



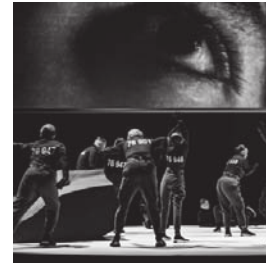
Dla kogo
trzecia dawka
szczepionki?

>3



Kolejne rozmowy
radnych
w sprawie CPK

>4



Jesień
w plockim
teatrze

>9

Nr 40 (2495)
nakład 6 000
3,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
5 października 2021

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



9 770208 697753

tygodnik PŁOCKI

W tym numerze
dodatek redakcyjny

**Muzeum
Mazowieckie**

> s. 15 - 18

**Za znęcanie się nad członkiem rodziny
grozi 5 lat więzienia!**

Domowi kaci w kajdankach

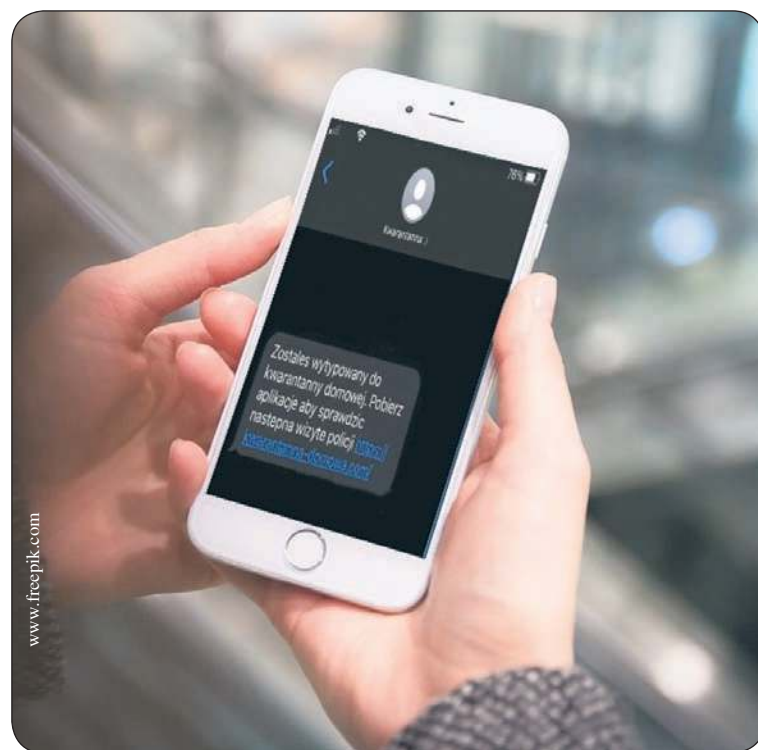
Był pijany. Zaczął się awanturować.
Po raz kolejny wszystkim w domu
groził. Na tym się jednak nie skoń-
czyło. Doszło do rękoczynów.
Jedynym ratunkiem dla rodziny
okazało się wezwanie policji...

Czytaj - s. 5

Oszuści działają za pomocą aplikacji

Uwaga na fałszywe SMS-y o kwarantannie

■ Czytaj - s. 2



10. edycja Budżetu Obywatelskiego Płocka

Płocczanie wybrali 15 projektów

■ Czytaj - s. 7

SPORT



Sukcesy
Płockiego
Towarzystwa
Wioślarskiego

>30



Wisła Płock
przegrała
szósty mecz
na wyjeździe

>31

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Podpowiadamy, które z wydarzeń są godne uwagi – zarówno wśród tych, które mogą już odbywać się na żywo i tych, w których możemy uczestniczyć online.

Stand-up

5 października o godz. 20.00 w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki wystąpi ze swoim stand-upem Olka Szczęśniak. Poprzedni program przyniósł jej sporo nowej widowni. Tym razem usłyszycie o problemach millenialsów. Pogoń za wymarzonym domem, życie z psem w bloku, różnice pokoleniowe na rodzinnych spotkaniach, próba odnalezienia się we współczesnych mediach społecznościowych i poprawności politycznej.

Kartka z powstania

Książnica Płocka do 6 października zaprasza do Mediateki „eMka” na bezpłatne pokazy filmu „Kartka z Powstania” w technologii VR. Wirtualna rzeczywistość, za pośrednictwem specjalnych gogli, oszukuje ludzkie zmysły, dzięki czemu mamy możliwość przeniesienia się w inną przestrzeń – w sam środek powstania warszawskiego. Poznajemy znaczący epizod z życia jednego z powstańców warszawskich, kpt. Władysława Sieroszewskiego „Sabały”. Za sprawą technologii VR stajemy się uczestnikami zdarzeń, „wchodzimy” pomiędzy bohaterów. Na film wyprodukowany przez Narodowe Centrum Kultury i VR Heroes zaprasza widzów od 12. roku życia w grupach zorganizowanych, jak i indywidualnie. Obowiązują wcześniejsze zapisy pod nr tel. 24 268 00 46.

Epoka Chaotycka

Teatr Dramatyczny zaprasza 6 października o godzinie 11.00 na spektakl „Historia ziemi. Epoka Chaotycka”. Świat pogrążony w chaosie poznajemy razem z Pierwszym – agentem uwiecznionym w tajemnym, podziemnym kompleksie rządowym, gdzie wszyscy mówią szyfrem i każdy donosi na każdego. Niczym bohater Franza Kafki próbujemy odnaleźć się w urzędniczej machinie i zrozumieć swoją rolę. Kim jest Pierwszy? Czy może komuś ufać? I jaka jest jego prawdziwa misja?

Gunda

11 października o godz. 18.30 w Novym Kinie Przedwiośnie odbędzie się kolejne spotkanie filmowe. „Gunda”, którą obejrzą widzowie, jest kameralnym dokumentem nakręconym z wielkim sercem i otwartą głową. Kosakowski otwiera perspektywę przekraczającego wszelkie granice międzygatunkowego spotkania. Nie sposób po seansie nie pomyśleć o własnym stosunku do hodowli przemysłowej zwierząt i jedzenia mięsa.

(jb)

Trwa sadzenie nowych drzew

Zielone płuca dla Płocka



Urząd Miasta Płocka

„Zielone płuca Płocka” to program dofinansowany z budżetu województwa mazowieckiego

Rozpoczęły się nasadzenia zieleni w ramach zadania pod nazwą „Zielone płuca dla Płocka – nasadzenia w 2021 r. na rzecz bioróżnorodności i klimatu”.

Pierwsze irgi i kocimiętki są sadzone na skwerze przy ul. Nowic-

kiego na Podolszyczach Południe. – Będą tu także berberysy, rudbekie, rozplenice japońskie i liliowce. W październiku posadzimy tu także drzewa – siedem buków i jedną dąglę. Na realizację tego projektu pozyskałmy dofinansowanie z samorządu województwa mazowieckiego. W sumie posadzimy 172 drze-

wa, ponad 6 tysięcy krzewów oraz prawie 6 tysięcy innych roślin wieloletnich – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Nasadzenia zostaną wykonane w różnych częściach miasta, na osiedlach: Dworcowa, Łukasiewicz, Skarpa, Kochanowskiego, Podolszyce Południe, Stare Miasto, Miodowa i Wyszogrodzka. Łącznie będą kosztować prawie 450 tysięcy złotych, z czego 245 tysięcy złotych będzie pochodzić z budżetu miasta, a 200 tysięcy złotych to kwota dotacji z budżetu Mazowsza. Wśród sadzonych gatunków będą np. brzozy brodawkowate, brzozy pożyteczne, buki pospolite, klony zwyczajne, klony tatarskie, klony czerwone, wiśnie piłkowane, kasztanowce czerwone czy graby pospolite. Nasadzenia będą prowadzone do listopada. Wykonawca - Zakład Usług Ogrodniczych Arbor - będzie musiał jeszcze dbać o rośliny do 2025 roku.

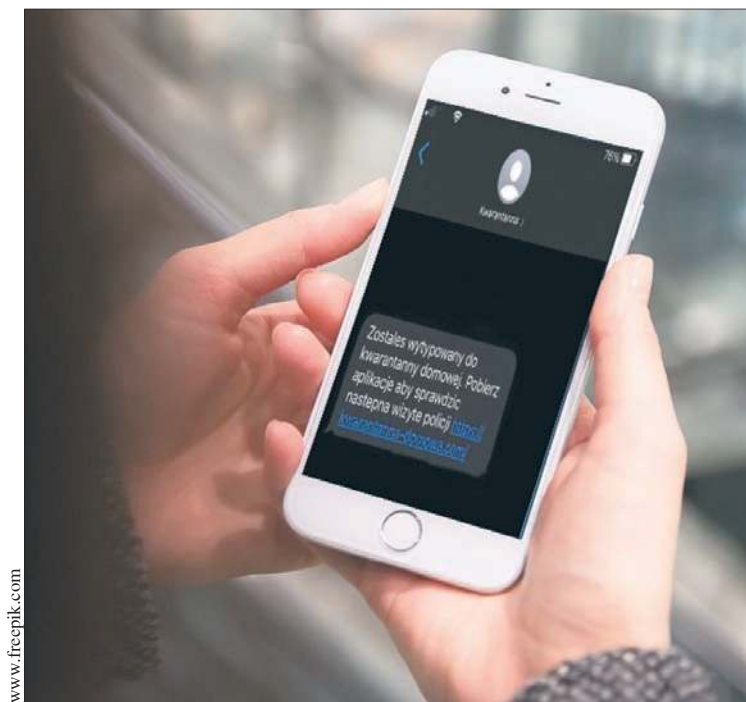
Warto dodać, że w tym roku w Płocku przybędzie w sumie pół tysiąca drzew. W maju zakończyły się nasadzenia drzew przy al. Kilińskiego, ul. 3 Maja oraz 11 Listopada. Zostało w sumie posadzonych 86 drzew. Łączny koszt tych nasadzeń to 331 776 złotych brutto. Gatunki zostały dobrane tak, aby były odporne na warunki miejskie i zanieczyszczenia, a przy tym uzupełniały istniejącą zieleń. Drzewa zostały też posadzone w parku Mościckiego w Radziwiu – to 41 śliw ozdobnych. (jac)

Policja ostrzega przed fałszywymi sms-ami

Mieszkańcy Płocka i okolic masowo otrzymują wiadomość sms-a o nalożeniu kwarantanny. Jest to oszustwo! Nie dajcie się nabrać!

– Oszuści wysyłają za pomocą wiadomości tekstowych linki do złośliwego oprogramowania. W dodatku SMS-y mają napis „Kwarantanna”, a to powo-

duje, że pojawiają się pod prawdziwymi SMS-ami, o ile wcześniej odbiorca otrzymał je z Sanepidu, bo był skierowany na kwarantannę. Przy wykorzystaniu specjalnej aplikacji oszuści mogą jako nadawcę ustawić dowolną instytucję, co podnosi wiarygodność ataku – tłumaczy podkom. Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.



www.freepik.com

Dodaje, że w treści wiadomości znajduje się link do strony, która próbuje nakłonić nas do aktualizacji aplikacji. W rzeczywistości zainstalowanie pobranego pliku spowoduje infekcję złośliwym wirusem. W przypadku instalacji tej aplikacji atakujący uzyskają dostęp do wrażliwych danych z telefonu, m.in. danych uwierzytelniających do bankowości mobilnej.

– Apelujemy, aby korzystając z obecnych technologii stale dbać o znajomość zasad bezpieczeństwa w sieci i zapewniać ochronę swoich danych oraz za każdym razem weryfikować tożsamość osób, które kontaktują się z nami za pomocą o pieniądze czy inne dane.

Jeśli odnotujemy zdarzenie lub próbę wyłudzenia swoich danych, należy zgłosić się w najbliższej jednostce Policji lub zadzwonić pod numer 112. A jeśli podejrzewamy jakąś stronę, że wyłudza dane przez nią dane osobowe, dane uwierzytelniające do kont bankowych lub serwisów społecznościowych to należy ją zgłosić do Zespołu CERT Polska. W przypadku, gdy źródłem podejrzanego SMS zawierającego link, można go przesłać na numer 799-448-084 wykorzystując funkcję „przełącz” albo „udostępnić” w swoim telefonie. Do zgłaszania incydentów służy także formularz dostępny na <https://incydent.cert.pl/phishing>. BS



Poszukiwany wpadł na policjantów

Policjanci na jednej z płockich ulic zauważyli mercedesa. Prowadził go dobrze im znany z wcześniejszych kontroli mężczyzna. Kierującym okazał się być 30-letni mieszkaniec powiatu, który stracił uprawnienia do kierowania pojazdami. Na domiar złego, mężczyzna posiada sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Po sprawdzeniach w policyjnych systemach wyszło też na jaw, że jest on poszukiwany przez organy ścigania. 30-latek został zatrzymany.

5 namierzonych

Kolejni poszukiwani ukrywający się przed wymiarem sprawiedliwości wpadli w ręce policjantów z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego płockiej komendy. Na podstawie zebranych informacji funkcjonariusze sprawdzili kilka miejsc. Wszystkie kontrole były trafne. Policjanci zatrzymali aż 5 poszukiwanych płocezan, w wieku od 44 do 62 lat. Trzech z nich trafiło do więzienia, natomiast pozostali są w dyspozycji organów ścigania, które zdecydują o ich dalszym losie.

Senior z narkotykami

60-latek podejrzany był o posiadanie i handel narkotykami. Policjanci zaczęli bardziej przyglądać się jego działaniom i namierzili go na jednej z płockich ulic. Mężczyzna próbował wprowadzić w błąd policjantów, by nie zdradzić im swojego aktualnego miejsca zamieszkania. Nie udało się ten fortel. Policjanci znaleźli i mieszkanie 60-latka i ukrytą w nim amfetaminę. Na podstawie dowodów senior ma zarzuty zarówno posiadania, jak i handlu narkotykami. Grozi mu do 10 lat więzienia.

90 kierowca bez prawka

W al. Piłsudskiego policjanci zatrzymali do kontroli rozpędzonego peugeota. Kierujący pomimo obowiązującego ograniczenia prędkości, jechał z prędkością 103 km/h. Mundurowi zatrzymali 28-letniego kierowcę prawo jazdy oraz nałożyli na niego wysoki mandat i wpisali na jego konto 10 pkt. To już 90 kierowca, któremu płocki mundurowi zatrzymali prawo jazdy za lekceważenie obowiązujących ograniczeń prędkości na obszarze zabudowanym.

Zadał koledze ciosy młotkiem

Do mieszkania 29-letniego mężczyzny przyszedł 27-latek. Między znajomymi doszło do awantury, której przyczyną były kwestie finansowe. Starszy z mężczyzn zadał młodszemu ciosy nożem i młotkiem. Pokrzywdzonemu udało się uciec. – Gdy funkcjonariusze przejechali na miejsce, drzwi do mieszkania były zabarykadowane. Zostały one wyważone, a 29-latek, który schował się w szafie został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie – mówi st. asp. Krzysztof Dobrzeniecki z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu. Mężczyzna był trzeźwy. Usłyszał zarzut usiłowania zabójstwa. Najbliższe 3 miesiące spędzi w areszcie. Za swoje czyny odpowie przed sądem. BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: tradwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biata e-mail: j.biata@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski e-mail: dtp@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakiełska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

W wyniku żartu wezwano służby i ewakuowano 1000 osób

Sprawca został namierzony

Nawet do 8 lat więzienia grozi 35-latkowi, który wywołał fałszywy alarm bombowy w jednym z plockich hipermarketów. Podejrzany został zatrzymany przez policjantów w zaledwie dwie godziny po zgłoszeniu. Jak stwierdził, był to żart.

Przypomnijmy, że w piątek, 24 września do Centrum Powiadamiania Ratunkowego wpłynęła informacja, że w jednym z plockich hipermarketów podłożony został materiał wybuchowy. Natychmiast na miejsce we-

zwano wszystkie służby ratownicze. Na parkingu przed obiektem stanęły w pełnej gotowości wozy strażackie i policyjne. Z budynku ewakuowano ponad tysiąc osób.

Wtedy obiekt zbadali policyjni pirotechnicy. Materiałów wybuchowych szukał też specjalnie przeszkolony pies służbowy zaangażowany do tej akcji. Przeszukano wszystkie pomieszczenia w budynku. – *W efekcie mundurowi nie znaleźli na terenie hipermarketu ładunku wybuchowego, ani żadnych innych niebezpiecznych przedmiotów. Tym samym okazało się, że zgłoszenie było fałszywe* – tłumaczy policjantka.

Na tym jednak akcja się nie skończyła. Policjanci podjęli działania, aby namierzyć i zatrzymać sprawcę fałszywego alarmu.

W zaledwie dwie godziny od zgłoszenia w jednym z plockich mieszkań mundurowi zatrzymali podejrzanego. 35-latek przyznał się, że to on zgłosił podłożenie materiału wybuchowego w sklepie. Stwierdził, że był to żart.

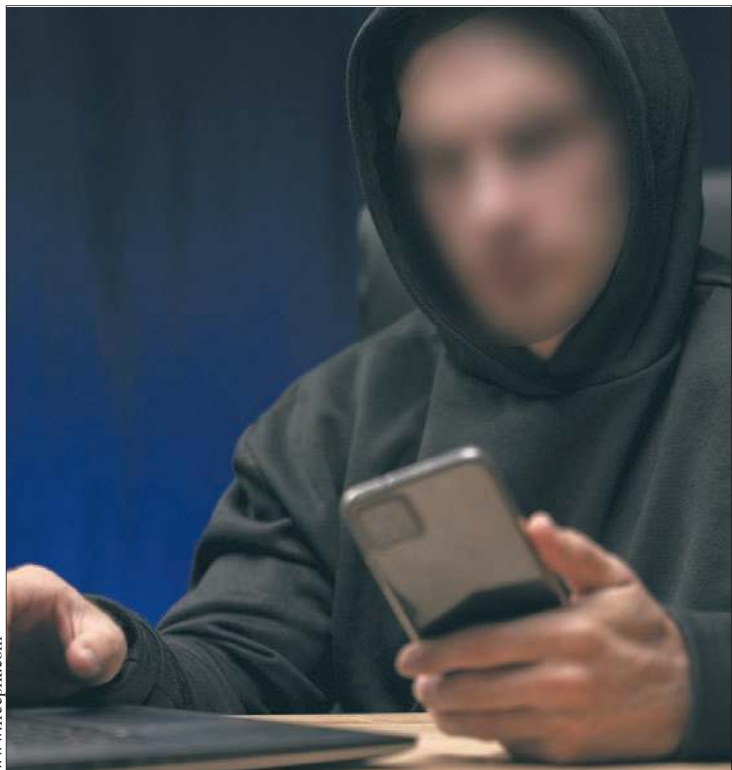
W zeszłą sobotę podejrzany usłyszał zarzuty. Za wywołanie fałszywego alarmu grozi mu nawet do 8 lat więzienia. 35-latek objęty został policyjnym dozorem.

Dodajmy, że w ostatnim czasie w Płocku takich żartownisiów nie brakuje. Na przełomie kilku miesięcy nie raz informowaliśmy o alarmach bombowych w sądach, galeriach handlowych, kinach... Fala takich alarmów przelewała się przez szkoły, w tym także w czasie egzaminów maturalnych w liceach. Fałszywe alarmy bombowe nie ominęły nawet przedszkoli.

Mechanizm działania był podobny. Do wymienionych miejsc ktoś dzwonił i podawał, że podłożona jest bomba. Taki sygnał zawsze stawiał w stan gotowości policję i straż pożarną. Nie lekceważono takich zgłoszeń, choć wiele z nich już na samym wstępie wskazywało, że to żart. Ale w takich sytuacjach nie można sobie pozwolić na zlekceważenie zgłoszenia. A sprowadzenie ludzi, sprzętu czy też sprawdzenie terenu to koszty.

Po raz pierwszy plocka policja informuje o tym, że udało się namierzyć osobę, którą poniosła za bardzo fantazja. Mniejmy nadzieję, że potencjalni naśladowcy - po pierwsze dowiedzieli się, że nie są aż tak anonimowi, jak im się wydaje i policja może zapukać do drzwi ich domu, po drugie - groźba 8 lat więzienia za taki czyn chyba też pohamuje zapędy żartownisiów.

BS



www.freepik.com

Trzecia dawka szczepionki już jest

Dla kogo dostępna?

Od początku września osoby z niską odpornością już mogą otrzymać trzecią dawkę szczepionki przeciwko XCOVID-19. Od 24 września taką możliwość mają także osoby, które ukończyły 50 lat.

Jak informuje ministerstwo zdrowia, przypominająca, trzecia dawka szczepienia przeciw COVID-19 zalecana jest seniorom, medykom i osobom z niską odpornością. Na szczepienie można rejestrować się od 1 września. E-skierowanie na trzecią dawkę szczepionki przeciw COVID-19 dostały osoby: w trakcie leczenia przeciwnowotworowego, po przeszczepach narządów, przyjmujące leki immunosupresyjne lub terapię biologiczną, po przeszczepie komórek macierzystych w ciągu ostatnich 2 lat, z umiarkowanymi lub ciężkimi zespołami pierwotnych niedoborów odporności (np. zespół DiGeorge'a, zespół Wiskotta-Aldricha), z zaawansowanym lub nieleczonym zakażeniem wirusem HIV,

leczone aktualnie dużymi dawkami kortykosteroidów lub innych leków, które mogą hamować odpowiedź immunologiczną, dializowane przewlekle z powodu niewydolności nerek. – *Te osoby dorosłe otrzymają szczepionkę marki Pfizer lub Moderna, a młodzież w wieku 12-17 lat szczepionkę Pfizer. Trzecia dawka może być im podana już po 28 dniach od podania drugiej dawki szczepienia* – czytamy na stronie serwisu ministerstwa zdrowia pacjent.gov.pl.

Także we wrześniu szczepienia dawką uzupełniającą mogą rozpocząć osoby, które ukończyły 50 lat. Tu szczepienia są dostępne od 24 września. Wszystkie osoby, które ukończyły 50 lat (liczone rocznikowo, a więc urodzone w 1971 roku lub wcześniej) od 24 września 2021 r. będą mogły otrzymać przypominającą szczepionkę po 6 miesiącach od pełnego zaszczepienia. Czyli jeśli ktoś otrzymał drugą dawkę szczepienia 24 marca lub wcześniej, to swoje e-skierowanie na trzecią dawkę znajdzie 24 września na swoim

Internetowym Koncie Pacjenta oraz w aplikacji mojeIKP. Pozostałe osoby muszą poczekać na swój termin. Jako trzecia dawka dla osób 50+ będzie podana szczepionka marki Pfizer, bez względu na to, jaką szczepionkę wcześniej ktoś otrzymał.

Jak umówić się na szczepienie?

Żeby umówić się na szczepienie można:

- zapisać się poprzez e-rejestrację dostępną na stronie głównej pacjenta.gov.pl,
- poprzez aplikację mojeIKP,
- zadzwonić na bezpłatną infolinię Narodowego Programu Szczepień: 989,
- skontaktować się z wybranym punktem szczepień. Znajdź punkt szczepień,
- zapisać się, wysyłając SMS na numer 664 908 556 lub 880 333 333 o treści: SzczepimySie.

Przed szczepieniem należy wypełnić kwestionariusz badania przesiewowego. Można to zrobić online lub ściągnąć ze strony, wypełnić i przynieść ze sobą. Kwestionariusz za osoby niepełnoletnie wypełniają i podpisują rodzice lub prawni opiekunowie. Osoby, które zapomniały kwestionariusza, dostaną go w punkcie szczepień.

rad

Jubileuszowa inauguracja w Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica

Studenci w trybie hybrydowym

Po raz trzydziesty w Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica zainaugurowano rok akademicki. Jak mówił rektor prof. Zbigniew Kruszewski, będzie on podobny do poprzedniego - wymagający umiejętności pracy w czasach pandemii, w trybie hybrydowym. – Jesteśmy w pełni przygotowani do bezpiecznego prowadzenia zajęć na studiach wszystkich rodzajów i stopni, na studiach podyplomowych, jak i na kursach – zapewnia rektor.

Rektor wspominał, że miniony rok był kolejnym, który zmienił akademicką rzeczywistość. – *Jako społeczność odnaleźliśmy się w nowej sytuacji, przenieśliśmy nasze życie do mieszkań, i do internetu. Mijający rok akademicki pokazał, że potrafiliśmy z dnia na dzień przestawić się i dobrze wykorzystać nowoczesne technologie w edukacji i pracy. Zdajemy sobie oczywiście sprawę z niedoskonałości, uciążliwości, a przede wszystkim z braku kontaktów międzyludzkich. W ostateczności oswoiiliśmy się z przestrzenią wirtualną. Pomimo tych szczególnych okoliczności rok akademicki, który dobiegł końca, był okresem wyjątkowej pracy dydaktycznej, naukowej i organizacyjnej* – mówił podczas inauguracji rektor Kruszewski.

wyższego na Mazowszu. Może pochwalić się ponad czterdziestoma trzema tysiącami absolwentów, którzy prowadzą własne firmy, pracują w małych i dużych przedsiębiorstwach, a także w instytucjach użyteczności publicznej, osiągając zawodowe sukcesy. Kształcenie studentów prowadzone jest w trzech ośrodkach: Płocku, Iławie i Wyszowie na siedmiu kierunkach studiów. Oferta uczelni jest cały czas poszerzana, uruchamiane są nowe atrakcyjne kierunki, poszukiwane na rynku pracy specjalności studiów. Poszerzana jest także oferta studiów podyplomowych.

W sposób szczególny podczas inauguracji rektor Kruszewski zwracał się do studentów pierwszego roku. – *Rozpoczynacie studia na jednej z najstarszych i najlepszych uczelni niepublicznych w Polsce. Wszystko teraz zależy od państwa determinacji i zaangażowania. W naszej uczelni możecie zdobyć wiedzę, kwalifikacje, umiejętności i kompetencje. Pragnę podkreślić: zdobyć, nie otrzymać, nie uzyskać, a właśnie zdobyć. Zdobycie swoim zaangażowaniem, determinacją, ciekawością. Każdy z nas nabywa kwalifikacje, umiejętności i kompetencje. A potem, posiadając je, wykorzystuje lepiej lub gorzej w życiu zawodowym i osobistym* – mówił rektor SWPW w Płocku.



SWPW w Płocku

W tym roku w SWPW w Płocku rok akademicki zainaugurowano po raz trzydziesty

Rektor dodawał, że w nowym roku akademickim rozpoczynanym we „Włodkowicu” nadal trzeba będzie uczyć się żyć w czasach pandemii. Jak zaznaczał prof. Kruszewski, uczelnia jest na to gotowa. – *Uczynimy wszystko, żeby zajęcia w Szkole Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku były prowadzone w optymalnych warunkach, z zachowaniem maksymalnego komfortu, bezpieczeństwa, efektywności i jakości dla studentów, słuchaczy, nauczycieli akademickich i innych pracowników uczelni.*

Rozpoczynając się właśnie rok akademicki to czas stałego podnoszenia jakości kształcenia i doskonalenia pracy uczelni. I te udaje się realizować. O tym świadczyć chociażby kolejne oceny pozytywne przyznane prowadzonym w uczelni kierunkom studiów przez Polską Komisję Akredytacyjną. W ostatnim czasie po raz kolejny, na maksymalny okres sześciu lat, uczelnia uzyskała akredytację dla kierunku pedagogika, prowadzonych w Płocku oraz w filiach w Iławie i w Wyszowie oraz dla kierunku informatyka.

Trzy ośrodki – siedem kierunków

Uczelnia od trzydziestu lat wpisuje się w panoramę szkolnictwa

rad

Czy dojdzie do rozpoczęcia inwestycji?

Kolejne rozmowy o CPK

Po raz kolejny płocki radni zapoznali się z planami budowy połączenia kolejowego pomiędzy naszym miastem a planowanym Centralnym Portem Komunikacyjnym, który ma powstać w Baranowie. Podczas ubiegłotygodniowych obrad radni dowiedzieli się też o przygotowaniach do budowy obwodnicy kolejowej miasta.

Od pewnego czasu radni cyklicznie zajmują się sprawami budowy połączeń kolejowych prowadzących do Płocka. Jednak poza zapowiedziami niewiele się dzieje. – *Infrastruktury kolejowej nie budują samorządy. To domena państwa i reprezentujących je instytucji. Zaniedbania infrastruktury kolejowej w Płocku ciągną się od kilkadziesiąt lat. Co pewien czas pojawiają się plany poprawy sytuacji* – mówił podczas ubiegłotygodniowej sesji rady miasta jej przewodniczący Artur Jaroszewski.

Przypomniał on koncepcję budowy Centralnej Magistrali Kolejowej, która miała łączyć Śląsk z Gdańskiem z pominięciem Warszawy. Kolejną inwestycją jest połączenie kolejowe Płocka z Modlinem, o co zabiega samorząd województwa mazowieckiego, jednak instytucje centralne wpisały ją na listę rezerwową. – *W ciągu ostatniego roku mieliśmy szansę zapoznania się z planowanymi przebiegami obwodnicy kolejowej Płocka. Niektóre z nich bardzo nas zaskoczyły. Pojawiła się też zapowiedź budowy, po 2040 roku, linii kolejowej Płock-Raciąż – Ciechanów – Ostrołęka* – dodał Artur Jaroszewski. – *Płock aktywnie uczestniczy w konsultacjach społecznych, proponujemy swoje uwagi, przedsta-*

wiamy swoje opinie. Co roku mam coraz więcej obaw, czy budowa CPK nie skończy się na slajdach.

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski mówił między innymi, że plany budowy CPK były „jaskółką nadziei” na rozwiązanie części komunikacyjnych problemów miasta. – *Brakuje przede wszystkim komunikacji. Mamy nie najlepsze doświadczenia, jeśli chodzi o instytucje kolejowe. Przykładem mogą być plany budowy obwodnicy towarowej w centrum miasta* – mówił Andrzej Nowakowski nawiązując w ten sposób do planów budowy torowiska dla pociągów towarowych w sąsiedztwie ronda Wojska Polskiego, co oddzieliłoby osiedla Borowiczki, Imielnica, Podolszyce od reszty miasta.

Okazuje się jednak, że ten przebieg obwodnicy dla pociągów towarowych nie musi zostać ostatecznie wybrany. – *Widać, że ktoś jednak przejmując się losem mieszkańców Płocka. Taka obwodnica nie może przebiegać przez centrum miasta. Wymaga ona budowy kolejnego mostu i wprowadzenia ruchu kolejowego do PKN ORLEN od północy* – dodał Andrzej Nowakowski.

Trwa badanie wariantów inwestycji

Jednym z gości zaproszonych na ubiegłotygodniową sesję był Bartosz Uryga, naczelnik wydziału analiz ruchu biura strategii centrali PKP PLK, który omówił zaawansowanie przygotowań do budowy obwodnicy towarowej Płocka. – *Jesteśmy na etapie studium wykonalności. To pierwszy etap przygotowania inwestycji. Badamy różne warianty inwestycji, parametry linii, rozmieszczenie stacji. Chcemy skupić się na*

skróceniu czasu przejazdu pomiędzy Kutnem i Sierpcem. Można to osiągnąć na dwa sposoby – poprzez zwiększenie prędkości lub przez wyeliminowanie „mijanek” na odcinkach jednotorowych. Niebagatelne znaczenie ma rozmieszczenie przystanków do sieci osadniczej. Ważne jest też zmniejszenie hałasu. Chcemy wyprowadzić ruch pociągów z towarami niebezpiecznymi poza centrum miasta – powiedział Bartosz Uryga.



Podkreślił on znaczenie włączenia dworca kolejowego w Płocku w sieć „szprych” CPK. Po modernizacji pociągi pasażerskie mają jeździć pomiędzy Kutnem a Sierpcem z prędkością od 120 do 140 km/h, a towarowe z prędkością od 80 do 120 km/h. Od Kutna do Łącka ma powstać drugi tor, który to umożliwi. Omawiając obwodnicę towarową Bartosz Uryga przypomniał, że wyjściowo przedstawiono 5 różnych wariantów jej przebiegu. Według samorządu i płocczan najbardziej korzystny jest wariant zachodni, który wprowadziłby ruch kolejowy od strony północnej. Jednak ten wariant budzi też największe obawy mieszkańców miejscowości sąsiadujących

z Płockiem od zachodu i północy. – *Pod koniec tego roku będziemy wiedzieli, który z wariantów będzie rekomendowany do dalszej realizacji* – dodał Bartosz Uryga.

Projektanci PKP PLK są w stałym kontakcie z projektantami modułu kolejowego CPK, aby powiązać ze sobą te dwie inwestycje.

W sesji rady miasta brał także udział Michał Kmiecik, który w CPK odpowiada między innymi za kontakty z samorządami. – *CPK to inwestycje kolejowe rozłożone na lata 2022 – 2034. Do wybudowania jest około 1 800 kilometrów tras kolejowych i modernizacji. Otrzymaliśmy około 140 tysięcy głosów dotyczących przebiegu połączeń kolejowych. Na tej podstawie dokonaliśmy preselekcji wariantów.*

Jesteśmy w przeddzień ogłoszenia przetargu na wykonanie studium wykonalności. Dlatego musimy się wstrzymać z pewnymi szczegółami technicznymi, ale mam nadzieję, że nie będzie to trwało długo. Będziemy informować jednostki samorządu terytorialnego o przebiegu trawowania. Spotkania rozpoczną się w ciągu najbliższych dwóch tygodni. Konsultacje z mieszkańcami będą jednym z etapów przygotowania studium wykonalności, tak żeby zminimalizować koszty społeczne. W najbliższych dniach rozpoczną się też inwentaryzacje przyrodnicze, które pozwolą zidentyfikować miejsca, gdzie znajdują się gatunki chronione – mówił Michał Kmiecik.

Torowiska CPK mają być tak zaprojektowane, by pociągi mogły po nich jeździć z prędkością 350 km/h, chociaż prędkość eksploatacyjna ma wynosić 250 km/h. W rejonie Płocka linia kolejowa CPK ma przebiegać na północ od miasta z włączeniem w nią dworca kolejowego.

CPK to wciąż koncepcja?

Radny Tomasz Kominek zwrócił uwagę przede wszystkim na finansowanie inwestycji CPK. – *Po raz kolejny omawiamy temat CPK. To epokowe, zdaniem rządu, przedsięwzięcie nadal jest w powijakach. Gdybyśmy chcieli opisać tę inwestycję językiem internetu wystarczyłoby nam dwa zdjęcia podpisane „oczekiwania” i „rzeczywistość”. Na pierwszym mielibyśmy futurystyczne zdjęcia portu komunikacyjnego zdolnego pomieścić tysiące pasażerów i dziesiątki samolotów, a do całej budowl podłączone byłyby trasy szybkiego ruchu i kolej mknąca 350 km/h. Na drugim byłoby kartoflisko i ludzie blokujący ruch na trasie. Po kilku latach intensywnych działań grupy rządzących dygnitarzy CPK jest wciąż na płaszczyźnie koncepcyjnej. Wciąż nie wiemy, ile ostatecznie będzie kosztował CPK. Niedawno mówiliśmy o kwocie 100 miliardów złotych. Skąd wziąć te pieniądze? Środki z Unii Europejskiej będą ograniczone, ponieważ od wielu lat Europa odchodzi od tego typu molochów, by ruch kierować do mniejszych portów komunikacyjnych. Jak CPK ma się do oczekiwań Płocka? Mamy nadzieję, że w najbliższym czasie najważniejsze będzie wybudowanie trasy S10. Ma ona powstać, gdy powstanie „ring warszawski”, a warunkiem jego powstania jest wybudowanie CPK. Jeśli budowa CPK odsunie się w czasie, to kiedy powstanie droga S10? – mówił Tomasz Kominek.*

Radny zwrócił uwagę, że za kilka lat rządzący mogą mieć inne nastawienie do tak dużych inwestycji jak CPK. – *Nie chcę krytykować tych, którzy przygotowują inwestycję. Kieruje mną troska o miasto i jego mieszkańców* – dodał Tomasz Kominek. (jac)

Ekologiczna inwestycja Grupy ORLEN

Prace na finiszu

Już w listopadzie ruszy produkcja ekologicznego glikolu propylenowego w największej w Europie instalacji tego typu, którą buduje spółka z Grupy ORLEN, ORLEN Południe. Jej zdolności wytwórcze wyniosą 30 tys. ton rocznie, co oznacza, że spółka pokryje aż w 75 proc. krajowe zapotrzebo-

wanie na ten produkt. Dodatkowo w ramach tej inwestycji jeszcze w tym roku zostanie oddany do użytku pierwszy w Polsce Hub wodorowy oferujący wodór wysokiej czystości do zasilania ogniw paliwowych o zdolności produkcyjnej ponad 350 ton czystego wodoru rocznie. Inwestycje na po-

łudniu Polski wspierają realizację strategii ORLEN2030 w obszarze nisko- i zeroemisyjnej energetyki.

Glikol propylenowy to bioprodukt, czysty i bezpieczny dla środowiska. Wykorzystywany jest m.in. w medycynie, kosmetyce, przemyśle spożywczym i farmaceutycznym. Na koniec 2021 roku ORLEN Południe będzie wytwarzać 30 tys. ton ekologicznego glikolu rocznie. To aż o 10 tys. więcej od jedynej tego typu instalacji w Europie, która zlokalizowana jest w Belgii.

– *Skutecznie realizujemy inwestycje, które nie tylko zapewnią dynamiczny rozwój Grupy ORLEN*

w strategicznych obszarach, ale realnie wzmocnią Polską gospodarkę. Finalizacja instalacji do produkcji ekologicznego glikolu oznacza rozwój zakładu produkcyjnego i nowe miejsca pracy. Przekształcanie ORLEN Południe w nowoczesną biorafinerię to ważny element strategii Grupy ORLEN, w której zakładamy nakłady inwestycyjne na poziomie 30 mld zł na zrównoważony wzrost. Ten obszar będzie też wspierać rozwój paliw alternatywnych, w tym wodoru. Właśnie w Trzebinii powstaje wytwórnia wodoru, która jest integralną częścią instalacji do produkcji zielonego glikolu i również rozpocznie pracę w listopadzie – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Budowa instalacji do jego produkcji rozpoczęła się w Trzebinii jesienią 2019 roku i realizowana jest zgodnie z harmonogramem. Po uzyskaniu pozwolenia na użytkowanie oraz pozwolenia zintegrowanego na początku września rozpoczął się ruch technologiczny instalacji.

Nowa inwestycja ugruntuje pozycję ORLEN Południe jako ważnego przedsiębiorstwa i pracodawcy. Spółka zatrudnia już ponad 650 osób, z czego przeszło połowę właśnie w trzebińskiej rafinerii. Dzięki tej inwestycji utworzono kolejnych kilkadziesiąt miejsc pracy. Spółka poszukiwała inżynierów, specjalistów i operatorów do pracy na instalacji. W kwietniu br. zakończyły się wszystkie etapy rekrutacji.

Oddanie inwestycji przewidziane jest już w listopadzie 2021 roku. Wcześniej, w drugim i trzecim

kwartale z sukcesem przeprowadzono rozruchy mechaniczne a od początku września trwa rozruch technologiczny.

W listopadzie tego roku w Trzebinii uruchomiona zostanie też wytwórnia wodoru, która stanowi integralną część kompleksu zielonego glikolu. ORLEN Południe jako pierwszy w Polsce będzie wdrażać paliwo wodorowe. Roczna produkcja wodoru wyniesie 16 mln Nm3. 75 proc. zostanie wykorzystane do wytwarzania glikolu. Pozostałe 25 proc. (4 mln Nm3) od razu znajdzie zastosowanie jako paliwo w transporcie. ORLEN Południe będzie produkować ok. 45 kg/h wodoru jakości paliwowej.

Do tej pory na placu budowy stacji doczyszczania do jakości paliwowej wykonano prace przygotowawcze dla terenu oraz fundamenty pod kluczowe aparaty. W kolejnych dostarczono zbiorniki wraz z systemem załadunkowym do bateriowozów. Obecnie trwa montaż orurowania, tras kablowych oraz tras zasilających.

Wodór jakości paliwowej wykorzystywany będzie w głównej mierze jako paliwo w transporcie miejskim. PKN ORLEN podpisał już 14 listów intencyjnych na rzecz rozwoju transportu bezemisyjnego w Polsce z samorządami i miejskimi spółkami, będącymi potencjalnymi odbiorcami wodoru. Koncern w ramach współpracy z PESA Bydgoszcz planuje też zakup nowocześniejszej lokomotywy, która będzie pierwszym w Polsce pojazdem szynowym wykorzystującym napęd wodorowy. Oprac. (jb)

Interwencje policji podczas domowych awantur

Domowi kaci w kajdankach

Był pijany. Zaczął się awanturować. Po raz kolejny wszystkim w domu groził. Na tym się jednak nie skończyło. Doszło do rękoczynów. Jedynym ratunkiem dla rodziny okazało się wezwanie policji. Wszyscy w domu bali się już nie tylko o swoje zdrowie, ale też o życie.

Na miejscu pojawili się policjanci z posterunku w Staroźrebach. – Potwierdzili, że 31-latek swoim agresywnym zachowaniem stwarza zagrożenie dla życia i zdrowia osób wspólnie z nim zamieszkujących. Pomimo wezwań do zachowania zgodnego z prawem, nietrzeźwy awanturnik nie reagował – mówi pkm. Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

W tej sytuacji najważniejsze było, by rodzina w domu poczuła się bezpieczna, zwłaszcza że w trakcie rozmowy z domownikami okazało się, że to nie pierwszy raz, kiedy 31-latek wszczyna awanturę w domu.

– Reakcja policjantów na uzasadnione przypuszczenie stosowania przemocy w rodzinie była stanowcza. Aby zapewnić bezpieczeństwo domownikom, policjanci zatrzymali mężczyznę – mówi policjantka.

Wydali też nakaz natychmiastowego opuszczenia domu przez

31-latkę oraz zakaz zbliżania się do niego i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni. Przypilnowali, by opuścił dom. Oprawca mógł zabrać z niego jedynie przed-

mioty osobistego użytku i niezbędne do wykonywania pracy. Sąd Rejonowy w Płocku wydał postanowienie o tymczasowym aresztowaniu 58-latka na okres trzech miesięcy. Grozi mu teraz do 5 lat więzienia.

nia domu osobie stosującej przemoc domową, jak również dwutygodniowy zakaz zbliżania się nie tylko do domu, ale też i w jego okolicę. To powinno ostudzić zapędy awantur-



www.pixabay.com

mioty osobistego użytku i niezbędne do wykonywania pracy.

Sytuacja miała miejsce w niedzielę, 26 września. Tym razem domownicy znaleźli na tyle odwagi i siły, by wezwać policję. Wiele takich dramatów trwa jednak latami, a ofiary przemocy nie chcą nikomu mó-

wić o swoich traumatycznych przeżyciach. Boją się reakcji oprawcy. Są zastraszeni i sparaliżowani, co się z nimi stanie, gdy za interweniującymi policjantami zamkną się drzwi

znow staną oko w oko z człowiekiem, który będzie się mścił i pewnie znow będzie agresywny. Dlatego warto wiedzieć, że obecnie takie sytuację mają prawne rozwiązania. Wezwani na domową interwencję policjanci mogą dać nakaz natychmiastowego opuszcze-

ników. Takie zgłoszenia nie giną. Zostają w aktach.

Policjanci też przypominają, że za znęcanie się nad członkiem rodziny grozi do 5 lat więzienia. I domowi kaci trafiają w końcu za kraty. Nie uchodzi im to bezkarnie. Pokazuje to przykład innej sytuacji, która

również miała miejsce we wrześniu.

Mechanizm był podobny. Policjanci z posterunku w Zawidzu (pow. sierpecki) zostali wezwani na interwencję domową. 58-letni mężczyzna znęcał się fizycznie i psychicznie nad swoją żoną oraz synem.

– Od pokrzywdzonej kobiety niezwłocznie przyjęto zawiadomienie o znęcaniu, rodzina była objęta wcześniej procedurą „Niebieskiej Karty”. W toku postępowania przygotowawczego Prokurator Rejonowy w Sierpcu wystąpił do sądu z wnioskiem o zastosowanie tymczasowego aresztu wobec sprawcy przemocy w rodzinie – informuje st. asp. Krzysztof Dobrzeński z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Sąd Rejonowy w Sierpcu wydał postanowienie o tymczasowym aresztowaniu 58-latka na okres trzech miesięcy. Grozi mu teraz do 5 lat więzienia.

Policjanci apelują, by reagować na przemoc domową. To prosta droga do wielu dramatów. Latami cierpią całe rodziny, w tym dzieci, a ich kaci wcale nie mają w planach przerwy w dręczeniu najbliższych, choć czasami wiele obiecują w przypływie chwilowej skruchy. Okazuje się również, że choć alkohol często wyzwała agresję, to nie zawsze jest zapalnikiem. Można być również trzeźwym katem dla rodziny.

Tymczasem nikt nie ma prawa podnosić na nikogo ręki. Zastraszone ofiary często o tym zapominają, nie widząc wyjścia z sytuacji lub też nie znając praw, jakie im przysługują. Dlatego pierwszym krokiem w sytuacji, gdy w domu zaczyna dziać się źle, powinien być kontakt z dzielnicowym, który nie tylko podpowie skuteczne rozwiązania, ale też będzie mógł zareagować.

BS

BEZPŁATNE LEKCJE PŁYWANIA

dla dzieci z klas IV–VIII
oraz dorosłych w wieku 40+

Rejestracja zgłoszeń w dniach
7–12.10.2021 na www.woprplock.pl



DLA PŁOCKA

W Muzeum Żydów Mazowieckich

O Idzie Kamińskiej i nie tylko

Spotkanie z reporterką i pisarką Magdaleną Grzebałkowską oraz wykład o Idzie Kamińskiej, która po wojnie kierowała Państwowym Teatrem Żydowskim w Warszawie to propozycja Muzeum Żydów Mazowieckich w październiku. Na spotkanie wstęp jest wolny. Obowiązują zasady reżimu sanitarnego.

5 października o godz. 18.00 – spotkanie autorskie z Magdaleną Grzebałkowską, jedną z najbardziej cenionych reporterek i pisarek, autorką książek: „Książd Paradoks. Biografia Jana Twardowskiego”, „Beksińscy. Portret podwójny”, „1945. Wojna i pokój”, „Komedo. Osobiste życie jazzu”. W 2021 roku ukazała się publikacja „Wojenka. O dzieciach, które dorosły bez ostrzeżenia”. To opowieść o wydarzeniach istotnych w historii świata przez pryzmat „zwykłych” ludzi,



mat. MMP

którzy zazwyczaj są w cieniu znanych postaci. W tym przypadku przede wszystkim chodzi o dzieci dorastające szybciej i brutalniej w wojenny czas. Spotkanie poprowadzi Rafał Kowalski.

21 października o godz. 18.00 MZM zaprasza na wykład „Ida Kamińska i jej teatr” o jednej z najwybitniejszych aktorek teatru jidysz, która na scenie debiutowała mając

szesnaście lat. II wojnę światową przeżyła na terenie ZSRR, a po jej zakończeniu szefowała Państwowemu Teatrowi Żydowskiemu w Warszawie. W 1968 roku wyjechała do Stanów Zjednoczonych, gdzie mieszkała do końca swojego życia. Biografię Idy Kamińskiej przybliży Magdalena Wójcik z Żydowskiego Instytutu Historycznego im. Emanuela Ringelbluma w Warszawie. (I.)

Centrum Integracji Społecznej u Mariawitów

Miejsce pomocy, wrażliwości i serdeczności

Dzieje się tu dużo. Właściwie w każdym kolejnym tygodniu realizowane są kolejne pomocowe pomysły i projekty. Począwszy od wydawania ciepłych posiłków, po charytatywny sklep, wypiek tradycyjnego chleba czy terapię z alpami. Tak działa Centrum Integracji Społecznej prowadzone przez Kościół Starokatolicki Mariawitów w RP. W piątek, 1 października odbyło się uroczyste otwarcie. Połączone z piknikiem dla mieszkańców i charytatywną zbiórką dla czternastomiesięcznego Filipka, który walczy z SMA.

Centrum działa już od ponad dwóch miesięcy. I mieszkańcy Płocka oraz okolic już od lipca br. niejednokrotnie mieli okazję zobaczyć co i jak się tu dzieje. Oficjalne otwarcie placówki, na którą Mariawici otrzymali ponad 2 mln zł dofinansowania z budżetu Mazowsza, odbyło się w piątek, 1 października. – *Centra Integracji Społecznej z założenia mają być wsparciem dla osób należących do grup zagrożonych marginalizacją – bezdomnych, długotrwale bezrobotnych, uzależnionych czy osób z niepełnosprawnością. Na Mazowszu sukcesywnie otwieramy nowe tego rodzaju placówki, których misją jest aktywizacja społeczna i zawodowa osób zagrożonych wykluczeniem. To również działania długofalowe mające wpływ na postawę człowieka i jego sposób funkcjonowania w społeczeństwie, na uwzględnianie podstawowych praw człowieka. Takie działania podjęła*



D. Ossowski

też wspólnota Kościoła Mariawitów – mówi marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Płockie Centrum jest dziewiątą tego rodzaju placówką na Mazowszu. Większość z nich prowadzona jest przez organizacje pozarządowe. Ale takiej roli mogą podjąć się również samorządy lokalne czy tak jak w Płocku kościelne.

Pomysłodawcą jej utworzenia i rozwijania w Płocku jest biskup naczelny Kościoła Starokatolickiego Mariawitów w RP Marek Maria Karol Babi. Człowiek z głową pełną pomysłów pozwalających pomagać innym. – *To miejsce wyrosło i rozwija się z ducha mariawityzmu. Z wrażliwości, serdeczności, potrzeby niesienia pomocy osobom potrzebującym. I każdy kolejny pomysł z grupą wspierańców: pracowników, darczyńców zamienimy na działanie. Uda się robić potrzebne, ważne rzeczy, które zmieniają życie ludzi będących na życiowym zakręcie – mówi biskup Karol Babi.*

W ciągu dwóch miesięcy od uruchomienia Centrum udało się już ruszyć z warsztatami, zajęciami terapeutycznymi i wypiekami mariawickiego chleba czy terapią z alpami. W planach jest też leczenie miodem z psianki, która już powolutku się rozrasta i wyrób domowych wytworów. Od ponad roku prowadzona jest też akcja Ciepły Posilek u Mariawitów. W ramach działalności CIS zaplanowanych jest szereg działań mających wesprzeć osoby bezdomne, wykluczone społecznie, bezrobotne, uzależnione od alkoholu. Na początek pracę i możliwość terapii uzyskało tu 21 osób skierowanych przez MOPS w Płocku. A w planach jest prowadzenie działalności gastronomicznej, ogrodniczej, turystycznej. Jak podkreśla biskup Karol Babi, miało to być i jest miejsce pełne pomocowych działań dla potrzebujących, ale też atrakcyjnych pomysłów dla płocczan i turystów odwiedzających Płock.

rad

PKN ORLEN wybrał doradcę finansowego dla projektu Baltic Power

Pekao i Green Giraffe

Konsorcjum Pekao Investment Banking i Green Giraffe zostało doradcą finansowym dla morskiej farmy wiatrowej Baltic Power. Firmy będą odpowiadały za pozyskanie finansowania umożliwiającego realizację projektu. Jego rozpoczęcie planowane jest na rok 2023, a włączenie do produkcji na rok 2026.

– *Transformacja sektora energetycznego to nadal ogromne wyzwanie, jednak projekty z obszaru OZE stają się coraz efektywniejsze kosztowo. Jednym z kluczowych elementów tego procesu jest pozyskanie finansowania dla zeroemisyjnej energetyki. Nasze dotychczasowe doświadczenia z pozyskiwaniem środków na zielone projekty są bardzo dobre i widzimy, że inwestorzy chcą się w nie angażować. Świadczy o tym choćby ich ogromne zainteresowanie emisjami zielonych euroobligacji PKN ORLEN. Projekt Baltic Power jest dobrym przykładem inwestycji, która przynosi korzyści zarówno dla inwestorów, Grupy ORLEN, jak i polskiej gospodarce – powiedział Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.*



Do zadań doradcy będzie należało przede wszystkim opracowanie kompleksowej koncepcji pozyskania finansowania wraz z harmonogramem jej realizacji. Konsorcjum przygotuje również niezbędną dokumentację oraz nawiąże kontakty z potencjalnymi partnerami.

– *Wybrane konsorcjum łączy w sobie dwie kluczowe dla nas cechy – dogłębną znajomość polskiego rynku oraz wieloletnie doświadczenie w pozyskiwaniu kapitału dla projektów morskich farm wiatrowych.*

Finansowanie wielkoskalowych inwestycji offshore to nadal nowe zagadnienie dla lokalnych instytucji finansowych. Połączenie wiedzy i doświadczenia obu podmiotów przełoży się na efektywne pozyskiwanie środków i wytyczy kierunki dla finansowania kolejnych tego typu inwestycji na Bałtyku – podkreśla Jarosław Broda, Prezes Zarządu Baltic Power.

Wyłonione w procesie firmy posiadają niezbędną wiedzę i doświadczenie w zakresie doradztwa finansowego przy projektach energetycznych. Pekao Investment Banking to polska firma, która od ponad 20 lat świadczy kompleksowe usługi doradcze w zakresie opracowywania strategii finansowych oraz strukturyzacji i przeprowadzenia procesów pozyskiwania finansowania m.in. dla inwestycji energetycznych. Green Giraffe to międzynarodowa firma doradztwa finansowego, specjalizująca się w sektorze energetyki odnawial-

nej. Działając od 2010 roku była zaangażowana w procesy pozyskiwania finansowania dla projektów o łącznej mocy wytwórczej ponad 100 GW, z których większość zlokalizowana jest w Europie. Doświadczenie doradcy w sektorze morskiej energetyki wiatrowej obejmuje udział przy finansowaniu 30 projektów o łącznej mocy niemal 9 GW.

Budowa morskiej farmy wiatrowej Baltic Power o mocy do 1,2 GW to przedsięwzięcie realizowane przez PKN ORLEN w partnerstwie z kanadyjską spółką Northland Power. Obszar inwestycji, o łącznej powierzchni ok. 131 km², zlokalizowany jest ok. 23 km na północ od linii brzegowej Morza Bałtyckiego, na wysokości Łeby i Choczewa.

Oprac. (jb)

Minął miesiąc od tragicznej śmierci starosty płockiego

Są kolejne ustalenia

Są wyniki sekcji zwłok Mariusza Bienka. Przypomnijmy, że były starosta zginął w tragicznym wypadku.

W niedzielę, 22 sierpnia trzech mężczyzn wypadło z łodzi wprost do Wisły. Do zdarzenia doszło na wysokości miejscowości Świnia (gm. Słubice). Dwóch mężczyzn udało się uratować. Silny nurt rzeki porwał ostatniego z nich. Rozpoczęła się akcja poszukiwawcza mężczyzny. Zaangażowały się w nią straż, policja, ratownicy WOPR. Nie dała jednak żadnych rezultatów. Dopiero trzy dni później w Płocku cia-

ło trzeciego zaginionego mężczyzny znaleźli wędkarze. Po identyfikacji okazało się, że jest to Mariusz Bieniek.

Śledztwo w sprawie tego wypadku od początku prowadzi Prokuratura Rejonowa w Płocku. Okazało się, że wszyscy trzej mężczyźni biorący udział w wypadku byli w stanie nietrzeźwości. Z wyników przeprowadzonej sekcji zwłok wynika, że przyczyną śmierci byłego starosty płockiego było utonięcie. Obecnie trwa jeszcze postępowanie w sprawie ewentualnego przestępstwa. Chodzi o prowadzenie pojazdu w ruchu wodnym w stanie nietrzeźwości. BS

10. edycja Budżetu Obywatelskiego Płocka

Płocczanie wybrali 15 projektów

Poznaliśmy wyniki dziesiątej jubileuszowej edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka. Mieszkańcy przegłosowali, że w przyszłym roku realizowanych będzie aż 15 zadań: 2 ogólnomiejskie i 13 osiedlowych.

Budżet obywatelski to proces, w którym mieszkańcy decydują o tym, na co przeznaczyć część budżetu swojego miasta. W Płocku funkcjonuje on od 2012 roku. Płocczanie, co roku wymyślają i zgłaszają projekty, a następnie wybierają w głosowaniu te, które zostaną zrealizowane. W ten sposób wspólnie decydują o tym, co powstanie w ich najbliższej okolicy.

We wszystkich dotychczasowych edycjach wybrano do realizacji 120 projektów, z czego 94 oddano do użytku w postaci nowych boisk spor-

towych, placów zabaw, siłowni pod chmurką, chodników, parkingów, zajęć dla młodzieży czy nowego wyposażenia dla szkół, 19 projektów jest w przygotowaniu bądź w trakcie realizacji, a 7 projektów wstrzymano.

W 10. edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka mieszkańcy zgłosili 70 zadań. Ostatecznie po weryfikacji formalno-prawnej i finansowej głosować można było na 50 projektów (10 ogólnomiejskich i 40 osiedlowych).

Do głosowania było uprawnionych 112 334 mieszkańców; liczba mieszkańców którzy oddali głos: 7 470; frekwencja: 6,65 %; liczba wszystkich głosów: 13 064; liczba głosów ważnych: 12 989; liczba głosów nieważnych: 75. – W tym roku do dyspozycji mieszkańców oddaliśmy prawie 5,5 miliona złotych i to oni zdecydowali o realizacji 15 projektów – mówił prezydent podczas konferencji prasowej.

Przed wszystkim ekologia

Najwięcej głosów – 2173 – zdobył pomysł „Wszelchni razem”. Projekt obejmować będzie: przebudowę istniejącego zewnętrznego boiska szkolnego przy III LO wraz z wymianą nawierzchni i zakupem podstawowego sprzętu sportowego, wyposażenie pracowni komputerowych w sprzęt IT, w tym zakup 32 zestawów komputerowych wraz z licencjonowanym oprogramowaniem dla ZSZ, zakup monitorów interaktywnych dla LO im. Władysława Jagiełły oraz dla ZSUIP, zakup sprzętu sportowo-rehabilitacyjnego wraz z realizacją zajęć dodatkowych i zatrudnieniem terapeutów w SOSW Nr 2, modernizację pracowni komputerowych w SP nr 21, zakup 21 osobowego busa dla zawodników grup dziecięcych i młodzieżowych klubu sportowego Wisła Płock S.A.

W ramach działań oraz kampanii służących podnoszeniu świadomości



Ogłoszenie wyników 10 edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka odbyło się w nowoczesnej sali fizycznej III LO

ekologicznej i prozdrowotnej w pięciu miejskich instytucjach (Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki, Płocka Galeria Sztuki, Płocka Orkiestra Symfoniczna im. Witolda Lutosławskiego, Chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses, Książnica Płocka) zamontowane zostaną dyspozytory z wodą z kranu, zgniataki butelek i puszek, wymienione zostaną baterie na bardziej ekonomiczne, oszczędzające wodę, a także w ramach możliwości wybudowane zostaną karmniki dla ptaków, wieże lęgowe dla jerzyków, jaskółek, sikorek, budki dla jeży, hotele dla dzikich zapylaczy. W ramach projektu planowane jest utworzenie ogródka społecznościowego, dzięki czemu powstanie przyjazne miejsce dla wszystkich mieszkańców miasta, jak również ogrodów deszczowych w gruncie lub w skrzynce zasilanych wodą z dachu. Tam, gdzie będzie to możliwe planowane jest pokrycie dachu budynków roślinnością lub fotowoltaiką, a ścian budynków bluszczem lub muralami namalowanymi farbami antysmogowymi.

W realizację zadań mają być włączeni mieszkańcy Płocka poprzez organizację spotkań, warsztatów, eventów, targów żywnościowych czy też animacji. Prowadzone będą kampanie informacyjne związane z promowaniem ekologicznego stylu życia, zachęcające do segregacji odpadów, dbania o środowisko. Zakupiony zostanie ekologiczny elektryczny samochód dla Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki oraz 3 szt. rowerów elektrycznych (Książnica Płocka, POKiS), które będą wykorzystywane przy akcjach promocyjnych. Projekt wpłynie również pozytywnie na zazielenienie terenów wokół instytucji poprzez dodatkowe nasadzenie drzew i krzewów. Koszt realizacji wyniesie prawie 2,1 mln zł.

Powstanie też ścieżka edukacyjna wzdłuż Wisły i Zalewu Sobótka, dzięki której poznamy lepiej historię Płocka. Na ścieżce zostanie rozmieszczonych 10 tablic, które w sposób chronologiczny przedstawiają istotne dzieje związane z miastem. Jej wykonanie wyceniono na 39,5 tys. zł.

Wśród projektów osiedlowych największą przychylność płocczan zyskał ten o nazwie „Sport i edukacja” z osiedla Dworcowa. W jego ramach Szkoła Podstawowa nr 21 zyska nową siłownię, a Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 2 pomoce dydaktyczne do pracowni specjalistycznych.

Mieszkańcy chcieli również, aby w podstawówce nr 16 powstała „Cyfrowa Pracownia Językowa”, w Zespole Szkół nr 1 na Międzytorzu nowoczesna pracownia komputerowa, w szkole muzycznej – pracownia komputerowo-muzyczna. Przy SP 12 i Jagiellonce zostaną utworzone siłownie plenerowe, a przy „Trójce” i SOSW nr 1 na ul. Gradowskiego – boiska i urządzenia sportowe. Modernizacji doczeka się też miasteczko ruchu drogowego przy Miejskim Przedszkolu nr 21 oraz plac zabaw przy MP 37.

– Cieszymy się, że uwaga mieszkańców zwróciła się ku zielonym projektom i 5 z 15 wybranych projektów jest bezpośrednio lub pośrednio związanych z ekologią – podkreśla Monika Maron, dyrektor wydziału kultury i wspierania inicjatyw społecznych, który jest odpowiedzialny w płockim ratuszu za przeprowadzenie budżetu obywatelskiego.

Głosujący zdecydowali, że na osiedlu Winiary przy ul. Traktowej powstanie park kieszonkowy. Chcieli również, aby przy ul. Górnej posadzić róże okrywowe i 60 lip drobno-listnych. W kwocie przeznaczonej na BOP zmieścił się jeszcze projekt, wart zaledwie 5,2 tys. zł, utworzenia w lasku brzoźowym ostoi dla jeży i innych małych zwierząt dziko żyjących w mieście.

Projekt dla młodych fizyków

Przy okazji ogłoszenia – w ubiegłym tygodniu – wyników 10 edycji budżetu obywatelskiego zaprezentowana została nowoczesna pracownia fizyczna w III Liceum Ogólnokształcącym wyposażona między innymi w: generator van de Graffa, ławę optyczną z pryzmatami, tor powietrzny z dmuchawą, elektrometry. Zakup urządzeń był możliwy dzięki Budżetowi Obywatelskiemu Płocka – projekt „Być jak Albert Einstein – nowoczesna pracownia fizyczna w szkole XXI w.” został wybrany w jego dziewiątej edycji.

– To jeden z tych pomysłów, który pomaga odkryć i zrozumieć świat – komentował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski oglądając zgromadzone w pracowni sprzęty. – Dzięki niemu młodzi ludzie mają szansę, aby rozwijać swoje talenty i zainteresowania. Mogą zgłębiać tajniki przedmiotu, który dla wielu jest pewnego rodzaju wyzwaniem – dodawała dyrektor liceum Agnieszka Wierchowaska.

O zastosowaniu urządzeń zgromadzonych w sali opowiedział nauczyciel fizyki dr Piotr Wanke oraz jeden z uczniów objętych indywidualnym tokiem nauki tego przedmiotu. Maciej wyjaśnił, że wykorzystują go do wykonywania wielu eksperymentów, symulowania układów elektrycznych, modelowania pól elektromagnetycznych, czy symulacji wielu zjawisk fizycznych, m.in. optycznych, z zakresu mechaniki płynów i gazów.

Wyposażenie klasy w pomoce dydaktyczne oraz stoły i krzesła kosztowało 131 tysięcy złotych.

W III LO został zrealizowany jeszcze jeden projekt z poprzedniego Budżetu Obywatelskiego Płocka. W szkole został zamontowany defibrylator AED. – Aby udzielać pierwszej pomocy trzeba mieć umiejętności i odpowiedni sprzęt, dlatego stale rozbudowujemy sieć AED w Płocku – mówiła Daria Domosławska, jedna z pomysłodawczyń projektu. (jac)

Fielmann. Znajdziesz swoją parę.

okulary
BD 458

OKULARY
PROGRESYWNE
OD

279 zł

Twój optyk.
Zapraszamy do salonów
i na fielmann.pl

fielmann
butik optyczny

XXII edycja Nagrody Marszałka Województwa Mazowieckiego

Laureatem profesor Zieliński

To już XXII edycja Nagrody Marszałka Województwa Mazowieckiego. Wśród tegorocznych laureatów, którzy odebrali prestiżowe wyróżnienie jest płocczanin prof. Janusz Zieliński.

Osoby i instytucje uhonorowane tym wyróżnieniem otrzymały pamiątkowe statuetki i nagrody finansowe. Podczas uroczystej gali wręczył je marszałek Adam Struzik oraz wicemarszałek Wiesław Raboszuk. Podczas gali nagrodzeni zostali również zwycięzcy konkursu fotograficznego „Mazowsze bliskie sercu” oraz laureaci ubiegłorocznej edycji XXI edycji Nagrody Marszałka Województwa Mazowieckiego.

Nagroda Marszałka Województwa Mazowieckiego jest jednym z najbardziej prestiżowych wyróżnień na Mazowszu. – W gronie laureatów mamy ludzi, którzy całym swoim życiem udowadniają potrzebę pracy dla lokalnych społeczności – podkreśla marszałek Adam Struzik. – Pasjonatów z głowami pełnymi pomysłów, ludzi niezwykle twórczych i aktywnych. Możemy śmiało nazwać ich ambasadorami naszego regionu, bo ich praca jest wizytówką całego Mazowsza, inspiracją i mobilizacją do odkrywania bogactwa naszego regionu.

Nagroda Marszałka Województwa Mazowieckiego przyznawana jest od 1999 r. Wśród dotychczasowych laureatów są osoby znane w świecie kultury m.in.: Józef Hen,

Barbara Wachowicz, ks. Jan Twardowski, Wojciech Siemion, Jerzy Janicki, Sława Przybylska, Maja Komorowska czy Jerzy Hoffman. Są również osoby, organizacje, instytucje świetnie rozpoznawane w swoich małych społecznościach lokalnych,

chcemy docenić pracę i talent ludzi wybitnych, zaangażowanych w rozwój oraz promocję naszego regionu – zauważa wicemarszałek Wiesław Raboszuk. – Wśród wyróżnionych są przedstawiciele różnych pokoleń, zarówno artyści i twórcy, jak i spo-

obecnej jest pracownikiem naukowo-dydaktycznym Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku. Był Prodziekanem Wydziału Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii, Dziekanem Wydziału i Prorektorem Politechniki Warszawskiej ds. Filii w Płocku oraz członkiem Senatu. Od 2005 r. jest kierownikiem Zakładu Tworzyw Sztucznych. Jest uznanym w kraju i za granicą specjalistą w zakresie modyfikacji właściwości i zastosowania ciężkich frakcji pochodzących z przerobu ropy naftowej i węgla kamiennego, kompozycji bitumiczno-polimerowych i polimerów termoplastycznych. Jest też twórcą interdyscyplinarnej szkoły badawczej, zajmującej się problematyką bezpiecznych i nowoczesnych materiałów kompozytowych, opartych na układach bitum-polimer. W ramach prowadzonych badań naukowych współpracuje z jednostkami zagranicznymi i krajowymi, a zwłaszcza ze środowiskiem przemysłu. Jest współautorem ponad 130 opracowań naukowo-badawczych, w tym 8 wdrożeń wieloprzemysłowych (np. płynów chłodzących Petrygo i Qal, asfaltów naftowych modyfikowanych kopolimerami SBS).

Za wybitne zasługi dla światowej wynalazczości w 2004 r. został uhonorowany Krzyżem Oficerskim „Merite de L'Invention” przez Króla Belgii, zaś w 2011 r. za osiągnięcia na rzecz nauki, wynalazczości i innowacyjności – Krzyżem Kawalerskim Odrodzenia Polski. Został także wyróżniony wieloma medala-

mi i tytułami za działalność innowacyjno-wdrożeniową w relacji nauka-przemysł, m.in. Odznaką Honorową „Za Zasługi dla Wynalazczości” Prezesa Rady Ministrów, Złotą Odznaką Honorową NOT, Honorowym Złotym Medalem Stowarzyszenia Polskich Wynalazców i Racjonalizatorów im. T. Sendzimira oraz Złotym Medalem na 51. Światowej Wystawie Innowacji, Badań i Nowoczesnej Techniki „Brussels Euraka”. Zwieńczeniem było przyznanie prof. Januszowi Zielińskiemu tytułu „Złotego Inżyniera 2016” w dziedzinie nauki w plebiscyście „Przeglądu Technicznego”. Z jego inicjatywy powołane zostało Centrum Naukowe Technologii Chemicznej i Materiałoznawstwa oraz Rada ds. Partnerstwa Gospodarczo-Społecznego.

Od blisko 40 lat prof. Janusz Zieliński aktywnie działa na rzecz miasta Płocka i regionu północno-zachodniego Mazowsza promując je zarówno w kraju, jak i za granicą. Za działalność na rzecz Płocka oraz dokonania naukowe został uhonorowany m.in. przez Prezydenta i Radę Miasta Płocka medalami „Zasłużony dla Płocka” i „Laude Probus” oraz nagrodą Łoży Płockiej Business Centre Club i tytułem „Superpłocczanin 2019”. Został także uhonorowany nagrodą „Klucz Sukcesu” za rozwój nauki w dziedzinie chemii przez redakcję czasopisma „Chemia Przemysłowa”.

Wśród tegorocznych laureatów są też: Mirosław Greluk (Siedlce), Leszek Celej (Mińsk Mazowiecki), Jacek Łepecki, ks. prof. UKSW dr hab. Mirosław Mejzner, pallotyn (Ożarów Mazowiecki), Maria Juszczyk (Warszawa), Robert Fidos (Borkowice powiat przysuski), Ludowy Zespół Artystyczny (Ciechanów), Regionalne Centrum Kultury Kurpiowskiej w Myszynie, Kapela Podwórkowa „U Maxa” (Sienno).

rad



W gronie tegorocznych laureatów uhonorowanych Nagrodą Marszałka jest płocczanin prof. Janusz Zieliński

które codzienną, ciężką pracą budują i umacniają poczucie tożsamości regionalnej wśród mieszkańców.

Każdego roku spośród wszystkich zgłoszeń kapituła konkursowa wyłania 10 laureatów, z których każdy otrzymuje pamiątkową statuetkę oraz nagrodę pieniężną w wysokości 10 tys. zł – Przyznając tę nagrodę

leczniczy. Łączy ich jedno – wspólny cel, jakim jest troska o zachowanie dziedzictwa kulturowego i promowanie Mazowsza nie tylko w kraju, ale i za granicą.

Jednym z dziesięciu tegorocznych laureatów jest płocczanin prof. dr hab. inż. Janusz Zieliński. Od ukończenia w 1976 r. studiów do chwili

Unijne dofinansowanie dla Włodkowica

Będzie oszczędniej i ekologiczniej

Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku to kolejna uczelnia na Mazowszu, w której przeprowadzona będzie termomodernizacja. Na inwestycję uczelnia otrzyma z budżetu samorządu województwa mazowieckiego prawie 1,5 mln zł.

Płocka uczelnia, to kolejna szkoła na Mazowszu, która przejdzie ter-

modernizację. Prace remontowe odbędą się w budynku A Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku. Dzięki decyzji zarządu województwa mazowieckiego projekt otrzyma blisko 1,5 mln zł dofinansowania w ramach RPO WM 2014-2020. Umowę w tej sprawie podpisali marszałek Adam Struzik oraz rektor Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku dr hab. inż. Zbigniew Paweł Kruszewski.

Unijne dofinansowanie pozwoli na przeprowadzenie termomoderni-

zacji. Zakres prac obejmie modernizację instalacji centralnego ogrzewania, ocieplenie stropu pod nieogrzewanym poddaszem, a także ocieplenie ścian zewnętrznych. W budynku wymienione zostaną okna i drzwi zewnętrzne. Oświetlenie również zostanie wymienione na energooszczędne. Aby umożliwić produkcję energii elektrycznej, zamontowana zostanie instalacja fotowoltaiczna.

Jak podkreślali przedstawiciele obu stron realizacja tego projektu wpłynie na zmniejszenie emisji CO2 do atmosfery więc poprawi się jakość powietrza w Płocku. Zwiększy się również efektywność energetyczna budynku. Dzięki temu zoptymalizowane zostaną koszty zużycia energii, a uczelnia będzie płaćiła niższe rachunki za ogrzewanie. Ponadto poprawią się warunki nauczania, a wyremontowany budynek będzie bezpieczniejszy i bardziej funkcjonalny.

Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku jest jedną z najstarszych i największych niepaństwowych uczelni w kraju. Współpracuje z nią ponad 450 nauczycieli akademickich, którzy przekazują studentom swoją wiedzę na najwyższym poziomie.

Całkowita wartość projektu wynosi 3 146 805,65 zł. Kwota dofinansowania: 1 469 751,43 zł. rad



Samorząd Województwa Mazowieckiego

Decyzja będzie należeć do mieszkańców

Gdzie posadzić drzewa w Płocku?

„Zapuć korzenie w Płocku” to kampania społeczna skierowana do płocczan mająca na celu podniesienie świadomości dotyczącej stanu środowiska naturalnego, możliwości jego ochrony oraz sposobów ograniczenia negatywnego wpływu człowieka na przyrodę.

– Zapraszamy mieszkańców do wspólnego decydowania o zadzwoniu miasta. Każdy mieszkaniec może wskazać miejsce, gdzie chciałby, aby rośło drzewo. Pracownicy urzędu sprawdzą, czy teren należy do miasta, czy nie ma w tym miejscu żadnej kolizji i wówczas posadzimy tam drzewo – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Zgłoszeń można dokonywać poprzez aplikację LocalSpot w zakładce zieleni miejska, email: bim@plock.eu lub na profilu miasta na Facebooku.

Standardy ochrony drzew podczas procesów inwestycyjnych były w ubiegłym tygodniu tematem spotkania, w którym oprócz przedstawicieli samorządu wzięli udział także społecznicy. Wszystko po to, aby Płock był jeszcze bardziej zielonym i przyjaznym miejscem do życia. – Dlatego będziemy sadzić więcej drzew, także na terenach, które teraz są „zabetonowane”, jak np. w części Pasażu Paderewskiego. Kolejnym krokiem, który podejmujemy to ustalenie standardów ochrony drzew przy planowaniu i realizacji inwestycji

miejskich. Temu poświęcone było dzisiejsze spotkanie z mieszkańcami, pracownikami Urzędu Miasta i przedstawicielami jednostek organizacyjnych, spółek miejskich, spółdzielni mieszkaniowych. O dobrych praktykach, które chcemy wprowadzić w Płocku, mówiła dr inż. Marzena Suchocka. Dzięki tej społecznej kampanii, m.in. z Płock Dla Drzew, Nowy Zielony Płock i innych grup, bo to ich działanie i wcześniejsze nasze rozmowy były ważnym impulsem do ustalenia takich priorytetów w Płocku – komentuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Przygotowane już dokumenty – „Standardy ochrony drzew i innych form zieleni w procesie inwestycyjnym”, red. Dworniczak Ł., Reda P., Fundacja Ekorozwoju, Stowarzyszenie Architektury Krajobrazu, Wrocław 2021 oraz „Karty informacyjnych standardów ochrony drzew w inwestycjach miejskich”, Suchocka M., Milanowska A. – wprowadzają jednolite reguły w zarządzaniu zielenią podczas inwestycji prowadzonych przez urząd miasta i miejskie jednostki. Usuwanie drzew jest rozwiązaniem ostatecznym i już na etapie koncepcji, a później projektowania należy wprowadzać rozwiązania chroniące rośliny.

Nad przestrzeganiem ustaleń ma czuwać zespół skupiający pracowników Urzędu Miasta Płocka zajmujących się problematyką kształtowania środowiska, polityką przestrzenną miasta, odpowiedzialnych za strategię i planowanie, rewitalizację i estetyzację, realizację inwestycji itp. (jac)

Teatr Dramatyczny zaprasza

Płocka scena jesienią

Październikowe weekendy to doskonała okazja do obejrzenia na Dużej Scenie przedstawień: „Zamknij oczy i myśl o Anglii” i „Hotel Westminster”, na Kameralnej – „Wszystko o mężczyznach” oraz „Sekretarka”. Przez cały miesiąc teatr zaprasza na zrealizowany z okazji Roku Lema spektakl „Historia ziemi. Epoka Chaotycka” w reżyserii Jana Tomaszewicza. „M. Zimińska” ruszyła w objazd po Mazowszu.

Stanisław Lem nie był zbyt łaskawy dla ekranizacji swojej prozy. Większości nie oglądał, a i te, które zobaczył, poza bardzo nielicznymi wyjątkami, nie przypadły mu do gustu. Lubił się wtrącać do scenariuszy, a jeśli twórcy nie pozwalali mu ich „poprawiać”, nie zyskiwali aprobaty. Z płockim spektaklem sprawa jest o tyle łatwiejsza, że jego scenariusz powstał na podstawie powieści Lema „Pamiętnik znaleziony w wannie” oraz scenariusza filmowego, który był wspólnym dziełem Lema i Jana Józefa Szczepańskiego. Miałby więc duże szanse powodzenia u samego autora.

Spektakl „Historia Ziemi. Epoka Chaotycka” wyreżyserował Jan Tomaszewicz. W roli głównej obsadził Adama Gradowskiego. Twórcy przedstawienia zabierają widzów do świata pogrążonego w chaosie, który zmieniała tajemnicza epidemia papyrolizy. Poznajemy go razem z Pierwszym – agentem uwięzionym w tajnym, podziemnym kompleksie, z którego nie ma wyjścia. Minimalistyczna scenografia Krzysztofa Małachowskiego, instalacje video (Konrad Klisowski), wizualizacje (Wojciech Kapela), złożyły się na bardzo nowoczesne nie tylko w warstwie plastycznej przedstawienie.

Spektakle odbędą się: 9 i 10 października o godz. 19.00 oraz 6, 7, 8, 11 października o godz. 11.00.

Z „M. Zimińską” po Mazowszu

Płocki teatr w październiku i listopadzie będzie realizował projekt „Z M. Zimińską po Mazowszu”, w ramach którego muzyczny spektakl „M. Zimińska” (reż. Karol Suszka) poświęcony życiu i twórczości słynnej płocczanki, gwiazdy międzywojnia i współtwórczyni Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca „Mazowsze” pokazany będzie poza rodzimą sceną. Odwiedzi 10 miejscowości na Mazow-

szu, m.in. Mławę, Drobin, Sanniki, Wyszogród, Ilów. Pierwszy pokaz odbył się w Muzeum Wsi Mazowieckiej, podczas obchodów 50-lecia placówki. W roli Miry występuje Magdalena Tomaszewska, a towarzyszy jej zespół pod kierownictwem Edwarda Bogdana (piano). Projekt jest finansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego, który rok 2021 ogłosił Rokiem Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej. Artystka urodziła się 22 lutego 1901 roku.

„Papierowy kochanek”

Podczas pandemii płocki aktorzy wzięli udział w projekcie „Nie wszystko się kończy z zapadnięciem kurtyny”. Cykl czterech filmów dokumentalnych o patronie teatru Jerzym Szaniawskim (reż. Marek Mokrowiecki, zdjęcia Waldemar Lawendowski) przybliżył życiorys i twórczość autora „Dwóch teatrów”. Filmy były uzupełnione o fragmenty spektakli na podstawie sztuk Szaniawskiego wystawionych w Płocku.

W listopadzie do repertuaru wejdzie nowe przedstawienie „Papierowy kochanek” Jerzego Szaniawskiego, który reżyseruje Paweł Paszta. Będzie to jego debiut na płockiej scenie. Reżyser, pedagog, absolwent Politechniki Warszawskiej i Aka-



Waldemar Lawendowski

demii Teatralnej (dyplom w 2012 r. z wyróżnieniem, spektakl „Pokojówki”) realizował dotychczas spektakle w Teatrze Żydowskim w Warszawie, Teatrze Collegium Nobilium, Teatrze Norwida w Jeleniej Górze, Teatrze Rozrywki w Chorzowie, Teatrze Współczesnym w Szczecinie, Teatrze Horzycy w Toruniu. W marcu 2018 w ramach przewodu doktorskiego wyreżyserował barokową operę Alessandra Stradelli „Il Trespolo Tutore”. Było to pierwsze wystawienie dzieła po premierze w 1679 roku.

Od września 2017 do sierpnia 2021 pełnił funkcję zastępcy dyrektora ds. artystycznych w Teatrze im. Wilama Horzycy w Toruniu, a także zastępcy dyrektora Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego Kontakt oraz Festiwalu Debiutantów Pierwszy Kontakt. W 2016 roku

ukończył mistrzowski kurs reżyserii filmowej w Szkole Wajdy.

Autorką scenografii do spektaklu jest Ewelina Brudnicka, a muzykę skomponował Krzysztof Misiak. To historia miłosna, której głównymi bohaterami są Panna Nelly (Maja Rybicka) i Pierrot (Bogusław Karbowski). – *Tęsknota za starym światem, za dawnym teatrem, za piękną poezją każe uciekać od rzeczywistości w iluzję, fikcję i nieprawdę. Czy kłamstwami jesteśmy w stanie zmienić rzeczywistość?* – czytamy w zaproszeniu. Premiera odbędzie się 6 listopada.

Najmłodszych widzów teatr zaprasza na „Kopciuszka”. Rozpiewaną opowieść o poszukiwaniu właścicielki zaczarowanego pantofelka, którą wspierają zwierzęta, można oglądać od 20 października.

(lesz)

Koncerty POS

Od klasycznego Chopina do The Police na jazzowo

Płocka Orkiestra Symfoniczna w październiku zaprasza melomanów na dwa interesujące koncerty. Pierwszy (8 października) to recital chopinowski w wykonaniu Jacka Kortusa. Podczas drugiego zabrzmiały utwory legendarnego zespołu The Police m.in.: „Every breath you take”, „Roxanne”, „Walking on the moon” w aranżacjach symfonicznych.

Jacek Kortus (1988) ukończył Akademię Muzyczną w Poznaniu w klasie fortepianu Waldemara Andrzejewskiego. Jest laureatem krajowych i międzynarodowych konkursów pianistycznych. Podczas 15. Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina został finalistą i zdobywcą wyróżnienia. W kolejnej

edycji Konkursu w 2010 doszedł do II etapu.

Koncertował w Polsce oraz za granicą (Kijów, Lwów, Monachium, Berlin, Rzym, Bukareszt, Strasburg, Paryż, Kiszyniów, Mediolan, Turyn, Miami, Waszyngton, Nowy Jork, São Paulo, Hammamatsu, Maroko, Szanghaj, Pekin).

W 2006 został uhonorowany „Medalem Młodej Sztuki” przyznawanym młodym artystom za wybitne osiągnięcia artystyczne oraz Medalem Młodego Pozytywisty im. Hipolita Cegielskiego za osiągnięcia w pracy organicznej.

W 2008 roku wydał pierwszą solową płytę z sonatami Fryderyka Chopina (Sonata b-moll) oraz Ferenc Liszta (Sonata h-moll).

Na program koncertu złożą się: Nokturn c-moll op. 48 nr 1, Walc cis-moll op. 64 nr 2 Fantaisie - Impromptu cis-moll op. 66, Mazurek cis-moll op. 6 nr 2, Etiuda c-moll op.

10 nr 12, Preludium e-moll op. 24 nr 4, Scherzo h-moll op. 20, Sonata b-moll op. 35 Polonez As-dur op. 53.

Bilety w cenie 20 zł można kupić w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl.

„Roxanne”

22 października z płockimi symfonikami pod batutą Adama Klocka wystąpią: Marta Król – wokal, Paweł Tomaszewski – fortepian, instrumenty klawiszowe, Przemysław Florczak – saksofon sopranowy, saksofon tenorowy, klarnet, klarnet basowy, Andrzej Święs – kontrabas, gitara basowa, Paweł Dobrowolski – perkusja, Sławek Berny – perkusjonalia.

Marta Król jest absolwentką Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II st. im. F. Chopina w Bytomiu (skrząpce, altówka) oraz Prywatnej Szkoły Jazzu i Muzyki Rozrywkowej Nice Noise w Katowicach (klasa wokalu). W 2011 roku ukazał się jej debiutancki krążek „The First Look...”, który otrzymał znakomite recenzje oraz nominacje do najważniejszych nagród muzycznych w kraju: Mateusz 2011 w kategorii Muzyka Rozrywkowa – Debiut, Fryderyk 2012 w kategorii Jazzowy Fonograficzny Debiut Roku.

W kwietniu 2014 wydała kolejny krążek – „Thank God I’m a Woman”, będący efektem wspólnej pracy z najwybitniejszymi instrumentalistami i zaproszonymi do projektu gośćmi, na którym znalazły się w dużej mierze kompozycje autorskie.

Trzy lata później we współpracy z Pawłem Tomaszewskim wokalist-

ka nagrała album „Tribute To The Police” z kompozycjami legendarnej grupy The Police. Właśnie utwory z tej płyty zaaranżowane przez Tomaszewskiego usłyszy publiczność podczas koncertu z Płocką Orkiestrą Symfoniczną.

Pod batutą Adama Klocka

Symfoników poprowadzi Adam Kłock. Laureat wielu konkursów wiolonczelowych m.in. w Poznaniu, Kolonii, Monachium i Nowym Jorku oraz nagród i stypendiów (C.M. von Webera, Interlochen Center for Arts, Europejskiej Unii Radiowo-Telewizyjnej EBU), występował z takimi artystami jak Heinrich Schiff, Krzysztof Penderecki, Witold Lutosławski, Boris Pergamenschikow, Jerzy Maksymiuk, Antoni Wit, Sophia Gubaidulina, Freddy Kempf, Sayaka Shoji, Wanda Wiłkomirska, Jadwiga Rappe, Kałudi Kałudow, Pierre Amoyal, Elmar Oliveira, Julius Berger, Gilles Vonsattel, Ivan Monighetti, Richard Hyung-Ki Joo, Naomi Rachel Kudo, Avri Levitan, Dmitry Vasiliev, Leszek Możdżer, Waldemar Malicki, Włodek Pawlik, Brahms Trio, Dimension Trio.

We wrześniu 2004 dokonał wraz z Sinfonią Varsovia prawykonania napisanego dla niego Koncertu wiolonczelowego Krzesimira Dębskiego. Pod batutą Krzysztofa Pendereckiego wykonał po raz pierwszy skomponowany przez mistrza „Concerto grosso”. Za premierowe nagranie tego koncertu z orkiestrą Filharmonii Narodowej artysta otrzymał nagrodę Fryderyk 2002.

Zainteresowania i zdolności dyrygenckie Adama Klocka zauważył Jerzy Maksymiuk mianując go swoim asystentem. Jako dziesięć lat później zadyry-

gował po raz pierwszy orkiestrą warszawskiej szkoły muzycznej z Miodowej. Zaraz potem wystąpił obok mistrza Maksymiuka, dyrygując orkiestrami filharmonicznymi i studenckimi (m.in. w Filharmonii Bałtyckiej oraz Filharmonii Krakowskiej). Impulsem do ponownego zajęcia się dyrygenturą było zetknięcie ze sztuką dyrygencką jednego z najwybitniejszych dyrygentów XX w. – Carlosa Kleibera.

Obecnie Adam Kłock jest dyrektorem Filharmonii Częstochowskiej. Komponuje muzykę kameralną, symfoniczną, filmową (m.in. filmy „Beautiful Country”, „Woman in Berlin”, „Funeral”). Płyta Preisner’s Voices (SONY Music) z udziałem artysty otrzymała status potrójnej platynowej płyty. Album „Night in Calisia” z udziałem światowej sławy trębacza jazzowego Randy Breckera otrzymał tytuł Album Jazzowy Roku 2012 oraz Grammy Award 2014, uzyskując również status podwójnej platynowej płyty.

Bilety na koncert kosztują 40 zł. Na sali obowiązują maseczki.

(lesz)



Jacek Kortus



Marta Król i Paweł Tomaszewski

Pokaz Mażoretek Libra Gostynin

Dla motocyklistów

Mażoretki Libra Gostynin po raz trzeci wzięły udział w zakończeniu sezonu motocyklowego na Starym Rynku w Płocku. Gostynińskie buławistki po raz kolejny pokazały, że ich umiejętności są na wysokim poziomie. Były gromko oklaskiwane i chwalone za układy.

Doroczne zakończenie sezonu motocyklowego odbyło się na Starym Rynku w Płocku 25 września. Poprzedziła je msza św., której przewodniczył ks. Dariusz Skoczylas, diecezjalny duszpasterz motocyklistów, proboszcz parafii św. Kazimierza w Lucieniu koło Gostynina. Przypomnił, że motocykliści chętnie włączają się w pożyteczne, charytatywne i religijne inicjatywy. Papież Franciszek otrzymał od nich specjalnie dla niego przygotowany egzemplarz motocykla Harley Davidson. Dar grupy motocyklistów



W Płocku mażoretki z Gostynina pokazały klasę i umiejętności

„Jesus Biker International” z niemieckiej Hesji wystawiono na aukcję. Dochód ma wspomóc realizację projektu austriackiej Missio dla sierot w Ugandzie. – *Jezus to twoje bezpieczeństwo. Jezus to twoja droga. Jezus był drogą dla bł. kardynała Stefana Wyszyńskiego, dla bł. ks. Jerzego Popiełuszko, dla bł. Carlo Acutisa. Jezus może być twoją dro-*

gą. Używając porównania można powiedzieć, że msza św. jest autostradą do nieba – powiedział duszpasterz do motocyklistów.

Występ Mażoretek w Płocku odbył się w ramach projektu finansowanego z Funduszu Promocji Mięsa Drobiowego. Buławistki zaprezentowały cztery układy w choreografii Kamili Rzepiela-Drgas.

Mażoretki miały też okazję podziwiać wyjątkowe umiejętności ekstremalnej jazdy motocyklem Macieja Dop (pokaz stuntu). Były również niesamowite kaskaderskie popis grupy Freestyle Family w freestyle motocross (FMX). Przed publicznością w Płocku wystąpili: Mikolaj ZAPSA Tempka FMX, Marcin Łukaszczuk FMX Rider oraz Rafał Biały FMX.

Wydział ruchu drogowego Policji i WOPR przeprowadzał pogadanki na temat udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia. Każdy uczestnik spotkania w Płocku mógł znaleźć coś interesującego dla siebie, ponieważ stworzone były osobne strefy z różnymi atrakcjami.

Na spotkanie przyjechali motocykliści z całego kraju, a w konkursie przyjazdu z najdalszego miejsca wygrał motocyklista, który pokonał około 300 km w jedną stronę. Odbyły się również konkursy na najstarszy i najmłodszy motocykl oraz na najstarszego motocyklistę. Koncert dali też artyści zespołu Zdrowa Woda.

– *Bardzo dziękujemy organizatorom za zaproszenie na spotkanie motocyklowe i sfinansowanie występu Mażoretek Libra, ich dojazdu oraz strojów scenicznych - ze środków Funduszu Promocji Mięsa Drobiowego. Liczymy na dalszą współpracę. Pragnę podziękować*

Katarzynie Tyrąskiej, Iwonie Markus, Monice Zarembie, Katarzynie Ciećwier, Renacie Węglewskiej za opiekę nad Mażoretkami i poświęcony czas na wyjazd. Bez was nie byłoby to możliwe. Mamy nadzieję, że takich występów będzie coraz więcej – powiedziała Joanna Renata Syska.

Zespół istnieje od 2015 r. i działa w Miejskim Centrum Kultury w Gostyninie przy współpracy Szkoły Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte. Celem grupy jest m.in. rozwój ruchu mażoretkowego na terenie Mazowsza, a zwłaszcza na ziemi gostynińskiej. Grupa liczy 45 dziewcząt z podziałem na kategorie wiekowe: 25 mażoretek junierek w wieku 12-14 lat oraz 20 mażoretek senierek w wieku 15-26 lat. Z zespołem współpracuje profesjonalny choreograf Kamila Rzepiela-Drgas. Jest ona instruktorem, trenerem tańca mażoretkowego z licznymi sukcesami na Mistrzostwach Polski i Europy, a także jurorem na Mistrzostwach Polski. Koordynatorem grupy jest Joanna Renata Syska, nauczyciel ze Szkoły Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie. Mażoretki Libra Gostynin występują systematycznie na imprezach miejskich i gminnych. Od stycznia 2020 r. działa też grupa Mamy Mażoretek Libra Gostynin.

(eg)

Dzień Patrona w szkole w Pacynie

Z mistrzami olimpijskimi

Po raz 42. w Szkole Podstawowej im. Janusza Kusocińskiego w Pacynie zorganizowano Dzień Patrona. To każdego roku ważne przedsięwzięcie, z udziałem wybitnych sportowców i medalistów Igrzysk Olimpijskich. Po rocznej przerwie spowodowanej pandemią w Pacynie znów pojawili się mistrzowie olimpijscy.

W tym roku na zaproszenie szkoły przybyli: Katarzyna Debernay - olimpijka z Pekinu Z 2008 r. w żeglarskim w klasie radial, Iwona Marcinkiewicz - brązowa medalistka olimpijska z Atlanty z 1996 r. w łucznictwie oraz Dariusz Kowaluk - złoty medalista olimpijski z Igrzysk w To-

kio 2020, rozgrywanych w 2021 r. w sztafecie mieszanej 4x400 m.

Lekkoatleta szczerze kiedyś przyznał, że na swój sukces pracował aż 11 lat. Opowiadał o tym, że w życiu bardzo ważna jest wytrwałość. – *Nieraz coś się nie udaje i jest trudno, ale nie należy rezygnować. Nie można się poddawać! Trzeba pamiętać, że nic nie będzie podane na tacy, że na wszystko trzeba ciężko zapracować. Jeśli ktoś będzie cierpliwy, to w końcu pojawią się efekty* – wyznał medalista olimpijski.

Święto szkoły w Pacynie połączone zostało z piknikiem olimpijskim. Uczniowie szkoły rywalizowali w różnych konkurencjach, a olimpijczycy wręczali im nagrody, rozdawali autografy i pozowali do zdjęć. Pamiątkowe zdjęcie z olimpijczykiem to zawsze wielka gratka.

Dzień Patrona to najważniejsza impreza w roku w Szkole Podstawowej im. Janusza Kusocińskiego. Placówka ta kładzie duży nacisk na sport i nie przypadkiem jej patronem został właśnie Janusz Kusociński (1907-1940), polski lekkoatleta, złoty medalista olimpijski z Los Angeles w biegu na 10 000 m, srebrny medalista pierwszych mistrzostw Europy na dystansie 5 000 m, wielokrotny mistrz oraz rekordzista Polski w biegach średnich i długich. Obok Stanisławy Walasiewiczówny Kusociński był najpopularniejszym sportowcem Polski międzywojennej.

Znaczenie ma jego talent sportowy, ale też okoliczności, w jakich stracił życie. Kusociński bowiem w 1939 r. walczył w obronie stolicy. Potem zaangażował się w działalność niepodległościową. Był członkiem podziemnej Organizacji Wojskowej „Wilki”. Po jej dekonspiracji 26 marca 1940 r. został aresztowany przez Gestapo w bramie domu przy ul. Noakowskiego 16. gdzie mieszkał. Niemcy uwięzili go początkowo w więzieniu mokotowskim, następnie w siedzibie Gestapo przy al. Szucha. W czasie przesłuchań był torturowany.

W dniach 20-21 czerwca 1940 r. został wywieziony z Pawiaka transportem do Palmir pod Warszawą. Niemcy rozstrzelali go w pobliżu



Olimpijczycy chętnie przyjeżdżają do Pacyny

Palmir, w Puszczy Kampinoskiej, w ramach akcji AB, mającej na celu eksterminację polskiej inteligencji. Grób sportowca został rozpoznany

przez siostrę w październiku 1947 roku, ponieważ znaleziono przy nim figurkę św. Antoniego oraz grzebień, który dostał od siostry. (eg)

Warsztaty dla rodziców w czasach pandemii

Praca nad emocjami

Zespół gostynińskich psychologów, psychoterapeutów i pedagogów organizuje warsztaty „Myślę, czuję, potrzebuję – być bliżej dziecka i siebie jednocześnie”, finansowane ze środków gminy miasta Gostynina. Są one adresowane do rodziców, którzy w czasie pandemii potrzebują profesjonalnej porady specjalistów.

Pandemia COVID-19 spowodowała, że izolacja i zamknięcie w domach wywołały pojawienie się w rodzinach nowych problemów, kryzysów lub takich sytuacji czy emocji u dziecka, których do tej pory nie zauważano. Zderzenie się z taką sytuacją oraz

połączenie obowiązków wychowawczych z pracą w trakcie pandemii stanowi ogromne wyzwanie.

– *Chcemy w tym pomóc. Chcemy wyjść naprzeciw coraz częściej pojawiającej się potrzebie psychoedukacji dotyczącej życia emocjonalnego dziecka, wzajemnej, konstruktywnej komunikacji, podniesienia umiejętności wychowawczych rodziców w zakresie poprawy relacji i tworzenia więzi z własnym dzieckiem. Zapraszamy od 6 października na drugi cykl warsztatów umiejętności wychowawczych dla rodziców „Myślę, czuję, potrzebuję - być bliżej dziecka i siebie jednocześnie”, prowadzonych przez zespół psychologów, terapeutów i pedagogów. Zajęcia adresowane są do wszystkich rodziców dzieci ze szkół*



Nawet w pandemii można cieszyć się życiem

podstawowych oraz szkół średnich w Gostyninie. Pierwszy cykl warsztatów spotkał się z dużym zainteresowaniem. Posiadamy informacje zwrotne, iż wiedza zdobyta podczas spotkań stała się bardzo użyteczna – zapraszają specjaliści.

Proponowane przez nich cykliczne warsztaty, dzięki treningom odbywającym się na zajęciach, dadzą możli-

wość poszerzenia wiedzy i wdrożenia nabytych umiejętności w życie. Stworzą szansę pogłębienia świadomości i rozwinięcia umiejętności w zakresie rozumienia i radzenia sobie z trudnymi emocjami dziecka, wzmacniania poczucia jego wartości i sprawczości, rozwijania świadomości zasobów i mocnych stron, dialogu bez przemocy, wprowadzenia młodego dorosłego

w etap dojrzewania oraz dorastania bez nałogów.

Podczas warsztatów specjaliści będą rozmawiać o uczuciach, własnej wartości, akceptacji, autorytetach. Poruszą także zagadnienia: „Jak słuchać, żeby dzieci chciały rozmawiać. Jak mówić, żeby dzieci chciały słuchać”, „Kary i nagrody w wychowaniu”, „Rozwiązywanie konfliktów w rodzinie”; poprowadzą trening w rozwiązywaniu rzeczywistych problemów wychowawczych. W programie znajdują się też warsztaty: „Emocje - wróg czy przyjaciel?”, „Emocje młodego dorosłego”, „Dialog zamiast kar”, „Porozumienie bez przemocy – trening zdrowej komunikacji rodzic - dziecko”.

Warsztaty odbywać się będą w budynku Liceum Ogólnokształcącego przy ul. 3 Maja w Gostyninie, z zachowaniem zasad i reżimów sanitarnych. Należy wcześniej zgłosić obecność pod nr tel. 691-940-302 - Patrycja Piwonki Koprucka.

(eg)

W sierpeckim szpitalu

Bezpłatne szczepienia i nowy sprzęt

Sierpecki szpital jest w gronie 28 placówek realizujących program bezpłatnych szczepień przeciwko pneumokokom. Mogą z nich korzystać osoby powyżej 50 roku życia.

Bezpłatne szczepienia realizowane są w ramach programu zdrowotnego finansowanego z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Łącznie na terenie całego województwa może skorzystać z nich ponad 5 tys. osób. Na realizację tego programu Samorząd Województwa Mazowieckiego przeznaczył 6 mln zł. Program będzie realizowany w latach 2021–2023.

Pneumokoki mogą wywoływać choroby, takie jak zapalenie: opon mózgowo-rdzeniowych, ucha środkowego, zatok, płuc, kości, otrzewnej, osierdza, wsierdza oraz zakażenie tkanek miękkich. Najcięższą postacią zakażenia pneumokokowego jest tzw. inwazyjna choroba pneumokokowa. W pojęciu tym mieści się zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, sepsa (posocznica) i zapalenie płuc z bakteriecią. – Obecnie jedynym skutecznym sposobem wykorzystywanym w profilaktyce zakażeń pneumokokowych są szczepienia ochronne, które zmniejszają ryzyko występowania inwazyjnych chorób pneumokokowych, jak i stymulacja odpowiednich mechanizmów układu odpornościowego w przypadku zakażenia – mówi marszałek Adam Struzik. – Stąd nasza decyzja o przeznaczeniu środków z budżetu województwa na szczepienia dla mieszkańców naszego regionu – dodaje członek zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc. – Program skierowany jest do osób powyżej 50 roku życia, ponieważ ta grupa wiekowa jest jedną z najbardziej narażonych na zakażenie pneumokokami.

Osoby chcące zaszczepić się przeciwko pneumokokom mogą zgłaszać się do wybranych placówek



Szpital Sierpc

Nowy sprzęt trafia do sierpeckiego szpitala w ramach programu „Zakup niezbędnego sprzętu oraz adaptacja pomieszczeń w związku z pojawieniem się koronawirusa SARS- CoV-2 na terenie województwa mazowieckiego”

już od września. Program zakłada przeprowadzenie lekarskiego badania kwalifikacyjnego oraz podanie 1 dawki szczepienia. Szczepienia ochronne przeciwko pneumokokom są zalecane zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych na rok 2021, jednak nie są finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Do programu mogą zgłaszać się osoby, które ukończyły 50. rok życia, są mieszkańcami województwa mazowieckiego oraz przejdą pozytywnie badanie kwalifikacyjne. O włączeniu do programu decyduje kolejność zgłoszeń, natomiast pierwszeństwo udziału w programie – po spełnieniu wszystkich kryte-

riów kwalifikacji – ma personel medyczny zatrudniony w podmiotach leczniczych, dla których Samorząd Województwa Mazowieckiego jest podmiotem tworzącym lub w których posiada udziały.

W ramach przeprowadzonego konkursu ofert na realizatorów programu wybrano 28 podmiotów z województwa mazowieckiego. W tym Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Sierpcu. Szczepienia prowadzone są w przychodni specjalistycznej przy ulicy Słowackiego 16 (gabinet 108) i w przychodni podstawowej opieki zdrowotnej przy ulicy Matejki 1C. Szczepienia są prowadzone od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00, w soboty od 8.00 do 13.00. Rejestracja prowadzona jest pod numerem telefonu: 519 752 827 od 8.00 do 14.00.

Jest nowy sprzęt dla szpitala

Sierpecki szpital w ramach projektu samorządu województwa mazowieckiego otrzyma finansowe wsparcie na zakup sprzętu. W tym defibrylatorów, kardiomonitorów, np. anestezyjologicznych, przenośnych. Przekazane środki zapewnią także możliwość remontu oddziału anestezyjologii i oddziału intensywnej terapii oraz montaż węzła sanitarnego na dwóch salach oddziału chorób wewnętrznych i dwóch salach oddziału chirurgicznego. W ramach realizacji programu placówka otrzyma środki finansowe w kwocie 495 000,00 zł. Jak informuje dyrekcja szpitala obecnie trwają procedury na wyłonienie wykonawców.

Będzie to już kolejne wsparcie szpitala ze strony marszałka. Bo w ramach realizacji projektu „Zakup niezbędnego sprzętu oraz adaptacja pomieszczeń w związku z pojawieniem się koronawirusa SARS- CoV-2 na terenie województwa mazowieckiego” SPZZOZ w Sierpcu otrzymał 5 sztuk pomp infuzyjnych strzykawkowych.

opr. rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Strażacy z OSP Goślice podsumowali piknik charytatywny, którego celem była zbiórka środków na rzecz Kuzy Zawadzkiego. Łącznie udało się zebrać 8 228,36 zł.

Bodzanów

Samorząd województwa mazowieckiego wesprze samorząd gminy w usuwaniu skutków ulewnych deszczy, jakie nawiedziły gminę latem tego roku. Wójt podpisał umowę o przyznanie pomocy w kwocie blisko 600 000 zł. Środki te zostaną przeznaczone m.in. na naprawę dróg gminnych, budynku szkoły podstawowej w miejscowości Cieśle oraz mostu na drodze gminnej w Mąkolinie.

Brudzeń Duży

Urząd Gminy poinformował, że dostępne są terminy tzw. „mobilnej zbiórki”, m.in. odpadów wielkogabarytowych, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego czy zużytych opon. Odpady te będą odbierane tylko od właścicieli nieruchomości, którzy złożą wnioski w terminie do 31 sierpnia.

Bulkowo

Projekt „Spotkania w altanie – utworzenie plenerowego miejsca integracji społecznej w Nowych Łubkach” złożony przez stowarzyszenie „Rozwój” Nowe Łubki w ramach IV edycji programu „Moje miejsce na Ziemi” uzyskał dofinansowanie. Zarząd Fundacji ORLEN zdecydował o przyznaniu grantu w wysokości 10 000 zł.

Drobin

Dzięki staraniom burmistrza Krzysztofa Wielca oraz współpracy z marszałkiem Adamem Struzikiem udało się pozyskać destruktor drogowy z remontowanej drogi wojewódzkiej 541. Destruktor wykorzystano by poprawić warunki dojazdowe w miejscowości Kunklewo.

Gąbin

Orkiestra OSP Gąbin pod batutą druha Pawła Baca wzięła udział w Regionalnym Sierpeckim Przeglądzie Orkiestr Dętych. Muzykom udało się wywalczyć II miejsce, druż Jakub Ziolkowski otrzymał wyróżnienie dla najlepszego solisty przeglądu, a druż Jan Słowikowski otrzymał nagrodę dla najstarszego muzyka.

Gostynin

„Wody Polskie” zatwierdziły ceny i stawki opłat za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i zbiorowe odprowadzanie ścieków na terenie gminy Gostynin. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gminagostynin.pl.

Gozdowo

Gminna Biblioteka Publiczna w Gozdowie z filią w Lelicach dołącza do akcji Noc Bibliotek. Hasło tegorocznego wydarzenia brzmi „Czytanie wzmacnia”. Spotkanie odbędzie się w sobotę, 9 października dla dzieci w wieku od 3 do 10 lat. Organizatorzy zapraszają do wspólnego czytania. Wielkie czytanie startuje o godzinie 16.00, w sali przy OSP w Gozdowie. Obowiązują zapisy.

Kutno

Klasa 3b ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Kutnie zajęła 3. miejsce w konkursie „Łódzkie nakręca się”. Uczniowie nagrali film prezentujący to, jak fundusze europejskie zmieniły miasto w ostatnich latach. Na filmie młodzi kutnianie zaprezentowali kilka najważniejszych inwestycji m.in. aquapark, budynek Centrum Teatru Muzyki i Tańca oraz elektryczne autobusy miejskie.

Sierpczanie tworzą kalendarz miejski

W przyszłym roku przypada 700. rocznica lokacji Sierpca. Z tej okazji w mieście zaplanowano wiele wydarzeń, spotkań, wystaw. Jednym z pomysłów jest ten dotyczący wydania okolicznościowego kalendarza z historycznymi, unikatowymi zdjęciami.

Do współtworzenia wyjątkowego kalendarza władze miasta zaprosiły mieszkańców i sympatyków sierpeckiej historii. – W związku z przypadającą w 2022 roku 700. rocznicą lokacji Miasta, będziemy wykonywać okolicznościowy kalendarz z widokami Sierpca. Każdy z was może go tworzyć razem z nami, wystarczy, że wyślecie do nas zdjęcia przedstawiające historyczne widoki miasta, widoki miasta w różnych porach roku, zdjęcia pejzaży Sierpca, widoki mia-



archiwum

sta z różnych epok, od najstarszych do najaktualniejszych – zachęcają do udziału w tworzeniu wyjątkowego wydawnictwa organizatorzy.

A gdzie szukać takich wyjątkowych fotografii? Jak mówi burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, z pewnością skarbnicą takich zbio-

rów, które mogą znaleźć się w jubileuszowym kalendarzu, są rodzinne albumy. – Być może wasi najbliżsi (rodzice, dziadkowie, pradiadkowie) mają w swoich albumach fotografie, które warto pokazać w kalendarzu, a być może wy sami macie w swoich zasobach zdjęcia aktual-

nego Sierpca, które zechcecie nam nieodpłatnie przekazać i zaistnieć na kartach miejskiego kalendarza – zachęca do przetrzymania domowych zbiorów burmistrz Sierpca.

Zdjęcia można nadsyłać do 10 października, na adres email: promocja2@um.sierpc.pl. Zdjęcia należy nadsyłać w formacie JPG, ich rozdzielczość nie może być mniejsza niż 300 DPI, rozmiar do 5MB, jednak nie mniejszym niż 3000 px na dłuższym boku. Plik ze zgłaszaną fotografią należy nazwać wg wzoru: imię i nazwisko, miejsce, które zostało uwiecznione, rok wykonania fotografii. W treści maila należy dopisać klauzulę: oświadczam, iż jestem autorką/em przesłanych zdjęć i udzielam automatycznie bez dodatkowego oświadczenia nieodpłatnej licencji niewyłącznej na rzecz Gminy Miasto Sierpc oraz przejmuję odpowiedzialność prawną z tytułu złożonego oświadczenia.

rad

Spacernik po gminach

Łątk

Przy Szkole Podstawowej im. ppor. Emilii Gierczak w Łątku odsłonięto tablicę poświęconą pamięci skazanych żołnierzy oddziału ROAK „Rybitwa” W. Dubielaka. Jest to jedna z tablic powstałych w ramach „Szlaku oddziału ROAK „Rybitwa”. Zadanie współfinansowane jest ze środków MON w ramach projektu stowarzyszenia „Razem możemy więcej! „Jesteśmy wdzięczni bohaterom – żołnierzom niezłomnym”.

Mała Wieś

W GCK MultiOsada przeprowadzono warsztaty z recyklingu realizowane wspólnie z nieformalną grupą „Maseczkomaniacy” w ramach projektu „Uczymy dzieci segregować śmieci”. Podczas spotkania wykonano wyjątkowe, oryginalne i przede wszystkim ekologiczne przybory na biurka, które powstały z odzyskanych surowców wtórnych.

Mochowo

Uczniowie SP z Ligowa doskonale spisali się w XXIX Memoriale Lekkoatletycznym im. T. Wiśniewskiego. Szkołę reprezentowało 8 uczniów. Wywalczyli I miejsce w biegu na 800 metrów dziewcząt, III miejsce w biegu na 300 metrów chłopców, IV miejsce w biegu na 1000 m chłopców, III miejsce w skoku w dal chłopców. Uczniowie wywalczyli także III miejsce w sztafecie chłopców.

Nowy Duninów

W strażnicy OSP w Lipiankach otwarto Izbę Historii i Tradycji. W ramach realizowanej inicjatywy - „Zachować od zapomnienia” zakupiono i zamontowano rolety, oświetlenie, gabloty oraz zakupiono grill gazowy. Projekt został dofinansowany w ramach konkursu grantowego „Działaj lokalnie”.

Pacyna

Na terenie gminy planowana jest zbiórka koszy na odpady komunalne, które są własnością firmy PreZero Service Centrum z Kutna. Przypominamy, że każdy mieszkaniec gminy zobowiązany jest do zaopatrzenia się w kosz we własnym zakresie. Pojemniki będą zbierane w dni odbioru odpadów, tj. 13 października, 27 października i 24 listopada 2021 r. po uprzednim ich opróżnieniu.

Raciąż

W małym parku miejskim trwają prace związane z jego rewitalizacją. W jej ramach zostanie wyciętych siedem drzew, które zostały zakwalifikowane do usunięcia przez dendrologa. W ich miejsce posadzonych zostanie 8 drzew, a także około 400 krzewów ozdobnych. Powstaną także 2 kłomby na rośliny jednoroczne.

Radzanowo

Stowarzyszenia Przyjaciół Gminy Radzanowo realizuje projekt „Doleńmy Gminę Radzanowo”. W jego ramach zorganizowano dwa konkursy „Sprzątamy – sadzimy – dotleniamy” oraz „Drzewo – tlen – życie”. Nagrodą w nim były sadzonki drzew, z przewagą drzew tlenowych oraz miododajnych. Nowe nasadzenia pojawiły się już m.in. w Białkowie, Brochocinie, Boryszewie i Radzanowie.

Rościszewo

Muzycy z orkiestry OSP w Łukomiu „wygrali” sobie doskonałe miejsce podczas tegorocznego przeglądu orkiestr dętych. Zajęli 2 miejsce w VII edycji konkursu na najlepszą orkiestrę dętą Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich 2021.

Sanniki

Europejskie Centrum artystyczne im. Fryderyka Chopina zaprasza na koncert „Chopin-Muzyka-Początek” podczas którego zaprezentują się: Małgorzata Musiałik (śpiew), Katarzyna Witkowska (śpiew) oraz Rafał Tworek (fortepian). Wydarzenie odbędzie się 17 października o godz. 14.00 w sannickim pałacu.

Aktywni seniorzy z Gąbina

Zainaugurowali nowy sezon

Seniorzy z Gąbina wrócili do miejsca swoich spotkań i aktywności, jakim jest klub „Senior+”. Z okazji inauguracji nowego sezonu mieli oni okazję do spotkania z burmistrzem Krzysztofem Jadczykiem, który był inicjatorem powstania tego jakże potrzebnego miejsca. Wydarzenie było także okazją do zaprezentowania oferty klubu na najbliższy czas. Będą wycieczki, zajęcia z fizjoterapeutą oraz wiele innych ciekawych aktywności.

Głównym celem samorządowego klubu seniora, który powstał wraz z początkiem 2021 r., jest aktywizacja i integracja osób starszych. To właśnie tu seniorzy z terenu gminy mają możliwość rozwijania swoich pasji oraz aktywnego zaangażowania się w życie społeczne i kulturalne swojej małej ojczyzny. Klub powstał przy wsparciu środków rządowych w ramach programu „Senior+” realizowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Ostatni czas nie był łaskawy, pandemia wielu z nas zamknęła w domach, szczególnie zaś dotyczyło to osób starszych, które były szczególnie narażone na zachorowanie. I to właśnie z myślą o nich powstał gabiński klub. Głównym celem powstania jest danie przestrzeni i możliwości osobom starszym, które chcą się rozwijać i aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym. Do tej pory ze względu na sytuację zajęcia odbywały się w trybie pandemicznym i połączone były z aktywnością na świeżym powietrzu.

Samorządowa placówka zapewnia miejsce i opiekę dla 20 osób. Klub został powołany do życia uchwałą Rady Miasta i Gminy Gąbin z dnia 4 grudnia 2020 r. Jego siedziba została zlokalizowana w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Gąbinie, znajdującym się w samym sercu

Dzięki unijnym środkom zaplanowano szereg kolejnych przedsięwzięć, które z pewnością przypadną do gustu seniorom. Wśród nich warto wymienić m.in. zajęcia sportowe i relaksacyjne, gry towarzyskie, wspólne wyjścia do kina czy te-

warsztaty komputerowe czy edukacja gerontologiczna z zakresu profilaktyki zdrowia i promocji zdrowego stylu życia. Projekt zakłada również warsztaty plastyczne i rękodzielnicze, terapię reminiscencyjną (wspomnieniową), zajęcia aktywizujące ruchowe „Nordic Walking”,



UMiG Gąbin

miasta – przy Starym Rynku. Klub otwarty jest 4 godziny dziennie, od poniedziałku do piątku w godzinach popołudniowych. Gabiński „Senior+” działa w strukturach Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gąbinie.

Członkowie klubu z pewnością nie mogą narzekać na nudę. Ich pobyt w klubie pełny jest ciekawych i atrakcyjnych zajęć. Dzięki dofinansowaniu, jakie udało się pozyskać na realizację projektu „Dobra pora na aktywnego seniora” oferta klubu jeszcze bardziej się wzbogaciła.

atr, wycieczki oraz wszelkiego rodzaju warsztaty.

W ramach projektu zaplanowano aktywności na wielu różnych polach. Wśród nich znalazły się m.in. działania w zakresie aktywności ruchowej lub kinezyterapii m.in. ćwiczenia gimnastyczne, ćwiczenia ogólnokondycyjne czy relaksacyjne. Nie zabraknie również zajęć sportowo-rekreacyjnych takich jak wycieczki, imprezy rekreacyjne, gry planszowe towarzyskie. W ofercie znalazły się również działania z zakresu kulturalno-oświatowego oraz krajoznawczo-edukacyjnego m.in.

integrację międzypokoleniową oraz „klub starszego majsterkowicza”.

Na otwarcie i funkcjonowanie Klubu „Senior+” samorząd Gąbina pozyskał dofinansowanie w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021–2025 Edycja 2021 Moduł II – Zapewnienie funkcjonowania Klubu „Senior+”. Wartość dofinansowania stanowi ok. 50% kosztów ogólnych zadania. Jeśli chodzi o projekt „Dobra pora na aktywnego seniora”, to uzyskał on dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej.

Opr. (ek)

Dla hodowców świń i spółek wodnych

Pomoc z ARiMR

Od 28 września 2021 r. ARiMR przyjmuje wnioski o dofinansowanie w ramach PROW 2014-2020 na inwestycje zapobiegające zniszczeniu potencjału produkcji rolnej. Nabór potrwa do 26 listopada.

O wsparcie mogą się ubiegać dwie grupy beneficjentów. Pierwsza to rolnicy, którzy zajmują się chowem lub hodowlą nie mniej niż 50 świń bądź zrealizowali zobowiązania rolno-środowiskowe w ramach wariantu 7.4 – zachowanie lokalnych ras świń, i chcą zrealizować inwestycje chroniące ich gospodarstwa przed rozprzestrzenianiem się wirusa afrykańskiego pomoru świń (ASF). Pomoc w wysokości do 100 tys. zł mogą otrzymać m.in. na utworzenie lub zmodernizowanie niecki dezynfekcyjnej, wyposażenie gospodarstwa w urządzenie do dezynfekcji czy budowę lub przebudowę magazynu do przechowywania słomy dla świń, zakup silosu na paszę gotową do bezpośredniego spożycia przez świnię i wykonanie robót związanych z jego posadowieniem (zwrot do 80 proc. kosztów kwalifikowanych zrealizowanej inwestycji), a także wykonanie ogrodzenia. W tym przypadku zwrotowi podlega

do 80 proc. kosztów określonych według standardowych stawek jednostkowych, które wynoszą: 230 zł - koszt wykonania metra bieżącego ogrodzenia; 2 100 zł - koszt wykonania bramy; 710 zł - koszt wykonania furtki.

Drużyna, która może skorzystać z dofinansowania, to spółki wodne lub ich związki, w których większość stanowią rolnicy posiadający grunty rolne, lub w których więcej niż połowa zmeliorowanych

gruntów rolnych objętych działalnością spółki jest w posiadaniu rolników. Ta grupa beneficjentów może otrzymać maksymalnie milion zł na zakup maszyn i urządzeń zapobiegających zniszczeniu gospodarstw przez podtopienie czy powódź. Także w tym przypadku limit dofinansowania wynosi 80 proc. kosztów kwalifikowanych zrealizowanej inwestycji.

Co ważne, spółki i związki spółek, które chciałyby ubiegać się o dofinansowanie następujących kosztów robót dotyczących urządzeń wodnych: przebudowy lub remonty rowu melioracyjnego; budowy, przebudowy lub remonty progów, zastawki, przepustu ze spiętrzeniem oraz prac na sieciach drenarskich

będą mogły to zrobić dopiero w kolejnym naborze.

Wnioski o przyznanie pomocy przyjmują oddziały regionalne ARiMR. Dokumenty można dostarczać do placówek agencji osobiście, przez upoważnioną osobę, elektronicznie – za pośrednictwem skrzynki podawczej ePUAP lub przesyłką rejestrowaną, nadaną w placówce Poczty Polskiej.

Dotychczas ARiMR przeprowadziła 6 naborów wniosków o pomoc na Inwestycje zapobiegające zniszczeniu potencjału produkcji rolnej. Wsparcie zostało dotychczas przyznane blisko 4,8 tys. beneficjentom, a jego kwota wynosi na razie ok. 296 mln zł.

Opr. (ek)



www.pixabay.com

Fundacja ORLEN wspiera strażaków

Granty na doposażenie jednostek

Fundacja ORLEN w ramach programu grantowego „ORLEN dla Strażaków” wspiera straż pożarną, m.in. przekazując środki na doposażenie jednostek. Wśród beneficjentów tegorocznej edycji programu znalazły się m.in. cztery jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej z terenu powiatu płockiego oraz Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Płocku.

Program „ORLEN dla Strażaków” jest skierowany do państwowych i ochotniczych straży pożarnych w całej Polsce. Przez ostatnie cztery lata intensywnego rozwijania projektu do Fundacji ORLEN trafiło ponad 13 tysięcy wniosków o dofinansowanie. Do tej pory przyznano ok. 1100 darowizn. Tylko w tym roku złożono prawie 3 tysiące wniosków o przyznanie grantów.

Gala podsumowująca tegoroczną edycję programu „ORLEN dla Strażaków” odbyła się w Teatrze Wielkim – Operze Narodowej w Warszawie. W uroczystości udział wzięli: premier Mateusz Morawiecki oraz Komendant Główny PSP nadbryg. Andrzej Bartkowiak. Podczas uroczystości wręczono symboliczne czeki przedstawicielom OSP i PSP. – „ORLEN dla Strażaków” to jeden z największych i najbardziej roz-



OSP Ciachcin

poznawalnych projektów Fundacji ORLEN. W tym roku granty trafiły do 267 jednostek w całej Polsce i zostały przeznaczone na zakup sprzętu ratowniczo-gaśniczego oraz zwiększenie gotowości bojowej. Z programu najczęściej korzystają jednostki z małych miast i wsi, które dzięki temu wsparciu stają się bardziej nowoczesne – powiedział Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Wśród beneficjentów tegorocznej edycji programu znalazły się cztery jednostki OSP z terenu powiatu płockiego, dwie jednostki z powiatu gostynińskiego oraz Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Płocku.

Symboliczne czeki w Teatrze Wielkim-Operze Narodowej odebrali przedstawiciele OSP Ciachcin, OSP Gąbin, OSP Brwilno oraz OSP Nowy Duninów. – Bardzo się cieszymy, że jednostka OSP Ciachcin dołączyła do beneficjentów tegorocznej edycji programu „ORLEN dla Strażaków”. W ramach wsparcia otrzymanego z Fundacji ORLEN zamierzamy zakupić specjalistyczne radiostacje, które

usprawnią pracę naszych druhów podczas akcji ratowniczo-gaśniczych. Zakupione radiostacje uzupełnią lukę w sprzęcie w naszej jednostce, abyśmy jeszcze sprawniej i efektywniej mogli służyć mieszkańcom gminy Bielsk oraz powiatu płockiego – mówi prezes OSP Ciachcin Piotr Kujawa.

Granty otrzymały również jednostki z Lucienia, Szczawina Kościelnego oraz Komendy Miejskiej PSP w Płocku.

W ramach pomocy dla straży pożarnej PKN ORLEN wspiera też Fundację „Dorastaj z Nami”, która opiekuje się poszkodowanymi w trakcie służby funkcjonariuszami służb mundurowych oraz ich rodzinami, prowadzi całoroczny program darowizn dla OSP, przeznaczonych na działalność społeczno-educacyjną i współpracuje z młodzieżowymi drużynami pożarniczymi.

Dodatkowo strażacy OSP włączeni do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego mogą korzystać z kart flotowych umożliwiających rabat na paliwo na stacjach paliw ORLEN. Z tego programu skorzystało do tej pory prawie 60 tys. osób tankując ponad 65 mln litrów paliwa.

W Polsce działa czynnie aż kilkanaście tysięcy jednostek Państwowej i Ochotniczej Straży Pożarnej. Dzięki wsparciu Fundacji ORLEN, do strażaków trafiły m.in. odzież i specjalistyczny sprzęt – drony, kamery termowizyjne czy profesjonalne radiostacje. **Opr. (ek)**

Spacerkiem po gminach

Sierpc

SP w Borkowie Kościelnym zakwalifikowała się do udziału w programie wyrównywania szans edukacyjnych YOUNGSTER. Gmina Sierpc jest jedną z 32 gmin, które zakwalifikowały się do programu. W ramach programu prowadzone będą zajęcia z języka angielskiego dla uczniów klas ósmych.

Ślubice

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy radni zajęli się m.in. zmianami w budżecie oraz wieloletniej prognozie finansowej. Przyjęto również informację o stanie realizacji zadań oświatowych.

Ślupno

Decyzją radnych uczniowie, którzy mieszkają na terenie gminy Ślupno, uczęszczają do szkoły ponadpodstawowej, uzyskali średnią ocen na świadectwie szkolnym co najmniej 5,0 oraz osiągnięcia w konkursach i olimpiadach przedmiotowych, mogli do połowy września składać wnioski o stypendium Wójta Gminy Ślupno. Po ich pozytywnym rozpatrzeniu sześćro najlepszych uczniów otrzyma na konto kwotę w wysokości 200 zł miesięcznie wypłacane przez rok szkolny 2021/2022.

Stara Biała

Do piątku, 15 października mieszkańcy Maszewa mogą składać propozycje nazw ulic w swojej miejscowości. Podczas spotkania z mieszkańcami ustalono, że nazwy powinny pochodzić od nazw ptaków lub innych zwierząt. Wszelkie uwagi na piśmie można składać osobiście w UG Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1 (kancelaria) lub drogą elektroniczną na e-mail: gmina@starabiala.pl.

Starożyreby

W ostatnim czasie na terenie gminy zamontowano 8 lamp solarnych w miejscowościach Mrówczewo, Przedpełce, Nowe Żochowo oraz Worowice-Wyroby. Lampy montowane są w miejscach, gdzie niemożliwe bądź bardzo drogie jest zamontowanie tradycyjnych lamp.

Szczawin Kościelny

Wójt gminy przypomina mieszkańcom o właściwej segregacji odpadów komunalnych. Jednocześnie poinformowała o kontrolach koszy przez pracowników UG. W czasie kontroli pojemniki ze złą segregacją nie będą odbierane z posesji pod rygorem kary dla mieszkańców gminy.

Szczutowo

Gmina otrzymała dofinansowanie na modernizację instalacji elektrycznej w budynku OSP Szczutowo. Inwestycja współfinansowana jest ze środków samorządu województwa mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji sołectw 2021.

Wyszogród

Szkoły podstawowe w Kobylnikach, Rębowie oraz Wyszogrodzie jak co roku zorganizowały zbiórki śmieci w ramach „Sprzątania świata”. Głównym celem przedsięwzięcia było rozbudzenie świadomości ekologicznej uczniów i odpowiedzialności za środowisko naturalne.

Zawidz

Gmina sfinansowała remont siedziby dla KGW w Jeżewie „Kobiety Przedsiębiorcze”. Nowa siedziba mieści się na piętrze ośrodka zdrowia w Jeżewie. Uroczyste otwarcie połączone było z piknikiem dla mieszkańców. Dla chętnych prowadzono szczepienia.

Żychlin

W ZS w Żychlinie odbyły się X Zawody Strzeleckie o Puchar Burmistrza Gminy Żychlin. Tegoroczna edycja cyklicznych zawodów poświęcona była Bohaterom Września 1939 roku, co doskonale utożsamia się z imieniem szkoły. Zawody rozegrane zostały w dwóch kategoriach wiekowych – młodzież szkolna i open. **(ek), rad**

Folkowy zawrót głowy, czyli...

„Od kujawiaka do oberka”

Stowarzyszenie Gmin Turystycznych Pojezierza Gostynińskiego już po raz 15. zaprasza na Festiwal Folkloru i Kultury Ziemi Kujawskiej i Mazowieckiej. To wyjątkowe wydarzenie odbędzie się w najbliższą niedzielę, 10 października w hali sportowej w Łątku. Gwiazdą wydarzenia będzie zespół The Brothers.

Interesujecie się folklorem i muzyką ludową? A może chcielibyście zobaczyć na własne oczy jak wyglądają stroje ludowe i najbardziej znane tańce naszego regionu? Jeśli wasza odpowiedź brzmi twierdząco, to z pewnością musicie się wybrać

na ten festiwal. To tu zobaczycie cały przekrój i różnorodność mazowieckiego i kujawskiego folkloru – od pieśni i tańca poprzez stroje aż do regionalnych smakołyków.

Festiwal to jedna z największych tego typu imprez na terenie Mazowsza Płockiego. Jak co roku na festiwalowej scenie pojawiają się zespoły folklorystyczne, które prezentują, zarówno wokalne, jak i taneczne dziedzictwo naszego regionu. W tym roku na festiwalowej scenie będzie można również zobaczyć występy taneczne grup „Crazy Dance” i „Disco dance”. Nie zabraknie również stoisk z rękodziełem wykonanym przez lokalnych artystów czy prezentujących swoje kulinarne specjały i prace kół gospodyń wiejskich.

Ale festiwal to nie tylko taniec i śpiew, ale także konkursy. Podczas wydarzenia nastąpi rozstrzygnięcie konkursu na najlepszy regionalny produkt żywnościowy w kategoriach nalewka, potrawa oraz wypiek. Tradycyjnie odbędzie się również konkurs „Od wystawy do potrawy” na najciekawsze stoisko wystawiennicze. „Od kujawiaka do oberka” rozpocznie się o godz. 12.00, o 16.00 nastąpi uroczyste rozstrzygnięcie konkursów i wręczenie nagród. Zwieńczeniem festiwalu będzie występ zespołu The Brothers, który rozpocznie się o godz. 17.00.

Patronat honorowy nad festiwalem objęło Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik. **(ek)**



Półka czytelnicza w nietypowym miejscu

Niecodzienna inicjatywa czytelnicza

Na przystanku w Świecieńcu (gm. Ślupno) z pewnością nie będziesz się nudzić! Oczekiwanie na autobus umili ciekawa lektura, którą możesz pożyczyć ze znajdującej się tam półki czytelniczej. To pomysł sołtys Anny Sandomierskiej na promocję czytelnictwa wśród mieszkańców, szczególnie wśród dzieci i młodzieży.

Pomysł na nietypową bibliotekę narodził się w związku z wymianą wiaty przystankowej. To właśnie na ten cel mieszkańcy przeznaczili fundusz sołecki. – Stary przystanek był już dość zużyty, dodatkowo ktoś ostatnio mocno go uszkodził. Przy okazji wymiany wpadliśmy na pomysł, aby stworzyć tam mini bibliotekę. Udało się wygospodarować materiał na półki, w czym pomogła nam gmina. W akcję promocji

czytelnictwa włączyła się również gminna biblioteka w Ślupnie, która podarowała nam książki – mówi sołtys sołectwa Ramutowo-Świecieńce Anna Sandomierska.

Biblioteczna półka na przystanku ma służyć wszystkim, którzy mają ochotę na chwilę z książką. Sołtys zachęca do „uwolnienia” książek z własnych księgozbiorów i pozostawienia ich na półce. – Dzięki temu nasz księgozbiór cały czas będzie ewoluował. Jeśli chcesz dać swoim ulubionym książkom drugie życie i nowych czytelników, zostaw je na czytelniczej półce – zachęca sołtys. – Sądzę, że nasza półka może być doskonałą okazją do oderwania wzroku od smartfona i błyskawicznego przeniesienia się w świat, jaki proponują nam autorzy książek – dodaje.

Na czytelniczej półce w Świecieńcu znajdują się książki o różnej tematyce. Na pewno każdy znajdzie tu coś, co umili mu czas. **(ek)**



fb sołectwo Ramutowo-Świecieńce

Koncern rozwija kolejną gałąź segmentu detalicznego

Automaty „ORLEN Paczka” już dostępne

W poniedziałek, 27 września na stacji paliw Orlen przy Al. „Solidarności” w Warszawie odbyła się konferencja prasowa z udziałem Daniela Obajtka, Prezesa Zarządu PKN ORLEN oraz Patrycji Klareckiej, Członkini Zarządu PKN ORLEN ds. Sprzedaży Detalicznej. Konferencja poświęcona była rozwojowi sieci punktów nadania i odbioru przesyłek pod marką „ORLEN Paczka”.

PKN ORLEN uruchomił 200 automatów paczkowych, dostępnych przez całą dobę, w których klienci będą mieć aż 3 dni robocze na odebranie przesyłek. Koncern inwestuje w rozwój sieci punktów nadania i odbioru przesyłek pod marką „ORLEN Paczka”, która obejmuje już ponad 6 tys. punktów zlokalizowanych w całej Polsce, w tym własne automaty paczkowe. Zgodnie ze strategią, koncern do 2030 roku zainwestuje w rozwój działalności detalicznej ok. 11 mld zł, co przełoży się na wzrost EBITDA tego segmentu do ok. 5 mld zł rocznie.

– Dostrzegamy ogromną szansę, wynikającą z rozwoju e-commerce i zmiany nawyków w dokonywaniu zakupów, dlatego inwestujemy w rozwój usług nadania i odbioru paczek pod



P. Seklecka

marką „ORLEN Paczka”. To ważny projekt biznesowy, który wpisuje się w ujęty w strategii ORLEN2030 rozwój segmentu detalicznego. Oferujemy klientom dostęp do ponad 6 tys. punktów nadania i odbioru przesyłek, w tym także automatów paczkowych, których liczba systematycznie będzie rosła. W ten sposób będziemy pozyskiwać nowych klientów, co przyniesie nam realne korzyści biznesowe. Wzmocni także naszą pozycję na rynku e-commerce, jednym z kluczowych

dla polskiej gospodarki, którego wartość przekracza w Polsce już 100 mld zł – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Koncern postawił już automaty paczkowe w wielu polskich miastach, m.in. w Warszawie, Krakowie, Płocku, Gdańsku, Gdyni, Łodzi, Poznaniu, Wrocławiu i miastach Aglomeracji Śląskiej. Są one zlokalizowane w miejscach o dużym natężeniu ruchu, dostępnych przez całą dobę. Klienci będą mieć

3 dni robocze na odebranie swoich paczek, to więcej niż oferują inni operatorzy. Partnerem logistycznym usługi jest RUCH, który PKN ORLEN z sukcesem przejął pod koniec ubiegłego roku. Spółka zrealizowała w tym czasie wiele inwestycji w infrastrukturę, dzięki czemu już w 90 proc. punktów czas dostawy przesyłek „ORLEN Paczka” skrócił się do 1-2 dni od nadania ich przez e-sklep. Partnerem PKN ORLEN przy rozwoju sieci automatów paczkowych

jest Kern, rodzinna firma ze Szwajcarii.

– Badania i analizy dowodzą, że odbiór przesyłek w punktach staje się najczęściej wybieraną formą dostawy w Polsce. Jest też postrzegany jako najbardziej ekologiczny, ponieważ ogranicza transport kurierski, a przez to emisję CO₂. Dlatego stworzyliśmy „ORLEN Paczkę” – nowoczesną sieć punktów dostępnych w najlepszych lokalizacjach. Korzystanie z niej ułatwia aplikacja mobilna, która pozwala m.in. bezdotykowo otwierać skrytki w automatach paczkowych, a także otrzymywać kupony i rabaty za odbieranie przesyłek. Już teraz dzięki usłudze ORLEN Paczka sprzedawcy docierają ze swoją ofertą do prawie 10 mln użytkowników, którzy mają punkt odbioru w odległości do 10 minut pieszo. Naszą przewagą są również udogodnienia dla osób z niepełnosprawnością, w tym łatwy podjazd do automatu, wygodne umiejscowienie panelu do obsługi oraz możliwość odbioru paczek w zasięgu ręki – mówi Patrycja Klarecka, Członkini Zarządu PKN ORLEN ds. Sprzedaży Detalicznej.

Aplikacja mobilna „ORLEN Paczka” jest dostępna na urządzenia z systemem IOS i Android. Umożliwia ona śledzenie statusu zamówionej przesyłki, odebranie jej w całej sieci punktów oraz bezdotykowe otwieranie skrytki w automatach, bez konieczności oczekiwania w kolejce. Aplikacja pozwala też znaleźć punkty „ORLEN Paczka” na mapie wraz z nawigacją do nich.

Sieć „ORLEN Paczka” obejmuje około 1100 stacji ORLEN, ponad 1000 kiosków RUCHu, prawie 4000 punktów partnerskich i 200 automatów paczkowych. Do końca tego roku udostępnionych będzie już 500 automatów, które znajdują się w każdym województwie. W kolejnych latach PKN ORLEN planuje dalszą, intensywną rozbudowę usługi „ORLEN Paczka”. Do końca 2022 roku klienci będą mogli korzystać z 2000 automatów paczkowych na terenie całego kraju. **Opr. (kw)**

Związkowcy współpracują z samorządem

W Płocku i Jaworznie

W auli w Urzędzie Miasta Płocka podpisano porozumienie na linii samorząd – związki zawodowe – JST i spółki samorządowe. W ramach pilotażowego projektu realizowanego przez NSZZ „Solidarność” pn. „Schematy dialogu społecznego dla godnej pracy w sektorze publicznym na poziomie samorządów” została wzmocniona współpraca między związkami i jednostkami samorządu.

Przygotowania do podpisania dokumentów trwały blisko rok. – Z propozycją przyszedł do mnie przewodniczący Solidarności w Płocku Andrzej Burnat. Wspominał o współpracy pomiędzy samorządem i związkami zawodowymi zarówno w trudnych sytuacjach, jak i wtedy, gdy wszystko jest w porządku – mówił między innymi podczas podpisania porozumienia prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Żeby dotychczasową współpracę rozwinąć, związkowcy zaproponowali płockiemu samorządowi udział we wspólnym projekcie. – Celem projektu jest wzmocnienie dialogu między samorządem i związkami zawodowymi. Przygotowania do podpisania porozumienia trwały kilkanaście miesięcy. Odkąd zostałem pre-

zydentem, zawsze twierdziłem, że kluczem do działania na rzecz mieszkańców Płocka jest współpraca. Dziś podpisujemy porozumienie o współpracy partnerskiej. Jest ono podyktowane zasadami poszanowania praw, poglądów, wzajemnego zaufania, a współpraca była impulsem do kolejnych działań na rzecz rozwoju miasta, mieszkańców, pracowników – dodał Andrzej Nowakowski.

Prezydent Andrzej Nowakowski zwrócił uwagę, że do tej pory udało się rozwiązać wiele trudnych problemów, a było to możliwe dzięki współpracy.

Szef płockiej Solidarności Andrzej Burnat zaznaczył, że porozumienia pomiędzy samorządami i związkami zawodowymi zostały podpisane w Płocku i Jaworznie. – To projekt wyjątkowy. Przygotowując porozumienie opieraliśmy się na wzajemnym zaufaniu. Chodziło nam o postawienie dialogu pomiędzy samorządem i związkami zawodowymi w naszym mieście, by był bardziej sprawny, czytelny i udało nam się wypracować takie rozwiązania, z których dwie strony będą średnio zadowolone – powiedział wiceszef płockiej Solidarności Stanisław Szkopek.

Inicjatywa jest realizowana we współpracy ze Związkiem Miast Polskich, Norweskim Związkiem Pracowników Komunalnych Fagforbundet oraz Norweskim Związkiem Władz Lokalnych i Regionalnych

KS. Ma na celu wzmocnienie dialogu pomiędzy samorządem a związkami zawodowymi, reprezentującymi pracowników.

W imieniu samorządu Miasta Płocka porozumienie podpisał prezydent Andrzej Nowakowski, w imieniu strony związkowej przedstawiciele Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność”: Andrzej Burnat – przewodniczący Zarządu Regionu Płockiego, Stanisław Szkopek – zastępca Przewodniczącego Zarządu Regionu Płockiego, Bożena Sobczyńska – Przewodnicząca Komisji

Międzyzakładowej w MOPS, Adriana Machulska – Przewodnicząca Komisji Zakładowej w POKiS, Anna Wojciechowska – Szymborska – Przewodnicząca Komisji Zakładowej w Książnicy Płockiej, Dariusz Olczak – Sekretarz Komisji Zakładowej w Komunikacji Miejskiej. Strona pracodawców to jednostki samorządu terytorialnego i spółki miejskie reprezentowane przez: dyrektora Miejskiego Urzędu Pracy Daniela Olendra, dyrektora Książnicy Płockiej Joannę Banasiak, dyrektora Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki Radosława Malinowskiego, wicedyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Adrianę Lipińską-Białaszkę oraz prezesa i wiceprezesa Komunikacji Miejskiej Marcina Uchwałę i Aleksandrę Sieczkowską-Pachelską.

Celem porozumienia, co podkreślili uczestnicy spotkania, jest poprawa jakości dialogu społecznego w sektorze publicznym na poziomie lokalnym poprzez identyfikację i rozwój metod wspierających dialog, a także rozwój kanałów efektywnej komunikacji i współpracy między partnerami.

W ramach projektu przewidziano m.in. przeprowadzenie badań źródłowych w zakresie rzeczywistego stanu dialogu społecznego w sektorze publicznym na poziomie lokalnym, organizację konkursu dobrych praktyk w zakresie tworzenia godnych warunków pracy w samorządach, wypracowanie możliwego modelu dialogu i negocjacji w sektorze publicznym czy wdrożenie pilotażu w sektorze publicznym. **(jac)**



J. Danieluk

Od lewej: Stanisław Szkopek, Andrzej Burnat, Andrzej Nowakowski

Jesteśmy dumni z nowej wystawy art déco, zapraszamy na kolejne

Z Leonardem Sobierajem, dyrektorem Muzeum Mazowieckiego w Płocku rozmawia Lena Szatkowska

Przed trzema laty obiecał pan, że w 200-lecie Muzeum Mazowieckiego wjedziemy oryginalnym kabrioletem. Dziś czerwony Jowett wita zwiedzających ekspozycję „Sztuka dwudziestolecia międzywojennego – art déco”. Nowa wystawa stała w kamienicy przy Kolegiatnej 6 odbiła się szerokim echem w ogólnopolskich mediach i wśród odbiorców. W każdy wrześniowy weekend odwiedzało ją około 1000 osób.

Bardzo się cieszę, że przychodzą do nas nie tylko płocczanie, ale również przyjeżdżają goście z odległych stron. Wystawa, którą udostępnił mi 4 września to ukoronowanie kilkunastu lat wyłożonej pracy. Kiedy zdecydowaliśmy, że nasze słynące z secesji muzeum zajmie się stylem art déco, nie mieliśmy prawie żadnych zbiorów. Kolekcję trzeba było dopiero zbudować. Teraz profesjonalni kolekcjonerzy nie dowierzają, że udało nam się w ciągu 15 lat pozyskać tak wartościowe artefakty. Równocześnie z ich kupowaniem, musieliśmy zadbać o miejsce pod budowę nowego oddziału, odpowiednie przygotowanie wnętrza i ich aranżację. Nie udało się bez przychylności Samorządu Województwa Mazowieckiego. Pomógł także Urząd Miasta Płocka.

Sprowadzonego z Anglii Jowetta wybraliśmy ze względu na jego urodę, rok produkcji i kobiecy charakter nawiązujący do stylu art déco. To model „special roadster” z napędem na tylne koła, skonstruowany w firmie Jowett z Bradford. Jego zakup możliwy był dzięki pomocy mecenas PKN ORLEN.

Mamy apetyt na kolejny eksponat motoryzacyjny – rzeźbę „Motocyklista” Zygmunta Kowalewskiego z początku lat 30. XX wieku. Zobaczymy, czy uda nam się ją pozyskać.

Które eksponaty zwracają szczególną uwagę? Co powinni zauważyć odwiedzający wystawę art déco?

Mamy bardzo dużo ciekawych eksponatów. Prezentujemy ich ponad 1000. Daliśmy pierwszeństwo dziełom i projektom polskich artystów. A więc: Zofii Stryjeńskiej, Julii Keilowej, Zbigniewa Pronaszk, Leona Chwistka, Juliana Pietrzyka i Edmunda Brzozowskiego. Pokazujemy wyroby ze znanych polskich hut: „Niemen”, „Hortensja”, „Krosno” czy serwisy z „Cmielowa”, rzeźby Magdaleny Gross, plakaty Tadeusza Gronowskiego i Stefana Norblina, znakomite tkaniny ścienne projektu Bogdana Tretera i Ryszarda Orszulskiego. W moim osobistym zestawieniu na podium stoją dwa komplety mebli zaprojektowanych przez inżyniera Edmunda Brzozowskiego do jego mieszkania w Sosnowcu. Dołączona do nich dokumentacja (w postaci projektów, rysunków, korespondencji pomiędzy zamawiającym a wytwórcami) jest

unikatowa. Rzecz jasna dumni jesteśmy z „Martwej natury” Tamary Łempickiej, bardzo cenionej na całym świecie polskiej artystki. Niektórzy przyjeżdżają specjalnie po to, żeby ten obraz zobaczyć. W Polsce prezentowane są tylko dwa dzieła malarstwa.

Kolekcję malarstwa i rzeźby na razie mamy niewielką, ale będziemy ją powiększać. Liczymy w tym względzie na przychylność naszych mecenasów i nowych darczyńców.



Wystawa „Sztuka dwudziestolecia międzywojennego – art déco” to piękne zwieńczenie jubileuszu. Przypomnijmy, że obchody rozpoczęły dwie inne ważne prezentacje: ekspozycja „Dwieście artefaktów na dwusiećlecie Towarzystwa Naukowego Płockiego” przygotowana wspólnie z TNP oraz wystawa z okazji 100-lecia Bitwy Warszawskiej i obrony Płocka przed bolszewikami zatytułowana na „1920. Malarstwo. Fotografia”. Obie zdobyły nagrody w tegorocznej edycji konkursu Mazowieckie Zdarzenia Muzealne „Wierzbą”.

Odwiedzający wystawę mieli niezwykle rzadką okazję zobaczyć dwieście bardzo cennych woluminów ze zbiorów Towarzystwa Naukowego Płockiego. Z inicjatywy jego członków, m.in. ks. Kajetana Morykoniego, w 1821 roku powstało nasze Muzeum. Wśród artefaktów na wystawie były: wydane w Norymberdze w 1543 roku dzieło Mikołaja Kopernika „De revolutionibus orbium coelestium”, włoska edycja „Komedii” Dantego z 1487 r., ryciny z serii „Los Caprichos” Francisco Goi. Najstarszym artefaktem była karta z fragmentem „Księgi Mądrości” (IX-X wiek).

Na drugiej ekspozycji po raz pierwszy w Płocku zaprezentowaliśmy płótna znanych malarzy: Wojciecha i Jerzego Kossaków, Jerzego Hulewicz, Mikołaja Wisznickiego, Zygmunta Rozwadowskiego udostępnione przez inne muzea.

Przed nami jubileuszowa gala (15 października) i otwarcie ko-

lejnej wystawy powojennego designu.

Tą ekspozycją chcemy pokazać kierunek rozwoju muzeum. Na razie otworzymy wystawę czasową, w przyszłości przy Kolegiatnej 4 powstanie ekspozycja stała.

Zaprezentujemy tam powojenne meble, ceramikę, tkaniny, metaloplastykę, w tym m.in. projekty Spółdzielni Artystów Plastyków „Ład”, prace Winczego i Szlekysa, w tym kultowy zydelek „Sarenka”,

reprezentacyjne komplety sprzętów z Ministerstwa Edukacji Narodowej czy z urzędu rady ministrów, krzesło z Sali Kongresowej Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie, znane „pikasiaki” z Włocławka czy słynne w świecie designu plecione meble Wolkowskiego.

Zaprosimy także na oczekiwaną wystawę stałą „Płocczanie XX wieku. Z Płocka i dla Płocka”.

Ta ekspozycja wzbudzała ogromne zainteresowanie już na etapie projektu. Muzeum ogłosiło nawet konkurs, pytając płocczan o to, kto powinien zostać uhonorowany. Nadeszło bardzo dużo propozycji. Czy wybór był trudny?

Konkurs cieszył się ogromnym powodzeniem. Jeden z uczestników przysłał nam aż 50 nazwisk. Uwzględnił część sugestii. Wybraliśmy przedstawicieli różnych dziedzin: od kultury, poprzez naukę do sportu. Najważniejszymi bohaterami wystawy są: najbardziej znany płocczanin Władysław Broniewski, który do tej pory nie miał w Płocku nowoczesnej wystawy, Mira Zimińska-Sygietyńska oraz awangardowi artyści Franciszka i Stefan Themersonowie.

Dzięki uprzejmości Muzeum Literatury w Warszawie i jego oddziału – Muzeum Broniewskiego otrzymaliśmy w depozyt kilkanaście pamiątek po poecie, m.in.: autograf wiersza „Człowiek” napisany po rosyjsku przez Broniewskiego w więzieniu NKWD na Łubiance w Moskwie (1940 r.), srebrny świecznik

z płockiego domu poety, który zabrał ze sobą do Warszawy, stolik karciany, kartka z własnoręcznym rysunkiem przedstawiającym dom i ogród w Płocku, koperta adresowana na Towarzystwo Naukowe Płockie, zapinka zakopiańska, teczka, z którą bywał na spotkaniach autorskich.

Narty, na których Broniewski susował po Tatrach też?

Nie, ale mamy autentyczny kapelusz poety.

W aneksie Stefana i Franciszki Themersonów umieścimy m.in. zakupiony przez muzeum oryginalny obraz Franciszki i otrzymany w depozyt z Biblioteki Narodowej maszynę do pisania Stefana, także płaszczy artysty, rysunki jego i jego żony, fotografie.

Po Mirze Zimińskiej-Sygietyńskiej mamy bogate wyposażenie jej warszawskiego mieszkania przy Krakowskim Przedmieściu 67.

Na naszej wystawie nie mogło zabraknąć Małachowiaka, premiera Tadeusza Mazowieckiego. Jego synowie podarowali naszemu Muzeum dyplom Honorowego Obywatela Płocka, który Mazowiecki otrzymał w 2011 roku. W depozyt z Małachowiaki dostaliśmy biurko po lekarzu Bronisławie Mazowieckim, ojcu premiera, którego używał Tadeusz. Także krzesło, lampę i okulary w etui.

Upamiętnimy również: Wacława Milke, ks. Ignacego Lasockiego, ks. Antoniego Juliana Nowowiejskiego, Juliusza Kawieckiego, Marię Franciszkę Kozłowską, Wojciecha Wiślickiego, Janinę Boetzel, Alinę Rebind, Jana Nowaka, Michała Tomczaka, Jana Oberfelda, Józefa Kaczmareckiego, Tadeusza Jeziorowskiego,

Będą: Witold Zglenicki, Jerzy Pniewski, Janusz Supniewski, Edward Flatau, Ludwik Krzywicki, Wacław Lachman. Artystów reprezentują: Natan Korzeń, Fiszle Zylbelberg, Hanna Głowczewska, Dawid i Feliks Tuszyński, Władysław Gruberski, Michał du Laurans i inni.

Wystawa „Płocczanie XX wieku” składa się z dwóch poziomów. W gablotach i na podestach prezentujemy muzealia. Biogramy, materiały archiwalne (fotografie, dokumenty) związane z życiem i działalnością przedstawiamy w formie multimedialnej. Myślimy nad tym, żeby nagrać wspomnienia o tych postaciach. Będzie też można odtwarzać fragmenty utworów muzycznych czy filmów.

Nowe wystawy wzbogacą również Kamienicę przy Tumskiej 8. Co się tu zmieni?

W dawnej sali wystaw czasowych przygotowujemy prezentację malarstwa i rzeźby Bolesława Biegasa, który wcześniej był w Spichlerzu. Dzięki temu w Spichlerzu jak przed laty będziemy mogli organizować wystawy czasowe. Mam nadzieję, że dzięki temu ożywi życie kulturalne części miasta leżącej bliżej Wisły.

Partner wydania



W Kamienicy Secesyjnej powstanie sklep modniarski z oryginalnymi meblami sklepowymi z 1906 roku, w którym będą pokazane stroje i akcesoria mody z przełomu XIX i XX wieku. Zwiedzający obejrzą również kolekcję sreber i platerów firm warszawskich. Na trzecim piętrze zostanie otwarta tzw. sala galicyjska z m.in. pięknym obrazem Stanisława Wyspiańskiego. W ten sposób całe trzecie piętro kamienicy poświęcone będzie malarstwu.

Planujemy także odświeżyć wystawę secesyjną m.in. poprzez nową aranżację sali z rzemiosłem.

Tumska 8 będzie nie do poznania.

Kiedy obejmował pan dyrekcję najważniejszą sprawą było bezpieczne przeniesienie zbiorów muzealnych z opactwa do kamienicy przy Tumskiej. Tutaj powstały sale secesyjne, kilka lat później, w nowym skrzydle budynku, pojawiła się ważna dla miasta historyczna wystawa „X wieków Płocka”. Co działo się później? I co jeszcze będzie się działo?

Otworzyliśmy Muzeum Żydów Mazowieckich przy Kwiatka i muzeum na wolnym powietrzu w Wądczemińskim Parku zajmujące się kulturą Olendrów. Jest oddział w Gostyninie zorganizujemy Muzeum Ziemi Gostynińskiej, otworzymy także dwa muzea w starych młynach w Radziwiu i Baboszewie. Prezentować będą one dawne instalacje młyńskie – szczególnie atrakcyjne dla dzieci, prócz tego przy każdym z nich powstanie pawilon ze zbiorami regionalnymi, a w Baboszewie, dodatkowo, ekspozycja poświęcona Maciejowi Kazimierzowi Sarbiewskiemu.

Tak więc - co się wydarzyło? Wydaje mi się, że w ciągu tych kilku lat muzeum stało się jedną z wiodących instytucji kulturalnych w mieście i w regionie. Jedyne, czego nie udało się zrobić to dwupoziomowy parking dla turystów przy muzeum.

Kontynuujemy serię albumów na 200-lecie Muzeum poświęconych naszym zbiorom. W roku 2018 ukazała się publikacja o wystawie secesyjnej. Nowy album „X wieków Płocka” prezentował będzie ekspozycję oraz zbiory regionalne MMP – obiekty archeologiczne, historyczne i numizmatyczne. Wydanie albumu, który ukaże się na przełomie lat 2021 i 2022, dofinansowało Miasto Płock.

Zapraszam na nasze wystawy stałe i czasowe, lekcje muzealne i koncerty.



200 LAT MUZEUM

Muzeum Publiczne i Szkolne

Muzeum Mazowieckie w Płocku to najstarsze polskie muzeum powstałe z inicjatywy społecznej, posiadające bogate zbiory historyczne, numizmatyczne, artystyczne, archeologiczne i etnograficzne. Jego korzenie sięgają 1821 roku. Wówczas członkowie Towarzystwa Naukowego w Płocku, na podstawie restryktu nr 1/7097 Komisji Rządowej Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego Królestwa Polskiego powołali nową instytucję – Muzeum Publiczne i Szkolne Województwa Płockiego. Nazwa odzwierciedla pochodzenie zbiorów, które powstały w wyniku połączenia zespołu obiektów gromadzonych przez członków TNP i Szkołę Wojewódzką Płocką. Ekspozaty muzealne umieszczono w dwóch przestronnych salach szkolnego gmachu (dziś LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego), dzięki czemu służyły jako pomoce naukowe. Udostępniano je także zwiedzającym. W tym miejscu Muzeum istniało do roku 1836.

Wraz z reaktywowaniem w 1907 roku Towarzystwa Naukowego w Płocku, którego statut przewidywał stworzenie tego rodzaju placówki, wznowiono zawieszoną działalność muzeum. Towarzystwo zakupiło w 1908 roku kamienicę przy Rynku Kanonicznym nr 8 (dzisiejszy Plac Narutowicza 8) i tam, w dwóch parterowych salach, otwartych dla zwiedzających

historycznym i kulturalnym nadal ekspozowane były przy Rynku Kanonicznym 8.

Podczas okupacji niemieckiej ekspozaty muzealne mocno ucierpiały. Po wojnie starano się je jak najszybciej uporządkować i zorganizować na nowo ekspozycję. Została otwarta już 1 grudnia 1945 roku. Cztery lata później płockie muzeum decyzją Ministerstwa Kultury i Sztuki upaństwowiono i podporządkowano Muzeum Narodowemu w Warszawie. Placówka nosiła wówczas nazwę Muzeum Mazowsza Płockiego.

Lata 50. i początek lat 60. to dla muzeum trudny okres, w którym borykało się z problemami finansowymi. Mimo to, w wyniku prac organizacyjnych, prowadzonych pod kierownictwem Krystyny Mierzejewskiej-Hejke otwierano kolejne działy: archeologii (1952), przyrody (1953), geologii (1954) i historii (1955).

Muzeum Mazowieckie

Nowe perspektywy rozwoju muzeum pojawiły się wraz z planami budowy w Płocku Kombinatu Petrochemicznego. Podjęto wówczas decyzję o remoncie i adaptacji Zamku Książąt Mazowieckich na nową siedzibę dla zbiorów. W 1963 roku ustalono statut płockiej placówki i nadano jej obowiązującą do dzisiaj nazwę Muzeum Mazowieckie w Płocku. Określając profil działal-



Ekspozycja art déco przy Kolegialnej 6

nych secesyjnych gmachów w mieście, któremu przywrócono świetność. Podwórko kamienicy przykryto szklanym dachem.

Oddziały

Od 2013 roku oddziałem muzeum jest **Muzeum Żydów Mazowieckich**, mieszczące się w odrestaurowanym budynku małej synagogi przy ulicy Kwiatka 7. Prezentowana tam wystawa stała dokumentuje dzieje osadnictwa żydowskiego na ziemiach polskich, szczególnie na Mazowszu. W Muzeum Żydów Mazowieckich obejrzymy m.in. szafę na rodąły Aaron ha kodesz.

W 2015 roku, po remoncie muzealnego **Spichlerza** przy ul. Kazimierza Wielkiego 11B, otwarte zostały ekspozycje etnograficzne „Kultura Mazowsza w ludowej wizji świata” i „Sztuka Dalekiego Wschodu. Płockie skarby buddyjskiej Azji”. Muzealny Spichlerz może poszczycić się m.in. zbiorem najwyższej klasy drzeworytów japońskich autorstwa Hiroshige i Hokusai z „Wielką Falą w Kanagawa” na czele oraz jedyną w Europie muzealną kolekcją koreańskiego malarstwa świątynnego Taenghwa.

Od 2018 roku oddziałem Muzeum Mazowieckiego w Płocku jest **Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej**, które zajmuje budynek dawnego Oddziału Towarzystwa Naukowego Płockiego w Wyszogrodzie (ul Rynek 1). Placówka zbiera i dokumentuje zabytki związane z żeglugą, handlem i obyczajami ludzi zamieszkujących tereny Środkowej Wisły oraz obszar dawnej ziemi wyszogrodzkiej.

W 2018 roku otwarto jeszcze jeden oddział – Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiącheminie Polskim, który pokazuje największą w Polsce kolekcję artefaktów związanych z osadnictwem olenderskim na Mazowszu (m.in. meble pokojowe i kuchenne, sprzęty gospodarstwa domowego, wyposażenie suszarni i powidłarni), udostępnionych w zabudowaniach gospodarskich. Na terenie skansenu można zobaczyć również wyremontowany dawny kościół ewangelicko-augsburski, cmentarz i szkołę.

Muzeum secesji

Ze względu na największą ekspozycję poświęconą sztuce **secesji**, płockie muzeum nazywane jest często „muzeum secesji”. Niezwykle interesująca wystawa mieści się na 4 piętrach kamienicy secesyjnej przy ul. Tumskiej 8 i zawiera aranżację wnętrz mieszczańskich (10 pokoi), sale rzemiosła artystycznego – szkła, ceramiki, metalu, biżuterii – galerię malarstwa i rzeźby okre-

su Młodej Polski oraz medalierstwa z przełomu XIX i XX wieku.

Znaczące miejsce w pokazie posiada prezentacja sztuki okresu Młodej Polski z jej czołowymi przedstawicielami, reprezentującymi środowiska artystyczne Krakowa, Lwowa i Warszawy. Możemy zobaczyć obraz Stanisława Wyspiańskiego, Józefa Mehoffera, Jacka Malczewskiego, Leona Wyczółkowskiego, Wojciecha Weissza, Jana Stanisławskiego, Władysława Podkowińskiego, Józefa Pankiewicza, Teodora Axentowicza, Stanisława Czajkowskiego, Edwarda Okunia, Włodzimierza Tetmajera i szkic olejny „Szalu” Władysława Podkowińskiego z 1893 r. Rzeźbę reprezentują: Konstanty Laszczka, Wacława Szymanowski (projekt pomnika Fryderyka Chopina do Łazienek Królewskich w Warszawie), Ksawery Dunikowski, Henryk Kuna.

Ekspozycja dowodzi, że styl secesyjny objął swym zasięgiem wszystkie dziedziny sztuk plastycznych i użytkowych. Do aranżacji wnętrz użyto autentycznych obiektów z epoki. Budynek został także dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych.



Ekspozycja wnętrz secesyjnych przy Tumskiej 8

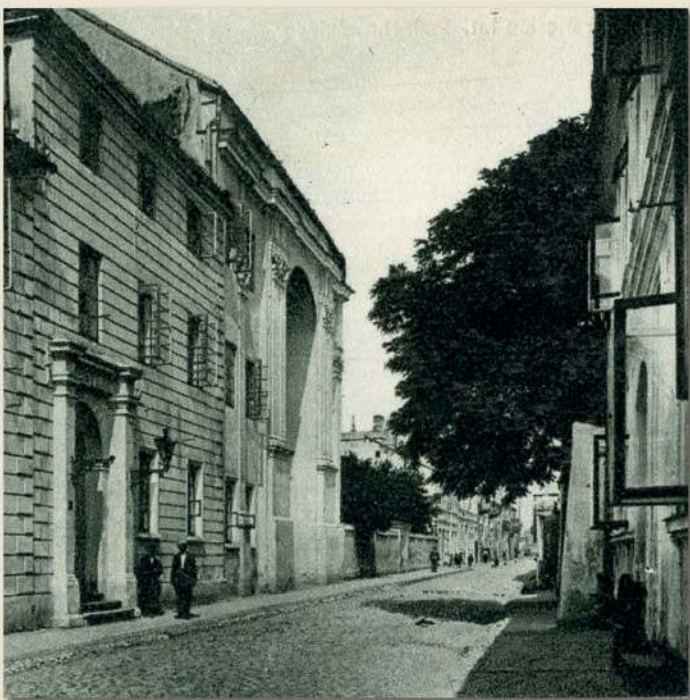
tów z epoki. Budynek został także dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Pod koniec 2010 roku w Kamienicy przy Tumskiej 8 została otwarta nowocześnie zaaranżowana wystawa „**X Wieków Płocka. Płock w przestrzeni kulturowej Mazowsza, Polski, Europy**”. Zajmuje trzy piętra budynku i przedstawia 1000

lat bogatej historii miasta Płocka. Na ekspozycji znajduje się m.in. fidel płocka – instrument strunowy z XVI wieku, wyłowiony z Wisły pod Płockiem w 1937 r. dwumetrowy jesiotr czy fragment rury wodociągowej z XVI wieku.

Muzeum art déco

4 września 2021 roku Muzeum Mazowieckie udostępniło zwiedzającym jeszcze jeden oddział – kamienicę przy Kolegialnej 6, wyremontowaną i zaadaptowaną dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz środkiem przekazanym z Unii Europejskiej. Wystawa stała „Sztuka dwudziestolecia międzywojennego – art déco” zajmuje przestrzeń wielkości 1100 metrów. Zwiedzających wita miasto nocą z architekturą rysowaną świetlnym mappingiem. Zwiedzający obejrzą na niej m.in. aranżacje wnętrz mieszkalnych, galerię designu, w której podziwiać można bogatą kolekcję szkła cenionych polskich hut, biżuterię, ceramikę, stroje z epoki, obrazy. Ozdobą ekspozycji są: oryginalny obraz Tamary Łempic-



Gmach Szkoły Wojewódzkiej Płockiej (obecnie Liceum Ogólnokształcące im. marsz. St. Małachowskiego), siedziba Muzeum Publicznego i Szkolnego Województwa Płockiego w XIX w.

w 1912 roku, umieszczono muzealną ekspozycję dokumentującą dzieje Mazowsza.

Muzeum Mazowsza Płockiego

W wyniku darowizn i zaangażowania członków Towarzystwa, zbiory muzealne szybko się rozrastały. W 1932 roku pokazywano je już w 13 salach. Nieco wcześniej (1928) otrzymało nową nazwę Muzeum Mazowsza Płockiego im. prof. Ignacego Mościckiego, Prezydenta Rzeczypospolitej.

W 1930 roku Towarzystwo wzbogaciło się o budynek przy Rynku Kanonicznym nr 2 (dzisiejsza Biblioteka im. Zielińskich), w którym znalazły siedzibę zbiory przyrodnicze, etnograficzne i archeologiczne muzeum. Obiekty o charakterze

ności muzeum w 1968 roku zdecydowano, że będzie ono gromadziło zbiory ilustrujące dzieje Mazowsza oraz niezbyt cenioną wtedy sztukę secesyjną. Dodanie nowej specjalizacji, odnoszącej się do sztuki przełomu XIX i XX wieku, było wynikiem wyjątkowego powodzenia wystawy czasowej „Secesja w Polsce”, zorganizowanej przez muzeum w 1967 roku. Ekspozycja ta stanowiła pierwszą muzealną prezentację sztuki secesyjnej w Polsce. 16 maja 1973 roku nowa siedziba muzeum, w której zaprezentowano wystawy: etnograficzną, archeologiczną, historyczną i sztuki secesyjnej, została otwarta.

Od 2005 roku Muzeum Mazowieckie znajduje się w kamienicy przy Tumskiej 8. To jeden z nielicz-

MAZOWIECKIEGO W PŁOCKU

Program wydarzeń realizowanych w ramach jubileuszu

3 września 2021 – otwarcie wystawy „Sztuka dwudziestolecia międzywojennego – art déco” przy ul. Kolegiальной 6 w Płocku.

Cykl wydarzeń związanych z jubileuszem Muzeum Mazowieckiego otwiera premiera jego nowej wystawy stałej „Sztuka dwudziestolecia międzywojennego – art déco”. Wystawa mieszcząca się na dwóch piętrach zabytkowej kamienicy w historycznym sercu Płocka to efekt 15 lat pracy nad budowaniem największej w kraju kolekcji sztuki okresu międzywojnia. Wystawa zaaranżowana z rozmachem i w duchu nowoczesności oddaje rozkwit polskiego wzornictwa w owym okresie. Prezentuje m.in. dzieła Tamary Łempickiej i Zofii Stryeńskiej. Atrakcją dla zwiedzających jest z pewnością oryginalny kabriolet z 1926 roku, „przymierzalnia” strojów art déco i kino Odeon z pięknym neonem. Ekspozycji art déco towarzyszą: wystawa pokonkursowa fotografii inspirowanych twórczością Tamary Łempickiej, warsztaty dla dzieci, koncert jazzowy.

21 września, ul. Tumską, otwarcie wystawy planszowej poświęconej historii muzeum.

7 października 2021, godz. 10.00, ul. Kolegiальная 6 – sesja naukowa „Muzea regionalne na Mazowszu i w Polsce Centralnej – nowe wyzwania, najnowsze osiągnięcia”.

Referaty wygłoszą:

- Leonard Sobieraj – dyrektor Muzeum Mazowieckiego w Płocku,
- Dominik Płaza – dyrektor Muzeum Archeologicznego i Etnograficznego w Łodzi,
- Marek Piotrowski – kierownik Muzeum Małego Miasta w Biezuńiu (oddział Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu),
- Maria Samsel – dyrektor Muzeum Kultury Kurpiowskiej w Ostrołęce,
- Tomasz Kordala – zastępca dyrektora Muzeum Mazowieckiego w Płocku,
- Piotr Stasiak – zastępca dyrektora Muzeum Regionalnego w Kutnie,
- Monika Salamon-Miłoboszevska – zastępca dyrektora Muzeum Romantyzmu w Opinogórze

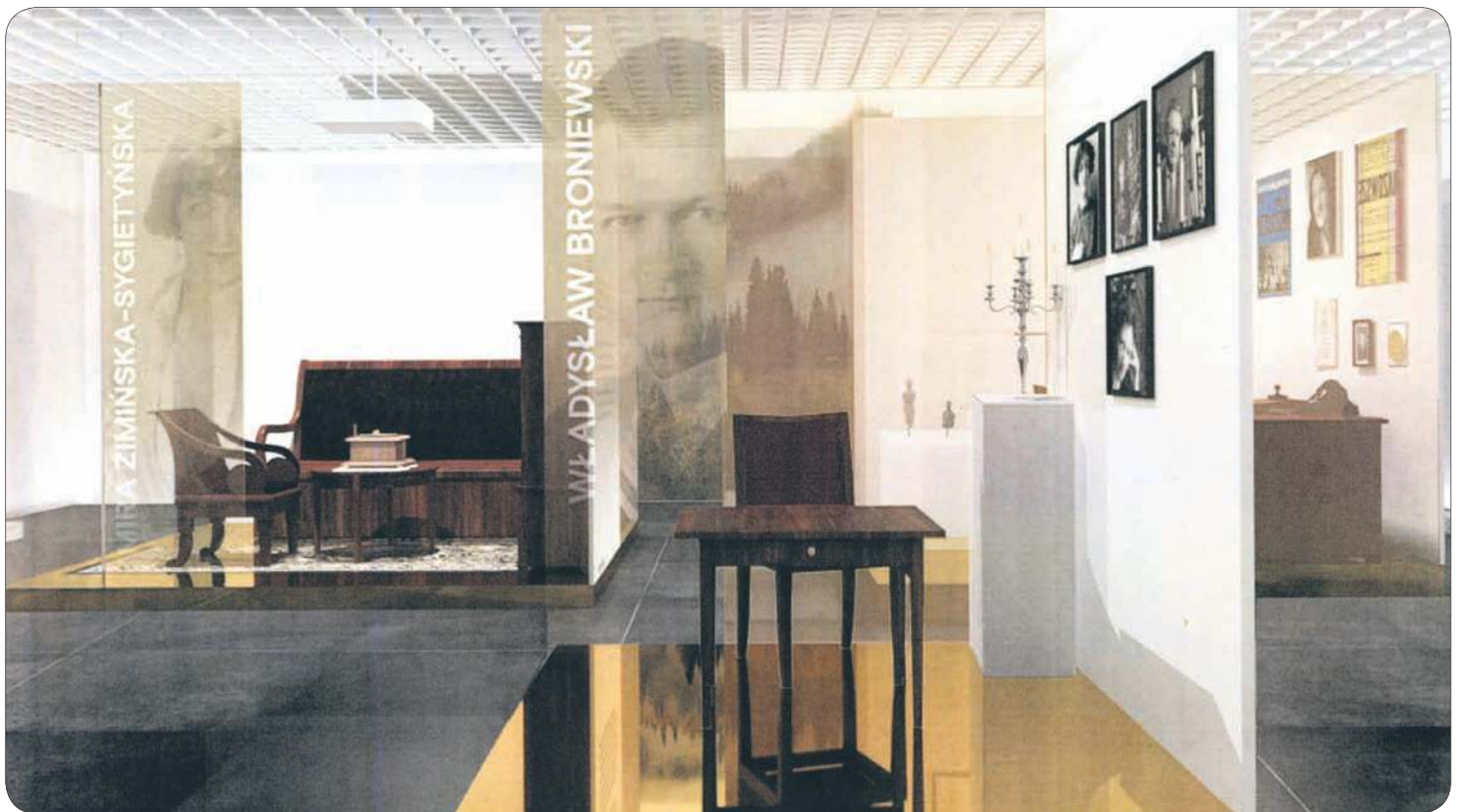
15 października 2021 – gala jubileuszowa w Teatrze Dramatycznym:

- recital Waldemara Malickiego
- koncert Małgorzaty Walewskiej z udziałem Płockiej Orkiestry Symfonicznej

Kolegiальная 6: wernisaż wystawy czasowej powojennego designu.

Muzeum ma w planach wystawę stałą poświęconą temu tematowi. Trwa budowa kolekcji, która obejmie historię sztuki i wzornictwa od czasu secesji, przez art déco po czas powojenny.

9 listopada – otwarcie wystawy stałej „Płocczanie XX wieku”.



Wizualizacja ekspozycji poświęconej Mirze Zimińskiej-Sygietyńskiej i Władysławowi Broniewskiemu



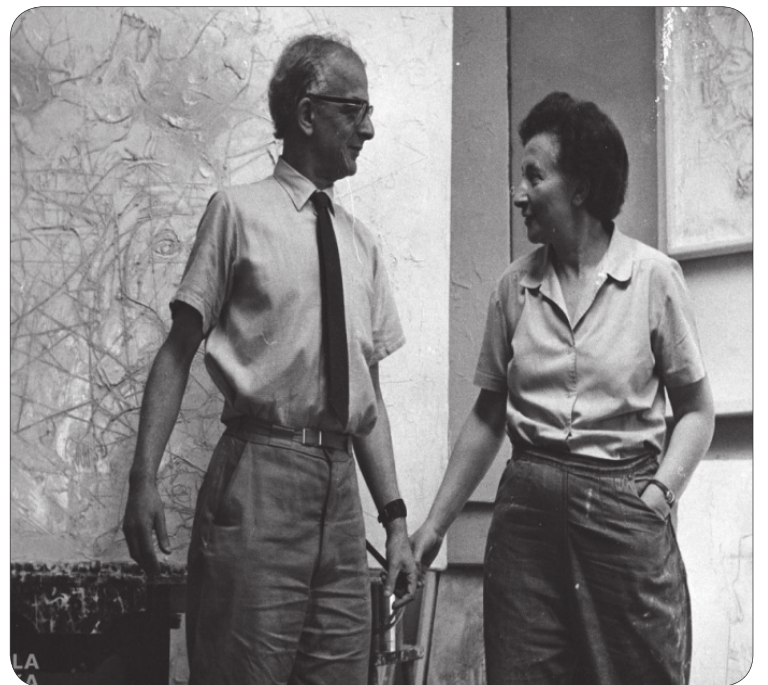
Galeria designu

Ekspozycja prezentować będzie sylwetki zasłużonych płocczan i osób związanych z miastem. Jej główni bohaterowie to Władysław Broniewski i Mira Zimińska-Sygietyńska. Na wystawie poznać będzie można bliżej sylwetki kilkudziesięciu wielkich płocczan. Nowocześnie zaaranżowana przestrzeń, przywołująca formą szklane domy z „Przedwiośnia” Żeromskiego, łączyć będzie stoiska multimedialne, ekspozytory z fotografiami, opisanymi i dokumentami oraz osobiste

pamiątki po zasłużonych mieszkańcach Płocka. Historię miasta przeglądającego się w rzece (błyszcząca tafla Wisły znajdzie się na ekspozycji) poznamy poprzez wspomnienia ludzi. Osobną przestrzeń poświęconą jest Franciszce i Stefanowi Themersonom.

Listopad 2021 – luty 2022 – otwarcie nowych wystaw stałych przy ul. Tumskiej 8.

W dotychczasowej sali wystaw czasowych Muzeum Mazowieckiego w Kamienicy Secesyjnej zapre-



Franciszka i Stefan Themersonowie

zentowana będzie wystawa stała malarstwa i rzeźby niezwykłego artysty działającego na przełomie wieków XIX i XX, Bolesława Biegasa.

Inne nowości to: kolekcja strojów i akcesoriów mody z przełomu XIX i XX wieku, zaaranżowana na wzór sklepu modniarskiego. Mieścić będzie się na drugim piętrze. Wystrój wnętrza domu mody stanowią oryginalne meble sklepowe z 1906 r. Przy Tumskiej 8 zostanie otwarta wystawa sreber i platerów firm warszawskich.

Grudzień 2021 - styczeń 2022 – wydanie albumu „X wieków Płocka”.

Album „X wieków Płocka” jest drugim z cyklu wydawnictw poświęconych zbiorom Muzeum Mazowieckiego w Płocku. Pierwszy wydany w roku 2018 opowiadał o wystawie „Secesja”. „X wieków” Płocka zaprezentuje historię miasta poprzez regionalne zbiory MMP – obiekty archeologiczne, historyczne i numizmatyczne.

Spotkanie - podziękowanie dla przyjaciół MMP.



200lat

Jacek Malczewski, *Anioł*, 1908

Muzeum Mazowieckie w Płocku



► Muzeum Wisły Środkowej w Wyszogrodzie
oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku



► Muzeum Mazowieckie w Płocku, Tumska 8
wystawa secesji i X wieków Płocka



► Muzeum Mazowieckie w Płocku, Spichlerz
wystawa etnograficzna i sztuka Dalekiego Wschodu



► Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wącejminie Polskim
oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku



► Muzeum Żydów Mazowieckich
oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku



► Muzeum Mazowieckie w Płocku, Kolegialna 6
wystawa Art Déco

Patronat Honorowy
Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej
Andrzeja Dudy



Mazowsze.
serce Polski

200lat
Muzeum Mazowieckie w Płocku
1821-2021

PŁOCK

POLSKIE RADIO
RDC
Radio dla Ciebie
25 lat

TVP
KULTURA

tygodnik
PŁOCKI

Muzeum Mazowieckie w Płocku jest jednostką organizacyjną Samorządu Województwa Mazowieckiego

Programistyczny maraton po raz czwarty

36 godzin wytężonej pracy

Płock już po raz czwarty organizuje Hackathon. Do udziału w imprezie zostali zaproszeni młodzi entuzjaści innowacji, którzy będą tworzyć miejskie aplikacje. Maraton programistyczny odbędzie się 9 i 10 października 2021 roku w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki. Na zwycięzców czekają nie tylko atrakcyjne nagrody, ale także wsparcie mentorów oraz możliwość zdobycia doświadczenia, a nawet pracy.

Dobrani w 3-osobowe zespoły uczestnicy płockiego Hackathonu będą mieli za zadanie stworzyć aplikację odpowiadającą na potrzeby mieszkańców. Młodzi innowatorzy zaprojektują rozwiązania nawiązujące do jednego z trzech proponowanych tematów.

Pierwszy z nich to środowisko i ekologia, czyli pomysły poprawiające jakość życia mieszkańców w obszarze: segregacji śmieci i wywozu odpadów, zapobiegania marnowaniu żywności czy efektywności energetycznej miasta. Drugi temat dotyczy bezpieczeństwa - zarówno w szkołach, w ruchu pieszym i drogowym, jak i w cyberprzestrzeni. Bezpieczeństwo to kluczowa kwestia budowania nowoczesnego mia-



Tegoroczny Hackathon był tematem ubiegłotygodniowej konferencji prasowej. Od lewej: Joanna Michalska (UMP), zastępca prezydenta Artur Zieliński, Radosław Krzywicki i Kaja Monkiewicz (Black Swan)

sta. Trzeci temat odnosi się do rozwiązań związanych z pandemią COVID-19, które pomogą odnaleźć się i funkcjonować w nowej normalności. Zdalna praca, nauczanie, ochrona zdrowia, czy radzenie sobie z codziennymi obowiązkami z zachowaniem wprowadzonych obostrzeń to zagadnienia, z którymi mogą zmierzyć się hackathonowe projekty. – Maraton programistyczny ma na celu popularyzację i wdrażanie nowych inicjatyw przez młodych ludzi. Idea, która przyswiera organizatorom, jest przygotowanie innowacyjnych rozwiązań, które spowodują, że uczestnicy zaangażują się w życie miasta poprzez tworzenie rozwiązań ułatwiających życie mieszkańcom.

Poprzednie edycje Hackathonu pokazały, że młodzi ludzie uzyskują cenne informacje, wskazówki, uwagi od mentorów. Podczas tych spotkań zauważyliśmy, że młodzi ludzie nie tylko wykazują się dużą innowacyjnością i kreatywnością podczas przedstawiania swoich pomysłów. Dla Płocka to stawianie na rozwój – mówi wiceprezydent miasta do spraw rozwoju Artur Zieliński.

Tegoroczne projekty będą powstawać na podstawie danych udostępnianych przez Urząd Miasta Płocka. W programowaniu będą wspierać ich eksperci, którzy podzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem z obszaru tworzenia innowacji i rozwiązań biznesowych, jak również

zagadnień marketingowych i formalno-prawnych. Impreza będzie trwać 36 godzin. – Miasto przedstawiło kierunki, w których oczekuje nowych rozwiązań. Hackathon pozwala spojrzeć świeżymi umysłami młodych ludzi na problemy, które trzeba rozwiązać przynosząc przy okazji korzyści miastu. Młodzi ludzie mają też wymierne korzyści, począwszy od pracy na rzeczywistych danych po zaplanowanie pewnych rzeczy, idei, pomysłów. To może być pierwsze doświadczenie pokazujące, co uczestnicy imprezy będą kiedyś robić w życiu.

Organizatorami maratonu programistycznego są Urząd Miasta Płocka oraz CIFAL Płock (afiliowany ośrodek szkoleniowy UNITAR - Instytutu ONZ ds. Szkoleń i Badań). Głównym Partnerem Hackathonu jest PERN, patronat honorowy objęli m.in.: Govtech Polska oraz marszałek województwa mazowieckiego, a partnerami merytorycznymi zostały m.in.: Black Swan, Grupa Assay, SensiLabs.

Wsparciem uczestnikom będzie służyło przynajmniej około 20 mentorów. To specjaliści nie tylko z dziedziny informatyki, ale też fachowcy do wsparcia projektów w zakresie użyteczności, prawa i własności intelektualnej oraz wsparcia ekonomicznego

Organizatorzy zadbałi o przygotowanie teoretyczne uczestników, różne formy relaksu, posiłki.

Hackathon to dopiero początek

Z każdą edycją Hackathon cieszy się coraz większą popularnością. W pierwszej edycji brało 30 osób. W drugiej uczestników było około 60. W trzeciej edycji – w której wzięło udział ponad 100 osób – wygrała stworzona przez zespół DevGirls aplikacja SenYours, która pomaga seniorom w wyzwaniach życia codziennego, jak również umożliwia organizację towarzyskich spotkań. Członkinie zwycięskiego zespołu ukończyły organizowany przez Płocki Park Przemysłowo Technologiczny program akceleracyjny, podczas którego ich projekt został dopracowany i przetestowany. Zwycięski zespół odbył również staż i zdalne szkolenie ze specjalistami firmy VISA.

Aplikacja WePłock to drugi ukończony projekt mający na celu integrację wśród mieszkańców płockich osiedli. Aplikacja pozwala na wzajemną komunikację mieszkańców w obrębie danego osiedla ze sobą, jak również z Radą Osiedla. Dzięki aplikacji każdy użytkownik może zgłosić pomysł na usprawnienie życia lokalnej społeczności oraz zapoznać się z aktualnościami dotyczącymi swojego osiedla. Wyróżnione zespoły wzięły udział w dedykowanych warsztatach „Mobilna apka”, które zapewniły im kompleksowe wsparcie techniczne i merytoryczne podczas programowania. (jac)

Ścieżka pieszo-rowerowa wzdłuż drogi Gąbin – Dobrzyków?

Być może już w przyszłym roku!

A to za sprawą lokalnego społecznika, radnego Miasta i Gminy Gąbin Tomasza Nowackiego. Znalazł on sposób na realizację długo oczekiwaną inwestycji, wykorzystując dostępny od niedawna mechanizm Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Zebrał całą dokumentację, sporządził projekt, który następnie przeszedł pozytywnie weryfikację formalną i merytoryczną, wchodząc na elitarną listę projektów możliwych do realizacji! Dalszy los tej inwestycji spoczywa w rękach samych mieszkańców! I to dosłownie!

Budżet Obywatelski Mazowsza to mechanizm całościowego finansowania inicjatyw mieszkańców Mazowsza. Jego zadaniem jest pobudzenie ich do czynnego uczestniczenia w życiu lokalnych społeczności. Mając pomysł na poprawę jakości życia w swoim otoczeniu, mogą przedstawić go Zarządowi Mazowsza, który po weryfikacji prawno-organizacyjnej (tj. czy jest on możliwy do realizacji z budżetu samorządu wojewódzkiego), kieruje go pod bezpośredni osąd mieszkańców. Dzięki temu mają oni możliwość zdecydowania, który projekt zostanie zrealizowany w przyszłym roku.

Z tego właśnie mechanizmu skorzystał lokalny radny Tomasz Nowacki. Jego autorski projekt „Budowa ścieżki pieszo - rowerowej wzdłuż drogi wojewódzkiej 574

Gąbin-Dobrzyków” znalazł się na liście 13 najlepszych pomysłów, skierowanych do głosowania przez mieszkańców.

– Ścieżka pieszo-rowerowa wzdłuż trasy Gąbin-Dobrzyków to temat niezwykle ważny dla lokalnej społeczności – zauważa Tomasz Nowacki, autor projektu. – Pomysł w lokalnej społeczności funkcjonu-

jemy wziąć sprawy we własne ręce. Przeszliśmy już większość drogi, teraz ostatni krok, który będą musieli zrobić sami mieszkańcy.

Przypomnijmy - głosowanie rozpoczęło się 20 września i będzie trwało do 10 października tego roku. W tym czasie każdy mieszkaniec Mazowsza będzie mógł oddać dwa głosy – jeden na projekt

dający telefonów lub komputerów będą mogły oddać głos w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie i w jego delegaturach, w tym w płockiej przy ul. Kolegialnej 19. Oficjalne wyniki zostaną podane do publicznej wiadomości do 15 października. Projekty wybrane przez mieszkańców zostaną zrealizowane

mógł oddać głos na nasz projekt, do czego gorąco Państwa zachęcam! Wystarczy wejść na stronę www.bom.mazovia.pl, wybrać listę podregionalną i zaznaczyć projekt numer trzy! Ścieżka pieszo-rowerowa Gąbin-Dobrzyków to nie tylko ułatwienie codziennego funkcjonowania dla mieszkańców lokalnych miejscowości – dodaje gąbiński radny. – To niezwykle ważny logistyczny łącznik Gąbina z Płockiem, przez malownicze przygraniczne tereny Gostynińsko-Włocławskie Parku Krajobrazowego. To miejsce doskonałe na weekendowe przejażdżki rowerem, a także niezwykle ważny element sieciowy lokalnej infrastruktury turystycznej. Jesteśmy gminą turystyczną, dlatego taka trasa w pobliżu okolicznych jezior to także doskonały wabik dla turystów. Dlatego chcielibyśmy zachęcić wszystkich do oddania głosu na ten projekt.

Jak podkreśla pomysłodawca, na tegorocznym projekcie ścieżki się nie skończy. Jest on wstępem do późniejszego korzystania z różnych opcji dofinansowań zewnętrznych, gdzie wiodący głos będzie należał nie do urzędników, a do samych mieszkańców.

Wartość projektu szacowana jest na 1 mln zł. Przypominamy, że głosowanie odbywać się będzie w dniach 20 września – 10 października. Czy powstanie nowa ścieżka pieszo - rowerowa w Mieście i Gminie Gąbin? Teraz decyduje należy do państwa.

je już niemal 20 lat. Ścieżka miała znacznie poprawić bezpieczeństwo na bardzo ruchliwej trasie 574, a także przyciągać gości w te niezwykle malownicze, atrakcyjne turystycznie tereny. Dlatego wraz z grupką społeczników postanowili-

ogólnowojewódzki i jeden podregionalny. W imieniu osoby niepełnoletniej głos oddaje opiekun prawny. Głosować można będzie za pośrednictwem platformy internetowej z telefonu komórkowego lub komputera. Osoby nieposia-

przez samorząd województwa już w 2022 roku!

– Nasz gąbiński projekt znajduje się na liście podregionalnej pod numerem trzecim – wyjaśnia autor projektu. – Już od 20 września każdy mieszkaniec Mazowsza będzie

Młodzieżowa Orkiestra Dęta OSP Kaski najlepszą orkiestrą dętą AD 2021!

Ci, którzy pojawili się w niedzielę, 26 września w hali w Maszewie Dużym na VII konkursie na najlepszą orkiestrę dętą Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich w województwie mazowieckim, na pewno nie żałują. 12 orkiestr, które wystąpiło na scenie zaprezentowało bardzo różnorodny repertuar i to na wysokim poziomie. Najlepsza okazała się Młodzieżowa Orkiestra Dęta OSP Kaski (gm. Baranów) i w nagrodę otrzymała czek na 8 tys. zł.



W organizowanym przez Biuro Regionalne Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich umiejscowione w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego, a współorganizowanym przez Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Starej Białej, konkursie wystąpiła rekordowa liczba aż 12 orkiestr. To dlatego, że w ubiegłym roku konkurs nie odbył się z powodu pandemii.

W hali w Maszewie Dużym przez sześć godzin można było posłuchać jak grają orkiestry, a repertuar był niezwykle różnorodny. Była muzyka filmowa, rockowe standardy, marsze, utwory popowe, muzyka operetkowa, a nawet utwory inspirowane muzyką ludową.

Zespoły oceniało jury w składzie Marian Chmielewski, Mi-

rosław Chilmanowicz, Krzysztof Sadowski i Marcin Rzońca. I wcale nie było mu łatwo wybrać najlepszą orkiestrę. Najlepiej niech świadczy o tym fakt, że jury zdecydowało o przyznaniu nagród specjalnych – po raz pierwszy w historii konkursu. A wszystkie drużyny wyjechały z Maszewa Dużego z nagrodami.

Na zakończenie Radosław Rybicki, dyrektor Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego oraz Wójt Gminy Stara Biała Sławomir Wawrzyński wręczyli kapelmi-

Nagrody specjalne po 2 tys. zł wywalczyły Warszawsko-Lubelska Orkiestra Dęta, The OrchestRose Różan i Orkiestra Dęta Pruszkowianka. Natomiast wyróżnienia po 1 tys. zł wywalczyły Orkiestra Dęta OSP Dobrze, Orkiestra Dęta Gminy Jakubów, Młodzieżowa Orkiestra Dęta OSP Joniec, Orkiestra Dęta z Goleszyna, Orkiestra OSP Bielsk oraz Orkiestra Dęta OSP Kozienice.

W przerwie na obrady jury wystąpiła gwiazda konkursu, triumfator poprzedniej edycji, czyli Gminna Orkiestra Dęta ze Sta-



Nagrody wręczyli Dyrektor Departamentu Rolnictwa UMWM dyr. Rybicki i wójt Starej Białej Sławomir Wawrzyński



strzom drobne upominki od Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich, Samorządu Województwa Mazowieckiego i Gminy Stara Biała oraz symboliczne czeki.

Czek z największą kwotą 8000 zł i statuetkę za pierwsze miejsce odebrała Młodzieżowa Orkiestra Dęta OSP Kaski. 6000 zł i statuetkę za drugie miejsce zdobyła Orkiestra Dęta OSP Łukomie, a 4000 zł i statuetkę za trzecią pozycję Gminna Orkiestra Dęta w Staroźrebach.

rej Białej. Zagrała tak żywiołowo, że na parkiecie hali w Maszewie Dużym ruszono nawet do tańca. Ale zanim Orkiestra ze Starej Białej zagrała, dzielnie wspomagała organizatorów jako wolontariusze i zajmowała się orkiestrami, które przyjechały na konkurs.

Dziękujemy wszystkim orkiestrom za wspaniałe święto muzyki, a współorganizatorom za profesjonalizm i życzliwe przyjęcie!



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”
Dodatek prasowy opracowany na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

Znamy zwycięzców konkursu Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionów

Za nami wojewódzki etap konkursu Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionów. W jubileuszowej edycji konkursu uczestniczyli producenci żywności tradycyjnej z całego Mazowsza.

Produkty zwycięskie to:

- kielbasa swojska z Karniewa (pow. makowski) z firmy Wyrób Wędlin Tradycyjnych Adam Węglowski,
- żółty ser Gąsiorowski od Joanny Dyga z Białej Tynki (pow. legionowski)
- mleko w proszku z Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej w Siedlcach,
- miód nektarowo-spadziowy od Bogny Kijewskiej-Milewskiej z Pasieki Miodomilowy Las,
- powidła śliwkowe z miodem od Renaty Rudolf z Gospodarstwa pasiecznego „Księżycowa pasieka”,
- sos pomidorowy słodko-kwaśny od Anny Goliszewskiej z Gospodarstwa agroturystycznego „U Ani”,

- olej konopny tłoczony na zimno od Krzysztofa Kowalskiego z Gospodarstwa Produkcyjno-Handlowo-Usługowego „KO-WALSKI”,
- tort owocowy od Jadwigi Wołynik,
- Napój Bazyliada z Koła Gospodyń Wiejskich w Niemojkach (pow. łosicki),
- miód pitny „Trójniak Urzecki” od Renaty Rudolf z Gospodarstwa pasiecznego „Księżycowa pasieka”,
- ciasto drożdżowe z kruszonką Zajac w Kapuście z firmy Zajac w Kapuście A.M. Brońka Wyrób Ciasta Drożdżowego.

W kategorii gastronomia zwyciężyło Koło Gospodyń Wiejskich w Niemojkach, które przygotowało Zupę letnią ogórkową oraz Serowniki słowiańskie. **II miejsce** zajęło

Koło Gospodyń Wiejskich w Częstokowie Polskim za Czosnowski barszcz z królika oraz Królewski comber. **III miejsce** zajęło Koło Gospodyń Wiejskich „Goździczanki” w Goździku za Barszcz szczawiowy z jajkiem od zielononóżki i kleksem kwaśnej śmietany oraz Kotleciki gryczane na marchewce z chrzanem sosem grzybowym podlane.

Dodatkowo Komisja Konkursowa nominowała do nagrody „Perła 2021”:

- **w kategorii produktowej:** Salseson czosnkowy z Karniewa, Kwas z buraków czerwonych, Smalec ze Świni Złotnicka Biała, Miód pitny „Trójniak Urzecki”;
- **w kategorii gastronomia:** Zupę letnią ogórkową oraz Serowniki słowiańskie.

Więcej informacji o konkursie na www.mazowieckie.ksow.pl

Najlepsze sery zagrodowe na Mazowszu

To była już piąta edycja konkursu dla mazowieckich producentów serów zagrodowych.

Kapituła konkursu wybrała najlepsze produkty spośród 30 zakwalifikowanych do konkursu. Laureatów i wyróżnionych wskazano w trzech kategoriach regulaminowych:

- sery świeże
- sery dojrzewające
- sery pleśniowe

- W kategorii sery dojrzewające:**
- **I miejsce** za „Piwoszek” ser dojrzewający nacierany pieprzem ciemnym zdobyła Agnieszka Piętka z Kolonii Pogorzelskiej, gmina Osieck (powiat otwocki).
 - **II miejsce** za „Miodzio” ser kozi dojrzewający w miodzie otrzymał Wiesław Kalicki z Żelkowa Kolonii, gmina Siedlce (powiat siedlecki).
 - **III miejsce** za ser z Grzybowa krowio-kozi długo dojrzewający typu szwajcarskiego zdobyła Ewa Smuk-Stratenwerth



W kategorii sery świeże:

- **I miejsce** za ser podpuszczkowy krowi wędzony z orzechem włoskim „Orzeszek” zdobyła Anna Zaboklicka z Jaczewa, gmina Korytnica (powiat węgrowski).
- **II miejsce** za ser wędzony z kozieradką otrzymała Jadwiga Teresiak z Antoniewa, gmina Nowa Sucha (powiat sochaczewski).
- **III miejsce** za ser serwatkowy „a la Rocotta” przypadło Annie Goliszewskiej z Kawęczyna, gmina Maciejowice (powiat garwoliński).
- **Wyróżnienie** za ser kozi z pieprzem uzyskała Hanna Rudnicka z Moczydła, gmina Jakubów (powiat miński).

z Grzybowa, gmina Słubice (powiat płocki).

- **Wyróżnienie** za ser Krawczowski uzyskała Justyna Stefaniuk z Mostowa, gmina Huszlew (powiat łosicki).

W kategorii sery pleśniowe:

- **I miejsce** za Białą Stoczek przypadło Sławomirowi Rosiakowi z Brzozowa, gmina Iłów (powiat sochaczewski).
- **II miejsce** za Puchatą Kozę zdobyła Agnieszka Niedojadło z Piskorni, gmina Pokrzywnica (powiat pułtuski).
- **III miejsce** za Koziulki – serowe kuleczki z mleka koziego otrzymał Bogdan Dubil z miejscowości Pałki, gmina Zwolen (powiat zwoleniński).

Więcej informacji o konkursie na www.mazowieckie.ksow.pl

Zagłosuj w Budżecie Obywatelskim Mazowsza!

Głosowanie na projekty BOM potrwa do 10 października. Wyniki głosowania zostaną ogłoszone do 15 października.

Do drugiej edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza (BOM) mieszkańcy zgłosili w sumie **252 projekty**. Wszystkie zostały poddane ocenie formalnej, ocenie co do zgodności z prawem oraz wykonalności technicznej. Decyzją zarządu Województwa Mazowieckiego pozytywny wynik otrzymało **114 z nich**.

To, które projekty zostaną zrealizowane, zależy od mieszkańców Mazowsza. Głosować można na stronie www.bom.mazovia.pl do 10 października br.



Każdy mieszkaniec Mazowsza będzie mógł oddać dwa głosy – jeden na projekt ogólnowojewódzki i jeden na podregionalny. W imieniu osoby niepełnoletniej głos oddaje opiekun prawny. Głosować można za pośrednictwem platformy internetowej, z telefonu lub komputera. Jest także możliwość oddania głosu w siedzibie urzędu marszałkowskiego i w jego delegaturach. Projekty wybrane przez mieszkańców zostaną zrealizowane przez samorząd województwa w 2022 r. Na ten cel władze regionu zarezerwowały **25 mln zł**.

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Wprowadź w swoje życie trochę pozytywnego zamieszania. Zapisz się na ciekawy kurs lub ćwiczenia, porzuć rutynę. W tym tygodniu powodzenie ci sprzyja, a mnóstwo energii popychać cię będzie do działania. Łatwo poznasz ciekawych ludzi. W pracy wydarzenia biec będą spokojnym rytmem. Mnóstwo dyskusji i zaproszeń na towarzyskie spotkania sprawi, że na domowe obowiązki zabraknie ci czasu.

BYK (21.04-21.05)

Wszystko się uda, a twoje ambitne plany zrealizujesz tak, szybko, jak sobie tego życzysz. To, z czego dawniej musiałeś zrezygnować, teraz okaże się możliwe do zdobycia. Wykorzystaj ten tydzień, aby z zapałem zabrać się za trudne sprawy. Jowisz sprzyja udanym zakupom, a także większym transakcjom i inwestycjom. Nie opłaci się słuchać rad osób, które nie wierzą w twoje umiejętności.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Odkryjesz, że lubisz niektóre obowiązki. Zdziwiś innych swoją pracowitością i całkowitym oddaniem ważnym sprawom. Szef będzie zachwycony. W miłości zastanów się, czy dotychczasowe miłosne wybory były trafne i skuteczne, a wnioski zastosuj od razu w praktyce. Wenus obdarzy cię poczuciem humoru i zawiadającym urokiem, obok którego nikt nie przejdzie obojętnie.

RAK (22.06-22.07)

Ktoś może poprosić cię o przysługę, która wymagać będzie od ciebie zaangażowania, które może okazać się ponad siły. Wenus sprawi, że wszyscy będą Ignać do ciebie i oczekiwać twojej pomocy. Udzielaj dobrych rad, rozsądzaj spory, ale pilnuj własnych interesów. W pracy nie przegap okazji do zaprezentowania swoich umiejętności i poglądów w szerszym gronie.

LEW (23.07-22.08)

Będziesz pogodny i wyrozumiały, bo zaczniesz bardziej o siebie dbać. W pracy ominą cię trudności. Pewna propozycja może być szansą na rozpoczęcie nowego rozdziału w karierze. Przestań być zbyt drobiazgowy, nie martw się humorami szefa, a ryzykowne projekty sprytnie zrzuć na barki kogoś bardziej pracowitego. W wolnym czasie będziesz więcej spacerować i myśleć o zmianach w uczuciach.

PANNA (23.08-22.09)

Nadszedł czas wielkich wyzwań i realizacji trudnych, ale ambitnych projektów. Nie uciekaj przed nowymi zadaniami, nie przekładaj ważnych spraw na później, bo teraz decydować się będą losy twojej kariery i zawodowej pozycji. W końcu nawet twoi najwięksi wrogowie będą cię podziwiać. W miłości nadejdzie czas romantycznych wzruszeń, a nawet bajkowych związków.

WAGA (23.09-23.10)

Będziesz bardzo optymistycznie nastawiony do życia. Wszystko ułoży się po twojej myśli, jeśli tylko zaufasz swojej miłosnej intuicji. Planety, które sprzyjają miłosnym zauroczeniom, obdarzą cię w tym tygodniu powabem i czarem. Wykorzystaj ten sprzyjający czas i załatw sprawy, nie tylko uczuciowe, z którymi do tej pory nie mogłeś się uporać.

SKORPION (24.10-22.11)

Sprawy towarzyskie zajmą ci tak wiele czasu, że możesz zaniedbać zawodowe obowiązki. Trudno ci będzie uwolnić się od znajomych, którzy widzieć będą w tobie idealnego doradcę i przyjaciela. W pracy bądź ostrożny i nie powierzaj swoich spraw osobom, na których już raz się zawiodłeś. W miłości będziesz niezdecydowany, a nawet przewrażliwiony.

STRZELEC (23.11-21.12)

Świat zacznie ci się podobać, a problemy okażą się mniejsze, niż przewidywałeś. Docenisz pomoc okazywaną ci przez przyjaciół, nabierzesz większego zaufania do własnych umiejętności i zdolności. Udadzą się także zakupy i podróże. Zawarte podczas nich znajomości mogą mieć dla ciebie zaskakujący, ale bardzo sympatyczny finał.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Czekają cię dodatkowe obowiązki. Nie martw się jednak, bo w ślad za nimi pojawiają się pieniądze. Będziesz organizować innym czas i dzielić zadania. Zdobędziesz większe wpływy, a nawet sięgniesz po władzę. Jowisz daje ci szansę na doświadczenie nowych źródeł gotówki, będziesz miał dobrą rękę do pieniędzy. Jeśli szukasz lepszej posady, weź sprawy w swoje ręce i atakuj wymarzonego pracodawcę.

WODNIK (21.01-20.02)

Czas odpocząć i nabrać sił. W tym tygodniu nie rób nic na siłę i nie przemęczaj się. Nowe propozycje mogą okazać się bardzo męczące, nie będziesz też mógł liczyć na zbyt duże zaangażowanie współpracowników. Okaże się, że ktoś jest ci winien pomoc i wsparcie lub też szef zlituje się nad tobą i ryzykowne zadania przydzieli innej osobie. Zajmij się sobą, znajdź czas na spacer.

RYBY (21.02-20.03)

Uda ci się zapanować nad nowymi sprawami, jakich ostatnio ci nie brakowało. Uporządkujesz chaos, nadrobisz zaległości. Będziesz pewnie stąpać po ziemi. Zadbaj o swoje pieniądze, bo tydzień sprzyja mądrym inwestycjom. W pracy opłaci się rozmawiać o podwyżce i wyceniać umiejętności na trochę więcej, niż robiłeś to do tej pory. Niektóre sprawy mogą jednak przeciągać się i opóźniać.

ZUS: 14. emerytura będzie wypłacona z urzędu, a nie na wniosek

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przygotowuje się do wypłaty czternastej emerytury. – Dodatkowe roczne świadczenie zostanie wypłacone z urzędu, to znaczy nie trzeba będzie składać żadnego wniosku – przypomina Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

14. emerytura trafi do klientów ZUS wraz z wypłatami świadczeń listopadowych. Tzw. czternastka w 2021 roku wyniesie 1250,88 zł brutto. ZUS uspokaja klientów, że dodatkowe świadczenie będzie wypłacane z urzędu, to znaczy, że nie trzeba będzie składać żadnego wniosku w tej sprawie.

Czternastka będzie przysługiwała osobom, które na dzień 31 października 2021 r. będą miały prawo do jednego ze świadczeń długoterminowych wymienionych w ustawie, m.in. emerytury, renty, renty socjalnej, świadczenia przedemerytalnego.

Pełną kwotę otrzymają osoby, których świadczenie podstawowe nie przekracza 2900 zł brutto. Pozostali otrzymają czternastkę pomniejszoną zgodnie z zasadą „złotówka

za złotówkę”. Na przykład jeśli pobierana emerytura wynosi 3000 zł, czternastka będzie przysługiwać w kwocie mniejszej o 100 zł.

Czternasta emerytura będzie podlegała opodatkowaniu i oskładkowaniu na ogólnych zasadach, niezależnie od tego, czy jest wypłacana w zbiegu ze świadczeniem opodatkowanym lub zwolnionym z podatku. Co ważne, z kwoty kolejnego dodatkowego rocznego świadczenia pieniężnego nie będą dokonywane potrącenia i egzekucje.

Czternasta emerytura zostanie wypłacona dla około 9,1 mln emerytów i rencistów. W pełnej wysokości będzie przysługiwać dla około 7,9 mln świadczeniobiorców. Czternastki nie otrzymają osoby, których prawo do tych świadczeń będzie zawieszane.

Czternasta emerytura to kolejne dodatkowe świadczenie, które zostanie wypłacone przez ZUS. W kwiecie tego roku emeryci, renciści i inni odbiorcy świadczeń długoterminowych otrzymali trzynastą emeryturę w kwocie 1250,88 zł brutto. W odróżnieniu od 14. emerytury przysługuje ona w pełnej wysokości, bez względu na wysokość pobieranego świadczenia podstawowego.



Piotr Olewiński
Regionalny
Rzecznik
Prasowy

Uważaj na oszustów

ZUS otrzymał informację, że do jednej z klientek w Polsce zadzwoniła oszustka, która podszywała się pod pracownika instytucji i oferowała pomoc przy wypełnieniu wniosku o czternastą emeryturę. Próbowano nakłonić emerytkę do podania danych osobowych. Emerytka odmówiła, tłumacząc, że sprawami urzędowymi zajmuje się córka, która teraz jest w pracy. Uniknęła w ten sposób wyłudzenia danych.

Zakład przypomina, że jego pracownicy nie dzwonią w sprawie czternastej emerytury i nie proponują pomocy przy wypełnianiu wniosku z prostego powodu: tzw. czternastkę ZUS wypłaci z urzędu wraz z listopadowym świadczeniem. Żaden wniosek nie będzie więc potrzebny.

Podstawa prawna: art. 17 ust. 2 ustawy z dnia 24 czerwca 2021 r. o zmianie ustawy o systemie ubezpieczeń społecznych oraz niektórych innych ustaw.

3 płocczanki wzięły udział w wyjątkowym eksperymencie

Pudełka, które zmieniają życie

Czy da się przeżyć „na pudełkach”? Chodzi o modną ostatnio dietę pudełkową. Trzy płocczanki - Karmen, Magda i Irena postanowiły sprawdzić, co przez to zmieni się w ich życiu. Poświęciły całe wakacje. Czy warto było?

Tyle się mówi o tym, że zdrowa i zbilansowana dieta może zdziałać cuda. I nie chodzi tu tylko o zrzućcenie kilku nadprogramowych kilogramów. Chodzi o lepsze samopoczucie i więcej energii do działania. Kobieta w dzisiejszych czasach musi jej mieć każdego dnia już nie na 24 godziny ale na 48. Praca, dom, obowiązki, dzieci, sprzątanie, gotowanie. Eksploatacja na maksa.

No to może czas ułatwić sobie życie? Zamówić pudełka i znaleźć w nich pięć przygotowanych posiłków na cały dzień. Odpada gotowanie. Odpada robienie zakupów. Trzeba spełnić tylko jeden warunek – jeść tylko to, co w pudełkach! To musi wystarczyć. To wystarczająca porcja kalorii. Żegnajcie więc ulubione batoniki! Nie ma już słodkiego ciasteczka do filmu oglądanego wieczorem.

I tak powoli pudełka zmieniają wszystkie nasze codzienne żywieniowe przyzwyczajenia. Narzucają godziny, w których doładowujemy się kaloriami. Powiećcie, że tak zdrowo nie da się żyć? Że np. bez słodczy nie wytrzymacie ani jednego dnia? Przecież w pudełku znajdziecie i podwieczorek, a w nim sernik z malinami. Miło... Pozostałe dania również kuszą. Na śniadanie - jajecznicza z szynką, warzywa i pieczywo razowe, na obiad udka pieczone z pomarańczami i kaszą kuskus oraz mizeria, a na kolację - zapiekanka makaronowa z brokułami. Wszystko przygotowane z myślą o was. Taka dieta to nie katorga. Taka dieta to sama przyjemność, bo jest to po prostu Lepsza Dieta. Jest to catering dietetyczny z dostawą do domu, który można dostosować do potrzeb

każdej osoby. Pomaga w tym dietetyk, proponując zbilansowane diety od 1200 do ponad 3000 kalorii, bo niektórzy nie muszą chudnąć. Niektórzy muszą przytyć. I wtedy też diety pudełkowe pomagają.

Okazuje się, że to również dobra opcja dla tych, którzy wyjeżdżają na określony czas z domu i martwią się, że rodzina powiedzmy mąż i dzieci będą jeść tylko pizzę. Rozwiązaniem tu jest właśnie taki catering i coraz więcej osób z takich opcji korzysta.

Jak się okazuje, catering pudełkowy pomaga też osobom, które z powodów zdrowotnych muszą przejść na dietę i kompletnie nie wiedzą, jak się do tego zabrać np. osoby cierpiące na Hashimoto, cukrzycę, albo ci, którzy ze względu na alergię muszą wykluczyć z diety gluten, laktozę czy jajka. Taką dedykowaną dietę przygotowuje dietetyk i nie tylko udziela nam rad, ale podaje nam na stół gotowe dania. Warto w taki kontrolowany sposób spróbować nowych, właściwych smaków, wdrożyć właściwe nawyki żywieniowe, a potem – bogaci w zdobyte doświadczenie i ulubione pozycje zdrowego menu – przejść samemu do działań w kuchni.

Płocczanki, które zdecydowały się na dietę pudełkową, stwierdziły, że warto było podjąć to wyzwanie. Magda straciła 11 nadprogramowych kg. Podkreśla również, że było to zbawienie w jej problemach zdrowotnych. – *Diabetologicznie rewelacja! Jestem o tę przygodę mądrzejsza. Nauczyłam się jeść, żeby żyć... nie odwrotnie* – tłumaczy.

Karmen próbowała najróżniejszych cudownych diet, ale efekty nigdy nie widziała. Dieta pudełkowa miała być kolejnym eksperymentem i nie wierzyła w to, że tym razem coś się zmieni. Ale jak w ciągu 2 miesięcy zrzuciła 15 kg, zrozumiała, że cała tajemnica tkwi w systematycznym jedzeniu zbilansowanych posiłków. Z tą wiedzą i doświadczeniem będzie działać dalej. Irenie również udało się przez pudełkowy eksperyment schudnąć, a przede wszystkim wyrobić w sobie nawyk systematycznego jedzenia.

I okazuje się nagle, że to, jak się czujemy, zależy od... jedzenia, ale odpowiedniego i w określonych porach. Najlepiej przekonać się, wchodząc w taki eksperyment, zwłaszcza że poszukiwane będą wkrótce kolejne osoby w Płocku do następnej metamorfozy. **BS**



ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

5 października – Igor, Apolinary,
6 października – Artur, Brunon,
7 października – Maria, Marek,
8 października – Pelagia, Brygida,
9 października – Ludwik, Dionizy,
10 października – Paulina, Franciszek,
11 października – Emil, Aldona.

Dzień urodzin się już zbliża,
więc życzenia tobie ślę.
Aby wszystko się spełniło,
o czym marzysz, o czym śnisz.
By pogodnie mijaly sny,
z głębi serca życzę ci.
Dużo szczęścia i radości,
sto lat życia, mało złości.
Dni spokoju pełnych wygod,
Dużo słońca, wielu przygód.
Dla Alicji Iwandowskiej życze-
nia przesyła mama, siostra i zna-
jomi.

Młody, stary – bez znaczenia,
Czas jest zawsze na marzenia,
Spełniać je można
w każdej chwili,
Bo to ci życie najlepiej umili!
Więc rób to, na co masz ochotę,

Obejdź świat na piechotę,
Tańcz, maluj, głośno śpiewaj,
Złych dni wcale już nie miewaj!
Oldze Grabowskiej życzenia
składają przyjaciele.

Życzę ci wszystkiego co najwe-
selsze, najmiłsze, najśodsze
i najpiękniejsze. Spełnienia
wszystkich najszybszych marzeń!
Niech uśmiech nigdy
nie zniknie z twojej twarzy.
Wszystkiego najlepszego z okazji
urodzin dla **Ewy Jóźwiak**
od koleżanki.

Pogodnych dni i nocy
i zdarzeń z losu danych,
spokoju i miłości
i oczu zakochanych.
I snu, co rano zbudzi,
bez trosk o dobre jutro
i szczęścia nie zaszkodzi,
by już nie było smutno.
I w wyciągniętej dłoni
z kropelką rześkiej rosy,
ciepły uśmiech na twarzy,
słońcem upięte włosy.
Zapachem dni pogodnych
przed burzą życia schronią

i dni, które przed nimi
miłością swą obronią...
Życzenia

dla **Adrianny Gruszczyńskiej**
przesyła znajoma.

Życzenia dla ciebie:
Nie zerkaj za siebie,
Idź śmiało przez życie,
Podkochuj się skrycie,
Kontroluj swe żądze,
Zarabiaj pieniądze,
Lekceważ pętałów,
Unikaj cwaniaków,
Przepisów przestrzegaj,
Na sobie polegaj!
Lecz przede wszystkim
Pokaż im wszystkim!
Piotrowi Bańce życzenia
składają koleżanki i koledzy.

(jb)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie pod
numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **j.biala@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Wystawa w Szkole Podstawowej nr 16

Smaki dziedzictwa

**Wyjątkowo kolorowa, inter-
resująca i pomysłowa wystawa
jest do obejrzenia w Szkole Pod-
stawowej nr 16 w Płocku. A na
niej plakaty, rysunki i zdjęcia
przedstawiające tradycje kuli-
narne. Te z rodzinnych domów,
rejonu Płocka i regionów całej
Polski. Dlaczego powstała?**

To efekt pracy nauczycieli
i uczniów płockiej „szesnastki”
przygotowany w ramach projek-
tu Europejskie Dni Dziedzictwa,
do którego szkoła włączyła się.
A projekt jest wspólnym pomysłem
Rady Europy i Unii Europejskiej
realizowany we współpracy z Na-
rodowym Instytutem Dziedzictwa.
Hasłem tegorocznej edycji były
„Smaki Dziedzictwa”. I temu te-
matowi nieco bliżej przyjrzeni
się uczniowie z SP 16 w Płocku.
– Przygotowaliśmy i otworzyliśmy
wystawę pod hasłem „Smaki dzie-
dzictwa”. Do projektu zaangażo-
wała się cała społeczność szkol-

na: nauczyciele, wychowawcy,
bibliotekarze, świetlica szkolna,
uczniowie. Wspólnie przygotowali-
śmy plakaty, rysunki, zdjęcia,
prezentacje, filmy, przedstawia-
jące dziedzictwo smaków różnych
regionów Polski. A także tradycy-
jne produkty regionalne, przepisy,
dania, które przed laty królowały
na polskich stołach i które możemy
znaleźć dziś w codziennym jadło-
spisie. Ale także nawiązujemy do
tradycji kulinarnych domów ro-
dzinnych. Uczniowie przygotowali
szereg prezentacji między innymi
„Co jedli żołnierze AK?”, które
przedstawiali na lekcjach wiedzy
o społeczeństwie, godzinach z wy-
chowawcą, religii czy plastyce –
mówi o szczegółach akcji Dorota
Iwanowska, Koordynator projektu
EDD w SP16 w Płocku.

Pomysł cieszył się dużym zain-
teresowaniem. I jak mówią jego
uczestnicy, nie brakowało kre-
atywności, a nowym pomysłem
nie było końca. – Prac spłynęło
tak dużo, że można z nich wykonać
kolejną wystawę – mówi Dorota
Iwanowska.

Ekspozycja podzielona jest na
działy tematyczne: Europejskie
Dni Dziedzictwa „Smaki dziedzic-
twa”, „Rodzinne kulinaria”, „Na
świętecznym stole”, „Smaki histo-
rii” i „Kopernikowskie specjały”.
Można ją oglądać do 8 październi-
ka 2021 roku. – Każda edycja EDD
jest ciekawym, twórczym spotka-
niem z historią, kulturą. Pozwala
promować różnorodność regio-
nalnego dziedzictwa kulturowego,
podkreślać wspólne korzenie kul-
tury europejskiej oraz propagować
dialog międzykulturowy – podsu-
mowuje koordynator projektu.

W części EDD „Moja droga”
uczniowie prezentowali lokalne
zabytki architektury, dziedzictwo
kulturowe oraz miejsca ważnych
wydarzeń historycznych „małej
ojczyzny” – Płocka. Dołączyła
cała szkolna drużyna. Uczniowie
z dużym zaangażowaniem i kre-
atywnością, tworzyli prezentacje,
plakaty, książki, nakręcali filmy
i pisali wiersze. Jak mówią na-
uczyciele: – Europejskie Dni Dzie-
dzictwa uskrzydliły historycznie
naszych uczniów. **rad**

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Słodki smak jesieni

Kaukaz to pasmo gór, które oddziela Europę od Azji. To niesamowite
miejsce na świecie, choćby ze względu na ogromną różnorodność roślin
i zwierząt, które tam żyją. Na obszarze tym występuje wiele unikatowych
gatunków, tzw. endemitów, których próżno szukać w innych miejscach
świata, jak np. kaukaskie niedźwiedzie brunatne lub dagastańskie kozio-
roźce. Z tego regionu globu w świat ruszyły takie rośliny użytkowe jak
winogrona, jabłonie i grusze. Gruszki do Europy musiały dotrzeć stosun-
kowo szybko, skoro już w osadach neolitycznych (ok. 4000 p.n.e.) Grecji,
Włoch, Niemiec oraz Szwajcarii znaleziono niewielkie, uwędzone owoce,
czasami przecięte na pół, które były prawdopodobnie przygotowane na
czas zimy. Dzisiejsze gruszki w porównaniu do tych neolitycznych uczy-
niły ogromny postęp, są większe, słodsze i bardziej soczyste. Niemniej
niezmienne pozostało to, iż nadal warto z nich przygotować susz na zi-
mowy czas.



Piotr Chudzyński

Flan gruszkowo-czekoladowy

**Skład:
ciasto**

- 120 g maki pszennej;
- 50 g mielonych migdałów;
- 100 g zimnego masła;
- 3 łyżki zimnej wody;

nadzienie

- 400 g gruszek z kompotu;
- 50 g miękkiego masła;
- 4 łyżki cukru pudru;
- 2 jajka;
- 80 g mielonych migdałów;
- 2 łyżki ciemnego kakao w proszku;

sos czekoladowy

- 150 ml słodkiej śmietanki (18 proc.);
- 40 g mlecznej czekolady;
- 40 g gorzkiej czekolady;
- 2 łyżki miodu.

Wykonanie:

Do miski przesiewamy mąkę, dodajemy mielone migdały i masło.
Następnie końcami palców rozcieramy tłuszcz z mąką, aż powstaną za-
cierki. Dodajemy wodę i zagatamy elastyczne ciasto. Ciasto zawijamy
w spożywczą folię i przekładamy na 15 minut do lodówki. Natłuszczamy
formę do tarty (ok. 21 cm średnicy), wykładamy rozwałkowanym
i schłodzonym ciastem. Gęsto nakłuwamy ciasto widelcem i podpieka-
my przez 20 minut w piekarniku rozgrzanym do 200 st. C. W czasie,
gdy ciasto jest w piekarniku przygotowujemy nadzienie. W misce ucie-
ramy masło z cukrem pudrem. W dalszej kolejności dodajemy jajka.
Mieszymy migdały z kakao i dodajemy do puszystej masy maslanej.
Tak przygotowane nadzienie rozprawadzamy na podpieczonym cieście.
Na powierzchni migdałowo-kakaowego nadzienia układamy gruszek.
Następnie pieczemy ciasto przez ok. 25 minut w piekarniku rozgrzanym
do 200 st. C. Ciasto przestudujemy. Przygotowujemy sos. Podgrzewamy
śmietankę z miodem, następnie dodajemy pokruszoną czekoladę i mie-
szamy, aż czekolada w pełni się rozpuści. Ciasto serwujemy z ciepłym
sosem czekoladowym.

W czasach wojen napoleońskich, kiedy na Wyspy Brytyjskie nie moż-
na było sprowadzać francuskiego wina, miejscowi plantatorzy gruszek
podbili lokalny rynek musującym napojem alkoholowym z owoców przez
siebie uprawianych. Jednak w wieku XIX napój ten przegrał konkurencję
z piwem, poza jednym hrabstwem Gloucestershire. To tam, aż do końca
I wojny światowej powstawały wina, dżemy, kompoty i gruszki w kon-
serwie z odmiany Blakeney Red. Miejscowi chwalili się nawet, iż grusz-
ka ta wygrała wojnę, bo duża część gruszkowych przetworów trafiała do
żołnierzy. Do dzisiaj w nielicznych gospodarstwach tego hrabstwa można
odnaleźć ogromne prasy, które służyły do wyciskania soku z gruszek.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia



Szkoła Podstawowa nr 16 w Płocku

Tegoroczna wystawa to historyczna wędrówka po Płocku i kulturowych ciekawostkach. Także tych zwią-
zanych z kulinariami

Rak piersi. Co kobieta i... mężczyzna powinni wiedzieć

– W krajach wysoko rozwiniętych zachorowań na raka piersi jest zdecydowanie więcej niż w krajach rozwijających się. Polska plasuje się pomiędzy. Wciąż daleko nam do liczby zachorowań w Wielkiej Brytanii czy Stanach Zjednoczonych, ale niewątpliwie te kraje gonimy – mówi dr Agnieszka Gruszfeld z Kliniki Nowotworów Piersi i Chirurgii Rekonstrukcyjnej, Narodowego Instytutu Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie.

Rak piersi to choroba, która w powszechnej świadomości dotyka wyłącznie kobiet. Czy faktycznie tak jest?

Rak piersi jest najczęściej rozpoznawanym nowotworem u kobiet. W Polsce zachorowuje obecnie na tę chorobę około 17 000 kobiet rocznie. W ciągu ostatnich 25 lat liczba zachorowań na raka piersi wzrosła o ponad 10 000. Od kilku lat jednak rak piersi nie stanowi najczęstszej przyczyny zgonów wśród chorób nowotworowych u kobiet, a to oznacza, że większość kobiet, które zachorują na raka piersi, uda się całkowicie wyleczyć. Wynika to głównie z faktu, że kobiety, u których doszło do zachorowania, coraz częściej zgłaszają się do onkologów we wczesnym stadium choroby. Poza tym postęp medycyny sprawił, że coraz skuteczniej potrafimy leczyć ten nowotwór. Większość kobiet, u których stawia się diagnozę raka piersi, to kobiety po 50. roku życia (około 80% wszystkich zachorowań).

Na raka piersi chorują jednak także mężczyźni. Szacuje się, że rocznie w Polsce zapada na tę chorobę około 170-200 mężczyzn.

Jakie są wczesne i późne objawy raka piersi? Na co powinniśmy zwrócić uwagę? Jak prawidłowo wykonywać samobadanie piersi?

Najważniejsze jest wczesne wykrycie raka piersi. Dlatego bardzo ważne jest, aby kobiety pamiętały o regularnym samobadaniu piersi (najlepiej jest badać piersi co najmniej raz w miesiącu) oraz o regularnych badaniach mammograficznych.

Mammografia jest badaniem, które pozwala na wykrycie bardzo wczesnych objawów raka piersi, jeszcze w momencie, kiedy badając piersi nie jesteśmy w stanie wyczuć w nich guzka ani innych nieprawidłowości. Jest ona szczególnie skuteczna u kobiet w wieku powyżej 50 lat, kiedy w budowie piersi zaczyna przeważać tkanka tłuszczowa.

Badania mammograficzne są bezpłatne i dostępne dla wszystkich kobiet w wieku 50-69 lat (to jest w grupie wiekowej, w której rak piersi występuje najczęściej). Wystarczy tylko zgłosić się do najbliższej placówki wykonującej profilaktyczne badania mammograficzne w ramach profilaktycznych badań.

Badanie trwa zaledwie kilka minut, jest całkowicie bezpieczne i niebolesne. Powinno być regularnie powtarzane co 2 lata.

Kobiety, które ze względu na wiek nie uczestniczą w programie profilaktycznym, mogą wykonać bezpłatne badanie piersi (mammografię lub USG) na podstawie skierowania wydanego przez lekarza specjalistę (ginekologa, onkologa) w ramach ubezpieczenia zdrowotnego.

Ważnym elementem profilaktyki jest samobadanie piersi. Już od 16-18 roku życia kobieta powinna regularnie badać piersi, a raz w roku takie badanie powinno być wykonane przez ginekologa, chirurga lub onkologa.

Samobadanie piersi należy wykonywać delikatnie przesuwając opuszkami palców ruchem okrężnym poczynając od brodawki, a kończąc w okolicy pachy. Następnie należy przesunąć kilkakrotnie opuszki palców w liniach prostych w kierunku od brodawki ku granicy piersi.

W sytuacji wykrycia jakichkolwiek nieprawidłowości:

- zgrubień i guzków w piersi, których wcześniej nie było lub które powiększyły się,
- wciągnięcia lub stwardnienia skóry,
- zmiany kształtu piersi,
- zaczerwienienia i pogrubienia skóry,
- zniekształcenia brodawki piersi,
- wycieku z brodawki,
- zgrubień lub guzków w okolicy pachy,

należy bezzwłocznie zgłosić się do lekarza (ginekologa lub onkologa) i wykonać dodatkowe badania.

W obecnie dostępnych opracowaniach epidemiologicznych nie wska-

żak już wspominałam, wczesne wykrycie raka piersi jest jednym z najważniejszych elementów wpływających na możliwość całkowitego wyleczenia choroby.

Ważne jest, jaki jest podtyp nowotworu. Określenie go jest bardzo istotne, ponieważ na jego podstawie dobierane jest optymalne leczenie. W celu określenia podtypu określa się receptory hormonalne: estrogenowe i progesteronowe, receptor HER2 oraz wskaźnik proliferacji Ki-67. Podtypów raka piersi jest kilka:

Rak piersi hormonozależny (luminalny) – najczęściej występujący, bo dotyczy ponad 70% zdiagnozowanych kobiet. W przypadku tego raka stwierdza się obecność receptorów hormonalnych. Leczenie tego podtypu opiera się głównie na hormonoterapii. Czasem stosowana jest też chemioterapia lub radioterapia.

HER2 dodatni – dotyka ok. 18-20% kobiet z rakiem piersi. Z jednej strony to agresywna postać no-

wootworu, ale także radioterapii, rehabilitacji, psychoterapii itp.

Czy w każdym przypadku raka piersi zalecana jest mastektomia, czyli usunięcie piersi? Jakie są inne możliwości leczenia tego nowotworu?

Sposób leczenia raka piersi zależy przede wszystkim od jego zaawansowania. Wczesne raki piersi leczy się głównie chirurgicznie.

Celem leczenia operacyjnego jest doszczętne usunięcie guza nowotworowego oraz węzłów chłonnych dołu pachowego po stronie chorej piersi. W trakcie kwalifikacji do zabiegu operacyjnego chirurg onkolog ustala z pacjentką, jaką konkretnie metodę należy wybrać w określonym przypadku, gdyż obecnie rzadko wyko-

nę ręki oraz upośledzeniem jej sprawności. W celu upewnienia się, że w węzłach chłonnych pachy nie ma przerzutów raka piersi, dokonuje się przy użyciu specjalnych znaczników identyfikacji węzła chłonnego, który jest pierwszym węzłem na drodze spływu chłonki z okolicy guza rakowego. Ten węzeł, zwany też „węzłem wartownikiem”, zostaje usunięty i oceniony przez histopatologa w badaniu mikroskopowym. Jeśli nie znaleziono w nim komórek nowotworowych, to z dużym prawdopodobieństwem można oczekiwać, że również w pozostałych węzłach pachowych nie odnajdzie się komórek nowotworowych.

Odjęcie piersi, szczególnie dla kobiety, jest trudną decyzją, gdyż jest to jeden z symboli kobiecości. Jeśli mastektomia jest konieczna, jakie są dalsze etapy leczenia? Jak wygląda rehabilitacja ruchowa po takiej operacji? Dlaczego warto również podjąć terapię psychiczną?

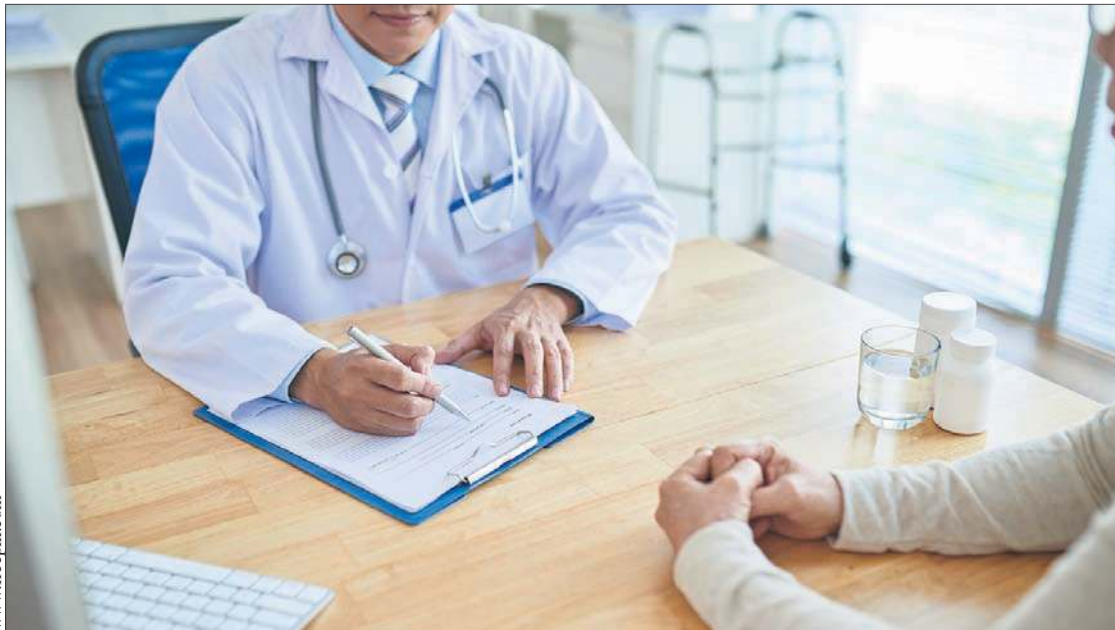
Pomimo znacznego postępu metod pozwalających oszczędzić gruczoł piersiowy, w wielu przypadkach, ze względu np. na lokalizację guza, jego wielkość, małe rozmiary piersi, niewłaściwe byłoby zastosowanie metody oszczędzającej piersi. Można zaproponować wówczas chorej całkowite usunięcie piersi (mastektomię) i wykonanie operacji odtwórczej. Istnieje opcja wykonania jednoczasowego zabiegu operacyjnego usunięcia piersi z zabiegiem odtwórczym, ale niekiedy zabieg tego rodzaju, ze względu na dalsze zaplanowane metody leczenia raka piersi może być niemożliwy. Zawsze jednak po całkowitym zakończeniu leczenia (chemioterapia i radioterapia) pacjentka może zgłosić się na tzw. opóźniony zabieg odtworzenia piersi. Operacje tego rodzaju są wykonywane przez specjalistów chirurgii onkologicznej lub specjalistów chirurgii plastycznej. Polegają na odtworzeniu piersi przy użyciu wszczepionej protezy lub też jej odbudowaniu z tkanek własnych pobranych z innych okolic.

Należy podkreślić, że po operacji z powodu raka piersi, niezależnie od tego, czy przeprowadzono mastektomię, czy też leczenie oszczędzające, konieczna jest rehabilitacja. Jest ona szczególnie istotna w przypadku, gdy konieczne było usunięcie wszystkich węzłów pachowych, ze względu na ryzyko obrzęku limfatycznego kończyny po stronie operowanej.

Trzeba też pamiętać, że pacjentki po zakończeniu leczenia z powodu raka piersi często przeżywają rozterki psychiczne związane z poczuciem mniejszej wartości związane z brakiem piersi. Boją się także nawrotu choroby.

Istnieje wiele możliwości poradzenia sobie z tego typu stresem. Obecnie w każdym większym ośrodku onkologicznym działają poradnie psychologiczne, w których można skorzystać z porady psychoonkologów lub w razie potrzeby lekarza psychiatry. Istnieje też możliwość bezpłatnych wyjazdów na turnusy rehabilitacyjne, na których również prowadzone są spotkania z psychoonkologiem. Ważne są także kontakty z organizacjami pacjentkami, które odgrywają ogromną rolę w prawidłowej rehabilitacji psychofizycznej i powrocie do pełni zdrowia po leczeniu raka piersi.

Bardzo dziękuję za rozmowę.
Oprac. (jb)



zuje się jednoznacznie przyczyny, która prowadzi do zachorowania na raka piersi. Jednak wyraźny wzrost liczby zachorowań na ten nowotwór wskazuje na pewien związek pomiędzy stylem życia, jaki dominuje obecnie w bogatych społeczeństwach, a zapadalnością na raka piersi. Wśród czynników sprzyjających zachorowaniu na raka piersi należy wymienić nadwagę i otyłość, brak lub niewielką aktywność fizyczną, nieprawidłowe nawyki dietetyczne. Poza tym istotne mogą być też takie czynniki jak wczesne wystąpienie pierwszej miesiączki, bezdzietność i późne macierzyństwo, późny początek menopauzy, brak lub bardzo krótkie karmienie piersią. Podkreśla się także, że kobiety regularnie spożywające alkohol (nawet w niewielkich ilościach), również częściej zachorowują na raka piersi. Tylko około 5-10 % zachorowań na raka piersi ma potwierdzone podłoże genetyczne (mutacja BRCA1/2).

Mamy diagnozę - rak piersi. Co dalej? Co możemy zrobić w trakcie leczenia, zwiększając szanse na wyzdrowienie?

Podtrójnie ujemny rak piersi – nierzadziej występujący rodzaj nowotworu piersi, u pacjentek z tym typem nowotworu brak jest receptorów hormonalnych i receptorów HER. To bardzo agresywny podtyp raka piersi, który wymaga bardzo intensywnej terapii. Niestety, wciąż brakuje nowoczesnych, skutecznych leków dla kobiet z tym typem raka.

W oparciu o badania epidemiologiczne przeprowadzone na całym świecie ustalono, że na wyniki leczenia raka piersi ma wpływ podjęcie przez pacjenta leczenia w ośrodku wyspecjalizowanym w leczeniu tej choroby (BCU – breast cancer unit). Dlatego już od kilku lat powstają w Polsce ośrodki specjalizujące się tylko w leczeniu raka piersi. Zapewniają one dostęp do zespołu specjalistów, którzy sprawują całościową

opiekę nad pacjentem chorującym na raka piersi, nie tylko w zakresie chirurgii onkologicznej i leczenia systemowego (chemioterapii, hormonoterapii, leczenia celowanego molekularnie), ale także radioterapii, rehabilitacji, psychoterapii itp.

Możliwe jest też zastosowanie metod pozwalających na zaoszczędzenie węzłów chłonnych pachowych. Jest niezwykle ważne, gdyż po usunięciu doszczętnym węzłów chłonnych pachowych często pojawiają się problemy z prawidłowym odpływem chłonki z kończyny górnej po stronie operowanej, co objawia się obrzękiem i bolesnością

W ramach programu #ZdrowieDlaPłocka do dyspozycji naszych czytelników są dwie infolinie telefoniczne:

- onkologiczna (22) 546 33 77

- pulmonologiczna (22) 431 23 50

Więcej o programie PKN ORLEN i jednostek medycznych #ZdrowieDlaPłocka można dowiedzieć się na stronie www.zdrowiedlaplocka.pib-nio.pl



STU Płock

Sp. z o.o.

www.stuplock.pl

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607-655-732

Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-643

Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766

Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

WĘGIEL KUPUJ U AUTORYZOWANEGO SPRZEDAWCY W HURCIE I DETALU




KOSTKI-ORZECHY-EKOGROSZKI

SA-4-6a



z tradycyjnego pieca opalanego drewnem

Knapka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

Kupon Rabatowy

wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis

SA-506

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne
w Tygodniku Płockim
wyslij przez internet:

www.bo.tp.com.pl/ogloszenia




KUP URZĄDZENIE AKUMULATOROWE I WYGRAJ BILETY VIP NA MECZE PKO BP EKSTRAKLASY

Konkurs trwa od 10.09.2021 r. do 02.12.2021 r.
Szczegółowy regulamin na WWW.KONKURS-STIHL.PL

SA-38.2

RADA NADZORCZA WISŁA PŁOCK S.A.
z siedzibą w Płocku, ul. Łukasiewicza 34
działając w oparciu o obowiązującą regulację prawną
zaprasza zainteresowane podmioty
do składania ofert na badanie sprawozdań finansowych
za rok kończący się 31 grudnia 2021 r. oraz za rok kończący się 31 grudnia 2022 r.

1. Przedmiotem niniejszego zamówienia jest badanie sprawozdań finansowych Wisła Płock S.A. za rok kończący się dnia 31 grudnia 2021 r. i za rok kończący się 31 grudnia 2022 r. oraz sporządzenie pisemnych opinii wraz z raportem (za każdy ww. rok osobno) o tym, czy sprawozdanie finansowe za dany rok jest prawidłowe oraz rzetelnie i jasno przedstawia sytuację majątkową i finansową, jak też wynik finansowy badanej Spółki w danym roku.

2. Termin zakończenia badania sprawozdania finansowego:

- za rok kończący się 31 grudnia 2021 r. – do dnia 22 marca 2022 r.;
- za rok kończący się 31 grudnia 2022 r. – do dnia 22 marca 2023 r.

3. Oferty na badanie sprawozdań finansowych będą przyjmowane w Sekretariacie Spółki do dnia 28 października do godziny 14.00. Oferty złożone po upływie terminu określonego do ich przyjmowania nie podlegają rozpatrzeniu.

4. Oferty należy przesyłać lub składać w formie pisemnej, w zamkniętej kopercie z adnotacją „Oferta na badanie sprawozdań finansowych Spółki - nie otwierać” na adres:

**RADA NADZORCZA
WISŁA PŁOCK S.A.
ul. Łukasiewicza 34
09-400 Płock**

5. Otwarcie ofert nastąpi 28 października 2021 r. o godz. 16.00, w siedzibie Spółki. O wynikach przeprowadzonego postępowania oferenci zostaną powiadomieni listownie.

6. Dopuszcza się wspólne składanie ofert na badanie sprawozdań finansowych przez biegłych rewidentów prowadzących działalność gospodarczą we własnym imieniu i na własny rachunek, działających jako konsorcjum na podstawie umowy regulującej ich współpracę.

7. Od biegłego rewidenta oczekujemy:

a) objęcia badaniem metodą pełną dokumentów następujących obszarów działalności Spółki:

- kosztów zarządu,
- kosztów sprzedaży,
- pozostałych kosztów i przychodów operacyjnych,
- kosztów i przychodów finansowych,
- zysków i strat nadzwyczajnych,
- rezerw i odpisów aktualizujących,
- umów różnego rodzaju pośrednictwa;

b) sporządzenia raportów z oceny istnienia przeterminowanych zobowiązań wobec klubów piłkarskich na rzecz związków piłki nożnej oraz wobec pracowników, ZUS i Urzędu Skarbowego;

c) sporządzenia raportu z oceny prognozy finansowej (odpowiadającego także wymaganiom wskazanym w Podręczniku Licencyjnym dla Klubów Ekstraklasy PZPN);

d) gotowości do obecności biegłego rewidenta na posiedzeniach Rady Nadzorczej, przedmiotem obrad których są sprawy finansowe oraz na Zwyczajnym lub Nadzwyczajnym Zgromadzeniu zatwierdzającym sprawozdania finansowe w celu złożenia stosownych wyjaśnień i informacji;

d) gotowości do spotkania informacyjnego z Radą Nadzorczą po zakończeniu badania sprawozdania finansowego za dany rok oraz do przekazania do wiadomości Rady Nadzorczej sporządzonych dla Zarządu Spółki (w formie listu intencyjnego) informacji o ewentualnych problemach w systemie rachunkowości Spółki.

8. Oferta biegłego rewidenta powinna w szczególności zawierać:

a) cenę netto i brutto w złotych za wykonanie przedmiotu zamówienia wskazanego w pkt 1, osobno za każdy rok (nadto cena winna obejmować wszystkie koszty związane z wykonaniem zamówienia, w tym koszty podróży służbowych, zakwaterowania itp. - wyklucza się płatności zaliczkowe),

b) informację o ofercie, w tym o formie prowadzenia działalności, wpisie na listę podmiotów uprawnionych do badania sprawozdań finansowych, wpisie do rejestru biegłych rewidentów,

c) oświadczenie o spełnieniu przez biegłego rewidenta ustawowo określonych warunków do wyrażenia bezstronnej i niezależnej opinii o badanych sprawozdaniach finansowych,

d) wskazanie metod i terminów badania sprawozdań finansowych, proponowane harmonogramy prac,

e) wykaz badanych spółek w okresie ostatnich 2 lat z wyszczególnieniem badanych podmiotów z Listy 500 „Rzeczpospolitej” (bez podmiotów finansowych i ubezpieczeniowych), z uwzględnieniem doświadczenia w branży sportowej,

f) projekt umowy,

g) oświadczenie o zobowiązaniu się oferenta do spełnienia warunków i oczekiwań, wskazanych w pkt 7.

9. Rada Nadzorcza ustaliła następujące kryteria wyboru biegłego rewidenta i sposób ich oceny na podstawie przyznanej im punktacji (z łącznej liczby 100 punktów możliwych do uzyskania):

- proponowane wynagrodzenie (0 - 80),
- znajomość branży, w której działa Spółka (0 - 20).

10. Oferta powinna być złożona w czterech egzemplarzach.

Rada Nadzorcza Wisła Płock S.A. zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferty oraz prawo odstąpienia od postępowania ofertowego bez podania przyczyny i ponoszenia jakichkolwiek skutków prawnych i finansowych.

SA-216

NAGROBKI

Fachowe doradztwo w wyborze koloru i wzoru nagrobka,
pomiar i wykonanie indywidualnych projektów,
montaż nagrobków, duży wybór galanterii nagrobnej
(wazy, lampy, krzyże, litery, ławki),
chodniki wokół nagrobka (kostka, płytki, płyty granitowe).
Kompleksowe przygotowanie miejsca pochówku,
piaskowanie i złocenie liter (24-karatowym złotem),
nakładanie liter od wiodących włoskich producentów,
jak również litery z metali szlachetnych.



Producent z ponad 30 letnim doświadczeniem

791 660 453

Jacek Kalinowski
Ciachoin 3A, 09-230 Bielsk

SA-215

Zakład Pogrzebowy



Stanisław Frydrysiak

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-17

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Kupię plastikowe żołnierzyki z okresu PRL oraz gumowe figurki np. Star Wars i WSZELKIE INNE STAROCIE w tym też stare zabawki. Szybka płatność gotówką. Najwyższe ceny. Tel. 888 333 804, Mail H.b.4@interia.pl

873971

Nowoczesne obrazy do salonu malowane na zamówienie to doskonały sposób na wyróżnienie każdego wnętrza. Obrazy maluję ręcznie, zlecenia wykonuję na terenie całego kraju. Milena Olesinska 601-698-355; milenaolesinska@wp.plwww.iobrazy.com.pl

822865

DOM I OGRÓD

MEBLE

MEBLE NA WYMIAR - Kuchnie, szafy, meble pokojowe, łazienkowe, biurowe i inne. Zapraszam do zapoznania się z moją ofertą mebli na wymiar. Wykonam dla Państwa meble na zamówienie, zawsze zgodnie z życzeniem klienta. Atrakcyjna cena przy najwyższej jakości. 690-200-120.

874796

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywieżenia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Zadzwoń: 512-048-186.

831043

OPAL / OGRZEWANIE

WĘGIEL POLSKI

Paczkowany i luzem

Dowóz GRATIS !!!

Drewno opałowe • Drewno kominkowe

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY

OPALOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

SPRZEDAM drewno opałowe, kominkowe, obładry. 662-062-396.

854753

Sprzedam drewno opałowe: sosna, brzoza, dąb, olcha. Odbiór własny. Miejsce odbioru: Antoninów k. Sendenia. Kontakt pod nr tel.: 507-67-90-81.

868135

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ /

DEKORACJE

FOLKOS - PROFESJONALNE FOLIE OKIENNE. Zajmujemy się montażem, sprzedażą oraz demontażem folii okiennych. Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

851582

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

NAUCZYCIEL języka angielskiego z 20-letnim stażem pracy udziela korepetycji, prowadzi konwersacje oraz szkolenia językowe w firmach, przygotowuje do matury i egzaminu ósmoklasisty. 600-151-917.

862809

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

623931

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Europejski Dom Spotkań – Fundacja Nowy Staw realizuje projekt „Ctrl+C – Ctrl+V”. Zaprasza na bezpłatne szkolenia cyfrowe. Oferta szkoleniowa obejmuje 4 szkolenia: edycja tekstu; arkusze kalkulacyjne; prezentacje; internet. Tel. 515-957-860.

685476

Zapraszamy na bezpłatne konwersacje w języku angielskim z możliwością rozważania Nowego Testamentu. Thursdays, from 2 September; 18:00-19:00. Centrum Językowo-Szkoleniowe, al. Kilińskiego 12A, Płock. 723-778-260 (Bill)/ BibleEnglishInPoland@gmail.com

846050

ELEKTRONIKA / AGD

POZOSTAŁE

Sprzedam ploter tnący formatu A4 Silhouette America, Inc., Silhouette PORTRAIT 3 - nowy, gw. 24, wycinanie wydruków, cięcie folii ploterowych, cięcie cienkich kartonów, pełne wyposażenie, Tel.: 604 568 917.

873347

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

868055

Sprzedam iPhone XR – cena 1800 zł, stan idealny. Przekątna ekranu: 6.1 cala, rozdzielczość: 828 x 1792, pamięć wewnętrzna: 64 GB. Kontakt 605 604 444.

875332

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

812365

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

812242

OPONY I FELGI

Sprzedam koła zimowe (opona plus felgi) do Skody Fabii 1.4 oraz do Hondy City. Koła są używane, w stanie bardzo dobrym. Każdy komplet za 700 zł. Odbiór osobisty w Płocku. 698-502-959.

872576

POZOSTAŁE

Garaze Blaszane

BRAMY Garażowe

KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

Garaze Wzmocnione

23-683-10-85

24-368-32-17

46-880-50-31

54-233-81-41

509-574-644

505-526-036

www.konstal-garaze.pl

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.

706640

Sprzedam migomat oraz esab 425403 mig, butle tlenu acetylen z wózkiem i palnikiem, imadło stołowe, maszynowe, kowalskie, do rur, kompresor z butlą, wózek paletowy, kowadło kowalskie 125 kg, wiertarkę kadłubową wka 25, tel. 606-416-482.

873652

Sprzedam wózek paletowy elektryczny Maglo. Wózek wyróżnia się prostą oraz intuicyjną obsługą, niezawodnością, dużą zwrotnością oraz wytrzymałością. Udźwig: 2000 kg, wysokość podnoszenia: 200 mm, bateria kwasowo-ołowiowa 24V/210Ah. Tel. 666 636 053.

869777

SAMOCODY CIĘŻAROWE

Kupię auta ciężarowe i dostawcze, w różnym stanie: sprawne, niesprawne, po wypadku, niekompletne, bez dokumentacji, zapomniane. Proszę śmiało dzwonić 669 770 444.

861372

SAMOCODY OSOBOWE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

815888

AUTO-SKUP: całe, rozbite. 602-123-360. Złomowanie, odbiór.

693485

Kupię Daewoo Nexię, Lanos i inne w każdym stanie, lub na części. Dzwon 669 770 444.

861798

MUZYKA / ROZRYWKA

MUZYKA

KUPIĘ płyty winylowe, cd, kasety magnetofonowe. 503-133-524.

865181

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam bardzo atrakcyjną, dogodnie położoną działkę z domem w Płocku, z przepięknym widokiem na Wisłę. Duża działka o powierzchni 1660 m2 położona jest w spokojnej, cichej i wolnej od zgiełku części miasta. Usytuowanie na wzniesieniu pozwala na delectowanie się cudownymi widokami oraz daje poczu-

cie nieograniczonej przestrzeni. Na działce znajduje się 3-kondygnacyjny dom mieszkalny o powierzchni użytkowej 108 m2. Nieruchomość jest ładnie zagospodarowana, na jej terenie znajduje się dużo nasadzeń w postaci drzew owocowych, iglaków i kwiatów. 720-708-414.

870830

Sprzedam dom Załdziez, gm. Łąck. Atrakcyjna lokalizacja, 800 m od jeziora Ciechomickiego, 15 km od Płocka i Gostynina, 50 km Kutno, Włocławek, Sochaczew. 100 km Warszawa, Łódź, Toruń. 722-702-066.

854079

Sprzedam NIERUCHOMOŚĆ, Stary Rynek, Płock. 692-138-152.

823093

DZIAŁKI

Jeśli posiadasz grunt o powierzchni 1,6 ha i blisko linię energetyczną to wydzierzawimy działkę pod farmę fotowoltaiczną. 502-516-206.

868301

Poszukujemy gruntów do dzierżawy pod elektrownię fotowoltaiczną: powierzchnia od 1,5 ha do 300 ha, grunt klasy IV-V-VI, linia SN max 500 m od granicy. Kontakt – tel. 690 900 368, biuro@megapv.pl

869319

SPRZEDAM 1,5 ha ziemi, Wymysle Nowe. Tanio. 603-550-688.

866683

SPRZEDAM grunty orne 5,34 hektara w jednym kawałku w miejscowości Stare Gulczewo, gmina Słupno. Klasa ziemi - IIa-IIIb, dobry dojazd. Numer działki 29/1 i 29/4. Telefon: 507-340-664.

867620

INNE

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

855936

LOKALE I BIURA

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 45 zł/m2 netto, WEKTRA HOLDING, Otokińska 21. Bezpłatny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. W cenę wchodzi media. Tel. 24 367 54 99. Zapraszamy:)

852462

MIESZKANIA

Sprzedam MIESZKANIE 47 mkw., II p., obok Galerii Mosty. 513-93-95-86.

866637

POKOJE, kwatery pracownicze z parkingiem od 25 zł, mieszkania, kawalerki. 536-519-599.

855938

SPRZEDAM kawalerkę w Płocku, ul. Kredytowa pow. około 23 mkw. 603-864-871.

872777

SPRZEDAM kawalerkę w Sierpcu o pow. 30,34 mkw. - na parterze. Osiedle Witosa. 668-505-455.

871966

SPRZEDAM mieszkanie 47 mkw., z księgą wieczystą. I piętro, ul. Obrońców Westerplatte. Mieszkanie zadbane, jasne, przestronne. Duży balkon, piwnica, parking. Tel. 506-689-575.

860961

Wynajmę mieszkanie 52 mkw. w bloku ul. Obrońców Westerplatte przy spółdzielni mieszkaniowej, dwupokojowe, kuchnia i łazienka. Kuchnia umeblowana, 1 pokój pusty, drugi rogowka + regał. Cena 1200 zł + opłaty licznikowe. Umo- wa, tel. 797 487 866.

870925

WYNAJMĘ pokoje w domu jednorodzinnym, okolice Kauflandu. 698-417-259.

868973

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

859020

PRACA

PRACA BIUROWA

Zapraszamy Państwa na szkolenie w dniu 09.10.2021 r. w godz. 10.00-13.00 w formie online „Sekretarki administracyjno-biurowej” oraz „Pracownik biurowy”, „Asystentka zarządu”, „Inspektor ochrony danych osobowych”, „Profesjonalna obsługa”. 696-461-011.

874760

PRACA DODATKOWA

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.

792960

Zamawiaj na własne potrzeby z 20 % zniżką. Sprzedawaj kosmetyki, rozdając katalogi znajomym - zysk co najmniej 20 % od kwoty zamówień. Buduj własny zespół i otrzymuj premię 4-24 % od sprzedaży całej grupy. 606-638-894, biuro@ori-konsultant.pl

717522

Firma Tech-Export Sp. z o.o. zatrudni pracowników do wykonywania prac stolarskich, ślusarskich, monterkich, wykończeniowych przy budowie kontenerów. Kontakt: 882 879 042.

869622

Przyjmę do pracy mechanika samochodów ciężarowych z doświadczeniem bądź do przyuczenia. Praca w warsztacie samochodowym w Ładach, gmina Iłów. Zakres pracy 8 godzin dziennie, w godz 7-15. Umo- wa o pracę. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 607-121-206.

867532

Serwis Grupa Budownictwo Przemysłowe Sp. z o. o. zatrudni do pracy w delegacji na obiektach Tłoczni Gazowych i Stacji Gazowych LNG monterów rurociągów i aparatów. serwis.grupa.bp@onet.pl Tel. 506 064 058 lub 573 464 602.

871914

Serwis Grupa Budownictwo Przemysłowe Sp. z o. o. zatrudni do pracy w Płocku na hali produkcyjnej monterów rurociągów i aparatów, praca w zakresie prefabrykacji na hali produkcyjnej. serwis.grupa.bp@onet.pl Tel. 506 064 058 lub 573 464 602.

871913

Serwis Grupa Budownictwo Przemysłowe Sp. z o. o. zatrudni do pracy za granicą w Luksemburgu i Francji malarzy konstrukcji stalowych z umiejętnością nakładania powłok ogniochronnych. e-mail: serwis.grupa.bp@onet.pl Tel. 506 064 058 lub 573 464 602.

871912

Szukam pracy na terenie woj. mazowieckiego. Zakres: CCTV/RTV/SAT/Swiatłowody/SSWiN/Elektryka/LAN, WLAN, SSWiN, SDI. Posiadam duże doświadczenie. Kontakt: 502-235-378.

723325

Umyję okna, posprzątam mieszkanie, popracuję w ogrodzie. 600-749-913.

873529

Zatrudnię do krojenia sliwki. Praca od 7.30 do 16.00. Możliwość do-wozu z Gostynina i Gąbina. Praca w miejscowości Lwówek gmina Sanniki. Zainteresowanych proszę o kontakt tel.: 242776818 w godz. 8.00 - 16.00.

868205

ZATRUDNIĘ pracownika w gospodarstwie rolnym (bydło mleczne). Zapewniam zakwaterowanie, wyżywienie, wynagrodzenie. 502-123-805.

860912

PRACA HANDLOWIEC

Doradca Klienta Drobin i okolice! Masz wykształcenie min. średnie i chcesz pracować w sprzedaży, obsłużyć klienta? Oferujemy elastyczny czas pracy, szkolenia i wsparcie na etapie wdrożenia oraz konkurencyjne wynagrodzenie! Zadzwoń 600-400-390.

873766

PRACA KIEROWCA

W związku z rozwojem firmy poszukujemy do pracy na stanowisko kierowcy. Wymagane prawo jazdy kategorii B. Mile widziane doświadczenie. Praca w transporcie krajowym i międzynarodowym. Kontakt: 536 721 034 lub 728 377 933.

874334

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Firma Moduł Serwis Usługi Dla Przemysłu Petrykowska Aneta zatrudni monterów rurociągów i pomocników monterów do pracy w Płocku. Tel. 881-446-118.

858720

SZUKAM pracy, posiadam doświadczenie w gładziach, ceramika, terakota, szpachlowanie, malowanie, inne. 781-554-111.

866705

ZATRUDNIĘ cieśli, zbrojarzy i murarzy. Tel. 695-312-047.

861120

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.

706613

PRACA W NIEMCZECH

Pracownik produkcji (k/m), pakowanie drobiu, dla par i singli, nawet do 12,50 euro brutto/h! Niemcy. Tel. 52/522 80 50.

874045

PRACA W SKLEPIE

Zatrudnię osobę na stanowisko sprzedawca w sklepie Glamour z biżuterią w Płocku, ul. Rembielińskiego. Wymagania: wykształcenie średnie. Proszę o przesyłanie swojego CV na adres e-mail glamour.praca@gmail.com Proszę pamiętać, aby przesłane CV zawierało klauzulę RODO „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez (nazwa firmy) w celu prowadzenia rekrutacji na aplikowane przeze mnie stanowisko”. 607-670-890, glamour.praca@gmail.com

872598

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

SPRZEDAM ciągnik rolniczy Massey Ferguson 42-70, rok produkcji 2003, przebieg 4570 Mtg, z przednim napędem. Cena 76.500 zł. Tel. 601-433-617.

865401

GIEŁDA ZWIERZĄT

SPRZEDAM 12 byczków od 3 do 12 miesięcy. 501-524-642.

868417

SPRZEDAM 2 byczki, jałoszke. 516-168-443.

874033

SPRZEDAM krowę cielną. 600-646-945.

871275

Sprzedam prosiaki 8-tygodniowe, 10 sztuk. Kontakt pod numerem 506-850-420.

867881

MASZYNY ROLNICZE

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-21

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolíńskiej). 603-685-664.

735269

Kupię ciągniki w każdym stanie: uszkodzone, sprawne, bez dokumentów; prasy belujące. 535-305-302, lutus@onet.pl

853347

Kupię czyszczalnię Petkus k 531 541 213 212 z tryjerami, tel. 606-416-482.

873657

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

698322

Kupię maszyny rolnicze, ciągniki z napędem oraz bez; prasy belujące, rozrzutniki. Tel. 535 305 302.

857354

Kupię opryskiwacz ciągany 1200-1600 l np. Pilmet 1215, 1615, lub podobny. Zdjęcie poglądowe. 511-089-153.

870223

Sprzedam Bizon Rekord, rozsiewacz Piast 3 tony, przyczepa HL 6 ton, beczkowóz 9000 l, wycinak Strautman, wały łukowe, przetrząsarka Samasz 4 gwiazdy 2010, agregat uprawowy 4,20 m, mieszalnik pasz, separator do badania zanieczyszczeń, tel. 606-416-482.

873076

Sprzedam części Ursus, rotacyjna, Orkan, Bizon, przyczepa HL Autosan, pokosówka, trol, cyklop, UNHZ, Anna, kopaczka, rozrzutnik T-088 i inne, tel. 606-416-482.

873655

SPRZEDAM opielacz 7-rzędowy. 600-646-945.

871274

Sprzedam pług 4 Kverneland obrotowy, sprowadzony, na zabezpieczeniu resorowym, duże odkładnie, 13900 zł, tel. 609-372-586.

870810

Sprzedam pług 4 obrotowy Pottinger 25 lekki, na ciągnik, zabezpieczenia sprężynowe, świeżo sprowadzony, do ogarnięcia, 10500 zł. Tel. 609-372-586.

870813

Sprzedam pola bron 20, 16, przeladnię Orkan, silnik, skrzynia, tylny most C-360, obciążniki przednie MTZ, obciążniki Ursus, koła 9,5-36,9,5-32, koła, opony, felgi do przyczepy 1100-20, 900-20, 825-20, tłoki siłowniki do przyczepy HL Autosan, tel. 606-416-482.

873666

Sprzedam przetrząsarkę Samasz 4-gwiazdową 2010, zgrabiarkę Kuhn ga 6000, prasę Welger rp 12s, przetrząsarkę Claas volto 640 h, tel. 606-416-482.

873660

Sprzedam rozrzutnik 10t Forschnit

T-088 na tandemie, wózek ładne proste, 4 pionowe wałki, sprowadzony, hydrauliczny posuw taśmy, 13700 zł. Tel. 609-372-586.

871644

Zakupię ciągniki rolnicze: każdy stan, każda marka, rok, model, całe i uszkodzone, z dokumentami i bez, do 130 koni; maszyny rolnicze; prasy belujące Sipma Warfama, Metal Fach. Gotówka do ręki. Dzwon, odbiór z podwórka. 660-795-977.

870811

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam prosięta 9 sztuk, rejestrowane, waga około 25 kg, okolice Płocka. Telefon 509-829-319, 798-561-476.

865332

USŁUGI

Kupię każdą ilość topoli tartacznej oraz innego gatunku drewna z możliwością wycięcia. Tel. 698-110-090.

823950

Szukam Pana do pracy w zmechanizowanym gospodarstwie. Możliwość zakwaterowania. Więcej informacji udzielę telefonicznie 517-222-065.

874383

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.

739717

MATRYMONIALNE

KAWALER przed pięćdziesiątką pozna pannę lub wdowę do 45 lat, tylko poważne oferty. 603-486-389.

873543

36-LATEK pozna kobietę z okolicy Płocka. 783-549-490.

865445

MĘŻCZYŻNA pracujący, w wieku ok. 40 lat pozna kobietę w wieku do 40 lat w celu stworzenia związku. 693-613-785.

868970

POZNAM wolną Panią. 722-151-509.

868184

Uczciwa, wesoła i wolna 50-latką pozna uczciwego, zadbanego oraz bardzo opiekuńczego pana. Bardzo proszę o poważne propozycje. Pozdrawiam cieplutko. mój e-mail: atrakcyjna4.21.a.k.a@gmail.com

870144

USŁUGI I FIRMY

ELEKTRYK

Świadczę usługi z zakresu elektryki i automatyki przemysłowej: montaż instalacji elektrycznej; montaż, wymiana rozdzielnic, skrzynek elektr.; montaż lamp, gniazdwłłączników, oświetlenia; usuwanie awarii elektrycznych; automatyka przemysłowa. 604-177-558.

875090

FINANSOWE

Chcesz zarejestrować firmę lub zmienić siedzibę? Wybierz prestiżowy adres w centrum Płocka. Oferujemy usługę wirtualnego biura. Co zyskasz? Atrakcyjne ceny, obniżenie kosztów firmy, brak kaucji przy podpisaniu umowy, doświadczenie i bezpieczeństwo. 506-474-762, biuro@livraconsulting.pl

872889

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinance.uslugi@gmail.com

685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinance.uslugi@gmail.com

664876

Kredyty i inwestycje prywatne od 10.000 do 85.500.000 zł / EURO. globalfinance.uslugi@gmail.com

797217

Market Ubezpieczeń ZAPRASZA. Znajdziemy najtańsze ubezpieczenie na Twoje auto OC/AC, dom, życie. Płock, ul. Mickiewicza 28, tel.571 902 176.

871385

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinance.uslugi@gmail.com

694275

Oferujemy profesjonalną pomoc podczas całego procesu rejestracji spółek oszczędzając Państwu czas oraz gwarantujemy poprawne wykonanie wszelkich czynności rejestracyjnych. Kontakt: tel. 515 467 449/506 474 762, e-mail: biuro@livraconsulting.pl

872897

Pożyczę pieniądze na procent, udzielam pożyczek prywatnych bez BIK. E-mail: monikaiwona47@gmail.com

872261

Prywatne pożyczki i prywatne inwestycje całej Polski. Oferuję moje usługi pożyczkowe i prywatne inwestycje dla wszystkich ludzi o dobrym charakterze, a przede wszystkim takim, by byli w stanie wywiązać się ze swoich zobowiązań. Wchodzę w następujące obszary: Personel, Konsolidacja, Reorganizacja, Komercyjna, Student, Samochody, Różne / Inne, Biznes, Rolnictwo, Komputer, Biznes usługi z zakresu własności intelektualnej, Firma, przemysłowcy, artyści, moda, medycyna, media, hipoteki, nieruchomości. Kredyty i inwestycje prywatne od 6.000 do 90.000.000 zł. Oprocentowanie 2.8% rocznie, środki na koncie nawet w 48 h, długi okres spłaty, do 360 miesięcy. E-mail: globalfinance.uslugi@gmail.com

705299

FOTOGRAFIA

Fotografia ślubna, wideofilmowanie wesel. Fotograf kamerzysta: filmowanie uroczystości ślubnych. Zapraszamy do kontaktu zainteresowane ofertą Pary Młode: tel. 784-518-516, www.foto-rk.pl

739715

INFORMATYCZNE

Polecamy usługi informatyczno - eksploatacyjne. Telefon 508-239-123.

822737

Pamiętaj: dobra strona lub sklep nie muszą być drogie. Pamiętaj - strona internetowa lub sklep musi na siebie zarabiać. Napisz lub zadzwoń już teraz i poznaj naszą ofertę. www.cichymarketing.pl, 720-752-572.

717608

Serwis drukarek, ploterów, komputerów. Projektowanie stron WWW, sklepów online, grafika komputerowa. Instalacja WordPress, Joomla, wtyczki, hosting. Pozycjonowanie stron WWW, optymalizacja SEO, kampanie reklamowe. Kontakt: it-auto.pl

873567

Tworzenie stron www i sklepów internetowych. 737-111-900.

819234

POZOSTAŁE

Chcesz zgubić zbędne kilogramy? Zapraszamy do skorzystania z SUPER SHAKE - koktajl zastępujący posiłek. W zależności od tego, czy chcesz utrzymać wagę, czy schudnąć, możesz zastępować koktajlami SuperShake 1 - 2 posiłki dziennie. Dopilnuj, by te pozostałe posiłki były niskokaloryczne, ale bogate w składniki odżywcze, zapewniające stały, wysoki poziom energii. Jeśli nadal czujesz głód, nie musisz odmawiać sobie jedzenia, o ile nie przekraczasz dziennego limitu kalorii. Co czwarty zestaw za 1% ceny w subskrypcji Wellness - zapytaj o

szczególty. Kupuj w sklepie online bez rejestracji. http://bit.ly/supershake_oriflame. Chcesz zaoszczędzić jeszcze więcej? Skorzystaj z karty rabatowej i kupuj 20% taniej - www.ori-konsultant.pl/rejestracja-w-ori-flame/, 606-638-894.

810281

FOTOWOLTAIKA MINUTOR ENERGIA - cała Polska! Więcej o naszej ofercie na naszej stronie www.minutor-energia.pl Zapraszamy do kontaktu -> +48 797 133 265 lub kontakt@minutor-energia.pl

869406

Fotowoltaika. Patryk Czeczko: 608-555-624.

872311

Grawerownia.com zajmuje się produkcją kalendarzy książkowych w formatach A5, B5, A4, a także notesów A5 z możliwością personalizacji. KONTAKT +48 516 530 544 sklep@grawerownia.com https://grawerownia.com/

873186

Hurtownia oferuje tanią sprzedaż urządzeń i materiałów spawalniczych: spawarki, reduktory, palniki, druty, elektrody, uchwyty MIG/TIG/ wężę/gazy techniczne, maski, przyłbice, tarcze do cięcia/szlif, odzież spawalnicza/robocza, rękawice (całe spawalnictwo). 24-262-47-27, centrumspawalnice@onet.pl

872881

Nie możesz podjąć pracy z powodu opieki nad osobą niepełnosprawną? Pobierasz zasiłek dla opiekuna 620 zł, bądź z powodu przekroczenia kryterium pobierania renty lub emerytury Tobie się nie należy? Zadzwoń 720 752 572.

862720

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

821187

Oferta sprzątania oraz opieki nad grobami. Odwiedziny grobów, sprzątanie nagrobków, mycie nagrobków, pastowanie nagrobków, dostarczanie kwiatów: żywych: ciętych, w doniczkach i innych opakowaniach. Tel. 532-123-861.

867132

Oferujemy Państwu wynajem sali szkoleniowej i konferencyjnej w świetnej lokalizacji - w ścisłym centrum Płocka. Wyceny dokonujemy indywidualnie dla każdego Klienta. Livra Consulting Sp. z o.o. Żaneta Jasińska 506-474-762.

872893

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18.

875540

SUuwamy szybko i skutecznie wszystkie męczące WAS szkodniki. Masz problem z pluskwami, karaluchami itp... Zadzwoń a my ten problem skutecznie i szybko rozwiążemy. Dzwon nie czekaj. 514-152-220. Płock, okolice oraz cała Polska. www.dddpomoc.pl

868286

WRÓZENIE. 605-546-401.

866632

PRAWNIK / DORADCA

Tanie porady prawne. Tel. 366-95-62.

873274



HC Dobrogea Sud Constanta
- Orlen Wisła Płock 26:20 (14:9)

Awans pomimo przegranej

Piłkarze ręczni Orlen Wisły Płock przegrali w Sali Sporturiolor z HC Dobrogea Sud Constanta 20:26 (9:14) w drugim meczu drugiej rundy kwalifikacyjnej Ligi Europejskiej. Nafciarze wywalczyli sobie 11-bramkową zaliczkę w pierwszym meczu i dzięki tamtemu zwycięstwu awansowali do fazy grupowej EHF Ligi Europejskiej.

Przed rewanżowym spotkaniem w Constancie piłkarze HC Dobrogea Sud zapowiadali, że znaleźli sposób, żeby zniwelować przegraną w Orlen Arenie. Nafciarze pokonali w pierwszym meczu rywali 25:14 i pojechali na drugi mecz z 11-bramkowym zapasem. Jak się okazało, gospodarze byli blisko spełnienia obietnic.

Od pierwszych minut mecz był bardzo nerwowy i zadziwiająco podobny do pierwszego spotkania obu drużyn. Przed tygodniem Orlen Wisła prowadziła w 18. min 2:1. Teraz wynik był nieco wyższy. Po 20 minutach rumuńskie Delfiny prowadziły 10:5, co oznaczało, że odrobili już pięć goli straconych w Płocku. Taką różnicę udało się utrzymać do końca pierwszej odsłony spotkania.

Płocczanie nie mogli przebić się przez rumuńską obronę, a kiedy to im się udawało, to przegrywali walkę z bramkarzem Lucianem Vasile, który był również główną postacią

Dobrogea Sud Constanta: Lucian Vasile – Ionut Nistor 3, George Andrei 4, Cristian Ilie 1, Leon Raso 3, Marko Buvinic 2, Adrian Stancu 1, Emil Caba 1, Zoran Nikolic 1, Marin Vegar, Strahinja Stankovic 7, Vitaly Komogorov, Andrei Susanu 3.

Orlen Wisła Płock: Adam Morawski, Admir Ahmetasevic – Michał Daszek 3, Marek Daćko, Tin Lucin 4, Jan Jurecic 2, David Fernandez, Abel Sergio 7, Leon Susnja, Przemysław Krajewski, Mirsad Terzic, Lovro Mihic, Niko Mindegia, Sergiej Kosorotov 4.

Adam Wiśniewski komentuje

W Constancy Orlen Wisła zagrała mecz rewanżowy drugiej rundy kwalifikacyjnej. Po wywalczeniu 11-bramkowej zaliczki w pierwszym spotkaniu w Płocku, Nafciarze jechali na drugi mecz w roli faworyta. Niestety przegrali 20:26, co nie zmieniło faktu, że awansowali do fazy grupowej.

– *Najważniejszy jest awans i ten cel udało się osiągnąć. Cieszymy się, że wystarczyła zaliczka z Płocka, ale zdajemy sobie sprawę, jak dużo mamy jeszcze do poprawki. Dwumecz trwa 120 minut i my te 120 minut wygraliśmy, ale trzeba przyznać, że przez cały pojedynek mieliśmy mecz pod kontrolą* – tłumaczył porażkę dyrektor sportowy SPR Wisła Płock Adam Wiśniewski.

Dyrektor potwierdził, że mecz nie wyglądał pięknie, zespół miał spore problemy z rzutami na bramkę, na dodatek w znakomitej formie

Puchar Polski na szczeblu okręgu płockiego

Wisła zagra ze Świtem

Dobiegają końca rozgrywki Pucharu Polski na szczeblu okręgu płockiego. Do rozegrania został jeszcze tylko finał, który został zaplanowany na 13 października na godz. 15.30. Wisła Płock podejmie Świt Staroźreby.

W półfinale rozgrywek Pucharu Polski na szczeblu okręgu spotkały się w dwóch meczach cztery drużyny. W obydwu lepsi okazali się przyjezdni zdecydowanie pokonując gospodarzy.

W pierwszym meczu Sparta Mochowo zmierzyła się ze Świtem Staroźreby. Ostatecznie spo-

tkanie zakończyło się wynikiem 1:9, a skutecznie na bramkę strzelali: Bartosz Włodarski w 68. min oraz Michał Sadowski w 15., Michał Sobczak (27, 78), Bartosz Zieliński (40), Eryk Padzik (51, 65), Seweryn Truskolaski (66), Dominik Stawicki (76) i Filip Januszczak tuż przed końcowym gwizdkiem sędziów, czyli w 90. min.

Pół godziny później swój mecz zaczęła Unia Iłów i Wisła II Płock. Tu również odbyło się ostre strzelanie. Dla zespołu gospodarzy bramkę zdobył Arkadiusz Błaszczak w 42. min i był to gol kontaktowy. Po przerwie trafiali do bramki tylko goście: Szymon Winiarkiewicz w 8 i 82. min, Kacper Rogoziński

w 31. min, Patryk Szczepański 63, 90), Miłosz Iżewski (81) oraz Adam Iwiński (89).

Finał rozgrywek na szczeblu okręgu zaplanowano na 13 października. W Płocku, o godz. 15.30 Wisła II rozpocznie walkę o awans do dalszych rozgrywek ze Świtem Staroźreby.

Przypomnijmy, że w roku ubiegłym Wisła II wygrała okręgowy Puchar Polski i już przygotowywała się do kolejnej rundy, meczu z Legią II Warszawa, ale została wyeliminowana z rozgrywek z powodu wystąpienia w meczu nieuprawnionego gracza. Oby w tym sezonie nie było już takich problemów.

Jol.



Sebastian Wiciński / Wisła Płock S.A.

Piłkarze ręczni plażowi
w EHF Beach Handball Champions Cup

Powalczą o kolejny sukces

Drużyna męska BHT Petra Płock, która po latach przerwy znowu powróciła na najwyższy stopień podium w Mistrzostwach Polski, pokonała wszystkich rywali i zdobyła złote medale w najważniejszych krajowych zawodach. Teraz stoi przed szansą na zdobycie europejskiego pucharu.

Zawodnicy płockiej drużyny Mistrzostwo Polski zdobyli w składzie: Jakub Goleniewski, Filip Koper, Konrad Koper, Michał Kwiatkowski, Krystian Matusiak, Marcin Miedziński, Patryk Orędownicz, Patryk Petyn, Miłosz Rupp, Marcin Smolarek, Jarosław Suski i Kacper Wawszczak.

Ale Mistrzostwo Polski to już historia, plażowicze chcą iść dalej. A następny cel przed nimi to walka na europejskim poziomie klubowym. Najlepsze zespoły naszego kontynentu wraz z płoczanami staną do walki w kolejnej odsłonie EHF Beach Handball Champion CUP.

W zawodach wystąpi 15 drużyn męskich i 12 kobiecych. Zawody zostaną rozegrane w Isola delle Femmine, mieście niedaleko Palermo.

Początek imprezy zaplanowano na 7. najlepsi odbiorą trofeum w niedzielę, 10 października.

Płocki zespół, jako aktualny Mistrz Polski oraz pozostałe drużyny, łącznie reprezentujące 10 krajów, zostały po-

dzielone na trzy grupy po pięć drużyn, przy czym dwie najlepsze i dwie najlepsze drużyny zajmujące trzecie miejsce kwalifikują się do ćwierćfinałów.

Skład grupy A: CBMP Ciudad de Malaga, BHV Wasserschloss, EFE OS Tigres, Beachmopeten, Blue Team. Grupa B: HIT SAT BHC, Odesa Region, HVC, London Beach Handball i V. Gaw.

Wraz z Polakami w grupie C znaleźli się: niemiecki zespół BHC Sand Devils, włoska ASD Grosseto Handball, węgierska Fervas BHC oraz portugalski Cincomaisum.

Wyniki i mecze będzie można śledzić na stronie BHT Petra Płock na Facebooku. Zapraszamy kibiców do dopingowania zespołu, który teraz powalczy o europejskie trofeum.

Jol.



zespołu w Płocku. Tym razem niestety Adam Morawski nie był równie skuteczny w bramce Orlen Wisły. Macedońscy sędziowie podyktowali dla gospodarzy pięć rzutów karnych, z czego trzy gole rywale dopisali do swojego konta.

Po przerwie Orlen Wisła zmniejszyła rozmiar porażki do wyniku 14:11 w 35. min. Było to możliwe dzięki dobremu wejściu w mecz drugiego bramkarza płockiej drużyny Admira Ahmetasevica. Ale żeby wywalczyć dobry rezultat, trzeba nie tylko bronić, także rzucać, a z tym było dużo gorzej. Po trzecim kwadransie spotkania gospodarze ponownie mieli 6-bramkową przewagę (18:12).

Kolejne minuty to gra bramka za bramką, ale cały czas gospodarze utrzymywali 6-bramkową przewagę, a to za mało, by myśleć o awansie do fazy grupowej. Znakomicie w tej części spotkania prezentował się Abel Serdio, który grał ze 100-proc. skutecznością.

był, podobnie jak przed tygodniem, bramkarz Lucian Vasile.

– *U nas nieźle funkcjonowała obrona, ale w pierwszej połowie bramkarz nam nie pomagał. Poza tym można mieć sporo zastrzeżeń do rzucających, choć dwóch z nich, Dimy Żytnikowa i Zoltana Szity nie mogliśmy, z powodu kontuzji, zabrać do Constanty. Musi upłynąć trochę czasu zanim nowi zawodnicy wkomponują się w zespół, ale na to mamy czas. Pierwszy mecz fazy grupowej zagramy dopiero 19 października* – zapowiada A. Wiśniewski.

Orlen Wisła nie potrafi grać z rumuńskimi zespołami. W sezonie 2018/2019, w fazie grupowej grupy D Ligi Mistrzów, płocczanie przegrali na wyjeździe z Dinamem Bukareszt 20:29. W swojej hali z rywalem zremisowali 26:26.

W poprzednim sezonie rozgrywek Ligi Europejskiej Orlen Wisła wygrała fazę grupową, awansowała do Final Four, gdzie zajęła czwarte miejsce.

Jol.



Cztery imprezy wioślarskie odbyły się w jeden weekend

Sukcesy zawodników PTW

W ostatni weekend września był wysyp imprez wioślarskich w Polsce. Dzięki dobrej organizacji, odpowiednio przygotowanej logistyce, a przede wszystkim dzięki wsparciu Gminy Miasto Płock i PKN ORLEN, udało się płockim wioślarzom wystartować na wszystkich czterech.

Kuba Kołodziejki, Jakub Pszczółkowski, Mateusz Łęgowik, Sebastian Kaszanek i sterniczka Ola Kołodziejka.

Były to wyścigi na czas, osady startowały co dwie minuty i nie miały bezpośredniego kontaktu z przeciwnikami. Ostatecznie płocka osada, podopieczni trenera Bogdana Zalewskiego, zajęła czwarte miejsce. Wygrała reprezentacja

przez Łódź i wszystkich zawodników, każda osada przejechała sztafetę na ergometrze wioślarskim – 9 x 500 m, również sternicy, ze zmianą zawodników bez zatrzymania ergometru i gdy ostatni zawodnik, czyli sternik, skończył wiosłować, cały zespół musiał przebiec linię mety. I najczęściej wszyscy padali ze zmęczenia. Atmosfera była „podgrzewana” przez relację z trasy i edyto-



Na Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików wyjechała grupa najmłodszych z trenerem Piotrem Sałkowskim. W rywalizacji płockczanki zdobyły dwa medale: Kinga Nowakowska wywalczyła srebro w rywalizacji skifistek, a w parze z Olą Maciaszek brąz w dwójkach. PTW zajęła również trzecie miejsce w rywalizacji klubowej.

Tradycyjnie już, w ostatnią sobotę września płockcy seniorzy wystartowali w Bydgoszczy, na prestiżowych regatach ósemek - Wielkiej Wioślarskiej o puchar Brdy. Jubileuszowa 30. edycja zawodów miała międzynarodową obsadę.

W wyścigach otwartych na dystansie 2,5 km wystartowała ósemka PTW w składzie: Kamil Kruśiewicz, Jakub Aleksandrowicz, Bartek Donarski, Igor Skowyrski,

Litwy przed osadą gospodarzy – LOTTO Bydgoszcz i osadą z Berlina. Choć nasza osada w rywalizacji krajowej była druga, to do dogrywki na dystansie sprinterskim zakwalifikowały się dwie pierwsze z klasyfikacji ogólnej: Litwa i osada LOTTO.

Trzecią imprezą zorganizowaną z dużym rozmachem była trzecia edycja maratonu wioślarskiego RUN & Row w Toruniu. – *To był iście morderczy wyścig, trwający około godziny i mający złożoną formułę. Zawodnicy startowali na Rynku Toruńskim biegli z łodzią i wiosłami na przystani AZS-u (około 2,5 km), następnie zwodowali łódź i płynęli około 6 km na Wiśle, z nawrotem, następnie biegli z łodzią i wiosłami z przystani z powrotem na Rynek. Tutaj po minięciu mety*

wanie międzyczasów. Jedna osada zaliczyła nawet wywrotkę na Wiśle i nie ukończyła maratonu – komentował prezes PTW Jacek Karolak.

Podobnie jak dzień wcześniej w Bydgoszczy, w tych zawodach również bezkonkurencyjna okazała się osada z Litwy, druga na mecie była osada Mistrza Polski – Posnani, na trzeciej pozycji zameldowali się gospodarze czyli AZS-UMK Toruń. Czwarte miejsce zajęła osada Bydgoszcz, a piątą osadą PTW pokonując jeszcze pięć innych osad. Skład płockiej osady był ten sam co w Bydgoszczy.

Na deser zostały niedzielne regaty amatorów na Brdyujszczy w Bydgoszczy, podczas których nasza dwójka mix masters w składzie: Beata Ogińska i Bogdan Guziar zdobyła brązowy medal. **Jol.**

Lekkoatleci PTT Delta Płock na mistrzowskich podium

Najlepsi na Mazowszu

Zawodniczki i zawodnicy PTT Delta Płock, podopieczni trenera Sławomira Kapińskiego świetnie spisują się w jesiennych zawodach lekkoatletycznych, zajmując miejsca na podium.

W Olecku odbyły się międzywojewódzkie mistrzostwa U-16 w lekkiej atletyce, z udziałem zawodników PTT Delta. Bezapelacyjnie pierwsze miejsce w biegu na 1000 m wywalczyła Roksana Rękawiecka, zaś sztafeta 4x100 m biegnąca w składzie: Julia Ocicka, Natalia Przybyłowska, Roksana Rękawiecka i Michalina Karwowska, zajęły miejsce na najniższym stopniu podium.

Poza tym, Kacper Górski, Natalia i Julia zajęły punktowane miejsca w swoich konkurencjach. Po podliczeniu zdobytych punktów okazało się, że PTT Delta zwyciężyła w klasyfikacji płockich klubów, zdobywając 10 pkt. MLKL Płock przywiózł z Olecka 9 pkt, a MUKS nie punktował.

W Ciechanowie odbyły się Mistrzostwa Mazowsza. W tych zawodach Roksana była najlepsza w biegu na 600 m, wygrywając ze wszystkimi rywalkami, podobnie jak biegnąca w swoim stałym składzie sztafeta 4x100 m. Na II miejscu zakończył rywalizację w biegu na 2 000 m Kacper Górski, a Julia Ocicka dorzuciła do wspólnych zdobyczy brązowy medal w skoku w dal.

Najważniejsze tegoroczne zawody dla lekkoatletów U-16, czyli Mi-

strzostwa Polski odbyły się w Karpaczu. W imprezie wzięła udział Roksana i sztafeta, niestety sukcesu zawodniczki nie zanotowały.

– *Roksana bardzo ambitnie pobięła na 1000 m, pierwszą część dystansu pokonała bardzo szybko, niestety druga część była nieco gorsza i to nie wystarczyło, by awansowała do dziesiątki najlepszych zawodniczek w tej konkurencji, choć bardzo się starała, by osiągnąć cel. Widać wyraźnie, że nadal nie jest przygotowana do takiego wysiłku. Wielka szkoda, że władze miasta nie widzą choćby pojedynczych talentów, a szkoda, bo lekka atletyka jest piękną dyscypliną sportową, a my gdzieś po drodze gubimy naszych wychowanków –* podsumował jesienne starty Sławomir Kapiński. **Jol.**

Drużyna Wisły podejmie Zawkrze Mława

Siatkarze wracają na parkiet

Po przerwie w rozgrywkach na parkiet wracają siatkarze występujący w III lidze mazowieckiej. W najbliższą sobotę o godz. 17.00 w hali SP 23 w Płocku przy ul. Walecznych 20 drużyna Wisły podejmie Zawkrze Mława.

kategorii wiekowej. Jest też trzech zawodników z Metra Warszawa, którzy zakończyli wiek juniora i w ramach współpracy z klubem będą kontynuować karierę w płockim klubie.

W tym sezonie drużyna zamierza powalczyć o awans do II ligi PZPS. – *Właśnie dlatego konieczne było wzmocnienie składu zespołu. Co ważne, wszyscy będą trenować w Płocku, a nie jak do tej pory, hybrydowo w Warszawie. Tak było w poprzednim sezonie, spotykaliśmy się tylko na meczach. To spora nadzieja na lepszą jakość drużyny i realizację celu –* tłumaczy J. Chęciński.

Czy drużynie uda się awansować, przekonamy się za kilka miesięcy. – *Nie tylko my się wzmacniamy, nasi przeciwnicy w rozgrywkach, również nie próżnują. To zapewni moc-*

Poprzedni sezon siatkarze Wisły, którzy „zmienili” barwy z Volley Płock, zakończyli na IV miejscu w tabeli III ligi. – *To nie była zmiana barw, to powrót do starej nazwy. W 1988 roku rozwiązana została sekcja siatkarska, po 43 latach wróciliśmy w szeregi Wisły, a teraz budujemy zespół na nowy sezon –* prostuje trener drużyny Jerzy Chęciński.



Trening przed rozpoczęciem sezonu

Jerzy Chęciński ma nadzieję, że udało się zbudować na ten sezon młodą, ale już doświadczoną drużynę. Wśród ośmiu nowych zawodników są, między innymi, Oliver Wójcik, srebrny medalista Mistrzostw Polski juniorów oraz atakujący Jakub Szydlik, brązowy medalista najważniejszych zawodów w tej

rywalizację. *Jeśli nie uda nam się awansować do II ligi, to przynajmniej chcemy dotrzeć do turniejów barażowych, ale nasz cel jest jasny – awans –* twierdzi szkoleniowiec.

Zapraszamy kibiców na pierwszy w tym sezonie mecz w najbliższą sobotę, 9 października do hali w SP 23. **Jol.**

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

IV liga, 11. kolejka, 9-10 października: Stoczniovec Płock – MKS Przasnysz, Mławianka Mława – Wisła II Płock, Escola Varsovia Warszawa – Świt Starożyby, Narew 1962 Ostrołęka – Żabkovia Trąbki, Huragan Wołomin – KS CK Troszyn, Wkra Żuromin – Żbik Nasielsk, Unia Warszawa – AP Marcovia Marki, Hutnik Warszawa – Sokół Serock, Drukarz Warszawa – Makowianka Maków Mazowiecki.

Liga okręgowa, 9. kolejka, 9-10 października:

Skra Drobin – Mazur Gostynin, Skrw Łukomic – Unia Ilów, Stegny Wyszogród – Orzeł Golezsyn, Unia Czermino – Sparta Mochowo, Zryw Bielsk – Start Proboszczewice, Amator Maszewo – Kasztelan Sierpc, Błękitni Gąbin – Delta Słupno.

Klasa „A”, 8. kolejka, 9-10 października:

Wicher Cieszewo – Błyskawica Lucień, ULKS Ciółkowo – Wisła Nowy Duninów, Zjednoczeni Bulkowo – Szopen Sanniki, Huragan Bo-

dzanów – Polonia Radzanowo, GKS Góra – Pogoń Słupia, Orkan Sochaczew – Zorza Szczawin Kościelny.

Klasa „B”, 7. kolejka, 9-10 października:

Wisła Główna-Sobowo – Sparta Nowe Miszewo, Wisła III Płock – Lwówianka Lwówek, Mazowia Słubice – pauzuje.

III liga kobiet, 7. kolejka, 9-10 października:

Forty Piątnica – Wisła Płock, Zły Warszawa – MUKS Tomaszów Mazowiecki, Astoria Szczerców – PTC Pabianice, Ekosport Białystok – Jantar Ostrołęka, Włókniarz Konstantynów Łódzki – Stomilanki II Olsztyn, Zamłynie Radom – WAP Warszawa.

Piłka ręczna

Superliga, 4. kolejka, 5 października, godz. 18.00:

Grupa Azoty Tarnów – Orlen Wisła Płock,

5. kolejka, 9 października, godz. 13.20:

Orlen Wisła – Zagłębie Lubin.

Jol.

Górník Zabrze – Wisła Płock 4:2 (1:1)

Zabrakło wiary w zwycięstwo

W meczu 10. kolejki Ekstraklasy Górnik Zabrze wygrał z Wisłą Płock 4:2. Była to szósta porażka na wyjeździe w tym sezonie. Do tej pory Nafciarze jeszcze nie wygrali spotkania poza swoim stadionem. W sobotę byli blisko, dwukrotnie wychodząc na prowadzenie. Niestety wiary w sukces wystarczyło jedynie na godzinę gry. Potem na murawie domino wali gospodarze.

Pierwszą groźniejszą akcję Nafciarze przeprowadzili w 4. min. Wtedy na prawe skrzydło piłkę dostał debiutujący w wyjściowym składzie, 18-letni Fryderyk Gerbowski, który wrzucił piłkę w pole karne, ale próba strzału Damiana Warchoła zakończyła się rzutem rożnym. Na bramkę kibice musieli poczekać do 19. min. Po ładnej, zespołowej akcji i dograniu od Warchoła,

tęgo, groźnym strzałem, który na szczęście odbił się od słupka bramki Krzysztofa Kamińskiego, popisał się Krzysztof Kubica. Warta odnotowania była także nieudana próba Gerbowskiego i zmarnowana okazja Piotra Tomaska, który nie skorzystał ze świetnego dośrodkowania Warchoła. Gospodarze odpowiedzieli nieudanym uderzeniem Roberta Dadoka. Po zmianie stron widać było, że oba zespoły nie są zadowolone z rezultatu. Dobrą akcją środkiem pola przeprowadził Gerbowski, lecz zawodnik w ostatniej chwili został zablokowany przez ofiarę interweniującego Przemysława Wiśniewskiego. W 55. min sędzia Tomasz Musiał po interwencji VAR zdecydował się podyktować dla Wisły rzut karny. Było to po faulu Dadoka na Dominiku Furmanie. Jedenastkę bez problemu na gola zamienił Wolski, po raz drugi wpisując się na listę strzelców. Niestety drugi gol i prowadzenie Wisły, zamiast dodać wiatru w żagle, wyraźnie podcięły skrzydła płocczanom, a Górnik całkowicie

Kamiński był sprawdzany kilka razy przez Jiménezę, zabrakło jedynie precyzji Podolskiemu i Alasnowi Mannehowi. Pierwszy z nich przeprowadził potem znakomitą akcję, kiedy odegrał piłkę do Dadoka, lecz ten przeniósł futbolówkę wysoko nad bramką. W 78. min spotkania Górnik wyszedł na prowadzenie po strzale wprowadzonego z ławki Bartosza Nowaka. Kilka minut potem gospodarze przypieczętowali swoje zwycięstwo czwartym golem. Kubica wyszedł na dobrą pozycję i płaskim strzałem podwyższył prowadzenie. Po raz szósty w tym sezonie piłkarze Wisły Płock schodzili z murawy po porażce w meczu na wyjeździe. Tak kieleckiej passy dawno już nie mieli. Najbliższe spotkanie Nafciarze rozegrają 17 października, początek o godz. 12.30 z Pogonią Szczecin na swoim stadionie. Jest więc szansa, że do trzech wygranych i remisu, dorzucą jeszcze jedno zwycięstwo. **Górník Zabrze:** Grzegorz Sandomierski – Przemysław Wiśniewski, Rafał Janicki, Adrian Gryszkiewicz – Robert Dadok (90 Dariusz Pawłowski), Alasana Manneh (90 Jean Mvondo), Krzysztof Kubica (90 1 RIEHWR NKV Mateusz Cholewiak) – Łukasz Podolski, Piotr Krawczyk (74 Bartosz Nowak), Jesús Jiménez. **Wisła Płock:** Krzysztof Kamiński v Jakub Rzeźniczak, Dušan Lagator (46 Anton Kriwociuk), Damian Michalski – Fryderyk Gerbowski (66 Marcel Błachewicz), Damian

Wyniki z weekendu

Piłka nożna

Rezerwy Wisły w fotelu lidera
W meczu na szczycie forBET IV ligi mazowieckiej drugi zespół Wisły Płock pokonał Escolę Varsovia Warszawa, która przed tym spotkaniem zajmowała 1. miejsce w tabeli – 1:0. Jak się okazało, druga drużyna Wisły już w 2. min wyszła na prowadzenie. Z głębi pola zaatakował Dawid Krzyżański, który w polu karnym odegrał do Patryka Szczepańskiego, a ten oddał piłkę do Tomasza Walczaka. 16-letni wychowanek płockiego klubu płaskim uderzeniem pokonał Michała Androsiuka. **Wisła II:** Bartłomiej Gradecki – Łukasz Mościcki, Dawid Burka, Piotr Dominik – Kacper Rogoziński (46 Radosław Cielemecki), Dawid Klepczyński (46 Igor Drapiński), Dawid Krzyżański, Mateusz Lewandowski (75 Szymon Winiarkiewicz), Dawid Kocyla – Patryk Szczepański, Tomasz Walczak. **Pozostałe wyniki IV ligi,** 10. kolejka: Wisła II Płock – Escola Varsovia Warszawa 1:0, Świt Stareżyby – Huragan Wołomin 1:1, Sokół Serock – Stoczniovec Płock 1:6, Żabkovia Żabki – Drukarz Warszawa 4:0, Makowianka Maków Mazowiecki – Hutnik Warszawa 0:3, MKS Przasnysz – Unia Warszawa 1:3, AP Marcovia Marki – Wkra Żuromin 1:3, Żbik Nasielsk – Mławianka Mława 0:1, KS CK Troszyn – Narew 1962 Ostrołęka 4:0.

Tabela po 10. kolejce

1. Wisła II Płock	10	26	31-7
2. Mławianka Mława	10	26	24-12
3. KS CK Troszyn	10	25	27-11
4. Escola Varsovia Warszawa	10	24	29-8
5. Żabkovia Żabki	10	22	21-7
6. Hutnik Warszawa	10	19	23-13
7. Stoczniovec Płock	10	16	21-19
8. Narew Ostrołęka	10	16	17-26
9. Wkra Żuromin	10	15	15-22
10. Unia Warszawa	10	14	18-19
11. Huragan Wołomin	10	11	9-20
12. MKS Przasnysz	10	10	20-18
13. Żbik Nasielsk	10	8	10-16
14. AP Marcovia Marki	10	8	10-18
15. Drukarz Warszawa	10	8	13-21
16. Świt Stareżyby	10	7	10-16
17. Makowianka Maków Maz.	10	1	5-28
18. Sokół Serock	10	0	12-34

Liga okręgowa, 8. kolejka: Mazur Gostynin – Błękitni Gąbin 1:0, Delta Słupno – Amator Maszewo 0:0, Kasztelan Sierpc – Zryw Bielsk 5:1, Start Proboszczewice – Unia Czeremno 3:1, Sparta Mochowo – Stegny Wyszogród, Orzeł Góleszyn – Skrwia Łukomie 1:3, Unia IIów – Skra Drobin 1:4. **Klasa „A”,** 7. kolejka: Orkan Sochaczew – Wicher Cieszewo 4:3, Zorza Szczawin Kościelny – GKS Góra 0:2, Pogoń Słupia – Huragan Bodanów 2:2, Polonia Radzanowo – Zjednoczeni Bulkowo 4:3, Szopen Sanniki – ULKS Ciółkowo 5:2, Wisła Nowy Duninów – Błyskawica Lucień 1:1. **Klasa „B”,** 6. kolejka: Sparta Nowe Miśzewo – Wisła III Płock 2:4, Mazowia Słubice – Wisła Główna-Sobowo 4:0. **Jol.**

Odbyło się losowanie grup Ligi Europejskiej Orlen Wisła w grupie A

– Na tym etapie nie ma słabych drużyn, ale myślę, że dobrze trafiliśmy. Czekają nas na pewno ciekawe rozgrywki. Odmienne style i co bardzo ważne, krótkie wyjazdy – ocenia wyniki losowania grup w Lidze Europejskiej dyrektor sportowy SPR Wisła Płock Adam Wiśniewski.

Orlen Wisła do tegorocznych rozgrywek Ligi Europejskiej przystąpiła w drugiej rundzie kwalifikacyjnej, gdzie zmierzyła się z HC Dobrogea Sud Constanta. Mecz w Płocku wygrała 25:14 i jak się potem okazało, zaliczka z Orlen Areny wystarczyła do awansu. Drugi mecz, na wyjeździe, podopieczni trenera Xavi Sabate przegrali 20:26.

W czwartek w Wiedniu odbyło się losowanie. 24 zespoły rozdzielono do czterech grup. Wcześniej drużyny przypisane zostały do sześciu koszyków. W piątym, wraz z Orlen Wisłą znalazły się: hiszpańska BM Logrono La Rioja, duński GOG i francuski USAM Nîmes Gard. Z tym zespołami płocczanie nie mogli trafić do jednej grupy.

Po losowaniu okazało się, że Orlen Wisła w sezonie 2021/22 w Lidze Europejskiej zmierzy się z: hiszpańskim Bidasoa Irun, szwajcarskim Pfadi Winterthur, słowackim Tatran Presov i francuskim Fenix Toulouse. Adam Wiśniewski nie ukrywa, że jest zadowolony z losowania. – Absolutnie nie zamierzam twierdzić, że jest to, w porównaniu choćby do grupy B, słaba grupa. Przeciwnie na tym etapie rozgrywek nie ma już słabych zespołów. Grupa jest ciekawa,

różnorodna, mamy piłkę hiszpańską, niemiecką, francuską, czyli te, które kibice lubią najbardziej. Czekają nas ciekawe rozgrywki – zapowiada. – Niemieckie Lisy, to marka sama w sobie, hiszpańska Bidasoa jest nam znana, a z francuskim Fenixem walczyliśmy przed rokiem i warto przypomnieć, że obydwie mecze wygraliśmy. Słowacki Tatran to rywal, którego chcieliśmy wylosować, bo jest blisko Polski. Będzie się tam mogła wybrać, o ile pandemia pozwoli, duża grupa kibiców. Podobnie jak do Berlina, gdzie nawet można dojechać autobusem. Nigdy chyba nie zmierzaliśmy się ze szwajcarskim Pfadi Winterthur. Na pewno będą ciekawe spotkania – zdradza dyrektor sportowy SPR Wisła Płock. Już wiadomo, że pierwsze spotkanie płocczanie zagrają 19 października, właśnie ze Szwajcarami. Tydzień później będą w swojej hali gościć Tartran Presov, a w kolejnym wtorek podejmą Fuscze Berlin. W trzech pierwszych kolejkach dwa razy zagrają u siebie. – Naszym celem jest zajęcie możliwie najwyższego miejsca. W fazie pucharowej będziemy walczyć z zespołami z grupy B, więc lepiej być na górze tabeli – dodaje Wiśniewski. W grupie B znalazły się: francuski HBC Nantes, rosyjskie Czechowskie Niedźwiedzie, fiński Cocks, niemiecki TBV Lemgo Lippe, duński GOG i portugalska Benfica Lizbona. W poprzedniej edycji Ligi Europejskiej Orlen Wisła wygrała fazę grupową, wyszła zwycięsko z meczów w fazie pucharowej i dotarła wraz z trzema niemieckimi zespołami do Final Four, gdzie zajęła czwarte miejsce. **Jol.**



skutecznym, plasowanym uderzeniem po dalszym słupku na prowadzenie wyprowadził Wisłę Rafał Wolski. Niedługo płocczanie cieszyli się z prowadzenia. W 23. min na lewą stronę futbolówkę poprowadził Łukasz Podolski, który dograł do Piotra Krawczyka, a ten z łatwością doprowadził do wyrównania. Gospodarze bardzo chcieli pójść za ciosem. Szalejący na boisku Podolski zaprezentował co prawda niecelny, ale potężny strzał z woleja. Mało

zdominował grę. Kamiński kilkakrotnie musiał, na szczęście skutecznie, interweniować. Do wyrównania dążyli: Jesús Jiménez, Dadok oraz Podolski, który rozgrywał znakomite spotkanie. Kamiński dwoił się i troił, niestety skapitulował po strzale Jiménezę w 67. min. Gospodarze doprowadzili do remisu, ale nadal nie byli zadowoleni z wyniku. Chcieli zwyciężyć, zainkasować trzy punkty i nie dać Wiśle szans na przerwanie fatalnej passy porażek na wyjeździe.

Rasak, Dominik Furman, Piotr Tomasiak (66 Kristián Vallo) – Damian Warchoła (81 Jorginho), Rafał Wolski – Łukasz Sekulski (81 Patryk Tuszyński). **Pozostałe wyniki:** Zagłębie Lubin – Jagiellonia Białystok 0:1, Piast Gliwice – Wisła Kraków 1:0, Radomiak Radom – Bruk-Bet Termalica Nieciecza 1:1, Cracovia – Stal Mielec 3:0, Lech Poznań – Śląsk Wrocław 4:0, Raków Częstochowa – Warta Poznań 3:0, Pogoń Szczecin – Górnik Łęczna 4:1, Lechia Gdańsk – Legia Warszawa 3:1. **Po meczu Maciej Bartoszek powiedział** (Wisła Płock): – Myślę, że od początku weszliśmy dobrze w mecz i przez większą część czasu Górnik odpowiadał nam tylko sporadycznymi kontrami i brutalnymi faulami podstrajając spotkanie. Jeżeli chodzi o drugą połowę, to po raz kolejny przegraliśmy sami to spotkanie. To nie Górnik zaczął nagle grać rewelacyjnie, tylko my przestaliśmy grać. Nie wiem, czy spowodowane to było wymuszonymi zmianami. W przerwie uraz Dušana Lagatora, po przerwie trzeba było zmienić debutanta Fryderyka Gerbowskiego i dokonać podwójnej zmiany. Od tamtej pory nasza gra została zaburzona i kompletnie nie funkcjonowaliśmy jako zespół. To spowodowało porażkę w naszym meczu. **Jol.**

Tabela po 10. kolejce

1. Lech Poznań	10	21	22-6
2. Lechia Gdańsk	10	19	18-9
3. Pogoń Szczecin	10	19	16-8
4. Raków Częstochowa	9	18	19-13
5. Śląsk Wrocław	10	17	14-12
6. Jagiellonia Białystok	10	15	11-11
7. Zagłębie Lubin	9	15	11-13
8. Piast Gliwice	10	13	13-14
9. Górnik Zabrze	9	13	13-14
10. Cracovia	10	13	16-18
11. Radomiak Radom	10	12	11-16
12. Stal Mielec	10	12	11-16
13. Wisła Kraków	10	11	13-16
14. Wisła Płock	10	10	17-17
15. Legia Warszawa	8	9	10-12
16. Bruk-Bet Nieciecza	9	7	10-13
17. Warta Poznań	10	7	8-13
18. Górnik Łęczna	10	5	8-26

Co mówią liczby?

Tak, dzisiaj będzie felieton dla miłośników matematyki. Prawie same liczby! A co? Im też się coś od życia należy! Co to za liczby? Będzie o pieniądzu. A dokładnie o cudownym rozmnożeniu dochodów tegorocznego budżetu. Będą wyższe o osiemdziesiąt miliardów złotych od zaplanowanych. Osiemdziesiąt miliardów przy planowanych czterystu! Dwadzieścia procent! To więcej niż cud. To... Nie wiem, Może Szanowni Czytelnicy znajdą odpowiednie słowo?

A tymczasem garść komentarzy fachowców. Wszystkie cytaty pochodzą z Internetu. Dane autorów pozwolę sobie pominąć (w razie potrzeby wystarczy sięgnąć po „Gugla”). „Na skutek lepszych dochodów i uszczelnień w budżecie państwa w tym roku pojawi się o 80 mld zł więcej, stąd decyzja o nowelizacji budżetu”. To wypowiedź szefa rządu.



Oszustwo w ustawie budżetowej na 2021 rok. Dochody z VAT w 2020 roku, gdy mieliśmy recesję (-2,8 proc. PKB) wyniosły 184,5 mld zł. A na 2021 rok rząd zaplanował 181 mld zł, czyli niższe, chociaż założył wzrost 4 proc. PKB. Powinny być zaplanowane na kwotę 195 mld zł. Drugi powód to szalejąca drożyna. Rząd założył inflację na poziomie 1,8 proc., teraz twierdzi, że wyniesie 4,3 proc. Poszczyło mu się przy sprzedaży praw do emisji CO2. Tona CO2 z 28 euro podskoczyła obecnie do 60 euro. Razem to czterdzieści dodatkowych miliardów w budżecie – grzmi posłanka opozycji.

To nie jest wynik uszczelniania systemu podatkowego, bo ten jest już tak szczelny, że nawet mysz się nie prześlizgnie. To gospodarka radzi sobie dobrze i szybciej, niż w innych krajach wraca na tory przedpandemiczne, co daje rekordowe wpływy z CIT od przedsiębiorstw i równie rekordowe wpływy z PIT-ów od podatników (skutek m.in. wzrostu płac, w tym płacy minimalnej) – twierdzi analityk z Polskiego Instytutu Ekonomicznego.

„Jak tam było, tak tam było, zawsze jakoś było. Jeszcze nigdy tak nie było, żeby jakoś nie było” Pozwolę sobie zakończyć ten przydługi być może ciąg komentarzy fachowców od gospodarki cytatem z „Przygód dobrego wojaka Szwajka”. Własny komentarz? Cóż, bogatemu diabeł dzieci kołysze, jak powiada mądrość ludowa. Mnie się jakoś (mimo czynionych wysiłków, żeby nie było jak w znanym dowcipie z brodą, że trzeba było dać Panu Bogu szansę i wystać kupon) nigdy nie udało „znaleźć” dwudziestu procent miesięcznych dochodów. Ba, nawet dwoma procentami nie mogę się pochwalić... Zatem na koniec się wyzłościw. Rąbnąć się w prognozie gospodarczej o dwadzieścia procent to trzeba być nie lada „fachowcem”...

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Witajcie w ciężkich czasach

Covidiańskie szaleństwo statystyczne rozkręca się. Już mamy ponoć dziennie ponad tysiąc zakażeń (gdzie ci ludzie to łapią?), a umiera na chińskiego wirusa średnio 10-20 osób na dobę. Czy ktoś się jednak tym specjalnie przejmuje? Czy zarazieni otrzymują od władz należyte wsparcie medyczne z procedurami leczenia od pierwszego dnia rozpoznania choroby, a nie dopiero od 8-9, kiedy jest za późno? Czy specjalnie tak się postępuje, żeby było za późno? Czy władza wreszcie nadrobi widoczne jak na dłoni zaniedbania w tym względzie? Nie wystarczy straszyć, bo strachy ministra zdrowia na nikim już nie robią wrażenia, a nawet rozdrażniają coraz bardziej i jeśli pójdą za nimi nowe nielogiczne obostrzenia, to ludzie tego nie zniosą. A jeśli do tego dowiadujemy się, że zaszczepienie ma chronić przed ciężkim przebiegiem choroby, tymczasem izraelska prasa donosi, że w tamtejszym niemalże w stu procentach zaszczepionym społeczeństwie 59% ciężkich przypadków Co-



vid notuje się u ludzi podwójnie zaszczepionych. Nie lepiej jest w Wielkiej Brytanii, gdzie po zaszczepieniu jedną dawką 90%, a podwójną 80% społeczeństwa nastąpił 9-krotny wzrost zachorowań w stosunku do roku ubiegłego (dane oficjalne z „Rzeczpospolitej”).

Tymczasem globalistyczni architekci Wielkiego Resetu, którzy wykorzystują Covid do przebudowy świata, zwierają szereg, by wziąć pod but niepokornych. W sieci szaleje cenzura, kasowane są materiały, które prezentują inne spojrzenie na szczepionki i lekarstwa niż oficjalnie dozwolone (ludzie świetnie się bronią rozkwitającym na nowo językiem ezopowym). Kto by się spodziewał, że tak szybko zapomnimy o upokorzeniu, które serwował nam PRL, karmiąc nas kłamliwą propagandą przez pół wieku. Dziś odżywiają te same mechanizmy i nie natrafiają na jakiś szczególny opór. To się musi źle skończyć. Na szczęście coraz więcej jest w Internecie niezależnych enkawol wolnego słowa i obrazu zasilanych przez profesjonalnych dziennikarzy. Stanowią one cenną alternatywę dla obrzydliwej covidiańskiej propagandy serwowanej przez

zjednoczone siły pisowskiej władzy i platformerskiej opozycji. Ta przedziwna koalicja na usługach obrzydliwej Big Pharmacy, która obławia się na niebotyczną skalę na pandemii, spogląda łakomym wzrokiem na obostrzenia, jakie stosuje się w innych krajach. U nas też by pomogły wziąć ludzi za pysk.

A szaleństwo w tym względzie osiąga już na świecie imponujące rozmiary. Pomóc zwalczyć Covid mają nie lekarstwa, tylko wstrzymywanie wypłat niezaszczepionym, zakazy wstępu do miejsc publicznych, zakazy wstępu do zakładów pracy albo na stołówki pracownicze. Przejawy oporu brutalnie są tłumione w wielu krajach Europy Zachodniej, na Bałkanach, w Kanadzie, najbrutalniej w Australii, gdzie mimo ostrego lockdownu i paranormalnych obostrzeń ilość zakażeń nie maleje. Na froncie postępu w pierwszych szeregach wyróżnia się także Watykan, gdzie paszporty covidowe są już konieczną przepustką dla zatrudnionych. Ale to nie jest dziwne. Franciszek od dawna wspiera bez skrupowania postępackich lewackich globalistów, którym Covid wyjątkowo sprzyja w przebudowie świata. Idą naprawdę ciężkie czasy.

Wiesław Kopec

Przychodnia prawna



Upadłość konsumencka - czym jest i kogo dotyczy

- Upadłość konsumencka jest to postępowanie sądowe mające na celu oddłużenie
- Każda osoba fizyczna może być uprawniona do tej drogi oddłużenia
- Wnioskodawca nie może prowadzić działalności gospodarczej ani zawodowej
- Wnioskodawca nie może być współnikiem spółki osobowej
- Powyższe ograniczenia dotyczą momentu składania wniosku

Gospodarka wolnorynkowa daje każdemu teoretyczną szansę na poprawę sytuacji finansowej. W planach i marzeniach zapominamy, że „szansa” jest pojęciem z dziedziny probabilistyki, a więc jest związana z ryzykiem. Na każdą osobę, która odniosła sukces finansowy przypada wiele osób, które poniosły porażkę.

Inwestycje osób fizycznych (tak biznesowe, jak i prywatne) łączą się z ryzykiem utraty wszystkich zasobów. Zarówno finansowych, jak również osobistych, takich jak zdrowie fizyczne i psychiczne. Bankructwo często pociąga za sobą utratę zabezpieczenia ekonomicznego rodziny i prowadzi do rozpadu więzi rodzinnych.

Zachodnioeuropejska kultura społeczna opiera się na budowaniu społeczeństwa przez wspieranie jednostek. Również tych, którym nie powiodło się w zarządzaniu finansami. Pozostawienie osób bankrutujących bez legalnych instrumentów oddłużania często powoduje stopniową degenerację rodzinną i osobistą, a także wypycha te osoby do ekonomicznej szarej strefy. Doświadczenia krajów rozwiniętych pokazały, że społecznie korzystne jest uczynienie wyłomu w zasadzie „pacta sunt servanda” i umożliwienie osobom fizycznym oddłużenia bez obowiązku spłaty wszystkich zaciągniętych zobowiązań.

Upadłość „konsumencka” jest to potoczna nazwa odrębnego postępowania upadłościowego przewidzianego dla osób fizycznych nieprowadzących działalności gospodarczej. Co do zasady przeprowadzenie całej procedury prowadzi do umorzenia zobowiązań powstałych przed ogłoszeniem upadłości. Celem postępowania jest spłata zobowiązań upadłego w maksymalnie możliwy w danych okolicznościach sposób. Wiąże się to z likwidacją czyli spieniężeniem majątku dłużnika. Uzyskane w ten sposób środki pieniężne przeznaczane są na pokrycie kosztów postępowania i zaspokojenie roszczeń wierzycieli biorących udział w postępowaniu upadłościowym.

Uprawnionymi do uzyskania oddłużenia wskutek upadłości konsumenckiej są wyłącznie osoby fizyczne. Nie jest to jedyne kryterium, ale najważniejsze. Pozostałe warunki nie mają charakteru trwałego i spełnienie ich co do zasady zależne jest wyłącznie od woli potencjalnego wnioskodawcy.

Zgodnie z ustawą Prawo Upadłościowe przepisów o upadłości konsumenckiej nie stosuje się do osób fizycznych które są:

1. aktywnymi przedsiębiorcami (niezależnie od tego czy zarejestrowanymi)
2. współnikami spółek osobowych odpowiadających całym swoim majątkiem za zobowiązania spółki
3. partnerami w spółkach partnerskich

Przedsiębiorcą jest osoba, która wykonuje działalność gospodarczą, rozumianą jako zarobkowa działalność wytwórcza, budowlana, handlowa, usługowa oraz poszukiwanie, rozpoznawanie i wydobywanie kopalin ze złóż, a także działalność zawodowa, wykonywana w sposób zorganizowany i ciągły. Definicję działalności zawodowej należy łączyć z wykonywaniem tzw. wolnych zawodów, których specyfika nie pozwala na uznanie ich za działalność usługową.

Upadłość konsumencka może być ogłoszona wobec osób fizycznych nieprowadzących działalności gospodarczej także wtedy, gdy osoby te były poprzednio przedsiębiorcami, współnikami spółek cywilnych, spółek osobowych odpowiadających całym swoim majątkiem za zobowiązania spółki lub partnerami w spółkach partnerskich. Kluczowe jest, by były to okoliczności niewystępujące w momencie składania wniosku. Nie zmienia to oceny formalnej okoliczności, że zaprzestanie np. prowadzenia działalności było ewidentnie związane z zamiarem złożenia wniosku o ogłoszenie upadłości.

Dodać należy, że członkostwo w zarządzie spółki kapitałowej nie oznacza prowadzenia działalności gospodarczej. Osoba fizyczna ma konsumencką zdolność upadłościową nawet jeśli spółka, której jest prezesem prowadzi działalność gospodarczą.

Nie stanowi również przeszkody w uzyskaniu upadłości konsumenckiej prowadzenie przez wnioskodawcę gospodarstwa rolnego we własnym imieniu. Oczywiście pod warunkiem, że osoba taka nie zostanie uznana za przedsiębiorcę, np. w związku z prowadzeniem sprzedaży swoich plonów.

Dostępność upadłości konsumenckiej powoduje lawinowy wzrost zainteresowania tą procedurą. W związku z tym w kolejnych artykułach z serii „Upadłość konsumencka” opiszę szczegółowo zasady i skutki zastosowania tej instytucji.



radca prawny Karol Olkusi
Executive MBA
Delegat OIRP W Warszawie
kontakt: 604960660
kancelaria@olkusi.legal