

Chciał się włamać do marketu w Obrytem

– STR. 3

CZYM OGRZEWASZ DOM?

Deklaracja do końca czerwca albo 5 tys. kary

– STR. 7

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT

PUŁTUSK

GY

OBRYTE

POKRZYWNICA

ŚWIERCZE

WINNICA

ZATORY

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pultuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

NR 25

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

21 CZERWCA 2022



183 metry strachu

tv
dodatek

Przyjaciele żegnają wspaniałego lekarza

CZYTAJ NA STRONIE 2

Robert Gajda wyłożył 35 milionów!

– STR. 3

Jak jechać przy MANHATTANIE?

Drogowych absurdów
ciąg dalszy

– STR. 5



Śmierć na obwodnicy

Zwierzęta
na drodze
ogromnym
zagrożeniem

– STR. 3



Seria groźnych wypadków

– STR. 22

Kozia farma w Strzegocinie

Pyszne sery i nie tylko

– STR. 20

REKLAMA



NOWE MIESZKANIA

- PUŁTUSK
- CIECHANÓW
- WYSZKÓW
- OSTROŁĘKA

Biuro sprzedaży:
Pułtusk ul. Białowiejska 17c
pon-pt 8:00-16:00

601 770 940
23 692 09 75
www.isbud.pl



Straszny widok na Widoku!

Wandale dewastują ławki w parkowej strefie zieleni. Apel Urzędu Miejskiego

Od kilku lub kilkunastu dni ktoś systematycznie demonstrowa fragmenty ławek w parkowej strefie zieleni przy ulicy Widok. Jak się pod tym względem nic nie zmieni i nie będzie reakcji ze strony mieszkańców osiedla, którzy na pewno widzą ze swoich okien – co tam się wyprawia, z parkowych ławek nic nie zostanie. Sprawcy, jak się wydaje, wybierają te ławki, które znajdują się nieco poza okiem kamery monitoringu. Prosimy o społeczną odpowiedzialność, czujność oraz zgłaszanie w tej sprawie swoich spostrzeżeń do Straży Miejskiej lub Policji.

źródło: pultusk.pl

„Umiera się nie po to, by przestać żyć, lecz po to, by żyć inaczej”
Paulo Coelho

Z ogromnym smutkiem i głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ŚP. Andrzeja Janusza Krystoszyka
wieloletniego nauczyciela pułtuskiej „Czwórki”

Łączymy się w bólu z Rodziną i Bliskimi.

Wyrazy żalu i współczucia składa
Dyrektor wraz ze Społecznością
Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4 im. Ireny Szewińskiej w Pułtusk

Pułtusk, 20 czerwca 2022

REKLAMA

NATURALNE LODY RZEMIEŚLNICZE
(produkcja własna)

KAMA

• GOFRY
• KAWA
• LEMONIADA

LODY Z PASJĄ

Zapraszamy codziennie 11.00 - 20.00
Pułtusk, Świętojańska 16 (na tyłach Domu Rzemiosła)

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

POŻEGNANIE ADAMA DARIUSZA BARTUSZKA

Żegnamy dra nauk medycznych, który zapisał się złotymi zgłoskami w sercach swoich pacjentów i ich rodziców. Wspominając DOKTORA, pragniemy pokazać GO w szerokiej perspektywie – jako ojca, przyjaciela, lekarza, a zarazem człowieka ciekawego osobowościowo

GRAŻYNA MARIA DZIERŻANOWSKA

Ja, mój mąż i nasi przyjaciele oraz znajomi z Makowa Mazowieckiego mówiliśmy na NIEGO Darek, absolutnie przy jego przyzwoleniu i zadowoleniu. Z Darkiem skojarzyliśmy się na zasadzie MY Z PUŁTUSKA. Tworzyliśmy fajną paczkę – razem biesiadowali, żartowaliśmy, bawiliśmy się, gadaliśmy... Byliśmy młodzi, ładni, a wśród nas single i singielki oraz małżeństwa. Ludzie służby zdrowia i oświaty.

Darek wyróżniał się na pewno – nie dość, że lekarz w małym miasteczku, to jeszcze przystojny, ciekawie ubrany, po prostu estetyczny mężczyzna. Nietuzinkowy i elokwentny. Z głową w górę. Nie pamiętam, żeby się śpieszył. Szła za nim subtelna nuta dobrej wody kolońskiej, zagranicznej. No i najważniejsze – był cenionym pediatrą, znajdującym język i z dziećmi, i z ich – często sfrustrowanym chorobami córek i synów – mamami.

Był kimś. Bywał gościem na studniówkach w szkole, w której uczęszczaliśmy. Lubił tańczyć, ale w tańcu mnie przestraszał: „Tylko się nie wygłupiaj!”. Mamy takie wspólne studniówkowe zdjęcie, bez... wygłupów. On świetnie wystylizowany, zadowolony z siebie, taki... dostojny, wirujemy, trzymamy ramę... Szkoda, zdjęcia nie mogłam znaleźć i tak sobie myślę, że może Darek nie życzył jego publikacji?

Potem nasze drogi się rozeszły. Darek poznał Jadzię, piękna była i bardzo opiekuńcza. Dochodziły nas wieści o JEGO ciężkiej chorobie. Mówiło się, że to Jadzia GO uratowała, była pełna poświęcenia. (Obrączkę ślubną jako znak miłości do żony miał na palcu do końca swoich dni).

A potem spotkaliśmy się w Pułtusk, mieszkaliśmy od siebie o rzuć beretem.

Darek... O Darka się zabiegało, Darka OTWIERAŁO SIĘ miłym słowem, uśmiechem, komplementem, ciekawą opowieścią, wspomnieniami. Trzeba było uważać na słowa, bo Darek lubił się obrażać lub raczej udawać, że jest obrażony. Przez moment. Na szczęście można GO było zagadać, bowiem lubił słuchać i sam lubił mówić, o ludziach i o miejscach. Najlepiej gadało nam się na osiedlowej uliczce, kiedy ON zmierzał na parking, by jechać do Kacice (Oj, Darek uwielbiał jeździć samochodem i jeździł dobrze), a ja szłam do redakcji. Niekiedy siadaliśmy na ławce i niekiedy, przypatrując się sobie, komplementowaliśmy.

Jakże ON kochał swoje Kacice, też Narew, też Pułtusk. Wciąż mnie „zabierał” do tych Kacic... Obiecaliśmy sobie: „Tęgo lata to już na pewno pojedziemy do Kacic, na pewno”. Bo w Kacicach



rosły kwiaty, w Kacicach był ... ogrodnikiem. Jednak nie pojechalismy. Poszliśmy. Gorącym latem, kiedy byłam w mocno widocznej ciąży. Spędzałam wówczas wakacyjny czas w rodzinnym domu na Warszawskiej. I tak spotkaliśmy się w kacicki odpust. Na szosie. On podziwiał mnie, że jestem dzielną piechurką, ja cieszyłam się, że jestem pod profesjonalną opieką medyczną. Słaliśmy i gadaliśmy, wciąż gadaliśmy.

Zdarzało się, że opowiadał mi o swoich dzieciach – Ani, która przyszła na świat podczas JEGO szpitalnego dyżuru i Tomku. Wielkie szczęście! Kiedy urodził się pierworodny, uważał, że Pałac Kultury i Nauki był maleńki przy szczęściu, które GO spotkało.

Darek to był gość! I LEKARZ UCZŁOWIECZONY. Specjalista chorób dzieci z pasji i powołania. Długa i wyjątkowo kręta była JEGO droga do medycznego wykształcenia. Był przecież chłopakiem z Kacice, synem kowala. Codziennie – per pedes – pokonywał drogę z domu rodzinnego do szkoły, do Pułtuska, w skwar i mróz. Zahartowały GO te „wycieczki” na resztę życia.

TERESA SUSZCZYŃSKA

Przyjaźniliśmy się z Adamem – o takiej przyjaźni jak nasza, mówi się, że to na śmierć i życie. Nasze stosunki zawsze były pozytywne, ale szczególnie zacieśniły się, kiedy Adam był już na emeryturze. Najpierw był ordynatorem, potem stał się Adasiem. A poznaliśmy się w 1985 roku, kiedy to po odbyciu stażu specjalistycznego, rozpoczął specjalizację z pediatrii. Wraz ze mną Jola Kozłowska i wiele innych osób. Był w stosunku do nas wymagający, ale też pełen poświęcenia w przekazywaniu wiedzy. Zadawał nam lekcje do odrobienia, najczęściej to były materiały do przeczytania, przepytujący nas z nich, a na koniec mieliśmy kolokwium. Wymagał wiele od siebie i nam stawiał wysoko poprzeczkę. Owszem, chwile wytchnienia też nie były nam obce... Taki obrazek: wichura, deszcz, a my puszczamy wianki na wodę w noc świętojańską.

Dzięki Adamowi – ja i Jola Kozłowska – otrzymałyśmy najwyższe oceny z egzaminu specjalizacyjnego. A było to w Dziekanowie Leśnym. Profesor, przed którym zdawałyśmy egzamin, był zachwycony. Adaś był dumny, ale z nami do Dziekanowa nie pojechał. Koleżanki z innych miast nam gratulowały, mówiły: „A to wy od ANIOŁA jesteście”, nawiązując do filmu „Alternatywy 4” i jego bohatera Stanisława Anioła.

Dzięki Adamowi nauczyłam się obowiązkowości, staranności, sumienności. Nie było mowy o spóźnieniu się do pracy, ósma za 15 byliśmy na swoich stanowiskach. Raz się tylko spóźniłam – 5 minut, dojeżdżałam z Karniewa, i to nie ja się spóźniałam, tylko autobus. Kiedy weszłam do pokoju, nie usłyszałam, wymowne spojrzenie doktora na zegarek mówiło same za siebie. I tak nawet dziś wolę poczekać na pracę, niż się spóźnić. Albo takie picie kawy czy herbaty w pracy... „Na kawę i herbatę to trzeba sobie zapracować” – mówił.

Pracował sumiennie i rzetelnie, ale – ironizował – że dorobił się tylko bypassów. Opowiadał nam, że kiedy podejmował pracę pediatry w Makowie Maz., przywiózł ze sobą jedynie... adapter – lubił muzykę. To był „czysty” człowiek, prawy. Kiedy raz otrzymał koniak w podziękę, był zadowolony. Po pracy oddała go zamknął drzwi na haczyk, doktor otworzył koniak, nalął nam po kieliszku i wypiliśmy!

Wielką wrażliwość i stres zawodowy przypłacił chorobami. A kolegą był dobrym, zwracał uwagę, żeby nikogo nie urazić, chociaż nieraz bywało, że się obrażał.

O JEGO doktoracie dowiedzieliśmy się, kiedy był już emerytem.

Jako ojciec był dumny ze swoich dzieci. Kochał je, ale też wiele od nich wymagał. Jako mężczyzna był przystojny, dystyngowany, szła za nim nuta Armaniego. Wyróżniał się – włosy przystrzyżone, ładna koszula – nieraz kupowałam MU je w Karniewie, a to były czasy, że się nie kupowało a zdobywało. W pracy zawsze w czystym, wyprasowanym kitlu.

Kochał rodzinne Kacice, gdzie odpoczywał, ale również lubił Warszawę i swoje Jelonek, i czasy studiów. Przypominam sobie jeszcze, że miał piękne pismo i ładnie malował, i jeszcze to, że lubił majsterkować.

Szkoda, że nie zrealizowaliśmy naszego zamysłu

– wyprawy do Niemiec, do miejscowości, w której – podczas II wojny światowej – przymusowo i niewolniczo – pracował mój tata i państwo Bartuszkowie. Adam twierdził, że pamięta, gdzie pochowano pierwszą żonę mojego taty i ich dzieci; najpewniej umarli z wycieńczenia. Adam był wówczas dzieckiem. Jednak nigdy tam nie dotarliśmy...

Nikt się od śmierci nie wykupi, to pewne, ale ona zawsze przychodzi za wcześniej. Skoro już tak musiało być, ADAMIE DARIUSZU, i udałeś się w podróż nad wszystkie podróże, przeto klanij się TAM od nas JADWINI, która od lat na niebiańskich polanach.

Podał Grażyna M. Dzierżanowska

DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

30.03.2022 roku,
w wieku 82 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Prababcia i Ciocia
Ś.P. IRENA PRZYBYSZ

01.04.2022 roku,
w wieku 66 lat zmarł
ukochany Syn, Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
Ś.P. JERZY MROZIEWICZ

03.04.2022 roku,
w wieku 83 lat zmarła
ukochana Mama,
Teściowa,
Babcia i Prababcia
Ś.P. WANDA MARIA DYNIAK

04.04.2022 roku,
w wieku 82 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Pradziadek
Ś.P. HENRYK SZWADER

DOM POGRZEBOWY KESY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

06.05.2022 roku,
w wieku 58 lat zmarł
ukochany Mąż, Tatuś,
Dziadek i Brat
Ś.P. CEZARY FELIKS NOWOSIELSKI

10.05.2022 roku,
w wieku 64 lat zmarła
ukochana Żona,
Siostra i Ciocia
Ś.P. ANNA CHMIELEWSKA - SZNYTKO



Śmierć na obwodnicy

Jak informowała podkom. Justyna Stopińska z KPP w Legionowie, w nocy z niedzieli na poniedziałek, na obwodnicy Serocka, doszło do zdarzenia drogowego z udziałem dzikiego zwierzęcia. Niestety, o takich tragediach słyszymy coraz częściej

Pułtuska policja również powtarza apele do kierowców o ostrożność i nie przekraczanie dozwolonej prędkości oraz szczególną czujność w pobliżu lasów, zarośli, gdzie ryzyko wtargnięcia dzikiego zwierzęcia na jezdnię jest bardzo duże. Sarny, łosie czy dziki, szukając jedzenia, często zbliżają się na niebezpieczną odległość do ruchliwych dróg. Niektóre zwierzęta wbiegają wprost pod koła jadących pojazdów. W ostatnich dniach doświadczyło tego trzech kierujących na terenie naszego powiatu. Tu kierowcy i ich pasażerowie nie doznali żadnych obrażeń.

Mniej szczęścia miał młody kierowca osobówki. Legionowscy policjanci, pod nadzorem prokuratury, ustalają dokładny przebieg oraz przyczyny śmiertelnego wypadku drogowego, do którego doszło w nocy z 19 na 20 czerwca, chwilę po godzinie 1.00, na obwodnicy Serocka. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że 26-letni kierowca audi, jadąc drogą krajową 61 w kierunku Pułtuska, uderzył w znajdującego się na jezdni łosia. Niestety, w wyniku zdarzenia młody kierowca zginął na miejscu.

Nigdy nie lekceważymy znaku drogowego A18-b „Uwaga dzikie zwierzęta”. Takie znaki są ustawione w miejscach, gdzie to zagrożenie często występuje. A kiedy już zauważymy dzikie zwierzę przy



Tragiczne w skutkach dachowanie. Zginął młody kierowca

źródło: kpp w Legionowie

drodze, zwołujmy, oddajmy kilka ostrzeżeń światłami mijania czy sygnałem dzwinkowym. Nie próbujmy na siłę wyprzedzać zwierzęcia, pozwólmy mu spokojnie przejść.

Apelujemy o zdjęcie nogi z gazu i zachowanie szczególnej ostrożności. Uważać należy w okolicach zalesionych lub tam, gdzie pobocza drogi porośnięte są wysoką trawą.

W tych miejscach zbyt duża prędkość, nawet w przypadku zderzenia z małym zwierzęciem, może okazać się tragiczna w skutkach.

red.

Robert Gajda zainwestował 35 milionów

Jak informuje na swojej stronie Gajda med, dr Robert Gajda uroczystie otworzył nowo wyremontowane skrzydło przychodni Szpitala Powiatowego Gajda – Med w Pułtusk

W poradniach specjalistycznych przy ulicy 3 Maja 5 pacjenci będą mogli skorzystać z pomocy m.in. neurologa, laryngologa, logopedy, pulmonologa, stomatologa, rehabilitacji.

- Zgodnie z umową ze starostą pułtuskim, prof. Robert Gajda do 2040 roku miał zainwestować 15 milionów złotych z własnego majątku w spółkę Szpital Powiatowy Gajda – Med. Na dzień dzisiejszy zainwestował 35 milionów złotych, a wartość łączna inwestycji (z środkami zewnętrznymi) przekroczyła 50 milionów złotych. W najbliższym czasie zostanie oddany do użytku dwupiętrowy budynek B Szpitala, w którym planowane są 4 nowe oddziały – każdy na 34 łóżka a na parterze mają znajdować się nowoczesne gabinety rehabilitacji. Szpital Powiatowy Gajda – Med stanie się wówczas największym szpitalem powiatowym w Polsce, prawie na 300 łóżek. Docelowo inwestycja pochłonie 20 milionów złotych - czytamy.

źródło: gajda med



Chciał się włamać do supermarketu

Pułtusczy policjanci zatrzymali 23-latkę podejrzanego o usiłowanie kradzieży z włamaniem do supermarketu w Obrytem. Za to przestępstwo grozi mu teraz kara do 10 lat pozbawienia wolności

Do zdarzenia doszło w minioną niedzielę wieczorem. Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk został powiadomiony, że do jednego z supermarketów w miejscowości Obryte prawdopodobnie dochodzi do włamania. Na miejscu ujęty został mężczyzna, który kopiąc w drzwi, chciał dostać się do środka. Odwagi dodał 23-latkowi stan, w jakim się znajdował. Mieszkaniec powiatu pułtuskiego miał blisko 2 promile alkoholu. Usłyszał już zarzut usiłowania kradzieży z włamaniem, za co grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

Autor: podkom. Milena Kopczyńska



Bez uprawnień i z narkotykami

Policjanci z Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego zatrzymali podejrzanego o posiadanie narkotyków. Mężczyzna wpadł w ręce policjantów podczas kontroli drogowej w miejscowości Ponikiew. Grozi mu teraz kara do 3 lat pozbawienia wolności

W trakcie kontroli kierowca zaczął się nerwowo zachowywać. Jak się okazało, nie posiadał uprawnień. Nie tylko to zwróciło uwagę mundurowych. Z pojazdu wyczuwalny był charakterystyczny zapach suszu krzewu konopi indyjskich. Podejrzenia policjantów potwierdziły się. Funkcjonariusze dokonali przeszukania 35-latkę. W białej torbie ujawnili woreczek z suszem roślinnym i brązową wielokształtną bryłą. W trakcie, z rękawą, pułtuszczanin wyrzucił woreczek z białym proszkiem. Kierowca został zatrzymany, amfetamina, haszysz i marihuana zabezpieczone, a pojazd odholowany na strzeżony parking.

Kryminalni po zebraniu materiału dowodowego przedstawili 35-latkowi zarzut posiadania narkotyków. Przestępstwo to zagrożone jest karą do 3 lat pozbawienia wolności.

Autor: podkom. Milena Kopczyńska



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NOWY DWÓR MAZ.

**Recydywista
okradł 19-latkę**



Policjanci Wydziału Prewencji zatrzymali 40-latkę, podejrzanego o kradzież rozbójniczą. Mężczyzna ukradł portfel 19-latkę robiącej w sklepie zakupy, a gdy kobieta próbowała go zatrzymać, odepchnął ją i uciekł. Szybko jednak wpadł w ręce nowodworskich patrolowców, którzy trafnie wytypowali znanego im dobrze nowodworszanina i odzyskali skradzione mienie. Przepięknie kradzieży rozbójniczej zagrożone jest karą do 10 lat więzienia

Funkcjonariusze nowodworskiej prewencji, pełniąc służbę na terenie miasta, zostali powiadomieni przez dyżurnego o kradzieży w jednym z nowodworskich sklepów. Mundurowi szybko udali się na miejsce i ustalili, że podczas robienia zakupów, jednej z klientek sklepu

skradziono portfel. Okazało się, że 40-latek, który próbował opuścić sklep z łupem, spotkał na swojej drodze próbującą go zatrzymać koleżankę pokrzywdzoną. Aby utrzymać się w posiadaniu skradzionego mienia, używając siły fizycznej, odepchnął 18-latkę, w wyniku czego kobieta uderzyła o metalową kratę doznając urazu ręki, a sprawca zbiegł.

Policjanci rozpoczęli ustalenia w tej sprawie. Podczas penetracji terenu, na jednej z ulic Nowego Dworu Mazowieckiego zauważyli dobrze im znanego 40-latkę. Wznowa praca nowodworskiego duetu mundurowych już nie pierwszy raz pozwoliła na trafne wytypowanie i zatrzymanie przestępców. Po kilku minutach funkcjonariusze nie dość, że zatrzymali amatora cudzych portfeli to jeszcze odzyskali skradzione mienie, które 40-latek zdążył już ukryć w jednym z mieszkań na terenie miasta. Mężczyzna noc spędził w policyjnym areszcie.

Nowodworscy śledczy zgromadzili materiał dowodowy. Prokurator z nowodworskiej prokuratury przedstawił mężczyźnie zarzut kradzieży rozbójniczej, popełnionej w warunkach recydywy.

Decyzją nowodworskiej prokuratury zastosowano wobec niego dozór policyjny. Za kradzież rozbójniczą grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. Jednak za działanie w warunkach recydywy, sąd może wymierzyć karę przewidzianą za przestępstwo w wysokości do górnej granicy ustawowego zagrożenia, zwiększonego o połowę.

JABŁONNA. Znęcał się nad żoną i córką

Na wniosek policjantów z Jabłonna, legionowska prokuratura zastosowała dozór wobec 55-latkę zatrzymanego pod zarzutem znęcania się nad rodziną. Dodatkowo mężczyzna ma zakaz kontaktowania się z pokrzywdzonymi i musi opuścić wspólnie zamieszkiwany lokal. Za przemoc wobec osób najbliższych grozi kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności

Policjanci z Komisariatu Policji w Jabłonie zostali wezwani na interwencję do jednej z rodzin na terenie gminy. Jak ustalili mundurowi w rozmowie z żoną i córką, mężczyzna przez ostatni miesiąc, będąc pod wpływem alkoholu wszczywał awantury w domu. 55-latek obrażał kobiety, niszczył sprzęt domowy oraz groził im pozbawieniem życia. Kobiety przyznały się mundurowym, że obawiają się o swoje życie i zdrowie. W związku ze zgłoszeniem policjanci zatrzymali mężczyznę.

Zebrany przez dochodzeniowców materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 55-latkowi zarzutu przed fizycznego i psychicznego znęcania się nad osobami najbliższymi. Prokurator przychylił się do wniosku funkcjonariuszy i zdecydował o zastosowaniu wobec mężczyzny policyjnego dozoru, zobowiązując go do stawiennictwa w wyznaczony dzień w jednostce Policji, nakazu opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu oraz zakazu zbliżania się do pokrzywdzonej. Za popełnione

przestępstwo mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Postępowanie w tej sprawie prowadzone jest pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

ZAKROCZYM.

Zlekceważył dwa sądowe zakazy

Do 3 lat pozbawienia wolności grozi mężczyźnie, który zlekceważył aż dwa sądowe zakazy prowadzenia pojazdów. 63-latkę zatrzymali policjanci Wydziału Ruchu Drogowego. Postępowanie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim

16 czerwca 2022 r. policjanci nowodworskiej drogówki na ul. Thommee zatrzymali do kontroli drogowej osobowego volkswagena. Za kierownicą pojazdu siedział 63-latek z Zakroczymia. Podczas sprawdzenia w policyjnym systemie, mundurowi ustalili, że mężczyzna posiada aż dwa aktywne zakazy prowadzenia pojazdów, wydane przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim. Zgodnie z kodeksem karnym, za niestosowanie się do sądowego zakazu grozi do 3 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Proszek do prania, okazał się kokainą

Mundurowi z Legionowa zatrzymali 47-latkę, który posiadał zabronione substancje. Narkotyki zostały zabezpieczone, a mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Za posiadanie środków odurzających grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności

W piątkowy wieczór mundurowi z Legionowa otrzymali informację, że jeden z podopiecznych schroniska dla osób bezdomnych może posiadać środki odurzające. Na miejscu mundurowi zastali pracownika schroniska, który wskazał mężczyznę podejrzanego o posiadanie narkotyków. Policjanci w wyniku przeszukania pokoju zajmowanego przez 47-latkę ujawnili torebkę foliową z białym proszkiem. Mężczyzna twierdził, iż jest to proszek do prania, który otrzymał jakiś czas temu od koleżanki.

45-latek został zatrzymany i przewieziony do komendy. Policjanci zbadali zabezpieczony proszek, narkotester wskazał na kokainę. Teraz mężczyzna za posiadanie środków odurzających. Za to przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Wyleciał z hukiem na 14 dni za znęcanie się

Dzielnicy z legionowskiej komendy skorzystał z uprawnień, jakie daje mu ustawa antyprzemocowa. Policjant wydał nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni wobec 52-latkę, który stosował przemoc wobec swojej partnerki

W sobotę, w godzinach popołudniowych legionowski dzielnicowy został skierowany na interwencję do jednej z rodzin, gdzie istnieje podejrzenie stosowania przemocy wobec kobiety ze strony jej partnera. Po szczegółowym rozpoznaniu sytuacji rodziny, mundurowy uznał za zasadne zastosować wobec 52-latkę nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni. Mężczyzna w obecności funkcjonariusza opuścił mieszkanie i został doprowadzony do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w celu wytrzeźwienia.

NOWY DWÓR MAZ.

Ukrywał się dwa lata



Najbliższe 3 lata spędzi w zakładzie karnym 58-latek, zatrzymany wczoraj przez nowodworskich kryminalnych. Mężczyzna trafił w ręce policjantów, podczas wykonywania pracy w powiecie płońskim

13 czerwca 2022 r. policjanci pionu kryminalnego, namierzili 58-letniego mieszkańca Nowego Dworu Mazowieckiego. Dobre rozpoznanie osobowe funkcjonariuszy pozwoliło na ustalenie, że ukrywający się od 2 lat przed wymiarem sprawiedliwości mężczyzna, przebywał na terenie gminy Żałuski.

Mundurowi udali się więc do powiatu płońskiego, gdzie w jednym z zakładów pracy zatrzymali poszukiwanego. 58-latek na podstawie listu gończego wydanego warszawski sąd, miał do odbycia karę 3 lat pozbawienia wolności. Trafił już do jednostki penitencjarnej.

PUŁTUSKI. Dwóch sterników z promilami

Panująca obecnie słoneczna aura sprawia, że korzystających z uroków Narwi z każdym dniem przybywa. Nad bezpieczeństwem wypoczywających czuwają funkcjonariusze Policji w łączonych patrolach z Państwową Strażą Rybacką. Tylko w miniony weekend mundurowi zatrzymali dwóch sterników, którzy zdecydowali się pływać po rzece pod działaniem alkoholu

Urlop, wypoczynek i beztroska – to podstawowe skojarzenia jakie przychodzą nam do głowy, gdy myślimy o najcieplejszej porze roku. Niestety często dopiero w dalszej kolejności zastanawiamy się nad bezpieczeństwem, trzeźwością i odpowiedzialnością. A te skojarzenia powinny występować razem byśmy po powrocie do codziennych obowiązków mogli powiedzieć, że za nami „bezpieczny weekend”. Niestety w ostatnich dniach patrol wodny dwukrotnie interweniował wobec sterników, którzy zdecydowali się wsiąść z kierownicę łodzi wędkarskich pod działaniem alkoholu. Pierwsza interwencja miała miejsce na szlaku żegludowym w Kacicach. Wynik stanu trzeźwości 36-letniego mieszkańca Warszawy wyniósł 0,15 mg/l w wydychanym powietrzu. Kilka godzin później, na wysokości Pawłówka, funkcjonariusze zatrzymali kolejnego sternika, którego zachowanie wzbudziło ich podejrzliwość a urządzenie tylko to potwierdziło. 33-letni mieszkaniec pow. makowskiego miał promil alkoholu w organizmie. Mężczyźni nie unikną odpowiedzialności karnej.

Woda nie wybacza pomyłek. Chwila nieuwagi może skończyć się tragicznie. Nad bezpieczeństwem wypoczywających czuwają policjanci, jednak pamiętajmy, że to my sami w pierwszej kolejności odpowiedzialni jesteśmy za swoje bezpieczeństwo!

**KPP: Legionowo
/ Nowy Dwór Maz.
/ Pułtusk**

Spotkanie dla Mieszkańców i Członków SML-W

28 czerwca godz. 19⁰⁰

SALA WIDOWISKOWA
W RATUSZU W LEGIONOWIE

wśród tematów spotkania:

- możliwości obniżenia czynszu na przykładzie innych spółdzielni i wspólnot
- wpływ planowanego montażu podzielników ciepła na koszty ogrzewania
- budownictwo lokatorsko-własnościowe zamiast developerskiego jako szansa na własne mieszkanie

Przez ostatnie 3 lata nie odbyło się Walne Zgromadzenie Członków Spółdzielni. Tymczasem, PEC planuje kolejne podwyżki za ciepło i podgrzew wody. Nie ma też widoków na budowę mieszkań lokatorsko-własnościowych (SML-W), które obecnie wydają się jedyną rozsądną i bezpieczną drogą do własnego "M".



Zapraszam
Artur Pawłowski

Te i inne tematy będziemy mogli omówić podczas spotkania.

LEGIONOWO

Grupa Spółdzielców i Mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko - własnościowej w Legionowie



Zapraszamy na grupę Spółdzielców



PUŁTUSKA MAPA DROGOWYCH ZAGROZEŃ

Centrum handlowe Manhattan

Zgodnie z deklaracją, kontynuujemy opisywanie drogowych absurdów na ulicach Pułtuska i powiatowych drogach. Niestety, nie musimy się bardzo starać w wyszukiwaniu tematów, wystarczy popatrzeć: drogowe dziwolągi narzucają się same. Bywa, że są groźne, zawsze są irytujące, niekiedy nas śmieszą. Drogowe absurdy łączą wspólne cechy: powstały z naruszeniem przepisów i norm prawnych – a jednocześnie tak nam „wrosły w krajobraz”, że nikt ich już nie dostrzega

Dziś o terenie centrum handlowego u zbiegu Jana Pawła II i ul. Mickiewicza, czyli popularnym „Manhattanie”. Zaczniemy od krótkiej historii, opisaną niedawno na Facebooku w grupie *Spotted Pułtusk 24H*. Zamieszczamy zdjęcie opublikowane przy następującym wpisie: *Spotted Pułtusk 24H (27 maja, 11:40)*

Nie pozdrawiam Pana, który zakorkował dziś pod topazem cały pas przy truskawkach, gdy podeszłam do niego z prośbą o odjechanie zamknął się w samochodzie i pokazywał mi fake'a gdy zaczęłam na niego trąbić kobieta wskoczyła i odjeżdżając pokazała mi znów fake'a jakie zaskoczenie było jak z tyłu wysiadł mój mąż i otworzył ci drzwi z otwartymi drzwiami uciekłeś brawo. Nie ma jak się zamknąć pokazywać kobiecie faki i robić co się chce, mimo że 15 samochodów nie może przejechać. Również pozdrawiam gorąco pana sprzedającego truskawki, który otworzył do nas drzwi i krzyczał, żebym nie trąbiła, bo nie może sprzedawać truskawek zamiast mi pomóc.

//od admin Trzeba było zamazać środkowy palec.

Jak zawsze, zachowaliśmy oryginalną pisownię.

Chyba nie musimy dodatkowo opisywać, co się wydarzyło, oraz jak osoby uczestniczące w tym incydencie wzajemnie się pozdrowiały – autorka powyższego wpisu zrobiła to wystarczająco dokładnie. Należy jednak zadać sobie kilka istotnych pytań: czy ten stragan z truskawkami mógł tam stać? Czy ten samochód mógł zatrzymać się bezpośrednio przy straganie, po lewej stronie drogi „pod prąd”? I pytanie, które wielu kierowcom może się (niestety) wydać dziwne:

można trąbić na innych kierowców?

Zacznę od pytania najprostszego – możemy się domyślać, że kupiec sprzedający truskawki, po uzyskaniu zgody zarządcy/właściciela terenu, mógł ustawić swój stragan przed wejściem do sklepu Topaz.

Łatwo jest także odpowiedzieć na pytanie ostatnie, po prostu zacytujemy wprost przepis: **art. 29. Prawo o ruchu drogowym: zabrania się używania sygnału dźwiękowego na obszarze zabudowanym, chyba że jest to konieczne w związku z bezpośrednim niebezpieczeństwem**. Niestety, spowszedniało nam trąbienie na innych na pułtuskich drogach. Przy okazji: może ktoś z Czytelników słyszał o ukaraniu kierowcy „obtrąbiającego” innych kierowców, rowerzystów lub pieszych na naszych drogach? Pytamy oczywiście o sytuację, w których nie chodziło o ostrzeżenie przed niebezpieczeństwem, a wyłącznie o popędzanie, pouczenie czy pokazywanie, że uznaliśmy kogoś za „drogowego barana”.

Na koniec kwestia najważniejsza, dotycząca organizacji ruchu: czy można tam parkować po lewej stronie? Na środku pasa którym auta wyjeżdżają z centrum handlowego w kierunku Jana Pawła II?

Odpowiedź jest następująca: ...tego nie wie nikt.

Jak to możliwe? Wyobraźmy sobie taką sytuację: na terenie tego centrum handlowego dochodzi do kolizji dwóch aut. Kto zawinił? Kto nie przestrzegał przepisów? Skoro do kraksy doszło na terenie CH Manhattan, to policjanci powinni zacząć od kluczowego pytania skierowanego do obu kierujących: **którędy wjechali na teren**

centrum? Ano właśnie: jeśli wjechali od strony Jana Pawła II, to wjechali do strefy ruchu i obowiązują ich wszystkie kodeksowe przepisy. Jeśli jednak wjechali od strony Mickiewicza, to właściwie nie do końca wiadomo, jakich przepisów winni przestrzegać – oni wjechali w nieoznakowaną drogą wewnętrzną. Dziwne, prawda? Skoro mamy dwa różne wjazdy na jeden teren, a każdy z nich ustala dla kierujących i pieszych inne warunki i skutki prawne, to bałagan już jest wystarczająco duży. Wprowadzona nie tak dawno strefa ruchu może wskazywać, że chciano unormować ruch na terenie centrum. Ale znaki postawiono tylko na jednym wjeździe... Poza tym całkowicie bezrefleksyjnie zastosowano metodę: jakie znaki postawić? zrobmy tak, jak to zrobili inni! Konia z rzędem temu, kto wyjaśni jak to się stało, że uznano strefę ruchu za odpowiednią formę porządkującą ruch pod centrami handlowymi.

Na takich terenach jak pułtusk CH Manhattan, które są w istocie wielkimi parkingami okalającymi supermarkety, przewija się w każdej godzinie setki samochodów i tysiące pieszych, najczęściej pchających wózki zakupowe. Skoro dany teren został zmieniony w strefę ruchu, kierowcy oraz piesi są zobowiązani do przestrzegania przepisów kodeksu drogowego: dla pieszych są chodniki i przejścia, dla kierowców jezdnie. Dopuszczalna prędkość dla samochodów 50 km/h - oczywiście auta nie mogą jechać po chodnikach. Piesi nie mogą spacerować po jezdni! Pomyślmy: gdzie w tym centrum są chodniki?

Skoro nie ma chodników (poza „placykami” jedynie przed wejściami do skle-



pów) to kierowcy cały teren traktują jak jednię: wszędzie można podjechać, wszędzie można stanąć.

Podsumowując: samochód mkający 50 km/g przez środek Manhattanu nie popełnia wykroczenia. Parkować można właściwie wszędzie, poza regułami kodeksowymi nie tego nie zakazuje. Za to piesi kluczący z wózkami między autami popełniają wykroczenie. I nic nikogo nie dziwi.

Osobiście nie mam wątpliwości, że idealnym rozwiązaniem na te supermarketowe parkingi jest „strefa zamieszkania” – bo to obszar, w którym piesi są chronieni, mogą korzystać z całej szerokości drogi, czy są tam wytyczone chodniki, czy nie. Prędkość maksymalna samochodów to 20 km/h. a parkować wol-

no wyłącznie w miejscach wyznaczonych, które z reguły i tak pod marketami są namalowane i oznakowane. **Strefa ruchu obowiązująca pod marketami to zdecydowanie zły pomysł, strefa zamieszkania jest dużo bardziej wskazana w takich miejscach**. Czemu zatem wszystko jest odwrotnie? Jedyne wytłumaczenie, jakie przychodzi mi do głowy, to... niezbyt fortunnie ustalona nazwa „strefa zamieszkania”. Pod marketem? Przecież tam nikt nie mieszka, tam tylko sklepy są!

Tak czy inaczej mamy nadzieję, że w krótkim czasie organizacja ruchu pieszych i samochodów na terenie CH Manhattan w Pułtusk zostanie doprowadzona do postaci, gdzie zostanie przy-

wrócone elementarne bezpieczeństwo. Apelujemy do zarządcy tego terenu, aby uzgodnił ogólny porządek ruchu z Zarządem Dróg Powiatowych, bo jak czytamy w ustawie o drogach publicznych, w art. 8: oznakowanie połączeń dróg wewnętrznych z drogami publicznymi /.../ należy do zarządcy drogi publicznej. Zatem to ZDP oznakuje wjazdy do centrum handlowego – natomiast oznakowanie wewnątrz terenu należy do jego właściciela/zarządcy. Brak takiego oznakowania jest uznawany za oznakowanie błędne i stanowi wykroczenie określone w art. 85a kodeksu wykroczeń. Zarządca terenu zdecydowanie nie powinien w tej kwestii robić uników.

ZCZ

REKLAMA



Sklep Partnerski JBB Pułtusk
ul. Świętojańska 4

Promocje obowiązują do 20.06.22 lub do wyczerpania zapasów



KIEŁBASA
PARÓWKOWA
16,99 zł/kg

KIEŁBASA ŚLĄSKA spec

13,99 zł/kg



14,99 zł/kg
TYROLSKA

INDYK LUX

26,99 zł/kg



14,99 zł/kg
SCHAB b/k



5,99 zł/szt.
POLANKI 225G
KUP 2 SZTUKI - TRZECIA ZA 1 GROSZ



PIEROGI Z SEREM 250g
7,99 zł/szt.

Kilkaset zeroemisyjnych samochodów. Wystawy, prezentacje, pokazy, wyścigi, akademia jazdy, warsztaty i sesje szkoleniowe. Te oraz szereg innych niepowtarzalnych atrakcji czeka na uczestników elektromobilnego show – EV Experience powered by LG Energy Solution Wrocław, które odbędzie się 25 czerwca 2022 r. na Torze Modlin

EV Experience powered by LG Energy Solution Wrocław to pierwsze w Polsce i największe elektromobilne wydarzenie, organizowane przez Fundację EV Klub Polska oraz Polskie Stowarzyszenie Paliw Alternatywnych (PSPA). Wizytówką czerwcowego show będzie nowoczesna i unikalna formuła oraz skala przedsięwzięcia zaprojektowana z myślą o osobach prywatnych, które chcą poznać oraz doświadczyć elektromobilności.

Wydarzenie odbędzie się na Torze Modlin, który daje niemal nieograniczone możliwości organizacji masowych eventów motoryzacyjnych w najwyższym standardzie. Obiekt składa się z dwóch niezależnych torów. Pierwszy liczy 1,2 km, gdzie łącznie są 22 zakręty oraz możliwość 8 konfiguracji. Drugi ma długość 2,4 km, w tym 250 metrową prostą, 4 płyty poślizgowe, 2,5 metrowe kurtyny wodne oraz bogate zaplecze infrastrukturalne. Na tym nowoczesnym obiekcie, podczas dwudniowego eventu, zgromadzonych zostanie łącznie kilkaset samochodów elektrycznych, a uczestnicy wydarzenia, w ramach szeregu wydarzeń, będą samodzielnie brać udział w atrakcjach lub oglądać je z kilku trybun oraz tarasu widokowego.

– Promujemy zeroemisyjny transport nie tylko przez pryzmat nowatorskich propozycji legislacyjnych, specjalistycznych analiz, raportów czy konferencji. Chcemy, aby elektromobilność była dla Polaków na wyciągnięcie ręki. W tym celu przygotowaliśmy nieszablonowe wydarzenie, którego nowatorska formuła pozwoli na zapoznanie się z elektromobilnością. W ramach EV Experience powered by LG Energy Solution Wrocław odbędzie się szereg niepowtarzalnych i elektryzujących atrakcji, które niezdecydowanych przekonają do elektrycznych pojazdów. Wśród nich są m.in. sześć tur jazd testowych „EV Test Drive”, które będą sprawdzianem tego, jak prowadzą się auta elektryczne, „EV Pop-Up Stores”, czyli pełna oferta

Elektromobilność na wyciągnięcie ręki już 25 czerwca na Torze Modlin

EV Test Drive Day

Czy kiedykolwiek zastanawiałeś(-aś) się, jak prowadzi się samochód elektryczny? Teraz masz okazję spróbować!

Wejdź na stronę evexp.pl, wybierz jeden z kilkudziesięciu EV i sprawdź go na profesjonalnym torze!

Akademia EV

Doskonal techniki jazdy samochodem elektrycznym z profesjonalnym instruktorem.

Zapisz się na wybrane szkolenie, które podniesie twoje umiejętności i zapewni niesamowitą przygodę! Dowiedz się, jak jeździć w sposób przyjazny dla środowiska i budżetu.

II Złot EV Klub Polska

Zapytaj praktyków elektromobilności o ich opinie i doświadczenia z codziennej eksploatacji EV!

Ciesz się widokiem setek samochodów elektrycznych, których użytkownicy tworzą społeczność EV Klub Polska.

EV Pop-Up Stores

Zapoznaj się z ofertą wielu marek branży elektromobilności w jednym miejscu.

Strefa wystawiennicza EV Experience to nowoczesny park produktowy oraz miejsce ekspozycji i promocji Partnerów projektu.

marek branży elektromobilności oraz „EV Show”, czyli najbardziej ekscytujący pokaz możliwości samochodów elektrycznych na świecie! – mówi **Maciej Mazur, Dyrektor Zarządzający Polskiego Stowarzyszenia Paliw Alternatywnych (PSPA).**

Na Torze w Modlinie nie zabraknie również „Mobilnego Centrum Edukacyjnego elektromobilni.pl”, w ramach którego przewidziano inspirujące

sesje szkoleniowe i warsztaty edukacyjne w neutralnym brandingowo, multimedialnym salonie technologii zeroemisyjnych. Gratką dla uczestników czerwcowego eventu będzie także puchar „EV Klub Polska CUP”. Chętni będą mogli wziąć udział w indywidualnym przejeździe, pokonując dwa okrążenia sportowo-treningowego toru w jak najkrótszym czasie. Z kolei na padoku Toru Modlin przygotowane będą dla gości urządzenia wpisujące się

w modny trend mikromobilności, czyli e-skutery, e-hulajnogi oraz e-rowery. 25 czerwca odbędzie się również II Złot EV Klub Polska, największej społeczności użytkowników EV, która podzieli się swoją wiedzą i doświadczeniami z uczestnikami wydarzenia.

– Nasz klub liczy niemal 3000 członków. Część klubowiczów pojawi się w Modlinie w ramach największego e-motoryzacyjnego show w tej części

Europy Środkowo-Wschodniej. Podobnie jak podczas ubiegłorocznej edycji, chcemy zgromadzić rekordową liczbę elektrycznych samochodów w jednym miejscu. Nie chodzi nam tylko o same liczby, bo możliwość korzystania z toru, da kierowcom niepowtarzalną szansę sprawdzenia swoich aut i własnych umiejętności w bezpiecznych i kontrolowanych warunkach – podkreśla Łukasz Lewandowski, koordynator Fundacji EV Klub Polska.

EV Show

Przygotuj się na najbardziej ekscytujący pokaz możliwości samochodów elektrycznych na świecie!

Kibicuj najlepszym kierowcom rajdowym oraz znanym i lubianym gwiazdom w ich przejazdach pokazowych.

Mobilne Centrum Edukacyjne elektromobilni.pl

Inspirujące sesje szkoleniowe i warsztaty edukacyjne w neutralnym brandingowo, multimedialnym salonie technologii zeroemisyjnych.

Spółeczni animatorzy kampanii zaprezentują ci nasze ekspozytory edukacyjne, infokioski i inne narzędzia, dzięki którym podniesiesz kompetencje w obszarze zrównoważonego transportu.

I Mistrzostwa Polski amatorów w klasie seryjnych samochodów elektrycznych

Stań do rywalizacji na profesjonalnym torze, biorąc udział w czasówce indywidualnej.

Pokonaj dwa okrążenia toru sportowo-treningowego w najkrótszym czasie – do rankingu zaliczymy najszybsze okrążenie.

kWh/km Zero Race

To nie „24 Hours of Le Mans”, ale zasady są podobne! Weź udział w długodystansowym wyścigu, który potrwa 3 godziny.

Zadaniem trzyosobowych drużyn będzie pokonanie jak największej liczby okrążeń przy jak najmniejszym zużyciu energii.

By wziąć udział EV Experience powered by LG Energy Solution Wrocław wystarczy nabyć bilet za pośrednictwem portalu www.evexp.pl. Dzieci do lat 16-stu mają wstęp bezpłatny. Rezerwacja jazd testowych odbywać się będzie w dniu wydarzenia na torze w Modlinie. Zachęcamy do wczesnego przybycia, by jak najwięcej doświadczyć podczas EV Experience.

Organizatorami EV Experience są: Fundacja EV klub Polska oraz Polskie Stowarzyszenie Paliw Alternatywnych (PSPA), a partnerem tytularnym wydarzenia jest LG Energy Solution Wrocław. Wydarzenie odbędzie się w 25 czerwca 2022 r. na Torze Modlin – zlokalizowanym w Nowym Dworze Mazowieckim (ok. 40 km od Warszawy). Na oficjalnych profilach Facebook, Instagram i LinkedIn można na bieżąco śledzić najważniejsze informacje o wydarzeniu.

Więcej na: <https://evexp.pl>

NIERUCHOMOŚCI. Obowiązki właścicieli budynków

Czym OGRZEWASZ DOM?

- OSTATNI DZWONEK na złożenie deklaracji

Tylko do 30 czerwca 2022 r. właściele i zarządcy budynków mają czas na złożenie deklaracji o źródle ogrzewania domu.

Za nie wywiązanie się z tego obowiązku GROŻĄ KARY nawet do 5 tys. zł.

Obowiązek zgłoszenia, w jaki sposób jest ogrzewany budynek, nałożony został na właścicieli i zarządców budynków przez ustawę z 28 października 2020 r. o zmianie ustawy o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. 2020 poz. 2127). Dane te mają trafić do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB) i być wykorzystane do stworzenia „mapy” emisyjności budynków w Polsce, a tym samym pomóc w walce z zanieczyszczeniem powietrza.

Kogo dotyczy obowiązek?

Obowiązek złożenia deklaracji CEEB o użytkowanych źródłach ciepła i spalania paliw ma każdy właściciel lub zarządca budynku lub lokalu w Polsce. Dotyczy to zarówno domów mieszkalnych, jak i budynków niemieszkalnych oraz innych budynków, w których są zainstalowane źródła ciepła lub spalania paliw o mocy do 1 MW. Deklaracje do CEEB muszą również składać właściciele domków letniskowych, jeśli zainstalowane są w nim źródła ciepła, np. kozy, kominki.

Terminy i kary

Termin złożenia deklaracji o użytkowanych źródłach ciepła i spalania paliw dla źródeł ciepła używanych przed 1 lipca 2021 r. to 30 czerwca 2022 r. Natomiast źródła ciepła uruchomione w budynkach po 1 lipca 2021 r. należy zgłaszać w ciągu 14 dni od ich uruchomienia. Podobnie jest w przypadku zmiany źródła ciepła na inne, deklaracje o używanym źródle ciepła należy także zaktualizować w ciągu 14 dni.

Za niezłożenie deklaracji do 30 czerwca 2022 r. grozi grzywna od 500 zł do 5 000 zł.

Co wpisujemy do deklaracji?

Procedura jest bardzo prosta. Deklaracje można wypełnić i przesłać elektronicznie przez internet albo złożyć ją w urzędzie gminy w formie papierowej.

1. Właściciele budynków mieszkalnych wypełniają tylko Deklarację (formularz) A.

2. Właściciele budynków niemieszkalnych, w których działają źródła ciepła, wypełniają Deklarację (formularz) B.

W deklaracji wpisujemy: imię i nazwisko właściciela lub zarządcy budynku lub lokalu oraz adres miejsca zamieszkania. Należy także wpisać adres nieruchomości, w której eksploatowane jest źródło ciepła lub źródło spalania paliw. Deklarujemy, jakie posiadamy źródła ciepła, ich ilość, a w przypadku kotłów na paliwo stałe, także rodzaj paliwa. Jeśli w budynku stosowanych jest kilka źródeł, np. ogrzewanie gazowe i kominek, to w deklaracji podać trzeba wszystkie.

Wzory wypełnionych deklaracji:

<https://www.gunb.gov.pl/strona/wzory-deklaracji-i-wnioskow>

Formularze deklaracji dostępne są na stronach: gunb.gov.pl oraz ceeb.gov.pl

Jak złożyć deklarację?

Deklaracje można złożyć zarówno w formie elektronicznej jak i w formie pisemnej (papierowej).

Druk deklaracji w formie papierowej można pobrać w urzędzie gminy i wypełnić go odręcznie. Następnie można go wysłać pocztą na adres swojego urzędu gminy lub złożyć go w urzędzie osobiście.

Dokument w formie elektronicznej można wypełnić i zgłosić pod adresem: <https://ceeb.gov.pl/>. Niezbędny będzie do tego profil zaufany, podpis elektroniczny lub e-dowód. Wzory wypełnionych deklaracji:

<https://www.gunb.gov.pl/strona/wzory-deklaracji-i-wnioskow>

Formularze deklaracji dostępne są na stronach: gunb.gov.pl oraz ceeb.gov.pl

PAMIĘTAJ, ZŁÓŻ DEKLARACJĘ
o źródłach ogrzewania budynków



www.ceeb.gov.pl



Centralna Ewidencja Emisyjności Budynków (CEEB), jest realizowana w ramach projektu „Zintegrowany system ograniczania niskiej emisji (ZONE)”.

➤ Co to jest CEEB?

Centralna Ewidencja Emisyjności Budynków (CEEB) to ewidencja, w której znajdują się kompleksowe informacje, dotyczące źródeł ogrzewania budynków. Celem jej stworzenia jest **poprawa jakości powietrza** walka ze smogiem i pomoc w wymianie tzw.: "kopciuchów".

➤ Kto musi złożyć deklarację?

Deklarację muszą złożyć właściciele/zarządcy budynków mieszkalnych i niemieszkalnych, w których znajduje się źródło ciepła.

➤ Do kiedy złożyć deklarację?

- dla źródła ciepła i spalania paliw, które zostało uruchomione przed 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć do 30 czerwca 2022 r.,
- dla nowego źródła ciepła, które zostało uruchomione po 1 lipca 2021 r., deklarację należy złożyć w terminie 14 dni od dnia jego uruchomienia.



➤ Jak złożyć deklarację?

Deklarację można złożyć na dwa sposoby:

1 drogą elektroniczną: przez Internet, za pomocą profilu zaufanego, podpisu kwalifikowanego lub e-dowodu na stronie: www.zone.gunb.gov.pl. **Jest to najszybszy i najwygodniejszy sposób.**

2. w formie papierowej: wypełniony formularz można przesłać lub złożyć osobiście w Urzędzie Gminy / Miasta. Druki formularzy wraz ze wzorami są dostępne na stronie: www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow.

e-mail: info-ceeb@gunb.gov.pl

Wzory formularzy, instrukcje, FAQ: www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow





NASZE WILKOWYJE

Palanty i palantiry

Czemu one tak dzwonią do tego Putina i dzwonią? On się im przecież w twarz śmieje, robi co chce, dzieci porywa, cywilów morduje, jeńców torturuje, a one dzwonią. Japycza akurat chwilowo nie było i musieli sami zmierzyć się z odpowiedzią. Przypuszczenia były dzikie. No bo jeśli taki francuski Makaron 100 godzin z Krwawym Wową przegadał przez telefon, to kto w tym czasie rządził Francją? I czemu Putinu się chciało przez tyle godzin mówić: niet, niet, niet... Doszli my do wniosku, że Putin skoro wojnę ma na głowie i słabe zdrowie, to jak nic sobowtór z Makaronem gada. Za dobre pieniądze, to każdy chętnie niet francuzikowi powi, a niektórzy to nawet za darmo.

Albo taki Olaf Szolc, ten dzwoni rządzi, a efekt ten sam: niet, niet, idi na uj. I czemu one tak strasznie chcą Putinu ratować twarz, a o swoją się nie zatroszczą. Musi Putin coś na nich mieć, bo o sam gaz i ropę, to by takiego upokorzenia nie przeżyli. Ale co?! Merkelowa to przynajmniej z enerdówka była, tam wiadomo, wszystkie patologicznie Ruska się bojom, a Putin zawsze psami ją jeszcze szczuł, których ona nigdy nie lubiała i jako miastowa się bojała, to on na każde spotkanie z nią bydlę takie zabierał, co jakby na dwóch łapach stało, to by od obojga było wyższe. Ale ten Olaf Szolc z Hamburga jest, a z Hamburga do Ruskich dalej niż do Paryża i żeby psów się bojał, też nic nie wiadomo.

Na szczęście Japycz przyszedł, zdyszany bo spóźniony, z żoną na zakupach byli w Radzynie i aż do zamknięcia sklepu Michałowa deliberowała, które zasłonki lepsze gdzie. Bo dwie najlepsze od razu zoczyła, tylko wątpliwości nią targały, która na plebanię, a która do domu. Bo jak na plebanię, to więcej, bo plebania większa i decyzji nijak nie szło odkładać. A dylemat był srogi, bo jedna zasłonka zdecydowanie się bardziej Michałowej podobala, a księdze to nawet nie zauważą, że stare na nowe wymieniła. No ale jakże tak samej ze sobą żyć, wiedząc że się ładniejszą samej sobie wzięła, a księdom brzydzą. Z drugiej strony taką samą w oba miejsca kupić, to prawie świętokradztwo i nie uchodzi. Stało się na tym, że tuż przed zamknięciem sklepu kupiła obiech tak dużo, żeby na plebanię starczyło i żeby decyzję trochę jeszcze odwlec. Na szczęście Japycz nie w ciemną bitę, więc podpowiedział, żeby dać księdom do wyboru, a księdzu Proboszczowi na boku szepnął, którą ma wybrać i teraz szczęście pełne, ino spóźnienie większe.

Powiedzieli my po krótko Japyczowi na czym nasz dylemat telefoniczny polega i niech rozsądza, jak taki mądry. A Japycz od razu mówi, że to chodzi o Palantiry. W zeszły tydzień było u nas kino objazdowe i Władcę Pierścieni puszczali, to co to Palantiry wszystkie my wiedzieli. W pamięć się wryło, bo po seansie Solejuk od razu powiedział, że chciałby taki Palantir w szatni polskiej kadry lekkoatletek mieć, co to one najpiękniejsze na świecie i dorodne jedna w drugą. Dyskutowali my trochę czy szatnia Miss Polonia nie lepsza, ale że lekkoatletki występują częściej, obyło się bez wielkich kontrowersji.

Więc na początku my zrozumieli, że Putin podgląda Makarona i Olafa, ale Japycz szybko wyjaśnił, że to o co inne się rozchodzi. Że wielkie zło taki hipnotyczny wpływ na ludzkie umysły ma, że się oderwać nie mogą i z czasem przesiadają tym złym punktem widzenia i tracą wiarę, że dobro zwyciężyć może. I ani się obejrzą jak już o to by Złego nie drażnić bardziej się troszczą, niż żeby napadniętym pomagać. Wielka w tym mądrość - mówi Japycz - bo dobro wymaga cierpliwości, pracy i wyrzeczeń, a zło jest szybkie, hipnotyczne i jak samo o sobie mówi - bezbolesne.

No ale - pyta Hadziuk - czy one tam we Francji i u Niemców kin nie mają? Czy też Władcy Pierścieni u nich nie puszczali? Bo jakby puszczali, to by rozumieli jakie niebezpieczeństwa się z tym wiążą, że aż oszaleć można jak tamten z wieży. A jeśli wiedzą i nadal używają, to już problem nie w Palantirach, ino w tym, że ci co ich używają, żeby się ze Złym łączyć, to zwykłe palanty.

Pietrek

We wtorek 21 czerwca o godzinie 11.14 zacznie się astronomiczne lato. Letnie noce to okazja do spojrzenia w niebo i podziwiania planet oraz innych obiektów niebieskich: ustawionych w jednej linii Marsa, Jowisza i Saturna, trzech jasnych gwiazd zwanych Trójkątem Letnim, czy „spadających gwiazd”.

Dokładny moment początku astronomicznego lata następuje w chwili tzw. przesilenia letniego i ta pora roku trwa do równonocy jesiennej. W pierwszym dniu lata Słońce będzie górować w zenicie nad zwrotnikiem Raka. Koniec lata i początek jesieni przypadnie 23 września o godzinie 3.04.

Przesilenie letnie to także okres najdłuższych dni i najkrótszych nocy. Przy czym długość dnia i nocy jest różna w zależności od tego, w jakiej części Polski się znajdujemy. W najdalej wysuniętych na północ fragmentach naszego kraju najdłuższy dzień roku potrwa 17 godzin i 15 minut, w centrum około 16 godzin i 45 minut, a na południowych skrajach Polski jedynie 16 godzin i 12 minut. Pozostała część doby to odpowiednio krótka noc.

W najkrótsze noce na północnych krańcach Polski Słońce chowa się zaledwie na około 12 stopni pod horyzontem, a to oznacza, że niewiele brakuje do tzw. białych nocy, znanych z krajów położonych bliżej bieguna północnego, takich jak Norwegia czy Islandia.

Jednak mimo krótkich nocy, na niebie możemy latem zobaczyć wiele ciekawych obiektów i zjawisk astronomicznych. Do najbardziej znanych należą „spadające gwiazdy”, zwane przez naukowców meteorami. Są to zjawiska powstające, gdy

We wtorek pierwszy dzień astronomicznego lata

w atmosferę ziemską wpadnie skalna drobnina z kosmosu (meteoroid) i ulegnie zniszczeniu. Jeśli jednak będzie to odpowiednio duża skała, może przetrwać lot przez atmosferę i albo uderzyć w powierzchnię Ziemi, tworząc krater meteorowy, albo też wybuchnąć na jakiejś wysokości, tak jak to miało na przykład miejsce nad Czelabińskim w Rosji w 2013

Wega z konstelacji Lutni, Deneb z gwiazdozbioru Łabędzia i Altair z konstelacji Orła. Trójkąt Letni zajmuje duży obszar na nieboskłonach i jest widoczny przez całą letnią noc.

Na letnim niebie dostrzeżemy także planety. Merkurego możemy próbować wypatrzeć najpierw nad ranem, a od drugiej połowy lipca do przełomu

Trzy planety: Mars, Jowisz i Saturn, będą ustawione przez długi okres w jednej linii, chociaż dość daleko od siebie. Przy czym około połowy sierpnia dystanse pomiędzy Marsem i Jowiszem oraz Jowiszem i Saturnem będą podobne. Dodatkowo parę razy wzdłuż tej linii przebiegnie Księżyc, co uczyni widok szczególnie ciekawym.



roku. W obu przypadkach mogą na obszarze upadku pozostać tzw. meteority.

Meteory mogą pojawiać się sporadycznie w losowych momentach, ale istnieją także tzw. roje meteorów. W trakcie ich aktywności możemy obserwować, kilkanaście, kilkadziesiąt, a czasem nawet więcej zjawisk w ciągu godziny. Meteory danego roju zdają się wybiegać z jednego miejsca na niebie, zwanego radiantem. Najbardziej znanym letnim rojem meteorów są Perseidy, aktywne od 17 lipca do 24 sierpnia, a mające maksimum zwykle w nocy z 12 na 13 sierpnia. Wtedy organizowane są w całym kraju liczne pikniki astronomiczne, zwane „nocami spadających gwiazd”.

Spośród gwiazd na nocnym niebie wyróżnia się Trójkąt Letni. Nie jest to gwiazdozbiór, ale układ gwiazd zwany asteryzmem. Wyznaczają go trzy bardzo jasne gwiazdy:

sierpnia i września wieczorami, krótko po zachodzie Słońca. Wenus w tym roku nie będzie widoczna latem. Mars zaczyna wschodzić w drugiej połowie nocy i powoli będzie robić to coraz wcześniej. Na koniec lata wschód Marsa będzie następować około godziny 21.

Zdecydowanie najlepiej widoczne będą Jowisz i Saturn, największe planety układu Słonecznego. Będzie je można podziwiać przez sporą część nocy. O ile na początku lata wschód Jowisza będzie następować około północy, to pod koniec tej pory roku już prawie z zachodem Słońca. Z kolei wschody Saturna będą następować mniej więcej godzinę przed Jowiszem.

Wspomniane planety można dostrzec gołym okiem, natomiast dla posiadaczy teleskopów do obserwacji dostępne będą także Uran i Neptun.

Pełnia Księżyca w lipcu zbiegnie się z najbliższym w tym roku perygeum jego orbity (najbliższy dystans względem Ziemi), a to oznacza, że zobaczymy wtedy największy i najjaśniejszy superksiężyc, albo superpełnię. Sytuacja taka nastąpi 13 lipca.

Przy okazji warto nadmienić, że właśnie lipcu nasza planeta znajduje się w aphelium swojej orbity, czyli punkcie położonym najdalej Słońca. 4 lipca o godz. 9.11 od naszej gwiazdy będziemy mieli dystans 152,098 mln km. To wyraźnie wskazuje, że cykl pór roku na Ziemi nie ma związku z odległością od Słońca (orbita jest zbyt bliska kołowej, aby miało to istotny wpływ), natomiast za zmiany te odpowiada nachylenie osi obrotu naszej planety względem płaszczyzny orbity (razem z ruchem obiegowym wokół Słońca).

PAP - Nauka w Polsce

W czasie „covidowym” 50 tys. Polaków wybrało wieś jako miejsce zamieszkania

W 2021 r. w czasie pandemii 50 tys. Polaków opuściło miasta, by zamieszkać na wsi. Ostatni tak duży ruch migracyjny z miasta na wieś Polska odnotowała przed kryzysem finansowym w 2008 r. – podsumowuje dr Andrzej Zborowski z Instytutu Geografii i Gospodarki przestrzennej UJ.

Polskie wsie zyskały 50 tys. mieszkańców, którzy zdecydowali się opuścić największe miasta w kraju w czasie pandemii Covid-19 - mówili eksperci we wtorek podczas trwającej w Warszawie konferencji „Zrozumieć zmianę demograficzną”. W jej trakcie geografowie i demografowie omawiali zjawiska migracji wewnętrznej w naszym kraju.

„Przed pandemią wieś wzbogacała się kosztem miasta o jakieś 25-30 tys. mieszkańców rocznie. Według oficjalnych danych GUS w 2020 r. było to już 40 tys., a w 2021 r. - 50 tys. Ostatni tak duży ruch migracyjny z miasta na wieś Polska odnotowała przed światowym kryzysem finansowym w 2008 r.” - podkreślił dr Andrzej Zborowski z Instytutu Geografii i Gospodarki przestrzennej Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Zdaniem eksperta w najbliższej przyszłości największy wpływ na utrzymanie tego trendu będzie kondycja gospodarcza kraju i dostępność kredytów. W 2008 r. to właśnie kryteria przyznawania kredytów, zaostrzone w wyniku światowego kryzysu finansowego, wstrzymały w Polsce odpływ mieszkańców z miast do wsi.

„Jeśli ciągle będziemy obserwowali wzrost gospodarczy (nawet pomniejszony o pewne trudności), to odpływ z miast do wsi będzie postępował. Będą też postępowały migracje +rentierskie+ - czyli ludzie, którzy mają już dorosłe dzieci, i nie potrzebują spędzać dużo czasu w mieście, będą się przeprowadzali na wieś. Na tym etapie ludzie chętnie kupują dom w złym stanie, a jego remont traktują jako rozrywkę” - powiedział Zborowski.

Jednocześnie badacze obserwują niepokojące zjawisko wyludniania średnich i małych miast (wyludniających się szybciej niż wsie), które w przeszłości były ośrodkami przemysłowymi. Eksperti uzasadniają to zamknięciem zakładów, w miejscach których żaden inny biznes nie stworzył nowych miejsc pracy, atrakcyjnych dla młodych ludzi.

„Te miasta mają często świetną ofertę akademicką, ale nie mają ofert pracy dla młodych ludzi. Dobrym przykładem jest Opole, które młodzi ludzie opuszczają po ukończeniu studiów, i przeprowadzają się do Wrocławia. Depopulacji ulegają: Krosno, Nowy Sącz, Tarnów. Młodzi ludzie często mówią +nie mam do czego wracać+” - podsumował Zborowski.

Dodał, że warunki na rynku pracy ciągle dyktują duże korporacje. „Obszary metropolitalne są magnesami, bo tam działają korporacje, którym ciągle brakuje rąk do pracy. W samym tylko Krakowie korporacje szukają 100 tys. pracowników. Wiedząc o tym, żaden student nie pojedzie do Kielc, bo w Krakowie ma większy wybór ofert pracy. Pojawiają się takie wyjątki, jak Rzeszów, gdzie korporacje powoli zakładają filie, ale to nie jest jeszcze powszechne” - powiedział Zborowski.

Według najnowszych badań, przeprowadzonych na populacji maturzystów w Polsce, tylko 12 proc. kobiet chce pozostać na wsi. Takie plany ma znacznie więcej mężczyzn - 30 proc. Z Przemyśla i Wałbrzycha chce wyjechać aż 90 proc. maturzystów.

PAP - Nauka w Polsce,



POWIAT LEGIONOWSKI. Bieg Backyard Ultra Polska

Ultra maraton w Jabłonninie

Po raz pierwszy w Polsce 26 sierpnia 2022 r., ma odbyć się bieg w formule Backyard Ultra. Miejscem zawodów ma być teren wokół pałacu w Jabłonninie. Obecnie trwają już przygotowania do rozegrania biegu, który może zgromadzić czołówkę ultramaratończyków

Backyard to rodzaj ultramaratonu, w którym może wystartować każdy bez względu na stopień wytrenowania. Do pokonania jest pętla o długości 4,167 mili czyli 6 km 706 m. Wygrywa ten kto pokona pętlę największą ilość razy.

Niezwykła formuła

O każdej równej godzinie zawodnicy stają na starcie, aby przebiec kolejną pętlę. Jeżeli zrobią to szybciej, to mają więcej czasu na odpoczynek przed następną pętlą. Z każdą godziną biegaczy, którzy startują do pokonania kolejnej pętli jest coraz mniej. Bieg trwa do czasu, kiedy na linii startu pojawi się tylko jeden zawodnik. Wtedy pokonuje on samotnie pętlę zwycięzcy i wygrywa zawody.

Niesamowite rekordy

Obecnie zawody w formule Backyard odbywają się w 75 krajach na całym świecie. A w roku 2023 odbędą się Mistrzostwa Świata w amerykańskim Tennessee. Wystartują tam mistrzowie krajowi ze wszystkich państw oraz 25 zawodników z najlepszymi wynikami na świecie. Obecnie rekord świata w backyardzie wynosi 90 pętli (90 godzin biegu) czyli 603 km 540 m i należy do Belga **Merijna Geerts**a. Rekord Polski wynosi 26 pętli (26 godzin biegu) czyli 174 km 356 m i należy do **Pawła Żuka**.

Wokół pałacu w Jabłonninie

Backyard Ultra Polska otrzymał wsparcie Wójta Gminy Jabłonna i OSiRu Jabłonna. Pałac w Jabłonninie wyraził zgodę aby baza zawodów została utworzona na ich terenie. Sam bieg ma zostać poprowadzony alejkami parkowymi oraz na terenach przyległych do pałacu. Częściowo duktami leśnymi, a częściowo po przyległych ulicach.

Decyzją Wójta zawodnicy z Ukrainy którzy zdecydowali się wystartować w biegu, zostaną zwolnieni z opłaty startowej. Na liście startowej znajdują się kandydaci do Kadry Polski na imprezy mistrzowskie na dystansach 24h i 100km.

Partnerami biegu Backyard Ultra Polska są firmy: DachMur, Styl i Rzemiosło, Patriotka, Stallove.

Zainteresowanych współpracą organizatorzy zapraszają do kontaktu: Paweł Żuk kom. 519 656 788, mail: pawel.zuk1@op.pl



Twórcą formatu Backyard Ultra jest Gary Cantrell, znany w środowisku jako Lazarus Lake. Popularny Laz to prawdziwy weteran biegów wytrzymałościowych. Zaczął je uprawiać już w latach siedemdziesiątych, na długo przed nastaniem mody na tego rodzaju formę aktywności fizycznej.

Aby przeżyć piknik marzeń, wcale nie potrzebujesz wyjątkowego miejsca. Piknikowa magia schowana jest tak naprawdę w koszu piknikowym. Kolorowe pojemniczki mogą skrywać prawdziwe kulinarne skarby, które na świeżym powietrzu będą smakować jeszcze lepiej. Zwłaszcza, jeśli pokusimy się o własnoręczne przygotowanie piknikowych przekąsek. Potrzebujesz podpowiedzi i inspiracji? Służymy pomocą!

Piknik rodzinny – czas tylko dla Was

Piknik w rodzinnym gronie może być niezapomnianym wydarzeniem zarówno dla dzieci, jak i rodziców. Niemniej ci drudzy najlepiej wiedzą, że rodzinny piknik rzadko kiedy oznacza leniwe wylegiwanie się na kocu. Najważniejszym elementem pikników z dziećmi są towarzyszące im atrakcje – wspólna gra w piłkę, badminton czy ulubioną planszówkę. Nie ważne jak intensywny czas przed wami, nie zapomnijcie, by zadbać o odpowiednie uzupełnianie spalanych kalorii. W wiosenne i letnie dni musimy pamiętać o regularnym uzupełnianiu płynów. Obok aromatycznych kompotów i orzeźwiających herbat mrożonych, doskonałym sposobem, by skutecznie ugasić pragnienie, są koktajle na bazie świeżych owoców oraz mleka lub kefiru.

Planując posiłki na świeżym powietrzu postawcie na proste i sprawdzone przepisy, które będą smakować każdemu. Tu liczy się nie tylko smak, ale także kolor i aromat. Dzieci jedzą oczami. Nawet królowa polskich śniadań – kanapka z prostych składników, przygotowana w fantazyjny sposób, jest w stanie oczarować małych smakoszy. Niemniej jednak rodzinny piknik to dla nich ekscytująca przygoda. Warto więc zaserwować im z tej okazji coś, czego zwykle nie ma na stole. – Idealnie w małych



Patent na piknik

– 3 pomysły na smakowity relaks na świeżym powietrzu

rażkach mieszczą się fantazyjnie zakręcone ślimaczki z ciasta francuskiego. – podpowiada Ewa Polińska, MSM Mońki. – Przekąski z dodatkiem żółtego sera zapewnią maluchom i rodzicom energię do wspólnej zabawy. – dodaje. Przepis na ślimaczki z ciasta francuskiego zamieszczamy pod tekstem.

Rodzinny piknik to naprawdę ciekawy sposób na celebrowanie wolnych weekendów. Wspólne biesiadowanie na świeżym powietrzu nie tylko wzmocni rodzinne więzi, ale także pozwoli skutecznie naładować baterie na kolejny aktywny tydzień.

Randka z koszem piknikowym

Chcąc zachwycić swojego partnera lub partnerkę nietuzinkowym pomysłem na randkę, zaprosz ją czy jego na piknik w niecodziennym otoczeniu. Nawet w środku miasta możesz

znaleźć miejsce, które z pomocą odpowiedniej aranżacji wywoła niezapomniane wrażenie. Poszukaj takiego, które zapewni Wam odrobinę intymności i spokoju – nieoblegana plaża, ustronny park miejski, leśna polana. Oczaruj swojego partnera nie tylko miejscem, ale także zawartością kosza piknikowego.

Do serca ukochanej osoby najmilej trafić przez żołądek. Nie musi się to jednak wiązać z przygotowaniem kilkudaniowego, pracochłonnego menu. Sprawdzone smakołykiem na przepysznej randce na świeżym powietrzu są paluchy z tortilli z serem Gouda MSM Mońki, papryką, pomidorami i dodatkiem afrodyzjaku, w postaci płatków chilli (przepis znajdziesz pod tekstem). Piękne okoliczności przyrody, ukochana osoba u boku, fantastyczne doznania kulinarne... Czego chcieć więcej?

W plenerze z przyjaciółmi

Aby zaplanować niezapomniany piknik w gronie przyjaciół i znajomych, najważniejsza jest dobra organizacja. Wybierz czas i miejsce w oparciu o preferencje swoich gości. Możesz skorzystać z uroków własnej działki lub z miejskiej, ogólnodostępnej infrastruktury nad jeziorem, stawem, bądź rzeką. Zatrósz się, aby nikomu nie zabrakło talerzy, sztućców, kubeczków, kieliszków, serwetek, a przede wszystkim – dobrego jedzenia.

– Na piknik w gronie znajomych i przyjaciół szczególnie sprawdzają się drobne przekąski „na raz” – radzi Ewa Polińska, MSM Mońki – Wspomniane wcześniej ślimaczki z ciasta francuskiego, koreczki z soczystych owoców, warzyw i aromatycznego sera lub tradycyjne, chrupiące tosty z niecodziennym nadzieniem, sprawdzają się zawsze i wszędzie.

Wykonanie:

Szynkę pokroić w drobną kostkę, pieczarki w plasterki i podsmażyć na oleju, aż z pieczarek odparuje woda. Wystudzić, dodać starty ser, suszone pomidory pokrojone w paseczki i drobno posiekaną kapustę. Doprawić do smaku pieprzem i solą oraz dokładnie wymieszać.

Na płaty ciasta francuskiego równomiernie rozłożyć farsz, zwinąć i pociąć na parocentymetrowe krążki. Każdy posmarować roztrzepanym jajkiem i upiec w rozgrzanym piekarniku (ok. 180°C) na złoty kolor. Podawać z ulubionym zimnym sosem np. czosnkowym.

Paluchy z serem Gouda

Składniki:

- 4 placki tortilli
- ser gouda w plastrach MSM Mońki
- świeży rozmaryn 3-4 gałązki
- płatki chili do smaku

Wykonanie:

Błat stołu spryskać wodą i ułożyć na nim placki tortilli. Na każdy placek położyć po trzy plasterki sera Gouda MSM Mońki, posypać posiekanym rozmarynem i delikatnie oprószyć płatkami chili. Tak przygotowane ciasto zrolować i pociąć na mniejsze kawałki. Następnie ułożyć na talerzu, całość owinąć folią spożywczą i odłożyć do lodówki na 20 minut, żeby zmiękły. By zrobić dip wystarczy umyte papryki, pomidora i obrany czosnek wyłożyć na papier do pieczenia, upiec w rozgrzanym do 220 stopni piekarniku przez około 20 minut. Gdy skórka na papryce częściowo się przypali wyciągnąć warzywa z piekarnika, a papryki na parę minut włożyć do foliowego worka. Następnie obrać ze skórki. Z pomidora zdjąć skórę, przełożyć do wyższego pojemnika, dodać pieczony czosnek, obrane papryki, wszystkie pozostałe i składniki i zmiksować. Wcześniej przygotowane zrolowane z serem tortille wyjąć z lodówki i zgrillować ze wszystkich stron na rozgrzanej patelni.

Smacznego!



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJĄ:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



NOWE MIESZKANIA W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM!

Zadzwoń, zapytaj, zainwestuj
lub zamieszkaaj!

509 277 777

biurosprzedazy@bdc-development.pl
www.bdc-development.pl



środa

22 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadran polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedyńce - Tajemnice skóry - cykl dokumentalny	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Wkręcenie Krzysztof to opowieść o trójce przyjaciół ze Śląska. Francesco, Fikoł i Szyja znają się od lat, razem pracują i razem spędzają wolny czas.	07:00 Informacje kulturalne 07:30 Teledyski 08:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:15 Dwie Joasie - komedia, reż. Mieczysław Krawicz, wyk. Jadwiga Smosarska, Lucyna Szczepańska, Franciszek Brodniewicz, Ina Benita, Michał Znicz, Wojciech Ruszkowski 11:00 Dom - serial 12:30 Skrzydła - film TVP, reż. Krzysztof Wojciechowski, wyk. Piotr Kona, Joanna Ignaciuk, Maria Czekalska 13:30 Przewodnik Putifara - serial dokumentalny 14:35 Wieża u Abdona - film obyczajowy 15:20 Czarny charakter - film krótkometrażowy, reż. Kuba Gryżewski 15:40 Komitet - film 15:50 Zasada Petera - film animowany	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Hellboy	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Opowieści małżeńskie 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądze 10:50 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka - magazyn 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 21:00 Wielka Ucieczka 22:00 Alex Cross Alex Cross tropi Picassę, znanego też jako Rzeźnik ze Sligo, który zabija dla czystej przyjemności. Kiedy policjant uniemożliwi jedno z jego zabójstw, przestępca zemści się krwawo, wyzwalając pokłady przemocy, której skali nikt sobie nie wyobrażał... 00:15 Mistrz Dowcipu 01:15 Anatomia głupoty
SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	DRAMAT	FILM AKCJI	FILM OBYCZAJOWY	TV Trwam
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Siatkówka mężczyzn 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Leśniczówka - serial obyczajowy 20:45 Bolivar - serial kostiumowy 21:30 Wielki Test o Lesie 23:00 07 zgłoś się - serial 00:15 Zabójcza kotysanka - film fabularny 01:45 Trzy dni w Quiberon - film fabularny 03:40 Wojsko - polskie.pl 04:05 Zakończenie	18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 U Pana Boga za miedzą - komedia 22:15 Bella Germania - serial obyczajowy 24:00 Trzy dni Kondora - serial 01:05 Tony Halik. Urodzony dla przygody - film dokumentalny 02:40 Archiwista - serial 03:30 Siedem śmiertelnych życzeń - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. John R. Leonetti, wyk. Joey King, Ryan Phillippe, Ki Hong Lee 04:55 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Korytarzem w mrok - film przygodowy, USA, 2018, reż. Rodrigo Cortés, wyk. Anna Sophia Robb, Uma Thurman, Isabelle Fuhrmann, Rosie Day, Victoria Moroles 23:35 Kontrola 00:10 Łowca czarownic - film przygodowy, USA, Chiny, Kanada, 2015, reż. Breck Eisner, wyk. Vin Diesel, Rose Leslie, Elijah Wood, Ólafur Darri Ólafsson, Rena Owen, Michael Caine 02:25 W garniturach - serial 03:20 Uwaga! - magazyn	22:10 Co wiecie o swoich dziadkach? Bohaterowie Tata kontra tata teraz się przyjaźnią i planują, aby ich rodziny wspólnie spędziły święta. 00:30 Szkola uwodzenia 3 Trzecia część rozpoczyna swą akcję, gdy po sukcesie perfidnego zakładu dotyczącego uwiedzenia i porzucenia dwóch ufnych i niewinnych koleżanek ze szkoły, Jason Argyle i Patrick Bales skierowują swą uwagę na nagrody... 02:10 Plan ucieczki 2 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	16:05 Papusza - dramat 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię 20:00 Świadek oskarżenia - serial kryminalny 21:00 W więcej niż fikcja - List z Masanjia - film 24:00 Lekkie obyczaje - Jak uratowałem Kanadę - komedia, prod. Kanada 01:55 Scena Klasyczna - Ars Nova - koncert 02:50 Informacje kulturalne 03:20 Kino nocne - Córy szczęścia - film obyczajowy 05:30 Afisz kulturalny ekstra	22:15 Solomon Kane: Pogromca zła Legendarny zabijaka musi stawić czoła demonom z piekła rodem, aby odkupić swoją przeklętą duszę. 00:30 Amerykański ninja 3 02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	20:00 Szczygieł - film obyczajowy, USA, 2019, reż. John Crowley, wyk. Ansel Elgort, Nicole Kidman, Jeffrey Wright, Luke Wilson, Willa Fitzgerald 23:10 Egzekutor - film sensacyjny, USA, 1976, reż. James Fargo, wyk. Clint Eastwood, Tyne Daly, Harry Guardino, Bradford Dillman, John Mitchum, John Crawford 01:20 Przeprawa - film dramat, USA, 2009, reż. Wayne Kramer, wyk. Harrison Ford, Ashley Judd, Ray Liotta, Alice Braga 03:40 Noc magii - program ezoteryczny	09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Z wędka nad wodę w Polskę i Świat 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mój szes - 10 przykazań 13:30 Msza Święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Mój syn, mój zbawiciel 15:30 Śladami s. Heleny Majewskiej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski



czwartek

23 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:55 Cztery pory roku w Wenecji - serial dokumentalny 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:20 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów: Polska - Kanada 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIEJ  15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:00 Bolivar - serial 21:55 Sprawa dla reportera 22:55 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:30 Serial fabularny 01:25 Głina - serial kryminalny 02:25 Ocaleni - reality show 03:25 Sprawa dla reportera	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Smaki świata - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Ostoja 11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - serial fabularny 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Na zawsze razem - film fabularny, prod. Francja 22:05 Tropem zemsty - film fabularny, prod. Włochy, 2019, reż. Enzo Monteleone, wyk. Marina Ciallesi, Vincenzo Ferrera, Benjamin Sadler 00:05 Gentleman z rewolwerem - film fabularny 01:50 Och, Karol! - komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Jan Piechockiński, Dorota Kamińska 03:35 Gomorra - serial 04:30 Zakończenie	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości - program obyczajowy 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Oszukane - film obyczajowy, Polska, 2013, reż. Marcin Solarz, wyk. Katarzyna Herman, Karolina Chapko, Paulina Chapko, Ewa Skibińska, Artur Żmijewski 00:45 Gorący temat - film obyczajowy, USA, Kanada, 2019, reż. Jay Roach, wyk. Charlize Theron, Nicole Kidman, Margot Robbie, John Lithgow 03:00 Uwaga! - magazyn 03:20 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Narzeczony na niby - komedia romantyczna 22:35 Obsesja zazdrości - Terri jest oddaną żoną i matką dwojki dzieci, która widzie idealne podmiejskie życie w Atlancie. FILM OBYCZAJOWY  00:10 Mamuśka - Małżeństwo Luke i Jackie postanawiają się rozstać. Ich dzieci: Anna i Ben zostają pod opieką matki. Wkrótce ich ojciec wiąże się z młodą fotograf Isabel. Kobieta od samego początku nie może nawiązać kontaktu z dziećmi. Sytuację komplikuje Jackie, która otwarcie krytykuje nową narzeczoną Luke'a. 02:55 Szkoła uwodzenia 3 - film obyczajowy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Informacje kulturalne 07:25 Teledyski 08:00 Księga Przestrzeni 08:35 Papusza - dramat, reż. Krzysztof Krauze, Joanna Kos - Krauze, wyk. Sebastian Wesołowski, Leokadia Brzezińska 11:00 Dom - serial 12:40 Jak to jest być moją matką - film krótkometrażowy, reż. Norah McGettigan, wyk. Iza Kuna, Olga Frycz, Wojciech Meczalski, Zbigniew Kaleta, Katarzyna Chmara, Lech Sołuba 13:30 Pierre Richard - komik dyskretny, prod. Francja, 2016, reż. Gregory Monro 14:50 Wrota Europy - dramat historyczny, reż. Jerzy Wójcik, wyk. Alicja Bachle-da-Cunha, Kinga Preis, Agnieszka Sitek, Agata Buzek DRAMAT  16:20 Wenecja - dramat, reż. Jan Jakub Kolski 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię 20:00 Teatr Telewizji/ Kobra - Brydz - spektakl teatralny, reż. Henryk Drygalski 21:40 Tamte lata, tamte dni - magazyn 22:20 Kino Mistrzów - Kongres 00:30 Berlin Live - The Damned - koncert 01:45 Nocny dokument - Noc nad nocami - film dokumentalny 03:35 W trzy miesiące dookoła świata - Made in Bangladesh - dramat	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców. 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy KOMEDIA  20:00 Narzeczony mimo woli - Margaret grozi deportacją, więc musi szybko wziąć z kimś ślub. Postanawia zaszantażować swojego asystenta. 22:10 Trener bardzo osobisty 00:10 Sky Fighters 02:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:50 Taki jest świat - program informacyjny 04:25 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Opowieści małżeńskie 19:00 Ukryta prawda FILM OBYCZAJOWY  20:00 Klub samotnych mam - film, USA, 2014, reż. Tyler Perry 22:30 Mumia powraca - film przygodowy, prod. USA, 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Odet Fehr, The Rock 01:05 Pula śmierci - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Buddy Van Horn, wyk. Patricia Clarkson, Clint Eastwood, Liam Neeson, Evan C. Kim, David Hunt, Michael Currie 03:05 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądze 10:50 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Legenda Zorro Jest rok 1851 - trwają przygotowania do wejścia Kalifornii w skład USA jako 31. stanu. 23:45 Pod powierzchnią Grupa przyjaciół po ukończeniu liceum wyjeżdża nad odległe jezioro. Wakacyjny wypadek zmienia się w koszmar, kiedy okazuje się, że grasuje tam podwodny, niezwykle krwiożerczy drapieżnik. 01:40 Śmierć na 1000 sposobów 02:05 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life TV Trwam  12:20 Ziemia obiecana 13:10 Muzyczne chwile 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Augustianie - Wiara i prawda 15:15 Powołanie w powołaniu 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wedką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:05 Akademia pro-life 17:10 Śladami historii 17:15 Chcę żyć 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przysięga i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

24 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:00 Cztery pory roku w Barcelonie - serial dokumentalny 06:10 Przysięga - serial obyczajowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Okrasa łamie przepisy - Niezwykłe kluski z serem - magazyn kulinarny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 13:00 Natura w Jedyńce SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolivar - serial 21:30 Rolnik szuka żony 22:35 Goldfinger - film sensacyjny 00:35 Boks - Boks - Gala KnockOut Boxing Night 01:40 Przelęcz ocalonych - dramat, prod. USA	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:25 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Smaki świata - pośród mórz - magazyn kulinarny 11:50 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłości i przeznaczenie 18:00 Panorama TELETURNIEJ  18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:10 Postaw na milion 21:00 Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2022 - widowisko 22:50 Dorwać Wattsa - film akcji, prod. Hongkong, Chiny, USA, 2016, reż. Renny Harling 00:50 Na zawsze razem - film fabularny, prod. Francja, 2018, reż. Mikhael Hers 02:40 Bella Germania - serial obyczajowy 04:20 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy 05:35 Zakończenie	05:45 Uwaga! - magazyn 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości - program obyczajowy 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 19:00 Fakty - informacje 19:30 Sport 19:40 Pogoda - informacje 19:50 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY  20:00 Zabójcze maszyny - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018, reż. Christian Rivers, wyk. Hera Hilmar, Robert Sheehan, Hugo Weaving, Jihae, Ronan Rafferty 22:45 Epidemia - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey, Cuba Gooding Jr., Donald Sutherland, Patrick Dempsey 01:20 Kuba Wojewódzki 02:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:20 Uwaga! - magazyn prod. Polska	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:00 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski Papa Smerf, Luluś mają jakieś zadania. Co jednak ma robić Smerfka? Jedyna dziewczyna w całej grupie niebieskich smerfów? FILM PRZYGODOWY  22:00 Pasażerowie - Podczas międzyplanetarnej podróży kosmicznej do nowego domu, na nową planetę, dwoje pasażerów - wskutek niezrozumiałych, tajemniczych okoliczności - budzi się ze snu dziewięćdziesiąt lat za wcześnie. Jim i Aurora zakochują się w sobie, wiedząc, że spędzą na pokładzie resztę życia. 00:25 Co wiecie o swoich dziadkach? 02:45 Robot i Frank 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:25 Teledyski 08:10 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi 08:50 Wenecja - dramat, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Magdalena Cielecka, Agnieszka Grochowska, Julia Kijowska, Grażyna Błęcka - Kolska, Marcin Walewski, Julia Chatys, Hanna Kuźmińska, Teresa Budzisz - Krzyżanowska, Weronika Asińska, Dana Batulkowa 11:00 Dom - serial 12:35 Monidło - film TVP, reż. Antoni Krauze, wyk. Henryk Hunko, Tadeusz Kwinta, Kazimiera Utrata, Andrzej Michalczyk 13:30 John Ford, człowiek który wymyślił Dzikiego Zachodu - film dokumentalny, prod. Francja, 2018 FILM TVP  14:35 Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP 15:50 Chłopcy - film obyczajowy 17:30 Scena muzyczna - RGG Trio - koncert, reż. Małgorzata Kosturkiewicz 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy 19:50 Komediowe lato - Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP 21:00 Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2022 23:00 Kino Mistrzów - Kongres 01:10 Noc krótkich filmów - Porachunki - film 01:35 Noc krótkich filmów - Historia krótkiego trwania - film	06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Mroczna przeszłość - Zara bohaterko udaremnia napad i robi się o niej głośno w mediach oraz Internecie. 21:55 Rocky 3 23:55 Bad Boy 02:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:45 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji 05:00 Dyżur - serial	05:00 Szpital 06:00 Idealna niania 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Opowieści małżeńskie 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Był sobie chłopiec - film komedia KOMEDIA  22:15 Sąsiedzi II - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne Kiedy do domu obok wprowadza się stowarzyszenie studentek, jeszcze gorzej od poprzedniego bractwa, Mac i Kelly proszą o pomoc byłego sąsiada - Teddy'ego. 00:00 Świat w ogniu - film sensacyjny, USA, 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Jada Pinkett Smith, Lance Reddick, Piper Perabo, Nick Nolte, Frederick Schmidt	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądze 10:50 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Niebezpieczni intruzi W ustronnej posiadłości na wyspie, w luksusowym - wyposażonym w inteligentny system sterowania i zabezpieczeń - domu, Chloe czuje się bezpiecznie ale bardzo osamotniona. 02:00 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life TV Trwam  11:25 Głos Polski 11:35 Gospodarcze filary Niepodległości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia obiecana 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w Wierze 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Tak Go pamiętam 17:00 Życie z Pasją 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłac Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



sobota

25 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - Ziemia widziana z kosmosu - dokumentalny 11:20 Sekretne życie kotów - reality show 12:15 Konnica - western, prod. USA, 1959, reż. John Ford 14:20 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa famie przepisy - Z żuławskiego mleka 15:05 Siatkówka mężczyzn 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia?	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 10:00 Ku czci św. Onufrego 11:35 Rodzinny ekspres - Czas boży dar 12:10 Kino familijne - Agencja detektywistyczna TKKG - film fabularny 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:20 Na dobre i na złe 17:20 Smaki świata 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:15 Va Banque - teleturniej 18:40 Postaw na milion 19:35 Lajki! 20:00 Program rozrywkowy 22:10 Hity wszech czasów	06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:50 Wymarzone ogrody 08:25 Polowanie na ogród 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:25 Lego Masters 15:00 Przecz Atlantyk 16:05 Kobieta na krańcu świata 16:40 Wymarzone ogrody 17:15 Polowanie na ogród 17:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:55 Raport Speedway Grand Prix - extra 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:30 Raport Speedway Grand Prix - sport 19:35 Pogoda - informacja 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:30 Dragonball: Ewolucja Goku mieszka z sędziwym dziadkiem Gohanem i pod jego troskliwym okiem wytrwale trenuje sztuki walki. Tymczasem w szkole stanowi obiekt drwin kolegów, gdyż obiecał, że na co dzień nie będzie ujawniał swoich niecodziennych umiejętności. Na osiemnaste urodziny chłopak otrzymuje od dziadka mistyczną Smoczą Kulę, jedną z siedmiu istniejących na świecie. Zebranie wszystkich przywołuje smoka, który może spełnić jedno życzenie. 10:10 Ewa gotuje 10:45 Małolaty u taty 12:45 Słuby gwiazd 13:10 Dr Emma 13:40 Queen of Poland 2022	07:00 Informacje kulturalne 07:30 Scena muzyczna - RGG Trio - koncert 08:30 Słowoobranie - magazyn 09:05 Wakacyjny dokument - Gorący czas Montparnasse'u. Śledztwo w sprawie życia, twórczości i losów Modiglianiego - film dokumentalny, prod. Francja, 2019 10:10 Tamte lata, tamte dni - Radosław Piwowarski 10:50 Słowiarna nostalgia - Czerdziestolatek 12:55 Wydarzenie aktualne 13:35 Michel Legrand, niech gra muzyka - film prod. Francja, 2018, reż. Gregory Monro 14:40 Komediove lato - Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP, reż. Stanisław Barea 16:30 Muzyka Skalnego Podhala - Sabałowe	06:00 Castle - serial Pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 4 Rocky wyjeżdża do ZSRR, by stoczyć walkę z tamtejszym mistrzem i pomścić swojego zmarłego przyjaciela. 21:50 Forteca 2 W siedem lat po ucieczce Mental Corporation odnajduje Johna Brennicka i umieszcza go w nowym jeszcze bardziej strzeżonym więzieniu wyposażonym w najnowsze systemy bezpieczeństwa.	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy 07:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:35 Sing - film komedia, Japonia, USA, 2016, reż. Garth Jennings, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon, Seth McFarlane, Scarlett Johansson 09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Sknerus - film komedia, USA, 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia D'Abo, Bob Balaban, Ed Begley Jr. 15:20 Był sobie chłopiec - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, 2001, reż. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Hugh Grant, Nicholas Hoult	07:00 Galileo 11:00 Opowieść o bohaterskim psie 13:00 STOP Drogówka 14:00 Co się naprawdę wydarzyło? 15:00 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 16:00 Food Factory Śięgając po swoje ulubione smakołyki, mało kto zdaje sobie sprawę, jak fascynujące historie kryje wiele z nich. 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Hostel - horror, USA, 2007, reż. Roth Eli, wyk. German Lauren, Matarazzo Heather, Phillips Bijou Trzy amerykańskie studentki, studiujące we Włoszech - bogata dziewczyna oraz jej najbliższa przyjaciółka i pozna w drodze koleżanka postanawiają wspólnie kontynuować podróż po Europie. 02:00 Ucho Prezesa
SERIAL KRYMINALNY	KOMEDIA	KOMEDIA	PROGRAM OBYCZAJOWY	KOMEDIA	THRILLER	KOMEDIA	TV Trwam
18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. Polska 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolivar - serial kioskowy 21:30 Hit na sobotę - Przełęcz ocalonych - dramat 24:00 Bez pamięci - komedia 01:35 Pośród wrogów - dramat 03:30 JRR Tolkien: twórca światów - film dokumentalny, prod. Francja, 2014, reż. Simon Backs 04:30 Z pamięci - felieton 04:35 Zakończenie	23:15 Och, Karol - komedia, reż. Roman Zaluski, wyk. Jan Piechockiński, Dorota Kamińska, Marta Klubowicz, Danuta Kowalska, Jolanta Nowak, Urszula Kasprzak, Zofia Czerwińska, Alina Janowska 01:05 Tropem zemsty - film fabularny, prod. Włochy, 2019, reż. Enzo Monteleone, wyk. Marina Crialesi, Vincenzo Ferrera, Benjamin Sadler 02:55 Gang Rosenthala - dramat, prod. Włochy, Rumunia, USA, 2013, reż. Nae Caranfil, wyk. Mark Strong, Vera Farmiga, Harry Lloyd, Tim Plester 04:50 Zakończenie	20:00 40 lat minęło - film komedia, USA, 2012, reż. Judd Apatow, wyk. Judd Apatow, Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, Iris Apatow, Albert Brooks, John Lithgow, Megan Fox 22:55 Strażnicy cnoty - film komedia, USA, 2018, reż. Kay Cannon, wyk. Leslie Mann, John Cena, Ike Barinholtz, Kathryn Newton 01:00 Amok - film sensacyjny, Polska, 2017, reż. Kasia Adamik, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Łukasz Simlat, Zofia Wichłacz, Zbigniew Strzyż 03:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska	14:40 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 15:45 Wzięcie 17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach 23:00 Obcy 3 01:25 Zombieland: Kulki w łeb Nadszedł czas, by ponownie rozprawić się z zombie. Tym razem spotkamy się w okolicach Białego Domu. 03:40 Kabaretowa Ekstraklasa	17:00 Retro kino - Ożeniłem się z czarownicą - komedia, prod. USA, 1942 18:25 Co dalej? - program publicystyczny 19:00 Legendy Rocka 20:00 Bilet do kina - Śmietanka towarzyska - komedia 21:45 KFPP Opole - Opole 2019 23:00 Mocne Kino - Operacja Samum - film sensacyjny, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marek Kondrat 00:35 Co dalej? - program publicystyczny 01:15 Kino nocne - Tato - dramat obyczajowy 03:20 Pożegnania i powroty 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	00:00 Kobiety mafii Bela, była funkcjonariuszka policji, dostaje od ABW zadanie rozpracowania szajki przestępczej handlującej narkotykami. Aby jej misja się powiodła, musi rozpocząć współpracę z mafią. 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku - program obyczajowy prod. Polska 03:25 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	17:35 Rodzinne rewolucje - film komedia, USA, 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendi McLendon-Covey 20:00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Kanada, Niemcy, USA, 2008, reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello 22:25 Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett, Richard Dreyfuss 00:25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet	10:00 Konferencja na temat rolnictwa 12:00 Ogólnopolskie spotkanie czcicieli b. Edmunda Bojanowskiego. 14:05 100 cudownych miejsc na świecie 14:15 Retrospekcja 14:20 Ocalić od zapomnienia 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Pierre Teilhard de Chardin 15:30 Wierze w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Podkarpacki Wołyń 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefontycznym udziałem 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

26 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Weterynarze z sercem 09:45 Goldfinger - film sensacyjny 11:50 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Życie według świętego Jana Pawła II - Narod 13:00 Poznaj Dobrą Żywność 13:35 BBC w Jedynce 14:30 Z pamięci 14:40 Przyrodnik na tropie 15:10 Siatkówka mężczyzn 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia?	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:15 Kino familijne - Rodzina Addamsów - film animowany 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:15 Big Music Quiz 17:05 Lajki! 17:30 Rodzinka.pl - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:50 Na sygnale - serial 20:00 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa. Gorzów Wielkopolski 21:50 Program rozrywkowy	05:20 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:00 Mask Singer 13:25 Scooby-Doo - film przygodowy, USA, Australia, 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Raja Gosnell, Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Rowan Atkinson, Neil Fanning 15:10 Zabójcze maszyny - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia, 2018	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:55 Dawno, dawno temu w Idolu W Zasiadmiogórogródzie odbywa się kolejna edycja konkursu piosenki. Shrek z Fioną zasiadają w komisji. 09:20 Małolaty u taty Charlie wraz ze swoimi przyjaciółmi traci swoje posady w dużym koncernie. Teraz żony muszą zarobić na utrzymanie domu. Nie stać ich już na posyłanie dzieci do ekskluzywnego przedszkola - Akademii Chapmana 13:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty - informacja 19:25 Sport 19:30 Kronika Speedway Grand Prix 19:35 Pogoda - informacja 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Ostatni samuraj - film przygodowy, USA, 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Ken Watanabe, Timothy Spall, Billy Connolly 23:15 Nawalny - film dokument, USA, 2022, reż. Daniel Roher, wyk. Aleksej Nawalny 01:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarny	06:50 Kabareton - wspomnienia 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Warszawie 09:05 Z przytupek 09:35 Animama 10:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 10:55 Czeskie śniadanie 12:10 Parasolki z Cherbouga 13:55 Paddington - film familijny 15:40 Kromer Festival Biecz 2021 - Wspólnota tekstu, różnorodność muzyki 17:15 Niedziela z... kinem Stanisława Barei 18:10 Niedziela z... kinem Stanisława Barei - Poszukiwany, poszukiwana - komedia 20:00 Gala wręczenia nagród literackich Transatlantyk	05:55 Prawdziwe motywy 09:50 Żandarm się żeni 11:45 Żandarm na emeryturze Żandarmi z Saint-Tropez zostają wysłani na wcześniejszą emeryturę. Bezczyność daje im się ostro we znaki. 13:50 Dobry piesek 15:40 Wyciąg szczurów 17:50 Narzeczeni mimo woli Margaret grozi deportacją, więc musi wziąć ślub. Postanawia zaszantażować swojego asystenta. 20:00 Niedziela z gwiazdami: Cudzoziemiec Mężczyzna postanawia dokonać zemsty na terrorystach IRA odpowiedzialnych za śmierć jego córki. Trop wiedzie do członka rządu.	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość: dalsze losy 07:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:35 Beethoven IV - film rodzinny, USA, 2001, reż. David M. Evans, wyk. Judge Reinhold, Julia Sweeney, Joe Pichler, Michaela Gallo, Kaleigh Krish 09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:35 Ten moment 13:10 Ja, ty i on - film komedia, USA, 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas, Seth Rogen 15:30 Klub samotnych mam - film, USA, 2014 17:35 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka	06:00 Interwencja 06:25 Mój przyjaciel dinozaur 08:05 Powrót do przyszłości 10:25 Galileo 12:30 Zaginiony świat: Park jurajski Cztery lata po tym, jak pomyśl ożywienia prehistorycznych gadów doprowadził do morderczego finału, okazuje się, że istnieje druga wyspa, na której przeżyły dinozaury hodowane przez firmę Johna Hammonda. 15:05 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? Porucznik Frank Drebin będzie starał się pokrzyżować plany przebiegłego Quentina Hapsburga, potentata energetycznego, który planuje katastrofę biologiczną. 16:55 Gwiazdy Kabaretu 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Park jurajski III 22:00 Wielka Ucieczka 23:00 Konopna rewolucja
SERIAL KRYMINALNY	DRAMAT	PROGRAM KULINARNY	FILM ANIMOWANY	WESTERN	FILM OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	TV Trwam
18:30 Komisarz Alex - serial kryminalny 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Bolivar - serial 21:15 Zakochana Jedynka - Przeprowadzka - film obyczajowy, prod. USA, 2014, reż. Richard Loncraine 22:55 Bogowie Egiptu - film fabularny, prod. USA, Australia, 2016, reż. Alex Proyas 01:10 Bez pamięci - komedia 02:40 Na skrzydłach orłów - dramat 04:20 Z pamięci - felieton	22:55 Kino bez granic - Gang Rosenthala - dramat, prod. Włochy, Rumunia, USA, 2013, reż. Nae Caranfil, wyk. Mark Strong, Vera Farmiga 01:00 Zabawa zabawa - dramat, reż. Kinga Dębska, wyk. Dorota Kolak, Agata Kulesza, Maria Dębska 02:40 Dorwać Wattsa - film akcji, prod. Hongkong, Chiny, USA, 2016, reż. Renny Harling, wyk. Jackie Chan, Johnny Knoxville, Bingbing Fan, Eve Torres 04:30 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. Polska 04:55 Zakończenie	17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty - informacja 19:25 Sport 19:30 Kronika Speedway Grand Prix 19:35 Pogoda - informacja 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Ostatni samuraj - film przygodowy, USA, 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Ken Watanabe, Timothy Spall, Billy Connolly 23:15 Nawalny - film dokument, USA, 2022, reż. Daniel Roher, wyk. Aleksej Nawalny 01:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarny	11:20 Śmerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - film animowany 13:00 Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świu 15:30 Bruce Wszemchogący Bruce słynie z reportaży kręconych dla lokalnej telewizji, które cieszą wszystkich poza nim. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:00 Atrakcyjny pozna panią 00:20 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa	21:15 Nie do przebaczenia - western, prod. USA, 1960, reż. John Houston, wyk. Burt Lancaster, Audrey Hepburn, Audie Murphy, John Saxon 23:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 00:05 Wakacyjny dokument - Gorący czas Montparnasse'u. Śledztwo w sprawie życia, twórczości i losów Modiglianiego 01:15 Pułapka - film sensacyjny, reż. Adek Drabiński, wyk. Marek Kondrat 03:25 Piolun - film krótkometrażowy 03:55 Informacje kulturalne 04:25 Legendy Rocka	00:10 Uciec, ale dokąd? 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:45 Taki jest świat - program informacyjny 03:20 Na jedwabnym szlaku 04:00 Napisła: Morderstwo 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	20:00 Świat w ogniu - film sensacyjny, USA, 2019, reż. Ric Roman Vaughn, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Jada Pinkett Smith, Lance Reddick, Piper Perabo, Nick Nolte, Frederick Schmidt 22:45 Steve Jobs - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels, Michael Stuhlbarg 01:10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii	11:10 Jan Paweł II w Ziemi Świętej 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Lotte małopolska Inka wczoraj i dzisiaj 13:25 Słowo życia 13:30 Papież Polak do Rodaków 13:45 Powrót i Odnowa 14:25 Święty na każdy dzień 14:30 7 Kościołów Apokalipsy 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Polscy werbiści w Brazylii Centralnej 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Sekrety mnichów 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnot 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

27 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Wodopój. Afrykańska oaza zwierząt SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 72 zgłoś się - serial 23:25 I ślubuję Tobie... - film 00:30 Przeprowadzka - film obyczajowy 02:05 Bogowie Egiptu - film fabularny 04:15 Trzeci oficer - serial	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Program katolicki 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Doradca ptaki - serial SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Miłość na Bora Bora - komedia romantyczna, prod. Francja, 2017, reż. David Morley, wyk. Tiphaine Daviot, Laetitia Miot, Philippe Bas, Amaury de Crayencour 21:55 Randka w ciemno - komedia, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Katarzyna Maciąg, Borys Szyc, Lesław Żurek 23:40 O mnie się nie martw - serial komediowy 00:40 Projekt Floryda - serial obyczajowy 02:35 Samotność w sieci - film obyczajowy 04:45 Zakończenie	06:00 Uwaga! - magazyn 06:15 Nowa Maja w ogrodzie 06:40 Akademia ogrodnika 06:50 Co za tydzień - magazyn 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Śmiertelna głębia - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, RPA, Niemcy, Francja, 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown, Mark Elderkin 23:55 Przez Atlantyk 01:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 02:05 Co za tydzień - magazyn 02:35 Wewnętrzny wróg - serial, USA 03:30 Uwaga! 03:50 Noc magii 05:10 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 MEGA HIT - Inferno Słynny badacz symboli Robert Langdon budzi się z amnezją we włoskim szpitalu i odkrywa, że ktoś na niego poluje. FILM SENSACYJNY 22:45 Konwój Kierujący aresztem śledczym dyrektor Nowacki odnajduje ukrywającego się przed światem sierzanta Zawadę. Doświadczony funkcjonariusz wraca do gry i dostaje nowe zadanie - zostaje dowódcą konwoju, który ma przetransportować bardzo niebezpiecznego więźnia do szpitala psychiatrycznego. 00:45 Legion 02:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 08:15 Dziedzictwo Beethovena. Przesłania dla współczesności 08:40 Co dalej? - program publicystyczny 09:20 Chłopcy - film obyczajowy 11:00 Dom - serial 12:35 Cztery pory roku Leona - serial animowany 13:30 Reżyserzy - Victor Fleming 14:40 Kocie ślady - film TVP, reż. Paweł Komorowski, wyk. Janusz Gajos, Mieczysław Pawlikowski, Joanna Jędrzyka, Grzegorz Warchol 16:15 Księżstwo - film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Rafał Zawierucha, Mateusz Zając, Michał Anioł 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia DRAMAT 20:00 Kultura jest kobietą - Macierzyństwo - dramat, prod. Katar, Gruzja, 2017, reż. Mariam Kchatchvani 21:50 Powidoki - Aleksandre Kojewe 22:20 Kobiety za kamerą - cykl dokumentalny 23:35 Nie do przebaczenia - western, prod. USA, 1960, reż. John Houston 01:45 Informacje kulturalne 02:15 Kino nocne - Detroit - film fabularny 04:40 Kostka cukru - film dokumentalny 05:00 Tamte lata, tamte dni 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	06:00 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. Często muszą dokonywać szaleńcych pościgów za uciekającymi przestępcami. Strzegąc porządku na autostradzie, codziennie pokonują wiele niebezpieczeństw, stawiając czoła groźnym bandytom. 07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Prawdziwe miłości 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 11:00 Zaklinaczka duchów SERIAL OBYCZAJOWY 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Poniedziałkowy Hit: Liberator 22:05 Mroczna przeszłość 00:00 13 dnielnic: Ultimatum 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - serial informacyjny 02:50 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości - program 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Opowieści małżeńskie 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY 20:00 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 22:00 Mama - film horror, Hiszpania, Kanada, 2013, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, Nikolaj Coster-Waldau, Megan Charpentier, Isabelle Nélisse, Daniel Kash 00:10 Przeprawa - film dramat, USA, 2009, reż. Wayne Kramer, wyk. Harrison Ford, Ashley Judd, Ray Liotta, Alice Braga 02:30 Druga strona medalu - talk show 03:05 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądze 10:50 Nowe Sekrety Sądów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjanci i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Lodowi żołnierze Malraux współpracuje z koncernem naftowym prowadzącym poszukiwania ropy na Archipelagu Arktycznym. 23:00 Żołnierze kosmosu II - Bohater Federacji Najlepszy oddział Federacji powraca do walki z przedstawicielami obcej cywilizacji - monstrualnymi, inteligentnymi i... zabójczymi owadami. 01:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda TV Trwam 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 100 cudownych miejsc na świecie 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:30 Wernisaż z wystawy malarzkiej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Spotkania z lasem 17:05 Świadkowie 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w par. pw. Nawiedzenia NMP 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

28 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Zakaznikskie granie 13:00 Natura w Jedyńce - Najwspanialsze góry świata - Ben Nevis SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Tajemnice - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 72 zgłoś się - serial 23:30 Ocaleni - reality show 00:35 Operacja Delta Force 4: Projekt Zeus - film akcji, prod. USA, 1999	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:35 M jak miłość - serial 06:25 EkoKościół - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Echo serca - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakaznikskie granie - film obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Point Break. Na fali - film fabularny, prod. Niemcy, Chiny, USA, 2015 22:15 Niezgodna: Zbuntowana - film akcji 00:25 Ludzkie historie - Warchoły 01:35 Miłość na Bora Bora - komedia romantyczna, prod. Francja, 2017 03:15 Brytyjska rodzina królewska i jej tajemnice 04:05 Rodzinka.pl - serial 04:35 Zakończenie	06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Milionerzy 07:20 Bunt - serial, Polska 07:55 Tajemnice miłości 09:00 Ten moment 09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Nieuchwytny - film sensacyjny, USA, 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton, Brian Cox, John M. Jackson, Michelle Johnson 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:00 Kuba Wojewódzki 01:10 Zabójcza broń - serial, USA 02:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:35 Noc magii 04:00 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Plan ucieczki 3 Po tym, jak ekspert ds. bezpieczeństwa Ray Breslin został zatrudniony w celu uratowania porwanej córki potentata technologicznego z Hong-kongu. 00:00 Inferno Słynny badacz symboli Robert Langdon budzi się z amnezją i odkrywa, że ktoś na niego poluje. 02:40 Trzydzieśc duchów	07:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:25 Teledyski 08:10 Powidoki - Aleksandre Kojewe - program publicystyczny 08:35 Którędy po sztukę - magazyn 08:55 Pajęczarki - komedia, reż. Barbara Sass, wyk. Maria Pakulnis, Adrianna Biedrzyńska, Jan Nowicki, Marian Opania, Wojciech Malajkat, Danuta Szaflarska, Maciej Robakiewicz, Marek Walczewski 11:00 Dom - serial 12:40 Cztery pory roku Leona - Wiosna Meli - serial animowany, prod. Francja, 2009, reż. Pierre - Luc Granjon 13:30 Droga między nutami. Zygmunta Krauze - film dokumentalny 15:20 Ostatni swing - film FILM OBYCZAJOWY 16:30 Pora umierać - film obyczajowy, reż. Dorota Kędzierzawska, wyk. Danuta Szaflarska, Krzysztof Globisz 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Serialowa nostalgia - Awantura o Basję 20:00 Lekkie obyczaje - Party 21:25 Co dalej? - program publicystyczny 22:00 Portrety - Bezlitosny Mike Wallace - film dokumentalny 23:45 Kultura jest kobietą - Macierzyństwo 01:35 Informacje kulturalne 02:00 Exodus - film baletowy 02:50 Kino nocne - Kordyliera ze snów - dokumentalny	06:00 Kobra - oddział specjalny 07:00 Nash Bridges - serial 08:00 Prawdziwe motywy 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Snajper: Koniec zabójcy Kiedy Sniper Brandon Beckett zostaje oskarżony o zamordowanie zagranicznego dygnitarza, zwraca się do swojego ojca, legendarnego Sniper Sgt. FILM AKCJI 22:00 Cudzoziemiec Mężczyzna postanawia dokonać zemsty na terrorystach IRA odpowiedzialnych za śmierć jego córki. Trop wiedzie do członka brytyjskiego rządu. 00:10 Hellboy 02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Idealna niania - program obyczajowy 06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Tajemnice miłości - program obyczajowy 12:05 Szpital - program obyczajowy 13:05 Idealna niania - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Zagadki losu 19:00 Ukryta prawda FILM KATASTROFICZNY 20:00 Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett, Richard Dreyfuss, Emmy Rossum, Kevin Dillon 22:10 Świat w ogniu - film sensacyjny, USA, 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Jada Pinkett Smith, Lance Reddick, Piper Perabo, Nick Nolte 00:40 Szczyciel - film obyczajowy, USA, 2019, reż. John Crowley, wyk. Ansel Elgort, Nicole Kidman, Jeffrey Wright 03:30 Noc magii - program ezoteryczny	09:00 Pierwsza miłość Kochane pieniądze 10:50 Nowe Sekrety Sądów 11:55 Septagon 12:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Niebezpieczni intruzi 22:55 Pod powierzchnią Grupa przyjaciół po ukończeniu liceum wyjeżdża na odległe jezioro. Wakacyjny wypadek zmienia się w koszmara, kiedy okazuje się, że grasuje tam podwodny, niezwykle krwiożerczy drapieżnik. 00:50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda - program rozrywkowy 01:50 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 Trans World Sport 2022 03:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Klucze do Królestwa 15:30 Śladami s. Heleny Majewskiej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Tajemnice Watykanu 16:55 100 cudownych miejsc 17:05 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

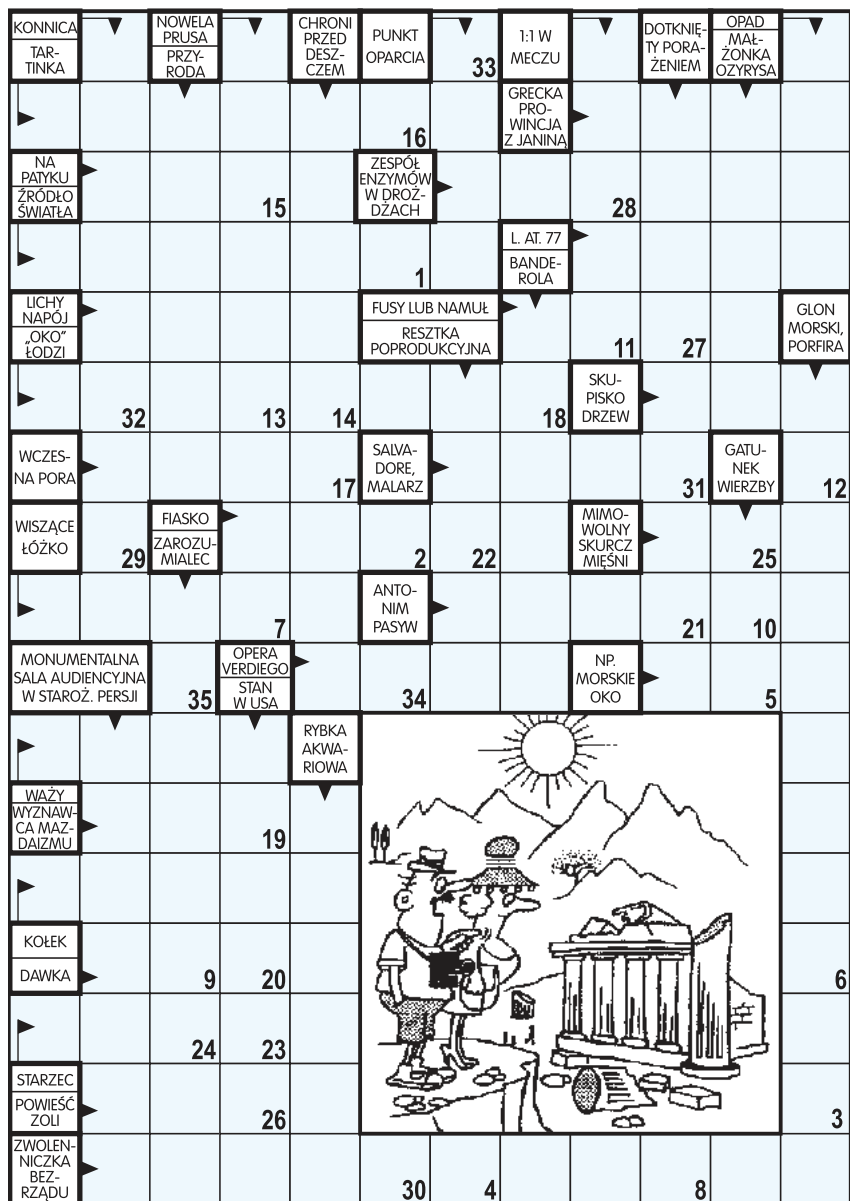
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 274

Redaguje:
Władysław Firlik

1. SEZON TURYSTYCZNY

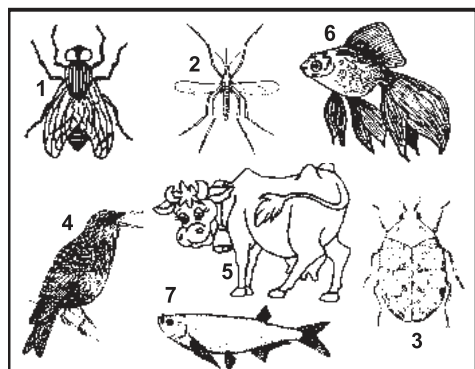
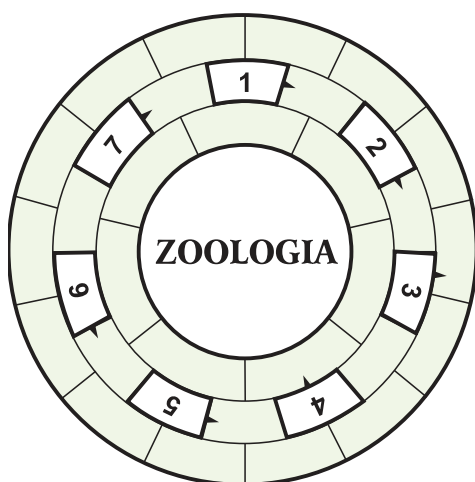


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą wypowiedź małżonka.

6. ZAGADKA

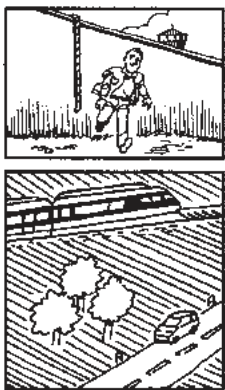
Gra w orkiestrach i na łowach,
czasem jednym bódzie krowa,
nosorożec też nim grozi ...
Nie daj się zapędzić w kozi.

9. WIRÓWKA OBRAZKOWA

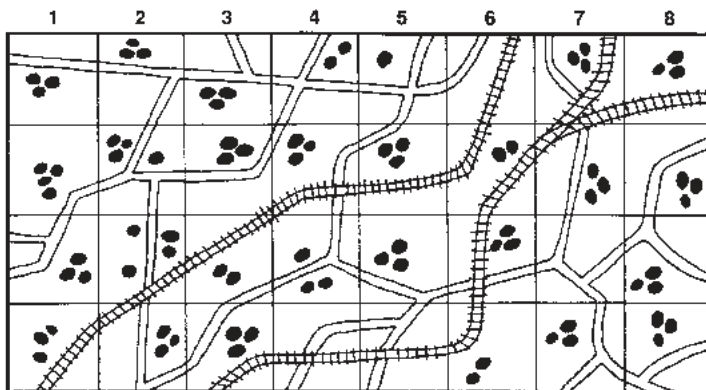


Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

7. ZOSTAŃ DETEKTYWEM



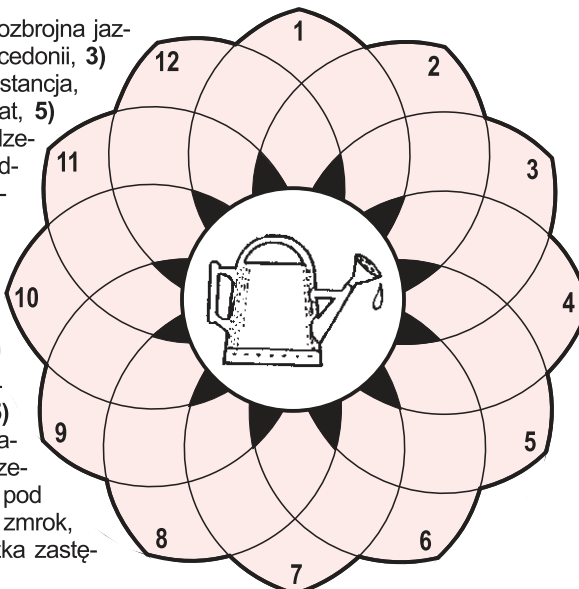
Recydywista uciekł z więzienia (rys. górny) i znajduje się w obszarze pokazanym na dolnym rysunekczku. Z prawej strony widać duży teren, ale w jakim teraz jest on sektorze? Podaj sektor w jakim znajduje się teraz zbieg.



10. ROZETA SYLABOWA

PRAWOSKOŚNIE: 1) dawna, ciężkozbrojna jazda polska, 2) portowe miasto w Macedonii, 3) miasto w pld.-zach. Rumunii, 4) substancja, z której zbudowany jest wszechświat, 5) korowodowy taniec dworski pochodzenia hiszpańskiego, 6) bohater „Przedwiośnia”, 7) popularne znaczki pocztowe, 8) RYSUNEK, 9) cienka kielbasa lub łaźnia, 10) chroniony kwiat górski, 11) erka, pogotowie ratunkowe, 12) substancja kauczukopodobna na gumę do żucia.

LEWOSKOŚNIE: 1) birbant, 2) zniesienie, unieważnienie, 3) zepsucie się maszyny, 4) stolica Filipin, 5) sakralny talerzyk, 6) ze stolicą w Monachium, 7) ukochana Janosika, 8) krzewiasty gatunek sosny, 9) zagłębienie pod kurkiem skałkowej broni palnej, 10) zmrok, 11) odmiana marchwi, 12) wstążeczka zastępująca order.



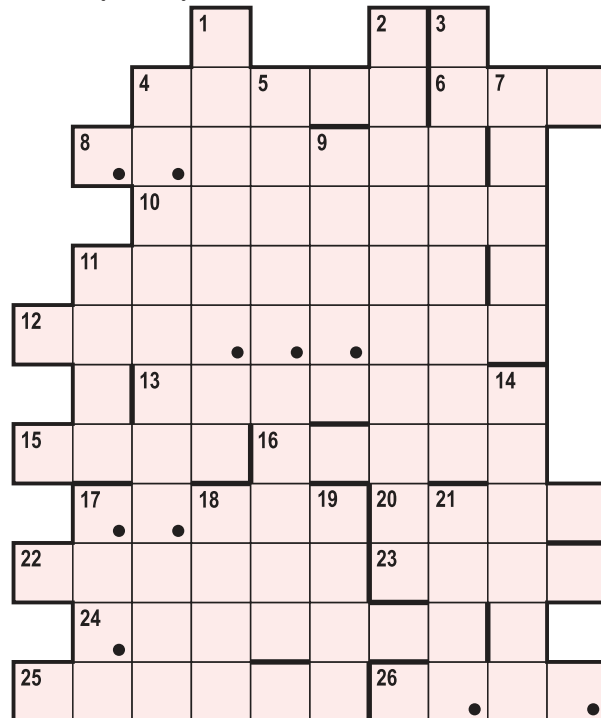
13. INTRUZ

Jedna z przedstawionych liczb, z całkowicie uzasadnionych względów jest intruzem. Która i dlaczego?

728	432	824	928
375	972	636	474

2. KRZYŻÓWKA PRZERYWNIKOWA

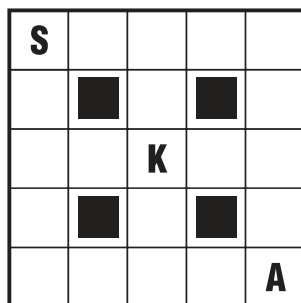
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.



3. PALINDROM

Strzyżono czy _____ ? /
_____ męża trwa.
Błahy temat, lecz żona
jest coraz bardziej zła.

4. KRZYŻÓWKA MATEMATYCZNA



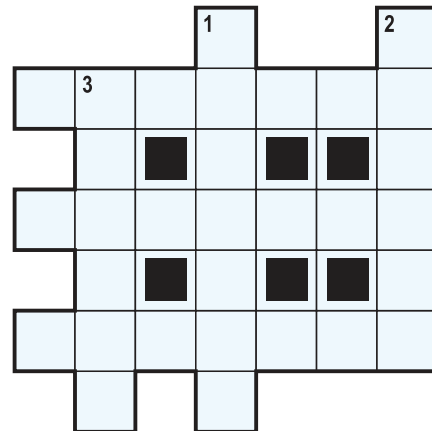
25 17 18

Z ośmiu podanych liter należy ułożyć sześć słów i wpisać je do diagramu tak, aby powstała krzyżówka. Każdej literze odpowiada jedna z liczb od 1 do 8. Obok diagramu podano sumy wartości liter we wszystkich słowach.
A=1, A=2, E=3, K=4, R=5, S=6, T=7, W=8.

5. ANAGRAM

Nie pijemy więcej wódki,
piwa nie wina,
bo _____ / _____, że _____
tego nie wytrzyma.

8. KRZYŻÓWKA

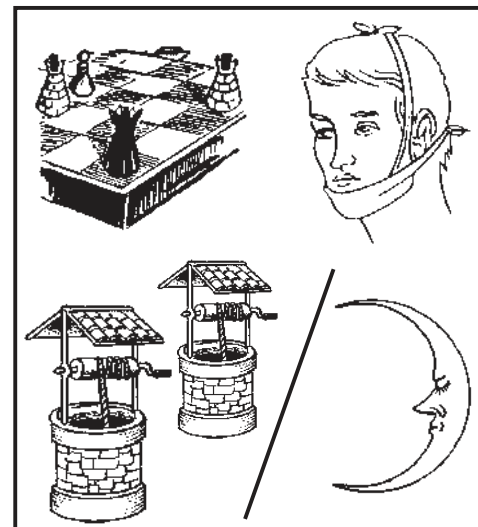


1) kompozytor francuski, twórca dramatu „Potępienie Fausta”, 2) wystająca część czapki, 3) wstępna część utworu.

11. KALAMBUR

Nagich ziaren płas -
jest laciaty w brąz.

12. REBUS



Początkowe litery: M. Z. P. S. D.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 274

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Kupię szklarnie do rozbiórki
mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52390



■ Sprzedam duże drewniane rzeźby,
kapliczki 601913597
LEG 52513

■ Sprzedam silniki elektryczne 3,5kw,
4kw, po 150 zł/szt., tel.: 602222431
LEG 52545

PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT

lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

FOTO
-TANIO-
VIDEO

www.foto-legionowo.pl



INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 1899) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. gen. Władysława Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje, na okres 21 dni tj. od 21 czerwca do 12 lipca 2022r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie w trybie bezprzetargowym.

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzysta linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węża betoniarzkiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuską.

Zadzwoń 502 146 898

Prześlij swoje cv: skopec@drogiimosty.com.pl

OBWIESZCZENIE
Starosty Legionowskiego
z 20 czerwca 2022 r.o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację
inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 735 ze zm.) oraz art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2022 r., poz. 176)

zawiadamiam,

że na wniosek Zarządu Powiatu w Legionowie, z siedzibą w Legionowie, przy ul. Sikorskiego 11, z dnia 12 kwietnia 2022 r., uzupełniony w dniu 11 maja 2022 r., została wydana, w dniu 17 czerwca 2022 r. decyzja nr 843/22 (znak sprawy WA.6740.577.2022.AR) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: "rozbudowie skrzyżowania drogi powiatowej 1819W - ul. Jagiellońskiej z drogą gminną ul. Słowackiego w Legionowie wraz z infrastrukturą techniczną", na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 44/22 (**44/39**, 44/40), 44/32 (**44/41**, 44/42), 44/5 (**44/35**, 44/36), 44/19 (**44/38**, 44/37), 22/2 (**22/4**, 22/3), 42/12 (**42/17**, 42/16), 42/11 (**42/15**, 42/14), 36/2 (**36/3**, 36/4), **44/33**, **44/20**, **44/6**, **37/1**, **44/21** obręb 39; 73/2 (**73/3**, 73/4), 11/1 (**11/4**, 11/3), 11/2 (**11/6**, 11/5), 74/6 (**74/7**, 74/8), **74/3**, **74/1** obręb 43; 25/2 (**25/4**, 25/5), 25/3 (**25/6**, 25/7), **30/19**, **27/17**, **30/4**, **30/17**, **27/18**, **30/18** obręb 44, w miejscowości Legionowo, gmina Legionowo.

W związku z powyższym zawiadamia się, iż z treścią w/w decyzji strony postępowania mogą zapoznać się w Wydziale Architektury w Starostwie Powiatowym w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰, wtorek - piątek w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰).

Zawiadomienie stron uważa się za dokonane po upływie 14 dnia od daty publicznego ogłoszenia.

Od decyzji przysługuje stronom odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem Starosty Legionowskiego, w terminie 28 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

z up. STAROSTY

Łukasz Kucharzewski

Naczelnik Wydziału Architektury
(dokument podpisany elektronicznie)

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów



SPRZEDAŻ BETONU:

601 779 779



Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl



Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl

www.brix.net.pl

To nieprawda, że w sprawie szczepień przeciwko COVID-19 w środowisku naukowym nie ma konsensusu

Niewielka grupa wykształconych osób próbuje stworzyć nieprawdziwe wrażenie, że w sprawie szczepień przeciwko COVID-19 w środowisku naukowym nie ma konsensusu, a dowody są niejednoznaczne – przekonuje wirusolog prof. Krzysztof Pyrc. Pisz o tym również „Nature”.

Specjalista nawiązuje do tego, że w naszym kraju przed sądem lekarskim stanie grupa ponad 100 lekarzy za szerzenie nieprawdziwych informacji na temat pandemii i szczepień przeciwko COVID-19. Naczelny Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej lek. Grzegorz Wrona podczas niedawnego XV Krajowego Zjazdu Lekarzy poinformował, że zatwierdził wnioski o ukaranie 116 lekarzy i lekarzy dentystów, którzy pod koniec listopada 2020 r. złożyli swój podpis pod apelem do władz i nie wycofali się ze swego stanowiska, ostrzegającego przed szkodliwością szczepień przeciwko COVID-19.

„Ostatnio boleśnie przekonałem się, jak prawdziwe jest powiedzenie, że słowa mogą zabijać” – napisał na Twitterze prof. Krzysztof Pyrc z Małopolskiego Centrum Biotechnologii Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Rezygnacja ze szczepienia przeciwko COVID-19 zwiększa ryzyko ciężkiego przebiegu tej choroby oraz zgonu, szczególnie wśród osób z chorobami współistniejącymi.

Zdaniem krakowskiego wirusologa szerzenie nieprawdziwych informacji na temat szczepień „szczególnie jest szkodliwe w przypadku niewielkiej grupy osób z wykształceniem kierunkowym, którzy próbują stworzyć nieprawdziwe wrażenie, że w środowisku naukowym nie ma konsensusu, a dowody są niejednoznaczne”.

W rozmowie z PAP potwierdziła to prof. Agnieszka Szuster-Ciesielska z Katedry Wirusologii i Immunologii Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej. Zaznaczyła, że działalność tej grupy osób „jest szczególnie szkodliwa, gdyż zrzesza lekarzy i naukowców, do tego przedstawiających się jako tzw. niezależnych, prezentujących nieprawdziwe informacje o braku potrzeby szczepień przeciwko COVID-19, a nawet ich szkodliwości”.

Ta grupa wykształconych osób, lekarzy i naukowców, nie jest reprezentatywna dla środowiska medycznego i naukowego. Przekonuje o tym „Nature” w artykule „Communicating doctors' consensus persistently increases COVID-19 vaccinations”. Jego autorami są specjaliści pochodzenia czeskiego z uniwersytetów w Monachium i Mediolanie, Instytutu Maxa Plancka w Niemczech oraz Czeskiej Akademii Nauk.

Podkreślają oni, że lekarze są szczególnie ważnym źródłem informacji dla opinii publicznej w odniesieniu do szczepień. I zdecydowana większość z nich opowiada się za szczepieniami, w tym za szczepieniami przeciwko COVID-19. Jedynie nieliczna grupa jest temu przeciwna.

Badacze powołują się na sondaż przeprowadzony wśród 9 650 lekarzy w Czechach. Wykazał on, że 90 proc. lekarzy opowiada się tam za szczepieniami. Jednak w opinii publicznej nie znajduje to należytego odzwierciedlenia. Z ankiety przeprowadzonej wśród 2100 osób wynika, że według większości respondentów tylko 50 proc. lekarzy opowiada się za szczepieniami. „Nasze badanie ujawniło jak bardzo rozpowszechnione jest błędne przekonanie opinii publicznej o tym co uważają lekarze na temat szczepień przeciwko COVID-19” – stwierdzają autorzy publikacji.

Zbigniew Wojtasiński
PAP - Nauka w Polsce

W pobliżu popularnych wśród spacerowiczów szlaków i ścieżek leśnych jest stosunkowo mniej jeleniowatych, a zarazem - mniej kleszczy. Korzystanie ze ścieżek rekreacyjnych przekłada się zatem na mniejsze ryzyko zakażenia boreliozą - informują naukowcy z instytucji naukowych z Polski, Szwecji i Holandii.

Naukowcy z holenderskiego Uniwersytetu w Groningen, Szwedzkiego Uniwersytetu Rolniczego w Uppsali i Instytutu Biologii Ssaków PAN w Białowieży sprawdzali, jak obecność ludzi w lesie wpływa na sposoby wykorzystania przestrzeni przez jeleniowate - i na liczebność kleszczy pospolitych.

Do 30 proc. kleszczy to nosiciele różnych chorób, głównie boreliozę, anaplazmozę, babeszjozę i zapalenie mózgu. Jeśli chodzi o samą boreliozę, to liczba zakażeń w Polsce powoli i systematycznie rośnie. Według danych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny w 2021 roku (od stycznia do połowy października) w Polsce wykryto 10 558 przypadków boreliozę. W analogicznym okresie dwóch poprzednich lat takich przypadków było odpowiednio 10 087 i 9713.

Nowe badania dotyczyły wpływu aktywności człowieka (rekreacji na terenach leśnych) na zachowanie zwierząt w kontekście ryzyka przenoszenia chorób odzwierzęcych. Swoje wnioski naukowcy opublikowali w „Science of The Total Environment”.

Badanie przeprowadzono w lasach holenderskim rejonie Veluwe. Wybrano dwa fragmenty lasu sosnowego, porośniętego przez jagody. Żyją tam m.in. daniel, jelenie i dziki. W ramach badania naukowcy porównali aktywność jeleniowatych na



Więcej ludzi na leśnych ścieżkach - to mniej jeleniowatych. I mniej kleszczy

określonym terenie (szacując na podstawie ilości odchodów) i liczebność kleszczy. Interesowały ich odcinki równoległe do leśnych ścieżek, odległe od nich o 20 i 100 metrów. Część badanych ścieżek była wykorzystywana przez ludzi w ramach rekreacji, część - nieuczęszczana przez spacerowiczów (były to szlaki wykorzystywane głównie przez służby leśne).

Jak się okazało, do ścieżek rekreacyjnych daniel i jelenie podchodzą znacznie rzadziej, niż do ścieżek nieuczęszczanych przez ludzi. Wnioski takie można wysnuć na podstawie ilości zwierzęcych odchodów, których w promieniu 20 metrów od ścieżek było o 31 proc. mniej, niż w promieniu 100 metrów.

Podobny efekt dotyczył obecności kleszczy. W promieniu 20 metrów od popularnych spacerowo ścieżek kleszczy było o 62 proc. mniej, niż w promieniu 100 metrów od nich. Kiedy zbadać ścieżki nie używane przez spacerowiczów (a tylko - sporadycznie - przez służby leśne), różnica w liczebności kleszczy blisko i daleko od szlaku wynosiła jedynie 14 procent.

Podobny efekt może dotyczyć popularnej w polskich lasach sarny europejskiej, która na badanym terenie była akurat gatunkiem mniej liczonym - komentuje jeden z autorów badania, prof. Dries Kuijper z IBS PAN w Białowieży. „Generalnie ludzie wywierają bardzo wyraźny, silny wpływ na niemal wszystkie gatunki dzikich zwierząt kopytnych, także - sarnę europejską. A sarny reagują na obecność człowieka i mogą zdecydowanie unikać leśnych ścieżek, z których intensywnie korzystają ludzie” - zauważa.

Wyjaśniając mechanizm obecności kleszczy (lub ich braku) na ścieżkach dzikich zwierząt, prof. Kuijper przypomina wcześniejsze badania, w których wykazano, że zagęszczenie jeleni na danym obszarze ściśle koreluje z zagęszczeniem kleszczy. „Mówiąc prościej: jeśli gdzieś jest więcej jeleni, zwykle jest tam też więcej kleszczy” - wyjaśnia prof. Kuijper.

Zwraca też uwagę na rolę jeleni w rozprzestrzenianiu kleszczy. W miejscach, gdzie często się one przechadzają, większe jest ryzyko, że dorosła samica kleszcza spadnie na ziemię i złoży

jaja. A wtedy pojawiają się tam nimfy i larwy.

Kiedy sposób użytkowania przestrzeni przez jelenie jest stały (jak w przypadku nowego badania, opisanego w „Science of The Total Environment”, gdzie zwierzęta kopytne unikały leśnych tras), może to prowadzić do zmniejszenia liczebności kleszczy (w skali lokalnej) w pobliżu ścieżek.

„Nawiasem mówiąc jelenie praktycznie ciągle przenoszą na sobie nimfy i larwy kleszczy. Jednocześnie kleszcze szukają miejsc, w których łatwiej jest spotkać przechodzącego jelenia. A zatem większa aktywność jeleni prowadzi do większej popularności kleszczy na małą skalę” - dodaje naukowiec z IBS PAN.

Już z wcześniejszych badań polsko-słowackich wynikało, że wędrowanie po lesie ścieżkami, z których korzystają dzikie zwierzęta, wyraźnie zwiększa ryzyko ataku kleszcza. Prawdopodobieństwo spotkania kleszcza na leśnych duktach jest nawet 7 razy większe, niż choćby w zaroślach.

Autorzy nowej publikacji podkreślają, że prosty zabieg - korzystanie z popularnych spacerowych ścieżek leśnych - może ograniczać ryzyko zachorowania na odkleszczowe choroby, takie jak borelioza czy kleszczowe zapalenie mózgu.

Nauka w Polsce

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca czerwca 2022r.

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



Okazuje się, że nie wszyscy aktywni obywatele powinni być od razu uznawani za wzór do naśladowania. Z aktywnym udziałem w życiu politycznym mogą łączyć się bowiem narcyzm i psychopatia – wskazują badania prowadzone na Polakach i Brytyjczykach. Obywatele narcystyczni poprzez taką aktywność wzmacniają swoje ego, psychopatyczni – sieją chaos.

Cechy ciemnej triady u osób uczestniczących w życiu politycznym swojego kraju i motywów ich działań zgodnych z prawem (np. głosowanie w wyborach) i nienormatywnych (np. blokowanie ulic) zbadały dr Marta Rogoza, dr Marta Marchlewska i doktorantka Dagmara Szczepańska z Laboratorium Poznania Politycznego Instytutu Psychologii PAN oraz Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej.

Wyniki analiz badaczki ujęły w artykule opublikowanym w czasopiśmie „Personality and Individual Differences” (<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S019188692100698X>). Badania wskazują, że narcyzm i psychopatia są związane z większą chęcią udziału w życiu politycznym kraju.

CIEMNA TRIADA – NARCYZM, PSYCHOPATIA, MAKIAWELIZM

Jak wyjaśniła w rozmowie z PAP dr Rogoza, ciemna triada to zespół cech osobowości obejmujący makiawelizm, narcyzm i psychopatię. Wszystkie te cechy łączy antyspołeczny charakter. Makiawelizm związany jest z chłodem emocjonalnym, egocentryzmem i skłonnością do kontrolowania i manipulowania innymi

Czy ciemne cechy osobowości mogą zachęcać do aktywności politycznej i obywatelskiej?

w celu uzyskania korzyści. Narcyzm to cecha, która związana jest z poczuciem wyższości, wyjątkowości, ciągłym zaabsorbowaniem własną osobą oraz wyraźną potrzebą bycia podziwianym przez innych. Natomiast psychopatia to przede wszystkim wysoka impulsywność, poszukiwanie wrażeń i stymulacji oraz niska empatia i niski poziom lęku.

„Osoby narcystyczne próbują na drodze partycypacji podbudować własną samoocenę; a osoby uzyskujące wysokie wyniki na skalach psychopatii spowodować chaos w społeczeństwie” – stwierdziły naukowczynie prowadzące analizy. Relacja między makiawelizmem a partycypacją polityczną jest mniej klarowna.

Autorki na podstawie wyników trzech opublikowanych badań, przeprowadzonych na próbach polskich i brytyjskich starały się zrozumieć, dlaczego narcyzm i psychopatia łączą się z aktywnym udziałem w życiu politycznym, czy też obywatelskim. Ustalały specyficzne motywacje leżące u podłoża podejmowanych działań.

Pierwsze badanie w pełni potwierdziło hipotezę o pozytywnym związku między narcyzmem a partycypacją polityczną. Psychopatia okazała się silnie związana z wieloma formami udziału w życiu politycznym, a nie wyłącznie ze zbiorowym działaniem łamiącym lub wykraczającym poza normy prawne i społeczne (choć związki z tym typem partycypacji były najsilniejsze). Wyjątkiem były zachowania związane z podejmowaniem społecznej odpowiedzialności

i podpisywaniem petycji – wśród osób wykazujących się taką aktywnością nie było psychopatów. Związki między makiawelizmem a partycypacją polityczną okazały się słabsze, ale zauważalne. Wszystkie te wyniki były względnie stabilne przez okres ośmiu miesięcy, co potwierdzono w drugim badaniu.

MOTYWACJE DO DZIAŁAŃ POLITYCZNYCH

W trzecim badaniu psycholożki poszukiwały dodatkowo motywacji do uczestniczenia w życiu politycznym, które są specyficzne dla każdej z trzech ciemnych cech osobowości. Potwierdzono, że osoby o wysokim nasileniu cech narcyzmu mogą uczestniczyć w życiu politycznym, ponieważ postrzegają to jako realną okazję do wzmocnienia swojego ego, zyskania uwagi i podziwu innych.

„Nawet jeśli narcyzm sam w sobie wiąże się ujemnie z wiedzą polityczną, to wiąże się on pozytywnie z uczestnictwem w polityce. Spodziewaliśmy się, że osoby charakteryzujące się wysokim poziomem psychopatii mogą uczestniczyć w polityce, ponieważ radykalne, nienormatywne działania zbiorowe mogą pozwolić im na wyraźne wyrażanie swoich antyspołecznych postaw. I tak też, zgodnie z naszymi oczekiwaniami, psychopatia była najsilniej związana z motywacją siania spustoszenia i chaosu” – przyznają badaczki.

Dodają, że literatura potwierdza, iż psychopatia jest „najciemniejszą” z cech ciemnej triady. Z kolei rola makiawelizmu w życiu politycznym

wymaga dalszych badań. W ich badaniach zmienna ta łączyła się m.in. z cynicznym podejściem do polityki, która może się jawić makiawelistom jako strata czasu – przynajmniej, dopóki nie służy wprost ich własnym celom.

Autorki artykułu po raz pierwszy dowiodły, że motywacje związane z udziałem w życiu politycznym kraju mogą zależeć od nasilenia różnych cech mrocznej triady.

KONTEKST KULTUROWY – CZY MA ZNACZENIE?

Polska część badania została przeprowadzona podczas silnych napięć społecznych i ważnych wydarzeń politycznych w kraju, dodatkowo podsyconych pandemią COVID-19. Jak przypominają naukowczynie, w tym czasie (grudzień 2019 – lipiec 2020) odbyły się przełożone wybory prezydenckie, trwała debata na temat praw kobiet, odbywały się liczne protesty. Nastroje społeczne i polityczne były burzliwe i stwarzały liczne możliwości angażowania się w szeroko rozumianą politykę.

Brytyjska część projektu badawczego została przeprowadzona w okresie mniej burzliwych wydarzeń na tamtejszej arenie politycznej (lipiec 2021). Zależności między cechami ciemnej triady i partycypacją polityczną były takie same, ale widocznie słabsze.

Autorki artykułu przypominają, że aktywne uczestnictwo w życiu politycznym niesie ze sobą różne konsekwencje w zależności od miejsca na świecie. „Na przykład demonstracje

w Polsce są zwykle postrzegane jako coś radykalnego, a te, które miały miejsce w czasie zbierania danych były w większości nielegalne (bo miały miejsce w środku pandemii COVID-19). Nie można ich jednak porównać do demonstracji w na przykład w Hongkongu, gdzie uczestnictwo w demonstracji wiąże się z narażeniem życia” – stwierdzają członkinie zespołu. Ich przyszłe badania mają ustalić, czy te odkrycia będą nadal aktualne w różnych kontekstach kulturowych.

„Wbrew powszechnej opinii – uczestnictwo w życiu politycznym kraju wcale nie musi się łączyć z cnotami obywatelskimi, a partycypujący obywatele nie zawsze powinni być uznawani za wzór do naśladowania przez innych. Okazuje się bowiem, że niektórzy angażują się w losy państwa z pobudek czysto egocentrycznych, np. związanych z chęcią zdobycia pokłasku lub dokonania odwetu na swoich przeciwnikach” – podsumowują dr Marta Rogoza, dr Marta Marchlewska i Dagmara Szczepańska.

Według dr Marchlewskiej przyszłe badania powinny skoncentrować się na wyraźnym rozróżnieniu takiej aktywności politycznej, która przekłada się na dobrostan państwa versus dobrostan samych „aktywistów”. Jej zdaniem warto promować taką partycypację, która łączy się z działaniem na rzecz własnego narodu, jest podbudowana wiedzą na temat państwa i chęcią zmiany jego sytuacji na lepsze.

PAP – Nauka w Polsce

W międzynarodowym gronie o przyszłości nikotyny i ograniczeniu szkód związanych z paleniem

W połowie czerwca (16-18) w Warszawie odbędzie się forum poświęcone nikotynie i jej przyszłości, a także politykom zdrowotnym państw uwzględniającym redukcję szkód zdrowotnych związanych z paleniem tytoniu. W tym roku myślą przewodnią (dziewiątego już) wydarzenia o nazwie Global Forum on Nicotine jest właśnie ostatni z wymienionych obszarów, czyli ograniczenie szkód zdrowotnych.

Warto przypomnieć, że rok temu wiodącym tematem forum była przyszłość nikotyny w kontekście popularyzacji alternatywnych produktów nikotynowych, które zdaniem wielu ekspertów są mniej szkodliwą opcją dla dotychczasowych użytkowników tradycyjnych papierosów. Forum GFN bierze pod lupę szybko rozwijający się obszar badań związanych z nikotyną i korzystaniem z niej, jak też działania na poziomie instytucji państwowych, w które systemowo może być wpisana polityka redukcji szkód z użyciem e-papierosów, jak to ma miejsce na przykład w Wielkiej Brytanii.

Skąd takie podejście? Otóż, jak tłumaczą organizatorzy GFN, palenie tytoniu jest najbardziej szkodliwym sposobem używania nikotyny poprzez wydzielane substancje



smoliste i gazy zawarte w dymie papierosowym. Jednak wiele osób ma trudności z rzuceniem palenia, ponieważ trudno jest im się obejść bez nikotyny. I to właśnie udostępnianie produktów niższego ryzyka może w tym pomóc i ograniczyć straty zdrowotne. Koncepcja ta sięga 1976 roku, kiedy prof. Michael Russell stwierdził: „Ludzie palą dla nikotyny, ale umierają od smoły” i zasugerował, że stosunek substancji smolistych do nikotyny może być kluczem do bezpieczniejszego palenia.

Poszczególne rządy postawiły na wdrożenie strategii redukcji ryzyka, polegającej na rekomendowaniu pacjentom, którzy nie są w stanie porzucić nałogu – potencjalnie mniej szkodliwych alternatyw, takich jak np. e-papierosy. Robią to rządy Wielkiej Brytanii, Nowej Zelandii, Kanady, czy Japonii. Z kolei nowozelandzkie ministerstwo zdrowia stwierdziło w swoim

komunikacie, że „poprzez lepszą regulację prawną i dostęp do publicznej informacji, jest okazja do wspierania palaczy, by przetrzymali się na mniej szkodliwe alternatywy, znacząco ograniczając ryzyko dla zdrowia ich i najbliższych”. Na marginesie trzeba zaznaczyć, że należy zwracać szczególną uwagę na to, po jakie zamienniki wyrobów tradycyjnych oraz po jakie e-papierosy sięgamy, w szczególności na to, czy są one poddawane regularnym badaniom i testom, jak na przykład urządzenie Vuse.

Wtegorocznej konferencji wezmą udział eksperci, naukowcy i aktywiści zaangażowani w popularyzację wiedzy i informacji na ten temat. Zasadna wydaje się teza wygłoszona przez Davida Sweanora z Uniwersytetu w Ottawie: - Widzimy znaczną liczbę konsumentów, która wyraża chęć przestawienia się [na alternatywy-przyp. red.], jeśli dostępne są zarówno produkty, jak i informacja o nich.

Wakacje z WOT

w 5 Mazowieckiej Brygadzie Obrony Terytorialnej




**16-DNIOWE SZKOLENIE W TERMINACH:
1-16 lipca 2022 r. oraz 2-17 września 2022 r.**

WSTĄP W NASZE SZEREGI



5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej
im. ppor. Mieczysława DZIEMIESZKIEWICZA, ps. „RÓJ”
ul. Wojska Polskiego 54
06-400 Ciechanów

ŻE KOZY DAJĄ MLEKO, WIEMY (CZ. II)

Jedziemy do Koziej Farmy w Strzegocinie. Pierwszy raz zawitaliśmy tam w listopadzie ubiegłego roku. Ale dziś mamy czerwiec 2022, aura zgoła inna, inne też sery, inaczej zagospodarowany zwierzęcy czas, tylko kozy meczą tak samo i tak samo cicho siedzą kudłate krowy

- Padło nam drzewo, topola – mówi Kazimierz Sepełowski – przysłała wichura, dmuchnęło... Kozy zjadły liście, obgryzły gałęzie. W tej chwili są na pastwisku, jedzą, korzystają ze słońca. Lubią słońce, w czasie deszczu chowają się od razu. Na siedemnastą będą na dojeniu.

Dojnych kóz jest 88. Ich dojenie trwa godzinę – właściciele FARMY trochę zmodernizowali dojkę. Od jednej kozy można pozyskać od szklanki do dwóch litrów mleka. W wakacje – jak mówi pan Kazimierz – będą „współpracować” z kozłem, a jesienią już zaprzestaną dawać mleko. A kozioł to najprawdziwszy FRANCUZ, z Alp, bezrożny, brązowy.

Inne zwierzęta? Urodziły się nowe owieczki, przybyło, dzięki zakupowi, parę cielaczek, u kudłatych, szkockich krowek, nic nowego. Niestety, z ich „współpracy” z bykiem nic nie wyszło. Gąski... Z nimi to bardzo dziwna sprawa. Były dwie i gąsior. I chwila moment i wszystkie znikły. – Nikt z nas nie wie, co się stało. Zaginęły wieczorem, rankiem jedna się odnalazła. Może to sprawa lisa – zastanawia się K. Sepełowski. – Do tej ocalonej dojechał kawaler i w tej chwili mamy młode z inkubatora.

KOZIA FARMA budzi się już wczesnym rankiem. – Pierwsze odzwyczajają się osły,

pięknie „śpiewają” – śmieje się gospodarz – dostają wodę i siano i ... się „zamykają”. Idą na pastwisko. Następnie odzwyczajają się kozy, kudłate siedzą cicho i czekają na karmienie. A psy? Te są nowe, dwa, suczka i pies, rodzeństwo, Mrówka i Krecik, rozpieszczone przez przyjeżdżające do FARMY dzieci. Szkoda tylko tego, który gonił za samochodami – źle się to skończyło dla niego.

Na razie więcej zwierząt nie będzie, tych czterokopytnych. – Nie wyrabiamy lokalowo. Idziemy w drob, w kaczki, będą na sprzedaż, będą już za tydzień/dwa tygodnie.

Do KOZIEJ FARMY przyjeżdżają dzieci, najczęściej PRZEJEZDNE. Gospodarstwo wita je każdego dnia, od godziny dziewiętej, z wyjątkiem dni deszczowych. Dzieci oprowadza ten, kto ma akurat czas – państwo Sepełowscy mają troje dzieci. Pobyt dla dzieciarni w strzegocińskiej FARMIE to niezwykle ciekawe przeżycie – dziecko może zaadoptować kózkę, nadać jej imię, umieścić je na obrócce. Może, a nawet powinno odwieść swoją kózę, karmić ją marchewką czy liściastą gałązką. Czy do Farmy mogą przyjeżdżać zorganizowane grupy? – Mogą, ale nie możemy tego do końca ugryźć, nie możemy zrobić zagrody edukacyjnej, bo... pracujemy. Żona pracuje, nie jest na KRUS-

ie, jest z niego wyłączona, pracuje w miejscowej szkole, ja jestem emerytem. Musisz być na KRUS-ie, inaczej nie dostaniesz dotacji.

Od zwierzyńca przejdźmy do serów. A te są pyszne, zarówno żółte wędzone jak i białe z dodatkami. Wędzone z liściem pokrzywy lub z żurawiną, zaś białe z czosnkiem niedźwiedzim, suszonymi pomidorami, z kozieradką, czarnuszką, orzechami włoskimi. Dodatki można sobie zamówić, ale furorę robią w tym roku sery z rzodkiewką i szczypiorkiem – dodatki z własnego ogródka. Do zamówienia jest też ser w oliwie, z dodatkami, ale ten, mówi pan Kazimierz, to produkt luksusowy jak na obecne czasy. Przydatność serów do spożycia to dwa tygodnie. Koszt? 15 złotych. Waga od 200 do 300 gramów. Pani Anna (mąż mówi o niej: dyrektorka FARMY) wytwarza je codziennie od godziny 20 do północy. – Ogląda przy tym Agrounię – żartuje mąż. – Pomaga jej najstarszy syn – dziennie wytwarzają co najmniej 30 serów.

Ludzie kupują sery wzrokiem, więc dla niektórych im bardziej kolorowy serek, tym lepszy. Coś w tym jest, bo ser z dodatkiem suszonych pomidorów i papryki jest doskonały, zresztą jak NAKRAPIANY, czyli z kozieradką. – Rozwijamy się, nasze sery idą w świat



– jako produkt regionalny, są np. w Legionowie – warzywniak U SMAKOSZA, sprzedajemy sery i w Pułtusku, są dostępne w sklepie mięsny u państwa Zakrzewskich, w Rynku. Nasze kaczki też tam będą. Mamy też klientów z Warszawy, przejeżdżających... Dużo pomógł nam

Facebook (świetny – przyp. gmd). W perspektywie jest szansa na kolejną współpracę. A jakie sery lubią najbardziej? Wędzone, no i z rzodkiewką, jem je codziennie, na chlebku z masłem.

Nie dziwimy się, też tak jemy.

Z ostatniej chwili: są już w sprzedaży, na zamówienie, kaczki: oskubane 50 zł, w piórach 35.

Grażyna Maria Dzierżanowska
(fot. z dziewczynką z FB Koziej Farmy)



CZYTANIE JEST COOL

III POWIATOWY FESTIWAL LEKTUR SZKOLNYCH – MAGIA KSIĄŻKI za nami



W ręczenie nagród i wyróżnień odbyło się w pułtuskiej CZWORCE, która była organizatorką FESTIWALU. Konkurs miał na celu – przede wszystkim – rozwijanie zainteresowań czytelniczych oraz promowanie lektur, też doskonalenie czytania ze zrozumieniem.

Dyr. Krzysztof Łachmański: - Zwracam się do nauczycieli, żebyście to państwo to zamilowanie do czytania pielęgnowali i kultywowali. I życzę sukcesów, bo jest coraz trudniej zachęcić uczniów do czytania. Dziś dziękuję moim nauczycielkom, na czele z panią Ewą Jabłonowską za to, że chcecie zachęcać do tego, dziękuję za pomysł konkursu. Nie wspomnę o komisji konkursowej, jesteście państwo zawsze z nami.

Zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski: - To wspaniałe spotkanie. Tu

podziękowania dla nauczycieli za to, że w taki to sposób zachęcacie państwo uczniów do czytania. Moją nauczycielką od polskiego była pani Burawska, która pilnowała, żeby lektury czytać, później było z tym czytaniem różnie, ale teraz jestem naprawdę zapalonym czytelnikiem. Pani dyrektor biblioteki LELEWELA na pewno to potwierdza. Zachęcam was do czytania – przed wami taka misja: zachęcajcie koleżanki i kolegów do czytania książek, nie tylko lektur, odcinajcie ich od komputerów i komórek. Czytanie jest cool, jest na czasie.

A oto bohaterowie konkursu, których przedstawił przewodniczący komisji FESTIWALU LEKTUR SZKOLNYCH, Artur Bednarek, aktor nieprofesjonalny, pułtusi reżyser.

Scenki z lektury szkolnej, klasy IV-VI (udział 15 uczniów

z 3 szkół) – I miejsce grupa teatralna z PSP 4; II grupa teatralna z PSP w Płocochowie; III grupa teatralna z PSP3.

Konkurs pięknego czytania, klasy I-III (udział 17 uczniów z 9 szkół): I miejsce - Blanka Jończyk z PSP4; II Jadwiga Mokrzycka z ZS 2; III Alicja Błońska z PSP Strzegocin i Jan Ziemiński z PSP Błędostwo; wyróżnienia – Filip Andrzejewski z SSP Gzy i Maja Kowalska z PSP4.

Klasy VII-VIII (udział 33 uczniów z 6 szkół): I miejsce – grupa teatralna z SSP w Gzach; II grupa teatralna z ZS2; III grupa teatralna z PSP w Przemirowie.

Podczas spotkania obejrzano najlepsze popisy konkursowe, wśród nich świetną grupę z PSP 4, która swoją scenkę teatralną zrealizowała na łonie natury.

Grażyna M. Dzierżanowska





CAFE DE PARIS

Wykonawcy:

Chris Schittulli -wokal

Wiesław Prządka - akordeon, bandoneon

Marek Piątek - gitary

NIEDZIELA, 17 LIPCA GODZ.18.00

Pałac w Jabłonninie

ul. Modlińska 105

BILET NORMALNY - 120 ZŁ

BILET ULGOWY - 80 ZŁ

KUP BILET: NA MIEJSCU W GODZ. 10-18, ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL

REZERWACJE: NFO@PALACJABLONNA.PAN.PL, +48 509 081 438 / 535 585 661

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi informuje

Od 20 czerwca można się starać o dofinansowanie na bioasekurację oraz wsparcie na inwestycje w lasach prywatnych

O refundację do 50 proc. wydatków poniesionych na działania związane z bioasekuracją mogą się ubiegać od 20 czerwca 2022 r. hodowcy trzody chlewnej. Wnioski o taką pomoc przyjmują biura powiatowe Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

W ramach działań bioasekuracyjnych rolnicy zajmujący się produkcją trzody chlewnej mogą ubiegać się o refundację kosztów:

- zakup mat dezynfekcyjnych;
- zakup sprzętu do wykonania zabiegów dezynfekcyjnych, dezynsekcyjnych lub deratyzacyjnych oraz produktów biobójczych, środków dezynsekcyjnych lub deratyzacyjnych;
- zakup odzieży ochronnej i obuwia ochronnego;
- zabezpieczenia budynków, w których utrzymywane są świny przed dostępem zwierząt domowych;
- przebudowy lub remontu pomieszczeń w celu utrzymywania świń w gospodarstwie w odrębnych, zamkniętych pomieszczeniach, mających oddzielne wejścia oraz nie mających bezpośredniego przejścia do innych pomieszczeń, w których są utrzymywane inne zwierzęta kopytne – w przypadku gospodarstw, w których utrzymuje się średniorocznie nie więcej niż 50 sztuk świń. Nabór wniosków trwa od 20 czerwca

do 22 lipca 2022 r. Dokumenty można składać w biurach powiatowych ARiMR właściwych ze względu na miejsce zamieszkania albo siedzibę producenta rolnego. Będzie można to zrobić osobiście, poprzez platformę ePUAP lub nadać przesyłką pocztową.

Wsparcie na inwestycje w lasach prywatnych: start naboru 20 czerwca

Od 20 czerwca 2022 r. biura powiatowe ARiMR przyjmują wnioski o przyznanie pomocy na inwestycje zwiększające odporność ekosystemów leśnych i ich wartość dla środowiska. Wsparcie finansowane jest z budżetu PROW na lata 2014-2020. Po raz pierwszy dokumenty będzie można składać również poprzez aplikację eWniosekPlus.

Pomoc będzie przyznawana właścicielowi lasu – osobie fizycznej, prawnej lub jednostce organizacyjnej nieposiadającej osobowości prawnej, która ma nadany numer identyfikacyjny w trybie przepisów o krajowym systemie ewidencji producentów, ewidencji gospodarstw rolnych oraz ewidencji wniosków o przyznanie płatności. Beneficjent będzie również zobowiązany do przedstawienia zobowiązania do wykonania planowanego przedsięwzięcia zgodnie z wymogami sporządzonego przez nadleśniczego planu inwestycji zwiększających odporność ekosystemów leśnych i ich wartość dla środowiska.

Wsparciem objęte mogą być lasy prywatne w wieku 11-60 lat o powierzchni od 0,1 ha do 40 ha, które nie są objęte premią pielęgnacyjną PROW i dla których opracowany jest Uproszczony Plan Urządzenia Lasu.



Pomoc można otrzymać na przebudowę składu gatunkowego drzewostanu przez wprowadzenie drugiego piętra w drzewostanie, w którym średni wiek gatunku panującego wynosi od 30 do 50 lat, lub dolesianie luk w drzewostanie, w którym średni wiek gatunku panującego mieści się w przedziale 21-60 lat. W ramach naboru przewidziana jest również pomoc na inwestycje w zakresie

czyszczenia późnego, rozumianego jako cięcia pielęgnacyjne wykonywane w drzewostanie, w którym średni wiek gatunku panującego wynosi od 11 do 20 lat, polegające na rozluźnieniu drzewostanu przez usunięcie drzew niepożądanych. Właściciele lasów mogą otrzymać także dodatkowe wsparcie na zabiegi chroniące realizowane przedsięwzięcia przed zwierzyną.

Wnioski o „Wsparcie na inwestycje zwiększające odporność ekosystemów leśnych i ich wartość dla środowiska” od 20 czerwca do 29 lipca 2022 r. będą przyjmowały biura powiatowe ARiMR. Dokumenty można składać osobiście, wysłać przez platformę ePUAP lub rejestrowaną przesyłką pocztową. Po raz pierwszy wnioski będzie można składać również przez aplikację e-WniosekPlus za pośrednictwem PUE.

Seria niebezpiecznych zdarzeń

Pamiętajmy, że na bezpieczeństwo użytkowników dróg ma wpływ wiele czynników, które zależne są przede wszystkim od nas samych. Jedynym czego nie jesteśmy w stanie przewidzieć, to zmienność pogody. Jednak nie jest ona wytłumaczeniem dla braku koncentracji kierowców, przeceniania przez swoich umiejętności i możliwości prowadzonych pojazdów

W piątek, 17 czerwca, na terenie powiatu pułtuskiego doszło do dwóch wypadków. Pierwszy miał miejsce około godz. 12.30, w Pułtusku, na al. Tysiąclecia. 58-letni kierowca samochodem marki Mercedes Vito, nie zachowując należytej ostrożności na oznakowanym przejściu dla pieszych, potrącił 62-letnią mieszkankę Pułtuska. Kobieta z obrażeniami kręgosłupa została przewieziona do

szpitala w Pułtusku. Uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi. Do drugiego zdarzenia doszło dwie godziny później, w Moszynie. Kierujący samochodem osobowym marki Ford Focus, jadąc z pasażerką (55-letnią mieszkanką Ciechanowa), na prostym odcinku drogi z niewyjaśnionych przyczyn zjechał na przeciwny pas drogi doprowadzając do czołowego

zderzenia z Toyotą, którą kierowała 35-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego (jechała z pasażerką, 32-letnią mieszkanką pow. ciechanowskiego). Na skutek poniesionych obrażeń wszyscy uczestnicy zdarzenia zostali przewiezieni do szpitali.

Także poniedziałkowy poranek rozpoczął się dla pułtuskich policjantów pracą przy niebezpiecznym wypadku

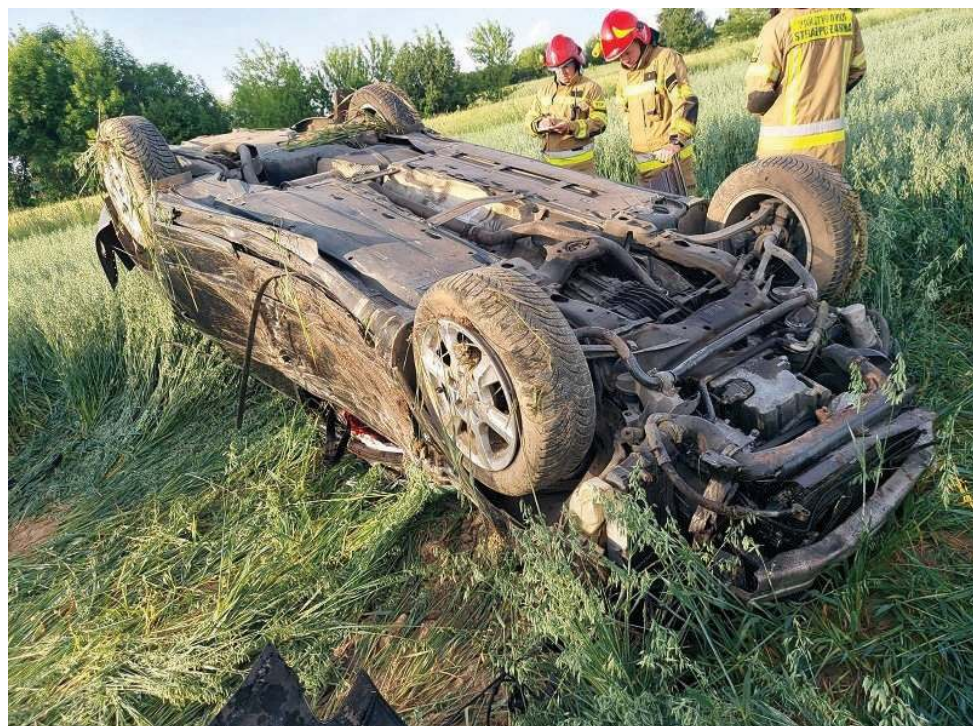
drogowym. Po godzinie 5, dyżurny jednostki otrzymał zgłoszenie o zderzeniu trzech pojazdów w Łubienicy. Jak ustalili funkcjonariusze, kierujący Fiatem Ducato 21-letni mieszkaniec pow. ciechanowskiego, podczas manewru wyprzedzania Toyoty, kierowanego przez 42-latkę, nie zachował należytej ostrożności. Rozpoczął manewr i nie upewniając się wyjechał przed

prawidłowo wyprzedzające go Audi. Kierujący Audi, 32-letni mieszkaniec Pułtuska, na skutek tej sytuacji wjechał na pole uprawne i dachował, natomiast kierująca Toyotą uderzyła w przydrożne drzewo. Wszyscy uczestnicy byli trzeźwi. Z obrażeniami ciała do szpitali zostali przewiezieni kierowcy Audi i Toyoty.

Policjanci proszą o rozwagę i dostosowanie

prędkości do warunków na drodze. Pamiętajmy, że gwałtowne manewry mogą przyczynić się do utraty panowania nad pojazdem. Zdejmijmy nogę z gazu, zachowajmy także zasadę ograniczonego zaufania. Przypominamy jednocześnie o przestrzeganiu zasad ruchu drogowego i wzmożoną ostrożność pieszych.

Autor: **podkom. Milena Kopczyńska**



SUSHI Z YAKUZY MÓWIMY TAK

7 maja ubiegłego roku na Facebooku RESTAURACJA YAKUZA ukazał się wpis: Czy sprostamy Waszym oczekiwaniom? Czy miejsce, które z pasją stworzyliśmy dla Was, przypadnie Wam do gustu?

Sushi to potrawa rodem z Kraju Kwitnącej Wiśni. Składa się z ryżu zaprawionego octem (su) oraz dodatków: surowych owoców morza, kawałków ryb, wodorostów nori, warzyw, grzybów, omeletu japońskiego (tamago yaki), tofu, ziaren sezamu (goma). Przygotowuje się je na zamówienie. Sushi je się płacami lub pałeczkami (hoshi). Stosuje się do niego sos sojowy (shoyu) - do maczania - oraz chrzan wasabi i marynowany imbir (gari) - dla oczyszczania kubków smakowych. Do sushi podaje się zieloną herbatę.

Tyle informacji wstępnych - każdy zjadacz sushi je zna - tu dla przypomnienia. Acha, jeszcze jedno - trudno uwierzyć, ale pierwsze wzmianki o sushi w Japonii pochodzą z 718 roku!

YAKUZA jest na pułtuskim rynku restauracyjnym od 15 maja 2021 roku. - Chciałem robić coś na własną rękę. Wiedziałem, że sushi to kierunek, który idzie mi dobrze, wcześniej robiłem sushi w domu, ludzie je chwalili. Bakcyła

do japońszczyzny łąpałem w dwóch różnych restauracjach... Pomyślałem, że do odważnych świat należy - mówi szef Piotr Gałązka. - I tak działamy ze znajomymi, to młodzi ludzie, którzy wcześniej pracowali w różnych miejscach, a to Dominik, który kręci sushi, Michał, który pracuje na kuchni, Tomek, który przyjeżdża na weekendy i Natalia (przemili wszyscy - przyp. gmd). Radzimy sobie, nie narzekamy, nikt jeszcze zadyszki nie dostał.

O zadyszce nie może być mowy, YAKUZA właśnie rozszerzyła kartę dań o sajgonki - z kaczką, z kurczakiem, z krewetkami. Ale pierwsze zetknięcie pana Piotra z kuchnią japońską, przed laty, było bardzo... dziwne. To było w Norwegii, gdzie rozwoził gazety i dodatkowo sushi. Kiedy wszedł do restauracji, nie miał miłych skojarzeń, nie lubił sushi i przeszkadzał mu nawet zapach rozżożonych dań, połączenie zapachu ryżu z glonami, specyficzny i wręcz - dla niego - odstraszaający. P. Gałązka: - Ale po powrocie do kraju zatrudniłem

się w restauracji w Wyszkuwie na pomoc kuchenną, z biegiem czasu awansowałem na kucharza, potem szefowie zaproponowali mi pracę na barze - kręcenie rolek, nauczyłem się wiele. I tak padło na Pułtusk.

Pierwszy klient? Klientka, pani Biesiekińska z pobliskiego Grillu Baru U SIEKIERA. Zaufała nam, zamówiła duży zestaw. - Nie wszyscy klienci, którzy do nas przychodzą, znają sushi, dlatego pytamy, czy życzą sobie ryby surowe, czy pieczone, ewentualnie czy w skład zestawu mogą wchodzić owoce morza. I wówczas komponujemy zestaw. Kiedy dany klient do nas wraca, już znamy jego upodobania, pamiętamy go.

Zjadacze sushi (sushi to kulinarny rarytas - albo jest uwielbiany, albo omijany szerokim łukiem) i dań japońskich przybywają do YAKUZY i z Pułtuska, i z sąsiednich miast - z Makowa, Nasielska, z Serocka, trafiają się z Warszawy i z... Wyszkuwa, wyszkowianie wpadają między innymi na ramen, który był w Wyszkuwie, ale teraz go nie ma. - Nasi goście najbardziej lubią surowego łososa. Mamy duży napływ ludzi z Ukrainy... Któregoś dnia nie mieliśmy łososa surowego w lokalu i ze trzy rodziny Ukraińców zrezygnowały z zamówienia. A pułtuszczenie? Na pewno lubią krewetki i łososa, ale myślę, że w większości barów sushi takie są preferencje. Desery? Nie czujemy się w nich mocni, słabi z nas cukiernicy (jednak mochi nam smakowało - przyp. gmd), ale sushi robimy bardzo dobre, to opinia naszych klientów.

Dobre sushi wynika z dobrych, świeżych produktów, a te YAKUZA sprowadza z zaufanych hurtowni, to są ryby - łosoś, maślana, tuńczyk, węgorz, powoli eksperymentują z doradą... Ważny jest ryż, gatunek włoski, musi być świeżo ugotowany, bo inaczej będzie syple, no i nori jakości premium, od nori zależy czy rolka będzie się ciągnąć w ustach, czy nie. - Najważniejsza jest świeżość - ryb, krewetek, ryżu; staramy się, żeby od razu po przekrojeniu zestawu zostały przerzucone na kamieniu - pozostaje

wówczas efekt jakby lecące pary z sushi; teoretycznie sushi powinno się jeść w temperaturze pokojowej, aczkolwiek tak skonstruowaliśmy nasze zestawy, że są na, powiedzmy, ciepło i ludziom smakują.

YAKUZA serwuje nie tylko sushi, też zupy. Jest ich kilka. To zupa ostra krewetkowa z grzybem shitake, kwaskowa, wielosmakowa; zupa tom kha gai na bazie mleka kokosowego, z kurczakiem i makaronem ryżowym, grzybem shitake; trzy odmiany miso - z kurczakiem, z kimchi i miso tradycyjne. - Mamy też wywar wołowy z pierożkami gyoza i ramen z boczkiem i ramen z kurczakiem. Wprowadziliśmy także noodle (makaron) z warzywami i krewetkami i noodle z kurczakiem, dysponujemy własnymi sosami, bazujemy na sosie ostrygowym. Spełniam się w tym tworzeniu i dlatego nadal tu jesteśmy - mówi pan Piotr. - Gdyby nie pasja każdego z nas, inaczej by było. Wszystko się poukładało i z nadzieją patrzymy w przyszłość.

A oto przewodnik po podstawowych rodzajach sushi (skrótowo). - Są trzy rodzaje rolek - hosomaki (cienkie rolki z ryżem z dodatkiem jednego składnika), uramaki (ryż na zewnątrz, glony nori wewnątrz), futomaki (grube rolki z minimum 4 składnikami); jeszcze nigiri (ryż plus 1 składnik, np. łosoś, krewetka) i gunkan (okręt wojenny - rodzaj łódki z ryżu owiniętego w nori, wypełnionej różnym farszem).

Japońskie dania powinny przyciągać oczy estetyką wykonania. - Mnie wpoili ją poprzedni pracodawcy. Osobiście jestem bałaganiarzem, ale na talerzu potrafię... posprzątać. Po prostu tworzymy sushi, jakie sami chcielibyśmy dostać. Serwujemy nasze sushi na kamieniach magmowych, które naoliwiamy, żeby miały odpowiedni połysk, uważamy, żeby rolki nie miały zbyt dużo ryżu, kroimy je ostrymi nożami i układamy w symetryczny sposób, by nie zaburzać harmonii, którą chcemy stworzyć na kamieniu - objaśnia szef.

Przy kamieniu pałeczeki. Kto chce, używa ich, ale nie jest uznawane za faux



-pas jedzenie sushi rękoma, w przeciwieństwie do jedzenia sztuczkami. Pan Piotr: - W Japonii tradycyjnie je się sushi rękoma, ale dla osób, które chcą jeść pałeczkami, a nie potrafią, mamy takie specjalne pomocniki, które ułatwią jedzenie. Pomagamy, jesteśmy tu od tego, by klient czuł się dobrze u nas i żeby mu smakowało.

Nie raz, jedząc sushi, zadajemy sobie pytanie, czy sushi podawane w Polsce różni się od tego przyrządzanego w Japonii. Odpowiedź prosta. - Ależ tak, zdecydowanie. Na pewno zalewa do ryżu jest u nas słodsza i na pewno w japońskim sushi nie znajdziemy serka FILADELFA, który to w sushi zeuropeizowanym jest

powszechny, w każdej rolce z łososem.

Na koniec pytamy o sake. - Składamy koncesję o wino, więc sake też się pojawi - słyszymy. - A jeśli o przyszłość chodzi, to w bieżącym roku czeka nas klimatyzacja, a w przyszłym ogródek.

Pamiętacie pytanie z początku tekstu?

Czy sprostamy Waszym oczekiwaniom? Czy miejsce, które z pasją stworzyliśmy dla Was, przypadnie Wam do gustu?

Ależ TAK.

Grażyna Maria Dzierżanowska
(zdjęcia z FB Restauracja YAKUZA)

Kradną rośliny

Z coraz większym nasileniem pastwą złodziei padają już nie tylko flance, ale

nawet silnie ukorzenione rośliny ozdobne, które giną nieustannie z donic, kłom-

bów i miejskich zieleńców. Dzieje się to zazwyczaj w nocy, tak jak to widać na celowo zanimizowanych zdjęciach - kadrach filmów zarejestrowanych przez kamery monitoringowe. Wy-

darzyło się to w ubiegłym czwartek, przed godz. 2.00, u zbiegu ulic Mickiewicza i Kolejowej. Temu roweryście ze zrabowanymi pękami kwiatów ów „wy-czyn” na pewno nie ujdzie

płazem. Jednakże w temu podobnych przypadkach prosimy również mieszkańców Pułtuska o społeczną aktywność, czujność i zgłaszanie swoich spostrzeżeń do pracowników Straży

Miejskiej lub Policji. Przecież wszyscy za to płacimy, a kamery monitoringu, niestety, każdej kradzieży nie dostrzegą.

źródło: pultusk.pl



KRONIKA POLICYJNA

Zuchwała kradzież mercedesa, potrącenie pieszej, czołowe zderzenie w Moszynie i inne zdarzenia z minionego tygodnia

13.06.2022, Gładczyń -
Kradzież tablicy rejestracyjnej o wartości 80 zł na szkodę 63-letniego mieszkańca pow. pułtuskiego.

15.06.2022, Pniewo
62-letni mieszkaniec pow. pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,55 mg/l oraz wbrew zakazowi sądowemu.

16.06.2022, Pułtusk
37-letni mieszkaniec Pułtuska kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,81 mg/l oraz wbrew zakazowi sądowemu.

17.06.2022, Zbroszki
Nieznany sprawca, z ogrodzonej posesji, na którą dostał się po wyłamaniu siłownika w bramie, ukradł samochód marki Mercedes GLC rok produkcji 2018, o wartości 130 tys zł.

17.06.2022, Pułtusk, al. Tysiąclecia

58 - letni kierujący samochodem marki Mercedes Vito, nie zachowując należytej ostrożności, na oznakowanym przejściu dla pieszych potrącił 62 - letnią mieszkankę Pułtuska. Kobieta z obrażeniami kręgosłupa została przewieziona do szpitala w Pułtusk. Uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi.

17.06.2022, Moszyn
Kierujący samochodem osobowym marki Ford Focus, 60-letni mieszkaniec Mławy, jadąc z pasażerką, 55-letnią mieszkanką Ciechanowa, na prostym odcinku drogi, z niewyjaśnionych przyczyn zjechał na przeciwległy pas drogi. Doprowadził do czołowego zderzenia z samochodem marki Toyota, którym kierowała 35 - letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego. Jechała wraz z pasażerką -



32 - letnią mieszkanką pow. ciechanowskiego. Wszyscy uczestnicy zdarzenia z obrażeniami ciała w postaci ogólnych potłuczeń zostali przewiezieni do szpitali.

18.06. Pułtusk
33-letni mieszkaniec pow. makowskiego kierował samochodem osobowym po drodze publicznej, pomimo orzeczonych dwóch zakazów sądowych wydanych przez Sąd Rejonowy w Przysnyszu.

Liczba legitymowań: 1158
Interwencji policyjnych: 34
Nietrzeźwych kierujących: 5
KPP w Pułtusk

Będą bezwzględnie karali

Przypominamy, że ulica Słowackiego (wzdłuż ogrodzenia Domu Polonii) jest wyłączona z ruchu kołowego. Zdarzają się jednak kierowcy, którzy nie bacząc na

zakaz ruchu, z coraz większą częstotliwością jeżdżą tą ulicą. Dlatego Straż Miejska wzmaga czujność i wszelkie samowolne, nieuprawnione przejazdy ulicą Słowackiego

będą surowo karane zgodnie z kodeksem wykroczeń. Dzięki monitoringowi, każdy pojazd przemierzający się w tym miejscu zostanie zidentyfikowany, a jego właściciel będzie pociągnięty do odpowiedzialności.

Straż Miejska w Pułtusk



Dwóch sterników po alkoholu

Słoneczna aura sprawia, że korzystających z uroków Narwi z każdym dniem przybywa. Nad bezpieczeństwem wypoczywających czuwają funkcjonariusze Policji w łączonych patrolach z Państwową Strażą Rybacką. Tylko w miniony weekend mundurowi zatrzymali dwóch sterników, którzy zdecydowali się pływać po rzece pod działaniem alkoholu



Urlop, wypoczynek i bez troska – to podstawowe skojarzenia jakie przychodzą nam do głowy, gdy myślimy o najcieplejszej porze roku. Niestety, często dopiero w dalszej kolejności zastanawiamy się nad bezpieczeństwem, trzeźwością i odpowiedzialnością. A te skojarzenia powinny występować razem byśmy po powrocie do codziennych obowiązków mogli powiedzieć, że za nami „bezpieczny weekend”. Niestety w ostatnich

dniach patrol wodny dwukrotnie interweniował wobec sterników, którzy zdecydowali się wsiąść za kierownicę łodzi wędkarskich pod działaniem alkoholu. Pierwsza interwencja miała miejsce na szlaku żegludowym w Kacicach. Wynik stanu trzeźwości 36-letniego mieszkańca Warszawy wyniósł 0,15 mg/l w wydychanym powietrzu. Kilka godzin później, na wysokości Pawłówek, funkcjonariusze zatrzymali kolejnego sternika, którego zachowanie wzbudziło ich podejrzenia, a urządzenie

tylko to potwierdziło. 33-letni mieszkaniec pow. makowskiego miał promień alkoholu w organizmie. Mężczyźni nie unikną odpowiedzialności karnej.

Woda nie wybacza pomyłek. Chwila nieuwagi może skończyć się tragicznie. Nad bezpieczeństwem wypoczywających czuwają policjanci, jednak pamiętajmy, że to my sami w pierwszej kolejności odpowiedzialni jesteśmy za swoje bezpieczeństwo!

podkom. Milena Kocyńska



FAJNE FOTO

Oto SKARŻANKI, absolwentki LO im. Piotra Skargi w Pułtusk. Z nimi matematyczka, prof. Daniela Urbanowska – Krygier. Piękne, zadbane kobiety, które przybyły do swojego LICEUM z okazji zjazdu szkolnego. Od lewej (nieżyjąca, nieodżałowana) Alina Lots, Anna Śniegocka, Krystyna Kaczyńska

- Ślusarczyk. Dwie pierwsze mieszkają wówczas w Pułtusk, Krystyna, jak dotychczas, w Wieliczce, gdzie jest znana z aktywności poetyckiej. Krystyna przez pewien czas była nauczycielką w pułtuskim LO.

Spotykały się nieczęsto, ale zawsze stęsknione za sobą, nauczycielkami i miastem swojej

młodości. Różnym ich spotkaniom towarzyszyłam nie raz i nie dwa. Podczas jednego z nich usłyszałam: „Nasza pani profesor, Daniela Urbanowska – Krygier, była filigranową uroczą blondynką...”, na co pani profesor rzuciła „A ja byłam młoda, zakompleksiona i stremowana...”.

GMD

KRONIKA STRAŻACKA



Niebezpieczna burzowa pogoda to dla strażaków pracowity czas. To zdjęcie z fb OSP w Pniewie. Usuwanie powalonych na drogę drzew w miejscowości Lutobrok Folwark

W dniach 13.06.2022 r. – 19.06.2022 r. jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 19 zdarzeniach

13 czerwca
Jeden zastęp z OSP Grabówiec (5 ratowników) usunął powalone drzewo na drogę gminną w miejscowości Pawłówek, gm. Pułtusk.

Dwa zastępy z OSP Zatory (8 ratowników) wypompały wodę z zalanego chlewa w gospodarstwie rolnym w miejscowości Zatory.

Jeden zastęp z OSP Obryte (6 ratowników) usunął nadłamany konar drzewa zagrażający budynkowi mieszkalnemu w miejscowości Mokrus, gm. Obryte.

Jeden zastęp z OSP Zatory (4 ratowników) usunął powalone drzewo na drogę gminną w miejscowości Borsuki, gm. Zatory.

Jeden zastęp z OSP Pniewo (5 ratowników) usunął powalone drzewo na drogę gminną w miejscowości Lutobrok – Folwark, gm. Zatory.

14 czerwca
Jeden zastęp z OSP Zatory (5 ratowników) wypompał wodę z zalanego domu letniskowego w miejscowości Burlaki, gm. Zatory.

15 czerwca
Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) ugasił pożar suchych gałęzi na terenie byłej

jednostki wojskowej w Pułtusk, na al. Wojska Polskiego.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Pokrzywnica (4 strażaków) ugasiły pożar pozostałości roślinnych na jednej z posesji w miejscowości Pokrzywnica.

16 czerwca
Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) zadysponowano do pożaru samochodu osobowego w miejscowości Kozłowo, gm. Gzy. Pożar został ugaszony przez właściciela przed przybyciem strażaków.

17 czerwca
Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) usunął płamę oleju na ul. Wiktora Gomułkiego w Pułtusk.

Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Trzciniec (6 ratowników) usunęły skutki wypadku drogowego dwóch samochodów osobowych w miejscowości Moszyn, gm. Pułtusk. W zdarzeniu ранne zostały trzy osoby.

18 czerwca
Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) wypompał wodę z zatopionej łodzi w porcie Domu Polonii.

Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Głodowo (6 ratowników) usunęły skutki wypadku samochodu osobowego z ciężarówym w miejscowości

ści Kleszewo, gm. Pułtusk. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było wymuszenie pierwszeństwa przez samochód osobowy.

19 czerwca
Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Gnojno (2 ratowników) zadysponowano do miejscowości Gnojno do pomocy Zespołowi Ratownictwa Medycznego w dostaniu się do budynku, w którym znajdował się młody mężczyzna potrzebujący pomocy medycznej.

Jeden zastęp z OSP Obryte (5 strażaków) ugasił pożar suchej trawy na nieużytkach rolnych w miejscowości Obryte.

Jeden zastęp z OSP Obryte (5 ratowników) usunął powalone drzewo na drogę gminną w miejscowości Bartodzieje, gm. Obryte.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) ugasił pożar suchych wieńcy na cmentarzu Kościoła św. Krzyża w Pułtusk, na ul. T. Kościuszki.

Jeden zastęp z OSP Świercze (6 ratowników) pomógł policji w dostaniu się do budynku w miejscowości Kościeszce, gm. Świercze.

Trzy zastępy z JRG (8 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Głodowo (6 strażaków) ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominowym w hotelu w miejscowości Kleszewo.

KP PSP