom podczas pobytu w Paryżu.

Olha Ilkevych
Radom

PIŁKA NOŻNA. Radomiak Radom ma wolne dni przed meczem z Lechią Gdańsk. Trzech zawodników Zielonych wyjechało wspólnie na krótki pobyt do Paryża.

Trzech zawodników Radomiak Radom: Adrian Dieguez, Elves Balde i Vacko Lopes w trakcie przerwy treningowej wyjechało wspólnie do Paryża, korzystając z dni wolnych.

Po zwycięstwie nad Wisłą Płock piłkarze Radomiaka Radom otrzymali dwa dni wolnego, we wtorek i środę, 28 i 29 kwietnia. Jest to krótki okres regeneracji po intensywnym meczu ligowym, pozwalający zawodnikom na odpoczynek

przed kolejną fazą przygotowań.

Po przerwie drużyna powróciła do regularnego mikrocyklu treningowego, realizowanego w systemie od poniedziałku do niedzieli. Zespół koncentruje się obecnie na odpowiednim przygotowaniu do spotkania 31. kolejki PKO BP Ekstraklasy.

W poniedziałek, 4 maja o godzinie 19, Radomiak Radom zmierzy się z Lechią Gdańsk na stadionie Radomskiego Centrum Sportu. Będzie to ważne spotkanie w kontekście dalszej rywalizacji w lidze.

W trakcie przerwy od zajęć trzech zawodników zespołu: Adrian Dieguez, Elves Balde oraz Vacko Lopes, wybrali wspólny wyjazd do Paryża, wykorzystując kilka dni wolnego na regenerację i odpoczynek przed powrotem do treningów. ©©



Adrian Dieguez - obrońca Radomiaka w Paryżu



Elves Balde z przyjaciółmi do Paryżu

Radomiak w akcji charytatywnej Łatwoganga

Olha Ilkevych
Radom

PIŁKA NOŻNA. Radomiak Radom włączył się w akcję charytatywną Łatwoganga dla fundacji Cancer Fighters, przekazując na licytację jubileuszową koszulkę z okazji 115-lecia klubu.

Zebrane pieniądze zostały przeznaczone na wsparcie dzieci walczących z chorobami nowotworowymi. Koszulka zostanie przekazana zwycięzcy podczas meczu z Lechem Poznań.

W ramach akcji charytatywnej Łatwoganga dla fundacji Cancer Fighters klub Radomiak Radom włączył się w pomoc dzieciom walczącym z chorobami nowotworowymi, przekazując na licytację wyjątkowy przedmiot, jubileuszową koszulkę z okazji 115-lecia klubu w wersji meczowej, prosto z murawy.

Akcja została zorganizowana na rzecz Cancer Fighters i spotkała się z bardzo dużym zainteresowaniem. W inicjatywę zaangażowali się kibice, darczyńcy oraz osoby z całej Polski.

Licytacja pokazała, jak duże znaczenie może mieć wspólne działanie i jak wiele można osiągnąć dzięki solidarności.

Zebrane pieniądze zostaną przeznaczone na wsparcie dzieci, które na co dzień zmagają się z chorobami nowotworowymi. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu uczestników udało się osiągnąć znaczący wynik finansowy, który realnie pomoże podopiecznym fundacji.

Zwycięzcą licytacji został Pan Bartłomiej Zagrodnik z Warszawy, który wsparł akcję kwotą 6600 złotych. W na-

grode otrzyma on jubileuszową koszulkę Radomiaka. Jej odbiór będzie możliwy bezpośrednio na murawie stadionu przed jednym z dwóch ostatnich meczów sezonu 2025/2026. Dodatkowo przewidziano możliwość zebrania autografów całej drużyny, co stanowi wyjątkową pamiątkę dla zwycięzcy.

Klub poinformował również, że pan Bartłomiej został zaproszony na mecz z Lechem Poznań, podczas którego odbędzie się uroczyste przekazanie koszulki na boisku. ©©

REKLAMA 0011516477

Janas

www.janas.info ☎ 786 859 787

Drukarki Kserokopiarki Toner tusze Komputery Laptopy Monitoring Alarmy

SPRZEDAŻ - SERWIS - USŁUGI



PaTaThai Radom z wyróżnieniem Gault & Millau!

Autentyczna kuchnia tajska doceniona przez jeden
z najbardziej prestiżowych przewodników kulinarnych świata.

**Gault &
Millau**



POLSKA i ŚWIAT

SONDAŻ

KO może obecnie liczyć na 33 proc. głosów poparcia, PiS na 28 proc., a Konfederacja 12 proc. – wynika z sondażu pracowni Social Changes dla Interii. Do Sejmu weszłyby jeszcze – według badania – Konfederacja Korony Polskiej z wynikiem 9 proc., Nowa Lewica – 7 proc. i Partia Razem – 5 proc. Według sondażu poniżej progu wyborczego znalazłyby się natomiast Polska 2050 oraz PSL.

”

Rynek kryptowalut musi zostać uregulowany – trzeba spodziewać się inicjatywy ustawodawczej w tej sprawie

Włodzimierz Czarzasty, marszałek Sejmu

Jutro Sejm zdecyduje w sprawie odwołania ministrów

Oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Wczoraj rozpoczęło się trzydniowe posiedzenie Sejmu. Wśród spraw, którymi będą zajmować się posłowie, jest odwołanie minister klimatu i środowiska Pauliny Hennig-Kloski oraz minister zdrowia Jolanty Sobierańskiej-Grendy, a także uchylene immunitetu posłowi PiS Antoniemu Macierewiczowi.

Na początku posiedzenia posłowie uczcili minutą ciszy pamięć zmarłego posła Lewicy Łukasza Litewki. - Był człowiekiem o ogromnej wrażliwości na krzywdę ludzi i zwierząt, nigdy nie przechodził obojętnie wobec potrzebujących pomocy. Polska polityka straciła człowieka dialogu, poszukującego porozumienia (...). Zginął dobry człowiek - powiedział marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty.

Łukasz Litewka, 36-letni poseł Lewicy z Sosnowca, zginął w ubiegły czwartek po południu, potrącony przez samochód, gdy jechał rowerem ul. Kazimierzowską w Dąbrowie Górniczej.

Paulina Hennig-Kloska

Przed posiedzeniem Sejmu emocje budził natomiast wniosek o odwołanie Pauliny Hennig-Kloski, który trafił do Sejmu pod koniec marca. Podpisało się pod nim ok. 100 posłów, głównie z Konfederacji oraz PiS. We wniosku minister zdrowia m.in. brak działań na rzecz ograniczenia negatywnych skutków unijnej polityki klimatycznej dla Polski, szczególnie w zakresie systemu ETS, chaos wokół programu „Czyste Powietrze”, a także zaniedbania w przygotowaniu sektora energetycz-

Na początku posiedzenia posłowie uczcili minutą ciszy pamięć posła Lewicy Łukasza Litewki, który zginął potrącony przez auto



FOT. ADAM JANKOWSKI

Jolanta Sobierańska-Grenda, minister zdrowia



FOT. ADAM JANKOWSKI

Paulina Hennig-Kloska, minister klimatu i środowiska

nego i drzewnego, jeśli chodzi o dostępność pelletu w sezonie grzewczym 2025/26, czy „sabotaż państwa” przez próbę oparcia suwerenności energetycznej na odnawialnych źródłach energii.

Premier Donald Tusk podkreślił, że głosowanie nad wotum nieufności dla ministra klimatu będzie testem koalicyjnej lojalności i solidarności.

Jolanta Sobierańska-Grenda

Z kolei za wnioskiem o odwołanie minister zdrowia opowiadają się m.in. posłowie PiS, którzy krytykują działania resortu i wskazują na pogarszającą się sytuację w systemie ochrony zdrowia. We wniosku o wotum nieufności szefowej MZ zarzucono, że nie przedstawiła żadnej spójnej strategii naprawy systemu, „a jedynym namacalnym osiągnięciem jej kadencji pozostaje nieudolnie ukrywana lista drastycznych cięć w budżecie Narodowego Funduszu Zdrowia”. W budżecie NFZ na 2026 wynoszącym 221 mld zł jest luka sięgająca według ostatnich szacunków 18 mld zł. Od 1 kwietnia NFZ ograniczył finansowanie niektórych badań diagnostycznych, co w 2026 r. ma przy-

nieść 625 mln zł oszczędności.

Sejm wyraża ministrowi wotum nieufności większości ustawowej liczby posłów. Czwartkowe głosowanie w Sejmie zaplanowane są na wczesne popołudnie.

Sejm wnioskiem o odwołanie minister Hennig-Kloski i Sobierańskiej-Grendy zajmie się w czwartek.

Antoni Macierewicz

Natomiast dziś wieczorem posłowie zapoznają się ze sprawozdaniem komisji ws. wniosku prokuratury o wyrażenie zgody przez Sejm na pociągnięcie do odpowiedzialności karnej posła PiS Antoniego Macierewicza. Sejmowa komisja regulaminowa rekomenduje wyrażenie zgody na uchylene immunitetu Macierewiczowi. Z wnioskiem wystąpiła prokuratura; chodzi o sprawę publicznego znieważenia, poprzez nazwanie agentami rosyjskimi, kierownictwa SKW podczas posiedzenia Sejmu we wrześniu 2025 r.

Antoni Macierewicz o posiedzeniu komisji powiedział, że jest zaskoczony działaniem prokuratury. Oceniał, że zarzuty prokuratury są nieodpowiedzialne i mają charakter polityczny.

PAP

Europarlament uchylił cztery immunitety

Oprac. Alina Mazurska
Brusela

Parlament Europejski zagłosował wczoraj za uchYLENIEM IMMUNITETÓW CZTEREM EUROPOSŁOM: DANIELOWI OBAJTKOWI, PATRYKOWI JAKIEMU, GRZEGORZOWI BRAUNOWI I TOMASZOWI BUCZKOWI.

W przypadku Obajtka (PiS) chodzi o jego działania jako prezesa Orłenu dotyczące blokowania dystrybucji na stacjach tej spółki tygodnika „NIE”

za okładkę z papieżem Janem Pawłem II.

Przeciw Jakiemu (PiS) prywatny akt oskarżenia złożył sędzia Igor Tuleya po tym, gdy polityk zarzucił mu świadome zaświadczanie inwigilacji Pegasussem. Gdy sędzia nazwał to kłamstwem, Jaki zaczął sugerować, że sędzia nie ma orientacji w podpisywanych dokumentach.

Immunitet Brauna, reprezentującego w PE Konfederację Korony Polskiej, został uchylony po raz czwarty. Tym razem chodzi o blokowanie drogi do-

jazdowej w Jedwabnem 10 lipca 2025 r. podczas obchodów 84. rocznicy masakry ludności żydowskiej. Braun miał stać z grupą osób na środku drogi i nie stosować się do poleceń wydanych przez policjanta, który wzywał do umożliwienia przejazdu pojazdów.

W sprawie europosła Konfederacji Buczka sprawa dotyczy zajścia w trakcie wieczoru wyborczego, podczas którego miał on brutalnie wyrwać megafon krytykującą go uczestniczkę.

PAP

REKLAMA

0011515666

OBWIESZCZENIE z dnia 5.05.2026 r.

Burmistrza Ożarowa o rozpoczęciu konsultacji społecznych

dotyczących projektu Planu ogólnego gminy Ożarów wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 13i pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 538), art. 39 i art. 54 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 ze zmianami) zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu **Planu ogólnego gminy Ożarów** (sporządzanego na podstawie uchwały nr LXX/511/2023 z dnia 6 grudnia 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania Planu Ogólnego Gminy Ożarów) **wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Konsultacje społeczne będą prowadzone w dniach od 5 maja 2026 r. do 3 czerwca 2026 r. i obejmą:

- zbieranie uwag do projektu planu ogólnego i prognozy oddziaływania na środowisko w dniach od 5 maja 2026 r. do 3 czerwca 2026 r.,
- spotkanie otwarte z prezentacją projektu planu, które odbędzie się **12 maja 2026 r. o godz. 15.00** w Urzędzie Miasta (ul. Stodolna 1) na sali konferencyjnej – I piętro pok. 16,
- prowadzenie punktu konsultacyjnego **w poniedziałki** w godzinach 15:00-16:00 w okresie **od dnia 5 maja 2026 r. do dnia 3 czerwca 2026 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Ożarowie, adres: ul. Stodolna 1, 27-530 Ożarów. Zaleca się wcześniejsze umówienie pod numerem telefonu: 609 373 519.

Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko został udostępniony w Urzędzie Miejskim w Ożarowie, adres: ul. Stodolna 1, 27-530 Ożarów, w ramach prowadzonego punktu konsultacyjnego oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Ożarów: <https://ozarow.bip.gov.pl/gminny-rejestr-urbanistyczny/projekt-planu-ogolnego-ozarowa/>.

Uwagi do projektu planu ogólnego i prognozy oddziaływania na środowisko należy kierować do Burmistrza Ożarowa **wyłącznie za pomocą „FORMULARZA PISMA DOTYCZĄCEGO AKTU PLANOWANIA PRZESTRZENNEGO”**, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509). Formularz dostępny jest na stronie Ministerstwa Rozwoju i Technologii: <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologie/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>.

Uwagi należy składać **do dnia 3 czerwca 2026 r.** na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego na adres Urzędu Miejskiego w Ożarowie, adres: ul. Stodolna 1, 27-530 Ożarów lub poczty elektronicznej: urzed@ozarow.pl, elektroniczna skrzynka podawcza: /48t3u9muwj/skrytka - podczas wyszukiwania podmiotu na ePUAP należy wpisać: Urząd Miejski w Ożarowie lub 48t3u9muwj.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wyniki konsultacji zostaną przedstawione w formie informacji na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Ożarowie oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu.

RODO: <https://ozarow.bip.gov.pl/rodo-klauzula-informacyjna/rodo-klauzula-informacyjna.html>

REKLAMA

0011515679

INFORMACJA Burmistrza Miasta i Gminy Iwaniska

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Iwaniska, zgodnie z art. 35 ust. 1 i ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r., poz. 399), na okres 21 dni, tj. od dnia 29.04.2026 r. do dnia 20.05.2026 r. został wywieszony wykaz nieruchomości lokalu przeznaczonego do oddania w użyczenie, usytuowanego w budynku handlowo-gastronomicznym w Iwaniskach przy ul. Kolejowej 8 (targowisko gminne „Mój Rynek”).

Dodatkowych informacji udziela Referat Rolnictwa, Rozwoju Gospodarczego i Promocji Gminy Urzędu Miasta i Gminy Iwaniska, pokój nr 15, tel. 15 860 12 54 wew. 114 w godzinach od 7:30 do 15:30 od poniedziałku do piątku.

**Burmistrz Miasta i Gminy Iwaniska
Marek Staniek**

Władimir Putin deklaruje wsparcie dla Iranu

Oprac. Alina Mazurska
Rosja

Podczas spotkania w Petersburgu z szefem MSZ Iranu Abbasem Aragczim przywódca Rosji Władimir Putin pochwalił Irańczyków za utrzymanie niezależności mimo ataków USA i Izraela.

- Z naszej strony zrobimy wszystko, co leży w interesie Iranu oraz wszystkich narodów regionu, by jak najszybciej osiągnąć pokój - oświadczył Putin, cytowany przez agencję Reutersa.

Rosja zaproponowała wcześniej mediację w celu przywrócenia stabilności na Bliskim Wschodzie po rozpoczętych 28 lutego atakach USA i Izraela na Iran. Oferowała też przechowywanie irańskiego wzbogaczonego uranu jako sposób de-

eskalacji napięć, jednak propozycję tę odrzuciły Stany Zjednoczone. W trakcie spotkania, do którego doszło w bibliotece prezydenckiej w Petersburgu, Putin zapewnił Aragcziego, że Rosja dostrzega, jak „odważnie i heroicznie naród irański walczy o swoją niezależność i suwerenność”. Putin powiedział również, że w ubiegłym tygodniu otrzymał wiadomość od nowego najwyższego przywódcy Iranu Modż-taby Chameneiego i poprosił Aragcziego o przekazanie, że Rosja zamierza kontynuować strategiczne partnerstwo z Teheranem, podpisane w 2025 roku. Rosja buduje dwa nowe bloki jądrowe w Buszehrze - jedynej irańskiej elektrowni atomowej - a Iran dostarczał Rosji drony Shahed wykorzystywane w wojnie przeciwko Ukrainie. PAP

Andrzej Poczobut wolny! Był więźniem politycznym od 2021

Adam Kielar
Białoruś/Polska

Polsko-białoruski dziennikarz Andrzej Poczobut, który od 2021 roku był więźniem politycznym reżimu Alaksandra Łukaszenki, został uwolniony. Zdjęcie z nim zamieścił w sieci premier Donald Tusk. We wtorek doszło do wymiany więźniów między Polską a Białorusią.

„Andrzej Poczobut wolny! Witaj w polskim domu, Przyjacielu” - napisał na X premier Donald Tusk.

Szef rządu zamieścił potem drugi wpis, odnosząc się do szczegółów pracy dyplomatycznej. „Wymiana na polsko-białoruskiej granicy to finał trwającej dwa lata skomplikowanej dyplomatycznej gry, pełnej dramatycznych zwrotów akcji. Udało się dzięki świetnej pracy naszych służb, dyplomatów i prokuratury oraz wielkiej pomocy amerykańskich, rumuńskich i mołdawskich przyjaciół. Dziękuję Wam wszystkim w imieniu Andrzeja Poczobuta i własnym” - napisał. Białoruskie media państwowe poinformowały we wtorek, 28 kwietnia, o wymianie więźniów pomiędzy Polską a Białorusią, w formule „5 za 5”.

Głos w sprawie uwolnienia zabrał także przebywający



FOT. X DONALD TUSK

„Andrzej Poczobut wolny! Witaj w polskim domu, Przyjacielu” - napisał na X premier Donald Tusk

w Chorwacji prezydent Karol Nawrocki. „Andrzej Poczobut jest uwolniony przez reżim Łukaszenki, to człowiek, który dowiódł tego, jak mocna jest polskość, przywiązanie do polskich wartości” - napisał. Podkreślił, że dziennikarz zapłacił wysoką cenę w reżimie Łukaszenki. Przypomnił też, że Poczobut został kawalerem Orderu Orła Białego. - Zapraszam pana Andrzeja do odbioru Orderu Orła Białego po całym procesie adaptacji - powiedział Nawrocki.

Podkreślił też, że o sprawie Poczobuta rozmawiał także z prezydentem USA Donaldem Trumpem.

W tej sprawie wypowiedział się również ambasador Stanów Zjednoczonych w Polsce Tom Rose.

„Pod przywództwem prezydenta USA i dzięki zdecydowanej dyplomacji specjalnego wysłannika na Białoruś Johna Coale’a, Andrzej Poczobut został uwolniony z więzienia i może znów uścisnąć swoją rodzinę” - napisał.

Podziękował także polskiemu służbom specjalnym oraz Ministerstwu Spraw Zagranicznych.

- Radujmy się, mamy go! Po 1860 dniach w więzieniu o zaostrzonym rygorze nasz bohaterski rodak, męczennik sprawy wolności, Andrzej Poczobut jest w Polsce cały i zdrowy - powiedział na konferencji szef dyplomacji Radosław Sikorski.

Jak podkreślił, ten dzień „nie byłby możliwy bez prezydenta Donalda Trumpa, jego decyzji, a także bez specjalnego wysłannika USA ds. Białorusi Johna Coale’a i całego Departamentu Stanu”.

Sikorski dodał, że Poczobut nie jest jedynym uwolnionym Polakiem. Podziękował polskiemu służbom specjalnym, władzom Ministerstwa Sprawiedliwości, prokuratury, pracownikom MSZ, którzy we współpracy z instytucjami amerykańskimi i instytucjami kilku innych państw skoordynowały swoje działania, które doprowadziły do wymiany więźniów.

25 marca 2026 roku minęło pięć lat od aresztowania dziennikarza przez białoruski reżim, pod zarzutem „rehabilitacji nazizmu”.

W 2023 roku ruszył błyskawiczny proces, Poczobut został skazany na osiem lat kolonii karnej o zaostrzonym rygorze. Trafił do Nowopółcka, uznawanego za jedno z najgorszych takich miejsc na terenie Białorusi. PAP

REKLAMA 0011516421

REGIONALNA DYREKCJA LASÓW PAŃSTWOWYCH W RADOMIU

Informuje o przystąpieniu do opracowania Projektu Planu Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Skarżysko na okres 01.01.2028 - 31.12.2037 r.

w związku z powyższym Założenia do Planu Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Skarżysko będą dostępne w BIP RDLP w Radomiu w zakładce: „*Co robimy/Plan Urządzenia lasu/*

Dokumenty dotyczące tworzenia projektów PUL/ Nadleśnictwo Skarżysko” oraz na stronie internetowej Nadleśnictwa Skarżysko.

Ponadto Założenia do Planu Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Skarżysko dostępne będą w siedzibie RDLP w pok. 56,

a także w siedzibie Nadleśnictwa Skarżysko - adres: ul. Wiejska 1, 26-110 Skarżysko-Kamienna.

Termin konsultacji wyznacza się na 30.04.2026 r. - 25.05.2026 r.

Instytucje, osoby prawne i fizyczne proszone są o przesyłanie uwag i wniosków odnośnie założeń do sporządzenia planu urządzenia lasu na adres RDLP w Radomiu: ul. 25 Czerwca 68, 26-600 Radom - drogą mailową, e-puap lub e-doręczenia.

Wnioski i uwagi przekazane w formie pisemnej do dnia 25.05.2026 r. (decyduje data wpływu) rozpatruje Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Radomiu.

REKLAMA 0011516531

REGIONALNA DYREKCJA LASÓW PAŃSTWOWYCH W RADOMIU

Informuje o przystąpieniu do opracowania Projektu Planu Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Stąporków na okres 01.01.2028 - 31.12.2037 r.

w związku z powyższym Założenia do Planu Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Stąporków będą dostępne w BIP RDLP w Radomiu w zakładce: „*Co robimy/Plan Urządzenia Lasu/ Dokumenty dotyczące tworzenia projektów PUL/ Nadleśnictwo Stąporków*” oraz na stronie internetowej Nadleśnictwa Stąporków.

Ponadto Założenia do Planu Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Stąporków dostępne będą w siedzibie RDLP w pok. 56, a także w siedzibie Nadleśnictwa Stąporków - adres: ul. Niekańska 15, 26-220 Stąporków.

Termin konsultacji wyznacza się na 30.04.2026 r. - 25.05.2026 r.

Instytucje, osoby prawne i fizyczne proszone są o przesyłanie uwag i wniosków odnośnie założeń do sporządzenia planu urządzenia lasu na adres RDLP w Radomiu: ul. 25 Czerwca 68, 26-600 Radom - drogą mailową, e-puap lub e-doręczenia.

Wnioski i uwagi przekazane w formie pisemnej do dnia 25.05.2026 r. (decyduje data wpływu) rozpatruje Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Radomiu.

REKLAMA 0011515537 AUTOREKLAMA

BURMISTRZ MIASTA I GMINY WIŚLICA

informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta i Gminy Wiślica wywieszony został na okres 21 dni, tj. od dnia 24 kwietnia 2026 r. do dnia 15 maja 2026 r. wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie.

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne

w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

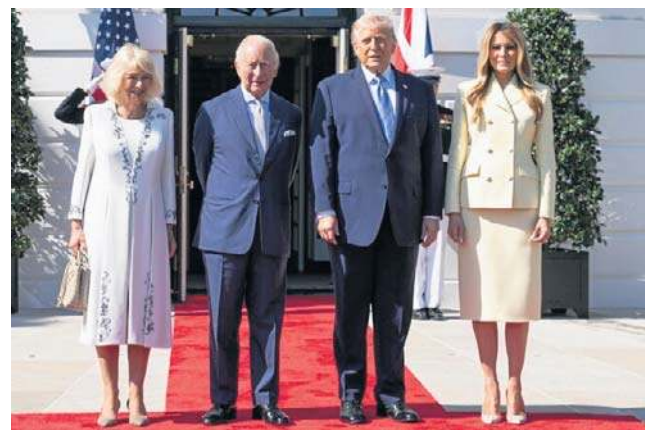
ibo.polskapress.pl

Trumpowie przyjęli w Białym Domu króla Karola i królową Kamilę

Oprac. Alina Mazurska
USA

Prezydent USA Donald Trump wraz z żoną Melanią przyjęli w Białym Domu brytyjskiego króla Karola III i królową Kamilę. Wspólnie wypili herbatę i zwiedzili pasiekę na terenie Białego Domu.

Brytyjska para królewska rozpoczęła w poniedziałek cztero-dniową wizytę w Stanach Zjednoczonych. Po południu król i królowa przybyli do Białego Domu, gdzie przywitani ich Trumpowie. Prezydent i pierwsza dama przyjęli Karola i Kamilę na herbacie, a następnie pokazali im pasiekę na terenie rezydencji prezydenta USA. W ubiegłym tygodniu pierwsza dama zaprezentowała nowy ul, przypominający



FOT. PAP/EPA

Podczas czterodniowej wizyty państwowej Karol i Kamila mają spotkać się z Trumpami trzykrotnie

miniaturą wersję Białego Domu.

Po spotkaniu z Trumpami para królewska udała się na przyjęcie do rezydencji brytyjskiego ambasadora w Waszyngtonie.

Szansa na poprawę stosunków

Wizyta brytyjskiego monarchy, o którym prezydent Trump zawsze wypowiada się w superlatywach, jest postrzegana jako szansa na naprawę stosunków

USA zarówno z Wielką Brytanią w obliczu ostrej krytyki Trumpa na temat premiera Keira Starmera, jak i ogólnie stosunków wewnątrz NATO. Jest to pierwsza wizyta Karola w USA jako monarchy i ma uczcić też 250. rocznicę istnienia Narodów Zjednoczonych.

Kilka spotkań z parą prezydencką

Podczas wizyty państwowej Karol i Kamila mają spotkać się z Trumpami trzykrotnie. We wtorek po południu król wygłosił też przemówienie przed połączonymi izbami Kongresu. W planie wizyty Karola III jest też zwiedzanie parku narodowego (prawdopodobnie Shenandoah w Appalalach) w Wirginii oraz upamiętnienie ofiar zamachów 11 września 2001 r. i spotkanie z burmistrzem Nowego Jorku Zohranem Mamdanim. PAP

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

ZA TYDZIEŃ:

- Rak jajnika - cichy zabójca atakuje coraz młodsze kobiety
- Katastrofalny błąd, który popełnia 70 proc. Polaków w wieku przedemerytalnym. Co trzeba wiedzieć?



FOT. 123RF

Las pełen pułapek. W tych miejscach kleszcze czekają na swoje ofiary

Oprac. Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka-zuk@stronazdrowia.pl

Czy w całym lesie roi się od kleszczy? Niekoniecznie. Okazuje się, że niewielkie pajęczaki mają swoje ulubione miejsca i nie każdy zakątek lasu jest dla nich równie atrakcyjny.

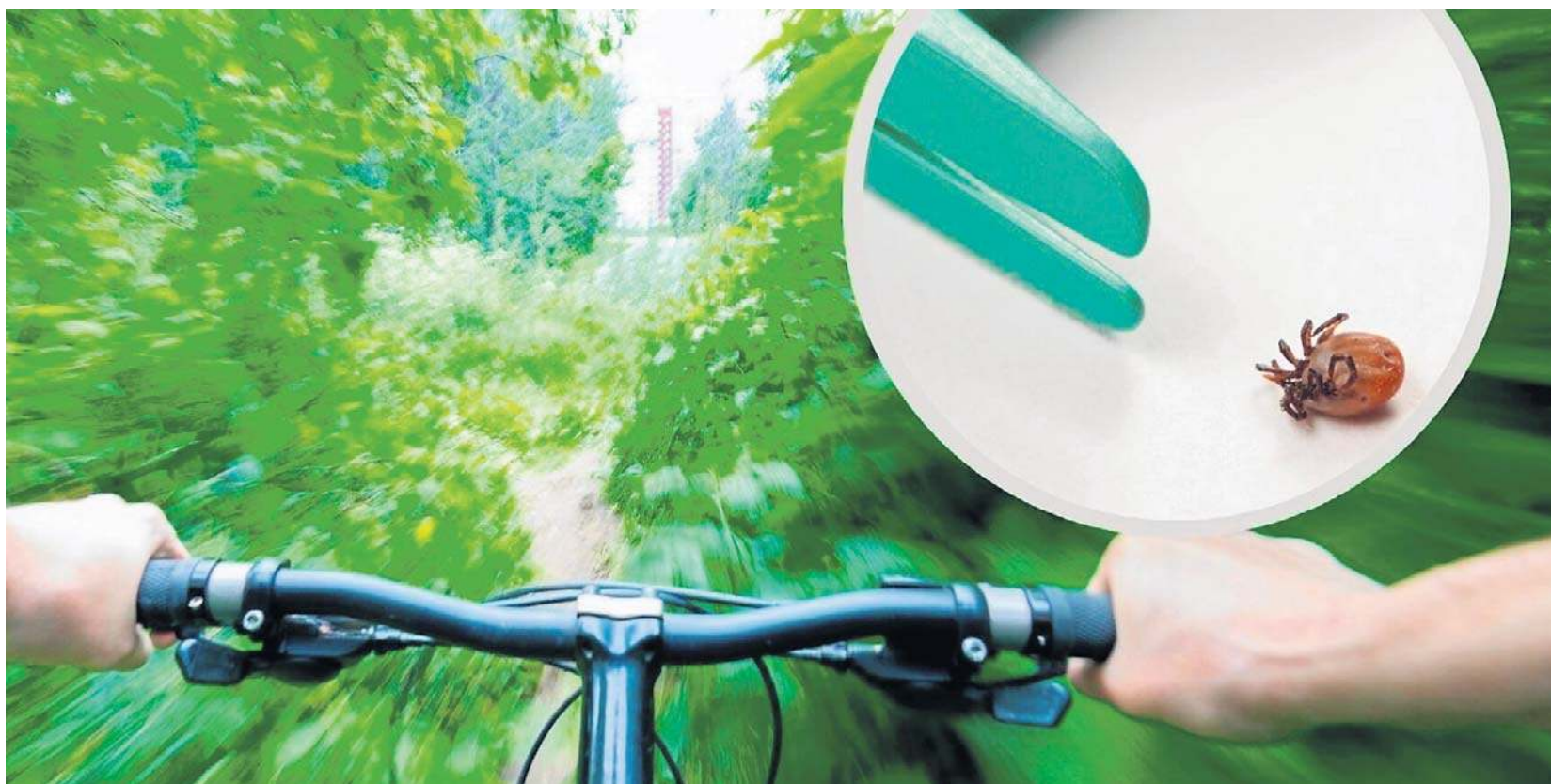
Kleszcze występują najczęściej w tych miejscach lasu, gdzie panuje wilgoć - czyli w otoczeniu drzew liściastych. Nie sprzyja im natomiast susza panująca w lasach iglastych.

- Zdecydowanie lepsze warunki przetrwania zapewniają kleszczom lasy liściaste i mieszczone z bogatym podszyciem, gdzie jest duży opad ściółki, a liście drzew zacieniają dno lasu, zmniejszając parowanie i w efekcie wzrasta wilgotność powietrza - wyjaśnia prof. Jerzy Michalik z Zakładu Morfologii Zwierząt Wydziału Biologii Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. - Dlatego wypoczynek wakacyjny w lasach liściastych i mieszanych znacząco zwiększa ryzyko kontaktu z kleszczem w porównaniu z drzewostanami iglastymi.

Biolog wskazuje też miejsca, gdzie szczególnie powinniśmy chronić się przed ugryzieniami kleszczy. To okolice, gdzie poszycie leśne zalega dużo rozkładającego się drewna, również w postaci gałęzi.

- W próchniejącym drewnie i pod korą gromadzi się więcej wilgoci, która pozwala kleszczom przetrwać upalne, bezdeszczowe dni - tłumaczy prof. Michalik. - Dlatego poza zbieraniem jagód i grzybów, do najbardziej ryzykownych zachowań nasilających kontakt z kleszczami należą: siadanie na kłodach i pniakach oraz zbieranie gałęzi na ognisko.

Kleszczy najmniej możemy obawiać się wśród iglaków, szczególnie w suchych borach sosnowych. W takich miejscach promienie słoneczne łatwo docierają do dna lasu, powodując wysychanie warstwy ściółki. To właśnie ona jest wykorzystywana przez kleszcze jako strefa buforowa, która magazynuje



FOT. 123RF

Kleszczy najmniej możemy obawiać się wśród iglaków, szczególnie w suchych borach sosnowych

wilgoć i chroni pasożyty przed działaniem wysokiej temperatury.

- Kleszcz pospolity (*Ixodes ricinus*) jest gatunkiem wilgociolubnym, dla którego optymalna wilgotność względna powietrza wynosi 75 procent. Dlatego latem, podczas upalnych miesięcy z niskimi opadami, jego metabolizm ulega zahamowaniu, a aktywność w poszukiwaniu żywicieli spada prawie do zera - uspokaja ekspert, dodając, że warunki takie prowadzą do gwałtownego spadku liczebności kleszczy.

Kleszcze wbijają się gdzie indziej u dorosłych oraz dzieci

Wchodząc do lasu, często obawiamy się, że kleszcze mogą wylądować na naszych głowach. Tymczasem to często powtarzany mit. O ile czapka pomaga chronić skórę głowy przed pajęczakami w przypadku schylania się czy kucania wśród zieleni, kleszcze dostają się na ciało człowieka

z niższych zarośli i traw, czyli z dna lasu.

Jak podkreśla biolog, kleszcze nie chodzą po drzewach ani też nie spadają z gałęzi. To, gdzie dokładnie bytują te pasożyty, zależy od ich postaci, jaką przyjmują w trakcie swojego rozwoju. Z larwy wykluwają się nimfy kleszczy, które bytują w ściółce i niskiej roślinności. Natomiast dorosłe samice kleszczy wspinają się najwyżej do wysokości kolana.

Kleszcze można spotkać także podczas odpoczynku na zacienionych parkingach leśnych, na śródleśnych polanach, jak i w warunkach miejskich. Czyhają nawet na trawach w parkach czy wokół ogródków działkowych.

U osób dorosłych kleszcze wbijają się zazwyczaj w strefie od pasa w dół. U dzieci w rejonie głowy, karku i barków

Chcąc uchronić się przed niebezpiecznymi ugryzieniami kleszczy, powinniśmy zadbać przede wszystkim o zakryte buty i długie skarpety (nigdy sandały czy tzw. stópkę), a także długie spodnie. Bardziej powinniśmy zabezpieczyć natomiast dzieci, które warto wyposażać w górną część garderoby z długimi rękawami oraz nakrycie głowy.

- U osób dorosłych mniej więcej 70 proc. wszystkich kleszczy wbija się w strefie od pasa w dół. Najczęściej są to nasze kostki, łydki, zgięcia kolan, pachwiny, brzuch, pośladki - wylicza specjalista. - W przypadku dzieci ulubionym miejscem kleszczy jest rejon ich głowy, karku i barków.

Właśnie te rejonu warto sprawdzić dokładnie, gdy już opuścimy teren zielony. Dobrze jest mieć wtedy okulary (jeśli ich używamy) i dobre oświetlenie. To dlatego, że najczęściej atakują nas maleńkie nimfy kleszczy, mierzące mniej niż 1,5 milimetra długości. Dorosłe sa-

mice kleszczy atakują nas rzadziej, ponieważ są mniej liczne. Te łatwiej jest zauważyć, bo są dwukrotnie większe, dorastając do 3,5 mm długości.

Jak zrobić samemu preparat na kleszcze?

W ochronie przed kleszczami rekomenduje się zazwyczaj środki chemiczne. Ekspert poleca też jednak samodzielnie przygotowane roztwory odstraszające zarówno te pajęczaki, jak i owady takie, jak komary czy muchy. Można aplikować je tak często, jak potrzeba.

- Bardzo mocno działa pospolita roślina wrotycz oraz bylica piołun. Wystarczy ściąć kilka kwiatostanów, zmiażdżyć je albo pokroić i zalać alkoholem, albo nawet zwykłą wodą, i po przelaniu do atomizera kosmetycznego mamy gotowy własny repelent - podaje profesor Jerzy Michalik.

Jak wyjaśnia biolog, środki chemiczne mają istotne wady. Ochronne działanie powszech-

nie dostępnych repelentów wynosi zwykle kilka godzin. Bezpieczniej jest stosować je na obuwiu i spodnie (lub czapkę i koszulę u dziecka) zamiast bezpośrednio na skórę. U osób z alergiami mogą bowiem wywoływać reakcje skórne. Ekspert ocenia przy tym, że równie skuteczne są środki naturalne w postaci silnie pachnących olejków eterycznych.

Ekspert wskazuje przy tym olejek eukaliptusowy i miętowy, a także olejek lawendowy, które można kupić łatwo w aptece czy sklepie z produktami prozdrowotnymi. Przed użyciem na skórę trzeba je odpowiednio rozcieńczyć według wskazówek producenta. Należy jednak pamiętać, że również wyciągi z ziół oraz olejki mogą uczulać wrażliwe osoby. Przed wyjściem w teren dobrze jest więc wykonać test alergiczny na skórę.

Stosowanie produktów odstraszających kleszcze nie zwalnia nas przy tym z konieczności dokładnego obejrzenia ciała.

Porządek w życiu daje szczęście i wolność



Agnieszka Kaczorowska na Instagramie Fot. Sylwia Dąbrowa

Z ŻYCIA GWIAZD

Paulina Gałązka nie mieści się

Popularna aktorka z powodzeniem występuje w obecnej edycji „Tańca z gwiazdami”. To oczywiście tylko przysparza jej popularności. Jest jeszcze inny pożytek. – Przybrałam na wadze, ponieważ zbudowałam masę mięśniową. Widzę po udach, że nie mieszczę się w swoje spodnie. Jestem z tego powodu bardzo szczęśliwa – powiedziała Pudelkowi.

Dua Lipa beztrósko spacerowała

Brytyjska gwiazda popu odwiedziła Warszawę. Zatrzymała się w ulubionym przez zachodnich celebrytów pięciogwiazdkowym hotelu Raffles Europejski Warszawa. W ciągu dnia beztrósko spacerowała ulicami stolicy bez jakichkolwiek ochroniarzy. Rozpoznana przez kilka fanek, zrobiła sobie z nimi selfie.

Roman Polański wyciągnął wykałaczkę

Mimo że słynny reżyser ma utrudnione podróżowanie ze względu na amerykański nakaz aresztowania, w Polsce może czuć się bezpiecznie. Dlatego w minionym tygodniu odwiedził Łódź, by obejrzeć premierowy pokaz zrekonstruowanego cyfrowo „Pianisty”. Spotkał się tam też z publicznością. Kilka dni później paparazzi przyłapali filmowca wychodzącego z jednego z warszawskich sklepów tytoniowych, jak beztrósko wyciąga wykałaczkę z kieszeni i wkłada ją między zęby. (GZL) Fot. Arkadiusz Gola



W TELEWIZJI



Pan Anatol szuka miliona

Kino Polska, 15:50
Dalszy ciąg zabawnych losów pocziwego pana Anatola. Tym razem sprawcą zamieszania jest kupon totalizatora wart... okrągły milion. Jego właścicielka, piękna lwona, pada ofiarą niecných gangsterów, którzy chcą zawłaszczyć jej wygraną. Z pomocą rusza niezawodny pan Anatol.

Filip

TVP Kultura, 20:00
Rok 1941, warszawskie getto. Filip, młody polski żyd, i jego ukochana Sara przygotowują się do występu w kabarecie. Podczas premiery dochodzi do strzelaniny. Sara i siedzący na widowni bliscy Filipa giną. Dwa lata później mężczyzna pracuje jako kelner w restauracji hotelu we Frankfurcie. Podaje się za Francuza i korzysta z uroków życia.

Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA

TVP 1, 20:55
Ostatnia prosta przed finałem rozgrywek. W półfinałowym dwumeczu zmierzą się Atletico Madryt z Arsenalem - ten mecz pokaże TVP 1. Druga para to Bayern - PSG.

Rzeka tajemnic

TV Puls, 23:00
Jimmy, Dave i Sean w dzieciństwie byli przyjaciółmi. Po 25 latach dochodzi do ponownego spotkania, w strasznej sytuacji. 19-letnia córka Jimmy'ego została zamordowana.

KRZYŻÓWKA NR 65

Poziomo:

- 1) w parze z hubką roznieci ogień,
- 5) legislacyjna stolica RPA,
- 9) rzecz nietykalna, świętość,
- 10) „O jeden ... za daleko”, film wojenny,
- 12) uszna reprimenda, polajanka,
- 14) tajne sprzysiężenie, spiszek,
- 15) warszawska hala sportowo-widowiskowa,
- 17) duży instrument perkusyjny,
- 18) żywi się liśćmi eukaliptusa,
- 21) ozdoba zimowej czapki,
- 23) błyskowa lub naftowa,
- 28) kotlina w Tatrach Wysokich,
- 29) oddawane do przechowalni,
- 32) nielot z Nowej Gwinei i Australii,
- 36) imię Bullock, aktorki z filmu „Speed: Niebezpieczna prędkość”,
- 37) żalosne ujadanie burka,
- 38) zdenerwowanie przed publicznym występem,
- 39) „Biała Gwiazda” z Krakowa,
- 40) wielkie posiadłości ziemskie.

Pionowo:

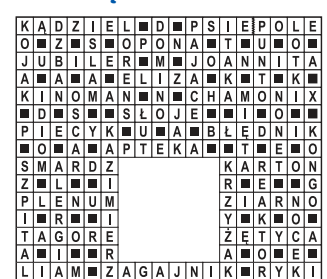
- 1) pojemnik z wikliny,
- 2) coś budzące przerażenie, bojaźń,
- 3) model rosyjskiej Łady,
- 4) ... von Bismarck, zwany Żelaznym Kanclerzem,
- 5) wyspa znana z produkcji cygar,
- 6) drapieżny kuzyn psa,
- 7) instrument perkusyjny z Afryki,
- 8) interwał złożony z oktawy i tercji,



- 11) mieszanina metali,
- 13) planeta Układu Słonecznego,
- 16) łączy łopatkę z barkiem,
- 19) postać w sztuce teatralnej,
- 20) Elza z afrykańskiego buszu,
- 22) konkurent firmy Leroy Merlin,
- 24) słodki, aromatyczny likier kminkowy,
- 25) eksperyment przeprowadzany w laboratorium,
- 26) informacje zawarte na dysku,

- 27) nosorożec lub antylopa,
- 29) okrągły element murów obronnych,
- 30) laufer na szachownicy,
- 31) magazyn poświęcony modzie,
- 33) skrywa małżeńskie sekrety,
- 34) „... z Doliny Młynów”, serial telewizyjny,
- 35) dawniej kierował spławem drewna.

ROZWIĄZANIE NR 64



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Dzień sprzyja odważnym decyzjom, ale horoskop dzienny wyraźnie podpowiada, by zachować spokój w rozmowach i unikać pośpiechu.

Ryby (19.02 - 20.03)

Spokojny dzień na porządkowanie spraw i finansów. Horoskop na dziś radzi zaufać swojej intuicji i nie ulegać presji otoczenia.

Baran (21.03 - 19.04)

Komunikacja będzie kluczem do sukcesu. Horoskop dzienny na środę wróży, że szczerza rozmowa pomoże rozwiązać nieporozumienia.

Byk (20.04 - 20.05)

Emocje mogą być silniejsze niż zwykle. Horoskop dzienny sugeruje znaleźć czas na odpoczynek i zadbać o wewnętrzny równowagę.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Twoja pewność siebie będzie przyciągać ludzi, wykrzystaj to, ale horoskop na dziś radzi pamiętać również o słuchaniu innych.

Rak (22.06 - 22.07)

Detale mają dziś znaczenie. Horoskop dzienny na środę podpowiada, by skupić się na obowiązkach i nie odkładać niczego na później.

Lew (23.07 - 22.08)

Horoskop dzienny zapowiada, że harmonia w relacjach jest możliwa, jeśli wykażesz się cierpliwością oraz otwartością na kompromisy.

Panna (23.08 - 22.09)

Intuicja podpowie właściwe rozwiązania. Horoskop na dziś to wyraźna wskazówka, by nie ignorować jej i unikać zbędnych konfliktów.

Waga (23.09 - 22.10)

Chęć przygód wzrośnie, ale obowiązki wymagają uwagi. Horoskop dzienny na środę to wskazówka, by znaleźć złoty środek między nimi.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Horoskop dzienny wyraźnie wróży, że praca przyniesie efekty, jeśli zachowasz konsekwencję i nie pozwolisz się rozproszyć drobiazgami.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Nowe pomysły mogą się pojawić niespodziewanie. Horoskop na dziś stanowczo radzi zapisać je oraz dać sobie czas na ich rozwinięcie.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Wrażliwość pomoże zrozumieć innych, ale horoskop dzienny sugeruje, by nie zapominać też o własnych potrzebach.

Polka wraca do „żywych”. Iga Świątek gotowa na Rzym

Paweł Wiśniewski
redakcja@polskapress.pl

TENIS. Wiemy już, kiedy Iga Świątek wkroczy na kort ziemny rzymskiego kompleksu „Foro Italico”. Nastąpi to szybciej niż przewidywaliśmy po niecodziennym występie na turnieju w Madrycie.

Otóż, jak informują organizatorzy turnieju WTA 1000 – „Internazionali BNL d'Italia” (pula nagród: 8 312 293 dolarów), Raszynianka pojawi się na pierwszym treningu jeszcze dzisiaj, tj. w środę, 29 kwietnia.

Przypomnijmy, że kilkanaście godzin wcześniej, w 1/8 finału turnieju w Madrycie, Coco Gauff przegrała z Czeszką Lindą Noskovą 4:6, 6:1, 6:7(5), a to oznacza, że w najnowszym notowaniu rankingu światowego Polka wyprzedzi amerykańską tenisistkę i awansuje na 3. miejsce.

W hiszpańskiej metropolii Iga Świątek odpadła już w 3. rundzie – skrecowała w meczu z Amerykanką Ann Li z powodu problemów zdrowotnych przy stanie 6:7(4), 6:2, 0:3.

Tegoroczna edycja turnieju „Mutua Madrid Open” – i to zarówno w przypadku tenisistek, jak i tenisistów – w ogóle jest nietypowa. Z gry w jednym z najbardziej zielonych miast w Europie zrezygnowało bowiem ponad 20 pań i panów (m.in. Rosjanka Ludmiła Samsonowa, Amerykanka Madison Keys i Chorwat Marin Čilić)...

W minioną niedzielę wspomnianą Coco Gauff – która rok temu pokonała Świątek w półfinale madryckich zmagani – zwymiotowała na korcie podczas pojedynku z Rumunką Soraną Cirstea.

Przyczyną dolegliwości zdrowotnych był najprawdopodobniej



FOT. MANU FERNANDEZ/ASSOCIATED PRESS/EAST NEWS

Iga Świątek wciąż myśli o powrocie na szczyt rankingu tenisistek. Kolejnym krokiem będzie Rzym

podobniej wirus szerzący się drogą pokarmową.

Nasza tenisistka po raz czwarty w karierze poddała mecz.

„Co mogę powiedzieć? – napisała w mediach społecznościowych Iga Świątek. „To był naprawdę ciężki dzień. Boli to, że nie miałam pełnej kontroli nad swoją grą ani nad każdą decyzją. Dziś jest już trochę lepiej i poświęcę najbliższy dzień lub dwa na pełną regenerację. Potem ruszymy dalej z jeszcze cięższą pracą. Jestem naprawdę podekscytowana kolejnym turniejem w Rzymie”.

Jak podał serwis Puntodebreak.com, przyczyną masowego zatrucia mogły być ser-

wowane w trakcie imprezy rozgrywanej w kompleksie „Caja Magica” tacos z krewetkami...

Przed elitą tenisową ostatni duży turniej przed wielkoszlemowym French Open.

Słynne „Foro Italico” to kompleks sportowy usytuowany nad Tybrem, na zboczach wzgórza Monte Mario. Kibice tenisa dobrze znają trzy najważniejsze korty: główny, Stadio Centrale o pojemności 10 400 widzów, Stadio Nicola Pietrangeli (dawniej Stadio Pallacorda) z 3500 miejscami dla kibiców oraz Grand Stand Arena.

W tym roku, nastąpi otwarcie nowego kortu, „SuperTennis”, w okolicach Campo Cen-

trale, w pobliżu dawnego schroniska młodzieżowego przy Viale delle Olimpiadi.

Kort tenisowy zostanie również zainstalowany na Piazza del Popolo, gdzie goście będą mogli bezpłatnie oglądać treningi, mecze pokazowe i niektóre mecze eliminacji.

W Rzymie Iga Świątek triumfowała trzykrotnie: w 2021 roku pokonała w finale Czeszkę Karolinę Pliskovą 6:0, 6:0, rok później wygrała z Tunezyjką Ons Jabeur 6:2, 6:2, a w 2024 roku z Białorusinką Aryną Sabalenką 6:2, 6:3!

Turniej WTA 1000 w Rzymie potrwa od 5 do 16 maja br. Tytułu broni Jasmine Paolini, która w finale pokonała Coco Gauff 6:4, 6:2.

Na liście zgłoszeń są również Magdalena Fręch i Magda Linette.

Piękny gest

Przed wylotem do Rzymu Iga Świątek włączyła się w rekordową akcję charytatywną Łatwoganga i wsparła fundację Cancer Fighters. Nasza tenisistka nie tylko przekazała pokaźną kwotę pieniędzy, ale dołożyła też wyjątkowy prezent dla kibiców.

– Cześć, tu Iga. To, co się wydarzyło w ramach akcji Cancer Fighters, jest naprawdę niebywałe, bo pokazuje prawdziwą solidarność i to, jak ogromny wpływ możemy mieć, gdy robimy rzeczy razem” – powiedziała w nagraniu.

Tenisistka zadeklarowała, że przekaże 100 000 złotych na rzecz fundacji. A to nie wszystko. – Chciałabym wesprzeć akcję, przekazując 100 tysięcy złotych, ale i dwa bilety na mój mecz na Wimbledonie, więc ogromnie zapraszam – przekazała Raszynianka.

©©

Maciej Skorża nie jest już trenerem japońskiego zespołu

Jacek Czaplewski
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Maciej Skorża stracił pracę w odległej Japonii. Umowę z tamtejszą Uravą Red Diamonds rozwiązał za porozumieniem stron po fatalnej serii siedmiu ligowych porażek z rzędu.

Razem ze Skorżą z Urawy odszedł jego wieloletni asystent Rafał Janas. W japońskiej drużynie byli razem od sierpnia 2024 roku. Wcześniej mieli też okazję pracować z tą drużyną od listopada 2022 do końca 2023 roku. Wtedy udało się sięgnąć po azjatycką Ligę Mistrzów. Za sukces uznano też dwukrotnie udział w Klubowych Mistrzostwach Świata, podczas których była okazja zmierzyć się z Manchesterem City (porażka 0:3) czy Interem Mediolan (1:2).

Skorża to jeden z najbardziej utytułowanych polskich trenerów. Cztery razy zdobył mistrzostwo Polski, trzy razy Puchar Polski i raz Superpuchar. Pracował w największych klu-

bach: od Wisły Kraków, przez Legię Warszawa, aż po Lecha Poznań.

Z polskiej piłki odszedł na własnych zasadach. Z pracy w Lechu zrezygnował zaraz po zdobyciu drugiego tytułu, w czerwcu 2022 roku. Wiele razy łączono go z reprezentacją Polski. Mało tego, po zwolnieniu Michała Probiezja dostał propozycję od prezesa PZPN Cezarego Kuleszy. – To byłby zaszczyt, ale w tej chwili są inne cele przede mną – argumentował swoją odmowę Skorża, który postanowił się wtedy skupić na pracy w Urawie.

Na razie jest za wcześnie, by mówić, kiedy i tym bardziej do którego klubu trafi Skorża. Plotki w sprawie Wisły Kraków zdementował już zawczasu jej prezes Jarosław Królewski, gdy pytano go, czy zatrudni 54-latkę w roli menedżera. Nie ma póki co też tematu kolejnego powrotu do Lecha Poznań, choć w nim niejasna pozostaje przyszłość Nielsa Frederiksena pędzącego po drugie mistrzostwo Polski z rzędu. ©©



FOT. GREGORY BULL/ASSOCIATED PRESS/EAST NEWS

Na razie jest za wcześnie, by mówić, kiedy i tym bardziej do którego klubu trafi Maciej Skorża

Bruk-Bet Termalica Nieciecza spadnie? Z czego ją zapamiętamy

Jacek Czaplewski
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Wszystkie znaki na niebie i ziemi wskazują, że to Bruk-Bet Termalica Nieciecza jako pierwsza spadnie z PKO Ekstraklasy. Z czego zapamiętamy ją w elicie?

Jedynie cud mógłby sprawić, że drużyna Słoników pozostanie w elicie. Na cztery kolejki traci bowiem aż dziewięć punktów do ostatniego bezpiecznego miejsca zajmowanego obecnie

przez Legię Warszawa. Mało tego, oprócz domowego rewanżu z nią musi jeszcze pojechać do silnego GKS Katowice i walczącej o byt Arki Gdynia, a także podjąć na koniec nieobliczalną Lechię Gdańsk.

Z czego Termalica ma prawo być dumna? Choćby z wygranego dwumeczu przeciwko Jagiellonii Białystok. Na inaugurację sprawiła gigantyczną niespodziankę. Spuściła wtedy prawdziwy łomot, wygrywając w delegacji aż 4:0. Dwie bramki zdobył Krzysztof Kubica, po jednej dołożyli Morgan

Faßbender z Kamilem Zapolnikiem. Ten ostatni bramkę zdobył decydującą o wygranej 2:1 w grudniowym rewanżu.

Gole z rożnych

Gole z karnych to chleb powszedni w ekstraklasie. Gole z wolnych zdarzają się. Ale te z rożnych to już prawdziwy unikat. I właśnie w wielkanocną kolejkę Damian Hilbrycht z Termaliki takim nas wszystkich zaskoczył, pokonując Piastę Gliwice w wygranym 3:2 spotkaniu. Pomogły sprzyjający wiatr i oślepiające bramkarza słońce.

Ładniejszego gola w karierze nie strzeliłem – przyznał wtedy bohater przed kamerą Canal+ Sport.

Duma z pięknej murawy

W Niecieczy mogą być dumni też ze swojego dywanu, bo tak w slangu piłkarskim mówi się na piękną murawę. Tamtejsi greenkeeperzy odpowiedzialni za jej stan wykonali tytaniczną pracę, zwłaszcza po srogiej zimie. Po sezonie Polski Związek Piłkarzy przedstawi ranking muraw na podstawie głosów ze środowiska i już dziś

możemy zakładać w ciemno, że Termalica będzie w ścisłej czołówce, jeśli nie na samym szczycie.

Nie zmieniali trenera

Państwo Danuta i Krzysztof Witkowscy, bo to oni są właścicielami klubu, odznaczyli się w lidze wyjątkową cierpliwością. Gdy inni zmieniali trenerów po dwa albo i trzy razy, oni niezmiennie wierzyli w Marcina Broszę, który wywalczył ekstraklasę. Wygląda na to, że 53-latek szansę otrzyma również w przyszłym sezonie, jego kon-

trakt obowiązuje bowiem do czerwca przyszłego roku.

Ograli Legię

Z czego jeszcze zapamiętamy Niecieczan? Otóż nikt nie odbierze im satysfakcji z ogrania Legii Warszawa przy Łazienkowskiej. W listopadzie sprawili sensację, zwyciężając 2:1. Decydująca bramka Andrzeja Trubehy padła rzutem na taśmę – w 94 minucie. – Każdy z nas powinien spojrzeć w lustro – grzmiał wtedy ówczesny trener stołecznej drużyny Inaki Astiz. ©©

SPORT

www.sportowy24.pl

Niespodziewana zmiana trenera w Broni Radom! Teraz Piotr Dziewicki

Sylwester Szymczak
Radom

PILKA NOŻNA. Niespodziewana zmiana trenera w Broni Radom! Nowym szkoleniowcem znany piłkarz Piotr Dziewicki.

Mariusz Lisiecki został odwołany ze stanowiska trenera piłkarzy trzecioligowej Broni Radom. We wtorek umowę z klubem podpisał Piotr Dziewicki. To znana postać w polskim futbolu.

Jak informuje strona klubu Broń radom, nastąpiła zmiana na stanowisku szkoleniowca w pierwszej drużynie. Nowym trenerem został 46-letni Piotr Dziewicki - trener z licencją UEFA Pro.

Piotr Dziewicki jako zawodnik miał niezwykle bogatą karierę. W 2000 roku wraz z Polonią Warszawa wywalczył mistrzostwo Polski. W sumie na najwyższym szczeblu rozegrał blisko 140 spotkań, nie tylko w „Czarnych Koszulach” jak często mówi się na zespół Polonii Warszawa, ale też w ekipie Amiki Wronki. Jak trener prowadził również Polonię Warszawa, Żąbkówkę Żąbków, MKS Ciechanów, czy GKS Jastrzębie. Pełni też rolę trenera edukatora na kursach.

Klub Broń Radom napisał: „Mariuszowi Lisieckiemu dziękujemy za wspaniały mecz 100 lecia i podjęcie rękawicy

w walce utrzymanie. Pozostaje on w klubie i nadal będzie pełnił rolę dyrektora Akademii Piłkarskiej Broni Radom, będzie też pełnił rolę asystenta pierwszego trenera”.

Piotr Dziewicki związał się z Bronią do końca sezonu, ale z opcją przedłużenia umowy. Nowy szkoleniowiec analizował grę naszej drużyny, poprowadził pierwszy trening. Mocno wierzy w tą drużynę, widzi w niej spory potencjał i jest przekonany, że uda się zachować trzecioligowy byt - czytamy na stronie klubu.

Przypomnijmy, że w Broni radom obecny sezon w roli trenera zaczął Maciej Jarosz. Zespół notował niezłą jesień, Broń plasowała się w środku tabeli. Nową rundę drużyna zaczęła bardzo słabo. Po porażce 0:6 Jarosz rozstał się z klubem. Jego miejsce zajął jego dotychczasowy asystent, Mariusz Lisiecki. W debiucie w meczu 100 lecia z ŁKS Łomża drużyna wygrała 2:0 w świetnym stylu. Potem jednak było dużo gorzej. Broń przegrała pięć meczów z rzędu. I nawet jeśli w niektórych meczach prezentowała się dobrze i miała sporo sytuacji to najważniejszy jest wynik. Po ostatniej kolejce drużyna znalazła się na 15 miejscu. To miejsce spadkowe.

W piątek, 1 maja Broń na wyjeździe zagra z Mławianką Mława. Będzie to oficjalny debiut trenera Dziewickiego. ©



Piotr Dziewicki podpisał umowę z Bronią Radom, został nowym trenerem

SPORTY WALKI

Puchar Polski Wojska Polskiego i Służb Mundurowych w kick-boxingu w Rusinowie. W weekend 25-26 kwietnia Rusinów ponownie stał się areną zmagania Pucharu Polski Wojska Polskiego i Służb Mundurowych w kickboxingu, gromadząc czołowych zawodników tej dyscypliny. Oficjalnego powitania dokonał wójt gminy, Tomasz Neubauer, podkreślając znaczenie wydarzenia nie tylko w wymiarze sportowym, lecz także społecznym. **OI**



FOT. ARCHIWUM

PIŁKA RĘCZNA
Derby

We wtorek 28 kwietnia wieczorem w 1.lidze piłce ręcznej mężczyzn w Zwoleniu Orleńa podejmowały MTS Lider Radom. Wynik derbów regionu radomskiego znajdziecie na echodnia.eu. **OI**

Siatkarze Czarni Radom kończą sezon spotkaniami

Olha Ilkevych
Radom

SIATKÓWKA. W piątek i sobotę siatkarze Czarnych Radom zakończyli sezon.

W piątek, 24 kwietnia, prezydent miasta Radomia Radosław Witkowski spotkał się z drużyną Czarnych Radom po zakończeniu sezonu i podsumował jego przebieg oraz sytuację klubu po zakończonych rozgrywkach.

Podczas spotkania prezydent podziękował zawodnikom, sztabowi szkoleniowemu oraz wszystkim osobom zaangażowanym w funkcjonowanie klubu za ich pracę, zaangażowanie i wkład w rozwój męskiej siatkówki w Radom.

Miniony sezon miał dla Czarnych szczególne znaczenie to był pierwszy po przejściu klubu przez miasto i jego funkcjonowaniu jako spółki miejskiej. Był to okres intensywnych zmian, budowania stabilnych fundamentów oraz zdobywania cennych doświadczeń organizacyjnych i sportowych.

Drużyna rozpocznie sezon 2026/2027 we wrześniu, z nową energią i ambitnymi celami sportowymi. Władze miasta deklarują dalsze wsparcie dla klubu, licząc na jego rozwój i coraz lepsze wyniki.

Na zakończenie prezydent życzył zespołowi powodzenia oraz zaprosił kibiców do wspierania drużyny z trybun w nadchodzącym sezonie.



FOT. ANNA WITKOWSKA

Drużyna siatkarzy Pierrot Czarni Radom z prezydentem miasta Radosławem Witkowskim.

Sezon 2025/26 PLS 1. Ligi Pierrot Czarni Radom zakończyli na 10. miejscu z dorobkiem 38 punktów. W 30 rozegranych spotkaniach odnieśli 13 zwycięstw i zanotowali 17 porażek.

W sobotę, 25 kwietnia na Borkach odbył się Piknik Siatkarski, który oficjalnie zakończył sezon 2025/2026 drużyny Pierrot Czarni Radom. Wydarzenie zgromadziło licznych kibiców, mieszkańców oraz całe rodziny, które wspólnie świętowały zakończenie sezonu. Nie

zabrakło sportowych atrakcji, dobrej atmosfery i okazji do integracji z zawodnikami. Piknik był podsumowaniem sezonu i podziękowaniem dla fanów za ich wsparcie przez cały rok.

Na uczestników czekało wiele atrakcji, najmłodsi chętnie korzystali z dmuchanego zamku oraz trampolin przygotowanych przez Park Rozrywki KochamSkakać. Dużym zainteresowaniem cieszyła się także strefa aktywności fizycznej, zorganizowana przez Endorfina Radom Chrobrego oraz Cube Fitness, gdzie uczestnicy mogli spróbować swoich sił w różnych formach treningu.

Nie zabrakło również poczęstunku o kulinarną stronę wy-

darzenia zadbał Zakład Masarski Krawczyk. Centralnym punktem pikniku było spotkanie z zawodnikami oraz sztabem szkoleniowym Czarni Radom. Kibice mieli okazję porozmawiać z siatkarzami, zrobić pamiątkowe zdjęcia oraz zdobyć autografy. Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem i stworzyło okazję do bezpośredniego kontaktu z drużyną. Nie zabrakło również sportowych emocji, rozegrano mecze pokazowe oraz wspólne treningi, w których mogli uczestniczyć także fani. Atmosfera była rodzinna, a całość wydarzenia przebiegła w świetnej, radosnej atmosferze. ©

Ruszyła sprzedaż biletów na galę w Radomiu

Sylwester Szymczak
Radom

SPORTY WALKI. Wielkimi krokami zbliża się prestiżowa gala MMA XT B KSW 119 w Radomiu.

Gala KSW w Radomiu zaplanowana została na 20 czerwca. Wydarzenie będzie jednym z elementów 50 rocznicy wydarzeń Czerwca'76. Choć nadal nie znamy karty walk i niewiele wiemy na temat imprezy, to już teraz gala cieszy się dużym zainteresowaniem. Ruszyła włą-

śnie sprzedaż biletów na portalu ebilet.pl. Najtańsze wejściówki kosztują obecnie 236 złotych.

W walce wieczoru w hali Radomskiego Centrum Sportu zobaczymy Patryka Kaczmarczyka, który po raz pierwszy będzie bronić mistrzowskiego tytułu. Patryk Kaczmarczyk, przed własną publicznością stanie do pierwszej obrony tytułu. Stoczył dziesięć pojedynków w okrągłej klatce. Ostatni raz rywalizował w niej w listopadzie zeszłego roku, gdy starł się z Adamem Soldaevem

w walce o tymczasowy pas kategorii piórkowej. Teraz, po rejsie się dróg KSW i Salah-dine'a Parnasse'a, byłego już czempiona, Patryk Kaczmarczyk stanie do obrony jako pełnoprawny mistrz.

Kaczmarczyk w obronie tytułu zmierzy się z Leo Brichtą. - Teraz będę bronił pełnoprawnego pasa w starciu z Leo Brichtą - mówi Kaczmarczyk. - To jest podejście numer dwa, bo kiedyś mieliśmy się już bić z Leo na gali w lipcu zeszłego roku, gdzie Adam Soldaev wszedł na zastępstwo. Ten po-

jedynek miał się odbyć, odbędzie się teraz, czyli to, co najlepsze wydarzy się w Radomiu.

Powoli federacja odkrywa karty i wiemy już, że w Radomiu powalczy Arkadiusz Wrzosek. Prywatnie kibic Legii Warszawa już raz bił się w radomskiej hali. Teraz stanie do boju ze Sławem Wojtkiem.

Jest duża szansa, że w Radomskim Centrum Sportu w akcji zobaczymy innego radomianina, Daniela Rutkowskiego. ©

● A w nim prezentujemy zwycięzców we wszystkich kategoriach

ŚWIĘTOKRZYSKIE

Echo
Dnia

Środa
29.04.2026

Nr 99 (15 070)

www.echodnia.eu
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Policyjna kontrola
w centrum Kielc.
Poszukiwany wpadł
z narkotykami
strona 4

Zuchwała kradzież
na stacji paliw
w gminie Pacanów
strona 6

Kraksa w gminie
Radoszyce. Auto
na boku, krajowa trasa
była zablokowana
strona 6

Nr ISSN 0137-902X

Nr indeksu 350-087



RUSZA SEZON

Ciuchcia Ponidzie znów na torach. Zaprasza
Dariusz Zarzycki, kierownik kolejki **strona 2**

Biorą udział w największym w kraju badaniu

Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy
w największym w Polsce projekcie w obszarze
psychiatrii dzieci i młodzieży. Zakończono
zbieranie danych klinicznych **strona 5**

Młodzież z regionu
świętokrzyskiego
nagrodzona
w Kielcach za wiedzę
o Solidarności
strona 6

Pożegnanie trenera
Talanta Dujzebajewa
w piątek, 8 maja,
podczas meczu
Industrii Kielce
strona 16

POD RONDEM GIEDROYCIA MA POWSTAĆ PODZIEMNY ZBIORNIK

Wielka zmiana w centrum Kielc

Anna Gwóźdź
Kielce

Centrum Kielc czeka duża przebudowa. Przy rondzie Giedroycia łączącym ulice Paderewskiego, Żytnią, Ogrodową i Kaczmarską ma powstać podziemny zbiornik, który będzie zbierał wodę deszczową i zapobiegał podtopieniom.

Miejski Zarząd Dróg właśnie ogłosił przetarg na dokumentację projektową. Przez lata każda większa ulewa kończyła się w Kielcach podtopionymi piwnicami, autami i brodzącymi przez kałuże i przeciążoną kanalizacją burzową. - Wiemy, że w sytuacji, kiedy dochodzi do dużych opadów w okolicy tego ronda, dochodzi do uciążliwych podtopień - mówi Marcin Januchta, rzecznik Miejskiego Zarządu Dróg w Kielcach.

Pod rondem Giedroycia, w miejscu, gdzie krzyżują się ulice Ogrodowa, Paderewskiego, Żytnia i Kaczmarska, ma zostać wybudowany zbiornik retencyjny. Jego zadaniem będzie nie tylko zbieranie wody deszczowej, ale też jej ponowne wykorzystanie. - Zaplanowane są rozwiązania dotyczące retencji wody, żeby tę wodę przytrzymać w tych miejscach, a potem by można ją było ponownie wykorzystać, na przykład do podlewania zieleni - wyjaśnia Januchta.

Projekt jest częścią miejskiego programu pod nazwą „Rozwój błękitno-zielonej infrastruktury w mieście Kielce”. Co to oznacza dla mieszkańców? Woda, która spływa z dachów, chodników i jezdni prosto do kanalizacji i często ją zatyka, zostanie przechwycona w miejscu, gdzie spada. Zatrzymana, a potem ponownie użyta.

Projekt zakłada gruntowną przebudowę całego skrzyżowania - nowe chodniki, oświetlenie, drogi rowerowe z przejazdami przez wszystkie wloty ronda. Jeśli okaże się to konieczne, remont obejmie też most na rzece Silnicy. Pod ziemią natomiast pojawią się nowy kanał technologiczny i przebudowana sieć podziemna, która dziś koliduje z planowaną inwestycją. Tam, gdzie trzeba będzie wyjąć drzewa lub krzewy, pojawią się nasadzenia kompensacyjne.

Miejski Zarząd Dróg odpowiada za dwa zadania w ramach tego projektu - poza zbiornikiem przy rondzie trwają też prace nad wyłonieniem wykonawcy dokumentacji dla kanałów deszczowych wzdłuż ulic Weterynaryjnej i Łanowej oraz Marmurowej i Pakosz.

Firmy zainteresowane przygotowaniem dokumentacji dla ronda Giedroycia mają czas do 8 maja 2026 roku.



Głównym elementem inwestycji będzie budowa podziemnego zbiornika z systemem kanalizacji

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● W latach 30. XX wieku w Polsce pracowano intensywnie nad bronią biologiczną. Współpracowaliśmy w tej sprawie nawet z Japończykami

Marek Twaróg
redaktor naczelny
Polska Press



250 milionów Łatwoganga. Udało się, bo było poza systemem. Memento dla starego porządku

Nie wiem czy zbiórka Łatwoganga zmieniła internet. Chyba nie. Może tylko w mniemaniu tych, którzy uważają, że internet to tylko zło. A jeśli tak uważają, to dają się nabrać przekonaniu, że wszędzie rządzi jutubowa patologia, dziennikarskie zera i polityczni spece od majstrowania w mózgach, krótko mówiąc: ludzie i zjawiska moralnie podejrzani. Tak oczywiście nie jest, niezależnie od tego, ile razy słyszymy o przygłupie z YouTube i ile razy nie słyszymy o znakomitych treściach, wspaniałych ludziach i krzepiących akcjach, które w internecie dzieją się na co dzień.

Natomiast zbiórka Łatwoganga z pewnością pięknie podsumowała rewolucję w mediach i szerzej w komunikowaniu, z którą mamy do czynienia od co najmniej kilku lat. Akcja zarządzana w zwykłym mieszkaniu przyciągnęła gigantyczne zainteresowanie ludzi w kraju i gigantyczne pieniądze. Częściowo od najbogatszych, którzy chcieli po prostu pomóc, częściowo od najbogatszych i celebrytów, którzy bardziej chcieli się pokazać, a częściowo od każdego z nas, którzy dzięki skali zebrali ponad 200 milionów. Ostatecznie intencje możemy pominąć – liczy się efekt.

Efekt, który został osiągnięty bez tradycyjnych mediów, bez tradycyjnych kampanii reklamowych i PR-owych, bez polityków i całej mechaniki państwa. Liczyli się tylko internetowi twórcy, internetowa wiarygodność i internetowa społeczność. Najpewniej wszystko to zadziało właśnie dlatego, że było poza systemem – autentyczność od dawna stoi w kontrze do starej struktury funkcjonowania mediów.

Akcja Łatwoganga w najbardziej wyrazisty sposób zamknęła dominację starego porządku. Dla przedstawicieli nowego świata mediów to ogromne wyzwanie i odpowiedzialność. Tak łatwo zjechać z drogi i podążyć w stronę głupoty, nienawiści, demagogii i ekstremizmów. Dla starego świata niech będzie to źródło ostatecznej refleksji: nigdy nie będzie jak dawniej, ale bez autentycznego zaangażowania i rozumienia odbiorców coraz szybciej będziemy pychani na margines.

Ciuchcia Ponidzie ponownie na torach. 1 maja rusza sezon

Julia Warych
Region

W piątek, 1 maja, Świętokrzyska Kolejka Wąskotorowa Ciuchcia Ponidzie wyrusza w pierwszy kurs tegorocznego sezonu, który potrwa aż do końca września.

Przejazdy indywidualne odbywać się będą w każdą niedzielę – pociąg odjeżdża o godzinie 10.30 i pokonuje trasę liczącą niecałe 18 kilometrów z Jędrzejowa do Motkowic.

Sezon od 1 maja do końca września

Świętokrzyska Kolejka Wąskotorowa Ciuchcia Ponidzie ponownie wyruszy na trasę, zapraszając mieszkańców i turystów do odkrywania uroków regionu z nieco innej perspektywy. Sezon turystyczny rozpocznie się w piątek, 1 maja i potrwa do końca września, oferując regularne przejazdy oraz dodatkowe atrakcje dla całych rodzin.

Przez malownicze tereny Ponidzia

Kolejka będzie kursować w każdą niedzielę – wyjazd ze stacji w Jędrzejowie zaplanowano na godzinę 10.30, a powrót około 15. Trasa prowadzi przez malownicze tereny Ponidzia – pola, łąki i niewielkie miejscowości, co sprawia, że przejazd ma nie tylko charakter



FOT. PAWEŁ MAŁECKI

O nowościach w nadchodzącym sezonie turystycznym opowiedział nam Dariusz Zarzycki, kierownik kolejki

turystyczny, ale również sentymentalny.

Zainteresowanie bardzo duże

Jak podkreśla kierownik kolejki Dariusz Zarzycki, zainteresowanie tegorocznym sezonem jest bardzo duże. – Na ten moment mamy już około 80 procent zarezerwowanych miejsc na początek sezonu. Telefony się urywają, zainteresowanie jest naprawdę spore – mówi. Organizatorzy zachęcają do wcześniejszego zakupu biletów, szczególnie na długi weekend majowy.

Bilety można kupić przez internet, choć część miejsc będzie dostępna także bezpośrednio na stacji – bilet normalny kosztuje 46 złotych, a ulgowy 36 złotych.

Różne warianty przejazdów

W tym roku przygotowano również różne warianty przejazdów. Oprócz klasycznej trasy do Motkowic dostępne będą krótsze kursy do Jasionnej, skierowane głównie do rodzin z małymi dziećmi. – Widzimy, że najmłodszy szybko się nudzą podczas dłuższej trasy, dlatego

wprowadziliśmy krótsze przejazdy. Mimo to zachęcamy do podróży do Motkowic, gdzie czeka najwięcej atrakcji – wyjaśnia Dariusz Zarzycki.

Głównym punktem wycieczki pozostaje postój w Motkowicach, gdzie organizowany jest piknik. Na uczestników czeka ognisko i możliwość wspólnego pieczenia kiełbasek. Nowością w tym sezonie będzie współpraca z kołami gospodyń wiejskich z gminy Jędrzejów, które przygotowują regionalny catering. W ofercie znajdują się między innymi domowe ciasta, pierogi, bigos oraz ciepłe napoje. – Panie najlepiej wiedzą, co przygotować, żeby przypominało smaki znane z domów naszych babć – dodaje kierownik kolejki.

Oferta kolejki nie ogranicza się jedynie do niedzielnych kursów. W tygodniu organizowane są przejazdy dla grup zorganizowanych, a od tego roku również w niektóre soboty – w tym wyjazdy okolicznościowe, takie jak imprezy firmowe czy urodzin. Nowością będą również organizowane przejazdy wieczorne.

Choć sezon zasadniczy potrwa do końca września, organizatorzy nie wykluczają dodatkowych kursów poza tym okresem. W planach są specjalne przejazdy mikołajkowe dla dzieci, które – w zależności od zainteresowania i pogody – mogą stać się nową tradycją. ©

Pogoda w regionie

Dzisiaj



Dzień
8°C
Noc
-1°C

Barometr
1024 hPa
Wiatr
płn. 18 km/h
Biomet
korzystny

Czwartek

Dzień
11°C



Noc
1°C

Piątek

Dzień
16°C



Noc
5°C

Sobota

Dzień
19°C



Noc
6°C

Uwaga: środa pochmurna, od czwartku ciepłej i słonecznej

29 KWIETNIA 2026

Dziś 119. dzień roku
Do sylwestra pozostało 246 dni.

Wschód słońca
o godzinie 5.10, zachód
o godzinie 19.55.

Dzień będzie trwać 14 godzin i 45 minut. Jest krótszy od najdłuższego w 2026 r. dnia (20 czerwca) o 1 godzinę i 52 minuty i dłuższy od najkrótszego w roku (21 grudnia) o 6 godzin i 55 minut.

Imieniny dziś obchodzą:
Angelina, Bogusław, Jakub, Katarzyna, Piotr, Rita.

KALENDARIUM

1374

Albert, opat świętokrzyski przyłączył do wsi Rataje Stare (obecnie Wólka Milanowska) dwie dąbrowy z lasem i łąkami.

1657

Podkieleckie Bieliny najechały walczące po stronie Szwedów wojska księcia Siedmiogrodu Jerzego II Rakoczego. Zamordowany został pierwszy proboszcz parafii.



FOT. ARCHIWUM

1935

Uchwałą numer 31 Rady Miasta, marszałek Józef Piłsudski został Honorowym Obywatelem Miasta Końskie. Uchwałą została przyjęta jednogłośnie.

1945

Wizytacja Naczelnika Szkół Zawodowych przy Kuratorium w Łodzi w Państwowym Koedukacyjnym Gimnazjum Kupieckim w Końskich.

1947

Zarząd Sandomierza opublikował kwartalne sprawozdanie z którego wynikało, że sytuacja finansów miasta wyglądała wtedy katastrofalnie.

MATERIAŁ INFORMACYJNY PRONAR SP. Z O.O.

0011508894

Bezpieczeństwo zaczyna się od samorządu. Wielka konferencja w Centrum Wystawowym Pronar w Siemiatyczach

27 kwietnia w Centrum Wystawowym Pronar w Siemiatyczach odbyła się konferencja „Bezpieczny samorząd – ochrona ludności, strategiczne zarządzanie infrastrukturą i obiektami publicznymi w sytuacjach kryzysowych”. Wydarzenie zorganizowane przez samorząd miasta i powiatu Siemiatyckie oraz firmę Pronar zgromadziło przedstawicieli administracji, służb oraz ekspertów zajmujących się zarządzaniem kryzysowym.



Spotkanie miało charakter praktyczny – poprzedziło je zwiedzanie zakładów Pronaru w Siemiatyczach, gdzie produkowane są m.in. maszyny komunalne i recyklingowe wykorzystywane w utrzymaniu infrastruktury oraz w działaniach po klęskach żywiołowych.

„W samorządzie nie ma nic pewnego”

Jednym z głównych tematów była nieprzewidywalność sytuacji kryzysowych, z którymi mierzą się lokalne władze.

– „W samorządzie nie ma nic pewnego. Każdy dzień przynosi nowe niespodzianki” – podkreślał mecenas Maciej Kielbus, ekspert prawa komunalnego. Zwracał on uwagę, że system reagowania kryzysowego w Polsce często opiera się na doraźnych rozwiązaniach legislacyjnych.

– Zamiast systemowych rozwiązań mamy sytuacje „łatane” specustawami – wska-

zywał, przywołując m.in. pandemię COVID-19, kryzys uchodźczy i powódzie.

Samorząd jako fundament bezpieczeństwa

Prezes Pronaru Sergiusz Martyniuk przypomniał znaczenie reformy samorządowej i jej wpływ na rozwój Polski lokalnej.

– „Ich reforma nie potrzebuje żadnej reanimacji. Nie byłoby w Polsce demokracji, gdyby nie było samorządów” – mówił, odnosząc się do twórców reformy administracyjnej. Dodał również, że współczesność wymaga gotowości na różne scenariusze:

– „Musimy być na wszystko przygotowani” – podkreślał, wskazując na rosnącą liczbę zjawisk kryzysowych, takich jak wichury czy awarie infrastruktury.

Bezpieczeństwo jak tlen

Starosta siemiatycki Mariusz Cieślak zwrócił uwagę na za-

grożenia wynikające z położenia regionu.

– „Żyjemy w takim miejscu, że cały czas jesteśmy narażeni na ataki ze wschodu, czy to drogowe, czy związane z cyberbezpieczeństwem” – zaznaczył.

Burmistrz Siemiatycz Piotr Siniakowicz podkreślił natomiast, że bezpieczeństwo jest elementem niewidocznym, ale kluczowym.

– „Bezpieczeństwo nie da się dotknąć, zobaczyć, sfotografować. A tak naprawdę jest jak tlen. Jeśli go brakuje, zaczynamy je odczuwać” – mówił.

Dodał również, że samorządy muszą stale doskonalić procedury i wymieniać doświadczenia, aby skutecznie reagować na kryzysy.

Kryzysy wymagają współpracy

Eksperti wskazywali, że samorządy są pierwszą linią reagowania, ale nie mogą działać samodzielnie.

– Potrzebne jest wsparcie administracji rządowej i spójne systemowe rozwiązania – podkreślał mecenas Kielbus.

Przedstawiciel Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego Adam Czuby zwrócił uwagę, że mimo incydentalnych działań kryzysowych istnieją plany reagowania w różnych instytucjach.

Doświadczenia z katastrof

Swoimi doświadczeniami podzielił się Tomasz Nowicki, burmistrz Łądko-Zdroju, który w 2024 roku mierzył się ze skutkami powodzi w Kotlinie Kłodzkiej.

– „Powódzie zdarzają się u nas regularnie. Pytanie brzmi nie czy, ale kiedy” – mówił.

Zwracał uwagę na znaczenie komunikacji i dostępu do informacji w sytuacjach kryzysowych:

– „Ani procedura, ani najlepszy sprzęt nie zadziałają, jeśli nie będziemy

mieli dostępu do informacji” – podkreślił.

Sprzęt i infrastruktura

Jednym z poruszanych tematów była konieczność inwestowania w sprzęt komunalny, który może być wykorzystywany zarówno na co dzień, jak i w sytuacjach kryzysowych.

– Koparki, pompy czy pojazdy techniczne są dziś podstawą sprawnego reagowania – wskazywano podczas debaty. Eksperti zwracali uwagę, że wydatkowanie środków publicznych w obszarze bezpieczeństwa wymaga równowagi między natychmiastową potrzebą a długofalową efektywnością.

Odpady po katastrofach

Druga część konferencji poświęcona była problemowi odpadów powstających po klęskach żywiołowych. Przykład Nysy pokazał skalę wyzwania – w czasie powodzi ilość odpadów wzrosła tam wielokrotnie w stosunku do

standardowych poziomów rocznych.

Podkreślano, że zarządzanie odpadami kłeskowymi staje się jednym z kluczowych elementów systemu bezpieczeństwa lokalnego.

Wnioski z Siemiatycz

Konferencja w Siemiatyczach pokazała, że bezpieczeństwo zaczyna się na poziomie lokalnym, a skuteczne zarządzanie kryzysowe wymaga współpracy, przygotowania i elastyczności systemu. Wydarzenie odbyło się pod patronatem m.in. Ministerstwa Obrony Narodowej, Ministerstwa Infrastruktury, MSWiA, Ministerstwa Klimatu i Środowiska oraz władz wojewódzkich Podlasia i Lubelszczyzny.

Organizatorzy podkreślali, że celem spotkania było nie tylko omówienie zagrożeń, ale przede wszystkim wypracowanie praktycznych rozwiązań wzmacniających odporność samorządów na sytuacje kryzysowe.



KRÓTKO

KIELCE

Poszukiwany mężczyzna
wpadł z narkotykami

Niespodziewany obrót przybrała sprawa, gdy nocą z niedzieli na poniedziałek w kieleckim śródmieściu policjanci zatrzymali do kontroli dostawczego citroena. Kierowca otworzył drzwi od strony pasażera i zaczął uciekać w pobliskie zarośla. Jak przekazywali funkcjonariusze, mężczyzna odrzucił po drodze woreczki z białym proszkiem, który po badaniach okazał się metamfetaminą. W szoferce auta było jeszcze sześć gramów su-

szu, najprawdopodobniej marihuany. 36-latek został zatrzymany. Narkotest wykazał, że mężczyzna może być pod wpływem zakazanego środka, więc pobrano mu krew do szczegółowych badań. - To nie był koniec kłopotów 36-latka. Po sprawdzeniu w naszych systemach okazało się, że nie ma on uprawnień do kierowania pojazdami i jest poszukiwany do odbycia 17 dni kary - podsumowywali policjanci. MINOS

GMINA BRODY

Okradli plac budowy

Na osiem tysięcy złotych szacowane są straty po tym, jak z budowy domu w gminie Brody złodzieje ukradli pod koniec kwietnia 30 elementów rusztowania warszawskiego. MINOS

STASZÓW

Złodziej na targu

Na targowisku w Staszowie kieszonkowiec okradł w poniedziałek rano 71-latkę. Wyciągnął jej z torebki portfel z gotówką i dokumentami. Kobieta wyceniła straty na ponad 600 złotych. MINOS



DZWOŃ, PISZ

Dziennikarz dyżurny

Dziś na państwa telefony czeka Paula Goszczyńska. Numer telefonu interwencyjnego „Echa Dnia”: 41 36 36 125. Można też zgłosić sprawę mailem na adres: interwencje@echodnia.eu

FOT. ARCHIWUM

Tragiczny finał poszukiwań.
W lesie znaleźli ciało zaginionej

Michał Nosal
Kielce

Tragiczny finał poszukiwań 32-latki z Kielc. Policjanci znaleźli ciało kobiety. 32-latka z kieleckiego osiedla Barwinek była widziana po raz ostatni w niedzielę 26 kwietnia.

Policjanci sygnał o jej zaginięciu dostali w poniedziałkowe popołudnie. Opublikowali portret kobiety, analizowali zapisy z monitoringu, przeszukiwali teren. Wspomagali ich strażacy oraz Grupa Ratownictwa Polskiego Czerwonego Krzyża Kielce.

Przed godziną 18 we wtorek poszukiwania miały tragiczny



FOT. PAWEŁ MAŁECKI

Przed godziną 18 we wtorek poszukiwania miały tragiczny finał.

- W lesie w okolicach Telegrafu policjanci znaleźli ciało 32-latki. Pod nadzorem proku-

ratora będziemy ustalać przyczynę jej śmierci. Zwłoki zostały zabezpieczone do sekcji -

mówiła podkomisarz Małgorzata Perkowska-Kiepas z kieleckiej policji. ©©

MATERIAL INFORMACYJNY TOTALIZATORA SPORTOWEGO

0011513737

Jak zachować cyfrową higienę w świecie smartfonów i mediów społecznościowych?

Europejski Kongres Gospodarczy w Katowicach to przestrzeń dyskusji o szeroko rozumianym rozwoju, a także szansach i zagrożeniach, jakie czekają na nas w przyszłości. Wśród tegorocznych dyskusji pojawiła się debata poświęcona higienie cyfrowej.

Coraz więcej osób zmaga się z tym, że ma problem z odłożeniem z ręki telefonu. Dla czego tak się dzieje? Ekspert biorący udział w dyskusji w Katowicach zgodnie podkreślali, że za taki stan rzeczy bardziej niż nasza słaba wola, odpowiadają platformy, które są zaprojektowane tak, by być „jak najbardziej uzależniające”. Co gorsza, wciągające mechanizmy działają szczególnie niebezpiecznie na osoby młode, które nie zawsze mają narzędzia, by poradzić sobie z napływem zindywidualizowanych treści i „superstrumieniem świadomości”. Prelegenci jako problem wskazali również to, że dzieci dostają swój telefon wraz „z pierwszym dzwonkiem, a w ostatnich latach jeszcze wcześniej”. Gdy dziecko już ma w rękach telefon i wpada w mechanizmy uzależnienia, zachowanie cyfrowej higieny jest znacznie trudniej-

sze. Badania amerykańskich naukowców mówią, że jako dorośli dotykamy telefon średnio 2600 razy w ciągu dnia. Dopiero telefon odłożony do innego pokoju przestaje zabierać uwagę i oddaje koncentrację. Z kolei badania polskich organizacji pozarządowych jasno pokazują, że dzieci i młodzież sięgają po telefony przez stres oraz po to, żeby się lepiej poczuć, czyli by regulować i panować nad emocjami.

- To jest bardzo trudny temat. Mówimy dzieci, ale patrzymy szerzej – nastolatki. Od pandemii minęło pięć lat i to my, dorośli, trochę pod wpływem sytuacji, w których żyjemy, to my im pozwiliśmy tam być, bo nam zaczęło być wygodnie, że tam są – mówi Marek Orzechowski, prezes Fundacji LOTTO im. Haliny Konopackiej.

Brak komunikacji między dziećmi i rodzicami leży u podstaw różnych kryzysów, które wywołuje brak cyfrowej higieny.

- To jest problem, który zauważyliśmy kilkanaście miesięcy temu. Razem z naszym partnerem, Fundacją Mentalna Równi, przygotowaliśmy pilotażowy program „Mów do mnie. Talk to me”



i chcieliśmy zobaczyć, co się dzieje w młodym społeczeństwie – mówi Marek Orzechowski. – Zaczęliśmy mówić do nastolatków poprzez młodych psychologów, by łatwiej do nich dotrzeć – dodaje.

Wyniki badań, które przedstawił prezes Fundacji LOTTO, szokują. Aż 80 proc. uczniów w szkołach średnich deklaruje, że nie rozmawia z rodzicami. Kolejnym zagrożeniem w cyberprzestrzeni, na które wskazał Marek Orzechowski, są mikropłatności w grach. Badania na grupie 1800 dzieci pokazały, że wydają 380-500 zł rocznie na opłaty w grach, które mają w sobie losowy, hazardowy komponent.

- Zdiagnozowaliśmy problem, że gry wciągają i uzależ-

niają. Są tam skomplikowane mechanizmy i algorytmy, które wciągają. Objęliśmy programem 10 tys. nastolatków i zapytaliśmy ich o ten temat. Z odpowiedzi wyszło, że rocznie wydają od 380 do 500 złotych na zakup lootboxów (losowy bonus w grze za niewielką płatność, red.) – mówi Marek Orzechowski. – To wszystko są mikropłatności, które idą z naszych kont, ale nie zwracamy na nie uwagi, bo co to jest złoty pięćdziesiąt – dodaje.

Według badań przeprowadzonych na 1800 młodych uczestnikach programu około 20% uczniów w wieku 15-16 lat i ok. 25% uczniów w wieku 17-18 lat deklaruje uczestnictwo kiedykolwiek w życiu w grach losowych, w których

stawia się pieniądze. 76,6% uczniów deklaruje kontakt z treściami zachęcającymi do zakupu lootboxów. Aż 55,5% młodych ludzi podąża za komunikatami influencerów-gamerów, zachęcających do korzystania z lootboxów. Dla młodych ludzi są oni istotniejszym źródłem informacji i rekomendacji niż rodzice.

Ekspert w Katowicach wyjaśniał, że sięganie po telefon stało się nawykiem – robimy sobie w ten sposób przyjemność, bo dostajemy zastrzyk dopaminy. Bywa i tak, że po telefonie każe sięgać fomo, czyli zjawisko mówiące o lęku przed przegapieniem czegoś. Podczas dyskusji na EKG mocno wybrzmiało to, że problem jest nie w dzieciach, a w dorosłych, bo to oni kreują ten świat. Warto również pamiętać, że problem z higieną cyfrową zaczął się już w latach 80., kiedy to pojawiły zjawiska takie jak technostres czy overloading.

W dbałości o cyfrową higienę często nie pomaga praca – wiele osób, może w niej fizycznie nie być, ale cały czas muszą być w niej online. Czas spędzony w Internecie również przypadkowy, bowiem wszystkie kanały i platformy chcą, byśmy spędzili go u nich jak najwięcej. Ekspert

podkreślali, że w Sieci nie jest nic za darmo – to my jesteśmy walutą i płacimy własną uważnością, a to właśnie przekłada się na przychody z reklam dla cyfrowych gigantów.

Czy zatem jesteśmy w beznadziejnej sytuacji, a media społecznościowe zyskują nowy „rząd dusz”? Ekspert w Katowicach przekonywał, że niekoniecznie, wskazując przy tym, że np. tytoń udało się wyregulować z przestrzeni publicznej. W przywróceniu równowagi między czasem spędzanym w telefonie a tym poświęcanym realnej rzeczywistości może pomóc wprowadzanie mody, jak udało się to zrobić np. w kwestii zdrowej żywności. Jak można działać samodzielnie, tu i teraz? Można np. spokojnie zobaczyć występ dziecka, a nie cały czas nagrywać, poszukując najlepszego kadru. Warto też np. umówić się, że na spacer z psem, nie bierzemy telefonów. Najprościej można sobie pomóc wprowadzając ograniczenie czasu użytkowania telefonu. Ekspert podkreślił też, że warto również pamiętać, że nie na każde połączenie trzeba odpowiadać od razu i nie ma nic złego w oddzwonieniu później.

MENTALIO ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM PSYCHIATRII W MORAWICY W OGÓLNOPOLSKIM PROJEKCIE

Biorą udział w wielkim badaniu

Paula Goszczyńska
Morawica

Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy bierze udział w ogólnopolskim badaniu klinicznym Mentalio.

To największy w Polsce projekt w obszarze psychiatrii dzieci i młodzieży. Morawicki ośrodek testuje innowacyjne rozwiązanie oparte na sztucznej inteligencji, które wspomaga specjalistów w diagnozie i terapii pacjentów. Właśnie zakończono etap obejmujący zbieranie danych klinicznych.

Projekt Mentalio, realizowany przez spółkę Nivalit we współpracy ze Szpitalem Uniwersyteckim w Krakowie oraz ośrodkami badawczymi, koncentruje się na opracowaniu systemu wspierającego decyzje diagnostyczne i terapeutyczne z wykorzystaniem zaawansowanych algorytmów sztucznej inteligencji.

Zakończony został istotny etap badania obejmujący szerokie zbieranie danych klinicz-



W konferencji wzięli udział Piotr Kielbowski, dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii w Morawicy; doktor Wojciech Komnata, prezes projektu Mentalio; doktor Maciej Pilecki, główny badacz w projekcie Mentalio oraz doktor Izabela Bocian i doktor Aleksandra Olawska-Szymańska ze Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii

nych, które stanowią podstawę do dalszego rozwoju systemu. Udział zespołu Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii w Morawicy stanowi istotny element realizacji projektu, który

ma potencjał realnego wsparcia specjalistów w codziennej pracy klinicznej oraz poprawy jakości diagnostyki i terapii.

- Bardzo się cieszę, że mogliśmy przystąpić do tego pro-

jektu i dołożyć swoją „cegielekę”. Jest on o tyle ciekawy, że wkracza w sferę sztucznej inteligencji, która jest ostatnio nie tylko modna, ale i niezwykle pomocna. Gdy

badania się zakończą powstanie produkt, który z pewnością posłuży wielu specjalistom - podkreślił Piotr Kielbowski, dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii w Morawicy.

Doktor Wojciech Komnata, prezes projektu Mentalio, zaznaczył, że jest to największe badanie kliniczne w Polsce, które obejmuje aż 1490 pacjentów.

- Zarówno pacjent, jak i jego rodzic oraz klinicysta wypełniają ankietę. Szczególną cechą tej ankiety jest to, że aktywizuje ona pytania na podstawie wcześniejszych odpowiedzi. To oznacza, że każdy pacjent opisany jest indywidualnym zbiorem danych. Następnie sztuczna inteligencja - model inny niż ten, który znamy z codziennego użytku - analizuje odpowiedzi i na ich podstawie ustala pewną predykcję diagnozy i leczenia. Jednak to klinicysta sprawdza i ostatecznie interpretuje te wyniki - wyjaśnia profesor Maciej Pilecki, główny badacz w projekcie Mentalio.

Za około cztery miesiące nastąpi podsumowanie projektu, a następnie wypuszczone zostanie gotowe narzędzie.

Mentalio to system wspierający decyzje diagnostyczne i terapeutyczne w obszarze zdrowia psychicznego młodzieży, oparty na algorytmach sztucznej inteligencji. Jego celem jest wspieranie specjalistów w diagnozowaniu oraz planowaniu terapii poprzez precyzyjną ocenę stanu psychicznego pacjenta. System ten umożliwia bardziej spersonalizowane podejście terapeutyczne, co wspomaga skuteczność leczenia i poprawia jakość opieki nad pacjentem.

W badaniu mogą uczestniczyć pacjenci w wieku od 13 do 21 lat, którzy zgłaszają się do szpitala w trybie ostrym, planowym, konsultacyjnym lub są leczeni ambulatoryjnie, dziennie bądź stacjonarnie. Uczestnicy muszą spełniać kryteria włączenia oraz nie spełniać kryteriów wyłączenia. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda opiekuna prawnego.

REKLAMA

0011460943

Katowice w centrum gospodarczej debaty Europy

Ponad 20 tys. uczestników, w tym 15,5 tys. stacjonarnych, ponad 200 debat i 1350 prelegentów - XVIII Europejski Kongres Gospodarczy potwierdził swoją pozycję jednego z najważniejszych wydarzeń biznesowych w Europie Centralnej. Przez trzy dni Międzynarodowe Centrum Kongresowe i Spodek w Katowicach były miejscem rozmów o przyszłości gospodarki w świecie rosnącej niepewności.

Tegoroczna edycja, odbywająca się pod hasłem „The power of dialogue. Siła dialogu”, wyraźnie podkreśliła znaczenie współpracy i wymiany poglądów jako fundamentu budowania odporności gospodarczej. W Katowicach spotkali się przedstawiciele administracji, biznesu, instytucji finansowych i nauki - tworząc przestrzeń, w której ścierają się różne perspektywy i rodzą się konkretne wnioski.

- W pojedynkę nie umiemy dojrzeć przyszłego porządku, wspólnie jednak możemy mierzyć się z wyzwaniami - podkreślał pod-

czas inauguracji Wojciech Kuśpik, prezes Grupy PTWP i inicjator Kongresu.

Świat w turbulencjach, Europa w działaniu

Jednym z głównych tematów tegorocznych debat była zmieniająca się sytuacja geopolityczna i jej wpływ na gospodarkę. Jerzy Buzek, były premier i przewodniczący Rady EEC, mówił wprost o końcu „epoki porządku” i konieczności funkcjonowania w świecie „zarządzanego chaosu”.

W tym kontekście szczególne znaczenie nabiera odporność - zarówno gospodarcza, jak i energetyczna. Uczestnicy debat podkreślali, że bezpieczeństwo energetyczne staje się jednym z kluczowych filarów stabilności państw.

- Jedyną ścieżką rozwoju dla Europy jest budowanie własnej odporności, także energetycznej - wskazywał Ireneusz Fąfara, prezes ORLEN.

Transformacja energetyczna była jednym z najczęściej powracających tematów. Rozmowy dotyczyły m.in. budowy stabilnego miks energetycznego, in-



westycji w OZE i energetykę jądrową oraz roli lokalnych łańcuchów dostaw.

Gospodarka, która musi być bliżej

W obliczu globalnych napięć coraz wyraźniej wybrzmiewa potrzeba wzmocnienia lokalnych gospodarek. Uczestnicy Kongresu wskazywali, że przyszłość Europy zależy od zdolności do budowania własnego przemysłu i skracania łańcuchów dostaw.

- Jeśli chcemy czuć się bezpiecznie, musimy mieć

własne produkty i przemysł - mówił Michał Bolesławski, prezes ING Banku Śląskiego.

Jednocześnie podkreślano znaczenie przedsiębiorców jako fundamentu wzrostu gospodarczego. Michał Sotowow zwracał uwagę na potrzebę większego docenienia roli biznesu w budowaniu PKB i konkurencyjności kraju.

Technologie, które zmieniają reguły gry

Nie zabrakło również tematów związanych z cyfryzacją i rozwojem sztucznej inteligencji. Ekspertzy zgodnie

wskazywali, że AI staje się jednym z kluczowych czynników wpływających na konkurencyjność gospodarek.

- To technologia, która definiuje przyszłość rynku pracy i przewagę konkurencyjną - mówiła Iwona Szylar z Microsoft Polska.

Podkreślano jednocześnie, że rozwój technologii musi iść w parze z inwestycjami w kompetencje i edukację. Coraz wyraźniej wybrzmiewało także pytanie o to, czy Europa - i Polska - będą jedynie odbiorcą rozwiązań, czy też aktywnym twórcą nowych technologii i modeli biznesowych.

Bezpieczeństwo w nowym wymiarze

Wiele miejsca poświęcono także cyberbezpieczeństwu i ochronie infrastruktury krytycznej. Wicepremier Krzysztof Gawkowski zwracał uwagę na rosnącą skalę zagrożeń i konieczność budowania świadomości społecznej.

- Na cyfrowej wojnie nie ma cywilów - podkreślał.

Katowice jako gospodarcze centrum regionu

Tegoroczna edycja Kongresu po raz kolejny

pokazała, jak ważną rolę Katowice odgrywają na mapie europejskiej debaty gospodarczej. Miasto, będące symbolem udanej transformacji, stało się miejscem spotkania liderów opinii, decydentów i przedsiębiorców z kraju i zagranicy.

- Rekordowa frekwencja pokazuje, jak bardzo potrzebujemy rozmowy - nie tylko tej na scenie, ale także w kulisach - podsumował Wojciech Kuśpik.

Według szacunków uczestnicy odbyli podczas Kongresu około 100 tys. spotkań biznesowych, które mogą przełożyć się na konkretne projekty i inwestycje. To właśnie ten mniej widoczny, „kulisowy” wymiar wydarzenia - rozmowy, negocjacje i nawiązywanie relacji - często okazuje się jego najważniejszym efektem.

Europejski Kongres Gospodarczy po raz kolejny udowodnił, że w świecie pełnym niepewności kluczowe znaczenie ma dialog - jako narzędzie budowania wspólnych rozwiązań i przyszłości gospodarki.

Samochód na boku, trasa krajowa zablokowana po wieczornej kolizji

Michał Nosal
Gmina Radoszyce

Do groźnie wyglądającej kolizji doszło w poniedziałek po godzinie 21 na krajowej trasie numer 74 w Jacentowie (gmina Radoszyce w powiecie koneckim).

- Wstępne ustalenia policjantów wskazywały, że kie-

rowca BMW wyjeżdżając z drogi podporządkowanej na trasę krajową, wymusił pierwszeństwo przejazdu. BMW zderzyło się ze Skodą i przewróciło się na bok. Na szczęście nikt nie wymagał hospitalizacji - informowała młodszy aspirant Marta Przygodzka, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Końskich.



FOT. OSP RUDA MALEŃIECKA

Wstępne ustalenia policjantów wskazywały, że kierowca wymusił pierwszeństwo przejazdu

Młodzież z regionu nagrodzona została za wiedzę o Solidarności

Julia Warych
Kielce

We wtorek, 28 kwietnia, w w siedzibie świętokrzyskiej Solidarności odbyło się uroczyste podsumowanie 22. Wojewódzkiego Konkursu Wiedzy o Solidarności.

Nagrody odebrało 13 najlepszych laureatów spośród 320 uczniów z całego regionu.

Podczas uroczystości wręczono nagrody i dyplomy uczniom szkół ponadpodstawowych, którzy wykazali się największą wiedzą na temat historii i działalności Solidarności. Zakres konkursu obejmował między innymi genezę ruchu, jego współczesną działalność, sytuację związków zawodowych w Polsce i na świecie, a także najnowsze historie kraju. Tegoroczna edycja przyciągnęła imponującą liczbę uczestników - 330 uczniów.

Oto laureaci 22. edycji Wojewódzkiego Konkursu Wiedzy o Solidarności: 1. miejsce - Adrianna Górecka - I Liceum Ogólnokształcące imienia Mikołaja Reja w Jędrzejowie; 2. miejsce - Kacper Obrzanek - Zespół Szkół Ekonomicznych imienia Jana Pawła II w Staszowie; 3. miejsce (ex aequo): Tobiasz Jabłoński - Zespół Szkół numer 2 w Ostrowcu Świętokrzyskim i Kamil Moryto - Zespół Szkół imienia Oddziału Partyzanckiego AK „Jędrusie” w Połańcu, powiat staszowski; 4. miejsce



FOT. JULIA WARYCH

1. miejsce w 22. edycji Wojewódzkiego Konkursu Wiedzy o Solidarności zajęła Adrianna Górecka z I Liceum Ogólnokształcące imienia Mikołaja Reja w Jędrzejowie

(ex aequo): Bartłomiej Brożyna - Zespół Szkół Ekonomicznych imienia Jana Pawła II w Staszowie; Maria Gruszczyńska - V Liceum Ogólnokształcące imienia księdza Piotra Ściegiennego w Kielcach; Łucja Jachym - Zespół Szkół numer 3 imienia Stanisława Staszica we Włoszczowie; Maciej Kasicki - Zespół Szkół numer 2 w Ostrowcu Świętokrzyskim; Antoni Rudnicki - I Liceum Ogólnokształcące imienia Mikołaja Reja w Jędrzejowie; Filip Salwa - V Liceum Ogólnokształcące imienia księdza Piotra Ściegiennego w Kielcach; Barbara Smolarczyk

- Zespół Szkół numer 2 imienia Hetmana Stefana Czarnieckiego we Włoszczowie; 5. miejsce (ex aequo): Szymon Kiełb - Zespół Szkół imienia Oddziału Partyzanckiego AK „Jędrusie” w Połańcu, powiat staszowski; Alicja Świsak - Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego imienia

Tegoroczna edycja przyciągnęła imponującą liczbę uczestników - 330 uczniów z różnych szkół województwa

Adolfa Dygasińskiego w Sichowie Dużym, powiat staszowski

W wydarzeniu wzięli udział: Maciej Kłosiński, zastępca przewodniczącego Komisji Krajowej Związku; Waldemar Bartosz, przewodniczący Zarządu Regionu Świętokrzyskiego Solidarności; Mieczysław Gójski, wiceprzewodniczący świętokrzyskiego zarządu Solidarności; Grażyna Dekiel, świętokrzyski wicekurator oświaty; Tomasz Brachowicz, zastępca dyrektora Wojewódzkiego Domu Kultury w Kielcach i doktor Marzena Grosicka z delegatury Instytutu Pamięci Narodowej w Kielcach.

Zuchwała kradzież na stacji paliw. Mężczyźnie może teraz grozić nawet osiem lat więzienia

Michał Nosal
Gmina Pacanów

Nawet osiem lat więzienia może grozić 56-latkowi podejrzanemu o to, że ukradł czteropak ze stacji paliw w gminie Pacanów.

Rzecz wydarzyła się w sobotę około godziny 5 rano.

Krzyknął do obsługi „biorę” i wyszedł

- Mężczyzna wszedł do budynku stacji, chwycił czteropak piwa, krzyknął do obsługi „biorę” i wyszedł zanim personel zdążył zablokować drzwi - opowiadał aspirant sztabowy Tomasz Piwowarski, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Busku-Zdroju. Po godzinie 9 tego samego dnia podejrzanym był już w rękach policji. - Być może sądził, że za czte-



FOT. POLICJA

Po godzinie 9 tego samego dnia podejrzanym był już w rękach policji

ropak wart niecałe 25 złotych dostanie mandat. Usłyszał jednak zarzut kradzieży zuchwa-

łej. W tym przypadku niska wartość skradzionej rzeczy nie gra roli. Mężczyźnie może gro-

zić nawet osiem lat więzienia - tłumaczył aspirant sztabowy Tomasz Piwowarski.

POLSKA i ŚWIAT

SONDAŻ

KO może obecnie liczyć na 33 proc. głosów poparcia, PiS na 28 proc., a Konfederacja 12 proc. – wynika z sondażu pracowni Social Changes dla Interii. Do Sejmu weszłyby jeszcze – według badania – Konfederacja Korony Polskiej z wynikiem 9 proc., Nowa Lewica – 7 proc. i Partia Razem – 5 proc. Według sondażu poniżej progu wyborczego znalazłyby się natomiast Polska 2050 oraz PSL.

”

Rynek kryptowalut musi zostać uregulowany – trzeba spodziewać się inicjatywy ustawodawczej w tej sprawie

Włodzimierz Czarzasty, marszałek Sejmu

Jutro Sejm zdecyduje w sprawie odwołania ministrów

Oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Wczoraj rozpoczęło się trzydniowe posiedzenie Sejmu. Wśród spraw, którymi będą zajmować się posłowie, jest odwołanie minister klimatu i środowiska Pauliny Hennig-Kloski oraz minister zdrowia Jolanty Sobierańskiej-Grendy, a także uchylene immunitetu posłowi PiS Antoniemu Macierewiczowi.

Na początku posiedzenia posłowie uczcili minutą ciszy pamięć zmarłego posła Lewicy Łukasza Litewki. - Był człowiekiem o ogromnej wrażliwości na krzywdę ludzi i zwierząt, nigdy nie przechodził obojętnie wobec potrzebujących pomocy. Polska polityka straciła człowieka dialogu, poszukującego porozumienia (...). Zginął dobry człowiek - powiedział marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty.

Łukasz Litewka, 36-letni poseł Lewicy z Sosnowca, zginął w ubiegły czwartek po południu, potrącony przez samochód, gdy jechał rowerem ul. Kazimierzowską w Dąbrowie Górniczej.

Paulina Hennig-Kloska

Przed posiedzeniem Sejmu emocje budził natomiast wniosek o odwołanie Pauliny Hennig-Kloski, który trafił do Sejmu pod koniec marca. Podpisało się pod nim ok. 100 posłów, głównie z Konfederacji oraz PiS. We wniosku minister zdrowia m.in. brak działań na rzecz ograniczenia negatywnych skutków unijnej polityki klimatycznej dla Polski, szczególnie w zakresie systemu ETS, chaos wokół programu „Czyste Powietrze”, a także zaniedbania w przygotowaniu sektora energetycz-

Na początku posiedzenia posłowie uczcili minutą ciszy pamięć posła Lewicy Łukasza Litewki, który zginął potrącony przez auto



Jolanta Sobierańska-Grenda, minister zdrowia

nego i drzewnego, jeśli chodzi o dostępność pelletu w sezonie grzewczym 2025/26, czy „sabotaż państwa” przez próbę oparcia suwerenności energetycznej na odnawialnych źródłach energii.

Premier Donald Tusk podkreślił, że głosowanie nad wotum nieufności dla ministra klimatu będzie testem koalicyjnej lojalności i solidarności.

Jolanta Sobierańska-Grenda

Z kolei za wnioskiem o odwołanie minister zdrowia opowiadają się m.in. posłowie PiS, którzy krytykują działania resortu i wskazują na pogarszającą się sytuację w systemie ochrony zdrowia. We wniosku o wotum nieufności szefowej MZ zarzucono, że nie przedstawiła żadnej spójnej strategii naprawy systemu, „a jedynym namacalnym osiągnięciem jej kadencji pozostaje nieudolnie ukrywana lista drastycznych cięć w budżecie Narodowego Funduszu Zdrowia”. W budżecie NFZ na 2026 wynoszącym 221 mld zł jest luka sięgająca według ostatnich szacunków 18 mld zł. Od 1 kwietnia NFZ ograniczył finansowanie niektórych badań diagnostycznych, co w 2026 r. ma przy-



Paulina Hennig-Kloska, minister klimatu i środowiska

nieść 625 mln zł oszczędności.

Sejm wyraża ministrowi wotum nieufności większości ustawowej liczby posłów. Czwartkowe głosowanie w Sejmie zaplanowane są na wczesne popołudnie.

Sejm wnioskiem o odwołanie minister Hennig-Kloski i Sobierańskiej-Grendy zajmie się w czwartek.

Antoni Macierewicz

Natomiast dziś wieczorem posłowie zapoznają się ze sprawozdaniem komisji ws. wniosku prokuratury o wyrażenie zgody przez Sejm na pociągnięcie do odpowiedzialności karnej posła PiS Antoniego Macierewicza. Sejmowa komisja regulaminowa rekomenduje wyrażenie zgody na uchylene immunitetu Macierewiczowi. Z wnioskiem wystąpiła prokuratura; chodzi o sprawę publicznego znieważenia, poprzez nazwanie agentami rosyjskimi, kierownictwa SKW podczas posiedzenia Sejmu we wrześniu 2025 r.

Antoni Macierewicz o posiedzeniu komisji powiedział, że jest zaskoczony działaniem prokuratury. Oceniał, że zarzuty prokuratury są nieodpowiedzialne i mają charakter polityczny.

PAP

Europarlament uchylił cztery immunitety

Oprac. Alina Mazurska
Brusela

Parlament Europejski zagłosował wczoraj za uchYLENIEM IMMUNITETÓW CZTEREM EUROPOSŁOM: DANIELOWI OBAJTKOWI, PATRYKOWI JAKIEMU, GRZEGORZOWI BRAUNOWI I TOMASZOWI BUCZKOWI.

W przypadku Obajtka (PiS) chodzi o jego działania jako prezesa Orłenu dotyczące blokowania dystrybucji na stacjach tej spółki tygodnika „NIE”

za okładkę z papieżem Janem Pawłem II.

Przeciw Jakiemu (PiS) prywatny akt oskarżenia złożył sędzia Igor Tuleya po tym, gdy polityk zarzucił mu świadome zaświadczanie inwigilacji Pegasussem. Gdy sędzia nazwał to kłamstwem, Jaki zaczął sugerować, że sędzia nie ma orientacji w podpisywanych dokumentach.

Immunitet Brauna, reprezentującego w PE Konfederację Korony Polskiej, został uchylony po raz czwarty. Tym razem chodzi o blokowanie drogi do-

jazdowej w Jedwabnem 10 lipca 2025 r. podczas obchodów 84. rocznicy masakry ludności żydowskiej. Braun miał stać z grupą osób na środku drogi i nie stosować się do poleceń wydanych przez policjanta, który wzywał do umożliwienia przejazdu pojazdów.

W sprawie europosła Konfederacji Buczka sprawa dotyczy zajścia w trakcie wieczoru wyborczego, podczas którego miał on brutalnie wyrwać megafon krytykującą go uczestniczkę.

PAP

REKLAMA

0011515666

OBWIESZCZENIE z dnia 5.05.2026 r.

Burmistrza Ożarowa o rozpoczęciu konsultacji społecznych

dotyczących projektu Planu ogólnego gminy Ożarów wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 13i pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 538), art. 39 i art. 54 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 ze zmianami) zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu **Planu ogólnego gminy Ożarów** (sporządzanego na podstawie uchwały nr LXX/511/2023 z dnia 6 grudnia 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania Planu Ogólnego Gminy Ożarów) **wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Konsultacje społeczne będą prowadzone w dniach od 5 maja 2026 r. do 3 czerwca 2026 r. i obejmą:

- zbieranie uwag do projektu planu ogólnego i prognozy oddziaływania na środowisko w dniach od 5 maja 2026 r. do 3 czerwca 2026 r.,
- spotkanie otwarte z prezentacją projektu planu, które odbędzie się **12 maja 2026 r. o godz. 15.00** w Urzędzie Miasta (ul. Stodolna 1) na sali konferencyjnej – I piętro pok. 16,
- prowadzenie punktu konsultacyjnego w **poniedziałki** w godzinach 15:00-16:00 w okresie **od dnia 5 maja 2026 r. do dnia 3 czerwca 2026 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Ożarowie, adres: ul. Stodolna 1, 27-530 Ożarów. Zaleca się wcześniejsze umówienie pod numerem telefonu: 609 373 519.

Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko został udostępniony w Urzędzie Miejskim w Ożarowie, adres: ul. Stodolna 1, 27-530 Ożarów, w ramach prowadzonego punktu konsultacyjnego oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Ożarów: <https://ozarow.bip.gov.pl/gminny-rejestr-urbanistyczny/projekt-planu-ogolnego-ozarowa/>.

Uwagi do projektu planu ogólnego i prognozy oddziaływania na środowisko należy kierować do Burmistrza Ożarowa **wyłącznie za pomocą „FORMULARZA PISMA DOTYCZĄCEGO AKTU PLANOWANIA PRZESTRZENNEGO”**, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509). Formularz dostępny jest na stronie Ministerstwa Rozwoju i Technologii: <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologie/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>.

Uwagi należy składać **do dnia 3 czerwca 2026 r.** na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego na adres Urzędu Miejskiego w Ożarowie, adres: ul. Stodolna 1, 27-530 Ożarów lub poczty elektronicznej: urzed@ozarow.pl, elektroniczna skrzynka podawcza: /48t3u9muwj/skrytka - podczas wyszukiwania podmiotu na ePUAP należy wpisać: Urząd Miejski w Ożarowie lub 48t3u9muwj.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wyniki konsultacji zostaną przedstawione w formie informacji na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Ożarowie oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu.

RODO: <https://ozarow.bip.gov.pl/rodo-klauzula-informacyjna/rodo-klauzula-informacyjna.html>

REKLAMA

0011515679

INFORMACJA Burmistrza Miasta i Gminy Iwaniska

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Iwaniska, zgodnie z art. 35 ust. 1 i ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r., poz. 399), na okres 21 dni, tj. od dnia 29.04.2026 r. do dnia 20.05.2026 r. został wywieszony wykaz nieruchomości lokalu przeznaczonego do oddania w użyczenie, usytuowanego w budynku handlowo-gastronomicznym w Iwaniskach przy ul. Kolejowej 8 (targowisko gminne „Mój Rynek”).

Dodatkowych informacji udziela Referat Rolnictwa, Rozwoju Gospodarczego i Promocji Gminy Urzędu Miasta i Gminy Iwaniska, pokój nr 15, tel. 15 860 12 54 wew. 114 w godzinach od 7:30 do 15:30 od poniedziałku do piątku.

**Burmistrz Miasta i Gminy Iwaniska
Marek Staniek**

REKLAMA

0011514964

**WOJEWODA
ŚWIĘTOKRZYSKI**

Kielce, dnia 23 kwietnia 2026

Znak: SPN.III.7820.1.3.2024

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 131, art. 133 oraz art. 49 Ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2025 r., poz. 1691) w związku z art. 11g ust. 1 pkt 2 Ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t. j. Dz. U. z 2024 r., poz. 311)

WOJEWODA ŚWIĘTOKRZYSKI

zawiadamia, że od decyzji Nr 5/26 Wojewody Świętokrzyskiego z dnia 17.03.2026 r., znak: SPN.III.7820.1.3.2024, o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania pn.: „Zaprojektowanie i wykonanie robót budowlanych dla odcinka drogi ekspresowej S74 Przełom/Mniów – odc. Kielce (S7 węzeł Kielce Zachód) – Kielce (DK 73)”, wpłynęły odwołania.

Odwołania wraz z aktami sprawy zostały przesłane do Ministra Finansów i Gospodarki za pośrednictwem Ministerstwa Rozwoju i Technologii.

REKLAMA

0011516421

REGIONALNA DYREKCJA LASÓW PAŃSTWOWYCH W RADOMIU

Informuje o przystąpieniu do opracowania Projektu Planu Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Skarżysko na okres 01.01.2028 - 31.12.2037 r.

w związku z powyższym Założenia do Planu Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Skarżysko będą dostępne w BIP RDLP w Radomiu w zakładce: „*Co robimy/Plan Urządzenia lasu/*

Dokumenty dotyczące tworzenia projektów PUL/ Nadleśnictwo Skarżysko” oraz na stronie internetowej Nadleśnictwa Skarżysko.

Ponadto Założenia do Planu Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Skarżysko dostępne będą w siedzibie RDLP w pok. 56,

a także w siedzibie Nadleśnictwa Skarżysko -
adres: ul. Wiejska 1, 26-110 Skarżysko-Kamienna.

Termin konsultacji wyznacza się na 30.04.2026 r. - 25.05.2026 r.

Instytucje, osoby prawne i fizyczne proszone są o przesyłanie uwag i wniosków odnośnie założeń do sporządzenia planu urządzenia lasu na adres RDLP w Radomiu: ul. 25 Czerwca 68, 26-600 Radom - drogą mailową, e-puap lub e-doręczenia.

Wnioski i uwagi przekazane w formie pisemnej do dnia 25.05.2026 r. (decyduje data wpływu) rozpatruje Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Radomiu.

REKLAMA

0011516531

REGIONALNA DYREKCJA LASÓW PAŃSTWOWYCH W RADOMIU

Informuje o przystąpieniu do opracowania Projektu Planu Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Stąporków na okres 01.01.2028 - 31.12.2037 r.

w związku z powyższym Założenia do Planu Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Stąporków będą dostępne w BIP RDLP w Radomiu w zakładce: „*Co robimy/Plan Urządzenia Lasu/ Dokumenty dotyczące tworzenia projektów PUL/ Nadleśnictwo Stąporków*” oraz na stronie internetowej Nadleśnictwa Stąporków.

Ponadto Założenia do Planu Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Stąporków dostępne będą w siedzibie RDLP w pok. 56, a także w siedzibie Nadleśnictwa Stąporków - adres: ul. Niekańska 15, 26-220 Stąporków.

Termin konsultacji wyznacza się na 30.04.2026 r. - 25.05.2026 r.

Instytucje, osoby prawne i fizyczne proszone są o przesyłanie uwag i wniosków odnośnie założeń do sporządzenia planu urządzenia lasu na adres RDLP w Radomiu: ul. 25 Czerwca 68, 26-600 Radom - drogą mailową, e-puap lub e-doręczenia.

Wnioski i uwagi przekazane w formie pisemnej do dnia 25.05.2026 r. (decyduje data wpływu) rozpatruje Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Radomiu.

REKLAMA

0011515537

AUTOREKLAMA

**BURMISTRZ MIASTA
I GMINY WIŚLICA**

informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta i Gminy Wiślica wywieszony został na okres 21 dni, tj. od dnia 24 kwietnia 2026 r. do dnia 15 maja 2026 r. wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie.

ibo

TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne

w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

Andrzej Poczobut wolny! Był więźniem politycznym od 2021

Adam Kielar
Białoruś/Polska

Polsko-białoruski dziennikarz Andrzej Poczobut, który od 2021 roku był więźniem politycznym reżimu Alaksandra Łukaszenki, został uwolniony. Zdjęcie z nim zamieścił w sieci premier Donald Tusk. We wtorek doszło do wymiany więźniów między Polską a Białorusią.

„Andrzej Poczobut wolny! Witaj w polskim domu, Przyjacielu” – napisał na X premier Donald Tusk.

Szef rządu zamieścił potem drugi wpis, odnosząc się do szczegółów pracy dyplomatycznej. „Wymiana na polsko-białoruskiej granicy to finał trwającej dwa lata skomplikowanej dyplomatycznej gry, pełnej dramatycznych zwrotów akcji. Udało się dzięki świetnej pracy naszych służb, dyplomatów i prokuratury oraz wielkiej pomocy amerykańskich, rumuńskich i mołdawskich przyjaciół. Dziękuję Wam wszystkim w imieniu Andrzeja Poczobuta i własnym” – napisał.

Białoruskie media państwowe poinformowały we wtorek, 28 kwietnia, o wymianie więźniów pomiędzy Polską a Białorusią, w formule „5 za 5”.

Głos w sprawie uwolnienia zabrał także przebywający



FOT. X DONALD TUSK

„Andrzej Poczobut wolny! Witaj w polskim domu, Przyjacielu” – napisał na X premier Donald Tusk

w Chorwacji prezydent Karol Nawrocki. „Andrzej Poczobut jest uwolniony przez reżim Łukaszenki, to człowiek, który dowiódł tego, jak mocna jest polskość, przywiązanie do polskich wartości” – napisał. Podkreślił, że dziennikarz zapłacił wysoką cenę w reżimie Łukaszenki. Przypomnił też, że Poczobut został kawalerem Orderu Orła Białego. – Zapraszam pana Andrzeja do odbioru Orderu Orła Białego po całym procesie adaptacji – powiedział Nawrocki.

Podkreślił też, że o sprawie Poczobuta rozmawiał także z prezydentem USA Donaldem Trumpem.

W tej sprawie wypowiedział się również ambasador Stanów Zjednoczonych w Polsce Tom Rose.

„Pod przywództwem prezydenta USA i dzięki zdecydowanej dyplomacji specjalnego wysłannika na Białoruś Johna Coale’a, Andrzej Poczobut został uwolniony z więzienia i może znów uściśkać swoją rodzinę” – napisał.

Podziękował także polskiemu służbom specjalnym oraz Ministerstwu Spraw Zagranicznych. – Radujmy się, mamy go! Po 1860 dniach w więzieniu o zaostrzonym rygorze nasz bohaterski rodak, męczennik sprawy wolności, Andrzej Poczobut jest w Polsce cały i zdrowy – powiedział na konferencji szef dyplomacji Radosław Sikorski.

Jak podkreślił, ten dzień „nie byłby możliwy bez prezydenta Donalda Trumpa, jego decyzji, a także bez specjalnego wysłannika USA ds. Białorusi Johna Coale’a i całego Departamentu Stanu”.

Sikorski dodał, że Poczobut nie jest jedynym uwolnionym Polakiem. Podziękował polskiemu służbom specjalnym, władzom Ministerstwa Sprawiedliwości, prokuratury, pracownikom MSZ, którzy we współpracy z instytucjami amerykańskimi i instytucjami kilku innych państw skoordynowały swoje działania, które doprowadziły do wymiany więźniów.

25 marca 2026 roku minęło pięć lat od aresztowania dziennikarza przez białoruski reżim, pod zarzutem „rehabilitacji nazizmu”.

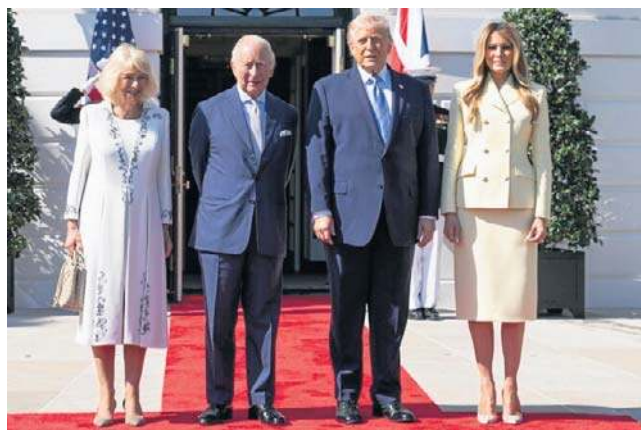
W 2023 roku ruszył błyskawiczny proces, Poczobut został skazany na osiem lat kolonii karnej o zaostrzonym rygorze. Trafił do Nowopółcka, uznawanego za jedno z najgorszych takich miejsc na terenie Białorusi. PAP

Trumpowie przyjęli w Białym Domu króla Karola i królową Kamilę

Oprac. Alina Mazurska
USA

Prezydent USA Donald Trump wraz z żoną Melanią przyjęli w Białym Domu brytyjskiego króla Karola III i królową Kamilę. Wspólnie wypili herbatę i zwiedzili pasiekę na terenie Białego Domu.

Brytyjska para królewska rozpoczęła w poniedziałek cztero-dniową wizytę w Stanach Zjednoczonych. Po południu król i królowa przybyli do Białego Domu, gdzie przywitani ich Trumpowie. Prezydent i pierwsza dama przyjęli Karola i Kamilę na herbacie, a następnie pokazali im pasiekę na terenie rezydencji prezydenta USA. W ubiegłym tygodniu pierwsza dama zaprezentowała nowy ul, przypominający



FOT. PAP/EPA

Podczas czterodniowej wizyty państwowej Karol i Kamila mają spotkać się z Trumpami trzykrotnie

miniaturą wersję Białego Domu.

Po spotkaniu z Trumpami para królewska udała się na przyjęcie do rezydencji brytyjskiego ambasadora w Waszyngtonie.

Szansa na poprawę stosunków

Wizyta brytyjskiego monarchy, o którym prezydent Trump zawsze wypowiada się w superlatywach, jest postrzegana jako szansa na naprawę stosunków

USA zarówno z Wielką Brytanią w obliczu ostrej krytyki Trumpa na temat premiera Keira Starmera, jak i ogólnie stosunków wewnątrz NATO. Jest to pierwsza wizyta Karola w USA jako monarchy i ma uczcić też 250. rocznicę istnienia Stanów Zjednoczonych.

Kilka spotkań z parą prezydencką

Podczas wizyty państwowej Karol i Kamila mają spotkać się z Trumpami trzykrotnie. We wtorek po południu król wygłosił też przemówienie przed połączonymi izbami Kongresu. W planie wizyty Karola III jest też zwiedzanie parku narodowego (prawdopodobnie Shenandoah w Appalalach) w Wirginii oraz upamiętnienie ofiar zamachów 11 września 2001 r. i spotkanie z burmistrzem Nowego Jorku Zohranem Mamdanim. PAP

MISTRZOWIE HANDLU



FINAL TO ONI WYGRYWAJĄ NIE TYLKO JAKOŚCIĄ OFERTY, ALE PRZED W SZYSTKIM ZAUFANIEM KLIENTÓW

Poznaliśmy najlepsze sklepy i najlepszych sprzedawców z całej Polski

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskappress.pl

Zwycięzców nagrodziliśmy podczas uroczystej gali, która odbyła się 19 kwietnia warszawskim Teatrze 6. Piętro. Do stolicy przyjechali laureaci z całego kraju - zwycięzcy etapów wojewódzkich i ogólnopolskich.

Mistrzowie Handlu to ogólnopolska akcja organizowana przez Polska Press Grupę pod patronatem serwisu StrefaBiznesu.pl. Jej celem jest promowanie lokalnych sklepów i punktów usługowych oraz ludzi, którzy tworzą ich jakość każdego dnia. O tym, kto trafia do grona laureatów, decydują sami klienci. To oni zgłaszają kandydatów i oddają głosy na swoje ulubione miejsca oraz osoby, które wyróżniają się profesjonalizmem, życzliwością i zaangażowaniem. Dzięki temu plebiscyt od lat pozostaje jednym z najważniejszych rankingów pokazujących prawdziwą siłę lokalnego biznesu.

Zwycięzcy w skali Polski

Sprzedawca Roku Polski 2026: I miejsce: Anna Szymańska - Moda na TOPIE, Piaski (woj. wielkopolskie), II miejsce: Beata Sikora - Butik Beti, Cieszyn (woj. śląskie), III miejsce: Dariusz Muszyński - Delikatesy Centrum, Kudowa-Zdrój (woj. dolnośląskie).

Florysta Roku Polski 2026: I miejsce: Agata Fabisiak-Supińska - Kwiatowy Zakątek, Koszalin (woj. zachodniopomorskie), II miejsce: Patryk Sołdyński - Kwiaciarnia Kwiatowy Projekt, Chełmsko Śląskie (woj. dolnośląskie), III miejsce: Mariusz Szubryt - Pracownia Florystyczna Kwiat Lotosu, Kraków (woj. małopolskie).

Pośrednik Nieruchomości Roku Polski 2026: I miejsce: Arkadiusz Legan - Legan Nieruchomości, Gorzów Wielkopolski (woj. lubuskie), II miejsce: Jacek Kubicki - Doradca Rynku Nieruchomości Jarosław Kantor, Poznań (woj. wielkopolskie), III miejsce: Natalia Zygmianiak - Klucze i Kąty, Wejherowo (woj. pomorskie).

Doradca Ubezpieczeniowy / Finansowy Roku Polski 2026: I miejsce: Remigiusz Stanisławek - Rodzinne Finanse, Poznań (woj. wielkopolskie), II miejsce: Natalia Kotwica - Aureus Plus S. Króliczek Spółka Komandytowa, Gliwice (woj. śląskie), III miejsce: Anna Wołosz - Warta, Warszawa (woj. mazowieckie), III miejsce: Kamil Krystosiak - RCU Ubezpieczenia, Białystok (woj. podlaskie).

Sklep Roku Polski 2026 - różne branże: I miejsce: Hortensjowy Ogród - Chrzastawa 11A (woj. łódzkie), II miej-

сце: PSB Mrówka - Niepołomice, na Tamie 9 (woj. małopolskie), III miejsce: Hurtownia Ogrodnicza AgroSeed - Sandomierz, Przemysłowa 8 (woj. świętokrzyskie).

Kwiaciarnia Roku Polski 2026: I miejsce: Pracownia Florystyczna Magia Kwiatów - Zapałów 213 (woj. podkarpackie), II miejsce: Kwiaciarnia Płatki i Pnącza - Gorzów Wielkopolski, Wielkiego (woj. lubuskie), III miejsce: Inessa - Studio dekoracyjne - Stalowa Wola, Rynek 26 (woj. podkarpackie).

Butik Roku Polski 2026: I miejsce: Butik Beti - Cieszyn, Głębocka 54 (woj. śląskie), II miejsce: OdAgi Agata Jasinska - Rusocice (woj. małopolskie), III miejsce: Butik Iza - Łódź, Ciołkowskiego 2C (woj. łódzkie).

Sklep z artykułami dla dzieci Roku Polski 2026: I miejsce: SK2MStore - Rusocice (woj. małopolskie), II miejsce: Sklep Moda dziecięca Daria - Lublin, Herberta 14 (woj. lubelskie), III miejsce: Eplecaki.pl - Batorowo, Batorego 49A (woj. wielkopolskie).

Sklep z biżuterią i salon jubilerski Roku Polski 2026: I miejsce: Ostrowski Design Jewellery - Gdańsk, do Studzienki 3/1 (woj. pomorskie), II miejsce: Apart - Elk, Ciepła 7 (woj. warmińsko-mazurskie), III miejsce: DH Jubiler Pracownia Złotnicza - Opole, Kośnego 4 (woj. opolskie).

EKO Sklep Roku Polski 2026: I miejsce: Kartofelek - Stargard, Kościuszki 11 (woj. zachodniopomorskie), II miejsce: Sklep zielarski - Zielarnia Evtal - Poznań, os. Jagiellońskie 121B (woj. wielkopolskie), III miejsce: Sklep OVITO - Tarnów, Kościuszki 35 (woj. małopolskie).

Salon Optyczny Roku Polski 2026: I miejsce: Optyk Zeiss - Łęczna, Jana Pawła II 99 (woj. lubelskie), II miejsce: Punkt Widzenia Salon Optyczny Marta Wierzbicka - Gdynia, Kartuska 10 (woj. pomorskie), III miejsce: Optyk Kasia Kordus - Szczecin, Poczтовая 39/U12 (woj. zachodniopomorskie).

Listę wszystkich zwycięzców w skali województw znajdziecie na stronie strefabiznesu.pl

Handel to wciąż relacje, zaufanie i bliskość

Tegoroczna gala po raz kolejny pokazała, że mimo dynamicznego rozwoju e-commerce tradycyjny handel wciąż ma mocną pozycję. Klienci nadal cenią miejsca, w których mogą liczyć na dobrą obsługę, fachową poradę i zwyczajnie ludzkie podejście.

Ten plebiscyt udowadnia, że w handlu liczy się nie tylko sprzedaż, oferta, lecz także umiejętność budowania relacji, zaufania i lojalności klientów.



SPRZEDAWCA ROKU MIEJSCE I

Praca z zegarkami jest niezwykle dynamiczna i pełna wyzwań

Patrycja Stróżyk-Gutm która na co dzień pracuje w Time Trend, w Kielcach zdobywa tytuł Sprzedawcy Roku w naszym województwie. Jak podkreśla, z branżą jest związana od około 10 lat. Wybrała tę drogę zawodową, ponieważ od zawsze bardzo lubiła pracę z ludźmi i czerpie przyjemność z możliwości doradzania klientom. - Praca z zegarkami jest niezwykle dynamiczna i pełna wyzwań, w mojej pracy nie ma miejsca na monotonię. Każdy dzień jest inny, każdy klient ma inne potrzeby, a nowe kolekcje i modele sprawiają, że ciągle uczę się czegoś nowego i mogę doradzać klientom w najlepszy możliwy sposób - przekazuje zwyczajczynie.

Największą satysfakcję daje Jej chwila, kiedy zadowolony klient wychodzi z salonu z uśmiechem na twa-

rzy i zegarkiem idealnie dopasowanym do jego potrzeb. To wtedy uświadamia sobie, że Jej praca naprawdę ma sens. - Spełniam zegarkowe marzenia - krótko podsumowuje pani Patrycja. Jakie cechy charakteru lub podejście do ludzi pomagają Jej wykonywać tę pracę najlepiej? Jako najważniejsze wymienia empatię i uważne słuchanie klienta. Stara się zrozumieć jego potrzeby, doradzić najlepiej, jak potrafi i sprawić, żeby czuł się komfortowo. Do tego dochodzą też cierpliwość, otwartość i radość z pracy z ludźmi. Dlaczego? Bo pozwalają Jej tworzyć relacje, które sprawiają, że każdy klient wychodzi z salonu pewny swojego wyboru i chętnie wraca.

A co po pracy? Oddaje się swoim pasjom. Pani Patrycja ukończyła szkolenia z wizażu i obecnie uczestniczy

w kursie stylizacji paznokci. Bardzo lubi także podróżować, a zagraniczne wyjazdy łączy z fascynacją do piłki nożnej, śledząc najlepsze ligi na żywo.

Zapytaliśmy naszą laureatkę także o to, jak zareagowała na tak wysokie miejsce w plebiscycie i czym jest dla Niej to wyróżnienie, które pochodzi z rąk klientów. - Byłam zaskoczona, przez pierwsze chwile nie mogłam uwierzyć, że to prawda. Później świętowałam z najbliższymi sukces. Byłam szczerze wzruszona. Zdobycie miejsca na podium w Mistrzach Handlu to dla mnie ogromna radość i dowód, że moja praca jest doceniana. Z tego miejsca chcę podziękować za każdy głos, udostępnienie i wsparcie, bez Was nie byłabym w tym miejscu! - wspomina zdobywczyni tytułu Sprzedawca Roku.



FLORYSTA ROKU MIEJSCE I

Nie wyobraża sobie innej drogi, niż ta, którą właśnie wybrała

Już od najmłodszych lat uwielbiała kwiaty. I bardzo wcześnie zaczęła tworzyć z nich kompozycje, które z czasem były coraz piękniejsze. Później pojawił się pomysł, aby założyć biznes, związany właśnie z tym, co lubi najbardziej. Zdzisława Kuśmier (Kwiaciarnia Lawenda, Łoniów) dziś, z pełnym przekonaniem mówi, że nie wyobraża sobie innej drogi, niż ta, którą wybrała dla siebie lata temu. Tak więc zawód wybrała świadomie i nie było w tym ani odrobiny przypadku, była za to pasja i konsekwentna praca nad swoimi umiejętnościami. Co jeszcze lubi w swojej pracy? Ludzi! Codzienny kontakt z nimi jest dla Florystki Roku źródłem ogromnej radości. Tworząc wyjątkowe kompozycje na ważne okazje w ich życiu, niejako staje się też częścią niezwykłych chwil. Jej praca uświe-

nia wiele ważnych wydarzeń, takich jak np. ślub, chrzciny, zaręczyny, urodziny i wiele, wiele innych. Pomaga, doradza, a wreszcie tworzy z kwiatów piękne rzeczy. Jej klientom bardzo często towarzyszą pozytywne emocje i ten dobry humor udziela się także floryście.

Najpiękniejsze jest dla Niej to, że może dawać radość innym, może widzieć uśmiech na twarzy osoby, której wręcza kwiaty, natomiast wyzwaniem są większe uroczystości, takie jak walentynki czy dzień kobiet, bo pracy wówczas nie brakuje. A pani Zdzisława stawia na jakość, więc do każdego zamówienia podchodzi z taką samą starannością, nawet jeśli ma ogrom pracy. Jakie cechy charakteru pomagają Jej w tym zawodzie? - To, że jestem osobą otwartą i wyrozumiałą, a to w tej pracy,



moim zdaniem, podstawą jest bycie miłym i życzliwym - stwierdza zwyczajczynie.

Poza pracą lubi spędzać czas aktywnie, chętnie jeździ na rowerze, a gdy pogoda nie pozwala, z przyjemnością udaje się na siłownię.

A jak zareagowała na zdobycie miejsca na podium w Mistrzach Handlu? Co to dla Niej oznacza? - Podium w Mistrzach Handlu to dla mnie przede wszystkim najpiękniejszy dowód zaufania ze strony moich klientów, to sygnał, że moja praca, wkładanie serca w każdą kompozycję zostało docenione, to ogromna motywacja do dalszego tworzenia i potwierdzenie, że relację z ludźmi są we florystyce najważniejsze - odpowiada. Warto zaznaczyć, że nie jest to Jej pierwsze zwycięstwo w kategorii Florystka Roku.

POŚREDNIK NIERUCHOMOŚCI ROKU MIEJSCE I

Każda transakcja to inna historia, to inne potrzeby oraz emocje

Joanna Górniak (Gratehouse, Kielce) od prawie dwóch lat jest związana z rynkiem nieruchomości i od samego początku wiedziała, że to coś więcej niż tylko praca. Wybrała tę branżę, ponieważ daje Jej możliwość łączenia wiedzy, relacji z ludźmi i realnego wpływu na ważne życiowe decyzje swoich klientów. Każda transakcja to inna historia, inne potrzeby i emocje, to właśnie ta różnorodność i dynamika sprawiają, że pani Joanna nie wyobraża sobie innej drogi zawodowej. - Największą satysfakcję daje mi moment, w którym widzę radość i ulgę klientów, zarówno przy sprzedaży, jak i przy zakupie nieruchomości. To świadomość, że pomogłam przejść przez często stresujący proces w sposób bezpieczny i komfortowy. Cenię też budowanie relacji opartych na zaufaniu oraz fakt, że klienci wracają



do mnie i polecają moje usługi dalej, to dla mnie największe wyróżnienie i motywacja do dalszego rozwoju - wyznaje zwyczajczynie. Najważniejsze w Jej pracy są empatia, uważność i umiejętność słuchania. Każdy klient ma inną historię i potrzeby, dlatego nasza laureatka stawia na indywidualne podejście oraz relacje oparte na zaufaniu. Wyróżnia Ją również dobra organizacja, konsekwencja i pełne zaangażowanie na każdym etapie współpracy. - Jestem osobą komunikatywną, cierpliwą i nastawioną na szukanie rozwiązań, nawet w wymagających sytuacjach. Dzięki temu moi klienci czują się bezpiecznie i mają pewność, że ich interes jest w dobrych rękach - zdradza Pośredniczka Nieruchomości Roku.

Co robi po pracy? Gdzie znajduje relaks i odpoczynek? Po pierwsze i naj-

ważniejsze: rodzina. Jest mamą wspólnych dzieci, które są dla Niej największą motywacją i wsparciem. Ze względu na charakter Jej pracy i duże zaangażowanie, wolny czas jest dla Niej szczególnie cenny, stara się więc skupić na rodzinie i wspólnych chwilach. To właśnie one dają energię do działania i równowagę. Lubi także rozwijać się, poszerzać wiedzę i dbać o dobrą organizację życia codziennego.

Jak zareagowała na wygraną w plebiscycie? - Mega się ucieszyłam! Szczerze mówiąc, to była dla mnie duża niespodzianka, ale też ogromna satysfakcja. Fajnie wiedzieć, że to, co robię na co dzień, jest zauważane i doceniane. To dla mnie duża motywacja, żeby działać dalej i jeszcze bardziej się rozwijać. No i oczywiście dzięki dla wszystkich, którzy mieli w tym swój udział! - mówi.

POŚREDNIK NIERUCHOMOŚCI ROKU MIEJSCE II

Najcenniejsze zawsze były, są oraz będą dla Niej więzi z ludźmi

Gloria Rasała (Biuro Nieruchomości Twoje M, Kielce) zajęła zaszczytne drugie miejsce w całym województwie świętokrzyskim w kategorii Pośrednik nieruchomości Roku. To efekt Jej konsekwentnej pracy oraz podejścia do klientów. Jak podkreśla sama laureatka, uwielbia pracę z ludźmi. Lubi ich słuchać, rozmawiać z nimi i pomagać im swoją wiedzą i umiejętnościami. Bardzo ceni sobie kontakt z osobami, które się do Niej zgłaszają. Oprócz tego cenne jest dla Niej poczucie, że Jej praca przynosi realne efekty, widac w wynikach sprzedażowych, a te ma bardzo dobre, co dodatkowo pokazuje, że po prostu robi dobrą robotę. Dodatkowo motywuje Ją do pracy także duża liczba pozytywnych komentarzy i opinii o pani Glorii. - Bardzo lu-

bię to, co robię i sprawia mi przyjemność ten kontakt ludźmi. Cieszę się, kiedy mogę im po ludzku pomóc. Wydaje mi się, że najważniejsza w tej pracy jest ta wyjątkowa więź, którą udaje mi się nawiązać z klientem - zdradza Gloria Rasała. I te relacje, rzeczywiście widać, wystarczy przeczytać opinie o naszej laureatce, w których pojawiają się głosy, że klienci wręcz tęsknią za kontaktem z Nią. To, że osiąga dobre wyniki w pracy, jest spowodowane tym, że po prostu lubi ludzi i rozmowy z nimi. Do każdego podchodzi więc z uśmiechem, a do pracy z zapałem i szczerym zaangażowaniem.

Jakie cechy pomagają Jej w pracy? - Komunikatywność, szczerłość, ale najważniejsze jest to, że naprawdę buduje więzi z ludźmi, z którymi

współpracuję. Gdybym nie lubiła, tego, co robię, to bym po prostu tego nie robiła. A praca z drugim człowiekiem jest dla mnie ogromną motywacją samą w sobie - wyjaśnia doceniona pośredniczka nieruchomości.

Pani Gloria pozostaje wdzięczna za każde dobre słowo, jakie słyszy od zadowolonych klientów, każdy komentarz, każda opinia, w której klienci doceniają Jej pracę, jest dla Niej budująca. Podobnie jak sukces w plebiscycie Mistrzowie Handlu. To także jasne potwierdzenie, że to, co robi, robi dobrze, a ludzie to widzą i są wdzięczni, czego wyrazem jest Jej miejsce na podium w rankingu wojewódzkim. To też jasny sygnał, że droga, którą obrała, jest tą właściwą i pani Gloria powinna nią podążać dalej.

**POŚREDNIK NIERUCHOMOŚCI ROKU MIEJSCE III**

„Po to jestem, aby o ciebie zadbać” - mawia i słowa dotrzymuje

Tomasz Sadło (Freedom Nieruchomości, Ostrowiec Świętokrzyski) pracuje zarówno z klientem sprzedającym, wówczas niejako reprezentuje daną nieruchomość, jak i z klientem poszukującym. I to połączenie perspektyw, Jego zdaniem, daje o wiele lepsze efekty sprzedażowe. Jego ogromnym atutem jest skuteczność. Dzięki czemu odnosi sukcesy w pracy? Przede wszystkim za sprawą poświęcenia. W swoją pracę angażuje się bardzo mocno. Zarówno osobiście, jak i przez prężnie działające media społecznościowe, w których publikuje treści. Są to materiały, w których w przystępnej, a czasem nawet zabawnej formie przybliży kulisy swojej pracy i czasem też edukuje na tematy związane z rynkiem nieruchomości. Umiesz-

cza też dłuższe filmy na innej platformie, w których zaprasza oglądających do wirtualnego spaceru po jakimś domu, mieszaniną czy działce. Czasem dzieli się również swoim doświadczeniem.

Oprócz pracy pośrednika nieruchomości, pan Tomasz prowadzi też portal internetowy, który zajmuje się kompleksową weryfikacją działek pod dwoma kluczowymi kątami: stanem prawnym oraz stanem faktycznym

Jak sam pisze o sobie na stronie: „Po to jestem, aby o ciebie zadbać” - to Jego motto, którym kieruje się w życiu i w pracy. Opiniach o naszym laureacie pojawiają się głosy, że wybierając współpracę z panem Tomaszem, ma się pewność, że wszystkie kwestie prawne i negocjacje han-



dlowe, będą ukierunkowane, aby klient nie musiał martwić się o nic.

Dzięki temu klienci mogą liczyć na pełne wsparcie na każdym etapie transakcji - od pierwszego kontaktu aż po finalizację umowy. Jego podejście łączy profesjonalizm z dużą dostępnością i otwartością na potrzeby obu stron rynku. To właśnie konsekwencją w działaniu i indywidualne podejście sprawiają, że buduje długotrwałe relacje oparte na zaufaniu. Jego działania pokazują, że skuteczna sprzedaż nieruchomości wymaga nie tylko wiedzy, ale także zaangażowania i dobrej komunikacji. Klienci doceniają przejrzystość współpracy oraz poczucie bezpieczeństwa, jakie towarzyszy całemu procesowi. Dzięki temu Jego praca przekłada się na realne rezultaty.

DORADCA UBEZPIECZENIOWY/FINANSOWY MIEJSCE I

Zaczęło się od przypadku, a dziś ma na koncie wiele nagród

Sylwester Zieliński (DNCK Ubezpieczenia, Górnio) zdobywa wyjątkowy tytuł Doradcy ubezpieczeniowego/finansowego Roku w naszym województwie. To efekt wielu lat pracy i Jego podejścia do klientów, którzy postanowili Go docenić w tegorocznej edycji plebiscytu Mistrzowie Handlu.

Jak zaczęła się Jego przygoda z tą branżą? Otóż okazuje się, że od przypadku. - Czysty przypadek, że wybrałem ten zawód - zdradza zwycięzca. Nie była więc to przemyślana latami decyzja, poprzedzona dokładną analizą za i przeciw. Był przypadek i wybór na tyle trafiony, że spełnia się w tej pracy już od prawie dwunastu lat.

Na co dzień zajmuje się dbaniem o bezpieczeństwo ludzi, zapewniając



im ubezpieczenia dostosowane do konkretnej osoby, jej sytuacji, potrzeb, obaw czy oczekiwań. I właśnie to zadowolenie klientów, pan Sylwester traktuje jako największe źródło satysfakcji. - Zadowolenie klientów i polecenia - wymienia laureat. To świadczy, że wykonuje swoją pracę dobrze. Bo jeśli ktoś ufa Mu na tyle, aby polecić Go swoim najbliższym, to najlepiej mówi o jakości pracy doradcy. A w tej branży tzw. poczta pantoflowa to bardzo ważny element. Ale, aby ona zadziałała, należy wykonywać swoją pracę dobrze, tak, aby klient wychodził z uśmiechem, a co najważniejsze - ze spokojem, że zarówno on, jak i jego rodzina są zabezpieczeni.

Jakie cechy charakteru lub podejście do ludzi pomagają Mu wykony-

wać tę pracę najlepiej? - Dobre serce, ale czasami za dobre i ponosi się konsekwencje - wyznaje zwycięzca.

Praca wymaga Mu bardzo dużo czasu. Nie kończy się wraz z zamknięciem drzwi od biura. Bo zawsze jest coś ważnego: telefon, mail od kogoś, kto potrzebuje odpowiedzi natychmiast. To wszystko powoduje, że na pytanie o to, co robi po pracy, pan Sylwester szczerze odpowiada, że od kilku lat nie ma czasu wolnego.

Jak zareagował na zwycięstwo w plebiscycie Mistrzowie Handlu? - Bardzo pozytywnie, ostatnio zdobywamy dużo nagród, więc jest to mocna motywacja do dalszego działania - podkreśla pan Sylwester. Te nagrody są dowodem na to, że swoją pracę wykonuje, jak należy, a ludzie to widzą i doceniają.

DORADCA UBEZPIECZENIOWY/FINANSOWY ROKU MIEJSCE II

Stawia na uczciwość i dobieranie rozwiązań do realnych potrzeb

Tomasz Heba (CUK Ubezpieczenia, Opatów), czyli agent ubezpieczeniowy z 11-letnim doświadczeniem, zdobył drugie miejsce w województwie świętokrzyskim w kategorii Doradca Ubezpieczeniowy/Finansowy Roku w plebiscyście Mistrzowie Handlu 2026. To wyróżnienie jest potwierdzeniem nie tylko Jego wieloletniej obecności w branży, ale przede wszystkim konsekwentnie budowanego zaufania klientów oraz wysokich standardów pracy, które od lat stanowią fundament Jego działalności zawodowej.

Na co dzień laureat zajmuje się kompleksowym doradztwem ubezpieczeniowym, pomagając klientom w wyborze rozwiązań najlepiej dopasowanych do ich indywidualnych potrzeb i sytuacji życiowej. W swojej

pracy kładzie szczególny nacisk na uczciwość, rzetelność oraz przejrzystość proponowanych rozwiązań. Istotne jest w tym nie tylko samo zawarcie polisy, ale przede wszystkim dokładne zrozumienie potrzeb klienta i przedstawienie mu realnych, dopasowanych możliwości zabezpieczenia finansowego.

Ważnym elementem pracy pana Tomasza jest także indywidualne podejście do każdej osoby. Każda sytuacja życiowa wymaga odrębnej analizy, dlatego doradztwo nie ogranicza się do gotowych schematów, lecz opiera się na rozmowie, zrozumieniu i dokładnej analizie potrzeb. Taka metoda działania przekłada się na trwałe relacje z klientami, którzy często wracają po kolejne rozwiązania oraz polecają jego usługi innym.

Ważną rolę w Jego życiu odgrywają zainteresowania związane z historią i polityką. Jak sam podkreśla, pozwalają one lepiej rozumieć mechanizmy społeczne i gospodarcze, a także rozwijać umiejętność analitycznego myślenia. Te kompetencje znajdują bezpośrednie przełożenie na pracę zawodową, w której ocena ryzyka i podejmowanie odpowiedzialnych decyzji są codziennością.

Zdobycie drugiego miejsca w prestiżowym plebiscyście jest dla Niego nie tylko formą uznania, ale także potwierdzeniem, że obrana droga zawodowa przynosi realne efekty. To również sygnał, że klienci doceniają podejście oparte na zaufaniu, etyce i długoterminowej współpracy. W świecie finansów i ubezpieczeń takie wartości odgrywają coraz większą rolę.



DORADCA UBEZPIECZENIOWY/FINANSOWY ROKU MIEJSCE III

Pomaga zrozumieć ubezpieczenia, aby wybierać świadomie

Sylwia Sapalska (Ubezpieczenia Sylwia Sapalska, Kielce) wybrała ten zawód ze względu na to, że może realnie pomagać ludziom w razie zajścia jakichś nieprzewidzianych zdarzeń. Kiedy w razie choroby środki na leczenie są wypłacane lub po wypadku, kiedy klienci mogą naprawić albo kupić nowe auto, wtedy pani Sylwia czuje satysfakcję, bo wie, że dzięki Jej doradztwu, ktoś może odetchnąć z ulgą. Kolejnym czynnikiem, który sprawił, że wybrała tę pracę, jest to, że Ona po prostu lubi kontakt z ludźmi.

Od 2019 roku prowadzi biuro ubezpieczeniowe w Kielcach. Doświadczenie w branży zdobywała już od 2014 roku. Wtedy zaczęła pracę w jednej z agencji ubezpieczeniowych, gdzie spotkała się z wieloma obszarami ubezpieczeń oraz likwidacją szkód.

Swoją wiedzę i doświadczenie wykorzystuje na co dzień, aby realnie pomagać klientom indywidualnym oraz biznesowym. Specjalizuje się w ubezpieczeniach komunikacyjnych, majątkowych, na życie, dla firm. Pomaga przy likwidacji szkód i obsłudze posprzedażowej. Przez lata pracy zauważyła, że wiele osób płaci składkę za ubezpieczenie, ale nie zawsze wie, za co płaci i nie korzysta z opcji, jakie ma w swojej polisie. Dlatego pani Sylwia pomaga klientom zrozumieć ubezpieczenia. Chce, żeby każdy mógł podjąć świadomą decyzję w wyborze ochrony. Zależy Jej także na tym, żeby dobrze poznać swoich klientów, dlatego chętnie rozmawia, uważnie słucha i stara się zrozumieć ich sytuację życiową, potrzeby oraz obawy, jakie im towarzyszą. Przy czym cały czas



uczestniczy w szkoleniach zawodowych i śledzi rynek ubezpieczeniowy, aby być coraz lepszym doradcą.

Uważa przy tym, że nie warto odkładać zabezpieczenia zdrowia, życia i majątku na później.

W Jej pracy nie brakuje chwil, które zostają w pamięci na długo. Zarówno takich, które są wzruszające, jak i tych nieco bardziej zabawnych. Coraz częściej słyszy pytania o ubezpieczenie samochodu od ryzyka AC, a kiedy klient dowiaduje się, że są potrzebne zdjęcia pojazdu, to rezygnuje, ponieważ auto chwilę temu uległo wypadkowi i tak klient chciał naprawić swoje auto. To samo dotyczy holowania po awarii. Co kolejny raz dowodzi tego, o czym wspominała, że warto zabezpieczać to, co cenne, tyle że wcześniej, przed szkodą.

SKLEP ROKU- RÓŻNE BRANŻE MIEJSCE I

Największą satysfakcją są powroty klientów - to największa radość

Magic Rose w Kielcach, przy ulicy Urzędniczej 9A/33 to miejsce, gdzie można znaleźć praktycznie wszystko, czego potrzeba na co dzień i na prezent: od kosmetyków, przez biżuterię ze stali chirurgicznej, po chemię gospodarczą z Turcji, dekoracje wnętrz, sztuczne kwiaty i tekstylia. - Naszym wyróżnikiem jest szeroki, różnorodny asortyment w jednym miejscu oraz produkty, które często są niedostępne w popularnych sieciach. Stawiamy na jakość, estetykę i rozsądne ceny, dzięki czemu klienci chętnie do nas wracają - przedstawia Sklep Roku Mateusz Stępień.

Czy jest jakaś historia, która najlepiej pokazuje charakter miejsca i ludzi, którzy je tworzą? - Jedną z klientek napisała do nas, że szuka drobnego, ale wyjątkowego prezentu dla bliskiej



osoby i nie ma pomysłu - zdradzają. Pomogli jej dobrać zestaw - biżuterię, dekoracyjny element i coś praktycznego. Po kilku dniach pani wróciła z wiadomością, że prezent był strzałem w dziesiątkę i sprawił ogromną radość. Takie sytuacje pokazują, że Magic Rose to nie tylko sklep, ale miejsce, gdzie pomagają tworzyć małe, codzienne przyjemności.

Największą satysfakcję daje załodze zwycięskiego sklepu zadowolenie klientów i ich powroty. Cieszy Ich, gdy ktoś znajdzie u nas coś, czego długo szukał albo gdy produkty sprawiają komuś radość, szczególnie w przypadku prezentów czy dekoracji do domu. To pokazuje, że praca ma realny wpływ na codzienność klientów. I stanowi źródło dużej motywacji dla każdego z pracowników. - Choć działamy głównie

online, stawiamy na bezpośredni i szybki kontakt z klientem. Odpowiadamy na wiadomości, doradzamy i pomagamy w wyborze produktów. Dbamy o estetykę naszej oferty, przejrzystość sklepu oraz sprawną realizację zamówień, żeby zakupy były proste, przyjemne i bezproblemowe - wyjaśnia pan Mateusz.

Klienci widzą i doceniają to zaangażowanie, czego najlepszym dowodem jest sukces sklepu w plebiscyście Mistrzowie Handlu. - To dla nas ogromne wyróżnienie i sygnał, że to, co robimy, jest doceniane przez klientów - mówią. Najważniejsze jest dla Nich zaufanie ludzi, a takie wyróżnienie tylko utwierdza w przekonaniu, że idą w dobrą stronę. To również motywacja, żeby dalej rozwijać Magic Rose i podnosić jakość tamtejszej oferty.

KWIACIARNIA ROKU MIEJSCE I

Tworzą wyjątkowe kompozycje kwiatowe. Z pasją i z sercem

Kwiaciarnia Kwiatowe Love z Grzymałkowa to miejsce, które w ostatnich miesiącach wyraźnie zaznaczyło swoją obecność w lokalnej społeczności, zdobywając pierwsze w plebiscycie Mistrzowie Handlu 2026 w województwie świętokrzyskim. To wyróżnienie potwierdza, że działalność oparta na pasji, zaangażowaniu i bliskim kontakcie z klientami znajduje realne uznanie lokalnej społeczności.

Na co dzień kwiaciarnia realizuje zamówienia na różnorodne kompozycje: od eleganckich bukietów okolicznościowych, przez dekoracje ślubne w subtelnej, klasycznej bieli, wieniec i wianki pogrzebowe, aż po bardziej nowoczesne i kreatywne realizacje, takie jak boxy prezentowe na wyjątkowe okazje. Każda z nich stworzona jest z dbałością o detale i in-

dywidualne potrzeby klienta, co sprawia, że przygotowane kompozycje mają nie tylko estetyczny, ale także emocjonalny wymiar. W ten sposób załoga Kwiatowe Love może uczestniczyć w ważnych wydarzeniach swoich klientów, a w niektórych przypadkach współtworzyć wraz z nimi te najpiękniejsze momenty.

Kwiaciarnia aktywnie komunikuje się również z odbiorcami w mediach społecznościowych, regularnie prezentując swoje realizacje. Publikowane zdjęcia i wpisy pokazują szerokie spektrum pracy: od romantycznych dekoracji ślubnych, przez sezonowe bukiety, aż po kompozycje tworzone na wyjątkowe okazje, takie jak urodziny czy święta. Dzięki temu klienci mogą na bieżąco śledzić dzia-

łalność i czerpać inspiracje do własnych zamówień. To buduje relacje między klientami, a załogą Kwiatowni Roku. Duże znaczenie ma także bezpośredni kontakt z klientami, który często wykracza poza standardową obsługę. Kwiaciarnia stara się towarzyszyć mieszkańcom w ważnych momentach ich życia, zarówno tych radosnych, jak i trudnych, co buduje trwałe relacje i zaufanie.

W ostatnim czasie dużą rolę w funkcjonowaniu kwiaciarni odegrał udział w plebiscycie. Zespół podkreślał w swoich mediach społecznościowych, że sama nominacja jest dla nich ważnym wyróżnieniem i potwierdzeniem, że ich praca jest dostrzegana i doceniana. A wygrana jasno pokazała, że cieszą się ogromną sympatią wśród klientów.

**BUTIK ROKU MIEJSCE I**

Wpadają na chwilę, wychodzą z pełną torbą i dobrym humorem

W Lumpeksmanii przy ulicy Dużej 3 w Kielcach wierzą, że second hand może wyglądać i funkcjonować jak prawdziwy butik i właśnie tak go tworzą. Tu nie ma miejsca na przypadek. Każdy element asortymentu, niezależnie od tego, czy jest nowy, czy używany, przechodzi staranną selekcję. Wybierają ubrania, które sami chcieliby nosić: modne, jakościowe i w świetnym stanie.

W ofercie znajduje się odzież damska, męska i dziecięca, a także dodatki, które potrafią być tą „kropką nad i” każdej stylizacji. Wszystko przygotowują w standardzie butikowym, ubrania są czyste, wyprasowane i estetycznie wyeksponowane.

Lumpeksmania to trochę polowanie na perełki, a trochę butikowe doświadczenie i właśnie to połączenie

sprawia, że klienci do nas wracają. Coraz częściej trafiają do nas osoby, które szukają nie tylko stylu, ale też jakości i świadomych wyborów i cieszy nas, że możemy być częścią tych świadomych wyborów - przekazuje Klaudia Witkowska. Największą satysfakcję daje im moment, w którym klient wychodzi z uśmiechem i zadowoleniem. - Ogromnie cieszy nas to, że klienci do nas wracają. I to nie tylko po kolejne ubrania, ale też po atmosferę. Z wieloma osobami znamy się już po imieniu, rozmawiamy, śmiejemy się, doradzamy. Dużą satysfakcję daje nam również to, że możemy realnie przyczynić się do dawania ubraniom drugiego życia. Bez wielkich haseł, po prostu poprzez codzienną pracę pokazujemy, że moda może być bardziej świadoma, jakościowa i mniej masowa. Często sły-



szymy, że ktoś „wpadł tylko na chwilę”, a wychodzi z torbą pełną rzeczy i dobrym humorem - dodają. Ogromną wagę przykładają też do obsługi. Zależy im, żeby była naturalna, serdeczna i niewymuszona. Jedną z nich szczególnie zapadła nam w pamięć.

Jakie chwile związane z pracą zostały im w pamięci? - Nasza stała klientka kupiła u nas dla swojego syna dwie pary spodni. Po jakimś czasie wróciła i opowiedziała, że syn tak je pokochał, że... praktycznie nie chce ich zdejmować, a zdarza mu się nawet w nich zasypiać - mówi pani Klaudia. Innym razem klientka kupiła płaszcz, który przyciągał tyle uwagi, że była wielokrotnie zaczepiana na ulicy z pytaniem: „Skąd ten płaszcz?”. Za każdym razem z uśmiechem odpowiadała: „Lumpeksmania na Dużej 3”.

SKLEP Z ART. DLA DZIECI ROKU MIEJSCE I

Sukces budowany na wysokiej jakości i relacjach z klientami

Salon dziecięcy Hałabata Salon dziecięcy zdobył tytuł Sklepu z zabawkami i artykułami dziecięcymi Roku w województwie świętokrzyskim w plebiscycie Mistrzowie Handlu 2026. To wyróżnienie potwierdza, że konsekwentne stawianie na jakość, nowoczesność oraz bliski kontakt z klientami przynosi wymierne efekty. Na mediach społecznościowych sklepu czytamy, że tutaj uwielbiają zabawę modą i nietypowe, nowoczesne podejście do niej.

Sklep od lat buduje swoją pozycję na lokalnym rynku, oferując szeroki wybór produktów dla najmłodszych oraz ich rodziców. Dbają o to, by asortyment odpowiadał aktualnym trendom i potrzebom klientów, dlatego regularnie wprowadzają nowości i starannie selekcjonują dostępne



produkty. Kluczowe znaczenie ma tu jakość, zarówno w kontekście bezpieczeństwa dzieci, jak i trwałości oferowanych artykułów.

Jednym z wyróżników działalności salonu jest także aktywna obecność w mediach społecznościowych. Dzięki regularnym publikacjom klienci mogą na bieżąco śledzić nowości, inspiracje dostępne produkty, oraz promocje i oferty. To nie tylko forma promocji, ale również sposób na budowanie relacji i utrzymywanie stałego kontaktu z odbiorcami. W dzisiejszych realiach taka komunikacja odgrywa istotną rolę w kształtowaniu wizerunku nowoczesnej marki.

Na sukces składa się również podejście do obsługi klienta. W salonie liczy się nie tylko sprzedaż, ale

przede wszystkim doradztwo i pomoc w wyborze odpowiednich produktów. Rodzice mogą liczyć na wsparcie i zrozumienie, co w przypadku zakupów dla dzieci ma szczególne znaczenie.

Zdobycie tytułu Sklepu Roku to dowód na to, że połączenie wysokiej jakości oferty, otwartości na zmiany oraz aktywnej komunikacji z klientami stanowi skuteczną drogę do budowania silnej marki. To także sygnał, że lokalne biznesy, które stawiają na rozwój i relacje, mogą z powodzeniem konkurować i zdobywać uznanie wśród klientów. To wyróżnienie jest nie tylko podsumowaniem dotychczasowej pracy, ale także motywacją do dalszego rozwoju i poszerzania oferty z myślą o dzieciach i rodzicach.

SKLEP Z BIŻUTERIĄ I SALON JUBILERSKI ROKU MIEJSCE I

Tutaj od ponad trzydziestu lat powstają piękne małe dzieła sztuki

Pracownia złotniczo-jubilerska Koral Robert Mucharski od ponad trzech dekad zajmuje wyjątkowe miejsce na mapie Sandomierza, przyciągając osoby poszukujące biżuterii wyróżniającej się indywidualnym charakterem i rzemieślniczym wykonaniem. Działająca od 1993 roku pracownia od początku stawia na autorskie projekty, odchodząc od masowej produkcji spotykanej w wielu salonach jubilerskich.

W ofercie znajdują się wyroby ze złota i srebra, wzbogacane naturalnymi kamieniami, takimi jak bursztyn, akwamaryn, malachit, agaty czy coraz częściej wybierany krzemień pasiasty. Ten ostatni ma szczególne znaczenie dla regionu świętokrzyskiego, gdzie występują jego złoża, dzięki czemu stał się swoistym symbolem lokalnego dziedzictwa.

Miejsce to od lat cieszy się dużym zainteresowaniem zarówno mieszkańców, jak i turystów odwiedzających Sandomierz. Goście często podkreślają, że już od pierwszego kontaktu z pracownią można wyczuć pasję do jubilerstwa oraz przywiązanie do tradycyjnych technik rzemieślniczych. Każdy element biżuterii powstaje z dbałością o detale, a różnorodność wzorów i kolorystyki sprawia, że oferta trafia do szerokiego grona odbiorców.

Tworzona tu biżuteria: pierścionki, bransoletki czy naszyjniki, to nie tylko ozdoby, ale również przedmioty niosące symboliczne znaczenie, zależne od rodzaju użytego kamienia. Dzięki temu stają się one często wyjątkową pamiątką z wizyty w mieście, przypominającą o jego klimacie i historii. Pracownia zyskała opinię miejsca, do którego chętnie się wraca, by uzupełnić swoją kolekcję o kolejne unikatowe wyroby. Priorytetem pozostaje tu zadowolenie odbiorcy, które od lat stanowi fundament działalności i buduje trwałe relacje z klientami. Takie podejście do prowadzenia pracowni jest zastrzeżone i doceniane przez kupujących. Najlepszym tego dowodem jest fakt, że w plebiscycie Mistrzowie Handlu pracownia ta uzyskuje pierwsze miejsce w województwie nie po raz pierwszy. W poprzednich edycjach naszej akcji także zostali wyróżnieni, zajmując zaszczytne miejsce na podium. Kolejne wyróżnienie to jasny dowód na to, że drogą, jaką obrali przed laty, podążanie nie za modą, a za oryginalnością, unikalnością i wysoką jakością jest właściwą ścieżką.



EKO SKLEP ROKU MIEJSCE I

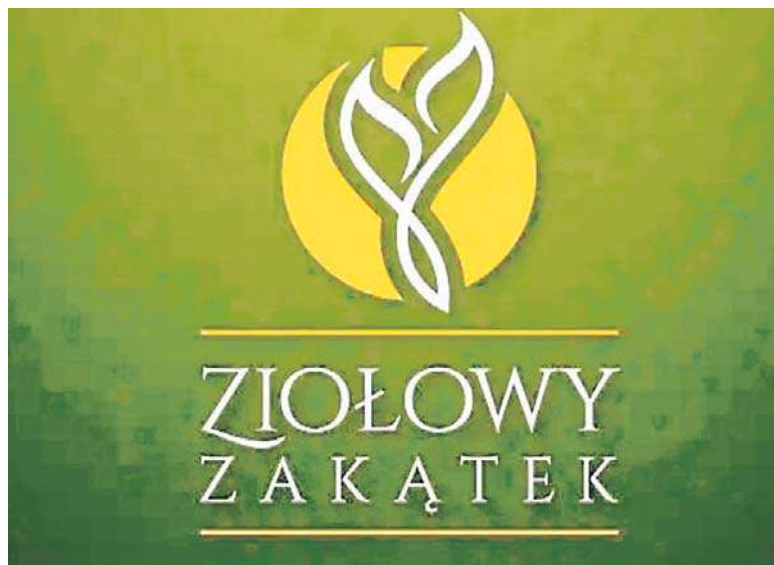
Miejsce stworzone dla tych, którzy wybierają zdrowie i ekologię

Sklep - Ziołowy Zakątek (Ostrowiec Świętokrzyski, Sienkiewicza 20) zdobył pierwsze miejsce w województwie świętokrzyskim w kategorii Eko Sklep Roku w plebiscycie Mistrzowie Handlu 2026. To wyróżnienie potwierdza rosnące zainteresowanie zdrowym stylem życia oraz zaufanie, jakim klienci darzą miejsca oferujące naturalne wsparcie dla zdrowia i urody.

Ziołowy Zakątek to sklep zielarsko-medyczny oraz drogeria naturalna, która od lat buduje swoją pozycję jako miejsce dla osób poszukujących alternatywnych, naturalnych metod dbania o organizm. Oferta sklepu opiera się na starannie dobranych produktach zielarskich, suplementach oraz kosmetykach naturalnych, które odpowiadają na potrzeby klientów świadomie wybierających zdrowy tryb życia.

Zespół sklepu tworzą osoby z pasją i wiedzą, które każdego dnia pomagają klientom w doborze odpowiednich preparatów. Indywidualne podejście oraz chęć niesienia realnego wsparcia sprawiają, że miejsce to wyróżnia się na tle standardowych punktów sprzedaży. Klienci mogą liczyć nie tylko na szeroki asortyment, ale także na fachową poradę i życzliwą atmosferę.

Ważnym elementem działalności jest edukacja i promowanie naturalnych rozwiązań wspierających zdrowie i urodę. Nie tylko stacjonarnie, ale także za pośrednictwem mediów społecznościowych, co jasno dowodzi, że zespołowi zależy przede wszystkim na zdrowiu i komforcie kupujących. Dzięki temu sklep staje się nie tylko miejscem zakupów, ale również przestrzenią, w której klienci mogą zdoby-



wać wiedzę i świadomie podejmować decyzje dotyczące swojego zdrowia.

Nie bez znaczenia pozostaje również podejście oparte na współpracy i zaangażowaniu całego zespołu. Każdy klient jest traktowany indywidualnie, a celem jest znalezienie najlepszego możliwego rozwiązania dopasowanego do jego potrzeb. To właśnie ta filozofia działania sprawia, że Ziołowy Zakątek cieszy się dużym zaufaniem lokalnej społeczności.

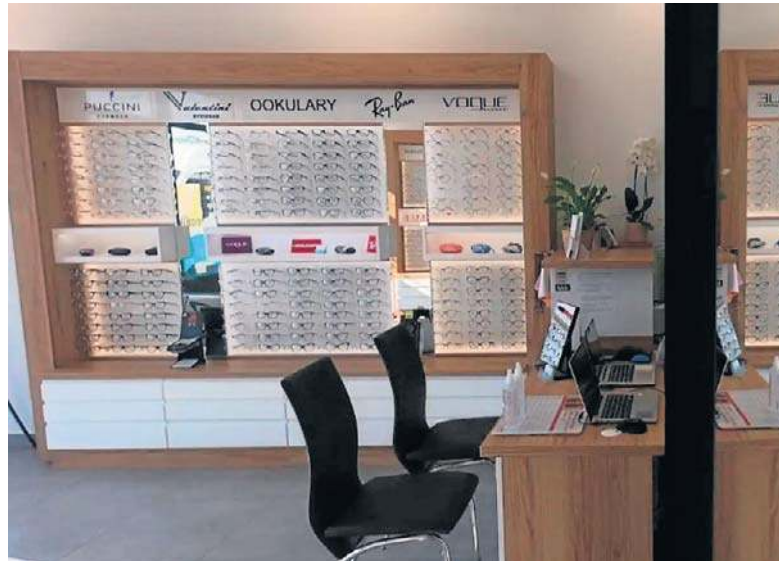
Zdobycie tytułu Eko Sklepu Roku to nie tylko prestiżowe wyróżnienie, ale również potwierdzenie, że naturalne podejście do zdrowia zyskuje coraz większe uznanie. To także motywacja do dalszego rozwoju i poszerzania oferty, aby jeszcze skuteczniej wspierać klientów w dbaniu o zdrowie i dobre samopoczucie.

SALON OPTYCZNY ROKU MIEJSCE I

Poprawa komfortu czyjegoś życia to zawsze najlepsza nagroda

Kotwica Optyk (Jędrzejów, Przemysłowa 2A/8) to miejsce stworzone z pasją do zdrowego widzenia i dobrego stylu. Tu technologia spotyka się z indywidualnym podejściem do człowieka. Asortyment salonu został skomponowany tak, aby zaspokoić potrzeby każdego klienta.

Czym salon wyróżnia się na lokalnym rynku? - To, co sprawia, że klienci chętnie wracają do Kotwica Optyk, to przede wszystkim jakość relacji: indywidualny dobór stylu: pracownicy nie tylko pomagają dobrać parametry techniczne, ale pełnią rolę doradców wizerunkowych. Oprawki są dopasowywane do kształtu twarzy, typu urody i stylu życia klienta. Bezpłatny serwis i regulacja: salon oferuje wsparcie również po zakupie. Regulacja zauszników, wymiana nanośników



czy drobne naprawy są często wykonywane od ręki, by okulary zawsze leżały idealnie. Nowoczesna diagnostyka: inwestycja w zaawansowany sprzęt pozwala na wykrycie wad wzroku z ogromną precyzją, co przekłada się na wyższy komfort adaptacji do nowych okularów - wymienia Ewelina Kotwica, która zaznacza, że w pracy optyka i optometrysty to nie tabelki czy oprawki na półkach są najważniejsze, ale moment, w którym technologia i nauka realnie zmieniają czyjeś życie. W salonach Kotwica Optyk największą satysfakcję czerpią z momentów, kiedy klient jest naprawdę zadowolony: - Nie ma nic lepszego niż chwila, w której klient po raz pierwszy zakłada nowe okulary i na jego twarzy maluje się czyste zdziwienie połączone z uśmiechem. To

ten moment, gdy świat nagle zyskuje teksturę: widać liście na drzewach, napisy na odległych szyldach czy drobny druk w gazecie. Ta natychmiastowa poprawa komfortu życia to nasza największa nagroda.

Załoga zwycięskiego salonu zawsze ma czas dla klientów, bo wiedza, wybór oprawek to ważna decyzja. Spotkamy tutaj także profesjonalizm w „ludzkim” wydaniu. Liczy się również szczerść. Budują więc atmosferę opartą na autentyczności i transparentności.

Zwycięstwo w plebiscycie Mistrzowie Handlu to dla Nich coś znacznie więcej niż tylko pamiątkowy dyplom na ścianie. To wyraźny sygnał, że idą właściwą drogą, a Ich poświęcenie jest widoczne i jak się okazuje, także doceniane.

LAUREACI PLEBISCYTU MISTRZOWIE HANDLU 2026

SPRZEDAWCA ROKU	
Kielce	Patrycja Stróżyk-Gut , Time Trend, Kielce
powiat buski	Bartłomiej Kruk , P.H. Kruk, Busko-Zdrój
powiat jędrzejowski	Iwona Gregorczyk , Biedronka, Jędrzejów
powiat kazimierski	Jędrzej Gaćik , Lewiatan, Kazimierza Wielka
powiat kazimierski	Natalia Podsada , Biedronka, Dobiesławice
powiat kielecki	Joanna Dygas , Sklep ODIDO, Radlin
powiat konecki	Sylvia Ferens , Netto, Końskie
powiat opatowski	Piotr Jarocho , Groszek Jerzy Cieciora, Ożarów
powiat ostrowiecki	Agnieszka Kurzyńska , Sklep firmowy z wędlinami Ankaz, Ostrowiec Świętokrzyski
powiat pińczowski	Justyna Pasek , Modny Junior, Pińczów
powiat sandomierski	Barbara Raban , Delikatesy Centrum, Koprzywnica
powiat skarżyski	Joanna Gibała , Cukiernia Lazur, Suchedniów
powiat starachowicki	Wiktoria Bolmowska , Stacja Paliw Orlen, Starachowice
powiat staszowski	Wiktoria Szachniewicz , KIK, Staszów
powiat włoszczowski	Wioleta Jajuga-Nowak , Euro Sklep GASKO, Włoszczowa
FLORYSTA ROKU	
Region Kielc i powiatu kieleckiego	Agnieszka Jarząbek , Kwiaciarnia No Ładne kwiatki, Kielce
Region nad Kamienną (powiaty: starachowicki, skarżyski, ostrowiecki)	Małgorzata Furmańczyk , Studio Magnolia Małgorzata Furmańczyk, Suchedniów
Region Ponidzia (powiaty: buski, kazimierski, pińczowski)	Anna Małasińska , Kwiaciarnia Hubert Godzwon, Busko-Zdrój
Region Powiśla (powiaty: sandomierski, staszowski, opatowski)	Zdzisława Kuśmierz , Kwiaciarnia Lawenda, Łonów
Region Zachodni województwa świętokrzyskiego (powiaty: jędrzejowski, konecki, włoszczowski)	Emilia Kołodziejczyk , Pracownia Florystyczna Kołodziejczyk, Słupia
SKLEP ROKU - RÓŻNE BRANŻE	
Kielce	Magic Rose , Kielce, Urzędnicza 9A/33
powiat buski	F.H.U. Ass.c. , Siesławice 58
powiat jędrzejowski	Wyroby Tradycyjne F. H. GABI , Sędziszów
powiat kazimierski	Top Market , Skalbmierz, Skłodowskiej-Curie 4
powiat kielecki	Lewiatan , Łagów, Rynek 76
powiat konecki	Żabka , Końskie, Gimnazjalna 12
powiat opatowski	Sklep Groszek , Ożarów, Kolejowa 48
powiat ostrowiecki	Alpaka - tkaniny i pasmanteria , Ostrowiec Świętokrzyski, Siennieńska 31
powiat pińczowski	Raj-Max , Pińczów, 3 Maja 30
powiat sandomierski	Hurtownia Ogrodnicza AgroSeed , Sandomierz, Przemysłowa 8
powiat skarżyski	Euro Warzywko , Skarżysko-Kamienna, Niepodległości 103
powiat starachowicki	Kleks Mariola Juda , Wąchock, pl. Mjr Ponurego 22
powiat staszowski	Lewiatan , Staszów, Kolejowa 44
powiat włoszczowski	Sklep wielobranżowy , Kluczewsko, Komorniki 23
KWIACIARNIA ROKU	
Region Kielc i powiatu kieleckiego	Kwiaciarnia Kwiatowe Love , Grzymałków, Kościelna 5
Region nad Kamienną (powiaty: starachowicki, skarżyski, ostrowiecki)	Studio Magnolia Małgorzata Furmańczyk , Suchedniów, Poziomskiego 5

Region Powiśla (powiaty: sandomierski, staszowski, opatowski)	Oljata Kwiaciarnia , Sandomierz, Kazimierza Wielkiego 4
Region Zachodni województwa świętokrzyskiego (powiaty: jędrzejowski, konecki, włoszczowski)	Przystań po bukiet , Włoszczowa, os. Armii Krajowej 2
BUTIK ROKU	
Kielce	Lumpeksmania , Kielce, Duża 3
powiat buski	Imperial-Fashion , Busko-Zdrój, Kopernika 19/5
powiat jędrzejowski	Agatka Fashion , Jędrzejów, Rakowska 8
powiat kielecki	Monline Butik , Lechów 39A
powiat kielecki	Stanislav moda , Bilcza, Dębowa 5
powiat konecki	Butik Vinetto , Końskie, Piłsudskiego 32
powiat opatowski	Butik Time For You , Brzozowa 105
powiat ostrowiecki	Samira Butik , Grzegorzowice 101
powiat pińczowski	Moda Family , Pińczów, Wesola 3
powiat sandomierski	La LaMi Butik , Sandomierz, Mickiewicza 43/05
powiat skarżyski	Magnolia Fashion , Suchedniów
powiat starachowicki	My Boutique MJ , Starachowice, Piłsudskiego 38/1B
powiat staszowski	Pink Butik , Polaniec, Kościuszki 43
powiat włoszczowski	Lovli butik , Włoszczowa, Przedborska 4
POŚREDNIK NIERUCHOMOŚCI ROKU	
1 miejsce	Joanna Górniak , Gratehause, Kielce
2 miejsce	Gloria Rasala , Biuro Nieruchomości Twoje M, Kielce
3 miejsce	Tomasz Sadło , Freedom Nieruchomości, Ostrowiec Świętokrzyski
DORADCA UBEZPIECZENIOWY/FINANSOWY ROKU	
1 miejsce	Sylwester Zieliński , DNCK Ubezpieczenia, Górnio
2 miejsce	Tomasz Heba , CUK Ubezpieczenia, Opatów
3 miejsce	Sylwia Sapalska , Ubezpieczenia Sylwia Sapalska, Kielce
EKO SKLEP ROKU	
1 miejsce	Sklep - Ziółowy Zakątek , Ostrowiec Świętokrzyski, Sienkiewicza 20
2 miejsce	EkoBazar , Kielce, Batalionów Chłopskich 50
3 miejsce	Sklep Zielarsko-Medyczny SAWA , Busko-Zdrój, pl. Zwycięstwa 5
SALON OPTYCZNY ROKU	
1 miejsce	Kotwica Optyk , Jędrzejów, Przemysłowa 2A/8
2 miejsce	OkoEkspert , Kielce, Zagórska 15
3 miejsce	Salon optyczny Sobala , Staszów, Jana Pawła II 10
SKLEP Z BIŻUTERIĄ I SALON JUBILERSKI ROKU	
1 miejsce	Pracownia złotniczo - jubilerska Koral Robert Mucharski , Sandomierz, Dobkiewicza 5
2 miejsce	Sklep Jubilerski Kasia , Kielce, Radomska 20C
3 miejsce	Jubiler Skorpion , Skarżysko-Kamienna, Krasińskiego 20
SKLEP Z ARTYKUŁAMI DLA DZIECI ROKU	
1 miejsce	Hałabala Salon dziecięcy , Starachowice, pl. Rynek 1A
2 miejsce	Moda Family , Pińczów, Wesola 3

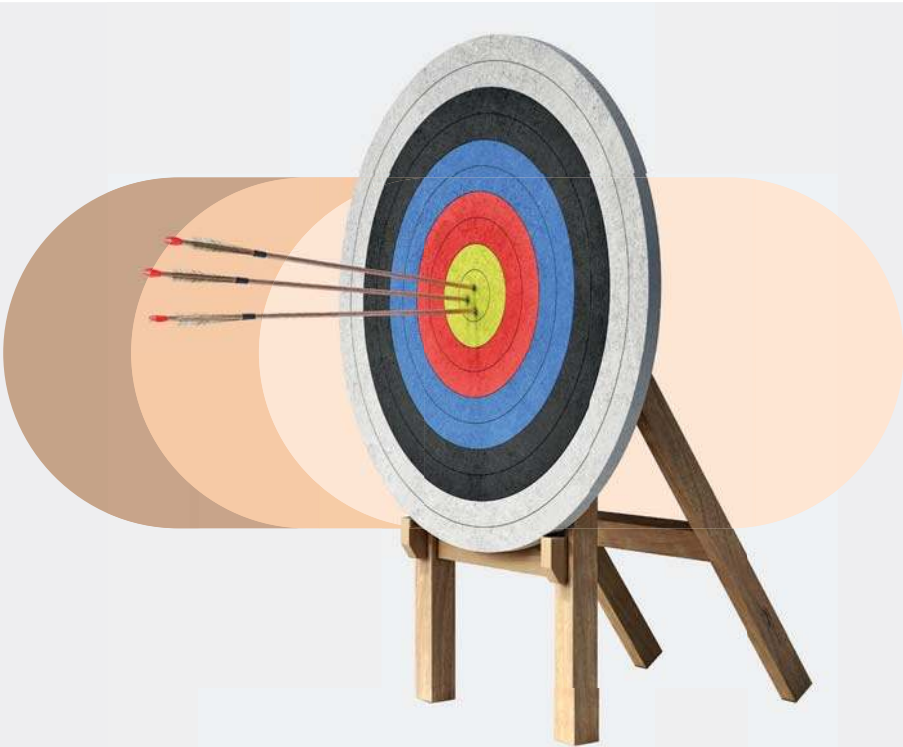
AUTOREKLAMA

Polecamy →

strefa
BIZNESU.pl

Know-how
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl



strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Do sanatorium na Węgry? Można!

Warto wiedzieć, że Narodowy Fundusz Zdrowia refunduje także turnusy w sanatoriach za granicą. Żeby jednak tak się stało, muszą być spełnione

odpowiednie warunki.

Na wiosenny i letni pobyt świetnie nadają się malownicze uzdrowiska Węgier, których jest nad Dunajem ponad 50. Wybraliśmy 7 najważniejszych i sprawdziliśmy, co można w nich leczyć i jakie atrakcje oferują kuracjom.

ZA TYDZIEŃ:

- Rak jajnika - cichy zabójca atakuje coraz młodsze kobiety
- Katastrofalny błąd, który popełnia 70 proc. Polaków w wieku przedemerytalnym. Co trzeba wiedzieć?



FOT. 123RF

Las pełen pułapek. W tych miejscach kleszcze czekają na swoje ofiary

Oprac. Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka-zuk@stronazdrowia.pl

Czy w całym lesie roi się od kleszczy? Niekoniecznie. Okazuje się, że niewielkie pajęczaki mają swoje ulubione miejsca i nie każdy zakątek lasu jest dla nich równie atrakcyjny.

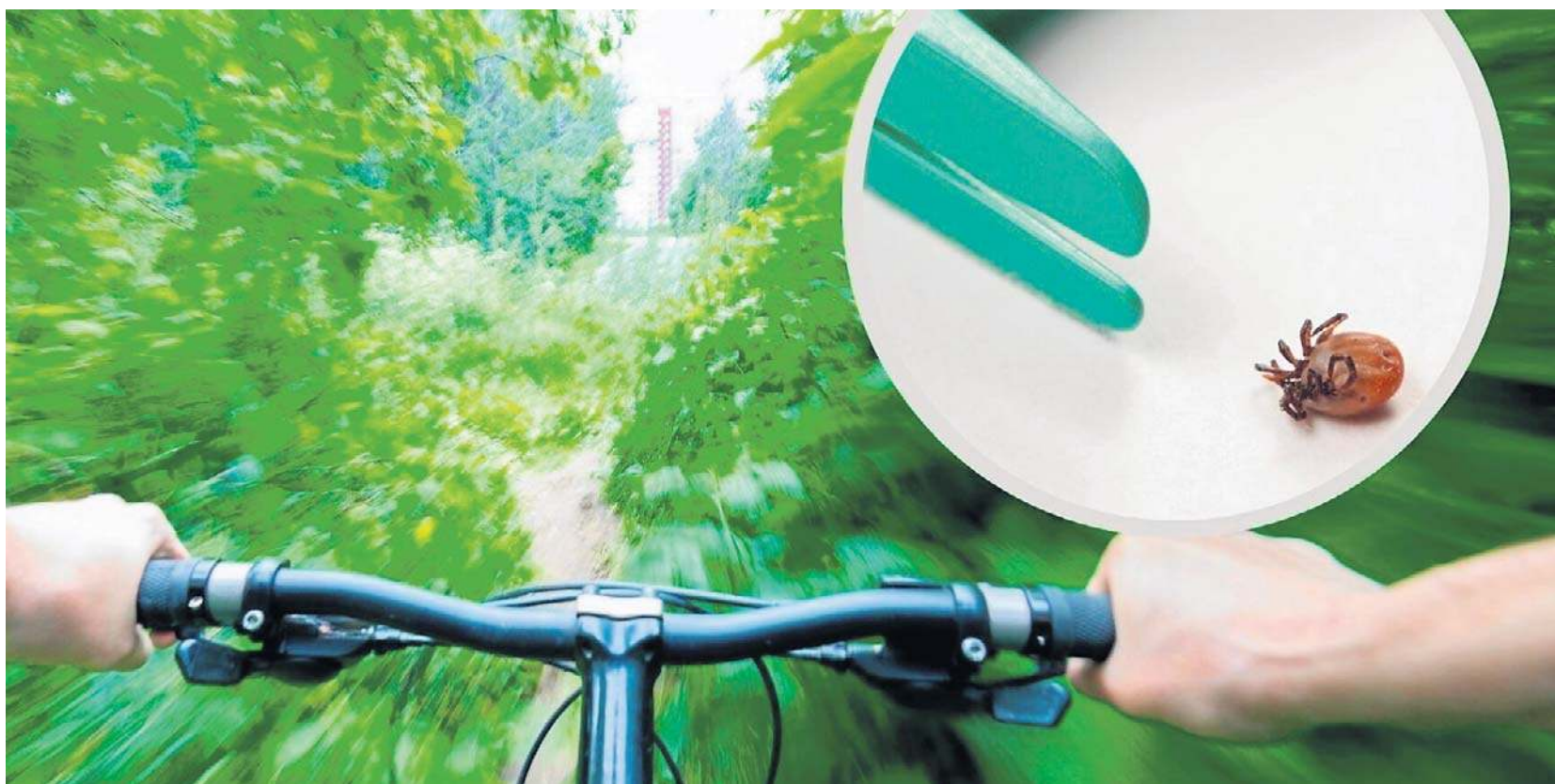
Kleszcze występują najczęściej w tych miejscach lasu, gdzie panuje wilgoć - czyli w otoczeniu drzew liściastych. Nie sprzyja im natomiast susza panująca w lasach iglastych.

- Zdecydowanie lepsze warunki przetrwania zapewniają kleszczom lasy liściaste i mieszczone z bogatym podszyciem, gdzie jest duży opad ściółki, a liście drzew zacieniają dno lasu, zmniejszając parowanie i w efekcie wzrasta wilgotność powietrza - wyjaśnia prof. Jerzy Michalik z Zakładu Morfologii Zwierząt Wydziału Biologii Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. - Dlatego wypoczynek wakacyjny w lasach liściastych i mieszanych znacząco zwiększa ryzyko kontaktu z kleszczem w porównaniu z drzewostanami iglastymi.

Biolog wskazuje też miejsca, gdzie szczególnie powinniśmy chronić się przed ugryzieniami kleszczy. To okolice, gdzie poszycie leśne zalega dużo rozkładającego się drewna, również w postaci gałęzi.

- W próchniejącym drewnie i pod korą gromadzi się więcej wilgoci, która pozwala kleszczom przetrwać upalne, bezdeszczowe dni - tłumaczy prof. Michalik. - Dlatego poza zbieraniem jagód i grzybów, do najbardziej ryzykownych zachowań nasilających kontakt z kleszczami należą: siadanie na kłodach i pniakach oraz zbieranie gałęzi na ognisko.

Kleszczy najmniej możemy obawiać się wśród iglaków, szczególnie w suchych borach sosnowych. W takich miejscach promienie słoneczne łatwo docierają do dna lasu, powodując wysychanie warstwy ściółki. To właśnie ona jest wykorzystywana przez kleszcze jako strefa buforowa, która magazynuje



FOT. 123RF

Kleszczy najmniej możemy obawiać się wśród iglaków, szczególnie w suchych borach sosnowych

wilgoć i chroni pasożyty przed działaniem wysokiej temperatury.

- Kleszcz pospolity (*Ixodes ricinus*) jest gatunkiem wilgociolubnym, dla którego optymalna wilgotność względna powietrza wynosi 75 procent. Dlatego latem, podczas upalnych miesięcy z niskimi opadami, jego metabolizm ulega zahamowaniu, a aktywność w poszukiwaniu żywicieli spada prawie do zera - uspokaja ekspert, dodając, że warunki takie prowadzą do gwałtownego spadku liczebności kleszczy.

Kleszcze wbijają się gdzie indziej u dorosłych oraz dzieci

Wchodząc do lasu, często obawiamy się, że kleszcze mogą wylądować na naszych głowach. Tymczasem to często powtarzany mit. O ile czapka pomaga chronić skórę głowy przed pajęczakami w przypadku schylania się czy kucania wśród zieleni, kleszcze dostają się na ciało człowieka

z niższych zarośli i traw, czyli z dna lasu.

Jak podkreśla biolog, kleszcze nie chodzą po drzewach ani też nie spadają z gałęzi. To, gdzie dokładnie bytują te pasożyty, zależy od ich postaci, jaką przyjmują w trakcie swojego rozwoju. Z larwy wykluwają się nimfy kleszczy, które bytują w ściółce i niskiej roślinności. Natomiast dorosłe samice kleszczy wspinają się najwyżej do wysokości kolana.

Kleszcze można spotkać także podczas odpoczynku na zacienionych parkingach leśnych, na śródleśnych polanach, jak i w warunkach miejskich. Czyhają nawet na trawach w parkach czy wokół ogródków działkowych.

U osób dorosłych kleszcze wbijają się zazwyczaj w strefie od pasa w dół. U dzieci w rejonie głowy, karku i barków

Chcąc uchronić się przed niebezpiecznymi ugryzieniami kleszczy, powinniśmy zadbać przede wszystkim o zakryte buty i długie skarpety (nigdy sandały czy tzw. stóпки), a także długie spodnie. Bardziej powinniśmy zabezpieczyć natomiast dzieci, które warto wyposażać w górną część garderoby z długimi rękawami oraz nakrycie głowy.

- U osób dorosłych mniej więcej 70 proc. wszystkich kleszczy wbija się w strefie od pasa w dół. Najczęściej są to nasze kostki, łydki, zgięcia kolan, pachwiny, brzuch, pośladki - wylicza specjalista. - W przypadku dzieci ulubionym miejscem kleszczy jest rejon ich głowy, karku i barków.

Właśnie te rejonu warto sprawdzić dokładnie, gdy już opuścimy teren zielony. Dobrze jest mieć wtedy okulary (jeśli ich używamy) i dobre oświetlenie. To dlatego, że najczęściej atakują nas małe nimfy kleszczy, mierzące mniej niż 1,5 milimetra długości. Dorosłe sa-

mice kleszczy atakują nas rzadziej, ponieważ są mniej liczne. Te łatwiej jest zauważyć, bo są dwukrotnie większe, dorastając do 3,5 mm długości.

Jak zrobić samemu preparat na kleszcze?

W ochronie przed kleszczami rekomenduje się zazwyczaj środki chemiczne. Ekspert poleca też jednak samodzielnie przygotowane roztwory odstrasające zarówno te pajęczaki, jak i owady takie, jak komary czy muchy. Można aplikować je tak często, jak potrzeba.

- Bardzo mocno działa pospolita roślina wrotycz oraz bylica piołun. Wystarczy ściąć kilka kwiatostanów, zmiażdżyć je albo pokroić i zalać alkoholem, albo nawet zwykłą wodą, i po przelaniu do atomizera kosmetycznego mamy gotowy własny repelent - podaje profesor Jerzy Michalik.

Jak wyjaśnia biolog, środki chemiczne mają istotne wady. Ochronne działanie powszech-

nie dostępnych repelentów wynosi zwykle kilka godzin. Bezpieczniej jest stosować je na obuwiu i spodnie (lub czapkę i koszulę u dziecka) zamiast bezpośrednio na skórę. U osób z alergiami mogą bowiem wywoływać reakcje skórne. Ekspert ocenia przy tym, że równie skuteczne są środki naturalne w postaci silnie pachnących olejków eterycznych.

Ekspert wskazuje przy tym olejek eukaliptusowy i miętowy, a także olejek lawendowy, które można kupić łatwo w aptece czy sklepie z produktami prozdrowotnymi. Przed użyciem na skórę trzeba je odpowiednio rozcieńczyć według wskazówek producenta. Należy jednak pamiętać, że również wyciągi z ziół oraz olejki mogą uczulać wrażliwe osoby. Przed wyjściem w teren dobrze jest więc wykonać test alergiczny na skórę.

Stosowanie produktów odstraszcających kleszcze nie zwalnia nas przy tym z konieczności dokładnego obejrzenia ciała.

Sanatorium na NFZ za granicą? Tak, to jest możliwe. Polecamy 7 uzdrowisk na Węgrzech

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Warto wiedzieć, że Narodowy Fundusz Zdrowia – pod pewnymi warunkami – refunduje także turnusy w sanatoriach za granicą. Na wiosenny i letni pobyt świetnie nadają się malownicze uzdrowiska Węgier. Sprawdziliśmy, co można w nich leczyć i jakie atrakcje oferują.

NFZ dofinansowuje leczenie sanatoryjne nie tylko w Polsce, ale też za granicą pod warunkiem, że spełnione zostaną następujące warunki:

- schorzeń ze skierowania nie leczy się w żadnym polskim sanatorium
- albo kolejki do zabiegów są wyjątkowo długie

W takich wypadkach lekarz POZ może dopisać na skierowaniu na leczenie sanatoryjne wskazanie do leczenia za granicą (wybrana miejscowość musi znajdować się na terenie UE i mieć oficjalny status uzdrowiska).

Skierowanie takie musi jeszcze uzyskać pozytywną opinię eksperta NFZ (od rehabilitacji, medycyny fizykalnej czy balneologii). Niektóre terapie z listy (np. terapia izotopowa czy hiperbaryczna) wymagają nadto zgody prezesa NFZ.

Co obejmuje refundacja?

NFZ zwraca kuracjuszom koszty wszystkich zabiegów w ramach standardowego leczenia sanatoryjnego, czyli tych, które byłyby refundo-



Aby leczyć się w sanatorium za granicą, trzeba spełnić określone warunki

wane także w Polsce. Łącznie to 54 zabiegi (trzy na dzień).

Nie są natomiast refundowane wszelkie pozostałe koszty turnusu: dojazd, zakwaterowanie, wyżywienie.

Jak uzyskać refundację?

W czasie pobytu w zagranicznym sanatorium kuracjusz musi uzyskać harmonogram zabiegów – to dowód, że pobyt się odbył. Po złożeniu wniosku o refundację (do sześciu miesięcy po powrocie z leczenia), NFZ zwraca pieniądze. O orientacyjną wysokość refundacji dla poszczególnych uzdrowisk można zapytać w swoim wojewódzkim oddziale NFZ.

Dlaczego warto postawić na Węgry?

Świetnym miejscem na turnus wiosną czy latem są Węgry. Kraj leży niedaleko, a dysponuje aż 34 oficjalnymi uzdrowiskami, w których można leczyć przeróżne choroby. Specjalnością węgierskich uzdrowisk są źródła termalne, piękna przyroda, fascynujące zabytki (zamki, klasztory, dawne winnice) i spektakularna architektura z różnych epok.

Dodatkowo, po ostatnich wyborach i zmianie władzy na Węgrzech na pewno będzie zachodziło wiele zmian w różnych dziedzinach życia – to więc szczególnie ciekawy czas na odwiedzin w tym kraju.

W którym węgierskim uzdrowisku najbardziej warto zaplanować turnus i leczenie

sanatoryjne? Oto 7 wartych uwagi propozycji.

1. Heviz

Położone tuż obok słynnego Balatonu Heviz już od 200 lat słynie ze swoich źródeł termalnych, na czele z Jeziołem Heviz, największym w Europie jeziorem termalnym (ponad 4 ha powierzchni), którego wody latem osiągają temperaturę do 36 st. Celsjusza i mają śliczny turkusowy kolor. Sanatoria Heviz nadają się doskonale do wspomagania leczenia chorób układu mięśniowo-szkieletowego.

2. Bad Bük

Bad Bük to kolejny świetny wybór na turnus w sanatorium. Kąpiele w tutejszych wodach przyniosą ulgę osobom cierpiącym na stany zapalne i osteoporozę.

3. Hajduszoboszló

Miejscowość leży na malowniczej Nizinie Węgierskiej, ale główną atrakcją jest gigantyczne Hungarospa, największy kompleks uzdrowiskowy w Europie Środkowej, o powierzchni ponad 35 ha. Znajdziecie tu wszystko, od gabinetów terapeutycznych po zjeżdżalnię w aquaparkach. Wody jonowo-bromowe sprzyjają leczeniu chorób narządów ruchu i rehabilitacji po urazach sportowych.

4. Sarvar

Miejscowość leży koło granicy z Austrią, a tutejsze lecznicze wody czerpie się z głębokości aż ponad 2 km. Nadają się do-

skonale do leczenia chorób skóry i dolegliwości ginekologicznych.

5. Zalakaros

Zalakaros przy granicy ze Słowenią to doskonała opcja na wycieczkę dla całej rodziny – tutejszy kompleks SPA i basenów mieści dużo atrakcji, które spodobać się także młodszym turystom i kuracjuszom. Woda zawiera dużo siarki i fluoru, używa się jej do leczenia chorób stawów, stanów zapalnych, reumatyzmu tkanek miękkich.

6. Eger

To ojczyzna pysznego wina Egri Bikaver, ale przede wszystkim słynne uzdrowisko. Tutejszy kompleks Egerszalok przypomina trochę tureckie Pamukkale za sprawą wody lejącej się na naturalne skalne tarasy. Woda ma aż 67 st. C, wypełnia 17 basenów i liczne łaźnie w różnych stylach. Nadaje się do leczenia chorób stawów i przy powrocie do sprawności po operacjach.

7. Budapeszt

Nie trzeba nawet jechać daleko w głąb kraju, by cieszyć się węgierskimi wodami leczniczymi. Także w Budapeszcie znajdują się źródła termalne – aż 118! – które zasilają śliczne zabytkowe łaźnie i SPA. Słynne Termy Széchenyiego to największy w Europie kompleks basenów termalnych z wodami bogatymi m.in. w radon. Mieszczą się w pięknych budynkach z XIX w., przypominających pałac obłany zewsząd wodą.



ZUS sypnął pieniędzmi, można brać jednocześnie dwa świadczenia

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Seniorzy nie muszą już wybierać między własną emeryturą a rentą rodzinną. Świadczenia można połączyć w ramach tzw. renty wdowiej. Jakie warunki trzeba spełnić? Prosta ankieta szybko wyjaśni, czy można liczyć na dodatkowe pieniądze.

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej (MRPPS) zachęca do łatwego sprawdzenia, czy emerytowi przysługuje renta wdowia. Co to takiego? To tzw. zbieg świadczeń: połączenie wypłaty renty rodzinnej (np. po zmarłym małżonku) z innym świadczeniem własnym, np. własną emeryturą.

Nie trzeba wybierać między świadczeniami: otrzymuje się oba, choć tylko jedno w całości, a drugie w części równej 15 proc. (od 1 stycznia 2027 wypłacana część zwiększy się do 25 proc.). Można wybrać, które świadczenie będzie wypłacane w całości, i tym samym zestawie bardziej korzystny dla siebie wariant.

Jest kilka warunków, które trzeba spełnić, by otrzymać rentę wdowią:

- Przysługuje osobom w wieku emerytalnym
- Przysługuje osobom pozostającym w związku małżeńskim ze zmarłym w dniu jego śmierci (czyli nie rozwodnikom)
- Przysługuje kobietom, które owdowiały po 55. roku życia, i mężczyznom, którzy stracili żony po 60. roku życia
- Przysługuje osobom, które po śmierci małżonka nie zawarły kolejnego małżeństwa

Suma połączonych świadczeń nie może przekroczyć trzykrotności najniższej emerytury, czyli 5935,47 zł brutto. Jeśli ktoś z łączonych świadczeń samo przekracza tę trzykrotność, nie ma możliwości otrzymania renty wdowiej. Jeśli łączne świadczenia przekraczają tę trzykrotność, od wypłacanej kwoty odjęta zostanie kwota przekroczenia.

Szybka ankieta online rozwiewa wątpliwości

Kto nie jest pewny, czy przysługuje mu renta wdowia, ten może łatwo sprawdzić, czy spełnia wszystkie warunki. MRPPS zachęca do skorzystania z ankiety online złożonej z 7 pytań. Wielu seniorów nawet nie wie, że ma prawo do pobierania renty wdowiej, dlatego warto zainteresować ich tym tematem i pomóc w szybkim wypełnieniu internetowej ankiety.

Na stronie ZUS dostępny jest też kalkulator świadczeń, który pozwala obliczyć orientacyjną kwotę łączonej renty wdowiej.

Jak załatwić sobie rentę wdowią?

Należy złożyć wniosek w tym organie emerytalno-rentowym (np. KRUS, ZUS, WBE, ZER-MSWiA czy BESW), w którym masz uprawnienia do jednego ze świadczeń, mających zostać połączonymi w ramach renty wdowiej.

Do wniosku nie trzeba dołączać dodatkowych dokumentów, a jeśli okażą się potrzebne, urząd sam zwróci się z prośbą o nie.

Dokładne instrukcje dotyczące renty wdowiej są dostępne w ulotce ZUS.

Źródła: Gov.pl, ZUS

WARTO WIEDZIEĆ

Sanatorium za granicą trzeba najpierw opłacić z własnej kieszeni

Leczenie za granicą kuracjusz musi najpierw opłacić z własnych środków, by otrzymać później zwrot jego kosztów zgodnie z obowiązującymi zasadami: w kwocie nie wyższej niż kwota, jaką NFZ płaci za to świadczenie w Polsce.

NFZ może pokryć koszty transportu do i z miejsca leczenia za granicą, jeżeli zostanie zaznaczone to we wniosku i zostanie pozytywnie zaopiniowane przez prezesa NFZ.

Nasz Fundusz NFZ

Informator Świętokrzyskiego Oddziału NFZ

29 kwietnia 2026 r.

Ogromne zainteresowanie badaniami profilaktycznymi

● Ponad 800 osób skorzystało z bezpłatnych badań, pomiarów i konsultacji podczas akcji plenerowej zorganizowanej przez Świętokrzyski Oddział NFZ wspólnie z Urzędem Miasta Kielce i szpitalem MSWiA.
● Z okazji Światowego Dnia Zdrowia na płycie kieleckiego rynku stanęło miasteczko zdrowia..
● To była świetna okazja by sprawdzić kondycję swojego organizmu.
Podczas akcji **Zdrowie na kółkach** (zorganizowanej 18.04.),

mieszkańcy mogli skorzystać m.in. z mammografii, wykonać test HPV HR/cytologię, a także zmierzyć poziom cukru i cholesterolu. W mobilnych gabinetach można było również zbadać słuch oraz gęstość kości. Konsultacji dla dzieci i młodzieży do 18 roku życia w dentobusie udzielali stomatolodzy. Na miejscu można było zbadać stopy i zrobić EKG. Poradą służyli farmaceuci, dermatolodzy i położne. W akcję zaangażowali się również studenci medycyny, przedstawiciele san-

pidu, regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa a także Świętokrzyskie Amazonki. Chętni mogli nauczyć się udzielania pierwszej pomocy.

Na stoisku Narodowego Funduszu Zdrowia można było wykonać m.in. analizę składu ciała.

- Nasi specjaliści udzielali informacji o planach żywieniowych i bezpłatnych jadłospisach dostępnych na portalu Diety NFZ. Zachęcali do skorzystania z programów pro-

filaktycznych i mówili o centralnej e-rejestracji - mówi Marta Pietrasiak, dyrektor ŚOW NFZ w Kielcach.

W Kąciku Małego Klienta - najmłodsi dowiedzieli się, jak ważne są witaminy i zdrowe jedzenie. Poznali zasady zdrowego stylu życia poprzez zabawę i rebusy.

W sumie mobilne centrum profilaktyki zdrowotnej odwiedziło ponad 800 osób. Wszyscy podkreślali, że zorganizowanie wydarzenia było strzałem w dziesiątkę.



Mobilne centrum profilaktyki zdrowotnej odwiedziło ponad 800 osób

Zapisz się na test HPV HR dzięki centralnej e-rejestracji

● Rak szyjki macicy wciąż jest najczęściej diagnozowanym nowotworem u kobiet.
● Można mu skutecznie zapobiegać. Kluczową rolę odgrywa wczesne wykrycie wirusa HPV, który odpowiada za niemal wszystkie zachorowania.
● Test HPV HR w programie profilaktyki raka szyjki macicy można wykonać bezpłatnie w ponad 120 placówkach w regionie.
● Gabinet i szybki termin badania najbliższego miejsca zamieszkania można znaleźć dzięki centralnej e-rejestracji.

„Test HPV HR to badanie diagnostyczne, które pozwala wykryć obecność wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV), który jest główną przyczyną rozwoju raka szyjki macicy. Cytologia wykrywa już zmienione komórki, test identyfikuje wirusa na wcześniejszym etapie - zanim dojdzie do zmian nowotworowych. Badanie polega na pobraniu próbki komórek z szyjki macicy - podobnie jak w przypadku cytologii. Jest szybkie i bezpieczne.

Jeśli wynik jest dodatni i wymaga dalszej diagnostyki, wówczas pacjentka ma wykonaną cytologię płynną. Bez konieczności ponownego pobrania materiału. Laboratorium wykorzysta materiał, który już ma.

Kto może skorzystać z badania?

Bezpłatny test HPV HR mogą wykonać Panie między 25 a 64 rokiem życia w programie profilaktycznym raka szyjki macicy. Test można zrobić co 5 lat.

Jak zapisać się na badanie?

Można to zrobić osobiście, telefonicznie lub np. dzięki centralnej e-rejestracji, która umożliwia zapisywanie się na badania i wizyty u specjalisty przez Internet.

Umów wizytę bez wychodzenia z domu - oszczędzasz czas i nerwy

Dzięki jednemu ogólnopolskiemu systemowi, pacjenci mogą w prosty i szybki sposób sprawdzić dostępne terminy i wybrać placówkę - bez konieczności dzwonienia lub od-

wiedzania kilku miejsc. Na stronie pacjent.gov.pl można sprawdzić wolne terminy na wykonanie testu HPV HR w województwie. Pod koniec kwietnia było ich ponad 6 tysięcy!

Centralna e-rejestracja pozwala na:

- wygodne zapisy online,
- lepszą dostępność informacji o wolnych terminach,
- skrócenie kolejek i ograniczenie liczby nieodwołanych wizyt,
- skorzystanie z poczekalni, w przypadku braku wolnych terminów. To ułatwienie, które będzie „pilnowało kolejki” i automatycznie, w momencie pojawienia się wolnego terminu, zawiadomi pacjenta o możliwości skorzystania z wizyty

Jak się zapisać?

- przez Internetowe Konto Pacjenta,
- przez aplikację na telefon moje IKP,
- bezpośrednio w placówce przez telefon lub osobiście - a placówka robi to przez centralną e-rejestrację w imieniu pacjenta.

Pacjent w IKP i mojeIKP może:

- zapisać się na wizytę

pierwszorazową do kardiologa z e-skierowaniem,

- zapisać się na badanie profilaktyczne - mammografię i test HPV HR,
- zmienić wizytę pierwszorazową oraz wizytę badania profilaktycznego,
- odwołać wizytę pierwszorazową, kolejną oraz wizytę badania profilaktycznego.

Pacjent otrzyma również przypomnienie w formie wiadomości SMS na 7 dni i 1 dzień przed wizytą, która umożliwia w odpowiedzi odwołanie wizyt jeśli zajdzie taka konieczność.

Jeśli Pacjent odwoła wizytę kolejną (kontynuującą leczenie) będzie mógł umówić się na nią tylko w placówce medycznej. **Przez kanał IKP i mojeIKP można umówić się tylko na pierwszorazową wizytę do specjalisty.**

Dzięki tym funkcjonalnościom **pacjenci mogą w prosty sposób zarządzać swoimi wizytami, bez konieczności kontaktu telefonicznego lub osobistego z placówką medyczną.**

To nie koniec zmian

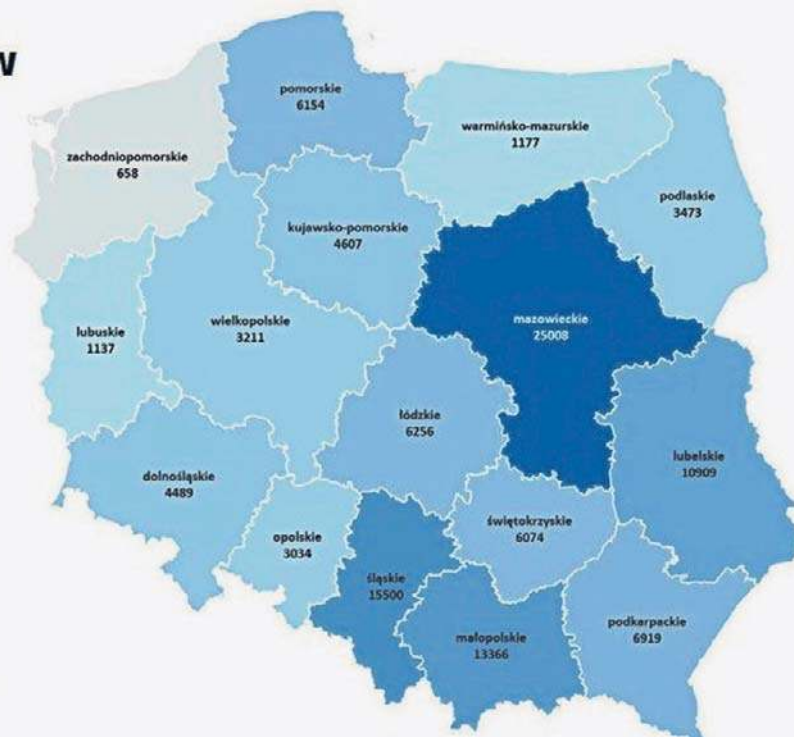
E-rejestracja obejmie kolejnych 8 świadczeń od sierpnia 2026 r. Docelowo obejmie wszystkie konsultacje u specjalistów.

Mapa wolnych terminów na test HPV HR

Liczba wolnych terminów na test na HPV HR w województwach (na 90 dni)

111 972 wolnych terminów w całej Polsce

Dane Centrum e-Zdrowia | Stan na 20 kwietnia 2026 r.



FOT. ARCHIWUM

Informator przygotowuje:

Zespół Komunikacji Społecznej i Promocji Świętokrzyskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia, telefon 41-36-46-286; e-mail: rzecznikprasowy@nfz-kielce.pl, adres internetowy: www.nfz-kielce.pl

Bo za każdym kadrem stoi człowiek! Historie uczestników Mistrzów Fotografii

Katarzyna Adamczyk
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

W plebiscycie Mistrzowie Fotografii spotykają się różne historie fotografujących, różne drogi i jeden wspólny punkt: chęć zatrzymania chwili w kadrze.

Jesteśmy w trzecim tygodniu głosowania w plebiscycie Mistrzowie Fotografii - akcji, w której spotykają się zarówno ci, którzy fotografują od lat, jak też ci, którzy dopiero niedawno zaczęli. Jedni sięgają po aparat, inni po telefon. Jedni uczą się świadomie,

szukają inspiracji, próbują nowych rzeczy. Inni robią zdjęcia, kiedy coś ich zatrzyma - światło, twarz, sytuacja, szczególnie albo intuicja. Dla jednych fotografia jest odskocznią od codzienności, dla innych metodą opowiadania o świecie, czasem też o sobie.

- Mistrzowie Fotografii to plebiscyt dla wszystkich. Jego siłą jest to, że spotykają się tu bardzo różne spojrzenia, ale także historie uczestników, które dziś po raz pierwszy przedstawiamy naszym czytelnikom - mówi Katarzyna Borek, która opiekuje się akcją od strony redakcyjnej.

W wielu historiach powtórza się podobny początek. Ktoś kiedyś zrobił zdjęcie, które „wyszło inaczej niż zwykle”. Ktoś zatrzymał moment, który okazał się ważniejszy, niż się wydawało. I tak to się zaczęło... - I w tych opowieściach, i w tych zdjęciach najciekawsze jest to, co jest tak prawdziwe i osobiste. Każdy widzi świat trochę inaczej i to widać w kadrach, które do nas trafiają i opowieściach uczestników - mówi redaktorka. W rozmowach z nimi, które w całości będziecie mogli przeczytać niedługo na naszej stronie internetowej, wraca

jedna rzecz - to, że fotografia zmienia sposób patrzenia. Uczy uważności. Sprawia, że zaczyna się dostrzegać piękno w codzienności. - Dlatego to nie są opowieści tylko o idealnych kadrach, ale tych prawdziwych, bez upiększania. O chwilach, które ktoś uznał za warte zapamiętania i ocalenia od zapomnienia - mówi Katarzyna Borek, dodając: - Poniżej oddajemy głos uczestnikom: dwie osoby, dwie historie, dwa różne spojrzenia na fotografię. Ale podobna refleksja - żeby zobaczyć więcej, trzeba na chwilę się zatrzymać...

FOTOGRAF ROKU

1. Katarzyna Kidoń, powiat opatowski
2. Katarzyna Sikorska, Kielce
3. Anita Kowalska, powiat sandomierski
4. Eliza Bąba, powiat sandomierski
5. Wojciech Pękalski, powiat sandomierski
6. Wiktor Kwaskowicz, powiat konecki
7. Anna Kwiatkowska, powiat starachowicki
8. Rafał Miernik, powiat skarżyski
9. Małgorzata Stokowiec, powiat kielecki
10. Barbara Prasalek, powiat staszowski

CZYTAJ WIĘCEJ

na www.echodnia.eu/swietokrzyskie/foto

Największą frajdę sprawia jej uchwycenie prawdziwych emocji i wyjątkowych chwil, które przemijają

Katarzyna Kidoń z pasją zatrzymuje w kadrach emocje, relacje i ulotne chwile codzienności. Fotografia stała się dla Niej sposobem na tworzenie wspomnień i dostrzeganie piękna.

Najbardziej lubi fotografować ludzi i ich emocje, a także zwierzęta, to sprawia Jej największą przyjemność. - Fotografując ludzi, lubię też z nimi na luzie porozmawiać i tworzyć dla nich wyjątkowe wspomnienia - wyjaśnia Katarzyna Kidoń.

Jaki kadr szczególnie zapisał się w Jej pamięci, który wspomina nawet po czasie od jego wykonania? - Najbardziej zapadło mi w pamięć fotografowanie pary młodej



przy ołtarzu, kiedy przysięgali sobie miłość, wierność i uczciwość małżeńską... Oboje bardzo się wzruszyli, a ja mogłam uwiecznić te wyjątkowe emocje na zdjęciach - wspomina tę wyjątkową chwilę. Takie momenty przypominają, jak ważną rolę odgrywa fotografia w zatrzymywaniu najpiękniejszych emocji. To właśnie one sprawiają, że każde zdjęcie nabiera wyjątkowej wartości i staje się bezcenną pamiątką na całe życie.

Największą frajdę sprawia Jej uchwycenie prawdziwych emocji i wyjątkowych chwil, które szybko przemijają. Robienie zdjęć na co dzień daje radość, pozwala się rozwijać i zatrzymywać ważne momenty na dłużej. Dzięki temu

każda fotografia staje się nie tylko obrazem, ale też historią pełną uczuć. To pasja, która pozwala Jej patrzeć na świat uważniej i doceniać to, co najprostsze i najpiękniejsze.

Dzięki fotografii jeszcze bardziej docenia ulotność momentów i wartość zwykłych, codziennych sytuacji. - Fotografowanie zmieniło mój sposób patrzenia na codzienność, zaczęłam dostrzegać piękno w małych, zwykłych chwilach i zwracać większą uwagę na detale. Dzięki temu świat wydaje mi się ciekawszy, a każda chwila może stać się wyjątkowa - podkreśla Katarzyna Kidoń, nominowana do tytułu Fotografa Roku w tegorocznej edycji plebiscytu Mistrzowie Fotografii.

Zamiast „przemykać” przez dzień, zaczyna go bardziej obserwować, zatrzymywać i odczytywać

-Zaczynam zauważać światło i cienie, kompozycję ulicy, kolor murów, kształty drzew czy cienie przechodniów - to, co dawniej byłoby „tłem”, dziś staje się potencjalnym kadrem.

Wojciech Pękalski lubi fotografować ludzi i portrety, bo jest w nich najwięcej emocji, historii i charakteru, chętnie uchwyci krajobrazy i naturę, bo ceni światło, kompozycję i przestrzeń albo po prostu „wszystko, co ciekawi tego dnia” - scenerie, miasto, uliczne scenki, detale. Skąd taki wybór? Z pasji i osobistych doświadczeń.

Co sprawia Mu największą frajdę w fotografowaniu? Przede wszystkim możliwość

chwycenia emocji, momentu albo pięknej sceny i „zamrożenia” jej na chwilę. Najbardziej podoba Mu się, gdy zdjęcie samo mówi jakąś historię - uśmiech, spojrzenie, charakter miejsca czy zabawny incydent na ulicy. To uczucie, że udało się uchwycić coś „prawdziwego”.

- Fotografowanie bardzo zmieniło sposób patrzenia na codzienność i świat, zamiast „przemykać” przez dzień, zaczynam go bardziej obserwować, zatrzymywać i odczytywać. Fotografia nauczyła mnie, jak wiele piękna i historii mieści się w zwykłych, pozornie trywialnych chwilach - mówi i dodaje, że widzi ludzi inaczej, nie tylko jako „tłum”, tylko jako osobne historie: mimikę, gesty, relacje między ludźmi, które



same sobą opowiadają jakąś opowieść. Bardziej docenia małe detale: strukturę betonu, ślad pióra, odbicie w oknie, te rzeczy nagle „śpiawają”, bo wie, że mogą stać się ciekawym zdjęciem.

Zamiast jedynie „przejsć” przez ulicę, zatrzymuje się, zerka wokół, czasem robi zdjęcie, a wtedy dzień wydaje się dłuższy i pełniejszy: - Fotografia robi z codzienności najbliższy „dziennik”, zdjęcia są dowodem, że byłem, widziałem, czułem, a nie tylko przeżyłem kolejny dzień automatycznie. Zaczynam patrzeć na świat bardziej kreatywnie i ciekawie, nawet jeśli nie mam aparatu przy sobie - w głowie już widzę „kadry” tam, gdzie inni widzą tylko „przeciętność”.

Porządek w życiu daje szczęście i wolność



Agnieszka Kaczorowska na Instagramie Fot. Sylwia Dąbrowa

Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 65

Paulina Gałuszka nie mieści się

Popularna aktorka z powodzeniem występuje w obecnej edycji „Tańca z gwiazdami”. To oczywiście tylko przysparza jej popularności. Jest jeszcze inny pożytek. – Przybrałam na wadze, ponieważ zbudowałam masę mięśniową. Widzę po udach, że nie mieszczę się w swoje spodnie. Jestem z tego powodu bardzo szczęśliwa – powiedziała Pudelkowi.



Pan Anatol szuka miliona

Kino Polska, 15:50
Dalszy ciąg zabawnych losów pocziwego pana Anatola. Tym razem sprawcą zamieszania jest kupon totalizatora wart... okrągły milion. Jego właścicielka, piękna lwona, pada ofiarą niecných gangsterów, którzy chcą zawłaszczyć jej wygraną. Z pomocą rusza niezawodny pan Anatol.

Filip

TVP Kultura, 20:00
Rok 1941, warszawskie getto. Filip, młody polski żyd, i jego ukochana Sara przygotowują się do występu w kabarecie. Podczas premiery dochodzi do strzelaniny. Sara i siedzący na widowni bliscy Filipa giną. Dwa lata później mężczyzna pracuje jako kelner w restauracji hotelu we Frankfurcie. Podaje się za Francuza i korzysta z uroków życia.

Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA

TVP 1, 20:55
Ostatnia prosta przed finałem rozgrywek. W półfinałowym dwumeczu zmierzą się Atletico Madryt z Arsenalem - ten mecz pokaże TVP 1. Druga para to Bayern - PSG.

Rzeka tajemnic

TV Puls, 23:00
Jimmy, Dave i Sean w dzieciństwie byli przyjaciółmi. Po 25 latach dochodzi do ponownego spotkania, w strasznej sytuacji. 19-letnia córka Jimmy'ego została zamordowana.

Poziomo:

- 1) w parze z hubką roznieci ogień,
- 5) legislacyjna stolica RPA,
- 9) rzecz nietykalna, świętość,
- 10) „O jeden ... za daleko”, film wojenny,
- 12) ustna reprimenda, polajanka,
- 14) tajne sprzysiężenie, spiszek,
- 15) warszawska hala sportowo-widowiskowa,
- 17) duży instrument perkusyjny,
- 18) żywi się liśćmi eukaliptusa,
- 21) ozdoba zimowej czapki,
- 23) błyskowa lub naftowa,
- 28) kotlina w Tatrach Wysokich,
- 29) oddawane do przechowalni,
- 32) nielot z Nowej Gwinei i Australii,
- 36) imię Bullock, aktorki z filmu „Speed: Niebezpieczna prędkość”,
- 37) żalosne ujadanie burka,
- 38) zdenerwowanie przed publicznym występem,
- 39) „Biała Gwiazda” z Krakowa,
- 40) wielkie posiadłości ziemskie.

Pionowo:

- 1) pojemnik z wikliny,
- 2) coś budzące przerażenie, bojaźń,
- 3) model rosyjskiej Łady,
- 4) ... von Bismarck, zwany Żelaznym Kanclerzem,
- 5) wyspa znana z produkcji cygar,
- 6) drapieżny kuzyn psa,
- 7) instrument perkusyjny z Afryki,
- 8) interwał złożony z oktawy i tercji,



- 11) mieszanina metali,
- 13) planeta Układu Słonecznego,
- 16) łączy łopatkę z barkiem,
- 19) postać w sztuce teatralnej,
- 20) Elza z afrykańskiego buszu,
- 22) konkurent firmy Leroy Merlin,
- 24) słodki, aromatyczny likier kminkowy,
- 25) eksperyment przeprowadzany w laboratorium,
- 26) informacje zawarte na dysku,

- 27) nosorożec lub antylopa,
- 29) okrągły element murów obronnych,
- 30) laufer na szachownicy,
- 31) magazyn poświęcony modzie,
- 33) skrywa małżeńskie sekrety,
- 34) „... z Doliny Młynów”, serial telewizyjny,
- 35) dawniej kierował spławem drewna.

ROZWIĄZANIE NR 64



Roman Polański wyciągnął wykałaczkę

Mimo że słynny reżyser ma utrudnione podróżowanie ze względu na amerykański nakaz aresztowania, w Polsce może czuć się bezpiecznie. Dlatego w minionym tygodniu odwiedził Łódź, by obejrzeć premierowy pokaz zrekonstruowanego cyfrowo „Pianisty”. Spotkał się tam też z publicznością. Kilka dni później paparazzi przyłapali filmowca wychodzącego z jednego z warszawskich sklepów tytoniowych, jak beztrasko wyciąga wykałaczkę z kieszeni i wkłada ją między zęby. (GZL) Fot. Arkadiusz Gola



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Dzień sprzyja odważnym decyzjom, ale horoskop dzienny wyraźnie podpowiada, by zachować spokój w rozmowach i unikać pośpiechu. **Ryby (19.02 - 20.03)** Spokojny dzień na porządkowanie spraw i finansów. Horoskop na dziś radzi zaufać swojej intuicji i nie ulegać presji otoczenia. **Baran (21.03 - 19.04)** Komunikacja będzie kluczem do sukcesu. Horoskop dzienny na środę wróży, że szczerą rozmową pomoże rozwiązać nieporozumienia.

Byk (20.04 - 20.05)

Emocje mogą być silniejsze niż zwykle. Horoskop dzienny sugeruje znaleźć czas na odpoczynek i zadbać o wewnętrzny równowagę. **Bliźnięta (21.05 - 21.06)** Twoja pewność siebie będzie przyciągać ludzi, wykrzystaj to, ale horoskop na dziś radzi pamiętać również o słuchaniu innych. **Rak (22.06 - 22.07)** Detale mają dziś znaczenie. Horoskop dzienny na środę podpowiada, by skupić się na obowiązkach i nie odkładać niczego na później.

Lew (23.07 - 22.08)

Horoskop dzienny zapowiada, że harmonia w relacjach jest możliwa, jeśli wykażesz się cierpliwością oraz otwartością na kompromisy. **Panna (23.08 - 22.09)** Intuicja podpowie właściwe rozwiązania. Horoskop na dziś to wyraźna wskazówka, by nie ignorować jej i unikać zbędnych konfliktów. **Waga (23.09 - 22.10)** Chęć przygód wzrośnie, ale obowiązki wymagają uwagi. Horoskop dzienny na środę to wskazówka, by znaleźć złoty środek między nimi.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Horoskop dzienny wyraźnie wróży, że praca przyniesie efekty, jeśli zachowasz konsekwencję i nie pozwolisz się rozproszyć drobiazgami. **Strzelec (22.11 - 21.12)** Nowe pomysły mogą się pojawić niespodziewanie. Horoskop na dziś stanowczo radzi zapisać je oraz dać sobie czas na ich rozwinięcie. **Koziorożec (22.12 - 19.01)** Wrażliwość pomoże zrozumieć innych, ale horoskop dzienny sugeruje, by nie zapominać też o własnych potrzebach.

PKO Bank Polski
EKSTRAKLASA

Korona Kielce – Piast Gliwice

1.05.2026
17:30

EXBUD ARENA

» BILETY.KORONA-KIELCE.PL «

EXBUD

LEWIATAN

Matyszek.pl



Kielce

WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

4F

Wiktor Długosz z Korony grał w Pucharze Tymbark

Dorota Kułaga
dorota.kulaga@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Puchar Tymbark rozgrywany jest od ponad 25 lat i w tym czasie uczestniczyło w nim wielu późniejszych zawodników PKO BP Ekstraklasy, a nawet reprezentantów Polski.

Możliwość rywalizacji w tym turnieju miał między innymi Wiktor Długosz, czołowy piłkarz ekstraklasowej Korony Kielce.

To największy turniej dla dzieci w Europie

-Była świetna zabawa i duże emocje. Do dziś w domu mam statuetkę dla najlepszego zawodnika, którą dostałem na etapie wojewódzkim - wspomina Wiktor Długosz.

Puchar Tymbark to największy piłkarski turniej dla dzieci w Europie. Rozgrywana jest właśnie 26. edycja tej imprezy, w której rywalizuje ponad 15 tysięcy drużyn dziewcząt i chłopców. Przez ponad ćwierć wieku wystąpiło w nim wielu przyszłych reprezentantów Polski i zawodników z powodzeniem grających w PKO BP Ekstraklasie.

W Pucharze Tymbark grali znani zawodnicy

W województwie świętokrzyskim w Pucharze Tymbark też rywalizowali zawodnicy, którzy później zaistnieli w naszym futbolu. Jednym z nich jest Wiktor Długosz, 25-letni zawodnik, który na koncie ma już ponad sto występów na najwyższym szczeblu rozgrywek. Największe sukcesy odniósł z Rakowem Częstochowa, z którym dwa razy zdobył Puchar Polski, raz Superpuchar Polski i wreszcie sięgnął



FOT. LUKASZ RYSIAK

Wiktor Długosz z Korony Kielce sentymentem wspomina występy w Pucharze Tymbark

z nim po mistrzostwo Polski w sezonie 2022/2023.

-Dobrze pamiętam Puchar Tymbark. Kojarzy mi się z pozytywnymi emocjami. Było dużo dobrej zabawy, ale też i ciekawej rywalizacji. To były niesamowite emocje. Boisko było podzielone na cztery części, na każdym trwała zacięta walka. W zespole Szkoły Podstawowej 27 grali zawodnicy, którzy trenowali też w Koronie Kielce. Dobrze radziłem sobie w rozgrywkach w województwie, ale na poziomie ogólnopolskim już nie udało nam się zaistnieć - wspomina Wiktor Długosz, czołowy zawodnik Korony Kielce, rywalizującej w PKO BP Ekstraklasie. W wol-

nych chwilach piłkarz żółto-czerwonych pogłębia swoją wiedzę w zakresie finansów i bankowości.

Tą tematyką zaczął interesować się jeszcze, gdy przebywał w Częstochowie i grał w Rakowie. Po powrocie do Korony to hobby pozostało.

Długosz, Angielski, Sewerzyński i inni

Z innych znanych zawodników, którzy grali w Pucharze Tymbark, na poziomie wojewódzkim pamięta Oskara Sewerzyńskiego, byłego zawodnika Korony Kielce, obecnie grającego w Olimpii Grudziądz i Błażeja Szczepanka, byłego bramkarza KKP Korona, teraz re-

prezentującego Chojniczanek Chojnice.

W tych ważnych i niezwykle potrzebnych rozgrywkach grali także Karol Angielski, były zawodnik między innymi Korony Kielce, Radomiaka Radom, Wisły Płock, obecnie występujący w Pogoni Szczecin oraz Mikołaj Kwietniewski, wychowanek KKP Korona, który w wieku 14 lat podpisał kontrakt z Fulham. Ostatnio występował w Naprzódzie Jędrzejów w Betclie 3. Lidze.

Z najmłodszych zawodników, którzy są obecnie w kadrze Korony Kielce występy w Pucharze Tymbark zanotowali Adam Hańcko i Kacper Minuczyc.

Wiktor Długosz: Dla dzieci to mega sprawa

-Dla dzieciaków to jest mega sprawa. Mogę się sprawdzić z rówieśnikami z regionu, a najlepsi rywalizują w ogólnopolskim finale. Super, że Puchar Tymbark odbywa się już po raz 26. Ma bogatą tradycję. Jest bardzo potrzebny. Mam nadzieję, że uda się znaleźć kolejne „perełki”, które w przyszłości trafią do ekstraklasy, a może również i do reprezentacji Polski. Oby takich turniejów było jak najwięcej w naszym kraju - dodaje Wiktor Długosz, czołowy gracz w ekstraklasowym zespole Korony, prowadzonym przez trenera Jacka Zielińskiego.

Sponsorem generalnym rozgrywek jest marka Tymbark. XXVI edycja Pucharu Tymbark jest współfinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

W skład Komitetu Honorowego turnieju wchodzi: Minister Sportu i Turystyki, Minister Edukacji oraz Minister Zdrowia.

©P

„Majówka z Koroną” – święto dla całej rodziny! A po niej mecz z Piastem

Dorota Kułaga
dorota.kulaga@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Pierwszy dzień długiego majowego weekendu w Kielcach upłyne pod znakiem sportowych emocji, dobrej zabawy i rodzinnej atmosfery.

„Majówka z Koroną” to wydarzenie, które połączy kibiców w każdym wieku, a jego zwieńczeniem będzie mecz 31. kolejki PKO BP Ekstraklasy Korona Kielce - Piast Gliwice! Startujemy już o godz. 12:30!

Mieszanka boiskowych emocji i rodzinnej atmosfery okraszona mnóstwem atrakcji zarówno dla młodszych, jak i starszych kibiców - tego wszystkiego doświadczycie w piątek, 1 maja, podczas „Majówki z Koroną”, która odbędzie się na boisku bocznym przy EXBUD Arenie!

Na uczestników wydarzenia czekać będzie specjalnie przygotowana strefa majówkowa, dostępna bezpłatnie dla wszystkich. Z kolei osoby, które

zakupią bilet na mecz, będą mogły swobodnie przemieszczać się między stadionem a obszarem eventu, co pozwoli im w pełni korzystać ze wszystkich atrakcji.

W wydarzenie aktywnie włączą się Sponsorzy oraz Partnerzy naszego Klubu - Blue Dolphin, DEFRO, Imperium Truck Matysek, M-Kwadrat, Happy Jumper, „Echo Dnia”, a także Socatots oraz profesjonalna akademicka gimnastyka artystyczna „Balance”. Przygotują oni swoje strefy pełne atrakcji - od animacji i konkursów dla najmłodszych, przez różnorodne aktywności sportowe, aż po niespodzianki dla starszych kibiców. Każdy znajdzie coś dla siebie, niezależnie od wieku. „Majówka z Koroną” to okazja, by połączyć świętowanie początku długiego majowego weekendu z pasją do piłki nożnej i wspólnie wesprzeć Złocisto-Krwistych w bardzo ważnym starciu z Piastem Gliwice. Serdecznie zapraszamy do spędzenia tego dnia w ścisie koronarskim gronie! ©P



FOT. PAULA DUDA/KORONA KIELCE

„Majówka z Koroną” połączy kibiców w każdym wieku. Zwieńczeniem będzie mecz Korony z Piastem Gliwice

Bruk-Bet Termalica Nieciecza spadnie? Z czego ją zapamiętamy

Jacek Czaplewski
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Wszystkie znaki na niebie i ziemi wskazują, że to Bruk-Bet Termalica Nieciecza jako pierwsza spadnie z PKO Ekstraklasy. Z czego zapamiętamy ją w elicie?

Jedynie cud mógłby sprawić, że drużyna Słoników pozostanie w elicie. Na cztery kolejki traci bowiem aż dziewięć punktów do ostatniego bezpiecznego miejsca zajmowanego obecnie

przez Legię Warszawa. Mało tego, oprócz domowego rewanżu z nią musi jeszcze pojechać do silnego GKS Katowice i walczyć o byt Arki Gdynia, a także podjąć na koniec nieobliczalną Lechię Gdańsk.

Z czego Termalica ma prawo być dumna? Choćby z wygranej dwumeczem przeciwko Jagiellonii Białystok. Na inaugurację sprawiła gigantyczną niespodziankę. Spuściła wtedy prawdziwy łomot, wygrywając w delegacji aż 4:0. Dwie bramki zdobył Krzysztof Kubica, po jednej dołożyli Morgan

Faßbender z Kamilem Zapolnikiem. Ten ostatni bramkę zdobył decydującą o wygranej 2:1 w grudniowym rewanżu.

Gole z różnych

Gole z karnych to chleb powszedni w ekstraklasie. Gole z wolnych zdarzają się. Ale te z różnych to już prawdziwy unikat. I właśnie w wielkanocną kolejkę Damian Hilbrycht z Termaliki takim nas wszystkich zaskoczył, pokonując Piasta Gliwice w wygranym 3:2 spotkaniu. Pomogły sprzyjający wiatr i oślepiające bramkarza słońce.

- Ładniejszego gola w karierze nie strzeliłem - przyznał wtedy bohater przed kamerą Canal+ Sport.

Duma z pięknej murawy

W Niecieczy mogą być dumni też ze swojego dywanu, bo tak w slangu piłkarskim mówi się na piękną murawę. Tamtejsi greenkeeperzy odpowiedzialni za jej stan wykonali tytaniczną pracę, zwłaszcza po srożej zimie. Po sezonie Polski Związek Piłkarzy przedstawi ranking muraw na podstawie głosów ze środowiska i już dziś

możemy zakładać w ciemno, że Termalica będzie w ścisłej czołówce, jeśli nie na samym szczycie.

Nie zmieniali trenera

Państwo Danuta i Krzysztof Witkowscy, bo to oni są właścicielami klubu, odznaczyli się w lidze wyjątkową cierpliwością. Gdy inni zmieniali trenerów po dwa albo i trzy razy, oni niezmiennie wierzyli w Marcina Broszę, który wywalczył ekstraklasę. Wygląda na to, że 53-latek szansę otrzyma również w przyszłym sezonie, jego kon-

trakt obowiązuje bowiem do czerwca przyszłego roku.

Ograli Legię

Z czego jeszcze zapamiętamy Niecieczan? Otóż nikt nie odbierze im satysfakcji z ogrania Legii Warszawa przy Łazienkowskiej. W listopadzie sprawili sensację, zwyciężając 2:1. Decydująca bramka Andrzeja Trubehy padła rzutem na taśmę - w 94 minucie. - Każdy z nas powinien spojrzeć w lustro - grzmiał wtedy ówczesny trener stołecznej drużyny Inaki Astiz. ©P

SPORT

www.sportowy24.pl

Pożegnanie trenera Talanta Dujsebajewa odbędzie się 8 maja w Hali Legionów

Dorota Kułaga
dorota.kulaga@polskapress.pl

PIŁKA RĘCZNA. W piątek, 8 maja, w Hali Legionów odbędzie się uroczyste pożegnanie byłego już trenera Industрии Kielce Talanta Dujsebajewa.

Zarząd, drużyna i kibice będą mogli podziękować zasłużonemu szkoleniowcowi za 12 lat pracy w kieleckim klubie. Był to czas obfitujący w sukcesy.

Pożegnanie Talanta Dujsebajewa odbędzie się podczas półfinałowego meczu Orlen Superligi, to jest w piątek, 8 maja. Industria Kielce zmierzy się z Rebud KPR-em Ostrowią Wielkopolską. Początek spotkania w Hali Legionów o godzinie 20:30.

- Niech to będzie najpiękniejsze pożegnanie jakie widziała Hala Legionów. Niech na ten mecz przyjdzie każdy, kto po 12 latach chce powiedzieć **DZIĘKUJĘ...** Wypełnijmy trybuny do ostatniego miejsca, gdyż razem stworzyliśmy historię - tymi słowami Industria Kielce zachęca kibiców do przyścia na mecz i podziękowania trenerowi Talantowi Dujsebajewowi.

Talant Dujsebajew 12 lat pracował w Industрии Kielce. Doprowadził ją do największych sukcesów. Największym było historyczne zwycięstwo w Lidze Mistrzów. Z ekipą

z Kielce łącznie zagrał pięć razy w Final4, sięgając jeszcze po dwa srebra i jeden brąz. Poza tym z kieleckim zespołem zdobył dziesięć tytułów mistrza Polski, osiem razy sięgnął po Puchar Polski, wywalczył Superpuchar Polski i dwa brązowe medale Klubowych Mistrzostw Świata.

Przypomnijmy, że półfinałowy mecz Pucharu Polski z Orlen Wisłą Płock, który odbył się w sobotę, 18 kwietnia, był ostatnim pojedynkiem, w którym Industria Kielce poprowadził trener Talant Dujsebajew. Po słabej grze wicemistrzowie Polski przegrali 25:30. Po tym spotkaniu szkoleniowiec złożył rezygnację. Przez kilka dni trwały jeszcze rozmowy, ale ostatecznie ceniony trener rozstał się z zespołem.

- Zawsze w życiu przechodzi taki moment, że musisz się pożegnać. Żegnajcie się z Wami, jesteście najlepsi na świecie, co pokazaliście wiele razy. Odchodzę dla dobra klubu, żeby Industria miała szansę walczyć o zwycięstwo w lidze. Drodzy dziennikarze, dziękuję Wam za ponad dwanaście lat, które spędziłem z Wami. Mieliliśmy problemy, niedogadania, ale zawsze byliśmy razem. Wszystkim Wam, a przede wszystkim klubowi życzę wszystkiego najlepszego. Kielce zawsze były, są i będą w moim sercu - powiedział Talant Dujsebajew, były już trener Industрии Kielce. ©



Pod wodzą Talanta Dujsebajewa Industria Kielce odniosła największe sukcesy w historii klubu

PIŁKA NOŻNA

Mariusz Arczewski nie jest już trenerem Moravii Kopalnia Morawica, grającej w Keeza 4. Lidze Świętokrzyskiej. - Rozstaliśmy się z powodu niezadowolających wyników naszej drużyny - powiedział nam Krystian Kruk, prezes Moravii Kopalnia Morawica. Zespół z Morawicy ostatnio grał poniżej oczekiwań. Po rozegraniu 26. kolejek Moravia zajmuje trzecie miejsce w tabeli z dorobkiem 48 punktów. **dor**



FOT. MIKOŁAJ OPATOWSKI

PIŁKA NOŻNA
Piast Gliwice wygrał z Arką Gdynia w Ekstraklasie 4:1
Bramki dla Piasta zdobyli: Quentin Boisgard 10, Filip Borowski 47, Igor Drapiński 81, Hugo Vallejo 90, dla Arki Dawid Kocyla 54. **dor**

Rushh wygrał czwarty mecz i został samodzielny liderem

Dorota Kułaga
dorota.kulaga@polskapress.pl

Wojskowy Klub Bokserski Rushh Kielce odniósł czwarte z rzędu zwycięstwo w nowym sezonie Polskiej Ligi Boks i samodzielnie prowadzi w tabeli.

Podopieczni trenerów Daniela Adamca i Konrada Rondosia w poniedziałkowy wieczór pokonali na wyjeździe RTX Golden Team Nowy Sącz 12:6.

Spotkanie rozpoczęło się świetnie dla Kielczan. Maksym Zymenko, były mistrz Europy juniorów, pokonał w wadze 55 kg Kamila Dudzińskiego - na minutę przed końcem walka została przerwana. Następnie Kacper Frymus (60 kg) niejednogłośnie wygrał z Dawidem Dulikiem, zaś Elvin Aliiev (65 kg) zwyciężył na początku drugiej rundy z Bartoszem Dudzińskim. Bokser przebijający się do światowej czołówki „zmuślił” sekundantów Polaka do poddania.

Dwa punkty dla RTX Golden Team zdobył w kategorii 70 kg Konrad Gołuzd, który zwyciężył 2:1 Nikodema Szafarza, ale potem porażki ponieśli inni zawodnicy gospodarzy: 75 kg Maks Sakhnenko z Mateuszem Wojtasińskim i 80 kg Marian Ivanitskyi z Michałem Pierzchałą. Wicemistrzowie Polski prowadzili już 10:2 i tym samym zagwarantowali sobie końcowy sukces w wojewód-



FOT. POLSKA LIGA BOKSU

Pochodzący z Buska-Zdroju Wiktor Skiba (z lewej) w kategorii 85 kilogramów pokonał Igora Rondosia, ale Rushh Kielce wygrał z Golden Team Nowy Sącz 12:6

twie małopolskim. Kolejne punkty dla drużyny z Nowego Sącza wywalczył pochodzący z Buska-Zdroju Wiktor Skiba w kat. 85 kg, pokonując Igora Rondosia. W ostatnich walkach Dawid Kruczkowski z WKB Rushh wyraźnie lepszy od Mirona Krudowskiego (90 kg), zaś w najcięższej wadze +90 kg Kubańczyk Pablo Sanchez ze strony RTX Golden Team spotkał się z Markiem Kurtyką (obaj debutanci w lidze). Zwyciężył trenujący na stałe w Poznaniu Pablo Sanchez. W składzie kieleckiego zespołu Marek Kurtyka zastąpił dziś Jakuba Domuradę, który w poprzednim tygodniu walczył w Pucharze Świata w Brazylii.

Na zakończenie 4 kolejki Polskiej Ligi Boks dojdzie do meczu Imperium Boxing Wałbrzych - CKB Potężnie Ciechocinek - wtorek (28 kwietnia), g. 17:00. Transmisja w TVP Sport.

Wcześniej Concordia Knurów rozgromiła RKB Wiśłok 1995 Rzeszów 18:0 i w Pakości Pomorzanin Boxing Team Toruń wygrał z Królewskim Kraków 14:4.

Wyniki 4 kolejki: 27 kwietnia RTX Golden Team Nowy Sącz - WKB Rushh Kielce 6:12, 24 kwietnia, Concordia Knurów - RKB Wiśłok 1995 Rzeszów 18:0, 25 kwietnia, Pakość - Pomorzanin Boxing Team Toruń - Królewski Kraków 14:4

Wyniki walk w meczu Golden Team - WKB Rushh:

55 kg Kamil Dudziński - Maksym Zymenko (0:2)
60 kg Dawid Dulik - Kacper Frymus (0:4)
65 kg Bartosz Dudziński - Elvin Aliiev (0:6)
70 kg Konrad Gołuzd - Nikodem Szafarz (2:6)
75 kg Maks Sakhnenko - Mateusz Wojtasiński (2:8)
80 kg Marian Ivanitskyi - Michał Pierzchała (2:10)
85 kg Wiktor Skiba - Igor Rondoś (4:10)
90 kg Miron Krudowski - Dawid Kruczkowski (4:12)
+90 kg Pablo Sanchez - Marek Kurtyka (6:12)
©

Artur Renkowski odszedł z KSZO 1929

Damian Wiśniewski
damian.wisniewski@polskapress.pl

Duże zmiany w KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski. Klub poinformował o odejściu trenera Artura Renkowskiego oraz dyrektora sportowego Kamila Bartosza, który sam złożył rezygnację.

Do końca obecnego sezonu funkcję pierwszego trenera objął Łukasz Tarkowski, dotychczasowy asystent.

Artur Renkowski został trenerem KSZO 1929 Ostrowiec

Świętokrzyski w czerwcu ubiegłego roku, po zakończeniu sezonu 2024/2025.

W bieżących rozgrywkach grupy czwartej Betclis 3. Ligi pomarańczowo-czarni pod jego wodzą zdobyli jak dotąd 59 punktów w 28 rozegranych spotkaniach, co pozwala im na zajmowanie drugiego miejsca w tabeli, gwarantującego grę w barażach o awans do drugiej ligi. Do pierwszego miejsca, dającego bezpośrednią promocję, a zajmowanego przez Awię Świdnik, traci cztery punkty.

W ostatniej kolejce jego podopieczni zremisowali z Pogonią-Sokół Lubaczów 1:1.

Dwa dni po tym niedzielnym meczu klub z Ostrowca Świętokrzyskiego poinformował o tym, że postanowił rozstać się ze swoim szkoleniowcem. - Władze KSZO podjęły decyzję o zakończeniu współpracy z dotychczasowym trenerem pierwszego zespołu, Artur Renkowski. Decyzja ta została podjęta przez klub i - jak podkreślają działacze - była jedną z najtrudniejszych w ostatnim czasie. Do końca

obecnego sezonu funkcję pierwszego trenera obejmie Łukasz Tarkowski, który ma wprowadzić do zespołu potrzebny impuls i poprowadzić drużynę w walce o najwyższe cele - czytamy na stronie klubu.

- Serdecznie chciałbym podziękować trenerowi Arturowi Renkowskiemu za współpracę, a zwłaszcza za to, że w lipcu 2025 roku w krótkim czasie zorganizował drużynę, która dziś może walczyć o najwyższe cele - przekazał prezes Piotr Chorab za pośrednictwem klubowej strony internetowej. ©