

WŚRÓD LAUREATÓW PLEBISCYTU NA NAJPOPULARNIEJSZEGO
SAMORZĄDOWCA 2021 ROKU ZNALAZŁA SIĘ
TRÓJKA REPREZENTANTÓW Z OKOLIC ELBLĄGA \4



PIĄTEK \ NIEDZIELA
| 26.11.2021 |

DZIENNIK ELBLĄSKI

cena 4,50 zł (w tym 8% VAT)

20 LAT

NOWY WICEWOJEWODA
JEST Z ELBLĄGA \2



PRZESZŁOŚĆ JEST
PEŁNA BIAŁYCH PŁAM \6



COVID-19 A PROBLEMY
GLOBALNE \8-9



OBY TA SOBOTA BYŁA
JEDNAK DLA NAS \23



SPORT
CODZIENNE \22-24

ISSN 0137-9127



9 770137 912156



4 7

ELBLĄG ZNÓW STAŁ SIĘ STOLICĄ TAŃCA \22



Fot. Ryszard Biel

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \ NAKŁAD 14 351 NR 259 (2021) \ NA TERENIE POZOSTAŁYCH POWIATÓW UKAZUJE SIĘ JAKO GAZETA OLSZTYŃSKA



DRUGI WICEWOJEWODA JEST Z ELBLĄGA

PIOTR OPACZEWSKI, RADNY Z ELBLĄGA, BĘDZIE DRUGIM WICEWOJEWODĄ WARMIŃSKO-MAZURSKIM. WCZORAJ DZIAŁACZ PARTII REPUBLIKAŃSKIEJ ODEBRAŁ NOMINACJĘ NA URZĄD. NOWY WICEWOJEWODA PRZEJMIE OBOWIĄZKI ALEKSANDRA SOCHY, KTÓRY USTĄPIŁ ZE STANOWISKA.



ANDRZEJ MIELNICKI
a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

Jest już drugi wicewojewoda. Wczoraj nominację na to stanowisko odebrał Piotr Opaczewski, radny miejski z Elbląga i lider Partii Republikańskiej na Warmii i Mazurach. Wręczył mu ją wojewoda Artur Chojecki.

Na stanowisku drugiego wicewojewody był wakant, bo po wyjściu Porozumienia Jarosława Gowina z koalicji rządzącej, ze stanowiska zrezygnował Aleksander Socha, który sprawował tę funkcję z rekomendacji Porozumienia.

— Wicewojewoda Piotr Opaczewski reprezentuje Partię Republikańską, więc jest na tym stanowisku także w związku z porozumieniami koalicyjnymi — powiedział wojewoda Artur Chojecki. — Cieszę się, że od dzisiaj będziemy mieli okazję współpracować i wspólnie działać na rzecz mieszkańców naszego regionu.

Jak dodał wojewoda, jego nowy zastępca przejmie obowiązki, które w swoim zakresie miał wicewojewoda Socha, a więc kwestie związane ze zdrowiem, sprawami obywatelskimi, a także część zadań związanych z rolnictwem.



Wczoraj Piotr Opaczewski otrzymał nominację z rąk wojewody Artura Chojeckiego

Nowy wicewojewoda podziękował premierowi Mateuszowi Morawieckiemu i wojewodzie za zaufanie, którym został obdarzony.

— To dla mnie ogromne wyróżnienie, ogromny zaszczyt — powiedział Piotr Opaczewski, zapewniając, że swoje obowiązki będzie

starał się wykonywać jak najlepiej.

W związku z objęciem urzędu wicewojewody Opaczewski musi złożyć mandat radnego. Jak powiedział, zrobi to niezwłocznie.

Już w rozmowie z dziennikarzami nowy wicewojewoda nie krył, że otrzymując tę

propozycję wahał się, zastanawiał, czy ją przyjąć.

— Z jednej strony to ogromny zaszczyt i wyróżnienie, ale to jest też zmiana w życiu o 180 stopni — mówił. — Ja jestem, właściwie to już byłem samorządowcem, przedsiębiorcą, i teraz przechodzę do administracji



Piotr Opaczewski

Pochodzi z Elbląga. Ma 43 lata. Jest absolwentem Uniwersytetu Gdańskiego. Jest działaczem społecznym, w tym założycielem klubu sportowego Olimpia 2004 i kobiecego klubu sportowego Hanza Elbląg. Przewodził własną firmę z branży oświetleniowej. Jest założycielem i koordynatorem Partii Republikańskiej w województwie warmińsko-mazurskim. Od 2018 jest radnym miejskim, działa w klubie PiS. Mąż i ojciec.

rządowej. Bardzo mocno się zastanawiałem, choć uważam, że takie okazje, propozycje pojawiają się bardzo rzadko. Chcę kontynuować swoją pracę na rzecz Polski, ale też Elbląga, bo jestem wciąż elblążaninem. I po długich rozmowach z żoną zdecydowałem się tę propozycję przyjąć.

Wicewojewoda nie przeprowadza się do Olsztyna. Do pracy będzie dojeżdżał.

RZĄD PRZEDSTAWIŁ ZAŁOŻENIA TARCZY ANTYINFLACYJNEJ

Rząd zaprezentował tarczę antyinflacyjną, która ma być odpowiedzią na rosnące ceny. Wśród założeń pojawiły się m.in. obniżenie cen paliw i podatku VAT na niektóre produkty.

— Proponujemy duży program obniżek podatków, żeby złagodzić skutki inflacji — poinformował 25 listopada na konferencji prasowej premier Mateusz Morawiecki podając szczegóły tzw. tarczy antyinflacyjnej.

Podkreślił, że są trzy zasadnicze miejsca, które bolą Polaków. To ceny paliw, ceny energii oraz ceny żywności. W związku z tym rząd wprowadza obniżkę cen paliw od 20 grudnia na pięć miesięcy. Wysokość akcyzy zostanie obniżona do minimalnego poziomu dopuszczalnego w UE. Od stycznia do maja paliwa zostaną zwolnione z podatku od sprzedaży detalicznej oraz z opłaty emisyjnej. To da oszczędność



Fot. Andrzej Szczęch

ok. 28-30 groszy na litrze paliwa. Od stycznia do marca czeka nas również obniżka podatku VAT na gaz ziemny z 23 proc. do 8 proc., a także zniesienie akcyzy na energię elektryczną.

Jak przypomniał na konferencji prasowej premier, nie tylko Polska ma problem z inflacją. Zmagają się z nią cała Europa i USA. Premier zaznaczył też, że jego rząd obniżał i będzie obniżał podatki, a Polacy przekonają

się o tym w najbliższym czasie, gdy 1 stycznia 2022 roku zacznie obowiązywać zmiana podatkowa wprowadzona w Polskim Ładzie.

Przypomnijmy, że według danych GUS wzrost inflacji w Polsce sięgnął w październiku 6,8 proc. Inflacja zjada nie tylko oszczędności Polaków. Zbyt wysokie stopy procentowe mogą podkopać również inwestycje przedsiębiorstw.

ar

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES
Maciej Matera
m.matera@gazetaolsztynska.pl

REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA
NACZELNEGO
Dawid Zmuda
Bartosz Orłowski

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Beata Brokowska
Igor Hrywna
Artur Dryhynicz

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 74 83

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 83

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPA WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21



CZARNY PIĄTEK: KTO NA KOGO POLUJE?

BLACK FRIDAY, CZYLI CZARNY PIĄTEK KUSI PROMOCJAMI. W TYM ROKU JEDNAK MUSIMY TRZYMAĆ SIĘ ZA KIESZEŃ. PO PIERWSZE: MAMY INFLACJĘ I WARTO LICZYĆ WYDATKI. PO DRUGIE: OSZUŚCI ZACIERAJĄ RĘCE. PO TRZECIE: CZY NAPRAWDĘ OPŁACA NAM SIĘ TO ZAKUPOWE SZALEŃSTWO?



ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@
gazetaolsztynska.pl

Ekstra rabaty, nadzwyczajne przeceny, niepowtarzalne okazje — takimi hasłami zachęcają nas do zakupów sklepy stacjonarne i internetowe. Powód? Czarny Piątek, czyli Black Friday. Tylko czy można handlowcom wierzyć na słowo? Jak mówią: reklama dźwignią handlu, więc sprzedawcy robią wszystko, żeby zachęcić do wydawania pieniędzy. Trudno im się dziwić — taki biznes. Dlatego trzeba kupować z głową. Na rynku nie brakuje nieuczciwych przedsiębiorców, którzy na krótko przed Black Friday podnoszą ceny swoich produktów, aby później kusić efektowną „promocją”. Na przykład gadżet X kosztuje w normalnej sprzedaży 309 zł. Sklep na tydzień przed promocją podnosi jego cenę do 399 zł, żeby następnie w dniu wyprzedaży nakleić cenówkę z kwotą 299 zł i dodać wielki czerwony napis OKAZJA: OSZCZĘDZASZ 100 zł. Myślimy, że zarabiamy 100 zł, a płacimy zaledwie 10 zł mniej. To też okazja, ale czy aż tak wielka?



Teresa Ciunel: Ludziom ma się wydawać, że kupują taniej

— Nie wierzę w takie promocje. Często się okazuje, że cena wczoraj była niższa niż z okazji Czarnego Piątku. Ludziom ma się wydawać, że kupują taniej. Bo lubią mieć taką świadomość, zwłaszcza dzisiaj, gdy wszystko jest bardzo drogie. Teraz każdy analizuje swoje wydatki. A idą święta, które tanie nie będą... Dlatego gdy myśli się już o prezentach, warto szukać czegoś w dobrej cenie. Może rzeczywiście trafi się na okazję, choć dzisiaj to trudne — twierdzi Teresa Ciunel z Olsztyna. — Akto może pozwolić sobie na Czarny Piątek? Ci, którzy mają za dużo pieniędzy i lubią biegać po sklepach. Dla nich Black Friday to zapewne święto. Niektórzy nie liczą pieniędzy, nie zastanawiają się, na co wydają i ile kupują. Cieszą się chwilą, tylko że tych zakupów nie zabierzemy na tamten świat.

— Polak jest uzależniony od promocji. I nie chodzi tylko o Czarny Piątek. Codziennie przeglądamy gazetki z ofertami, korzystamy z aplikacji, dzięki którym możemy zapłacić mniej. Kiedyś może i Black Friday byłby okazją, ale czy dzisiaj, w obliczu wiecznych promocji, jest się z czego cieszyć? — zastanawia się Paweł Kawalec z Olsztyna. — Apetyt rośnie w miarę jedzenia. Dlatego od sprzedawców żądamy, żeby obniżki były wręcz dla nich mordercze. A przecież sklepy chcą na nas zarobić. Nikt nie jest filantropem ani świętym Mikołajem. Nikt

nigdy nie da nam czegoś za darmo. Dlatego nie wierzę w tę szczodrość handlowców. Czarno ją widzę, jak to w Czarny Piątek.

— Gdy człowiek nie jest zorientowany, może dać się złapać na promocję. Ceny są zawyżane a później ścinane. Człowiek ma wtedy wrażenie okazji. Mnie niestety nie interesują takie wyprzedaże — mówi Mariusz Sabisz z Olsztyna. — Jeśli już, to zwracam uwagę na ceny tylko w jednym sklepie. Iz reguły się nie zmieniają. Ale zapewne można gdzieś dorwać okazję. Tylko czy rzeczywiście się opłacają? Jeśli ceny są niższe, to minimalnie. Albo w promocji są tylko dwa produkty w całym asortymencie a reszta sprzedawana jest po stałych cenach. Albo po prostu sprzedawcy muszą reklamować się Czarnym Piątkiem, żeby nie wypaść z obiegu. Żeby nie stracić klienta, który szuka promocji. Tylko czy takie zakupy naprawdę są nam potrzebne?

To pytanie warto zadać sobie w obliczu pandemii. W ostatnich miesiącach inflacja w Polsce sięga rekordowych poziomów. Więcej płacimy za artykuły spożywcze, energię, gaz i paliwo. Mimo to nadal jesteśmy skłonni korzystać z zakupowych okazji. Nawet kosztem zaciągnięcia kredytu. Z okazji Czarnego Piątku nawet banki przygotowują promocje pożyczek. Jak się więc nie dać ogłupić, skoro z każdej strony atakują nas atrakcyjne oferty?



Mariusz Sabisz: Człowiek może dać się złapać na promocję

NIE DAJMY SIĘ ZWARIOWAĆ

— Dzisiaj mamy coraz większą drożyznę, więc jeśli możemy kupić coś taniej, to dla naszego portfela lepiej i do tego poczucie satysfakcji: mam, udało się. Jednakże warto mieć świadomość sytuacji, w jakiej się znajdujemy. Mamy pandemię i robienie zakupów w miejscach, gdzie przebywa wiele osób, nie jest wskazane. Oczywiście można kupować w internecie. Tu warto spokojnie analizować i porównywać ceny. Żeby potem nie czuć frustracji, że daliśmy się złapać i przepłaciliśmy — zauważa Elżbieta Smolińska, psycholog. — Kupujemy z głową. Nie dajmy się zwariować z okazji Black Friday. Ale nie rezygnujemy z przyjemności. Zakupy dla niektórych osób przynoszą ogromną frajdę.

I dodaje: — Myślę, że ten Czarny Piątek może być dla nas lekcją. Może nauczyć nas, jak szukać najtańszych i pełnowartościowych produktów w czasach, kiedy najwięcej do powiedzenia ma inflacja. Myślę, że warto się tego nauczyć. Eldorado nie będzie.

Żeby szukać okazji, wcale nie musimy wychodzić z domu. Już co trzeci Polak wychodzi z założenia, że w internetowych sklepach znajdzie dla siebie korzystniejszą ofertę w porównaniu z tradycyjnym handlem. W minionych miesiącach do zakupów online skłaniała też pandemia koronawirusa, której do dziś nie udało się zwalczyć. Dlate-

go polując na okazję, trzeba uważać, żeby samemu nie dać się upolować.

UWAŻAJ NA WIRUSY

Cyberprzestępcy wiedzą, jak nas zwabić. Tworzą nieprawdziwe „oferty” szczególnie popularnych produktów. Po kliknięciu w reklamę czy link z przygotowanej przez nich wiadomości e-mail możemy nieświadomie zainfekować swoje urządzenie złośliwym oprogramowaniem, które może doprowadzić do utraty ważnych danych — w tym danych uwierzytelniających, takich jak login i hasło. Możemy również stracić pieniądze. Nieuczciwi sprzedawcy mogą kusić nas reklamami dużych wyprzedaży popularnych prezentów, których nie ma w magazynie, lub które trudno znaleźć gdzie indziej. Problem może być teraz bardziej dotkliwy niż w poprzednich latach ze względu na trudności z przerwaniem łańcuchem dostaw i wyższe ceny niektórych towarów.

SKĄD WZIĄŁ SIĘ BLACK FRIDAY?

Black Friday przywędrował do nas ze Stanów Zjednoczonych. Do Polski zwyczaj ten dotarł w 2015 roku. I chociaż o 70-procentowych obniżkach, jakimi kuszeni są Amerykanie, możemy tylko pomarzyć, to i tak wielu z nas właśnie tego dnia daje się porwać zakupowemu szaleństwu.

Istnieje kilka teorii na to, skąd wziął się Black Friday.

Jedna z nich nawiązuje do sytuacji, kiedy w mediach po raz pierwszy została użyta nazwa Czarny Piątek w 1981 roku. Miał być to dzień, kiedy sprzedawcy zaczęli zarabiać, a ich biznes stał się rentowny. Wówczas dobry wynik sklepu zapisywano był czarnym tuszem, a nie czerwonym, który oznaczał niewystarczające przychody.

Inna teoria mówi o tym, że nazwa Black Friday była wykorzystywana przez funkcjonariuszy policji i kierowców autobusów, a wzięła się od ogromnych korków w okolicy sklepów i centrów handlowych.

Łączy się też Black Friday z paradami, jakie urządzało się z okazji Święta Dziękczynienia. Pod koniec XIX i na początku XX wieku sponzorowały je domy handlowe. Wykorzystywały to wydarzenia do promocji swoich sklepów i ofert. Z czasem pierwszy dzień po Święcie Dziękczynienia stał się dniem, w którym oficjalnie startował sezon świątecznych zakupów.

Oprócz zwyczaju Black Friday w Polsce coraz częściej spotykany jest także Cyber Monday, czyli Cyberponiedziałek. To kolejna okazja do zrobienia zakupów w okazyjnych cenach, jednak tego dnia zniżki oferują przede wszystkim sklepy internetowe.

6 najważniejszych zasad podczas zakupów w Black Friday

1. Zastanówmy się, jakich produktów faktycznie potrzebujemy
2. Porównajmy ceny artykułów w kilku miejscach
3. Zastanówmy się, czy faktycznie nas na nie stać
4. Nie wydawajmy więcej niż na to pozwala budżet domowy
5. Pamiętajmy, że wirtualne pieniądze wydaje się łatwiej i szybciej
6. Biorąc pożyczkę, zawsze dokładnie zapoznajmy się z warunkami finansowania

NASI SAMORZĄDOWCY NAGRODZENI!

18 LISTOPADA W OLSZTYNIE ODBYŁ SIĘ V KONGRES PRZYSZŁOŚCI, PODCZAS KTÓREGO OFICJALNIE PODSUMOWANY ZOSTAŁ PLEBISCYT NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SAMORZĄDOWCA 2021 ROKU. WŚRÓD LAUREATÓW ZNALAZŁA SIĘ TRÓJKA REPREZENTANTÓW Z OKOLIC ELBLĄGA.



KAMILA KORNACKA
k.kornacka@
gazetaolsztynska.pl

Bardzo dziękuję mieszkańcom gminy Milejewo — to właśnie im zawdzięczam to ogromne wyróżnienie i zaszczyt. To oni tworzą wyjątkową, pełną inicjatyw i pomysłów, kreatywną społeczność — mówi Krzysztof Szumała, wójt gminy Milejewo, który zdobył w naszym plebiscytcie tytuł najpopularniejszego wójta.

Jego zdaniem mieszkańcy doceniają przede wszystkim inwestycje, które prowadzi na terenie gminy.

— Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej, modernizacja oświetlenia ulicznego, powstanie Klubu Malucha i Klubu Senior +,



Renata Bednarczyk zwyciężyła w kategorii „Najpopularniejszy Burmistrz”

wsparcie teleopieką medyczną najbardziej potrzebujących mieszkańców, inwestycje drogowe oraz estetyzacja poszczególnych miejscowości naszej gminy — to są te najważniejsze przedsięwzięcia ostatnio realizowane. Nie bez znaczenia są również nagrody, które zdobyliśmy w ostatnim czasie, czyli wyróżnienie w konkursie wojewódzkim „Godni Naśladowania” czy nagroda „Gmina Roku 2020” w plebiscytcie Orły Polskiego Samorządu. Zwyciężyć w plebiscytcie, w którym decydujący głos mają mieszkańcy, to jednak szczególne wyróżnienie, które z jednej strony jest docenieniem dotychczasowych wysiłków na rzecz rozwoju naszej małej ojczyzny, a z drugiej — motywacją do dalszych działań — przyznaje Krzysztof Szumała.

Trzecie miejsce w kategorii „Najpopularniejszy Wójt” zajął Zygmunt Tucholski.

Wójt gminy wiejskiej Elbląg przyznaje, że najbardziej satysfakcjonują go kolejne wpływy na poprawę warunków życia mieszkańców inwestycje, które udaje się realizować.

— W ostatnim okresie priorytetem było wdrożenie

i realizacja zadań w ramach Funduszu Sołeckiego, uruchomienie gminnej komunikacji autobusowej oraz budowa i modernizacja infrastruktury drogowej — wylicza Zygmunt Tucholski.

I zaznacza: — Od ponad 30 lat nierozdzielnie jestem związany z gminą Elbląg. Bardzo lubię swoją pracę, moją gminę oraz ludzi, dla których pracuję i z którymi pracuję. Cieszy mnie każde działanie, które przynosi korzyści i ułatwia życie mieszkańcom. Nie wszystkie marzenia i potrzeby można zrealizować tak, jakby oczekiwali tego nasi mieszkańcy. Mimo wszystko kieruję się dewizą „wystarczy chcieć”, a chcieć to móc.

Gmina Elbląg jest według Zygmunta Tucholskiego wyjątkowa, ponieważ wyjątkowi są sami jej mieszkańcy.

— Unikatowość naszej gminy wynika również z nieprzeciętnych walorów przyrodniczo-krajobrazowych, czyli Zalewu Wiślanego, rzeki Nogat, Kanału Elbląsko-Ostródzkiego, jeziora Drużno i Wysoczyzny Elbląskiej. Teren depresyjny Żuław przekłada się na dużą skalę zagrożeń powodziowych, a jednocześnie stwarza

dogodne warunki glebowe, sprzyjające wysoko rozwiniętej produkcji rolnej. Dogodne położenie geograficzne na trasie Gdańsk-Warszawa stwarza przyjazne warunki dla dynamicznie rozwijającej się wielobranżowej przedsiębiorczości oraz wpływa na intensywny wzrost indywidualnej zabudowy mieszkaniowej. Wszystkie te elementy mają swoje odzwierciedlenie w wiodącej pozycji naszej gminy w województwie warmińsko-mazurskim — stwierdza wójt.

W kategorii „Najpopularniejszy burmistrz” zwyciężyła Renata Bednarczyk, burmistrz miasta i gminy Młynary.

Pani burmistrz nie ukrywa, że zależy jej na rozwoju gminy — cały czas stara się prowadzić na jej terenie inwestycje.

— Mimo że zastałam gminę w trudnej sytuacji finansowej, udaje nam się jednocześnie spłacać zadłużenie i inwestować — mówi Renata Bednarczyk.

Dlaczego jej zdaniem gmina Młynary jest wyjątkowa? — To gmina miejsko-wiejska, czyli łączy wieś i miasto — trzeba więc umiejętnie



Krzysztof Szumała, wójt gminy Milejewo, został wybrany najpopularniejszym wójtem 2021



Zygmunt Tucholski nie mógł pojawić się osobiście na gali, ale nagroda już do niego trafiła

dzielić środki finansowe. Dlaczego jest wyjątkowa? Przede wszystkim ze względu na przepiękną naturę, która nas otacza. Jesteśmy małą społecznością, ale dzięki temu dobrze zintegrowaną i wszystkim nam leży na sercu dobro naszej gminy — przyznaje pani burmistrz.

Renata Bednarczyk zaznacza, że jej zdaniem najważniejszym miernikiem pracy każdego samorządowca jest zadowolenie mieszkańców. — Tym bardziej cenny dla mnie jest taki ranking. Jest

to dla mnie motywacją do dalszego działania — przekazuje zwycięzcy naszego plebiscytu w kategorii „Najpopularniejszy Burmistrz”.

Nasz plebiscyt udowadnia, że zadowoleni mieszkańcy potrafią docenić swoich samorządowców. Ich uznanie pozwala wójtom i burmistrzom patrzeć w przyszłość z uśmiechem i z determinacją dążyć do realizacji kolejnych zadań. Wszystkim laureatom gratulujemy i życzymy dalszej owocnej pracy na rzecz rozwoju ich małych ojczyzn.

REKLAMA



DZIEŃ
OTWARTY
NOTARIATU
2021

**Porozmawiaj z notariuszem,
jak zadbać
o swój majątek**

BO WARTO ZAUFAC PROFESJONALIŚCIE



27 listopada 2021 r., godz. 10-16

Zadzwoń: **Olsztyn 85 688 11 54**
Elbląg 58 727 01 00

Sprawdź na: **www.porozmawiajznotariuszem.pl**

MODELING WYLECZYŁ MNIE Z KOMPLEKSÓW

BARDZO CHCIAŁA ROBIĆ ZDJĘCIA. KIEDY NIE MIAŁA KOGO POSTAWIĆ PRZED OBIEKTYWEM, ZACZĘŁA WYKONYWAĆ AUTOPORTRETY. DZIŚ JEST I FOTOGRAFEM, I MODELKĄ, CHOĆ NA CO DZIEN MA ZUPEŁNIE INNY ZAWÓD. NA INSTAGRAMIE ŁAMIE TABU. POZNAJCIE NIKE ŻAREJKO Z OLSZTYNA.



ALEKSANDRA
TCHÓRZEWSKA
a.tchorzewska@
gazetaolsztynska.pl

Nika Żarejko z Olsztyna pracuje na co dzień jako fryzjerka-stylistka. Lubi swój zawód. Ale najszczęśliwsza jest wtedy, gdy pozuje bądź robi zdjęcia. Jej odważne fotografie można znaleźć na Instagramie. Tam pod nickiem @ostathre publikuje zdjęcia, często bardzo odważne, zmysłowe, drapieżne, ale także delikatne i eteryczne.

Ostatnia sesja odbyła się w jednej z warszawskich galerii sztuki. Nika pozuje ze świecznikiem, ma na sobie długą, białą koszulę stylizowaną na dawne czasy.

— Inspiruje mnie malarstwo, szczególnie barokowe, rokoko, ale i romantyzm. Pokazywanie ciała w tej sesji było bardzo sensualne, delikatne i wrażliwe. Nie zawsze musi być przecież erotyzowanie. Tutaj ciało było porównane do czegoś duchowego. Sama chętnie przenoszę się dzięki takim zdjęciom winne epoki — opowiada w rozmowie z nami.

Pozowanie nago także nie sprawia jej problemu, wręcz przeciwnie. — Czuję się wtedy wolna i naturalna — odpowiada bez zastanowienia. — Nie odczuwam większych emocji niż te, które towarzyszą technicznemu sprawom typu ustawienie dłoni, ciała.

Nika chciała pozować do aktów już jako nastolatka, ale musiała doczekać magicznej osiemnastki. Kiedy miała w dłoni dowód osobisty, mogła spełnić swoje marzenie.

— Czułam się szczęśliwa, że w końcu mogę to robić — wspomina. — Nie miałam żadnych obaw. Traktuję ciało jako coś bardzo naturalnego, ucieleśnienie duszy człowieka.

Dziś ma 24 lata i wie, że modeling to jest to, co chce w życiu robić. Nie należy do żadnej agencji modelingowej, działa na zasadzie freelance'u. Jest także fotografem-samoukiem. Na początku robiła autoportrety, bo, jak przyznała z rozbrajającą szczerością, nie miał jej kto pozować.

Pytamy ją, czy partner nie jest zazdrosny, że wszyscy mogą oglądać ją na zdjęciach. — Absolutnie — śmieje się. — Jest ze mnie bardzo dumny, że jestem sobą i się spełniam. Wiadomo jak jest nagość traktowana w Polsce...



Nasza rozmówczyni nie była jednak zawsze zadowolona ze swojego ciała. Jak mówi, miała mnóstwo kompleksów. — To właśnie modeling pomógł mi pozbyć się ich w większości. Trochę kompleksów jeszcze jest, ale znacznie mniej — uśmiecha się.

Na początku swojego pozowania Nika dostawała dwuznaczne propozycje od mężczyzn. Przyznaje, że teraz zdarza się to już o wiele rzadziej. — To także kwestia ewoluowania społeczeństwa w tych tematach. Rozbierane zdjęcia są coraz bardziej powszechne. Są także formą sztuki. Moje autoportrety albo efekty współpracy z fotografami odbiegają od seksualizacji ciała. Denerwuje mnie to, że naga kobieta jest obiektem seksualnym a nagi mężczyzna już nie. To są podwójne standardy. Staramy się uświadamiać społeczeństwo, że ciało nie jest powodem do wstydu ani pretekstem do traktowania kobiety jako obiektu — tłumaczy.

Nika na Instagramie zgromadziła 31,3 tysiąca obserwujących. — To stało się samoistnie. Nie dbałam o to. Followersi przyszli do mnie sami. Instagram był miejscem, gdzie mogłam dzielić się swoimi pracami, zarówno modelingowymi, jak i fotograficznymi. I bardzo szybko przerodził się w moje źródło dochodu — opowiada. — Ale to także świetne miejsce na nawiązywanie kontaktów: i w Polsce, i za granicą. Dzięki temu byłam w stanie zwiedzić różne europejskie kraje. Udało mi się mieć taką społeczność na Instagramie, że nie muszę dbać o to, o której godzinie wstawiam posty. Mam wrażenie, że jeśli ktoś będzie zainteresowany tym, co tworzę, to po prostu mnie znajdzie.

To właśnie na Instagramie, spośród wszystkich mediów społecznościowych, Nika czuje się najlepiej. — Chciałabym przekazywać — za pośrednictwem zdjęć — pewne rzeczy. Kiedyś mi się zdarzyło pracować z dzikimi zwierzętami. Chciałabym jeszcze zapoznać z jakimś zwierzęciem — mówi. I podsumowuje: Myślę, że obserwujących przekonuje do mnie moja autentyczność. Nie boję się podejmować trudnych tematów, takich jak np. zdrowie psychiczne.

OSTATNIO NA NASZYCH ŁAMACH GOŚCILI:

19 listopada — Patrycja Tymkowska z Olsztyna, blogerka

15 listopada — Aleksandra Puławska, olsztyńska gwiazda TikToka występująca pod nickiem atverse11

5 listopada — Karolina Kita @kittakar, blogerka

28 października — Anita Sawicka @ansa/_saw, miss i modelka

22 października — Paweł Ziółkowski @czarneszklo, fotograf

8 października — Karolina Sosnowska, I wicemiss Warmii i Mazur 2015

Nie zdążyli państwo przeczytać o naszych bohaterach?

Nic straconego. Zapraszamy na kupgazete.pl. Tam można pobrać nasze e-wydanie bez wychodzenia z domu.

PRZESZŁOŚĆ JEST PEŁNA BIAŁYCH PLAM

W 1945 ROKU NA WSKROŚ NIEMIECKIEGO MIASTA ELBING NIKT NIE WYZWAŁ, A ARMIA CZERWONA ZDOBYŁA JE PO CIĘŻKICH WALKACH — MÓWI HISTORYK TOMASZ GLINIECKI. ALE ZAZNACZA: — GDYBY NIE ZDARZENIA WOJENNE, WIĘKSZOŚCI DZISIEJSZYCH MIESZKAŃCÓW BY TU PO PROSTU NIE BYŁO.



W 1945 r. miasto zostało zniszczone przez Rosjan

— Zainteresowanie przeszłością wśród młodych ludzi nie jest małe, ale wciąż nie ma odpowiedniego wsparcia instytucjonalnego. Dawno już zniknęły programy edukacji regionalnej, w ostatnich latach koronawirus poważnie zredukował wyjścia ze szkół, choćby na wystawy, czy też do kin. Tę lukę częściowo próbuje się wykorzystać zajęciami

w sieci, te jednak nie zastąpią osobistych kontaktów, spotkań, dyskusji o przeszłości. Z dorosłymi jest podobnie, choć tu jest już wykształcona pewna grupa pasjonujących się historią, w tym lokalną. Jej świadomość jest znacznie większa, także jeśli chodzi o wydarzenia z 1945 roku.

— W książce „Echa pancernego rajdu” skupia się pan na propagandowym obrazie niektórych zdarzeń. Czy dzisiejsza wiedza na ich temat jest już bardziej realna?

— „Echa pancernego rajdu” opisują fałszowanie rzeczywistości wojennej i tworzenie mitu, funkcjonującego także po wojnie. Zdarzenia z Elbląga i całej operacji mławsko-elbląskiej ze stycznia 1945 roku były do ukazania tego zjawiska doskonałym przykładem. Choć obalenie mitu wcale nie było łatwe, ponieważ wielu ludzi nadal chciało postrzegać przeszłość taką, jaką im opowiedziano kilkadziesiąt lat temu. Natomiast współczesna wiedza historyczna o propagandzie wojennej jest już na tyle znaczna, że kto zechce, ten do niej dotrze i dzięki odrzuceniu fałszu pozna prawdę.



Odbudowane kamieniczki Starego Miasta w Elblągu

— Jak zatem — tak naprawdę — wyglądało „wyzwolenie” Elbląga?

— Tak naprawdę to nie było żadne wyzwolenie. I to jest dobry przykład, by powiedzieć, jak wdrukujemy sobie pamięć poprzednich pokoleń. Od ponad dwudziestu lat wolności badań naukowych specjaliści tłumaczyli na spotkaniach, w książkach i w mediach, że w 1945 roku na wskroś niemieckiego miasta Elbing nikt nie wyzwalał, a Armia Czerwona zdobyła je z uczuciem nienawiści, po ciężkich walkach. Miasto to leżało wówczas w III Rzeszy, jego mieszkańcy byli Niemcami. Wyjaśnił od razu, że nie przetrwała tu żadna mniejszość polska z czasów Rzeczypospolitej, aodwoływanie się do pojedynczych przypadków Polaków — robotników przymusowych, jako osób wyzwolonych, jest zwykłym nadużyciem. Natomiast zdobycie miasta, jeśli chcemy utrwalac to właściwe nazewnictwo, było najtragiczniejszym momentem w jego kilkusetletniej historii. Oznaczało ruinę i grabież substancji miejskiej, śmierć tysięcy ludzi, wreszcie wielką wymianę ludności i przejście w granice innego kraju.

— „Odciać Prusy Wschodnie! Pancerna szpica operacji mławsko-elbląskiej Armii Czerwonej w styczniu 1945 roku” analizuje do tej pory mało znane działania. W sposób przystępny opisuje pan dramatyczne, ale i niezwykle dynamiczne wydarzenia z tamtego okresu. Kto i dlaczego powinien sięgnąć po tę lekturę? Dlaczego warto utrwalac informacje dotyczące zdarzeń, które dziś mogą nam wydawać się bardzo odległe?

— Najnowsza książka jest niejako uzupełnieniem tej wiedzy, o której mówiliśmy przed chwilą. Tamta pokazywała działania propagandowe, ta — czyli „Odciać Prusy Wschodnie!” — prezentuje operację mławsko-elbląską od strony militarnej. Razem przyniosą najnowszą, usystematyzowaną wiedzę o styczniowych walkach wokolicach Elbląga i w samym mieście.

Do lektury zapraszam wszystkich, którzy chcieliby poznać zdarzenia wojenne z okolicy w ich dokumentalnej istocie, bez koloryzowania, a także bez ekscytacji i emocjonalnego zażęcia. Wojnę, w której walczy żołnierze obu



Dr Tomasz Gliniecki

— urodzony w 1967 roku, historyk, pedagog i dziennikarz. Prowadził cykl audycji telewizyjnych o medialnych i propagandowych aspektach II wojny światowej. Organizował w Elblągu cykle zajęć edukacyjnych i animacji historycznych, stworzył pakiet zajęć muzealnych dla uczniów „Elbląg XX wieku”. Autor książek poświęconych lokalnej historii, wśród których wymienić można m.in. „Elbląg czasów wojny”, „Walki o Elbląg. Styczeń-luty 1945” czy „Walki Armii Czerwonej w delcie Wisły styczeń-maj 1945”. W tym roku ukazała się jego najnowsza publikacja „Odciać Prusy Wschodnie! Pancerna szpica operacji mławsko-elbląskiej Armii Czerwonej w styczniu 1945 roku”. Obecnie pracuje naukowo w Muzeum Stutthof w Sztutowie.

stron, w której jest śmierć i cierpienie, którą ktoś zaczął i ktoś kończy. To nie jest jednak pozycja popularna, tylko naukowa, przygotowana do strawienia także przez czytelnika, który chce poznać szeroko rozpoznana faktografię, schodzącą w szczegółowości na poziom pododdziałów, a nawet prezentującą kilkuset wybranych żołnierzy w ich krótkich biogramach i wojennych zasługach. To zarazem wiedza podstawowa, którą przez lata nie dysponowaliśmy, dlatego warto ją uzupełniać i aktualizować.

W przeszłości Elbląga jest jeszcze wiele takich niezbadanych naukowo „białych plam”, szczególnie w jego historii najnowszej, więc pracy historykom nie zabraknie.

— Czy wydarzenia z przeszłości wpływają na dzisiejsze życie Elbląga?

— Oczywiście, że tak. Krótko mówiąc, gdyby nie zdarzenia wojenne, większości jego dzisiejszych mieszkańców by tu po prostu nie było. I nikt by nie trudził się odbudowywaniem Starego Miasta, bo ono by tu od wieków stało. Warto znać przyczyny i skutki, bo trudno iść do przodu nie wiedząc, co ma się za plecami.



KAMILA KORNACKA
k.kornacka@
dziennikelblaski.pl

— Jak ocenia pan zainteresowanie historią wśród dzisiejszej młodzieży? A jaką świadomość na temat wydarzeń z przeszłości mają dorośli?

KONDOLENCJE

Pani
Irenie Hein
Rodzinie oraz Bliskim
wyrazy szczerego współczucia
i słowa otuchy z powodu śmierci

Ojca
składają
Alina i Jan Szynaka

PODEJMIJ ŚWIĄTECZNE WYZWANIE

RAZEM Z PAŃSTWEM MOŻEMY SPEŁNIĆ GWIAZDKOWE MARZENIA DZIECI Z FUNDACJI „PRZYSZŁOŚĆ DLA DZIECI”. SPRAWIĆ, BY ICH ŚWIĘTA BYŁY RADOSNE I PEŁNE PREZENTÓW. ABY CHOĆ W TEN ŚWIĄTECZNY CZAS DZIECI NIE MYŚLAŁY O CHOROBY. DLATEGO DOŁĄCZCIE DO NAS I PODARUJCIE DZIECIOM WSPANIAŁE ŚWIĘTA!

Święta Bożego Narodzenia to czas dzielenia się radością i miłością. Czas, który kojarzy się z domowym ciepłem i przywodzi na myśl najpiękniejsze chwile. To czas obdarowywania się prezentami. Podczas akcji „Gwiazdka z Przyszłością” organizowanej przez Fundację „Przyszłość dla Dzieci” zbierane są pieniądze i produkty, dzięki którym chore i niepełnosprawne dzieci z naszego regionu dostaną świąteczne podarunki.

Dzięki tej akcji 500 paczek z prezentami trafi do naszych podopiecznych. Wspólnie z Wami możemy zadbać o to, żeby dziecięca radość wypełniła Warmię, Mazury i Powiśle. Razem z życzeniami zdrowia prześlemy także potrzebne leki i fundusze na rehabilitację, ale zrobimy też wszystko, żeby nasze fundacyjne dzieciaki miały okazję do chwili zwyczajnej, niefrasobliwej zabawy. Do naszej akcji dołączają kolejne osoby, szkoły, firmy i instytucje, które chcą pomóc. Pozwala to wierzyć, że wiele w nas dobra, którym chcemy się dzielić.

Do akcji włączyło się już kilka placówek oświatowych z regionu. Jedną z nich jest SP 25 w Olsztynie. Uczniowie, ich rodzice i nauczyciele zorganizowali zbiórkę pieniędzy, wpłacili już 2200 zł. Ale to nie wszystko, uczniowie bardzo zaangażowali się w akcję świąteczną, w planach mają jeszcze organizację kiermaszu świątecznego 3 grudnia.

— Angażujemy się w akcję Fundacji z potrzeby serca. O młodzięży mówi się często, że siedzi cały czas z nosami w smartfonach, w internecie, że młodzi ludzie są mało aktywni. I my chcieliśmy ten obraz odczarować. Bo młódzież jest bardzo kreatywna, wrażliwa i dobra. Młodzi ludzie też chcą być potrzebni. A zaangażowanie się w wolontariat jest najlepszym sposobem, aby pokazać im, że mogą zrobić wiele dobrego dla innych. Niezbędni im są jednak dorośli, którzy będą dla nich kierunkowskazami i partnerami — tłumaczy pani

Anna Tomaszewicz z SP 25 w Olsztynie. — Zaplanowaliśmy kiermasz świąteczny, uczniowie już przygotowują stroiki i ozdoby świąteczne, które można będzie kupić, a zebrane pieniądze zasila gwiazdkową zbiórkę Fundacji. Rodzice bardzo im kibicują i wspierają. Dzieci mają rozeznanie jeśli chodzi o cel zbiórki i chętnie pomagają podopiecznym Fundacji. Sprawia to ogromną przyjemność dzieciom, rodzicom i nauczycielom. Wiemy, że dobro wraca, a w czasie świąt nikt nie powinien być smutny, zwłaszcza dzieci.

Pani Kamila Łagowska, właścicielka Gabinetu kosmetycznego „Kwintesencja Kobiecości” w Olsztynie, po raz kolejny wspiera akcję Fundacji. Od lat angażuje się w pomoc chorym maluchom wspierając różne akcje. Tym razem przekazała na ten cel voucher na zabieg kosmetyczny.

— Zawsze uważałam, że warto pomagać, bo dobro, które dajemy innym, do nas wraca — mówi pani Kamila. — Jestem mamą dwójki dzieci i bardzo chciałabym, żeby każde dziecko było szczęśliwe. Los chorych dzieci nie jest mi obojętny, a okres przedświąteczny szczególnie porusza moje serce. Budzi w ludziach dobro i bezinteresowność. Uważam, że jeśli tylko możemy, powinniśmy dzielić się z innymi. Uważam, że życie jest pełne niespodzianek. Nigdy nie wiadomo, czy sami nie będziemy potrzebowali takiej pomocy. Zachęcam do dzielenia się zinnymi dobrem. Każdy z nas może włączyć się w gwiazdkową akcję pomocy, wszyscy możemy coś dać od siebie. Radość dzieci będzie dla nas największą nagrodą!

CHCESZ OFICJALNIE ZOSTAĆ MIKOŁAJEM?

Nic prostszego! Polub stronę Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”, zgłoś się do udziału w naszym wydarzeniu Gwiazdka z Przyszłością, a magia tych świąt zostanie z Tobą aż do następnego Bożego Narodzenia!

— Wpłać pieniądze, zorganizuj kiermasz w swojej szkole, utwórz urodzinową zbiórkę na Fejsie, powieś plakat, postaw naszą skarbonkę w swoim salonie, sklepie czy restauracji i włącz się w Gwiazdkę z Przyszłością — mówi Agnieszka Terebilów z Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”. Masz ochotę zrobić coś niezwykłego i pomóc chorym maluchom z Warmii i Mazur? Napisz do nas, zadzwoń bądź wpadnij na kawę, a powiemy Ci jak to się robi — dodaje koordynatorka akcji.

Datki na świąteczne upominki można przekazać wpłacając

na zbiórkę na stronie internetowej Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”. Dzięki naszej wspólnej pomocy dzieci z naszej Fundacji najbliższe święta będą mogły spędzić w bezstresowej, pełnej uśmiechów atmosferze. Wspomóż fundacyjne dzieci i wpłać darowiznę wchodząc na stronę lub na konto: 58 1240 1590 1111 0000 1453 6887 z dopiskiem: Gwiazdka z Przyszłością.

JOANNA KARZYŃSKA



Fot. arch. Fundacji

REKLAMA

Twoja podróż zaczyna się teraz!

Z aplikacją POLREGIO bilety kupisz bez stania w kolejce.

POBIERZ Z Google Play

Pobierz w App Store

COVID-19 A PROBLEMY GLOBALNE

WYDANA ROK TEMU PUBLIKACJA TEN LESSONS FOR A POST-PANDEMIC WORLD (DZIESIĘĆ LEKCJI DLA ŚWIATA PO PANDEMII) AUTORSTWA FAREEDA ZAKARII NIE ZOSTAŁA JESZCZE PRZETŁUMACZONA NA JĘZYK POLSKI, CHOĆ PORUSZA WAŻNĄ I AKTUALNĄ PROBLEMATYKĘ. KSIĄŻKA SKŁADA SIĘ Z DZIESIĘCIU ROZDZIAŁÓW — ESEJÓW NA TEMAT PROBLEMÓW POLITYKI AMERYKAŃSKIEJ I ŚWIATOWEJ, A IMPULSEM DO NAPISANIA JEJ BYŁ WYBUCH PANDEMII COVID-19.



Fareed Zakaria na Światowym Forum Ekonomicznym w Davos

Fareed Rafiq Zakaria (ur. 20 stycznia 1964 w Mumbaju) jest amerykańskim dziennikarzem, publicystą i politologiem pochodzenia hinduskiego. Ukończył uniwersytet Yale, a doktorat uzyskał w Harvardzie, gdzie jego wykładowcami byli m.in. Samuel Huntington – autor książki „Zderzenie cywilizacji” oraz Robert Keohane – ekspert w dziedzinie międzynarodowej ekonomii politycznej. Autor recenzowanej książki jest również wydawcą (od 2000 r.) międzynarodowej edycji tygodnika Newsweek. Współpracuje z telewizją CNN, gdzie ma swoją cotygodniową audycję Fareed Zakaria GPS (Global Public Square). Jest autorem bestsellerów: „Przyszłość wolności” (The Future of Freedom, 2003), „Koniec hegemonii Ameryki” (The Post-American World, 2008), „W obronie edukacji liberalnej” (In Defense of a Liberal Education, 2015) oraz najnowszej publikacji o pandemii. Píše także cotygodniowe felietony dla Washington Post. Należy do szkoły racjonalnego optymizmu. Uważa, że pozytywna

zmiana jest bardziej możliwa w okresie wielkich kryzysów spowodowanych globalnymi wyzwaniami, takimi jak pandemia.

Książka F. Zakarii na temat międzynarodowego wpływu pandemii została wydana przez uznane nowojorskie wydawnictwo W.W. Norton and Company (powstałe w 1923 r.), które wydało książki znanych amerykańskich ekonomistów, takich jak Joseph Stiglitz, Paul Hupman, czy Edmund Phelps. Publikacja F. Zakarii, licząca ogółem 307 stron, napisana jest przystępnym językiem. Składa się z dziesięciu rozdziałów – refleksji autora nazwanych „lekcjami”, które ogniskują się wokół spraw światowej wagi, jakimi są: zjawisko pandemii a ekologia i rabunkowa gospodarka, broń biologiczna, globalizacja, ekonomiczny interwencjonizm i rola państwa w gospodarce, jakość rządzenia, rywalizacja amerykańsko-chińska, a także idealizm i realizm w stosunkach międzynarodowych.

Autor uważa, że świat ma do odrobienia 10 lekcji, a oto ich tematy.

LEKCJA 1: ZAPNIJ PASY BEZPIECZEŃSTWA

Pierwszym spostrzeżeniem autora jest przełomowe znaczenie wybuchu na skalę światową wirusa Covid-19, który spowodował zmiany w wielu obszarach życia i przyspieszenie w kierunku cyfryzacji i sztucznej inteligencji. Z powodu wirusów i zmian klimatycznych może dojść do nowych katastrof, więc warto „zapiąć pasy bezpieczeństwa”, to znaczy szukać rozwiązań i najlepszych sposobów radzenia sobie z katastrofami, które mogą jeszcze nadejść. Niewątpliwie, po roku od publikacji ludzie mają więcej wiedzy na temat radzenia sobie z wirusem, jednak problem trwa. Zakaria uważa, że pandemię można odczytywać jako zemstę przyrody – reakcję na inwazyjność i eksploatację przyrody przez człowieka. Sposób, w jaki żyją społeczeństwa, sprzyja infekowaniu ludzi przez wirusy pochodzące od dzikich zwierząt. Centrum Kontroli i Prewencji Chorób szacuje, że ¾ nowych chorób pochodzi od zwierząt (przykłady: AIDS, Ebola, SARS, MERS, ptasia grypa, świńska grypa, COVID-19 i jego

odmiany od alfa do lambda). Cywilizacje zajmują obszary dzikiej przyrody, a mobilność ludzi jest o wiele szybsza niż dawniej, więc szybciej roznoszą choroby. Wydaje się jednak, że trudny do rozwiązania problem tkwi w konflikcie interesów: ekologia kontra niepokonany pęd do wzrostu gospodarczego.

F. ZAKARIA ZAZNACZA, ŻE NIE WIADOMO, CZY COVID-19 TO BROŃ BIOLOGICZNA CZY TEŻ PO PROSTU ODPOWIEDŹ PRZYRODY NA DZIAŁANIA CZŁOWIEKA, ALE TAKIE WIRUSY MOGĄ ZOSTAĆ WYKORZYSTANE DO STWORZENIA BRONI BIOLOGICZNEJ.

Można ubolewać nad tym, że organizacje światowe (np. ONZ, coraz częściej nazywana „organizacją narodów zagubionych”) za mało robią i dostają za małe wsparcie w walce na rzecz przeciwdziałania stosowaniu broni biologicznej. Autor nie proponuje



LUDZIE MUSZĄ SŁUCHAĆ EKSPERTÓW, ALE EKSPERCI MUSZĄ TEŻ SŁUCHAĆ LUDZI.

jednak konkretnego sposobu rozwiązania tego problemu.

LEKCJA 2: LICZY SIĘ JAKOŚĆ RZĄDZENIA, NIE LICZBA RZĄDZĄCYCH

Zdaniem autora książki, ważna jest jakość rządu, zwłaszcza w sytuacjach kryzysowych; jakość rozumiana jest tu jako skuteczność w walce z problemami: pandemią, nierównościami społecznymi itp. W tym rozdziale autor odrzuca stwierdzenie, jakoby podział small government versus big government decydował o tym, czy rząd jest dobry czy zły. Przesądza o tym jakość rządzenia (not quantity, but quality matters). Rząd ma być skuteczny, czego przykładem są kraje takie jak Tajwan i Korea Południowa, które mają liberalizm gospodarczy, a zdaniem autora poradziły sobie lepiej z Covid-19 dzięki tzw. merytokracji, czyli rządowi osób o wysokich kompetencjach, dobrze wykształconych.

LEKCJA 3: RYNKI NIE WYSTARCZAJĄ

Wolne i uczciwe rynki są ważne, ale potrzebne są też zabezpieczenia w kryzysie.

Same rynki nie są w stanie rozwiązać problemu pogłębiających się nierówności i niepewności zatrudnienia, które zostały wywołane przez nieustanne zmiany technologiczne i zagraniczną konkurencję. Problemy te wymagają rozwiązań rządowych. Wzorem może być Dania i socjalny model flexsecurity (flexibility + security), który się sprawdza.

ZAKARIA POPIERA
DUŃSKI MODEL
ŁĄCZĄCY ELASTYCZNY
RYNEK PRACY
Z BEZPIECZEŃSTWEM
SOCJALNYM
I ZWIĘKSZENIEM
REGULACJI RYNKÓW
FINANSOWYCH PRZEZ
PAŃSTWO.

Odrzuca natomiast indyjski socjalizm, jaki był realizowany w okresie jego dzieciństwa w Indiach w latach 60. i 70. ubiegłego wieku pod rządami Indyjskiego Kongresu Narodowego, w tym premier Indiry Gandhi.

**LEKCJA 4: OBYWATELE
POWINNI SŁUCHAĆ OPINII
EKSPERTÓW, A EKSPERCI
POWINNI SŁUCHAĆ
OPINII PUBLICZNEJ**

W obliczu wyzwań szybko zmieniającego się świata na stanowiskach kierowniczych potrzebni są ludzie wykształceni i kompetentni. Kompetencje rządzących w niektórych krajach przyczyniły się do lepszego zarządzania pandemią. F. Zakaria twierdzi, że musimy nadal słuchać ekspertów i naukowców, aby stawić czoła zmianom klimatu. Autor krytykuje politykę Donalda Trumpa za to, że naukowe instytucje, takie jak National Oceanic and Atmospheric Administration, otrzymywały za małe wsparcie finansowe ze strony państwa. Dziennikarz zaznacza, że potrzebni są politycy wykształceni, ale także znający problemy i słuchający obywateli swojego kraju. To problem wspólny dla wszystkich krajów i autor niewątpliwie w teorii ma rację, jednak nie podaje rozwiązań, jak to osiągnąć w praktyce...

**LEKCJA 5: CYFRYZACJA
ŻYCIA (ŻYCIE JEST CYFROWE)**

Covid-19 jeszcze wyraźniej podzielił gospodarkę na materialną i cyfrową, przenosząc

wszelką możliwą działalność do sieci. W odniesieniu do służby zdrowia Zakaria stwierdza, że postęp technologiczny sprzyja lepszej pracy lekarzy i pielęgniarek, jest także przychylnie nastawiony do sztucznej inteligencji. Wierzy, że postęp technologiczny można wykorzystać dla dobra człowieka, choć wiemy, że różnie z tym bywało w dziejach.

ZAKARIA WYDAJE SIĘ BYĆ
NADMIERNYM OPTYMISTĄ
PRZYWOŁUJĄC
POGLĄDY IZRAELSKIEGO
NAUKOWCA YUVALA NOAH
HARARI'EGO, GŁOSZĄCEGO
REWOLUCYJNE ZMIANY
W BIOLOGII I BRANŻY
INFORMATYCZNEJ,
KTÓRE STOPNIOWO BĘDĄ
ZMIENIAĆ LUDZI FIZYCZNIE
I PSYCHICZNIE, AŻ BYĆ
MOŻE POWSTANIE HOMO
DEUS.

Harari snuje kontrowersyjne i utopijne wizje o boskości, nieśmiertelności i szczęściu ludzkości. Wydaje się, że Zakaria nie widzi zagrożeń i możliwych nadużyć, jakie mogą nastąpić w wyniku manipulacji naukowców ludzkimi genami. Informatyka dostarcza nowych narzędzi, ale to, jak zostaną one użyte, zależy od wartości, którymi kierują się ludzie. Harari jako ateista nie widzi niczego niestosownego w określeniu homo deus, jednak z perspektywy chrześcijańskiej, w historii pojawić się mógł tylko jeden Bóg-Człowiek – Chrystus. Jak pamiętamy, wszelkie próby nadawania człowiekowi funkcji boga czy nadczłowieka, zostały już skompromitowane.

F. Zakaria uważa, że Covid-19 usunął przeszkodę dla cyfrowej przyszłości, czyli ludzkie obawy o funkcjonowanie z pomocą cyfryzacji. Pandemia i blokady, które nastąpiły, wymusiły zmiany w zachowaniu nie tylko ze strony ludzi, ale także firm. Przykłady cyfryzacji życia, takie jak: video-wizyty lekarskie, edukacja online czy praca zdalna pokazały, że przyszłość będzie coraz bardziej związana z komputeryzacją widzianą jako szansa na lepszą zmianę. Jednak nie wszyscy są wolni od obaw, poza tym są

też osoby wykluczone cyfrowo, a także mające trudności z taką formą komunikacji z różnych powodów, np. bezrobocia, chorób.

**LEKCJA 6: ARYSTOTELES
MIAŁ RACJĘ – CZŁOWIEK
JEST ISTOTĄ SPOŁECZNĄ**

Trudno z tym dyskutować - kontakty społeczne są niezbędne człowiekowi. Jak zauważa autor w tym rozdziale, dzięki dobrym relacjom społecznym osiąga się lepsze rezultaty także w pracy, dlatego ważne są różne formy pracy zespołowej, umiejętność kooperacji, w której autor pokłada nadzieję na udaną przyszłość.

**LEKCJA 7: NIERÓWNOŚCI
SPOŁECZNE BĘDĄ SIĘ
NASILAĆ**

Autor książki zauważa, że nierówności społeczne będą się nasilać. Pod tym względem w USA jest coraz gorzej, przestępczość rośnie. Stwierdza, iż nierówności mierzone współczynnikiem Giniego są najwyższe od 1928 roku - okresu, kiedy niekontrolowany kapitalizm doprowadził do wielkiego Kryzysu, zwanego Great Depression i wskutek tego do słynnej polityki New Deal. Pokazuje, że istnieją dwa oblicza USA. Pod względem nierówności dochodowych Stany Zjednoczone przypominają bardziej Brazylię niż kraje europejskie. W samym Nowym Jorku Bronx, Brooklyn i Queens są biednymi dzielnicami obok bogatego Manhattanu. Różne badania szacują, że w ciągu najbliższych kilku lat od 70 do 430 milionów ludzi zostanie zepchniętych z powrotem w skrajne ubóstwo. Jak zauważa autor, to bolesna, niezamierzona konsekwencja naszego systemu, która musi szybko zostać skorygowana.

Autor „Dziesięciu lekcji dla świata po pandemii” stwierdza, że potrzebujemy zapewnić zdrowie i bezpieczeństwo każdemu, niezależnie od tego, czy jest bogaty czy biedny. Píše, że nierówności są nieuniknione, ale w sensie moralnym, fundamentalnym, wszyscy ludzie są równi.

**LEKCJA 8: GLOBALIZACJA
NADAL TRWA**

F. Zakaria zauważa, że kraje wysoko rozwinięte coraz bardziej bazują na usługach niż na produkcji przemysłowej.

ROŚNIE ZNACZENIE
INFORMATYKI, MEDYCYNY
I BANKOWOŚCI.

Era globalnej integracji rozpoczęła się na początku XIX wieku. Migracje i postęp technologiczny również temu towarzyszyły. Ale wojny są czymś, co zagraża globalizacji. Nadchodzi rywalizacja chińsko-amerykańska. Zakaria powołuje się na swojego mentora, S. Huntingtona, który opisał 5 faz upadku USA: 1) uruchomienie Sputnika przez Sowietów; 2) wojna w Wietnamie; 3) kryzys naftowy 1973 roku; 4) afera Watergate i 5) wzrost znaczenia gospodarczego Japonii. Obecnie, w XXI wieku, zdaniem Zakarii, trzy kryzysy: wojna w Iraku, kryzys finansowy 2008 roku i Covid-19 są szóstą falą osłabienia USA. Polityka zagraniczna prezydenta Turcji Recep Tayipa Erdogana jest przykładem tego, że rośnie ograniczenie wpływów USA w polityce zagranicznej. Jest to, zdaniem Zakarii, nie tyle spadek pozycji USA na arenie międzynarodowej, ile raczej wzrost ekonomiczny reszty świata. Oprócz Chin, kraje takie jak Turcja, Indonezja, Brazylia czy Kenia są państwami w fazie wzrostu ekonomicznego oraz politycznej asertywności i niezależności. Lekcja numer 8 stanowi interesujący wątek książki. Powodem, dla którego globalizacja będzie trwać, jest fakt, że jesteśmy silnie powiązani gospodarczo. Co więcej, wraz z gospodarką cyfrową tendencja ta utrzyma się z większą siłą.

**LEKCJA 9: ŚWIAT STAJE
SIĘ DWUBIEGUNOWY
(BIPOLARNY)**

F. Zakaria stwierdza, że bipolaryzacja Chin – USA możliwa jest bez wojny. Jego zdaniem rywalizacja chińsko-amerykańska prowadzi do takiego kształtu międzynarodowej polityki, w której bipolaryzacja jest nieuchronna, ale zimna wojna to wybór, bowiem bilans handlowy USA z Chinami jest wyższy, niż był z ZSRR.

W obecnych czasach Chiny są konkurentem USA w technologii i potęgę gospodarczą, dążą do potęgi militarnej. Dwubiegunowość jest nieunikniona. Chiny są, jak pokazuje Zakaria, równorzędnym rywalem dla USA w wielu obszarach. Od 2012 roku, pod przywództwem Xi Jinpinga, Chiny weszły na ścieżkę agresywnej rywalizacji. Jednak polityka Xi Jinpinga, której objawem jest chociażby próba zaanektowania Hong Kongu, doprowadziła,

zdaniem Zakarii, do osłabienia geostrategicznego Chin(!). Są one postrzegane jako wróg przez inne kraje: Australię, Wietnam, Japonię czy Indie.

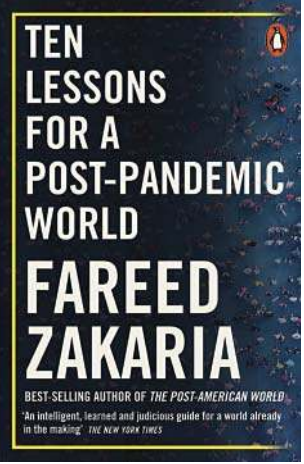
**LEKCJA 10: CZASAMI
IDEALIŚCI SĄ NAJWIĘKSZYMI
REALISTAMI**

Autor określa obecny porządek świata jako wielostronny – układ nowych konstelacji bardziej rozproszonych aktorów. Przykłady Unii Europejskiej i ASEAN (wspólnoty państw Azji Południowo-wschodniej) to przykłady idealizmu i globalizmu. Polityka nacjonalistyczna Donalda Trumpa i Narendra Modiego, premiera Indii oraz prezydenta Brazylii Jaira Bolsonaro nie sprawdza się w obliczu kryzysu takiego jak pandemia. Aby zatrzymać pandemię potrzeba WHO.

F. ZAKARIA POKŁADA
WIELKIE NADZIEJE
WE WSPÓŁPRACY
MULTILATERALNEJ. USA
NADAL MOGĄ ODGRYWAĆ
KLUCZOWĄ ROLĘ
W ŚWIECIE – USTALAĆ
PROGRAM WSPÓŁPRACY,
TWORZYĆ KOALICJE
I ORGANIZOWAĆ WSPÓLNE
DZIAŁANIA. TYLKO
SZEROKA KOALICJA
PAŃSTW BĘDZIE
W STANIE SKUTECZNIE
ROZWIĄZYWAĆ GLOBALNE
PROBLEMY TAKIE JAK
PANDEMIE, ZAGROŻENIA
ŚRODOWISKOWE CZY
CYBERWOJNY.

Autor jest zwolennikiem idealizmu realnego, podkreśla wiarę we współpracę międzyludzką, która może zmienić świat na lepsze. W ostatniej lekcji F. Zakaria zaznacza, że ważne jest zaakceptowanie rzeczywistości globalizacji i uznanie, że ogólnoświatowe kryzysy wymagają międzynarodowej współpracy i globalnych rozwiązań.

• Autor „Dziesięciu lekcji dla świata po pandemii” dokonuje przeglądu polityki, ekonomii i kultury, aby zidentyfikować głębsze przyczyny światowej pandemii wirusa Covid-19 i lepiej przygotować się na kolejne plagi, które prawdopodobnie pojawiają się w nadchodzących latach. To ważny głos w debacie o pandemii



i jej globalnych skutkach. Covid-19 niewątpliwie wyzwolił i przyspieszył zmiany, ale „nic nie jest przesądzone” – kształt przyszłego świata zależy od kierunku, jaki obiorą decydenci i obywatele, od wniosków, jakie wyprowadzą z pandemii.

REFLEKSJE TEGO
OPINIOTWÓRCZEGO
POLITOLOGA NA TEMAT
PROBLEMÓW ŚWIATOWEJ
WAGI W KONTEKŚCIE
PANDEMII Z PEWNOŚCIĄ
ZASŁUGUJĄ NA UWAGĘ.
DLATEGO SZKODA, ŻE ROK
PO WYDANIU ORYGINAŁU
WCIAŻ NIE MAMY
POLSKIEGO PRZEKŁADU.

Tematyka podjęta przez Zakarię występuje też w innych publikacjach. W książce Jeremy'ego Rifkina „Europejskie marzenie” mamy do czynienia także z manifestem idealizmu, internacjonalizmu i poparciem dla rozwiązań takich jak walka ze zmianami klimatu, odejście od przemysłowej hodowli zwierząt i porządku światowego. Z kolei wydana przez Le Monde Diplomatique książka Przemysława Wielgosza „Pandemia kapitalizmu” to odpowiedź alterglobalistycznych socjalistów na globalizację i pandemię. Podsumowując, publikacja Zakarii wnosi istotny wkład w wiedzę na temat problemów polityki międzynarodowej po wybuchu pandemii. Autor pokazuje, że w dobie nacjonalizmu i populizmu nie jest za późno na przywrócenie idei liberalnej szkoły stosunków międzynarodowych i doktryny idealizmu. Czas pokaże, czy świat wyciągnie konstruktywne wnioski z doświadczenia pandemii.

FILIP MATERA

INNI MOGĄ NA NICH LICZYĆ

FIRMA EGGER CORAZ MOCNIEJ WRASTA W PEJZAŻ WARMII I MAZUR, ANGAŻUJĄC SIĘ W ŻYCIE LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI. TO NORMALNE, BO WSZĘDZIE TAM, GDZIE STOJĄ FABRYKI GRUPY EGGER, TAK SIĘ DZIEJE. FABRYKA WSPIERA INSTYTUCJE I STOWARZYSZENIA, WSPÓŁPRACUJE Z LOKALNYMI WŁADZAMI.

Banery z logo fabryki EGGER coraz częściej można spotkać na różnych imprezach masowych w Biskupcu czy podczas ważnych wydarzeń w regionie. Fabryka od początku swojej działalności mocno wspiera lokalne instytucje i stowarzyszenia. I wielu już przestało się temu dziwić, traktując to jako coś zwyczajnego. Bo taki jest po prostu EGGER — odpowiedzialny sąsiad i partner dla lokalnej społeczności. Miniony rok był dla nas wszystkich trudny, także dla firm, bo gospodarcze przyszło funkcjonować w nieznanych wcześniej, pandemicznych warunkach. Od obostrzeń do obostrzeń, które nadal obowiązują. To wymaga od firm ogromnego wysiłku, od załóg zaangażowania i dbania o siebie, o bezpieczeństwo swoje i innych.

Dlatego warto podkreślić, że — mimo trudnego czasu w całej gospodarce — biskupiecka fabryka dalej mocno angażuje się w działalność społeczną, wspiera, pomaga. I to zostało zauważone, o czym świadczy wyróżnienie, które otrzymała fabryka w konkur-

sie „Sternik – cała naprzód” organizowanym przez Bank Gospodarstwa Krajowego. To program skierowany do firm, instytucji i samorządów z Warmii i Mazur. Miał wyłonić liderów w swoich dziedzinach, którzy w czasie pandemii nie załamali się, z kryzysu wyszli obrońcą ręką i byli w stanie pomagać innym. Kapituła konkursu oceniała zaangażowanie, pomysły, społeczną odpowiedzialność i aktywność firmy. EGGER Biskupiec zdobył uznanie kapituły za ciągły rozwój w trudnych, pandemicznych czasach, wzrost zatrudnienia i produkcji, ale także wsparcie lokalnego środowiska w walce z chorobą.

Od początku pandemii biskupiecka fabryka włączyła się do akcji „Maseczki dla Polski”, wspierając ją finansowo. Tysiące maseczek trafiły do mieszkańców Biskupca. Przedstawiciele zakładu przekazali też samorządowi 50 kombinezonów ochronnych, dwa tysiące maseczek wielokrotnego użytku, płyny dezynfekcyjne i termometry. Wszystko po to, żeby chronić okolicznych mieszkańców przed zagrożeniem, jakie niesie wirus. Fabryka zaangażowała się też w kupno nowego tomografu dla biskupieckiego szpitala. Dotychczasowy, który miał szpital, był już stary i awaryjny. Zarząd EGGER dołożył do nowego tomografu pół miliona złotych, a Ovidiu Olari, dyrektor i członek zarządu EGGER Biskupiec, wziął udział w niedawnym przecięciu wstęgi po zakończonej właśnie rozbudowie i modernizacji Szpitala Powiatowego w Biskupcu. Szpital po modernizacji może pochwalić się między innymi nowym blokiem operacyjnym, OIOM-em i sterylizatornią.

EGGER wsparł nie tylko zakup tomografu, ale też wcześniej przekazał szpitalowi środki dezynfekcyjne, ochronne i sprzęt na potrzeby walki z pandemią. Szpital otrzymał też od firmy nowoczesne wagi, które zostały zakupione dzięki pieniądzą z programu EGGER Runs.

Za wsparcie szpitala fabryka została nagrodzona statuetką „Królowy Łyny”, która jest przyznawana osobom, firmom i instytucjom zasłużonym dla powiatu olsztyńskiego. A mieszkańcy powiatu mogą liczyć na biskupiecką firmę, czego dowodem jest też



W EGGER bieganinie ma jeszcze jeden wyjątkowy wymiar — charytatywny



Szpital w Biskupcu otrzymał nowoczesne wagi, które zostały kupione dzięki pieniądzą z programu EGGER Runs

wspieranie uzdolnionej młodzieży z powiatu olsztyńskiego. Fabryka dokłada bowiem swoją cegiełkę do stypendiów dla zdolnych uczniów. W Biskupcu odbyła się już XIX Gala Stypendialna Fundacji Fundusz Ziemi Olsztyńskiej, podczas której wręczono stypendia dla zdolnych uczniów, młodych sportowców i artystów z powiatu. Fundacja, której jednym z mecenasów jest właśnie EGGER, powstała w 2002 roku. Jej misją od samego początku jest wsparcie młodych i zdolnych ludzi w ich rozwoju. W tym roku stypendia odebrało 88 wyróżnionych, a budżet przeznaczony na stypendia, między innymi

dzięki zaangażowaniu firmy EGGER wyniósł 211 tys. zł.

Mieszkańcy mogli liczyć na finansowe i rzeczowe wsparcie wielu lokalnych inicjatyw. Jako odpowiedzialny społecznie sąsiad, przy różnych okazjach fabryka wspiera okolicznych mieszkańców. Podczas tegorocznych dożynek gminnych dyrektor Ovidiu Olari wręczył przedstawicielom sołectw nagrodzonych w konkursach nagrody finansowe od firmy. We wrześniu wsparł również zawody biegowe dla najmłodszych, a uczestniczące w nim szkoły otrzymały wsparcie finansowe od EGGER. Przedstawiciele firmy wzięli też udział w jubile-

uszu biskupieckiej biblioteki, która również korzystała i korzysta ze wsparcia fabryki.

To ogromne zaangażowanie fabryki w życie lokalnej społeczności, coś co wyróżnia tę firmę spośród wielu, które działają w kraju. Z czego wynika to niecodzienne, przynajmniej nie aż tak powszechne w naszym kraju zaangażowanie firmy w życie lokalnych społeczności? Czy odpowiedź kryje się w charakterze przedsiębiorstwa? Choć EGGER to wielka międzynarodowa firma, to nadal pozostaje rodzinną.

— Chcemy być firmą kojarzoną bardzo lokalnie, czyli w miejscu, w którym działamy. Zależy nam na tym, żebyśmy

byli nie tylko kojarzeni z fabryką gdzieś na obrzeżach miasta, ale z firmą, która jest częścią lokalnego życia. Stąd nasze zaangażowanie w lokalne sprawy, wspieranie różnych inicjatyw społecznych. Tak działamy we wszystkich krajach, gdzie są nasze fabryki — podkreśla Waldemar Zawisławski, członek zarządu i dyrektor sprzedaży EGGER Biskupiec.

A każdy z pracowników sam może dołożyć swoją małą cegiełkę na rzecz lokalnej społeczności. Wystarczy, że dbając o swoje zdrowie, biega. Już od wielu lat we wszystkich zakładach grupy rozsiadanych po całym świecie funkcjonuje program „EGGER runs” (EGGER biegnie). Firma stawia na zdrowy styl życia i zachęca pracowników, żeby uprawiali sport, bo ruch i aktywność sprzyja zdrowiu. A że zakład opłaca za nich wpisowe, zapewnia strój sportowy, to coraz więcej pracowników biega, bo chcą być zdrowi, mieć ładną sylwetkę, a przy okazji zrobić coś dobrego dla innych. W EGGER bieganinie ma bowiem jeszcze jeden wyjątkowy wymiar — charytatywny. Za każdy kilometr przebiegnięty przez pracownika w zorganizowanej imprezie biegowej firma przekazuje 5 euro na rzecz lokalnej społeczności. Pieniądże te trafiają do organizacji i stowarzyszeń.

We wrześniu odbył się tradycyjnie kolejny Virtual Egger Runs. Pracownicy EGGER na całym świecie pobiegli wspólnie w szczytnym celu. Różne były miejsca i pora biegu, różne tempo i różne dystanse. Cel wspólny — zbieranie pieniędzy na cel charytatywny. Z biskupieckiej załogi w biegu wzięło udział 21 osób, które przebiegły łącznie 240 kilometrów, co dało w sumie 1200 euro, które zostaną przeznaczone na cele charytatywne. Tu warto dodać, że wyniki EGGER Runs w całej grupie są naprawdę imponujące. Pracownicy Grupy na całym świecie pokonali w sumie dystans 6406,18 km, zbierając łącznie kwotę 32 030,90 euro. Pieniądże te trafiają do organizacji i stowarzyszeń.

I tak stało się z pieniędzmi, które pracownicy EGGER w Biskupcu wybiegali w ubiegłym roku. Pieniądże otrzymały: OSP Biskupiec na zakup sprzętu, szpital w Biskupcu na rotory do rehabilitacji i biblioteka w Biskupcu na zakup książek.

ANDRZEJ MIELNICKI
7521 otba-a

#FUNDUSZE NA ZMIANY



SZPITAL NA MIARĘ XXI WIEKU



DOBRA OPINIA PRZYCIĄGA PACJENTÓW

OLSZTYŃSKI SZPITAL DZIECIĘCY JEST JEDNYM Z NAJLEPSZYCH W KRAJU. — NAJWAŻNIEJSZE INWESTYCJE, KTÓRE STANOWIŁY KROKI MIŁOWE W ROZWOJU SZPITALA, TO TE, KTÓRE ZREALIZOWALIŚMY PRZY WSPARCIU ŚRODKÓW Z UNII EUROPEJSKIEJ — MÓWI KRYSZYNA PISKORZ-OGÓREK, DYREKTOR WOJEWÓDZKIEGO SPECJALISTYCZNEGO SZPITALA DZIECIĘCEGO W OLSZTYNIE.

— Kieruje pani szpitalem dziecięcym od 2005 roku. Przez te lata wiele tu się zmieniło. Nowe oddziały, nowoczesny sprzęt. Czy tak pani sobie wyobrażała szpital, zostając jego dyrektorem?

— W 2005 roku, kiedy objęłam stanowisko dyrektora, szpital dziecięcy był w innej rzeczywistości: wyeksploatowana baza szpitalna, stary sprzęt i aparatura medyczna, rosnące zadłużenie szpitala. A do tego mała liczba pacjentów, co przekładało się na niewielkie przychody. Zanim zostałam dyrektorem, pracowałam już w szpitalu, a więc dobrze znałam problemy placówki. Wspólnie z kierownictwem szpitala zaczęliśmy wprowadzać zmiany, dążąc do zwiększenia liczby leczonych pacjentów, co ściśle wiązało się z dostępem do wielospecjalistycznej kadry medycznej, do nowoczesnych technologii medycznych i nowoczesnej bazy szpitalnej.

— I co się zmieniło?

— Baza oddziałów szpitalnych zwiększyła się dwukrotnie. Jest dziś nowoczesna i powiększona, poza przestronnymi salami chorych w oddziałach są pomieszczenia dzienne dla dzieci, dla opiekunów, piony łazienkowe, gabinety zabiegowe. Szpital został rozbudowany. Dziś mamy 16 specjalistycznych oddziałów szpitalnych, ponad 30 poradni specjalistycznych. Liczba hospitalizowanych pacjentów wzrosła z ponad 12 tysięcy w 2004 roku do ponad 27 tysięcy rocznie teraz. Liczba porad w poradniach i pracowniach specjalistycznych wzrosła ponad dwukrotnie, ze 111 tysięcy w 2004 roku do prawie 250 tysięcy. Powiększyło się grono specjalistów i personelu zatrudnionego w szpitalu z 682 osób w 2005 roku do ponad 800 obecnie.

— Dzisiaj olsztyński szpital dziecięcy uznawany jest za jeden z najlepszych w Polsce. Nie byłoby tych wysokich not, gdyby nie ciągłe inwestycje, rozbudowa placówki. Tych inwestycji jest dużo, ale są też pewnie takie, które w istotny sposób przekładają



Fot. Archiwum prywatne

się na pracę szpitala. Które pani zdaniem były tymi krokami milowymi?

— Te wysokie noty, o których pan wspominał, to oczywiście zasługa całego zespołu, naszej wspaniałej kadry. To zasługa samorządu województwa, który zawsze wspiera rozwój szpitala i rozumie potrzeby zdrowotne dzieci i młodzieży, to wsparcie licznych przyjaciół szpitala: fundacji, stowarzy-

zeń. I za to jesteśmy ogromnie wszystkim wdzięczni. A inwestycji rzeczywiście było sporo, ale najważniejsze, które stanowiły kroki milowe w rozwoju szpitala, to te inwestycje zrealizowane przy wsparciu środków z Unii Europejskiej. Od 2010 roku do chwili obecnej zrealizowaliśmy 11 inwestycji plus dwie są w trakcie realizacji na łączną wartość 112 mln złotych, w tym unijne dofinansowanie

z Regionalnego Programu Operacyjnego oraz Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko to ponad 71 mln złotych. Pozostałe środki to wkład samorządu województwa i środki własne szpitala.

— Czy będą kolejne inwestycje?

— W trakcie realizacji są dwa projekty z zaangażowaniem środków unijnych, które zakończą się w 2022 roku, w tym II etap projektu doty-

czącego poprawy warunków leczenia dzieci z chorobami nowotworowymi. Zostanie kupiony aparat do badań angiograficznych, co pozwoli nam w marcu przyszłego roku na utworzenie pracowni badań naczyniowych. Kupimy też aparaturę medyczną do operacyjnego leczenia nowotworów: mikroskop operacyjny, zestaw do nowotworowych operacji laparoskopowych 3D, nóż wodny, wiertarki do zabiegów operacyjnych nowotworów w obrębie części twarzowej czaszki. Zakupiony zostanie zintegrowany system do wewnątrzszpitalnej dystrybucji i zarządzania lekami. Drugi projekt pozwoli na poprawę dostępności architektonicznej w przychodni specjalistycznej i na SOR — zostaną przebudowane wejście, hol i rejestracja oraz część pomieszczeń ogólnodostępnych w przychodni. Planujemy uruchomić własną pracownię rezonansu magnetycznego na terenie szpitala (obecna pracownia funkcjonuje w ramach outsourcingu). Ciągłe się rozwijamy, wprowadzamy nowe usługi, więc potrzebujemy nowego sprzętu i aparatury medycznej, potrzebne są dalsze remonty i modernizacja oddziałów, m.in. powiększenie bazy kliniki chirurgii głowy i szyi, oddziału chirurgii i urologii dziecięcej, oddziału neurologii, oddziału pediatrycznego sprofilowanego na endokrynologię i diabetologię. Nasze ośrodki diagnostyki i leczenia chorób rzadkich wymagają wsparcia i rozwoju, w tym ośrodek leczenia wad części twarzowej czaszki, neurochirurgii dziecięcej i ośrodek chorób neurorozwojowych. Do uzyskania kompleksowości leczenia dzieci i młodzieży niezbędny jest w szpitalu ośrodek kardiologii i kardiologii dziecięcej. Na te wszystkie projekty będziemy szukać źródeł finansowania. Zależy nam na tym, aby szpital dziecięcy w Olsztynie był we wszystkich zakresach samowystarczalny w leczeniu wszystkich przypadków, bo wielochorobowość u dzieci, diagnostyka i leczenie chorób rzadkich jest obecnie

wyzwaniem dla współczesnej pediatrii.

— Dobra opinia przyciąga pacjentów?

— Leczymy pacjentów nie tylko z województwa warmińsko-mazurskiego, ale też z całej Polski, gdy chodzi m.in. o wady wrodzone części twarzowej czaszki, kompleksowe leczenie skolioz. Mamy również zakresy leczenia, w których szpital stanowi poziom referencyjny w Europie, jest to ośrodek CRANIO diagnozujący i leczący wady części twarzowej czaszki i ośrodek ITHACA, który zajmuje się leczeniem chorób zarówno neurorozwojowych, jak i z zakresu neurogenetyki. W tych przypadkach mamy pacjentów też z Europy, prowadzimy konsultacje online i przyjmujemy w ramach wizyt szkoleniowych lekarzy specjalistów ze szpitali w Europie.

— Pacjentami szpitala są dzieci, co też jest wyzwaniem, bo rodzice wręcz pa-trzą lekarzom na ręce. Chcą być blisko swoich dzieci.

— Rodzic musi i współuczestniczyć w procesie diagnostyki i leczenia dziecka, przebywa wraz z nim w szpitalu. To rodzic najlepiej zna własne dziecko. Bez tego współudziału rodzica w procesie leczenia dziecka nie ma skutecznego leczenia. Zatem szpital dziecięcy, planując inwestycje, musi też zadbać nie tylko o warunki przyjazne dziecku, ale również ich opiekunom. Zważywszy, że w szpitalu mamy obecnie 271 łóżek, to przebywa w nim codziennie dodatkowo całodobowo 140-150 opiekunów.

— Mamy czas pandemii, w walkę z którą zaangażowany jest też szpital dziecięcy.

— To kolejne wyzwanie, bo nasz szpital w czasie pandemii pełni podwójną rolę, bo jesteśmy też szpitalem covidowym dla dzieci. Dysponujemy 25 łózkami covidowymi. Mamy też punkt wymazowy w kierunku koronawirusa SARS-CoV-2, który działa siedem dni w tygodniu. I oczywiście prowadzimy duży punkt szczepień dla pacjentów nie tylko z Olsztyna, ale również z województwa.

ANDRZEJ MIELNICKI
33621otbs-b

PANDEMIA WIELE NAS NAUCZYŁA

O KOSZTACH WALKI Z PANDEMIA, ALE TEŻ JAK BĘDZIE WYGLĄDAŁ PODZIAŁ FUNDUSZY EUROPEJSKICH W NOWEJ PERSPEKTYWIE FINANSOWEJ, CZY BĘDĄ PIENIĄDZE NA OCHRONĘ ZDROWIA — O TYM ROZMAWIAMY Z MARCINEM KUCHCIŃSKIM, WICEMARZAŁKIEM WOJEWÓDZTWA.

— Panie marszałku, ile COVID-19 kosztował samorząd województwa?

— Odpowiedź nie jest prosta, bo kwestię kosztów trzeba rozpatrywać w kilku aspektach. Pierwszy to oczywiście finansowy, a więc ile pieniędzy przeznaczyliśmy z naszego budżetu, jak też Regionalnego Programu Operacyjnego (RPO) na walkę z pandemią. W budżecie mieliśmy założoną rezerwę w wysokości 2 milionów zł, którą podwyższyliśmy do 5 milionów złotych. Jak wybuchła pandemia, pieniądze te w pierwszej kolejności trafiły do naszych jednostek na bardzo potrzebne, których wówczas brakowało, podstawowe środki ochrony osobistej, czyli maseczki, rękawiczki czy płyny do dezynfekcji. Każda nasza jednostka takie wsparcie dostała. Później w wyniku reprogramowania, zmian w RPO, pojawiły się środki dla placówek zdrowia. I tutaj trzeba podkreślić, że tak naprawę z tego wsparcia skorzystały wszystkie jednostki zdrowia w całym województwie, a nie tylko te podległe samorządowi województwa. Tę pomoc finansową można oszacować na ok. 30 mln zł. Do tego dochodzą koszty pośrednio związane choćby z funkcjonowaniem urzędów w czasie pandemii. I są jeszcze koszty społeczne, zdrowotne społeczeństwa związane z pandemią, a wynikające z ograniczeń w dostępie do placówek służby zdrowia, wstrzymania przez szpitale choćby planowych zabiegów. Dlatego do pytania o koszt walki z COVID-19 można podejść bardzo pragmatycznie i mówić tylko o pieniądzach, ale można też na te koszty spojrzeć szerzej. Każdy, kto przechorował COVID-19, ma mniejsze lub większe powikłania po chorobie. Sporo osób w obawie przed zakażeniem nie zgłaszało się do szpitali, lekarzy, a przecież są jeszcze inne choroby, nie tylko koronawirus. Te koszty są niepoliczalne. Jednak wiele się nauczyliśmy, to było bardzo cenne doświadczenie, jeśli chodzi o funkcjonowanie samego urzędu, ale też jednostek służby zdrowia. Wiemy,



Fot. Archiwum prasowe

na co zwrócić uwagę, co zmienić, także pod kątem naszych planów inwestycyjnych

— To lekcja, która płynie z pandemii?

— Bez wątpienia tak, ale też sprawdzenie, na kogo możemy liczyć w trudnym czasie, a na kogo nie możemy liczyć. Myślę, że dyrektorzy nie tylko naszych szpitali, ale wszystkich placówek zdrowia w naszym regionie mają takie doświadczenia. Są cenne, bo naprawdę trzeba było się mocno napracować, żeby wyjść z tego jak najmniej poobijanym, choć trzeba pamiętać, że pandemia jeszcze

nie skończyła. Jednak najgorszy był pierwszy moment, kiedy wszystkiego brakowało, a zapasy, którymi dysponowały szpitale, szybko się kurczyły. Sytuacja kryzysowa wymuszała zmianę organizacji pracy szpitali, izb przyjęć, przychodni, tak by uniknąć zakażeń także wśród personelu medycznego. To był poligon doświadczalny i na pewno dziś już jesteśmy lepiej przygotowani do tej kolejnej fali zachorowań. Mamy narzędzia, żeby ratować ludzkie życie, chociażby w szpitalu dziecięcym, gdzie już jakiś czas temu podjęliśmy wspól-

nie z panią dyrektorem decyzję, żeby rozbudowywać oddział zakaźny szpitala. Nie spodziewaliśmy się, że tak szybko nam się przyda.

— Czy w tej nowej perspektywie finansowej na lata 2021-2027 będą fundusze europejskie na służbę zdrowia?

— Oczywiście. Obecnie jesteśmy na etapie reprogramowania tych funduszy, które zostały jeszcze z RPO 2014-2020. Jak tylko dostaniemy zgodę Komisji Europejskiej, to liczę, że zrealizujemy projekty z list rezerwowych, chodzi tu przede wszystkim o projekty dotyczące szpitali

powiatowych. Co do pieniędzy z nowej perspektywy, to przewidujemy kolejne środki na infrastrukturę zdrowotną.

— Czy możemy mówić już o konkretnych kwotach, czy jest na to za wcześnie?

— Na dziś jest to 17 mln euro, to oczywiście propozycja do dyskusji. Nie jest to ostateczna kwota i być może będzie to więcej.

— Biorąc pod uwagę, że mamy dostać 1 mld 738 mln euro, 17 mln euro to nawet nie jeden procent.

— Dlatego rozmawiamy, nie jest jeszcze przesądzone. Jednak trzeba pamiętać, że w naszym programie regionalnym tych bardzo, bardzo ważnych obszarów jest dużo. Zdrowie jest bardzo ważnym obszarem, ale jeżeli chcemy dolożyć do zdrowia, to musimy gdzieś tę kwotę zabrać. Jednak będziemy nad tym pracować, tym bardziej że jako region przymierzamy się do nowej specjalizacji — zdrowie życie.

— O tej specjalizacji mówilo się od lat, dlaczego właśnie teraz pomysł się wykuwa, idea nabiera realnych kształtów?

— Wszystkie dokumenty już mamy. Trwają ostatnie ustalenia. Myślę, że w najbliższym czasie ogłosimy, że przyjęliśmy kolejną już, czwartą inteligentną specjalizację. Chcemy wykorzystać nasze środowisko, piękną przyrodę, ale przede wszystkim infrastrukturę hotelową, by przygotować ofertę, która pozwoli wydłużyć sezon turystyczny na Warmii i Mazurach. Az drugiej strony zwiększy też naszym mieszkańcom dostępność do profilaktyki, do badań, a w konsekwencji do pomocy specjalistów.

— Zdrowe życie wydaje się strzałem w dziesiątkę, patrząc na to, jak COVID-19 zrujnował zdrowie wielu Polaków.

— To prawda. Przyjdzie czas, kiedy przedstawimy pełną ofertę, pełen zakres nowej inteligentnej specjalizacji. Pracujemy nad tą ofertą, rozmawiamy z naszymi partnerami, wśród których jest nie tylko branża hotelowa, ale są też firmy, które produkują sprzęt

medyczny. Bo tu w grę wchodzi diagnostyka, dietetyka, ale też opieka specjalistów. Na profilaktykę też będą środki z Funduszy Europejskich dla Warmii i Mazur. Będą też środki z budżetu województwa na in vitro. W tym roku przeznaczyliśmy na to 210 tys. zł. Ze wsparcia skorzystało 42 par. I są już pierwsze ciąży. W przyszłym roku na ten program chcemy przeznaczyć nieco większą kwotę, bo cieszy się naprawdę ogromnym zainteresowaniem.

— A ponieważ region się wydłuża, tym bardziej potrzebni są nam nowi mieszkańcy. Ta nowa specjalizacja to też chyba duża nadzieja dla naszego portu lotniczego, bo pandemia mocno podcięła skrzydła całej branży lotniczej.

— Projekt związany z tą nową specjalizacją oczywiście obejmuje też Szymany. Dzięki temu, że mamy lotnisko, jesteśmy w stanie przyjmować też grupy turystów zdrowotnych z krajów Europy Zachodniej. A mamy się czym pochwalić, co pokazać, mamy dobrą infrastrukturę, mamy dobrych specjalistów. Projekt jest bardzo kompleksowy, obejmuje wiele obszarów. Jednak powrót do czasu sprzed pandemii zajmie branży lotniczej kolejnych parę lat, bo ludzie wciąż boją się latać.

— Ale jeżdżą też samochodami. I chcą przemieszczać się szybko i bezpiecznie. Czy będą dalej unijne środki na drogi?

— W latach 2019-2021 w drogi w regionie zostało zainwestowane ponad 500 mln złotych, a kolejne 500 mln zł zostało ulokowane w zadania, które potrwa do 2023 roku. I tak naprawdę od Elbląga do Gołdapi będziemy mieli już zmodernizowane drogi wojewódzkie. Obecnie jesteśmy w trakcie inwestycji na trasie Olsztyn — Łukta i wkrótce będziemy modernizować drogę z Łukty w kierunku Morąga. Jesteśmy w trakcie konsultacji projektów dotyczących obwodnic Kętrzyna i Nidzicy. Budujemy drogę 604 z Nidzicy do Wielbarku. W nowej perspektywie też będą pieniądze na drogi, ale jeszcze nie wiemy, ile to będzie.

ANDRZEJ MIELNICKI
33621otbs-c

NA KAŻDYM KROKU WIDAĆ, ILE DAJĄ DOBREGO

FUNDUSZE EUROPEJSKIE ZMIENIAJĄ WARMIĘ I MAZURY, ALE NIE DA SIĘ W CIĄGU KILKU LAT NADROBIĆ WIELOLETNIH ZALEGŁOŚCI. NA TO TRZEBA CZASU. JEDNAK MOŻNA SOBIE ZADAĆ TEŻ PYTANIE, JAKIE BYŁYBY DYSPROPORCJE MIĘDZY NAMI A BOGATSZYMI REGIONAMI, GDYBY NIE FUNDUSZE EUROPEJSKIE.

Jak Fundusze Europejskie wspierają rozwój Warmii i Mazur? Co udało się zrealizować dzięki nim w latach 2014-2020? Jak będzie wyglądał podział środków z Unii Europejskiej w nowej perspektywie w naszym regionie? O tym wszystkim będzie mowa podczas konferencji „Fundusze Europejskie na przełomie perspektyw”. Wydarzenie odbędzie się 8 grudnia 2021 r. w Przystani Hotelu & SPA przy ul. Żeglarskiej w Olsztynie.

Ostatnie lata przyczyniły się do wyraźnego rozwoju gospodarczego Warmii i Mazur. Duża w tym zasługa Funduszy Europejskich, które miały istotny wpływ na kluczowe inwestycje w województwie. Jako region mieliśmy do dyspozycji w latach 2014-2020 kwotę 1 mld 728 mln euro. To ogromne pieniądze, które bez wątpienia zmieniły nasze wo-

jewództwo, stając się motorem rozwoju Warmii i Mazur. Dzięki unijnemu wsparciu nasze firmy mogą konkurować nie tylko na rynku krajowym, ale również międzynarodowym. Innowacyjność, nowoczesność oraz wysoka jakość to synonimy wielu tutejszych biznesów.

Siłą gospodarczą każdego regionu są przedsiębiorcy, dlatego w regionalnym programie operacyjnym znaczną kwotę przeznaczono na ich rzecz. Wsparcie z RPO otrzymało 4 749 przedsiębiorstw, a wartość wkładu UE wyniosła 7339 810 109,55 zł. Dzięki temu powstało 9 759 miejsc pracy.

Natomiast różnymi instrumentami finansowymi wsparto 1 225 mikro-, małych i średnich firm na kwotę ponad 250,46 mln zł.

Jednak w latach 2014-2020 nie tylko biznes skorzystał z Funduszy Europejskich. Gro- no podmiotów z Warmii i Ma-



Gustaw Marek Brzezina, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego:

Unijne fundusze mają wpływ na rozwój regionu we wszystkich właściwych obszarach. I co najważniejsze, są inwestowane mądrze i efektywnie, o czym świadczy pełne zakontraktowanie środków z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020. Na każdym kroku i w każdej dziedzinie widzimy, że region się rozwija, a katalizatorem postępu są właśnie unijne fundusze. Potwierdzają to badania, wskazujące, że wpływ polityki spójności na rozwój gospodarczy w naszym regionie był najwyższy spośród wszystkich województw w kraju.

zur, do których trafiły środki, jest bardzo szerokie. Poza firmami są to również jednostki samorządu terytorialnego, podmioty lecznicze, szkoły, instytucje kultury, organizacje pozarządowe i szereg innych. Dzięki unijnym funduszom modernizowane i budowane są drogi, uruchamiane dodatkowe e-usługi, prowadzone są bada-

nia laboratoryjne, coraz więcej energii produkowanej jest z odnawialnych źródeł. Nasz region kojarzony jest przede wszystkim z turystyką i rekreacją, dlatego środki lokowane są w takie kluczowe inwestycje jak chociażby przebudowa hali widowiskowo-sportowej Urania w Olsztynie (dofinansowanie z RPO WiM to ponad 116 mln zł), budowa

Mazurskiej Pętli Rowerowej (dofinansowanie I etapu inwestycji zostało wsparte kwotą 42 mln zł z RPO) czy budowa Śluzu Guzianka II (dofinansowanie z RPO to ponad 23 mln zł). Z dużą dozą prawdopodobieństwa można założyć, że nie byłoby tych inwestycji, gdyby nie Fundusze Europejskie.

ANDRZEJ MIELNICKI

PROGRAM KONFERENCJI

• **10:00** Otwarcie konferencji — Gustaw Marek Brzezina, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego

• **10:15** Szanse czy zagrożenia? Warmia i Mazury z perspektywy Brukseli — prelekcja on-line, prof. Jerzy Buzek, europoseł, były premier, były przewodniczący Parlamentu Europejskiego

• **10:40** Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur wczoraj, dziś i jutro — Lidia Wójciewicz, dyrektor Departamentu Polityki Regionalnej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

• **11:00** Pieniądze z Unii okiem beneficjenta — dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek, dyrektor Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie

• **11:20** Jak trudności zamienić w sukces? — Miłosz Brzeziński, autor, doradca w zakresie efektywności i społecznego rozumienia zjawisk psychologicznych

Konferencję, podczas której będzie można obejrzeć wystawę „Perspektywa 2014-2020 w obiektywie działań promocyjnych”, poprowadzi Marcin Mańka. Będą też obecni pracownicy Głównego Punktu Informacyjnego Funduszy Europejskich, którzy bezpłatnie będą świadczyć usługi konsultacyjne.

Prelegenci



Profesor Jerzy Buzek — europoseł. Premier Rzeczypospolitej Polskiej 1997-2001. Stojąc na czele polskiego rządu, zainicjował proces decentralizacji i upodmiotowienia samorządu w Polsce. Przeprowadził reformy, m.in. administracji, oświaty, zdrowia i emerytalną. W okresie jego rządów Polska przystąpiła do NATO, rozpoczęła również negocjacje w sprawie członkostwa Polski w Unii Europejskiej. Przewodniczący Parlamentu Europejskiego 2009-2012.



Dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek — dyrektor Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie od 2005 r. W tym czasie baza szpitala została powiększona dwukrotnie, a liczba leczonych pacjentów wzrosła dwukrotnie. W ogólnopolskich rankingach szpital w grupie szpitali pediatrycznych zajmuje pierwsze lub drugie miejsce w kraju. Od września 2021 r. prezes Warmińsko-Mazurskiego Związku Pracodawców Szpitali Specjalistycznych.



Miłosz Brzeziński — autor i doradca w zakresie efektywności i społecznego rozumienia zjawisk psychologicznych, współpracujący z organizacjami na całym świecie. Certyfikowany coach International Coaching Community, wykładowca akademicki, m.in. w programach Executive DBA i Executive MBA w Instytucie Nauk Ekonomicznych Polskiej Akademii Nauk. Jest autorem książek dotyczących wdrażania zmian w środowisku pracy i środowisku domowym, m.in. „Pracować i nie zwariować” i „Biznes, czyli sztuka budowania relacji”.



Prowadzący **Marcin Mańka** — psycholog, coach, ekspert medialny. Zajmuje się prowadzeniem projektów szkoleniowych i doradczych dla największych firm. Współpracuje z międzynarodowymi firmami konsultingowymi na polu HR, a także prowadzi wiele prestiżowych eventów (rangi europejskiej i światowej), w tym międzynarodowe spotkania premierów, wydarzenia naukowe i gospodarcze.

CO ZROBIĆ, ABY WZIĄĆ UDZIAŁ W KONFERENCJI?

- Wejdź na stronę www.rpo.warmia.mazury.pl i wypełnij formularz zgłoszeniowy do 2.12.2021 r.
- Upewnij się, że otrzymałeś e-mail z potwierdzeniem od organizatorów.

Udział w konferencji jest bezpłatny. Przypominamy o obowiązku zakrywania ust i nosa maseczką.

Pałac Mortęgi Hotel & SPA został uhonorowany tytułem: NAJPOPULARNIEJSZY ROMANTYCZNY HOTEL w Polsce!

Szanowni Państwo, mieszkańcy Warmii i Mazur,

z ogromną radością dzielimy się z Wami informacją, że dzięki wspólnemu zaangażowaniu, unikatowość Pałacu Mortęgi Hotel & SPA została doceniona i nasz obiekt wygrał konkurs i został uhonorowany tytułem:

Najpopularniejszy Romantyczny Hotel w Polsce

To prestiżowe wyróżnienie jest ukoronowaniem starań nas wszystkich i dowodem na to, że pamięć o historii tego wyjątkowego miejsca nie została zapomniana ale jest ważna dla każdego z nas, którzy doceniamy ponadczasowe wartości zaklęte w ponad 600-letnia historii tego miejsca. Po raz kolejny udowodniliśmy, że potrafimy się jednoczyć, że my, mieszkańcy Warmii i Mazur zawsze możemy na siebie liczyć, by wspólnie osiągać wielkie rzeczy. Cieszymy się, że oddając tysiące głosów na Pałac Mortęgi Hotel & SPA

wspólnie piszemy dalszą historię tego miejsca, by dziedzictwo kulturowe naszego regionu i kraju było zachowane i kultywowane.

Właściciele Alina i Jan Szynaka codziennie dokładają wszelkich starań, by opowieść o Pałacu Mortęgi Hotel & SPA była warta zapamiętania przez lata, dzięki czemu wartości skupione wokół tego miejsca i jego wyjątkowe dzieje nie zostaną zapomniane.

Dziękujemy za każdy oddany głos i z wielką dumą dzielimy się z Wami tą radosną informacją, jednocześnie zachęcamy do odkrywania piękna i wyjątkowości Pałacu Mortęgi Hotel & SPA.

Właściciele i pracownicy.



Nagrodę odebrali Jan Szynaka

- Prezes Szynaka Meble, właściciel Pałacu Mortęgi Hotel & SPA
i Michał Wiecierzycki, Pałac Mortęgi Hotel & SPA



Pałac Mortęgi Hotel & SPA | Mortęgi 3, 14-260 Lubawa
tel. 89 644 94 60 | e-mail: recepcja@palacmortegi.pl
www.palacmortegi.pl

MIESZKAJĄ Z NAMI NA GAPE...

...I MOGĄ SKUTECZNIE UKRYWAĆ SWOJĄ OBECNOŚĆ NAWET WIELE LAT. ALE GDY SIĘ JUŻ UJAWIA — OKAZUJE SIĘ NAJCZĘŚCIEJ, ŻE W ZAKAŻONYM NARZĄDZIE WYWOŁAŁY PRAWDZIWE SPUSTOSZENIE...



MAGDALENA MARIA
BUKOWIECKA
m.bukowiecka@
gazetaolsztynska.pl

Pasożyty, które z jakiegokolwiek powodu postanawiają zamieszkać w zakamarkach naszego ciała, bardzo niekorzystnie wpływają na zdrowie i samopoczucie. W organizmie swojego żywiciela ci nieproszeni goście często wyrządzają szkody, bywa, że nieodwracalne. Nie dość, że groźne — całymi latami potrafią zatajać swoją obecność.

I wcale nie musimy ich złapać gdzieś w tropikach. Bo choć rzeczywiście w ciepłych krajach o zakażenie jest znacznie łatwiej niż w naszym umiarkowanym klimacie — trzeba pamiętać, że pasożyty występują niemal na całym świecie i można się nimi zarazić nawet we włas-

nym domu. Pocieszający jest jedynie ten fakt, że pasożyty występujące w strefie klimatu gorącego zwykle wywołują choroby o wiele poważniejsze od tych, które grożą nam w Polsce.

Tak czy siak — warto mieć świadomość zagrożenia i zachować niezbędne środki ostrożności. Poniżej 6 najgroźniejszych pasożytów...

1. TOXOPLASMA GONDII

Uwaga, wszyscy kociarze i wielbiciele kotów! Tego pasożyta możecie właśnie złapać od swojego pupila. Apo zakażeniu toksoplazmozę mamy jak w banku, przy czym jest to jedna z najczęstszych chorób pasożytniczych świata. Do zakażenia może dojść na wiele sposobów, choćby w czasie sprzątania kuwety, bo w kocich odchodach znajdują się oocysty Toxoplasma gondii. Ale nie tylko — pasożyt może przedostać się do naszego ciała również drogą kropelkową i pokarmową: po spożyciu niedogotowanego wołowego lub owczego mięsa. Choć w większości przypadków zakażenie nie jest groźne — gdy jednak dojdzie do choroby, konsekwencje mogą być bardzo poważne. Toksoplazmoza objawia się niczym grypa: gorączką, powiększonymi węzłami chłonnymi i bólem mięśni, które mogą nas nękać nawet ponad miesiąc. Potem pojawiają się zaburzenia widzenia i ból gałek ocznych — to już sygnał do natychmiastowego działania! Nieleczona toksoplazmoza prowadzi bowiem do uszkodzenia mózgu, oczu i innych organów. Najbardziej narażone są osoby z osłabionym układem odpornościowym, starsze i kobiety w ciąży.

2. NITKOWIEC PODSKÓRNY

Ten pasożyt ma tyle pseudonimów, że ciężko się go złapać. Robak gwinejski, smoczy robak, ognisty smok, robak medyński, a także riszta, która w języku tadżyckim oznacza nić. Należy do rodzaju Dracunculus i dlatego choroba nim wywołana nazywa się drakunkuloza. Potrafi długo ukrywać swoją obecność w naszym organizmie. Do zakażenia dochodzi najczęściej po wypiciu wody z małutkami skorupiakami, które przenoszą „smocze” larwy, ale od chwili zakażenia do wystąpienia pierwszych objawów może minąć nawet rok...! Mniej więcej wtedy na skórze zarażonego pojawia się pęcherzyk, z którego powoli wydostaje się pasożyt. Zdiagnozowana drakunkuloza oznacza m.in. możliwość zakażenia owrzodzeń wywołanych obecnością pasożyta. Co gorsze, wciąż nie ma skutecznych leków na dorosłe formy pasożyta — można się go pozbyć jedynie przez całkowite usunięcie z rany. Ale dobra wiadomość jest taka, że robak gwinejski prawie wymiera. Jeszcze w 1986 r. na drakunkulozę chorowało 3,5 miliona osób na świecie — a w 2015 tylko 22 osoby...

3. GIARDIA LAMBLIA

Po naszym — ogoniastek jelitowy, przyczyna jednej z najczęstszych chorób pasożytniczych na świecie, lambliozy, znanej też jako giardioza. Jest to rodzaj wiciowca, występuje głównie w strefie klimatu umiarkowanego, zarówno w krajach rozwiniętych, jak i tych, w których standardy sanitarne pozostawiają wiele do życzenia. Lamblia atakuje zarówno ludzi, jak i zwierzęta, dlatego można się nią zarazić po

kontakcie z żywnością, wodą lub powierzchniami zanieczyszczonymi zwierzęcymi albo ludzkimi odchodami. Najczęściej winna jest jednak skażona woda. A nie ma co mówić — natura tego robaka do walki o przetrwanie wyposażona jest znakomicie. Chroni go skorupa, dzięki której jest odporny na wszelkie sposoby dezynfekcji. Gdy już się wejdzie do organizmu, ogoniastek układem pokarmowym wędruje do jelita, gdzie z pomocą przyssawek przyczepia się do kosmków. Lamblioza, która ujawnia się często dopiero po kilku tygodniach od zakażenia — objawia się przede wszystkim brakiem apetytu, nudnościami, wzdęciami, biegunką, bólami brzucha. Trzeba ją leczyć farmakologicznie.

4. ACANTHAMOEBA

To rodzaj ameby, które upodobał sobie gałkę oczną. Wywołana nim choroba to akantameboza, która przejawia się najczęściej pęczakowatym zapaleniem rogówki. A konkretniej — pasożyt żąda tkankę naszego oka...! Najbardziej narażone są osoby, które zamiast okularów używają szkieł kontaktowych (to ja!), a przy tym nie bardzo przykładają się do higieny (e, nie... to nie ja...). Zagrożenie jest tym większe, że ameba występuje w wielu środowiskach, zarówno w wodach słodkich, słonych, jak rów-

nież w glebach i powietrzu. Do organizmu wnika ustami lub nosem, a potem wędruje sobie swobodnie do narządów wewnętrznych. O ile nasz system odpornościowy działa na pełnych obrotach — poradzi sobie z tym pasożytem bez problemu. Gorzej, gdy wnikiem do oka za pośrednictwem zanieczyszczonych soczewek — natychmiast skorzysta wtedy z okazji i zacznie siać spustoszenie. Pierwsze objawy akantamebozy to łzawienie, swędzenie oka, rozmyta wizja, ból gałki ocznej. Żadnego z tych symptomów nie można ignorować, bo zaniedbana infekcja grozi trwałym uszkodzeniem rogówki, a nawet utratą wzroku.

5. PCHŁA PIASKOWA

Oryginalnie jej ojczyzną była Ameryka Środkowa i Południowa, ale człowiek przeniósł ją też do Afryki Subsaharyjskiej. Pasożytuje na ludziach i innych ssakach i wywołuje chorobę zwaną tungiozą lub tungozą — endemiczną, czyli występującą tylko na obszarze Nigerii, Trynidadu i Tobago oraz Brazylii. Pleni się ta choroba głównie w regionach o wysokim zagęszczeniu ludności i niskich standardach sanitarnych. Czasem, w szczególności ubogich społecznościach, cierpi na nią nawet 50 proc. mieszkańców, zwłaszcza dzieci. Zwykle pchła piaskowa

atakuje okolice palców stóp, gdzie składa jaja. Następnie, w uszkodzonych tkankach rozwijają się larwy, które żywią się fragmentami skóry rozkładanej z pomocą enzymów wydzielanych z ich otworów gębowych. Tungoza objawia się bólem w zakażonym miejscu, swędzeniem, opuchlizną i owrzodzeniem. Może również sprzyjać rozwojowi zakażenia bakteryjnego, co dodatkowo komplikuje stan chorego. Leczy się ją przyżeganiem, krioterapią lub mechanicznie usuwając pasożyty.

6. LOA LOA

Kolejny wielbiciel ludzkiego oka! Choroba wywołana tym pasożytem to loajoza. Sam loa loa to nicień, czyli niewielki bezkręgowiec, który występuje na obszarze zachodniej i środkowej Afryki. To samice muchówek z rodzaju Chrysops, żywiące się krwią ludzi i zwierząt, przenoszą larwy loa loa. Gdy pasożyt dostanie się pod skórę, rozwija się do długości kilku, a nawet kilkunastu centymetrów. Nicień wywołuje stany zapalne w tkankach, przez które „podróżują tranzytem”. Często osadzają się w gałce ocznej, więc nie dziwi ich potoczna angielska nazwa eye worm, znaczy oczny robak. Zasadniczo, zakażenie leczy się farmakologicznie, ale bardzo często niezbędna jest interwencja chirurgiczna.

REKLAMA

LSZTYŃSKY
EKARZE
PECJALUSCI
NEUROCHIRURG
dr n. med. Mirosław Smółka
Olsztyn, ul. Kopernika 1
poniedziałki 15.00-18.00

155320otr-a-M

Gabinet Urologiczny
USG układu moczowego
(pełny zakres badań urologicznych)
lek. med.
RYSZARD MAREK
Olsztyn, ul. Żytnia 74
pon. 16.00-18.00
tel. 89 527-81-48
tel. 604 552 518

155820otr-A-G

Roman Łesiów
UROLOG
• leczenie zachowawcze i operacyjne
• USG układu moczowego
• cystoskopia, zabiegi operacyjne
• uroflometria
rejestracja Olsztyn, od godz. 13⁰⁰
Lancet 89 535 72 80
al. Wojska Polskiego 39

153120otr-A-C

Lech Mickiewicz
GINEKOLOG
• sonda pochwowa
• cytologia
• antykoncepcja
Olsztyn
ul. Barcza 48/1
poniedziałki, czwartki od godz. 15.00
rej. tel. kom. 601-952-165

155520otr-a-M

Moda Optyk E.R. Wójcik
OPTYKA OKULISTYKA OPTOMETRIA
rok założenia 1966
Z NAMI ZOBACZYSZ WIĘCEJ
NOWE KOLEKCJE OPRAW
www.modaoptyk.pl
ul. Warmińska 17, tel. 89 527 02 01
ul. Mickiewicza 4, tel. 89 542 43 17
pl. Konstytucji 3 Maja 3, tel. 89 533 42 39
wieżowiec vis a vis dworca

154820otr-a-M

CENTRUM REHABILITACJI
NIEBIESKI HAMAK
dr n. med. Agnieszka Biernacka
Specjalista rehabilitacji medycznej:
• konsultacje rehabilitacyjne dzieci i młodzieży
• diagnostyka neurorozwojowa niemowląt
Informacja i rejestracja codziennie
w godzinach 9:00-19:00 pod nr telefonu
665-282-412
Olsztyn, ul. Leśna 2

151120otr-a-M

Dr n. med. **Piotr Malinowski** Specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
Dr n. med. **Dariusz Michalik** Specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
Dr n. med. **Jacek Nowak** Specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
Prywatna poradnia Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej oraz Chorób Naczyń
pn.-pt. 16.30-18.30
Rejestracja telefoniczna: 89-534 23 33 w godz. 10.00-18.00
Adres: Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6 „PANTAMED”

10220otr-A-G

NZOZ „ARTERIA” PRYWATNE SPECJALISTYCZNE CENTRUM CHOROBY NACZYŃ
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (parter, lok. 14, 15) pn.-pt., rej. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰, tel. 89 534-55-65
CHOROBY ŻYL I TĘNIC
• diagnostyka • leczenie zachowawcze
• skleroterapia żylaków
• laserowe leczenie żylaków!!!
• leczenie operacyjne żylaków
Specjaliści chirurgii naczyniowej i ogólnej:
Mariusz Błoniecki | Rafał Dryzner
Piotr Malinowski
Maciej Sadowski tel. 89 509 344 667
www.arteria.olsztyn.pl

152520otr-A -G

dr n. med. **MACIEJ BIERNACKI**
SPECJALISTA CHIRURGII
OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ
• chirurgia ogólna • chirurgia onkologiczna
• żylaki • przepukliny • usuwanie drobnych zmian skórnych • leczenie chorób piersi
• leczenie nowotworów przewodu pokarmowego
Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39 (Lancet)
89 535 72 80 od godz. 13⁰⁰, 508 36 26 52

156020otr-A-G

O ZASOBACH PRZYSZŁOŚCI NA WARMII I MAZURACH

PODCZAS KONGRESU PRZYSZŁOŚCI W OLSZTYNIE (18 LISTOPADA) ODBYŁY SIĘ WARSZTATY 3W, POŚWIĘCONE STRATEGICZNYM ZASOBOM PRZYSZŁOŚCI – WODZIE, WODOROWI I WĘGLU. ORGANIZATOREM WARSZTATÓW BYŁ BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO – INICJATOR IDEI 3W.

W spotkaniu wzięli udział samorządowcy, naukowcy i przedstawiciele biznesu. Rozmawiali o najciekawszych projektach realizowanych na Warmii i Mazurach z zakresu zarządzania zasobami wody, transformacji energetycznej wykorzystującej wodór i nowoczesnych technologii opartych na cząsteczkach węgla. — Kongres Przyszłości to kolejne wydarzenie, na którym prezentujemy Ideę 3W — mówił Adam Żelezik, dyrektor Biura Inicjatyw Strategicznych w BGK, podsumowując spotkanie. — Podczas warsztatów zarysowała się linia porozumienia między trzema obszarami: samorządem, przedsiębiorcami i światem nauki. To środowiska, które przenikają się w sposób naturalny. Dzięki takim spotkaniom tworzymy dla nich platformę, gdzie mogą swobodnie wymieniać poglądy i tworzyć ekosystem 3W, który pozwoli na rozwijanie projektów ważnych dla przyszłości naszego kraju.

Spotkanie za owocne uznał burmistrz Orzysza Zbigniew Włodkowski i zaznaczył: — Zagadnienia związane z wodą, wodorem i węglem już determinują myślenie o przyszłości naszych dzieci i naszego regionu. Orzysz ma ambicję stać się



Fot. materiały BGK



miastem-parkiem. Burmistrz podał przykłady pomysłów na to, jak przesłanie Idei 3W można realizować lokalnie: — Chcemy zmniejszyć liczbę samochodów w mieście, zorganizować system ścieżek, którymi można dojechać rowerem do wszystkich miejsc, posadzić więcej drzew. Przechodzimy też na zieloną energię, żeby niwelować CO2 w mieście.

W najbliższych latach i dekadach czekają nas zmiany związane z transformacją gospodarki w kierunku zeroemisyjności. Kluczowy udział w tej zmianie mają naukowcy, którzy także wzięli udział w warsztatach 3W. Przedstawiciele świata nauki dzielili się wiedzą m.in. na temat przyszłości zielonego wodoru, który pozyskuje się z od-

nawialnych źródeł energii i koncepcji pozyskiwania go z rolnictwa. Opowiadali też o innowacyjnym rozwiązaniu wykorzystania polimerów do oczyszczania i zabezpieczania sieci ciepłowniczych, by zminimalizować straty wody.

Podsumowując warsztat, Anna Bułło, dyrektor Regionu Warmińsko-Mazurskiego w BGK, zwróciła uwagę, że

Idea 3W naturalnie przyjęła się na gruncie Warmii i Mazur, które mają własne inteligentne specjalizacje. — Jedną z nich jest ekonomia wody, która doskonale wpisuje się w Ideę 3W. Nie chcemy rozwijać się kosztem przyszłych pokoleń. Chcemy zasoby, które mamy — piękne lasy i jeziora — zostawić naszym potomnym.

36121otbs-b

PIĄTEK 26 LISTOPADA

Koncert andrzejkowy Pawła Jaszczuka

Olsztyn

Biblioteka Planeta 11 przy al. Piłsudskiego 38 zaprasza na koncert piosenek Okudźawy, Wysockiego i Wertyskiego w wykonaniu Pawła Jaszczuka, pisarza, barda oraz fotografa. Koncert — w piątek 26 listopada o godz. 17:00. Wstęp wolny.

SOBOTA 4 GRUDNIA

Dzień nowej szansy

Olsztyn

Kościół Zielonoświątkowy, zbor „Twoja Przystań” w Olsztynie ul. Pstrowskiego 34, organizuje spotkanie „Dzień nowej szansy” 4 grudnia w godz. 9:30 - 15:30. Wydarzenie rozpocznie się krótkim wprowadzeniem i modlitwą, po której wszyscy zasiadają do śniadania. Posiłkowi towarzyszą występy chóru „Wniebogłosy”. Potem zebrani usłyszą niezwykle historie i świadectwa ludzi, którzy doświadczyli uwolnienia zalogu alkoholu, narkotyków, wyszli z bezdomności, odbudowali swoje życie rodzinne, znaleźli pracę, mieszkanie i sens życia. Stali się pełnoprawnymi i szanowanymi obywatelami i wierzącymi chrześcijanami.

W przerwie każdemu uczestnikowi wydarzenia zostanie podany obiad, deser oraz napoje. Kolejną część wypełnią świadectwa oraz prelekcja dotycząca mechanizmów uzależnienia. Spotkanie zakończy krótkie kazanie, po którym będzie czas na rozmowy indywidualne.

Wydarzenie skierowane jest do osób uzależnionych (w szerszym rozumieniu, a w szczególności od alkoholu, narkotyków,

środków psychoaktywnych), bezdomnych, wykluczonych społecznie i zagrożonych wykluczeniem, samotnych, odrzuconych, nieradzących sobie, pokonanych przez trudne sytuacje życiowe. Przewidywana liczba uczestników 50 - 70 osób.

WTOREK 7 GRUDNIA

Nowa wystawa w muzeum „Utkana opowieść”

Olsztyn

Muzeum Warmii i Mazur w Olsztynie, ul. Zamkowa 2, zaprasza od 7 grudnia na nową wystawę „Utkana opowieść. Warmińskie i mazurskie tkaniny ludowe ze zbiorów Muzeum Warmii i Mazur”. Ekspozycja to kolekcja tkanin ludowych i została przygotowana w całości ze zbiorów własnych muzeum. W muzealnych zbiorach etnograficznych znajduje się niepowtarzalny zbiór ludowych warmińskich i mazurskich tkanin sprzed 1945 roku. Tkactwo na Warmii i Mazurach było zajęciem powszechnym. Jako rzemiosło uprawiane na własne potrzeby przetrwało jeszcze w czasach upowszechniania się tkanin produkcji fabrycznej. Pierwsza część wystawy jest poświęcona obróbce surowców włóknistych, których konsekwencją było powstanie przędzy. Druga część to prezentacja techniki tkackiej z uwzględnieniem różnych rodzajów warsztatów (poziomych, pionowych) wykorzystywanych do tworzenia tkanin o różnych spłotach i przeznaczeniu. Trzecia część — to prezentacja tkaniny w jej kulturowym kontekście, ukazany poprzez elementy ubioru i przykłady tkanin wykorzystywanych w gospodarstwie domowym. W tej części zostaną zaprezentowane po raz pierwszy

próbki i fragmenty tkanin. Kuratorem wystawy jest kustosz Anna Czachorowska. Wernisaż 7 grudnia o godz. 17.

PIĄTEK 3 GRUDNIA

Spotkanie z bardem

Gietrzwałd

Centrum Kulturalno-Biblioteczne w Gietrzwałdzie zaprasza w piątek 3 grudnia o godz. 19 na kolejną odsłonę cyklu Spotkanie z bardem. Pieśni Marka Grechuty zaśpiewa Krzysztof Lewandowski (gitara, śpiew) i przyjaciele: Irena Łesiów — skrzypce, Marek Salej — pianino, Paweł Kotarski — skrzypce, Ewald Wawrzyniuk — kontrabas, oraz Alicja Kucharzewska-Samko — śpiew, Anasztazy Świeczkowski — gitara. Bilety: 30 zł, zapisy i rezerwacje: 89 512 32 90.

DO 12 GRUDNIA

Dwie wystawy w BWA

Olsztyn

W Galerii Sztuki BWA w Olsztynie (al. Piłsudskiego 38) można oglądać dwie wystawy. W sali kameralnej — „Droga do nieoczekiwanego” — prezentację twórczości nieżyjącego już artysty Mieczysława Romańczuka. To przegląd jego mniej znanej twórczości kameralnej, skrytej w przestrzeni pracowni i w większości nigdy wcześniej nie prezentowanej. W dużej sali — „Wizerunki napięć” — retrospektywną wystawę malarstwa i grafiki prof. Wiesława Bienkuńskiego z Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie, mieszkańca podolsztyńskiego Kaborna. Obie ekspozycje można oglądać do 12 grudnia w godz.: piątek-niedziela 11:00 - 19:00; wtorek - czwartek 10:00 - 18:00.

[illegible]

1	2	3	4	5	6	7	8		9	10	11	12	13	14		15	16	17	18	19		20	21	22
	23	24	25	26	27	28		29	30	31	32	33	34											

55) najwyższy szczyt Meksyku; 58) sześciokątny wrętek; 59) cystersi lub benedyktyni; 60) gończe i polecone; 61) starożytna Nikomedia dzisiaj; 62) irańskie województwo; 64) pejzaż na obrazie; 65) ofiara, jałmużna; 66) przetrzymywany przez porywaczy.

PIONOWO: 1) kaczk i kury; 2) w parze z przyływem; 3) oglądają mecze; 4) sprzedaje książki; 5) orzesznik, przeorzech; 6) pierwiastek Co; 7) głodowy lub okupacyjny; 8) płastuga, ryba; 9) seniorka pobierająca świadczenia; 10) skrywana tajemnica; 11) Łeonid, były prezydent Ukrainy; 12) "Stara ...", powieść Ignacego Kraszewskiego; 15) piszą je poeci; 22) niezasiedlo-

ny dom lub mieszkanie; 23) kraj z Dżakartą; 26) środek do rozjaśniania włosów; 27) zawsze modnie ubrana; 28) niejedno przy stole; 29) Horeszko z "Pana Tadeusza"; 31) ciało płynne; 32) Schrödinger, austriacki fizyk; 34) Kafka, napisał "Proces"; 35) pierwiastek Ru; 36) piaszczysta nad morzem; 37) karty do wróżb; 43) japońskie szaszłyki z drobiem; 45) mierzy alkohol w powietrzu; 47) lampa neonowa; 49) stolica Bahamów; 50) największy księżyc Neptuna; 51) okrężna, zastępcza droga; 52) duchowny, duszpasterz; 53) spektakl teatralny; 54) podatek w cenie papierosów; 56) wynik dzielenia; 57) odbiorcza na dachu; 60) "dziury" w prawie; 63) bogini zwycięstwa.

Wójt Gminy Wilczęta

uprzejmie informuje, iż dysponuje wolnym
LOKALEM UŻYTKOWYM
o łącznej pow. użyt. 46,00 m², przeznaczonym
NA PRAKTYKĘ STOMATOLOGICZNĄ
(w ramach kontraktu z NFZ).

Adres lokalu: **Wilczęta 95, 14-405 Wilczęta.**

W skład lokalu wchodzi:

- 1) pomieszczenie przeznaczone na gabinet dentystyczny o pow. 16,47 m²
- 2) poczekalnia dla pacjentów o pow. 17,24 m²
- 3) WC o powierzchni 3,56 m²
- 4) przedsionek i hol o łącznej powierzchni 8,73 m².

Więcej informacji pod numerem telefonu
55 249 65 04 (referat rolnictwa).

19421se2r-a-M

Sąd Rejonowy VII Wydział Wykonywania Orzeczeń w Malborku ogłasza, iż Damian Pytlarczyk, s. Jerzego, został skazany wyrokiem wydanym przez Sąd Rejonowy w Malborku w dniu 22 września 2021 r. (syg. akt II K 661/21) za popełnienie przestępstwa z art. 27c ust. 1 pkt 4 ustawy z dnia 18 kwietnia 1985 r. o rybactwie śródlądowym, polegającego na tym, że w dniu 11 kwietnia 2021 r. w miejscowości Wierciny, naśladując Michałowo na rzece Nogat poławiał ryby w obrębie ochronnym, gdzie obowiązuje całkowity zakaz połowu ryb, działając na szkodę Polskiego Związku Wędkarskiego Okręgu w Elblągu, w dniu 5 maja 2021 r. w miejscowości Wierciny, na służbie Michałowo na rzece Nogat poławiał ryby w obrębie ochronnym, gdzie obowiązuje całkowity zakaz połowu ryb, działając na szkodę Polskiego Związku Wędkarskiego Okręgu w Elblągu. Oskarżonego Damiana Pytlarczyk skazują na karę grzywny w kwocie 2 000,00 (dwa tysiące) złotych, podanie orzeczenia do publicznej wiadomości, nawiązkę w wysokości 225,00 (dwieście dwadzieścia pięć) złotych na rzecz Polskiego Związku Wędkarskiego Okręgu w Elblągu, przepadek rybackich narzędzi połowowych.

Sędzia Agnieszka Czerwińska

44821see1-a-M

MOBILIS group

SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI PKS:

BAZA PKS W OSTRÓDZIE,
ul. Garnizonowa 14, 14-100 Ostróda

BAZA PKS W CIECHANOWIE
ul. Płocka 13, 06-400 Ciechanów

BAZA PKS W PIOTRKOWIE TRYBUNALSKIM,
ul. Wolborska 6b, 97-300 Piotrków Trybunalski

Więcej informacji na temat nieruchomości:
www.mobilis.pl/nieruchomosci,
tel. 795 490 578

121eko-a-M

**SZUKAJ
NAS
na
facebooku**



GazetaOlsztynska.pl

220obor-a-K

CZWARTEK I PIĄTEK

**TWÓJ
LOKALNY
TYGODNIK**



PARTNERSTAL
PRODUKCJA GARAŻY BLASZANYCH

**GARAŻE BLASZANE
NOWOCZESNE WIATY**

**798-710-329
698-230-205**

WWW.PARTNERSTAL.PL

65920see1-a-M

T&D
FIRMA USŁUGOWA

**AUTOMATYCZNA
PRALNIA DYWANÓW**

ODBIERAMY DYWANY OD KLIENTA

ul. Lubelska 46, 10-406 Olsztyn
kom. 692 463 347, www.pro-evo.pl

113721otbr-a-M



STIHL

ZOSTAŃ DEALEREM STIHL

FIRMA ANDREAS STIHL

światowy lider w produkcji urządzeń do pielęgnacji zieleni w ramach rozbudowy sieci dealerskiej nawiąże kontakt z osobami prowadzącymi działalność gospodarczą, zainteresowanymi otwarciem punktu handlowo-serwisowego na terenie Elbląga.

Szczegółowe informacje WWW.STIHL.PL/ZOSTAN-DEALEREM

7621otba-a-M

komunikat

OGŁOSZENIE

PREZYDENTA MIASTA ELBLĄG

**o przystąpieniu do sporządzania
miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego**

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2021 r. poz. 741, 784, 922, 1873) oraz art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2021 r. poz. 247 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Elblągu:

- uchwały nr XX/615/2021 z dnia 4 listopada 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru w rejonie ulicy Społecznej w Elblągu
- uchwały nr XX/616/2021 z dnia 4 listopada 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru w rejonie muszli koncertowej przy ulicy Marymonckiej w Elblągu

oraz o wszczęciu postępowania związanego z przeprowadzeniem strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dotyczącej ww. projektów planów.

Zainteresowani mogą składać wnioski do ww. planów miejscowych. Wnioski należy składać na piśmie w Departamencie Urbanistyki i Architektury Urzędu Miejskiego w Elblągu, ul. Łączności 1, 82-300 Elbląg, lub przesłać pocztą na podany wyżej adres **w terminie 21 dni od dnia zamieszczenia niniejszego ogłoszenia.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Zgodnie z art. 39 oraz art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko wnioski można składać w formie pisemnej lub ustnie w siedzibie Urzędu Miejskiego w Elblągu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Prezydent Miasta Elbląg.

Prezydent Miasta Elbląg

Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych

Administratorem Państwa danych osobowych jest Gmina Miasto Elbląg z siedzibą przy ul. Łączności 1, 82-300 Elbląg, reprezentowana przez Prezydenta Miasta Elbląg.

1. Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych osobowych, kontakt: tel. 55 239 33 28, e-mail: iod@umelblag.pl
2. Dane osobowe przetwarzane są w celu przyjęcia wniosków do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
3. Dane osobowe mogą być przekazywane wyłącznie podmiotom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.
4. Dane osobowe będą przechowywane bezterminowo.
5. Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym.
6. Posiadają Państwo prawo do:
 - dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania,
 - złożenia skargi do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

44921see1-A-P

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne **RATY**
89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

7221otbr-A-G

ZWIERZĘTA

sprzedam

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel.728-104-188.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

DZIAŁKI budowlane na granicy miasta Elk, 3000m2, Bartosze, 608-452-972

GARAŻ ul. Kasprowicza, 694-488-477

MAGAZYN zbożowy z działką 2ha w terenie zabudowanym Drygały koło Białej Piskiej, 608-452-97

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

ZIEMIĘ rolną 80ha w jednym kawał-

ku Skomack Wielki, okolice Elku, 608-452-972

kupię

DOM Olsztyn ,okolica lub www.zamiany.olsztyn.pl , 603-584-180
DZIAŁKĘ , siedlisko, 518-116-826

KUPIĘ dom wolnostojący w Olsztynie Szybka płatność, 694-073-935

KUPIĘ dom/siedlisko dla rodziny w dobrym stanie technicznym (do odświeżenia). Dom 140-200m z działką 40-80 arów pod lasem. Do 500 tysięcy, płatne gotówką. Kontakt: 693-156-506

KUPIĘ ZA GOTÓWKĘ- mieszkanie, nieruchomość, działkę. Może być do remontu lub zadłużona, POMOGE w spłacie długu. ZAPŁACĘ 4000zł za informację o takiej nieruchomości. 661-435-785

MAŁE mieszkanie Zatorze, 89 539-02-00

MIESZKANIE, dom, 604-534-860

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL, sprzedaż mieszkań, domów, działek - zadzwonił zapytaj Małgorzata Dyrda lic. 3079, Olsztyn pl. Konstytucji 3 Maja 3, 603-584-180

do wynajęcia

ELBLĄG, kawalerka 37m2 na Zawadzie, cena:1300zł + kaucja, wolna od zaraz, 514-690-359.



nadajogloszenie.pl



nie musisz
wychodzić
z domu...

mp-xopo-7491-c-2x4-M

KANTA 56/16, parter przy pięti tramwajowej, 2 pokoje z kuchnią 37m2, od połowy stycznia, 697-445-552; 502-054-532

MIESZKANIE 2 pokoje, kuchnia, łazienka, Kosewo, 503-300-300

PRACA

dam pracę

GOSPOSIĘ do prowadzenia domu w Konstancinie koło Warszawy, 608-452-972

KUCHARZ i pomoc kuchenna, 606-643-429 krys-stan@wp.pl

POMOCNIKA budowlanego, tel. 789-123-630

POMOCNIKA, remonty, budowa, 602-172-613

POMOGE odzyskać każdą należność, 793-963-033

POSZUKUJĘ opiekunki do opieki nad osobą starszą, 790-308-208

PRACA w gospodarstwie rolnym, wysokie wynagrodzenie, 695-616-300

PRACOWNIK fizyczny, Dorotowo, 503-103-703

PRACOWNIKA do prac budowlanych z doświadczeniem, tel. 789-123-630

PRACOWNIKA na koparko - ładowarkę Cat w okolicach Elku, dowolne godziny pracy, wynagrodzenie do uzgodnienia, 608-452-972

PRACOWNIKA w gospodarstwie rolnym do hodowli bydła, okolice Elku, z możliwością zamieszkania, 608-452-972

PRACOWNIKÓW budowlanych Olsztyn, 502-202-377

TRAKTORZYSTĘ w dużym gospodarstwie rolnym z możliwością zamieszkania, okolice Elku, 608-452-972

W gospodarstwie , 85/715-16-50

W gospodarstwie mlecznym, 510-135-912

ZOOTECHNIKA w dużym gospodarstwie rolnym z możliwością zamieszkania; okolice Elku, 608-452-972

AUTO-MOTO

sprzedam

AUDI A4, 3200zł (1994), 1,60cm3, 2900000km, benzyna, 518-486-494.

USŁUGI

budowa | remont

ADAPTACJE, remonty, wykończenia tel. 501-481-210

BUDOWLANE, 502-811-658

CYKLINOWANIE podłogi + schody, 507-306-262

ELEWACJE, 502-811-658

HYDRAULIK, 501-209-794

POLBRUK, 502-811-658

REMONTY mieszkań, 783-543-814

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k. Augustowa, 693-491-205.

transport

TRANSPORT, przeprowadzki, 729-242-457

MATRYMONIALNE

PANI po 50-tce pozna pana. (89) 761-28-36

NAUKA

MATEMATYKA, fizyka, chemia (dojazd) 607-056-387

RÓŻNE

sprzedam

GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

BYK Limousine 100% na rozplodnika, 608-452-972

KUPIĘ byczki i jałówki do hodowli do 600kg, 692-411-362

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

SPRZEDAM koguty i kury do uboju, waga 7 - 12 kg, Słabowo 28, gmina Ryn, 512-527-641

maszyny rolnicze

SPRZEDAM Ursusy C360 i 3512, 668-811-629

SPRZEDAM WYCINAKI, WYBIERAKI DO KISZONEK I KUKURYDZY, PRZEWRAČARKI, BECZKOWOZY I INNE MASZYNY, 608-279-110

produkty rolne

KUPIĘ: ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR. Tel.694-508-207

KUPUJĘ ZBOŻA, 602-114-212

SKUP ZBÓŻ KUPI: zboża paszowe, konsumpcyjne. Tel. 606-505-511

Eli i Tomkowi Borowskim
najszczerze wyrazy współczucia
z powodu śmierci
Mamy i Teściowej
składają koleżanki i koledzy
z oddziału I WZLP w Olsztynie

414321opb1-a-M

*Życie to czas, w którym szukamy Boga.
Śmierć to czas, w którym Go znajdujemy.
Wieczność to czas, w którym Go posiadamy...*
Św. Franciszek Salezy

mp-otbr-6786a-M

Pani **Milenie Krzeszowiec**
z powodu śmierci
Taty
wyrazy głębokiego współczucia
składają Dyrekcja oraz Pracownicy Generalnej Dyrekcji
Dróg Krajowych i Autostrad Oddziału w Olsztynie

413721opb1-a-M

Pani **Annie Najmowicz**
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
Mamy
składają Dyrektor i Pracownicy
Regionalnego Centrum Krwiodawstwa
i Krwiolecznictwa w Olsztynie

415021opb1-a-M

Państwu
Pawłowi i Izabeli Sztremer
słowa wsparcia i wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
Mamy i Teściowej
składają pracownicy
Gminnej Biblioteki Publicznej w Świątkach

414621opb1-b-M

**TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE
NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”**
NEKROLOGI (wymagany akt zgonu).
Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej)
ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania
Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, plac Józefa Bema 5**
czynne w godz. 7.00-15.00
soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl
www.pozegnania.net
Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

28919opb1-C-K

413221opb1-A -P

413921oppb1-a-M

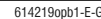
415121oppb1-a-M

414421opb1-a-M

413421oppb1-A -F

4146210pb1-a-M

44721see1-a-M



ELBLĄG STAŁ SIĘ STOLICĄ TAŃCA

Taniec, muzyka, przepiękne kreacje i wyjątkowa atmosfera — to wszystko towarzyszyło długo wyczekiwanej 21. edycji Międzynarodowego Festiwalu Tańca Baltic Cup w Elblągu, który gościł najlepszych zawodników z całego świata.

Elbląg ponownie — już po raz 21 — stał się stolicą tańca i gościł najlepsze pary taneczne z ponad 30 krajów świata — Azerbejdżan, Hongkong, Stany Zjednoczone, Włochy, Izrael, Ukraina, Finlandia, Portugalia, Norwegia, Kanada, Szwajcaria, Hiszpania, Polska — umiejętności reprezentantów tych i wielu innych państw można było podziwiać podczas kolejnej edycji Baltic Cup, która odbyła się po sporej przerwie spowodowanej sytuacją epidemiologiczną.

— Czekaliśmy bardzo długo, by ponownie spotkać się na parkiecie. Wszyscy doceniamy to, że znów możemy uczestniczyć w festiwalu. Elbląg stał się na chwilę centrum świata, goszcząc 34 pary z 34 różnych krajów — mówił Nenad Jeftić, wiceprezes World DanceSport Federation do spraw sportu.

Tegoroczna edycja festiwalu była wyjątkowa, a to między innymi za sprawą organizowanych po raz pierwszy w Elblągu Mistrzostw Świata w 10 tańcach.

— To najtrudniejsza dyscyplina, będąca kombinacją zupełnie różnych stylów. Wymaga od artystów nie tylko zmiany strojów i dobrego przygotowania fizycznego, ale również umiejętności zmiany charakteru tańca w bardzo krótkim czasie — wyjaśniał Jeftić.



— Organizacja tak wysokiej rangi przedsięwzięcia, a zwłaszcza Mistrzostw Świata w 10 tańcach, wymagała od nas ogromnego zaangażowania — mówił Antoni

Czyżyk, dyrektor Centrum Spotkań Europejskich Światowid, stojącego za organizacją festiwalu.

I dodał: — Jako gospodarze mistrzostw musieliśmy zmie-

ścić się z licznymi wymogami i zadaniami, które leżą w standardzie imprez WDSF (Światowej Organizacji Tańca Sportowego — przyp. red.). Dzięki naszemu doświadczeniu i pasji

wprzygotowaniu tego typu imprez tanecznych miniony weekend okazał się jednak bardzo udany — dodał Antoni Czyżyk. Tytuł Mistrza Świata w 10 tańcach zdobyła para Ange-

lina Barkova i Evgeny Sveridonov (FDSARR — Ogólnorosyjska Federacja Sportów Tanecznych i Akrobatycznego Rock and Rolla). Drugie miejsce zajęli Veronika Myshko i Earle Williamson (Ukraina), a na najniższym stopniu podium znaleźli się Marika Odikadze i Andrea Roccatti (Izrael).

Polska para — Klaudia Iwańska i Armand Fazullin — również może pochwalić się dobrym wynikiem, kończąc zawody na piątej pozycji.

Ale tegoroczny Baltic Cup to nie tylko Mistrzostwa Świata w 10 tańcach, ale trzy dni niezwykle sportowych emocji, które dało się odczuć nie tylko na parkiecie Hali Sportowo-Widowskiej w Elblągu, ale i na jej trybunach. Na widowisku spotkać można było nie tylko elblążan, ale również kibiców z całego świata, którzy dopingowali swoich reprezentantów.

— Jest mi niezmiernie miło, że w Elblągu — regionie Warmii i Mazur — możemy gościć wspaniałe pary taneczne o najwyższej randze światowej — zaznaczał marszałek województwa Gustaw Marek Brzezina.

A Antoni Czyżyk przyznał: — Elbląg, dzięki trzem wieczorom pełnym emocji, wrzeź i sportowych emocji po raz kolejny stał się prawdziwą stolicą tańca, którą, jak co roku, odwiedzili znakomici goście z całego świata. **kk**

SPRINTEM

PIŁKA RĘCZNA \\ Start zakończył tegoroczne występy w Superlidze, a na ligowe boiska elblążanki powrócą dopiero 8 stycznia. Obecnie zawodniczki trenują indywidualnie według zaleceń Marcina Pilcha, a do wspólnych zajęć powrócą na początku grudnia. Potem rozegrają kilka sparingów z pierwszoligowcami oraz wezmą udział w turnieju noworocznym, natomiast 12 stycznia elblążanki zagrają w 1/16 finału Pucharu Polski. W tej fazie rozgrywek zagra sześć drużyn Superligi, bez Zagłębia Lubin i Perty Lublin, które do rozgrywek przystąpią dopiero od ćwierćfinałów. W pierwszej rundzie Start



pojedzie do Dziewiątki Legnica. Drużyna z Dolnego Śląska występuje w grupie B I ligi, w której zajmuje czwarte miejsce. W minionej kolejce legniczanki na wyjeździe pokonały ChKS Pł

Łódź 29:22. W tabeli prowadzi Ruch Chorzów przed MTS Żory (po 18 pkt) i Karkonoszami Jelenia Góra (15).

• 1/16 finału Pucharu Polski: Urbis Gniezno — Młyny Stoistów

Koszalin, Otmęt Krapkowiec — Piotrcovia Piotrków Tryb., MTS Żory — KPR Kobierzyce, Dziewiątki Legnica — Start Elbląg, Drwęca Nowa Łubica — Suzuki Korona Kielce, KS Kościerzyna — Eurobud JKS Jarosław, Pogoń Szczecin — Handball Rzeszów, AZS AWF Warszawa — SPR Olkusz.

PIŁKA NOŻNA \\ Olimpia marzenia o awansie do Centralnej Ligi Juniorów U-17 musi odłożyć do przyszłego roku, bowiem elblążanie dwukrotnie przegrali z ŁKS Łódź.

• Olimpia Elbląg - ŁKS Łódź 1:2 (0:2)

0:1 - Łabędzki (17), 0:2 - Westfal (20), 1:2 - Łaszak (51 k)

Mistrz województwa warmińsko-mazurskiego stanął przed sporym wyzwaniem, bowiem rywalem elblążan w walce o awans do CLJ jest mistrz województwa łódzkiego. Goście od początku postawili na grę z kontrataku i już w 17. min po uderzeniu Łabędzkiego piłka po rykoszecie wpadła do siatki. Niestety, trzy minuty później było już 0:2... Po przerwie Olimpia zdobyła kontaktowego gola i miała szansę na remis, jednak po strzale Strażewskiego piłka przeleciała obok słupka. Porażka na własnym stadionie

podopiecznych trenera Władysława Obrębskiego postawiła w bardzo trudnej sytuacji. Niestety, i tym razem lepsi byli łodzianie.

• ŁKS Łódź - Olimpia Elbląg 3:1 (0:0)

1:0 - Łabędzki (50 k), 2:0 - Popławski (62), 3:0 - Gerber (65), 3:1 - Kruczyński (72)

Do przerwy elblążanie toczyli wyrównaną walkę, ale w drugiej połowie gospodarze przeszli do bardziej zdecydowanych ataków i na efekty długo nie trzeba było czekać. W ciągu zaledwie kwadransa zdobyli trzy bramki i tym samym mogli świętować awans do CLJ. **JK**

OBY TA SOBOTA BYŁA JEDNAK DLA NAS

II LIGA PIŁKARSKA\\ W sobotę Olimpia zagra na wyjeździe z Hutnikiem Kraków, natomiast Sokół podejmie w Ostródzie Chojniczanę. Teoretycznie zdecydowanie łatwiejsze zadanie przed elblązanami, którzy jednak ostatnio mocno spuścili z tonu.

W Elblągu ostatnio nie ma wielu powodów do radości, a po domowej porażce z KKS Kalisz mówi się wręcz o kryzysie podopiecznych Tomasza Grzegorzcyka. Ale jak nazwać sytuację, kiedy zespół w czterech meczach zdobywa zaledwie jeden punkt?

- Jesteśmy bardzo rozczarowani wynikiem meczu z Kaliszem, bo była to druga w tym sezonie nasza porażka w Elblągu - przyznaje trener Grzegorzcyk. - Graliśmy zbyt bojaźliwie i tak naprawdę sami sprowokowaliśmy tę bramkę. Zabrakło nam konsekwencji, determinacji w polu karnym i skuteczności.

Sobotni rywal wydaje się być zdecydowanie łatwiejszą przeszkodą do pokonania (początek meczu o godz. 13). Hutnik wlecze się w ogonie tabeli i ma aż 14 punktów mniej od Olimpii.

- Mimo wszystko łatwo nam nie będzie - ostrzega elbląski szkoleniowiec.

- HUTNIK JESZCZE NIE ZŁOŻYŁ BRONI, WIĘC ZROBI WSZYSTKO, BY POKRZYŻOWAĆ NAM SZYKI. MUSIMY WYJŚĆ NA BOISKO, BY UDOWODNIĆ SWOJĄ WYŻSZOŚĆ I ZDOBYĆ KOMPLET PUNKTÓW, BO MAMY ŚWIADOMOŚĆ, ŻE KIBICE BARDZO CZEKAJĄ NA ZWYCIĘSTWO.

Dotychczas oba zespoły grały ze sobą 11 razy i bilans jest remisowy: trzy zwycięstwa Olimpii, trzy Hutnika i pięć remisów.

Także w sobotę o godz. 13 swój mecz rozpocznie Sokół - ostródzianie po raz ostatni w tym roku zagrają na swoim stadionie, a ich rywalem będzie groźna Chojniczanka.

Mimo iż Sokół zajmuje ostatnie miejsce w tabeli, to ostatnio ma więcej powodów do radości niż Olimpia, bo zaliczył dwa



Fot. Ryszard Biel

W czterech ostatnich meczach Olimpia zdobyła zaledwie jeden punkt

dobre wyjazdy: bezbramkowy remis z Garbarnią i zwycięstwo 3:1 z Pogonią. W Ostródzie zapewnia trwałą jak najdłuższą, bo zespół ewidentnie złapał formę pod koniec roku.

- Piłkarze nie są już zlepkim indywidualistów, bo wiedzą, jak mają współpracować na boisku - tak metamorfozę Sokola wyjaśnia jego trener Hu-

bert Błaszczak. - A poza tym procentuje także przygotowanie fizyczne, nad czym mocno ostatnio pracowaliśmy. Nie popadamy jednak w przesadny optymizm, bo to przecież zaledwie remis i zwycięstwo, a nie na przykład pięć wygranych z rzędu. Na razie zrobiliśmy dwa niewielkie kroki w drodze do celu, który sobie wyznaczaliśmy.

W pierwszej rundzie w Chojnicach Sokół przegrał 0:4, a gola strzelił m.in. Sam van Huffel, były zawodnik Stomilu. - Chojniczanka systematycznie się rozwija, więc łatwo nie będzie. Ale znamy swoje mocne strony i pracujemy nad tym, co trzeba poprawić. Nie jesteśmy więc skazani na porażkę - uważa trener ostródzkiego drugoligowca.

• **Inne 19. kolejki, piątek:** Ruch Chorzów - Motor Lublin (18); **sobota:** Znicz Pruszków - GKS Bełchatów (12), Wigry Suwałki - KKS 1925 Kalisz (12), Radunia Stężyca - Garbarnia Kraków (13), Stal Rzeszów - Pogoń Grodzisk Maz. (16); **niedziela:** Śląsk II Wrocław - Pogoń Siedlce (13), Wisła Puławy - Lech II Poznań (16). **EM, JK**

PO 18 KOLEJKACH

1. Stal*	42	36:11
2. Ruch*	34	27:17

3. Chojnice	32	37:18
4. Radunia	29	33:26
5. Lech II	29	18:16
6. Motor	26	30:19

7. Olimpia	26	16:19
8. Śląsk II	26	30:29
9. Wisła	26	33:28
10. Wigry	25	19:19
11. Garbarnia*	24	24:22
12. Kalisz	24	20:20
13. Znicz	22	22:27
14. Pogoń S.*	20	23:32

15. Pogoń G.	18	18:26
16. Bełchatów	14	15:31
17. Hutnik	12	14:30
18. Sokół	9	9:34

SPRINTEM

PIŁKA RĘCZNA\\ W sobotnim meczu Ligi Centralnej Warmia Energa zagra na wyjeździe z AZS AWF Białą Podlaską (g. 18). Oba kluby znajdują się na przeciwnych biegach tabeli, niestety, bliżej końca są olsztynianie...

I trudno będzie im poprawić swoją pozycję, bowiem ekipa z Białej Podlaskiej od początku sezonu prezentuje wysoką formę. Podopieczni Marcina Stefańca odnieśli osiem zwycięstw, zaliczając tylko jedną porażkę w rzutach karnych w Wieluniu. Tymczasem warmiacy wciąż formy szukają - co prawda po wygranej w Grudziądzu wydawało się, że w zespole wreszcie coś drgnęło. Ale potem przysła porażka na własnym parkiecie z Zagłębiem Sosnowiec i nadzieja na lepsze czasy przysła niczym bańka mydlana. Tym bardziej że olsztynianie zagraли bardzo słabo, może poza niezniszczalnym Marcinem Małewskim, człowiekiem-orkiestrą, który w zależności od potrzeb może zagrać prawie na każdej pozycji (poza bramką), poza tym czasem wcielił się w trenera, a na co dzień jest

jeszcze klubowym działaczem. Przede wszystkim jednak na boisku bierze na siebie ciężar gry. Niestety, reszta zespołu gra ostatnio zdecydowanie słabszą piłkę ręczną. Przede wszystkim olsztynianie muszą zdecydowanie poprawić obronę, która była ich mocnym punktem w ubiegłym sezonie.

Warto zauważyć, że w Białej Podlaskiej występuje Filip Lewalski, wychowanek Szczepiorniaka i były zawodnik Warmii (wystąpił w trzech meczach i zdobył jedną bramkę).

• **Inne mecze 10. kolejki:** GKS Autoinwest Żukowo - Ostrovia Ostrów Wlkp., Budnex Stal Gorzów - Padwa Zamość, ORLEN Upstream SRS Przemyśl - Śląsk Wrocław, MKS Grudziądz - Nielba Wągrowiec, Siódemka-Miedź-Huras Legnica - MKS Wieluń, Zagłębie ZSO 14 Sosnowiec - KPR Legionowo.

PO 9 KOLEJKACH

1. Ostrovia	27	264:207
2. Biała Podlaska	25	284:234
3. Legionowo	18	266:246
4. Stal	17	232:236
5. Przemyśl	14	259:253
6. Żukowo	13	255:266

7. Nielba	12	257:273
8. Wieluń	11	253:268
9. Zagłębie	10	267:275
10. Warmia	9	250:254
11. Śląsk*	9	225:255
12. Padwa	8	236:262
13. Grudziądz*	7	235:248
14. Legnica	6	243:259

* mecz zaległy

PIŁKA NOŻNA\\ Przed nami pierwsza seria meczów rewanżowych III ligi: w piątkowy wieczór wyjazdowe spotkanie ze Świttem rozegra GKS Wiekielec, sobotę ostatni występ Znicza Biała Piska, a w niedzielę na boisko wybiegną Mamry Giżycko. Wiekielec niedawno zmienił trenera, no i od razu na wyjeździe pokonał rezerwy Jagiellonii. - Cieszę się, że zespół podniósł się mentalnie - mówi Piotr Zajączkowski, nowy trener GKS. - Widać, że morale wzrosło, więc przygotowania do meczu ze Świttem przebiegły w dobrej atmosferze - dodaje Zajączkowski, przy okazji odnosząc się do ostatnich zmian w klubie. - Rzadko się zdarza, żeby odchodzący trener wprowadził nowego, uczestnicząc w jego pierwszym spotkaniu z drużyną

- przyznaje Piotr Zajączkowski. - Wiem, że Łukasz Suchocki rozstał się z klubem w dobrych stosunkach, zresztą nawet w tym tygodniu odwiedził nas podczas treningu. Myślę, że to nie jest bez znaczenia dla atmosfery, w której pracujemy. Łukasz jest przecież kolegą większości zawodników, więc ciągle ma na nich wpływ i zależy mu na tym, by GKS dobrze zakończył rundę.

• **20. kolejka, piątek:** Świt Nowy Dwór Maz. - GKS Wiekielec (18), Broń Radom - KS Kutno (18); sobota: Sokół Aleksandrów Łódzki - Pelikan Łowicz (12) Znicz Biała Piska - Pilica Białobrzegi (13), Ursus Warszawa - ŁKS II Łódź (13), Błonianka Błonie - Wissa Szczuczyn (13); niedziela: Lechia Tomaszów Maz. - Mamry Giżycko (12), Jagiellonia II Białystok - Legia Warszawa (13.30).

PO 19 KOLEJKACH

1. Legionovia	38	35:20
2. Polonia	35	34:17
3. Unia	35	33:21
4. Świt	34	31:18
5. Lechia	32	38:22

6. Legia II	30	39:23
7. Kutno	28	24:22
8. Ursus	28	30:34
9. Błonianka	26	21:37
10. Broń	25	20:28
11. Pilica	24	31:38
12. Jagiellonia II*	21	31:29
13. ŁKS II	20	31:34
14. Wiekielec	19	20:27
15. Znicz	18	22:34

16. Pelikan	17	22:27
17. Sokół	14	19:26
18. Mamry*	13	16:34
19. Wissa	13	14:30

* mecz mniej

SPORTY MOTOROWE\\ Olsztynianin Zbigniew Staniszewski z pilotem Gracjanem Dudą wystartują w sobotę w rajdzie Tor Modlin Rally Show. To druga edycja towarzyskiej imprezy rozgrywanej na zakończenie sezonu sportów motorowych w Polsce. Pomysłodawcą wydarzenia jest wielokrotny rajdowy mistrz Polski Leszek Kuźaj. Organizatorzy przygotowali dziewięć odcinków specjalnych o łącznej długości ponad 36 kilometrów. Załogi będą się ścigać na wspomnianym torze oraz po raz pierwszy na terenie

historycznej Twierdzy Modlin. Do rywalizacji zgłosiło się 49 załóg, a listę otwierają mistrzowie Polski w rajdach Miko Marczyk z Szymonem Gospodarczykiem. Finałowy punkt rajdu, czyli Kryterium Toru Modlin, rozpocznie się o godz. 19. Zbigniew Staniszewski: - Kocham rajdy, więc cieszę się, że po raz drugi w tym sezonie wezmę udział w imprezie takiego formatu. Rzecz jasna nie brakowało mi w tym roku kilometrów, bo wziąłem udział w dziesięciu imprezach rallycrossowych i niezliczonej liczbie treningów, ale rajdy to całe moje życie, dlatego niczym małe dziecko nie mogę doczekać się kolejnego startu. Pojedziemy Fordem Fiesta R5, a na prawym fotelu zasiądzie mój spotter Gracjan Duda. Auto jest znakomicie przygotowane i ustawienia na asfalcie mamy dopracowane w najmniejszych szczegółach. Startowaliśmy w Modlinie rok temu podczas pierwszej edycji, znamy zatem specyfikę toru, więc będziemy próbować zrobić bardzo dobry wynik.

dryh, ŁSZ

MAMY MISTRZÓW POLSKI W BOKSIE

BOKS\\ W Wałbrzychu odbyły się 92. mistrzostwa Polski seniorów oraz 21. mistrzostwa kraju senierek. O medale rywalizowało ponad 350 zawodniczek i zawodników. Ostatecznie wśród zwycięzców znaleźli się Sandra Kruk oraz Michał Łoniewski.



JERZY KUCZYŃSKI
j.kuczynski@
dzienniklaski.pl

B yły to bardzo udane zawody dla Sandry Kruk (niestowarzyszona), która reprezentowała Warmińsko-Mazurski Związek Boksu Amatorskiego, oraz dla Michała Łoniewskiego (Kontra Elbląg), bowiem oboje zostali mistrzami Polski.

32-letnia zawodniczka z Pasłęka (aktualna reprezentantka Polski) wystąpiła w kategorii wagowej 57 kg, w której była faworytką, no i nie zawiodła. W pierwszej walce półfinałowej Kruk walczyła z Karoliną Tracz (06 Kleofas AZS AWF Katowice) i wygrała jednogłośnie na punkty 5:0, będąc przez wszystkie trzy rundy zdecydowanie lepszą pięściarką. W finale Kruk zmierzyła się z Żaklin Ko-



Sandra Kruk już po raz ósmy wywalczyła tytuł mistrzyni Polski

ciołek (Sporty Walki Gostynin).

— To był mój trzeci pojedynek z tą zawodniczką, więc wiedziałam, jak walczyć, dlatego boksowałam w półdystansie, bijąc seriami. No i ta taktyka zdała egzamin, bo sędziowie byli jednomyślni i wszyscy punktowali 30:27 — mówi Kruk. — To było już dla mnie dziesiąte podium mistrzostw Polski w tej kategorii wagowej. Ośmiokrotnie zdobywałam złoty medal i dwa razy srebrny — dodaje mistrzyni Polski, która od dzisiaj do 5 grudnia będzie na zgrupowaniu kadry narodowej w Zakopanem.

— Pod okiem trenerki Karoliny Michalczuk rozpoczynamy przygotowania do marcowych mistrzostw świata, które odbędą się w Turcji. Poza tym 3 grudnia wystąpię na gali organizowanej przez Suzuki i PZB — informuje Kruk.

Po dłuższej przerwie na mistrzostwach Polski seniorów w kategorii wagowej 80 kg wystąpił Michał Łoniewski (Kontra Elbląg). Do walki o medale w tej wadze zgłosiło się aż 20 pięściarzy. W drodze do pierwszego mistrzowskiego tytułu podopieczny trenera Krzysztofa Stemplewskiego musiał stoczyć cztery walki. Najpierw pokonał Dominika Głowackiego (06 Kleofas AZS AWF Katowice), w ćwierćfinale wygrał z 4:1 Sebastianem Chojeckim (Zawisza Bydgoszcz). W półfinale, okazał się lepszy od Piotra Szczukowskiego (SAKO Gdańsk), wygrywając 5:0, a w walce o mistrzowski tytuł pokonał wysoko na punkty Alana Borutę (Boxing Team Gosiewski Wrocław). Brązowe medale w tej wadze zdobyli: Damian Cieślak (Stara Szkoła Boksu Lublin) i Szczukowski (SAKO Gdańsk).

REKLAMA

CUD UZDRAWIANIA

Od ponad trzydziestu pięciu lat jest człowiekiem ostatniej nadziei dla ludzi chorych i cierpiących, którym medycyna konwencjonalna nie była w stanie pomóc.



Mgr Jan Pawlik ogromne, bo ponad 35-letnie doświadczenie i wiedzę zdobywał w różnych częściach świata, między innymi w Indonezji, Chinach, na Hawajach, w Indiach, Afryce Północnej i Południowej, Ameryce Środkowej i Południo-

wej, uzdrawiał również w Kanadzie i USA

Oto niektóre z uzdrowień

- Hashimoto, guzki tarczycy, powtórne zmęczenie, ciągle zimne ręce i nogi p. Marry z Londynu ustąpiły już po 4 tygodniach.
- P. Mariannie z Gdyni **nerwica, bóle głowy, bezsenność** ustąpiły po 2 zabiegach.
- Pani Grażyna z Warszawy chorowała na **cukrzycę**. Poziom cukru unormował się po 4 spotkaniach.
- 60-letni Jan z Warszawy **uniknął operacji prostaty** po 3 zabiegach.
- **Alergia, stany zapalne zatok, gardła oraz astma** ustąpiły p. Celinie z Gdyni po 2 zabiegach.

• 65-letniej p. Michalinie z Katowic **ustabilizowało się ciśnienie krwi, zmniejszyły kłopotliwe szumy w uszach oraz cofnęły zmiany miażdżycowe w żyłach.**

• **Uporczywe zaparcia, wzdęcia, problemy z żołądkiem**, które miała p. Iza z Gdyni ustąpiły po dwóch tygodniach.

• **Depresja**, którą p. Beata leczyła 15 lat ustąpiła po 4 zabiegach.

• **Bóle kręgosłupa, stawów, drętwienie rąk i nóg** ustąpiły p. Kazimierzowi już po 1 spotkaniu.

Pierwsza wizyta 150 zł

Następna 120 zł

Hydrocolon — Zdrowie zaczyna się w jelicie grubym



Rewelacyjna i najskuteczniejsza metoda oczyszczania jelita grubego ze starych, wyschniętych złożeń. Niezwykle popularna w USA, Niemczech, Kanadzie. Jedynie takie urządzenie w województwie. **Hydrocolon** jest polecany jeśli masz zaparcia, wzdęcia, nadmierne gazy, chcesz schudnąć, masz problemy ze skórą, bóle głowy, migreny, bezsenność, złe trawienie, częste infekcje i brak odporności, depresję, przewlekłe zmęczenie, grzybicę,

bóle stawowe lub jeśli dbasz o zdrowie i chcesz oczyścić swój organizm - hydrocolon to dobry początek zmian. Zabieg jest bezpieczny, niekłopotliwy i bezbolesny.

Przykład

Mówi Anna S. — Podałam się oczyszczaniu jelita grubego. Przeżyłam szok, jak na ekranie aparatu zobaczyłam, co ze mnie wychodzi. Nie wierzyłam, że takie ilości starego wyschniętego kału nosimy w sobie przez tyle lat.

Po zabiegu mam uczucie przyływu sił. Minęły bóle głowy i uczucie zmęczenia, śpię doskonale. Nie mam wzdęć i tzw. pełnego brzucha. Wypróżniam się codziennie, a przedtem raz na 3-4 dni. Zmiany łuszczycowe na ciele są wyraźnie mniejsze.

Promocja: 250 zł 200 zł

Kontakt: mgr Elżbieta Tomczyńska 509-757-471

tel. 89 527 11 22, 89 535 07 30 Zapisy: od poniedziałku do piątku, godz. 8-15

Olsztyn, os. Dajtki, ul. Sielska 12 K (teren byłego Kempingu)

Więcej informacji: www.janpawlik.pl

BLACK WEEK!

Listopad 2021

Gazeta bezpłatna

OD BLACK FRIDAY PO CYBER MONDAY

Cyber Monday przychodzi zaraz po Black Friday, ale tylko w teorii. W praktyce zakupowe szaleństwo może trwać przez cały tydzień, a nawet dłużej. s.2

Fot. unsplash

WSKOCZ DO ŚWIATA HULLO I PRZEŻYJ NIEZAPOMNIANĄ PRZYGODĘ!

ROZRYWKA |

s.4

Nie ma chyba wśród nas osób, które w Hullo nie znalazłaby czegoś dla siebie. To miejsce niezwykle ciekawe, przemyślane, a hasło, że „rodzinne” – wcale nie jest przesadzone. Warto przyjechać, wejść do świata Hullo i przeżyć fantastyczną przygodę!



ZAKUPY ONLINE CZY OFFLINE? JAK WOLICIE?

HANDEL |

s.7

Pandemia zmieniła wiele w naszym życiu. Również w świecie handlu. Wraz z obostrzeniami i zamykaniem sklepów w trakcie kolejnych fal koronawirusa, klienci z zakupami przenieśli się do internetu. Czy teraz, kiedy sklepy są ponownie otwarte, dalej chętnie kupujemy w internecie?



Od Black Friday po Cyber Monday

Cyber Monday przychodzi zaraz po Black Friday, ale tylko w teorii. W praktyce zakupowe szaleństwo może trwać przez cały tydzień, a nawet dłużej! Co ciekawe, czarny piątek w latach 50. miał zupełnie inne znaczenie. Jak jest dzisiaj?

Zacznijmy od samego początku i nie oszukujmy się — kolor czarny nie kojarzy się z niczym dobrym. Czy więc nie wydaje się wam nieco dziwne, że dzień, który powinien cieszyć każdego niskimi cenami, nazywany jest Czarnym Piątkiem?

Okazuje się, że określenie Black Friday ma bardzo długą historię i — nomen omen — wcale nie jest ona kolorowa. Według źródeł najwcześniejsze użycie tego wyrażenia pochodzi z roku 1869, kiedy gwałtownie spadające ceny złota, spowodowały krach na rynku, którego skutki amerykańska gospodarka odczuwała przez całe lata.

Za to już w latach 50. dwudziestego wieku Black Friday związane ze Świętem Dziękczynienia, z którym kojarzony jest do dziś. Od razu zdradzimy jednak, że i tym razem określenie wcale nie miało pozytywnego wydźwięku. Otóż wszystko zaczęło się jakieś 70 lat temu, kiedy filadelfijska policja miała ręce pełne roboty. Wszystko za sprawą ogromnych tłumów, które zalewały sklepy i ulice w dzień po Święcie Dziękczynienia. Do tego wszystkiego dochodziła jeszcze około stu tysięcy grupa fanów futbolu, która uczestniczyła w corocznie rozgrywanym pomiędzy armią a marynarką wojenną meczu.

Długie i pracowite zmiany, chaos na ulicach i złodzieje sklepowi, wykorzystujący zamieszanie — to wszystko przyczyniło się do tego, że filadelfijska policja zaczęła określać czwarty piątek listopada mianem Black Friday. W pewnym momencie sprzedawcy, zdając sobie sprawę z tego, że mimo licznie pojawiających się w sklepach klientów, nazwa tego wyjątkowego dla Amerykanów dnia wcale nie kojarzy się dobrze, próbowali zmienić ją na Big Friday, ale rebranding nie zdał egzaminu.

Wreszcie w latach 80. Czarny Piątek zyskał zupełnie



foto: unsplash

nowy charakter. W ciągu jednego dnia następującego po Święcie Dziękczynienia sprzedawcy byli w stanie załatać powstałe w ciągu mijającego roku straty i wejść w nowy już zyskiem.

Kolejna dekada przyniosła następne zmiany. Okazało się, że kilka godzin na zakupy wcale ludziom nie wystarczy, dlatego sklepy zaczęły otwierać swoje drzwi dużo wcześniej, a nawet już o północy. Wkrótce zakupowy szal zaczął rozprzestrzeniać się na cały świat — aż wreszcie — jakoś w roku 2015 — naprawdę głośno zaczęło mówić się o Black Friday nawet w Polsce.

Od kilku lat obserwujemy rosnącą popularność Czar-

nego Piątku — wreszcie i nasi sprzedawcy zaczęli zasypywać nas ciekawymi promocjami, a klienci przygotowują się do zakupów coraz bardziej świadomie.

— Czarny Piątek? Oczywiście. Ale z głową! — mówi Jola. — Swoje polowania na świąteczne prezenty rozpoczynam właśnie pod koniec listopada — nieprzypadkowo. Z ręką na sercu mogę przyznać, że i Black Friday, i Cyber Monday pozwalają zrobić zakupy w naprawdę okazjonalnych cenach. Mam jednak całą listę zasad, których się trzymam i wszystkie promocje dokładnie analizuję — zdradza nasza rozmówczyni.

I wylicza: — Zawsze zaczynam od listy zakupów — zwy-

przedzeniem ustaliam, czego potrzebuję i regularnie zaglądam do sklepów, sprawdzając ich ofertę. Po drugie — sprawdzam ceny danych produktów w kilku miejscach — oczywiście wybieram te najprzystępniejsze. Kolejnym ważnym punktem jest wyznaczenie sobie budżetu — przecież każde, a zwłaszcza zakupowe szaleństwo, wymaga pewnych ograniczeń. Podczas zakupów jestem czujna — nie daję się zwieść i weryfikuję uczciwość sprzedawców. Poza tym pozwalam się im na bieżąco powiadamiać o trwających promocjach — newslettery przecież nie gryzą, a wręcz przeciwnie — pomagają znaleźć naprawdę wyjątkowe okazje.

Jest jeszcze jedna zasada, którą kieruje się Jola. — Po prostu korzystam! I to z wielką przyjemnością. Black Friday to w końcu świetna okazja, by uzupełnić szafę, wyposażyć mieszkanie, wymienić stary telewizor, czy tak, jak ja robię to od wielu lat — kupić świąteczne prezenty w przystępnych cenach i już się później o nie nie martwić.

Warto porządnie te reguły przemyśleć, bo kiedy wielu sprzedawców uczciwie podchodzi do zakupowego święta, zdarzają się też tacy, którzy chcą wypróbować na nas swoje sztuczki.

— Jednym z najczęściej stosowanych trików jest podwyższanie cen towarów przed obniżką. Zdarza się

też, że sklepy po prostu wymyślają fikcyjną cenę sprzed promocji. Sprzedają produkt jako tańszy, choć tak naprawdę kosztuje on dokładnie tyle samo, co zwykle — ostrzega Wioletta Michalak.

Ekspertka finansowa przyznaje: — Konsumenci niestety łatwo dają się nabierać na magię słowa „promocja” i nie sprawdzają, czy rzeczywiście kupują coś w okazyjnej cenie.

Warto mieć więc kilka asów w rękawie. Nie daj się złapać się na nieopłacalne zestawy. Przed zakupem 3-paku zweryfikuj, czy cena pojedynczego produktu nie jest korzystniejsza. Wybierając kosmetyki w drogerii, zwróć uwagę, czy wraz z ich ceną zmniejszeniu nie uległa również ich pojemność. Sprawdzaj daty terminów przydatności, oglądaj dokładnie każdy wybrany produkt, zapoznaj się z regulaminami dotyczącymi bonów zniżkowych, reklamacji i zwrotów.

Od kilkunastu lat Black Friday ma młodszego, dużo bardziej nowoczesnego brata. Za sprawą Cyber Monday zakupy w promocyjnych cenach zrobimy również bez wychodzenia z domu. Cyfrowy Poniedziałek powstał na bazie badań, które wskazywały, że weekend po Święcie Dziękczynienia przekładał się również na wzmożoną aktywność internautów w sklepach on-line. Stacjonarne zakupy okazały się niewystarczające, a wracający w poniedziałek do pracy Amerykanie korzystali z szybkich łącz internetowych, by dodatkowo zapolować na wyjątkowe okazje w sieci. Trend przyjął się i u nas, a jeszcze bardziej doceniamy go w dzisiejszych czasach, kiedy unikając tłumów, możemy bez problemu wybierać interesujące nas produkty w dobrych cenach bez wychodzenia z domu.

Nie pozostaje zatem nic innego, jak życzyć udanych zakupów. Dajcie się ponieść rabatowemu szaleństwu, ale oczywiście z głową!

Kamila Kornacka

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES
Maciej Matera
m.matera@gazetaolsztynska.pl

REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Dawid Zmuda
Bartosz Orliński

REDAKTOR WYDANIA
Paweł tomkiewicz p.tomkiewicz@gazetaolsztynska.pl

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
gazeta@dziennikiblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikiblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21



Zakupy na poprawę humoru? Czemu nie!

Jesienna aura niestety sprzyja przygnębiającemu nastrojowi. Co zrobić żeby nie popaść w depresję? Sposoby na poprawę humoru są bardzo proste. Czasami wystarczy wspólne wyjście z domu, a jeśli do tego dodamy jeszcze zakupy, uśmiech na twarzy murowany! Nawet u największego ponuraka.

Podobno na zakupach kobieta czuje się jak ryba w wodzie. Z pewnością to prawda. Część płci pięknej lubi zakupy w sieci, inne wolą te na żywo. Pójść, podtykać, poprzymierzać. A co z mężczyznami? Prawdą jest, że wielu panów niezbyt lubi chodzenie po galerii. Ale nawyki i przyzwyczajenia cały czas zmieniają się. Młode pokolenie jest coraz bardziej wymagające, pędzi za trendami i przykładą coraz większą wagę do tego, co ma na sobie. A ci którzy niezbyt przepadają za chodzeniem po galerii, z pewnością odnajdą się w sklepach z innym asortymentem. Czasami wystarczy zajrzeć tylko do sklepu ze sprzętem RTV, nagłośnieniem, sprzętem sportowym czy gamingowym. Nie mówiąc już o mekkach majsterkowiczów czy fanów mo-



Fot. pixabay

toryzacji albo wędkarstwa. Bo nie oszukujmy się, zakupy lubi prawie każdy z nas. I to nie tylko teraz, kiedy mamy Black Week, Black Friday czy Cyber Monday. Zakupy, mimo jednego mankamentu - uszczuplają nasze konto, niosą też wiele pozytywów. Zarówno dla nas samych jak i naszego zdrowia psychicznego.

Czy zakupy poprawiają? Oczywiście, że tak. Na pewno w tym momencie odezwałoby się wielu sceptyków, że to nie prawda. Ale są też naukowcy, którzy udowadniają słuszność swojej tezy. Jak podaje serwis kafeteria.pl (Grupa Wirtualna Polska), badacze z Uniwersytetu w Michigan dostarczyli naukowych dowodów, że zakupy prowadzą do poprawy nastroju. Jak podają specjaliści, dokonywanie wyborów (gdzie pójść na zakupy, co kupić i czy w ogóle

kupować) zwiększa w nas poczucie kontroli nad otoczeniem i, w rezultacie, pozwala pokonać smutek. Podczas gdy wielu specjalistów postrzegało zakupy w walce ze stresem jako nieskuteczne, niepotrzebne i niekorzystne, najnowsze badanie dowodzi, że kupowanie motywowane złym nastrojem może poprawić humor.

A pomijając naukowców, sami przypomnijcie sobie o swoich odczuciach po kupieniu ulubionej sukienki, nowej gry czy wędkę. Zawsze pojawia się uśmiech na twarzy, choćby niewielki, ale jest. Zapominamy o problemach w pracy, o tym, co musimy jeszcze zrobić, ile nudnych zadań jeszcze przed nami. Pamiętajmy także, że zakupy pozwalają nam uciec od codziennego życia, dostarczają rozrywki i odmiładzają.

Paweł Tomkiewicz

REKLAMA

DREWMARK
PRODUCENT MEBLI NA ZAMÓWIENIE

Elk, ul. Brzozowa 20
tel./fax 87 621 15 09, kom. 604 092 359



*** Meble
kuchenne
pokoje
biurowe
do zabudowy
* zabudowy wnęk
* schody**

www.meblenawymiar.elk.pl

64821ekwe-A-P

HOTEL
Rydzewski

19-300 Elk
ul. Armii Krajowej 32
tel. +48 (87) 621 89 00
faks +48 (87) 621 89 19
e-mail: hotel@rydzewski.pl
www.rydzewski.pl

*Niezapomniane
wesele na Mazurach!*



**ZAJMUJEMY SIĘ ORGANIZACJĄ
WSZELKIEGO RODZAJU IMPREZ:**

- uroczystości rodzinnych (wesela, komunie, chrzciny);
- konferencje, sympozja
- firmowych (bale karnawałowe, jubileusze);
- okolicznościowe (bale sylwestrowe, bal andrzejkowy);
- występy artystyczne;
- plenerowe (grille, ogniska).



W progach Hotelu Rydzewski w Elk czekają niezapomniane chwile i wielka uczta dla podniebienia.

- Przyjęcie weselne w odrestaurowanych wnętrzach dawnego teatru
- wykwinna kuchnia
- profesjonalna i miła obsługa
- ogród letni, w którym Goście mogą odpocząć w trakcie wesela
- pokrowce na krzesła – element dekoracyjny nadający sali weselnej szczególnej elegancji.

**Organizujemy przyjęcia weselne
z udziałem nawet 300 osób.**

KONFERENCJE, SZKOLENIA, POKAZY, WYSTĘPY

Hotel Rydzewski dysponuje idealnymi warunkami do organizacji występów artystycznych, koncertów, szkoleń, konferencji i pokazów. Posiadamy cztery sale o różnej wielkości i funkcjonalności (do 400 osób). Wszystkie wyposażone są w sprzęt multimedialny. Zapewnia wysoki standard i optymalne warunki pobytowe zarówno w celach rekreacyjno-wypoczynkowych jak również szkoleniowo-biznesowych. Do dyspozycji gości również kregielnie.



66121ekwe-A-M

Wskocz do świata Hullo i przeżyj niezapomnianą przygodę!

Nie ma chyba wśród nas osób, które w Hullo nie znalazłaby czegoś dla siebie. To miejsce niezwykle ciekawe, przemyślane, a hasło, że „rodzinne” – wcale nie jest przesadzone. Warto przyjechać, wejść do świata Hullo i przeżyć fantastyczną przygodę!

Rodzinne Centrum Rozrywkowo Sportowe - Centrum Hullo to wyjątkowe miejsce, które poprzez edukację, sport i rekreację umożliwia realizację pasji oraz pomaga pokonywać bariery dzieciom, młodzieży i dorosłym, zarówno tym zdrowym, jak i ze specjalnymi potrzebami. To przestrzeń, w której można spędzić czas samemu, z rodziną, przyjaciółmi lub znajomymi. W Hullo znajdziemy wiele atrakcji i udogodnień, dzięki którym każdy, bez względu na wiek czy specjalne potrzeby, będzie mógł rozwijać swoje pasje, uczyć się, bawić, a także skorzystać z zabiegów rehabilitacyjnych. Bogactwo oferty Rodzinnego Centrum Rozrywkowo Sportowego

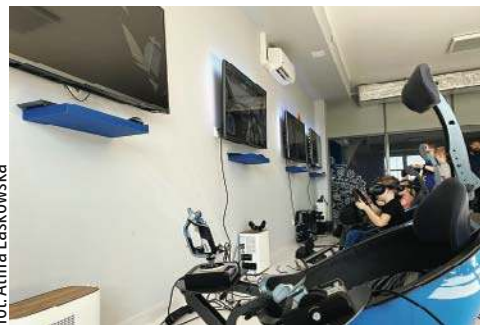


foto: Alina Laskowska

Sportowego wydaje się nie mieć końca. Atrakcje oczywiście i te, które ogranicza tylko wyobraźnia. Dla małych i dużych, dla sprawnych i tych z deficytami. Dla sportowców, i dla tych którzy szukają rozrywki. Dla ciekawych świata, szukających wrażeń i głodnych wiedzy. Hullo jest prze-

strzeżeniem niezwykłą i unikalną.

— Zapraszamy osoby indywidualne - dzieci, młodzież i dorosłych oraz grupy, np. rodziny, szkoły czy kluby sportowe. Hullo to przestrzeń przygotowana zarówno dla osób zdrowych, jak również tych z niepełnosprawnościami — mówił Joanna Długosz



— W Hullo, poprzez edukację, sport i rekreację każdy może rozwijać swoje pasje i zainteresowania, ale i pokonać wszelkie bariery.

Edukacja przez zabawę i doświadczenia to propozycja dla grup przedszkolnych, szkolnych oraz każdego z nas. Centrum Hullo jest idealnym

miejszem do przeprowadzenia warsztatów z chemii, fizyki, przyrody, projektowania, a nawet zajęć z zastosowaniem technologii VR. Co to takiego? To technologia, dzięki której można spełnić marzenia o locie w kosmos, wyprawie w Himalaje, spacerze po innym zakątku ziemi czy przeprawie przez amazońską dżunglę.

Nie samą nauką jednak człowiek żyje. Zarówno dla młodszych, jak i starszych przygotowany jest szereg rozrywek. Miasteczko ruchu drogowego, dronarium, ścianki wspinaczkowe, gry i zabawy w przestrzeni VR, jazda na quadach i segwayach, trening na siłowniach, w pełnowymiarowej sali sportowej czy też sali do squasha. W Hullo

nikt nie będzie się nudził!

Co więcej, w Hullo zapewniona jest kompleksowa opieka rehabilitacyjna - od diagnostyki do systematycznego wsparcia zarówno dzieciom, młodzieży, jak i dorosłym. Innowacyjny sprzęt, wykwalifikowana i doświadczona kadra pomogą tym, którzy utracili sprawność fizyczną lub psychiczną czy też mają wady wrodzone. Lekarze, fizjoterapeuci, terapeuci zajęciowi, behawioralni, sensoryczni i inni, oligofrenopedagodzy, logopedzi, psycholodzy będą czuwać nad prawidłowymi i skutecznymi zabiegami.

Hullo to także restauracja, hotel i fantastyczne place zabaw.

Alina Laskowska

REKLAMA



Fotowoltaika z Lidzbarka Warmińskiego

Najlepsi pod słońcem!

Państwa plan wspiera



Doradztwo Sprzedaż Montaż

Mycie Konserwacja

Skontaktuj się z nami!

Oskar: 791 369 007
Piotr: 510 683 210
E-mail: biuro@ielektroinstal.pl

Zapraszamy do naszego biura w Lidzbarku Warmińskim, przy ulicy Ogrodowej 10!

  ElektroInstal Fotowoltaika



www.ielektroinstal.pl



37321wwl-a-M



hullo

SZKÓŁKA NARCIARSKA SZKÓŁKA SNOWBOARDOWA



* 2 x w tygodniu po 2 h sesja treningowa
pod okiem trenera PZN

* istnieje możliwość transportu
* 890 zł/miesiąc

* w cenie: ubrania/transfer na stok
(Lubstynek/Kurza Góra)

W RAMACH SZKÓŁKI:

* sprzęt (buty/narty/snowboard)

* wyjazdy w wysokie góry:

Alpy/Druskienniki

* nabór od 1 grudnia

* pierwsze zajęcia/spotkanie organizacyjne 13.12

* zajęcia poniedziałek, środa cyklicznie co tydzień

Stawiaj pierwsze kroki na stoku
w szkółce narciarskiej
hullo BUNNY SNOW



BUNNY
SNOW



PÓŁKOLONIE

24-28.01, HULLO LUBSTYNEK
okres ferii zimowych

cena: 890 zł

zawiera:

- transport/transfery
- skipasy
- opieka trenerska
- zajęcia na sztucznym stoku narciarskim 2 h
- zajęcia na stoku 2 h
- posiłek
- zajęcia sportowe (archery tagi, ścianka wspinaczkowa, miasteczko ruchu drogowego)
- sala zabaw, VR



KOLONIE /ZIMOWISKO



od 8 lat – open
weekendowe zimowisko

cena od 890 PLN i zawiera:

- transport/transfery na stok
 - skipasy
 - opieka trenerska
 - zajęcia na sztucznym stoku narciarskim 2 h
 - zajęcia na stoku 2 h
 - posiłek
 - zajęcia sportowe (archery tagi, ścianka wspinaczkowa, miasteczko ruchu drogowego)
- dodatkowo płatne:
- ubezpieczenie NNW SPORT 12 zł/os.
 - sprzęt 120 zł/os. na czas trwania półkolonii



hullo



pokój
laserowy



sala
doświadczalna



sala
komputerowa



mini ścianka
wspinaczkowa



info@hullocentrum.pl

www.hullocentrum.pl

+48 503 579 088

+48 797 707 693

Fijewo 85 D

14-260 Lubawa



Hullo to:

- wyjazdy edukacyjne dla szkół
- sport
- rozrywka
- rehabilitacja
- baza noclegowa

REALIZUJEMY BONY TURYSTYCZNE

Zakupy online czy offline? Jak wolicie?

Pandemia zmieniła wiele w naszym życiu. Również w świecie handlu. Wraz z obostrzeniami i zamykaniem sklepów w trakcie kolejnych fal koronawirusa, klienci z zakupami przenieśli się do internetu. Czy teraz, kiedy sklepy są ponownie otwarte, dalej chętnie kupujemy w internecie?

Na przestrzeni ostatnich lat sprzedaż produktów w sieci rosła, ale powoli. Zdobywanie zaufania liderom branży e-commerce szło dość ciężko. Tradycyjne przyzwyczajenia konsumentów okazywały się silniejsze niż postęp technologii. Do tego liczne przypadki oszustw, fikcyjnych sklepów i niezrealizowanych zamówień nie sprzyjały branży e-commerce. Boddźcem do silnego wzrostu udziału sprzedaży online okazała się pandemia koronawirusa. Z jednej strony klienci byli zamknięci w domach, z drugiej strony sklepy również zostały zamknięte. A chęć i potrzeba zakupów pozostała. Nie mieliśmy więc wyjścia i przenieśliśmy się do wirtualnego świata. Trzeba też zaznaczyć, że sklepy internetowe i cała sieć e-commerce na prze-



Fot. pixabay

strzeni ostatnich kilkunastu miesięcy mocno się zmieniły i rozwinęły. Przez internet możemy zamawiać już niemal wszystko. Począwszy od odzieży i elektroniki, poprzez meble nawet do samochodów.

Dlaczego kupujemy online? Bo przekonaliśmy się, że jest to po prostu wygodne i łatwe, a poza tym zakupy można robić całą dobę i w kapciach. Wśród zalet tego sposobu zakupów należy wymienić

również szeroki asortyment i dogodne sposoby dostawy.

Co najczęściej kupowaliśmy w czasie pandemii przez internet? Są to przede wszystkim odzież, obuwie czy kosmetyki. I tak jest cały

czas. Panie podczas e-zakupów najchętniej wybierają wszystko, co związane jest z wyglądem, od odzieży, przez dodatki, perfumy czy biżuterię. Panie przeważają również wśród klientów kupujących tzw. zdrową żywność oraz artykuły dziecięce, w tym zabawki. Z kolei panowie lepiej odnajdują się w zakupach sprzętu elektronicznego, a także asortymentu związanego z motoryzacją - opon i ubezpieczenia swoich czterech kółek.

Mimo że walka z koronawirusem wciąż trwa, sklepy jak na razie są otwarte. I co cieszy — nie świecą pustkami, bo klienci cały czas kochają zakupy offline. I mimo rosnącej popularności handlu internetowego, prędko się to nie zmieni. Jak wynika z badań Izby Gospodarki Elektronicznej, podczas zakupów online

życie utrudniają nam m.in. długie terminy dostaw czy natrętne reklamy produktów już wcześniej obejrzanych. Podczas zakupów offline, to nas nie spotka. I co ważne, kupiony produkt mamy od razu „w rękę”. Dochodzi do tego również walor społeczny zakupów w stacjonarnych sklepach. Dają nam one możliwość spotkania innych ludzi, kontaktu, rozmowy. To bardzo ważne również dla naszego zdrowia psychicznego.

Trzeba też zauważyć, że w przypadku dużych sieci sklepów, handel online i offline przeplata się. Nie stanowią one dla siebie konkurencji, a są jedynie jej dobrym uzupełnieniem. Na czym to polega? Chociażby na możliwości zrobienia zakupów online i ich zwrotu w sklepie stacjonarnym. **Paweł Tomkiewicz**

REKLAMA

KLINIKA DUOMED CHIRURGIA I STOMATOLOGIA

Prywatny Gabinet Chirurgiczny dr n. med. Andrzej Popow
17-200 Hajnówka, ul. 11 Listopada 17

REJESTRACJA: pon.-pt. 9-16, sob. 9-13, tel. 85 873 20 00



PRZEŁOM W LECZENIU ŻYŁAKÓW!!!

- Bezoperacyjne, skuteczne leczenie żyłaków kończyn dolnych (metodą skleroterapii piankowej Tessariego pod kontrolą USG Color Doppler)
- Konsultacje chirurgiczne, kwalifikacja do zabiegów chirurgicznych techniką laparoskopową (kamica pęcherzyka żółciowego, przepuklina, infekcje wyrostka robaczkowego, otyłość)
- Laserowe usuwanie zmian skórnych z niezbędną histopatologią
- Badania USG Color Doppler
- Usuwanie wrastających paznokci
- Skleroterapia hemoroidów (żyłaków odbytu i warg sromowych)
- Diagnostyka ultrasonograficzna schorzeń kanału odbytu/USG transrektalne



**usuwanie żyłaków laserem
fala 1940 (EVLT), żyłaków
kwalifikowanych do operacji
klasycznej i nie tylko**

www.popow.com.pl



Wielkie Otarcie!

STIHL

**Od 01.01.2022 r. PUPH Techtrans s.j.
otwiera się na wysokiej jakości produkty marki STIHL.**

**Niemiecka marka STIHL jest jednym z największych producentów
pilarek łańcuchowych na świecie. Doświadczenie i profesjonalizm
sprawia, że produkty STIHL są godne zaufania -
pracują bezawaryjnie, są łatwe w obsłudze i eksploatacji.
Urządzenia marki STIHL są projektowane z myślą
o bezpieczeństwie i ekologii. Wybierając oryginalne
produkty STIHL mamy pewność
jakości i wieloletniej niemieckiej renomy.**

W naszej ofercie produktów STIHL będzie można znaleźć:

- pilarki łańcuchowe
- kosy mechaniczne i kosiarki
- dmuchawy, odkurzacze i zmiatarki
- myjki wysokociśnieniowe
- rozdrabniacze ogrodowe
- świdry glebowe
- przecinarki do betonu

**AUTORYZOWANY
PRZEDSTAWICIEL**



**Jako autoryzowany przedstawiciel proponujemy
także fachową obsługę gwarancyjną i pogwarancyjną.
Elbląg, Strażniczej 1 w godzinach 8.00 – 16.00, soboty 9.00 – 13.00.**

BLACK WEEK

22 - 27 LISTOPADA

DO
-70%



**designer
outlet**
Gdańsk

GDAŃSK | Przywiedzka 8

GUESS



kazar



.loupizəD



pierre cardin



eCCO