

Anibabki świętowały 10-lecie!

str. 6

Tygodnik Kętrzyński

Rok X Nr 45 (477) / 2022 25 listopada – 1 grudnia 2022 r.
Cena: 3,00 zł (w tym 8% VAT) ISSN 2300-7141



REKLAMA

Sylwester 2022/2023
649 zł/para

Ksiezycowy Dworek

tel. 503 645 054, 89 752 42 77
www.ksiezycowydworek.pl

Nowoczesne przedszkole
Wychodzimy naprzeciw potrzebom dzieci i rodziców

Miejsce pozytywnej energii
Profesjonalna i wspierająca kadra
Domowa atmosfera
Indywidualne podejście do dziecka
Małe grupy i szeroka oferta zajęć dodatkowych
Zajęcia otwarte dla rodziców

**Przedszkole Mały Prymusek
z oddziałem Złota Rybka
w Kętrzynie**

Kętrzyn,
ul. K. Jądewi 11B Tel. 530 090 552

zajęcia z logopedą - zajęcia z psychologiem - rytmika
angielski - programowanie - szachy - dogoterapia

Zapraszamy serdecznie do naszego przedszkola!

**NAŁYSNYK
SERWIS
SAMOCHODOWY**

11-400 Kętrzyn,
ul. Bydgoska 11c,
tel. 89 752 27 56,
607 628 545

OFERUJEMY WYDRUK POMIARU PRZED JAK I PO
REGULACJI ORAZ PROTOKÓŁ POWYPADKOWY POJAZDU
KOMPUTEROWA GEOMETRIA ZAWIESZENIA

Zakres napraw:
- diagnostyka, elektronika
- mechanika kompleksowa
- regeneracja wtryskiwaczy
i pomp paliwowych Common Rail i TDI

BOSCH SIEMENS (BOSCH) (SIEMENS)

- klimatyzacja
- testowanie wtryskiwaczy
i pomp paliwowych
CR i TDI na stole probierczym

**DYNAMICZNA WYMIANA OLEJU
W AUTOMATYCZNYCH SKRZYNIACH BIEGÓW**

AUTO-ZŁOM · KASACJA
AUTORYZOWANA KASACJA POJAZDÓW

SKUP AUT

Dariusz Olów | 11-700 Mrągowo,
ul. Przemysłowa 17
tel. (+48) 89 741 63 06, kom. 534 198 575

Obiady na telefon
888 099 950

Jadłodajnia BISTRO

Imprezy okolicznościowe
i catering
509 305 089

czytaj na str. 3

**Wysiadł z auta
i zaczął uciekać.**

**Poszukiwany zatrzymany
przez policjantów**



czytaj na str. 4



**W Kętrzynie
połączono pokolenia**



**Pogranicze
wzmacnia się!**

str. 4



**Jubileusz
powiatowej poradni**

str. 7

Polskie ePłatności

W trosce o wygodę Twoich pacjentów

Płatności bezgotówkowe z PeP w gabinecie lekarskim

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego:
600 254 794

REKLAMA

WÓJT GMINY KĘTRZYN

informuje,

iż w siedzibie Urzędu Gminy Kętrzyn, przy ul. Kościuszki 2, został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy, określonych w zarządzeniu Wójta Gminy Kętrzyn Nr 95/2022 z dnia 16 listopada 2022 r.

OGŁOSZENIA



Fot. Facebook.com

Weszli do autobusu i... oddali krew!

To już 30 akcja honorowego krwiodawstwa, zorganizowana w tym roku przez Klub Honorowych Dawców Krwi PCK przy Placówce Straży Granicznej w Barcianach. Tym razem „krwiobus” stanął na Palcu Marszałka Józefa Piłsudskiego w Kętrzynie.

Tym razem zarejestrowano 29 dawców, a 28 z nich oddało krew. Kilka osób podzieliło się „darem życia” po raz pierwszy.

- Niezmiernie nam miło, że grono Honorowych

Dawców Krwi stale się powiększa - nie kryją zadowolenia organizatorzy akcji.

Do banku krwi trafiło 12 600 ml krwi pełnej. Zbiórkę przeprowadziło Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Olsztynie Oddział Terenowy w Bartoszych.

Znany jest już termin kolejnej zbiórki. Odbędzie się ona 27 listopada, na terenie komendy Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej, przy ul. Sikorskiego 78 w Kętrzynie. red

OGŁOSZENIA

Wójt Gminy Barciany

informuje,

że w dniu 21 listopada 2022 r. podał do publicznej wiadomości, wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Barciany, przeznaczonych do dzierżawy, użyczenia i najmu na 2023 rok.

Ww. informacje są publikowane w Biuletynie Informacji Publicznej (BIP) Urzędu Gminy Barciany

- pod adresem www.bip.barciany.pl, na stronie internetowej - pod adresem www.barciany.pl

oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Barciany.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Barciany, ul. Szkolna 3, w pokoju nr 5 (parter) lub telefonicznie 89 753 10 03 w. 46.

WYROK

Prawomocnym wyrokiem z dnia 5 października 2022 r. w sprawie IIK 431/22 Sąd Rejonowy w Kętrzynie, po rozpoznaniu sprawy:

Macieja Winiarka

oskarżonego o to, że w dniu 19 maja 2022 r. na terenie stawu położonego na działkach ewidencyjnych nr 25/43 i 25/28 w obrębie geodezyjnym Drogosze gm. Barciany, działając wspólnie i w porozumieniu z (...), nie będąc uprawnionym do rybactwa albo osobą poławiającą na jego rzecz, poławiał ryby narzędziami połowowymi w postaci sieci rybackich, czym działał na szkodę Gminy Barciany, tj. o przestępstwo z art. 27c ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 18 kwietnia 1985 r. o rybactwie śródlądowym (Dz. U. z 2015 r. poz. 652 z późn. zm.)

orzeka

I. oskarżonego **Macieja Winiarka** uznaje za winnego popełnienia zarzucanego mu czynu i za to z mocy art. 27 c ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 18 kwietnia 1985 r. o rybactwie śródlądowym (Dz. U. z 2015 r. poz. 652 z późn. zm.) skazuje go na karę grzywny w wysokości 150 (sto pięćdziesiąt) stawek dziennych, określając wysokość jednej stawki na kwotę 10 (dziesięć) złotych,

II. na podstawie art. 27 c ust. 3 pkt 2 cyt. ustawy, orzeka przepadek dowodów rzeczowych zapisanych pod numerem 56/2022 księgi przechowywanych przedmiotów tutejszego sądu poprzez zniszczenie,

III. na podstawie art. 27 c ust. 2 cyt. ustawy, orzeka wobec oskarżonych Macieja Winiarka i (...)podanie wyroku do publicznej wiadomości poprzez publikację jego treści w jednym numerze gazety lokalnej „Tygodnik Kętrzyński” na koszt oskarżonych,

IV. na podstawie art. 624 § 1 kpk zwalnia obu oskarżonych w całości od zapłaty na rzecz Skarbu Państwa kosztów sądowych.

Od lewej Marek Lemieszek, kierownik Referatu Rozwoju Gospodarczego Gminy Kętrzyn; Krystyna Kalisz, skarbnik gminy; Paweł Bobrowski, wójt gminy i Adam Stadnyk, wykonawca zadania.



Fot. Gmina Kętrzyn

W Wilkowie powstanie remiza!

Strażacy ochotnicy z Wilkowa doczekają się nowej remizy. 17 listopada, w Urzędzie Gminy Kętrzyn, podpisana została umowa na budowę tego obiektu.

Wykonawcą zadania, pod nazwą „Budowa remizy Ochotniczej Straży Pożarnej wraz z instalacją gazową w Wilkowie” będzie Przedsiębiorstwo Usługowe Adam Stadnyk z Korsz. Zgodnie z umową, całkowita wartość inwestycji ma wynieść 2 496 602,16 złotych. Zadanie będzie realizowane w ramach Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład (1 100 000 zł) oraz z Rządowego

wego Funduszu Inwestycji Lokalnych (850 000 zł). Do nowej remizy strażacy z Wilkowa mają wprowadzić się do 30 kwietnia 2024 roku.

W ramach inwestycji rozebrana zostanie dotychczasowa siedziba OSP w Wilkowie, w której miejscu stanie jednokondygnacyjny, ocieplony budynek. Teren wokół niego zostanie utwardzony kostką brukową, a cały obszar remizy zostanie ogrodzony. Obiekt zostanie wyposażony w zjazd do drogi powiatowej oraz pompę ciepła i fotowoltaikę.

red

Droga Silec-Siemkowo do remontu!

Niemal 370 tysięcy złotych wyniesie przebudowa drogi gminnej Silec-Siemkowo. Gmina Srokowa pozyskała na ten cel dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

17 listopada w Urzędzie Gminy Srokowo podpisano umowę na realizację zadania pod nazwą „Remont drogi w miejscowości Silec-Siemkowo, dojazd do pól (dz. nr 143 obręb Silec) – długości ok 700 m, etap II”.

- Przebudowa drogi będzie obejmowała wykonanie oczyszczenia i skropienia warstw konstrukcyjnych nawierzchni emulsją asfaltową, wyrównania podbudowy z kruszywa łamanego stabilizowanego mechanicznie,



Fot. Gmina Srokowo

Do podpisania umowy na wykonanie przebudowy drogi doszło w Urzędzie Gminy Srokowo

wyrównania istniejącej nawierzchni mieszanką oraz ścinki poboczy i uzupełnieniem poboczy kruszywem - informują urzędnicy ze Srokowa.

Całkowity koszt przebudowy wyniesie 366 417 złotych, z czego 70 000 zł to dotacja ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

red



Tak było...



a tak jest.

Fot. Gmina Kętrzyn

Karolewo już ma nową remizę!

Nowa elewacja budynku, zaadaptowane na nowe potrzeby i wyremontowane pomieszczenia, łazienki i sanitariaty oraz miejsca garażowe na sprzęt pożarniczy - tak po remoncie wygląda remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Karolewie. Wyremontowano również piętro budynku, na którym znajduje się duża sala wraz z kuchnią, dwa mniejsze pomieszczenia oraz toalety.

Remont remizy w Karolewie rozpoczął się w maju 2021 roku. Niedawno do Urzędu Gminy w Kętrzynie dotarł dokument, iż Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego w Kętrzynie nie wnosi sprzeciwu do dokonanego zgłoszenia zakończenia robót budowlanych, co pozwala na rozpoczęcie użytkowania obiektu remizy.

Całkowita wartość zadania wyniosła 1 343 544,10 złotych. Inwestycja została zrealizowana w ramach

Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020, w wysokości 890 577,35 zł oraz z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych - 452.966,75 zł.

- Tak więc inwestycja została wykonana bez wydatków finansowych z budżetu gminy - podkreślają samorządowcy.

W ramach inwestycji wykonana została mikroinstalacja fotowoltaiczna o mocy 10 KWp, kanalizacja deszczowa i odwodnienia, instalacje elektryczne, pompa ciepła na potrzeby ogrzewania i ciepłej wody oraz wewnętrzna instalacja centralnego ogrzewania do współpracy z pompą ciepła. Wykonana została również termomodernizacja budynku (docieplenie i wymiana stolarki okiennej i drzwiowej).

red

Tygodnik
Kętrzyński

Wydawca:
Studio N.
ul. Traugutta 7, 11-400 Kętrzyn

Redaktor naczelny:
Robert Majchrzak
tel: 531 173 831
redakcja@tygodnikketrzynski.pl

Reklama:
Aneta Majchrzak
tel. 506 346 578
reklama@tygodnikketrzynski.pl

Druk:
Polska Press Grupa,
Drukarnia Prasowa
w Ignatkach

Redakcja i Biuro reklamy:
ul. Traugutta 7, 11-400 Kętrzyn
(DH Centrum, parter)



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski

SKLEP KOMEC

» DORADZTWO » SPRZEDAŻ » MONTAŻ »



KĘTRZYN
ul. Dworcowa 6
Tel: 89 751 02 60
Pn-Pt: 8⁰⁰-16⁰⁰
Sob: 8⁰⁰-14⁰⁰

Szeroka oferta instalacji grzewczych, sanitarnych i hydraulicznych

- kotły gazowe, na pelet i ekogroszek
- zawory
- grzejniki
- rury i kształtki
- zmiękczacze wody

KONKURENCYJNE CENY

DUŻY WYBÓR

PROFESJONALNY MONTAŻ



SPRZEDAŻ EKOGROSZKU WORKOWANEGO I PELETU

MOŻLIWOŚĆ DOKONANIA ZAKUPÓW NA RATY!

REKLAMA

Wysiadł z auta i zaczął uciekać. Poszukiwany zatrzymany przez policjantów

Szybkie i zdecydowane działanie policjantów pozwoliło zatrzymać poszukiwanego od niemal roku mężczyznę. Ukrywający się przed wymiarem sprawiedliwości 35-latek, jechał jako pasażer Volkswagena Passatem. Gdy zobaczył, że jedzie za nim policyjny radiowóz, wybiegł z auta i zaczął uciekać!

Policjanci z zespołu patrolowo-interwencyjnego kętrzyńskiej jednostki policji zauważyli na jednej z ulic miasta Passata na goldapskich numerach rejestracyjnych. Ich uwagę przykuł siedzący na miejscu pasażera mężczyzna, który wyglądem przypominał osobę poszukiwaną. Policjanci zawrócili radiowozem i udali się za pojazdem.

- Na ulicy Zjazdowej pojazd zjechał na pobocze, otworzyły się drzwi os strony pasażera i wyszedł mężczyzna, który zaczął uciekać. Policjanci ruszyli za mężczyzną w pieszy pościg - relacjonuje asp. Ewelina Piaśnik,



Fot. KPP Kętrzyn

rzecznik Komendanta Powiatowej Policji w Kętrzynie.

Chwilę później 35-latek został zatrzymany na ul. Chopina. Jak się okazało, przypuszczenia policjantów po raz kolejny potwierdziły się. Od stycznia mężczyzna był poszukiwany

przez Sąd Rejonowy w Kętrzynie, do odbycia kary pozbawienia wolności za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. 35-latek został zatrzymany i trafił do policyjnej celi, po czym został przewieziony do zakładu karnego, w którym spędzi najbliższy miesiąc. red

Wieźli narkotyki - trafili do policyjnych cel

Kara trzech lat więzienia grozi dwóm młodym mieszkańcom gminy Barciany. Policjanci, którzy zatrzymali do kontroli auto, którym jechali mężczyźni, znaleźli przy nich narkotyki.

Do zdarzenia doszło 19 listopada, w Parysie, na terenie gminy Korsze. Policjanci z tamtejszego komisariatu zatrzymali do kontroli drogowej Volkswagena Passata. Za kierownicą auta siedział 20-latek, natomiast na miejscu pasażera - 21-letni mężczyzna.

- Podczas wykonywania czynności związanych z kontrolą, mężczyźni zachowywali się dość nerwowo. Jak się okazało, mieli przy sobie narkotyki - informuje asp. Ewelina Piaśnik, rzecznik Komendanta Powiatowej Policji w Kętrzynie.

Obaj mężczyźni zostali zatrzymani w policyjnych celach. Mieszkańcy gminy Barciany usłyszeli już zarzuty. Posiadanie narkotyków to przestępstwo, za które zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii, grozi kara do trzech lat pozbawienia wolności.

red

KAMPANIA INFORMACYJNA

DBAJ O ZDROWIE

PO MĘSKU

Wielu mężczyzn w średnim i starszym wieku lekceważy badania profilaktyczne, co często kończy się zbyt późno wykrytym nowotworem prostaty lub jądra. Żle pojmowany wstyd przed sprawdzeniem u specjalistów, czy wszystkie organy dobrze funkcjonują, nie ma nic wspólnego z prawdziwą męskością. Poczucie odpowiedzialności za siebie powinno skłaniać mężczyzn do korzystania z bezpłatnych i ogólnodostępnych badań.

Prostata inaczej nazywana sterczem lub gruczołem krokowym to ważny narząd w układzie moczowo-płciowym mężczyzny. Odpowiada m.in. za produkcję płynu będącego nośnikiem plemników. W Polsce na raka prostaty zapada 16 tys. mężczyzn rocznie. To drugi - po raku płuca - nowotwór najczęściej występujący u mężczyzn. Rak prostaty odpowiada za 10 proc. zgonów nowotworowych wśród mężczyzn i prawie 20 proc. zachorowań na nowotwory złośliwe.

Ten rodzaj raka atakuje zwłaszcza panów po 60. roku życia, ale już wcześniej, po 40. roku życia warto systematycznie sprawdzać stan zdrowia. Im jesteś starszy, tym większe prawdopodobieństwo zachorowania: 60 procent chorych na raka prostaty ma powyżej 65 lat, zaś najwięcej chorych ma 70-80 lat.

Rak prostaty przez lata rozwija się w ukryciu i w początkowym stadium nie daje wyraźnych objawów. A kiedy wkracza w zaawansowaną fazę, trudno go zwalczyć, zaś sama terapia staje się dość uciążliwa dla pacjenta.

W Polsce śmiertelność wskutek raka prostaty rośnie i wynosi 5,5 tys. rocznie, a w Europie spada. Przyczyną jest zbyt późna diagnoza i niechęć polskich mężczyzn do profilaktycznych badań prostaty.

ZACZYNIJ OD WIZYTY U UROLOGA

Każdy mężczyzna przynajmniej raz w roku powinien udać się do urologa na badania kontrolne. Podczas wizyty lekarz określa stan zdrowia pacjenta, ewentualnie zleca dodatkowe badania. Najlepszym i zupełnie nieuciążliwym badaniem jest wykonywany w laboratorium test krwi na obecność PSA (ang. *Prostate Specific Antigen*), czyli markera przerostu prostaty. To badanie jest niezastąpione w diagnostyce, leczeniu i monitorowaniu przerostu i raka prostaty, dlatego powinno się je wykonywać co roku. Podwyższony poziom

PSA to pierwszy niepokojący sygnał, ale nie musi od razu oznaczać raka. Wynik może sygnalizować np. zapalenie prostaty albo pęcherza moczowego. Dalsze badania diagnostyczne zleca już urolog, choćby po to, by wykluczyć podejrzenie raka.

Obecnie jest wiele skutecznych terapii leczenia raka prostaty, które nie wpływają negatywnie na aktywność seksualną mężczyzn. Najważniejsza jednak pozostaje profilaktyka i wczesna diagnoza.

SAMOBADANIE JĄDER

O ile rak prostaty dotyczy najczęściej starszych panów, to młodych dotyczy rak jądra. Jest diagnozowany najczęściej między 20. a 39. rokiem życia u około tysiąca Polaków rocznie. Jego wykrycie nie powinno wywoływać paniki, bo ten rak jest niemal całkowicie uleczalny.

Młodzi mężczyźni muszą systematycznie prowadzić samokontrolę jąder sprawdzając palcami, najlepiej w ciepłej kąpiel, czy w jednym z nich nie znajduje się jakiś wyczuwalny guz albo ziarnista struktura. Wykonując regularnie

MĘSKIE GRANIE

Waldek zachorował na raka jądra, kiedy miał 35 lat. Diagnozę usłyszał przypadkiem, kiedy trafił do urologa z jakąś infekcją dróg moczowych. Całą noc nie mógł zasnąć, bo musiał szybko zdecydować się na zabieg, którego zazwyczaj się bał. Wtedy żona mu powiedziała, że trzeba mieć jaja, żeby podjąć walkę z rakiem i wygrać życie. Miała rację. Przy pomocy świetnych lekarzy ze szpitala powiatowego Waldek bardzo szybko uporał się z chorobą. Wrócił do pracy i do zajęć w klubie sportowym, gdzie trenuje młodych piłkarzy. W drużynie grają też dwaj jego synowie. Warto było pokonać raka i żyć, by cieszyć się ich sukcesami.



to badanie, łatwo zapamiętać, jak wygląda struktura zdrowego narządu i wyczuć, gdyby nagle wystąpiły jakieś zmiany. W przypadku niepokojącej zmiany, trzeba się koniecznie zgłosić do urologa i na badanie USG.

CO ROBIĆ, ŻEBY NIE ZACHOROWAĆ NA RAKA?

Gwarancji uniknięcia raka nie można nigdy uzyskać, ale niebezpieczeństwo jego pojawienia się znacznie się zmniejszy, gdy przestrzegamy poniższych zasad:

- 1/ nie palimy tytoniu w żadnej postaci,
- 2/ żadnych używek, zwłaszcza alkoholu,
- 3/ lekkostrawna dieta i kontrola masy ciała (BMI w normie),
- 4/ regularna aktywność fizyczna, zwłaszcza dla osób wykonujących siedzącą pracę,
- 5/ pamiętać - szczególnie starsi panowie - o corocznych badaniach profilaktycznych.



Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.



Ministerstwo Zdrowia

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski

Fot. Miasto Kętrzyn

W Kętrzynie połączono pokolenia

Rano sport, wieczorem tańce. Tak wyglądały obchody Dnia Seniora w Kętrzynie. Po zmaganiach sportowo-rekreacyjnych w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, wieczorem odbył się huczny bal.

Frekwencja na balu dopisała. Ryszard Niedziółka, burmistrz Kętrzyna, przywitał ponad 200 uczestników imprezy, dziękując za tak liczny udział i życząc świetnej zabawy. Podczas balu przewidziano przeróżne atrakcje, a zwieńczeniem wieczoru był wybór Króla i Królowej Balu.

Wcześniej kętrzyńscy seniorzy wraz z wnuczętami spędzili czas bardzo aktywne.

- Dzień łączący pokolenia to promowanie nie tylko aktywności i zdrowego stylu życia, ale także możliwość zacieśniania więzi, wzrost endorfin i niewątpliwie świetny pomysł na spędzenie wolnego czasu – tłumaczy organizatorzy wydarzenia: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kętrzynie, Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Kętrzyńskie Centrum Kultury, Szkoła Podstawowa nr 5 i Fundacja Eco Senior. red



czą organizatorzy wydarzenia: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kętrzynie, Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Kętrzyńskie Centrum Kultury, Szkoła Podstawowa nr 5 i Fundacja Eco Senior. red



Co wiemy o saszetkach nikotynowych?

Palacze, którzy jeszcze nie zdecydowali się na porzucenie nałogu, ale poszukują mniej szkodliwych dla zdrowia alternatyw dla tradycyjnych papierosów, mają do dyspozycji kilka alternatyw, które mogą być odpowiedzią na ich potrzeby. Jedną z nich, relatywnie nową na naszym rynku, są saszetki z nikotyną.

Pojawiły się na naszym rynku mniej więcej dwa lata temu, a wśród nich na przykład VELO. Wcześniej tego rodzaju doustne produkty z nikotyną nie były u nas szeroko rozpoznawalne. Z wyjazdów do Skandynawii mogliśmy kojarzyć popularny tam snus, czyli stosowany doustnie tytoń. Saszetki z nikotyną od snusu różnią się jednak zasadniczo: nie ma w nich tytoniu.

Saszetki nikotynowe: co trzeba o nich wiedzieć?

Najważniejszą kwestią dla osób, które chcą się dowiedzieć czegoś więcej na ich temat jest fakt, że zawarta w nich nikotyna jest bardzo podobna do tej, jaką stosuje się w gumach czy plastrach nikotynowych. Aby ocenić szkodliwość tego i innych produktów zawierających nikotynę, specjaliści posługują się tzw. skalą obniżania ryzyka (tzw. „risk continuum”). Za jej pomocą można przedstawić poziom ekspozycji użytkownika danej substancji na toksyny. Zgodnie z tą klasyfikacją, najmniej szkodliwe są profukty należące do grupy NRT, czyli nikotynowej terapii zastępczej. Następne w kolejności „modern oral products”, czyli produkty doustne, do których należą saszetki. Na kolejnych poziomach skali plasują się e-papierosy i podgrzewacze tytoniu.

- Niewątpliwie mamy do czynienia z najmniej szkodliwym dla palaczy alternatywnym produktem dostarczającym nikotynę – mówi Profesor Andrzej Sobczak ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, który od wielu lat zajmuje się alternatywnymi metodami dostarczania nikotyny do organizmu.



Kiedy potrzeba dyskrekcji

Dla użytkowników saszetek ważny może być fakt, że w przeciwieństwie do e-papierosów czy podgrzewaczy tytoniu, podczas ich używania nie wydzielają się żadne aerozole z zapachem. Saszetki mogą więc być opcją dla tych, którzy cenią dyskrekcję. Można ich używać w środkach komunikacji czy miejscach publicznych, takich jak środki transportu, a nawet biblioteka czy biuro.

Jak wygląda korzystanie z saszetek? Niewielki woreczek umieszczamy pomiędzy górną wargą a dziąsłem. Nikotyna znacznie uwalnia się pod wpływem ciepła i wilgoci wprost do organizmu. Wyrzut nikotyny następuje natychmiast, dzięki czemu palacz może liczyć na zaspokojenie głodu nikotynowego, nie narażając się jednocześnie na skutki palenia.

Pogranicze wzmacnia się!

Stowarzyszenia Warmińsko-Mazurskich Samorządów Pogranicza (SWMSP) powiększyło się o czterech nowych członków. Decyzję o przyjęciu gmin Gołdap, Pozezdrze i Węgorzewo oraz Powiatu Węgorzewskiego podjęło 21 listopada Walne Zebranie SWMSP, które odbyło się w Węgorzewie.

- To ważny moment, pokazujący, że warto ciężko pracować – mówiła Marta Kamińska, prezes SWMSP i wójt gminy Barciany, wręczając certyfikaty nowym członkom.

W ocenie prezes wzmocnią oni głos stowarzyszenia, które działa w celu rozwiązywania problemów samorządów z polsko-rosyjskiego pogranicza. Głosy te będą potrzebne np. w dyskusji z urzędem marszałkowskim na temat szlaku Green Velo. Członkowie stowarzyszenia wierzą bowiem, że szlak może przyciągnąć turystów. Ale by tak się stało, potrzeba zmian, w tym poprawienia infrastruktury. W Węgorzewie członkowie stowarzyszenia rozmawiali też o źródłach finansowania



Uniwersytetu Ludowego Pogranicza. Taka instytucja pozwoliłaby mieszkańcom tych terenów na rozwój pasji i umiejętności i – często – znalezienie ciekawej i intratnej pracy. Stowarzyszeniu zależy też, aby w ramach uniwersytetu, przeszkolenie zdobyli lokalni instruktorzy, którzy potem będą pracować w konkretnych gminach.

Podczas spotkania w Węgorzewie, członkowie stowarzyszenia podjęli również decyzję o przystąpieniu do projektu oświatowego. Jego celem jest udostępnienie uczniom klas ósmych i maturalnych atrakcyjnych kursów przygotowujących do egzaminu ósmoklasisty i egzaminu maturalnego na atrakcyjnych warunkach, za cenę obniżoną o 65-75 procent. Kursy obejmą po 25 godzin zajęć języka polskiego, matematyki i języka angielskiego. Prowadzone będą przez wykwalifikowanych nauczycieli w wersji on-line z możliwością ponownego odtwarzania lekcji. Projekt został przedstawiony przez ekspertów partnera SWMSP - Związku Miast Polskich. Kolejne spotkanie członków stowarzyszenia odbędzie się 19 grudnia w Barcianach. gs

Niecodzienne warsztaty w przedszkolu Mały Prymusik

Zainspirowani Pozytywną Dyscypliną

W przedszkolu Mały Prymusik, z oddziałem Złota Rybka, odbyły się warsztaty dla rodziców z Pozytywnej Dyscypliny. Spotkanie odbyło się w ciepłej i pełnej zrozumienia atmosferze, a rodzice zostali zapoznani z podstawą tej metody wychowawczej, znanej na świecie od 40 lat.

- Podczas warsztatów mówiliśmy o tym, jak budować relację ze swoim dzieckiem, opartą na miłości i szacunku, dbając jednocześnie o swoje granice. Po-

ruszyliśmy temat samoregulacji, kar i nagród, a także wykazaliśmy, że zachęta jest znacznie skuteczniejsza niż pochwała – relacjonuje Magdalena Kajrys, właścicielka przedszkola Mały Prymusik. - Warsztaty to dużo wiedzy, praktycznych ćwiczeń, wskazówek i wniosków oraz doskonały start do dalszej pracy nad relacjami w naszym życiu (nie tylko z dzieckiem). Zainspirowani Pozytywną Dyscypliną rozpoczynamy cykl sześciu warsztatów dla naszych rodziców – dodaje Magdalena Kajrys. red



Fot. Archiwum przedszkola



Jak dobrze trafić z taryfą?

Taryfy energii elektrycznej niewątpliwie mają wpływ na to ile płacimy za prąd. Jego cena różni się w zależności od tego, którą z nich wybierzemy. Ponieważ sposób, w jaki korzystamy z prądu i dobranie do tego odpowiedniej taryfy to jedna z lepszych metod na zmniejszenie rachunków, warto uporządkować sobie wiedzę w tym zakresie.



Sprzedawca nie jest tym, który dostarcza ci prąd

Zgodnie z obowiązującym w Polsce i Unii Europejskiej prawem, sprzedaż energii elektrycznej prowadzą podmioty inne niż te zajmujące się jej dystrybucją.

Działalność przedsiębiorstw zarządzających sieciami dystrybucyjnymi - czyli Operatorów Systemów Dystrybucyjnych (OSD), takich jak np. Energa-Operator, podlega regulacjom i nadzorowi. Celem jest to, aby wszyscy zainteresowani mieli zapewniony dostęp do sieci na równych zasadach. Co ważne, każdy z nas ma możliwość wyboru dowolnego z posiadających odpowiednią koncesję sprzedawców energii, od którego będziemy kupowali towar, jakim jest energia elektryczna. W przypadku OSD, ze względu na to, że sieci trudno byłoby np. zdublować, przypisani jesteśmy do konkretnego z nich, w zależności od tego gdzie znajduje się obiekt, w którym pobieramy energię elektryczną.

Choć rozliczani możemy być na podstawie dwóch rozdzielnych umów (sprzedażowej i dystrybucyjnej) lub jednej umowy kompleksowej, nasze pieniądze za prąd zawsze trafiają zarówno do sprzedawcy energii, jak i OSD.

Taryfa sprzedażowa

Taryfa sprzedażowa energii elektrycznej to najprościej mówiąc cena za oferowany produkt, którym jest energia elektryczna. W przypadku sprzedaży końcowy koszt energii na rachunku zawsze zależy od tego ile jej pobraliśmy. Stawka naliczana jest za 1 kWh i może się różnić w zależności od określonych godzin w ciągu doby - w przypadku części taryf. Na wysokość rachunku ma więc wpływ ile energii elektrycznej zużyliśmy o konkretnej porze dnia lub nocy. Taryfy sprzedażowe są regulowane przez Urząd Regulacji Energetyki (URE), sprzedawcy energii mogą oferować jednak rozwiązania nie objęte taryfami na podstawie kształtowanych przez siebie odrębnych cenników.

Taryfa dystrybucyjna

Oddzielna taryfa obejmuje opłaty związane z dystrybucją energii elektrycznej, czyli jej dostarczeniem do odbiorcy. Ponieważ nie mamy wyboru OSD, z usług którego korzystamy, taryfy dystrybucyjne zawsze podlegają regulacji (OSD nie mogą tworzyć odrębnych cenników), oparte są o uzasadnione koszty związane z utrzymaniem, modernizacją i rozbudową sieci oraz zatwierdzone ostatecznie przez URE.

Część opłat za usługę dostarczania energii (dystrybucję) również jest zależna od zużycia i może być różna w odniesieniu do danej pory doby, w przypadku wyboru niektórych z taryf. Jednak część opłat dystrybucyjnych ma charakter stały i co do zasady, jest niezależna od ilości pobranej energii.

Co możemy wybrać, a czego nie?

W przypadku skorzystania z oferty taryfowej u sprzedawców, jak też zawsze w przypadku taryfy dystrybucyjnej, jako odbiorca energii, przypisani jesteśmy do konkretnej grupy taryfowej. Podstawowy podział na segmenty grup taryfowych, dzieli je ze względu na kategorię klienta - indywidualnego (gospodarstwa domowe) lub biznesowego (firmy). Do segmentu przypisani jesteśmy niejako automatycznie i nie możemy wybrać innego.

Bardziej dogłębny podział na grupy taryfowe, w którym pojawia się możliwość wyboru, obejmuje podział na strefy (np. jednostrefowe czy dwustrefowe) oraz porę dnia - zazwyczaj dzienną i nocną, ale może być też bardziej szczegółowy i wydzielać więcej segmentów czasowych w ciągu dnia.

Rodzaje taryf

Najwięksi odbiorcy rozliczają usługę dystrybucji energii elektrycznej na podstawie taryfy A, mniejsze firmy oraz gospodarstwa rolne korzystają z taryfy B oraz C, natomiast dla gospodarstw domowych przeznaczona jest taryfa G. W przypadku tej ostatniej taryfa dotyczy może również sprzedaży samej energii elektrycznej. Każda taryfa energetyczna opisana jest w specjalny sposób.

Pierwszym elementem jest litera:

- A - przedsiębiorstwa zasilane z sieci wysokiego napięcia (np. kopalnie),
- B - małe i średnie firmy zasilane z sieci o napięciu średnim (np. firmy usługowe, handlowe),
- C - małe firmy przyłączone do sieci niskiego napięcia (np. jednoosobowe działalności gospodarcze),
- G - gospodarstwa domowe.

Za literą znajduje się cyfra określająca moc umowną:

- 1 - dla odbiorców dla których zapotrzebowanie na moc mieści się w granicach do 40 kW,
- 2 - dla odbiorców o zapotrzebowaniu na moc powyżej 40 kW.

- w - tzw. taryfa weekendowa (niższa cena w dni robocze w godzinach 22:00 do 6:00 oraz od 13:00 do 15:00 a także od piątku od 22:00, w weekendy oraz w poniedziałek od 06:00, w święta i dni ustawowo wolne od pracy oraz wyższa cena w dni robocze od godziny 06:00 do 13:00 i od 15:00 do 22:00).

Taryfa dla domu

Dla gospodarstw domowych przeznaczone są taryfy energetyczne oznaczone symbolem G.

Grupa taryfowa G11 posiada najprostsze zasady. Jest jednostrefowa, co oznacza, że cena kilowatogodziny nie zmienia się w czasie. Choć jest to rozwiązanie bardzo oczywiste, posiada pewną wadę, a mianowicie właściciele taryfy G11 nie mogą liczyć na tańszą energię w godzinach wieczornych i nocnych.

G12 posiada podział na dwie strefy czasowe (dzienną i nocną), które różnią się od siebie ceną za kilowatogodzinę. Cena prądu w strefie dziennej (od 6:00 do 13:00 i od 15:00 do 22:00) jest wyższa niż cena w strefie nocnej. Do strefy nazwanej jako nocna, oprócz godzin od 22:00 do 6:00 zakwalifikowane są dodatkowo godziny pomiędzy 13:00 a 15:00. Z tego względu jest to rozwiązanie dla tych, którzy korzystają z energii przede wszystkim w godzinach wieczornych. Taryfa G12 polecana jest osobom, które przez większość dnia są poza domem (np. w pracy). Z tego względu dopiero w późniejszych godzinach mają większe zapotrzebowanie na energię, gdyż uruchamiają pralkę, zmywarkę, kuchenkę, czy telewizor.

Trzecią z najbardziej popularnych grup taryfowych jest tzw. **taryfa weekendowa G12w**. Jest to grupa podobna do G12 z tym, że do strefy nazwanej jako nocna zakwalifikowane są weekendy i dni ustawowo wolne od pracy. Jest to grupa z której największe korzyści uzyskają odbiorcy, którzy mogą wyregulować swoje zapotrzebowanie na energię elektryczną, tak aby jej zdecydowaną większość pobierać w nocy i weekendy.

Skontaktuj się z nami



Strona internetowa:
www.energa-operator.pl



Formularz zgłoszeniowy:
<https://energa-operator.pl/formularz-zgloszeniowy>



Infolinia (dni robocze 8:00-18:00):
+48 801 404 404 lub +48 58 767 43 50



SMS (o treści: AWARIA):
nr 3991



Pogotowie Energetyczne:
nr 991

Druga cyfra określa liczbę stref czasowych:

- 1 - taryfa jednostrefowa (jednolita cena za prąd przez całą dobę),
- 2 - taryfa dwustrefowa (różna cena w ciągu doby),
- 3 - taryfa trójstrefowa (wydzielone trzy strefy czasowe z różnymi cenami).

Na końcu znajduje się litera wskazująca podział doby:

- a - podział na strefę szczytową (wyższa cena od 06:00 do 13:00 i od 15:00 do 22:00) oraz pozaszczytową (niższa cena od 13:00 do 15:00 i od 22:00 do 06:00),
- b - podział na strefę dzienną (wyższa cena od 06:00 do 22:00) oraz nocną (niższa cena od 22:00 do 06:00),
- p - taryfa przedpłacona (należy najpierw dokonać płatności w systemie prepaid),

Wybierając taryfę możesz zyskać podwójnie

Warto pamiętać o tym, że w przypadku wyboru odpowiedniej taryfy, dla naszego gospodarstwa domowego, możemy zapłacić mniej nie tylko za sam prąd u sprzedawcy, ale i jego dostarczenie przez OSD, w tej części opłat dystrybucyjnych, które zależne są od ilości pobranej energii.

Możesz liczyć na Mój Licznik

Co jednak zrobić gdy chcesz zaoszczędzić, a liczba ofert, rodzajów taryf i informacji o swoim zużyciu energii, które musisz przeanalizować przyprawia cię o ból głowy?

Pomocna może być udostępniona na stronie Energa-Operator aplikacja **Mój Licznik** (<https://energa-operator.pl/infrastruktura/liczniki-zdalnego-odczytu/ami>).

Za jej pomocą możesz nie tylko wygodnie przeanalizować to, jak korzystasz z energii elektrycznej, ale także, po wpisaniu cen wybranego sprzedawcy, zobaczyć która taryfa, byłaby dla ciebie najlepsza.



W dobrym kontakcie
z ENERGA-OPERATOR

www.energa-operator.pl



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski

Fot. Miasto Kętrzyn

W Kętrzynie odsłonięto tablicę poświęconą Zofii Licharewej

Na skwerze im. Zofii Licharewej, przy kętrzyńskim ratuszu, odsłonięto pamiątkową tablicę. Upamiętnia ona założycielkę i pierwszą kustosz naszego muzeum.

Tablica została wykonana staraniem Towarzystwa Miłośników Kętrzyna, przy wsparciu finansowym miejskiego samorządu. Zawiera krótki zarys biografii Zofii Licharewej. W uroczystym odsłonięciu tablicy wzięli udział m.in. Ryszard Niedziółka, burmistrz Kętrzyna; Michał Kochanowski, starosta kętrzyński czy Maria Skibińska, prezes Towarzystwa Miłośników Kętrzyna.

Zofia Licharewa ratowała lokalne zabytki już od



1945 roku, była założycielką Muzeum im. Wojciecha Kętrzyńskiego i jego pierwszą kustosz. Pierwsza siedziba kętrzyńskiego muzeum (w latach 1946-1967) mieściła się nieopodal odsłoniętej 17 listopada tablicy, po drugiej stronie ulicy Powstańców Warszawy. red



Fot. Gmina Korsze

Koło Gospodyń Wiejskich Anibabki świętowało 10-lecie!

19 listopada jubileusz 10-lecia działalności obchodziło Koło Gospodyń Wiejskich Anibabki z Łankiejm. To jedno z najprężniej działających kół gospodyń wiejskich w gminie Korsze i powiecie kętrzyńskim.

W uroczystości wzięli udział m.in. Jan Adamowicz, burmistrz Korsze, który nie krył głębokiej wdzięczności i podziwu dla członkiń koła. Burmistrz podziękował „gospodyniom” za wieloletnią, społeczną działalność na rzecz wspólnoty mieszkańców sołectwa Łankiejmy i gminy Korsze. Życzył, aby ko-

lejne lata owocowały licznymi sukcesami i radością z podejmowanych działań, a na ręce Bożeny Kowalskiej, prezes KGW Anibabki, wręczył kwiaty i symboliczne upominki.

W okresie minionych dziesięciu lat KGW Anibabki wielokrotnie reprezentowało gminę Korsze we wszelakich uroczystościach i imprezach gminnych, powiatowych i wojewódzkich. Ponadto, koło brało udział w uroczystościach religijnych, udzielało się w działalności charytatywnej i kulturalnej, współpracując z lokalnymi stowarzyszeniami i instytucjami. red



Jubileusz Złotych Godów w Reszlu

18 listopada, w sali widowiskowej Miejskiego Ośrodka Kultury w Reszlu, odbyła się uroczystość wręczenia medali za długoletnie pożycie małżeńskie. Pięćdziesiąt lat temu na ślubnym kobiercu stanęły pary małżeńskie, które w tym roku obchodzą Złote Gody. Jubileusz ten to okazja do spotkań w gronie najbliższych, wspomnień z udziałem dzieci, wnuków i prawnuków.

Pary z tak dużym doświadczeniem są oparciem dla swoich rodzin. Dają siłę w chwilach zwątpienia i nadzieję, że tradycyjny model rodziny jest najwyższą wartością. Aktu dekoracji szanownych jubilatów, medalem „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie”, w imieniu Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, Andrzeja Dudy, dokonali Marek Janiszewski, burmistrz Reszla oraz Jerzy Bajorek, zastępca burmistrza. Odznaczonych zostało 10 par: Janina i Jan Dąbrowscy, Adela i Wincenty



Koziej, Maria i Wacław Masiuk, Barbara i Józef Panek, Teresa i Ireneusz Rębowsky, Hanna i Zbigniew Sikora, Katarzyna i Stanisław Ściera, Halina i Włodzimierz Szudziel, Bogumiła i Eugeniusz Szachnowicz oraz Bożenna i Józef Żydonik. Burmistrz Reszla przekazał jubilatom osobiste życzenia. Podkreślił, że w obecnych czasach stanowią oni wzór do naśladowania. Są ze sobą w radości i smutku, w zdrowiu i chorobie, wzajemnie wspierając się w każdej chwili swojego życia.

Uroczystość uświetnił koncert muzyczny w wykonaniu Krystyny Łożyńskiej i Włodzimierza Chmala. Kilka niezapomnianych utworów przywołało wspomnienia sprzed lat, tworząc sentymentalny nastrój. Upominek muzyczny stanowił miłą niespodziankę i przyjęty został oklaskami. Nie obyło się bez wielu serdecznych życzeń i wzruszających chwil. Dodatkową niespodzianką był tort oraz wiersz Krystyny Łożyńskiej, który autorka dedykowała jubilatów.

Złotym Jubilatów, którzy w tym roku obchodzą 50-lecie pożycia małżeńskiego, składamy najserdeczniejsze życzenia kolejnych wspólnych lat w szczęściu, zdrowiu, w otoczeniu rodziny i przyjaciół.



Dzieci z „Piątki” śpiewały pieśni patriotyczne

Za nami trzecia edycja Konkursu Pieśni Patriotycznych pod patronatem Burmistrza Miasta Kętrzyn. Konkurs zorganizowała Szkoła Podstawowa nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi im. Macieja Kalenkiewicza „Kotwiczka”.

Młodym wykonawcom podziękował za udział w tym wydarzeniu Ryszard Niedziółka, burmistrz Kętrzyna, który podkreślił jak ważne jest dbanie o tożsamość



narodową, troska o nasz kraj i poczucie dumy z bycia Polakiem.

Jury, w składzie: Bożena Mickiewicz, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 5; Małgorzata Margas, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Kętrzynie; Milena Wilczyńska, inspektor ds. oświaty Urzędu Miasta Kętrzyn i Joanna Śmiałek, podinspektor ds. rodziny i profilaktyki, uważnie przysłuchiwało się występom młodych uczestników konkursu. W efekcie pierwsze miejsce przyznano klasie IVa, drugie – Vc, a trzecie miejsce zajęła klasa VIc. red

Fot. Miasto Kętrzyn



Fot. Miasto Kętrzyn

Burmistrz Kętrzyna uświetnił Dzień Pracownika Socjalnego

Burmistrz Ryszard Niedziółka odwiedził Środowiskowy Dom Samopomocy oraz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kętrzynie. Okazją do spotkań był Dzień Pracownika Socjalnego.

Odwiedziny pracowników i podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy rozpoczęły się od uroczystej Mszy Świętej. Po niej nastąpiły kameralne obchody tego wyjątkowego dnia. Z kolei spotkanie z pracownikami Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kętrzynie uświetnił występ muzyczny zespołu „Złota Jesień”, pod przewodnictwem Janusza Mazurkiewicza.



- Jeszcze raz wszystkim pracownikom socjalnym życzyć codziennej radości i satysfakcji oraz wielu dowodów wdzięczności i sympatii od osób, którym codziennie pomagają – podsumował oba wydarzenia Ryszard Niedziółka. red



Fot. Facebook.com

PCPR wyróżnione w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów!

Dorota Siwicka, dyrektor PCPR, odebrała nagrodę razem ze swoimi współpracownikami

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie otrzymało nagrodę za wybitne, nowatorskie rozwiązania w zakresie pomocy społecznej. Nagrodę wręczyła Marlena Maląg, minister rodziny, pracy i polityki społecznej, a uroczystość odbyła się w KPRM.

Podczas spotkania wręczono dziesięć nagród indywidualnych i osiem nagród zespołowych. W tym gronie znalazło się kętrzyńskie PCPR.

- Jestem z Was dumny! Gratuluje w imieniu samorządu powiatu kętrzyńskiego – zakomunikował Michał Kochanowski, starosta kętrzyński.

Nagroda została przyznana w szczególności za pracę wykraczającą poza ustawowe zadania na rzecz drugiego człowieka. W przypadku PCPR było to wdrożenie

programu społecznego, ukierunkowanego na rozwiązywanie problemów z przemocą w rodzinie; Współpraca z administracją rządową i samorządową w zakresie tworzenia warunków do usamodzielnienia młodzieży opuszczającej pieczę zastępczą; Wdrażanie w domu dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży przedsięwzięć umożliwiających realizację opieki nad dzieckiem i rodziną; Współpraca z organizacjami pozarządowymi w zakresie pozyskiwania środków finansowych na sport, kulturę i rekreację; Zaopatrywanie powiatowej łódzki społecznej; Integrowanie osób starszych i osób niepełnosprawnych w środowisku przez umożliwienie im uczestnictwa w życiu publicznym, zawodowym, kulturalnym, artystycznym. red



Fot. Facebook.com

Pół wieku „perty w koronie”. Monitoruje i reaguje na problemy społeczne

W ubiegłym tygodniu obchodzono jubileusz 50-lecia działalności Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Kętrzynie. W kameralnej uroczystości z tego tytułu uczestniczyli m.in. Michał Kochanowski, starosta kętrzyński i Andrzej Lewandowski, wicestarosta.



- Z okazji pięknego jubileuszu pragnę gorąco podziękować obecnym i byłym pracownikom PPP-P. Wasza praca jest niezbędna podczas procesu diagnozowania i rozwiązywania problemów dzieci i młodzieży. Poradnia monitoruje i reaguje na problemy społeczne. Placówka intensywnie się rozwija, wprowadza nowe narzędzia diagnostyczne i metody pracy terapeutycznej. To wszystko pod czujnym okiem pani dyrektor, Marty Kragiel - zaznaczył Michał Kochanowski.

Starosta dodał, że interesującym przykładem współdziałania jest współpraca Powiatowej Poradni Psycho-

logiczno-Pedagogicznej z Powiatowym Ośrodkiem Doskonalenia Nauczycieli w Kętrzynie, a odbywa się to w ramach Powiatowego Ośrodka Wspierania i Rozwoju Edukacji.

- Jesteście jedną z pereł w koronie szeroko rozumianej oświaty w powiecie kętrzyńskim. Życzę Wam kolejnych 50 lat! - powiedział Michał Kochanowski.

Szeroki zakres działalności Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej można znaleźć na stronie www.powrekrzyn.pl. red



Fot. Gmina Barciany

Szefowa Kętrzyńskiego Domu Wsparcia wyróżniona przez marszałka

Marzena Utko, była dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kętrzynie, a od niedawna szefowa „Kętrzyńskiego Domu Wsparcia”, otrzymała wyróżnienie od marszałka województwa. To nagroda za wybitne osiągnięcia w dziedzinie pomocy i integracji społecznej.

Uroczystość, podczas której wręczono wyróżnienia osobom zaangażowanym w działania społeczne, odbyła się w piątek, w Olsztynie. Prestiżowe nagrody wręczył Gustaw Marek Brzezina, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego, w asyście Jolanty Piotrowskiej, członkini zarządu województwa. red


tygodnikketrzynski.pl

facebook.com/TygodnikKetrzynski

twitter.com/tygodnikketrzyn

instagram.com/tygodnikketrzynski

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

stanowisko w prokuraturze		Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej	cyngiel	opiekował się Ligią w "Quo Vadis"	prowincja Włoch		Daniel ...-Lewis, aktor	cienna, delikatna tkanina sukiennikowa		nadmuchany przydatny w namiocie		organiczny budulec kości		Korwin...	tajemniczy kamień z serialu Jerzego Łu-										
							syn Szkotki i Apacza	mała Agnieszka				tekst z komórki													
			24				6					23													
azjatyckie małpy wąskonose	25	działanie pod groźbą					20			ulepiła Plastusia (lit.)		10	4												
	17	11				okresowy ruch poziomemu wody	8	diabeł, li-cho		1	12		elektrokardiogram												
Naomi, aktorka	może być kalkulacyjny	dawny wydatek						"udaje" skórę		stworzenie mityczne, pół mężczyzna, pół			zespół muz. córki Ady Rusowicz												
					najwyższy szczyt G. Świętokrzyskich		3			16			koleżanka Stasia		19										
narciarskie lub na bungee		kamień półszlachetny	ptak z rodziny sokołowatych	umiejętność dochowania tajemnicy		14						21		klub spor. z Ostrawy											
					Kari, norweska narciarka, specjalizująca	2	Al-, słynny mecz w Jerozolimie		od Uralu po Kamczatkę		duże miasto nad Ir-tyszem	imię Min-nelli, córki Judy Garland	adm. część Niemiec		ludowy ta-niec Ma-orysów										
obok Puntto, Palio				metal, do-datek sto-powy			irański duchowny		7			13													
carski ze-słaniec	9							siekierki na kijek		22															
							kamrat, to-warzysz			18		15													
drewniany statek kaszubski do przewożu kamieni		brzydka blizna na skórze							mały łuk wsparty na dwóch ko-lumnach						5										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

dekonspira-cja		dziecięca izdebka		sznur kow-boja		stolica Massachu-sets	imię męskie pochodzenia germańskiego	konkurent codiparu i ibupro-mu		Wrocław przed woj-ną	cynkowiec, składnik stopów	mit. lot-niarz		wodny znak nawigacyjny
Rossi, piłkarz						w nim cie-kła surów-ka hutn.				składnik murzynka				
odgałęzienie w porożu jelenia		nazwa gwiazdo-zbioru										książka elektroniczna	jednoślad z silnikiem	
						zmieszanie kart				przypomina skórę				
ros. kosmodrom w Kazachstanie		Międzynarodowa Organizacja Normalizacji				dawny tupet z pło-mby						moskiewski klub piłkarski	ester kwa-su akrylo-wego	
							Natalie, amer. aktorka		ustęp, ściek podziemny	choroba lub karma				
holenderski klub piłkarski, AZ ...	jasny niebieski kolor	porządek na jachcie	Kargulowa krowa	największe miasto Jordanii	grał w niej m.in. Wo-decki	znak interpunkcyjny								
							ma swój kopiec w Krakowie	łowny ssak z szablami		obraz w wizerze kamery				
uczy się w seminarium						triplet, jednostka informacji genet.					wspomaganie hamowania		dramat K. Wroczyńskiego	
choroba oka						brązowy nalot na stali				z laguną w środku				
							kwiaty po japońsku							
podobna do gołębia		... Ivanović, serbska tenisistka				z jej liści narkotyki				zeskano-wany obraz				

Podpowiedzi: ALKMAAR, GOTARD, PAOLO

Baran (21.03-19.04)
Zodiakalna Panna oszaleje na twoim punkcie. Nie będzie to sympatia tylko zaborcza przyjaźń. Zanim się zorientujesz, będzie już za późno i pewne sprawy uruchomią efekt domino. Z pomocą przyjdzie ci Byk, który do tej pory obserwował wszystko z daleka. W najbliższych dniach nawet tego nie zauważysz. Partner będzie wszędzie, tylko nie z tobą. W okolicach weekendu odegrasz się, a twoja zemsta będzie słodka. Twój ukochany bardzo szybko pójdzie po rozum do głowy. Jesteś singielką? Pozwól sobie na oddech. W wirze randek i przelotnych flirtów zapomniałaś, kogo szukasz. Na najbliższej imprezie zamiast polować, po prostu się zabaw. W finansach dużo lepiej. Nie znaczy to, że możesz tracić kontrolę w sklepach. Wręcz przeciwnie, zachowaj umiar – zwłaszcza w drogeriach.

Byk (20.04-20.05)
Ktoś, komu nie jesteś nic winna, poprosi cię o przysługę. Nie będziesz miała serca odmówić i zgodzisz się, pomimo braku czasu na własne sprawy. Twoją życzliwość wynagrodzi Saturn. W okolicach weekendu spotka cię miła niespodzianka związana z finansami. Między wami będzie lepiej niż ostatnio, ale nadal nie idealnie. Dajcie sobie chwilę wytchnienia od pracy nad związkiem. Gdy pozwolicie sobie na więcej luzu, samo wszystko się ułoży. Jesteś singielką? Mężczyzna, którego domeną jest szybka jazda dosłownie i w przenośni, zacznie cię uwodzić. Zanim się obejrzyj, wyładujesz z nim tam, gdzie nie spotyka się grzecznych dziewczynek. Na polu zawodowym więcej ryzyka. Podejmiesz go i dużo zyskasz. Pod koniec tygodnia unikaj zazdrośnej współpracownicy.

Bliznieta (21.05-21.06)
Czarodziejski Saturn poszerzy twoje horyzonty. Nagle cię olśni i wszystkie sprawy wydadzą się banalnie proste. Jednym słowem i gestem rozwiążesz problemy, które do tej pory uniemożliwiały ci rozwój. Sobota to dzień miłej niespodzianki związanej z dowcipnym Baranem. W miłości bez zmian. I bardzo dobrze. Najbliższe dni nie sprzyjają sercowym rozterkom, wyborom i zawieruchom. Pod koniec tygodnia odpuść w sprzeczce z bliskim mężczyzną. Darcie kotów nic nie da. Gdy pokażesz, że jego lament cię nie rusza, odechce mu się odgrywać tragikomedie. W pracy spokój, ale nie na długo. W okolicach środy twój szef wybuchnie. Oberwiesz i to niesprawiedliwie. Nie dolewaj oliwy do ognia, plotkując za plecami przełożonych. Nie wyjdzie ci to na dobre.

Rak (22.06-22.07)
Stracisz ochotę do zabawy. Zamiast balować, pokochasz domowe zacisze i hobby, które nie wymaga fizycznego wysiłku. Twój znajomi nie będą zachwyceni i zaczną doszukiwać się w tobie w stanie drugiego dnia. Nie pozbywaj ich złudzeń. Nie musisz się ze wszystkiego tłumaczyć. Porozmawiaj z nim od serca. Jest wiele spraw, o których nie mówicie, udając że nie wymagają komentarza. Nieprawda. Milczenie jest złotem, ale nie w waszym związku. Jesteś singielką? Na twojej drodze pojawi się uwodzicielski Skorpion. Jego spojrzenie będzie zniewalające. Nie daj się obezwładnić jednym czułym słówkiem. Ten facet lubi prowadzić gierki. W pracy dużo zadań, ale grunt, że będzie ci szło. W drugiej połowie tygodnia nie zawieź szefa. Przełożony będzie na ciebie liczył bardziej niż wcześniej.

Lew (23.07-22.08)
Będziesz miała wszystkiego dość. Poczujesz się, jakby przegniął cię niewidzialny kamień, a w okolicach środy spotka cię coś niemiłego. Mimo szczerych chęci i emocjonalnego wysiłku nie dasz sobie z tym rady. Wolny wieczór przegadaj z przyjaciółką. Waszemu związkowi zacznie kibicować waleczny Mars. Jego siła pozytywnie wpłynie na twojego ukochanego. Partner postanowi wziąć sprawy w swoje ręce i uda mu się to, co w twoim przekonaniu było niemożliwe. Jesteś singielką? Mężczyzna, który na co dzień sprawia wrażenie odludka, będzie dążył do kontaktu z tobą. Sama nie będziesz wiedziała, czy to przyjaźń, czy kochanie. Daj sobie chwilę do namysłu w samotności. Pamiętaj, że nic nie musisz. W finansach lepiej. W środę nie idź do centrum handlowego. W przeciwnym wypadku wpadniesz w wir zakupów, a twój portfel pod koniec tygodnia zaświeci pustkami.

Panna (23.08-22.09)
W najbliższych dniach nie rozminiaj się na drobne. Zajmij się tymi sprawami, które nie mogą czekać. W drugiej połowie tygodnia zadбай o bliskich. Ktoś, kogo do niedawna wspierałaś, czuje się przez ciebie opuszczony. W niedzielę unikaj ryzyka. Brawurowe działanie nie wyjdzie ci na dobre. W miłości światło w tunelu. Mężczyzna, na którym ci zależy, wyśle sygnał zainteresowania. Nie popadaj w nadmierną ekscytację, ale również nie bagatelizuj całej sytuacji. Umiejętnie dolej oliwy do ognia. Gdy podsyścisz ten płomień, między wami zapali się ogień. Twoją tajną bronią okaże się subtelna zmysłowość. Na polu zawodowym nowe wyzwania. Tym razem odpuść. I tak masz już za dużo na głowie. Czwartek to dobry dzień na szczerą rozmowę z przełożonymi.

Waga (23.09-22.10)
Znajdziesz się pod silnym wpływem Blizniaka. Jego zmienna i zarazem hipnotyczna natura sprawi, że stracisz kontrolę nad swoim życiem i staniesz się chorągiewką w rękę kogoś, kto sam nie umie o sobie zadbać. Uwolni się z tej matni, zanim będzie za późno. W miłości więcej pasji, której od dawna ci brakowało. Poczujesz ją wszystkimi komórkami ciała, a mężczyzna bliski twojemu sercu nie będzie mógł wyjść z podziwu. Przed wami maraton nieziemskich nocy mimo przyziemnych okoliczności. Pod koniec tygodnia zaczną cię dręczyć wyrzuty sumienia. Zduś je w zarodku. Na polu zawodowym świetny okres. Twoja praca stanie się pożyteczna, a ty poczujesz, że robisz to, co jest ludziom potrzebne. Czego chcieć więcej?

Skorpion (23.10-21.11)
W najbliższych dniach dasz się zwieść dwulicowemu Baranowi. W całej sytuacji staniesz się kozłem ofiarnym. W drugiej połowie tygodnia będziesz musiała nadrobić zaległości w domowych obowiązkach. Te prozaiczne czynności przerosną cię. Pomyśl o krótkim urlopie. Partner będzie miał jakiś problem. Poczujesz to pod skórą, ale twoje pytania pozostaną storpedowane. Nie trać czujności. Intuicja jest twoją najskuteczniejszą bronią. Jesteś singielką? Na twoim horyzoncie pojawi się ktoś bardzo zmysłowy. Jego energia seksualna podziała na ciebie elektryzująco. Stracisz resztki zdrowego rozsądku. Nie żałuj. Raz się żyje. W pracy będziesz pewna siebie – i bardzo dobrze. Bez tego niewiele zdziałasz, zwłaszcza w swojej

ROZRYWKA

branży. W piątek unikaj osoby, która działa ci na nerwy. Wasza kłótnia nie spodoba się przełożonym.

Strzelec (22.11-21.12)
W najbliższych dniach poczujesz, że coś ci się nie udało. Czy przypadkiem nie jesteś dla siebie zbyt wymagająca? Na szczęście im bliżej weekendu, tym więcej optymizmu. W niedzielę pierwszy raz od dawna uśmiechniesz się szczerze sama do siebie. O to właśnie chodzi w życiu. O tę jedną chwilę. Zateśkniesz za dawnym kochankiem. Nostalgie pogłębią zdjęcia, które zobaczysz „niechcący”. Twój emocjonalny masochizm do niczego nie prowadzi. Zawróć rzeki bieg. Jowisz wesprze cię, zwłaszcza w konstruktywnym działaniu. W piątek nie puszczaj oczka Bykowi, jeśli nie chcesz podzielać na niego jak czerwona płachta. Na polu zawodowym więcej światła. Blaskiem okaże się twój przyjaciel. Rozświeci ci on drogę do sukcesu. Teraz jedynym ograniczeniem będzie twoja wyobraźnia.

Koziorożec (22.12-19.01)
Twoje życie towarzyskie wyjdzie na pierwszy plan. Odświeżysz dawne znajomości i wśród przyjaciół poczujesz się jak ryba w wodzie. We wtorek wdasz się w niepotrzebną konwersację z kimś, od kogo jesteś zależna. W twoim związku zmieni się rozkład sił. Wyjdiesz na tym lepiej, niż przypuszczałaś. W drugiej połowie tygodnia Wenus wróży ci flirt. Miej się na baczności. Jesteś singielką? Daj się poznać inteligentnemu Lwu. Ten facet od dawna ostrzy na ciebie pazurki. Jego sposób uwodzenia nie jest tuzinkowy. Będziesz zaskoczona. W pracy dziwnie. Ani dobrze, ani źle, a wokół ciebie wszyscy będą szeptać. Wyteżysz słuch, ale nic do ciebie nie dotrze. Nie draż tematu. Wkrótce prowadzący wyłoży kawę na ławę.

Wodnik (20.01-20.02)
Uwierzysz w siebie na przekór ludzkiej złośliwości. W weekend zrób się na bóstwo. Tańce do białego rana to coś, czego bardzo potrzebujesz. Baw się i nie przejmuj komentarzami. Źródłem wszystkich niemiłych słów jest zazdrość. Niejedna kobieta chciałaby być na twoim miejscu. Twój ukochany poczuje się zazdrosny. I nic dziwnego. Twoje zachowanie od dawna odbiega od idealu. Czas to zmienić. Jesteś singielką? Spodoba ci się mężczyzna, który przeznaczony jest twojej koleżance. A przynajmniej wszyscy tak mówią. Czy możliwe jest, by cały świat był przeciwko tobie? W miłości tak bywa. Walcz. W pracy więcej wrażeń. Będziesz musiała się przyzwyczaić do stresu, który przez najbliższe dni nie opuści cię na krok. Twoim hasłem przewodnim niech stanie się koncentracja.

Ryby (21.02-20.03)
W najbliższych dniach pozwól sobie na wagary od trudów życia. Zajmij się tym, co sprawia ci przyjemność, nawet jeśli świat oczekuje od ciebie czegoś innego. W niedzielę jedź na wycieczkę rowerową, na przekór przynębiającej jesieni. Twój ukochany stanie się bardzo pewny siebie. Będzie to na swój sposób sexy, ale pod koniec tygodnia zacznie cię to męczyć. Jego zachowanie w sytuacji z twoją rodziną da ci wiele do myślenia. Jesteś singielką? Spodobasz się mężczyźnie, który od dawna nosi złoty krążek na palcu. Niestety, on także znajdzie się pod twoim urokiem. I nic dziwnego. Kusz go i dobrze o tym wiesz. W pracy lepiej niż ostatnio. Odzyskasz entuzjazm i pozytywne nastawienie do współpracowników. W piątek uważaj podczas negocjacji. Ktoś będzie chciał cię wyprowadzić w pole. Nie daj się, bo dużo stracisz.

GOTUJ Z TYGODNIKIEM KĘTRZYŃSKIM

Soljanka - słona, kwaśna, zawiesista, bogata w smaki i bardzo sycąca



Soljanka to pyszna zupa z kuchni wschodniej. Dostępna jest w każdej rosyjskiej, gruzińskiej czy ukraińskiej restauracji. Ale można przygotować ją również samemu. To doskonała potrawa rozgrzewająca na mroźny, zimowy dzień. Jej tajemnica tkwi w mięsie, kaparach, oliwkach i cytrynie.

Soljanka to zupa... ogórkowa na wypasie! Ma dużo bardziej złożony smak, bo też lista składników jest długa jak paragon za weekendowe zakupy. Zupa ma rosyjskie pochodzenie. Początkowo była podawana na stołach bojarów i bogatej szlachty. Później się spauperyzowała i soljanka zaczęła być uważana za danie chłopstwa i biedoty.

Soljanka występuje w trzech wersjach: mięsnej, rybnej i grzybowej. Wszystkie łączą jedną cechą: różnorodność składników. Soljanka mięsna powinna zawierać mięsa pieczone, gotowane i różne wędliny. Rybna – ryby wędzone, świeże i marynowane. Tak samo jest z grzybową wersją.

Wykonanie
Mięso pokroić w paski. Cebulę posiekać, dodać do mięsa i podsmażyć na oleju. To samo zrobić z kielbaską. Wszystko przełożyć do garnka, zalać 10 szklankami wody i gotować 20 minut. W tym czasie podsmażyć na patelni na polowie masła koncentrat pomidorowy, doprawić go rozdrobnionym lub wyciśniętym przez praskę czosnkiem, winem, solą i pieprzem. Następnie ogórki pokroić w kostkę lub paski, podsmażyć na pozostałej porcji masła, dolać pół szklanki wody i dusić kilkanaście minut. Ogórki i koncentrat dodać do zupy i wymieszać. Do talerza lub wazy wrzucić kapary, pokrojone w plastry oliwki, cytrynę i wlać zupę. Na koniec dodać łyżkę śmietany i posypać natką pietruszki.

NA DOBRY HUMOR

Komendant Straży Pożarnej przychodzi do dyżurki, zapala papierosa i robi sobie kawę. Następnie zwraca się do strażaków:
- Chłopy, caaaałkiem powoli się zbieramy. Urząd Skarbowy się pali...
Hrabia ma jechać na wojnę.
- Janie, masz tu klucz do pasa cnoty hrabiny. Pilnuj klucza i hrabiny!
- Dobrze hrabio.
Hrabia pojechał. Po dziesięciu minutach dogania go Jan:
- Hrabio, nie pasuje!
- Stary, Ty wiesz że Eskimosi mają ponad sto słów na określenie śniegu?
- Eee, ja to mam nawet więcej jak rano śpiesząc się do pracy samochód odśnieżam

Piłka nożna

Emocje w barciańskiej halówce. 10 drużyn w grze o tytuł

Jurand Barciany został pierwszym liderem Powiatowej Barciańskiej Ligi Futsal. W pierwszej kolejce odbyły się cztery mecze, ale do rozgrywek przystąpiło ostatecznie dziesięć drużyn.

W pierwszej kolejce rozgrywek sezonu 2022-2023 Jurand wysoko ograł zupełnego nowicjusza, drużynę Brunette Art Tattoo. Pozostałe spotkania były już zdecydowanie bardziej emocjonujące i wszystkie zakończyły się jednobramkowymi zwycięstwami Żalanych Kętrzyn, Pomarańczy Korsze i połączonych sił Major Teamu z Chorzela Teamem, czyli... Major Chorzela Teamu. Być może fuzja ta pomoże w zdetronizowaniu jedynego mistrza barciańskich rozgrywek w jej dotychczasowych pięciu edycjach – Nowej Różanki. W pierwszym meczu tych zespołów, który był też spotkaniem o Supercup

za ubiegły sezon, lepszy okazał się właśnie Major Chorzela Team. *mm*

Tabela po 1 kolejce			
1	Jurand Barciany	3	6:0
2	Żalani Kętrzyn	3	8:7
3	Major Chorzela Team	3	6:5
4	Pomarańcze Korsze	3	5:4
5	Jurand II	0	0:0
6	Kormoran Węgorzewo	0	0:0
7	Dream Team	0	7:8
8	Nowa Różanka	0	5:6
9	Pulsujące Żyłki	0	4:5
10	Brunette Art Tattoo	0	0:6

Program 2 kolejki
Piątek, 25 listopada: Jurand – Dream Team (godz. 17.00), Pulsujące Żyłki – Nowa Różanka (godz. 17.50), Major Chorzela Team – Kormoran (godz. 18.40), Pomarańcze – Brunette Art Tattoo (godz. 19.30), Jurand II – Żalani (godz. 20.20).



Fot. GOK Barciany

PROMOCJA

Gmina Korsze

informuje,

że posiada do sprzedaży cztery nieruchomości zabudowane budynkami przemysłowymi, położone przy ulicy Wolności miasto Korsze o nr ewidencyjnych:

1. dz nr 480/3 obręb 2 o pow. 0,2860 ha,
2. dz nr 480/4 obręb 2 o pow. 0,1050 ha,
3. dz nr 471/17 obręb 2 o pow. 0,0538 ha,
4. dz nr 471/16 obręb 2 o pow. 0,1073 ha.

Dla ww. nieruchomości ustanowione jest prawo użytkowania wieczystego dla gruntu wraz z prawem własności budynków posadowionych na tychże działkach.

Budynki wymagają przeprowadzenia kapitalnego remontu.

Bliższe informacje dotyczących sprzedaży ww. nieruchomości można uzyskać osobiście, w pokoju nr 214, w Urzędzie Miejskim w Korszach, lub telefonicznie, pod nr tel. 89 754 10 95, w godzinach: 8.00-13.00.



MKS Korsze.



Fot. Facebook.com

Podsumowujemy piłkarską jesień

Klasa okręgowa: Solidnie, ale bez fajerwerków

Trzy drużyny z powiatu kętrzyńskiego przystąpiły w tym sezonie do rozgrywek klasy okręgowej. Do Orłąt Reszel i Wilczka Wilkowo dołączył MKS Korsze. Efekt po rundzie jesiennej: 5, 6 i 7 miejsce w tabeli.

Zarówno Orłęta, jak i Wilczek, to stali bywalcy boisk „okręgowych”. Reszelanie grają na tym szczeblu rozgrywek od sezonu 2006-2007, z przerwą na IV ligę w latach 2016-2018. Zespół ze stadionu w Łazdojach, reprezentuje nasz powiat w klasie okręgowej nieprzerwanie od sezonu 2010-2011. MKS Korsze grał ostatnio na zapleczu IV ligi w sezonie 2007-2008. Później była czwarte, a nawet sześć sezonów w III lidze. Po spadku do „okręgowki”, MKS rozpoczął nowy sezon z przytupem: 7:1 w Pisz i 5:1 z Roną 03 u siebie. Później przyszły remisy i porażki. Ta pierwsza, 2:3, z Wilczkiem. Ostatecznie korszenianie uplasowali się na piątym miejscu w tabeli, wyprzedzając bezpośrednio lokalnych rywali.

Tuż za „plecami” MKS-u zakończył piłkarską jesień Wilczek Wilkowo. Złożyło się na to 6 wygranych u siebie, 3 na wyjazdach i punkt za remis na swoim terenie ze wspomnianą już tutaj Roną 03 Elk.

Siódme miejsce tabeli zajmują po pierwszej części rozgrywek Orłęta Reszel. Z 22 zdobytych punktów, aż 16 reszelanie zdobyli na swoim boisku. Na obcym terenie Orłętom udało się pokonać jedynie Czarnych Olecko, a więc najniżej uplasowany w tabeli zespół, z którym

Tabela grupy I klasy okręgowej			
1	Błękitni Pasym	35	38:15
2	Victoria Bartoszyce	34	41:10
3	Vegoria Węgorzewo	32	36:19
4	Mazur Elk	32	49:17
5	MKS Korsze	29	47:24
6	Wilczek Wilkowo	28	31:32
7	Orłęta Reszel	22	24:31
8	MKS Jeziorany	21	25:24
9	Śniardwy Orzysz	20	29:38
10	Łyna Sępól	19	23:31
11	Warmia Olsztyn	19	40:33
12	LKS Różnowo	15	16:26
13	Czarni Olecko	13	23:34
14	Rona 03 Elk	13	20:36
15	Mazur Pisz	7	16:47
16	Żagiel Piecki	2	13:54

Derby powiatu w lidze okręgowej			
MKS Korsze – Wilczek Wilkowo 2:3, MKS Korsze – Orłęta Reszel 4:4, Orłęta Reszel – Wilczek Wilkowo 2:0.			
Tabela			
1	Orłęta Reszel	4	6:4
2	Wilczek Wilkowo	3	3:4
3	MKS Korsze	1	6:7

drużynie z Reszla przyszło grać na jego boisku. Z remisów, najcenniejszym wydaje się być ten z lokalnym rywalem – MKS-em Korsze.

Ogólnie postawę naszych drużyn w lidze okręgowej można określić tak, jak w tytule. Zaowocowało to nominacjami do Piłkarskiej Gali WMZPN. W kategorii „Postać roku klasy okręgowej” znaleźli się Henryk Gołębiwski, kierownik Orłąt oraz Paweł Sawicki, lider zespołu z Korsze. *mm*



Derby powiatu na korzyść Orłąt.



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski

Znani i lubiani

ZDROWIE I URODA

- Rzęsy
- Paznokcie
- Depilacja woskiem



Prawdopodobnie najlepszy salon kosmetyczny w okolicy!

Kętrzyn, ul. Traugutta 7
tel. 732 896 904

GABINET MASAŻU
mgr Sylwester Gacioch

- KLASYCZNY
- LECZNICZY
- SPORTOWY
- LIMFATYCZNY



Rejestracja telefoniczna:
691 739 336



Poradnia Dobry Dietetyk
mgr Katarzyna Oskroba
tel. 577 878 776

Kętrzyn, ul. Traugutta 7/28 | oskroba.dobrydietetyk.pl

NIERUCHOMOŚCI

ZAMIENIĘ mieszkanie po remoncie 60 m2: 3 pokoje, kuchnia, przedpokój, centralne ogrzewanie gazowe, niskie opłaty + piwnica, strych, garaż, działka 5a. Zamienie bez dopłaty na mieszkanie w Kętrzynie lub Giżycku. Tel. 577 055 953.

ZAMIENIĘ mieszkanie w Bartoszycach, w bloku, 37 m2, III piętro, na mieszkanie w Kętrzynie, najlepiej też w bloku. Tel. 888 997 347.

SPRZEDAM mieszkanie 38m2 na parterze. Dwa pokoje z kuchnią. Łazienka przystosowana dla osoby niepełnosprawnej. Ulica Uroczal. Tel. 691 373 458 lub 601 436 469.

ZAMIENIĘ mieszkanie 60m2 (3 pokoje, kuchnia, łazienka) + piwnica i działka 3a w Solance, na mieszkanie 36-38m2 w mieście. Tel. 577 055 953.

WYNAJME mieszkanie 30 m2 - kawalerka w Kętrzynie, przy ulicy Limanowskiego. Mieszkanie umeblowane na I piętrze. Odstępnego 800 zł, czynsz 310 zł + media. Kaucja 1 200 zł. Wynajem od 10.08.2022. Tel. 603 538 629.

SPRZEDAM nieruchomość w Kwiedzinie, gmina Kętrzyn, działka 1,2 ha: chlewnia 1 350 m2 + paszarnia 102 m2 + wiata + budynek socjalny 92 m2. Tel. 792 424 221 lub 508 414 048.

SPRZEDAM mieszkanie 46,9 m2 w Kętrzynie, przy ul. Sikorskiego. Cena 5 500 zł/m2 - 312 000 zł. Tel. 693 022 422.

SPRZEDAM mieszkanie 37m2, IV piętro, po remoncie, w Reszlu. Cena 150 tys. zł. Tel. 512 788 969.

SPRZEDAM garaż (do remontu) w Solance. Tanio!. Tel. 795 868 823

SPRZEDAM mieszkanie, Olsztyn ul. Zimowa 2A, 47,2m2,Dwa pokojw, kuchnia, łazienka, balkon, II piętro. Rok budowy 1992, Wspólnota mieszkaniowa. Kontakt 600 269 149

WYNAJME mieszkanie, kawalerka 30m2, I piętro, ul. Limanowskiego z wyposażeniem. Kontakt 603 538 629

SPRZEDAM mieszkanie w Solance, 62 m2, po remoncie, umeblowane - 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój + piwnica, strych. Dodatkowo 2 garaże, działka ok. 0,5 ha. Piękna okolica. Cena 220 tys. zł. Tel. 795 868 823, 697 372 537.

SPRZEDAM kawalerkę (pokój, kuchnia, łazienka). Ogrzewanie gazowe, I piętro na ulicy Chopina 15. Kontakt 668 788 043

SPRZEDAM kawalerkę w Kętrzynie na ulicy Chopina 15, I piętro-pokój, kuchnia, łazienka, ogrzewanie gazowe. Tel. 668788043

OGŁOSZENIA

Gabinet Medycyny Estetycznej
lek. med. Alicja Nałysnyk-Gacioch
Wypełnianie zmarszczek, powiększanie ust, mezoterapia, botox, niechirurgiczne usuwanie tk. tłuszczowej, niechirurgiczny lifting twarzy. Leczenie plam przebarwionych, blizn potrądzikowych, fotostarzenia, wiotkości skóry, choroby łojotokowej skóry, osocze bogatopłytkowe. Leczenie cellulitu, rozstępów, nadpotliwości, wypadania włosów, leczenie łysienia męskiego, skleroterapia. Kętrzyn, ul. Wojska Polskiego 3B/lok.3. Rejestracja tel. 601 840 640

REHABILITACJA

- Elektroterapia
- Laseroterapia
- Ultradźwięki
- Pole magnetyczne
- Aqua vibron
- Masaż ręczny

ul.Kołobrzeska 1E/1, tel. 693 902 424
www.alinal-med.com

To jest miejsce na informację o Twojej Firmie!

Skontaktuj się z nami:
(89) 751 54 28
506 346 578

MEDYCYN

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ALINAL-MED Alicja Nałysnyk-Gacioch
Choroby wewnętrzne, medycyna pracy, medycyna rodzinna, badania kierowców. Kętrzyn, ul. Wojska Polskiego 3B/lok.3. Rejestracja tel. 89 676 22 10



ul. Wilanowska 24,11-500 Giżycko
Prywatne Gabinety Specjalistyczne

- Ginekologiczno-Położniczy	- Pediatryczny
- Chirurgiczny	- Kardiologii Dziecięcej
- Urazowo-Ortopedyczny	- Dermatologiczny
- Urologiczno-Andrologiczny	- Neurologiczny
- Laryngologiczny	- Rehabilitacyjny
	- Fizjoterapeutyczny
	- Radiologiczny

Ginekologia estetyczna (laseroterapia)
Rejestracja pn-pt w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰, tel. 87 428 29 25

Lek. med. Agnieszka Iwaniura
specjalista chorób wewnętrznych, diabetolog
przyjmuje: wtorek, piątek
Kętrzyn, ul. Żeromskiego 9
Diagnostyka i leczenie chorób wewnętrznych, zwłaszcza cukrzycy, zespołu metabolicznego i otyłości. Nie możesz schudnąć? – Badania i leczenie insulinooporności.
Rejestracja tel. 605 216 325

Lek. med. Mariola Gogolewska-Hosaja
specjalista chorób wewnętrznych, endokrynolog
Przyjmuje w soboty od godz. 12.00
Kętrzyn, ul. Traugutta 7, lok. 4. Rejestracja
tel. (89) 613 28 30, 606 222 277

Psycho-Test Pracownia Psychologiczna
Beata Podlawska
Psychotesty dla kierowców wszystkich kategorii; badania po zatrzymaniu prawa jazdy; badania operatorów wózków widłowych. Kętrzyn, ul. Traugutta 1/3. Rejestracja telefoniczna: 500 552 754. Czynne codziennie.

FINANSE



BIURO RACHUNKOWE
UL. WOJSKA POLSKIEGO 23 (OBOK POCZTY)
CZYNNE PN.-PT. OD 8.00 DO 15.00
TEL. 89 752 82 99 ,604 137 776
NAJNIŻSZE CENY USŁUG W KĘTRZYNIE

BIURO RACHUNKOWE FISCAL
Anna Hołownia-Rajkowska – Księgowość firm, rozliczenie zwrotu podatku VAT od materiałów budowlanych, rozliczenie roczne (PIT-y), kadry i płace, rozliczenie opłat środowiskowych
Kętrzyn, ul. Wojska Polskiego 3a/9
Tel. (89) 676 23 23, 664 092 876

RÓŻNE

"WĘDLINY OD ROLNIKA"
SWOJSKI WYRÓB | Jan Jastrząb
Tel. 608-573-191
Sklep firmowy: Stara Różanka 7
Pon–Pt: 8⁰⁰–17⁰⁰, Sob: 8⁰⁰–13⁰⁰

OGŁOSZENIA DROBNE (DARMOWE)

WYNAJME mieszkanie przy ul. Limanowskiego w Kętrzynie: 30 m² (kawalerka), I piętro, umeblowane. Tel. 603 538 629.

SPRZEDAM mieszkanie przy ul. Poznańskiej 23 w Kętrzynie, 32 m², 2 pokoje, kuchnia, łazienka, III piętro. Po remoncie kapitalnym. Tel. +39 340 093 65 32.

SPRZEDAM mieszkanie 59,09 m², I piętro, Sikorskiego 20 w Kętrzynie. Rok budowy 2002. Niskie opłaty. Mieszkanie nie wymaga nakładów finansowych. Kontakt; 660863984

WYNAJME mieszkanie 38m², dwa pokoje, II piętro. Kętrzyn, ulica Westerplatte. Kontakt 519 500 921.

SPRZEDAM mieszkanie 59,09 m² I piętro Sikorskiego 20 w Kętrzynie. Rok budowy 2002. Niskie opłaty. Mieszkanie nie wymaga nakładów finansowych. Kontakt. 660 863 984

SPRZEDAM działkę ogrodniczą, zagospodarowaną, Ogrody Działkowe im. B Chrobrego. Tel. 503 895 828.

SPRZEDAM las 3ha 65 ary 18-to letni. Obręb Kosakowo z dopłatą jeszcze na 2 lata. Tel:600-742-219

SPRZEDAM mieszkanie w Barcianach. Wyremontowane, pierwsze piętro, 3 pokoje + piwnica, pomieszczenie gospodarcze i udział w działce. Tel. 787 156 857.

AUTO-MOTO

KUPIĘ przyczepę kempingową, małą, na działkę. Tel. 605 336 650.

SPRZEDAM samochód Seat Cordoba, rok produkcji 2005, pojemność silnika 1390 ccm, benzyna. Tel. 786 971 664.

SPRZEDAM osamochód marki Seat Cordob,a rok produkcji 2005, poj. silnika 1 390, benzyna. Tel. 786 971 664

SPRZEDAM okazjonalnie Opony letnie na felgach od „Skody” Fabi Kontakt 690 697 463

SPRZEDAM Mercedes W211 2008 rok, maglownice z czujnikiem sprzedam. Kontakt 691 374 450

SPRZEDAM nowe i używane części do Fiata Seicento 1108 oraz części do Fiata 126p „Maluch”. Tel. 782 519 809.

SPRZEDAM felgi 13 do Fiata Panda. Tel. 782 519 809.

SPRZEDAM Opla Zafirę 1.8, 2004 rok, Cena 5 200 zł (do uzgodnienia). Tel. 605 336 650.

SPRZEDAM Mercedes W210, 2001 rok, ważny przegląd i OC, 7500pln. Kontakt 691 374 450.

SPRZEDAM plugi do odśnieżania. Tel. 606 221 654.

KUPIĘ ciągnik C360, C 330. Może być do remontu. Kontakt 507 198 144

PRACA

AUTOMECHANIK (emeryt) podejmie współpracę. Tel. 882 777 376.

PODEJME się sprzątania, domów, mieszkań, klatek schodowych itp., posiadam doświadczenie i chętnie podejmę się każdego zlecenia. Zadzwoni 505 760 562.

ZATRUDNIĘ opiekunkę do osoby starszej. Kontakt 690 284 196

ZLECE wykonanie wiaty z grillo-wędzarnią, domku saunowego, komina murowanego. Tel. 531 173 831.

PODEJME się pracy jako opiekunka osób starszych, posiadam wieloletnie doświadczenie jako opekunka zdobyte w pracy w Niemczech. Tel. 510 557 843

SPRZĄTANIE, posprzątam w Twoim domu, mieszkaniu, biurze itp. Posiadam doświadczenie i jestem dyspozycyjna czasowo. Kontakt do mnie 505 760 562

PODEJME pracę na terenie Kętrzyna, sprzątanie i inne. Tel. 695 443 741.

ROLNICZE

SPRZEDAM byki mięsne Limousine (7 szt.) do dalszego chowu. Tel. 666 155 553.

RÓŻNE

KUPIĘ rower młodzieżowy, używany. Tel. 663 385 695.

ZAOPIEKUJĘ SIĘ starszą, chodzącą osobą. Tel. 509 877 233.

SPRZEDAM tanio, w bardzo dobrym stanie pralko-wirówkę firmy Romet. Tel. 605 414 039.

KUPIĘ łódź wędkarską, plastikową. Tel. 605 336 650.

SPRZEDAM DUŻY i bardzo wygodny fotel skórzany (brąz)

sprzedam niedrogo. Tel. 690 697 463

SPRZEDAM miejsce pod grobowiec w Nowej Wsi Kętrzyńskiej, za krzyżem. Tel. 725 110 535.

SPRZEDAM pas wibracyjny, pomagający zrzucić zbędne kilogramy, zasilany prądem 230V. Tel. 690 697 463.

SPRZEDAM CYKLINIARKE „Kornik”, szerokość wałka 20 cm, silnik trójfazowy. Tel. 606 370 310.

SPRZEDAM łódkę wędkarską, używaną, drewnianą, długość ok. 5 m, cena do uzgodnienia. Tel. 609 722 080.

KUPIĘ przyczepę kempingową, małą, na działkę. Tel. 605 336 650.

SPRZEDAM Kuchnię gazową 4-ro palnikową „AMICA” z piekarnikiem na prąd 230V w bardzo dobrym stanie sprzedam. Kontakt 690 697 463

KUPIĘ łyzkę do Ostrówka 30. Kontakt 603 657 430

KUPON

Tygodnik Kętrzyński

OGŁOSZENIE DROBNE ZA DARMO

Kupon dla osoby fizycznej.
Uprawnia do jednego ogłoszenia drobnego (do 160 znaków).

Treść:.....

Nr telefonu:.....

Wypełniony kupon należy dostarczyć do redakcji Tygodnika Kętrzyńskiego, w Kętrzynie, przy ul. Traugutta 7 (Dom Handlowy „Centrum”, parter) lub wysłać e-mailem na adres redakcja@tygodnikketrzynski.pl





CENTRUM NARZĘDZIOWE **EXPUR**

Kruszewiec 21, 11-400 Kętrzyn, tel. 89 752 55 74,
Pn-Pt 7-16, Sobota 8-12



KUPIE

cegły rozbiórkowe
(poniemieckie)

Tylko duże ilości

tel. 506 346 578

REKLAMA

OGŁOSZENIA

Szachy

Hetman Pionier zdominował turniej w Węgorzewie

Trzy złote oraz po dwa srebrne i brązowe medale zdobyli kętrzyńscy szachiści w zawodach, które odbyły się w Węgorzewie. Zawodnicy Miejskiego Klubu Szachowego Hetman Pionier po raz kolejny zdominowali turniejowe podium!

Okazją do wyjazdu do Węgorzewa był turniej o Puchar ks. mjr. Artura Majorka, kapelana 11 Mazurskiego Pułku Altyrelii im. generała Józefa Bema. W zawodach rywalizowało 26 szachistów z Węgorzewa, Kętrzyna, Wydminy i Giżycka. W kategorii „open” medale zdobyli sami kętrzyńianie: Henryk Młodystach – złoty, Leszek Dogiel – srebrny i Jakub Rocławski – brązowy. W kate-



Fot. Facebook.com

gorii juniorów pierwsze miejsce zajął Paweł Marcinkiewicz, drugie Szymon Dunalski, a jako trzeci zakończył zawody Mateusz Fibikowski. Najlepszą wśród junierek okazała się Weronika Lewandowska.

red



Fot. Organizatorzy turnieju

Piłka nożna

Szkoła z Kruszwca podwójnym triumfotorem turnieju dziewcząt

W sali sportowej Szkoły Podstawowej w Wilkowie odbył się gminny turniej halowej piłki nożnej. W zawodach rywalizowały dziewczęta, a rozgrywki przeprowadzono w kategoriach rocznikowych 2008-2009 oraz 2010 i młodsze. W obydwu grupach wiekowych zdecydowanie zwyciężyły dziewczęta ze Szkoły Podstawowej w Kruszwcu, tracąc w czterech meczach tylko jedną bramkę, a zdobywając ich aż 33! W kategorii starszej, klas 7-8,

Wyniki turnieju dziewcząt młodszych

Wilkowo – Nakomiady 4:2, Kruszewiec – Biedaszk 4:0, Wilkowo – Biedaszk 7:0, Kruszewiec – Nakomiady 6:0, Nakomiady – Biedaszk 3:, Kruszewiec – Wilkowo 10:0.

1	SP Kruszewiec	9	20:0
2	SP Wilkowo	6	11:12
3	SP Nakomiady	3	5:11
4	SP Biedaszk	0	1:14

odbył się tylko jeden mecz, w którym Kruszewiec pokonał Wilkowo 13:1.

red



Fot. MOSiR

Piłka nożna

Kętrzyńska „Czwórka” podwójnym mistrzem rejonu

W Hali Mistrzów w Kętrzynie odbyły się turnieje rejonowe Warmińsko-Mazurskiego Szkolnego Związku Sportowego w piłce ręcznej chłopców. Rywalizacja odbywała się w rocznikach 2008-2009 oraz 2010 i młodsze.

W kategorii 2010 i młodsze zwycięstwo odniosła Szkoła Podstawowa nr 4 w Kętrzynie. Drugie miejsce, premiowane awansem do kolejnego etapu rozgrywek, zajęła

Szkoła Podstawowa nr 1 w Bartoszycach, a trzecie przypadło Szkole Podstawowej w Kruszwcu.

Kategorię 2008-2009 wygrała Szkoła Podstawowa nr 4 w Kętrzynie, pokonując Szkołę Podstawową w Korzach. Obie drużyny uzyskały jednak awans do dalszej fazy rozgrywek.

Organizatorem zawodów był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kętrzynie.

red



Fot. Facebook.com

Piłka nożna

Dziewczętom z Reszla nie pomogły własne ściany

Nie udało się żeńskiej drużynie Orłąt Reszel zdobyć Wojewódzkiego Pucharu Polski w futsalu. W finale tych rozgrywek reszelanki uległy Polonii Iłowo aż 0:8.

Mecz finałowy odbył się w Reszlu. Trofeum zwycięskiej drużynie wręczyli Edward Szmul, wiceprezes

Warmińsko-Mazurskiego Związku Piłki Nożnej oraz Roman Luchowski, prezes Klubu Sportowego Orłąt-Rema Reszel. Polonia Iłowo będzie reprezentowała nasze województwo na szczeblu centralnym rozgrywek pucharowych.

red



Fot. Archiwum MKS MOSiR

Piłka ręczna

Chłopcy z MKS MOSiR poza zasięgiem rywali!

Zwycięzcy turnieju w Gdańsku.

Młodzi szczypiorniści MKS MOSiR Kętrzyń okazali się poza zasięgiem pozostałych uczestników 45. Listopadowego Turnieju Piłki Ręcznej w Gdańsku. Młodzicy z Kętrzyna wygrali wszystkie swoje mecze!

W turnieju wzięło udział 14 zespołów z całej Polski. Drużyna MKS MOSiR, prowadzona przez trenera Kamila Roksele, okazała się być poza zasięgiem pozostałych drużyn.

Nasi chłopcy bardzo wysoko wygrali wszystkie swoje spotkania, wygrywając tym samym cały turniej – podsumowuje szkoleniowiec.

W drodze do zwycięstwa w turnieju, kętrzyńianie pokonali kolejno UKS Lipusz 34:16, MTS Kwidzyn 36:16, Kadre Warmii i Mazur 26:19 oraz w finale Agrykołę Warszawa 23:16. Dodatkowo, zawodnicy z Kętrzyna otrzymali wyróżnienia indywidualne. Piotr Osiecki okazał się najlepszym strzelcem turnieju, a Dominik Jastrząb został wybrany najlepszym zawodnikiem drużyny.

rm

REKLAMA

JEDYNY LEGALNY PUNKT ZBIERANIA POJAZDÓW W KĘTRZYNIE

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

- wystawiamy zaświadczenia
(o zełomowaniu wszelkiego typu pojazdów)
- posiadamy własny transport
(laweta, kontener)

Kętrzyn, ul. Przemysłowa 3
tel. 89 752 27 08, 601 675 504

SKUP ZŁOMU STAŁOWEGO I KOLOROWEGO

Punkty w terenie:

- Węgorzewo, ul. Armii Krajowej 12
- Ryn, ul. Zamiejska 12

PHU Pietras
SKUP ZŁOMU



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski