Informujemy wiarygodnie. Wyjaśniamy i działamy skutecznie

SŁOWO Regionu

ISSN 1508-7603 nr 20 (1305) rok XXVI niezależny tygodnik lokalny 28 maja - 3 czerwca 2026 r. cena 4,70 zł (w tym 5%VAT)

Borów · Kondratowice · Przeworno · Strzelin · Wiązów · Ziębice

„Sama nie dam rady”. Dramat małżeństwa z Wiązowa

Jeszcze niedawno to pan Janusz opiekował się żoną. Dziś role całkowicie się odwróciły

– *Nie dam rady sama…* – ze łzami w oczach powtarza Agnieszka Szafrańska. Kilka tygodni temu jej mąż, Janusz, który nigdy nie chorował i był jej największym wsparciem, przeszedł rozległy udar. Dziś niepełnosprawna kobieta stoi przed dramatycznym wyzwaniem: jak opiekować się mężem, gdy ledwo radzi sobie ze sobą.

>> 8

Najgorsza jest samotność

Jakie potrzeby mają ludzie po sześćdziesiątce? Wielu pragnie zwykłych rozrywek, np. tańca. Chwalą kluby seniora, których w regionie jest sporo. Niektórzy twierdzą, że nic im nie brakuje, inni skarżą się na ceny lekarstw.

>> 6

„Dom pod skrzydłami” powstaje w Witowicach

W Witowicach powstaje długo wyczekiwany dom dziennego pobytu dla seniorów z gminy Wiązów i okolic. Mimo otrzymanego ponad 4,7 mln zł unijnego dofinansowania, fundacja musi zmierzyć się z dodatkowymi kosztami, wynikającymi z nowych wymagań przeciwpożarowych.

>> 10

Po szkoleniu w Korei: Możemy przeszczepić ich rozwiązania

Strzelinianin Kacper Specylak spędził dwa tygodnie na szkoleniu samorządowym w Korei Południowej. Jak wspomina ten czas?

>> 14

„Nie znęcałam się nad psami”

W Sądzie Rejonowym w Strzelinie dobiega końca proces 76-letniej Bogusławy B. Seniorka oskarżona jest o znęcanie się nad swoimi psami. To nie koniec kłopotów. Schronisko dla zwierząt żąda od niej zapłaty 76 tysięcy złotych za pobyt odebranych czworonogów.

>> 4

Żywa opowieść o wojnie i pierwszych latach w powojennym Wiązowie

O pierwszych latach życia, wojnie, osadnictwie w Wiązowie i żywej historii miasta. O tym właśnie będziemy opowiadać na podstawie rozmowy i wspomnień 100-letniej mieszkanki Wiązowa, Janiny Misiec.

>> 5

Historie, które warto i trzeba zachować

Czy rodzinna kronika może być dziełem sztuki? Dlaczego warto zachować wspomnienia o szkole, przodkach i niby nieważnych, ale zapamiętanych, wydarzeniach? Poznajcie niezwykłe dzieło Henryka Pałki. A może weźmiecie udział w ciekawym konkursie?

>> 20

Ulgi i zniżki dla mieszkańców?

>>27

Unijne regulacje klimatyczne uderzają w polskie przedsiębiorstwa

>>12

PHU BISTAND S.C.
STRZELIN UL. TARGOWA 21 (BOCZNA WROCŁAWSKIEJ)
tel. 71 39 44 112, 505 056 540, biuro@bistand.pl
BHP ODZIEŻ, OBUWIE, RĘKAWICE ART. PPOŻ, PRZEGĄDY GAŚNIC
ŚRODKI CZYSTOŚCI, CHEMIA GOSPODARCZA
WODA I NAPOJE W SZKLANYCH BUTELKACH

KLINIKA STOMATOLOGICZNA w Przewornie
— RTG Panoramiczny —
przyjmuje Dzieci i Dorosłych
we wtorki w godz. 10.00-17.00
i ostatni poniedziałek miesiąca
dental art
KRÓTKIE TERMINY
tel. 74 646 09 05

Makalu
WYNAJEM KONTENERÓW NA ODPADY BUDOWLANE I KOMUNALNE
791 916 564 789 977 047
makaluspzoo@gmail.com

9 771508 760901 20

eprasa.pl 39d88b8ea6

Kronika policyjna

POWIAT

Wandalka skopała bramę

Na policję w Strzelinie wpłynęło zgłoszenie od 58-letniego mieszkańca o zniszczeniach, które miała dokonać 34-letnia kobieta. Sprawczyni skopała drzwi wejściowe do budynku, powodując straty w wysokości 6500 złotych, czym działała na szkodę spółdzielni mieszkaniowej. Kobieta została zatrzymana. Postępowanie prowadzi wydział kryminalny policji w Strzelinie.

Kolizje na skrzyżowaniach

W dniu 18 maja na skrzyżowaniu ulic Oławskiej i Konopnickiej w Strzelinie doszło do kolizji drogowej. W toku czynności ustalono, że 58-letni kierujący samochodem ciężarowym marki Renault nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i bokiem zderzył się z innym Renaultem. Kierowcy doszli do porozumienia. Sprawcę kolizji pouczono. W tym samym dniu doszło jeszcze do kolizji na skrzyżowaniu ulicy Dzierżoniowskiej z ulicą Bolka I Świdnickiego. Kierowca BMW nie ustąpił pierwszeństwa Volvo, w wyniku czego doszło do zderzenia pojazdów. Sprawcę kolizji ukarano mandatem.

Uważajcie na oszustów

W dniu 19 maja na policję zgłosił się 75-letni mieszkaniec, który poinformował, że w Przeworn nie nieznany mężczyzna, podający się za doradcę finansowego, wprowadził go w błąd, co do możliwości inwestowania pieniędzy na giełdzie. Pokrzywdzony dokonał kilku wpłat, ostatecznie tracąc pieniądze w kwocie prawie 9 tys. zł. Poszkodowany do chwili obecnej nie otrzymał żadnych akcji spółek, a kontakt ze sprawcą się urwał. Postępowanie prowadzi wydział kryminalny policji w Strzelinie.

Jechał, mając promil

W dniu 19 maja w Strzelinie funkcjonariusze wydziału prewencji zatrzymali 55-letniego mieszkańca, który pijany jechał Mercedesem (miał blisko 1 promil). Po wykonaniu czynności sprawcę zwolniono.

Jazda bez uprawnień

W dniu 22 maja funkcjonariusze zatrzymali 48-letniego mieszkańca powiatu strzelińskiego, który kierował samochodem marki Volvo pomimo cofniętych uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi. Kierowcę po czynnościach zwolniono do domu.

Kradzież na stacji PKP

Na policję zgłosiła się 54-letnia mieszkanka, która poinformowała o kradzieży torebki wraz z rzeczami osobistymi, zegarkiem i kurtką pozostawioną na dworcu PKP w Strzelinie. Zaboru mienia miał dokonać nieznany sprawca. W wyniku kradzieży kobieta poniosła straty na kwotę 1110 złotych. Postępowanie prowadzi wydział kryminalny.

Wykorzystał jej dane

W dniu 23 maja na policję zgłosiła się 48-letnia mieszkanka, która poinformowała, że nieznany sprawca wykorzystał jej dane osobowe, posługując się zawartą polisą ubezpieczeniową, czym działał na szkodę zgłaszającej. Postępowanie prowadzi wydział kryminalny.

Pijany jechał autem bez uprawnień

W Miłocicach funkcjonariusze wydziału ruchu drogowego ze Strzelina zatrzymali 19-letniego mieszkańca, który pijany jechał Oplem (kierowca miał ponad 1,8 promila), oprócz tego spowodował kolizję, uderzając w przydrożne drzewo. Sprawdzenie danych w policyjnych systemach potwierdziło, że kierujący posiada aktywny zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi, który wydał Sąd Rejonowy w Strzelinie. Pojazd przekazano osobie wskazanej. Po wykonaniu czynności mężczyznę zwolniono. Postępowanie prowadzi wydział kryminalny.

Zabawka zamiast dmuchawy

W gminie Borów 30-letnia kobieta chciała kupić dmuchawę do liści. Znalazła ofertę w sklepie internetowym i wpłaciła 330 zł. Po złożeniu zamówienia otrzymała jedynie miniaturkę towaru. Kontakt ze sprzedającym się urwał. Postępowanie prowadzi wydział kryminalny policji.

BOM

Informujemy o dyżurach aptek od 28.05.2026r. do 03.06.2026r.

W pozostałych godzinach apteki pracują wg własnych godzin pracy.

DATA	28.05.26	29.05.26	30.05.26	31.05.26	01.06.26	02.06.26	03.06.26
DZIEŃ TYGODNIA	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
GODZINY OTWARCIA	20:00-22:00	20:00-22:00	20:00-22:00	10:00-22:00	20:00-22:00	20:00-22:00	20:00-22:00
APTEKA	Apteka Kalina	Inter Apteka	Apteka Kalina	Apteka Pod Paprocią	Inter Apteka	Inter Apteka	Apteka Kalina

Twarde narkotyki w Wiązowie

36 gramów proszku

Policjanci zatrzymali 35-letniego mężczyznę, przy którym znaleziono amfetaminę i mefedron. Grozi mu kara do trzech lat więzienia. Do zatrzymania doszło w pobliżu Wiązowa.

WIĄZÓW

Mężczyzna posiadał przy sobie ponad 36 gramów białego proszku. Wstępne badania wykazały, że to silnie pobudzające narkotyki. 35-latek odpowie za posiadanie substancji psychotropowych, za co zgodnie z ustawą grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

– Dzięki skutecznej pracy operacyjnej na terenie gminy Wiązów zatrzymano 35-letniego mieszkańca powiatu, przy którym ujawniono narkotyki. Działania funkcjonariuszy pionu kryminalnego po raz kolejny potwierdzają ich skuteczność i zaangażowanie w zwalczaniu przestępczości narkotykowej – informuje Aleksandra Bezrąk, oficer prasowy strzelińskiej policji.

Policja przypomina, że zażywanie substancji psychotropowych niesie za sobą konsekwencje zdrowotne, społeczne i prawne. Uzależnienie od narkotyków może prowadzić do utraty zdrowia, problemów rodzinnych i konfliktów z prawem.

Jacek Bomersbach

35-latek odpowie za posiadanie silnych substancji psychotropowych. Fot. KPP Strzelin

eprasa.pl 39d88b8ea6

Niebezpieczne zdarzenie na drodze

Niebezpiecznie zdarzenie na drodze

Groźny wypadek na drodze Wyszonowice – Stary Wiązów. Doszło tam do zderzenia dwóch aut osobowych Mercedesa z Volkswagenem Passatem. Lekko ranni zostali kierowcy obu pojazdów.

WIĄZÓW

Do zdarzenia doszło w sobotę, 23 maja, około godziny 14 na drodze krajowej nr 39. Poszkodowanym na miejscu pomocy udzielili strażak i funkcjonariusz Służby Więziennej, którzy przypadkowo tamtędy przejeżdżali. Do wypadku doszło na prostym odcinku drogi.

Do wypadku doszło na prostym odcinku drogi. Fot. Strzelin998

– *Z nieustalonych przyczyn kobieta zjechała na przeciwny pas ruchu, gdzie zderzyła się z prawidłowo jadącym Volkswagenem, którym kierował 49-latek. Kierująca Mercedesem doznała obrażeń ciała w postaci złamania lewej nogi. Kierowca Volkswagena miał podejrzenie złamania nogi* – informuje Aleksandra Bezrąk, oficer prasowy strzelińskiej policji

Na miejsce przyjechała policja, pogotowie i zastępy strażaków ze Strzelina i OSP Wiązów. Poszkodowanych przewieziono do szpitala w Oławie. Utrudnienia w ruchu trwały do godziny 16. Oba pojazdy zabezpieczono i odholowano na policyjny parking.

Jacek Bomersbach

W Wiązowie zmieni się proboszcz, nie wikary

WIĄZÓW

Sprostowanie

W artykule, jaki ukazał się tydzień temu, dotyczącym rozpoczęcia posługi duszpasterskiej przez ks. Łukasza Saczyńskiego w parafii pw. św. Mikołaja w Wiązowie błędnie podaliśmy, że duchowny obejmie funkcję wikariusza.

Jak wynika z przekazanej informacji, ks. Łukasz Saczyński będzie pełnił funkcję administratora parafii, co w praktyce oznacza obowiązki proboszcza.

– Od 1 lipca 2026 roku zgodnie z dekretem (z dnia 11 maja 2026 roku) Księdza Arcybiskupa Józefa Kupnego, Metropolity Wrocławskiego, obejmę w parafii w Wiązowie funkcję administratora parafii, a nie wikariusza. Obowiązki administratora (proboszcza) reguluje Kodeks Prawa Kanonicznego w kanonach 527–537 – czytamy w wiadomości nadesłanej przez ks. Łukasza.

Za nieścisłość przepraszamy.

AK

eprasa.pl 39d88b8ea6

Za tydzień ogłoszenie wyroku

„Nie znęcałam się nad psami"

W Sądzie Rejonowym w Strzelinie dobiega końca proces 76-letniej Bogusławy B. Seniorka oskarżona jest o znęcanie się nad swoimi psami. To nie koniec kłopotów. Schronisko dla zwierząt żąda od niej zapłaty 76 tysięcy złotych za pobyt odebranych czworonogów.

STRZELIN

Przypomnijmy. W czerwcu 2025 roku do domu emerytki ze Strzelina weszła policja w asyście straży miejskiej, inspekcji weterynaryjnej i przedstawiciela gminy. W budynku gospodarczym znaleziono cztery kundelki w wieku 8-12 lat. Kobieta nie wypuszczała ich na zewnątrz, bo – jak twierdzi – sąsiedzi znęcali się nad czworonogami, m.in. strzelali do nich z wiatrówki. W domu seniorki i na strychu przebywało jeszcze kilkadziesiąt kotów. Zwierzęta były zaniedbane. Na miejscu sporządzono protokół z wizji lokalnej. Prokuratura oskarżyła kobietę o przetrzymywanie zwierząt w złych warunkach i niezapewnienie im należytej opieki weterynaryjnej.

Podczas rozprawy Bogusława B. przekonywała, że kocha zwierzęta i nie czuje się winna. Sama i z powodu podeszłego wieku nie poradziła sobie z problemami, które ją przerosły

– *Znęcała się nad psami poprzez przetrzymywanie zwierząt przez cztery lata w stanie rażącego zaniedbania. Nie zapewniła czworonogom doraźnej opieki weterynaryjnej. Zwierzęta nie mogły wychodzić na dwór* – odczytała akt oskarżenia na pierwszej rozprawie sędzia Joanna Krzymińska-Skoczylas.

Kontrola na posesji zakończyła się odebraniem psów właścicielce i umieszczeniem ich w schronisku w Świdnicy. Na strychu domu przy ulicy Brzegowej pozostało jeszcze kilkanaście kotów.

Przygarnęła zwierzęta z ulicy

Podczas rozprawy Bogusława B. przekonywała, że kocha zwierzęta i nie czuje się winna. Sama i z powodu podeszłego wieku nie poradziła sobie z problemami, które ją przerosły. Psy nie były szczepione, miały robaki, pchły i ropiejące oczy. Znajdowały się w fatalnym stanie.

– *Psy przygarnęłam z ulicy. Nie wychodziłam z nimi na spacer przez sąsiadów. Zdarzały się sytuacje, że straszyli zwierzęta. Sąsiad strzelał do nich z wiatrówki. Bałam się o ich życie. Mieszkam sama. Nikt mi nie pomógł. Od gminy dostawałam za darmo karmę* – opowiadała pani Bogusława.

Policja przesłuchała sąsiadów. Nie potwierdziły się informacje, jakoby strzelali do psów z wiatrówki. Na ostatniej rozprawie odczytano protokół kontroli weterynaryjnej, która odbyła się w kwietniu 2026 roku na posesji oskarżonej.

70 złotych za dobę w schronisku

Inspektorzy w mieszkaniu stwierdzili ogólny nieład i bałagan. Kocie odchody leżały na podłodze. Sporządzono dokumentację fotograficzną.

Na ostatniej rozprawie sędzia odczytała protokół inspekcji weterynaryjnej z wizji lokalnej w mieszkaniu oskarżonej

– *Niewątpliwie warunki, w których zwierzęta były przetrzymywane, nie należały do wzorcowych, ale należy zwrócić uwagę na to, że pani Bogusława sama w takich warunkach mieszkała. Należy się zastanowić, czy faktycznie taki stan zagrażał zdrowiu zwierząt i naruszał ich dobrostan* – mówiła w mowie końcowej mecenas Ewa Michalewicz.

Zdaniem obrony nie można kategorycznie stwierdzić, że było to znęcanie się nad zwierzętami. I choć czworonogi przebywały w złych warunkach, to nie chorowały na ciężkie choroby, np. parwowirozę czy nosówkę.

– *Znam treść artykułu 35, jednak należy się zastanowić, czy intencją ustawodawcy było stosowanie tego przepisu w każdych warunkach? Zdaniem obrony nie* – przekonywała adwokatka.

Właścicielka sama kupowała tanie preparaty na odwszawianie w marketach, jednak okazywały się one bezskuteczne.

To nie koniec problemów seniorki. Niedawno schronisko ze Świdnicy przesłało oskarżonej rachunek za pobyt w schronisku psów. Kobieta ma zapłacić ponad 76 tysięcy złotych. Według wyliczeń 70 złotych za każdą dobę (od każdego psa). Oskarżona będzie odwoływać się od tej decyzji. Dwa z odebranych kundelków już uśpiono z powodu wykrytych nowotworów żołądka i śledziony. Wyrok zostanie ogłoszony za tydzień.

Jacek Bomersbach

Trwa przebudowa ulic w Borowie

BORÓW

W Borowie trwają prace związane z przebudową ulic Parkowej i Starowiejskiej. Inwestycja obejmuje odcinek o łącznej długości 421 metrów.

Zakres robót jest dość szeroki. Układane są nowe warstwy podbudowy jezdni oraz położona będzie nawierzchnia bitumiczna wraz z odwodnieniem powierzchniowym. Powstaną także pobocza tłuczniowe, zjazdy i dojścia do posesji z kostki betonowej oraz połączenie z istniejącą drogą asfaltową.

W ramach zadania przewidziano również korektę infrastruktury technicznej, w tym sanitarnej, telekomunikacyjnej i wodociągowej. Prace obejmują także przesunięcie hydrantów, wymianę słupka telekomunikacyjnego oraz likwidację nieczynnego słupa energetycznego.

Zakończenie inwestycji planowane jest na lipiec. Wykonawcą zadania jest firma Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe ZURB s.c. Andrzej Żurek, Elżbieta Żurek z Borowa.

AK

W Borowie prowadzone są prace budowlane na dwóch ulicach - Parkowej i Starowiejskiej. Fot. Gmina Borów

eprasa.pl 39d88b8ea6

Żywa opowieść o wojnie i pierwszych latach w powojennym Wiązowie

O pierwszych latach życia, wojnie, osadnictwie w Wiązowie i żywej historii miasta. O tym właśnie będziemy opowiadać na podstawie rozmowy i wspomnień 100-letniej mieszkanki Wiązowa, Janiny Misiec.

WIĄZÓW

W kolejnych wydaniach naszego tygodnika publikować będziemy wyjątkowy cykl artykułów poświęcony Janinie Misiec – jednej z najstarszych mieszkanek Wiązowa, która w czerwcu tego roku skończy 100 lat.

To nie będzie zwykła biografia. To opowieść o życiu jednej osoby, która – jak w soczewce – skupia historię całego swojego pokolenia. Nasza bohaterka opowiadać będzie o dzieciństwie przed wojną, latach okupacji i pierwszych latach w Wiązowie, gdzie przyjechali wraz z mężem jako osadnicy.

Janina Misiec przyjechała do Wiązowa tuż po zakończeniu II wojny światowej i od tamtego momentu nieprzerwanie związana jest z tym miastem. Przez dziesięciolecia pracy zawodowej i aktywności społecznej poznały ją setki, a może bardziej tysiące, mieszkańców. Dziś jest jedną z ostatnich osób, które pamiętają pierwsze powojenne lata i potrafią o nich opowiadać z niezwykłą dokładnością i lekkością.

W planowanym cyklu wrócimy do jej dzieciństwa i młodości, które przypadły na trudny czas wojny. Opiszemy drogę życiową, która prowadziła przez okupację, naukę w trudnych warunkach, aż po moment, kiedy jako młoda kobieta wraz z mężem rozpoczęła nowe życie na tzw. Ziemiach Odzyskanych.

Szczególne miejsce w tych artykułach zajmie Wiązów – widziany jej oczami. Dowiecie się, jak wyglądało miasto tuż po wojnie, które miejsca tętniły życiem, a które zniknęły bezpowrotnie. Będą informacje o dawnym kościele (który przetrwał wojnę, a dziś nie ma po nim ani śladu), kinie, basenie, hotelu, brukowanych drogach czy o tym, jak funkcjonował rynek i lokalny handel. To będą historie o sklepach, rzemieślnikach, pierwszych szkołach, codziennym życiu tych, którzy dopiero budowali tu swoją przyszłość. I co ważne, będzie to opowieść o ludziach, którzy tworzyli historię tego miasta.

Nie zabraknie także wątków związanych z relacjami polsko-niemieckim w pierwszych latach po wojnie, kiedy przez pewien czas obie społeczności żyły obok siebie. Pani Janina pamięta ten okres bardzo dobrze i potrafi opowiedzieć o nim bez uproszczeń i stereotypów.

W cyklu znajdą się również bardziej osobiste historie – o pracy w Gminnej Spółdzielni, prowadzeniu gospody, wychowywaniu dzieci oraz o tym, jak wyglądało życie rodzinne na przestrzeni kolejnych dekad. To będzie opowieść o codzienności, która dziś wydaje się odległa, a jednocześnie buduje tożsamość mieszkańców Wiązowa.

Historie Janiny Misiec to także zapis przemian – od powojennej odbudowy, przez czasy PRL, aż po współczesność. Jej wspomnienia pokazują, jak zmieniał się nie tylko Wiązów, ale i sposób życia mieszkańców.

Publikowany cykl będzie okazją, aby zatrzymać na chwilę czas i spojrzeć na historię miasta z perspektywy osoby, która ją współtworzyła. To również próba ocalenia od zapomnienia opowieści, które istnieją dziś już tylko w pamięci najstarszych mieszkańców.

Pierwszy odcinek już wkrótce.

Andrzej Kaczmarek

Janina Misiec – jedna z najstarszych mieszkanek Wiązowa, która w czerwcu tego roku skończy 100 lat

Kopciuchy trują nie tylko zimą

Smog z kopciuchów, czyli starych pieców, to nie jest problem sezonowy. Rozmowa z dr Anną Śniady, lekarzem pulmonologiem.

Czym właściwie jest smog?

Dr Anna Śniady, pulmonolog: Z medycznego punktu widzenia smog to nie tylko zimowa mgła czy nieprzyjemny zapach w powietrzu. To groźna mieszanina pyłów zawieszonych, m.in. PM10 i PM2.5, a także toksycznych związków chemicznych, takich jak benzoapiren, tlenki azotu i siarki czy wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne. Szczególnie niebezpieczny jest smog pochodzący z tzw. kopciuchów, czyli starych pieców i kotłów, które nie spełniają współczesnych norm emisyjnych i wydzielają duże ilości dymu oraz szkodliwych substancji.

Jak taki toksyczny koktajl działa na płuca?

Nie niszczy ich od razu, ale uruchamia przewlekły stan zapalny. Najdrobniejsze pyły docierają aż do pęcherzyków płucnych, gdzie wywołują stres oksydacyjny [stan, w którym w organizmie jest za dużo tzw. wolnych rodników, a za mało przeciwutleniaczy (antyoksydantów), które mogłyby je zneutralizować - przyp. red.] i mikrouszkodzenia. Organizm próbuje się bronić, ale przy długotrwałym narażeniu może dochodzić do trwałego bliznowacenia tkanki i pogorszenia pracy układu oddechowego. W efekcie dochodzi do przewlekłych mikrouszkodzeń komórek i tkanek, co przyspiesza starzenie organizmu i sprzyja rozwojowi wielu chorób, m.in. miażdżycy, niektórych nowotworów, chorób neurodegeneracyjnych czy cukrzycy.

Czy zdarza się, że osoby niepalące mają płuca w złym stanie właśnie przez zanieczyszczone powietrze?

Tak, i nie jest to rzadkość. Mówimy czasem o „paleniu biernym środowiskowym", bo regularne oddychanie zanieczyszczonym powietrzem także szkodzi

płucom: spędzenie dwóch godzin w smogu może dać efekt, jak wypalenie kilkunastu papierosów. W praktyce oznacza to, że nawet osoba, która nigdy nie paliła, może po latach życia w smogu mieć przewlekłe problemy oddechowe.

Czy po sezonie grzewczym płuca się regenerują?

Układ oddechowy ma duże zdolności naprawcze, ale tylko do pewnego momentu. Kaszel czy podrażnienie mogą ustąpić, jednak zmiany strukturalne, takie jak przebudowa oskrzeli czy utrata elastyczności pęcherzyków płucnych, często są już nieodwracalne.

Jakie mogą być skutki wieloletniego życia w smogu z kopciuchów?

To przede wszystkim większe ryzyko astmy, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, częstszych infekcji i zaostrzeń już istniejących schorzeń. Smog zwiększa też liczbę hospitalizacji i zgonów, a zanieczyszczenie powietrza zostało uznane przez Międzynarodową Agencję Badań nad Rakiem za czynnik rakotwórczy z grupy 1, czyli o potwierdzonym działaniu rakotwórczym u ludzi.

Czy smog szkodzi tylko płucom?

Niestety nie. Najdrobniejsze cząstki mogą przenikać do krwiobiegu i wpływać także na serce, naczynia krwionośne oraz mózg. Dlatego osoby narażone na smog częściej skarżą się na zmęczenie, bóle głowy, gorszą koncentrację, a u chorych przewlekle mogą nasilać się objawy chorób serca czy układu nerwowego.

Kto jest najbardziej narażony?

Najwyższą cenę płacą dzieci, seniorzy, kobiety w ciąży oraz osoby z chorobami płuc i układu krążenia. Dla najmłodszych to szczególnie groźne, bo ich płuca i mózg wciąż się rozwijają. Dlatego nie można traktować dymu z komina jako zwykłego elementu zimowego krajobrazu.

Czy problem smogowy kończy się wraz z zimą?

Zdecydowanie nie. Sezon grzewczy tylko go nasila, ale zdrowotne skutki smogu kumulują się latami. Dlatego pilna likwidacja kopciuchów nie jest kwestią estetyki ani chwilowej mody, tylko inwestycją w zdrowie i długość życia mieszkańców.

Co możemy zrobić już dziś na poziomie gminy, osiedla, ulicy?

Po pierwsze, przestać traktować dym z komina jak normalny element zimowego krajobrazu. To jest sygnał, że ktoś właśnie zanieczyszcza powietrze, którym oddychają jego sąsiedzi. Po drugie, korzystać z programów dofinansowania wymiany starych, nieefektywnych pieców. Walka ze smogiem zaczyna się od decyzji pojedynczych osób, ale jej efekty widać w zdrowiu całej miejscowości.

A co powiedziałaby Pani osobom, które nie wierzą, że stare piece są realnym zagrożeniem?

Powiedziałabym, że mamy dziś na to bardzo mocne dowody medyczne. Tam, gdzie ograniczono najbardziej emisyjne paliwa i źródła ogrzewania, poprawa zdrowia publicznego była widoczna bardzo szybko. Dobrym przykładem jest Dublin, gdzie po zakazie sprzedaży węgla odnotowano spadek stężenia zanieczyszczeń oraz spadek liczby zgonów z powodu chorób układu oddechowego i krążenia.

Dziękuję za rozmowę.

Współfinansowane z unijnego systemu handlu uprawnieniami do emisji (Funduszu Modernizacyjnego)

Jak złożyć wniosek krok po kroku:

1. **Wejdź na stronę czystepowietrze.gov.pl lub zapytaj o program i dotację w swojej gminie.**
2. **Poznaj zasady programu.**
3. **Ustal zakres niezbędnych prac, wykonaj obowiązkowy audyt energetyczny.**
4. **Przygotuj niezbędne dokumenty.**
5. **Wypełnij i złóż wniosek o dofinansowanie online lub w gminie.**
6. **Wybierz rzetelnego wykonawcę.**
7. **Zrealizuj inwestycję wg wytycznych z audytu energetycznego.**
8. **Rozlicz inwestycję.**

Pożegnaj kopciucha przed zimą

W programie Czyste Powietrze możesz dostać nawet do 100% dofinansowania kosztów kwalifikowanych netto (bez VAT) na wymianę starego pieca, ocieplenie domu i instalację nowoczesnego ogrzewania. W sumie z programu skorzystało już ponad milion właścicieli domów w całej Polsce.

Dofinansowane przez Unię Europejską - NextGenerationEU

eprasa.pl 39d88b8ea6

Różne potrzeby seniorów

Najgorsza jest samotność

Jakie potrzeby mają ludzie po sześćdziesiątce? Wielu pragnie zwykłych rozrywek, np. tańca. Chwalą kluby seniora, których w regionie jest sporo. Niektórzy twierdzą, że nic im nie brakuje, inni skarżą się na ceny lekarstw.

STRZELIN

W Polsce działa kilka tysięcy klubów seniora. Dokładne ich zliczenie jest niemożliwe, bo wiele funkcjonuje nieformalnie. W gminach działają stowarzyszenia lub placówki prowadzone np. przez parafie czy organizacje pozarządowe, które nie mają osobowości prawnej. W samym Wrocławiu jest 80 klubów i miejsc aktywizacji osób starszych. Wiele z nich funkcjonuje w powiecie strzelińskim. Czego potrzebują seniorzy?

– *Przede wszystkim obecności drugiego człowieka, rozmowy i poczucia, że nadal są ważną częścią społeczeństwa. Bardzo często zmagają się z samotnością, dlatego tak istotne są wspólne spotkania, integracja i możliwość aktywnego spędzania czasu. Seniorzy potrzebują również dostępu do komputerów i nowych technologii, aby mogli utrzymywać kontakt z bliskimi, korzystać z usług online i czuć się częścią współczesnego świata* – podkreśla Ewa Mielczarek, która w Wiązowie i Oławie organizuje zajęcia dla osób starszych.

Zdaniem pani Ewy ważni są motywatorzy, którzy zachęcają seniorów do wychodzenia z domu i budowania relacji międzyludzkich. Największą motywacją do wspólnych spotkań są wydarzenia muzyczne i taneczne – seniorzy uwielbiają śpiewać, tańczyć i spędzać czas przy muzyce. To właśnie takie inicjatywy najbardziej integrują i dają im radość.

– *Ale nie wszyscy mogą samodzielnie opuszczać dom. Dlatego osoby starsze, które wymagają większego wsparcia, potrzebują towarzystwa również w domu, obecności drugiego człowieka i codziennej pomocy* – dodaje Mielczarek.

Według raportu „Badanie potrzeb społecznych Seniorów w Polsce 2026" kluczowe dla jakości życia okazują się trzy filary – opieka zdrowotna, warunki mieszkaniowe i integracja społeczna. Największą barierą jest trudny dostęp do lekarza specjalisty i rehabilitacja. Alarmującym problemem okazują się również wykluczenia transportowe. Dojazd do lekarza, urzędu czy instytucji kultury często bywa wyzwaniem.

– *Nie chodzę do klubu seniora, bo jestem z Górki, a nie ze Strzelina. Mam daleko i nie ma autobusu. Nie mamy też koła gospodyń, bo jest nas za mało, reszta poumierała. Oczywiście chodziłabym do klubu, gdybym mogła* – przekonuje pani Grażyna.

W Polsce działa kilka tysięcy klubów seniora. Dokładne ich zliczenie jest niemożliwe, bo wiele działa nieformalnie

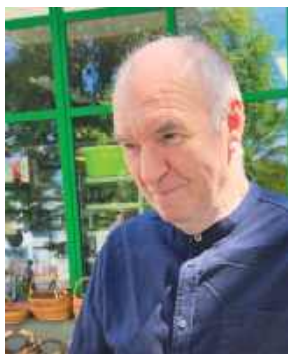
Jakie potrzeby mają mieszkańcy po sześćdziesiątce?

Kazimierz ze Strzelina

– Nie chodzimy do klubu seniora, bo nam się nie chce. Mamy z żoną po 77 lat. Jesteśmy mało wymagający.

Kazimierz

Starczy nam to, co mamy. Na miejscu jest lekarz, ale niestety są odległe terminy. Żona czekała na badanie USG dwa miesiące. Podobnie jest w całej Polsce. Nam wystarczy działka, telewizor i czasami odwiedziny córki.



Bogdan

Bogdan Pluta

– Wiele lat spędziłem za granicą. Do Polski przyjechałem na emeryturę. W sumie mam dwie emerytury. Jak połączę kwoty, to jest OK. Jako senior nie narzekam w ogóle. Nie muszę czekać na żadne badanie, bo moje zdrowie jest w dobrym stanie. Nie należę do żadnego klubu seniora, bo mam dziesiątki innych zajęć. Cały czas pracuję przy komputerze i mam własną działkę.

Jerzy Maniecki z Ludowa Polskiego

– W Strzelinie brakuje rezonansu, więc musiałem jechać do Brzegu. Za badanie kolan zapłaciłem 1100 złotych. Po drodze zapłaciłem mandat w wysokości 600 złotych. Mam pecha. A tak na poważnie, to działa klub seniora. Żona się w nim udziela. Osobiście nie czuję się osobą wiekową, ale niestety jestem. Nogi mam schorowane i skończyło się pływanie kajakiem. Został jedynie ogródek. Zdradzę, że raz wybrałem się z klubem seniora do Iwonicza-Zdrój, ale na miejscu zaraziłem się koronawirusem.

Jerzy

Stanisław Zawada, emeryt ze Strzelina

– Mam 92 lata i raczej nic mi nie brakuje. Wszystko już było. Najbardziej denerwuje mnie bałagan, który w Polsce zapanował. Wszystko drożeje. Ceny leków są horrendalne, ale nie chcę narzekać, bo nigdy w życiu tego nie robiłem. Co mam marudzić, skoro w służbie zdrowia pracowałem pięćdziesiąt lat. Trzy lata służyłem w wojsku za marszałka Rokossowskiego.

Stanisław

Julia z okolic Strzelina

– Brakuje rozrywek dla ludzi starszych. Oczywiście poszłabym potańczyć, chociaż słyszałam, że w rynku odbywają się potańcówki na wolnym powietrzu. To świetny pomysł. Największy problem jest z dostępem do lekarza. Trzeba nieraz czekać 3, 4 miesiące. Pozostaje prywatne leczenie – to jest tragedia. Moim hobby jest ogródek. Jestem samowystarczalna – mam kapustę, pomidory, kalarepę i dużo kwiatów. Od rana do wieczora mam zajęcie, a oprócz tego 30 arów do koszenia.

Julia

Jacek Bomersbach

Nowa droga z Biedrzychowa w stronę Krzepic

STRZELIN

Gmina Strzelin otrzymała dofinansowanie z budżetu Województwa Dolnośląskiego na realizację zadania pod nazwą „Remont drogi dojazdowej do gruntów rolnych Biedrzychów – Strzelin". Na mocy uchwały sejmiku przyznano wsparcie w wysokości 510 tys. zł.

Planowana inwestycja obejmuje odcinek o długości około 1,7 kilometra. Obecnie jest to droga polna, częściowo utwardzona kruszywem. Zaczyna się w środkowej części północnej strony Biedrzychowa i prowadzi na północ – obok tzw. rakarni – aż do ulicy Krzepickiej, gdzie włączy się do istniejącej drogi tuż obok dawnego przejazdu kolejowego.

W ramach zadania powstanie droga o pełnej konstrukcji, z podbudową oraz nową, asfaltową nawierzchnią. Szacunkowa wartość całej inwestycji to około 1,1 mln zł.

Droga będzie miała przede wszystkim znaczenie lokalne. Ze względu na dojazd prowadzący przez kilkusetmetrowy odcinek brukowanej nawierzchni w Biedrzychowie, nie należy spodziewać się dużego natężenia ruchu ani wykorzystywania jej jako alternatywy dla drogi krajowej. Ma ona służyć głównie mieszkańcom oraz rolnikom jako wygodny dojazd do gruntów.

To kolejna inwestycja drogowa realizowana przez gminę przy udziale środków zewnętrznych, ukierunkowana na poprawę warunków dojazdu do terenów rolnych.

AK

eprasa.pl 39d88b8ea6

strzelińskie
CENTRUM HANDLOWE
ul. Dzierżoniowska 16

SGB Bankomat GBS

eprasa.pl 39d88b8ea6

„Sama nie dam rady”. Dramat małżeństwa z Wiązowa

– *Nie dam rady sama...* – ze łzami w oczach powtarza Agnieszka Szafrańska. Kilka tygodni temu jej mąż, Janusz, który nigdy nie chorował i był jej największym wsparciem, przeszedł rozległy udar. Dziś niepełnosprawna kobieta stoi przed dramatycznym wyzwaniem: jak opiekować się mężem, gdy ledwo radzi sobie ze sobą.

Jeszcze niedawno to pan Janusz opiekował się żoną. Dziś role całkowicie się odwróciły

WIĄZÓW

Spokojne życie tego małżeństwa z Wiązowa zmieniło się drastycznie kilka tygodni temu. 57-letni pan Janusz 3 kwietnia przeszedł udar. – *Mąż był zdrowy, nigdy się na nic nie skarżył, nie chorował, po lekarzach nie chodził. To się stało tak nagle...* – opowiada pani Agnieszka, która sama posiada orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności. – *Jeszcze byliśmy tego dnia w Strzelinie na targu, u sąsiadki, a na 18 poszliśmy do kościoła, bo to był Wielki Piątek. Wróciliśmy do domu, mąż zaczął przygotowywać kolację, żartowaliśmy sobie i nagle zaczęło go tak na prawą stronę rzucać i upadł na łóżko. Zaraz zadzwoniłam na pogotowie, szybko przyjechali i zabrali męża do szpitala* – relacjonuje nasza rozmówczyni.

Pani Agnieszka z trudem porusza się po mieszkaniu. Schylenie się, podniesienie czegokolwiek czy dłuższe stanie sprawiają jej ogromny ból i wysiłek. Jeszcze niedawno opiekę nad nią sprawował mąż. Teraz role się odwróciły, jednak kobieta – z uwagi na swój stan zdrowia – nie jest w stanie zapewnić mu potrzebnej pomocy. Zwłaszcza, że pan Janusz wymaga intensywnej rehabilitacji i 24-godzinnej opieki – stałej pomocy przy myciu, karmieniu, ubieraniu i zmianie pozycji. – *To, co jestem w stanie, to robię przy mężu, ale ja sama ledwo chodzę. Ręka mi sinieje, więc jak karmię męża, to łyżka mi wypada z dłoni. Bardzo pomagają nam dwie sąsiadki, które przychodzą kilka razy dziennie, za co jestem ogromnie wdzięczna, ale one też mają swoje rodziny i obowiązki. Jedna jedzie do sanatorium, druga wyjeżdża za granicę. Wtedy zostanę zupełnie sama. Boję się tego* – przyznaje pani Agnieszka.

– *Jestem u kresu wytrzymałości. Czasem się poryczę, ale tak, żeby mąż nie widział, bo on nie chce, żebym płakała. Chcę mu pomóc, ale nie mam siły ani pieniędzy na prywatną rehabilitację* – mówi ze łzami w oczach pani Agnieszka. Jej mąż po pobycie w szpitalu mógł trafić do zakładu opiekuńczo-leczniczego. Pani Agnieszka twierdzi, że została wprowadzona w błąd, a w placówce usłyszała, że po pobycie w ZOL-u, mąż trafi bezpośrednio do Domu Pomocy Społecznej. – *Ja na to się nie zgodzę, nie chcę, żeby zabrali go do DPS-u. Chcę, żebyśmy byli razem. Jeśli już, to niech nas biorą razem i z psem, bo ja go nie oddam. Rehabilitacja jak najbardziej, wiem, że jest mężowi potrzebna, ale nie DPS, a teraz słyszę, że ja się nie zgodziłam na rehabilitację* – relacjonuje nasza rozmówczyni.

– Jestem u kresu wytrzymałości. Czasem się poryczę, ale tak, żeby mąż nie widział, bo on nie chce, żebym płakała – przyznaje pani Agnieszka

Codzienne funkcjonowanie pani Agnieszki jest bardzo trudne. W domu nie ma warunków do godnego życia. – *No nie ma warunków – kuchnia, pokój, wszystko rozkute, bo mieliśmy maj/czerwiec robić remont, a teraz wszystko się skomplikowało... Nie mamy centralnego, wodę grzejemy na gazie. Ja sama garnka 20-litrowego nie postawię. Mi też pomagają sąsiadki przy kąpieli, ale głupio tak ciągle o to prosić. Codziennie na godzinę przychodzi pani z GOPS-u. Ja prosiłam o opiekunkę na dłużej, która by mogła męża pomóc przewinąć i pomogła przy myciu* – mówi pani Agnieszka, której życie nie oszczędzało. Jako dziecko została porzucona przez rodziców, a jej wychowaniem zajęła się babcia, która zmarła dwa lata temu. – *Urodziłam się krzywa jak litera S. Kiedyś nie było takiej rehabilitacji jak teraz dzieci mają – babcia sama mi nogi masowała. Miałam 18 miesięcy – nie chodziłam, nie ruszałam nogą, ręką – mówić, pokazuje ręką* – relacjonuje nasza rozmówczyni, która wraz z pracownikiem GOPS-u kompletuje obecnie dokumentację do skierowania pana Janusza do zakładu opiekuńczo-leczniczego. Pani Agnieszka ma nadzieję, że mąż jak najszybciej otrzyma tak potrzebną pomoc, choć – jak słyszała – terminy oczekiwania na miejsce są bardzo odległe.

GOPS: Pomoc jest realizowana

Z pytaniami, dotyczącymi trudnej sytuacji pani Agnieszki i pana Janusza, zwróciliśmy się do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wiązowie. W formie mailowej pytaliśmy o to:

1. Jaką pomoc otrzymuje obecnie małżeństwo od Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wiązowie? Od poniedziałku do piątku rodzinę odwiedza pracownik GOPS-u. W jakim wymiarze godzin i czy jest to pomoc wystarczająca?

2. Jakie są obecnie możliwości zwiększenia godzin opieki domowej dla pana Janusza, biorąc pod uwagę, że żona ma orzeczenie o niepełnosprawności i fizycznie nie jest w stanie sama zajmować się mężem?

3. Jakie świadczenia pieniężne przysługują w tej sytuacji panu Januszowi i jego żonie jako opiekunce? Czy pani Agnieszka może ubiegać się o świadczenie pielęgnacyjne lub zasiłek dla opiekuna?

5. Czy GOPS może pomóc w organizacji rehabilitacji domowej dla pana Janusza?

6. Czy ośrodek może pomóc lub już pomaga w skierowaniu pana Janusza na rehabilitację stacjonarną lub turnus albo do zakładu opiekuńczo-leczniczego?

7. Czy pani Agnieszka może liczyć na wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych (wnioski, transport do lekarzy itp.)?

8. Czy są jakieś dodatkowe programy wsparcia dla osób w tak skrajnych sytuacjach (brak rodziny, oboje z niepełnosprawnościami)?

9. Co najczęściej blokuje realną pomoc (brak pieniędzy, brak opiekunek, procedury)?

W wiadomości nadesłanej przez Iwonę Bugryn, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wiązowie, czytamy: „W odpowiedzi na zadane pytania, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiązowie informuje, że rodzina państwa Szafrańskich jest objęta pomocą ośrodka zgodnie z obowiązującymi przepisami, wolą rodziny i złożonymi wnioskami. Pani Agnieszka w tutejszym ośrodku korzysta ze świadczeń zgodnie z posiadanym orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności. Pracownicy socjalni tutejszego ośrodka na bieżąco monitorują sytuację rodziny. Kompletują dokumenty niezbędne do skierowania pana Janusza do instytucji zapewniającej całodobową opiekę medyczną, której mężczyzna wymaga. Takie dokumenty zostały już złożone w odpowiedniej placówce. Pani Agnieszka może liczyć na wsparcie ze strony ośrodka i pomoc we wszystkich niezbędnych sprawach. Pomoc ta jest realizowana”.

***

Każda forma wsparcia ma znaczenie. Osoby chcące pomóc rodzinie prosimy o kontakt z redakcją.

Magdalena Ziółkowska

eprasa.pl 39d88b8ea6

Odwołanie wykonawcy wydłużyło przetarg

Urząd Miasta i Gminy w Strzelinie nadal czeka na rozstrzygnięcie przetargu na odbiór odpadów komunalnych. Powodem opóźnienia jest odwołanie jednego z wykonawców. Czy harmonogram odbioru śmieci pozostaje bez zmian? O tym rozmawiamy z Marcinem Krukiem, rzecznikiem strzelińskiego magistratu.

STRZELIN

W marcu Urząd Miasta i Gminy w Strzelinie ogłosił przetarg na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych. Termin otwarcia ofert został przesunięty. Dlaczego?

- Termin składania ofert w ramach przetargu został wydłużony z powodu odwołania od treści Specyfikacji Warunków Zamówienia, jakie wniósł jeden z potencjalnych wykonawców. Warto podkreślić, że w odwołaniu tym nie postawiono gminie zarzutów dotyczących nieprawidłowości w przygotowaniu postępowania. Wykonawca oczekiwał doprecyzowania wybranych zapisów oraz wprowadzenia zmian, które w jego ocenie byłyby korzystniejsze dla oferentów. Złożenie odwołania oznacza konieczność dostosowania harmonogramu postępowania do procedur przewidzianych w przepisach prawa zamówień publicznych. Podobne sytuacje obserwowane są również w innych samorządach. Wpływ na rynek gospodarki odpadami może mieć także nadal otwarta sytuacja związana z organizacją systemu odbioru odpadów we Wrocławiu, gdzie od dłuższego czasu nie przeprowadzono nowego postępowania przetargowego.

Kiedy realnie można spodziewać się rozstrzygnięcia przetargu?

- Pierwszy etap już za nami: 26 maja otworzyliśmy oferty złożone w postępowaniu. Wpłynęły cztery propozycje na kwoty od niecałych 20 mln zł do ponad 28 mln zł. Teraz komisja sprawdzi je pod kątem zgodności z warunkami udziału w postępowaniu i przeprowadzi cała procedurę wyłonienia wykonawcy. Pamiętajmy również, że przepisy pozwalają uczestnikom postępowania na składanie kolejnych odwołań zarówno na etapie trwania przetargu, jak i po wyborze najkorzystniejszej oferty, co może dodatkowo wydłużyć całą procedurę.

Czy w związku z przedłużającym się postępowaniem przetargowym istnieje obawa, że wystąpi przerwa w odbiorze odpadów lub inne problemy z tym związane?

- Mieszkańcy nie muszą obawiać się przerwy w odbiorze odpadów komunalnych. Gmina podjęła działania zapewniające ciągłość funkcjonowania systemu gospodarowania odpadami do czasu zakończenia procedury przetargowej. W związku z przedłużającym się postępowaniem uruchomiona została procedura zamówienia z wolnej ręki wobec dotychczasowego operatora. Jest to rozwiązanie przewidziane w prawie zamówień publicznych i stosowane w sytuacjach, gdy trwający przetarg uniemożliwia terminowe wyłonienie nowego wykonawcy. Obowiązujący harmonogram odbioru odpadów realizowany będzie więc bez zmian przez dotychczasowego wykonawcę, z którym podpisano umowę na czas określony – do dwóch miesięcy.

Magdalena Ziółkowska

Zakaz parkowania pod przedszkolem?

Radni Łukasz Sikora i Michał Ostrowski wnioskują o wprowadzenie zakazu parkowania na parkingu przed Przedszkolem Miejskim „Kolorowa Kraina" w godzinach od 18:00 do 5:00. Decyzja ma być odpowiedzią na liczne skargi mieszkańców i rodziców dotyczące wieczornych i nocnych spotkań młodzieży, po których na parkingu regularnie zostają butelki po alkoholu i śmieci

STRZELIN

Radni Łukasz Sikora oraz Michał Ostrowski przedstawili wniosek, skierowany do burmistrz Doroty Pawnuk, o wprowadzenie zakazu parkowania na parkingu przed Przedszkolem Miejskim „Kolorowa Kraina" w godzinach od 18:00 do 5:00 rano. Jak podkreślają samorządowcy, dokument został przygotowany na prośbę mieszkańców i jest odpowiedzią na uciążliwe zachowania młodzieży w godzinach wieczornych i nocnych.

Czy na parkingu przed strzelińskim przedszkolem przy ul. Ogrodowej będzie obowiązywał zakaz parkowania?

– Zmotywowały mnie do działania skargi i uwagi mieszkańców, szczególnie ulic Ogrodowej i Słowackiego, ale również uwagi rodziców dzieci uczęszczających do przedszkola – tłumaczy Łukasz Sikora. *– Najlepszy obraz sytuacji po wieczornych spotkaniach grup młodych ludzi widoczny jest w niedzielne poranki, kiedy pracownik przedszkola nie zdążył jeszcze posprzątać butelek po alkoholu oraz innych śmieci pozostawionych na parkingu.*

– Rozumiem potrzebę młodzieży do spotkań, rozmów czy słuchania muzyki, jednak fakt, że odbywa się to na parkingu przed przedszkolem, a po spotkaniach pozostają odpady i nieporządek, budzi sprzeciw mój oraz wielu innych mieszkańców – kontynuuje samorządowiec. *– Rozmawiałem o tym problemie również z panią dyrektor Agatą Gieżą, która stwierdziła, że wprowadzenie zakazu postoju i zatrzymywania się byłoby dobrym rozwiązaniem. Pani dyrektor również zależy na tym, aby przedszkole było postrzegane jako miejsce zadbane i bezpieczne, co jest całkowicie zrozumiałe* – dodaje nasz rozmówca.

Wnioskodawcy chcą, aby zakaz dotyczył parkingu po obu stronach drogi przed głównym wejściem do przedszkola.

MZ

eprasa.pl 39d88b8ea6

„Dom pod skrzydłami” powstaje w Witowicach

Remont opóźniony, ale nie zatrzymany

W Witowicach powstaje długo wyczekiwany dom dziennego pobytu dla seniorów z gminy Wiązów i okolic. Mimo otrzymanego ponad 4,7 mln zł unijnego dofinansowania, fundacja musi zmierzyć się z dodatkowymi kosztami, wynikającymi z nowych wymagań przeciwpożarowych. Termin otwarcia uległ przesunięciu, ale Fundacja Atena nie zwalnia tempa i apeluje do mieszkańców o wsparcie.

WIĄZÓW

W połowie 2024 roku informowaliśmy, że Fundacja Atena wraz z partnerem Fundacją Wiosna-Jesień otrzymała ponad 4,7 mln zł dofinansowania ze środków unijnych na realizację projektu „Przepis na Wsparcie – usługi społeczne dla osób wymagających opieki z gminy Wiązów i gmin ościennych” (FEDS.07.07-IP.02-0115/23-00). Jest on skierowany łącznie do 180 uczestników – 60 osób korzysta z opieki domowej, 60 kolejnych osób z pomocy asystenta osobistego, a 60 seniorów czeka na otwarcie domu dziennego pobytu w Witowicach. Dodajmy, że każdy z uczestników projektu został wyposażony w elektroniczne opaski bezpieczeństwa, które monitorują zdrowie seniorów i mogą uratować życie w sytuacji gwałtownego pogorszenia się samopoczucia.

Przestrzeń na dom dziennego pobytu powstaje na parterze dawnej szkoły muzycznej w Witowicach. Będą tam prowadzone zajęcia opiekuńcze, rehabilitacyjne i aktywizacyjne, których tematyka ma być uzależniona od potrzeb uczestników. Miejsce miało być otwarte wiele miesięcy temu. – *Bardzo dużo czasu zajęło nam załatwienie dokumentacji i formalności* – wyjaśnia Ewa Mielczarek, prezes Fundacji Atena. – *Dodatkowo budynek jest stary, a musi spełniać nowe warunki ppoż [ochrony przeciwpożarowej – red.], zgodnie z którymi musimy gruntownie zabezpieczyć klatkę schodową i dostosować ją do tych wymagań. Konieczne jest wykonanie klap oddymiających w dachu, montaż nowych drzwi dymoszczelnych, a ścianę budynku od strony kościoła musimy zabudować luksferami. Ponadto konieczne jest wykonanie nowego przyłącza wody oraz hydrantów w środku. To są potężne koszty, z którymi musimy się teraz zmierzyć. Szacunkowo koszt materiałów na te wszystkie prace wyniesie około 200 tys. zł* – dodaje nasza rozmówczyni.

W celu pokrycia tych niespodziewanych wydatków założono zbiórkę publiczną. Organizowane są także wydarzenia, podczas których można wesprzeć fundację. – *Od 13 lat pracujemy na tym terenie. Mamy pod opieką seniorów, którzy nie są nam obojętni i zależy nam, aby mieli swoje miejsce* – kontynuuje Ewa Mielczarek. – *Docelowo chcemy tu stworzyć „Dom pod skrzydłami”, w którym będziemy mogły zaoferować pomoc potrzebującym mieszkańcom okolicznych gmin w formie domu dziennego pobytu, mieszkania wspomaganego czy opieki wytchnieniowej. Ma to być także centrum wolontariatu* – opowiada prezes Fundacji Atena.

– Czekamy na oficjalną decyzję, ale jesteśmy dobrej myśli i mamy nadzieję, że nasz wniosek zostanie pozytywnie rozpatrzony, dlatego nie zatrzymujemy się z pracami, mimo że są bardzo kosztowne i wymagają dużo zaangażowania – podkreśla Ewa Mielczarek, prezes Fundacji Atena

Czekają na decyzję

– *W związku ze wspomnianymi trudnościami, zwróciłyśmy się z wnioskiem do Wojewódzkiego Urzędu Pracy o przesunięcie terminu realizacji tego zadania o rok* – podkreśla Ewa Mielczarek. – *Czekamy na oficjalną decyzję, ale jesteśmy dobrej myśli i mamy nadzieję, że nasz wniosek zostanie pozytywnie rozpatrzony, dlatego nie zatrzymujemy się z pracami, mimo że są bardzo kosztowne i wymagają dużo zaangażowania. Wiemy, że to ma sens i że są ludzie, którzy na to czekają. Chcielibyśmy otworzyć to miejsce w lipcu tego roku. Działamy i robimy co możemy, żeby się to udało.*

W budynku trwają intensywne prace remontowe. Środki z projektu zostały przeznaczone na budowę rampy dla osób niepełnosprawnych, która jest już prawie gotowa, a także schodów zewnętrznych oraz dostosowanie parteru – remont toalet, aneksu kuchennego i przystosowanie sal.

Przed budynkiem dawnej szkoły muzycznej w Witowicach powstała rampa dla niepełnosprawnych i nowe schody wejściowe

Dodajmy, że obecnie fundacja dzierżawi od Gminy Wiązów parter budynku w Witowicach i fragment podwórka, na którym znajduje się wspomniana rampa. – *Bardzo zależy nam, żeby budynek stał się własnością fundacji. To znacząco ułatwi zarówno uzyskiwanie pozwoleń, jak i zdobywanie środków na dostosowanie dalszych części budynku. Wówczas praca, którą wkładamy teraz, będzie procentowała. Nie mamy słomianego zapału, chcemy działać dla ludzi. Wyciągamy ich z domu, pozwalamy im realizować swoje pasje, ale też nie zostawiamy ich, kiedy potrzebują wsparcia i pomocy. „Dom pod skrzydłami” będzie miejsce aktywizacji i wsparcia osób z niepełnosprawnościami i seniorów* – podsumowuje Ewa Mielczarek, która jednocześnie dziękuje wszystkim osobom zaangażowanym w projekt i prosi o dalsze wsparcie. – *Każdy datek przybliża nas do celu. Można nas wesprzeć przez wpłatę bezpośrednio na konto fundacji, przez udział w akcji na stronie pomagam.pl oraz przez wrzucenie gotówki do puszki kwestarskiej, które będą ustawiane w różnych miejscach, a także przez darowiznę rzeczową potrzebnych materiałów budowlanych* – dodaje nasza rozmówczyni.

Magdalena Ziółkowska

Magazyn, sprzęt ratowniczy i schrony w szkołach

STRZELIN

W ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej samorządy mogą pozyskiwać środki na zakup specjalistycznego sprzętu, budowę schronów, systemy ostrzegania oraz szkolenia. Jakie zakupy i inwestycje będą realizowane w roku bieżącym przez gminę Strzelin?

– *Realizujemy działania mające na celu zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców oraz poprawę gotowości do reagowania w sytuacjach kryzysowych* – podkreśla Marcin Kruk, rzecznik prasowy. – *Jednym z kluczowych przedsięwzięć jest budowa magazynu przy ul. Glinianej w Strzelinie. Na realizację tego zadania gmina otrzymała dotację w wysokości 2 mln zł. Obiekt będzie służył zapewnieniu ciągłości działania podmiotów ochrony ludności i obrony cywilnej w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowych. W magazynie będzie przechowywany sprzęt niezbędny do prowadzenia działań ratowniczych i zabezpieczających. Do nowego obiektu przeniesiemy również wyposażenie obecnie składowane w piwnicach budynku byłego urzędu przy ul. Ząbkowickiej, m.in. łopaty, worki, sorbent oraz zapory przeciwpowodziowe* – dodaje nasz rozmówca.

– *Kolejnym elementem projektu są zakupy inwestycyjne o wartości 840 tys. zł* – kontynuuje rzecznik prasowy magistratu. – *Zostały one zgłoszone we wniosku i obecnie oczekujemy na uzgodnienia Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji. Planujemy kupić między innymi ciągnik, który posłuży także do przewozu kupionej w 2025 roku beczki na wodę pitną, paczkowarkę do wody pitnej oraz narzędzia hydrauliczne akumulatorowe, tj. nożyce, rozpieracze i cylindry rozpierające* – wymienia Marcin Kruk.

W poniedziałek, 25 maja, przedstawiciele strzelińskiego urzędu podpisali umowę dotyczącą modernizacji i dostosowania piwnic w szkołach podstawowych nr 3 i nr 4 do wymogów Miejsc Doraźnego Schronienia. – *Zadanie będzie realizowane dzięki dotacji z budżetu państwa w ramach Programu OLiOC na 2026 rok* – wyjaśnia rzecznik urzędu. – *Łączna wartość pozyskanych środków wynosi 700 tys. zł – po 350 tys. zł dla każdej ze szkół. To pierwszy etap modernizacji tych obiektów, który ma na celu zwiększenie poziomu bezpieczeństwa dzieci, młodzieży oraz mieszkańców naszej gminy.*

Z pieniędzy na zakupy bieżące w wysokości 221 419 zł gmina Strzelin chce doposażyć także magazyn w sprzęt niezbędny do realizacji działań z zakresu ochrony ludności, obrony cywilnej i zarządzania kryzysowego, a także doposażyć jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy. – *Dodatkowo zamierzamy przeszkolić operatorów dronów. Na realizację tego zadania gmina Strzelin uzyskała dotację w wysokości 6 tys. zł. Szkolenia mają zwiększyć możliwości wykorzystania nowoczesnych technologii podczas działań związanych z bezpieczeństwem i zarządzaniem kryzysowym* – podkreśla Marcin Kruk.

Magdalena Ziółkowska

eprasa.pl 39d88b8ea6

Bezpieczeństwo w szkołach i na uczelniach

Bezpłatne warsztaty o reagowaniu na sytuacje kryzysowe

Jak przygotować szkoły i uczelnie na współczesne zagrożenia? O tym będą rozmawiać uczestnicy XIX Ogólnopolskich Warsztatów Praktyczno-Technicznych poświęconych bezpieczeństwu placówek oświatowych. Wydarzenie organizowane przez Safety Project odbędzie się online 19 czerwca.

Organizatorzy zapraszają dyrektorów szkół, pracowników placówek edukacyjnych oraz osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo do udziału w warsztatach pod hasłem „Bezpieczeństwo i odporność placówek oświatowych – szanse, wyzwania i praktyczne rozwiązania".

Podczas spotkania poruszane będą zagadnienia związane m.in. z przygotowaniem szkół i uczelni do sytuacji kryzysowych, współczesnymi zagrożeniami oraz reagowaniem na potencjalne zamachy. Uczestnicy poznają również podstawy prawne oraz rekomendacje wdrożeniowe dotyczące bezpieczeństwa w sektorze edukacji.

W programie znalazły się tematy dotyczące współczesnego środowiska bezpieczeństwa placówek oświatowych, dobrych praktyk z kraju i ze świata, a także praktycznych rozwiązań związanych z przygotowaniem szkół na najtrudniejsze scenariusze kryzysowe.

Do udziału w wydarzeniu zachęca także Jacek Gałuszka, były Komendant Powiatowy Policji w Strzelinie, obecnie związany z Safety Project.

– *Od przedszkola do Opola... Tak, zdecydowanie tak. Właśnie ten kierunek dotyczący przedszkoli, szkół oraz uczelni to obszar, który wymaga systemowego zaopatrzenia. Ich bezpieczeństwo obiektowe i personalne wymaga budowy odporności niemalże od podstaw. Tylko nieliczne placówki coś próbują robić, ale są osamotnione, bo – jak widzimy – niestety nie mają w swoich szeregach dedykowanych struktur i ludzi, którzy mogą ich merytorycznie w tym wesprzeć* – podkreśla Jacek Gałuszka.

Były komendant zwraca uwagę, że problem dotyczy wielu placówek oświatowych w kraju.

– *Realizując szkolenia w tych instytucjach, widzimy braki i dostrzegamy ogromną potrzebę budowy systemu bezpieczeństwa. Dlatego też jako Safety Project, dostrzegając problem, służymy wszystkim wsparciem oraz pomocą. Organom założycielskim – wójtom, burmistrzom, prezydentom i starostom – proponujemy swoje usługi w tym zakresie, między innymi jako Podmiot OLiOC, z którym można podpisać stosowne porozumienia* – dodaje.

Do udziału w wydarzeniu zachęca także Jacek Gałuszka, były Komendant Powiatowy Policji w Strzelinie, obecnie związany z Safety Project

Warsztaty odbędą się 19 czerwca w godz. 10.00–13.00 w formule online. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, jednak obowiązuje wcześniejsza rejestracja.

Zapisy prowadzone są poprzez stronę: https://safetyproject.pl/wydarzenia/xix-ogolnopolskie-warsztaty-praktyczno-techniczne/

IW

MUZYCZNE LATO I JESIEŃ W POWIECIE STRZELIŃSKIM

Barok, jazz i jam session. Przed nami seria koncertów

Koncert muzyki dawnej w Strzelinie, jazzowe brzmienia w Borku Strzelińskim i Strzelinie oraz kolejna edycja jam session poświęcona Piotrowi Wieruszewskiemu – tak zapowiadają się najbliższe miesiące na muzycznej mapie powiatu strzelińskiego. Wydarzenia organizuje Ośrodek Kultury i Sztuki we Wrocławiu.

STRZELIN

Już 30 maja w Strzelinie odbędzie się koncert inaugurujący XXXV Festiwal „Maj z Muzyką Dawną". O godz. 16.00 w kościele pw. Podwyższenia Krzyża Świętego wystąpi Duo des Rêveurs z programem „Lascia ch'io [suoni per voi]".

Publiczność usłyszy utwory mistrzów europejskiego baroku, m.in. Georga Friedricha Händla, Giovanniego Buononciniego czy Nicoli Porpory. Wystąpią Justyna Wróblewska na klawesynie oraz Stanisław Stanicki, który zagra na wiolonczeli barokowej i wiolonczeli piccolo.

W czerwcu muzyczne wydarzenia przeniosą się do gminy Borów. W ramach cyklu „Z jazzem przez Polskę" 27 czerwca w bibliotece w Borku Strzelińskim wystąpi Artur Lesicki Trio. Lider zespołu należy do czołowych polskich gitarzystów jazzowych i był nominowany do nagrody Fryderyk. Zespół zaprezentuje współczesny jazz oparty na improwizacji i autorskich aranżacjach standardów jazzowych. Obok Artura Lesickiego na scenie pojawią się Piotr Mazurek – gitara basowa oraz Łukasz Sobolak – perkusja.

Kolejny koncert jazzowy odbędzie się 10 lipca w strzelińskiej restauracji Komin. Wystąpi tam trio wrocławskiego kontrabasisty Jakuba Olejnika, reprezentującego młode pokolenie polskich muzyków jazzowych. Repertuar zespołu tworzą autorskie kompozycje inspirowane współczesnym jazzem i europejską tradycją improwizacji. Obok Jakuba Olejnika na scenie pojawią się Adam Jarzmik – fortepian oraz Piotr Budniak – perkusja.

Na koniec wakacji zaplanowano również drugą edycję Jam Session im. Piotra Wieruszewskiego. Wydarzenie ma odbyć się 29 sierpnia, choć – jak zapowiadają organizatorzy – jego formuła i nazwa mogą jeszcze ulec zmianie. Tym razem impreza nie będzie miała charakteru memoriału. Szczegóły mają zostać przedstawione w czerwcu wraz z rozpoczęciem promocji wydarzenia. Jesienią cykl „Z jazzem przez Polskę" zawita także do Wiązowa. Koncert zaplanowano na 18 października. Szczegóły organizatorzy mają podać bliżej terminu wydarzenia.

29 sierpnia 2025 roku odbyło się jam session ku pamięci Piotra Wieruszewskiego - znanego i cenionego muzyka, fotografa i działacza społecznego ze Strzelina. Impreza planowana jest również w tym roku

Organizatorem wydarzeń jest Ośrodek Kultury i Sztuki we Wrocławiu, który realizuje m.in. projekty promujące muzykę dawną i jazzową na Dolnym Śląsku.

IW

eprasa.pl 39d88b8ea6

28 osób z naszego powiatu pojechało do stolicy. „Wybrzmiał duch patriotyzmu i wiary”

Unijne regulacje klimatyczne uderzają w polskie przedsiębiorstwa, przemysł i rolnictwo

Mieszkańcy powiatu strzelińskiego wzięli udział w marszu, który zgromadził tysiące osób w Warszawie. Do stolicy pojechała 28-osobowa grupa zorganizowana przez NSZZ „Solidarność” Region Dolny Śląsk.

Wyjazd ze Strzelina na marsz do Warszawy zorganizował Mariusz Samuel, przewodniczący Rady Oddziału Powiatu Strzelińskiego NSZZ „Solidarność” Dolny Śląsk oraz członek Zarządu Regionu NSZZ „Solidarność” Dolny Śląsk (na pierwszym planie). Fot. MS

Jak podają organizatorzy w marszu pod hasłem „Razem dla Polski i Polaków” wzięło udział około 230 tys. osób. Fot. MS

Podczas marszu pojawiły się wymowne symbole. Fot. MS

STRZELIN

Uczestnicy wyjechali autokarem ze Strzelina i na miejscu dołączyli do grupy z Dolnego Śląska prowadzonej przez przewodniczącego regionu Kazimierza Kimsę.

Jak podkreślają organizatorzy, głównym celem manifestacji był sprzeciw wobec unijnej polityki klimatycznej. Uczestnicy marszu apelowali do senatorów o przyjęcie inicjatywy Prezydenta RP dotyczącej rozpisania referendum w sprawie Zielonego Ładu. Manifestacja odbywała się pod hasłem „Razem dla Polski i Polaków”. Związkowcy zwracali również uwagę na konieczność waloryzacji płac w sferze budżetowej oraz podkreślali, że – ich zdaniem – unijne regulacje klimatyczne uderzają w polskie przedsiębiorstwa, przemysł, rolnictwo i sytuację ekonomiczną rodzin.

– *Wyjazd zorganizowałem jako członek Zarządu Regionu Dolny Śląsk, który również sfinansował autokar. Na miejscu w Warszawie dołączyliśmy do grupy zorganizowanej przez nasz region* – informuje Mariusz Samuel, przewodniczący Rady Oddziału Powiatu Strzelińskiego NSZZ „Solidarność” Dolny Śląsk oraz członek Zarządu Regionu NSZZ „Solidarność” Dolny Śląsk.

Jak podkreśla organizator wyjazdu, marsz miał charakter patriotyczny i społeczny.

– *Podczas wydarzenia wybrzmiał duch patriotyzmu i wiary. Grupy z różnych środowisk połączyły siły, pokazując jedność i ogromną determinację uczestników* – zaznacza Mariusz Samuel.

Organizator dziękuje również wszystkim uczestnikom za udział i reprezentowanie regionu podczas wydarzenia.

– *Serdecznie dziękuję wszystkim uczestnikom za zaangażowanie, obecność i reprezentowanie naszych wspólnych spraw oraz naszego regionu. Tego typu inicjatywy pokazują, jak ważna jest solidarność, jedność oraz aktywne uczestnictwo w życiu społecznym* – podkreśla.

Jak dodaje Mariusz Samuel, część osób, które nie mogły pojechać do Warszawy, przekazywała organizatorom wyrazy wsparcia i życzenia pomyślnego przebiegu marszu.

W swoim komentarzu odniósł się także do frekwencji podczas wydarzenia i reakcji polityków.

– *Jednocześnie nie sposób pominąć faktu, że pomimo tak licznego udziału obywateli – szacowanego na około 230 tysięcy osób – decyzje podejmowane przez senatorów nie odzwierciedlają oczekiwań tak dużej części społeczeństwa. Budzi to zdziwienie i skłania do refleksji nad rzeczywistym uwzględnianiem głosu obywateli w procesie decyzyjnym* – ocenia przewodniczący strzelińskiej Solidarności.

IW

eprasa.pl 39d88b8ea6

URLOP KAMPEREM MOŻE BYĆ WSPANIAŁĄ PRZYGODĄ

CARAVANING W POLSCE Z ROKU NA ROK ZYSKUJE CORAZ WIĘKSZĄ POPULARNOŚĆ. CORAZ WIĘCEJ OSÓB ZAMIAST HOTELI WYBIERA PODRÓŻOWANIE KAMPEREM. POWODEM SĄ ZALETY TAKIEJ FORMY WYPOCZYNKU. O TYM, JAK WYGLĄDA TO OD ŚRODKA, ILE NAPRAWDĘ KOSZTUJE PODRÓŻOWANIE I CZY KAMPER JEST DLA KAŻDEGO, ROZMAWIAMY Z PATRYKIEM KOWALEM — WŁAŚCICIELEM WYPOŻYCZALNI KOWAL CAMPERS.

Skąd wziął się pomysł na stworzenie wypożyczalni kamperów?

- Zaczęło się bardzo naturalnie — od własnej fascynacji podróżami. Najpierw były zwykłe wyjazdy samochodem. Tak zwiedziliśmy całe Bałkany. Na początku jeździliśmy samochodem sami z żoną. Później już z dziećmi. Następnie pojawił się pierwszy kontakt z caravaningiem i wtedy zobaczyłem, że to zupełnie inny styl podróżowania.

Kamper daje coś, czego nie daje hotel ani samolot — wolność. Możesz obudzić się nad jeziorem w Słowenii, zjeść śniadanie przy plaży w Chorwacji, a następnego dnia spać w górach. Bez pakowania walizek, bez szukania noclegów co dwa dni.

Po kilku wyjazdach stwierdziłem, że chcę stworzyć miejsce, z którego ludzie będą mogli skorzystać i spróbować tego stylu życia, bez konieczności kupowania własnego kampera za kilkaset tysięcy złotych.

Tak powstał Kowal Campers.

Kto najczęściej wynajmuje kampery?

- Bardzo różne osoby. Rodziny z dziećmi, pary, grupy znajomych, ale też ludzie, którzy po prostu chcą sprawdzić, czy caravaning jest dla nich.

Wiele osób ma obawy:

• „Czy dam radę prowadzić?”
• „Czy to nie będzie za trudne?”
• „Czy to ma sens finansowo?”
• „Czy dzieci się nie znudzą?”

I szczerze? To są bardzo dobre pytania.

Kamper nie jest idealny dla każdego i warto mówić o tym uczciwie.

No właśnie — jakie są największe zalety caravaningu?

- Przede wszystkim niezależność. Nie jesteś przywiązany do jednego miejsca. Jeśli gdzieś Ci się nie podoba — jedziesz dalej. Jeśli znajdziesz piękne miejsce — zostajesz dzień dłużej.

Druga rzecz to wygoda podróżowania z dziećmi. Rodzice bardzo to doceniają:

• własna łazienka,
• własna kuchnia,
• brak ciągłego pakowania,
• możliwość zatrzymania się praktycznie w każdej chwili.

Kamper daje też ogromną spontaniczność. Często najlepsze miejsca znajdujemy przypadkiem.

No i jest jeszcze coś, czego trudno doświadczyć w hotelu — klimat podróży. Wieczór przy jeziorze, kawa z widokiem na góry, nocleg kilka metrów od plaży. Tego się po prostu nie zapomina.

A wady? Bo social media pokazują zwykle tylko idealny obrazek.

- I to jest właśnie problem. Caravaning bywa romantyzowany. Prawda jest taka, że kamper wymaga pewnej organizacji i świadomości.

Trzeba:

• pilnować wody,
• opróżniać toaletę chemiczną,
• uważać na wysokość pojazdu,
• planować postoje,
• pamiętać, że to jest duży samochód.

Nie każdy też odnajdzie się na małej przestrzeni przez dwa tygodnie.

Jeśli ktoś oczekuje luksusowego hotelu 5-gwiazdkowego — może się rozczarować. Ale jeśli ktoś szuka przygody, wolności i niezapomnianych doświadczeń — często zakochuje się w caravaningu po pierwszym wyjeździe.

Czy podróżowanie kamperem jest drogie?

- To zależy od stylu podróżowania. Wiele osób myśli, że kamper to tanie wakacje. Nie zawsze.

Trzeba policzyć:

• wynajem,
• paliwo,
• campingi,
• autostrady,
• winiety,
• jedzenie.

Przykładowo rodzinny wyjazd do Chorwacji kamperem może kosztować podobnie albo trochę więcej niż klasyczne wakacje samochodem i apartamentem, lecz wszystko zależy od oczekiwań i standardów jakie sobie zakładamy, bo zarówno w pokojach hotelowych są określone standardy jak i również na kempingach, które niejednokrotnie wyglądają jak duże kurorty na all inclusive. Z kolei w Skandynawii, gdzie można się zatrzymać niemal w każdym miejscu, takie podróżowanie jest dużo tańsze niż hotele.

Podróżując kamperem w zamian dostajemy:

• mobilność,
• możliwość zmiany planów,
• noclegi w wyjątkowych miejscach,
• zupełnie inne doświadczenie podróżowania.

I dla wielu ludzi właśnie to jest najważniejsze.

Jak wygląda pierwszy wyjazd osób, które nigdy wcześniej nie jeździły kamperem?

- Na początku zwykle jest stres. Kamper wydaje się duży, skomplikowany, ludzie boją się obsługi. Ale po jednym – dwóch dniach większość mówi: „To jest prostsze niż myślałem.”

Dlatego w Kowal Campers bardzo stawiamy na instruktaż przed wyjazdem. Pokazujemy:

• obsługę kampera,
• wodę,
• gaz,
• prąd,
• markizę,
• toaletę,
• zasady bezpiecznej jazdy.

Zależy nam, żeby ludzie wyjeżdżali spokojni i przygotowani.

Jakie kierunki Polacy wybierają najczęściej?

Najczęściej:

• Chorwacja,
• Słowenia,
• Włochy,
• Austria,
• polskie morze,
• Mazury.

Ale coraz więcej osób jedzie też „bez planu”. I właśnie wtedy często powstają najlepsze wspomnienia.

Co powiedziałby Pan osobom, które się jeszcze wahają?

- Żeby spróbowali chociaż raz. Nie trzeba od razu kupować kampera za kilkaset tysięcy złotych. Wynajem pozwala sprawdzić:

• czy taki styl podróżowania nam odpowiada,
• czy odnajdujemy się w drodze,
• czy lubimy tę wolność.

Dla jednych będzie to jednorazowa przygoda, dla innych początek zupełnie nowej pasji.

Gdzie można znaleźć więcej informacji o Pana firmie?

- Wszystkie informacje, dostępne terminy i zdjęcia kamperów znajdują się na stronie:

www.kowalcampers.pl
TEL. 535 189 904
Pławna koło Strzelina

U nas są dostępne nowe 5 osobowe kampery , które są w pełni wyposażone we wszystko, co jest potrzebne do spokojnego i udanego wypoczynku.

Można też po prostu zadzwonić i porozmawiać — często pomagamy zaproponować pierwszy wyjazd i odpowiadamy na pytania osób, które dopiero zaczynają swoją przygodę z caravaningiem. Możemy też zorganizować wyjazd typowo weekendowy od piątkowego popołudnia do niedzieli, by przekonać się jak to jest.

TS

eprasa.pl 39d88b8ea6

Strzelinianin po szkoleniu w Korei: „Możemy przeszczepić ich rozwiązania”

Strzelinianin Kacper Specylak spędził dwa tygodnie na szkoleniu samorządowym w Korei Południowej – kraju, który w ciągu kilku dekad dokonał jednego z najbardziej spektakularnych skoków cywilizacyjnych w historii. Teraz dzieli się refleksjami na temat tamtejszego modelu samorządu, ogromnej różnicy mentalności i rozwiązań, które – jego zdaniem – warto rozważyć także w polskich gminach i powiatach.

Strzelinianin Kacper Specylak wziął udział w dwutygodniowym szkoleniu samorządowym w Korei Południowej. Fot. archiwum prywatne

STRZELIN

Strzelinianin Kacper Specylak, fundator fundacji Lepszy Strzelin i asystent wicemarszałka Wojciecha Bochnaka, wziął udział w dwutygodniowym szkoleniu samorządowym w Korei Południowej. To kraj wymieniany w gronie tzw. azjatyckich tygrysów, czyli państw, które dokonały niesamowitego cywilizacyjnego skoku w stosunkowo niedługim czasie.

– *Niebywałe jest, w jaki sposób i w jakim tempie odbudowano tam gospodarkę i życie społeczne po wojnie koreańskiej, która była największym konfliktem zbrojnym po II wojnie światowej* – podkreśla Kacper Specylak. – *W Korei nie zostało po niej dosłownie nic – w imię rywalizacji mocarstw zginęło kilka milionów niewinnych ludzi, a cały półwysep zamienił się w gruzowisko. Wojna koreańska nie tylko zniszczyła całą gospodarkę, ale także rozdzieliła z dnia na dzień rodziny, które nigdy już ponownie się nie zobaczyły. To poczucie krzywdy jest przechowywane w narodowej tożsamości po dziś dzień, jednak nie stanęło na drodze do błyskawicznego podniesienia się z kolan i zbudowania w kilka dekad ekonomicznego giganta, który wyrasta na światowego lidera w zakresie nowoczesnych technologii i biznesu. Nie jest to jednak bez konsekwencji – ogromnym kosztem społecznym takiego tempa rozwoju jest największy na świecie odsetek samobójstw, ogólna atomizacja społeczeństwa czy problemy demograficzne* – zauważa nasz rozmówca.

Zdaniem Strzelinianina, mimo ogromnych różnic kulturowych i historycznych, polskie samorządy mogą wiele nauczyć się od koreańskich. Obie strony zmagają się z depopulacją, która niszczy finanse gmin, likwiduje usługi publiczne i osłabia lokalne społeczności. – *Trzeba jednak powiedzieć, że ze względu na ogromną przepaść kapitałową, Koreańczycy dużo lepiej sobie z tym radzą* – podkreśla. – *Kolejna rzecz to brak silnej, strzelińskiej marki i niewykorzystany potencjał w tym zakresie. W Korei tożsamość lokalna i regionalna jest podstawą niemal wszystkich zabiegów gospodarczych. Na gruncie Strzelina naszym głównym problemem jest jednak galopujący wzrost zadłużania miasta czy problemy z cenami mieszkań i na tym musimy się bardzo mocno skupić. Wbrew pozorom, gminny samorząd ma bardzo dużo instrumentów oddziaływania na rynek lokalnych nieruchomości. Jest nimi polityka przestrzenna, odpowiednia podaż gruntów czy tworzenie sprzyjających warunków do rywalizacji firm, których owocem zawsze będzie niższa cena za metr kwadratowy. Mamy ceny mieszkań na poziomie niektórych dzielnic Wrocławia i okolic, a to niedopuszczalne* – zaznacza Strzelinian.

Samorząd blisko ludzi

Są także rozwiązania, które warto zaadaptować na polski grunt. – *To, co od razu rzuca się w oczy, jeśli chodzi o system samorządowy w Korei, to daleko posunięta kultura decentralizacji i odwaga brania odpowiedzialności za jakość życia mieszkańców. Z roku na rok wkraczamy w okres trudnej koniunktury, dlatego nasze instytucje muszą być bardziej aktywne niż dotychczas. Oprócz tego nieustająca edukacja urzędników, finansowanie szkoleń i studiów, zaangażowanie do systemu publicznego sprawnych menadżerów z zapleczem naukowym i bardzo duży nacisk na strategiczne planowanie inwestycji* – wylicza nasz rozmówca, który dodaje, że w Korei inwestycje są projektowane na 15–20 lat do przodu, a nie tylko z myślą o końcu kadencji.

Szkolenie realizowane było w największej koreańskiej prowincji Gyeonggi-do ze stolicą w Seulu, w Instytucie Rozwoju Kadr Korei Południowej. Kacper Specylak brał w nim udział wraz z delegacją wójtów, burmistrzów i prezydentów miast. – *Bardzo ciekawe i pouczające były wykłady w Instytucie Rozwoju Kadr Korei Południowej* – opowiada Strzelinianin. – *Jako delegacja samorządowców z Dolnego Śląska poznaliśmy bardzo dokładnie model funkcjonowania koreańskich instytucji oraz ich strategię na przyszłość. To pokazało, że możemy myśleć o podobnym stylu zarządzania i funkcjonowania naszych lokalnych wspólnot. Oprócz tego bardzo ciekawa była wizyta w sejmiku największej koreańskiej prowincji Gyeonggi, wizyta w agencji przemysłów kreatywnych oraz godziny rozmów, które w tym czasie udało się przeprowadzić z naszymi koreańskimi partnerami po zakończeniu oficjalnych obowiązków.*

– *Obserwowanie koreańskiego samorządu przyniosło naprawdę wiele wniosków, pomysłów i cennych kontaktów* – kontynuuje nasz rozmówca. – *Zaprosiłem już niektórych koreańskich partnerów do Strzelina. Byli bardzo zainteresowani historią naszej kopalni granitu. Koreę zapamiętam jako nowoczesny kraj, który powstał z kolan i postawił na rozwój samorządu blisko ludzi. To z pewnością państwo, z którego można brać przykład w wielu dziedzinach, bo odnieśli naprawdę niebywały sukces. Musimy jednak pamiętać, że dzieli nas ogromna przepaść kulturowa i doświadczenia historyczne, dlatego nie będziemy w stanie iść dokładnie tą samą drogą. Możemy jednak próbować przeszczepić poszczególne rozwiązania, zwłaszcza w zakresie problemów, z którymi mierzymy i będziemy się mierzyć w najbliższych latach* – podsumowuje Kacper Specylak.

Magdalena Ziółkowska

Jeśli Twój samochód
Nie odpala? Dużo pali?
Szarpie, gaśnie podczas płynnej jazdy lub jest słaby? Silnik nierówno pracuje? Nadmiernie dymi? itp.
To zapraszamy do nas.
Zajmujemy się elektroniką i elektryką samochodową.
Dzięki naszej dogłębnej analizie komputerowej, ustalimy przyczynę awarii i zaoszczędzisz sobie niepotrzebnych kosztów związanych z zakupem i wymianą zbędnych części w Twoim samochodzie.
Diagnostyka KOMPUTEROWA
Profesjonalnie
Tel. 784 090 773
Tel. 691 909 095
DIAGNOSTIC-CAR
www.mechanik-strzelin.pl
Strzelin, ul. Fabryczna 29 - naprzeciwko hurtowni stali

TANI, DOBRY WĘGIEL NA SKŁADZIE
ZANIM KUPISZ W SKLEPIE PGG, ZADZWOŃ DO NAS!
JELCZ-LASKOWICE, ul. Wrocławska 10
Teren POLMOZBYTU (za stacją Lotos)
Tel. 607-566-802 • Tel. 607-566-803
- WĘGIEL KOSTKA 27 Mj/kg - 1650 zł/t
- WĘGIEL ORZECH 27 Mj/kg - 1490 zł/t max. 3% popiołu
- GROSZEK 5-25 mm, 27 Mj/kg - 1490 zł/t max. 3% popiołu
- GROSZEK 5-25 mm, 23 Mj/kg - 1540 zł/t (workowany)
- GROSZEK 5-25 mm, 27 Mj/kg - 1640 zł/t (workowany), max. 3% popiołu
- KOKS ORZECH 28 Mj/kg - 1690 zł/t
- PELLET PRZEMYSŁOWY - 1500 zł/t (worki 25 kg)
- PELLET A1 - 2000 zł/t (worek 25 kg - 50,00 zł)
- DREWNO OPAŁOWE POCIĘTE W KLOCKI BRZOZA, OLCHA, SOSNA - 250 zł m3
SPRZEDAŻ RATALNA, TRANSPORT GRATIS DO 15 KM OD 1 TONY

Słowo Regionu Biuro Reklamy
tel. 502-601-247, 71/ 796-0-196 w. 23
e-mail: reklama@sloworegionu.pl

Mieszkańcy muszą zdecydować co dalej

STRZELIN

Jak informuje strzeliński magistrat, z początkiem czerwca rozpocznie się systematyczny odbiór pojemników na odpady segregowane, będących własnością firmy ECO. „Przypominamy, że do końca maja należy skontaktować się z firmą ECO Ekologiczne Centrum Odzysku Sp. z o.o. w celu przekazania decyzji dotyczących dotychczasowych pojemników na odpady bio oraz szkło, ewentualnego ich wykupu, dzierżawy lub rezygnacji z pojemników i zakupu własnych” – czytamy na stronie internetowej gminy Strzelin.

MZ

eprasa.pl 39d88b8ea6

29 maja-4 czerwca 2026

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP 1, TVP 2, TVN, TV 4, TVN 7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 22

Piątek

20:00 POLSAT

Oppenheimer

Sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2023

Opowiada o roli tego amerykańskiego naukowca w opracowaniu bomby atomowej, która pomogła zakończyć II wojnę światową, i jego żarliwej działalności na rzecz ograniczenia rozprzestrzeniania się broni jądrowej z obawy, że wyścig zbrojeń nuklearnych może zniszczyć świat. Poza działalnością związaną z bronią atomową Oppenheimer miał ogromne osiągnięcia w innych dziedzinach fizyki, m.in. w badaniach czarnych dziur oraz promieniowania kosmicznego. Widzimy jego życie od czasów uniwersyteckich do powojennych i narodzin Zimnej Wojny, gdy jego sława uwikłała go w polityczne machinacje.

Sobota

13:50 TVN

Ciężarówką przez Malezję

Program rozrywkowy

W najnowszym odcinku Dawid Andres spędzi czas na malowniczej wyspie Tioman, o powierzchni 136 km^2. W towarzystwie nowo poznanego znajomego wybierze się na przejażdżkę motocyklem na drugą stronę wyspy. Podczas podróży porozmawiają o plusach i minusach turystyki, która na Tioman zamiera w porze monsunowej. Po wspólnej wyprawie Dawid ruszy samotnie w dalszą drogę. Czeka go wymagający, czterokilometrowy marsz przez dziki las deszczowy - prawdziwy test wytrzymałości i okazja do kontaktu z dziką przyrodą Malezji.

Niedziela

20:00 TVP KULTURA

Pół żartem, pół serio

Komedia, USA, 1959

Dwaj muzycy Jerry (Tony Curtis) i Joe (Jack Lemmon) w Dniu Świętego Walentego stają się świadkami masakry. Umykając pościgowi przebierają się za kobiety, zapisują do żeńskiego zespołu muzycznego, i jako Daphne i Josephine wyruszają na tournee do Miami. Nie wiedzą, że właśnie w Miami odbywa się spotkanie gangsterów, którzy dołożą wszelkich starań, aby ich zlikwidować...

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:30

Poniedziałek

20:30 TVP 1

Kanato, czyli wyprawa do krainy wierszy

Teatr Telewizji, 2025

Teatralna wędrówka do krainy wierszy Jana Brzechwy o tajemniczej nazwie „Kanato" (zaczerpniętej z utworu poety pod tym samym tytułem). To świat cudownych rymów i poetyckiej frazy, królestwo weny twórczej, spontaniczności i humoru, który istnieje jedynie dzięki wyobraźni. Zamieszkują go barwne postacie z wierszy Brzechwy, m.in.: Żuraw i Czapla, Pan Soczewka, Sum, Piraci, Rycerz Szaławiła, Sójka, Kaczka Dziwaczka, Król Jegomość. Każdy z bohaterów opowiada swoją historię.

Wtorek

22:10 TV PULS

Niemożliwe

Katastroficzny, Hiszpania, Tajlandia, USA, 2012

Tajlandia, 2004 rok. Maria (Naomi Watts) i Henry (Ewan McGregor) wraz z trójką synów postanawiają spędzić święta Bożego Narodzenia w samym sercu tropikalnego raju. Przepiękny hotel, położony w malowniczym otoczeniu palm, złocistej plaży i błękitnego oceanu, wydaje się być gwarancją wymarzonego odpoczynku. Jednak ten raj w ułamku sekundy zamieni się w prawdziwe piekło. Pewnego dnia, od strony morza, dochodzi przerażający huk. W chwilę później plaża, budynki i znajdujący się tam ludzie zostają zmieceni przez monstrualną falę tsunami.

Środa

23:35 TVN

Bodyguard

Sensacyjny, USA, 1992

Rachel Marron (Whiney Houston) jest sławną piosenkarką. Jest u szczytu kariery i sławy. Ma miliony fanów, ma również wrogów. Jeden z tych ostatnich wysyła do niej listy z pogróżkami. Rachel o nich nie wie. Anonimy odbiera jej agent Bill Cobbs (Bill Devaney). Dopiero, gdy okazuje się, że prześladowca gwiazdy odważył się wkraść do jej domu, Bill decyduje się wynająć zawodowego ochroniarza. Jego wybór pada na Franka Farmera (Kevin Costner), byłego agenta służb specjalnych.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 19:45

Czwartek

00:55 POLSAT

Azyl

Sensacyjny, USA, 2002

Do luksusowego domu w centrum Nowego Jorku, należącego niegdyś do ekscentrycznego milionera, po rozstaniu z mężem wprowadza się Meg Altman (Jodie Foster) i jej jedenastoletnia córka, Sarah (Kristen Stewart). Oprócz niezliczonych pokoi i zakamarków w budynku znajduje się „Azyl" - opancerzone, zamykane na elektroniczny zamek pomieszczenie, w którym można schronić się na wypadek niebezpieczeństwa, na przykład włamania. Meg nie przeczuwa, jak szybko przyjdzie jej z niego skorzystać. Już pierwszej nocy do jej nowego domu włamują się trzej mężczyźni...

PIĄTEK • 29 maja

TVP 1

05:05 Wykrywacz kłamstw
05:20 Pytanie dnia - rozmowa
05:45 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na Świat - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Makłowicz w podróży - magazyn kulinarny
08:45 Ranczo - serial kom., 2009
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Abruzja - klejnot Włoch - dokument, Austria, 2025
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Klan - telenowela, Polska
18:35 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Powrót - serial, 2022
21:25 Po prostu przyjaźń - kom. obyczajowa, 2016
23:45 Wojna zastępcza - serial, Polska, 2026
00:40 Karbala - dram. wojenny, Polska, 2015
02:35 Smuga cienia - dram., Polska, Wlk. Bryt., 1976

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:10 Andrzej Wajda- Notatki - Krystyna Janda - reportaż
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
22:20 Postaw na milion - teleturniej
23:15 To jest grane - magazyn muzyczny
23:45 program rozrywkowy
24:00 Milionerzy - fab., Franc., 2024
01:45 Wakacyjna terapia - fab., Franc., 2018
03:20 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - Mąż 35-letniej Agaty, Jeremi, ojciec 5-letniej Elizy po sześciu latach szczęśliwego małżeństwa umiera na zawał. Po jego śmierci załamana kobieta dowiaduje się od dalekiej krewnej, że...
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport

19:35 Raport Roland Garros
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Aquaman i zaginione królestwo - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., Australia, Islandia, 2023
22:40 Godzilla minus 1 - przygod., Jap., 2023. W powojennej Japonii były pilot myśliwca dołącza do walki ze zmutowanym potworem, który atakuje wybrzeże kraju.
01:15 Ścigany - sens., USA, 1993
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 Kuba Wojewódzki - talk-show
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Smak na każdą kieszeń - program kulinarny
19:35 Sport
19:45 Pogoda

20:00 Oppenheimer - sens., USA, Wlk. Bryt., 2023 ●
23:50 Kroniki Riddicka - sens., USA, 2004. Vin Diesel wciela się w postać Riddicka - ściganego we Wszechświecie, awanturnika i skazańca, który powraca po pięciu latach od wydarzeń z kultowego filmu „Pitch Black".
02:20 Sekstaśma - kom., USA, 2014. Szalona komedia z Cameron Diaz i Jasonem Segelem w rolach małżonków, którzy z fatalnym skutkiem próbują dodać pikanterii do swojego związku.
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:45 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski - mag.
07:25 Żyć jak Słowianin - dokument, Polska, 2015
08:00 Wtem - Jacek Dehnel • Julia Fiedorczuk - felietony
08:20 Wydarzenie aktualne
08:55 Kulturalni - magazyn
09:50 Paryżanka - dram., USA, 1923
11:30 Będzie lepiej - kom., Polska, 1936
13:20 Portrety - Fenomen Fogga - dok., Polska, 2023
14:25 Wąchać kwiatki od spodu - czarna kom., Franc., 1964
16:10 Godzina z Mieczysławem Foggiem - 1981
17:10 Starszy pan. I'm sorry - widowisko muzyczne
18:05 Tygodnik Kulturalny
18:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Amy Winehouse - dok., 2018

19:30 Video Killed the Radio Star - U2 - Wlk. Bryt., 2010
20:00 Wściekły Byk - dramat, USA, 1980
22:25 Człowiek z żelaza - dram., Polska, 1981
01:10 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
02:10 Tygodnik Kulturalny
02:55 Noc krótkich filmów - Rozwiązanie • Afonia
03:20 Kino nocne - Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - krótkometraż., 2009
04:05 Porozmawiajmy szczerze - Bartosz Bielenia
04:30 Żyć jak Słowianin - dok., Polska, 2015
05:00 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski - mag.
05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Nieznany sprawca próbuje zamordować astronautę. Policjanci rozpoczynają śledztwo w Międzynarodowej Agencji Kosmicznej.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Adam przeholował na imprezie i obawiając się, że wciąż jest pod wpływem alkoholu, prosi dyspozytorkę Gabi, żeby zamieniła się z nim na jeden dzień obowiązkami.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - paradokument
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Brygada ponad prawem - akcja, Franc., Wlk. Bryt., 2015
21:55 Cudzoziemiec - akcja, Wlk. Bryt., Chiny, 2017. Życie Quan Ngoc Minha (Jackie Chan) rozpada się na kawałki, gdy w zamachu terrorystycznym ginie jego nastoletnia córka Fan (Katie Leung).
00:05 Pomścić córkę - akcja, USA, 2022
02:00 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:35 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Martyna Wojdak z gimnazjalnej 3b od niedawna choruje na łuszczycę. Dziewczyna ukrywa swoją chorobę. Boi się, że z powodu łuszczycy jej chłopak z nią zerwie.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - W nocy w centrum miasta doszło do zabójstwa właścicielki restauracji.
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Każdy wie lepiej - kom., Polska, 2022. Komedia opowiadająca o parze zakochanych, którzy stają się celem intrygi najbliższych.
22:20 Rozumiemy się bez słów - obycz., Franc., Belgia, 2014. Gigi i Rodolphe są głuchoniemi, a ich córka Paula kocha muzykę. Mimo trudności familia prowadzi w pełni szczęśliwe życie...
00:35 To nie tak jak myślisz, kotku - kom., Polska, 2008
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:00** 8 części prawdy - sens., USA, 2008
23:55 STOP Drogówka - serial policyjny **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Europejska perła baroku **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** O. Gabriel **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Kto ratuje jedno życie **23:00** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl 39d88b8ea6

SOBOTA • 30 maja

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:50 Oko na Świat - magazyn
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial komediowy, 2009
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:50 W samo południe - western, USA, 1952
14:05 Przed ekranem
14:15 Domowe patenty - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Ojciec Mateusz - serial
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Piłka Nożna: FINAŁ: PSG-Arsenal Londyn
18:50 Program inform. 19.30
19:00 Piłka Nożna: FINAŁ: PSG-Arsenal Londyn
20:30 Komisarz Alex - serial krym.
21:35 Hit na sobotę - Przełęcz ocalonych - dram. woj., USA, Australia, 2016. Film nawiązuje do biografii Desmonda Dossa, żołnierza Armii USA. Religia zabraniała mu dotykania broni i zabijania.
24:00 Psy 2. Ostatnia krew - sens., Polska, 1994
01:45 Po prostu przyjaźń - kom. obyczajowa, 2016
04:00 Wiadomość od Saszy - dok., Niderl., 2024

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:45 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Na dobre i na złe - Co masz zrobić jutro, zrób dzisiaj - serial, Polska, 2026

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 Świat w obłokach - muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty - koncert, 2026
22:15 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:10 program rozrywkowy
23:25 Kino relaks - Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu - kom., USA, 2015
01:00 Milionerzy - fab., Franc., 2024
02:45 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:50 Ciężarówką przez Malezję - program rozrywkowy ●
15:00 Znów mam 17 lat - kom., USA, 2009
17:15 Tysiąc słów - kom., USA, 2012. Wygadany Jack McCall (Eddie Murphy) powie wszystko, by tylko dopiąć swego. Gdy jednak nagina prawdę w rozmowie z duchowym guru...
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Roland Garros
19:40 Pogoda

19:45 Bodyguard - sens., USA, 1992 ●
22:25 Zeszłej nocy - obycz., Franc., USA, 2009. Podczas jednego ze spotkań organizowanych przez firmę Michaela, Joanna jest świadkiem dwuznacznej sytuacji pomiędzy swoim mężem a jego piękna współpracowniczką Laurą.
00:15 Pan i pani Smith - sens., USA, 2005
02:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:40 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:50 Nauka jazdy - reality show
05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy

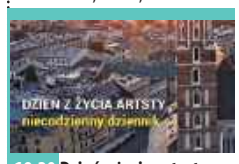
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:40 Ewa gotuje - program kulinarny
12:25 Super Mario Bros: Film - anim., USA, Jap., 2023
14:20 Bilet do raju - kom., Wlk. Bryt., USA, Jap., 2022. George Clooney i Julia Roberts łączą siły jako eks, którzy mają wspólną misję. Rozwiedziona para wyrusza na Bali, by powstrzymać córkę przed popełnieniem tego samego błędu, który oni z miłości popełnili 25 lat temu...
16:45 Nie ma mocnych wersja kolorowa - kom., Polska, 1974
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały

19:25 Smak na każdą kieszeń - program kulinarny
19:35 Sport; Pogoda
19:55 Neo-Nówka. Żywot Mariana - program rozrywk.
22:55 Szybko i wściekle - sens., USA, Jap., 2009. Akcja filmu rozpoczyna się na Dominikanie, gdzie zbiegły były skazaniec, Dominic „Dom" Toretto (Vin Diesel) i jego ukochana, Letty Ortiz oraz ich wspólny przyjaciel, Han okradają cysterny z paliwem w trakcie spektakularnego pościgu.
01:10 Alfa - sens., USA, Kan., 2018
03:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Paryżanka - dram., USA, 1923
07:45 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej - Zobaczyć piosenkę i... Gala
08:50 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
09:00 Informacje kulturalne - magazyn
09:30 Maria Montessori, wizjonerka - dokument, Włochy, 2020
11:05 Droga - serial obycz., 1973
12:15 II Konkurs Chopinowski na instrumentach historycznych - koncert, 2023
14:25 Wydarzenie aktualne
15:00 Zucchero Fornaciari - dok., Włochy, 2023
16:55 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Materna - magazyn
17:35 Retro kino - Wąchać kwiatki od spodu - czarna kom., Franc., 1964



19:20 Dzień z życia artysty - Grażyna Łobaszewska - magazyn
20:00 Bilet do kina - Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018
22:10 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show - koncert, Wlk. Bryt., 1984
00:25 Wstęp do filmu - Wściekły Byk
00:30 Wieczór kinomana - Wściekły Byk - dram., USA, 1980
02:40 Dobry tytuł - magazyn literacki
03:10 II Konkurs Chopinowski na instrumentach historycznych - koncert inauguracyjny, 2023
05:10 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Materna - magazyn

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex prowadzą śledztwo w sprawie śmierci policyjnej psycholog Isabel Frings. Duet wchodzi w posiadanie dyktafonu z nagraniami, które mogą pomóc w rozwiązaniu zagadki.
07:00 Zaklinaczka duchów - Melinda musi zdobyć zaufanie koleżanki z klasy Neda, aby pomóc jej rozwiązać tajemnicę śmierci brata. Tymczasem Justin grozi Melindzie, że ujawni jej tajemnicę.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Non stop - akcja, USA, Franc., 2014
22:10 Przerwany lot - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2023. W samolot nagle trafia piorun. Kapitan Brodie Torrance (Gerard Butler) przeprowadza ryzykowne i niebezpieczne lądowanie, w wyniku którego cudem udaje mu się uratować pasażerów...
00:35 Kobiety mafii - akcja, Pol., 2018. Funkcjonariuszka Bela (Olga Bołądź) zostaje wyrzucona z policji. Dostaje jednak propozycję „nie do odrzucenia" od ABW.
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:10 Szkoła - Gimnazjalistka Asia Stępień marzy, by dzięki popularności w internecie zarabiać pieniądze. Jest rozczarowana, że jej zdjęcia nie znajdują uznania wśród znajomych.
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:05 New Looney Tunes II - animacja
07:20 Sonic: Szybki jak błyskawica - kom., USA, Jap., Kan., 2020
09:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Detektywi - Młody mężczyzna poszukuje swojej przyjaciółki Ewy. Klient wdaje się w szarpaninę z jej partnerem i doprowadza go do utraty przytomności.

17:40 Godzilla kontra Kong - przygod., USA, 2021
20:00 Piekielna głębia - sens., USA, 1999. Doktor Susan uważa, że białko znajdujące się w mózgu rekinów może mieć zbawienny wpływ na pacjentów z chorobą Alzheimera. Zmodyfikowane genetycznie rekiny atakują...
22:20 Fokus - sens., USA, 2015
00:35 Dar - sens., USA, Australia, Chiny, 2015
02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:45 Fachowcy - program paradokumentalny
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe,
12:35 Planeta małp - sensacyjny, USA, 2001 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
02:05 STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Czarny sufit **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia
17:30 Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

NIEDZIELA • 31 maja

TVP 1

05:00 Sprawdzamy - magazyn
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:55 Alternatywy 4 - serial kom., 1983
09:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
10:55 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Portret Kapłana - o. Tadeusz OSPPE - rep.
13:10 Szop mówi stop - bezpieczna polana; musical, 2026
14:25 Dom - Trzecie kłamstwo - serial, Polska, 1997

16:05 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:00 Teleexpress
17:20 Piłka nożna - mecz towarzyski, Polska-Ukraina
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Empire State: Ryzykowna gra - akcja, USA, 2013
22:10 Zakochana Jedynka - Miłość, ślub i inne nieszczęścia - kom. romant., USA, 2020
23:55 Przełęcz ocalonych - dram. wojenny, USA, Australia, 2016
02:15 Psy 2. Ostatnia krew - sens., Polska, 1994
04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:25 Dla niesłyszących - 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz - serial obycz., Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Domowe patenty - felieton
11:25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:55 Cafe Fogg - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny

17:15 Harald i Sonja: miłość wbrew regułom - „Sumienie" - serial, Nor., 2025
18:20 Pan Mama - „Złota rączka" - serial komediowy, 2026
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne, 2026
22:25 Gwiazdy w akcji - Labirynt - akcja, USA, 2013
00:55 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024
01:45 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu - kom., USA, 2015
03:20 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:10 Bitwa o gości - program rozrywkowy
13:20 Wredne dziewczyny - komedia, USA, Kanada, 2004
15:25 Aquaman i zaginione królestwo - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., Australia, Islandia, 2023
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Roland Garros
19:40 Pogoda

19:45 Poszukiwacze zaginionej arki - przygod., USA, 1981. Doktor Jones jest uniwersyteckim wykładowcą, łączącym pracę naukową z licznymi ekspedycjami badawczymi.
22:10 Lejdis - kom., Polska, 2008. Komedia o perypetiach czterech kobiet usiłujących poradzić sobie z życiem, które nigdy nie wygląda tak, jak się je sobie zaplanuje.
01:00 Sanktuarium - przygod., USA, Australia, 2011
03:20 Superwizjer - magazyn reporterów
03:55 Uwaga! - program interw.
04:15 Szpital św. Anny - serial
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
12:00 Gdzie jest Nemo - anim., USA, 2003
14:20 Mój przyjaciel szpieg - kom., USA, 2020. JJ (Dave Bautista) jest byłym żołnierzem Sił Specjalnych USA, niedawno zatrudnionym jako agent CIA. Otrzymuje zadanie pilnowania rodziny Victora Marqueza, francuskiego handlarza bronią...
16:35 Jak poślubić milionera - kom., Polska, 2019. Film opowiada historię Alicji (Małgorzata Socha), która zamiast czekać, aż ślepy los ześle jej upragnioną miłość, bierze sprawy w swoje ręce i zapisuje się na kurs gwarantujący znalezienie drugiej połówki.

18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny
20:00 Koniec świata, czyli Kogel-mogel 4 - kom., Pol., 2022
22:05 R.I.P.D. - Agenci z zaświatów - kom., USA, 2013. Jeff Bridges i Ryan Reynolds jako dwaj policjanci wysłani przez nieziemski Departament Spoczynku w Pokoju na wieczną służbę, aby chronili żyjących przed szeregiem coraz bardziej destrukcyjnych dusz
00:10 Maszyna - kom., USA, 2023
02:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Wielcy, więksi i najwięksi - Historia festiwali opolskich., 1983-1987 - 1993
06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Irena Santor
07:50 Bajnutki - Parasol - widowisko kameralne, 2026
08:00 Liturgia prawosławna w Bielsku Podlaskim
09:05 Przystań nad Biblią - program religijny
09:25 Moja Jerozolima - rep.
10:00 Teatr dla dzieci - Brzechwa - dzieciom. Pan Drops i jego trupa. Pchła Szachrajka - widowisko
11:15 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - film TVP, 1973
12:20 Dokument tygodnia - Maria Montessori, wizjonerka - dok., Włochy, 2020
13:55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn

14:35 Zgadnij, kto przyjdzie na obiad - fab., USA, 1967
16:30 Dobry tytuł - magazyn
17:15 Niedziela z... Markiem Dutkiewiczem
19:20 Kobiela na plaży - film TVP, 1963
20:00 Pół żartem, pół serio - kom., USA, 1959 ●
22:15 Kulturalni - magazyn
23:10 Więcej niż fikcja - Mark Rothko: obraz patrzy na ciebie - dok., Franc., 2023
00:10 Noc krótkich filmów - Przed Madrytem - fab., Urugwaj, 2022
00:35 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show - koncert, Wlk. Bryt., 1984
02:40 Kino nocne - Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018
04:45 Teledyski

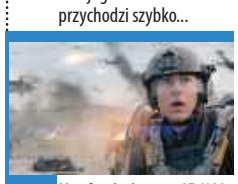
TV Puls

05:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:15 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:15 Don Matteo: Boski detektyw - serial kryminalny
10:20 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
12:25 Johnny English: Nokaut - kom., Wlk. Bryt., 2018. Cyberatak ujawnia tożsamość wszystkich aktywnych tajnych agentów w Wielkiej Brytanii. Johnny English (Rowan Atkinson) staje się ostatnią nadzieją służb specjalnych.
14:15 Kariera frajera - kom., USA, 1998
15:55 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004
18:15 Wakacje Jasia Fasoli - kom., Wlk. Bryt., 2007

20:00 Kandahar - akcja, USA, 2023
22:20 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021. Jason Statham wciela się w tajemniczego pracownika firmy transportującej gotówkę, który wyróżnia się niezwykłymi umiejętnościami podczas napadu na konwój.
00:55 Syberia - akcja, Kan., USA, 2018. Lucas Hill (Keanu Reeves) jest handlarzem diamentów. Wybiera się do Rosji, by sprzedawać rzadkie niebieskie okazy.
02:55 Dyżur - serial medyczny
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Szkoła - Patryk Wiśniewski z licealnej 1a chce zakończyć swój związek z Dżesiką, która zamęcza go planowaniem wspólnej przyszłości. Ona jednak nie przyjmuje tego do wiadomości.
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:05 New Looney Tunes II - animacja
07:50 Kosmiczny mecz II: Nowa era - przygod., USA, 2021
10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:20 Detektywi - program kryminalny
17:25 Sonic: Szybki jak błyskawica II - kom., USA, Jap., 2022. Po osiedleniu się w Green Hills, Sonic chce udowodnić, że ma to, czego potrzeba, aby być prawdziwym bohaterem. Test jego możliwości przychodzi szybko...



20:00 Na skraju jutra - SF, USA, Kan., 2014. Rasa obcych, zwanych Mimikami, przypuściła na Ziemię bezlitosny atak...
22:35 Heroski - sens., USA, Wlk. Bryt., 2023
00:20 41 dni nadziei - przygod., USA, Islandia, Hong Kong, 2018. Jacht Tami Oldham (Shailene Woodley) i Richarda Sharpa (Sam Claflin) wpływa w jeden z najbardziej katastrofalnych huraganów w historii...
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:25 Fachowcy - paradokument
04:05 Usterka - poradnik
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **06:55** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny, USA, 2023 **08:40** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe
10:45 Godzilla - sens., USA, 1998. Amerykańska wersja klasycznej japońskiej opowieści grozy o słynnym morskim potworze, powstałym w wyniku napromieniowania. **13:40** Geneza planety małp - sens., USA, 2011 **15:50**, 1000 lat po Ziemi - sens., USA, 2013
17:55 Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Wielkie tajemnice historii - serial dok. **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Spór o Morskie Oko **11:00** Głos serca **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:00** Potęga Miłości **14:30** Serial z życia Jezusa
15:00 Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia
20:20 Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl 39d88b8ea6

PONIEDZIAŁEK • 1 czerwca

TVP 1

05:35 Złoty chłopak - serial, 2022
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
09:10 Ranczo - serial kom., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Prawdziwy Kubuś Puchatek - dok., Niemcy, 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Kanato, czyli wyprawa do krainy wierszy - Teatr Telewizji, 2025 ●
21:25 Postscriptum - Kanato... - dyskusja
21:55 Midway - dram. wojenny, USA, Chiny, 2019
00:25 Świat bez fikcji - Dzieci duchy - dok., Franc., 2023
01:50 Biała sukienka - film TVP, 2003
03:05 W samo południe - western, USA, 1952
04:40 Wykrywacz kłamstw
04:55 Pytanie dnia - rozmowa

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz.
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Ludzie i bogowie - serial, 2020
00:40 Na tropach przeszłości - serial krym., Franc., 2022
01:40 Nasz dom w górach - serial obycz., Niemcy, 2018
02:35 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
03:30 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Raport Roland Garros
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial
20:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:00 Ci, którzy życzą mi śmierci - sens., Kan., USA, 2021. Nastolatek jest świadkiem morderstwa. Chłopiec trafia pod opiekę strażaczki, która stara się go ochronić zarówno przed prześladowcami, jak i pożarem otaczającego ich lasu.
00:00 Urodzony mistrz - sens., USA, 2021
02:25 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:00 Szpital św. Anny - serial
04:00 Uwaga! - program interw.
04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:15 Nauka jazdy - reality show
05:40 Nic straconego

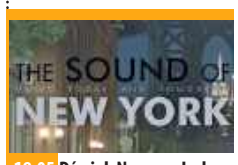
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Mega hit - Czerwona jaskółka - sens., USA, 2018. Młoda Rosjanka Dominika Egorova (Jennifer Lawrence) zostaje Czerwoną Jaskółką, specjalnie wyszkoloną uwodzicielką na usługach rosyjskich służb specjalnych.
23:25 Detonator - sens., USA, Rum., 2006. Tajny agent C.I.A. Sonni Griffith (Wesley Snipes) jedzie do Polski, by zdemaskować handlarza bronią i zapobiec przygotowywanej transakcji.
01:40 Helikopter w ogniu - sens., USA, 2001
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:35 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Tacy byliśmy - Zbigniew Wodecki - reportaż
06:45 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Materna - magazyn
07:25 Ciuciubabka - film TVP, 1977
08:30 Od ucha do ucha - Summer 96 • Kajak - filmy anim.
09:00 Zmiennicy - serial, Polska, 1986
10:10 Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej - dokument fabularyz., 2023
10:45 Zgadnij, kto przyjdzie na obiad - fab., USA, 1967
12:45 Pan Kleks - Wojna i miłość. Bajka dokumentalna - Polska, 2021
13:50 Zabawa w chowanego - film TVP, 1985
15:00 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994
16:55 Zmiennicy - serial, Polska, 1986



18:05 Dźwięk Nowego Jorku, Bilal - serial dok., Włochy, 2017
18:55 Pan wzywał, Milordzie? - Tajemniczy napis - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
20:00 Poniedziałek z Bondem - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
22:20 Jak zostać Marilyn - dok., Franc., 2021
23:30 Pół żartem, pół serio - kom., USA, 1959 ●
01:40 Sibelius. Siedem symfonii - Pierwsza symfonia - serial dok., Fin., 2015
03:10 Kino nocne - Samuraj - fabularny, Franc., Włochy, 1967

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex stają się ofiarą ataku hakera. Wkrótce okazuje się, że w sprawę zamieszany jest biologiczny ojciec Aleksa. Policjant musi podjąć szereg dramatycznych decyzji.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021
22:35 Brygada ponad prawem - akcja, Franc., Wlk. Bryt., 2015. Legenda francuskiej policji Serge Buren (Jean Reno) stosuje nietuzinkowe metody dochodzenia, balansując na granicy prawa i zdrowego rozsądku...
00:15 Droga bez odwrotu - thriller, USA, 2023
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Dyżur - serial medyczny
04:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Maturzysta z 3c, Tomasz Kosowicz, chodzi z dwoma dziewczynami jednocześnie. Pierwsza z nich, Ala Piekara, nie wie o jego grze na dwa fronty, natomiast druga, Weronika Śmiałek, sądzi, że Tomek planuje zerwać z pierwszą dziewczyną.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Efekt motyla - sens., USA, Kan., 2004. Evan Treborn (Ashton Kutscher) stracił poczucie czasu. Odkąd pamięta, najważniejsze momenty jego życia znikały w czarnej otchłani zapomnienia.
22:25 To nie tak jak myślisz, kotku - kom., Polska, 2008. Wielowątkowa historia uwikłanych w niespodziewany splot wydarzeń uczestników zjazdu lekarzy, który odbywa się w ekskluzywnym hotelu nad morzem.
00:40 Constantine - horror, USA, Niemcy, 2005
03:10 Mówię Wam - talk-show
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Purpurowe rzeki - sens., Franc., 2000 **01:10** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:20** Hardkorowy lombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Skazani na Sybir **13:00** Dom Paderewskiego w Ojczyźnie **13:30** Msza św. **14:30** Mazurskim szlakiem piękna stworzenia **15:00** Brat Kalikst z Poczekajki **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Władysław hr. Zamoyski - Pan z Wielkopolski - Władca Tatr **23:35** 20 czerwca, 1941 roku

WTOREK • 2 czerwca

TVP 1

05:30 Złoty chłopak - serial, 2022
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
09:10 Ranczo - serial kom., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Iberia - bezkresna natura - dok., Hiszp., 2025
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Dziecko z pyłu - dok., Polska, 2025
21:40 Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
23:55 Midway - dram. wojenny, USA, Chiny, 2019
02:20 Miłość, ślub i inne nieszczęścia - kom. romant., USA, 2020
04:00 Wykrywacz kłamstw
04:20 Pytanie dnia - rozmowa
04:45 Reporterzy - magazyn
04:55 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial o
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Przystań nad Biblią - program religijny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:35 Msza Święta Kościoła Polskokatolickiego w Strzyżowicach
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:50 Ludzie i bogowie - Operacja Klosz - serial, 2020
23:45 Ludzie i bogowie - Kuzyn diabła - serial, 2020
00:40 Na tropach przeszłości - serial krym., Franc., 2022
01:45 Nasz dom w górach - Przebaczenie - serial obycz., Niemcy, 2018
02:40 30 lat wymówek - dok., Polska, 2021

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Asystent detektywów, Oskar Wilkowski, pokazuje Maciejowi Dęboszowi sportową kamerkę, którą kupił przez Internet. Okazuje się, że jest na niej 30-sekundowy filmik...

19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Raport Roland Garros
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Plan ucieczki - sens., USA, 2013
23:20 Kuba Wojewódzki - talk-show
00:30 Superwizjer - magazyn reporterów
01:10 Kryminalni: Misja śląska - krym., Polska, 2006
03:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:30 Uwaga! - program interw.
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:40 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego przychodzą dwie siostry. Kobiety są wyraźnie zastraszone. Ostatnio zaczęły bowiem dostawać anonimy z pogróżkami.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Venom - sens., Chiny, USA, 2018. Ambitny dziennikarz śledczy, Eddie Brock (Tom Hardy) zawsze obsesyjnie poszukiwał prawdy. Za zdemaskowanie nieetycznych działań firmy Life Foundation zapłaci wysoką cenę.
23:00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - sens., USA, 2003
01:10 Czerwona jaskółka - sens., USA, 2018
04:05 Ewa gotuje - program kulinarny
04:50 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Tacy byliśmy - Irena Jarocka - reportaż
06:45 Tamte lata, tamte dni - Anna Nehrebecka - mag.
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 Klub profesora Tutki - serial, Polska, 1966
09:00 Zmiennicy - serial, 1986
10:10 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994
12:15 Papcio Chmiel - dokument, Polska, 2020
13:20 Skutki noszenia kapelusza w maju - obycz., Polska, 1995
14:55 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009
17:05 Zmiennicy - Fartowny dzień - serial, Polska, 1986
18:15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Kradzież „Krzyku" Muncha - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
18:55 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988

20:00 Teatr Telewizji - Norymberga - spektakl teatralny, 2006
21:35 Kino bez granic - Na pełny etat - fab., Franc., 2021
23:15 Nocny dokument - Jak zostać Marilyn - dok., Franc., 2021
00:20 Kino nocne - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
02:45 Kulturalni - magazyn
03:40 Podróże z historią - Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza - dokument, Polska, 2015
04:25 Człowiek ze złotym obiektywem - Marek Karewicz - dokument, Polska, 2009

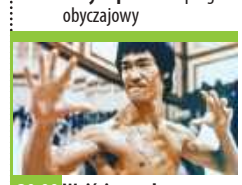
TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Nieznany sprawca wkrada się na profile społecznościowe Jenny Dorn. Po atakach hakerskich dochodzi do morderstwa...
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Plan emerytalny - akcja, Kanada, 2023

22:10 Niemożliwe - katastrof., Hiszp., Tajlandia, USA, 2012 ●
00:30 97 minut do śmierci - przygod., USA, 2022. Porwany samolot 767 rozbije się za 97 minut, gdy skończy mu się paliwo. Mimo sprzeciwu zastępczyni dyrektora NSA, Toyin, dyrektor Hawkins (Alec Baldwin) planuje zestrzelić maszynę, aby zapobiec katastrofie na ziemi.
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:15 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Radek Janisz z licealnej 3 c wychował się w rodzinie adopcyjnej. Niedawno nastolatek poznał swoją biologiczną matkę i bardzo to przeżywa.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obyczajowy
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Wejście smoka - sens., USA, 1973. Lee (Bruce Lee), znawca sztuk walki, spotyka Braithwaite'a (Geoffrey Weeks), agenta międzynarodowej organizacji wywiadowczej. Prosi on Lee o udział w brutalnym turnieju sztuk walki, odbywającym się na odległej wyspie...
22:15 Na skraju jutra - SF, USA, Kan., 2014
00:35 Heroski - sens., USA, Wlk. Bryt., 2023. Cztery przyjaciółki wyruszają na hedonistyczną przygodę do Tajlandii...
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Terytorium wroga - sens., Franc., 2011 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:45** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:40 Słowo życia **09:45** Św. na każdy dzień **09:50** Baśka Murmańska **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Leśne rzeki **13:00** Wszystkim i wszędzie **13:30** Msza św. **14:30** Bogu się podobać **15:00** Katownie Praskie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 39d88b8ea6

ŚRODA • 3 czerwca

TVP 1

05:25 Złoty chłopak - serial, 2022
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
09:10 Ranczo - serial kom., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Islandia - przebudzenie się do życia - dok., Hiszp., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:25 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska-Nigeria
23:10 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Wałęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, 2013
01:25 Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
03:40 Wykrywacz kłamstw
04:00 Pytanie dnia - rozmowa
04:20 Reporterzy - magazyn
04:30 Oko na Świat - magazyn

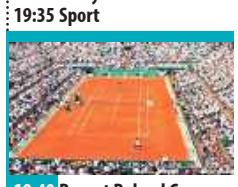
TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:00 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Ludzie i bogowie - serial, 2020
00:45 Na tropach przeszłości - serial krym., Franc., 2022
01:45 Nasz dom w górach - Taniec godowy - serial obycz., Niemcy, 2018
02:40 Śniła mi się połonina - dok., Polska, 2021
04:10 Akacjowa 38 - serial

TVN

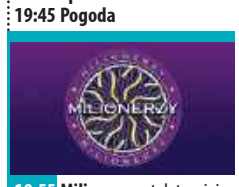
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Maciej Dębosz zostaje aresztowany prze policjantów, którzy oskarżają go o uprowadzenie 18-letniej Karoliny.
19:00 Fakty
19:35 Sport



19:40 Raport Roland Garros
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial
20:50 Ścigany - sens., USA, 1993. Życie chirurga Richarda Kimble układało się bez zarzutu: piękna żona Helen, ugruntowana pozycja zawodowa, luksusowy dom. Niczym nie zmącony spokój trwa aż do nocy, podczas której zamordowano Helen.
23:35 Bodyguard - sens., USA, 1992 ●
02:15 Aż po grób - obycz., USA, Niemcy, Polska, 2009
04:25 Uwaga! - program interw.
04:45 Śmierć Diany: dwa śledztwa - serial, Wlk. Bryt.
05:40 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Kochaj albo rzuć - kom., Polska, 1977 Ostatnia część trylogii o dwóch zabużańskich rodzinach: Pawlaków i Kargulów, które osiadły po wojnie na Ziemiach Odzyskanych.
23:05 Agent i pół - kom., USA, 2016. Calvin (Kevin Hart) z nostalgią wspomina czasy licealnej świetności. Dwadzieścia lat później. Calvin ożenił się ze swoją licealną miłością i wiedzie z pozoru szczęśliwy żywot
01:20 Jak poślubić milionera - kom., Polska, 2019
03:50 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Tacy byliśmy - Lady Pank
06:45 Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan - magazyn
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:25 Klub profesora Tutki - Profesor Tutka był dziennikarzem - serial, Polska, 1966
09:00 Zmiennicy - Fartowny dzień - serial, Polska, 1986
10:15 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009
12:20 Figury niemożliwe i inne historie - anim., Polska, Kan., 2021
12:55 Legendy Paryża - serial dok., Franc., 2024
14:00 Droga - serial obyczajowy, Polska, 1973
15:15 Cudze szczęście - obycz., Polska, 1997
16:55 Zmiennicy - Podróż sentymentalna - serial,
18:10 Ogrzej mnie - Michał Bajor - koncert, 2013

18:30 Informacje kulturalne
18:55 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
19:55 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, 1986
21:05 Córka trenera - obycz., Polska, 2018
22:45 Informacje kulturalne
23:20 Na pełny etat - fab., Franc., 2021
01:00 Koncert Kwartetu Janusza Muniaka - koncert, 1984
01:50 Koncert Kwartetu Janusza Muniaka - 1984
02:35 Sibelius. Siedem symfonii - Pierwsza symfonia - serial dok., Fin., 2015
04:00 Kaprysy Łazarza - film TVP, 1972
05:05 Podróże z historią - 320 metrów pod ziemią - dok., Polska, 2015

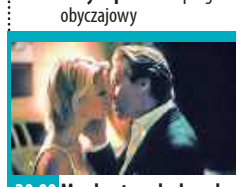
TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Ojciec, a zarazem trener młodej bokserki ginie w napadzie. Jenny rozpoczyna prywatne śledztwo, a Semir i Alex odkrywają prawdziwe motywy druzgocącej zbrodni.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Pokerzysta - thriller, USA, 2022. Podczas ekskluzywnej gry w pokera. Uczestnicy zostają wciągnięci w psychologiczną grę...
22:00 Stan gry - akcja, Francja, USA, Wielka Brytania 2009. Doświadczony reporter Cal McAffrey zostaje uwikłany w sprawę tajemniczej śmierci asystentki wpływowego kongresmena Stephena Collinsa. Trop prowadzi do...
00:30 Jak dogryźć mafii - akcja, USA, 2017
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Uczennica pierwszej klasy liceum, Sara Czarnecka, zaprzyjaźnia się z nową uczennicą z gimnazjalnej 3a. Licealistka nie wie, że Wiktoria ją oszukuje udając ofiarę hejtu.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Morderstwo doskonałe - sens., USA, 1998. Piękna i bogata Emily, która na co dzień udaje kochającą żonę, w rzeczywistości darzy uczuciem kogoś innego...
22:20 Piekielna głębia - sens., USA, 1999
00:35 Przemytnik - sens., USA, Kan., 2018. 80-letni Earl Stone dostaje propozycję pracy jako kurier narkotykowy dla meksykańskiego kartelu. Do mężczyzny powracają błędy z przeszłości.
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:00 Fachowcy - paradokument
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
16:55 Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - sens., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., 2004
01:10 Love Island. Wyspa miłości **02:10** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:00 Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia
12:20 Pragnienie Boga **13:00** Sokolnik **13:30** Msza św. **14:30** Stanisław Kulon - świadek Sybiru **15:00** Moja wyspa wiary **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy

CZWARTEK • 4 czerwca

TVP 1

05:20 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
06:45 Ciebie Boga wysławiamy - jednym góralskim sercem i głosem - teledysk, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
09:10 Ranczo - serial kom., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Transmisja Mszy Świętej
13:00 Honk - opowieść o pewnym gąsiorze - dok., USA, 2022
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program informacyjny 19.30
19:40 Pytanie dnia - rozmowa
20:00 63. KFPP w Opolu - Debiuty
21:55 63. KFPP w Opolu - Superjedynki
23:50 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków, 1874 • Kraków, 1886 - serial, Polska, 1980
02:35 Powrót - serial, 2022
03:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:40 Pytanie dnia - rozmowa
04:05 Reporterzy - magazyn
04:15 Oko na Świat - magazyn
04:40 Notacje - dokument

TVP 2

05:30 Bernadetta. Cud w Lourdes - film biograficzny, Franc., 2011
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:00 Wierzę w Ciebie - dram., USA, 2020
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026

20:05 Dla ciebie wszystko - obycz., USA, 2014. Dawson Cole pracuje na platformie wiertniczej u wybrzeży Luizjany, gdzie dochodzi do wybuchu, w którym nieomal traci życie. Kiedy po kilku miesiącach odzyskuje siły, dowiaduje się, że jego bliski przyjaciel, którego traktował jak ojca, Tuck Hostetler, właśnie odszedł z tego świata.
22:05 Daleko od szosy - Szpaki - serial, Polska, 1976
23:35 Księżniczka na Manhattanie - kom. romant., Kan., 2022
01:10 Kruk - Szepty słychać po zmroku - serial krym., Polska, 2018
03:10 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Roland Garros
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Podatek od miłości - kom., Polska, 2017. Ona (Aleksandra Domańska) - skuteczna pracowniczka Urzędu Skarbowego. On (Grzegorz Damięcki) to domniemany oszust podatkowy. Spotykają się przypadkiem...
22:15 Plan B - obyczajowy, Polska, 2018
23:55 Miłość wysokich lotów - obycz., Kan., 2021
01:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:45 Uwaga! - program interwencyjny
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:00 Nauka jazdy - reality show
05:30 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
07:25 Trolle 2 - animowany, USA, 2020
09:10 Detektyw Bruno - kom., Polska, 2022
11:35 Madagaskar 2 - anim., USA, 2008
13:30 Maska Zorro - sens., USA, 1998. W tym widowisku o Zorro mścicieli jest dwóch. Anthony Hopkins i Antonio Banderas grają Zorro w dwóch różnych okresach jego życia, którego przeciwnikiem jest krwawy hiszpański gubernator.
16:25 Skołowani - kom., Polska, 2023
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej

20:35 Pokojówka na Manhattanie - kom., USA, 2002. Jennifer Lopez i Ralph Fiennes w czarującej opowieści o parze z różnych światów. Czy magia romansu wystarczy, by ocalić ich miłość?
22:50 Koniec świata, czyli Kogel-mogel 4 - kom., Polska, 2022. Na drodze do szczęścia młodego Zawady staje jego była, mściwa kochanka, Bożenka, a pewne bardzo kompromitujące zdjęcia uruchamiają lawinę zdarzeń
00:55 Azyl - sens., USA, 2002 ●
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Tacy byliśmy - Andrzej Zaucha - reportaż
06:45 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Poniedzielski - magazyn
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 Klub profesora Tutki - Okno - serial, Polska, 1966
09:00 Zmiennicy - Podróż sentymentalna - serial, Polska, 1986
10:20 Nasz człowiek w Hawanie - fab., Wlk. Bryt., 1959
12:25 Miałem farta - dok., Polska, 2022
13:10 Serialowa nostalgia - Droga - Stan wyjątkowy - serial obycz., Polska, 1973
14:20 Duma i namiętność - dram., USA, 1957
16:45 Zmiennicy - Krzyk ciszy - serial, Polska, 1986
17:55 Karnawał zwierząt - dok., Niemcy, 2019

18:55 Pan wzywał, Milordzie? - Sprawiedliwość społeczna - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
20:00 Nigdy nie mów nigdy - sens., USA, 1983
22:20 Eric Clapton - tylko blues - dokument, USA, 1995
00:20 Panorama kina polskiego - Córka trenera - obyczajowy, Polska, 2018
02:05 Kino nocne - Samuraj - fabularny, Franc., Włochy, 1967
04:00 Informacje kulturalne - magazyn
04:35 Podróże z historią - Rozmowy z Wartburgiem - dokument, 2015

TV Puls

05:35 Powrót Różowej Pantery - kom., USA, Wlk. Bryt., Franc., 1975
07:45 Strażacki pies - familijny, USA, Kan., 2007
09:50 Mia i biały lew - przygod., Franc., 2018
11:50 Matylda - familijny, USA, 1996. Matylda to wyjątkowa dziewczynka obdarzona ponadprzeciętną inteligencją. Niestety, rodzice małego geniusza nie poświęcają dziecku za dużo czasu...
13:50 Krokodyl Dundee - przygod., Australia, 1986. Bohatera filmu, reporterka nowojorskiej gazety Sue Charlton, przyjeżdża do australijskiej wioski. Chce poznać Mike'a J., zwanego „Krokodylem" Dundee.
15:50 Krokodyl Dundee II - przygod., Australia, USA, 1988

18:00 Wasabi: Hubert zawodowiec - kom., Franc., Jap., 2001. Kolorowe i hałaśliwe Tokio, mnóstwo intryg połączonych ze sporą dawka humoru i bystra, lecz nieznośna córka - to wszystko czeka Jeana Reno jako Huberta w tym filmie.
20:00 Robin Hood: Początek - przygod., USA, 2018
22:15 Ostatni legion - przygod., Wlk. Bryt., Włochy, Franc., 2007
00:20 Władcy ognia - przygod., USA, 2002
02:25 Dzielnica strachu - serial
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
06:00 Szkoła - Pola Rzymowska z 8c buntuje się przeciwko matce. Odkąd ojciec ósmoklasistki wyjechał do pracy za granicę, kobieta przestała zajmować się rodziną.
08:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:30 Tom i Jerry - film rodzinny, USA, 2021
15:45 Rozumiemy się bez słów - obycz., Franc., Belgia, 2014
17:55 Dzieciak rządzi - kom., USA, 2017. Pewnego dnia, świat siedmioletniego Tima wywraca się do góry nogami, gdy do rodziny dołącza młodszy brat.

20:00 Fokus - sens., USA, 2015. Will Smith wciela się w postać Nicky'ego, doświadczonego mistrza podstępu, który wdaje się w romans z początkującą oszustką o imieniu Jess (Margot Robbie).
22:20 Każdy wie lepiej - kom., Polska, 2022. Komedia opowiadająca o parze zakochanych, którzy stają się celem intrygi najbliższych.
00:35 Ci, którzy życzą mi śmierci - sens., Kan., USA, 2021
02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:35 Fachowcy - program paradokumentalny
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Miodowe Lata - serial komediowy **08:40** Pingwiny z Madagaskaru - anim., USA, 2014 **10:35** Asterix kontra Cezar - anim., Franc., 1985 **12:15** Godzilla - sens., USA, 1998
15:00 Holmes i Watson - kom., USA, Kan., 2018 **16:55**, 1000 lat po Ziemi - sens., USA, 2013 **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Prawdziwe kłamstwa - obycz., USA, 1994 **02:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - prog. muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:20 Polski Punkt Widzenia **08:40** Dzielna niewiasta **08:55** Słowo życia **09:00** Na zdrowie **09:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:40** Św. na każdy dzień **10:45** Bóg z nami **11:15** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis
11:25 Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Wykłady z kongresu **12:30** Edmund - Przyjaciel dzieci i wszystkich ludzi **12:50** Tyś jest Bóg prawdziwy **13:15** Najświętsze Serce **14:50** Mateczniki Polskości
15:00 Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Koncert Jednego Serca Jednego Ducha **22:45** Głos serca **23:45** Listy nadziei

eprasa.pl 39d88b8ea6

Młodzi kadeci złożyli przysięgę

STRZELIN

W piątek, 22 maja, odbyło się ślubowanie kadetów Oddziału Przygotowania Wojskowego z Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Ludowie Polskim. Uroczystość rozpoczęła się Mszą św. sprawowaną w intencji kadetów, społeczności szkolnej, rodziców oraz służb mundurowych w kościele pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Strzelinie. W uroczystym przemarszu młodzież z klas mundurowych, a także liczne poczty sztandarowe, udały się na strzeliński rynek, gdzie wybrzmiały słowa roty ślubowania. Wydarzenie miało niezwykle podniosły charakter. Głos zabrała dyrektor Anna Banaś oraz starosta Magdalena Krupa. Wśród gości znaleźli się także m.in. wicestarosta Ewelina Andrzejewska-Bochnak, wiceburmistrz Mariusz Kunysz, wójt Waldemar Grochowski, samorządowcy z terenu powiatu strzelińskiego, przedstawiciele służb mundurowych, w tym 16. Dolnośląskiej Brygady Obrony Terytorialnej, a także uczniowie oraz dyrekcja Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego w Henrykowie. Po uroczystym ślubowaniu kadeci Oddziału Przygotowania Wojskowego zaprezentowali musztrę paradną, co spotkało się z podziwem zebranych.

W uroczystości uczestniczyły liczne poczty sztandarowe

Po uroczystym ślubowaniu kadeci Oddziału Przygotowania Wojskowego zaprezentowali musztrę paradną

Dyrektor Anna Banaś odbiera kwiaty i gratulacje od przedstawicieli Zakładu Karnego w Strzelinie

Magdalena Ziółkowska

Mniej mieszkańców, więcej bezrobotnych

KONDRATOWICE

Co roku w maju publikowane są raporty o stanie gmin za rok poprzedni, w których znajduje się wiele ciekawych informacji. Jak czytamy w Raporcie o stanie Gminy Kondratowice, liczba mieszkańców z roku na rok ma tendencje spadkową. Na dzień 31 grudnia 2025 r. w gminie Kondratowice zameldowanych było 3910 osób, w tym 3878 na pobyt stały i 34 na pobyt czasowy. W roku 2025 urodziło się 11 chłopców i 9 dziewczynek. Odnotowano z kolei 46 zgonów – zmarło 28 kobiet i 18 mężczyzn.

Najliczniejszą miejscowością pozostają Kondratowice (635 mieszkańców), na drugim miejscu znalazły się Księginice Wielkie (457 mieszkańców), a podium zamykają Prusy (332 mieszkańców). Na przeciwnym biegunie znajdują się miejscowości z niewielką liczbą mieszkańców. W Brochocinku mieszka zaledwie 15 osób. Nieco więcej, bo 20 osób zamieszkuje Skałę, a 23 osoby Błotnicę.

Według danych Powiatowego Urzędu Pracy w Strzelinie liczba osób bezrobotnych na terenie gminy Kondratowice na dzień 31 grudnia 2025 roku wyniosła 208, co stanowi wzrost o 31 osób względem roku 2024.

Warto podkreślić, że w raporcie znalazły się także informacje, dotyczące realizacji budżetu, inwestycji, programów społecznych oraz najważniejszych przedsięwzięć. Na jego podstawie rada gminy podejmuje uchwałę w sprawie udzielenia bądź nie absolutorium organowi wykonawczemu. Jest to więc jedno z najważniejszych narzędzi kontroli radnych nad pracą wójta. Sesja absolutoryjna Rady Gminy Kondratowice odbędzie się w środę, 27 maja. Mieszkańcy mogą zapoznać się z raportem w Biuletynie Informacji Publicznej, do czego zachęcamy.

MZ

eprasa.pl 39d88b8ea6

Historie, które warto i trzeba zachować, czyli rzecz o kronice i nie tylko

Kroniki rodzinne i szkolne

Czy rodzinna kronika może być dziełem sztuki? Dlaczego warto zachować wspomnienia o szkole, przodkach i niby nieważnych, ale zapamiętanych, wydarzeniach? Poznajcie niezwykłe dzieło Henryka Pałki. A może weźmiecie udział w ciekawym konkursie?

STRZELIN

Wspomnienia rodzinne, wspomnienia szkolne, to wszystko jest częścią każdego z nas. Jednak z czasem echa przeszłości blakną i zacierają się w pamięci, a przecież stanowią o tym, kim jesteśmy. Sposobem ocalenia wspomnień może być kronika, dziennik czy rodzinne archiwum.

Wspaniałą kronikę rodzinną stworzył Strzelinianin, znany nauczyciel LO Henryk Pałka. - *Wszystko zaczęło się od szkolnej kroniki, którą prowadziłem w Liceum Ogólnokształcącym na prośbę ówczesnej dyrektorki Barbary Wójcikiewicz. Jakieś pięć lat temu zdecydowałem się stworzyć kronikę rodziny. Szkoda, że tak późno* - mówi Henryk Pałka. - *Gdybym rozpoczął wcześniej, byłoby dużo więcej ciekawych materiałów i historii. Tę rodzinną księgę dedykowałem moim wnuczkom - Zosi i Lence.*

Jedna ze stron kroniki

Rodzinna księga przechowywana jest w wielkim pudle, pięknie udekorowanym misternymi detalami z metalu i datami 1888-1945-2024. Sama kronika to także prawdziwe dzieło sztuki, ponieważ jej autor od lat realizuje się, tworząc przepiękne prace plastyczne w różnych technikach. - *Moje życie, zarówno rodzinne, jak i zawodowe, zawsze starałem się łączyć ze sztuką* - stwierdza pan Henryk.

Równie ciekawa jest zawartość potężnej księgi. Zdjęcia, dokumenty, mapki, opisy, wspomnienia - wszystko, co udało się zebrać, jest uporządkowane i opisane, a całość pokazuje historię rodziny od końca XIX wieku. Wyróżniają się stare zdjęcia, które zatrzymały czas sprzed wielu lat. Wśród wspomnień spotkać można zarówno ważne rodzinne czy zawodowe wydarzenia, jak i zapamiętane z jakichś nieuchwytnych powodów chwile z życia. To wszystko tworzy prawdziwą historię rodziny, która będzie towarzyszyła potomkom twórcy kroniki, pozwalając przyszłym pokoleniom poznać swoich przodków, ich pasje i życie.

Henryk Pałka prezentuje niezwykłą kronikę rodzinną

Od kałamarza do tabletu

Każdy z nas może stworzyć taką historię swojej rodziny. Niekoniecznie musi mieć tak wspaniałą formę kroniki, jak ta przygotowana przez Henryka Pałkę. Ale warto się do tego zabrać jak najszybciej, dopóki żyją osoby, które pamiętają stare czasy i mają sporo wiedzy.

Zachętą, aby zacząć, może być konkurs, który organizują Towarzystwo Miłośników Ziemi Strzelińskiej, Stowarzyszenie Europolscy i Stowarzyszenie Działań Obywatelskich przy wsparciu Biblioteki Pedagogicznej w Strzelinie oraz Młodzieżowej Rady Gminy. „Od kałamarza do tabletu - szkolne historie w mojej rodzinie" - to konkurs fotograficzno-plastyczno-literacki, w którym może wziąć udział każdy mieszkaniec powiatu strzelińskiego. Jego celem jest ocalenie od zapomnienia historii edukacji w powiecie strzelińskim. Każda fotografia czy historia pomoże nie tylko przypomnieć historię, ale też stworzyć niezwykłą opowieść o szkole, szkolnym życiu, przyjaźniach, nauczycielach.

Szczegółowe informacje o konkursie możecie znaleźć na stronie Biblioteki Pedagogicznej w Strzelinie oraz na stronie szkoły nr 3. **HB**

Młodzi aktorzy ożywili słowiańską mitologię

STRZELIN

W środę, 20 maja, o godzinie 18 na deskach Strzelińskiego Ośrodka Kultury wystawiono spektakl „Legenda". W role aktorów wcielili się uczniowie strzelińskiego Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Skłodowskiej-Curie oraz gościnnie uczniowie szkół podstawowych. Za scenariusz i reżyserię odpowiadał Dariusz Stępień, nauczyciel geografii i pomysłodawca spektaklu. Na scenie pojawiło się liczne grono postaci zarówno ze współczesności, jak i słowiańskiej mitologii, które przedarły się do naszych czasów z ważnym przesłaniem. W przedstawieniu podkreślono jak potrzebna jest troska o naturę, czyli nasze wspólne dobro. Okazało się także, że cuda zdarzają się, nawet wtedy, kiedy o nie nie prosimy... Młodzi aktorzy spisali się znakomicie, prezentując swój talent. Na szczególne uznanie zasługują również kostiumy, scenografia, makijaże, a także oświetlenie i dźwięk – wszystko stało na najwyższym poziomie, a w przygotowanie spektaklu zaangażowało się wiele osób. Dyrektor Beata Kudła na wstępie powitała wszystkich obecnych – a warto podkreślić, że frekwencja była wysoka, a na zakończenie – podziękowała młodym aktorom oraz Dariuszowi Stępniowi. Środowej premierze towarzyszyła ponadto wystawa grafik autorstwa Hanny Doli „Bogowie i bóstwa słowiańskie". Dodajmy, że to już drugi spektakl wystawiony przez Teatr Szkolny Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Skłodowskiej-Curie w Strzelinie.

MZ

Ważnym elementem spektaklu był taniec. Fot. Bartosz Kudła

Część aktorów, która wystąpiła w spektaklu „Legenda". Fot. Bartosz Kudła

Zmora i postacie ze współczesności. Fot. Bartosz Kudła

ZWiK rozbudowuje sieć wodociągową w Gościęcicach

Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Strzelinie realizuje kolejną ważną inwestycję związaną z rozbudową infrastruktury wodociągowej. Trwa budowa sieci wodociągowej w rejonie ulic Wichrowej i Źródlanej w Gościęcicach.

W ramach zadania powstaje ponad 920 metrów wodociągu o dużej średnicy, wykonanego z trwałych rur polietylenowych przeznaczonych do przesyłu wody pitnej (PEHD DN160). Nowy odcinek zostanie podłączony do istniejącej sieci zasilanej przez kontenerową pompownię wody przy ul. Wichrowej w Strzelinie.

Inwestycja ma przede wszystkim umożliwić dostarczanie wody do terenów przeznaczonych pod zabudowę, które ze względu na swoje położenie nie mogły być dotychczas skutecznie zasilane w sposób grawitacyjny z istniejących zbiorników w Gościęcicach.

Realizacja zadania poprawi również funkcjonowanie całego lokalnego systemu wodociągowego. Nowy rurociąg przez pompownię przy ul Wichrowej będzie dostarczał wodę także do Gęsińca. Dzięki temu więcej wody pozostanie w układzie Gościęcice Średnie – Kuropatnik, czyli mieszkańcy Kuropatnika będą lepiej zabezpieczeni przed spadkami ciśnienia i przerwami w dostawie wody, szczególnie w okresach zwiększonego zużycia, np. podczas suszy.

– Inwestycja jest kolejnym etapem szerszej koncepcji rozbudowy sieci wodociągowej na terenach znajdujących się poza zasięgiem obecnych zbiorników wyrównawczych w Gościęcicach – informuje prezes Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Strzelinie Stanisław Klimaszewski i dodaje, że zadanie realizowane jest siłami własnymi spółki. **TS**

eprasa.pl 39d88b8ea6

#przeworsoINspiruje

Święto GMINY PRZEWORNO

30 maja 2026 r.

Centrum Kulturalno-Oświatowe

15:30 Turniej piłki nożnej dla dzieci

16:00 Park zabaw i piana party

16:00 Występy taneczne grup
Tiny Dancers i Energetic Dancers

17:00 **FRYT-BAND**

19:30 **MILANO**

21:00 CZADOMAN

22:30 Zabawa taneczna z DJ Franek

ATRAKCJE DLA DZIECI, STREFA GASTRO

DJ Franek

GBS Bank w Strzelinie

URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO DOLNY ŚLĄSK www.umwd.pl

OŚRODEK KULTURY I SZTUKI WE WROCŁAWIU

DOLNY ŚLĄSK INSTYTUCJA KULTURY SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

Projekt współfinansowany z budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego

eprasa.pl 39d88b8ea6

Uwaga – cyfra w nawiasie, po ogłoszeniu, oznacza numer gazety w roku 2026, w której po raz pierwszy opublikowano jego treść. Każde ogłoszenie publikujemy w dwóch numerach gazety.

MOTORYZACJA SAMOCHODY MOTORY

sprzedam, kupię:

* Sprzedam Opla Zafire 7 – osobowy, pojemność 1,7, CDTI, przebieg 214 000 cena 15 000, do negocjacji, więcej informacji pod telefon, tel. 791 201 850 (19-20)

* Sprzedam Seicento, benzyna , silnik od Fiata Punto, poj. 1100 rok produkcji 2003, cena do uzgodnienia, 721 325 030 (18-19)

* Sprzedam Hondę Civic sport 2005r, poj 1400, czarny met, 3 drzwi, centralny zamek, klima, al. felgi, radio, cena 6500zł, Przeworno, tel. 600 515 972 (18-19)

* Sprzedam Forda Transit Custom 9 – osobowy, 74kw, rok produkcji 2014, poj. 2,2, klimatyzacja, podgrzewane szyby, tapicerka stan dobry, tel. 698 301 917 (18-19)

* Sprzedam Mazdę 2, srebrna, 5 osobowa, benzyna, poj. 1 349cm3, rok produkcji 2013, przebieg – 52 800km, bezwypadkowy, klima, radio, podgrzewane fotele, cena 19 700 (do negocjacji), tel. 695 645 078 (19-20)

* Sprzedam Citroen Berlingo 2000r, bez korozji, NW i OC do 31.03.2027, przegląd 04.04.2027, cena 6500zł, tel. 661 483 336 (19-20)

*Sprzedam audi 80 b4, 1992 r., 2.0 benzyna, gaz, Przeworno, cena do uzgodnienia, tel. 669 091 179 (*)

CZĘŚCI SAMOCHODOWE, PRZYCZEPY

sprzedam, kupię:

*Sprzedam felgi stalowe do polo, skody, seata, 5jx14H2 komplet 4 szt. nieużywanych, oryginalnych. Dołożę bezpłatnie łańcuchy śniegowe, cena do negocjacji. Tel. 602 450 170 (1-23)

* Sprzedam do Forda Fiesty kompletne koła aluminiowe, R14, cena 250zł za 4sztuki, Przeworno, tel. 600 515 972 (18-19)

* Sprzedam felgi ALU 100x15 4szt. Audi/ Seat/ Skoda/ VW, tel. 693 778 798 (19-20)

SPRZĘT ROLNICZY MASZYNY, CIĄGNIKI, PRZYCZEPY, URZĄDZENIA ITP.

sprzedam, kupię:

* Sprzedam do Bizona Z-56 część uszczelnione pod głowice, fabrycznie nowa 50zł, tarcza dociskowa w dobrym stanie 50zł, tel 77 43 12 141 po 20:00 (18-19)

* Sprzedam opony tylne w dobrym stanie do ciągnika Fergusona 3szt, 124x32 komplet 300zł, tel 77 43 12 141 po 20:00 (19-21)

* Sprzedam walec szer. 110cm wag. ok 100kg, tel. 503 003 864 (18-23)

* Sprzedam sieczkarnia ręczna sprawna, w bardzo dobrym stanie, tel. 503 003 864 (18-19)

* Sprzedam maszyny rolnicze, rozrzutnik obornika, rama na kołach 1300zł, tel. 695 135 839 (19-20)

* Sprzedam przyczepka samochodowa do remontu, zarejestrowana i ubezpieczona, 1200zł, tel. 695 135 839 (19-20)

* Sprzedam pompę wtryskową Ursus – C328, tel. 699 800 746 (19-20)

* Kupię ciągniki, przyczepy i maszyny rolnicze, Tel. 602 811 423, 713 926 264 (do 54*)

* Sprzedam maszyny rolnicze: ciągnik Ursus C 355, przyczepę, pług, brony, siewnik zbożowy, cyklop, kombajn do ziemniaków, Wiązów, Tel. 504 242 032 (*).

BUDYNKI - LOKALE NIEMIEWSZKALNE

sprzedam, kupię:

Kupię lokal usługowy, Tel. 666 855 484 (do 54).

* Sprzedam tanio budynki (19-20)

BIURA W DOBREJ CENIE

Do wynajęcia dwa lokale biurowe o powierzchni 40 m2 każde, na parterze i piętrze, w wolnostojącym budynku. W każdym oddzielne: biuro, toaleta, kuchnia i korytarz. Wszystkie media włącznie z klimatyzacją. Teren ogrodzony i zamykany z dedykowanymi miejscami parkingowymi. Biura nowe, nadające się od razu do użytku. Lokalizacja, Strzelin przy ul. Wrocławskiej.

Bardzo atrakcyjna cena wynajmu. *Tel: 606 28 64 73*

NIERUCHOMOŚCI MIESZKANIA

wynajem, kupno, zamiana:

* Sprzedam mieszkanie 2pokojowe, kuchnia, łazienka, przedpokój, garaż, piwnica do remontu, 1 piętro – 53m2, w nudynku 4 rodzinnym, w Strzelinie, tel. 503 003 864 (18-20)

* Wynajmę mieszkanie, nowe – 45m2, 1 piętro, 2 sypialnie + salon z aneksem kuchennym, winda, możliwość z miejscem garażowym, duży balkon, kontakt, tel. 606 803 296 (18-19)

* Kupię lokal usługowy, Tel. 666 855 484 (*)

* Kupię kawalerkę w Przewornie lub w Strzelinie, tel. 668 432 077 (*)

* Kupię mieszkanie 2- lub 3-pokojowe na osiedlu w Przewornie, Tel. 694 043 166 (*)

BUDYNKI - DOMY

sprzedam, kupię:

*Sprzedam dom jednorodzinny w Strzelinie 213m2, piwnica, okna plastikowe (nowe), pompa ciepła, kominek, 7 pokoi, 2 łazienki, 3 toalety, kuchnia + kuchnia letnia, spiżarnia, ogród z pergolą. Cena 850 tys. zł. Tel. 519 663 598 (3-31)

*Sprzedam dwa domy na działce 38 w Krzepicach 25 25a 1 dom o pow. 119m2 a 2 dom o pow. 104m2 i działka 40 arów, tel. 508 257 093 (18-19)

GARAŻE

sprzedam, kupie:

Kupię garaż w Strzelinie, tel. 889 971 887 (51)

GRUNTY, DZIAŁKI

sprzedam, kupię:

*Sprzedam działkę budowlaną w Białym Kościele. Cena do uzgodnienia, tel. 531 000 284 (14-36)

* Sprzedam działkę rolną 0.95ha, Stary Wiązów na granicy z miastem Wiązów, tuż przy DK nr 39, nr działki 101/3, tel. 609 203 724(19-20)

* Sprzedam działkębudowlaną w Krzywinie o pow. 0,30ha, w ramach działki jest prąd i woda, wjazd od drogi głównej, cena do uzgodnienia, tel. 662 219 425 (18-19)

* Kupię grunty, tel. 692 471 877 (*)

*Przyjmę w dzierżawę grunty orne na terenie Gminy Strzelin, Borów, Jordanów Śl., Kondratowice, Łagiewniki, tel. 603 197 699 (*)

* Sprzedam grunty w okolicach Piotrkowa Borowskiego. Łąki, pole i las, całość 1,86 ha, tel. 666 388 251 (*)

RÓŻNE

sprzedam, kupię:

*Sprzedam drewno twarde liściaste do kominków lub metry gałęziówkę i rozpałkę w workach, tel. 609 139 104 (7-27)

*Sprzedam fotele biurowe obrotowe ze skóry naturalnej. Elektryczny podgrzewacz 51. stół plastikowy, ogrodowy, składany. Cena do uzgodnienia. Tel. 602 450 170 (1-23)

*Sprzedam rower terenowy włoski i szafy metalowe. Tel. 602 450 170 (1-19)

* Sprzedam świnie prosiaki 6szt. z własnej chodowli, zaszczepione podchowane, 250zł szt. tel. 77 431 21 41 po 20:00 (19-20)

* Sprzedam piłę elektryczną 380v, cena 450zł, tel. 530 150 526 (18-19)

* Sprzedam Gruber gęsia stopa, stan bardzo dobry, 3 metrowy, cena do uzgodnienia, tel. 669 200 604(18-19)

* Sprzedam rower Holenderski męski – stan idealny, tel. 725 062 355 (18-19)

* Sprzedam siano baloty 120x130 suche nie zgnite, cena do uzgodnienia, tel. 669 200 604 (18-19)

* Sprzedam stół okrągły o śred. 180cm, drewniany wraz z 5 ławkami do ogrodu, cena 1000zł, tel. 503 003 864 (18-20)

* Sprzedam 2 szt. barakowozy na kołach na kury, gołębie, narzędzia. tel. 607 802 876 (19-20)

* Sprzedam magiel ręczny (zabytek) sprawny, pralka frania sprawna, tel. 699 800 746 (19-20)

* Sprzedam gitary (kilka do wyboru) elektryczne, akustyczne, tel. 501 315 295 (*)

– Ogłoszenie –

Wójt Gminy Borów informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Borów dnia 22 maja 2026 r. na okres 21 dni wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie cz. dz. nr 249/11 oraz cz. dz. nr 249/3 obręb Zielenice

eprasa.pl 39d88b8ea6

WYNAJEM PRZYCZEPEK I LAWETY

Przyczepki o wymiarach przestrzeni ładunkowej: 265 x 126cm
300 x 150cm

Strzelin, tel. 606 28 64 73

Filmy dla firm

Zaprezentuj swoją działalność profesjonalnie - bądź ze swoją ofertą w centrum uwagi

Pokaż siłę swojej firmy dzięki naszym filmom – profesjonalne realizacje, które na długo zapadają w pamięć

Co oferujemy:
- filmy reklamowe dla firm
- prezentacje ofert / usług
- relacje skrótowe z wydarzeń firmowych
- filmy podsumowujące projekty / przedsięwzięcia
- produkcję i wyemitowanie filmu dla kilkunastotysięcznej widowni

Kontakt
510 903 907 lub 517 921 987
slowotv@sloworegionu.pl
Tu znajdziesz nasze produkcje
sloworegionu.pl/slowo-tv.html

* Sprzedam sprzęt narciarski, narty, buty, gogle, kijki, pokrowiec na narty, buty rozmiar 44 i 45, tel. 721 980 387 (*)

INNE

*Oddam za darmo gruz, tel. 691 521 758 (1-27)

*Oddam bezpłatnie biurka z kontenerkami, komplety. Tel. 602 450 170 (1-21)

*Oddam za darmo wózek, tel. 782 471 900 (19-20)

Bardzo Skuteczne
PRANIE
dywanów i kanap
z dojazdem do Klienta
tel. 789 588 802

OFERTY PRACY PUP

Powiatowy Urząd Pracy w Strzelinie, ul. Kamienna 10, tel. 71 3921981 w. 33 informuje o ofertach pracy:

operator/ka urządzeń produkcyjnych (wykształcenie zawodowe, 1 rok doświadczenia zawodowego, Praca w Pęczu);

nauczyciel/ka chóru (wykształcenie wyższe, przygotowanie pedagogiczne);

osoba wykonująca obowiązki pracownika fizycznego (ustalony stopień niepełnosprawności, umiejętność obsługi kosiarki, praca w Strzelinie);

główny księgowy/główna księgowa (wykształcenie wyższe ekonomiczne, min. 3 lata doświadczenia zawodowego, umiejętność podejmowania samodzielnych decyzji, sporządzania sprawozdań, opracowań, planów);

opiekun/opiekunka osób z niepełnosprawnościami do działu utrzymania terenów zielonych ½ etatu (empatia i zrozumienie dla osób z niepełnosprawnościami, prawo jazdy kat. B, mile widziane doświadczenie w prowadzeniu pojazdu typu BUS, doświadczenie w zakresie drobnych napraw oraz prac porządkowych);

pracownik gospodarczy (wykształcenie podstawowe, ustalony stopień niepełnosprawności, praca w Strzelinie);

młodszy specjalista/ka ds. sprzedaży usług finansowych (wykształcenie średnie ogólnokształcące, praca w Strzelinie);

osoba wykonująca pracę przy kamieniu (wykształcenie podstawowe, praca w Górce Sobockiej);

osoba wykonująca prace ślusarsko-spawalnicze (wykształcenie zawodowe, min. 2 lata doświadczenia zawodowego, książeczka spawalnicza, MAG 135v, rysunek techniczny, prawo jazdy kat B, podstawy języka niemieckiego, praca na terenie Niemiec-Magdeburg);

osoby do utrzymania czystości terenu zewnętrznego (wykształcenie podstawowe, 3 miesiące doświadczenia zawodowego, praca w Strzelinie);

osoba wykonująca naprawę maszyn budowlanych, pojazdów ciężarowych (wykształcenie kierunkowe, 5 lat doświadczenia zawodowego, praca w Strzelinie);

operator/operatorka wytłaczarki do tworzyw sztucznych (ustalony stopień niepełnosprawności, wykształcenie średnie zawodowe, mile widziane doświadczenie w pracy fizycznej lub przy obsłudze maszyn, brak przeciwskazań do pracy fizycznej);

osoba wykonująca pracę elektromontera, elektryka, automatyka (wykształcenie zawodowe, obsługa elektronarzędzi, możliwość przyuczenia do wykonywanych prac, transport pracowniczy);

koordynator/koordynatorka pieczy zastępczej (wykształcenie wyższe, prawo jazdy kat. B);

osoba wykonująca obowiązki pracownika socjalnego (wykształcenie wyższe, prawo jazdy kat. B);

oraz wolnych miejscach pracy:

Nadodrzański Oddział Straży Granicznej w Krośnie Odrzańskim prowadzi nabór na stanowisko Funkcjonariusz Staży Granicznej do placówek SG: Kłodzko, Wrocław - Strachowice, Legnica, Zielona Góra, Jelenia Góra, Świecko, Tuplice, Gorzów Wielkopolski, Poznań, Kalisz, Zgorzelec. Szczegółowe informacje pod nr telefonu: 683582076, 683582203, 683582261;

Komendant Wojewódzki Policji we Wrocławiu informuje o rozpoczęciu procedury kwalifikacyjne dla kandydatów do służby w policji na terenie województwa dolnośląskiego. Informacje dotyczące procedury kwalifikacyjnej można uzyskać na stronie internetowej www.dolnoslaska.policja.gov.pl.

PRACA
Pilnie zatrudnimy
Panią do sprzątania
Restauracja Biesiadowo w Strzelinie
Tel. 601 763 227

Kupię miejsce
na Cmentarzu Parafialnym w Strzelinie.
Tel. 602 185 982

OGRODZENIA
• BETONOWE
• Siatki
• Panele
• Montaż
www.ogrobet-ogrodzenia.pl
PRODUCENT
tel. 77/434 23 20
tel. 607 067 040

ZATRUDNIĘ
PRACA
STOLARZA
SAMODZIELNEGO
PRACA PRZY DREWNIE
TEL. 602 795 731
(1 ZMIANA)

KUPON OGŁOSZENIOWY
kupię | sprzedam | zamienię | wynajmę | dam pracę
Zaznacz tylko jedną z powyższych opcji - niepotrzebne skreśl
opis
Słowo Regionu
Jak zamieścić ogłoszenie:
Ogłoszenia o treści reklamowej (sprzedaż produktów, świadczenie usług itp.) nie są przyjmowane na tym kuponie. W sprawie tego rodzaju ogłoszeń proszę dzwonić pod numer tel. 502 601 247
• Wszystkich zainteresowanych zamieszczeniem ogłoszenia w gazecie informujemy, że treść ogłoszenia przyjmowana jest na tym kuponie wyciętym z gazety (publikowana 2-krotnie nieodpłatnie) Ogłoszenia dostarczane nie na kuponie są płatne 4 złote (publikowane 1-krotnie). Dotyczy to tylko osób prywatnych, nie firm.
• Ogłoszenia zlecane przez podmioty gospodarcze, instytucje itp. - 6 zł netto. Osoby prywatne 4 zł
• Publikowane będą tylko te ogłoszenia, których tekst napisany będzie drukowanymi literami i w ramach jednego kuponu honorowany jest tylko jeden anons.
• Wszelkie informacje dotyczące publikacji ogłoszeń drobnych dostępne są pod numerem tel. 71/796-0-196.

eprasa.pl 39d88b8ea6

Muzyka baroku zabrzmi w Strzelinie

Koncert muzyki dawnej w strzelińskim kościele

Utwory Händla, Porpory i Buononciniego zabrzmią już 30 maja w Strzelinie podczas koncertu „Lascia ch'io [suoni per voi]". Wydarzenie organizowane jest w ramach cyklu „Maj z Muzyką Dawną na Dolnym Śląsku".

STRZELIN

Koncert odbędzie się w sobotę, 30 maja, o godz. 16.00 w kościele pw. Podwyższenia Krzyża Świętego przy ul. św. Floriana w Strzelinie. Przed publicznością wystąpi Duo des Rêveurs, tworzone przez Justynę Wróblewską i Stanisława Stanickiego.

W programie znalazły się kompozycje mistrzów europejskiego baroku, m.in. Georga Friedricha Händla, Giovanniego Buononciniego, Jeana-Baptiste'a Barrière'a, Nicoli Porpory oraz Filippa Amadeiego. Publiczność usłyszy zarówno instrumentalne sonaty, jak i opracowania znanych arii operowych, w tym „Lascia ch'io pianga" oraz „Ombra mai fu".

Justyna Wróblewska zagra na klawesynie, natomiast Stanisław Stanicki wystąpi z wiolonczelą barokową oraz wiolonczelą piccolo.

Jak podkreślają organizatorzy, program koncertu ma prowadzić słuchaczy przez pełne melancholii, teatralności i wirtuozerii kompozycje XVIII wieku. Duo des Rêveurs stawia przy tym na subtelny dialog pomiędzy historycznym brzmieniem instrumentów a emocjonalnością muzyki barokowej.

Wydarzenie organizuje Ośrodek Kultury i Sztuki we Wrocławiu w ramach cyklu promującego muzykę dawną na Dolnym Śląsku.

IW

Erasmus+ w Borowie – uczniowie odkrywali Litwę i budowali międzynarodowe przyjaźnie

W dniach 10–15 maja ośmioro uczniów klasy siódmej z Zespołu Szkół Publicznych w Borowie uczestniczyło w podróży edukacyjnej do szkoły partnerskiej KAUNAS BERNARDAS BRAZDZIONIS SCHOOL w ramach projektu 2025-1-PL01-KA121--SCH-000312355 programu Erasmus+.

Kowno – drugie co do wielkości miasto Litwy – stało się na kilka dni przestrzenią intensywnej wymiany kulturowej i naukowej. Głównym narzędziem komunikacji między uczniami obu szkół był język angielski, który pozwolił młodzieży swobodnie współpracować i integrować się podczas wszystkich działań projektowych.

Pierwsze chwile w szkole partnerskiej upłynęły pod znakiem wzajemnego poznawania się, pracy w grupach oraz prezentacji szkół. Dzięki wspólnym aktywnościom uczniowie szybko przełamali pierwsze bariery i nawiązali nowe znajomości.

Zgodnie z wcześniej przygotowanym programem uczestnicy brali udział w lekcjach języka litewskiego, podczas których czytali i analizowali „Grażynę" Adama Mickiewicza zarówno w języku polskim, jak i litewskim. Zajęcia pokazały wielokulturowy wymiar edukacji oraz liczne elementy łączące oba narody – nie tylko w sferze historii i architektury, ale także wartości oraz literatury. Lekcje historii pozwoliły lepiej zrozumieć wspólne korzenie Polski i Litwy, natomiast podczas zajęć z języka angielskiego uczniowie tworzyli historyjki w mieszanych grupach polsko-litewskich.

Duże wrażenie na uczestnikach zrobiło również kowieńskie dziedzictwo UNESCO. Modernistyczna architektura miasta zachwycała swoją surową elegancją i wyjątkowym charakterem. Uczniowie odwiedzili także planetarium w Kownie oraz wysłuchali koncertu organowego, poznając litewską kulturę i sztukę z różnych perspektyw.

Kolejny dzień przyniósł nowe wyzwania intelektualne i emocjonalne. Po zajęciach szkolnych obejmujących język litewski, religię i wychowanie fizyczne młodzież odwiedziła Muzeum M. K. Čiurlionisa. Uczniowie mogli tam zanurzyć się w świecie najwybitniejszego litewskiego artysty, który w swojej twórczości łączył muzykę z malarstwem. Ważnym elementem wizyty były warsztaty malowania pastelami, podczas których uczestnicy uczyli się wyrażania emocji poprzez sztukę.

Podczas kolejnych warsztatów w szkole uczniowie wspólnie tworzyli „Księgę zabytków UNESCO", dokumentując zdobytą wiedzę o kowieńskiej architekturze. W bibliotece odbyły się również zajęcia tworzenia mini książeczek i krótkich opowiadań.

Dużych emocji dostarczyły warsztaty edukacyjne w zoo pod hasłem „Pokonujemy strach". Zamiast tradycyjnego zwiedzania wybiegów uczestnicy wzięli udział w zajęciach psychologiczno-przyrodniczych, które pomagały oswoić lęki i przełamywać uprzedzenia. Bliski kontakt ze zwierzętami oraz poznawanie ich ekosystemów stały się cennym doświadczeniem edukacyjnym i emocjonalnym.

Kulminacyjnym punktem programu była całodniowa wyprawa do Wilno wspólnie z uczniami szkoły partnerskiej. Wyjazd stał się nie tylko lekcją historii, ale przede wszystkim okazją do integracji i budowania relacji poza murami szkoły. Podczas zwiedzania stolicy Litwy uczniowie poznali najważniejsze zabytki miasta, m.in. Ostrą Bramę, Katedrę Wileńską, Wieżę Giedymina oraz malowniczą starówkę wpisaną na listę UNESCO. Spacer ulicami Wilna pozwolił młodzieży lepiej poznać wspólne polsko-litewskie dziedzictwo historyczne i kulturowe.

Warto podkreślić, że była to już kolejna międzynarodowa mobilność uczniów w ramach programu Erasmus+. W marcu uczniowie klasy ósmej uczestniczyli w wyjeździe do Włoch, gdzie integrowali się z uczniami szkoły partnerskiej Istituto Comprensivo 2° Vincenzo Russo w malowniczej miejscowości Palma Campania , poznając włoską kulturę, tradycje oraz codzienne życie swoich rówieśników.

Praca w projekcie programu Erasmus+ to nie tylko nauka, ale przede wszystkim budowanie mostów między kulturami i tworzenie niezapomnianych wspomnień. Uczniowie wracają bogatsi w nową wiedzę, przyjaźnie oraz głębsze zrozumienie wspólnoty europejskiej. Wyjazdy pozwalają im również przełamać bariery komunikacyjne, wzmocnić pewność siebie oraz rozwinąć ciekawość świata i otwartość na inne kultury.

Zachęcamy do odwiedzenia strony internetowej szkoły www.zsp-borow.pl oraz zapoznania się z pracą w projekcie uczniów i nauczycieli.

TS

Autorzy:
Larysa Antoniuk
Magdalena Piętak

eprasa.pl 39d88b8ea6

PUCHAR WÓJTA GMINY PRZEWORNO

Wędkarze rywalizowali w Przewornie

Ponad dwudziestu uczestników wzięło udział w zawodach wędkarskich o Puchar Wójta Gminy Przeworno, które odbyły się w niedzielę, 24 maja, na zbiorniku zalewowym w Przewornie. Rywalizacja toczyła się w dwóch kategoriach – seniorów i juniorów.

Zawody tradycyjnie odbyły się nad zbiornikiem zalewowym w Przewornie

PRZEWORNO

Organizatorem wydarzenia było Koło Wędkarskie „Gromnik" w Przewornie. Zawody rozpoczęły się rano i trwały do południa. Jak podkreśla Zbigniew Barabach, prezes koła, nie brakowało brań i udanych połowów.

Pod nieobecność wójta gminy Przeworno Jarosława Taranka, który przebywał na urlopie, samorząd reprezentował sekretarz gminy Łukasz Kunderman.

W kategorii seniorów zwyciężył Jacek Smaruj. Drugie miejsce zajął Kazimierz Nabiałczyk, a trzecie Andrzej Kasprzyk.

Wśród juniorów najlepsza okazała się Lilii Makowska. Na drugim miejscu uplasował się Hubert Myćka, a na trzecim Mikołaj Kasprzyk.

Jak co roku zawody były okazją nie tylko do sportowej rywalizacji, ale również spotkania miłośników wędkarstwa z gminy Przeworno i okolic.

IW

W kategorii seniorów zwyciężył Jacek Smaruj

Lili Makowska odebrała nagrodę za zajęcie I miejsca w kategorii juniorów z rąk sekretarza gminy Łukasza Kundermana i prezesa koła wędkarskiego Zbigniewa Barabacha

Młodzi wędkarze rywalizowali w Kalinowej

WIĄZÓW

Na zbiorniku „czeczenia" w Kalinowej odbyły się zawody wędkarskie dla dzieci i młodzieży, zorganizowane przez Stowarzyszenie Wędkarskie „Nasza Woda". Tego typu wydarzenia odbywają się trzy razy w roku (wliczając piknik) i każdorazowo przyciągają od kilkunastu do kilkudziesięciu młodych uczestników.

Rywalizacja została podzielona na dwie grupy wiekowe. W kategorii do lat 12 zwyciężył Sylwester Węglarz z wynikiem 2,39 kg. Drugie miejsce zajął Wojciech Ostrowski (1,83 kg), a trzecie Piotr Kuś (1,64 kg). Największą rybę w tej grupie – jesiotra o wadze 1,48 kg złowił również Wojciech Ostrowski.

W starszej kategorii (13–18 lat) najlepszy okazał się Szymon Gabryluk, który złowił 3,33 kg ryb. Na drugim miejscu uplasował się Adam Zakowicz (2,46 kg), a na trzecim Fabian Węglarz (2,46 kg). Największą rybę – jesiotra o wadze 1,57 kg złowił Adam Zakowicz.

Najmłodszą uczestniczką zawodów była pięcioletnia Basia Cieniuch.

Zwycięzcy w starszej kategorii wiekowej. Foto. SWNW

Zawody sędziował Józef Gruszecki. Na uczestników czekały puchary, statuetki i medale, które zostały zakupione przez burmistrza Wiązowa Jerzego Krochmalnego z funduszu Gminnego Programu Profilaktyki i Przeciwdziałania Alkoholizmowi i Narkomanii na 2026 rok. Organizatorzy zadbali również o poczęstunek dla wszystkich uczestników.

Jak zawsze podczas takich zawodów, wszystkie złowione ryby po zważeniu wróciły do wody.

AK

Zwycięzcy w młodszej kategorii wiekowej. Foto. SWNW

eprasa.pl 39d88b8ea6

Sportowy konflikt w Wiązowie. Przedstawimy stanowiska

Spór wokół funkcjonowania Akademii Piłkarskiej Wiązów i zasad przyznawania środków na sport w gminie wzbudził duże poruszenie nie tylko w piłkarskich kręgach. Po opublikowanym w połowie maja oświadczeniu Zarządu Akademii, kilka dni później własne stanowisko przedstawił burmistrz Wiązowa Jerzy Krochmalny. Obie strony prezentują zupełnie odmienne spojrzenie na sytuację.

WIĄZÓW

W swoim oświadczeniu Zarząd Akademii, na czele z prezesem Łukaszem Hołubowiczem, poinformował o rezygnacji z udziału w tegorocznym konkursie ofert na zadania z zakresu kultury fizycznej i sportu. Powodem mają być – w ocenie fundacji – zapisy konkursowe, które naruszają zasadę uczciwej konkurencji i faworyzują podmioty działające od wielu lat.

Wskazano m.in. na system punktacji premiujący organizacje z długim stażem oraz posiadające własną bazę sportową, wymóg wieloletniego tytułu prawnego do obiektów czy ograniczenia finansowe uzależnione od struktury drużyn. W oświadczeniu podkreślono również, że najwyższe środki – do 100 tys. zł – mogą trafić do podmiotów spełniających określone warunki, co w ocenie Akademii może oznaczać koncentrację większości budżetu w jednym klubie.

Akademia zwróciła także uwagę na zakaz finansowania wynagrodzeń członków zarządu pełniących funkcje trenerskie oraz ograniczenia dotyczące korzystania z infrastruktury poza gminą. W efekcie Zarząd zapowiedział przeniesienie działalności do Brożca i zmianę nazwy fundacji, a młodzi zawodnicy zakończą reprezentowanie Wiązowa w rozgrywkach w połowie czerwca.

Burmistrz zabrał głos

Na te zarzuty odpowiedział burmistrz Jerzy Krochmalny, który w swoim oświadczeniu stanowczo nie zgadza się z przedstawioną narracją. Podkreśla, że od początku deklarował chęć współpracy i wsparcia dla fundacji, jednak – jak twierdzi – spotykał się z postawą roszczeniową ze strony jej władz.

Burmistrz wskazuje m.in., że Akademia korzystała z gminnych obiektów, w tym z „orlika" bez opłat, a także z obniżonych stawek wynajmu sali gimnastycznej. Podkreśla również, że fundacja otrzymała środki z gminnego programu profilaktyki oraz miała możliwość korzystania z innych form wsparcia, w tym propozycji współpracy z organizacjami pożytku publicznego czy przejęcia jednego z boisk.

W oświadczeniu pojawia się także zarzut, że fundacja nie złożyła oferty w tegorocznym konkursie, mimo takiej możliwości, a kryteria – jak podkreśla burmistrz – mają charakter obiektywny i nie były tworzone pod konkretny podmiot.

Spór dotyczy również zasad funkcjonowania konkursów, sposobu finansowania sportu, dostępu do infrastruktury oraz roli samorządu we wspieraniu lokalnych inicjatyw.

Za tydzień podamy szczegóły

Do sprawy wrócimy w kolejnym wydaniu. Zwróciliśmy się z pytaniami zarówno do prezesa Akademii Piłkarskiej Wiązów Łukasza Hołubowicza, jak i do burmistrza Jerzego Krochmalnego. Odpowiedzi obu stron oraz szczegółowa analiza przedstawionych argumentów zostaną opublikowane w przygotowywanym artykule.

AK

Samorządy o współpracy i transporcie

STRZELIN

W poniedziałek, 25 maja, w strzelińskim magistracie odbyło się spotkanie samorządów powiatu strzelińskiego poświęcone współpracy w ramach Aglomeracji Wrocławskiej oraz planowanym zmianom legislacyjnym.

W rozmowach uczestniczyli m.in. wiceprezydent Wrocławia Jakub Mazur, burmistrz Strzelina Dorota Pawnuk, sekretarz powiatu strzelińskiego Urszula Adamczyk, wójt gminy Borów Waldemar Grochowski, wójt gminy Kondratowice Tomasz Gracz, sekretarz gminy Przeworno Łukasz Kunderman, burmistrz Wiązowa Jerzy Krochmalny, a także prezes Stowarzyszenia Aglomeracja Wrocławska Tomasz Wiśliński. Obecny był również Łukasz Medeksza, zastępca dyrektora Departamentu Strategii i Zrównoważonego Rozwoju.

Głównymi tematami spotkania były założenia projektu ustawy o zrównoważonym rozwoju miast oraz funkcjonowanie Wrocławskiego Związku Metropolitalnego. Omówiono również projekt ustawy, dotyczącej związku metropolitalnego w województwie pomorskim jako przykład możliwych rozwiązań systemowych.

Sporo uwagi poświęcono kwestiom transportu, w tym możliwości organizowania komunikacji publicznej przez związek metropolitalny oraz poprawie połączeń gmin powiatu z Wrocławiem.

W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele wszystkich samorządów powiatu strzelińskiego. Fot. UMiG Strzelin

Mówiono także o zasadach przystępowania samorządów do Stowarzyszenia Aglomeracja Wrocławska oraz różnicach w modelach finansowania, wynikających z obowiązujących przepisów i projektowanych zmian.

AK

Umowa na drogę Gołostowice – Prusy podpisana

POWIAT

W ubiegłym tygodniu w Starostwie Powiatowym w Strzelinie podpisano umowę na przebudowę drogi powiatowej na odcinku Gołostowice – Prusy, tzw. skrótu koło boiska. O tej inwestycji pisaliśmy szczegółowo kilka tygodni temu.

Wartość zadania wynosi około 4,2 mln zł. Połowa tej kwoty pochodzi z dofinansowania w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Wykonawcą inwestycji została firma Berger Bau Polska. Umowę, w obecności starosty Magdaleny Krupy oraz wicestarosty Eweliny Andrzejewskiej-Bochnak, podpisał dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Strzelinie Paweł Czarny.

Zgodnie z założeniami inwestycja ma być zrealizowana jeszcze w tym roku. Termin zakończenia prac wyznaczono na wrzesień.

AK

eprasa.pl 39d88b8ea6

Karta Mieszkańca w Strzelinie – ruszyły prace nad programem

Ulgi i zniżki dla mieszkańców?

STRZELIN

Podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej Strzelina burmistrz Dorota Pawnuk mówiła o planach wprowadzenia Karty Mieszkańca. Program ma oferować mieszkańcom realne ulgi i zniżki zarówno w jednostkach gminnych, jak i u lokalnych przedsiębiorców. Chcąc poznać szczegóły, z pytaniami w tej sprawie zwróciliśmy się do Marcina Kruka, rzecznika prasowego urzędu.

Jakie będą dokładne kryteria otrzymania karty? Czy wystarczy zameldowanie na stałe na terenie gminy Strzelin?

- Obecnie trwają prace nad regulaminem programu oraz zasadami przystępowania do niego. Kryteria uprawniające do otrzymania Karty Mieszkańca to jeden z elementów, które są obecnie dopracowywane. Po zakończeniu prac szczegółowe warunki uczestnictwa zostaną przedstawione mieszkańcom.

Kiedy planowane jest uruchomienie karty mieszkańca?

- Na obecnym etapie jest jeszcze zbyt wcześnie, aby podać konkretną datę uruchomienia programu. Trwają prace nad założeniami projektu, regulaminem, przygotowaniem procedur oraz wyborem i wdrożeniem odpowiednich rozwiązań informatycznych. Zależy nam na tym, aby mieszkańcy otrzymali rozwiązanie nowoczesne, bezpieczne i wygodne w użytkowaniu.

Co będzie największą korzyścią dla przeciętnego mieszkańca po wprowadzeniu karty?

- Celem programu jest stworzenie narzędzia, które będzie oferowało mieszkańcom realne korzyści w postaci ulg, zniżek i preferencji dostępnych zarówno w jednostkach gminnych, jak i u partnerów zewnętrznych. Ostateczny zakres korzyści będzie zależał od liczby podmiotów, które przystąpią do programu, oraz od oferty przygotowanej przez partnerów.

Jak będzie wyglądała współpraca z partnerami prywatnymi? Jakie firmy zostaną zaproszone do programu i na jakich zasadach?

- Gmina planuje współpracę z lokalnymi przedsiębiorcami i innymi podmiotami zainteresowanymi udziałem w programie. Analizujemy różne modele współpracy. Szczegółowe zasady uczestnictwa partnerów oraz lista podmiotów, które przystąpią do programu, będą znane po zakończeniu tego procesu. Zakładamy, że partnerzy będą mogli oferować posiadaczom karty różnego rodzaju zniżki, rabaty i preferencyjne warunki korzystania ze swoich usług. Chcemy, aby Karta Mieszkańca była narzędziem wzmacniającym lokalną wspólnotę, promującym korzystanie z lokalnych usług i oferującym mieszkańcom wymierne korzyści.

Magdalena Ziółkowska

Rodzinna zabawa

STRZELIN

W niedzielę, 24 maja, w Parku Miejskim im. Armii Krajowej odbył się Strzeliński Dzień Dziecka połączony z tradycyjnym piknikiem strażackim. Na najmłodszych czekało całe mnóstwo atrakcji – piana party, dmuchane zamki, strefa zabaw, bańki mydlane czy malowanie twarzy. Nie zabrakło także strefy gastronomicznej – można było skosztować grochówki. Były także kiełbaski, frytki, popcorn oraz wata cukrowa i inne słodkości. Dużym zainteresowaniem cieszył się pokaz wozów strażackich, podczas którego strażacy prezentowali sprzęt i opowiadali dzieciom o swojej pracy. Całe wydarzenie miało rodzinny, radosny charakter i dostarczyło wielu uśmiechów zarówno najmłodszym, jak i ich rodzicom.

MZ

Podczas wydarzenia można było skosztować tradycyjnej grochówki. Fot. UMiG Strzelin

Jedna z atrakcji - piana party. Fot. UMiG Strzelin

eprasa.pl 39d88b8ea6

Nowy trener Tygrysów

STRZELIN

Po bardzo udanym sezonie 2025/2026 w Tygrysach Strzelin dochodzi do ważnej zmiany. Z klubem pożegnał się trener Robert Wachuła, który poprowadził drużynę do zdobycia drugiego miejsca w rozgrywkach Dolnośląskiej I Ligi. Teraz przed strzelińskim

Michał Cymerman został trenerem Tygrysów

zespołem nowy rozdział i nowe wyzwania. W sezonie 2026/2027 pierwszym trenerem Tygrysów będzie Michał Cymerman – szkoleniowiec doskonale znający realia dolnośląskiej siatkówki, posiadający bogate doświadczenie zarówno jako zawodnik, jak i trener. Nowy opiekun strzelińskiej drużyny przez wiele lat występował na ligowych parkietach w całej Polsce. Reprezentował między innymi: MMKS Kędzierzyn-Koźle, AZS UAM Poznań, TKKF Czarnych Katowice, MKS Olavię Oława, LKPS Politechnikę Lublin czy SPS Głogów. W swojej karierze dwukrotnie świętował także awans do I ligi – najpierw z Kęczaninem Kęty w sezonie 2012/2013, a kilka lat później z Lechią Tomaszów Mazowiecki w rozgrywkach 2016/2017. Po zakończeniu kariery sportowej Michał Cymerman skupił się na pracy szkoleniowej. Prowadził grupy młodzieżowe SPS Chrobrego Głogów, był również asystentem trenera drugoligowego IM Faurecia Volley Jelcz-Laskowice. Pracował także z młodzieżą w Rekord Volley Jelcz-Laskowice, a ostatnio odpowiadał za wyniki zespołu SKSM Adrenalina Sobótka, z którym zakończył sezon 2025/2026 na czwartym miejscu Dolnośląskiej I Ligi. W klubie podkreślają, że nowy trener stawia przede wszystkim na systematyczną pracę, rozwój zawodników i budowanie charakteru drużyny. Jego doświadczenie ma pomóc Tygrysom w dalszym rozwoju i walce o kolejne sukcesy. Przed zespołem ze Strzelina nowy sezon, nowe cele i nowa sportowa energia. Kibice liczą, że pod wodzą Michała Cymermana Tygrysy nadal będą należeć do grona czołowych drużyn Dolnego Śląska.

Radosław Kwiatkowski

Strzelinianie wrócili z medalami z najważniejszej imprezy sezonu

STRZELIN

Pływacy sekcji Aquapark Granit Strzelin z bardzo dobrej strony pokazali się podczas Otwartych Letnich Mistrzostw Dolnego Śląska, które 16 maja rozegrano we Wrocławiu. Jedna z najważniejszych imprez sezonu zgromadziła wielu czołowych zawodników regionu, a rywalizacja trwała od wczesnych godzin porannych aż do późnego popołudnia.

Do stolicy Dolnego Śląska udała się dziesięcioosobowa reprezentacja strzelińskiego klubu. Młodzi zawodnicy rywalizowali w licznych konkurencjach, startując wszystkimi stylami pływackimi zarówno na dystansach sprinterskich, jak i długich. Wielu z nich musiało zmierzyć się nawet z pięcioma startami jednego dnia, co wymagało ogromnej wytrzymałości i koncentracji. Strzelinianie wrócili z zawodów z dorobkiem ośmiu medali oraz wieloma rekordami życiowymi.

Duży sukces odniósł Michał Lesiński, który wywalczył srebrny medal na dystansie 800 metrów stylem dowolnym. Bardzo udane zawody zaliczył również Franciszek Lorenc. Zawodnik Aquapark Granit zdobył srebro na 800 metrów stylem dowolnym, a dodatkowo dwukrotnie stawał na najniższym stopniu podium po wyścigach na 100 i 200 metrów stylem klasycznym. Świetnie zaprezentowała się także Michalina Bednarska.

Strzelińscy pływacy zaprezentowali się z bardzo dobrej strony podczas zawodów we Wrocławiu

Reprezentantki Strzelina podczas mistrzostw

Strzelinianka triumfowała w wyścigu na 200 metrów stylem motylkowym, zdobywając złoty medal, a ponadto dołożyła brązowy medal na wymagającym dystansie 400 metrów stylem zmiennym. Kolejne miejsca na podium wywalczyła Ada Truszkowska, która zdobyła srebrny medal na 100 metrów stylem motylkowym oraz brązowy na dystansie dwa razy dłuższym. W zawodach Strzelin reprezentowali również Mikołaj Cygal, Tymoteusz Konicki, Bartosz Filończyk, Laura Szczepańska, Natalia Ługowska oraz Natalia Konicka, którzy ambitnie walczyli o jak najlepsze wyniki i poprawę własnych rekordów życiowych.

Dla całej drużyny był to dzień pełen emocji – od radości po trudne momenty zmęczenia i walki z własnymi słabościami. Jak podkreślają trenerzy, właśnie takie zawody najlepiej budują charakter młodych sportowców i pokazują, jak wymagającą dyscypliną jest pływanie. Dodatkowym powodem do dumy dla strzelińskiego środowiska sportowego jest sukces trenera sekcji Mieszka Palmi-Kukiełki, który został powołany na stanowisko trenera Kadry Narodowej Polski Juniorów i Seniorów w pływaniu niesłyszących. Szkoleniowiec będzie przygotowywał reprezentantów kraju między innymi do Europejskich Igrzysk Młodzieży Głuchych w Hanowerze oraz Mistrzostw Europy Głuchych we Freiburgu, jednocześnie kontynuując pracę z zawodnikami Aquapark Granit Strzelin.

Radosław Kwiatkowski

Kino Grażyna repertuar

29.05 piątek	30.05 sobota	31.05 niedziela	01.06 poniedziałek	02.06 wtorek	04.06 czwartek
15.30 Tom i Jerry: przygoda w muzeum 17.30 Sprawiedliwość Owiec 19.30 Mandalorian i Grogu 2D dub	13.45 Niesamowite przygody skarpetek 3 15.00 Tom i Jerry: przygoda... 17.00 Sprawiedliwość Owiec 19.00 Mandalorian i Grogu 3D dub	13.45 Niesamowite przygody skarpetek 3 15.00 Tom i Jerry: przygoda... 17.00 Sprawiedliwość Owiec 19.00 Mandalorian i Grogu 3D dub	9.00 Tom i Jerry 14.15 Niesamowite przygody skarpetek 3 15.30 Tom i Jerry: przygoda w muzeum 17.30 Sprawiedliwość Owiec 19.30 Mandalorian i Grogu 3D dub	15.30 Tom i Jerry: przygoda w muzeum 17.30 Sprawiedliwość Owiec 19.30 Mandalorian i Grogu 2D dub	14.00 The Amazing Digital Circus: The Last Act 16.00 Sprawiedliwość Owiec 18.00 Straszny film (dub) 20.00 Zawodowcy

eprasa.pl 39d88b8ea6

Tenisiści nie zwalniają tempa

STRZELIN

Młodzi tenisiści stołowi Granitu Strzelin z powodzeniem rywalizowali w kolejnych turniejach wojewódzkich i międzywojewódzkich. Na szczególne wyróżnienie zasługuje świetny występ Michała Nowakowskiego podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików rozegranych 17 maja we Wrocławiu.

W hali Uniwersytetu Ekonomicznego rywalizowało po 24 najlepszych młodzików i młodziczek z województwa dolnośląskiego i lubuskiego. W gronie najlepszych znaleźli się także reprezentanci Granitu Strzelin: Michał Nowakowski, Hubert Dębowicz oraz Wojciech Ostrowski. Największy sukces odniósł Michał Nowakowski, który po bardzo dobrej grze wywalczył trzecie miejsce i zdobył brązowy medal mistrzostw. Hubert Dębowicz uplasował się na miejscach 9–10, natomiast Wojciech Ostrowski zakończył zawody na pozycjach 17–18.

Bardzo dobrze nasi zawodnicy zaprezentowali się również w grze podwójnej. Michał Nowakowski w parze ze Stanisławem Świncickim z AZS-u Wrocław wywalczył brązowy krążek. Duet Wojciech Ostrowski – Adrian Ciochoń (Rokita Brzeg Dolny) uplasował się na miejscach 5–8, a Hubert Dębowicz i Franciszek Zając (AZS Wrocław) zakończyli rywalizację na pozycjach 9–12. Podczas zawodów wsparcie trenerskie zawodnikom Granitu zapewnili Piotr Bereziuk oraz Daniel Słowik.

Udany weekend mają za sobą także najmłodsi adepci strzelińskiego klubu. 16 maja w Międzylesiu rozegrano 4. Dolnośląskie Grand Prix Skrzatek i Skrzatów. W turnieju wystąpiło czworo reprezentantów Granitu Strzelin. Najlepiej zaprezentował się Kuba Lis, który zajął wysokie 5. miejsce, przegrywając jedynie jedno spotkanie – z późniejszym wicemistrzem turnieju. Alicja Zalewska ukończyła zawody na 7. miejscu, Helena Muszyńska była ósma, a Konrad Dębowicz zajął 13. miejsce.

Dobre informacje napłynęły również z Polic, gdzie w dniach 9–10 maja rozegrano ostatni w sezonie turniej z cyklu Grand Prix Polski Masters. W gronie najlepszych zawodników z Dolnego Śląska bardzo dobrze zaprezentował się Zbigniew Sobków ze Strzelina rywalizujący w kategorii M55, który stanął na najwyższym stopniu podium.

Radosław Kwiatkowski

Najmłodsi pingpongiści rywalizowali w Międzylesiu

Michał Nowakowski (drugi z lewej) z kolejnym pucharem do kolekcji

eprasa.pl 39d88b8ea6

Zmiana lidera w klasie B

POWIAT

W niedzielę, 24 maja, rozegrano spotkania 22. kolejki grupy VI klasy B. Największą niespodzianką była porażka dotychczasowego lidera z Kondratowic, który uległ Nefrytowi Jordanów Śląski 3:5. Gospodarze stracili cenne punkty, co natychmiast wykorzystali rywale w walce o pierwsze miejsce. Nowym liderem została Ślęza Borów, która nie pozostawiła żadnych złudzeń Świtezi Wiązów, wygrywając aż 7:0. Spotkanie od początku przebiegało pod dyktando drużyny z Borowa, a kibice oglądali prawdziwy festiwal strzelecki. Po dwa gole dla zwycięzców zdobyli: Michał Pater, Kamil Kubiak oraz Patryk Majewski. Dzięki wysokiemu zwycięstwu i potknięciu rywali, Ślęza objęła prowadzenie w tabeli. Bardzo cenne zwycięstwo odniosło także Ognisko Przeworno, które pokonało Orła Biały Kościół 2:1. Jako pierwsi na prowadzenie wyszli goście po trafieniu Konrada Burka. Odpowiedź gospodarzy była jednak skuteczna, a bohaterem meczu został Marcin Gryf, autor dwóch bramek dla Ogniska. Efektowne zwycięstwo zanotował również Kwarcyt Jegłowa, który pokonał KS Kurów 6:2 i awansował na drugie miejsce w tabeli. Świetne zawody rozegrał Patryk Długosz, zdobywając dwa gole dla swojej drużyny.

Paweł Łagodziński jest jednym z liderów KS-u Kurów

Nie zabrakło także emocji w meczu Gromnika Kuropatnik z Borkiem Strzelińskim. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem Gromnika 5:3, a kibice obejrzeli aż osiem bramek i ofensywną grę obu zespołów. Duże zainteresowanie wzbudzały derby gminy Strzelin, w których Zryw Chociwel podejmował Feniksa Pławną. Pierwsza połowa zakończyła się bezbramkowym remisem, jednak po przerwie gospodarze przejęli inicjatywę i zwyciężyli 3:1. Honorowe trafienie dla Feniksa zdobył Dawid Moroz, który skutecznie wykorzystał podanie od Radosława Frąckiewicza. Prawdziwy pokaz siły zaprezentowała Strzelinianka II Strzelin, która rozgromiła Iskrę Janówek aż 19:0. Goście przyjechali na mecz jedynie w jedenastoosobowym składzie, co znacząco utrudniło im walkę z rozpędzonym rywalem. Cztery bramki dla Strzelinianki zdobył Kacper Kiercul, a gospodarze przez całe spotkanie dominowali na boisku.

Tabela klasy B, gr. VI:

	(mecze,	punkty,	bramki)
1. Ślęza Borów	22	53	122-37
2. Kwarcyt Jegłowa	22	52	117-41
3. Czarni Kondratowice	22	51	135-31
4. Strzelinianka II Str.	22	48	117-35
5. Nefryt Jordanów Śl.	22	46	83-39
6. Ognisko Przeworno	22	45	84-56
7. Starter/Orzeł Biały K.	22	37	67-58
8. Świteź Wiązów	21	30	61-75
9. Zryw Chociwel	22	30	78-88
10. Gromnik Kuropatnik	22	27	51-80
11. KS Kurów	22	17	41-106
12. Feniks Pławna	22	10	29-80
13. Iskra Janówek	22	6	28-164
14. KP 86 Borek Str.	22	4	13-136

Drużyna Ogniska Przeworno, która pokonała Orła

Wyniki 22. kolejki gr. VI klasy B, 24 V

Ognisko Przeworno 2-1 Starter/Orzeł Biały Kościół

Ślęza Borów 7-0 Świteź Wiązów

KS Kurów 2-6 Kwarcyt Jegłowa

KP 86 Borek Strzeliński 3-5 Gromnik Kuropatnik

Zryw Chociwel 3-1 Feniks Pławna

Strzelinianka II Strzelin 19-0 Iskra Janówek

Czarni Kondratowice 3-5 Nefryt Jordanów Śląski

Radosław Kwiatkowski

Młodziczki z hali przeniosły się na piasek

STRZELIN

Weekend 16-17 maja upłynął pod znakiem siatkówki plażowej i sportowych emocji. Na piasku rywalizowały zarówno młode zawodniczki Tygrysów Strzelin, jak i uczestnicy turnieju Geolex Cup 2026 rozegranego w Białym Kościele.

16 maja młodziczki Tygrysów Strzelin wzięły udział w Turnieju Siatkówki Plażowej Kobiet ARES OPEN w Nowej Soli. Dla młodych zawodniczek był to kolejny ważny sprawdzian i okazja do zdobycia cennego doświadczenia w rywalizacji na piasku. Każda z par ambitnie walczyła o jak najlepszy wynik, pokazując zaangażowanie, charakter i sportową determinację. Wyjazd do Nowej Soli był dla strzelińskich siatkarek nie tylko możliwością gry z mocnymi przeciwniczkami, ale także szansą na rozwój umiejętności w odmiennych warunkach niż tradycyjna hala sportowa. Trenerzy podkreślają, że właśnie takie turnieje pozwalają młodym zawodniczkom nabierać pewności siebie i rozwijać wszechstronność.

Równolegle w dniach 16–17 maja w Ośrodku Wypoczynkowym „Nad Stawami” w Białym Kościele odbył się turniej siatkówki plażowej Geolex Cup 2026 organizowany przez UKS Sunrise oraz Strzelińskie Centrum Sportowo-Edukacyjne. Mimo trudnych warunków atmosferycznych do rywalizacji przystąpiło ponad 20 ekip. W turnieju kobiet triumfowały Urszula Skowrońska i Anna Iwandżijska. Rywalizację mężczyzn wygrali Oliwier Plewka i Miłosz Mogilan, natomiast w kategorii par mieszanych najlepsi okazali się Urszula Skowrońska i Marcin Melnarowicz. Powody do zadowolenia mają również Tygrysy Strzelin. W turnieju męskim bardzo dobrze zaprezentował się siatkarz strzelińskiego klubu Dawid Czapla, który wspólnie z Arkadiuszem Luberem wywalczył drugie miejsce.

Miłośnicy siatkówki plażowej nie będą długo czekać na kolejne emocje. Następny turniej w Białym Kościele odbędzie się już w dniach 30–31 maja.

Radosław Kwiatkowski

Młodziczki z klubu Tygrysy Strzelin rozpoczęły sezon siatkówki plażowej

eprasa.pl 39d88b8ea6

Rozdaliśmy książki w konkursie „Słowa Regionu”

STRZELIN

Rozstrzygnięty został konkurs ogłoszony na łamach „Słowa Regionu” przy okazji premiery książki „Zabytki sakralne dawnego Strzelina” autorstwa Andrzeja Morki.

Jedna z książek trafiła do stałego uczestnika naszych konkursów – Mirosława Podgórskiego

Zgodnie z zapowiedzią, dwie pierwsze osoby, które pojawiły się w redakcji i poprawnie odpowiedziały na konkursowe pytanie, otrzymały egzemplarze publikacji. Jedna z książek trafiła do stałego uczestnika naszych konkursów – Mirosława Podgórskiego. Drugim zwycięzcą został Stanisław Jastrzębski z Wyszonowic.

Zwycięzcom serdecznie gratulujemy i dziękujemy za udział w naszej zabawie, a dla tych, którzy także chcieliby otrzymać książkę mamy informację – na profilu Centrum Informacji Turystycznej na Facebooku ogłoszony został konkurs, w którym do wygrania jest aż dziesięć egzemplarzy „Zabytków sakralnych dawnego Strzelina”. W poście konkursowym znajdziecie wszystkie informacje. Zachęcamy do udziału.

AK

“Tylko to, co gotujesz z miłością, jest naprawdę smaczne” Alison Singh Gee

Kronika kulinarna

Lubicie korzystać z dobrodziejstw natury? Chcielibyście mieć zawsze pod ręką remedium na kaszel, katar i ból gardła? Potrzebujecie wzmocnić swoją odporność? Jest na to sposób.

BORÓW

Dawniej ludzie zbierali kwiaty i zioła, żeby przygotować z nich specyfiki, które miały pomagać im budować odporność i leczyć. Dziś wracamy do starych metod, bo okazuje się, że są one najbliższe temu, jak działają nasze organizmy. Wie o tym doskonale pan Heniu Łatka, sołtys Borowa, który co roku zamyka w butelkach sposób na zdrowie dla całej rodziny. Podzielił się tym przepisem z nami i dlatego od dziś możemy przygotowywać:

Syrop z kwiatów czarnego bzu

Składniki: 80 baldachimów kwiatów czarnego bzu, 10 dużych cytryn, 4 l wody, 4 kg cukru.

Sposób przygotowania: Kwiaty zbieramy suchą porą w słoneczny dzień. Oddzielamy je od łodyg, które mogą być gorzkie. Rozkładamy na kilka godzin, aby wyszły z nich owady. Po tym czasie zalewamy je wrzątkiem i odstawiamy na ok. 12 godzin. Następnie przecedzamy płyn, używając sitka i gazy. Dodajemy sok wyciśnięty z cytryn i cukier. Podgrzewamy na małym ogniu, aż cukier całkowicie się rozpuści. Gorący syrop przelewamy do wyparzonych butelek lub słoików i szczelnie zamykamy. Pasteryzujemy przez ok. 10-15 minut.

Syrop łagodzi ból gardła, katar i suchy kaszel. Pobudza wydzielanie potu i pomaga obniżyć gorączkę.

Pan Heniu jest mistrzem nie tylko syropu z czarnego bzu, ale także innych przetworów, które - mam nadzieję - pojawią się jeszcze w naszej kronice.
Fot. archiwum prywatne

Ma działanie antyoksydacyjne – stymuluje układ immunologiczny do walki z infekcjami. Nie powinny go spożywać osoby chore na cukrzycę, uczulone na czarny bez i z nadwrażliwością na salicylany.

Panu Heniowi bardzo dziękuję za przepis, a jego żonie – pani Mirce za to, że – jak zwykle – czuwa, aby wszystko trafiło do mnie na czas. Jeśli i Wy chcecie podzielić się swoimi przepisami, piszcie na adres e-mail: przepis@sloworegionu.pl. Uratujecie tym samym mieszkańców moich okolic przed ciągłymi pytaniami o to, co gotują lub pieką. Naprawdę warto!

Sabina Zawer

„Spieszmy się kochać, być a nie bywać, trzymać za dłonie, za serce chwytać” Małgorzata Pietrzak (Cieśla)

Poetka z Bartoszowej

Gdzie rodzi się poezja? Czy odsłanianie swojej duszy jest łatwe, gdy jest się z małej miejscowości? Co o niej mówią ludzie?

BORÓW

„Cudze chwalicie, swego nie znacie. Sami nie wiecie, co posiadacie” – tymi słowami polskiego bajkopisarza i pedagoga Stanisława Jachowicza można podsumować spotkanie z lokalną poetką Małgorzatą Pietrzak (Cieślą), które odbyło się 13 maja w Gminnej Bibliotece Publicznej w Borowie.

Pani Małgosia, która wydała swój pierwszy autorski tomik „Sercem pisane” spotkała się z czytelnikami z okazji Tygodnia Bibliotek, żeby opowiedzieć o swojej poezji. Pochodzi z Brzezicy, a obecnie mieszka w Bartoszowej. Pisała już jako nastolatka „do szuflady”. Jej wiersze rodzą się w sercu. Zapisuje je od razu i nigdy nie zmienia. Pisanie jest jej sposobem nie tylko na interakcję ze światem, ale także swoistą terapią, która trudne doświadczenia pomaga zamienić w piękne słowa. Nie boi się oceny innych i wciąż zdziwiona jest, że ludzie w tak pozytywny sposób reagują na to, co pisze. To, że pochodzi z małej miejscowości pozwala jej być bliżej piękna przyrody i sprawia, że nie brakuje jej inspiracji. Jej wiersze pojawiały się już w antologiach poetów współczesnych, ale wydanie „Sercem pisane” jest spełnieniem jej marzenia.

Prowadząc to spotkanie, miałam okazję obserwować wzruszenie, jakie wywoływała poezja pani Małgosi. Nie obyło się bez wspólnego zdjęcia oraz kwiatów, a czytelnicy, z którymi potem długo rozmawiała przy kawie, nie chcieli jej wypuścić. Wszyscy czekają już na kolejny tomik i spotkanie! A ja polecam Wam wiersze „Sercem pisane”, bo każdy znajdzie w nich coś dla siebie.

Sabina Zawer

Czytelnicy z panią Małgosią (trzecia z prawej) na spotkaniu z okazji Tygodnia Bibliotek.
Fot. GBP w Borowie

Odeszli:

+12 V	Wiesław Bojara	lat 69
+14 V	Jan Ciukaj	lat 77
+19 V	Janina Smoczyńska	lat 85
+19 V	Stanisława Strzelecka	lat 74
+19 V	Irena Stańco	lat 77
+19 V	Filipina Zając	lat 94
+21 V	Kazimiera Tiahnybok	lat 82
+22 V	Odetta Adamczyk	lat 86
+23 V	Janina Babczyszyn	lat 66
+23 V	Adam Zgoba	lat 59
+23 V	Kazimierz Szczerek	lat 75
+24 V	Jolanta Bilan	lat 65
+24 V	Józef Fehr	lat 65

NIEZALEŻNY TYGODNIK LOKALNY - SŁOWO REGIONU STRZELIŃSKIEGO

SŁOWO Regionu

Wydawca: Agencja Reklamowo Wydawnicza - **SŁOWO REGIONU STRZELIŃSKIEGO s.c.**
SIEDZIBA REDAKCJI: 57-100 Strzelin, ul. Mickiewicza 8, tel./fax 71/796-0-196
www.sloworegionu.pl, e-mail: redakcja@sloworegionu.pl

Redakcja: Andrzej Kaczmarek - redaktor naczelny, Wojciech Cerkowniak - zast. redaktora naczelnego, Radosław Kwiatkowski (sport), Magdalena Ziółkowska, Jacek Bomersbach, Marta Dorczyńska

Współpraca: asp. Aleksandra Bezrąk (oficer prasowy KPP w Strzelinie), mł. bryg. Jarosław Łuczak (PSP w Strzelinie), Katarzyna Olędzka, Dariusz Stępień,

Korekta: Magdalena Ziółkowska
Grafika: *Katarzyna Kaczmarek*
DZIAŁ REKLAMY: Radosław Sych, 502 601 247, e-mail: reklama@sloworegionu.pl
Dystrybucja: tel. 692 48 77 64 **Nakład do 3000 sztuk**
Druk: Drukarnia Polska Presse Sp. z o.o., Sosnowiec
Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo do skracania tekstów i zmiany tytułów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń.
(TS) *- tekst sponsorowany*

eprasa.pl 39d88b8ea6

Liderzy okazali się za mocni

POWIAT

W dniach 23–24 maja piłkarze z powiatu strzelińskiego rozegrali kolejne spotkania ligowe w klasie okręgowej oraz klasach A. W klasie okręgowej jedynym reprezentantem naszego regionu pozostaje Strzelinianka. Tym razem nasza drużyna udała się na trudny wyjazdowy mecz z liderem rozgrywek – KS Polonią Bielany Wrocławskie. Strzelinianie pojechali w mocno okrojonym składzie, jednak mimo problemów kadrowych pokazali ogromne zaangażowanie i zostawili na boisku wiele zdrowia. Spotkanie od początku było rozgrywane według konkretnych założeń taktycznych, a gospodarze mieli spore problemy ze sforsowaniem defensywy gości. O końcowym wyniku zadecydował jednak jeden błąd, po którym Polonia zdobyła jedyną bramkę meczu i sięgnęła po komplet punktów. Mimo porażki zawodnicy Strzelinianki mogą wracać do domu z podniesionymi głowami, bo przy odrobinie szczęścia mogli pokusić się nawet o zdobycz punktową. Po kolejnej serii spotkań strzelińska drużyna zajmuje ósme miejsce w tabeli z dorobkiem 36 punktów. Liderem pozostaje Polonia Bielany Wrocławskie, wyprzedzając WKS Wierzbice oraz Rokitę Brzeg Dolny.

Damian Kuriata poprowadził Ludów Śląski do zwycięstwa

W opolskiej klasie A powiat strzeliński reprezentuje UKS Karnków, który zmierzył się z liderem tabeli – Orłem Reńska Wieś. Spotkanie rozpoczęło się bardzo dobrze dla naszej drużyny, która po pierwszej połowie remisowała 1:1. Bramkę dla Karnkowa zdobył Patryk Wiśniewski. Po zmianie stron gospodarze potwierdzili jednak swoją wysoką pozycję w tabeli i ostatecznie zwyciężyli 3:2. Orzeł utrzymał pozycję lidera rozgrywek, natomiast UKS Karnków zajmuje obecnie szóste miejsce.

We wrocławskiej klasie A powiat reprezentują LKS Brożec oraz KP Esthetic Ludów Śląski. Bardzo emocjonujące spotkanie rozegrali zawodnicy z Ludowa Śląskiego, którzy na wyjeździe zmierzyli się z Polonią Jaszowice. Mecz od początku był niezwykle zacięty. Gospodarze jako pierwsi wyszli na prowadzenie po skutecznie wykonanym rzucie karnym i przez długi czas kontrolowali przebieg gry. Zawodnicy KP Esthetic Ludów Śląski pokazali jednak ogromny charakter i mimo gry w osłabieniu po drugiej żółtej kartce zdołali odrobić straty. Bohaterem spotkania został Damian Kuriata, który dwukrotnie wpisał się na listę strzelców i wyprowadził swoją drużynę na prowadzenie. Końcówka meczu była prawdziwym testem charakteru – goście kończyli spotkanie już w dziewiątkę, ale mimo ogromnej presji utrzymali korzystny rezultat i wywieźli z Jaszowic niezwykle cenne trzy punkty. Punkt do swojego dorobku dopisał również LKS Brożec, który zremisował bezbramkowo z Rapidem Domaniów. Choć kibice nie zobaczyli goli, spotkanie było wyrównane i obfitowało w walkę w środku pola.

Radosław Kwiatkowski

LKS Brożec dopisał kolejny punkt na swoje konto

Wyniki 27. kolejki gr. IV klasy A, 23-24 V:
Polonia Jaszowice 1-2 KP Ludów Śląski
Polonia II Bielany Wrocławskie 2-1 Burza Bystrzyca
Ślęża Sobótka 0-0 Sparta Wrocław
Energetyk Siechnice 2-2 KP Kobierzyce
KS Żórawina 8-1 Zorza Zabardowice
LKS Brożec 0-0 Rapid Domaniów
GKS Kobierzyce 3-1 Korona Osiek
LZS Stary Śleszów 2-4 Galakticos Solna

Wyniki 27. kolejki klasy okręgowej, 23-24 V:
Piast Lutynia 0-5 Polonia Trzebnica
WKS Wierzbice 0-3 Orzeł Pawłowice
Rokita 1946 Brzeg Dolny 3-4 Piast Żerniki
Polonia Bielany Wrocławskie 1-0 Strzelinianka Strzelin
Orzeł Marszowice 4-1 KS Łozina
Błysk Kuźniczysko 1-1 Piast II Żmigród
Zenit Międzybórz 2-1 Wratislavia Wrocław
Sokół Marcinkowice 3-3 MKP Wołów

Wyniki 23. kolejki gr. III (opolskie) klasy A:
LZS Polski Świętów 5-1 LZS Kamienica Nyska
UKS Karnków 2-3 Orzeł Reńska Wieś
Góral Sidzina 2-0 Sudety Burgrabice
LKS Rusocin 2-0 LZS Buków
KS Bodzanów/Nowy Świętów 2-2 LZS Jasienica Górna
LZS Dziewiętlice 3-0 LZS Czarnolas

Tabela klasy A, gr. IV:

	(mecze,	punkty,	bramki)
1. Galakticos Solna	27	65	75-26
2. KS Żórawina	27	64	99-21
3. GKS Kobierzyce	27	62	101-45
4. Energetyk Siechnice	27	57	70-36
5. KP Kobierzyce	27	50	71-52
6. Korona Osiek	27	46	64-38
7. Ślęża Sobótka	27	35	48-39
8. KP Ludów Śląski	27	34	48-47
9. Polonia II Bielany W.	27	32	44-60
10. Polonia Jaszowice	27	30	49-73
11. LZS Stary Śleszów	27	29	55-83
12. Rapid Domaniów	27	25	40-73
13. Sparta Wrocław	27	25	26-73
14. LKS Brożec	27	23	27-67
15. Burza Bystrzyca	27	21	35-73
16. Zorza Zabardowice	27	20	40-86

Co? Gdzie? Kiedy?

Strzelinianka – Rokita Brzeg Dolny (godz. 15)

Klasa A, gr. IV, 30 V:
Ludów Śląski – Stary Śleszów (godz. 17)
Korona Osiek – LKS Brożec (godz. 16)

Klasa B, gr. VI, 31 V:
Czarni Kondratowice – Ognisko Przeworno (godz. 11)
Feniks Pławna – Borek Strzeliński (godz. 11)
Gromnik Kuropatnik – KS Kurów (godz. 11)
Iskra Janówek – Zryw Chociwel (godz. 14)
Świteź Wiązów – Orzeł Biały Kościół (godz. 14)
Nefryt Jordanów Śląski – Strzelinianka (godz. 18)
Kwarcyt Jegłowa – Ślęza Borów (godz. 18)

Radosław Kwiatkowski

eprasa.pl 39d88b8ea6