

reklama...

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU

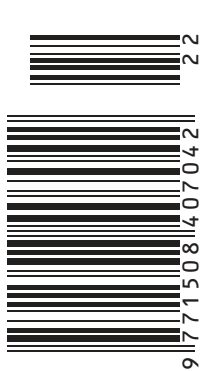




www.isbud.pl

Biuro sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 601 770 940

tygodnik społeczno - kulturalny. ukazuje się od 1999 roku



PUŁTUSKA

gazeta powiatowa

1 czerwca 2021 Nr 22 (1136) cena 2,40 zł (w tym 5% VAT)

Gzy, Obryte, Pokrzywnica, Pułtusk, Winnica, Świercze, Zatory

90% bonifikaty na sprzedaż mieszkań nie będzie

Najemcy niektórych mieszkań komunalnych w gminie Pułtusk obecnie mają możliwość ich wykupu z 50% bonifikatą. Podczas ostatniej sesji uchwalona została dodatkowa, 40% ulga, dla kombatantów i ofiar represji. Padła też propozycja o udzielenie takiej ulgi najemcom z kartą dużej rodziny i następna – aby ulga przysługiwała wszystkim.

→ str. 2

**Centrum
Opiekuńczo-Mieszkalne
w Pułtusk – jedno
z pierwszych w Polsce**



→ str. 3

**Znęcał się nad żoną,
został aresztowany**

→ str. 7

**Ważne zmiany
w przepisach
ruchu drogowego**

→ str. 7

WIEŚCI GMINNE

- OBRYTE - WINNICA
- ŚWIERCZE - ZATORY

→ str. 6

reklama...



Pułtusk, ul. Jana Pawła II 7 Piękno w Twoim domu

Promocja
 od 29.05 do 26.06.2021 r.

→ str. 3

Ave pultoviensis!

**- czyli
niech żyje
pułtuskie!**



→ str. 4-5

**WPŁACIŁ ZALICZKĘ,
PIECA NIE OTRZYMAŁ**

**- co dalej z wymianą
„kopciuchów”?**

→ str. 2

**Nadnarwianka
walczy
do końca!**



→ str. 9



**Winnica CUP
na szóstkę!**

→ str. 15

**„Wieczny” problem
ze studzienkami**



→ str. 3

90% bonifikaty na sprzedaż mieszkań nie będzie

Najemcy niektórych mieszkań komunalnych w gminie Pułtusk obecnie mają możliwość ich wykupu z 50% bonifikatą. Podczas ostatniej sesji uchwalona została dodatkowa, 40% ulga, dla kombatantów i ofiar represji. Padła też propozycja o udzielenie takiej ulgi najemcom z kartą dużej rodziny i następna – aby ulga przysługiwała wszystkim.

Pierwotnie, ulga przysługująca „kombatantom i osobom będącym ofiarami represji wojennych i okresu powojennego wymienionym w art. 1-4 ustawy z dnia 24 stycznia 1991 r. o kombatantach oraz niektórych osobach będących ofiarami represji wojennych i okresu powojennego (Dz. U. z 2020 r. poz. 517 z późn. zm.) oraz wdowom i wdowcom po tych osobach”, miała wynosić 10%. Była to propozycja burmistrza, omawiana 18 maja na posiedzeniu komisji. Wniosek, aby burmistrz miał prawo

udzielić 40% bonifikaty, złożył radny Edward Łaszczych, argumentując, że byłby to dodatkowy wyraz szacunku do takich osób, tym bardziej, że uchwała dotyczyłaby tylko jednej osoby. Wniosek przeszedł, głosami: 6 za, 5 przeciw, 6 wstrzymujących się.

Nad uchwałą, uwzględniającą propozycję Edwarda Łaszczycha, radni dyskutowali podczas sesji 27 maja. Radny przypomniał, że 90% bonifikata funkcjonowała w III kadencji. Z kolei Andrzej Mitkowski stwierdził, że radni powinni się zastanowić, czy

odbiorcami tej bonifikaty będą faktycznie kombatanci, którzy dziś mają po ok. 90 lat, czy też ich następcy.

Andrzej Wydra natomiast złożył wniosek formalny, aby 40% dodatkowej bonifikaty przysługiwało osobom posiadającym kartę dużej rodziny. - „Uważam, że osobom wielodzietnym powodzi się słabo i mimo 500+ nie powodzi się lepiej z uwagi na inflację i drożyznę”.

Do tych słów odniósł się Michał Kisiel, stwierdzając, że jeśli 500+ nie wystarcza, to proponuje, aby w takim razie dodatkową obniżką objąć wszystkich najemców.

W związku z tymi propozycjami radny Franciszek Piórek złożył wniosek, aby zdjąć uchwałę z porządku obrad. Jego słowa poparł Ireneusz Purgacz, stwierdzając, że jest to akt prawa miejscowego ważny dla mieszkańców, który trudno procedować w trybie zdalnym. Wniosek radnego Piórka został jednak odrzucony.

Do dyskusji włączył się Wojciech Gregorczyk, który poinformował, że na 28 maja (dzień po sesji) zaplanowane są dwa pierwsze akty sprzedaży, „więc jeśli są takie propozycje, to te akty nie mogą się odbyć”.

W związku z tymi słowami, ze swojego wniosku, aby dodatkową bonifikatą objąć wszystkich najemców, wycofał się Michał Kisiel.

- „Nie chcę zmieniać sytuacji tych mieszkańców, którzy znali przepisy i przygotowali się do zakupu”.

Z uwagi na proces przygotowania uchwały, w brzmieniu zaproponowanym przez Andrzeja Wydrę, dalsza dyskusja została przesunięta na koniec sesji.

Po powrocie do procedowania radny Michał Kisiel złożył wniosek, aby do propozycji Andrzeja Wydry wrócić na komisjach. Jego słowa poparł Ireneusz Purgacz, stwierdzając, iż propozycja wymaga spokojnego zastanowienia się, tym bardziej, że na dzień dzisiejszy radni nie wiedzą, ile rodzin będzie ona dotyczyć i jakie będzie to miało skutki dla budżetu.

Radny Andrzej Wydra przyznał, że może wycofać się z wniosku, jednak pod warunkiem, że temat rzeczywiście będzie podjęty na komisjach. Ostatecznie więc głosowany był projekt uchwały przyznający możliwość udzielenia 40% bonifikaty kombatantom i ofiarom powojennych represji, który przeszedł następującymi głosami: 15 za, 3 przeciw, 1 wstrzymujący się.

Czy najemcy posiadający kartę dużej rodziny będą mogli skorzystać z wykuć mieszkań za 10% wartości? To się okaże w najbliższym czasie.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

SPROSTOWANIE

W 21 numerze Pułtuskiej Gazety Powiatowej ukazał się artykuł p.t. „Radny mówi – sprawdzam!”, dotyczący wysokich dopłat za wodę w niektórych budynkach administrowanych przez TBS. Jest to kontynuacja tematu z kwietniowego wydania. Niestety w artykule wkraśl się kardynalny błąd dotyczący nazwiska radnego, który zajmuje się tematem w imieniu mieszkańców. W w.w. artykule podaliśmy nazwisko radnego Adama Maickiego, tymczasem chodzi o radnego Michała Góreckiego, który – tak jak pisaliśmy w kwietniowym wydaniu – napisał interpelację w tej sprawie i kontynuuje temat. Obydwu radnych, a w szczególności Michała Góreckiego, przepraszamy najmocniej.

Redakcja

ogłoszenie...

OBWIESZCZENIE

Starosta Pułtuski zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2020 r. poz. 1363 ze zm.)

INFORMUJE

iż zgodnie z art. 113 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r., poz. 735 j.t.) w dniu 26 maja 2021 r. zostało wydane postanowienie Nr 166/2021 w sprawie sprostowania oczywistej omyłki w treści decyzji nr 82/2021 z dnia 13 maja 2021r. znak sprawy WBA.6740.83.2021 zatwierdzającej projekt budowlany i zezwalającej na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi łączącej ul. Wyszowską z ul. Sukienniczą oraz rozbudowę odcinka ul. Sukienniczej wraz ze skrzyżowaniem z ul. Zaulek w Pułtusku na działkach nr ewid. 50/13, 51/28, 51/29, 52, 55/2, 57/4, 57/5, 58/2, 58/15, 63/9, 1478/2, 14/28 obręb 20 miasta Pułtusk.

Jednocześnie informuje się, że zgodnie z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r., poz. 735 j.t.) każdy, czyjego interesu prawnego lub obowiązku dotyczy postępowanie albo kto żąda czynności organu ze względu na swój interes prawny lub obowiązek ma prawo do zapoznania się z aktami sprawy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu oraz składania uwag i wniosków w Wydziale Budownictwa i Architektury Starostwa Powiatowego w Pułtusku ul. Marii Skłodowskiej Curie 11, w terminie 14 dni od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości w godzinach pracy urzędu t.j.: Poniedziałek 8⁰⁰-17⁰⁰, Wtorek 8⁰⁰-16⁰⁰, Środa 8⁰⁰-16⁰⁰, Czwartek 8⁰⁰-16⁰⁰, Piątek 8⁰⁰-15⁰⁰.

WPŁACIŁ ZALICZKĘ, PIECA NIE OTRZYMAŁ - co dalej z wymianą „kopciuchów”?

Wymiana tzw. kopciuchów, czyli pieców opalanych węglem na bardziej przyjazne środowisku, wydają się być niezbędną, biorąc pod uwagę jakość powietrza w okresie grzewczym. W gminie Pułtusk część osób zdecydowało się na skorzystanie z programów oferujących dopłaty do wymiany starych urządzeń na nowe. Jeden z mieszkańców wpłacił zaliczkę w ubiegłym roku przed sezonem grzewczym, jednak do wymiany nie doszło. Dlaczego? O to pytał Radny Edward Łaszczych podczas majowej sesji Rady Miejskiej.

Temat wymiany pieców, w ramach następnych w gminie programów, radny poruszał już kilka razy. Tym razem na prośbę mieszkańca, który w lipcu 2020 roku wpłacił zaliczkę wysokości 1500 zł, będąc przekonany, że w sezonie grzewczym będzie miał zainstalowany piec, ponieważ miał już wykonaną instalację i odbiór przez spółkę gazową. - „Pieca nie otrzymał, więc musiał dogrzewać dom jak dotychczas, wyłożyć 500 zł na jakieś zaświadczenie z energetyki Ciepłej z Warszawy,

a w marcu 2021 r. kolejną zaliczkę. Jest rozczarowany, ponieważ nikt nie jest w stanie powiedzieć mu, co dalej – czy ten piec otrzyma i w jakim czasie”.

Odpowiedzi udzielił burmistrz Wojciech Gregorczyk, który poinformował, że projekt trwa dość długo, m.in. z tego powodu, że gmina musiała przeprowadzić drugie postępowanie przetargowe – unijne, ponieważ z wykonawcą wyłonionym podczas pierwszego przetargu nie doszło do podpisania umowy.

Z wykonawcą, wyłonionym podczas drugiego przetargu, podpisano umowę 10 lutego na gaz ziemny – wyminę urządzeń grzewczych. Z kolei z wykonawcą na kotły ogrzewane peletem umowa została zawarta 27 stycznia. Zgodnie z tymi umowami okres wykonania inwestycji upływa 30 września tego roku.

- „W 2020 roku wszyscy mieszkańcy uczestniczący w projekcie wpłacili zaliczkę wysokości 1500 zł na poczet wkładu własnego, pozostała część wkładu wpłacana jest zgodnie z umową, tj. na 21

dni przed montażem kotła”. Montaż kotłów peletowych rozpoczął się w ostatnim tygodniu maja. Zgodnie z harmonogramem przedstawionym przez wykonawcę ma się zakończyć we wrześniu. W lipcu ma się rozpocząć montaż kotłów gazowych. Ten indywidualny przypadek mieszkańca, który przedstawił radny na sesji, ma zostać wyjaśniony przez pracowników urzędu.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne w Pułtusku – jedno z pierwszych w Polsce

W środę 26 maja, w Starostwie Powiatowym w Pułtusku, odbyło się podpisanie bardzo ważnej umowy. Chodzi o dofinansowanie realizacji zadania inwestycyjnego – Przebudowa, rozbudowa i zmiana sposobu użytkowania budynku biurowego przy ul. Białowiejskiej 5 w Pułtusku na Centrum Opiekuńczo – Mieszkalne. Umowę podpisał Wojewoda Mazowiecki Konstanty Radziwiłł oraz Starosta Pułtusi Jan Zalewski.

- Robimy bardzo ważny krok do przodu, jeśli chodzi o nasze zobowiązanie solidarności wobec osób niepełnosprawnych, a zwłaszcza dla tych, którzy są niepełnosprawni w stopniu znacznym, bądź też na pograniczu znacznego stopnia i umiarkowanego. (...) Można powiedzieć, że centra opiekuńczo-mieszkalne, projekt, który jest bardzo mocno wspierany przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, to jest absolutna nowość, coś zupełnie nowego niż to, co znamy jeśli chodzi o tzw. opiekę nad osobami niepełnosprawnymi. Centra mają pójść o duży krok do przodu, jeśli chodzi o włączanie osób z niepełnosprawnościami w normalne funkcjonowanie. - przybliżył ideę powstania Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego Wojewoda Mazowiecki Konstanty Radziwiłł.

- Jest to bardzo duża zasługa rządu, który Panowie reprezentujecie. Jest to bardzo duże dofinansowanie, bo 2 400 000 zł. Bez takich środków na pewno by ten obiekt nie powstał. Będzie służył mieszkańcom całego powiatu. Dobrze, że rząd pamięta o najsłabszych. - podkreślił starosta Jan Zalewski. Gratulacje Starostwu Powiatowemu w Pułtusku złożył poseł na sejm RP Henryk Kowalczyk – Złożenie wniosku było odważną decyzją. Jest to niełatwe zadanie, bardzo ambitne, ale niezwykle potrzebne. Troska o starszych, niepełnosprawnych jest miarą naszego człowieczeństwa. - dodał poseł Henryk Kowalczyk.

Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne w Pułtusku powstanie w budynku przy ul. Białowiejskiej 5. Dawniej mieścił się tam jeden

z wydziałów Starostwa Powiatowego w Pułtusku. Głównym celem utworzenia Centrum, jak zaznaczył podczas podpisania umowy Wojewoda Mazowiecki Konstanty Radziwiłł, jest pomoc dorosłym osobom ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności oraz zapewnienie pobytu, opieki i specjalistycznych usług dostosowanych do potrzeb uczestników. Osoby te obok różnorodnego wsparcia, będą mieć zapewnioną możliwość niezależnego i godnego funkcjonowania.

Utworzenie Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Pułtusku będzie uzupełnieniem systemu wsparcia dla 21 osób ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, poprzez stworzenie dla nich dodatkowej usługi w postaci

zapewnienia możliwości zamieszkiwania w formie pobytu dziennego i całodobowego. 18 osób będzie korzystać ze wsparcia w formie pobytu dziennego – w wymiarze 8 godzin dziennie przez 5 dni w tygodniu (jeśli będzie potrzebny pobyt dzienny zostanie wydłużony o dni weekendowe). 3 osoby otrzymają wsparcie w formie całodobowego zamieszkiwania.

Budynek Centrum obejmować będzie: świetlicę, jadalnię, salę terapii komputerowej, salę terapii ruchem, salę rehabilitacji psychologicznej, trzy pokoje jednoosobowe z łazienkami (o powierzchni min. 15 m²), pomieszczenia socjalne, szatnię, kuchnię, łazienki, pomieszczenia biurowe. Kadra Centrum



dążyć będzie do umożliwienia uczestnikom rozwijania uzdolnień i zainteresowań. Działania kadry będą zindywidualizowane, dostosowane do wieku, stanu zdrowia oraz sytuacji uczestnika Centrum. Zaangażowanie odpowiednich specjalistów pozwoli na stymulowanie kompetencji społecznych oraz podejmowanie przez osoby niepełnosprawne aktywności na miarę posiadanego potencjału i zasobów. Wspólny pobyt uczestników w placówce w pozytywny sposób wpływać będzie na procesy uspołeczniania i nawiązywania relacji interpersonalnych. Centrum opiekuńczo-mieszkalne zapewni osobom niepełno-

sprawnym wyżywienie oraz transport z miejsca zamieszkania do Centrum i z powrotem.

Prowadzone przez Centrum formy wsparcia będą zgodne z indywidualnymi potrzebami oraz możliwościami psychofizycznymi i zdrowotnymi osób dorosłych ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności. Będzie to bezpieczne miejsce do przebywania i godnego spędzania czasu oraz całodobowej opieki. Zakończenie prac i oddanie obiektu do użytku przewidziano na maj 2022 roku.

■ Ewa Kowalczyk
e.kowalczyk@pultusk24.pl

„Wieczny” problem ze studzienkami

Już po raz kolejny mieszkańcy zwracają się do radnych z prośbą o interwencję w sprawie zapadającej się studzienki, mimo stosunkowo niedawnego remontu ulicy Tysiąclecia (tuż przy skrzyżowaniu z Wojska Polskiego).

Tym razem sprawę zgłaszał Franciszek Piórek. Jak poinformował Wojciech Gregorczyk, po wcześniejszej interwencji firma, która wykonywała kanalizację, poprawiła studzienkę, jednak nie wystarczająco. Zadeklarowała jednak, że tym razem prace naprawcze będą wykonane skutecznie.



Do naszej redakcji z kolei mieszkańcy zgłaszają także stan studzienki zlokalizowanej obok tej opisywanej, na zakręcie chodnika. Skarżą się przeważnie osoby starsze, albo rodzice dzieci do 10 lat, którzy muszą tędy przejechać rowerem. Dlatego w ich imieniu zwracamy się z prośbą o pochylenie się także nad tym, może niewielkim, ale jednak problemem.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

PRYMUS-AGD
Piękno w Twoim domu
Pułtusk, ul. Jana Pawła II 7

Promocja
od 29.05 do 26.06.2021 r.

Kpl. garnków Iryda
stal nierdzewna, 6 el.
1. poj. 1,8 l, śr. 17,5 cm, wys. 10 cm + szklana pokrywka
2. poj. 3,5 l, śr. 21,5 cm, wys. 12 cm + szklana pokrywka
3. poj. 6 l, śr. 24,5 cm, wys. 13,5 cm + szklana pokrywka
139⁹⁹
99⁹⁹

Kpl. obładowy Irena
porcelana wysokiej jakości, złoty pasek, 18 el.
6 szt. talerz deserowy, śr. 20 cm
6 szt. talerz głęboki, śr. 22 cm
6 szt. talerz płaski, śr. 24 cm
217⁰⁰
149⁹⁹

Kpl. sztućców King
kpl. dla 6 osób, 24 szt.
stal nierdzewna, polerowana na wysoki połysk
89⁰⁰
69⁹⁹

Patelnia
śr. 24 cm, stal węglowa
15⁰⁰
9⁹⁹

Kubek emaliowany Krówka Kryśka, Żyrafa Żaneta
poj. 500 ml
16⁰⁰
11⁹⁹

Czajnik emaliowany Oscar
poj. 2,5 l, kolor: czerwony, szary, kremowy
89⁰⁰
69⁹⁹

Kpl. garnków z wkładem do gotowania na parze
stal nierdzewna, 7 el.
1. poj. 1,9 l, śr. 16 cm + pokrywka
2. poj. 2,6 l, śr. 18 cm + pokrywka
3. poj. 3,6 l, śr. 20 cm + pokrywka + wkład go gotowania na parze
179⁹⁹
149⁹⁹

Garnek emaliowany zdobiony Geometria
1. poj. 2 l, śr. 16 cm – 25,99 PLN – 37,00 PLN
2. poj. 3 l, śr. 18 cm – 34,99 PLN – 42,00 PLN
3. poj. 4,5 l, śr. 20 cm – 49,99 PLN – 47,00 PLN
4. poj. 5,5 l, śr. 22 cm – 44,99 PLN – 53,00 PLN
CENA OD: 29⁹⁹

Dlaczego warto kupować w PRYMUSAGD.PL
SPRAWDŹ!

Ave pultoviensis!

- czyli niech żyje pułtuskie!

Zawołaniem, z wznoszonych w czasach biskupa Andrzeja Krzyckiego toastów, powracamy do tematu Pułtuskiego Piwa Zamkowego, ale trochę od innej strony – tej historycznej i planów dyrekcji Domu Polonii, związanych z powstaniem browaru na pułtuskim zamku. Przy okazji rozmowy z Michałem Kisiem dowiedzieliśmy się również, jakie imprezy czekają nas na zamku tego lata. A pierwsze już w drugiej połowie czerwca. Z dyrektorem Domu Polonii w Pułtuskach Michałem Kisiem rozmawiała Ewa Kowalczyk.



W poprzednim wydaniu Pułtuskiej Gazety Powiatowej ukazał się artykuł o Pułtuskim Piwie Zamkowym. Fakt pojawienia się trunku w zamkowych restauracjach jest szeroko i bardzo pozytywnie komentowany wśród mieszkańców miasta, dlatego myślę, że warto powiedzieć jeszcze kilka słów na temat historii zamkowego browarnictwa, planów związanych z dystrybucją piwa i poszerzeniu oferty o kolejne smaki. Proszę przypomnieć naszym Czytelnikom, kiedy pojawił się pomysł wprowadzenia do sprzedaży piwa dedykowanego naszemu miastu?

Pytania o piwo kraftowe pojawiały się już od dawna, a pomysły na dystrybucję tego piwa były różne. Na początku 2019 roku podjąłem rozmowy z jednym z browarów, ważących takie piwo. Byliśmy wtedy blisko budowy browaru na zamku. Nie jest to jednak temat ostatecznie zamknięty. Stwierdziłem, że pierwszym krokiem może być zamówienie piwa na nasze potrzeby, piwa typowo dedykowanego naszemu miastu i browarowi, który istniał na zamku od 1302 roku. Z pierwszych zapisków dowiadujemy się, że pułtuskie piwo było uznawane wtedy za jedno z siedmiu najlepszych piw w Królestwie Polskim. I jest to rzecz podstawowa, jaka przyświecała naszemu działaniu. Udało nam się znaleźć nieduży browar z tradycjami, produkujący właśnie piwo kraftowe, piwo produkowane metodą rzemieślniczą. Prowadzi go pięciu właścicieli, którzy są również browarnikami i oni sami nastawiają browar, dbają o jego smak i jakość. Produkują 12 rodzajów tego piwa.

Czy zanim wybrał Pan rodzaj i smak pułtuskiego piwa, udało się Panu go skosztować?

Oczywiście. Zanim wybraliśmy smak pułtuskiego piwa zamkowego miałem okazję degustować różne rodzaje piwa. Starałem się wybrać taki smak, aby był zbliżony do smaku piwa produkowanego dawniej w zamkowym browarze. Na podstawie naszych sugestii i informacji ze źródeł historycznych, powstały dwa rodzaje piwa nam dedykowane. Informacje dotyczące biskupiego browaru są zamieszczone w różnych kronikach i inwentarzach dóbr biskupstwa plockiego. Korzystałem także z innych źródeł historycznych, kronikarskich np. Jana Długosza.

Wiadomo zatem, według jakiej receptury ważono pułtuskie piwo w XIV wieku?

Mamy na ten temat sporą wiedzę.

Nie zachowała się konkretna receptura. Wiadomo jednak, jakie rodzaje zboża biskupi mieli przewidziane do produkcji piwa, jako dobro na rzecz biskupiego zamku i ile korców tego zboża było przeznaczanych na produkcję do browaru w zamku. Wiemy także, że dodawano do piwa spore ilości miodu z zanarwiańskich pasiek z Puszczy Biskupiej. Warto wspomnieć, że produkowano także miody pitne, sycone. W tej kwestii również jesteśmy na dobrej drodze i mam nadzieję na produkcję takiego miodu pitnego dla zamku. I to jest mój drugi plan, jeśli chodzi o te najważniejsze polskie trunki. Bo przecież piwo i miody pitne są naszą polską, tysiącletnią tradycją. To nie wódka jest naszym narodowym trunkiem, jak współcześnie niestety Polacy uważają, ale miody pitne, piwo i nalewki. Powoli wracamy w Domu Polonii do tych źródeł dobrej tradycji, jeśli chodzi o napitki alkoholowe, czyli tak zwaną staropolską „bibendę”, o której pisał prof. Radosław Lolo. Pan profesor jest mi bardzo pomocny, jeśli chodzi o odtwarzanie tej historii browarnictwa biskupiego na zamku.

Jaki był pułtusk browar biskupi?

Był dość dużym browarem, w zapisach określany jako browar na 30 beczek 130-150-litrowych, więc łączna ilość produkowanego piwa wynosiła ponad 10 000 litrów. W taki sposób określano pojemność browaru. Biskupi mieli też browary poza Pułtuskim – w Kleszewie, w Bartodziejach. Tam była też letnia rezydencja biskupia, dwór, w którym produkowano browar. Wszystkie te browary obsługiwały teren Pułtusk i okolic, a nie był to mały teren. Większość piwa produkowano na potrzeby mieszkańców zamku, ale również do sprzedaży, jako napój podstawowej codziennej diety. Szyszki chmielu zawierają lupulinę, która to posiada liczne właściwości lecznicze, pomaga zwalczać różnego rodzaju wirusy, grzyby i bakterie. Pułtuskie piwo zyskiwało coraz większy rozgłos, aż po czasy biskupa Andrzeja Krzyckiego, który piwo podniósł do rangi napoju bardzo istotnego. Powstały nawet wiersze, poematy na ten temat. Z kart historii dowiadujemy się, że przybywający humaniści w dobie renesansu na pułtuskim zamku podkreślali zalety złotego trunku. Biskupa Krzyckiego uznaje się za jednego z największych twórców renesansu, nie tylko jako biskupa budowniczego świątyń w Pułtuskach, ale też twórcę poezji i piewę staropolskiego wyśmienitego trunku. Stąd między innymi te powody, ale jest ich znacznie więcej w naszej historii, by wskrzesić tradycję zamkowego browaru. Dlatego

też bardzo się cieszę, że w końcu mamy to piwo! Aktualnie są dwa rodzaje. Warto na chwilę zatrzymać się przy piwie miodowym. Jest to piwo z dodatkiem miodu gryczanego, typowo miodowe wśród piw. W tym miejscu chciałbym powiedzieć o jeszcze jednej ważnej rzeczy, w zasadzie pomyśle. Przygotowujemy się do ścisłego uczestnictwa produktów naszej ziemi pułtuskiej w recepturach piwa produkowanego dla nas. Mamy zamiar doprowadzić do zakupu przez browar, miodu gryczanego z Puszczy Białej, może pszenicy, jęczmienia. Chcemy zbierać chmiel, który, jak pułtuszczenie wiedzą, dziko rośnie w wielu miejscach na pułtuskiej ziemi. W samym zamku mamy kilka miejsc, gdzie co roku rosną dorodne pnącza, skąd można pozyskać dużą ilość szyszek. Ale to plan na przyszłość...

Czy w zamkowych restauracjach pojawią się nowe smaki piwa?

Oczywiście! W niedługim czasie chcemy wprowadzić kolejne dwa smaki, które również nazwiemy po staropolsku, tak jak w przypadku piwa „kortezań”.

Co właściwie oznacza słowo „kortezań”?

Dawniej duchowny posiadający beneficjum w kraju, a mieszkający w Rzymie, a inne znaczenie – człowiek schlebający swoim mocodawcom, dworzanin, dworak, pochlebca. To taka uprzejmość inaczej.

Jakie zatem będą kolejne smaki i nazwy?

Chcemy, aby kolejne piwa nazywały się „szlacheckie” i „klasztorne”. Wszystko jakby w nawiązaniu do tego, co się działo dawniej na zamku. Ale też „szlacheckie” dlatego, że jest taki rodzaj piwa, produkowanego w dawnych czasach. Jeśli chodzi o smak, to będą to raczej piwa jasne, lekko gazowane. Zmierzamy również do serwowania jednego z piw z beczki. Na razie są dwa smaki, ale za chwilę będą kolejne dwa. Myślę więc, że na początku wakacji będą dostępne w sprzedaży cztery rodzaje pułtuskiego piwa.

Na początku naszej rozmowy wspomniał Pan, że temat powstania browaru na zamku nie jest ostatecznie zamknięty...

Zgadza się. Bardzo bym chciał, aby takowy powstał w Domu Polonii. Pod mostem arkadowym mamy trzy pomieszczenia. Dwa są już zajęte – przez

kuźnię i zbrojownię, gdzie w każdy weekend pracuje kowal, a w drugim, największym pomieszczeniu jest spora kolekcja strojów i broni białej. Trzecie pomieszczenie cały czas czeka, przeznaczane jest na mały browar restauracyjny, bądź na takie małe muzeum browarnictwa, gdzie można również uczestniczyć w degustacji. Jeśli uda się pomysł zrealizować, to przybędzie kolejna atrakcja dla turystów.

Produkcja piwa kraftowego wymaga znacznie większych nakładów finansowych, ale idzie za tym też lepsza jakość, niż chociażby piw przemysłowych. Większa jest także cena zakupu takiego piwa w takim browarze. Warto jednak tego piwa spróbować. Ono różni się znacząco od tych piw przemysłowych. Oddaliśmy w tej chwili dwa piwa do degustacji pułtuszczyń i gości, w myśl zawołania z czasów biskupa Krzyckiego „Ave pultoviensis” („Niech żyje pułtuskie”), które dotyczyło właśnie piwa pułtuskiego, wtedy uznawanego za jedno z najlepszych siedmiu piw w Królestwie Polskim. Mamy więc do czego mierzyć, mamy się z czym mierzyć, wzięliśmy naprawdę dobry browar – Browar z Jastrzębia. Całkowicie unikatowy, tak jak wspomniałem, prowadzony przez pięciu właścicieli, browarników, którzy pilnują jakości tego piwa osobiście.

Spotkałam się z samymi pozytywnymi opiniami na temat Pułtuskiego Piwa Zamkowego, a Pan?

Mamy już pierwsze informacje od degustatorów, mieszkańców Pułtusk, turystów, po pierwszym weekendzie dystrybucji piwa. W niedzielę o godz. 18:00 sprzedaliśmy ostatnią butelkę. Na szczęście na koniec weekendu. To świadczy o tym, że piwo naszym gościom posmakowało. Zresztą takie komentarze też do mnie dotarły. Sprzedaliśmy kilkaset butelek. Dołożymy wszelkich starań, aby ta jakość była cały czas. Wiem, że ona będzie, bo poznałem właścicieli, browarników i wiem, że oni robią to naprawdę z wielką pasją na serio i starają się, żeby jakość piwa była bardzo wysoka. Jeśli chodzi o cenę piwa, to przygotowaliśmy promocję – przy zakupie 4 piw, koszt jednej butelki to 11 zł, a normalnie 12,50 zł. Mamy również specjalny, pamiątkowy kartonik – czteropak, który można zabrać jako prezent. Powiem szczerze, że nie ma takiej marzy, jaka powinna być, chcemy jednak zachęcić do tego, aby turyści spróbowali tego piwa, ono nie musi być stałym elementem degustacji, ale może być też elementem właśnie poznawania kolejnych smaków. Pomysł był też taki, żeby to poszło w świat, żeby nasze miasto również

było promowane w taki sposób, żeby pułtuskie piwa były elementem dobrej degustacji i pozytywnym wspomnieniem turystów z pobytu w naszym tysiącletnim grodzie.

Czy w związku z tym, że piwo sprzedawało się tak szybko, zwiększył Pan kolejne zamówienia?

Tak, zamówiłem trochę więcej. Sondujemy ten rynek, a ponieważ trzeba zapłacić z góry, nie jak dawniej, to zamówiliśmy teraz odpowiednio więcej. Przed nami też kolejny przedłużony weekend. Mijamy nadzieję, że pogoda dopisze, a nasi goście będą mogli na powietrzu korzystać z usług restauracyjnych. Poza tym gramy muzykę na żywo, co przyciąga wiele osób. Wszyscy mamy dość tej pandemii, z różnych powodów. Każdy chce wyjść z domu i jak najszybciej wrócić do normalności.

Co Dom Polonii przygotował dla mieszkańców Pułtusk i gości na kolejny letni sezon?

Dwa miesiące temu rozpocząłem działania, widząc, że pandemia będzie gasnąć, zmierzające do reaktywowania kolejnego roku z koncertem „Polski Rock na Zamku”. Chodzi o to, aby uhonorować corocznie, właśnie w tym okresie przedwakacyjnym, postać Krzysztofa Klenczona i zespół Czerwone Gitary. W tamtym roku nie udało się koncertu zorganizować, ale przypominam, dwa lata temu, na koncercie Czerwonych Gitar, było kilka tysięcy widzów. To była pierwsza edycja. Jestem po pierwszych rozmowach ze sponsorami, władzami miasta i powiatu, bo artyści są już zarezerwowani, żeby nam się nie wymknęli.

Czy może Pan zdradzić naszym Czytelnikom, jacy to będą artyści?

Rozmawiamy z dwoma zespołami, bo chcielibyśmy, aby to były dwa koncerty. Jeden w sobotę, drugi w niedzielę. Warto będzie do amfiteatru im. Krzysztofa Klenczona przybyć 19 i 20 czerwca.

Pierwszy zespół, którego koncert miał odbyć się już w tamtym roku, to zespół „Ex Czerwone Gitary” – Bernard Dornowski. Jest to członek Czerwonych Gitar, który dziś ma ponad 70 lat, ale jeszcze cały czas jest w kondycji rockowej, aktywny muzycznie. Chcielibyśmy więc, aby wreszcie udało się gościć na zamku Pana Bernarda z zespołem. Koncert tego zespołu przewidziany jest na niedzielę. Siegnęliśmy także po zespół, który jeszcze nie grał w Pułtuskach, a jego cała





twórczość i jego program artystyczny opiera się o muzykę Krzysztofa Klenczona i Czerwonych Gitar – to zespół „The Klenczon Experience” – jest to zespół rozmiłowany w postaci Krzysztofa Klenczona, ale nie tylko od strony artystycznej, muzycznej ale też patriotycznej. Wszyscy przecież wiemy, że Krzysztof Klenczon był patriotą, z racji tego kim był jego tata, takie koncerty warto organizować, jesteśmy to winni Krzysztofowi Klenczonowi, który urodził się w naszym mieście. Tradycyjnie koncert odbędzie się pod patronatem Posła Henryka Kowalczyka, który jak zawsze mocno zaangażował się w jego organizację.

Organizatorami koncertów będą: Stowarzyszenie „Wspólnota Polska”, którą reprezentuje w organizacji Wiceprezes Zarządu Krajowego Krzysztof Łachmański oraz Dom Polonii w Pułtusk. Partnerami będą: Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk i Starosta Pułtusk Jan Zalewski.

Do organizacji takiego koncertu potrzeba zaangażowania naszych przedsiębiorców, naszego biznesu. Mogę powiedzieć, że spotkaliśmy się z bardzo pozytywnym odzewem. Zdecydowana większość naszych przedsiębiorców, do których zwróciliśmy się z prośbą, mimo pandemii, mimo różnych kłopotów, postanowiła włączyć się w ten projekt i tak, jak dwa lata temu, mam nadzieję, że będziemy mogli Państwu dać chwilę radości i uniesienia. Przygotowujemy

również konkurs dla mieszkańców naszego miasta i nie tylko, w którym na laureatów czekają nagrody finansowe i rzeczowe. Regulamin na Facebooku zamku – Hotel Zamek Pułtusk. Zachęcamy do udziału.

Jesteście pierwsi, których informuję, o naszych koncertach i konkursie.

Bardzo nam miło Panie Dyrektorze.

Mam nadzieję, że dzięki pogodzie damy naszym mieszkańcom chwilę wytchnienia po pandemii, bo taki jest między innymi cel, żeby nasi mieszkańcy przeszli z tego trudnego okresu do takich trochę bardziej radosnych chwil, do odpoczynku na świeżym powietrzu i do słuchania dobrej i przyjemnej muzyki. Mam nadzieję, że do tego czasu będzie mniej obostrzeń, co pozwoli przeżyć nam wspólnie wreszcie radosne chwile. Mamy duży park, dużą przestrzeń, most arkadowy, można też stanąć w odpowiedniej odległości, oczywiście będziemy pilnowali tych zasad, które będą obowiązywały na ten moment. Korzystając z okazji chcę podziękować redakcji Pułtuskiej Gazety Powiatowej za zainteresowanie, a także Pani redaktor. Przecież wspólnie rozpoczęliśmy ten marsz do pułtuskiego piwa, wywiadem w marcu 2019 roku. To była pierwsza rozmowa, jaka ukazała się w mediach na ten temat.

Na zakończenie – kiedyś powiedziałem,

że nie trzeba mieć browaru, żeby się dobrego piwa napić. Mam nadzieję, że nasze piwo, pułtuskie, zamkowe, będzie naszym kolejnym atrybutem w turystyce. A ona na naszych ziemiach trochę się poprawia – wbrew pozorom dzięki tej pandemii. Dużo osób nie wyjechało za granicę i zwiedzało Polskę, a dla nas jest to ważne, bo przyjeżdżają goście, turyści, przychodzą na zamek, zwiedzają miasto, korzystają ze sprzętu wodnego, z gondoli, z rowerków wodnych. Mimo że sezon w tamtym roku był krótszy, to turystów było naprawdę bardzo dużo. Są minusy tej pandemii, ale są też paradoksalnie plusy, o których warto wspomnieć.

Ludzie zaczynają doceniać to, co piękne w Polsce...

Dokładnie i z tego należy się cieszyć. Obyśmy wszyscy byli zdrowi, żeby pandemia wreszcie opuściła nas już na dobre. Bo przecież wolimy być zdrowi i móc żyć i funkcjonować normalnie. Niestety wielu z nas poniosło w rodzinach duże straty. Niestety taka jest ta choroba, ona jest bezwzględna, ale mam nadzieję, że już odchodzi w niepamięć. Wszystkim Czytelnikom Pułtuskiej Gazety Powiatowej życzę dużo zdrowia i do zobaczenia na pułtuskim zamku!

Dziękuję za rozmowę i do zobaczenia!

Monika Żabicka

ODROBINĘ NIEBA

Narodowa tresura



Gdy jeszcze nie tak dawno z każdej strony atakowały nas obietnice normalności uzależnione od szczepień czy odpowiedzialności, uważałam, że jest to jedna z gorszych rzeczy, jakie władza wyrządza obywatelom. Obiecywanie normalności to jak obiecywanie nieba. Nagroda za przestrzeganie pewnych przykazań. Uważałam, że rząd wyrządza krzywdę, ponieważ coś takiego, jak powrót do normalności, jest niemożliwym. Normalność, dla większości, to rzeczywistość czy też codzienność sprzed Covida. To plany i marzenia jakie się miało. Powrót jest wtedy, gdy wracamy do czegoś co już było. A prawda jest taka, że nie będzie normalności takiej jak kiedyś, ponieważ Covid zostanie z nami przez jeszcze jakiś czas. Będzie jak cień, w dalszym ciągu odbijając się na naszym życiu. Czasem będziemy odczuwać większy spokój, czasem mniejszy. Czasem nasze życie będzie wyglądać bardziej normalnie, czasem mniej, ale zawsze gdzieś z tyłu będzie ON. Ta niepewność, czy szczepienia są wystarczająco skuteczne, czy czasem nie wybuchnie kolejna fala, czy czasem nie pojawi się kolejna mutacja bardziej zjadliwa. Pewna doza ostrożności pozostanie z nami już na jakiś czas. A może zamiast wyczekiwać starej normalności lepiej jest odnaleźć się w nowej. Nie żyć wspomnieniami tego co było, wyczekując powrotu. Lepiej jest próbować odnaleźć się w nowej rzeczywistości i adaptować do niej, bo nie można liczyć na powrót starej normalności.

Jeżeli wiadomym jest, że powrót do normalności takiej jak ją dotychczas rozumieliśmy jest niemożliwy, to dlaczego ludziom się ją obiecuje? Dlaczego ich się mami czymś tak złudnym? To co nam chwilami dawano, to nie była normalność. Tak więc był czas gdy uważałam, że cała ta obietnica powrotu do normalności to krzywdą wyrządzana obywatelom. Teraz jednak patrzę na to zgola zupełnie inaczej. Działania rządu przypominają mi tresurę.

Czy zastanawiali się Państwo kiedyś nad sensem określenia „reżim sanitarny”? Reżim, owszem, to porządek, rygor, ale popularne jest w znaczeniu negatywnym. Rząd, władza, system władz nielegalny, nieuznawalny, bezprawny, pochodzący z uzurpacji. Zaskakujące jest, iż takie określenie ukuli obecnie rządzący. Czyżby zdawali sobie sprawę z faktu, iż ich działania są bezprawne? Ciekawe czy to jest przypadkowe, czy jest to zamierzonym zabiegiem. Skoro wyraz „reżim” ma negatywny wydźwięk, to słowo „normalność” będzie brzmiało przy nim bardzo pozytywnie.

Tresura – to działania mające na celu przyzwyczajanie czy też nauczanie do wykonywania określonych czynności przez wielokrotne ich powtarzanie w jednakowych okolicznościach, wyrabianie lub też wytwarzanie odruchów warunkowych, stosując system nagród i kar.

Mamy odpowiednie warunki. Mamy reżim sanitarny jako system kar. Mamy obietnicę normalności, która jest nagrodą. Dozują nam na przemienne - raz kara, raz nagroda. Raz luzowanie, raz zacieśnianie obostrzeń, aby jednocześnie dać namiastkę możliwości powrotu do normalności, z jednoczesną świadomości utraty jej przez brak konsekwencji w przestrzeganiu obostrzeń.

I siłą rzeczy, czy chcemy czy też nie, wpadamy w tą tresurę, bo tak bardzo tęsknimy za normalnością. Tęsknimy za wyjściem do galerii, restauracji czy kina. Chcemy pozbyć się już dzieci z domu. Chcemy nie czuć lęku, że gdzieś za rogiem czai się zagrożenie, a skoro wracamy do normalności, to zagrożenia nie ma.

Tylko czy rzeczywiście tak jest? Czy dane statystyczne podawane o Covid są rzetelne? Czy może manipuluje się nim w celach tresury. Być może, za jakiś czas, rząd nie będzie musiał ogłaszać obostrzeń. Gdy usłyszymy o pewnej liczbie nowych przypadków sami narzucimy sobie reżim, bo tak nas nauczają. Najlepiej jak w tym wszystkim stworzy się jeszcze dodatkowego wroga, który odwróci uwagę, wszystko odpowiednio podsyci. Skłóci i podzieli obywateli, bo teraz zagrożeniem są antyszczepionkowcy. Stworzenie wyobrażenia, że wszelkie obostrzenia to wynik braku odpowiedzialności obywateli. Ci, co chcą powrotu do normalności, patrzą wilkiem na tych, którzy w ich mniemaniu opóźniali ten proces. Nie chcesz się szczepić - jesteś wrogiem, osobą która opóźnia proces powrotu do normalności. Jesteś postrzegany jako zagrożenie.

Jest pewnego rodzaju fenomenem, wykorzystać okoliczności tak, by zabrać coś ludziom w zasadzie bezprawnie, łudzenie, iż się im to odda, jeżeli będą posłuszni i oddawanie im strzęp tego, co mieli. Z drugiej zaś strony należy się zastanowić, czy jest nam coś zabierane, czy sami po prostu oddajemy. Podczas gdy my cieszymy się powrotem do „normalności”, gdzieś tam opracowywana jest kolejna strategia i realizowany kolejny plan. Za fundusze europejskie już jest prowadzona kampania wyborcza, przygotowujący jest grunt pod najbliższe wybory. Wracamy do normalności, jest wiosna, człowiek jest szczęśliwy, łatwiej wszystko przyjmie. Nasza radość się powiększa z każdym następnym poluzowaniem obostrzeń. Jest nadzieja na urlop. System nagradzania skutecznie działa. Człowiek na wiele rzeczy nie zwróci uwagi, bo będzie zajęty swoją normalnością. Ciekawe ile nas ta normalność będzie kosztować...

Koronawirus – raport z powiatu pułtuskiego

Podsumowujemy kolejny, 65 tydzień epidemii koronawirusa na terenie powiatu pułtuskiego.

Według raportu Ministerstwa Zdrowia, od wtorku 25 maja do poniedziałku 31 maja, SARS-CoV-2 wykryto u 4 mieszkańców naszego powiatu. Nie zanotowano zgonów. W ramach Narodowego Programu Szczepień w powiecie pułtuskim pierwszą dawką zaszczepiono w minionym tygodniu 1879 osób. Nasz raport aktualizujemy codziennie na Pultusk24.

25 maja – wtorek

- liczba zakażonych: 1
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 0,19
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 36
- liczba wykonanych testów: 49
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 2
- liczba wykonanych szczepień: 22 623
- dzienna liczba szczepień: 59
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 7065
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 22

26 maja – środa

- liczba zakażonych: 1
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 0,19
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 29
- liczba wykonanych testów: 51
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 1
- liczba wykonanych szczepień: 22 981

- dzienna liczba szczepień: 357
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 72891
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 224

27 maja – czwartek

- liczba zakażonych: 0
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 0,00
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 35
- liczba wykonanych testów: 61
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 0
- liczba wykonanych szczepień: 23 318
- dzienna liczba szczepień: 337
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 7561
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 272

28 maja – piątek

- liczba zakażonych: 0
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 0,00
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 36

- liczba wykonanych testów: 58
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 0
- liczba wykonanych szczepień: 23 937
- dzienna liczba szczepień: 559
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 7975
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 355

29 maja – sobota

- liczba zakażonych: 1
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 0,19
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 43
- liczba wykonanych testów: 44
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 1
- liczba wykonanych szczepień: 24 475
- dzienna liczba szczepień: 539
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 8382
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 409

30 maja – niedziela

- liczba zakażonych: 0

- liczba zakażonych na 10 tys. Mieszkańców: 0,00
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 41
- liczba wykonanych testów: 41
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 0
- liczba wykonanych szczepień: 24 503
- dzienna liczba szczepień: 28
- liczba osób w pełni zaszczepionych ogółem: 8409
- dzienna liczba osób w pełni zaszczepionych: 27

31 maja – poniedziałek

- liczba zakażonych: 1
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 0,19
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 45
- liczba wykonanych testów: 29
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 1
- ze względów technicznych, raport szczepień przeciwko COVID-19 jest niedostępny.

GMINA OBRYTE

Podpisanie umowy na przebudowę drogi Obryte – Sadykierz



12 maja 2021 r. w Urzędzie Gminy w Obrycie została podpisana umowa o dofinansowanie w ramach instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego na realizację inwestycji pn. „Przebudowa drogi gminnej nr 340219W Obryte – Sadykierz”. Gmina Obryte otrzymała tym samym dotację w kwocie 600 000 zł. Inwestycja ma służyć popra-

wie bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz zwiększyć komfort życia mieszkańców. Jej realizacja przyczyni się do usprawnienia komunikacji między poszczególnymi miejscowościami dzięki połączeniu sieci dróg gminnych. Remontowana droga łączy się z drogą powiatową Jagiel-Porządzie-Obryte-Pułtusk, przez co ma duże znaczenie dla sieci komunikacji w gminie z powiatem pułuskim.

Dofinansowanie instalacji OZE

Wójt Gminy Obryte zaprasza mieszkańców gminy do złożenia deklaracji udziału w projekcie z zakresu dofinansowania instalacji OZE produkujących zarówno energię elektryczną jak i ciepłą wodę użytkową z wykorzystaniem odnawialnych źródeł energii. UWAGA! Dane przekazane w deklaracjach zostaną wykorzystane w celu przygotowania dokumentacji do wniosków o przyznanie dotacji w naborach ogłoszonych w przyszłości. Złożenie deklaracji nie jest równoznaczne z gwarancją otrzymania dofinansowania. Zakładane dofinansowanie obejmie zakup oraz montaż nowych instalacji i mikroinstalacji odnawialnych źródeł energii:

- instalacji fotowoltaicznych do produkcji energii elektrycznej dzięki wykorzystaniu ogniw fotowoltaicznych,
- instalacji kolektorów słonecznych do podgrzewania wody w zbiorniku cwu,
- Z dofinansowania mogą skorzystać osoby fizyczne,

właściciele domów mieszkalnych jednorodzinnych. Warunki wykluczające możliwość złożenia deklaracji w zakresie montażu instalacji:

- pokrycie połaci dachowej eternitem – w takim przypadku pozostaje możliwość zamontowania instalacji na gruncie lub elewacji.
- prowadzenie działalności gospodarczej w budynku montażu. Jeżeli w jakiejś lokalizacji prowadzona jest działalność gospodarcza to projekt będzie mógł być realizowany pod warunkiem rozdzielenia instalacji.

Druki ankiet do pobrania na stronie internetowej urzędu. Można je także otrzymać w Urzędzie Gminy Obryte, pokój nr 12. Deklaracje należy złożyć osobiście w siedzibie Urzędu Gminy Obryte, Obryte 185, 07-215 Obryte w godzinach pracy urzędu w nieprzekraczalnym terminie do 30 czerwca 2021 r. Osoby do kontaktu w sprawie projektu: Paweł Tyszkiewicz, tel. 297411036 wew. 39, e-mail: inwestycje@obryte.pl

GMINA WINNICA

Nowy chodnik na boisku w Błędostowie



Pracownicy Zakładu Budżetowego zakończyli budowę chodnika na boisku przy PSP w Błędostowie. Chodnik poprawi bezpieczeństwo zarówno dla dzieci szkolnych

jak i dla mieszkańców, korzystających z infrastruktury sportowej poza lekcjami. Zadanie wykonane ze środków własnych Szkoły.

Naprawa drogi gminnej w Glinicach Wielkich i Kamionnie



18 maja firma RAD-KOP dokonała bieżącej naprawy drogi gminnej w miejscowości Glinice Wielkie i Kamionna

poprzez nawiezenie kruszywa betonowego i żwiru. Zadanie finansowane ze środków własnych Gminy.

Remont bieżni zakończony



Firma Guz-Bud z Wołomina zakończyła remont bieżni tartanowej na boisku przy ZPO w Winnicy. Podczas prac zostały uzupełnione ubytki i wykonany dwukrotnie natrysk na prostej o długości 120 m i

szerokości 7,3 m. Firma z Wołomina odnowiła linie na całej bieżni i na boisku wielofunkcyjnym. Koszt remontu — 36 tys. zł. Zadanie finansowane ze środków własnych gminy.

GMINA ŚWIERCZE

Przebudowa drogi gminnej Kowalewice Włościańskie – Gnaty Szczerbaki

Gmina Świercze planuje przebudowę drogi o długości 2 339,0 m. Wszystkie elementy przebudowy w połączeniu z nową organizacją ruchu mają służyć poprawie stanu bezpieczeństwa użytkowników drogi, nowa szersza jezdnia o dwóch pasach ruchu i poboczach z kruszywa łamanego pozwoli na bezpieczne wymijanie się uczestników ruchu bez konieczności ucieczki na pobocze. Chodniki na początkowym odcinku gęstej zabudowy będą nawiązywały do organizacji na drodze powiatowej 2422W i ukierunkują ruch pieszych na nowe przejście zlokalizowane tuż przed skrzyżowaniem z drogą. Aktywne światła w połączeniu

z oznakowaniem poziomym szczególnie w porze nocnej będą wspomagały uczestników ruchu. Dla spowolnienia ruchu wybudowane będą dwa wyniesione przejścia dla pieszych, oświetlone lampami solarnymi. Nawierzchnia posiada przybliżony przebieg do istniejącej jezdni bitumicznej. Realizacja przedmiotowej inwestycji zlokalizowana jest w pasie drogowym, nie ma żadnego wpływu i oddziaływania na istniejące środowisko. Nie zwiększy też emisji substancji szkodliwych dla środowiska i zdrowia ludzi. Droga stanowi najkrótsze bezpośrednie połączenie siedziby Gminy Świercze i Gminy

Winnica, łącząc się z drogami publicznymi powiatowymi 2422W i 3419. Skrzyżowaniem połączona jest z drogą powiatową 2422W, która jest trasą kursowania autobusów szkolnych do Szkoły Podstawowej w Strzegocinie i szkół

średnich w Nasielsku i Pułtusku. Za pośrednictwem drogi powiatowej nr 3419W stanowi dla mieszkańców drogę dojazdową do Urzędu Gminy, Ośrodka Zdrowia, Posterunku Policji, stacji kolejowej PKP i zakładów usługowych.

Budowa budynku administracyjnego w Świerczach

Budowa nowego budynku administracyjnego określona w Strategii Rozwoju Gminy posiada poparcie społeczne wyrażone w MPZP. Przyczyni się ona do zmniejszenia kosztów energetycznych budynku, zmniejszona zostanie emisja gazów i pyłów do środowiska.

Zwiększy dostępność obiektu dla grup o szczególnych potrzebach. Wzrośnie standard obsługi interesantów urzędu, GOPS i bibliotek. Powstaną bezpieczne miejsca pracy dla urzędników i pracowników socjalnych, poprawi się jakość i wydajność pracy.

GMINA ZATORY

Dyżur psychologa w Urzędzie Gminy Zatory

Z początkiem czerwca powraca dyżur psycholog Ewy Mazurkiewicz w Urzędzie Gminy Zatory. Z pomocy psychologa będzie można skorzystać:

- w czerwcu – w drugi i trzeci czwartek miesiąca – 10 i 17 czerwca

- od lipca – w pierwszy i trzeci czwartek każdego miesiąca
- godziny dyżuru: 16:00 do 19:00

Prosimy o zachowanie wymogów sanitarno-epidemiologicznych tj. noszenie maseczek, używanie środka dezynfekującego, zachowanie bezpiecznej odległości.

Punkt apteczny w Zatorach ponownie otwarty

Urząd Gminy w Zatorach informuje, że długo wyczekiwany Punkt Apteczny, zlokalizowany przy ulicy Jana Pawła II 130 w Zatorach, został ponownie otwarty dla klientów. Punkt czynny jest w poniedziałki – 8:00 – 16:00, wtorki – 8:00 – 18:00, czwartki – 8:00 – 16:00, piątki – 8:00 – 16:00.

Nielegalne salony gier na terenie Pułtuska zlikwidowane

Funkcjonariusze z Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku zlikwidowali dwa nielegalne salony gier na terenie Pułtuska. Policjanci zabezpieczyli 9 automatów do gier hazardowych. Właścicielom, za organizowanie nielegalnych gier hazardowych, grozi wysoka grzywna oraz kara do 3 pozbawienia wolności.

Jak informuje rzeczniczka prasowa KPP w Pułtusku, działania pułtuskich policjantów pozwoliły na zarekwirowanie kolejnych nielegalnych automatów do gier hazardowych. Funkcjonariusze w ciągu ostatniego miesiąca dwukrotnie weszli do wybranych salonów gier na terenie

miasta. Podejrzenia mundurowych potwierdziły się, że znajdujące się w lokalach maszyny działają niezgodnie z prawem. Kryminalni zabezpieczyli w sumie 9 automatów, na których zainstalowane były gry o charakterze losowym, prowadzone w celach komercyjnych.



Za posiadanie nielegalnego sprzętu, umożliwiającego prowadzenie przestępczego procederu w lokalach usługowych, grożą surowe kary w wysokości nawet 100 tys. zł od jednego automatu. Oprócz

wysokiej grzywny, za organizowanie gier hazardowych grozi kara pozbawienia wolności nawet do 3 lat.

*mt. asp. Anna Kowalczyk,
KPP Pułtusk*

Znęcał się nad żoną, został aresztowany

Pułtusczy policjanci zatrzymali 26-letniego mężczyznę, który podejrzany jest o psychiczne i fizyczne znęcanie się nad swoją żoną. Sąd zastosował wobec mężczyzny środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy. Za popełnienie tego przestępstwa grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

W związku z informacją o awanturze domowej pułtusczy policjanci podjęli interwencję w jednym z domów na terenie powiatu pułtuskiego. Po przybyciu na miejsce zgłaszająca interwencję kobieta oświadczyła, że jej mąż od dłuższego już czasu, będąc pod wpływem alkoholu, jest agresywny i znęca się nad nią psychicznie oraz fizycznie. Z relacji kobiety wynikało, że mężczyzna wielokrotnie jej ubliżał, szarpał, kopał po całym ciele oraz kilku-

rotnie uderzył ją pięścią w twarz. Ponadto, podczas ostatniej interwencji, mężczyzna zniszczył jej telefon komórkowy, wyrzucając go przez okno. Reakcja funkcjonariuszy w tej sytuacji mogła być tylko jedna – 26-letni mężczyzna został zatrzymany. Po przedstawieniu podejrzanemu zarzutu, decyzją sądu, mieszkaniec powiatu pułtuskiego został już tymczasowo aresztowany na 3 miesiące. Za znęcanie się nad żoną grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

Pamiętajmy! Przemoc w rodzinie nie jest sprawą prywatną, jest przestępstwem, ściganym przez prawo. Wykorzystywanie, bicie i krzywdzenie osób bliskich jest przestępstwem, takim samym, jak przemoc wobec obcych. Jeżeli wiesz, że osobie z twojego otoczenia dzieje się krzywda, nie czekaj! Powiadom Policję lub najbliższy Ośrodek Pomocy Społecznej.

*mt. asp. Anna Kowalczyk,
KPP Pułtusk*

Ważne zmiany w przepisach ruchu drogowego

1 czerwca 2021 r. wchodzi w życie ustawa z dnia 25 lutego 2021 r. o zmianie ustawy – Prawo o ruchu drogowym (Dz.U. poz. 463), która wprowadza przepisy zwiększające bezpieczeństwo pieszych na drogach, ujednolica dopuszczalną prędkość na obszarze zabudowanym, a także obliuguje kierujących pojazdami do zachowania minimalnego odstępu między pojazdami na autostradach i drogach ekspresowych.

Zgodnie z nowymi przepisami, pieszy wchodzący na przejście dla pieszych będzie miał pierwszeństwo przed pojazdem, za wyjątkiem tramwaju. Przed tramwajem pieszy będzie miał pierwszeństwo tylko, gdy znajduje się już na przejściu dla pieszych.

W celu zwiększenia ochrony pieszego w rejonie przejścia dla pieszych ustawodawca doprecyzował przepisy dotyczące zachowania się kierujących pojazdami, zobowiązując ich do obserwacji nie tylko przejścia dla pieszych, ale i jego okolicy oraz do stworzenia możliwości bezpiecznego przejścia przez jezdnię dla pieszych znajdujących się na przejściu dla pieszych oraz tych, którzy na to przejście wchodzą.

Kierujący pojazdem zbliżając się do przejścia dla pieszych, jest obowiązany:

- zachować szczególną ostrożność,
 - zmniejszyć prędkość tak, aby nie narazić na niebezpieczeństwo pieszego znajdującego się na tym przejściu albo na nie wchodzącego i ustąpić pierwszeństwa pieszemu znajdującemu się na tym przejściu albo wchodzącemu na to przejście.
- Nowe regulacje nie zwalniają również pieszego z obowiązku zachowania szczególnej ostrożności podczas wchodzenia i przechodzenia przez jezdnię lub torowisko oraz korzystania z przejścia dla pieszych. W dalszym ciągu zabrania się także pieszemu wchodzenia na jezdnię bezpośrednio przed jadącym pojazdem, w tym również na przejściu dla pieszych.

Bardzo ważną zmianą dla pieszego jest zakaz korzystania z telefonu lub innego urządzenia elektronicznego podczas wchodzenia lub przechodzenia przez jezdnię lub torowisko, w tym również podczas wchodzenia lub przechodzenia przez przejście dla pieszych – w sposób, który prowadzi do ograniczenia możliwości obserwacji sytuacji na jezdni, torowisku lub przejściu dla pieszych.

DOPUSZCZALNA PRĘDKOŚĆ NA OBSZARZE ZABUDOWANYM

Kolejną zmianą jest zrównanie dopuszczalnej prędkości pojazdu lub zespołu pojazdów przez całą dobę na obszarze zabudowanym do 50 km/h.

MINIMALNY ODSTĘP MIĘDZY POJAZDAMI

Na autostradach i drogach ekspresowych kierujący pojazdem obowiązany jest zachować minimalny odstęp od poprzedzającego go - na tym samym pasie ruchu - pojazdu.

Odstęp ten wyrażony w metrach określa się jako nie mniejszy niż połowa liczby określającej prędkość pojazdu, którym się poruszamy, wyrażonej w kilometrach na godzinę. Na przykład przy prędkości 100 km/h odstęp nie może być mniejszy niż 50 m.

Uwaga! Powyższej zasady nie stosuje się podczas wyprzedzania.

* Ustawa z dnia 25 lutego 2021 r. o zmianie ustawy – Prawo o ruchu drogowym (Dz.U. Poz. 463)

Inf. KPP Pułtusk

KRONIKA POLICYJNA 997

PUŁTUSK. Kierowca z zakazem sądowym

24 maja, w Pułtusku, 48-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował samochodem osobowym po drodze publicznej, nie stosując się do orzeczonego zakazu sądowego.

ZBROSZKI. Kradzież roweru

25 maja, w Zbroszkach, nieznani sprawcy, z ogrodzonej posesji dokonali kradzieży roweru marki Fat Bike o wartości 1500 zł, działając na szkodę 35-letniej mieszkanki powiatu pułtuskiego.

POWIAT. Nietrzeźwi rowerzyści

25 maja, w Ołdakach, 66-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości 0,58 mg/l.

25 maja, w Ciółkowie Rządowym, 63-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości 1,11 mg/l.

29 maja, w Pękowie, 32-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości 0,99 mg/l, ponadto nie zastosował się do orzeczonego zakazu sądowego.

PUŁTUSK. Uszkodzenie kabla światłowodowego

26 maja, w Pułtusku, nieznany sprawca, w piwnicy bloku mieszkalnego umyślnie dokonał uszkodzenia kabla światłowodowego, poprzez jego wyrwanie ze skrzynki światłowodowej, powodując straty w wysokości 1500 zł.

OSTRZENIOWO. Kradzież pieniędzy z konta bankowego

27 maja, w Ostrzeniowie, nieznany sprawca, działając w celu osiągnięcia korzyści majątkowej w nieuprawniony sposób, uzyskał dane rachunku bankowego mieszkanki powiatu pułtuskiego, a następnie dokonał dwóch przelewów środków pieniężnych na łączną kwotę 1370 zł, działając na szkodę 37-latk.

PUŁTUSK. Nietrzeźwy kierowca

29 maja, w Pułtusku, 21-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował samochodem osobowym po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 1,26 mg/l.

KOŚCIESZE. Kradzież telefonu i pieniędzy

30 maja, w Kościeszach, nieznany sprawca dokonał kradzieży telefonu komórkowego marki Xiaomi Redmi 9T oraz pieniędzy znajdujących się w etui telefonu, pozostawionego w wózku dziecięcym na niezabezpieczonej posesji o łącznej wartości 1500 zł, działając na szkodę 52-letniej mieszkanki powiatu pułtuskiego.

KRONIKA STRAŻACKA 998

ZATORY. Zderzenie dwóch samochodów osobowych

25 maja, trzy zastępy z JRG Pułtusk (10 ratowników), jeden zastęp z OSP Pniewo (6 ratowników) i OSP Zatory (5 ratowników) usunęły skutki wypadku drogowego w miejscowości Zatory przy ulicy Jana Pawła II. W zderzeniu dwóch samochodów osobowych nie odnotowano osób rannych. Prawdopodobną przyczyną zdarzenia było nie zachowanie zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

PUŁTUSK. Pożar bel słomy

28 maja, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) i dwa zastępy z OSP Głodowo (10 strażaków) ugasiły pożar bel słomy w miejscowości Przemiarowo (gmina Pułtusk).

PUŁTUSK. Kolizja na Wojska Polskiego

29 maja, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) usunął skutki kolizji dwóch samochodów osobowych w Pułtusku przy ulicy Wojska Polskiego. W zdarzeniu nie odnotowano osób rannych.

OBRYTE. Kolizja dwóch samochodów

29 maja, jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) i jeden zastęp z OSP Obryte (4 ratowników) usunął skutki kolizji drogowej dwóch samochodów osobowych w miejscowości Obryte. W zdarzeniu nie odnotowano osób rannych.

Rubryka **Dietetyka**

Niepokojące sygnały, związane ze zdrowiem najmłodszych

Zdrowie powinno być priorytetem na każdym etapie życia. Czym skorupka za młodu nasiąknie, tym na starość trąci... Czyli kilka słów o zdrowiu dzieci.

Powiedzmy sobie szczerze, profilaktyka zdrowia u dorosłych i u dzieci zdecydowanie leży. Przyczyny na pewno są złożone, w teorii dzięki dostępności do informacji mamy większą wiedzę dotyczącą zdrowia, z tym, że jak przeglądam grupy, strony czasami zdarzy się usłyszeć coś w tv – to różnie bywa z jakością przekazu. Po prostu ludzie lubią powtarzać niesprawdzone informacje – po prostu głupoty.

Zdrowe odżywianie w dzieciństwie i okresie dojrzewania jest ważne dla prawidłowego wzrostu i rozwoju oraz zapobiegania różnym chorobom. Należy pamiętać, że dzieci nie rodzą się z ochotą na frytki i pizzę oraz z niechęcią do brokułów i marchewki. To uwarunkowanie pojawia się z czasem, gdy dzieci są narażone na coraz więcej niezdrowych wyborów żywieniowych. Otyłość, nadwaga, cukrzyca typu 2, hiperlektemia, insulinooporność, hiperinsulinemia, niealkoholowe stłuszczenie wątroby, pcso, to tylko kilka najpopularniejszych schorzeń, które zaczynają pojawiać się już u dzieci i młodzieży. Jednak zacytujmy od początku...

Wzrasta ilość dowodów na powiązania pomiędzy czynnikami prenatalnymi a otyłością dziecięcą. Czynniki te obejmują otyłość u matki, nadmierny przyrost masy ciała w ciąży, cukrzycę ciążową oraz palenie tytoniu w ciąży. Predyspozycja do nadmiernego przyrostu masy ciała u dziecka może być w części konsekwencją czynników działających w życiu prenatalnym. Otyłość u matki

jest ważnym predyktorem nadwagi i otyłości u dzieci. Dzieci matek, które były otyłe w okresie poprzedzającym ciążę, były trzykrotnie bardziej narażone na rozwój otyłości lub nadwagi w porównaniu z dziećmi matek, u których wskaźnik masy ciała był w normie (BMI).

U dzieci w wieku 6 – 7 lat, których matki były otyłe (BMI > 30kg/m²) w okresie poprzedzającym ciążę, występowało prawie trzykrotnie zwiększone ryzyko wystąpienia otyłości. Cukrzyca ciążowa związana jest ze zwiększonym prawdopodobieństwem otyłości u potomstwa w chwili urodzenia oraz w dzieciństwie.

Najnowsze (2018 r.) wstępne wyniki badania zachowań zdrowotnych młodzieży w wieku 11-15 lat (międzynarodowe badanie HBSC, w którym od wielu lat uczestniczy również Polska) wskazują, że nadmierna masa ciała występuje u 29,7% chłopców i 14,3% dziewcząt (według kryteriów WHO, 2007). Z dużym prawdopodobieństwem w 2021 r. biorąc pod uwagę, dodatkowo wprowadzone ograniczenia, możemy domniemywać, że będzie to większy procent. Główne czynniki podejrzewane o wzrost ryzyka rozwoju otyłości: aktywności fizycznej, zachowania żywieniowe, zachowania związane ze stresem, sen.

Otyłość dziecięcą wynika ze złożonej interakcji różnych czynników związanych ze stylem życia związanych ze zdrowiem. Środowisko życia, warunki społeczne, presja ekonomiczna i styl życia rodzinnego zmieniły się drastycznie w ostatnich dziesięcioleciach. Często oboje rodzice pracują,

a czas spędzany razem z dziećmi jest ograniczony. Posiłki przygotowywane we własnym zakresie z lokalnych składników zastępowane są szybkimi i gotowymi potrawami. Troska o bezpieczeństwo na ulicach, ograniczona dostępność miejsc do zabawy, oglądanie telewizji i wydłużony czas grania w gry komputerowe, wypchnęły aktywność fizyczną z codziennego życia młodych ludzi.

Zarówno posiadanie telewizora w sypialni dziecka, jak i codzienne oglądanie telewizji przez ponad 60 minut, wykazały pozytywny związek ze statusem wagowym dzieci we wszystkich krajach. Można również wykazać, że niezależnie od preferencji smakowych dzieci, które oglądały więcej telewizji, miały większą skłonność do spożywania pokarmów bogatych w tłuszcz i/lub cukier.

Częstość otyłości była zwiększona u dzieci wykonujących mniej niż zalecane 60 minut umiarkowanej lub intensywnej aktywności fizycznej dziennie.

Rodzice są pierwszym wzorem, który naśladujemy nawet w kwestii spożywanych posiłków. Wspólne jedzenie niesie za sobą wiele korzyści okazuje się, że w jednym z badań tylko 17,1% osób siedziało zawsze razem jedząc posiłek, a 36,2% osób, które nigdy/rzadko siedziały razem podczas posiłków. Oprócz konsekwencji dla zdrowia fizycznego, nadwaga u dzieci i młodzieży powoduje poważne komplikacje psychospołeczne. Dzieci i młodzież z nadwagą często doświadczają depresji i lęku, słabej samooceny i stygmatyzacji społecz-

nej, co z kolei wpływa na jakość życia (QOL). Niska jakość życia i dobre samopoczucie psychospołeczne otyłych dzieci i młodzieży jest porównywalne do dzieci z chorobami przewlekłymi, takimi jak rak, cukrzyca i zaburzenia żołądkowo-jelitowe.

W kilku badaniach odnotowano zmniejszoną czynność tarczycy u otyłych dzieci. Szacuje się, że 7 do 23% otyłych dzieci miało umiarkowane podwyższone poziomy TSH wraz z prawidłową FT4 i/lub FT3, ale mechanizmy leżące u podstaw tych zmian nie są jasne.

Otyłość w okresie przejściowym może sprzyjać rozwojowi PCOS (zespołu policystycznych jajników) w okresie dojrzewania, częstość występowania PCOS jest wyższa wśród dziewcząt z nadwagą/otyłością niż wśród dziewcząt z prawidłowym wskaźnikiem masy ciała (BMI). PCOS wiąże się z obniżoną płodnością. Oczywiście, osoby bez otyłości, również mogą być narażone na wymienione jednostki chorobowe, gdyż nie tylko widoczna tkanka tłuszczowa świadczy o chorobie.

Szacuje się, że częstość występowania NAFLD (niealkoholowe stłuszczenie wątroby) u dzieci wynosi od 3% do 10%. NAFLD występuje częściej u dzieci w wieku powyżej 10 lat i zwykle występuje z nadwagą/otyłością.

Niealkoholowe stłuszczenie wątroby – to zmiany wątroby rozwija się po cichu, przez długie lata. Niepostrzeżenie sprawia, że jeden z najważniejszych organów w naszym ciele przestaje prawidłowo funkcjonować. Zmiany zachodzące w wątrobie są podobne, jak u osób nadużywających alkoholu. Przypominam mówimy o 10 – letnich dzieciach.

NAFLD u dzieci wiąże się z typowymi cechami ZM (zespołu metabolicznego), zwłaszcza insulinoopornością, otyłością centralną i cukrzycą typu 2. Częstość występowania NAFLD wzrasta u pacjentów z hiperlektemią, a insulinooporność jest bardziej nasilona u osób z NASH niż u osób z prostym stłuszczeniem. NAFLD, a

HOLISTIC BODY

Marcin Michalski

Dietetyką oraz tematami, które wpływają na poprawę zdrowia interesuję się od 2014 roku. Wtedy też powstał projekt Holistic Body, którego misją jest optymalizacja wielu elementów prowadzących do lepszego zdrowia. Moim celem jest pomaganie osobom z problemami zdrowotnymi poprzez zmianę nawyków życia codziennego. Dbanie o siebie poprzez aktywność fizyczną, akceptację ciała, pozytywne myślenie, odpowiedni sen i zdrowe odżywianie, jest kluczem do osiągnięcia dobrego zdrowia.



szczególnie NASH, jest faktycznie uważany za wątrobowy składnik zespołu metabolicznego.

Spożycie napojów słodzonych może zwiększyć częstość występowania NAFLD niezależnie od zespołu metabolicznego. NAFLD występuje częściej u nastolatków, zwłaszcza u tych z nadwagą. Czynniki, które mogą tłumaczyć wyższy wskaźnik NAFLD u młodzieży obejmują hormony płciowe i insulinooporność w okresie dojrzewania albo zwiększoną kontrolę młodych osób nad niezdrowymi wyborami żywieniowymi i brakiem aktywności fizycznej. Częściej występuje u chłopców niż u dziewcząt, gdzie stosunek płci męskiej do żeńskiej wynosi 2:1.

Cukrzyca typu 2 (T2D) stanowi coraz większe zagrożenie dla otyłych dzieci i młodzieży. Do globalnej epidemii przyczyniają się zarówno czynniki środowiskowe (brak aktywności fizycznej, nadmierne spożycie składników odżywczych, siedzący tryb życia), jak i czynniki genetyczne. Rosnąca częstość T2D u młodzieży

wiąże się również ze stale zwiększoną częstością powikłań metabolicznych i sercowo-naczyniowych.

Termin „insulinooporność” odnosi się do zmniejszonego wychwytu glukozy w odpowiedzi na fizjologiczny poziom insuliny. Jest to wspólna cecha otyłości u dzieci i jest dość wykrywalna u

dzieci i młodzieży. Objawy cukrzycy typu 2 u dzieci i młodzieży są podobne jak u dorosłych, mogą rozwijać się w dłuższym okresie czasu i pozostać niezauważone przez rodziców i lekarza. Należy do nich:

- zwiększona ilość oddawanego moczu,
- zwiększone pragnienie,
- wzrost apetytu i utrata masy ciała (niedobór insuliny powoduje, że glukoza nie jest wykorzystywana przez komórki pomimo jej wysokiego poziomu, co prowadzi do pojawienia się ciągłego uczucia głodu),
- zmęczenie i osłabienie, które wynika z zaburzonej zdolności organizmu do prawidłowego wykorzystania glukozy w procesie wytwarzania energii.

Rubryka **Oli Karaskiewicz**

- Od kiedy pamiętam moją pasję było gotowanie. Moja przygoda zaczęła się, gdy byłam jeszcze dzieckiem. Kiedy Babcia organizowała wszelkiego rodzaju imprezy rodzinne – ja czekałam na jej pysznie pachnącą kaczkę i perfekcyjnie upieczony sernik z czekoladą... Pasja została ze mną do dziś. Ukończyłam Szkołę Główną Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie na kierunku gastronomii i hotelarstwa i uzyskałam tytuł inżyniera. Oczywiście – były wzloty i upadki, ale wsparcie, jakie mam w moich najbliższych, dało mi siłę do działania! To oni próbowali moich dań, dawali wszelkiego rodzaju wskazówki. Ola jest także autorką bloga www.rukolka.pl. Zapraszamy!

RukOlka gotuje**Sosy, dipy, salsy, masła cz. II**

Sosy, dipy, salsy, masła - kto ich nie lubi? Do frytek, mięs, nuggetsów, sałatek, ryby, bagietek. Dzisiaj podzielę się z Wami kilkoma przepisami, które warto wykorzystać w swojej kuchni. W tym tygodniu salsa z anansem i sos curry, za tydzień sos do sałatek i masło ziołowe.

**Salsa z anansem**

Ilość osób: 4
Czas przygotowania: 15 minut

Składniki: 4 plastry ananasa, pół szklanki soku z ananasa, pół papryki, papryczki jalapeno, 1 mała cebula czerwona, łyżeczka koncentratu pomodoro-

wego, puszka pomidorów krojonych, 1 łyżeczka papryki słodkiej, 1 łyżeczka papryki ostrej, sól, pieprz, oliwa.

Sposób przygotowania: W garnku rozgrzać oliwę. Paprykę, cebulę, jalapeno, ananasa pokroić w drobną kostkę. Chwilę podsmażyć. Dodać przyprawy i dokładnie wy-

mieszać. Dodać pomidory z puszki, sok oraz koncentrat pomidorowy. Dusić około 10 minut na wolnym ogniu bez przykrycia. Można podawać na ciepło i na zimno.

Sos curry

Ilość osób: 4
Czas przygotowania: 5 minut

Składniki: 200 g jogurtu naturalnego, 2 łyżki majonezu, łyżeczka curry.

Sposób przygotowania: Jogurt, majonez oraz curry dobrze ze sobą wymieszać. Idealny sos do ryby w panierce.

Nadnarwianka walczy do końca!

Po świetnej pierwszej połowie i nerwowej drugiej, Nadnarwianka Pułtusk wygrała w minioną sobotę 29 maja u siebie z MKS Przasnysz.

Drużyna z Przasnysza to najwyższej notowana drużyna, z którą Nadnarwianka wygrała. Przasnysz jest na dwie kolejki przed końcem 5 i ma 45 punktów, a Nadnarwianka jest 12 i ma 23 punkty. Bramki jeszcze w pierwszej połowie zdobyli Maciej Ostrowski i Bartłomiej Otulak.

Zwycięstwo przedłuża teoretyczne szanse na utrzymanie się, ale nadal są one minimalne. Aby myśleć o utrzymaniu trzeba zająć minimum 10 miejsce. Aby się na tym miejscu znaleźć mająca 23 punkty Nadnarwianka musi przeskoczyć Żyrardówiankę Żyrardów (25 punktów) i KS Łomianki (26 punktów). Z Żyrardówianką gramy za tydzień u siebie, więc po zwycięstwie, na kolejną przed końcem, możemy mieć nad nimi punkt przewagi. W ostatniej kolejce



oni grają jednak z ostatnim w tabeli Sierpcem, który przegrywa mecze nawet 0-14! Żyrardówianka może więc sobie spokojnie dopisać 3 punkty za ostatni mecz. Wtedy, aby mieć nad nimi przewagę musimy wygrać z Makowianką na wyjeździe. Mający 3 punkty przewagi

nad nami KS Łomianki gra u siebie z liderem Mławą i średniakiem KS Troszyn. Spodziewać się należy, że zdobyć mogą nie więcej niż 3 punkty. Jest więc szansa, że zrównamy się z nimi w ilości punktów. Gdyby oba mecze przegrali, a my zdobylibyśmy 6 punktów, to zajmiemy 10 miejsce.

Teoretycznie może być nawet jeszcze wyżej jeśli dwa mecze, w tym jeden z nami, przegra także Maków.

Jakby nie liczył jedno jest pewne – aby było co liczyć, trzeba dwa ostatnie mecze wygrać. Tego Nadnarwianie życzymy!

■ Grzegorz Hubert Gerek
grzegorz.gerek@pultusk24.pl

Lech Chybowski

NA PRZEKÓR

WSZYSTKIE DZIECI NASZE SĄ



Dawno, dawno temu podobnych, patriotycznych hasel głoszone wiele, ponieważ władza wszelkimi sposobami starała się edukować podopiecznych „w kierunku” społecznym. Społeczeństwo miało być świadome. Przede wszystkim swych obowiązków. Praw już mniej, bo pewnie chciałoby je wyegzekwować. Wszystkie dzieci były nasze – wszyscy więc mieliśmy je wychowywać (np. zwracać uwagę, gdy nie ustąpiły w tramwaju miejsca kobiecie w ciąży), edukować (czyli wrzeszczeć – ja cię nauczę!, kiedy dziecko wpełzło się przed nas w kolejce po pomarańcze), chronić (trzymając za ucho, by nie weszło na jezdnię na czerwonym świetle), adoptować (gdy w domach dziecka nie było wolnych miejsc) itp., itd.

Jako młody, a przekorny, nie chciałem jednak wychowywać, edukować, chronić „wszystkich naszych dzieci” i dlatego nie zostałem nauczycielem, a ojcem tylko jednej córki, co zresztą nie zmieniło się do dziś. I z okazji Dnia Dziecka życzę Jej wielu lat życia w zdrowiu, spokoju, pod światłymi rządami...

Nad błękitną moją Narwią, najpiękniej się łąki barwią – pisał po latach, będąc już w Warszawie, poeta Wiktor G. Z odległości lat, bo – jak oznajmił wcześniej inny poeta Adam M. – *kraj lat dziecińczych, on zawsze zostanie zostanie święty i czysty jak pierwsze kochanie...*

Tymczasem – jak mawiała moja babcia, nie poetka – co było a nie jest, nie pisze się w rejestr. Prawda jest bowiem taka, iż Narew jest błękitna, gdy wpatrujemy się w nią przez okulary sentymentu, a łąki się barwią stosami plastikowych butelek, kartonów i kartoników, sreber po wafelkach, puszek po „browarach” itp. walającymi się po brzegach rzeki i kanałków. Kto chce dokładnie wiedzieć, co „kochający Narew inaczej” wyrzucamy do tej rzeki niechaj przeczyta relację z czyszczenia Narwi przez kilku „narwańców” zamieszczoną (27 kwietnia br.) w Pułtuskiej Gazecie Powiatowej. Dla czytających PGP głównie na stoisku w Intermarczie przypominamy fragmenty: 8 kontenerów śmieci zebranych z Narwi, wału i kanałku – oto smutny bilans akcji „Czysta rzeka” zorganizowanej przez Oddział Wodny PTT-K „Pełta” Pułtusk. Tydzień później mogliśmy przeczytać, że: nieznaną sprawcą wyrzucił ponad 23 tony śmieci (w nocy ze środy na czwartek 29 kwietnia) w lesie na terenie Nadleśnictwa Pułtusk...

Trzeba chyba bardzo nie lubić Narwi, Pułtuska i tutejszej przyrody, by tak śmiecić. Nie lubić tak samo jak telewizja mazowiecka, czyli tzw. Warszawski Ośrodek Telewizyjny, który pokazuje Pułtusk tylko przed wyborami, ponieważ kandydaci na posłów i prezydentów najlepiej „komponują się” na tle Zamku, amfiteatru lub najdłuższego rynku w Europie. Między wyborami Pułtusk i to, co się tu dzieje (dobrego i nie najlepszego) nie jest dla telewizji tematem. Po prostu – nie ma tu Platformy, nie ma – komu przyłożyć...

Ze zdziwieniem więc obejrzałem kilka dni temu na „mazowieckim” kanale TVP3 program „Niejednym śladem” o naszych lasach i przyrodzie „naszej Malej Ojczyzny”, o tym, jak pięknie i ciekawie jest o „rzut beretem” – w rezerwacie Stawinoga. Ptactwo, bagna, rozlewiska, łąki... Łza się w oku kręci...

A potem wściekłość. Na chamstwo, głupotę, bezmyślność... Autorzy programu wynieśli bowiem z rezerwatu kilkanaście worków śmieci... Większość – kolorowe, plastikowe zabawki dla najmłodszych, zwierzątka, samochodziki i inne barwne „chińskośći”, Widać już niepotrzebne, Spełniły swą rolę w procesie wychowawczym przyszłych pokoleń Polaków.

Ale proces wychowawczy można było zakończyć inaczej. Ci, którzy się tego badziewia pozbyli mogli przecież – ucząc dzieci oszczędności, gospodarności i ekologii – sprzedawać te zabawki na Vinted. Albo – ucząc empatii – wysłać do obozowisk uciekinierów na Bliskim Wschodzie. Godne to i podbudowujące morale. A także przynoszące choć częściowo zwrot kosztów wychowania...

A może jestem w błędzie. Może te śmieci – kolorowe i plastikowe – w rezerwacie są „celowym działaniem zmierzającym do polepszenia dobrostanu ptactwa” tam żyjącego?

Bo okazuje się, że ptakom wcale śmieci nie przeszkadzają. Przeciwnie – jest ich tam coraz więcej, o czym poinformował na stronie pultusk24.pl Stanisław Wasilewski ze Stowarzyszenia Nasza Narew.

reklama...

HURTOWNIA ELEKTRYCZNA HURT-DETAL



Pułtusk, Al. Kardynała Wyszyńskiego 24
tel. 512 765 621, 512 765 624

elmax.pultusk@wp.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

AUTOMOTO

Kupię TOYOTĘ RAV4,
rocznik 2009 / 2011,
pojemność 1.8 benzyna.
Tel. 502-564-154

BUDOWLANE
USŁUGI

- Cyklinowanie, lakierowanie,
układanie tel. 507 603 653

Docieplania budynków.
Szybko, tanio i solidnie.
Tel. 502-053-214

MALOWANIE
DACHÓW
CIŚNIENIOWO
SOLIDNIE 512687505

NAUKA

ROLNICZE

USŁUGI

CO OFERUJEMY:
Od 1000zł nawet
do 25000zł! Dochód
akceptowalny:
- umowa o pracę
- emerytura/ renta
- umowa zlecenie
lub umowa o dzieło
- rolnicy Zapraszamy
do kontaktu
telefonicznego
517 883 408

FRYZJER
damsko-męski
T. Dąbrowskiej
w Legionowie
przy
ul. Piaskowej 5.
Serdecznie
zapraszamy.
Tel. 601-230-789

Ogrody – projekt
i wykonanie.
Tel. 514-082-577

ROLETY, ROLETY
WOLNOWISZĄCE,
ROLETY DZIEŃ-NOC,
PLISY, MOSKITIERY,
MARKIZY, ŻALUZJE,
VERTIKALE, FOLIE
NASZYBOWE
WWW.SASIN-ROLETY.PL,
TEL. 509-818-571

USŁUGI FINANSOWE

- Inwestycje
 - Kredyty i leasing
 - Ubezpieczenia
 - Nieruchomości
 - Telekomunikacja
- Kontakt: 600 839 759

- Usługi podnośnikiem
koszowym. Wynajem
podnośnika. Tel. 507-567-910

Wykonuję zabiegi
makijażu permanentnego
oraz klasyczne makijaże
dzienne, wieczorowe, czy
ślubne. Prowadzę także
kursy makijażu dziennego
i wieczorowego. Ul Rynek
7, Pułtusk. Nr tel.
508517416. Zapraszam!

Zespół pozytywnych
księgowych, które oferują
Państwu współpracę w
zakresie prowadzenia
usług księgowych oraz
kadrowo-płacowych->
100% zdalnie z 24h
dostępem do panelu
klienta. Sprawdź!
507239475

PRACA

DAM PRACĘ

Automatyk ds.
chłodniczych.
Tel. 664-473-560

Elektryk, atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560

Hydraulik. Atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664 473 560

Magazynier, atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560

Młodego mężczyznę
do przyuczenia.
Atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560

Lokalna firma
krawiecka poszukuje
krojczych
z doświadczeniem
lub do przyuczenia.
+48603127800

TeknoAmerBlok
Producent wyrobów
betonowych oferuje pracę
na stanowisku Operator
wibroprasy.
Oferujemy:
- atrakcyjne warunki
zatrudnienia z bogatym
systemem premiowym
- stabilne zatrudnienie
oparte o umowę o pracę
- pracę w firmie
o ugruntowanej pozycji
na rynku
Miejsce pracy – Stare
Pieścirogi koło Nasielska.
Tel. 608274275

- Szukam krawcowej do
uszycia wzorów sukienek z
dzianiny. Najchętniej stała
współpraca. Kontakt: Monika
609 807 036
- TeknoAmerBlok – Stare
Pieścirogi / Nasielsk
Specjalista ds. Kontroli
Jakości Oferujemy:
- atrakcyjne warunki
zatrudnienia,
- pracę w firmie o
ugruntowanej pozycji na
rynku,
- pracę w systemie
zmianowym,
Tel: 570-640-467

SZUKAM PRACY

- Rencista złota rączka,
podejmie pracę dodatkową.
Tel. 512-054-426
- Zaopiekuję się starszą panią
lub panem. Tel. 502 564 154

OFERTY URZĘDU PRACY
W LEGIONOWIE

Stan na dzień 14.04.2021 r.
Osoby zainteresowane prosimy o
kontakt z Powiatowym Urzędem
Pracy w Legionowie
Telefon kontaktowy:
(22) 764 03 39

email: oferty@puplegionowo.pl

- NETSERVE SPÓŁKA Z
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ,
Michałów-Reginów, doradca
techniczny – handlowy, 2
stanowiska. Wymagania:
wykształcenie średnie,
umiejętności negocjacyjne,
komunikatywność, znajomość
pakietu Office. Obowiązki:
aktywne poszukiwanie
klientów, sprzedaż usług.
Doradztwo techniczne
handlowe. Nawiązywanie i
utrzymywanie dobrych relacji
z klientem. Rzetelne
raportowanie wyników pracy,
dbałość o wizerunek firmy i
jego produktów.
- TOMESTIC TOMASZ
WOŹNIAK, Łajski, stolarz, 2
stanowiska. Wymagania:
obsługa piły formatowej,
obsługa okleinarki, mile
widziane doświadczenie
zawodowe 3-5 lat. Obowiązki:
cięcie, oklejanie płyt
meblowych. Składanie mebli
skrzyniowych.
- TOMESTIC TOMASZ
WOŹNIAK, Łajski, pomocnik
stolarza, 2 stanowiska.
Wymagania: podstawowa
znajomość obsługi pilarki
formatowej i okleinarki.

Obowiązki: pomoc przy cięciu
i oklejaniu płyt meblowych,
składanie mebli.

- ZAKŁAD KSZTAŁTOWANIA
TERENÓW ZIELONYCH Marek
Włodarczyk, Serock,
pracownik fizyczny/ładowacz,
1 stanowisko. Wymagania:
prawo jazdy kat. B,
sumienność, pracowitość,
pунктуальność. Obowiązki:
ładowanie odpadów (koszy),
zamiatanie, rozwożenie
pojemników, zbieranie
odpadów.
- ZAKŁAD KSZTAŁTOWANIA
TERENÓW ZIELONYCH Marek
Włodarczyk, Serock, kierowca
śmieciarki / samochodu
ciężarowego powyżej 3,5
tony, 1 stanowisko.
Wymagania: wykształcenie
średnie, prawo jazdy kat. C,
praca w charakterze kierowcy
min. 2 lata. Obowiązki: praca
jako kierowca śmieciarki,
zbieranie odpadów z Gmin:
Serock, Legionowo,
Somianka, Pokrzywnica,
Obrzyte.
- "MAXDEKOR" KŁYCIŃSKA
ZOFIA, KŁYCIŃSKI
ZBIGNIEW, KŁYCIŃSKI PAWEŁ,
S.C., Michałów-Reginów,
pomoc sprzedawcy, 2
stanowiska. Wymagania:
chęć do pracy. Obowiązki:
prace porządkowe w firmie
prasowanie firan/zasłon/
tkanin, cięcie firan/zasłon/
tkanin, aranżacje i upinanie
firan i tkanin.
- Wojskowy Instytut Łączności,
Zegrze Południowe, inżynier,
1 stanowisko. Wymagania:
wykształcenie wyższe
techniczne (możliwość
rozpatrzenia wykształcenia
średniego), podstawowa
znajomość języka
angielskiego, umiejętność
projektowania urządzeń
elektronicznych,
komputerowych oraz
systemów zasilania,
znajomość komputerowych
narzędzi projektowych dla
elektroniki, umiejętność
korzystania z
oprogramowania typu
Lispice. Obowiązki:
projektowanie urządzeń
elektronicznych i
elektrycznych i wykonywanie
dokumentacji konstrukcyjno -
technologicznej;
opracowywanie założeń
konstrukcyjno -
technologicznych urządzeń,
weryfikacja dokumentacji
konstrukcyjnej, nadzór
konstruktorski przy produkcji
wyrobów, udział w badaniach
urządzeń, śledzenie
kierunków rozwoju techniki w
zakresie specjalności
pracowni, weryfikacja założeń
konstrukcyjno -
technologicznych urządzeń,
projektowanie
opryrzędowania
technologicznego wyboru.
- Budommax Sp. z o.o., Serock,
kierowca samochodu
ciężarowego –
betonomieszarka, pompa do
betonu, HDS, 2 stanowiska.
Wymagania: wykształcenie
zasadnicze zawodowe, prawo
jazdy kat. C z kwalifikacją
wstępną. Obowiązki:
kierowca samochodu
- ciężarowego.
- IZBA ADMINISTRACJI
SKARBOWEJ W WARSZAWIE,
Legionowo/Łajski,
magazynier, 2 stanowiska.
Wymagania: wykształcenie
średnie, odpowiedzialność,
dokładność,
komunikatywność,
uprawnienia do obsługi
wózka widłowego,
uprawnienia do obsługi windy
towarowej, powyżej roczne
doświadczenie w
prowadzeniu gospodarki
magazynowej. Obowiązki:
przygotowanie towarów,
wydawanie towarów i
udostępnianie ich do
ogłędzin, sprawowanie
nadzoru nad towarami,
układanie towarów,
opaletowywanie towarów.
- 26 WOJSKOWY ODDZIAŁ
GOSPODARCZY W ZEGRZU,
starszy inspektor BHP,
1 stanowisko. Wymagania:
wykształcenie wyższe,
doświadczenie praktyczne we
wdrażaniu i doskonaleniu
kultury bezpieczeństwa
pracy, samodzielność,
asertywność, inicjatywa w
działaniu, bardzo dobra
znajomość aktualnych
przepisów i regulacji z
zakresu BHP, min. roczne
doświadczenie na podobnym
stanowisku. Obowiązki:
planowanie i realizacja
działań w obszarze BHP;
Opracowywanie planów pracy
i kontroli służby,
wykonywanie zadań służby
BHP na terenie obiektów,
przeprowadzanie kontroli
warunków pracy zgodnie z
obowiązującymi przepisami,
prowadzenie szkoleń
wstępnych, okresowych dla
pracowników, prowadzenie
niezbędnych analiz i
statystyk, sporządzanie
raportów
- 26 WOJSKOWY ODDZIAŁ
GOSPODARCZY W ZEGRZU,
starszy inspektor BHP,
1 stanowisko. Wymagania:
wykształcenie wyższe,
doświadczenie praktyczne we
wdrażaniu i doskonaleniu
kultury bezpieczeństwa
pracy, samodzielność,
asertywność, inicjatywa w
działaniu, bardzo dobra
znajomość aktualnych
przepisów i regulacji z
zakresu BHP, min. roczne
doświadczenie na podobnym
stanowisku. Obowiązki: udział
w analizie i sporządzaniu
ocen ryzyka na stanowisku
pracy planowanie i realizacja
działań w obszarze BHP,
prowadzenie oraz
archiwizacja dokumentacji
BHP; wykonywanie zadań
służby BHP na terenie
obiektów, przeprowadzanie
kontroli warunków pracy
zgodnie z obowiązującymi
przepisami, prowadzenie
szkoleń wstępnych,
okresowych dla pracowników
Filia w Białobrzegach,
specjalista ds. szkoleń,
1 stanowisko. Wymagania:
wykształcenie średnie
(preferowane wyższe),
znajomość programów MS
Office, inicjatywa,
kreatywność, otwartość na
zmiany, szybkość w działaniu,
wysoka kultura osobista,
podstawowa wiedza i

praktyczne umiejętności dot.
prac obsługowych/
informatycznych. Obowiązki:
zadania związane z realizacją
szkoleń, przygotowywanie
dokumentacji szkoleniowej,
obsługa szkoleń
stacjonarnych i online,
przygotowywanie i
wyposażenie sal
wykładowych w sprzęt do
prowadzenia zajęć,
współpraca z jednostkami
KAS w zakresie prawidłowej
organizacji szkoleń, zadania
komputerowego, instalacja,
konfiguracja, eksploatacja
sprzętu biurowego i
komputerowego, nadzór i
utrzymanie sprawności
działania sprzętu,
prowadzenie spraw
związanych z naprawami
gwarancyjnymi i
pogwarancyjnymi sprzętu,
funkcjonalność sieci i jej
sprawność w stosunku do
zakresu zadań filii.

- ELEKTROSOLID Michał
Zychnowski, Łajski,
brygadzysta elektromonter,
1 stanowisko. Wymagania:
wykształcenie średnie, prawo
jazdy kat. B, obsługa
komputera, w tym znajomość
oprogramowania MS Office
oraz środowiska CAD,
podstawowa znajomość
języka angielskiego,
doświadczenie na podobnym
stanowisku; umiejętność
obsługi elektronarzędzi,
czytania projektów i
schematów instalacji,
znajomość środowiska CAD,
umiejętność organizacji
pracy, gotowość do
doskonalenia swoich
umiejętności zawodowych,
odpowiedzialność, rzetelność,
kreatywność, zaangażowanie,
samodzielność, znajomość
zasad BHP, uprawnienia SEP
do 1kW - mile widziane,
doświadczenie w zakresie
montażu i serwisu systemów.
Obowiązki: konserwator
systemów zabezpieczeń
(systemy ppoż., monitoring
CCTV, kontrola dostępu,
systemy alarmowe).
- Wojskowy Instytut Łączności,
Zegrze, konserwator-elektryk,
1 stanowisko. Wymagania:
wykształcenie średnie o
profilu elektrycznym,
znajomość obsługi i
konserwacji urządzeń i
instalacji
elektroenergetycznych o
napięciu nie wyższym niż
1kV, ważne uprawnienia SEP,
3 lata doświadczenia na
podobnym stanowisku.
Obowiązki: bieżące
utrzymanie instalacji
elektrycznej obiektu
(rozdzielnie NN, sieci kablowe
wewnętrzne i zewnętrzne),
wymiana zużytych
elementów oświetlenia
elektrycznego (wraz z
zapewnieniem zasilania
awaryjnego w przypadku
braku napięcia),
wykonywanie bieżących
przebiegów technicznych,
konserwacji maszyn i
urządzeń, ocena stanu
technicznego, usuwanie
awarii, wykonywanie
drobnych prac instalacyjno-
montażowych w
pomieszczeniach

POŻYCZKI
GOTÓWKOWE

Nawet
do 5000 zł
Szybka
decyzja
Minimum
formalności
797 703 503
Koszt pożyczania wg taryfy operatora. Maksymalne RRSO 689 %



AIR - POL

Producent sprzętu spadochronowego
firma **AIR-POL Sp. z o.o.**
z Legionowa

www.air-pol.com.pl/praca

Poszukujemy kandydatów na stanowisko:

- szwaczka
- pracownik prac ręcznych na produkcji
- ślusarz
- rymarz

Praca od pon.-pt., w godz. 7-15 / 8-16

Więcej informacji udzielamy telefonicznie 22 774 07 11
lub osobiście w siedzibie przy ul. Olszankowej 52

JAGUAR DO WYNAJĘCIA



tel. 665-805-600

BUDOWA DOMÓW
USŁUGI BUDOWLANE

Piotr Mostowiec
tel: 698 873 597
www.budowa-domow.info

WYKOPY, NIWELACJE TERENU ROZBIÓRKI, WYBURZENIA



koparko-ładowarka, wywrot + HDS

Pułtusk, tel. 693 564 617

OGŁOSZENIE

użytkowników, obsługa i nadzór nad agregatami prądowymi, obsługa i nadzór nad baterią kompensacyjną mocy biernej, konserwacja i naprawa sprzętu użytkowanego w komórkach organizacyjnych instytutu.

- 26 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY W ZGRZU, Technik, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie min. Średnie i 3 letnie doświadczenie lub wyższe i 1 rok doświadczenia, znajomość podstaw budowy sieci komputerowych, znajomość sieciowych urządzeń aktywnych, umiejętność analitycznego myślenia, umiejętność samodzielnego działania, systematyczność. Obowiązki: realizacja zadań związanych z zarządzaniem i nadzorem nad infrastrukturą teleinformatyczną oraz sieciami komputerowymi i oprogramowaniem w CSiL, administrowanie serwerami, oprogramowaniem w sieciach i systemach komputerowych, realizacja zadań związanych z utrzymaniem sprawności technicznej elementów infrastruktury teleinformatycznej, sieci i urządzeń komputerowych.
- Halina Jóźwiak Panel Profil, Legionowo, sprzedawca, 1 stanowisko. Wymagania: prawo jazdy kat. B, aktualne badania sanitarno-epidemiologiczne, doświadczenie w lokalu typu kebab. Obowiązki: Sprzedaż w barze typu kebab.
- Zakłady Usługowe "EZT" S.A., Stanisławów Pierwszy, sprzątaczką biurową, 2 stanowiska (w tym 1 dla osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności). Wymagania: wykształcenie podstawowe. Obowiązki: utrzymanie czystości części socjalno- biurowych, sanitarnych. Praca w Zakładzie Pracy Chronionej dla osoby posiadającej orzeczenie o stopniu niepełnosprawności oraz praca na umowę zlecenie dla osoby bez orzeczenia, 2 tygodnie w miesiącu 8h dziennie (w godzinach porannych).
- Dom Pomocy Społecznej "Kombatant", Legionowo, pomoc kuchenna, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, umiejętność pracy w zespole, aktualne badania, mile widziane doświadczenie w pracy w gastronomii. Obowiązki: obróbka wstępna produktów żywnościowych do przygotowywania potraw, zmywanie naczyń stołowych, kuchennych i sztućców 3. wykonywanie prac porządkowych w kuchni i na jadalni 4. rozwożenie posiłków do pokoi mieszkańców
- ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY NR 2 W LEGIONOWIE, nauczyciel WDZ, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne. Obowiązki: praca z dziećmi.
- ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY NR 2 W LEGIONOWIE, nauczyciel-Integracja Sensoryczna, 1 stanowisko, niepełny wymiar czasu pracy: 6/22. Wymagania: wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne. Obowiązki: praca z dziećmi.
- ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY NR 2 W LEGIONOWIE, nauczyciel reedukacji, 1 stanowisko, niepełny wymiar czasu pracy: 17/22. Wymagania: wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne. Obowiązki: praca z dziećmi.
- ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY NR 2 W LEGIONOWIE, nauczyciel religii, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie wyższe

kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne. Obowiązki: praca z dziećmi.

- Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 2 w Legionowie, nauczyciel fizyki, 1 stanowisko, niepełny wymiar czasu pracy: 12/18. Wymagania: wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne. Obowiązki: praca z dziećmi.
- Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 2 w Legionowie, nauczyciel chemii, 1 stanowisko, niepełny wymiar czasu pracy: 12/18. Wymagania: wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne. Obowiązki: praca z dziećmi.
- Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 2 w Legionowie, nauczyciel języka angielskiego, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne. Obowiązki: praca z dziećmi.
- Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 2 w Legionowie, nauczyciel historii, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe kierunkowe, przygotowanie pedagogiczne. Obowiązki: praca z dziećmi.
- Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 342, Warszawa, woźny/woźna, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie podstawowe, umiejętność skrupulatnego sprzątnięcia oraz pracy zespołowej, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku. Obowiązki: codzienne utrzymanie wzorcowej czystości sal i pomieszczeń przydzielonych do sprzątnięcia. Pomoc nauczycielom. Dbałość o powierzony sprzęt. Przestrzeganie zasad współżycia społecznego, przepisów BHP, PPOŻ. Przestrzeganie dyscypliny pracy oraz kodeksu Etyki. Wykonywanie innych zleconych czynności wynikających z organizacji pracy szkoły.
- Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie, nauczyciel, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe magisterskie z przygotowaniem pedagogicznym lub wyższe magisterskie o kierunku oligofrenopedagogika, mile widziane doświadczenie w pracy z dziećmi niepełnosprawnymi intelektualnie, dobry kontakt z dziećmi i kreatywność, wymagane dokumenty na rozmowę: xero dokumentów potwierdzających wymagane kwalifikacje. Obowiązki: zgodnie z art.6 Ustawy z dnia 26 stycznia 1982r. Karta nauczyciela (DZ.U. z 2019r., poz.2215). Praca z dziećmi z lekką lub umiarkowaną lub znaczną niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami.
- Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie, nauczyciel biblioteki szkolnej, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie wyższe magisterskie z przygotowaniem pedagogicznym na kierunku bibliotekoznawstwo, kurs kwalifikacyjny w zakresie bibliotekoznawstwa, oligofrenopedagogika, mile widziane doświadczenie w pracy z dziećmi niepełnosprawnymi intelektualnie, dobry kontakt z dziećmi, kreatywność, wymagane dokumenty na rozmowę: xero dokumentów potwierdzających wymagane kwalifikacje. Obowiązki: zgodnie z art.6 Ustawy z dnia 26 stycznia 1982r. Karta nauczyciela (DZ.U. z 2019r., poz.2215). Praca z dziećmi z lekką lub umiarkowaną lub znaczną niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami.
- Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie, nauczyciel-

światlica szkolna, 1 stanowisko. Wymagania: wyższe magisterskie, oligofrenopedagogika, mile widziane doświadczenie w pracy z dziećmi niepełnosprawnymi intelektualnie, dobry kontakt z dziećmi, kreatywność, xero dokumentów potwierdzających wymagane kwalifikacje. Obowiązki: zgodnie z art.6 Ustawy z dnia 26 stycznia 1982r. Karta nauczyciela (DZ.U. z 2019r., poz.2215). Praca z dziećmi z lekką lub umiarkowaną lub znaczną niepełnosprawnością intelektualną i sprzężeniami.

- Good Bruk Sylwester Michalak, Warszawa, sprzedawca, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie, biegła obsługa komputera z obsługą Internetu, komunikatywność, kreatywność, umiejętność pracy w zespole, podzielność uwagi, dokładność. Obowiązki: obsługa klienta, wystawianie faktur, koordynowanie zamówień, kontakt z dostawcami, sprzedaż kostki brukowej.
- "WOLSPYCH" Janusz Więch, Warszawa, operator spycharki, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, umiejętności w pracy na spycharce typu T-170, TD-15C, uprawnienia niezbędne dla operatora spycharki, doświadczenie zawodowe wymagane 3 lata. Obowiązki: praca w Warszawie przy ul. Kupieckiej 6, przy napychaniu piasku niezbędnego do produkcji produktów z betonu komórkowego. Jedna zmiana w godz. 7:00 - 15:00 od poniedziałku do piątku. Wynagrodzenie w zależności od umiejętności, kwalifikacji i doświadczenia. Zatrudnienie na umowę zlecenia lub cały etat, początkowo na okres próbny.
- MED-MAR Marcin Maliszczuk, Warszawa, pracownik biurowo-kadrowy, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie, umiejętność pracy na komputerze, znajomość pakietu MS Office, umiejętność obsługi urządzeń biurowych, podstawowa znajomość PUE, mile widziane doświadczenie w obsłudze programu R2Platnik, dodatkowym atutem będzie doświadczenie zawodowe w dziale kadr i płac. Obowiązki: osoba zatrudniona na stanowisku pracownika biurowo-kadrowego będzie odpowiedzialna za prowadzenie administracji biura, wraz z obsługą wysyłki korespondencji, oraz za sporządzenie dokumentacji kadrowo-płacowej. Kontakty z ZUS i US w zakresie obsługi kadrowo-płacowej.
- SŁONECZNA WINNICA RAFAŁ WODZYŃSKI, Jabłonna, specjalista ds. handlowych, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie, znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym, chęć do nauki, samodzielność, komunikatywność, mile widziana wiedza na temat wina oraz prawo jazdy kat. B. Obowiązki: doradztwo w zakresie wyboru win, obsługa klienta, obsługa zamówień złożonych poprzez stronę internetową: www.slonecznawinnica.pl. Pracodawca zapewnia szkolenia na temat wina oraz innych alkoholi.
- " 26 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY W ZGRZU, Samodzielny referent w Sekcji Zabezpieczenia Szkolenia, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie ogólnokształcące, obsługa Microsoft Office w stopniu zaawansowanym, umiejętność samodzielnego działania, systematyczność, kreatywność. Obowiązki: prowadzenie i opracowywanie dokumentacji egzaminacyjnej, sprawozdawczej i ewidencyjnej; opracowywanie wyników po zakończonych szkoleniach, kursach w postaci projektów protokołów i sprawozdań obrazujących postępy w nauce; przygotowywanie świadectw, zaświadczeń i innych dokumentów związanych z egzaminami końcowymi; prowadzenie aktualnej ewidencji ilości szkolonych słuchaczy.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BARDZO DOBRA LOKALIZACJA, WŚRÓD NOWEJ ZABUDOWY JEDNORODZINNEJ. MOŻLIWOŚĆ DOPROWADZENIA GAZU ZIEMNEGO, WODY, PRĄDU, KANALIZACJI WSZYSTKO JEST W DRODZE PRZY DZIAŁCE. OKOLICA INTENSYWNI SIĘ ROZWIJA. TEL. 530-487-921

Sprzedam działkę (956 m2) w Zambkach Kośc. gm. Obryte, teren niezalewowy, bezp. tuż obok lasu. Blisko Narwi, plaża, sklep, rezerwat przyrody. Media w ulicy, dobry dojazd. Kontakt: 601569662

Sprzedam działki: budowlane, rekreacyjne, z możliwością usług nieuciążliwych. Sprzedam działki: • Budowlane, • Rekreacyjne, • z możliwością usług nieuciążliwych. Tel. 503126207

KUPIĘ

Kupię mieszkanie 2 pokojowe z balkonem/loggią w Pułtusku. Parter lub 1 piętro z ogrzewaniem centralnym. Najlepiej Na Skarpie lub okolicie. Kontakt na nr 530835928

WYNAJME

KAWALERKA W ŚCISŁYM CENTRUM LEGIONOWA BLISKO SZKOŁA, SKLEPY, KOMUNIKACJA: TEL 501 668 501

- Lokal 49m2 do wynajęcia w centrum Pułtusk ul. Świętojańska. Tel. 513-121-093, Tel. 512-199-472
- Mieszkanie w pełni wyposażone w centrum Legionowa - 2450 zł. W bardzo dobrym stanie, składa się z: salonu z

kuchnią, toaleta + łazienka, sypialnia, mały pokój. Parking w garażu podziemnym. Tel. 600-248-975

GRAB BUD
USŁUGI REMONTOWE

tel: 693 564 617

- MONTAŻ OGRODZEŃ
- UKŁADANIE KOSTKI
- GLAZURA, TERAKOTA
- SUFITY PODWIESZANE
- GIPSOWANIE, MALOWANIE
- KONSTRUKCJE ŻELBETOWE
- DORADZTWO

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE

BUDOWA DOMÓW

z wykończeniem pod klucz

KOPARKO - ŁADOWARKA

(niwelacja terenów, rozbiórka obiektów budowlanych, wyburzenia, wykopy ziemne)

Usługi transportowe z HDS

tel: 733 321 893

transport kruszyw, stawianie reklam, ziemia, piasek, żwir, wywóz gruzu luzem lub w workach Big-Bag (samozaładunek)

PUŁTUSK - GRABÓWIEC 92G



BRIX

Dołącz do naszego zespołu

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Technolog betonu
- Pomocnik technologa
- Pracownik produkcyjny
- Operator linii produkcyjnej
- Operator wężła betoniarskiego
- Betoniarz - zbrojarz
- Automatyk
- Specjalista/ przedstawiciel handlowy – sprzedaż betonu towarowego
- Operatorzy maszyn budowlanych
- Pracownicy fizyczni
- Kierowca

Zadzwoń 502 146 898

Prześlij swoje cv:
skopec@drogiimosty.com.pl

BETON TOWAROWY

WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów



SPRZEDAŻ BETONU:
 **601 779 779**



**Wytwórnia betonu
i asfaltobetonu**

Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pultusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl



**Wytwórnia prefabrykatów
betonowych i betonu**

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl



www.drogiimosty.com.pl

www.brix.net.pl



Wiadomości z Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Urząd Miejski w Pułtusku, ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk
tel.: 23 692 03 91, 23 692 82 41, 23 692 00 01; fax.: 23 692 42 96



Dzień Dziecka to jeden z najpiękniejszych dni w roku.
To dzień zabawy, radości, życzeń i prezentów.

W imieniu Samorządu Gminy Pułtusk, wszystkim Dzieciom,
a szczególnie najmłodszym mieszkańcom naszej gminy,
z okazji Waszego święta życzymy zdrowia, szczęścia
oraz miłości i troski dorosłych.

Niech każdy dzień Waszego beztroskiego dzieciństwa
będzie nieustającym i fascynującym wyzwaniem,
a niezmierzona wyobraźnia – inspiracją
do przeżywania kolejnych przygód.

Życzenia składamy również nam dorosłym,
byśmy uczyli się od dzieci, jak pisał Paulo Coelho trzech rzeczy:
cieszyć się bez powodu, być ciągle czymś zajętym
i domagać się – ze wszystkich sił – tego, czego się pragnie.

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Pułtusku
Ireneusz Purgacz

Burmistrz
Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

Pułtusk, 1 czerwca 2021 r.



DZIEŃ DZIECKA

WARSZTATY ARTYSTYCZNE

31 maja - 2 czerwca

9.00 - 10.00

dla przedszkolaków
oraz uczniów klas „0” szkół podstawowych
- „ZRÓBMY RAZEM SLIME!”
- „ENERGETYCZNY WITRAŻ
Z PAPIERU”

11.00 - 12.30

dla klas I-III szkół podstawowych
- „WIOSENNE KOLIBERKI”
- „KOSZULKI WYOBRAŹNIA
MALOWANE” (prosimy o przyniesienie
t-shirta w jednolitym kolorze)

Koszt zajęć - 5 zł od osoby.
Zainteresowane grupy wybierają jeden temat!
Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Jedno przedszkole/szkola może zgłosić nie więcej niż dwie grupy.
Zapisy od 24 maja 2021 r. osobiście w sekretariacie MCKiS lub pod nr tel. 23 692 84 21.

SEANSE FILMOWE

31 maja - 2 czerwca

w godzinach 8.15, 10.00 i 11.45 (dla grup zorganizowanych)
oraz w godzinach 15.30 i 17.30

KRUDOWIE 2 NOWA ERA



Cena biletu na seanse przedpołudniowe dla grup zorganizowanych - 12 zł.
Koszt biletów na seanse popołudniowe - wg cennika.

Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.
Zapisy na seanse dla grup zorganizowanych od 24 maja 2021 r.
osobiście w sekretariacie MCKiS lub pod nr tel. 23 692 84 21.

Powyższa oferta będzie realizowana zgodnie z zachowaniem
wytucznych dotyczących reżimu sanitarnego.

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy
ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego
w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony
na stronie Biuletynu Informacji Publicznej
tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu
Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni
(licząc od dnia ukazania się niniejszego
ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu
do wydzierżawienia części działki nr ewid.
257/5 położonej w obrębie 14 miasta Pułtusk,
o powierzchni ok. 7,5 m².

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy
ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego
w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony
na stronie Biuletynu Informacji Publicznej
tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu
Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni
(licząc od dnia ukazania się niniejszego
ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu
do wydzierżawienia części działki nr ewid.
247 położonej w obrębie 14 miasta Pułtusk,
o powierzchni ok. 5,5 m².

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy
ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego
w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony
na stronie Biuletynu Informacji Publicznej
tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu
Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni
(licząc od dnia ukazania się niniejszego
ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu
do wydzierżawienia części działki nr ewid.
390 położonej w obrębie 29 miasta Pułtusk,
o powierzchni ok. 0,0120 ha.

ZAWODY PLYWACKIE Z OKAZJI DNIA DZIECKA ORAZ 13 ROCZNICY OTWARCIA PLYWALNI MOSiR W PUŁTUSKU

POD PATRONATEM BURMISTRZA MIASTA PUŁTUSK
CEL ZAWODÓW

- popularyzacja pływania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

I. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW
12.06.2021 r. /SOBOTA/ - rozgrzewka: 9:30; oficjalne otwarcie: 10:00
Pływalnia Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pułtusku
ul. Burmistrza Stanisława Śniegockiego 3 06-100 Pułtusk
tel.: (23) 692-81-29 (Pływalnia) lub (23) 692-02-67 (sekretariat MOSiR)
sekretariat@mosir-pultusk.eu, www.mosir-pultusk.pl

II. ORGANIZATORZY

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pułtusku, Uczniowski Klub Sportowy „Posejdon”,
Szkoła Pływania „Delfin”, Szkoła Pływania „Rekiniek”

III. UCZESTNICTWO

W zawodach mają prawo startu dzieci szkół podstawowych
z terenu miasta i powiatu Pułtuskiego.

IV. ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW

Zgłoszenia zawodników do startu przyjmowane będą wyłącznie do dnia 10 czerwca 2021r.
Zgłoszenie do zawodów należy pobrać ze strony MOSiR: www.mosir-pultusk.pl
i przesłać na adres: e-mail: sekretariat@mosir-pultusk.eu lub dostarczyć osobiście do
kasy Pływalni.

UWAGA! Dopuszcza się start maksymalnie w dwóch stylach

V. PROGRAM ZAWODÓW

Otwarcie zawodów w dniu 12 czerwca 2021r. o godzinie 10:00.
Rozgrzewka o godzinie 9:30.

VI. PRZEPISY TECHNICZNE

- Zawody przeprowadzone będą seriami na czas.
- Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych.
- Długość pływalni: 25 metrów, 6 torów; temperatura wody: 27,5 stopni C.
- Pomiar czasu: ręczny.
- Głębokość wody - 180 - 135 cm

VII. NAGRODY

Fundatorzy nagród:
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pułtusku, Uczniowski Klub Sportowy „Posejdon”,
Szkoła Pływania „Delfin”, Szkoła Pływania „Rekiniek”
Medale i dyplomy za miejsca I – III w danym stylu, na danym dystansie, w kat.
wiekowej - medale i dyplomy z podziałem na dziewczęta i chłopcy

BARDZO ATRAKCYJNE DZIAŁKI POD MAŁĄ GASTRONOMIĘ

Pod koniec marca Gmina Pułtusk ogłosiła do wydzierżawienia za wręcz
symboliczną odpłatność działkę w alejkach Gomulickiego w pobliżu pomnika
i skweru jego imienia pod mały mobilny punkt gastronomiczny. Dzięki temu
już wkrótce można będzie poprosić w tym miejscu coś smacznego, i to
pod baczny okiem piekcy piękna Pułtusa i opłatającej go błękitnej Narwi.
Jest jeszcze jedna atrakcyjna działka do wydzierżawienia przy skrzyżowaniu
ulic Świętojańska i Piotra Skargi po niedawno zlikwidowanym kiosku z prasą,
tuż obok słupa ogłoszeniowego, również za symboliczną odpłatność, i to
z możliwością zawarcia umowy na 3 lata, o podobnym przeznaczeniu.
Szczegółowych informacji udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury
Urzędu Miejskiego w Pułtusku, tel. 23 306 72 05.

Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku

INFORMACJA

Informujemy, że 4 czerwca 2021 roku (piątek)
jest dniem wolnym od pracy dla pracowników
Urzędu Miejskiego w Pułtusku.
W tym dniu, w godz. 8.00 – 13.00 dyżur będzie
pełnił Urząd Stanu Cywilnego.

ZASTĘPCA BURMISTRZA
Mateusz Miłoszewski



Z wielkim smutkiem i ogromnym żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

prof. dr. hab.
Henryka Samsonowicza

wybitnego historyka, mediewisty, Honorowego Obywatela Pułtusa
zasłużonego dla nauki, krzewienia kultury i historii Ziemi Pułtuskiej i Mazowsza.
Rodzinie, Najbliższym i Przyjaciołom Zmarłego składamy wyrazy najszczerzego współczucia

Burmistrz Miasta Pułtusk,
Przewodniczący i Radni Rady Miejskiej w Pułtusku



Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk
przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów
• poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

RAPORT LIGOWY MŁODYCH ORŁÓW NADNARWIANKI PUŁTUSK

Dobra passa najmłodszych piłkarzy z Pułtuska trwa, a potwierdzają to majowe zwycięstwa Młodych Orłów w kolejnych meczach ligowych. Sprawdźcie sami!

U-13 – Młodzik A

– mecz w Pułtusku 8 maja

Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – APW Olszewo-Borki – 4:1

bramki: Daniel Niesiobędzki – 1, Miłosz Seroka – 2, Bartosz Miłoszewski – 1

asysty: Bartosz Sonnenberg, Filip Gorczyński

skład: Gabriel Kamiński – Szymon Osiecki, Błażej Lesiński, Jakub Krzyżewski, Apaliński, Krystian Krawczyk, Bartosz Sonnenberg, Miłosz Seroka, Filip Gorczyński

zagrali również: Dawid Tontarski, Daniel Niesiobędzki, Miłosz Seroka

U-13 – Młodzik B

– mecz w Pułtusku 8 maja

Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – Football Academy Płońsk – 1:5

bramki: Kamil Deptuła

skład: Paweł Król – Gabriel Świdorski, Jan Wielechowski, Konrad Lesiński, Kamil Deptuła, Mateusz Janczak, Kamil Gere, Jakub Kordowski, Filip Zajęczkowski

zagrali również: Zawieska, Ogniewski, Sękowski, Lesiński

U-11 – Orlik B

– mecz w Pułtusku 8 maja

Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – Tęcza Ojrzeń – 7:1

bramki: Jakub Mieszkowski – 1, Oskar Piecychna – 1, Kacper Zaręba – 1, Karol Tkaczyk – 1, Jan Zaręba – 2, Filip Ostrowski – 1

skład: Bartosz Saciłowski – Karol Tkaczyk, Olivier Komendarski, Jakub Mieszkowski, Bartosz Saciłowski, Oskar Rzeczkowski, Damian Pikora, Maciej Nizielski

zagrali również: Oskar Piecychna, Dawid Piórek, Jan Sumiński, Piotr Piekarski, Filip Ostrowski, Wojciech Gostkiewicz, Szymon Marciniak, Maurycy Gemza, Jan Zaręba, Kacper Zaręba

U-9 – Żak B

– mecz w Kadzidle 8 maja

KAS Kadzidło – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – 7:6

bramki: Filip Makowski – 1, Wojciech Apaliński – 1, Olaf Pieszczyk – 1, Aleksander Łatyfowicz – 2, Maksymilian Augustynik – 1

asysty: Bartosz Zwaliński

skład: Filip Augustynik – Maksymilian Augustynik, Bartosz Zwaliński, Wojciech Apaliński

zagrali również: Tomasz Grąbczewski, Karol Kazimierczak, Aleksander Łatyfowicz, Magnuszewski, Marcel Piątkowski, Olaf Pieszczyk, Damian Wygryz, Franciszek Kisiel

U-11 – Orlik

– mecz w Chorzeli 9 maja

Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – Orzyc Chorzeli – 5:4

bramki: Julian Staszczak – 2, Filip Zadrozny – 1, Igor Szerewicz – 1

skład: Wiktor Milewski – Mateusz Nalewajski, Julian Staszczak, Mateusz Tarnowski, Igor Szerewicz, Maciej Nizielski, Adam Mądry

zagrali również: Kuba Chojceki, Jan Siemek, Filip Zadrozny, Patryk Mądry

U-9 – Żak A

– mecz w Głinojecku 9 maja

Kryszał Głinojeck – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – 5:3

bramki: Mikołaj Tarnowski – 1, Piotr Brzozowski – 1, Leon Jaszczułt – 1

skład: Jakub Deptuła – Mikołaj Tarnowski, Wojciech Ausfeld, Piotr Brzozowski, Karol Zaręba

zagrali również: Jakub Aleksandrowski, Jan Ciszewski, Leon Jaszczułt, Aleksander Służała, Miłosz Lesiński



U-13 – Młodzik B

– mecz w Pułtusku 10 maja

FUKS Pułtusk – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk 1:6

bramki: Kamil Deptuła – 1, Konrad Lesiński – 3, Eljasiak Grzegorz – 2

asysty: Kamil Deptuła, Jakub Lesiński

skład: Paweł Król – Kamil Deptuła, Mateusz Janczak, Jakub Lesiński, Konrad Lesiński, Jakub Sękowski, Gabriel Świdorski, Filip Rzeczkowski, Filip Zajęczkowski

zagrali również: Grzegorz Eljasiak, Mateusz Mróz, Wojciech Ogniewski, Stanisław Pawłowski, Maksym Dworznikowski, Jakub Kwiatkowski, Tomasz Warda, Jakub Zawieska

trener: Rafał Krzyżewski

U-15 – Trampkarz A

– mecz w Pułtusku 11 maja

Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – MKS Ciechanów – 7:2 (3:0)

bramki: Michał Kornacki – 3, Oliwier Gorczyński – 2, Tomasz Bobowski – 1, Sebastian Komendarski – 1

asysty: Tomasz Bobowski, Mateusz Żołnierzak, Michał Kornacki, Oliwier Gorczyński, Maciej Towarek

skład: Mateusz Brański – Jakub Juras, Bartłomiej Jarosik, Tomasz Bobowski, Maciej Towarek, Oliwier Gorczyński, Sebastian Komendarski, Mateusz Żołnierzak, Michał Kornacki, Łukasz Malik, Stanisław Dyga

zagrali również: Michał Obidziński, Adrian Mielczarczyk, Jakub Piotrowski, Tomasz Kurpiewski

trenerzy: Michał Sęplawski, Mateusz Miłoiński

U-13 – Młodzik A

– mecz w Ostrowi Mazowieckiej 11 maja

PS FDP Ostrów Mazowiecka – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk 2:2

bramki: Jakub Piątkowski – 2

asysty: Bartosz Sonnenberg

skład: Gabriel Kamiński – Jakub Apaliński, Bartosz Sonnenberg, Błażej Lesiński, Jakub Krzyżewski, Filip Gorczyński, Miłosz Seroka, Szymon Osiecki, Krystian Krawczyk

zagrali również: Dawid Tontarski, Aleksander Górski, Bartosz Miłoszewski, Daniel Niesiobędzki, Jakub Kordowski, Kamil Gere, Jan Wielechowski

trenerzy: Rafał Krzyżewski, Mateusz Miłoiński

U-15 – Trampkarz B

– mecz w Pułtusku 12 maja

Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – Wkra Żuromin

bramki: Damian Gawroński – 2

Łukasz Zdanowski – 1

asysty: Bartłomiej Skoczylas, Damian Gawroński

skład: Michał Obidziński – Adrian Mielczarczyk, Jakub Krawczyk, Bartłomiej Skoczylas, Michał Drzewiecki, Bartosz Biraga, Dawid Król, Jakub Łubiński, Jakub Chmielewski, Karol Skrzecz, Łukasz Zdanowski

zagrali również: Krzysztof Matusiak, Damian Gawroński, Dominik Pankratjew, Alexandr Lyssakovskiy, Bartosz Pietrzykowski

trener: Mirosław Tkaczyk

U-13 – Młodzik A

– mecz w Pułtusku 17 maja

Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – FUKS Pułtusk – 8:0 (3:0)

bramki: Kamil Deptuła – 1, Maksym Dworznikowski, Grzegorz Eljasiak, Mateusz Janczak, Jakub Kwiatkowski, Konrad Lesiński, Jakub Lesiński, Mateusz Mróz, Gabriel Świdorski

zagrali również: Wojciech Ogniewski, Stanisław Pawłowski, Jakub Piątkowski, Filip Rzeczkowski, Jakub Sękowski, Tomasz Warda, Filip Zajęczkowski, Jakub Zawieska

trenerzy: Rafał Krzyżewski, Mateusz Miłoiński

U-15 – Trampkarz A

– mecz w Pułtusku 18 maja

Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – AP Sokołów Podlaski 5:2 (1:1)

bramki: Oliwier Gorczyński – 2, Michał Kornacki – 1, Maciej Towarek – 2, Miłosz Seroka – 1

skład: Michał Obidziński – Tomasz Bobowski, Stanisław Dyga, Oliwier Gorczyński, Bartłomiej Jarosik, Jakub Juras, Sebastian Komendarski, Michał Kornacki, Łukasz Malik, Maciej Towarek, Jakub Krzyżewski

zagrali również: Jakub Piotrowski, Miłosz Seroka, Tomasz Kurpiewski

trenerzy: Michał Sęplawski, Mateusz Miłoiński

U-11 – Orlik B

– mecz w Nasielsku 19 maja

UKS Sokół Nasielsk – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – 6:7

bramki: Filip Zadrozny – 1, Damian Pikora – 1, Karol Tkaczyk – 3, Adam Mądry – 1

skład: Wojciech Gostkiewicz – Damian Pikora, Karol Tkaczyk, Piotr Piekarski, Mateusz Tarnowski, Oskar Rzeczkowski, Igor Szerewicz

zagrali również: Olivier Komendarski, Dawid Piórek, Jakub Mieszkowski, Filip Zadrozny

trenerzy: Konrad Mroziewicz, Mateusz Miłoiński

U-11 – Orlik B

– mecz w Nasielsku 19 maja

UKS Sokół Nasielsk – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – 0:6 (0:2)

bramki: Daniel Niesiobędzki – 2, Jakub Kordowski – 1, Jakub Lesiński – 1

asysty: Bartosz Filipiak

U-15 – Trampkarz B

– mecz w Wąsewie 21 maja

KS Wąsewo – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – 0:9

bramki: Łukasz Zdanowski – 3, Miłosz Kosiński – 1, Łukasz Malik – 2, Bartłomiej Skoczylas – 1, Tomasz Bobowski – 1, Mikołaj Kaczanowski – 1

asysty: Bartosz Biraga, Jakub Krawczyk, Bartosz Pietrzykowski, Dawid Król, Bartłomiej Skoczylas, Łukasz Zdanowski

skład: Michał Obidziński – Tomasz Bobowski, Miłosz Kosiński, Jakub Krawczyk, Bartłomiej Skoczylas, Michał Drzewiecki, Bartosz Biraga, Dawid Król, Jakub Łubiński, Karol Skrzecz, Łukasz Zdanowski

zagrali również: Hubert Mańkowski, Mikołaj Kaczanowski, Jakub Chmielewski, Hubert Tomczak, Łukasz Malik, Alexandr Lyssakovskiy, Bartosz Pietrzykowski

trenerzy: Mirosław Tkaczyk, Mateusz Miłoiński

U-9 – Żak A

– mecz w Strzegowie 21 maja

GKS Strzegowo – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – 4:10 (2:2)

bramki: Olaf Pieszczyk – 2, Filip Augustynik – 1, Piotr Brzozowski – 1, Maksymilian Augustynik – 2, Antoni Lelęć – 2, Franciszek Kisiel, Maksymilian Augustynik, Filip Augustynik

skład: Tomasz Grąbczewski – Marcel Piątkowski, Olaf Pieszczyk, Damian Wygryz, Franciszek Kisiel

zagrali również: Filip Augustynik, Maksymilian Augustynik, Karol Kazimierczak, Antoni Lelęć, Piotr Brzozowski, Szymon Lechmański

trenerzy: Piotr Cywiński, Mateusz Miłoiński

U-13 – Młodzik A

– mecz w Pułtusku – 23 maja

Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – Trójka Ciechanów – 10:0 (5:0)

bramki: Bartosz Sonnenberg – 5, Miłosz Seroka – 2, Filip Gorczyński – 3

asysty: Filip Gorczyński, Miłosz Seroka, Jakub Krzyżewski, Bartosz Sonnenberg

skład: Gabriel Kamiński – Jakub Apaliński, Bartosz Sonnenberg, Błażej Lesiński, Jakub Krzyżewski, Filip Gorczyński, Miłosz Seroka, Krystian Krawczyk, Szymon Osiecki

zagrali również: Aleksander Górski, Bartosz Miłoszewski

trenerzy: Rafała Krzyżewski, Mateusz Miłoiński

U-13 – Młodzik B

– mecz w Nasielsku 23 maja

UKS Sokół Nasielsk – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – 0:6 (0:2)

bramki: Daniel Niesiobędzki – 2, Jakub Kordowski – 1, Jakub Lesiński – 1

asysty: Bartosz Filipiak

skład: Dawid Tontarski – Jakub Sękowski, Konrad Lesiński, Jakub Lesiński, Kamil Gere, Jakub Kordowski, Bartosz Filipiak, Filip Zajęczkowski, Jan Wielechowski

zagrali również: Maksym Dworznikowski, Stanisław Pawłowski, Gabriel Świdorski, Wojciech Ogniewski, Jakub Piątkowski, Daniel Niesiobędzki

trenerzy: Rafał Krzyżewski, Mateusz Miłoiński

U-11 – Orlik A – mecz w Pułtusku

23 maja

Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – Makowianka Maków Mazowiecki – 11:3

bramki: Mateusz Nalewajski – 1, Julian Staszczak – 4, Karol Tkaczyk – 2, Bartosz Stańkowski – 1, Karol Lelęć – 1, Kacper Kaczmarczyk – 1, Jan Siemek – 1

skład: Bartosz Milewski – Karol Lelęć, Mateusz Nalewajski, Bartosz Stańkowski, Julian Staszczak, Karol Tkaczyk, Maciej Nizielski

zagrali również: Kuba Chojceki, Kacper Kaczmarczyk, Jan Siemek, Igor Szerewicz, Bartosz Saciłowski, Filip Zadrozny, Adam Mądry, Patryk Mądry

trenerzy: Konrad Mroziewicz, Mateusz Miłoiński

U-11 – Orlik B – mecz w Pułtusku

23 maja

Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – GKS Pokrzywnica – 7:3

bramki: Jakub Mieszkowski – 3, Jan Sumiński Jan – 1, Piotr Piekarski – 3, Piotr Ostrowski – 2

asysty: Pikora Damian, Oliwier Komendarski

skład: Wojciech Gostkiewicz – Oliwier Komendarski, Jakub Mieszkowski, Dawid Piórek, Piotr Piekarski, Oskar Rzeczkowski, Wojciech Gostkiewicz, Damian Pikora

zagrali również: Oskar Piecychna, Jan Sumiński, Filip Ostrowski, Szymon Marciniak, Jan Smoleń, Nikodem Jaszczułt, Maurycy Gemza

trenerzy: Konrad Mroziewicz, Mateusz Miłoiński

U-13 – Młodzik B – mecz w Pułtusku

24 maja

Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – GKS Pokrzywnica – 5:2

bramki: Filip Gorczyński – 1, Jakub Apaliński – 2, Daniel Niesiobędzki – 1, Jakub Kordowski – 1

asysty: Kamil Gere, Filip Gorczyński

skład: Paweł Król – Bartosz Filipiak, Kamil Gere, Jakub Kordowski, Daniel Niesiobędzki, Szymon Osiecki, Konrad Lesiński, Filip Rzeczkowski, Gabriel Świdorski

zagrali również: Jakub Apaliński, Filip Gorczyński, Kamil Deptuła, Mateusz Janczak, Jakub Lesiński, Jakub Piątkowski

trenerzy: Rafał Krzyżewski, Mateusz Miłoiński

U-13 – Młodzik A – mecz w Płońsku

25 maja

Płońska Akademia Futbolu – Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – 0:4

bramki: Miłosz Seroka – 4

asysty: Bartosz Filipiak, Szymon Osiecki

skład: Gabriel Kamiński – Jakub Apaliński, Bartosz Sennenberg, Błażej Lesiński, Filip Gorczyński, Miłosz Seroka, Bartosz Filipak, Krystian Krawczyk, Szymon Osiecki

zagrali również: Dawid Tontarski, Aleksander Górski, Bartosz Miłoszewski, Daniel Niesiobędzki, Kamil Gere, Jakub Kordowski, Jan Wielechowski

trenerzy: Rafał Krzyżewski, Mateusz Miłoiński

źródło:

Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk/FB

opracowała: Ewa Kowalczyk

Winnica CUP na szóstkę!

Od października czekaliśmy na możliwość organizacji turnieju piłki ręcznej. 23 maja gościliśmy sześć zespołów z Białegostoku, Siedlec, Łodzi i Pabianic w dwóch kategoriach wiekowych 2008 – 2010 oraz 2011 – 2013.

Cała impreza nie mogłaby się odbyć, gdyby nie pomoc Ewy Dulińskiej właścicielki firmy „Daria” z Winnicy, Wojciecha Jamiołkowskiego prezesa Zakładu Mleczarskiego w Winnicy, Warszawsko - Mazowieckiego Związku Piłki Ręcznej z prezesem Grzegorzem Gutkow-

skim, Rady Gminy Winnica z wójtem Robertem Wróblewskim oraz Andrzeja Zaręby dyrektora Zespołu Placówek Oświatowych w Winnicy. Zagraliśmy systemem każdy z każdym i emocji nie brakowało. Maluszki z klas I-III, dla których było to pierwsze poważne granie, bardzo prze-

żywały każdy swój występ ku uciesze rodziców. Starszaki prezentowały już handball na bardzo fajnym poziomie i było na co popatrzeć. Na wszystkich uczestników czekał wspaniały słodki poczęstunek, przygotowany przez mamy naszych zawodniczek, a później dzieci mogły zaspokoić swój wilczy apetyt na grillu, przygotowanym przez tatusiów. Było radośnie i rodzinie. Tak jest zawsze w Winnicy.

Na koniec wszystkie dzieci otrzymały medale i dyplomy za I miejsce, zespoły piłki do gry, trenerzy małe upominki. Punktem kulminacyjnym była loteria wśród uczestniczek turnieju. Nagrodami były bardzo fajne sportowe rzeczy.

W turnieju wystąpiły zespoły:

1. UKS 50 BIAŁYSTOK
2. MKS „POGOŃ” SIEDLCE
3. CHKS ŁÓDŹ

4. SPR „PABIKS” PABIANICE
5. LUKS „LIDER WINNICA

Skład Winniczank:

Olga Gołębiewska, Asia Śmiećkańska, Kinga Krawczyk, Małgosia Kopycińska, Martyna Berent, Wiktoria Rzeczkowska, Zosia Brzozowska, Weronika Kiela, Jessica Strauch, Karolina Mączyńska, Julia Kobrzyńska, Nikola Rakowska, Nadia Jasińska, Sandra Andryszczyk, Emilia Głodowska, Blanka Dygus, Maja Staniszevska, Oliwia Wiloch, Julia Winnicka, Wiktoria Zawieska, Patrycja Kowalewska, Ania Szmit, Amelia Kwiatkowska, Maja Wodyńska, Nikola Zaręba, Asia Mierzejewska, Halinka Glinicka, Kornelia Kazimierzczak.

Opiekunowie: Marzena Staniszevska-Szeliga i Tomasz Szeliga

Tomasz Szeliga



WYNIKI

MECZ	GODZINA	NAZWY ZESPOŁÓW	ROCZNIK	WYNIK
1.	10:00	WINNICA - SIEDLCE	2011	5:6
2.	10:30	WINNICA - SIEDLCE	2008	11:22
3.	11:10	BIAŁYSTOK - PABIANICE	2011	12:1
4.	11:40	ŁÓDŹ - BIAŁYSTOK	2008	9:13
	12:15	ROZPOCZĘCIE TURNIEJU		
5.	12:30	WINNICA - BIAŁYSTOK	2011	4:11
6.	13:00	SIEDLCE - PABIANICE	2011	10:4
7.	13:30	ŁÓDŹ - WINNICA	2008	11:16
8.	14:10	BIAŁYSTOK - SIEDLCE	2008	13:13
9.	14:50	WINNICA - PABIANICE	2011	9:2
10.	15:20	BIAŁYSTOK - SIEDLCE	2011	7:2
11.	15:50	WINNICA - BIAŁYSTOK	2008	11:22
12.	16:30	SIEDLCE - ŁÓDŹ	2008	11:13
	17:15	ZAKOŃCZENIE TURNIEJU		

KONTAKT

Redakcja:
redakcja.pgp@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Biuro reklam i ogłoszeń:
reklama.pgp@pultusk24.pl
tel./fax 23 692 81 12

AGA PRESS
agapress@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

FOTO NA WESOŁO



WRÓBELKI ĆWIERKAJĄ

czyli informacje nie potwierdzone (choć zapewne pewne)



Smutny Wróbelek o specyficznej „pielęgnacji” drzew

Mamy pełnię wiosny, jest w miarę ciepło, padają deszcze, więc wszystko rośnie jak szalone. Zieleń oszałamia bujnością, kwiaty kwitną, ptaszki ćwierkają i z przyjemnością siadają w koronach drzew. Niestety nie wszędzie mogą, bo w ostatnich latach nastała moda nie tylko na wycinanie starych drzew, ale także na specyficzną „pielęgnację” tych nie wyciętych, która polega na prawie całkowitym ogołoceniu koron z konarów i gałęzi. Efekty takich zabiegów widać w wielu miejscach. Smutny to widok, kiedy z grubego pnia sterczą rachityczne gałązki... o ile w ogóle sterczą, bo z niektórych pni nawet i takie nie wyrastają.

Wiele się mówi o dobrodziejstwie drzew w mieście – o obniżaniu temperatury powietrza w upały, o filtrowaniu powietrza zatrutego spalinami, pochłanianiu wody czy też zmniejszaniu hałasu. Cóż, zbliża się lato, być może upały, a wiele drzew nie da już cienia...

Wszystkim Dzieciom
życzymy uśmiechu
od ucha do ucha
i spełnienia marzeń!

zespół redakcyjny
Pułtuskiej Gazety Powiatowej



IMIENINY OBCHODZĄ

1 czerwca – Jakub, Konrad
2 czerwca – Erazm, Marianna
3 czerwca – Leszek, Klodyta
4 czerwca – Karol, Franciszek
5 czerwca – Waleria, Bonifacy
6 czerwca – Paulina, Norbert
7 czerwca – Robert, Wiesław

MOTTO TYGODNIA

„Sztuka życia polega mniej na eliminowaniu naszych problemów, a bardziej na zwiżaniu się dzięki nim.”

Bernard Baruch

COŚ ŚMIESZNEGO

W restauracji.
Kelner w mojej zupie pływa nieżywa mucha!
Dałbym głowę, że jak była w kuchni to jeszcze żyła.

Przychodzi facet do sklepu i pyta:

- Ma pani jakieś trudne puzzle?
- Łąka 500 elementów.
- Eee ... to na 5 minut...
- To może koń 1000 elementów?
- A to na 10 minut...
- No to najtrudniejszy zestaw - zachód słońca 3000 elementów!
- to na 15 minut...
- Panie! Idź sobie pan do piekarni, kup bułkę tartą i poskładaj sobie z niej pan rogalika!

Dwóch facetów wpada na siebie w centrum handlowym:

- Och, przepraszam pana!
- Nie, nie, to ja przepraszam. Zagapiłem się, bo wie pan, szukam tu mojej żony.
- Ach tak? Ja też szukam swojej żony. A jak pańska żona wygląda?
- Wysoka, włosy płomienny kasztan, ścięte na okrągło z końcówkami podwinętymi do twarzy. Doskonałe nogi, jędrne pośladki, duży biust. Była w spódniczce mini i bluzeczce z pięknym dekoltem. A pańska?
- Nieważne! Szukajmy pańskiej!

Przychodzi facet do lekarza i mówi:

- Proszę pana ja mam tasiemca!
- To proszę jeść przez tydzień ciastka i popijać je mlekiem. Po tygodniu przychodzi i mówi:
- Nie pomogło!
- To proszę pić samo mleko.
Na drugi dzień wychodzi tasiemiec i mówi:
- A ciacho gdzie?

reklama...

Gama
Tradycyjnie dobry wybór

ZAPRASZAMY DO SKLEPÓW
Sklep MINI GAMA ul. Świętojańska 2
Sklep MINI GAMA ul. Daszyńskiego 5
Sklep GAMA ul. Tartaczna 33
Sklep GAMA ul. Traugutta 23

www.pultusk.spolem.org.pl

Odwiedzaj nasze sklepy i korzystaj z promocji!

Szynka klasyczna Sokołów **32,99** zł/kg

Nasz Baleron Sokołów **29,99** zł/kg

Boczek parzony Sokołów **20,99** zł/kg

Z kartą kupujesz **2,5%** taniej.
Wyrób **kartę stałego klienta!**
Odbieraj **GRATISOWE BONY** u kierownika sklepu.

U NAS OPŁACISZ SVOJE RACHUNKI !!!

prąd gaz telefon TV

Znajdź nas: **facebook** **SpolemPssPultusk**