ZGŁOŚ KANDYDATA DO TYTUŁU DOBROCZYŃCA ROKU 2021

super tydzień włodawski

ISSN 1642-8129
INDEKS 368261

Nr 2 (1049)

PONIEDZIAŁEK–NIEDZIELA • 10 - 16 stycznia 2022 r. • Cena 3,80 zł (w tym 5% VAT)

MIMO DRASTYCZNYCH PODWYŻEK MANDATÓW KIEROWCOM NADAL BRAKUJE WYOBRAŹNI

UDERZYŁ W ZNAK MIAŁ 3 PROMILE

7

TO PIERWSZA TAKA INICJATYWA W POWIECIE

SIOSTRA NASZYCH BRACI MNIEJSZYCH

4

W UBIEGŁYM TYGODNIU NAD SYTUACJĄ KADROWĄ W SZPITALU POCHYLIŁ SIĘ ZARZĄD POWIATU WŁODAWSKIEGO

CHIRURDZY CHCĄ WIĘCEJ ZARABIAĆ

7

POGORZELCY POTRZEBUJĄ POMOCY

5

KOMPLEKSOWE ZAOPATRZENIE UPRAWY DYNI
- nasiona
- maszyny
- skup
- sprzedaż

Możliwość kontraktacji
AGRO RADEK www.agroradek.eu
Zapraszamy do kontaktu 667 306 679
6415

LOOMBARD
ZŁOTO • POŻYCZKI POD ZASTAW • KANTOR
POŻYCZKI POD ZASTAW WSZYSTKIEGO
-telefony komórkowe,
-sprzet RTV i AGD,
-biżuteria, złoto,
-komputery,
-elektronika,
-samochody,
ZRZESZENIE NAJLEPSZYCH LOMBARDÓW
czynne 7dni 8-20
Włodawa
Rynek 2
82 572 64 30
www.loombard.pl
2039

eprasa.pl 3bb94fa386

Masz problem? Zadzwoń!
tel. 82 565 27 05, 565 44 30 POMOŻEMY!

REGION Głównym partnerem konkursu jest Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Chełmie

Zgłoś kandydata do tytułu Dobroczyńca Roku 2021

Po raz drugi będziemy wspólnie z naszymi Czytelnikami wybierać Dobroczyńców Roku - ludzi, którzy otworzyli swoje serca dla innych, służyli pomocą potrzebującym, samotnym i chorym. Czekamy na zgłoszenia kandydatów.

- Po pierwszej edycji naszego konkursu wiele osób chwaliło, że to bardzo cenna i potrzebna inicjatywa. Że jest potrzeba pokazywania ludzi, którzy robią coś dobrego dla innych, a sami pozostają często anonimowi i niedocenieni - mówi **Wanda Jaroszczuk**, redaktor naczelna Super Tygodnia Chełmskiego. - Dlatego nasza redakcja chce ich zaprezentować i uhonorować.

Rok 2021 nie był wcale łatwiejszy niż 2020, ale na pewno nieco inny. Gdy wybuchła pandemia Covid-19 i przyszło nam mierzyć się z nieznanym dotychczas, często śmiertelnym wrogiem, w wielu z nas ta sytuacja wyzwoliła olbrzymie pokłady dobroci, współczucia, potrzebę bezinteresownej pomocy.

W pierwszym roku nastąpił niespodziewany zryw dobroczynności. Ludzie, ryzykując swoje zdrowie, poświęcając swój czas, a często nawet pieniądze, wspierali potrzebujących, chorych, samotnych. Ruszyła wielka akcja szycia maseczek, dokarmiania medyków spędzających całe dnie w szpitalach czy w karetkach. Każdy chciał zrobić jakiś dobry uczynek.

Dla niektórych czynienie dobra stało się normą, codziennością, potrzebą. Wdrażali oni dobroczynność w życie w minionym roku, ale w bardziej usystematyzowanej formie. Pomoc nie zawsze miała bezpośredni związek z pandemią. Może nawet bardziej zainteresowali się osobami, które cierpiały na inne choroby i popadały w kłopoty z powodu zamknięcia szpitali i przychodni zdrowia. Wspierali ciężko lub śmiertelnie chorych, bez pieniędzy na drogie leki i kuracje, opuszczonych i bezradnych, zagubionych w nowej rzeczywistości, a także poszkodowanych w wyniku np. pożarów. Organizowali dla nich zbiórki pieniędzy, żywności i innych niezbędnych rzeczy, przygotowywali koncerty charytatywne.

Takich ludzi chcemy pokazać w naszej gazecie, docenić ich poświęcenie dla innych i w symboliczny sposób uhonorować. Liczymy, że podpowiecie nam ich nazwiska i opiszecie ich zasługi. Zgłoszenie należy wysłać na adres: redakcja@supertydzien.pl (w nagłówku tytuł: zgłoszenie Dobroczyńca). Dobroczyńcę może wytypować każdy Czytelnik, stowarzyszenie, klub, firma itp. Kandydat może zgłosić się także sam, jeśli uzna, że swoimi działaniami zasłużył na wyróżnienie.

Do konkursu Dobroczyńca Roku 2021 można zgłaszać kandydatów w kategorii indywidualnej i zespołowej z miast i powiatów chełmskiego, włodawskiego i krasnostawskiego. W każdym powiecie odrębnie nominujemy Dobroczyńców Roku 2021, a następnie wspólnie z Czytelnikami i Kapitułą wyłonimy laureatów.

red

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA W CHEŁMIE

WŁODAWA Włodawianie będą przebywać w mikroklimacie podobnym jak w nadmorskich uzdrowiskach

Tężnia solankowa w miasteczku nadbużańskim

We Włodawie powstanie tężnia solankowa. Gdzie? To będzie zależało od decyzji Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Włodawski ratusz chce sfinansować inwestycję z pieniędzy wygranych w rządowym konkursie szczepionkowym na „Najbardziej odporną gminę".

Z tego tytułu do Włodawy wpłynął milion złotych - to nagroda dla miasta za największy w regionie odsetek zaszczepionych przeciw koronawirusowi mieszkańców (52,33 proc. - dane z końca października ubiegłego roku). Pieniądze samorząd może przeznaczyć na dowolny cel związany z zapobieganiem Covid-19 i zwalczaniem skutków pandemii. Na włodawskiej liście znalazła się budowa tężni solankowej, na którą magistrat chce przeznaczyć część wygranej kwoty.

- To jedna z wielu inwestycji, którą planujemy zrealizować w tym roku z myślą o mieszkańcach - zapewnia na miejskim vlogu burmistrz Włodawy **Wiesław Muszyński.**

Wstępnie wybrano już lokalizację. Urzędnicy widzieliby tężnię w tzw. Parku Kasztanowym przy cerkwi, który niedawno przeszedł rewitalizację. Parkowy teren został uporządkowany, pojawiły się nowe ławki, alejki i nasadzenia.

- To miejsce wydaje się idealne, ale czy będziemy mogli postawić tam tężnię solankową, będzie zależało od Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków, bo to teren objęty nadzorem konserwatorskim - wyjaśnia **Leszek Wiatrowski**, kierownik wydziału inwestycji i rozwoju urzędu miasta. I dodaje, że jeśli konserwator nie wyrazi zgody, urzędnicy znajdą inną lokalizację.

Tężnia solankowa to zwykle drewniana altana – wykonana z drewna sosnowo–świerkowego oraz z wiązek gałązek tarniny, na które spływa woda solankowa. Woda rozbijając się o poszczególne gałązki, tworzy mgłę solankową. W miastach tężnie cieszą się dużą popularnością, bo leczą i orzeźwiają w upały. Mikroklimat tężni wykorzystywany jest od wielu dziesiątków lat - przede wszystkim w profilaktyce i leczeniu schorzeń górnych dróg oddechowych, zapalenia zatok i rozedmy płuc, ale też nadciśnienia tętniczego, chorób tarczycy, nerwic i alergii. W ciągu godziny wdychania aerozolu solankowego przyswajamy taką ilość jodu jak podczas trzech dni plażowania nad morzem.

Ile będzie kosztować inwestycja? - Na razie trudno powiedzieć. Ceny wahają się od 50 tys. do nawet kilkuset tysięcy złotych w zależności od rodzaju i wielkości konstrukcji. Na razie musimy poczekać na to, co powie konserwator - tłumaczy Wiatrowski.

W ostatnich latach tężnie solankowe powstają w wielu polskich miastach, gdzie pełnią funkcje miejskich inhalatorów. Mają je m.in. Warszawa, Łódź, Tychy czy Rybnik. Na Lubelszczyźnie takie obiekty działają w Puławach, Świdniku czy Jacni. Wszędzie są chętnie odwiedzane przez mieszkańców, bo działają zbawiennie na górne drogi oddechowe.

- Budowa tężni we Włodawie to doskonały pomysł. Super, że miasto inwestuje i idzie z duchem czasu. To ważne - uważa pani **Anna**, którą spotkaliśmy w centrum miasta. - Urodziłam się tu i wychowałam, teraz przyjeżdżam do Włodawy w odwiedziny do rodziców. Miasto naprawdę wyładniało. Rozwija się, co widać już na pierwszy rzut oka. W dobie koronawirusa taka tężnia wyjdzie mieszkańcom na zdrowie - kwituje kobieta.

Faj

Wieści z regionu

Marka Lubelskie dla markowych produktów

Do 15 stycznia można zgłaszać do Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie kandydatury do Marki Lubelskie. W województwie tym znakiem towarowym posługuje się kilkadziesiąt firm, a w naszym regionie są w tym gronie m.in. BH Meble, Bieluch, Browar Jagiełło, Obst, OSM Krasnystaw, Pawłowianka Bednarstwo, Gramar z Włodawy i Aqua East z Rudy-Huty.

Celem projektu jest tworzenie efektu „place of origin", czyli identyfikacji produktów wysokiej jakości z miejscem ich pochodzenia, a także promocja produktów i usług wytwarzanych na terenie województwa lubelskiego poprzez nadawanie im zastrzeżonego znaku towarowego – Marka Lubelskie. Tworzenie efektu „place of origin" wskazuje na miejsce pochodzenia, które często traktowane jest przez klientów jako dodatkowa zaleta, mająca wpływ na wybór artykułów.

Podstawowym warunkiem uczestnictwa jest prowadzenie działalności na terenie województwa lubelskiego, co najmniej od 24 miesięcy. Przystąpienie do projektu Marka Lubelskie jest bezpłatne.

Misją projektu Marka Lubelskie jest wsparcie procesów innowacyjnych w przedsiębiorstwach Lubelszczyzny poprzez spójny system promocji renomowanych produktów i usług regionu.

Sport 2022 - konkurs dla klubów i stowarzyszeń

Do 21 stycznia można składać oferty w konkursie na realizację zadań publicznych w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej. Urząd Marszałkowski w Lublinie przeznaczył na ten cel 4 mln 200 tys. zł.

Pieniądze mogą być przeznaczone na upowszechnianie kultury fizycznej, poprawę warunków do uprawiania sportów oraz stworzenie warunków do osiągania wyników sportowych, propagowanie zdrowego stylu życia oraz aktywnego spędzania wolnego czasu.

Informację o konkursie można uzyskać w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Lubelskiego w Lublinie ul. Artura Grottgera 4.

Kto zostanie Ambasadorem Województwa Lubelskiego?

Województwo lubelskie corocznie honoruje osoby, instytucje i firmy, które mają niekwestionowane osiągnięcia i zasługi w kreowaniu dobrego wizerunku regionu w kraju i za granicą. Prestiżowe tytuły i statuetki przyznawane są od 1999 roku. Obecny nabór trwa tylko do 15 stycznia.

Wśród ponad 60 laureatów są m.in.: wybitni profesorowie, uznani artyści (np. chełmianka **Ania Dąbrowska**), mistrzowie sportu, wyższe uczelnie i instytuty naukowo-badawcze czy też przedsiębiorstwa szczególnie zasłużone dla gospodarczego rozwoju regionu.

Prawo zgłaszania kandydatur do trzech kategorii konkursu: OSOBA, INSTYTUCJA, FIRMA mają jednostki samorządów terytorialnych, organizacje i instytucje społeczno-kulturalne, naukowe i gospodarcze. Zgłoszenia kandydatur należy dokonać wyłącznie w formie elektronicznej oraz dodatkowo w wersji edytowalnej na adres: ambasador@lubelskie.pl.

Ruszył nabór wniosków o stypendia sportowe

Do 31 stycznia trwa nabór wniosków o stypendia sportowe województwa lubelskiego za wyniki sportowe osiągnięte w 2021 roku. O to wyróżnienie mogą ubiegać się osoby w wieku do 27 lat, które w minionym roku osiągnęły jeden z wyników sportowych, tj.: zajęcie miejsca 1-8 w igrzyskach olimpijskich/ igrzyskach paraolimpijskich, zajęcie miejsca 1-3 w igrzyskach głuchych w sportach i konkurencjach objętych programem igrzysk olimpijskich/igrzysk paraolimpijskich, zajęcie miejsca 1-3 w światowych igrzyskach olimpiad specjalnych w sportach i konkurencjach objętych programem igrzysk olimpijskich/igrzysk paraolimpijskich, zajęcie miejsca 1-3 w Mistrzostwach Świata seniorów, młodzieżowców, juniorów, juniorów młodszych (kadetów) w sportach i konkurencjach objętych programem igrzysk olimpijskich/igrzysk paraolimpijskich, zajęcie miejsca 1-3 w Mistrzostwach Europy seniorów, młodzieżowców, juniorów, juniorów młodszych (kadetów) w sportach i konkurencjach objętych programem igrzysk olimpijskich/igrzysk paraolimpijskich, zajęcie miejsca 1-3 w Mistrzostwach Polski seniorów, młodzieżowców, juniorów, juniorów młodszych (kadetów) w sportach i konkurencjach objętych programem igrzysk olimpijskich/igrzysk paraolimpijskich.

Szczegółowe informacje na temat przyznawania stypendiów oraz wymagane formularze są dostępne na stronie Biuletynu Informacji Publicznej urzędu, a także na stronie internetowej Departamentu Promocji, Sportu i Turystyki.

red

Auto wylądowało w wodzie

GM. IZBICA Wszystko wskazuje na to, że 21-latek kierując „po alkoholu" zaliczył groźne dachowanie w Wirkowicach. Samochód przetoczył się przez barierkę i wpadł do półmetrowej wody.

fot. OSP KSRG Izbica

Więcej szczęścia niż rozumu miał mieszkaniec gminy Izbica, który w nocy z 7 na 8 stycznia na skrzyżowaniu dróg nie zapanował nad osobówką, uderzył centralnie w przydrożną barierę energochłonną i przez nią przekoziołkował. Następnie auto zaklinowało się w rowie odwadniającym.

Młody mężczyzna samodzielnie opuścił pojazd i został zabrany przez załogę pogotowia ratunkowego do szpitala. Na szczęście nie wiózł pasażerów. Strażacy musieli jednak trochę podnieść auto i sprawdzić, czy nikt się pod nim nie znajduje.

- Jak się okazało, 21-latek miał półtora promila alkoholu w organizmie. Jest podejrzewany o prowadzenie samochodu w stanie nietrzeźwości. Nie odniósł większych obrażeń, ale pozostał w szpitalu na obserwacji - informuje mł. asp. **Jolanta Babicz**, rzeczniczka krasnostawskich policjantów.

GD

eprasa.pl 3bb94fa386

CHEŁM Na nią postawiły mamy z naszego regionu!

Chełmska POŁOŻNA NA MEDAL

Agnieszka Kaczorowska, pracująca na co dzień z miejskiej przychodni przy ul. Wołyńskiej, głosami pacjentek wybrana została najlepszą położną w województwie lubelskim w 8. edycji ogólnopolskiego konkursu.

– Jestem szczęśliwa. Traktuję to jako wyraz zaufania ze strony pacjentek i ich rodzin. Chciałam podziękować wszystkim za to wyróżnienie i wysłane głosy. Praca jest moją pasją. Wymaga dużej wiedzy, umiejętności i empatii. Prowadzę edukację przedporodową, odbywam wizyty patronażowe i udzielam porad laktacyjnych – mówi laureatka.

Dumny z jej osiągnięcia jest jej szef **Mariusz Żabiński,** dyrektor MSP ZOZ w Chemie: - Bardzo cieszę się, że nasza położna środowiskowo-rodzinna uzyskała tytuł Położnej na medal. Pani Agnieszka cieszy się ogromnym zaufaniem młodych rodziców, jest dla nich autorytetem i wsparciem. Nierzadko też po godzinach pracy służy im swoją wiedzą i pomocą. Cieszymy się bardzo, że jest członkiem naszej załogi. Serdecznie gratulujemy sukcesów i życzymy satysfakcji z wykonywanej pracy.

Agnieszka Kaczorowska dyplom ukończenia Medycznego Studium Zawodowego w Krasnymstawie otrzymała 7 stycznia 1994 r. Położna pierwsze kroki w karierze zawodowej stawiała w ZOZ we Włodawie w 1994 r. na oddziale położniczym i bloku porodowym. Od 1995 r. do 2000 r. pracowała w Gminnym Ośrodku Zdrowia w Hańsku w gabinecie ginekologicznym i jako położna środowiskowa. Od 2001 r. pracuje w MSP ZOZ w Chełmie w poradni dziecięcej, a także jako położna środowiskowo-rodzinna.

Ma doskonałe przygotowanie do pracy. Skończyła wiele dodatkowych kursów: kurs kwalifikacyjny dla położnych środowiskowo-rodzinnych, kurs specjalistyczny resuscytacja oddechowo-krążeniowa noworodka, kurs specjalistyczny resuscytacja krążeniowo-oddechowa dla położnych, kurs na temat edukacji i wsparcia kobiety w okresie laktacji, kurs specjalistyczny wywiad i badanie fizykalne dla położnych oraz leczenia ran. 6 czerwca 2019 r. otrzymała tytuł Położnej Specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego dla położnych.

- Ciągle pogłębiam wiedzę zawodową, a szczególnie zagadnienia związanych z karmieniem piersią – dodaje pani Agnieszka. A w czasie wolnym wskakuje na rower i pokonuje trasy rowerowe MTB. – Kocham to - nie ukrywa.

W tym roku można było głosować na trzy chełmskie położne: nie tylko na Agnieszkę Kaczorowską z przychodni przy ul. Wołyńskiej, ale też na **Bogumiłę Gnaś**, byłą położną z MarMedu, a obecnie pielęgniarkę z MSP ZOZ i **Bożenę Śliwę** z chełmskiego szpitala, a także na **Edytę Kopeć** ze szpitala w Krasnymstawie.

Głosowanie trwało do końca roku. Odbywało się jak zwykle za pośrednictwem strony internetowej www.poloznanamedal.info. Oddanie głosu na położną to wyjątkowy sposób podziękowania jej za wsparcie i docenienia kompetencji. Nazwiska najlepszych położnych w 8. edycji zostały ogłoszone 3 stycznia. Agnieszka Kaczorowska otrzymała 319 głosów.

Plebiscyt jest częścią prowadzonej od 2014 roku kampanii społeczno-edukacyjnej, poruszającej kwestie związane z rolą położnych i podnoszeniem standardów opieki okołoporodowej w Polsce.

Konkurs pomaga wyłonić trzy najlepsze położne w kraju oraz najlepsze położne z poszczególnych województw. Każdego roku do plebiscytu zgłaszanych jest ponad pół tysiąca położnych z całej Polski, na które ich pacjentki, mamy, przyszłe mamy oraz członkowie ich najbliższych rodzin oddają w sumie po kilkanaście tysięcy głosów. Dla każdej położnej nominacja i oddane na nią głosy są nie tylko podziękowaniem, ale również wyrazem uznania za profesjonalizm, troskę, wiedzę i codziennie okazywane wsparcie.

Pomysłodawcą i organizatorem kampanii oraz konkursu jest Akademia Malucha Alantan. W tym roku honorowego patronatu kampanii i konkursowi ponownie udzieliła Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych (NRPiP), a partnerami merytorycznymi zostały: Polskie Towarzystwo Położnych, Niezależna inicjatywa rodziców i położnych „Dobrze Urodzeni" oraz obchodząca jubileusz 25-lecia Fundacja „Rodzić po Ludzku". **(apm)**

Położne na medal
Agnieszka Kaczorowska trafiła do grona naszych najlepszych. W ubiegłej edycji konkursu Położną na medal w województwie lubelskim została **Bożena Śliwa**, zgłoszona również do tegorocznego konkursu, a w 2014 roku **Elżbieta Szybista**. Obie panie pracują w chełmskim szpitalu.

POWIAT KRASNOSTAWSKI Skutki wypadku na drodze krajowej w Łopienniku Podleśnym...

Spowodował katastrofę, wyszedł za kaucją

Nieumyślne spowodowanie katastrofy w ruchu lądowym. Taki zarzut usłyszał kierowca, który w Łopienniku Podleśnym przewrócił autokar z 45 osobami na pokładzie. W szpitalach pozostaje czworo uczestników wycieczki, którzy odnieśli obrażenia, w tym troje dzieci.

- Kierowca przyznał się do winy, ale odmówił składania wyjaśnień i udzielenia odpowiedzi na pytania. Wobec podejrzanego zastosowany został środek zapobiegawczy w postaci poręczenia majątkowego w kwocie 5 tysięcy złotych. Za nieumyślne spowodowanie katastrofy w ruchu lądowym grozi do kara 5 lat pozbawienia wolności - informuje **Piotr Szafrański**, szef Prokuratury Rejonowej w Krasnymstawie.

Do wypadku doszło 2 stycznia br. Z zebranego materiału dowodowego wynika, że 65-letni **Algimantas K**. przysnął za kierownicą. Badanie alkomatem wykazało, że był trzeźwy. Ślady jednoznacznie wskazują, że neoplan jechał kilkadziesiąt metrów po poboczu i częściowo po brzegu nasypu drogowego, a potem przewrócił się na prawy bok. Nic nie wskazuje na to, żeby autokar zderzył się z innym pojazdem.

Do szpitali w Lublinie, Zamościu i Krasnymstawie trafiło 13 osób, w tym także sześcioro nieletnich w wieku od 12 do 17 lat. Większość z nich, po badaniach, przewieziono do świetlicy wiejskiej w Olszance, gdzie reszta wycieczki czekała na autokar zastępczy.

- W niesienie pomocy poszkodowanym zaangażowało się wielu druhów, mieszkańców gminy, sołtys **Leszek Fornal** i gospodynie z Olszanki, które zapewniły ciepły posiłek. Ludzie z tej miejscowości przychodzili i pytali, co jest potrzebne i jak mogą pomóc. Jako społeczeństwo zdaliśmy egzamin z człowieczeństwa i solidarności wobec drugiego - mówi **Monika Zaj**, sekretarz gminy Łopiennik Górny.

Działania pomocowe zakończyły się około godziny 23, gdy zapewniono obywatelom Litwy transport do domu.

Najbardziej w wypadku ucierpiał mężczyzna, którego z otwartymi złamaniami ręki zabrało lotnicze pogotowie. Trafił na oddział traumatologii szpitala przy ul. Jaczewskiego w Lublinie. Z naszych ustaleń wynika, że w trakcie katastrofy najprawdopodobniej spał i nie miał czasu na reakcję. Jego ręka została przygnieciona przez bok przewróconego autokaru. Strażacy musieli użyć specjalistycznych narzędzi, aby podnieść pojazd i uwolnić uwięzionego 27-latka.

Troje dzieci pozostało w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Lublinie. Mają różne rozcięcia i zranienia, ale ich stan jest stabilny. **GD**

Omikron już z nami

CHEŁM Dwa przypadki mutacji koronawirusa, nazywanej Omikron, wykryto w ubiegłym tygodniu w Chełmie. Za 2-3 tygodnie będzie ona dominująca i prawdopodobnie da o sobie znać. Puste łóżka w szpitalach czekają.

W Lubelskiem pierwszy przypadek zakażenia Omikronem odnotowano na początku stycznia w Lublinie. Potem były dwa - w Chełmie i Świdniku. Okazały się niezależne od ogniska w Lublinie, co oznacza, że Omikron już jest w naszym regionie i nie da się go zatrzymać.

- Osoby zakażone wariantem Omikron nie mają objawów, które wskazywałyby na potrzebę hospitalizacji. Prowadzone jest intensywne dochodzenie epidemiczne i pobierane są wymazy od wszystkich osób, które miały kontakt z osobami, u których potwierdzono zakażenie wariantem Omikron - poinformowała 5 stycznia, **Agnieszka Strzępka**, rzeczniczka wojewody lubelskiego.

W piątek Omikron wykryto wśród osób hospitalizowanych w chełmskim szpitalu. Informację tę potwierdził zastępca dyrektora **Lech Litwin.** Mówiło się o jednym chorym. Nie wszyscy jednak byli aż tak szczegółowo badani, by stwierdzić, jakim wariantem koronawirusa są zakażeni.

- Do momentu, kiedy ten wariant będzie dominujący, myślę, że upłyną jeszcze dwa, trzy tygodnie - uspokajał Litwin. - Gdy jest podejrzenie zakażenia Omikronem, zajmuje się tym stacja epidemiologiczna - dodaje dyrektor.

Pod koniec minionego tygodnia na oddziałach covidowych chełmskiego szpitala sytuacja była stabilna. Przebywało tam ok. 50 pacjentów. Zmniejszyła się liczba zgonów. Od ok. tygodnia było ich nie więcej jak trzy dziennie. Zdarzały się dni, gdy nie odnotowywano ani jednego zgonu z powodu Covid-19 i chorób współistniejących. Na oddziale intensywnej terapii przebywało ok. pięciu osób.

W ostatni piątek w województwie lubelskim potwierdzono 401 nowych przypadków zachorowań na Covid-19. W powiecie chełmskim 24 osoby otrzymały wynik pozytywny na koronawirusa, w krasnostawskim - 16, we włodawskim - jedna, a w Chełmie - 15. W całym kraju odnotowano 11 tys. 902 zakażenia. **DBEZ**

WĘGIEL
SKŁAD OPAŁU „SZYMAŃSKI"
DOWÓZ GRATIS
• Kostka • Orzech • Groszek
ul. Kolejowa 45 a, Chełm
tel. 510 67 13 14
5334

Płomień odpowiedzialne ciepło
Stołpie 31, 22-151 Stołpie
SKŁAD MATERIAŁÓW OPAŁOWYCH
hurt-detal
PELLET • BRYKIET • WĘGIEL
794 318 020 www.plomien.eu
6161

eprasa.pl 3bb94fa386

WŁODAWA To pierwsza taka inicjatywa w powiecie

Siostra naszych braci mniejszych

Weronika Furtak pomaga bezdomnym zwierzętom. Wyszukuje chętnych do adopcji, zapewnia opiekę weterynaryjną. Przez rok pomogła 87 zwierzakom.

Dziadzio

Historia Dziadzia obiega portale społecznościowe. Jego historia poruszyła wiele osób, które zaangażowały się w pomoc. Dziadzio został odebrany właścicielom, którzy wcale się nim nie interesowali. Mało brakowało, a by zdechł z głodu i zimna.

„Przeszedł już pierwsze badania, leczymy zwyrodnienia stawów i kręgosłupa, wyprowadzamy go ze skrajnego wychudzenia i mamy zaplanowaną dalszą diagnostykę. Oceniamy jego wiek na ok. 12 lat. Wstępnie wykluczyliśmy chorobę nowotworową. Przed nami USG, wizyta u ortopedy i kardiologa oraz pełna biochemia, by wykluczyć choroby nerek, wątroby i trzustki. Już teraz jasne jest, że koszty leczenia Dziadzia będą bardzo duże. Wymaga podawania specjalistycznej, weterynaryjnej karmy, suplementów na stawy i leków przeciwzapalnych. Musi chodzić w uprzęży rehabilitacyjnej. Szczytem marzeń jest łóżko ortopedyczne i zabiegi rehabilitacyjne" - czytamy na stronie zbiórki.

Fot. Weronika Furtak

- Został znaleziony w Wigilię, więc jego ocalenie to taki świąteczny cud. Koleżanka, jadąc samochodem, zobaczyła go stojącego na szosie. Wychudzonego, przestraszonego, czekającego na śmierć. Od razu zabrała go do auta i przywiozła. Najpierw był u weterynarza, zaraz potem u mnie. Teraz czeka na nowy dom - mówi **Weronika Furtak**, organizatorka zrzutki na ratowanie Dziadzia.

Dzisiaj Dziadzio jest już w lepszej formie. Spaceruje powoli, ale chętnie. Widocznie też przybrał na wadze. Jeśli chcesz pomóc, możesz otoczyć go opieką i zapewnić mu dom tymczasowy lub wspomóc jego dalsze leczenie na pomagam.pl/wlodawskiebezdomniaki. Zebrano do tej pory 3 tys. zł, a potrzeba prawie dwa razy tyle. Pieniądze zostaną przeznaczone także na wyposażenie kociarni i leczenie innych zwierząt.

Domy tymczasowe

Najbardziej potrzebne są domy tymczasowe dla zwierząt. Każdy, kto ma możliwość stworzenia takich warunków, może skontaktować się z Weroniką poprzez grupę „Włodawa dla zwierząt". Jeździ ona czasami po całym województwie, żeby znaleźć opiekę dla odebranych interwencyjnie pociech.

- Zwierzaków potrzebujących nowego schronienia jest naprawdę dużo. Swoje mieszkanie już przekształciłam w mieszkanie interwencyjne. Z jednego pokoju zrobiłam kociarnię. W tej chwili są u mnie dwa koty i dwa psy. Ale zdarza się, że mamy kilka albo nawet kilkanaście zwierząt, które potrzebują opieki. Dlatego tak bardzo są potrzebne w naszym powiecie domy tymczasowe - informuje Weronika i dodaje: - Chcę pomagać dalej, ale koszty leczenia i utrzymania zaczynają mnie przerastać. Zwyczajnie nie daję rady. Już jestem grubo, grubo pod kreską. Boję się nawet podliczyć, ile przez ten rok wydałam. Brakuje nie tylko pieniędzy. Marzeniem są klatki kennelowe. Ale najpotrzebniejsze teraz są koce, kołdry, styropian, wszystko, co da ciepło. Budki dla kotów na zimę będą skarbem. No i oczywiście karma mokra i sucha, miseczki, kuwety, zabawki, smycze, obroże, szelki, kropelki na pchły i kleszcze, tabletki odrobaczające. Mogę tu wymieniać jeszcze bardzo, bardzo długo. Przyjmę wszystko, co tylko może posłużyć zwierzakom.

Fot. Konrad Kowalski

Marzenie do spełnienia

Weronika marzy o założeniu powiatowego schroniska dla zwierząt. Przed nią jeszcze długa droga, ale wciąż poszukuje osób chętnych do współpracy i wierzy, że pewnego dnia to się uda. Najważniejsze jest teraz budowanie środowiska osób, którym zależy na zwierzętach.

W tej chwili bezdomne zwierzęta z powiatu włodawskiego trafiają do schronisk w Chełmie, Lublinie i Białej Podlaskiej. We Włodawie brakuje takiej pomocy.

- Zawsze pomagałam zwierzakom, wpłacałam na zbiórki, udostępniałam posty. Potem zaczęłam się coraz bardziej angażować. Najpierw to było bardziej przez portale społecznościowe, później już doraźnie. Utworzyłam grupę na Facebook'u „Włodawa dla zwierząt", gdzie chcę zrzeszać ludzi, którym los naszych mniejszych braci nie jest obojętny. Docelowo chciałabym, żeby powstała fundacja albo stowarzyszenie, ale nie każdy chce się aż tak angażować. Przez rok udało mi się znaleźć domy dla 87 bezdomniaków. W tej chwili oferuję bardzo szeroki zakres pomocy. Pomagam też ludziom, których nie stać np. na leczenie czy szczepienie swoich zwierząt. Nakłaniam ich do tego, aby nie oddawali podopiecznych. Żeby nie rezygnowali, kiedy pojawią się pierwsze koszty leczenia - informuje Weronika. - Musiałam zrezygnować z dotychczasowej pracy ze względu na stan zdrowia i pandemię. Teraz robię kurs technika weterynarii, żeby jeszcze aktywniej działać na rzecz zwierząt.

Edzio, piesek z pierwszej interwencji z udziałem Weroniki, został z nią i nie odstępuje jej na krok. - Wzięłam Edzia i kilka innych psiaków od starszego małżeństwa, które miało problem z liczbą zwierząt na swojej posesji. Wpadli w kłopoty, bo nie uświadamiali sobie potrzeby sterylizacji zwierząt. Edzia zostawiłam sobie, a jego rodzeństwu udało się na szczęście znaleźć nowy dom. **kk**

Latarnia już przeniesiona

CHEŁM Coraz bliżej do zakończenia remontu odcinka ulicy Lubelskiej między aquaparkiem a galerią chełmską. W ubiegłym tygodniu z zatoki przystankowej znikła latarnia. Nadal na dokończenie czeka niewielki odcinek chodnika.

Zgodnie z zapowiedziami **Damiana Zielińskiego** z gabinetu prezydenta do środy (5 stycznia) wykonawca zakończył przenoszenie latarni. Pozostały jednak jeszcze prace przy jednym z chodników.

- Po ich zrealizowaniu pozostaną odbiory ze strony miasta, których dotąd, ze względu na to, iż nie było finalizacji prac, nie można było przeprowadzić - wyjaśnia urzędnik. - Wiele wskazuje jednak na to, że w przyszłym tygodniu droga zostanie już w pełni udostępniona do ruchu.

Remont Lubelskiej rozpoczął się w październiku. Prace prowadzone były przez firmę BG Construction. Na czas prac drogowych remontowany odcinek został wyłączony z ruchu, wykonawca zapewnił jedynie dojazd do prywatnych posesji oraz jednostki wojskowej.

W ramach tego zadania miasto zleciło wymianę chodnika, budowę ścieżki rowerowej, przebudowę oświetlenia. Przed wejściem wykonawcy na teren budowy, na ul. Lubelskiej swoje pracy wykonywało Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej.

Przebudowa była współfinansowana z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. **AN**

Jechał pijany, uderzył w drzewo

CHEŁM 19-latek, który na ul. Kolejowej stracił panowanie nad peugeotem i uderzył w drzewo, był pijany. Dwoje pasażerów z obrażeniami ciała zostali przewiezieni do szpitala.

W piątek (7 stycznia) o godz. 4 dyżurny komendy otrzymał zgłoszenie o wypadku drogowym, do którego doszło na ulicy Kolejowej w Chełmie.

fot. KMP w Chełmie

- Skierowani na miejsce policjanci ustalili wstępnie, że kierujący samochodem marki Peugeot 19-letni mieszkaniec gminy Dorohusk na zakręcie stracił panowanie nad pojazdem, w wyniku czego zjechał z drogi i uderzył w drzewo. Wraz z nim jechało dwoje pasażerów, którzy z obrażeniami ciała zostali przewiezienie do szpitala. Badanie stanu trzeźwości kierującego wykazało, że miał w organizmie ponad 1,5 promila alkoholu – mówi komisarz **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa Komendy Miejskiej Policji w Chełmie.

Mieszkaniec gminy Dorohusk został zatrzymany. Gdy tylko wytrzeźwieje, będą z jego udziałem wykonywane dalsze czynności procesowe. Za jazdę po alkoholu grozi mu więzienie, poważne konsekwencje finansowe i zakaz kierowania pojazdami. **(apm)**

Aleja wreszcie gotowa

CHEŁM Od środy chełmscy kierowcy mogą wreszcie jeździć wyremontowaną aleją, której patronuje marszałek J. Piłsudski. Modernizacja przeciągnęła się nieco w czasie, ale mieszkańcy chwalą jej efekty.

- Codziennie dostarczam tutaj towar. Musiałem kombinować, dojeżdżać objazdami. Teraz wszystko jest tu fajnie zrobione, parkingi są szerokie, więc jestem zadowolony z tego remontu, wreszcie można tędy normalnie jeździć - mówi jeden z dostawców.

- Podoba mi się aleja Piłsudskiego po remoncie. Niedawno kupiłem tutaj mieszkanie, więc tym bardziej się cieszę - mówi mieszkaniec jednego z bloków. - Bardzo podobają mi się lampy, są takie jak za dawnych lat, dają klimat temu miejscu.

- Wszystko to elegancko wygląda, żeby się tylko te ławki utrzymały, żeby nikt ich nie zdewastował - martwi się z kolei mieszkanka dzielnicy.

Jeden z kierowców z kolei chwali rozwiązania dotyczące bezpieczeństwa pieszych.

- Jeździ się dobrze, z daleka widać diody pulsujące na przejściach dla pieszych. Ich montaż to dobry pomysł - dodaje.

Remont alei zakończył się oficjalnie w ubiegłą środę. Zakres wykonanych prac, oprócz przebudowy nawierzchni jezdni, obejmował m.in. budowę: chodników, wysp dzielących pasy jezdni, przejść dla pieszych z szerokimi azylami, przejść dla pieszych przez ulice podporządkowane, ścieżek rowerowych, oświetlenia ulicznego. Wzdłuż alei zamontowano również elementy małej architektury, czyli nowe ławeczki, na których, w cieplejszych miesiącach, będzie można przysiąść.

Koszt inwestycji opiewał na ponad 10 milionów złotych. Miasto na jej realizację pozyskało dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg oraz Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

AN

eprasa.pl 3bb94fa386

GMINA WŁODAWA Każdy może pomóc restauratorom - pogorzelcom

Z dymem poszło pół miliona

Na pół miliona złotych wycenili straty poniesione w pożarze właściciele „Małej Sycylii" w Okunince nad Jeziorem Białym. Drewniany lokal gastronomiczny należący do polsko-włoskiego małżeństwa spłonął doszczętnie.

fot. Straż Pożarna Włodawa

Wewnątrz przechowywane było wyposażenie restauracji oraz kosztowne maszyny do wyrobu lodów i pizzy. Rodzina (małżeństwo wychowuje dwójkę dzieci) straciła dobytek życia i jedyne źródło utrzymania. Ogień strawił też część elewacji i dachu budynku mieszkalnego przylegającego do restauracji.

Mieszkańcy Włodawy i okolic postanowili pomóc pogorzelcom i uruchomili internetową zbiórkę. Tym bardziej że lokal i jego gospodarze szybko zyskali sympatię mieszkańców okolicy i turystów.

- W ubiegłe wakacje zamówiliśmy tam z chłopakiem pizzę i dwie kawy. Na miejscu okazało się, że nie mamy przy sobie gotówki. Właściciele dosłownie wcisnęli nam zamówienie, życzyli smacznego i powiedzieli, że możemy zapłacić kiedyś „przy okazji". W dzisiejszych czasach to niespotykane - powiedziała nam pani **Monika** z Włodawy. - Uregulowaliśmy należność tego samego dnia. Przemili, bardzo serdeczni ludzie - dodała.

„Justyna i Giovanni na wszystko zapracowali swoją ciężką pracą. (...) wszyscy, którzy choć trochę ich znają wiedzą, że sami nie mieliby śmiałości prosić o pomoc, choć niejednokrotnie ofiarowali ją innym. Dlatego uruchamiamy zbiórkę" - argumentują organizatorzy przedsięwzięcia. W ciągu kilku pierwszych dni udało się uzbierać ponad 17 tys. złotych.

Jeśli chcecie wesprzeć małżeństwo przedsiębiorców, wystarczy wejść na stronę zrzutka.pl i wpisać: Pomoc pogorzelcom z Okuninki - „Mała Sycylia" (Jezioro Białe).

Pożar w ich lokalu wybuchł 2 stycznia. Strażacy walczyli z ogniem przez ponad siedem godzin. Na miejscu pracowało 45 ratowników, także strażaków-ochotników z Włodawy, Hańska, Okuninki, Orchówka i Różanki.

Prawdopodobną przyczyną pożaru było zwarcie instalacji elektrycznej. **Faj**

Pierwsze ofiary surowych mandatów

REGION Jeden z kierowców dostał 2 tys. zł mandatu za przekroczenie prędkości o 65 km/h. Drugi musi zapłacić półtora tysiąca za spowodowanie kolizji. To efekt nowego taryfikatora, który zaczął obowiązywać z początkiem stycznia.

Obaj kierowcy zostali ukarani tego samego dnia. Oczy musiały im „wyskoczyć z orbit", gdy usłyszeli od policjantów z drogówki, jak głęboko będą musieli sięgnąć do kieszeni za popełnione wykroczenia.

Pirat drogowy wpadł w Bończy. W terenie zabudowanym jechał z prędkością 115 km/h. Za kierownicą siedział 30-letni obywatel Ukrainy. Oprócz tego, że musiał zapłacić dwa tysiące złotych mandatu, mężczyzna stracił prawo jazdy.

- To efekt zmian w przepisach dotyczących kierowców, które obowiązują nas od nowego roku. Zgodnie z nimi, przekroczenie prędkości określone artykułem 92a kodeksu wykroczeń powyżej 30 km/h będzie karane grzywną w kwocie minimum 800 złotych - informuje mł. asp. **Jolanta Babicz**, oficer prasowa Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Kolizja wydarzyła się na jednej z krasnostawskich ulic. Z ustaleń policjantów wynika, że 25-letni kierowca forda włączał się do ruchu i nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu 20-latkowi poruszającemu się peugeotem. Obaj są mieszkańcami Krasnegostawu. Nie odnieśli większych obrażeń. Sprawca został ukarany mandatem w kwocie 1500 złotych.

- Mandat karny w takiej wysokości przewidziany jest nowymi przepisami dotyczącymi kierowców wynikającymi z Rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 30 grudnia 2021 roku zmieniającego rozporządzenie w sprawie wysokości grzywien nakładanych w drodze mandatów karnych za wybrane rodzaje wykroczeń, które weszło w życie w dniu 1 stycznia 2022 roku - dodaje młodsza aspirant.

Chełmscy policjanci w trzech pierwszych dniach obowiązywania nowego taryfikatora nałożyli 60 mandatów za przekroczenie prędkości. Najwięcej, bo aż 1500 zł, musiał zapłacić kierowca, który jechał 85 km/h w terenie zabudowanym. **GD**

Narkotyki znaleźli w mieszkaniu

POW. CHEŁMSKI 22-latek z gminy Kamień będzie odpowiadał za posiadanie znacznych ilości substancji psychotropowych. W miejscu jego zamieszkania chełmscy policjanci wspólnie z funkcjonariuszami straży granicznej znaleźli i zabezpieczyli prawie 100 gramów mefedronu.

fot. KMP w Chełmie

fot. KMP w Chełmie

Mężczyzna w środę (5 stycznia) został zatrzymany i doprowadzony do prokuratury. Decyzją sądu najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie. Grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

Policjanci kryminalni z chełmskiej komendy wspólnie z funkcjonariuszami Placówki Straży Granicznej w Dołhobyczowie przeszukali teren jednej z posesji w gminie Kamień.

- Z ich informacji wynikało, że mieszkający tam 22-latek może posiadać narkotyki. Przypuszczenia te potwierdziły się. W jednym z pomieszczeń znaleźli i zabezpieczyli blisko 100 gramów mefedronu i niewielkie ilości marihuany – mówi komisarz **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa Komendy Miejskiej Policji w Chełmie.

Funkcjonariusze zatrzymali 22-latka, który był już notowany między innymi za przestępstwa narkotykowe. Na poczet przyszłych kar zabezpieczyli też pieniądze. **(apm)**

Poszukiwany wpadł w strefie

POW. WŁODAWSKI Policjanci pełniący służbę na posterunku kontrolującym osoby wjeżdżające do strefy nadgranicznej zatrzymali jadącego volkswagenem 49-letniego chełmianina. Okazało się, że mężczyzna był poszukiwany.

Wpadł w poniedziałek (3 stycznia). Ponieważ nie miał przy sobie dowodu osobistego, policjanci musieli sprawdzić go w systemie. Okazało się, że miał do odbycia karę prawie czterech miesięcy pozbawienia wolności za oszustwa. Został zatrzymany, ale skorzystał z możliwości uwolnienia się od kary, wpłacając grzywnę.

Przypominamy, że od 30 listopada w kilkunastu miejscowościach powiatu włodawskiego został wprowadzony czasowy zakaz przebywania w związku z sytuacją na granicy polsko-białoruskiej. Zakaz nie dotyczy mieszkańców i osób tam pracujących. Każdy jednak musi pamiętać o obowiązku posiadania przy sobie dokumentu potwierdzającego tożsamość.

- W powiecie włodawskim policjanci kontrolują osoby wjeżdżające do miejscowości objętych zakazem przebywania. Funkcjonariusze przede wszystkim sprawdzają pojazdy, osoby, legalność przewożonych ładunków i bagaży. Działania mają na celu między innymi przeciwdziałanie nielegalnej imigracji – mówi sierżant sztabowa **Elwira Tadyniewicz** z Komendy Powiatowej Policji we Włodawie. **(apm)**

Miską w głowę matki

CHEŁM Przed sądem będzie niebawem odpowiadał 18-latek z Chełma, który znęcał się fizycznie i psychicznie nad swoimi bliskimi. Akt oskarżenia w jego sprawie prokuratura skierowała kilka dni temu do sądu.

Młody mężczyzna, ledwie stał się pełnoletni, a już zaczął uprzykrzać życie swoim bliskim. Jak ustalili śledczy, od 1 do 17 lipca znęcał się psychicznie i fizycznie nad rodzicami. Zarówno po alkoholu, jak i na trzeźwo urządzał im karczemne awantury, podczas których krzyczał, wyzywał ich, obrażał, popychał, szarpał i rzucał w nich przedmiotami domowego użytku. Zdarzało się też, że groził rodzicom, że ich pozabija.

Matkę czasami trzymał „pod kluczem".

17 lipca uderzył ją plastikową miską w głowę, więc zdesperowana zawiadomiła policję. 18-latek został zatrzymany. W prokuraturze usłyszał zarzuty. Sąd najpierw zdecydował, że powinien trafić do aresztu. Teraz pod dozorem policji czeka na proces. Grozi mu kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności. **(apm)**

Stracił 10 tysięcy

CHEŁM Policjanci wyjaśniają, czy 60-letni mieszkaniec Chełma padł ofiarą oszustwa internetowego. W połowie grudnia kupił na jednym z portali internetowych halę namiotową. Wpłacił pieniądze, ale towaru nie dostał.

We wtorek (4 stycznia) do dyżurnego chełmskiej komendy zgłosił się 60-letni mieszkaniec Chełma, który poinformował o oszustwie na jego szkodę.

- Jak się okazało, w połowie grudnia zainteresował się ogłoszeniem dotyczącym sprzedaży hali namiotowej. Oferta wystawiona była na jednym z popularnych portali internetowych. Po uzgodnieniach ze sprzedającym przelał za nią na wskazane konto blisko 10 tysięcy złotych – mówi komisarz **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa Komendy Miejskiej Policji w Chełmie.

Gdy zamówiony towar w umówionym terminie nie został mu dostarczony, a kontakt ze sprzedającym się urwał, zorientował się, że najprawdopodobniej padł ofiarą oszustwa.

Policjanci wyjaśniają tę sprawę i apelują o zachowanie ostrożności w przypadku tego typu transakcjach kupna i sprzedaży.

- Sprawdzajmy strony, na których dokonujemy zakupów, czytajmy opinie. Dzięki temu uchronimy się przed utratą oszczędności – dodaje Czyż. **(apm)**

eprasa.pl 3bb94fa386

WŁODAWA Kolejny włodawski skwer przejdzie lifting

Ławeczka Krahelskiej stanie w centrum miasta

Włodawski ratusz zamierza zagospodarować skwer przy al. Piłsudskiego. Chodzi o plac przy Włodawskim Domu Kultury. Niedługo ma tam stanąć ławeczka Krystyny Krahelskiej - poetki, pielęgniarki, żołnierza Armii Krajowej.

- Chcemy, by we Włodawie powstało kolejne miejsce, ciekawe zarówno pod względem turystycznym, jak i historycznym. Dlatego w tegorocznym budżecie miasta zabezpieczyliśmy fundusze na tę inwestycję. Koszty nie będą duże - poinformował burmistrz Włodawy **Wiesław Muszyński.**

Krystyna Krahelska, choć związana była głównie z Warszawą, w czasach okupacji mieszkała również we Włodawie. W latach 1943–1944 pracowała jako pielęgniarka we włodawskim szpitalu powiatowym. Jako sanitariuszka jeździła do oddziałów partyzanckich i szkoliła dziewczęta do służby sanitarnej.

- Projekt ławeczki z siedzącą na niej Krahelską już powstał, na razie z gipsu. Został zaakceptowany, niedługo przekażemy go do odlewu - mówi **Leszek Wiatrowski**, kierownik wydziału inwestycji i rozwoju urzędu miasta.

Sam odlew ma kosztować prawie 42 tys. złotych. - Do tego dojdą koszty związane z przygotowaniem terenu przy al. Piłsudskiego, bo chcemy skwer, na którym stanie ławeczka, utwardzić. Pojawią się też tablice informacyjne - mówi urzędnik.

Jeśli pogoda dopisze, prace rozpoczną się jeszcze w pierwszym kwartale tego roku. - Takie niewielkie inwestycje też są ważne, bo poprawiają wizerunek naszego miasta. W tym przypadku będzie to przy okazji lekcja historii - dodaje burmistrz Włodawy.

Krystyna Krahelska ps. „Danuta" urodziła się 24 marca 1914 roku w Mazurkach koło Baranowicz. Była poetką, harcerką (od 1928 r. członkiem ZHP), pielęgniarką, etnografką, żołnierzem Armii Krajowej i uczestniczką Powstania Warszawskiego.

Zdała maturę w gimnazjum im. Romualda Traugutta w Brześciu nad Bugiem. Potem studiowała geografię i historię, a następnie etnografię na Wydziale Humanistycznym Uniwersytetu Warszawskiego.

We wrześniu 1939 roku w oblężonej stolicy działała w ramach obrony cywilnej. Podczas okupacji przebywała w Warszawie, a następnie pracowała w Państwowym Instytucie Gospodarstwa Wiejskiego w Puławach. Działała też w konspiracji w Związku Walki Zbrojnej. Przez rok (w latach 1943–1944) pracowała jako pielęgniarka w szpitalu powiatowym we Włodawie.

W Powstaniu Warszawskim przydzielona została jako sanitariuszka 1108 plutonu w 3. szwadronie I dywizjonu „Jeleń" 7 pułku Ułanów Lubelskich AK. 1 sierpnia 1944 roku, podczas prowadzonego przez pluton ataku na budynek Domu Prasy przy ul. Marszałkowskiej, w momencie ratowania rannego kolegi, została trzykrotnie postrzelona w klatkę piersiową. Była operowana w szpitalu powstańczym przy ul. Polnej, jednak w wyniku zadanych ran zmarła nad ranem 2 sierpnia.

Została pochowana w ogródku domu przy ul. Polnej 36. Po wojnie jej zwłoki ekshumowano i przeniesiono na stary cmentarz na Służewie. Na nagrobku wyryto pierwszą zwrotkę jej piosenki „Hej, chłopcy, bagnet na broń".

Krystyna Krahelska została pośmiertnie odznaczona m.in. Krzyżem Walecznych oraz Krzyżem Armii Krajowej. **Faj**

Kładką nad zalew Okopiec

WŁODAWA Włodawski ratusz szykuje się do kolejnej inwestycji, która sprawi, że nadbużańskie miasteczko będzie bardziej przyjazne turystom. Chodzi o teren na wyjeździe z miasta w stronę Orchówka, okolice zalewu Okopiec.

- Planujemy połączyć zalew z promenadą, która ciągnie się wzdłuż rzeki Włodawka, od ulicy Mostowej do Okunińskiej. Chcemy wybudować kładkę nad rzeką, taki ciąg pieszo-rowerowy, którym będzie można szybko przekroczyć rzekę - informuje burmistrz **Wiesław Muszyński.**

- Niedawno nad Okopcem postawiliśmy wiatę, są ławeczki, na których można odpocząć za rzeką. Obok jest promenada. Chcemy to wszystko połączyć tak, by powstał kompleks rekreacyjno-odpoczynkowy dla mieszkańców okolicy, ale też odwiedzających Włodawę turystów.

W tym roku urząd planuje zainwestować w dokumentację techniczną inwestycji. Jeśli uda się przygotować projekt, prace budowlane mogłyby ruszyć w przyszłym roku.

- Jestem za. Okolice Okopca są naprawdę malownicze, często spaceruję tamtędy z psem. Idę kawałek promenadą, a potem przez ogródki działkowe. Tędy najszybciej docieram nad zalew. Kładka ułatwiłaby sprawę. To dobry pomysł - uważa pani **Barbara**, która mieszka na obrzeżach Włodawy. **Faj**

W trosce o zdrowie mieszkanek Włodawy

WŁODAWA Włodawski ratusz zachęca mieszkanki Włodawy do korzystania z bezpłatnej mammografii oraz szczepień przeciw wirusowi HPV, które mają chronić przed rakiem piersi oraz rakiem szyjki macicy.

W ubiegłym roku - w ramach programów prozdrowotnych sponsorowanych przez magistrat - swoje piersi przebadało 132 panie w wieku od 30 do 49 roku życia, a zaszczepiło się 29 dziewczynek w wieku 12-15 lat.

To niewiele. Tym bardziej że na samą mammografię mogło się zapisać 650 pań. Miejscy urzędnicy mają nadzieję, że w tym roku zainteresowanie będzie większe.

- Zdrowie jest najważniejsze, dlatego zachęcam panie, by badały piersi. Z bezpłatnej mammografii mogą skorzystać kobiety zameldowane w naszym mieście. Ważny jest rok urodzenia – mówi na vlogu burmistrz Włodawy **Wiesław Muszyński**.

Realizowany przez urząd miasta program profilaktyczny ma potrwać do 2024 roku.

Ze statystyk wynika, że rak piersi jest główną przyczyną zgonów kobiet po 35. roku życia. Większości z nich udałoby się uniknąć, gdyby choroba została wykryta odpowiednio wcześnie.

Podobnie sytuacja wygląda w przypadku raka szyjki macicy. Ustrzec przed chorobą może szczepionka przeciwko HPV, czyli wirusowi brodawczaka ludzkiego, będącego głównym czynnikiem rozwoju raka. Przeciwko wirusowi HPV nie ma leków. Leczenie jest objawowe, dlatego profilaktyka - w postaci szczepienia - jest tak ważna.

Włodawski ratusz będzie za darmo szczepił dziewczynki jeszcze w tym roku. **Faj**

Konkurs dla kreatywnych dzieciaków

WŁODAWA Do końca marca można składać prace na Festiwal Twórczości Dziecięcej. Biblioteka zaprasza dzieci i młodzież z powiatu włodawskiego.

Miejska Biblioteka Publiczna we Włodawie zachęca do udziału w XXII Powiatowym Festiwalu Twórczości Dziecięcej, który odbywa się pod hasłem „A ja przecież wam powiadam: Krasnoludki są na świecie!" w 180. rocznicę urodzin Marii Konopnickiej. To interdyscyplinarny konkurs dla dzieci i młodzieży z powiatu włodawskiego, do którego można zgłaszać prace w dwóch kategoriach: literackiej (maksymalnie dwie strony formatu A4, czcionka 12 pkt; forma dowolna: wiersz, opowiadanie, piosenka, i in.) i plastycznej (technika dowolna: rysunek, malarstwo, plakat i inne, z wykluczeniem plasteliny i produktów spożywczych). Praca nie może być większa niż format A3.

Tematem bieżącej edycji są przedstawione i dalsze losy bohaterów książki Marii Konopnickiej „O krasnoludkach i sierotce Marysi" lub ich przygody na terenie Włodawy i powiatu włodawskiego. Konkurs adresowany jest do dzieci i młodzieży w wieku 5 – 15 lat z powiatu włodawskiego. Prace plastyczne i literackie można składać do 31 marca w siedzibie biblioteki przy ul. Przechodniej 13 lub drogą pocztową.

Szczegóły i regulamin znajdują się na stronie biblioteki www.mbp.wlodawa.pl. Przewidywany termin finału to maj - czerwiec. **kk**

Porozmawiają o scaleniu gruntów

GM. STARY BRUS We wtorek, 18 stycznia, w świetlicy Straży Pożarnej w Starym Brusie odbędzie się spotkanie w sprawie scalenia gruntów we wsi Nowy Brus, części wsi Stary Brus i Laski Bruskie.

Projekt przygotowało Wojewódzkie Biuro Geodezji w Lublinie. Teraz zostanie podany do publicznej wiadomości, by lokalni rolnicy mogli się z nim zapoznać. Decyzja będzie też wywieszona w Urzędzie Gminy, na tablicy ogłoszeń we wsiach objętych scaleniem oraz w budynku Starostwa Powiatowego we Włodawie.

Zainteresowani będą mieli dwa tygodnie na zgłaszanie ewentualnych zastrzeżeń do starosty włodawskiego.

Scalenie gruntów ma za zadanie tak przekształcić przestrzeń wiejską, by posiadającym tam swoje gospodarstwa rolnikom łatwiej było gospodarować. Polega na wydzieleniu nowych, większych działek.

Problem scalenia pozostaje nierozwiązany od lat. Przez ten czas wielu rolników uprawia ziemię przeważnie na mniejszych i oddalonych od siebie działkach.

Spotkanie w sprawie scalenia gruntów zaplanowano na godz. 10. W związku z pandemią Covid-19, uczestników obowiązuje reżim sanitarny. Należy zachować dystans społeczny oraz zasłonić nos i usta maseczką. **Faj**

Rozpoczęły się szczepienia maluchów

WŁODAWA W połowie grudnia w Polsce ruszyły szczepienia przeciw Covid-19 u dzieci w wieku od 5 do 11 lat. Mimo prognozowanej piątej fali pandemii, zainteresowanie szczepieniami najmłodszych jest jednak niewielkie. - W grudniu przeciw koronawirusowi zaszczepiliśmy 41 dzieci - poinformowała nas Teresa Szpilewicz, dyrektor włodawskiego szpitala.

- Zaszczepiłam syna, bo nie chcę, żeby chorował. Skoro mogę w ten sposób zminimalizować ryzyko zakażenia, to czemu miałabym tego nie zrobić. Oboje z mężem też jesteśmy zaszczepieni, już trzecią, przypominającą dawką. Nie chcemy ryzykować, po prostu... - usłyszeliśmy od pani **Joanny**, mamy 7-latka.

Do tej pory na całej Lubelszczyźnie zaszczepionych pierwszą dawką zostało prawie 3 i pół tysiąca dzieci w najmłodszej grupie wiekowej, z czego czworo przyjęło dwie dawki preparatu.

Więcej zaszczepionych jest w grupie nastolatków. W samej Włodawie szczepionkę przeciw Covid-19 przyjęło 466 osób w wieku od 12 do 19 roku życia. **Faj**

Zegar zawisł na urzędzie

GM. WOLA UHRUSKA Podobno „szczęśliwi czasu nie liczą". Niekiedy jednak dobrze wiedzieć, która jest godzina. Mieszkańcy Woli Uhruskiej mogą to sprawdzić, zerkając na wieżę urzędu gminy, bo zamontowano na niej zegar.

Jego pojawienie się oznacza koniec prac modernizacyjnych urzędu, które rozpoczęły się trzy lata temu.

- Budynek urzędu gminy w latach 2019-2020 poddany został termomodernizacji. Projekt zakładał wymianę okien, docieplenie i odnowienie elewacji oraz dachu, wymianę instalacji grzewczej i oświetleniowej z montażem paneli PV - wylicza wójt Woli Uhruskiej **Jan Łukasik**.

W tym roku zmieni się otoczenie budynku. Powstaną nowe chodniki i parkingi, utwardzone zostaną też znajdujące się w pobliżu ulice Parkowa i Sportowa.

Budynek Urzędu Gminy w Woli Uhruskiej został oddany do użytku na początku listopada 1992 roku. Już wtedy na wieży zostawiono otwór - miejsce na zegar. Decyzję o budowie urzędu podjęli jednogłośnie, dwa lata wcześniej, gminni radni. W 1991 roku w budżecie gminy zabezpieczono na ten cel 350 tys. złotych. **Faj**

fot. Archiwum własne UG Wola Uhruska

eprasa.pl 3bb94fa386

Pobił i skopał ojczyma dla 10 zł

GM. CHEŁM Za rozbój będzie odpowiadał przed sądem 35-letni mężczyzna. Napadł w mieszkaniu na własnego ojczyma. Grozi mu teraz od 2 do 12 lat pozbawienia wolności.

Akt oskarżenia w tej sprawie prokuratura chełmska przesłała już do sądu. Jak z niego wynika, do zdarzenia doszło w sierpniu ub. r. w miejscowości Koza Gotówka. 35-latek wtargnął do domu przybranego ojca, doprowadził go do stanu bezbronności i zaczął bić i kopać. W ten sposób chciał wymusić od niego pieniądze. Udało mu się wydrzeć raptem 10 złotych.

Został zatrzymany 23 października ub. r. Usłyszał zarzut rozboju i trafił do tymczasowego aresztu.

W trakcie śledztwa okazało się, że ma więcej na sumieniu. 22 września ub. r. ukradł znajomemu telefon. Spotkał go w okolicach dworca PKP w Chełmie. Na powitanie go przytulił, a w międzyczasie wyjął z kieszeni aparat. Koledze wpierał, że pewnie mu gdzieś wypadł...

35-latek do zarzutów się nie przyznał. Za kratkami czeka na proces. **(apm)**

KRONIKA ZDARZEŃ

Pijany za kółkiem to zagrożenie

Ponad 3,5 promila alkoholu miał w organizmie 32-latek zatrzymany przez włodawską drogówkę. Mężczyzna mimo tego, że był kompletnie pijany, usiadł za kierownicę swojego passata. Na szczęście inny mieszkaniec Włodawy zauważył, że kierowca podejrzanie zachowuje się na drodze i powiadomił o swoich przypuszczeniach mundurowych. Okazało się, że nietrzeźwy mężczyzna już wcześniej stracił prawo jazdy.

Za swoje bezmyślne zachowanie włodawian stanie przed sądem. Grozi mu do 2 lat więzienia, konsekwencje finansowe i zakaz kierowania pojazdami.

Policja apeluje, abyśmy natychmiast reagowali i powiadamiali służby, gdy podejrzewamy, że ktoś prowadzi auto pod wpływem alkoholu. Takim zachowaniem możemy uchronić czyjeś życie.

Ukradł dwa portfele

Jak bardzo trzeba pilnować swoich torebek, przekonały się pracownice jednej z włodawskich przychodni. Jednego dnia obie panie straciły portfele z dokumentami, kartami bankomatowymi i pieniędzmi.

Zawiadomieni o zdarzeniu policjanci szybko ustalili i zatrzymali złodzieja, odzyskali też większość skradzionych przedmiotów. Okazało się, że na cudzą własność połakomił się 51-latek z Włodawy. Śledczy przedstawili mu już zarzuty. Za kradzież grozi mu do 5 lat więzienia.

Z gotówką przez granicę

Obywatel Ukrainy, wjeżdżając do Polski, nie zgłosił na granicy, że przewozi znaczną ilość gotówki. 95 tysięcy ukrył w schowku pojazdu, którym przekraczał granicę, oraz w bagażu osobistym. Został ukarany mandatem. Musiał zapłacić 5 tysięcy złotych.

- Przypominamy, że osoby przekraczające granicę mają obowiązek zgłaszać wwożone do kraju lub wywożone za granicę środki płatnicze, jeżeli ich równowartość przekracza **10 tys. euro**. Należy to zrobić w formie pisemnej, a wypełnioną deklarację złożyć u funkcjonariusza Służby Celno-Skarbowej lub Straży Granicznej - mówi **Michał Deruś**, rzecznik prasowy Izby Administracji Skarbowej w Lublinie.

Wjechał z podporządkowanej

W poniedziałek (3 stycznia) o godzinie 13.20, 37-letni mieszkaniec Chełma wyjechał swoim citroenem z ulicy podporządkowanej w ul. Wołyńską i uderzył w bok toyoty, którą kierował 69-latek z Chełma. Obaj kierowcy byli trzeźwi. Pasażer toyoty z obrażeniami ciała został zabrany karetką pogotowia do szpitala. Jego życiu na szczęście nie zagraża niebezpieczeństwo. **(apm)**

WŁODAWA W ubiegłym tygodniu nad sytuacją kadrową w szpitalu pochylił się Zarząd Powiatu Włodawskiego

Chirurdzy chcą więcej zarabiać

- Wymagania finansowe lekarzy są zbyt wygórowane. Szpitala nie stać na takie podwyżki. Mam nadzieję, że chirurdzy to zrozumieją. Jestem dobrej myśli - powiedział nam starosta włodawski Andrzej Romańczuk. Na razie końca „konfliktu" nie widać, a oddział chirurgiczny pozostaje zamknięty. Pozostałe szpitalne oddziały - jak zapewnia dyrekcja placówki - działają normalnie.

Żeby zapewnić ciągłość świadczeń medycznych na chirurgii, szpital - pod koniec ubiegłego roku - ogłosił dwa konkursy. Chętnych do pracy jednak nie było. - Do konkursów nie przystąpił żaden chirurg. Lekarze nie przyjęli też umów z „wolnej ręki" - mówi dyrektor SPZOZ we Włodawie **Teresa Szpilewicz**.

Jak nie wiadomo, o co chodzi, to chodzi o pieniądze. Medycy zażądali podwyżki - 150 złotych za godzinę dyżuru. - Stawki proponowane przez lekarzy są wyższe od obowiązujących dotychczas o 50 procent, a w przypadku poddyżuru o 100 procent - wyjaśnia dyrektor. I nie ukrywa, że dla włodawskiego szpitala to kwota zaporowa.

Porozumienia nie udało się osiągnąć, bo na zaproponowane przez dyrekcję „120 złotych za godzinę plus dodatki" medycy się nie zgodzili. - Musieliśmy zawiesić funkcjonowanie chirurgii, bo nie ma tam kto pracować, ordynator opuścił pacjentów i nie wykazał chęci do zabezpieczenia oddziału - tłumaczy Szpilewicz.

O kryzysie kadrowym w szpitalu dyskutował w ubiegłym tygodniu Zarząd Powiatu Włodawskiego, bo szpital to placówka powiatowa. - Pieniędzy, których domagają się lekarze z Włodawy, chirurdzy w szpitalach w naszym regionie nie zarabiają. Nigdzie nie ma takich stawek - mówi starosta włodawski **Andrzej Romańczuk**. - Teraz nie zarabiają wcale, bo nie pracują. Mam jednak nadzieję, że uda się dojść z lekarzami do porozumienia. Naprawdę jestem dobrej myśli - zapewnia starosta.

To nie pierwszy raz, kiedy włodawski szpital, z powodu braku personelu medycznego, zawiesza działalność oddziału. Przez 1,5 roku nie funkcjonowała pediatria. Małych pacjentów szpital zaczął przyjmować dopiero w listopadzie ubiegłego roku. Wcześniej, przez kilka miesięcy, nie pracował też oddział anestezjologii i intensywnej terapii. Braki kadrowe występują w zasadzie w każdej specjalności lekarskiej.

Na szczęście - tuż przed końcem roku - udało się znaleźć chętnych do pracy na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym.

- SOR pracuje. Podpisaliśmy umowy z lekarzami, na razie na trzy miesiące - informuje dyrektor Szpilewicz.

Problemy kadrowe szpitala niepokoją mieszkańców Włodawy i okolic miasta. Po zamknięciu chirurgii w Internecie zawrzało. „Co z przysięgą, którą składają lekarze, to chyba do czegoś zobowiązuje (...)", „Ten szpital ma tylko dobrze podpisaną umowę z zakładem pogrzebowym", „Najważniejszym zadaniem szpitali jest leczenie pacjentów. Placówka z Włodawy nie mieści się w tej definicji" - to tylko kilka opinii zbulwersowanych internautów. Niektórzy boją się, że placówka będzie zawieszać działalność kolejnych oddziałów. Chodzą pogłoski, że czarne chmury wiszą nad oddziałem noworodków.

Starosta włodawski tego jednak nie potwierdza, choć przyznaje, że sytuacja w szpitalu „jest trudna i dynamiczna". - Z deficytem specjalistów zmagają się wszystkie placówki medyczne, szpitale w całym kraju. Nie jest to tylko problem Włodawy. Staramy się jednak łatać dziury kadrowe - mówi Andrzej Romańczuk.

- Na ten moment wszystkie oddziały pracują normalnie - kwituje dyrektor włodawskiego SPZOZ.

Szpital oferuje specjalistom umowy o pracę, zlecenie lub kontraktowe. **Faj**

Uderzył w znak i udawał, że nie kierował

WŁODAWA Za jazdę po alkoholu odpowie 32-latek z gminy Wyryki. Jadąc peugeotem, na zakręcie wypadł z drogi i uderzył w znak. Okazało się, że miał w organizmie ponad trzy promile. Na dodatek nie od razu przyznał się do kierowania autem.

fot. KPP we Włodawie

W niedzielę (2 stycznia) po godzinie 20 dyżurny włodawskiej komendy otrzymał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym na ul. Czerwonego Krzyża we Włodawie.

- Na miejscu policjanci potwierdzili zgłoszenie. Zastali tam rozbity pojazd oraz uszkodzony znak drogowy, a obok stało trzech pijanych mężczyzn – mówi sierżant sztabowy **Elżbieta Tadyniewicz**, rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej Policji we Włodawie.

Żaden z będących na miejscu mężczyzn nie przyznawał się do kierowania peugeotem, więc wszyscy trzej zostali zatrzymani i trafili do policyjnego aresztu.

- Policjanci na podstawie przeprowadzonych czynności i zebranego materiału dowodowego ustalili, że pojazdem kierował 32-latek, który miał w organizmie ponad 3 promile alkoholu – dodaje Tadyniewicz.

Mężczyzna przyznał się do przedstawionego mu zarzutu. Nieodpowiedzialnemu kierowcy za jazdę na „podwójnym gazie" grozi nawet do 2 lat więzienia. Mieszkaniec gminy Wyryki musi się również liczyć z surową karą finansową oraz zakazem prowadzenia pojazdów.

- Na całe szczęście w tym przypadku nie doszło do tragedii na drodze. Nieustannie apelujemy do kierujących o rozsądek, przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, a przede wszystkim przestrzegamy przed jazdą po alkoholu. Pamiętajmy, że nietrzeźwy kierujący jest dużym zagrożeniem na drodze. **(apm)**

Na nowych łodziach patrolują granicę

REGION 300 tys. złotych kosztowały trzy nowe łodzie, które w ubiegłym tygodniu trafiły do Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej. Dzięki nim pogranicznicy będą mogli jeszcze skuteczniej patrolować Bug.

fot. NOSG w Chełmie

Łodzie marki Ultra Marine Explorer E420 już zostały dostarczone do placówek w Terespolu, Włodawie oraz Hrubieszowie. Dwie będą pomagać w ochronie polsko-białoruskiej granicy, a jedna polsko-ukraińskiej.

Łodzie zostały zakupione wraz z przyczepami podłodziowymi służącymi do ich transportu. Jak poinformował kpt. **Dariusz Sienicki**, poza patrolowaniem granicy i przeciwdziałaniem nielegalnej migracji, łodzie będą również wykorzystywane do przeciwdziałania zagrożeniom środowiska oraz likwidacji ich skutków na terenie województwa lubelskiego.

Pieniądze na zakup łodzi przekazał Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Wymiary nowo zakupionych łodzi to: długość - 410 cm, szerokość - 174 cm, zanurzenie do 30 cm. Wyposażone są w silniki zaburtowe marki Mercury (moc 40 i 50 KM). Każda z łodzi posiada również belkę świetlną z głośnikiem oraz urządzenie do monitorowania dna akwenu o zasięgu 40 m.

Obecnie Nadbużański Oddział Straży Granicznej posiada już 17 łodzi śródlądowych. Funkcjonariusze ochraniają granicę na rzece Bug o łącznej długości prawie 400 kilometrów, z czego ponad 171 kilometrów to granica z Białorusią. **(apm)**

eprasa.pl 3bb94fa386

Święto Trzech Króli w orszakach i koncercie

POW. WŁODAWSKI Ponieważ Włodawa i część powiatu obejmuje zakaz przebywania, nałożony w związku z sytuacją na polsko-białoruskiej granicy, nie zorganizowano w mieście tradycyjnego Orszaku Trzech Króli. W parafii Najświętszego Serca Jezusowego odbył się koncert kolęd. W kaplicy św. Józefa 6 grudnia o godz. 13 i 15 można było uczestniczyć w wydarzeniu artystycznym przygotowanym przez Włodawski Dom Kultury wspólnie z ks. dziekanem.

W pozostałych miejscowościach odbyły się Orszaki Trzech Króli, niekiedy wzbogacone o jasełka lub krótkie formy artystyczne. **kk**

Fot. Tomasz Antoniuk, wójt gminy Urszulin

Fot. Parafia św. Rajmunda w Hańsku

Fot. Parafia św. Rajmunda w Hańsku

Fot. Parafia św. Rajmunda w Hańsku

Fot. Parafia NSJ we Włodawie

Fot. Tomasz Antoniuk, wójt gminy Urszulin

Świetlice zapraszają

GM. URSZULIN Gminny Ośrodek Kultury w Urszulinie przygotował ofertę zajęciowo-warsztatową w świetlicach wiejskich. W wielu miejscowościach można wspólnie z innymi kreatywnie spędzić wolny czas.

- Chcemy, aby świetlice były ogólnodostępnym miejscem spotkań, odpoczynku, rozwijania pasji i zainteresowań naszych mieszkańców. Dlatego też wychodzimy do mieszkańców z propozycją ofert edukacyjnych zajęć i warsztatów, którą będziemy rozwijać i udoskonalać tak, aby odpowiadała ich potrzebom oraz oczekiwaniom. Sukcesywnie wprowadzać będziemy także zajęcia w pozostałych budynkach świetlic, ponieważ każdy ma tętnić życiem! Zatem zapraszamy wszystkich mieszkańców bardzo serdecznie do pięknie wyremontowanych oraz wyposażonych świetlic, gdzie każdy znajdzie coś interesującego dla siebie - informuje dyrektor **Monika Kędzierska**.

Wszyscy chętni do współtworzenia oferty, czyli osoby lub instytucje wyrażające chęć prowadzenia zajęć, warsztatów itp. proszone są o kontakt pod nr. tel. 511 174 929 lub osobiście w GOK w Urszulinie do końca bieżącego miesiąca, w celu ustalenia szczegółów oraz daty realizacji warsztatów i zajęć w przyszłym miesiącu.

Wszystkie świetlice otwarte są od godz. 16 do godz. 19.

10.01.2022 r. - świetlica w Wereszczynie – Warsztaty pn. „Lalki motanki",

10.01.2022 r. - świetlica w Woli Wereszczyńskiej – Warsztaty - cyberbezpieczeństwo,

11.01.2022 r. - świetlica w Zabrodziu – Karaoke, gry, sudoku, krzyżówki

17.01.2022 r. - świetlica w Wereszczynie – Kreatywne zajęcia dla dzieci „Tworzymy laurki dla Babci i Dziadka",

17.01.2022 r. - świetlica w Woli Wereszczyńskiej – Karaoke, gry, sudoku, krzyżówki,

18.01.2022 r. - świetlica w Zabrodziu – Warsztaty - cyberbezpieczeństwo,

24.01.2022 r. - świetlica w Wereszczynie – Zajęcia pn. „Lampiony z makaronu", gry, zabawy,

24.01.2022 r. - świetlica w Woli Wereszczyńskiej – Gry, sudoku, krzyżówki,

25.01.2022 r. - świetlica w Zabrodziu - Gry, sudoku, krzyżówki,

30.01.2022 r. - świetlica w Wereszczynie – Warsztaty pn. „Gniotek", gry, zabawy. **kk**

Krótko z powiatu

Konkurs kolędniczy

Gm. Wyryki Gminna Biblioteka Publiczna w Wyrykach oraz wójt gminy **Mirosław Torbicz** zapraszają do udziału w IV Gminnym Przeglądzie Kolędników i Grup Kolędniczych „W niebo głosy", który w tym roku odbędzie się po raz kolejny online. Mogą w nim wziąć udział dzieci, młodzież oraz rodziny z gminy Wyryki. Celem wydarzenia jest upowszechnianie polskiej tradycji kolędowania, promocja śpiewu i kultury muzycznej oraz zaangażowanie odbiorców we wspólne działania.

Uczestnicy mają przygotować i wykonać wybraną kolędę lub pastorałkę w języku polskim. Zgłoszenia przyjmowane są w czterech kategoriach: soliści 4-6 lat, soliści 7-9 lat, soliści 10-13 lat oraz zespoły rodzinne (wokalne lub wokalno-instrumentalne) składające się minimum z trzech osób.

Swoje wykonanie kolędy należy nagrać w formie wideo i przesłać do biblioteki do 27 stycznia. Szczegóły techniczne dostępne są w regulaminie konkursu na stronie internetowej urzędu gminy. Nagrodzone prezentacje zostaną opublikowane 31 stycznia na stronie GBP Wyryki oraz portalu społecznościowym GBP Wyryki.

Dodatek osłonowy

Gm. Włodawa W celu zrekompensowania wzrostu kosztów energii elektrycznej, cen gazu i żywności, w ramach Rządowej Tarczy Antyinflacyjnej, został wprowadzony dodatek osłonowy dla gospodarstw domowych, których przeciętne miesięczne dochody netto nie przekraczają 2 100 zł w gospodarstwach jednoosobowych lub 1500 zł na osobę w gospodarstwach wieloosobowych.

Realizacją zadania w gminie Włodawa zajmuje się Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Włodawie, Al. J. Piłsudskiego. Godziny pracy: od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30. Numery telefonów: (82) 5723-945 lub (82) 5725-558. Email: gops@gmina-wlodawa.pl. Więcej informacji oraz wzór wniosku do pobrania na stronie www.gov.pl/klimat/dodatek-oslonowy.

Nowe harmonogramy

Pow. włodawski Na stronie Międzygminnego Związku Celowego z siedzibą we Włodawie pojawiły się już nowe harmonogramy odbioru odpadów komunalnych na 2022 r. Do kiedy trzeba przygotować daną frakcję, mogą już sprawdzić mieszkańcy gmin: Hanna, Hańsk, Stary Brus i miasta Włodawa. **kk**

Strzelnica oznaczona i wysprzątana

Źródło: SIL „Lepsza Przyszłość Gminy Hańsk"

GM. HAŃSK Stowarzyszenie postawiło tablicę pamiątkową za blisko 2 tys. zł. Miejsce historyczne jest teraz posprzątane i odpowiednio wyeksponowane.

Historyczna strzelnica, wykorzystywana w okresie międzywojennym, znajduje się w północnej części Dubeczna, niedaleko granicy ze Żdżarką. Można do niej dotrzeć, kierując się oznaczeniami wskazującymi Jezioro Dubeczeńskie. Zajęło się nią Stowarzyszenie Inicjatyw Lokalnych „Lepsza przyszłość gminy Hańsk" w ramach projektu „Poprawa dostępności dawnej strzelnicy".

- Dzięki realizacji zadania mieszkańcy gminy Hańsk oraz osoby mieszkające poza gminą, w szczególności miłośnicy historii małych ojczyzn, będą mogli poznać to miejsce. Część mieszkańców gminy Hańsk, w szczególności osoby, które osiedliły się na tym terenie niedawno, ale także młode pokolenie może czuć się słabo związane z lokalną tradycją i historią. Teraz będą mogli „dotknąć" historii przez bezpośrednie obcowanie z odpowiednio wyeksponowanymi obiektami o wartości historycznej - informuje **Piotr Kazanecki** ze stowarzyszenia i dodaje: - Wykonanie tego zadania nie byłoby możliwe bez zgody pani **Kamili Grzywaczewskiej**, dyrektora Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w oddziale terenowym w Lublinie, oraz dzierżawcy terenu pana **Sławomira Kuli**.

Na oczyszczenie terenu z zakrzaczeń i ustawieniu tablicy informacyjnej stowarzyszenie wydało blisko 2 tys. zł, większość tej kwoty to dotacja gminna. Pozostałe prace, takie jak: koncepcja projektu, wyszukiwanie materiałów źródłowych i ikonograficznych, przygotowanie treści tablicy informacyjnej oraz nadzór nad prawidłową realizacją prac zleconych i zamówień zostały wykonane nieodpłatnie. **kk**

eprasa.pl 3bb94fa386

GMINA DUBIENKA Do miejscowego liceum, które ma być zlikwidowane przez wygaszenie, tym razem ściągnięto telewizję

Kolejna odsłona protestu uczniów

Zapowiadano konferencję, a tak naprawdę szkolna sala gimnastyczna stała się planem dla nagrania programu „Zdarzenia" publicznej telewizji TVP3 Lublin. Udział w nim wzięli uczniowie, ich rodzice i nauczyciele. Była też przedstawicielka lubelskiego kuratorium oświaty.

W ubiegłym roku wraz z Agrounią okupowali gabinet starosty. Potem w grudniu protestowali w Chełmie przed gmachem i na sesji rady powiatu. Mimo to większość radnych zagłosowała za likwidacją ich szkoły. W ubiegłą środę zwołano w sali gimnastycznej konferencję. Przyjechała telewizja, rozstawiła sprzęt nagłaśniający i rozdała mikrofony.

- Czy starosta to jest zainteresowany sprawami liceum? - dopytywała w ubiegłą środę prowadząca program **Anna Dąbrowska**. Pytania padły w próżnię, bo nie było żadnego przedstawiciela chełmskiego starostwa powiatowego. **Piotr Deniszczuk**, starosta chełmski był na urlopie.

W sali zebrały się w większości osoby niezadowolone z planów likwidacji miejscowego, powiatowego liceum mundurowego. Zgodnie z uchwałą intencyjną Rady Powiatu Chełmskiego, szkoła ta ma zostać zlikwidowana poprzez wygaszenie. Oznacza to, że uczniowie dokończą naukę tam, gdzie ją rozpoczęli. Natomiast nie będzie już naboru do klasy pierwszej. Likwidacja nastąpi z końcem sierpnia 2025 roku. Uchwała intencyjna o zamiarze likwidacji dopiero rozpoczęła proces likwidacji.

W liceum jest obecnie 58 uczniów. Zdaniem nauczycieli, jest ich tylko tylu, bo w mediach informowano o planach zarządu powiatu dotyczących likwidacji szkoły. Zainteresowanych uczniów było wielu, a potem rezygnowali. Do klasy pierwszej zapisało się tylko 9 uczniów.

- Absolwenci otrzymali zapewnienie, że mają pierwszeństwo w ubieganiu się o pracę w straży granicznej. Wielu zasiliło jej szeregi i nadal tam pracują. Ta szkoła jest więc potrzebna. Nie można mówić, że są słabe wyniki nauczania - przekonywał przed kamerami **Edward Kotowski**, emerytowany dyrektor liceum.

- Nikt nie patrzy na to, że tu jest bezpiecznie. Nie mamy narkotyków. Nie mamy prób samobójczych. Czy to nie jest miarą szkoły? Tylko w tym momencie mówimy o zdawalności matur. Pandemia sprawiła, nie tylko w naszym województwie, że wyniki są takie, a nie inne - argumentowała **Kazimiera Ciupa**, dyrektorka LO w Dubience.

Kuratorium Oświaty w Lublinie nie otrzymało jeszcze do ubiegłej środy ze starostwa, które jest organem prowadzącym, wniosku o wyrażenie opinii w sprawie likwidacji szkoły. Jak zapewniała jednak przedstawicielka kuratorium, proces likwidacyjny jest bardzo skomplikowany i żmudny. Starostwo musi spełnić jeszcze wiele wymogów. Kurator przy wyrażaniu opinii będzie brał pod uwagę nie tylko kwestie wychowawcze, o których mówiła dyrektorka szkoły, ale też wyniki w nauce i sprawy finansowe. Wyniki matur są słabe, a system finansowania oświaty jest tak zbudowany, że pieniądze idą za uczniem. Gdy uczniów jest niewielu, z budżetu organu prowadzącego trzeba dokładać do pensji nauczycieli i utrzymania szkoły. W tym roku będzie to ok. 1,3 mln zł. Ostatnio na dziewięciu maturzystów, tylko trzech zdało egzamin.

- Mówią, że to zła szkoła, a jest w stanie wykształcić dyrektorów - przekonywał **Marcin Zelent**, nauczyciel LO w Dubience, który również kiedyś pełnił funkcję dyrektora. Dyrektorką miejscowej podstawówki jest też absolwentka tego liceum **Beata Krzos**.

Zakusy na likwidację liceum były już również za poprzednich zarządów powiatu. Wtedy jednak poprzestano na żądaniu szukania oszczędności i wzmocnienia naboru do klasy pierwszej. Teraz już o tym nie ma mowy. Planowano przekazanie prowadzenia liceum gminie Dubienka. Wójt jednak nie podpisała ze starostą stosownej umowy.

- Zależy mi na tym, żeby ta szkoła została. Jednakże jestem ekonomistą i odpowiadam nie tylko przed pracownikami liceum i osobami związanymi z liceum, ale też przed całą gminą. Żeby dobrze gmina funkcjonowała, musimy patrzeć na finanse - mówi wójt **Krystyna Deniusz-Rosiak**, przekonując, że oferta starostwa nie była korzystna. Rodzice uczniów nie potrafią tego zrozumieć, bo powiat chciał pokrywać 80 proc. kosztów.

- Ta młodzież codziennie robi zakupy w Dubience. Zasila budżet tej miejscowości, nie swojej. Mój syn dojeżdża 34 kilometry. Są dzieci, które dojeżdżają ponad 100 kilometrów do tej szkoły - mówi matka jednego z uczniów. Jak przekonywała w telewizji, gdy jej syn dowiedział się, że jednak jest nabór do klasy pierwszej, zapisał się z wielką chęcią.

- Jak moja córka dowiedziała się, że jest taka szkoła, powiedziała: „Mamo zrobię wszystko, nie zabronisz mi iść". Jest bardzo zadowolona. Uczniowie mają różne wyjazdy, szkolenia ze strażą graniczną - zabrała głos inna matka, przyznając, że we Włodawie, skąd pochodzi, jest również klasa o profilu straży granicznej, ale tej szkoły jej córka nie chciała.

- Likwidacja szkoły, to skazanie tej gminy na zapomnienie - dodał przewodniczący rady gminy **Mieczysław Neczaj**.

Jeszcze przed konferencją skontaktowaliśmy się wicestarostą chełmskim **Jerzym Kwiatkowskim**. Potwierdził, że pod koniec grudnia toczyły się rozmowy on-line z wojewodą i wójtem gminy Dubienka na temat ewentualnego porozumienia w sprawie liceum. Nic nie dały, bo zdaniem wicestarosty, wójt od tego pomysłu już się odcięła.

- Jestem przekonany, że stanowisko kuratora w sprawie zamiaru likwidacji będzie pozytywne - przekonuje Kwiatkowski. Starosta Piotr Deniszczuk również potwierdza, że rada powiatu już decyzję podjęła i nie zamierza jej zmieniać. Innej oferty przekazania szkoły, korzystniejszej dla gminy, ma już nie być.

- Jeżeli nie przyjęłam wtedy oferty starostwa, to również teraz jej nie przyjmę. Tym bardziej nie mogą tego zrobić w związku z podwyżkami np. cen oleju opałowego, którym ogrzewany jest szkolny internat. Wiem, że rachunki są już bardzo wysokie - komentuje wójt Krystyna Deniusz-Rosiak.

DBEZ

Obywatel Ukrainy pobity i okradziony

CHEŁM Mężczyźni, którzy - jak ustalili śledczy, dokonali rozboju na 31-letnim obywatelu Ukrainy, niebawem staną przed sądem. Śledztwo zostało szybko zakończone. Jeden z mężczyzn wpadł przez przypadek, ale przed wymiarem sprawiedliwości będzie się tłumaczył nieprzypadkowo. Razem z kompanem zostali oskarżeni o przestępstwo, za które grozi im od 2 do 12 lat pozbawienia wolności.

fot. KMP w Chełmie

Zgłoszenie dyżurny komendy otrzymał 16 października ub. r. Z relacji pokrzywdzonego 31-letniego obywatela Ukrainy wynikało, że pił on alkohol w jednym z mieszkań w Chełmie z przypadkowo napotkanymi mężczyznami. Jak tam trafił?

Jednego z nich spotkał w sklepie i zapytał go, czy w Chemie jest jakaś fajna dyskoteka. Ten natomiast zaproponował mu piwo w swoim mieszkaniu, gdzie byli też inni „goście". Wspólnie więc imprezowali.

- W pewnej chwili został uderzony butelką w głowę i pobity. Skradziono mu portfel z dokumentami, pieniędzmi i kartami bankomatowymi oraz telefon komórkowy. Straty oszacował na ponad 700 złotych – mówiła zaraz po zdarzeniu komisarz **Ewa Czyż**, oficer prasowa Komendy Miejskiej Policji w Chełmie. - Udało mu się wydostać z mieszkania i wezwać służby. Została mu udzielona pomoc medyczna. Mężczyzna nie potrafił jednak wskazać miejsca, w którym doszło do tego zdarzenia.

Następnego dnia przez przypadek wpadł jeden z podejrzanych o ten rozbój. Gdy poszkodowany przyszedł na policję składać zeznania, zauważył w budynku komendy sprawcę pobicia. Okazało się, że napastnik w tym czasie zgłosił się na dozór za przestępstwo, jakiego wcześniej dokonał.

Funkcjonariusze zatrzymali wskazanego mężczyznę. To 31-latek bez stałego miejsca zamieszkania, notowany za przestępstwa przeciwko mieniu oraz życiu i zdrowiu. 18 października ub.r. został doprowadzony do prokuratury, a następnie do sądu, który zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy.

Tydzień później mundurowi namierzyli drugiego podejrzanego - 32-latka z Chełma, który również trafił do aresztu. W trakcie śledztwa okazało się, że ukarany powinien zostać także 37-latek, który jednemu ze sprawców zapewniał fałszywe alibi i nakłaniał innych świadków do zatajenia prawdy, a więc utrudniał śledztwo, za co też są paragrafy.

Niebawem wszyscy trzej staną przed sądem. **(apm)**

Nożem po twarzy

CHEŁM Trzech chełmian stanie przed sądem za udział w pobiciu człowieka. Zaatakowali go na ulicy i pocięli mu twarz. Akt oskarżenia w ich sprawie jest już gotowy.

Jak ustalili śledczy, do zdarzenia doszło w nocy z 28 na 29 maja ub. roku. 18-latek i jego 35-letni kompan, obaj mieszkańcy Chełma, napadli na ulicy mężczyznę. Poszkodowany dostał pięściami po głowie, a później nożem po twarzy. Miał cztery cięte rany na lewym policzku. O zdarzeniu zawiadomił policję.

Napastników nie od razu udało się namierzyć. Jako pierwszy 7 czerwca ub. r. wpadł 19-latek, który odpowie przed sądem głównie za utrudnianie niesienia pomocy pokrzywdzonemu. Podczas napaści ponoć odciągał osoby, które chciały wyrwać ofiarę z rąk napastników.

Trzy dni później policja namierzyła 18-latka. Jest pod dozorem, ma też zakaz kontaktowania się z tym, którego pobił. 28 lipca ub. r. mundurowi zatrzymali 35-latka. Trafił do tymczasowego aresztu. Usłyszał zarzut użycia w pobiciu niebezpiecznego narzędzia.

Niebawem wszyscy trzej zasiądą na ławie oskarżonych. **(apm)**

Syndyk Masy Upadłości
sprzeda z wolnej ręki

w trybie wyboru najkorzystniejszej oferty lokal mieszkalny, położony przy ul. Włodawskiej 8 w miejscowości Hańsk Pierwszy gmina Hańsk, o powierzchni 62,5 m2, dla którego urządzono księgę wieczystą numer LU1W/00026925/8 za cenę nie niższą niż 158.873,00 zł.

Oferty proszę składać do biura Syndyka pod adresem al. Spółdzielczości Pracy 36C/8, 20-147 Lublin, tel. 796 098 565

6442

eprasa.pl 3bb94fa386

Najlepsza akcja pod słońcem

CHEŁM Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie podsumował akcję Pomóż Dzieciom Przetrwać Zimę. Dzięki zaangażowaniu wolontariuszy wsparcie otrzymało 40 rodzin z Chełma i powiatu.

W akcji, której symbolem jest żółte słoneczko, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie uczestniczył już po raz 28. Ta edycja wyglądała nieco inaczej z powodu pandemii. Nie było wielkiej ulicznej zbiórki darów, organizatorzy nie przyjmowali też rzeczy używanych ani pluszaków. Mimo to mieszkańcy i tak aktywnie się włączyli i udowodnili po raz kolejny, że można na nich polegać.

- Bardzo dziękujemy za zaangażowanie i życzliwość wszystkim, którzy włączyli się w akcję - mówi **Anna Szalast**, dyrektor chełmskiego MOPR.

Udało się uzbierać dla najbardziej potrzebujących mieszkańców: długotrwałą żywność – 600 kg, odzież – 52,25 kg, zabawki – 35,55 kg oraz środki czystości – 14 kg. W akcji organizowanej na terenie miasta Chełm udział wzięło 100 wolontariuszy, którzy zgłosili bezinteresowną pomoc i dopełnili rejestracji w sztabach m.in. Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Chełmie, placówkach oświatowych, sieci sklepów "Gama". W różnych częściach miasta wolontariusze zebrali dary, które zostały przekazane 40 potrzebującym rodzinom z miasta Chełm i powiatu chełmskiego.

W wydarzenie zaangażowani byli ponadto funkcjonariusze Straży Miejskiej w Chełmie, którzy dowozili podarunki do magazynu.

- Serdecznie dziękujemy za pomoc wolontariuszom, rodzinie państwa **Zwolak** z Chełma, a także małemu Adasiowi z Chełma, który przekazał paczkę dla dzieci - wylicza dyrektor MOPR.

AN

Zmarł zasłużony chełmianin

CHEŁM 2 stycznia w wieku 85 lat zmarł Lucjan Szoda, wielki miłośnik motoryzacji. Był stałym bywalcem imprez motoryzacyjnych i zlotów. W ostatnim czasie zmagał się z chorobą.

- Motoryzacja to było całe jego życie. Na imprezach, pokazach, w których chętnie uczestniczył, zawsze miał wokół siebie grono wiernych słuchaczy. Posiadał ogromną wiedzę o samochodach, a do tego był wspaniałym człowiekiem - wspomina przyjaciela **Mirosław Korniejuk.**

Przez 40 lat jeździł fordem taunusem M12, który z dumą prezentował na pokazach. O tym aucie wiedział wszystko i chętnie dzielił się tą wiedzą z zainteresowanymi. Był barwną postacią naszego miasta.

- Można o nim powiedzieć, że był takim przedwojennym panem. Bardzo kulturalny, elokwentny, z nienagannymi manierami, choć życie bardzo go doświadczyło - dodaje Korniejuk. - Jego rodzice zginęli w bombardowaniu podczas II wojny światowej, był wraz z rodzeństwem wychowywany przez babcię. W ostatnich latach swojego życia stracił bliskich.

- Nauczył mnie podstaw mechaniki i miłości do motoryzacji z tamtych lat - wspomina zmarłego **Kacper Chmielewski**, fan motoryzacji, który wraz z panem Lucjanem prowadził stronę Chmielugarage&Zielony12m - Planujemy zorganizować rajd/zlot na cześć Lucjana, który był legendą chełmskich zlotów samochodowych. Człowiek z gigantyczną pasją do dawnej motoryzacji.

Pogrzeb Lucjana Szody odbył się w ubiegłą środę w Chełmie.

AN

Wyprawka dla malucha na razie w teorii

CHEŁM Wraz z nowym rokiem ruszył w mieście program Wyprawka Chełmskiego Malucha. Na razie oznacza to jedynie, że wszystkim dzieciom z Chełma urodzonym po 1 styczniom należy się pakiet podarunkowy. Niestety, miasto prowadzi jeszcze procedury przetargowe, więc na prezenty trzeba trochę poczekać.

Zgodnie z założeniami programu, każdy nowo narodzony chełmianin otrzyma od samorządu wyprawkę, w której znajdzie się m.in. czapeczka, kocyk i pluszowy miś - symbol miasta. Wszystko ma być ologowane, a na koszulce misia znajdować się będzie herb miasta. Prezenty będą zapakowane w pudełku, które także będzie opatrzone symbolami Chełma.

- O wyprawkę dla swojego dziecka mogą ubiegać się rodzice lub opiekunowie. Nie ma znaczenia dochód rodziny ani też, gdzie urodziło się dziecko. Rodzice muszą jednak mieszkać w Chełmie i u nas płacić podatki - wyjaśnia zasady dyrektor departamentu spraw obywatelskich **Monika Zaborek-Turewicz.**

Wniosek o podarunek od władz miasta rodzice będą składać przy okazji rejestracji malucha w Urzędzie Stanu Cywilnego. Na miejscu dostępny będzie prosty formularz, który należy wypełnić i zostawić w USC. Będzie go można też wcześniej wydrukować.

- Wniosek znajdzie się także na stronie internetowej chelm.pl w sekcji „załatw sprawę" w zakładce sprawy społeczne - dodaje **Damian Zieliński** z gabinetu prezydenta.

W związku z tym, że program obowiązuje dopiero od tego roku, miasto musi jeszcze przeprowadzić procedury przetargowe. Dlatego też prawdopodobnie pierwsze wyprawki trafią do maluchów pod koniec stycznia. Wnioski będzie można jednak składać już wcześniej.

Wyprawka Chełmskiego Malucha to pomysł władz miasta, który został przyjęty w formie uchwały rady miasta pod koniec ubiegłego roku. Chodzi o wsparcie dla rodzin z miasta w pierwszym etapie życia dziecka, co jest zgodne z prorodzinnymi aspektami polityki społecznej Chełma. A powitanie nowego mieszkańca ma podkreślić, jak bardzo ważny jest on dla samorządu.

Wartość pakietu prezentowego to ok. 200 zł.

AN

Milion na sport połączony z ekologią

CHEŁM Kluby i stowarzyszenia sportowe mogą składać wnioski do konkursu w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu. Do rozdysponowania jest milion złotych.

Dotację można wydać m.in. na realizację programów szkolenia sportowego poprzez organizowanie i prowadzenie zajęć szkoleniowych, organizację i udział w obozach oraz zgrupowaniach sportowych, w zawodach w ramach współzawodnictwa sportowego prowadzonego przez odpowiednie okręgowe i krajowe związki sportowe, treningi drużyn seniorskich czy tworzenie warunków, w tym organizacyjnych, sprzyjających rozwojowi sportu.

Co ciekawe, oferenci, którzy otrzymają dotacje, będą musieli zobowiązać się do tego, że przy okazji zadbają też o środowisko. W jaki sposób? Nie będą używać jednorazowych talerzy, sztućców, kubeczków, mieszadełek, patyczków, słomek i pojemników na żywność wykonanych z poliolefinowych tworzyw sztucznych, oferować będą wodę lub inne napoje w opakowaniach wielokrotnego użytku, lub w butelkach zwrotnych albo częstować będą wodą z kranu, zdatną do picia. Muszą też obiecać, że zrezygnują z używania balonów wraz z plastikowymi patyczkami, nie będą puszczać chińskich lampionów, sztucznych ogni i petard.

Oferty można składać do 20 stycznia do godziny 14 do departamentu obsługi mieszkańców – wydziału kontaktów z mieszkańcami, ul. Lubelska 65 (I piętro pok.19).

Na realizację zadań z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w tym konkursie jest do wydania milion złotych. W roku ubiegłym miasto przekazało na ten cel 1 mln 465 tys. zł.

AN

Odeszli...

Barbara Majek, 78 lat	Józef Ćwiek, 87 lat
Stanisław Grabowski, 86 lat	Maria Chodyńska, 78 lat
Wiesław Małysz, 57 lat	Wiesława Białasz, 73 lata
Józefa Lejman, 88 lat	Stanisław Kłosiński, 67 lat
Stanisława Chmielewska, 94 lata	Artur Szlędak, 46 lat
Piotr Nowicki, 57 lat	Kazimierz Wielgus, 89 lat
Danuta Świstoń, 69 lat	Lucjan Szoda, 85 lat
Stanisław Woźniak, 66 lat	Henryk Wrzyszcz, 61 lat
Anna Gozdecka, 81 lat	Dariusz Kowalski, 58 lat
Regina Bielecka , 95 lat	Eugeniusz Kita, 84 lata
Helena Wróbel, 87 lat	Krystyna Śliwińska, 71 lat

Nowe książki wyklikane w sieci

CHEŁM Chełmska Biblioteka Publiczna wzbogaciła swój księgozbiór o kolejne książki dla dzieci. To pakiet, jaki dla placówki zdobyli chełmianie w głosowaniu w akcji „Kinder Mleczna Kanapka. Przerwa na Wspólne Czytanie".

- Dziękujemy za zaangażowanie i tak wielką dawkę emocji, których nam dostarczyliście. Mamy nadzieję, że otrzymane publikacje przyczynią się do przeżycia wielu pięknych chwil, rozwijając wyobraźnię i budując prawdziwe relacje podczas Przerwy na Wspólne Czytanie - podsumowuje **Agata Szewczak** z Chełmskiej Biblioteki Publicznej.

Biblioteka na zakup książek otrzymała 500 zł - tyle udało się wyklikać internautom. Na liście nowości znalazły się m.in. „Marcel i czas" **Emilii Becker**, „Wilcza nora" **Anny Starobiniec** oraz cykl „Rodzinnych rymowanek".

AN

5101
Chełmski Dom Pogrzebowy
Firma Łukowiec
Organizujemy pogrzeby na wszystkich cmentarzach i zajmujemy się transportem międzynarodowym zmarłych.
Chełm ul. Szpitalna 49
82-564 36 07
602 469 287
www.łukowiec.pl
Przeprowadzamy kremację w ciągu kilku godzin.
Posiadamy własną kaplicę i chłodnię.
Nasza firma jest Zarządcą Cmentarza Parafialnego w Chełmie przy ul. Lwowskiej.
Wszystkie czynności związane z pogrzebem, ekshumacją, pracami kamieniarskimi i budowlanymi muszą zostać uzgodnione w naszym biurze:
ZAKŁAD POGRZEBOWY
Chełm ul. Poległych 1
82-542 18 56 602 373 203
www.zakładpogrzebowychelm.pl
USŁUGI CAŁODOBOWE - BEZGOTÓWKOWE
Wypłacamy Zasiłki Pogrzebowe ZUS i KRUS Przed Pogrzebem

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe
KOMPLEKS
Zakład Usług Pogrzebowych
24h
Chełm, ul.Rejowiecka 93
Rejowiec Fabr., ul. Dworcowa 4
82 566 40 53
502 791 454
2640

eprasa.pl 3bb94fa386

GMINA BIAŁOPOLE Bez nawet jednego głosu sprzeciwu...

Budżet bogaty także dla radnych

Rada Gminy Białopole uchwaliła jednogłośnie budżet na 2022 rok. Zaplanowano inwestycje warte ponad 10 mln zł. Równie zgodnie głosowano nad podwyżkami diet radnych i sołtysów.

1500 zł miesięcznie dostanie przewodniczący Rady Gminy Białopole, 750 zł - wiceprzewodniczący. Pozostali radni będą otrzymywali po 500 zł. Rada jednogłośnie uchwaliła sobie podwyżki diet.

- Nasza rada gminy jest jedną z nielicznych, gdzie nie ma usprawiedliwień za nieobecność. Za każdą nieobecność na sesji lub komisji jest potrącane 30 proc. diety. Jest to podyktowane tym, by dieta była rzeczywiście zwrotem kosztów dojazdu na sesję i utraty dochodu z tytułu pracy zarobkowej. Chyba tylko u nas w tych pieniądzach jest już zawarty zwrot kosztów podróży służbowych - mówi wójt **Henryk Maruszewski**.

Także sołtysi doczekali się podwyżek. Będą otrzymywali po 200 zł za wzięcie udziału w posiedzeniu rady gminy lub komisji.

Tegoroczne dochody budżetowe wyniosą ponad 20 mln zł. Wydatki zaplanowano na ponad 21 mln zł. Deficyt budżetowy w kwocie ok. 1,5 mln zł zostanie pokryty wolnymi środkami z nadwyżki budżetowej w wys. 208 tys. 400 zł oraz planowanym kredytem - 1,3 mln zł.

- Nadwyżka budżetowa w 2021 roku prawdopodobnie zapewni wykonanie budżetu bez potrzeby zaciągania zaplanowanego kredytu, mimo dużego zakresu inwestycji - uważa wójt Maruszewski.

Na ten rok zaplanowano modernizację ujęć wody w Białopolu i Raciborowicach. Będzie też odnawiane centrum Białopola, gdzie przebudowane zostanie targowisko i wybudowany amfiteatr. Za 709 tys. zł przewidziano modernizację dróg gminnych i powiatowych. OSP w Białopolu dostanie nowy samochód. Na ten cel w budżecie gminy zabezpieczono 100 tys. zł. W planach jest też modernizacja świetlicy w Strzelcach i zakup wyposażenia do oczyszczalni ścieków. Ogółem, wraz z planowaną przez Powiat Chełmski przebudową 10,6 km dróg powiatowych, na terenie gminy będą realizowane inwestycje za rekordową kwotę ponad 16 mln zł.

DBEZ

Do szpitala od parkingu

CHEŁM Główne wejście do budynku chełmskiego szpitala nadal jest zamknięte, mimo że jego remont już został wykonany. Pacjenci korzystają z wejścia bocznego i narzekają, bo nie można tam podjechać samochodem.

Frontowe wejście do głównego budynku szpitala zostało zamknięte jeszcze na początku sierpnia ubiegłego roku. Nastąpiło to w związku z realizowanymi tam pracami remontowo-modernizacyjnymi. Pacjentom udostępniono wejście boczne, które znajduje się po lewej stronie budynku, vis a vis zakładu pogrzebowego. Spodziewano się, że po miesiącu, po zakończeniu prac modernizacyjnych, frontowe drzwi znowu będą otwarte. Tak się jednak nie stało.

- Woziłem schorowaną matkę do szpitala. Samochodem pod wejście podjechać nie mogłem. Jest zakaz, a w dodatku parkowały tam samochody dostawcze. Cały chodnik był oblodzony. Może ktoś zwróciłby uwagę, że to tymczasowe wejście już funkcjonuje zbyt długo - narzeka jeden z naszych Czytelników.

Jak się okazuje, główne wejście jeszcze długo będzie zamknięte. Najpierw trzeba wykonać remont holu na parterze, a nie ma nawet wybranego wykonawcy. Ostatnio ogłoszony przetarg nie został rozstrzygnięty. Złożone oferty były zbyt kosztowne. W ramach projektu na ten cel przeznaczono 992 tys. zł, a najniższa oferta opiewała na ok. 1,7 mln zł.

- Trwają procedury przetargowe na remont głównego holu. Bezzasadne byłoby otworzyć główne wejście i za chwilę je zamknąć. Wiem, że są utrudnienia. Oczywiście przepraszamy za to. Osoby niepełnosprawne mogą korzystać z bocznego wejścia. Stoją tam wózki do transportu pacjentów, jest winda - mówi zastępca dyrektora szpitala ds. administracyjnych **Mariusz Kowalczuk**.

Jak zapewnia Kowalczuk, osoby niepełnosprawne mogą podjechać samochodem bezpośrednio przed wejście boczne do szpitala. Jeśli skorzystają z wózka i windy, nie powinny mieć problemu z poruszaniem się po terenie placówki.

DBEZ

Nie ma chętnych na tani prąd

GM. BIAŁOPOLE Wójt gminy Białopole Henryk Maruszewski zachęca mieszkańców do wstąpienia do spółdzielni energetycznej, która będzie produkować tańszy prąd z paneli fotowoltaicznych. W promocji tego projektu biorą udział radni i sołtysi. Na razie chętnych mieszkańców nie ma zbyt wielu.

Sołtysi i radni roznoszą ulotki informacyjne, które wydrukowano, by przekonać mieszkańców gminy do wzięcia udziału w projekcie „Dom bez rachunków". Ulotki są też dostępne w urzędzie gminy. Zachęcają do wstąpienia do Spółdzielni Energetycznej Ziemi Chełmskiej, która powstała pod koniec 2018 roku i ma w planach budowę farmy fotowoltaicznej w Buśnie o mocy 2 MW. Co ważne, właścicielami powstałej infrastruktury będą przystępujący do programu mieszkańcy.

- To jest pomysł pierwszy w Polsce i dobrze byłoby, żeby to wykorzystać. Mieszkańcy niczym nie ryzykują, jedynie udziałem członkowskim - mówi wójt **Henryk Maruszewski**.

Zakładając, że jedno średnie gospodarstwo potrzebuje zamówić moc na 5 kilowatów, będzie musiało wnieść wkład własny do spółdzielni w wysokości 300 zł. Są to pieniądze na pokrycie kosztów związanych z przygotowaniem projektu i uzyskaniem zgody na przyłącze.

- Mamy złożone zapotrzebowanie na mniej niż 30 proc. mocy - przyznaje Maruszewski.

Nabór chętnych jest prowadzony do końca stycznia. Jeżeli nie zbierze się ich odpowiednia liczba, powstanie mniejsza farma fotowoltaiczna, niż planowano, albo wręcz samorząd odstąpi od tego projektu. Na razie z terenu gminy Białopole jest zaledwie 30 osób chętnych, a potrzeba 120. Do spółdzielni mogą się też zapisywać mieszkańcy gmin Żmudź i Dorohusk.

DBEZ

Gdzie jest smog?

GM. LEŚNIOWICE/DUBIENKA Nowe czujniki jakości powietrza zamontowano w Leśniowicach i Dubience. Takie urządzenie działa też w mieście Rejowiec Fabryczny. Na razie wszystkie pokazują, że powietrze jest czyste.

fot. UG Dubienka

Laserowy czujnik jakości powietrza umieszczono przy wejściu do budynku Urzędu Gminy Leśniowice. Urządzenie zostało zakupione w ramach działań edukacyjnych Programu Priorytetowego „Czyste powietrze". Czujnik monitoruje jakość powietrza przez 24 godziny na dobę, aktualizując informacje co 5 minut. Wskazuje poziom pyłów zawieszonych PM1, PM2.5 i PM10. Dane o jakości powietrza można śledzić na mapie dostępnej w serwisie Smog Control.

- Czujnik ma przede wszystkim spełniać funkcję informacyjną. Smog w okresie sezonu grzewczego występuje na terenie całego kraju, nie tylko w miastach. Urządzenie zostało zainstalowane w trosce o zdrowie mieszkańców naszej gminy – podkreśla **Joanna Jabłońska**, wójt gminy Leśniowice.

Podobne urządzenie bada jakość powietrza w Dubience. Wyniki są wyświetlane na aktywnej tablicy, którą zamontowano na frontowej elewacji budynku Gminnego Centrum Kultury i Czytelnictwa. Tablica ma wbudowany czujnik laserowy, który na bieżąco analizuje zawartość cząstek stałych, które występują w różnych rozmiarach, a te mniejsze niż 10 mikrometrów mogą dostać się do naszych płuc i spowodować poważne problemy zdrowotne.

Także na terenie miasta Rejowiec Fabryczny działa czujnik monitorujący stan jakości powietrza. Został sfinansowany przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Lublinie w ramach programu „Czyste powietrze". Wyniki można śledzić na stronie rejowiec.pl bądź korzystając z aplikacji Syngeos na telefon. **DBEZ**

Samorządowcy zarobią z górnej półki

GM. KAMIEŃ Wraz z końcem roku uchwalono podwyżki dla sołtysów, radnych i wójta gminy Kamień. W tej kwestii wszyscy radni obecni na sesji byli jednomyślni.

17 września 2021 roku weszła w życie ustawa zmieniająca zasady przyznawania wynagrodzeń osobom zajmującym kierownicze stanowiska państwowe. W praktyce oznacza to konieczność przyznania podwyżek samorządowcom, którym wzrosły minimalne wynagrodzenia.

Na kanwie tych zmian sołtysi w gminie Kamień będą otrzymywali dietę w wysokości 200 zł za udział w posiedzeniach. Przewodniczący rady **Zbigniew Czerwonka** dostanie ryczałt miesięczny 1300 zł. Wiceprzewodnicząca **Ewelina Piątek** ma dietę 320 zł. Także radni za każdy udział w posiedzeniu rady gminy i komisji wezmą po 270 zł.

Więcej będzie też zarabiał wójt **Dariusz Stocki**. Jego wynagrodzenie brutto wyniesie 16 tys. 990 zł. Także w ubiegłym tygodniu podwyżki były uchwalane w gminie Ruda-Huta. 19 tys. 470 zł brutto - tyle wynosi pensja wójta **Kazimierza Smala** po podwyżce, którą zafundowali mu radni. Otrzymał maksymalną kwotę, jaką dopuszcza ustawa w gminach do 15 tysięcy mieszkańców.

DBEZ

Wydrukują w 3D

GM. KAMIEŃ Podstawówki w Kamieniu i Strachosławiu czekają na zamówione i opłacone drukarki 3D, kamery, mikrofony i stacje lutownicze. Nowy sprzęt ma uatrakcyjnić zajęcia i posłużyć do nauki.

Gmina Kamień otrzymała 90 tysięcy złotych w ramach rządowego programu „Laboratoria przyszłości". Pieniądze przeznaczono na zakup wyposażenia do szkół w Kamieniu i Strachosławiu.

- Szkoły do 100 uczniów otrzymywały 30 tysięcy zł, a szkoły powyżej 100 uczniów - 60 tysięcy zł. Przykro mi, bo szkoła w Strachosławiu liczy 94 uczniów, więc zabrakło nam sześciu uczniów, by otrzymać 60 tysięcy zł. Musimy się zadowolić mniejszą kwotą - wójt gminy Kamień **Dariusz Stocki**.

Szkoły czekają na dostawy zamówionych: drukarek 3D wraz z akcesoriami, mikrofonów z sensorami i sprzętu do nagrań prezentacji, a więc między innymi kamer i mikrofonów, oświetlenia. Za pieniądze z dofinansowania kupiono także stacje lutownicze. Pieniądze przekazane zostały w formie wsparcia finansowego na podstawie ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem Covid-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych.

- Te wszystkie sprzęty podniosą atrakcyjność zajęć szkolnych i posłużą do nauki, a tym samym zachęcą uczniów do rozwijania dotychczasowych zainteresowań i poszerzą ich dotychczasową wiedzę - podkreśla Stocki. **DBEZ**

eprasa.pl 3bb94fa386

Likwidacja kultowej „kozy”

GM. WIERZBICA Do historii przechodzi dawna „koza” przy Urzędzie Gminy Wierzbica. Budynek wyglądem przypomina areszt i kiedyś podobno pełnił tę funkcję. Stąd jego nazwa. Z końcem roku zamknięty został działający tam od 30 lat sklep spożywczo-przemysłowy, który w szyldzie miał również nazwę „Koza”.

Sklep spożywczo-przemysłowy w dawnej „kozie” prowadził **Henryk Kamiński**, były radny powiatowy z SLD i właściciel piekarni w Wierzbicy. Działalność otworzył w 1991 roku.

- Nie ma już chętnych do pracy w sklepie. Za małe są obroty, żebym zatrudniał tam dwie osoby. Gdy jest jeden pracownik, nie ma komu go zastąpić w czasie zwolnień i urlopów. Wtedy towar leży, kończą się terminy ważności i trzeba wyrzucać niesprzedane produkty - mówił Kamiński.

Przedsiębiorca podjął decyzję o zamknięciu sklepu. Budynek, w którym prowadził działalność gospodarczą, nie należał do niego. Był wynajmowany od gminy.

- Rozwiązaliśmy umowę najmu za porozumieniem stron - informuje wójt gminy Wierzbica **Bożena Deniszczuk**.

Władze gminy nie będą szukać nowego najemcy tego budynku. Nie planują też go remontować.

- „Koza” jest w fatalnym stanie technicznym. Ściany są popękane na całej długości - od góry do fundamentu. Zamiast wieńca zamocowany jest płaskownik, skręcony śrubami. Stoi, bo stoi. Część budynku znajduje się w pasie drogi powiatowej. Nie nadaje się do remontu. Poza tym to zwyczajnie brzydki budynek, który tylko szpeci centrum Wierzbicy. „Koza” zostanie rozebrana - zapowiada Deniszczuk.

Po rozbiórce powiększony zostanie parking przed urzędem gminy. Dzięki temu będzie tam więcej przestrzeni. Poprawi się więc dojazd do pochylni dla osób niepełnosprawnych. Wcześniej trudno było tam manewrować, zwłaszcza gdy kilka razy w tygodniu parkowały przed „kozą” samochody dostawcze. Przez to pracownicy i petenci musieli szukać miejsc parkingowych gdzieś dalej. **DBEZ**

TAWA czeka na poetów

CHEŁM/SIEDLISZCZE Jeszcze do końca stycznia poeci mogą zgłaszać się do XV edycji Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego im. Wacława Iwaniuka. Zmagania, jak co roku, organizują: chełmskie Wydawnictwo TAWA, Urząd Miejski w Siedliszczu i Gminny Ośrodek Kultury w Siedliszczu.

Konkurs skierowany jest do osób pełnoletnich, zarówno zrzeszonych, jak i niezrzeszonych w grupach twórczych, a także do laureatów poprzednich edycji. Warunkiem udziału jest zgłoszenie pięciu wierszy autorskich w trzech egzemplarzach, które wcześniej nie były nigdzie publikowane ani nagradzane. Każdy utwór musi być polskojęzyczny i nie może naruszać praw innych poetów. Rękopisy nie będą oceniane przez jury. Na zwycięzców czekają nagrody pieniężne, a najlepszy autor otrzyma dodatkowo pamiątkowy medal.

Wiersze muszą być wydrukowane w formacie A4 oraz opatrzone godłem, czyli pseudonimem. W oddzielnej kopercie, oznaczonej tym samym godłem, należy umieścić dane uczestnika (imię, nazwisko, wiek, adres, telefon kontaktowy i ewentualnie e-mail). Całość trzeba dostarczyć lub wysłać do 31 stycznia na adres Wydawnictwo TAWA, ul. Lwowska 51/3A, 22-100 Chełm z dopiskiem „Konkurs Poetycki im. Wacława Iwaniuka (XV edycja)”. Dodatkowo każdy poeta musi dołączyć do zestawów wierszy oświadczenie o przetwarzaniu danych osobowych (RODO).

- Najciekawsze utwory wszystkich uczestników, jak co roku, zostaną opublikowane w pokonkursowej antologii, natomiast wybrane wiersze ukażą się w lokalnych pismach literackich - dodaje **Waldemar Taurogiński** z Wydawnictwa TAWA. - Rozstrzygnięcie XV edycji odbędzie się 14 maja podczas Siedliskiej Biesiady Literackiej. **MP**

Nowe wozy strażackie

CHEŁM Chełmscy strażacy mają dwa nowe wozy. Jeden tzw. kwatermistrzowski, drugi - ratowniczo-gaśniczy.

- Pierwszy, zakupiony ze środków na zwalczanie Covid-19, będzie wykorzystywany między innymi do dystrybucji środków ochrony indywidualnej i pomocy w obsłudze punktów szczepień masowych. Mam tutaj na myśli np. dowóz na szczepienia i logistyczną obsługę punktu. Drugi to średni samochód ratowniczo-gaśniczy na podwoziu Iveco. Został zakupiony przez Komendę Wojewódzką PSP w Lublinie z udziałem środków pochodzących z Funduszu Wsparcia PSP. Został on zasilony przez: Starostwo Powiatowe w Chełmie, Urząd Miasta Chełm, Urząd Gminy Leśniowice, Urząd Gminy Chełm i Urząd Gminy Białopole - mówi brygadier **Wojciech Chudoba**, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Chełmie.

Wóz ratowniczo-gaśniczy kosztował prawie 770 tys. zł, natomiast kwatermistrzowski 120 tys. zł. Więcej sprzętu to większe bezpieczeństwo mieszkańców Chełma i powiatu. **(apm)**

fot. KM PSP w Chełmie

fot. KM PSP w Chełmie

Radny o wielkim sercu

CHEŁM Podobnie jak w latach poprzednich wiceprzewodniczący Rady Miasta Chełm Dariusz Grabczuk przygotował i przekazał 120 paczek świąteczno-noworocznych do chełmskich szkół, przedszkoli oraz instytucji kościelnej. Podarunki trafiły do potrzebujących.

Z powodu pandemii nie udało się zorganizować uroczystego spotkania, jakie miały miejsce w poprzednich latach. Paczki przekazano bezpośrednio do placówek, które najlepiej znają potrzeby swoich podopiecznych.

- Chciałbym serdecznie podziękować wszystkim osobom i instytucjom, które angażują się w pomoc dla drugiego człowieka, a są to: **Łukasz Krzywicki, Eliza Krzywicka-Socha, Małgorzata i Grzegorz Łysomirscy,** OSM Krasnystaw, Obst S.A., firma Mars, Poziomka - **Lila Kowalczuk**, Neptun - **Wanda Bałuka**, **Krzysztof Kamiński** oraz delikatesy Domlux - wylicza darczyńców Dariusz Grabczuk. **AN**

Aplikuj do SG przez internet

CHEŁM Od 1 stycznia Straż Graniczna uruchomiła na swojej stronie internetowej specjalny moduł „Nabór do służby”, przy pomocy którego można aplikować do pracy.

Kandydaci, którzy chcą ubiegać się o przyjęcie w szeregi pograniczników, mogą z tego rozwiązania skorzystać, aby ustalić termin złożenia dokumentów. Trzeba je jednak przynieść na komendę osobiście. Przyjmowane są od poniedziałku do piątku w godz. 8 -14.30 po uzgodnieniu terminu z pracownikiem działem kadr.

W środę (5 stycznia) w Komendzie Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej odbyło się ślubowanie 32 nowo przyjętych funkcjonariuszy SG. Zbiórka odbyła się w asyście pocztu sztandarowego oraz obecności kadry kierowniczej NOSG. Nowicjusze najbliższy czas spędzą w ośrodku szkoleniowym, by po ukończonym kursie powrócić do służby w ochronie granicy państwowej.

W tym roku Nadbużański Oddział Straży Granicznej zamierza przyjąć 70 osób. **(apm)**

Promocja w bibliotece

CHEŁM Autor Krzysztof Kołtun, Stowarzyszenie Pisarzy Polskich Oddział Kraków oraz Nadbużańskie Towarzystwo Kultury Chełm zapraszają na promocję książki dla dzieci „Jaskółcze lato na Wołyniu”. Odbędzie się 13 stycznia o godz. 17 w sali widowiskowej Chełmskiej Biblioteki Publicznej.

W serii książek Stowarzyszenia Pisarzy Polskich Oddział Kraków – twórczość dzieciom w grudniu 2021 ukazała się autorska książka Krzysztofa Kołtuna „Jaskółcze lato na Wołyniu”.

Autor nie ucieka od swojej duchowej ojczyzny zbyt daleko. Bajka rozgrywa się na Wołyniu, wszystko jest autentyczne: nazwy miejscowości, bohaterowie. Piękną, baśniową opowieść o krainie szczęśliwości bogato zdobią ilustracje - akwarele **Aleksandry Rak** z Kraśnika. Książka ukazała się nakładem Wydawnictwa Diecezjalnego i Drukarni w Sandomierzu przy współpracy technicznej **Rafała Stepczuka**.

„Jaskółcze lato na Wołyniu” dedykowane jest wnuczce autora 8-letniej **Rozalce Kołtun**. Wstęp wolny. **AN**

eprasa.pl 3bb94fa386

Jagodne z sołtysem czy bez?

GM. CHEŁM Od ponad tygodnia sołectwo Jagodne przynależy administracyjnie do gminy Chełm. - Już nie jestem sołtysem - mówi Andrzej Paszko. Mieszkańcy wsi jednak są innego zdania. Sołectwo przecież istnieje, mimo zmiany granic, a sołtysa nikt nie odwołał.

Do niedawna wieś Jagodne przynależała do gminy Sawin. Mieszkańcy tej miejscowości uznali jednak, że ten samorząd niewystarczająco dba o infrastrukturę drogową. W 2019 roku wszczęli procedurę związaną ze zmianą granic i włączeniem Jagodnego do gminy Chełm. Nastąpiło to wraz z początkiem tego roku.

- Pod koniec roku oddałem do gminy Sawin pieczątkę i tablicę z nazwą sołtys. Powiedziałem, że rezygnuję - mówi Paszko. Od dłuższego czasu powtarza publicznie, że już sołtysem nie jest. Mieszkańcy jednak uważają, że jest inaczej.

- Wybraliśmy sołtysa i nie przyjęliśmy jego rezygnacji. Zmiana granic nic tu nie ma do rzeczy - mówią.

Sprawa ta powinna się rozstrzygnąć najprawdopodobniej już w piątek. Wstępnie na godz. 17 planowane jest zebranie w Horodyszczu. Władze gminy Chełm oficjalnie przywitają mieszkańców Jagodnego i wyjaśnią wiele wątpliwości.

Na razie większość jest zadowolona. Już w ubiegły poniedziałek na drogach w Jagodnem pojawili się pracownicy gminy Chełm. Zaczęli od wycinania krzaków, ale też zapowiadali, że wkrótce będą rozwozić kamień.

- Jesteśmy zaskoczeni, że w pierwszy dzień pracujący zabrano się u nas na drogach do pracy. Już jest wycięte ok. 80 proc. zakrzaczeń. Gmina Sawin w ogóle tego nie robiła - mówi Paszko.

DBEZ

Pijana stłuczka w Średniej Wsi

GM. ŻÓŁKIEWKA Wjechał w tył opla i rzucił się do ucieczki. Krasnostawianina zatrzymał świadek kolizji, który zabrał mu kluczyki.

fot. OSP KSRG Żółkiewka

Do zdarzenia doszło w ubiegłą środę w Średniej Wsi. Sprawcą był 47-latek, który nie zachował bezpiecznej odległości od jadącej przed nim osobówki. Oplem podróżowała 44-letnia mieszkanka gminy Żółkiewka. Kobieta skręcała w lewo na skrzyżowaniu.

- Badanie stanu trzeźwości wykazało, że kierowca hyundaia miał prawie 2 promile alkoholu w organizmie - informuje mł. asp. **Jolanta Babicz**, oficer prasowa Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Nieodpowiedzialnemu kierowcy grozi do 2 lat pozbawienia wolności. Oprócz tego poniesie z pewnością surowe konsekwencje finansowe. Obowiązujący od stycznia nowy taryfikator mandatów jest bezlitosny. Za samo spowodowanie kolizji po alkoholu jest 2,5 tys. złotych mandatu.

GD

Florczak dyrektorką nowego DPS-u

REJOWIEC Tak jak przypuszczaliśmy, Elżbieta Florczak wygrała konkurs na dyrektora DPS-u w Rejowcu. Miała tylko jedną kontrkandydatkę.

Zarząd Powiatu Chełmskiego poinformował, że w wyniku zakończenia procedury otwartego i konkurencyjnego naboru na wolne stanowisko kierownicze w Domu Pomocy Społecznej w Rejowcu wybrana została Elżbieta Florczak. To mieszkanka gminy Rejowiec, do niedawna dyrektor DPS-u w Kaniem. Na stronie BIP starostwa powiatowego w rubryce kandydaci zamieszczono tylko jej nazwisko. Jak się jednak dowiedzieliśmy, o stanowisko dyrektora DPS-u ubiegała się jeszcze jedna osoba - pracownik chełmskiego MOPR-u. Florczak wypadła jednak lepiej w oczach komisji konkursowej.

Dom Pomocy Społecznej w Rejowcu to nowa placówka, która powstała w budynku dawnego liceum, którego remont trwał od dwóch lat. Gdy na dobre DPS w Rejowcu zacznie funkcjonować, zamknięte zostaną dwa mniejsze: w Chojnie Nowym Pierwszym i Kaniem.

W nowym DPS-ie zamieszka 78 osób przewlekle chorych, dla których przygotowano trzyosobowe pokoje o powierzchni ok. 28 mkw. każdy. Przy każdym pokoju jest łazienka przystosowana dla osób niepełnosprawnych. Budynek będzie również spełniał funkcję biurową dla obsługi DPS. Na poziomie kondygnacji podziemnej jest stołówka dla 40 osób. Na parterze powstała druga tak duża sala - dziennego pobytu, gdzie może przebywać ponad 30 osób.

Wielka przeprowadzka z DPS-u w Chojnie Nowym Pierwszym planowana jest na przełom lutego i marca. Termin konkretny nie jest wyznaczony, bo też trudno przewidzieć rozwój pandemii.

- Na pewno jakieś oficjalne otwarcie DPS-u w Rejowcu się odbędzie. Mamy tam przed budynkiem piękny skwer, gdzie można zorganizować uroczystość. Nie jest to jednak zależne tylko od nas. Jeśli będą obowiązywały bardziej restrykcyjne obostrzenia, to zaprosimy przynajmniej pracowników urzędu wojewódzkiego, PFRON-u i ROPS-u, którzy z nami współpracowali przy realizacji tej inwestycji - mówi wicestarosta chełmski **Jerzy Kwiatkowski**.

Także dom w Kaniem zostanie zamknięty. Może to nastąpić za około pół roku. Obecnie obowiązki dyrektora pełni tam wicedyrektor **Małgorzata Czerwonka**.

DBEZ

GMINA DUBIENKA Nad wójt gminy zbierają się czarne chmury...?

Niezadowoleni pracują nad referendum

Komisarz wyborczy wyznaczył termin na zebranie podpisów za ogłoszeniem referendum w sprawie odwołania wójt Krystyny Deniusz-Rosiak. Grupa inicjatywna ma czas do 15 lutego.

Pełnomocnikiem grupy inicjatywnej, którą założyło kilkanaście osób z gminy Dubienka, jest **Edward Olchowski**, prezes Nadbużańskiego Stowarzyszenia Miłośników Gminy Dubienka. Lista członków tej grupy nie jest podawana do informacji publicznej. Mówi się, że są w niej nie tylko nauczyciele i emeryci, ale też znalazła się tam radna wybrana z komitetu obecnej wójt. W ubiegłym tygodniu komisarz wyborczy potwierdził, że ta grupa spełniła wszystkie wymagania ustawowe i prawidłowo poinformowała strony o podjętej inicjatywie. Wskazał, że by doprowadzić do referendum, grupa ta powinna zebrać podpisy od 10 proc. mieszkańców gminy uprawnionych do głosowania. W tym przypadku wystarczy, by było ich 195.

- Termin złożenia pisemnego wnioski komisarzowi wyborczemu w Chełmie o przeprowadzeniu referendum w sprawie odwołania wójta gminy Dubienka upływa 15 lutego tego roku - mówi **Marta Krasa-Burak**, dyrektor chełmskiej delegatury Krajowego Biura Wyborczego.

- Mamy już zebrane podpisy. Jeszcze ich nie liczyliśmy, ale wydaje się, że jest ich więcej, niż potrzeba. Nie będziemy ze składaniem wniosku czekać do ostatniego dnia - zapewnia Olchowski.

Głównym powodem zawiązania się komitetu jest konflikt wokół powiatowego liceum w Dubience. Rada Gminy Dubienka chciała tę szkołę uratować przed zamknięciem. Podjęła uchwałę w sprawie przejęcia liceum. Placówkę tę miała poprowadzić gmina Dubienka przy wsparciu finansowym powiatu chełmskiego. Wójt jednak uchwały radnych gminnych nie wykonała. Uznała, że to przejęcie byłoby niekorzystne dla gminy. Niedawno nad liceum ponownie zawisła groźba likwidacji. Nie planuje się już naboru do klasy pierwszej.

Inicjatorzy referendum zarzucają także Deniusz-Rosiak, że nie przeprowadziła konsultacji społecznych podczas podejmowania swoich inicjatyw uchwałodawczych. Przykładem jest likwidacja sołectw na terenie gminy i montaż progów zwalniających w miejscowości Skryhiczyn. Wzbudziły one spore kontrowersje wśród mieszkańców. Zdaniem tej grupy wójt wydaje niewłaściwie pieniądze z budżetu gminy na projekty, które nie są realizowane. Mowa o planowanym remoncie urzędu gminy i izby tradycji.

- Chciałam stworzyć godne warunki pracy w urzędzie gminy i GOPS-ie. Radni najpierw przyjęli plan remontu i przebudowy, zatwierdzając budżet, a później za namową jednego z nich się z tego wycofali. Izba tradycji miała być remontowana za środki zewnętrzne, ale okazało się, że grunt wokół budynku nie jest naszą własnością. Nieruchomość została kiedyś niewłaściwie podzielona - mówi wójt z Deniusz-Rosiak, która jednak nie chce komentować planów zorganizowania referendum.

Co ciekawe, nieudana próba łączenia sołectw na terenie gminy będzie miała swój dalszy ciąg. Pomysł forsowany przez wójt, by połączyć małe miejscowości w większe sołectwa, długo popierali radni gminy, ale ostatecznie się z niego wycofali i nie podjęli stosownych uchwał. Nadal jest tam aż 18 sołectw i 16 sołtysów. W Nowokajetanówce i Jasienicy nikogo nie wybrano. W Jasienicy wyborów sołtysa nie da się nawet przeprowadzić. Oficjalnie mieszka tam 9 osób, a tak naprawdę tylko dwie. Zgodnie z regulaminem na zebraniu powinno być 8 mieszkańców miejscowości, by wybory były prawomocne. Praktycznie jest to niemożliwe. Pojawił się więc kolejny pomysł, by jednak Nowokajetanówkę połączyć z Kajetanówką, a Jasienicę z Krynicą.

DBEZ

Marszałek czeka na talenty

REGION Jesteś wyjątkowo utalentowany, a może znasz kogoś takiego? Trwa nabór wniosków o Nagrody Kulturalne Województwa Lubelskiego. W tym roku zarząd województwa przeznaczył na ten cel 168 tysięcy złotych. Wnioski można składać przez cały rok budżetowy, jednak nie później niż do 31 października. Do 31 stycznia można się jeszcze ubiegać o Stypendia Artystyczne.

W ubiegłotygodniowej wideokonferencji na ten temat wzięli udział m.in. ubiegłoroczni laureaci nagrody: prof. **Elwira Śliwkiewicz-Cisak** z Instytutu Muzyki Wydziału Artystycznego Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej oraz **Miłosz Bachonko** - dwunastoletni akordeonista, kompozytor, laureat wielu międzynarodowych konkursów, uczeń Szkoły Muzycznej I i II st. im. W. Lutosławskiego w Lublinie z klasy akordeonu prof. Śliwkiewicz-Cisak.

- Chcielibyśmy, aby województwo lubelskie było kojarzone również z takimi uzdolnionymi osobami jak Miłosz. Jesteśmy dumni i zapewniam, że Zarząd Województwa Lubelskiego będzie wspierać artystów i świat kultury województwa lubelskiego – powiedział członek zarządu **Sebastian Trojak.**

Nagrody Kulturalne Województwa Lubelskiego przyznawane są we wszystkich dziedzinach kultury i sztuki o istotnym znaczeniu dla rozwoju działalności kulturalnej województwa, w szczególności: w dziedzinie twórczości artystycznej, za popularyzację i upowszechnianie kultury, za ochronę dóbr kultury, za pielęgnowanie i ochronę tradycji regionu, za całokształt działalności kulturalnej oraz z okazji jubileuszy zawodowych i twórczych.

Mogą być indywidualne lub zbiorowe. Indywidualne przyznawane są - w formie nagród finansowych - wyłącznie osobom fizycznym. Nagrody zbiorowe przyznawane są - w formie nagród rzeczowych - wyłącznie osobom prawnym oraz innym podmiotom, w tym zespołom i jednostkom organizacyjnym.

Wniosek o Nagrodę Kulturalną Województwa Lubelskiego można złożyć w jednej z następujących kategorii: w dziedzinie twórczości artystycznej, za popularyzację i upowszechnianie kultury, za ochronę dóbr kultury, za pielęgnowanie i ochronę tradycji regionu, za całokształt działalności kulturalnej i z okazji jubileuszy zawodowych i twórczych.

Natomiast aplikacja o Stypendium Artystyczne odbywa się w jednej z następujących dziedzin: muzyka, sztuki wizualne, teatr, taniec, film, literatura, opieka nad zabytkami, animacja kulturalna, twórczość ludowa. Przyznawane jest w dwóch kategoriach: „Najmłodszy twórca kultury" (może ubiegać się osoba niepełnoletnia, która w momencie składania wniosku o stypendium nie ukończyła 18. roku życia) i „Młody twórca kultury" (może ubiegać się osoba, która w momencie składania wniosku o stypendium jest pełnoletnia, ale nie ukończyła 40. roku życia).

Stypendium to może być przyznane w danym roku tylko raz tej samej osobie na okres od 3. do 10. miesięcy. Miesięczna wysokość udzielonego wsparcia wynosi - w zależności od indywidualnych osiągnięć kandydata - od 200 do 1000 złotych. Warto się pospieszyć, bo wnioski na stypendium można składać już tylko do 31 stycznia.

(apm)

eprasa.pl 3bb94fa386

Orszak Trzech Króli inny niż kiedyś

Uroczysta msza święta w kościele pw. Rozesłania św. Apostołów, jasełka i krótka procesja wokół świątyni. Tak obchodzono 6 stycznia Święto Trzech Króli. W Chełmie nie było - jak w latach przed pandemią - wielkiego, barwnego orszaku. Jak tłumaczył główny organizator tego przedsięwzięcia **ks. Jacek Lewicki**, wszystko ze względów bezpieczeństwa. **red**

eprasa.pl 3bb94fa386

MARIUSZ GADOMSKI PRZYPOMINA KRYMINALNE HISTORIE SPRZED LAT

POSZUKIWANY ŻYWY LUB MARTWY

Podobno kilka razy dziennie zmieniał wygląd. W jednej godzinie udawał żebraka, a w następnej wytwornego dżentelmena z Warszawy, szukającego domu na letnisko.

Józef Głowacki był w latach 30. XX wieku jednym z najgroźniejszych przestępców w województwie lubelskim. Dopuścił się wielu napadów rabunkowych i kilku morderstw, w tym policjanta. Przez blisko cztery lata wymykał się policyjnym obławom. Głowacki pochodził ze wsi Rudka w powiecie chełmskim. W tych okolicach stawiał pierwsze kroki na bandyckim szlaku.

Sędziowie nie mieli poczucia humoru

Pochodził z biednej chłopskiej rodziny. Jako kilkunastolatek był parobkiem w majątku w Wierzchowiskach. Jednak zdecydowanie bardziej wolał kraść i rabować. Mając niespełna 20 lat, przystał do groźnej bandy **Władysława Toruja**.

10 czerwca 1923 r. szajka napadła na kupców żydowskich jadących z towarami na targ w Łęcznej. Zrabowali im ponad 20 milionów marek polskich, a jednej z kobiet zerwali z szyi złoty łańcuszek. Nie nacieszyli się długo łupem. Po kilku dniach wpadli w ręce policji. Stanęli przed sądem doraźnym w Lublinie. Proces wykazał, że sprawcy nie stosowali przemocy wobec poszkodowanych, ale tylko im grozili. Rozprawa nie była pozbawiona elementów humorystycznych. Kobieta, której bandyci zrabowali łańcuszek, zaczęła w miejscu dla świadków rozpinać bluzkę, by pokazać, w jaki sposób to się odbyło. Śmiali się nie tylko widzowie, ale również obrońcy oskarżonych, a nawet prokurator.

Poczucia humoru nie miał natomiast sąd. Do śmiechu nie było też bandytom. Zostali skazani na karę śmierci przez rozstrzelanie. Jedynym, który nie został stracony, był Głowacki. Prezydent RP **Stanisław Wojciechowski** ułaskawił przestępcę ze względu na jego młody wiek. Józef Głowacki trafił na dożywocie do więzienia ciężkiego na Świętym Krzyżu.

Wróg publiczny nr 1

Po ośmiu latach wyszedł na wolność w ramach amnestii i za dobre sprawowanie. Zamierzał jednak żyć z przestępstw, przyjechał do Lublina, gdzie wraz ze swoim wspólnikiem, niejakim **Niedźwieckim**, dokonał serii kradzieży mieszkaniowych.

W tym czasie w Lublinie grupy przestępcze toczyły ze sobą walki o przywództwo w mieście. Przypominały one piłkarski Mundial. Bandyci toczyli ze sobą pojedynki na pięści, przegrywający odpadał z dalszych rozgrywek. Głowacki w tych walkach nie uczestniczył. Był za mało znaczącą figurą, by bić się o władzę. Nie upłynęło jednak dużo czasu, gdy lubelska ferajna wymawiała jego nazwisko z szacunkiem, ale też ze strachem.

Jesienią 1935 r. policja wpadła na trop Głowackiego i Niedźwieckiego. Według informacji od konfidentów, ukrywali się oni w jednej z melin w lubelskiej dzielnicy Bronowice. 30 listopada zjawili się tam umundurowani i ubrani po cywilnemu funkcjonariusze lubelskiej policji.

- Ręce do góry. Żadnych sztuczek, bo zginiecie! - zawołali do czterech osób przy stole. Właściciel mieszkania i jego żona zastosowali się do rozkazu, natomiast dwaj złodzieje zgasili w pokoju światło i wyskoczyli przez okno na ulicę.

W trakcie policyjnego pościgu doszło do wymiany ognia. Policja zraniła śmiertelnie Niedźwieckiego, natomiast Głowacki strzałem w serce pozbawił życia starszego posterunkowego **Antoniego Tarasa**. Zbiega nie udało się zatrzymać.

Od tej pory Głowacki był najpilniej poszukiwanym przestępcą w całym województwie. Miał przeciwko sobie cały garnizon lubelskiej policji. Wydano za nim listy gończe. Wszystko na próżno, Józef Głowacki jakby zapadł się pod ziemię.

Późniejsze dochodzenie wykazało, że ukrywał się w kilku miejscach, między innymi pod Świdnikiem i w okolicach Krasnegostawu. Płacił właścicielom wynajmowanych melin za mieszkanie i wyżywienie. Pieniędzy miał dość, bo wciąż popełniał przestępstwa. Teraz jednak przerzucił się na rozboje.

Nierzadko dochodziło do rozlewu krwi. Po obrabowaniu sklepu w Mełgwi latem 1936 r. bandyci pokłócili się o łupy. Głowacki postrzelił z rewolweru niejakiego. A potem, strzałem w skroń, go dobił. Podobno zrobił to na prośbę Mazura.

Zdarzało się, że groźny zbir był o włos od wpadki. 22 grudnia 1937 r. Głowacki i jego wspólnik napadli na sklep **Chaskiela Lipstera** w miejscowości Bazar w powiecie krasnostawskim.

- Klęknąć i ręce do góry! - nakazali sklepikarzowi. Wspólnik Głowackiego trzymał go na muszce, a „wróg publiczny" szukał pod ladą kasetki z gotówką. W tejże chwili w pobliżu sklepu przechodził mieszkaniec wsi. Zdziwiło się, że o tej porze – był późny wieczór – u Lipstera pali się światło. Zajrzał do środka i zorientował się, że doszło do napadu rabunkowego.

- Józiek, łap spluwę! - zawołał do Głowackiego jego wspólnik, przesuwając po ladzie rewolwer w jego kierunku. Tamten chwycił zręcznie broń i postrzelił mężczyznę, który zajrzał do sklepu.

Zaraz potem bandyci rzucili się do ucieczki. Krzyki Lipstera zaalarmowały mieszkających w pobliżu ludzi. Odważnie ruszyli w pościg za opryszkami. Niektórzy zabrali ze sobą broń palną. Dopadli ich po kilkuset metrach i zaczęli do nich strzelać. Bandyci odpowiadali ogniem. Po trwającej dobrych 10 minut kanonadzie mieszkańcom Bazaru udało się zatrzymać i obezwładnić jednego ze zbirów. Był to **Jan Sopel**, pochodzący ze wsi Zygmuntów. Natomiast Głowackiemu znów udało się uciec.

fot. Narodowe Archiwum Cyfrowe

Nie darował konfidentom

Nieprawdopodobne ucieczki z zastawionych na niego pułapek były jedną ze specjalności Józefa Głowackiego. Drugim znakiem rozpoznawczym bandyty była mściwość. Nie darował tym, którzy mieli śmiałość donieść na niego policji.

Pewnego razu pojawił się w kolonii Klin pod Głuskiem. Jeden z gospodarzy go rozpoznał. Ponieważ za pomoc w ujęciu bandyty policja oferowała 200 zł nagrody, mężczyzna wskazał miejsce jego pobytu. Zorganizowano kolejną obławę; uzbrojeni funkcjonariusze otoczyli kryjówkę w stodole, jednak Głowacki jakimś sposobem zmylił czujność policji i znowu zbiegł.

W kilka dni później, 15 sierpnia przyjechał jak gdyby nigdy nic do Klina i odwiedził gospodarza, który go wydał.

- A to jest nagroda ode mnie – powiedział z nienawiścią i strzałem w głowę, na oczach jego rodziny pozbawił go życia. Chociaż zabójstwo widziało wiele osób, po tym, co zrobił, nikt z tutejszych nie odważył się na niego donieść.

Głowacki ukrywał się, zmieniając swój wygląd i osobowość. Miał w swojej kolekcji szereg przebrań: żebraka, robotnika, bogatego przemysłowca, młodego księdza. Często się strzygł i farbował włosy, zapuszczał i golił zarost.

Ludzie drżeli przed nim, a jednocześnie go podziwiali. Opowiadali o nim legendy: że ma buty na sprężynach, które umożliwiają mu oddawanie kilkunastometrowych skoków i posiada zdolność omijania kul w locie. Był kimś w rodzaju ludowego bohatera, który w imieniu wszystkich biedaków walczy z uciskiem sanacyjnego państwa. A że przy okazji mordował, i to bynajmniej nie bogaczy - cóż, widać tak być musiało.

Zapolował na... policję

Byli jednak tacy, którzy informowali policję o poczynaniach Głowackiego. Donosili, że od czasu do czasu pojawia się w Lublinie. Odwiedza małe szynki na przedmieściach, gdzie spotyka się ze wspólnikami. Przychodził zwykle w przebraniu, ale konfidenci, którzy wiedzieli, jak wygląda, rozpoznawali go bez trudu.

Wiosną 1938 r. policyjny pierścień coraz bardziej zaciskał się wokół Głowackiego. Bandyta zdawał sobie z tego sprawę, ale nie zamierzał czekać, aż go złapią. Wydał policji bezpardonową walkę.

Na początku czerwca 1938 r. komendant posterunku policji w Mełgwi, przodownik **Serwiński** otrzymał poufną informację, że Głowacki przyjdzie na potańcówkę do lasu w miejscowości Krępiec. Bardzo chciał go ująć i być może perspektywa sławy i awansu sprawiła, że zapomniał o bezpieczeństwie. Naprędce zorganizował na niego obławę.

Nie przyszło mu do głowy, że jego przeciwnik też ma swoich informatorów, którzy uprzedzili go o akcji. Bandyta przybył na zabawę i nawet przez jakiś czas tańczył z dziewczynami. Potem ukrył się za drzewami z rewolwerem w dłoni i uważnie obserwował polanę, na której trwała zabawa. Gdy zobaczył, że podeszli tam policjanci, zaczął do nich strzelać. Zranił w brzuch przodownika Serwińskiego, który w stanie ciężkim trafił do szpitala Szarytek w Lublinie. Lekarzom udało się uratować mu życie. Natomiast Głowacki uciekł po raz kolejny. Była to jednak ostatnia jego ucieczka.

Wpadł przez dziewczynę

Bandyta bywał w Lublinie nie tylko w celach omówienia ze wspólnikami planu napadów, ale też u swoich licznych kochanek. Słabość do płci pięknej go zgubiła.

Policja ustaliła, że ostatnią zdobyczą Głowackiego jest **Helena Krzosówna**, zatrudniona jako służąca u jednych państwa. Objęto dziewczynę obserwacją, spodziewając się, że spotka się ze swoim kochankiem i wtedy będą mogli go zaskoczyć i założyć mu kajdanki. Ale nic z tego nie wyszło. Głowacki miał z Krzosówną randki w miejscach nieznanych policji.

Wówczas przeprowadzono z nią szczerą rozmowę. Jeśli będzie współpracować z policją, może liczyć na wyrozumiałość sądu. W przeciwnym razie zostanie oskarżona o współudział w licznych zbrodniach Głowackiego i prędko z kryminału nie wyjdzie.

- Ale co ja mogę zrobić? - wyjąkała, walcząc z łzami.

- Musisz go zwabić w takie miejsce, z którego nam się nie wymknie. To co, umowa stoi? Nie chcemy ci marnować życia. Taka ładna z ciebie dziewczyna. Szkoda by cię było posyłać za kraty, więc bądź rozsądna...

Policyjni wywiadowcy odnowili kontakty z byłym kryminalistą **Jegerem**, który zerwał z przestępczym życiem. Wiadomo jednak, że z policją się nie zrywa. Albo zgodzisz się na nasz układ, albo szef w pracy i koledzy dowiedzą się o twojej przeszłości...

Zadaniem Jegera było zaprzyjaźnienie się z Głowackim, a gdy tamten nabierze do niego zaufania, miał go ściągnąć wraz z jego dziewczyną do domu swojej matki na Placu Krawieckim w Lublinie. Były złodziej z ciężkim sercem przyjął propozycję nie do odrzucenia. 13 czerwca 1938 r. Głowacki i Krzosówna przyszli do Jegerów. Po suto zakrapianej kolacji udali się do drugiego pokoju na łóżkowe przyjemności.

O pierwszej w nocy przed dom na Placu Krawieckim podjechała samochodami policja. Funkcjonariusze byli uzbrojeni w rewolwery, a na sobie mieli kamizelki kuloobronne. Mieszkanie, w którym przebywał przestępca, znajdowało się na pierwszym piętrze. Drzwi, zgodnie z obietnicą, daną przez właścicielkę **Frajdlę Jegier**, były otwarte. Przez niewielką sień dostali się do pokoju.

Głowacki leżał w łóżku z kochanką. Najpierw zbudzili dziewczynę i kazali jej schronić się w przeciwległym kącie pokoju. Krzosówna jednak nie posłuchała. W tym momencie bandyta ocknął się i błyskawicznym ruchem sięgnął pod poduszkę po browninga. Strzelił do policjantów, ale chybił, bo oślepili go światłem latarki. Policja krzyczała do dziewczyny, by uciekała z linii ognia, ale ona nie miała zamiaru zostawić kochanka. Strzelanina zakończyła się po upływie kilkunastu sekund. Poszukiwany przestępca trafiony ośmioma kulami upadł na podłogę i skonał. Jego kochanka została ciężko ranna. Żaden z policjantów nie odniósł obrażeń. Nic się nie stało również dwóm małoletnim córkom gospodyni. Dziewczynki schowały się pod kołdrę i wyjrzały, dopiero gdy strzały ucichły.

Dowodzący akcją komisarz **Florian** pochylił się nad martwym bandytą i przez dłuższą chwilę uważnie się w niego wpatrywał. Potem polecił wezwać karetkę pogotowia ratunkowego do rannej i ambulans do przewozu zwłok.

Krzosówna trafiła do lubelskiego szpitala Jana Bożego. Kule uszkodziły oba uda kobiety oraz przebiły na wylot jej żołądek. Lekarze przeprowadzili operację, po której dziewczyna odzyskała przytomność i poczuła się lepiej. Nie chciała jednak żyć bez ukochanego Józka. Chociaż zabroniono jej wstawać i pić wodę, nie stosowała się do poleceń. W nocy jej stan zaczął się gwałtownie pogarszać i po kilku godzinach zmarła.

MARIUSZ GADOMSKI

eprasa.pl 3bb94fa386

RELAKSUJE, UCZY, USPRAWNIA

Joga: dążenie do doskonałości...

Pierwszą styczność z jogą miała w liceum. Jak wspomina, ojciec przywiózł jej z sanatorium kasety z sesjami relaksacyjnymi oddechowymi i książkę „Joga w pospolitych dolegliwościach". - Polubiłam uczucie po – lekkość ciała i spokój w głowie. Żaden wysiłek fizyczny tego nie daje - mówi Sylwia Rakowska, od kilku lat nauczycielka jogi z Chełma. - Po praktyce jesteś zmęczony, ale też wypoczęty jak po głębokim śnie. I to jest cudowny efekt - dodaje. Do jogi „tak na serio" wróciła na studiach. Teraz praktyka stała się nie tylko jej pasją, ale też sposobem na życie.

W jodze zainteresowało ją fizjologiczne działanie asan (pozycji jogi) na organizm, czyli na przykład to, co się dzieje w ciele, kiedy praktykujący staje na głowie w sensie fizycznym, jak krąży krew, jakie zachodzą przemiany wewnątrzkomórkowe etc.

- Dodatkowo zafascynowała mnie finezja ruchu, precyzyjność i nacisk na znajomość anatomii, bo jak zaczynasz praktykować jogę, to jednocześnie uczysz się na zajęciach anatomii funkcjonalnej (przynajmniej u nas w studio). Musisz wiedzieć, gdzie masz guzy kulszowe, dolny kąt łopatki, główkę kości ramiennej, i do czego one służą w ruchu - wyjaśnia **Sylwia Rakowska**, która jest także masażystką po studium medycznym na kierunku masaż z elementami fizjoterapii.

Nauka

W pierwszych zajęciach jogi uczestniczyła, kiedy studiowała socjologię w Warszawie, czyli pod koniec lat 90.

- Pamiętam, że była to szkoła Joga na Foksal, a sesję prowadził **Adam Ramotowski**. Wyszłam z niej podekscytowana i w bardzo świątecznym nastroju. To wtedy poczułam, że joga jest doskonałą formą ruchu - wspomina.

W ostatnich latach uczy się u **Konrada Kocota**, prekursora jogi, pod którego okiem skończyła 3-letni kurs nauczycielski według metody BKS Iyengara. Jest to dla niej - jak mówi - wyjątkowy nauczyciel, który otworzył jej oczy na wiele aspektów dojrzałej praktyki, z uwzględnieniem uwarunkowań ciała i umysłu. - Pokazał, jak praktykować w sposób, który nie szkodzi. Zrozumiałam, na czym polega ahimsa (ahimsa jeden z filarów jogi, czyli niekrzywdzenie, również siebie samego) na macie. Pokazał, jak praktykować w sposób, który daje wielką przyjemność na poziomie fizycznym i mentalnym. W ogóle to otworzył mi drzwi do praktyki mentalnej, nauczył mnie pranajamy (czyli ćwiczeń oddechowych) i medytacji - opowiada chełmianka. - W tym roku po raz czwarty jadę do niego na letni pogłębiony kurs pranajamy i medytacji. Staram się zaszczepić pranajamę i medytację też w swoim studio jogi.

Wśród ważnych nauczycieli wymienia także: **Henryka Liśkiewicza, Ewę Szymoniak, Katarzynę Złotkowską, Yogi Zain, Eyal Shifroni**, a na naszym lubelskim podwórku **Sylwię i Przemka Kamolę.**

- Podkreślam, że trzeba być otwartym na różnorodność, praktykować u różnych nauczycieli, każdy z nich wnosi do naszej podróży jogicznej coś innego i to jest bardzo rozwijające - zaznacza pani Sylwia.

fot. Jolanta Suszko-Adamczewska

fot. Jolanta Suszko-Adamczewska

fot. Jolanta Suszko-Adamczewska

Tittiba

Sylwia Rakowska uczy jogi od 4 lat.

- Zostałam zmuszona przez trzy moje bliskie koleżanki - śmieje się. - We wrześniu otworzyłam studio jogi Tittiba, miejsce otwarte na różności, różnych nauczycieli, style jogi i ludzi.

Na pytanie, czy woli być nauczycielem, czy uczniem, odpowiada wymijająco.

- Nie potrafię odpowiedzieć kategorycznie, co wolę. Każda rola daje inne możliwości i inne satysfakcje. Nauczyciel zawsze jest uczniem, a uczeń jest też nauczycielem - swoim i swojego nauczyciela. Brzmi skomplikowanie, ale to uczniowie uczą mnie, jak reagować na potrzeby ich ciała i umysłu podczas sesji jogi - podkreśla.

Co dała jej joga?

- Wolność i zdrowie - odpowiada bez wahania. - Wolność, bo każdy z nas na którymś etapie życia może czuć ograniczenia wynikające z odpowiedzialności i ról, które pełni w życiu. Jestem osobą, która bardzo podkreśla swoją niezależność w każdym aspekcie życia. Także, jeśli chodzi o światopogląd czy fizyczność. Ta ciągła walka o wolność, ciągłe buntowanie się przeciw konwenansom powodowały u mnie zmęczenie, ustawiczny stres, frustracje i gniew, niespełnienie. A joga daje mi wewnętrzne ukojenie, dzięki któremu pozbywam się tego, co mi nie służy, i to jest moja wolność. Zdrowie – czuję się zdrowa i w pełni sił, pomimo upływającego czasu… i pandemii - wyjaśnia.

Pozytywy

Dlaczego warto praktykować jogę? Praktyka jogi usprawnia funkcjonowanie całego organizmu, reguluje przemianę materii, krążenie krwi, działanie wszystkich układów (nerwowego, krwi, pokarmowego, hormonalnego, płciowo-moczowego), poprawia też mobilność stawów, elastyczność mięśni i ścięgien, usprawnia ruchowo w każdym wieku. Dodatkowo uczy czucia głębokiego.

- Dzięki zmysłowi czucia głębokiego wiemy, jak ułożone są nasze kończyny bez wzrokowej kontroli. Ból kolana, stopy, skręcenie kostki, zapalenie ścięgna Achillesa to najczęstsze urazy, na które skarżą się między innymi sportowcy. Im lepiej rozwinięty zmysł kinestetyczny, tym łatwiej utrzymać równowagę i stabilną pozycję na nierównym terenie, śliskiej, mokrej nawierzchni - wyjaśnia joginka. - Odpowiedzialne za odbieranie tych bodźców proprioreceptory znajdują się w mięśniach, ścięgnach, powięziach, okostnej, torebkach stawowych i więzadłach. Dostarczają mózgowi informacji o napięciu i pracy mięśni. Prawidłowa integracja w obrębie tego układu jest niezbędna do osiągnięcia prawidłowej koordynacji ruchowej.

Dodatkowo joga wzmacnia mięśnie głębokie, a więc takie, które niezauważalnie wpływają na nasze zdrowie, bo podtrzymują kręgosłup i narządy wewnętrzne. Mocne mięśnie głębokie to nasza ochrona przed działaniem grawitacji i czasu, bo przeciwdziałają opadaniu narządów i degeneracji układu szkieletowego.

W dobie pandemii - jak podkreśla pani Sylwia - joga, a szczególnie jej nieodłączna składowa pranajama (czyli ćwiczenia oddechowe) jest ważnym elementem rehabilitacji pocovidowej.

- Pranajama regeneruje tkankę płuc poprzez jej ukrwienie. Dodatkowo wzmacnia mięśnie oddechowe i działa na układ nerwowy, ponieważ kto panuje nad oddechem, który jest zarządzany przez teoretycznie niezależny od nas ośrodek w mózgu, jest też w stanie panować nad swoimi emocjami, czyli też nad stresem, a choroba wywołuje stres u człowieka - tłumaczy.

Joga ma też zbawienny wpływ na nas na poziomie mentalnym. Usprawnia pamięć i koncentrację, poprzez trening uważności, redukuje stres, wpływając bezpośrednio na wegetatywny układ nerwowy, odpowiedzialny za reakcję „walcz lub uciekaj".

- Trzeba pamiętać, że stres jest zabójcą numer jeden w dzisiejszych czasach. Najpierw pojawia się długotrwały stres, a dopiero potem zaczynamy chorować - podkreśla Rakowska. - Joga jest też doskonałą metodą wspierającą odchudzanie właśnie poprzez niwelowanie potrzeby zajadania emocji, wynikającej ze stresu oraz oczywiście ze względu na wpływ na regulację przemiany materii.

W czasach nauki zdalnej joga jest niemal koniecznością dla dzieci. Wspiera sport. Wielu zawodowych sportowców traktuje jogę jako rutynowe uzupełnienie swoich treningów.

- Zachęcam do tego. Joga znakomicie uzupełnia aktywność bez względu na dyscyplinę sportu, jaką uprawiasz. To też sposób na to, jak polepszyć swoje wyniki i uniknąć kontuzji - wyjaśnia. - I to nieprawda, że musisz być gibki, piękny, młody i szczupły, żeby praktykować jogę. I nieprawdą jest też, że joga jest dla osób w średnim wieku i tylko dla kobiet. To są wszystko mity, a raczej nasze wymówki, żeby tylko nie spróbować. Joga jest dla wszystkich, w każdym wieku możesz zacząć praktykować, w każdym stanie ciała i umysłu. Tylko Twoje potrzeby będą różne, metodologia zajęć i oczywiście benefity. Potrzebujesz dobrego nauczyciela, z otwartą głową, który zna anatomię i fizjologię, jest zarówno empatyczny, jak i wymagający, dobrze wyposażonej w pomoce sali do jogi, małej grupy lub sesji indywidualnych.

Nuda i grzech

Niektórzy twierdzą, że joga jest nudna i statyczna. Jak mówi Sylwia Rakowska, to wielkie uproszczenie, wymówka.

- Czasem spotykam ludzi, którzy boją się jogi, że sobie coś tam ponaciągają, że będzie boleć, że sobie zaszkodzą, bo są po jakichś złamaniach, operacjach, a jednocześnie uprawiają sporty ekstremalne, i ich się nie boją. Jak to powiedziała jedna z uczestniczek zajęć: „boją się zajrzeć w głąb siebie". I może dlatego powszechnie uważa się, że joga jest nudna, bo na jodze zaglądasz w głąb siebie (w sanskrycie „pratyahara – zmysły do wewnątrz", czyli skupiasz się na swoim ciele i umyśle), czasem jest to strasznie nudne… - wyjaśnia nasza rozmówczyni. - Jest jeszcze inne bardzo powszechne przekonanie: uważa się, że joga nie jest dla facetów, bo to takie niemęskie. Ale w starożytnych Indiach jogę praktykowali wojownicy, żeby się mentalnie i fizycznie wzmocnić przed walką. Benefity praktyki jogi dla mężczyzn są ogromne, od budowania silnej i zdrowej masy mięśniowej, po realne wpływanie na zdrowie poprzez redukcję stresu. Biorąc pod uwagę, że statystycznie stres zabija mężczyzn częściej niż kobiety, to myślę, że warto. W większych miastach, nawet w Lublinie, mężczyźni na jodze to norma.

Są też i tacy, którzy uważają, że joga jest... grzechem.

- Oficjalne stanowisko Kościoła katolickiego mówi, że dopóki jogę traktujemy jako system ćwiczeń fizycznych, to jej praktykowanie nie jest grzechem. **Ks. Joe Pereira** – katolicki ksiądz, który uczy jogi i wykorzystuje jej terapeutyczne właściwości w pracy z osobami uzależnionymi, chorymi na AIDS, przekonuje, że Jezus był Najwyższym Joginem, dlatego że stanowił jedność z Bogiem, i podkreśla, że medytacja i joga mogą być jedną ze ścieżek prowadzących do Boga - rozwiewa wątpliwości chełmska joginka. - Wśród moich wierzących przyjaciół, praktykujących jogę, nie widzę żadnych konfliktów czy sprzeczności. Myślę, że temat jest sztucznie rozbuchany przez katolickich fundamentalistów. Na macie nie ma religii, jest ruch i psychologia, czyli praca ze sobą.

Wyzwania

Praktyka jogi to - jak podkreśla nasza rozmówczyni - ciągła praca na sobą. Najpierw uczymy się, jak wygląda asana z zewnątrz i ją po prostu wykonujemy. Później zaczynamy uczyć się tego, co się ma zadziać w naszym ciele i umyśle, jak wykonujemy daną asanę. Dlatego właśnie uczenie się jest procesem nieskończonym.

- Nigdy nie osiągniemy stanu idealnego, zawsze coś nowego odkryjemy w asanie. Nie ma jednego ustawienia, jednej wersji asany. Na przykład pozycja Triconasana (Trójkąta) ma kilkadziesiąt wersji, chociaż na zewnątrz zawsze powinna wyglądać jak Triconasana. W zależności, co chcemy wnieść z danego ustawienia, jakie wrażenia czy efekty, w taki sposób pracujemy - podkreśla nasza rozmówczyni. - Są asany, w których nigdy się nie ustawimy głęboko, ze względu na nasze fizyczne i naturalne ograniczenia. I nie ma nic w tym złego. Akceptujemy to. Nie wiem jeszcze, które asany są dla mnie niedostępne, moja praktyka stale się rozwija. A moje jogiczne wyzwanie dotyczy samodoskonalenia i mojego studia, bo chciałabym się tym dzielić i chciałabym, żeby osoby, które tam przychodzą, czuły się dobrze zaopiekowane. **AN**

eprasa.pl 3bb94fa386

Swańki wspominają karnawał

GM. WYRYK i Zabawy, obrzędy, magiczne symbole - wszystko to dzisiaj odeszło do lamusa. Członkinie Koła Gospodyń Wiejskich Swańki dobrze jednak pamiętają, w jaki sposób obchodzono karnawał.

Swańki to nie tylko zespół śpiewaczek, ale także koło gospodyń i grupa tkaczek. Kobiety na spotkaniach często wspominają dawne czasy, ale także i to, co opowiadali im rodzice i dziadkowie. Dzięki pielęgnowaniu tradycji i regularnym spotkaniom, ocalają od zapomnienia zwyczaje, gwarę, rodzimą kuchnię i lokalne dziedzictwo kulturowe. W 2021 roku Swańki obchodziły jubileusz 10-lecia działalności.

Karnawał to okres, który zaczyna się w Święto Trzech Króli, a kończy we wtorek przed Środą Popielcową. Dzisiaj karnawał kojarzony jest bardziej z festiwalami i jarmarkami. Nasi rodzice i dziadkowie obchodzili go jednak zgoła inaczej. Jak wyglądał karnawał na wsi? Opowiadają nam o tym członkinie Swaniek.

- Wyryki były wsią, w której istniały dwie przenikające się kultury: katolicka i prawosławna. Stąd też święta na wsi trwały dość długo, ponieważ świętowano wspólnie. Rytm życia był wyznaczony właśnie przez kalendarz liturgiczny i pory roku. W czasie karnawału jest kilka świąt, które miały duże znaczenie dla mieszkańców, jeśli chodzi o obrzędowość. Pierwsze to Święto Trzech Króli. Mieszkańcy wsi przynosili do domu poświęconą kredę i zioła, a potem pisali na drzwiach litery C+M+B, aby powierzyć dom bożemu błogosławieństwu. Dawniej kredą obrysowywano całą oborę, stawiano znak krzyża na czole bydlęcia lub obrysowywano dokoła jego rogi. Dymem z palonych ziół wyganiano złe duchy - wylicza **Justyna Torbicz** i dodaje: - Kolejne święto to Matki Boskiej Gromnicznej, które kończyło czas Bożego Narodzenia. W kościele poświęcano wtedy świece – gromnice. Przed poświęceniem dekorowano je gałązkami asparagusa, mirtu, bukszpanu, a także pasemkiem czarnego lnu. W czasie burzy zapalona gromnica miała strzec przed piorunami. Zapalano ją również przy konającym. Gromnicy przypisywano moc zabezpieczającą przed chorobami i złymi duchami. Np. przypalano gromnicą dzieciom włosy w czterech miejscach, aby się burzy nie bały i nie chorowały. Lnem poświęconym razem z gromnicą owijano gardło, gdy bolało, spalano nim także chorobę nazwaną „różą". Z lnu robiono także gałeczki i pocierano bolące miejsca. Płomieniem z gromnicy kreślono znak krzyża przy belkach w domach, przy drzwiach i oknach, by chronić domowników od wszelkich nieszczęść.

Na świętego Błażeja święcono małe świeczki, które miły chronić od bólu gardła. Okrążenie nimi gardła chorego, dotknięcie podbródka lub wykonanie znaku krzyża miało pomagać przy dolegliwościach. Na świętej Agaty święcono chleb i sól. Wierzono, że trzymanie ich w domu zabezpiecza dom przed pożarem, a sól rzucona w ogień w czasie pożaru może go ugasić. Tłusty czwartek rozpoczynał czas zapustów, inaczej ostatków lub kusaków, który trwał do Środy Popielcowej. W tym czasie jedzono suto i tłusto, aby nazbierać energii przed długim, wstrzemięźliwym od wszelkich uciech duszy i ciała, postem.

- Szczególnie hucznie obchodzone były dni od tłustego czwartku do Środy Popielcowej. Wtedy to młodzi chłopcy i dziewczęta przebierali się za dziadów, cyganów i Żydów. Wkładali na siebie stare kożuchy, robili sobie garby, smarowali twarze sadzą lub czerwoną farbą i chodzili po wsi, aby składać dobre życzenia. Do zwyczajów związanych z ostatkami należały także zabawy, a w nich specjalny taniec wróżący urodzaj. Brały w nim udział tylko kobiety. Starały się jak najwyżej podskoczyć, aby len i konopie wyrosły na taką samą wysokość, a w ogrodzie obrodziła kapusta. W trzy dni przed Środą Popielcową nie wolno było prząść kądzieli, bo len miał być mały i kusy, a należało jeść dużo jajek, by główki lnu miały co najmniej ich wielkość - wspomina **Aniela Leszczyńska**.

Karnawał to czas, w którym zawsze najchętniej bawią się młodzi.

- W latach 60. i 70. na wsiach funkcjonowały tzw. kluby, które były wyposażone w bufet. Można było tam kupić kawę i oranżadę, zamówić pączki lub chrust, ale alkoholu nie sprzedawano. W karnawale ściany klubu przystrojone były gałązkami świerku z bombkami i zwisającą srebrną lametą. W klubie był telewizor, więc można było posłuchać, a przy okazji porozmawiać o tym, co dzieje się na świecie. W klubach dla młodych przede wszystkim organizowano potańcówki przy akompaniamencie lokalnej kapeli lub płyt gramofonowych. Szczególnie ważna była ta potańcówka, która kończyła karnawał i to ją nazywano ostatkami. W domach na ostatkowych prywatkach na stołach gościła „róża" - ciastko smażone w głębokim tłuszczu z konfiturą w środku - mówi **Marta Wojtiuk**.

- Po nowym roku w szkołach organizowane były zabawy choinkowe. Dzieci w odświętnych strojach lub w przebraniach bawiły się w rytm muzyki przygrywanej przez lokalną kapelę. W Wyrykach była taka, która nazywała się Wyspa Szczęścia, to właśnie wtedy nauczyłam się tańczyć popularne również dzisiaj „kaczuchy". Dzieci otrzymywały paczki od Mikołaja, które zapakowane były w szare, papierowe torebki, a w nich była jakiś słodycz i jedna pomarańcza. Kiedy skończyła się zabawa dla dzieci, dalej swoją zabawę mieli dorośli: rodzice, nauczyciele i inni zainteresowani. Co tam się wtedy działo! - dodaje z uśmiechem Justyna Torbicz.

- Czas od Bożego Narodzenia do Środy Popielcowej to czas radosny. Dlatego mieszkańcy wsi spotykali się na wspólnych pierzakach, przędzeniu, tkaniu, a przy okazji rozmawiali i śpiewali. Poruszano tematy radosne, ale również tragiczne. Każda z nas pamięta inne szczegóły karnawału. Jedne z własnego doświadczenia, inne z opowieści rodziców czy dziadków, ale zawsze tworzące ciekawą historię - podsumowuje Aniela Leszczyńska.

kk

Źródło: FB Swańki

Źródło: FB Swańki

RKO – są już pierwsze wnioski

REGION W ciągu zaledwie dwóch i pół dnia mieszkańcy województwa lubelskiego złożyli do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych ponad 5,2 tys. wniosków o rodzinny kapitał opiekuńczy. ZUS przypomina, że można je składać tylko elektronicznie.

Osobom, które potrzebują wsparcia w wypełnianiu wniosków i ich złożeniu, pomocy udzielają pracownicy ZUS. Można ją uzyskać w placówkach Zakładu (20 lokalizacji w województwie lubelskim), podczas wideorozmowy z pracownikami ZUS (e-wizyty) i na specjalnej infolinii pod numerem 22 290 55 00 (czynnej od poniedziałku do piątku w godz. 8 -15).

- ZUS dotrze też do rodziców z miejscowości, w których nie ma swoich jednostek. W tym celu zawarł porozumienia z Pocztą Polską i Kasą Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. W ich placówkach odbędą się dyżury pracowników ZUS – mówi **Małgorzata Korba,** rzeczniczka ZUS w województwie lubelski.

Przypominamy, że do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych można składać elektronicznie zgłoszenia o 500+ na nowo narodzone dzieci. Od tego roku ZUS przyjmuje także wnioski o zupełnie nowe świadczenie, czyli rodzinny kapitał opiekuńczy (RKO). Przysługuje on na każde drugie i kolejne dziecko w rodzinie, w wieku od 12 do 35 miesiąca życia. To w sumie nawet do 12 tysięcy złotych na dziecko w miesięcznych transzach – po 500 zł przez dwa lata albo po 1000 zł przez rok. W przypadku dzieci, które miały pierwsze urodziny jeszcze przed 2022 rokiem, RKO będzie przysługiwał w proporcjonalnie pomniejszonej wysokości. Wsparcie nie zależy od dochodów rodziny, a środki nie są opodatkowane. Wypłata nastąpi w terminie do dwóch miesięcy od złożenia wniosku z dokumentami.

Wnioski o rodzinny kapitał opiekuńczy oraz 500+ należy składać wyłącznie przez Internet, za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ZUS, portalu Emp@tia lub bankowości elektronicznej.

opr. (apm)

Morsowali Trzej Królowie

GM. WŁODAWA 6 stycznia grupa Włodawskie Morsy wybrała się nad Jezioro Białe, aby zażyć kąpieli w zimnej wodzie. Tym razem było świątecznie. **Tomasz**, **Marian** i **Łukasz** nałożyli korony trzech króli.

- Królowie obdarowywali wszystkich przede wszystkim dobrymi emocjami. Już od kilku sezonów morsujemy w każdą niedzielę o godz. 10 przy plaży głównej Jeziora Białego. Każdy, kto ma ochotę, może do nas dołączyć. Nasza grupa liczy ok. 20 osób, które ze względu na obowiązki służbowe różnie uczestniczą w naszym morsowaniu. Niektórzy chodzą też na indywidualne kąpiele. Staramy się morsować nie tylko w niedziele, ale także w każdy wolny dzień czy święto - informuje **Edyta Kozłowska-Lejko** z grupy Włodawskie Morsy.

Zainteresowani morsowaniem mogą kontaktować się zarówno przez profil na portalu społecznościowym, jak i bezpośrednio przybywając na miejsce. Zaleca się wcześniejszy kontakt z lekarzem rodzinnym, aby wykluczyć przeciwwskazania. **kk**

Fot. Włodawskie Morsy

Myly Ludzie wypromują swoją płytę

CHEŁM Chełmski band rockowy Myly Ludzie zaprasza na promocję swojej najnowszej płyty „Pancerne serce". Wydarzenie już w najbliższą sobotę, 15 stycznia, w Atmosferze.

- Zapraszamy na święto wydania naszego najnowszego albumu. Z tej okazji zagramy wraz z naszymi gośćmi przepiękny koncert po bardzo długiej przerwie - zachęca **Daniel Stachniuk**, frontman kapeli.

Impreza startuje o godz. 19, ale aby zdobyć dobre miejsce warto być nieco wcześniej. O godz. 19 zagra zespół Maszyna, na 20 przewidziany jest koncert Pytona, a o 21 scenę opanują Myły Ludzie. O godz. 22.30 rozpocznie się after przy dźwiękach lat 80/90, zagra DJ Notab. Wjazd 20 zł.

Gościem specjalnym koncertu będzie **Marek Raduli**, gitarzysta, aranżer i kompozytor, który zagra z Mylymi Ludźmi dwa utwory. **AN**

eprasa.pl 3bb94fa386

Co jest grane?

MISIEK: EKIPA NA WAKACJACH

przygodowy/animacja/komedia

Misiek, zmęczony obowiązkami króla polarnego, postanawia zrobić sobie wolne i poświęcić więcej czasu rodzinie. Niestety, ktoś wykorzystuje urlop władcy i kradnie mu koronę – symbol jego władzy. A bez niej Misiek nie może sprawować rządów i naraża poddanych na wielkie niebezpieczeństwo. Kiedy katastrofa wisi na włosku, pojawia się wskazówka mówiąca, że korona mogła zostać wywieziona do Chin. Aby ją odzyskać, Misiek, jego rodzina i przyjaciele – pod pozorem wspólnych wakacji – udają się do Azji.

CHEŁM

CKF ZORZA 10-12 stycznia - godz. 13.30; 13 stycznia - godz. 13

PSZCZÓŁKA MAJA: MAŁY WIELKI SKARB

animacja

Najbardziej porywająca i zabawna część przygód słynnej pszczółki i jej skrzydlatej ekipy. Tym razem Maja i Gucio wyruszają z tajną misją. Od tego, czy uda im się uratować małą księżniczkę mrówek, zależą losy całej łąki. Wiosna nie zdążyła się jeszcze na dobre rozpocząć, a Maja i Gucio już wyruszają z ula w poszukiwaniu przygody. Napotkany na łące tajemniczy wędrowiec powierza im opiekę nad magiczną złotą pestką, którą mają dostarczyć do pałacu na Sekretnym Wzgórzu. W tak niebezpieczną misję najlepiej zabrać zaufanych kompanów.

KRASNYSTAW

KINO MORSKIE OKO 11-13 stycznia - godz. 14.15

WEST SIDE STORY

musical, dramat

Film zabiera widzów w podróż w czasie do Nowego Jorku, do roku 1957 i pozwala ponownie odkryć uroki młodzieńczej miłości, a także poczuć dreszcz emocji towarzyszący rywalizacji.

KRASNYSTAW

KINO MORSKIE OKO 11-13 stycznia - godz. 17.30

Karnawałowe maski weneckie

WYSTAWA Chełmska Biblioteka Publiczna zaprasza na wernisaż wystawy fotograficznej Grażyny Hankiewicz „Karnawałowe maski weneckie". Wernisaż 14 stycznia o godz. 17 w galerii Nova ChBP przy ul. Partyzantów 40 w Chełmie.

Grażyna Hankiewicz z wykształcenia jest nauczycielem plastyki, a z zamiłowania fotografką, uprawia głównie fotografię społeczną, nie stroni od fotografii przyrodniczej i reporterskiej. Jest członkinią Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Nauczycieli Plastyków, a także Grupy Twórczej Motycz, Radzyńskiego Klubu Fotograficznego KLATKA. Jej zdjęcia prezentowane były w wydawnictwach albumowych, kalendarzach, folderach i innych ogólnopolskich periodykach.

W 2018 roku Hankiewicz znalazła się w Wenecji na najpopularniejszym w Europie karnawale – było to jej marzenie od wielu lat. Karnawał odbywa się zwyczajowo w zimie i przyciąga niejednokrotnie nawet 3 miliony turystów. Po raz pierwszy odbył się w XI wieku i stał się słynnym symbolem pływającego miasta.

- Wenecki karnawał koniecznie trzeba zobaczyć – to barwne widowisko, pełne śmiechu, zabawy i radości. Głównym miejscem, w którym odbywają się karnawałowe wydarzenia – pokazy artystyczne, konkursy jest Plac św. Marka. To właśnie tutaj, na wielkiej scenie, zwanej największą salą balową Europy, można spotkać najwięcej osób przebranych w bogato zdobione stroje z poprzednich epok. Niezbędnym elementem każdej kreacji jest oczywiście wenecka maska - zdradza autorka wystawy.

„Karnawał wenecki" to wystawa, której nie można pominąć. Fantastyczne zdjęcia Grażyny Hankiewicz będą zdobić galerię ChBP do 12 lutego. **AN**

W Za i Przeciw Nomadland

CHEŁM Nie udało się w grudniu, wszystko wskazuje na to, że uda się w styczniu. W ramach cyklu Za i Przeciw w CKF Zorza obejrzymy Nomadland. Wydarzenie 20 stycznia o godz. 18.

Styczniowa odsłona projektu to „Nomadland" w reż. Chloé Zhao, rozległy i panoramiczny portret amerykańskich nomadów, dzięki któremu można zajrzeć w dusze ludzi nieustannie migrujących za pracą sezonową. Fern (Frances McDormand) pakuje swojego vana i wyrusza w drogę jako współczesna nomadka, po tym, jak w wyniku recesji straciła właściwie cały swój dotychczasowy dobytek. Nomadland, trzeci film fabularny reżyserki Chloé Zhao, przedstawia historię Lindy May, Swankie i Boba Wellsa, prawdziwych nomadów, którzy stają się mentorami i towarzyszami Fern podczas jej podróży po rozległym amerykańskim Zachodzie.

Zaproszenie do uczestnictwa przyjęli: ZA - **Mateusz Demski** i PRZECIW - **Marcin Stachowicz**. Pierwszy z gości jest dziennikarzem i krytykiem filmowym. Publikował m.in. w kwartalniku „Przekrój", tygodnikach „Przegląd" i „Polityka" czy miesięczniku „Kino". Związany z Festiwalem Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni, gdzie od kilku lat współtworzy gazetę festiwalową. Stachowicz to publicysta i krytyk filmowy, laureat Nagrody im. Krzysztofa Mętraka. Współpracuje z „Dwutygodnikiem", „Filmwebem", „Czasem Kultury", „Szumem" i „Krytyką Polityczną". Lubi pisać o szeroko pojętej kulturze wizualnej i polityce. **AN**

Historie kobiet stąd

TEATR Chełmski Dom Kultury i Teatr Ziemi Chełmskiej zapraszają na spektakl „Stąd", sztukę opartą na prawdziwych historiach kobiet. Przedstawienie w najbliższą niedzielę 16 stycznia o godz. 18. Bilety w cenie 30 zł.

- Dla każdej z nas ten spektakl był w pewnym sensie czymś nowym, zarówno w formie, jak i w temacie samego tekstu. Bardzo dużo czasu poświęciliśmy rozmowom, po to, żeby dokładnie określić intencje wszystkich bohaterów, a jest ich sporo, bo każda z nas gra kilka ról - opowiada **Barbara Szarwiło,** jedna z aktorek. - Pierwszy raz gramy też w totalnie kobiecym składzie. To jest zupełnie inna energia, inne spotkania, bardzo pozytywne. Ten spektakl potrzebował takiej energii ze względu na temat. Jedynym facetem obecnym na próbach był reżyser **Marcin Wąsowski**, który również napisał scenariusz.

W spektaklu oprócz Barbary Szarwiło zobaczymy **Beatę Passini, Magdę Pick-Borówkę i Elżbietę Rojek. Renata Jakimiuk** opracowała choreografię, **Piotr Kierski** skomponował muzykę, **Justyna Sławińska** zadbała o garderobę, a **Sławoj Czarnota** o scenografię.

Scenariusz do spektaklu powstał na podstawie historii kobiet z Chełma, które zgodziły się wziąć udział w warsztatach terapeutycznych z psychologiem, na których obecny był również dramaturg. **AN**

Nikifor z Pławanic

CHEŁM Muzeum Ziemi Chełmskiej zaprasza na wystawę prac Stanisława Koguciuka, jednego z najznamienitszych twórców ludowych, znanego jako Nikifor z Pławanic.

Był laureatem wielu nagród, w tym tej najważniejszej – Nagrody Oskara Kolberga przyznanej mu przez Ministra Kultury i Sztuki w 2012 roku, uznany został za „jednego z ostatnich autentycznych twórców ludowych". Pozostawił po sobie tysiące obrazów, ale oczekujących na nie odbiorców i tak było więcej.

- Miałam przyjemność pozostawać przez wiele lat opiekunką jego talentu, najbliższą i najwierniejszą powierniczką jego myśli, zdarzeń losowych, mentorką, inicjatorką i komentatorką jego utworów. Bardzo nam Go brakuje. Odszedł 13 listopada, żegnany przez najbliższą rodzinę, przyjaciół, admiratorów jego sztuki - wspomina **Jagoda Barczyńska**, kustosz wystawy.

Na ekspozycję składają się zarówno prace będące w kolekcji chełmskiego muzeum, jak i ze zbiorów prywatnych.

Wystawa gości w przestrzeni muzealnej przy ulicy Lubelskiej 55. **AN**

Muzyczny pojedynek pokoleń

SPEKTAKL Towarzystwo Muzyczne i Państwowa Szkoła Muzyczna w Chełmie zapraszają na przeniesione z grudnia wydarzenie z udziałem krakowskich artystów. W sali koncertowej im. Idy Haendel obejrzymy spektakl „Matka i córka, czyli Pojedynek Aktorskich Pokoleń". Na scenie m.in. pochodząca z Chełma Bożena Zawiślak-Dolny.

Co może na teatralnej scenie przetrwać dłużej: klasyczne dzieła dramatu i opery czy może współczesne produkty postmodernistycznej awangardy? Czy w rodzinach artystycznych zacierają się granice pomiędzy życiem i sceną? Czy uprawianie sztuki scenicznej łączy pokolenia, czy też raczej je dzieli? Dokąd zmierza teatr w postepidemicznej epoce zarażonego eklektyzmem chaosu? Jaką postać przybierze sfinks, który odrodzi się z tych popiołów?

Odpowiedzi na te i inne pytania poznamy podczas jedynego w swoim rodzaju pojedynku dwóch krakowskich artystek: gwiazdy Opery Krakowskiej **Bożeny Zawiślak-Dolny** oraz jej córki **Katarzyny Zawiślak-Dolny**, gwiazdy Teatru im. Juliusza Słowackiego. W spektaklu niewinny wywiad przeprowadzany w pewnej kawiarni przez **Annę Graniczewską**, redaktorkę portalu teatralnego nascenie.info, zamieni się w tragikomiczną próbę pogodzenia ognia i wody.

Przy okazji usłyszymy przeboje muzyki klasycznej, popularnej i awangardowej. A wszystko to przy wirtuozowskim akompaniamencie fortepianowym **Jacka Bylicy**.

Bilety w cenie 50 zł do nabycia w siedzibie szkoły muzycznej przy ul. Hrubieszowskiej 102 oraz w redakcji Super Tygodnia i Radia Bon Ton (ul. Lubelska 31). **AN**

Co jest grane?

CHŁOPIEC Z CHMUR

przygodowy

Dla Thomasa, chłopca zanurzonego w świecie gier video, pomysł spędzenia wakacji z ojcem, zapalonym ornitologiem Christianem, wydaje się koszmarem. Gdy naukowiec oznajmia, że chce uczyć zagrożone wyginięciem dzikie gęsi migrowania, chłopiec myśli, że rodzic stracił rozum. Podniebna podróż z Norwegii aż do Francji jest nie tylko ostatnią szansą na przetrwanie przeuroczych ptaków, ale też przygodą życia dla Thomasa.

CHEŁM

CKF ZORZA 10-12 stycznia - godz. 15.30

KING'S MAN: PIERWSZA MISJA

akcja/komedia

Najgorsi tyrani i zbrodniarze w historii spiskują, by wywołać wojnę, której ofiarą padną miliony ludzi. Tylko jeden człowiek może ich powstrzymać, o ile zdąży... Oto opowieść o pierwszej na świecie niezależnej, działającej w pełnej tajemnicy agencji wywiadowczej.

CHEŁM

CKF ZORZA 10, 12, 14 stycznia - godz. 18, 11 stycznia - godz. 20.15; 13 stycznia - godz. 21; 15 stycznia - godz. 17.45; 16 stycznia - godz. 20

KONIEC ŚWIATA, CZYLI KOGEL MOGEL 4

komedia

Miłość Agnieszki i Marcina rozkwita, podobnie jak Kasi i profesora Wolańskiego. Babcia Solska marzy już tylko o ślubie jedynego wnusia... Jednak na drodze do szczęścia młodego Zawady staje jego dawna kochanka Bożenka.

CHEŁM

CKF ZORZA 10, 12 stycznia - godz. 18 i 20.45; 11 stycznia - godz. 18 i 20; 13 stycznia - godz. 16 i 20; 14 stycznia - godz. 16 i 20.45; 15 stycznia - godz. 15.30 i 20.30; 16 stycznia - godz. 15.30 i 17.45

KRASNYSTAW

KINO MORSKIE OKO 11-13 stycznia - godz.15.45 i 20.15; 14-16 stycznia - godz. 16.15 i 18.15

eprasa.pl 3bb94fa386

Gabinet stomatologiczny
lek. dent.
Dorota Paradowska Kędzierawska
Chełm, ul. K. Kurpińskiego 12
tel. 82 565 80 11

ZAPRASZAMY
poniedziałek, środa, piątek w godz. 9 - 17
wtorek i czwartek w godz. 11 - 19
Umawiamy na wizytę po uprzedniej konsultacji telefonicznej 82 565 80 11

- leczenie zachowawcze
- endodoncja
- protetyka
- profilaktyka (scaling ultradźwiękami, piaskowanie, lakierowanie, lakowanie)

WYBIELANIE ZĘBÓW
lampą PHILIPS ZOOM i nakładkowe
TERAPIA OZONEM

polub nas na f
5086

Profilaktyka na wagę życia

REGION Urząd Marszałkowski w Lublinie podsumował Program profilaktyki raka skóry dla mieszkańców województwa lubelskiego, Realizowany był on w ubiegłym roku przez Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Lublinie. Dane dotyczące zachorowań na czerniaka są niepokojące.

Przestawił je na ubiegłotygodniowej konferencji prasowej marszałek województwa lubelskiego **Jarosław Stawiarski**: - Na 1800 osób, prawie u 100 stwierdzono zmiany na skórze, które musiał dodatkowymi badaniami potwierdzić lekarz dermatolog, w 44 przypadkach był to ewidentny czerniak. Nowotwory skóry to najliczniejsza grupa nowotworów złośliwych, która zajmuje pierwsze miejsce w statystykach onkologicznych. Biorąc pod uwagę płeć, problem dotyka częściej kobiet niż mężczyzn, jednak - jak pokazują dane - liczba zachorowań wciąż wzrasta. Dlatego w trosce o mieszkańców naszego województwa stawiamy na profilaktykę.

- W Polsce, co roku notujemy kilkanaście tysięcy nowych zachorowań na raka skóry. Te przypadki, ze względu na późne rozpoznanie, mają gorsze rokowania. Chcemy zachęcić do udziału w programach profilaktycznych, bo to właśnie dzięki nim szanse na wyleczenie znacząco wzrastają - mówiła **Anna Rutczyńska-Rumińska**, dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Lublinie. - Dwadzieścia procent Polaków zgłasza się za późno, są to zmiany rozlane, rozsiane, które powodują bardzo często przerzuty. Przeżycie z czerniakiem jest bardzo trudne do określenia, zależy od zaawansowania choroby, ale jest to jeden z bardziej złośliwych nowotworów.

Programy polityki zdrowotnej są jednymi z głównych instrumentów, które w istotny sposób wpływają na poprawę kondycji zdrowotnej mieszkańców regionu. Z tego programu mogli skorzystać pełnoletni mieszkańcy województwa lubelskiego, zarówno pracujący, uczący się, jak i emeryci, renciści czy bezrobotni. Kosztował ponad 105 tys. Ale życie ludzkie jest przecież bezcenne...

(apm)

Na chorobę ci grzane wino. Proste przepisy

Rozgrzewa, poprawia samopoczucie, działa ochronnie dla serca i obniża cholesterol. To tylko kilka zalet grzańca, który sprawdzi się szczególnie w sezonie jesienno-zimowym, chroniąc nas przed przeziębieniem i złym nastrojem.

Grzaniec swoje zastosowanie znalazł już setki lat temu. Pomagał wówczas w walce z przeziębieniem, ale wierzono również, że odpędza złe duchy. Jego przygotowanie jest dziecinnie proste. Ulubione, najlepiej półsłodkie lub półwytrawne wino należy podgrzać do temperatury nie wyższej niż 80 st. C. razem z ulubionymi dodatkami. Pod żadnym pozorem nie wolno doprowadzić do wrzenia, aby zachować dobroczynną moc składników. Najlepiej smakuje i utrzymuje temperaturę w glinianych kubeczkach. Oto przykładowe przepisy:

Pomarańcze, cynamon i miód

Składniki:
- butelka 750 ml ulubionego, czerwonego wina,
- pomarańcza,
- łyżeczka miodu,
- 3 goździki,
- pół łyżeczki cynamonu.

Przygotowanie: Pomarańczę umyć i pokroić w plastry. Połączyć w garnku wszystkie składniki i podgrzać do temperatury 60 – 80 st. C. Przelać do kubka i wypić, zanim ostygnie.

Jabłka i kardamon

Składniki:
- butelka 750 ml ulubionego, czerwonego wina,
- słodkie jabłko,
- 2 owoce kardamonu,
- 5 goździków,
- łyżeczka cynamonu,
- 2 łyżki miodu.

Przygotowanie: Jabłko należy umyć, obrać, oczyścić z gniazda nasiennego i pokroić na małe kawałki. W garnku połączyć je z pozostałymi składnikami i podobnie jak w poprzednim przepisie podgrzać do temperatury 60 – 80 st. C. Przelać do mniejszego naczynia i wypić.

Śliwki i imbir

Składniki:
- 2 kilogramy śliwek,
- 4 łyżki miodu,
- pół litra wody,
- pół litra czerwonego wina,
- łyżka stołowa cynamonu,
- 3 cm korzenia imbiru,
- 8 goździków.

Przygotowanie: Łączymy ze sobą wszystkie płynne składniki, po czym zaczynamy podgrzewać je w garnku. Następnie dodajemy umyte i wyczyszczone z pestek śliwki oraz składniki sypkie. Całość utrzymujemy na wolnym ogniu do momentu, kiedy napój zacznie parować.

News4Media

Zapłacimy więcej za ponad 500 leków

Resort zdrowia zaktualizował listę refundacji preparatów leczniczych. Ponad pół tysiąca z nich w tym roku dosięgną podwyżki cen. Jest też dobra wiadomość. Kolejnych tysiąc sto medykamentów kupimy taniej.

Jak ustalił „Super Express", od 1 stycznia 2022 roku obowiązywać będzie nowa lista leków refundowanych. Dziennik zwraca uwagę na to, że 509 pozycji wśród medykamentów podrożeje. Wśród nich m.in. środki na schizofrenię i łuszczycę. „Podwyżki odczują m.in. osoby leczące się na schizofrenię, a z tą chorobą zmaga się ok. 400 tys. Polaków. Zapłacą więcej np. za Aribit (wzrost o 64 zł) i Aripilek (wzrost o 51,12 zł)" – czytamy w czwartkowej publikacji.

O 30 zł ma wzrosnąć też koszt zakupu leku Certican dla pacjentów po przeszczepie narządów. Wyższe ceny dotkną osoby, które przyjmują środki na zapalenie jelit - Salofalk podrożeje o 7,92 zł, Crohnax zaś o 7,37 zł. Z refundacji całkowicie wycofanych ma zostać 14 molekuł, które znajdują się w składzie ok. 300 preparatów. Dotyczy to m.in. środków na nadciśnienie i wrzody żołądka. Największa różnica w cenie dotyczy przeciwalergicznego leku Novo-Helisen Depot. Obecnie kosztuje on ok. 33,60 zł. Po nowym roku pacjenci zapłacą za ten sam specyfik aż 486,30 zł.

Są też dobre wieści. Jak wskazuje autor publikacji, na liście leków refundowanych pojawiły się również 1183 pozycje, za które przyjdzie nam płacić mniej. „Mężczyźni z rakiem prostaty ucieszą się z obniżki ceny Zoladexu (-122 zł). O 41 zł stanieje zaś Exelon na chorobę Alzheimera. Z tą dolegliwością zmaga się dziś 350 tys. seniorów" – wyjaśnia „Super Express". **News4Media**

Sylwia Rakowska
Certyfikowana Masażystka
tel. 600 366 288
z dojazdem do Klientki/Klienta
- Masaż leczniczy/sportowy/tkanek głębokich
- Pinoterapia/Taping medyczno - sportowy
- Masaż bańką chińską
- Masaż relaksacyjny (kamienie bazaltowe, miód, Lomi Lomi)
- Masaż twarzy/stóp/dłoni/głowy

tittiba
Studio Jogi
Joga dla początkujących i zaawansowanych
Sesje grupowe, stacjonarne i online
Sesje indywidualne terapeutyczne
Tel. 600 366 288
tittibaa@gmail.com
https://fb.me/TittibaStudioJogi
Chełm, ul. Lubelska 8/25
Starówka pod Chełmską Górką

LEK DENT Chełm ul. Wołyńska 32
Dr n.med. Krzysztof Wojewoda
Specjalista Ginekolog-Położnik
zaprasza
wtorki środy piątki
USG i KTG (w ramach wizyty)
Kolposkopia
Rejestracja tel.
82 563 13 53, 82 565 13 53
4186

APTEKA pomocna
pn - pt 7:00 - 21:00
sob 8:00 - 21:00
ul. Szpitalna 40 Chełm
4749

www.nzozlekdent.pl
LEK-DENT Chełm, ul. Wołyńska 32
lek. med. Tomasz Wojewoda
specjalista ginekolog-położnik
zaprasza
poniedziałki - 16:00 - 18:00
KOMPLEKSOWA OPIEKA położnicza i ginekologiczna
USG, KTG i cytologia
Rejestracja tel.
82 563 13 53, 82 565 13 53
3061

APTEKA Na Deptaku
pn-pt 7:00 - 19:00
sob 7:00 - 17:00
ul. Lwowska 21/7 Chełm
3650

W związku z zaprzestaniem działalności przez NZOZ Surmed
informujemy, że pacjenci, którzy potrzebują swojej dokumentacji medycznej mogą zgłaszać się we wtorki i czwartki w godzinach 12:00-18:00 w dotychczasowej siedzibie firmy przy Al. Żołnierzy 1AWP 41C w Chełmie.
Kontakt telefoniczny w celu odbioru dokumentacji
576 919 252
w godzinach 12:00-18:00.
6438

GABINET ZDROWIA PSYCHICZNEGO
PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA CENTRUM
Dr n. med. Marek Daniłosio
lekarz specjalista psychiatra psychoterapeuta
leczenie zaburzeń psychicznych u dorosłych, młodzieży i dzieci
Chełm, ul. Szpitalna 47/10
82 569 90 10, 82 569 90 11
www.przychodniacentrum.com
6405

PRACOWNIA PROTETYCZNA
Technik dentystyczny
Jadwiga Branecka - Kania
pl. Kupiecki 10 (II piętro)
pon. - pt.: 10.00 - 16.00
Tel: 606 902 148
3868

Lek. med. Zbigniew Bąk
SPECJALISTA NEUROLOG
Chełm, ul. Zachodnia 41 (os. Gwarek)
Przyjmuje: poniedziałki, czwartki, od godz. 16.00
Rejestracja telefoniczna
82 564 30 74
3236

eprasa.pl 3bb94fa386

Noworoczne granie pod dyktando Niedźwiadka

PIŁKA NOŻNA Dziewięć drużyn zgromadził rozegrany w sobotę w miejskiej hali sportowej Noworoczny Turniej Piłki Nożnej o Puchar Dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Chełmie. Na parkiecie dominowali reprezentanci Uczniowskiego Klubu Sportowego Niedźwiadek, którzy zajęli dwa pierwsze miejsca na podium.

Zmagania przeznaczone były dla chłopców z rocznika 2009, ale w niektórych ekipach nie brakowało także młodszych miłośników futbolu. Turniej rozegrano systemem każdy z każdym. Na parkiecie miejskiej hali sportowej rozegrano łącznie 36 spotkań, w których nie brakowało koronkowych akcji, bramkarskich parad, pięknych goli, ale także i kontrowersji. Sporo emocji było np. w starciu drużyny Niedźwiadka (żółtych) z pierwszym zespołem Kłosa Gminy Chełm. Ta pierwsza ekipa zwyciężyła 2:1, a gola na wagę trzech punktów zdobyła w ostatniej sekundzie meczu. Ostatecznie w Noworocznym Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Dyrektora MOSiR w Chełmie najlepszy okazał się wspomniany zespół Niedźwiadka żółtych (rocznik 2009), zaś na drugim miejscu uplasowała się drużyna Niedźwiadka zielonych (rocznik 2009). Podium uzupełniła Sawena Sawin. Dalsze lokaty zajęli: 4. Kłos I Gmina Chełm, 5. Polesie Urszulin, 6. Unia Rejowiec, 7. Niedźwiadek Chełm (rocznik 2010), 8. Kłos II Gmina Chełm, 9. Astra Leśniowice. **TS**

Sparta zdominowała chełmską Arkę

SIATKÓWKA Siatkarze drugoligowej Arki Tempa Chełm nie najlepiej rozpoczęli rok 2022. W rozegranym w sobotę spotkaniu 13. kolejki podopieczni trenera Sławomira Czarneckiego ulegli na wyjeździe Sparcie Grodzisk Mazowiecki 1:3. Porażka spowodowała, że sobotni rywale, którzy są na wznoszącej fali, doskoczyli do Arki na trzy punkty. Stratę zmniejszyło także warszawskie Metro, które po wygranej z Bzurą Ozorków, do wicelidera z Chełma traci już tylko jedno oczko.

W sobotniej konfrontacji Arka nie była tym zespołem, który niemal przez całą pierwszą rundę fazy zasadniczej cieszył oko chełmskich kibiców. Tylko w pierwszym secie drużyna trenera **Sławomira Czarneckiego** była w stanie przeciwstawić się znakomicie dysponowanym siatkarzom z Grodziska Mazowieckiego. Premierowa odsłona była najbardziej emocjonująca i wyrównana. Rozstrzygnęła się na przewagi na korzyść Arki 29:27.

Drugą partię lepiej rozpoczęli gospodarze, którzy przez bardzo długi czas utrzymywali dwupunktową przewagę. W pewnym momencie zdołali powiększyć ją nawet do czterech oczek i w takich też rozmiarach zakończyli seta.

Fatalnie dla chełmian, bo od 0:4, rozpoczęła się trzecia część meczu. Zupełnie bezradny był **Oleg Krikun**, który kilkukrotnie został zatrzymany blokiem. Również inni siatkarze z Chełma popełniali proste błędy i nie byli w stanie zmienić kursu Arki. W pewnym momencie przewaga gospodarzy urosła do dziesięciu punktów (20:10). Tę partię Sparta zakończyła asem, zwyciężając 25:14.

Czwarta odsłona była dużo bardziej wyrównana, ale tylko do stanu 8:8. Później w poczynaniach chełmian znów było widać wiele nerwowości. Podopieczni trenera Czarneckiego nie potrafili kończyć swoich ataków i zbyt łatwo oddawali piłkę na stronę rywali. Gospodarze do świetnej gry w ataku dołożyli znakomity blok i ostatecznie ponownie odjechali biało-zielonym. Ten set Sparta wygrała 25:18, a cały mecz 3:1.

Komplet wyników 13. kolejki spotkań grupy drugiej II ligi: Trójka Międzyrzec Podlaski – BAS Białystok 0:3 (20:25, 20:25, 17:25), Centrum Augustów – Lotnik Łęczyca (przełożony na 5 lutego), MOS Wola Warszawa – Enea KKS Kozienice 1:3 (24:26, 28:26, 21:25, 18:25), Metro Warszawa – Bzura Ozorków 3:0 (25:22, 25:19, 25:17), Camper Wyszków – Huragan Wołomin (przełożony na 12 stycznia), Sparta Grodzisk Mazowiecki – Arka Tempa Chełm 3:1 (27:29, 25:21, 25:14, 25:18). **TS**

9 października poprzedniego roku w miejskiej hali sportowej Arka Tempo Chełm pokonała Spartę Grodzisk Mazowiecki po tie-breaku. W sobotnim rewanżu biało-zieloni musieli uznać wyższość rywali, przegrywając 1:3.

Tabela po 13. kolejkach:

1. BAS Białystok	13	34	37-11
2. Arka Tempo Chełm	**13**	**30**	**33-13**
3. Metro Warszawa	13	29	35-18
4. Sparta Grodzisk M.	13	27	31-18
5. MOS Wola Warsz.	13	24	28-23
6. Enea Kozienice	13	18	24-27
7. Bzura Ozorków	13	17	22-27
8. Camper Wyszków	12	15	23-27
9. Centrum Augustów	12	11	19-29
10. Lotnik Łęczyca	12	9	13-29
11. Międzyrzecka Trójka	13	8	15-37
12. Huragan Wołomin	12	6	12-33

2007
SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE
elcar
MONTAŻ - SERWIS • SPRZEDAŻ CZĘŚCI
KLIMATYZACJA AUTOELEKTRONIKA
Chełm, ul. Zawadówka 22
82 5602114, 503 156 879
elcar@auto-gaz.chelm.pl
SERWIS SYSTEMÓW HOLENDERSKICH
VIALLE recam LOVATO BRC LANDIRENZO AG

CHEŁM OPON SERWIS Baza
OPONY CAŁOROCZNE
82/565-18-95
CHEŁM
Dembowskiego 1/2
3323

2269
NOWOŚĆ!!!
Sprawdzenie auta przed zakupem
- elementy, które były malowane
- geometrię i stan zawieszenia
- komputerowy odczyt usterek
- stan układu hamulcowego

Czynne całą dobę 24 h solidnie i szybko
MOTO-POL
Chełm, al. Przyjaźni 2
tel./fax (82) 565 50 30
GOODYEAR DUNLOP FULDA DEBICA

eprasa.pl 3bb94fa386

Start wznawia treningi, chce przedłużyć zwycięską passę

PIŁKA NOŻNA Drużynę krasnostawskiego Startu spokojnie można uznać za rewelację trwającego sezonu w lubelskiej Hummel IV lidze. Dzięki znakomitym wynikom w rundzie jesiennej, podopieczni trenera Marka Kwietnia zagrają wiosną w grupie mistrzowskiej, co oznacza, że już zapewnili sobie utrzymanie w rozgrywkach na następną kampanię.

- Jesteśmy szczęśliwi, bo tym razem nerwy związane z walką o utrzymanie nas ominą. W poprzednich rozgrywkach do końca broniliśmy się przed spadkiem, ale po znakomitej passie osiągnęliśmy cel. W tegorocznym sezonie wiedzie nam się wręcz wyśmienicie. W osiemnastu spotkaniach rundy jesiennej zanotowaliśmy dziesięć zwycięstw, pięć remisów i tylko trzy porażki. Dorobek 35 punktów daje nam piąte miejsce w tabeli, a trzeba przy tym zaznaczyć, że gdybyśmy w ostatnim listopadowym, zremisowanym meczu z Kryształem Werbkowice (1:1) zgarnęli pełną pulę, zimę spędzilibyśmy na pozycji lidera. Przed sezonem taki scenariusz bralibyśmy w ciemno – mówi zadowolony **Marek Kwiecień**, szkoleniowiec Startu Krasnystaw. - Taka sytuacja daje nam olbrzymi spokój, bo praktycznie cel osiągnęliśmy już na półmetku zmagań. Nie oznacza to jednak, że zamierzamy spoczywać na laurach. Wchodzimy w okres przygotowawczy, który solidnie przepracujemy, aby dalej zwyciężać – zapewnia szkoleniowiec.

Wrażenie może robić również bilans bramkowy niebiesko-biało-czerwonych, który wynosi 42-13. To szósta ofensywa, ale za to najlepsza defensywa w całej lubelskiej Hummel IV lidze. Znakomita passa krasnostawskiej drużyny liczy już jedenaście spotkań bez porażki. Po raz ostatni bez żadnej zdobyczy punktowej podopieczni Kwietnia schodzili z boiska 11 września, kiedy w delegacji przegrali ze wspomnianym wcześniej Kryształem Werbkowice 1:2.

- Od tamtej pory zanotowaliśmy osiem zwycięstw i trzy remisy. Na tak wspaniałe rezultaty zapracowała cała drużyna, która była prawdziwym monolitem – podkreśla trener Kwiecień.

Strzałem w dziesiątkę były transfery **Dominika Skiby** i **Piotra Kożuchowskiego**. Ten pierwszy zapewnił olbrzymią siłę w ofensywie, zaś ten drugi wprowadził duży spokój w bloku obronnym. Oczywiście nie wolno zapominać o doświadczonym **Dawidzie Sołdeckim**. 34-letni piłkarz, mający za sobą występy na ekstraklasowych boiskach, był prawdziwym liderem oraz dyrygentem zespołu.

W zimowym okienku transferowym szkoleniowiec Startu nie przewiduje zbyt wielu zmian. Na celowniku klubów z wyższych lig znalazł się najlepszy strzelec drużyny D. Skiba (21 goli w rundzie jesiennej). Piłkarzem poważnie zainteresowana jest drugoligowa Wisła Puławy, w której przed kilkoma tygodniami 21-latek przebywał na testach. Obecnie nie wiadomo jednak czy ostatecznie dojdzie do finalizacji tego transferu.

- Dominik ma za sobą wspaniałą rundę jesienną. Szybko się u nas zaaklimatyzował. We wszystkich meczach, w których wystąpił, prezentował się znakomicie i tak naprawdę jego dorobek bramkowy mógł być bardziej okazały – mówi trener Kwiecień. - Nie dziwi nas zainteresowanie tym zawodnikiem klubów z wyższych lig. Na pewno nie będziemy zatrzymywać go na siłę. Jeśli otrzymamy za niego satysfakcjonującą, zarówno jego, jak i nas ofertę, chętnie go oddamy, aby pokazać, że w Krasnymstawie również można się wypromować – zapewnia szkoleniowiec.

Kwiecień dodaje również, że nadal będzie chciał ogrywać w zespole najzdolniejszą miejscową młodzież. Już w zimowym okresie przygotowawczym pod jego skrzydła trafią utalentowani zawodnicy z rocznika 2006.

- Chcemy dawać szansę młodym, miejscowym piłkarzom i właśnie na nich głównie opierać skład. Tym bardziej że utrzymanie mamy już praktycznie zapewnione – tłumaczy Kwiecień.

Przygotowania do rundy wiosennej piłkarze Startu rozpoczną 11 stycznia. Będą trenowali na własnych obiektach sportowych, a te mają wręcz wyśmienite.

- Do dyspozycji mamy dwa oświetlone boiska ze sztuczną nawierzchnią, siłownię i basen. Czego chcieć więcej? – zastanawia się szkoleniowiec. - W pierwszych tygodniach będziemy trenowali cztery, pięć razy w tygodniu, z kolei po rozpoczęciu rundy wiosennej zejdziemy do trzech jednostek w tygodniu – informuje.

W ramach przygotowań Start rozegra również pięć spotkań kontrolnych. Zimą formę piłkarzy z Krasnegostawu sprawdzą: Sparta Rejowiec Fabryczny (13 lutego), Gryf Gmina Zamość (18 lutego), Hetman Zamość (25 lutego), POM Iskra Piotrowice (5 marca) oraz Kryształ Werbkowice (13 marca). Z kolei w ostatnich meczach fazy zasadniczej Start zmierzy się: z Igrosem Krasnobród (wyjazd), Bratem Siennica Nadolna (dom), Świdniczanką Świdnik (wyjazd) i Huczwą Tyszowce (dom).

TS

Trenerskie roszady w chełmskiej „okręgówce"

PIŁKA NOŻNA Robert Tarnowski nie jest już trenerem występującej w Keeza Chełmskiej Klasie Okręgowej Unii Białopole. Z końcem rundy jesiennej doświadczonemu szkoleniowcowi wygasła umowa i członkowie zarządu postanowili, że nie będą jej przedłużać.

- Nie chodziło nam o słabe wyniki, czy niższe niż zakładaliśmy miejsce w tabeli, bo w meczach z najsilniejszymi drużynami mieliśmy spore problemy kadrowe. Część zawodników zatrzymały obowiązki służbowe, a niektórzy byli na kwarantannie – tłumaczy **Jan Ostrowski**, prezes Unii Białopole. - Postanowiliśmy po prostu wprowadzić powiew świeżej krwi, a na tym poziomie rozgrywkowym wymiana trenera jest o wiele łatwiejsza niż wymiana kilku zawodników – dodaje.

Robert Tarnowski objął zespół z Białopola przed rokiem (zmieniając **Tomasza Hawryluka**), kiedy Unia występowała jeszcze w rozgrywkach IV ligi. Już na półmetku zmagań drużyna nie miała żadnych szans na utrzymanie i przed trenerem postawiono zadanie budowy nowego zespołu, już pod kątem występów w klasie okręgowej. Runda jesienna obecnej kampanii nie była dla Unii zbyt udana. Po pierwszej części sezonu drużyna plasuje się dopiero na dziewiątym miejscu w tabeli i do liderującej imienniczki z Rejowca traci aż czternaście punktów.

Kto będzie nowym szkoleniowcem zespołu z Białopola?

- Prowadziliśmy rozmowy z kilkoma kandydatami, ale obecnie nie ma jeszcze żadnych konkretów. Nazwisko nowego trenera podamy do publicznej wiadomości już po podpisaniu umowy – powiedział nam prezes Ostrowski.

Z naszych informacji wynika, że przedstawiciele Unii kontaktowali się m.in. z **Radosławem Lenowiczem**, asystentem trenera trzecioligowej Chełmianki **Tomasza Złomańczuka**, **Andrzejem Krawcem** i **Sebastianem Kogutem**. Ponoć w kręgu zainteresowań jest również **Marek Grzywna**, który jesienią prowadził Granicę Dorohusk. Tych doniesień prezes Ostrowski nie potwierdza, ale także im nie zaprzecza.

Zmiana trenera nastąpiła również w Spółdzielcy Siedliszcze. Po zakończeniu rundy jesiennej **Dariusz Kuchta** rozstał się z klubem za porozumieniem stron. Nowym opiekunem zespołu seniorów będzie **Kamil Góra**, który w ostatnich latach prowadził występujący na tym samym poziomie rozgrywkowym Start Regent Pawłów. Jeszcze w piątek obie strony ustalały szczegóły umowy, ale ostatecznie udało się osiągnąć porozumienie, o czym działacze Spółdzielcy poinformowali na klubowym Facebooku. Głównym zadaniem nowego trenera będzie poprawa stylu gry oraz wprowadzanie do zespołu zdolnej miejscowej młodzieży.

Wiosną nowego szkoleniowca zobaczymy również w Granicy Dorohusk. Tam zarząd klubu z dotychczasowym opiekunem drużyny **Markiem Grzywną** rozstał się w połowie listopada. W piątek podczas walnego zebrania sprawozdawczo-wyborczego przeprowadzono wybory nowego zarządu na kadencję 2021-2025. Funkcję prezesa nadal będzie sprawował **Arkadiusz Słomka**. Jego zastępcą będzie **Konrad Czebiera**. Sekretarzem został **Grzegorz Świderski**, zaś członkami zarządu: **Mirosław Czuluk** i **Marek Grzywna**. Obowiązki trenera pierwszej drużyny nowo wybrany zarząd postanowił powierzyć wspomnianemu Grzegorzowi Świderskiemu, który pozostanie jednocześnie szkoleniowcem juniorów.

TS

Kłos rozpoczyna przygotowania, nowy bramkarz priorytetem

PIŁKA NOŻNA W poniedziałek (10 stycznia) Kłos Gmina Chełm wraca do treningów po zimowej przerwie. Jest już pewne, że wiosną podopieczni trenera Jana Konojackiego wylądują w grupie spadkowej, gdzie stoczą walkę o utrzymanie. Mają w tym pomóc wzmocnienia.

- Nie tak wyobrażaliśmy sobie naszą sytuację na półmetku rozgrywek. Liczyliśmy na miejsce w pierwszej szóstce, które dałoby nam utrzymanie i spokojną grę w rundzie rewanżowej. Tak się jednak nie stało. Zainkasowaliśmy zbyt małą liczbę punktów i niestety po 18. kolejkach zajmujemy dopiero dziewiątą lokatę w tabeli grupy drugiej. Zrobimy jednak wszystko, aby pozostać na tym poziomie zmagań na następny sezon – zapewnia **Jan Konojacki**, trener czwartoligowego Kłosa.

Zdaniem szkoleniowca na słabsze wyniki zespołu z gminy Chełm w pierwszej części sezonu 2021/2022 wpłynęły m.in. problemy z obsadą pozycji bramkarza.

- Jeszcze przed startem rozgrywek teoretycznie mieliśmy trzech golkiperów. Niestety, sprawy zawodowe ostatecznie uniemożliwiły grę **Łukaszowi Kozłowskiemu**, zaś w ostatnim sparingu przed inauguracją ligi **Konrad Wojtiuk** zerwał więzadła. Jakby tego było mało, nasz trzeci bramkarz **Michał Łopąg**, który i tak nie zawsze był do naszej dyspozycji, na kilka kolejek przed końcem rundy jesiennej doznał urazu biodra i w bramce musiał stanąć nominalny napastnik **Łukasz Drzewicki** – tłumaczy Konojacki.

Kolejnym czynnikiem, który wpłynął na całościowy obraz gry Kłosa, był brak doświadczenia. Drużyna trenera Konojackiego jest jedną z najmłodszych ekip występujących w lubelskiej Hummel IV lidze.

- I niestety ten brak doświadczenia był decydujący w wielu meczach – przyznaje trener Kłosa. - Owszem, w tych młodych zawodnikach, których mamy, drzemie olbrzymi potencjał, ale przydałby się jeszcze ktoś, kto wprowadziłby spokój na boisku i pokierował naszą grą, zwłaszcza w trudniejszych momentach spotkania, kiedy np. rywal ma nad nami przewagę w posiadaniu piłki – tłumaczy Konojacki.

W pierwszej fazie przygotowań piłkarze Kłosa skupią się na budowaniu wytrzymałości oraz siły. Z kolei pod koniec zimowego okresu przyjdzie czas na poprawę taktyki, szybkości oraz dynamiki. W dobrym przygotowaniu do rundy wiosennej mają pomóc mecze kontrolne. Rywalami zespołu z gminy Chełm będą: Powiślak Końskowola (5/6 lutego), Motor II Lublin (12/13 lutego), Granica Lubycza Królewska (19/20 lutego), Sygnał Lublin (26/27 lutego), Lublinianka Lublin (5/6 marca) oraz Hetman Żółkiewka (12/13 marca).

- Mamy jeszcze wolne terminy środowe, w których na pewno zmierzymy się z Wilgą Garwolin i być może z Chełmianką – informuje trener Konojacki.

Czy w Kłosie dojdzie do wielu zmian kadrowych?

- Nie chcemy robić żadnej rewolucji. Nie zamierzamy się nikogo pozbywać. Żaden z zawodników nie zgłaszał chęci odejścia. Natomiast, jeśli chodzi o transfery w drugim kierunku, sprawa jest oczywiście otwarta. Mamy świadomość, że wzmocnienia są konieczne i to do każdej formacji. Priorytetem jest oczywiście bramkarz, ale przydałby się również kreatywny środkowy pomocnik. Na konkrety trzeba jednak poczekać – podkreśla szkoleniowiec.

TS

eprasa.pl 3bb94fa386

Sparta jeszcze powalczy o grupę mistrzowską

PIŁKA NOŻNA W najbliższą środę (12 stycznia), po półtoramiesięcznej przerwie, piłkarze czwartoligowej Sparty Rejowiec Fabryczny wrócą do wspólnych treningów. Zielono-biało-czerwoni rozpoczną intensywne przygotowania do rundy wiosennej, w której prawdopodobnie celem będzie walka o utrzymanie ligowego bytu.

Po raz ostatni piłkarzy Sparty (aktualnie dziewiąte miejsce w gr. I) oglądaliśmy w akcji 20 listopada, gdy w 18. kolejce grupy I lubelskiej Hummel IV ligi mierzyli się z Powiślakiem Końskowola. Mecz zakończył się remisem 2:2. Z takiego wyniku bardziej cieszyli się goście, którzy plasują się na piątej pozycji w tabeli.

- Nie jesteśmy zadowoleni z rundy jesiennej. Liczyłem, że będziemy mieli pięć, sześć oczek więcej. Po dobrej serii trzech spotkań (od 13. kolejki), gdzie zainkasowaliśmy siedem punktów i pięliśmy się w górę tabeli, niestety zawaliliśmy ostatnie trzy mecze. O ile porażka z liderującym Huraganem Międzyrzec Podlaski (0:4 na wyjeździe) była wkalkulowana, to jednak domowa przegrana z POM-em Iskrą Piotrowice (0:2) mocno pokrzyżowała nam sytuację. Oczywiście mamy jeszcze szansę, aby wskoczyć do pierwszej szóstki, która zagwarantowałaby nam utrzymanie i grę w grupie awansowej, ale będzie to niezwykle trudne zadanie. W czterech ostatnich meczach fazy zasadniczej zmierzymy się bowiem z zespołami z czołówki tabeli – tłumaczy **Bartosz Bodys**, trener Sparty. - W środę rozpoczynamy intensywne przygotowania. Myślę, że już pod kątem rywalizacji w grupie spadkowej. Po fazie zasadniczej chcemy mieć jak największą zaliczkę – dodaje szkoleniowiec.

Zdaniem trenera Bodysa problemem jego drużyny w pierwszej części sezonu był brak stabilizacji formy. Dobre mecze były przeplatane z fatalnymi wręcz wpadkami.

- Najbardziej żałujemy bezbramkowego remisu z ostatnią w tabeli Lutnią Piszczac, a także dwóch porażek ze znajdującą się pod nami Włodawianką Włodawa. Tę wyjazdową, na inaugurację sezonu, jesteśmy jeszcze w stanie przełknąć, ale w rewanżu do 88. minuty prowadziliśmy 1:0, a ostatecznie przez fatalne błędy przegraliśmy 1:3. Taka przegrana nie powinna nam się przytrafić. Boli również wspomniana wcześniej porażka z POM-em (0:2), zwłaszcza że w pierwszej połowie mieliśmy nad rywalami sporą przewagę – wylicza trener Bodys.

Zimowe przygotowania Sparta rozpocznie bez **Kornela Kwiatosza** i **Michała Kasperka**. Ten pierwszy zdecydował się na powrót do sąsiadującej Unii Rejowiec, zaś ten drugi nie mógł regularnie uczestniczyć w treningach, dlatego obie strony zdecydowały się na zakończenie współpracy.

- Jeśli chodzi o Michała, mieliśmy dla niego alternatywę w środku pola. Natomiast odejście Kornela trochę komplikuje nam sytuację. Obecnie pozostajemy bowiem z czterema młodzieżowcami. Są to dwaj bramkarze **Bartosz Szewczak** i **Jakub Kamiński**, a także **Maciej Grzechnik** i **Dawid Oleksiejuk**. Ten ostatni, z powodów służbowych, będzie miał jednak miesięczną przerwę w przygotowaniach, dlatego znalezienie nowego zawodnika o statusie młodzieżowca będzie dla nas kluczowe. W tym przypadku rozglądamy się w kierunku Łęcznej – tłumaczy szkoleniowiec drużyny z Rejowca Fabrycznego. - Przydałby się również prawy obrońca oraz napastnik. Zdajemy sobie jednak sprawę, że znalezienie zimą ogranej na tym poziomie „dziewiątki" graniczy z cudem – dodaje.

Jak podkreśla trener Bodys, podstawą do udanej rundy wiosennej będzie solidne przepracowanie okresu przygotowawczego.

- Warunki do treningów w Rejowcu Fabrycznym są bardzo dobre. Na miejscu mamy bieżnię, orlika czy halę. Najważniejsze jest to, aby na zajęciach dopisała frekwencja – mówi Bodys. - Jak pokazały ostatnie sezony, do końca trzeba grać o jak najwyższe miejsce. Zdarzały się bowiem przypadki, że zespół, który wywalczył awans z klasy okręgowej, nie chciał grać na wyższym poziomie. Wówczas szansę pozostania w rozgrywkach IV ligi dostawał najwyżej sklasyfikowany spadkowicz – podkreśla szkoleniowiec.

Poprzedni sezon Sparta również zakończyła w grupie spadkowej, zajmując w niej wysokie drugie miejsce. Sympatycy drużyny z Rejowca Fabrycznego nie mieliby nic przeciwko, gdyby piłkarze powtórzyli ten wynik i w tym roku.

Pierwszy mecz kontrolny w zimowym okresie przygotowawczym podopieczni trenera Bodysa rozegrają 29 stycznia. W tym terminie zmierzą się z Huczwą Tyszowce. Z kolei w kolejnych tygodniach formę zawodników Sparty sprawdzą: Kryształ Werbkowice (5 lutego), Start Krasnystaw (13 lutego), Górnik II Łęczna (19 lutego), Piaskovia Piaski (26 lub 27 lutego) oraz Gryf Gmina Zamość (12 lub 13 marca).

W ostatnich czterech meczach fazy zasadniczej Spartę czekają konfrontacje: z Motorem II Lublin (wyjazd), Lublinianką Lublin (u siebie), Górnikiem II Łęczna (wyjazd) oraz Opolaninem Opole Lubelskie (u siebie).

TS

Nowe czarne pasy dla chełmskich trenerów

KARATE W siedzibie Lubelskiego Klubu Karate Kyokushin w Lublinie wręczono certyfikaty na wyższe stopnie mistrzowskie dan. Otrzymali je szkoleniowcy, którzy pomyślnie zdali egzaminy na sierpniowym obozie IKO Poland Summer Camp. Swoje czarne pasy odebrali dwaj trenerzy z Chełma.

2 dan powędrował do **Krzysztofa Kozioła**, prezesa Klubu Karate Kyokushin Kanku w Chełmie.

- To potwierdzenie ciężkiej pracy na rzecz doskonalenia własnej techniki karate oraz popularyzacji tej dyscypliny wśród dzieci i młodzieży z Chełma – podkreśla sam zainteresowany.

Powody do zadowolenia ma również **Bartłomiej Zakrzewski** z Chełmskiej Szkoły Karate Kyokushin Satori, który odebrał certyfikat na 3 dan.

- Jest to dla mnie kolejny etap w ponad 30-letniej przygodzie z karate. W tym sporcie nie można poprzestać na osiągnięciu jednego celu. Trzeba wyznaczać sobie nowe i dążyć do ich realizacji. Przed nami nowy rok, a co za tym idzie następne turnieje, obozy, zgrupowania oraz cele – mówi trener Zakrzewski. **TS**

Włodawianka nie składa broni w walce o utrzymanie

PIŁKA NOŻNA W połowie stycznia, podobnie jak zdecydowana większość czwartoligowych drużyn, przygotowania do rundy rewanżowej rozpoczną piłkarze Włodawianki Włodawa. Podopieczni trenera Mirosława Kosowskiego plasują się na przedostatnim miejscu w tabeli grupy pierwszej, co oznacza, że stoczą zacięty bój o utrzymanie.

- Nasza sytuacja nie jest dobra, ale nie wszystko jest jeszcze stracone. Nie składamy broni w walce o utrzymanie. Uważam, że stać nas na osiągnięcie tego celu. Podstawą będzie solidnie przepracowany okres przygotowawczy. Oczywiście konieczne są także wzmocnienia. Potrzebujemy kilku bardziej ogranych na tym poziomie zawodników, którzy wniosą do naszego zespołu nową jakość – tłumaczy trener Mirosław Kosowski.

Problemy we włodawskiej ekipie zaczęły się już latem poprzedniego roku, kiedy to w przerwie pomiędzy rozgrywkami z drużyny odeszło kilku doświadczonych graczy. Ich miejsce zajęli głównie młodzi zawodnicy, którzy dopiero uczą się piłki seniorskiej.

- Rzeczywistość okazała się brutalna. Nie wszyscy prezentowali odpowiedni poziom umiejętności, co przełożyło się na słabsze wyniki. W niektórych spotkaniach, przez nieobecności z różnych powodów, mieliśmy problem z zestawieniem wyjściowej jedenastki. Najbardziej doświadczeni zawodnicy tacy jak: **Władysław Magdysz**, **Rafał Musz** czy **Patryk Błaszczuk** nabawili się urazów i musieli pauzować przez kilka tygodni. W kilku meczach brakowało nam też zwykłego szczęścia, bo zdarzało się, że decydujące gole traciliśmy w ostatnich minutach – tłumaczy popularny „Kosa".

Wiosną w barwach Włodawianki nie zobaczymy już **Piotra Waszczyńskiego**, który na co dzień mieszka oraz pracuje w Lublinie i chce znaleźć klub bliżej domu. Jest wielce prawdopodobne, że trafi do innego zespołu występującego w grupie pierwszej.

- Oczywiście nie jest to dla nas dobra wiadomość, ale dziękujemy Piotrkowi za dotychczasową grę i życzymy mu powodzenia w dalszej przygodzie z piłką – mówi trener Kosowski. - Potrzebujemy wzmocnień do każdej formacji, łącznie z bramkarzem. Na razie prowadzimy rozeznanie. Więcej będzie wiadomo, kiedy drużyny rozpoczną przygotowania i część zawodników dostanie wolną rękę w poszukiwaniu nowych klubów – wyjaśnia trener Kosowski. - Na pewno przydałby się napastnik, skrzydłowi, środkowy pomocnik oraz środkowy obrońca. Wzmocnienia są warunkiem tego, abyśmy wiosną osiągali korzystne wyniki. Sama gra nie wyglądała bowiem najgorzej, ale mimo wszystko brakowało nam doświadczenia – dodaje Kosowski.

We Włodawie nikt nie myśli o spadku z lubelskiej Hummel IV ligi. Działacze, sztab szkoleniowy, zawodnicy oraz kibice patrzą w najbliższą przyszłość z dużym optymizmem. Są przecież jeszcze cztery kolejki fazy zasadniczej, w której można uzbierać trochę punktów.

- Jestem optymistą i wierzę, że na koniec sezonu będziemy w dobrych humorach. Przecież jeszcze nie tak dawno, bo w sezonie 2019/2020, rozgrywki zakończyliśmy na pozycji wicelidera, zaś rok później awansowaliśmy do grupy mistrzowskiej. To świadczy o tym, że w zawodnikach drzemie potencjał. Oczywiście dysponowaliśmy wówczas nieco innym składem, ale w przypadku kilku wzmocnień jesteśmy w stanie powrócić do serii zwycięstw. Grunt to dobre transfery oraz odpowiednie przygotowanie. Dlatego też chcemy rozegrać sporą liczbę gier kontrolnych – podkreśla szkoleniowiec włodawskiego zespołu.

W zimowych sparingach Włodawianka zmierzy się m.in. z rezerwami Górnika Łęczna, juniorami Motoru Lublin (CLJ), Unią Rejowiec, Garbarnią Kurów, rezerwami Avii Świdnik oraz Stalą Poniatowa.

Runda rewanżowa w lubelskiej Hummel IV lidze startuje w weekend 19/20 marca. Dużym plusem dla drużyny trenera Kosowskiego jest to, że wszystkie ostatnie cztery mecze fazy zasadniczej rozegra przed własną publicznością. W spotkaniach tych Włodawianka podejmie: ostatnią w tabeli Lutnię Piszczac, liderującego Huragana Międzyrzec Podlaski, rezerwy Motoru Lublin (drugie miejsce) oraz rezerwy Górnika Łęczna (czwarte miejsce). **TS**

eprasa.pl 3bb94fa386

ZAMÓW OGŁOSZENIE przez SMS

KROK 1
Wpisz w telefonie komórkowym **dowolnej sieci** SMS z treścią ogłoszenia, podając kolejno:
- kod rubryki (wybierając właściwy z listy obok)
- treść ogłoszenia (podać koniecznie numer telefonu kontaktowego, w przypadku stacjonarnego należy wpisać numer kierunkowy)

PRZYKŁAD ST.zwr.Oddam szczeniaczka w dobre ręce.tel. (82) 555-00-33, 012-345-678
Pomiędzy wyrazami w treści ogłoszenia należy robić odstępy.
SMS z ogłoszeniem może zawierać maksymalną ilość znaków* włącznie z kodem rubryki (za znak uważamy literę, cyfrę, spację, znak interpunkcyjny itd.)
Nie należy używać polskich znaków (ł, ś, ń, ź, ć, ż, ę, ą).

KROK 2
OGŁOSZENIA DROBNE
DO 60 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74567**
Koszt SMS-a **4,92 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 60 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

OGŁOSZENIA W DZIALE USŁUGI (bez ramki)
DO 60 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią ogłosznia pod numer **79567**
Koszt SMS-a **11,07 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 60 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

DO 100 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **91991**
Koszt SMS-a **23,37 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 100 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

OGŁOSZENIA W RAMCE USŁUGI LUB INNE
DO 90 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią pod numer **91991**
Koszt SMS-a **23,37 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 90 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

Po zweryfikowaniu ogłoszenia przez Dział Ogłoszeń pod względem jego zgodności z zasadami określonymi w regulaminie zamieszczania ogłoszeń przez SMS, otrzymasz potwierdzenie przyjęcia lub odrzucenia ogłoszenia.
Ogłoszenie ukaże się w najbliższym poniedziałkowym wydaniu „Super Tygodnia Chełmskiego", jeżeli wyślesz je do czwartku do godz. 12.00**
Treść ogłoszenia powinna być zgodna z obowiązującym regulaminem Super Tygodnia Chełmskiego.

* W przypadku przekroczenia dopuszczalnej liczby znaków, Dział Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do modyfikacji treści ogłoszenia lub jego nieopublikowania.
** Dział ogłoszeń zastrzega sobie prawo do nieopublikowania ogłoszenia w podanym wyżej terminie z powodów technicznych lub w przypadku przesunięcia daty wydania. W takiej sytuacji ogłoszenie zostanie opublikowane w pierwszym możliwym terminie.
Opłata z tytułu przesłania niezgodnego SMS-a nie podlega zwrotowi.
Wszelkie uwagi, pytania oraz reklamacje prosimy kierować na adres:
Biuro Reklam i Ogłoszeń, 22-100 Chełm, ul.: Lubelska 31
tel. 82 565 27 05
e-mail: reklama@supertydzien.pl

NAZWA	PREFIKS	BRAMKI	TARYFY	LICZBA ZNAKÓW
Ogłoszenie DROBNE	ST	74567	4,92 PLN z VAT	do 60
Ogłoszenie USŁUGI BEZ RAMKI	ST	79567	11,07 PLN z VAT	do 60
		91991	23,37 PLN z VAT	do 100
Ogłoszenie USŁUGI LUB INNE W RAMCE	STC	91991	23,37 PLN z VAT	do 90

RUBRYKI

KATEGORIA	PREFIKS
motoryzacja	mot
kupię	kp
zamienię	zam
wynajmę	wyn
usługi	usl
sprzedam nieruchomości	spn
sprzedam inne	spi
zwierzęta	zwr
inne	i
zdrowie i medycyna	zim
rolnicze	rol
nauka	nk
szukam pracy	sp
dam pracę	dp

MOTORYZACJA

SAMOCHODY KUPNO

Kupię. Citroen berlingo, rocznik ok. 2000 r., garaż. Tel. 518 456 567.

SKUP AUT, GOTÓWKA, TRANSPORT. Tel. 794 564 080.

Skup aut: osobowe, busy, wszystkie marki, każdy stan. Tel. 727 563 368.

SAMOCHODY SPRZEDAŻ

Hyundai matrix, 2003 r., diesel, Belgia, skórzane siedzenia, c. 2 500 zł. Tel. 667 665 385.

Sprzedam. Ford focus 1.8, benzyna, 2002 r., przebieg 210 000 km. Tel. 664 549 590.

VW jetta, 1,6 tdi, 233 000 km przebiegu, kolor czarny, 2010 r. Tel. 514 480 615.

Sprzedam. Hyundai santa fe, 2003 r., skóra, silnik 2.0 diesel, napęd 4x4, czarny, c. do uzg. Tel. 508 928 589.

Sprzedam. Hyundai matrix, 2003 r., bezwypadkowy, diesel, c. 2500 zł. Tel. 667 665 385.

Sprzedam. Mercedes B 180 cdi, 2006 r. Tel. 507 604 979.

Sprzedam. Nissan micra, 1.0 benzyna, ABS, czerwony, 1998 r., c, 2200 zł. Tel. 603 376 572.

MERCEDES B180 CDI (2006). Tel. 507 604 979.

Toyota corolla d4d, 2004 r., diesel, poj. 2.0, szary metalik, przebieg 232 000 km. Tel. 601 451 426.

Sprzedam. Volvo s 40, srebrny, 2006 r., diesel, zadbany. Tel. 515 959 229.

Sprzedam. Passat 1,9 TDI (2006) sprowadzony, Tel. 732 808 900.

Sprzedam. VW polo (2012) sprowadzony, Tel. 732 808 900.

Infiniti M37, 2011 rok, B+ G, 83 000 KM, poj. 3700 cm3. Cena: 49 600 zł. Tel. 502 663 218.

Passat 1,9 TDI (2006) sprowadzony. Tel. 732 808 900.

Polo (2012) sprowadzone. Tel. 732 808 900.

Golf 3 sprzedam, 1,6 benzyna + gaz, Zamość, cena: 1700 zł. Tel. 660 448 052.

Opel corsa, 1.4 benzyna, 2013 r., tempomat, wielof. kierownica, czujnik parkowania, c. 29 900 zł. Tel. 786 879 777.

VW polo 1,4, sprawny, opłacony, słaby akumulator, do poprawek, c. 3500 zł. Tel. 577 967 757.

Sprzedam. Skoda fabia, 1.4, 2003 r., benzyna + gaz, z salonu, 1 właściciel, c. 7500 zł. Tel. 606 669 737.

Sprzedam. Kia carens, benzyna, gaz, 2005 r., c 3999 zł. Tel. 792 954 303.

Sprzedam. Nissan micra 1998 r., 1,0 b, 3-drzwiowy, czerwony, stan dobry, c. 2 200 zł. Tel. 603 376 572.

Sprzedam. Fiat uno, 1.0 benzyna, 1993 r., zabytek, zarejestrowany, sprawny, zadbany, c. 5500 zł. Tel. 502 858 956.

Sprzedam. Lublin furgon, 2.4 diesel, 1999 r., 2 komplety opon, sprawny technicznie, c. 4900 zł. Tel. 501 505 044.

Sprzedam. Seat altea, 2008 r., po wymianie rozrządu, opony letnie na alufelgach, c. 14 900 zł. Tel. 509 366 154.

Sprzedam. Citroen C5 (2008) 2.0 diesel lub zamiana na diesel suv-a. Tel. 602 195 063.

Audi a3, 1999 r., przebieg 346 000 km, c. 5 900 zł. Tel. 509 832 725.

Sprzedam. Ford mondeo, 2.0 tdci, 2002 r., c. 2 200 zł. Tel. 781 943 644.

Chevrolet lacetti 2006 r., 157000 km, pierwszy właściciel. Tel. 600 032 020. elwiwo@op.pl. Zamość.

MOTORYZACYJNE INNE

Sprzedam. Reflektor przedni do passata b-5, pompa paliwa do VW, sprężyny do audi b-4, felgi stalowe, opony letnie, 185/55/15, 4 szt. Tel. 518 935 177.

Skup katalizatorów. Tel. 509 529 093.

Sprzedam. Felgi stalowe, 4 sztuki, do astry i do volvo, 440/460. c. 100 zł/kpl. Tel. 502 988 587.

Sprzedam. Opony, felgi zimowe, R14 na 4 szpilki, c. do uzg. Tel. 696 209 920.

Stalowe + opony 175/70/14 zimowe + kołpaki. Tel. 846 713 470. Tel. 505 352 230. petrosta@o2.pl. Lipsko 234.

Sprzedam alufelgi z oponami letnimi 5 x 100, Audi 3. Cena; 350 zł. Tel. 537 254 735.

Felga stalowa 16, opona 215/70/16, nowe, do hyundai tucson. Tel. 785 093 500.

Sprzedam. Opony zimowe firmy Matador Nordicca, SUV, 4x4, 235/60/18. Tel. 504 377 961.

Części samochodowe: syrena, warszawa. Tel. 608 074 175.

Kupię przyczepę do remontu lub papiery na przyczepę. Tel. 785 017 499.

Sprzedam. Alternator używany, sprawny, do peugeota, citroena berlingo. Tel. 507 377 277.

Sprzedam. Reflektor przedni do passata b-5, pompa paliwa do VW, sprężyny do audi b-4, felgi stalowe, opony letnie, 185/55/15, 4 szt. Tel. 518 935 177.

Sprzedam. Koła, 4 sztuki, suzuki grand vitara, terenowe, c. 400 zł. Tel. 500 680 186.

Sprzedam. Felgi stalowe, 15 cali, ford mondeo, c. 120 zł/4 szt. Tel. 502 988 587.

Sprzedam felgi aluminiowe do audi 16 x 5 x 112. Dzwonić wieczorem. Tel. 84 616 33 33.

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam. Dom, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, działka - 1081 mkw., Okszów, lub zamienię na mieszkanie, parter, c. 215 000 zł. Tel. 505 468 817.

Sprzedam. Połowa domu, do remontu, przy ul. Lubelskiej 164, Chełm, c. 69 000 zł. Tel. 537 311 122.

Sprzedam. Dom piętrowy - 130 mkw., działka - 461 a, ul. Mościckiego. Tel. 515 959 229.

Sprzedam dom w pięknej i spokojnej okolicy, 3 km do Starówki, Zamość. Tel. 501 741 905.

Sprzedam posiadłość 1,25 ha, na działce dom i obora, Kolonia Udrycze 17. Tel. 697 623 245.

Sprzedam. Dom po remoncie, działka 17 a, oficyna, garaż, ogrzewanie, gaz. Tel. 789 250 227.

Sprzedam. Dom drewniany do przeniesienia, 55 mkw., Wierzbica, c. do uzg. Tel. 500 101 015.

Sprzedam. Dom - 150 mkw., 2 garaże, działka - 6 a, możliwość zamieszkania 2 rodzin, os. Dyrekcja, c. 525 000 zł. Tel. 507 965 691.

Sprzedam. Połowa domu, do remontu, przy ul. Lubelskiej 164, Chełm, c. 69 000 zł. Tel. 537 311 122.

Sprzedam. Segment - 116 mkw., salon, kuchnia, 4 pokoje, łazienka, WC, taras, garaż, c. 635 000 zł. Tel. 735 750 780.

Sprzedam. Dom - 78,5 mkw., na działce 11 a, budynek gospodarczy, c. 625 000 zł. Tel. 604 447 311.

Sprzedam segment w szeregowcu, w Zamościu, po remoncie. Cena: 500 tys. zł. Tel. 660 448 052.

MIESZKANIA

Sprzedam M-3, w pobliżu przedszkole, szkoła, dużo zieleni, 4 piętro, ul. Wolności, Chełm. Tel. 608 815 415.

Wynajmę. Pokój dla pani, w bloku, umeblowany, c. 500 zł. Tel. 696 019 073.

Kupię mieszkanie do 350 000 zł, dowolna ulica i piętro. Tel. 506 807 474.

Wynajmę. Kawalerka + garaż przy ul. Połanieckiej 1. Tel. 607 169 832.

Kupię. Mieszkanie do 400 000, dowolne piętro i ulica. Tel. 518 145 122.

Kupię Twoje mieszkanie.
Kupuję mieszkanie do remontu.
Uzyskasz pewność natychmiastowej sprzedaży i terminowej zapłaty.
Oferta kupna będzie oparta o wartość rynkową Twojego mieszkania.
Brak dodatkowych kosztów. Tel. 669 707 262
6011

eprasa.pl 3bb94fa386

Sprzedam. M-4 po remoncie, 59 mkw., I p., Okszów, wspólnota, duża piwnica, garaż blaszak, stan bdb. Tel. 600 291 123.

Wynajmę. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 45 mkw., I p., umeblowane, ok. Carrefoura, dla pani pracującej. Tel. 609 023 164.

Wynajmę kawalerkę - 30 mkw., 2 piętro c, 1000 zł. Tel. 501 769 696.

Wynajmę. Mieszkanie: 2 pokoje, kuchnia, łazienka, umeblowane. Tel. 667 808 688.

Wynajmę. Mieszkanie - 45 mkw., 2 pokoje, parter, ul. Wołyńska. Tel. 515 959 229.

Sprzedam M-4, Rejowiec, 65 mkw., II p., spółdzielczo-własnościowe z KW. Tel. 609 413 260

Wynajmę. Stancja, centrum Chełma. Tel. 695 632 482.

Wynajmę. M-3, 2 pokoje, parter, 45 mkw., przy ul. Wołyńskiej. Tel. 506 807 474.

Wynajmę. M-3, częściowo umeblowane, 2 piętro, opłaty plus kaucja. Tel. 519 775 348.

Sprzedam. Mieszkanie, okolice dworca PKP, atrakcyjne, pilnie z uwagi na wyjazd. Tel. 692 423 803.

Wynajmę kawalerkę w okolicy CHDK, 2 piętro, kaucja 800 zł, c. 400 zł + media. Tel. 695 514 541.

Wynajmę mieszkanie o pow. 45 mkw., parter, umeblowane, od stycznia, Chełm, ul. Kolejowa. Tel. 602 712 276.

Sprzedam. Mieszkanie, 3 pokoje, 2 piętro, 56 mkw., garaż, ul. Kolejowa. Tel. 502 225 587.

Wynajmę pokoje dla mężczyzn: studentów, uczących się lub pracujących, mogą być obcokrajowcy. Mieszkanie umeblowane i samodzielne, internet i TV, bez opłat licznikowych, w Chełmie. Tel. 502 265 085.

Sprzedam. Mieszkanie, 3 pokoje, 3 piętro, po remoncie, 53 mkw., ul. Reformacka. Tel. 506 807 474.

Sprzedam. Mieszkanie w bloku,1 piętro, po remoncie, 42 mkw., 2 pokoje, Dubienka. Tel. 697 130 249.

Kupię mieszkanie w Zamościu, może być do remontu. Kasia i Łukasz. Tel. 509 626 732.

Sprzedam. Kawalerka, 1 piętro, 27 mkw., ul. Słowackiego. Tel. 780 186 788.

Wynajmę. Mieszkanie na os. „Demos", 2 pokoje, kuchnia, przy ul. Kolejowej. Tel. 516 838 189.

Wynajmę. Kawalerka - 34 mkw., os. Dyrekcja, III p., c. 450 zł + media, kaucja 800 zł. Tel. 695 514 541.

Sprzedam. Ładne 2 pokoje, ul. Szymanowskiego, 66 mkw., parter, po remoncie. Tel. 856 124 299.

Sprzedam. Mieszkanie - 74 mkw., 4 pokoje, ul. Wirskiego. Tel. 515 959 229.

Sprzedam. Kawalerka - 32 mkw., parter, po remoncie, c. 133 000 zł. Tel. 518 144 775.

Sprzedam. Mieszkanie, 3 pokoje, po remoncie, 64 mkw., ul. Jedności. Tel. 518 144 775.

Sprzedam. Mieszkanie - 56 mkw., 3 pokoje, 2 piętro, garaż, ul. Kolejowa. Tel. 507 982 778.

Kupię mieszkanie w Zamościu, może być do remontu. Kasia i Łukasz. Tel. 509 626 732.

LOKALE

Wynajmę. Lokal handlowy o powierzchni 34,80 mkw., ul. Lubelska 21/7, „Pod Górką". Tel. 609 413 963.

DZIAŁKI

Sprzedam. Działka budowlana - 0,50 ha, uzbrojona, Kamień, ul. Szlachecka. Tel. 825 630 053.

Sprzedam. Działka rolna w Okszowie - 67 a. Tel. 507 663 213.

Sprzedam. Działka budowlana - 843 mkw., ul. Lubelska, obok PKP. Tel. 515 959 229.

Sprzedam. Grunt rolny, Kazimierzówka, gm. Żmudź. Tel. 725 008 488.

Kupię pole, gm. Zamość. Tel. 602 463 784.

Sprzedam działkę budowlaną 18 a, Michalów, ul. Nadrzeczna 40, dojazd od ul. Chmielnej. Tel. 697 623 245.

LOKALE

Wynajmę. Lokal - 40 mkw., wszystkie media, przy ul. Paderewskiego. Tel. 504 377 961.

Wynajmę. Lokal - 28 mkw., ul. Lubelska 21/5, prąd, woda, ogrzewanie gazowe, c. 500 zł. Tel. 782 673 210.

Wynajmę. Lokal handlowy o powierzchni 34,80 mkw., ul. Lubelska 21/7, „Pod Górką". Tel. 609 413 963.

NIERUCHOMOŚCI INNE

Sprzedam. Las mieszany - 5,24 ha, 60-letni, Ujazdów, gm. Hańsk, c. 220 000 zł. Tel. 509 165 151.

Sprzedam. Magazyn, hala, ul. Okszowska 41, 1 020 mkw., rampa, biuro, WC. Tel. 515 959 229.

Sprzedam. Garaż murowany 3x4 mkw., ul. Kopernika, c. 18 500 zł. Tel. 691 450 984.

Sprzedam. Garaż murowany, nowy, ul. Hrubieszowska 102, zespół garażowy, c. 39.500 zł. Tel. 508 209 568.

GÓRSKI

GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, Rynek Solny 1. Tel. 84 -639 -10 -59, www.kgorski.pl. SPRAWDZONE NIERUCHOMOŚCI z adresami. Tel. 511 685 188.

super tydzień chełmski

Ukazuje się na terenie powiatów: chełmskiego, krasnostawskiego i włodawskiego

Stosujemy Kodeks Dobrych Praktyk Wydawców Prasy

Redaguje zespół:
Wanda Jaroszczuk (redaktor naczelna)
Agnieszka Pastuszak-Maksim (z-ca redaktora naczelnego)
Agnieszka Nowosad (sekretarz redakcji)
Dorota Bezler, Tomasz Sąsiadek, Grzegorz Drozdalski, Marcin Petruk, Krystyna Szeremeta (korekta)

Sekretariat:
Anna Wyczyńska

Wydanie online:
Marcin Petruk

Grafika i DTP:
Mateusz Gendek, Wojciech Kopczyński

Biuro Reklam i Ogłoszeń:
Joanna Derkacz (kierownik), Renata Kasprzak, Karolina Starzyńska, Edyta Kusiak, Krzysztof Kwiatek

Redakcja/Biuro Reklam i Ogłoszeń:
22–100 Chełm, ul. Lubelska 31
tel./fax 82 565 27 05,
e-mail:
redakcja@supertydzien.pl
reklama@supertydzien.pl

Kolportaż:
PressTrans
tel. 604 494 479

Druk:
Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3.
03-876 Warszawa

Wydawca: Grupa Wydawnicza SŁOWO Sp. z o.o. 02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 17/19/133

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń

eprasa.pl 3bb94fa386

TOP-BUD
Dom pod klucz!
Posadzki (mixokretem)
Tynki (każdy rodzaj)
docieplenia (zewnętrzne, wewnętrzne)
wykończenie wnętrz
tel. 602 652 247
8732

NAPRAWY W DOMU
PRALKI · ZMYWARKI
CHŁODZIARKO–ZAMRAŻARKI
✓CHŁODNICTWO
✓KLIMATYZACJA
82 565 70 42
ZAKŁAD OBSŁUGI TECHNICZNEJ
Chełm, ul. Wieniawskiego 11a
1269

P.K. TRANS
KOMPLEKSOWE PRZEPROWADZKI
TRANSPORT
TEL: 500-152-192
16/09

SKUP FASOLI
ORZECHÓW
DYNI
BEZŁUSKOWEJ
TADEX-POL
BIAŁOPOLE, ul. Żołnierzy I AWP 22a
510 399 131, 504 031 981
6307

SŁAW BUD
USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE
USŁUGI MINIKOPARKĄ
WYSOKA JAKOŚĆ W ROZSĄDNEJ CENIE!
REMONTY MIESZKAŃ
PRACE WYKOŃCZENIOWE
USŁUGI GLAZURNICZE
ELEWACJE I WIELE INNYCH
510 730 741
6085

Wielącza Poduchowna, 2 nowe domy o pow. użytkowej 132 i 111 mkw., w stanie surowym otwartym na działkach o pow. 900 mkw., c. 299 000 zł.

DOMENA

Działki budowlane w miejscowości Sitaniec Błonie, gm. Zamość, c. 75 tys. zł/ działka.

Działka z możliwością zabudowy o pow. 0,24 ha położona w Bodaczowie, gm. Szczebrzeszyn wraz z działkami łąki o pow. 0,44 ha, c. 50 tys. zł.

Wynajem: lokal handlowo-usługowy (parter, I piętro, II piętro) położony w bardzo atrakcyjnej lokalizacji miasta Zamość, ul. Piłsudskiego.

Działka o pow. 7,17 ha zabudowana nowym budynkiem stajni, domem w stanie surowym oraz budynkami siedliskowymi, Kol. Gdeszyn, c. 590 tys. zł.

Oferujemy do sprzedaży gotowe projekty domów jednorodzinnych, garaży i budynków gospodarczych.

Dom wolnostojący na działce 28 a wraz z budynkami gospodarczymi, położony w Kalinowicach, przy głównej trasie Zamość - Tomaszów Lubelski, c. 499 tys. zł.,

Wypełniamy wnioski Czyste Powietrze oraz wykonujemy audyty energetyczne.

Dom z budynkami gospodarczymi na działce o pow. 1,30 ha, Zawalów Kolonia, gm. Miączyn, c. 415 tys. zł.

Świetna, unikatowa lokalizacja miasta - działka o pow. 696 mkw., zabudowana domem mieszkalnym dwukondygnacyjnym oraz budynkiem garażowym, c. 950 tys. zł, ul. Piłsudskiego, Zamość.

Dom do wykończenia/remontu na działce o pow. 1,24 ha, Mokre, gm. Zamość, c. 218 tys. zł.

Wynajem: Lokal w podpiwniczeniu o pow. 38,40 mkw., w dobrym stanie na zamojskiej Starówce. Cena: 1200 zł/ mies. plus opłaty za media.

MARK PROPERTY SP. Z O.O.

Ładny dom w Zawalowie, 20 km od Zamościa, c. 360 tys. zł.

Dom na 10 a działce, 100 mkw., przy ul. Weteranów w Zamościu, c. 399 tys. zł.

Mark Property Sp. z o.o. ul. Dębowa 1, 22-470 Zwierzyniec. Tel. 501 000 454

EURO-DOM

Biuro Nieruchomości (obok D.T. Tomasz) zlokalizowane pomiędzy ul. Gminną i ul. Hrubieszowską. „EURO-DOM", ul. Hrubieszowska 2. Tel. 84-639-19-89, www.euro-dom-zamosc.gratka.pl Tel. 507 723 139.

Działki Jarosławiec - 1199 mkw., c. 119 tys. zł.

Sprzedam dom, Siedliska, 211,6 mkw na działce 9 a, c.360 tys. zł.

Działka w Suchowoli 1,90 ha, działka składająca się z budowlanej, pola, lasu, c. 130 tys. zł.

USŁUGI

TYNKI - maszynowe, gipsowe, cementowo–wapienne. Tel. 506 396 999

Tynki cementowo-wapienne, glazura, remonty. Tel. 695 554 506.

Elewacje, tynki wewnętrzne, wykończenie wnętrz, docieplenie budynków, gładzie. Tel. 730 658 803.

Piaskowanie, dojazd do klienta. Tel. 501 606 240.

Cyklinowanie bezpyłowe, parkiety, panele. Tel. 602 324 113.

Chemia, matematyka, fizyka - korepetycje. Tel. 661 119 284.

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW. TANIO, SOLIDNIE. TEL. 515 655 085

Wycinka drzew, rębakowanie gałęzi, koszenie trawników, przecinka żywopłotów, drzewek, iglaków, rekultywacja działek. Tel. 608 074 175.

Sprzątanie posesji, piwnice, strychy, garaże, drewno, złom, starocie, czyszczenie rynien, przeprowadzki, 608 074 175.

Krycie dachów, malowanie dachów, papą termozgrzewalną, rynny, 608 866 213.

Usługi remontowo-wykończeniowe. Tel. 884 609 403.

TRANSPORT MASZYN ROLNICZYCH I BUDOWLANYCH- POMOC DROGOWA, 509 626 732.

Układam panele, płyty gips/ karton, terakota, wstawiam okna, drzwi, maluję, itp. Tel. 500 180 211.

ROLNICTWO

MASZYNY

Kupię ciągniki, przyczepy. Tel. 669 681 711

Sprzedam. Krajzegi z silnikiem jednofazowym i siłowym, c. od 350 zł, przyczepa jednoosiowa do ciągnika, c. 350 zł. Tel. 607 663 639.

Sprzedam. Przekładnie kontowe, płaskie, silnik olejowy, c. 200 zł. Tel. 607 663 639.

Sprzedam. Ursus 1224 z turem, przednim napędem, 1983 r., sprawny, opłacony, stan dobry, c. 31 000 zł. Tel. 883 511 598.

Sprzedam. Gniotownik do zboża i kukurydzy, wózek ogrodowy, rozdrabniacz do ziarna kukurydzy. Tel. 505 379 990.

Sprzedam. Ursus C360. Tel. 728 794 720.

Sprzedam. Kombajn buraczany Kleine 5002, c. 5000 zł. Tel. 609 093 356.

Sprzedam. Wiertarki elektryczne z lat 60-70, c. od 120 zł. Tel. 607 663 639.

Sprzedam. Przekładnie kontowe, płaskie, silnik olejowy, c. 200 zł. Tel. 607 663 639.

Sprzedam. Pilarka, kosy: stihl, husqvarna, makita, uszkodzone. Tel. 785 231 548.

Kupię ciągniki małe i 4x4, kopaczki, przyczepy, agregat, kosiarki, sprawne i do remontu. Tel. 503 643 162.

Kupię prasy kostkujące, rolujące, agregaty, sortowniki, ciągniki 4x4, kombajny, trolla. Tel. 574 651 542.

Sprzedam. Przyczepa 3,5 t., przyczepa 1 oś z rozrzutnika, wóz metalowy, krajzega metalowa. Tel. 691 742 826.

Sprzedam c0360 MTZ, przyczepa, owijarka, kombajn Anna. Tel. 667 799 205.

ZWIERZĘTA

Sprzedam. Gołębie, boki i szaryki, siwe i czerwone, górniaki, murzyny. Tel. 511 726 923.

Sprzedam. Króle olbrzymy belgijskie, samce i samice w różnym wieku, c. do uzg. Tel. 781 789 685.

Sprzedam. Dorosłe kaczki i kaczory. Tel. 577 970 424.

Sprzedam. Indyk brojler, waga ok. 20 kg, c. 300 zł do uzgodnienia. Tel. 504 287 165.

Sprzedam. Owce kameruńskie, różne, c. 400 zł. Tel. 504 287 165.

Sprzedam. Gołębie pocztowe, obrączkowane, rok 2020 - 2021. Tel. 507 377 277.

Oddam w dobre ręce 5-miesięczne szczeniaki, dorosłe psy i kotkę po sterylizacji. Tel. 508 570 153.

Sprzedam klacz zimnokrwistą, źrebną z licencją. Cena do uzgodnienia. Tel. 665 225 697.

Sprzedam krowy cielne. Tel. 692 808 405.

INNE

Mieszanka zbożowa (owies, jęczmień, pszenica), c. 900 zł/t, łubin gorzki, niebieski, c. 2 zł/kg. Tel. 797 665 682

Sprzedam. Ziemniaki z gospodarstwa ekologicznego, różne. Tel. 662 208 232.

Sprzedam. Siano w belach ekstrasuszone, w stodole, c. 50 zł/szt. Tel. 662 208 232.

Sprzedam. Ziemniaki, odmiana tajfun, bardzo smaczne, c. do uzg. Tel. 697 685 689.

Sprzedam. Kupony materiałów wełnianych, skóry baranie, jasne, ciemne, wyprawione, zamszowe. Tel. 504 377 961.

Sprzedam. Cebula szczypiorówka 1 zł/kg, czosnek zimowy, kombajn buraczany Kleine 5002. Tel. 609 093 356.

Sprzedam. Pszenica, Okszów. Tel. 793 804 751.

Sprzedam. Miód wielokwiatowy z własnej pasieki, c. 35 zł. Tel. 603 583 234.

Sprzedam. Wysłodki suche. Tel. 501 458 541.

PRACA

DAM PRACĘ

Praca w Niemczech, umowa, różne stanowiska. Tel. 510 744 037.

Praca dorywcza dla programisty gier, szkolenie, c. 1 000 zł. Tel. 668 548 905.

Praca w Niemczech - zwierzęta, wymagane doświadczenie, www.jobmariopol.pl Tel. 502 288 623

Murarzy, glazurników, K/G, stolarzy i innych. Praca w UE. Dobrze płatna. Tel. 503 603 320

Praca w Niemczech i Austrii, na produkcji, w hotelach, umowa. Tel. 510 744 037.

Pomoc kuchenną przyjmę do pracy w Chełmie. Tel. 530 018 056.

Zatrudnię dwóch mężczyzn do pracy w gospodarstwie mlecznym. Tel. 572 429 501.

Praca w Niemczech - zwierzęta, wymagane doświadczenie, www.jobmariopol.pl. Tel. 502 288 623.

Zatrudnię mężczyznę do gospodarstwa z zakwaterowaniem. Tel. 510 352 315.

Murarzy, glazurników, K/G, stolarzy i innych. Praca w UE. Dobrze płatna. Tel. 503 603 320.

SZUKAM PRACY

Wycinka krzewów, obcinanie gałęzi, koszenie, malowanie, inne, narzędzia własne. Tel. 608 800 380.

Szukam pracy. Pielęgnacja i wycinka drzew trudnych, niebezpiecznych. Tel. 508 912 215.

Informatyk serwisant z wyższym wykształceniem, wieloletnie doświadczenie, szuka pracy i zleceń. Tel. 570 701 051.

Malowanie dachów. 516 964 592.

Szukam pracy jako kierowca kat. B. Tel. 608 800 380.

Glazurnik, wykończenia wnętrz. Tel. 504 444 962.

DOM I OGRÓD

AGD/RTV

Sprzedam. Pralka Frania, stan dobry. Tel. 504 615 995.

Sprzedam. Zmywarka Bosch, grzałka do wymiany, szer. 60 cm, srebrna, c. 170 zł. Tel. 785 462 775.

Sprzedaż części zamiennych do sprzętu AGD, łożyska kryte, worki do odkurzaczy, Tel. 501 747 484.

Sprzedam. DVD Elemis z USB, c. do negocjacji. Tel. 664 375 455.

Kupię złoto 665-037-324. Tel. 665 037 324 . artur.kotlinski2@gmail.com.

Sprzedam. Lodówka Indesit, wysokość 2 metry, fotel dwuosobowy, tanio. Tel. 505 509 790.

Sprzedam. Telewizor Philips, 32 cale. Tel. 505 412 038.

Sprzedam. Lodówko-zamrażarka Whirlpool, sprawna, c. 400 zł. Tel. 511 667 436.

Wyprzedaż części do sprzętu gospodarstwa domowego: worki do odkurzaczy, łożyska. Tel. 501 747 484. Tel. 501 747 488.

MEBLE

Sprzedam. Krzesła miękkie, 4 szt., stan bdb., fotel miękki, po kapitalnym remoncie. Tel. 504 615 995.

Sprzedam. Meble kuchenne, zlew, szafka, c. 650 zł. Tel. 663 778 213.

Sprzedam. Stół nowy, pokojowy, rozkładany, c. 1050 zł. Tel. 604 971 897.

Sprzedam. Wersalka, 2 fotele, stan dobry, c. 170 zł. Tel. 513 157 585.

Specjalizujemy się w pracach na wysokościach oraz wynajmie podnośnika koszowego 15 m.
OFERUJEMY
- Mycie i malowanie dachów
- Mycie i odgrzybianie elewacji
- Mycie i impregnacja kostki brukowej
- Prace malarsko budowlane
- Wynajem podnośnika koszowego 15 m
- Wycinka drzew i pielęgnacja zieleni
- Montaże reklam
MAX UP
790 332 224
www.maxup.pl
kontakt@maxup.pl
6133

eprasa.pl 3bb94fa386

Karina Szponar
885 851 179

PROFESJONALIŚCI W NIERUCHOMOŚCIACH

Chcesz SPRZEDAĆ lub KUPIĆ MIESZKANIE, DOM, a może DZIAŁKĘ?

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI

ZRÓB TO Z NAMI!

Darmowa konsultacja na temat twojej nieruchomości

Zadzwoń aby dowiedzieć się więcej!

Patrycja Szmagalska
518 524 828

DOM WOLNOSTOJĄCY W CHEŁMIE
625 000 PLN

Dom parterowy z poddaszem o pow. 78,4 m2 na działce 1106 m2 - Dyrekcja Dolna. Na terenie działki znajduje się również budynek usługowy, murowany o powierzchni użytkowej 150 m2.

tel. 885 851 179

DOM WOLNOSTOJĄCY W WOLI UHRUSKIEJ
545 000 PLN

Dom jednorodzinny o pow. 180 m2 na działce 1105 m2. Na terenie działki garaż wolnostojący i pom. gosp. Możliwość prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do neg.

tel. 885 851 179

DOM WOLNOSTOJĄCY - OSOWA, GM. HAŃSK
360 000 PLN

Zadbany dom parterowy z użytkowym poddaszem o pow. 56,3 m2 na działce o pow. 2300 m2. Na terenie działki znajduje się drewniany garaż z wiatą 30 m2.

tel. 885 851 179

M-3 PRZY UL. KS. P. SKARGI
176 000 PLN

Mieszkanie o pow. 36,5 m2 - Dyrekcja Dolna. Mieszkanie wymaga odświeżenia, do zamieszkania od sierpnia. Wykończone w dobrym standardzie.

tel. 885 851 179

M-4 W KAMIENICY PRZY LUBELSKIEJ
~~300 000 PLN~~
275 000 PLN
OKAZJA! NIŻSZA CENA

Mieszkanie o pow. 81 m² przy ul. Lubelskiej na działce o pow. 3560 m². Mieszkanie po remoncie, usytuowane jest na parterze budynku.

tel. 885 851 179

UROCZY DOM W BYTYNIU - GM. WOLA UHRUSKA
295 000 PLN

Parterowy dom o powierzchni ok. 90 m² na działce o pow. 2 000 m². Na działce garaż i pomieszczenie gosp. Cena do negocjacji.

tel. 885 851 179

DOM W CHYLINIE WIELKIM, GM. WIERZBICA
170 000 PLN

Dom parterowy o pow. 44 mkw. na działce o pow. 0,7 ha. Wymieniony dach, okna i częściowo ocieplony. Na działce budynki gosp. Cena do neg.

tel. 885 851 179

DOM DO REMONTU Z DZIAŁKĄ NA OBRZEŻACH CHEŁMA
189 000 PLN

Dom parterowy, częściowo podpiwniczony ze strychem o pow. 53 m². Budynek składa się z 5 pomieszczeń i wymaga remontu.

tel. 885 851 179

SEGMENT W DOMU WIELORODZINNYM PRZY UL. KOLEJOWEJ
169 000 PLN

Mieszkanie w domu wielorodzinnym o pow. 49 m2 z działką i pom. gosp. Mieszkań do własnej aranżacji. Cena do neg.

tel. 885 851 179

LOKAL USŁUGOWY W CENTRUM CHEŁMA
5 500 PLN

Lokal biurowo-usługowy o powierzchni 218 m2 w centrum Chełm przy ul.Krzywej. Lokal z dużymi witrynami okiennymi usytuowany na parterze.

tel. 885 851 179

NIERUCHOMOŚĆ PRZEMYSAŁOWA WE WŁODAWIE
990 000 PLN

Sprzedam nieruchomość z aktualnie działającą hurtownią spożywczą.Działka o pow. 21 264 m2. Na terenie działki znajduje się sześć obiektów budowlanych.

tel. 665 750 197

LOKAL USŁUGOWO-PRODUKCYJNY PRZY UL. WIERZBOWEJ
4 500 PLN

Wynajmę lokal usługowo-produkcyjny o pow. 300 m2 położony na działce o pow. 800 m2. Obiekt składa się z 2 hal, pomieszczeń biurowych, socjalnego i łazienki. Teren ogrodzony.

tel. 885 851 179

POZOSTAŁE

Tapczan, lampy naftowe, lawa, maszyny do pisania, krzesła. Cena do uzgodnienia. Tel. 600 818 397.

Krzesła, fotel, stół, stolik, komoda, szafki, dywany, drzwi różne. Tel. 511 391 965.

Butla gazowa 11 kg, Tel. 888 803 424.

ZDROWIE I URODA

Masz problem z alkoholem? Chcesz przestać pić? Zadzwoń od 8 do 21. Tel. 518 757 967.

Sprzedam. Łóżko rehabilitacyjne, nieużywane, z materacem. Tel. 518 532 111.

MATRYMONIALNE

Poznam panią - 60 lat, do stałego związku. Tel. 880 089 669.

Dobre, stęsknione serce. Pomóż nawzajem. Niski, senior, wieśniak, okolice Zamościa. Tel. 501 720 484.

RÓŻNE

Sprzedam. Kołdra z puchu gęsiego, kaktusy, agawy lecznicze. Tel. 798 020 263.

Sprzedam. Działki budowlane, przy ul. Pszennej, Chrobrego i Rusałki, znaczki pocztowe, czyste i kasowane. Tel. 666 714 337.

Oddam za darmo dorosłe koty, lokalizacja Zbereże. Tel. 518 269 099.

Sprzedam. Chłodnica nowa, peugeot 106, 107, alternator citroen berlingo, tanio. Tel. 507 377 277.

Przyjmę ziemię, nieodpłatnie. Tel. 691 246 901.

Skupujemy motocykle, antyki, starocie i pamiątki z PRL. Tel. 698 693 846.

TURYSTYKA

Bilety autokarowe-lotnicze ubezpieczenia - wszystkie, Hrubieszów. Tel. 510 028 908. Tel. 605 101 402.

SPRZEDAM INNE

Drewno opałowe, c.o., rozpałka, transport gratis. Tel. 602 237 285.

Drewno opałowe, suche, sosna, czereśnia, inne, na rozpałkę, k/Wojsławic, c. od 130 zł. Tel. 517 164 975.

Drewno sosnowe suche, drobne, krótko cięte, w dużych workach - 50 kg, na rozpałkę. Tel. 512 358 959.

Sprzedam. Palety, 15 sztuk, 80x120, sprężarka do pompowania kół, c. do uzg. Tel. 691 308 955.

Sprzedam. 2 czopuchy „Camino" do pieca c.o., rura do komina, tanio, wieczorem. Tel. 669 157 221.

Działki

tel. 885 851 179

Budowlane:		
Bazylany:	619 mkw	45 000 PLN
	1 954 mkw	98 000 PLN
Strupin Mały:	1 500 mkw	112 500 PLN
	2 000 mkw	150 000 PLN
	2 559 mkw	192 000 PLN
Okuninka:	3 005 mkw	330 550 PLN
Strupin Duży	1 842 mkw	95 000 PLN
Dobryłów	4,71 ha	111 000 PLN
Okszów, ul. Sosnowa	3 719 mkw	250 000 PLN
Ignatów - Kolonia	2 200 mkw	69 000 PLN
Rolno-budowlane:		
Nowiny	2 800 mkw	140 000 PLN
Rudka, gm. Chełm	3 820 mkw	170 000 PLN
Wojsławice	1,59 ha	75 000 PLN
Inwestycyjne:		
Chełm, ul. Towarowa	0,524 ha	595 000 PLN
Chełm, ul. Partyzantów	0,53 ha	2 290 260 PLN
Strupin Mały	5 892 mkw	250 000 PLN

eprasa.pl 3bb94fa386

Wszystkie ogłoszenia znajdziesz na stronie www.supertydzien.pl

Sprzedam. Drewno sosnowe, grube kloce, dł. 120 cm, 10 szt., c. 400 zł. Tel. 694 729 722.

Podpałka sosnowa w workach, ekstrasucha szczypa, c. 20 zł. Tel. 662 208 232.

Sprzedam. Grzejnik akumulacyjny Farel Polam. Tel. 504 377 961.

Sprzedam. Pieluchomajtki, rozmiar L. Tel. 695 542 034.

Sprzedam. Drewno opałowe - c.o., kominkowe, transport gratis, c. 130 zł. Tel. 667 690 075.

Sprzedam. Rozpałka sosnowa w workach, drobna, transport, c. 10 zł. Tel. 729 382 007.

Biurko, 2 fotele, stół rozkładany, komputer stacjonarny, rower górski, 2 fotele, 2 pary nart, stare srebrne monety, c. do uzg. Tel. 518 935 177.

Drewno rozpałkowe, huśtawki ogrodowe. Tel. 608 074 175. Tel. 608 074 175.

Sprzedam grobowiec, 2-osobowy, cmentarz parafialny, ul. Peowiaków, Zamość, 730 004 404.

Sprzedam zegary Metron zabytkowe, sprawne antyki. Cena 130 zł. Tel. 502 236 841.

Sprzedam narty zjazdowe z butami, narty biegowe, tanio. Cena 50 zł. Tel. 502 236 841.

Ciągnik MF 3050, 4 x 4, tunel, 20 x 5, wysokość 2,30, pługi 4. Cena: 47000 zł. Tel. 783 748 964.

Kosiarka rotacyjna, 1400 zł. Skoda octavia II 2006 r., 1.9 TDI, 105 KM, przebieg 235900, z salonu, II właściciel, bezwypadkowa, kombi, czarna, Cena: 13 500 zł. Tel. 511 567 355.

Sprzedam miód z własnej pasieki, cena: 30 zł. Tel. 724 383 213.

Lornetka pryzmatyczna, artyleryjska, 7x45, z podziałką, noktowizorem, wojskowa. Tel. 530 096 356.

Sprzedam. Skóry baranie ciemne i jasne, kupony materiałów wełnianych. Tel. 504 377 961.

Sprzedam. Odkurzacz samochodowy pod zapalniczkę, nowy, c. 40 zł. Tel. 664 375 455.

Sprzedam. Drewno sosnowe, grube kloce, dł. 120 cm, 10 szt., c. 400 zł. Tel. 694 729 722.

Sprzedam. Lustro owalne, rama rzeźbiona 8 cm, tafla lustra, 32x25 cm, c. 50 zł. Tel. 694 613 886.

Skóry i ogony z rudych lisów oraz skóry z piżmaków. Tel. 604 452 723.

Sprzedam. Koniczyna czerwona, cegła biała, belki stalowe. Tel. 726 902 384.

Sprzedam. Drzwi wewnętrzne, białe , 3 sztuki, stan dobry. Tel. 512 495 004.

Sprzedam. Olcha, grubo rąbana, do pieca. Tel. 662 208 232.

Sprzedam. Leszczyna 30-letnia, cięta, do pieca i kominka. Tel. 662 208 232.

Sprzedam. Rury, średnica 100, 12 szt., do szamba ekologicznego, c. do uzg. Tel. 577 970 424.

Sprzedam. Kosa spalinowa, nowa, NAC- 2,2 kW, c. do uzg. Tel. 577 970 424.

Kupię. Imadło średniej wielkości w rozsądnej cenie. Tel. 577 970 424.

Sprzedam. Wóz konny z zaczepem do ciągnika, solidny, c. 1200 zł. Tel. 668 558 180.

Sprzedam. Walizki z PRL, 3 sztuki, sprzedam, c. 50 zł/szt. Tel. 505 119 204.

Sprzedam. Telefon Nokia XpressMusic, stan bardzo dobry, informacje po 18.00, c. 50 zł. Tel. 664 375 455.

Sprzedam. Wiertarka udarowa firmy Einhell, c. 90 zł. Tel. 664 375 455.

Sprzedam. Dywan 3x4, kolor jasna oliwka, 50% bawełny, stan bardzo dobry, c. 320 zł. Tel. 501 380 947.

Sprzedam. Pilarka husqvarna 420, wirnik. Tel. 607 803 931.

Drewno rozpałkowe, huśtawki ogrodowe. Tel. 608 074 175. Tel. 608 074 175.

Altankę, obudowę studni, WC drewniane, nowe sanie. Tel. 796 237 835.

Zbiorniki plastikowe na paletach 1000 L, cena: 280 zł. Tel. 605 064 475.

Sprzedam. Rozpałka sosnowa w workach, drobna, transport, c. 10 zł. Tel. 729 382 007.

Grzejniki żeliwne, okap kuchenny, okno 145x145 cm. Tel. 505 251 757.

Podpałka sosnowa w workach, ekstrasucha, drewno opałowe, różne, c. 20 zł. Tel. 662 208 232.

Sprzedam. Akordeon firmy Weltmeister, 120 basów, stan dobry, c. 210 zł. Tel. 790 626 050.

Sprzedam. Topinambur bulwy, sadzonki sosny. Tel. 512 369 552.

Sprzedam. Koniczyna czerwona, cegła biała, belki stalowe. Tel. 726 902 384.

Sprzedam tunel 20 x 5, wys. 2,30 bez foli. Cena: 2500 zł. Tel. 783 748 964.

Buda dla psa, solidnie wykonana, ocieplana, pomalowana. Tel. 825 634 030.

Sprzedam drewno opałowe, kominkowe. Tel. 510 094 936.

Karuzela do łóżeczka, grająca, pilot, otulak, materac 60/90, c. do uzg. Tel. 785 462 775.

Sprzedam. Piec c.o. firmy Buderus, na olej opałowy, ze zbiornikiem. Tel. 517 407 140.

Sprzedam. 2 czopuchy „Camino" do pieca c.o., rura do komina, tanio, wieczorem. Tel. 669 157 221.

Biurko, 2 fotele, stół rozkładany, komputer stacjonarny, rower górski, c. do uzg. Tel. 518 935 177.

Sprzedam. Blachodachówka z rozbiórki, bez oznak korozji, c. 10 zł/mkw. Tel. 505119204.

Grzejnik firmy Purmo Plan Compact, 600x1400 cm, FC22, siwy, nowy. Tel. 531 874 533.

Sprzedam. Drzwi przesuwne do wnęki, kabiny, 120/200 cm., c. 1350 zł. Tel. 503 413 329.

Piła spalinowa firmy Husqvarna 137, c. 300 zł. Tel. 783 691 897.

Siano w belach, ekstrasuche, ekologiczne, z dowozem, c. 50 zł. Tel. 662 208 232.

Sprzedam. Rosochy łosia, skandynawskie - zrzuty. Tel. 789 244 885.

Drewno rozpałkowe, huśtawki ogrodowe. Tel. 608 074 175. Tel. 608 074 175.

Altankę, obudowę studni, WC drewniane, sanie kuligowe. Tel. 796 237 835.

Sprzedam dwie topole, tanio, po 400 zł/szt. Tel. 609 118 747.

LIKWIDACJA STOISKA GALERIA REVIA PARK ZAMOŚĆ, WIZYTOWA ODZIEŻ DAMSKA: -30 %, - 50 %. TEL. 609 091 561.

Ciągnik T25, koła, opony zimowe 14 i letnie, gołębie zamojskie. Tel. 535 463 848.

Sprzedam stemple budowlane, świerkowe, długość 3 m, szt. 40. Dzwonić wieczorem. Tel. 84 616 33 33.

Lodówka z szufladami, stan idealny - Beko, biurko + fotel. Tanio. Tel. 697 397 036.

Kufer stary, sofa + stół, waga gospodarcza stara, tanio. Tel. 697 397 036.

Grobowiec dwie katakumby, cmentarz komunalny Zamość. Cena: 12 000 zł. Tel. 501 404 737.

KUPIĘ INNE

Kupię. Antyki, monety, militaria, znaczki, pocztówki, płyty, medale. Tel. 605 541 416.

Antyki, zegary, monety, odznaki, obrazy, figurki i inne starocia. Tel. 781 943 519.

Kupię. Pilarki, kosy: stihl, husqvarna, makita, uszkodzone. Tel. 785 231 548.

Orzechy włoskie całe. Tel. 505 545 928.

Kupię. Drewno opałowe twarde, suche, rąbane. Tel. 505 468 817.

Kupię. Orzech włoski, koniczyna, fasola. pestki dyni. Tel. 500 717 972.

Kupię rower ze wspomaganiem elektrycznym dla osoby dorosłej, c. do uzg. Tel. 606 404 894.

Kupię zegarek męski Atlantic de luxe, w bardzo dobrym stanie, c. do uzg. Tel. 604 897 971.

Kupię heblarkę i młynek metalowy. Tel. 661 360 712.

KUPONY NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE MOŻNA WRZUCAĆ DO SKRZYNEK:

Serdecznie zapraszamy!

REJOWIEC
- na byłym budynku Urzędu Gminy obok wejścia

WŁODAWA
- sklep „Sławex", Al. Jana Pawła II 23

KRASNYSTAW
- ul. Poniatowskiego 4C
- przy biurze TBS (naprzeciw „Stokrotki")

SIENNICA RÓŻANA
- sklep „Groszek"

RUDA HUTA
- sklep „Gama"

CHEŁM
- przy wejściu do marketu „Stokrotka" na os. Zachód
- przy wejściu do „Carrefoura" na ścianie apteki
- na targowisku przy al. Piłsudskiego
- przy bramie wejściowej na targowisko przy al. Armii Krajowej
- przy wejściu do sklepu „Gazda" ul. Trubakowska
- na nowym targowisku przy placu Kupieckim (główne wejście)
- przy wjeździe na teren byłej składnicy wojskowej przy ul. Hrubieszowskiej
- przy wejściu do „Carrefoura" na ścianie apteki

SIEDLISZCZE
- klubokawiarnia „ZEBERKA", ul. Lubelska 33

LEŚNIOWICE
- Sklep Ren-Zbig Politówka 19b (naprzeciwko UG Leśniowice)

KAMIEŃ
- sklep „Gama"

ŻMUDŹ
- sklep „Lewiatan"

DOROHUSK
- na ogrodzeniu przy sklepie „Lewiatan"

BIAŁOPOLE
- sklep „Lewiatan"

UWAGA! Ogłoszenia o usługach są płatne i nie będą przyjmowane na kuponach.
Można je wykupić przez internet na stronie www.supertydzien.pl lub w redakcji

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

super tydzień chełmski

kategoria

MOTORYZACJA
- ☐ Samochody kupno
- ☐ Samochody sprzedaż
- ☐ Motocykle i quady
- ☐ Inne Motoryzacja

NIERUCHOMOŚCI
- ☐ Domy
- ☐ Mieszkania
- ☐ Lokale
- ☐ Działki

DOM I OGRÓD
- ☐ AGD/RTV
- ☐ Meble
- ☐ Ogród
- ☐ Pozostałe
- ☐ BUDOWLANE
- ☐ ZDROWIE I URODA

- ☐ MATRYMONIALNE
- ☐ TURYSTYKA
- ☐ SPRZEDAM INNE
- ☐ KUPIĘ INNE
- ☐ RÓŻNE

ROLNICTWO
- ☐ Maszyny
- ☐ Zwierzęta
- ☐ Inne

PRACA
- ☐ Dam pracę
- ☐ Szukam pracy

treść (maksymalnie do 50 znaków)

cena: **telefon:**

Dane ogłoszeniodawcy (do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko: .....

adres i telefon: .....

Wszystkie ogłoszenia znajdziesz na stronie wwwsupertydzien.pl

1 KUPON = 1 EMISJA

eprasa.pl 3bb94fa386

TV PROGRAM super tydzień chełmski

Program telewizyjny 10.01 – 16.01.2022

Aladyn

Polsat, piątek 14.01, godz. 20.00

Aladyn (Mena Massoud) to młody zawadiaka mieszkający w Agrabah. Pewnego dnia spotyka na targowisku przepiękną dziewczynę i zakochuje się w niej od pierwszego wejrzenia. Okazuje się, że to księżniczka Dżasmina (Naomi Scott), córka Sułtana (Navid Negahban), która jedynie przebrała się za prostą służącą. Dziewczyna wbrew swojej woli ma wyjść za mąż za księcia Andersa (Billy Magnussen), następcę tronu Skanlandu, któremu obiecano jej rękę. Robi jednak wszystko, by uniknąć niechcianego małżeństwa. Tymczasem Aladyn zostaje uwikłany w intrygę złowrogiego wezyra Dżafara (Marwan Kenzari), który sam pragnie poślubić Dżasminę i przejąć władzę w Agrabahu. Na polecenie bogacza chłopak zdobywa magiczną lampę oliwną. W środku naczynia uwięziony jest dżin - niezwykle potężna istota, która musi spełnić trzy życzenia posiadacza lampy. Marzy jednak o wolności. Aladyn wbrew rozkazom przypadkowo uwalnia dżina...

Tarzan: Legenda

TVN, piątek 14.01, godz. 20.05

Mijają lata, od kiedy Tarzan (Alexander Skarsgard) opuścił afrykańską dżunglę na rzecz cywilizowanego życia w Londynie. Jako John Clayton III, Lord Greystoke decyduje się wrócić do Konga, gdzie ma pełnić funkcję emisariusza rządu z misją handlową. Jego towarzyszem zostaje gadatliwy czarnoskóry lekarz, weteran wojny secesyjnej (Samuel L. Jackson). Jest on całkowitym przeciwieństwem milczącego Claytona. Udział w wyprawie wymusza również ukochana żona arystokraty (Margot Robbie). Na miejscu lord Greystoke i jego kompani stają się celem chciwego kapitana Roma (Christoph Waltz), który zamierza ich wykorzystać w osobistych porachunkach. Intryga, którą knuje, zagraża mieszkańcom Czarnego Lądu.

Dorwać gringo

TVP 1, sobota 15.01, godz. 21.30

Po nieudanym skoku przestępca Driver (Mel Gibson) próbuje uciec amerykańskim stróżom prawa oraz najemnikom gangstera, któremu ukradł pieniądze. Szczęście mu jednak nie dopisuje. Zostaje schwytany i trafia do meksykańskiego więzienia, które w niczym nie przypomina budynku z kratami w oknach. Okazuje się ono odizolowanym i na swój sposób doskonale zorganizowanym miasteczkiem. Pełno tu straganów, matek z dziećmi, barów, a przede wszystkim gangsterów, którzy sprawują nad wszystkim kontrolę. Skazańcy żyją w slumsach, oddają się różnorakim nielegalnym rozrywkom, pracują, dzielą życie z bliskimi i dokonują przestępstw. Driver poznaje dziesięciolatka, który posiada cenne umiejętności. Obaj mogą wiele zyskać na wzajemnym dzieleniu się doświadczeniami. Nad wyraz dojrzały dzieciak pokazuje nowemu towarzyszowi, jak przetrwać w zamkniętym świecie przemocy.

Towarzysz na życie

TVP 2, sobota 15.01, godz. 23.20

W pewien zimowy wieczór Beth (Diane Keaton) ratuje uroczego psiaka, którego znajduje w pobliżu autostrady. Dorosłe już dzieci Beth dawno wyprowadziły się z domu, mieszka tylko z mężem, z którym nie znajduje wspólnego języka. Nie umie porozumieć się z egoistycznym Josephem (Kevin Kline), skupionym jedynie na sobie i swoich sprawach. Beth szybko nawiązuje więc niezwykły kontakt z nowym domownikiem, który staje się jej najwierniejszym przyjacielem. Tymczasem po ślubie córki mąż przez przypadek gubi jednak pupila żony. Zrozpaczona Beth postanawia za wszelką cenę odnaleźć swego ulubieńca.

Nie jesteś sobą

TVP 2, niedziela 16.01, godz. 22.55

Kate (Hilary Swank) to pełna pasji artystka, która wiedzie szczęśliwe życie u boku kochającego męża (Josh Duhamel). Sytuacja zmienia się, gdy lekarze diagnozują u niej stwardnienie zanikowe boczne. Przez półtora roku choroba postępuje do tego stopnia, że Kate nie może wykonywać podstawowych czynności. Jest skazana na wózek inwalidzki. Kobieta zatrudnia w charakterze opiekunki zwariowaną studentkę Bec (Emmy Rossum), która ma na koncie nieudaną karierę rockową oraz burzliwy romans z profesorem uniwersyteckim. Dziewczyna sprawia fatalne wrażenie na rozmowie kwalifikacyjnej...

TVP 1

5.20 **Przysięga (556) –** serial
6.05 **Elif (1127) –** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Okiem Wiary –** magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.30 **Ranczo (6) – Racja gminy –** serial
9.35 **Komisarz Alex (155) –** serial
10.35 **Ojciec Mateusz (263) –** serial
11.25 **Kasta – Zadłużenie –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Agropogoda –** magazyn
12.40 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Relacja z uroczystości Bożego Narodzenia w Kościele Grecko-katolickim**
14.00 **Elif (1128) –** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka – /507/**
16.05 **Przysięga (557) –** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3917) –** telenowela
18.20 **Kasta – Wszystko zostaje w rodzinie –** serial
18.55 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm! –** magazyn
20.30 **Leśniczówka (469)**
21.00 HIT **Teatr Telewizji – Polowanie na karaluchy**, reż. Michał Szcześniak, wyk. Wiktoria Gorodeckaja
22.35 **Czołówka Świat bez fikcji**
22.35 **Świat bez fikcji – Litwa. W cieniu wieży. –** film dok.
23.40 **Rob Roy – film przygodowo –** historyczny, Wielka Brytania, USA, reż. Michael Jones Caton, wyk. Liam Neeson, Jessica Lange, John Hurt
2.10 **Drogi wolności (5) –** serial
3.15 **Oficerowie (4) –** serial
4.10 **Przebudować Nowy Jork. Plany dla Manhattanu –** film dok.

TVP 2

5.30 **M jak miłość (1486) –** serial
6.20 **Program katolicki**
6.55 **Familiada**
7.30 **Pytanie na śniadanie + pobudka**
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.40 **Panorama**
10.50 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Rodzinka.pl (196) – Przypadkowe pary –** serial,, reż. Patrick Yoka, wyk. Olga Kalicka, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Karolak, Maciej Musiał, Adam Zdrójkowski, Mateusz Pawłowski, Jacek Braciak, Julia Wieniawa - Narkiewicz, Adam Sikora, Wiktoria Gąsiewska
11.50 **Barwy szczęścia (2546) –** serial
12.30 **Koło fortuny (1011) ed. 10**
13.15 **Kozacka miłość (258) –** serial
14.05 **Va Banque (350) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (83) – Rana –** serial
15.10 **Uśmiech losu (19) –** serial
16.00 **Koło fortuny (1195) ed. 12 –** teleturniej, reż. Tomasz Motyl
16.35 **Familiada s. I (2243) –** teleturniej,
17.15 **Miłość i przeznaczenie (24) –** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (351) –** teleturniej
18.45 **Kozacka miłość (259) –** serial
19.35 **Barwy szczęścia (2546) –** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2547) –** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1627) –** serial
21.55 HIT **Anna German (4) –** serial biograficzny
23.05 **Szpiedzy w Warszawie (4) –** serial
0.05 **Ajka –** dramat, Rosja, Niemcy, Chiny, Polska, Kazachstan, reż. Sergei Dvortsevoy, wyk. Samal Esljamova, Polina Severnaya, Andrey Kolyadov
2.10 **O mnie się nie martw s. VI (11) –** serial
3.10 **Na rozstaju uczuć –** film obyczajowy, USA, reż. John Stockwell, wyk. Susan Sarandon, Anton Yelchin,
5.00 **Rodzinka.pl –** serial

POLSAT

8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**

20.05 HIT **MEGA HIT – Deadpool 2 – film sci –** fi, USA, 2018, reż. David Leitch, wyk. Ryan Reynolds, Josh Brolin, Morena Baccarin, Julian Dennison Oszpecony wskutek eksperymentu Wade Wilson, były żołnierz sił specjalnych, od dwóch lat działa jako charyzmatyczny Deadpool. Odnoszący sukcesy w walce ze złem najemnik posiada moc samouzdrawiania. Pewnego dnia popełnia poważny błąd, za który płaci bardzo wysoką cenę.
22.45 **Księga ocalenia – dramat sci –** fi, USA, 2010, reż. Albert Hughes, Allen Hughes, wyk. Denzel Washington, Gary Oldman, Mila Kunis
1.10 **Transformers: Ostatni rycerz – film sci –** fi, USA, Kanada, 2017, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Anthony Hopkins
4.40 **Disco Gramy**

TVN

5.10 **Uwaga! –** program interwencyjny
5.25 **Nowa Maja w ogrodzie**
5.50 **Akademia ogrodnika**
6.00 **Ukryta prawda**
7.00 **Kuchenne rewolucje**
8.00 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
11.40 **Ukryta prawda**
12.50 **Tajemnice miłości**
13.55 **Ukryta prawda**
14.55 **Ukryta prawda**
15.55 **Kuchenne rewolucje**
17.00 **Tajemnice miłości**
18.00 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport**
19.40 **Kronika Rajd Dakar 2022**
19.50 **Pogoda**
20.00 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.15 **Doradca smaku**
20.20 **Na Wspólnej –** serial
21.00 **Milionerzy**

21.40 HIT **Okrucieństwo nie do przyjęcia – komedia kryminalna, USA 2003, reż. Joel Coen, wyk. George Clooney, Catherine Zeta –** Jones, Geoffrey Rush, Cedric the Entertainer, Edward Herrmann, Paul Adelstein, Richard Jenkins, Billy Bob Thornton
23.40 **Krucjata Bourne'a –** film sensacyjny, USA, Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Brian Cox, Julia Stiles, Franka Potente, Joan Allen, Karl Urban
2.00 **Co za tydzień –** magazyn
2.25 **Uprowadzona –** serial
3.15 **Uwaga! –** program interwencyjny
3.30 **NOC Magi**

PONIEDZIAŁEK, 10.01

TVN 7

5.45 **Szpital –** program obyczajowy
6.40 **Rozwód. Walka o wszystko**
7.35 **Papiery na szczęście –** serial
8.10 **Ukryta prawda**
11.15 **Rozwód. Walka o wszystko**
12.15 **Szpital –** program obyczajowy
13.15 **SOS. Ekipy w akcji**
14.15 **Sąd rodzinny –** program sądowy
15.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.15 **Ukryta prawda**
17.20 **19 + –** serial
18.25 **Totalne remonty Szelągowskiej**
19.30 **Papiery na szczęście –** serial
20.00 **Odwróceni –** serial
21.05 **Odwróceni –** serial
22.10 HIT **Godziny szczytu –** film sensacyjny, USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson, Elizabeth Pena, Philip Baker Hall, Mark Rolston, Chris Penn
0.15 **Zbrodnie godne Hollywood –** serial kryminalny, USA
1.20 **Druga strona medalu –** talk show
1.55 **Druga strona medalu –** talk show
2.30 **Druga strona medalu –** talk show
3.05 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Rodzinny interes –** serial
7.00 **Reporterzy. Z życia wzięte –** serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw –** serial
11.00 **Zbuntowany anioł –** telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów –** serial
13.00 **Zaklinaczka duchów –** serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Rodzinny interes –** serial
17.00 **Rodzinny interes –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 HIT **Pakt z mordercą –** thriller, USA, Hiszpania, Niemcy 2017, reż. Jonathan Mostow, wyk. Allen Leech, Amy Landecker, Martin Compston, Odeya Rush, Sam Worthington
21.45 **Need For Speed –** film akcji, USA 2014, reż. Scott Waugh, wyk. Aaron Paul, Dominic Cooper, Imogen Poots, Michael Keaton, Rami Malek, Ramon Rodriguez
0.15 **American Fighter –** film biograficzny, USA 2019, reż. Shaun Paul Piccinino, wyk. Alison Paige, Bryan Craig, George Kosturos, Sean Patrick Flanery, Tommy Flanagan
2.25 **Taki jest świat**
3.00 **Dyżur**
3.35 **Dyżur**
4.00 **Menu na miarę**
4.20 **Menu na miarę**
5.00 **Rodzinny interes –** serial

TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Mojżesz - 10 przykazań **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Na przekór ciemności **15.45** Święty na każdy dzień **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Aktywna zima **16.55** Świadkowie **17.30** Na łowy **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** Sanktuarium Matki Bożej w Lous we Francji **22.45** W góreckim domku ogrodnika **0.00** Słowo życia **0.05** Świat w obrazach **0.10** Informacje dnia **0.30** Na łowy **0.55** Poczet Wielkich Polaków

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **12.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.30** Tatuśkowie **21.40** Sekstaśma - komedia, USA, 2014, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Rob Corddry, Ellie Kemper **23.40** Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość - komedia sensacyjna, USA, 2003, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, Lucy Liu, Demi Moore **1.50** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Miasto długów **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór - 3. seria **6.40** Sportowy wieczór **7.05** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - 1/16 F - podsumowanie **9.30** Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata 2022: Węgry - Polska Eliminacje Mistrzostw Świata 2022. Węgry - Polska 2021 **10.30** Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata 2022: Węgry - Polska Eliminacje Mistrzostw Świata 2022. Węgry - Polska 2021 **11.35** Boks - Gala w Newark, Prudential Center **13.15** Boks - Gala Tymex Boxing Night 19, Radomsko - Podsumowanie **15.30** Snooker - Mistrzostwa Polski, Lublin - Finał **18.30** Skoki narciarskie - FIS Cup, Zakopane - Podsumowanie **20.10** PN - Eliminacje MŚ 2022 - Podsumowanie występu Polaków **22.00** Sportowy wieczór **22.45** „Super Swede" - biografia Ronniego Petersona **0.25** Gala MMA Armia Fight Night 9, **2.10** Boks - Gala we Flincie, USA: C. Shields - M.E. DiCaire **3.05** Boks - Gala w w Uncasville - Podsumowanie

TTV

5.00 Paloma - serial **6.00** Express - informacje **6.20** Królowe życia - serial **7.00** Ukryta prawda - program obyczajowy **8.00** Włoski salon piękności **9.00** Gogglebox. Przed telewizorem **9.40** Gogglebox. Przed telewizorem **10.40** Kartoteka **11.50** Kartoteka **12.55** Ukryta prawda - magazyn obyczajowy **13.55** Królowe życia - serial **14.35** Paloma - serial **15.45** Express - informacje **16.05** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express - informacje **18.05** Prosto ze skoczni - magazyn **18.35** Polski świat **19.45** Express - informacje **20.05** Ukryta prawda - program obyczajowy **21.05** Usterka **21.45** Express - informacje **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Królowe życia - serial **0.30** DeFacto **1.00** DeFacto. Bosacka **1.20** MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką **3.20** Uwaga! po Uwadze

STOPKLATKA

6.50 Złotopolscy - serial **7.50** Plebania - serial **8.50** Allo, Allo - serial **10.00** Doktor Martin s. 6 - serial **12.10** Diabli nadali s. 4 - serial **13.05** Katastrofy w przestworzach - serial **15.20** Tornado w Nowym Jorku - film sci - fi, Kanada **17.00** Szpital New Amsterdam s. 1 - serial **17.55** Wojny magazynowe Kanada s. 2 - serial **19.00** Łowcy okazji s. 4 - serial **20.00** Batman - film sci - fi, USA, Wielka Brytania **22.25** Zabójca - film sensacyjny, USA **0.25** Bez litości s. 2 - serial

TV 4

7.00 Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Zoo po godzinach **12.55** Święty - serial **13.55** STOP Drogówka **15.55** Strażnik Teksasu **16.55** Jaś Fasola **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.05** 1944 - dramat wojenny, Estonia, Finlandia, 2015 **23.10** W podziemnym kręgu - film sensacyjny, USA, 2016 **1.20** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Święty - serial **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka **2.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **2.30** SuperLudzie Extra

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

eprasa.pl 3bb94fa386

TVP 1

5.15 Przysięga (557) - serial
6.05 Elif (1128) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo (7) - serial
9.35 Komisarz Alex (156) - Pośród wilków - serial
10.35 Ojciec Mateusz (264) - serial
11.25 Kasta - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.45 Dynastie. Szympansy - film dok.
14.00 Elif (1129) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - /508/
16.05 Przysięga (558) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3918) - telenowela
18.20 Kasta - Sytuacja bez wyjścia - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej,
19.25 Sport
19.30 Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (470)
21.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
21.05 Pełny obraz - cykl dok.
22.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.05 Ocaleni - reality show
0.10 Magazyn śledczy
0.45 Pan Klein - dramat, Francja, reż. Joseph Losey, wyk. Alain Delon, Jeanne Moreau, Suzanne Flon, Michel Lonsdale, Juliet Berto
2.55 Strażacy s. II (18) - Bohater roku - serial
3.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.45 Notacje - Edward Dębicki. Wychowałem się w taborze - cykl dok.

TVP 2

5.35 M jak miłość (1487) - serial
6.25 Dobre niebo nad Beskidem - reportaż
6.55 Familiada
7.30 Pytanie na śniadanie + pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama
10.50 Pytanie na śniadanie
11.20 Rodzinka. (197) - Biorą z naszej półki - serial
11.50 Barwy szczęścia (2547) - serial obyczajowy
12.30 Koło fortuny (1012) ed. 10 - teleturniej, reż. Tomasz Motyl
13.15 Kozacka miłość (259) - serial
14.05 Va Banque (351) - teleturniej
14.35 Na sygnale (84) - Pomyłka - serial
15.05 Uśmiech losu (20) - serial
16.00 Koło fortuny (1196) ed. 12 - teleturniej, reż. Tomasz Motyl
16.35 Familiada s. I (2244) - teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (25) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (352) - teleturniej
18.45 Kozacka miłość (260) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2547) - serial obyczajowy
20.10 Barwy szczęścia (2548) - serial obyczajowy
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1628) - serial
21.55 Anna German (5) - serial biograficzny
23.00 Enklawa strachu (1) - serial, Kanada
HIT
0.00 Ludzkie historie - Księga morza, Rosja, reż. Aleksei Vakhrushev
1.15 Piąta władza - dramat, USA, reż. Bill Condon, wyk. Benedict Cumberbatch, Daniel Bruehl
3.25 Ajka - dramat, Rosja, Niemcy, Chiny, Polska, Kazachstan, reż. Sergei Dvortsevoy, wyk. Samal Esljamova, Polina Severnaya, Andrey Kolyadov
5.20 Zakończenie programu

POLSAT

9.10 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń

20.00 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - film przygodowy, USA, 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Bill Nighy
HIT
23.15 Pitbull. Ostatni pies - film sensacyjny, Polska, 2018, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stroiński, Rafał Mohr, Dorota Rabczewska
Kiedy ginie Soczek, partner Majamiego, policjanci z wydziału terroru rozpoczynają dochodzenie. Schwytanie sprawcy uważają nie tylko za swój obowiązek, ale też punkt honoru. Niestety, wydział jest przetrzebiony zmianami organizacyjnymi i zwolnieniami.
2.00 Czas próby - film sensacyjny, USA, 2016, reż. Craig Gillespie, wyk. Chris Pine, Casey Affleck, Eric Bana
4.40 Disco Gramy

TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.50 Tajemnice miłości
13.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.55 Kuchenne rewolucje
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport
19.40 Kronika Rajd Dakar 2022
19.50 Pogoda
20.00 Uwaga! - program interwencyjny
20.15 Doradca smaku
20.20 Na Wspólnej - serial
21.00 Milionerzy

21.40 Odważna - film sensacyjny, USA, Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster, Terrence Howard, Nicky Katt, Naveen Andrews, Mary Steenburgen
HIT
0.05 Kuba Wojewódzki
1.10 Na granicy światów ? serial
2.05 Uwaga! - program interwencyjny
2.20 NOC Magii
3.35 Kto was tak urządził
4.00 Kto was tak urządził
4.25 Kto was tak urządził
4.50 Kto was tak urządził

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **12.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.30** Tatuśkowie **21.40** Na linii ognia - dramat sensacyjny, USA, 1993, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Clint Eastwood, John Malkovich, Rene Russo, Dylan McDermott **0.15** To tylko seks - komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Will Gluck, wyk. Justin Timberlake, Mila Kunis, Patricia Clarkson, Jenna Elfman **2.35** Akademik **3.05** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP SPORT

5.35 Sportowy Wieczór **6.10** Boks - Megafights 18: Andre Berto - Jan Zaveck **8.35** Snooker - Mistrzostwa Polski, Lublin - Finał **10.10** Snooker - Mistrzostwa Polski, Lublin - Finał **11.45** Skoki narciarskie - FIS Cup, Zakopane - Podsumowanie **13.15** Boks - Gala KBN 19, Ostrołęka - Podsumowanie **15.30** Dart - MŚ, Londyn - Finał **17.30** Piłka nożna - Liga Narodów: Włochy - Belgia **18.35** Piłka nożna - Liga Narodów: Włochy - Belgia **19.40** Retro TVP SPORT 11: Skoki narciarskie - Konkursy PŚ w Zakopanem - 2011 **20.45** Retro TVP SPORT 11: Skoki narciarskie - Konkursy PŚ w Zakopanem - 2011 **22.00** Sportowy Wieczór **22.45** Harding i Kerrigan - cena złotego medalu **0.15** Sporty walki - Gala MMA Armia Fight Night 10, Łódź **2.00** Boks - Gala z Miami. Saul "Canelo" Alvarez - Avni Yildirim **3.05** Boks - Gala w Montrealu - Podsumowanie **5.10** Zakończenie dnia

STOPKLATKA

7.50 Plebania - serial **8.50** Allo, Allo - serial **10.05** Doktor Martin s. 6 - serial **12.10** Diabli nadali s. 4 - serial **13.05** Katastrofy w przestworzach - serial **15.20** Asteroida: Wielkie uderzenie - film katastroficzny, Kanada **17.00** Szpital New Amsterdam s. 1 - serial **17.55** Wojny magazynowe Kanada s. 2 **19.00** Łowcy okazji s. 4 **20.00** Wyjazd integracyjny - komedia, Polska **21.50** Uciekinier - dramat, USA **0.20** Nieśmiertelny II: Nowe życie - film fantasy, Francja, Wlk. Brytania, Argentyna

TV 4

6.50 Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Zoo po godzinach **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **15.55** Strażnik Teksasu **16.55** Jaś Fasola **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Podróże z diabłem - thriller, Kolumbia, USA, 2018 **23.00** Najczarniejsza godzina - horror sci - fi, USA, Rosja, 2011 **0.50** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

WTOREK, 11.01

TVN 7

5.45 Szpital - program obyczajowy
6.40 Rozwód. Walka o wszystko
7.35 Papiery na szczęście - serial
8.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
9.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
10.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11.15 Rozwód. Walka o wszystko
12.15 Szpital - program obyczajowy
13.15 SOS. Ekipy w akcji
14.15 Sąd rodzinny - program sądowy
15.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.20 19 + - serial
17.50 19 + - serial
18.25 Totalne remonty Szelągowskiej
19.30 Papiery na szczęście - serial
20.00 Dowód życia - film sensacyjny, USA 2000, reż. Taylor Hackford, wyk. Meg Ryan, Russell Crowe, David Morse, Pamela Reed, David Caruso, Anthony Heald
HIT
22.55 Pierwsza noc oczyszczenia - thriller, USA, Francja 2018, reż. Gerard McMurray, wyk. Y'lan Noel, Lex Scott Davis, Joivan Wade, Mugga, Marisa Tomei
0.55 Zbrodnie godne Hollywood
1.55 Druga strona medalu - talk show
2.30 Druga strona medalu - talk show
3.05 NOC Magii

PULS

6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Rodzinny interes - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
9.00 Lombard: Życie pod zastaw
11.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Bez twarzy - thriller sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, Alessandro Nivola
HIT
22.35 Najwyższy wyrok - film sensacyjny, USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Ian Robison, Michael Paré, Steve Austin, Steven Seagal
0.30 Nikomu ani słowa - thriller, USA 2001, reż. Gary Fleder, wyk. Brittany Murphy, Famke Janssen, Guy Torry, Jennifer Esposito, Michael Douglas, Oliver Platt, Sean Bean, Skye McCole Bartusiak
2.55 Lombard: Życie pod zastaw - serial
4.00 Menu na miarę
4.20 Menu na miarę
5.00 Rodzinny interes - serial

TRWAM

11.50 Słowo życia **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Mojżesz - 10 przykazań **13.10** Muzyczne chwile **13.25** Słowo życia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Śladami apostoła Pawła **15.15** "Ojcu Świętemu się nie odmawia..." **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Cmentarz przy Lipowej **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Zostań Żołnierzem RP **17.45** Muzyczne chwile **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **23.00** Przedstawienie musi trwać **0.00** Słowo życia

TTV

5.00 Paloma - serial **6.00** Express - informacje **6.20** Królowe życia - serial **7.00** Ukryta prawda - program obyczajowy **8.00** Włoski salon piękności **9.00** Gogglebox. Przed telewizorem **9.40** Gogglebox. Przed telewizorem **10.40** Kartoteka **11.50** Kartoteka **12.55** Ukryta prawda - magazyn obyczajowy **13.55** Królowe życia - serial **14.35** Paloma - serial **15.45** Express - informacje **16.05** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express - informacje **18.05** DeFacto **18.35** Zamiana żon **19.45** Express - informacje **20.05** Ukryta prawda - program obyczajowy **21.05** Usterka **21.45** Express - informacje **22.00** Królowe życia 11 - serial **22.30** Gogglebox. Przed telewizorem **23.30** Kanapowcy **0.30** Seks - wypadki **1.30** Down the road - serial **2.10** Down the road - serial **2.55** Uwaga! po Uwadze **3.55** MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Święty - serial **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka **2.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **2.30** SuperLudzie Extra

TVP 1

5.15 Przysięga (558) - serial
6.05 Elif (1129) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzinny ekspres - Małżeństwo, istota dojrzałej miłości - magazyn
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo (8) - Kozy ofiarne - serial
9.35 Komisarz Alex (158) - serial
10.35 Ojciec Mateusz (265) - serial
11.25 Kasta - Sytuacja bez wyjścia - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.45 Dynastie. Pingwiny cesarskie - film dok.
14.00 Elif (1130) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - /509/
16.05 Przysięga (559) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3919) - telenowela
18.20 Kasta - Skuteczna perswazja - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturnie
19.25 Sport
19.30 Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (471)
21.00 Miłość w Wiedniu - komedia romantyczna, Francja, reż. Alexandre Laurent, wyk. Barbara Cabrita, Lannick Gautry
HIT
22.50 Wojtyła. Śledztwo - film dok.
0.15 Tajemnicze porwanie - film fabularny, USA, reż. Max Mcguire, wyk. Michelle Mylett, Jacob Blair, Kyle Buchanan
1.50 Tajemnica Enigmy (6) - Wyłączeni z gry - serial
2.40 Bodo (6) - serial
3.50 wojsko - polskie.pl

TVP 2

5.30 M jak miłość (1488) - serial
6.25 Pożyteczni.pl - magazyn
6.55 Familiada
7.30 Pytanie na śniadanie + pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama
10.50 Pytanie na śniadanie
11.20 Rodzinka.pl (198) - Śpiwór dla czworga - serial
11.50 Barwy szczęścia (2548) - serial
12.30 Koło fortuny (1013) ed. 10 - teleturniej
13.15 Kozacka miłość (260) - serial
14.05 Va Banque (352) - teleturniej
14.35 Na sygnale (85) - Ojciec i syn - serial
15.00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15.10 Uśmiech losu (21) - serial
16.00 Koło fortuny (1197) ed. 12 - teleturniej, reż. Tomasz Motyl
16.35 Familiada s. I (2245) - teleturniej, reż. Grzegorz Warchoł
17.15 Miłość i przeznaczenie (26) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (353) - teleturniej
18.45 Kozacka miłość (261) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2548) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2549) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 Na dobre i na złe (830) - Kto ma dostęp do źródła, nie czerpie z kałuży - serial
21.55 Anna German (6) - serial
23.05 Enklawa strachu (2) - serial
0.00 Mamy 2 mamy - komedia, Francja, reż. Noemie Saglio, wyk. Camille Cottin, Lambert Wilson, Juliette Binoche
HIT
1.45 McMafia (5) - serial
2.50 Ucieczka z Dubaju, tajemnica zaginionej księżniczki - film dok.
3.45 Putin. historia rosyjskiego szpiega. Wrogowie i zdrajcy - film dok.
4.40 Za marzenia s. II (2) - serial
5.25 Zakończenie dnia

POLSAT

8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość Wydarzeń

20.00 Jeszcze większe dzieci - komedia, USA, 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade
HIT
Lenny (Adam Sandler) przeprowadził się z Los Angeles do rodzinnego miasteczka, tam gdzie się wychował. Tym razem to on i jego przyjaciele dostaną lekcję życia od swoich dzieci.
22.10 Boski żigolo w Europie - komedia, USA, 2005, reż. Mike Bigelow, wyk. Rob Schneider, Eddie Griffin, Jeroen Krabbé, Til Schweiger
0.00 Gotowi na wszystko. Exterminator - komedia, Polska, 2017, reż. Michał Rogalski, wyk. Paweł Domagała, Krzysztof Czeczot, Piotr Żurawski, Piotr Rogucki
2.35 Love Island. Wyspa miłości
3.35 Love Island. Wyspa miłości
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje

TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.50 Tajemnice miłości
13.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.55 Kuchenne rewolucje
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport
19.40 Kronika Rajd Dakar 2022
19.50 Pogoda
20.00 Uwaga! - program interwencyjny
20.15 Doradca smaku
20.20 Na Wspólnej - serial
21.00 Milionerzy
21.41 Usta Usta - serial
22.45 Usta Usta - serial

23.45 Wyścig śmierci II - film sensacyjny, Niemcy/RPA 2010, reż. Roel Reiné, wyk. Luke Goss, Sean Bean, Danny Trejo, Ving Rhames, Lauren Cohan
HIT
1.55 Uwaga! - program interwencyjny
2.10 NOC Magii
3.25 Kto was tak urządził
3.55 Kto was tak urządził
4.25 Kto was tak urządził
4.55 Kto was tak urządził

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **7.35** Psi patrol **8.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **12.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **1 20.00** Akademik **20.30** Tatuśkowie **21.40** Skąd wiesz? - komediodramat, USA, 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson, Jack Nicholson **0.05** Królowa Katwe - dramat biograficzny, USA, 2016, reż. Mira Nair, wyk. Madina Nalwanga, David Oyelowo, Lupita Nyong'o, Martin Kabanza **2.50** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP SPORT

6.05 Boks - Megafights 19: Alwarez - Hattonr **8.45** Jeździectwo - Cavaliada Warszawa - Konkurs Grand Prix **10.15** 100 lat na dworze królowej - historia polskiej LA **11.30** Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2022, Warszawa: Polska - Albania **12.35** Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2022, Warszawa: Polska - Albania **13.40** Boks - Gala w Newark, Prudential Center - Podsumowanie **15.20** Strongman - Liga Mistrzów 2020/21 - Aruba **16.20** Pełnosprawni **16.45** Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane 2002 - Konkurs indywidualny **17.50** Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane 2002 - Konkurs indywidualny **18.45** 4 - 4 - 2 magazyn piłkarski **19.45** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii - 1/16 F - Podsumowanie **22.00** Sportowy Wieczór **22.45** Boks - walka. Michalczewski - Hall 1 **23.45** Sporty walki - Gala MMA Armia Fight Night 11, Żywiec **1.50** Boks - Gala w Miami. F.Mayweather Jr. - L.Paul **2.55** LA - Halowe ME, Toruń - Podsumowanie

STOPKLATKA

7.50 Plebania - serial **8.50** Allo, Allo - serial **10.05** Doktor Martin s. 6 **12.15** Diabli nadali s. 4 **13.05** Katastrofy w przestworzach - serial **15.20** Fala uderzeniowa: Odliczanie ku tragedii - film sci - fi, USA **17.00** Szpital New Amsterdam s. 1 **17.55** Wojny magazynowe Kanada s. 2 **19.00** Łowcy okazji s. 4 **20.00** Cop Out: Fujary na tropie - komedia kryminalna, USA **22.05** Wyznania zakupoholiczki - komedia romantyczna, USA **0.15** Autostopowicz - thriller, USA

TV 4

7.00 Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Zoo po godzinach **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **15.55** Strażnik Teksasu **16.55** Jaś Fasola **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.05** M jak morderca - film kryminalny, USA, 2017 **23.05** Hooligans 2: Do ostatniej krwi - dramat kryminalny, USA, 2009 **1.05** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

ŚRODA, 12.01

TVN 7

5.45 Szpital - program obyczajowy
6.40 Rozwód. Walka o wszystko
7.35 Papiery na szczęście - serial
8.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
9.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
10.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11.15 Rozwód. Walka o wszystko
12.15 Szpital - program obyczajowy
13.15 SOS. Ekipy w akcji
14.15 Sąd rodzinny - program sądowy
15.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.20 19 + - serial
17.50 19 + - serial
18.25 Totalne remonty Szelągowskiej
19.30 Papiery na szczęście - serial
20.00 Niezłomny - film wojenny, USA 2014, reż. Angelina Jolie, wyk. Jack O'Connell, Domhnall Gleeson, Garrett Hedlund, Miyavi, Finn Wittrock
HIT
22.55 Nić widmo - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania 2017, reż. Paul Thomas Anderson, wyk. Daniel Day - Lewis, Vicky Krieps, Lesley Manville, Camilla Rutherford, Gina McKee
1.35 Zbrodnie godne Hollywood
2.40 Druga strona medalu - talk show
3.15 NOC Magii

PULS

6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Rodzinny interes - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
9.00 Lombard: Życie pod zastaw
10.00 Lombard: Życie pod zastaw
11.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Twarze w tłumie - thriller, Turkey 2011, reż. Julien Magnat, wyk. Julian McMahon, Michael Shanks, Milla Jovovich, Sarah Wayne Callies
22.05 Uwięziona w mroku - thriller, USA 2013, reż. Joseph Ruben, wyk. Andrew Walker, Barry Sloane, Michael Keaton, Michelle Monaghan
HIT
23.55 Joe - dramat obyczajowy, USA 2013, reż. David Gordon Green, wyk. Adriene Mishler, Gary Poulter, Nicolas Cage, Ronnie Gene Blevins, Tye Sheridan
2.15 Lombard: Życie pod zastaw - serial
3.25 Taki jest świat
4.20 Menu na miarę
5.00 Rodzinny interes - serial

TRWAM

10.55 Misjonarze Afryki - Ojcowie Biali **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Mojżesz - 10 przykazań **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Święta Rita z Casci - przejmująca droga wiary **15.35** Muzyczne chwile **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Wyszyński - historia **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Rykoszetem **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** Muzyczne chwile **23.05** Franz Stock, apostoł pojednania **0.00** Słowo życia

TTV

5.00 Paloma - serial **6.00** Express - informacje **6.20** Królowe życia - serial **7.00** Ukryta prawda - program obyczajowy **8.00** Damy i wieśniaczki. Ukraina **9.00** Gogglebox. Przed telewizorem **9.40** Gogglebox. Przed telewizorem **10.40** Kartoteka **11.50** Kartoteka **12.55** Ukryta prawda - magazyn obyczajowy **13.55** Królowe życia - serial **14.35** Paloma - serial **15.45** Express - informacje **16.05** Człowiek kontra jedzenie **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express - informacje **18.05** DeFacto **18.35** Zamiana żon **19.45** Express - informacje **20.05** Ukryta prawda - program obyczajowy **21.05** Usterka **21.45** Express - informacje **22.00** Królowe życia 11 - serial **22.30** Gogglebox. Przed telewizorem **23.30** Kanapowcy **0.30** Gniewna planeta - dokument **1.30** Najgorsze polskie tatuaże **2.10** Pilna Usterka **2.20** Pilna Usterka **2.35** Kartoteka **3.35** Kartoteka

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów **7.00** Słoneczny patrol **8.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Święty - serial **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka **2.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

eprasa.pl 3bb94fa386

TVP 1

5.15 Przysięga (559) - serial
6.05 Elif (1130) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Pełnia Wiary - magazyn
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo (9) - serial
9.40 Komisarz Alex (159) - serial
10.40 Ojciec Mateusz (266) - serial
11.25 Kasta - Skuteczna perswazja
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.45 Dynastie. Lwy - film dok.
14.00 Elif (1131) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - /510/
16.05 Przysięga (560) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3920) - telenowela
18.20 Kasta - Świadek koronny - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (472)
21.00 Na sygnale (350) - Różowa akcja - serial
21.35 Sprawa dla reportera
22.35 Magazyn śledczy
23.15 Magazyn kryminalny 997
0.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
1.10 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
1.55 Nowa - Porachunki - serial
2.50 Ocaleni - reality show
3.50 Sprawa dla reportera
4.40 Magazyn śledczy
5.05 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.10 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia.
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość Wydarzeń.
19.45 Sport, Pogoda

20.05 HIT Żona na niby - komedia, USA, 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman, Nick Swardson
22.40 Nie kłam, kochanie - komedia romantyczna, Polska, 2008, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Marta Żmuda Trzebiatowska, Piotr Adamczyk, Beata Tyszkiewicz, Magdalena Schejbal
0.50 Brooklyn - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Kanada, 2015, reż. John Crowley, wyk. Saoirse Ronan, Hugh Gormley, Brid Brennan, Maeve McGrath
3.15 Kabaretowa Ekstraklasa
3.35 Love Island. Wyspa miłości
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **12.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.30** Tatuśkowie **21.40** Zamachowiec - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA, Bułgaria, 2007, reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Ralph Brown, Nikołaj Sotirow, Richard Harrington **23.45** Ghost Rider - film fantasy, USA, Australia, 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Peter Fonda, Wes Bentley **2.05** Miasto długów **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu **6.50** Złotopolscy - serial **7.50** Plebania - serial **8.50** Allo, Allo - serial **10.05** Doktor Martin s. 6 **12.15** Diabli nadali s. 4 **13.05** Katastrofy w przestworzach - serial **15.20** Wybuch - thriller sci - fi, USA **17.00** Szpital New Amsterdam s. 1 **17.55** Wojny magazynowe Kanada s. 2 **19.00** Łowcy okazji s. 4 **20.00** Prawo Bronxu - dramat, USA **22.30** Wyjazd integracyjny - komedia, Polska **0.10** Uciekinier - dramat, USA **2.50** Filip z konopi - komedia, Polska

TVP 2

5.30 M jak miłość (1489) - serial
6.20 Zacznij od zdrowia - /12/
6.55 Familiada
7.30 Pytanie na śniadanie + pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama
10.50 Pytanie na śniadanie
11.20 Chełmska Hodegetria - film dok.
11.50 Barwy szczęścia (2549) - serial
12.30 Koło fortuny (1014) ed. 10 - teleturniej, reż. Tomasz Motyl
13.15 Kozacka miłość (261) - serial
14.05 Va Banque (353) - teleturniej
14.35 Na sygnale (86) - Od nowa - serial
15.10 Uśmiech losu (22) - serial
16.00 Koło fortuny (1198) ed. 12 - teleturniej, reż. Tomasz Motyl
16.35 Familiada s. I (2248) - teleturniej, reż. Grzegorz Warchoł
17.15 Miłość i przeznaczenie (27) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (354) - teleturniej
18.45 Kozacka miłość (262) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2549) - serial obyczajowy
20.10 Barwy szczęścia (2550) - serial obyczajowy
20.40 Kulisy serialu
20.55 Ojciec Mateusz (342) - Warszawski adres - serial
21.55 Anna German (7) - serial
23.00 Enklawa strachu (3) - serial, Kanada
0.00 HIT Pogranicze - film fabularny, USA, reż. Kevin Bray, wyk. Cuba Gooding Jr., Omari Hardwick, Evan Ross
1.40 Zemsta o jasnych oczach s. I (2) - serial
3.40 Jedyny świadek (1) - serial kryminalny, Francja, reż. Franois Velle, wyk. Anne Charrier, Pascal Elb, Camille Lou, Sophie Quinton
4.35 Rodzinka.pl - serial
5.00 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.50 Tajemnice miłości
13.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.55 Kuchenne rewolucje
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport
19.40 Kronika Rajd Dakar 2022
19.50 Pogoda
20.00 Uwaga! - program interwencyjny
20.15 Doradca smaku
20.20 Na Wspólnej - serial
21.00 Milionerzy
21.40 Kuchenne rewolucje

22.50 HIT Złodziejka tożsamości - komedia kryminalna, USA 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau, Amanda Peet, Robert Patrick
1.00 Usta Usta - serial
2.00 Usta Usta - serial
2.50 Uwaga! - program interwencyjny
3.05 NOC Magii
4.20 Kto was tak urządził
4.50 Kto was tak urządził

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.15** Boks - Megafights 13: Sergio Martinez - Matthew Macklin **8.45** Jeździectwo - Cavaliada Poznań - Konkurs Grand Prix **10.30** Szesnasty zawodnik **11.30** Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2022, Warszawa: Polska - Anglia **13.40** Strongman - Liga Mistrzów 2020/21 - Turcja **14.40** Skoki narciarskie - FIS Cup, Zakopane - Podsumowanie **16.05** Skoki - PŚ w Zakopanem **16.25** Retro TVP SPORT: Skoki narciarskie - Konkursy PŚ w Zakopanem - 2011 **18.45** Skoki - PŚ w Zakopanem **19.15** Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane 2020 - Konkurs indywidualny **21.05** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Boks - walka. Michalczewski - Hall 2 **23.45** Sporty walki - Gala MMA Armia Fight Night 12, Łódź **1.45** Boks - Gala w Los Angeles. M.A.Barrera - J.S.Karass **2.35** Boks - Gala w Meksyku **3.25** Skoki narciarskie - PŚ, Wisła - Podsumowanie

TV 4

6.50 Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Zoo po godzinach **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **15.55** Strażnik Teksasu **16.55** Jaś Fasola **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Dzieci z Jedwabnego Szlaku - dramat wojenny, Australia, Chiny, Niemcy, USA, 2008 **23.40** Hooligans 3 - dramat sensacyjny, Wielka Brytania, 2013 **1.35** Królowie australijskiego lombardu

CZWARTEK, 13.01

TVN 7

5.45 Szpital - program obyczajowy
6.40 Rozwód. Walka o wszystko
7.35 Papiery na szczęście - serial
8.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
9.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
10.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11.15 Rozwód. Walka o wszystko
12.15 Szpital - program obyczajowy
13.15 SOS. Ekipy w akcji
14.15 Sąd rodzinny - program sądowy
15.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.20 19 + - serial
17.50 19 + - serial
18.25 Totalne remonty Szelągowskiej
19.30 Papiery na szczęście - serial
20.00 HIT Złe Mamuśki II: Jak przetrwać święta - komedia, USA, Chiny 2017, reż. Jon Lucas, Scott Moore
22.15 Matrix - film sci - fi, USA 1999, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie - Anne Moss, Hugo Weaving, Joe Pantoliano, Marcus Chong, Gloria Foster
1.00 Krwawa układanka - serial
2.05 Druga strona medalu - talk show
2.40 Druga strona medalu - talk show
3.15 NOC Magii

PULS

6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Rodzinny interes - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
10.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
11.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 HIT Poznaj moich Spartan - komedia, USA 2008, reż. Aaron Seltzer, Jason Friedberg, wyk. Carmen Electra, Kevin Sorbo, Sean Maguire
21.40 Wielki film - komedia, USA 2008, reż. David Zucker, wyk. Geoffrey Arend, Jon Voight, Kelsey Grammer, Kevin Farley, Leslie Nielsen, Robert Davi, Trace Adkins
23.25 Norweski speed - komedia sensacyjna, Norwegia 2014, reż. Hallvard Braein, wyk. Anders Baasmo Christiansen, Otto Jespersen
1.10 Lombard: Życie pod zastaw - serial
2.10 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta, Polska 2012

TRWAM

11.35 Przyroda i ludzie **12.00** Anioł P Informacje dnia **12.20** Ziemia Obie Muzyczne chwile **13.20** Przegląd katc godnika "Niedziela" **13.30** Msza świ Góry **14.20** 100 cudownych miejsc **14.30** „Bóg się rodzi". Koncert kolęc łek **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Info **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porac ne Bonifratrów **17.00** Akademia pro Bożonarodzeniowe zwyczaje Podhal powiedzialni za Kościół **17.55** Poczet laków **18.00** Anioł Pański **18.05** Info **18.15** Rozmowy niedokończone **19** na każdy dzień **19.30** Przyjaciele i b **20.00** Informacje dnia **20.20** Róża Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **2** macje dnia **21.40** Polski Punkt Widz Ziemia Obiecana **22.50** Filmowe Ży chura - Zielony Trójkąt **0.05** Świat w c

TTV

5.00 Paloma - serial **6.00** Express - informacje **6.20** Królowe życia - serial **7.00** Ukryta prawda - program obyczajowy **8.00** Damy i wieśniaczki. Ukraina **9.00** Gogglebox. Przed telewizorem **9.40** Gogglebox. Przed telewizorem **10.40** Kartoteka **11.50** Kartoteka **12.55** Ukryta prawda - magazyn obyczajowy **13.55** Królowe życia - serial **14.35** Paloma - serial **15.45** Express - informacje **16.05** Człowiek kontra jedzenie **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express - informacje **18.05** DeFacto **18.35** Zamiana żon **19.45** Express - informacje **20.05** Ukryta prawda - program obyczajowy **21.05** Usterka **21.45** Express - informacje **22.00** Królowe życia 11 - serial **22.30** Gogglebox. Przed telewizorem **23.35** Kanapowcy **0.35** Wyrok za seks **1.05** Wyrok za seks **1.35** Supermaszyny na morzu **2.40** Kartoteka **3.40** Kartoteka

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Święty - serial **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** W cywilu 6: Bezpośrednie starcie - film sensacyjny, USA, 2018 **0.45** STOP Drogówka **1.45** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TVP 1

5.20 Przysięga (560) - serial
6.10 Elif (1131) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Agape - magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.30 Ranczo (10) - Porwanie - serial
9.35 Komisarz Alex (160) - serial
10.35 Ojciec Mateusz (267) gry - serial
11.25 Kasta - Świadek koronny - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.45 Dynastie. Likaony - film dok.
14.00 Elif (1132) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - /511/
16.05 Przysięga (561) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.50 Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - treningi i kwalifikacje
18.00 Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - treningi i kwalifikacje
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Ojciec Mateusz (292) - serial
21.20 Kulisy serialu
21.35 Na sygnale (351) - Generał Górska - serial
22.10 Zniewolona (57) - serial
23.15 Zniewolona (58) - serial
0.15 Operacja Delta Force 4. Projekt Zeus TV - film akcji, USA, reż. Mark Roper, wyk. Johnny Myers, Angus McInnes, Burnell Tucker
2.00 SEAL Team - komando Foki (17) - serial
2.50 Wiedźmy (9) - serial
3.50 Magazyn kryminalny 997
4.35 Notacje - Jan Matyjaszkiewicz. Ja cesarz. - cykl dok.

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość Wydarzeń
19.45 Sport, Pogoda

20.00 HIT Aladyn - film fantasy, Wielka Brytania, USA, Australia, 2019, reż. Guy Ritchie, wyk. Marwan Kenzari, Naomi Scott, Mena Massoud Aladyn to młody zawadiaka mieszkający w Agrabah. Pewnego dnia spotyka na targowisku przepiękną dziewczynę i zakochuje się w niej od pierwszego wejrzenia. Okazuje się, że to księżniczka Dżasmina, córka Sułtana, która jedynie przebrała się za prostą służącą.
22.50 Łotr 1. Gwiezdne wojny - historie - film sci - fi, USA, 2016, reż. Gareth Edwards, wyk. Felicity Jones, Diego Luna, Ben Mendelsohn
1.45 Resident Evil: Zaświaty - horror, USA, 2010, reż. Paul W.S. Anderson
3.40 Love Island. Wyspa miłości
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Nasz nowy dom **12.30** Serca dwa **13.00** Serca dwa **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Ghost Rider - film fantasy, USA, Australia, 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Peter Fonda, Wes Bentley **22.15** Baby Driver - film akcji, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Jon Bernthal, Jon Hamm, Eiza González **0.50** Kabaretowa Ekstraklasa **1.00** Polacy za granicą **2.00** Miasto długów **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu **7.10** Złotopolscy - serial **8.15** Plebania - serial **9.25** I tak, i nie - komedia, USA **11.05** Żona pastora - komediodramat, USA **13.40** Witaj w domu, panie Jenkins - komedia, USA **15.55** Czterej pancerni i pies cz. 7, 8- serial **17.55** Wojny kontenerowe s. 3 - serial **20.00** Miś - komedia, Polska **22.20** Autostopowicz - thriller, USA **23.55** Cop Out: Fujary na tropie - komedia kryminalna, USA **2.15** Uwikłanie - film kryminalny, Polska **4.45** Nowa Scena Śmiechu s. 3

TVP 2

5.30 M jak miłość (1490) - serial
6.20 Anna Dymna - spotkajmy się
6.55 Familiada
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama
10.50 Pytanie na śniadanie
11.20 Zacznij od zdrowia - /12/ - magazyn
11.50 Barwy szczęścia (2550) - serial obyczajowy
12.30 Koło fortuny (1015) ed. 10 - teleturniej
13.15 Kozacka miłość (262) - serial
14.05 Va Banque (354) - teleturniej
14.35 Na sygnale (87) - Wyścig z czasem - serial
15.05 Uśmiech losu (23) - serial
16.00 Koło fortuny (1199) ed. 12 - teleturniej, reż. Tomasz Motyl
16.35 Familiada s. I (2250) - teleturniej, reż. Grzegorz Warchoł
17.15 Miłość i przeznaczenie (28) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (355) - teleturniej
18.45 Kozacka miłość (263) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2550) - serial obyczajowy
20.10 Barwy szczęścia (2551) - serial obyczajowy
20.40 Karnawał z TVP
22.00 Kabaret. Super Show Dwójki (16) - program kabaretowy,
23.05 HIT Rebeliant - dramat, USA, reż. Gary Ross, wyk. Matthew McConaughey, Keri Russell, Christopher Berry
1.35 Niepokój - thriller, USA, reż. D. J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Sarah Roemer, Carrie - Anne Moss, David Morse
3.35 Towarzysz na życie - film obyczajowy, USA, reż. Lawrence Kasdan, wyk. Diane Keaton, Kevin Kline, Dianne Wiest
5.20 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.50 Tajemnice miłości
13.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.55 Kuchenne rewolucje
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport
19.35 Kronika Rajd Dakar 2022
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! - program interwencyjny

20.05 HIT Tarzan: Legenda - film przygodowy, Kanada/Wielka Brytania/USA 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgard, Samuel L. Jackson, Margot Robbie, Djimon Hounsou, Christoph Waltz, Jim Broadbent, Ben Chaplin
22.35 Obecność II - horror, USA 2016, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Madison Wolfe, Frances O'Connor, Lauren Esposito, Franka Potente
1.10 Kuba Wojewódzki
2.10 MasterChef 10

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Boks - Megafights: Devon Alexander - Marcos Maidana **8.30** Strongman - Liga Mistrzów 2020/21 - Turcja, Finał 1 **9.35** Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane 2005 - Konkurs indywidualny **11.15** Skoki - PŚ w Zakopanem **11.35** Skoki narciarskie - PŚ 2020/21, Zakopane - Podsumowanie **13.15** Skoki - PŚ w Zakopanem **13.35** Skoki narciarskie - PŚ 2020/21, Zakopane - Podsumowanie **15.15** Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane - treningi **17.55** Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane - kwalifikacje **19.05** Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane **19.50** PN - Liga Narodów - Finał: Hiszpania - Francja **20.55** PN - Liga Narodów - Finał: Hiszpania - Francja **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane - kwalifikacje **0.00** Boks - gala w Las Vegas **1.50** Boks - Gala w Paryżu **2.55** Boks - Megafights: Amir Khan - Lamont Peterson

TV 4

6.00 Interwencja **6.20** Flintstonowie **6.50** Strażnik Teksasu **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Zoo po godzinach **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **15.55** Strażnik Teksasu **16.55** Galileo **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Gwiazdy Kabaretu **22.05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.10** Underworld 2: Ewolucja - thriller sci - fi, USA, 2006 **2.25** Disco Polo Life **3.25** TOP 10 - Lista przebojów

PIĄTEK, 14.01

TVN 7

5.45 Szpital - program obyczajowy
6.40 Rozwód. Walka o wszystko
7.35 Papiery na szczęście - serial
8.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
9.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
10.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11.15 Rozwód. Walka o wszystko
12.15 Szpital - program obyczajowy
13.15 SOS. Ekipy w akcji
14.15 Sąd rodzinny - program sądowy
15.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.15 Ukryta prawda
17.20 19 + - serial
18.25 Totalne remonty Szelągowskiej
19.30 Akcja aranżacja
20.00 HIT Kocha, lubi, szanuje - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell, Ryan Gosling, Julianne Moore, Emma Stone, Marisa Tomei, Kevin Bacon
22.40 Medium - film obyczajowy, USA 2010, reż. Clint Eastwood, wyk. Matt Damon, Cecile Ranc, Jay Mohr, Bryce Dallas Howard, Thierry Neuvic, Marthe Keller
1.10 Krwawa układanka - serial
2.15 Druga strona medalu - talk show
2.50 NOC Magii

PULS

6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Rodzinny interes - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
9.00 Lombard: Życie pod zastaw
10.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
11.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 HIT Infiltrator - film sensacyjny, USA 2013, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Benjamin Bratt, Dwayne Johnson, Jon Bernthal, Susan Sarandon
22.10 Komornik - film akcji, USA 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Louis Mandylor, Scott Adkins, Tony Todd, Vladimir Kulich
0.05 Nagi instynkt - thriller, USA 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Denis Arndt, George Dzundza, Jeanne Tripplehorn, Michael Douglas, Sharon Stone
2.30 Castle - serial
3.30 Lombard: Życie pod zastaw - serial
4.25 Reporterzy. Z życia wzięte - serial
5.20 Menu na miarę

TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Ziemia Obiecana **13.00** Mahajanga **13.20** Muzyczne chwile **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Zrozumieć Antycywilizację **14.55** Słowo życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w Wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.30** Tak Go pamiętam **17.00** Pierwszy zmysł **17.30** Geopolityka **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Program dla dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.40** Muzyczne chwile **22.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **22.40** Łaski Pełna **0.00** Słowo życia

TTV

5.00 Paloma - serial **6.00** Express - informacje **6.20** Królowe życia - serial **7.00** Ukryta prawda **8.00** Damy i wieśniaczki. Ukraina **9.00** Gogglebox. Przed telewizorem **10.40** Kartoteka **11.50** Kartoteka **12.55** Ukryta prawda **13.55** Królowe życia - serial **14.35** Paloma - serial **15.45** Express - informacje **16.00** Pogoda **16.05** MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express - informacje **18.00** Pogoda **18.05** DeFacto **18.30** Patent na kasę **19.05** Usterka **19.45** Express - informacje **20.00** Pogoda **20.05** Gogglebox. Przed telewizorem **21.10** Królowe życia 11 - serial **21.40** Prosto ze skoczni **21.45** Express - informacje **21.58** Pogoda - informacje **22.00** Królowe życia 11 - serial **22.30** Królowe życia 11 - serial **23.00** Królowe życia 11 - serial **23.30** Królowe życia 11 - serial **0.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.45** Paloma - serial

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Święty - serial **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **22.55** Zlecenie na śmierć - film sensacyjny, Kanada, 2010 **0.45** Pamiętniki z wakacji **1.45** Włatcy móch **2.40** TOP 10 - Lista przebojów

eprasa.pl 3bb94fa386

TVP 1

5.10 **Klan (3917) -** telenowela
5.30 **Klan (3918) -** telenowela
6.00 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Rok w ogrodzie**
8.05 **Rok w ogrodzie Extra -** magazyn
8.20 **wojsko - polskie.pl**
8.45 **Pełnosprawni -** magazyn
9.15 **Sprawa dla reportera**
10.20 **Fascynujący świat - Miejsca kultu na świecie -** cykl dok.
11.20 **Okrasa łamie przepisy - Ciasta z ognia -** magazyn kulinarny
11.55 **Próba miłości -** western, USA, reż. Earl Bellamy, wyk. Richard Boone, Stewart Petersen, Vince St. Cyr
13.30 **Z pamięci - Stefan Jaracz**
13.45 **Tajemnice miasteczka (19) - Strzał we mgle, cz. 1 - 2 -** serial
15.45 **Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane -** konkurs drużynowy
17.00 **Teleexpress**
17.05 **Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane -** konkurs drużynowy
18.25 **Serial fabularny**
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Komisarz Alex s.XVI (203) - Tajemnica klasztoru -** serial
21.30 HIT **Hit na sobotę - Dorwać Gringo -** film fabularny, USA, reż. Adrian Grunberg, wyk. Dolores Heredia, Mel Gibson, Kevin Hernandez
23.20 **Monstrum -** komedia, Kanada, Hiszpania, USA, reż. Nacho Vigalondo, wyk. Anne Hathaway, Jason Sudeikis, Dan Stevens, Austin Stowell
1.15 **Prowokacja -** film sensacyjny, USA, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Antonio Munoz, Mari Morrow
2.55 **Złoty szlak In Gold We Trust -** film akcji, Francja, reż. Eric Besnard, wyk. Clovis Cornillac, Patrick Chesnais, Audrey Dana, Claudio Santamaria
4.40 **Z pamięci - Stefan Jaracz**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.50 **Mój przyjaciel smok -** film familijny, USA, 2016, reż. David Lowery
10.10 **Ewa gotuje**
10.40 **Nasz nowy dom**
12.40 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
13.45 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu**
14.40 **Rolnicy. Podlasie**
15.45 **Więzienie**
17.45 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Gość Wydarzeń**
20.00 **Epoka lodowcowa -** film anim.

21.50 HIT **Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów -** film sci - fi, USA, 2016, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Chris Evans, Scarlett Johansson, Sebastian Stan, Anthony Mackie Rządowa decyzja objęcia Avengers nadzorem, sprawia, że najlepsi przyjaciele Kapitan Ameryka i Iron Man stają się zaciekłymi wrogami. Pozostali członkowie drużyny muszą zdecydować, komu okazać lojalność. Do gry włączają się tajemnicze czarne charaktery i nowi sprzymierzeńcy.
1.00 **Ultraviolet -** film sci - fi, USA, 2006, reż. Kurt Wimmer, wyk. Milla Jovovich, Cameron Bright, Nick Chinlund, Sebastien Andrieu
2.55 **Love Island. Wyspa miłości**

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **9.05** Psi patrol **9.35** Psi patrol **10.00** Nasz nowy dom **11.00** #JesteśmyDlaDzieci **11.30** Serca dwa **12.00** Polacy za granicą **13.00** Świat według Kiepskich **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Artur ratuje Gwiazdkę - film anim. **17.05** Ninja Warrior Polska **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Baby Driver - film akcji, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Jon Bernthal, Jon Hamm, Eiza González **22.20** Salt - thriller, USA, 2010, reż. Phillip Noyce, wyk. Angelina Jolie, Liev Schreiber, Chiwetel Ejiofor, Daniel Olbrychski **0.40** Przebojowe Opole **3.50** Kabaretowa Ekstraklasa **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

STOPKLATKA

6.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa - serial **7.00** Doktor Martin - serial **8.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **11.00** Czterej pancerni i pies cz. 1 - 2 - serial **13.25** Batman - film sci - fi **15.50** Wyznania zakupoholiczki - komedia romantyczna **18.00** Szpital New Amsterdam - serial **20.00** Zapowiedź - thriller sci - fi **22.30** Karmazynowy przypływ - dramat wojenny, USA **0.45** Czas surferów - film sensacyjny, Polska

TVP 2

5.55 **Barwy szczęścia -** serial
6.25 **Barwy szczęścia -** serial
7.00 **M jak miłość -** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.50 **Rodzinny ekspres - Tydzień modlitw o jedność chrześcijan**
12.30 **Karnawał z TVP - /2/ -** koncert
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2022 - Mlynkova**
16.20 **Na dobre i na złe -Kto ma dostęp do źródła, nie czerpie z kałuży -** serial
17.15 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Mur**
17.50 **Słowo na niedzielę**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Postaw na milion -** teleturniej
19.20 **Rodzinka.pl s.XII - Giżycko w nowej szacie -** serial
20.00 **The Voice Senior s. III - Przesłuchania w ciemno**
21.05 **The Voice Senior s. III - Przesłuchania w ciemno**
22.15 **Hity wszech czasów -** magazyn muzyczny
23.20 HIT **Kino relaks - Towarzysz na życie -** film obyczajowy, USA, reż. Lawrence Kasdan, wyk. Diane Keaton, Kevin Kline, Dianne Wiest
1.15 **Pogranicze -** film fabularny, USA, reż. Kevin Bray, wyk. Cuba Gooding Jr, Omari Hardwick, Evan Ross
3.00 **Jasminum -** film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Wiktoria Gąsiorowska, Janusz Gajos, Krzysztof Pieczyński, Monika Dryl, Patrycja Soliman, Grzegorz Damięcki, Krzysztof Globisz, Franciszek Pieczka
4.55 **Zakończenie dnia**

TVN

5.15 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.30 **Ukryta prawda**
6.30 **Kuchenne rewolucje**
7.30 **Na tropie dzikich zwierząt**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.35 **Na Wspólnej Omnibus -** serial
13.30 **Totalne remonty Szelągowskiej**
14.35 **Budując marzenia**
15.10 **Kolekcja smaków**
15.45 **W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! -** komedia, USA 1989, reż. Jeremiah Chechik, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Diane Ladd, E.G. Marshall, Doris Roberts
17.55 **Kuchenne rewolucje**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.30 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.05 HIT **Walentynki -** komedia romantyczna, USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel, Bradley Cooper, Patrick Dempsey, Hector Elizondo, Jamie Foxx, Kathy Bate
22.50 **Mickey Niebieskie Oko -** komedia, Wielka Brytania, USA 1999, reż. Kelly Makin, wyk. Hugh Grant
0.55 **Tarzan: Legenda -** film przygodowy, Kanada, Wielka Brytania, USA 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgard, Samuel L. Jackson, Margot Robbie
3.00 **NOC Magii**
4.20 **Uwaga! -** program interwencyjny
4.40 **Kto was tak urządził**

TVP SPORT

6.30 Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane **7.55** Biegi narciarskie - Visma Ski Classic - Reschenseerennen **12.40** Piłka ręczna kobiet - PGNiG Superliga 13.seria. KPR Gminy Kobierzyce - Eurobud JKS Jarosław **14.45** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane **18.55** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 2022 **20.55** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 2 Puchar Hiszpanii - 1 finału 2 2022 **22.00** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 2 Puchar Hiszpanii - 1 finału 2 2022 **23.00** Sportowy Wieczór **23.40** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 3 Puchar Hiszpanii - 1 finału 3 2022 **0.45** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 3 Puchar Hiszpanii - 1 finału 3 2022 **1.45** Boks - Gala w Los Angeles - podsumowanie **3.50** Boks - Megafights 25. Devon Alexander - Timothy Bradley **5.50** Zakończenie dnia

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.05** Galileo **11.10** Tylko ty - komedia romantyczna **13.30** STOP Drogówka **14.35** Tajemnice rodu Jezusa - film dok. **16.20** Najgroźniejsi kierowcy świata **17.00** Policjantki i Policjanci **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.05** Stażyści - komedia, USA, 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne, Aasif Mandvi **2.40** Ucho Prezesa **3.00** Ucho Prezesa **3.25** TOP 10 **4.25** TOP 10

SOBOTA, 15.01

TVN 7

5.10 **Szkoła -** serial
6.05 **Wiza na miłość**
7.00 **Timmy i przyjaciele -** animacja
7.15 **Akcja aranżacja**
7.45 **Beethoven -** film familijny, USA 1992, reż. Brian Levant
9.35 **Makłowicz w drodze**
10.10 **Ukryta prawda**
15.20 **Blues Brothers -** komedia, USA 1980, reż. John Landis, wyk. John Belushi, Dan Aykroyd, Carrie Fisher, Donald Dunn, Murphy Dunne, Kathleen Freeman, John Candy, James Brown, Cab Calloway, Aretha Franklin, Ray Charles
18.05 **Jaś Fasola: Nadciąga totalny kataklizm -** komedia, Wielka Brytania, USA 1997, reż. Mel Smith
20.00 HIT **Matrix Reaktywacja -** film sci - fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie - Anne Moss, Hugo Weaving, Harold Perrineau Jr, Jada Pinkett Smith, Lambert Wilson, Monica Bellucci
23.00 **Interstellar -** film sci - fi, USA, Wielka Brytania, Kanada, Islandia 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Jessica Chastain, Ellen Burstyn, Michael Caine, John Lithgow
2.25 **Druga strona medalu -** talk show
3.00 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Castle -** serial
7.00 **Taki jest świat**
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
12.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw -** serial
20.00 HIT **Kula w łeb -** film kryminalny, USA 2012, reż. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati
21.50 **Pakt z mordercą -** thriller, USA, Hiszpania, Niemcy 2017, reż. Jonathan Mostow, wyk. Allen Leech, Amy Landecker, Martin Compston, Odeya Rush, Sam Worthington
23.40 **Hardcore Henry -** film akcji, USA 2015, reż. Ilya Naishuller, wyk. Andrei Dementiev, Danila Kozlovsky, Haley Bennett, Sharłto Copley
1.40 **Castle -** serial
2.35 **Taki jest świat**
3.15 **Na jedwabnym szlaku**
3.50 **Menu na miarę**
4.20 **Menu na miarę**
5.00 **Dyżur**

TRWAM

13.30 Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.35** Jasnogórskie Te Deum Laudamus **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** VI Rajd Maczka **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.25** Święty na każdy dzień **17.30** Mocni Jego mocą **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Muzyczne chwile **22.25** Święty na każdy dzień **22.30** Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu **22.50** 100 cudownych miejsc na świecie **23.00** Głos serca **23.45** Robi

TTV

5.15 Fachowcy **6.00** Express **6.20** DeFacto **6.45** DeFacto - Flesz **6.55** Like a BO$$ **7.25** Supermaszyny na morzu **8.35** Gogglebox. Przed telewizorem **9.40** Prosto ze skoczni **9.45** Express **10.00** MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką **10.35** Królowe życia 11 - serial **11.00** Królowe życia 11 - serial **11.30** Gniewna planeta - dokument **12.35** Usterka **13.05** Patent na... **13.35** Królowe życia - serial **14.35** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Kto tu mieszka? - program rozrywkowy **16.55** Down the road - serial **17.45** Express **18.00** Usterka **19.00** Usterka **19.40** Prosto ze skoczni **19.45** Express **20.00** Królowe życia 11 - serial **20.30** Królowe życia 11 - serial **21.00** Królowe życia 11 - serial **21.30** Królowe życia 11 - serial **22.00** Usłyszcie nas! **22.50** Gogglebox. Przed telewizorem **0.50** Ostre cięcie **1.30** Paloma - serial **2.35** Paloma - serial **3.40** Kartoteka

TV6

6.00 TOP 10 **7.05** Flintstonowie **8.05** Wyprawa z dziadkiem - film obyczajowy **9.55** Pierwsza miłość **13.55** Kochane pieniądze - serial **17.55** Columbo **20.00** Galileo **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles **23.00** Bez litości 2 - horror, USA, 2013, reż. Steven R. Monroe, wyk. Jemma Dallender, Joe Absolom, Yavor Baharov, Aleksandar Aleksiev **1.05** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **3.00** Włatcy móch **3.30** SuperLudzie Extra

TVP 1

5.10 **Klan (3919 - 3920) -** telenowela
6.00 **Słownik polsko@polski**
6.25 **wojsko -** polskie.pl
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.30 **Zakochaj się w Polsce (246) Warszawa Tylmana z Gameren**
9.05 **Weterynarze z sercem**
9.35 **Las bliżej nas (44) -** magazyn
10.00 **Serial fabularny**
10.55 **Słowo na niedzielę**
11.00 **Transmisja Mszy Świętej**
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.50 **Życie według świętego Jana Pawła II - Młodzież**
13.15 **BBC w Jedynce - Serengeti, cz. 3**
14.15 **Z pamięci - Maria Czapska**
14.25 **Przyrodnik na tropie - /31/ - Gniewosz plamisty -** cykl dok.
14.55 **Ojciec Mateusz s.XXIII (292) - Ciemny Van -** serial
15.45 **Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane -** konkurs indywidualny
17.00 **Teleexpress**
17.05 **Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane -** konkurs indywidualny
18.30 **Jaka to melodia?**
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.15 **Zniewolona (57 - 58) -** serial
22.20 HIT **Zakochana Jedynka - Lekarka z rajskiej wyspy. Nagły wypadek -** film obyczajowy, Niemcy, reż. Peter Stauch, wyk. Anja Knauer, Dennenesch Zoud, Helmut Zierl
0.00 **Dorwać Gringo -** film fabularny, USA, reż. Adrian Grunberg, wyk. Dolores Heredia, Mel Gibson, Kevin Hernandez
1.45 **Zasady nie obowiązują -** komediodramat, USA, reż. Warren Beatty, wyk. Lily Collins, Annette Bening, Warren Beatty, Matthew Broderick, Martin Sheen, Alec Baldwin
4.00 **Jaka to melodia?**
4.50 **Z pamięci - Maria Czapska**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.10 **Smerfy: Opowieść wigilijna -** film anim.
8.40 **Bella i Sebastian 2 -** film familijny
10.45 **Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świtu -** film przygodowy, USA, 2010
13.20 **Epoka lodowcowa -** film anim.
14.55 **Aladyn -** film fantasy, Wielka Brytania, USA, Australia, 2019, reż. Guy Ritchie, wyk. Marwan Kenzari, Naomi Scott, Mena Massoud, Navid Negahban
17.40 **Nasz nowy dom**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**
20.00 **Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących**

22.05 HIT **X - Men: Ostatni bastion -** film sci - fi, USA, 2006, reż. Brett Ratner, wyk. Hugh Jackman, Halle Berry, Ian McKellen, Famke Janssen - Wynalezienie lekarstwa odwracającego proces mutowania prowadzi do odwrócenia biegu historii. Po raz pierwszy mutanty stają przed wyborem. zachować swą unikalność, co oznacza skazanie się na wieczną izolację i alienację, czy też wyrzec się pozyskanej w wyniku mutacji mocy.
0.35 **Peacemaker -** film sensacyjny, USA, 1997, reż. Mimi Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman, Marcel Iures, Aleksandr Bałujew
3.10 **Kabaretowa Ekstraklasa**
3.35 **Love Island. Wyspa miłości**

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **10.05** Flesz Integracja **10.25** Dobra wróżka 2 - film anim. **12.20** Ostatnie słowo - komediodramat **14.35** Obłędny rycerz - komedia przygodowa, USA, 2001, reż. Brian Helgeland, wyk. Heath Ledger, Shannyn Sossamon, Mark Addy, Paul Bettany **17.25** Smerfy 2 - film familijny, USA, 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays **20.05** Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - film anim. **22.00** Granice wytrzymałości - film przygodowy, USA, Niemcy, 2000, reż. Martin Campbell, wyk. Chris O'Donnell, Izabella Scorupco, Robin Tunney, Scott Glenn **0.45** Kabaretowa Ekstraklasa **1.00** Akademik **1.30** Akademik **2.00** Polacy za granicą **3.00** Polacy za granicą **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

STOPKLATKA

6.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa - serial **7.00** Doktor Martin - serial **8.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **11.00** Przygody Merlina - serial **13.45** Wyspa skarbów - film przygodowy **15.45** Witaj w domu, panie Jenkins - komedia, USA **18.00** Poirot: Pięć małych świnek - film kryminalny, Wielka Brytania **20.00** Wołyń - dramat wojenny, Polska **23.00** Dom w głębi lasu - horror, USA **0.55** Rewers - czarna komedia, Polska

TVP 2

5.20 **Barwy szczęścia -** serial
7.00 **M jak miłość -** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.05 **Zacznij Od Nowa s.II -** magazyn
11.40 **The Voice Senior s. III - Przesłuchania w ciemno**
12.50 **The Voice Senior s. III - Przesłuchania w ciemno**
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2022 -** widowisko muzyczne
16.15 **Program rozrywkowy**
17.15 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Ziemniak**
17.40 **Lajk!**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Na sygnale - Różowa akcja -** serial
18.50 **Na sygnale - Generał Górska -** serial
19.25 **Rodzinka.pl s.XII - Dwa w jednym -** serial
20.00 **Postaw na milion -** teleturniej
21.00 HIT **Niepokój -** thriller, USA, reż. D. J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Sarah Roemer, Carrie - Anne Moss, David Morse
22.55 **Kino bez granic - Nie jesteś sobą -** dramat obyczajowy, USA, reż. George C. Wolfe, wyk. Emmy Rossum, Hilary Swank
0.50 **Ludzie z pociągu -** dramat, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Jerzy Block, Maciej Damięcki, Małgorzata Dziedzic, Danuta Szaflarska, Andrzej May, Janina Traczykówna, Aleksander Fogiel, Bogdan Baer, Zdzisław Karczewski, Jerzy Turek
2.40 **Ciemna strona Wenus -** dramat obyczajowy, reż. Radosław Piwowarski, wyk. Agnieszka Wagner, Jan Englert, Paweł Deląg, Anna Przybylska, Marcin Jędrzejewski
4.20 **Rodzinka.pl -** serial
4.55 **Zakończenie dnia**

TVN

5.35 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.55 **Kuchenne rewolucje**
6.55 **Nowa Maja w ogrodzie**
7.25 **Akademia ogrodnika**
7.30 **Budując marzenia**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.30 **Klinika naturalnego piękna**
12.05 **Co za tydzień -** magazyn
12.30 **Kolekcja smaków**
13.05 **Na tropie dzikich zwierząt**
13.40 **Listy do M. III -** komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Tomasz Konecki, wyk. Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Magdalena Różczka, Borys Szyc
15.55 **Kopciuszek: Bucik na miarę -** komedia, USA 2016, reż. Michelle Johnston, wyk. Sofia Carson, Jennifer Tilly, Thomas Law, Amy Louise Wilson
17.55 **Kuchenne rewolucje**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.30 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.05 HIT **Ultimatum Bourne'a -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn, Albert Finney, Joan Allen
22.25 **Firewall -** film sensacyjny, USA, Australia 2006, reż. Richard Loncraine, wyk. Harrison Ford, Paul Bettany, Virginia Madsen, Jimmy Bennett, Robert Patrick, Alan Arkin
0.35 **MasterChef**
2.10 **NOC Magii**
3.25 **Kto was tak urządził**

TVP SPORT

6.35 Piłka nozna - Puchar Hiszpanii **8.40** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - konkurs drużynowy **11.00** Stan futbolu **11.55** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii 2022 **14.05** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane **14.25** Niezwykłe historie - Marusarz **14.45** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - konkurs indywidualny **18.00** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - konkurs indywidualny studio **18.55** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 5 Puchar Hiszpanii - 1 finału 5 2022 **20.00** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 5 Puchar Hiszpanii - 1 finału 5 2022 **20.55** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 6 Puchar Hiszpanii - 1 finału 6 2022 **22.00** Piłka nozna - Puchar Hiszpanii - 1 finału 6 Puchar Hiszpanii - 1 finału 6 2022 **23.00** Sportowy Wieczór **23.40** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - konkurs indywidualny **0.35** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.15** Tom i Jerry: Czarnoksiężnik z krainy Oz - film anim. **8.25** Tom i Jerry: Dziadek do orzechów - film anim. **9.15** Powrót do przyszłości, cz. 2 - komedia sci - fi **11.30** Galileo **12.40** Powrót do przyszłości, cz. 3 - komedia sci - fi **15.00** Anioł stróż - komedia sensacyjna **17.05** Gwiazdy Kabaretu **18.05** STOP Drogówka **19.05** Galileo **20.05** W otchłani - thriller **22.15** Dzieci z Jedwabnego Szlaku - dramat wojenny

NIEDZIELA, 16.01

TVN 7

5.10 **Szkoła -** serial
6.05 **Wiza na miłość**
7.00 **Timmy i przyjaciele -** animacja
7.15 **Chisum -** western, USA 1970, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, Forrest Tucker, Christopher George, Ben Johnson, Glenn Corbett
9.35 **Ukryta prawda**
13.35 **Goście, goście III: Rewolucja -** komedia, Francja, Belgia, Czechy 2016, reż. Jean Marie Poire, wyk. Jean Reno, Christian Clavier, Marie - Anne Chazel, Franck Dubosc
15.50 **Wakacje w krzywym zwierciadle -** komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Imogene Coca, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Eddie Bracken
17.55 **Street Dance -** film obyczajowy, Wielka Brytania 2010, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Nichola Burley, Charlotte Rampling, Richard Winsor, Ukweli Roach
20.00 HIT **Jupiter: Intronizacja -** film sci - fi, USA, Australia 2015, reż. Lana Wachowski, Lilly Wachowski, wyk. Mila Kunis, Channing Tatum, Sean Bean, Eddie Redmayne, Douglas Booth
22.50 **Wyścig śmierci III: Piekło -** film sensacyjny, USA, Niemcy 2013
1.00 **Krwawa układanka -** serial
2.05 **Druga strona medalu -** talk show
2.40 **NOC Magii**

PULS

5.30 **Rodzinny interes -** serial
8.25 **Gol! -** film familijny, USA 2005
10.45 **Gol 2: Żyjąc marzeniem -** film familijny, USA 2007
13.15 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Diabeł z trzema złotymi włosami -** baśń, Niemcy 2013
14.25 **Najpiękniejsze baśnie: Błękitny książę i wróżka Lupina -** baśń
15.40 **Polowanie na prezydenta -** film przygodowy, Wielka Brytania, Finlandia, Niemcy 2014, reż. Jalmari Helander, wyk. Onni Tommila, Ray Stevenson, Samuel L. Jackson
17.35 **Thor: Ragnarok -** film przygodowy, USA, Australia 2017, reż. Taika Waititi, wyk. Cate Blanchett, Chris Hemsworth, Idris Elba
20.00 HIT **Igrzyska śmierci -** film sci - fi, USA 2012, reż. Gary Ross, wyk. Donald Sutherland, Elizabeth Banks, Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Stanley Tucci
22.55 **Twarze w tłumie -** thriller, Turcja, 2011, reż. Julien Magnat, wyk. Julian McMahon, Michael Shanks, Milla Jovovich, Sarah Wayne Callies
1.00 **Amerykański ninja -** film akcji, USA 1985, reż. Sam Firstenberg, wyk. Guich Koock, Judie Aronson, Michael Dudikoff, Steve James
3.00 **Taki jest świat**
3.50 **Na jedwabnym szlaku**
4.20 **Menu na miarę**

TRWAM

9.15 Manna z Nieba **9.30** Msza święta **10.35** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **10.40** Cuda Jezusa **11.25** 100 cudownych miejsc na świecie **11.35** Poznajemy Polskę **11.50** Muzyczne chwile **12.00** Anioł Pański **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.15** Sobowtór **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** 7 Kościołów Apokalipsy **17.30** Nowa Ewangelizacja **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Święty na każdy dzień **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** W kolorze płomienia **22.30** Galilejczyk - prezentuje Keith Garner **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TTV

4.55 Patent na kasę **5.25** Patent na kasę **5.55** Express **6.10** DeFacto **6.40** DeFacto **7.05** Ostre cięcie **7.50** Polski świat **8.50** Down the road - serial **9.40** Prosto ze skoczni **9.45** Express **10.00** Down the road - serial **10.45** Usterka **11.50** Kto tu mieszka? - program rozrywkowy **12.30** Orzeł czy Reszka **13.35** Damy i wieśniaczki. PL **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **17.15** Królowe życia 11 - serial **17.45** Express **18.05** Królowe życia 11 - serial **18.40** Królowe życia 11 - serial **19.10** Królowe życia 11 - serial **19.40** Prosto ze skoczni **19.45** Express **20.05** Damy i wieśniaczki. PL **21.05** Gogglebox. Przed telewizorem **22.10** Down the road - serial **22.50** Down the road - serial **23.30** Królowe życia - serial **0.30** Damy i wieśniaczki. Ukraina **1.40** Betlejewski. Prowokacje **2.05** Vlogbox. W necie **2.50** Kartoteka

TV6

6.00 TOP 10 **7.05** Flintstonowie **8.00** Columbo **10.00** Wyprawa z dziadkiem - film obyczajowy **11.55** Moja dziewczyna - komediodramat **14.00** Troje pod przykrywką **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Ocalenie - thriller, Kanada, 2015, reż. Steven C. Miller, wyk. Bruce Willis, Kellan Lutz, Gina Carano, D.B. Sweeney **1.00** Wspaniali ludzie **1.30** Wspaniali ludzie **2.05** Włatcy móch

eprasa.pl 3bb94fa386

HOROSKOP

WODNIK

Nowe uczucia mogą wydawać ci się trochę skomplikowane. Poczekaj, aż wszystko się wyjaśni. W stałym związku lepiej nie przeciągać struny. Prowokacje mogą zakończyć się burzliwą sceną zazdrości. Szykują się partnerskie nieporozumienia, a nawet sercowe komplikacje. Nic nie jest stracone, ale postaraj się spojrzeć na swój związek bardziej wnikliwie. Zobaczysz wreszcie, co was od siebie oddala.

RYBY

Randka zaaranżowana przez znajomych? To raczej ryzykowny pomysł, ale wbrew twoim obawom wyjść może nadspodziewanie dobrze. Pod warunkiem, że nie będziecie sztywni i nienaturalni. Może warto z tej sytuacji pożartować? Dla par receptą na dobrą atmosferę okaże się atrakcyjne życie towarzyskie. Warto teraz zaplanować weekendowy wyjazd z przyjaciółmi lub tylko we dwoje. To będzie niezapomniany czas.

BARAN

Nie będzie to jeden z tych tygodni, w którym wszystko przewraca się do góry nogami. Pilne sprawy mogą odsunąć uczucia na drugi plan, ale licz się z tym, że partner potrzebuje twojego zainteresowania. Nie zapominaj o drobnych dowodach uczucia. Jeśli jesteś wolny, możesz teraz spotkać kogoś, kto ofiaruje ci pomoc i przyjaźń. Ta znajomość z czasem może przerodzić się w miłość. Warto pamiętać, że jej przybycie nie zawsze obwieszczają fanfary.

BYK

Nawiązując nową znajomość, nie chwytaj od razu przynęty, nie wpadaj na oślep w zastawione sidła. Możesz okazać się zbyt łatwą zdobyczą, szczególnie jeśli bardzo chcesz się zakochać. Wiesz, jaki zwykle bywa dalszy ciąg takich historii? Ty coraz mocniej się rozpalasz, a jego zapał stygnie równie szybko. Gwiazdy radzą angażować się powoli. W stałych związkach mniejsze i większe różnice zdań. Kompromis wydaje się jednak możliwy.

BLIŹNIĘTA

Twoje nastroje zmieniają się jak w kalejdoskopie, a niektóre pomysły okażą się kompletnie zwariowane. Nic dziwnego, że partner traci cierpliwość. Wkrótce wszystko wróci do normy, ale na razie staraj się nie prowokować nieporozumień. Jeśli jesteś samotny, nowe znajomości to chyba nie to, czego szukasz. Zanim się zaangażujesz, sprawdź, czy ten ktoś ma te same intencje. W gąszczu sprzecznych oczekiwań łatwo się pogubić.

RAK

Przelotne osłabienie partnerskich więzi w stałym związku wiąże się ze zmęczeniem i wkrótce po prostu minie. Nie warto dramatyzować ani tym bardziej desperacko szukać potwierdzenia własnej atrakcyjności. W końcu tygodnia poprawa nastroju. Samotne Raki mogą spotkać osobę, która łączyć będzie w sobie romantyzm z praktycznym podejściem do życia. Wydaje się, że o kimś takim zawsze marzyłeś.

LEW

Wiesz dobrze, że pieniądze i uroda nie gwarantują szczęśliwego związku. Fascynacja szybko mija. Daj sobie trochę czasu na refleksję. Przynajmniej nie obudzisz się w ten sposób w złotej klatce. W stałym związku nie obędzie się bez większej tolerancji z twojej lub partnera strony. Jeśli problemy wydają się poważniejsze, najwyższa pora na znalezienie rozwiązania. Nie odkładaj tego.

PANNA

W tym tygodniu na pierwszym planie zawodowe ambicje, lecz popełniasz błąd, tracąc z pola widzenia inne sprawy. Wprawdzie w miłości odrobina chłodu zachowuje ją w świeżości, ale nie wkładaj jej do zamrażarki! Wspólne przyjemności utrzymają związek w stanie równowagi, pomogą ci również osiągnąć sukces. Poczucie, że masz w kimś oparcie, doda ci siły. Wolne Panny raczej teraz się nie zakochają. Za mało żaru.

WAGA

Nawet jeśli jesteś całkowicie pewien, że masz rację, posłuchaj, co ma do powiedzenia druga strona. Warto wyjaśnić sobie wzajemne oczekiwania w spokojnej, rzeczowej rozmowie. Temperatura uczuć w nowych związkach będzie się w najbliższym czasie wahać. To falowanie może być nawet dość interesujące, ale nie przesadzaj. Zbyt długa zabawa w kotka i myszkę zniechęci kogoś miłego i wartościowego.

SKORPION

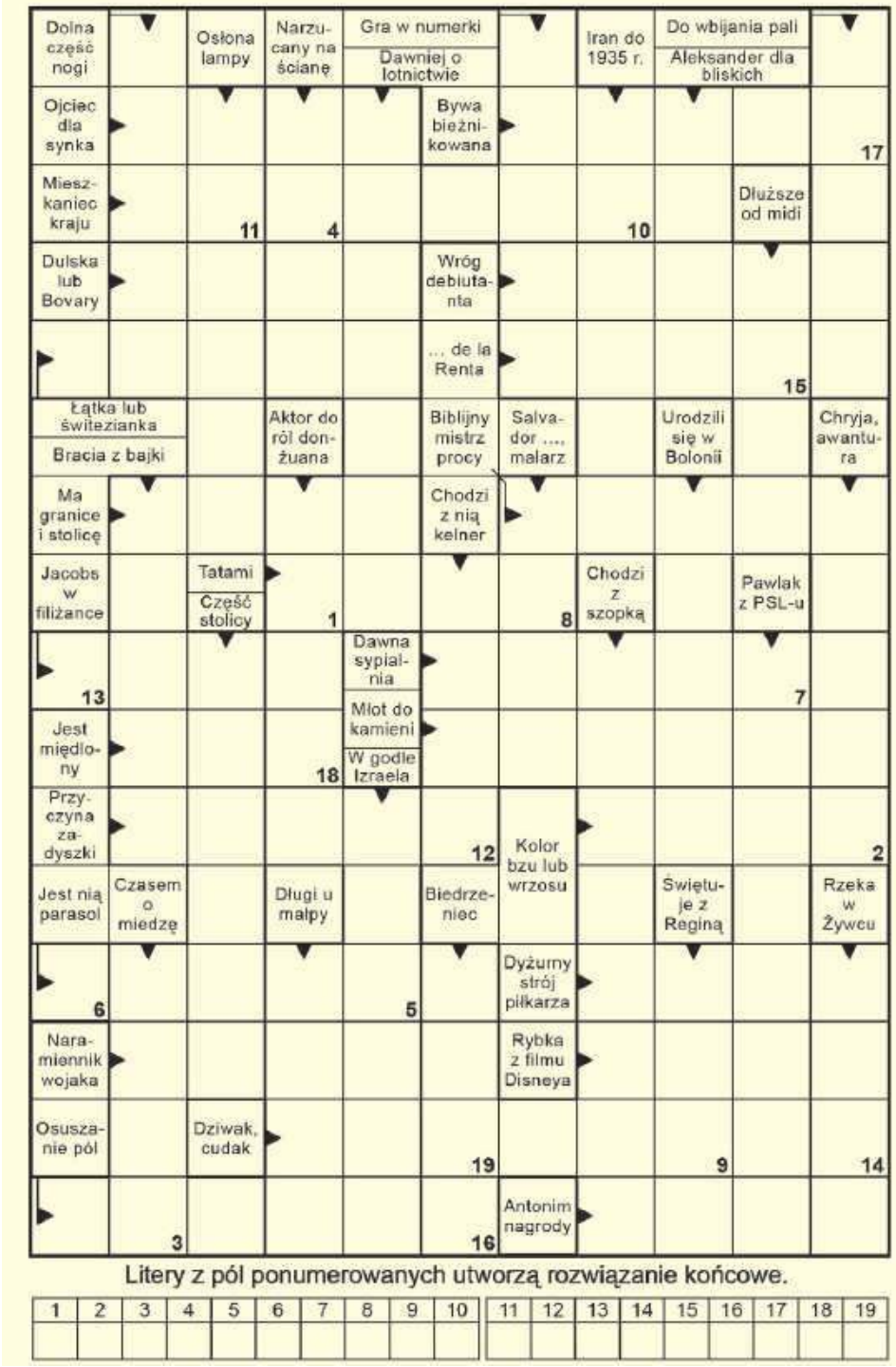
Dokładnie przyjrzyj się obiektowi swoich westchnień. Może zobaczysz wtedy to, co widzą inni, że ten ktoś traktuje waszą znajomość jako miły epizod, ale wcale nie ma zamiaru się zdeklarować. Lepiej zrobisz, nie angażując się zbytnio. W związkach również niewykluczone problemy z porozumieniem. Artykułuj swoje potrzeby wyraźnie, słuchaj też, co mówi druga strona. Nie zawsze warto stawiać na swoim.

STRZELEC

W stałych związkach warto, korzystając dobrej atmosfery, wrócić do starych, dobrych czasów. Na wspominaniu nie powinno się skończyć. Możesz również liczyć na jakiś nowy rozdział w uczuciowym życiorysie. Pamiętaj jednak, że zbytnia bezceremonialność, jeśli idzie o seks, może spłoszyć partnera. Romansuj z wyczuciem, nie poganiaj czasu. Niech uczucia rozwijają się w naturalnym tempie.

KOZIOROŻEC

Serce w rozterce? Z jednej strony przyzwyczajenie i błogi spokój, ale uczucia jakby trochę wykalkulowane, z drugiej - uniesienia, ale brak pewności, czy ta miłość będzie trwała lata, czy może tylko chwilę... Zastanów się, na czym bardziej ci zależy. W związkach, które nie znalazły się na rozdrożu, trochę małych uszczypliwości. Może partner czuje się niedoceniony? Może warto byłoby zrobić w jego kierunku jakiś ciepły gest?



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

SPONSOREM NAGRODY JEST
Fest food BOX
509 556 354

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 1 (2022) brzmi: **„Lwa poznasz z pazura”**. Spośród wszystkich osób, które wysłały poprawne odpowiedzi, wybraliśmy panią **Martę Szornal z Chełma.** Po odbiór nagrody zapraszamy w godz. 9–16 w terminie dwóch tygodni od momentu publikacji nazwiska zwycięzcy na łamach Super Tygodnia Chełmskiego. Warunkiem wzięcia udziału w konkursie jest przysłanie rozwiązania krzyżówki. Hasło wraz z kuponem należy dostarczyć do redakcji (w ciągu 5 dni od daty wydania) – pocztą, osobiście lub wrzucić do skrzynki ogłoszeniowej z logo Super Tygodnia. **Do wygrania talon na mega czekoladowe ciasto od Fest Food Box - 509 556 354.**

KRZYŻÓWKA
nr 2 (2022)
super tydzień chełmski

ZŁÓŻ ŻYCZENIA BABCI I DZIADKOWI

Chcesz sprawić swoim dziadkom wyjątkowy prezent z okazji ich święta? Napisz im piękne życzenia, które opublikujemy na łamach Super Tygodnia. Jeśli chcesz, aby Twoja niespodzianka była ze zdjęciem ukochanej babci lub dziadka, życzenia musisz wpisać na naszym profilu na Facebooku pod postem na ten temat lub wysłać na adres mailowy: redakcja@supertydzien.pl

Życzenia opublikujemy w wydaniu, które ukaże się 17 stycznia. Dlatego na Twoje życzenia czekamy do czwartku, 13 stycznia.

OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

605 Mirosław
Mirosław, lat 38, 178 cm wzrostu, szatyn, czuły, szczery. Pozna panią w wieku od 30 do 50 lat, w celu stałego, poważnego związku. Pani może być z dzieckiem.

675 Kamil
Kawaler, 35 lat, 176 cm wzrostu, szczery, spokojny, czuły brunet, pozna panią w wieku od 30 do 36 lat do stałego, poważnego związku.

Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyślij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.

List wyślij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty.

W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znaczkiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 2
Oferty dla samotnych
Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

eprasa.pl 3bb94fa386