



**Oddała szpik,
uratowała
życie**

str. 5



**Wykręcił
ponad
6 tys. km**

str. 9



**Historyczny
spacer
ulicą 8 Maja**

str. 8



Tygodnik **KRAK**

13 października 2020

42/1486

rok XXVIII

cena: 3,00 zł (5% VAT)

Ucieczka z Norwegii do Stypułowa



Czytaj str. 7

**Chciał się zabić,
a dziś jest
szczęśliwy**

Czyt. str. 3

**Wierni zbierają
na remont
świątyni**

Czyt. str. 13

**Do upadłego
dla małej
Ani**

Czyt. str. 16

Koronawirus w szkole, przedszkolu, na plebanii

Po wykryciu COVID-19 u nauczyciela z „Ogólniaka” jest decyzja o przejściu LO na nauczanie zdalne. Koronawirus dotarł też na parafię św. Antoniego i do nowosolskiego przedszkola nr 2. - Decyzją sanepidu na kwarantannę został skierowany oddział 5-latków z kadrą pedagogiczną – informował w poniedziałek Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli

Czytaj str. 4

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

NOWE MIESZKANIA
os. Armii Krajowej
oraz os. Majowe
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
tel. 532 110 044

Sprzedaż drzewa
601 962 796

PELLET OLIMP
PELLET LAWA
601 962 796

FURNITURECRAFT.PL
MEBLE NA WYMIAR
882 012 670
WROCŁAWSKA 19, NOWA SÓL

RADCA PRAWNY
Aleksandra Burchart-Miller
Tel.: 535 010 344
SPRAWY ROZWODOWE

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51
Mobilny Protetyk Słuchu
ZAMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ
www.fonmed.pl • fonmed@o2.pl

fredex tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022
Nowa Sól, ul. Piaskowa 23
KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY
możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

XTECH Nowa Sól
ul. Wrocławska 8
tel. 68 356 90 31
www.ZakupTu.pl
KOMPUTERY
PROGRAMY
SPRZEDAŻ
SERWIS
USŁUGI

**Serwis anten
satelitarnych,
DVBT i innych**
**Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?**
ZADZWOŃ!
Sklep MAC
ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

Sprzedam:
- rower damski 26 cali,
oprzyrządowany 120 zł,
- rower górski damski,
aluminiowy 250 zł,
- gitara elektryczna
+ wzmacniacz 200 zł,
- gitara akustyczna 80 zł,
- narty z wiązaniami 80 zł,
- rower treningowy
stacjonarny 100 zł.
Tel. 694 993 607

Justyna Gurban  redaktor naczelnia tel. 515 444 948 naczelnia@tygodnikkrag.pl	Mariusz Pojnar  dziennikarz tel. 502 433 019 m.pojnar@tygodnikkrag.pl	Mateusz Pojnar  dziennikarz tel. 793 051 133 mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl	Joanna Dysiewicz  grafika, skład DTP tel. 68 387 51 62 skladtk@tygodnikkrag.pl	Ewelina Majerska  reklama, ogłoszenia drobne tel. 502 919 029 reklama@tygodnikkrag.pl
--	---	--	---	---

Wystawa o ludziach, którzy zmienili Polskę

Do końca października w Muzeum Miejskim w Nowej Soli można oglądać wystawę „Przełom. Sierpień 1980. I Solidarność”



Wystawa „Przełom. Sierpień 1980. I Solidarność” została zorganizowana z okazji 40-lecia tamtych wydarzeń. Organizatorzy chcieli je upamiętnić

Po raz trzeci w gościnnych murach Muzeum Miejskiego w Nowej Soli można oglądać zbiory poświęcone wydarzeniom Sierpnia '80 oraz historii Solidarności.

Wystawa „Przełom. Sierpień 1980. I Solidarność” została zorganizowana z okazji 40-lecia tamtych wydarzeń.

- 40 lat temu zawiązała się grupa ludzi, która chciała zmienić ówczesną rzeczywistość. Postawili na szali bezpieczeństwo swoje i rodzin i zrobili coś, co również dla naszego pokolenia jest ważną sprawą. Dziś staramy się swoją działalnością upamiętnić ludzi, którzy postanowili walczyć z systemem, którego obalenie wydawało się wtedy

niemożliwe – mówił podczas wernisażu wystawy dr Tomasz Andrzejewski, dyrektor nowosolskiego muzeum.

W pawilonie muzeum zostały wyeksponowane materiały przygotowane przez Oddziałowe Biuro Edukacji Narodowej Instytutu Pamięci Narodowej w Gdańsku.

Ekspozycja wzbogacona została o plansze i materiały poświęcone działalności NSZZ Solidarność w Nowej Soli i regionie ze zbiorów PKK Solidarność w Nowej Soli i Muzeum Miejskiego - m.in. sztandary, transparenty, kroniki, formy do tablic pamiątkowych, które wisały w kościołach.

W otwarciu ekspozycji uczest-

niczyli ludzie związani z nowosolską Solidarnością, wiceprezydent miasta Natalia Walewska-Wojciechowska, radni miejscy oraz starosta Iwona Brzozowska.

- Dobrze byłoby, gdyby młodzi ludzie mieli okazję zobaczyć zebrane pamiątki i lepiej poznać tę ważną część lokalnej historii. Jednocześnie kłaniam się wszystkim,

którzy byli związani z Solidarnością i tę historię pisali – zwróciła się do obecnych na wernisażu ludzi „S” starosta Brzozowska.

(red)

Możesz dać mu nowy dom

Około 2-letni pies w typie owczarka niemieckiego czeka na dobry dom

- Jest energicznym psem, który wymaga nauki chodzenia na smyczy. Do ludzi przyjaźnie nastawiony, nie przepada za innymi psami oraz kotami – informują wolontariusze Nowosolskich Adopcji Zwierząt. Dodają, że pobyt w niewielkim kojcu jest dla niego męczarnią.

Potrzebuje spacerów i możliwości wybiegania się.

Drogi Czytelniku, jeśli chcesz dać mu nowy dom, skontaktuj się z NAZ przez Facebooka lub pod numerem telefonu 68 459 03 57.

(red)



Może podarujesz mu dom?



Zapraszamy do zakupu e-wydania

Tygodnika **KRAĞ**

na www.eprasa.pl

Możliwa opcja zakupu prenumeraty

Tygodnik KRAĞ

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
ADRES: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B,
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl;
reklama@tygodnikkrag.pl
www.tygodnikkrag.pl

DRUK:

Polska Press Sp. z o.o.

oddział w Poznaniu

NAKLAD: 3600 egz.

Redaktor naczelna - Justyna Gurban

Zespół redakcyjny: Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar.

Skład DTP: Joanna Dysiewicz.

Kolportaż: Ewelina Majerska.

Księgowość: ksiiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów nie zamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiustacji nadesłanych tekstów.



Kiedy płonie świat

Już prawie był po drugiej stronie, chciał się zabić. Uratowali go bliscy. Dziś jest szczęśliwym, spełnionym człowiekiem. Mówi, że wśród ludzi jest deficyt empatii. Dlatego rozglądajmy się. Może zobaczymy kogoś, komu trzeba pomóc

Już mi jest wszystko jedno. Nikt nawet nie zwróci uwagi, że mnie nie ma – stwierdza Michał*, po czym tabletki nasenne popija wodką. W pustym mieszkaniu cicho gra muzyka, ale on zasypia, już jej nie słyszy.

Tego się nie zapomina

Tak było 15 lat temu. Dziś spotykamy się z Michałem w eleganckim biurze w Nowej Soli. Chwilę muszę poczekać, akurat ma klientów.

To przystojny, dobrze ubrany mężczyzna. Opowiada o przeszłości.

Obudził się wtedy w szpitalu w trakcie płukania żołądka. Uratowali go bliscy, to oni zawiadomili pogotowie. Siostra próbowała się do niego dodzwonić. Nie odbierał. Coś ją tknęło, pojechała zobaczyć, co się z nim dzieje. Czuła, że coś złego. Miała klucze do mieszkania, weszła z kuzynem i zastała Michała nieprzytomnego. Obok było opakowanie po lekach i flaszka.

Gdyby przyjechali kilka minut później, Michała by już nie było.

- Trzeba pokazać osobom, które borykają się z problemami, że nie są jedynymi ludźmi przechodzącymi przez tak trudne chwile – mówi mi Michał.

Nie chce powiedzieć, dlaczego chciał wtedy popełnić samobójstwo. Nie naciskam.

- Pokazać im, że niezależnie od tego, jaki mamy status, na jakim etapie jesteśmy w życiu, to może przytrafić się każdemu – dopowiada.

Jest wzruszony. - Można się z tego otrząsnąć, ale nie zapomnieć – podkreśla. - Wtedy zawaliło mi się życie. Miałem poczucie, że grunt usunął mi się spod nóg. Wszystko, co do tej pory miałem,

czego byłem pewien, w czym pokładałem ufność i nadzieję, z dnia na dzień przestało istnieć. I nie był to efekt moich działań. Byłem bezradny, bezsilny. Czułem, jakbym swobodnie spadał w czarną dziurę. Zacząłem poddawać pod wątpliwość sens mojego dalszego życia, którym byłem rozczarowany. Gdyby wtedy, kiedy opadałem, ktoś wyciągnął do mnie pomocną dłoń, zaczął ze mną rozmawiać albo chociaż dostrzegł, że coś ze mną jest nie tak... Gdyby w taki sposób ktoś na nowo nadałby sens mojemu istnieniu, to pewnie bym tego nie zrobił.

Doceniam każdą sekundę. Jestem spełniony. I dzisiaj bardzo się cieszę, że wtedy mi się nie udało.

- Nikt taki się nie znalazł? – pytam.

- To złożony mechanizm. Bo ja nie dałem nikomu szansy, żeby mi pomógł. Po prostu mnie ukształtował pogląd, żeby we wszystkim radzić sobie samemu. Skoro masz problem – sam go rozwiąż, nie licząc na innych. Miałem w tamtym czasie spadki nastroju, kompletną niechęć do pracy, ale myślałem: nie można pokazywać słabości. A ja się do wszystkiego zmuszałem. Udałem, że jest okej. Rodzina, bliscy przez moją postawę nie widzieli, że ze mną jest aż tak źle. Nie wołałem o pomoc. Częstym błędem osób, które myślą, że ich świat płonie, jest to, że właśnie nie proszą o pomoc. Czasem zawołanie o koło ratunkowe spowoduje, że sporo osób wyciągnie rękę. Bo poczucie rezygnacji sprawia, że nie oceniamy czegoś trzeźwo. To nieprawda,

że nikt nie zauważyłby, że mnie nie ma. Ale wtedy tak myślałem.

Odbić się

- Pozbierałem się po tym wszystkim – ciągnie Michał – chociaż trwało to długo. Kluczem było skupienie się na obowiązkach: praca, zainteresowanie sportem, odnowienie relacji z osobami, które w jakiś sposób od siebie odsunąłem. Pomagały mi rozmowy z ludźmi, którym ufam. Lekarzem mojej duszy była nieżyjąca już babcia.

Michał na chwilę urywa. Po chwili dodaje: - Chwile skupienia, wewnętrzne rozmowy – to też jest pomocne. Zerwanie ze schematami, którymi kierowaliśmy się wcześniej. Spojrzenie na siebie krytycznie. Skoro żyjesz po próbie samobójczej, dalej jesteś online, to łatwiej przychodzi nabranie do siebie dystansu. W najtrudniejszym czasie myślałem, że jestem osamotniony, ale z drugiej strony przecież nikogo nie prosiłem o pomoc. Nigdy o tym nie opowiadałem, ale jakoś o tym wszystkim, co się zdarzyło, dowiedział się mój kolega. Widział, że jestem rozbity. Powiedział mi mądrą rzecz, że jak widzimy już dno, to wtedy, gdy zdobędziemy się na wysiłek, możemy już tylko się od tego dna odbić. Bo nie mamy już nic do stracenia. W zasadzie od tego momentu może być już tylko lepiej. Tak zacząłem myśleć. Na początku było trudno, ale sukcesywnie szedłem do przodu. Mój przyjaciel powiedział mi też kiedyś, że jak potrzebuję pomocy, mogę się do niego zwrócić.

- Dzisiaj czasami wraca do ciebie to, co wydarzyło się 15 lat temu?

- Zdarza się. Na przykład jak czytam informację o czyjejs próbie sa-

mobójczej.

Rozglądnij się

Dwa tygodnie temu opublikowaliśmy porażające dane. Z badań ankietowych, przeprowadzonych przez nowosolski urząd miasta w 2019 r. wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych i ponadpodstawowych, wynika, że co trzeci uczeń choć raz myślał o samobójstwie. W samych szkołach ponadpodstawowych – prawie połowa z nich.

- Psychika młodych ludzi płata figle, jeszcze mocniej przeżywają emocje, bodźce, które są w stanie ich zranić – komentuje badania Michał. - Człowiek jest bez skóry, dlatego że ona dopiero się kształtuje. Nabranie dystansu do wydarzeń w życiu przychodzi z wiekiem, doświadczeniem. Rodzice nie proszą o pomoc, gdy dziecko ma problemy, bo boją się, że ktoś im zarzuci: jesteście niewydolni wychowawczo, nie radzicie sobie. A tak nie jest. Rodzic powinien dążyć do jak najbliższego kontaktu z dzieckiem. Pomagają wrażliwość i czułość. Trzeba poświęcić dziecku więcej czasu, mimo że jest wyścig szczurów. Moi rodzice przed laty mieli ten czas, ale dziś czuję, że w zasadzie to sam się wychowałem.

Według statystyk Światowej Organizacji Zdrowia co 40 sekund ktoś popełnia samobójstwo. To daje około 800 tys. ofiar rocznie. Większość z nich to mężczyźni. W Polsce codziennie odbiera sobie życie 15 osób.

Michał uważa, że wśród ludzi jest deficyt empatii. Dlatego trzeba się rozglądać. - Może zobaczymy wtedy kogoś, komu trzeba pomóc – podkreśla. - I nawet jak przy pierwszej próbie pomocy zosta-

niemy odrąceni, trzeba być w tym konsekwentnym. Musimy mieć świadomość, że czasem te osoby są w takim stanie, że nie chcą już nawiązywać kontaktu, bo być może wcześniej próbowały to robić, ale bezskutecznie. I są rozczarowane. To zawsze indywidualne historie. Empatia uratowałaby wiele istnień.

Cieszę się, że mi się nie udało

Michał: - Chcę powiedzieć jedno wszystkim tym, którzy myśleli o samobójstwie. W momencie, kiedy mamy to życie, mamy na nie wpływ, możemy z niego korzystać, to nam się wydaje, że sytuacja dojrzała do tego, żeby to zakończyć. Ale kiedy już podejmiemy ten krok, w ostatnich odruchach świadomości czujemy, że chcielibyśmy się kurczowo tego życia trzymać. To jest moja przestroga. Dużo możemy osiągnąć, trzymając się życia. Póki żyjemy, jesteśmy w stanie wszystkiemu podołać. Mój przykład to najlepiej pokazuje. Dziś potrafię cieszyć się tym, że jest ładna pogoda czy że zjadłem coś dobrego. Że spędzam czas z rodziną. Życie składa się z drobnych rzeczy, w których jest wiele dobra i piękna. Tak, z tego należy się cieszyć.

Pytam Michała, czy jest szczęśliwy. - Tak – uśmiecha się. - Jestem w miejscu, w którym chciałem być. Czasem klnę na robotę, bo jestem piekielnie zmęczony, ale kocham tę pracę. Daje mi dużo satysfakcji. Poza tym nadrabiam stracony czas, poświęcam go rodzinie. Doceniam każdą sekundę. Jestem spełniony. I dzisiaj bardzo się cieszę, że wtedy mi się nie udało.

**imię zmienione*
Mateusz Pojnar

Prezydent Miasta Nowa Sól działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U.2020.65 ze zm.) **informuje,** że w siedzibie tut. Urzędu na okres 21 dni, począwszy od dnia 6 października 2020 roku wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia.

Obwieszczenie o przetargu ustnym (licytacji)
Starosta Nowosolski zaprasza
do udziału w przetargu prowadzonego w drodze licytacji ustnej na sprzedaż n/w pojazdów:

- 1. Samochód osobowy marki Audi A4 1.9 TDI Kat. B5 (I licytacja)**
- cena wywoławcza – 1 100,00 PLN;
Przetarg odbędzie się dnia 22.10.2020 r. o godz.10:00;
- 2. Samochód osobowy marki Renault Laguna 1.9 DCI kombi (I licytacja)**
- cena wywoławcza – 1 500,00 PLN;
Przetarg odbędzie się dnia 22.10.2020 r. o godz.10:00;
- 3. Samochód osobowy marki Seat Ibiza 1.4 KAT (I licytacja)**
- cena wywoławcza – 1 100,00 PLN;
Przetarg odbędzie się dnia 22.10.2020 r. o godz.10:00;
- Obwieszczenie o przetargu – licytacji znajduje się na stronie internetowej sprzedającego **bip.powiat-nowosolski.pl**;
- Szczegółowych informacji można uzyskać w Wydziale Inwestycji Funduszy Pomocowych i Promocji Starostwa Powiatowego w Nowej Soli, pod nr tel. **68 458 68 2**.

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING
ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych, motocykli, przyczep
ZA DARMO transport gratis
Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie 67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495 pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

SKŁAD OPAŁU WĘGIEL
R a w s c y
Modrzyca
ul. Makowa 3
TEL. 888 093 093

NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH
♦ protezy elastyczne
♦ nakładki do wybielania
Tel. 881 300 655
ul. Kościuszki 21/1
Nowa Sól, w godz. 9.00-17.00

Koronawirus: „Ogólniak” na zdalnym nauczaniu

Po wykryciu COVID-19 u nauczyciela jest decyzja o przejściu LO na nauczanie zdalne. Koronawirus dotarł też na parafię św. Antoniego i do nowosolskiego przedszkola nr 2. - Decyzją sanepidu na kwarantannę został skierowany oddział 5-latków z kadrą pedagogiczną – informował w poniedziałek Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli

Koronaraport zaczniemy od sytuacji w LO.

W ub. tygodniu COVID-19 ujawniono u jednego z uczniów liceum. - Uczniowie z kontaktu – jedna cała klasa i część uczniów z innej, która spotkała się z zakażonym na zajęciach międzyoddziałowych z języka obcego – zostali skierowani przez sanepid na kwarantannę – mówiła nam w środę Aleksandra Grządka, dyrektorka LO. W kwarantannie do północy z soboty na niedzielę przebywało też sześć nauczycieli. - Uczeń z COVID-em zakaził się poza szkołą, na zajęciach zewnętrznych, w których uczestniczył – zaznaczała dyrektorka „Ogólniaka”.

Z kolei w poniedziałek okazało się, że chory na koronawirusa jest jeden z nauczycieli. „W związku z potwierdzeniem kolejnego przypadku związanego z ogniskiem w Liceum Ogólnokształcącym w Nowej Soli decyzją sanepidu cała placówka została skierowana na nauczanie zdalne” – napisała w internecie Iwona Brzozowska, starosta powiatu nowosolskiego.

- Poproszono mnie, żebym

w poniedziałek zwołała wszystkich uczniów do domu. Nauczanie zdalne w całości szkoły potrwa dwa tygodnie – mówiła „Tygodnikowi Krak” dyrektorka LO. - Pani dyrektor sanepidu zaproponowała dwa tygodnie systemu zdalnego i ja do tego się przychyliłam, bo uważam, że trzeba minimalizować okres zdalnego nauczania. I jeżeli nic się nie wydarzy, wrócimy do nauczania stacjonarnego, które jest dla wszystkich dużo lepszym rozwiązaniem.

Gdy wysyłałmy gazetę do druku, sanepid przeprowadzał jeszcze wywiad epidemiologiczny z ludźmi, którzy mieli kontakt z zakażonym nauczycielem.

Przedszkole

W poniedziałek prezydent Nowej Soli Jacek Milewski poinformował, że w przedszkolu nr 2 pojawił się przypadek zakażenia. „Decyzją sanepidu na kwarantannę został skierowany oddział 5-latków z kadrą pedagogiczną – napisał na FB Milewski. - Wdrożone zostały wszystkie działania sanitarne zgodne

z obowiązującymi procedurami. Musimy się przyzwyczaić do obecności wirusa w otaczającej nas rzeczywistości”.

Prezydent zaapelował, by mieszkańcy stosowali się do założeń: „Pamiętajmy o zasadzie DDM: dystans, dezynfekcja, maseczka”.

Plebania

COVID dotarł też do parafii św. Antoniego. W dniach 28 września-2 października odbywała się 30. Kapituła Prowincjalna Zwyczajna Zakonu Braci Mniejszych Kapucynów Prowincji Krakowskiej. Wziął w niej udział zakonnik z Nowej Soli i to tam zaraził się koronawirusem. Drugi duchowny z naszej parafii trafił wtedy na kwarantannę.

Parafia św. Antoniego odniosła się do sprawy na swoim FB: „W związku z zaistniałą sytuacją zostają odwołane wszystkie spotkania grup i wspólnot. Natomiast z zachowaniem norm bezpieczeństwa są bez zmian sprawowane msze św., nabożeństwa i sakrament pokuty”.

M.in. 15 uczniów LO, którzy

przygotowywali się do bierzmowania w parafii św. Antoniego, trafiło na kwarantannę. „Bierzmowanie zostało przełożone na inny termin, który nie jest jeszcze znany – napisała w komunikacie parafia. - Poinformujemy o nowej dacie wtedy, gdy pozwoli na to sytuacja i służby epidemiologiczne”.

Szpital

Portal nowasol.naszemiasto.pl podał też w ub. tygodniu, że COVID wykryto w nowosolskim szpitalu. Wirusa zdiagnozowano u jednej z pacjentek oddziału wewnętrznego, która została przewieziona do zielonogórskiej lecznicy. - Funkcje oddziału zostały częściowo ograniczone, przyjmowani są tylko pacjenci w przypadku konieczności ratowania życia – powiedział wtedy portalowi Paweł Suszyński ze szpitala w Nowej Soli. - Wykonano badania personelu i COVID-19 został potwierdzony u dwóch pielęgniarek (źródło zakażenia domowe). W przypadku pozostałego personelu wyniki są ujemne.

Portal napisał też w połowie ub. tygodnia, że na chirurgii ogólnej stwierdzono pozytywny wynik również u jednej z pielęgniarek. I że oddział zaczął przyjmować tylko pacjentów w szczególnie trudnych przypadkach, gdzie trzeba ratować życie.

Mateusz Pojnar

Stan pandemii w powiecie na poniedziałek, tuż przed wysłaniem gazety do druku:

W ciągu doby stwierdzono dwa nowe przypadki zakażenia koronawirusem. Liczba aktywnych (potwierdzonych) przypadków to 24.

Bilans wszystkich potwierdzonych zachorowań od początku pandemii to 82 osoby. 58 z nich wróciło do zdrowia.

Liczba osób w kwarantannie – 235.

Liczba osób pod nadzorem epidemiologicznym – 3.

Liczba osób w kwarantannie granicznej – 161.



Justyna Sęczkowska zajęła w Kotli drugie miejsce

Policjanci w morderczym biegu

Wspinanie po linie, przepłynięcie rzeki, bieg z kłodą drewna, przeskakowanie beli siana, wejście do wody z lodem – na takie m.in. atrakcje zdecydowało się ośmioro nowosolskich policjantów. Justyna Sęczkowska i Jolanta Figiel z naszej komendy stanęły nawet na podium!

Policjanci z Nowej Soli startowali w Kotli na KotliActive Forest Run. - To zmagania na trasie przebiegającej przez zróżnicowany teren, z widowiskowymi przeszkodami, które mają sprawdzić siłę i charakter uczestników – mówi Renata

Dąbrowicz-Kozłowska, rzeczniczka nowosolskiej policji.

Nowosolska drużyna pokonała 8 km. Organizatorzy przygotowali na trasie aż kilkanaście trudnych przeszkód. Wśród nich choćby wspinanie się po linie, przepłynięcie rzeki, bieg

z kłodą drewna, przeskakowanie beli siana czy wejście do wody z lodem. I wiele innych morderczych atrakcji!

Nasi mocno zaznaczyli swój występ, w końcu od dłuższego czasu trenowali przed tym startem. Dwie policjantki z nowosolskiej jednostki uplasowały się na podium - Drugie miejsce zajęła sierż. sztab. Justyna Sęczkowska, a trzecie sierż. Jolanta Figiel – podkreśla Dąbrowicz-Kozłowska.

Funkcjonariusze dostali medale i pamiątkowe gadżety. - Na pewno nie spoczną na laurach, planują udział w kolejnych terenowych zawodach – zaznacza Renata Dąbrowicz-Kozłowska.

Mateusz Pojnar

Wyrazy szczerego współczucia dla Joanny Zygorowicz

z powodu śmierci



Taty

składają dyrektor, koleżanki i koledzy z Ośrodka Rehabilitacji Leczniczej

Dla Urszuli Konopka

wyrazy głębokiego współczucia

z powodu śmierci



Mamy

składają właściciele i współpracownicy firmy Anilo

Krew pilnie potrzebna

Oddział rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża informuje o dwóch akcjach pobierania krwi, które odbędą się w Nowej Soli. Pierwsza z nich już 20 października, kiedy to ambulans stanie przy Intermarche, druga w CKZiU „Elektryk”. - Akcje odbędą się w związku z brakiem krwi w magazynach RCKiK – mówi Grażyna Krzyśko z nowosolskiego PCK.
Rejestracja w godz. od 9.00 do 12.00.

(red)

Nowosolanka Karolina Siemaszko uratowała życie Kanadyjczykowi

- Moim marzeniem jest, żeby ten człowiek wrócił do zdrowia – to oczywiste. Ale mam też drugie, trochę mniejsze. W momencie, kiedy oddawałam swój szpik, było takie hasło powtarzane przez personel, żeby dawca pociągnął za sobą pięć osób, które się zapiszą. To pozwoli bardzo poszerzyć bazę. Dlatego marzę, żeby po ukazaniu się tego artykułu minimum pięć osób zarejestrowało się w bazie potencjalnych dawców szpiku – mówi Karolina Siemaszko

13 października, a więc dokładnie w dniu publikacji tego numeru „TK”, obchodzimy w Polsce Dzień Dawcy Szpiku. To święto dawstwa szpiku i leczenia nowotworów krwi, które w Polsce wprowadzono 18 lat temu.

W tym dniu pokazuje się ludzi, którzy oddali szpik i komórki krwiotwórcze po to, by dać szansę chorym na powrót do zdrowia.

Taką osobą jest nowosolanka Karolina Siemaszko, która szpik ratujący życie oddała na początku września. - To niesamowite uczucie, które można porównać z urodzeniem dziecka. Są takie same emocje, mimo że jest to osoba obca – uśmiecha się Siemaszko.

Tym tekstem poświęcujemy razem z nią.

„Znaleźliśmy pani bliźniaka genetycznego”

Siemaszko do bazy dawców szpiku zapisała się w 2017 r. Myślała o tym dużo wcześniej, ale jakoś nigdy nie mogła się zmotywować. Aż w szkole podstawowej nr 1 zorganizowano akcję-rejestrację dla Eliasza Dutkiewicza, który chorował na białaczkę. Dla niego w ramach kilku akcji zarejestrowało się łącznie ponad 1000 osób! Ostatecznie dawca się znalazł, ale nie wśród osób, które przyszły zarejestrować się dla Eliasza. Bliźniakiem genetycznym okazał się 26-letni obywatel Izraela, który uratował chłopcu życie. „Poprzednia fryzura, którą miałam podczas leczenia chemią, mi się nie podobała, bo włosów nie miałam. Te włosy, które mam teraz, chcę dalej zapuszczać, tylko nie podobają mi się, że one się tak strasznie kręczą...” - żartował na naszych ła-

mach bujnowłosey Eliasz.

Po trzech latach okazuje się, że on pośrednio przyczynił się do uratowania życia komuś innemu.

Wróćmy do momentu, w którym Karolina Siemaszko zarejestrowała się do bazy DKMS.

- Byłam szczęśliwa, ale po tym wszystkim życie toczyło się dalej. Cieszyłam się, że zaistniałam w tej bazie. Ale też jakoś nie przywiązywałam wagi do tego, że faktycznie ktoś z DKMS do mnie zadzwoni - opowiada nowosolanka.

Kiedy na początku lata usłyszała w słuchawce głos z DKMS-u, była w potężnym szoku.

- Ten rok dla nas wszystkich jest szalony, ale dla mnie, dla mojej rodziny, czas przedwakacyjny był szczególnie trudny. Dwa dni przed telefonem z DKMS dowiedziałam się, że bliska mi osoba jest chora na nowotwór. To nami wstrząsnęło. W słuchawce usłyszałam: „Dzień dobry, pani Karolino, w 2017 r. zarejestrowała się pani w bazie dawców szpiku. Znaleźliśmy pani bliźniaka genetycznego, który zachorował na białaczkę i potrzebuje pani pomocy. Czy jest pani gotowa oferować swoją pomoc?”. Byłam w takim szoku, że tylko wydusiłam z siebie, że oczywiście tak i że jestem tej decyzji na sto procent pewna, tym bardziej że w mojej rodzinie jest chora osoba. I to że ja komuś będę mogła uratować życie, to będzie dla mnie jak wygrana w totolotka – relacjonuje przebieg tamtej rozmowy Siemaszko.

Przygotowania

Jeszcze tego samego dnia dostała mejlem szereg pytań dotyczących przebytych chorób i zabie-

gów, które przeszła w życiu. Coś na wzór wywiadu lekarskiego. Po dwóch dniach została skierowana na tzw. badania typowości, czy na pewno jej szpik i szpik bliźniaka są w pełni zgodne.

- Wcześniej, podczas rejestracji, wymaz miałam pobierany z policzka i on nie jest do końca 100-procentowy. Dlatego zostałam skierowana na badanie krwi, które ostatecznie potwierdziło zgodność szpików – opowiada nowosolanka.

Nagle DKMS urwał kontakt. - Po trzech tygodniach otrzymałam informację, że stan biorcy się pogorszył i niestety zabieg pobrania musi być przesunięty. W duszy modliłam się, żeby ten człowiek wrócił do stanu, który pozwalałby na przyjęcie mojego szpiku. Po ok. dwóch tygodniach dostałam telefon i wezwanie do kliniki, żeby przygotować się do oddania szpiku. Śmieję się, że tam zostałam przebadana wzdłuż i wszerz. I tego dnia wyznaczono mi termin na pobranie szpiku – mówi Siemaszko.

Wtedy też z kliniki dostała zestaw zastrzyków, tzw. hormon wzrostu komórek macierzystych, który ma za zadanie pobudzenie i przyspieszenie krążenia w obiegu komórek macierzystych.

Zastrzyki miała sobie aplikować przez cztery dni przed pobraniem szpiku. - Zostałam poinformowana, że po tych zastrzykach mogę mieć pewne objawy zbliżone do grypopochodnych i złe samopoczucie. Czułam się ciekawie, bardzo dziwnie. Dziękuję rodzinie, że była przy mnie i wspierała – podkreśla Karolina Siemaszko.

Pobranie od niej szpiku odbyło się na początku września. Z racji tego, że biorca miał wagę dużo większą od niej, poinformowano ją, że pobór komórek będzie się musiał odbywać przez dwa dni. Zazwyczaj trwa to 4-5 godzin.

- Podczas pobierania szpiku cały czas myślałam, co musi przechodzić osoba, która ma świadomość, że przeżyje tylko dzięki przeszczepowi? Wiedziałam, że organizm biorcy do przeszczepu musi zostać całkowicie wyjałowiony. Dlatego szczególną uwagę w ostatnich trzech tygodniach starałam się bardziej izolować. Miałam nawet wytyczne z DKMS, żeby unikać restauracji, kin, galerii, żeby nie złapać jakiegokolwiek



- Są takie momenty, w których trudno mi uwierzyć w fakt, że uratowałam życie innemu człowiekowi - mówi nowosolanka

choroby, także koronawirusa, bo cały proces by się wydłużył – dodaje nowosolanka.

Z racji panującej pandemii nikt nie mógł jej towarzyszyć w klinice podczas przeszczepu. Ale drugiego dnia na sali był z nią młody chłopak, który też oddawał szpik.

O czym rozmawiali dawcy w tak ważnym momencie?

- Opowiadaliśmy sobie o życiu, a z czasem, bo trwało to kilka godzin, staraliśmy sobie przypominać i opowiadać kawały – uśmiecha się pani Karolina.

Zapisz się do bazy!

Kiedy po udanym zabiegu wracała do domu, dostała telefon z DKMS z zapytaniem, czy chce zapoznać się z podstawowymi informacjami na temat biorcy. Odpowiedź była twierdząca.

Wtedy dowiedziała się, że jej bliźniak jest mężczyzną po trzydziestce i że mieszka w Kanadzie.

- Moim marzeniem jest, żeby ten człowiek wrócił do zdrowia – to oczywiste. Ale mam też drugie, mniejsze. W momencie, kiedy oddawałam swój szpik, było takie hasło powtarzane przez ludzi z Fundacji DKMS, żeby dawca pociągnął za sobą pięć osób, które się zapiszą. To pozwoli bardzo poszerzyć bazę. Dlatego marzę, żeby

po ukazaniu się tego artykułu minimum pięć osób zarejestrowało się w bazie potencjalnych dawców szpiku – mówi Siemaszko.

Z racji tego, że 13 października świętuje, zrobimy jej prezent. Jeśli po przeczytaniu tego tekstu ktoś z Was, drodzy Czytelnicy, zdecyduje się zarejestrować, poinformujcie nas o tym, a my te dobre wieści prześlemy pani Karolinie.

Nie ma dnia, w którym nie myślałaby o tym, co zrobiła.

- Są takie momenty, w których trudno mi uwierzyć w fakt, że uratowałam życie innemu człowiekowi. Muszę przyznać, że to cudowne uczucie. Jestem też ciekawa, jak ten człowiek wygląda, jakieś ma zainteresowania, czy mielibyśmy jakie wspólne tematy? Mam nadzieję, że kiedyś go będę mogła zobaczyć, choćby na zdjęciu, i napisać do niego list – mówi nowosolanka.

Mariusz Pojnar

**Dawcą może zostać
każdy zdrowy człowiek
pomiędzy 18. a 55.
rokiem życia,
o wskaźniku masy ciała
nie wyższym niż 40 BMI.
Dołącz do bazy DKMS.**



Karolina Siemaszko podczas pobrania szpiku

Żółty powiat nowosolski: Maseczki znów obowiązkowe

Pandemia koronawirusa: od soboty cała Polska jest jedną wielką żółtą strefą, z wyjątkiem miejsc w strefach czerwonych – tak postanowił rząd. Maseczki są obowiązkowe również na ulicach



Nowe obostrzenia ogłosili premier Mateusz Morawiecki i minister zdrowia Adam Niedzielski (fot. Krystian Maj/KPRM)

- Jesienią druga fala koronawirusa do nas dotarła – stwierdził na konferencji prasowej w ub. czwartek premier Mateusz Morawiecki. - Musimy się z nią zmierzyć w zdecydowany, kategorię sposób, korzystając z doświadczeń, jakie nabyliśmy oraz doświadczenia opartego o sytuację w innych krajach.

Premier ogłosił wtedy, że od soboty 10 października cała Polska zostanie żółtą strefą, z wyjątkiem miejsc będących w strefach czerwonych.

Co się zmieniło od soboty? Po pierwsze, w całym kraju jest obowiązek zakrywania ust i nosa również na ulicach. Nie muszą tego robić osoby z dokumentem potwierdzającym pełnosprawność lub z zaświadczeniem lekarskim.

Po drugie – mniej gości przyjdzie na przyjęcia okolicznościowe, np. wesela czy chrzciny. W żółtej strefie na takie przyję-

cie może przyjść 75 osób. Ważne: to ograniczenie wejdzie w życie w najbliższą sobotę 17 października.

Wydarzenia kulturalne czy seanse filmowe w przestrzeni zamkniętej: sala może być wypełniona tylko w 25 proc. A w plenerze takie wydarzenia można zorganizować dla maksymalnie stu osób – liczba uczestników nie może być większa niż jedna osoba na 5 m kw.

W lokalach gastronomicznych wchodzi sztywny limit – 1 osoba na 4 m kw. Nie wolno udostępniać w takich ani żadnych innych lokalach miejsc do tańczenia.

W strefach żółtych jest również ograniczenie dotyczące liczby uczestników zgromadzeń – 150 osób. Oczywiście z zachowaniem odległości i uczestnicy muszą mieć maseczkę.

Mateusz Pojnar

Szybkie terminy, by zarejestrować samochód

Żeby zarezerwować termin w nowosolskim Wydziale Komunikacji, nie trzeba czekać tygodniami. Na wolny termin czeka się obecnie dzień lub dwa. Jak informują media, w kraju jest dużo gorzej

W związku z pandemią koronawirusa Wydział Komunikacji zrezygnował z używania systemu kolejkowego czyli urzędzenia, które wydawało numerki. Osoby, które chcą zarejestrować samochód, wymienić dowód rejestracyjny lub prawo jazdy, muszą ustalić telefonicznie termin wizyty. To rozwiązanie pozwoliło ograniczyć ilość osób oczekujących w kolejce na terenie urzędu, ale przede wszystkim wpłynęło na lepszą organizację obsługi.

Klienci mają wyznaczoną konkretną datę i godzinę, więc nie muszą planować na wizytę w starostwie pół dnia. Przy okazji rezerwacji terminu mogą rozwiązać swoje wątpliwości doty-

czące przygotowanych dokumentów.

- Co najważniejsze, na termin nie trzeba czekać tygodniami. Na wolny termin czeka się obecnie dzień lub dwa – informuje Anna Chyła, rzeczniczka nowosolskiego starostwa.

Urzednicy zachęcają również do korzystania z innych form załatwiania formalności.

- Osoby, które posiadają profil zaufany lub podpis elektroniczny, zgłoszenie zbycia i nabycia pojazdu zarejestrowanego w kraju mogą zrobić elektronicznie za pośrednictwem platformy ePU-AP lub strony internetowej www.gov.pl – dodaje Chyła.

Mariusz Pojnar



Osoby, które chcą załatwić sprawę w Wydziale Komunikacji, muszą ustalić telefonicznie termin wizyty

W celu umówienia się na wizytę w sprawach dotyczących rejestracji pojazdów, wymiany dowodów rejestracyjnych, wycofania czasowego pojazdów – należy kontaktować się pod numerem telefonu – 68 458 67 14.

W celu umówienia się na wizytę w sprawach dotyczących praw jazdy należy kontaktować się pod numerem telefonu 68 458 67 13.

Sprawy w zakresie odbioru stałych dowodów rejestracyjnych, dokonania wpisów w dowodzie rejestracyjnym, wtórnika tablic rejestracyjnych, wtórnika nalepki kontrolnej, wyrejestrowania pojazdu, zgłoszenia zbycia lub nabycia pojazdu załatwiane są na bieżąco, bez konieczności umawiania się, w pokoju nr 5.

Obsługa bezpośrednia w Wydziale Komunikacji starostwa powiatowego w Nowej Soli nadal jest realizowana po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie na konkretny dzień i godzinę. Aktualnie terminy wyznaczane są z dnia na dzień.

Norweżka życiowe światło odnalazła w Stypułowie

- Nie mamy toalety, ciepłej wody, fundament się sypie. Jest sporo do remontu, na który nie mamy też pieniędzy. Ale jest nam tutaj bardzo dobrze. Stypułów jest idealny, to jest moje miejsce na Ziemi – mówi ze łzami w oczach Luna Nilsen. Uciekła z Norwegii, bo państwowe służby chciały odebrać jej dzieci

Kiedy po raz pierwszy usłyszałem o kobiecie, która wyjechała z Norwegii z trójką dzieci i osiedliła się w Stypułowie, byłem mocno zaskoczony. Nie mogłem zrozumieć, dlaczego uciekła z kraju, który kojarzy się z państwem dobrobytu. Z kraju, który zapewnia wysoką jakość życia swoim obywatelom i mocno postawił na politykę prospołeczną. I na zabezpieczenia socjalne obywateli wydaje spory procent PKB.

Ale Luna Nilsen zamieszkała z dziećmi w Stypułowie, małej wsi w gminie Koźuchów. - Kiedyś miałam chłopaka, który był Polakiem, zachwalał Polskę. Do Norwegii przyjechał zarobić. Moje mieszkanie sąsiadowało z Polakami, którzy też opowiadali mi same dobre rzeczy o waszym kraju. Nigdy wcześniej u was nie byłam, ale dzięki kontaktowi z nimi poznałam kilka słów: „kocham cię”, „chodź”, „na zdrowie” i jedno z przekleństw na „k”. I kiedy nade mną i moimi dziećmi zebrały się czarne chmury, nie zastanawiając się uciekałam do Polski – opowiada Nilsen.

„Tam jest Polska”

Jej norweskie kłopoty wiązały się z tamtejszym Urzędem Ochrony Praw Dziecka Barnevernet. W polskim internecie można znaleźć sporo artykułów, które przedstawiają ten urząd jako bezdusznego potwora, który tylko czeka, by odebrać dzieci rodzicom. Tego obawiała się Luna.

- Sytuacja w Norwegii zrobiła się bardzo nerwowa. W pewnym momencie pod moje mieszkanie przychodziła policja, nawet dwa-trzy razy dziennie. Byliśmy obserwowani, czułam się osaczona i wystraszona faktem, że mogę stracić dzieci, które są dla mnie całym światem – opowiada Norweżka.

Nie potrafi z pełnym przekonaniem wyjaśnić, dlaczego była w zainteresowaniu tych służb. Nie wyklucza, że stoi za tym jej były mąż, z którym rozeszła się w 2016 r. Miał, o czym Luna mówi niechętnie, maltretować dzieci psychicznie i fizycznie.

Do Polski przyjechała na początku 2018. - Mój kolega, który jest lekarzem, pomógł mi się dostać do Szwecji. Kupiliśmy bilety na prom. Pamiętam, że jak dopływaliśmy do Polski, było ciemno. Stojąc z dziećmi na promie, powiedziałam: „Patrzcie, tam jest światło, to jest Polska”. Wtedy poleciały mi łzy – mówi Luna.

Poszli do hotelu, 500 metrów od portu w Świnoujściu. Potem na mapie ich pobytu na chwilę odznaczył się Kraków, gdzie mieszkali

przez jakieś dwa tygodnie u znajomego Nilsen. Stamtąd, też na chwilę, trafili do Wrocławia, gdzie pomogli im tamtejsi Norwegowie, a później do Barlinka. Tam wynajęli mieszkanie.

Kłopoty się ciągnęły. - Obywatele Norwegii, którzy mają problemy z Barnevernet, dość intensywnie zgłaszali się i zgłaszają do nas po pomoc. I tak się stało z panią Nilsen, miała poważny kłopot z tą instytucją, a wcześniej ze swoim życiowym partnerem. Te kłopoty skończyły się w ten sposób, że całą rodziną zainteresował się Barnevernet i wydał decyzję ograniczającą władzę rodzicielską pani Nilsen. W związku z tym, że ona w żaden sposób nie czuła się winna, przyjechała z dziećmi do Polski – mówi mecenas Filip Wołoszczak, pełnomocnik Nilsen. Współpracuje z Fundacją Instytut na Rzecz Kultury Prawnej Ordo Iuris, która m.in. pomaga obywatelom Norwegii mającym problem z tamtejszym Urzędem Ochrony Praw Dziecka. Współprowadził głośną sprawę Silje Garmo, Norweżki, która miała być nękana przez swoje państwo i w Polsce uzyskała azyl.

Ścigana przez państwo

Ważny jest szerszy kontekst kłopotów Luny. Norwegia nie jest w Unii Europejskiej, ale jest państwem zrzeszonym w Europejskim Obszarze Gospodarczym i należy do strefy Schengen, dlatego obywatele tego kraju mogą korzystać ze wszystkich swobód UE – wolności przemieszczania się, zamieszkania, pracy itd.

W 2017 r. Norwegia podpisała konwencję haską z 1996 r. o jurysdykcji. Stanowi, że jeżeli wobec obywatela jednego z państw, które jest sygnatariuszem tej umowy, zostaje wszczęte postępowanie dotyczące dzieci i jednocześnie obywatel zmienia miejsce stałego pobytu i przeprowadza się do innego kraju, to państwo pochodzenia i jego instytucje tracą moc prawną, jurysdykcję do zajmowania się sprawami danego dziecka lub dzieci i są przekazywane państwu, do którego taka rodzina się wprowadziła.

Czyli konwencja zawiera przepisy określające, które państwo ma prawo podejmować środki mierzące do ochrony osoby i majątku dziecka podróżującego między kilkoma krajami. Norwegia przyjęła konwencję haską dopiero kilka lat temu, ale jednocześnie w tym samym roku w tym kraju wszedł w życie znowelizowany kodeks karny, który penalizuje wyjazd Norwega, jeżeli wobec nie-

go zostało wszczęte postępowanie administracyjne przez Barnevernet.

Przykład jego zastosowania jest taki: obywatel myśli, że jeden z jego sąsiadów stosuje przemoc wobec dzieci, bo często słyszy płacz dochodzący z mieszkania sąsiadów. Składa na takiego sąsiada donos do odpowiednich służb, a te wszczynają postępowanie. Jeżeli ten rzekomo bijący dziecko sąsiad przeprowadzi się np. do Polski, to wówczas według prawa norweskiego jest przestępcą. Są dwie postaci tego przestępstwa: wyprowadzka z państwa, jeśli zostało wszczęte postępowanie – za to grozi do dwóch lat pozbawienia wolności. A także forma kwalifikowana, zagrożona wyższą karą, jeżeli wywiezienie nastąpi do kraju, w którym dziecko ma trudniejszy rozwój, czyli – w cudzysłowie – jest to gorszy kraj. Tu zagrożenie karą wynosi do 6 lat pozbawienia wolności.

I z tym mieliśmy do czynienia w przypadku Nilsen. - Zostało wszczęte wobec niej postępowanie. Ona w tym czasie przyjechała do Polski, żeby chronić dzieci. Państwo norweskie wystosowało przeciwko niej nakaz aresztowania i zażądało od polskich organów wydania Luny Nilsen, żeby prowadzić wobec niej postępowanie karne – tłumaczy mec. Wołoszczak.

Ostatecznie Luna została z tego wybroniona.

„Ona woli żyć biednie, ale z rodziną”

Ale najpierw jesienią 2018 r. została zatrzymana przez polską policję. Wtedy, gdy mieszkała w Barlinku. Materiał zatytułowany „Ucieczka z norweskiego piekła” o jej trudnej sytuacji wyemitował szczeciński oddział TVP 3.

Prokuratura w Szczecinie nie zawniosowała o areszt tymczasowy, ale w tzw. międzyczasie, kiedy Norweżka była zatrzymana, sąd w trybie zabezpieczenia umieścił jej dzieci w pieczy zastępczej. Cała trójka przebywała tam ok. siedmiu miesięcy.

- To był dla mnie najtrudniejszy czas. Musiałam walczyć, żeby dzieci do mnie wróciły, a to nie było łatwe, bo język jest barierą. Nie pracowałam, siedziałam w domu i płakałam z tej bezsilności. Zaczęłam szukać pomocy prawnej, najpierw wśród norweskich prawników, a później skontaktowano mnie z prawnikami współpracującymi z Ordo Iuris – opowiada Norweżka.

W kwietniu 2019 dzieci do niej wróciły. Wtedy Norwegia przesta-

ła ją ścigać.

- Czy sobie o niej przypomni? – pytam pełnomocnika Luny.

- Nie umiem odpowiedzieć na to pytanie. Na razie – tak to określę – jest zawieszenie broni ze strony Królestwa Norwegii – odpowiada mec. Wołoszczak.

- Jak pan ocenia jej postawę? Nie jako prawnik, ale po prostu jako człowiek? – dopytuję.

- Jeżeli podjęła takie kroki, czyli uciekła z Norwegii do Polski, a więc porzuciła całe swoje dotychczasowe życie, zapewne bardziej wygodne niż w Polsce, to znaczy, że stawia te dzieci na pierwszym miejscu. Z mojej perspektywy to czyn z jednej strony heroiczny, wymagający odwagi, a z drugiej – może po prostu ludzki. Z moich obserwacji wynika, że generalnie Norwegowie bardzo wierzą państwu. Jeśli państwo mówi „słuchaj, uważamy, że dziecko nie powinno być pod twoją opieką”, to co do zasady Norwegowie się temu poddają. Podejście pani Nilsen jest bliższe krajom naszego kręgu kulturowego, które wartości rodzinne zawsze stawiają na pierwszym miejscu. Ona woli żyć biednie, ale z rodziną – mówi mec. Wołoszczak.

Luna Nilsen: - Niektórzy moi znajomi uśmiechają się i mówią, że jestem bardziej polskim patriotą niż oni sami. My naprawdę kochamy Polskę.

Nowy dom

Na początku roku na portalu OLX znalazła ogłoszenie o sprzedaży domu, który zdecydowała się kupić. Mieszka w nim z dziećmi i obecnym partnerem, także Norwegiem. - Moja najlepsza koleżanka z Norwegii, żeby mi pomóc, sprzedała swoje mieszkanie i pożyczyła mi pieniądze, za które go kupiłam. Powiedziała też, że nie muszę się spieszyć z oddaniem tych pieniędzy. Kiedy tu przyjechalśmy, w środku było tylko trochę starych mebli, stary telewizor i niewiele więcej – opowiada kobieta.

Do nowego domu przeprowadzili się na przełomie stycznia i lutego. Na samym początku największą pomoc dostali do sąsiadów.

- Nie mieliśmy pieniędzy. Ludzie, którzy mieszkają tuż obok, bardzo nam pomagali. Dostaliśmy meble, rzeczy dla dzieci, przybory do szkoły. Zżyliśmy się z nimi do tego stopnia, że moje dzieci mówią do najstarszych mieszkańców domu obok „babcia” i „dziadek” – uśmiecha się Luna.

Od ub. tygodnia dzieci są dożywiane w szkole, do której chodzą. - Całej trójce przyznaliśmy tzw.

obiady dyrektorskie – mówi Anna Wójtowicz-Kargier, wicedyrektorka ds. kształcenia w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Stypułowie.

W sprawę mocno zaangażował się także Ośrodek Pomocy Społecznej w Koźuchowie. Przyznał m.in. asystenta rodziny. - On pomoże mamie dzieci uregulować sprawy pobytowe i meldunkowe, z czym wiąże się wizyta w urzędzie wojewódzkim. Jeśli te wszystkie sprawy zostaną formalnie dopełnione, to na pewno ta pani będzie mogła starać się o pomoc socjalną, choćby o środki na zakup węgla – mówi Anna Kozłowska, kierowniczka OPS-u w Koźuchowie. Ośrodek zorganizował także cztery tapczany dla Nilsenów.

Pomoc

Mocno zaangażowała się także Natalia Banaszyk, nowosolan-ka, która pracuje w Subbusie i wozi dzieci do szkół. I właśnie w autobusie od opiekunek dowiedziała się o rodzinie norweskiej, która żyje w bardzo trudnych warunkach.

Wtedy zadzwoniła do mnie. Razem pojechalśmy tam jeszcze tego samego dnia. - Kiedy usłyszałam o tej rodzinie, mocno złapało mnie za serce. Od początku chciałam pomóc, ale najpierw pojechałam sprawdzić, że w tej historii nie ma jakiejś podpuchy. W oczach Luny zobaczyłam nadzieję, że może być lepiej, a w oczach jej pięknych dzieci – spokój i radość, że są z mamą. Gdyby było coś nie tak, to można byłoby to zobaczyć, bo dzieci nie potrafią ukrywać złych emocji. Ja tam niczego złego nie zobaczyłam. Wręcz przeciwnie, spodobało mi się to, jak mimo złych warunków świetnie się ze sobą czują, jak są zżyci – mówi Banaszyk.

Kiedy jechaliśmy tam pierwszy raz, zawieźliśmy dzieciom słodycze, bieliznę, buty i spodnie dla najstarszego syna Robina. Później Natalia Banaszyk z koleżankami z Nowej Soli zorganizowała zbiórkę odzieży, która także trafiła do rodziny Nilsenów.

Ale potrzeb jest jeszcze bardzo dużo.

- Nie mamy toalety, ciepłej wody, fundament się sypie. Jest sporo do remontu, na który nie mamy pieniędzy. Ale tu mi się podoba. Mam plan, żeby na górze zrobić pokoje dzieciom. Chcę mieć duży, piękny ogród. Tu zostajemy na zawsze, we własnym gospodarstwie, z najlepszymi sąsiadami świata. Może jest biednie, może nie jest wygodnie, ale najważniejsze, że cały czas jesteśmy razem. Stypułów jest idealny, to jest moje miejsce na ziemi – przyznaje Norweżka ze Stypułowa.

Mariusz Pojnar

Spacerkiem po czasie. Uroki ulicy 8 Maja

Dzisiejsza nasza bohaterka spacerku, ulica 8 Maja, dawna Gartenstrasse, zawsze miała w sobie coś z młodszej siostry trzech o wiele istotniejszych ulic – dzisiejszych Muzealnej, Waryńskiego czy Grota-Roweckiego. Troszkę mniej istotna, węższa, ale mająca ogromny urok



Kompleks drukarni i redakcji Siltzów

Na dzisiejszą ulicę 8 Maja właściwie niespecjalnie jest po co chodzić, o ile się tam nie mieszka lub nie ma znajomych do odwiedzenia. Klucz można tam dobrać, i to chyba jedyny cel, by tam iść. Choć kiedyś ta niewielka uliczka miała kilka istotnych adresów.

Nie da się ukryć, że 8 Maja nadal ma swój urok. Z powodu rosnących tam drzewek wzdłuż ulicy, klimatycznej czerwieni muru budynków dawnej gazowni, szkatułkowych kamieniczek poupychanych jak kredki w pudełku. Równoległe do niej ulice Muzealna, Waryńskiego i Grota-Roweckiego mają w sobie pewną magię pozwalającą na przenosiny w przestrzeni. Chwilami ma się wrażenie, jakby żywcem zostały wyjęte z przestrzeni dużych niemieckich miast, mają w sobie jakąś „berlińskość”.

Spacerek warto rozpocząć od strony ul. Wojska Polskiego, gdzie dziś mamy z lewej strony parking, a z prawej przychodnię. Tu, gdzie jest parking, dawnymi czasami pachniało chlebem, mieściła się tutaj niewielka piekarnia, po której dziś nie został żaden namacalny ślad, a jedynie echo wspomnień w pamięci mieszkańców. Po prawej zaś stronie swoje biura przez wiele lat miał Miejski Zakład Gospodarki Komunalnej, pierwotnie zwany Miejskim Zakładem Użyteczności Publicznej. Warto przypomnieć, że do firmy należał cały niemal teren między ulicami, mieściła się tam choćby miejska gazownia.

Za dzisiejszym parkingiem, a niegdyś piekarnią, stoi spory, kilkupiętrowy budynek. Jest tu od 1976 roku, wzniosła go wtedy Powiatowa Spółdzielnia Pracy Usług Wielobranżowych, póź-

niejsza Usługowa Spółdzielnia Pracy. Ciekawostką jest to, co stało tu wcześniej. Otóż według wskazówek z kronik jeszcze w latach 60. stała tutaj hotelowa pralnia.

Kolejny fragment tej części ulicy to parking, kiedyś stał tam sklep z częściami samochodowymi, ale nie pamiętam nazwiska właściciela. Pamiętam za to dwa garaże, których drzwi służyły za bramki i pamiętam, że w jednym z nich swój samochód trzymał pan Tylutki, który wyglądał tak, jak się nazywał - był malutki i okrągłutki, jasny i uśmiechnięty. W tym miejscu już istniały tajne połączenia rozmaitymi ścieżkami z tyłami ulicy Muzealnej (dawniej Świerczewskiego).

Za parkingiem stoi jeden z najbardziej charakterystycznych budynków tej ulicy, dawna łaźnia miejska zbudowana w 1927 roku.

Po 1945 roku budynek okupowali sowieccy żołdaci, potem przejęło go miasto. Tu można było oddawać się kąpielom przez wiele lat, wielu dzisiejszych mieszkańców Nowej Soli ma jeszcze w pamięci wizyty w tym budynku i weekendowe kąpiele, z cenami 4 zł za wannę. Takie pierwotne spa, dziś wydające się mało higieniczne. Ale ponoć po każdym użyciu wszystko było dokładnie myte. Pamiętajmy, były to czasy, kiedy łaźnią w domu nie mógł pochwalić się każdy, zazwyczaj domowe kąpiele polegały na siedzeniu w blaszanej balii, do której wlewano gorącą wodę

dził w obiekcie szwalnię odzieży lekkiej.

Warto jednak przypomnieć, że przed II wojną światową w budynku funkcjonowała znana drukarnia Ericha i Maxa Siltzów, ściśle połączona z redakcyjnym budynkiem gazety przy dzisiejszej ul. Muzealnej. Był to spory kompleks budynków, jak pokazuje jedno z załączonych zdjęć. Dziś budynek jest w katastrofalnym stanie, mimo wielu prób nie udaje się z nim nic zrobić, a szkoda, bo jest naprawdę wysokiej urody. Swojego czasu cudem nie spłonął, kiedy ogień zaprószyli tam bezdomni.



Panorama dawnej Gartenstrasse z lat 30. od strony ul. Wojska Polskiego

z garnka stojącego na opalanej drewnem lub węglem kuchni...

Wejście do łaźni wszyscy pamiętają za sprawą schodów, kul na kolumnach i fontanny – z ust kamiennej głowy do kamiennego zbiornika lała się stróżka wody.

Ten budynek pamiętam też od strony podwórka, gdzie grywało się w piłkę. W latach 80. do któregoś z mieszkańców przyjeżdżał ktoś bodajże z Francji, kosmicznym, niebieskim, dwuosobowym samochodem sportowym, który na tle małych fiatów, syren, warszaw, wartburgów, wołg i zastaw wyglądał jak z innej planety.

Kolejnym istotnym budynkiem po tej stronie ulicy była Spółdzielnia Pracy Przyszłość, która w roku 1974 weszła w skład Lubuskiej Odzieżowej Spółdzielni Pracy Lubkon. W latach 80. XX wieku na tyłach zakładu wzniesiono magazyn. Lubkon prowa-

za spółdzielnię warto zwrócić uwagę na kilka pięknych, malutkich, szeregowych kamieniczek mieszkalnych. Dla dociekliwych – polecam wejść na ich podwórkę od strony ul. Muzealnej, takie zerkanie od podwórek jest bardzo ciekawym doświadczeniem i ukazuje miasto w całkowicie innej odsłonie. Uliczkę zamyka budynek zboru i wyższe kamienice narożne z ul. Zjednoczenia.

Ulica 8 Maja, niegdyś 9 Maja, ma w sobie specyficzny spokój braku pośpiechu. W jakiś sposób jest jakby zawieszona, jest jak jakaś przerwa. Niegdyś zawierająca kilka istotnych punktów, dziś ich nie ma, zostały jedynie ich echa. Przespaceruj się nią kiedyś bez pośpiechu, pooglądaj ją sobie z pewną czułością, bo ładna jest i warto poświęcić chwilę, by przejść się, pooglądać, nacieszyć oko.

Marek Grzelka



Panorama ulicy od strony Waryńskiego. W centrum dawna drukarnia, późniejsza spółdzielnia Lubkon

Do wynajęcia mieszkanie w Nowym Miasteczku na ul. 22 Lipca
Cena wynajmu: 700 zł plus opłaty
Tel. 501 988 328

Instalacje LPG montaż, naprawa. Wrociszów 30.
Tel. 602 271 644

Zatrudnię odlewnika figur, osoby czyszczące oraz malarza
Tel. 511 353 155

Sprzedam działkę 7 arów w Otyniu ul. Topolowa
Tel. 608 425 724

Sprzedam działkę 6 arów z pomieszczeniem gospodarczym Otyń, ul. Krótka
Tel. 608 425 724

Spędził wrzesień na dwóch kółkach

„Czy padało, wiało, czy było słońce – trzeba było jechać!”

Nowosolanin Waldemar Dubicki dla Nowej Soli, czyli Rowerowej Stolicy Polski, przejechał w tym roku ponad 6 tys. km. Jak tego dokonał? Czy miał chwile zwątpienia? I co mu wywróżył ubiegłoroczny zwycięzca Mirosław Kozakiewicz?

Mariusz Pojnar: Zaczę od gratulacji, bo one się panu po prostu należą. Jak to się robi? Jak w miesiąc dało się wykręcić ponad 6 tys. km?

Waldemar Dubicki: Do tej pory to czuję, jeszcze do siebie nie doszedłem po wysiłku [rozmawialiśmy w środę – red.]. Niby jeździłem powoli, ale zajmowało mi to sporo czasu, nawet 10-12 godzin dziennie. Bez względu na to, czy padało, wiało, czy było słońce, czy pod górkę, czy z górkę – trzeba było jechać [śmiej].

Na samym początku nie myślałem o żadnej nagrodzie. Ale kiedy stworzyła się pewna szansa, żeby o nią zawalczyć, to już nie chciałem odpuszczać. I każdą wolną chwilę, jaką miałem w domu, wykorzystywałem na przejażdżkę rowerem. Zjadłem i na rower. Wróciłem do domu, chwila drzemki, żona zrobiła jakiś obiad i znowu na rower. I z kolegami, i sam, w nocy i w dzień. Więc naprawdę pochłaniało to bardzo dużo czasu. Kilogramy trochę ze mnie spadły [uśmiech]. We wrześniu zrzuciłem aż 8.

Rower to pana recepta na schudnięcie?

Jeszcze trzy lata temu ważyłem 116 kg i wtedy zdecydowałem się jeździć na rowerze. W ciągu tych trzech lat, łącznie z tymi wrześniowymi kilogramami, schudłem ponad 30 kg. Całkiem inaczej się czuję, całkiem inaczej wygląda moje życie.

Kto pana na ten rower namó-

wił?

W 2014 r. przeszedłem dosyć ostry zawał serca. Mam wstawionych osiem stentów. Nie było ze mną dobrze. Lekarka mi powiedziała, że ruch jest potrzebny, że przydałoby się zrzuć wagę. Można powiedzieć, że lubiłem biegać, ale naderwałem ścięgno Achillesa. Jak człowiek ciężki, to o taki uraz nietrudno.

Pomyślałem, że zacznę jeździć rowerem. No i tak zacząłem jeździć po tym zawał. Najpierw 20 km, z czasem 40. Przez pierwsze dwa lata nie jeździłem więcej niż 50 km.

Potem na trasie zacząłem spotykać ludzi, z którymi się zapoznałem. Zobaczyłem, że mają lepsze rowery, lepiej im idzie i też postanowiłem kupić sobie lepszy rower, dołączyć do grupy UKS Peleton. Wtedy zaczęła się – tak to nazwijmy – bardziej ostra jazda.

Umawiałem się także z kolegami z dwóch zielonogórskich grup. A oprócz tego jeżdżę też z kolegami, którzy nie są w jakichś klubach, ale po prostu jeżdżą tak jak ja – rekreacyjnie. Dużo jeździłem z Mirkiem Kozakiewiczem, zwycięzcą z zeszłego roku. Jeździł ze mną Artur Łukasiewicz, Artur Świerczek. Chciałem im podziękować za towarzysztwo na trasie.

Często jeździłem też z Piotrkim Kwiatkowskim, najczęściej do Kolska i z powrotem. To była nasza najbardziej uczęszczana trasa.

We wrześniu odpuścił pan choćby jeden dzień?

Ani jednego. Nawet te dni, w które mocno padało. Był taki moment, że w moim rowerze praktycznie jednego dnia złapałem trzy usterki. Wtedy dzwoniłem po żonę, przyjeżdżała po mnie samochodem na trasę, zabieraliśmy rower do domu, zmieniałem dętkę, w tym czasie oczywiście przestawało padać. Kiedy wychodziłem na trasę, znowu zaczynała lać.

Były takie dni, że miałem dość, ale jakoś się mobilizowałem i dawałem radę.

Wspomniał pan, że wyjeżdżał w trasę w nocy.

Tak, najpóźniej jeździłem prawie do północy. Ale najczęściej zaczynałem już o 5.00 rano. Jestem takim człowiekiem, że jak się obudzę, np. o 4.00, to już nie zasnę. Lubię sobie potem drzemkę uciąć w dzień, ale obojętnie kiedy się obudzę – wstaję z łóżka. Najczęściej wychodzę na taras, żeby wypić sobie kawkę, a potem robię śniadanie.

Wyjeżdżał pan na rower o 4.00 lub 5.00?!

Tak było. Taki mam zegar biologiczny, który spowodował, że jestem rannym ptaszkiem. A zamiast siedzieć na tym tarasie i nie wiadomo o czym myśleć, brałem rower, herbatę i ruszałem w trasę. Czasem z rana było tak zimno, że nogi i ręce mocno marzły.

Ile najwięcej kilometrów wykręcił pan jednego dnia?

Pierwszego dnia rywalizacji przejechałem 236 km, co było moim rekordem życiowym. Nigdy wcześniej tyle nie przejechałem. Maksymalnie jeździłem po 80 km, czasem 100. Tyle że wtedy jeździłem szybciej, ale, co ciekawe, po tych ponad 200 nawet za bardzo nie czułem się zmęczony.

Potem przejechałem 250 km, następnie 270. Później miałem taką chęć, żeby dojechać jednego dnia do 300. W kolejnych dniach przejechałem 271 i 273 i już więcej nie dałem rady. Byłem zmęczony i już mi się nie chciało. Czyli te 273 km to mój rekord. Na pewno go kiedyś pobije.

Jeździł pan dla Nowej Soli w zeszłym roku?

Nie tak ostro, bo pracowałem. Ale jak już wychodziłem na rower, to jeździłem dużo z Mirkiem Kozakiewiczem. Późno zacząłem kręcić i nie było możliwości, żeby walczyć o jakieś wysokie lokaty.

W tym roku była tak sytuacja,

że Kozakiewicz wyjechał do Francji do pracy. Ale przed wyjazdem mnie odpowiednio zmotywował. Powiedział: jak nie ja, to chociaż ty wygraj.

Wywróżył panu to zwycięstwo.

Można tak powiedzieć. Muszę mu podziękować [uśmiech].

A jak będzie w przyszłym roku?

Bardzo dużo zależy od pogody, bo tegoroczny wrzesień był dla nas, rowerzystów, bardzo łaskawy. Tylko kilka dni mocno

padało, było mokro. Generalnie było ładnie. Jeśli w 2021 r. będzie podobnie i zdrowie dopisze, to może o coś znowu powalczę.

Jakie są pana marzenia?

Chyba być zdrowym, bo jak się słyszy, co się dzieje z tym koronawirusem... Zwłaszcza że wiek jest, jaki jest, po zawałcie jestem i muszę unikać większych zgromadzeń ludzi.

Nie mam marzeń rowerowych. Krzepa jest, jak będzie szansa wystartowania, pogoda i zdrowie – to będę startował.

Niech pan napisze o mojej żonie, chciałem jej podziękować, że nie było mnie w domu, na nic nie miałem czasu, prała mi stroje, dbała o to, żebym jechał w czystym. Żona ma na imię Ula, dopingowała mnie wnuki – Szymon i Hubert.



Dla nowosolanina jazda na rowerze stała się życiową pasją

Mam jedną córkę, zięcia i siostrę, znajomi bardzo mnie wspierali, trzymali kciuki. Za to im dziękuję.

Tak na koniec. Co takiego mają w sobie nowosolanie, co pozwala im wygrać po raz drugi z rzędu?

Moim zdaniem ludzie z Nowej Soli, a nawet szerzej, z całego powiatu, zakochali się w rowerach. To nastąpiło dzięki ścieżkom, które powstały. Widać na nich ludzi w każdym wieku – starych, młodych, ale też dzieci na takich rowerach-biegówkach.

Jesteśmy dumni z tych ścieżek, bo przyjeżdżają do nas ludzie z różnych stron. Ta duma też motywuje i myślę, że napędziła nas do kolejnego zwycięstwa. Myślę, że za rok możemy to powtórzyć.

Podsumowanie RSP: Event odwołany

Nowa sytuacja epidemiczna w kraju niestety pokrzyżowała nasze plany. Minimalizując ryzyko zakażeniem, jesteśmy zmuszeni odwołać imprezę plenerową w Wodnym Świecie, podczas której chcieliśmy podsumować rywalizację oraz podziękować wszystkim, którzy kręcili dla Nowej Soli w ramach Rowerowej Stolicy Polski. Uroczystą kolację z Prezydentem miasta dla Grupy Wikon, która wygrała rywalizację grupową RSP,

przekładamy – będziemy Państwa informować o następnym terminie.

A wszystkich tych z Państwa, którzy w różnych konkursach Rowerowej Stolicy Polski wygrali, będziemy informować w niedługim czasie poprzez aplikację, w jaki sposób odebrać nagrody.

Naprawdę bardzo nam przykro, że nie możemy w sposób uroczysty świętować naszej wspólnej wygranej, ale zdrowie i bezpieczeństwo są najważniejsze!

Ewa Batko,

rzeczniczka nowosolskiego urzędu miasta



Waldemar Dubicki najwięcej w ciągu jednego dnia przejechał 273 km

NDK: Joanna i Krzyżacy

„Czy umiesz gwizdać, Joanno?” i „Krzyżacy” – te spektakle zobaczymy niedługo w Nowosolskim Domu Kultury. Zapraszamy na nie szczególnie tę młodszą widownię



Zdjęcie ze spektaklu „Czy umiesz gwizdać, Joanno?” (fot. teatrpolna.pl)

W ramach programu Teatr Polska w czwartek 22 października o 17.00 wystąpi u nas warszawski Teatr Lalek Guliwer ze spektaklem „Czy umiesz gwizdać, Joanno?”.

„Bertil bardzo chciałby mieć dziadka. Ulf zna miejsce, gdzie dziadków jest pełno. Zabiera Bertila do domu starców, gdzie Bertil poznaje pewnego staruszka – tak zaczyna się historia o międzypokoleniowej przyjaźni dużego i małego człowieka w familijnym przedstawieniu »Czy umiesz gwizdać, Joanno?« – czytamy w zapowiedzi spektaklu.

W kameralnym przedstawieniu na dwójkę aktorów poznajemy historię spotkania, które przeradza się w pełną przygodę przyjaźni. „»Czy umiesz gwizdać, Joanno?« to mądra opowieść o potrzebie bliskości, starości, czerpaniu z życia, ale i smutnych, lecz pięknych pożegnaniach – podkreślają organizatorzy programu Teatr Polska. - W tej wyjątkowej opowieści zwykłe chwile radości i skromne szaleństwa sprawiają, że świat wokół bohaterów nabiera barw, a kiedy

nadchodzi czas rozstania, pozostają wspomnienia. Wspomnienia o tym, jak fajnie razem puszczać latawce, uczyć się gwizdać, wspinać się na drzewa i rwać czereśnie”.

Na to przedstawienie zapraszamy dzieci od lat 5. Koszt biletu: 10 zł.

Dwa dni później – 24 października – o 11.00 i 17.00 w NDK prezentuje się Teatr Miniatura z Gdańska. „Zapraszamy widzów od 10 lat na adaptację powieści Henryka Sienkiewicza »Krzyżacy« – w formie teatru lalkowego, który pozwala na interesujące i pełne jej przedstawienie. Z wielością miejsc akcji, osób, z polowaniami na niedźwiedzia i tury czy wreszcie z wielką finałową bitwą pod Grunwaldem – czytamy w zapowiedzi spektaklu. - Jeżeli wydaje wam się, że dobrze znacie »Krzyżaków«, to przyjdźcie do nas i dajcie się zaskoczyć!”.

Przypomnijmy, choć pewnie każdy o tym wie, że Sienkiewicz pisał „Krzyżaków” podczas zaborów, jak to się zwykło mówić – ku pocieszeniu serc. W ten

sposób m.in. walczył z procesem germanizacji polskiego społeczeństwa.

Autorzy programu TP przypominają, że prof. Ryszard Koziołek, literaturoznawca, w nagrodzonych Nagrodą Literacką Gdynia „Ciałach Sienkiewicza” pisał: „Autor, wraz ze swym pokoleniem wyzbyty z marzeń o sukcesie militarnym jakiegoś nowego powstania, pisze literaturę, której krzepiąca rola wynika z przekonania twórcy, że skoro inni robią za nas historię, my musimy w niej przetrwać”.

Czy w zupełnie odmiennych warunkach historycznych wizja Sienkiewicza jest nadal aktualna? - Dziś możemy dzięki tej powieści przyrzeć się nam, Polakom, naszemu wadom, ale i naszemu zaletom. A także przyrzeć się wojnie i w manifestie potrzeby walki o słuszną sprawę być może poszukać też myśli o bezsensowności wojen w ogóle – podsumowuje reżyser spektaklu Jakub Roszkowski.

Bilety na „Krzyżaków” kosztują 10/15 zł.

Mateusz Pojnar



Banksterzy

16.10 godz. 16.30 i 19.00
17.10 godz. 17.30 i 20.00
18.10 godz. 16.30 i 19.00
19.10 godz. 16.30 i 19.00
20.10 godz. 16.30 i 19.00

Pierwsza produkcja ukazująca kulisy największej afery finansowej III RP, której konsekwencje odczuwa do dziś ponad 750 000 polskich ro-

dzin. Pełen napięcia, emocji i ludzkich dramatów obraz został zainspirowany prawdziwymi historiami osób, które wpadły w pułapkę kredytów we frankach. Jego konsultantami merytorycznymi byli dawni pracownicy banków, a także specjaliści od rynku kapitałowego w Polsce oraz członkowie stowarzyszenia Stop Bankowemu Bezprawiu.



Pinokio

17.10 godz. 15.00
18.10 godz. 14.00

Pewnego dnia w ręce pocziwego stolarza o imieniu Gepetto wpada kawałek drewna. Mężczyzna od samego początku czuje, że w tym z pozoru martwym przedmiocie kryje się jakaś magiczna siła. Postanawia wystrugać z niej postać chłopca. Niespodziewanie stworzona przez niego figurka

ożywa. Gepetto nadaje mu imię Pinokio i zaczyna troszczyć się o niego jak o własnego syna. Drewniany chłopczyk jest tak zafascynowany otaczającym go światem, że przestaje słuchać dobrych rad opiekuna. Wiedziony ciekawością, Pinokio wyrusza w podróż pełną przygód, niebezpieczeństw i życiowych lekcji. Jego śladami wyrusza zaniepokojony Gepetto. Ta wyprawa na zawsze odmieni ich życie.

LIST DO REDAKCJI

Nowosolanin Józef Rutkowski przyniósł do redakcji list, który jest jego odpowiedzią na tekst sprzed kilku tygodni dotyczący

lasku mieszczącego się pomiędzy os. Konstytucji 3 Maja a ul. Wojska Polskiego. Na sesji radni przyjęli wtedy

uchwałę dotyczącą udzielenia odpowiedzi na skargę Janusza Kota i innych mieszkańców domków na Zatorzu położonych przy

i w okolicy ul. Mickiewicza.

Skarga ta została złożona 31 lipca w Wojewódzkim Sądzie Administracyjnym w Gorzowie i do-

tyczy uchwały podjętej 25 kwietnia 2019 ws. miejscowego planu zagospodarowania lasku przy ul. Mickiewicza.

Panie Przewodniczący Rady Miejskiej i Szanowni Radni Nowej Soli

Piszę ten list, gdyż jestem wraz z przyjaciółmi zbulwersowany i oburzony Waszym postępowaniem odnośnie lasku przy os. Konstytucji 3 Maja.

Niektórzy z Was są też mieszkańcami tego osiedla, a działają wbrew woli jego mieszkańców,

więc szanowni Radni z Nowej Soli proszę o odpowiedź na trzy (3) pytania mieszkańców tego osiedla.

Kto jest dla kogo: Wy dla mieszkańców, czy mieszkańcy dla Was?

Czyje postulaty (wolę) powin-

niście realizować (mieszkańców, czy swoje widzimisię?)

Kto i po co Was wybrał i coście ślubowali?

Myślimy, że może Was ktoś zautoczył, może przekupił, może Wasza buta, Wasze ego wzięło górę nad rozsądkiem, a może po-

czucie władzy, bezkarności.

Jaki to ma sens niszczyć stuletni las, płuca osiedla dla czyjejś przyjemności lub widzimisię (kogo)?

Więc Panowie Radni, wzywamy Was – stańcie na wysokości prawdy i woli wyborców, aby ten laszek ocalał i został parkiem

z prawdziwego zdarzenia, ku uciesze mieszkańców i zgodnie z ich wolą.

W przeciwnym razie miejcie cywilną odwagę i zrezygnujcie z mandatu radnego, jeśli macie choć odrobinę honoru!

Józef Rutkowski

Odpowiedź

W odpowiedzi na Pana pismo z dnia 14 września 2020 r. uprzejmie informuję, że stałe Komisje Rady Miejskiej w Nowej Soli zaopiniowały pozytywnie koncepcję zagospodarowania terenu położonego przy ul. Mickiewicza i uznały za zasadne przekwalifikowanie części, tj. ok. 1,2 ha terenów zielonych, obecnie niezagospodarowanych, pod lokalizację funkcji mieszkaniowej jednorodzinnej o małej intensywności zabudowy. Swoje sta-

nowisko Radni Miasta wyrazili po konsultacjach z mieszkańcami. Teren objęty planem zabudowy jednorodzinnej obejmuje wyłącznie 1,2 ha powierzchni przedmiotowego lasku, przy całej powierzchni lasku wynoszącej około 7 ha. Opisany wyżej teren o pow. 7 ha, przeznaczony jest w części jako tereny leśne, rekreacyjne i parków leśnych (ok. 5,8 ha), w pozostałej części pod zabudowę jednorodziną (ok. 1,2 ha). Od wielu lat teren

jest niezagospodarowany, zaniebany i stanowi teren spotkań grup niecierpiących się aprobatą mieszkańców, spożywających alkohol, zanieczyszczających teren śmieciami i odchodami. Miejsce to stanowi również „toaletę” dla psów. Z w/w przyczyn z lasku nie można korzystać w bezpieczny sposób. Miasto ponosi duże koszty związane z oczyszczaniem terenu, teren sprzątają również mieszkańcy, nie przynosi to jednak oczekiwanych

efektów. Władze Gminy postanowiły stworzyć koncepcję zagospodarowania tego terenu pn. „Park Zdrowia” i przedstawiły ją mieszkańcom wraz z informacją o możliwości i sposobie sfinansowania tej inwestycji. Pomysł dotyczył również przeznaczenia części terenu pod zabudowę, by ze sprzedaży działek sfinansować rewitalizację lasku.

W sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Nowa

Sól (teren położony przy ul. Mickiewicza) toczy się obecnie postępowanie przed Wojewódzkim Sądem Administracyjnym na wniosek grupy mieszkańców, które rozstrzygnie sporną sprawę. Zarówno Rada Miejska, jak i Prezydent Miasta są przedstawicielami wszystkich mieszkańców i dążą do zrównoważonego rozwoju miasta.

Andrzej Petreczko,
przewodniczący rady miejskiej
w Nowej Soli

kamyczek do ogródka

kamyczek@tygodnikkrak.pl

Różne koszmarki

Widać, że okolica przy ul. Bohaterów Getta jest dotknięta zębem czasu. O tym daje znać jedna z bram, która jest widocznie zniszczona. - Nie dość, że jest stara, wgnieciona, to jeszcze paskudnie popisana - skarży się pan Marian. - Może warto kiedyś pomyśleć o odświeżeniu tej okolicy? - dodaje Czytelnik.



W zdrowym ciele zdrowy duch, ale ćwiczyć nie ma gdzie

W parku przy os. Kopernika od miesiąca jest zepsute jedno z urządzeń do ćwiczeń. - Czy w Nowej Soli nikt się tym nie interesuje i nie ma nikogo, kto zająłby się naprawą takiego sprzętu? - zastanawia się Czytelnik.

Śmieciobranie

Większość ludzi jesienią wolne chwile spędza podczas zbierania grzybów w okolicznych lasach. W tym roku wyrosło więcej śmieci niż grzybów. Tak jest też w lesie w pobliżu strefy ekonomicznej - Podczas jednego spaceru znaleźliśmy mnóstwo worków z odpadami - złości się pani Joanna.



Dziki wysypisko

Wyrzucanie śmieci byle gdzie to problem wielu mieszkańców miasta. Jedni wywożą odpady, gdzie im się podoba, a drudzy się denerwują. W tej drugiej grupie jest pani Grażyna, która poinformowała nas o workach wyrzuconych pod wiaduktem. - To już jest norma. Szkoda słów - rozkłada ręce Czytelniczka.

(ag)

12 informacje

Tygodnik **KRAK**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:
1) rodzinne, 2) socjalne, 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym! I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A

pn. 7.00 - 16.00;

wt. - czw. 7.00 - 15.00;

pt. 7.00-14.00

tel.: 68/ 457 43 30,

fax: 68/ 457 43 31,

pcpr@powiat-nowosolski.pl

www.pcprnowasol.pl

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów "Odrodzenie"

Nowa Sól, ul. Drzymały 4

informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

68/ 387-28-19

lub 68/ 387-27-19

727 515 414 (nr 77)

601 565 510 (nr 14)

728 191 021 (nr 40)

603 368 190 (nr 15)

511 774 597 (nr 11)

601 576 603 (nr 108)

888 833 322 (nr 100)

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA

w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień, w czwartki w godz. 14.00-16.00 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania

mediów i urządzeń cyfrowych, w piątki w godz. 14.00-16.00. przyjmuje konsultant.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne, we wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne, w środy w godz. 15.00-18.00 porady prawne i mediacje rodzinne, w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów, w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

obecnie nieczynny ze względu na sytuację epidemiczną.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli - kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 - 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 - 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewodniczą-

cy Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 - 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 - 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 - 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 - 10.00.

Stowarzyszenie Relacja

· Profilaktyka i terapia uzależnień · Terapia par i terapia rodzinna
· Grupa wsparcia dla osób uzależnionych
w poniedziałki o godz. 19.30, ul. Kościuszki 24E
tel. 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00 - 17.00
tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11, 663 281 734
Dyżury związkowców:
we wtorki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).



Wolontariusze Nowosolskiej Paczki

dyżurują we wtorki i czwartki w godz. 16.00 - 18.00 w swojej siedzibie przy ul. Witosza 18 w Nowej Soli (w budynku dawnej przychodni)

Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe
998 - Straż Pożarna
997 - Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy (z telefonów komórkowych)
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Biuro związku czynne we wtorki i piątki od godz. 9.00 do 13.00.

Tel.: 68 356 40 21.

· Z okazji Dnia Seniora zapraszamy członków Związku po odbiór bonu obiadowego w siedzibie Związku.

· Z okazji Święta Niepodległości zjednoczmy się bezpiecznie przed kinowym ekranem Nowosolskiego Domu Kultury na transmisji opery "Trubadur" prosto z The Metropolitan Opera w Nowym Jorku, aby rozkoszować się śpiewem najslawniejszych artystów operowych, która odbędzie się **10 listopada 2020 r. o godz. 15.30.**

Bilety wstępu będą wydawane w świetlicy PZERil w dniach **6, 9 i 13 października 2020 r. od godz. 10.00.**

Ze względów bezpieczeństwa epidemicznego, uczestnikami w Sali NDK będą tylko Seniorzy z PZERil.

Koncert dofinansowany jest ze środków dotacji Urzędu Miasta, w ramach zadania publicznego: Opera na żywo w kinie Europa "czyli bilet do kultury", realizowanego przez Oddział Rejonowy PZERil w Nowej Soli.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.

Blizsze informacje pod tel. 608 717 861.

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Niedoradzu

Zarząd Stowarzyszenia podjął decyzję o odwołaniu wszystkich wycieczek planowanych na ten rok ze względu na panującą sytuację. Zaliczki, które zostały wpłacone, zostaną oddane.

Wszystkim członkom życzymy dużo zdrowia i mamy nadzieję do szybkiego zobaczenia.

Stowarzyszenie pełni dyżury w 1. i 3. poniedziałek miesiąca w godz. 10.00-12.00 w Centrum

Kultury w Otyniu, na parterze.

Tel.: 606 826 721, 692 175 101.

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury do odwołania **ZAWIESZONE.**

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą:

- Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882;
- Jerzy Rybacki - 663 774 857;
- Stanisław Bator - 665 565 833.

Korespondencja na adres: Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych.

Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

informuje, od września biuro Koła przy ul. Parafialnej 4/1 czynne będzie w czwartki od 10 do 13-tej. Telefon: 605 037 409.

Brakuje na remont świątyni Wierni zbierają pieniądze w internecie

KOŻUCHÓW/STUDZIENIEC „Serdecznie apelujemy o pomoc dla parafii w dokończeniu tego remontu. Pomimo otrzymanych środków na remont z Ministerstwa Kultury niezbędne jest wsparcie ludzi dobrej woli, by remont został wykonany” – piszą pomysłodawcy internetowej zbiórki na remont kościoła



22. Kirche in Streidelsdorf (Kr. Freystadt), um 1479—1500
Kafeneisenstein und Sindlinge

Kopucha • dolny.slask.org.pl



Niezbędne prace przy kościele i drewnianej dzwonnicy zostały oszacowane na kwotę blisko 285 tys. zł

Zabytkowy kościół w Studzieniu zbudowano w II połowie XIII w. z kamienia i rudy darniowej. Dzwonnica dobudowana została w XV w., zawieszono w niej dzwon ufundowany w 1495 r. Niestety, nie dotrwała do naszych czasów. Obecna, drewniana dzwonnica pochodzi z 1752 r. Kościół założony jest na rzucie prostokąta z nawą tej samej szerokości co prezbiterium od wschodniej strony, które zamknięte jest trójkątnie. Prezbiterium jest najstarszą czę-

ścią kościoła. Od strony zachodniej stoi wolno stojąca drewniana dzwonnica. Od strony wschodniej na zewnątrz wmurowano epitafia. Dach kościoła pokrywa gont drewniany. Całość otacza mur kamienny. Mimo że kościół był wielokrotnie przebudowywany, zachował wczesnogotycki styl.

Niezbędne prace przy kościele i drewnianej dzwonnicy zostały oszacowane na kwotę blisko 285 tys. zł. Parafia w bieżącym roku na wykonanie remontu (regotyżacja

wnętrza kościoła, remont dzwonnicy przykościelnej) otrzymała z Ministerstwa Kultury dofinansowanie w kwocie 230 tys. zł. Niestety, żeby zamknąć budżet całego remontu potrzeba jeszcze 55 tys. zł.

Wymagany jest wkład własny parafii w cały projekt prac remontowych. Prace rozpoczęły się w lipcu. Dzwonnica zyskuje nowe zadaszenie i odeskowanie. Wewnątrz kościoła trwają prace polegające na regotyżacji - przywróceniu pierwotnego, XIII-wiecznego

wnętrza.

By remont mógł zostać dokończony, potrzebne są pieniądze, które wierni zbierają w internecie. Zbiórkę na zrzutce.pl założył społecznik i radny miejski Marcin Jelinek. „Potrzebna jest właśnie twoja pomoc, wspólnymi siłami możemy zdziałać wiele. Nie przechodź obojętnie obok, każda pomoc się liczy, każda złotówka czy udostępnienie ma znaczenie” – napisał Jelinek.

Do ludzi, którzy chcieliby okazać pomoc, zwracają się jednak wszy-

scy, którym dobro parafii leży na sercu.

„Pomóż, by świątynia - tak ważna oraz tak emanująca wiarą, modlitwą i Słowem Bożym - cieszyła następne pokolenia. Dlatego serdecznie apelujemy o pomoc dla parafii w dokończeniu tego remontu. Pomimo otrzymanych środków na remont z Ministerstwa Kultury niezbędne jest wsparcie ludzi dobrej woli, by remont został wykonany” – apelują parafianie.

Mariusz Pojnar

Asfaltówka połączy Czasław i Książ Śląski?

GMINA OTYŃ/GMINA KOŻUCHÓW Władze chcą przebudować szutrową drogę przez las z Czasławia do Książa Śląskiego. - Jako gmina Otyń zlecimy opracowanie dokumentacji technicznej, która wskaże faktyczny koszt budowy – mówi Barbara Wróblewska, burmistrz Otynia



W tej sprawie urzędnicy spotkali się w starostwie (fot. urząd miejski Otyń)

Wróblewska, starosta powiatu nowosolskiego Iwona Brzozowska, nadleśniczy Artur Taranuj, sekretarz gminy Koźuchów Magdalena Zwołńska i Wiesław Staruch, kierownik powiatowego zarządu dróg, spotkali się w tej sprawie w siedzibie powiatu.

Plan polega na przebudowie szutrowej drogi przez las z Czasławia w gminie Otyń do Książa Śląskiego w gminie Koźuchów. Ta droga jest alternatywnym dojazdem w kierunku Zielonej Góry. Korzystają z niej mieszkańcy i Zakład Usług Leśnych.

„Przebudowany odcinek zacząłby się w Czasławiu obok świetlicy wiejskiej (a więc tam, gdzie z kolei kończyć się będzie drogowa inwestycja

gminy Otyń w samym Czasławiu) i miałaby długość ok. 2 km” – piszą otyńscy urzędnicy.

Prace mają kosztować między 800 tys. a 1 mln zł. Nadleśnictwo deklaruje, że da 380 tys. Pozostałą część mieliby wyłożyć pozostali partnerzy zadania.

- Cieszę się, że wszystkim nam zależy na wykonaniu tej drogi – mówi burmistrz Otynia Barbara Wróblewska. - Jako gmina zlecimy opracowanie dokumentacji technicznej, która wskaże faktyczny koszt budowy i zależnie od tego oraz możliwości poszczególnych samorządów w przyszłym roku spróbujemy zrealizować to zadanie.

Mateusz Pojnar

Żaglówki na Majorce

BYTOM ODRZAŃSKI Tutejszy klub modelarski działający przy stowarzyszeniu Przystań zorganizował regaty modeli żaglowych sterowanych zdalnie. - Liczymy, że w przyszłości, gdy zostanie sfinalizowany plan zagospodarowania bytomskich błoni, to miejsce będzie jeszcze bardziej atrakcyjne pod względem infrastruktury i jeszcze przyciągnie sympatyków modelarskiego sportu – marzy Adam Marcinkowski, jeden z organizatorów zawodów



W imprezie wzięło udział 26 zawodniczek i zawodników z Polski, Czech i Ukrainy

Bytomska Majorka zapełniła się żaglówkami i był to widok piękny! Dodajmy, że żaglówkami najmniejszymi, w dodatku sterowanymi radiem.

A wszystko to za sprawą Klubu Modelarskiego Bytom Odrzański, który działa przy Stowarzyszeniu na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Przystań. I wsparciu Stowarzyszenia Turystyki i Rekreacji Wodnej WIR oraz firmy Vartech. Byliśmy

świadkami zawodów modeli żaglowych sterowanych zdalnie w klasie FOOTY. Stawka: puchar Polski zachodniej.

- Jesteśmy zadowoleni z bardzo dobrej frekwencji. Zgromadziło się 26 zawodniczek i zawodników z Polski, Czech i Ukrainy – mówi Adam Marcinkowski, jeden z organizatorów imprezy.

Pierwsi wystartowali młodzicy (dzieci do lat 12). Po pięciu biegach

najlepsi okazali się Alicja Czarniecka z Wrocławia, Szymon Piłka (Wrocław) i Wiktoria Czyżak z Nowej Soli, zawodniczka KM Bytom Odrzański.

Wśród juniorów nie miała sobie równych Tereza Seberova z Czech, która wyprzedziła Adriana Skrobacza (KM Bytom Odrzański) i Huberta Kota, kolejnego bytomskiego zawodnika.

- Seniorzy ze względu na dużą liczbę zawodników zostali najpierw po-



Życzymy sobie częstszych takich widoków na błoniach

dzieleni na dwie grupy eliminacyjne i spośród nich dziewięć osób przeszło do wielkiego finału – tłumaczy Marcinkowski. - Walka o puchar była bardzo wyrównana, bo przy jednopunktowych różnicach na podium stanęli zwycięzca Grzegorz Czarniecki z Wrocławia i Czesi Vladimir Synek i Dalibor Sebera. Najlepszym skipperem na regatach wśród gospodarzy – zajął piąte miejsce – był Rafał Kasprzak z naszego klubu.

Naszemu radiosternikowi dopisała pogoda. - Można było nacieszyć się słońcem, i wiatrem – uśmiecha się Adam Marcinkowski. I puentuje: - Liczymy, że w przyszłości, gdy zostanie sfinalizowany plan zagospodarowania bytomskich błoni, to miejsce będzie jeszcze bardziej atrakcyjne pod względem infrastruktury i jeszcze nie raz przyciągnie sympatyków modelarskiego sportu.

Mateusz Pojnar

HARD OAK
pellet dębowo – bukowy
oraz z trocin mieszanych

- **WYSOKA KALORYCZNOŚĆ** – 19,4 MJ/KG.
- **ŚREDNICA** – 6 MM.
- **WILGOTNOŚĆ** – DO 6%.
- **WORKI** – 15 KG.

Camino Sp. z o. o.
Ul. Piłsudskiego 40
67-100 Nowa Sól
Tel.: 48 570 415 300
www.kotlycamino.pl

CAMINO 4 - żeliwny kocioł z podajnikiem na pellet 5 klasa
EcoDesign o mocy 10, 15 i 20 KW

- **OSZCZĘDNOŚĆ** - WYSOKA SPRAWNOŚĆ KOTŁÓW, SIĘGAJĄCA 93%,
- **GWARANCJA JAKOŚCI** - ŻELIWNY KORPUS KOTŁA O DOSKONAŁEJ PRZEWODNOŚCI CIEPLNEJ I ODPORNOŚCI KOROZYJNEJ,
- **KOMFORT** - OBROTOWA KOMORA SPALANIA I NADMUCHU PALNIKA GWARANTUJE BEZAWARYJNĄ PRACĘ KOTŁA,
- **FUNKCJONALNOŚĆ** - SYSTEM AUTOMATYCZNEGO ROZPALANIA I PRACY KOTŁA,
- **TRWAŁOŚĆ** - 8 LAT GWARANCJI NA WYMIENNIK CIEPŁA,
- **PROSTA OBSŁUGA** - INTUICYJNE STEROWANIE JEST NIEZWYKLE PROSTE W OBSŁUDZE,
- **NIEWIELKIE GABARYTY** - MOŻLIWOŚĆ MONTAŻU W NAJMNIEJSZEJ KOTŁOWNI,
- **KLASA ENERGETYCZNA A+.**

Przesłuchanie w Galerii pod Tekstem

- Świata trzeba dotykać, ze światem trzeba obcować zmysłowo. Czuć upływ czasu i być w jakiejś przestrzeni. I to właśnie jest podstawą, żeby być na miejscu i ja się tego trzymam – opowiadał na spotkaniu w Galerii pod Tekstem Mariusz Czubaj, pisarz

Dla nowosolskiej biblioteki październik to miesiąc pod znakiem kryminałów. Serię spotkań z autorami powieści tego gatunku otworzył Mariusz Czubaj, który w ub. wtorek wcielił się w rolę przesłuchiwanego. Prowadzącym spotkanie i jednocześnie przesłuchującym był Krzysztof Koziółek. Pisarz musiał uporać się z wieloma pytaniami dotyczącymi procesu powstawania jego książek.

Podrzedne lokale

Mariusz Czubaj na początku spotkania w bibliotece stwierdził, że szczególny entuzjazm wzbudzają w nim dość nietypowe lokale, które najczęściej znajdują się na ul. Kolejowej lub Dworcowej. - Jeżdżąc po Polsce bardzo dużo podróżuję pociągami. Właśnie w okolicach tych ulic można spotkać się z lokalami trochę niższej kategorii. Ja bardzo je cenię, bo lubię posłuchać, o czym ludzie tam mówią – zdradza pisarz. - Czasem jest tak, że muszę bardzo szybko z nich wyjść, ale tylko dlatego, żeby coś zanotować.

Czubaj nie boi się przebywać w takich miejscach. Chociaż podczas wizyty w Chorzowie jego wzrok skierował się na bar o wdzięcznej nazwie Newada. Autor zerknął przez okno i zobaczył przeróżne twarze skierowane w jego stronę. - Zrezygnowałem z przekroczenia progów tego lokalu, bo stwierdziłem, że w sumie to wizyta tam nie jest mi do niczego potrzebna – mówił.

Niestety, w Nowej Soli autorki nie udało się odwiedzić miejsca tego typu.

A skoro już o miejscach mowa, Krzysztof Koziółek zadał pytanie od kuchni. - Czy był



Dwaj pisarze: nowosolanin Krzysztof Koziółek i Mariusz Czubaj

wszędzie tam, gdzie na kartach twoich powieści są bohaterowie, a przede wszystkim Rudolf Heinz z „Ciosu kończącego”? W każdej takiej mordowni, spelunie? Ale też chociażby w sklepie z płytami, bo z opisu wygląda, że istnieje – zapytał. Okazało się, że sklep faktycznie istnieje w Katowicach, ale pod inną nazwą. - W książkach zgadzają się różne okoliczności. Ten sklep z płytami odwiedzany jest przez fanatyków zespołu Dżem i zredukowanych górników. To jest tragedia dla właścicieli tego sklepu, bo się nie mogą odczepić od tych ludzi. Nawet rysują komiksy na ten temat i opisują to barwnie – wyjaśniał Czubaj. Autor kryminałów nie musi być w miejscach, które opisuje. W kluczowych historiach pisarz stara się, żeby dokumenta-

cja była należyta, czyli właśnie stara się tam być. Ale jeśli chodzi o sceny epizodyczne, wystarczy mu dobre, miejscowe źródło. - Przetwarzam to w jakiś sposób. Wyleczyłem się z takiej obsesji bycia w każdym miejscu, które opisałem w książce. Jakkolwiek nadal jest bardzo dużo miejsc, które odwiedziłem, a potem opisałem w książce – tłumaczy Mariusz Czubaj.

- Ale czy musisz być w jakimś miejscu, żeby je poczuć, czy wystarczy dokumentacja fotograficzna? W takiej piwnicy musiałbyś być osobiście [mowa o Galerii pod Tekstem – dop.red.]? - dopytywał Koziółek.

- W takiej piwnicy to raczej musiałbym być osobiście albo mieć bardzo dobrych informatorów, którzy by mi coś opowiedzieli na temat tego miejsca i przytoczyli

jakieś interesujące wydarzenia, które się tu odbyły. Coś takiego, co nadałoby różne smaczki i przede wszystkim pierwiastek ludzki temu miejscu. Żeby ono przestało być jednym z wielu podobnych miejsc – odpowiedział przesłuchiwany Czubaj.

Fikcja czy realizm?

Czubaj w swoich książkach niekiedy wprowadza miejsca całkowicie fikcyjne albo niespecjalnie przejmując się tym, czy dane, które przedstawia mają przedłożenie w rzeczywistości. Chodzi m.in. o czas, w którym bohater powieści przedostanie się z punktu A do punktu B. Pisz o tym w posłowie i wyjaśnia, które dane topograficzne są prawdziwe, a które nie. Według niego to pewien manifest praw-

dziwości. - Świata trzeba dotykać, ze światem trzeba obcować zmysłowo. Czuć upływ czasu i być w jakiejś przestrzeni. I to właśnie jest podstawą, żeby być na miejscu i ja się tego trzymam – opowiadał na spotkaniu w Galerii pod Tekstem Mariusz Czubaj. Autor zdradził, że nie wyobraża sobie napisać powieści współczesnej, która byłaby pozbawiona tych komponentów. Mówi o sobie, że jest człowiekiem o ograniczonej wyobraźni i dlatego posiłkuje się innymi walorami, które dostarcza mu rzeczywistość. W ten sposób podczas pisania wykorzystuje swoje silne strony, do których należy zmysł obserwacji. Powieściopisarz musi dobrze słuchać i widzieć. - W powieści „Cios kończący”, jest bardzo dużo scenek, które z punktu widzenia powieści kryminalnej nie mają żadnego sensu. Ale tworzą klimat, pokazują, o czym zwykli Polacy rozmawiają i to jest dla mnie bardzo interesujące – wyjaśnia.

Mariusz Czubaj twierdzi, że jest pisarzem realistycznym i w związku z tym ramy historii zawartych w jego książkach można nazwać kapsułą czasu. Jeśli ktoś sięgnie po jego kryminały za 20 czy 50 lat, będzie wiedział, jak żyli ówcześni Polacy.

Na spotkaniu zdradził, że jeśli intryga kryminalna ma być realistyczna to musi być prawdopodobna. tak, by czytelnik mógł się zastanawiać, co on by zrobił na miejscu bohatera.

I na koniec zła wiadomość dla miłośników twórczości Czubaja – autor zadeklarował, że nie zamierza kontynuować historii Rudolfa Heinza. „Cios kończący” jest ostatnią książką z tej serii.

Aleksandra Gembiak

Trwa kryminalny październik

16 października spotkanie z Andrzejem Flügelem, 22 października z Krzysztofem Koziółkiem

Kolejnym po Mariuszu Czubaju gościem Miejskiej Biblioteki Publicznej będzie Andrzej Flügel, który opowie o swojej najnowszej książce zatytułowanej „Schowani do wora. Wspomnienia byłego wychowawcy więziennego”.

Autor niedługo po studiach przez ponad dekadę pracował w służbie więziennej. Przez

sześć lat pełnił rolę wychowawcy w Areszcie Śledczym w Zielonej Górze, a kolejne trzy spędził za biurkiem w Zakładzie Karnym w Krzywańcu. Na niespełna rok, tym razem już w roli szefa wychowawców, powrócił do aresztu w Zielonej Górze.

W swojej książce opowiada o 10 latach za kratami z zupełnie innej perspektywy. Lata

80., sierpniowe czasy minionego ustroju. Młody mężczyzna, świeżo po studiach, przypadkiem trafia do pracy w areszcie śledczym. Rzeczywistość, z którą będzie musiał wkrótce się skonfrontować, nie napawa optymizmem. Z jednej strony skostniały system służby więziennej, gdzie długie włosy i liberalne poglądy czynią z nie-

go niemal kosmitę. Z drugiej - osadzeni, w gwarze więziennej zwani złodziejami, bez względu na powód ich zatrzymania. A że złodziej zawsze siedzi za niewinność, to wychowawcy z zasady nie ufa.

Z kolei 22 października mury tej placówki ugoszczą znanego nowosolanom pisarza powieści sensacyjnych Krzysztofa Ko-

ziółka. Jego najnowszy thriller „Chiński wirus” był publikowany w internecie na przełomie marca i kwietnia tego roku, na samym początku światowej pandemii koronawirusa.

Tych spotkań nie możecie przegapić.

Oba odbędą się w Galerii pod Tekstem o godz. 18.00.

Mariusz Pojnar

Do upadłego dla małej Ani

Na orliku przy „Spożywczaku” kilkadziesiąt dziewczyn tańczyło i skakało w ramach wsparcia charytatywnego dla malutkiej Ani chorej na SMA



W dwugodzinnej akcji charytatywnej udział wzięły całe rodziny

Dance fitness z elementami zumbi odbywa się w naszym mieście od kilku lat. Instruktor Maciej Zarzycki z entuzjazmem przyznaje, że nowosolanki są najlepsze i dają z siebie wszystko. Tym razem panie spotkały się, żeby nie tylko dać upust swojej energii, ale też wyzwoić ją w dobrym celu. Zorganizowany maraton zumbi został połączony ze zbiórką charytatywną

na rzecz malutkiej Ani z Zielonej Góry. W pomoc włączyła się Nowosolska Paczka. - Pracuję w ośrodku rehabilitacyjnym Promyk w Zielonej Górze. Tam poznałam rodziców malutkiej Ani chorej na SMA. Dziewczynka ma dopiero trzy miesiące i tylko nasza pomoc sprawi, że będzie mogła się rozwijać. Na leczenie potrzeba 9 milionów złotych – relacjonuje Aleksandra

Reus, fizjoterapeutka.

To kolejna taka sytuacja w kraju, gdy małe dziecko potrzebuje pomocy i zaangażowania wielu ludzi. Każda zebrana złotówka zasila konto i zbliża Anię do sprawności.

- Nasze dziewczyny przyszły z rodzinami, wszyscy mają otwarte serca i chętnie wrzucają cegiełki do puszek z pomocą dla Ani – mówi Elżbieta Krawczyk, uczest-

niczka wydarzenia.

Pani Elżbieta przyznaje, że jak tylko jest okazja cała grupa angażuje się w akcje charytatywne. Udział w nich dodatkowo dodaje skrzydeł. Panie przez ponad dwie godziny pod kierunkiem swojego instruktora tańczyły ile tchu dla swojej małej podopiecznej.

„Kurz już opadł, muzyka ucichła, a po takim dotlenieniu i dawce endorfin nie mamy wątpliwości, że

wszyscy uczestnicy charytatywnego maratonu tej nocy spali jak dzieci!” - czytamy na Facebooku Nowosolskiej Paczki, która organizowała zbiórkę.

„Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w wczorajszej zabawie! Wspólnie uzbieraliśmy dla małej Ani aż 1880 zł!” - informują wolontariusze NP.

Brawo!

Monika Owczarek



Panie tańczące zumbę mają duże doświadczenie i potrafią zachęcić do zabawy

Rowerowe zawody Klubu Mam

Wydarzenie, w którym wzięli udział najmłodsi nowosolanie, z jednej strony pozwoliło im rywalizować, z drugiej - zdobyć wiedzę na temat bezpieczeństwa i tego, jak dbać o swój rower



Rozdanie medali odbyło się z zachowaniem reżimu sanitarnego

- Nasi zawodnicy wykazali się ogromnym zaangażowaniem oraz wysokimi umiejętnościami. Niektóre dzieci to chyba same siebie zaskoczyły, ale i rodziców. Oczywiście widać było od razu mistrzów szczególnie wśród chłopców, ale i u dziewczynek pojawiła się bardzo silna grupa – mówi Iłona Wichman z Klubu Mam w Nowej Soli.

Podczas imprezy zawodnicy wzięli także udział w miniworkshopach przeprowadzonych przez Damiana i Annę Gembarę, którzy prowadzą sklep rowerowy w Nowej Soli przy ulicy Wojska Polskiego. Tematem spotkania było to, jak dbać o rower, jak smarować mechanizmy roweru, jak konser-

wować łańcuch.

Po zawodach każdy zawodnik otrzymał medal, profesjonalne lampki na przód i tył roweru, dzwonki rowerowe, a także dyplomy wręczone przez Jacka Milewskiego, prezydenta Nowej Soli.

- Gratulujemy wszystkim zawodnikom i życzymy wam, by rower towarzyszył wam na co dzień, a może rzeczywiście kiedyś będziecie prawdziwymi mistrzami świata, bo widać, że macie potencjał – zaznacza I. Wichman.

Po zmaganiach sportowych był czas na integrację i długo wycieknięte ognisko. Najmłodsi najbardziej zachwyceni byli popcornem. Wreszcie mogli też biegać po Parku Krasnala. Kuba Bubel opo-

wiada, że zawody kosztowały go nieco emocji. Starł się wcześniej trochę ćwiczyć, żeby lepiej wypaść. - Mam bardzo dobry czerwony rower. Sprawdził się, bo dobrze mi poszło i zająłem trzecie miejsce – cieszy się Kuba.

Siostra Kuby - Ola - przyznaje, że przez czas trwania rywalizacji jechała z koleżanką. - Rażniej nam było we dwie. Ani razu nie upadłam, jestem z siebie zadowolona. Teraz jest relaks i super się bawimy z rodzicami – zwraca uwagę Ola.

Zadowolony z zabawy, a najbardziej z medalu i prezentu był też Bartosz Talkowski. Przyznaje, że najfajniej było pobić kolegów z ogniska. - W su-



Dzieci przyznały zgodnie, że najważniejsze jest dobre towarzystwo

mie i tak najważniejszy jest popcorn i koledzy – dodaje ze szczerością Oliwier Małeckie.

Klub Mam Nowej Soli kieruje słowa podziękowania do tych, bez których wydarzenie nie mogłoby się odbyć.

- Mówimy dziękuję Łukaszowi Hendlowi ze Stowarzyszenia PARK z Nowej Soli za pomoc w przygotowaniu całego terenu, Agnieszce Czyżak za poprowadzenie imprezy, Andrzejowi Jagodzińskiemu z Nowosolskiej Paczki za pyszny popcorn, Annie Gembarę i Damianowi Gembarę ze sklepu rowerowego An Sport z Nowej Soli oraz Darkowi Kawszynowi za torebki z firmy Model Opakowania w Nowej Soli. Bardzo, ale to bardzo jesteśmy wam wdzięczni za okazaną pomoc – podkreśla Wichman.

Monika Owczarek



Każdy uczestnik zabawy otrzymał nagrodę

Niedziela upłynęła koncertowo

Cappella Viridimontana, czyli wyjątkowy zespół wokalny, a następnie rasowy skład jazzowy Henryk Miśkiewicz Quartet – to właśnie te dwie formacje, zupełnie różne gatunkowo, ale równie mistrzowskie w swoim fachu, mogliśmy usłyszeć w niedzielne popołudnie w Nowej Soli



Sluchanie Cappelli Viridimontana to barokowa podróż w towarzystwie instrumentów i wielogłosu solistów



Część repertuaru niedzielного koncertu stanowiły kompozycje muzyków, z którymi Miśkiewicz wielokrotnie współpracował

Pierwszy z koncertów, jako że reprezentował nurt muzyki sakralnej, odbył się w miejscu dla tego typu wydarzeń najlepszym, to znaczy w murach nowosolskiego kościoła pw. św. Antoniego. Kameralny zespół wokalny profesora Jerzego Markiewicza zaprosili do naszego miasta Nowosolski Dom

Kultury oraz starostwo powiatowe. Słuchacze poznali kilka XVII-wiecznych kompozycji Claudio Monteverdiego. Wspaniałe głosy solistów, którym towarzyszyły trzy instrumenty – pozytyw organowy, barokowa wiolonczela i teorba, wypełniły świątynię rodzajem mistycznej, muzyczno-religijnej

ekspresji. Nawet nieobyty z tym rzadkim gatunkiem muzycznym słuchacz nie mógł pozostać obojętny na maestrię wokalistów tworzących Cappellę Viridimontana.

Odsłona druga muzycznej niedzieli to już koncert muzyki filmowej w sali widowiskowej NDK i Quartet kozuchowianina Henry-

ka Miśkiewicza, któremu towarzyszył m.in. jego grający na perkusji syn Michał.

Wypełniony zgodnie z rygorami w jednej czwartej dom kultury rozbrzmiał rozbudowanymi aranżacjami jazzowymi. Usłyszeliśmy utwory znane z kina i telewizji, w tym m.in. z „Psów”, „Wojny do-

mowej” czy „Stawki większej niż życie”. A że to jazz w czystej postaci, to najbardziej kojarzone melodie były tu tylko kręgosłupem dla całej masy dodatków, reinterpretacji i solowych popisów każdego z członków zespołu. Słowem – to, co jazzowi fani lubią najbardziej. (al)

Inauguracja sezonu Terminusa!

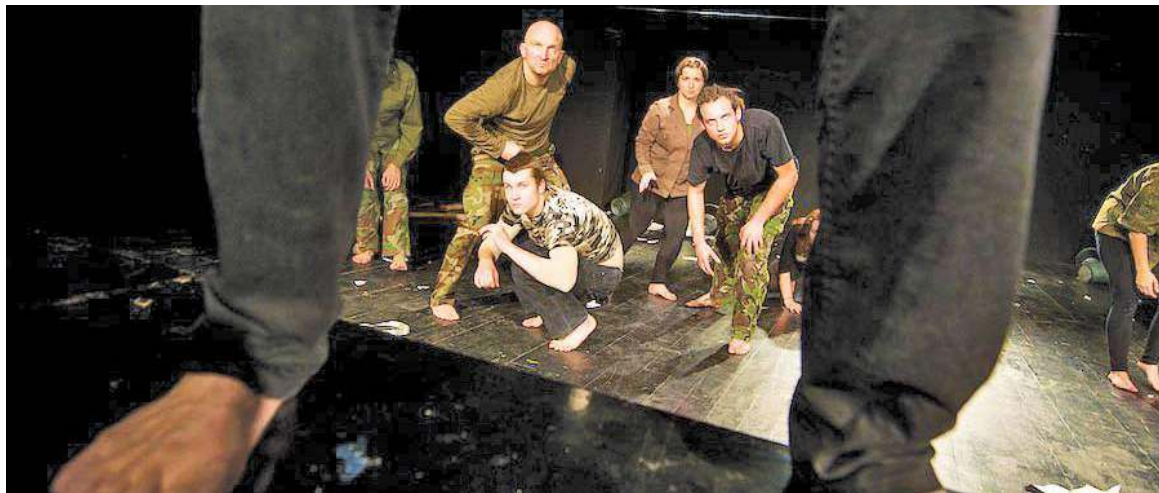
45. już sezon teatralny zainauguruje w tym tygodniu nowosolski Terminus A Quo. Przed nami cztery intrygujące wieczory ze sztuką

Oczywiście spektakle będzie można obejrzeć w siedzibie Terminusa przy ul. Kościuszki 33.

Co przed nami? W najbliższy czwartek 15 października zobaczymy „Szkolę czarownic”. „Nie wątpliwą zaletą tego spektaklu jest jego wielopoziomowość z zaskakującymi rozwiązaniami formalnymi – czytamy na stronie TAQ. - Niebanalna literatura, a nawet inaczej – literatura z najwyższej półki, gwarantuje szacunek dla słowa i myśli. Kompilacyjny charakter tekstów użytych w scenariuszu nie osłabia treści, jedynie ją wzbogaca i urozmaica. A mówi się w tym spektaklu o rzeczach tak ważnych jak Bóg, moralność, dążenie do celu. Tak naprawdę to też jest spektakl o Ostatniej Wieczery. Nie tej historycznej wieczerzy, ale tej, która organizowana jest razem z widzami. Wieczera, uczta, happening aktorów, widzów, fanomów i nabrzmiałych treści”.

Dyscyplina medytacyjna

Dzień później, w piątek, zobaczymy „Do końca”. „To spektakl plastyczny, w którym dopatrzyć



Spektakl „Prosto w twarz” obejrzymy w niedzielę (fot. Karol Kolba)

się można elementów tańca butoh, ale także obrazów plastycznych, a przede wszystkim poetyki teatralnej charakterystycznej dla Terminus A Quo – tłumaczą autorzy. - Nie ma tu ani momentów zwrotnych, ani zaskakujących scen. Tonacja spektaklu jest utrwalona w czynnościach i obrazach, które charakteryzują się dyscypliną medytacyjną. Można określić ten spektakl jako spektakl utrzymany w kategorii tych

charakteryzujących się głęboką poetyką. Muzyka, ruch, słowo, światło, rekwizyty, glina, woda – to elementy tworzące aurę i budulec tego spektaklu”.

Łobuzerstwo i szalone pomysły naukowców

W sobotę aktorzy Terminusa zaproponują nam monodramy, a w niedzielę spektakl „Prosto w twarz”. „Jest wyjątkowy, jeśli

chodzi o dorobek teatru TAQ – nie mają wątpliwości w Terminusie. - Powstał w czasie stanu wojennego w Polsce, aczkolwiek jakby nie traktuje o realiach polskich z nastawieniem na politykę, gdyż opowiada o problemach Ameryki Łacińskiej za sprawą autora tekstów Luisa Britto Garcii, który jest mieszkańcem Wenezueli. Niemniej jakieś sugestywne paralele mają miejsce, choć spektakl jako całość jest raczej zbiorem obra-

zów rodem z Ameryki o wymowie społecznej niż logiczną kontynuacją następujących po sobie akcji politycznych”.

Dalej w opisie „Prosto w twarz” czytamy: „Niemniej można dostrzec, że pewne patologiczne zjawiska społeczne tak tam, jak i u nas w kraju występują z większym lub mniejszym nasileniem. Wartość akcji być może trochę przesłania ważne treści, ale przecież i tak można wyselekcjonować takie zjawiska jak: łobuzerstwo wyrwane wprost z ulicy, bezwzględność organów prewencji, szalone pomysły szalonych naukowców, brak tolerancji na inność. Kapitalnym środkiem wyrazu, stosowanym od premiery, jest operowanie i gra światłem, które często atakuje widza – prosto w twarz. Bajzel podczas spektaklu sprawia wrażenie wszechogarniającego chaosu”.

- Walczymy dalej. Teatr żyje – mówi nam Konrad Gramont z TAQ i zaprasza widzów.

Spektakle rozpoczynają się będą o godz. 19.00. Rezerwacja miejsc: tel. 608 186 520.

Mateusz Pojnar

Polecam do jesiennego koszyka

Październik pachnie jesienią. Z drzew spadają liście, słońce za oknami, nad rankiem często widać, jak deklamował poeta, ostry cień mgły. Jednak to nadal doskonały czas na zbieranie ziół i roślin leczniczych. Przeczytaj, o co możesz wzbogacić apteczkę, zanim nadejdą zimowe miesiące – pisze w swoim cyklu „Cudowna medycyna” Barbara Habura



Pracuję nad tym tekstem nad kubkiem gorącej herbaty. Ale to nie jest zwyczajna herbata, tylko prawdziwa bomba zdrowia. Parzy się w niej imbir, goździki, doprawiona jest aromatycznym sokiem z magicznego czarnego bzu i miodem z cynamonem cejlońskim. Zapach, który mnie otula, powoduje wdzięczność dla Natury za bogactwo skarbów, jakimi nas obdarzyła. A w każdym schowana jest niespodzianka – coś, co leczy, wzmacnia, ratuje. Jutro zamierzam iść na wyprawę po kolejne dary. Jeśli masz ochotę, przeczytaj, co znajdziesz w moim koszyku.

Czerwone korale, czerwone niczym wino

Listę rozpoczniemy od dobrze znanych koralu jarzębiny, czyli jarzębu pospolitego. Mój tata robi z nich i jabłek lub gruszek przepyszne konfitury, które uwielbiam zawijać w naleśniki. Jarzębina była znana już w starożytnej Grecji i Rzymie. Jej jagody stosowano przy krwawej biegunce, wymiotach, chorobach płuc, wątroby, nerek, przy puchlinie wodnej. Roz-



gniecione owoce stosowano na krosty i wrzody.

Obecnie stosuje się je w stanach zapalnych nerek, przy kamicy nerkowej, zaburzeniach krążenia obwodowego, schorzeniach wątroby i pęcherzyka żółciowego. Jarzębi-

na sprawdzi się też podczas przeziębienia, zapalenia płuc, przy nadciśnieniu czy awitaminozie.

Czerwone owoce są źródłem witaminy C w ilości podobnej co cytrusy, beta karotenu, witamin grupy B, PP i K, potasu, sodu, magnezu i miedzi. Zawierają kwasy organiczne, antocyjany, flawonoidy, garbniki, pektyny i cukry.

Co ważne, owoców jarzębiny nie wolno jeść na surowo. Najlepiej zbierać je po pierwszych przymrozkach lub przed suszeniem włożyć do zamrażalnika na trzy dni. To zniweluje ich gorzki smak. Następnie suszymy je w piekarniku rozgrzanym do 60 st. Celsjusza. Gotowe owoce powinny być sprężyste i czerwone. Przechowuje się je w płóciennym woreczku albo w słoiku, do którego warto wrzucić łyżkę suchego ryżu, który wchłania pozostałą wilgoć.

Głogowe bogactwo

Kolejna roślina, na którą warto poczekać, to głóg. Jest drzewem występującym w trzech odmianach, przy czym spożywa się owoce dwóch – kwitnących na białą.

Owoców głogu szkarłatnego nie spożywamy.

Głóg można napotkać w mitologiach europejskich, tam ma związek ze snem. I to prawda, bo herbata z głogu rzeczywiście jest skutecznym sposobem na problemy ze

snem. Z kolei antyczni lekarze zalecali go na ukąszenia węży, biegunkę. Stosowany zewnętrznie pomagał przy usuwaniu drzazg i kolców. Według medycyny klasztornej miał pomagać w leczeniu wrzodów i tamowaniu krwotoków. W XVI w. używano go do leczenia schorzeń śledziony, kamieni nerkowych czy zbyt obfitych krwawień menstruacyjnych. W XIX w. głóg przeżył renesans, gdy odkryto, że doskonale leczy problemy z sercem.

Dlatego do dziś często jest składnikiem leków nasercowych. Wiadomo na pewno, że głóg poprawia krążenie, zapobiega niedokrwieniu i niedotlenieniu, zwalcza arytmię, zadyszke, obniża ciśnienie krwi czy obniża poziom złego cholesterolu.

Głóg zbieramy bez szypulek, suszymy rozłożony cienką warstwą



w przewiewnym miejscu, w temperaturze otoczenia. Kiedy wyschnie, odrzucamy owoce, które ściemniały (nie mają właściwości leczniczych); przechowujemy w szczelnie zamkniętym pojemniku.

Gałazki pełna miłości

Piękną historią może poszczycić się śliwa tarnina. Legenda głosi, że z jej gałązek była zrobiona korona cierniowa Chrystusa. Z litości zwinęła swoje kolce, by nie kaleczyć Jego skroni. Nasi przodkowie wierzyli, że posadzona obok domu ochroni przed wiedźmami, wampirami, piorunami, ogniem i powietrzem przesączonym chorobą. Gdy śliwa tarnina obfitowała w kwiaty, ludzie spodziewali się wielu narodzin w ciągu roku.

Wiedza o właściwościach leczniczych tarniny jest przekazywana z pokolenia na pokolenie. Zgodnie z nią tarnina leczy biegunkę bakteryjną, czyści krew, ucisk w sercu, żołądku, zapalenie dziąseł. W medycynie ludowej używano jej do leczenia przeziębienia. Poleca się również odpoczynek pod tarniną osobom, które mają depresję, syn-

drom wypalenia zawodowego, niedociśnienie tętnicze i słabe krążenie. Dzieciom i seniorom przysłuży się najbardziej przy nieżytach żołądka i jelit przebiegających z nadmierną fermentacją.

Owoce tarniny przeznaczone na powidła, podobnie jak jarzębinę, najlepiej zbierać po pierwszych przymrozkach. Jeśli zdecydujesz się je wysuszyć, możesz zrobić to w piekarniku nastawionym na 60 st., przy uchylonych drzwiczkach.

Nie tylko na święta

Mimo że jodła pospolita budzi oczywiste skojarzenia z Bożym Narodzeniem, można w niej znaleźć też moc łagodzenia wielu dolegliwości. Z tej wiedzy korzystali Grecy, Celtowie i Germanie, jak również św. Hildegarda z Bingen,

wici górale otaczali drzewo wielkim szacunkiem, wierząc, że napar z młodych pędów pomaga na choroby płucne, a samo przebywanie pod jej pnem przywraca zdrowie.

Ponieważ jodłę można zbierać cały rok, nie trzeba jej suszyć (choć można to robić). Olejki eteryczne zawarte w jodle pomagają przy chorobach układu oddechowego, na przeziębienia, krążenie, dolegliwości trawienne na tle nerwowym, wzmacniają odporność i układ trawienny. Żeby użyć jej do kąpieli, należy ok 300 g świeżych igieł jodły zalać zimną wodą. I od momentu zagotowania ogrzewać 5 minut na małym ogniu.

Ciesz oko i odporność

Dzika róża to niewątpliwie królowa jesieni. Jest źródłem witamin, na czele z C (40 razy więcej niż cytrusy), A i E oraz substancji odżywczych i bioflawonoidów. Można ją jeść prosto z krzaka, ale warto pamiętać o usunięciu pestek ze środka owocu – inaczej dowiecie się, dlaczego na Ukrainie jest nazywana, za przeproszeniem, „świerzbidupa”...

Znana była już w starożytnym Rzymie. Mieszkańcy stolicy imperium pletli z niej wieńce, które nosili podczas uroczystości. W Grecji wkładano jej płatki w poduszki, co gwarantowało dobry i spokojny sen.

Obecnie znane są badania, które udowadniają wpływ owoców tej rośliny np. na reumatoidalne zapalenie stawów, regulowanie cholesterolu, wspomaganie redukcji tkanki tłuszczowej. W zasadzie nie ma schorzenia, którego leczenia dzika róża nie potrafiłaby wspomóc.

Można z niej zrobić konfitury, herbatę albo kupić wersję liofilizowaną lub suszoną (wtedy stężenie witamin jest większe) i spożywać każdego dnia. Bądźcie pewni, że wasze ciało szybko za to podziękuje.

Barbara Habura



Tygodnik **SPORT**

Turniej Mikołajkowy im. Radka Druciaka: Na pokładzie już 20 ekip



Na nasz turniej zapisały się już m.in. Gang Bang Squad, Pędzące Naleśniki, Anomalia, Lucky Footballers czy Fiesta i Sjesta. Zostało jeszcze 20 miejsc

Zapisy na 17. edycję charytatywnego Turnieju Mikołajkowego im. Radka Druciaka, który nasza redakcja organizuje z MOSiR-em, Markiem Grzelką i przy wsparciu Nowosolskiej Paczki, ruszyły przed tygodniem. Wydarzenie na Facebooku stworzyliśmy w poniedziałkowy wieczór i już wtedy zgłosiło się kilka ekip. Później dołączały do nich kolejne, co nas bardzo cieszy.

Miło nam poinformować, że jeśli pozwoli na to sytuacja epidemiologiczna, zagrają z nami: Pędzące Naleśniki, Masa Team, Klimat Bistro, Gang Bang Squad, Football Time,

Rzeczpospolita Babska, Lagato, Gina Team, Bombowia, Anomalia, Borów Wielki, Pikca Reunion, GKS Gromadka, Amator Bobrowniki, Polska Spedycja i Transport, Team Bagdor, LKP Stypułów, Lucky Footballers, Piękni Kawalerzy i Fiesta i Sjesta. Restauracja i Hotel.

Zostało jeszcze 20 miejsc. Wpisowe to koszt 250 zł.

Eliminacje zaplanowaliśmy na 15, 22 i 29 listopada, a wielki finał chcemy rozegrać 6 grudnia! Turniej odbędzie się w hali przy ul. Botanicznej.

Zgłaszać się można pod nr tel. 793 051 133. Możecie również pi-

sać w sprawie zapisów na mes-sendźce do Mateusza Pojnar, czyli autora tego tekstu, albo wysłać wiadomość ze swoim nr tel. i nazwą drużyny na FB Tygodnika Sport.

Do turniejowej współpracy nadal zachęcamy też sponsorów. Zapewnimy wam m.in. powieszenie baneru w hali podczas rozgrywek, będziemy też drukować logotyp waszej firmy przy każdym tekście dotyczącym turnieju.

Tegoroczny cel, dla którego wspólnie znowu zagramy w piłkę, ogłosimy niebawem.

Mateusz Pojnar



Na turnieju gwarantujemy świetną atmosferę!

Anita będzie naszą Igą Świątek?

Nie ma co zapeszać, ale idzie jej świetnie. Ostatnio wygrała wrocławski cykl McDonald's Kids Cup. Natałka, jej siostra, w ostatnim turnieju była w swojej kategorii czwarta

Anita Cytrycka już wcześniej zapewniła sobie wygraną w cyklu McDonald's. - Startowała teraz jako faworytka i nie zawiodła - mówi Krzysztof Cytrycki, jej tata. W finale nasza zawodniczka pokonała rywalkę 7:1, 7:1. Z Wrocławia wróciła z dwoma pucharami - za wygraną w turnieju masters i z tym za zwycięstwo w całym cyklu.

Przypomnijmy, że o Anicie już pisaliśmy. Zaczęła grać w tenisa,

jak miała 4,5 roku. Od początku jej trenerem jest Łukasz Sęk. - Na początku miałam dwa razy w tygodniu treningi w grupie - opowiadała nam Anita. - Później doszły treningi indywidualne. Teraz trenuję już pięć razy w tygodniu, każde zajęcia trwają godzinę. Mam trzy treningi grupowe i dwa indywidualne - mówiła 8-latk.

Czy pójdzie w ślady Igi Świątek, która ostatnio zrobiła furorę na kortach Rolanda Garrosa?

We Wrocławiu w mastersie w kategorii do lat 8 startowała też 7-letnia Natalia Cytrycka. - Niespodziewanie dotarła do półfinału - wspomina Krzysztof Cytrycki. - Niestety, nie udało się przebrnąć do finału, a w meczu o trzecie miejsce przegrała decydującą, złotą piłkę. Ostatecznie zajęła czwarte miejsce na 12 zawodniczek i zawodników.

Brawo, siostry Cytryckie!

Mateusz Pojnar



Anita ma talent, który trzeba cały czas szlifować



Natałka również była bliska medalu

NKKK: Drużynowy medal i 10 tys. z ministerstwa

Nowosolski Klub Karate Kyokushin zdobył srebro w drużynówce turnieju w Sieradzu. Karatekom udało się też pozyskać pieniądze z Ministerstwa Sportu w ramach programu Klub

Nasi startowali w Sieradzu w kata i kumite na międzynarodowym pucharze prezydenta miasta. Z powodu koronawirusa liczba uczestników była mniejsza niż w poprzednich latach. - Mimo to poziom imprezy stał na europejskim poziomie - ocenia Andrzej Czarnecki, trener NKKK. - Mieliśmy przyjemność oglądać walki mistrzów i medalistów europejskich i światowych turniejów z Polski i Holandii.

Nowosolanie nie zawiedli, wrócili do domu ze srebrem w klasyfikacji generalnej, bo łącznie zdobyli aż 12 medali! Klasa! Szczegóły znajdziecie w ramce.

NKKK dostał również już po



W Sieradzu zdobyliście łącznie 12 medali

raz czwarty dotację z programu Klub Ministerstwa Sportu. - Jest przyznawane na realizację zadań

związanych z upowszechnianiem aktywności dotyczącej rozwoju fizycznego, motorycznego, psy-

- Kajetan Spisak - złoto w kat. kata dzieci 8-9 lat,
- Igor Minikowski - srebro w kata dzieci 10-11 lat,
- Filip Tomkiewicz - brąz w kata dzieci 10-11 lat,
- Julia Lewandowska - srebro w kata młodzików 12-13 lat i złoto w kumite 50 kg,
- Wojciech Kawszyn - brąz w kumite młodzików 60 kg,
- Michał Dondajewski - srebro w kata juniorów młodszych i brąz w kumite 55 kg,
- Bartosz Czarnecki - srebro w kata juniorów i złoto w kumite 80 kg,
- Adam Kasprzak - srebro w kumite juniorów 80 kg,
- Igor Dondajewski - brąz w kumite juniorów 70 kg.
- Pozostali zawodnicy - junior Łukasz Podpora i dwie młodsze zawodniczki, Aleksandra Oparska i Karolina Majewska - tym razem znaleźli się poza strefą medalową.

chicznego i społecznego, ale też zapobieganiem zaburzeniom rozwoju i zdrowia, zwłaszcza otyłości i układu ruchu dzieci i młodzieży - wylicza prezes Czarnecki.

NKKK przedstawił we wniosku kontynuację swojego programu

szkolenia dzieci i młodzieży. Ten wniosek został oceniony wysoko i klub dostał 10 tys. zł. Pieniądze zostaną w całości przeznaczone na organizację i pokrycie kosztów szkolenia najmłodszych.

Mateusz Pojnar

Gołębiowski: To jedna z moich najlepszych walk

- Mistrzostwo mi pokazało, że jestem na tyle zawzięty, że mogę osiągnąć dużo – mówi Michał Gołębiowski po gali MFC 18, na której zdobył pas międzynarodowego mistrza Polski prestiżowej organizacji ISKA. W świetnym stylu pokonał Niemca Esmathullę Arefa



Nowosolanin Michał Gołębiowski dał show na MFC 18

Mateusz Pojnar: Jaki był twój game plan na tę walkę? Od początku mocno ruszyłeś na Arefa.

Michał Gołębiowski: Zależało mi na tym, żeby nie dać przeciwnikowi rozwinąć skrzydeł. Cały czas go karciłem, że chce mnie bić [śmiech]. Za każdy cios oddawałem dwa-trzy uderzenia. Na samym początku kopnąłem go na wątrobę i widziałem, że on to poczuł, dlatego obrałem sobie ją na cel. Kontynuowałem tę akcję.

Nie obawiałeś się, że po mocnym początku możesz wysiąść kondycyjnie?

Nie, byłem świetnie przygotowany. W trzeciej rundzie może troszkę zabrakło tlenu, ale przewalczyłem to i nie było po mnie tego widać. Przez COVID miałem mniej walk, a zawsze jest tak, że z pojedynku na pojedynek coraz bardziej szlifuje się formę.

A Niemiec czymś ci zaskoczył? Nie obawiałeś się tego, że jest bardziej doświadczony? I ma lepsze warunki fizyczne?

Chociaż do tego już jesteś przyzwyczajony.

[uśmiech] Tak naprawdę od paru lat walczę z samymi starszymi, często silniejszymi zawodnikami. Ale przełamuję ich, choć Aref był twardy. Myślałem, że dostanie jeszcze z dwa kopnięcia na wątrobę i padnie, ale walczył do końca. Wielki szacunek dla niego. Tak że zaskoczył mnie przede wszystkim twardością charakteru, jestem pełen podziwu.

To była twoja najlepsza walka w karierze?

Jedna z najlepszych. Nie obawiałem się niczego, wyszedłem do walki, żeby zrobić swoją robotę. Wcześniej był stres, okej, ale gdy już wszedłem na ring, a tam flagi, hymny – to było coś pięknego. Powiedziałem sobie: muszę dać z siebie 200-300 proc.!

Usłyszeć hymn przed startem to marzenie każdego sportowca.

To prawda. Czułem się wtedy szczęśliwy i byłem też sam z sie-

bie dumny. Cały czas trenuję i teraz w końcu mogłem pokazać się przed swoją publicznością.

Jak u ciebie wyglądają te ostatnie 24 godziny przed walką?

Musiałem zbić cztery-pięć kilo do kategorii 60 kg i po ważeniu od razu poszedłem się nawodnić. Wchłaniałem węglowodany – jadłem ryż, makarony, jak tylko poczułem się głodny. Ale też starałem się nie zapchać. Piłem dużo wody, jadłem słodkości.

A w dniu walki wstałem i nie czułem jeszcze stresu. Dopiero jak pojechałem na halę, zobaczyłem ring, to złapałem delikatny stres. Tylko że to nie był jakiś strach, tylko stres motywujący. Nie mogłem już doczekać się walki, a tu trzeba było jeszcze poczekać z sześć godzin!

Ostatnie godziny spędzałeś na wyciszeniu, słuchałeś muzyki? A może rozmawiałeś z trenerem?

Normalnie funkcjonowałem...

... jak to się mówi, jakbyś szedł do pracy do biura.

Dostownie [śmiech]. Rozmawialiśmy z chłopakami, żartowaliśmy, oglądałem walkę Kuby Kesiaka. Myślałem o pojedynku, ale swoją walkę miałem bardziej z tyłu głowy. Godzinę, półtorej przed nią bardziej się wyciszyłem i myślałem już tylko o tym.

Widziałem podczas twojej walki, że dużo pomagały ci podpowiedzi od Tomka Makowskiego i Michała Szmajdy. Słuchałeś narożnika.

Teraz zacząłem słuchać. Gdybym słuchał bardziej podczas wygranej walki o pas Night of Champions, to skończyłbym ją w pierwszej rundzie. Niepotrzebnie dałem się wtedy rozbić. Te podpowiedzi dają bardzo dużo, bo gdy jestem na ringu, nie widzę wszystkiego. Narożnik ma lepszy przegląd.

Z Arefem przewalczyłeś pe-

łen dystans. Po ostatnim gongu nie miałeś chyba wątpliwości, że zwycięstwo pójdzie na twoje konto?

Nie, od razu podniosłem rękę do góry, bo wiedziałem, kto wygrał. Przełamałem go.

A jak pas trafił już na twoje biodra, jakie to było uczucie?

Rewelacyjne. Spełnienie marzenia. Zawsze chciałem zaważczyć o tytuł chociaż mistrza Polski, a tutaj na szali był pas międzynarodowego mistrza. Walczyłem z dobrym zawodnikiem i wygrałem, to mnie cieszyło. Dałem dobrą walkę.

Trener Makowski jak ocenił ten pojedynek?

Był ze mnie bardzo zadowolony, że pokazałem wysoki poziom. Gratulował i był przeszczęśliwy.

To było po nim widać

Wywołałem uśmiech na twarzy trenera, a to naprawdę trudno czasem zrobić [uśmiech].

Rodzice co mówili po wygranej?

Byli zadowoleni. Chyba jeszcze emocje nie opadły, oglądają ponownie walkę, żyją tym, cieszą się.

W 2018 r., jak pisałem reportaż o tobie i Adrianie Tomali, mówiłeś, że masz duży zapał do tego sportu. Cały czas ten zapał do kickboxingu jest ten sam, czy może jeszcze wzrósł?

Jest jeszcze większy i rośnie. Kiedy widzę, że mam coraz trudniejsze pojedynki, apetyt na te walki jest coraz większy. Chcę trenować i spełniać się w tym. Zresztą widać to też po tym, że moja walka była piątą w karcie głównej. Dla mnie to wysoko.

To mistrzostwo mi pokazało, że jestem na tyle zawzięty, że mogę osiągnąć dużo.

Czujesz wokół siebie większą presję?

Chodzi o to, że ludzie ode mnie więcej wymagają? Nie. Po prostu

staram się robić swoje i jestem z tego zadowolony. Jest słabsza, jest lepsza walka, ale staram się dać z siebie wszystko. Jak coś mnie trapi, podczas treningu czy walki odstawiam to na bok i wracam do tego ewentualnie już w domu.

Przegrywasz rzadko, ale jak podchodzisz do porażek?

Spokojnie. Wiem, co muszę poprawić i staram się później wyeliminować te błędy. Zresztą czy przegram, czy wygram, zawsze chcę je eliminować. Żeby z walki na walkę być coraz lepszy.

Gdzie zobaczymy cię w najbliższej przyszłości?

Przez tę pandemię nie mam pojścia. Miałem jechać na mistrzostwa Polski, ale odpuściliśmy je, bo po walce jestem rozbity. Nie chcę nigdy jechać po to, żeby powalczyć, tylko po to, żeby wygrać. Taki mam zawsze plan.

Na razie treningi i ciężka praca. A jak trafi się jakaś walka – biorę ją.

Moim celem jest dawanie dobrych walk, a jak dostanę te o tytuły, to chętnie je wezmę. W tym roku i na początku następnego raczej nie polecimy na treningi do Tajlandii, bo sytuacja jest, jaka jest.

Skupiam się na tym, żeby się rozwijać.

Długofalowe marzenie to nadal kilka mistrzostw świata i życie z kickboxingu?

Chociaż jedno mistrzostwo świata [śmiech]. Tak, dalej mam takie marzenie.

Korzystając z okazji chciałbym podziękować trenerowi, że kilka lat temu przygarnął mnie na salę i dał możliwości walczenia w organizacji MFC. Trener mnie bardzo wspiera. Jak mam problem, zawsze mogę się do niego zwrócić.

Dziękuję też rodzicom i wszystkim tym, którzy mi kibicowali!

Medale biegaczy

Za nami mistrzostwa Polski młodzików w lekkoatletyce do lat 16. Nowosolska Astra wystawiła w tych zawodach swoją nowicjuszkę Martynę Korwel. Biegaczka Astry wystartowała w biegu na 2000 metrów. Pobiła swoją życiówkę o siedem minut. Uplasowała się na dziewiątej pozycji z czasem 6:56:67, co daje jej drugą klasę sportową. - Martyna trenuje z nami od roku, jest bardzo utalentowana. W tej chwili to najlepsza zawodniczka w województwie na tym dystansie w swojej grupie wiekowej. Jestem z niej bardzo zadowolony. To zawodniczka z duży-

mi perspektywami, наша nadzieja na przyszłość – chwali Martynę Ryszard Biesiada, trener Astry.

Z kolei w pierwszy weekend października czterech zawodników Astry wzięło udział w biegach przełajowych w Zielonej Górze z okazji 10-lecia CRS. Starty odbywały się na 5 i 10 km. Bardzo dobrze spisały się nasze zawodniczki na 5 km. Pierwsze miejsce zajęła Sandra Nowak z czasem 14:45, drugie również zajęła zawodniczka Astry Kornelia Chróściel z wynikiem 21:04.

W biegu mężczyzn na 5 km drugi na mecie był Kacper Kubiak – 17:40.



Martyna Korwel

Na 10 km wystartował Jakub Wawrzykowski, który z czasem 34:30 dotarł jako drugi. - To były bardzo dobre starty naszych spor-



Sportowcy z Nowej Soli zgarnęli medale w zielonogórskim biegu

towców. Wyniki dają im wiele radości, a to jest najważniejsze – stwierdza trener Biesiada.

Teraz biegacze przygotowują się

do mistrzostw Polski młodzików w Nowej Soli, które odbędą się 6 listopada.

Monika Owczarek

Stalowe nerwy Gracjana Waltera

Kapitan Arki zdobył dwie bramki z rzutów karnych, co dało naszej drużynie zwycięstwo z Żaganiem. Mimo że kończyliśmy ten mecz w dziewiątkę



Arka miała się z czego cieszyć po meczu z Żaganiem



Gracjan Walter



Odra Bytom Odrzański w środę wygrała w pucharze z Nietkowem 2:1

Arka Nowa Sól – Czarni Żagań 2:0 (2:0)

Bramki: Walter 7' (k) i 40' (k)
A. Stankiewicz – Kubiak, Piotr Dykta, Rozynek, Walter, Zawojek, Nazar (75' Dębiczak), Lewandowski (ż)(77' Żurawski), Uścio (cz), Ajryś (ż)(85' Greszta), Tomczak (ż+ż=cz)

Warunki pogodowe nie pomagały w grze w piłkę, dlatego mecz był szarpany, niekiedy brutalny, ale najważniejsze jest to, że trzy punkty zostały w Nowej Soli. Gracjan Walter ma chyba wycięty układ nerwowy, bo dwukrotnie z 11. metra bardzo pewnie pokonał bramkarza

gości. Końcówkę graliśmy w dziewiątkę, bo najpierw drugą żółtą kartkę zobaczył Marcin Tomczak, a później czerwoną ujrzał Wojciech Uścio. Na szczęście dowieźliśmy ten wynik do końca. Mimo wszystko Arka na to zwycięstwo zasłużyła.

- Spodziewaliśmy się takiej gry Czarnych. Próbowali z kontry, ale gdy się cofnęliśmy, już było im trudniej. Nie mieli czystych sytuacji – mówi Walter, bohater sobotniego meczu.

- Mają dobre stałe fragmenty i to było niebezpieczne, ale udało nam się zagrać na zero. A z przodu zawsze coś strzelimy. Na naszą korzyść przeważała ambicja, wola zwycięstwa. Dobrze, że grając w dziewiątkę wybronił się. Staraliśmy się grać to, co nam ostatnio wychodziło. Czy były nerwy przy karnych? Staram się po prostu strzelać swoje, nie kombinować.

- To był trudny mecz, który dobrze zaczęliśmy – ocenia Szymon Ajryś, piłkarz Arki. - Udało się strzelić dwie bramki, ale w drugiej części za bardzo się cofnęliśmy i już nie wyglądało

to tak dobrze. Czarni stwarzali więcej okazji, my nie utrzymywaliśmy się przy piłce. Te dwie czerwone kartki też utrudniły zadanie. Kartka Marcina niezasłużona, bo wcześniej był faulowany i już wtedy gra powinna być przerwana. Z czerwoną Wojtki inna sytuacja, po prostu spóźnił się z interwencją. Myślę, że te trzy punkty dla nas są zasłużone.

Mateusz Pojnar

12. kolejka IV ligi:		
Tęcza – Dąb 2:4		
Stilon – Korona 1:1 (bramka: Grochowski)		
Carina – Lechia II 3:1		
Syrena – Meprozet 2:1		
Witnica – Stal 1:0		
Ilanka – Skwierzyna 3:1		
Iłowa – Świebodzin 0:0		
Spójnia – Ślubice 1:1		
1. Dąb	11	29
2. Ilanka	12	26
3. Carina	11	26
4. Witnica	12	22
5. Nietków	11	21
6. Arka	11	19
7. Stilon	11	18
8. Spójnia	12	17
9. Meprozet	11	15
10. Ślubice	12	15
11. Żagań	11	15
12. Lechia II	11	14
13. Korona	10	12
14. Syrena	11	12
15. Iłowa	12	11
16. Świebodzin	12	8
17. Tęcza	10	8
18. Skwierzyna	12	5
19. Stal	11	4

12. kolejka okręgowki:		
Lubsko – Delta 4:2		
Alfa – Racula 3:1		
Promień – Kunice odwołany		
Grabik – Pogoń 1:1 (Gląpka)		
GKS – Górzyn 2:4 (Kowalski, Kula)		
Szprotawa – Mieszko 5:1 (Kwiatkowi)		
Lech – Łęknica 1:2		
Czerwieńsk – Odra 5:2 (K. Konsewicz, Maciej Konsewicz)		
Ochla – Chynowianka 5:0		
1. Ochla	12	31
2. Łęknica	12	30
3. Promień	11	27
4. Lubsko	11	26
5. Pogoń	12	24
6. Górzyn	11	21
7. Czerwieńsk	11	20
8. Kunice	11	18
9. Odra	12	17
10. Szprotawa	11	17
11. Alfa	12	14
12. Mieszko	12	14
13. Chynowianka	12	13
14. Grabik	11	10
15. Lech	12	6
16. Racula	12	5
17. GKS	11	3
18. Delta	12	2

10. kolejka klasy A:		
Siedlnica – Wierzbica 4:1 (Zwoliński)		
Lubiecin – Kargowa 4:2 (2 Kaniuk, Dubicki, Piaskowski)		
Łężyca – Rudno 1:4 (3 Stochniał, Sobczak)		
Modrzew – Dąb II 2:0 (2 Gotowiec)		
Szlichtyngowa – MKS 3:2 (Trela, Olczyk)		
Trzebiechów – Cuprum 1:5 (3 D. Cygan, 2 Mojak)		
Klenica – Wschowa 7:1		
1. Wschowa	10	23
2. Łężyca	10	18
3. Kargowa	10	17
4. MKS	10	17
5. Klenica	10	17
6. Trzebiechów	10	16
7. Szlichtyngowa	10	16
8. Dąb II	10	15
9. Siedlnica	10	13
10. Cuprum	10	13
11. Lubiecin	10	12
12. Rudno	10	12
13. Modrzew	10	10
14. Wierzbica	10	0

9. kolejka klasy B:		
Pogoń II – Lubiecin II 2:0		
Kielcz – Amator 5:6		
Topola – Zorza 3:2		
1. Topola	7	16
2. Amator	8	15
3. Pogoń II	8	12
4. MKS II	7	9
5. Kielcz	7	8
6. Zorza	6	7
7. Lubiecin II	7	5

Puchar Polski:		
Lubiecin – Syrena 0:2		
Odra – Nietków 2:1 (Wróbel, Maciej Konsewicz)		
Szlichtyngowa – Korona 1:0		
Świebodzin – Arka 1:2 (2 Nazar)		

Idziemy na mecz!

IV liga
sobota
Korona – Carina 15.00

okręgówka
sobota
Odra – Ochla 15.00
Pogoń – GKS 15.00
Mieszko – Lech 15.30

klasa A
sobota
Rudno – Modrzyca 15.00
Cuprum – Klenica 15.00
MKS – Trzebiechów 15.00
niedziela
Wierzbica – Lubiecin 15.00

klasa B
sobota
Zorza – Kielcz 15.00
niedziela
Amator – Pogoń II 15.00
Lubiecin II – MKS II 15.00

COVID dopadł Trójkę

Mecz z Kościanem w Nowej Soli nie odbył się, bo u jednego z zawodników Trójki wykryto koronawirusa.

O zakażeniu w drużynie klub poinformował w czwartek na swoim Facebooku. „Cały zespół ostatni kontakt z zakażonym miał we wtorek 29 września, przez co obowiązywać nas bę-

dzie kwarantanna do piątku 9 października do północy” – czytamy na fanpejdzu Trójki Nowa Sól.

Mimo tego mecz naszych szczypiarzów z Kościanem nie odbył się, bo przepisy są takie, że przed spotkaniem przez 14 dni nikt ze sportowców nie może mieć kontaktu z osobą zarażoną.

Kibice, kupione bilety na to spotkanie nie przepadną, mają obowiązywać na najbliższy mecz ligowy.

„Znikamy tylko na chwilę z radarów, ale zaraz wracamy silniejsi i lecimy po kolejne zwycięstwo” – zapewnili fanów Trójkowicze.

(matp)



Sobotnie spotkanie z Kościanem musiało zostać odwołane



Jakub Czarnecki i Michał Majewski pokazali się z dobrej strony w Gdyni

Nowosolanie z medalem akademickich mistrzostw Polski!

Jakub Czarnecki i Michał Majewski, studenci Uniwersytetu Zielonogórskiego, pod siatką na plaży wyszarpali brązowy medal w kategorii uniwersytetów!

Impreza finałowa odbyła się w Gdyni. Lubuskie i Uniwersytet Zielonogórski reprezentowali nowosolanie Jakub Czarnecki i Michał Majewski.

- W finale brały udział najlepsze 32 zespoły z całej Polski – opowiada Czarnecki. - Żeby do niego awansować, po dro-

dze musieliśmy rozegrać turniej na etapie wojewódzkim, w którym zajęliśmy pierwsze miejsce, a później półfinał w Dąbrowie Górniczej, gdzie byliśmy na mocnym siódmym miejscu. To nam dało awans do finałów.

Nasi w Gdyni zagrali cztery mecze i zajęli 13. miejsce w kla-

syfikacji ogólnej. Ale w akademickich mistrzostwach Polski poza ogólną klasyfikacją jest też podział na rodzaj uczelni. Czarnecki i Majewski w końcowej tabeli uniwersytetów byli na trzecim miejscu i zdobyli brązowy medal dla UZ.

Mateusz Pojnar

Rzeczpospolita Babska najlepsza

Piłkarki wygrały turniej o puchar wójta Siedliska. - Jesteśmy coraz bardziej zgranym zespołem, a co najważniejsze – potrafimy przy tym naprawdę dobrze się bawić – ocenia Beata Zawadzka, kapitan drużyny

Turniej piłki nożnej o puchar wójta Siedliska wygrała Rzeczpospolita Babska. Wyprzedziła Babki z Klasą, Smerfy Sława i kobiecą Odrę Bytom Odrzański.

Najlepszą bramkarką została, jak czytamy na FB GOKiS-u, „Dżasta” z Babek z Klasą, zawodniczką – Daria Wyrzykowska z RzB, a królową strzelców Basia z Bytomia.

- Organizacja na najwyższym poziomie, naprawdę organizatorzy się postarali – ocenia Beata Cegiełka z Rzeczpospolitej. - Każdy

zespół dostał puchar, a każda zawodniczka dyplom. Na zakończenie było ognisko i kiełbaski. Puchar wręczał sam wójt. Pogoda była super. Jeden z trenerów, gratulując nam, powiedział, że panowie na boisku mogą się od nas uczyć walki!

Trener RzB Adam Grygorowicz nie mógł być na całym turnieju, przyjechał na rozdanie pucharów i nie wiedział, że jego drużyna poradziła sobie aż tak dobrze! Dziś pęka z dumy.

- Jesteśmy coraz bardziej zgranym zespołem, a co

najważniejsze – potrafimy przy tym naprawdę dobrze się bawić – mówi Beata Zawadzka, kapitan RzB. - Było dużo emocji, zabawy, pogoda dopisała, a na twarzy były uśmiechy. Co zdecydowało o naszej wygranej? Na pewno determinacja dziewczyn. Widać, że lubią kopać piłkę. Doszła do nas młoda koleżanka, która ewidentnie rozwała system! Gra naprawdę dobrze i zespołowo. Bo w drużynie, jak wiadomo, liczy się przede wszystkim zespół!

Mateusz Pojnar



To był wielki tryumf piłkarek z Nowej Soli

Ten ostatni Czwartek

- Odbyły się czwarte jesienne zawody w ramach Czwartków Lekkoatletycznych i to była ostatnia tegoroczna impreza cyklu – informuje Romuald Wojno z nowosolskiego MOSiR-u



Pozostaje czekać na kolejne Czwartki, by nagradzać następnych dobrze zapowiadających się sportowców! (fot. MOSiR)

W klasyfikacji ogólnej w rocznikach 2008-2010 wygrała SP 8 przed szkołą w Nowym Miasteczku i Mirocinie Dolnym. Wśród dzieciaków z roczników 2006-2007 również najlepsza

była „ósemka” wyprzedzając Mirocin Dolny i Nowe Miasteczko.

W ramce znajdziecie zwycięzców poszczególnych konkurencji.

(red)

DZIECI – ROCZNIK 2010 I MŁODSI

- 60 m dz. Wiktoria Zacharczuk SP Nowe Miasteczko 10.61,
- 60 m chł. Oskar Adykowski SP 8 Nowa Sól 9.71,
- 1000 m chł. Michał Klimczak SP Otyrń 4:09,06,
- w dal dz. Wiktoria Zacharczuk SP Nowe Miasteczko 3.16,
- p. pal. chł. Michał Klimczak SP Otyrń 31.5.
- Dzieci – rocznik 2009
- 60 m dz. Oliwia Bartlewska SP 8 Nowa Sól 10.06,
- 60 m chł. Ksawery Adamcewicz SP 8 Nowa Sól 10.39,
- 300 m chł. Antoni Medejszo SP 5 Nowa Sól 57.54,
- 600 m dz. Wanessa Bereś SP Nowe Miasteczko 2:16,33,
- 1000 m chł. Denis Popławski SP Otyrń 4:08,22,
- w dal dz. Julia Szumilas SP 8 Nowa Sól 3.50,
- w dal chł. Antoni Medejszo SP 5 Nowa Sól 3.56,
- wszyscy dz. Zofia Bezak SP 8 Nowa Sól

0.85,

- wszyscy chł. Denis Popławski SP Otyrń 1.00,
- p. pal. dz. Oliwia Półtorak SP 8 Nowa Sól 27.0,
- p.pal.chł. Marcel Ochota SP Nowe Miasteczko 32.0.

DZIECI – ROCZNIK 2008

- 60 m dz. Maja Michajłow SP 5 Nowa Sól 10.60,
- 60 m chł. Hubert Żyngiel SP 5 Nowa Sól 9.58,
- 300 m dz. Weronika Wyciszkievicz SP 8 Nowa Sól 1.04,14,
- 300 m chł. Aleksander Jarmutkowicz SP Otyrń 52.53,
- 1000 m chł. Szymon Janus SP 8 Nowa Sól 3:40,32,
- w dal dz. Maja Michajłow SP 5 Nowa Sól 3.10,
- w dal chł. Bartosz Siluk SP 5 Nowa Sól 3.92,
- wszyscy dz. Wiktoria Misiurna SP 5 Nowa Sól 1.05,
- wszyscy chł. Filip Rój SP Otyrń 1.05,
- Kornel Kałużny SP 5 Nowa Sól 1.05,

- p. pal. dz. Joanna Uliasz SP 8 Nowa Sól 22.0,
- p. pal. chł. Filip Pietrzak SP Przyborów 37.5.

MŁODZICZKI, MŁODZICY

- 100 m K Oliwia Bereś SP Nowe Miasteczko 15.20,
- 100 m M Dawid Pietrzak SP Nowe Miasteczko 13.66,
- 300 m K Sara Siwak SP Nowe Miasteczko 53.86,
- 300 m M Marcel Graczyk SP Otyrń 46.84,
- 600 m K Oliwia Rolicz SP 8 Nowa Sól 2:36,02,
- 1000 m M Kacper Janecki SP SP Przyborów 3:30,14,
- w dal K Oliwia Bereś SP Nowe Miasteczko 3.95,
- w dal M Dawid Pietrzak SP Nowe Miasteczko 5.10,
- wszyscy K Amelia Grządko SP 5 Nowa Sól 1.20,
- wszyscy M Piotr Towpiak SP 5 Nowa Sól 1.50,
- kula 5 kg M Maksymilian Szymański SP 5 Nowa Sól 8.92.

MKST ASTRA NOWA SÓL



Przed nami mecz z Sobieskim Żagań

Po kwarantannie związanej z wykryciem koronawirusa u jednego z członków zespołu Koliberki wróciły do treningów. Przygotowujemy się do meczu z Żaganiem

Informacja o koronawirusie w Chrobrym Głogów, która dotarła do nas po meczu z Jelczem-Laskowice, wyeliminowała na chwilę Astrę z rozgrywek II ligi. U jednego z członków zespołu Astry wyszedł pozytywny test na COVID. Reszta drużyny musiała trafić na kwarantannę. Na szczęście nikt więcej nie miał już wirusa. Po kwarantannie pod nadzorem sanepidu zespół w komplecie wraca do gry. Zakażony sportowiec jest już zupełnie zdrowy.

Trenując Astrę zastaliśmy w hali przy ul. Botanicznej. Obecny był cały zespół wraz z prezesami klubu Przemysławem Jetonem i Aleksandrem Karimowem, fizjoterapeutą Łukaszem Kierulem i trenerami Wiktorem Zasowskim i Andrzejem Krzyśko.

- Po takich powrotach, po kilkudniowej przerwie, może się coś wydarzyć. Mięśnie wymagają treningu, zbyt szybkie i mocne wejście po dłuższej przerwie może doprowadzić do przeciążeń – zauważa Łukasz Kierul. Zauważa, że obserwuje chłopaków od kilku tygodni i wszystko jest w najlepszym porządku. Nie ma się o co martwić. - Staram się, żeby nie doszło do napięć mięśniowych. Skupiam się teraz na wszelkich przeciążeniach. Musimy je zlikwidować i solidnie przygotować ciało do treningów. Dzisiaj mamy na boisku komplet zawodników w dobrej formie – zapewnia Kierul.

Zdaniem prezesa Jetona piątkowy trening wyglądał lepiej niż ten w sobotni poranek. - Często tak jest, że w sobotę idzie jak po grudzie. Z pewnością siatkarze mają delikatny dołek po kilkudniowym pobycie w domu. Czasami dwa-trzy dni bardzo dobrze robią



Do hali przy ul. Botanicznej w najbliższą sobotę będzie mogła wejść ograniczona liczba kibiców

i można świetnie odpalić z formą, ale dłuższy czas może zaszkodzić. Jak to będzie w tym przypadku, zobaczymy za kilka dni – zastanawia się Jeton.

Najbardziej z powrotu na boisko cieszą się siatkarze. Przemysław Kępski nie kryje radości z możliwości treningu z piłką, a nie ćwiczeń wymyślanych w domu. - Coś nas ten wirus nie oszczędza. Najpierw wielotygodniowe zamknięcie, teraz pierwsze zachorowanie i ponowna przerwa. Wielokrotnie o tym rozmawialiśmy, mówiliśmy,

jak sobie z tym radzimy i jak ćwiczymy w domach. Zdecydowanie wolelibyśmy komentować mecze. Trudno powiedzieć, co będzie dalej – stwierdza Kępski.

Kapitan naszej drużyny zapewnia, że zespół robi wszystko, żeby jak najszybciej wrócić do formy. Koliberki były w dobrej formie, więc nie muszą zaczynać od nowa. Trzeba się tylko trochę rozruszać. - Mam nadzieję, że do najbliższego meczu z Sobieskim Żaganiem odkurzymy się tak, jak trzeba – mówi Przemysław Kępski.

A Przemysław Jeton przyznaje, że cała tegoroczna liga będzie rwana. Co kolejkę mogą dziać się sytuacje, że któryś zespół będzie na kwarantannie i ten, z którym ostatnio grał – również. Astra ma dwa zaległe mecze, które musi rozegrać przed końcem pierwszej rundy.

Jak wygląda nasza forma, zobaczymy w najbliższą sobotę podczas spotkania z Sobieskim Żaganiem. - Z pewnością mamy dwa razy mniej ruchu i treningów niż Żagań. Ale jak zawsze damy z sie-

bie wszystko. Mam nadzieję, że animuszu dodadzą nam emocje i świadomość derbowego spotkania – podkreśla Jeton.

W związku z kolejnymi obostrzeniami i faktem, że cały kraj znalazł się w żółtej strefie, do hali przy ul. Botanicznej w najbliższą sobotę będzie mogła wejść ograniczona liczba kibiców. Tym samym kto pierwszy zdobędzie bilet – ten ma szczęście. Informację o wejściówkach znajdziecie w tym tygodniu na www.astranowasol.pl.

Monika Owczarek

Sponsorzy strategiczni



Sponsorzy wiodący



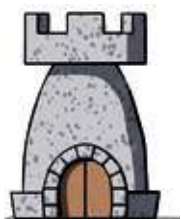
Sponsorzy



Partnerzy



POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ



u+ ż=r +z a



ilk



e=a no



dronka

REBUS

NR 42

HASŁO:

Piotruś Pan
Świat klocków LEGO

RABAT 10%
z kuponem ul. Konstytucji
3 Maja 3

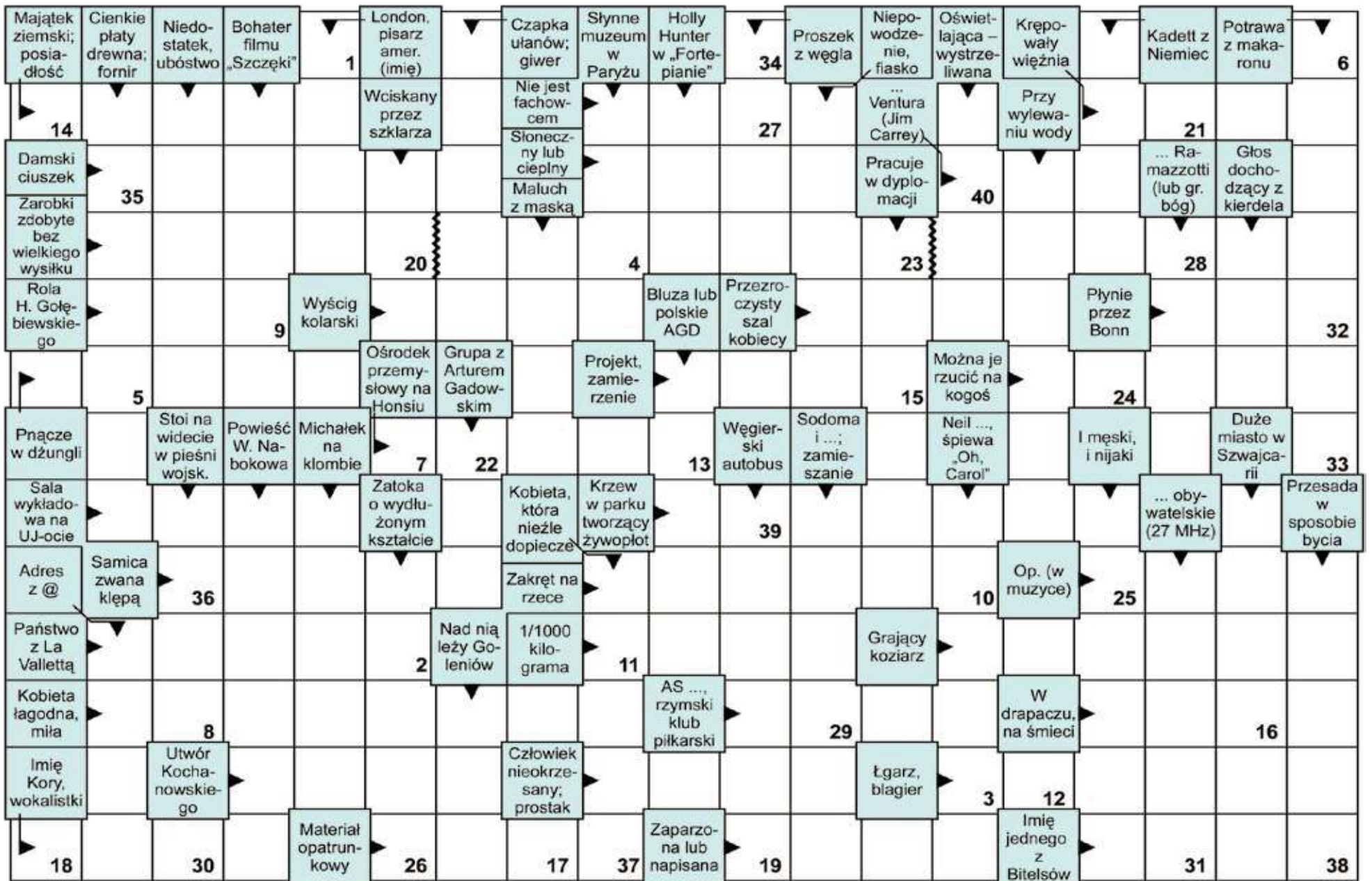
ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO
I WYPEŁNIONY KUPON PRZYNIEŚ
DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAK
PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI
W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU
(DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).
DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ -
PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEDZ NAGRODZIMY.
IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:



ZWYCIĘZCA Z NUMERU 41:
BARTOSZ GRABA
GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:
5 DNI ROBOCZYCH.
PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30.
Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.
Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.
☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 24.
Czytelny podpis pełnoletniej:



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 40 utworzą rozwiązanie - przysłowie polskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		

HUMOR

Kierowniczką domu wczasowego wita w progu nowego wczasowicza:

- Postaramy się, aby czuł się pan u nas jak w domu.
- Zwariowała pani?! Ja tu przyjechałem wypocząć!

Retro Catering & Event

ul. Piłsudskiego 7

e-mail: biuro@restauracja-retro.pl

tel. 68/ 387 04 30, 603 762 681, fax. 68/ 387 31 68



- Dania kuchni staropolskiej i europejskiej.
- Organizujemy kameralne przyjęcia okazjonalne jak np.: komunie, chrzciny, bankiety, jubileusze, wesela.
- Imprezy firmowe i eventy, catering, imprezy plenerowe
- Bankiety i konferencje

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik Krak”, 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez Restaurację RETRO za rozwiązanie krzyżówki z nr 41 („Ładna buzia to połowa posagu”) otrzymuje: **Ryszard Żelek**. Gratulujemy, po odbiorze nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

Kupon krzyżówki nr 42

Baran - Następne dni przyniosą niepewność w Twojej sferze zawodowej. Zastanów się, jakie masz priorytety i czy nie możesz zrezygnować z jakichś projektów. Nie zapominaj o odpoczynku i czasie wolnym. Wieczory poświęć bliskim.

Byk - Jesteś osobą bardzo żywą i energiczną. Podziel się swoją pozytywną postawą z innymi. W pracy czekają Cię duże sukcesy, ale też sporo stresu. Nie trać jednak głowy, poradź sobie ze wszystkimi przeciwnościami.

Bliźnięta - Ten tydzień będzie dla Ciebie szczęśliwy. Podejmiesz wiele kluczowych decyzji odnoszących się do Twojej niedalekiej przyszłości. W planowaniu swojego czasu pamiętaj o rodzinie. Dzięki wspólnej weekendowej wycieczce poprawicie swoje relacje.

Rak - Jesteś ostatnio rozdrażniony. Za dużo czasu poświęcasz obowiązkom domowym i pracy. Zapominasz o rodzinie i złożonych jej obietnicach. Zrób sobie dzień wolny i na spokojnie porozmawiaj z bliskimi.

Lew - Od dłuższego czasu zastanawiasz się nad zmianą swojej ścieżki zawodowej. To dobry czas do podejmowania ważnych decyzji. Powinieneś spróbować czegoś nowego. W najbliższym czasie czeka Cię wiele dobrego.

Panna - Jesteś osobą, która martwi się o innych i zapomina o własnych potrzebach. Pomagasz wszystkim dookoła. Bagatelizujesz przez to własne zmartwienia. Pamiętaj, że w całym zamieszaniu musisz znaleźć choć krótką chwilę dla siebie.

Waga - Czujesz się ostatnio zmęczony, brak Ci nowych pomysłów. W pracy masz wrażenie, że popełniasz coraz to nowe błędy. Nie przejmuj się. Wszystko, co robisz, kieruje Cię do szczęśliwej przyszłości. Musisz jednak odpocząć.

Skorpion - Jesteś osobą ambitną i pracowitą, która skrupulatnie dąży do celu i osiąga to, czego chce. Najbliższe dni przyniosą Ci wiele ciekawych pomysłów. Nie rezygnuj z podejmowania ryzyka.

Strzelec - Czujesz się niepewnie. Pragniesz podarować sobie trochę radości. Zmiany dobrze by Ci zrobiły. Wizyta u fryzjera czy pójście na większe zakupy sprawią, że poczujesz się lepiej we własnym ciele. Pamiętaj, że zasługujesz na chwilę odprężenia.

Koziorożec - Rezygnujesz ze spotkań z rodziną na rzecz rozwijania swojej kariery zawodowej. Nie możesz zapominać o tym, że relacje z bliskimi trzeba utrzymywać. Poświęć im choć jeden wieczór w tygodniu, a na pewno polepszy to Wasze relacje.

Wodnik - Ostatnio coraz lepiej czujesz się w swoim ciele i bije od Ciebie pozytywna aura. Nie rezygnuj ze swoich planów na przyszłość. Stój przy swoim i broń swoich racji.

Ryby - Otaczasz się osobami, które negatywnie na Ciebie wpływają. Musisz to zmienić. Uświadom sobie, że sam musisz pokierować swoim życiem. To Ty jesteś teraz najważniejszy. Nie przejmuj się opinią innych.

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
14.10.–20.10.2020

ŚRODA



SENSACYJNY

S.W.A.T. Obłączenie

21.40 S.W.A.T. staje się celem ataku międzynarodowego terrorysty. Przestępca usiłuje przejąć tajemniczego mężczyźnię, którego jednostce udało się ująć w trakcie ostatniej misji.

USA 2017, REŻ. TONY GIGLIO, WYK. SAM JAEGER, ADRIANNE PALICKI, MICHAEL JAI WHITE, KYRA ZAGORSKY, TY OLSSON

SOBOTA



DRAMAT

Rebeliant

21.30 Czasy wojny secesyjnej. Konfederat Newton Knight postanawia odejść z armii i wrócić na swoją farmę w Missisipi. Gdy wojna ogarnia jego rodzinne okolice, ponownie chwytają za broń.

USA 2016, REŻ. GARY ROSS, WYK. MATTHEW MCCONAUGHEY, GUGU MBATHA-RAW, MAHERSHALA ALI, KERI RUSSELL

CZWARTEK



KOMEDIA

Zwyczajna przysługa

20.45 Odnosząc sukcesy zawodowe Emily prosi Stephanie o odebranie dziecka ze szkoły. Po kilku dniach okazuje się, że zniknęła. Emily pomaga w poszukiwaniach. Na jaw wychodzą tajemnice zaginionej.

USA/KANADA 2018, REŻ. PAUL FEIG, WYK. BLAKE LIVELY, ANNA KENDRICK, IAN HO, JOSHUA SATINE, GLENDA BRAGANZA

NIEDZIELA



KOMEDIA

Walking on Sunshine. Chodzę w słońcu

22.15 Uwielbiająca zabawę Taylor przylatuje do Włoch na zaproszenie siostry Maddie, by razem z nią spędzić wakacje. Wkrótce dowiaduje się, że zaprosiła ją na własny ślub. Wybrankiem jest Raf, z którym Taylor miała romans.

WIELKA BRYTANIA 2014, REŻ. MAX GIWA, DANIA PASQUINI, WYK. HANNAH ARTERTON, GIULIO BERRUTI, GREG WISE

PIĄTEK



THRILLER

Paranoja

21.25 Adam opłaca rachunek za przyjęcie w klubie służbową kartą. Były pracodawca zaczyna go szantażować. Mężczyzna nie zostanie oskarżony, jeśli będzie informował go o działaniach konkurencji.

USA/FRANCJA/INDIE 2013, REŻ. ROBERT LUKETIC, WYK. LIAM HEMSWORTH, GARY OLDMAN, AMBER HEARD, HARRISON FORD

PONIEDZIAŁEK



THRILLER

Bez litości 2

20.05 Były as wywiadu Robert McCall wie, że spokojne życie na emeryturze. Gdy dociera do niego wieść o śmierci przyjaciółki, postanawia dopaść jej oprawców. Na własną rękę chce wymierzyć im sprawiedliwość.

USA 2018, REŻ. ANTOINE FUQUA, WYK. DENZEL WASHINGTON, PEDRO PASCAL, BILL PULLMAN, MELISSA LEO, ASHTON SANDERS

14 PAŹDZIERNIKA
ŚRODA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Wydarzenia polityczne - public. 08.40 Kasta (2) - serial paradyk, Polska 09.20 Ranczo 8 (94) - serial obycz., Polska 10.15 Komisarz Alex 9 (107) - serial, Pol. 11.05 Ojciec Mateusz 13 (161) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.55 Kukułka - wróg w gnieździe - dok. 14.00 Elif (835) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (276) - telenowela, Tur. 17.00 Telexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3676) - telenowela, Polska 18.30 Kasta (3) - serial paradyk, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Bośnia i Hercegowina 22.55 Przemysł - złamane marzenia - dok. 00.05 Ludzie i bogowie (5/13) - serial	05.20 Cafe piosenka - magazyn 05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (131) - serial 06.45 Pozyteczni.pl - magazyn 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (260) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2305) - serial 12.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.00 Va banque - teleturniej, Polska 13.30 Uzdrowisko (32) - telen. dok., Pol. 14.10 M jak miłość (1533) - serial, Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (140) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Wieźnię miłości (409) - telen. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 19.00 Uzdrowisko (33) - telen. dok., Pol. 19.35 Barwy szczęścia (2305, 2306) 20.55 Na dobre i na złe (784) - serial 21.55 Na sygnale (275) - serial, Polska 22.35 Teoria chaosu - kom., USA 2008 00.10 Doktor Foster 2 (7/10) - serial	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (719, 720) 09.40 Sekrety rodziny (160) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (987) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (306) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (33) - serial paradyk, Polska 13.40 Trudne sprawy (984) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1030) - serial, Pol. 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (485) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (495) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3090) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Nasz nowy dom - reality show 21.05 Kabaret na dobry wieczór: Par-nienormalni Show - rozr., 2020 22.05 Z księżycą spadłeś? - komedia SE 00.30 Dyktator - komedia, USA 2012	05.15 Uwaga! - magazyn reporterów 05.35 Mango - telezakupy 06.50 Kuchenne rewolucje - rozr., Pol. 2016 07.50 Doradca smaku - magazyn, 2020 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (1171) - serial, Pol. 12.30 Rozwody (2) - serial paradyk, Pol. 13.30 Szpital (967) - serial paradyk, Pol. 14.25 Detektywi (717) - serial, Polska 15.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.00 Szpital (968) - serial paradyk, Pol. 17.00 Rozwody (3) - serial paradyk, Pol. 18.00 Ukryta prawda (1172) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020 20.15 Na Wspólnej (3106) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020 21.30 Top Model - reality show, Pol. 2020 23.00 Mad Max pod Kopułą Gromu - film SE, Australia/USA 1985 01.15 Superwizjer - mag. reporterów 02.20 Kuchenne rewolucje - rozr.	06.00 Strażnik Teksasu (37, 38) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 10.25 Sekrety sąsiadów (64, 65) 11.25 Pamiętniki z wakacji (33) - serial 12.25 Święty (50) - serial kom., Polska 12.55 Uzurpatorka (10) - telen., Meksyk 13.55 Kobra - oddział specjalny (9) 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (10) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (9, 10) 18.00 Policjantki i Policjanci (687, 688) - serial obyczajowy, Polska 20.00 Święty (51) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (416) - serial krym., Polska 21.40 S.W.A.T. Obłączenie - film sensacyjny, USA 2017, reż. Tony Giglio 23.25 Rzykanci - reality show, USA 2015 00.30 Śmierć na 1000 sposobów (7, 8) 01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.55 Szkoła (350) - serial paradyk, Pol. 05.55 Mango - telezakupy 12.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Francja - Portugalia 13.40 Święty (33) - serial kom., Polska 14.15 Policjantki i Policjanci (587) - serial krym., Polska 15.15 Detektywi w akcji (91) 16.15 Septagion (33) - serial krym., Polska 17.15 Hawaje 5-0 (9) 18.15 Młode lata (38, 80) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (63, 64) 23.00 Pułapka - film krym., USA/Bulg. 2017 01.00 Tuż przed tragedią (1)
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (326) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (7) 10.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (44, 45) 10.40 Złoty wiek (105, 106) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (8, 9) 16.00 Rodzinny interes 3 (122, 123) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (326, 327) 20.00 Siła taktyczna - film sensac., USA/Kanada 2011 21.50 Zemsta Sokola - film sensac., USA 2014 23.50 Nieproszeni goście - horror	13.15 Alvin!!! I wiewiórki 4 (32, 33, 36, 37) 14.10 Mustang: Duch wolności 2 (7, 8) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (44, 45) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (2) 16.30 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1, 4, 5) 17.45 Alvin!!! I wiewiórki 4 (38, 39) 18.15 Psi Patrol 3 (6, 7) 19.00 Śmierć (156, 157) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (326, 327) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (13, 14) 23.50 Wstydlive choroby (2)	09.00 Klara i wszystko jasne 4 (1, 2) 11.00 Komisarz Rex II (141) 11.55 Alvin!!! I wiewiórki 4 (32, 33) 13.20 Katastrofy w przestworzach (35, 170) 15.30 Burzowe tornado - film katastrof., USA 2013 17.10 Chicago Fire 2 (4, 5) 19.00 Wojny kontenerowe (4, 5) 20.00 Templariusze: Miłość i krew - film przyg., Szwecja/Wlk. Brytania/Dania/Norw./Finl./Niem. 2007 22.45 Wesele - komediodramat, Pol. 2004 00.55 Premiera: Prawie przyjaciele - komediod.	15.10 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 16.05 Dom weselny (6) 16.55 Królowe życia 7 (24-ost.) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defecto 9 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10 19.45 Express, Pogoda 20.05 Kanapowcy 2 21.10 It's my life to moje życie 21.45 Express, Portuga 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22.30 Gogglebox. Przed telewizorem 13 23.35 Ożenielmeni i wieśniacy 3 (6-ost.)	07.00 MacGyver (97, 98) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (1) 11.00 Pęknięcie ze śmiechu 12.00 Młode lata (38, 39) 13.40 Święty (33) 14.15 Policjantki i Policjanci (587) 15.15 Detektywi w akcji (91) 16.15 Septagion (33) 17.15 Hawaje 5-0 (9) 18.15 Młode lata (38, 80) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (63, 64) 23.00 Pułapka - film krym., USA/Bulg. 2017 01.00 Tuż przed tragedią (1)	06.00 Boks 07.30 Piłka nożna: Liga Narodów 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 12.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Francja - Portugalia 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 17.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Bośnia i Hercegowina 22.50 Piłka nożna: Liga Narodów - studio 23.30 Piłka nożna: Liga Narodów 00.30 Piłka nożna

program TV 27

Tygodnik KRAK

15 PAŹDZIERNIKA
CZWARTEK

TVP 1

05.10 Przysięga (276) - telenowela, Tur.
06.00 Elif (835) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Coś dla ciebie - magazyn
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Kasta (3) - serial paradok, Polska
09.20 Ranczo 8 (95) - serial obycz., Pol.
10.15 Komisarz Alex 9 (109) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 13 (162) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Duże jest piękne - dok., Niemcy 2017
14.00 Elif (836) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (277) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3677) - telenowela, Polska
18.30 Kasta (4) - serial paradok, Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (265) - telen., Polska
20.55 Ojciec Mateusz 24 (308) - serial
21.40 Sprawa dla reportera - magazyn
22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.05 Motel Polska - reality show

TVP 2

04.50 Cafe piosenka - mag., Polska 2019
05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (132) - serial
06.40 Operacja zdrowie! - magazyn
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Spisz się, rolniku - cykl felietonów
11.25 Rodzinka.pl (26) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2306) - serial
12.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.00 Va banque - teleturniej, Polska
13.30 Uzdrowisko (33) - telen. dok., Polska
14.10 Na dobre i na złe (784) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (141) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzień miłości (410) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
19.00 Uzdrowisko (34) - telen. dok., Pol.
19.35 Barwy szczęścia (2306) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2307) - serial
20.45 Zwyczajna przysługa - komedia kryminalna, USA/Kanada 2018
22.55 Skazany - film sensac., USA 2017
01.05 Teoria chaosu - kom., USA 2008
02.45 Dzielnica bankowa (3/6) - serial

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (721)
09.10 Malanowski i partnerzy (722)
09.40 Sekrety rodziny (161) - serial, Polska
10.40 Dlaczego ja? (988) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (307) - serial, Polska
12.40 Dzień, który zmienił moje życie (34) - serial paradok, Polska
13.40 Trudne sprawy (985) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1031) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (486) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (496) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3091) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.05 Przyjaciółki (188) - serial, Polska
22.05 Step Up - taniec zmysłów - film muzyczny, USA 2006
00.15 Wredne dziewczyny 2 - komedia, USA 2011, reż. Melanie Mayron
02.35 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

05.15 Uwaga! - magazyn reporterów
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Kielce, Jaktorajnia Bartosz - rozr., Pol. 2016
07.50 Doradca smaku - magazyn, 2020
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Ukryta prawda (1172) - serial, Pol.
12.30 Rozwody (3) - serial paradok, Pol.
13.30 Szpital (968) - serial paradok, Pol.
14.25 Detektywi (718): Jak mogłeś
15.00 Kuchenne rewolucje: Kraków, Cudawianki - rozr., Polska 2018
16.00 Szpital (969) - serial paradok, Pol.
17.00 Rozwody (4) - serial paradok, Pol.
18.00 Ukryta prawda (1173) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020
20.15 Na Wspólnej (3107) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020
21.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
22.30 Oczko, Karol 2 - komedia, Pol. 2011
00.50 Jak upolować faceta? - komedia romantyczna, USA 2012
02.40 Uwaga! - magazyn reporterów
03.00 Noc Magii

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (39, 42) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
09.25 Sędzia Judy - reality show
09.55 Sędzia Judy - reality show
10.25 Sekrety sąsiadów (66, 67)
11.25 Pamiętniki z wakacji (34) - serial
12.25 Święty (51) - serial kom., Polska
12.55 Uzurpatorka (11) - telen., Meksyk
13.55 Kobra - oddział specjalny (10)
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.55 Kobra - oddział specjalny (1)
17.00 Nowe sekrety sąsiadów (10, 11): Dobry sprzedawca; Swatka
18.00 Policjantki i Policjanci (688)
19.00 Policjantki i Policjanci (689)
20.00 Święty (52) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (417) - serial krym., Polska
21.40 Stalingrad - dramat wojenny, Niemcy/Szwecja 1993, reż. Joseph Vilsmaier, wyk. Dominique Horwitz
00.25 Wspaniali ludzie (6) - serial, Pol.
00.55 Wspaniali ludzie (5) - serial, Pol.
01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

04.55 Szkoła (351) - serial paradok, Polska
05.55 Mango - telezakupy
07.35 Wiza na miłość 4 - reality show
08.35 Ukryta prawda (663) - serial, Polska
09.35 Ukryta prawda (664) - serial, Polska
10.35 Ukryta prawda (665) - serial, Polska
11.35 Szpital (570) - serial paradok, Pol.
12.35 Ślad rodzinny (4/52) - serial, Polska
13.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (528) - serial fab-dok, Polska
14.35 Ukryta prawda (723) - serial, Polska
15.35 Gosia i Ernest - Nowe Porządki
15.40 Brzydula 2 (8/62) - serial, Polska
16.10 Szkoła (830) - serial paradok, Pol.
17.10 19+ (539) - serial paradok, Polska
17.40 Zakochani po uszy 4 (225)
18.10 Idealna niania - reality show
18.55 19+ (540) - serial paradok, Polska
19.25 Gosia i Ernest - Nowe Porządki
19.30 Zakochani po uszy 4 (226)
20.00 Brzydula 2 (9/62) - serial, Polska
20.30 Hotel Paradise 2 - reality show
21.35 Ocean's Twelve: Dogrywka - komedia sensacyjna, USA/Australia 2004
00.10 Za szyby: za wściekły - film sensacyjny, USA/Niemcy 2003
02.30 Noc Magii
04.50 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Nash Bridges (119) 07.00 Rodzinny interes 3 (123) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (327) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (10) 10.00 Kobra - oddział specjalny (14, 15) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (106, 107) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (9, 10) 16.00 Rodzinny interes 3 (123, 124) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (327, 328) 20.00 Narzeczony mimo woli - komedia, USA 2009 22.10 Wielkie wesele - komedia, USA 2013 23.55 American Pie: Nagamila - komedia, USA 2006

PULS 2

13.15 Alvin!!! I wiewiórki 4 (36, 37) 13.35 Alvin!!! I wiewiórki 3 (27, 28) 14.10 Mustang: Duch wolności 2 (8, 9) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (45, 46) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (3) 16.30 Pingwiny z Madagaskaru 3 (2, 6, 7) 17.45 Alvin!!! I wiewiórki 3 (29, 30) 18.15 Psi Patrol 3 (7, 8) 19.00 Smerfy (157, 158) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (318, 319) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (15, 16) 23.50 Wstydliwe choroby (3) 00.45 Lombard. Życie pod zastaw (9)

STOPKLATKA

06.55 Złotopolscy (326, 327) 07.55 Plebania (155, 156) 09.00 Klara i wszystko jasne 4 (2, 3) 11.00 Komisarz Rex 11 (142): Na wysokich obrotach 11.55 Allo, Allo (13, 14) 13.20 Katastrofy w przestworzach (36, 109) 15.30 Atak meteorów - film SF, USA 2010 17.10 Chicago Fire 2 (5, 6) 19.00 Wojny kontenerowe (5, 6) 20.00 Dziewczyny z przemytu - dramat, Kanada/USA 2005 21.55 Ocean strachu 2 - thriller, Niem. 2006 23.50 Dziewczyna gangstera - komedia, USA 1993 01.55 Nic śmiesznego - komediodramat, Pol. 1995

TTV HD

13.10 Kiedy dzieci mają dzieci 2 (1) 14.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (11) 15.10 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express, Pogoda 16.05 Dom weselny (Post.) 16.55 Królowe życia 8 (1) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 9 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10 19.45 Express, Pogoda 20.05 Damy i wieśniaczki. PL (1) 21.10 It's my life! To moje życie 21.45 Express, Pogoda 22.00 Patent na... flesz 22.15 Królowe życia 9 (13) 23.15 Królowe życia 5 (2) 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (99, 100) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (2) 11.00 Pekniesz ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (80, 38) 13.40 Święty (34) 14.15 Policjantki i Policjanci (588) 15.15 Detektywi w akcji (92) 16.15 Septagony (34) 17.15 Hawaje 5-0 (10) 18.15 Miodowe lata (23, 85) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (65, 66) 23.00 Silent Hill - horror, USA/Fr/Kanada 2012 01.00 Tuż przed tragedią (2) 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów

POLSAT SPORT

06.00 Sporty walki: KSW 07.30 Piłka nożna: Liga Narodów 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 12.30 Piłka nożna: Liga Narodów 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - VERTVA Warszawa ORLEN Paliwa 20.30 Siatkówka mężczyzn: Eliminacje Ligi Mistrzów - mecz: C.S.M. Arcada Galati - Jastrzebski Wegiel 23.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Bośnia i Hercegowina 01.00 Sporty walki: KSW 52

16 PAŹDZIERNIKA
PIĄTEK

TVP 1

05.10 Przysięga (277) - telenowela, Tur.
06.00 Elif (836) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Misja w Afryce: Wojna i Kościół
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Kasta (4) - serial paradok, Polska
09.20 Ranczo 8 (96) - serial obycz., Polska
10.15 Komisarz Alex 9 (110) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 13 (163) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Sekrety wiewiórek - film dok., Niem.
14.00 Elif (837) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (278) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3678) - telenowela, Polska
18.30 Kasta (5) - serial paradok, Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Testimonium Veritatis. 7 cnót według Papieża i Prymasa
21.25 Paranoja - thriller, USA/Fr/Indie 2013
23.20 Szlak śmierci - film sensacyjny, USA/Meksyk 2009

TVP 2

04.50 Cafe piosenka - mag., Polska 2019
05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (133) - serial
06.40 Anna Dymna - spotkajmy się
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (262) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2307) - serial
12.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.00 Va banque - teleturniej, Polska
13.30 Uzdrowisko (34) - telen. dok., Pol.
14.05 Noce i dnie (712) - serial, Polska
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (142) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzień miłości (411) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
19.00 Uzdrowisko (35) - telen. dok., Pol.
19.35 Barwy szczęścia (2307) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2308) - serial
20.45 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
21.40 Anything Goes. Ale jazda! - rozr.
22.40 Muzyka, taniec, zabawa - koncert
23.40 Firma - dramat sensac., USA 1993
02.20 Zwyczajna przysługa - komedia kryminalna, USA/Kanada 2018

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (723)
09.10 Malanowski i partnerzy (724)
09.40 Sekrety rodziny (162) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (989) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (308) - serial, Polska
12.40 Dzień, który zmienił moje życie (35) - serial paradok, Polska
13.40 Trudne sprawy (986) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1032) - serial, Pol.
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (487) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (497) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3092) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 11 - rozr., Polska 2020
22.10 The Four. Bitwa o sławę
00.10 Star Trek: W nieznane - film SF, USA/Hongkong/Chiny/Zjednoczone Emiraty Arabskie/Kanada 2016
03.00 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

05.15 Uwaga! - magazyn reporterów
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Papalina - program rozr., Pol. 2016
07.50 Doradca smaku - magazyn, 2020
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Ukryta prawda (1173) - serial, Pol.
12.30 Rozwody (4) - serial paradok, Pol.
13.30 Szpital (969) - serial paradok, Pol.
14.25 Detektywi (719): Sama - serial
15.00 Kuchenne rewolucje: Biała Karzma, Michale - rozr., Pol. 2018
16.00 Szpital (970) - serial paradok, Pol.
17.00 Ukryta prawda (413) - serial, Pol.
18.00 Ukryta prawda (1174) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.05 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 1 - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe
23.10 Blade. Wieczny łowca 2 - horror, USA/Niemcy 2002
01.35 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.40 Uwaga! - magazyn reporterów
02.55 Noc Magii

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (40, 41) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
09.25 Sędzia Judy - reality show
09.55 Sędzia Judy - reality show
10.25 Sekrety sąsiadów (68, 69)
11.25 Pamiętniki z wakacji (35) - serial
12.25 Wspaniali ludzie (6) - serial, Pol.
12.55 Uzurpatorka (12) - telen., Meksyk
13.55 Kobra - oddział specjalny (1)
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.55 Kobra - oddział specjalny (2)
17.00 Nowe sekrety sąsiadów (11, 12): Swatka; Fetyzysta - serial, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (689)
19.00 Policjantki i Policjanci (690)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2019
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (414) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (415) - serial krym., Polska
00.05 Obcy - decydujące starcie - horror SF, USA/Wielka Brytania 1986, reż. James Cameron
02.55 Śmierć na 1000 sposobów (9)
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

04.55 Szkoła (352) - serial paradok, Polska
05.55 Mango - telezakupy
07.35 Wiza na miłość 4 - reality show
08.35 Ukryta prawda (666) - serial, Polska
09.35 Ukryta prawda (667) - serial, Polska
10.35 Ukryta prawda (668) - serial, Polska
11.35 Szpital (571) - serial paradok, Polska
12.35 Ślad rodzinny (5/52) - serial, Polska
13.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (529) - serial fab-dok, Polska
14.35 Ukryta prawda (724) - serial, Polska
15.35 Gosia i Ernest - Nowe Porządki
15.40 Brzydula 2 (9/62) - serial, Polska
16.10 Szkoła (831) - serial paradok, Polska
17.10 19+ (540) - serial paradok, Polska
17.40 Zakochani po uszy 4 (226)
18.10 Idealna niania - reality show
18.55 Ukryta prawda (667) - serial, Pol.
20.00 Brzydula 2 (10/62) - serial, Polska
20.30 Kto odmówi pannie młodej?
21.35 Notting Hill - komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, reż. Roger Michell, wyk. Julia Roberts, Hugh Grant, Richard McCabe
00.05 Sekrety i grzeszki - komediodramat, USA 2011, reż. Ron Howard
02.30 Noc Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Nash Bridges (120) 07.00 Rodzinny interes 3 (124) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (328) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw (15, 16) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (107) 13.00 Zaklinaczka duchów (1) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (10, 11) 16.00 Rodzinny interes 3 (124, 125) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (328, 329) 20.00 Niebezpieczna dzielnica - film sensac., USA 2010 21.45 Rocky 2 - dramat, USA 1979 00.20 Siła taktyczna - film sensac., USA/Kanada 2011

PULS 2

13.15 Alvin!!! I wiewiórki 3 (27, 28, 31, 32) 14.10 Mustang: Duch wolności 2 (9, 10) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (46, 47) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (4) 16.30 Pingwiny z Madagaskaru 3 (3, 8, 9) 17.45 Alvin!!! I wiewiórki 3 (33, 34) 18.15 Psi Patrol 3 (8, 9) 19.00 Smerfy (158, 159) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (320, 321) 22.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotty 23.00 Teksaska masakra pila mechaniczną 2 - horror, USA 1986 01.00 Goto i wesoło 11

STOPKLATKA

06.55 Stawka większa niż życie (5, 6) 09.10 MASH - komediodramat, USA 1970 11.35 Katastrofy w przestworzach (37, 110) 13.45 Apokalipsa: II wojna światowa: Pogrom 14.50 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6) 17.10 Hudson i Rex (11, 12) 19.00 Wojny kontenerowe (6, 7) 20.00 Taśmy Watykanu - horror, USA 2015 21.50 Amityville - horror, USA 2005 23.25 Adrenalina 2: Pod napięciem - film sensac., USA 2009 01.35 Wesele - komediodramat, Pol. 2004 03.40 Weekend - komedia, Pol. 2010

TTV HD

13.10 Kiedy dzieci mają dzieci 2 (2) 14.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (12) 15.10 10 zadań specjalnych Michela Morana 5 15.45 Express, Pogoda 16.05 Fachowcy 2 (1) 16.55 Królowe życia 8 (2) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 9 18.35 Damy i wieśniaczki. Za granicą (5) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 21.45 Express, Pogoda 22.00 Sport 22.15 Królowe życia 9 (14) 23.15 Królowe życia 5 (3) 00.00 Królowe życia 3 (2)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (101, 102) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (3) 11.00 Najdziwniejsze zwierzęta świata: Części ciała 12.00 Miodowe lata (85, 23) 13.40 Święty (35) 14.15 Policjantki i Policjanci (589) 15.15 Detektywi w akcji (93) 16.15 Septagony (35) 17.15 Hawaje 5-0 (11) 18.15 Miodowe lata (26, 50) 20.00 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (89, 90) 23.00 Oko za oko (13, 14) 01.00 Tuż przed tragedią (3) 02.00 Benny Hill

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 11.00 Siatkówka mężczyzn: Eliminacje Ligi Mistrzów 13.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Bośnia i Hercegowina 16.00 7. strefa - mag. siatkarski, Pol. 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: ELECCLERC MOVA Radomka Radom - Developres SkyRes Rzeszów 20.20 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Górnik Łęczna - Wierzew Łódź 23.00 Piłka nożna: Liga Narodów 01.00 Sporty walki: KSW 47

28 program TV

Tygodnik KRAK

17 PAŹDZIERNIKA
SOBOTA

TVP 1

05.05 Klan (3675) - telenowela, Polska
05.30 Magazyn śledczy Anity Gargas
06.00 Sprawa dla reportera - magazyn
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Rok w ogrodzie - magazyn
08.15 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
08.40 Pełnosprawni - magazyn
09.05 Komisarz Alex 9 (111) - serial
10.00 Hanik - film dok, Polska 2020
11.00 Ojciec Mateusz 13 (164) - serial
11.55 Samotny jeździec - western, USA 1999
13.15 Fascynujący świat: Przewodnik dla podróżnika na Marsa - film dok.
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.55 U Pana Boga w ogródku (9/12)
15.50 Testimonium Veritatis. 7 cnot wędrują Papieża i Prymasa
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 14 (177) - serial
21.30 Rebeliant - dramat biograf., USA 2016
23.55 Paranoja - thriller, USA/francja/Indie 2013, reż. Robert Luketic
01.50 Intruz - dramat obyczajowy, Szwecja/Polska/francja 2015
03.40 Jaka to melodia?

TVP 2

05.00 Cafe piosenka - mag., Polska 2019
05.25 Cafe piosenka - mag., Polska 2019
05.50 Barwy szczęścia (2304) - serial
06.20 Barwy szczęścia (2305) - serial
06.55 M jak miłość (1532) - serial, Pol.
07.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Spisz się, rolniku - cykl felietonów
11.25 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
12.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
12.55 Anything Goes. Ale jechał! - rozr.
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.20 Szansa na sukces. Opole 2021
16.20 Czerwona królowa (6/12) - serial
17.20 Rodzinka.pl (137) - serial, Polska
17.50 Słowo na niedzielę - pr. religijny
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.35 Przyjaciele na zawsze - rozr.
19.35 Lajk! - magazyn kulturalny
20.00 Ameryka da się lubić - rozr.
21.00 The Voice of Poland 11. Bitwa
23.20 Muzyka, taniec, zabawa - koncert
00.20 Strzelec - dramat sensacyjny, USA 2007, reż. Antoine Fuqua
02.35 Skazany - film sensac., USA 2017
04.35 Zakończenie programu

POLSAT

06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Scooby-Doo i duch czarownicy - film animowany, USA 1999
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2020
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Bogaty dom - biedny dom
12.40 Rolnicy. Podlasie (7) - serial, Polska
13.45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (13) - serial dok, Polska
14.15 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (14) - serial dok, Polska
14.45 Budowlancy (14) - serial dok, Pol.
15.15 Budowlancy (15) - serial dok, Pol.
15.45 Więzienie (44) - serial dok, Polska
16.15 Więzienie (45) - serial dok, Polska
16.45 Więzienie (46) - serial dok, Polska
17.15 Więzienie (47) - serial dok, Polska
17.45 Chłopaki do wzięcia (137) - serial
18.20 Chłopaki do wzięcia (138) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Bad Boy (1) - serial sensac., Polska
20.55 Bad Boy (2) - serial sensac., Polska
22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 13
00.05 Zabójca idealny - thriller SE/USA/Hiszpania/Szwecja 2016
02.00 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.55 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
07.25 Kosmiczny wykop (5) - serial, Pol.
07.40 Kosmiczny wykop (6) - serial, Pol.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Brzydula 2 (6) - serial kom., Polska
12.00 Brzydula 2 (7) - serial kom., Polska
12.35 Brzydula 2 (8) - serial kom., Polska
13.15 Na Wspólnej (3104) - serial, Polska
13.35 Na Wspólnej (3105) - serial, Polska
14.00 Na Wspólnej (3106) - serial, Polska
14.30 Na Wspólnej (3107) - serial, Polska
14.55 MasterChef - rozr., Polska 2020
16.30 Top Model - reality show, Pol. 2020
17.55 Szafi Mat - magazyn, Polska 2020
18.00 Kuchenne rewolucje - program rozr.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Jak upolować faceta? - komedia romantyczna, USA 2012, reż. Julie Anne Robinson
22.00 Szefowa - komedia, USA 2016, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy
00.05 Harry Potter i Insygnia Śmierci część 1 - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, reż. David Yates
03.10 Uwaga! - magazyn reporterów
03.30 NOC Magii

TV 4

06.00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (1, 2) - serial animowany, USA
07.00 Ryzykanci - reality show, USA 2015
08.00 Ryzykanci - reality show, USA 2015
09.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.05 Mój przyjaciel Rufus - film familijny, Francja/USA 2020
12.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.00 Policjantki i Policjanci (686)
15.00 Policjantki i Policjanci (687)
16.00 Policjantki i Policjanci (688)
17.00 Policjantki i Policjanci (689)
18.00 Policjantki i Policjanci (690)
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Święty (49) - serial kom., Polska
20.30 Święty (50) - serial kom., Polska
21.00 Święty (51) - serial kom., Polska
21.30 Święty (52) - serial kom., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (416) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (417) - serial krym., Polska
00.05 Gallows Hill - horror, USA 2013
01.55 Śmierć na 1000 sposobów (10)
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Ukryta prawda (654) - serial, Polska
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Kosmiczny wykop (3/26): Spotkanie z Idolem - serial anim., Polska
08.20 Kosmiczny wykop (4/26) - serial
08.35 Zakochani po uszy 4 (223)
09.05 Zakochani po uszy 4 (224)
09.40 Hotel Paradise 2 - reality show
10.45 Hotel Paradise 2 - reality show
11.45 Ukryta prawda (655) - serial, Polska
12.50 Ukryta prawda (658) - serial, Polska
13.50 Ukryta prawda (659) - serial, Polska
14.50 Ukryta prawda (663) - serial, Polska
15.50 Karol. Człowiek, który został papieżem (1/2) - film biograficzny, Francja/Kanada/Niemcy/Polska/Włochy 2005, reż. Giacomo Battiato
17.55 Karol. Człowiek, który został papieżem (2-ost.) - film biograficzny, Francja/Kanada/Niemcy/Polska/Włochy 2005
20.00 Shrek - film animowany, USA 2001
22.05 Intruz - film SF, USA/Szwajcaria 2013, reż. Andrew Niccol
00.40 Druga strona medalu 3
01.50 Druga strona medalu 4
02.25 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Na wariackich papierach (56) 07.00 Taki jest świat 5 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (325, 326, 327) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (328, 329) 20.00 Rocky 3 - dramat, USA 1982 22.00 Kula w łeb - film krym., USA 2012 23.50 Sędzia Dredd - film SF, USA 1995 01.50 Kobra - oddział specjalny (15) 02.50 Zobacz to!: Taki jest świat 5 03.30 Na jedwabnym szlaku (10-ost.) 04.05 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (2) 05.00 Dyżur 2 (27)

PULS 2

10.30 Tomek i przyjaciele 21 (11, 12) 10.55 Psi Patrol 3 (10) 11.35 Małeństwo i przyjaciele - film anim., USA 2003 12.50 101 dalmatyńczyków - film anim., USA 1961 14.30 Pingwiny z Madagaskaru 3 (5, 6, 7, 8) 16.25 Mała Wielka Stopa - film anim., Belg./Fr./USA 2017 18.20 Robinson Cruzoe - film anim., Belg./Fr. 2016 20.00 Angry Birds Film - film anim., Finl./USA 2016 22.00 Wielka zabawa TV Puls w Mragowie - widowisko, Pol. 2019 23.00 Hostel - horror, USA 2005 00.55 American Pie: Bractwo Beta - komedia, USA

STOPKLATKA

07.00 Klara i wszystko jasne 3 (5) 08.00 Komisarz Rex 11 (143, 144) 10.00 Hudson i Rex (13) 10.55 Stawka większa niż życie (5, 6) 13.30 Komedia małżeńska - komedia, Pol. 1993 15.35 Starsza pani musi zniknąć - komedia, USA/Niem. 2003 17.25 Templariusze. Miłości i krew - film przyg., Szwecja/Wlk. Brytania/Dania/Norw./Finl./Niem. 2007 20.00 Premiera: Kiler - komedia, Pol. 1997 22.05 Z archiwum X: Pokonać przyszłość - thriller SF, USA/Kanada 1998 00.40 Dziecięce wrota - thriller/Hiszpania/Fr./USA 1999

TTV HD

11.20 Żony ekstraklasy (11-ost.) 12.25 Królowe życia 9 (13) 13.25 It's my life! To moje życie 13.55 It's my life! To moje życie 14.25 Usterka 12 (4) 14.55 Odjazdowe bryki braci Collins 2 15.45 Express, Pogoda 16.00 Ostre cięcie 7 16.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 12 (3) 18.35 Kanapowcy 2 19.45 Express, Pogoda 20.00 Patent na... - flegm 20.15 Królowe życia 9 (13, 14) 22.15 Kanapowcy 2 23.15 Gogglebox. Przed telewizorem 13 00.15 Gogglebox. Przed telewizorem 12

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (13) 07.35 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 2 (1, 2, 3, 4) 09.30 STOP Drogówka 10.35 Wyprowadź tatę - film familijny, Czechy 2017 12.20 Hawaje 5-0 (1, 2) 14.20 Wzór (25, 26) 16.25 Zagniewani młodociani - komedia, USA 1996 18.05 Wzór (27, 28) 20.00 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (91, 92) 23.00 Gabinet numer 5 (13) 00.00 Nokaut (1) 01.00 Śmierć na talerzu (6) 02.00 Władczy móch (1)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.00 Piłka nożna: Liga Narodów 10.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Asseco Resovia Rzeszów 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: VERA Warszawa ORLEN Paliwa - GKS Katowice 23.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Bośnia i Hercegowina 01.00 Boks: Biały-stok Chorten Boxing Show 4

18 PAŹDZIERNIKA
NIEDZIELA

TVP 1

04.40 Klan (3676-3678) - telenowela, Polska
06.00 Słownik polsko@polski
06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
06.55 Słowo na niedzielę - pr. religijny
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Las bliżej nas - serial dok, Polska
09.30 Kłasztorne smaki - magazyn
10.00 Kariera Nikodema Dyminy (5/7)
11.05 Stulecie Winnych (6) - serial, Pol.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Rwanda 2020. Misje na wzgórzach
13.15 Jedna planeta. Siedem kontynentów (3/7) - serial
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
14.50 Z pamięci - cykl felietonów
15.05 U Pana Boga w ogródku (10/12)
16.05 Komisarz Alex 14 (177) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Wadowice, tu wszystko się zaczęło
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
21.15 Rolnik szuka żony 7 (5)
22.15 Walking on Sunshine. Chodzę w słońcu - komedia, Wielka Bryt. 2014
00.00 Rebeliant - dramat, USA 2016

TVP 2

04.45 Cafe piosenka - mag., Polska 2019
05.15 Barwy szczęścia (2306) - serial
05.45 Barwy szczęścia (2307, 2308)
06.55 M jak miłość (1533) - serial, Polska
07.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.55 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.05 Smaki świata po polsku
11.35 The Voice of Poland 11. Bitwa
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2021
16.15 Przyjaciele na zawsze - program rozr.
17.05 Jutro należy do nas (8/25)
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na dobre i na złe (784) - serial
19.25 Na sygnale (275) - serial, Polska
20.00 Strzelec - dramat sensacyjny, USA 2007, reż. Antoine Fuqua
22.15 Być jak Kazimierz Deyna - film obyczajowy, Polska 2011
00.00 Mroczny sekret niani - thriller, USA 2018, wyk. Michelle Borth
01.40 Syn Królowej Śniegu - dramat obyczajowy, Polska 2017
03.05 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.50 Zakochany wilczek - film animowany, USA/Indie 2010, reż. Anthony Bell, Ben Gluck
10.30 Transformers: Zemsta Upadłych - film SF, USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson
13.40 Ninja Warrior Polska 2 - reality show, Polska 2020
15.40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 13
17.40 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 Kabaret na żywo - (Klinika Skępców Męczących - rozr., Polska 2020
22.05 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość - film sensacyjny, USA 2003, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, Lucy Liu, Demi Moore, Robert Patrick
00.20 Bez litości 2 - thriller, USA 2018, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Bill Pullman, Melissa Leo, Ashton Sanders
03.00 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.55 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Brzydula 2 (9, 10) - serial kom., Pol.
12.35 Co za tydzień - mag. informacyjny
13.20 Usta Usta (6-ost.) - serial, Polska
14.20 Kosmiczny wykop (7): Trening
14.40 Kosmiczny wykop (8): Poznaj swego przeciwnika - serial, Polska
15.00 Nic do zgłoszenia (8) - serial, Pol.
16.00 Gala French Touch - widowisko
18.00 Totalne remony Szelągowskiej
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 MasterChef - rozr., Polska 2020
21.30 Królowe kobiet (1/8) - serial
22.35 Robin Hood - dramat przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Max von Sydow
01.20 Krawiec z Panamy - dramat sensacyjny, USA/Irlandia 2001, reż. John Boorman, wyk. Pierce Brosnan, Geoffrey Rush, Jamie Lee Curtis, Brendan Gleeson
03.40 NOC Magii

TV 4

06.00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (3) - serial animowany, USA
06.35 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (4) - serial animowany, USA
07.00 Ryzykanci - reality show, USA 2015
08.00 Ryzykanci - reality show, USA 2015
09.00 A.X.L. - film przygodowy, USA 2018, reż. Oliver Daly, wyk. Alex Neustaedter, Becky G, Alex MacLicol
11.05 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.15 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.15 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
14.25 Mocarna rodzinia - komedia, Rosja 2016, reż. Dmitrij Dżaczenko, wyk. Oksana Akinshina
16.25 Prawdziwa historia - dramat przygodowy, USA/Nowa Zelandia 2005, reż. Roger Donaldson
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Obcy 3 - horror SF, USA 1992, reż. David Fincher
22.25 Wspaniali ludzie (7) - serial, Polska
23.00 Obsesja namiętności - thriller, USA 1992, reż. Jonathan Kaplan
01.25 Śmierć na talerzu (7) - serial
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Ukryta prawda (660) - serial, Pol.
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Kosmiczny wykop (5/26) - serial
08.20 Kosmiczny wykop (6/26) - serial
08.35 Zakochani po uszy 4 (225)
09.05 Zakochani po uszy 4 (226)
09.40 Ukryta prawda (662) - serial, Polska
10.40 Ukryta prawda (664) - serial, Polska
11.45 Ukryta prawda (666) - serial, Polska
12.45 Ukryta prawda (667) - serial, Polska
13.45 Ukryta prawda (668) - serial, Polska
14.45 Hotel Paradise 2 - reality show
15.50 Hotel Paradise 2 - reality show
16.50 Kto odmówi pannie młodej?
17.55 Shrek - film animowany, USA 2001, reż. Andrew Adamson, Victoria Jenson
20.00 Szybcy i wściekli: Tokio Drift - film sensacyjny, USA/Niemcy 2006
22.15 Zabójcza broń 4 - film sensacyjny, USA 1998, reż. Richard Donner
00.55 Druga strona medalu 4: Tomasz Gollob - talk-show, Polska 2011
01.30 Druga strona medalu 4: Caroline Woźniacki - talk-show, Polska 2011
02.05 Druga strona medalu 4: Jan Podgórski - talk-show, Polska 2011
02.40 NOC Magii
04.50 Zakończenie programu

TV PULS

05.55 Niesamowit (16) 06.30 Rodzinny interes 3 (122-125) 10.30 W imię króla - film przyg., Niem./Kanada/USA 2007 13.00 Pani Zamek - baśń film., Niem. 2008 14.25 Muzykanci z miasta Bremy - baśń film., Niem. 2009 15.35 Dziewczyna z Alabamy - komedia, USA 2002 17.50 Narzeczony mimo woli - komedia, USA 2009 20.00 60 sekund - film sensac., USA 2000 22.20 Plan lotu - thriller, USA 2005 00.30 Anatomia strachu - thriller, USA 2011 02.05 Kobra - oddział specjalny (16) 03.05 Zobacz to!: Taki jest świat 5

PULS 2

07.35 Reksio (59) 07.45 Blaze i megamaszyny (2) 08.10 Klinika dla psuszków (75) 08.45 Zakochany kundel 2: Przygody Chapasa - film anim., USA/Australia 2001 10.20 Mój brat niedźwiedź 2 - film anim., USA 2006 11.45 Robinson Cruzoe - film anim., Belg./Fr. 2016 13.35 Mania wielkości - komedia, Fr./Hiszpa./Wł./RFN 1971 15.45 Dama za burtą - komedia, USA 1987 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (321-325) 22.55 Agenci NCIS 12 (8, 9) 00.40 Lekarze na start (6) 01.30 Rodzinny interes 3 (124)

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszystko jasne 3 (5, 6) 08.00 Komisarz Rex 11 (145, 146) 10.00 Hudson i Rex (14) 10.55 Przygody Merlina 4 (48, 49) 13.40 Premiera: Kod Karola Wielkiego - film przygodowy, Niemcy 2008 16.05 I tak, i nie - komedia, Kanada 2004 17.55 Poirot: Złoty czas się stołcem - film kryminalny, Wielka Brytania 2001 20.00 Z archiwum X: Pokonać przyszłość - thriller SF, USA/Kanada 1998 22.20 Adrenalina 2: Pod napięciem - film sensacyjny, USA 2009 00.35 Ocean strachu 2 - thriller, Niemcy 2006

TTV HD

11.45 Damy i wieśniaczki. PL (1) 12.50 Ostre cięcie 7 13.35 Kanapowcy 2 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 13 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 13 17.05 It's my life! To moje życie 17.45 Express, Pogoda 18.05 It's my life! To moje życie 18.40 Królowe życia 9 (13) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 7 - flegm 20.10 Defacto 9 20.40 Gogglebox. Przed telewizorem 7 21.30 Gogglebox. Przed telewizorem 13 22.30 Usłyszeć nas! 23.10 Królowe życia 9 (14)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 2 (5, 6, 7) 08.30 Dzielnia Mysz (26) 08.50 STOP Drogówka 09.50 STOP Drogówka 10.50 Hawaje 5-0 (3, 4) 12.50 Ostatni smokobójca - film fantasy, Wlk. Brytania 2016 15.00 Policjantki i Policjanci (590-594) 20.00 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (93) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (94) 23.00 Gniazdo os - dramat, USA 2000 01.00 Spadkobiercy 02.00 Władczy móch (2) 02.30 SuperLudzie Extra

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Boks: Walka o mistrzowskie pasy WBA World, IBF World i WBO World w Las Vegas 11.00 Cafe Futbol 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Trefl Gdańsk 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Stal Nysa - Aluron CMC Warta Zawiercie 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - Cerrad Enea Czarni Radom 23.00 Strzelnica Renaty Mauer 00.00 Siatkówka mężczyzn

program TV 29

Tygodnik KRAK

19 PAŹDZIERNIKA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

06.00 **Elif** (837) - serial obycz., Turcja
07.00 **Transmisja mszy świętej**
07.30 **Okłem wiary** - mag. religijny, Polska
08.00 **Wiadomości**, Pogoda - inf.
08.15 **Kwadrans polityczny** - public.
08.40 **Kasta** (5) - serial paradok., Polska
09.15 **Ranczo 8** (97) - serial obycz., Polska
10.15 **Komisarz Alex 9** (112) - serial, Pol.
11.05 **Ojciec Mateusz 13** (165) - serial
12.00 **Wiad.**, **Agrobiznes**, **Agropogoda**
12.35 **To się opłaca** - magazyn
12.50 **Jedna planeta. Siedem kontynentów** (37) - serial
14.00 **Elif** (838) - serial obycz., Turcja
15.00 **Wiadomości**, Pogoda, **Alarm!**
15.35 **Gra słów**, **Krzyżówka** - teleturniej
16.05 **Przysięga** (279) - telenowela, Tur.
17.00 **Teleexpress**, Pogoda - inf.
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan** (3679) - telenowela, Polska
18.30 **Kasta** (6) - serial paradok., Polska
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Sport**, **Wiad.**, Pogoda, **Alarm!**
20.30 **Leśniczówka** (266) - telen., Polska
21.00 **Teatr Telewizji: Oud biednych ludzi** - sztuka Mariana Hemara, Polska 2020
22.35 **Wygazanie miasta** - dok., Polska 2020
23.40 **Warto rozmawiać** - talk-show

TVP 2

04.55 **Cafe piosenka** - mag., Polska 2019
05.55 **Doktor z alpejskiej wioski** - nowy rozdział (134) - serial
06.45 **Coś dla ciebie** - magazyn
07.20 **Familiada** - teleturniej
07.55 **Pytanie na śniadanie** - magazyn
11.25 **Rodzinka.pl** (263) - serial, Polska
11.55 **Barwy szczęścia** (2308) - serial
12.25 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
13.00 **Va banque** - teleturniej, Polska
13.30 **Uzdrowisko** (35) - telen. dok., Polska
14.05 **Coś dla ciebie** - magazyn
14.30 **Operacja zdrowie!** - magazyn
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski** - nowy rozdział (143) - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Węzień miłości** (412) - telen., Tur.
18.00 **Panorama**, Pogoda - program inf.
18.30 **Va banque** - teleturniej, Polska
19.00 **Uzdrowisko** (36) - telen. dok., Pol.
19.35 **Barwy szczęścia** (2308) - serial
20.10 **Barwy szczęścia** (2309) - serial
20.45 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
20.55 **M jak miłość** (1534) - serial, Polska
21.50 **O mnie się nie martw** 13 (2/13)
22.50 **Deep State: Tajny układ** (5/8)
23.55 **Życie za życie** - dramat kryminalny

POLSAT

04.40 **Disco Gramy** - muz., Polska 2020
05.25 **Telezakupy TV Okazje** - magazyn
06.00 **Nowy dzień** - program inf.
08.40 **Malanowski i partnerzy** (725)
09.10 **Malanowski i partnerzy** (726)
09.40 **Sekrety rodziny** (163) - serial, Pol.
10.40 **Dlaczego ja?** (990) - serial, Polska
11.40 **Gliniarze** (309) - serial, Polska
12.40 **Dzień, który zmienił moje życie** (36) - serial paradok., Polska
13.40 **Trudne sprawy** (987) - serial, Pol.
14.40 **Dlaczego ja?** (1033) - serial, Pol.
15.50 **Wydarzenia** - program inf.
16.10 **Pogoda** - program informacyjny
16.15 **Interwencja** - mag. reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (488) - serial, Pol.
17.00 **Gliniarze** (498) - serial, Polska
18.00 **Pierwsza miłość** (3038) - serial
18.50 **Wydarzenia** - program inf.
19.30 **Gość „Wydarzeń”** - public.
19.45 **Sport**, Pogoda
20.05 **Bez litości 2** - thriller, USA 2018; reż. Antoine Fuqua
22.45 **G.I. Joe: Czas Kobry** - film sensacyjny, USA/Czechy 2009
01.10 **Dzień Niepodległości** - film SF, USA 1996; reż. Roland Emmerich
04.25 **Kabarety** - program rozr., Polska

TVN

04.45 **Uwaga!** - magazyn reporterów
05.00 **Nowa Maja w ogrodzie** - magazyn
05.30 **Akademii ogrodnika** - magazyn
05.40 **Mango** - telezakupy
06.55 **Kuchenne rewolucje** - rozr.
07.55 **Szał! Mat** - magazyn, Polska 2020
08.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.30 **Ukryta prawda** (1174, 413) - serial
13.30 **Szpital** (970) - serial paradok., Pol.
14.25 **Detektywi** (720) - serial, Polska
15.00 **Kuchenne rewolucje** - rozr.
16.00 **Szpital** (971) - serial paradok., Pol.
17.00 **Rozwody** (5) - serial paradok., Pol.
18.00 **Ukryta prawda** (1175) - serial, Pol.
19.00 **Fakty** - program informacyjny
19.25 **Uwaga! Koronawirus** - inf.
19.35 **Sport**, Pogoda
19.55 **Uwaga!** - magazyn reporterów
20.10 **Doradca smaku** - magazyn, 2020
20.15 **Na Wspólnej** (3108) - serial, Pol.
20.55 **Milionerzy** - teleturniej, Pol. 2020
21.30 **Totalne remonty Szelągowskiej**
22.30 **Projekt Lady** - reality show
23.30 **Szadz** (1/7) - serial krym., Polska
00.30 **Co za tydzień** - mag. informacyjny
01.10 **Zabójcza broń** 3 (7) - serial, USA
02.10 **Uwaga!** - magazyn reporterów
02.30 **NOC Magii**

TV 4

06.00 **Strážník Teksasu** (43, 44) - serial
08.00 **Nasz nowy dom** - reality show
09.00 **Sędzia Judy** - reality show
09.25 **Sędzia Judy** - reality show
09.55 **Sędzia Judy** - reality show
10.25 **Sekrety sąsiadów** (70, 71) - serial
11.25 **Pamiętniki z wakacji** (36) - serial
12.25 **Święty** (52) - serial kom., Polska
12.55 **Uzupatororka** (13) - telen., Meksyk
13.55 **Kobra** - oddział specjalny (2)
14.55 **STOP Drogówka** - magazyn, Polska
15.55 **Kobra** - oddział specjalny (3)
17.00 **Nowe sekrety sąsiadów** (12, 13)
18.00 **Policjantki i Policjanci** (690, 691) - serial obyczajowy, Polska
20.00 **Święty** (53) - serial kom., Polska
20.30 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny (418) - serial krym., Polska
21.40 **Kowcy umysłów** - film sensacyjny, USA/Holandia/Wielka Brytania/Finlandia 2004; reż. Renny Harlin
23.50 **Rzykanci** - reality show, USA 2015
01.35 **Śmierć na 1000 sposobów** (11, 12)
02.30 **Interwencja** - mag. reporterów
02.50 **SuperLudzie** (1, 2) - serial, Polska
03.50 **Trans World Sport** - magazyn
04.55 **SuperLudzie** (3) - serial dok., Pol.
05.30 **Telezakupy TV Okazje** - magazyn

TVN SIEDEM

04.55 **Szkoła** (353) - serial paradok., Polska
05.55 **Mango** - telezakupy
07.35 **Przepis na życie 2** (2) - serial
08.35 **Ukryta prawda** (669) - serial, Polska
09.35 **Ukryta prawda** (670) - serial, Polska
10.35 **Ukryta prawda** (671) - serial, Polska
11.35 **Szpital** (572) - serial paradok., Pol.
12.35 **Sąd rodzinny** (6/52) - serial, Polska
13.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (530) - serial fab-dok., Polska
14.35 **Ukryta prawda** (725) - serial, Polska
15.40 **Brzydula 2** (1062) - serial, Polska
16.10 **Szkoła** (832) - serial paradok., Polska
17.10 **Miłość** - od kuchni - rozr., Polska 2019
18.10 **Idealna niania** - reality show
18.55 19+ (541) - serial paradok., Polska
19.25 **Gosia i Ernest** - Nowe Porządki
19.30 **Zakończani po uszy 4** (227)
20.00 **Brzydula 2** (1062) - serial, Polska
20.30 **Hotel Paradise 2** - reality show
21.30 **Kobieta sukcesu** - komedia romantyczna, Polska 2018; reż. Robert Wlochowski, wyk. Mikołaj Roznerski
23.45 **Klucz do kosmosu** - horror, USA/Niemcy 2005; reż. Iain Softley
01.55 **Druga strona medalu 4**
02.35 **NOC Magii**
04.50 **Zakończenie programu**

TV PULS

06.00 **Nash Bridges** (121) 07.00 **Rodzinny interes 3** (125) 08.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 7 (329) 09.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (10) 10.00 **Kobra** - oddział specjalny (16, 17) 12.00 **Zaklinaczka duchów** (1, 2) 14.00 **Wiad.**, **Agrobiznes**, **Agropogoda**
16.00 **Rodzinny interes 3** (125, 126) 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 7 (329, 330) 20.00 **Odwet** - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018 22.00 **Niebezpieczna dzielnica** - film sensacyjny, USA 2010 23.40 **Wielkie wesele** - komedia, USA 2013

PULS 2

13.15 **Alvinnn!!! I wiewiórki 3** (31, 32) 13.35 **Alvinnn!!! I wiewiórki 4** (35) 13.50 **Alvinnn!!! I wiewiórki 3** (36) 14.10 **Mustang: Duch wolności 2** (10, 11) 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarna Kot** (47, 48) 16.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (5) 16.30 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (9, 10, 11) 17.45 **Alvinnn!!! I wiewiórki 3** (37, 38) 18.15 **Psi Patrol 3** (9, 11) 19.00 **Smerfy** (159, 160) 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (7, 8) 22.00 **Agenci NCIS 12** (10, 11) 23.50 **Wstydlive choroby** (4) 00.50 **Lombard. Życie pod zastaw** (11)

STOPKLATKA

06.50 **Złotopolscy** (327, 328) 07.55 **Plebania** (157, 158) 08.55 **Klara i wszystko jasne** 4 (3, 4) 11.00 **Komisarz Rex II** (143) 11.55 **Allo, Allo** (14, 15) 13.20 **Katastrofy w przestworzach** (38) 14.25 **Podniebny horror** (111) 15.30 **Tornado w Nowym Jorku** - film katastroficzny, USA/Kanada 2008 17.10 **Chicago Fire 2** (6, 7) 19.00 **Wojny kontenerowe** (7, 8) 20.00 **Ślady zbrodni** - thriller, USA 2007 21.50 **Taśmy Watykanu** - horror, USA 2015 23.25 **Nieustraszone** - film sensacyjny, Chiny/Hongkong/USA 2006

TTV HD

13.10 **Kiedy dzieci mają dzieci 2** (3) 14.05 **Damy i wiesniaczki**, Ukraina 5 (13) 15.10 **Gogglebox**. Przed telewizorem 15.45 **Express**, Pogoda 16.05 **Tygodnik** 17.10 **Patent na...** - flesz 17.25 **Patent na...** - flesz 17.45 **Express**, Pogoda 18.05 **DeFacto 9** 18.35 **Gogglebox**. Przed telewizorem 9 19.45 **Express**, Pogoda 20.05 **Królowe życia** 9 (13) 21.05 **Usterka** 12 (5) 21.45 **Express**, Pogoda 22.00 **Gogglebox**. Przed telewizorem 13 23.05 **Gogglebox**. Przed telewizorem 6 23.50 **Tygodnik**

TV 6

06.00 **Top 10** - lista przebojów 07.00 **MacGyver** (103, 104) 09.00 **Galileo** 10.00 **Tuż przed tragedią** (4) 11.00 **Pekniesz ze śmiechu** 12.00 **Miodowe lata** (50, 26) 13.40 **Święty** (36) 14.15 **Policjantki i Policjanci** (590) 15.15 **Detektywi w akcji** (146) 16.15 **Septagon** (36) 17.15 **Hawaje 5-0** (12) 18.15 **Miodowe lata** (45, 62) W pułapce: Sprawa dla detektywa 20.00 **Galileo** 21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (67, 68) 23.00 **Linia** - thriller, Słowacja/Ukr. 2017 01.25 **Tuż przed tragedią** (4) 02.25 **SuperLudzie Extra**

POLSAT SPORT

06.00 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga** 08.30 **Cafe Futbol** 10.00 **Półka nożna: FORTUNA 1. liga** 12.30 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga** 15.00 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga** 17.30 **Siatkówka kobiet: TAURON Liga** - mecz: ŁKS Commercecon Łódź - Grupa Azoty Chemik Police 20.30 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga** - mecz: PGE Skra Bełchatów - Indykpol AZS Olsztyn 23.00 **Boks: Walka o mistrzowskie pasy WBA World, IBF World i WBO World w Las Vegas** - waga lekka 01.00 **Boks: Gala w Stalowej Woli**

20 PAŹDZIERNIKA
WTOREK

TVP 1

05.10 **Przysięga** (279) - telenowela, Tur.
06.00 **Elif** (838) - serial obycz., Turcja
07.00 **Transmisja mszy świętej**
07.30 **Agape** - magazyn, Pol. 2018-2020
08.00 **Wiadomości**, Pogoda - inf.
08.15 **Kwadrans polityczny** - public.
08.40 **Kasta** (6) - serial paradok., Polska
09.20 **Ranczo 8** (98) - serial obycz., Polska
10.20 **Komisarz Alex 9** (113) - serial, Pol.
11.05 **Ojciec Mateusz 13** (166) - serial
12.00 **Wiad.**, **Agrobiznes**, **Agropogoda**
12.35 **Magazyn rolniczy** - mag. rolniczy
12.55 **Król lasu** - film dokumentalny, Fr.
14.00 **Elif** (839) - serial obycz., Turcja
15.00 **Wiadomości**, Pogoda, **Alarm!**
15.35 **Gra słów**, **Krzyżówka** - teleturniej
16.05 **Przysięga** (280) - telenowela, Tur.
17.00 **Teleexpress**, Pogoda - inf.
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan** (3680) - telenowela, Polska
18.30 **Kasta** (7) - serial paradok., Polska
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Sport**, **Wiad.**, Pogoda, **Alarm!**
20.30 **Leśniczówka** (267) - telen., Polska
21.00 **Magazyn kryminalny 997**
21.40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
22.45 **Ocaleni** - reality show
23.50 **Taksówkarz** - dramat kryminalny

TVP 2

04.55 **Cafe piosenka** - magazyn
05.55 **Doktor z alpejskiej wioski** - nowy rozdział (135) - serial
06.45 **Co dajesz bliźnim?** - reportaż
07.20 **Familiada** - teleturniej
07.55 **Pytanie na śniadanie** - magazyn
11.25 **Rodzinka.pl** (264) - serial, Polska
11.55 **Barwy szczęścia** (2309) - serial
12.25 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
13.00 **Va banque** - teleturniej, Polska
13.30 **Uzdrowisko** (36) - telen. dok., Pol.
14.15 **M jak miłość** (1534) - serial, Polska
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski** - nowy rozdział (144) - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Węzień miłości** (413) - telen., Tur.
18.00 **Panorama**, Pogoda - program inf.
18.30 **Va banque** - teleturniej, Polska
19.00 **Uzdrowisko** (37) - telen. dok., Pol.
19.35 **Barwy szczęścia** (2310) - serial
20.10 **Barwy szczęścia** (2310) - serial
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
20.55 **M jak miłość** (1535) - serial, Polska
21.50 **Czerwona królowa** (7/12) - serial
23.00 **Ludzkie historie: Marzenie wrestlera** - film dok., Polska 2017
23.50 **O mnie się nie martw** 13 (2/13)

POLSAT

04.40 **Disco Gramy** - muz., Polska 2020
05.25 **Telezakupy TV Okazje** - magazyn
06.00 **Nowy dzień** - program inf.
08.40 **Malanowski i partnerzy** (727)
09.10 **Malanowski i partnerzy** (728)
09.40 **Sekrety rodziny** (164) - serial, Pol.
10.40 **Dlaczego ja?** (991) - serial, Polska
11.40 **Gliniarze** (310) - serial, Polska
12.40 **Dzień, który zmienił moje życie** (37) - serial paradok., Polska
13.40 **Trudne sprawy** (988) - serial, Pol.
14.40 **Dlaczego ja?** (1034) - serial, Polska
15.50 **Wydarzenia** - program inf.
16.10 **Pogoda** - program informacyjny
16.15 **Interwencja** - mag. reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (489) - serial, Pol.
17.00 **Gliniarze** (499) - serial, Polska
18.00 **Pierwsza miłość** (3094) - serial
18.50 **Wydarzenia** - program inf.
19.30 **Gość „Wydarzeń”** - public.
19.45 **Sport**, Pogoda
20.00 **Dzień Niepodległości** - film SF, USA 1996; reż. Roland Emmerich
23.10 **Brudny szmal** - film kryminalny, USA 2014; reż. Michael R. Roskam
01.25 **Zabójczy cel** - film sensacyjny, USA/Kanada 2008; reż. Jeff King
03.40 **Tajemnice losu** - program rozr.

TVN

05.15 **Uwaga!** - magazyn reporterów
05.35 **Mango** - telezakupy
06.50 **Kuchenne rewolucje** - rozr.
07.50 **Doradca smaku** - magazyn, 2020
08.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.30 **Ukryta prawda** (1175) - serial, Pol.
12.30 **Rozwody** (5) - serial paradok., Pol.
13.30 **Szpital** (971) - serial paradok., Pol.
14.25 **Detektywi** (721) - serial, Polska
15.00 **Kuchenne rewolucje** - rozr.
16.00 **Szpital** (972) - serial paradok., Pol.
17.00 **Rozwody** (6) - serial paradok., Pol.
18.00 **Ukryta prawda** (1176) - serial, Pol.
19.00 **Fakty** - program informacyjny
19.25 **Uwaga! Koronawirus** - inf.
19.35 **Sport**, Pogoda
19.55 **Uwaga!** - magazyn reporterów
20.10 **Doradca smaku** - magazyn, 2020
20.15 **Na Wspólnej** (3109) - serial, Pol.
20.55 **Milionerzy** - teleturniej, Pol. 2020
21.30 **Szadz** (2/7) - serial krym., Polska
22.30 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
23.30 **Superwizjer** - mag. reporterów
00.05 **Królestwo kobiet** (1/8) - serial
01.05 **Projekt Lady** - reality show
02.05 **Uproszczona 2** (5) - serial, Fr/USA
03.00 **Uwaga!** - magazyn reporterów
03.20 **NOC Magii**

TV 4

06.00 **Strážník Teksasu** (45, 46) - serial
08.00 **Nasz nowy dom** - reality show
09.00 **Sędzia Judy** - reality show
09.25 **Sędzia Judy** - reality show
09.55 **Sędzia Judy** - reality show
10.25 **Sekrety sąsiadów** (72, 73)
11.25 **Pamiętniki z wakacji** (37) - serial
12.25 **Święty** (53) - serial kom., Polska
12.55 **Uzupatororka** (14) - telen., Meksyk
13.55 **Kobra** - oddział specjalny (3)
14.55 **STOP Drogówka** - magazyn, Polska
15.55 **Kobra** - oddział specjalny (4)
17.00 **Nowe sekrety sąsiadów** (13, 14): **Mieszczuch w bloku**; **Polski kochanek** - serial paradok., Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (691, 692)
20.00 **Święty** (54) - serial kom., Polska
20.30 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny (419) - serial krym., Polska
21.40 **Pułapka** - film kryminalny, USA/Bulgaria 2017; reż. Paul Solet
23.30 **Rzykanci** - reality show, USA 2016
01.00 **Śmierć na 1000 sposobów** (1)
01.30 **Galileo** - prapopularnonaukowy
02.30 **Interwencja** - mag. reporterów
02.50 **Trans World Sport** - magazyn
03.55 **SuperLudzie** (3-5) - serial dok., Pol.
05.30 **Telezakupy TV Okazje** - magazyn

TVN SIEDEM

04.55 **Szkoła** (354) - serial paradok., Polska
05.55 **Mango** - telezakupy
07.35 **Przepis na życie 2** (3) - serial
08.35 **Ukryta prawda** (672) - serial, Polska
09.35 **Ukryta prawda** (673) - serial, Polska
10.35 **Ukryta prawda** (674) - serial, Polska
11.35 **Szpital** (573) - serial paradok., Polska
12.35 **Sąd rodzinny** (7/52) - serial, Polska
13.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (531) - serial fab-dok., Polska
14.35 **Ukryta prawda** (726) - serial, Polska
15.35 **Gosia i Ernest** - Nowe Porządki
15.40 **Brzydula 2** (1062) - serial, Polska
16.10 **Szkoła** (833) - serial paradok., Polska
17.10 19+ (541) - serial paradok., Polska
17.40 **Zakończani po uszy 4** (227)
18.10 **Idealna niania** - reality show
18.55 19+ (542) - serial paradok., Polska
19.25 **Gosia i Ernest** - Nowe Porządki
19.30 **Zakończani po uszy 4** (228)
20.00 **Brzydula 2** (1062) - serial, Polska
20.30 **Hotel Paradise** - **Rajskie Rozdanie 2** - reality show 2020
21.30 **Ścigani** - film sens., USA/Niemcy 2008
23.55 **Notting Hill** - komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999
02.35 **NOC Magii**
04.50 **Zakończenie programu**

TV PULS

06.00 **Nash Bridges** (122) 07.00 **Rodzinny interes 3** (126) 08.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 7 (330) 09.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (11) 10.00 **Kobra** - oddział specjalny (17, 18) 12.00 **Zaklinaczka duchów** (2, 3) 14.00 **Wiad.**, **Agrobiznes**, **Agropogoda**
16.00 **Rodzinny interes 3** (126, 127) 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 7 (330, 331) 20.00 **Szanghajska robota** - thriller, Chiny 2017 21.55 **Czas zemsty** - dramat, USA 2013 00.30 **Nieproszeni goście** - horror, USA/Kanada/Niemcy 2009 02.00 **Castle** (10)

PULS 2

11.45 **Gumisie 4** (9, 10) 12.45 **Blaze i megamaszyny** (4) 13.15 **Alvinnn!!! I wiewiórki 4** (35) 13.25 **Alvinnn!!! I wiewiórki 3** (36, 39, 40) 14.10 **Mustang: Duch wolności 2** (11, 12) 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarna Kot** (48, 49) 16.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (6) 16.30 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (10, 12, 13) 17.45 **Alvinnn!!! I wiewiórki 3** (41, 42) 18.15 **Psi Patrol 3** (11, 12) 19.00 **Smerfy** (160, 161) 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (9, 10) 22.00 **Agenci NCIS 12** (12, 13) 23.50 **Wstydlive choroby** (5)

STOPKLATKA

06.50 **Złotopolscy** (328, 329) 07.55 **Plebania** (159, 160) 08.55 **Klara i wszystko jasne** 4 (4, 5) 10.55 **Komisarz Rex II** (144) 11.55 **Allo, Allo** (15, 16) 13.20 **Katastrofy w przestworzach** (39, 12) 15.30 **Koszmamy lot** - film sensac., USA 2012 17.10 **Chicago Fire 2** (7, 8) 19.00 **Wojny kontenerowe** (8, 9) 20.00 **Golo i wesoło** - komedia, USA/Wlk. Brytania 1997 21.55 **W sieci**

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Oferuję kawalerkę w centrum, niskie opłaty ok 120zł/m-c. Lokal do własnej aranżacji. Tel. 889 225 280 po 16-tej
- Sprzedam mieszkanie w Nowej Soli, 2 pokoje 52m2, parter, ogrzewanie gazowe. Tel. 784 540 346
- Sprzedam mieszkanie w Nowej Soli, bardzo dobra lokalizacja, 58m2, IV p., 3 pokoje. Tel. 504 210 574 lub 661 257 162
- Sprzedam mieszkanie 3 pokoje, urządzone, wykończone, III p. z 5, blok z windą z 2015r., Nowość wysoki standard. Tel. 726 814 395
- Sprzedam mieszkanie w Koźuchowie 68m2 w domku czteropokojowym. Tel. 609 934 383
- Sprzedam mieszkanie 48m2 w domku jednorodzinnym na I p. do kapitalnego remontu, ogródek 200m2 oraz zamienię na samochód. Tel. 792 719 017
- Sprzedam mieszkanie od 12m2 do 25m2 w centrum miasta. Tel. 698 282 381 lub 792 719 017
- Sprzedam mieszkanie przy ul. Grota Roweckiego I p. w Nowej Soli, 3 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka. Tel. 669 421 480
- Sprzedam lub zamienię mieszkanie 56m2, parter, 3-pokojowe z balkonem do remontu, na Zatorzu. Tel. 601 363 902
- Sprzedam kawalerkę stare budownictwo, 36m2 ul. Głogowska, po remoncie, parter, cena-1000 000zł. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Sprzedam mieszkanie 50m2 2 pokoje III p. ul. Okrężna Nowa Sól. Tel. 609 790 046
- Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe 62,7m2 IV p. klimatyzacja, super lokalizacja, sklepy apteki, żłobek, przedszkole, szkoła. Tel. 509 524 460
- Sprzedam mieszkanie 33,5m2 w Nowej Soli, centrum, parter do remontu. Tel. 603 876 390
- Sprzedam mieszkanie 44m2

I p. 2 pokoje, kuchnia, łazienka osobno toaleta ul. Al Fredry, cena 175 tys zł. Tel. 605 666 626

- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Sprzedam w Byczu dom do remontu 70m2 3 pokoje, kuchnia, zabudowania gospodarcze na działce 11ar. Tel. 608 199 746
- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Pawilon 16m2 na Manhatan, prąd, woda, markiza, nowe drzwi i okno, ocieplony, na każdą działalność- tanio sprzedam 15500 zł. lub wynajmę za 200zł./m-c, pełna własność notarialna. Tel. 664 134 748
- Sklep w Nowej Soli ul. Wojska Polskiego 57,80m2 po remoncie. Pilnie sprzedam. Tel. 609 006 668
- Sprzedam garaż przy ul. Granicznej. Tel. 509 624 799
- Sprzedam działkę ogrodniczą przy ul. Południowej. Działka- altana murowana- szklarnia. Działka typowo rekreacyjna. Tel. 664 201 946
- Sprzedam tanio działkę 550m2 ze stodołą w Byczu koło Bytomia Odrzańskiego. Tel. 608 199 746
- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowaną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kanalizacja, gaz. Bytom Odrzański ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302
- Sprzedam działkę, 6 arów z pomieszczeniem gospodarczym, Otyń. Tel. 608 425 724
- Sprzedam działki na ul. Nowowiejskiego w Nowej Soli, między 550m2 a 950 m2. Tel. 697 140 731
- Sprzedam działkę w Uściu, przylegającą do rzeki Obrzy cy o pow. 0,3 ha, ustalone warunki zabudowy. Tel. 509 803 099
- Sprzedam działkę 7 ar w Otyniu ul. Topolowa. Tel. 608 425 724
- Sprzedam działkę 15 ar

w Solnikach. Tel. 796 412 714

- Sprzedam grunt rolny klasy średniej 4,15ha w okolicy Siedliska. Tel. 509 803 099
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051

ZAMINIĘ

- Zamienię mieszkanie komunalne 37m2 po generalnym remoncie w kamienicy na parterze na większe, Mieszkanie może być zadłużone i do remontu. Tel. 794 559 556
- Zamienię mieszkanie 51,8m2 3 pokoje+kuchnia+ łazienka na mniejsze do 36m2 1 lub 2 pokoje na piętrze lub parterze, z dopłatą. Tel. 535 877 671
- Zamienię kawalerkę 30m2 na oś. Konstytucji, parter na 3 pokoje do II p. (za dopłatą). Tel. 889 531 652

WYNAJMIĘ

- Do wynajęcia garaż przy stacji. Kanał, prąd. Tel. 880 275 071
- Wynajmę pokój z kuchnią, osobne wejście, po remoncie, CO. Tel. 68 3556199
- Mieszkanie do wynajęcia, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon- parter, stare budownictwo. Tel. 664 548 453
- Wynajmę kawalerkę w centrum miasta dla niepalących. Tel. 517 237 867
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę mieszkanie 45m2 2 pokoje z aneksem kuchennym, łazienka, przedpokój, beczynszowe na prywatnej posesji, ogrodzone+2 ogrodzone miejsca parkingowe, ogrzewanie gazowe, parter, częściowo umeblowane, Nowa Sól. Tel. 605 643 046
- Wynajmę lokal usługowy 70m2, parter, duża witryna, ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Wynajmę mieszkanie 70m2 ścisłe centrum w kamienicy, I piętro. Tel. 795 978 353
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej

Soli. Tel. 795 978 353

- Wynajmę mieszkanie lub pokoje od 15m2 do 30m2 centrum miasta. Tel. 698 282 381 lub 792 919 017
- Wynajmę lokal biurowy 55m2 przy ul. 8 maja 14 z parkingiem. Tel. 601 161 385
- Do wynajęcia mieszkanie 3 pokoje, kuchnia, łazienka ogrzewanie gazowe, osobne wejście oraz nadający się na lokal handlowy. Tel. 667 324 932 lub 880 172 759
- Wynajmę mieszkanie 50m2 w Nowej Soli na ul. Portowej przy promenadzie. Tel. 601 768 360
- Do wynajęcia umeblowany pokój z dostępem do kuchni i łazienki, 1-osoba niepaląca, dobre warunki. Tel. 730 583 116
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353
- Do wynajęcia mieszkanie 52m2, 2 pokojowe w Nowej Soli ul. Cicha. Tel. 600 293 763

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie do remontu, zadłużone, z lokatorem, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię każdą nieruchomość w złym stanie. Zamiast płacić prowizję-gotówka od ręki. Tel. 888 159 739
- Kupię dom, mieszkanie, pola, działki, stan obojętny- gotówka od ręki. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567

SPRZEDAŻ

SPRZEDAM JACHT

żaglowy, klasa typ ELBIMBO
dług. LC 6,00, szer. BC 2,05
Tel. 662 033 954

- Sprzedam Poloneza Caro rok 1996, pierwszy właściciel-garażowany, przebieg 142 tys

km, stan bardzo dobry, kolejne badanie techniczne luty 2021 rok. Tel. 600 400 342

- Opel Agila 2001r., Rok w Polsce, przebieg 100 tys km, aktualne opłaty, autko zadbane, niskie spalanie ok 4l/100km. Tel. 726 860 601
- Sprzedam Honda Jazz 2008/2009r, granatowy metalik, 100KM, serwisowany, 2xkompl. Opon, przegląd i ubezpieczenie, na rok, bogate wyposażenie. Tel. 502 902 105
- Skoda Romster 1,9TDI rok prod. 2007, klima, czujnik parkowania tył, el. Szyby+ lustro, ogrzewane siedzenia ABS ESP 6x pod. powietrza, kolor srebrny metalik, panoramiczny dach. Tel. 604 135 142
- Sprzedam Smart 2000r. poj. 600 benzyna, kolor czarny, dach szklany, sprowadzany, cena 2800zł. Tel. 791 578 645
- Sprzedam Mercedesa kombi 211E automat 2006r. poj. 3,0 diesel, srebrny metalik, stan dobry. Tel. 699 432 641
- Sprzedam Opel Tigra 1997r. Silnik 2000r, skóra, wydech sport, lampy białe, przód ksenon lub na części poj. 1,6 16V. Tel. 791 578 645
- Sprzedam Forda Fiestę 1,4 2002r. Stan bardzo dobry, bogato wyposażony, garażowany rej. Do 8/2021r, ubezpieczony, przebieg-113 000km+komplet opon zimowych z felgami, cena do negocjacji. Tel. 695 649 608
- Sprzedam Fiata Panda 2008r. Poj. 1100Cm3, przebieg ok 90 tys km, kolor-wiśnia, ABS, wspomaganie, stan idealny, opony lato-zima. Tel. 68 3886070
- Sprzedam Hyundai 140, 2012r. Kombi, kolor srebrny, przebieg 213 tys km, z Polskiego salonu, silnik 1,7CRDI 136KM, bogate wyposażenie, spalanie od 4,1 L do 6,5 L, bardzo zadbane. Tel. 531 020 820
- Sprzedam Skuter S-50 Kymco Super 8, stan idealny. Tel. 68 4186289
- Sprzedam motocykl Yamaha Virago XV 750 przebieg tylko 10500km, świeżo sprowadzony, zarejestrowany, rocznik

1994r. Cały motocykl w oryginalnym, bezwypadkowym, stanie idealnym. Okazja. Tel. 531 020 820

- Sprzedam Forda Fiestę 1,4 2002r. Stan bardzo dobry, bogato wyposażony, garażowany rej. Do 8/2021r, ubezpieczony, przebieg-113 000km+komplet opon zimowych z felgami, cena do negocjacji. Tel. 695 649 608
- Sprzedam belkę tylną aluminiową do Renault Megane rocznik 2004. Tel. 530 094 731
- Sprzedam 2 kompletne koła do Fiata 126p. Nowszego typu o wym 155/80 R12 w dobrym stanie. Tel. 695 681 326
- Sprzedam mikrofalówkę-50zł.; dwa koła do roweru 26" w komplecie, dużo części do roweru. Tel. 692 249 415
- Sprzedam:rower damski 26cali oprzyrządowany-120zł.; rower górski damski aluminiowy-250zł.; gitar elektryczna+wzmacniacz-200zł.; gitara akustyczna-80zł.; narty z wiązaniami-80zł.; rower treningowy stacjonarny-100zł.; Tel. 694 993 607
- Sprzedam butle szklane kpl. 15L, 25L; trociniak-1m; szlifierka kątowa 170m dużej mocy. Tel. 795 300 022
- Sprzedam Jacht żaglowy, klasa typ ELBIMBO długi LC 6,00 szr.BC2,05. Tel. 662 033 954
- Sprzedam parasol ogrodowy czteroramienny-ramię 1,60m i duży parasol bez pokrycia-ramię 3 m. Tel. 604 194 938
- Sprzedam groch żółty, 2 tony, cena 90zł./m. Tel. 661 862 184
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD Sony, reflektory przednie Ford KA 2000r, podnośnik samochodowy, felgi stalowe z oponami 14 cali, deska snowboardowa,. Tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam figury: krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm, formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189
- Sprzedam: tuje szmaragdy-60cm-6,5zł i 40cm po 3,50zł.; tuje szmaragdy-100cm-22zł.-140cm-29zł.; tuje szmaragdy 40cm 3,5zł.; tuje brabant80cm-9zł.; bukszpan-40cm-3,5zł, drewno kominkowe suche. Tel. 698 834 544 lub 799 109 529
- Opalarka, monitor 19", fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy i spacerówka-

,podkaszarkę do żywopłotu elektryczną, piła tarczowa ręczna elektryczna, dmuchawa do zbierania liści. tanio. Tel. 604 678 082

Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy) kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033

- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klups(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033
- Ziemniaki paszowe około 450kg po 30gr za 1 kg, możliwy transport. Tel. 695 681 326
- Drewno na rozpałkę-wiązki-sprzedam. Tel. 669 283 888
- Telewizor 28" płaski-180zł.; lodówka wys. 90cm 80zł.; boiler Gamlet 120l90zł. Kuchenska gazowa 4 palnikowa 70zł. Grzejnik nowy 60x6070zł. Maszynki do golenia Bosch po 40zł., silniki do pompy działkowe x2-70zł. Tel. 661 855 291
- Telewizor LED 42 cale-350zł. Tel. 694 993 607
- Sprzedam piec gazowy używany sprawny-tanio typ-Tipo 531/L Zimlet Italy. Tel. 661 480 204
- Sprzedam drzwiczki do pieca kaflowego, cena-200zł. Tel. 602 759 136
- Sprzedam kolczatkę do pług, 2 metry stół do rzepaku jak nowy. Tel. 793 817 545
- Telewizor LCD 43,32 cali z DVD, monitor 19" płaski, laptop Toshiba bardzo tanio, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa elektryczna, pralka frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam kocioł CO z regulatorem temperatury, z dmuchawą, pompą wodną, piec ogrzewała 200m2 domu. Paliwo to: miał, węgiel, drewno, eko-groszek, gratis boiler jak nowy 100litrow. Tel. 604 055 368 lub 664 717 766
- Sprzedam:wieszak sklepowy-(okrągły), monitor 18", rzutnik lata 70, biurko, biurko pod komputer, stół szklany, stół kuchenny, kanapa dziecięca rozkładana, prasownica elektryczna (Sonta) niemiecicka, silniki do automatów pralniczych, maszyna do szycia trzynitkowa overlok 1973r. (zabytek) sprawna. Tel. 698 898 448
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel. 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
- Szlifierka kątowa wyrzynarka,piła tarczowa ręczna elektryczna, odkurzacz, fotelik dziecięcy samochodowy

i spacerówka, farelka. Tanio. Tel. 604 678 082

- Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Kupię każde auto: Volkswagen i Audi, całe oraz uszkodzone. Tel. 511 847 685

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

- Stare radia, gramofony, mebel, obrazy, lustra kupię. Tel. 601 397 208
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 726 860 601 lub 603 462 462
- Kupię telewizory, wiertarki, szlifierki kątowe, wyrzynarki do 10 lat mogą być do naprawy. Tel. 604 678 082
- Kupię auto z silnikiem benzynowym w atrakcyjnej cenie do 5000zł. Tel. 501 139 371
- Kupię stary samochód minimum 25-letni: Maluch, Fiat, Polonez, Opel, Ford, Audi i inne, również do remontu. Tel. 513 055 300

RÓŻNE

- Odbiorę stare meble, telewizory, pralki, lodówki, gazówki, zmywarki, kaloryfery, złom, wywożę zbędne rzeczy. Tel. 723 753 196
- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy (rozbiorę) i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878
- Odbiorę zbędne-pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny, bojler, silniki, grzejniki, piece, akumulatory oraz zbędny złom. Tel. 661 855 291
- Potrzebuję słoiki różnej wielkości. Tel. 510 440 720
- Angielski, niemiecki, profesjonalnie, skutecznie dla każdego. Tel. 607 185 564

PRACA

Wykonam prace ogólnobudowlane, posiadam profesjonalny sprzęt i 20-letni staż. Tel. 695 537 202

OGŁOSZENIA PŁATNE

- Wykonam malowanie, szpachlowanie, płytki, panele, regipsy i inne remonty. Nowa Sól i okolice 697 924 312
- ANTENY-montaż, ustawienia anten satelitarnych i naziemnych DVB-T. Cały powiat dojazd do klienta. Tel. 503 837 598
- Kompleksowe wykończenie i remonty mieszkań i łazienek (regipsy, malowanie, szpachlowanie, panele, parkiety i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 729 692 552
- Praca w sklepie wielobranżowym ABC-Przyborów na stanowisko sprzedawca-kasjer; dobre wynagrodzenie. Tel. 693 874 222
- Wymiana filtra, wiercenie studni, naprawa hydroforów oraz pomp. Proszę dzwonić do godziny 19-tej. Tel. 699 432 641
- Posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykona szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe. Jesteś zainteresowany zadzwoń. Tel. 602 397 590
- Remonty łazienek, płytki+montaż, szpachlowanie, malowanie, montaż stelaży, regipsy, murowanie, tynkowanie, naprawa dachów, docieplenie domów, elewacje. Tel. 537 397 917
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

USŁUGI

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. **Czyszczenie** płytek. **Mycie** okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl **517 331 808**

Usługi elektryczne
Tel. 576 135 845

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel. 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852
- „Złota Rączka” hydraulik naprawi; wykonanie malowanie mieszkań i inne drobne remonty itp. tanio i szybko. Tel. 533 639 312

ODDAM

- Oddam gruz budowlany, transport we własnym zakresie. Tel. 698 805 051
- Oddam dwie nowe peruki damskie, krótkie włosy. Tel. 605 977 253
- Oddam ziemię w zamian za wykop pod staw- 7km od centrum. Tel. 660 132 214

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 42
Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni
Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarosław Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm NOWY DESIGN

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl



MODRZYCA, UL. E. PLATER 42

Pon. - pt.: 7.30 - 16.00

Sobota: 8.00 - 14.00

Możliwość płatności kartą

- ★ Węgiel kamienny MARCEL, JANKOWICE, ZIEMOWIT
- ★ Ekogroszek luzem i workowany
- ★ Brykiet UNION / REKORD
- ★ Pellet LAVA
- ★ Kostki i płyty brukowe ZIEL-BRUK (skład fabryczny)
- ★ Materiały budowlane, ocieplenia (styropian i wełny mineralne)
- ★ Kruszywa budowlane oraz ozdobne, piaski, żwiry

ZAMÓWIENIA TELEFONICZNE:

68 355 02 84 • 667 950 205

TRANSPORT GRATIS!

ELEKTROWNIE FOTOWOLTAICZNE

Z DOTACJĄ
DO 15000

GWARANCJA DO 30 LAT

SZYBKI MONTAŻ

FINANSOWANIE 4,5%

DARMOWY AUDYT

Tel. 608 382 369

WĘGIEL

PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz

SIEDLIŚKO

tel. 68/ 388-30-37

606 675 315

• PODNOŚNIK KOSZOWY
WYNAJEM

• WYCINKA DRZEW

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

NAPRAWA RTV telewizory
SPRZĘTU monitor, LCD
SERWIS FOTO aparaty analogowe
cyfrowe, itp.
elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

CHIGO GREE
LG SAMSUNG
Life's Good

KLIMATYZACJA

SPRZEDAŻ • MONTAŻ

• SERWIS •

REKUPERACJA

USŁUGI KAMERA
TERMOWIZYJNA

Tel. 513 179 899

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES

Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

100%
DREWNO

DREWEXIM

DREWEXIM A1 w cenie 980 zł

DREWEXIM ECO w cenie 880 zł

PELLET

Tel. 601 96 27 96, 68 458 98 13

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury

OFERUJEMY:

- ♦ renowacja mebli
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 - 12.00



Godziny otwarcia:

poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00

sobota 8.00 - 12.00

Sprzedaż RATALNA

PROMOCJA

Skład opału

orzech - kostka - ekogroszek - pellet - miał wysokokaloryczny

ORZECH BOBREK KOSTKA JANKOWICE

ORZECH STASZIC KOSTKA STASZIC

ORZECH ZIEMOWIT ORZECH JANKOWICE

Tel.: 601 96 27 96 lub 68 458 98 13
Ul. Składowa 2, Nowa Sól

FUKSJA

OPIEKA NAD GROBAMI

DZIAŁAMY NA TERENIE NOWEJ SOLI I OKOLICACH
(BYTOM ODRZAŃSKI, OTYŃ I INNE)

@ fuksjaoopiekanadgrobami@gmail.com

f /fuksjaoopiekanadgrobami

Paulina: 607 197 172



CYKLINOWANIE
LAKIEROWANIE

RENOWACJA SCHODÓW

- ▶ Zapewniamy materiały,
- ▶ maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

TŁUMACZENIA

PRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI
DOKUMENTY SAMOCHODOWE
URZĘDOWE I INNE

TransLingua Parafialna 1, Nowa Sól
tel. 881 738 201, 698 838 201

INST-EL BUD

- Prace ziemne, usługi minikoparką,
- Wykopy pod przyłącza (kanalizacyjne, wodne, gazowe, prądowe)
- oraz pod fundamenty domów, garaży, płotów, wiat itp.
- Instalacje elektryczne

Tel. 693 345 566

instelbud.mb@gmail.com



TRANSTOL DREWNO OPAŁOWE / KOMINKOWE

Transport 4mp do 30 km GRATIS

Facebook: fb.me/transtolpphu

Tel.: 600 056 867, 665 996 815

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

- ✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

ZAKŁAD POGRZEBOWY ΩMEGA

Nowa Sól
ul. Chałubińskiego 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

TEL: 68 387 85 70 lub 601 768 145

www.zakladpogrzebowy-omega.pl