TYGODNIK
ISSN 1731-9056
NAKŁAD PONIŻEJ 15000 EGZ.
NOWY KURIER mławski
Nr 34 WTOREK 26.08.2025
ISSN 1731-9056 34
9 771731 905506 >
DZIERZGOWO, LIPOWIEC KOŚCIELNY, MŁAWA, RADZANÓW, STRZEGOWO, STUPSK, SZREŃSK, SZYDŁOWO, WIECZFNIA KOŚCIELNA, WIŚNIEWO
CENA 3,99 ZŁ (w tym 5% VAT)

CO, GDZIE, KIEDY? SPIS WYDARZEŃ I IMPREZ REGIONALNYCH

CZTERNASTKI DLA EMERYTÓW JUŻ WE WRZEŚNIU

S. 3

Fot. ZUS

AKTY MIANOWANIA NAUCZYCIELI

MŁAWA || S. 5

WYŁUDZIŁ PIENIĄDZE OD SENIORKI Z MŁAWY

NA SYGNALE || S. 6

ŁYSA GÓRA ZMIENI SIĘ NIE DO POZNANIA!

WIADOMOŚCI || S. 13

PROMOCJA

6624otbp-x-G

eprasa.pl 3ad27819dc

ROK SZKOLNY 2025/2026: KIEDY WOLNE, KIEDY EGZAMINY, CO SIĘ ZMIENIA?

NOWY ROK SZKOLNY RUSZA 1 WRZEŚNIA. UCZNIOWIE – NIEZALEŻNIE OD WOJEWÓDZTWA – MAJĄ JUŻ PEWNE: ZIMOWA PRZERWA ŚWIĄTECZNA PRZYPADŁA OD 22 DO 31 GRUDNIA 2025 R., WIOSENNA OD 2 DO 7 KWIETNIA 2026 R., A ZAKOŃCZENIE ZAJĘĆ WYZNACZONO NA 26 CZERWCA 2026 R. DO TEGO DOCHODZĄ FERIE ZIMOWE W TRZECH TURACH, EGZAMINY ÓSMOKLASISTY I MATURA 2026 Z OPUBLIKOWANYMI HARMONOGRAMAMI.

Ile dni wolnych od nauki?

Patrząc na kalendarz MEN, bez lekcji wypadnie co najmniej 27 dni roboczych (nie licząc sobót i niedziel). Składają się na to: osiem dni roboczych podczas zimowej przerwy świątecznej (22–31 grudnia 2025 r.), cztery dni robocze w czasie wiosennej przerwy (2–7 kwietnia 2026 r.), dziesięć dni roboczych ferii zimowych (dwutygodniowa przerwa – terminy poniżej) oraz pięć świąt państwowych przypadających w dni powszednie: 11 listopada 2025 r., 1 stycznia 2026 r., 6 stycznia 2026 r., 1 maja 2026 r. i Boże Ciało – 4 czerwca 2026 r. To minimum – dyrektor szkoły może dołożyć własne dni wolne (np. w czasie egzaminów) w granicach przewidzianych rozporządzeniem.

Ferie zimowe 2026

Ferie podzielono na trzy tury: 19 stycznia–1 lutego (mazowieckie, pomorskie, podlaskie, świętokrzyskie, warmińsko-mazurskie), 2–15 lutego (dolnośląskie, kujawsko-pomorskie, łódzkie, zachodniopomorskie, małopolskie, opolskie) oraz 16 lutego–1 marca (podkarpackie, lubelskie, wielkopolskie, lubuskie, śląskie). Każda tura to dwa tygodnie przerwy.

Egzamin ósmoklasisty 2026

CKE ogłosiła terminy. W szkołach, gdzie nauka kończy się w semestrze wiosennym, uczniowie piszą: język polski 11 maja (godz. 9.00), matematykę 12 maja, a język obcy 13 maja. Termin dodatkowy wyznaczono na 8–10 czerwca. W szkołach dla dorosłych kończących naukę jesienią sesja główna odbędzie się 14–16 stycznia. Wyniki z majowo-czerwcowej sesji będą 3 lipca. Od roku 2024/2025 obowiązują też dłuższe czasy pracy z arkuszami: 150 minut z języka polskiego, 125 minut z matematyki i 110 minut z języka obcego (z odpowiednimi wydłużeniami w dostosowaniach).

Matura 2026 – najważniejsze daty

Część pisemna startuje 4 maja językiem polskim (poziom podstawowy), 5 maja maturzyści zdają matematykę (pp), a 6 maja – język angielski (pp); kolejne przedmioty rozmieszczono do 21 maja. Część ustna zaplanowano w oknach 8–9, 11–14, 18–23 oraz 28–30 maja. Wyniki terminu głównego i dodatkowego CKE ogłosi 8 lipca, natomiast poprawka przewidziana jest na 24 sierpnia (pisemny) i 25 sierpnia (ustny), z wynikami 11 września.

Nowe przedmioty w szkołach od 1 września – Co się zmienia w podstawie programowej?

Od września 2025 roku w polskich szkołach pojawią się dwa nowe przedmioty: edukacja obywatelska i edukacja zdrowotna. To efekt zmian w podstawie programowej, wprowadzanej w ramach reformy edukacji, której celem jest przygotowanie uczniów do życia w nowoczesnym, społecznym i demokratycznym świecie.

Edukacja obywatelska zastąpi dotychczasowy przedmiot „Historia i teraźniejszość" w szkołach ponadpodstawowych. Będzie obowiązkowa i ma kształtować świadomość obywatelską, postawy patriotyczne, empatię, szacunek dla innych oraz umiejętność aktywnego udziału w życiu społecznym.

Fot. PAP

Edukacja zdrowotna zastępuje dotychczasowe "Wychowanie do życia w rodzinie". To przedmiot nieobowiązkowy, realizowany w klasach IV–VIII szkoły podstawowej oraz w szkołach ponadpodstawowych. Ma kształtować kompetencje związane z dbaniem o zdrowie – fizyczne, psychiczne, społeczne, seksualne oraz środowiskowe. Zajęcia uwzględniają także tematykę dojrzewania, profilaktyki uzależnień i systemu ochrony zdrowia.

Co jeszcze się zmienia?

Reforma edukacji wprowadza szersze zmiany, które wejdą w życie etapami w kolejnych latach: nowa, uproszczona i bardziej spójna podstawa programowa, większy nacisk na kompetencje kluczowe, zajęcia praktyczne i projektowe oraz innowacyjne metody nauczania i oceniania (opisowe, wspierające rozwój ucznia).

Dodatkowe wsparcie dla nauczycieli – szkolenia, materiały metodyczne, e-narzędzia i większa autonomia w pracy dydaktycznej.

Nowy rok szkolny to nie tylko nowe przedmioty, ale początek szerokich zmian w systemie edukacji. Na początek – obywatelskość i zdrowie w centrum programu. Kolejne etapy reformy czekają nas już od 2026 roku. **al**

WAŻNE ADRESY I TELEFONY

Pogotowie Ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż Pożarna - 998
Straż Miejska - 986
Numer alarmowy z telefonu komórkowego - 112
Pogotowie elektryczne – 991
Pogotowie gazowe – 992
Pogotowie wodociągowe – 23 654 23 21
Pogotowie ciepłownicze – 23 654 35 06
Informacja PKP – 23 674-53-33, https://www.e-podroznik.pl/
Informacja PKS – 23 654 35 56
Postój TAXI – 23 654 35 76
Urząd Miasta Mława
Mława, ul. Stary Rynek 19, tel. 23 654 33 82, e-mail: info@mlawa.pl, sekretariat@mlawa.pl
Starostwo Powiatowe
Mława, ul. W. Reymonta 6, tel. 23 654 34 09, e-mail: starostwo@powiatmlawski.pl
Sąd Rejonowy
Mława, ul. W. Reymonta 3, tel. 23 654 89 00, e-mail: adm@mlawa.sr.gov.pl
Urząd Skarbowy
Mława, ul. G.Narutowicza 19/7, tel. 23 654 34 98, e-mail: us1413@mz.mofnet.gov.pl

Zakład Ubezpieczeń Społecznych
ul. Z. Padlewskiego 31, tel. 23 655 00 31 32

Powiatowy Urząd Pracy
Mława, ul. Wyspiańskiego 7, tel. 23 654 39 18, e-mail: waml@praca.gov.pl

Prokuratura Rejonowa
Mława ul. J. Lelewela 4, tel. 23 654 36 19, e-mail: pr.mlawa@plock.po.gov.pl
Komenda Powiatowa Policji
Mława, ul. H. Sienkiewicza 1, tel. 23 654 43 43, e-mail: prasowy.kppmlawa@mazowiecka.policja.gov.pl
Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
Mława, ul. Z. Padlewskiego 15, tel. 23 654 33 85, e-mail: mlawa@mazowsze.straz.pl

Straż Miejska
Mława, ul. Stary Rynek 19, tel. 23 654 64 34, e-mail: strazmiejska@mlawa.pl

Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalnia Ścieków sp. z o.o.
Mława, ul. Płocka 106, tel. 23 654 60 70, e-mail: sekretariat@wod-kan-mlawa.com.pl

Gazownia Warszawska, Rozdzielnia Gazu w Mławie
Mława, ul. Płocka 96, tel. 23 655 01 62

Zakład Energetyczny Płock S.A Region Energetyczny Mława
Mława, ul. Warszawska 127

Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej – Szpital
Mława, ul. A. Dobrskiej 1, tel. 23 654 32 35, e-mail: sekretariat@szpitalmlawa.pl

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Padlewskiego 13, tel.: 23 654 56 38, wew. 412

NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Działdowie, filia w Mławie
ul. Lelewela 9, tel.: 23 655 28 64
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mławie, ul. Padlewskiego 13, tel.: 23 654 36 34

Bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich
Pod numerem telefonu 800 676 676 działa bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich, czynna: poniedziałek: godz. 10:00 – 18:00 wtorek – piątek: godz. 8:00- 16:00 Połączenie możliwe jest zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i telefonów komórkowych wszystkich sieci. Dzięki Infolinii można uzyskać podstawowe informacje o prawach człowieka i kompetencjach PRO. Drogą ta można również dowiedzieć się wszystkiego o prawie antydyskryminacyjnym. Jeśli sprawa nie jest związana z kompetencjami PRO, pracownicy starają się wskazać rozmówcy instytucję, w której uzyska odpowiednią pomoc.

Telefony zaufania dla osób w depresji:

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, tel. 22 594 91 00 (w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00).
ITAKA – antydepresyjny telefon zaufania tel. 22 484 88 01 (w poniedziałki i czwartki od 17.00 do 20.00).
Ośrodek Interwencji Kryzysowej – pomoc psychiatryczno-pedagogiczna, tel. 22 855 44 32 lub Ośrodek Interwencji Kryzysowej, tel. 22 837 55 59 (poniedziałek – piątek od 8:00 do 20:00).
Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, tel.: 116 123 (od poniedziałku do piątku od godz. 14.00-22.00).
Młodzieżowy Telefon Zaufania, tel. 192 88 lub Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, tel. 116 111, codziennie od 12:00 do 02:00.

NOWY KURIER mławski
e-mail: redakcja@kuriermlawski.pl
www.kuriermlawski.pl

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b
10-364 Olsztyn

PREZES
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539

„Nowy Kurier Mławski" 12 000 polubień na FB

eprasa.pl 3ad27819dc

CZTERNASTKI DLA EMERYTÓW JUŻ WE WRZEŚNIU

CZTERNASTKA Z ZAKŁADU UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH TRAFI NA KONTA I DO PORTFELI ZDECYDOWANEJ WIĘKSZOŚCI EMERYTÓW I RENCISTÓW WE WRZEŚNIU. NIEKTÓRZY SENIORZY MOGĄ SPODZIEWAĆ SIĘ JEJ NIECO WCZEŚNIEJ, BO JUŻ POD KONIEC SIERPNIA.

fot. ZUS

ZUS wypłaci dodatkowe świadczenie z urzędu, czyli nie trzeba o nie składać żadnych wniosków. Tegoroczna czternastka trafi do uprawnionych razem z emeryturami i rentami przysługującymi za wrzesień, zgodnie z kilkoma ustalonymi terminami wypłat. Jednym z nich jest 1 dzień miesiąca. Emeryci i renciści z takim terminem płatności dostaną więc czternastkę odpowiednio wcześniej, bo środki na pocztę i do banków trafią jeszcze w sierpniu.

W tym roku pełna czternastka wyniesie 1878,91 zł brutto – to dokładnie tyle co obecna minimalna emerytura. Na całą kwotę mogą liczyć osoby, których świadczenie podstawowe (np. emerytura, renta) nie przekracza 2900 zł brutto. Osoby ze świadczeniami powyżej 2900 zł i nie więcej niż 4728,91 zł brutto, otrzymają czternastkę pomniejszoną zgodnie z zasadą złotówka za złotówkę. Na przykład do emerytury w kwocie 3500 zł brutto będzie przysługiwać czternastka zmniejszona o 600 zł, czyli do wypłaty zostanie 1278,91 zł brutto. ZUS nie przyzna czternastki, jeśli okaże się ona niższa niż 50 zł brutto. Nie otrzymają jej więc osoby, które mają emeryturę lub rentę wyższą niż 4728,91 zł brutto. Na dodatkowe świadczenie nie mogą również liczyć osoby, które na 31 sierpnia będą miały zawieszoną wypłatę emerytury/renty, np. dlatego, że przekroczyły limit dorabiania – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

ZUS odliczy od czternastki składkę zdrowotną oraz zaliczkę na podatek dochodowy. Wysokość czternastki na rękę nie będzie jednakowa z powodu różnic w zaliczce na podatek. Na przykład osoba, która pobiera emeryturę w kwocie minimalnej (1878,91 zł brutto), otrzyma 1558,81 zł na rękę.

Czternastka będzie wolna od potrąceń, np. zajęć komorniczych. Nie wlicza się do dochodu przy ubieganiu się o pomoc społeczną, alimenty czy 500+ dla niezdolnych do samodzielnej egzystencji.

Przy ustaleniu wysokości świadczenia osobie, która pobiera rentę wdowią, ZUS przyjmie sumę przysługujących świadczeń wypłacanych w zbiegu lub sumę przysługujących świadczeń przyznanych i wypłacanych przez dwa organy emerytalne/rentowe lub przez kilka organów.

> W TYM ROKU PEŁNA CZTERNASTKA WYNIESIE 1878,91 ZŁ BRUTTO – TO DOKŁADNIE TYLE CO OBECNA MINIMALNA EMERYTURA.

NOWY AUTOBUS SZKOLNY DLA UCZNIÓW Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Miasto Mława zakupiło fabrycznie nowy autobus szkolny, w pełni przystosowany do przewozu uczniów z niepełnosprawnościami. Zadanie zostało zrealizowane w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia „Autobusy dla mazowieckich szkół" – edycja 2025.
Celem przedsięwzięcia jest zmniejszenie barier transportowych, z jakimi na co dzień spotykają się uczniowie z niepełnosprawnością uczęszczający do szkół podstawowych prowadzonych przez Miasto Mława oraz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Mławie. Nowoczesny autobus, wyposażony m.in. w windę dla wózków inwalidzkich, zapewni dzieciom i młodzieży codzienny dostęp do edukacji, terapii i rehabilitacji – w sposób bezpieczny, komfortowy i dostosowany do indywidualnych potrzeb.
Koszt realizacji zadania wyniósł 960 384,00 zł. Wydatki kwalifikowalne to 776 800,00 zł netto, z czego 500 000,00 zł netto stanowi dofinansowanie Samorządu Województwa Mazowieckiego. Obecnie autobus został odebrany protokolarnie. Na ulice Mławy wyjedzie po dopełnieniu niezbędnych formalności związanych z rejestracją, ubezpieczeniem oraz uzyskaniem homologacji na windę dla wózków inwalidzkich. Zadania te realizuje Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie, w którego zasobach autobus będzie na stałe pozostawał i który będzie nim zarządzał. Zadanie pn. „Zakup autobusu szkolnego na potrzeby dowozu uczniów do szkół na terenie Miasta Mława" współfinansowane jest ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

WP

ŚWIADCZENIE WSPIERAJĄCE BEZ POŚREDNIKÓW – ZUS POMAGA ZA DARMO!

Archiwum GO

Zakład Ubezpieczeń Społecznych ostrzega: osoby z niepełnosprawnością nie muszą płacić kancelariom prawnym ani pośrednikom, aby otrzymać świadczenie wspierające. Wniosek można złożyć wyłącznie w formie elektronicznej – samodzielnie lub z bezpłatną pomocą pracowników ZUS, zarówno w placówkach, jak i przez infolinię.
Niedawno do jednego z oddziałów ZUS w regionie zgłosił się klient, aby sprawdzić termin wypłaty świadczenia wspierającego. Okazało się, że wniosek nie został w ogóle złożony. Jak poinformował mężczyzna, skorzystał on z usług kancelarii, która obiecywała „załatwienie" świadczenia.
Jej przedstawiciele odwiedzili go w domu, namówili do podpisania dokumentów i uzyskali pełnomocnictwo do działania w jego imieniu, nie informując jednak wprost o bardzo wysokiej opłacie za swoje usługi – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.
W tym przypadku koszt „usługi" wynosił aż 10 tysięcy złotych. Choć zapis o wynagrodzeniu znajdował się w umowie, klient przyznał, że nie przeczytał jej dokładnie przed podpisaniem.
– To kolejny przypadek, kiedy ktoś płaci ogromne pieniądze za coś, co w ZUS można załatwić bez żadnych opłat – podkreśla rzecznik.

ZUS apeluje:
- nie podpisuj dokumentów bez ich dokładnego przeczytania,
- w razie wątpliwości skontaktuj się bezpośrednio z najbliższą placówką ZUS,
- pamiętaj, że wsparcie przy składaniu wniosków w ZUS jest całkowicie bezpłatne.

Więcej informacji o świadczeniu wspierającym i zasadach jego przyznawania można uzyskać w placówkach ZUS, na infolinii oraz na stronie internetowej www.zus.pl.

REKLAMA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024 r. poz. 1145)

WÓJT GMINY STUPSK

informuje, że w dniach od 26.08.2025 r. do 16.09.2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Stupsku wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy. Wykaz obejmuje nw. nieruchomości położone na terenie gminy Stupsk: Wola Szydłowska – działki nr 44/3 i 200 oraz część działki nr 45, Bolewo – działka nr 143, Stupsk – działki 45/4 i 254/2.

9725otm1-a-M

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.)

BURMISTRZ MIASTA MŁAWA

informuje, że w dniach od 26.08.2025 r. do 24.09.2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.mlawa.pl podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia, zawierający nieruchomości nr nr 10-2578/8 (część), 10-248/31(część) i 10-130/87(części).

9825otm1-a-M

eprasa.pl 3ad27819dc

PREZYDENT NAWROCKI CHCE OBNIŻKI CEN ENERGII O 33 PROC. TRWAJĄ PRACE NAD PROJEKTEM

RZECZNIK PREZYDENTA RAFAŁ LEŚKIEWICZ POINFORMOWAŁ, ŻE W KANCELARII PREZYDENTA TRWAJĄ PRACE NAD PROJEKTEM USTAWY OBNIŻAJĄCYM CENY PRĄDU W SPOSÓB TRWAŁY O 33 PROCENT. JAK DODAŁ, PROJEKT TEN ZOSTANIE PRZEDSTAWIONY W CIĄGU KILKU TYGODNI.

Prezydent Karol Nawrocki poinformował w czwartek, że zawetował nowelizację tzw. ustawy wiatrakowej, która liberalizowała zasady inwestycji w tę formę energetyki na lądzie oraz przewidywała zamrożenie cen prądu dla gospodarstw domowych do końca 2025 roku. Jednocześnie prezydent poinformował, że podpisał projekt inicjatywy ustawodawczej, dotyczący zamrożenia cen energii elektrycznej „literalnie wyjęty" z zawetowanej ustawy. Projekt ten trafił już do Sejmu.

Leśkiewicz został zapytany w piątek w Polskim Radiu 24 o weto do tzw. ustawy wiatrakowej w kontekście obietnic wyborczych prezydenta, dotyczących obniżenia cen energii elektrycznej o 33 procent.

- Ta ustawa, która trafiła na biurko pana prezydenta dotyczyła mrożenia cen energii elektrycznej do końca tego roku. Pan prezydent złożył własny projekt ustawy mrożący ceny energii elektrycznej od 1 października do końca roku. To jest projekt ustawy, który jest „jeden do jednego" tym samym fragmentem ustawy wiatrakowej, która trafiła na biurko pana prezydenta, a którą to wczoraj pan prezydent zawetował. Bowiem na 98 stronach ustawy, tylko 2 (strony) dotyczyły mrożenia cen energii - powiedział rzecznik prezydenta.

Jak mówił, „prezydent zaproponował to samo rozwiązanie, które proponował polski rząd, żeby zamrozić ceny energii".

- Natomiast w tej chwili w kancelarii prezydenta trwają prace nad projektem ustawy obniżającej ceny energii elektrycznej o 33 procent. Mamy swoje wyliczenia i szacunki. W ciągu kilku tygodni pan prezydent, czy kancelaria prezydenta przedstawi projekt ustawy obniżający, w sposób trwały, ceny energii elektrycznej - poinformował Leśkiewicz.

Nawrocki w czwartek na briefingu prasowym zapowiedział, że „zgodnie ze swoją deklaracją w ciągu stu dni przygotujemy projekt ustawy i konkretne rozwiązania odnoszące się do cen energii elektrycznej, aby energia elektryczna w Polsce była niższa i aby Polacy odczuli spodziewaną ulgę".

Tzw. ustawa wiatrakowa, a właściwie nowelizacja ustawy o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych zakładała liberalizację dotychczasowych przepisów ws. inwestycji w wiatraki na lądzie. Nowela miała znieść wprowadzoną w 2016 r. zasadę 10H i wprowadzić 500 m jako minimalną dopuszczalną odległość nowych turbin wiatrowych od budynków mieszkalnych. Obecnie jest to 700 m.

fot. PAP
Prezydent Polski Karol Nawrocki

Oprócz przepisów dotyczących budowy turbin wiatrowych w ustawie znalazł się wprowadzony w trakcie prac sejmowych zapis przedłużający na IV kwartał 2025 r. zamrożenie ceny energii elektrycznej dla gospodarstw domowych na poziomie 500 zł za MWh netto. Obecnie mrożenie obowiązuje do końca września.

Widać, że Prezydent Karol Nawrocki mocno rozpoczął swoje urzędowanie. Już trwają kolejne prace nad projektem prezydenckim, szczególnie dotyczącym zwykłych obywateli, czyli obniżką cen za energię, której nie potrafią albo nie chcą wprowadzić obecne władze w Polsce.

sk/PAP/wm.pl

WYPRAWKA SZKOLNA DROŻSZA. SKLEPY WALCZĄ O KLIENTA, TNĄC MARŻE

Raport „Idzie szkoła. Polacy na zakupach" przygotowany przez UCE Research, Hiper-Com Poland i Shopfully pokazuje, że ceny artykułów szkolnych wzrosły. Sieci handlowe starają się jednak utrzymać klientów – w wielu przypadkach rezygnują z części marży.

– Artykuły szkolne to kategoria silnie sezonowa, mocno promowana i bardzo konkurencyjna. Zbyt agresywne podwyżki mogłyby przerzucić klientów do konkurencji lub opóźnić zakupy – podkreśla Julita Pryzmont z Hiper-Com Poland.

Ceny w górę, ale mniej niż inflacja

Średnio wyprawka podrożała o 2,9 proc. r/r. To nieco poniżej inflacji CPI (3,1 proc. wg GUS) i wzrostów notowanych w sklepach detalicznych oraz w koszyku żywności – odpowiednio 5,7 proc. i 4,9 proc. (dane UCE Research i Uniwersytetów WSB Merito).

Eksperci przypominają, że rok wcześniej ceny szkolnych produktów rosły szybciej – powyżej 7,5 proc. r/r. – W tym sezonie sieci w dużej mierze obniżyły marże, by przyciągnąć ruch do sklepów i „odbić" to na innych, wyżej marżowych kategoriach. Dotyczy to zwłaszcza dyskontów i hipermarketów – zauważa Robert Biegaj ze Shopfully.

Mniej promocji w lipcu i sierpniu

W całym lipcu i do połowy sierpnia liczba promocji na artykuły szkolne była o 17,6 proc. niższa niż rok wcześniej.

– Sieci i tak obniżyły marże oraz ceny regularne – dodaje Robert Biegaj.

Najmocniej cięcia akcji promocyjnych wprowadziły supermarkety (–36 proc.) i sieci convenience (–35,4 proc.). Hipermarkety ograniczyły promocje o 16,1 proc., a sklepy cash&carry o 4,5 proc. Minimalnie zwiększyły aktywność dyskonty – o 1,7 proc. To właśnie w dyskontach zakupy szkolne robi 70 proc. rodziców.

– Supermarkety, convenience i hipermarkety najwyraźniej uznały, że „szkolne" nie są już tak silnym magnesem jak dawniej, podczas gdy dyskonty i cash&carry nadal przyciągają ceną – ocenia Julita Pryzmont.

red./PAP/niezależna

fot. Fotolia.com

NAGRODA DLA UZDOLNIONYCH DZIECI I MŁODZIEŻY – RUSZYŁ NABÓR WNIOSKÓW

Ruszył nabór wniosków o Nagrodę Marszałka Województwa Mazowieckiego dla dzieci i młodzieży szczególnie uzdolnionych. Konkurs jest skierowany do finalistów i laureatów olimpiad i konkursów. Zwycięzcy mogą otrzymać nawet 20 tys. zł. Po raz kolejny samorząd województwa mazowieckiego nagrodzi najzdolniejszych mazowieckich uczniów.

– Staramy się doceniać młodzież – mówi marszałek Adam Struzik. Chcemy nagrodzić laureatów olimpiad regionalnych i międzynarodowych jednorazowym stypendium. Uważam to za impuls dający tym ludziom przekonanie, że dostrzegamy ich trud. Osiągnięcia dzieci i młodzieży z Mazowsza są imponujące. Dlatego chcemy ich nagrodzić i zmotywować do dalszej pracy i rozwijania swoich pasji – dodaje marszałek.

Temu właśnie służy Nagrody Marszałka Województwa Mazowieckiego dla dzieci i młodzieży szczególnie uzdolnionych. Właśnie ruszył nabór do tegorocznej edycji.

Wnioski wraz z dokumentami poświadczającymi zdobyte osiągnięcia można składać za pośrednictwem strony https://mazovia.pl/.

Warto się pośpieszyć, bo w przypadku uzyskania tej samej liczny punktów będzie liczyła się kolejność złożenia wniosku. Za tytuł finalisty konkursu na szczeblu ponadwojewódzkim otrzymuje się 1 punkt, za tytuł laureata 4 punkty, a za zdobycie jednego z trzech pierwszych miejsc olimpiady – 6 punktów. Sukces w konkursie międzynarodowym jest najwyżej punktowany – można za niego otrzymać 10 punktów.

Freepik

Zdobywcy 10 i więcej punktów mogą otrzymać nawet 20 tys. zł. Uczniowie, którzy uzyskali od 1 do 3 punktów dostaną nagrody w wysokości 5 tys. zł. Spis konkursów i olimpiad, za które można otrzymać punkty, znajduje się na stronie www.mazovia.pl. Wnioski można składać do 31 sierpnia.

eprasa.pl 3ad27819dc

STRZEGOWO WALCZY POMPAMI, WOJEWODA OSTRZEGA: NIE WCHODŹCIE DO WODY

NAJTRUDNIEJSZA SYTUACJA PANUJE NA WKRZE W STRZEGOWIE, GDZIE PRACUJĄ TRZY POMPY NATLENIAJĄCE I JEDEN AERATOR. SŁUŻBY PROWADZĄ INTENSYWNE DZIAŁANIA TAKŻE W RADZANOWIE, DRZAZDZE, BIEŻANACH, RYDZYNIE SZLACHECKIM I RADZIMOWICACH. BADANIA POTWIERDZAJĄ DEFICYT TLENU, A NAJBARDZIEJ PRAWDOPODOBNĄ PRZYCZYNĄ POGORSZENIA STANU RZEKI JEST TORF NAPŁYWAJĄCY Z PODMOKŁYCH TERENÓW ZLEWNI. WOJEWODA PONAWIA APEL: NIE KORZYSTAĆ Z WODY WKRY — NIE POIĆ ZWIERZĄT, NIE WCHODZIĆ, NIE KĄPAĆ SIĘ.

fot. PAP

Najtrudniej w Strzegowie, natlenianie w sześciu miejscowościach

Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej w Warszawie informuje, że w Strzegowie pracują trzy pompy natleniające i aerator, a w całym powiecie mławskim utrzymywane jest natlenianie wody w Radzanowie, Drzazdze, Strzegowie, Bieżanach, Rydzynie Szlacheckim oraz Radzimowicach. Dodatkowo na jazach stosowane jest natlenianie turbulentne, by zminimalizować ryzyko niekontrolowanych zrzutów i chronić niżej położone tereny przed skutkami ewentualnych niekorzystnych zjawisk.

Kontrolowany zrzut ze zbiornika Ruda

Szczegółowa analiza warunków hydrologicznych pozwoliła na kontrolowany zrzut ze Zbiornika Wodnego Ruda. Decyzja zapadła po spadku poziomów wód w Wkrze i Mławce oraz prognozach wskazujących na dalsze obniżanie się stanów w ich korytach.

Śnięte ryby i pogorszenie na Raciążnicy

Państwowa i Ochotnicza Straż Pożarna wciąż wspierają odławianie śniętych ryb — do tej pory zebrano ich prawie tonę. Pogorszyła się sytuacja na rzece Raciążnicy: na odcinku od Galomina do Sarbiewa wyłowiono łącznie około 5 kg martwych ryb, przekazanych do utylizacji. Woda była tam mętna, z ciemnym kożuchem na powierzchni i wyczuwalnym nieprzyjemnym zapachem; niezwłocznie powiadomiono wszystkie służby zarządzania kryzysowego.

Badania: deficyt tlenu i wpływ torfu

Wyniki badań potwierdzają, że za obecną sytuację na Wkrze odpowiada niedobór tlenu. Najbardziej prawdopodobną przyczyną zmiany stanu rzeki jest torf, który napłynął do koryta z podmokłych terenów zlewni Wkry.

Sanepid i WIOŚ monitorują rzekę

Powiatowi inspektorzy sanitarni z powiatów żuromińskiego, mławskiego, płońskiego, legionowskiego, nowodworskiego i ciechanowskiego analizują zagrożenia na poszczególnych odcinkach rzeki, wskazując miejsca poboru wody i kąpieliska wymagające szczególnej kontroli. Inspektorzy pozostają w stałym kontakcie z Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Warszawie. Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska prowadzi oględziny i pobory próbek na Wkrze w Radzanowie, Strzegowie (badania terenowe), Sochocinie, Bolęcinie i Pomiechówku, a także zapowiada badania terenowe na Mławce w Ratowie.

Apel do mieszkańców i rolników

Wojewoda mazowiecki ponawia apel o całkowite wstrzymanie korzystania z wody Wkry do czasu poprawy sytuacji. Nie wolno poić zwierząt gospodarskich, wchodzić do rzeki ani się w niej kąpać. Służby kontynuują działania naprawcze i monitoring, a o zmianach będą informować w kolejnych komunikatach. **red**

MICHAŁ NOWAKOWSKI NOWYM DYREKTOREM „DWÓJKI"

Podczas uroczystości w mławskim Pałacu Ślubów trzynaście nauczycielek miejskich placówek oświatowych odebrało akty mianowania. To ważny moment w karierze zawodowej każdego pedagoga – awans na stopień nauczyciela mianowanego jest potwierdzeniem kwalifikacji, doświadczenia oraz zaangażowania w pracę dydaktyczną i wychowawczą. W wydarzeniu uczestniczył burmistrz Miasta Mława Piotr Jankowski, który wręczył akty mianowania nauczycielom oraz podkreślił znaczenie codziennej pracy pedagogów dla rozwoju młodych pokoleń. Zgodnie z tradycją, świeżo mianowani nauczyciele złożyli uroczyste ślubowanie.

Do ich grona dołączyły:

- Magdalena Wieluńska i Aleksandra Żuchowska – Zespół Placówek Oświatowych nr 1
- Emilia Paulina Bartkiewicz – Zespół Placówek Oświatowych nr 2
- Edyta Kwilman-Kurzydło i Katarzyna Soliwodzka – Zespół Placówek Oświatowych nr 3
- Agnieszka Dworznicka, Martyna Molska, Alicja Oleksa, Kamila Ryska oraz Beata Szemplińska – Szkoła Podstawowa nr 2 im. Mikołaja Kopernika
- Ewelina Karpińska – Szkoła Podstawowa nr 3 im. dra Józefa Ostaszewskiego
Aleksandra Godlewska i Karolina Świecik – Szkoła Podstawowa nr 6 z Oddziałami Integracyjnymi im. Kornela Makuszyńskiego

Podczas uroczystości ogłoszono także nazwiska dyrektorów dwóch jednostek, którzy będą swoje obowiązki sprawować od 1 września 2025 r. Stanowisko dyrektora Zespołu Placówek Oświatowych nr 1 obejmie ponownie Janina Lampkowska, natomiast funkcję dyrektora Szkoły Podstawowej nr 2 im. Mikołaja Kopernika – po raz pierwszy Michał Nowakowski.

fot. UM Mława

Szczególne podziękowania i życzenia złożono również Jolancie Tyl, wieloletniej dotychczasowej dyrektor SP nr 2, która wraz z końcem wakacji przechodzi na zasłużoną emeryturę. Burmistrz Miasta Mława podkreślił jej wkład w rozwój szkoły oraz zaangażowaną pracę na rzecz edukacji młodych mieszkańców miasta.

Nowo mianowani nauczyciele i powołani dyrektorowie odebrali gratulacje oraz życzenia dalszych sukcesów, satysfakcji i radości z pracy zawodowej.

Zuzanna Dębińska / WP

15-LATKA RANNA W WYPADKU NA HULAJNODZE ELEKTRYCZNEJ

KPP w Mławie

Na ul. Tekli Bądarzewskiej w Mławie, doszło do wypadku z udziałem hulajnogi elektrycznej. Jak ustalili interweniujący policjanci ruchu drogowego, 15-letnia dziewczyna jechała sama, korzystając z hulajnogi pożyczonej od koleżanki.

Według wstępnych ustaleń, w pewnym momencie nastolatka najechała prawdopodobnie na kamień, straciła równowagę i upadła, uderzając głową i barkiem o jezdnię. Z obrażeniami została przewieziona do szpitala w Ciechanowie. Mławscy policjanci ustalają dokładne przyczyny i okoliczności zdarzenia.

Funkcjonariusze przypominają, że hulajnoga elektryczna to nie zabawka, lecz pojazd, którego użytkowanie wiąże się z obowiązkiem przestrzegania przepisów ruchu drogowego. Kierujący takim pojazdem powinien posiadać odpowiednie uprawnienia – w przypadku osób niepełnoletnich jest to m.in. karta rowerowa lub prawo jazdy kategorii AM, A1, B1 lub T. Ważny jest także nadzór rodziców, którzy powinni kontrolować, w jakich warunkach i gdzie poruszają się ich dzieci.

asp.szt. Anna Pawłowska

eprasa.pl 3ad27819dc

MAZOWIECKA KAS ZABEZPIECZYŁA PŁYNY DO E-PAPIEROSÓW

Mazowiecka Krajowa Administracja Skarbowa (KAS) wspólnie z Komendą Miejską Policji w Radomiu ujawniły płyny do e-papierosów bez polskich znaków akcyzy. Butelki z płynami były ukryte m.in. w oponach samochodowych. Sprawa jest rozwojowa. Funkcjonariusze Służby Celno-Skarbowej (SCS) z Mazowieckiego Urzędu Celno-Skarbowego (MUCS) w Warszawie wraz z policjantami z Komendy Miejskiej Policji w Radomiu skontrolowali jeden ze sklepów z e-papierosami w okolicach Radomia.

Podejrzana woda mineralna

W trakcie kontroli okazało się, że oprócz legalnych wyrobów akcyzowych, w sklepie znajdowało się ponad 5,5 l płynów do e-papierosów bez polskich znaków akcyzy o różnej zawartości nikotyny w mg/ml. Funkcjonariusze ustalili, że 0,7 l plastikowe butelki, w których miała być woda mineralna, zawierały nielegalny płyn do e-papierosów. Butelki z tą samą substancją znaleziono również na zapleczu sklepu, w koszu oraz w ... oponach samochodowych.

Wspólna kontrola i nielegalny handel

W kontrolowanym punkcie funkcjonariusze stwierdzili również obrót blisko 11 l nielegalnego płynu bez znaków akcyzy oraz, że nie rejestrowano sprzedaży na kasie fiskalnej w sposób prawidłowy.

Próbki substancji z ujawnionych butelek, z oznaczeniami zawartości nikotyny, przekazano do Centralnego Laboratorium Celno-Skarbowego w Otwocku. Zabezpieczono również drukarkę fiskalną, laptopa z oprogramowaniem księgowym oraz gotówkę, która mogła pochodzić z prowadzonego procederu.

Odpowiedź na zagrożenia

Każdy roztwór, którego skład, właściwości i charakter wskazuje, że jest przeznaczony do

fot. KAS

wykorzystania w e-papierosach, podlega opodatkowaniu akcyzą i obowiązkowi oznaczania znakami akcyzy. Znak akcyzy w takim wypadku to również gwarancja, że skład płynu jest zgodny z przepisami prawa i nie będzie zagrożeniem dla zdrowia. Za sprzedaż wyrobów tytoniowych bez oznaczenia ich znakami akcyzy grozi kara grzywny, kara pozbawienia wolności albo obie te kary łącznie.
Sprawa ma charakter rozwojowy.

KAS

KONTROLE W RZĘGNOWIE, STRZEGOWIE I KOBUSZYNIE. PIRACI DROGOWI STRACILI PRAWO JAZDY

Pomimo apeli o rozsądek i odpowiedzialność za kierownicą, podczas długiego, sierpniowego weekendu nie zabrakło kierowców, którzy w terenie zabudowanym przekroczyli prędkość o ponad 50 km/h. Piraci drogowi zostali zatrzymani przez patrole mławskiej grupy SPEED. Kontrole zakończyły się poważnymi konsekwencjami.

W niedzielę rano (17.08), patrol ruchu drogowego, pełniący służbę na terenie Kobuszyna (gm. Szreńsk), zatrzymał do kontroli kierującego BMW, który w terenie zabudowanym, przy ograniczeniu prędkości do 40 km/h, jechał 93 km/h. 48-letni mieszkaniec pow. żuromińskiego stracił prawo jazdy w 12 kategoriach. Został ukarany mandatem w wysokości 1500 zł oraz 13 punktami karnymi.
15 sierpnia w Rzęgnowie, prawo jazdy stracił 40-letni mieszkaniec pow. ciechanowskiego. Kierowca mercedesa jechał w terenie zabudowanym z prędkością 112 km/h. Mężczyzna został ukarany mandatem w wysokości 2000 zł oraz 14 punktami karnymi.

Tuż przed długim weekendem (14.08), na ul. Wyzwolenia w Strzegowie, patrol ruchu drogowego zatrzymał uprawnienia do kierowania 26-letniemu mieszkańcowi pow. ciechanowskiego. Kierowca citroena rozpędził się do 106 km/h w terenie zabudowanym. Został ukarany mandatem w wysokości 1500 zł oraz 13 punktami karnymi.

Miejsca kontroli nie były przypadkowe- wyznaczone zostały na podstawie zgłoszeń mieszkańców oraz analizowanych zagrożeń. Mławska grupa SPEED apeluje - nadmierna prędkość to jedna z głównych przyczyn niebezpiecznych wypadków drogowych. Odpowiedzialność i rozsadek za kierownicą to podstawa.

asp.szt. Anna Pawłowska

POLICYJNE KONTROLE PRZY SZKOŁACH. DO ZARZĄDCÓW DRÓG TRAFIŁY WNIOSKI O PILNE POPRAWKI

Mławscy policjanci zakończyli trwające od 6 sierpnia kontrole infrastruktury drogowej w rejonie szkół, na terenie miasta i powiatu. Funkcjonariusze sprawdzali m.in. stan oznakowania oraz urządzeń mających wpływ na bezpieczeństwo uczniów. Szczególną uwagę zwrócono na oznakowanie przejść dla pieszych. Jak wynika z podsumowania akcji, w dziesięciu przypadkach ujawniono nieprawidłowości – głównie na drogach gminnych. Najczęstsze uchybienia dotyczyły złego stanu znaków drogowych A-17 „dzieci" oraz startych pasów na przejściach (P-10).

Uwagi policjantów trafiły do protokołów pokontrolnych. Na ich podstawie wystosowano wnioski do zarządców dróg, aby jeszcze przed rozpoczęciem nowego roku szkolnego usunęli wskazane uchybienia. Policjanci będą monitorować sytuację podczas wrześniowych działań „Bezpieczna droga do szkoły". Mieszkańcy również mogą zgłaszać swoje uwagi dotyczące infrastruktury przy szkołach. Wystarczy skorzystać z aplikacji Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa, wybierając kategorię „niewłaściwa infrastruktura drogowa".

asp. szt. Anna Pawłowska

fot. KPP w Mławie

WYŁUDZIŁ PIENIĄDZE OD SENIORKI Z MŁAWY

W jednym z bloków, w centrum Mławy, doszło do oszustwa, wymierzonego w osobę starszą. 88-letnia mieszkanka miasta, straciła 5 tysięcy złotych – pieniądze odłożone z emerytury. Wpuściła do mieszkania obcego mężczyznę, podającego się za pracownika urzędu pracy.
Do drzwi seniorki zapukał około 50-letni mężczyzna, krępej budowy ciała. Przedstawił się jako pracownik urzędu pracy i poinformował kobietę, że należy się jej rekompensata z zakładu pracy, w wysokości 29 tysięcy euro. Aby jednak mogła otrzymać pieniądze, musi najpierw zapłacić podatek w wysokości 6 tysięcy złotych.
Starsza pani wyjęła przechowywane w domu pieniądze i przekazała oszustowi 5 tysięcy złotych. Ten, w zamian położył na stole kilka banknotów w obcej walucie i szybko opuścił mieszkanie. Dopiero po chwili kobieta zorientowała się, że padła ofiarą oszusta. Powiadomiła rodzinę oraz policję.
Policja apeluje o ostrożność
Policjanci prowadzą czynności w tej sprawie i ostrzegają przed podobnymi próbami wyłudzeń. Seniorzy są szczególnie narażeni na oszustwa, dlatego warto pamiętać o kilku zasadach:

- Nigdy nie przekazuj gotówki obcym osobom – urzędy, instytucje państwowe ani banki nie wysyłają pracowników do domów w celu pobrania opłat czy podatków.

freepik

- Zawsze weryfikuj tożsamość – jeśli ktoś podaje się za pracownika instytucji, poproś o okazanie legitymacji służbowej, a następnie zadzwoń do urzędu, aby potwierdzić dane.
- Nie działaj pod presją czasu – oszuści celowo wywołują poczucie pośpiechu, aby ofiara nie zdążyła się zastanowić.
- Konsultuj decyzje z bliskimi – zanim komukolwiek przekażesz pieniądze, skontaktuj się z rodziną lub zadzwoń na numer alarmowy 112.

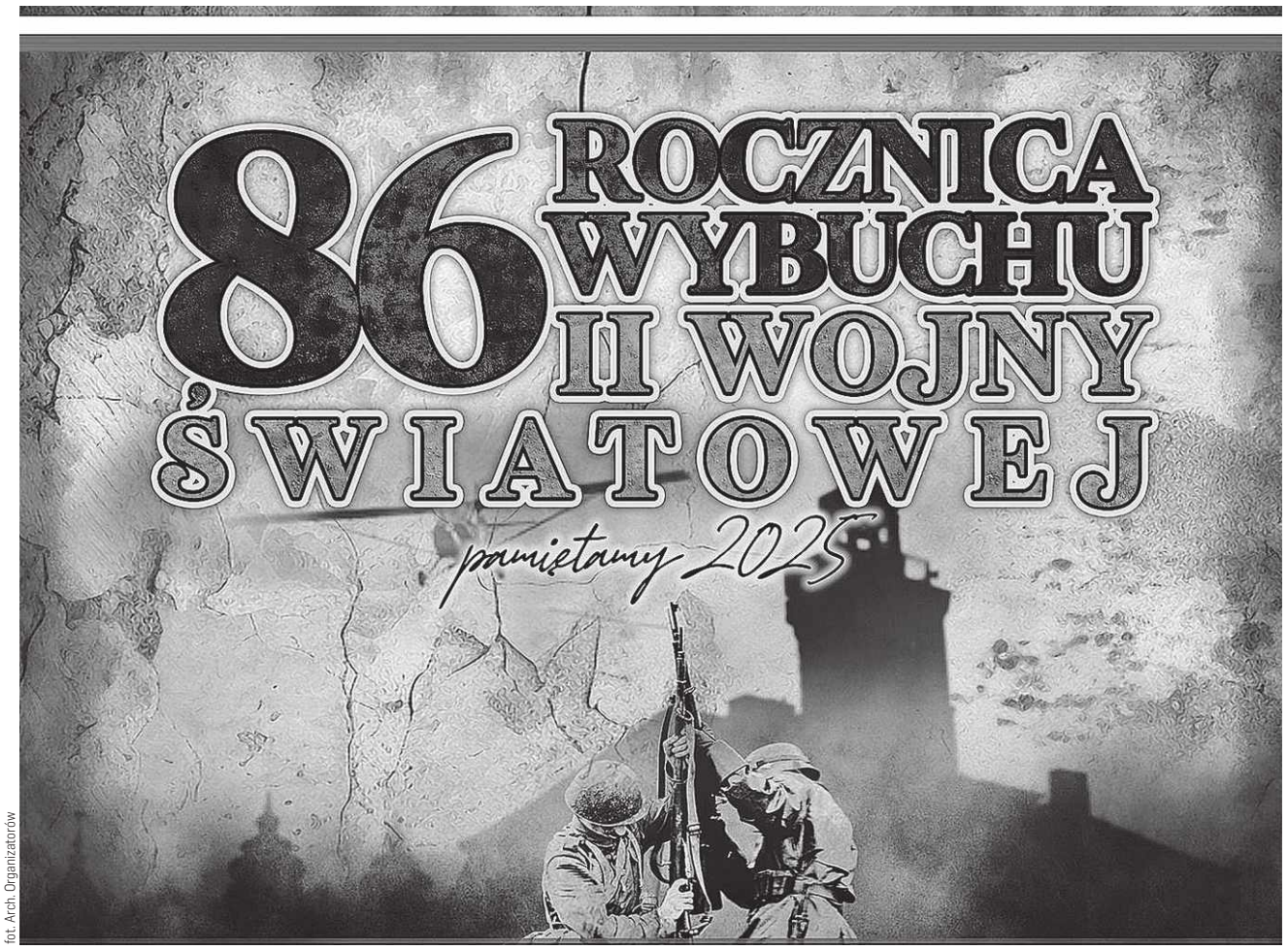
Policja apeluje również do rodzin osób starszych, by regularnie rozmawiały z seniorami o zagrożeniach.

asp.szt. Anna Pawłowska

eprasa.pl 3ad27819dc

MŁAWA 1939-2025. HISTORIA I WSPÓŁCZESNOŚĆ W JEDNYM MIEJSCU

W OSTATNI WEEKEND SIERPNIA MŁAWA STANIE SIĘ MIEJSCEM WYJĄTKOWYCH WYDARZEŃ ŁĄCZĄCYCH HISTORIĘ, EDUKACJĘ I WSPÓLNĄ ZABAWĘ. W TYCH DNIACH PO RAZ PIERWSZY ODBĘDZIE SIĘ PLENEROWA GRA MIEJSKA „ŚLADAMI PRZESZŁOŚCI". RÓWNOLEGLE MIESZKAŃCY I PRZYBYLI GOŚCIE WEZMĄ UDZIAŁ W WYDARZENIACH PRZYGOTOWANYCH PRZEZ MUZEUM ZIEMI ZAWKRZEŃSKIEJ. A TO TYLKO NIEKTÓRE Z PUNKTÓW OBCHODÓW 86. ROCZNICY WYBUCHU II WOJNY ŚWIATOWEJ I BITWY POD MŁAWĄ, PODCZAS KTÓRYCH WSPÓLNIE UPAMIĘTNIMY BOHATERSKICH OBROŃCÓW MIASTA.



fot. Arch. Organizatorów

Sobota 30.08.2025.
Gra miejska
– edukacja i zabawa

Gra miejska „Śladami przeszłości", organizowana przez Miejski Dom Kultury w Mławie, rozpocznie się o godzinie 14:00 na Starym Rynku. Uczestnicy, wyposażeni w karty gry i pakiety startowe, wyruszą w podróż po międzywojennej Mławie, odwiedzając kolejne punkty zadaniowe. Każda stacja będzie nawiązywać do dawnych zawodów, postaci i historii związanych z Mławą sprzed 1939 roku. Na graczy będą czekać rekonstruktorzy i animatorzy, którzy nie tylko nadadzą wydarzeniu historycznego kolorytu, lecz także wcielą się w rolę przewodników i pomocników. Na trasie pojawią się między innymi punkty związane z pracą policjanta, kwiaciarki czy bankiera. Szczególnym momentem gry będzie spotkanie przy stacji „Ślub", gdzie uczestnicy będą mogli wręczyć pannie młodej kwiaty, a następnie udać się na potańcówkę w klimacie międzywojennym. Koniec zabawy zaplanowano na godzinę 18:30 – moment zdania kart gry.

Rejestracja do gry odbędzie się w dniu wydarzenia – 30 sierpnia – a liczba graczy będzie ograniczona. Uczestnik w momencie rejestracji odbierze kartę gry i pakiet startowy. Sama gra została pomyślana tak, by łączyć naukę z przygodą. Wzdłuż wyznaczonej trasy pojawią się stragany stylizowane na dawne kramy. Uczestnicy będą mogli zatrzymać się na przykład przy stoisku kwiaciarki i zakupić symboliczny kwiat – potrzebny do wcześniej wspomnianego zadania „Ślub". Na każdej stacji uczestnicy będą mogli zdobyć naklejki do umieszczania na karcie gry i wskazówki potrzebne do ułożenia z naklejek hasła końcowego. Dużą motywacją będą nagrody, które przygotowali organizatorzy. Oprócz drobnych upominków wręczanych na bieżąco, na zwycięzców i osoby, które oddadzą poprawnie wypełnione karty gry, czekają atrakcyjne nagrody rzeczowe ufundowane przez partnerów wydarzenia (pamiętajmy, że niezdanie kart w terminie może skutkować dyskwalifikacją). Nagrody zostaną rozlosowane następnego dnia. Gra to więc nie tylko wyjątkowa podróż w czasie, rywalizacja i sprawdzian spostrzegawczości, ale także okazja do świetnej zabawy w klimacie dawnej Mławy.

Sobota 30.08.2025.
Atrakcje w muzeum
i pokaz sprzętu
wojskowego

Tego samego dnia o godzinie 10:00 będzie można spotkać się z rodzinami żołnierzy Armii Modlin w Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej. Tam też – przez cały weekend (30 i 31 sierpnia) będzie dostępna dla zwiedzających wystawa poświęcona Bitwie pod Mławą z 1939 roku (w sobotę w godz. 12:00-14:00, a w niedzielę od 10:00 do 13:00).

Również w sobotę, na ul. 3 Maja, nie lada gratka dla miłośników militariów – pokaz sprzętu wojskowego, który z pewnością przyciągnie uwagę zarówno dorosłych, jak i najmłodszych uczestników obchodów. Od godziny 10:00 do 17:00 będzie można zobaczyć współczesne wozy bojowe – Homar, Langusta i Gladius – a także wóz dowodzenia, wyrzutnię oraz wóz kablowy. Sprzęt robi ogromne wrażenie nie tylko ze względu na swoje rozmiary, lecz także przemyślane rozwiązania technologiczne, o których będzie można porozmawiać bezpośrednio z obecnymi na miejscu żołnierzami. Oprócz wozów zaprezentowane zostaną również karabiny, granatniki, indywidualne wyposażenie żołnierza oraz namioty wojskowe. Uczestnicy będą mieli okazję obejrzeć z bliska uzbrojenie i dowiedzieć się, jak wygląda codzienna służba w polskiej armii. Mundurowi chętnie opowiedzą o swoich doświadczeniach i odpowiedzą na pytania.

Gra plenerowa i pokaz sprzętu wojskowego stworzą niepowtarzalny klimat sprawiający, że historia i współczesność spotykają się w jednym miejscu.

Niedziela 31.08.2025.
Historyczny spacer
i koncert w parku

Na niedzielę 31 sierpnia, w godzinach 12:00-14:00, zaplanowano wyjątkowy spacer „Śladami żołnierzy Armii Modlin" (początek i koniec na parkingu przy ul. Działdowskiej, trasa ok. 5 km). To znakomita okazja, by w towarzystwie przewodnika przejść szlakiem Bitwy pod Mławą 1939 roku, zobaczyć miejsca, gdzie przed 86 laty toczyły się walki i lepiej zrozumieć ich znaczenie dla całej kampanii wrześniowej.

Tego samego dnia na estradzie plenerowej w miejskim parku odbędzie się koncert Projekt Volodia, który wprowadzi uczestników w niepowtarzalny muzyczny klimat i pobudzi do refleksji. Po koncercie nastąpi długo oczekiwane losowanie nagród dla uczestników gry miejskiej „Śladami przeszłości", co sprawi, że emocje związane z zabawą jeszcze raz powrócą i zamkną grę miejską w wyjątkowej atmosferze.

Poniedziałek 01.09.2025.
Uroczystość w Uniszkach
Zawadzkich

Obchody upamiętniające 86. rocznicę wybuchu II wojny światowej zakończą się w poniedziałek 1 września. O godzinie 18:00 w Uniszkach Zawadzkich odbędzie się uroczyste złożenie kwiatów oraz zapalenie zniczy pod pomnikiem Mauzoleum Żołnierzy Września. Będzie to moment zadumy i wspólnego oddania hołdu bohaterom poległym w obronie Ojczyzny. Dla osób zainteresowanych udziałem w uroczystościach przewidziano bezpłatny transport autobusem. Odjazd nastąpi o godzinie 17:30 z przystanku na Starym Rynku w Mławie.

Zuzanna Dębińska / WP

eprasa.pl 3ad27819dc

RÓD GLINKÓW Z DWORU W SUSKU STARYM (CZ. VIII)

DZIŚ PRZEDSTAWIAMY KOLEJNĄ CZĘŚĆ WSPOMNIEŃ P. PIOTRA I JEGO SIOSTRY BARBARY O POSZCZEGÓLNYCH CZŁONKACH RODZINY GLINKÓW, KTÓRZY URODZILI SIĘ I MIESZKALI W MAJĄTKU SUSK STARY K. OSTROŁĘKI. MATERIAŁY DO SZKICU OPRACOWALI: PIOTR PLEWKA I BARBARA CYWIŃSKA.

Cały „wilanowski okres życia" to kontynuacja prac nad monografią Białegostoku, co zajęło Janowi Glince w sumie 30 lat życia. Spuściznę tę w postaci tysięcy excerptów i notat oraz rysunki i fotografie, często ze zniszczonych wojną archiwów, zakupił od naszej Mamy Teresy Ośrodek Dokumentacji Zabytków. Efekt benedyktyńskiej pracy Jana uporządkowała i skatalogowała, jako Teki Glinki, prof. Teresa Zielińska, archiwistka i historyczka, która 58 lat życia przepracowała w Archiwum Głównym Akt Dawnych (AGAD). Utworzyła trzy katalogi: osobowy, rzeczowy i geograficzny dla 517 tek. Analizowany jest w nich okres od XI do XIX w. Prace nad tekami ukończono w 1967 r., uzyskano około 14.000 fiszek. Miałem w tym roku wraz z siostrą Barbarą Cywińską możliwość obejrzenia ich w Narodowym Instytucie Dziedzictwa w Warszawie i z radością przyjęliśmy informację o nieodległych w czasie planach umieszczenia ich na platformie cyfrowej. W Wilanowie Jan Glinka opracowuje „Instrukcję wydawniczą dla nowoczesnych źródeł dziejowych" wydaną przez Warszawskie Towarzystwo Naukowe w 1949 r.

Lata pięćdziesiąte to przygotowywanie rozprawy doktorskiej o rodzie Klausucia – od niego wywodzili się pierwsi właściciele dóbr białostockich. W 1961 r. wspólnie ze Stanisławem Żarynem tworzy rozprawę pt. „Adam i Małgorzata Kotowscy, ich życie i mecenat na Nowym Mieście". Jak pisze J.Lasocka: „Każdy zakreślił sobie wyraźną część do opracowania. Tło historyczne, dane biograficzne i opracowanie materiałów źródłowych wziął na siebie Jan, Żaryn zajął się sprawami budowlanymi, to znaczy fundowanym przez Małgorzatę pałacem, a przez Adama kaplicą. Dał opisy, analizę architektoniczną i przypuszczalną genezę koncepcji projektowych. Praca została wydana w <<Szkicach Nowomiejskich>> w 1961 r.

Prof. Teresa Zielińska (1929 – 2010) (Domena Publiczna)

Żona J. Glinki, Zofia (z d. Siemiątkowska) Glinczyna, 1927 r. (Zdjęcia ze zbiorów p. P. Plewki i B. Cywińskiej)

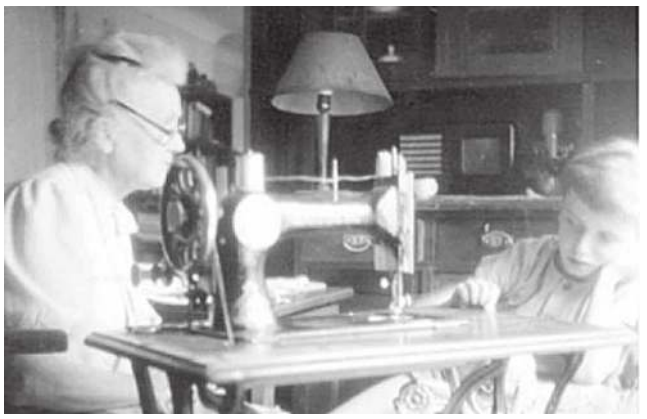
w wydawnictwie <<Arkady>>, staraniem Komisji Badań Dawnej Warszawy."

Staram się o wydanie wspomnienia o Janie Glince pt. „Z nauką sam na sam" autorstwa Janiny Lasockiej. Tak pisze autorka o Janie: „Radia nie cierpiał. Niechęć tą uzasadnia malowniczo w liście z dn. 9 VI 1959 r. do p. Elżbiety Manteufflowej, która w Radio montowała audycję o Franciszku Fiszerze i prosiła Jana o współpracę. Audycja została nadana niepunktualnie, w związku z czym Jan pisze: <<Główny powód rozgoryczenia był ten, że musiałem sam trzykrotnie (z powodu przekładania audycji, przyp. mój) wysłuchać „Warszawskiej Fali". Uważam zaś to za wielką przykrość. Najprzód nerwowy pośpiech tej audycji jak gdyby zmierzający do wprowadzenia słuchaczy w drgawki. Po każdym z krótkich komunikatów wdziera się skoczna melodia bez wewnętrznego związku z nadaniem słownym, za to bardzo głośna, nawet krzykliwa. Potem natychmiast dalszy komunikat itd. W moim odczuciu ta okropność dorównywa motocyklowi, który rozgłośnym jazgotem i mechanicznym kichaniem rury wydmuchowej, pędząc szosą przez uroczy krajobraz, niweczy cały wdzięk otaczającej przyrody. Są to jedne z najgorszych klęsk drugiej połowy XX w. Z tego powodu nie mam aparatu radiowego i nie bywam u osób opanowanych manią stałego słuchania audycji. Oczywiście nie odnoszę tego do dobrej muzyki, której nadania uważam za triumf radia>>".

J.Lasocka tak wspomina też pewne „ważne zwierzę": „Uroki Wilanowa psuła mi Nita wilczyca, własność premiera Józefa Cyrankiewicza. Był czas, że w lewym skrzydle wilanowskiego pałacu znajdował się reprezentacyjny apartament Prezydium Rady Ministrów. Tym apartamentem wraz z wydzieloną i zastrzeżoną częścią parku i Nitą opiekowała się Anna Szymańska. Nita była bardzo piękna, ale tak zła, że stała się postrachem Wilanowa. Ludzie pierzchali jak wróble, gdy Nita ukazywała się na podwórzu. Jan ujarzmił ją. Pewnego razu napadła go na podwórzu, ale nie stracił zimnej krwi. Jedną ręką chwycił za pysk, drugą zaczął okładać. Że miał krzepę w ręku, musiała to boleśnie odczuć, bo od tej chwili nabrała dla Jana szacunku, odnosiła się do niego tak pokornie i serdecznie, że zaprzyjaźnili się, i nie było już między nimi żadnych nieporozumień."

Przedziwne były ścieżki odnajdywania po wojnie swej własności. Oprócz obrazów zdeponowanych na Wawelu i odzyskanych później, zdarzały się przypadkowe „odkrycia". W rodzinnych zbiorach mamy notatkę Jana z 23 X 1961 r. o odnalezieniu swojego obrazu w ... Muzeum Techniki. Pisze, że „W dn. 23 X 1961 r. byłem w Muzeum Techniki

Jan Glinka w pokoju dworskim. Susk Stary, 1910 r. (Zdjęcia ze zbiorów p. Piotra Plewki i B. Cywińskiej)

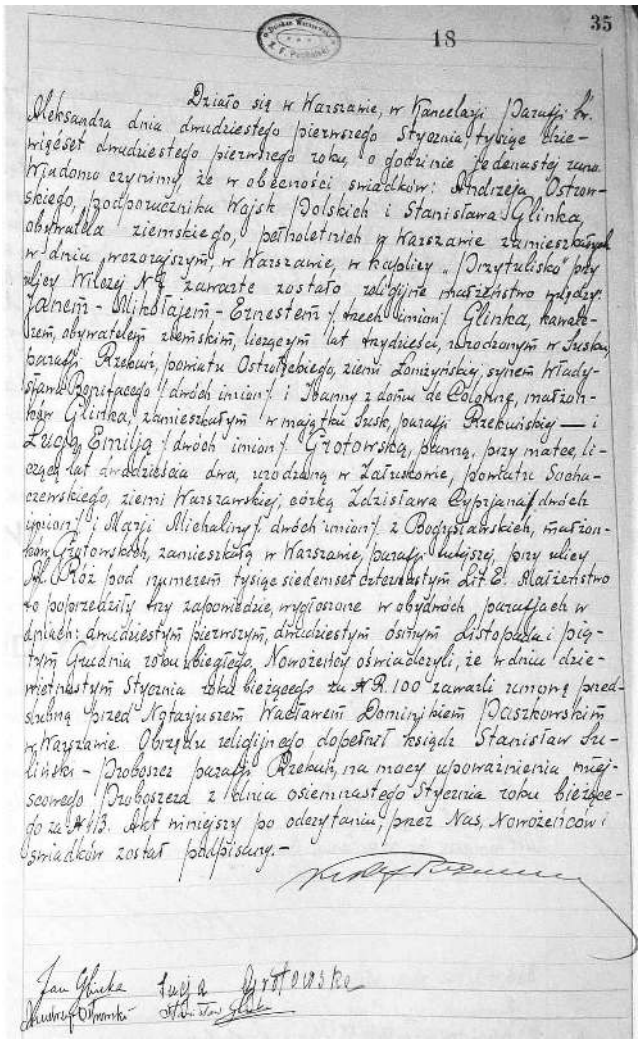


Jaś Chojnacki z babcią w Wilanowie. Na półce radio „Pionier". (Ze zbiorów J. Chojnackiego)

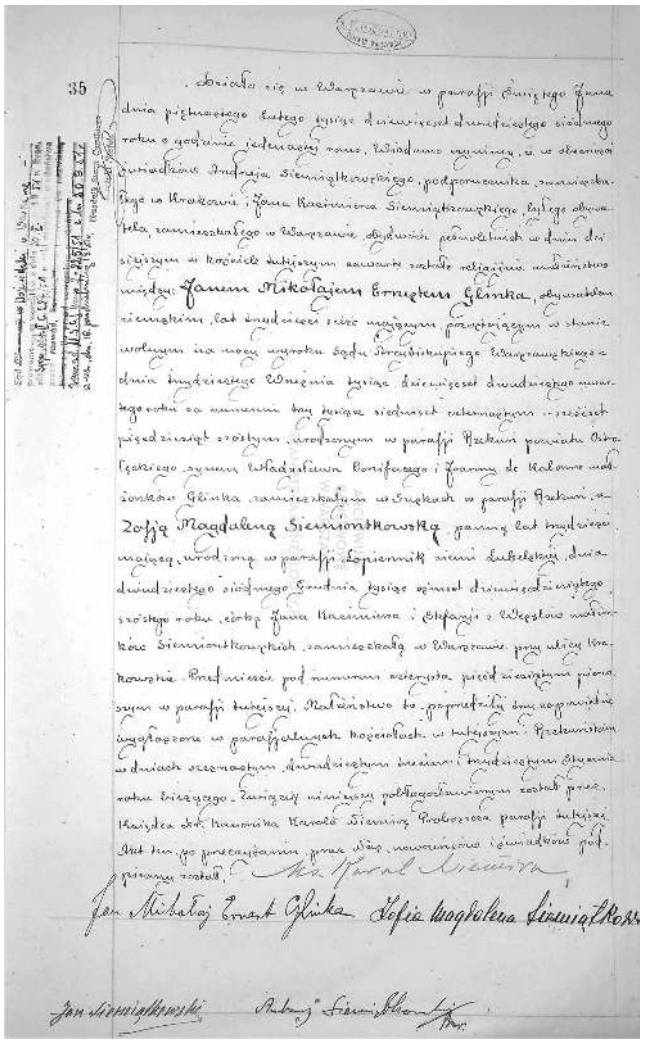
Jaś Chojnacki w Wilanowie, 1954 r. (Ze zbiorów J. Chojnackiego)

eprasa.pl 3ad27819dc

J. Glinka za czasów kiedy mieszkał w kordegardzie w Wilanowie, 1958 r. (Zdjęcia ze zbiorów p. P. Plewki i B. Cywińskiej)



Akt ślubu J. Glinki z Łucją E. Grotowską. Warszawa, 1921 r. (www.geneteka.pl)



Akt ślubu J. Glinki z Zofią Siemiątkowską. Warszawa, 1927 r. (www.geneteka.pl)

(w <<Pekinie>>, wejście od Dworca Śródmieście, parter), gdzie w magazynie widziałem mój obraz, przedstawiający pół-postać mitologiczną (Herkulesa?), obraz jest świeżo odnowiony (...) Ramy brak. Dyrektor Muzeum Techniki, nazwiskiem Przezdziecki, zapewnił mnie, że w ciągu 2 dni odeśle ten obraz do Muzeum Narodowego w Warszawie. J.Gl."

W wilanowskiej kordegardzie, gdzie na piętrze mieszkał Jan, zaplanowano po 1961 r. generalny remont, co stało się powodem wykwaterowania lokatorów. Proponowane w Warszawie mieszkania, oddalone od centrum miasta, nie spełniały jego potrzeb. Bezduszność urzędników przy próbach przeprowadzenia Jana na peryferie stolicy, powstrzymał prof. Kazimierz Michałowski, zastępca dyrektora Muzeum Narodowego. Posiadamy w rodzinnych zbiorach jego pismo z 17 X 1962 r., o emerytowanym archiwiście AGAD, publikującym w „Biuletynie Historii Sztuki", „Archeionie" i „Roczniku Białostockim". Poparł zapewnienie mu warunków mieszkaniowych, umożliwiających kontynuację pracy naukowej, tj. lokalizacji w pobliżu Uniwersytetu, Instytutu Historii PAN oraz które powinny pozwolić na umieszczenie biblioteki dla ponad 500 dzieł i 2 000 tek z wyciągami i notatami archiwalnymi. Musiało zadziałać i tak 29 X 1962 r. Jan Glinka otrzymał klucze do mieszkania na parterze przy ul. Suchodolskiej 62. Z wilanowskiej powierzchni 45 m² przeprowadził się na 24,8 m². Sukces podobny do tego, jaki osiągnął bohater powieści T. Brezy z 1960 r. pt. „Urząd". Jak wcześniej w Susku, tak tutaj z właściwym sobie perfekcjonizmem zaplanował układ mebli oraz 35-metrowy ogródek przed blokiem. „Perfekcjonizm Jana był czymś wrodzonym, temu nie mógł się oprzeć. Obojętne czy chodziło o artykuł naukowy czy o usmażenie jajecznicy" - napisała autorka wspomnień. Ta „przypadłość" mogła też być przyczyną perturbacji małżeńskich Jana. Jan był żonaty dwukrotnie. W 1921 r. ożenił się z Łucją Emilią z Grotowskich (?1890-1946) i prawdopodobnie małżeństwo to zostało unieważnione. Ponownie ożenił się 15 II 1927 r. z Zofią Siemiątkowską (1896-1992), która mieszkając już z mężem w Susku Starym angażowała się w tworzenie w Ostrołęce Uniwersytetu Ludowego. Niestety i to małżeństwo nie przetrwało i 20 II 1951 r. orzeczono rozwód. Jan nie pozostawił po sobie potomstwa. Jego najbliższą rodziną została córka jego brata Stefana, nasza Mama Teresa z Glinków Plewka.

Poszukując osób wymienionych w odkrytym maszynopisie postanowiłem za radą pani Agnieszki Chmielewskiej z Muzeum w Nieborowie odnaleźć najpierw „Jasia" – Jana Chojnackiego. Jako „rodzinny rodołamacz" liczyłem na sukces, nie wiedząc, że „mały Jaś z Wilanowa" to znakomity dziennikarz muzyczny, prowadzący w radiowej „Trójce" przez 45 lat cykl audycji „Bielszy odcień bluesa".

>>ciąg dalszy str. 10

400 lat Poczty Polskiej. Pałac w Nieborowie, 1958 r. (Zdjęcia ze zbiorów p. P. Plewki i B. Cywińskiej)

Mieczysław Smolarski i Jan Glinka w czasie spotkania w Nieborowie, 1960 r. (Ze zbiorów Pałacu w Nieborowie)

eprasa.pl 3ad27819dc

Płyta nagrobna dr Jana Glinki w Nieborowie, 18 V 2021 r.
(Zdjęć ze zbiorów p. P. Plewki i B. Cywińskiej)

Tak odpisał na mojego maila w lipcu ub. roku: „Rozbudził Pan moje najbardziej sentymentalne wspomnienia z dzieciństwa. To ja jestem Jasiem, synem Haliny Chojnackiej z wilanowskiej Markoniówki. Pan Jan Glinka był jednym z częstych gości mojego domu rodzinnego. Wspominam go z wielkim sentymentem. Poświęciłem mu dłuższy akapit w moich wspomnieniach <<Blues z kapustą>>, które wydał w 2016 r. Znak." W książce tej pisze jakiego zapamiętał Jana Glinkę: „... trzymał fason. Obowiązkowo w baskijskim, zawadiacko przekrzywionym berecie, stylowo zawiniętym szalu i tweedowej marynarce sprzed wojny. Postawny mężczyzna, około 190 cm wzrostu, o tubalnym głosie, z lekkością erudyty poruszający się po wszystkich aspektach sztuki, historii i współczesności. Nie miał radia. Przychodził wieczorami do nas, siadali z babcią przy herbacie i słuchali na zmianę Wolnej Europy i koncertów muzyki poważnej. Potem, kiedy mama już wróciła po pracy z warszawskiego muzeum, omawiali zasłyszane. Troje inteligentów, wypchniętych przez czerwonego na margines ekonomiczny, odnajdujących sens w intelektualnym kontakcie." Jan Chojnacki wspomina też, że pół wieku po ostatnim kontakcie z Janem w Wilanowie prowadził w Ostrołęce koncert i nocował po nim w hotelu „Zielony Zakątek" w ... Susku Starym, obok dworku Glinków.

Płyta nagrobna Zofii Glinki. Gliwice, czasy współczesne
(Domena publiczna)

Wiosenny wypoczynek zaplanował w Nieborowie i tam 6 III 1963 r. spotkał się z przyjaciółmi: Zygmuntem Wdowiszewskim i jego siostrą Wandą Szydłowską oraz Janem Wegnerem i jego żoną. Tam doznaje wylewu krwi do mózgu, umiera 26 III 1963 r. w wieku 72 lat i tam, w Nieborowie zostaje pochowany. O Zaduszkach w Wilanowie w 1963 r. tak pisze J.Lasocka w maszynopisie „Z nauką sam na sam. Wspomnienie o Janie Glince": „Kordegarda w szponach kapitalnego remontu, kładą nowy dach, w oknach parteru nie zobaczy się w fotelu zaczytanej Marii Charytańskiej. Na pierwszym piętrze, na parapecie nie siedzą ulubieńcy pań Anny i Marii Klochowicz, wyleniałe koty, mordercy wilanowskich słowików, nie śmieje się Marysia Knapik. Podwórze nie rozbrzmiewa świergotem dzieci bawiących się pod wodzą Jasia Chojnackiego lub chłopców Miastowskich popychających troskliwie wózek z małą siostrą Tereską. Nie ma czarnego psa-pokurcza myszkującego koło śmietnika. Z pierwszego piętra kordegardy znajome okna patrzą pustymi oczodołami nieoszklonych, nowych ram ... . I nie ma po co wchodzić na kamienne schody, dzwonić staroświeckim, kręconym dzwonkiem. Nikt nie otworzy, nikt się nie odezwie, bo tym razem dra Jana Glinki rzeczywiście nie ma w domu. Trzeba go szukać na cmentarzu w Nieborowie. Przeminęło."

C.d.n.

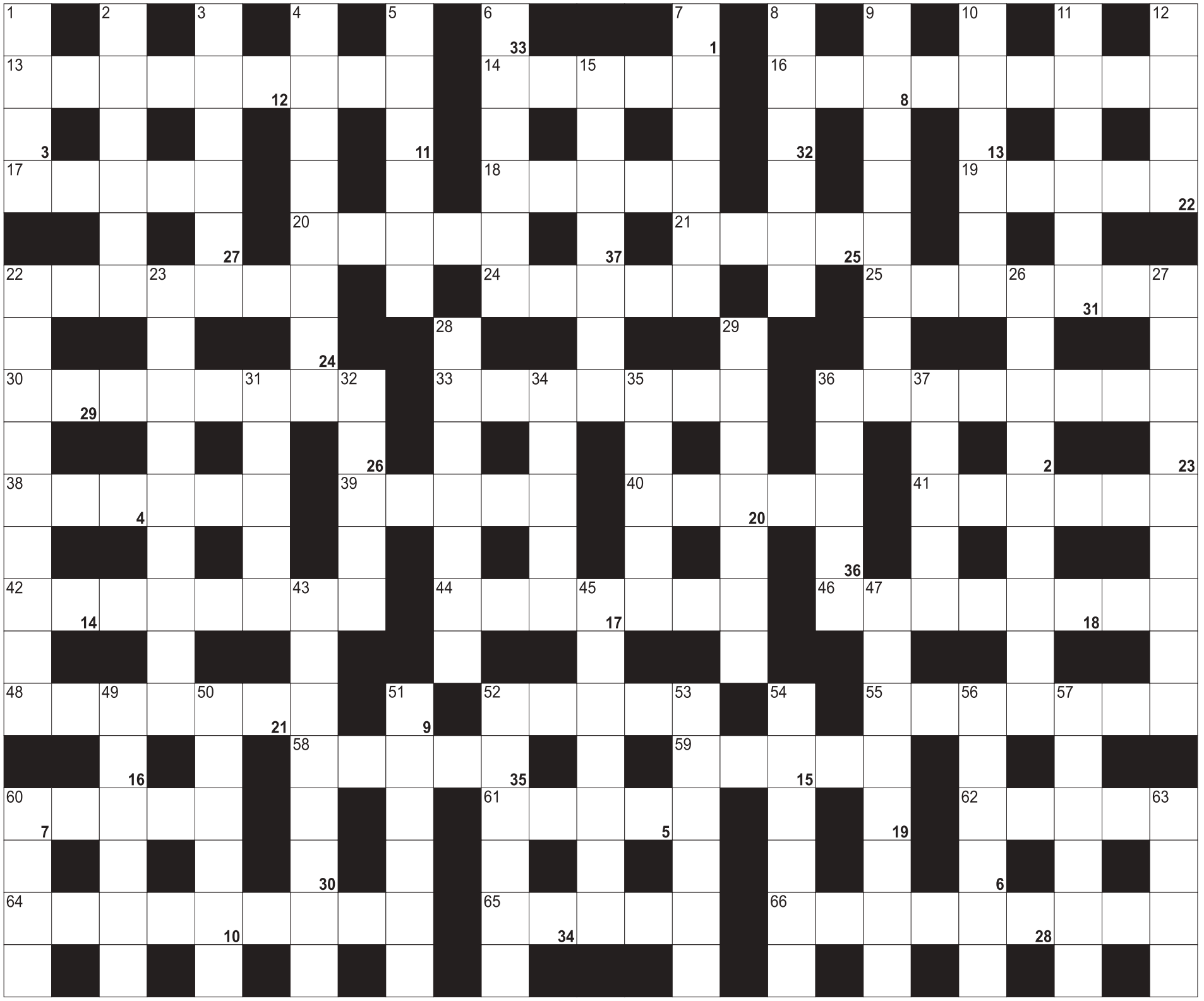
Piotr Rafalski, członek Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej

Artefakt po dr Janie Glince. Susk Stary, 19 VIII 2025 r. (Zdjęć ze zbiorów p. P. Plewki i B. Cywińskiej)

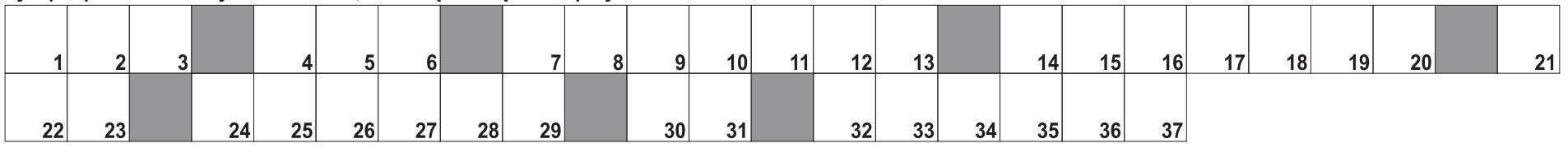
Artefakty po Janie Glince: biurko Jana, drzewo genealogiczne wykonane przez niego, aparat, notes z adresami, kałamarz, maszyna do pisania firmy „Remington", etui na dokumenty, popielniczka oraz stary album rodzinny z okresu przed I wojną światową. Poznań, 23 VIII 2025 r.
(Zdjęć ze zbiorów p. P.Plewki)

eprasa.pl 3ad27819dc

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37, utworzą rozwiązanie - przysłowie:



POZIOMO: 13) dawne nosidło do wiader z wodą; 14) indyjski król bogów, Śakra; 16) jest nim stalaktyt; 17) łotewska cytra, instrument; 18) Muriel, autorka "Pełni życia panny Brodie"; 19) grecka królowa Teb, córka Tantala; 20) w parze z Kokoszem; 21) japońska kreskówka oparta na mandze; 22) młode buraki ćwikłowe; 24) cesarz rzymski, podpalił Rzym; 25) Ramin, autor muzyki do "Gry o Tron"; 30) czerwonobrzuchy w akwarium; 33) konwersacja; 36) stolica Indonezji; 38) stolica polskiego szybownictwa; 39) szamorodni, węgierskie wino; 40) zespół muzyczny Sławomira Łosowskiego; 41) Turyn dla Włochów; 42) ojciec Aidy z opery Verdiego; 44) reżyser "Władcy Pierścieni"; 46) szlachetne to prawdziwki; 48) napisał "Czekając na Godota"; 52) Małgorzata dla przyjaciół; 55) rodzinne miasto papieża Piotra II; 58) wirginijski, krzew kwitnący zimą; 59) teatralne kukiełki, pacynki; 60) australijski busz; 61) Zawiałow, piosenkarka; 62) w zamian za lenno służył seniorowi; 64) planetoida inaczej; 65) kamizelka ratunkowa; 66) Cate, aktorka z Oscarem za "Blue Jasmine". **PIONOWO:** 1) w dal lub do wody; 2) błyszczące drobinki w lakierze do paznokci; 3) odpady w koszu; 4) wiadukt wieloprzęsłowy; 5) zawieszenie broni; 6) Harold, były premier Wielkiej Brytanii; 7) taniec z "Orfeusza w piekle"; 8) Lindgren, szwedzka pisarka; 9) przeciwieństwo kupna; 10) jedna z faz księżyca; 11) papirus w doniczce; 12) brazylijski stan z Rio Branco; 15) inaczej wykres, tabela; 22) największa wyspa archipelagu Palau; 23) wilczełyko, krzew; 26) potocznie o broni pneumatycznej; 27) Iwan, syn cara Iwana Groźnego; 28) druzgot, okruchowiec; 29) aplikacja polityczna Ruchu Polska 2050; 31) zagrał Rodolfo w filmie "Dom Gucci"; 32) miasto pisarza, Szaloma Asza; 34) gwiazdozbiór z Arnebą; 35) starogrecka peruka teatralna; 36) przód statku; 37) marcinek, kwiat; 43) w karetce i na kąpielisku; 45) lotnisko w Kopenhadze; 47) pantograf inaczej; 49) plastikowy obrus; 50) irańskie góry z Demawend; 51) potasu to saletra indyjska; 52) jabłko Adama; 53) największy stan w USA; 54) w zębie lub między budynkami; 56) płynie przez Toruń; 57) mała poduszka pod głowę; 60) auto ze Szwecji; 63) rzeka zapomnienia w Hadesie.

eprasa.pl 3ad27819dc

KURIER ogłoszenia

Ogłoszenia drobne

Szukasz Klientów?

e-mail: redakcja@kuriermlawski.pl

PRACA

ZATRUDNIĘ POMOCNIKA,z akwaterowanie,wyżywienie. Tel:505114392

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym tel 691-671-723

NIERUCHOMOŚCI

!-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI-GUTKOWSKI, jesteśmy dla Państwa od XXw. NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, Iława, ul.Niepodległości 8/13, www.gutkowski-nieruchomości.pl, e-mail:ilawa@gutkowski-nieruchomości.pl, tel.89-649-31-19, tel.604-222-552

GARAŻ kupię Giżycko, 885-346-885

MIESZKANIE do wynajęcia-kawalerka oraz dwupokojowe, umeblowane, centrum Nowego Miasta Lubawskiego tel.880-705-282, tel.698-618-396.

NML ATRAKCYJNY LOKAL do wynajęcia, ogrzewanie gazowe, 2x20m2,+ zaplecze, ul.Wodna 9, Nowe Miasto Lubawskie, tel.509-919-103.

NML Sprzedam dom w Grodzicznie, 90.000zł, duża działka, niedaleko jeziora, cicha okolica, nowy numer tel.507-282-606.

NML Sprzedam mieszkanie własnościowe, bezczynszowe, pokój, kuchnia, łazienka, 28m2, Nowe Miasto Lubawskie, ul.Norwida 5m4, mieszkanie po remoncie, piec kaflowy, pierwsze piętro, tel.888-739-083.

SPRZEDAM budynki handlowe 420m2 i 52m2 w Nidzicy, 602-537-242

SPRZEDAM dom w m. Szkudaj, gmina Kozłowo o pow.70m2,, 518-965-190

SPRZEDAM lub wynajmę kawalerkę 53m2, Nidzica, ul.Kolejowa 15a, 502-341-366

AUTO-MOTO

ALUFELGI oryginalne do Toyoty Avensis T25, 16 cali, 5x114,3, proste, nieniszczone+ komplet nakrętek-sprzedam, odbiór w Nowym Mieście Lubawskim, 650zł, tel.502-499-541.

NML Sprzedam Ford Fusion 1.4 benzyna, 2004r., w ciągłej eksploatacji, stan dobry, hak, klima, alufelgi, idealny na dojazdy do pracy, tel.600-568-306.

NML Sprzedam Kia Sorento XL, 1.6 hybryda, 2021r., przebieg 35.125km, automat, full opcja, czarny metal lak, 7 osobowy, pierwszy właściciel, 151.900zł, tel.518-677-989.

NML Sprzedam Mercedes B-180, 1.7benzyna+gaz od 2018r., 2011r., pierwsza rejestracja w Polsce 2018r., przebieg 198.000km, przegląd i opłaty do luty 2026r., po wymianie filtrów i olejów, 25.000zł do negocjacji, tel.501-016-257.

NML Sprzedam Opel Corsa 1.2 benzyna, 2003r., kolor szafir, stan ogólny jak i techniczny bdb., cena 5000zł, tel.603-836-470.

NYSĘ, TARPANA, ŻUKA, MALUCHA, FIATA 125P, POLONEZA na części lub w całości kupię, tel.698-082-959.

USŁUGI

NAPRAWA ROWERÓW, wszystkie modele oraz HULAJNOGI- tylko sprawy mechaniczne i rowery elektryczne- tylko sprawy mechaniczne. Brodnica, tel.781-145-484.

REMONTY mieszkań, tanio. 515705442

RÓŻNE

CENTRUM Tłumaczeń -wszystkie języki. szybkie terminy. Bezpłatna wycena., 516-464-884

KUPIĘ STARE PRZEDMIOTY PRL- np. szkło, szklane kury, talerze, wazony, cukiernice, fotele, monety, tel.607-852-453.

SPRZEDAM wyposażenie sklepu: regały, wagi, urządzenia chłodnicze, art.spożywcze, Nidzica, 602-537-242

ROLNICTWO

maszyny rolnicze

GRUBER 3,2m, talerzówka półzawieszana 2,8m, wał posiewny hydraulicznie składany 6,2m Vaderstad, przewracarko zgrabiarka- sprzedam tel.604-147-688, tel.698-703-449.

NNI/SPRZEDAM: wentylator 4KW, przenośnik ślimakowy do zboża 5m, 517-032-054

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE I STOLARSKIE, TEL.692214618

PŁUG Overum trzy i czteroskibowy zagonowy, opryskiwacz zawieszany 1000L-16m, podajnik zbożowy 12m, suszarnia do zboża, gruber 3,5m,- sprzedam tel.604-147-688, tel.698-703-449.

SPRZEDAM C-360 -1978r. sprawny, pług dwuskibowy, rozrzutnik obornika jednoosiowy, 797-795-672

SPRZEDAM-C360, przyczepa, kopaczka, siewnik, talerzówka, pług, beczka, gruber, opryskiwacz, 698-220-636

produkty rolne

FACELIĘ, seradelą- sprzedam, tel.508-580-030.

ZWIERZĘTA

GOŁĘBIE- Wywrotki, Kapucyny, Staropolskie sprzedam, Nowe Miasto Lubawskie, tel.510-604-295.

wski.pl • kuriermlawski.pl • **kuriermlawski.pl** • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl wski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl •kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • **kuriermlawski.pl** • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • **kuriermlawski.pl** • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl wski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kuriermlawski.pl • kurier-

NOWY KURIER mławski.pl

eprasa.pl 3ad27819dc

ŁYSA GÓRA ZMIENI SIĘ NIE DO POZNANIA!

Jest już gotowa koncepcja zagospodarowania terenu przy ul. Łysa Góra w Mławie. Powstanie tam strefa rekreacyjno-wypoczynkowa łącząca elementy infrastruktury wykorzystywanej do rekreacji zimowej oraz letniej. Lubiane przez mławian miejsce spędzania wolnego czasu zupełnie zmieni swoje oblicze. Koncepcję przygotowała dla Miasta Mława wyłoniona w postępowaniu ofertowym firma Zielone Kreski Sp. z o.o. Jak w niej czytamy, założeniem projektu jest stworzenie ogólnodostępnej strefy rekreacyjno-wypoczynkowej łączącej elementy infrastruktury wykorzystywanej do rekreacji zimowej oraz letniej. Celem inwestycji jest zachęcenie dzieci i młodzieży do zabawy na świeżym powietrzu, poprzez stworzenie plenerowej strefy sportu i rekreacji czynnej oraz wykreowanie przestrzeni sprzyjającej integracji społecznej. Projektowana mała architektura posłuży funkcji wypoczynkowej. Modernizacja terenu sprawi, że przestrzeń ta zyska nowe walory estetyczne oraz użytkowe, a teren stanie się chętniej odwiedzany przez okolicznych mieszkańców.

Fot. UM Mława

Obszar zostanie podzielony na kilka stref funkcjonalnych odpowiadające różnym aktywnościom i grupom wiekowym:

STREFA A
– rekreacja zimowa i letnia:
- górka saneczkowa,
- otwarta polana z trawiastym podłożem do pikników,
- łąka kwietna.

STREFA B
– strefa obserwacji:
- wieża widokowa na szczycie skarpy,
- ławki i siedziska do odpoczynku.

STREFY C i D
– strefy aktywnej zabawy:
- wielofunkcyjny plac zabaw,
- konstrukcje wspinaczkowe z drewna robinii akacjowej,
- balansujące kłody i mostki linowe,
- pnie do przeskakiwania i elementy równoważni.

STREFA E
– strefa eksploracyjno-edukacyjna:
- ścieżki sensoryczne z materiałów takich jak kora, żwir, piasek, pnie drzew,
- tablice edukacyjne z opisem lokalnej fauny i flory,
- domki dla owadów i hotele dla zapylaczy,
- ogródek sensoryczny z roślin miododajnych.

STREFA F
– strefa sportowa oraz strefa wypoczynku i relaksu:
- siłownia plenerowa,
- zestaw street workout,
- elementy małej architektury; ławki i siedziska wykonane z bali i pni drzew, hamaki, kosze na śmieci,
- zadaszone miejsca do relaksu.

Kolejnym krokiem na drodze do powstania strefy rekreacyjno-wypoczynkowej przy ul. Łysa Góra będzie opracowanie dokumentacji projektowej. Ogłoszenie o postępowaniu ofertowym na wyłonienie jej wykonawcy zostanie opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Mława.

oprac. KN

UPAMIĘTNILIŚMY OBROŃCÓW MŁAWY Z 1920 ROKU

fot. UM Mława

W czwartek 21 sierpnia 2025 r. – w 105. rocznicę wyparcia bolszewików z miasta – mławianie upamiętnili bohaterów Bitwy pod Mławą 1920 r. Na kameralnej uroczystości przy poświęconej im tablicy pamiątkowej na Starym Rynku samorząd miejski reprezentowali burmistrzowie Piotr Jankowski i Marcin Burchacki oraz radny Tadeusz Stabach, którzy następnie zapalili znicze pod pomnikiem bohaterów 1920 roku na cmentarzu parafialnym. Krótki rys historyczny Bitwy pod Mławą 1920 roku, stanowiącej ważny punkt zwycięskiej Bitwy Warszawskiej podczas wojny polsko-bolszewickiej, przedstawił przy tablicy na Starym Rynku Dyrektor Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej Robert Zaborowski. Przybyłe delegacje i indywidualni mieszkańcy złożyli przed nią wiązanki kwiatów. Następnie zainteresowani mogli złożyć zapalone znicze przy pomniku poświęconym bohaterom walk 1920 roku na cmentarzu parafialnym. Samorząd Miasta Mława reprezentowali w obu miejscach burmistrz Miasta Mława Piotr Jankowski i zastępca burmistrza Miasta Mława Marcin Burchacki oraz radny Miasta Mława Tadeusz Stabach.

KN / WP

REKLAMA

MAGAZYN TURYSTYCZNY
Polska — Świat — Warmia i Mazury
NOWE WYDANIE JUŻ W SPRZEDAŻY
ZWIEDZAMY POLSKĘ I ŚWIAT
Magazyn można zakupić w salonikach prasowych, Salonikach Empik, Salonikach Inmedio, Salonikach Prasowych Kolportera, Świecie Prasy, na dworcach i lotniskach, a także online przez strony internetowe kupgazete.pl i e-kiosk.pl. Reklama i prenumerata – 509 712 242

eprasa.pl 3ad27819dc

ZWROT ZA ODWOŁANY LOT

CORAZ WIĘCEJ INTERNETOWYCH BIUR PODRÓŻY ZOBOWIĄZUJE SIĘ DO ZWROTU PIENIĘDZY W CIĄGU 14 DNI ZA ODWOŁANE LOTY. TO EFEKT DIALOGU Z KOMISJĄ EUROPEJSKĄ I ORGANAMI OCHRONY KONSUMENTÓW.

Fot. Freepik

Po dialogu z Komisją Europejską i Siecią Współpracy w Ochronie Konsumentów (CPC), zrzeszającą krajowe organy ochrony konsumentów, Expedia i Lastminute.com zobowiązały się do lepszego informowania konsumentów o ich prawach i zapewnienia im zwrotu pieniędzy za bilety w ciągu 14 dni w przypadku odwołania lotu przez linię lotniczą.

— Odwołania lotów mogą być niezwykle uciążliwe dla podróżnych. To po prostu kwestia elementarnej sprawiedliwości, aby pasażerowie otrzymali zwrot pieniędzy bez opóźnień. Cieszę się, że lista internetowych biur podróży, które podpisują to podstawowe zobowiązanie, stale rośnie. Kolejne muszą szybko do nich dołączyć, aby zapewnić uczciwe usługi i równe szanse w branży podróży lotniczych — mówi Henna Virkkunen, Wiceprezes Wykonawcza ds. Suwerenności Technologicznej, Bezpieczeństwa i Demokracji.

Lista zobowiązań

Po dialogu Expedia i Lastminute.com zobowiązały się do podjęcia następujących zobowiązań:

W przypadku odwołanych lotów, Expedia i Lastminute.com przekażą zwrot pieniędzy od linii lotniczej konsumentowi w ciągu 7 dni od dnia otrzymania zwrotu przez internetowe biuro podróży, co oznacza, że zwrot pieniędzy dla konsumenta nastąpi w ciągu maksymalnie 14 dni. Ponadto Expedia i Lastminute.com zadeklarowały, że nadrobiły zaległości w zwrotach. Dane kontaktowe internetowych biur podróży, takie jak numery telefonów i adresy e-mail, będą udostępniane w sekcjach pomocy technicznej lub „Skontaktuj się z nami" na ich stronach internetowych, aby konsumenci mogli się z nimi łatwo skontaktować.

— W środku sezonu wakacyjnego Expedia i Lastminute.com wysyłają wyraźny sygnał, że poważnie traktują prawa konsumentów, szczególnie gdy konsumenci są dotknięci odwołaniem lotów. Dobra wiadomość dla konsumentów jest prosta: jeśli Twój lot zostanie odwołany, możesz teraz oczekiwać szybszego zwrotu pieniędzy — w ciągu zaledwie 14 dni — mówi Michael McGrath, Komisarz ds. Demokracji, Sprawiedliwości, Praworządności i Ochrony Konsumentów.

Informacje na temat konkretnych korzyści związanych z różnymi pakietami usług oferowanymi przez internetowe biura podróży zostaną doprecyzowane dla konsumentów. Konsumenci zostaną jasno poinformowani o przysługujących im prawach wynikających z Rozporządzenia w sprawie praw pasażerów linii lotniczych do zmiany planu podróży lub zwrotu kosztów w przypadku odwołania lotu przez linię lotniczą. Zostaną również jasno poinformowani o odwołaniu lotu.

Konsumenci zostaną jasno poinformowani o konsekwencjach, jakie dla praw konsumenta mogą mieć określone usługi oferowane przez pośredników lotniczych w przypadku zakłócenia lotu (np. gdy odwołany zostanie tylko jeden odcinek podróży, może być konieczne pokrycie kosztów drugiego odcinka, jeśli nie ma powiązania między lotami składającymi się na podróż).

Firma Lastminute.com zobowiązała się do wdrożenia większości tych zobowiązań od 1 lipca 2025 r., a pełne wdrożenie nastąpi do 1 września 2025 r., natomiast Expedia oświadczyła, że jej praktyki są zgodne z powyższymi zobowiązaniami.

Dialog, prowadzony przez Szwedzką Agencję Ochrony Konsumentów, miał na celu zachęcenie internetowych biur podróży do dobrowolnego przyjęcia praktyk, które zwiększają ochronę konsumentów i świadomość ich praw, a także zgodność platformy z przepisami UE. Dialog ten opiera się na skoordynowanych działaniach z 2023 r., prowadzonych przez Sieć Współpracy w Zakresie Ochrony Konsumentów, która uzyskała te same zobowiązania od eDreams ODIGEO, Etraveli Group i Kiwi.com. W rezultacie pięć głównych internetowych biur podróży przestrzega tych samych zobowiązań.

— Z zadowoleniem przyjmuję decyzję Expedia i Lastminute.com o dobrowolnym dostosowaniu terminów zwrotu kosztów rezerwacji biletów lotniczych do terminów zaproponowanych przez Komisję w listopadzie 2023 r. Jest to pozytywny krok dla konsumentów, którzy skorzystają z szybszych i bardziej przewidywalnych zwrotów kosztów, jeszcze zanim nowe przepisy zostaną formalnie przyjęte przez współprawodawców — uważa Apostolos Tzitzikostas, Komisarz ds. Zrównoważonego Transportu i Turystyki.

Kolejne kroki

Sieć europejskich organów ochrony konsumentów będzie monitorować, czy Expedia i Lastminute.com prawidłowo wdrożyły zobowiązania w uzgodnionym terminie. Sieć będzie również nadal monitorować wdrażanie zobowiązań przez eDreams ODIGEO, Etraveli Group i Kiwi.com. Sieć będzie ponadto nadal promować te zobowiązania wśród innych internetowych biur podróży.

Jak to było?

Lastminute.com był wcześniej przedmiotem krajowych działań egzekucyjnych prowadzonych przez Szwedzką Agencję ds. Konsumentów, w ramach których firma zgodziła się na zobowiązania obowiązujące na rynku szwedzkim. Przystępując do zobowiązań w ramach Sieci CPC, Lastminute.com zadeklarowało, że będzie przestrzegać tych zobowiązań w całym Europejskim Obszarze Gospodarczym. Expedia dobrowolnie przystąpiła do zobowiązań, nie podejmując żadnych działań egzekucyjnych na poziomie krajowym ani unijnym.

Zgodnie z prawami pasażerów w UE, linie lotnicze odwołujące lot są zobowiązane do zwrotu kosztów biletów w ciągu 7 dni od momentu, w którym pasażer zdecyduje się na zwrot kosztów. Bilety lotnicze można jednak również kupić za pośrednictwem pośrednika („internetowego biura podróży"). Zobowiązania z 2023 roku, do których przystąpiły Expedia i Lastminute.com, zapewniają jasność w takich przypadkach: konsumenci otrzymają zwrot kosztów w ciągu maksymalnie 14 dni. Krok ten pomaga również stworzyć uczciwe i równe warunki działania w branży linii lotniczych oferujących usługi turystyczne.

W listopadzie 2023 r. Komisja zaproponowała nowe przepisy dotyczące egzekwowania praw pasażerów w Unii oraz praw pasażerów w kontekście podróży multimodalnych. Proponowane przepisy przewidują taki sam termin zwrotu kosztów odwołanych lotów za pośrednictwem pośredników (maksymalnie 14 dni). Wnioski te, jak również wniosek z 2013 r. dotyczący praw pasażerów linii lotniczych, są obecnie przedmiotem negocjacji między współprawodawcami.

Sieć CPC to sieć organów odpowiedzialnych za egzekwowanie unijnych przepisów dotyczących ochrony konsumentów. Aby zwalczać transgraniczne naruszenia prawa konsumenckiego, organy krajowe, wspierane przez Komisję Europejską, koordynują swoje dochodzenia i działania egzekucyjne. Szczegółowy mechanizm współpracy i koordynacji, w ramach którego działa sieć, jest regulowany rozporządzeniem w sprawie współpracy w dziedzinie ochrony konsumentów.

Oprac. mmb

EUROPE DIRECT
Warmia i Mazury

eprasa.pl 3ad27819dc

PIERSI PUBLICZNE

O PIERSIACH KOBIECYCH PISAŁAM JUŻ NIE RAZ I NIE DWA — PRZEDE WSZYSTKIM, ŻE TO NAJPIĘKNIEJSZE DZIEŁO BOGA I POWÓD DO DUMY KAŻDEJ KOBIETY. OSTATNIO JEDNAK WOKÓŁ PIERSI ZNÓW KILKA KONTROWERSJI, ZWŁASZCZA W KONTEKŚCIE KARMIENIA PIERSIĄ W MIEJSCACH PUBLICZNYCH. CZY WSZYSTKO ZALEŻY OD KOMFORTU MAMY I GŁODU DZIECKA?

Freepik

Karmienie dziecka to naturalny i wspaniały sposób nie tylko na zapewnienie mu zdrowia i szczęścia, ale także na budowanie więzi z noworodkiem. Dlaczego więc karmienie piersią w miejscach publicznych stało się tak dużym problemem? Przeciwnicy twierdzą, że wynika to z dyskomfortu — ze strony osób, które nie karmią ani nie podtrzymują dziecka. Bo niby raptem pojawiły się kontrowersje, że karmienie piersią w miejscach publicznych jest „nieprzyzwoite", podczas gdy w rzeczywistości powinno być postrzegane jako coś wręcz przeciwnego: jako akt troski między matką a dzieckiem. Co więcej, po co karać dziecko za niekarmienie go lub nieuspokajanie, skoro inni ludzie nie rozumieją niesłusznej seksualizacji kobiecego ciała?

O komfort mamy

Karmienie piersią w miejscach publicznych sprowadza się do tego, z czym mama czuje się najbardziej komfortowo. Jeśli chce karmić piersią bez zakrywania piersi? To powinna. Jeśli chce karmić piersią tylko z chusteczką zakrywającą klatkę piersiową? To powinna. Jeśli w ogóle nie chce karmić piersią w miejscach publicznych? To w porządku! Chodzi o to, by karmienie piersią odbywało się z własnej woli, a nie pod presją czy osądem innych.

Te, co chcą

Chcę karmić piersią w miejscach publicznych, ale boję się negatywnej reakcji. Co mam zrobić — pyta mama?

W Polsce matki karmiące piersią mają prawo do karmienia w miejscach publicznych. Przepisy prawa tego nie zakazują, a wręcz wspierają karmienie piersią, w tym w miejscach publicznych, takich jak restauracje, centra handlowe czy komunikacja miejska. Przedsiębiorcy nie mogą stwarzać barier ani naciskać na zmianę miejsca karmienia, a naruszenie tego prawa może skutkować odpowiedzialnością odszkodowawczą. Wywieranie presji na karmiącą matkę, aby zmieniła miejsce karmienia, może być uznane za przejaw dyskryminacji ze względu na płeć i podlegać odpowiedzialności odszkodowawczej. Także przedsiębiorcy powinni zapewnić równe traktowanie i nie utrudniać karmienia piersią w swoim lokalu. A w przypadku naruszenia zasady równego traktowania, osoba dotknięta takim działaniem może domagać się odszkodowania. Ministerstwo Zdrowia podkreśla, że karmienie piersią w miejscach publicznych jest częścią życia społecznego i kobiety mają prawo do swobodnego karmienia. Wsparciem dla karmienia piersią są również standardy opieki okołoporodowej, które podkreślają rolę laktacji i wsparcia dla matki.

Ktokolwiek karmiącej mamie sprawia kłopoty — ona nie powinna się przejmować tą negatywną opinią. I pamiętać, że dbając o siebie i swoje dziecko, postępuje właściwie, a on przekracza swoje uprawnienia. W razie potrzeby mama może skontaktować się z zarządem placówki, w której przebywa. Jeśli czuje się niebezpiecznie — lepiej opuścić to miejsce i znaleźć osoby, które ją wesprą.

Te, co nigdy

Nigdy wcześniej nie karmiłam piersią publicznie i trochę się denerwuję. Co mogę zrobić — pyta inna mama? I ma mnóstwo możliwości wsparcia!

Specjaliści radzą takiej mamie, by otoczyła się wspierającym i komfortowym otoczeniem. Zanim stanie się ekspertką od karmienia piersią w miejscach publicznych, powinna poszukać lokalnych firm — kawiarni, restauracji, urzędów, które otwarcie akceptują karmienie piersią. Poczuje się wtedy bardziej komfortowo. Może też dołączyć do grup wsparcia dla matek karmiących piersią, by zobaczyć, co osoby z jej najbliższej okolicy wypróbowały i uznały za pomocne. Może również wybrać się na grupowe wyjścia z innymi młodymi mamami lub najbliższymi przyjaciółkami. W ten sposób zapewni sobie wsparcie podczas wyjścia na miasto.

Jeśli któraś mama martwi się, że jej dziecko będzie miało trudności z przystawianiem się do piersi w miejscach publicznych, powinna ćwiczyć prawidłowe techniki przystawiania w domu i porozmawiać z pediatrą o skierowaniu do konsultanta laktacyjnego. Dysponują oni fenomenalnymi technikami, które pomogą mamie i dziecku karmić piersią w sposób, który jest dla obojga najlepszy.

Te, co chcą ukrywać

Chcę karmić piersią w miejscach publicznych, ale chcę być trochę bardziej zakryta — jakie mam możliwości?

Jeśli któraś mama zdecyduje się na zakrycie klatki piersiowej podczas karmienia piersią w miejscach publicznych, to jej wybór i jej prawo. Jeśli zależy jej na wygodniejszym rozwiązaniu ułatwiającym karmienie piersią, może nosić ubrania, które zapewniają łatwiejszy dostęp do piersi. Obejmuje to wybór biustonosza do karmienia i/lub koszulki, która nie jest zbyt ciasna lub zapinana z przodu na zamek, a także unikanie zakładania kilku warstw. Może też użyć okrycia do karmienia, ale powinna wybrać coś lżejszego, by dziecko nie przegrzało się i nie zmęczyło podczas karmienia. Może również kupić poduszkę podróżną do karmienia piersią (lub zrobić ją samodzielnie, jeśli ma wenę), by karmienie piersią w podróży było bardziej komfortowe.

Ostatecznie to wasza podróż przez karmienie piersią i każda mama powinna czuć się bezpiecznie i komfortowo, karmiąc swoje dziecko.

Przy czym tak na koniec — osobiście nie mam zdania. Chyba rzeczywiście wiele, jeśli wręcz nie wszystko zależy od samej mamy i jej osobowości. Choć tak z drugiej strony — jeśli potomstwo domaga się żarcia głosem nieznoszącym sprzeciwu o natężeniu syreny okrętowej — ulegnie chyba najtwardszy charakter...

Magdalena Maria Bukowiecka

Korzystałam z materiałów Drexel University, College of Medicine oraz St. Maarten Medical Centre I National Health Service UK.

Zalety karmienia piersią:
Mleko matki to jedyny naturalny pokarm przeznaczony dla dziecka. Karmienie piersią chroni dziecko przed infekcjami i chorobami. Zmniejsza ryzyko alergii. Zmniejsza ryzyko nagłej śmierci łóżeczkowej. Jest bezpłatne i dostępne zawsze i wszędzie, gdzie dziecko potrzebuje pokarmu. Ma odpowiednią temperaturę. Może budować silną więź fizyczną i emocjonalną między mamą i dzieckiem. Mniejsze ryzyko biegunki i wymiotów u dziecka. Mniej infekcji klatki piersiowej i ucha u dziecka. Mniejsze ryzyko zaparć u dziecka. Mniejsze ryzyko otyłości u dziecka, a co za tym idzie cukrzycy typu 2 i innych chorób w późniejszym życiu. Mniejsze ryzyko wystąpienia egzemy u dziecka. Zmniejsza ryzyko zachorowania matki na raka piersi i jajnika. Pomaga w obkurczaniu macicy. Zmniejsza depresję. Zmniejsza ryzyko osteoporozy. Naturalnie spala do 500 kalorii dziennie, pomagając w naturalny sposób schudnąć. Wyłączne karmienie piersią może również opóźnić powrót miesiączki.

Wady karmienia piersią
Na początku karmienia piersią mama może odczuwać ból sutków. Przez cały okres karmienia piersią piersi mogą być opuchnięte lub przepełnione. Wszystko, co spożywa mama, jest przekazywane dziecku: każde jedzenie, leki, cokolwiek nakłada na skórę. Dziecku w pewnym momencie zaczną wyrastać zęby — może to być bardzo bolesne. Kształt i wygląd piersi mogą się zmieniać: większość kobiet zgłasza, że ich sutki stają się większe i zmieniają kolor. Zdolność do produkcji, odciągania i przechowywania wystarczającej ilości mleka może być problematyczna jeśli dziecko idzie do niani lub żłobka. Nie da się zmierzyć, ile mleka spożywa dziecko.

eprasa.pl 3ad27819dc

KRASNAL.info
SENSACJE | PLOTKI | SKANDALE
Gramy poniżej pasa!
WSŁUCHUJEMY SIĘ W TO, O CZYM NIKT NIE MÓWI GŁOŚNO!
rasnal.info | Krasnal.info | Krasnal.info | Krasnal.info | Krasnal.
info | Krasnal.info |

125opbp-q-G

eprasa.pl 3ad27819dc