

Czytelnicy gonią za książką

Pani Ola o swojej pracy

– STR. 22

Co będzie po starej KOMENDZIE?

– STR. 3

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł

W TYM 5% VAT



9 771 429 16 832 351 29

NR 29

18 LIPCA 2023

INDEKS 342424

ISSN 1429-6837

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pultuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura. INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV.

Płoneło 6 hektarów!

Susza zbiera
swoje żniwo.

CZYTAJ NA STRONIE 3

Oddał portfel z dużą gotówką!

Tacy ludzie
jeszcze się zdarzają!

CZYTAJ NA STRONIE 3



Wiedział dlaczego ucieka!

– STR. 5

Dużo gorzej niż jesienią

– STR. 5

Wygrały Drwały!

Ogólnopolska Bitwa
Regionów w Gołdkowie

– STR. 6, 12, 13

ZŁOTE PARY z Gzów

– STR. 31

Pijany rowerzysta sprawcą wypadku

53-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, jadąc rowerem spowodował wypadek. Miał ponad 2.5 promila alkoholu w organizmie. Mężczyzna za swoje nieodpowiedzialne zachowanie odpowie teraz przed sądem

W minionym tygodniu, w miejscowości Gzowo, doszło do zdarzenia drogowego z udziałem rowerzystów. Policjanci wykonujący czynności na miejscu ustalili, że 53-latek, podczas wyprzedzania 68-letniej rowerzystki, jadącej w tym samym kierunku, doprowadził do zderzenia cyklistów. Mieszkanca powiatu pułtuskiego z obrażeniami ciała została zabrana do szpitala. Okazało się, że sprawca zdarzenia miał w organizmie ponad 2,5 promila alkoholu. Za kierowanie rowerem w stanie nietrzeźwości oraz spowodowanie wypadku mężczyzna odpowie teraz przed sądem. Grozi mu wysoka grzywna oraz kara pozbawienia wolności.

Apelujemy o ostrożność i przestrzeganie przepisów ruchu drogowego przez wszystkich użytkowników dróg. Konsekwencje takich zdarzeń dla rowerzysty mogą być bardzo poważne, a czasem nawet tragiczne, gdyż w przeciwieństwie do kierowcy samochodu nie ma on żadnej ochrony przed upadkiem czy zderzeniem. Kolejny raz zwracamy się do rowerzystów o zachowanie rozwagi i zadbanie o swoje bezpieczeństwo. Wyróżniając i wzajemny szacunek na drodze, każdej grupy uczestników ruchu drogowego, z pewnością pomoże w zapewnieniu bezpieczeństwa i zmniejszeniu liczby zdarzeń.

Autor: **sierż. Renata Soból**

Kliknął i stracił

Do Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku zgłosił się 48-letni mężczyzna, który poinformował, że telefonicznie skontaktowała się z nim osoba, która przedstawiła się jako pracownik banku. Podczas rozmowy przekazała, że przelewy na jego koncie zostały zablokowane. W celu odblokowania konta mieszkaniec powiatu pułtuskiego otrzymał link, który miał potwierdzić klikając w niego. Po potwierdzeniu otrzymanej wiadomości z konta 48-latek zniknęły pieniądze w kwocie 4600 złotych.

Pamiętajmy! Scenariusz ataków wykorzystujących spoofing telefoniczny jest zwykle taki sam, a przynajmniej zbliżony. Oszust stara się wystraszyć rozmówcę, by działał pod wpływem emocji, najczęściej informując go o rzekomym włamaniu na konto bankowe i konieczności podjęcia szybkich działań, by zablokować możliwości włamywaczy. Na telefonie zwykle wyświetla się numer infolinii banku, dlatego połączenie nie wzbudza żadnych podejrzeń. Każdą telefoniczną prośbę o przesłanie pieniędzy, podanie danych konta bankowego czy kodu systemu płatności mobilnych powinno się traktować jako próbę oszustwa.

Autor: **sierż. Renata Soból**

LUDZIE LISTY PISZĄ

Powracający temat ścieżek rowerowych

Coraz więcej z nas ceni sobie ruch na świeżym powietrzu, przesiada z samochodów na rowery. Wycieczki rowerowe po malowniczych okolicach Pułtusa to świetny pomysł, problem w tym, że choć takich tras przybywa, to nie wszystkie satysfakcjonują rowerzystów, bo kończą się nagle w dziwnych, ruchliwych miejscach, gdzie dalszy odcinek trzeba pokonywać jezdnią, z duszą na ramieniu. Ścieżka o długości 5 km, kończąca się przy ruchliwej trasie, do żaden rarytas i udogodnienie. Jeżdżąc po Polsce widzi się długie szlaki rowerowe, biegnące nieopodal takich dróg. Tymczasem, jeśli ktoś chce się wybrać chociażby trasą z Pułtusa przez Kleszewo, Lipę, Chmielewo do Gnojna, to musi pokonać kilka kilometrów drogą krajową 61, gdzie tir za tirem i ciągle wypadki. Zarząd Dróg Krajoowych zaczął swego czasu robić utwardzoną ścieżkę na odcinku z Kleszewa do cmentarza żołnierzy radzieckich, ale po kawałku tej bezpiecznej drogi, pieszych i rowerzystów czeka niespodzianka, bo ścieżka nagle się urywa i trzeba znowu wjechać na krajówkę. To denerwuje i rozczarowuje. W tym duchu jest list mieszkańców, apel do władz miasta, przekazywany za pośrednictwem Tygodnika

Zwracamy się z ogromną prośbą o stworzenie nam, mieszkańcom Pułtusa, dogodnych warunków do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu. Mieszkańcy bloków, szczególnie z górnej części iata, korzystają już z istniejącej wzdłuż ulicy Mickiewicza ścieżki rowerowej,

ale kończy się ona z końcem miasta, jest zbyt krótka. Mnóstwo ludzi, w tym z dziećmi, jeździ na rowerach, hulajnogach, biega aż do Lipnik Starych po szosie, narażając siebie i innych kierowców na niebezpieczeństwo.

Prosimy zatem o przedłużenie ścieżki rowerowej aż do

Lipnik Starych gdzie zaczyna się chodnik na wsi.

Obecnie też jadący ze wsi w stronę Pułtusa kierowcy mają trudny widok na ludzi wyjeżdżających ze ścieżki rowerowej na szosę lipnicką. Stoi tam znak informacyjny, ale wyjazd zasłaniają dwie olbrzymie grube topole. Tymczasem dzieci i młodzież na rowerach - wiadomo - szaleją.

Podobne warunki były na skrzyżowaniu al. Wojska Polskiego z al. Tysiąclecia. Trzeba było aż śmierci ciężarnej kobiety, żeby drzewo wycięto.

Ponadto prosimy (tu kierowcy jadący w stronę Lipnik, gdzie jest największa w powiecie firma zatrudniająca setki ludzi), o przesunięcie bramy wjazdowej w głąb dziedzińca, przy nowych blokach na ulicy Mickiewicza 36 WD. W tej chwili wjeżdżający tam mieszkańcy, aby otworzyć bramę pilotem, zatrzymują się w połowie jezdni, narażając jada cych na niebezpieczeństwo.

Prosimy władze o pomoc w rozwiązaniu problemów.

Mieszkańcy
(dane znane redakcji)

Tata rak i mama rak a tam mamy tatarak

Pułtuszcanka Aneta Szymańska uwielbia podróże, których nieodłączną częścią zawsze jest poznawanie nowych smaków, regionalnych potraw i przypraw. O jedzeniu, również naszym polskim, potrafi pisać bardzo ciekawie i tak barwnie, że człowiek zaraz robi się głodny. Musicie przeczytać i koniecznie wypróbować!

Do napisania tego felietonu, natchnęła mnie moja mama. Kilka dni temu przyniosła mi liście tataraku, zachwycona jego zapachem i obfitością na nadnarwiańskich łąkach. „Nad błękitną moją Narwią Najpiękniej się łąki barwią, Najmilszej szumią drzewa I najmilej słówik śpiewa.” Tak Wiktor Gomulicki rozpoczyna najsłynniejszy wiersz o okolicach Pułtusa.

Skąd się wzięła nazwa naszej rzeki? To bardzo ciekawe, bo jest starożytna, wywodzi się z języka praindoeuropejskiego i oznacza po prostu wodę. Słowo Narew odziedziczyliśmy po nieznanym plemieniu, które żyło tu tysiące lat temu. Mieszkamy w unikalnym miejscu, Narew to jedyna w Europie i jedna z kilku na świecie rzek anastomozujących, czyli płynących wieloma korytami jednocześnie.

Rzeka ma tak dużo do zaoferowania, nie tylko estetycznie, przede wszystkim różnorodnością biologiczną, z której człowiek od zawsze czerpał. Kulinarnie też! Ale nie będzie dzisiaj o rybach. Weźmy

wspomniany tatarak. I tak, jego nazwa wywodzi się od Tatarów, którzy sprowadzili go do Polski w XVI wieku. Herbatka z tej rośliny, a konkretnie z suszonych kłaczki pachnących przepięknie ogromną ilością olejków eterycznych, ma wiele dobroczynnych właściwości. Koi żołądek, działa antybakteryjnie i uspokajająco. To taki nasz polski imbir, myślę, że powinien być zdecydowanie bardziej popularny. Cudze chwalicie, a swego nie znacie.

Narew skrywa też w sobie nasze regionalne frutti di mare, a raczej owoce rzeki. Raki występowały powszechnie w wodach Narwi do końca lat 70. Jednak, w wyniku awarii

w zakładzie przemysłowym w Łomży, przeważająca ilość skorupiaków i mięczaków wyginęła. Niektóre gatunki niestety nie odrodziły się, bo kto w tych czasach przejmowałby się ekologią. Rak błotny, zwany pięknie krawcem. Jego szczypce do złudzenia przypominają właśnie krawieckie nożyce. Jeszcze jako dziecko pamiętam ogniska i pieczenie raków. Mięso bardzo delikatne, teraz wiem, że przypomina homara lub kraba. Pyszne, ale poprzestańmy na zamawianiu w restauracjach krewetek, a naszym rakom pozwólmy odtworzyć populację.

A tak a propos krabów, polecam obejrzenie filmiku na youtube, w jaki sposób produkuje

się tak zwane surimi paluszki krabowe, które nie mają w sobie absolutnie nic z tych skorupiaków. Przeczytajcie etykiety i więcej już po nie nie sięgnięcie.

„Szuja, niewykluta larwa i szczeżuja” śpiewała Irena Kwiatkowska w Kabarecie Starszych Panów. Szczezuję już coraz częściej ponownie można spotkać w Narwi i do brze! To oznacza, że rzeka jest czysta i tak delikatne organizmy jak małże dają w niej radę. Nasza pułtуска ostrzyga ma bardzo skomplikowane życie, jej cykl przeobrażeń to zmora studentów biologii, niby prosty organizm, a tak bogaty życiorys i może żyć nawet 100 lat. Kiedyś była tu tak duża populacja, że masowo karmiono nimi świnie. I tak, są jadalne! Nasze pułtuskie mule, ale jednak nie zalecam odławiania, niech sobie spokojnie żyją. Podobnym skorupakiem jest skójką gruboskorupna, też coraz częściej można ją spotkać w Narwi. Jej muszle były wykorzystywane do tworzenia wazonów, popielniczek i innej galanterii domowej. Żałuję, że nie zachowałam takiego dzbanka, który był u nas kiedyś w domu.

Za to jak najbardziej zalecam zbieranie mięty wodnej, która tak pięknie porasta brzegi rzeki, idealnie nadaje się w obecnej fali upałów do drinków, lodów, ciast i po prostu do flakonu, aby rozświecać tak charakterystyczny narwiański zapach w naszych domach.



Mięta wodna

źródło: planetanatury.com

Najgłębsze wyrazy współczucia i słowa otuchy z powodu śmierci



ŻONY

Panu Piotrowi Dzierżanowskiemu

Nauczycielowi Zespołu Szkół nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Pułtusku

składa

Spółeczność Szkolna Zespołu Szkół nr 2 w Pułtusku

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega

sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść

zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY



Wydawca: Agencja TIO

e-mail: agencja@tio.com.pl

Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Płonęło 6 hektarów!

Trudna akcja strażaków

Upały i ogromna susza zwiększają wielokrotnie ryzyko pożarów w lasach, zaroślach, na nieużytkach i miejscach, gdzie na dzikie wysypiska trafiają śmieci. W takich warunkach ogień bardzo łatwo zaprószyć. Absolutnie też nie wolno podpalać suchych traw czy gałęzi, bo ogień może się szybko rozprzestrzenić i być nie do opanowania.

15 lipca taki groźny pożar wybuchł w miejscowości Gaj, w gminie Świercze. Na fb OSP w Świerczach, z którego pochodzą również zdjęcia, czytamy:

Pelne słońce, temperatura +33°C i potężny pożar na ok. 6 hektarowym ściernisku.

Wczoraj o godzinie 15:30 zostaliśmy zadysponowani

dwoma zastępami do zgłoszenia dotyczącego pożaru zboża który wybuchł w miejscowości Gaj. Po dojeździe na miejsce i przeprowadzonym rozpoznaniu, niezwłocznie przystąpiliśmy do podawania prądów gaśniczych na palący się obszar.

Z uwagi na rozległy teren objęty ogniem, duże zadymienie oraz wiatr, nasze działania były mocno utrudnione. Jednak dzięki szybkiej interwencji pożar nie objął zabudowań ani lasu, a ostatecznie spłonęło jedynie kilkadziesiąt bel słomy.

Czynności gaśnicze prowadzone były po za rejonem naszego działania w miejscowości Gaj (granica powiatu pułtuskiego i ciechanowskiego) i trwały około 3h. W działaniach udział brały 2x zastępy naszej OSP, JRG Pułtusk oraz JRG Ciechanów. **ED**



Tacy ludzie jeszcze się zdarzają!

Godną do naśladowania postawą wykazał się mieszkaniec gminy Stoczek, który w rejonie ulicy Wyszowskiej w Pułtusk znalazł portfel z pieniędzmi i dokumentami. Mężczyzna odniósł go na policję. Po przeliczeniu gotówki okazało się, że w środku było ponad 7000 zł i dokumenty. Policjanci portfel wraz z zawartością przekazali właścicielowi.

W minioną sobotę, do Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk przyszedł mężczyzna, który poinformował,

Oddał portfel z dużą gotówką

że w rejonie ulicy Wyszowskiej w Pułtusk, znalazł portfel z zawartością pieniędzy oraz dokumentami. Uczciwy mieszkaniec gminy Stoczek przekazał funkcjonariuszom portfel, w którym znajdowało się ponad 7000 złotych. Mundurowi ustalili właściciela zguby i przekazali mu jego własność.

Na szczęście tak cenna zawartość portfela trafiła w ręce uczciwego człowieka, za co w naszej ocenie zasługuje on na gratulacje i pochwałę. Obyśmy na swojej drodze życia spotykali tylko takich ludzi.

sierż. Renata Soból



Nie żyje ofiara nożownika

Pułtuszczanin kilka dni walczył o życie. Zmarł 12 lipca

Przypomnijmy, że do tragedii doszło w niedzielę, 2 lipca, na osiedlu w okolicach ulicy Jana Pawła II. Czterech mężczyzn piło alkohol. W pewnym momencie doszło do kłótni i rękoczynów. W trakcie bójki, przebywający czasowo w Pułtusk 39-letni mężczyzna, zadał cios w okolicach szyi 44-letniemu pułtuszczaninowi. Atak był brutalny, gdyż rana cięta u poszkodowanego miała długość 18 centymetrów. Zaatakowany mężczyzna w ciężkim stanie przebywał w szpitalu, był w śpiączce, a dzisiejszej nocy niestety zmarł.

Sprawca to Polak, a nie obywatel Ukrainy, jak twierdzono w internetowych komentarzach na portalu społecznościowym. Ukraińiec był na miejscu zdarzenia i jest jedynie świadkiem w sprawie. Prokurator rejonowa w Pułtusk najpierw postawiła sprawcy zarzut ciężkiego uszkodzenia ciała i wniosowała o trzymiesięczny areszt.

W zaistniałych okolicznościach nożownik będzie zapewne odpowiadał za zabójstwo, choć nie ma jeszcze oficjalnego komunikatu prokuratury w tej sprawie. **ED**

Co będzie w starej komendzie?

Pułtusk samorząd ma już swoje plany zagospodarowania niedawno opuszczonej przez policję starej komendy przy ul. Rynek 23. Na ostatniej sesji Rady Miejskiej radni wyrazili zgodę na przejęcie darowizny działki zabudowanej od Skarbu Państwa, reprezentowanego przez starostę. Zgodę w tej sprawie musi wyrazić wojewoda mazowiecki

Powierzchnia działki, na której mieści się budynek byłej komendy policji wynosi 678 m². Po uzyskaniu koniecznych zgód, podpisany zostanie akt notarialny i gmina stanie się gospodarzem obiektu. Jak wyjaśniał burmistrz Wojciech Gregorczyk, są już plany przeniesienia tam instytucji funkcjonujących do tej pory w budynku przy ul. Staszica, w tzw. Domu Nauczyciela, czyli PPUK, Wydziału Zarządzania Kryzysowego, Straży Miejskiej, siedziby ZNP, biblioteki pedagogicznej i innych. Władze miasta uzyskały już zgodę właściciela działki położonej między biblioteką Lelewela i Domem



Nauczyciela na korzystanie z tego terenu i planują zorganizowanie na Staszica tak potrzebnych w naszym mieście 100 miejsc żłobkowych.

Radny Sławomir Krysiak, w trakcie dyskusji na sesji, wyraził obawy, czy przejęcie tak dużego obiektu nie będzie się wiązało z ogromnymi kosztami remontu, na które nie stać naszej gminy. Pytał, czy mamy rozeznanie, ekspertyzę stanu budynku i koniecznych do wykonania prac adaptacyjnych, remontowych.

Radny przypomniał, jak przejeżdżaliśmy od powiatu kładkę dla pieszych, a zaraz potem okazało się że była już ekspertyza mówiąca, że kładkę trzeba zamknąć i remontować, na co środki musiała wyłożyć gmina. Burmistrz Wojciech Gregorczyk zapewnił radnego, że odbył wizję w budynku i jego stan jest o wiele lepszy wewnątrz niż to wygląda z zewnątrz. Najgorsze byłoby wyłączenie go z użytkowania, bo jak będzie stał pusty, popadnie w ruinę. **ED**

PO SĄSIEDZKU

Do tego prowadzą promile!

3 promile alkoholu w organizmie miał kierujący, który spowodował kolizję drogową. Nie dostosował prędkości do warunków na drodze, stracił panowanie nad autem i uderzył w betonowy przystanek autobusowy, następnie słup energetyczny, który złamał się i uszkodził ogrodzenie posesji oraz dach domu. Po raz kolejny apelujemy o trzeźwość za kierownicą



Zdarzenie miało miejsce w ostatni weekend (15 lipca), około godz. 19:00, w miejscowości Pruszk, gmina Rzewnie. Po otrzymaniu zgłoszenia dyżurny makowskiej policji na miejsce zdarzenia skierował patrol, który ustalił, że 51-letni kierujący mitsubishi na łuku drogi nie dostosował prędkości do warunków na drodze, stracił panowanie nad autem i uderzył w betonowy przystanek autobusowy, po czym uderzył w słup energetyczny. Słup przełamał się niszcząc ogrodzenie posesji i dach domu.

Kierujący z pojazdu wyszedł sam przez bagażnik. W wyniku zdarzenia nie odniósł on poważnych obrażeń ciała. Mężczyzna

próbował również uciec z miejsca zdarzenia, na szczęście świadek zdarzenia uniemożliwił mu dalszą ucieczkę.

Mężczyzna został zbadany alkomatem przez interweniujących policjantów. Okazało się, że miał w organizmie 3 promile alkoholu.

W toku dalszych czynności okazało się, że 51-letni mieszkaniec gminy Rzewnie był już wcześniej karany za kierowanie w stanie nietrzeźwości. Mężczyzna posiadał sądowy zakaz kierowania pojazdami. Mężczyzna został zatrzymany w policyjnym areszcie.

podkom. Monika Winnik

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA



LEGIONOWO.

Zwrócili skradziony pojazd właścicielowi

Mazda została skradziona kilka dni temu na terenie gminy Jabłonna, wczoraj policjanci legionowskiej patrolówki odnaleźli pojazd na terenie jednej z posesji w Legionowie. Po wykonaniu czynności procesowych z udziałem technika kryminalistyki pojazd został przekazany właścicielowi.

Policjanci legionowskiej patrolówki realizując czynności służbowe na jednej z opuszczonych posesji na terenie miasta w garażu ujawnili częściowo zdemontowany

pojazd. Mundurowi skojarzyli, iż podobny samochód kilka dni temu został skradziony z terenu gminy Jabłonna. Aby potwierdzić swoje przypuszczenia funkcjonariusze sprawdzili mazdę w policyjnej bazie. Ich podejrzenia okazały się trafne, pojazd został skradziony w czerwcu br. z gminy Jabłonna. Po wykonaniu oględzin przez technika kryminalistyki pojazd został przekazany właścicielowi. Dalsze czynności mające na celu zatrzymanie sprawców kradzieży prowadzi jabłonowski komisariat.

SEROCK. Miał 3 promile i uciekał

Policjanci z legionowskiej drogówki namierzili osobową toyotę, której kierowca przekroczył dozwoloną prędkość. Przy próbie zatrzymania pojazdu do kontroli, kierowca znacznie przyspieszył nie reagując na wyraźne sygnały do zatrzymania. Po szybkim pościgu okazało się, że ujęty mężczyzna miał w organizmie 3 promile alkoholu. Grozi mu teraz kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

Funkcjonariusze z Wydziału Ruchu Drogowego legionowskiej policji, w trakcie pomiaru prędkości jazdy w miejscowości Ludwinowo Zegrzyńskie, namierzili osobową toyotę, której kierowca przekroczył dozwoloną prędkość w obszarze zabudowanym o 32km/h. Natychmiast podjęli próbę zatrzymania pirata drogowego, który nie stosował się do wyraźnych sygnałów, obliwających go do zatrzymania.

Dynamiczne działania pościgowe zakończyły się po tym, jak mężczyzna stracił panowanie nad pojazdem i najechał na betonowy przepływ wodny. Zatrzymanym okazał się 35-letni mieszkaniec Warszawy, który posiadał w organizmie 3 promile alkoholu. Amator jazdy na „podwójnym gazie” wkrótce

usłyszy zarzuty. Za popełnione czyny grozi mu kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Pijany rowerzysta

53-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, jadąc rowerem spowodował wypadek. Miał ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie. Mężczyzna za swoje nieodpowiedzialne zachowanie odpowie teraz przed sądem.

W minionym tygodniu w miejscowości Gzowo doszło do zdarzenia drogowego z udziałem rowerzystów. Policjanci wykonujący czynności na miejscu ustalili, że 53-latek, podczas wyprzedzania 68-letniej rowerzystki, jadącej w tym samym kierunku, doprowadził do zderzenia cyklistów. Mieszkanka powiatu pułtuskiego z obrażeniami ciała została zabrana do szpitala. Okazało się, że sprawca zdarzenia miał w organizmie ponad 2,5 promila alkoholu.

Za kierowanie rowerem w stanie nietrzeźwości oraz spowodowanie wypadku mężczyzna odpowie teraz przed sądem. Grozi mu wysoka grzywna oraz kara pozbawienia wolności.

NASIELSK.

Więzienie za znęcanie się

Areszt to środek zapobiegawczy o charakterze izolacyjnym, który na wniosek Prokuratury Rejonowej w Pułtusku zastosował sąd wobec 33-latka. Mężczyzna został zatrzymany przez dzielnicowego z Nasielska po tym, jak jego konkubina powiadomiła o stosowaniu przez niego przemocy psychicznej i fizycznej. Mężczyźnie przedstawiono zarzuty znęcania się, zniszczenia mienia poprzez wybijcie szyb oraz gróźb karalnych. Za te przestępstwa grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu na numer służbowy dzielnicowego z Komisariatu Policji w Nasielsku zatelefonoowała roztrzęsiona kobieta. Poinformowała funkcjonariusza, że jej partner przyszedł pod blok i chce wybić szybę w mieszkaniu, które ona zajmuje. Mundurowy ustalił, że pokrzywdzona w trakcie wcześniejszych awantur domowych doświadczała przemocy fizycznej i psychicznej. Mężczyzna ubliżał jej słowami wulgarnymi, szarpał, popychał i groził podpaleniem. Policjanci bezzwłocznie udali się w rejon bloków na terenie Nasielska. W pewnym momencie zauważyli mężczyznę, trzymającego w ręku kamień. Na widok funkcjonariuszy 33-latek zaczął uciekać. Dzielnicowy nie dał mu jednak najmniejszych szans i po pościgu awanturnik został zatrzymany. 33-latek miał w ręku nóż i nie chciał podporządkować się poleceniom wydawanym przez policjanta. Wyczuwalna była też od niego woń alkoholu. Nasielszczanin szybko został przez mundurowych obezwładniony. Wkrótce trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Zebrany przez śledczych z Komisariatu Policji w Nasielsku materiał dowodowy był podstawą do przedstawienia mężczyźnie aż trzech zarzutów karnych: znęcania się fizycznego i psychicznego nad swoją partnerką, uszkodzenia szyb poprzez ich wybijcie oraz stosowania gróźb karalnych wobec innej osoby.

Prokurator nadzorujący sprawę wystąpił do sądu o zastosowanie wobec podejrzanego środka izolacyjnego w postaci tymczasowego aresztowania. Sąd Rejonowy w Pułtusku przychylił się do wniosku

i teraz 33-latek najbliższe miesiące spędzi w areszcie.

Czynności w tej sprawie prowadzone są pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Pułtusku.

MODLIN. 17 miesięcy aresztu

Kilka dni temu funkcjonariusze z Posterunku Policji w Modlinie zatrzymali poszukiwanego nowodworzanina. Dzielnicowa ustaliła, że mężczyzna ukrywa się na terenie Modlina Starego. Teraz 33-latek najbliższe 17 miesięcy spędzi w jednostce penitencjarnej.

Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim wydał nakaz doprowadzenia do aresztu i odbycia kary 1 roku i 5 miesięcy pozbawienia wolności, wobec 33-letniego nowodworzanina. Mężczyzna został skazany prawomocnym wyrokiem sądu za pobicie, wymuszenie rozbójnicze i groźby. Dzięki wzorowej pracy dzielnicowej oraz doskonałej znajomości rejonu służbowego szybko udało się ustalić, gdzie mężczyzna się ukrywa. Przez krótki okres czasu udawało mu się uniknąć odpowiedzialności karnej za popełnione wcześniej przestępstwa. W weekend do drzwi jego mieszkania zapukali policjanci z Posterunku Policji w Modlinie. 33-latek był bardzo zaskoczony na widok funkcjonariuszy. Został przez mundurowych zatrzymany. Nowodworzanin trafił do jednostki penitencjarnej, gdzie spędzi teraz najbliższych 17 miesięcy.

NIEPORĘT.

Poszukiwany 23-latek zatrzymany w hotelu



Policjanci z Nieporętu zatrzymali poszukiwanego 23-latka. Mężczyzna wpadł podczas interwencji w jednym z hoteli na terenie gminy. Był poszukiwany trzema nakazami doprowadzenia do jednostki penitencjarnej celem odbycia łącznej kary blisko 5 lat pozbawienia wolności.

Dzisiejszej nocy dyżurny Komisariatu Policji w Nieporęcie otrzymał zgłoszenie o zakłóceniu porządku przez gości hotelowych. Na miejsce natychmiast udali się policjanci z pobliskiego komisariatu. Pod wskazanym adresem stróż prawa zastali zgłaszającą. Kobieta oświadczyła, że dwaj goście hotelowi wszczęli awanturę, jednak gdy zorientowali się, że o cały zajściu została powiadomiona Policja natychmiast opuścili hotel. Na miejscu pozostała trójka ich znajomych. Policjanci wylegitymowali te osoby i okazało się, iż jeden z pozostałych w hotelu mężczyzn jest poszukiwany.

23-latek poszukiwany był trzema nakazami doprowadzenia wydanyymi Sąd Rejonowy w Legionowie oraz przez dwa warszawskie sądy. Mieszkaniec powiatu grodzkiego za kradzieże i znęcanie się na rodziną w zakładzie karnym spędzi kilka najbliższych lat.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

RESTAURACJA
PAŁAC JABŁONNA

POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



PAN | Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl



Jest dużo gorzej niż jesienią

Wracamy do tematu przejścia dla pieszych przy ratuszu

Tygodnik Pultuski jesienią ubiegłego roku opisywał sprawę przejść dla pieszych na rynku, zbudowanych na jezdniach blisko ratusza. Wskazaliśmy wówczas na pewien błąd w ustawieniu pionowych znaków przed przejściem na południowej jezdni ul. Rynek. Gdybyśmy teraz napisali, że przez te wszystkie miesiące nic się nie zmieniło, to byłaby nieprawda: jest teraz dużo gorzej niż jesienią, kiedy przejście zbudowano.

Zacznijmy od generalnego błędu popełnionego przy montażu znaków (a zapewne powstało już na etapie sporządzania projektu stałej organizacji ruchu na rynku). Chodzi o znak informacyjny D-6 „przejście dla pieszych”. Problem w tym, że oznakowanie przejścia wykonano sprzecznie z normą prawną, to znaczy rozporządzenia Ministra Infrastruktury

w sprawie szczegółowych warunków technicznych dla znaków i sygnałów drogowych oraz urządzeń bezpieczeństwa ruchu drogowego i warunków ich umieszczania na drogach. Otóż w przypadku ul. Rynek, która jest jednokierunkowa, zarządca drogi ma obowiązek ustawić znak „przejście dla pieszych” zarówno po prawej, jak i po lewej stronie jezdni (gdyby któryś z naszych urzędników ewentualnie postanowił to sprawdzić, to podpowiadam: Dziennik Ustaw RP z dnia 26 listopada 2019 r., poz. 2311, strona 198, ostatni akapit).

Zapyta ktoś, czy to aż tak kluczowe dla bezpieczeństwa? Wystarczy popatrzeć na przejście przy ratuszu. Pozwoliłem sobie odczekać na chwilę, kiedy niejechały żadne auta i wszedłem na jezdnię, idąc dalej w stronę przejścia dla pieszych. Szedłem środkiem ulicy Rynek,

mocno pochylony aby zrobić zdjęcie z perspektywy kierowców siedzących w przejeżdżających tamtędy samochodach. Efekt tego eksperymentu widać doskonale na zdjęciu: znaku po prawej nie widać, bo jest zasłonięty przez koronę drzewa, znaku po lewej nie widać, bo nigdy tego znaku nie ustawiono, mimo wyraźnego obowiązku prawnego. Nadjeżdżając, znak „przejście dla pieszych” po prawej stronie zobaczymy zza liści około 12 metrów przed pasami...

Co to może oznaczać w praktyce? Po pierwsze, jak doskonale wiadomo, obowiązują rygorystyczne przepisy dotyczące pierwszeństwa pieszych na przejściach. Oczywiście, że pultuscy kierowcy znają Rynek i wiedzą o tym przejściu. Ale – jak się zdaje, wyłazimy ze skóry, żeby do Pultuska ściągnąć turystów – a ci nie-

koniecznie są zorientowani w znakowych dziwologach w naszym mieście. Czy te 12 metrów wystarczy na reakcję kierowcy, który pierwszy raz jedzie przez rynek? To proste zadanie do obliczenia: przed przejściem obowiązuje limit prędkości do 30 km/h. Od zauważenia znaku do wjechania na pasy minie 1,44 sekundy. Jeśli kierowca będzie jechał 40 km/h czasu będzie miał 1,08 sek. Boję się pomyśleć, ile będą mieć czasu ci, co to jeżdżą „szybko ale bezpiecznie”.

Czy to przejście jest oznakowane sprzecznie z wymogami i normami prawnymi? TAK!

Czy istnieje tam realne ryzyko potrącenia pieszego? TAK!

Jeśli doszłoby w tym miejscu do potrącenia (oby nie!) to winny będzie kierowca czy pieszy? Ano właśnie: bywa, że winę powinien ponieść zarządca drogi. Tu apel do naszych policjantów z Wydziału Ruchu Drogowego: wasza rola nadzorowania bezpieczeństwa ruchu drogowego jest kluczowa właśnie w takich sytuacjach. Po naszym jesiennym artykule obecnie nie poprawiono – a obecnie jest już naprawdę groźnie. Skoro urzędnicy odpowiedzialni za drogi nie reagują na publikację Tygodnika, to może policja potrafi wymóc naprawienie sytuacji? Podpowiedź: gdyby urzędnicy zasłaniali się hasłem: „mamy zatwierdzony projekt organizacji ruchu” to chyba byłoby jeszcze gorzej, bo to by oznaczało, że kupili projekt z błędami, których nie potrafili rozpoznać i zweryfikować. A to dość ponura perspektywa.

ZCZ



Wiedział dlaczego ucieka!

Pultuscy policjanci po pościgu zatrzymali kierowcę dacia, który nie zatrzymał się do kontroli drogowej. Był poszukiwany listem gończym, posiadał dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów i miał narkotyki. 30-latek trafił już do zakładu karnego, a za popełnione czyny odpowie przed sądem

Do zdarzenia doszło w miniony piątek, na ulicy Warszawskiej w Pultusku. Patrol pionu prewencji chciał zatrzymać do kontroli drogowej dacie. W tym celu policjant wydał sygnały do zatrzymania pojazdu. 30-letni mieszkaniec Biskupca nie zatrzymał się do kontroli drogowej, gwałtownie przyspieszył, nie zwracał uwagi na sygnały świetlne i dźwiękowe, kontynuował jazdę, popełniając liczne wykroczenia. Początkowo poruszał się ulicami miasta, następnie łamiąc obowiązujące przepisy, wjechał w drogę gruntową, a ostatecznie pojazd pozostawił na łące i zaczął uciekać pieszo. Po przebiegnięciu kilkuset metrów mundurowi obezwładnili uciekiniera. Podczas legitymowania mężczyzny okazało się, że posiadał on dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych oraz był poszukiwany listem gończym wydanym przez Sąd Rejonowy w Biskupcu. 30-latek trafił już do aresztu. Za niezatrzymanie się do policyjnej kontroli i inne czyny popełnione w trakcie ucieczki, będzie odpowiadał przed sądem. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

sierż. Renata Soból



Nowe wiejskie drogi

Pogoda sprzyja i przebudowa dróg w miejscowościach: Trzciniec, Zakręt i Białowieża, przebiega bardzo sprawnie. Zakres prac realizowanych w ramach przebudowy wyżej wymienionych dróg to: roboty przygotowawcze, roboty ziemne, wykonanie nawierzchni z mieszanki asfaltowej (obecnie drogi posiadają nawierzchnię nieutwardzoną), niezbędne zabezpieczenie sieci uzbrojenia podziemnego, odwodnienia – w szczególności rowy lub powierzchniowo, wykonanie zjazdów, wykonanie oznakowania drogowego pionowego i poziomego, uporządkowanie placu budowy i terenu przyległego.

Wykonawcą robót jest firma Drogi i Mosty Jan Kaczmarczyka z Kacic.

źródło: pultusk.pl





WYGRAŁY DRWAŁY

Ogólnopolska Bitwa Regionów w Gołdkowie

W minioną niedzielę Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Gołdkowie był gospodarzem etapu powiatowego ogólnopolskiego konkursu dla szkół gospodyń wiejskich Bitwa Regionów.

Wydarzenie zorganizował Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa oraz Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, przy zaangażowaniu Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa i Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Celem konkursu jest między innymi promowanie regionalnych potraw oraz bogactwa i różnorodności lokalnych tradycji kulinarnych.

Zadanie konkursowe polegało na przygotowaniu tradycyjnej potrawy regionalnej z wykorzystaniem przynajmniej jednego produktu regionalnego.

Do rywalizacji stanęły 22 koła gospodyń wiejskich. Przygotowane przez nich potrawy oceniała komisja konkursowa w składzie: Przewodniczący - Włodzimierz Żbikowski, reprezentujący Stowarzyszenie Wspólnota Polska Dom Polonii w Pułtusku, Jerzy Wal – KOWR w Warszawie, Teresa Gąsiorowska – KRUS w Pułtusku, Magdalena Krokwińska – ARiMR w Gołdkowie

**Ostatecznie
na podium stanęły:**

**I Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich
w Drwalach**

**II Koło Gospodyń Wiejskich
WYSOKIE OBCASY z Winnicy**

**III Koło Gospodyń Wiejskich
POKRZYWIANKI z Pokrzywnicy**

Jednak słowa uznania należą się wszystkim drużynom. Poziom konkursu był bardzo wysoki, a rywalizacja wyrównana.

Tłem całego wydarzenia była 3 edycja Pikniku w Kapeluszu, który jest doskonałym sposobem integracji lokalnej społeczności i na stałe wpisał się w kalendarz uroczystości szkolnych.

Fotorelacja na stronach 12 i 13.





Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8 Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:

www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy



LIKWIDACJA FIRMY U ADASIA

w Legionowie przy ul. Jagiellońskiej 7

wynajmę:

- lokal 80 m² - I piętro
- lokal 290 m² - parter
- pawilon 580 m² - parter i I piętro

sprzedam OKAZYJNIE:

- DOM przy ul. Sobieskiego 5
15 pokoi

~~3,5 mln~~ 1,75 mln

PILNIE potrzebuję gotówki tel. 602 311 049



605 078 555

www.leg-bud.pl



od 6900 zł / m²



3 ETAP
HERBERTA

MIESZKANIA
NA KAŻDĄ
KIESZEN



Dzisiaj prawdziwy rarytas JAGODZIANKI

Dużo osób się chwali swoimi przepisami to i ja gorsza nie będę. Ale pochwalę się przepisem mojej mamy, który za każdym razem zdaje egzamin.

Z przepisu wyjdzie Wam około 15 sztuk:

- 3 jajka + jajko do smarowania
- żółtko
- 4 czubate łyżki drobnego cukru + łyżeczka cukru
- 30g świeżych drożdży
- 1/2 szklanki tłustego mleka
- 400g mąki tortowej
- 2 łyżeczki brany lub ekstraktu z wanilii
- 150g miękkiego masła
- szczypta soli
- płaska łyżka mąki ziemniaczanej
- 500g jagód

Kruszonka:

- 70g mąki krupczatki
- 50g brązowego cukru
- 50g masła

Do lekko ciepłego mleka dajemy drożdże i łyżeczkę cukru. Mieszmamy do rozpuszczenia się składników i odstawiamy w ciepłe miejsce. Do dzieży miksera wrzucamy jajka, żółtko, sól, brandy i 3 łyżki cukru i ucieramy na białą masę. W tym czasie mleko powinno się już spenić i rozczyzn jest gotowy do wiania do masy. Na małych obrotach wlewamy płyn, następnie dodajemy mąkę. Wyrabiamy wszystko przez 10min (końcówka z hakiem).

Dodajemy partiami miękkie masło i wyrabiamy przez kolejne 5min. Odstawiamy pod przykryciem do dwukrotnego wyrośnięcia. Wyrośnięte ciasto przekładamy na oprószoną mąką (polecam krupczatkę) stolnicę. Teraz albo rozwałkujemy ciasto na prostokąt i radełkiem dzielimy ciasto, albo dzielimy ciasto na 15 kulek. U mnie jagodzianki były lepione w dłoni, ale możecie posilkować się miseczką. Rozwałkowane ciasto umieszczamy w miseczce, tak żeby brzegi wystawały poza rant. Jagody mieszamy z łyżką cukru i mąką ziemniaczaną, najlepiej wymieszać dłonią albo silikonową łopatką. Tym sposobem nie poraniamy jagód, które mogą puścić sok. Do jagodzianki pakujemy dwie łyżeczki jagód. Zlepiamy zaczynając od przeciwnych końców. Kruszonka jest banalnie prosta - wszystko ucieramy palcami do powstania grudkowatej posypki. Posypujemy jagody i odstawiamy do wyrośnięcia na 20min. Smarujemy roztrzepanym jajkiem. Pieczemy około 20min w ROZGRZANYM do 180 stopni piekarniku. Po wyciągnięciu studzimy 10min, do przestygnięcia, ale są tak dobre, że nie raz się oparzyłam jedząc prosto z pieca©.

[instagram.com/niebez_kozery22](https://www.instagram.com/niebez_kozery22)



WESELA I PRZYJĘCIA POŚLUBNE

OSTATNIE TERMINY NA LATO 2023

**Zapraszamy: tel. 531 093 982; 507 104 572,
info@palacjablonna.pan.pl**





Technologia a rzucanie palenia

O tym, że palenie papierosów ma fatalny wpływ na zdrowie, wiadomo od dawna. Relatywnie od niedawna zadajemy sobie natomiast pytanie, czy przestawienie się z papierosów na mniej szkodliwe nikotynowe alternatywy może przynieść jakkolwiek pozytywny wpływ na kondycję naszego organizmu. A jeśli tak, to jaki dokładnie? Odpowiedzi dostarczają badania naukowców z Wielkiej Brytanii.

Nie wszyscy palacze są w stanie wyjść z nałogu nikotynowego, dlatego niektórzy specjaliści wychodzą z założenia, że lepiej przedstawić palaczom mniej szkodliwą alternatywę: coś, co dostarczy podobnych do papierosów doznań, przy możliwie jak najniższym uszczerbku dla zdrowia. Takim rozwiązaniem mają być podgrzewacze tytoniu: urządzenia, w których umieszczane są specjalnie przygotowane wkłady z tytoniem. Następnie grzałka podgrzewa tytoń, ale tylko na tyle, aby uwolnić nikotynę, w całym procesie nie dochodzi bowiem do spalania tytoniu. Dlaczego? Otóż właśnie podczas spalania uwalniane są rakotwórcze substancje smoliste, najgroźniejsze dla ludzkiego zdrowia.

Jak jednak sprawdzić, czy ryzyko rzeczywiste maleje i jaki wpływ na zdrowie ma wdychanie nikotynowej pary? Uzyskaniu wiedzy na ten temat miało służyć badanie zaprojektowane przez naukowców z Wielkiej Brytanii. Do eksperymentu zaproszono osoby palące w wieku od 23 do 55 lat, a następnie zapytano, czy zamierzają rzucić palenie.

Ci, którzy kategorycznie odmówili rozstania się z nałogiem, trafili do pierwszej grupy, natomiast ci, którzy zadeklarowali chęć rzucenia palenia — do drugiej. Zadeklarowani palacze zostali następnie poinstruowani, aby palić tak jak dotychczas lub przejść na podgrzewanie tytoniu, (w eksperymencie wykorzystano podgrzewacz GLO). Wyboru dokonano losowo. Grupa kontrolna, czyli osoby rzucające nałóg,



uzyskały pomoc doradcy oraz dostęp do nikotynowej terapii zastępczej.

W trakcie trwania eksperymentu każda z grup była pod nadzorem lekarzy. Raz w miesiącu sprawdzano próbki ich krwi, z których odczytywano m.in. poziom biomarkera CEVal, który miał wskazać, czy osoby deklarujące rzucenie palenia lub przerzucenie się na podgrzewacze tytoniu, nie paliły tradycyjnych papierosów. Inne wskaźniki, które brano pod uwagę, były związane ze stanem płuc, poziomem cholesterolu, stresem oksydacyjnym czy liczbą białych krwinek. Okazało się, że palacze korzystający z GLO uzyskali znacznie lepsze wyniki, niż ci, którzy nie odstawili tradycyjnych papierosów.

Naukowcy stwierdzili „znaczne i trwałe zmniejszenie biomarkera, który może powodować uszkodzenia DNA związane z rakiem płuc” oraz „znaczne i trwałe zmniejszenie liczby białych krwinek, markera stanu zapalnego związanego z wczesnym rozwojem chorób układu krążenia i innych chorób związanych z paleniem”.

Podgrzewacze tytoniu są dostępne na polskim rynku od kilku lat. To jedna z nikotynowych alternatyw, po jakie mogą sięgnąć palacze, którym nie udało się zerwać z nałogiem lub którzy chcą ograniczyć ryzyko związane z paleniem. Do innych, których używanie określa się jako mniej ryzykowne od palenia, zalicza się e-papierosy i saszetki nikotynowe.



#poczujnaszahistorie

I KONKURS FOTOGRAFICZNY

"POCZTÓWKA Z PAŁACEM W TLE"

Zrób zdjęcie w Pałacowym Parku i weź udział!

Atrakcyjne nagrody!

**Konkurs trwa od 31.03.23 do 20.08.23**

Zapraszamy



Zeskanuj kod i pobierz regulamin konkursu

www.palacjablonna.pl

Partnerzy:



Patroni medialni:

PIĄTEK • 21 lipca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Klan - telenowela TVP 06:30 Leśniczówka - serial obyczajowy TVP 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes, Agropogoda 12:40 Magazyn Rolniczy 13:00 Natura w Jedynce - Sroki czarno-białe 14:00 Wspomnienia stulecia 15:00 Wiadomości, Pogoda	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial TVP 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - Marta i Magda Wróbel 06:50 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie z Sebastianem Karpiem Bułecą 11:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akcja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:05 M jak miłość - serial TVP 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial 18:00 Panorama	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku - program kulinarny 07:05 SOS Ekipy w akcji - program 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 08:55 Ten moment - program obyczajowy 09:30 Sekrety życia 10:30 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Szpital - program obyczajowy 15:50 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport, Pogoda 19:50 Uwaga! - program interw.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia, Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport, Pogoda	07:00 Muzyczne poranki 07:10 Zaginione Skarby - Zegary z Jędrzejowa - film anim. 07:20 Przestrzeń pamięci - Spichlerz Polskiego Rocka w Jarocinie - magazyn 07:55 Szlakiem Kolberga - Julia Pietrucha - reportaż 08:30 Informacje kulturalne 08:55 Arabella - serial fantasy 10:15 Dama Kameliowa 12:15 Najważniejszy dzień życia - serial TVP 13:20 Altamira, korzenie sztuki - film dok., Hiszpania, 2018 14:50 Van Dyck: wielki rywal Rubensa - film dok., Francja, 2020 16:00 Stan posiadania - dramat 18:00 Jazz.pl - Krzysztof Herdzin i jego Chopin Quintet - koncert	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Życie pod zastaw - parodokument fabularny 09:00 Kurierzy - parodokument fabularny 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 11:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 16:00 Kurierzy - parodokument fabularny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:45 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 18:00 Szybka zmiana - program lifestyleowy 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom - serial obyczajowy 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjanci i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjanci i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 American Pie: Naga miła - Erik (John White) zdaje sobie sprawę, że jest jedynym ze Stiflerów, który może ukończyć szkołę średnią jako prawnik, postanawia sprostać rodzinnej tradycji. 02:15 Jas Fasola radzi 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Telexpress, Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Ranczo - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości, Pogoda 20:10 Sport, Tour de Pologne 20:19 ALARM! - magazyn 20:35 07 zgłoś się - serial TVP 23:00 Archiwista - serial TVP 23:50 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wilk, Bryt., 1997. Pierce Brosnan zbawia świat jako Agent 007. 02:00 Koko - kom., Francja, 1963. Monestier szykuje operację gieldową, która ma mu przynieść krociowe zyski. 03:35 Film fabularny	 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akcja 38 - serial 19:30 Na sygnale - serial fabularny TVP 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:10 Polskie Biesiady - Weselna - koncert 23:20 Kontrakt na zabijanie - thriller, USA, Niemcy, 2006. Ów „kontrakt na zabijanie” podpisało kilku bandytów, którzy podjęli się zadania. Davis, Turner i dwóch pozostałych czekają na dalsze instrukcje od jakiejś grubej ryby. 01:05 Sześć żon i jeden pogrzeb - kom., USA, 2009 02:50 Na zawsze razem - film fab., Francja, 2018 04:40 Rodzinka.pl - serial kom.	 20:00 Wielki mur - przygod., USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016. Elitarna jednostka do spraw specjalnych próbuje uczynić z jednej z najbardziej ikonizujących budowli świata - Wielkiego Muru Chińskiego - ostatni bastion dla ludzkości. 22:15 Wodny świat - przygod., USA, 1995. W bliżej nieokreślonej przyszłości lodowce pokrywające bieguny ziemi roztopiły się i wszystkie kontynenty znalazły się pod wodą. 01:00 Kuba Wojewódzki 02:00 Grzesznica - serial, USA 03:00 Szpital - program obycz. 04:00 Uwaga! - program interw. 04:20 Zamieszkać na plaży 04:50 Recepta na stary dom 05:20 Raj za pół ceny	 20:05 Shrek - anim., USA, 2001. Tytułowy bohater historii Shrek jest ogrem - brzydalem, którego wszyscy się boją i przed którym uciekają. Mieszka sam i bardzo ceni sobie swoją samotność. Pewnego dnia do jego walcącego się domostwa zjeżdżają przeróżne postaci z baśni i legend 22:00 1000 lat po Ziemi - SF, USA, 2013. Minęło 1000 lat od wydarzeń, które zmusiły ludzi do ucieczki z naszej planety. 00:10 Legion - SF, USA, 2009 02:20 Rok pierwszy - przygod., USA, 2009 04:40 Disco Gramy - pr. muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	 19:30 Wydarzenie aktualne Komediole lato - Vabank II, czyli riposta - kom. sensacyjna; reż.: Juliusz Machulski 21:50 Informacje kulturalne 22:20 Serialowa nostalgia - Pitbull - serial policyjny TVP; reż.: Patryk Vega 23:25 Szron - dram., Litwa, Polska, Francja, Ukraina, 2017. 01:35 Kino krótkich filmów - filmy anim.: Colaholic, Olbrzym 02:10 Wszystkie nieprzespane noce - film dok. Trójka studentów ASP - Michał, Krzysiek i Oliwia prowadzą barwne życie towarzyskie i uczuciowe. 04:10 Fellinopolis - film dok., Włochy, 2021	 20:00 Żądza śmierci - akcja, USA, Kanada, Rosja, 2009. Ruslan, były członek rosyjskiej mafii, po wielu latach postanawia odnowić kontakt ze swoją córką, która niedługo wychodzi za mąż. Okazuje się, że wybrankiem jest Stephen, syn, największego wroga Ruslana. 22:00 Rocky - akcja, USA, 1976. Kultowy film z Sylwestrem Stallonem, który mimo wpływu lat, wciąż porusza emocje widzów na całym świecie. 00:35 Najdłuższa noc - akcja, Włochy, USA 2019 02:05 Menu na miarę 03:05 Szalone fabryki polskiej muzyki!	 20:00 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy 21:00 Tin Cup - kom., USA, 1996. Przez nieporozumienia stracił rancho, piękną Doreen, formę oraz szansę na lepszą przyszłość. Pewnego dnia na lekcje golfa zgłasza się dr Molly Griswold (Rene Russo). I nagle wszystko się zmienia. 23:45 Ja cię Kocham, a ty z nim - kom., USA, 2007 01:55 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy 02:55 Nagi Instykt Przetrawiania 03:55 Mój sąsiad morderca	 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 W kolorze płomienia 11:05 Muzyczne chwile 11:25 Głos Polski 11:35 Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Na bezdrożach tożsamości. Chaco 13:10 Orłem być... 13:30 Msza święta 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koroną do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Sekrety mnichów 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec







SOBOTA • 22 lipca

TVP 1	TVP 2
05:30 Dziewczyna i chłopak - Poprawka - serial TVP 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:20 wojsko-polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:15 Fascynujący świat - Madame Tussauds - ekspozycja z wosku - dokum., Wlk. Bryt., 2021 11:15 Fascynujące miejsca - Fascynująca Szwajcaria - Dzikie Tętno - dokum. 11:40 Sanatorium miłości - reality show 12:40 Gwiazdy w południe - Koko - kom., Francja, 1963 14:10 Z pamięci - Stanisław Wyspiański - felieton	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda-flesz 12:05 Studio Raban - Lizbona - magazyn 12:40 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa - widowisko 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muz. 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Natura bez granic - dok. 17:50 Słowo na niedzielę - Wszędobylski chwast albo dobre warunki dla ciepłowości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej
	
14:25 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia polska. - magazyn kulinarny 14:55 60. KFPP w Opolu - Wielka Gala 15:25 Lalka - serial TVP 17:00 Teleexpress, Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz - serial 18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości, Pogoda 20:10 Sport, Tour de Pologne 20:18 ALARM! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:35 Hit na sobotę - Ocalony - film akcji, USA, 2013 23:45 Perfekcjonistka - film fab., USA, 2019 01:50 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997 03:55 60. KFPP w Opolu	18:45 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP 19:35 Informacje kulturalne 20:00 Polskie Biesiady - Górska - koncert 21:50 Polskie Biesiady - Warszawska - koncert; 23:45 Legenda Herkulesa - film fab., USA, 2014 01:35 Kontrakt na zabijanie - thriller, USA, Niemcy, 2006 03:20 Gentleman z rewolwerem - film fab., USA, 2018. Opowieść o czarującym i sympatycznym złodzieju gentlemanie, który żył z napadów z bronią w ręku. Wielokrotnie był skazywany na więzienie i od razu próbował ucieczki, a dokonał tego aż 18 razy.

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Ugotowani w parach - wydanie specjalne 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial, Polska 13:30 Kobieta na krańcu świata - program 14:05 MasterChef Junior - program 15:45 Zakup w ciemno 16:50 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy 17:55 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny
--



20:00 Seks w wielkim mieście II - kom., USA 2010. Cztery przyjaciółki pragną odciąć się od problemów. Wylatują do Zjednoczonych Emiratów Arabskich, gdzie wpadają w pułapkę różnic kulturowych. 23:10 Lady Bird - kom., USA 2017. Wzruszające spojrzenie na relacje, które nas kształtują, przekonania, które nas definiują i niezrównane piękno miejsca, zwanego domem. 01:10 Niepoczytalna - sens., USA 2018 03:20 Kwatery Hitlera - program dokumentalny 04:25 Uwaga! 04:45 Zamieszkać na plaży 05:15 Recepta na stary dom
--

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 O psie, który wrócił do domu - PRZYG., USA, 2019. pełna przygód opowieść o Belli, psie, który przebył 400 mil, by odnaleźć Lucasa, człowieka, którego kocha. 10:40 Bogate dzieciaki bez kasy 11:40 Bogaty dom - Biedny Dom 12:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi 13:40 Miasto Wieś 14:40 Rólnicy. Podlasie 15:45 Więzienie - program paradokmalny 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Mister Supranational 2023



23:00 Ant-Man i Osa - akcja, USA, 2018. Scott stara się pogodzić życie rodzinne z obowiązkami Ant-Mana, Hope van Dyne i dr Hank Pym powierzają mu kolejną pilną misję. 01:45 Obcy 3 - SF , USA, 1992. Kosmiczna kapsuła ratunkowa rozbija się na Fiorinie 161, planecie będącej w kolonii karną dla najbardziej zwyrodniałych przestępców. W kapsule przybył również obcy. Ripley musi po raz kolejny stawić czoła swojemu największemu wrogowi. 04:20 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleshopping TV Okazje
--

TVP Kultura

07:00 21. Międzynarodowy Festiwal Piosenki Sopot 84 - Halina Frąckowiak 07:30 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Priit Pirsko - rozmowa 08:00 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal 08:35 Informacje kulturalne 09:00 Wydarzenie aktualne 09:30 Kromer Festival Biecz 2021 - koncert 10:35 Daleko od szosy - serial 12:00 Różne oblicza Aleksandra Dumasa - film dok., Francja, 2021 13:10 Symfonia fabryki Ursus - dokum. 14:25 Komedie lato - Vabank II, czyli riposta - kom. sensacyjna 16:20 Mieszczanie żywiecy - Wisia, Małgorzata i Kaja - dokum. 17:00 Retro kino - Daleki kraj western, USA, 1954



18:45 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP 20:00 Bilet do kina - Captain Fantastic - dram., USA, 2016 22:10 Informacje kulturalne 22:35 Spirit of Łódź Music Festival - Richard Bona - koncert 23:45 Seans kultowy - Pod wulkanem - dramat, USA, Meksyk, 1984 01:45 Kino nocne - Bilet na księżyc - obycz., Polska, 2013. Sentymentalna podróż do szalonych lat 60., do czasów młodościowej kontestacji, hipisów i bigbitowców... 04:00 Reżyserzy - Nicolas Roeg - cykl dok., Wlk. Bryt., 2018 05:00 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 07:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 08:00 Lekarze na start - serial przedstawia losy absolwentów medycyny (Zuzi, Dagi, Piotra, Marty i Łukasza). Wszyscy w jednym roku trafiają na staż do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego. To tam cała piątka starać się będzie o rezydenturę na oddziale chirurgii, stawiać swoje pierwsze diagnozy, przeprowadzać poważne zabiegi 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Rocky 2 - akcja, USA 1979. Kontynuacja przygód najsłynniejszego boksera w historii kinematografii. Rocky Balboa przygotowuje się do rewanżu z dawnym rywalem. Kto wygra ten pojedynek? 22:20 American Assassin - akcja, USA, 2017 00:45 24 godziny po śmierci - akcja, RPA, Hongkong, Chiny, 2017. Travis Conrad jest płatnym zabójcą, który podejmuje się najtrudniejszych zleceń 02:01 Menu na miarę 03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji 05:00 Dyżur - serial medyczny
--

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość - program 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:35 Mój przyjaciel delfin - przygod., USA 2011, 09:55 Szybka zmiana - program lifestyleowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Nad życie - film obyczajowy, Polska, 2012. Odnosząca międzynarodowe sukcesy siatkarka Agata (Olga Bołądź) zakochuje się bez pamięci w Jacku (Michał Żebrowski). Ich plany przerywa jeden telefon... 18:05 Dom - kom., USA, 2015. Kiedy Oh, uroczy odmieniec z innej planety ląduje na Ziemi, zaprzyjaźnia się z nastolatką o imieniu Tip. Postanawiają wyruszyć w największą podróż.



20:00 Sherlock Holmes - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2009. Sherlock (Robert Downey Jr.) i dr Watson (Jude Law), doprowadzają do aresztowania i stracenia przestępcy pochodzącego z arystokracji, lorda Blackwooda. On jednak, zapowiada, że... 22:50 Operacja „Deszcz” - film SF, Australia, 2020. Dwa lata po inwazji kosmitów na Ziemię ostatni ocaleni walczą o przetrwanie. 01:25 Nienarodzony - horror, USA, 2009 03:10 Barbie - kulisy produkcji filmu 03:15 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy 04:10 Nagi Instykt Przetwarzania

NIEDZIELA • 23 lipca

TVP 1	TVP 2
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:25 wojsko-polskie.pl - reportaż 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Chochaj się w Polsce 08:55 Fascynujące miejsca - Fascynująca Antarktyka - film dokumentalny 09:15 Rodzina Addamsów - film anim., USA, 2019 10:55 Janosik - serial TVP 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Do zobaczenia w Lizbonie - reportaż 13:15 BBC w Jedyne - Planeta doskonała - dokum. 14:10 Z pamięci - Stanisław Wyspiański - felieton	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy TVP 07:55 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda-flesz 11:50 Polskie Biesiady - Górska - koncert 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 18:00 Panorama - program informacyjny 18:20 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
	
14:25 Daleko od szosy - serial 15:45 Alternatywy 4 - serial komediowy TVP 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Rolnik szuka żony - reality show 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 19:50 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów, Gdańsk 22:05 Tour de Pologne 22:15 Zakochana Jedynka - Podróż na sto stóp - kom., Indie, USA, ZEA, 2014 00:25 Ocalony - akcja, USA, 2013 02:35 Perfekcjonistka - film fab., USA, 2019 04:35 60. KFPP w Opolu - Ale To Już Było. Jest. I Będzie! 05:00 Z pamięci - Stanisław Wyspiański - felieton	20:00 Miś - komedia, Polska, 1980. Prezes klubu sportowego „Jęcza”, Ryszard Ochódzki zwany Misiem, ma wyjechać do Londynu. Zostaje jednak zatrzymany, bo z jego paszportu wyrwano kilka kartek. Ochódzki podejrzewa żonę Irenę. 22:05 Kino bez granic - Utoya, 22 lipca - dramat, Norwegia, 2018. 22 lipca 2011 roku na norweskiej wyspie Utoya uzbrojony mężczyzna otworzył ogień do przebywającej na letnim obozie młodzieży. 23:55 Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie 01:10 Nowy Świat - dramat 02:50 Nasz najlepszy rok - film obycz., Francja, 2017

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Tom i Jerry Show - anim. 07:00 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy 12:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 13:20 Ugotowani w parach - program kulinarny 14:25 Kobieta na krańcu świata 15:00 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - kom., USA, 1986 16:45 Wielki mur - przygod., USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016 19:00 Fakty 19:25 Sport, Pogoda 19:45 Uwaga! - program interw.
--



20:00 Dziewiąty legion - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2011. Rzymski żołnierz Marcus Aquila (Channing Tatum) wyrusza na niebezpieczną wyprawę, aby przywrócić nadszarpniętą reputację swojego ojca. 22:25 Gra - film sens., USA, 1997. Wciągający film z Michaeliem Douglasem w roli głównej. 01:05 Kuchenne rewolucje - pr. kulinarno-rozrywkowy 02:10 Wewnętrzny wróg - serial, USA 03:10 Szpital - program obycz. 04:10 Uwaga! - program interw. 04:30 Zamieszkać na plaży 05:00 Recepta na stary dom 05:25 Raj za pół ceny - program lifestyleowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:50 Sezon na misia - anim., USA, 2006. 09:45 Kung Fu Panda - anim. USA, Chiny, 2008 11:45 Spider-Man Uniwersum - anim., USA, 2018 14:25 Ant-Man i Osa - Scott stara się pogodzić życie rodzinne z obowiązkami Ant-Mana, Hope van Dyne i dr Hank Pym powierzają mu kolejną pilną misję. 16:50 Shrek - Shrek jest ogrem - brzydalem, którego wszyscy się boją i przed którym uciekają. Mieszka sam i bardzo ceni sobie swoją samotność. Pewnego dnia przyjeżdżają do niego przeróżne postaci z baśni i legend 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport, Pogoda
--



20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. 22:05 Planeta małp - SF, USA, 2001. Statek kosmiczny dowodzony przez kapitana Leo Davidsona (Mark Wahlberg) wpada w pułkę czasową i ląduje na planecie przypominającej nieco Ziemię. 00:50 Szybszysie o Morganach? - kom., USA, 2009. Opowieść o tym, że miłość może pojawić się w najbardziej zaskakujących okolicznościach. 03:05 Nasz Nowy Dom - serial obyczajowy 04:05 Jędz Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny

TVP Kultura

07:05 Największe przeboje - Zdzisława Sośnicka 08:00 Liturgia prawosławna w Werstoku 09:05 Informacje kulturalne 09:35 Kromer Festival Biecz 2020 - Trzy oblicza baroku - koncert 10:45 Szpital na peryferiach 11:55 Od ucha do ucha - filmy animowane: Czarodziej i kwaciarka; Ziemia; Cest La Vie cz. 2 12:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 13:15 Wielkie manewry - komediodramat, Włochy, Francja, 1955. Opowieść o pewnym skromnym do amatorów poruczniku dragonów. 15:10 Wędrowiec Polski - Pogórze Dynowskie - reportaż 15:50 Serialowa nostalgia - Daleko od szosy - serial 17:15 Niedziela z...rolami Hanki Bielickiej
--



20:00 Dwaj ludzie z miasta - film sens., Francja, 1973. Przestępca po odsiadce próbuje ułożyć sobie życie. Ambitny policjant postanawia za wszelką cenę znaleźć haka na mężczyźne i umieścić go ponownie w więzieniu. 21:50 Informacje kulturalne 22:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:00 Śpiewaj tylko sercem - Bernard Ładysz - film dok. 00:10 Informacje kulturalne 00:35 Kino krótkich filmów - filmy anim.: Colaholic; Olbrzym; Red Light Train 01:25 Seans kultowy - Pod wulkanem - dramat, USA, Meksyk, 1984 03:25 Rawa Blues Silesian
--

TV Puls

05:30 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 07:01 Wielka włóczęga - komedia, Francja, 1966. Nad Paryżem zostaje zestrzelony angielski samolot, wracający z nalotu bombowego. Załoga wyskakuje na spadochronach, dzięki czemu udaje jej się przeżyć. 09:55 Mia i biały lew - przygod., Francja, 2018. Dziesięcioletni 10-letniej dziewczynki zmienia się w wielką przygodę, kiedy jej rodzice przenoszą się z Londynu do Afryki 11:55 Kapuśniaczek - komedia, Francja, 1981. 14:00 Wszyscy na pokład - komedia, Francja, 2020 15:50 Pracownik miesiąca - komedia, USA, 2006 18:00 Smoking - kom., USA, 2002



20:00 Red - akcja, USA 2010. Frank Moses (Bruce Willis) to emerytowany agent CIA. Pewnego dnia w jego domu pojawia się trójka zawodowych zabójców. 22:10 Zabójcza przesłanka - akcja, Wlk. Bryt., 2019. Olga Kurylenko gra kurierkę, która odkrywa, że jedna z paczek zawiera bombę. 00:10 Nocny łowca - akcja, Kanada, 2018. Detektyw Marshall i Cooper aresztują seryjnego zabójcę, który atakuje wyłącznie kobiety. To nie oznacza końca problemów... 02:10 Dyżur - serial medyczny 03:30 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:20 Z archiwum policji
--

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość - program 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:35 Beethoven II - film rodzinny, USA, 1993 09:20 Ten moment - program obyczajowy 09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:05 Tin Cup - kom., USA, 1996. Przez nieporozumienie pociąg do hazardu i... nic nie robienia, Roy „Tin Cup” McAvoy (Kevin Costner) stracił rancho, piękną Doreen, formę oraz szansę na lepszą przyszłość. Pewnego dnia na lekcję golfa zgłasza się dr Molly Griswold (Rene Russo). I nagle wszystko się zmienia. Dla pięknej pani psycholog Roy gotów jest zmienić swoje życie.



17:50 Życie od kuchni - kom., USA, Australia, 2007. Dla Kate (Catherine Zeta - Jones) cały świat ogranicza się do restauracji, w której jest szefową kuchni. Lecz jej spokój zaczyna niszczyć nowy kucharz, Nick (Aaron Eckhart). Dodatkowo, pod opiekę Kate trafia jej 9-letnia siostrzenica... 20:00 Matrix Rewolucje - film SF, USA, 2003. Nadszedł czas, aby Neo (Keanu Reeves) poznał prawdę o swoim przeznaczeniu. 22:50 Komora - sens., USA, 1996 01:00 Wieczorówka - kom., USA, 2018 03:20 Nagi Instykt Przetwarzania 04:20 Druga strona medalu - talk show
--

TV 4

06:00 Galileo 10:00 Ewa gotuje 10:35 Jas Fasola radzi 10:45 Karate Kid 2 - doskonale kino dla całej rodziny. Pan Miyagi wraz ze uczniem Danielem wyrusza w podróż do Okinawy, by odwiedzić swojego umierającego ojca. 13:05 Ninja Warrior Polska 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Fargo - czarna komedia kryminalna braci Coen. Sprzedawca samochodów z Minnesoty, Jerry Lundegaard, w obliczu finansowych kłopotów ucieka się do karkołomnego sposobu na zdobycie pieniędzy. 02:00 Interwencja 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshopping TV Okazje
--

TV Trwam

10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Aby we wszystkim Bóg był uwielbiony 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Przegląd Katolickiego Tyg. „Niedziela” 14:35 Benedyktyński - właściwa miara 15:30 Wierzę w Boga 15:45 Muzyczne chwile 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte 19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłac Ojczyzna 21:00 Apel Jasn.
--

Redaguje:
Władysław Firlik



Sklep Medyczny Legionowo

Zegrzyńska 1d
736-655-545

Art. Rehabilitacyjne
Opieka nad chorym
Art. Ortopedyczne
Wózki Inwalidzkie
Chodziki
Balkoniki
Kule inwalidzkie
Łóżka dla chorych
Produkty stomijne
Produkty dla Amazonek

TRANSPORT SANITARNY

SZAGMA

tel.503 921 900

transportszagma@gmail.com




USŁUGI

remont i budowa

Docieplanie Budynków Szybko
Tanio Solidnie 502 053 214
PUL 52814

Malowanie, tapetowanie, remonty,
osobiście 694065757
LEG 52817



nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

sprzedam działkę



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE **PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo**
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
18.07.2023	Jabłonna ul. Legionowska 12, 13, 14, 16, 17, 24, 26 ul. Grunwaldzka 2A, 3, 6, 7	04-1209 (JABŁONNA KISIELEWSKIEGO)	10:30 – 14:30

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
20.07.2023	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Śródkowa 1, 2, 2A, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 10A, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 16A, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 31 ul. Lipowa ul. Krzywa ul. Ogrodowa ul. Elizy Orzeszkowej ul. Kwiatowa ul. Polna ul. Samorządowa al. Aleja Róż ul. Słoneczna ul. Współczesna ul. 3 Maja ul. Marii Konopnickiej ul. Forteczna ul. Na Skarpie al. Aleja Jana Pawła II 1 ul. Mikołaja Kopernika 1, 1A, 2, 3, 4, 5, 5A, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15 ul. Mikołaja Kopernika 15A, 17, 18, 18A, 19, 20, 21, 22, 23, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 32A, 32B, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40 ul. Mikołaja Kopernika 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 49A, 50, 51, 53, 53A, 54, 55, 57, 57A ul. gen. Wiktora Thommee 1, 2, 3, 3A, 3B, 4, 5, 7, 9, 10, 11, 12, 13A, 13B, 15, 15A, 17, 17A, 19, 19A, 21, 23, 23A, 25, 27, 27A, 27B, 29, 31, 33 ul. Mieszka I 1, 1a, 2, 3, 4, 4a, 6, 6A, 6B, 8, 10, 10A, 10B, 12, 12A, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 30A, 32, 34, 36, 38, 40, 40A, 42, 44, 46 ul. Chłodnia 1, 2, 4, 4A, 8 ul. Obwodowa 13, 218, 294 ul. Żołnierzy Września 1A ul. Księstwa Warszawskiego 1 ul. Zródlana 1, 2, 3, 5, 7, 7A, 8, 9, 10, 12, 14, 14A, 16	04-0210 (MODLIN GÓRKA), 04A6050 (STANISŁAWOWO BOSS), 04-0127 (MODLIN MOTEL), 04-1524 (MODLIN PLAŻA), 04-0089 (MODLIN CHŁODNIA), 04-1576 (NOWY DWÓR GEN. THOMME), 04-0883 (MODLIN POLNA), 04-0837 (MODLIN MICKIEWICZA), 04-0560 (MODLIN GŁASICA 2), 04-1666 (STACJA: 04-1666), 04-0096 (MODLIN GŁASICA PKP), 04-1454 (MODLIN WARSZATY)	8:00 – 12:00
20.07.2023	Czosnów Jana Kochanowskiego 46, od 48 do 86, 88, 90, 92, 94	04-1357 (ŁOMNA WIEŚ)	9:00 – 13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

PRACA

dam pracę

Opiekuna dla osoby chorej z prowadzeniem domu. Tel: 669-196-818
LEG 53129

Pomocnik, blacharz, dekarz budowlany. Umowa o prace. Praca Legionowo i okolice. Tel: 451 605 208
LEG 53112

Poszukiwany kierownik budowy - nadzór budowy. Mile widziane uprawnienia, doświadczenie. Umowa o prace. Praca Legionowo i okolice. Tel: 451 - 605 - 208
LEG 53113

szukam pracy

Dyplomowany ogrodnik wykona prace pielęgnacyjne ogrodów, koszenie trawy, wertykulacja, przycinanie żywopłotów, pielnie itp. Skuteczne likwidowanie mchu z trawnika. 602234237
LEG 53119

ZDROWIE

inne



Art. Rehabilitacyjne
Opieka nad chorym
Art. Ortopedyczne
Wózki Inwalidzkie
Chodziki
Balkoniki
Kule inwalidzkie
Łóżka dla chorych
Produkty stomijne
Produkty dla Amazonek

Sklep Medyczny Samo Zdrowie
Art. rehabilitacyjne, opieka nad chorym, art. ortopedyczne, wózki inwalidzkie, chodziki, balkoniki, kule inwalidzkie, produkty stomijne, łóżka dla chorych, produkty dla amazonek. Legionowo, ul. Zegrzyńska 1d 736 655 545
facebook.com/SklepMedyczny-Legionowo
leg 52969

SPORT i URODA

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

Sprzedam M3. Osiedle Zegrzyńska. Parter. 42,9 m. Cena: 370 tys. Tel: 602-222-431
LEG 53135

Sprzedam mieszkanie przy ul. Tysiąclecia 33, 3 pokoje, III piętro, 45,5 m. Tel. 799-051-593
PUL 53134

sprzedam dom

Dom 200m. Działka 735m2. Cena: 1 mln 300 tys. do negocjacji. Tel: 602 - 222 - 431
LEG 53136

Sprzedam dom 65 m. murowany, dwuspadowy, do remontu. Działka 600m2. Woda miejska. Cena: 110 tys. zł. Tel: 602 - 222 - 431
CIE 53137

kupię nieruchomość

Kupię działkę na usługi, magazyny, okolice Dębego. Do 1ha. Gotówka. Tel: 602 - 222 - 431
LEG 53139

Kupię działkę na usługi, magazyny, okolice Dębego. Do 1ha. Gotówka. Tel: 602 - 222 - 431
LEG 53138

Kupię za gotówkę mieszkanie do remontu w Nowym Dworze Mazowieckim do 45m2 tel. 605-325-056
NDM 52741

do wynajęcia

Lokal usługowy 110 m na hurtownię lub dział. rzemieślniczą. Nowy Dwór Maz. (22)775-23-81
NDM 53114

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.



Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziołek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel.515 135 884

Wiecej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!





III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

eprasa.pl 3c85714d19

Nie bądź bierny! Reaguj! Możesz uratować życie

Być może wydaje Ci się, że nie masz dokąd pójść i że nie masz gdzie uciec przed przemocą ze strony męża, partnera, brata czy ojca. To nieprawda. Tuż obok jest miejsce, w którym znajdziesz pomoc i ochronę. Daj sobie szansę na zmianę życia, odzyskanie stabilności i zbudowanie bezpiecznej przyszłości. Fundusz Sprawiedliwości oferuje bezpłatne wsparcie dla osób pokrzywdzonych przestępstwem.

Nie pomogła dwukrotna terapia i próby. Stan uzależnionego od alkoholu męża Karoliny stale się pogarszał. Doszło do tego, że sprzedawał przedmioty wyniesione z domu, żeby mieć pieniądze na alkohol. Sfałszował podpis żony zaciągając pożyczkę w parabanku. Co gorsza – każda próba rozmowy i szukania pomocy kończyła się karczemną awanturą.

„Zniszczę cię, zaprowadzę do psychiatryka” – takie groźby były dla Karoliny codziennością. Dzieci wciąż słyszały, że są „pasożytami” i że ich ojca zupełnie nie interesuje ich los.

Takich spraw są tysiące. Wiele, na pozór spokojnych i kochających się rodzin, przeżywa dramat przemocy. Dowodem na to jest historia Kamili, uchodzącej za kobietę sukcesu w swoim środowisku. Duży dom, ogród, samochód. A w domu mąż, który regularnie grozi, wyzywa, bije. Cierpią żony, partnerki i dzieci, żyjąc w nieustannym strachu o siebie i najbliższych.

Mocniejsza ochrona

Od ponad dwóch lat działa w Polsce tzw. ustawa antyprzemocowa. Jednym z jej najistotniejszych celów



jest ten, który daje możliwość nałożenia na osobę stosującą przemoc obowiązku natychmiastowego opuszczenia mieszkania i zakazu zbliżania się. Może to zrobić Policja lub Żandarmeria Wojskowa – średni czas oczekiwania na przyjazd patrolu to

maksymalnie 15 minut, a po godzinie oprawcy nie ma już w domu.

– *Dzisiaj kobieta nie musi się już bać* – mówi Marcin Romanowski, wiceminister sprawiedliwości nadzorujący działania Funduszu Sprawiedliwości. – *Przeszkoleni funkcjonariusze policji usuwają przemocowca natychmiastowo z mieszkania. Nie trwa to już kilka miesięcy, a średnio 15 minut od wezwania. Położyliśmy kres presji wywieranej przez bezkarnych sprawców przemocy.*

To przełomowe rozwiązanie – wcześniej decydował o tym sąd, a sprawy trwały średnio niemal 150 dni. Co więcej – nowelizacja przepisów sprzed kilku miesięcy jeszcze je zaostrzyła, wprowadzając zakaz zbliżania się sprawcy na konkretną odległość, zakaz kontaktowania się i zakaz wstępu np. na teren pracy czy szkoły, gdzie przebywa ofiara przemocy.

– *Te wszystkie środki mają służyć jednej podstawowej sprawie: osoby pokrzywdzone przestępstwem muszą czuć się bezpiecznie, by w spokoju dochodzić swoich praw i móc skorzystać z dostępnych form pomocy, w tym z tych, jakie zapewnia Fundusz Sprawiedliwości* – mówi Marcin Romanowski.

KONKRETNA POMOC

Osoby pokrzywdzone przestępstwem, w tym przemocą domową, mogą otrzymać bezpłatne wsparcie w ośrodkach finansowanych ze środków Funduszu Sprawiedliwości. To pomoc całkowicie bezpłatna, realizowana przez specjalistów – w tym prawników i psychologów. Ze środków Funduszu Sprawiedliwości jest organizowana i finansowana pomoc prawna oraz psychologiczna, która pomaga w procesie odbudowy poczucia bezpieczeństwa i radzenia sobie z traumą.

GDZIE SIĘ ZGŁOSIĆ?

W Polsce działa 305 ośrodków finansowanych ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości Zbigniew Ziobro. Można tam uzyskać bezpłatną pomoc prawną, psychologiczną, a w razie potrzeby również materialną. Od wejścia w życie ustawy antyprzemocowej z pomocy placówek skorzystało ponad 26,5 tys. osób dotkniętych przemocą domową. Specjaliści zatrudnieni w ośrodkach pomagają każdej osobie pokrzywdzonej przestępstwem, niezależnie od rodzaju przestępstwa.

Wszystkie potrzebne informacje, w tym adresy i kontakty do ośrodków w całej Polsce są dostępne na stronie

wraz z interaktywną mapą: www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/

Działa też telefoniczna, ogólnopolska i całodobowa Linia Pomocy Pokrzywdzonym: **222 309 900**. Można również wysłać maila na: info@numerosos.pl

Na terenie województwa mazowieckiego można zgłosić się m.in. placówek, działających w ramach Sieci Pomocy Osobom Pokrzywdzonym, finansowanych ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego Dysponentem jest Minister Sprawiedliwości:

• **Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem we Nowym Dworze Mazowieckim** (Okręgowy Ośrodek w Warszawie Praga-Północ).

Nowy Dwór Mazowiecki
ul. Sukienna 19
Wtorek 9:00 - 14:00
Czwartek 9:00 - 14:00
tel.: 536 771 908

• **Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Legionowie** (Okręgowy Ośrodek w Warszawie Praga-Północ).

Legionowo
ul. Mieszka I 25
Poniedziałek 14:00-19:00
Środa 9:00-14:00
tel.: 536 771 907

• **Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Ciechanowie** (Okręgowy Ośrodek w Płocku).

Wejście do Punktu Pomocy z ułatwieniami dostępu dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Szczegóły pod podanym poniżej numerem telefonu.

Ciechanów
ul. Krótka 11
Poniedziałek 9:00 - 14:00
Środa 9:00 - 14:00
tel.: 603 853 503

• **Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Pułtusk.**

Pułtusk
ul. Mickiewicza 36B
Środa 10:00-15:00,
Czwartek 9:00-14:00),
tel. 536 771 203.

**NIE BÓJ SIĘ
PROSIĆ O WSPARCIE!**

 **Fundusz
Sprawiedliwości**



**NIE BĄDŹ BIERNY! REAGUJ!
MOŻESZ URATOWAĆ ŻYCIE!**

**WIDZISZ ZAGROŻENIE?
REAGUJ!**

1
PODEJRZEWASZ,
ŻE DZIECKO Z TWOJEGO
SĄSIEDZTWA JEST
KRZYWDZONE?
TWÓJ SYGNAŁ
MOŻE OCALIĆ
CZYJŚ ŻYCIE!

2
**ZAREAGUJ!
POWIEDZ
STOP**

3
**ZGŁOŚ
PRZESTĘPSTWO
NA POLICJĘ**
MOŻESZ TEŻ
ZADZWONIĆ:

BĄDŹMY WRAŻLIWI NA SYGNAŁY,
ŻE DZIECKO JEST NARAŻONE NA PRZEMOC
I REAGUJMY NATYCHMIAST,
ABY ZAPEWNIĆ MU OCHRONĘ.

CAŁODOBOWA LINIA POMOCY
POKRZYWDZONYM
222 309 900

OGÓLNY NUMER
ALARMOWY
112

ZNALDŹ PLACÓWKĘ
BLISKO MIEJSCA ZAMIESZKANIA:



funduszsprawiedliwosci.gov.pl

 **Fundusz
Sprawiedliwości**



XVIII Legionowski 2023 Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej

**Kościół Świętego Ducha, Legionowo
ul. ks. J. Schabowskiego 2**

23 lipca
godz. 16.30

recital organowy
Władysława Szymańskiego

30 lipca
godz. 16.30

Wojciech Kopyciński – puzon
Michał Kopyciński – organy

6 sierpnia
godz. 16.00

Agnieszka Kurowska – sopran
Aleksander Szopa – organy

13 sierpnia
godz. 16.30

Katarzyna Ziółkowska – flet
Marcin Józef Kryński – organy

20 sierpnia
godz. 16.30

Klaudiusz Baran – akordeon

27 sierpnia
godz. 16.30

Milena Sołtys-Walasik – sopran
Marek Stefański – organy

3 września
godz. 19.00

Krzysztof Komendarek-Tymendorf – altówka
Jan Bokszczanin – organy

Dyrektor artystyczny: **prof. dr hab. Jan Bokszczanin**

organizatorzy



patronat honorowy



Romuald Kamiński
Biskup Warszawsko-Praski

patronat medialny





XVII zbiorowa wystawa TERAZ PUŁTUSK nosi hasło Pułtusk w malarstwie. Pejzaż miejski. Jest interesująca, bo bliska sercu pułtuszczyzan, przywodząca na myśl obrazy znane i kochane. Stworzyło ją siedemnaście osób - malarek i malarzy. Tak ściany Galerii MCKiS pokryły płótna ukazujące zamek, kanałek, budynek psiarni, pomnik Klenczona, kapliczkę Marii Magdaleny, zakamarki miejskie, przystań zamkową, kościół szkolny, rynek z ratuszem, Narew, nawet plażę

Zanim licznie zebrani mieli okazję przyjrzenia się wystawionym pracom, swój ciekawy speech wygłosiła dyrektorka Izabela Sosnowicz-Ptak. A ten dotyczył powstania GALERII.

Nikt mnie nie zawiodł

- Dzisiaj będzie niekonwencjonalnie – zapraszam państwa w krótką podróż w hiku czasu. Właśnie mija 20 lat od otwarcia GALERII i gdyby wszystkie wystawy się odbyły, to mielibyśmy dzisiaj dwudziestą. Z różnych przyczyn trzy wystawy się nie odbyły – rozpoczęła I. Sosnowicz-Ptak i z udziałem prezentacji opowiedziała o historii GALERII SZTUKI, która to znalazła swoje miejsce po restauracji ROYAL. Pomysł nie wszystkim się podobał, dyskusja była trudna, ale doszło do zorganizowania GALERII właśnie w miejscu byłego lokalu gastronomicznego.

- Jednak od pomysłu do realizacji droga była daleka – zaznaczyła dyrektorka MCKiS. Potrzebne były środki finansowe, których szukano, gdzie tylko było można. A że pomieszczenie było w złym stanie, najpierw trzeba było burzyć, potem dopiero tworzyć, chociaż wydawało się, że praca nad powstaniem GALERII przerosła siły nawet najbardziej zagorzałych entuzjastów, tym bardziej że władze lokalne nie były zainteresowane projektem. - Remont przebiegał z ogromnym trudem – relacjonowała dyrektorka Sosnowicz-Ptak. - Zwróciłam się do przedsiębior-

ców pułtuskich, do rektora WSH, do wójtów wszystkich gmin, do Zarządu Powiatu i osób prywatnych, napisałam wnioski do MEN. Nikt mnie nie zawiodł. Do tego trzeba doliczyć ciężką pracę pracowników domu kultury – Piotra Mrozewicza i Andrzeja Chorzeli. Należy również wymienić Andrzeja Popowicza, Sylwii i Jakuba Affelskich, Stanisława Rudnickiego, Ewę Kamińską, Barbarę Pilarską, a nawet mojego męża.

Nad wszystkim czuwała, pracując i rozwiązując „tysiące problemów” dyr. MCKiS, która na tydzień przed wernisażem otrzymała środki finansowe od samorządu gminnego.

I tak 21 stycznia 2004 r. nastąpiło doniesienie dla lokalnej kultury wydarzenie. Otwarcie Galeria Sztuki 4 Strony Świata została uroczystie otwarta wystawą inauguracyjną działalności czołowych twórców tunezyjskich.

Tu wspomnijmy, że pod koniec 2006 roku burmistrz włączył GALERIĘ w strukturę UM i tak było do 2019, kiedy to jednostka powróciła do MCKiS.

Obecnie każdej wystawie towarzyszą zajęcia arty-

styczne, lekcje dostosowane do wieku odbiorców, zgodnie z formułą GALERII EDUKACYJNEJ.

Barbara Popielska, w rozmowie z „TP”, powiedziała: - Bardzo dziękuję dyrektor Izabeli Sosnowicz-Ptak za utworzenie GALERII, która umożliwia pułtuskim artystom eksponowanie swoich prac, pokazywanie ich mieszkańcom, jak i przyjeźdnym. Sztuka jest tam, gdzie jest odbiorca, a w naszym mieście tak się pięknie składa, że są i artyści, i odbiorcy ich sztuki. Razem tworzą wrecz rodzinną, serdeczną atmosferę, sprzyjającą różnorodnym artystycznym poczynaniom.

A twórcy XVII wystawy TERAZ PUŁTUSK to: Tomasz Cieślak, Maria Chmielewska, Danuta Czerwińska, Jacek Gałęzowski, Julia Wiktor, Grzybowski, Mariola Kokowska, Maria Komsta, Ariadna Kotlyarova, Grażyna Maria Kozioł, Jerzy Łęczyński, Barbara Popielska, Kamila Popko, Wiesława Przygodzka, Renata Sitkowska, Sylwia Szewczyk, Kazimierz Szymanek, Bogusława Woźniak.

Z niektórymi z nich udało mi się porozmawiać. Maria Komsta: - Dlaczego namalowałam Klenczona na ławce

przy fontannie? Bo Klenczon to wizytówka miasta i mój ulubiony pomnik. Myślałam też, żeby namalować Magdalenkę, ale że artysta jest przy Magdalence to mam piosenkarza i zabytek. Bardzo jestem zadowolona z tej wystawy, wiele tu ciekawych prac.

Kamila Popko, znana artystka, też prowadząca warsztaty ze sztuki ceramicznej: - Skupiłam się na zabytkowej architekturze, na kościołach, znakomitych, malowniczych, ciekawych. Przyznam, że najpierw była fotografia, później z fotografii przeszedłam na malarstwo akrylowe na płótnie. Kiedyś malowałam olejami, ale kiedy poznałam technikę akrylową, to ją polubiłam – jest łatwiej, szybciej, ciekawiej. Fajnie jest poznawać coś nowego... Magdalenkę malowałam już drugi raz, jedna wisiała w PROKURATURZE. Fotografia do Magdaleny była robiona wczesną wiosną, drzewa dopiero pączkowały, ale światło fajnie padało. I jak tu nie namalować czegoś takiego. Drugi mój obraz to zamek nad wodą. Powstał na podstawie zdjęcia urodzonego pana Marcina Mazurka.

- Moje prace na wystawie to kanał z mostkiem Święto-

jańskim w wersji kubistycznej, z łódkami. A drugi obraz? To dawny stan PSIARNI przy Domu Polonii, stan z 1986 r. Namalowałam go na plenerze pułtuskim. A maluję już od '71 roku, najpierw farbami wodnymi, potem olejem – mówi Jacek Gałęzowski, nasielszczanin. - Co bym namalował dzisiaj? Kamieniczki są piękne, wszystko jest piękne. Nawet duży kamień czy drzewo z kawałkiem mostu...

Bogusława Woźniak, autorka pracy *Magdalena o świcie i Bazylika wiosną*:

- Oba kościoły, charakterystyczne i znamienne dla naszej miejscowości, często fotografuję – fotografia to też moja pasja. Z pędzlem na ty jestem od szkoły podstawowej, gdzie zajęcia w kole plastycznym prowadziła entuzjastka malarstwa impresjonistycznego. A moja przygoda ze sztuką zaczęła się od kopiowania dzieł Moneta, van Gogha i malowania martwych natur. Tematyka moich obrazów? Ta jest różnorodna – od realizmu do abstrakcji; ostatnio namalowałam portret kota...

Grażyna Maria Dzierżanowska,
tekst i foto





Porozumienie o przyjaźni i współpracy

7 lipca wójt gminy Jabłonna Jarosław Chodorski i Pan John Boxall - burmistrz maltańskiego miasta i gminy Birgu, podpisali porozumienie o przyjaźni i nawiązaniu współpracy w dziedzinie kultury, polityki społecznej, sportu, turystyki i środowiska.

Jak podkreślił wójt Jarosław Chodorski, porozumienie będzie sprzyjać bezpośrednim kontaktom między mieszkańcami, a w szczególności młodzieży z obu gmin. Pan John Boxall zaznaczył, że zorganizowanie w niedalekiej przyszłości programu wymiany młodzieży to wspólny cel do którego obie gminy będą konsekwentnie dążyć.

Birgu to wyjątkowo malownicze średnio-wieczne miasto portowe położone w południowo-wschodniej części Malty. Miejscowość słynie nie tylko ze wspaniałych zabytków, ale także z wyśmienitej kuchni oraz niezwyklej serdeczności i gościnności mieszkańców.



POWIAT



LEGIONOWSKI

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA POWIATU LEGIONOWSKIEGO

Linie 7P, 8P, 9P, 10P

Zeskanuj QR kod



Aktualne rozkłady jazdy, schematy przebiegu linii oraz niezbędne informacje na stronie **www.powiat-legionowski.pl**

w zakładce Dla mieszkańców / bezpłatne linie powiatowe

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA

Finansowana jest ze środków Powiatu Legionowskiego z wykorzystaniem dotacji w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej.



Z bibliotekarką FILII nr 3 PBP im. Joachima Lelewela - Aleksandrą Grzegorzewską - rozmawia Grażyna M. Dzierżanowska

Pani Olu, a odkąd pani pracuje w filii Lelewela?
Od lutego 2019 roku, lada moment będzie pięć lat.

I iloma tomami pani zarządza?

Książek jest dobrze ponad 6 tysięcy. Myślę, że to ilość w sam raz jak na tę niedużą bibliotekę osiedlową. Zapewne interesuje panią, ile mam czytelników, więc podaje dokładnie, na dziś to 224 czytelników. Czy dużo to, czy mało? W porównaniu do zeszłego roku, więcej. W ubiegłym roku o tej porze nie miałam nawet 200. Jest lepiej. Minęła pandemia, ograniczenia, seniorzy nie obawiają się wyjścia z domu.

Sąsiedzi blokowi też panią odwiedzają?

Tak, dużo, moi czytelnicy to głównie sąsiedzi, chociaż mam czytelników aż z Białowiejskiej, z Tysiąclecia, z Wojska Polskiego, z Rynku, nawet z Popław. Bywa tak, że czytelnicy gonią za książką, którą chcą przeczytać.

A jak się pani zaopatruje w nowości? Przez Lelewela?

Otóż nie, każda z filii kupuje dla siebie. Mam wolną rękę. Nawet wczoraj robiłam zakupy, kupiłam aktualnie książkę poczytnej bardzo Kristin Hannach, kilka książek dla dzieci, dla młodzieży – „Rodzina Monet”, kolejną część. Natychmiast została wypożyczona. Jak zamawiam książki? Zazwyczaj przez Internet. Dogodny sposób. Robię to raz

Uznałam, że nie wytrzymam



w miesiącu – od marca/kwietnia, od kiedy ustalony jest nowy budżet.

Czy może sobie pani poszaleć, zakupując książki?

Tak, szaleję z tym określonym budżetem (śmiech). Książki bardzo podróżowały, ale jak pani wie, wciąż mam nowe pozycje. I stąd wniosek dla czytających, że nie opta się kupować książek, jedynie je wypożyczać. A my mamy wszystko na świeżo.

Absolutnie, domowa biblioteka ma przecież swoje ograniczenia. A kim są pani czytelnicy?

Głównie seniorzy, grupa 60+, przodująca. Dzieci mam mniej, w przedziale od 6 do 12. Starsze przychodzą zazwyczaj po lektury. A odwiedzający nas najczęściej pytają o romanse, literaturę obyczajową, kryminały, biografie. Proszą o książki Katarzyny Michalak, Krystyny Mirek, Hanny Cygler, Remigiusza Mroza, Roberta Małeckiego, Wojciecha Chmielarza... Cały czas mamy zapisy na książkę Joanny Jax „Saga wołyńska”. A zagraniczni autorzy? Lucinda Riley, twórczyni „Siedmiu siostr” i „Gdzie śpią w raki” – Deli Owens – piękna opowieść o dojrzewaniu,

o wchodzeniu w życie.

Pani jest namiętna czytelniczka?

Owszem, ale ja kocham kryminały.

Co takiego jest w kryminałach? Ja ich nie czytam, stąd to pytanie.

Myślę, że taka tajemnica, człowiek do końca nie wie, co się wydarzy, jak skończy się książka. To ciekawość i zaskoczenie.

Kryminały zapewne czytają osoby cierpliwe, takie, które nie zaglądają na koniec książki, będąc w połowie jej czytania.

No, ja raz zająrałam na

koniec kryminału, tylko raz. Uznałam, że nie wytrzymam, nie dam rady.

Ja kocham reportaże...

A nasi czytelnicy mniej je czytają; więcej literaturę obyczajową, której mamy najwięcej, i kryminały. Dokumentów mniej się wypożycza. Lepiej jest z biografiami znanych ludzi. Życie sławnych osób ciekawi – Kory, Urszuli...

A młodzież? Co czyta?

Powieści przyrodnicze, przygodowe i fantastykę.

Po Lema ktoś sięga?

Nie! Jedynie po wspólnych pisarzy fantastyki. A HARRY POTTER? O Jezu! Wciąż jest czytany. Dzieci też mają swój kanon, przychodzą z określonymi tytułami, orientują się.

A poezja jest czytana?

Poezja nie!

Książki uświadamiające?

Mam, ale niedużo. Więcej mamy książek obyczajowych o tematyce seksu, miłości – „Pięćdziesiąt twarzy Greya”, albo „365 dni” Blanki Lipińskiej.

Rozchwytywana?

Teraz już nie.

A literatura żydowska, której ja tak wypatruję?

Zakupiłam obecnie „Jestem Żydówką” Miriam Synger; jestem ciekawa, jak czytelnicy na nią zareagują. Ale mało kto pyta o tę literaturę.

W korytarzyku widzę półkę z książkami...

To w związku z akcją UWOLNIJ KSIĄŻKĘ. Można tu zostawić książkę z domu lub wziąć z półki na stałe, ale

można ją również po przeczytaniu przynieść. Ludzie korzystają z tej oferty.

Ile książek można wypożyczyć jednorazowo?

Pięć, na dwa miesiące. Większość czytelników trzyma się wytyczonych zasad, ale wiadomo, zdarza się, że przypominamy o zwróceniu wypożyczonych książek.

A jak się zdarzy, że nasz pies „przeczyta” biblioteczną książkę, to...

... czytelnik jest zobowiązany książkę odkupić o tym samym tytule bądź coś o podobnej tematyce, z tego samego działu. Pieniądzy na zakup książki nie przyjmujemy. **Ja-kaś ciekawostka?**

Ostatnio była u mnie pani, pań przychodzi więcej niż mężczyzn, która to wypożyczyła „Pieśni” Jana Kochanowskiego, a książka dobre trzy lata leżała na półce. Miło się zaskoczyłam.

Na koniec naszej milej rozmowy proszę o odpowiedź na pytanie o to, czy współczesna literatura piękna trzyma się rzeczywistości czy jest mocno od niej odklejona?

Dla mnie, rzadko czytającej książki obyczajowe, to ta literatura jest mocno odklejona od rzeczywistości. A jeśli chodzi o historie miłosne, to uważam, nie zdarzyłyby się nigdy w naszym życiu... Może dlatego czytelnicy chcą czytać takie książki – mówią o czymś, czego nie doznajemy osobiście...

Też tak myślę.

G.M.D.

STREET ART W SŁUŻBIE POLICJI

Wielu mieszkańców naszego powiatu dojeżdża do pracy w Warszawie własnym autem czy autobusem i wybiera drogę przez Legionowo. Dzięki powstałej tu w ostatnich latach, i wciąż rozbudowywanej obwodnicy miasta, możemy dojechać do Warszawy coraz sprawniej, bezpieczniej i piękniej. Do niedawna jednak, wjazd do Legionowa szpecił paskudny mur okalający Centrum Szkolenia Policji. Teraz to się zmienia. W ostatnich miesiącach mur był naprawiany, ubytki uzupełniane a wszystko zaczęła pokrywać świeża biała farba z niebieskimi przecierkami. I już było ładnie. Tymczasem to był dopiero początek dzieła, bowiem białe niebieskie malowania okazały się tłem - niczym

plótno dla utalentowanych graffiti-artystów. Powstające obrazy to piękny komiks - scenki z życia policji, pokazujące rodzaj podejmowanych przez policjantów czynności, pełne dynamizmu i społecznego przekazu. Jednym słowem - sztuka. Świadczy to niewątpliwie o coraz śmielej obecnej w przestrzeni publicznej sztuce ulicy, nazywanej z języka angielskiego street art'em. Starsze pokolenie zapewne dostrzeże „kreskę” i stylistykę komiksów z „Kapitanem Żbikiem”, bardzo chętnie kupowanych i czytanych w latach '70. Street art to dość młode zjawisko kulturowe. Pierwsze wzmianki o sztuce ulicy pojawiają się w połowie lat 80-tych ubiegłego wieku. Jeszcze do niedawna graffiti częściej

uznawano za wandalizm niż sztukę. To się jednak zmienia, a wielkoformatowe murale stają się wyrazem sztuki. Street art jako element kultury masowej na naszych oczach awansuje do miana sztuki i jednego z odmów pop artu. Dzisiaj wiele obiektów kulturalnych, oświatowych, mieszkalnych czy użyteczności publicznej ozdabiają piękne obrazy, przemysłowe, staranne, z przekazem... Takie obrazy mamy także w Pułtusk, dość wymienić portret Krzysztofa Klenczona, fasadę jednego z przedszkoli, skrzydła przy ul. Świętojańskiej czy wielki mural wzdłuż ulicy Daszyńskiego.

Centrum Szkolenia Policji w Legionowie aspiruje do miana najlepszej szkoły policyjnej w kraju. Teraz dodatkowo

będzie miało jedno z piękniejszych ogrodzeń, które nie szpeci miejskiej przestrzeni ale też wykorzystuje dziesiątki metrów kwadratowych powierzchni do celów promocyjnych i nowoczesnego propagowania służby. Jak zachęcić młodych ludzi do wstępowania w szeregi policji? Pięknie odnowione ogrodzenie Centrum Szkolenia Policji w Legionowie z całą pewnością staje się taką zachętą i zaproszeniem. Jest to tym bardziej ważne, że policja w Polsce obecnie boryka się z ogromnymi brakami kadrowymi. Portal money.pl, opierając swoją publikację na danych przekazanych przez NSZZ policjantów alarmuje: „tak kryzysowej sytuacji kadrowej nie było od 12 lat! Policjanci odchodzą na potęgę



a młodzi nie chcą pracować w tym zawodzie”. Wymagana dla całego kraju liczba etatów wynosi 107 tys. – a braki w zatrudnieniu, podliczone na 1 marca '23 wynoszą 13 tys. W Komendzie Stołecznej Policji brakuje blisko 2 tys. funkcjonariuszy!

Nasza redakcja w ostatnich

dniah przesyła komendantowi powiatowemu policji w Pułtusk prośbę o informacje, jak wygląda problem niedoborów kadrowych w naszej komendzie i gminnych posterunkach. Odpowiedź prześlemy naszym Czytelnikom w jednym z nadchodzących wydań Tygodnika Pułtuskiego. **KCZ**



ZŁOTE PARY z Gzów

W sobotę, 1 lipca, w świetlicy wiejskiej w Gzach odbyła się piękna i wzruszająca uroczystość - Jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego, czyli Złote Gody.

Złote Gody to wyjątkowa chwila nie tylko dla Jubilatów, ich rodzin, przyjaciół, ale także dla władz samorządowych. Ożywają wspomnienia, wracają chwile i obrazy mieniące się swoistym blaskiem. Słowa uznania za piękny przykład zgody i miłości małżeńskiej skierowała do Jubilatów Kierownik USC- Monika Sobczyńska.

Wręczenia medali „Za długoletnie pożycie małżeńskie” nadanych przez prezydenta RP Andrzeja Dudę dokonał wójt gminy Gzy – Cezary Andrzej Wojciechowski.

Listy gratulacyjne oraz kwiaty przekazali: zastępca wójta Cezary Parzychowski oraz przewodnicząca Rady Gminy Joanna Świdarska.

Jubileusz 50-lecia małżeństwa w 2022 r. obchodzili Państwo:

Barbara i Mirosław
Delegowscy,
Anna i Janusz
Goryszewscy,
Alicja i Bogdan
Karkowscy,
Janina Teresa i Andrzej
Karwacz,
Teresa Halina i Stanisław
Kowalscy,
Jadwiga i Ryszard
Pniewscy,
Agnieszka i Marek
Siatkowscy.

W trakcie uroczystości list gratulacyjny otrzymali Państwo Marianna i Stanisław Smolińscy, którzy obchodzili 60- lecie pożycia małżeńskiego.

60-lecie pożycia małżeńskiego obchodzili również Państwo Halina i Jan Makowsky.

Niestety, nie wszyscy Jubilaci mogli uczestniczyć w tegorocznej uroczystości. Stan zdrowia bądź inne powody nie pozwoliły wszystkim na przybycie. W trakcie uroczystości były kwiaty, toasty, żyły wzruszenia oraz wspólne pamiątkowe zdjęcia.

Wszystkim Jubilatkom składamy serdeczne gratulacje, wyrazy uznania oraz życzymy dalszych długich pięknych lat wspólnego życia, pełnych zdrowia, pogody ducha, radości i szczęścia rodzinnego.

źródło: gmina Gzy



GMINA ZATORY

BEZPŁATNA sterylizacja zwierząt

Jak informuje Urząd Gminy w Zatorach, właściciele psów i kotów mieszkający w tej gminie mogą skorzystać z możliwości wykonania bezpłatnych zabiegów sterylizacji/kastracji swoich zwierząt, jak również mogą je bezpłatnie zaczipować.

Akcja prowadzona jest od 10 lipca 2023 r. do 30 września 2023 r. lub do wyczerpania budżetu. Wniosek o bezpłatną sterylizację/kastrację wraz z czipowaniem można złożyć do Urzędu Gminy Zatory do 18 sierpnia 2023 r. Na sterylizację i kastrację wraz z czipowaniem zwierząt przeznaczono 20.000 zł. 50% kosztów zadania (10.000 zł) finansuje budżet województwa mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Programu Wsparcia Zapobiegania Bezdomności Zwierząt-Mazowsze dla Zwierząt”.

STERYLIZACJA/KASTRACJA

Zabieg polega na chirurgicznym usunięciu w pełnej narkozie gruczołów rozrodczych, a także macicy u samic. Zabieg jest dla zwierząt bezpieczniejszy niż podawanie antykoncepcyjnych środków hormonalnych, które mają niepożądane działania uboczne.

Zalety zabiegu:

- u zwierząt poddanych zabiegowi zmniejsza się niekontrolowana agresja,
- nie dochodzi do ucieczek - zwłaszcza w okresie rui, dzięki czemu ogranicza się liczba zaginięć zwierząt, przypadki pogryzień czy wypadków komunikacyjnych z ich udziałem,
- nie dochodzi do nieplanowanych ciąży i pojawiania się niechcianych kociąt czy szczeniąt,

sterylizacja/kastracja eliminuje lub zmniejsza ryzyko wystąpienia groźnych dla życia schorzeń układu rozrodczego

ABC zabiegów:

Podczas zabiegu suki i kotki nie powinny być w trakcie cieczki/rui.

Od ostatniego szczepienia muszą upłynąć przynajmniej 2 tygodnie.

Minimum 12 godzin przed zabiegiem nie należy karmić zwierzęcia – podajemy tylko wodę do picia.

Należy przestrzegać zaleceń pooperacyjnych przekazanych przez lekarza weterynarii.

Warunkiem skorzystania z zabiegu finansowanego przez Gminę Zatory jest:

okazanie dowodu tożsamości, wnioskodawca musi być mieszkańcem Gminy Zatory, okazanie dokumentu potwierdzającego prawo do zwierzęcia (np. książeczka zdrowia, paszport psa/kota), wypełnienie przez właściciela zwierzęcia wniosku o wykonanie zabiegu sterylizacji/kastracji psa/kota, ukończenie przez zwierzę 6 miesiąca życia, ponadto - w przypadku psów - wymagane jest, aby pies posiadał aktualne szczepienie przeciwko wściekliznie.

UWAGA: Jeśli w trakcie wizyty kwalifikującej po badaniu klinicznym stwierdzona zostanie konieczność wykonania badań dodatkowych, gmina nie pokrywa ich kosztów, jak również nie ponosi kosztów wykonania innych dodatkowych zabiegów/usług. Decydujące zdanie w sprawie rodzaju koniecznych badań ma lekarz, który będzie operował zwierzę.

Gmina Zatory nie bierze odpowiedzialności za ewentualne powikłania pooperacyjne i nie ponosi kosztów związanych z ich leczeniem oraz nie pokrywa dodatkowych kosztów w przypadku ujawnienia nieprzewidzianych okoliczności w trakcie zabiegu.

Zwierzę zapisywane przez właściciela na zabieg sterylizacji/kastracji powinno być w dobrym stanie zdrowia oraz odpowiednio przygotowane do zabiegu. Lekarz weterynarii ma prawo odstąpić od przeprowadzenia wcześniej umówionego zabiegu, jeżeli zwierzę będzie chore lub właściciel nie przygotowuje go odpowiednio do zabiegu.

CZIPOWANIE:

Czipowanie (elektroniczne znakowanie) to doskonała metoda zapobiegania bezdomności zwierząt, umożliwiająca w przypadku zaginięcia zwierzęcia szybkie ustalenie jego właściciela. Elektroniczny czip z zakodowanym niepowtarzalnym numerem jest wielkości ziarenka ryżu - nie przeszkadza zwierzęciu i nie powoduje reakcji alergicznych. Jest on wprowadzany podskórnie na szyi lub między łopatkami. Specjalnym czytnikiem można odczytać numer czipa i po sprawdzeniu w elektronicznej bazie danych uzyskać informacje o właścicielu. Umożliwia to praktycznie natychmiastowe powiadomienie go o odnalezieniu czworonoga. Elektroniczne oznakowanie jest niezbędne, aby podróżować z czworonogiem po krajach Unii Europejskiej.

Warunkiem skorzystania z bezpłatnego oznakowania psa/kota jest:

wypełnienie wniosku o wykonanie zabiegu elektronicznego oznakowania psa/kota.

Po zaczipowaniu zwierzęcia dane dotyczące zwierzęcia i jego właściciela są wprowadzane do Międzynarodowej Bazy Danych SAFE-ANIMAL w terminie do 5 dni od dnia wszczęcia mikroprocesora.

Wniosek o wykonanie i sfinansowanie zabiegu sterylizacji/kastracji zwierzęcia domowego można znaleźć na stronie internetowej gminy

źródło: gm. Zatory

Ach, co to był za spływ

To był już 13 spływ kajakowy grupy zapaleńców rekreacji z Pułtuskiego Stowarzyszenia Trzeźwości ŚWIT. Pierwszy odbył się w 2011 roku i był czterodniowy. Wówczas to ŚWIT-owcy wypłynęli spod Ostrołęki



Tegoroczny spływ, trzydniowy, miał swój początek w Róźnie. W niezapomniany rejs po urokliwej Narwi, wypłynęło 12 osób w ośmiu kajakach. Za sznurkiem kajaków podążała łódź asekuracyjna, z bagażami uczestników oraz namiotami. Sterował nią Tadeusz Smogorzewski. Na lądzie dozór pełnił Grzegorz Mietkiewicz.

Codziennie prezes Leszek Kowalewski dowoził posiłek dla swojej wesołej ferajny. W ostatni dzień sprawił kajakarzom dużą niespodziankę - dostarczył żurek, który wszyscy przyjęli z niekłamaną radością.

- Takie spotkania umacniają w nas wiarę w to, że można żyć w trzeźwości, radując się obecnością przyjaciół, czerpiąc siłę psychiczną z przyrody - powiedział TYGODNIKOWI prezes Leszek



Kowalewski, który jest pomysłodawcą i organizatorem rejsów po Narwi. Wcześniej współpracował z ówczesnym prezesem TOWARZYSTWA Piotrem Skibą.

Uczestnicy ostatniego spływu nie kryli radości z trzydniowej okazji bycia ze sobą. Barbara Bluszek napisała na swoim FB: „Bardzo dziękujemy, Leszku, za rejs, za

ogniska, za gości, za ciasto, za rodzinną wręcz atmosferę”.

A już niedługo kolejna wyprawa rzeczna - w drugą stronę Narwi.

Grażyna M. Dzierżanowska



TWARDA TO BYŁA SŁUŻBA

Wakacje. W kąt poszły plecaki szkolne i śniadaniówki. Ich użytkownicy rozjechali się po Polsce i świecie. Też na różnorakie obozy, też harcerskie. I my właśnie o obozach harcerskich, ale tych przedwojennych, również o harcerstwie tamtych czasów. A to dzięki wspomnieniom spisany dla TYGODNIKA PUŁTUSKIEGO, w Gliwicach, dwadzieścia lat temu, przez pułtuszczańkę Alinę Podgóorską - Jonczy, utalentowaną literacko, bezgranicznie zakochaną w rodzinnym mieście. Wejdziemy w czas jakże różny od obecnego. I w czas, kiedy wojna już czaiła się pod naszymi drzwiami.

Dziś część II ***

Wdrażano nas nie tylko do pracy nad sobą, do wyrabiania karności i wytrwałości, poznawania i zdobywania wiadomości harcerskich, ale też i do pracy dla innych; wpajano w nas zasady współżycia z ludźmi, uczono wrażliwości na ich potrzeby, tak od strony duchowej jak i materialnej, spełniania dobrych uczynków, poczucia bycia pożytecznym, korzystnego oddziaływania swoim przykładem i pogodą na otoczenie.

Od pierwszych chwil zapamiętałam, że dobrym uczynkiem może być nawet taka na pozór drobna sprawa: zakręcenie kranu, z którego leje się niepotrzebnie woda, usunięcie kamienia, bryły, jakiejś gałęzi czy czegoś leżącego na ścieżce, czy ulicy, co może być przyczyną wypadku, potknięcia się, pośluzienia, kalectwa - tak rozumieliśmy sens zawołania CZUWAJ.

Przynosiłyśmy drugie śniadania dla biednych dzieci, pomagałyśmy w nauce, w zbieraniu nie tylko żywności, ale też odzieży, obuwiu, pomocy szkolnych, organizowania imprez różnych w celach charytatywnych, np. loteria fantowa, wspólna choinka z prezentami dla biednych dzieci. Ile to było radości dla dzieciarni.

Kiedyś wracając z koleżanką ze szkoły natknęłyśmy się na wpół omdlałą kobietę w alejkach. W koszyku miała dzbanek z kawą. Pewnie dostała w naszym gimnazjum od kucharki gotującej u nas śniadania dla uczennic. Pomogłyśmy jej wstać, zaprowadziłyśmy do domu. Mieszkała w piwnicy, w tzw. suterenie. Pierwszy raz w życiu widziałam tak ubogie mieszkanie, a mimo to tak schludne i czysto utrzymane. Podłoga - ubita ziemia, ściany puste, ale czyściutko wybielone, cała izba wymieciona, ale bieda ziało z każdego kąta.

Pomagano jej później.

W 1938 r. byłam przyboczną gromady zuchów GWIAZDY, która prowadziła drużyna Wanda Karaskiewiczówna. Dziewczynki chętnie, tak jak ja kiedyś, zapoznawały się z ZHP, z jego celem i zadaniami, najczęściej były to praktyczne zabawy ćwiczące umysł, zręczność i oczywiście kształtowanie charakteru.

Wracając raz ze zbiórki w terenie (Popławy), tuż przed wakacjami, natknęłyśmy się na kobietę niosącą na plecach worek pełen długich gałęzi z lasu. Ledwie ją było widać - była głęboko pochylona. Zapytałam dzieci, dlaczego ta kobieta dźwiga tak ciężkie gałęzie aż z lasu. Odpowiedziały, że pewnie nie ma pieniędzy na opał i ubierała go w lesie. Była więc okazja do udzielenia pomocy chociażby przez zanieśenie tego ciężkiego worka do jej domu na Starym Mieście. Zrobiłyśmy dobry uczynek i okazałyśmy serce. Drobiazg, a wzruszył tę kobietę, bo w jakiś sposób wysłuchiła mnie i mojej matki podziękowała za pomoc, którą jej wyświadczyłyśmy. Zrobiłam to, chcąc pomóc i dać przykład.

Na wycieczkach i obozach leśnych było również dużo okazji do praktycznego zastosowania nabytych umiejętności i wartości.

Harcerki pracowały też zarobkowo, prowadząc sklepik szkolny - sprzedając bułeczki na śniadanie, zbieranie makulatury, opakowań szklanych itp. Co zdolniejsze



haftowały serwetki, obrabiały chusteczki, przyszywały tarcze szkolne.

W czasie ostatnich wakacji przed wybuchem II wojny światowej miałam zaliczone dwa obozy na Kurpiowszczyźnie, na których komendantką była hufcową drużyna Stanisława Gogolińska. To był obóz służby w Kozle nad Pissą od 2 lipca do 24 lipca 1939r. - w Puszczy Zielonej przy samej granicy. Drugi obóz wypoczynkowy dla młodszych dziewcząt w Gostkowie nad Narwią w Puszczy Białej.

Na czas trwania obozu w Kozle nad Pissą przyjęto nazwę DRUŻYNA ZAGROŻONEGO SZLAKU, a dla mojego zastępu nazwę WARTY. Zastępową była drużyna Wanda Karaskiewiczówna - Dziunia. Twarda to była służba! Nie można było używać narzędzi, gwoździ, młotka itp. Trzeba było radzić sobie samemu przy pomocy sznura, noża, kamieni, np. przy budowie pryzcy czy roztawianiu namiotów. Rozbicie namiotów, zbudowanie kuchni polowej, kapliczki

i całego zagospodarowania poszło nam sprawnie. Pod kierunkiem i troskliwą opieką drużyny komendantki nauczyłyśmy się samodzielności, rygoru, porządku. Poznawałyśmy piękno przyrody - kochałyśmy ją. Poznawałyśmy Kurpiowszczyznę, region i kulturę.

Nasze występy artystyczne na licznych wycieczkach, wieczorem na ogniskach dla okolicznej ludności, bardzo się podobały. Śpiewy, tańce, recytacje, przedstawienia - często przy współudziale ludności - były udane. Panowała serdeczna, swojska, pełna życzliwości atmosfera. Zdumienie i podziw wzbudził taniec 60-letniej Kurpianki - POWOLNIAK. Była taka szybko i zwinna w ruchach, że nie było można nadążyć patrzeć. Takiej zręczności i szybkości ruchów mógłby jej pozazdrościć nawet najbardziej wyszkolony tancerz.

Ciąg dalszy nastąpi...

Podala Grażyna Maria Dzierżanowska