Dyspozytornie w gestii wojewody

>4

Wróciło stacjonarne nauczanie

>4

W Małej Wsi odwołają wójta?

>14

Nr **3** (2458)
nakład **6 000**
3,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

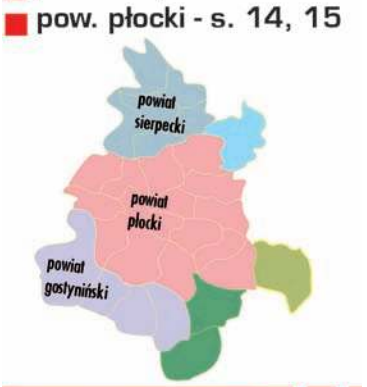
Wtorek
19 stycznia 2021

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
PŁOCK **GOSTYNIN** **SIERPC**

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Trwają szczepienia dla seniorów

Teraz 80+ i 70+

Czytaj - s. 7

www.freepik.com

Jaki był rok 2020 w USC?

Rekordowo mało ślubów!

Czytaj - s. 19

www.pixabay.com

List do premiera Polski pisze prezydent Płocka

W sprawie rozbudowy Wyszogrodzkiej

Czytaj - s. 3

Urząd Miasta Płocka

Nawet nie wiecie, kto mieszka na waszym osiedlu

Wyjątkowo dzicy lokatorzy...

Czytaj - 6

czytelnik

Najstarsza sierpecka Madonna ma 680 lat

Matka Niezawodnej Nadziei

Czytaj - 13

ks. W. Piętka

Nowa płocka moda na morsowanie

Czytaj - 21

QSN

eprasa.pl 3b8d27be75

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Mimo panujących obostrzeń nadal możemy mieć kontakt z kulturą i zobaczyć ciekawe rzeczy. Gdzie? W internecie. Podpowiadamy, które z wydarzeń online – choć nie tylko - są godne uwagi.

Literacko

Literacki Sopot zaparasza do udziału w spotkaniu online z Margaret Atwood, kanadyjską pisarką i poetką, krytyczką literacką, aktywistką społeczną i ekologiczną. Spotkanie odbędzie się **20** stycznia o godz. 18.00, prowadzić je będzie Sylwia Chutnik. Spotkanie będzie tłumaczone symultanicznie na język polski i na polski język migowy. Margaret Atwood, której dzieła wydane zostały w czterdziestu pięciu krajach, jest autorką ponad pięćdziesięciu książek beletrystycznych, zbiorów poezji, esejów i komiksów. Jej najnowsze dzieło „Testamenty", będąca długo wyczekiwaną kontynuacją „Opowieści Podręcznej¨, jest jedną z dwóch książek nagrodzonych zeszłoroczną (2019) Nagrodą Bookera. Spotkanie online dostępne będzie tylko i wyłącznie w trakcie jego trwania.

Kąpielowe szaleństwo

Chcesz zrobić swoje własne kule kąpielowe, ale stale odkładasz to na potem? Możesz dołączyć do wyjątkowego wydarzenia. Już **20** stycznia odbędzie się bezpłatne spotkanie na ZOOMIE, gdzie przeprowadzone zostaną warsztaty tworzenia domowych kul kąpielowych. Informacje znajdują się na stronie wydarzenia na Facebooku.

Noworoczny koncert

Dzień Babci i Dziadka to wyjątkowe dni w roku. Z tej okazji **21** stycznia o godz. 17.30 organizowane są e-warsztaty dla dzieci, podczas których własnoręcznie i od podstaw wykonają kartki na dzień Babci i Dziadka, które na pewno sprawią im wiele radości i będą zdobić ściany i komody w babcinych domach. Podczas warsztatów potrzebne będą tylko kolorowe papiery. Zgłoszenia przyjmowane są za pomocą formularza Google lub pod adresem: monika@artus.torun.pl. Zajęcia poprowadzi Aleksandra Strzelec - animatorka i edukatorka kultury, florysta, plastyk i architekt krajobrazu.

Webinarium o zorzy

Zorza polarna to zjawisko, które fascynowało ludzi od wieków. Kolorowe światła rozświetlające nocne niebo obserwowano już w starożytnych Chinach czy w Grecji. Tymczasem w XXI wieku zorza polarna jest znanym zjawiskiem. Potrafimy wyjaśnić mechanizmy, które ją kontrolują. Odpowiedzi na pytania na temat zorzy usłyszymy podczas webinarium organizowanego przez EduArctic 2 **25** stycznia o godz. 12.00. **(jb)**

Piękne i rodzinne pomysły na rodzinne szopki

Dziadkowie – rodzice – dzieci

Wyjątkowe, bo dotyczące tematyki bożonarodzeniowej. Wyjątkowe także dlatego, że wykonywane wspólnie przez dziadków, rodziców, dzieci, przy wspólnym śpiewaniu kolęd. Tak powstawały rodzinne szopki bożonarodzeniowe tworzone w ramach konkursu towarzyszącego Orszakowi Trzech Króli.

W tym roku konkurs z uwagi na pandemię miał inną formułę – online. A uczestnicy prezentowali swoje pomysły i poszczególne etapy pracy nad szopkami na filmikach. Konkurs towarzyszył Orszakowi Kolędowemu. – *Konkurs Rodzinnych Szopek Bożonarodzeniowych promuje wartości rodzinne i chrześcijańskie. Na przesłanych filmikach widać było, że między pokoleniami w rodzinach są silne więzi. Szopki budowali uczniowie wspólnie z rodzicami i dziadkami, co było głównym zamysłem organizatorów. Często przy tej pracy wspólnie nucono kolędy. W trudnym czasie pandemii rodziny dały świadectwo swojej miłości, zgodnej współpracy i przekazywania wiary z pokolenia na pokolenie* – podsumowuje tegoroczną edycję s. Dominika Dudzik CSP, koordynator konkursu, kierownik sekretariatu wydziału katechetycznego Kurii Diecezjalnej Płockiej.

Diecezja Płocka

W tym roku jurorzy I miejsce przyznali Magdalenie Wiśniewskiej ze Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 23 im. Armii Krajowej w Płocku, znajdującej się na terenie parafii pw. Świętego Krzyża w Płocku. Swoją szopkę wraz z rodziną Magdalena wykonała dzięki inspiracji katechetki Bernadetty Staniszewskej. Miejsce II miejsce otrzymała praca przygotowana przez Julię Brzozowską ze Szkoły Podstawowej nr 5 im. Władysława Broniewskiego w Płocku-Radziwiu, w parafii pw. św. Benedykta w Płocku. Julię do udziału w konkursie zachęciła katechetka Marzenna Matkowska. Natomiast III miejsce przypadło Antoniemu Zuchorze ze Szkoły Podstawowej w Liszynie (parafia pw. św. Marcina w Słupnie). Antoniego do rodzinnej pracy zmotywowała katechetka Ewa Popowska. **rad**

Remont ul. Boryszewskiej

Potrwa do końca marca

Miejski Zarząd Dróg i Wodociągi Płockie rozpoczęły przebudowę ulicy Boryszewskiej. Inwestycja będzie kosztować blisko 3,4 mln zł i zakończy się jeszcze w tym roku. Wyremontowana ulica usprawni komunikację między osiedlami Zielony Jar – Podolszyce Północ – Międzytorze – Dworcowa – Kostrogaj.

Pierwotnie prace miały zakończyć się w grudniu, ale z powodu zwiększenia prac, które muszą wykonać Wodociągi Płockie, umowa została przedłużona do końca marca tego roku.

Przebudowa ulicy obejmuje odcinek pomiędzy ul. Urodzajną, a skrzyżowaniem z ulicą Żyzną. Zadanie realizuje MZD, natomiast Wodociągi Płockie współfinansują budowę kanalizacji sanitarnej i wodociągu.

W ramach przebudowy na ulicy Boryszewskiej na odcinku 991 metrów powstanie nowoczesna droga gminna. Inwestycja obejmuje odcinek od ul. Urodzajnej do skrzyżowania z ulicą Żyzną. Nowa droga zyska konstrukcję jezdni o nawierzchni bitumicznej, dostosowanej do kategorii ruchu KR2 o przekroju jezdni 2 x 2,75 m. Obramowania jezdni będą jednostronnie, od strony chodnika – z krawężników betonowych. Powstanie także chodnik dla pieszych po stronie południowej z kostki brukowej betonowej o szerokości 2 metrów oraz perony przystankowe dla autobusów. Drogowcy na ul. Boryszewskiej wykonają także nawierzchnie zjazdów do posesji z kostki betonowej.

Droga będzie posiadać odwodnienie za pomocą rowu o głębokości 1 m po stronie północnej. Skarpy rowu będą umocnione. Pod zjazdami i peronami w ciągu projektowanego rowu drogowego powstaną przepusty o średnicach od 400 do 600 m. Nowe będą także pobocza wykonane z kruszywa stabilizowanego mechanicznie o szerokości 0,75 m. Na jezdni powstaną urządzenia poprawiające bezpieczeństwo ruchu drogowego – progi wyspowe zwalniające ruch pojazdów z kostki brukowej betonowej, zgodnie z zatwierdzoną stałą organizacją ruchu.

Przetarg MZD ogłosił 25 sierpnia, otwarcie ofert nastąpiło 10 września. Wykonawcą – o czym już informowaliśmy czytelników Tygodnika Płockiego - jest firma BMB Budownictwo z Gostynina. Wartość realizacji to 3 370 200 złotych. **(jac)**

J. Danieluk

Magazyn Kryminalny

Nie lubił szampana?

W jednym z płockich supermarketów pracownik ochrony sklepu złapał na gorącym uczynku miłośnika drogich trunków. – *Ustalenia na miejscu interwencji wskazywały, że podejrzany mężczyzna do pudełka z kodem kreskowym po szampanie wartym kilkadziesiąt złotych, włożył butelkę alkoholu wartego sześć razy więcej* – mówi Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Okazało się, że zatrzymany 34-latek całą akcję sprytnie zaplanował. Droższy alkohol zabezpieczony był odpowiednim klipsem. Płocczanin usunął przeszkodę, wyjął szampana, a w zamian włożył butelkę drogiego trunku i udał się do kasy. Podejrzany o oszustwo 34-latek został zatrzymany przez mundurowych i noc spędził w policyjnym areszcie. Grozi mu kara nawet do 8 lat pozbawienia wolności.

Zaatakował sprzedawczynię

Do jednego z miejscowych sklepów w Bielsku wszedł mężczyzna i z półek sklepowych wybrał dwie butelki dość drogiego alkoholu. Z łupem w ręku chciał uciec ze sklepu. Wtedy jednak na drodze stanęła mu sprzedawczyni. – *Mężczyzna zaczął szarpać się z kobietą, która chciała odzyskać skradziony towar. Złodziej nie odpuszczał i użył tyle siły, że kobieta upadła uderzając głową o chodnik, a on uciekł ze skradzionym alkoholem* – mówi Marta Lewandowska. Kradzież rozbójnicza została zgłoszona na Posterunek Policji w Bielsku. Na podstawie rysopisu podanego przez świadków, mundurowi zatrzymali podejrzanego o przestępstwo. Okazał się nim 21-latek z gminy Drobin. Grozi mu kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

Zgubne 90 gramów

90 gramów metamfetaminy - tyle znaleźli policjanci w mieszkaniu 44-letniego płocczanina. Mężczyźnie został już postawiony zarzut posiadania znacznej ilości narkotyków. Decyzją prokuratury objęty został policyjnym dozorem. O jego dalszym losie zdecyduje już sąd. Grozi mu kara nawet 10 lat pozbawienia wolności. To już kolejna osoba związana z przestępczością narkotykową zatrzymana przez policjantów z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Życiu KMP w Płocku.

Prawie wjechał do Wisły

Staranowane barierki, a do tego samochód zaparkowany przed samym wejściem... dla pieszych do Galerii Wisła. Okazało się, że Audi A3 wjechało tam po schodach. Taki obrazek mogliśmy oglądać w piątek na ul. Czwartaków. Jak do tego doszło? Jak informuje Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku w piątek, 15 stycznia, o godz. 7:35 na ul. Czwartaków, 46-letni kierujący audi A6, wyjeżdżając ze strefy zamieszkania, nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu kierującemu audi A3 (jadącemu ul. Czwartaków). To spowodowało wytrącenie pojazdu z toru jazdy. Kierujący audi A3 zjechał z drogi, przejechał kolejno przez parking, chodnik, ścieżkę rowerową i schody galerii handlowej zatrzymując się na drzwiach wejściowych do budynku. Na szczęście 28-letni kierujący audi A3 nie doznał obrażeń ciała. **BeeS**

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail:rednaczelny@tp.com.pl. P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska,** e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk,** e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska** e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz-Cegłowska** e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna **Biała** e-mail: j.biala@tp.com.pl

STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska,** Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy,** Andrzej **Konowrocki**.

FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.

Redaktor techniczny: Łukasz **Zaleski** e-mail: dtp@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata **Cińska,** e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał **Wach**, email: michal.wach@tp.com.pl

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski,** tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: **„Ruch"** S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; **„Kolporter"** Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch" S.A., „Garmond Press", „Kolporter".

eprasa.pl 3b8d27be75

Dwa i pół roku od porozumienia
w sprawie rozbudowy ul. Wyszogrodzkiej

Coś się zmieniło?

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad zapowiedziała przebudowę drogi krajowej nr 62 pomiędzy Płockiem i Wyszogrodem. W planach nie ma nic o pracach na wyjeździe z Płocka w kierunku Wyszogrodu – chodzi o fragment ul. Wyszogrodzkiej pomiędzy Podolszycami i granicą miasta. W ubiegłym tygodniu ten temat poruszył podczas konferencji prasowej prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Prezydent przypomniał, że porozumienie pomiędzy władzami miasta a warszawskim oddziałem Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad w sprawie przebudowy odcinka ulicy Wyszogrodzkiej – jako fragmentu drogi krajowej nr 62 – zostało podpisane 25 maja 2018 roku. To właśnie warszawski odział GDDKiA ma być inwestorem, ale miasto ma ponieść koszty adekwatne do prac wykonanych w granicach Płocka. Z uwagi na priorytetowe znaczenie inwestycji płocki samorząd wykupił część nieruchomości w gminie Słupno i zadeklarował przekazanie ich do GDDKiA. Przekazana została także dokumentacja z pozwoleniem środowiskowym na odcinku od Podolszyc do ul. Harcerskiej.

Miasto zadeklarowało również utrzymanie inwestycji – odśnieżanie, malowanie, konserwacja. Zadaniem GDDKiA było wyłonienie wykonawcy zaktualizowanej dokumentacji i budowy odcinka od Podolszyc do ul. Harcerskiej oraz przygotowanie projektu i budowa odcinka od ul. Harcerskiej do granic miasta. GDDKiA ma też odpowiadać za koordynację prac zespołu projektowego i zabezpieczyć finasowanie dla „swojego" odcinka. W 2018 roku miał powstać program funkcjonalno-użytkowy, miał też być wybrany wykonawca robót budowlanych. Na lata 2019-2022 zaplanowane były prace projektowe i uzyskanie decyzji zezwalającej na realizację inwestycji drogowej, wykonanie robót budowlanych i zakończenie inwestycji.

– *Przez ostatnie dziesięć lat wyremontowaliśmy gruntownie wszystkie drogi wylotowe z miasta, została już tylko Wyszogrodzka* – mówił prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podczas konferencji prasowej w ratuszu. – *Teraz ruch leży po stronie Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Oczekujemy realizacji porozumienia, które w 2018 roku zawarliśmy z GDDKiA. Tymczasem wokół inwestycji w granicach miasta nic się nie dzieje. Oczekujemy realizacji zawartego porozumienia, ale nasze pytania jako partnera przedsięwzięcia wciąż pozostają bez odzewu. Skandalem dla mnie jest to, że w GDDKiA nikt nawet nie próbuje z nami rozmawiać na temat inwestycji, która już powinna być realizowana. A to, jak w tej chwili wygląda trasa wylotowa z Płocka w kierunku Warszawy, urąga poczuciu bezpieczeństwa.*

Podczas konferencji prezydent podpisał list, który zostanie wysłany do Prezesa Rady Ministrów Mateusza Morawieckiego. Pismo zwraca uwagę premiera na opóźniającą się inwestycję. – *Na początku 2021 roku trwają dopiero prace nad Opisem Przedmiotu Zamówienia dla zadania będącego tylko częścią przedsięwzięcia. Opracowania mają wyłącznie charakter koncepcyjny i określają wytyczne dla projektu budowlanego. Dla pozostałego zakresu inwestycji, mimo wysokiego stopnia zaangażowania prac (w tym m.in. posiadania przez inwestora przekazanej przez Miasto dokumentacji projektowej dla odcinka ulicy Wyszogrodzkiej) wszelkie czynności wydają się mieć charakter pozornych działań, nie przybliżających nas do budowy drogi wylotowej z miasta o standardzie zapewniającym płynność oraz bezpieczeństwo ruchu drogowego. Możliwość przeprowadzenia inwestycji w zakładanym terminie wzbudza wątpliwość tak moją, jak i płoczan, wyrażających niejednokrotnie swoje niezadowolenie i w sposób niewłaściwy kierujących do władz miasta wnioski o przyspieszenie postępu prac. Miasto Płock w prowadzonej z GDDKiA O. Warszawa korespondencji odrzuca przedstawione w wytycznych do projektowania treści wnosząc, aby przebudowa/rozbudowa drogi DK62 została zaprojektowana z poszanowaniem istniejącej zabudowy i uwzględnieniem szerokości pasa drogowego z planów miejscowych Płocka i Słupna* – zaznacza prezydent w liście do premiera.

– *Ponadto, w listopadzie 2020 roku zostaliśmy poinformowani o braku środków finansowych w planie GDDKiA na odcinek nr 3 naszej inwestycji. Oczekuję w tym miejscu od Pana Premiera, wierząc w jak najlepsze intencje i troskę o poprawę sytuacji transportowej w naszym mieście, podjęcia stosownych decyzji skutkujących zaplanowaniem w budżecie odpowiedzialnego za tę inwestycję warszawskiego oddziału GDDKiA środków dla bezzwłocznego jej przeprowadzenia* – pisze dalej prezydent Nowakowski.

Urząd Miasta Płocka

Prezydent Płocka w liście do premiera Mateusza Morawieckiego prosi o pomoc w rozbudowie ul. Wyszogrodzkiej

Prezydent Płocka zwraca też uwagę na przeciągające się procedury związane z przygotowaniami do budowy trasy S10. – *Często jesteśmy zapewniani zarówno przez przedstawicieli rządu polskiego, jak i podległego Ministerstwu Infrastruktury Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad o dążeniu do zapewnienia najlepszego możliwego poziomu funkcjonowania dróg krajowych oraz o podejmowaniu działań na rzecz stałego podnoszenia poziomu bezpieczeństwa ruchu drogowego. Powyższe deklaracje odczytuję jako chęć zmiany dotychczasowego podejścia do realizacji inwestycji drogowych w naszym regionie i nadania im właściwego priorytetu. Określone w powyższy sposób cele pozwalają nam bowiem wierzyć w rychłą realizację, ujętych m.in. w planach GDDKiA, przedsięwzięć służących mieszkańcom Płocka i okolic, spośród których szczególne znaczenie mają budowa drogi ekspresowej S10 i przebudowa ul. Wyszogrodzkiej* – stwierdza prezydent.

– *Oczekuję, iż włączenie Płocka w komunikacyjny szkielet drogowy Polski poprzez budowę drogi S10 w obowiązującym przebiegu odbędzie się w bezpośrednim sąsiedztwie miasta. Wstępne, określone w Studium Korytarzowym potencjalne przebiegi, wskazują na lokalizację trasy po północnej stronie miasta. Zasadne jest zatem, uwzględniając usytuowanie zakładu PKN Orlen wraz z otoczeniem, budowanie powyższej drogi w możliwie najbliższym mu miejscu dla sprawnego wyprowadzenia transportu – w tym transportu materiałów niebezpiecznych – w system dróg ruchu bezkolizyjnego. Takie rozwiązanie wskazywaliśmy jako preferowane podczas konsultacji Strategicznego Studium Lokalizacyjnego Inwestycji Centralnego Portu Komunikacyjnego, dla której droga ekspresowa S10 na odcinku od Obwodnicy Aglomeracji Warszawskiej do autostrady A1 w okolicach Torunia zakwalifikowana została do drogowych inwestycji towarzyszących* – dodaje włodarz miasta.

– *Liczymy, że postulowany przez nas przebieg znajdzie odzwierciedlenie w dalszych pracach projektowych realizowanych przez GDDKiA. Racjonalnym wydaje się, aby przy budowie drogi S10 równocześnie przeprowadzić modernizację drogi krajowej nr 60, stanowiącej docelowo łącznik z obszarem miasta. Ulica Bielska, będąca fragmentem DK 60, została w ostatnich latach na dużym odcinku kompleksowo zmodernizowana (m.in. odseparowano ruch pieszy i rowerowy, wybudowano lewoskręty) i do osiągnięcia efektu synergii niezbędne jest dostosowanie dalszego odcinka drogi dla sprawnego włączenia w S10. Ma to szczególne znaczenie w kontekście przyszłego zwiększonego natężenia ruchu i obecnego kształtu tej drogi* – pisze Andrzej Nowakowski.

Prezydent Płocka podkreśla, że ma świadomość, iż rozwiązywanie lokalnych problemów komunikacyjnych należy do kompetencji samorządu i wymienia zrealizowane w ostatnich latach inwestycje drogowe, które mogły dojść do skutku dzięki środkom zewnętrznym pozyskanym na przykład z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego.

Jacek Danieluk

Wodociągi Płockie przebudują stację przy ul. Górnej

Projekt wykona firma z Poznania

To już pewna wiadomość. Projekt stacji uzdatniania wody przy ul. Górnej w Płocku wykona poznańska firma AQUA. Koszt to ponad 4,6 mln złotych.

Wodociągi Płockie realizują pięcioetapowy program zapewnienia mieszkańcom miasta bezpiecznych dostaw wody. Jego najbardziej czasochłonnym i kosztownym elementem będzie modernizacja stacji uzdatniania wody przy ulicy Górnej. To na tej stacji uzdatnianych jest 98 proc. wody, która płynie w płockich kranach. Do stacji przy ul. Górnej trafia ona z ujęcia powierzchniowego Grabówka oraz ze studni głębinowych w Borowiczkach. Przygotowania do tej wartej około 80 milionów złotych inwestycji trwają już od 2017 roku. Dokumentacja projektowa przebudowy wraz z ostatecznym pozwoleniem na budowę powinna być gotowa w ciągu 30 miesięcy. Oferta złożona przez firmę z Poznania była jedyna, jaka wpłynęła w przetargu – firma AQUA S.A. zaproponowała wykonanie dokumentacji za kwotę 4 649 400 złotych. To o około pół milina złotych mniej, niż na realizację zamówienia przygotowały Wodociągi Płockie. Decyzja o wyborze oferty zapadła w pierwszych dniach stycznia.

Inwestycja przy ul. Górnej, której realizacja została zaplanowana na lata 2024 – 2026, będzie tak naprawdę budową całkowicie nowej SUW w dużej, czterokondygnacyjnej hali. Wodociągi mają już koncepcję tego obiektu i wstępną wycenę: 80 mln zł. Warto dodać, że Stacja Uzdatniania Wody przy ul. Górnej powstała w 1968 roku, a ostatni raz była modernizowana w 1994 roku.

W listopadzie ubiegłego roku Wodociągi Płockie podpisały umowę na roboty budowlane przy przebudowie ujęcia powierzchniowego „Grabówka". Wykonawcą została spółka Hydro-Marko z Jarocina. Wartość kontraktu wynosi ponad 10,2 mln złotych netto (ponad 12,5 mln złotych zł brutto). Na inwestycję spółka zdobyła środki unijne w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko na lata 2014-2020 – kwota dofinansowania to 6,5 mln złotych, czyli blisko 64 proc. wartości oraz środki z preferencyjnej pożyczki Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie – w kwocie 3,7 mln złotych.

Wybudowane w 1968 r. ujęcie wody powierzchniowej „Grabówka" jest dla Płocka obiektem strategicznym, stanowi główne źródło zaopatrzenia miasta w wodę. Ujęta na „Grabówce" woda z Wisły stanowi od 40 do 60 proc. wody tłoczonej do sieci. Jest ona kierowana pompami do Stacji Uzdatniania Wody przy ul. Górnej. Tam poddawana jest procesowi uzdatniania i tłoczona do sieci miejskiej.

Zakres inwestycji przy Grabówce obejmuje wymianę istniejących pomp oraz armatury wraz z rurociągami. Prace budowlane przewidziane do realizacji na czynnym obiekcie będą prowadzone pod ścisłym nadzorem inspektorów z branż: technologicznej, konstrukcyjno-budowlanej, sanitarnej i elektrycznej. Mają one zakończyć się w marcu 2022 uzyskaniem pozwolenia na użytkowanie.

Modernizacja głównego źródła poboru wody wiślanej jest niezbędna dla zachowania niezawodności pracy całego systemu poboru i uzdatniania wody. Stanowi – obok planowanej przebudowy dwóch stacji uzdatniania wody (w Płocku przy ul. Górnej oraz w Górach) – jeden z istotniejszych elementów wieloetapowego programu modernizacji systemu zaopatrzenia w wodę oraz projektu unijnego pn. „Uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej na terenie miasta Płocka, etap IV". **(jac)**

eprasa.pl 3b8d27be75

Od stycznia dyspozytornie w gestii wojewody

Dziennie obsługują ponad 2,5 tysiąca zgłoszeń

Od 1 stycznia 2021 r. nie funkcjonują dyspozytornie w Płocku i Ostrołęce. Ich zakresy działań przejęły inne mazowieckie dyspozytornie. Za funkcjonowanie dyspozytorni medycznych w Warszawie, Radomiu i Siedlcach odpowiada wojewoda mazowiecki. Jak informuje biuro prasowe wojewody, zmiana odbyła się płynnie, bez zakłóceń, a obsada dyspozytorów z odpowiednimi kwalifikacjami jest zapewniana.

Wszystkie dyspozytornie na Mazowszu obsługują średnio 2 592 zgłoszeń dziennie. Od 1 stycznia br. odebrały łącznie 16 464 połączeń alarmowych (stan na 7 stycznia z godziny 16.00). – *Tak jak wielokrotnie podkreślałem, potwierdziło się, że nic się nie zmienia z punktu widzenia osoby dzwoniącej na pogotowie ratunkowe i potrzebującej nagłej pomocy. Zmiany przyczynią się natomiast do lepszej koordynacji systemu jako całości - do jeszcze sprawniejszego działania i podwyższenia poziomu bezpieczeństwa obywateli. Zintegrowanie działań ratownictwa medycznego ma ogromne znaczenie np. w przypadku interwencji w masowych zdarzeniach medycznych. Wielokrotnie zwracają na to uwagę ratownicy medyczni, dla których istotna jest koordynacja akcji ratowniczych. Jeszcze raz podkreślam też, że w obecnym systemie nie ma znaczenia lokalizacja osoby, która kieruje zespołem ratownictwa medycznego na miejsce zdarzenia. Jest to możliwe dzięki jednolitemu dla całej Polski systemowi informatycznemu* – wyjaśnia Wojewoda Mazowiecki.

Nowe rozwiązania – jednolity system

Nowe rozwiązania informatyczne są stosowane od 2017 r. Dyspozytornie, które funkcjonują w ramach systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego, obsługują zgłoszenia za pomocą jednolitego dla całej Polski systemu informatycznego (System Wspomagania Dowodzenia Państwowego Ratownictwa Medycznego). SWD PRM służy do obsługi zgłoszeń przez dyspozytora medycznego oraz realizacji zleceń przez zespoły ratownictwa medycznego. Udostępnia informacje m.in. o lokalizacji osoby wzywającej, lokalizacji na mapie wprowadzonego adresu, wolnym zespole ratownictwa medycznego. System Wspomagania Dowodzenia umożliwia dysponowanie karetek spoza własnego województwa w sytuacji braku innego wolnego zespołu ratownictwa medycznego. Jak wyjaśnia wojewoda, połączenia z terenu Mazowsza były wielokrotnie obsługiwane przez dyspozytorów medycznych spoza województwa. Obsługa przebiegała sprawnie, bez zagrożenia dla bezpieczeństwa zdrowotnego. Nie odnotowano również, żeby obecna sytuacja epidemiologiczna wpłynęła na obsługę zgłoszeń przez dyspozytorów medycznych.

D. Ossowski

Prace nad przejęciem dyspozytorni trwały od wiosny. Wojewoda podpisał umowy ze stacjami „RM Meditrans" w Warszawie, Radomiu i Siedlcach oraz z PSP w Radomiu i Siedlcach w zakresie wynajmu pomieszczeń i infrastruktury łączności.

Zgodnie z zapisami ustawy z 10 maja 2018 roku o zmianie ustawy o państwowym ratownictwie medycznym oraz niektórych innych ustaw, od 1 stycznia 2021 r., wojewodowie przejmują dyspozytornie medyczne prowadzone dotychczas przez dysponentów zespołów ratownictwa medycznego. Dotyczy to zarówno realizacji samego zadania, jak i personelu. Przygotowania w tym zakresie trwały od wiosny, a wojewoda mazowiecki wielokrotnie podejmował rozmowy z marszałkiem województwa mazowieckiego oraz dysponentami zespołów ratownictwa medycznego w celu sprawnego przeprowadzenia zmian organizacyjnych.

W komunikacie prasowym przesłanym od wojewody mazowieckiego, czytamy, że nie są prawdą rozpowszechniane informacje, że prace nad przejęciem dyspozytorni rozpoczęły się w grudniu. – *Umowy z dotychczasowymi dysponentami na wynajem powierzchni biurowej i infrastruktury łączności zostały podpisane zgodnie ze wspólnymi ustaleniami wojewody mazowieckiego i marszałka województwa mazowieckiego, które były czynione na przełomie sierpnia i września 2020 r. (należy zaznaczyć że prace w tym zakresie trwały od marca). 20 października u br. wojewoda mazowiecki wystąpił do marszałka województwa mazowieckiego z prośbą o podjęcie ostatecznej decyzji, co do wynajmu pomieszczeń przy ul. Poznańskiej 22 w Warszawie, a 30 października br. wpłynęło pismo marszałka województwa mazowieckiego, informujące, że 27 października została podjęta uchwała w sprawie wyrażenia zgody WSPRiTS „Meditrans" SPZOZ w Warszawie na zawarcie umowy najmu pomieszczeń w budynku przy ul. Poznańskiej 22* – czytamy w informacji prasowej z urzędu wojewódzkiego.

Ponadto 24 września dysponenci otrzymali ujednolicony przez Ministerstwo Zdrowia wzór zawiadomienia dla dyspozytorów medycznych o zmianach w zakresie zatrudnienia. W celu rekrutacji uruchomiono specjalną stronę internetową: https://dyspozytor-medyczny.pl. Znajdują się tam informacje o wymaganiach stawianych kandydatom i formularz aplikacyjny. Praca w dyspozytorni utworzonej w strukturze Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego to okazja do dalszego rozwoju zawodowego w instytucji administracji rządowej, a także stabilność organizacji i zatrudnienie na podstawie umowy o pracę.

Jak informuje rzecznik wojewody mazowieckiego Ewa Filipowicz, obecne zmiany są kontynuacją procesu rozpoczętego przed wieloma laty. Proces zmniejszenia liczby dyspozytorni w województwie mazowieckim rozpoczął się w 2011 roku, kiedy z 43 rejonów pozostało - 29, w 2012 r. pozostało – 6, a w 2017 r. zmniejszono liczbę dyspozytorni do 5. Tak więc zmiana jakościowa dotycząca funkcjonowania dyspozytorni rozpoczęła się już prawie 10 lat temu. – *Warto podkreślić, że w ciągu ostatnich lat w województwie mazowieckim liczba Zespołów Ratownictwa Medycznego wzrosła ze 187 do 200* – dodaje rzecznik wojewody. **rad**

REKLAMA

Plac zabaw i siłowania powstaną Międzytorzu

Znamy oferty

Pięć firm złożyło oferty w przetargu na budowę placu zbaw wraz z siłownią pomiędzy ul. Wyszogrodzka i al. Piłsudskiego na Międzytorzu. Zamawiający – czyli Urząd Miasta Płocka – na realizację inwestycji przeznaczył kwotę 480 tysięcy złotych brutto.

Do obowiązków wykonawcy będzie należało nie tylko wybudowanie samego placu zabaw, ale wcześniej wykonanie zastępczej dokumentacji projektowej. Swoje propozycje złożyły firmy: - SORTED – 487 080 złotych brutto, Royal Play – 375 500 złotych brutto, Delta Cert – 510 450 złotych brutto, Oskarbud – 555 665,66 złotych brutto, Baobab Brandys – 520 317,70 złotych brutto.

W miejscu, gdzie ma powstać nowy plac zabaw, wcześniej istniało miejsce do zabawy. Sąsiaduje z torami kolejowymi, budynkiem usługowym i zabudową wielorodzinną. Stare zabawki zostały już zdemontowane, do wyburzenia zostały pozostałe po nich elementy betonowe. Na nowym placu z bezpieczną nawierzchnią znajdą się piaskownica, huśtawki, karuzele. Będzie też siłowania z takimi urządzeniami jak orbitek czy rowerek oraz strefa crossfit. Będzie też stół do ping ponga, stół do gry w szachy i chińczyka. Będą też ławki, kosze na śmieci, lampy solarne, stojak na rowery. Całość ma być ogrodzona. Ostatnim elementem prac będzie posadzenie krzewów – co ważne w dokumentacji przetargowej znajduje się zapis, że rosnące na placu skupisko drzew ma zostać zabezpieczone przed zniszczeniem podczas robót.

Nowy plac zabaw powinien być gotowy w ciągu 26 tygodni od podpisania umowy, następnie w ciągu dwóch tygodni wykonawca powinien dostarczyć do urzędu miasta dokumentację powykonawczą, a od dnia podpisania protokołu końcowego wykonawca będzie przez 48 tygodni dbał o posadzoną zieleń. **(jac)**

Od poniedziałku wróciło stacjonarne nauczanie

Po dwóch miesiącach przerwy uczniowie klas I – III szkół podstawowych wrócili do stacjonarnej nauki. W ubiegłym tygodniu trwało przygotowywanie w placówkach do przygotowania pracy w reżimie sanitarnym. Dyrektorzy szkół podkreślali, że wiele z wymogów sprawia trudności do realizacji. A wśród nich między innymi ten dotyczący tego, aby zajęcia w danej klasie prowadził tylko jeden nauczyciel.

Agnieszka Harabasz, dyrektor wydziału edukacji Urzędu Miasta Płocka w rozmowie z nami mówiła, że z zapewnień dyrektorów szkół organizacja nauki i pracy w szkołach jest podporządkowana bezpieczeństwu dzieci i pracowników. Ale są też wątpliwości. – *Wątpliwości budzi wskazanie, iż naukę w oddziale powinien prowadzić jeden nauczyciel. Biorąc pod uwagę to, iż bardzo często naukę języka obcego lub religii prowadzą nauczyciele specjaliści, ta wytyczna jest niemożliwa do spełnienia* – zaznacza szefowa wydziału edukacji Urzędu Miasta Płocka. I dodaje, że według informacji przekazanych do Wydziału Edukacji przez dyrektorów szkół, placówki są przygotowane do przyjęcia uczniów. Tym bardziej, że są to wytyczne znane z wcześniejszych zaleceń epidemiologicznych.

Dyrektorzy wypracowali zarówno dla uczniów, jak i personelu bezpieczne formy funkcjonowania po powrocie. Chociaż spełnienie wszystkich wymogów, jak chociażby wspomniane wcześniej prowadzenie zajęć przez jednego nauczyciela w danej klasie jest niemożliwe. – *Należy jednocześnie zaznaczyć, iż wdrażanie wytycznych opracowanych przez MEiN, GIS i MZ jest dostosowane do warunków i możliwości każdej ze szkół* – mówi Agnieszka Harabasz. To jak mówią dyrektorzy szkół dotyczy np. ilości wejść do szkół, bo zgodnie z zaleceniami wejście uczniów do szkoły ma odbywać się przy jak najmniejszym czy zerowym kontakcie dzieci z różnych klas. Kolejna kwestia to np. przebywanie jednej klasy na danym piętrze, jedna łazienka dla danej klasy czy organizacja żywienia na stołówce oraz przygotowania miejsca w szatniach. Nie w każdym budynku fizycznie jest możliwość takiego zorganizowania pracy szkoły, aby dzieci nie miały w ogóle ze sobą kontaktu.

Wśród istotnych kwestii związanych ze wznowieniem nauki stacjonarnej i poruszanych w rozmowach z pedagogami i dyrektorami, często poruszana jest kwestia możliwie szybkiego włączenia nauczycieli w narodowy program szczepień i obawa o zdrowie nauczycieli i pracowników w obliczu nadejścia ewentualnej, trzeciej fali pandemii. **rad**

www.freepik.com

eprasa.pl 3b8d27be75

Nagroda za Płocką Kartę Mieszkańca

Przybywa użytkowników

Program adresowany do płoczan zdobył wyróżnienie w konkursie „Samorządowy lider cyfryzacji". Konkurs, organizowany przez samorząd województwa mazowieckiego, adresowany jest m.in. do urzędów gmin, urzędów miast i starostw powiatowych. Jego celem jest wyróżnienie najlepszych, autorskich i innowacyjnych pomysłów w dziedzinie technologii cyfrowych i e-usług realizowanych na Mazowszu. PKM ma już 12 865 osób, a aktywnie z niej korzysta 9 = 705 osób (dane z 13 stycznia).

– *Urząd Miasta Płocka otrzymał wyróżnienie za Płocką Kartę Mieszkańca. To program skierowany do mieszkańców naszego miasta, którzy są tu zameldowani albo płacą podatki. Jego uczestnicy uprawnieni są do korzystania z najróżniejszych zniżek, zakupu tańszych biletów autobusowych, wejściówek do różnych instytucji czy na wydarzenia kulturalne i sportowe* – informuje referat informacji miejskiej płockiego ratusza.

Program „Płocka Karta Mieszkańca" zaczął działać od 1 września, chociaż wnioski można było składać już w sierpniu. Ma on dwie formy. Jedna to mobilna aplikacja PŁOCKARTA oraz portal www.plockarta.eu. Druga forma jest tradycyjna – to plastikowa karta, wprowadzona z myślą głównie o seniorach.

Uczestnicy programu „Płocka Karta Mieszkańca" korzystają z wielu przywilejów. Doładują w aplikacji miesięczny, 30-dniowy (ważny we wszystkie dni tygodnia strefa A) bilet na przejazd autobusem KM za 96 złotych (normalny), 48 złotych (ulgowy). W ciągu roku – w przypadku normalnego biletu – zaoszczędzą w ten sposób aż 168 złotych. Na tym nie koniec. „Płocka Karta Mieszkańca" zastąpi Kartę Komunikacji Miejskiej. Podczas kontroli wystarczy pokazać bilet zapisany w aplikacji Płockarta. Będzie również służyć przy wypożyczaniu książek, płyt, czasopism, audiobooków lub filmów w Książnicy Płockiej. Płocczanie nie muszą już okazywać swojego bibliotecznego identyfikatora, wystarczy aplikacja w telefonie.

Urząd Miasta Płocka

Rozpoczęcie Programu „Płockiej Karty Mieszkańca" oznacza integrację innych, podobnych programów: Karty Seniora i Karty Familijnej 3+. Programy te będą „przenoszone" do PKM do połowy przyszłego roku. W rezultacie mieszkańcy mają dostęp do aplikacji z różnego rodzaju pakietami zniżek: Pakietem Mieszkańca; Pakietem Familijnym 3+ (pakiet mieszkańca plus zniżki z Karty Familijnej 3+); Pakiet Seniora (pakiet mieszkańca plus zniżki z Karty Seniora); Pakiet Komunikacyjny (pakiet mieszkańca plus elektroniczny bilet autobusowy i 30-dniowy bilet miesięczny). Użytkownicy „Płockiej Karty Mieszkańca" mogą ją konfigurować w dowolny sposób, pod warunkiem spełnienia wszystkich wymogów formalnych.

Płockartę można wyrobić sobie korzystając ze strony www.plockarta.eu albo aplikacji. Można też to zrobić osobiście w jednym z kilku punktów na terenie miasta. W punktach prowadzonych przez KM – przy ul. Przemysłowej, Al. Jachowicza, przy ul. Kolegialnej oraz w Punkcie Obsługi Klienta w Urzędzie Miasta Płocka – obsługiwane są osoby z każdego rodzaju wnioskiem. Natomiast w UMP przy ul. Misjonarskiej 22 obsługiwane są tylko wnioski o przyznanie Karty Mieszkańca z pakietem seniora. Weryfikacja wniosków trwa od kilkunastu minut do czterech dni roboczych.

KM przygotowała też infolinię 24 367 51 95, gdzie dowiemy się, jak krok po kroku złożyć wniosek. Jeśli to nie pomoże, w wyjątkowych przypadkach będzie możliwość umówienia się na spotkania.

O wydanie PKM mogą wystąpić osoby zameldowane w Płocku na czas stały lub czasowy. Kartę otrzymują także osoby, które rozliczają się z podatku dochodowego w płockim Urzędzie Skarbowym oraz deklarują w zeznaniu podatkowym, że miejscem zamieszkania jest Płock – w takim przypadku trzeba załączyć pierwszą stronę PIT lub PIT i UPO, gdy rozliczenie było online. Z wnioskiem o wydanie karty mogą wystąpić osoby prowadzące w granicach Płocka gospodarstwo rolne – w tym przypadku podstawą jest decyzja o podatku rolnym, konkretnie jej pierwsza strona. Beneficjenci dotychczasowych Kartay Seniora i Familijnej 3+ we wniosku wpisują tylko numer swojej karty.

Wniosek może złożyć osoba pełnoletnia, która spełnia powyższe wymagania. Osoby niepełnoletnie mogą przystąpić do programu, ale tylko wspólnie ze swoim rodzicem bądź opiekunem prawnym. Wówczas osoba dorosła musi założyć konto rodzinne i dodać do niego dzieci.

Osoby zameldowane na stałe w Płocku otrzymują go na trzy lata. Mieszkańcy zameldowani na pobyt czasowy, będą użytkownikami programu na okres określony w meldunku. Ubiegające się o PKM osoby mieszkające w Płocku i tu płacące podatki (rolny lub PIT), ale niezameldowane, otrzymują PKM do 10 maja roku następnego od daty deklaracji podatkowej. Osoby będące jednocześnie uczestnikami programu Płocka Karta Seniora otrzymują PKM na 5 lat. Osoby będące beneficjentami programu Płocka Karta Familijna 3+ otrzymują PKM na trzy lata. Uwaga! Jeżeli wcześniej rodzina straci uprawnienia do korzystania z Pakietu Familijnego (bo np. najstarsze dziecko zakończy edukację), wówczas jej członkowie pozostaną w programie PKM z Pakietem Mieszkańca.

Wcielenie w życie aplikacji PKM i prowadzenie programu przez najbliższe pięć lat kosztować będzie ok. 1,3 mln złotych.

Gdzie można liczyć na zniżki?

Wśród partnerów programu PKM od samego początku są przede wszystkim instytucje kultury oraz jednostki związane ze sportem i rekreacją. Oprócz wspomnianych już tańszych biletów miesięcznych na przejazdy autobusami w strefie A czy karty bibliotecznej Książnicy Płockiej na dodatkowe benefity posiadacze PKM mogą liczyć w obiektach MOSiR-u, Muzeum Mazowieckim, Płockiej Galerii Sztuki, Płockiej Orkiestrze Symfonicznej, Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki. SPR Wisła Płocka oferuje zniżki na zakup biletów na mecze oraz gadżetów. W ofercie są też zniżki od sklepów, korporacji taksówkarskiej, laboratoriów medycznych, agencji reklamowych czy firm edukacyjnych.

PKM to oferta skierowana do osób mieszkających w Płocku lub płacących w naszym mieście podatki. To do nich jest skierowany system ulg. Stąd między innymi decyzja o wprowadzeniu wyłącznie dla posiadaczy karty darmowych 30 minut – raz dziennie – w Strefie Płatnego Parkowania. Darmowe pół godziny przysługuje posiadaczowi Płockarty raz dziennie na jedno auto. A każdy pełnoletni użytkownik Płockiej Karty Mieszkańca może w swoim profilu zapisać dwa numery rejestracyjne samochodów, z których korzysta. Żeby pobrać darmowy bilet, wystarczy w aplikacji Płockarta kliknąć „bilety", a następnie „strefa" i tam rozpocząć bezpłatne parkowanie. Można też podejść do parkomatu i wprowadzić numer rejestracyjny auta. Za pomocą aplikacji możemy też zapłacić za parkowanie, na przykład w sytuacji kiedy przedłuża nam się spotkanie czy załatwienie innych spraw i kończy się czas darmowego postoju lub czas, za który zapłaciliśmy. **Jacek Danieluk**

Wiadukt przy zoo może być użytkowany

W najbliższych dniach rozbiórka starego

W miniony czwartek, 14 stycznia przedstawiciele Wojewódzkiego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego dokonali odbioru nowego wiaduktu przy ogrodzie zoologicznym. To pozwala na rozpoczęcie pełną parą prac przy rozbiórce starego obiektu i dokończenie przebudowy niewielkiego fragmentu al. Kilińskiego.

Prace związane z rozbiórką starego obiektu powinny potrwać około dwóch tygodni, wszystko zależy jednak od warunków atmosferycznych. Jeśli mrozy będą zbyt silne, nie będzie można uruchomić chłodzonych wodą pił, które posłużą do wycięcia konstrukcji. – *Wycięta konstrukcja zostanie przeniesiona na jeszcze niewyremontowany fragment al. Kilińskiego sąsiadujący z budową wiaduktu i tam pokruszona. Po zakończeniu tych prac będzie można dokończyć niewielki fragment al. Kilińskiego* – mówi Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Wykonawcą nowego wiaduktu oraz rozbiórki starego jest gdańska spółka POLWAR. Koszt inwestycji obejmującej budowę nowego obiektu i wyburzenie starego wiaduktu to 8 mln złotych. Jest to jeden z elementów drugiego etapu programu „Rozwoju zrównoważonej mobilności miejskiej na terenie miasta Płocka". Na realizację projektu udało się pozyskać dofinansowanie unijne oraz z budżetu państwa – to w sumie ponad 1,4 mln złotych.

J. Danieluk

Prace przy wyburzeniu starego wiaduktu przy zoo powinny potrwać około dwóch tygodni, pod warunkiem, że pozwolą na to warunki atmosferyczne

Nowy wiadukt, nad linią kolejową nr 33 Kutno - Brodnica, jest przesunięty o ponad 21 m na wschód w stosunku do starego obiektu, czyli w kierunku cmentarzy. Będziemy wjeżdżać na niego w miejscu, w którym do niedawna znajdował się parking dla autobusów. Nowe miejsca postojowe dla 15 autokarów, zostaną wyznaczone na nowym parkingu, który powstał w pobliżu ogrodzenia Zespołu Szkół Technicznych. Parking powstał także w sąsiedztwie strzelnicy LOK.

Nowy wiadukt, łączący ul. Norbertańską z drogą do ogrodu zoologicznego jest obiektem jednoprzęsłowym o całkowitej długości nieco ponad 39 metrów i rozpiętości przęsła 26,8 metra.

Stoi na 20 palach (każdy o średnicy 1,50 m). Już teraz widać jezdnię o szerokości 7 metrów (dwa pasy ruchu po 3,5 metra każdy), a także chodnik oraz drogę rowerową – jedno i drugie o szerokości 3 metrów. Jezdnia ma klasyczną nawierzchnię bitumiczną, natomiast chodnik i ścieżka rowerowa - z żywic epoksydowo-poliuretanowych.

Pod obiektem znajduje się sieć kanalizacji deszczowej i sanitarnej, wodociągowej, ciepłociągu oraz sieci elektryczne i teletechniczne. Obiekt komunikacyjnie został połączony z wybudowanym rondem u zbiegu al. Kilińskiego oraz ulic Warszawskiej, Norbertańskiej i Mostowej. **(jac)**

eprasa.pl 3b8d27be75

Nawet nie wiecie, kto mieszka obok was

Wyjątkowo dzicy lokatorzy... Płocka

W centrum miasta, przed sklepem TSS w Płocku na ulicy leżał martwy ptak. Nic w tym nadzwyczajnego, gdyby nie fakt, że przypominał... sowę. Co taki gość robił w wielkim mieście? Dlaczego opuścił lasy czy tereny wiejskie? A może uciekł z ZOO? Idąc tym tropem, zadzwoniliśmy do płockiego Ogrodu Zoologicznego. No i się zaczęło…

Krzysztof Kelman, dyrektor płockiego ZOO uspokoił nas, że cały jego zwierzostan się zgadza i znajduje się na swoich wybiegach. A co to za ptak? Po dokładnych oględzinach fotografii obstawił, że jest to najprawdopodobniej płomykówka i… może żyć w miastach, gdzie wybiera sobie na swoje lokum wieże kościelne, czy opuszczone rudery.

Dalej dyrektor ZOO tłumaczy, że płomykówka należy do gatunków synantropijnych. To zwierzęta, które przystosowały się do życia w środowisku silnie przekształconym przez człowieka, związanym z miejscem zamieszkania człowieka lub z jego działalnością. W takim układzie płomykówkę możemy potraktować na równi z bocianem białym, jaskółką czy kuną.

Wszystko się zgadza. Jednak bociany czy jaskółki są jakoś bardziej widoczne na co dzień w naszym otoczeniu. Płomykówka na płockiej ulicy to raczej spore zaskoczenie.

Ale znów wyjaśnienie jest bardzo proste. To ptak aktywny nocą. Do tego fruwa bezszelestnie, dzięki czemu nie są w stanie uciec przed nim gryzonie, będące podstawą diety tych ptaków. I jeśli takiego mieszkańca mamy w Płocku, to oznacza, że ma tu dobre warunki żywieniowe – szczurów i myszy w mieście nie brakuje. A to kolejna tym razem mniej miła informacja o lokatorach naszego miasta.

Mając jednak płomykówki w sąsiedztwie powinniśmy się tylko cieszyć. Dyrektor ZOO przekonuje, że ptaki te mają ogromny apetyt, a do tego też często spore rodziny do wykarmienia. W gniazdach zdarza się i po kilkanaście piskląt. Miesięcznie płomykówka pożera pół tysiąca myszy… I znowu nie wiadomo - cieszyć się czy bać? Skoro w Płocku żyją i się bardzo dobrze mają płomykówki, to ile żyje tu gryzoni? Może lepiej nie wiedzieć o jednych i drugich sąsiadach. Niech „dogadują" się między sobą, a skoro są rzadkim widokiem na ulicach, to niech tak zostanie.

Niech nasze oczy cieszą w dzień w mieście gołębie, wrony, kruki, gawrony i kawki. Okazuje się, że i tu to, co wydaje nam się, że widzimy, nie do końca zgadza się z prawdą, bo bardzo często przez ograniczoną wiedzę ornitologiczną mylimy nazwy pospolicie występujących ptaków. Wchodząc w ten temat ze znawcą wyjść można na niezłą… gapę. Otóż kawka jest mała w porównaniu z wroną i ma charakterystyczną czarną czapeczkę na głowie. Wrona ma czarne skrzydła i ogon, spotkać ją można pojedynczo, a nie w stadach. Kruków w miastach praktycznie nie ma. Są one dwa razy większe od gawrona.

To może z gołębiami będzie łatwiej? Tak, w mieście są gołębie. Spotykamy je bardzo często. To średnio mili sąsiedzi, którzy lubią robić niezły bałagan tam, gdzie się pojawią. Mimo tego i tak mają swoich fanów, którzy namiętnie je dokarmiają. A gołębie pod tym względem bardzo się przyzwyczają do karmiciela.

Na starówce najczęściej spotkamy gołębia miejskiego. Jest zdziczałą formą gołębia domowego, czy skalnego. Gołębiami przeciętny zjadacz chleba nazywa też synogarlice. To te siwe ptaszki z czarno-białą charakterystyczną obwódką na szyi. Parę lat temu napotykaliśmy je nagminnie. Dziś - bardzo rzadko, a to wszystko przez sroki, które postanowiły przenieść się do miasta i wyjadać jajka z gniazd synogarlic. Jak widać, robiły to bardzo skutecznie, bo synogarlic na płockich ulicach raczej nie zobaczycie. Srokę za to coraz częściej. Płock nie jest aż tak zielonym miastem, pełnym parków i zieleńców, żeby te ptaki miały komfortowe warunki do bytowania, a jednak… Sroki w Płocku zaaklimatyzowały się wyśmienicie i spotkacie je często na płockiej starówce.

A zwróciliście uwagę na gołębie giganty? To masywny gołąb grzywacz. Nowy gość w miejskim tłumie. Pięknie ubarwiony, dorodny elegancik i do tego niezły architekt. Wystarczy popatrzeć na jego gniazdo zrobione z charakterystycznie porozrzucanych patyczków. Choć grzywacze wyglądają jak gołębie po ostrej siłowni, nie są agresywne dla innych ptaków. Są spokojne, jak to typowe ziarnojady.

A czy można zaobserwować orły latające nad płockimi osiedlami? Ostatnio taki przypadek odnotowano na Podolszycach. Duże drapieżne ptaki w charakterystyczny sposób kołowały nad blokami. Paweł Zaborowski, płocki fotograf prezentował na naszych łamach sesję z bielikiem w roli głównej złapanym gdzieś pod Gostyninem. Wiążąc te fakty, czy bieliki też szukają domu w Płocku?

czytelnik

Bieliki też padają ofiarą… na szczęście tylko naszej niewiedzy. Mylnie nazywane są orłami, a wcale nimi nie są. To piękne drapieżne ptaki, które upodobały sobie nasze tereny, ze względu naszą dziką Wisłę, a co za tym idzie - bogactwo pożywienia. Miło się na nie patrzy zarówno w locie, jak i gdy dostojnie przysiądą nad Wisłą. Dyrektor Kelman naliczył się ich raz 9 sztuk, siedzących obok siebie przy płockim moście. W locie bieliki wyglądają zjawiskowo. Rozpiętość ich skrzydeł wynosi bowiem nawet do 2 i pół metra. Latają nad płockimi osiedlami, ale i nad ogrodem zoologicznym, nad którym nawołują krzykliwie kondory.

Z dzikich drapieżnych ptaków natknąć się możemy jeszcze na myszołowy, pustułki, jastrzębie, błotniaki, kanie czy sokoły wędrowne. Te ostatnie świetnie czują się na terenie zakładu PKN ORLEN. Nie budują gniazd na drzewach. Wolą wysokie skały, a adaptując płockie warunki petrochemiczne – wybierają kominy. Co jeszcze przemawia za tym, żeby uwić sobie gniazdko w PKN ORLEN? Na terenie kombinatu wśród rur i instalacji swoje norki mają dzikie króliki. A i kuropatwy lubią sobie tędy pośmigać. Jest gdzie mieszkać, jest co jeść, ludzie za bardzo nie przeszkadzają, więc to prosty wybór.

Co jeszcze ciekawego mieszka w Płocku? Były na wyginięciu, a teraz można je spotkać - nawet w środku dnia - jak wędrują z Wisły do stawów w ogrodzie zoologicznym. Mowa o bobrach. Są sygnały, że i w środku miasta można spotkać lisy, kuny, tchórze, zaskrońce, jaszczurki zwinki... Jeże ponoć buszowały w Płocku od zawsze. I wcale nie przenoszą jabłek, a pożytecznie wyłapują nocą gryzonie.

Niestety, zdarzają się i zwierzęta egzotyczne wypuszczane mniej lub bardziej przypadkowo przez domowych hodowców. Większość z nich nie jest w stanie przetrwać zimy. Przypomnijmy sobie zdechłego pytona znalezionego parę lat temu w Skrwie. Ale znane są przypadki znalezienia żółwia czerwonolicego w podpłockich jeziorach. To gatunek bardzo inwazyjny, który może wyprzeć naszego żółwia błotnego. A teraz kolejna ciekawostka. Rolnik wyorał z pola podczas wiosennej orki żółwia stepowego, który zakopał się przed chłodem pod ziemią. Mało? To w latach 90. pracownicy płockiego ZOO wezwani zostali pod Żychlin do pomocy przy łapaniu... jeżozwierza. Dorosła samica uciekła komuś z transportu. Także do końca nie wiadomo, z czym staniecie oko w oko w Płocku i w okolicach… Uważajcie na siebie podczas następnego spaceru…

Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska

W Szpitalu Św. Trójcy – 2 mln zł na zakup sprzętu

Sporo z unijnym dofinansowaniem

Prawie 2 mln złotych przeznaczył w ubiegłym roku Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej na zakup nowoczesnego sprzętu. W tej kwocie mieszczą się także wydatki na dostosowanie placówki do wymogów epidemiologicznych związanych z pandemią i walkę z jej skutkami.

Wiele z tych inwestycji udało się sfinansować z pozyskanych środków unijnych. Dzięki temu nowoczesny sprzęt trafił do Szpitala Św. Trójcy, przychodni przy ul. Miodowej i Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego przy ul. Tysiąclecia. Jeśli chodzi o aparaturę, to największy wydatek dla spółki stanowił zakup ultrasonografu dla oddziału chirurgii ogólnej oraz oddziału ortopedii. Na ten cel przeznaczono 550 tys. zł. Wśród zakupionej aparatury jest także ultrasonograf z funkcją Doppler wraz ze specjalistycznym oprogramowaniem kardiologicznym dla oddziału chorób wewnętrznych oraz Zakładu Diagnostyki Obrazowej. To wydatek prawie 270 tys. zł. Urządzenie ma opcję wykonywania USG serca, co zwiększa możliwości diagnostyczne oraz uzupełnia wyposażenie oddziału chorób wewnętrznych w sprzęt do nieinwazyjnej diagnostyki kardiologicznej. Placówka zakupiła także aparat USG z funkcją identyfikacji nerwów, który będzie przeznaczony do pracy dla oddziału anestezjologii i bloku operacyjnego To kolejny wydatek na kwotę 126,5 tys. zł.

W nowoczesne, dwa urządzenia okulistyczne wyposażono poradnie przy ulicy Miodowej (łączna kwota prawie 440 tys. zł). Zakup sprzętu został zrealizowany m.in. dzięki dofinansowaniu pozyskanemu z Unii Europejskiej na projekt pod nazwą „Doposażenie Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej w nowoczesny sprzęt i aparaturę medyczną". Całkowita wartość tego projektu wynosi blisko 4,2 mln zł, a unijne dofinansowanie może wynieść 3,35 mln zł. Realizacja projektu, a więc kolejne zakupy, potrwa do końca czerwca 2021. – *Chcemy zapewnić jak najlepsze warunki dla pacjentów Szpitala Świętej Trójcy, Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej i placówek medycznych prowadzonych przez miejską spółkę. Dlatego sukcesywnie doposażmy je w nowoczesny sprzęt. W ubiegłym roku urządzenia trafiły m.in. na ginekologię, chirurgię, ortopedię, blok operacyjny oraz do przychodni przy ul. Miodowej i Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego przy ul. Tysiąclecia. Zakup sprzętu został zrealizowany m.in. dzięki dofinansowaniu pozyskanemu z Unii Europejskiej* – mówi o zrealizowanych zakupach dla spółki prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Ubiegłoroczne inwestycje realizowane były także z myślą o pacjentach z COVID19. Tu, jak wymienia prezydent Nowakowski, PZOZ kupił za własne środki oraz pochodzące z dotacji i darowizn - m.in. koncentratory tlenu, kardiomonitory, pulsoksymetry czy namioty dla punktów pobrań próbek do testów na obecność wirusa SARS-CoV-2. – *Kolejny grant unijny – ponad 200 tys. zł – został pozyskany na dodatki do wynagrodzeń pielęgniarek, fizjoterapeutów, opiekunów medycznych, którzy ze względów bezpieczeństwa ograniczyli swoje zatrudnienie do jednego miejsca pracy. Pieniądze przeznaczone zostały też na zakup środków ochrony osobistej i do dezynfekcji. Łącznie wyposażenie i na walkę z pandemią PZOZ wydał blisko 2 mln zł* – przedstawia zakres inwestycji w placówce prezydent Andrzej Nowakowski.

Największym wydatkiem pod względem walki z pandemią był zakup analizatora parametrów krytycznych noworodka za 46,4 tys. zł (został on sfinansowany częściowo ze środków zebranych podczas akcji „COVID 19 – dla noworodków").

Szpital wzbogacił się również o dwie myjnie – dezynfektory, które są darowizną od firmy Fortum. PZOZ kupił też (za blisko 28 tys. zł) trzy namioty, by zapewnić prawidłowe funkcjonowanie punktów pobrań i złagodzić niedogodności oczekiwania na dworze przed punktem preselekcji. Dwa stanęły przy ul. Kościuszki obok szpitala, jeden – przy przychodni przy ul. Miodowej.

W ramach projektu „Zapewnienie bezpieczeństwa i opieki pacjentom oraz bezpieczeństwa personelowi zakładów opiekuńczo-leczniczych, domów pomocy społecznej, zakładów pielęgnacyjno-opiekuńczych i hospicjów na czas COVID-19", Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej zdobył unijny grant na prawie 202,7 tys. zł.

Środki z tej puli przeznaczone są na wypłatę dodatków do wynagrodzeń pracowników Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego w Płocku (pielęgniarek, fizjoterapeutów, opiekunów medycznych oraz personelu pomocniczego), którzy ze względów bezpieczeństwa ograniczyli swoje zatrudnienie do jednego miejsca pracy. Ale także na zakup środków ochrony osobistej i środków do dezynfekcji dla personelu. **rad**

eprasa.pl 3b8d27be75

Trwają szczepienia dla seniorów. Teraz 80+ i 70+

W Płocku uprawnionych prawie 16 tysięcy osób

W tym tygodniu terminy szczepień przeciwko COVID-19 ustalali seniorzy w wieku 80+. Od piątku, 22 stycznia otwarta jest rejestracja dla seniorów, którzy ukończyli 70 lat. Dla nich szczepienia ruszają od poniedziałku, 25 stycznia. Ale już od 15 stycznia zgłoszenia online przyjmowane są także od chętnych na szczepienia w grupie wiekowej 18 – 69 lat.

W Płocku, jak podaje Wydział Ewidencji i Spraw Obywatelskich, według danych na 15 stycznia liczba seniorów uprawnionych do skorzystania ze szczepień przeciwko COVID-19 w ogłoszonym właśnie terminie wynosi prawie 16 tysięcy. Jeśli chodzi o grupę osób w wieku 80 lat i więcej, to w Płocku wynosi ona 4 889. Seniorów w wieku 70 – 79 lat, na pobyt stały i czasowy zameldowanych jest w Płocku 11 224. W grupie wiekowej w przedziale pomiędzy 60 – 69 lat mamy 16 799 osób.

Zgodnie z kolejnym etapem szczepień od 15 stycznia rejestrowali się i ustalali terminy seniorzy powyżej 80. roku życia. Od 22 stycznia osoby, które skończyły 70 lat. Pozostali chętni mogą także od 15 stycznia zgłosić chęć zaszczepienia poprzez krótki formularz online. Dzięki temu otrzymają informacje, gdy ruszy rejestracja na konkretny termin dla konkretnych grup wiekowych lub zawodowych. – *Zaczynamy szczepienia masowe. 15 stycznia otwieramy rejestrację na konkretny termin szczepień dla osób 80+. Tego dnia uruchomimy także formularz zgłoszenia chęci szczepienia dla wszystkich osób powyżej 18 roku życia na stronie: www.gov.pl/szczepimysie* – informował Michał Dworczyk, szef KPRM i pełnomocnik rządu ds. szczepień przeciwko COVID-19, tuż przed rozpoczęciem kolejnego etapu szczepień.

Gminy uruchamiają infolinie

A poszczególne samorządy już pod koniec ubiegłego tygodnia uruchamiały specjalne infolinie, w których mieszkańcy mogą uzyskać informacje dotyczące transportu osób mających trudności w samodzielnym dotarciu do punktów szczepień przeciwko wirusowi SARS-CoV-2, lokalizacji i organizacji punktów szczepień czy zamówienia mobilnego punktu szczepienia.

W starostwie powiatowym w Płocku w piątek odbyła się konferencji dotycząca wsparcia w tym zakresie dla seniorów i osób niepełnosprawnych. Osoby zainteresowane mogą kontaktować się z Gminnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej z terenów swoich gmin. Wsparcia mają udzielać jednostki PSP i OSP z terenu powiatu. Strażacy zajmą się także rozpowszechnianiem materiałów informacyjnych dotyczących szczepień. Już w piątek część gmin uruchomiła swoje infolinie, gdzie można uzyskać informacje o pomocy w dotarciu na szczepienie. Między innymi gmina Radzanowo (tel. 723 313 102, w godzinach 8.00 – 15.00), gmina Staroźreby (24 266 30 86, 24 268 28 34, w godz. 8.00 – 15.00), gmina Szczawin Kościelny (500 821 843, w godzinach 8.00 – 14.00 lub osobiście w Urzędzie Gminy w Szczawinie Kościelnym). Mieszkańcy gminy Drobin uzyskają informacje w sprawie szczepień pod numerem telefonu: 24 260 14 41 wew. 108.

Od piątku infolinie działają na terenie powiatu sierpeckiego. Taka infolinia działa już np. w gminie Rościszewo (tel. 575 099 228 w godz. 8.00 – 15.00), gminie Gozdowo (tel. 24 346-46-37, w godzinach 7.15-15.15), gminie Mochowo (tel. 24 276 33 33 wew. 218. w godzinach 8.00-15.00), gminie Zawidz (tel. 506 521 204, w godz. 8.00-15.00). W Sierpcu można zarejestrować się osobiście od godz. 9.00 do 14.00 w POZ przy ul. Matejki 1C lub telefonicznie pod nr. tel. 519 319 565.

www.freepik.com

Jak można się zgłosić?

Wypełnić prosty formularz (podaj imię i nazwisko, numer PESEL, adres mailowy, kod pocztowy i opcjonalnie numer telefonu).

Na adres e-mail podany w formularzu, przesłana będzie wiadomość z prośbą o potwierdzenie zgłoszenia. Ważne: jedyną stroną służącą do zgłoszenia chęci szczepienia przeciw COVID-19 jest: https://szczepimysie.pacjent.gov.pl/. Wiadomość dotyczącą szczepień, która wygląda podejrzanie należy zgłosić na stronie: https://incydent.cert.pl/.

Po otrzymaniu wiadomości należy wejść w link formularz, zostanie zatwierdzony i zapisany w systemie. Kiedy ruszy rejestracja na szczepienia dla grupy wiekowej osoby składającej zgłoszenie, dostanie wiadomość e-mail z informacją, że ma już wystawione e-skierowanie. Wtedy będzie mogła się zarejestrować na konkretny termin. Zgłoszenie to nie to samo, co rejestracja. Rejestracja na konkretny termin będzie możliwa po tym, jak ruszą szczepienia dla określonej grupy wiekowej lub zawodowej.

Jak się zarejestrować?

Rejestracja na szczepienie przeciw COVID-19 jest szybka i prosta. Podczas rejestracji należy wybrać dokładny termin oraz miejsce szczepienia. Na podany numer telefonu przesłany będzie SMS z potwierdzeniem umówienia wizyty na szczepienie. Do rejestracji nie trzeba mieć żadnych dodatkowych dokumentów – wystarczy nr PESEL. Kiedy nadejdzie termin ustalony konkretnie dla danej osoby, należy udać się do punktu szczepień. Na miejscu przeprowadzona będzie kwalifikacja do szczepienia, a następnie – samo szczepienie przeciw COVID-19. Rejestracja na kolejną dawkę odbywa się w punkcie szczepień podczas pierwszej wizyty. Nie trzeba więc dzwonić na infolinię ani umawiać się przez stronę internetową.

Zarejestrować się można na trzy sposoby: telefonicznie dzwoniąc na bezpłatną i całodobową infolinię: 989, online poprzez e-Rejestrację na pacjent.gov.pl., lub w wybranym punkcie szczepień.

Rejestracja przez całodobową i bezpłatną infolinię - 989

Można to zrobić samemu lub może zapisać ktoś bliski z rodziny. Do zapisu wystarczy numer PESEL oraz numer telefonu komórkowego. Na podany numer przesłany będzie SMS z potwierdzeniem umówienia wizyty na szczepienie. W ten sposób można zarejestrować swoich dziadków lub rodziców. Wystarczy, że rozpocznie się etap szczepień i rejestrujący będzie miał numer PESEL bliskiej osoby.

Podczas rejestracji wybiera się dokładny termin oraz miejsce szczepienia. Następnie osoba rejestrująca otrzymuje SMS z potwierdzeniem umówienia wizyty na szczepienie.

Rejestracja elektroniczna poprzez e-Rejestrację dostępną na pacjent.gov.pl

System zaproponuje pięć dostępnych terminów w punktach szczepień, które znajdują się blisko adresu osoby rejestrującej. Jeśli żaden z proponowanych terminów nie będzie pasował albo osoba będzie chciała zaszczepić się w innym punkcie, w innym mieście też będzie taka możliwość. Wystarczy skorzystać z dostępnej wyszukiwarki i wskazać dogodną datę i lokalizację. Zaraz po dokonaniu rezerwacji, przesłane będzie powiadomienie SMS, a następnie ponowne przypomnienie o szczepieniu dzień przed planowanym terminem. Ważne: korzystający z tego sposobu rejestracji muszą posiadać Profil Zaufany. Jeżeli go nie mają, należy skontaktować się z infolinią NFZ 989, bezpośrednio z wybranym punktem szczepień lub skorzystać ze wsparcia swojej przychodni.

Kontakt z wybranym punktem szczepień

Osoby, które chcą się zaszczepić w konkretnym punkcie szczepień, kontaktują się z nim. Mapa i dane kontaktowe punktów szczepień dostępne są na: www.gov.pl. Jeżeli w wybranym przez siebie punkcie szczepień nie znajdą dogodnego terminu należy zadzwonić na infolinię NFZ pod numer 989. Konsultanci pomogą znaleźć inny punkt szczepień w najbliższej okolicy z odpowiadającym terminem szczepienia.

Teresa Radwańska-Justyńska

Zakupy, wizyta u lekarza, spacer z pupilem

Asystenci PCK pomogą płocczanom

Sześćdziesiąt osób z terenu Płocka skorzysta z pomocy asystentów. Jest ona realizowana przez oddział rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku dla osób z niepełnosprawnością. Każdy uczestnik projektu ma w miesiącu zapewnionych 30 godzin opieki.

Pomoc i wsparcie dla osób z niepełnosprawnością realizowane są w ramach ogłoszonego przez ministerstwo rodziny i polityki społecznej na 2021 rok programu „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością". – *Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku przystąpił do tego konkursu kierując się potrzebami płockiego środowiska. Program obejmuje opiekę asystencką dla 60 osób z terenu Płocka. Każda osoba objęta zostanie opieką asystenta 30 godzin w miesiącu. Są to osoby o znacznym i umiarkowanym stopniu niepełnosprawności. Program OR PCK w Płocku realizuje od 5 stycznia br.* – mówi o zakresie wsparcia w ramach programu Ewa Domosławska, prezes Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku.

W programie Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej realizowanym w bieżącym roku mogły brać udział dzieci do 16. roku życia o znacznym i umiarkowanym stopniu niepełnosprawności. Mimo rozpropagowania informacji o możliwości pomocy dzieciom nie było zainteresowania. W związku z tym program objął opieką tylko osoby dorosłe.

Opiekę zapewnia 25 asystentów mających merytoryczne przygotowanie. Wśród nich są: asystent osoby niepełnosprawnej, opiekun medyczny, opiekun środowiskowy, opiekun osoby starszej. Jak mówi prezes Domosławska, są to osoby merytorycznie przygotowane, z wykształceniem średnim i wyższym, mające co najmniej półroczne doświadczenie w pracy z osobą niepełnosprawną.

Jaki jest zakres pracy i pomocy zapewnianej przez asystentów? Ewa Domowsławska wyjaśnia, że obejmuje ona między innymi wspólne spacery, pomoc przy zakupach, odprowadzanie do i z pracy, odprowadzanie do i ze środowisk opiekuńczych, pomoc w kontakcie z lekarzem, pomoc przy zaopatrzeniu w leki. Zakres działalności jest uzależniony od indywidualnych potrzeb podopiecznych. – *W roku 2020 Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku realizował już z ogromnym powodzeniem program o nazwie „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej" na zlecenie Samorządu Płockiego (MOPS). Dlatego zdobyte doświadczenie pozwoliło na objęcie pomocą większej ilości osób w 2021 roku* – mówi Ewa Domosławska.

Udział w programie AOON jest bezpłatny. Osoby zainteresowane otrzymały specjalną kartę zgłoszenia z oddziału rejonowego PCK. Do karty zgłoszenia należało dołączyć kserokopię aktualnego orzeczenia o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności albo orzeczenia równoważnego do w/w lub w przypadku dzieci do 16. roku życia orzeczenia o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji. **rad**

eprasa.pl 3b8d27be75

Rozmowy w saloniku „Tygodnika Płockiego”

Pandemia dała nam czas. Czas na zmiany

Z Sandrą Panuś - terapeutką, coachem ICC, organizatorką spotkań dla kobiet rozmawia Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska

Koronawirus poza chaosem, stresem i strachem dał nam jedną dobrą rzecz. To czas. Dużo więcej wolnego czasu dla siebie. Problem w tym, że żyjąc do tej pory w ciągłym pośpiechu, za bardzo nie wiemy, co mamy z nim robić… Zwłaszcza, gdy nie można wolnego czasu spędzić ze znajomymi w kinie, w teatrze, w restauracji. I tak, w obliczu licznych obostrzeń, zamiast ten wolny czas wykorzystywać dla swoich potrzeb i do swoich celów popadamy w depresję, siedząc przed tv w swoich ciasnych czterech ścianach. A wystarczy tylko...

Zaczął się nowy rok, ale właściwie wielu z nas nie odczuwa, że idzie lepsze, że idzie nowe. Powód jest oczywisty. Z końcem 2020 roku wcale nie zamknął się koronawirusowy rozdział. Dalej sytuacja jest trudna i dalej musimy być ostrożni na każdym kroku, a najlepiej – dla bezpieczeństwa swojego i innych – jak najwięcej czasu spędzać w ciasnych ścianach własnych domów. Wiele osób ma tego serdecznie dość. Jak sobie radzić ze spadkiem energii w czasie pandemii czy z izolacją od ludzi?

- Kiedy w marcu usłyszeliśmy informacje „musimy zostać w domu”, wszyscy przeżywaliśmy szok, lęk co będzie dalej, strach o nasze zdrowie i bliskich. Było dla nas czymś naturalnym wychodzenie do restauracji, kina, teatru, spotykanie się z przyjaciółmi, rodziną, kiedy tylko mamy na to ochotę. Dla wielu osób ta decyzja oznaczała bycie w domu samemu lub z członkami rodziny, których musieliśmy sprawdzić, czy tak naprawdę jeszcze lubimy. To było doświadczenie tych relacji na nowo. W marcu była to sytuacja nowa. Minęło kilka miesięcy, a wiele osób cały czas żyje w niepewności, co będzie dalej. Zadajemy sobie pytania: „czy kiedyś to się skończy?”, „kiedy wrócimy do życia sprzed pandemii?”. Dochodzi strach o bliskich, nasze zdrowie. W tym specyficznym czasie ważne jest dbanie o siebie, o podnoszenie swojej energii. Podpowiem, jak możemy podnosić swoją energię w codziennym życiu. Pierwszym i najważniejszym sygnałem, miernikiem poziomu naszej energii jest odpowiedź na pytanie - czy mi się w ogóle cokolwiek chce? Warto sprawdzić, czy, jak wstajemy rano, to myślimy o tym, że znowu trzeba iść do pracy, czy cieszymy się nowymi możliwościami?

Jakie są największe pułapki, w które wpadamy przez zamknięcie w domach, nawet sobie z tego nie zdając sprawy?

- Naszą pułapką może być przejście do świata on-line, spędzanie większości czasu przed telewizorem i internetem. Dlatego jeśli tylko masz możliwość - oddychaj, szukaj miejsc, gdzie czujesz się bezpiecznie takich jak np. las, park. Twórz rytuały nawet, jak pracujesz w domu. Ubieraj się wygodnie, ale nie siedź codziennie w piżamie. Stwórz rytuały nie tylko dla siebie, ale też dla swojej rodziny np. po ukończonych lekcjach, pracy idźcie razem na spacer bez smartfonów, tylko ze skupieniem na siebie.

Czy odnalezienie się w pandemicznej rzeczywistości jest narastającym problemem społecznym? Czy staje się to tematem numer jeden na spotkaniach z ludźmi, z którymi pracujesz?

- Zarówno na terapii czy sesjach coachingowych mam kilku klientów, którzy mają poczucie chaosu. Nie wiedzą, co dalej. Czują zmianę, ale nie potrafią się w niej odnaleźć. Dobrym wyjściem w tej sytuacji jest zadanie sobie wspomnianego wcześniej prostego pytania „czego obecnie potrzebujesz?” lub „co możesz sobie dać, aby poczuć bezpieczeństwo, spokój”. Ważne w tym momencie jest zadbanie o siebie. Często przytaczam porównanie nas do dzbanka. Z pustego nie nalejemy nic nikomu. Dlatego ważne jest uzupełnianie swojego dzbanka w dobre relacje, czas dla siebie, poznawanie swoich emocji, przyglądanie się im. Napełniając siebie później możemy dzielić się tym z innymi.

Jak sama sobie radzisz z obecną rzeczywistością naznaczoną koronawirusem? Na początku angażowałaś się w szycie tak potrzebnych maseczek dla medyków. A potem jak sama sobie radziłaś z pandemicznymi ograniczeniami? Czy były jakieś kolejne akcje z twoim udziałem? Czy może obostrzenia zablokowały twoje plany i działania?

- Od marca miałam ruszyć z dwoma dużymi eventami. Miałam umówionych klientów i w jednej chwili wszystko zostało zatrzymane. Jako osoba aktywna i pełna energii szybko musiałam dla uspokojenia znaleźć sobie zajęcie. I było to faktycznie szycie maseczek dla szpitala, ale też pisanie e-booka „Moc zmiany”. Czułam, że nadchodzi czas zmian, o e-booku myślałam już dawno, a w czasie pandemii dostaliśmy najważniejsze - czas. To bardzo ważna waluta w obecnym świecie. Pandemia pozwoliła mi stworzyć przewodnik po zmianie, który może pomóc innym w przejściu tych nieoczekiwanych sytuacji z większym spokojem, a wierzę, że może też pomóc w zaprzyjaźnieniu się ze zmianą.

No to teraz liczę na to, że podasz naszym czytelnikom kilka cennych rad i podpowiedzi, jak w koronawirusowym tunelu znaleźć pozytywne światełko nadziei?

- W tym szczególnym czasie ważne jest dbanie o swoją energię. Pierwszym i najważniejszym sygnałem, miernikiem poziomu naszej energii, jest odpowiedź na wspomniane wcześniej pytanie - czy mi się w ogóle cokolwiek chce? Każdego poranka zatrzymaj się na kilka krótkich chwil. Sprawdź, jakie myśli pierwsze przychodzą do głowy. Czy niosą radość, czy przygnębienie? A co podnosi naszą energię? Wszystko, co nas otacza, emanuje energią. Pobierać energię możemy z wielu źródeł. Niektóre są bardzo nietypowe, a znajdują się tak blisko nas. Można czerpać energię z ziemi, dotykając jej bosymi stopami. Także z wody - najlepiej płynącej (prysznic, rzeka). Warto pielęgnować dobre relacje z ludźmi, bo w dążeniu do harmonii psychicznej ważne jest, aby oprócz wyciszenia w samotności, znaleźć czas na kontakty z przyjaciółmi. Pomoże też każdemu aktywność fizyczna. Może to być zarówno krótki spacer, jak i bieganie, czy może sanki, jeśli pogoda pozwala. Zadbajmy też o zdrowy sen. Odpowiednia dawka snu (7-8 godzin na dobę) pozwoli nam się odpowiednio zregenerować po ciężkim dniu i nabrać sił na następny. Kiedy świeci słońce, warto wyjść ogrzać się w jego promieniach. Pamiętajmy też o drzewach. Kasztanowiec, wierzba, orzech, topola i osika zabierają z nas szkodliwą energię. Pozytywnie nas za to naładują: brzoza, dąb, sosna, klon, akacja i drzewa owocowe. Warto tego spróbować. Wystarczy dotknąć drzewa obiema rękami, zamknąć oczy na 10 - 15 minut. Zachęcam też do morsowania. Uczy nas ono, jak ważny jest oddech. Sposobów jest jak widać wiele. Przede wszystkim warto jednak pamiętać, że podnosimy swoją energię przez robienie nowych rzeczy, które sprawiają nam radość. Może dla kogoś to będzie właśnie wejście do lodowatej wody?

Mamy nowy rok, a styczeń to czas noworocznych postanowień. Czy warto stawiać sobie poprzeczki i wyzwania, czy może lepiej w tym trudnym czasie czerpać tylko energię z przyjemności?

- Pisanie postanowień, rozpisywanie celów może nam pomóc i zaszkodzić. Wszystko zależy od tego, jak została stworzona lista. Czy tworzyć listę, którą otwiera morsowanie, bo akurat teraz jest modne, a nie wynika to z wewnętrznej potrzeby? Tego raczej nie polecam. Ważne jest pytanie siebie: co mi da osiągnięcie celu, postanowienia? Co to może zmienić w moim życiu? Jeśli robisz coś, bo robią tak inni, bo taka jest moda, to odpuść to. Poszukujmy rzeczy, które są zgodne z naszymi wartościami, stylem życia. I teraz zostawiam czytelników z pytaniem na dziś: w jaki sposób mogę od dzisiaj podnosić swoją energię?

No to zastanówmy się.
I dziękuję za rozmowę.

Z głębokim smutkiem i żalem w dniu 12 stycznia 2021 r.
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Prezesa

Krzysztofa Kowalskiego

Odszedłeś od nas zbyt wcześnie,
pozostawiając nas w głębokim żalu
Bardzo będzie nam Ciebie brakowało, ale na zawsze
pozostaniesz w naszej pamięci i wspomnieniach.

Żegnamy Cię łącząc się w żałobie z
Twoją żoną Julią,
dziećmi Anastazją, Makarym, Samuelem
i całą Twoją rodziną.

Zarząd i Pracownicy
ORLEN Centrum Usług Korporacyjnych Sp. z o.o.

SA-13

Z najgłębszym żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp.

Krzysztofa Kowalskiego

Prezesa Zarządu ORLEN CUK

Szczere wyrazy współczucia
Rodzinie oraz Bliskim Zmarłego

składa
Zarząd i Pracownicy
ORLEN Paliwa Sp. z o. o.

SA-14

Z ogromnym żalem i smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Krzysztofa Kowalskiego

Prezesa Zarządu
ORLEN Centrum Usług Korporacyjnych Sp. z o.o.

Rodzinie i Bliskim
składamy wyrazy głębokiego współczucia

Zarząd i pracownicy
Energa Centrum Usług Wspólnych Sp. z o.o.

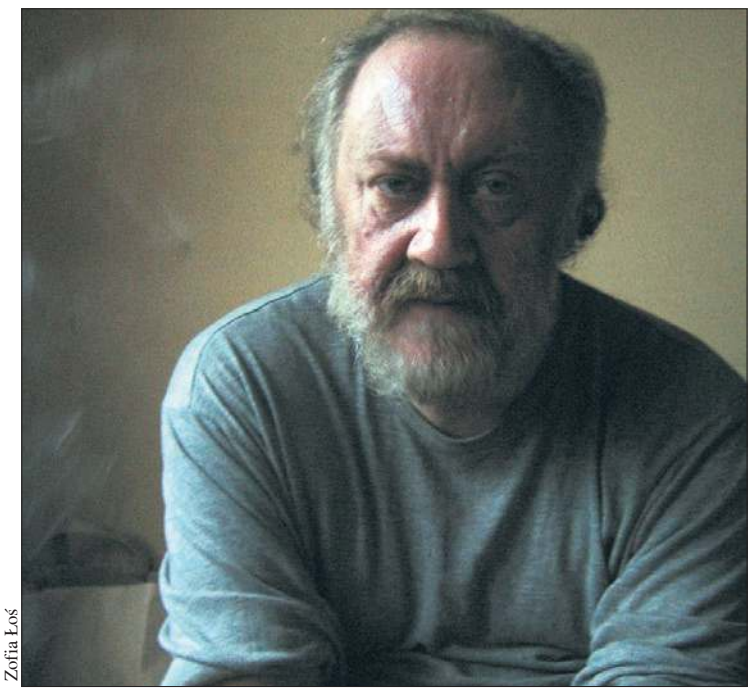
SA-16

eprasa.pl 3b8d27be75

Wspomnienie o Ryszardzie Kosku (1957-2020)

Artysta i przyjaciel

Poznałem Ryszarda podczas przygotowywania w Płockiej Galerii Sztuki ogólnopolskiej wystawy „Przerażenie i ukojenie", gdy w 1992 roku szukałem płockiego przedstawiciela ekspresji psychopatologicznej. Rozpuściłem wici, które doprowadziły mnie do ojca Ryszarda, pana Zenona Koska, a ten zaprosił mnie na spotkanie z synem. Na ekspozycji w PGS to właśnie Ryszarda obrazy zwracały uwagę, mimo wielu gwiazd na wystawie, jak Zagajewski, Monsiel, Sutor, Wnęk itp. To tutaj pierwszy raz świat ujrzał „Egzekucję" i niepowtarzalne portrety. Kosek stał się z dnia na dzień artystą znanym, podziwianym i pożądanym w kolekcjach. I niekwestionowanym liderem – zapewne dlatego, że nieznany dotychczas malarz jednego dnia pokazał taki wybuchowy repertuar.


Zofia Łoś

Przez kolejne kilka lat odwiedzałem Ryszarda w każdy wtorek, byłem świadkiem malowania wszystkich ówczesnych obrazów i doradcą w rozterkach. Trzeba było iść za ciosem. Powstała pierwsza indywidualna wystawa jego malarstwa na dwóch piętrach muzealnego spichlerza – „Wielka scena albo Pieśń o śmiertelniku". Obrodziła krótką antologią wypowiedzi wielkiego krytyka sztuki Aleksandra Jackowskiego: - *Obrazy mają swój nastrój. To jest świat przerażający, ale przecież wrażliwy człowiek, artysta, reaguje z większą ostrością. Ma cieńszą skórę* (księga pamiątkowa wystawy, 1994); – *Ludzi, którzy mają tę swoją własną wizję, niezależnych od wszystkiego, prawie nie ma. Naprawdę na palcach jednej ręki można ich policzyć. Jeden wybitny doszedł w ostatnich latach, Kosek z Płocka* (wywiad prasowy, 1995); – […] *najlepszemu ze współcześnie działających malarzy, z wielkim życzeniem sukcesów, piękna i dobra w życiu* (dedykacja w podarowanym albumie, 1995).

Taki był początek kariery artystycznej Ryszarda Koska. Po latach okazało się, że zasłużył na szacunek i wdzięczność za swoją postawę w drugiej połowie lat 70. podczas odbywania służby wojskowej. Józef Ruszar, obecnie dyrektor Instytutu Literatury w Krakowie, tak do mnie pisał na wieść o śmierci Ryszarda: *Wiadomość bardzo przykra. Kapral Rysiek Kosek prawie przez rok podtrzymywał mnie na duchu podczas karnego pobytu w Trzebiatowie*. A w dzienniku żołnierza LWP *Czerwone pająki* (IPN 2017) wspomina 15 razy Ryśka w 250-stronicowej książce: *Najważniejszy dla mnie jest Rysiek. To wielkie szczęście, że go spotkałem. Jest dowódcą czołgu, kapralem i muzykiem. Właściwie to facet pełen sprzeczności. Drobny, szczupły, ale czołgista. Delikatny i wrażliwy, lecz nie cierpi z tego powodu. Potrafi się wyłączyć i po prostu nie zauważa wojska. Ma je gdzieś. Uważa wojsko za okres przymusowego zbydlęcenia. Dzięki takim znajomościom mogę trochę się ukryć i pobumelować.* Ruszar, zdegradowany za działalność opozycyjną, znalazł opiekuńcze skrzydła Ryszarda. To nie zaskakuje: znam Ryszarda delikatnego, wycofanego, wdzięcznego. I znoszącego pokornie przez całe lata cierpienia, których nie potrafimy zrozumieć, bo bolesnych doświadczeń, jakich on na co dzień doznawał, los nie rozdawał hojnie każdemu. Dość powszechnie sądzi się, że taki ból i cierpienie mogły wyzwolić talent, spotęgować siły twórcze, nadać dziełu wychodzącemu spod ręki Ryszarda piętno niepowtarzalnej oryginalności.

Znam Ryszarda kulturalnego, uprzejmego, z wielkim szacunkiem mówiącego o kobietach, co może zaskakiwać tych, którzy znają niektóre jego portrety pań. Proponowałem jedną z wystaw pełną damskich przedstawień zatytułować „Tylko dla mężczyzn", ale Ryszard uznał – chociaż zaproszenia były wydrukowane – że nie można zachęcać publiczności sugerując niedwuznaczną zawartość ekspozycji. Tytuł zmieniliśmy. Kiedyś wyznał, że chciałby mieć pod ręką Pismo Święte – przyniosłem mu Biblię i „Katechizm Kościoła katolickiego". Przez długie lata stała w jego pokoju półmetrowa gipsowa figura Matki Boskiej. Również sporządzony przez niego ołtarzyk hinduistyczny, trochę w rodzaju pierwszych jego portretów o tajemnej wymowie. Potrzebne były przedstawienia religijne dla jego uduchowionej natury, wtedy lepiej czuł opiekę z Góry.

Można by dużo interesujących a powszechnie nieznanych faktów podać, z którymi Ryszard się nie obnosił. Na przykład „Dziewczyna z jaszczurką na głowie" trafiła na okładkę tomu wierszy Marka Grali, a „Krzyżak" – na płytę muzyczną „Krzyżacy" Tomasza Kamińskiego. Odbyła się doniosła wystawa wspólna z Edwardem Dwurnikiem czy została wypowiedziana (na piśmie) opinia Jerzego Dudy-Gracza o Ryszardzie jako silnej osobowości artystycznej. To właśnie Ryszarda obraz, *Kierownik cyrku*, był wybrany na plakat jego pierwszej zbiorowej wystawy zagranicznej, w Belgii, chociaż wystąpił w towarzystwie uznanych artystów. Jedyny egzemplarz kalendarza ściennego 2011 z 12 reprodukcjami obrazów Ryszarda był wylicytowany za najwyższą cenę w płockiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy. Obrazy Koska przebiegają przez wiersze Marka Grali, Macieja Woźniaka, Joanny Rzeszotek i przez aukcje charytatywne.

Ostatnią wystawą obrazów Koska były „Strony świata i inne przedstawienia" w pałacu w Sannikach. Zaproszono mnie do jej organizacji. Na otwarcie w październiku 2020 przywiozłem nowy obraz muzyczny. Ryszard jeszcze czekał na wystawę w Łęczycy z kutnowskiej kolekcji rzeźbiarza Tadeusza Kacalaka, ale z oczywistych przyczyn termin się oddalał. I znów namalował na tę przyszłą wystawę, jakby chciał ją przyśpieszyć, muzyczny „Kwintet", który osobiście zawiozłem do galerii Kacalaka 15 grudnia – wracając, ponownie tego dnia odwiedziłem Ryszarda, aby opowiedzieć, jak obraz został przyjęty; okazał się ostatnią pracą namalowaną przez Ryszarda. To było moje również ostatnie spotkanie z Przyjacielem. Przez następne dni rozmawialiśmy przez telefon, niekiedy kilka razy w ciągu dnia. Ryszard potrzebował kontaktu, ale odwiedziny w czas pandemii nie były wskazane. Pocieszałem się, że dwa czy trzy razy w tygodniu bywa u niego brat, panie z opieki społecznej na zmianę też dwa – trzy razy. Mówiłem o potrzebie cierpliwości. W Wigilię zadzwoniłem z życzeniami – dość niewyraźnie powiedział, że nie może mówić, ma kłopoty z mówieniem. W drugi dzień świąt brat poinformował mnie o śmierci Ryszarda w Wigilię, nie chciał mi psuć, jak wyznał, Bożego Narodzenia.

W obecności piętnastu osób, w milczeniu, pochowaliśmy Ryszarda przed południem ostatniego dnia roku na płockim cmentarzu komunalnym. Urna z prochami została złożona do grobu, w którym spoczywają jego rodzice.

Zamknęła się linia życia. Zostaliśmy z mnóstwem wspólnych przeżyć, których starczy na lata wspomnień. Pewnie to górnolotnie zabrzmi, ale zamknął się pewien krąg, w którym ja się obracam: pierwsza i ostatnia wystawa malarstwa Ryszarda, kilkanaście moich wypowiedzi o jego sztuce w katalogach, czasopismach, książkach i ponad ćwierćwiecze serdecznej bliskości.

Wkładam w usta Ryszarda Horacjańskie przekonanie: „Non omnis moriar". **Zbigniew Chlewiński**

Płoccy symfonicy wydają płytę z muzyką XX wieku

Lutosławski, Bacewicz, Szymanowski

Jak informuje dyrektor Adam Mieczykowski, Płocka Orkiestra Symfoniczna zakończyła nagrania do dwóch płyt z utworami polskich kompozytorów. W sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej zarejestrowano dzieła Witolda Lutosławskiego, Karola Szymanowskiego, Grażyny Bacewicz i Karola Kurpińskiego. W projekcie wzięli udział: muzycy POS, dyrygenci Marek Wroniszewski i Jakub Chrenowicz, a także solista Szymon Parulski.

archiwum POS

Płyty cd w nakładzie 500 egzemplarzy każda będą stanowiły element promocyjny. Wydawnictwo wzbogaci dorobek artystyczny Orkiestry. – *Album zawierający utwory patrona POS, Witolda Lutosławskiego to trochę monografia Orkiestry i świadectwo ostatnich miesięcy, kiedy nie mogliśmy grać dla publiczności. Każde takie nagranie to potężna praca, dziesiątki wersji, powtarzanie, żeby wszystko zabrzmiało idealnie* – mówi Adam Mieczykowski.

Nowe krążki ukażą się najprawdopodobniej pod koniec stycznia. Aktualnie trwa obróbka materiału dźwiękowego oraz opracowanie poligrafii. Programu z pierwszej z dwóch płyt melomani mogli posłuchać podczas koncertu POS (15 stycznia) transmitowanego na żywo online, z udziałem solisty Szymona Parulskiego. Absolwent płockiej PSM, a obecnie student Akademii Muzycznej w Katowicach wykonał partie solowe klarnetu w kompozycjach Lutosławskiego.

Przypomnijmy, że do tej pory Płocka Orkiestra Symfoniczna nagrała m.in. płyty z repertuarem kolędowym. W 2008 roku została wydana Wielka Koncertowa Msza Papieska Missa Solemnis Sandomiriensis „Beati Mundo Corde" Wojciecha Mrozka. Msza dedykowana Janowi Pawłowi II została napisana na zamówienie miasta Sandomierz. Tytuł – „Błogosławieni czystego serca…" to motto homilii, którą papież wygłosił na sandomierskich błoniach w czerwcu 1999 roku. Płockim symfonikom towarzyszyły m.in. Chór Kameralny „Zmartwychwstanie" z Równego na Ukrainie oraz Chór PWSZ Vox Juventutis. Partie solowe wykonali: Bożena Harasimowicz (sopran), Anita Rywalska-Sosnowska (sopran), Agata Sava (mezzosopran), Vasyl Ponajda (tenor), Józef Frakstain (bas). Orkiestrę poprowadził Wojciech Mrozek.

Najnowsza płyta - dofinansowana z Funduszu Wsparcia Kultury - będzie dostępna w Internecie. **(I.)**

Konkurs literacki dla dzieci i młodzieży

Napisz swoją pierwszą książkę

– Wejdź w rolę pisarza, ilustratora, wydawcy. SAM zdecyduj, o czym chcesz pisać. Nawet jeśli myślisz, że twoje życie jest nudne, pamiętaj, że jako pisarz/pisarka masz moc – moc uruchamiania wspomnień, marzeń, moc kreowania… – czytamy w zaproszeniu do udziału w Powiatowym Konkursie Literackim „Piszę książkę". Konkurs, w którym mogą wziąć udział dzieci i młodzież z klas 3-8, organizuje Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 22 im. Janusza Korczaka w Płocku.

Powiatowy Konkurs Literacki „Piszę książkę" organizowany jest od 19 lat i w dalszym ciągu inspiruje pokolenia młodych autorów do tworzenia własnych historii (opowiadań, wierszy, pamiętników, listów, komiksów, blogów). Patronat honorowy nad nim od początku sprawuje Książnica Płocka.

Konkurs składa się z dwóch etapów: etap szkolny organizuje i przeprowadza szkoła delegująca uczestnika konkursu. Dziesięć najlepszych prac trafia do etapu powiatowego. Nadesłane opowieści oceni jury, biorąc pod uwagę stronę literacką (pomysłowość i oryginalność treści, walory artystyczne, poprawność stylistyczna i ortograficzna) oraz szatę graficzną (kreatywność oraz estetyka wykonania oprawy i ilustracji).

W tegorocznej edycji nie ma tematu przewodniego. Autorzy mogą pisać o czym chcą i w dowolnej formie literackiej. W konkursie zostaną przyznane trzy nagrody (I, II i III miejsce) oraz dwa wyróżnienia w każdej z dwóch kategorii (I kat. uczniowie kl. III-V, II kat. - uczniowie kl. VI-VIII). Nagrodzeni uczniowie otrzymają dyplomy i nagrody, a ich nauczyciele podziękowania. Prace biorące udział w konkursie nie mogą być zgłaszane w innych konkursach, ani wcześniej publikowane. Zgłoszenie pracy do konkursu jest jednoznaczne z akceptacją warunków regulaminu dostępnego m.in. na stronie www Książnicy Płockiej.

Termin nadsyłania prac upływa 29 stycznia. Należy je przesłać pocztą na adres: Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 22, ul. Czwartaków 6, 09-403 Płock, z dopiskiem: Konkurs „Piszę książkę". Ogłoszenie wyników odbędzie się 25 lutego w SP 22. Szkoły oraz opiekunowie laureatów zostaną poinformowani telefonicznie lub pocztą mailową o przyznanej nagrodzie.

(I.)

eprasa.pl 3b8d27be75

Każda następna rola jest moją wymarzoną

Z Adamem Gradowskim, aktorem Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku rozmawia Lena Szatkowska

„Jakby to było dobrze pójść do Brwilna...” pisał Broniewski. Podziela pan zachwyt poety nad pejzażem tej podpłockiej miejscowości?

Oczywiście, wychowałem się w tej pięknej okolicy. Blisko las, stary zabytkowy kościół. No i oczywiście wspaniały widok z Brwilna na Wisłę.

Rozmawiamy w przededniu pana urodzin. Czego życzy sobie dwudziestosiedmioletni Adam Gradowski w 2021 roku?

Sobie i wszystkim czytelnikom życzę spokoju ducha. Żebyśmy wspierając się nawzajem, mogli przetrwać ten czas pandemii. Życzę cierpliwości, aby nie zdominowały nas negatywne emocje związane z niepewną przyszłością.

Życzę zdrowia, miłości i spełnienia marzeń, nawet tych najbardziej abstrakcyjnych. Żeby te marzenia zawsze były i nigdy w nas nie umierały.

O czym marzy aktor, dla którego ubiegły rok był mimo wszystko bardzo udany?

Przede wszystkim stanąć na scenie przy pełnej widowni. Jeszcze do niedawna była to piękna codzienność. Niestety ta codzienność teraz stała się marzeniem.

Jak pan trafił do Jana Komasy, reżysera głośnego filmu „Sala Samobójców. Hejter”?

Prosto z castingu. Odbył się w szkole filmowej w Łodzi. Poszedłem, powiedziałem tekst, wyszedłem. Kilka dni później dostałem telefon, że jestem zaproszony do kolejnego etapu, już w Warszawie. Tam zagrałem scenę, którą mi dał reżyser castingu. Po kilku tygodniach zadzwonił Jan Komasa z propozycją roli Guzka.

Waldemar Lawendowski

Miałam szczęście obejrzeć „Hejtera” zanim kina zostały zamknięte. Przyznam, że film zrobił na mnie ogromne wrażenie, zwłaszcza że pokazywany był na Spotkania Filmowych w NK Przedwiośnie tuż po oscarowym „Parasite”. Wydaje mi się, że w tej negatywnej roli chciał pan obronić trochę człowieczeństwa.

Można było poprowadzić tę postać bardzo prosto, ukazać Guzka jako człowieka, który jest wulgarny, krzyczy „stop islamizacji”, bierze udział w paradach itd. Przed rozpoczęciem zdjęć oglądałem na różnych kanałach wywiady z osobami, które reprezentują poglądy mojej postaci. Doszedłem do wniosku, że pod tym, co wygłaszają, pod tymi hasłami, muszą się kryć jeszcze jakieś inne uczucia. Przecież ci ludzie kogoś kochają, dbają o jakieś bliskie czy dalsze osoby. Mają w sobie też uczucia pozytywne. Dlatego wspólnie z reżyserem starałem się odnaleźć w tej niewątpliwie negatywnej postaci również człowieczeństwo. Nie chciałem wzbudzać współczucia. Chciałem pokazać, że taki człowiek ma jeszcze inne życie.

Z powodu pandemii film prawie nie był pokazywany na dużych ekranach. Ogromną widownię zdobył na Netflixie. Dotarły do pana opinie o roli, komplementy?

Tak, docierały. Wiadomo, głównie od znajomych. Pewnego dnia dostałem telefon od mojego dobrego kolegi, który powiedział: ,,Słuchaj, siedzę sobie, mówię dobra, obejrzę w końcu ten film z tobą, popatrzę na kolegę. Oglądam, oglądam i nie widziałem tam Adama Gradowskiego, którego znam parę ładnych lat, a zagubionego człowieka…”. I właśnie takie opinie są dla mnie najważniejsze i takie telefony to ogromne komplementy.

Przed reżyserem „Hejtera”, który zdobył nagrodę w kategorii najlepszy międzynarodowy pełnometrażowy film fabularny na Tribeca Film Festival w Nowym Jorku, otwiera się wiele możliwości. Czy chciałby pan jeszcze u niego zagrać?

Mam nadzieję, że jeśli będę pasował do jakiejś roli, telefon zadzwoni.

„Hejter” to film o podziałach nie do zasypania. O tym, jak jesteśmy różni, traktuje znajdująca się w repertuarze teatru płockiego „Rodzina”, w której zagrał pan komisarza Lebenbauma. Autor sztuki Antoni Słonimski żył w czasach, gdy koegzystencja różnych postaw i poglądów była możliwa.

Oczywiście, że jest możliwa. Pytanie tylko, do czego ona doprowadzi? W filmie ,,Hejter” doprowadziła do tragedii. W „Rodzinie” możliwy jest kompromis. Natomiast należy pamiętać, że ,,Rodzina” jest komedią, natomiast ,,Hejter” absolutnie nie. Więc myślę, że takie zestawienia są bardzo niebezpieczne.

Przygodę ze sceną rozpoczął pan w płockim Zespole Wisła. W jakim momencie pojawiła się decyzja o studiach aktorskich?

Scena zawsze mnie pociągała. Stojąc na niej czułem jakąś dziwną, magnetyczną energię. Moja ,,kariera” w Zespole Pieśni i Tańca ,,Wisła” oraz kontakt z szefem zespołu Piotrem Onyszką tylko przypieczętowały decyzję o studiach aktorskich.

Ostatecznie zdecydowałem się w klasie maturalnej. Przy wyborze studiów miałem ogromne wsparcie rodziców, co jest bardzo ważne. Myślałem sobie wtedy, że warto spróbować i spróbowałem.

Udało się za pierwszym podejściem?

Najpierw przygotowywałem się w domu. Moja mama, która ma doskonały zmysł aktorski (niestety nie poszła w tym kierunku) pomagała mi z tekstami. Pojechałem na egzaminy, ale odpadłem na drugim z trzech etapów. Pomyślałem wtedy, że skoro bez profesjonalnego przygotowania udało się dojść tak daleko, to może jednak coś we mnie jest. Zdecydowałem się na prywatny kurs w ,,Lart Studio” w Krakowie. Po roku kolejnych przygotowań dostałem się do PWSFTViT w Łodzi.

Każda szkoła ma określone wymagania. Na egzaminach trzeba zaprezentować wiersze, monologi, fragmenty prozy i utwory wokalne. Interpretowałem wiersz „Dobranoc” Adama Mickiewicza, fragmenty „Pamiętników” Jana Chryzostoma Paska i „Colas Breugnon” Romaina Rollanda. A capella zaśpiewałem piosenkę ludową „Sarna”.

Którego z pedagogów będzie pan najlepiej wspominał? Czy szkoła spełniła oczekiwania?

Na uczelni właściwie każdy z wykładowców jest człowiekiem wyjątkowym. Nie ma tam ludzi „normalnych”. Każdy był swego rodzaju cudownym wariatem i od wszystkich wyciągaliśmy tyle wiedzy i energii, ile tylko się dało. Mieliśmy bardzo dobrego opiekuna roku Ireneusza Czopa. Większość sytuacji tych śmiesznych, jak i tych dramatycznych (bo takie również były) jest związana z jego zajęciami.

Szkoła uświadomiła mi, że aktorstwo to ciężka, nieustanna praca nad sobą. To ciągłe próbowanie, a jedynym narzędziem, na jakim mogę pracować, jestem ja sam, moje ciało, głos, psychika.

Podczas studiów zagrał pan w „Monumencie” Jagody Szelc. Reżyserka zaangażowała do niego cały wasz dyplomowy rocznik. Film zebrał dobre recenzje. Czy łatwiej gra się z kolegami z roku?

I tak, i nie. Na pewno panowała większa swoboda, wszyscy się znaliśmy. Były też momenty, kiedy te prywatne znajomości przeszkadzały.

Specyfika studiów aktorskich samoistnie wyzwala chęć poznania drugiego człowieka. Przez cztery lata, zamknięci razem w salach teatralnych, grając różne role i budząc w sobie skrajne emocje, musieliśmy się do siebie zbliżyć. Bywało trudno.

W sezonie 2019/2020 Adam Gradowski dołączył do zespołu teatru płockiego. Przypomnijmy pierwsze role: najpierw epizod w „Dwóch teatrach” w reżyserii Marka Mokrowieckiego, następnie Tony w „Widoku z mostu” (reżyseria Janusz Kijowski) i ostatnia duża rola w „Rodzinie” reżyserowanej przez Rafała Sisickiego. Gdy tylko sytuacja epidemiologiczna na to pozwoli, zobaczymy pana na Scenie Kameralnej w trzyosobowej sztuce Miro Gavrana „Wszystko o mężczyznach” w reżyserii Krzysztofa Prusa.

Każdy z naszej trójki aktorów gra cztery postacie, które są zupełnie różne, więc musiałbym opowiedzieć o każdej z nich osobno, a wolałbym, żeby widzowie przychodząc na spektakl sami dowiedzieli się, jacy to są bohaterowie.

Przedstawienie jest już gotowe. Czekamy tylko na poluzowanie obostrzeń. Bardzo chcielibyśmy zagrać przed widownią.

Wracając do Płocka nie zerwał pan kontaktów z Zespołem Wisła, o czym świadczy ubiegłoroczne widowisko z okazji setnej rocznicy obrony Płocka.

Tak, mam ogromny sentyment do Zespołu Pieśni i Tańca ,,Wisła”. Stale współpracuję z Piotrem Onyszką. Widowisko było naszym drugim wspólnym przedsięwzięciem. Pierwszym był tytuł ,,Polonia Restituta”. Mamy w planach jeszcze dwa projekty, o których nie chcę na razie opowiadać.

Czy w okresie pandemii odbywają się castingi do nowych ról?

Tak, natomiast nie jest to normalne tempo produkcji. Większość castingów odbywa się online, co nie do końca jest dobrym rozwiązaniem. Zawsze lepiej spotkać drugiego człowieka na żywo niż przez ekran odgrywać jakąś castingową scenę. W ubiegłym roku zagrałem kilka ról epizodycznych w serialach.

Na jednym z portali znalazł się pan w zestawieniu obiecujących młodych aktorów kina. Czy po kilkuletnich doświadczeniach Adam Gradowski potrafi powiedzieć, co jest dla niego ważniejsze: film czy teatr?

Stawiam tutaj znak równości. Grając na żywo w teatrze zbieram inne doświadczenia. W filmie jest mniej prób, brakuje widza na widowni, a w czasie pracy mam przed sobą mnóstwo ludzi z kamerami i innymi sprzętami. Ciągle słychać „akcja!”. Dla mnie równie ważne są role filmowe i teatralne.

Których aktorów pan podziwia, na kim się wzoruje? Które filmy są dla pana ważne?

Jednym z moich największych autorytetów jest Janusz Gajos oraz niestety nieżyjący Tadeusz Łomnicki. Ulubione filmy? „Ojciec Chrzestny”, „Dziecko Rosemary”, „Casino”, „Chłopcy z ferajny”.

A role teatralne?

Każda następna rola jest moją wymarzoną.

Powiedział pan o sobie: miły Adaś na życie, nawet trochę romantyczny. Czy aktor może być miły, czy powinien być raczej odważny i zdecydowany?

Bycie miłym nie przeszkadza w byciu odważnym i zdecydowanym.

●

eprasa.pl 3b8d27be75

Możesz przystąpić do Grupy Anonimowych Dłużników na Skype

Jak żyć cały rok bez pożyczania?

Wszyscy doskonale wiedzą, że jak pożyczasz, to cudze pieniądze, ale oddać musisz ze swoich. I o ile ta pierwsza czynność przychodzi nam z ogromną łatwością, o tyle drugą często, ku niecierpliwości pożyczającego, bardzo trudno jest zrealizować.

Niestety w czasie kryzysu gospodarczego wywołanego pandemią mamy sporo problemów na głowie, nie tylko tych finansowych, ale właśnie dlatego może to być najlepszy moment, by przeanalizować kondycję swoich finansów.

Zaglądając do portfela, większość z nas widzi wyraźnie, że w trakcie lockdownu, choć mniej wydajemy, wielu z nas doświadcza spadku dochodów. Mało kto jednak zdaje sobie sprawę, że by trafić do rejestru dłużników wystarczy jedynie 200 zł zaległości.

Analizę sytuacji najlepiej zacząć od zidentyfikowania własnych przekonań i nastawienia do zarządzania pieniędzmi. – *W wolnej chwili, a podobno przez pandemię mamy więcej czasu, warto sobie, a jeszcze lepiej całej rodzinie, postawić kilka kwestii do przedyskutowania* – radzi psycholog społeczny Roman Pomianowski, prezes Stowarzyszenia Program Wsparcia Zadłużonych.

I wylicza: jakie jest nasze aktualne położenie, jakie są możliwe stałe dochody, kluczowe koszty, w tym zobowiązania, które obsługujemy i te, których nie spłaciliśmy? R. Pomianowski od razu radzi, żeby przy okazji zastanowić się, dlaczego jedne rachunki płacimy, a innych nie.

Warto zastanowić się nad naszą najbliższą finansową przyszłością i nie chodzi tu o oszczędzanie, ani pożyczanie pieniędzy na bieżące wydatki. Problem w tym, że niewielu z nas ma oszczędności na tzw. czarną godzinę. Tym bardziej każdą decyzję o zaciąganiu nowych zobowiązań warto przemyśleć, a najlepiej i to nie żart, przespać się z nią, bo sen pozwala zyskać dystans tak wobec naszych zachcianek, jak i lęków.

Przy dokonywaniu obrachunku z własnymi finansami warto skorzystać z podpowiedzi, doświadczeń i materiałów, których mnóstwo jest w sieci. Każda jest godna uwagi, choćby tylko po to, by nie uciekać od trudnych tematów. I aby za jakiś czas nie okazało się, że fundujemy sobie życie w iluzji.

– *Pieniądze są ważne, bo dzięki nim łatwiej radzimy sobie w trudnych czasach. Ale im mniej ich mamy do dyspozycji, tym bardziej racjonalnie i konsekwentnie musimy nimi gospodarować. Wystarczy podać, że z danych na koniec września na temat zaległości konsumentów w Rejestrze Dłużników BIG InfoMonitor oraz BIK wynika, że 204 tys. osób ma nieuregulowane płatności poniżej 501 zł, a kolejnych niemal 214 tys. osób ma niezapłacone rachunki czy też raty kredytów w kwocie między 501 a 1000 zł. Wydawałoby się, że niewiele i nie jest to powód, by trafić do rejestru dłużników czy też psuć sobie historię kredytową w BIK, a jednak tak się dzieje* – zwraca uwagę prezes BIG InfoMonitor Sławomir Grzelczak, dodając, że ponad 772 tys. osób ma problemy ze spłatą od 1000 do 5000 zł, a kolejne 1,63 mln z kwotami przekraczającymi 5000 zł.

Jak więc poprawić kondycję swoich finansów

– *Sposoby na poprawę kondycji finansów zebrane zostały w „Kodeksie Dobrych Praktyk dla zagrożonych i już zadłużonych". Powstał on w oparciu o doświadczenia wielu osób, które zmagały się z tego rodzaju problemami, więc warto skorzystać z wypracowanych przez nie metod* – podpowiada Roman Pomianowski.

Co zatem radzi kodeks? Na bieżąco sprawdzaj swoje zasoby – w portfelu i na koncie bankowym. Ostrożnie i racjonalnie gospodaruj swoimi pieniędzmi – zastanów się, jak możesz uodpornić się na reklamę pobudzającą do impulsywnego kupowania. Bieżące zakupy rób zawsze z wcześniej przygotowaną listą, do sklepu idź najedzony. Uważaj na nastrój, w jakim jesteś w trakcie zakupów. Tak złe samopoczucie, jak i euforia mogą skłonić cię do „zakupowego szaleństwa".

Warto też pamiętać, by nie traktować zakupów jako sposobu na poprawienie sobie nastroju, bo można się od tego uzależnić jak od alkoholu. I do sklepu nie zabierać dzieci. To one często napełniają koszyk, nie zawsze w rozsądny sposób. Planując poważniejsze zakupy, należy porównać oferty różnych sklepów, przeglądać internet i sprawdzać, czy nie lepiej kupić w sieci. A także starać się odkładać na ważniejsze inwestycje. Pożyczka, kredyt zawsze są droższym sposobem finansowania.

Budżet powinien się równoważyć

Tego nie da się ominąć. Planuj wydatki, w pierwszej kolejności zawsze płać stałe i najważniejsze rachunki: czynsz, energię, raty kredytów. Pamiętaj o obsłudze zobowiązań, które mogą przysporzyć kłopotów i zwiększyć koszty. Szukaj oszczędności – zbieraj paragony, naucz się rozróżniać pomiędzy prawdziwymi potrzebami, zakupami niezbędnymi do życia a zachciankami.

Plany naprawcze, oszczędności warto uzgadniać z domownikami. Ich zaangażowanie jest też ważne dlatego, że koszt wprowadzanych zmian mogą też poczuć na własnej skórze. Jeśli nie będą wprowadzeni w temat, mogą się buntować.

Trzeba też szukać nowych źródeł dochodów, a jeśli w „wiązaniu końca z końcem" nie zawsze wystarcza na ważne sprawy, wtedy trzeba pożyczać, ale z rozwagą. Szukać tanich sposobów, odpowiedzialnie pożyczać u bliskich i znajomych, ale też zwracać długi, by nie stracić zaufania i wiarygodności.

Karta kredytowa, to najgorszy z wierzycieli, dlatego nie nadużywaj przyznanych limitów na koncie debetowym – debet i limit w karcie kredytowej to zawsze kredyt. Reguluj go zawsze na bieżąco, zanim zaciągniesz nowy. I uważaj, jeśli chcesz lub musisz pożyczać na spłatę zaległych już zobowiązań, to jest to sygnał, że wpadasz w spiralę zadłużenia.

Sprawdź, czy masz kłopoty

Jeśli tracisz kontrolę nad swoimi finansami, rozpoznaj sygnały nadchodzącego zagrożenia. Zrób sobie prosty test. Czy długi, które masz, negatywnie wpływają na twoje życie rodzinne, czy twoje długi powodują, że gorzej o sobie myślisz, wstydzisz się, masz poczucie winy, czy kiedykolwiek składałeś nierealne obietnice swoim wierzycielom, czy z powodu swoich długów miewasz problemy ze snem?

Warto też sobie uświadomić, czy kiedykolwiek pożyczałeś pieniądze nie zważając na koszty, które będziesz musiał zapłacić, czy zazwyczaj spodziewasz się negatywnej odpowiedzi, gdy sprawdzana jest twoja zdolność kredytowa w banku lub wypłacalność, kiedy płacisz kartą, czy szukasz usprawiedliwień dla swojej sytuacji zadłużenia, np. winnych twoich problemów, szczególnych okoliczności, np. pandemii lub wierzysz, że to przejściowe trudności i kiedy tylko się weźmiesz w garść, to wyjdziesz z długów?

– *Wystarczy cztery razy „tak", by było się nad czym zastanowić. Porozmawiaj wówczas o tym z najbliższymi, żoną, mężem, przyjacielem. Szukaj rozwiązań, działaj, bo długi potrafią rosnąć galopująco* – przestrzega Roman Pomianowski.

A Sławomir Grzelczak dodaje: – *Jeśli już jesteś w konflikcie z wierzycielami, bo nie płacisz na czas, na pewno nie unikaj z nimi kontaktu, odbieraj telefony, korespondencję, sam szukaj ugody, dzięki temu jesteś partnerem. Pamiętaj, właścicielem i gospodarzem twojego długu jest zawsze wierzyciel, to on decyduje o przebiegu procesu windykacji, egzekucji komorniczej. Z nim już nawet na zaawansowanym etapie egzekucji można próbować się porozumieć. Komornik działa tylko w granicach wyznaczonych przez sąd i wierzyciela, a to kosztuje dodatkowo i tylko wzmaga stres.*

A kiedy już sobie to wszystko uświadomisz, to oceń skalę swych zobowiązań, ale i możliwości – nigdy nie obiecuj więcej niż jesteś w stanie. Opracuj racjonalny i wykonalny plan działania oraz strategię wychodzenia z „pułapki zadłużenia". Są różne szkoły, bądź otwarty i elastyczny, ale i rozważny. Nie odkładaj płatności na później, np. płacenia alimentów pod pretekstem pandemii – jak uskłada się górka to możesz nie dać rady. Zadziała tu bowiem zasada „im później, tym trudniej". I przede wszystkim nie oczekuj cudownych rozwiązań. Bądź ostrożny w podejściu do „super ofert" pomocy w oddłużeniu, w czyszczeniu historii kredytowych itd. Idąc na skróty możesz stracić dodatkowe pieniądze.

Bo przecież nie potrzebujesz litości ani łaski. Każdemu człowiekowi może podwinąć się noga i ma prawo popełnić błąd. Z myślą o tym powstała ustawa o upadłości konsumenckiej, która daje dłużnikom drugą szansę.

Ale to nie wszystko, pamiętaj, że większość wierzycieli skłonna jest do rozmowy i preferuje strategie pro ugodowe. Pozasądowe mediacje zaczynają być traktowane przez obie strony jako szybsza i tańsza, a przede wszystkim skuteczniejsza metoda niż kosztowna droga sądowa.

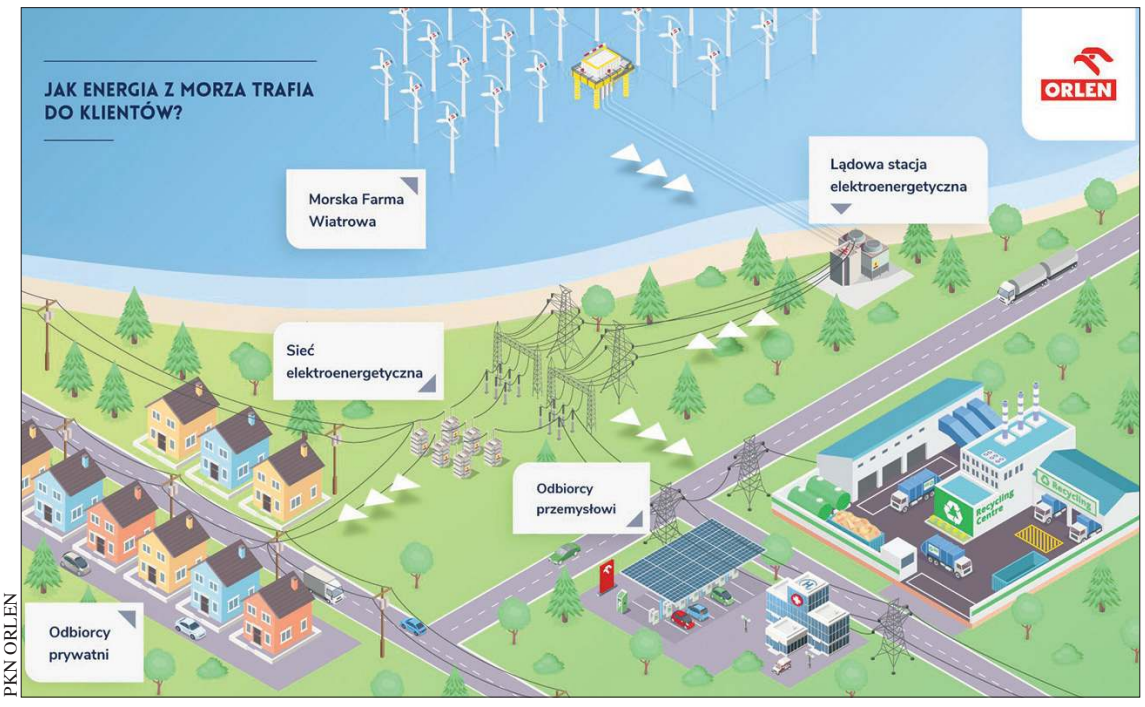
I przede wszystkim zadbaj o wsparcie najbliższych, szukaj kontaktu z osobami, które zmagają się z podobnym problemem. Może nie wiesz, ale istnieją grupy wsparcia osób zadłużonych. Nie jesteś sam, a doświadczenie, siła i nadzieja otrzymana od innych znających problem są bardzo cenne. To nic nie kosztuje i jest anonimowe, więc nie ma się czego bać, czy wstydzić. Pomocy fachowej można poszukać, np. na www.programwsparcia.com. Możesz też wstąpić do Grupy Dłużników Anonimowych, która spotyka się za pośrednictwem Skype, wystarczy zgłosić chęć udziału (https://www.facebook.com/groups/182188132392087).

Jol.

Korzystałam z danych Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor oraz BIK

Umowa PKN z Polskimi Sieciami Energetycznymi

O przyłączenie morskiej farmy wiatrowej



PKN ORLEN

Wchodząca w skład Grupy ORLEN spółka Baltic Power podpisała z Polskimi Sieciami Elektroenergetycznymi umowę o przyłączenie do sieci morskiej farmy wiatrowej na Bałtyku. To jeden z kluczowych etapów przygotowania inwestycji, gwarantujący, że czysta energia wyprodukowana na morzu trafi do krajowego systemu elektroenergetycznego.

– *W ciągu najbliższych lat chcemy rozpocząć na Pomorzu produkcję energii elektrycznej, która zasili nawet milion gospodarstw domowych. To olbrzymie przedsięwzięcie, wymagające znaczącej rozbudowy sieci przesyłowej na północy Polski. Inwestycje w ten segment będą leżały po stronie Polskich Sieci Elektroenergetycznych. Podpisana umowa to mocny sygnał, że nasz projekt wchodzi w zaawansowaną fazę przygotowań* – mówi Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

Grupa ORLEN prowadzi prace przygotowawcze do realizacji morskiej farmy wiatrowej na Bałtyku o mocy do 1,2 GW. Inwestycja będzie zlokalizowana ok. 23 km od brzegu na wysokości Łeby i Choczewa. Energia elektryczna z farmy wiatrowej będzie wyprowadzona podziemną trasą kablową, prowadzącą od turbin do stacji elektroenergetycznej zlokalizowanej na lądzie. Stacja Polskich Sieci Elektroenergetycznych powstanie specjalnie na potrzeby odbierania i dalszego przesyłu energii elektrycznej pochodzącej z farm wiatrowych na Bałtyku.

opr. (t)

eprasa.pl 3b8d27be75

Za osiągnięcia naukowe i społeczne

Stypendia i nagrody

Dwie gostynińskie szkoły, mimo trudności związanych ze zdalnym nauczaniem, mogą pochwalić się osiągnięciami swoich uczniów: w trwającym roku szkolnym w Gostynińskim Centrum Edukacyjnym dwoje uczniów otrzymało stypendia Prezesa Rady Ministrów, a Liceum Ogólnokształcące otrzymało tytuł „Solidarna Szkoła 2020".

www.mikolaj.org.pl

Gala konkursu Fundacji św. Mikołaja odbyła się on-line

Sytuacja pandemiczna w kraju nie spowodowała ograniczeń w wyróżnianiu i motywowaniu uczniów zdolnych przez władze państwowe. Wzorem lat ubiegłych przyznano Stypendia Prezesa Rady Ministrów i Stypendia Ministra Edukacji i Nauki. Stypendium Prezesa Rady Ministrów może być przyznane kandydatowi ze szkoły kształcącej w formie dziennej, która umożliwia uzyskanie świadectwa dojrzałości. Wyróżnienie przyznaje się uczniowi, który otrzymał promocję z wyróżnieniem, uzyskując przy tym najwyższą w danej szkole średnią ocen lub wykazuje szczególne uzdolnienia w co najmniej jednej dziedzinie wiedzy, uzyskując w niej najwyższe wyniki, a w pozostałych dziedzinach wiedzy wyniki co najmniej dobre.

Na rok szkolny 2020/2021 Prezes Rady Ministrów przyznał 7 tys. 92 stypendia. Od roku szkolnego 2019/2020 wysokość stypendium wynosi 3 tys. zł. Uczeń otrzymuje nagrodę pieniężną w dwóch ratach (pierwsza rata za okres od września do grudnia, druga za okres od stycznia do czerwca).

Gostynińskie Centrum Edukacyjne przedstawiło do akceptacji wnioski dla dwóch uczennic: z Technikum po gimnazjum - Kingi Zembowicz z klasy II Technikum Budownictwa i Alicji Fuz z klasy II Technikum Handlowego po szkole podstawowej. Obydwie uczennice uzyskały te prestiżowe stypendia.

Z kolei Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie ubiegało się o tytuł „Solidarnej Szkoły", przyznawanej przez Fundację św. Mikołaja. W konkursie wzięły udział 84 szkoły z różnych zakątków Polski. Łącznie na stypendia dla zdolnych, zaangażowanych uczniów z niezamożnych rodzin społeczności szkolne zebrały ponad 300 000 zł. Szkoły cały rok prowadziły zbiórki na rzecz stypendiów dla zdolnych uczniów z niezamożnych rodzin. Organizowane były pikniki, bale absolwentów, wyprzedaże garażowe, loterie, szkolne przedstawienia. Gdy zaczęła się pandemia, szkoły kontynuowały zbiórkę w internecie. Dzięki temu udało się zebrać środki na 255 stypendiów. Dzięki tej pomocy niezamożni uczniowie mogą przez cały rok ponosić koszty związane z edukacją, rozwojem swoich pasji i talentów.

Tytuł „Solidarnej Szkoły" trafił do przedstawicieli 12 najbardziej aktywnych w pomaganiu szkół. Są to szkoły, które mimo przeciwności losu w ostatnim roku szkolnym aktywnie angażowały się w prowadzenie programu stypendialnego, włączały się w zbiórki na stypendia, angażowały uczniów, rodziców i społeczność lokalną. Jednoznacznie pokazały, że kultura solidarności jest w Polsce wciąż trwała, a także pozwala przetrwać trudności i umacnia lokalne wspólnoty. W gronie szkół nagrodzonych w konkursie „Solidarna Szkoła 2020" znalazło się Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie. Przyznano mu 9 stypendiów po 2 500 zł oraz dwa laptopy dla dwóch innych uczniów.

Dariusz Karłowicz, prezes Fundacji Świętego Mikołaja tak podsumował zaangażowanie szkół. – *Program Stypendia św. Mikołaja ma już 10 lat i powstał w 30. rocznicę podpisania Porozumień Sierpniowych, a szkoły biorące udział w tym przedsięwzięciu niosą tę solidarnościową pochodnię i włączają się w wychowanie kolejnych pokoleń właśnie do solidarności. To właśnie solidarność jest czymś szczególnie polskim, szczególnie ważnym i szczególnie współczesnym. Mówiąc wprost chodzi o zdolność noszenia cudzych ciężarów. Bez solidarności, nie mam co do tego wątpliwości, Ziemia staje się piekłem.*

(eg)

Wybitny inżynier drogownictwa

Zmarł Mirosław Kaczmarek

1 stycznia w wieku 73 lat zmarł inżynier Mirosław Kaczmarek, emerytowany wieloletni dyrektor Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich Rejonu Drogowego Gostynin - Płock, budowniczy infrastruktury drogowej w regionie. Był człowiekiem o wielu talentach, chętnie współpracującym z mediami.

Archiwum prywatne

Mirosław Kaczmarek był otwartym człowiekiem i wybitnym inżynierem drogownictwa

Mirosław Kaczmarek był absolwentem Politechniki Warszawskiej. Całe swoje życie zawodowe związał z drogownictwem. Pracował m.in. na stanowiskach kierowniczych w Warszawie, Gostyninie, Płocku. Budował i remontował drogi wojewódzkie, pracował nad poprawą bezpieczeństwa na tych drogach. Budował też mosty, ronda, ścieżki rowerowe. Był inicjatorem obwodnic Gostynina, Gąbina, Sierpca. Zdobywał doświadczenie zawodowe, budując autostrady w Iraku. Czerpał z doświadczenia specjalistów z innych krajów, interesowały go nowe technologie.

Jako wieloletni dyrektor Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich Rejonu Drogowego Gostynin – Płock bardzo dobrze przysłużył się całemu regionowi. Zaledwie 31 października 2020 r. przeszedł na zasłużoną emeryturę. Zmarł 1 stycznia br. w wieku 73 lat. Jego pogrzeb odbył się 9 stycznia br. na cmentarzu św. Jakuba w Gostyninie. W homilii ks. dziekan Ryszard Kruszewski podkreślił, że śmierć wszystko kończy na ziemi, ale rozpoczyna się nowy etap życia wiecznego. – *Ważne jest teraz, aby wspierać w modlitwie zmarłego Mirosława. Bóg jest miłością i kiedy wznosimy swoją modlitwę, to boska miłość nie może być obojętna* – mówił proboszcz parafii św. Marcina. *P*rzypomniał też słowa św. Pawła, że „nikt z nas nie żyje dla siebie i nie umiera dla siebie", a Jezus Chrystus „umarł i powrócił do życia, by zapanować tak nad umarłymi, jak nad żywymi".

Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego przypomniał, że przez 22 lata blisko współpracował z Mirosławem Kaczmarkiem. – *Swoim życiem udowodnił, że aktywność w działaniu na rzecz drugiego człowieka jest swoistym posłannictwem każdego z nas. Wielki patriota, zaangażowany politycznie, związany z Polskim Stronnictwem Ludowym. Dobrze przysłużył się ojczyźnie i Mazowszu. Wspierał organizacje charytatywne* – powiedział samorządowiec.

Osoby, które dobrze znały Mirosława Kaczmarka, zaznaczyły, że swoją pracę wykonywał z ogromnym zaangażowaniem. Rozbudował, zmodernizował i utrzymywał w bezpiecznej eksploatacji sieć dróg krajowych i samorządowych. Był wyjątkowo inspirującym i sprawiedliwym przełożonym dla podwładnych drogowców oraz szanowanym i cenionym przez przełożonych inżynierem. Miał jeszcze jedną zaletę: chętnie współpracował w mediami. Nigdy nie odmawiał rozmowy, wywiadu, wypowiedzi. Cierpliwie wyjaśniał i tłumaczył zagadnienia związane z drogownictwem.

Mirosław Kaczmarek był człowiekiem o wielu talentach i pasjach m.in. grał na gitarze i pianinie, komponował i pisał teksty piosenek, był członkiem Towarzystwa im. F. Chopina w Sannikach. Podczas ceremonii pogrzebowej zebrani usłyszeli z głośników dwa utwory jego autorstwa: „Takie to trudne" i „Cisza - samotność".

(eg)

W powiecie gostynińskim

Modernizacja dróg

Powiat gostyniński w 2021 roku spodziewa się dochodów na poziomie 67 096 467 zł. Wydatki powiatu wyniosą 68 496 467 zł. Wydatki bieżące to 64 240 064 zł, a inwestycyjne – 4 256 403 zł. Taki budżet przyjęto podczas budżetowej sesji powiatowej.

Zapisane w uchwale budżetowej najważniejsze inwestycje to przebudowa dróg powiatowych: Sieraków - Sieraków Wielki – 250 000 zł; Józefków - Szczawin Kościelny – 50 000 zł; Skrzeszewy - Sejkowice – 230 000 zł.

Inne inwestycje, to: zakup Zintegrowanego Systemu Zarządzania Powiat – 83 580 zł; projekt sali gimnastycznej przy Liceum Ogólnokształcącym w Gostyninie – 100 000 zł; wymiana stolarki drzwiowej w Gostynińskim Centrum Edukacyjnym; wymiana pokrycia dachowego i orynnowania w Centrum Kształcenia Zawodowego w Gostyninie; wyposażenie i dostosowanie obiektu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Gostyninie do działalności statutowej; termomodernizacja budynku internatu przy Gostynińskim Centrum Edukacyjnym.

W 2021 r. zostanie zrealizowany kolejny etap inwestycji „Adaptacja zabudowanej nieruchomości, położonej przy ulicy 3 Maja 45 (budynek dawnej przychodni) na Dom Pomocy Społecznej z uwzględnieniem likwidacji barier dla osób niepełnosprawnych". Na przyszły rok przewidziano na ten cel 2 805 449,31 zł. Całkowity koszt zadania to 4 960 206,96 zł, ma zostać ukończone w 2022 r.

Zdaniem opozycji w powiecie realizuje się zbyt mało inwestycji, a także za mało pozyskuje środków zewnętrznych. Radny Andrzej Krzewicki zwrócił uwagę na fatalny stan dróg powiatowych. – Składamy wnioski, ale na razie nie przyznano nam środków - odpowiedział starosta Arkadiusz Boruszewski.

Ostatecznie za przyjęciem budżetu zagłosowało dziesięciu radnych koalicji PSL – Inicjatywa dla Gostynina – niezrzeszeni. Przeciwnych było czterech radnych Prawa i Sprawiedliwości. Od głosu wstrzymało się troje radnych PiS.

Podczas sesji radni zaproponowali, aby ze względów bezpieczeństwa zorganizować obrady sesji Rady Powiatu w większej sali. Starosta Arkadiusz Boruszewski powiedział jednak, że wszelkie środki ostrożności są zachowywane. **(eg)**

Gostynin24.pl

Część radnych zastanawiała się, czy sesje w starostwie są „bezpieczne" pod względem epidemicznym

eprasa.pl 3b8d27be75

Najstarsza sierpecka Madonna ma 680 lat

Matka Niezawodnej Nadziei

Po trwających prawie pięć miesięcy pracach zakończyła się renowacja jednego z najpiękniejszych i najstarszych na Mazowszu sakralnych zabytków sierpeckich. Mowa o cudownej figurce Matki Bożej Sierpeckiej nazywanej także Matką Niezawodnej Nadziei, która po kilku miesiącach uroczyście powróciła do Sanktuarium sierpeckiego.

ks. W. Piętka

Zabytkowe opactwo sióstr Benedyktynek położone na wzgórzu Loret od lat przyciąga tłumy wiernych i pielgrzymów z całego kraju i ze świata. Sam kult maryjny w Sierpcu notuje się już od XV wieku i jest on związany z legendarnym objawieniem Matki Bożej klerykowi Andrzejowi podczas zarazy pustoszącej Mazowsze w 1483 roku. W tym miejscu będącym zarazem bardzo aktywnym ośrodkiem kultu maryjnego, jak i krzewienia kultury polskiej znajduje się gotycka figura. Najstarsza na Mazowszu i w diecezji płockiej, licząca 120 centymetrów, wykonana z drewna lipowego. Nie jest znana historia jej przekazania do Sanktuarium, nie jest znany jej twórca. Niedawno okazało się, że pochodzi z roku około 1340 i reprezentuje sztukę sądecko-spiską.

Figura Matki Bożej została koronowana w 1983 roku przez kardynała Franciszka Macharskiego. Figura ta jest starsza od samego kościoła i kultu maryjnego na wzgórzu Loret w Sierpcu. W czasie zakończonych właśnie prac konserwatorskich, sfinansowanych przez mazowieckiego wojewódzkiego konserwatora zabytków, ustalono na nowo wiek gotyckiego zabytku. – *Zbadano, że figura Maryi ma około 680 lat. Prace związane z jej renowacją były bardzo skomplikowane, jednak warto było, ponieważ jest to najcenniejsza spośród Madonn na Mazowszu. Zauważamy, że w ostatnich latach coraz więcej osób dostrzega wartość obecności Matki Bożej na wzgórzu Loret w Sierpcu* – mówi siostra Miriam Pałasz, przełożona sierpeckiego klasztoru sióstr benedyktynek.

Pierwotnie ośrodek kultu był skoncentrowany wokół zachowanej do dziś studni na łące, w pobliżu obecnego kościoła (z nową kapliczką z pocz. XX wieku). Od końca XVI wieku notowana jest w kościele obecność figury Matki Bożej z Dzieciątkiem, od początku przybieranej w sukienki i korony. Notowana jest w aktach wizytacyjnych od końca XVI wieku. Od początku jej przechowywania w kościele uznawana była jako słynąca łaskami. To z nią chrześcijańska pobożność wiązała cuda i łaski, które od wieków przez wstawiennictwo Matki Bożej, otrzymywali przybywający do Sierpca pątnicy. W przeszłości figura nazywana była: Madonną Loretańską, Księnią Sierpecką, Matką Niezawodnej Nadziei.

Kult o zasięgu lokalnym trwa do dziś. Siostry Benedyktynki do klasztoru wróciły w 1947 r. W 1981 r. powołano przy kościele parafię pw. św. Benedykta. W 2004 r. diecezja płocka duszpasterstwo parafialne oddała pod opiekę księżom ze Stowarzyszenia Apostolstwa Katolickiego, czyli pallotynom.

rad

Matka Boża Sierpecka (Matka Niezawodnej Nadziei) – uchodząca za cudowną, lipowa statua Matki Boskiej, zlokalizowana w Kościele Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Sierpcu. Gotycka figura datowana jest na lata 1360-1380 i pochodzić może ze szkoły śląsko-pomorskiej lub sądecko-spiskiej. Ma 120 cm wysokości. Umieszczona jest w ołtarzu głównym od początku istnienia świątyni. Przedstawia Matkę Boską z Dzieciątkiem na prawym ramieniu. W lewej dłoni trzyma jabłko królewskie. Również Dzieciątko trzyma w ręce jabłko barwy zielonej z koroną (pozłacaną). Rzeźbie towarzyszą liczne wota, z których większość uległa rozproszeniu i zaginięciu. Król Władysław IV złożył tu złotogłowy orna i antepedium jako dar dziękczynny za zwycięstwo w wojnie polsko-rosyjskiej. Inne wota pozostawił król Zygmunt III Waza. W 1981 figura została okradziona z płaszcza i kołpaka. W pięćsetną rocznicę objawień, 21 sierpnia 1983, kardynał Franciszek Macharski ukoronował statuę koronami papieskimi.

Źródło: diecezja płocka, Wikipedia

Sierpc: rok 2020 w inwestycjach

Miniony rok dla Sierpca mimo że trudny pozwolił na realizację kilku ważnych dla miasta inwestycji. W największym zakresie były one realizowane na miejskich drogach i osiedlach. Co udało się zrobić?

Jedną z kluczowych inwestycji była realizacja przebudowy ulicy Płockiej. Ta odbywała się w dwóch etapach. Koszt całej przebudowy wyniósł ponad 6 mln zł. Plac pod budowę przekazano w styczniu ubiegłego roku. Zgodnie z zapowiedziami drugi etap rozpoczęto w lipcu 2020 r. Koszt prac pierwszego etapu inwestycji to kwota 4 214 506,87 zł. Jak informuje burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, w tym przypadku miasto pokrywało koszty w kwocie 260190,31 zł, co stanowi 5% całości zaplanowanych do realizacji prac. – *Pozostałą część, czyli 95% środków, tj. niemalże 4 miliony złotych, pozyskaliśmy z budżetu Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich. Drugi etap modernizacji ulicy Płockiej od ronda do poczty rozpoczął się w połowie lipca. Dziękujemy Adamowi Struzikowi, marszałkowi samorządu województwa mazowieckiego za wsparcie podejmowanych przez nas inwestycji* – mówi burmistrz Jarosław Perzyński.

Na liście zrealizowanych miejskich inwestycji jest także przebudowana ul. Stefanii Sempołowskiej. Tu wyremontowano i położono asfalt na odcinku o długości 470 m. Po obu stronach drogi zostało utwardzone pobocze. Na wykonanie tego zadania miasto otrzymało wsparcie od Samorządu Województwa Mazowieckiego w kwocie 115 000 tysięcy złotych (ok. 50% wartości całej inwestycji). Nowy wygląd zyskała wymagająca tego od kilku lat ulica Zaścianek. Przy wsparciu miasta starostwo powiatowe w Sierpcu zmodernizowało ulicę Konstytucji 3 Maja. Koszt inwestycji wyniósł ponad 7,7 mln zł. Starostwu udało się pozyskać ponad 6,1 mln zł ze środków Wojewody Mazowieckiego.

W minionym roku zakończono także budowę chodnika przy ulicy Kochanowskiego. Starą nawierzchnię zastąpiła nowa kostka. Nowy chodnik pojawił się również przy ulicy Benedyktyńskiej.

Na terenie miasta wybudowano nowe place zabaw, które w 60% dofinansowano w ramach zadania: Budowa nowoczesnej infrastruktury rekreacyjno-turystycznej w ramach lokalnej Grupy Działania „Sierpeckie Partnerstwo". Pierwszy zaplanowano przy ul. Dworcowej, a drugi na skwerku im. Tadeusza Mirosławskiego. A już wcześniej, 15 października ubiegłego roku, ukończono modernizację placu zabaw pomiędzy blokami przy ul. Grota Roweckiego 3 oraz Sienkiewicza 8. A to nie koniec ciekawych miejsc dla najmłodszych. Bo w październiku ubiegłego roku rozpoczęła się budowa długo zapowiadanego miasteczka ruchu drogowego. Ta inwestycja została dofinansowana w ramach Lokalnej Grupy Działania Sierpeckie Partnerstwo. I daje możliwość właściwego przygotowania dzieci do bezpiecznego korzystania z dróg. Drugim celem budowy miasteczka jest zapewnienie możliwości należytego szkolenia oraz przeprowadzenia egzaminów na kartę rowerową dla dzieci i młodzieży. Zmodernizowano również boisko przy Szkole Podstawowej nr 3. Tu środki w kwocie 90 tys. zł. pozyskano z budżetu samorządu województwa mazowieckiego.

Jeśli chodzi o inwestycje związane ze środowiskiem biznesowym, to na liście jest rozpoczęcie w ubiegłym roku budowy Centrum Dystrybucyjnego przez firmę DINO Polska. Inwestor planuje zrealizować prace do końca bieżącego roku. W nowo powstałym centrum logistycznym zatrudnienie ma znaleźć kilkaset osób z terenu miasta i powiatu.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

FirmaVentura Signum ufundowała i przekazała sprzęt ratowniczy dla OSP Ciachcin. Ofiarowany sprzęt to: zestaw ratowniczy HOLMATRO szybkiej interwencji KOMBI, nożyco-rozpieracz CT 4120 C, pompa SR 1O PC 1 oraz wąż hydrauliczny.

Bodzanów

Dzięki pomocy finansowej UMWM doposażono jednostki OSP Kępa Polska oraz OSP Bodzanów. Strażacy ochotnicy otrzymali umundurowanie oraz sprzęt specjalistyczny. Całkowity koszt wyposażenia wyniósł 64 900 zł.

Brudzeń Duży

Wraz z początkiem roku w gminie nastąpiła zmiany wysokości stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Od 1 stycznia 2021 roku stawka opłaty wynosi 26 zł/os dla osób, które deklarują kompostowanie bioodpadów. Natomiast stawka za odpady dla osób, które nie posiadają kompostownika i oddają bioodpady, wynosi 29 zł/os.

Bulkowo

Do czwartku, 21 stycznia można składać dokumenty w naborze na wolne stanowisko urzędnicze ds. rolnych, ochrony środowiska i przyrody w Urzędzie Gminy. Szczegóły dotyczące niezbędnych wymagań, zakresu obowiązków oraz wymaganych dokumentów można znaleźć na stronie www.bulkowo.pl.

Drobin

Zakończył się remont sali gimnastycznej w Łęgu Probostwie. W ramach z dania m.in. wymieniono podłogę, wykonano remont ścian, pomalowano ściany i sufit, wymieniono drzwi wejściowe: zewnętrzne i wewnętrzne oraz naprawiono dach. Całkowita wartość zadania to 223 977,77 zł. Dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego wyniosło 90 000 zł.

Gąbin

Zespół Szkół im. Stanisława Staszica organizuje zbiórkę zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Zbiórka prowadzona jest w ramach Ogólnopolskiego Projektu Edukacyjno-Ekologicznego „Zbieraj z klasą". Sprzęt można dostarczyć do ZS od poniedziałku do piątku w godz. od 8 do 15 do 31 stycznia. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 519-367-364.

Gostynin

Urząd Gminy poinformował mieszkańców o harmonogramach odbioru odpadów komunalnych w 2021 r. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gminagostynin.pl.

Gozdowo

Gmina wybrała wykonawcę na realizację usług związanych z odpadami z nieruchomości zamieszkałych i PSZOK z terenu gminy Gozdowo w 2021 r. Początkowa szacunkowa całkowita wartość zamówienia, to 609 699,20 zł. Najtańsza oferta złożona została na kwotę 609 699,20 zł, najdroższa – 926 450,22 zł.

Kutno

W Kutnie w tym roku nie będą dofinansowywane zabiegi sterylizacji i kastracji zwierząt właścicielskich. Taka decyzja to pokłosie pandemii i obostrzeń, które doprowadziły do zmniejszenia budżetu miasta na 2021 rok.

Łąck

Urząd Gminy poinformował, że od stycznia 2021 r. mieszkańcy mogą korzystać z nowej linii komunikacyjna na trasie Łąck Pętla - Płock - Grzybów. Szczegółowy rozkład jazdy oraz cennik biletów można znaleźć na stronie www.gminalack.pl.

eprasa.pl 3b8d27be75

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

Do piątku, 22 stycznia można składać dokumenty w konkursie na stanowisko ds. kancelaryjnych, działalności gospodarczej i promocji gminy w Urzędzie Gminy. Szczegóły dotyczące niezbędnych wymagań, zakresu obowiązków oraz wymaganych dokumentów można znaleźć na stronie www.malawies.pl.

Mochowo

Jeszcze przed końcem roku na terenie gminy zakończono kolejną inwestycję drogową. Odbył się odbiór techniczny wyremontowanej drogi wojewódzkiej nr 539 (od km 11+894 do km 12+894). W ramach inwestycji na kilometrowym odcinku położono nawierzchnię, wykonano pobocza utwardzone, oczyszczono rowy, wymieniono przepust.

Nowy Duninów

Na stronie www.ugnowyduninow.bip.org.pl można znaleźć najnowsze informacje dotyczące gospodarką odpadami w 2021 r. Od stycznia zmieniła się stawka podstawowa za odbiór odpadów – nowa wynosi 21 zł od osoby. Na stronie można również znaleźć najnowszy harmonogram odbioru.

Pacyna

Urząd Gminy poinformował, że mieszkańcy gminy Pacyna mogą zasięgnąć porady psychologa i terapeuty. Wszystkie konsultacje i porady udzielane są nieodpłatnie. Z porad i konsultacji można skorzystać osobiście w siedzibie UG (ul. Wyzwolenia 7) lub pod nr telefonu 537 620 032. Dokładny harmonogram dyżurów można znaleźć na stronie www.pacyna.mazowsze.pl.

Raciąż

Podczas XXI Nadzwyczajnej Sesji Rady Miejskiej wręczono wyjątkowe nagrody - wyróżnieni zostali laureaci rankingu czytelniczego z terenu powiatu płońskiego. Spośród czytelników korzystających ze zbiorów raciąskiej Biblioteki Publicznej w kategorii „Czytająca Rodzina" statuetkę otrzymali Maria i Andrzej Chyczewscy, zaś w kategorii „Super Czytelnik" Marianna Góralska.

Radzanowo

Samorząd gminy Radzanowo ponownie złożył wniosek o dofinansowanie z Funduszu Inwestycji Lokalnych. Gmina stara się o pozyskanie środków na kolejny etap budowy sieci kanalizacji sanitarnej. Zadanie przewiduje budowę kolejnych odcinków kanalizacji w miejscowościach: Rogozino, Stróżewko, Stare Boryszewo i Radzanowo.

Rościszewo

W bieżącym roku będzie kontynuowana bezpłatna pomoc prawna dla mieszkańców gminy. Porady będą odbywały się w siedzibie GOPS przy ulicy Armii Krajowej 13, w środy w godzinach: 10.00 – 14.00.

Sanniki

Miasto i Gmina Sanniki otrzymało dofinansowanie w kwocie 742 642,00 zł. Z pierwszej puli Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych (RFIL) pozyskane środki zostały przeznaczone na dofinansowanie modernizacji drogi gminnej w miejscowości Nowy Barcik.

Sierpc

Gmina Sierpc i SP w Borkowie Kościelnym zapraszają mieszkańców do udziału w szkoleniach i warsztatach. Te będą obejmowały: ziołolecznictwo, florystykę, ceramikę, rękodzieło. Zapisy przyjmowane są do 26 stycznia. Zgłoszenia przyjmowane są w sekretariacie szkoły lub na stronie: www.zsborkowo.gmina.sierpc.pl/ (zakładka LOWE). Więcej informacji pod numerem telefonu: 24 275 15 31 lub e - mail: loweborkowo@wp.pl

Włodarze Słupna i Staroźreb podpisali umowy z wojewodą

Będą nowe połączenia autobusowe

Wojewoda Mazowiecki Konstanty Radziwiłł podpisał pierwsze umowy z przedstawicielami mazowieckich samorządów – beneficjentami Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych. Na mocy podpisanych umów możliwe będzie uruchomienie 58 lokalnych połączeń o łącznej długości blisko 1,5 tys. km. Wśród beneficjentów programu znalazły się dwie gminy z powiatu płockiego – Słupno oraz Staroźreby, których wnioski o objęcie dopłatą w 2021 r. zadań w ramach programu zostały rozpatrzone pozytywnie.

Umowy o dopłatę zadań organizatora w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych podpisali przedstawiciele pięciu samorządów - powiatu grodziskiego oraz gmin: Nadarzyn, Słupno, Staroźreby i Żabia Wola. Podpisane umowy stworzą możliwość uruchomienia 58 lokalnych połączeń o łącznej długości 1 474,97 km. Łączna dopłata udzielona organizatorom publicznego transportu zbiorowego w ramach podpisanych umów opiewa na kwotę 12 137 281,53 zł.

Mazowiecki Urząd Wojewódzki w Warszawie

Umowa podpisana z gminą Staroźreby opiewa na kwotę 1 425 984,36 zł. – *Dzięki tej dotacji możliwa jest m.in organizacja połączeń autobusowych z miastem Płock w weekendy, zwiększenie kursów linii 203 oraz uruchomienie nowych połączeń autobusowych na terenie gminy* – poinformował wójt gminy Staroźreby Kamil Groszewski.

Gmina Słupno pozyskała środki z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych z przeznaczeniem na trzy linie komunikacyjne organizowane przez gminę (razem 61 kursów w dniu roboczym). Kwota dopłaty przeznaczona na rok 2021 wynosi maksymalnie 987 268,20 zł.

W naborze wniosków o objęcie dopłatą w 2021 roku realizacji zadań własnych organizatora w zakresie przewozów autobusowych o charakterze użyteczności publicznej do wojewody mazowieckiego wpłynęły 84 wnioski na łączną kwotę 62 090 292,32 zł. Wojewoda, do tej pory rozpatrzył pozytywnie 46 wniosków, na podstawie których w najbliższych dniach będą podpisywane kolejne umowy. Pozostałe wnioski złożone przez organizatorów wymagają uzupełnień. Nabór uruchomiony został 4 listopada 2020 r. Dla województwa mazowieckiego na 2021 rok została przyznana kwota ze środków funduszu w wysokości 64 096 067,64 zł.

W 2020 roku w ramach trzech przeprowadzonych naborów wniosków o objęcie dopłatą zadań w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych, wojewoda przekazał organizatorom publicznego transportu zbiorowego dopłatę o łącznej wysokości 24 249 373,46 zł na uruchomienie połączeń lokalnych. W 2020 roku dofinansowanych zostało 440 linii komunikacyjnych.

Fundusz Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej jest państwowym funduszem celowym. Pozwala na dofinansowanie przywrócenia lokalnych połączeń autobusowych. Ustawa o Funduszu rozwoju przewozów autobusowych o charakterze użyteczności publicznej z 16 maja 2019 r. przewiduje udzielenie dopłaty do jednego wozokilometra na reaktywowanych i nowo uruchomionych liniach komunikacyjnych. Dzięki temu mieszkańcy, przede wszystkim z mniejszych miejscowości, będą mogli dotrzeć środkami transportu publicznego do pracy, szkół, placówek zdrowia i instytucji kultury. Zwiększenie siatki połączeń autobusowych stworzy także możliwość znalezienia pracy w miejscowościach, do których dojazd był dotychczas utrudniony lub niemożliwy. **(ek)**

Mieszkańcy zdecydują o dalszym losie wójta

W Małej Wsi odbędzie się referendum

W najbliższym czasie w gminie Mała Wieś może dojść do sporych zmian. Wszystko za sprawą referendum w sprawie odwołania wójta, które zgodnie z postanowieniem komisarza wyborczego odbędzie się 21 lutego. Referendum to pokłosie inicjatywy części mieszkańców, którzy jesienią 2020 r. skorzystali ze swojego ustawowego uprawnienia i zgłosili zamiar jego przeprowadzenia.

Zgodnie z Ustawą o referendum lokalnym wójtowie, burmistrzowie oraz prezydenci miast mogą być odwołani przed upływem kadencji (obecna kończy się w 2023 r.) w drodze referendum. Z inicjatywą referendalną mogą wystąpić zarówno radni, jak również mieszkańcy danej gminy lub miasta. W przypadku gminy Mała Wieś ze swojego prawa skorzystali mieszkańcy, którzy uznali, że włodarz gminy Zygmunt Wojnarowski stracił zaufanie publiczne i nie powinien dalej sprawować stanowiska wójta.

Sama inicjatywa oraz powiadomienie o zamiarze przeprowadzenia referendum wójta oraz właściwego komisarza wyborczego nie wystarczy. To wieloetapowa procedura. Po złożeniu oficjalnych zawiadomień inicjatorzy byli zobowiązani do poinformowania o tym fakcie mieszkańców oraz wyjaśnienia im, czego ma dotyczyć referendum i jakie są przyczyny uzasadniające odwołanie wójta.

Wśród przyczyn, jakie wymieniono w uzasadnieniu, znalazły się m.in. utrata zaufania społecznego, brak realizacji obietnic, arogancja i lekceważenie opinii publicznej oraz poniżające i pogardliwe traktowanie mieszkańców posiadających odmienne poglądy, brak postępów w realizacji inwestycji na terenie gminy, autokratyczny styl zarządzania, podejmowanie ważnym decyzji bez konsultacji ze społeczeństwem. Inicjodawcy referendum zarzucają wójtowi również: marazm w pozyskiwaniu środków zewnętrznych, promowanie inwestycji, które nie mają uzasadnienia ekonomicznego, zamiar wygaszenia placówki oświatowej oraz brak współpracy ze Starostwem Powiatowym, Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego i gminami ościennymi.

Zgodnie z prawem inicjatorzy w ciągu 60 dni musieli również zebrać podpisy mieszkańców popierających inicjatywę referendalną. Aby referendum mogło zostać zorganizowane, inicjatywę musiało poprzeć co najmniej 10% osób uprawnionych do głosowania. Wniosek o przeprowadzenie referendum oraz wymagane ustawowo karty z podpisami inicjatorzy z gminy Mała Wieś dostarczyli w wymaganym czasie oraz liczbie.

Dariusz Ossowski

W związku ze spełnieniem wymaganych przesłanek komisarz wyborczy w Płocku 30 grudnia 2020 r. wydał postanowienie o przeprowadzeniu referendum w sprawie odwołania wójta gminy Mała Wieś oraz wyznaczył jego termin na 21 lutego 2021 r.

O dalszym losie wójta Zygmunta Wojnarowskiego zadecydują uprawnieni do głosowania mieszkańcy gminy. Aby jednak referendum w sprawie odwołania wójta było wiążące, do urn wyborczych musi udać się co najmniej 3/5 wyborców biorących udział w jego wyborze. Dla gminy Mała Wieś wartość ta wynosi 1627. Liczba osób, które muszą wziąć udział w referendum, aby zostało ono uznane za ważne, wynika bezpośrednio z liczby osób biorących udział w wyborze wójta. W drugiej turze głosowania, które odbyło się w listopadzie 2018 r., udział wzięło 2711 osób (liczba kart ważnych).

Wyborcy, którzy 21 lutego wezmą udział w głosowaniu, odpowiedzą na jedno pytanie, które będzie znajdowało się na karcie wyborczej - „Czy jest Pan/Pani za odwołaniem Wójta Gminy Mała Wieś Zygmunta Grzegorza Wojnarowskiego przed upływem kadencji?". Wynik referendum będzie rozstrzygający, kiedy za jednym z rozwiązań poddanym pod głosowanie oddano więcej niż połowę głosów ważnych. **(ek)**

eprasa.pl 3b8d27be75

Przepisy kulinarne kół gospodyń wiejskich

Pełen smaków i aromatów „Zakątek nad Słupianką”

Koło Gospodyń Wiejskich „Zakątek nad Słupianką” w Białkowie oficjalnie rozpoczęło działalność 18 lipca 2019 r. Skupione w nim panie działały już wcześniej na rzecz swojej miejscowości jako grupa nieformalna oraz stowarzyszenie. Obecnie koło zrzesza 11 kobiet w różnym wieku. „Zakątek nad Słupianką” jest miejscem integrowania mieszkańców wsi oraz podtrzymywania tradycji.

Działające w kole kobiety reprezentują wieś Białkowo m.in. na uroczystościach gminnych. Aktywnie uczestniczą również w akcjach charytatywnych, kiermaszach i jarmarkach. W czasie pandemii członkinie koła aktywnie włączyły się w pomoc dla mieszkańców i medyków. Wspólnie z innymi organizacjami szyły maseczki dla potrzebujących. Panie z „Zakątka nad Słupianką” chętnie włączają się również w pomoc chorym dzieciom. Wzięły udział m.in. w kiermaszach na rzecz Zosi z SMA1 oraz Antosia, u którego zdiagnozowano glejaka i siatkówczaka.

Działania grupy skupiają się głównie na rękodziele i wytworach kulinarnych. Grupa kobiet aktywizuje społeczność wiejską. Członkinie koła przygotowały m.in. warsztaty florystyczne, kulinarne czy warsztaty rękodzieła dla mieszkańców. Spod rąk pań wychodzą piękne stroiki, ozdoby okolicznościowe wykonane różnymi technikami oraz oczywiście przepyszne potrawy. Obecnie siedzibą „Zakątka nad Słupianką” jest wyremontowana świetlica wiejska w Białkowie, która dzięki staraniom i pracy pań, zyskała nowy, piękny wygląd. **(ek)**

KGW „Zakątek nad Słupianką”

Dżem dyniowo-brzoskwiniowy z nutą imbiru

Składniki
- 1 kg dyni
- 3 pomarańcze
- sok wyciśnięty z jednej cytryny
- 1/2 kg cukru trzcinowego
- kawałek ok. 2 cm korzenia imbiru
- 1 galaretka cytrynowa
- 1 galaretka pomarańczowa

Wykonanie

Dynię obierz i pokrój w kostkę. Gotuj w rondlu z 1 szkl. wody na małym ogniu. Dodaj obrane i pokrojone pomarańcze, a skórki bez białych części drobniutko pokrój. W rondelku zagotuj skórki w 1/2 szkl. wody, dodaj 2 łyżki cukru. Gotuj do momentu, kiedy zmiękną. Ugotowane owoce (dynia i pomarańcze) zasyp 1/2 kg cukru trzcinowego. Pogotuj chwilę, następnie rozgnieć lub zblenduj. Dodaj ugotowane skórki z syropem oraz sok z 1 cytryny, zetrzyj imbir. Ponownie gotuj ok. 15 min. Jeżeli masa będzie rzadka dodaj galaretki. Napełnij masą czyste słoiki. Pasteryzuj 20 minut.

Sernik Teściowej

Składniki
- 1,5 kg białego sera mielonego (bez dodatków, może być z wiaderka)
- 2 szkl. cukru
- 30 dag margaryny
- 12 jajek
- budyń śmietankowy na 0,7 l mleka
- budyń śmietankowy na 0,5 l mleka
- 3 łyżki kaszy manny
- olejek arakowy lub rum

Wykonanie

Żółtka utrzyj z cukrem, dodaj miękką margarynę. Ucieramy do momentu otrzymania puszystej masy. Dodajemy budyń w proszku, kaszę i ser. Mieszamy do otrzymania jednolitej masy. Na koniec dodajemy ubite białka i delikatnie mieszamy.

Wylewamy do wyłożonej papierem prostokątnej blachy i wstawiamy do nagrzanego do 180° piekarnika. Pieczemy ok. 10 minut i zmniejszamy temperaturę do 150° i pieczemy kolejne ok. 70 minut.

Zupa myśliwska

Składniki
- 1/2 kg ziemniaków
- 10 dag cebuli
- 15 dag marchwi
- 1/4 selera
- 1 puszka groszku
- 2 pietruszki
- 1 kg wołowiny bez kości
- 1/4 główki kapusty (średniej wielkości)
- 1 mały keczup pikantny
- 1 mały koncentrat pomidorowy
- 4 ząbki czosnku
- 2 liście laurowe
- 4 ziela angielskie
- papryka słodka, sól, pieprz, maggi

Wykonanie

Wołowinę kroimy w kostkę, podsmażamy na oleju. Przekładamy do rondla, zalewamy wodą i dodajemy liść laurowy i ziele angielskie. Gotujemy do średniej miękkości.

Następnie dodajemy pokrojoną w kostkę marchew, seler, pietruszkę, cebulę. Gotujemy do momentu, gdy warzywa będą jeszcze lekko twarde.

Następnie dodajemy ziemniaki i kapustę pokrojone w kostkę, przyprawiamy solą i pieprzem. Gdy warzywa będą już miękkie, dodajemy keczup i koncentrat, przeciśnięty przez praskę czosnek, paprykę słodką, maggi oraz odlany na sicie groszek.

Na koniec zestawiamy zupę z gazu, zaprawiamy zupę mąką rozrobioną z odrobiną wody (ok.3 łyżki na 0,5 szkl. wody) i ponownie zagotowujemy.

Uczennica gąbińskiej szkoły muszycznej

Zaprezentowała się w Łęczycy

Przedstawiciele Szkoły Muzycznej I stopnia im. S. Moniuszki w Gąbinie zanotowali spory sukces podczas VI Regionalnego Konkursu Interpretacji Muzycznej „Wirtuoz 2020”. Uczennice szkoły – Nikola Ciężkowska oraz Iga Mąka zajęły III miejsca w swoich kategoriach, a Gabriela Zielińska otrzymała wyróżnienie I stopnia.

Już po raz szósty w Łęczycy odbył się Regionalny Konkurs Interpretacji Muzycznej „Wirtuoz 2020”. Organizatorem konkursu był Dom Kultury w Łęczycy.

W konkursie wzięli udział uczniowie z: Łodzi, Kutna, Tomaszowa Mazowieckiego, Brzezin, Piotrkowa Trybunalskiego, Skierniewic, Pabianic, Łowicza, Wielunia, Gąbina i Łęczycy. Uczestnicy zostali podzieleni na trzy kategorie wiekowe.

Prezentacje muzyczne uczestników oceniało jury pod kierunkiem prof. Ryszarda Jana Osmolińskiego – znanego artysty, muzyka, laureata międzynarodowych konkursów muzycznych, dyrektora orkiestr i festiwali.

Duży sukces w konkursie osiągnęli uczniowie klasy fortepianu Katarzyny Domagały ze Szkoły Muzycznej I stopnia im. Stanisława Moniuszki w Gąbinie. Nikola Ciężkowska zdobyła III nagrodę w kategorii A. Uczennica wykonała na fortepianie „Etiudę swingującą” i utwór „Zaczarowana uliczka” A. Lasko. Iga Mąka uzyskała III nagrodę w kategorii B. Uczennica zagrała na fortepianie utwór Balerina A. Lasko i Polkę M. Gąsięńca. Wyróżnienie I st. w kategorii A wywalczyła Gabriela Zielińska, która wykonała utwory – „Marzenie’ A. Cwojdzińskiego oraz „Parada” A. Tansmana.

Opr. (ek)

Spacerkiem po gminach

Słubice

Wójt ogłosił otwarty konkurs ofert na powierzenie wykonania zadań publicznych w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej. Oferty można składać do 3 lutego. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.slubice.org.pl.

Słupno

Z uwagi na skrajnie niską ilość pasażerów na linii 130 w niedziele oraz sytuację epidemiczną – kursy linii 130 w niedziele niehandlowe oraz dni świąteczne nie są wykonywane. W niedziele handlowe kursy linii 130 będą wykonywane ze zwiększoną ilością kursów, tj. według sobotniego rozkładu jazdy.

Stara Biała

Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych poinformowała, że w 2021 roku istnieje możliwość bezpłatnego korzystania z usług gabinetu psychologicznego i punktu konsultacyjno-informacyjnego. Szczegółowe informacje o terminach dyżurów można znaleźć na stronie www.starabiala.pl.

Staroźreby

W ostatnim czasie wyremontowany został Gabinet Rehabilitacyjny przy Urzędzie Gminy. Gruntownie zmodernizowano sieć elektryczną wraz z oświetleniem oraz wszystkie ściany, sufity, podłogę oraz odnowiono również łazienkę. Koszt remontu to 42 000 zł.

Szczawin Kościelny

Na terenie gminy będą prowadzone szczepienia przeciwko COVID-19. Punktem, w którym będą mogli zaszczepić się mieszkańcy jest Ośrodek Zdrowia Dr Medyk Sp. z o.o. Punkt znalazł się na oficjalnej liście punktów szczepień przeciwko Covid-19.

Szczutowo

Strażacy z OSP Szczutowo podsumowali miniony rok. Druhowie brali udział w 58 zdarzeniach. Najczęściej jeździli do usuwania gniazd owadów (15) oraz wypadków drogowych i kolizji (10). Pomocy udzielali także przy poszukiwaniu zaginionych osób, wypompowywaniu wody z zalanych budynków.

Wyszogród

Zakończono rekrutację do projektu „Żłobek uśmiechnięty” realizowanego przez Fundację Edukacji Przedszkolnej w partnerstwie z Urzędem Gminy i Miasta w ramach regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020. Wszystkie złożone deklaracje zostały rozpatrzone pozytywnie, co oznacza, że do projektu zakwalifikowało się 23 dzieci. Zostało jeszcze 1 wolne miejsce.

Zawidz

Przy OSP w Zawidzu Kościelnym działa już sztab WOŚP. Strażacy wraz z klubem SKS „MEGA-GIM” Zawidz zapraszają do udziału w „III Halowym Turnieju Piłki Nożnej WOŚP 2021” w kategorii OPEN.

Żychlin

Do 22 stycznia osoby zainteresowane bezpłatnym demontażem azbestu z dachów budynków lub odbiorem wcześniej zdemontowanego azbestu mogą złożyć wniosek w tej sprawie. Wniosek należy złożyć w Urzędzie Gminy. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.gminazychlin.pl.

(ek), rad

eprasa.pl 3b8d27be75

Dla osób z chorobą Alzheimera

Bardzo potrzebny dom na Radziwiu

***– Takie miejsce jest potrzebne chorym i ich rodzinom. Potrzebna jest ich promocja, aby były akceptowane i aby była dostrzegana wielka potrzeba ich funkcjonowania i niesienia pomocy najbardziej potrzebującym –* tak o tworzonym właśnie w Radziwiu Domu Dziennego Pobytu dla osób z chorobą Alzheimera mówi Krystyna Iller, prezes Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera.**

Łukasz Zaleski

Nowy oddział domu zlokalizowany jest w Radziwiu. Na jego potrzeby miasto przekazało budynek po dawnej Szkole Podstawowej nr 5, gdzie będzie zapewnionych 20 miejsc dla osób potrzebujących pomocy. Organizacją miejsca, jego prowadzeniem i opieką nad chorymi zajmie się Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, które już od kilku lat prowadzi taki dom w Płocku przy ulicy Otolińskiej 6 A. – *Cieszymy się, że tak ważne i potrzebne miejsce powstaje na płockiej mapie. Wiemy z wieloletniego doświadczenia, jak ważne dla samych chorych, ale także ich opiekunów, rodzin, osób najbliższych, jest wsparcie w codziennej opiece. Tu takie będą mieli zapewnione* – mówi prezes Stowarzyszenia Krystyna Iller.

Aktualnie osoby z chorobą Alzheimera mają zapewnioną pomoc w Domu Dziennego Pobytu przy ulicy Otolińskiej 6A, prowadzonym przez Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera. Tu od kilku lat chorzy korzystają ze wsparcia, opieki, zajęć rehabilitacyjnych. Ale jak mówi Krystyna Iller, prezes Stowarzyszenia, zapotrzebowanie na tego rodzaju wsparcie i pomoc tak chorych jak i ich rodzin jest ogromne. Stąd starania w tym kierunku, aby w mieście było jeszcze więcej takich miejsc i decyzja miasta o przekazaniu lokalu w Radziwiu. Jak wyjaśnia Krystyna Iller, przebywać tu będą chorzy w tak zwanym pierwszym stadium choroby. Każdy z podopiecznych będzie miał zapewniony transport do oddziału i do domu. W przypadku DDP przy ulicy Otolińskiej dowóz osób uczestniczących w zajęciach będzie w gestii rodziny.

Choroba Alzheimera jest jedną z najczęściej diagnozowanych chorób otępiennych, częstotliwość jej występowania jest bezpośrednio związana z wiekiem. Występują również postacie chorób otępiennych u osób młodszych, ale są stosunkowo rzadkie. Choroby neurozwyrodnieniowe, a w tym choroba Alzheimera, dotykają seniorów, którzy mają także inne problemy, zarówno zdrowotne, jak i socjalne, społeczne czy finansowe. – *Wychodzimy z założenia, że opieka i pomoc seniorom spoczywa nie tylko na rodzinie, ale na ogóle społeczności. Osoby starsze, w tym obarczone chorobą Alzheimera, potrzebują pomocy w organizacji dnia, mobilizacji do różnorakiej aktywności - zarówno umysłowej, jak fizycznej. Dbałość o dobrą kondycję osób starszych jest bardzo istotna. I to podczas naszych codziennych zajęć z seniorami realizujemy, wspierając chorych poprzez poprawę komfortu ich życia codziennego. I wspierając rodzinę, która potrzebuje wytchnienia* – przedstawia znaczenie pomocy zapewnionej chorym i ich rodzinom Krystyna Iller.

Szefowa Stowarzyszenia dodaje, że tworzenie domów dziennego pobytu jest dla każdej ze stron bardzo dobrym rozwiązaniem. I z uwagi na ich niezwykle ważną rolę należy znajdować chęć i możliwości tworzenia miejsc odpowiedniej opieki i wsparcia dla osób starszych. Senior otrzymuje fachową pomoc wykwalifikowanego personelu, który zadba o regularne podawanie leków, odpowiednią dietę, regularną i dostosowaną aktywność ruchową i umysłową. Nie bez znaczenia jest fakt wspólnego przebywania osób często mających podobne doświadczenia życiowe i wspomnienia. – *Bardzo ważne jest, aby promować akceptację tego typu miejsc i tworzyć ich jak najwięcej. Wiemy, że opiekunowie mają trudności w znalezieniu odpowiedniej osoby do pełnienia opieki w warunkach domowych, są często bardzo sfrustrowani narastającymi problemami. Napięcie, które może temu towarzyszyć, zawsze wpływa na funkcjonowanie całej rodziny* – opowiada o skutkach braku wsparcia dla rodzin Krystyna Iller.

Dzieląc się wieloletnimi doświadczeniami z pracy w Stowarzyszeniu i prowadzonym Domu Dziennego Pobytu pracownicy mówią, że w ostatnich kilku latach dzięki takiej formie opieki widać poprawę stanu psychicznego podopiecznych Domu Dziennego Pobytu przy Płockim Stowarzyszeniu Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera. I dodają, że należy mieć nadzieję na intensywniejsze działania na rzecz tworzenia kolejnych tego typu placówek.

Stowarzyszenie prowadzi nabór do Domu Dziennego Pobytu mieszczącego się przy ul. Otolińskiej 6A, jak również do drugiego, całkiem nowego oddziału, który będzie mieścił się w budynku SP 5 w Radziwiu. Do Stowarzyszenia mogą zgłaszać się mieszkańcy Płocka, u których zdiagnozowano wstępny etap choroby Alzheimera, są w wieku 60+. – *Zapraszamy osoby potrzebujące wsparcia do udziału w projekcie pod nazwą „Udzielenie pomocy i oparcia społecznego dla osób starszych chorujących psychicznie – utworzenie Domu Dziennego Pobytu dla osób starszych z chorobami otępiennymi, w tym chorobą Alzheimera". Warto skorzystać z fachowej pomocy pozwalającej samym chorym lepiej funkcjonować w codziennej rzeczywistości. I pozwalającej rodzinom na psychiczny i fizyczny oddech* – mówi Krystyna Iller.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów: 24 366 14 66; 604 719 344. **rad**

Informator GMINY MOCHOWO

Gmina Mochowo

W tegorocznym budżecie ponad 30 mln zł

Na grudniowej Sesji Rady Gminy radni uchwalili budżet na 2021 rok. Po stronie dochodów jest ona na poziomie 30,8 mln zł.

Sesja budżetowa odbyła się 30 grudnia 2020 roku. Na ostatnich ubiegłorocznych obradach radni procedowali nad projektami uchwał między innymi w sprawach: zmiany uchwały Budżetowej Gminy Mochowo na 2020 rok, zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Mochowo na lata 2020-2035 oraz ustalenia wykazu wydatków, które nie wygasają z upływem roku budżetowego 2020 oraz określenia planu finansowego i terminu dokonania tych wydatków. Tu obszernego wyjaśnienia w tych sprawach udzieliła Skarbnik.

Radni uchwalili także budżet Gminy Mochowo na 2021 rok. Projekt zakładający dochody na poziomie 30,8 mln zł oraz wydatki w wysokości około 29 mln zł zyskał jednogłośną akceptację 12 obecnych na sesji radnych.

W katalogu wydatków zaplanowanych na 2021 rok znalazły się m.in. system gospodarowania odpadami komunalnymi (970 tys. zł), unieszkodliwianie wyrobów azbestowych (10 tys. zł), utrzymanie oświetlenia dróg i miejsc publicznych (251,5 tys. zł), system bieżącego funkcjonowania wodociągów i kanalizacji, funkcjonowanie systemu oświaty (8 mln zł, w tym 3 mln zł ze środków własnych). Przewidziane jest tu również wsparcie dla gminnych jednostek OSP w kwocie 135 tys. zł, a także wsparcie działalności klubów sportowych, na które gmina zaplanowała 50 tys. zł. W tym roku samorząd gminy na działania związane z ochroną zdrowia przeznaczy 67 tys. zł. A na realizację szerokiego wachlarza programów społecznych i rodzinnych Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej kwotę 11 mln zł.

Jak zawsze bardzo ważną część w budżecie stanowią wydatki gminne na inwestycje. Wśród zaplanowanych na ten rok są m.in. modernizacje i naprawy dróg gminnych i powiatowych (1,6 mln zł), zadanie z zakresu ograniczania zanieczyszczenia powietrza (620 tys. zł), zagospodarowanie przestrzeni wokół stawu w miejscowości Mochowo Parcele (137 tys. zł). Zabezpieczone zostały również środki finansowe na sporządzanie dokumentacji projektowej kolejnych zadań inwestycyjnych oraz na sporządzenie dokumentów planistycznych.

Radni dyskutowali także nad uchwałami w sprawie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2021 i Gminnego Programamu Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2021.

Podczas XXII sesji Rady Gminy Mochowo odwołano z funkcji Przewodniczącego Rady Gminy Mochowo radnego Jana Głodkowskiego w związku z wystąpieniem okoliczności od niego niezależnych, a mających charakter obiektywny, uniemożliwiających mu sprawowanie tej funkcji. Obecni na sesji radni dokonali wyboru nowego Przewodniczącego Rady Gminy Mochowo, którym jednogłośnie została radna Zofia Witkowska.

rad

UG Mochowo

UG Mochowo

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Mochowo

eprasa.pl 3b8d27be75

Pierwsze takie miejsce na terenie miasta i gminy

W Gąbinie powstał samorządowy klub dla seniorów

Seniorzy z miasta i gminy Gąbin zyskali nowe miejsce do spotkań oraz aktywnego spędzania wolnego czasu. Wraz z nastaniem nowego roku otwarto pierwszy samorządowy klub seniora, którego głównymi celami jest aktywizacja i integracja osób starszych. To właśnie tu seniorzy z terenu gminy mają możliwość rozwijania swoich pasji oraz aktywnego zaangażowania się w życie społeczne i kulturalne swojej małej ojczyzny. Klub powstał przy wsparciu środków rządowych w ramach programu „Senior+" realizowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

fot. A. Świerzyński

fot. A. Świerzyński

Klub został powołany do życia uchwałą Rady Miasta i Gminy Gąbin z dnia 4 grudnia 2020 r. Jego siedziba została zlokalizowana w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Gąbinie, znajdującym się w samym sercu miasta – przy Starym Rynku. Zgodnie z założeniami klub będzie zrzeszał co najmniej dwudziestu seniorów. Głównymi celami jego działalności są integracja i aktywizacja osób w wieku 60+ poprzez uczestnictwo w życiu kulturalnym i społecznym gminy. Klub będzie stanowił również ważny czynnik przeciwdziałającym wykluczeniu osób starszych.

Społeczność seniorów to na obszarze miasta i gminy Gąbin około 26% wszystkich mieszkańców. – *Utworzenie tego typu placówki stanowi kolejne ważne działanie samorządu, mające na celu aktywizację społeczną osób starszych. Wzmocni również inne lokalne inicjatywy skierowane dla seniorów, w tym działalność Uniwersytetu Trzeciego Wieku, społeczne działania lokalnych stowarzyszeń, m.in. Stowarzyszenia Rodzin Katolickich, Amatorskiego Teatru Niewielkiego oraz artystycznej działalności MGOK* – wyjaśnia burmistrz Gąbina Krzysztof Jadczak. – *Środki na utworzenie Klubu Senior+ pozyskane zostały z rządowego Programu Wieloletniego „Senior+" na lata 2015-2020. Łącznie udało się uzyskać wsparcie finansowe na kwotę 64 800,00 zł, co stanowi 80% kosztów zadania. Całkowity koszt realizacji tego zadania to 81 000,00 zł* – dodaje.

Uczestnikami klubu „Senior+" mogą zostać osoby nieaktywne zawodowo, które ukończyły 60 lat, mieszkają na terenie gminy oraz są osobami samodzielnymi. Spotkania w ramach klubu będą się odbywać dwa razy w tygodniu – w środy i piątki. W ramach klubu seniorzy mogą liczyć na zajęcia i aktywności różnego rodzaju. Wśród nich z pewnością znajdą się spotkania z ciekawymi ludźmi, wycieczki i wyjazdy, zajęcia sportowe oraz spotkania i imprezy okolicznościowe. Nie zabraknie także różnych form wypoczynku i rekreacji, seansów filmowych oraz zajęć rozwijających pasje i zainteresowania uczestników spotkań. A wszystko po to, aby zmotywować seniorów do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym miasta i gminy. W ramach działalności klubu przewidziano również współpracę z różnego rodzaju instytucjami m.in. z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Kultury, Miejsko-Gminną Biblioteką Publiczną czy szkołami funkcjonującymi na terenie miasta i gminy.

Klub Seniora stanowić będzie doskonałe miejsce do wspólnych spotkań, rozwijania pasji i zainteresowania oraz aktywnego uczestnictwa osób 60+ w życiu wspólnoty mieszkańców Miasta i Gminy Gąbin. Placówka została włączona w struktury organizacyjne Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gąbinie.

Klub został usytuowany w miejscu dostępnym dla seniorów oraz osób niepełnosprawnych. Pomieszczenia, w których się mieści są dostosowane do potrzeb osób starszych. Wejście do niego znajduje się od strony gąbińskiej starówki i spełnia warunki dostępności dla osób o szczególnych potrzebach. Seniorzy do swojej dyspozycji mają w pełni wyposażony kącik kuchenny, pokój dzienny, łazienkę z WC dla kobiet i mężczyzn, a także wydzielone miejsce na szatnię.

Działalność klubu nadzoruje opiekun, który nie tylko dba o bezpieczeństwo seniorów, ale także efektywnie organizuje im czas wolny oraz zapewnia dodatkowe rozrywki i atrakcje.

Wszystko jest już przygotowane na przyjęcie seniorów. Zajęcia w ramach klubu rozpoczną się w momencie, gdy pozwoli na to sytuacja epidemiologiczna.

(ek)

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Gąbin

eprasa.pl 3b8d27be75

Tworzy muzykę w klimacie Audioriver

Dźwięki od Martina Knappa

Okres lockdownu i licznych obostrzeń może też sprzyjać czemuś pozytywnemu – na przykład tworzeniu. Nie jesteśmy rozpraszani przez inne czynniki i mamy więcej czasu, aby rozwijać swoje pasje. Jakie? Płocczanin Marcin Krysztofiak na przykład tworzy muzykę elektroniczną i wolny czas spędza na dopracowywaniu swoich własnych produkcji.

Zaczyna się od festiwalu

Odbywający się w naszym mieście Audioriver przyciąga fanów muzyki elektronicznej nie tylko z Polski, ale z całego świata. Nic więc dziwnego, że w Płocku jest sporo osób, które zainspirowane festiwalowymi koncertami próbują tworzyć coś swojego. Będąc pod wrażeniem nie tylko dźwięków, ale też całej otoczki – strojów, fryzur, tańca itd. – chcą aktywnie włączyć się do tego świata.

Martin Knapp – bo taki pseudonim sceniczny wybrał Marcin – również potwierdza, że ciąg do muzyki elektronicznej zaczął się poprzez festiwal. – *Dokładnie był to poprzednik Audioriver – Astigmatic w 2003 roku. Wtedy też zacząłem zagłębiać się w świat takich gatunków jak tech-house, minimal techno, progressive house i wiele innych* – opowiada.

Dla tych, którzy o muzyce elektronicznej wiedzą nieco mniej, wyjaśniamy. Astigmatic był festiwalem na świeżym powietrzu, którego pierwsza edycja odbyła się właśnie w 2003 roku na plaży w Płocku. W trakcie występów na ekranach w tle scen prezentowane były instalacje artystów wizualnych. Projektem towarzyszącym było kino festiwalowe. Już wtedy w wydarzeniu brało udział kilka tysięcy osób.

Od kilkunastu lat natomiast w naszym mieście odbywa się festiwal Audioriver, na którego scenach goszczą dziesiątki znanych i wybitnych twórców muzyki elektronicznej. Podczas jednego dnia trwania „Audio" plażę nad Wisłą odwiedza nawet 30 tysięcy osób! W 2020 roku z powodu pandemii festiwal się nie odbył, natomiast tegoroczną edycję zaplanowano na 23-25 lipca.

Jeśli chodzi natomiast o gatunki, jest ich naprawdę wiele – każdy może znaleźć coś dla siebie. Przykładowo utwory tech-house charakteryzuje brzmienie surowe, monotonne. Z kolei charakterystyczną cechą minimal techno jest uproszczenie aranżacji, które ma na celu uwypuklenie dźwięku budującego utwór.

Marcin Krysztofiak

Praca nad dźwiękiem

Utwór elektroniczny powstaje według pewnego planu. Na początku jest pomysł. Następnie tworzy się dźwięki i aranżuje je. – *Potem wzbogaca się je różnymi efektami, a na końcu jest mastering* – wyjaśnia Martin. Wykorzystuje specjalne oprogramowania - Ableton, Reason, Fruity Loops i pracuje na keyboardzie AKAI.

Kim się inspiruje? – *Moim numerem jeden jest Andreas Trentemoller. To od prób odtworzenia jego dźwięków zaczynałem, później pojawiły się pomysły na aranżacje uwtorów* – mówi Martin. Dodaje też, że z czasem pojawiły się próby tworzenia bardziej melodycznych utworów, gdzie inspiracją był niemiecki Dj Boris Brejcha. Teraz z kolei stara się wypracować już swoją własną markę.

Martin poświęca tworzeniu swoich produkcji zazwyczaj kilka godzin dziennie. Ale jak mówi, kiedy ma prawdziwą wenę, to stara się maksymalnie wykorzystać ten moment. – *I właśnie dzięki takim momentom powstał kawałek Magic Night, który został wydany za pośrednictwem TuneCore i Noises from the basement. Obecnie czeka na wydanie z wytwórni RevKon Records. Premiera będzie 19 marca* – zapowiada.

Współczesnemu twórcy jest jednak dość ciężko się przebić. Wiadomo, że tak jak w przypadku innych gatunków muzycznych, poza talentem potrzebna jest dobra promocja, fundusze czy wsparcie od bardziej znanych kolegów z branży. – *Poza tym konkurencja nie śpi, a ja osobiście śledzę rozwój młodych producentów i dziwi mnie, że niektórzy z nich jeszcze nie odnieśli muzycznego sukcesu* – stwierdza Martin. Sam zawsze stara się wspierać w działaniach swoich kolegów, na przykład Krystiana Kuźniewskiego (DJ Kaktus) i Marka Molendę (Macu5), którzy też tworzą muzykę. Sam jest z tzw. „Słodkich" więc obserwuje i wspiera działania grupy SŁD.

Nie tylko muzyka…

Poza muzyką elektroniczną Martin słucha także m.in. rocka. Gdy był młodszy słuchał Bloodhound gang i Offspring. Natomiast jego ulubioną kapelą metalowo-rockową jest Linkin Park. Ma także inne pasje – na przykład rysunek. Swoje prace wykorzystuje do okładek swoich utworów, jeśli nie są one wydawane przez wytwórnie, które mają własnych grafików. No i kocha auta – w szczególności BMW.

Jak każdy twórca Martin ma też swoje muzyczne marzenia. Jest to współpraca z cenionymi producentami oraz oczywiście możliwość zagrania dla szerszej publiczności. Gdzie? Najlepiej na płockim Audioriver.

Na naszej stronie internetowej tp.com.pl możecie posłuchać jednego z utworów Martina oraz zobaczyć niektóre jego prace.

Joanna Biała

WIEŚCI Z WINIAR

Wojewódzki Szpital Zespolony im. Marcina Kacprzaka w Płocku

Szczepienia dla medyków z Winiar na finiszu

W Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku trwa akcja szczepień medyków w ramach narodowego programu szczepień. Do końca minionego tygodnia zaszczepiono 900 spośród 1000 chętnych medyków, bo tylu zadeklarowało chęć zaszczepienia się przeciwko COVID-19. Ale jak informuje dyrektor szpitala, chętni wciąż się dopisują. A na liście czeka jeszcze 1300 medyków z innych placówek medycznych, dla których szpital na Winiarach jest punktem szczepień. Wiele wskazuje na to, że jeszcze w tym tygodniu będą mogły być dla nich realizowane szczepienia.

Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

– *Szczepienia personelu medycznego w naszej placówce prowadzone są bez żadnych zakłóceń. W miarę dostarczania kolejnych partii szczepionek otrzymują je kolejne osoby z listy. Powoli przygotowujemy się do realizacji kolejnych etapów szczepień, czyli podawania kolejnych dawek osobom, które taką otrzymały trzy tygodnie temu oraz personelowi medycznemu spoza naszego szpitala, dla którego tu jest punkt szczepień. Tu chęć zaszczepienia zadeklarowało ponad 1300 osób z placówek podstawowej opieki zdrowotnej, pracowników aptek. Żadna z osób, które dotychczas przyjęły szczepionkę, nie skarżyła się na objawy świadczące o skutkach ubocznych.*

Przypomnijmy, w szczepienia przeciwko COVID-19 rozpoczęły się w szpitalu na Winiarach tuż po świętach 28 grudnia 2020 roku. W pierwszej turze szpital otrzymał 75 szczepionek, w kolejnej – 365, a w minionym tygodniu do szpitala dotarła kolejna partia 450 szczepionek. Pierwszą dawkę szczepionki podano pielęgniarce ze Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Część medyków zaszczepionych w tak zwanej grupie zerowej już będzie mogła przyjmować drugą dawkę. – *Otrzymane dotychczas ilości szczepionek pozwoliły nam zaszczepić w tak zwanej grupie zerowej prawie wszystkich chętnych spośród personelu szpitala. Oczywiście na listę dopisują się osoby, które są uprawnione do tych szczepień. Między innymi takie, które wracają ze zwolnień, są po kwarantannach, które przechorowały COVID-19 i wcześniej zastanawiały się nad szczepieniem, a teraz wyrażają taki akces. Lista ta jest cały czas aktualizowana. Podsumowując zainteresowanie wśród personelu jest duże, co potwierdza ilość osób już zaszczepionych* – informuje dyrektor Kwiatkowski.

Dariusz Osowski

Cała akcja realizowana jest bez zakłóceń. Szczepienia odbywają się w dwóch uruchomionych punktach szczepień. Jak mówi dyrektor szpitala, większe oddziały jak kardiologia, zakaźny w oparciu o własny personel przeprowadziły szczepienia. Dzięki czemu udało się tu już wyszczepić wszystkich zainteresowanych. W podobny sposób szczepienia ma organizować kilka innych szpitalnych oddziałów, jak oddział anestezjologiczny, blok operacyjny, oddział nefrologiczny. – *Takie wsparcie w ogromnym stopniu ułatwia organizację i realizację szczepień. Bo jak wielokrotnie podkreślałem do sprawnego prowadzenia całej akcji potrzeba personelu. A brakuje i pielęgniarek wykonujących szczepienia, i lekarzy kwalifikujących do szczepień. Zresztą nasza placówka zatrudni takiego lekarza. Bo w najbliższym czasie, kiedy mamy przed sobą perspektywę szczepienia pracowników innych podmiotów medycznych i pozostałych uprawnionych osób, potrzeba wsparcia lekarskiego, aby wszystko odbywało się bez zakłóceń* – mówi dyrektor płockiego Szpitala Wojewódzkiego.

Obecnie szczepienia prowadzone są w dwóch punktach na terenie należącej do szpitala poradni poz „Na Winiarach". Tu pacjentów kwalifikują lekarz podstawowej opieki zdrowotnej i dermatolog. W związku z planowanym wejściem w kolejne etapy szczepień w szpitalu rozważane jest uruchomienie kolejnego punktu. Ten miałby działać na terenie poradni specjalistycznych. I ruszą szczepienia dla medyków spoza szpitala. Tu, jak zaznaczał dyrektor szpitala, nie ma jeszcze wytycznych według jakich zasad będą one realizowane.

rad

Artykuł powstał przy współpracy z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym

eprasa.pl 3b8d27be75

Najpopularniejsze imiona dla noworodków: Antoni i Zofia

Rekordowo mało ślubów

Przed rokiem najpopularniejszymi imionami dla nowo narodzonych płocczan były: Antoni, Aleksander, Adam, Szymon, Jakub, Bartosz, Jan, Franciszek oraz Julia, Zofia, Zuzanna, Antonia, Pola i Hanna. W 2020 roku nasze preferencje niewiele się zmieniły. Najwięcej razy do rejestrów Urzędu Stanu Cywilnego wpisywane były imiona: Antoni, Aleksander, Szymon, Jan, Franciszek oraz Zofia, Zuzanna, Julia, Alicja, Hanna.

Od wielu lat, na koniec każdego roku, na łamach Tygodnika Płockiego piszemy, ile dzieci przyszło na świat, ile zawartych zostało małżeństw, a ile osób bezpowrotnie pożegnało się z tym najlepszym ze światów.

Ten rok niewiele różni się od poprzednich, choć są takie liczby, które odbiegają znacznie od tych z poprzedniego roku. Mamy tu na myśli przede wszystkie te, na które pandemia miała największy wpływ, czyli liczbę zawartych małżeństw oraz liczbę zgonów.

Przed dwoma laty pisaliśmy, że już po pierwszych sześciu miesiącach 2018 roku wiadomo było, że wyniki będą znacznie gorsze od tych z 2017 roku. Liczby są dowodem, że mniej rodzi się dzieci, instytucja małżeńska staje się coraz mniej popularna wśród płocczan, za to coraz więcej osób odchodzi z tego świata.

Od 1 stycznia do 31 grudnia 2017 roku w płockim Urzędzie Stanu Cywilnego zarejestrowanych zostało 2783 dzieci, a w tym samym czasie liczba mieszkańców miasta z powodu zgonów zmniejszyła się o 1830 osób.

W 2017 roku najwięcej dzieci otrzymało imię Antonii, Szymon, Julia, Zofia i Lena. Wśród tych najrzadszych, pojedynczych, byli między innymi: Rita, Abigail, Kasper, Krystyna, Franciszka, Denis, Erwin, Iwo, Amadeusz, Ernest, Vadim, Oriana, Tola, Dobrosława, Zachariasz, Hugo, Berenika i Inka. Jeden, prawdopodobnie chłopiec, otrzymał imię Oyu.

W 2018 roku na świat przyszło 3060 dzieci, w tym 125 urodziło się za granicą, ale wszystkie są obywatelami polskimi. Najwięcej chłopców dostało imiona: Antoni, Szymon, Jan, Aleksander, Jakub i Franciszek, zaś wśród dziewczynek najpopularniejsze były imiona: Zuzanna, Julia, Lena, Zofia i Alicja.

Na liście nadawanych imion są także bardzo rzadkie, zwykle zagraniczne, nadawane dzieciom, których rodzice są cudzoziemcami, albo mają wyrafinowany gust. W tym roku dołączyły do grona płocczan: Lea, Idalia, Gracjan, Ida, Jerzy, Józef, Arpi, Mia, Florentyna, Isaac, Teo i Yasin.

W 2019 roku na świat przyszło 2751 dzieci, w tym 171 urodziło się za granicą, ale rodzice postanowili zarejestrować dziewczynki i chłopców w płockim USC. Najczęściej rodzicami było dwoje Polaków, ale zdarzało się, że dziecko urodziło się ze związku Polki lub Polaka i obywatela innego kraju. Najwięcej płockich noworodków przyszło na świat w Wielkiej Brytanii, ale również w Libanie i Chinach.

Rok 2020 pod względem ilości nowo narodzonych dzieci jest najgorszy od lat i w tym przypadku nie ma mowy o zrzucaniu winy na pandemię koronawirusa.

Wirus nie miał najmniejszego wpływu na ilość dzieci, które przyszły na świat, ale nie jest wykluczone, że z powodu kwarantanny w 2021 roku możemy mieć rekordowy rok pod względem urodzeń dzieci.

W kończącym się roku w rejestrach USC przybyło tylko 2559 dzieci. W ostatnich dwóch latach liczba urodzonych chłopców i dziewczynek jest podobna z lekką przewagą, jedynie o kilka urodzeń, płci męskiej.

Najczęściej nadawane przez rodziców imiona to: Antoni, Aleksander, Szymon, Jan, Franciszek oraz Zofia, Zuzanna, Julia, Alicja, Hanna. Bardzo powoli wracają do łask imiona, niegdyś bardzo popularne, dziś nadawane w pojedynczych przypadkach, ale się zdarzają: Daniel, Marek, Jadwiga, Ewelina, Marcin, Stefan, Sylwia i Sara.

Tylko ponad 460 małżeństw

W 2017 roku związek małżeński zawarło tylko 595 par, to jeden z najniższych wyników ostatnich lat. Były takie lata, że na ślubnym kobiercu stawało ponad 1000 par, ale to już historia. Wtedy trudno było powiedzieć, czy powodem jest niechęć do formalizowania związku, czy odkładanie tej decyzji na przyszłość.

W roku 2018 na ślubnym kobiercu stanęło 640 par. Można delikatnie stwierdzić, że spadająca przez ostatnie lata tendencja odrobinę się poprawiła, bo rok 2019 był drugim z rzędu, gdzie liczba zawartych związków małżeńskich nieco wzrosła.

Sakramentalne tak powiedziało sobie 651 par, w tym 49 wzięło ślub za granicą. Najczęściej była to Wielka Brytania, USA, Niemcy, ale także egzotyczne miejsca: Bangladesz, Tunezja, Cypr, Seszele, Izrael, również Ukraina.

Przed rokiem najwięcej związków małżeńskich zawieranych było w czerwcu, lipcu i sierpniu, najmniej w lutym. Zanim 2019 rok przeszedł do historii, w tych miesiącach praktycznie nie było już wolnych terminów na 2020 roku, który przyniósł ogromne przemeblowanie, wszystko się zmieniło. Ale o tym za chwilę.

Ślubów udziela kierownik USC lub jego zastępca, ale na wniosek zainteresowanych może przewodzić uroczystości prezydent miasta Płocka. Jak się dowiedzieliśmy, najważniejsza osoba w mieście chętnie udziela ślubów, nikomu nie odmawia. Dodajmy, że śluby są udzielane we wszystkie dni tygodnia z wyjątkiem niedziel, no chyba, że jest to dzień świąteczny.

Rok 2020 był szalony, jeśli chodzi o zawieranie związków małżeńskich. Ze względu na obecną sytuację, czyli pandemię, część ślubów została odwołana. Część odwołanych ślubów z pierwszej połowy roku odbyła się w drugiej połowie roku, część została przełożona na 2021 rok. USC nie prowadzi w tym zakresie szczegółowej statystyki, ale trudno się dziwić. Takie sytuacje, choć nie na tak dużą skalę, mają miejsce każdego roku.

Ostatecznie do 15 grudnia w płockim Urzędzie Stanu Cywilnego zostało zawartych 459 związków małżeńskich, ale warto dodać, że w pierwszej połowie 2020 roku było ich tylko 125. Do końca roku zaplanowanych było kolejnych 8 ślubów. W dziesięciu przypadkach uroczystości odbywały się poza lokalem USC.

Płocczanie się rozwodzą

W 2017 roku w płockim USC zanotowano 284 rozwody, nie było żadnego unieważnienia małżeństwa. Ta liczba na pewno nie jest odzwierciedleniem stanu faktycznego. Rozwody trwają zwykle dość długo, a sądy nie od razu przesyłają do USC informację o zakończeniu związku małżeńskiego.

Nie mamy danych z kolejnych lat, za to dowiedzieliśmy się, że w 2020 roku zanotowano w rejestrach USC 219 wzmianek o orzeczeniu rozwodu w zawartych wcześniej małżeństwach.

Najwięcej osób zmarło w listopadzie

W 2017 roku odeszło z najlepszego ze światów 1830 osób. W 2018 roku zmarło 1970 osób, w tym 23 osoby za granicą. Ten wynik był jednym z najwyższych w ostatnich latach, potem ta liczba spadała. W 2019 roku zanotowano 1850 zgonów, w tym 17 naszych obywateli zmarło za granicą.

Niestety tendencja spadkowa się nie utrzymała. Jak można się było spodziewać, ta liczba w 2020 roku się powiększyła. Do 15 grudnia wydanych zostało 2047 aktów zgonów.

Ponieważ w różnych miesiącach te liczby były różne, poprosiliśmy o dokładniejsze dane, czyli ilość wydanych aktów zgonów w rozbiciu na poszczególne miesiące.

W styczniu zmarły 172 osoby, w lutym - 140, w marcu - 169, w kwietniu - 159, w maju - 144, w czerwcu - 149, tyle samo w lipcu. W sierpniu odeszły z tego świata 154 osoby, a we wrześniu - 169.

W październiku liczba zmarłych znacznie wzrosła, wydanych zostało 219 aktów zgonów, zaś rekord padł w listopadzie - życie zakończyło aż 305 osób. Tylko przez połowę grudnia, zanotowano 118 zgonów. Wnioski pozostawiamy czytelnikom, bo wiadomo przecież, że nie wszyscy zmarli z powodu zachorowania na koronawirusa, odchodzili także z innych powodów.

Na koniec rada dla czytelników. – *Przy analizie powyższych danych proszę mieć na uwadze, że liczby te dotyczą zdarzeń, które miały miejsce w Płocku, ale nie koniecznie dotyczą tylko mieszkańców Płocka. W Płocku rodzą się dzieci także mieszkańców gmin ościennych, a także dalszych. To samo dotyczy małżeństw i zgonów* – tłumaczy Konrad Kozłowski z Zespołu Medialnego Urzędu Miasta Płocka.

Jola Marciniak

Gryf, czyli inwestycje PKN ORLEN w fotowoltaikę

40 tysięcy paneli, moc niemal 20MW

W sąsiedztwie działającej od lipca 2020 roku Farmy Wiatrowej Przykona (woj. wielkopolskie) rozpoczęła się budowa kolejnego odnawialnego źródła Energi z Grupy ORLEN – farmy fotowoltaicznej PV Gryf o mocy zainstalowanej 20 MW.

Energa OZE, spółka zależna Energi z Grupy ORLEN, wydała NTP (Notice To Proceed – ang. polecenie rozpoczęcia prac) dla farmy fotowoltaicznej PV Gryf 30 grudnia 2020 roku. Było to możliwe, ponieważ 14 grudnia ub.r. farma znalazła się też w gronie zwycięzców organizowanej przez URE aukcji zwykłej na sprzedaż energii elektrycznej z odnawialnych źródeł energii, w kategorii farm fotowoltaicznych i wiatrowych o mocy powyżej 1 MW. Wszystkie zwycięskie źródła mogą liczyć na stałą cenę sprzedaży do 2038 roku. Łącznie na lata 2021-2038 URE zakontraktował w tej aukcji wolumen ok. 42 mln MWh energii elektrycznej o wartości blisko 9,5 mld zł.

Proces wyboru generalnego wykonawcy PV Gryf zakończono w listopadzie ub.r. W umowie zabezpieczone zostało zastosowanie wysokosprawnych paneli fotowoltaicznych. Zagwarantują one optymalne wykorzystanie poeksploatacyjnych terenów kopalni Adamów, na których powstanie instalacja.

PV Gryf będzie największą farmą fotowoltaiczną należącą do Grupy ORLEN. Składa się z około 40 tysięcy nowoczesnych paneli, a jej moc zainstalowana to niemal 20MW. Farma fotowoltaiczna PV Gryf to kolejna inwestycja realizowana na terenach byłej kopalni węgla brunatnego Adamów w gminie Przykona. Ta lokalizacja jest ważna, wykorzystuje istniejącą infrastrukturę przesyłową. Należące do Energi tereny w gminie Przykona posiadają duży potencjał inwestycyjny. Szacuje się, że na 300 ha gruntów można wybudować aktywa o łącznej mocy ok. 160 MW.

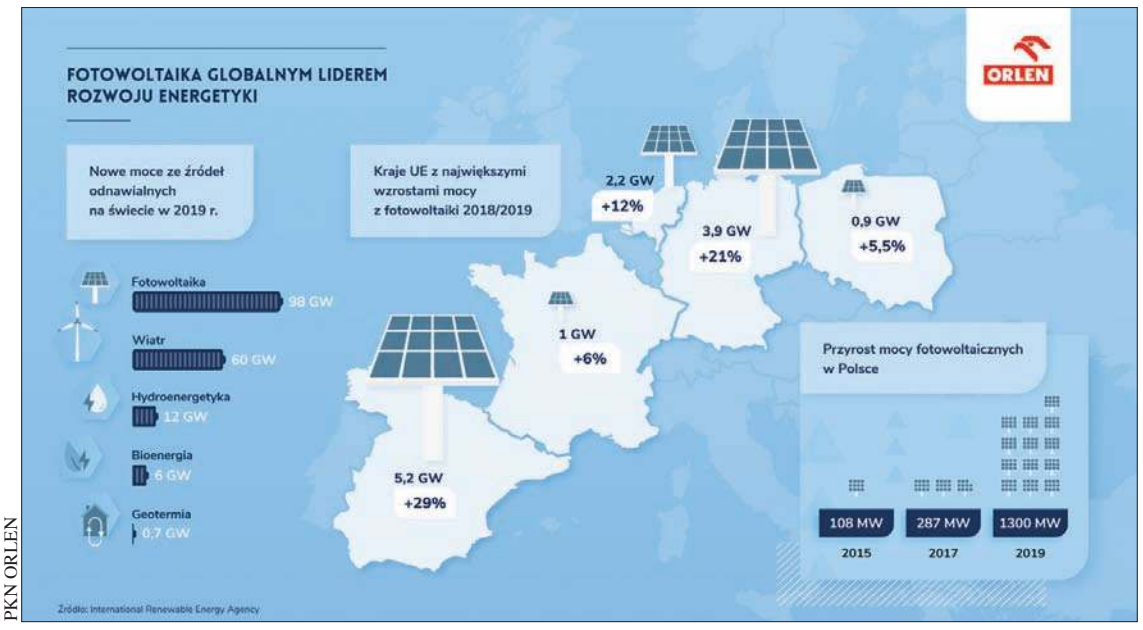
Najnowsza generacja turbin

Pierwszym krokiem ku pełnemu wykorzystaniu tego potencjału była budowa FW Przykona. Zainstalowano na niej jedne z największych i najbardziej nowoczesnych turbin w Polsce Vestas V-126 o mocy jednostkowej 3,45 MW. Obecnie w Przykonie energię elektryczną produkuje 9 takich turbin wiatrowych o łącznej mocy 31,05 MW. Planowana roczna produkcja jest szacowana na ok. 80 GWh. Jest to pierwsza farma wiatrowa w Polsce, w której zastosowano ten model turbiny.

Farma wiatrowa Przykona to pierwsza inwestycja oddana do użytku po konsolidacji Grupy Kapitałowej Energa z PKN ORLEN. Dzięki tej inwestycji udział mocy zainstalowanej w odnawialnych źródłach energii do łącznej mocy zainstalowanej wszystkich źródeł wytwórczych Energi wzrósł do 39 proc. Wraz z uruchomieniem FW Przykona moc zainstalowana we wszystkich aktywach wiatrowych Energi wzrosła do 242 MW, a łączna szacowana roczna produkcja z tych źródeł – do ok. 500 GWh.

Rozbudowa nowych mocy OZE w Przykonie znacząco poprawi wskaźnik udziału odnawialnych źródeł w łącznej produkcji energii elektrycznej ze wszystkich aktywów Energi. Zgodnie z obecnymi trendami rynkowymi oraz postępującymi zmianami w otoczeniu makroekonomicznym, PKN ORLEN wspólnie z Energą dążą do powiększenia portfela wytwórczego z OZE, w szczególności wiatru i fotowoltaiki, co przysłuży się osiągnięciu przez Grupę ORLEN neutralności emisyjnej do 2050 roku.

opr. (t)



PKN ORLEN

eprasa.pl 3b8d27be75

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA „Oto ja”, pl. Narutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Semestralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Browar & Restauracja Tumska13, tel. 24 366 66 77
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krepsiaki, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Jerozolimska 3, tel. 262-77-41
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 11 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 7, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Sahara, pl. Wolności 6, tel. 235-91-00

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM BITWY NAD BZURĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUM REGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Jana, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika Pojazdowa, ul. Piwna 10/6, tel. 604-718-794
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Tarnowskiego 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 515 106 006

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83; Skansen czynny wtorek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zajazd Aga, Mieszczk 24, tel. 275-23-62
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Kolejowa 9A, tel. 692-043-657
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Zakład Mechaniczny, ul. Traugutta 50C, tel. 275-26-52

SZEWC

Naprawa obuwia, ul. Płocka 47

WETERYNARZ

Allvet, ul. Zawiszy Czarnego 6, tel. 275-61-05
Gabinet weterynaryjny, ul. Polna 1, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: do 21.01. – ul. Mała 18, 364 09 60; od 21.01. – ul. Medyczna 19, 506 180 165. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 19.01. – ul. Narutowicza 2A, 20.01. – ul. Braci Tułodzieckich 10, 21.01. – ul. Piastowska 42, 22.01. – ul. Piastowska 26, 23.01. – ul. Traugutta 1, 24.01. – ul. Konstytucji 3 Maja 7D, 25.01. – ul. Piastowska 42.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

eprasa.pl 3b8d27be75

Tłumy na plażach! Czy wystarczy zimą ciepła czapka do stroju kąpielowego?

Nowa płocka moda na... morsowanie

Co się dzieje z ludźmi? Mamy środek zimy. Może to nie jest zima stulecia, ale ciepło też nie jest na tyle, żeby w weekend zabierać ręcznik i jechać nad jezioro się kąpać! Płock opanowała jednak właśnie moda na morsowanie. Wystarczy w wolny dzień wybrać się choćby do Koszelówki, by zobaczyć na plaży nad Jeziorem Zdworskim grupy śmiałków w strojach kąpielowych i specjalnych dodatkach typu gruba zimowa czapka, rękawiczki i obowiązkowo w butach piankowych na stopach. Najpierw biegają po piasku, a potem dziarskim krokiem wchodzą do lodowatej wody, na której malowniczo rysuje się miejscami kra. Do wody wchodzą po pachy i siedzą tak nawet i po 10 minut.

Po co to robią? – *Dla zdrowia, lepszego samopoczucia i lekkiego buzowania adrenaliny* – odpowiada nam Maciej Kusiński, napotkany ostatnio w Koszelówce mors. Na takie fanaberie pozwala sobie w każdą niedzielę. Udało mu się do takich wypraw zachęcić przyjaciół Piotra Pająka i Natalię Muszyńską. Dla tej trójki to jednak żadna moda, choć faktycznie okazuje się, że zauważyli w ostatnim czasie, iż trudno znaleźć odludny akwen w okolicy Płocka. Ale spokojnie… W dość płytkich przy brzegu wodach jeziora Zdworskiego miejsca wystarczy dla każdego.

Czy trudno zacząć morsować? – *Ważne jest tutaj nastawienie. Pierwsze morsowanie to na pewno szok dla organizmu. Trzeba jednak wiedzieć, jak się przygotować do morsowania, czego się spodziewać, a najlepiej debiutować pod okiem osoby z doświadczeniem. A po przełamaniu swojej bariery lęku okazuje się, że przypływ energii jest taki, że człowiek myśli o tym, by wejść do lodowatej wody ponownie* – opowiadają napotkane przez nas morsy i foczka, bo tak nazywa się w kręgach morsujące kobiety.

Maciej Kusiński dodaje, że zanim zdecydował się pierwszy raz wejść do lodowatej wody, sceptycznie podchodził do tego tematu, a na widok morsów miał jedno określenie – wariaci. To już jednak przeszłość. Teraz każdemu poleca i wymienia zalety. – *Mam więcej energii. Obecnie żadna kawa takiego kopa energetycznego nie zagwarantuje. Nie choruję, choć po pierwszym wejściu obawiałem się, że skończę w łóżku z zapaleniem płuc. Nic takiego się jednak nie stało. A do tego zupełnie inaczej podchodzę do niskich zimowych temperatur. Nie robią na mnie większego wrażenia* – podkreśla.

Oczywiście morsować trzeba z głową. Nie tylko konieczna jest rozgrzewka przed wejściem do wody zimą, ale też sprawne wyjście, szybka zamiana ubrań z mokrych na suche i ciepłe, a do tego przydaje się kubek ciepłej herbaty po wyjściu na brzeg.

Czy morsowanie poprawia i wzmacnia odporność przed koronawirusem - tego jeszcze nie wiadomo. A co ze zgromadzeniami morsów na plażach w kontekście koronawirusowych obostrzeń? Czy powinni mieć obok czapki i rękawiczek także maseczki? Według specjalistów morsowanie jest kwalifikowane na równi z uprawianiem sportu na świeżym powietrzu. Morsy nie muszą zasłaniać nosa i ust, no chyba że bardzo tego chcą. A dystans zachowują i do siebie, i do zimy.

QSN

Dodajmy, że morsowanie to nie jest żadna nowość. Od lat działają kluby w całej Polsce. W naszym mieście również mamy taką organizację jak Płockie Morsy. Zrzeszeni płocczanie wyjeżdżają na ogólnopolskie zloty morsów, odbywające się systematycznie na początek nowego roku i wspólnie kąpią się w Bałtyku. Trzeba jednak przyznać, że w ostatnim czasie mają coraz większą konkurencję i to w swoim rodzinnym mieście. Ale z tego można się tylko cieszyć, bo morsowanie to samo zdrowie. Najważniejsze zalety morsowania to zwiększona odporność na choroby i lepsze samopoczucie. To także sposób na zahartowanie organizmu. Kąpieli w wodzie o temperaturze oscylującej wyżej lub niżej 0 stopni Celsjusza można zażywać w każdym wieku. Po morsowaniu poprawie ulega sprawność fizyczna i wydolność układu sercowo-naczyniowego. Skóra staje się lepiej ukrwiona, uelastycznia się i napina. Po zimowej kąpieli na świeżym powietrzu także mózg jest dotleniony. Przeciwwskazaniami do morsowania są m.in. choroby serca i układu krążenia oraz nieuregulowane nadciśnienie, a także choroby mózgu i padaczka.

To jak? Przekonaliśmy naszych czytelników? W przyszłym tygodniu kąpiel na Sobótce czy w Koszelówce?

BeeS

REKLAMA

eprasa.pl 3b8d27be75

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)
Jowisz pomoże ci nabrać większego zaufania do twoich umiejętności i zdolności. Warto zapisać się na ciekawy kurs lub powalczyć o prawo jazdy. W miłości czeka cię więcej miłych, romantycznych chwil. Dostrzeżesz w kimś nowe zalety, przekonasz go do podjęcia decyzji, na których ci zależy. Twoja cierpliwość jak zwykle będzie się opłacać.

BYK (21.04-21.05)
Świat będzie ci się podobać, a problemy okażą się mniejsze, niż przewidywałeś. Dlatego czas bez wyrzutów sumienia rzucić się w wir nowych znajomości i rozrywek. Jowisz w twoim znaku przyniesie ci inspirację do podgrzania miłosnej atmosfery. A jeśli musisz zostać w pracy po godzinach, to nie narzekaj, tylko zastanów się co możesz zmienić na lepsze.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)
Postanowisz zwolnić nieco tempa. Chętnie dłużej porozmawiasz z przyjaciółmi i krewnymi, których od dawna nie widziałeś. Mimo tego w pracy czekają cię ciekawsze zawodowe propozycje, a także szansa na dodatkowe pieniądze. W miłości bezpieczeństwo i ciepło staną się dla ciebie ważniejsze od przelotnych internetowych flirtów.

RAK (22.06-22.07)
Nikt i nic nie popsuje ci humoru. Przestaniesz zadręczać się humorami szefa, a problemy krewnych uda się szybko rozwiązać. Pilnuj jednak choć trochę spraw zawodowych, bo może nadarzyć się okazja, aby ubić korzystny interes. W towarzystwie nie słuchaj plotek o romansach swoich przyjaciółek, bo ktoś spróbuje wplątać cię w swoje tajemnicze intrygi.

LEW (23.07-22.08)
Pilnuj zawodowych obowiązków, bo ktoś może wymagać od ciebie więcej niż od innych. Nie będzie to sprawiedliwe, ale jednak przyniesie ci korzyści. Postaraj się otwarcie mówić o swoich spostrzeżeniach i dzięki temu zyskasz uznanie. Ktoś, kto ci przeszkadzał lub złośliwie komentował twoje decyzje, doczeka się riposty. W miłości zachowaj rozsądek.

PANNA (23.08-22.09)
Obudzi się w tobie niespokojny duch. Postanowisz uciec od codziennej porcji obowiązków i coś w codziennym rozkładzie dnia zmienić. Zamiast szukać pretekstu do zwady z szefem lub ukochanym, znajdź sobie nowe zainteresowania. Hobby, spacery i nowe znajomości najlepiej poprawią ci humor. W miłości czeka cię kilka niespodzianek.

WAGA (23.09-23.10)
Nie odkładaj na później tego, co możesz zrobić od razu, a zarobisz pieniądze i zyskasz uznanie. Warto przyjrzeć się zawodowym sprawom. Pora posprzątać biurko, przejrzeć różne szpargały. Być może znajdzie się coś, czego od dawna szukasz lub wpadniesz na doskonały pomysł? Mierz wysoko, nie oglądaj się w przeszłość. Merkury szykuje ci korzystne znajomości.

SKORPION (24.10-22.11)
Nie wtrącaj się bez potrzeby w cudze konflikty. Wrogowie nie śpią, a żaden szef nie lubi, kiedy się go poucza. Merkury sprawi, że z dala od pracy nabierzesz nowych sił i nowej energii do działania. Uprawiaj sport, zajmuj się hobby i dobrze się baw. W miłości Jowisz bardzo sprzyja Skorpionom, które są już z kimś związane. Mów o swoich uczuciach, nie obawiaj się poważniejszych życiowych decyzji.

STRZELEC (23.11-21.12)
Cudze sprawy okażą się dla ciebie niezmiernie inspirujące. Będziesz pomagać, doradzać i wskazywać innym właściwy kierunek działania. Przekonasz kogoś do słusznej decyzji, na którą od dawna nie mógł się zdecydować. Warto odezwać się też do krewnych lub przyjaciół sprzed lat. W pracy będziesz miał dobrą rękę do interesów, a szef popatrzy na ciebie o wiele przychylniejszym wzrokiem.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)
Zajmiesz się zdobywaniem pieniędzy na swoje potrzeby i zachcianki. Jowisz zacznie kusić cię do konkretnych zakupów. Korzystaj z życia i nie przejmuj się tym, że ktoś będzie cię oceniał lub ci zazdrościł. W pracy pokażesz wrogom, na co cię stać i nie będziesz miał litości dla leniuchów. Teraz ruszą do przodu zawodowe projekty, na których ci zależy. Warto rozstrzygać spory, szukać nowych okazji.

WODNIK (21.01-20.02)
Skup się na własnych sprawach i korzyściach, bo tydzień właśnie temu sprzyja. Przypomnij sobie o złożonych ci niegdyś obietnicach i upomnij o to, co ci się słusznie należy. Mimo obowiązków będziesz w dobrym humorze, a optymistyczne wiadomości od przyjaciół dadzą ci większe natchnienie do pozytywnych zmian, jakie możesz sam wprowadzić w swoje życie.

RYBY (21.02-20.03)
Ogarnie cię gorączka zakupów i wielkich domowych porządków. Będziesz przyglądać się krytycznie rodzinnym sprawom, omówisz plany na przyszłość i podejmiesz mądre decyzje. Nie wyręczaj bliskich zanadto, bo staniesz się zmęczony i rozzłoszczony. Przyda ci się trochę więcej sportu i spacerów. Stawiaj swoje potrzeby na pierwszym miejscu, a i tak wszyscy cię docenią.

Przedsiębiorcy otrzymają ważną informację z ZUS

Piotr Olewiński

Regionalny Rzecznik Prasowy

Zakład Ubezpieczeń Społecznych rozpoczyna wysyłkę informacji z podsumowaniem wpłat przekazanych w 2020 r. przez płatników składek na indywidualny numer rachunku składkowego (NRS). Przedsiębiorcy dowiedzą się, jak wyglądały rozliczenia ich firm z ZUS i jakie jest saldo na ich koncie na koniec 2020 r. W tym roku informacje zostaną udostępnione przede wszystkim na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS).

Informacje o saldzie i rozliczeniu wpłat otrzyma kilka milionów płatników. Przedsiębiorca dowie się, czy na jego koncie w ZUS jest nadpłata, niedopłata, czy też konto jest rozliczone na zero. W informacji będzie podana łączna kwota wpłat przekazanych w ubiegłym roku. Urząd wskaże też, jakie należności zostały rozliczone tymi wpłatami. Płatnicy, którzy spłacają zadłużenie w układzie ratalnym, dostaną również informacje o tym jaka kwota pozostała im jeszcze do spłaty.

ZUS przypomina, że niedopłata na koncie płatnika składek może zostać rozłożona na raty. Jeżeli płatnik nie jest w stanie jednorazowo jej spłacić, to należy rozważyć złożenie wniosku o ulgę. W tym celu trzeba skontaktować się z doradcą ds. ulg i umorzeń, który przedstawi najkorzystniejsze warunki spłaty zadłużenia. Doradca pomoże także w wypełnieniu wniosku i skompletowaniu niezbędnych dokumentów. Numery telefonów kontaktowych do doradców są dostępne na www.zus.pl.

Niewielkie niedopłaty można spłacić poprzez powiększenie wpłat na rozliczenie składek wpłacanych w najbliższym terminie. Trzeba jednak wcześniej sprawdzić, czy od zaległości należne są odsetki za zwłokę. Odsetki mogą zostać obliczone za pomocą kalkulatora dostępnego na stronie urzędu. Z kolei nadpłatę można odebrać poprzez pomniejszenie kwoty składek wpłacanych w najbliższym terminie lub wystąpienie z wnioskiem o jej zwrot (wskazane przy wyższych kwotach). ZUS zwróci nadpłatę na numer rachunku bankowego, który jest zapisany na koncie płatnika.

Najnowsze zwolnienia ze składek nie będą jeszcze widoczne

ZUS zwraca uwagę, że wnioski o zwolnienie z opłacania składek na podstawie Tarczy Antykryzysowej 6.0 można składać od 30 grudnia 2020 r., a efekt zwolnienia będzie widoczny na kontach płatników po rozpatrzeniu wniosku (tj. w 2021 r.). Oznacza to, że przekazywana teraz informacja o saldzie konta nie będzie uwzględniała tego zwolnienia, gdyż informacja prezentuje stan konta na 31 grudnia 2020 r. W tej sytuacji przedsiębiorcy spełniający warunki do zwolnienia, którzy nie opłacili składek za listopad 2020 r., w informacji mogą widzieć kwotę zadłużenia za ten miesiąc. Sprawy te będą wyjaśniane.

Jeżeli składki zostały opłacone za miesiące, za które nastąpi zwolnienie, po umorzeniu należności, kwota nadpłaty będzie widoczna na koncie płatnika składek na PUE ZUS.

Bardzo lubią zimowe atrakcje

Tygrysy w płockim ZOO

Jak informuje nasze ZOO, tygrysy syberyjskie - Luna i Cycero, które do tej pory przebywały na osobnych wybiegach, zostały połączone. Para bardzo przypadła sobie do gustu. Jest szansa, że na wiosnę pojawi się potomstwo.

arch. ZOO

Kociąt możemy się spodziewać na przełomie kwietnia i maja. Zazwyczaj w tygrysich miotach na świat przychodzi od 2 do 3 młodych, które pozostają z matką przez 2-3 lata. Byłby to bardzo cenny przychówek w płockim ZOO, ponieważ tygrysy syberyjskie znajdują się na granicy wyginięcia i objęte są całkowitą ochroną. Wielkość populacji szacuje się na 500 osobników.

Należą do największych przedstawicieli rodziny kotowatych i są jednymi z największych żyjących lądowych drapieżników. Są też jedną z największych atrakcji płockiego ZOO. Zwiedzający obowiązkowo odwiedzają wybiegi Luny i Cycero. Teraz tym bardziej warto się wybrać tam na spacer. Tygrysy mieszkają dalej na jednym wybiegu. Do tego świetnie się bawią, wykorzystując zimowe atrakcje, które wprost uwielbiają. Wystarczy spojrzeć na zdjęcie, a najlepiej wybrać się osobiście do naszego ZOO. **BeeS**

Audioriver to nie tylko muzyka

Zanim znów latem będziemy się bawić na festiwalu Audioriver na płockiej plaży, mamy jeszcze trochę czasu. Mamy nadzieję, że koronawirusowe obostrzenia zelżeją i nic nie stanie na przeszkodzie, aby tegoroczna edycja doszła do skutku, zwłaszcza że organizatorzy imprezy informują, że cały czas się przygotowują do festiwalu. W tak zwanym międzyczasie systematycznie przygotowują dla fanów Audioriver wiele innych atrakcji.

To między innymi cykl spotkań w internecie, gdzie poruszane są ważne dla wszystkich żyjących świadomie, jak również ekologiczne tematy.

- *Korzystając z czasu podsumowań i rozliczeń, zwracamy się do specjalistów z pytaniami o aktualną kondycję naszej planety. Toniemy w informacjach z niesprawdzonych źródeł, fakenewsach i komentarzach, które nie dają jasnych odpowiedzi. W międzyczasie pandemia pośrednio i bezpośrednio wpływa na to, co myślimy o zmianach klimatu i jak postrzegamy naukę* – zachęcają do zainteresowania się kolejnym cyklem. Zapraszają też do wysłuchania dyskusji, podczas których omawiany będzie stan klimatu choćby w kontekście pandemii, omówią też lęki i emocje związane z katastrofą klimatyczną. Rozmowy poprowadzą m.in. Jagna Niedzielska, Paweł Jaszczuk, Błażej Miernikiewicz.

Organizatorem tego cyklu jest Extinction Rebellion oraz Audioriver prowadzący akcję Audioriver Goes Green. Wydarzenie jest w pełni bezpieczne i dla każdego, bo prowadzone on- line. Przewidziane jest w czasie od 18 do 27 stycznia. Aby wziąć w nim udział, a przede wszystkim dowiedzieć się wielu pożytecznych rzeczy na temat obecnej kondycji świata, w którym żyjemy, wystarczy zajrzeć na profil facebookowy Audioriver. **BeeS**

eprasa.pl 3b8d27be75

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:
19 stycznia – Henryk, Mariusz,
20 stycznia – Fabian, Sebastian,
21 stycznia – Agnieszka, Jarosław,
22 stycznia – Anastazy, Wincenty,
23 stycznia – Ildefons, Rajmund,
24 stycznia – Felicja, Tymoteusz,
25 stycznia – Paweł, Miłosz.

***

Życie jest krótkie,
jak sen majowy.
I pędzi wciąż naprzód,
jak strzała.
Dla nas jest ono
tylko jedną chwilą
Nie pozwól, by się
ta chwila zmarnowała.
Sto lat dla **Martyny Falkowskiej**
od znajomych.

***

Z okazji urodzin życzę ci:
Aby każdy dzień miał kształt
twoich marzeń,
Aby Twą drogę ominęły wszelkie
troski i niepowodzenia,
Abyś przeszła życie w pełni,
lecz zawsze pozostała sobą.
Dla **Aleksandry Turbaczewskiej**
życzenia przesłały koleżanki.

***

Nigdy nie zbaczaj ze swojej drogi
którą wybrałaś w wędrówce życia
choćby ci ciernie raniły nogi
a cel wydawał się
nie do zdobycia!
Karolinie Antczak
wszystkiego najlepszego
z okazji urodzin
życzą koleżanki.

***

Z okazji urodzin najpiękniejsze
i najserdeczniejsze życzenia ciepła,
miłości, sprawdzonych
i wytrwałych przyjaźni.
Dalekich podróży, wspaniałych
przeżyć, super samochodu
i pieniędzy jak lodu,
co szczęścia może nie dają,
ale znacznie życie ułatwiają.
Dla **Mariusza Ozimkiewicza**
życzenia przesłała siostra.

***

W dniu urodzin
dużo zdrowia i radości,
sto lat życia i stu gości,
wór pieniędzy może więcej,
jak zamarzysz to tak będzie.
Michałowi Dutkowskiemu
życzenia składają znajomi.

***

Dużo zdrówka,
szczęścia i radości
każdego dnia pełnego miłości
Wielkiego świata poznania
w lotto milionów wygrania
Tego z serca ci życzymy
i hucznie twe
urodziny obchodzimy!
Agnieszce Kleniewskiej
wszystkiego najlepszego
życzy koleżanka.

***

W tak uroczystym
dniu urodzin twoich,
przyjmij tych życzeń garść
z rąk moich.
Życzę ci zdrowia,
szczęścia, radości
oraz powodzenia
w życiu i miłości!
Dla **Malwiny Zapalskiej**
życzenia przesłał kolega.

(jb)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **j.biala@tp.com.pl** fb: **Gazeta Tygodnik Płocki**

Szykuje się remont Hotelu dla Owadów w ZOO i...

Będą mieszkały w Hiltonie?

W płockim ZOO są nie tylko zajęte przez zwierzęta wybiegi, ale też lokale do wynajęcia na sezon. Nie ma tu żadnych rezerwacji. Wystarczy tylko przylecieć, wspiąć się i uwić swoje gniazdko w wolnym otworze. Brzmi dziwnie? Dla owadów raczej bardzo normalnie. Bo jest to hotel dla takich właśnie mieszkańców.

Hotel dla owadów to typ stworzonego przez człowieka domku po to, by dać im ochronę i schronienie. Owady są przecież bardzo pożyteczne. Hotele dla owadów są nawet wykorzystywane przez ogrodników i hodowców owoców czy warzyw, by zapewnić sobie takie towarzystwo pomocne do zapylania roślin.

Takie hotele preferują np. pszczoły samotnice, czy osy samotnice. Owady te przynoszą pożywienie do gniazda, gdzie składają jaja, po czym giną. Hotele dla owadów mogą być też zakładane w celu umożliwienia hibernacji biedronkom i motylom.

W płockim ZOO taki hotel znajduje się w dolnej części ogrodu, a dokładniej w okolicy stawów. Cieszy fakt takiego wsparcia dla owadów naszej placówki. Niestety, pojawił się problem. Hotel potrzebuje odświeżenia, renowacji i gruntownego remontu, by móc dawać dalej schronienie swym mieszkańcom.

To dlatego działające przy płockim ZOO stowarzyszenie – mowa o Towarzystwie Przyjaciół Miejskiego Ogrodu Zoologicznego w Płocku - aplikowało w X edycji konkursu grantowego Fundacji „Fundusz Grantowy dla Płocka" o dofinansowanie projektu pt. „Owady do zadań specjalnych, czyli o zapylaczach i innych owadach pożytecznych".

Okazało się, że Fundusz Grantowy również podziela zdanie, że o owady trzeba dbać i tak Towarzystwu przyznano grant w wysokości 14 tys. zł.

Pieniędzy wystarczy nie tylko na renowację mocno już podupadłego hotelu dla owadów. Jak dowiadujemy się w ZOO, powstanie również edukacyjny film przyrodniczy o mieszkańcach hotelu i istniejącej na terenie ZOO pasieki pod nazwą „Gar miodu z płockiego Ogrodu".

– *Taki materiał filmowy popularyzujący bioróżnorodność, powstały na bazie dydaktycznej naszego Ogrodu, będzie doskonałą pomocą naukową do wykorzystania na zajęciach edukacyjnych prowadzonych stacjonarnie w Zoo lub on-line. Cieszymy się ogromnie, że będziemy mogli udokumentować dla was zamieszkujące zakamarki naszego Zoo owady, czyli te zwierzęta, których zwykle na co dzień nie zauważamy lub nie zwracamy na nie uwagi zwiedzając Ogród, a które pełnią w przyrodzie niesamowicie ważne funkcje i stanowią najliczniejszą grupę zwierząt* – mówi Krzysztof Kelman, dyrektor Ogrodu Zoologicznego w Płocku, dziękując przy okazji Fundacji „Fundusz Grantowy dla Płocka" za przyznanie grantu Towarzystwu Przyjaciół ZOO.

Też się bardzo cieszymy z ciekawych i nowatorskich rozwiązań. Przypuszczamy także, że wszystkie pszczoły, osy i biedronki również będą wdzięczne, że ich hotel to będzie prawdziwy Sheraton albo Hilton.

BeeS

archiwum

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Krewetki w kosmosie

Zimowe niebo potrafi być tak rozgwieżdżone, że chwilami ma się ochotę polecieć w kosmos. Jednak większość z nas, nawet jakby trwało w tej chęci, nie ma szans jej zrealizowania. Niemniej byli już tacy, którzy Ziemię oglądali z góry, i mimo, że oderwali się tak bardzo od niej, pewne przyziemne potrzeby pozostały takie same - mianowicie musieli coś jeść. Pierwsi kosmonauci jedli pokarm w postaci papki, zapakowanej w tubkę. Byli pionierami, mieli sprawdzić, jak jedzenie zachowa się w układzie pokarmowym, gdy nie będzie podlegało działaniu grawitacji. Kiedy okazało się, że przełykanie nie stanowi problemu oraz że trawienie odbywa się bez większych zakłóceń, postanowiono wprowadzić nieco ożywienia do kosmicznego menu. Papki zastąpiono liofilizowaną żywnością i to w zupełnie dużym wyborze. Przykładowo, na pokładach amerykańskich promów kosmicznych zdobywcy gwiezdnych przestrzeni mieli do wyboru ponad sto rodzajów żywności, w tym takie jak: boeuf Strogonow z makaronem, trzy rodzaje jajecznicy, klopsiki w ostrym sosie pomidorowym i koktajl z krewetek z chrzanem. Ten ostatni przysmak cieszył się największym uznaniem. Jednak, aby czerpać przyjemność z jedzenia krewetek, nie koniecznie trzeba lecieć w kosmos, wystarczy wpaść do kuchni.

Piotr Chudzyński

Krewetki w cieście naleśnikowym

Skład:
- 20 dużych krewetek;
- 200 g mąki;
- 200 ml mleka;
- 2 jajka;
- 1 łyżka oliwy;
- 1 łyżka cukru pudru;
- sól;
- olej do smażenia;
- sos do krewetek
- 150 ml majonezu;
- 3 łyżki ketchupu;
- 1 łyżka brandy;
- sól, cukier.

Wykonanie:

Rozmrażamy krewetki (jeżeli nie dysponujemy świeżymi). Płuczemy i obieramy ze skorupek (pozostawiamy ogonki). Następnie mieszamy 150 g mąki z mlekiem, jajkiem, oliwą, cukrem i solą. Ciasto ubijamy i pozostawiamy na 15 minut, aby odpoczęło. Krewetki osuszamy i obtaczamy w pozostałej mące. Rozgrzewamy olej. Sprawdzamy jego temperaturę, wpuszczając kroplę ciasta naleśnikowego, jeśli skwierczy i na jego powierzchni pojawiają się pęcherzyki, to temperatura oleju jest właściwa. Krewetki zanurzamy w cieście. Pozwalamy, żeby ociekł z nich nadmiar ciasta i wkładamy do oleju. Usmażone krewetki układamy na talerzu wyłożonym papierowym ręcznikiem, aby osączyć je z nadmiaru tłuszczu. W miseczce ucieramy majonez z ketchupem i brandy. Próbujemy powstały sos i ewentualnie doprawiamy solą i cukrem. Usmażone krewetki serwujemy z sosem.

Wrażenia smakowe odbieramy nie tylko za sprawą kubków smakowych zlokalizowanych na języku, ale też za pośrednictwem węchu. W warunkach nieważkości nie działa zasada, że lżejsze substancje unoszą się do góry, zatem aromaty z ust nie dostają się do nosa. W efekcie, odbieranie smaków w kosmosie jest upośledzone, gdyż większość posiłków wydaje się mdła. Powodzeniem cieszą się jedynie potrawy zawierające ostre przyprawy, które podrażniają zakończenia nerwowe. Dlatego receptory w jamie ustnej stają się nadwrażliwe na takie doznania jak dotyk, temperatura, bądź drażniące składniki posiłku, jak np. sól. To sprawia, że kosmonauta zaczyna odbierać większą gamę doznań w trakcie posiłku, choć może nie w pełni przyjemnych. Czasami jednak lepiej poczuć coś niż nic.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 3b8d27be75

PRACA BIUROWA

Domfort Sp. z o.o. poszukuje osoby, która zajmować się będzie obsługą zamówień, przygotowaniem towarów do wysyłki oraz telefonicznym kontaktem z klientami sklepu internetowego ExtraKominki.pl. Oferty przyjmujemy na biuro@extrakominki.pl
695187

Pracownik biurowy bez doświadczenia. Praca zdalna na komputerze. Zarobki do 4000 zł. Email: techcenter.rec@gmail.com
695757

PRACA DODATKOWA

POSPRZĄTAM, zrobię zakupy, umyję okna, grupa I. 790-220-036.
651647

PRACA FIZYCZNA

Zatrudnimy spawaczy do pracy przy budowie kontenerów. Praca na hali pod Płockiem, w systemie 3 zmianowym. 606-646-581.
694523

Gospodarstwo Rolne z siedzibą w Nacpolsku zatrudni osoby do pracy na stanowisku pracownik ogólno-rolny, więcej informacji pod nr tel. 23 663 20 13.
694202

Zatrudnimy pracowników do budowy kontenerów, praca w okolicach Płocka. Obecnie poszukujemy osób na stanowiska: spawacz 134, monter/ślusarz, szlifierz, elektryk. Stała praca! Chętne osoby zapraszam do kontaktu. 882-879-042.
698229

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę C+E na kółka Polska-Włochy (Rzym/Pescara/Neapol). Jazda DAF XF105 + Firanka. Wymagane doświadczenie. Adres Firmy: 05-088 Brochów. Więcej informacji pod tel. 501 312 166.
700620

Szukamy kierowców C+E. Mamy dobrą spedycję. Mamy dobre samochody. Szukamy dobrych kierowców. Międzynarodówka. Chłodnia lub plandeka. Wszystkie auta EURO 6. Baza w Skierniewicach. Kontakt: 607 591 300.
698551

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E z co najmniej rocznym doświadczeniem w transporcie krajowym, firanka, wolne weekendy, miesięczny okres próbny, od 4500 zł na rękę wzwyż. 790-789-030 Kamil.
697075

ZATRUDNIĘ kierowcę z kategorią C+E do transportu międzynarodowego, krótkie trasy w kółkach, dobrze płatne, weekendy wolne. 602-407-084, 24 2771 637.
696424

Zatrudnię kierowców w transporcie międzynarodowym, kategoria C, C+E. System pracy do uzgodnienia (2/1, 3/1, 4/1, itd.). Praca na nowym taborze. Atrakcyjne warunki wynagrodzenia. Mile widziane doświadczenie. Lokalizacja powiat turecki. Więcej informacji 725-836-012.
699038

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Zatrudnimy pracownika fizycznego z uprawnieniami na zwyżki oraz monterów, elektromonterów, elektryków z uprawnieniami SEP. MILE WIDZIANE UPRAWNIENIA NA ZWYŻKI .Trasy kablowe, obsadzanie gniazd puszek na nowej hali. Praca od 7 do 17. Tel. 507 111 388.
698292

PRACA POZOSTAŁE

JESTEM 61-letnim emerytem, szukam pracy w ochronie, mam 10 lat doświadczenia. 601-099-233.
697536

ODZYSKIWANIE składek z Funduszy Emerytalnych / Subkonta ZUS po śmierci ubezpieczonego, tel. 600 590 511.
663628

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biur Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni gospodarstwa domowego** – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym (kierunek: pedagogika lub pokrewny);
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni wielobranżowej – kierowca** – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym (kierunek: pedagogika lub pokrewny) i prawem jazdy kat. B;
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni plastycznej** – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym (kierunek: pedagogika lub pokrewny);
- **Kierowca** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. CE, uprawnieniami na przewóz rzeczy i mile widzianym uprawnieniem HDS;
- **Kierowca/operator podnośnika koszowego** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami do obsługi dźwigów samojezdnych do 100 ton oraz podnośników i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Kierowca kat. C+E** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. CE, kursem na przewóz rzeczy i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Kierowca samochodu dostawczego** – z prawem jazdy kat. B, 6 – miesięcznym doświadczeniem w zawodzie oraz umiejętnością obsługi kasy fiskalnej;
- **Operator koparko - ładowarki** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami na koparko – ładowarkę oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Magazynier** - z wykształceniem zawodowym i uprawnieniami na obsługę wózków widłowych;
- **Mechanik samochodów ciężarowych** – z wykształceniem zawodowym mechanicznym, prawem jazdy kat. B i 6-miesięcznym stażem;
- **Mechanik** – z mile widzianym doświadczeniem w naprawie motocykli, skuterów i quadów;
- **Monter konstrukcji stalowych** – z wykształceniem zawodowym i umiejętnością montażu konstrukcji stalowych;
- **Mechanik** – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. B, 2-letnim doświadczeniem zawodowym, znajomością rysunku technicznego, umiejętnością naprawy i konserwacji maszyn i urządzeń, pojazdów mechanicznych oraz samochodów ciężarowych;
- **Sprzedawca** - z wykształceniem zawodowym i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- sprzątacz/sprzątaczka - z orzeczeniem o niepełnosprawności
- pracownik ochrony - z orzeczeniem o niepełnosprawności

** Oferty ważne na 14 stycznia 2021, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Spawacz 135** – umiejętność spawania metodą 135, osoba po kursie;
- **Sprzedawca** – mile widziane doświadczenie w handlu, umiejętność obsługi kasy fiskalnej, chęci do pracy;
- **Operator koparki** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, 5 lat doświadczenie, uprawniania na operatora koparki jednonaczyniowej kl. III, operatora ładowarki jednonaczyniowej kl. I, doświadczenie w pracy jako operator koparki z pełnymi uprawnieniami;
- **Kierowca** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, 5 lat doświadczenia, prawo jazdy kat. C+E, kwalifikacja wstępna przyspieszona dla prawa jazdy kat. C+E, doświadczenie jako kierowca samochodu ciężarowego z pełnymi uprawnieniami;
- **Manicure** – wykształcenie min. zawodowe, kierunek manicure, doświadczenie na stanowisku, umiejętności manicure;
- **Pracownik obsługi klienta na stacji paliw** – mile widziane doświadczenie w handlu/ w pracy z klientem;
- **Kierowca – ładowacz** – wykształcenie średnie branżowe, prawo jazdy kat. C, umiejętność prowadzenia samochodów kategorii C, zaświadczenie na przewóz rzeczy;
- **Stylistka paznokci** – wymagane doświadczenie;
- **Stylistka rzęs** – wymagane doświadczenie, umiejętność stylizacji rzęs;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi stębnówki płaskiej;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi overlocka;
- **Sprzedawca/kasjer** – wykształcenie zawodowe zasadnicze/branżowe, mile widziane doświadczenie;
- **Kierowca** – doświadczenie w transporcie międzynarodowym, prawo jazdy kat. B;
- **Sprzedawca/magazynier** – doświadczenie w sprzedaży, obsługa kasy fiskalnej, terminala, komputera, komunikatywność;
- **Mechanik** – prawo jazdy kat. B – mile widziane, znajomość silników;
- **Sprzedawca** – wykształcenie średnie, wymagane doświadczenie w handlu, umiejętność obsługi komputera, kasy fiskalnej;
- **Diagnosta samochodowy** – wykształcenie średnie zawodowe, diagnosta uprawniony do wykonywania badań technicznych pojazdów, prawo jazdy kat. B.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Pracownik ochrony** - wymagane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Sprzątacz/ sprzątaczka** – wymagane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

** Oferty ważne na 15 stycznia 2021, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

Fundusze Europejskie Wiedza Edukacja Rozwój | Rzeczpospolita Polska | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Zakład Doskonalenia Zawodowego w Płocku zaprasza na kolejną edycję projektu

„Zdobądź lepszą pracę dzięki ZDZ w Płocku"

Co zyskasz dzięki projektowi ?

- bezpłatne kursy dostosowane do Twoich potrzeb
  - Spawanie metodą MAG 135
  - Sprzedawca - magazynier z obsługą wózków jezdniowych
  - Kelner-Barman
  - Elektryk
  - Opiekun osoby starszej i niepełnosprawnej
  - Pracownik biurowy z ECDL Standard
- udział w płatnym 3 miesięcznym stażu
- wsparcie doradcy zawodowego, psychologa i pośrednika pracy

Dodatkowo otrzymasz od nas:

- badania lekarskie i ubezpieczenie NNW,
- wyżywienie podczas zajęć, materiały szkoleniowe,
- stypendium szkoleniowe, stypendium stażowe,
- zwrot kosztów przejazdu dla osób dojeżdżających na staż

Kto może wziąć udział ?

Projekt jest skierowany do wszystkich chętnych, którzy chcieliby zdobyć stałe zatrudnienie, aby się wstępnie zakwalifikować należy spełniać jednocześnie 3 podstawowe kryteria:

1) być osobą w wieku 18-29 lat
2) być osobą z terenu województwa mazowieckiego
3) być osobą znajdującą się w trudnej sytuacji na rynku pracy czyli zatrudnioną np. na umowę krótkoterminową, na umowę zlecenie, umowę o dzieło, umowę na zastępstwo czy też na niepełny etat itp.

Do projektu mogą się także zgłosić rolnicy i ich rodziny odchodzący z rolnictwa.

Rekrutacja trwa do 31 stycznia 2021 roku.

Biuro projektów
Zakład Doskonalenia Zawodowego w Płocku, ul. Ułańska 1
09-402 Płock; tel. 24 268 94 40 lub 24 264 22 77
email: projekty@zdz-plock.com.pl

Interesuje Cię inny kurs, powiedz nam o tym, a zrealizujemy go dla Ciebie.

SA-15

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 3b8d27be75

z tradycyjnego pieca opalanego drewnem

Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

Kupon Rabatowy
wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis
Sa-506

POŻYCZKA ekspresowa Z GWARANCJĄ
EdenFinance
Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności
Maksymalne RRSO 689 %
797-705-110
Koszt połączenia według taryfy operatora.
SA-2

Ponad 500 ogłoszeń drobnych
Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 24 262-77-66
tygodnik PŁOCKI
www.tp.ecom.pl

Zakład Pogrzebowy
Stanisław Frydrysiak
Rok założenia 4 lutego 1989
Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

Świadczy usługi w zakresie
- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta
Własne krematorium
SA-17

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA PŁOCKA

o przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej, stanowiącej własność Gminy Miasto Płock, oznaczonej numerami ewidencyjnymi działek 3707/59, 3707/51, 3707/60, 3707/53, 3707/61, 3707/63, 3707/65 o łącznej powierzchni 1513 mkw., położonej w Płocku przy ul. św. Floriana w Obrębie Nr 1 " Podolszyce-Borowiczki", objętej księgą wieczystą KW PL1P/00113759/5 prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Płocku.

1) Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość niezabudowana stanowiąca własność Gminy Miasto Płock położona w Płocku przy ul. św. Floriana w Obrębie 1 „Podolszyce-Borowiczki" oznaczona numerami ewidencyjnymi działek 3707/59, 3707/51, 3707/60, 3707/53, 3707/61, 3707/63, 3707/65 o łącznej powierzchni 1513 mkw.
Rodzaj użytków, klasa gruntu:
dz. nr 3707/59 o pow. 50 mkw. - RV
dz. nr 3707/51 o pow. 361 mkw. - RV
dz. nr 3707/60 o pow. 50 mkw. - RV
dz. nr 3707/53 o pow. 360 mkw. - RV
dz. nr 3707/61 o pow. 70 mkw. - RV
dz. nr 3707/63 o pow. 57 mkw - Bp
dz. nr 3707/65 o pow. 565 mkw - RV
Dla nieruchomości prowadzona jest w Sądzie Rejonowym w Płocku w VI Wydziale Ksiąg Wieczystych Księga Wieczysta KW PL1P/00113759/5.

Z uwagi na fakt, iż działki przylegają do siebie tworząc jedną nieruchomość oraz z uwagi na sposób zagospodarowania ww. działek, sprzedaż przedmiotowych działek następuje łącznie.

2) Zgodnie z Zarządzeniem Prezydenta Miasta Płocka Nr 1952/2020 z dnia 02 grudnia 2020 roku nieruchomość niezabudowana położona w Płocku przy ul. św. Floriana w Obrębie 1 „Podolszyce-Borowiczki" oznaczona numerami ewidencyjnymi działek 3707/59, 3707/51, 3707/60, 3707/53, 3707/61, 3707/63, 3707/65 o łącznej powierzchni 1513 mkw., stanowiąca własność Gminy Miasto Płock została przeznaczona do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.

3) Cena wywoławcza nieruchomości do przetargu wynosi: **300.000,00 złotych netto** (słownie: trzysta tysięcy złotych netto).
Do ceny nieruchomości ustalonej w przetargu, zgodnie z przepisami ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11.03.2004 roku (t.j. Dz.U. z 2020 roku poz. 106 ze zm.) zostanie doliczony podatek VAT w wysokości obowiązującej w dniu przetargu.

4) Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się **dnia 5.03.2021 roku o godz. 10.00 w Urzędzie Miasta Płocka, Stary Rynek 1, pokój 206, II piętro.**

5) **Wadium** na przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości w wysokości **30.000,00 zł** (słownie: trzydzieści tysięcy złotych) należy wpłacić **do dnia 01.03.2021 r.** na konto Urzędu Miasta Płocka PKO Bank Polski S.A. **85 1020 3974 0000 5002 0177 9982.**

6) Pełny tekst ogłoszenia o przetargu został podany do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Płocka, plac Stary Rynek 1 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Płocka _www.nowybip.plock.eu (na skróty – linki: zbycie nieruchomości Gminy Płock) oraz www.nowy.plock.eu (zakładka mieszkaniec/urząd na skróty/nieruchomości na sprzedaż).

7) Ze względu na wprowadzenie przez Urząd Miasta Płocka ograniczeń w bezpośredniej obsłudze klienta, w celu uzyskania bliższych informacji dotyczących przedmiotowego przetargu, należy umówić się telefonicznie z pracownikiem Wydziału Obrotu Nieruchomościami Gminy Urzędu Miasta Płocka: tel. (24) 367 14 78 oraz (24) 367 1479.

Prezydent Miasta Płocka może odwołać przetarg z uzasadnionej przyczyny.

SA-19

www.euromed.com.pl
ODDZIAŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA
z poradnią okulistyczną
euromed
OPERACJE ZAĆMY
• PRZY POMOCY NAJNOWSZYCH ŚWIATOWYCH URZĄDZEŃ I MIKROTECHNOLOGII
• DOŚWIADCZENI CHIRURDZY
• komfortowy tryb Jednodniowy (3-4 godziny)
• soczewki o wysokiej jakości mierzone za pomocą biometru optycznego
ZAPEWNIAMY KOMPLEKSOWĄ OPIEKĘ PRZED I POOPERACYJNĄ W NASZEJ PORADNI
Wykonujemy zabiegi w ramach kontraktu z NFZ oraz prywatnie
Konin, ul. Przemysłowa 9
tel. 63 249 18 74, 662 055 437
SA-180

PŁOCKIE DELIKATESY GARMAŻERYJNE
Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130
Zapraszamy do skosztowania naszych specjałów i przyłączenia się do grona wiernych i zadowolonych klientów.
CATERING:
- wyroby garmażeryjne
- menu okolicznościowe
(wg indywidualnego zamówienia)
Złóż zamówienie!
518-493-130
Życzymy Państwu smacznego!

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 3b8d27be75

24 262 77 66

OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 91983 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

DLA DZIECI

POZOSTAŁE

Poszukiwana kobieta, która wychowuje dziecko pana Przemysława Żarka z Płocka. Dziecko według litery prawa jest uprawnione do 1/4 domu w Irlandii, oraz do 1/4 domu w Ostrołęce. Kontakt SMS pod +353894417783 lub mail: nadgob26@wp.pl

696498

DOM I OGRÓD

MEBLE

Sprzedam łóżko do opieki długoterminowej Burmeier Economic II w doskonałym stanie (regulowane na pilota, z wysięgnikiem; leże: 200/90 cm, kolor bukowy) razem z wyposażeniem- materac rurowy i materac podkład o grubości 11 cm, gratis podkłady hig. 90/60. 609-279-502.

695489

Wraz z Nowym Rokiem zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą Mebli Na Wymiar. Wykonamy każdy rodzaj: kuchnie, szafy, garderoby, meble łazienkowe i wiele innych. Zapraszamy do kontaktu telefonicznego pod numerem 513-549-512.

697666

OPAŁ

WĘGIEL POLSKI
Paczkowany i luzem
Dowóz GRATIS !!!
Drewno opałowe • Drewno kominkowe
507 248 248
Płock, ul. Portowa 8
SA-63

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-16

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY
Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny
604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65
SA-18

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

623931

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Centrum Nauki i Biznesu Żak w Płocku zaprasza na kierunek Rejestratorka medyczna. Cena: 159 zł / za m-c. Czas trwania: 1 rok. Tryb nauczania: zaoczne. Nauka na kierunku rejestratorka medyczna da Ci profesjonalną wiedzę na temat funkcjonowania placówek ochrony zdrowia. 24-268-06-02.

699901

Europejski Dom Spotkań – Fundacja Nowy Staw realizuje projekt „Ctrl+C – Ctrl+V". Zaprasza na bezpłatne szkolenia cyfrowe. Oferta szkoleniowa obejmuje 4 szkolenia: edycja tekstu; arkusze kalkulacyjne; prezentacje; internet. Tel. 515-957-860.

685476

Firma Koal zaprasza na szkolenie Certyfikat Kompetencji Zawodowych Przewoźnika (przewoźnika drogowego oraz spedytora i rzeczy, kurs on-line). 536-499-499, koalkurs@onet.pl

700072

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Technik dentystyczny obejmuje protetykę dentystyczną i ortodoncję. Nie wymagamy matury. Zawód zdobędziesz w 2,5 roku. Po naszej szkole będziesz mógł założyć własną działalność gospodarczą. Przyjmujemy uczniów przez cały cykl nauczania bez ograniczeń. 24-262-48-77.

674999

ELEKTRONIKA / AGD

KOMPUTERY I TABLETY

Naprawa komputerów, serwis laptopów. Tel. 533-437-575.

500300

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

699221

SERWIS RTV Karwowski: szybko, solidnie. (24)263-44-03, 603-16-88-75.

595663

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

584027

POZOSTAŁE

AUTO-ZŁOM, Nowe Trzepowo 41: skup samochodów, sprzedaż części. Holowanie. (24)367-57-86, 603-215-469.

547110

Jak to robimy, że znajdujemy najtańsze OC? Przede wszystkim mamy blisko 30 Towarzystw w ofercie, nawet dwa razy więcej niż interneto-

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**
GARAŻE WZMOCNIONE
23-683-10-85 24-368-32-17
46-880-50-31 54-233-81-41
509-574-644 505-526-036
www.konstal-garaze.pl
SA-51

we porównywarki! Zadzwoń do nas lub odwiedź nasz punkt w Płocku! ul.Wyszogrodzka 5a lub zadzwoń: tel. 571 902 176.

695553

Sprzedam Migomat esab ozas, imadło, wózek paletowy, butle tlen acetylen, imadło do rur, maszynowe kowalskie, stołowe, wiertarkę stołową wsa 25, wiertarkę kadłubową wka 25, 606-416-482.

698864

SAMOCHODY OSOBOWE

AUTO kupię każde. 507-539-879.

679822

AUTO-SKUP: całe, rozbite. 602-123-360. Złomowanie, odbiór.

693485

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

655287

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511. Szkody na pojeździe, osobie, NNW i inne. Zadzwoń, tel. 600 590 511.

698802

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

622455

Skup Aut-Skup Samochodów#Płock i Okolice# Najwyższe CENY! Próbujesz od jakiegoś czasu bezskutecznie sprzedać swoje auto? A może brak Ci gotówki na nowy samochód, Jeśli TAK, ta oferta może być właśnie dla CIEBIE!!! Zadzwoń: 698737227 lub napisz.

698884

Skup Aut-Skup Samochodów#Sierpc i Okolice# Najwyższe CENY! Próbujesz od jakiegoś czasu bezskutecznie sprzedać swoje auto? A może brak Ci gotówki na nowy samochód? Jeśli TAK, ta oferta może być właśnie dla CIEBIE!!! Zadzwoń: 698737227 lub napisz.

698736

MUZYKA / ROZRYWKA /

MUZYKA

KUPIĘ płyty winylowe, cd, kasety magnetofonowe. 503-133-524.

694680

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

SPRZEDAM dom parterowy o powierzchni 63 mkw. w dzielnicy Borowiczki-Cukrownia, nowy nabywca w cenie otrzyma projekt na rozbudowę. Dom posiada także nowe przyłącze gazowe. Dom usytuowany jest na działce o powierzchni 500 mkw. Cena 220 000. 604-393-603.

689704

DZIAŁKI

Poszukujemy gruntów do dzierżawy pod elektrownię fotowoltaiczną: minimum 2 ha, grunt klasy IV-V--VI, linia SN max 500 m od granicy. Kontakt – tel. 690 900 368, biuro@megapv.pl

698069

SPRZEDAM działki budowlane Mochowo Parcele. 726-525-348.

694251

SPRZEDAM działki w Radzanowie. 509-741-547.

700615

SPRZEDAM siedlisko, okolice Bielska, ładnie położone. 534-644-100.

686406

INNE

NOCLEGI, mieszkania. 665-957-012.

695674

POKOJE do wynajęcia, noclegi. 507-753-633

695678

POKOJE, kwatery pracownicze z parkingiem od 30 zł, wynajem mieszkań, kawalerek. 536-519-599.

695672

LOKALE I BIURA

Sprzedam, wynajmę 2 budynki. Budynki 3-piętrowe z dużą ilością pomieszczeń. Obydwie niezależne od siebie budowle umieszczone na działkach o łącznej powierzchni 1511 mkw. Centralne ogrzewanie gazowe, prąd, woda, kanalizacja, parking. Jeden właściciel. 601-271-464.

675007

MIESZKANIA

Przyjmę Panią na stancję, panią uczącą się lub pracującą. Mieszkanie w pobliżu Kauflandu. Telefon 673-003-312.

701638

SPRZEDAM mieszkanie Podolszyce Południe, ul. Nowickiego, z widokiem na Wisłę, pow. 54,08 m kw. 509-395-463.

698900

WYNAJMĘ mieszkanie 2-pokojowe, na dłużej, Podolszyce. 501-174-642.

697739

WYNAJMĘ mieszkanie 39 mkw. 516-151-132.

693580

WYNAJMĘ mieszkanie. 660-850-049.

693653

Wynajmę trzy pokoje nieumeblowane przy ulicy Gałczyńskiego. Więcej informacji pod tel. 603 093 312.

698744

ROLNICZE

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ C-28, C-330, C-360, T-25, MF, Zetory, MTZ, każdy ciągnik; kombajny zbożowe, ziemniaczane; prasy, przyczepy, ładowarki teleskopowe, koparki, każdy sprzęt. 507-595-372.

699858

Kupię czyszczalnię Petkus gigant super k541 531 213 212 z tryjerami. 523-854-747.

698860

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

698322

KUPIĘ maszyny rolnicze. 886-125-674.

697763

KUPIĘ opryskiwacz 400 l. 789-101-800.

698323

Kupię rozsiewacz wapna olejowy RCW, 3 tony, do remontu. 606-550-489.

701055

Sprzedam czyszczalnię, wialnię Petkus. 886-125-674.

697766

SPRZEDAM rozrzutnik 1-osiowy. 789-101-800.

698324

SPRZEDAM rozsiewacz nawozowy lej; pług 2-skibowy grudziądzki; kopaczkę elewatorową. 509-741-547.

700612

Sprzedam silnik C-330, C-360-3 p, Perkins, obudowę tylnego mostu C-335, blok do C-328, obudowę skrzyni do C-360, zaczepy, obciążniki, zwolnice, pochwy, hicz i inne. Tel. 606-416-482.

698863

Sprzedam wialnię Petkus k-522, wały łąkowe duże 2 sztuki, przyczepę 3,5-tonową, wywrotka z plandeką, podestem, stan idealny, rozsiewacz Piast łańcuchowy 3-tonowy do poprawek, tel. 606-416-482.

701567

Sprzedam wycinak Strautmann, silnik C-330, beczkowóz 9000 litrów, wały łąkowe, zaprawiarkę Agata, pług Awemak 5-skibowy zagonowy, rozsiewacz Piast 3-tonowy łańcuchowy do poprawek, przyczepę 3,5 tony wywrotka z plandeką stan idealny, koła 9,5-44, sadzarkę. 606-416-482.

700198

Sprzedam zaprawiarkę Agata, wycinak kiszonek Strautmann hydrofox 3, wały łąkowe 2 sztuki, pług Awemak 5-skibowy, przyczepę 3,5-tonową z nadstawkami, plandeką, stan idealny, pola bron 20, beczkowóz 9000 litrów z pompą polski, tel. 606-416-482.

698857

PRODUKTY ROLNE

Kupię przyczepę ciągnikową ziemi ogrodniczej z przywozem do miejscowości Chudzynek. Proszę o oferty. frank95@wp.

696975

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-21

Skup trzody i bydła AR-POL
Arkadiusz Mochtak

Szybka płatność 3 dni lub gotówka

Odbiór z gospodarstwa tuczniki, maciory, knury, krowy, byki, jałówki

Nowe Miasto k. Płońska, ul. Młodzieżowa 1
tel. 690-393-441
g-453

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 3b8d27be75

Kupię topolę z możliwością wycięcia. Telefon kontaktowy 698 110 090.
686520

KUPIĘ zboże paszowe. 693-157-117.
697769

KUPIĘ ZBOŻE, dobrej, gorszej jakości, płatność gotówką. 510-286-583.
699860

Sprzedam 3 ha, Józinek. 604-857-982.
696157

Sprzedam siano w belach. Tel. 574-461-575.
698754

Sprzedam siano w kostkach. 724-537-572.
687455

SPRZEDAM słomę w belach ze stodoły. Mochowo, 726-525-348.
694254

WYSŁODKI mokre z buraków cukrowych sprzedam. 602-33-63-23.
636425

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

36-LATEK zaprasza na spotkania. 667-341-928.
689707

ENERGOTERAPIA …Specjalista od złej energii - stresu. Rejestracja: tel. 602-280-671. Dobrzankowo 32, gm. Przasnysz. Gabinet czynny poniedziałek -piątek. Godz. 10.00- 18. 00.
698107

40-LATEK pracujący z wyższym wykształceniem, pozna panią. 693-613-785.
697680

44-letnia samotna, szczupła blondynka pozna faceta. Ważne abyś był towarzyski, dowcipny, a nie będziemy się nudzić. Zresztą można od razu przejść do działania bez zbędnego rozgadywania się. Jeśli jesteś dobry w te klocki to chętnie utrzymam kontakt na dłużej. zadbana.ja@gmail.com
701645

Jestem samotna i bardzo zapracowana. Czas leci i nie można uciekać w wir pracy, czas zacząć żyć. Nie szukam na siłę związku, niech będzie niezobowiązująco, naturalnie. Szukam zabawnego faceta, spontanicznego, lubiącego dobrą zabawę - nie znoszę nudy. Jestem 35-letnią szczupłą blondi. Odezwij się jeśli masz ochotę mnie poznać. Napisz: natinatka.35@gmail.com
700835

Jestem sympatyczną i pogodną 52-letnią kobietą. Dbam o linię oraz o wygląd. Szukam przystojnego, miłego i poukładanego faceta do niezobowiązujących wieczornych spotkań. Jeśli przypadniemy sobie do gustu, to może jakiś wspólny weekend? mój mail: takadakotka5@gmail.com
699799

MĘŻCZYZNA, wiek 55 lat, szuka kobiety do przyjaźni i nie tylko. 577-856-548.
699976

Poznam dojrzałą panią do miłych spotkań, po 50 roku życia, może być puszysta. Ja lat 35, ładnie zbudowany, zadbany. 514-526-145.
701275

Sympatyczna, szczupła, kobieca 30-letnia brunetka ma ochotę na spotkanie z nieznajomym. Jestem singielką, wszystko pozamykane i chyba to jest jedna z ostatnich metod aby poznać kogoś miłego. Także przystojny, wysoki facet poszukiwany :) Odezwij się, liczę na spotkanie. mój mail: dzikako.tk.a3.0@gmail.com
698710

Witam, 40-letnia kobieta, wolna, szczupła i zadbana pozna miłego mężczyznę do wypełnienia czasu na długie wieczory. Ważne abyś był bez nałogów i niepalący, ponieważ nie znoszę tego. Poznajmy się, mój mail: 40dojrzala@gmail.com
697937

USŁUGI I FIRMY

ELEKTRYK

Instalacje elektryczne, alarmowe, LAN i CCTV. Zakres: okablowania budynków, przyłącza elektryczne, wymiana rozdzielnic, montaż osprzętu elektroinstalacyjnego, montaż oświetlenia, usuwanie usterek. Zapraszam do współpracy. 796-707-087.
691073

FINANSOWE

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinanse.uslugi@gmail.com
685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinanse.uslugi@gmail.com
664876

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinanse.uslugi@gmail.com
694275

Możliwości kredytowe i inwestycyjne. globalfinanse.uslugi@gmail.com
689171

Nowy punkt nadawania i odbioru paczek DPD Pickup. Nasz punkt mieści się w Płocku na ulicy Wyszogrodzkiej 5A w Market Ubezpieczeń. W naszym punkcie każdy może tanio nadać przesyłkę od 0,5 kg do 31,5 kg. Więcej informacji uzyskasz pod nr tel. 571-902-176.
687505

Odzyskiwanie prowizji od spłaconych kredytów przed czasem, tel. 600 590 511.
655286

Pomoc w wyjściu z pętli zadłużenia. Oddłużanie z pożyczek i chwilówek. 531-655-000.
655643

Profesjonalne oddłużanie. Pomagam przekształcić umowy pożyczek i kredytów w tzw. kredyt darmowy. Obsługuję osoby z terenu całej Polski. 531-655-000.
652179

Straciłeś w wypadku komunikacyjnym osobę bliską? tel. 600 590 511. Dziecko, rodzeństwo, rodziców, dziadków, wnuków - dla każdego z nich należy się ODSZKODOWANIE. Zadzwoń, tel. 600 590 511. Nawet do 20 lat WSTECZ!!
698787

INFORMATYCZNE

Naprawa PC, laptopów; kolorowanie czarno-białych zdjęć; retusz zdjęć; aranżacje 3D. Dojazd na terenie Płocka gratis, diagnoza gratis. 533-437-575.
537270

POZOSTAŁE

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.
698318

WRÓŻENIE, 605-546-401.
623655

PRAWNIK / DORADCA

Miałeś wypadek w pracy, na chodniku, parkingu lub w centrum handlowym? Zadzwoń, tel. 600 590 511.
655294

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.
636421

USŁUGI remontowe: glazura, terakota, gładź, panele, malowanie, zabudowa k-g. 665-596-513.
698320

DRZWI OD RĘKI
WYPRZEDAŻ
DO -70%
24 268 23 23
www.abcstalrem.pl
SA-592

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
SA-64

Firma WAS-KOP
Wykonuje:
- przyłącza kanalizacyjne
- wodne,
- drogi z kostki
- drogi
- asfaltowe
- rozbiórki
- malowanie poziome grubo i cienko warstwowe
- frezowanie
Sprzedaż:
- piasku i ziemi
- tłuczeń betonowy i kamienny
- destrukt
Wynajem sprzętu budowlanego
509-924-712 606-380-098
SA-158

SPRZĄTANIE

FIRMA "POZAMIATANE" oferuje szeroki wachlarz usług obejmujący między innymi sprzątanie domów i mieszkań, sprzątanie biur, pranie tapicerek meblowych oraz wykładzin, sprzątanie przed i po imprezach okolicznościowych oraz wiele innych. Zapraszamy do kontaktu: Bogumiła, tel. 600-424-248.
691311

Pranie Tapicerki Meblowej: 512-500-442. Czyścimy tapicerkę solidnie do czysta. Zapraszamy www.Kanaper.pl Pierzemy meble tapicerowane tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace.
698760

ZWIERZĘTA

PSY

OWCZARKI berneńskie do odbioru, styczeń 2021. 795-334-322.
679861

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5". 664-523-049.
g/237/20

36-LATEK zaprasza na spotkania. 667-341-928.
g/370/20

36-LATEK zaprasza na spotkania. 697-632-742
g/20/21

ATRAKCYJNA brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697
g/18/21

MASAŻ. 513-515-621
g/4/21

MASAŻ: 51-942-181
g/4/21

MASAŻE: 502-939-307
g/4/21

PRZYJMĘ do pracy z zamieszkaniem 513-515-072
g/4/21

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl
E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy
Cena w kiosku 3 zł
w prenumeracie już od 2.45 zł

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

Ogłoszenie drobne przez SMS

Wyślij SMS na numer **91983**
Wpisz prefiks: **TP.**
Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np. :
TP.16.Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.

KODY rubryk

AGD-RTV - 1	**ELEKTRONIKA** - 5	**NIERUCHOMOŚCI** - 16	**RÓŻNE** - 21
AUTO - MOTO - 2	**FINANSE** - 6	USŁUGI - 16A	KUPIĘ - 21A
KUPIĘ - 2A	**FOTO-VIDEO** - 7	SPRZEDAM - 16B	SPRZEDAM - 21B
SPRZEDAM - 2B	**HANDEL** - 8	KUPIĘ - 16C	USŁUGI INNE - 21C
USŁUGI - 2C	**KOMIS-LOMBARD** - 9	WYNAJMĘ - 16D	**TURYSTYKA**
TRANSPORT- 2D	**KREDYTY** - 10	ZAMIENIĘ - 16E	**I WYPOCZYNEK** - 22
BIZNES - 3	**MASZYNY I URZĄDZENIA** - 11	**NOCLEGI** - 17	**UROCZYSTOŚCI** - 23
BUDOWLANE - 4	**MATRYMONIALNE** - 12	**OPAŁ** - 18	**ZGUBY** - 24
KUPIĘ - 4A	**MEBLE** - 13	**PRACA** - 19	**ZWIERZĘTA** - 25
SPRZEDAM - 4B	KUPIĘ- 13A	DAM - 19A	**ZA DARMO** - 26
USŁUGI - 4C	SPRZEDAM -13B	SZUKAM - 19B	ODDAM - 26A
OGRODZENIA - 4D	**MEDYCYNA** - 14	**ROLNICZE** - 20	POTRZEBUJĘ - 26B
REMONTY - 4E	ZDROWIE i URODA - 14A	SPRZEDAM - 20A	
STOLARSTWO - 4F	**NAUKA** - 15	KUPIĘ - 20B	
		USŁUGI - 20C	
		OGRODNICZE - 20D	

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety).** Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie internetowej www.bo.tp.com.pl/przez_sms

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).
Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przesyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 3b8d27be75

Ponad
500
ogłoszeń drobnych

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 24 262-77-66
tygodnik PŁOCKI
www.tp.com.pl

WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE

tp.com.pl
/ogłoszenia

TWOJE OGŁOSZENIE
GAZETOWE W RAMCE,
ORAZ NA GŁÓWNEJ
STRONIE WWW.TP.COM.PL

TANIE
ZNICZE
u Iwonki

PROMOCJA!
NAJTAŃSZE W MIEŚCIE!
* ZNICZE
* WKŁADY
* KWIATY

09-400 Płock,
ul. Rembielińskiego 6A

STU Płock
Sp. z o.o.
RZETELNA Firma
www.stuplock.pl

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607 690 401
Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-643
Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766
Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

DOBRE CENY I PROMOCJE

NAWOZY PŁYNNE

ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN

NAWOZY DOLISTNE

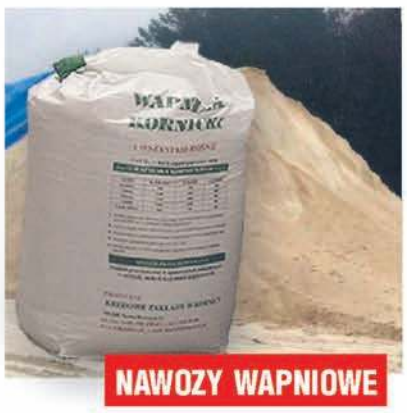
Nawozy sztuczne – Autoryzowany Sprzedawca Grupy Azoty

NASIONA KWALIFIKOWANE

FOLIE PRYZMOWE

WĘGIEL KUPUJ U AUTORYZOWANEGO SPRZEDAWCY W HURCIE I DETALU

KOSTKI-ORZECHY-EKOGROSZKI


NAWOZY WAPNIOWE

STACJA OBSŁUGI I NAPRAW SAMOCHODÓW

SERWIS UKŁADÓW HAMULCOWYCH FIRMY WABCO.
NAPRAWY I PRZEGLĄDY

INNOWACYJNE ROLNICTWO

SA-4-1

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3 zł
w prenumeracie już od 2.45 zł

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 3b8d27be75

Pierwsza gra wewnętrzna piłkarzy Wisły

Młodzi pokazali pazur

12 stycznia 2021 roku na bocznej płycie stadionu im. Kazimierza Górskiego w Płocku piłkarze Wisły Płock rozegrali po raz pierwszy w tym roku grę wewnętrzną. Sztab szkoleniowy podzielił kadrę na trzy drużyny, które rywalizowały w formule 2x30 minut.

Jako pierwsi na boisku pojawili się „Czarni" w składzie: Gradecki – Zbozień, Uryga, Michalski, Tomasik, Lagator, Gjertsen, Szwoch, Gerbowski, Pyrdoł, Lewandowski i „Czerwoni": Kamiński – Pawlak, Rodriguez, Czajka, Błachewicz, Witek, Rogoziński, Mościcki, Kacperski, Paciorek, Szczutowski.

Pierwsze spotkanie zakończyło się remisem 2:2. Bramki strzelali: 0:1 – Rogoziński 20. min, 0:2 – Błachewicz 22. min, 1:2 – Lagator 26. min i wyrównał tuż przed końcowym gwizdkiem na 2:2 – Tomasik 30 min.

W drugim meczu do „Czerwonych" dołączyli „Biali", którzy zagrali w składzie: Wrąbel – Cabezali, Rzeźniczak, Sielewski, Obradović, Kocyła, Rasak, Lesniak, Adamczyk, Sheridan, Tuszyński i to oni pokazali, jak się wygrywa. W 15. min z rzutu karnego zdobył bramkę Dawid Kocyła, a wynik podwyższył w 28. min Patryk Tuszyński.

W spotkaniu w barwach „Czerwonych" wystąpili: Gradecki – Pawlak, Rodriguez, Czajka, Błachewicz, Witek, Rogoziński, Kondracki, Kacperski, Paciorek, Szczutowski.

W grze wewnętrznej zabrakło Kamila Zapytowskiego i Rafała Wolskiego oraz lekko kontuzjowanych: Wojciecha Szumilasa, Giorgiego Merebashviliego, a także Airama Cabrery.

13 stycznia piłkarze Wisły wyjechali na zgrupowanie do Siedlec.

Jol.

Wisła Płock

Udany początek rundy rewanżowej płockich siatkarzy

Drużyna MUKS Volley goni czołówkę

Wojciech Kępczyński

W pierwszym tegorocznym spotkaniu III ligi piłki siatkowej mężczyzn, MUKS Volley Płock pokonał Zawkrze Mława 3:1 i awansował na czwarte miejsce w tabeli trzeciej ligi. Podopieczni trenera Jerzego Chęcińskiego mieli problemy z rywalami tylko w pierwszym secie.

W styczniowe sobotnie popołudnie, po raz pierwszy w sali Szkoły Podstawowej nr 23 na płockich Podolszycach MUKS Volley podejmował solidną drużynę - Zawkrze Mława. Jesienią płocczanie po walce przegrali w Mławie 1:3, mecz w Płocku był więc okazją do rewanżu.

W pierwszym secie gospodarze popełnili za dużo błędów, a Zawkrze niesamowicie broniło i kontrowało. W efekcie płocczanie ulegli rywalom 22:25. Na szczęście później sytuacja zmieniła się diametralnie. Siatkarze Volley byli dokładniejsi, dobrze przyjmowali zagrywkę i gładko wygrali trzy kolejne sety, każdy po 25:18 i cały mecz 3:1.

Dobre spotkanie rozegrał między innymi nowy nabytek MUKS - libero Mateusz Majcherek, mający na swoim koncie pierwszoligową przeszłość. Zespół zasilił także płocczanin, atakujący Kamil Wachul.

– *Na początku pierwszego seta wygrywaliśmy, ale zawodnicy chyba zbyt szybko uwierzyli w zwycięstwo. Nastąpiło pewne rozluźnienie, co wykorzystali rywale. Bronili niesamowicie i kontrowali. Przegraliśmy tego seta, ale zimny prysznic się przydał. W kolejnych partiach nasi zawodnicy pokazali dużo lepszą grę, zasłużenie wygrali kolejne sety* – podsumował spotkanie Jerzy Chęciński, trener i prezes MUKS Volley Płock.

Dzięki tej wygranej zespół Volley awansował na czwarte miejsce w tabeli. Stawce przewodzi Len Żyrardów przed Kobyłką. W najbliższym czasie płocczan czekają jeszcze dwa mecze wyjazdowe. W sobotę, 16 stycznia zmierzyli się z Olimpem Skaryszew.

– *Liczę na dobrą postawę zespołu. Postaramy się w kolejnych pojedynkach zdobywać komplety punktów, bo naszym zadaniem jest gonienie czołówki* – zdradził szkoleniowiec Volley.

MUKS Volley Płock - KS Zawkrze Mława 3:1 (22:25, 25:18, 25:18, 25:18)

Jol.

Rozkład jazdy kibica na luty 2021

W sumie 11 meczów

Styczeń jest miesiącem, kiedy obie najlepsze płockie drużyny, występujące w najwyższych ligach w swoich dyscyplinach, nie mają rozgrywek, przygotowują się do drugiej części sezonu. Piłkarze ręczni, nie w pełnym składzie – kilku zawodników jest na Mistrzostwach Świata w Egipcie – trenują na swoich obiektach. Piłkarze nożni aktualnie przebywali na zgrupowaniu w Siedlcach, ale od 21 stycznia również mają zajęcia na swoim stadionie. Za to w lutym obie ekipy w sumie rozegrają 11 pojedynków. Kibice będą musieli pilnować kalendarza, by nie przepuścić żadnego spotkania.

Do walki o punkty piłkarze nożni Wisły Płock wracają już w ostatni weekend stycznia. W ostatni piątek, o godz. 18.00 zainaugurują tegoroczne zmagania PKO Ekstraklasy. Do końca lutego zagrają jeszcze trzy spotkania, ale tylko jedno w Płocku, 14 lutego o godz. 15.00 z Lechem Poznań. To będzie na pewno udane walentynkowe święto płockich kibiców.

Warto przypomnieć, że także w lutym, tym razem na wyjeździe, Wisła zmierzy się w derbach Mazowsza z Legią w Warszawie. Takich spotkań nawet nie trzeba rekomendować kibicom.

Od razu 2 lutego, zaległym spotkaniem z Energą w Kaliszu, rozpoczną rozgrywki PGNiG Superligi piłkarze ręczni Orlen Wisły. Mamy nadzieję, że zawodnicy z Płocka walczący w Mistrzostwach Świata w Egipcie wrócą z turnieju zadowoleni, z dobrym wynikiem i ogromnymi chęciami na udaną drugą połowę rozgrywek sezonu 2020/2021.

Piłkarze ręczni Orlen Wisły rozpoczną zmagania zaległymi pojedynkami. Trzeba w tym miejscu koniecznie przypomnieć, że w pierwszym tygodniu lutego czeka kibiców, a przede wszystkim piłkarzy spotkanie z Azotami Puławy.

Ten mecz może mieć ogromne znaczenie w walce o srebrny medal Mistrzostw Polski. Wielka szkoda, że odbędzie się bez udziału publiczności, bo emocji w tym pojedynku na pewno nie zabraknie.

Tak będzie wyglądał „zbiorczy" terminarz spotkań. W przypadku Orlen Wisły nie mogliśmy zamieścić dwóch zaległych pojedynków z Metalurgiem w Skopje i z Abanca Ademar Leon w Orlen Arenie. Na razie EHF nie zdradził, jak zamierza rozstrzygnąć problem zaległych spotkań. Najmniej spotkań, bo tylko po dwa mają rozegrane: Czechowskie Niedźwiedzie w grupie A i Kadetten Schafhausen w grupie D.

W grupie A trzeba rozegrać 10 zaległych spotkań, w grupie B i C po 8 pojedynków, a w grupie D najwięcej, bo aż 14 meczów. Kiedy się odbędą, nie wiadomo, wiadomo tylko, że płoccy kibice z niecierpliwością czekają na dalsze rozstrzygnięcia i grę drużyny w fazie pucharowej.

Jol.

Terminarz

EK15	29 stycznia, godz. 18.00	Zagłębie Lubin – Wisła Płock
SL7	2 lutego	Energa Kalisz – Orlen Wisła Płock
SL10	6 lutego	Orlen Wisła – Azoty Puławy
EK16	8 lutego, godz. 18.00	Stal Mielec – Wisła Płock
LE9	**9 lutego**	**Fivers Wiedeń – Orlen Wisła**
SL4	13 lutego	Orlen Wisła Płock - MMTS Kwidzyn
EK17	14 lutego, godz. 15.00	Wisła Płock – Lech Poznań
LM10	**16 lutego**	**Orlen Wisła – Metalurg Skopje**
SL14	20 lutego	Orlen Wisła - Sandra SPA Pogoń Szczecin
LM11	**23 lutego**	**Abanca Ademar Leon – Orlen Wisła**
EK18	27 lutego	Legia Warszawa – Wisła Płock
SL15	27 lutego	Górnik Zabrze – Orlen Wisła
LM 12	**2 marca**	**Orlen Wisła - Czechowskie Niedźwiedzie**
EK19	6 marca	Wisła Płock – Wisła Kraków
SL16	6 marca	Orlen Wisła – Grupa Azoty Tarnów
EK20	13 marca	Warta Poznań – Wisła Płock
EK21	20 marca	Wisła Płock – Raków Częstochowa
SL17	20 marca	MMTS Kwidzyn – Orlen Wisła
SL18	27 marca	Orlen Wisła – Gwardia Opole
EK22	3 kwietnia	Śląsk Wrocław – Wisła Płock
SL5	6 kwietnia:	Gwardia Opole – Orlen Wisła.
EK23	10 kwietnia	Wisła Płock – Piast Gliwice
SL19	10 kwietnia	Zagłębie Lubin – Orlen Wisła
EK24	17 kwietnia	Pogoń Szczecin – Wisła Płock
SL20	17 kwietnia	Orlen Wisła – Energa Kalisz
EK25	21 kwietnia	Wisła Płock – Jagiellonia Białystok
EK26	24 kwietnia	Cracovia – Wisła Płock
SL21	24 kwietnia	Piotrkowianin – Orlen Wisła
EK27	1 maja	Górnik Zabrze – Wisła Płock
EK28	8 maja	Wisła Płock – Lechia Gdańsk
SL22	8 maja	Orlen Wisła – Chrobry Głogów
EK29	12 maja	Podbeskidzie Bielsko Biała – Wisła Płock
SL23	15 maja:	Azoty Puławy – Orlen Wisła
EK30	16 maja	Wisła Płock – Zagłębie Lubin
SL24	22 maja	Orlen Wisła – Stal Mielec
SL25	2 czerwca	Orlen Wisła – Torus Wybrzeże Gdańsk
SL26	5 czerwca	Łomża Vive Kielce – Orlen Wisła

eprasa.pl 3b8d27be75

Mistrzostwa Świata 2023
w Polsce i w Szwecji

Czy zagrają w Orlen Arenie?

Andrzej Kraśnicki – prezes Związku Piłki Ręcznej w Polsce i Fredrik Rapp – prezes Szwedzkiej Federacji Piłki Ręcznej podpisali umowę dotyczącą wspólnej organizacji Mistrzostw Świata Mężczyzn w 2023 roku. Dokument reguluje zasady współpracy – między innymi wspólne działania i koszty ponoszone solidarnie przez federacje z Polski i Szwecji.

Po raz drugi w historii tej dyscypliny sportu, w Polsce odbędą się bardzo ważne zawody międzynarodowe. W 2016 roku rozgrywane były w kraju Mistrzostwa Europy, w Gdańsku, Krakowie, Katowicach i we Wrocławiu walczyły najlepsze zespoły z Europy.

To była jedna z najbardziej udanych imprez sportowych, choć Polska miała powalczyć o medal, to zakończyła rywalizację na VII pozycji, po wygraniu ze Szwedami. Mecze rozgrywane były przy pełnych trybunach, a w sumie transmisje obejrzało ponad 1,65 mld osób.

Za trzy lata ponownie odbędzie się mistrzowska impreza, tym razem Mistrzostwa Świata, a gospodarzami wraz z Polską będzie Szwecja. Oczywiście na razie niewiele wiemy o turnieju, zdradzono jedynie, że organizacja ceremonii i meczu otwarcia Mistrzostw Świata 2023 przypadła Polsce, a gospodarzem spotkań o złoty i brązowy medal, a także miejsca 5-8 oraz ceremonii zakończenia MŚ będzie Szwecja.

Decydującym kryterium przy wyborze miejsca rozegrania najważniejszych spotkań było znalezienie obiektu o największej pojemności dla kibiców, aby wyeksponować piłkę ręczną jako jedną z najlepszych i najbardziej popularnych dyscyplin sportu na świecie. Obiekt w Sztokholmie w pełni spełnia te wymagania.

Po podpisaniu umowy prezes Związku Piłki Ręcznej w Polsce Andrzej Kraśnicki powiedział: – *Po intensywnej, konstruktywnej dyskusji zawarliśmy porozumienie, które określa nasze wzajemne obowiązki, działania i koszty. To ułatwia nam podejmowanie decyzji organizacyjnych. Współpraca ze Szwedzką Federacją Piłki Ręcznej układa się bardzo dobrze i w atmosferze wspólnego celu, który chcemy zrealizować. Zarówno my, jak i Szwedzi mamy doświadczenie w organizacji dużych, międzynarodowych turniejów. Wierzę, że to wydarzenie będzie doskonałą promocją piłki ręcznej w Polsce*.

I zdradził kilka szczegółów: – *Mistrzostwa Świata Mężczyzn w 2023 roku to duże wyzwanie organizacyjne. Po raz drugi w historii odbędą się z udziałem 32 drużyn. Na mocy porozumienia zorganizujemy w swoich krajach po połowie spotkań, po 4 grupy eliminacyjne w I fazie Mistrzostw Świata (z udziałem 16 drużyn w każdym kraju), po 2 grupy w fazie głównej (z udziałem 12 drużyn w każdym kraju), po 2 mecze ćwierćfinałowe, po 1 meczu półfinałowym oraz po 1 grupie eliminacyjnej w turnieju o Puchar Prezydenta IHF. Ponadto Polska będzie organizatorem fazy finałowej turnieju o Puchar Prezydenta IHF*.

Losowanie grup finałowych Mistrzostw Świata 2023 odbędzie się w czerwcu 2022 w Polsce, w czasie którego dowiemy się, jakie reprezentacje zostaną przydzielone do każdego z krajów. Dodajmy tylko, że Mistrzostwa Świata w Piłce Ręcznej Mężczyzn 2023 w Polsce i Szwecji odbędą się w dniach 11 – 29 stycznia 2023 roku. Decyzja o przyznaniu Polsce i Szwecji prawa do organizacji tego wydarzenia zapadła w listopadzie 2015 roku decyzją Komitetu Wykonawczego IHF na posiedzeniu w bułgarskim Soczi.

Czy zagrają w Orlen Arenie?

Niestety jest to mało prawdopodobne, bo po pierwsze w Polsce wybudowano w ostatnich latach i nadal buduje się zdecydowanie większe i bardziej funkcjonalne hale sportowe, poza tym nie ma takiej możliwości, by w Orlen Arenie powstała czwarta trybuna. Płock ma kibiców, leży w środku Polski, łatwo tu dojechać i jest blisko z każdego punktu na mapie, niż do Wrocławia, Katowic, czy Krakowa. Prędzej jednak organizację Związek powierzy Łodzi, która ma te same zalety dotyczące położenia w centrum kraju, a hala jest znacznie większa i na pewno pomieści wszystkich kibiców.

Na pewno wszystkie mecze reprezentacji Polski odbędą się w krajowej hali, będzie więc okazja, by na własne oczy, na żywo, obejrzeć zmagania najlepszych drużyn na świecie.

Mamy nadzieję, że do połowy stycznia 2023 roku koronawirus będzie tylko koszmarnym wspomnieniem, a trybuny wszystkich obiektów sportowych będą pełne sympatyków różnych dyscyplin.

Jol.

D. Ossowski

Polacy grają w Płocku tylko w meczach eliminacyjnych

Krzysztof Kamiński piłkarzem
rundy jesiennej w Wiśle Płock

Kibice docenili bramkarza

Tradycyjnie, jak co roku, kibice wybrali najlepszego ich zdaniem piłkarza ekstraklasowej drużyny Wisły Płock w rundzie jesiennej. Do wyboru było wiele nazwisk, a jednak najwięcej głosów otrzymał bramkarz zespołu - Krzysztof Kamiński.

D. Ossowski

6 stycznia Wisła zaprosiła kibiców do wzięcia udziału w głosowaniu na najlepszego piłkarza Wisły Płock w rundzie jesiennej sezonu 2020/2021. Po zsumowaniu wszystkich głosów oddanych w plebiscycie okazało się, że zwyciężył bramkarz Krzysztof Kamiński.

Kibice mogli oddawać swoje głosy na dwóch portalach społecznościowych. Co ciekawe, gdyby wybór zawodnika jesieni w płockim zespole odbywał się tylko na Facebooku, końcowy wynik mógłby wyglądać nieco inaczej.

Na Facebooku kapitan drużyny Alan Uryga otrzymał 207 głosów i osiągnął trochę lepszy rezultat od Krzysztofa Kamińskiego, na którego zagłosowało 185 osób. Trzecie miejsce w tej „klasyfikacji" zajął Damian Rasak, cieszący się sympatią aż 115 osób, które zechciały wziąć udział w głosowaniu.

Warto jeszcze dodać, że tuż za podium wśród piłkarzy, którzy otrzymali najwięcej głosów od kibiców, znalazł się uzupełniający stawkę TOP 4 nominowanych Nafciarzy Mateusz Szwoch (42).

Gdyby głosowanie klub przeprowadził wyłącznie na Twitterze, wtedy bezdyskusyjnie najlepszy okazałby się Kamiński. I to właśnie te głosy zadecydowały o ostatecznym zwycięstwie płockiego bramkarza. Twitterowa społeczność obdarowała „Kamyka" aż 67,8 proc. wszystkich głosów.

Kolejni w tym zestawieniu Uryga, Szwoch i Rasak otrzymali odpowiednio: 21,7 proc, 6,7 proc i 3,9 proc.

W sumie w ogłoszonym przez klub plebiscycie oddano 909 ważnych głosów, z czego blisko połowę, bo aż 47,2 proc, to były głosy, które od kibiców otrzymał Krzysztof Kamiński.

Przed rozpoczęciem plebiscytu klub w ten sposób zachwalał wyczyny płockiego zawodnika, przedstawiając jego sylwetkę: „Od dłuższego czasu podstawowy bramkarz, od którego zaczyna się ustalanie wyjściowego zestawienia. Jako jedyny jesienią wystąpił we wszystkich meczach w pełnym wymiarze czasowym. W tym czasie puścił 22 bramki i zachował cztery razy czyste konta. Dodatkowo w pucharowym spotkaniu z Pogonią Szczecin w serii jedenastek obronił dwa rzuty karne wykonywane przez Michała Kucharczyka i Huberta Matynię, ale mimo dużych starań to Portowcy ostatecznie awansowali dalej".

Wyniki głosowania na piłkarza jesieni 2020

1. Krzysztof Kamiński - 47,2% głosów (185 Facebook + 44 Twitter = 429 głosów)
2. Alan Uryga - 31,3% (207 Facebook + 78 Twitter = 285 głosów)
3. Damian Rasak – 14,2% (115 Facebook + 14 Twitter = 129 głosów)
4. Mateusz Szwoch - 7,3% (42 Facebook + 24 Twitter = 66 głosów)

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 19 stycznia:
Wigry Suwałki – Wisła Płock.

Drugi mecz kontrolny drużyny Radosława Sobolewskiego. Po meczu ekipa wraca do Płocka, gdzie będzie kontynuować okres przygotowawczy na własnych obiektach. Do dnia pierwszego w tym roku meczu ligowego, czyli do 29 stycznia do godz. 18.00, kiedy rozpocznie się mecz 15., ostatniej „jesiennej" kolejki Ekstraklasy, Wisła zagra jeszcze sparing z Lechią Gdańsk. Pojedynek został zaplanowany na 22 stycznia.

IV liga, 20 stycznia:
GKS Nowiny – Wisła II Płock.

Rezerwy Wisły przebywają do 23 stycznia na zgrupowaniu w Busku Zdroju. Za sobą mają pojedynek z Koroną II Kielce, a przed sobą, po powrocie na własne obiekty – sześć spotkań kontrolnych na stadionie w Płocku, a na koniec okresu przygotowawczego – dwa w Łodzi.

O szczegółach będziemy czytelników informować.

Piłka ręczna

Superliga mężczyzn, 21 stycznia:
Orlen Arena – Gwardia Opole.

To pierwszy mecz kontrolny zawodników Orlen Wisły, którzy trenują od 7 stycznia, ale w niepełnym składzie. W Egipcie odbywają się Mistrzostwa Świata i tam przebywają reprezentanci swoich krajów, których brakuje na treningach w Płocku.

Orlen Wisła zmierzy się jeszcze w styczniu z MMTS Kwidzyn, a pierwsze ligowe spotkanie o punkty zaplanowane zostało dopiero na 2 lutego. Drugi miesiąc 2021 roku będzie wyjątkowo pracowity dla płockich piłkarzy ręcznych. Czeka ich, w rozgrywkach Superligi i Ligi Europejskiej aż osiem pojedynków, w tym trzy zaległe, które nie odbyły się w wyznaczonych wcześniej terminach.

Koszykówka

I liga kobiet, 23 stycznia:
Polonia Warszawa – Mon – Pol Płock.

Siatkówka

IV liga mężczyzn, 24 stycznia:
KPS Płock – Huragan Wołomin.

Jol.

eprasa.pl 3b8d27be75

Drugi pojedynek kontrolny Wisła rozegra 19 stycznia

Wigry pokonane

Przed tygodniem Wisła wyjechała na jedyne w tym okresie przygotowawczym zgrupowanie do Siedlec. W sobotę piłkarze rozegrali pierwszy mecz kontrolny. Płocczanie pokonali Wigry Suwałki 2:0.

W pierwszym tegorocznym meczu sparingowym Wisła Płock zagrała z Wigrami Suwałki. Drużyny rywalizowały w trzech tercjach, pierwsza trwała 45 minut, a dwie następne po pół godziny. Po ostatnim gwizdku sędziów okazało się, że lepsi są Nafciarze, którzy pokonali rywali 2:0.

Początek spotkania w wykonaniu drużyny trenera Sobolewskiego był dość nerwowy, a okazje do strzelenia goli mieli rywale. Z dwóch pierwszych groźnych sytuacji obronną ręką wyszedł Krzysztof Kamiński.

Nafciarze pierwszy raz pod bramką zawodników z Suwałk rozegrali swoją akcję w 8. min. Po ciekawej, wielopodaniowej sytuacji, Mateusz Szwoch nie zdołał celnie uderzyć. Dwie minuty później po wykonywanym przez Szwocha rzucie wolnym Piotrowi Tomasikowi zabrakło precyzji przy strzale z linii pola karnego.

Po upływie kwadransa zawodnicy Wisły uspokoili grę i zaczęli przejmować inicjatywę. Efektem była bramka Dawida Kocyły z 20. min. Lewoskrzydłowy młodzieżowiec do siatki rywali trafił po ładnej wymianie piłki z Patrykiem Tuszyńskim.

Sebastian Wiciński/Wisła Płock

Po upływie kilku minut rezultat mógł podwyższyć Angel Garcia Cabezali, ale z jego strzałem łatwo poradził sobie Jan Balawejder. Za to niewiele miał do powiedzenia bramkarz Wigier w 30. min, gdy rzut karny wyegzekwował Szwoch.

Dwubramkowa przewaga nie uśpiła czujności płockiej drużyny. W 34. i 37. min goście byli blisko zmniejszenia rozmiarów porażki. Najpierw uderzenie zza „szesnastki" zostało zablokowane przez Dusana Lagatora, a potem Sowiński przegrał kolejny pojedynek sam na sam z Kamińskim.

Po krótkiej przerwie obydwa zespoły starały się grać odważniej, z wykorzystaniem większej liczby zawodników w ofensywie. Dlatego po niedokładnych podaniach w końcowych fazach akcji pojawiały się okazje do kontrataków.

W ten sposób zaraz po wznowieniu gry Wisła szybko przedostała się pod bramkę zespołu z Suwałk, ale podanie Kocyły wzdłuż pola karnego zostało zastopowane. W 54. min na samotny rajd lewą stroną zdecydował się z kolei Denis Gojko, który swoje starania zaprzepaścił bardzo niedokładnym zagraniem. Najlepszą okazję w tej części sparingu zmarnował Filip Lesniak, którego uderzenie z 66. min okazało się niestety niecelne.

Przed trzecią tercją sztab szkoleniowy zdecydował się na wymianę całego składu i przeprowadzenie aż 11 zmian. Rezerwowi bardzo chcieli się pokazać, czego potwierdzeniem były trzy sytuacje stworzone w krótkim odstępie czasu.

Płaski i celny strzał Huberta Adamczyka po odbiorze Cilliana Sheridana, obroniona próba Piotra Pyrdoła po podaniu Giorgiego Merebashviliego oraz uderzenie po ziemi Adamczyka po dośrodkowaniu Milana Obradovicia z lewego skrzydła. To były bardzo ciekawe zagrania, które miały miejsce między 82. a 90. minutą.

Niespełna dziesięć minut później Wigry mogły strzelić gola kontaktowego. Po zagraniu piłki ręką w polu karnym przez Damiana Michalskiego sędzia wskazał na jedenasty metr, ale strzał zawodnika ekipy Dawida Szulczka został zatrzymany przez Bartłomieja Gradeckiego.

Zmobilizowani tym Nafciarze mocniej ruszyli do ataku, lecz pod bramką drugoligowca wciąż brakowało zimnej krwi. W końcówce szczęścia szukali chociażby Pyrdoł czy Julio Rodriguez, ale ostatecznie mecz zakończył się wynikiem 2:0.

Drugie spotkanie kontrolne Wisła rozegra we wtorek 19 stycznia o godzinie 13.00. Przeciwnikiem płocczan będzie Motor Lublin.

Wisła Płock: Krzysztof Kamiński (46, Jakub Wrąbel, 76. Bartłomiej Gradecki) – Angel Garcia Cabezali (76, Damian Zbozień), Jakub Rzeźniczak (76, Julio Rodriguez), Alan Uryga (76, Damian Michalski), Piotr Tomasik (76, Milan Obradović), Dusan Lagator (76, Fryderyk Gerbowski), Mateusz Szwoch (76, Torgil Gjertsen), Damian Rasak (76, Hubert Adamczyk), Filip Lesniak (76, Piotr Pyrdoł), Dawid Kocyła (76, Giorgi Merebashvili), Patryk Tuszyński (76, Cillian Sheridan).

Wigry Suwałki (skład wyjściowy): Jan Balawejder – Michał Ozga, Adrian Piekarski, Adrian Karankiewicz, Michał Orzechowski, Daniel Liszka, Bartłomiej Babiarz, Denis Gojko, Patryk Czułowski, Mateusz Sowiński, Kamil Adamek.

Jol.

Polska reprezentacja walczy o wyjście z grupy

Krajewski w życiowej formie

Tuż przed wylotem do Egiptu mieliśmy przyjemność rozmawiać z Przemysławem Krajewskim, zawodnikiem Orlen Wisły, który na Mistrzostwa Świata pojechał jako drugi kapitan narodowej drużyny. „Krajeś" podkreślał w rozmowie, że nasz zespół nie ma gwiazd, jest monolitem i jest to jego najsilniejsza strona. A jednak gwiazdy są w ekipie, a on jest jedną z nich.

Pięciu zawodników Orlen Wisły Płock bierze udział w Mistrzostwach Świata w piłce ręcznej mężczyzn. Szansę na występ na egipskich parkietach ma także dwójka naszych wychowanków, którzy kontynuują kariery w innych klubach.

Michał Daszek, Przemek Krajewski, Adam Morawski (Polska), Zoltan Szita (Węgry), Leo Dutra (Brazylia) - to nasi w reprezentacji na Mistrzostwach Świata 2021 w piłce ręcznej.

W kadrze biało-czerwonych znalazło się również dwóch wychowanków płockiego klubu, którzy na razie nie znaleźli się w protokołach: Mateusz Piechowski (Abanca Ademar Leon) oraz Kacper Adamski (Energa MKS Kalisz).

W ostatniej chwili ze względu na problemy zdrowotne – które dla żadnego kibica nie były tajemnicą - z wyjazdu do Egiptu musiał zrezygnować wychowanek, a obecnie kołowy PSG Handball Kamil Syprzak.

Wszyscy, którzy oglądali rewelacyjny, zakończony remisem 29:29 mecz Brazylii z Hiszpanią, wiedzą doskonale, że w kadrze Brazylii oprócz Dutry jest także były zawodnik Orlen Wisły Jose Guilherme de Toledo, który obecnie broni barw rumuńskiego CS Minaur Baia Mare.

Polskich i brazylijskich zawodników w akcji zobaczymy 19 stycznia w ostatnim meczu grupy B. Już można zacierać ręce i wierzyć, że będzie to wyjątkowo ciekawe widowisko.

Do tej listy należy dopisać także: Gilberto Duarte (Portugalia), Dmitry Zhitnikov (Rosja) i Marco Oneto (Chile). Zaś w kadrze rosyjskiej podstawowym zawodnkiem jest Sergei Kosorotov, który od nowego sezonu będzie Nafciarzem.

D. Ossowski

W Egipcie jest jeszcze jeden zawodnik Orlen Wisły - Zoltan Szita, który jest w składzie reprezentacji Węgier. Oglądając mecze Mistrzostw Świata łatwo dostrzec innych, byłych zawodników Orlen Wisły. W drużynie reprezentacji Polski występują bracia Tomasz i Maciej Gębala i Piotr Chrapkowski. W barwach Hiszpanii w bramce gra Rodrigo Corrales, Węgier Adam Borbely i Chorwacji - Marin Sego, w polu występuje także Chorwat Janko Kević.

Polska – Tunezja

Pierwszy pojedynek grupowy reprezentacja Polski zagrała z Tunezją. Mecz zakończył się zwycięstwem podopiecznych trenera Patryka Rombla i choć gra jego drużyny pozostawiała wiele do życzenia, to momentami mogła się podobać.

A co z płockimi zawodnikami? Ocenić i to bardzo pozytywnie trzeba Przemka Krajewskiego, który w tym meczu spełniał wiele ról i z każdej wywiązywał się znakomicie. Grał skutecznie w obronie, rzucał bramki, dyrygował zespołem. Tak kreatywnego piłkarza dawno nie widzieliśmy. Widać trener Xavi Sabate nie ma aż tak dużego zaufania do zawodnika, jak Rombel.

Adam Morawski odbił kilka ważnych piłek, po których udawało się wyprowadzać akcje zakończone golami. Miał w zwycięstwie swój spory udział, choć do formy z meczu rewanżowego z Turcją było mu daleko.

Najtrudniej ocenić Michała Daszka, który swoją szansę dostał zaledwie w końcówce meczu, kiedy już było wiadomo, że Polska zgarnie dwa punkty. Trudno jednak dziwić się trenerowi, który trzymał na parkiecie rzucającego ze 100 proc. skutecznością Arkadiusza Moryto.

W pierwszej serii spotkań, pojedynek Hiszpania – Brazylia, jak wspomnieliśmy, zakończył się remisem, co było sporą niespodzianką. Jeszcze większą sprawiła Japonia, która zremisowała z Chorwacją.

Jak z tego widać, piłka ręczna to nie jest już tylko europejska dyscyplina sportu. Mistrzowie z innych kontynentów nacierają i wcale nie czują presji, gdy grają z najlepszymi ekipami na starym kontynencie.

Polska – Hiszpania

Drugi mecz w Egipcie miał według fachowców wyglądać zupełnie inaczej. Bezwzględnym faworytem byli rywale, którzy po prostu mieli wyjść na parkiet i pokazać Polakom, gdzie ich miejsce. I choć momentami byli tego blisko, to podopieczni trenera Rombla pokazali, że nadal liczą się w walce o wyjście z grupy.

Jak było? Zaczęli bardzo równo, ale ostatni remis w pierwszej połowie to było 4:4. Między słupkami radzili sobie przeciętnie: Adam Morawski i Rodrigo Corrales, ale mecz był równy. Co prawda widać było przewagę Hiszpanów, ale jakoś nie przekładało się to na wynik. 11:14 do przerwy mogło zniechęcić bardziej nerwowych kibiców, którzy w tym momencie przestali wierzyć, że młoda, niedoświadczona polska drużyna, może jeszcze coś w tym meczu zrobić.

Jeszcze większe zwątpienie było przy wyniku 12:17. Pięć bramek różnicy dla Hiszpanów właściwie odbierało szansę naszej drużynie na dobrą końcówkę. A jednak nie zna się na piłce ten, kto wątpi, bo w bramce zaczął znakomicie bronić Adam Morawski, a rywale popełniać tak głupie błędy jak juniorzy i oto najpierw Polacy w 43. min doprowadzili do remisu, a potem nawet wyszli na prowadzenie.

Gdyby grali z mniej doświadczonym rywalem, pewnie by dowieźli wynik do końca. Ale Hiszpanie na to nie pozwolili i wyszli na prowadzenie. Jeszcze nastąpił zryw naszych reprezentantów w końcówce spotkania, którzy doprowadzili do remisu 25:25, ale potem rywale całkowicie odebrali inicjatywę zespołowi Rombla. Rzucili dwie bramki i nie dali szans Polakom na skuteczne rozegranie akcji.

Hiszpanie wygrali pojedynek, ale to o Polakach mówiło się po meczu w samych superlatywach. Wielka szkoda, że tylko momentami na parkiecie przebywał Arkadiusz Moryto, który zmęczony sobotnim spotkaniem, w którym nabawił się lekkiego urazu, nie mógł pokazać całego wachlarza swoich możliwości. Na jego tle Michał Daszek nie zaprezentował się zbyt dobrze. Nie miał też tej werwy z pierwszego meczu Przemek Krajewski.

Za to na ogromną pochwałę zasługuje Adam Morawski, który nie miał tremy w starciu z wielkimi Hiszpanami i odbił kilka bardzo trudnych piłek.

We wtorek ostatni mecz grupowy. Mamy nadzieję, że drużyna odpocznie, zregeneruje siły i zagra z Brazylią tak, by wywalczyć dwa punkty, co oznaczać będzie grę w drugiej rundzie Mistrzostw.

Jol.

eprasa.pl 3b8d27be75

„Ekstraklasa”

Jeden z ogólnopolskich dzienników (ale nie ten, o którym Szanowni Czytelnicy zapewne pomyśleli) opublikował obszerną (dwie szpalty!) analizę finansów naszej piłkarskiej „ekstraklasy” za rok 2019 (przed atakiem zdradzieckiego koronawirusa). Jako kibic od urodzenia nie mogę pominąć tak bogatego źródła informacji. Jednak jako mieszkaniec naszego pięknego miasta skupię się na danych dotyczących klubu, którego właścicielem jest miasto właśnie. Z wieloma tego faktu konsekwencjami. Wiele wody w Wiśle upłynęło od czasu, kiedy to podjęto decyzję o przejęciu od Orlenu stu procent udziałów… I wiele miejsca na ostatniej stronie Tygodnika zostało poświęcone na apele do władz miasta, by te sto procent oddały w ręce prywatne… Oczywiście bez wiary, by przyniosło to jakikolwiek efekt. Aż tak bardzo to ja w moc słowa pisanego nie wierzę!

Przyjrzyjmy się efektom tamtej decyzji. Ale na początek pytanie: w jakim celu władza samorządowa funduje sobie zawodową drużynę piłkarską? Oczywiście po to, by dostarczyć satysfakcji (przeliczalnej na głosy wyborcze) tym mieszkańcom, którzy się futbolem interesują. OK, ale w biznesie nie ma nic za darmo. Również piłkarskim. Zatem: ile? Zacznijmy od kategorii „przychody komercyjne i wsparcie publiczne”. Tu pozycja płockiego klubu na tle pozostałych jest jednoznaczna: ostatnia. Przychody komercyjne – 7 milionów (Legia – 70,9 mln, Zagłębie - 24,8 mln, Lechia – 21,3 mln i tak dalej… Wsparcie ze środków publicznych - 99,5 procent! (Lech – 1%, Cracovia i Wisła – 1,9%… Zagłębie – 86,3%). A w złotówkach? Miasto Płock zasiliło budżet klubu kwotą 12 milionów z kawałkiem (w tym 5 mln w formie dopłaty do kapitału). Więcej wydał Wrocław – 16 mln, porównywalną kwotę Gliwice. Dla kontrastu – Kielce – 2 mln, Kraków – 0,75 mln na dwa kluby, Poznań – 0,25 mln).

Na co wydano tyle kasy? Oczywiście najwięcej na wynagrodzenia. Absolutne kuriozum! Poszło na ten cel… 158 procent przychodów! Dla porównania następne miejsca w tej niechlubnej klasyfikacji: Arka – 84%, Pogoń i Górnik – 80%. Najmniej Wisła Kraków – 45%! W złotówkach – 25, 2 mln. Dla porównania Piast (mistrz Polski!) – 23,1 mln, Legia - 71,9 mln, Korona – 13,2 mln. A kibice, dla których cały ten wysiłek? Miejsce w kategorii „przychody z dnia meczu” – oczywiście ostatnie – 0,5 miliona! Przez cały 2019 rok! Przed pandemią! Średnio na jednego „meczokibica” – 6 złotych! Dla porównania Legia – 66 zł, Wisła Kraków – 42 zł, Lech – 39 zł… Na szarym końcu kluby „miejskie” – Zagłębie – 13 zł, Korona – 15 zł, Śląsk – 16 zł, Piast – 20 zł…

Wnioski? Nie ma miejsca, Szanowni Czytelnicy wyciągną sami!

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopeć

Czy to już świat z Orwella?

Wielki Demokratyczny Brat patrzy i widzi konta Donalda Trumpa, prezydenta Stanów Zjednoczonych, na Facebooku, Twitterze, YouTubie, PayPalu. Nie podobają się Wielkiemu Bratu te konta. Ciach i nie ma kont. Wielki Brat patrzy i widzi 70 tysięcy kont zwolenników Donalda Trumpa na Twitterze i jeszcze więcej na Parlerze. Nie podobają się Wielkiemu Bratu te konta. Ciach i nie ma 70 tysięcy kont, i nie ma Parlera. Chwała Wielkiemu Bratu. Przybyło demokracji, wolność się poszerzyła, tłumy wiwatują, gratulują, poseł Budka śle telegramy z powinszowaniem z okazji ocalenia demokracji. Papież Franciszek, wielki orędownik światowego braterstwa i redukcji CO_2, wyraża ubolewanie, że są tacy psi, którzy poważyli się pokalać świątynię demokracji i ukraść laptop Nancy Pelosi, spikerce Izby Reprezentantów. Wielki Brat patrzy z uznaniem na posła Budkę (może będą z tego awanse), patrzy z uznaniem na papieża. Gdyby wszyscy księża i wierni byli tak świadomi jak papież i poseł Budka, nie byłoby pomówień o sfałszowane wybory, o cenzurę, o pandemię, o jakieś zamieszki, które przed wyborami z poparciem demokratów miały miejsce aż przez kilka miesięcy w USA, kiedy poseł Budka z papieżem byli na wakacjach z dala od Twittera i zapomnieli zauważyć, że Ameryka płonie i trzeba słać rozpaczliwe telegramy i wołać o ratowanie demokracji.

Jak cudnie na naszych oczach umocniła się demokracja, ustrój wolności, także wolności wyborów, nie tylko wolności głosowania, ale i wyboru szczepionek oraz szczepień, no i wolności słowa, tej najpiękniejszej z wszystkich wolności. U nas też. A jakże, my nie jesteśmy w niczym gorsi od Amerykanów. Oczywiście nie ta miara, nie ten styl. Niemniej Wielki Brat patrzy i na nas. I widzi, jak demokratycznie zjednoczyły się w Wielkim Narodowym Szczepieniu bez pytań i wątpliwości lewica i prawica, koalicja i opozycja, wszyscy grzecznie stanęli w kolejce do łaski, jakiej odtąd mamy corocznie doświadczać. Szczepionek nie zabraknie, ale pani Janda już wyprzedziła innych i całuje rączki z najwyższym uszanowaniem i najniższą pokorą tego swojego najzagorzalszego dotąd wroga. Inni już zazdroszczą pani Jandzie i robi się wielki tłok, a wydawało się, że nie będzie chętnych.

Bo też w różnych częściach świata z różnym zapałem ludzie chcą, częściej nie chcą, uczestniczyć w tym eksperymencie medycznym. A żąda się, żeby odbywało się to bez zbędnych pytań i wątpliwości. Pytają tylko oszołomy, faszyści i trumpowcy, zakały wolnego świata. Ludzie świadomi, a przy tym demokraci, nie pytają. Wielki Brat patrzy z podziwem i uznaniem. Bo i o co i po co tu pytać? Dlaczego szczepionka, a nie lekarstwo? Jakie są długoterminowe gwarancje bezpieczeństwa szczepionek? Dlaczego wirus szaleje w sklepach odzieżowych, a nie w spożywczych i w EMPIK-u? Czy nasi bliscy zmarli mieli szansę przeżyć, gdyby leczono ich od razu, od marca, jak radził lekarz z Przemyśla, amantadyną? Dlaczego doradcy naszych zbawców z tytułami profesorów zignorowali tę metodę leczenia, mimo że szczególne okoliczności pandemii usprawiedliwiały jej zastosowanie? Kto blokował przez pół roku badania tego leku? Na ile ocalono by gospodarkę, gdyby rzucono wszystkie siły na tę metodę leczenia? Jaka jest odpowiedzialność władz za zignorowanie doniesień o istnieniu skutecznej metody leczenia? O, jak dobrze, że wyginą wkrótce te paskudne faszystowskie mendy, którym do głowy cisną się te głupie pytania zagrażające demokracji. Jak dobrze, że poznikają z Facebooków, Twitterów, YouTube'ów. Nie po to one powstały, żeby korzystali z nich wstrętni faszyści. One są tylko dla rasowych demokratów, a ci nie zadają niepotrzebnych pytań.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Upadłość w czasach koronawirusa

Przez lata pracowałem w tej samej firmie i jestem z jej właścicielem w dobrych kontaktach. Niestety z powodu koronawirusa upadła i będzie występować o ogłoszenie przez sąd upadłości. Mają wobec mnie zaległości z tytułu wynagrodzenia za pracę, których nie kwestionują, a ja mogę zaczekać. Czy sami ujmą należne mi pieniądze na liście wierzytelności, czy ja muszę je zgłaszać?

Marcin K.

Z art. 237 Prawa upadłościowego wynika, że nie wymagają zgłoszenia należności ze stosunku pracy. Należności z tego tytułu umieszcza się na liście wierzytelności z urzędu.

Jest to wyjątkowe uregulowanie, korzystne dla pracowników. Takie rozwiązanie prawne jest sprzeczne z zasadą dyspozycyjności, która na gruncie prawa procesowego, w tym prawa upadłościowego, stanowi odzwierciedlenie zasady autonomii woli stron stosunków prawnych Zgłoszenie wierzytelności jest bowiem prawem, a nie obowiązkiem wierzyciela. Oznacza to, że jakkolwiek inni wierzyciele (np. dostawcy towarów, usług) mają pilnować swoich interesów, to dla pracowników zastosowano taryfę ulgową. Niejednokrotnie takich wierzycieli jest wielu, a z dokumentów upadłego jednoznacznie wynikają ich należności.

Nie wyłącza to jednak możliwości ich zgłoszenia przez pracownika, zwłaszcza jeśli uwzględniono jego należność w niepełnym rozmiarze.

Windykacja – egzekucja komornicza

Kontrahent nie zapłacił mi za towar. Mam już korzystny dla mnie prawomocny wyrok i chcę złożyć sprawę do komornika, bo zbyt długo obiecują mi spłatę. Chcę licytowania ich majątku razem z magazynami i domem. Słyszałem jednak, że nie mogę sobie swobodnie wybrać komornika. Dlaczego?

Karol T.

Ograniczenia wynikają z ustawy o komornikach sądowych.

W jej art.10 postanowiono, że:

1. W sprawach, o których mowa w art. 3 ust. 3 pkt 1-2a, wierzyciel ma prawo wyboru komornika na obszarze właściwości sądu apelacyjnego, na którym znajduje się siedziba kancelarii komornika właściwego zgodnie z przepisami ustawy z dnia 17 listopada 1964 r. - Kodeks postępowania cywilnego, z wyjątkiem spraw:

1) o egzekucję z nieruchomości;

2) o wydanie nieruchomości;

3) o wprowadzenie w posiadanie nieruchomości;

4) o opróżnienie pomieszczeń, w tym lokali mieszkalnych, z osób lub rzeczy;

5) w których przepisy o egzekucji z nieruchomości stosuje się odpowiednio.

2. W przypadku wyboru komornik działa poza obszarem swojego rewiru.

3. Wierzyciel, dokonując wyboru komornika, składa wraz z wnioskiem o wszczęcie egzekucji pisemne oświadczenie, że korzysta z prawa wyboru komornika.

4. Komornik wybrany przez wierzyciela odmawia wszczęcia egzekucji, wykonania postanowienia o udzieleniu zabezpieczenia albo wykonania europejskiego nakazu zabezpieczenia na rachunku bankowym, jeżeli spełniony został przynajmniej jeden z poniższych warunków:

1) w zakresie prowadzonych przez niego egzekucji zaległość przekracza 6 miesięcy, chyba że łączna liczba wszystkich spraw, jakie wpłynęły do kancelarii w roku poprzednim, nie przekroczyła 1000;

2) wpływ wszystkich spraw w danym roku przekroczył 2500, a skuteczność w zakresie prowadzonych przez niego egzekucji w roku poprzednim nie przekroczyła 35%;

3) wpływ wszystkich spraw w danym roku przekroczył 5000.

5. Zaległość, o której mowa w ust. 4 pkt 1, oblicza się, dzieląc liczbę spraw niezałatwionych w poprzednim półroczu przez średni miesięczny wpływ spraw w poprzednim półroczu. Skuteczność, o której mowa w ust. 4 pkt 2, oblicza się, ustalając procentowy stosunek liczby spraw załatwionych przez całkowite wyegzekwowanie dochodzonego świadczenia w roku poprzednim do liczby spraw, które wpłynęły w roku poprzednim.

6. W liczbie spraw, o których mowa w ust. 4 i 5, uwzględnia się sprawy, o których mowa w art. 3 ust. 3 pkt 1-2a, z wyłączeniem spraw:

1) o egzekucję świadczeń powtarzających się;

2) w których komornik odmówił wszczęcia egzekucji na podstawie ust. 4 i 8;

3) w których nastąpił zwrot wniosku.

7. W stosunku do komornika, który rozpoczął działalność, zaległość i skuteczność, o których mowa w ust. 4, oblicza się po upływie roku następującego po roku, w którym złożył ślubowanie. W pierwszych dwóch latach kalendarzowych działalności komornik nie może przyjąć więcej niż 2500 spraw z wyboru wierzyciela w każdym roku.

8. Komornik wybrany przez wierzyciela może odmówić danemu wierzycielowi przyjęcia sprawy, jeżeli liczba wniosków egzekucyjnych, jakie wpłynęły do kancelarii w danym roku od tego wierzyciela, przekroczyła 100.

9. Na wniosek wierzyciela komornik przekazuje sprawę egzekucyjną wskazanemu przez wierzyciela komornikowi właściwemu zgodnie z przepisami ustawy z dnia 17 listopada 1964 r. - Kodeks postępowania cywilnego. Do wniosku wierzyciela dołącza się pisemną zgodę wskazanego komornika na przyjęcie sprawy.

10. Jeżeli po wszczęciu postępowania komornik stwierdzi, że w momencie złożenia wniosku przez wierzyciela dłużnik zamieszkiwał poza jego rewirem, a zachodziły przesłanki do odmowy wszczęcia postępowania, o których mowa w ust. 4, komornik wyda postanowienie o przekazaniu sprawy komornikowi właściwości ogólnej dłużnika. W przypadku gdy w rewirze właściwości ogólnej dłużnika działa kilku komorników, przed wydaniem postanowienia komornik wezwie wierzyciela do wskazania w terminie 7 dni komornika właściwego, któremu sprawa ma zostać przekazana. Jeżeli wierzyciel w zakreślonym terminie nie wskaże komornika właściwego, komornik przekaże sprawę komornikowi właściwemu wybranemu według własnego uznania.

11. Przepisu art. 7751 ustawy z dnia 17 listopada 1964 r. - Kodeks postępowania cywilnego nie stosuje się.

12. W przypadku odmowy wszczęcia egzekucji, wykonania postanowienia o udzieleniu zabezpieczenia albo wykonania europejskiego nakazu zabezpieczenia na rachunku bankowym, komornik wydaje postanowienie. Postanowienie to doręcza się tylko wierzycielowi wraz z tytułem wykonawczym i wnioskiem egzekucyjnym. W przypadkach, o których mowa w ust. 4 i 8, skarga na postanowienie nie przysługuje.

Radca Prawny
Doradca Restrukturyzacyjny
Płock, ul. Kolegialna 34
dr Waldemar Podel
www.podel.pl

dr Waldemar Podel
radca prawny
doradca restrukturyzacyjny

eprasa.pl 3b8d27be75