Jak będzie grała Orkiestra? >5

Otwarto obwodnicę Sierpca >13

Minister Bodnar w TNP >21

Nr 3 (2667)
nakład 6 000
5,90 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
21 stycznia 2025

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC

Numer w sprzedaży do 27.01.2025

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:
- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15

PROGRAM TV

W Płocku mieszka kilkudziesięciu stulatków

Czytaj - s. 3

Najstarsza seniorka ma 107 lat

Fot. www.freepik.com

Będzie większa Strefa Płatnego Parkowania? W mediach społecznościowych pisze o tym pani poseł Wioletta Kulpa

Jaka jest odpowiedź Urzędu Miasta?

● Czytaj - s. 5

Ponad 90 mieszkań socjalnych przy ul. Otolińskiej

Zamiast „pałacu cudów”

● Czytaj - s. 6

SPORT

Zmiany w SPR Wisła Płock. Trener Xavi Sabate tylko z naszą drużyną >30

Sparingi Nafciarzy. Piłkarze Wisły przygotowują się do rundy rewanżowej >31

eprasa.pl 39be30e1f2

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

O designie

22 stycznia o godz. 11.30 Płocka Galeria Sztuki zaprasza do udziału w kolejnym wykładzie z cyklu „Porozmawiajmy o… Alfabet designu". W ramach styczniowego spotkania pt. „Dworzec kontra biblioteka. Polska architektura zrównoważona" rozmowa będzie dotyczyć architektury zrównoważonej i tego, jaki ma wpływ na naturalne środowisko, na przykładzie Dworca Metropolitalnego w Lublinie – oddanego do użytku na początku 2024 roku, który otrzymał prestiżową nagrodę World Architecture Festival Awards, nazywaną w branży „architektonicznym Oscarem", a także budynku i ogrodów dachowych Biblioteki Uniwersyteckiej w Warszawie. Wejście na wykład w cenie biletu wstępu.

Prelekcja o legendarnym artyście

23 stycznia o godz. 18.00 w Kinie za Rogiem (POKiS, ul. Jakubowskiego 10) odbędzie się multimedialna prelekcja Andrzeja Dorobka zatytułowana „Jimi Hendrix: szczytowy/końcowy okres".

Podczas prelekcji uczestnicy przeniosą się do lat 1969-1970, kiedy to Jimi Hendrix, będąc już ikoną muzyki rockowej, osiągnął szczyt swojej twórczości. Andrzej Dorobek przybliży szczegóły dotyczące najważniejszych wydarzeń w tym okresie, takich jak niezapomniane występy na Woodstocku czy sesje nagraniowe, które na zawsze zmieniły oblicze muzyki. Prelekcja będzie także okazją, by zrozumieć, jak jego artystyczna wizja rozwijała się w końcowym etapie kariery i jak te lata wpłynęły na dalszy rozwój muzyki rockowej.

W pracowni mistrzów

24 stycznia o godz. 15.30 Płocka Galeria Sztuki zaprasza na nowy cykl warsztatów. „W pracowni mistrzów" to wyjątkowe spotkania ze sztuką, podczas których uczestnicy zostają zapoznani z historią i technikami poszczególnych dzieł z różnych dziedzin, m.in. malarstwa, rysunku, rzeźby czy grafiki. Podczas styczniowych zajęć cofniemy się w czasie i przestudiujemy sztukę starożytnego Egiptu, m.in. studium portretu królowej Nefertiti (ok. 1375 rok p.n.e.) czy złotą maskę Tutanchamona (ok. 1338 rok p.n.e.). Na podstawie zdobytej wiedzy każdy uczestnik wykona maskę karnawałową, inspirowaną kulturą dawną. Zajęcia adresowane są do dzieci i młodzieży. Wstęp wolny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy. Szczegóły na stronie internetowej PGS.

(kw)

Trwają przetargi na nowe autobusy dla Płocka

18 będzie napędzanych wodorem

Do 3 lutego Urząd Miasta Płocka czeka na oferty w przetargu na kupno osiemnastu autobusów napędzanych wodorem. Zwycięzca postępowania będzie miał rok na dostawę pojazdów. To jednak nie jest jedyny przetarg na nowe autobusy dla Komunikacji Miejskiej.

J. Danieluk

Pierwszy testowy autobus z napędem wodorowym wyjechał na ulice Płocka ponad rok temu

Szacowany koszt zamówienia autobusów wodorowych wynosi ponad 74,8 mln zł, ale miasto zdobyło 61 mln zł dofinansowania Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Pojazdy, które planuje zamówić miasto, nie będą się różnić standardem czy funkcjonalnością od tych, które ostatnio płocki samorząd kupował dla Komunikacji Miejskiej. Wyposażone zostaną w monitory i wyświetlacze z informacją dla pasażerów, w charakterystyczną ciemnopomarańczową tapicerkę na siedzeniach, biletomaty. Specjalne bramki policzą pasażerów. Pojazdy będą jednak bezpieczniejsze – nowością w nich będzie system unikania kolizji. Zainstalowany zostanie w nich również system Avas – technologia produkująca specjalny dźwięk ostrzegający o nadjeżdżającym pojeździe, stosowana w samochodach o napędzie hybrydowym i elektrycznym (a więc także wodorowym), których przy małych prędkościach nie słychać.

Pojazdy będą o standardowej długości 12 metrów i zostaną pomalowane tradycyjnie w barwy Płocka. Wyróżniać je będą jedynie domalowane na karoserii bąbelki, które mają nawiązywać do napędu wodorowego.

Producent autobusów od chwili podpisania umowy będzie miał 365 dni na dostarczenie pojazdów.

Kolejny przetarg trwa tylko do 21 stycznia. Miasto planuje zakup 3 autobusów dwunastometrowych – w zakresie podstawowym zamówienia oraz dwóch autobusów osiemnastometrowych. W dodatkowej opcji przewidziano ewentualny zakup czwartego autobusu dwunastometrowego. Mają to być pojazdy niskopodłogowe, klimatyzowane. Krótsze autobusy mają pomieścić minimum 86 pasażerów na miejscach siedzących i stojących. Muszą też mieć miejsca na wózek dziecięcy i wózek osoby niepełnosprawnej. W autobusach przegubowych musi się zmieścić minimum 137 pasażerów, z czego 40 na miejscach siedzących. Na realizację zamówienia wykonawca będzie miał 270 dni kalendarzowych od chwili podpisania umowy.

(jac)

Nowe zabiegi w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku

Dla pacjentów płockiej kardiologii

WSzZ w Płocku

W płockim szpitalu pierwsze zabiegi zamknięcia przetrwałego otworu owalnego zespół kardiologów przeprowadził 26 listopada 2024 roku

O zabiegi zamknięcia przetrwałego otworu owalnego (wrodzonej wady serca predysponującej do wystąpienia udaru mózgu) poszerzył się katalog świadczeń Klinicznego Oddziału Kardiologicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Pierwsze zabiegi wykonane w Pracowni Hemodynamicznej zespół kardiologów przeprowadził u dwójki pacjentów.

W płockim szpitalu pierwsze zabiegi zamknięcia przetrwałego otworu owalnego zespół kardiologów przeprowadził 26 listopada 2024 roku. Pacjenci zostali zakwalifikowani do zabiegu przez dr hab. n. med. Agnieszkę Wsół, prof. AM, kierownika Klinicznego Oddziału Kardiologicznego. – *Procedurze skutecznego, przezskórnego wszczepienia „parasolki" zamykającej ubytek poddano dwoje młodych pacjentów po udarach mózgu* – informuje dr hab. n. med. Agnieszka Wsół, prof. AM, kierownik Klinicznego Oddziału Kardiologicznego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

Procedurę przeprowadził zaproszony, doświadczony operator dr n. med. Maciej Zarębiński – kierownik Klinicznego Oddziału Kardiologii Inwazyjnej w Szpitalu Zachodnim w asyście dr n. med. Małgorzaty Wojciechowskiej (asysta echokardiograficzna) oraz lek. Romualda Korzeniaka – kierownika Pracowni Hemodynamicznej. Jak podkreśla kierownik Oddziału, dzięki współpracy całego personelu, w tym pielęgniarek: Marty Nisztor i Małgorzaty Zajączkowskiej oraz technika radiologicznego Arkadiusza Rajewskiego, zabiegi przebiegały bardzo sprawnie i skutecznie.

Nowe procedury na stałe w katalogu świadczeń płockiej kardiologii

Jak poinformowała dr hab. n. med. Agnieszka Wsół, prof. AM, wszystkie nowo wprowadzone procedury w Pracowni Hemodynamicznej (rotablacja, litotrypsja, walwuloplastyka), jak i w Pracowni Elektroterapii (ablacje) weszły na stałe do katalogu świadczeń realizowanych przez Kliniczny Oddział Kardiologiczny. Wprowadzono je przede wszystkim z myślą o dobru i bezpieczeństwie pacjentów. Ponadto w ramach Oddziału, jak i Poradni Kardiologicznej WSzZ w Płocku, wykonywane są regularnie echokardiograficzne badania przezprzełykowe (m.in. w celu wykluczenia PFO jako przyczyny udaru mózgu).

rad

Magazyn Kryminalny

Zarzuty dla 29-latka. Grozi mu 10 lat więzienia

Mundurowi z Komisariatu Policji w Płocku zatrzymali 29-latka, który posiadał znaczną ilość narkotyków. Płocczanin usłyszał zarzuty. Grozi mu do 10 lat więzienia. Przy zatrzymanym przez funkcjonariuszy w miejscu zamieszkania mężczyźnie policjanci zabezpieczyli ponad 0,5 kg narkotyków, w tym marihuanę. Funkcjonariusze zabezpieczyli również gotówkę na poczet przyszłej kary.

105 km/h na liczniku, zatrzymane prawo jazdy i 3 tys. zł mandatu

Na trzy miesiące stracił prawo jazdy 56-latek, który w Słubicach ponad dwukrotnie przekroczył prędkość w terenie zabudowanym. Kierowca audi, który znalazł się na celowniku miernika prędkości policjantów z płockiej drogówki, jechał z prędkością 105 km/h. Został także ukarany mandatem w kwocie 3 tys. złotych, a do jego konta zostało dopisanych 13 punktów karnych.

Jeżeli osoba, której zatrzymano dokument prawa jazdy, w okresie 3 miesięcy po raz kolejny zostanie zatrzymana w takich okolicznościach przez policjantów – czas zatrzymania dokumentu wydłużony zostanie do 6 miesięcy. Kolejne zatrzymanie za kierownicą wiąże się z cofnięciem uprawnień i koniecznością ponownego zdawania egzaminu.

Przed policją ukrywał się na strychu

Policjanci z Posterunku Policji w Zawidzu zatrzymali 50-latka, który unikał odbycia kary. Mężczyzna skazany za przemoc domową ukrywał się na strychu. Został doprowadzony do zakładu karnego w Płocku, gdzie odbędzie zasądzoną karę 195 dni pozbawienia wolności. Zatrzymany był poszukiwany na podstawie wydanego przez Sąd Rejonowy w Sierpcu nakazu doprowadzenia po tym, jak unikał odbycia kary za swoje czyny.

Drogowy recydywista

Mieszkaniec powiatu płockiego odpowie przed sądem za lekceważenie prawa i straci prawo jazdy. Mimo zatrzymanego prawa jazdy 43-latek wsiadł za kierownicę. Mężczyzna kilka miesięcy temu, przekraczając dozwoloną prędkość o więcej niż 50 km/h w obszarze zabudowanym, na 3 miesiące stracił prawo jazdy. W tym okresie ponownie został zatrzymany przez funkcjonariuszy. Zgodnie z obowiązującymi przepisami okres zatrzymanego prawa jazdy został wydłużony do 6 miesięcy. To nie powstrzymało 43-latka, aby po raz kolejny wsiąść za kierownicę. Nieodpowiedzialny kierowca ponownie został zatrzymany przez policjantów. Teraz za lekceważenie prawa odpowie przed sądem i straci uprawnienia.

rad

tygodnik PŁOCKI
Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.
Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;
Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: **Garmond Press**.

eprasa.pl 39be30e1f2

W Płocku mieszka kilkudziesięciu stulatków

Najstarsza seniorka ma 107 lat

Najstarsza seniorka w Płocku, której Zakład Ubezpieczeń Społecznych wypłaca honorowe świadczenie za wiek, ma 107 lat. Łącznie w Płocku i regionie płockim świadczenie to wypłacane jest 62 stulatkom.

Od stycznia 2025 r. świadczenie honorowe przysługuje na podstawie ustawy. Przestał obowiązywać pozaustawowy mechanizm przyznawania tych środków jako tzw. świadczenia w drodze wyjątku. Świadczenie to może być przyznawane z urzędu, a także po złożeniu wniosku.

Obecnie w województwie mazowieckim świadczenie honorowe z ZUS otrzymuje 591 osób, które osiągnęły 100 lat. Zdecydowana większość to kobiety. W gronie stulatków jest 491 kobiet i 100 mężczyzn. – *W Płocku świadczenie honorowe wypłacane jest 62 osobom, w tym 53 kobietom i 9 mężczyznom. Najstarszą seniorką, której ZUS Oddział w Płocku wypłaca dodatkową premię za wiek, jest kobieta, która ma 107 lat* – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Zgodnie z nowymi przepisami od 1 stycznia 2025 r. świadczenie honorowe wynosi 6246,13 zł brutto miesięcznie. Będzie też każdego roku waloryzowane, począwszy od marca tego roku – tak jak w przypadku emerytur i rent. – *Przed wejściem w życie nowych przepisów świadczenie dla stulatków przyznawane było w stałej wysokości. Odpowiadała ona kwocie bazowej, która obowiązywała w dniu ukończenia 100 lat. Raz przyznana „honorowa emerytura" była wypłacana do końca życia w tej samej kwocie. W związku z tym świadczenie honorowe wypłacane do 31 grudnia ubiegłego roku w niższej kwocie, od 1 stycznia ZUS podwyższył do nowej wysokości (6 246,13 zł brutto miesięcznie)* – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Świadczenie honorowe z urzędu

Zgodnie z aktualnie obowiązującą ustawą świadczenie honorowe przysługuje osobom, które mają obywatelstwo polskie, skończyły 100 lat i mają prawo np. do emerytury lub renty. W takim przypadku jest przyznawane z urzędu, czyli nie trzeba składać wniosku.

Decyzję w tej sprawie stulatek otrzyma z właściwego organu emerytalnego lub rentowego (m.in. z ZUS, KRUS, Wojskowego Biuro Emerytalne, Zakładu Emerytalno-Rentowego MSWiA, Biura Emerytalnego Służby Więziennej). W przypadku, gdy jedna osoba ma prawo do świadczeń emerytalno-rentowych wypłacanych przez dwa różne organy, świadczenie honorowe przyzna oraz będzie je wypłacał ZUS.

Świadczenie honorowe na wniosek

Świadczenie honorowe może być przyznane także po złożeniu wniosku. Dotyczy to osób, które nie mają prawa do świadczenia wymienionego w ustawie, np. emerytury, renty, ale mają obywatelstwo polskie, skończyły 100 lat i po ukończeniu 16. roku życia miały centrum interesów osobistych lub gospodarczych w Polsce przez co najmniej 10 lat. W tej sytuacji ZUS przyzna świadczenie honorowe od miesiąca złożenia wniosku.

Opr. rad

www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Fundacja ORLEN nagrodziła ponad 200 wyjątkowych uczniów!

Moc pasji i talentów

Prawie 700 zgłoszeń i 243 nagrodzonych uczniów i studentów – to podsumowanie tegorocznej edycji programu stypendialnego Fundacji ORLEN „Mam pasję powyżej średniej". O przyznaniu stypendium decydowały pasja, talent i wybitne osiągnięcia młodzieży. W tym roku Fundacja ORLEN nagrodziła super talenty już po raz szesnasty.

Stypendia „Mam pasję powyżej średniej" dla 243 talentów

Program „Mam pasję powyżej średniej" przeznaczony jest dla uczniów klas siódmych i ósmych szkół podstawowych, szkół ponadpodstawowych i studentów z Płocka i powiatu płockiego, którzy mogą pochwalić się ponadprzeciętnymi wynikami naukowymi, sportowymi lub aktywnością pozaszkolną. Stypendium „Mam pasję powyżej średniej" zostało przyznane płockiej młodzieży już po raz szesnasty.

Jak informuje ORLEN, tegoroczna edycja cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem – w ramach naboru do programu zgłoszono aż 667 wniosków. Decyzją komisji stypendialnej Fundacja ORLEN przyznała 243 stypendia. – *Serdecznie gratulujemy stypendystom. Cieszymy się, że możemy wspierać tylu młodych, ambitnych ludzi. Mamy nadzieję, że stypendium zmotywuje ich dodatkowo do rozwijania swoich umiejętności w wybranych dziedzinach* – mówi Iwona Ryniewicz, prezeska Fundacji ORLEN.

Od marzeń do pasji

O przyznaniu stypendium decydują osiągnięcia artystyczne, naukowe, społeczne, sportowe. Pod uwagę brane jest uczestnictwo w zajęciach pozaszkolnych i pozalekcyjnych, super wyniki w nauce, działalność wolontarystyczna. Zgodnie z nowym regulaminem programu o stypendium mogli ubiegać się uczniowie siódmych i ósmych klas szkół podstawowych, uczniowie szkół ponadpodstawowych, a także absolwenci szkół ponadpodstawowych z roku szkolnego 2023/2024, którzy kontynuują naukę. Z regulaminu usunięty został także wymóg minimalnej średniej ocen. W tej edycji wyniki w nauce były oceniane na równi z dodatkową aktywnością przyszłego stypendysty – punktowano udokumentowane osiągnięcia artystyczne, naukowe, społeczne, sportowe, uczestnictwo w zajęciach pozaszkolnych i pozalekcyjnych.

Laureaci programu „Mam pasję powyżej średniej" mogą liczyć na roczne stypendium w łącznej wysokości 2,5 tys. zł (uczniowie szkół podstawowych) oraz 3,5 tys. zł (uczniowie szkół ponadpodstawowych i absolwenci).

Więcej niż stypendium

Program stypendialny Fundacji ORLEN to nie tylko comiesięczne finansowe wsparcie uczniów. Fundacja ORLEN przygotowuje dla młodzieży dodatkowe aktywności takie jak debaty oksfordzkie, gry integracyjne, warsztaty kompetencyjne – wydarzenia i spotkania inspirujące młodzież do rozwijania swoich zainteresowań, wzbogacające ich wiedzę i dające możliwości do zdobywania nowych umiejętności, a także podejmowania nowych działań i projektów.

rad

ORLEN

Stypendyści jednej z poprzednich edycji programu „Mam pasję powyżej średniej"

Posłanka interweniuje w sprawie zrabowanego zabytku

Co na to ministerstwo?

Kilka tygodni temu informowaliśmy o tym, że w bibliotece w Berlinie odnaleziono fragment średniowiecznego tekstu „Gaude, Mater Polonia". Dokument został podczas wojny skradziony przez Niemców z biblioteki seminaryjnej w Płocku. Do sensacyjnego znaleziska odniosła się posłanka Wioletta Kulpa, która złożyła interpelację do Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, w której prosiła o wyjaśnienie, jak obecnie wygląda sytuacja dotycząca powrotu dokumentu do Płocka.

Na swoje zapytania Wioletta Kulpa otrzymała właśnie odpowiedź ze strony ministerstwa. Jak przyznała posłanka, nie znajdziemy w niej żadnych konkretów. - *W treści odpowiedzi nie zobaczą państwo nic merytorycznego w kontekście tego, kiedy jesteśmy w stanie odzyskać nasze cenne dzieło, które powinno jak najszybciej znaleźć się w płockiej bibliotece seminaryjnej, czyli wrócić do swojego poprzedniego właściciela. Ministerstwo Kultury zmierza, oczywiście, w swoich codziennych działaniach do ujawniania i zwrotu dóbr kultury, które zaginęły, zostały bezprawnie wywiezione lub w inny nielegalny sposób znalazły się poza granicami państwa polskiego. Niestety, z tej treści nie wynika, kiedy doprowadzimy do tego, że znajdzie się ono u swojego prawowitego właściciela* – powiedziała posłanka.

Zauważyła również, że ministerstwo nie przedstawiło w piśmie żadnych konkretnych kroków, jakie zostały podjęte, aby ten cenny zabytek piśmiennictwa wrócił do Polski.

Z kolei Szymon Stachowiak przedstawił informacje, jakie udało się uzyskać od strony niemieckiej. - *Co bardzo ważne, ze strony niemieckiej oficjalna odpowiedź, jaką udało nam się wstępnie uzyskać, jest taka, że będą ustalali, czy dokument „Gaude, Mater Polonia" w rzeczywistości należy jakkolwiek do Polski, czy to przypadkiem nie jest własność niemiecka. Tutaj na rządzie, niestety, nie możemy polegać w żaden sposób, jeżeli chodzi o jakikolwiek konflikt ze stroną niemiecką* – powiedział Stachowiak.

Przewodniczący klubu radnych Prawa i Sprawiedliwości poinformował również, że eurodeputowany Adam Bielan będzie interweniował na poziomie Parlamentu Europejskiego w sprawie powrotu zabytku do Płocka. - *Choć grupa Europejskich Konserwatystów i Reformatorów nie współpracuje bezpośrednio z żadną partią niemiecką, to nie zmienia to faktu, że będzie podejmował wszystkie możliwe kroki, jakie ma jako eurodeputowany, aby ten dokument jak najszybciej wrócił do Płocka* – zapowiedział Szymon Stachowiak.

(ek)

D. Ossowski

Przedstawiciele PiS-u zaprezentowali odpowiedź ministerstwa w sprawie cennego zabytku

eprasa.pl 39be30e1f2

Inwestycje w płockich szkołach i przedszkolach

Stołówki na nowo

Jedne inwestycje się kończą, inne za chwilę zostaną rozpoczęte. Cały czas modernizowane są placówki oświatowe w Płocku.

- Modernizujemy bloki żywieniowe w naszych placówkach oświatowych. Kończymy właśnie prace odbiorowe takiej nowoczesnej kuchni w Zespole Szkół nr 1 i przygotowujemy się do przebudowy bloków żywieniowych w Miejskim Przedszkolu nr 12 oraz w MP nr 9 – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W przypadku MP nr 12 przy ul. Misjonarskiej ogłoszony został przetarg na modernizację bloku żywieniowego. Termin składania ofert upływa 30 stycznia. W przypadku tej placówki zakres prac obejmuje w pierwszej kolejności rozbiórkę starego bloku. Potem na nowo wykonane zostaną instalacje: wodna, kanalizacyjna i elektryczna. Kolejnym krokiem będzie ułożenie nowej glazury na ścianach i gresu na posadzce. Na koniec ustawione zostanie nowoczesne wyposażenie kuchenne.

Na zewnątrz zainstalowana będzie centrala wentylacyjna bloku żywieniowego. Wentylacja będzie mechaniczna – z wyjątkiem pomieszczenia z lodówkami, gdzie znajdzie się klimatyzacja.

Właściwy blok żywieniowy wraz ze zmywalnią będzie funkcjonować na piętrze przedszkola. Dodatkowa zmywalnia znajdzie się na parterze, dzięki niej nie trzeba będzie transportować brudnych naczyń między piętrami. - *Założyliśmy, że modernizacja potrwa pięć miesięcy, a więc nowy blok żywieniowy będzie gotowy w tym roku* – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.

Urząd Miasta Płocka

Tak wygląda nowy blok żywieniowy w Zespole Szkół nr 1

Analogiczne prace będą przeprowadzone w Miejskim Przedszkolu nr 9 przy ul. Krótkiej. Również w tym budynku na piętrze powstanie nowoczesny blok żywieniowy wraz ze zmywalnią, a na parterze – dodatkowa zmywalnia. Jedyna różnica między tymi placówkami polegać będzie na tym, że centrala wentylacyjna kuchni znajdzie się na dachu budynku. W tej chwili trwają przygotowania przetargu na modernizację tego bloku żywieniowego. Prace również mają być zrealizowane w tym roku.

W najbliższych dniach planowane jest zakończenie odbiorów zmodernizowanego już bloku żywieniowego w Zespole Szkół nr 1 przy ul. Piaska.

Na nowo zbudowane zostały w nim ścianki działowe, winda, instalacja centralnego ogrzewania, gazowa, elektryczna oraz wentylacja mechaniczna. Wymieniona została stolarka drzwiowa i okienna. Jest też oczywiście nowoczesne wyposażenie kuchenne. Koszt tej inwestycji to nieco ponad 3,1 mln zł. Koszt modernizacji bloków żywieniowych w MP nr 12 oraz w MP nr 9 pokażą oferty przetargowe.

(jac)

Budowa ulic w Borowiczkach dobiega końca

Finał prac w walentynki

W grudniu 2023 roku rozpoczęła się przebudowa ulic Podgórze i Liściastej w Borowiczkach. Prace zakończą się za kilka tygodni.

- Finalizujemy jedną z większych inwestycji w drogi osiedlowe. Już za miesiąc w pełni będziemy korzystać z ponad 2,1 km nowej ulicy Podgórze oraz fragmentu sąsiadującej z nią ul. Liściastej w Borowiczkach. Wyłożoną kiedyś płytami betonowymi drogę zastąpiliśmy nowoczesną jezdnią i chodnikiem z kostki polbrukowej, pod którą zbudowaliśmy kolektor deszczowy i sanitarny. Zainstalowaliśmy też energooszczędne oświetlenie. Za wszystko zapłacimy prawie 9,5 mln zł. Większą część tej kwoty pokryjemy z budżetu miasta, a blisko 3,5 mln zł z tzw. schetynówki, czyli dotacji z budżetu państwa. Koniec wszystkich prac w walentynki – poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Wykonawcą prac jest firma Zielony Ogród ze Słupna. To jej oferta okazała się najbardziej korzystna. Wykonawca przejął plac budowy w grudniu 2023 roku. W tym samym czasie wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski oraz prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podpisali umowę na dofinansowanie inwestycji ze środków budżetu państwa.

(jac)

Profil FB prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego

Prace na ulicach Podgórze i Liściastej zakończą się do 14 lutego

Spółka od lat ma miejsce wśród topowych pracodawców

ORLEN z Certyfikatem Top Employer Polska

ORLEN potwierdził swoją pozycję w gronie najlepszych pracodawców, zdobywając certyfikat Top Employer Polska. To wyjątkowe wyróżnienie świadczy o zaangażowaniu firmy w budowanie przyjaznego środowiska pracy i wdrażaniu najwyższych standardów w zarządzaniu zasobami ludzkimi. Wśród nagrodzonych Top Employers 2025 znalazła się także czeska spółka ORLEN Unipetrol z Grupy ORLEN.

Certyfikat jest przyznawany przez Top Employer Institute, który wnikliwie ocenia organizacje na całym świecie. Proces certyfikacji obejmuje sześć kluczowych domen składających się z 20 tematów, takich jak m.in.: strategia HR, warunki pracy, pozyskiwanie talentów, rozwój i szkolenia, well-being, różnorodność i integracja. Warto podkreślić, że ORLEN otrzymuje wyróżnienie nieprzerwalnie od 14 lat.

– *Otrzymanie certyfikatu Top Employer Polska to dowód uznania dla ORLEN jako pracodawcy. Kolejny raz doceniono fakt, że jesteśmy odpowiedzialnym i nowoczesnym pracodawcą, który skutecznie troszczy się o pracowników, ich rozwój i wzmacnianie zaangażowania w inicjatywy społeczne. Bezpieczne i stabilne środowisko pracy ORLEN przekłada się na większą motywację pracowników, a co za tym idzie na jakość i efektywność ich pracy. Doceniamy to bardzo i dziękujemy naszym pracownikom za ich proaktywność i wzmacnianie naszej kultury organizacyjnej* – mówi Anna Socha, dyrektor wykonawcza ds. HR ORLEN.

W ramach programu certyfikowano i nagrodzono ponad 2400 najlepszych pracodawców w 125 krajach na pięciu kontynentach.

– *Konsekwencja w świecie pełnym niekonsekwencji? W czasach ciągłych zmian, gdzie technologiczne, gospodarcze i społeczne transformacje są wszechobecne – wyjątkowe momenty ujawniają to, co najlepsze w ludziach i organizacjach. Tegoroczna edycja programu Top Employers pokazała tę siłę, a certyfikowani Top Employers 2025 wykazali się wyjątkowym zaangażowaniem w dobro swoich pracowników na całym świecie. Ich nieustanna dbałość o praktyki związane z zarządzaniem kapitałem ludzkim wyróżnia ich jako ekskluzywną grupę, która sięgnęła po globalną certyfikację w ramach Programu Top Employers. Z dumą wyróżniamy te firmy i ich osiągnięcia* – wskazał David Plink, CEO Top Employers Institute.

W tegoroczne edycji programu, w oparciu o globalną metodologię rankingu, Top Employers Institute nagrodziło również ORLEN Unipetrol, który po raz trzeci z rzędu znalazł się w elitarnym gronie najlepszych pracodawców w Czechach. To wyróżnienie potwierdza skuteczną realizację spójnej polityki personalnej w całej Grupie ORLEN.

– *ORLEN Unipetrol od dawna należy do czołówki pracodawców w Czechach. Jest regularnie doceniany za szeroki zakres opieki nad pracownikami, wspieranie ich rozwoju osobistego oraz zawodowego. Ostatnio skupiliśmy się na wzmocnieniu odpowiedzialności każdego pracownika, efektywności i bezpieczeństwie pracy. Intensywnie wspieramy też kadrę zarządzającą średniego szczebla, ponieważ przekazuje ona wizję kierownictwa firmy i tworzy motywującą atmosferę w miejscu pracy. Stosujemy te metody i doświadczenia również na Słowacji i Węgrzech, gdzie zarządzane przez nas firmy dynamicznie rozwijają się* – mówi Mariusz Wnuk, prezes zarządu Grupy ORLEN Unipetrol.

Więcej informacji o badaniu na www.top-employers.com.

Opr. (kw)

ORLEN

Statuetka Top Employer Polska

REKLAMA

eprasa.pl 39be30e1f2

Płock rozszerza Strefę Płatnego Parkowania?
W mediach społecznościowych pisze o tym pani poseł Wioletta Kulpa

Jaka jest odpowiedź Urzędu Miasta?

„Kolejne uderzenie w mieszkańców Płocka ze strony prezydenta Nowakowskiego. Strefa Płatnego Parkowania poszerzana o kolejne ulice? Ile będziemy płacić, jakie będą nowe stawki za godzinę parkowania, czy włodarz wyciągnie z naszych kieszeni 4,80 zł/godz.?" - napisała w mediach społecznościowych poseł Wioletta Kulpa. Znamy odpowiedź Urzędu Miasta Płocka.

D. Ossowski

„Strefa Płatnego Parkowania w Płocku w najbliższym czasie zostanie rozszerzona na wniosek Prezydenta Miasta Płocka. Tak wynika z odpowiedzi, której udzielił Urząd Miasta Płocka na moją interwencję poselską. To dlatego będziemy płacić na kolejnych ulicach, ponieważ dużo mieszkańców korzysta ze szpitala, bo zlokalizowana jest tu uczelnia wyższa, bo pracownicy przyjeżdżają do firm... przepraszamy, że żyjemy. Szkoda jednak, że nikt ze strony Urzędu Miasta Płocka nie rozumie potrzeb mieszkańców i z nimi nie rozmawia, tak jak w przypadku wniosku mieszkańców z ulicy Krótkiej sprzed 2 lub 3 lat, którzy prosili o rozmowę i zmianę organizacji ruchu, a także otwarcia na potrzeby mieszkańców parkingu przy POKiS na Jakubowskiego. W zamian jaka propozycja została skierowana do mieszkańców? Montaż szlabanu na wjeździe na parking miejskiej instytucji kultury" – napisała poseł Wioletta Kulpa w e-mailu rozesłanym do płockich mediów, do którego dołączyła pismo, które otrzymała w odpowiedzi na interwencję poselską.

Zamieszanie wokół Strefy Płatnego Parkowania rozpoczęło się od grudniowych komisji Rady Miasta Płocka. To podczas tych posiedzeń radni zapoznali się z materiałem zatytułowanym „Informacja o funkcjonowaniu Strefy Płatnego Parkowania za okres od 1 października 2023 r. do 31 października 2024 r. Ocena stanu aktualnego. Propozycje modyfikacji". Właśnie na ten fakt zwraca uwagę w swojej odpowiedzi na interwencję poseł Wiolety Kulpy prezydent Andrzej Nowakowski. - *Analizując treść złożonej przez Panią interwencji poselskiej (...), odnoszę wrażenie, że nie do końca jest Pani znany główny powód wprowadzenia Strefy Płatnego Parkowania w Płocku. Otóż priorytetem wdrożenia SPP było uporządkowanie parkowania poprzez wyznaczenie, zgodnie z obowiązującymi przepisami, miejsc postojowych oraz doprowadzenie do rotacji w parkowaniu i tym samym łatwiejszy dostęp do wolnych miejsc parkingowych. Rozumiem Pani rozgoryczenie w kwestii kosztów funkcjonowania SPP, ale takie stawki zostały przyjęte przez Radę Miasta Uchwałą Nr 280/XV/2016 z dnia 26 stycznia 2016 r.* – napisał prezydent Andrzej Nowakowski.

Prezydent Płocka zwrócił uwagę na to, że wspomniany dokument powstał na prośbę części z komisji Rady Miasta Płocka. - *W związku z powyższym powstał pisemny materiał, w którym to, po przedstawieniu technicznych informacji, w tym dotyczących ilości pobranych biletów, wpływów i kosztów z tytułu funkcjonowania płockiej SPP, została zawarta informacja z propozycjami modyfikacji strefy. Jest ona wynikiem analiz prowadzonych przez Zespół ds. wdrożenia strefy płatnego parkowania, powołanego Zarządzeniem nr 1828/2016 Prezydenta Miasta Płocka z dnia 22 marca 2016 roku z późn. zm. W propozycjach modyfikacji strefy przedstawionych Radnym znalazły się informacje wypracowane przez Zespół zajmujący się strefą. Informacje dotyczą diagnozy sytuacji na obecnym obszarze SPP i propozycji Zespołu o możliwych do podjęcia działaniach, jak i też propozycje działań na kolejnych ulicach jakie byłyby zasadne w celu poprawy sytuacji z dostępnością do miejsc parkingowych, ze szczególnym uwzględnieniem okolic Szpitala Świętej Trójcy. Rejon placówki medycznej zasługuje na szczególną uwagę w związku z faktem, że większość znajdujących się tam miejsc postojowych jest zajęta przez cały dzień, brak jest rotacji parkujących tam pojazdów. Miejsca przez osoby przyjeżdżające do pracy do instytucji, firm oraz pracowników i uczniów placówek oświatowych znajdujących się w tym rejonie. Konsekwencją tego stanu rzeczy jest brak miejsc dla osób chcących zaparkować na czas niezbędny do skorzystania z badań, porady lekarskiej, nie wspominając o tych, którzy chcą dokonać zakupów w placówkach handlowych lub skorzystać z oferowanych usług. Powyższe propozycje i analizy miały na celu zobrazowanie Radnym Rady Miasta Płocka możliwych rozwiązań w celu usprawnienia funkcjonowania SPP i w przypadku wyrażenia przez nich woli do podjęcia kroków w celu rozszerzenia SPP bądź wzrostu opłat. Jestem otwarty do współpracy i tym samym wypracowania wspólnie najlepszych rozwiązań* – pisze dalej prezydent Andrzej Nowakowski.

Skąd 4,80 zł za godzinę parkowania?

W punkcie poświęconym ocenie aktualnych problemów w SPP i propozycjom modyfikacji autorzy dokumentu piszą, że w przyszłych latach należy zaplanować rozszerzenie strefy. - *W przypadku planów rozszerzenia strefy należałoby także zlecić wykonanie badania rotacji pojazdów w strefie płatnego parkowania. Z obserwacji strefy płatnego parkowania wynika, że w niektórych rejonach strefy dochodzi do braku rotacji parkujących pojazdów. Głównym powodem takiego stanu może być rażąco niska wysokość jednorazowej opłaty za pierwszą godzinę postoju w wysokości 2,00 zł. Natomiast zgodnie załącznikiem nr 1, przyjętym Uchwałą Nr 279/XV/2016 Rady Miasta Płocka z dnia 26 stycznia 2016 r. z późn. zm. ws. przyjęcia Polityki Parkingowej Miasta Płocka, wysokość opłat w ramach strefy płatnego parkowania powinna być skorelowana z wysokością opłat za komunikację publiczną (obecnie cena biletu wynosi 4.,80 zł), co skłoni mieszkańców do korzystania z transportu miejskiego. Łącznie z rozszerzeniem strefy płatnego parkowania należy podnieść wysokość: opłat jednorazowych, kwoty za zawiadomienie o braku wniesionej opłaty i abonamenty w strefie. Wysokość tych opłat i kosztów nie była waloryzowana od momentu wprowadzenia SPP, czyli od 2016 r. Poza powyższym, Operator Strefy Płatnego Parkowania - Komunikacja Miejska Płock proponuje przy planach rozszerzenia strefy płatnego parkowania zakup auta cityscaner do sczytywania numerów tablic rejestracyjnych w SPP oraz zakup dodatkowych parkomatów* – piszą autorzy przygotowanego dla radnych sprawozdania.

Z odpowiedzi, jaką otrzymaliśmy z Urzędu Miasta Płocka, wynika, że przedstawione propozycje miały na celu zobrazowanie radnym możliwych rozwiązań w celu usprawnienia funkcjonowania SPP.

Pozostaje jeszcze odpowiedź na pytanie, czy w tej chwili płocki samorząd zamierza rozszerzyć strefę płatnego parkowania i podnieść opłaty. Zadaliśmy je w Urzędzie Miasta Płocka. - *Nieprawdziwa jest informacja podana przez posłankę na jej profilu na FB: „Strefa Płatnego Parkowania poszerzana o kolejne ulice". Żadne prace nad poszerzeniem strefy płatnego parkowania czy zmianą opłat w SPP w Urzędzie Miasta się nie toczą. Ponadto decyzja wprowadzenia zmian w tym zakresie należy nie do prezydenta, ale do radnych miasta Płocka* – takie jest oficjalne stanowisko Ratusza.

SPP w liczbach

Przygotowany dla radnych dokument obejmował okres od początku października 2023 r. do końca października ubiegłego roku. To w sumie trzynaście miesięcy. W tym czasie wydanych zostało 691 856 biletów parkingowych. Znamy też ilość wolnych transakcji – czyli darmowego czasu parkowania – za pomocą parkomatów. Z tej opcji skorzystało 71 997 kierowców, a poprzez PłocKartę 71 150. W 9 271 (blisko 600 z nich zostało anulowanych) przypadkach konieczne było wystawienie zawiadomień o braku opłaty za parkowanie. Wydano też 871 abonamentów.

Jacek Danieluk

WOŚP Płock. Rozpoczyna się wielkie pomaganie

Jak będzie grała Orkiestra?

Prawie 500 wolontariuszy, osiemdziesiąt aukcji internetowych, setki pomocowych pomysłów – od pokazów, prezentacji, wydarzeń sportowych, po artystyczne występy i wielkie koncerty. To wszystko będzie działo się w Płocku już w niedzielę, 26 stycznia podczas 33. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Jak zapowiada szefowa płockiego sztabu WOŚP Litosława Koper, będzie mnóstwo radosnego pomagania i setki okazji do tego, by przekazać dobro dla najmłodszych pacjentów.

D.Ossowski

Szczegóły dotyczące tegorocznego finału WOŚP przedstawiono podczas konferencji, która odbyła się 15 stycznia w płockim sztabie WOŚP, działającym w Młodzieżowym Domu Kultury

Szczegóły dotyczące tegorocznego finału przedstawiono podczas konferencji, która odbyła się 15 stycznia w płockim sztabie WOŚP, działającym w Młodzieżowym Domu Kultury. – *To będzie wyjątkowy czas, w którym można będzie w różny sposób podzielić się tym, co najcenniejsze i uratować czyjeś zdrowie lub życie* – powiedział Andrzej Nowakowski, podkreślając, że poprzednie płockie finały Orkiestry pokazały, jak wielka jest moc pomagania w naszym mieście.

Dla dziecięcej onkologii i hematologii

Podczas 33. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, który będzie odbywał się pod hasłem „Bezpieczeństwo i zdrowie dzieci", zbierane będą środki na wsparcie dziecięcej onkologii i hematologii. – *To niezwykłe wydarzenie, które na stałe wpisało się w kalendarz naszego miasta, co roku przyciąga setki mieszkańców, którzy wspólnie tworzą ogromne serce pomocy. Z roku na rok Płock pokazuje, jak wielką moc mają wspólne działania na rzecz innych* – podkreśla Litosława Koper, szefowa płockiego sztabu WOŚP.

Na terenie Płocka będzie kwestowało 460 wolontariuszy – osób indywidualnych i członków grup zorganizowanych ze szkół, organizacji pozarządowych, grup nieformalnych (łącznie 35 grup).

Parterem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

33. Finał WOŚP w Płocku. Co przygotowano?

Tegoroczny finał WOŚP w Płocku to mnóstwo wydarzeń i atrakcji dla całych rodzin. Początek już 25 stycznia w płockich galeriach handlowych.

Sobota, 25 stycznia

• Galeria Mosty – 11:00-14:00 – występy artystyczne, kiermasz prac plastycznych, animacje dla dzieci, pokazy pierwszej pomocy;

• Galeria Wisła – 12:00-15:00 – animacje, koncerty;

• Galeria Mazovia – 12:00-16:00 – występy młodych artystów i atrakcje dla całych rodzin.

Niedziela, 26 stycznia

Godzina 9:30-11:30 – 9. bieg i marsz nordic walking „Po serce na mecie", odbywający się wokół ORLEN Areny. Zawody są otwarte, mają charakter rekreacyjny i udział w nich może wziąć każdy, kto zarejestruje się w biurze zawodów (czynnym w ORLEN Arenie już od 8:00) i pobierze numer startowy.

Godzina 14:30-20:30 – koncert finałowy w ORLEN Arenie. Gwiazdami wieczoru będą **Verres**, **Nocna Zmiana Bluesa**, **Francis Tuan** i **Chłopcy z Placu Broni**.

Godzina 20:00 – światełko do nieba – pokaz laserowy, który poprzedzi licytacja tortu.

Wydarzenia towarzyszące

26 stycznia (godz. 9:00-13:00) – zbiórka krwi przed ORLEN Areną organizowana przez PCK.

26 stycznia (godz. 9:00-12:00) – impreza 33. finału na targowisku przy ul. Rembielińskiego: występy artystyczne, kiermasz produktów rolnych.

26 stycznia (godz. 12:00) – Psi Orszak – spacer z psami ulicami miasta sprzed ratusza w stronę ORLEN Areny.

26 lub 27 stycznia – 5. edycja akcji „Alpiniści dla WOŚP" – alpiniści przemysłowi przebrani w stroje superbohaterów umyją okna Oddziału Dziecięcego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego.

Dodatkowo w ORLEN Arenie i wokół niej rozstawi się 30 stoisk zaprzyjaźnionych ze Sztabem WOŚP w Płocku firm i instytucji, takich jak: Akademia Mazowiecka, Miejski Ogród Zoologiczny, Biblioteka Pedagogiczna, Szpital Świętej Trójcy, Książnica Płocka, Dolce Cafe, Wojewódzki Szpital Zespolony, Aeroklub Ziemi Mazowieckiej, Wodociągi Płockie, Strefa Klasyków, Płockie Stowarzyszenie Twórców Kultury, Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe i inni. W programie zaplanowano zabawy i animacje dla dzieci, będą działały punkty konsultacyjne, fotobudki, pokaz zwierząt egzotycznych, eksperymenty chemiczne, a także pokazy zdejmowania odcisków palców.

Płocki WOŚP w liczbach

Jak wygląda płocki WOŚP w liczbach?

Rok 2017 – 313397,04 zł.
Rok 2018 – 301363,63 zł.
Rok 2019 – 323719,81 zł.
Rok 2020 – 413203,89 zł.
Rok 2021 – 325645,40 zł.
Rok 2022 – 460 155,24 zł.
Rok 2023 – 522629,86 zł.
Rok 2024 – 569804,97 zł.

W ramach wsparcia dla płockich placówek służby zdrowia i stowarzyszeń WOŚP przekazał dotychczas sprzęt o wartości 6769711,53 zł. **rad**

eprasa.pl 39be30e1f2

Ponad 90 mieszkań socjalnych przy ul. Otolińskiej

Zamiast „pałacu cudów”

Spółka Inwestycje Miejskie czeka na projekt budynków socjalnych, które powstaną w miejsce „pałacu cudów”. Inwestycja została podzielona dwa etapy. Na razie trudno powiedzieć, ile będzie kosztować przedsięwzięcie – tak wynika z informacji spółki przygotowanej na potrzeby Komisji Rewizyjnej Rady Miasta Płocka – budżet ma zostać oszacowany po zakończeniu prac projektowych.

Wizualizacja: materiały Inwestycji Miejskich przygotowane dla Komisji Rewizyjnej RMP

Tak mogą wyglądać nowe bloki socjalne przy ulicy Otolińskiej 23

Niebieski budynek typu „Lipsk” przy ul. Otolińskiej 23 w Płocku – podobnie jak te przy ul. 3 Maja – powstał jeszcze w latach 70. XX wieku. Nazwa wzięła się stąd, że były to obiekty budowane według jednego standardu, w kombinacie lekkich konstrukcji metalowych w Lipsku w ówczesnej Niemieckiej Republice Demokratycznej i stawiane w wielu krajach tzw. bloku wschodniego. Czasami pisało się o nich „domy z paczki”.

Wyróżniały się stalową konstrukcją i kolorową, szklaną fasadą. Najczęściej służyły jako biurowce i takie też było pierwotne przeznaczenie budynku pod adresem ul. Otolińska 23. W naszym mieście istnieją jeszcze dwa inne budynki tego typu, oba zlokalizowane przy ul. 3 Maja.

Wróćmy jednak do obiektu przy ulicy Otolińskiej. Sposób jego użytkowania zmienił się w latach 90. ubiegłego wieku, w trakcie drugiej kadencji samorządu. Władze Płocka musiały się zmierzyć wtedy z problemem zalegania z czynszem przez wielu mieszkańców zasobów komunalnych i zaadaptowały ten obiekt na mieszkania socjalne o niskim, dostępnym czynszu. I tak zostało do dziś. Budynek nosi już wiele śladów wyeksploatowania, dlatego samorząd Płocka postanowił o jego wyburzeniu i postawieniu w tym miejscu mniejszych bloków, również z lokalami komunalnymi. Powstaną także drogi wewnętrzne, chodniki, plac zabaw, oświetlenie i monitoring terenu. Za realizację przedsięwzięcia odpowiada spółka Inwestycje Miejskie. Z przygotowanej dla radnych informacji wynika, że spółka czeka już na dokumentację projektową.

Inwestycja ma być realizowana w dwóch etapach. Najpierw ma powstać jeden blok z mieszkaniami komunalnymi. Część lokatorów z „niebieskiego budynku” zostałaby przekwaterowana do nowego bloku, a część – do innych lokali komunalnych na terenie miasta. Później „szklany Lipsk” będzie rozebrany, a następnie Inwestycje Miejskie wykonałyby kolejny blok.

Realizacja pierwszego etapu prac została zaplanowana na lata 2026 – 2027. Rozpoczęcie drugiego etapu jest uzależnione od terminu relokacji mieszkańców istniejącego budynku.

W spółce zakładają, że nowe budynki będą jednakowe – pięciokondygnacyjne, niepodpiwniczone, z dwiema klatkami schodowymi i windami.

Z pierwszych informacji przekazywanych przez Urząd Miasta Płocka wynika, że w pierwszym bloku projektant musi znaleźć miejsce na świetlicę środowiskową dla 20-25 dzieci oraz ogrzewalnię o powierzchni ok. 140 metrów kwadratowych dla osób w kryzysie bezdomności – dla 10 kobiet i 20 mężczyzn.

W nowych budynkach projektant będzie musiał zastosować specjalne rozwiązania. Na przykład podłogi mają być wyłożone „terakotą o podwyższonej wytrzymałości”. W blokach ma się również znaleźć monitoring części wspólnych, a wszystkie media mają być opomiarowane oddzielnie dla każdego lokalu w sposób umożliwiający łatwe ich odcięcie lub włączenie przez administratora budynku.

(jac)

W tym konkursie walczy kilkuset pasjonatów historii

Wśród nich uczniowie z Bielska i Gostynina

„Losy Żołnierza i dzieje oręża polskiego” to konkurs będący wyjątkowym sprawdzianem wiedzy historycznej. O miano najlepszego kilkanaście tysięcy uczniów szkół podstawowych i szkół branżowych I stopnia walczy już po raz XXX. Jubileuszowa edycja ogólnopolskiego konkursu historycznego odbywa się pod hasłem „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego w latach 1921 – 1956. Od Traktatu Ryskiego do Żołnierzy Niezłomnych”. W gronie uczestników, którzy zakwalifikowali się do etapu ponadwojewódzkiego jest dwójka uczniów ze szkół w Bielsku i Gostyninie.

Łącznie do etapu wojewódzkiego zakwalifikowało się 849 uczniów ze szkół podstawowych w całej Polsce oraz ośmiu uczniów ze szkół branżowych I stopnia. Z tego grona kilkuset spotka się w etapie ponadwojewódzkim, który odbędzie się 20 marca. A wśród nich uczeń klasy VII SP w Bielsku i uczeń klasy VIII Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Gostyninie. Gala finałowa konkursu zaplanowana jest w dniach 4 – 6 czerwca. Etap szkolny jubileuszowej edycji konkursu odbył się w listopadzie ub. roku, a wojewódzki w grudnia 2024 r. W obu etapach na odpowiedzi uczestnicy mieli po 90 minut.

Konkurs o trzydziestoletniej historii miał swój początek w Płocku. Jego pomysłodawcą był major Marek Gajewski, który z Płockiem związany był od 1985 roku. Jako żołnierz polskiego państwa podziemnego, członek Światowego Związku Żołnierzy AK, uczestnik walk w powstaniu warszawskim był niezłomnym propagatorem historii. Z myślą o krzewieniu historycznej wiedzy, miłości do Polski wśród młodego pokolenia zrodził się konkurs „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego”, który z czasem zyskał formułę ogólnopolską (od edycji 2007/2008 dla uczniów szkół średnich organizowana jest Olimpiada Przedmiotowa „Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego” im. mjra Marka Gajewskiego – przyp. red.).

Rokrocznie w konkursie o miano najlepszego walczy prawie 15 tysięcy uczniów z całej Polski. Uczestniczyć w nim mogą uczniowie szkół podstawowych z klas IV–VIII oraz uczniowie branżowych szkół I stopnia, szczególnie zainteresowani historią wojskowości. – *Główne cele konkursu to kształtowanie świadomości i postaw patriotycznych młodego pokolenia poprzez upowszechnianie wiedzy o historii oręża polskiego w różnych okresach historycznych oraz znaczeniu sił zbrojnych w życiu politycznym, ekonomicznym i kulturowym Państwa i Narodu Polskiego. Kształtowanie umiejętności kreatywno-krytycznego myślenia o dziejach minionych, a także rozwijanie umiejętności pracy ze źródłami historycznymi pisanymi i materialnymi. Popularyzowanie wśród młodzieży tematyki historii wojskowości oraz wiedzy o losach żołnierza i dziejach oręża polskiego* – czytamy na stronie konkursu, którego głównym organizatorem jest Mazowiecki Kurator Oświaty.

Współorganizatorami konkursu są: Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli, Wojskowe Centrum Edukacji Obywatelskiej im. płk. dypl. Mariana Porwita, Stowarzyszenie Inicjatyw Edukacyjnych „Delta”, Muzeum Wojska Polskiego. Konkurs jest współfinansowany przez Ministerstwo Obrony Narodowej i Polską Grupę Zbrojeniową.

Patronat honorowy nad konkursem sprawują: Porozumienie Organizacji Kombatanckich Płocka oraz Stowarzyszenie-Klub Kawalerów Orderu Wojennego Virtuti Militari.

rad

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że
18 stycznia 2025 roku odeszła w wieku 89 lat

Ś.P.

Teresa Małgorzata Gorska - Wereszczaka

absolwentka Politechniki Łódzkiej,
wieloletni pracownik przemysłu cukrowniczego.

synowie Jacek i Rafał z rodzinami

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się mszą świętą
w parafii Św. Jakuba w Imielnicy,
w piątek, 24 stycznia 2025 roku o godzinie 13.00.
Po mszy nastąpi odprowadzenie na cmentarz parafialny
przy ulicy Harcerskiej.

g-39

Z głębokim smutkiem i żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Zbigniewa Płoszaja

naszego wieloletniego Kolegi,
którego wspominać będziemy jako
wszechstronnego Aktora,
reprezentującego pokolenie,
które szczególną wagę przykładało
do kultury języka i rzemiosła aktorskiego.

Wyrazy głębokiego współczucia

Rodzinie i Bliskim

składają
Dyrekcja i Pracownicy Teatru Dramatycznego w Płocku.

SA-36n

eprasa.pl 39be30e1f2

Kolejne kontrowersje wokół Centrum Integracji Cudzoziemców

Chodzi o partnerów projektu

Podczas konferencji prasowej posłanka Wioletta Kulpa oraz przewodniczący klubu radnych PiS w Radzie Miasta Płocka Szymon Stachowiak przekazali informacje dotyczące m.in. planowanego utworzenia Centrum Integracji Cudzoziemców na terenie naszego miasta. Centrum ma powstać w pierwszym kwartale tego roku. Niepokój przedstawicieli PiS-u wywołały informacje, że wśród partnerów, którzy mają – wspólnie z Urzędem Marszałkowskim – realizować ten projekt, znalazły się organizacje pozarządowe współpracujące z Grupą Granica.

Z odpowiedzi Urzędu Marszałkowskiego na złożoną interpelację, którą otrzymała posłanka Wioletta Kulpa, wynika, że na terenie województwa mazowieckiego w I kwartale tego roku powstanie sześć Centrum Integracji Cudzoziemców. Jedno z nich ma zostać zlokalizowane na terenie Płocka. Całkowity koszt projektu, który będzie realizowany do 30 czerwca 2029 roku, to 105 mln zł. Projekt jest finansowany w 90% ze środków Funduszu Azylu, Migracji i Integracji na lata 2021-2027, 10% tej kwoty będą stanowiły środki własne województwa mazowieckiego. Centra będą funkcjonowały w ramach Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej.

Do dziś nie poznaliśmy natomiast planowanej lokalizacji CIC na terenie naszego miasta. - *Mam nadzieję, że w najbliższym czasie pan prezydent udzieli informacji, nad jaką lokalizacją się zastanawia* – powiedziała Wioletta Kulpa.

Rola i funkcjonowanie CIC

Czym będą Centra Integracji Cudzoziemców i jaką rolę będą pełniły? - *CIC realizowane będą w formule one-stop-shop, która zakłada m.in., że cudzoziemcy szukający podstawowych informacji w sprawach urzędowych (np. na temat procedur ich obowiązujących w związku z pobytem w Polsce, czy informacji o tym, w jaki sposób mogą być zatrudnieni w Polsce), uzyskają je w jednym miejscu – właśnie w CIC. Dodatkowo, jeśli będzie taka potrzeba, będą mogli skorzystać np. z lekcji języka polskiego oraz kursów i zajęć adaptacyjno-orientacyjnych, które przybliżą historię, kulturę Polski, panujące u nas tradycje, a także porządek administracyjno-prawny, w ramach którego każdy musi się poruszać (…). Ważnym elementem projektu jest także wsparcie prawne dla cudzoziemców w zakresie zatrudnienia i praw pracowniczych, by osoby te wiedziały, w jaki sposób i na jakich zasadach powinny być zatrudniane i by odbywało się to w sposób legalny i etyczny* – czytamy w piśmie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Urząd Marszałkowski wyjaśnił również, że *„CIC będą w pewnym sensie punktami informacyjno-usługowymi, które czynne będą w godzinach pracy urzędu. Wbrew szerzonym nieprawdziwym informacjom – nie będzie to miejsce całodobowego pobytu cudzoziemców, nie będzie w nich możliwości spania czy mieszkania. Postanie CIC nie wiąże się ze sprowadzaniem obcokrajowców, tylko ze zwiększeniem liczby miejsc, w których cudzoziemcy już przebywający w naszym kraju będą mogli skorzystać z informacji i usług”.*

„To spóźnione działanie”

Jak podkreśliła podczas konferencji prasowej posłanka Wioletta Kulpa, nie rozumie ona idei powstawania tego typu miejsc, które w tym momencie, zgodnie z założeniem, mają służyć przede wszystkim obywatelom Ukrainy i Białorusi. - *Jaki cel ma powstanie tych centrów? Kiedy obywatele Ukrainy uciekali przed wojną w momencie jej wybuchu, otwieraliśmy im swoje domy, byliśmy dla nich przyjaciółmi, tworzyliśmy im warunki do bezpiecznego życia tu, w granicach Rzeczypospolitej Polskiej. Natomiast teraz nagle tworzymy – za 105 milionów złotych – program, który ma między innymi pomagać im chociażby w sprawach językowych, prawniczych czy innych kwestiach dotyczących życia bieżącego, czy też w poszukiwaniu pracy w Polsce. Po tylu latach wydaje nam się to zupełnie bezprzedmiotowe, ponieważ ci ludzie chodzą do pracy w Polsce, nawiązali stosunek pracy w zakładach pracy na terenie Polski, a ich dzieci uczęszczają do naszych szkół, żłobków, przedszkoli, bo takie stworzyliśmy przecież warunki* – powiedziała posłanka.

Kontrowersje wokół partnerów projektu

Szymon Stachowiak zaznaczył, że wizja i założenia projektu są bardzo szczytne, ale obawia się, że mogą one nie mieć wiele wspólnego z rzeczywistością, patrząc na podmioty, które mają być partnerami przy jego realizacji. – *Niestety, wiemy, z kim Urząd Marszałkowski będzie współpracował w ramach realizacji tego projektu. Partnerem w projekcie zostało konsorcjum organizacji pozarządowych, w skład którego weszły: Fundacja Ocalenie, Fundacja Polskie Forum Migracyjne, Fundacja Ukraiński Dom oraz Fundacja dla Wolności. Po prześledzeniu KRS-ów, po zapoznaniu się z historią i działalnością tych organizacji, mamy do czynienia po prostu z partnerami Grupy Granica. Czyli w rzeczywistości w ten projekt zaangażowani są ludzie, którzy w ciągu ostatnich trzech lat utrudniają działanie Straży Granicznej i opluwają ją* – powiedział Szymon Stachowiak. - *Jest to dla nas absolutnie niedopuszczalna sytuacja, że nagle Urząd Marszałkowski przyznaje blisko 105 mln na realizację projektu organizacjom, które jedyne co powinny dostać od państwa polskiego, to ewentualnie zarzuty i wykreślenie z KRS-u, a nie jakiekolwiek środki na funkcjonowanie* – wyjaśniał Szymon Stachowiak.

Przewodniczący klubu radnych PiS zapowiedział również, że – w jego ocenie – jeżeli Centra Integracji Cudzoziemców mają pełnić swoją funkcję, to być może będzie to niezbędne w związku *„z wejściem w życie w 2026 roku paktu migracyjnego i napływu setek tysięcy nielegalnych imigrantów, już nie tylko zza naszej wschodniej ściany, ale także z Afryki, z Afryki Północnej. Te centra wydają się być nieuniknione, żebyśmy mogli jakkolwiek funkcjonować w państwie polskim pod obecnymi rządami i przy obecnej polityce zagranicznej, ale nie mogą ich realizować tacy ludzie”.*

D. Ossowski

Przewodniczący klubu radnych PiS w Radzie Miasta Płocka Szymon Stachowiak i posłanka Wioletta Kulpa poinformowali o nowych ustaleniach w sprawie CIC

„Chcemy rozmawiać z PSL-em i KO”

Szymon Stachowiak zapowiedział również, że w związku z tym, że uważa tę sprawę za istotną dla interesu płocczan i mieszkańców Mazowsza, będzie prosił o spotkanie przewodniczących klubów (radnych – przyp. red.) Koalicji Obywatelskiej i PSL-u, aby wspólnie wypracować stanowisko Rady Miasta Płocka w tej sprawie. - *Jeżeli w ogóle mamy rozmawiać o Centrum Integracji Cudzoziemców w Płocku, najpierw zaczniemy rozmawiać o poważnych organizacjach, które zajmą się w ten sposób rzetelnie i zrozumiale, a nie o finansowaniu przestępców, którzy przez ostatnie 3 lata grali w orkiestrze Łukaszenki, walcząc i utrudniając pracę Straży Granicznej, narażając nas wszystkich na ogromne niebezpieczeństwo* – podsumował.

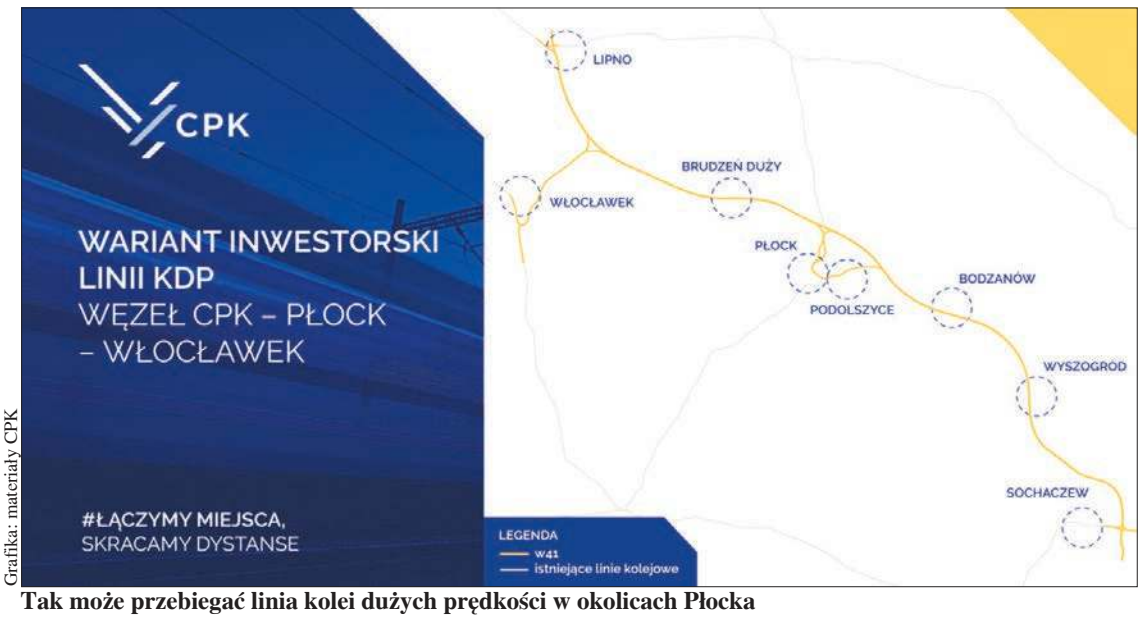
Eliza Kinalska

Inwestycja nadal jest w planach. Decyzje za rok

Płock na trasie kolei dużych prędkości

Połączenie Płocka trasą kolei dużych prędkości z Warszawą – przez węzeł CPK oraz z Trójmiastem – przez Włocławek, Toruń i Bydgoszcz nadal jest w planach spółki Centralny Port Komunikacyjny. Według wariantu inwestorskiego linia kolei dużych prędkości (KDP) na odcinku pomiędzy węzłem CPK i Włocławkiem ma przebiegać przez Sochaczew, Wyszogród, Bodzanów, dwie stacje w Płocku – Podolszyce i Płock, Brudzeń Duży. Jednak ostateczne decyzje co do przebiegu trasy kolejowej, jak i terminu prac budowlanych powinniśmy poznać za około rok.

Spółka CPK wydała komunikat w sprawie linii kolejowej dużych prędkości, która połączy Płock z resztą kraju. - *Budowa linii kolejowych na odcinku Węzeł CPK – Płock – Włocławek (nr 5 i 50) przyniesie korzyści nie tylko mieszkańcom dużych miast, ale także miastom średniej wielkości. Inwestycje realizowane przez CPK włączą Płock do linii CMK Północ i transeuropejskiej sieci transportowej TEN-T, ale również wyraźnie skrócą czas przejazdu do stolicy i dadzą całemu regionowi mocny impuls do rozwoju gospodarczego* – informują przedstawiciele CPK.



Grafika: materiały CPK

Tak może przebiegać linia kolei dużych prędkości w okolicach Płocka

Wariant W41

Już latem ubiegłego roku, w wyniku analiz prowadzonych przez spółkę CPK, pełnomocnik rządu Maciej Lasek zatwierdził wybór wariantu W41 jako wariantu inwestorskiego dla linii kolejowych nr 5 i 50. Przebieg ten nie tylko w najmniejszym stopniu ingerował w obszary zabudowane i cenne środowiskowo, ale także uzyskał najwyższe oceny m.in. w analizie rozwojowej.

Włączenie miast takich jak Płock – tj. newralgicznych pod względem przemysłowym i społecznym – w sieć KDP będzie impulsem do równomiernego rozwoju całego kraju. Po wybudowaniu odcinka CMK Północ od Węzła CPK do Włocławka Płock będzie skomunikowany z Warszawą odjeżdżającymi co godzinę Regionalnymi Ekspresami, a także pociągami dalekobieżnymi. Po wybudowaniu całości CMK Północ miasto zyska także regularne, realizowane co godzinę połączenia zarówno w kierunku Warszawy, jak i Torunia i Bydgoszczy oraz Trójmiasta.

Do Warszawy w 50 minut

Znacząco skrócą się również czasy przejazdów między Płockiem a innymi dużymi miastami. Na przykład do Warszawy Centralnej podróż pociągiem zajmie zaledwie 50 min, podczas gdy dziś taka trasa trwa ponad 2 godz. Dzięki temu wiele osób rozważających obecnie przeprowadzkę do stolicy będzie mogło dojeżdżać do pracy czy na uczelnię, mieszkając nadal w północno-zachodniej części województwa mazowieckiego. Ponieważ prędkość projektowa dla odcinka CPK-Płock na linii nr 5 to aż 350 km/h, dojazd do innych miejscowości będzie nie tylko komfortowy, ale i bardzo szybki.

Trasa CMK Północ od Węzła CPK do Włocławka jest również ważnym elementem Transeuropejskiej sieci transportowej TEN-T. Oznacza to, że możliwe jest ubieganie się dla niej o dofinansowanie z większej puli środków Unii Europejskiej. - *Warto przypomnieć, że podejścia zaproponowane w ramach projektowania polskiej sieci kolejowej biorą pod uwagę najlepsze wzorce zachodnioeuropejskie. Zakładają one rozwiązania służące skomunikowaniu najbardziej odległych części kraju przez najszybsze pociągi, jak też łącznice kolejowe umożliwiające zatrzymania w mniejszych ośrodkach* – dodają przedstawiciele CPK

Dzięki temu miasta takie jak Płock, Kalisz, Sieradz, Włocławek czy Grudziądz, położone na trasie KDP, będą jednymi z największych beneficjentów Zintegrowanej Sieci Kolejowej (ZSK). W ramach programu ZSK stworzony zostanie bowiem długoterminowy plan rozwoju sieci kolejowej w Polsce. Prowadzone analizy wskażą docelowy kształt infrastruktury transportowej odpowiadający potrzebom ośrodków społecznych i gospodarczych kraju. - *W związku z tym ostateczny przebieg, jak i termin wykonania prac budowlanych linii do Płocka zostanie ustalony w kontekście rozwoju całej sieci kolejowej w Polsce. Związane z tym prace analityczne potrwają do I kwartału 2026 roku* – podsumowują przedstawiciele CPK.

Opr. (jac)

eprasa.pl 39be30e1f2

Setki pomysłów na zimowy wypoczynek w Płocku

Ferie odkrywców i zimowe rozmaitości

Czas zimowego wypoczynku w Płocku to kilkadziesiąt ciekawych propozycji przygotowanych przez płockie instytucje kultury. W programie są warsztaty, spotkania z artystami, projekcje filmów animowanych, spacery z zooedukatorami, warsztaty plastyczne, atrakcje sportowe.

Zimowe ferie w Płocku – czas na zabawę, twórczość i przygodę!

Tegoroczne ferie zimowe w Płocku to szereg aktywności i pomysłów, które ucieszą każdego. Począwszy od zajęć plastycznych, literackich i sportowych, po kreatywne rysunki oraz niesamowite spotkania w płockim ZOO. Uczestników czeka zatem niezapomniana zabawa. Warto dołączyć i spędzić ferie w sposób, który łączy naukę z radością, wyobraźnią i mnóstwem energii. Swoją ofertę przygotowały: Płocka Galeria sztuki,. Książnica Płocka, Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki, ZOO Płock, Młodzieżowy Dom Kultury w Płocku, Agencja Rewitalizacji Starówki.

Jak co roku ofertę zimowego wypoczynku przygotowały wybrane szkoły prowadzone przez samorząd Płocka. Informację o szkolnej ofercie można uzyskać telefonicznie w szkole lub poprzez stronę internetową.

Jakie pomysły na ferie w Płocku?

Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki

Warsztaty artystyczno-profilaktyczne „Wybieram sztukę" dla dzieci i młodzieży 5+ - Galeria Wisła (I piętro), 10-14 lutego, godz. 10.00-11.15 lub 12.00-13.15. Zajęcia są bezpłatne. Obowiązują zapisy pod nr. tel. 532 744 160, pon.-pt., w godz. 9-15. Liczba miejsc ograniczona.

Rysunkowe ferie z Beatą Jaszczak dla dzieci i młodzieży 13+ - Pracownia Sztuk Wizualnych Farbiarnia, POKiS, ul. Jakubowskiego 10, 4-7 lutego, godz. 11-14. Zajęcia są bezpłatne. Zapisy już są i trwają do 24 stycznia, beata.jaszczak@pokis.pl Liczba miejsc ograniczona.

Ferie ze studiem Ghibli w Kinie za Rogiem - projekcja filmu animowanego „Narzeczona dla kota" (Japonia 2002, 75 min.) reż. Hiroyuki Morita, kategoria wiekowa 7+, Kino za Rogiem, ul. Jakubowskiego 10, 3 lutego, godz. 11.00. Bilety do nabycia w kasie 10 zł (ulgowy) i 14 zł (zwykły).

Ferie ze studiem Ghibli w Kinie za Rogiem - projekcja filmu animowanego „Ponyo" (Japonia 2008, 101 min.) reż. Hayao Miyazaki, kategoria wiekowa 7+, Kino za Rogiem, ul. Jakubowskiego 10, 4 lutego, godz. 11.00. Bilety do nabycia w kasie 10 zł (ulgowy) i 14 zł (zwykły).

D. Ossowski

Czas ferii to świetna okazja do tego, aby wybrać się na miejskie lodowisko

Urząd Miasta Płocka

Po raz pierwszy podczas zimowych ferii można wybrać się do Aquaparku przy ul. Miodowej

Ferie ze studiem Ghibli w Kinie za Rogiem - projekcja filmu animowanego „Tajemniczy Świat Arietty" (Japonia 2010, 94 min.) reż. Hiromasa Yonebayashi, kategoria wiekowa 7+, Kino za Rogiem, ul. Jakubowskiego 10, 5 lutego, godz. 11.00. Bilety do nabycia w kasie 10 zł (ulgowy) i 14 zł (zwykły).

Ferie ze studiem Ghibli w Kinie za Rogiem - projekcja filmu animowanego „Spirited Away. W krainie bogów" (Japonia 2001, 124 min.) reż. Hayao Miyazaki, kategoria wiekowa 12+, Kino za Rogiem, ul. Jakubowskiego 10, 6 lutego, godz. 11.00. Bilety do nabycia w kasie 10 zł (ulgowy) i 14 zł (zwykły).

Ferie ze studiem Ghibli w Kinie za Rogiem - projekcja filmu animowanego „Ruchomy zamek Hauru" (Japonia 2004, 119 min.) reż. Hayao Miyazaki, kategoria wiekowa 12+, Kino za Rogiem, ul. Jakubowskiego 10, 7 lutego, godz. 11.00. Bilety do nabycia w kasie 10 zł (ulgowy) i 14 zł (zwykły).

Książnica Płocka

Smerfastyczne ferie w Chotomku - zajęcia animacyjne inspirowane książkami, dla dzieci w wieku 5-9 lat, zakończone ostatniego dnia „Wielkim balem Smerfetki" - karnawałową imprezą dla dzieci, Biblioteka dla dzieci im. Wandy Chotomskiej, ul. Sienkiewicza 2, 10-14 lutego, godz. 12.00, 14 lutego – bal o godz. 16.00. Zajęcia są bezpłatne. Obowiązują zapisy pod nr. tel. 24 262 27 69. Liczba miejsc ograniczona.

Zimowe czary-mary z Andersenem – zajęcia animacyjno-plastyczne do wybranych tekstów bajkopisarza, quizy, zagadki i zabawy przy muzyce dla dzieci 7-12 lat, Filia biblioteczna nr 1, ul. Zielona 40, 10-14 lutego, godz. 11.00-13.00. Zajęcia są bezpłatne. Obowiązują zapisy tel. 24 268 00 48. Liczba miejsc ograniczona.

Biblioteczny świat Pana Kleksa – zajęcia animacyjno-plastyczne, gry, zabawy, wspólne czytanie książek dla dzieci w wieku 7-12 lat, Filia biblioteczna nr 3, ul. Rembielińskiego 11, 3-7 lutego, godz. 11.00-13.00. Zajęcia są bezpłatne. Obowiązują zapisy tel. 24 268 00 50. Liczba miejsc ograniczona.

Zimowe zabawy z bibliotecznej szuflady – zabawy, konkursy, zajęcia animacyjno-plastyczne dla dzieci 6-12 lat, Filia biblioteczna nr 4, ul. Krzywoustego 3, 10-14 lutego, godz. 11.00-13.00. Zajęcia są bezpłatne. Obowiązują zapisy tel. 24 263 34 28.

Słuchajcie, taka sprawa: koronacja Bolesława – zajęcia animacyjno-plastyczne: łamigłówki, labirynty, krzyżówki, gry i zabawy dla dzieci 6-10 lat, Filia biblioteczna nr 5, Pasaż Vuka Karadzica 1, 3-7 lutego, godz. 11.00-13.00. Zajęcia są bezpłatne. Obowiązują zapisy tel. 24 262 32 55. Liczba miejsc ograniczona.

Ferie odkrywców z Hanią Humorek – zajęcia literackie i plastyczne w oparciu o serię książek Megan McDonald dla dzieci 6-12 lat, Filia biblioteczna nr 6, ul. Czwartaków 4, 10-14 lutego, godz. 11.00-13.00. Zajęcia są bezpłatne. Obowiązują zapisy tel. 24 263 50 34. Liczba miejsc ograniczona.

Zimowe rozmaitości – zabawy, konkursy, łamigłówki, gry planszowe, układanie puzzli, zabawy ruchowe dla dzieci 8-12 lat, Filia biblioteczna nr 7, ul. Faustyna Piaska 5, 3-7 lutego, godz. 10.00-12.00. Zajęcia są bezpłatne. Obowiązują zapisy tel. 24 263 67 80. Liczba miejsc ograniczona.

Zimowa akademia supermocy – zajęcia plastyczne, literackie (zagadki, quizy), gry i zabawy dla dzieci 6-10 lat, Filia biblioteczna nr 8, ul. Walecznych 20, 3-7 lutego, godz. 11.00-13.00. Zajęcia są bezpłatne. Obowiązują zapisy tel. 24 263 46 92. Liczba miejsc ograniczona.

Przystanek ferie – zajęcia plastyczne i animacje w oparciu o książki Justyny Bednarek i Wandy Chotomskiej, gry umysłowe i warsztaty plastyczne dla dzieci 5-10 lat, Filia biblioteczna nr 9, ul. Orzechowa 5a, 3-7 lutego, godz. 11.00-13.00. Zajęcia są bezpłatne. Obowiązują zapisy, tel. 24 266 87 06. Liczba miejsc ograniczona.

Zimowe przygody w świecie książek – zajęcia literackie (zagadki, quizy), gry planszowe, puzzle, działania plastyczne – bajkowe kolaże, origami dla dzieci 6-10 lat, Filia biblioteczna nr 10, ul. Borowicka 3, 10-14 lutego, godz. 10.00-12.00. Zajęcia są bezpłatne. Obowiązują zapisy, tel. 24 264 88 60. Liczba miejsc ograniczona.

Zimowe rozmaitości – zabawy literacko-plastyczne, quizy, konkursy dla dzieci 5-10 lat, Filia biblioteczna nr 12, ul. Ciechomicka 68, 10-14 lutego, godz. 11.00-13.00. Zajęcia są bezpłatne. Obowiązują zapisy, tel. 695 669 774.

Bilet na literacki prom do... – zajęcia literacko-plastyczne w oparciu o dziecięcą literaturę skandynawską dla dzieci 7-10 lat, Filia biblioteczna nr 13, ul. Dobrzyńska 2a, 10-14 lutego, godz. 11.00-13.00. Zajęcia są bezpłatne. Obowiązują zapisy, tel. 24 268 00 65.

Warsztaty Modele w 3D - jak to ugryźć i czy to się je? – warsztaty dla młodzieży 13+, Mediateka eMka, ul. Kościuszki 3b, 10-14 lutego, godz. 11.00-13.00. Zajęcia są bezpłatne. Obowiązują zapisy, tel. 24 262 00 87.

Płocka Galeria Sztuki

Ferie w antycznej akademii PGS: „Iluzje, wizje i złudzenia" - oprowadzanie po wystawie Dominika Mikołajczyka oraz spotkanie z płockim artystą; PGS, ul. Sienkiewicza 36, 4 lutego, godz. 17.00. Wejście na oprowadzanie w cenie biletu wstępu.

Ferie w antycznej akademii PGS: „Jak powstaje kolor?" - warsztaty malarskie z artystą Dominikiem Mikołajczykiem, eksperymenty z farbami akrylowymi; PGS, ul. Sienkiewicza 36, 6 lutego, godz. 11.00-13.00. Zajęcia płatne - 40 zł/os., obowiązują zapisy, tel. 24 366 43 23 lub pod adresem e-mail: karolina.boruszewska@plockagaleria.pl.

Ferie w antycznej akademii PGS: „Emilia. Portret legendarnego pawilonu". Wykład Karoliny Boruszewskiej z cyklu. „Porozmawiajmy o... Alfabet designu"; PGS, ul. Sienkiewicza 36, 12 lutego, godz. 11.30. Wejście na wykład w cenie biletu wstępu.

Ferie w antycznej akademii PGS: „Litografia od kuchni"

eprasa.pl 39be30e1f2

- warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży z artystą Dawidem Ławickim; PGS, ul. Sienkiewicza 36, 13 lutego, godz. 11.00-13.00. Zajęcia płatne 40 zł/os., obowiązują zapisy: tel. 24 366 43 23 lub pod adresem e-mail: karolina.boruszewska@plockagaleria.pl.

Ferie w antycznej akademii PGS: „Kolor kontra forma” – spotkanie ze sztuką starożytnej Grecji. Każdy uczestnik wykona unikalne wzory na wyrobach ceramicznych. Warsztaty poprowadzi Karolina Boruszewska; PGS, ul. Sienkiewicza 36, 14 lutego, godz. 15.30-17.30. Wstęp wolny, obowiązują zapisy, tel. 24 366 43 23 lub pod adresem e-mail: karolina.boruszewska@plockagaleria.pl

Płockie ZOO

Warsztaty: zaprojektuj i zbuduj wybieg dla fok - dla dzieci 7-12 lat, ZOO Płock, ul. Norbertańska 2, zbiórka przy wybiegu dla fok, 3 lutego, godz. 10.00, czas trwania ok. 2,5 h. Bilet w cenie 70 zł do nabycia na: zoo.plock.pl. Cena obejmuje wstęp dla uczestnika z opiekunem.

Warsztaty: stwórz przestrzenną rzeźbę krokodyla - dla dzieci 7-12 lat, ZOO Płock, ul. Norbertańska 2, zbiórka w Pawilonie Herpetarium, 5 lutego, godz. 10.00, czas trwania ok. 2,5 h. Bilet w cenie 70 zł do nabycia na zoo.plock.pl. Cena obejmuje wstęp dla uczestnika z 2 opiekunów.

Warsztaty: stwórz płaskorzeźbę ptaka (przy sprzyjającej pogodzie będzie także przygotowane ognisko) - dla dzieci 7-12 lat, ZOO Płock, ul. Norbertańska 2, zbiórka w Pawilonie Ptaków Lasów Tropikalnych, 7 lutego, godz. 10.00, czas trwania ok. 2,5 h. Bilet w cenie 70 zł do nabycia na zoo.plock.pl. Cena obejmuje wstęp dla uczestnika z opiekunem.

Warsztaty: stwórz dom idealny dla tygrysa syberyjskiego - dla dzieci 7-12 lat, ZOO Płock, ul. Norbertańska 2, zbiórka przy wybiegu tygrysów syberyjskich, 10 lutego, godz. 10.00, czas trwania ok. 2,5 h. Bilet w cenie 70 zł do nabycia na zoo.plock.pl. Cena obejmuje wstęp dla uczestnika z opiekunem.

Warsztaty: stwórz przestrzenną rzeźbę żółwia - dla dzieci 7-12 lat, ZOO Płock, ul. Norbertańska 2, zbiórka w pawilonie Herpetarium, 12 lutego, godz. 10.00, czas trwania ok. 2,5 h. Bilet w cenie 70 zł do nabycia na zoo.plock.pl. Cena obejmuje wstęp dla uczestnika z opiekunem.

Warsztaty: stwórz płaskorzeźbę ryby (przy sprzyjającej pogodzie będzie przygotowane ognisko) - dla dzieci 7-12 lat, ZOO Płock, ul. Norbertańska 2, zbiórka w Pawilonie Herpetarium, 14 lutego, godz. 10.00, czas trwania ok. 2,5 h. Bilet w cenie 70 zł do nabycia na zoo.plock.pl. Cena obejmuje wstęp dla uczestnika z opiekunem.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Zajęcia z tenisa ziemnego, pływania, piłki nożnej, wyjście do Air Jump – różne lokalizacje zgodnie z harmonogramem, 3-7 lutego. Harmonogram i początek zapisów 20 stycznia na stronie: www.mosir-plock.pl.

Młodzieżowy Dom Kultury

Ferie z Królem Maciusiem: Zabawy i działania integracyjne uczestników. Warsztaty naukowe na wesoło - dla dzieci 7-12 lat, MDK Płock ul. Tumska 9a, 3 lutego w ramach I turnusu (3-7 lutego), 9.00 do 15.00 (6 godzin). Zajęcia dla wychowanków MDK. Obowiązują zapisy, trwają od 10 stycznia pod nr. tel. 24 3647715. W przypadku wolnych miejsc można zapisać dzieci spoza MDK.

Ferie z Królem Maciusiem: Zabawy i działania integracyjne uczestników. Warsztaty naukowe na wesoło - dla dzieci 7-12 lat, MDK Płock, ul. Tumska 9a, 3 lutego w ramach I turnusu (3-7 lutego), 9.00 do 15.00 (6 godzin). Zajęcia dla wychowanków MDK. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy, które trwają od 10 stycznia pod nr. tel. 24 3647715. W przypadku pozostania wolnych miejsc będzie można zapisać dzieci spoza MDK.

Ferie z Królem Maciusiem: Zabawy i działania integracyjne uczestników. Warsztaty plastyczne - dla dzieci 7-12 lat, MDK Płock, ul. Tumska 9a, 4 lutego w ramach I turnusu (3-7 lutego), 9.00 do 15.00 (6 godzin). Zajęcia dla wychowanków MDK. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy, które trwają od 10 stycznia pod nr. tel. 24 3647715. W przypadku pozostania wolnych miejsc będzie można zapisać dzieci spoza MDK.

Ferie z Królem Maciusiem: Zabawy i działania integracyjne uczestników. Ferie z alpakami - warsztaty przyrodniczo-plastyczne z posiłkiem - MDK Płock, ul. Tumska 9a, 5 lutego w ramach I turnusu (3-7 lutego), 9.00 do 15.00 (6 godzin). Zajęcia dla wychowanków MDK. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy, które trwają od 10 stycznia pod nr. tel. 24 3647715. W przypadku pozostania wolnych miejsc będzie można zapisać dzieci spoza MDK.

Ferie z Królem Maciusiem: Zabawy i działania integracyjne uczestników – wyjście do sali zabaw Wesoła Ciuchcia - zabawy ruchowe na sali, zabawy w labiryncie oraz inne atrakcje (g. 11-14). Dla dzieci 7-12 lat, MDK Płock, ul. Tumska 9a, 6 lutego w ramach I turnusu (3-7 lutego), 9.00 do 15.00 (6 godzin). Zajęcia dla wychowanków MDK. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy, które trwają od 10 stycznia pod nr. tel. 24 3647715. W przypadku pozostania wolnych miejsc będzie można zapisać dzieci spoza MDK.

Ferie z Królem Maciusiem: Zabawy i działania integracyjne uczestników - wyjście do Kina Przedwiośnie. Dla dzieci 7-12 lat, MDK Płock, ul. Tumska 9a, 7 lutego w ramach I turnusu (3-7 lutego), 9.00 do 15.00 (6 godzin). Zajęcia dla wychowanków MDK. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy, które trwają od 10 stycznia pod nr. tel. 24 3647715. W przypadku pozostania wolnych miejsc będzie można zapisać dzieci spoza MDK.

Ferie z Królem Maciusiem: Zabawy i działania integracyjne uczestników. Ferie z alpakami - warsztaty przyrodniczo-plastyczne z posiłkiem - dla dzieci 7-12 lat, MDK Płock ul. Tumska 9a, 12 lutego w ramach II turnusu (10-14 lutego), 9.00 do 15.00 (6 godzin). Zajęcia dla wychowanków. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy, które trwają od 10 stycznia pod nr. tel. 24 3647715. W przypadku pozostania wolnych miejsc będzie można zapisać dzieci spoza MDK.

Ferie z Królem Maciusiem: Zabawy i działania integracyjne uczestników - warsztaty naukowe na wesoło. Dla dzieci 7-12 lat, MDK Płock, ul. Tumska 9a, 10 lutego w ramach II turnusu (10-14 lutego), 9.00 do 15.00 (6 godzin). Zajęcia dla wychowanków MDK. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy, które trwają od 10 stycznia pod nr. tel. 24 3647715. W przypadku pozostania wolnych miejsc będzie można zapisać dzieci spoza MDK.

Ferie z Królem Maciusiem: Zabawy i działania integracyjne uczestników - warsztaty plastyczne. Dla dzieci 7-12 lat, MDK Płock, ul. Tumska 9a, 11 lutego w ramach II turnusu (10-14 lutego), 9.00 do 15.00 (6 godzin). Zajęcia dla wychowanków. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy, które trwają od 10 stycznia pod nr. tel. 24 3647715. W przypadku pozostania wolnych miejsc będzie można zapisać dzieci spoza MDK.

Ferie z Królem Maciusiem: Zabawy i działania integracyjne uczestników. Ferie z alpakami - warsztaty przyrodniczo-plastyczne z posiłkiem - dla dzieci 7-12 lat, MDK Płock ul. Tumska 9a, 12 lutego w ramach II turnusu (10-14 lutego), 9.00 do 15.00 (6 godzin). Zajęcia dla wychowanków. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy, które trwają od 10 stycznia pod nr. tel. 24 3647715. W przypadku pozostania wolnych miejsc będzie można zapisać dzieci spoza MDK.

Ferie z Królem Maciusiem: Zabawy i działania integracyjne uczestników - wyjście do sali zabaw Wesoła Ciuchcia - zabawy ruchowe na sali, zabawy w labiryncie oraz inne atrakcje (g. 11-14). Dla dzieci 7-12 lat, MDK Płock, ul. Tumska 9a, 13 lutego w ramach II turnusu (10-14 lutego), 9.00 do 15.00 (6 godzin). Zajęcia dla wychowanków. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy, które trwają od 10 stycznia pod nr. tel. 24 3647715. W przypadku pozostania wolnych miejsc będzie można zapisać dzieci spoza MDK.

Ferie z Królem Maciusiem: Zabawy i działania integracyjne uczestników - wyjście do Kina Przedwiośnie. Dla dzieci 7-12 lat, MDK Płock, ul. Tumska 9a, 14 lutego w ramach II turnusu (10-14 lutego), 9.00 do 15.00 (6 godzin). Zajęcia dla wychowanków. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy, które trwają od 10 stycznia pod nr. tel. 24 3647715. W przypadku pozostania wolnych miejsc będzie można zapisać dzieci spoza MDK.

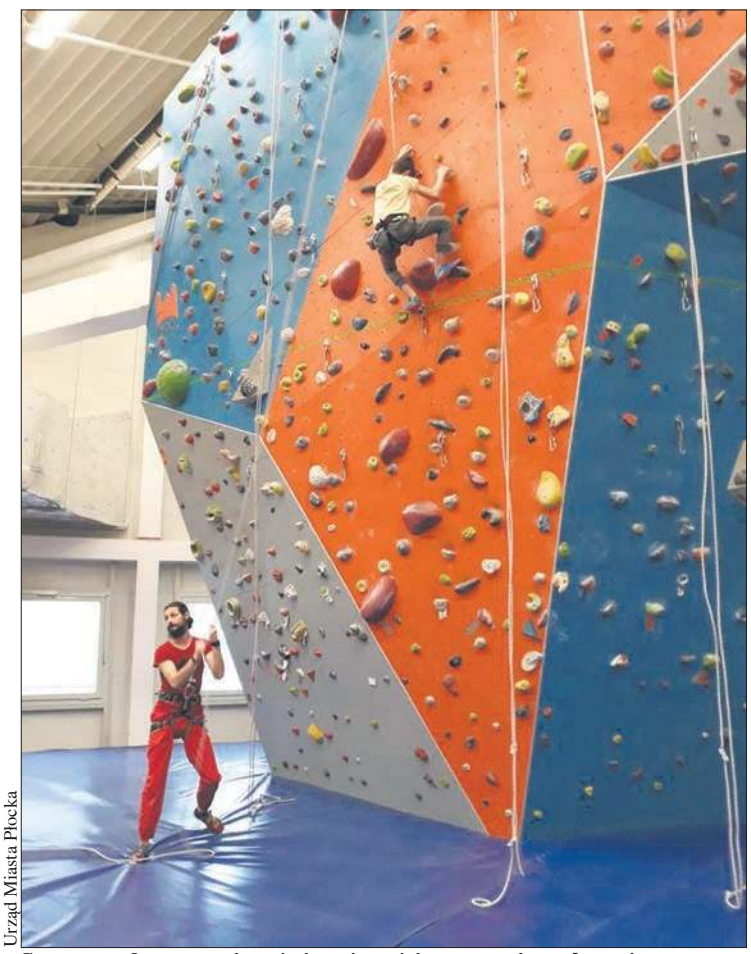
Agencja Rewitalizacji Starówki

Agencja Rewitalizacji Starówki Sp. z o.o.: Lodowisko, Plac Starego Rynku, do 28 lutego – pon., śr., pt. 9-21, wt., czw. 8-21, sob., nie. 10-21. Cennik i szczegóły w mediach społecznościowych na profilu Starówka Płock i stronie internetowej ars.plock.pl.

rad

Urząd Miasta Płocka

Ciekawą propozycję na czas zimowego wypoczynku przygotowała Książnica Płocka



Urząd Miasta Płocka

Sportową formę można ćwiczyć na ściance wspinaczkowej w ORLEN Arenie

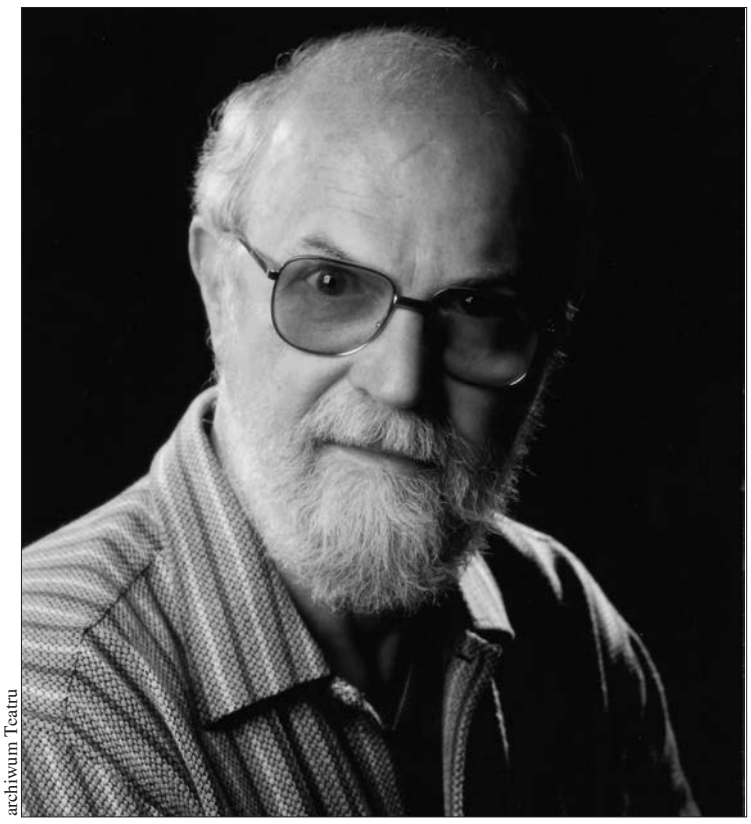
Urząd Miasta Płocka

Na spotkanie z kolorem, formą i litografią w ramach antycznej akademii PGS zaprasza dzieci Płocka Galeria Sztuki

eprasa.pl 39be30e1f2

Wspomnienie

Odszedł aktor Zbigniew Płoszaj


archiwum Teatru

Z Teatrem im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku związany był od lat 80. Stworzył wiele niezapomnianych ról charakterystycznych. Był Hetmanem w „Jeremiaszu" Wojtyły, Guślarzem w „Dziadach" Mickiewicza, Tobiaszem w „Gwałtu, co się dzieje!" i Rotmistrzem w „Damach i huzarach" Fredry, Księdzem Robakiem w „Panu Tadeuszu" Mickiewicza. Za rolę Gospodarza w „Weselu" Wyspiańskiego w reż. Marka Mokrowieckiego oraz całokształt pracy aktorskiej na płockiej scenie otrzymał Srebrną Maskę 2002. Zagrał kilka ról drugoplanowych i epizodów w filmie i serialach. Za najważniejsze w swojej aktorskiej biografii uważał spotkanie z Wajdą w filmie „Człowiek z marmuru" (rola Dźwiękowca Kroniki). Zmarł 10 stycznia w wieku 88 lat.

Zbigniew Płoszaj pochodził ze Śląska. Urodził się 29 maja 1936 roku w Strzemieszycach. Po ukończeniu PWST im. Schillera w Łodzi pracował na łódzkich scenach. Debiutował rolą Chłopca w „Dwóch teatrach" Szaniawskiego w reż. Kazimierza Brodzikowskiego w Teatrze Powszechnym (1957). Grał w Teatrze Nowym w „Nie-Boskiej Komedii" Krasińskiego w reż. Bohdana Korzeniewskiego, „Akropolis" Wyspiańskiego w reż. Dejmka (Parys), „Hamlecie" w reż. Janusza Warmińskiego (1960), „Grubych rybach" Bałuckiego w reż. Romana Sykały. Występował w Teatrze im. Stefana Jaracza. W latach 1969-1974 w zespole Teatru Syrena. Wystąpił w komedii „Lord z walizki" Wilde'a, obok Barbary Kraftówny, Ireny Kwiatkowskiej, Adolfa Dymszy, Tadeusza Olszy (1969), rewii „Nasze szaleństwo" w reż. Stanisławy Stanisławskiej, programie muzycznym „Miasto cudów".

Do Teatru im. Szaniawskiego w Płocku zaangażował się w 1988 roku. Pierwsza rola – Adwokat Stanisław Patek – w „Żelaznych kwiatach" Urbankowskiego. Kolejne: Hetman Stanisław z Żółkwi w „Jeremiaszu", Tezeusz w „Śnie nocy letniej" Szekspira (1991), Doktor Gibbs w „Naszym mieście" Wildera, Guślarz w „Dziadach" (1992), Dziennikarz w „Kartotece" Różewicza, Tobiasz w „Gwałtu, co się dzieje!", Burmistrz w „Wizycie starszej pani" Dürrenmatta (1996), Rotmistrz w „Damach i huzarach" Fredry, George Page w „Wesołych kumoszkach z Windsoru" Szekspira, Ksiądz Robak w „Panu Tadeuszu" (1998), Dunkan w „Makbecie" Szekspira (2001), Dobczyński w „Rewizorze" Gogola (2005). Przez wiele sezonów grał Profesora Gąsowskiego w „Szatanie z siódmej klasy" Makuszyńskiego. W dwuosobowej sztuce Macieja Dejczera „Sobowtór" partnerował Henrykowi Błażejczykowi.

Obdarzony dobrym głosem. Na płockiej scenie talent wokalny pokazał m.in. w spektaklu muzycznym „Co nam zostało z tych lat" Tuwima (reż. Rudek Moliński), znakomicie interpretując „Tomaszów" w duecie z Krystyną Michel. - *Nauczony zostałem przez moich znakomitych profesorów ze szkoły aktorskiej w Łodzi, że teatr, w którym ja jestem, jest najlepszym teatrem. Nie mam kompleksu prowincji. Uważam, że bardzo wiele wartościowych wydarzeń artystycznych miało miejsce na płockiej scenie. Pozwolę sobie wymienić „Jeremiasza" Karola Wojtyły czy niezapomniane „Dziady" w katedrze* – mówił w wywiadzie prasowym. W bazylice katedralnej odbyła się msza św. żałobna. Aktora pożegnali zespół Teatru im. J. Szaniawskiego w Płocku, przyjaciele i widzowie.

Zbigniew Antoni Płoszaj spoczął w Tuszynie.

Lena Szatkowska

Książnica Płocka i III LO zapraszają do udziału w konkursie

Mnie ta ziemia od innych droższa

Do uczniów klas 7. i 8. szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych z powiatów: płockiego, gostynińskiego i sierpeckiego skierowany jest konkurs „Mnie ta ziemia od innych droższa...", który organizują Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego oraz III Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi. Myślą przewodnią tegorocznej edycji konkursu upowszechniającego twórczość urodzonego w Płocku Władysława Broniewskiego jest cytat z wiersza poety: „Cóż mam od życia? - troskę i pieśń".

Kategorii konkursowych jest kilka. Uczestnicy mogą zgłosić tłumaczenie wiersza Broniewskiego na język angielski, niemiecki, francuski lub włoski. Do wyboru są utwory: „Po co żyjemy" (z tomu „Drzewo rozpaczające"), „Śniłem biały ogród" (ze zbioru „Utwory rozproszone"), „Od rana przez sen wiersz się kleci" (z tomu „Troska i pieśń"). Organizatorzy nie przyjmują tłumaczeń zbiorowych.

Druga kategoria to słuchowisko poświęcone Broniewskiemu, inspirowane cytatem „Cóż mam od życia? – troskę i pieśń". Czas trwania audycji powinien zamknąć się w przedziale 10 – 15 minut, format mp3. Dopuszczone są prace zespołowe (do pięciu autorów).

Na konkurs można przygotować także esej interpretacyjny na temat jednego z wierszy: „Rysunek" (z tomu „Drzewo rozpaczające"), „Troska i pieśń" (z tomu pod tym samym tytułem), „Dąb" (z tomu „Utwory nowe"). Długość pracy nie może przekraczać 5 stron znormalizowanego tekstu (czcionka Times New Roman, wielkość: 12, odstęp: 1,5 wiersza). Elementy graficzne dopuszczalne wyłącznie na stronie tytułowej. Esej musi być pracą indywidualną.

Ostatnia kategoria to piosenka poetycka. Należy wybrać jeden z wymienionych wyżej wierszy Władysława Broniewskiego, do którego uczestnik konkursu, nauczyciel/instruktor lub inna osoba pod warunkiem, że pisemnie udzieliła wykonawcy zgody na wykorzystanie kompozycji autorskiej, napisze muzykę. Ocenie podlega interpretacja wokalna utworu.

Do każdej pracy należy dołączyć: informacje o uczestniku/uczestnikach (załącznik nr 1), zgody dotyczące m.in. praw do publikacji, przetwarzania danych osobowych, oświadczenie potwierdzające autorstwo pracy (załączniki nr 2 i 3). Warunkiem udziału w konkursie jest dołączenie do prac poprawnie wypełnionych i podpisanych wymaganych załączników dostępnych na stronie internetowej KP. Zeskanowane lub sfotografowane załączniki należy wysłać razem z pracą.

Prace przesyłamy w wersji elektronicznej do 9 marca, na adres e-mailowy: mnietaziemia@trzecie.edu.pl. W tytule podajemy nazwę konkursu „Mnie ta ziemia od innych droższa…". Oceny prac w poszczególnych kategoriach i grupach wiekowych dokona jury. Uroczyste ogłoszenie wyników planowane jest 11 kwietnia 2025 roku. Patronat nad konkursem objęli Starosta Płocki i Prezydent Miasta Płocka.

Konkurs znajduje się w wykazie zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych Mazowieckiego Kuratora Oświaty, które mogą być wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej. **(l.)**

Polubić poezję Władysława Broniewskiego

Jagiellonka czeka na recytatorów

Do miasta, w którym spędził dzieciństwo i młodość, nigdy już nie powrócił na stałe. W kwietniu 1915 roku Władysław Broniewski opuścił Gimnazjum Polskie Polskiej Macierzy Szkolnej (dzisiejsze LO im. Władysława Jagiełły) i zaciągnął się jako ochotnik do Legionów Piłsudskiego. Walczył w 4. Pułku Piechoty m.in. pod Jastkowem. Później – w wojnie polsko-bolszewickiej 1920 roku. Z wojska wyszedł w stopniu kapitana, z Krzyżem Virtuti Militari.

Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Władysława Jagiełły jak co roku organizuje konkurs „Polubić poezję Władysława Broniewskiego – ucznia płockiej Jagiellonki". Konkurs recytatorski skierowany jest do uczniów klas 7. i 8. szkół podstawowych oraz młodzieży ze szkół ponadpodstawowych. Uczestnicy przygotowują jeden wybrany utwór Władysława Broniewskiego. Czas prezentacji – do 5 minut.

Recytatorów oceni jury w składzie: Małgorzata Duch – wicedyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Władysława Jagiełły w Płocku, Łukasz Mąka – absolwent Akademii Teatralnej w Warszawie, aktor Teatru im. J. Szaniawskiego w Płocku, Lena Szatkowska – redaktorka „Tygodnika Płockiego", Monika Szpakowska – nauczycielka języka polskiego w LO Jagiełły, Maciej Woźniak – poeta i bibliotekarz, juror wielu konkursów literackich, pracownik Książnicy Płockiej. Komisja oceni interpretację i dobór repertuaru dostosowany do możliwości recytatora.

Konkurs „Polubić poezję Władysława Broniewskiego – ucznia płockiej Jagiellonki" odbędzie się 20 lutego w auli Jagiellonki. Młodsi recytatorzy rozpoczną o godz. 11.00. Starsi – 12.00. Rozstrzygnięcie i wręczenie nagród odbędzie się w tym samym dniu, po wysłuchaniu wszystkich prezentacji.

Zgłoszenia do konkursu przyjmowane są do 18 lutego, pocztą na adres: Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Władysława Jagiełły, ul. 3 Maja 4, 09-402 Płock, z dopiskiem: KONKURS RECYTATORSKI „POLUBIĆ POEZJĘ WŁADYSŁAWA BRONIEWSKIEGO – UCZNIA PŁOCKIEJ JAGIELLONKI", osobiście w sekretariacie szkoły, pod adresem e-mail sekretariat@lwj.edu.pl. Organizatorkami konkursu są Małgorzata Duch i Monika Szpakowska.

(lesz)

Archiwum KP

Wystawa towarzysząca konkursowi

eprasa.pl 39be30e1f2

Ruszyła ważna inwestycja drogowa

Zmodernizują 2,3 km drogi!

Właśnie ruszyła jedna z najważniejszych inwestycji Powiatu Płockiego tego roku. Chodzi o rozbudowę drogi powiatowej Wilkanowo-Gródkowo wraz z rozbudową skrzyżowania z drogą powiatową Rębowo--Orszymowo oraz drogą gminną w miejscowości Orszymowo.

Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Starosta Sylwester Ziemkiewicz wraz z członkinią zarządu Karoliną Koper sprawdzili, na jakim etapie są prace modernizacyjne

Na tę inwestycję mieszkańcy czekali od dawna. Teraz mogą na bieżąco obserwować postęp prac, które właśnie się rozpoczęły. W ramach inwestycji zostanie zrealizowanych szereg robót, które obejmują m.in. modernizację drogi na odcinku 2,300 km wraz z poszerzeniami jezdni do szerokości 6 metrów. Oprócz tego przewidziano również budowę chodników, parkingu oraz odwodnienia.

- To ważny ciąg drogowy dróg powiatowych stanowiący połączenie gminy Mała Wieś i gminy Wyszogród. Wspólnie z członkinią Zarządu Powiatu Płockiego Karoliną Koper odbyliśmy spotkanie robocze dotyczące stanu zaawansowania prowadzonych prac – poinformował starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Opr. (ek)

Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Trwa rozbudowa drogi powiatowej Wilkanowo – Gródkowo

Powiat Płocki
dobrze ułożony

Spotkanie z wiceministrem Ireneuszem Rasiem

Rozmawiano o wsparciu sportu w powiecie

Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Samorządowcy spotkali się z wiceministrem sportu i turystyki Ireneuszem Rasiem

W Ministerstwie Sportu i Turystyki odbyło się ważne spotkanie, podczas którego poruszono kwestie współpracy i wsparcia działań sportowych w naszym regionie. Była to okazja do rozmowy o tym, z jakich instrumentów będzie można skorzystać, aby promować i zachęcać do aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

Z wiceministrem sportu Ireneuszem Rasiem spotkali się: starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, wiceprezydent Płocka Piotr Dyśkiewicz, dyrektor delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Płocku Tomasz Kominek oraz radny miasta Płocka Jacek Jasion. Spotkanie to inicjatywa radnego Jacka Jasiona, który jest także doradcą w Ministerstwie Sportu.

- Nasza rozmowa skoncentrowała się na wsparciu sportu w powiecie, mieście oraz regionie, a także na rozwoju infrastruktury sportowej, która odgrywa kluczową rolę w promowaniu aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców – relacjonuje starosta Sylwester Ziemkiewicz. *- Ministerstwo uruchamia programy, w ramach których do subregionu płockiego będą mogły trafić środki na rozwój infrastruktury sportowej! Inwestycje w sport to inwestycje w przyszłość naszej społeczności* – dodaje starosta.

Opr. (ek)

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

Uhonorowali przedsiębiorców i wsparli WOŚP

Wyjątkowy bal w Słupnie

Były nagrody, licytacje, wspaniała zabawa, a przy tym doskonała okazja do podziękowań, integracji i rozmów. Tak właśnie wyglądał Bal Przedsiębiorców Gminy Słupno, zorganizowany wspólnie przez wójta Marcina Zawadkę i Radę Społeczno-Gospodarczą, na czele której stoi Cezary Lewandowski. Wspaniałą zabawę poprzedziła gala, podczas której uhonorowano przedsiębiorców wspierających gminę. Wyłoniono również „Ambasadora gminy Słupno".

Fot. UG Słupno

„Przedsiębiorcą Roku 2024" został Tomasz Łydkowski (w środku)

To był wspaniały i ekscytujący wieczór pełen niespodzianek. W hotelu TiM już po raz czwarty spotkali się przedsiębiorcy współpracujący na różnych płaszczyznach z samorządem gminy Słupno. Nie chodzi wyłącznie o wspólne inwestycje, ale także o akcje społeczne czy charytatywne. *- Bal to wspólna inicjatywa wójta i przedsiębiorców. Od 2015 roku w gminie Słupno istnieje Rada Społeczno-Gospodarcza, organ doradczy wójta. Rada spotyka się minimum raz w roku, aby omówić sprawy rozwoju gospodarczego w gminie. Efektem tych rozmów jest rozwój gminy pod względem infrastrukturalnym, inwestycyjnym, a przede wszystkim gospodarczym. Jednym z nich są np. najniższe podatki transportowe w powiecie płockim. Kolejnym jest wsparcie ze strony przedsiębiorców w różnych inicjatywach społecznych. Gmina Słupno wielokrotnie zwracała się o pomoc do firm i prawie nigdy nie odmówiono nam tego wsparcia. Szczególnie zauważalne było to podczas nagłej powodzi, pandemii czy rosnącej inflacji. Te wydarzenia i pomoc, jaką otrzymujemy, sprawiły, że chcemy się odwdzięczyć* – powiedziała prowadząca galę Magdalena Kubacka.

To był wielki dzień, podczas którego uhonorowano szczególnie zasłużone i wyróżniające się firmy. Po raz kolejny wybrano również „Ambasadora Gminy", który godne ją reprezentuje i umacnia jej pozytywny wizerunek w kraju i na świecie.

Nagrody są swoistym podziękowaniem dla wszystkich, którzy na co dzień wspierają działalność samorządu, sprawiając, że mieszkańcom żyje się lepiej. Wyróżnienia przyznano w trzech kategoriach - „Przedsiębiorca Roku", „Przedsiębiorca wspierający gminę" oraz „Ambasador Gminy".

W kategorii „Przedsiębiorca Roku" wyróżniono przedsiębiorstwa, które mają swoją siedzibę na terenie gminy lub zatrudniają jej mieszkańców, a także wspierają gminę w działaniach na rzecz społeczności lokalnych. W tej kategorii przyznano aż pięć nominacji. Ostatecznie złotą statuetkę otrzymała firma Usługi Pożarnicze Tomasz Łydkowski Sp. z o.o. Srebrna trafiła do firmy Procular Sp. z o.o., natomiast brązowa powędrowała do firmy Międzynarodowy Transport Drogowy Sp. c. z Nowego Gulczewa. W tej kategorii nominowani byli również: Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe Arena Łukasz Wasek oraz Gram Sadeccy Sp. j.

Swojego zaskoczenia z nagrody nie krył Tomasz Łydkowski, do którego trafiła Złota statuetka Przedsiębiorcy Roku 2024. *- Jestem bardzo wdzięczny gminie za to wyróżnienie. Jest to dla nas bardzo ważne, bo to forma docenienia naszej firmy. Wspólnie z gminą realizowaliśmy rozbudowę Szkoły Podstawowej w Liszynie. Inwestycja zakończyła się sukcesem. Udało nam się przyspieszyć termin wykonania tego przedsięwzięcia o kilka miesięcy, tak aby uczniowie mogli rozpocząć nowy rok szkolny już w nowych warunkach. To nie byłoby możliwe bez doskonałej współpracy. Dziękuję wójtowi i wszystkim pracownikom Urzędu Gminy. To jest samorząd pełen profesjonalizmu i zrozumienia dla biznesu i przedsiębiorców. Na gminę Słupno zawsze można liczyć, w każdym aspekcie* – powiedział Tomasz Łydkowski.

Przedsiębiorcą wspierającym gminę Słupno została firma Sanimax Monika i Janusz Sosnowscy, która realizuje zadania transportowe na terenie gminy. Nominowanymi w tej kategorii byli również: Kancelaria Adwokacka Robert Kamiński i Kancelaria Adwokacka Wojciech Jęsiak oraz Szot Media Jacek Szotrowski. Ambasadorem gminy Słupno został Grzegorz Gomułka – nauczyciel oraz prezes klubu Greens Słupno, który na co dzień prowadzi zajęcia sportowe z uczniami w szkole, a dodatkowo uczy młodzież pływania i gry w koszykówkę. Nominowani byli również Katarzyna Zawadka i Tomasz Kadylak.

Laureaci konkursu oprócz statuetek otrzymali również nagrody rzeczowe od sponsorów. To „Weekend z Peugeotem E3008", ufundowany przez Grupę Budmat Auto oraz voucher do Restauracji Browar Tumski, ufundowany przez właściciela lokalu.

Po uroczystym wręczeniu nagród przyszedł czas na zasłużoną zabawę, czyli Bal Przedsiębiorców. Jak zawsze część środków z balu została przekazana na Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. Uczestnicy bawili się doskonale przy muzyce granej przez zespół Terytoria oraz DJ Team. Była również słodka niespodzianka – o północy na salę wjechał pyszny tort od sponsora wydarzenia – firmy Torcikowo.

Nie zabrakło również aukcji na rzecz WOŚP. Do wylicytowania były m.in. obrazy, koszulka Wisły Płock z autografami zawodników czy książka, której autorem jest wójt gminy Słupno Marcin Zawadka. Podczas licytacji udało się zebrać 15 300 zł, które również zasilą konto WOŚP-u.

(ek)

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Słupno

eprasa.pl 39be30e1f2

Gostynińscy policjanci podejmują profilaktyczne działania

Kontrole autokarów w ferie

Już za chwilę zaczną się w naszym regionie ferie zimowe. Dla dzieci i młodzieży szkolnej to czas odpoczynku, często aktywnego, ale by był on spędzony bezpiecznie, należy odpowiednio się przygotować. W tym celu policjanci gostynińskiej komendy powiatowej przeprowadzają kontrole autokarów, którymi dzieciaki wyruszą w drogę, np. na obozy narciarskie. Oprócz tego prowadzą też – we współpracy z płockim WOPR – działania profilaktyczne, dzięki którym uczniowie ze szkół powiatu gostynińskiego mogą dowiedzieć się, jak odpowiednio zachowywać się w zimowych warunkach.

Jak poinformowała Komenda Powiatowa Policji w Gostyninie, w związku ze zbliżającymi się feriami zimowymi gostynińscy policjanci – we współpracy z przedstawicielem Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Płocku Andrzejem Rutkowskim – prowadzą działania profilaktyczne w ramach kampanii „Ferie 2025". Głównym celem przedsięwzięcia jest podniesienie świadomości dzieci i młodzieży w zakresie bezpiecznego spędzania wolnego czasu – zarówno na lodzie, jak i w innych zimowych warunkach.

Odbywające się w minionym tygodniu spotkania z uczniami w szkołach były okazją do przypomnienia zagrożeń, na jakie są oni narażeni w zimowych warunkach. Omówione zostały najważniejsze zasady bezpieczeństwa, takie jak unikanie wchodzenia na zamarznięte akweny, odpowiednie zachowanie w sytuacjach zagrożenia oraz udzielanie pierwszej pomocy w nagłych przypadkach. Andrzej Rutkowski z WOPR zaprezentował także praktyczne ćwiczenia ratunkowe, podkreślając znaczenie szybkiej i właściwej reakcji w sytuacji kryzysowej.

Przypomniane zostały także zasady bezpieczeństwa na drodze. Gostynińscy policjanci podkreślili, jak ważne jest unikanie ryzykownych zachowań oraz informowanie dorosłych o potencjalnych zagrożeniach.

Zajęcia w ramach akcji „Ferie 2025" będą kontynuowane w szkołach na terenie całego powiatu gostynińskiego, aby zapewnić dzieciom i młodzieży bezpieczny wypoczynek podczas ferii zimowych.

Kontrole autokarów

Co rok w czasie ferii zimowych policjanci ruchu drogowego w całym kraju podejmują działania mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa wyjeżdżającym. Także w powiecie gostynińskim mundurowi skontrolują autokary, jak również kierowców wiozących dzieci na zimowy wypoczynek.

Co jest sprawdzane w trakcie takiej kontroli? Przede wszystkim stan techniczny autobusu i jego wyposażenie, a także uprawnienia kierującego oraz jego stan trzeźwości i psychofizyczny. – *Dobrym rozwiązaniem jest poinformowanie policjantów o planowanym wyjeździe z kilkudniowym wyprzedzeniem. Dzięki temu można uniknąć dłuższego oczekiwania na przyjazd patrolu Policji. Jednocześnie informujemy, że na stronie bezpiecznyautobus.gov.pl można sprawdzić podstawowe informacje na temat autobusu: dane o badaniu technicznym, dane techniczne, informacje o polisie OC* – informuje mł. asp. Paweł Klimek, oficer prasowy KPP w Gostyninie.

Na terenie podległym działaniom Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie kontrole autokarów przeprowadzane są w następujących miejscach:

- Gostynin, ul. 18 Stycznia 2 (Miejskie Centrum Kultury), parking;
- Gostynin, ul. Zamkowa 17, dworzec;
- PKS parking.

Jak podkreślają gostynińscy policjanci, warto poinformować o planowanym wyjeździe wcześniej niż w dniu wyjazdu – najlepiej z kilkudniowym wyprzedzeniem. Można to zrobić, dzwoniąc pod następujące numery telefonów: 47 705 32 11, 47 705 32 22. Dzięki temu unikniemy dłuższego oczekiwania na przyjazd patrolu Policji.

Kontrole prowadzone są w godz. 6:30-9:00.

Konkurs „Śnieżny Dekalog"

W ramach ogólnopolskiej akcji informacyjno-edukacyjnej pn. „Kręci mnie bezpieczeństwo na stoku" Biuro Prewencji KGP wspólnie z Partnerami zaprasza do udziału w konkursie plastyczno-filmowym pod nazwą „Śnieżny Dekalog". Zadaniem dzieci i młodzieży w wieku do 16 lat jest zilustrowanie Dekalogu Międzynarodowej Federacji Narciarskiej (FIS). Na konkurs można przekazywać prace plastyczne lub max. 60-sekundowy spot filmowy.

Przedsięwzięcie jest kontynuacją działań podejmowanych w poprzednich latach podczas sezonu zimowego, a jego celem jest poprawa bezpieczeństwa na zorganizowanych terenach narciarskich oraz promowanie odpowiedzialnych postaw narciarzy i snowboardzistów, poszerzanie wiedzy na temat odpowiedzialności prawnej związanej z naruszeniem przepisów obowiązujących na stokach, a także upowszechnianie Dekalogu Reguł Międzynarodowej Federacji Narciarskiej (FIS).

Partnerami akcji są: Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa PZN, Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Snowboardu, Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, Polskie Stacje Narciarskie i Turystyczne oraz PZU.

Prace i zgłoszenia, podpisane przez opiekuna prawnego, należy nadsyłać do 7 marca 2025 r. na adres: Biuro Prewencji Komendy Głównej Policji, ul. Puławska 148/150, 02-624 Warszawa, z dopiskiem: Konkurs plastyczno-filmowy pn. „Śnieżny Dekalog".

Akcja i konkurs promowane będą na licznych spotkaniach profilaktycznych oraz podczas imprez związanych z uprawianiem sportów zimowych w całym kraju.

(kw)

** Źródło: KPP w Gostyninie*

KPP w Gostyninie

Gostynińscy policjanci wraz z WOPR Płock prowadzą spotkania profilaktyczne w szkołach powiatu gostynińskiego

Na scenie 33. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy pojawią się Julia Żugaj, Granda i Jacek Dewódzki – Wendigo. A na głodnych czekać będzie gorąca WOŚPÓWKA...

W Gostyninie atrakcji nie zabraknie!

Sztab #7660 Gostynin przygotował na 33. Finał WOŚP wiele ciekawych wydarzeń. Gwiazdą finałowego koncertu będzie Julia Żugaj – influencerka i piosenkarka, którą doskonale zna najmłodsze pokolenie. Idolka młodzieży wystąpi o godz. 20.00 na Rynku Miejskim w Gostyninie. A jakie będą inne atrakcje?

26 stycznia w Gostyninie pełno będzie rozmaitych atrakcji i wydarzeń – wszystkie związane oczywiście z 33. Finałem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Na Rynku Miejskim będzie można posłuchać muzyki na żywo. O 17.00 na scenie głównej zagra Jacek Dewódzki – Wendigo, a o 18.30 Granda – Kapela Rockowa. Gwiazdą finałowego koncertu będzie Julia Żugaj, która popularność zdobyła najpierw w serwisie Musical.ly (dziś TikTok), potem sukcesywnie zdobywała nowych obserwatorów m.in. dzięki udziałowi w projekcie TeamX. W 2022 r. wydała album muzyczny pt. „Miłostki". Jesienią ubiegłego roku mogliśmy oglądać ją w programie „Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami", w którym zajęła 2. miejsce.

Od 17.30 do 21.00 w sąsiedztwie sceny będzie można przekąsić coś dobrego – m.in. domowe ciasta, pieczywo czy pierogi – w WOŚP-owej strefie gastro. Hitem będzie gar wyjątkowej, ciepłej zupy – WOŚPÓWKI, na którą organizatorzy zapraszają już od 17.00.

Z kolei w godz. 13.00 – 17.00 smakołyki będą czekały na terenie Hali MOSiR, gdzie odbędzie się chociażby lekcja tańca latino solo (poprowadzi ją rodowity Kubańczyk – Yosbel Gambino Ramos). O 14.00 rozpocznie się wspólnie malowanie serca WOŚP.

26 stycznia na ulice Gostynina wyjedzie POCIĄG DO POMAGANIA. Od godziny 14.00 spod Hali MOSIR będziecie mogli wybrać się na przejażdżkę pociągiem ulicami Gostynina, zwiedzić miasto i wesprzeć Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. Pociąg będzie kursował do godziny 17.00 wraz z wolontariuszem WOŚP. Jak zapewniają organizatorzy, gwarantowana jest dobra zabawa i niezapomniane przeżycia! Ulicami Gostynina (start o godz. 13.30) przejedzie także WOŚP-owa Motoparada – parada aut sportowych i zabytkowych oraz motocykli.

O 11.30 z Rynku w Gostyninie ruszy 7. Bieg z Fantazją – Policz się z cukrzycą na dystansie 3,5 km.

A pod Zamkiem Gostynińskim (o godz. 12.00) harcerze zapraszają na grę terenową, w której można wciąć na spacer swoje psiaki. W czasie spaceru (dystans ok. 3 km) będzie okazja, by odkryć obiekty miasta i odpowiadać na pytania dotyczące przebytej trasy.

Z kolei już w piątek, 24 stycznia w Hali MOSiR odbędzie się I Turniej Piłki Nożnej Samorządowców „Sercem do Bramki".

Oprócz udziału w niedzielnych atrakcjach, wesprzeć WOŚP można także bez wychodzenia z domu. W serwisie Allegro (allegro.pl/uzytkownik/dam79) już teraz prowadzone są aukcje, z których dochód zasili konto Orkiestry. Do wylicytowania unikalne przedmioty, m.in. obrazy, ceramika czy gadżety z autografami.

Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego. Więcej szczegółowych informacji na temat WOŚP-owych wydarzeń w mieście znajdziecie na facebookowym profilu Urzędu Miasta Gostynina oraz Sztabu #7660 Gostynin.

Przypomnijmy, że w tym roku Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy gra dla onkologii i hematologii dziecięcej.

(kw)

eprasa.pl 39be30e1f2

Co miasto zyskało, co straciło?

Obwodnica Sierpca otwarta!

Największa w historii miasta i regionu sierpeckiego inwestycja drogowa – obwodnica Sierpca – jest już oficjalnie otwarta. Budowa prawie trzykilometrowego odcinka Trasy 700-lecia Miasta Sierpca kosztowała ponad 91 milionów złotych. Jej otwarcie oznacza, że w ciągu roku centrum Sierpca ominie prawie 50 tysięcy samochodów ciężarowych.

D. Ossowski

Trzykilometrowy odcinek obwodnicy Sierpca to kluczowa i największa inwestycja drogowa zrealizowana w tym rejonie od ponad 40 lat. Jej koszt to kwota ponad 91 milionów zł

Obwodnica Sierpca – najważniejsza inwestycja od ponad 40 lat

Budowa nowego odcinka drogi rozpoczęła się w 2022 roku. Stanowi on część drogi wojewódzkiej nr 560, na trasie od Borkowa Kościelnego do Gorzewa. Początek znajduje się przy rondzie im. Stanisława Garstki, w ciągu drogi wojewódzkiej nr 560 w Gorzewie, a koniec – przy rondzie im. ks. Stefana Izydora Prusińskiego, na skrzyżowaniu z DK10 w Borkowie Kościelnym. Na potrzebę nowej inwestycji wykupiono ponad 12 ha gruntów o wartości prawie 10 mln zł. Koszt inwestycji to prawie 92 mln zł, z czego 56,5 mln zł pochodzi z budżetu województwa mazowieckiego, a 36 mln zł z Rządowego Programu Rozwoju Dróg.

Na tę istotną z punktu widzenia Sierpca inwestycję drogową mieszkańcy czekali ponad czterdzieści lat. Jak podkreślił marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, ma ona ogromne znaczenie po pierwsze dla odciążenia centrum miasta od potężnego natężenia ruchu ciężarowego i zwiększenia bezpieczeństwa mieszkańców. – *Kolejna ważna dla mieszkańców kwestia to zmniejszenie uciążliwych problemów akustycznych, środowiskowych, a co za tym idzie – poprawa jakości powietrza* – powiedział o znaczeniu tej inwestycji marszałek Adam Struzik.

Mówiąc o kosztach, zakresie prac i ich znaczeniu dla miasta burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński zaznaczył, że pod tym względem inwestycja ta plasuje się na pierwszym miejscu spośród wszystkich, które były realizowane przez miasto, a także inne jednostki w tym rejonie w ostatnich kilkudziesięciu latach. – *Odkąd powstała DK 10, inwestycji o tej skali na terenie Sierpca nie było* – powiedział Jarosław Perzyński.

Co Sierpc zyskał, co stracił?

O kluczowym znaczeniu tej inwestycji dla Sierpca, gminy Sierpc i powiatu sierpeckiego powiedział Michał Górecki, dyrektor Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Warszawie. Przedstawiając dane techniczne obwodnicy, dyrektor MZDW w Warszawie podkreślił, że dzięki tej inwestycji sierpczanie zyskali większy komfort w codziennym funkcjonowaniu, bo to gwarantuje prawie trzykilometrowy (cała trasa ma 2,8 km długości) odcinek trasy wraz z nowym oświetleniem, chodnikami i drogami rowerowymi o długości 1,3 km. – *Co dzięki otwarciu obwodnicy stracił ten region? Rocznie prawie 50 tysięcy samochodów ciężarowych przejeżdżających przez centrum miasta i kilogramy zanieczyszczeń. Stracił również 95 decybeli hałasu, jaki generowały ciężarówki przejeżdżające przez centrum Sierpca. Czyli coś za czym ani mieszkańcy, ani miasto nie będzie tęskniło* – zaznaczył dyrektor Górecki.

Trasa 700-lecia Miasta Sierpca

Trasę, która otrzymała nazwę 700-lecia Miasta Sierpca, łączą dwa ronda (jedno przy drodze nr 560, drugie przy DK10). W jej przebiegu są dwa wiadukty: nad linią kolejową (prowadzącą do Płońska – Nasielska) i rzeką Sierpienicą oraz jedno skrzyżowanie z ulicą Mickiewicza. Wzdłuż całej obwodnicy powstały chodniki, ścieżki rowerowe oraz ciągi pieszo-rowerowe. – *Na chwilę obecną skrzyżowanie to jest jeszcze bez sygnalizacji świetlnej, ale wspólnie z wójtem gminy Sierpc będziemy składali wniosek o jej budowę w tym miejscu. Uważamy, że ze względu na coraz większą liczbę mieszkańców w tym rejonie jest to zasadne i bezpieczne rozwiązanie na przyszłość* – podkreśla Jarosław Perzyński.

Kiedy kolejny etap prac?

Otwarcie obwodnicy nie oznacza końca planów inwestycyjnych dotyczących tego odcinka trasy. Jak zaznacza Jarosław Perzyński, następny cel to połączenie kolejnym etapem obwodnicy drogi wojewódzkiej nr 541 (w kierunku Mochowa – Bożewa) i terenów przemysłowych, które powstaną przy ulicy Bema. – *I właściwie już dziś rozpoczynam prace nad kontynuacją tej inwestycji – tak ważnej, tak historycznej dla naszego miasta* – powiedział burmistrz Sierpca. – *Biorąc pod uwagę, że będzie to dłuższy odcinek, także z koniecznością ominięcia trasy wiaduktem nad torami kolejowymi, będzie to kolejna wielomilionowa inwestycja. Chciałbym, aby do końca obecnej kadencji udało się przygotować dokumenty planistyczne. Jest to nie lada wyzwanie, ale lubię wyzwania i wierzę, że uda się je zrealizować* – dodał Jarosław Perzyński.

Na pytanie o drugi etap obwodnicy marszałek Adam Struzik odpowiedział, że trwają prace dotyczące tej trasy. – *Droga wojewódzka 541 jest kluczowa dla północnego Mazowsza. W całości została już zmodernizowana w powiecie żuromińskim. Obecnie modernizujemy ją w powiecie sierpeckim i będziemy to kontynuowali. Prace koncepcyjne już się rozpoczęły. Myślę, że w perspektywie kilku najbliższych lat będziemy świadkami rozpoczęcia prac następnego etapu* – powiedział marszałek Adam Struzik.

Bez korków w mieście, bezpieczniej dla mieszkańców

Obwodnica, która omija miasto od strony południowo-wschodniej, została zaprojektowana z myślą o poprawie komfortu podróży oraz bezpieczeństwa. – *Droga pozwoli na znaczące zmniejszenie ruchu tranzytowego w centrum miasta, co nie tylko poprawi jakość życia mieszkańców, ale również przyczyni się do ochrony środowiska dzięki ograniczeniu emisji spalin i hałasu w miejskich obszarach* – powiedział o znaczeniu inwestycji burmistrz Perzyński.

Otwarcie obwodnicy – najważniejszej drogowej inwestycji Sierpca – oznacza wyprowadzenie z centrum miasta ruchu tranzytowego. W skali roku to około 50 tysięcy samochodów ciężarowych.

rad

W Sierpcu jest super miejsce, a w nim młyn wodny i bocianie gniazda

Skorzystacie z tych atrakcji?

Kolejne super miejsce w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu już jest gotowe dla turystów. Najnowsza atrakcja to ETNO plac zabaw z mnóstwem sprzętów dla młodszych i nieco starszych, gwarantujące świetną zabawę turystom odwiedzającym sierpecki skansen.

Wykonany z naturalnych materiałów ETNO plac zabaw to świetne miejsce relaksu dla młodzieży i dzieci odwiedzających muzeum. – *Wpisujący się w klimat i charakter całego otoczenia muzeum plac bez wątpienia jest doskonałym dopełnieniem naszej oferty. To świetna przestrzeń do relaksu, zabawy, ale również poznawania dawnych, tradycyjnych zabaw, gier podczas wizyty w muzeum. Zapraszamy zatem, aby w urokliwym miejscu, w otoczeniu przyrody korzystać z tej możliwości i fantastycznej zabawy* – powiedział Jan Rzeszotarski, dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, dodając, że w muzealnych planach są już pomysły na przygotowanie kolejnych, pozwalających poznawać tradycję, rozwijać wyobraźnię i zdobywać wiedzę projektów.

ETNO plac zabaw powstał w ramach projektu zgłoszonego do Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Jego koszt to kwota 970 tys. zł. O realizacji projektu tak czytamy na profilu FB Muzeum: *„Ogromnie cieszymy się, że wreszcie możemy to ogłosić! Nasz projekt sfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza został zrealizowany. ETNO plac zabaw to fantastyczne miejsce na terenie Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu do zabawy dla dzieci, strefa do relaksu dla rodziców, a dla dziadków – powrót do przeszłości i wspomnień sprzed lat w pięknym otoczeniu przyrody”.*

Co przygotowano na ETNO placu? Zjeżdżalnie, huśtawki, bocianie gniazda. Dzieci i młodzież mogą poznać i zagrać w dawne gry, takie jak: gra w klasy, gra w chłopa, ale również rozegrać partię szachową. – *Z myślą o najmłodszych zaaranżowany został młyn wodny, napędzany wodą wlewaną przez same dzieci* – informuje Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

ETNO plac zabaw jest miejscem fantastycznych zabaw dla dzieci, a dla dorosłych – relaksu w pięknym otoczeniu przyrody.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Gmina wyremontowała zbiorową mogiłę znajdującą się na cmentarzu parafialnym w Bielsku. Pochowano w niej 6 osób, które 4 września 1939 r. zginęły w wyniku wybuchu bomby niemieckiej. Środki na remont mogiły pozyskano w ramach dotacji od wojewody mazowieckiego.

Bodzanów

Miasto i gmina przystąpiło do programu „Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością”. Na ten cel samorząd pozyskał środki finansowe w wysokości 39 576 zł z Funduszu Solidarnościowego.

Bulkowo

Młode piłkarki ze Szkoły Podstawowej w Nowych Łubkach zwyciężyły w Rejonowych Zawodach w piłkę nożną halową, które odbyły się w Małej Wsi. Dzięki wygranej dziewczęta wywalczyły awans do finałów powiatowych, które będą miały miejsce w Drobinie.

Brudzeń Duży

Wójt poinformował o najważniejszych inwestycjach, które będą kontynuowane w 2025 roku. Wśród nich znalazły się: modernizacja oczyszczalni ścieków w Bądkowie, remont świetlicy w Sobowie oraz przebudowa dróg, w tym kontynuacja budowy sieci wodociągowej w miejscowości Bądkowo Jeziorne.

Drobin

OSP Drobin podsumowało swoją działalność ratowniczo-gaśniczą w 2024 roku. Strażacy wyjeżdżali do akcji 113 razy, z czego 21 razy do zdarzeń komunikacyjnych, 41 razy do pożarów i 51 do zagrożeń miejscowych.

Gąbin

Burmistrz Krzysztof Jadczak ogłosił otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu w 2025 roku. Oferty można składać do 14 lutego. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gabin.pl.

Gostynin

Urząd Gminy zaprasza na uroczyste obchody 162. rocznicy wybuchu powstania styczniowego. Obchody odbędą się w środę, 22 stycznia o godz. 11.00 przy Pomniku Powstańców Styczniowych w Gaśnem.

Gozdowo

Gmina Gozdowo otrzymała ponad 43 tysiące złotych dopłaty do przewozów autobusowych. Dofinansowanie z rządowego programu dotyczy linii Rempin – Gozdowo – Stare Proboszczewice – Gozdowo – Rempin, której łączna długość wynosi 23,8 km.

Kutno

Miasto przekazało kwotę 653 000 zł kutnowskim organizacjom pozarządowym, które w 2025 roku będą realizować zadania publiczne z zakresu ochrony zdrowia. Podpisano już stosowne umowy m.in. na organizację i prowadzenie świetlic środowiskowych, jadłodajni czy zajęć dla osób chorych.

Łąck

Od poniedziałku, 20 stycznia można już korzystać z nowej linii autobusowej, która kursuje na trasie Łąck – Płock. Aktualny rozkład jazdy oraz ceny biletów można znaleźć na stronie www.gminalack.pl.

eprasa.pl 39be30e1f2

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

Gminne Centrum Kultury MultiOsada zaprasza do udziału w tegorocznym finale WOŚP. Wydarzenie odbędzie się w niedzielę, 26 stycznia w hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Małej Wsi. Początek zaplanowany jest na godz. 15.00.

Mochowo

W Gminnej Bibliotece Publicznej w Mochowie zostaną zorganizowane ferie zimowe z biblioteką. Zajęcia dla dzieci od 6. roku życia będą odbywać się od 3 do 7 lutego, w godzinach od 10.00 do 12.00. Zapisy przyjmowane są pod numerem telefonu: 24 276 31 18 wew. 500.

Nowy Duninów

Jednostka OSP w Nowym Duninowie wzbogaciła się o nowy sprzęt, m.in. aparat powietrzny oraz obuwie specjalne. Zakup był możliwy dzięki środkom pozyskanym z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, z Urzędu Gminy oraz środkom własnym.

Pacyna

Trwają zapisy uczestników I Memoriału im. Andrzeja Matuszewskiego w tenisie stołowym. Osoby chętne do wzięcia udziału w zawodach mogą zapisywać się drogą mailową na adres: c_dolowiec@pacyna.mazowsze.pl do 31 stycznia.

Raciąż

W Raciążu uruchomiono pierwszego dziennego opiekuna w ramach „Resortowego programu rozwoju instytucji opieki nad dziećmi do lat 3 Aktywny Maluch – Pierwszy dzienny opiekun w gminie 2024". Program obejmie maksymalnie pięcioro dzieci. Na potrzeby utworzenia Punktu Dziennego opiekuna zaadaptowano pomieszczenia w budynku przy ul. Kilińskiego 56/2.

Radzanowo

Ruszyły prace w zabytkowym parku w Radzanowie. Park przejdzie znaczące zmiany, które przywrócą mu dawny blask. Prace będą prowadzone z uwzględnieniem pór ochronnych i okresów lęgowych, aby zadbać o lokalną faunę i florę.

Rościszewo

W ramach programu „Aktywny Maluch 2022-2029" gmina Rościszewo otrzyma dofinansowanie na utworzenie „Klubu Malucha" w Rościszewie (15 miejsc dla dzieci w wieku do 3 lat). Środki w kwocie 1 028 041,60 zł pochodzą z UE w związku z realizacją KPO.

Sanniki

Urząd Miasta i Gminy poinformował, że termin składania wniosków w związku z ogłoszeniem o przystąpieniu do sporządzenia planu ogólnego miasta i gminy został wydłużony do 10 lutego. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.sanniki.pl.

Sierpc

Kwotę prawie 12 tys. zł zebrano podczas czwartej edycji akcji charytatywnej „Wigilijna paczka dla dzieciaczka". Organizatorem były Szkolne Kluby Wolontariatu ze szkół podstawowych z terenu gminy Sierpc. Dla potrzebujących dzieci z terenu gminy przygotowano 26 paczek.

Samorząd Mazowsza wspiera strażaków z Państwowej Straży Pożarnej

Niezbędny sprzęt trafił do 12 komend

fb Tomasz Kominek

Wspracie od Urzędu Marszałkowskiego otrzymało 12 komend PSP

fb Tomasz Kominek

Przekazane plecaki ratownika zawierają najpotrzebniejsze wyposażenie

Na terenie Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 2 Komendy Miejskiej PSP w Płocku odbyło się przekazanie specjalistycznego sprzętu i wyposażenia zakupionego dla strażaków z Państwowej Straży Pożarnej. Niezbędny sprzęt w postaci plecaków ratownika trafił do 12 komend powiatowych z terenu województwa mazowieckiego. Podczas spotkania przekazano również dwie ładowarki teleskopowe dla komend w Warszawie i Radomiu.

Spotkanie było zwieńczeniem porozumienia zawartego pomiędzy marszałkiem województwa Mazowieckiego a Komendą Wojewódzką PSP w Warszawie, na mocy którego przekazano (na Fundusz Wsparcia Państwowej Straży Pożarnej) dofinansowanie w wysokości 1 935 000 zł na zakup specjalistycznego sprzętu i wyposażenia.

Dodatkowo marszałek województwa mazowieckiego przekazał bezpośrednio do Komend Powiatowych i Miejskich PSP z terenu województwa mazowieckiego łączną kwotę 195 000 zł z przeznaczeniem na zakup plecaków ratownika wraz z wyposażeniem.

W ramach pozyskanych środków finansowych zostały zakupione 2 zestawy specjalistycznych ładowarek teleskopowych wraz z osprzętem o wartości 1 800 000 zł, które trafiły do komend miejskich PSP w Warszawie i Radomiu oraz 66 plecaków ratownika z wyposażeniem za kwotę 330 000 zł. Wartość dofinansowania jednego plecaka to kwota 5 000 zł.

W czasie spotkania w Płocku oficjalnie przekazano 14 plecaków ratownika z przeznaczeniem dla 12 Komend Miejskich i Powiatowych PSP z terenu województwa mazowieckiego. Wśród beneficjentów znalazła się również Komenda Miejska PSP w Płocku, która otrzymała trzy plecaki ratunkowe. Plecaki trafiły również do komend PSP w Płońsku, Przasnyszu, Ciechanowie, Mławie Żurominie, Sierpcu, Gostyninie, Pułtusku, Nowym Dworze Mazowieckim, Grodzisku Mazowieckim oraz Sochaczewie.

Ze względu na specyfikę działań podejmowanych przez Państwową Straż Pożarną odpowiednie wyposażenie w sprzęt medyczny jest podstawą do niesienia pomocy poszkodowanym. Doposażenie jednostek ratowniczo-gaśniczych w plecaki ratownika, pozyskane dzięki współpracy z marszałkiem województwa mazowieckiego, zwiększa potencjał ratowniczy, a tym samym podnosi poziom bezpieczeństwa mieszkańców województwa.

Łączna wartość zrealizowanych zakupów przez jednostki Państwowej Straży Pożarnej z terenu województwa mazowieckiego w ramach wsparcia Marszałka Województwa Mazowieckiego wyniosła 2 130 000 zł.

W wydarzeniu uczestniczyli: dyrektor delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Płocku Tomasz Kominek, Zastępca Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego PSP st. bryg. Maciej Bieńczyk, a także komendanci miejscy i powiatowi z komend otrzymujących wsparcie.

Opr. (ek)

Rok 2024 w gminie Brudzeń Duży

To nie koniec wyzwań

Początek roku to dobry moment na podsumowania i przedstawienie planów na kolejnych dwanaście miesięcy. Wiemy, co w minionym roku udało się zrealizować w gminie Brudzeń Duży oraz co się wydarzy w najbliższym czasie.

„Rok 2024 za nami, a przed nami nowy, pełen wyzwań i możliwości. Podsumowujemy to, co udało nam się osiągnąć w minionym roku, a także dzielimy się planami na przyszłość. Dziękuję serdecznie wszystkim Mieszkańcom, którzy aktywnie uczestniczyli w życiu gminy, Sołtysom za ich zaangażowanie i współpracę, a Radnym za zgłaszanie potrzeb i wspólne działania. Dzięki Wam nasza gmina staje się coraz lepszym miejscem do życia" – napisał w mediach społecznościowych wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy.

W 2024 roku na wielu odcinkach gminnych dróg były realizowane różnego rodzaju prace. Oprócz remontów to także poszerzenie dróg, naprawy interwencyjne, budowa przepustów oraz budowa parkingu przy ul. Toruńskiej w Brudzeniu Dużym. Zrealizowanych zostało także wiele działań związanych z poprawą bezpieczeństwa na drogach – od budowy progów zwalniających po montaż barier ochronnych.

Zakończona została budowa sieci wodociągowej w kilku miejscowościach. Zrealizowano także remonty świetlic, przebudowy dróg oraz rewitalizację parku w Siecieniu.

Plany na ten rok są równie ambitne. Kontynuowana będzie modernizacja oczyszczalni ścieków w Bądkowie (7,6 mln zł z Polskiego Ładu). Do końca doprowadzony zostanie remont świetlicy w Sobowie oraz przebudowa dróg, w tym kontynuacja budowy sieci wodociągowej w miejscowości Bądkowo Jeziorne.

Nie zabraknie też nowych projektów. To między innymi przebudowa drogi gminnej Turza – Trzcianka, budowa drogi w Murzynowie i wiele innych działań, które poprawią jakość życia w gminie.

W tym roku zostanie opracowany plan funkcjonalno-użytkowy oczyszczalni ścieków w Sikorzu. – *Zlecono wykonanie operatu szacunkowego na wycenę działki pod planowaną oczyszczalnię oraz przygotowywane są zmiany w Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego. Oczyszczalnia w Sikorzu to przyszłościowo najważniejsza inwestycja w naszej gminie* – wyjaśnia wójt Michał Twardy i podsumowuje: - *Dziękujemy za współpracę! Każda uwaga i każde działanie mają znaczenie. Razem patrzymy w przyszłość z optymizmem! Przed nami kolejny rok pełen wyzwań, ale i szans na dalszy rozwój. Liczymy na Wasze wsparcie i aktywność, bo tylko razem możemy budować lepszą przyszłość dla naszej gminy.*

(jac)

Profil FB wójta gminy Brudzeń Duży Michała Twardego

W ubiegłym roku w gminie Brudzeń Duży powstały między innymi miejsca parkingowe. Na zdjęciu parking przy ul. Krasickiego

Skup i sprzedaż zbóż
Również
z przeznaczeniem
na gorzelnie.
Płatne gotówką.
tel. 518 048 715

eprasa.pl 39be30e1f2

Gąbińska inwestycja za ponad 4 miliony zł ruszy już niebawem

Stacja uzdatniania wody zostanie rozbudowana

UMiG Gąbin

Uroczyste podpisanie umowy na rozbudowę stacji uzdatniania wody

W gąbińskim ratuszu podpisano umowę z wykonawcą rozbudowy stacji uzdatniania wody zlokalizowanej w miejscowości Kamień Słubice. To kolejny ważny krok gąbińskiego samorządu w kierunku poprawy jakości dostarczanej dla mieszkańców wody pitnej. Koszt rozbudowy stacji to 4 366 500 zł, a przewidywany termin jej zakończenia to grudzień 2025.

Umowę na rozbudowę SUW-u podpisali burmistrz miasta i gminy Gąbin Krzysztof Jadczak oraz reprezentująca wykonawcę – firmę HYDRO-MARKO Sp. z o.o. Sp. K. – Maria Pluta.

To niezwykle ważna inwestycja, ponieważ stacja odgrywa kluczową rolę w zapewnieniu mieszkańcom czystej i bezpiecznej wody pitnej. - *Realizowany projekt, kompleksowo przebudowujący SUW Kamień Słubice, bezpośrednio wpłynie na jakość oraz efektywność wykorzystania zasobów wody głębinowej* – mówi burmistrz Gąbina Krzysztof Jadczak.

Modernizacja stacji przewiduje automatyzację procesów technologicznych, co umożliwi lepszą kontrolę i zarządzanie systemem uzdatniania. W istniejącej studni głębinowej zostaną wymienione: pompa głębinowa, wodomierz oraz armatura.

- *Prace remontowe obejmą również modernizację budynku stacji. W planach jest docieplenie ścian, wymiana dachu, okien i drzwi, co przyczyni się do poprawy efektywności energetycznej obiektu. Dla pracowników zostanie stworzone nowe pomieszczenie socjalne, a stanowisko dyspozytorskie zostanie wyposażone w nowoczesne sprzęt komputerowy, teleinformatyczny oraz niezbędne umeblowanie. Dodatkowo zakupiony zostanie specjalistyczny sprzęt dla służb technicznych pracujących w terenie, co zwiększy komfort i efektywność ich pracy* - informuje Urząd Miasta i Gminy.

W ramach inwestycji powstaną również dwa stalowe zbiorniki retencyjne, ogrodzenie, stopa fundamentowa pod zbiornik wody uzdatnionej, odstojnik wód popłucznych oraz zbiornik na ścieki sanitarne. Te elementy infrastruktury są niezbędne dla zapewnienia sprawnego funkcjonowania stacji uzdatniania wody. Planowany termin zakończenia prac to grudzień 2025 roku.

Projekt rozbudowy stacji uzdatniania wody w Kamieniu Słubice jest realizowany dzięki funduszom europejskim z programu FEM. Beneficjentem projektu jest Miasto i Gmina Gąbin. Inwestycja w miejscowości Kamień Słubice to część większego programu realizowanego z Funduszy Europejskich dla Mazowsza na lata 2021-2027, w ramach Priorytetu II – Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza, Działania 2.5 – Gospodarka wodno-ściekowa, z typem projektów – Zarządzanie efektywnymi, inteligentnymi sieciami wodociągowymi. Całkowita wartość projektu tego projektu to 6 452 342,95 zł. Dofinansowanie z UE wynosi 5 484 491,49 zł.

- *Realizacja tego projektu to nie tylko krok w stronę nowoczesnej infrastruktury, ale przede wszystkim inwestycja w zdrowie i komfort mieszkańców gminy Gąbin. Dzięki tym działaniom mieszkańcy mogą liczyć na dostęp do czystej, bezpiecznej wody pitnej, co jest fundamentalnym prawem każdego człowieka* – podsumowuje burmistrz. **Opr. (ek)**

Z bezpłatna opieką stomatologiczną

Szkoła w Łącku

Uczniowie ze szkoły w Łącku mogą już korzystać z usług stomatologicznych. Wszystko za sprawą umowy, którą podpisała wójt Iwona Sierocka z firmą CortenDental z Warszawy. Dotyczy ona świadczenia usługi w zakresie sprawowania opieki stomatologicznej nad uczniami Szkoły Podstawowej w Łącku.

Opieka stomatologiczna świadczona jest w Dentalbusie, czyli w pełni wyposażonym mobilnym gabinecie stomatologicznym dla dzieci i młodzieży. - *Każdy uczeń Szkoły Podstawowej w Łącku może skorzystać z opieki mobilnego gabinetu stomatologicznego, po podpisaniu zgody przez rodzica lub opiekuna prawnego. Mam nadzieję, że dostęp do profilaktyki stomatologicznej przybliży naszym dzieciom temat higieny jamy ustnej i zmniejszy lęk przed wizytami u dentysty, a także pomoże w leczeniu. Zainteresowanych rodziców zapraszam do kontaktu z sekretariatem szkoły, który prowadzi zapisy i udziela wszelkich informacji oraz udostępnia harmonogram wizyt Dentalbusu. Część uczniów już jest zapisana i odbyły się pierwsze wizyty* – poinformowała wójt Iwona Sierocka.

Opieka stomatologiczna Dentalbusu jest bezpłatna i świadczona w ramach umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia. Umowa została podpisana jest na czas nieokreślony.

(ek)

fb Iwona Sierocka

Są środki na ratowanie miejsc pamięci

Można otrzymać nawet 100 000 zł!

Budowa pomników, renowacja grobów czy remont kapliczki – to tylko niektóre z zadań, na jakie można otrzymać dofinansowanie z programu „Mazowsze dla miejsc pamięci". Nabór wniosków trwa do 7 lutego. Warto składać wnioski, bo można otrzymać nawet 100 tys. zł.

„Mazowsze dla miejsc pamięci" to jeden z programów wsparcia, który cieszy się dużym zainteresowaniem. W poprzedniej edycji pozytywnie rozpatrzono 38 wniosków, a łączna kwota wsparcia wyniosła ponad 2 mln zł.

– *Ochrona miejsc pamięci to nasz obowiązek wobec przyszłych pokoleń. Dbamy o to, aby historia Mazowsza była widoczna i pielęgnowana w przestrzeni publicznej. To ważny krok w budowaniu tożsamości mieszkańców regionu* – mówi marszałek Adam Struzik.

Maksymalne wsparcie, jakie można otrzymać na jeden projekt, to 100 tys. zł. Dofinansowanie z budżetu samorządu Mazowsza może pokryć do 80 proc. kosztów inwestycji. Wnioski mogą składać gminy i powiaty z województwa mazowieckiego oraz dzielnice m. st. Warszawa. Jest on więc skierowany zarówno do większych miast, jak i małych miejscowości. W ramach programu będzie można pozyskać środki na rewitalizację, modernizację, konserwację, a także tworzenie nowych miejsc pamięci.

Szczegółowe informacje o programie są dostępne na stronie mazovia.pl.

Opr. (ek)

Spacerkiem po gminach

Słubice

Gminna biblioteka zaprasza dzieci w wieku od 6 do 12 lat na „Biblioteczne ferie zimowe". Zajęcia w ramach ferii będą odbywały się od 10 do 14 lutego. Zapisy prowadzone są pod nr. tel. (24) 277-80-63 oraz w siedzibie biblioteki.

Słupno

Trwa przebudowa ulicy Królewskiej i fragmentu ulicy Mazowieckiej w Cekanowie. Zakończenie prac powinno nastąpić już pod koniec tego kwartału. Na modernizowanym odcinku drogi zostanie wymieniona nawierzchnia asfaltowa. Pojawi się również nowy chodnik. Koszt przebudowy to blisko milion złotych.

Stara Biała

Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu Roland Bury podpisał kolejną umowę z Bankiem Spółdzielczym w Starej Białej na sponsorowanie ścianki wspinaczkowej „Korona Maszewa" w hali w Maszewie Dużym. Pieniądze pozyskane od sponsora zostaną przeznaczone na zakup sprzętu wspinaczkowego i konserwację ścianki.

Staroźreby

Trwa rekrutacja na stanowisko opiekuna dziecięcego w Gminnym Żłobku „GUMIŚ" w Staroźrebach. Niezbędne dokumenty należy składać do środy, 29 stycznia w Urzędzie Gminy lub drogą pocztową. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bip.starozreby.pl.

Szczawin Kościelny

Liderki ze Szczawina Kościelnego zajęły II miejsce w charytatywnym turnieju siatkarskim drużyn mieszanych, który odbył się w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gostyninie. Środki zebrane podczas wydarzenia zasiliły konto Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Szczutowo

Strażacy z OSP KSRG Gójsk zajęli pierwsze miejsce w rozgrywanym po raz pierwszy Mikołajkowym Turnieju Halowym Piłki Nożnej. O miano najlepszego walczyło dziewięć drużyn. Turniej odbywał się pod patronatem wójt gminy Szczutowo.

Wyszogród

Urząd Gminy i Miasta przedstawił dane statystyczne za poprzedni rok. Wg danych na 31 grudnia 2024 roku na terenie miasta i gminy zameldowanych mieszkańców było 5196 osób. Zawarto 15 małżeństw, urodziło się 25 dzieci, w tym 13 dziewczynek i 12 chłopców. Zmarły 73 osoby.

Zawidz

Pary małżeńskie świętujące w tym roku jubileusz 50-lecia pożycia małżeństwa mogą składać wnioski o przyznanie medalu Prezydenta RP „Za długoletnie pożycie małżeńskie". Pisemne zgłoszenia można składać do 7 lutego 2025 r. Wniosek można pobrać ze strony: https://ug.zawidz.pl/ lub osobiście w urzędzie. Informacje: USC w Zawidzu (pokój nr 4) lub telefonicznie: /24/ 276-61-60.

Żychlin

Trwa nabór wniosków na wspieranie działań z zakresu rozwoju sportu na terenie gminy Żychlin w roku 2025. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.zychlin.eu.

(ek), rad

eprasa.pl 39be30e1f2

Pomagają mieszkańcom gminy Brudzeń Duży

Wyposażenie dla strażaków ochotników

Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej Karwosieki-Noskowice odebrali nowy sprzęt niezbędny w prowadzeniu akcji ratowniczych.

O przekazaniu sprzętu poinformował wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy. - *Z radością informuję, że nasza gmina otrzymała dofinansowanie na zakup nowego wyposażenia dla OSP Karwosieki-Noskowice od marszałka województwa mazowieckiego Adama Struzika.*

Do strażaków ochotników trafiły hełmy ochronne, kombinezony ochronne „Szerszeń", pasy strażackie oraz kamizelki i polary. - *Wyposażenie odebrał prezes OSP Karwosieki-Noskowice wraz z dzielnymi strażakami, którzy codziennie dbają o nasze bezpieczeństwo. Dziękujemy za wsparcie i zaangażowanie. Razem tworzymy silną i bezpieczną społeczność* – mówi Michał Twardy.

Warto dodać, że już we wrześniu ubiegłego roku do tej samej jednostki OSP trafiło: 5 hełmów strażackich z latarkami, 5 par rękawic strażackich, 5 kompletów ubrań specjalistycznych, 5 par specjalnych butów gumowych.

Na Mazowszu funkcjonuje blisko 2 tysiące jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych. Od 25 lat Sejmik Województwa Mazowieckiego wspiera działalność i pracę druhen i druhów z regionu. Tylko w 2024 roku ze środków finansowych Unii Europejskiej przekazano 253 mln złotych na zakup 188 wozów bojowych i kilkanaście milionów złotych z budżetu Mazowsza na doposażenie jednostek w sprzęt specjalistyczny, zakup samochodów i remont remiz strażackich.

(jac)

Fot. Profil FB wójta gminy Brudzeń Duży Michała Twardego

Strażacy z OSP Karwosieki-Noskowice otrzymali nowy sprzęt

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Brudzeń Duży

33. Finał WOŚP w gminie Brudzeń Duży

Atrakcji nie zabraknie

33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbędzie się także w gminie Brudzeń Duży.

Główne finałowe atrakcje zaplanowano oczywiście na 26 stycznia. To tego dnia wielki Finał WOŚP będzie odbywał się w całej Polsce. Tradycyjnie już organizatorami lokalnych finałów Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w miastach i miasteczkach całej Polski są Sztaby Orkiestry, działające na rzecz, a nie w imieniu Fundacji WOŚP. - *Zapraszam serdecznie na Finał WOŚP, który odbędzie się w Szkole Podstawowej w Siecieniu. To wyjątkowa okazja, aby wspólnie wspierać piękną inicjatywę, jaką jest WOŚP* – zachęca wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy.

Wydarzenie rozpocznie się w samo południe i potrwa do godziny 17.00. Swoje stoiska przygotują między innymi Koła Gospodyń Wiejskich z Siecienia i Murzynowa, a Małgorzata Wiśniewska zaprezentuje makramy.

Będzie można także poznać sekrety istniejącego od 1988 roku Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego, w skład którego wchodzą trzy rezerwaty: Brudzeńskie Jary, Brwilno i Sikórz. To miejsca, które warto odwiedzić o każdej porze roku.

Podczas imprezy nie zabraknie także atrakcji, takich jak malowanie buziek czy strzelnica.

Oczywiście podczas wielkiego Finału WOŚP nie może zabraknąć występów na scenie. Swoje talenty zaprezentują dzieci ze szkół podstawowych w Siecieniu i Brudzeniu.

Wystąpią także: orkiestra dęta działająca przy Stowarzyszeniu Przyjaciół Sobowa oraz zespół Iglesia.

W wydarzeniu wezmą udział harcerze ze Szkoły Podstawowej w Sikorzu, a druhowie ochotnicy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Siecieniu zademonstrują, jak fachowo i skutecznie udzielać pierwszej pomocy.

To jednak nie koniec WOŚP-owych atrakcji, przygotowanych m.in. Szkolny Klub Wolontariatu.

- *Zapraszam także na turniej piłki halowej, który odbędzie się 25-26 stycznia w Szkole Podstawowej w Brudzeniu Dużym. Bądźcie z nami, wspólnie wesprzemy WOŚP* – mówi wójt Michał Twardy.

Podczas turnieju piłki nożnej, który odbędzie się w Szkole Podstawowej w Brudzeniu Dużym, będzie miało miejsce wiele atrakcji. W programie: koncert Łukasza Pawlikowskiego o godzinie 17:00, licytacje unikalnych przedmiotów (m.in. voucher na spływ kajakowy, koszulka piłkarza Wisły Płock - Oskara Tomczyka), Będzie z nami również KGW „Aktywny Brudzeń". Dodatkowo odbędą się warsztaty dla dzieci zorganizowane przez Stowarzyszenie Wspólnie dla Sikorza i Okolic – dodaje prezes Stowarzyszenia Dawid Szafrański.

Gminna Biblioteka Publiczna w Brudzeniu Dużym wraz z Filiami bibliotecznymi Siecień i Sikórz włącza się do akcji WOŚP i zorganizuje 25 stycznia w swojej siedzibie w Brudzeniu, w godzinach 13-17.00 warsztaty dla dzieci i młodzieży, m.in. malowanie eko-toreb, wyrób kwiatów/bukietów z bibuły i krepiny, skręcanie balonów, zaplatanie warkoczyków i wiele innych atrakcji i niespodzianek dla odwiedzających stoisko biblioteki. W szkole w Siecieniu nauczyciele z tej placówki wystawią wystawią bajkę „Baśniowy ambaras".

Honorowy patronat nad Finałem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w gminie Brudzeń Duży objął starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

(jac)

Młodzi radni z Bodzanowa startują z projektami

Społecznicy pełni pasji i ciekawych pomysłów

Młodzieżowa Rada Miejska w Bodzanowie to grupa 13 pełnych energii i kreatywnych pomysłów młodych ludzi, którzy z zaangażowaniem działają na rzecz swojego miasta – jedna z nielicznych działających na terenie powiatu płockiego. Młodzi radni już wystartowali z pierwszymi projektami, do udziału w których zapraszają swoich rówieśników i mieszkańców. Na pierwszy ogień idzie konkurs na przygotowanie projektu logo Młodzieżowej Rady Miejskiej, a kolejny to konkurs fotograficzny ukazujący najpiękniejsze zakątki miasta i gminy Bodzanów.

Teresa Radwańska-Justyńska

Podczas III sesji Młodzieżowej Rady Miejskiej w Bodzanowie radni podjęli m.in. uchwałę o ogłoszeniu konkursu na utworzenie logo Rady

Jak mówią uczniowie wybrani do Młodzieżowej Rady Miejskiej, działalność w tym miejscu i w tej formule to okazja do rozwijania swoich organizacyjnych umiejętności, poznawania od kulis zasad funkcjonowania samorządu, a także promowania swojego miasta i gminy wśród rówieśników. – *Działanie i współdziałanie w Radzie to świetna możliwość do reprezentowania młodzieży, naszych poglądów, podejmowania ważnych dla nas działań, realizowania ciekawych projektów. A także integrowania młodych ludzi. To wszystko pozwoli nam robić jak najwięcej dobrego dla naszego miasta i gminy* – powiedział Mateusz Nowak, przewodniczący Młodzieżowej Rady Miejskiej w Bodzanowie, uczeń klasy VIII Szkoły Podstawowej w Cieślach. I dodał, że kolejne miesiące pracy Rady z pewnością będą owocowały kolejnymi ciekawymi pomysłami i projektami.

Pierwszy z nich to konkurs na przygotowanie logo Rady. Do udziału w nim organizatorzy zapraszają uczniów z klas IV - VIII szkół podstawowych z terenu Miasta i Gminy Bodzanów. Prace można dostarczać do 17 lutego br., do szkolnych sekretariatów (regulamin konkursu zamieszczony jest na profilu FB Młodzieżowej Rady Miejskiej). Kolejnym jest konkurs fotograficzny ukazujący najpiękniejsze zakątki Miasta i Gminy Bodzanów. Nadesłane na niego prace docelowo byłyby wydane w formie folderu turystycznego dostępnego dla mieszkańców, a także osób odwiedzających Miasto i Gminę Bodzanów.

Inauguracyjna sesja, podczas której radni złożyli ślubowanie, odbyła się 12 listopada 2024 roku. Radni otrzymali zaświadczenia o wyborze oraz listy gratulacyjne od Burmistrza Miasta i Gminy Bodzanów Jarosława Dorobka oraz Przewodniczącej Rady Miejskiej Elżbiety Golatowskiej.

W skład Młodzieżowej Rady Miejskiej I kadencji na lata 2024-2026 wchodzą: Mateusz Nowak (przewodniczący), Antonina Adamczyk (wiceprzewodnicząca), Michał Dybiec (wiceprzewodniczący), Wiktoria Rosińska (sekretarz), Łukasz Cygański, Martyna Garlej, Filip Kopeć, Pola Krawiec, Patryk Kulpiński, Maja Milczarek, Małgorzata Nowak, Igor Szelągowski, Tomasz Skurczyński.

Jak podkreśla burmistrz Miasta i Gminy Bodzanów Jarosław Dorobek, powołanie Młodzieżowej Rady Miejskiej umożliwia młodemu pokoleniu czynny udział w rozwoju samorządności terytorialnej. Najważniejszym celem jest zainteresowanie młodzieży sprawami publicznymi na poziomie lokalnym. Dzięki jej powołaniu młodzież będzie mogła uczestniczyć w procesie podejmowania decyzji z nią związanych. Dzięki tej formule młodzi mieszkańcy miasta i gminy będą mieli szansę rozwijania umiejętności obywatelskich oraz zyskają przekonanie, że lokalne sprawy publiczne są ważne i godne ich uwagi. Utworzenie Rady pozwoli na poznawanie opinii młodych mieszkańców Miasta i Gminy Bodzanów.

rad

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Bodzanów

Kultura za złotówkę także w 2025 roku

Samorząd Mazowsza kontynuuje akcję „Kulturalna szkoła na Mazowszu" i Program N. W zeszłym roku w czołówce najchętniej odwiedzanych marszałkowskich instytucji znalazł się Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku, który odwiedziło ponad 31 tys. osób.

Także w tym roku dzieci z zerówek, uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych, a także osoby z niepełnosprawnościami będą mogły korzystać z oferty marszałkowskich instytucji kultury za symboliczną złotówkę. W ramach programy można odwiedzić 28 placówek kultury prowadzonych przez samorząd Mazowsza. W zeszłym roku w programach wzięło udział ponad 346 tys. osób. - *Bilety za złotówkę to większa dostępność do kultury. Łamiemy w ten sposób barierę ekonomiczną. Programy cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem, szczególnie wśród grup szkolnych. Uczniowie uczestniczą w warsztatach, zwiedzają ekspozycje muzealne z przewodnikiem, a także oglądają przygotowane dla nich spektakle teatralne. I to właśnie z oferty teatrów młodzi ludzie korzystali w 2024 r. najchętniej* – podkreśla marszałek Adam Struzik.

W poprzednim roku największym zainteresowaniem cieszyły się teatry – Teatr Polski im. Arnolda Szyfmana w Warszawie (prawie 63 tys. osób) i Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku (ponad 31 tys. osób).

Oprócz udziału w przestawieniu dzieci i młodzież mają okazję zwiedzić kulisy, pracownie teatralne, spotkać się z aktorami i pracownikami teatru. Jak tłumaczy Leszek Skierski, kierownik Działu Promocji i Marketingu w Teatrze Dramatycznym w Płocku, program bardzo zaktywizował szkoły do udziału w różnych wydarzeniach teatralnych i jest doskonałym uzupełnieniem podstawy programowej. - *Repertuar teatru jest tak konstruowany, aby szkoły, korzystając z proponowanej oferty, nie „traciły" zakresu programowego, a znajdowały dydaktyczne poszerzenie w treści sztuki. Najmłodszej widowni proponujemy bajki, które rozwijają kreatywność i wyobraźnię, odgrywają istotną rolę w rozwoju psychicznym i społecznym dziecka. Uczniom szkół ponadpodstawowych proponujemy sztuki z polskiej i światowej dramaturgii, które także znajdują swoje odniesienie w zakresie lektur obowiązkowych i uzupełniających* – wyjaśnia Leszek Skierski.

Akcja „Kulturalna szkoła na Mazowszu" jest skierowana do uczniów szkół podstawowych, liceów ogólnokształcących, techników, branżowych szkół I stopnia i szkół artystycznych oraz dzieci objętych rocznym przygotowaniem przedszkolnym w przedszkolu, oddziale przedszkolnym czy szkole podstawowej. Do końca ubiegłego roku w programie wzięło udział blisko 303 tys. uczniów i 26 tys. opiekunów.

Z kolei program „Wsparcie osób z niepełnosprawnościami na Mazowszu", znany jako Program N, ma ułatwić osobom z niepełnosprawnościami korzystanie z oferty instytucji kultury. W 2024 r. skorzystało z niego łącznie ponad 16 tys. osób.

Opr. (ek)

eprasa.pl 39be30e1f2

Taki festiwal ma tylko Płock!

Płock jako jedyne miasto w Polsce i jedno z kilku na świecie może pochwalić się Festiwalem Zorzy Polarnej. Od kilkunastu lat tajemnice, piękno i tradycje dalekiej północy płocczanie mogą poznawać dzięki pomysłodawcom i organizatorom Festiwalu – Emilii Heljasińskiej-Schmidt i Dariuszowi Schmidtowi ze Stowarzyszenia „TRAKT".

Festiwal Zorzy Polarnej odbywa się w Płocku od 15 lat. Dzięki Państwa pasji podróżniczej i ogromnemu zainteresowaniu historią i kulturą narodów dalekiej północy mamy okazję poznawać również niezwykłe ciekawostki z rejonu Norwegii, Finlandii, Szwecji, Islandii, Danii. Kiedy pojawił się pomysł na zorganizowanie festiwalu?

Emilia Heljasinska-Schmidt: Ta iskra wyszła od Darka, kiedy pierwszy raz pojechaliśmy do Norwegii oglądać fiordy. Ponieważ było tam bardzo dużo ludzi, uznaliśmy, że przeniesiemy się dalej. I tak było co roku podczas naszych wypraw, aż dotarliśmy za koło podbiegunowe. I wtedy pojawiła się ta iskra. Poznaliśmy naszą wieloletnią przyjaciółkę, Patrycję Cowern, która jest fotografką, robi zdjęcia zorzy polarnej. I tak to się zaczęło.

To był bardzo piękny początek, który ma znakomitą kontynuację, bo festiwal z roku na rok się rozwija. Dokładają Państwo kolejne elementy, przekazywane w niezwykle ciekawej formie uczniom, mieszkańcom Płocka. Co proponują Państwo w tym roku?

Emilia Heljasińska-Schmidt: W tym roku trochę zmieniliśmy formułę, bo do tej pory było tak, że zapraszaliśmy bardzo dużo osób na spotkania.

Tu od razu dodam, że liczba uczestników w każdej edycji festiwalu to tysiące osób.

Emilia Heljasińska-Schmidt: Tak, zapraszaliśmy do Płocka gości z całej Polski. W tym roku chcemy przekazać i podzielić się naszymi doświadczeniami. Będziemy uczyć, bawić i opowiadać o dalekiej północy. Skąd ta zmiana? Uczestnicy festiwalu, którzy kilkakrotnie przyjeżdżali do Płocka, nasi znajomi mówili, że mamy tak dużo informacji, własnych doświadczeń, którymi możemy się podzielić. To nas zainspirowało. I stwierdziliśmy, że po tych 15 latach mamy nie tylko dużo informacji, ale też bardzo dużo zbiorów, wystaw fotograficznych, obrazów, prac plastycznych, zakładek do książek, filmów, książek, prezentacji multimedialnych, które są świetnym, różnorodnym zbiorem materiałów do zilustrowania tematu. Do tego oczywiście dołączamy nasze doświadczenia warsztatowe i podróżnicze. I szkoda byłoby tego nie wykorzystać. Zatem w tym roku czekamy też na zaproszenia od wszystkich chętnych: instytucji, organizacji, które zwrócą się do nas. Chętnie przyjedziemy i będziemy promować Festiwal Zorzy Polarnej nie tylko w Płocku, ale i w powiecie płockim, w Polsce, jeżeli będziemy mieli takie zaproszenia.

Fascynacja krajami skandynawskimi, ich tradycją, literaturą, historią, zwyczajami została dostrzeżona i doceniona przez działające w Polsce ambasady krajów skandynawskich.

Dariusz Schmidt: Tak, są patronami honorowymi naszego festiwalu. Od lat patronuje nam ambasada Norwegii, Szwecji, Finlandii, Islandii, Danii. Jest z nami prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Włączają się instytucje samorządowe. Wszystkim serdecznie dziękujemy, że przez ten czas z nami współpracują. Oczywiście dziękujemy patronom medialnym, wśród których – od samego początku – jest „Tygodnik Płocki".

Od lat przenoszą Państwo kawałek Skandynawii do Płocka. I w tym roku kolejny raz zapraszają Państwo do niezwykłej podróży i cudownych opowieści o zorzy polarnej. Co zostało przygotowane?

Emilia Heljasińska-Schmidt. W tym roku, podobnie jak w latach poprzednich, mamy do zaoferowania całe cykle rozmaitych działań. Są to warsztaty edukacyjno-artystyczne, które składają się z dwóch części. Pierwsza jest częścią edukacyjną, w której mówimy o zorzy polarnej, rdzennych narodach, które mieszkają w terenach rozświetlanych zorzą polarną. Ale także o przyrodzie, o geografii, o zagrożeniach związanych ze środowiskiem przyrodniczym. Druga część tych warsztatów to są aktywności plastyczne, podczas których dzieci wykonują prace plastyczne związane z tematyką zajęć, które mogą potem zabrać ze sobą do domu na pamiątkę. Mogą nie tylko słuchać, ale i oglądać, dotykać np. chrobotka reniferowego, którym żywią się renifery, czy poroża. Dla dzieci ważne jest to, aby z takiego spotkania zabrały ze sobą wiedzę, ale też własnoręcznie wykonane rzeczy. Więc zwykle planujemy właśnie w tych zajęciach plastycznych takie prace, które dzieci mogą wykonać na zajęciach, a potem zabrać do domu, żeby przypominały im o tych spotkaniach.

To jest bardzo ważne, prawda?

Dariusz Schmidt: Tak, bo może jest to punkt wyjścia do poszerzania tej wiedzy. Może kiedyś sięgną po publikację na temat dalekiej północy, a może pojadą w te rejony, będą miały już jakieś wspomnienia. My czasami spotykamy dzieci, które kilka lat temu były na naszych zajęciach i one doskonale pamiętają, co to jest zorza. I to jest najpiękniejszy przykład tego, że warto. Od razu wiemy, że to były dzieci, które uczestniczyły w naszych zajęciach.

Częścią festiwalu jest także organizowany co dwa lata ogólnopolski konkurs plastyczny poświęcony zorzy polarnej. I tu też widzimy, jak nasza praca przez te lata owocuje. Bo są prace, gdzie przedstawienie zorzy polarnej to przedstawienie legend i mitów, których się nie wymyśli. Trzeba je znać, czyli trzeba mieć motywację do tego, żeby sięgnąć, poczytać, poznać. I jeśli nam się to udało, to jest to duży sukces festiwalu. Ale myślę, że zasługa w tym jest i nauczycieli, ponieważ przygotowując dzieci na przykład do takiego konkursu, sami też muszą sięgnąć po odpowiednią literaturę albo wskazać ją dziecku.

Emilia Heljasińska-Schmidt: W tym roku – bo tak jak powiedział Darek, co dwa lata organizujemy konkurs plastyczny – mamy konkurs na zimową zakładkę do książki. Jest ona oczywiście tematyczna, związana z naszym festiwalem. W tym roku konkurs jest pod hasłem „Niebo w kolorze, czyli spotkanie z zorzą". I dzieci wykonują prace, które są związane właśnie z daleką północą, z zorzą, ale także ze zwierzętami, które żyją na północy. Te prace są naprawdę bardzo dobrze przygotowane pod względem tematyki.

W każdej edycji tego konkursu napływają setki prac. Dodam, że przepięknych, bardzo pomysłowych. Mają Państwo zatem mnóstwo pracy, ale też chyba i satysfakcji, prawda?

Emilia Heljasińska-Schmidt: Tak, to jest wielka satysfakcja, jeżeli otwieramy kolejne koperty i łącznie mamy 2-3 tysiące prac, które możemy oglądać i możemy się cieszyć, bo jest to jedyny taki konkurs w Polsce. Nie ma innego tego typu konkursu.

I dodajmy, że nie ma takiego festiwalu. Takim może pochwalić się tylko Płock.

Dariusz Schmidt: Nie wiemy o innym. Na świecie są trzy. Jeden jest w norweskim Tromso, czyli tam, gdzie występuje zorza polarna. Drugi jest w Kanadzie. Trzeci – w Płocku.

Mateusz Wawrzyński

Dariusz Schmidt i Emilia Heljasińska-Schmidt

Czy jest takie miejsce, zdarzenie, które przy okazji realizacji kolejnej edycji festiwalu może jeszcze państwa zaskoczyć?

Emilia Heljasińska-Schmidt: Myślę, że po 15-16 latach podróży możemy powiedzieć, że dużo już widzieliśmy. Ale za każdym razem, gdy docieramy właśnie w takie dalekie strony, na daleką północ, zawsze zaskakuje nas cisza, spokój. I taka wolność, którą tam się czuje bardzo dokładnie.

To jaki jest najdalszy punkt, do którego Państwo dotarli?

Dariusz Schmidt: Svalbard. To naprawdę magiczna wyspa, tylko ma jeden minus – niebezpieczeństwo spotkania z niedźwiedziami polarnymi, czyli samemu nie można sobie chodzić, trzeba korzystać z pomocy przewodnika. A jeśli chodzi o Półwysep Skandynawski, to Nordkapp, który dla nas jest trochę mniej magiczny. Islandia, chociaż leży poniżej koła podbiegunowego, jeden tylko cypel wystaje poza koło podbiegunowe. I wracając do tego, co nas zaskoczyło. Mnie na przykład zaskoczyło to, kiedy mogliśmy widzieć zorzę polarną z samolotu ponad chmurami.

Czy uczucie satysfakcji, kiedy zobaczy się zorzę polarną, rzeczywiście jest tak ogromne?

Emilia Heljasińska-Schmidt. Tak. Bardzo czekaliśmy na ten moment. Pojechaliśmy specjalnie ją oglądać. Ale zmiany klimatu występują także na północy. Padał deszcz, śnieg z deszczem. I zorzy nie było. Oczywiście najpierw było ogromne rozczarowanie. Jednak nasza cierpliwość i wyczekiwanie zostały wynagrodzone widokiem zorzy. Rzeczywiście robi to niesamowite wrażenie.

Przypomnę, że wszystkie szczegóły związane z tegoroczną i wcześniejszymi edycjami Festiwalu Zorzy Polarnej są dostępne na prowadzonych przez Państwa profilach: Festiwalu Zorzy Polarnej i Stowarzyszenia TRAKT, które organizuje festiwal. I dodam, że są Państwo właścicielami największej prywatnej kolekcji artefaktów związanych z historią rdzennych ludów tego rejonu – Saamów.

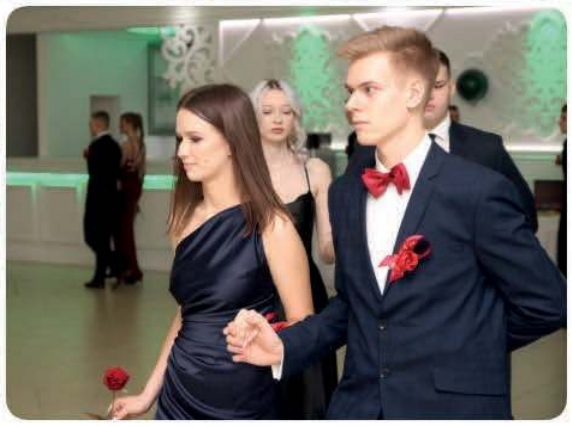
Dariusz Schmidt: Z tego, co mówili nam muzealnicy, jest to chyba największa prywatna kolekcja w tej części Europy. Była wystawiana w Muzeum Etnograficznym w Warszawie, w Muzeum Malczewskiego w Radomiu. Dodam, że część tej kolekcji zabieramy na prowadzone przez nas warsztaty, spotkania. A jeśli jakieś instytucje chciałyby zaprezentować taką wystawę w całości albo jej część, to zapraszamy też do kontaktu poprzez nasz profil – Festiwal Zorzy Polarnej. Chętnie odwiedzimy, podzielimy się naszą wiedzą dotyczącą zorzy, Skandynawii, jej tradycji, historii i naszymi podróżniczymi wrażeniami, spostrzeżeniami i doświadczeniami.

Dziękując za rozmowę, zachęcamy do tego, by wspólnie z Państwem odkrywać niesamowite piękno tego niezwykłego regionu.

rad

eprasa.pl 39be30e1f2

ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH IM. MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W PŁOCKU



Fot. Mateusz Wawrzyński

STUDNIÓWKI W PŁOCKU 2025

AKADEMICKIE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE PRZY AKADEMII MAZOWIECKIEJ W PŁOCKU

Fot. Studio Fotonik - www.fotonik.pl

eprasa.pl 39be30e1f2

STUDNIÓWKI W PŁOCKU 2025

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. WŁADYSŁAWA JAGIEŁŁY W PŁOCKU

Fot. Mateusz Wawrzyński

ZESPÓŁ SZKÓŁ, CENTRUM EDUKACJI IM. IGNACEGO ŁUKASIEWICZA W PŁOCKU

Fot. Dariusz Ossowski

eprasa.pl 39be30e1f2

PRACA

PRACA FIZYCZNA

Jeśli posiadasz umiejętności monterskie konstrukcji stalowych i rurociągów i masz doświadczenie, jesteś osobą odpowiedzialną, dobrze zorganizowaną, to ta praca jest dla Ciebie. Tel. 518-879-692.

2268376

Szukam pracy fizycznej, pomoc w warsztacie, gospodarstwie lub innej z zakwaterowaniem. 883-697-286.

2268544

Zakres obowiązków: prace związane z szyciem, obsługa maszyn szyjących, przestrzeganie procedur. Wymagania: zdolności manualne, chęci do pracy. Oferujemy: stabilne zatrudnienie, wynagrodzenie akordowe, umowę na pełen etat bezpośrednio u pracodawcy. rekrutacja@lubawa.com.pl

2266532

PRACA KIEROWCA

Dołącz do zespołu Mr Drive i zostań kierowcą Ubera lub Bolta. Praca na własnym lub wynajętym samochodzie. Elastyczny czas pracy – dopasuj grafik do swoich potrzeb. Wysokie zarobki i premie dla najlepszych. Wsparcie na każdym etapie pracy. Tel. 732-579-069.

2260980

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie (7500 zł do ręki). Baza Płock. Tel. 791-979-176.

2193549

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, kraj, firanka, lokalizacja Płock, praca pn.-pt., stale wynagrodzenie 7500 zł do ręki. Zestaw Scania R 2012 + Schmitz 2015 r. Tel. 791-979-176.

2264386

PRACA POZOSTAŁE

Możliwość zarabiania dodatkowych pieniędzy przez internet i otrzymywania ciekawych nagród dzięki wypełnianiu płatnych ankiet. ankiety@ankiety.net.pl Płatne ankiety opinie to panel badawczy zrzeszający ponad 120 tysięcy uczestników. www.ankiety.net.pl

2175849

Pan podejmie pracę w ochronie, inne prace fizyczne. 501-250-655.

2264063

PRACA W NIEMCZECH

Spawacz 135/138 do przyuczenia szuka pracy za granicą. Ewentualnie jako monter, bez języka i rysunku. Kilka lat doświadczenia. Mogą być też inne prace. 512-944-138.

2268893

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Psycholog** – wykształcenie wyższe o kierunku psychologia, mile widziane przygotowanie pedagogiczne;
- **Specjalista ds. administracyjno-finansowych** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne, wymagane doświadczenie na stanowisku, obsługa programu Symfonia, mile widziana obsługa programu Płatnik;
- **Pracownik gospodarczy** - mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Magazynier ekspedycji** - mile widziane doświadczenie, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno - epidemiologicznych;
- **Piekarz** - mile widziane doświadczenie, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno - epidemiologicznych;
- **Sprzedawca - kasjer** - mile widziane doświadczenie w handlu, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno - epidemiologicznych;
- **Stylistka rzęs i brwi** - doświadczenie na stanowisku, umiejętność stylizacji rzęs, stylizacji brwi, wykonywania makijażu pemanentnego - mile widziane;
- **Stylistka paznokci** - doświadczenie na stanowisku;
- **Guzikarka/dziurkarka** - obsługa guzikarki/dziurkarki;
- **Szwaczka** - obsługa stebnówki płaskiej;
- **Prasowaczka przemysłowa** - doświadczenie w pracy w szwalni;
- **Asystent kas samoobsługowych/NIEPEŁNOSPRAWNI** - wykształcenie na poziomie co najmniej zawodowym, aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, aktualne badania do celów sanitarno-epidemiologicznych lub chęć do ich wyrobienia, zapał i chęci do pracy, ukierunkowanie na klienta.
- **Szwaczka** - umiejętność obsługi maszyn szyjących;
- **Mechanik** - doświadczenie w mechanice samochodów ciężarowych lub autobusów;

** Oferty ważne na 17 stycznia 2025, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Specjalista do spraw zakupów** – z wykształceniem wyższym o kierunku: zarządzanie projektami, transport, logistyka, ekonomia, prawo; rocznym doświadczeniem w zawodzie; dobrą znajomością języka angielskiego; rocznym doświadczeniem przy realizacji zakupów w strukturach korporacyjnych, znajomość SAP w module MM będzie dodatkowym atutem oraz umiejętnością prowadzenia negocjacji;
- **Operator NDT** – z wykształceniem średnim zawodowym o kierunku: elektrycznym, mechanicznym lub informatycznym; minimum 2-letnim stażem pracy; uprawnieniami NDT stopień 2 (VT, RT, PT, UT, MT) lub alpinistyczne; znajomością obowiązujących norm technicznychl i przepisów; mile widzianymi uprawnieniami UTT, ADR, PWHT;
- **Logopeda** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Psycholog** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Kierowca** – z prawem jazdy kat. C i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Elektromechanik samochodowy (pojazdy ciężarowe i autobusy)** – z wykształceniem zawodowym kierunkowym, prawem jazdy kat. B, mile widzianym doświadczeniem z zakresu napraw samochodów umiejętnością czytania instrukcji napraw, dokumentacji technicznej, schematów elektrycznych, oraz umiejętnością posługiwania się komputerem diagnostycznym;
- **Monter rusztowań** - z uprawnieniami na montera rusztowań;
- **Kierowca autobusu** – z prawem jazdy kat. D i świadectwem kwalifikacji zawodowej oraz znajomością przepisów prawa o ruchu drogowym;
- **Sprzedawca** – z wykształceniem zawodowym, umiejętnością obsługi komputera oraz sprzętu ogrodniczego;
- **Szwaczka** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Pomoc kuchenna** - z wykształceniem średnim kierunkowym i 2 - letnim doświadczeniem w zawodzie.

** Oferty ważne na 16 stycznia 2025, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 39be30e1f2

Samorząd Mazowsza przeznaczył na nie ponad 213 mln zł

Jakie inwestycje będą realizowane w subregionie płockim?

Marszałek Adam Struzik zaprezentował plany samorządu Mazowsza na ten rok. Na inwestycje w subregionie płockim zarezerwowano ponad 213 mln zł. 912 mln zł to kwota, jaką przeznaczono na programy wsparcia dla samorządów lokalnych, stowarzyszeń i organizacji pozarządowych. W planach są m.in. inwestycje w szpitalu wojewódzkim w Płocku, rewitalizacja zespołu pałacowego w Bieżuniu, rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 555 w Siecieniu oraz drogi wojewódzkiej nr 540 w Proboszczewicach.

Budżet województwa mazowieckiego na 2025 r. zdominowany zostanie przez inwestycje. Pochłoną one ponad 3,3 mld zł, czyli ponad 35 proc. całego budżetu. Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, budżet na 2025 r. jest pierwszym bez tzw. „janosikowego". – *Dzięki temu więcej pieniędzy możemy przeznaczyć na inwestycje. W regionie płockim to aż 213 mln zł. Gros tych środków, bo aż 177 mln zł, pochłoną inwestycje drogowe. Największe z nich to rozbudowy dróg wojewódzkich nr 555, 540 czy 583, a także inwestycje w szpitalu wojewódzkim, sierpeckim skansenie oraz Muzeum Mazowieckim* – powiedział marszałek.

Ponad 177 mln zł na inwestycje drogowe

Od lat wydatki na modernizację i rozbudowę dróg stanowią największą pozycję w budżecie. Ponad 110 mln zł pochłoną budowy i modernizacje, a kolejne ponad 67 mln zł – remonty dróg w regionie płockim.

Wśród zaplanowanych inwestycji znalazły się:

- rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 555 na terenie miejscowości Siecień, gmina Brudzeń Duży (30 mln zł);
- rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 540 w miejscowości Proboszczewice, gmina Stara Biała (25 mln zł);
- rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 583 na odcinku od miejscowości Rakowiec (gr. woj.) do miejscowości Model (20 mln zł);
- budowa drogi wojewódzkiej nr 265 wraz z rozbudową drogi wojewódzkiej nr 573 na terenie Gostynina (9,5 mln zł);
- rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 541 Żuromin – Sierpc – Dobrzyń nad Wisłą w Sierpcu, odc. od km 84+738 do km 86+042 (ul. Głowackiego w Sierpcu) (9,5 mln zł);
- rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 540, polegająca na rozbiórce dwóch istniejących przepustów w miejscowości Cekanowo i budowie nowych obiektów mostowych (5,2 mln zł);
- budowa mostu w miejscowości Suserz – droga wojewódzka nr 573 (4,1 mln zł);
- rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 584, polegająca na rozbiórce mostu w miejscowości Osmolin i budowie nowego wraz z dojazdami w niezbędnym zakresie (2,6 mln zł);
- budowa ścieżki pieszo-rowerowej wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 577 Gąbin – Sanniki (odcinki I i II) (1,6 mln zł);
- „Zostaw auto, wybierz rower lub na nogach rusz po zdrowie – budowa ścieżki pieszo-rowerowej na odcinku Maszewo Duże – Mańkowo – Nowa Biała – etap III (projekt realizowany w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza)" (1,4 mln zł);
- budowa ścieżki pieszo-rowerowej wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 567 na odcinku Rogozino-Płock (1,3 mln zł);
- rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 559 w miejscowości Maszewo Duże (1 mln zł).

Planowane remonty:

- remont drogi wojewódzkiej nr 567 na wybranych odcinkach w miejscowości Boryszewo Nowe oraz od miejscowości Staroźreby do miejscowości Góra (16,8 mln zł);
- remont drogi wojewódzkiej nr 577 od km 32+480 (32+510) do km 37+078 (37+150) – odcinek Wszeliwy – Brzozów Stary (9,2 mln zł);
- remont drogi wojewódzkiej nr 559 na odcinku od miejscowości Brudzeń Duży do miejscowości Sikórz (9,2 mln zł);
- remont drogi wojewódzkiej nr 560 od km 42+900 do km 45+981 odcinek Blizno – Białasy i od km 49+980 do km 52+200 – odcinek Studzieniec – Sierpc (6,1 mln zł);
- remont drogi wojewódzkiej nr 562 – odcinek od m. Rokicie do m. Uniejewo (5,8 mln zł);
- remont drogi wojewódzkiej nr 581 na odcinku od miejscowości Gostynin do miejscowości Kozice (5,1 mln zł);
- remont drogi wojewódzkiej nr 573 w miejscowościach Nowy Duninów i Lucień (4,3 mln zł);
- remont drogi wojewódzkiej nr 574 w miejscowości Gąbin – EDIOM (3,2 mln zł);
- remont drogi wojewódzkiej nr 577 na odcinku od miejscowości Zdwórz do miejscowości Gąbin (3 mln zł);
- remont drogi wojewódzkiej nr 541 na wybranych odcinkach od miejscowości Borowo do miejscowości Babiec Piaseczny (2,3 mln zł);
- remont drogi wojewódzkiej nr 561 w m. Stropkowo (1,5 mln zł).

Ponad 25 mln zł na inwestycje w szpitalach w Płocku i Gostyninie

Ponad 25 mln zł sejmik Mazowsza przeznaczył w tym roku na inwestycje w szpitalach wojewódzkich w regionie płockim. Najwięcej pieniędzy, bo aż ponad 24 mln zł pochłoną w tym roku projekty realizowane w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku. 14,3 mln zł samorząd województwa przeznaczył na modernizację oddziału chirurgii dziecięcej i oddziału chirurgii I i II. Całkowita wartość dofinansowania na to zadanie to blisko 24 mln zł. 6,8 mln zł będzie kosztowało w tym roku doposażenie Ośrodka Radioterapii. Z kolei na przebudowę oddziału wewnętrznego zarezerwowano ponad 1,8 mln zł, a na modernizację trzech wind osobowych ponad 1,2 mln zł.

W szpitalu im. prof. E. Wilczkowskiego w Gostyninie w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza realizowany będzie projekt „Zalesiański Park Aktywności", na który samorząd województwa przeznaczy 692 tys. zł.

Ponad 11,5 mln zł dla instytucji kultury

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach, Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, Muzeum Mazowieckie w Płocku oraz Teatr Dramatyczny w Płocku zrealizują w tym roku inwestycje, na które samorząd województwa mazowieckiego zarezerwował ponad 11,5 mln zł.

Projekty realizowane w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu pochłoną ponad 8,2 mln zł. Największa z nich to rewitalizacja zespołu pałacowego i założenia obronnego w Bieżuniu.

Inwestycje w Muzeum Mazowieckim w Płocku pochłoną ponad 3,1 mln zł. 2,2 mln zł przeznaczone zostanie na drugi etap rewaloryzacji nieruchomości oddziału muzeum w miejscowości Nowe Wymyśle.

Miliard złotych na programy wsparcia

Na programy wsparcia w 2025 r. sejmik województwa zarezerwował aż 912 mln zł. W sumie w 2025 r. będą realizowane 23 programy i zadania. Największa pula środków, blisko 600 mln zł, zostanie przeznaczona na dotacje celowe dla gmin i powiatów w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju".

Pojawi się też nowy program - „Mazowsze dla społeczności energetycznych". - *Mamy jeden nowy program. To program wsparcia dla powstawania wspólnot energetycznych. Chodzi tutaj o to, aby pomóc gminom, powiatom w stworzeniu organizacji takich jak spółdzielnie energetyczne czy klastry energetyczne – po to, żeby krzewić prosumencki model transformacji energetycznej. To polega na tym, żeby dana wspólnota mogła wytwarzać energię, spożytkować ją u siebie, a jeśli będą nadwyżki, sprzedawać ją do sieci. Po to, żeby takie mechanizmy uruchomić, potrzebne są analizy potencjałów, czy w danej gminie jest ostateczna ilość źródeł tych odnawialnych energii. Na przykład, jeżeli ktoś będzie chciał założyć biogazownię, to trzeba sprawdzić, czy jest ostateczna ilość substratów, czyli wsadów do biogazowni. To się często wiąże z aktywizacją także w obszarze rolniczym czy też przetwarzaniem odpadów, bo część odpadów organicznych można znakomicie przetworzyć na energię, czy to cieplną, czy gazową, a gazową na elektryczną. Przeznaczyliśmy na ten program 5 milionów złotych i będziemy wspierali poszczególne gminy w takich analizach oraz udzielali pomocy eksperckiej* – wyjaśnił marszałek Adam Struzik.

Dodatkowo w 2025 r. władze Mazowsza przeznaczą 38 mln zł na zadania wynikające z ustawy o ochronie gruntów rolnych i leśnych (drogi dojazdowe do pól, retencja).

Opr. (ek)

Mówił m.in. o przywracaniu praworządności

Minister Adam Bodnar w Płocku

Na zaproszenie wicemarszałka Sejmu Piotra Zgorzelskiego oraz starosty płockiego Sylwestra Ziemkiewicza do Płocka przyjechał minister sprawiedliwości Adam Bodnar. Podczas spotkania minister wygłosił wykład pt. „Przywracanie standardów europejskich w polskim wymiarze sprawiedliwości", w którym mówił o tym, jakie kroki są podejmowanie przez rząd w celu przywracania praworządności w naszym kraju.

M. Czwartek

Spotkanie odbyło się w siedzibie Towarzystwa Naukowego Płockiego. Wszystkich uczestników w tematykę spotkania wprowadził wicemarszałek Sejmu Piotr Zgorzelski, który przypomniał aktywność obywatelską skupioną wokół sądownictwa, jaka miała miejsce w ostatnich latach. Wspomniał m.in. o protestach w obronie konstytucji czy wymiaru sprawiedliwości, jakie odbywały się także w Płocku. Wcześniej jednak uczestnicy mogli wysłuchać kilku utworów, takich jak choćby „Mury" Jacka Kaczmarskiego w wykonaniu Aleksandry Ziemińskiej (wokal) i Paweł Machała (gitara).

W swoim wystąpieniu minister Bodnar podjął szereg ważnych tematów związanych z wymiarem sprawiedliwości. Mówił choćby o działaniach i planach, jakie mają na celu przywrócenie praworządności w Polsce. Podkreślił przy tym, że właśnie to zadanie jest najważniejsze w jego pracy jako ministra sprawiedliwości i prokuratora generalnego. Zaznaczył przy tym, że *„często zapominamy o tym, że odbudowanie Polski po 8 latach niszczenia musi trwać jakiś czas"*, bo to bardzo trudny i długi proces.

Adam Bodnar przedstawił działania, jakie zostały podjęte w ciągu ostatniego roku w ramach przywracania standardów europejskich. – *Proszę zauważyć, że my nie mamy do dyspozycji mechanizmu w postaci zmiany konstytucji. Nawet nie mamy do końca mechanizmu w postaci pełnego procesu legislacyjnego, ze względu na to, że prezydent dysponuje wetem czy takim ukrytym wetem w postaci możliwości skierowania ustawy do Trybunału Konstytucyjnego w trybie prewencyjnym* – powiedział minister.

Wśród konkretnych działań, które podjęto, wymienił m.in. przyjęcie przez Sejm ustawy o Krajowej Radzie Sądownictwa (prezydent skierował do Trybunału Konstytucyjnego) czy ustawy o Trybunale Konstytucyjnym. – *Ten rok nie został zmarnowany. Myślę, że za kilka miesięcy będziemy mogli ruszyć z rzeczywistą zmianą. W tym czasie wypracowaliśmy także m.in. koncepcję tego, co zrobić ze statusem sędziów, czyli jak rozwiązać problem tzw. „neosędziów". Wiem, że wiele osób zastanawia się, dlaczego jeszcze tego nie zrobiliśmy. No cóż, bez prezydenta trudno to zrobić. Ten rok został wykorzystany po to, żeby wreszcie wypracować koncepcję, co z nimi zrobić. Mam nadzieję, że po wyborach będziemy mogli to wszystko uporządkować* – powiedział Adam Bodnar.

Minister zwrócił również uwagę na status prokuratury. Chodzi m.in. o rozdzielenie urzędu ministra sprawiedliwości od prokuratora generalnego, co znajduje się w już przygotowanej ustawie, ale także o przystąpienie Polski do prokuratury europejskiej. – *Zagwarantowaliśmy to Komisji Europejskiej i to już się dzieje. Te struktury są już tworzone* – dodał Adam Bodnar.

Minister Bodnar zaznaczył również, że oprócz zmian instytucjonalnych następują również inne zmiany, takie jak choćby wymiana prezesów sądów czy wprowadzanie zasad przejrzystości i uczciwości w różnego rodzaju konkursach. Poruszył również temat przyspieszenia pracy sądów, co stara się zrealizować np. poprzez zwiększanie liczby asystentów sędziów czy przepisy usprawniające procedowanie spraw związanych z kredytami frankowymi.

Nie zabrakło również tematu rozliczeń poprzedniej władzy. Minister wyjaśnił, że są to sprawy skomplikowane, w wielu przypadkach wymagające zgody Sejmu na uchylenie immunitetu, co z natury rzeczy wymaga czasu. – *Nie jest możliwe skuteczne rozliczenie bez przejścia przez wszystkie etapy procesowe. A to trwa i zawsze będzie trwało. W każdym państwie* – powiedział minister. Adam Bodnar poinformował również, że *„w ciągu roku doprowadziliśmy do tego, że wczoraj* (16.01.2025 r.) *skierowałem do marszałka Hołowni pierwszy – precedensowy w polskiej historii – wniosek o uchylenie immunitetu byłemu premierowi. Z tego, co wiem, nie zdarzyło się to nigdy wcześniej"*. Podkreślił przy tym, że walczy o porządną, dobrze funkcjonującą i profesjonalną prokuraturę oraz odbudowę etosu prokuratorskiego, czego widać już pierwsze symptomy. Minister wspomniał również o tym, jak ważne są odpowiedzialność wobec obywateli i budowanie ich zaufania do instytucji państwa.

Podczas spotkania głos zabrała również podsekretarz stanu w ministerstwie sprawiedliwości Maria Ejchart, która opowiedziała o zmianach, które następują w polskim systemie więziennictwa, którym się zajmuje.

Wiceminister mówiła m.in. o budowaniu nowoczesnego sposobu pojmowania kary pozbawienia wolności. Jej zdaniem najważniejszymi pytaniami, jakie należy sobie zadać, są: „Czemu ma służyć kara? Jaki jest jej cel?". Odpowiedź na nie pozwoli na zmianę myślenia o więziennictwie i jego głęboką reformę. Jak podkreśliła Maria Ejchart, jej celem jest właśnie zmiana świadomości obywateli i odnowa służby więziennej.

(ek)

eprasa.pl 39be30e1f2

HOROSKOP

BARAN (21.03–19.04)

W twoim życiu zbliża się moment, gdy dynamika i energia, z których słyniesz, znajdą nowe ujście. Będziesz mieć okazję stanąć na czele projektu, który wymaga nie tylko odwagi, ale i wytrwałości. Zachowaj ostrożność – czasem zbyt szybkie decyzje mogą kosztować więcej niż przypuszczasz. Wspomnienie pewnej osoby z przeszłości może wrócić i otworzyć drzwi do nieoczekiwanej współpracy.

BYK (20.04–20.05)

Otoczy cię energia stabilności, ale również subtelne zaproszenie do zmian. To dobry moment, aby zadbać o swoje bezpieczeństwo – zarówno materialne, jak i emocjonalne. W twoim życiu mogą pojawić się sytuacje wymagające cierpliwości, ale pamiętaj, że jesteś mistrzem budowania czegoś trwałego. W miłości i relacjach osobistych odkryjesz nowe poziomy porozumienia, jeśli odważysz się powiedzieć to, co naprawdę czujesz.

BLIŹNIĘTA (21.05–20.06)

Twoje myśli będą krążyć wokół ważnych decyzji, ale i niespodziewanych okazji. Naturalny urok i umiejętność rozmowy mogą otworzyć drzwi, które wcześniej wydawały się zamknięte. Nie rozpraszaj się zbytnio. Skup się na jednym celu i dąż do niego z determinacją. W sferze relacji czeka cię intensywny czas, pełen inspirujących rozmów, ale też drobnych napięć. Naucz się słuchać – to w ciszy znajdziesz odpowiedzi, których szukasz.

RAK (21.06–22.07)

W tym tygodniu możesz poczuć potrzebę wycofania się z zgiełku świata, aby odnaleźć spokój wewnętrzny. To dobry moment, by zatroszczyć się o swoje otoczenie, dom i relacje rodzinne, które są dla ciebie jak życiodajne korzenie. Dąb radzi, abyś nie bał się być wrażliwym – czasem właśnie to, co uważasz za swoją słabość, jest największą siłą. Nadchodzące dni przyniosą szansę na rozwiązanie konfliktu, który ciążył ci od dłuższego czasu.

LEW (23.07–22.08)

Z natury jesteś liderem i wiesz, jak przyciągać uwagę, ale nadchodzi czas, by spojrzeć w głąb siebie. Przyszłe dni przyniosą ci okazję do pokazania swojej prawdziwej siły – nie poprzez dominację, lecz empatię i zrozumienie dla innych. W twoim otoczeniu może pojawić się osoba, która potrzebuje wsparcia. W pracy lub projektach twórczych zauważysz przypływ energii, która pozwoli ci zabłysnąć, ale pamiętaj, by dzielić się swoim sukcesem z innymi.

PANNA (23.08–22.09)

Znajdziesz w sobie siłę, by podjąć wyzwania, które wcześniej wydawały się zbyt skomplikowane. Nie zapominaj o odpoczynku – twoje ciało i umysł potrzebują chwili wytchnienia, by działać na pełnych obrotach. W relacjach osobistych dostrzeżesz, że szczerość i otwartość są kluczem do budowania głębokich więzi. To dobry moment, by spojrzeć na swoje życie z dystansu i zastanowić się, co naprawdę daje ci poczucie spełnienia.

WAGA (23.09–22.10)

W miłości czeka cię czas pełen harmonii, ale tylko pod warunkiem, że nauczysz się stawiać granice tam, gdzie są one potrzebne. W pracy lub projektach kreatywnych możesz zauważyć przypływ inspiracji, który poprowadzi cię ku nowym możliwościom. Pamiętaj, że równowaga to nie tylko spokój, ale również umiejętność podejmowania odważnych kroków.

SKORPION (23.10–21.11)

Możesz poczuć potrzebę oderwania się od rutyny i zanurzenia w swoich emocjach, by lepiej zrozumieć samego siebie. To dobry moment na rozwiązanie trudnych spraw, które od dawna cię dręczą – odważ się stanąć twarzą w twarz z tym, co wydaje się niepokonane. W twoim otoczeniu może pojawić się osoba, która pomoże ci spojrzeć na pewne sprawy z innej perspektywy.

STRZELEC (22.11–21.12)

Twoja dusza pragnie przestrzeni i wolności. Czeka cię szansa na wyruszenie w nową podróż – być może dosłowną, a może metaforyczną. Klucz do szczęścia leży w odkrywaniu i nauce. Szykują się inspirujące rozmowy, nowe znajomości i doświadczenia, które otworzą ci oczy na nieznane dotąd możliwości. Pamiętaj, że każda podróż zaczyna się od pierwszego kroku – odważ się go postawić, nawet jeśli droga wydaje się niepewna.

KOZIOROŻEC (22.12–19.01)

Masz przed sobą tydzień pełen wyzwań, ale również szans na zrealizowanie ważnych celów. Skup się na swoich priorytetach i nie bój się prosić o pomoc, gdy tego potrzebujesz. W relacjach miłosnych zauważysz, że szczerość i otwartość przyniosą więcej, niż się spodziewałeś. Pamiętaj, że nawet najbardziej ambitne plany mogą być realizowane krok po kroku – nie musisz wszystkiego robić naraz.

WODNIK (20.01–18.02)

Możesz odczuwać silne pragnienie zmiany, zarówno w swoim otoczeniu, jak i w sobie samym. Innowacyjność okaże się kluczowa w rozwiązaniu problemu, który może się pojawić. Pamiętaj jednak, by nie zapominać o swoich korzeniach – to, co wydaje się stare i nieistotne, może okazać się fundamentem twojej przyszłości. W miłości czeka cię czas pełen ekscytacji i nowych perspektyw.

RYBY (19.02–20.03)

Twoja wyobraźnia to nieskończony ocean możliwości. W najbliższych dniach poczujesz silną potrzebę wyrażenia siebie – czy to poprzez sztukę, słowa, czy czyny. To czas, by wsłuchać się w swoje emocje i pozwolić im płynąć swobodnie niczym strumień. Uwierz, że zasługujesz na cuda, które dzieją się w twoim życiu. Nie bój się marzyć, bo to właśnie marzenia są nasionami przyszłości.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Moja babcia niedługo kończy sto lat. Pobiera rentę rodzinną po zmarłym dziadku. Czy musimy składać wniosek do ZUS o świadczenie honorowe?

Zgodnie z aktualnie obowiązującą ustawą świadczenie honorowe przysługuje osobom, które mają obywatelstwo polskie, skończyły 100 lat i mają prawo np. do emerytury lub renty. W takim przypadku jest przyznawane z urzędu, czyli nie trzeba składać wniosku. Decyzję w tej sprawie stulatek otrzyma z właściwego organu emerytalnego lub rentowego (m.in. z ZUS, KRUS, Wojskowego Biuro Emerytalne, Zakładu Emerytalno-Rentowego MSWiA, Biura Emerytalnego Służby Więziennej). W przypadku, gdy jedna osoba ma prawo do świadczeń emerytalno-rentowych wypłacanych przez dwa różne organy, świadczenie honorowe przyzna oraz będzie je wypłacał ZUS.

Świadczenie honorowe może być przyznane także po złożeniu wniosku. Dotyczy to osób, które nie mają prawa do świadczenia wymienionego w ustawie, np. emerytury, renty, ale mają obywatelstwo polskie, skończyły 100 lat i po ukończeniu 16. roku życia miały centrum interesów osobistych lub gospodarczych w Polsce przez co najmniej 10 lat. W tej sytuacji ZUS przyzna świadczenie honorowe od miesiąca złożenia wniosku.

Jakie warunki trzeba spełnić żeby otrzymać rentę wdowią? Babcia poprosiła mnie, żebym pomogła jej złożyć wniosek do ZUS. Kiedy możemy to zrobić, bo czytałam artykuł, że nie trzeba się z tym spieszyć i że na złożenie wniosku jest 7 miesięcy.

Tzw. renta wdowia, czyli wypłata własnego świadczenia łącznie z rentą rodzinną, będzie przysługiwała po spełnieniu kilku warunków. Trzeba ukończyć powszechny wiek emerytalny i nie wcześniej niż 5 lat przed jego ukończeniem nabyć prawo do renty rodzinnej. Do dnia śmierci małżonka wnioskodawca musiał też pozostawać z nim we wspólności małżeńskiej. Prawo do łączenia wypłat wygaśnie, gdy wdowa/wdowiec zawrze nowe małżeństwo.

Od 1 stycznia 2025 r. będzie można składać wnioski o tzw. rentę wdowią, przy czym prawo do tego świadczenia zostanie przyznane od miesiąca, w którym złożony został wniosek, jednak nie wcześniej niż od 1 lipca 2025 r. W przypadku wniosków złożonych do 31 lipca 2025 r. prawo do renty wdowiej będzie przysługiwało od 1 lipca 2025 r. Dlatego na złożenie wniosku uprawnione osoby będą miały 7 miesięcy. Osoby, które posiadają już ustalone prawo do renty rodzinnej oraz do własnego świadczenia, nie muszą dołączać żadnych dokumentów do wniosku o ustalenie zbiegu świadczeń z rentą rodzinną.

Na złożenie wniosku o łączenie wypłat będzie aż siedem miesięcy. ZUS wypłaci połączone świadczenia, zaczynając od lipca – pod warunkiem, że zgłoszenie wpłynie do Zakładu najpóźniej do końca lipca. Wniosek o ustalenie zbiegu świadczeń z rentą rodzinną będzie mieć symbol ERWD. 1 stycznia pojawił się w Platformie Usług Elektronicznych ZUS/eZUS i na stronie internetowej instytucji. Jest też dostępna wersja papierowa w placówkach Zakładu.

Samica osła somalijskiego z płockiego ZOO

Pojechała na Wyspy…

Płockie ZOO nie tylko prezentuje gatunki egzotycznych zwierząt szerokiej publiczności. Na co dzień prowadzi również wymianę zwierząt. Jest to niezwykle przemyślane działanie, które przede wszystkim służy ochronie gatunków zagrożonych.

- Wymiana zwierząt między ogrodami zoologicznymi to jedno z narzędzi współpracy w ramach Europejskiej Organizacji Ogrodów Zoologicznych i Akwariów (EAZA), która koordynuje dobór zwierząt do hodowli. Wiedzę o każdym osobniku mieszkającym w ZOO, tj. pochodzenie, pokrewieństwo i stan zdrowia koordynator gatunku czerpie z obowiązującego systemu ZIMS – dowiadujemy się w ZOO w Płocku.

arch. ZOO Płock

Europejskie ogrody zoologiczne należą również do EEP (Europejski Program Ochrony Zwierząt), którego celem jest posiadanie i utrzymanie zdrowych i dobrze rozwijających się populacji zwierząt w EAZA i poza nią. EAZA zarządza obecnie EEP dla ponad 500 różnych gatunków!

To pokazuje, że żaden ogród zoologiczny nie funkcjonuje samodzielnie i ogrody zobligowane są do wzajemnej współpracy. Mieliśmy tego przykład w ostatnim czasie w Płocku, gdzie do dalekiej podróży do Wielkiej Brytanii wysłano Nabilę. To czteroletnia samica osła somalijskiego. Ten gatunek jest krytycznie zagrożony wyginięciem. Opiekunowie wspólnymi siłami przygotowali wybieg tak, aby załadunek przebiegł szybko i bezstresowo dla zwierzęcia. A Nabilę będzie można teraz odwiedzić w ogrodzie zoologicznym w Marwell Wildlife.

Warto przyjść też do płockiego ogrodu zoologicznego. Tu również nie brakuje zwierząt, jak również wielu innych atrakcji. ZOO czynne jest przez cały tydzień, w godzinach od 9 do 18.00, przy czym kasa biletowa sprzedaje bilety do godziny 17.00.

BS

POKiS czeka na zgłoszenia chętnych

Warsztaty pisarskie

Marzysz o tworzeniu zajmujących historii, które porwą czytelników? W Płocku organizowane będą trzydniowe warsztaty, które odkryją przed uczestnikami tajniki sztuki pisarskiej!

Celem trzydniowych warsztatów będzie przyswojenie najważniejszych narzędzi pomocnych w napisaniu opowiadania lub powieści. Zajęcia poprowadzi Martyna Milewska – doświadczona pisarka i mentorka.

W pierwszej kolejności uczestnicy zastanowią się, gdzie i jak szukać pomysłów na zajmujące historie. Następnie prowadząca pokaże, jak wykreować przekonujących bohaterów.

- Gdy już stworzymy bohatera, poznamy najważniejsze zasady konstruowania fabuły, która pozwoli przytrzymać uwagę potencjalnych czytelników. Kiedy zarówno bohater, jak i historia ożyją w naszych wyobraźniach, wówczas skupimy się na cechach dobrego stylu – zachęcają organizatorzy warsztatów z Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki.

Przekonują, że udział w zajęciach pozwoli nie tylko lepiej pisać stawiającym swoje pierwsze próby twórcom. Znajdą oni również odpowiedź na pytania, jak za pomocą słów sprawić, by utwory były jednocześnie zaskakujące i przekonujące, a także po prostu pięknie napisane.

Zapisy przyjmowane są do 27 stycznia pod adresem e-mailowym iwonamarkiewicz@pokis.pl. Udział w warsztatach jest bezpłatny.

Plan warsztatów

7 lutego (piątek) w godz. 18:00-21:00,

8 lutego (sobota) w godz. 15:00-18:00,

9 lutego (niedziela) w godz. 15:00-21:00.

BS

eprasa.pl 39be30e1f2

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

21 stycznia – Agnieszka, Jarosław,
22 stycznia – Anastazy, Mateusz,
23 stycznia – Rajmund, Ildefons,
24 stycznia – Milena, Rafał,
25 stycznia – Miłosz, Paweł,
26 stycznia – Tymoteusz, Tytus,
27 stycznia – Jan, Przybysław.

***

Niech twoje dni
będą kolorowe jak tęcza,
twoje marzenia spełniają się
szybciej niż dostarczenie pizzy,
a życie traktuje cię jak największą
gwiazdę na czerwonym dywanie!
Spełniaj się w każdej dziedzinie,
bądź zawsze pełna zapału, energii
i dobrych pomysłów.
Podbijaj świat
z uśmiechem na ustach.
Kasi Szczepaniak z okazji
18. urodzin życzą przyjaciele.

***

Ile godzin bije czas,
ile liści sypie las,
tyle szczęścia i słodyczy
w dniu imienin tobie życzę.
Drogiej **Milenie Wrześniewskiej**
przesyła Wojtek.

***

W dniu twoich urodzin
życzymy ci więcej śmiechu niż jest
w filmach komediowych,
więcej miłości
niż w romantycznych komediach
i więcej tortu
niż na konkursie cukierniczym!
Sto lat drogiej **Małgosi Radwan**
życzą koleżanki z klasy.

***

Z okazji imienin życzę ci,
aby twoje imię
było zawsze pisane dużą,
migoczącą czcionką
w kalendarzu życia,
a każdy dzień był pełen radości
i niezapomnianych chwil!
Agnieszce Kowal życzy Dariusz.

***

Życzymy ci więcej energii
niż po espresso,
więcej uśmiechów
niż jest emotikonek w telefonie
i więcej radości niż na koncercie
ulubionego zespołu!
Niech każdy dzień
będzie dla Ciebie wyjątkowy!
W dniu 20. urodzin kochanej
siostrze **Milenie**
życzą Ola i Monika.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Akademia Mazowiecka w Płocku zaprasza do udziału w nowym projekcie

Zdrowo od juniora do seniora

Jak zdrowo żyć? Do udziału w zajęciach dotyczących zdrowotnej tematyki zaprasza Akademia Mazowiecka w Płocku. Będą realizowane w ramach nowego projektu pn. „Nauka dla zdrowia od Juniora do Seniora". Chętni już mogą się zgłaszać.

Do udziału w zajęciach dających wiedzę o zdrowiu płocka uczelnia zaprasza dzieci, młodzież i seniorów. – *Celem głównym projektu „Nauka dla zdrowia od Juniora do Seniora" jest oparta na dowodach naukowych międzypokoleniowa integracja dydaktyczno-zdrowotna, poprzez kształtowanie zachowań prozdrowotnych oraz kreowanie postaw współodpowiedzialności za zdrowie młodszych i starszych pokoleń* – informuje uczelnia.

W projekcie mogą uczestniczyć dzieci, młodzież i seniorzy z Płocka i powiatów: płockiego, sierpeckiego i gostynińskiego. Rekrutacja trwa do 22 stycznia 2025 r. Inauguracja i pierwsze zajęcia odbędą się 22 lutego br. (sobota).

Projekt realizowany jest w Collegium Medicum na Wydziale Nauk o Zdrowiu Akademii Mazowieckiej w Płocku. Obejmuje trzy grupy wiekowe w ramach przygotowanych dla każdej z nich modułów. **Moduł I. Zdrowy Junior** jest przygotowany dla dzieci w przedziale wiekowym od 6/7 do 14/15 lat (grupa 20 osób). **Moduł II. Zdrowy Nastolatek** – dla młodzieży ze szkół średnich (grupa 20 osób). **Moduł III. Zdrowy Senior** – dla seniorów powyżej 60 r. ż. (grupa 20 osób).

Projekt dofinansowany jest ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Nauki w ramach Programu Społeczna odpowiedzialność nauki.

Zasady rekrutacji do projektu

Osoby chcące uczestniczyć w projekcie „Nauka dla zdrowia od Juniora do Seniora" składają formularz rejestracyjny w formie papierowej lub elektronicznej – dostępny na stronie internetowej Akademii (w zakładce Nauka dla zdrowia od Juniora do Seniora).

Wypełniony formularz należy przesłać na adres e-mail: zdrowyjunior-senior@mazowiecka.edu.pl lub osobiście: Akademia Mazowiecka, sekretariat Collegium Medicum, Pl. Dąbrowskiego 2 w Płocku, pok. A1. Kandydat musi być mieszkańcem miasta Płocka / powiatu płockiego / sierpeckiego / gostynińskiego oraz spełniać kryteria wiekowe dla danej grupy wiekowej.

Szczegółowe informacje dotyczące składania dokumentów oraz formularze są dostępne na stronie internetowej Akademii: www.mazowiecka.edu.pl, w zakładce Nauka dla zdrowia od Juniora do Seniora.

rad

Malarstwo Magdaleny Anny Pawłowskiej

W Filii nr 5 Książnicy Płockiej

Wpadając po książki do „Piątki", warto zatrzymać się na nowej wystawie czasowej. Swoje obrazy olejne na płótnie prezentuje Magdalena Anna Pawłowska, na co dzień pracująca w Książnicy Płockiej.

Wystawa „Światło w mroku" to cykl obrazów będących artystycznym rozważaniem nad metafizyczną kondycją współczesnego człowieka. Zgodnie z tym, co sugeruje tytuł, mimo mroku oddanego poprzez ciemne barwy, są w nich światło i nadzieja. - *Wędrówka przez ten dziwny, wykreowany przez malarkę świat ma znaczenie metaforyczne i jest drogą człowieka przez mrok jego życia ku światłu (…) Mrok jest jedynie przenośnią codzienności, monotonii, stagnacji życia* – powiedział podczas wernisażu Maciek Woźniak.

Magdalena Anna Pawłowska urodziła się w Warszawie. Od 2021 pracuje w Książnicy Płockiej. Przygodę z malarstwem rozpoczęła 15 lat temu. Maluje obrazy fantastyczne, symboliczne, pejzaże miejskie i portrety. Lubi fotografię, przede wszystkim czarno-białą. Należy do Płockiego Stowarzyszenia Twórców Kultury. Spotkanie otworzyły wicedyrektor Książnicy Płockiej Elżbieta Dobroń, kierownik Filii nr 5 Książnicy Płockiej Ewa Olejnik oraz Prezes PSTK Monika Mańkowska. Wernisaż uświetnił występ zespołu Monofobia.

Wystawę obrazów Magdaleny Pawłowskiej można oglądać codziennie w godzinach pracy biblioteki.

(l.)

archiwum Filii nr 5 KP

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Zimowe słodkości

Mak i marcepan – dwa składniki o wyjątkowym smaku i fascynującej historii – mają swoje korzenie na Bliskim Wschodzie. Mak, znany już w starożytności, był uprawiany w Mezopotamii, gdzie ceniono go za olej i delikatny, orzechowy smak. Marcepan natomiast, stworzony z migdałów i cukru, wywodzi się z krajów arabskich. Według legendy sprowadzili go do Europy Maurowie, czyli muzułmanie zamieszkujący średniowieczną Hiszpanię. Ciekawostką jest, że Węgry i Włochy od lat rywalizują o miano europejskiej stolicy marcepanu – Węgrzy promują marcepan z Szentendre, a Włosi chwalą się tradycją sycylijską. Bez względu na pochodzenie, marcepan i mak tworzą w deserach duet doskonały, czego najlepszym dowodem jest poniższy tort.

Fot. Piotr Chudzyński

Makowy tort

Skład:
biszkopt
- 3 jajka;
- 12 dag cukru;
- 7 dag mąki pszennej;
- 7 dag mąki ziemniaczanej;
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia;
- 3 łyżki zimnej wody gazowanej;

krem makowy i marcepanowy
- 6 jajek;
- 1/2 l śmietany kremówki;
- 40 dag masy marcepanowej;
- 8 dag cukru;
- 8 łyżeczek żelatyny;
- 20 dag mielonego maku (możemy kupić gotowy suchy mielony mak lub dzień wcześniej mak namoczyć i przepuścić przez maszynkę z sitkiem pasztetowym);
- słoik konfitury żurawinowej.

Wykonanie:
Ubijamy białka i stopniowo dodajemy cukier. Do osobnej miseczki przesiewamy mąkę pszenną i ziemniaczaną i mieszamy je z proszkiem do pieczenia. Do ubitych białek dodajemy żółtka i 3 łyżki zimnej wody. Następnie dosypujemy mąki. Masę biszkoptową przekładamy do formy tortowej (21 cm), której dno wyłożyliśmy uprzednio papierem do pieczenia. Ciasto pieczemy w temp. 175 st. C przez ok. 30 minut. Przestudzony biszkopt przekrawamy na trzy placki, spód smarujemy żurawinową konfiturą i przykrywamy drugim biszkoptem. Oddzielamy żółtka od białek. Żółtka ucieramy z cukrem i 30 dag masy marcepanowej. W kubeczku rozpuszczamy żelatynę w gorącej wodzie. Ubijamy białka i śmietanę. Do masy marcepanowej wlewamy rozpuszczoną żelatynę. Następnie łączymy ją z ubitymi białkami i śmietaną. Jedną trzecią kremu marcepanowego odkładamy do nowej miseczki. Do pozostałego kremu dodajemy mielony mak. Krem makowy rozsmarowujemy na cieście i przykrywamy trzecim biszkoptem (możemy ciasto dla pewności zapiąć w obręczy, aby tężejący krem nie ściekł z ciasta). Na wierzchu ciasta rozsmarowujemy cienką warstwę kremu makowego. Przekładamy ciasto do lodówki na około jedną godzinę. Po tym czasie dekorujemy ciasto, wycinając łyżką do lodów kulki z kremu marcepanowego. Pozostałym kremem smarujemy boki tortu. Pozostałą masę marcepanową rozwałkowujemy i pasmem marcepanu owijamy boki tortu. Tort dekorujemy, oprószając ziarenkami maku i zdobiąc mrożoną żurawiną lub brusznicą.

Mak, choć dziś kojarzony głównie z wypiekami, od wieków pełnił znaczącą rolę symboliczną w różnych kulturach. W starożytnej Grecji i Rzymie utożsamiano go z bliźniaczymi bogami snu i śmierci – Hypnosem i Thanatosem – przez co mak symbolizował spokój i wieczny odpoczynek. W kulturze słowiańskiej mak był ważnym elementem obrzędów, często łączonym z ochroną przed złymi duchami. W Polsce mak stał się symbolem obfitości i pomyślności, stąd jego obecność w świątecznych potrawach, takich jak kutia czy makowiec. Ta niewielka roślina, kryjąca w sobie zarówno delikatność, jak i siłę tradycji, pozostaje wyjątkowym elementem naszej kulinarnej tożsamości.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 39be30e1f2

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 18 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 17, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Kuźnia Smaków, Rynek 7, tel. 666-899-777

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUM REGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Viva Garden, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika i Diagnostyka, ul. Słowackiego 39, tel. 605-365-541
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, tel. 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Podrzeczna 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 720-888-607

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

SZEWC

Usługi szewskie, ul. 11 Listopada 8

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). 21.01 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00), 22.01 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.00), od 23.01 do 25.01 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (czw.-pt. 8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00, sob. 8.00 – 14.00, dyżur: 20.00 – 22.00), 26.01 – ul. Traugutta 1 (dyżur: 14.00 – 21.00), 27.01 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS);
Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Aktualizacja: 04.01.2024 r.

eprasa.pl 39be30e1f2

OGŁOSZENIE
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024r. poz. 1130) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Nowy Duninów Uchwały Nr 33/V/2024 z dnia 27 września 2024 r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części działki Nr ewid. 38, położonej w miejscowości Jeżewo**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Nowy Duninowie, ul. Osiedlowa 1, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug@nowyduninow.info.pl na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023 r. w sprawie wzoru pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509), w terminie do dnia 20 lutego 2025 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie ugnowyduninow.bip.org.pl

SA-25-3

INFORMACJA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.)

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że od dnia 15 stycznia 2025 roku na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina, przy ul. Rynek 26, oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta – umgostynin.bip.org.pl zostanie umieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy w trybie bezprzetargowym, dot. części działek położonych w Gostyninie przy ulicach: Mazowieckiej, Polnej, Langenfeld, Generała Józefa Bema, Bierzewickiej.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Agnieszka Korajczyk -Szyperska

Gostynin, 14 stycznia 2025 r.

SA-20-1

Gąbin, 16.01.2025r.

OGŁOSZENIE
o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr 449/LXXIV/2024 Rady Miasta i Gminy Gąbin z dnia 27 marca 2024 r.,

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w obrębie miasta Gąbina** w dniach od 23.01.2025 r. do 24.02.2025 r.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:
- wyłożenia projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko do publicznego wglądu w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie, ul. Rynek 16, w godz. od 8^{00} do 15^{00} oraz na stronie internetowej gminy www.gabin.pl,
- dyżuru projektanta w dniu 05.02.2025 r. w godzinach 15-17 w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie, ul. Rynek 16,
- spotkania otwartego w dniu 12.02.2025 r. w godzinach 15-17 w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie, ul. Rynek 16.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy, każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu i prognozy.

Uwagi należy składać do burmistrza Miasta i Gminy Gąbin na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Miasta i Gminy na adres skrytki e-puap /umiggabin/skrytka/, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 24.02.2025 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta i Gminy.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Burmistrz Miasta i Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie bip.gabin.pl

SA-12-2

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
O PIERWSZYM PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Wójt Gminy Gostynin ogłasza **I przetarg** ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr ewid. 49, położonej w m. Skrzany, stanowiącej własność Gminy Gostynin.

1) Działka nr **49** o pow. **1,03 ha** w miejscowości **Skrzany,** gm. Gostynin. Nr księgi wieczystej PL1G/00029886/9.
2) Cena wywoławcza: **80 954,91 zł brutto** (słownie: osiemdziesiąt tysięcy dziewięćset pięćdziesiąt cztery złote i 91/100).
3) Wadium: **8 095,49 zł** (słownie: osiem tysięcy dziewięćdziesiąt pięć złotych i 49/100).

Przetarg odbędzie się w dniu **6 marca 2025 r. o godz. 12^{00}** w sali nr 5 Urzędu Gminy w Gostyninie, ul. Rynek 26.

Ogłoszenie zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Gostynin, zamieszczone w BIP oraz na stronie internetowej Gminy www.gminagostynin.eu i w „Tygodniku Płockim".

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Gostynin – pokój nr 16, tel. 24 236 07 66.

SA-33

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63
www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat
Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14

eprasa.pl 39be30e1f2

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, ordery stare wojskowe. Telefon: 694-972-047.
2262267

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
2128547

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska 601698355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl
2261919

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.
1605962

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne,na płótnie farbami olejnymi, lub w rysunku – czarno białe wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.
2267464

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
1627285

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Polipropylenowe baseny ogrodowe, własna produkcja, możliwość wykonania pod zamówienie. Kompleksowe doradztwo i montaż. Tel: 574 936 333, email: damian@aquano.pl www.Aquano.pl
2261368

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
1682303

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy: 698-110-090.
1087480

OPAŁ / OGRZEWANIE

Kuchnie węglowe i na drewno (z piekarnikiem / podkową), ekskluzywne piece kominkowe będące świetną alternatywą do kominków. Tel. 68 413-51-09 / 664474148, biuro@e-piecyki.pl www.e-piecyki.pl
2266849

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.
2029502

Specjalista ds. kadr i płac to Twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon 663 904 349.
2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.
1438390

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać, www.taniertv.pl.
2118943

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128 GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256 GB = 800 EUR, iPhone 15 128 GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128 GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128 GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128 GB = 580 EUR, iPhone 14 128 GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128 GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com.
1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com
2172048

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. Kontakt: rbtelectt@gmail.com.
1438835

KUPIĘ AUTA I MOTOCYKLE Z CZASÓW PRL
/1940–90/
krajowe lub zagraniczne, rozbite, uszkodzone lub niekompletne.

517 058 013 504 046 520
SA-18

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
2266910

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.
1644774

MOTORYZACJA

KUPIĘ AUTO KRAJOWE LUB ZAGRANICZNE
USZKODZONE, ROZBITE, W CAŁOŚCI LUB NA CZĘŚCI.
CHĘTNIE WERSJE ANGIELSKIE
RÓWNIEŻ SAME CZĘŚCI
WYSTAWIAM ZAŚWIADCZENIE KASACYJNE
TRANSPORT I OGLĘDZINY GRATIS
TEL. 503 610 319, 510 644 013
SA-16

MOTORY/SKUTERY/QUADY

Kupię Simsona lub WSK. Tel. 789-101-800.
2268530

Sprzedam Cross 123 cm3. Całkowicie sprawny. Silnik ma przejechane około 20 moto godzin. Koła tył 12, przód 14. Wysokość siedziska 78 cm. Tel. 882-602-488.
2270899

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym Klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!
1989368

SAMOCHODY OSOBOWE

Sprzedam Audi A3 1.6 TDI 90 KM, 2009 r. Czarny metalik, 3-drzwiowy. Przegląd i OC ważne do 02-2025. Wymienione: rozrząd, filtry, klocki hamulcowe, akumulator i świece. Auto zadbane, garażowane. Opony letnie i zimowe gratis! Tel.: 668-683-659 / 785-926-899.
2196845

Sprzedam Hyundai Tucson 2.0 CRDI. Samochód bezwypadkowy. Skórzana tapicerka. Klimatronik. Przebieg: 176 000. Rok produkcji: 2006 r. Cena: 20 300 zł. Tel. 726-100-456. Przegląd ważny do 21.05.2025. Więcej informacja udzielę telefonicznie 726100456
2265860

Sprzedam Opla Astrę H, rok produkcji 2005, silnik 1,6, cena 5500 zł. Tel. 510-016-989.
2266127

MUZYKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.
1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.
1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Dom piętrowy do wynajęcia. 530-193-825.
2264950

DZIAŁKI

Sprzedam działki w Słupnie o pow 1200 m2, w rejonie ul. Kasztanowej, z widokiem na dolinę Słupianki - woda, gaz, prąd oraz 0,7 ha w Białobrzegach. Tel. 733-006-103.
2265604

GARAŻE / DOMKI LETNISKOWE / PARKINGI

Sprzedam garaż (energia elektryczna, kanał), ul. Piękna, Płock. 664-025-066.
2270650

INNE

Noclegi, pokoje, kawalerki. 530-193-825.
2264947

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel. 536-519-599.
2264946

Wynajmę pokoje. 506-340-630.
2264948

MIESZKANIA

Jeśli odziedziczyłeś spadek lub jesteś po rozwodzie i jesteś współwłaścicielem w nieruchomości, to dobrze trafiłeś. Skupujemy udziały w nieruchomościach: kamienice, domy, mieszkania, lokale użytkowe, działki. Tel. 510-894-627.
2259109

Kwatery do wynajęcia. 698-417-259.
2260949

Pokój z aneksem 30 m kw. na wsi. 695-807-435.
2264064

Prywatnie kupię mieszkanie w Płocku do 65m2. Mieszkanie może być do remontu, ale też i po remoncie. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695 610 287.
1945985

Sprzedam mieszkanie 31 mkw., mieszczące się na II piętrze przy ulicy Słonecznej 56/13. Mieszkanie posiada okna od strony wschodniej, nie nagrzewa się w lato. Do mieszkania przynależy piwnica. Cena 270 000 zł. Więcej informacji pod numerami telefonów: 665-22-10-44; 695-115-895.
2263259

Szukam mieszkania do zakupu: do remontu lub po remoncie, z problemami prawnymi, z zadłużeniami (spółdzielnia/komornik), zamiana na inne mieszkanie. Jeżeli chcesz sprzedać mieszkanie lub masz jakiś problem finansowy związany z lokalem, zadzwoń. Tel. 697-896-072.
2188772

Wynajmę stancję dla osoby pracującej. 501-168-027.
2267208

ROLNICZE

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-15

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię każdy traktor. 502-939-200.
2268121

MASZYNY ROLNICZE

Belarka New Holland 548 Cropcutter 2002 rok, siatka rotor, noże, stałokomorowa, jak Krone, walcowo-łańcuchowa, zamki, szeroki podbierak, centralne smarowanie łańcuchów. Tel. 609-372-586.
2267603

Czyszczalnia Petkus 531 z tryjerami, w pełni sprawna, żmijka zasypowa pionowa do czyszczalni, smarownica pneumatyczna, zaczepy do przyczepy rozrzutnika tandem, koła 15-22,5, 4 sztuki, ładowacz Tur C-330, łyżka do ładowarki szerokość 2 m. Tel. 606 416 482.
2267128

Koła 9 5-36 do C-360, koła 11,2-48 John Deere Deutz Fahr Ursus, koła 9,5-32, 14,9-28, koła, opony, felgi do przyczepy HL Autosan, siłowniki do maszyn rolniczych, tłoki do przyczepy HL Autosan, zęby do paleciaka, pola bron 20. Tel. 606-416-482.
2267122

Kupię rozsiewacz wapna rcw-3 łańcuchowy, w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.
2194352

Łuparka do drzewa bez silnika, prostownik selenowy, smarownica pneumatyczna, stół probierczy mirkoz do pomp wtryskiwaczy, podnośnik jednokolumnowy Ikotec, migomat Sherman mig 450 m, wózek paletowy, imadła, butle tlen-acetylen z wózkiem. Tel 606 416 482.
2269251

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 39be30e1f2

Migomat Sherman Mig 450 m, podnośnik jednokolumnowy Ikotec. Tel. 606 416 482.
2267130

Mini-ładowarka Toyota 2000 r., sprytna, do obsługi gospodarstwa, obory, kompletny osprzęt, łyżka z nierdzewki do niej. Tel. 609-372-586.
2267605

Prasa belarka Deutz Fahr, walcowa, ładna, możliwość podłączenia do ciągnika, garażowana, sprzedam w dobrej cenie - 8200 zł. Tel. 698-033-467.
2269782

Przyczepa D 732 wywrotka Autosan, przyczepa do kontenerów, siana, słomy, agregat uprawowy 4,20 Unia Grudziądz, hydraulicznie rozkładany, stół do rzepaku do Bizona, wągrowiecki, ładowacz Tur C-330, łyżka do ładowarki szerokość 2 m. Tel. 606 416 482.
2267120

Sprzedam rozrzutnik obornika LEBOUCH 12 ton z nadstawkami. Łańcuchy hakowe bardzo mocne. Posuw taśmy hydrauliczny. Więcej informacji pod numerem telefonu: 726-100-456.
2265855

Sprzedam wagę 18 m, 60 t, betonową. Pomosty prefabrykowane, nie wylewane u klienta. Więcej info pod nr, tel. 695-542-481.
2266794

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam siano w kostkach. 724-537-572
2269430

Sprzedam siano. 783-668-523
2270540

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Przeprowadzki, transport, auto z windą, fachowi tragarze, szybkie terminy realizacji. Tel. 502-188-459.
2267947

Wywóz gratów, opróżnianie mieszkań. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 502-188-459.
2116793

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.
2044319

Biuro rachunkowe Twoja Księgowa oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796 820 112.
2125276

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144. Finansowanie na inwestycje fi
2192451

Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie dzialalności, bez sprawdzania baz bankowych. Tel. 731-531-144.
2265533

Pożyczki bez zbędnych pytań. www.euro.strefa-ofert.pl
2185583

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
1684406

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego.+48 530 303 355.
2167684

KRAWIEC / SZEWC / RĘKODZIEŁO

Naprawa przedsionków do przyczep campingowych. Szyjemy oraz naprawiamy parasole piwne, altanki ogrodowe, szyjemy pokrycia, łodzie cabrio. Tel. 698-947-100.
2265561

POZOSTAŁE

Badania psychologiczne kierowców. Kierowców zawodowych, kandydatów na kierowców kat C,D,E, kierowców pojazdów uprzywilejowanych, instruktorów i egzaminatorów nauki jazdy, kandydatów na instruktora nauki jazdy. Rejestracja: tel. 505-030-921.
2177353

Jeśli potrzebują państwo natychmiastowego wsparcia w obszarze zasobów ludzkich, nasza firma oferuje kompleksowe rozwiązania, które pozwolą szybko i skutecznie obsadzić wolne stanowiska. Tel. 574-508-624. Skontaktuj się z nami już dziś!
2269517

SLV GROUP - Producent rusztowań! Specjalizujemy się w produkcji nowoczesnych systemów rusztowań modułowych (SLV-M) oraz rusztowań elewacyjnych (SLV-73 I SLV-70)! Ponad 30-letnie doświadczenie w produkcji! Tel. 509-539-202.
2266787

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock. ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP
2268025

Techno-Weld to firma specjalizująca się w nowoczesnej obróbce metali, oferując usługi takie jak cięcie laserowe, gięcie blach, spawanie laserowe, walcowanie blach, cięcie laserem 3D. / +48 513 145 900 - biuro@techno-weld.pl /
2270605

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.
1817960

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

REKLAMOWE

Dotrzyj do klientów w Czechach i na Słowacji! Chcesz skutecznie promować swoją ofertę na rynkach czeskim i słowackim? My Ci w tym pomożemy! https://www.dodajemy-ogloszenia.pl/ogloszenia-czechy-i--slowacja/
2266422

REMONTOWO - BUDOWLANE

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
SA-16

Docieplenia, wykończenia, remonty. Tel. 787 980 629.
2258434

Wykonamy wszystkie roboty zewnętrzne, wewnętrzne, wykonamy każdą robotę od A do Z. Proszę dzwonić: 798-542-563.
2266581

Belki Rustykalne Na Wymiar i Elastyczna Deska Elewacyjna - doskonała i wierna imitacja drewna 3d w postaci belek rustykalnych na wymiar od producenta firmy Plastmaker.pl Tel. 609-868-195.
2268662

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie, malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.
2185717

Oferujemy usługi w zakresie: szpachlowania, malowania wewnątrz i na zewnątrz, montażu paneli podłogowych, montażu instalacji elektrycznych, montażu instalacji hydraulicznych, układania glazury i terakoty; montażu kabin prysznicowych, umywalek, sedesów i inne. Tel.: 739 511 468.
2128063

Oferuję układanie kostki brukowej, schody, tarasy, podjazdy, chodniki, wszystko co związane z brukarstwem, konkurencyjne ceny, zapraszam do kontaktu. Tel. 692-019-339.
2265602

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja dachów, gięcie obróbek blacharskich, prace budowlane wykończeniowe. Tel. 515-483-670.
2266926

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja dachów, malowanie dachów, obróbki blacharskie, różne prace budowlane oraz wykończeniowe. Tel. 515-483-670.
2265812

Oferuję wykonanie świadectw charakterystyki energetycznej budynków Zapraszam do współpracy biuroinzbud00@gmail.com Kom. 600 077 590
1748978

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

SERWISOWE

W IT-Connection wiemy, jak ważna jest efektywność i bezpieczeństwo w każdej firmie. Dlatego oferujemy kompleksowe usługi, które wspierają Twój biznes na każdym kroku – od zaawansowanego oprogramowania po ochronę danych i pełne ubezpieczenia. Tel. 530-303-355.
2197930

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, czyścimy chałupy do zer, utylizacja. Tel. 502-188-459.
2259089

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, sprzątanie strychów, piwnic, działek, czyścimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 502-188-459.
2262087

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS Kalwasińscy oferuje usługi HDS oraz Transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 514-948-373.
2258726

Pianina, fortepiany, transport, tragarze, pomoc, każde piętro, każdy ciężar, szybkie terminy realizacji. Tel. 502-188-459.
2267948

Przeprowadzki kompleksowe. Lokalnie, krajowo, fachowi tragarze. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Wywóz starych mebli. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2193892

Przeprowadzki kompleksowo. Windy załadowcze, fachowi tragarze, dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia, najtaniej w mieście. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2259088

Przeprowadzki, kompleksowa obsługa. Gostynin. Tel. 696-731-680.
1816438

Przeprowadzki, transport kompleksowo, lokalnie, krajowo. Wywóz starych mebli. Najtaniej w mieście, szybkie terminy realizacji. Tel. 502-188-459.
2196955

Przeprowadzki, transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. Tel. 502-188-459.
1465505

Przeprowadzki, transport, lokalnie oraz krajowo, auto z windą, fachowi tragarze, dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia, najtaniej w mieście. Szybkie terminy realizacji. Tel. 502-188-459.
2267881

Tragarze: pomoc, wnosimy, znosimy wszystko. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania zadania. Przyjeżdżamy na podany adres i zamykamy temat pozytywnie. Tel. 502-188-459.
2116839

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja, najtaniej w mieście. Tel. 502-188-459.
2267884

ZWIERZĘTA

PSY

Sprzedam trzymiesięczną suczkę maltańczyk, biała, z rodowodem. Tylko rodzinie, która ją pokocha. Tel. 536-310-535.
2265612

Szczeniaki rasy GOŃCZY POLSKI
2185648

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu Reproduktorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza" - gonczypolski - relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.
1751358

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki

informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

Nie masz czasu ?
Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:
https://tp.com.pl/dodajogloszenie

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 39be30e1f2

OGŁOSZENIE
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Łąck Uchwały Nr IV/48/2024 z dnia 28 października 2024 r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części terenów w miejscowości Zaździerz**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Łącku, ul. Gostynińska 2, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@gminalack.pl na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023 r. w sprawie wzoru pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509), w terminie do dnia 20 lutego 2025 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie uglack.bip.org.pl

SA-26-1

OGŁOSZENIE
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Nowy Duninów Uchwały Nr 50/VI/2024 z dnia 29 listopada 2024 r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części działki Nr ewid. 238, położonej w miejscowości Lipianki**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko.

Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Nowy Duninowie, ul. Osiedlowa 1, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug@nowyduninow.info.pl na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023 r. w sprawie wzoru pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509), w terminie do dnia 20 lutego 2025 r. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie ugnowyduninow.bip.org.pl

SA-25-1

OGŁOSZENIE
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Łąck Uchwały Nr IV/50/2024 z dnia 28 października 2024 r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Podlasie**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu. Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko.

Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Łącku, ul. Gostynińska 2, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@gminalack.pl na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023 r. w sprawie wzoru pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509), w terminie do dnia 20 lutego 2025 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a *ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie uglack.bip.org.pl

SA-26-2

PŁOCKIE DELIKATESY GARMAŻERYJNE

Sklep Firmowy Płock, ul. Rembielińskiego 1 oraz ul. Miodowa 8, tel. 518-493-130

Zapraszamy do skosztowania naszych specjałów i przyłączenia się do grona wiernych i zadowolonych klientów.

CATERING:

- **wyroby garmażeryjne**
- **menu okolicznościowe**

(wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!

518-493-130

Życzymy Państwu smacznego!

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE

tp.com.pl /ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, WWW NA STRONIE GŁÓWNEJ

OGŁOSZENIE
o prowadzeniu konsultacji społecznych miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr LXIV/358/2024 Rady Gminy Radzanowo z dnia 11 marca 2024 r.,

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu miejscowości Stróżewko** w dniach od 23.01.2025 r. do 22.02.2024 r.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:

- wyłożenia projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko do publicznego wglądu w siedzibie Urzędu Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32, w godz. od 8^{00} do 15^{00} oraz na stronie internetowej gminy www.radzanowo.pl
- spotkania otwartego w dniu 4.02.2025 r. w godzinach 15-17 w siedzibie Urzędu Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32,
- dyżuru projektanta w dniu 11.02.2025 r. w godzinach 15-17 w siedzibie Urzędu Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy, każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu i prognozy.

Uwagi należy składać do Wójta Gminy Radzanowo na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Gminy na adres sekretariat@radzanowo.pl, na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023 r., w sprawie wzoru pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509 z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 22.02.2025 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ust. 1 *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*.
Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie http://radzanowo.bipgmina.pl/cms/15297/rodo

SA-25-2

WÓJT GMINY BRUDZEŃ DUŻY

Brudzeń Duży 16.01.2025 r.

OGŁOSZENIE
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Brudzeń Duży Uchwały Nr VIII/51/24 z dnia 29 listopada 2024r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części działki Nr ewid. 1/11 w obrębie geodezyjnym PGR Sikórz**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Brudzeń Duży, ul. Toruńska 2, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: e-doręczenia: AE:PL-19422-15849-DESGC-20 lub ePuap: /1419032/skrytka w terminie do dnia 20 lutego 2025 r. na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509). Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie https://ugbrudzenduzy.bip.org.pl

z up. Wójta Gminy
Sekretarz Gminy

SA-8

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biur Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....

.....

.....

.....

kwalifikacje

.....

.....

.....

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 39be30e1f2

Najpierw trzeba zejść z kanapy, a potem już pójdzie

Z prezesem Fundacji Rykowisko Tomaszem Markowskim rozmawia Jola Marciniak

Przygotowując się do rozmowy zapytałam kilku moich znajomych, co to jest Rykowisko. I wyobraź sobie, że tylko kilka osób kojarzyło nazwę z biegiem, ale już z Płockiem żadna. Jesteście bardzo znani w Polsce, a tutaj prawie wcale. Dlaczego?

Zgadzam się, faktycznie tak jest, że bieg Rykowisko jest już rozpoznawalną marką na terenie całej Polski – i to jest fakt niezaprzeczalny. Staramy się, żeby promować bieg również tutaj, w naszym regionie i odnoszę wrażenie, że całkiem nieźle nam to wychodzi, bo coraz więcej mieszkańców Płocka i okolic startuje w naszych biegach. Natomiast siłą rozpędu i jakością sprawiliśmy, że ten bieg stał się kultową imprezą na mapie biegów ultra w kraju i – co warto podkreślić – dużo zawodników z Polski do nas przyjeżdża. Muszę podkreślić, że bardzo mocno zależy nam na tym, żeby mieszkańcy Płocka bardziej zainteresowali się tą imprezą i również gościli na naszych trasach.

Może przeczytają tę rozmowę i wtedy się zainteresują? W każdym razie, jesteście na rynku ponad 10 lat. Jak przez te lata wszystko to wyglądało? Od czego się zaczęło?

Zaczęło się od zabawy. Wspólnie z moim kolegą, Maćkiem Grabowskim, wpadliśmy na pomysł, żeby stworzyć bieganie w okolicach Płocka. To był przypadek. 11 lat temu, jako czynni zawodnicy biegów ultra, staraliśmy się wystartować w polskim kultowym Biegu Rzeźnika. Nie udało nam się wylosować miejsca, ale bardzo nam zależało, żeby pobiec ten dystans, czyli 86 km. Stwierdziliśmy, że skoro nie chcą nas w Bieszczadach, bo właśnie tam odbywa się Rzeźnik, zrobimy sobie Rzeźnika w Płocku. I to właśnie była pierwsza edycja naszego biegu. Po prostu w gronie naszych znajomych rzuciliśmy takie hasło i od słowa do słowa zebrała się grupa ponad 20 osób, które przebiegły dystans. W pierwszą, kultową trasę Rykowiska, oprócz zawodników, zaangażowało się wielu ludzi dobrej woli i wolontariuszy. I zrobiła się z tego naprawdę niezła impreza, która później, jak się okazało, siłą rozpędu nabrała niesamowitych rozmiarów, bo z roku na rok powiększaliśmy frekwencję. W pierwszym roku było 20 uczestników, później 40, a później, można powiedzieć, że wymknęło nam się to trochę spod kontroli, bo dwa lata temu w naszej rekordowej edycji wzięło udział ponad 700 osób. Można wysnuć wniosek, że udało nam się fajnie trafić w to, czego faktycznie zawodnicy potrzebują, czyli dobrej zabawy, okraszonej mocną trasą ultra. Jak widać, biegacze tego szukają, potrzebują. No i my w to weszliśmy i staramy się – już po raz jedenasty – dać naszym zawodnikom to, czego szukają.

A czego szukają?

Trudnych doświadczeń sportowych na szlakach biegowych.

Ile biegów organizujecie w ciągu roku?

Zaczęło się od jednego – w pierwszym roku naszej działalności. Później, gdy zaczęliśmy się rozwijać, zobaczyliśmy, że biegacze potrzebują czegoś więcej, trochę krótszych dystansów. Bo my wywodzimy się ze środowiska ultra, czyli dla nas ultra to jest coś, co wykracza poza maraton. Ale w tym naszym świecie ultra to jest wszystko powyżej 100 kilometrów, dlatego stworzyliśmy bieg na dystansie 100 kilometrów i wokół tego budowaliśmy naszą historię, renomę i rozpoznawalność. Potem biegacze zasugerowali nam, że chcieliby też pobiegać na trochę krótszych dystansach, więc stworzyliśmy dwie dodatkowe imprezy. Jest to Górska Zadyszka, którą od kilku lat cyklicznie organizujemy na przełomie sierpnia i września, bieg na dystansie 12 kilometrów, czyli coś dla biegaczy, którzy wolą krótsze dystanse. W listopadzie zaś – i to też jest impreza cykliczna, coroczna – organizujemy bieg pod nazwą „Sprawmy sobie łomot". Jest to bieg na dystansie półmaratońskim i – co warto zaznaczyć – żaden z tych biegów nie jest łatwy. Każdy ma dodatkowe tło, które jest wymyślone przez Maćka Grabowskiego. Te trasy są trudne, co jest naszym atutem, bo przyciąga zawodników, którzy chcą zmierzyć się ze swoimi słabościami, czy to na dystansie 100 kilometrów, 12 czy 21, to nie ma znaczenia. Każda jest trudna.

Z tego, co się orientuję, to nie jest płaska trasa, a dodatkowo są podbiegi, jest różna nawierzchnia. Jak to wygląda?

Trasy są bardzo mocno pofałdowane. W naszych podpłockich lasach wykręcamy dość spore przewyższenia – w naszym żargonie mówi się na to przewyższenie. I warto powiedzieć, że na półmaratonie mamy przewyższenie w okolicach 600 metrów. To są wartości, które spotykane są w górach. I to też pokazuje, że nasze podpłockie lasy nie są, wbrew pozorom, lasami płaskimi, można znaleźć w nich naprawdę strome podbiegi. I jeszcze jedna rzecz – mamy trasy bardzo mocno pofałdowane, co oznacza dynamiczne i strome zbiegi, co nadaje charakteru naszym zawodom i przenosi zawodników na Mazowszu niejako w góry.

Nawet nie mogę sobie wyobrazić, jak to możliwe, żeby w biegu pokonywać aż tyle, i to tak wysokich podbiegów, a dodatkowo na tak długim dystansie...

To jest właśnie cały sekret naszych tras. Skupiamy się na tworzeniu tras w taki sposób, żeby za każdym razem było zaskoczenie. Warto podkreślić, że mamy stałych bywalców z całej Polski, którzy przyjeżdżają do nas jak do przyjaciół. I bardzo pielęgnujemy te znajomości. A ci, co przyjeżdżają po raz pierwszy, nie mogą się nadziwić i zawsze mają na mecie uśmiech – przeplatany grymasem bólu – bo faktycznie doświadczają niesamowitych przeżyć na trasach.

W biegach startują także dzieci, młodzież i kobiety. Przygotowujecie dla nich oddzielne dystanse, czy wszyscy muszą przebiec tę główną trasę?

Oczywiście tworzymy dystanse krótsze, bo nasze imprezy odbywają się w formie festiwalu. Rozgraniczamy, a nawet dzielimy dzieci, bo pięciolatek nie pobiegnie tak jak piętnastolatek. Ale nie są to trasy łatwe, tylko wymyślone w taki sposób, żeby dzieci też zmierzyły się nie tylko z równą, płaską, prostą drogą. Rywalizują, poznają teren, muszą biegać wąskimi ścieżkami, krzakami, podbiegami, zbiegami, muszą uważać na wystające korzenie. Przebiegnięcie jest satysfakcjonujące nie tylko dla dzieci, ale i dla rodziców. Pokazujemy, że można biegać nie tylko po boisku, po tartanie, ale wyjść w plener, do natury i pobiegać sobie po lesie. Cieszy nas, że startują nie tylko dzieci i kobiety, także młodzież i dużo starszych zawodników, seniorów. Rozstrzał wiekowy jest niesamowity. Dbamy o to, żeby każdy znalazł coś dla siebie.

Mateusz Wawrzyński

Ale najważniejszy jest dystans 100 km?

W trakcie naszego głównego festiwalu biegowego, który odbywa się zwykle na przełomie maja i czerwca, mamy kilka dystansów do wyboru, nie tylko 100 km. Mamy trasę 76 km, 50 km, 36 km, także 12 km. Pełen wachlarz.

Najbliższy bieg jest 24 maja. Macie jeszcze wolne miejsca?

Najbliższa, 11. edycja jest 24 maja i są jeszcze wolne miejsca. Zachęcam, żeby monitorować zapisy, bo listy są ograniczone. Dla nas to ważne, bo odpowiednio wcześniej musimy się przygotować, zwłaszcza obsługę biegu, catering, nagrody, puchary, medale, również gadżety, z których słyniemy na całą Polskę, także ubrania, bluzy. Mamy mnóstwo prezentów dla naszych zawodników. Z doświadczenia wiem, że zapisy mocno odpalają pod koniec pierwszego kwartału. Wtedy warto już zrobić ten ostateczny „klik" w systemie.

Jak należy się przygotować do takiego biegu? Dużo wcześniej? Ile miesięcy trwają przygotowania, bo raczej 100 km to nie jest dystans dla amatora.

Najważniejsze jest, by zejść z kanapy i zacząć się przygotowywać. Bez treningu można zrobić sobie krzywdę i zniechęcić się do biegania. Potrzebne są regularne, cykliczne treningi, ale najważniejsze, żeby zacząć. Jeżeli ktoś przygotowuje się do pierwszego biegu, to trzeba trenować kilka miesięcy. I też oczywiście nie należy rzucać się od razu na głęboką wodę i pokonać najdłuższy dystans, tylko zacząć spokojnie, przyzwyczaić się do biegania. Przyjeżdża do nas mnóstwo ludzi, którzy pierwsze kroki biegowe stawiali na naszych trasach, a teraz są znanymi zawodnikami i do nas wracają.

Rykowisko nie jest dla początkujących, macie przecież limity czasowe, trasy nie można przejść spacerkiem, trzeba przebiec... I jest element rywalizacji...

Nie możemy pozostawić zawodnikowi takiej wolności i swobody, żeby dowolnie pokonywał dystans. Trzeba się spieszyć, żeby dotrzeć na metę, ale limity są tak przygotowane, żeby swobodnie trasę pokonać. Nie przejdziemy dystansu na piechotę. Momentami trzeba biec, czasami nawet troszkę szybciej, ale także odpocząć. Warto podkreślić, że na trasie są punkty regeneracyjne, odżywcze, na których zawodnik musi się zatrzymać, wypić napój, coś zjeść, odpocząć, nawet się przebrać. To jest wiele godzin wysiłku, podczas których spotkać nas może zmiana pogody, deszcz, upał, jest wiele czynników wpływających na czas ukończenia zawodów.

Trasę przygotowujecie wspólnie z Maćkiem Grabowskim. Na czym to polega, obaj idziecie na spacer i szukacie fajnych miejsc?

Maciek Grabowski, mój kolega, z którym tworzymy Rykowisko, to zawodnik, który też uprawia biegi ultra. Trenujemy w podpłockich lasach, znamy je jak własną kieszeń, nie mają przed nami żadnych tajemnic. Znamy każdą ścieżkę, także tę niewidoczną dla spacerujących. Mamy las zeskanowany w 100 proc. Po prostu wychodzimy oznaczać trasę. Często zdarza nam się ją modyfikować, jeśli znajdziemy coś jeszcze ciekawszego, trudniejszego dla naszych zawodników. Technicznie wygląda to w ten sposób, że bierzemy plecaki z taśmami do oznaczenia trasy.

Pomagają wam w tym wolontariusze?

Mamy stałą grupę pomocników. Rykowisko Ultra Trail, czyli nasz kluczowy festiwal biegowy, odbywający się w tym roku 24 maja, to jest impreza, do której angażujemy blisko 100 wolontariuszy, którzy nie biegają, tylko pracują. I to ciężko. Sami trasy nie oznaczymy, bo to są potężne kilometry. Trzeba przygotować punkty odżywcze. Nasi wolontariusze spędzają wiele godzin w tych punktach, w środku lasu, często bez dostępu do internetu. Oddają nam swój prywatny czas, swoje siły, zaangażowanie, ale przede wszystkim oddają nam ciepło wolontariackie, które przyciąga zawodników do nas. Dodajmy, że zawsze po zawodach organizujemy wspólne ognisko dla zawodników, dla wolontariuszy. Mamy też wspólne śniadanie, bo w Gorzewie spędzamy kilka dni, tworzymy rodzinną atmosferę.

Kim są wolontariusze Rykowiska?

Angażujemy młodzież z płockich szkół, znajomych z imprez biegowych, także seniorów, między innymi pomaga nam mój tata, harcerze z ZHP. Chorągiew Mazowiecka bardzo wspiera nas w działaniach, oddaje nam do dyspozycji swoją, perełkę, czyli Stanicę Harcerską w Gorzewie. Chciałbym też podziękować naszym wieloletnim partnerom: Nadleśnictwu Łąck, Nadleśnictwu Gostynin. To są ludzie, którzy oddają nam do dyspozycji swój las. Trzeba w tym miejscu zdradzić, że my biegamy często po rezerwatach, czyli miejscach chronionych, gdzie normalnie nie mamy wstępu. Dostajemy do dyspozycji, oczywiście tylko na dzień zawodów, te miejsca i wtedy możemy pokazać piękno lasów. Oczywiście zawody nie mogłyby się odbyć bez sponsorów. Mamy głównego sponsora, przyjaciela od wielu lat, pozwalającego nam realizować nasze pomysły, firmę Neo-Tec Sp. z o.o. Płock, która angażuje się i bardzo mocno nam pomaga.

To może jeszcze na koniec rozmowy powiedz, na jaką stronę internetową trzeba wejść, żeby dowiedzieć się szczegółów biegu i się zapisać?

Zachęcam do odwiedzin strony internetowej RYKO.run. Wszelkie aktualne informacje można znaleźć na naszych profilach (Rykowisko) w mediach społecznościowych, czyli Facebooku i Instagramie. Wrzucamy tam nowości związane z naszymi zawodami. Zachęcam również ciebie, bo uwierz mi, wiele osób się zapierało, że nigdy nie pobiegnie, a przebiegają właśnie ten kultowy bieg. Tak że nigdy nie mów nigdy.

Dziękuję bardzo za rozmowę.

eprasa.pl 39be30e1f2

Trener Xavi Sabate tylko z płocką drużyną

Zmiany w SPR Wisła Płock

Od kilku tygodni SPR Wisła Płock informuje kibiców o zmianach w składzie drużyn. Jedną z pierwszych tegorocznych wiadomości była ta, że po Mistrzostwach Świata 2025 hiszpański szkoleniowiec – Xavi Sabate przestanie pełnić funkcję trenera reprezentacji Czech, którą piastował przez ostatnie 3 lata. Zostanie tylko z ORLEN Wisłą.

Czeska Federacja Piłki Ręcznej poinformowała, że obecny trener reprezentacji Czech Xavi Sabate zakończy swoją pracę na tym stanowisku po Mistrzostwach Świata 2025. Decyzja zapadła za porozumieniem stron.

Xavi Sabate pracował z Czechami trzy lata i przez ten czas m.in. awansował z drużyną na MŚ 2025, a za swoje działania otrzymał nagrodę Trenera Roku.

- *Po blisko trzech latach podjąłem decyzję o zakończeniu pracy na stanowisku Trenera Reprezentacji Czech po Mistrzostwach Świata 2025. ORLEN Wisła Płock, w której od siedmiu sezonów z dumą pełnię funkcję trenera głównego, rozpoczęła ambitny, długofalowy projekt rozwoju, który wymaga wyjątkowego zaangażowania. Jednocześnie Czeska Federacja Piłki Ręcznej podejmie znaczące wyzwanie organizacji Euro 2030* – powiedział trener Sabate.

W maju 2024 roku – po tym, jak reprezentacja Czech zapewniła sobie miejsce w Mistrzostwach Świata 2025 – trener Sabate rozmawiał z prezydentem związku sportowego Ondrejem Zdrahalą na temat zakończenia współpracy.

- *Wierzymy, że będzie to najbardziej optymalne rozwiązanie dla obu stron, z korzyścią zarówno dla mojej pracy z ORLEN Wisłą Płock, jak i dla długoterminowej strategii Czeskiej Federacji Piłki Ręcznej. Chciałbym zapewnić, że dam z siebie wszystko aż do ostatniego dnia mojej pracy w roli trenera reprezentacji Czech, która bierze udział w tak ważnym wydarzeniu, jakim są Mistrzostwa Świata* – zapewnił Xavi Sabate.

To pierwsza, ale nie ostatnia informacja. Z końcem sezonu 2024/25 czeski rozgrywający Tomas Piroch zakończy swoją 3-letnią przygodę w barwach Nafciarzy i pożegna się z płockim klubem. 25-latek dołączy do niemieckiego zespołu – SC DHfK Leipzig.

Rozgrywający płockiego klubu Krystian Marchewka od początku roku dołączył do nowego zespołu. Reprezentant Polski – na zasadzie wypożyczenia – przez najbliższe 1,5 roku będzie bronić barw Handball Stali Mielec.

Zawodnik w sezonie 2023/24 oraz w pierwszej połowie sezonu 2024/25 występował w drużynie Juranda Ciechanów, gdzie w 33 meczach – na drugim poziomie rozgrywkowym – zdobył 94 bramki. Od początku rundy wiosennej 20-latek – w ramach wypożyczenia – przez 1,5 roku będzie reprezentantem zespołu Handball Stal Mielec, aktualnego lidera tabeli Ligi Centralnej.

Jol.

SPR Wisła Płock

Tomas Piroch

8 lutego ćwierćfinał Pucharu Polski już z ORLEN Wisłą

Płocczanie będą bronić trofeum

W ORLEN Arenie – podczas towarzyskiego turnieju 4 Nations Cup 2025 – odbyło się losowanie par eliminacyjnych w 1/4 finału ORLEN Pucharu Polski mężczyzn. Spotkania tej rundy gier zaplanowano na 8 lutego 2025 roku.

Rozgrywki ORLEN Pucharu Polski mężczyzn wchodzą w coraz bardziej zaawansowaną fazę. Już wiadomo, jak będą wyglądać pary eliminacyjne w fazie 1/4 finału zmagań.

Na tym etapie rywalizacji do reszty stawki dołączy Mistrz Polski i obrońca tytułu wywalczonego przed rokiem, czyli drużyna ORLEN Wisły Płock, oraz wicemistrzowie Polski i zdobywcy srebrnych medali z 2024 roku, drużyna Industrii Kielce.

Obydwa zespoły zostały rozstawione, nie mogły zostać wylosowane w jednej parze. Spotkania 1/4 finału ORLEN Pucharu Polski mężczyzn zaplanowano na 8 lutego 2025 roku.

W wyniku losowania ustalono następujący układ par 1/4 finału ORLEN Pucharu Polski mężczyzn:

- ORLEN Wisła Płock – zwycięzca meczu REBUD KPR Ostrovia Ostrów Wlkp. / PGE Wybrzeże Gdańsk;
- Industria Kielce – zwycięzca meczu Zepter KPR Legionowo / COROTOP Gwardia Opole;
- zwycięzca meczu Azoty Puławy / Górnik Zabrze – zwycięzca meczu WKS Śląsk Wrocław / Energa MKS Kalisz;
- zwycięzca meczu Handball Stal Mielec / KGHM Chrobry Głogów – zwycięzca meczu RAJBUD Stal Gorzów / Energa MMTS Kwidzyn.

Jol.

III Międzynarodowy Turniej Piłki Ręcznej KIA CUP Płock

Ku pamięci wybitnych płockich trenerów

Od 24 do 26 stycznia zostanie rozegrany III Międzynarodowy Turniej Piłki Ręcznej KIA CUP Płock w dwóch kategoriach wiekowych – Memoriał Edwarda Kozińskiego w kategorii junior młodszy 2008/09 oraz Memoriał Stanisława Sulińskiego w kategorii młodzik 2010/11.

Obaj trenerzy wychowali w poprzednim wieku wielu znakomitych piłkarzy ręcznych, którzy grali nie tylko w polskich, ale też w europejskich drużynach. Wśród nich byli także reprezentanci Polski.

Międzynarodowy Turniej Piłki Ręcznej KIA CUP Płock to wydarzenie, które przyciąga entuzjastów sportu z całego świata. W tym roku organizatorzy zaprosili również zespoły z Czech, Litwy i Niemiec.

W Memoriale Edwarda Kozińskiego w kategorii junior młodszy 2008/09 wystąpią: SKF Wisła I i II, SMS Płock, SKKP Handball Brno, Nove Veseli, DRHV 06, kadra narodowa Litwy i Wilno Sostines tauras.

W Memoriale Stanisława Sulińskiego w kategorii młodzik 2010/11 wezmą udział: SKF Wisła Płock I i II, kadra Wielkopolski, SKKP Handball Brno I i II, Nove Veseli, DRHV 06, Wilno Sostines tauras i TJ JM Chodov Praha.

Jol.

W projekcie Sportowy ORLEN nie ma drużyn z naszego regionu

Dobrze, że jest „ORLEN dla Płocka”

2375 wniosków na udział w programie Sportowy ORLEN złożyły kluby, fundacje i stowarzyszenia zajmujące się promocją aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży. W związku z dużą liczbą wartościowych zgłoszeń budżet projektu został zwiększony do 12 milionów złotych, a liczba beneficjentów – do 185 klubów.

Jak oceniają organizatorzy, wśród projektów zgłoszonych do programu Sportowy ORLEN znalazło się wiele ciekawych inicjatyw o dużym potencjale. Doceniając ich wartość, firma postanowiła zwiększyć liczbę ze 100 do 151 beneficjentów.

Dodatkowo wsparcie od spółki otrzymają 34 najmniejsze aplikujące kluby, które wyróżniły się ogromnym zaangażowaniem i jakością zaproponowanych projektów. Łączna liczba podmiotów, z którymi zostanie podpisana umowa o dofinansowanie, sięgnęła 185. Całkowita wartość projektów zakwalifikowanych do wsparcia osiągnęła kwotę prawie 12 mln zł.

Wśród wyłonionych beneficjentów największą grupę stanowią kluby wielosekcyjne (45), siatkarskie (28) oraz lekkoatletyczne i pływackie (po 15). Do udziału w programie zakwalifikowały się również mniej popularne sporty, takie jak futbol amerykański czy lacrosse, a łączna liczba wyróżnionych dyscyplin to 32. Z projektów, które otrzymają dofinansowanie, skorzysta 25 951 dzieci i młodzieży.

- *Sportowy ORLEN to nasze zobowiązanie do aktywizacji fizycznej dzieci i młodzieży. W ten sposób chcemy tworzyć fundamenty pod przyszłe sukcesy polskiego sportu. Dlatego, biorąc pod uwagę szeroki oddźwięk społeczny i jakość nadesłanych wniosków, postanowiliśmy rozszerzyć grono beneficjentów. Serdecznie dziękujemy wszystkim klubom i osobom zaangażowanym w opracowanie projektów, które otrzymaliśmy. Liczymy na to, że inicjując Sportowy ORLEN, trafiliśmy w ich oczekiwania i jednocześnie mamy nadzieję, że kolejne edycje programu cieszyć się będą jeszcze większym powodzeniem* – powiedziała Lidia Kołucka, dyrektor wykonawcza ds. sponsoringu ORLEN S.A.

Zgodnie z regulaminem programu po podpisaniu umów sponsoringowych kluby będą mogły przeznaczyć otrzymane fundusze między innymi na zakup sprzętu, wynajem obiektów sportowych, organizację turniejów i obozów treningowych, wynagrodzenie kadry trenerskiej i instruktorskiej lub zatrudnienie specjalistów, czyli fizjoterapeutów, dietetyków czy psychologów.

Maksymalna kwota dofinansowania, o jaką można było wnioskować w programie, to 100 tys. złotych i może ona różnić się w zależności od wielkości klubu i zakresu jego działania.

Do informacji dołączona została lista 185 klubów z całego kraju, które otrzymają dofinansowanie. Na tej liście nie ma ani jednego klubu z terenu północnego Mazowsza, dlatego postanowiliśmy zapytać, czy zostały pominięte?

Odpowiedzi udzielił Ireneusz Wypych, kierownik projektu z Zespołu Prasowego firmy. - *W ramach programu „ORLEN dla Płocka” wspieramy kluby sportowe z Płocka, dlatego nie ma ich na liście beneficjentów Sportowego ORLENU* – stwierdził.

Do odpowiedzi dołączył listę klubów w Płocku, które otrzymują pomoc finansową. Są to między innymi: Akademia Karate Tradycyjnego Płock (sponsorowanie Akademii Karate Tradycyjnego Płock), Klub Sportowy Badminton Płock (integracyjne zajęcia, szkolenie i udział w rywalizacji sportowej dzieci, młodzieży oraz osób z niepełnosprawnością intelektualną i ruchową poprzez zajęcia z badmintona – BADMINTON Z ORLENEM), Klub Sportowy „Stoczniowiec'' (sponsorowanie piłkarskich szkoleń dzieci i młodzieży), ORLEN Zima z FutbolGangiem (cykl turniejów piłkarskich dla dzieci: Sierpc, Iłów, Drobin, Łąck, w ramach którego finałowy turniej zostanie rozegrany w Płocku 1 marca), Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Wisła Płock (piłka ręczna dzieci), Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock - Akademia Wisły Płock, Wisła Płock Stowarzyszenie Piłki Siatkowej - Akademia Siatkówki, Klub Sportowy Jungle Team, Klub Sportowy Królewscy Płock (piłka nożna dzieci) oraz Stowarzyszenie Sportowe FutbolGang (półkolonie sportowe dla 320 dzieci z Płocka i gmin ościennych).

ORLEN współfinansuje także coroczne wydarzenie organizowane wspólnie ze Stowarzyszeniem Integracyjny Klub Tenisa w Płocku, czyli turniej niepełnosprawnych Płock ORLEN Polish Open oraz Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku, które prowadzi bezpłatne zajęcia nauki pływania dla mieszkańców Płocka – dzieci klas IV-VIII szkół podstawowych oraz dla osób dorosłych w przedziale wiekowym 40+.

Jol.

eprasa.pl 39be30e1f2

Wisła Płock przygotowuje się do rundy rewanżowej

Wieści z obozu Nafciarzy

W minionym tygodniu Wisła Płock rozegrała dwa spotkania kontrolne. W pierwszym Nafciarze pokonali w Toruniu Wartę Gorzów Wielkopolski aż 9:0 (4:0), w drugim zaś ulegli Zniczowi Pruszków 1:2.

O pierwszym meczu nie ma co za dużo pisać, ale koniecznie trzeba zdradzić, że na listę strzelców wpisali się kolejno: Marcus Haglind-Sangre (6'), Piotr Krawczyk (24'), testowany bramkarz Warty (26' – gol samobójczy), Jorge Jimenez (31'), Łukasz Sekulski (55' z rzutu karnego), Gleb Kuchko (57'), Maciej Famulak (80'), Bartosz Borowski (83' z rzutu karnego) oraz Oskar Tomczyk (89' również z rzutu karnego).

Warta (skład wyjściowy): Piotr Majerczyk (testowany) – Marcin Orzechowski (testowany), Szymon Mroczko, Krystian Rybicki, Igor Lewandowski, Dawid Ufir, Wojciech Karasiewicz, Karol Gardzielewicz, Przemysław Zdybowicz.

Wisła (I połowa): Oskar Klon – Bojan Nastić, Dawid Barnowski, Dani Pacheco, Dominik Kun, Fabian Hiszpański, Jorge Jimenez, Piotr Krawczyk, Nemanja Mijusković, Marcus Haglind-Sangre, Iban Salvador.

Wisła (II połowa): Bartłomiej Gradecki – Kevin Custović, Krystian Pomorski, Maciej Famulak, Przemysław Misiak, Andrias Edmundsson, Łukasz Sekulski, Miłosz Brzozowski (69' Oskar Tomczyk), Filip Lodziński (69' Bartosz Borowski), Jakub Szymański (69' Ksawery Kukułka), Gleb Kuchko.

W trzecim tegorocznym zimowym sparingu Wisła Płock przegrała 1:2 (1:2) ze Zniczem Pruszków. Bramkę dla Nafciarzy strzelił Łukasz Sekulski. Mecz w Ożarowie Mazowieckim rozegrano w formule 2x50 minut.

Tak jak w poprzednich grach kontrolnych w tym roku, w przerwie i po zakończeniu spotkania zostały rozegrane serie rzutów karnych. Pierwszą z nich wygrał Znicz 5:3 (Pacheco, Kendzia, Mijusković – chybił, Tabara, Kun – obroniony, Stanclik, Jime, Nowak, Sekulski, Pawlik), natomiast drugą, takim samym rezultatem wygrali Nafciarze (Misiak, Ciepiela, Salvador, Majewski, Hiszpański, Koprowski – chybił, Krawczyk, Proczek, Kukułka, Kazimierczak – obroniony).

Wisła Płock (I połowa): Klon (40' Gradecki), Custović, Nastić, Pomorski, Pacheco, Kun, Jimenez, Sekulski, Mijušković, Haglind-Sangré. Kuchko.

Wisła (II połowa): Gradecki, Kukułka, Barnowski, Famulak, Hiszpański, Misiak, Edmundsson, Brzozowski, Krawczyk, Lodziński, Salvador.

Po meczu trener Mariusz Misiura powiedział. - *Zakończyliśmy tydzień trudny pod względem intensywności. Trzeba przyznać, że zawodnicy wykonali naprawdę świetną pracę. Co do dzisiejszego meczu, szkoda, że nie byliśmy skuteczni tak samo jak w środowym sparingu. Patrząc, ile stworzyliśmy sobie dobrych sytuacji, po których piłka powinna wpaść do bramki, to na pewno wynik do końca tego nie odzwierciedla, ale wierzę, że wyciągniemy odpowiednie wnioski. Jest to kolejny materiał, nad którym musimy się pochylić. Dziś wystąpiła duża liczba młodych zawodników. Był moment w drugiej połowie, po kontuzji Brzozowskiego, że musieliśmy grać w dziesiątkę – taki element też mogliśmy sobie dzisiaj przećwiczyć. Z całego tygodnia jestem zadowolony, odpoczywamy teraz jeden dzień i patrzymy na to, co nas czeka w przyszłym* – powiedział po sparingu ze Zniczem Pruszków trener Misiura.

Wisła Płock

Wisła Płock - Warta Gorzów Wielkopolski 9:0

Wisła Płock

Maciej Gostomski

Kontuzja Macieja Gostomskiego

Podczas jednej z interwencji w czasie piątkowego treningu przed meczem ze Zniczem Pruszków bramkarz Wisły Maciej Gostomski doznał kontuzji, po której nie był w stanie kontynuować zajęć.

Po wykonaniu rezonansu oraz wszystkich niezbędnych badań medycznych u płockiego bramkarza zdiagnozowano uraz więzadła pobocznego przyśrodkowego. Przed Maćkiem są teraz trzy tygodnie z lewą nogą w ortezie, a następnie wizyta kontrolna u ortopedy i decyzja o dalszym planie leczenia i rehabilitacji u klubowego partnera medycznego.

W aktualnym sezonie 2024/2025 Maciej Gostomski zanotował łącznie 17 występów w Wiśle Płock w rozgrywkach 1. ligi, w których wpuścił 26 bramek i zanotował dwa czyste konta w meczach przeciwko Pogoni Siedlce (1:0) i ŁKS Łódź (1:0).

Mecz z Chrobrym Głogów

Już wiadomo, że pierwszy pojedynek w 2025 roku Wisła zagra w niedzielę, 16 lutego o godz. 17.00 z Chrobrym w Głogowie. Spotkanie będzie pierwszym z 15 meczów, które Nafciarze rozegrają w drodze do Ekstraklasy.

Jol.

VII Turniej Noworoczny oraz Turniej Pierwszego Kroku dla białych pasów

Płocczanie zdobyli mnóstwo medali

W sali Szkoły Podstawowej nr 18 w Płocku odbył się VII Turniej Noworoczny oraz Turniej Pierwszego Kroku dla białych pasów. W zawodach wzięło udział niemal 230 zawodników.

W Turnieju Pierwszego Kroku uczestniczyło blisko 80 zawodników i zawodniczek, a w głównym, VII Turnieju Noworocznym wystartowało 150 osób. Karatecy rywalizowali na matach w kihon, kata oraz kumite.

Do Płocka przyjechali zawodnicy reprezentujący: Warszawską Akademię Karate Tradycyjnego, Mazowiecką Akademię Karate, Akademię Sportu i Karate, Karate Klub Pruszków, Karate Klub Sochaczew, TS Sokół Aleksandrów Łódzki, Ozorkowski oraz Zgierski Klub Karate, Klub Karate 44 Łódź.

Zawodnicy płockiej Akademii wywalczyli 12 złotych, 18 srebrnych i 31 brązowych medali.

Głównym sponsorem Akademii jest ORLEN. Wsparcia udzieliło Miasto Płock. Honorowy Patronat objął Prezydent Miasta Płocka Andrzej Nowakowski.

Organizatorzy turniejów dziękują wszystkim osobom, które przygotowały i prowadziły bufet, w którym zebrano 2603,79 zł na płockie Schronisko dla Zwierząt.

Jol.

Jerzy Stankowski

Miejsca w finale mają już FC Lesznowola 2016 i APC Akademia Piłkarska Ciechanów

IV ORLEN Zima z FutbolGangiem

W Sierpcu odbył się pierwszy kwalifikacyjny turniej IV ORLEN Zimy z FutbolGangiem. W wielkim finale znalazły się FC Lesznowola 2016 i APC Akademia Piłkarska Ciechanów, dołączając do: SSM Wisła Płock, Akademii ŁKS Łódź, Varsovii i Juventus Academy Toruń. Do kompletu brakuje jeszcze sześciu najlepszych ekip z pozostałych trzech turniejów eliminacyjnych.

Drużyna Gwiazd I Turnieju Eliminacyjnego ORLEN Zimy z FutbolGangiem: Adam Bednarski (Królewscy Sierpc), Olaf Orszak (UKS Skompensis Skępe), Franek Huzar (APC Akademia Piłkarska Ciechanów), Michał Styczek (FC Lesznowola 2016), Daniel Sułkowski (Sparta Płock) i Borys Michalski (Makowska Akademia Sportu).

Mistrzami Zimy w poprzednich edycjach turnieju były: Jaguar Gdańsk (2022), RKS Akademia Młodego Piłkarza RKS Radomsko (2023), Akademia ŁKS Łódź (2024).

Wielki finał zaplanowano na 2 marca. Odbędzie się on pod balonem na stadionie Wisły Płock (ul. Łukasiewicza 34). Obok zaproszonych zespołów: SSM Wisła Płock, Akademii ŁKS Łódź, Varsovii, Juventus Academy Toruń i dwóch najlepszych drużyn I turnieju eliminacyjnego 2025: APC Akademii Piłkarskiej Ciechanów i FC Lesznowola 2016 zagrają także najlepsze drużyny z trzech kolejnych turniejów eliminacyjnych. Drugi zaplanowano na 25 stycznia, trzeci na 8 lutego, czwarty zaś na 22 lutego.

Najbliższy odbędzie się już w sobotę, a o dwa miejsca w wielkim finale w Hali Sportowej w Iłowie (ul. Płocka 14C) powalczą: CSP Rybno, KP Orkan Sochaczew, Amator Maszewo, Akademia Pelikan, Promyk Nowa Sucha i KS Pogoń Wiskitki.

Jol.

FutbolGang

eprasa.pl 39be30e1f2

Bój o praworządność

Zasada praworządności jest jedną z naczelnych zasad konstytucyjnych. Została uregulowana w art. 7 Konstytucji, który mówi, że organy władzy publicznej działają na podstawie i w granicach prawa. I wszystko jasne? Jak pokazuje doświadczenie ostatnich kilkunastu lat w naszym pięknym kraju, mamy z tym problem. Rodzi się bowiem pytanie, kto i na jakich zasadach ma określać te granice? Z artykułu 2 i 4 konstytucji wydaje się wynikać, że powinni to być wybrańcy narodu, do którego „należy władza zwierzchnia" w Państwie i którą naród „sprawuje przez swoich przedstawicieli", czyli posłów, senatorów i prezydenta. Zatem idąc dalej tą drogą, że pozwolę sobie przywołać nieśmiertelną myśl klasyka, trzeba przyjąć, że prawem w „demokratycznym państwie prawa" jest to, co większość parlamentarna uchwali, a prezydent podpisze…

I tak kiedyś było, ale dziś możemy tylko z rozrzewnieniem wspominać ten piękny czas! Żyjemy bowiem pod panowaniem „demokracji walczącej" i prawa „tak jak my je rozumiemy". O co walczy ta demokracja? Oczywiście o „przywrócenie praworządności". I tu musi paść pytanie, co mamy rozumieć pod pojęciem „praworządność"? Dla zachowania logiki dotychczasowego wywodu należałoby przyjąć, że praworządność jest wtedy, gdy „organy władzy publicznej działają na podstawie i w granicach prawa tak jak my je rozumiemy"! A dokładniej, zgodnie z wykładnią „autorytetów prawniczych", które dysponują nadprzyrodzoną zdolnością odczytywania „standardów praworządności", czy też „ducha praw".

Piszę ten tekst pod wpływem rozgrywającego się na naszych oczach „ping – ponga prawniczego" między Państwową Komisja Wyborczą, a ministrem finansów w sprawie wypłaty subwencji dla największej partii opozycyjnej. W tle tej rozgrywki mamy jedną z izb Sądu Najwyższego, która według dziś rządzących naszym pięknym krajem, wspieranych przez „Europę", nie jest sądem, gdyż nie spełnia „standardów praworządności", choć powołał ją parlament, a prezydent stosownej ustawy nie zawetował. I można by nad tą rozgrywką przejść do porządku dziennego, gdyby nie fakt, że ta sama izba będzie kontrolować przebieg wyborów prezydenckich i stwierdzać ważność elekcji nowej głowy państwa… Nie trzeba wielkiej wyobraźni, by przewidzieć, do czego może doprowadzić jakakolwiek kontrowersja wymagająca ingerencji tego „niesądu", szczególnie gdy jeden z kandydatów wygra różnicą głosów poniżej granicy błędu statystycznego!

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopeć

Wybory w kraju niewolników

W komentarzach pod audycjami na cenzurowanym na potęgę YouTubie natrafiłem na wiadomość, że ponad 100 000 Rumunów wyszło ostatnio na ulice, aby wyrazić oburzenie z powodu unieważnienia wyborów prezydenckich w tym kraju przez Sąd Konstytucyjny. „Protestujemy przeciwko zamachowi stanu, który miał miejsce 6 grudnia. Z przykrością odkrywamy tak późno, że żyliśmy w kłamstwie i że kierowali nami ludzie, którzy twierdzili, że są demokratami, ale wcale nimi nie są". Więc znalazła się garstka wolnych i odważnych ludzi, którzy zamanifestowali swoją niezgodę na oszustwo, jakie zgotowali Rumunii zachodni macherzy od „demokracji", doprowadzając do unieważnienia prawidłowo przeprowadzonych wyborów. Można już dziś się spodziewać, że ci sami macherzy i zainstalowani tu nad Wisłą ich rodzimi pomagierzy nie zawahają się zastosować podobnego rozwiązania u nas, jeśli 18 maja dokonają Państwo niewłaściwego wyboru, niezgodnego z wolą demokratycznego świata oraz murem stojących za nim „wolnych mediów", które już podpowiadają Państwu, kogo mają Państwo wybrać na prezydenta Polski, bo tak życzą sobie tego różne siły w Polsce i na świecie.

To są te same siły, które 18 lat temu nie zawahały się usunąć arcybiskupa Stanisława Wielgusa z pozycji metropolity Warszawy, a de facto Prymasa Polski, aby Państwo, broń Boże, nie zyskali dzięki niemu rozeznania w nowoczesnych ideach, których był znawcą i o których nie omieszkałby głośno opowiadać. To są te same siły, które niszczą państwową służbę zdrowia, aby nasze bezpieczeństwo zdrowotne wciąż było wystawione na wielkie ryzyko (wizyta u specjalisty wyznaczona za parę lat za pieniądze wyrwane nam siłą i przekazane do Funduszu Zdrowia to jakiś żart). To są te same siły, które od lat sieją zamęt w polskiej oświacie i tak sprytnie ją organizują, aby w wydzielonym na to minimalnym czasie nie dało się nauczyć dobrze tego, co do nauki zostało przeznaczone. To są te same siły, które pakują po 36 uczniów do klasy, aby ten proces jeszcze bardziej utrudnić albo uniemożliwić. I uwierzcie, Państwo, nie musimy ich daleko szukać. To są te same siły, które na każdym kroku podkreślają, jak ważne mają być dla nas interesy państwa banderowskiego i zawsze je stawiają przed interesami państwa polskiego, a już dziś upokarzają nas deklaracjami, że są gotowe budować w Polsce pomniki sprawcom zbrodni wołyńskiej.

To są wreszcie te same siły, które zniszczyły prawne fundamenty funkcjonowania państwa, te same, które aktualnie przedstawiają Państwu capstrzyk pod tytułem „rozliczanie poprzedników" za dokonane szalbierstwa, ale w taki sposób, aby nikogo nie rozliczyć poza płotkami w postaci jednego czy drugiego księdza. Ja nie widzę różnicy między rozliczającymi i rozliczanymi, jak zwierzęta w „Folwarku Zwierzęcym" Orwella nie widziały różnicy między ludźmi a wieprzami. Jedni i drudzy są gotowi złamać praworządność, byle tylko należycie ugościć w naszym kraju swoich koszernych pryncypałów, a wśród nich zbrodniarzy wojennych w Strefie Gazy. Ty, Polaku, masz być zawsze na drugim miejscu, Ty masz pokornie czekać lata na badanie lekarskie za wyrwane Ci fundusze, Ty masz pokornie zgodzić się na zapakowanie Twojego dziecka do 36-osobowej klasy i potulnie czekać na efekty tego procesu (fundusze na korepetycje z matematyki musisz mieć zarezerwowane). Ty, Polaku, kochasz takich komediantów, którzy tak Ci sprytnie od ponad 30 lat urządzają Polskę, że na pewno nie zdobędziesz się na odwagę Rumunów, by wybrać wbrew woli koszernych suflerów, którzy suflują tu na potęgę od dziesiątków lat i mówią Ci, co masz myśleć, co masz robić i na kogo masz głosować. Musi Ci się podobać niedofinansowana służba zdrowia, oświata, administracja, policja i wojsko, czyli wszystko, co stanowi o państwie, by Ci się nie przewróciło w głowie od dostatku, którym zadowalają się inni. Ty musisz wciąż spłacać długi za rewolucję „Solidarności", za mienie bezdziedziczne, dlatego musisz pokornie zgiąć kark i wybrać sobie tych samych, co zawsze, przewodników.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Przychodnia prawna

Przesłanki SKD - forma pisemna kredytu konsumenckiego

Zgodnie z art. 29 ust. 1 ustawy o kredycie konsumenckim (u.k.k.) *„Umowa o kredyt konsumencki powinna być zawarta w formie pisemnej, chyba że odrębne przepisy przewidują inną szczególną formę".* Forma pisemna umożliwia konsumentowi szczegółowe zapoznanie się z treścią umowy oraz skuteczne dochodzenie swoich praw w przypadku ewentualnych sporów.

Brak zachowania formy pisemnej umowy może prowadzić do poważnych konsekwencji dla kredytodawcy. Najważniejszą sankcją przewidzianą w ustawie jest tzw. sankcja kredytu darmowego, przewidziana w art. 45 ust. 1 u.k.k. Przepis ten stanowi, że konsument, po złożeniu kredytodawcy pisemnego oświadczenia, zwraca jedynie kwotę główną kredytu, bez obowiązku zapłaty odsetek czy innych kosztów kredytu należnych kredytodawcy w terminie i w sposób ustalony w umowie. Sankcja ta jest przewidziana jako środek odstraszający kredytodawców od naruszania przepisów dotyczących formy i treści umowy kredytowej.

Forma zawarcia umowy

Podstawowym wymogiem jest zachowanie pisemnej formy umowy. Zgodnie z art. 78 § 1 k.c.: *„Do zachowania pisemnej formy czynności prawnej wystarcza złożenie własnoręcznego podpisu na dokumencie obejmującym treść oświadczenia woli. Do zawarcia umowy wystarcza wymiana dokumentów obejmujących treść oświadczeń woli, z których każdy jest podpisany przez jedną ze stron, lub dokumentów, z których każdy obejmuje treść oświadczenia woli jednej ze stron i jest przez nią podpisany".*

Ustawodawca dopuszcza zawieranie umów w formie elektronicznej pod warunkiem spełnienia wymagań trwałego nośnika informacji. Zgodnie z art. 5 pkt 17 u.k.k. trwały nośnik to *„materiał lub urządzenie służące do przechowywania i odczytywania informacji przekazywanych konsumentowi w związku z umową o kredyt, przez czas odpowiedni do celów, jakim informacje te służą, oraz pozwalające na odtworzenie tych informacji w niezmienionej postaci".*

Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej w wyroku z 9 listopada 2016 r. (sprawa C-42/15) określił, że trwały nośnik musi:

- gwarantować konsumentowi dostęp do informacji w niezmienionej formie;
- umożliwiać odtworzenie informacji w dowolnym momencie;
- pozwalać na skuteczne powołanie się na prawa wynikające z umowy.

W praktyce oznacza to, że kredytodawca musi zapewnić konsumentowi możliwość przechowywania i odtworzenia treści umowy w niezmienionej formie przez cały czas jej obowiązywania. Problemem może być jednak brak precyzyjnej definicji, co prowadzi do licznych sporów i wątpliwości interpretacyjnych. Przykładowo, w stanowisku Prezesa UOKiK z dnia 11 stycznia 2017 r. uznano, że indywidualne konta klientów, dostępne za pośrednictwem bankowości elektronicznej, nie spełniają wymogów trwałego nośnika, jeśli kredytodawca może jednostronnie zmieniać lub usuwać treści umowy.

Oświadczenia woli stron

Podstawą każdej umowy jest zgodne oświadczenie woli stron. W przypadku umowy kredytowej oznacza to, że konsument i kredytodawca muszą jasno wyrazić swoją wolę co do wszystkich istotnych elementów umowy. Nie jest dopuszczalne, aby kluczowe warunki umowy były określone w dokumentach dodatkowych, takich jak regulaminy czy ogólne warunki umów.

Zgodnie z orzecznictwem Sądu Najwyższego (np. wyrok z 20.06.2006 r., III SK 7/06) obligatoryjne postanowienia umowy muszą być wyrażone w samym dokumencie umowy. Odesłania do innych dokumentów nie spełniają wymogów ustawowych, gdyż konsument może nie być w pełni świadomy ich treści i znaczenia.

Podpis – znaczenie i forma

Podpis pod umową jest nieodłącznym elementem potwierdzającym zgodę stron na jej treść. Zgodnie z przepisami podpis powinien być własnoręczny i umieszczony pod treścią oświadczenia woli. Brak podpisu lub niemożność zidentyfikowania osoby, która podpisała dokument, stanowi istotną wadę umowy, prowadzącą do jej nieważności. Z kolei podpis elektroniczny, o ile jest kwalifikowany, jest równoważny podpisowi własnoręcznemu, co ma szczególne znaczenie w dobie cyfryzacji i zawierania umów na odległość.

Wymóg formy pisemnej umowy kredytowej jest jednym z fundamentów ochrony konsumenta. Choć w praktyce orzeczniczej skuteczne zastosowanie sankcji kredytu darmowego najczęściej opiera się na innych naruszeniach prawa (które opiszę w kolejnych artykułach) to wystąpienie tych naruszeń byłoby niemożliwe bez wymogu zawarcia umowy w formie pisemnej.

radca prawny Karol Olkuski
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock
www.olkuski.legal
kancelaria@olkuski.legal

eprasa.pl 39be30e1f2