Szantaż i groźby przed Czad Festiwalem

Strona 4

Z bejsbolami przyjechali pod Ratusz

Strona 5

tygodnik

9 IX 2017 r.
nr 36 (888)
cena 2,10 zł
(w tym VAT 8%)

ISSN 1507-1049, INDEKS 325597

Obserwator Lokalny

Kolizja goni kolizję, a o tragedię nietrudno

Niebezpiecznie na autostradzie

Nie włączają kierunkowskazów, jeżdżą zderzak w zderzak, z nadmierną prędkością albo gwałtownie hamują. To powszednie grzechy kierowców na autostradzie. Nie ma tygodnia, żeby na dębickim odcinku A4 nie doszło do kolizji albo wypadku. Wciąż nie potrafimy z tej drogi bezpiecznie korzystać.

Strona 11

- **ZinkPower - decyzji wciąż nie ma** Strona 3
- **Archeolodzy będą szukać macew** Strona 5
- **Radny radną straszy sądem** Strona 8
- **Poszło z nami 40 osób** Strona 12

Reklama

cdent
ORTODONCJA i STOMATOLOGIA
lek.dent. Katarzyna Migacz-Ciepiela specjalista ortodonta
lek. dent Witold Ciepiela

Ortodoncja dla dzieci i dorosłych
Stomatologia zachowawcza
Protetyka
Czarna, ul. Konarskiego 3
Centrum Medyczne I piętro
tel. 797 392 440
www.cdent.pl

Energooszczędne ogrzewanie kominkowe
Wentylacja
Kominy

autoryzowany montaż
JAZA: 605 243 065
DARCO Sp. z o.o.
39-200 Dębica, ul. Metalowców 43
tel. 14 680 90 00, fax 14 680 90 01
e-mail: darco@darco.com.pl
www.darco.com.pl
DARCO

WYBÓR JEST JASNY! OPEL!
• Stylowa i komfortowa
• Innowacje klasy premium
• Najczęściej wybierane auto w Polsce*
Nowy Opel Astra HB już od:
57 900 zł

Jasne, że taka okazja może się nie powtórzyć.
PRZYSZŁOŚĆ NALEŻY DO WSZYSTKICH
*Dotyczy Opla Astry za okres 1995–2017 r. (czerwiec), na podstawie IHS Automotive/Polk.
Cena wersji Essentia 1.4 (100 KM). Oferta dostępna u Dealerów biorących udział w promocji i trwa od 1 do 30 września 2017 r. Liczba aut w promocji jest ograniczona. Szczegóły na temat promocji i dostępności samochodów znajdują się u Dealerów marki Opel oraz na opel.pl. Zaprezentowany model samochodu jest jedynie ilustracją i może zawierać dodatkowe, płatne wyposażenie.
Zużycie paliwa i emisja CO_2 - Opel Astra: 6,1–3,5 l/100 km, 141–93 g/km; wg Rozporządzenia WE 715/2007, w cyklu mieszanym, na podstawie oficjalnych testów w warunkach laboratoryjnych. Rzeczywiste wartości mogą różnić się od podanych w zależności od wyposażenia pojazdu, zachowania kierowcy, warunków atmosferycznych, nawierzchni, jak i innych czynników natury nietechnicznej. Informacje na temat zamawiania samochodu, przydatności do odzysku oraz recyklingu są dostępne na opel.pl
MIELEC - Reg Benz ul. Legionów 80
www.opel.regbenz.pl
Salon - tel. 17 583-05-02
Serwis - tel. 17 583-05-05
Części - tel. 17 583-05-06

eprasa.pl 3f78e1fc32

Komentarz

Jadą lewym pasem albo na gwałt hamują

AGNIESZKA KRUSZYŃSKA-IDZIOR

Kierowcy czekali na nią bardzo długo. Chodzi o autostradę. Odcinek z Tarnowa do Dębicy otwarty został prawie trzy lata temu. Dłużej trzeba było poczekać na połączenie nitki z Dębicy do Rzeszowa. Kierowcy nie kryli radości, bo czas dojazdu do wielu miejsc, od stolicy Podkarpacia poczynając, przez miasta położone w zachodniej części naszego kraju, albo i jeszcze dalej, znacznie się skrócił. Korzyści pod tym względem nie podlegają dyskusji. Tyle tylko, że oprócz nich są też skutki negatywne. I nie chodzi mi o hałas ani zanieczyszczenia emitowane przez samochody. Na autostradzie jest niebezpiecznie. By się o tym przekonać, wystarczy jeden kurs do Rzeszowa albo Krakowa. Za każdym razem można spotkać kierowców, którzy jeżdżą tak, jakby wyjechali na autostradę pierwszy raz w życiu. Jadą lewym pasem, choć ten służy tylko do wyprzedzania, gwałtownie hamują, siedzą innym na zderzaku albo pędzą tak, że ledwo ich można zauważyć. Skutki są opłakane, co tydzień w tydzień odnotowuje w swoich raportach policja. Pełno w nich kolizji i wypadków. W przypadku Dębicy zdarzało się, że nawet dwóch w ciągu jednego dnia. Ostatni odnotowano 3 września. To ewidentnie wskazuje, że choć z autostrady korzystamy już dłuższy czas, to wciąż nie potrafimy po niej jeździć. Trudno zrzucić winę na kiepskiej jakości nawierzchnię. Wypadki zdarzają się najczęściej z winy kierowców. Pora na refleksję, że autostrada to nie jest miejsce, gdzie można się czuć super bezpiecznie i cisnąć gaz do dechy. Wręcz przeciwnie. Tu też trzeba zachować szczególną ostrożność. Autostrady były do niedawna uważane za najbezpieczniejsze trasy szybkiego ruchu, ale chyba już straciły ten status. I nie ma co liczyć na to, że będzie inaczej, bo ruch wciąż się nasila, co oznacza, że o wypadek jest coraz łatwiej.

Ruch na autostradzie wciąż się nasila, co oznacza, że o wypadek coraz łatwiej.

kruszynska-idzior@ol.com.pl

Z ust wyjęte

Joanna Ożóg

– A proszę bardzo. Ja sądu się nie boję. Ani go nie obraziłam, ani nie wyzwałam.

O konflikcie pomiędzy miejskimi radnymi: Joanną Ożóg i Mateuszem Cebulą. I o tym dlaczego mają spotkać się przed wymiarem sprawiedliwości piszemy na str. 8

Komentarz

Jeśli tam stanął, to znaczy, że może

TOMASZ RATUSZNIAK

Co jakiś czas na naszych łamach pojawiają się głosy mieszkańców powiatu zaniepokojonych budową masztów telekomunikacyjnych, czy choćby elektrowni wiatrowych. W tym numerze, na str. 9 piszemy o maszcie sieci Play, który wybudowany został na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Dębicy, tuż obok miejskiego stadionu. A także, jak twierdzi nasza Czytelniczka, 130 m od najbliższego bloku mieszkalnego i 150 m od szkół. Kobieta przekonuje, że nikt nie konsultował tej inwestycji z mieszkańcami. Mówił o tym zresztą już w kwietniu Jerzy Dydo, przewodniczący Rady Osiedla Słoneczne. Rozumiem, że mieszkańcy osiedla mogą obawiać się ewentualnego promieniowania elektromagnetycznego. Nie muszą przecież orientować się we wszystkich zawiłościach technicznych i dopuszczalnych normach dotyczących takich urządzeń. Ale myślę, że właśnie dlatego to nie oni, ale urzędnicy posiadający tę wiedzę, decydują o lokalizacji takich masztów.

Zresztą, z balkonu naszej redakcji widać dwie podobne stacje przekaźnikowe umiejscowione przy Rynku. W związku z tym co jakiś czas odwiedzają nas panowie z urządzeniami pomiarowymi, by sprawdzić, czy ich promieniowanie nie jest za wysokie. Pewnie moglibyśmy kwestionować wyniki pomiarów i upierać się, że zbyt wysokie jest. Tylko po co? Przecież my się na tym nie znamy, a oni tak.

Podobnie jest pewnie w przypadku masztu na MOSiR. Jeśli firma ma wszystkie pozwolenia, a mniemam, że tak jest, jeśli go postawiła, to niebezpieczeństwa bym się nie obawiał. No, chyba że ktoś jest innego zdania, to zawsze można zlecić niezależne badania. I protestować do skutku.

ratuszniak@ol.com.pl

Liczba tygodnia

80

uczniów rozpoczęło 4 września naukę w nowo powstałym Zespole Państwowych Szkół Muzycznych w Dębicy. 63 w PSM I stopnia i 17 w PSM II stopnia.

Ogłoszenie własne wydawcy

debica 24 .eu

informacje z miasta i powiatu

www.debica24.eu

O nim się mówi

Krzysztof Wilk

Wygrał konkurs na Rolnika Roku Powiatu Dębickiego 2017.

Ukończył Politechnikę Rzeszowską, kierunek inżynieria ochrony środowiska. Mieszka w Wiewiórce w gminie Żyraków, gdzie posiada gospodarstwo o powierzchni 80 hektarów łącznie z dzierżawami. Uprawia zboża (36 h), rzepak (27 h) i ziemniaki (17 h). Gospodarstwo prowadzi od ponad 10 lat razem ze swoim ojcem Tadeuszem. Nie ukrywa zadowolenia z tego, że udało mu się wygrać konkurs, w którym wraz z nim rywalizowało w sumie 10 gospodarzy. Czuje się doceniony, bo praca rolnika do łatwych nie należy. - Nie jest łatwo wykonać wszystko profesjonalnie. Nie zawsze wszystko wychodzi dobrze – mówi.

W sezonie letnim pracuje w gospodarstwie od rana do wieczora. Ma żonę Katarzynę i troje dzieci, Agatę, Annę i Grzegorza.

(akr)

Widziane z boku

Szlakiem orlich gniazd

Mateusz Pasek, wicestarosta dębicki doszedł do wniosku, że budynek dawnego sądu (potem prokuratury) przy placu Gryfitów jest atrakcyjny dla inwestorów. Jego walorem jest położenie w centrum miasta. Podobno to doskonałe miejsce na hotel, restaurację lub przychodnię lekarską. Cena nie jest zatem zbyt wygórowana - milion złotych. Podobno są już zainteresowani tym biznesem.

Mnie – wbrew sarkastycznym uwagom niektórych dębiczan – dobro tego miasta leży na sercu. Postanowiłem zatem poszukać inwestorów, którzy byliby zainteresowani robieniem dobrych interesów w Dębicy. Tym bardziej, że takich atrakcyjnych miejsc w Dębicy jest więcej. Też w centrum miasta. Wystarczy się tylko rozejrzeć.

Budynek przy ulicy Ogrodowej: dawna siedziba MO, magistratu, urzędu rejonowego i starostwa. Od lat pusty. Inwestorzy mogliby się nim zainteresować. Przeznaczenie? Hotel, restauracja, przychodnia, galeria handlowa. Dwie galerie w Dębicy? Mogłaby powstać i trzecia.

A budynek przy skrzyżowaniu ulic Rzeszowskiej i Wielopolskiej? Niegdyś mieściły się kancelarie adwokackie, klub AA i coś jeszcze. Też atrakcyjna lokalizacja. Budynek piętrowy i solidnie zniszczony. Opuszczony od lat. Biorąc pod uwagę bliskość kompleksu religijnego św. Jadwigi - obiekt nadaje się wyjątkowo na siedzibę klubu inteligencji katolickiej. I brak miejsc parkingowych nie wydaje się być problemem i nie powinien mieć znaczącego wpływu na obniżenie jego wartości.

Na klub erotyczny i sklep (tej samej branży) nadają się zamknięte od lat szalety miejskie przy ulicy Żeromskiego. Można byłoby wykorzystać wejścia dla pań i panów. W każdej części zindywidualizowana oferta erotycznych akcesoriów i proponowanych uciech (panie na lewo, panowie na prawo). Lokalizacja trochę z boku centrum miasta, ale na tyle blisko, by amatorzy nie musieli się zbytnio trudzić z dotarciem. Dyskrecja w tej materii, to niezaprzeczalny walor.

Andrzej Janiec

Reklama

eprasa.pl 3f78e1fc32

Zabytki w pigułce

Twórcą tej gry jest Władysław Ramut

Tego jeszcze nie było. Władysław Ramut, emerytowany nauczyciel z Przeczycy, stworzył grę planszową o zabytkach w powiecie dębickim. Lokalną historię można poznać nie ruszając się z domu, a tylko przestawiając pionki.

Stworzenie gry zajęło Władysławowi Ramutowi ponad pół roku.

- Mamy rozeznanie, jak jest z czytaniem książek wśród dzieci i młodzieży. Dlatego chcieliśmy im przybliżyć historię naszego regionu w inny sposób. To także metoda na oderwanie ich od komputerów – mówi Władysław Ramut.

Władysław Ramut jest emerytowanym nauczycielem informatyki. Przez ponad 20 lat był dyrektorem Szkoły Podstawowej w Przeczycy. Wymyślona przez niego i jego żonę Annę gra promuje walory Dębicy i powiatu dębickiego. Ma charakter edukacyjny.

- Przemierzając planszę pionkiem, dowiadujemy się o zabytkach, przyrodzie, poznajemy walory turystyczne, przyrodnicze, poznajemy historię i ciekawe miejsca. Oczywiście zanim wybierzemy się tam pieszo, rowerem czy samochodem – opowiada Władysław Ramut.

Gra pokazuje 96 obiektów i miejsc, które warto zobaczyć w poszczególnych gminach powiatu. Przedstawia też dorobek i osiągnięcia powiatu.

- To wspaniała zabawa dla całej rodziny lub przyjaciół – zachęca autor.

W jej trakcie po przestawieniu pionka jesteśmy zobowiązani do przeczytania informacji o zwiedzanym miejscu. Gracze przesuwają pionki po czterech szlakach: czerwonym, zielonym, niebieskim i żółtym, które przechodzą przez wszystkie gminy powiatu. Gra jest bardzo prosta. Wyjaśnia ją załączona instrukcja. Na drugiej stronie planszy znajduje się quiz, także o Dębicy i powiecie. Cztery zestawy pytań, załączone w postaci kart do gry, pozwalają uczestnikom zabawy wykazać się znajomością historii, zabytków, przyrody oraz wiedzą o ludziach związanych z powiatem.

W którym wieku zbudowany został kościół św. Jadwigi w Dębicy, pod jakim zaborem znalazła się Dębica po pierwszym rozbiorze Polski, albo gdzie urodził się książę Mieczysław Woroniecki, który w czasie Wiosny Ludów był organizatorem i dowódcą legionu polskiego na Węgrzech? To tylko niektóre pytania quizu. Władysław Ramut posiłkował się przy ich tworzeniu publikacjami dotyczącymi historii powiatu. Dębica i powiat dębicki jest grą przeznaczoną dla osób powyżej 10. roku życia i może w niej rywalizować od dwóch do czterech graczy. Na razie wydana została w kilkunastu egzemplarzach próbnych. Nie jest to pierwsza gra planszowa przygotowana przez Władysława Ramuta. Niedawno doczekała się podobnej również gmina Brzostek z okazji 650-lecia lokacji miejscowości. Pomysłodawca ma już plany stworzenia kolejnych gier: Wędrówki po gminie Jodłowa, Piękna ziemia jasielska oraz Tarnów i okolice. Podkreśla, że w naszych okolicach jest wiele pięknych miejsc wartych uwagi.

- Cudze chwalicie, swego nie znacie - dodaje Władysław Ramut.

Więcej informacji na temat gry można uzyskać pisząc na adres: tumara@wp.pl.

Agnieszka Kruszyńska-Idzior

ZinkPower czeka, choć traci miliony

Mimo wcześniejszych zapowiedzi, wójt Stanisław Rokosz nie wydał decyzji środowiskowej w sprawie budowy w Zawadzie ocynkowni przez firmę ZinkPower. Włodarz zapewnia, że zmiana terminu nie jest celowym działaniem gminy mającym odwlec decyzję w czasie, ale spowodowana jest opieszałością innych podmiotów zainteresowanych inwestycją, m.in. stowarzyszeń ekologicznych.

- Wysłaliśmy im dokumenty i czekamy na odpowiedź. Proszę mi wierzyć, że ja też wolałbym mieć to już za sobą i mieć po prostu spokój - mówi Stanisław Rokosz.

Decyzję w sprawie ocynkowni wójt miał podjąć do 31 sierpnia. Jeszcze trzy tygodnie temu termin ten przedstawiał jako ostateczny. Dziś już wiadomo, że nie udało się go dotrzymać. Z ostatnich informacji wynika, że o tym czy gmina pozytywnie odniesie się do pomysłu budowy zakładu firmy ZinkPower na terenie Specjalnej Strefy Ekonomicznej w Zawadzie, dowiemy się najpóźniej do 10 września. Tak przynajmniej zapewnia wójt Stanisław Rokosz.

Zastrzega jednak, że niezależnie od wydanej opinii, nie będzie ona decydować o być albo nie być ocynkowni. Mimo, że teoretycznie jest ostateczna.

Wójt zdaje sobie bowiem sprawę, że zostanie ona zaskarżona. Albo przez firmę ZinkPower, albo Stanisława Jedlińskiego, właściciela mieszczącej się w Zawadzie firmy Olimp Laboratories, albo przez komitety i stowarzyszenia ekologiczne. I sprawa może ciągnąć się jeszcze przez dłuższy czas.

- Ja w tej sytuacji jestem jak skazaniec, którego pytają, jak chce umrzeć. Czy go powiesić, czy może ściąć - komentuje Stanisław Rokosz.

Zbigniew Miodowski, prezes ZinkPower zaskoczony jest informacją o zmianie terminu wydania decyzji. Twierdzi, że jeszcze dwa dni temu był w Urzędzie Gminy i nikt mu o tym nie wspominał.

Tego, że decyzja wójta mogłaby być negatywna nawet sobie nie wyobraża. Szczególnie w kontekście opinii wydanych przez dębicki Sanepid i Regionalną Dyrekcję Ochrony Środowiska w Rzeszowie.

- Rozumiem, że mogą być jeszcze jakieś dodatkowe warunki, które będziemy musieli spełnić, choć te przedstawione przez RDOŚ kosztowały nas jakieś 8 mln zł. Ale negatywna opinia byłaby co najmniej dziwna. Nawet nie chcę o tym myśleć - mówi Zbigniew Miodowski.

Zauważa też, że każdy dzień opóźnienia to dla ZinkPower kolejne straty, które dziś sięgają już kilkunastu milionów złotych. A to może mieć kolosalne znaczenie dla gminy w przypadku ewentualnego wystąpienia firmy o odszkodowanie.

Tomasz Ratuszniak

Zbigniew Miodowski, prezes ZinkPower twierdzi, że mimo strat cierpliwie czeka na wydanie przez wójta decyzji.

★ ★ ★ ★ ★

Pięć gwiazdek otrzymuje

Robert Mucha

Wójt z Jodłowej, która właśnie wprowadziła do sprzedaży kartki pocztowe przedstawiające najciekawsze miejsca gminy. Pocztówki z poszczególnych gmin to niestety rzadkość. Próżno ich szukać np. w gminie Pilzno, czy też w gminie Czarna. Być może teraz inni wójtowie pójdą w ślady włodarza z Jodłowej.

★ ★ ★ ★ ★

Pięć gwiazdek otrzymuje

Dominika Kurzawa

Pracownica Fabryki Farb i Lakierów Śnieżka zainicjowała akcję obdarowania kamizelkami odblaskowymi członków Dziecięcej Drużyny Strażackiej z Chotowej. Celem akcji jest poprawa ich bezpieczeństwa. Dzięki tym działaniom najmłodsi mieszkańcy Chotowej mogą być pewni, że zostaną zauważeni przez kierowców.

★ ★ ★ ★ ★

Pięć gwiazdek otrzymuje

Anna Wnęk

Przewodnicząca KGW w Strzegocicach. Koło formalnie działa zaledwie miesiąc, choć pomysł, by je utworzyć zrodził się pod koniec 2016 roku. Mimo krótkiego stażu, panie już zajęły I miejsce w konkursie Czym chata bogata podczas I Pilzneńskich Targów Produktów Tradycyjnych i Lokalnych. Otrzymały też nagrodę specjalną od przewodniczącego Sejmiku Województwa Podkarpackiego Jerzego Cyprysia za nalewki.

Kto zastąpi Stanisława Cieszkowskiego?

Prezes zrezygnował sam

Stanisław Cieszkowski złożył rezygnację z pełnienia funkcji prezesa Zarządu Firmy Oponiarskiej Dębica S.A. oraz członkostwa w Zarządzie Spółki.

Stanisław Cieszkowski jest absolwentem chemii na Politechnice Rzeszowskiej (1980). Po ukończeniu studiów rozpoczął pracę w Firmie Oponiarskiej, na początku jako mistrz na walcowni. Awansował kolejno na kierownika Zakładu Produkcji Mieszanek, kierownika produkcji opon rolniczych i szefa produkcji.

W latach 2001-2006 był dyrektorem ds. produkcji w TC Dębica. Od lutego 2006 do listopada 2007 roku pełnił takie samo stanowisko w firmie Sava Tires Słowenia, a od listopada 2007 do kwietnia 2009 w fabryce Uitenhage w Republice Południowej Afryki. Od maja 2009 roku był dyrektorem ds. produkcji Firmy Oponiarskiej Dębica. Także od maja 2009 roku pełnił funkcję członka zarządu Dębicy, a w czerwcu 2014 roku został powołany na stanowisko prezesa spółki. 61-letni Cieszkowski zrezygnował z funkcji prezesa Firmy Oponiarskiej Dębica oraz członkostwa w zarządzie spółki ze skutkiem natychmiastowym. Pozostaje na dotychczas zajmowanym stanowisku dyrektora ds. produkcji. Powody jego rezygnacji nie zostały wskazane.

W 2016 roku został wyróżniony tytułem Zasłużony dla Miasta Dębica.

Nie wiadomo jeszcze, kto zostanie nowym prezesem Firmy Oponiarskiej.

(akr)

Stanisława Cieszkowski był prezesem firmy ponad 3 lata.

eprasa.pl 3f78e1fc32

KRONIKA POLICYJNA

OKRADLI SKLEP W JAŹWINACH
Na 16 tysięcy złotych wycenione zostały straty spowodowane kradzieżą, której sprawcy dopuścili się w sklepie w Jaźwinach. Wszystko wskazuje na to, że złodzieje włamali się do pomieszczenia w nocy z 1 na 2 września. Zabrali ze sobą alkohol, papierosy i artykuły spożywcze. Policja w Czarnej prosi o kontakt wszystkich, którzy na temat kradzieży mają jakieś informacje.

PRZEOCZYŁ ZNAK STOP
Z obrażeniami ciała do szpitala przewiezieni zostali: 23-letni kierowca i 19-letnia pasażerka bmw 3. To skutek wypadku, do którego doszło na skrzyżowaniu w Głowaczowej. Policja ustaliła, że 27-letni kierowca seata leona nie zatrzymał się mimo znaku stop i wjechał w bmw. Do wypadku doszło 2 września, po godz. 18.

KOLIZJA PO OPADACH DESZCZU
21-letnia kobieta kierująca oplem corsą nie dostosowała prędkości do warunków panujących na drodze, wpadła w poślizg, następnie wjechała w opla astrę, a na końcu uderzyła w latarnię. Sprawczyni kolizji, mieszkanka Grabin, dostała 250 zł mandatu i 6 punktów karnych. Do zdarzenia doszło 3 września o godz. 2:30. Zdaniem policji na kolizję wpływ miał również padający deszcz.

INFORMATOR 997

KOMENDA POWIATOWA POLICJI
Dębica, ul. Chłodnicza 20,
tel. 14 670 63 99, alarm. 997
Oficer dyżurny
-14 670 63 10
Sekretariat komendanta
-14 670 63 05
Rewir Dzielnicowych miasta Dębicy
-14 670 63 45

SĄD REJONOWY
Dębica, ul. Słoneczna 3
tel. tel. 14 68 076 00

PROKURATURA REJONOWA
Dębica, ul 3 Maja 2
tel. 14 670 20 71 -73

TELEFON ZAUFANIA
- 14 670 63 70
od 7 -15 dyżur policjanta,
od 15 do 7 rano - zgłoszenia na automatyczną sekretarkę

KOMISARIATY I POSTERUNKI
Komisariat Policji w Brzeźnicy
-14 670 63 75
Komisariat Policji w Pilźnie
-14 6721007
Komisariat Policji w Brzostku
-14 6830997
Posterunek Policji w Jodłowej
14 670 63 73
Posterunek Policji w Czarnej
-14 6761097
Posterunek Policji w Żyrakowie
- 14 670 63 76

STRAŻ MIEJSKA
Dębica, ul. Ratuszowa 2,
- 14 683 82 59, alarm. 986

Festiwal i tak się odbył

Szantażysta przysłał świńską głowę i list

Wszystko było już gotowe do rozpoczęcia Czad Festiwalu, kiedy właściciel Agencji Artystycznej Arena, organizator imprezy, odebrał kurierską przesyłkę. W środku, oprócz listu z żądaniem wypłaty około 50 tys. zł była połowa świńskiej głowy. Anonimowy szantażysta groził zawiadomieniem policji o podłożeniu ładunku wybuchowego.

Trudno sobie wyobrazić panikę podczas ewakuacji z terenu, gdzie odbywał się festiwal, kilku tysięcy osób. A tak trzeba byłoby zrobić, gdyby policja otrzymała informację o tym, że w ośrodku znajduje się gotowa do zdetonowania bomba. Na szczęście do ostateczności nie doszło, ale sytuacja wyglądała bardzo poważnie.

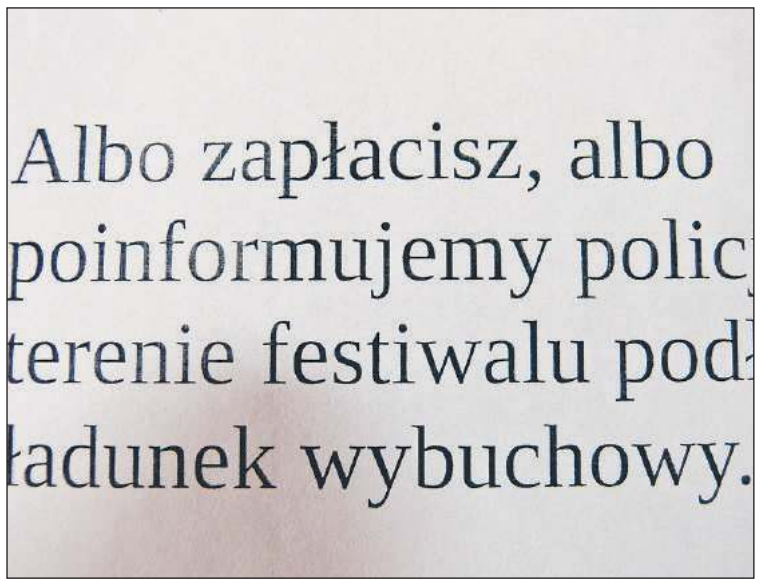
W dniu, kiedy miała wystartować V edycja Czad Festiwalu, kurier dostarczył szefowi Areny przesyłkę. Wielkie musiało być jego zaskoczenie, kiedy otworzył paczkę.

- W środku był list oraz połowa świńskiej głowy, już w stanie lekkiego rozkładu, zapakowana w 3 worki strunowe - mówi Jacek Żak, prokurator rejonowy w Dębicy.

W liście było żądanie wypłacenia 5 bitcoinów. To rodzaj internetowej waluty, ale o konkretnej wartości.

- Z tego, co się orientuję 1 bitcoin to obecnie równowartość 10 tys. zł. Więc mówimy o kwocie 50 tys. zł - mówi prokurator Żak.

Nadawca, który podpisał się jako Anonymus poinformował, że odmowa wypłacenia okupu jest jednoznaczna z fiaskiem festiwalu, ponieważ policja otrzyma informację o podłożeniu ładunku wybuchowego.



W liście szantażysta groził, że poinformuje policję o podłożeniu bomby.

To z kolei spowoduje panikę i konieczność ewakuacji uczestników.

Właściciel Areny zachował zimną krew i o zdarzeniu powiadomił stróżów prawa.

- Byliśmy w gotowości, bo przy tak dużej imprezie, ewakuacja wymagałaby zaangażowania wielu służb - mówi asp. Jacek Bator, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Dębicy.

Do niczego takiego na szczęście nie doszło. Festiwal przebiegał spokojnie, a policja nie odebrała żadnych niepokojących powiadomień dotyczących ewentualnych zagrożeń.

Teraz śledczy szukają nadawcy przesyłki. Za szantaż i próbę wyłudzenia może mu grozić nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

(nan)

Stracił oszczędności, sprawcy nieznani

50 tys. zł stracił 80-latek z Dębicy. Oszust, który zadzwonił do niego i polecił wybrać z bankowego konta całe oszczędności, przedstawił się jako oficer Centralnego Biura Śledczego.

Podczas pierwszej rozmowy telefonicznej starszy pan dowiedział się, że działająca na terenie całej Polski szajka przestępcza, podrobiła jego dowód i może się nim posłużyć, by wyłudzić kredyt.

- Człowiek podający się za oficera CBŚ twierdził, że przestępcy są w zmowie z pracownikami banku - wyjaśnia Jacek Żak, prokurator rejonowy w Dębicy.

Polecił wybrać starszemu panu całe oszczędności i zostawić w umówionym miejscu w celu sprawdzenia przez policję. Kwotę 50 tys. zł miał włożyć do dwóch kopert - w jednej miało być 20 tys. zł, w drugiej 30 tys. zł i umieścić w pobliżu kontenerów przy ulicy Słowackiego i Targowej.

Tak zrobił. Ale rzekomy oficer zadzwonił raz jeszcze, domagając się, by wybrał jeszcze 35 tys. zł. Wtedy zorientował się, że coś jest nie tak. Powiadomił policję, ale do tej pory nie udało się trafić na ślad oszustów.

Więcej na temat podobnych zdarzeń piszemy na stronie 7.

(nan)

Z banku wybrał 50 tys. zł.

Za kierownicą miał prawie 2 promile

Na podwójnym gazie jechał 39-latek zatrzymany przez policję w Jaźwinach. Mężczyzna dobrowolnie poddał się karze.

Daniel T. miał w organizmie blisko 2 promile alkoholu. Mimo to, kiedy zatrzymała go policja, siedział na kierownicą toyoty.

Kara, jakiej postanowił dobrowolnie się poddać to 900 złotych grzywny oraz 5 tys. zł świadczenia na cel społeczny - np. któreś ze stowarzyszeń wspierające ofiary wypadków drogowych i ich rodziny.

39-latek na 3 lata stracił także prawo jazdy. Ale ten zakaz dotyczy tylko kategorii B.

- Biorąc pod uwagę charakter jego pracy i to, że kieruje w niej ciągnikiem, zdecydowaliśmy sie na takie rozwiązanie - dodaje prokurator.

(nan)

Czy doszło do skażenia wody?

Prokuratura wszczęła śledztwo w sprawie zanieczyszczenia wody w Potoku Wolickim. Do wody dostała się ropopochodna substancja.

Jak ustalili śledczy wyciek nastąpił z garażu, w którym te substancje przechowywał właściciel firmy z Dębicy.

- Ciecz wylała się rurami odpływowymi, następnie wsiąkła w glebę i przedostała do potoku - tłumaczy Jacek Żak, prokurator rejonowy w Dębicy.

Na miejsce zostali wezwani przedstawiciele Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska. Pobrali próbki wody do badania. Od ich wyniku zależeć będzie, czy mieszkańcowi Dębicy, z którego garażu wydobyły się płyny, postawione zostaną zarzuty.

- Jeśli tak, może odpowiadać za narażenie zdrowia ludzi albo za spowodowanie obniżenia jakości wody, co mogło mieć wpływ na żyjące w potoku zwierzęta - tłumaczy prokurator Jacek Żak.

I dodaje, że taki czyn to przestępstwo, za które grozi do 5 lat pozbawienia wolności. Na razie jednak postępowanie jest w fazie wstępnej i trudno przewidzieć, jak się zakończy.

(ag)

Ukradł i chce dla siebie kary

Może gdyby nie alkohol, tego przestępstwa by nie było. Zatrzymany przez policję sprawca kradzieży w Straszęcinie, miał w organizmie 2 promile alkoholu.

Policję wezwała ekipa karetki pogotowia, która nie mogła sobie poradzić z chodzącym po jezdni mężczyzną. Okazało się, że był pijany, stwarzał zagrożenie nie tylko dla siebie, ale i innych użytkowników ruchu. Przy 44-latku funkcjonariusze znaleźli 3 pasy transportowe, komplet tarczek tachografu oraz komplet kluczyków samochodowych.

Piotr W. przyznał się, że zabrał je z niezamkniętego samochodu stojącego na terenie sortowni żwiru w Straszęcinie.

Za wtargnięcie na teren firmy i kradzież mężczyźnie grozi do 5 lat pozbawienia wolności. Ale chce dobrowolnie poddać się karze. Zaproponował dla siebie 2 miesiące ograniczenia wolności po 20 godzin miesięcznie. W tym czasie będzie musiał pracować społecznie.

- W przeszłości był już karany za kradzież z włamaniem - mówi prokurator Jacek Żak.

(nan)

Reklama

Miałeś uszkodzony samochód?
(do 3 lat wstecz)
Uzyskałeś odszkodowanie z OC lub AC?
Pozwól nam bezpłatnie sprawdzić, czy dopłacimy Ci dodatkowe odszkodowanie.
Tel. 515 250 065, 504 186 523

EUROPEJSKIE CENTRUM ODSZKODOWAŃ
- pomoc w uzyskaniu odszkodowań po wypadkach
EUROCAR - auta zastępcze po wypadkach
www.odszkodowaniapowypadkowe.eu

eprasa.pl 3f78e1fc32

Wykopaliska zależą od pogody

Archeolodzy będą szukać macew

Jeszcze w tym tygodniu mają się rozpocząć prace archeologiczne w Dębicy przy ulicy Wielopolskiej. Podczas jej przebudowy znalezione zostały fragmenty macewy, czyli żydowskiego nagrobka. Poza mieszkańcem Dębicy, który zauważył znalezisko podczas spaceru, konserwatora zabytków nie poinformowała o tym żadna instytucja, a sam inwestor nie uzgadniał z nim dokumentacji projektowej.

W miejscu,w którym znalezione zostały fragmenty mecewy, inwestor wstrzymał prace.

Podczas robót ziemnych wykopane zostały fragmenty macew. Nikt z osób zatrudnionych na budowie tego faktu nie zgłosił. Wykonawca tłumaczy się, że pracownicy nie zauważyli znaleziska. Fragmenty steli z hebrajskimi napisami zobaczył za to mieszkaniec Dębicy i poinformował o tym m.in. konserwatora zabytków. Ten nakazał wstrzymanie prac do czasu sprawdzenia, czy pod ziemią nie zalegają fragmenty kolejnych nagrobków.

Przyjechał konserwator

W ubiegłym tygodniu do Dębicy przyjechał Zbigniew Jeliński, inspektor ds. archeologii z Urzędu Ochrony Zabytków w Rzeszowie. W pierwszej kolejności zapoznał się z przebiegiem robót.

- Jeżeli będą planowane prace w głąb ziemi, będzie wymagany nadzór archeologiczny. Jeśli skończy się na frezowaniu nawierzchni, takiej potrzeby nie będzie – powiedział Zbigniew Jeliński.

Ale od początku miał zastrzeżenia, że projekt remontu ulicy w ogóle nie był z nim dyskutowany.

- Zero uzgodnień. Nic o tych robotach nie wiedzieliśmy – narzekał.

Tłumaczył, że nie ma odrębnych przepisów, które zmuszałyby inwestora do uzgadniania każdej inwestycji, ale są przepisy, które zobowiązują starostów do omawiania z nimi dokumentacji projektowych.

Nie było potrzeby

Jacek Drobot, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Dębicy wyjaśnia, że na ulicy Wielopolskiej nie jest prowadzona przebudowa drogi, ale jej remont. A w takiej sytuacji nie ma potrzeby informowania o tym konserwatora. Dodaje też, że nie miał żadnej informacji, że tamten teren znajduje się pod opieką konserwatora zabytków.

- Trafia do nas praktycznie każda inwestycja, bez względu na to, czy jest związana z zabytkami, czy też nie. Dopiero my oceniamy, czy ma to wpływ na obiekty zabytkowe – zaznacza Zbigniew Jeliński z Urzędu Ochrony Zabytków.

Ocenia, że cała sprawa zgłoszona została bardzo późno, bo naprawa ulicy dobiega końca.

- Gdybyśmy mieli szanse zobaczyć to wszystko odsłonięte, moglibyśmy przebadać. Ruszyć nowo powstałe nawierzchnie, to problem – dodał.

On sam, gdy tylko się o tym dowiedział, skontaktował się z Zarządem Dróg Powiatowych i nakazał wstrzymanie robót. W dniu, w którym przyjechał do Dębicy, cały czas trwały. Ale były prowadzone wyłącznie poza terenem, na którym znalezione zostały fragmenty macew.

- Sam teren znaleziska został od razu wyłączony z robót – mówi Marek Ligęzka, kierownik Obwodu Drogowo-Mostowego w Pilźnie.

Prace zależą od pogody

Marek Ligęzka zawarł już wstępną umowę z archeologami, którzy w tym tygodniu mają przyjechać do Dębicy. Badacze rozpoczną prace, o ile tylko będzie sprzyjająca pogoda. Czy będą nowe odkrycia? Na razie tego nie wiadomo.

Za to wszystko wskazuje na to, że znalezione do tej pory fragmenty żydowskiego nagrobka trafią do Muzeum Regionalnego w Dębicy.

Agnieszka Kruszyńska-Idzior

Wniosek o ściganie wycofany

Zaatakowali pod Urzędem Miasta

W biały dzień, pod oknami Urzędu Miejskiego w Dębicy nieznani sprawcy zniszczyli zaparkowany w pobliżu samochód. Wszystko działo się bardzo szybko.

Napastnikom nie przeszkadzał fakt, że był biały dzień, parking przy urzędzie i to, że niszczyli auto pod oknami Straży Miejskiej.

Do zdarzenia doszło ok. godz. 14. Pod dębicki Urząd Miejski podjeżdża opel astra. Kierowca parkuje samochód pomiędzy urzędem a halą sportową. Po chwili z dwóch samochodów wybiega kilku napastników w kominiarkach i z kijami do baseballa.

- Podbiegli do opla i zaczęli okładać samochód. Porozbijali prawie wszystkie szyby - mówi świadek zdarzenia.

Na miejscu zjawiła się policja, także kryminalni, którzy przepytali poszkodowanego. Wykonana została również dokumentacja fotograficzna.

Jak wyjaśnia asp. Jacek Bator, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Dębicy poszkodowany najpierw złożył wniosek o ściganie.

- Nie potrafił jednak powiedzieć, kto uszkodził jego samochód. Wyjaśnił także, że wszystko działo się szybko, więc nie zauważył nawet, ilu było napastników - mówi asp. Bator.

Zwrot w sprawie nastąpił około godz. 19. Poszkodowany poinformował policję, że chce wycofać wniosek o ściganie. Zgodnie z przepisami miał takie prawo i policja zamknęła sprawę.

Wszystko wskazuje na to, że właścicielowi samochodu udało się skontaktować z napastnikami.

- I, że ci naprawią wyrządzoną szkodę - mówi asp. Jacek Bator.

Według świadków wszystko wyglądało, jak porachunki dwóch grup kibicowskich, choć rzecznik policji jest bardziej ostrożny, kiedy mówi o podłożu zdarzenia.

- Poszkodowany zeznał, że nie jest związany z żadną z grup kibicowskich - mówi asp. Bator.

Pomimo wycofania przez niego wniosku o ściganie kryminalni sprawą się zajmą i będą starać się ustalić napastników.

- Na pewno tego nie zostawimy - zapewnia asp. Jacek Bator.

fRi

Na razie wyłączyli szesnaście wagonów

Prezes Urzędu Transportu Kolejowego wszczął postępowanie w sprawie zawieszenia spółce Tabor Dębica certyfikatu podmiotu odpowiedzialnego za utrzymanie.

Certyfikaty takie UTK wydaje przedsiębiorstwom, które utrzymują w odpowiednim stanie technicznym wagony towarowe eksploatowane przez przewoźników kolejowych.

Postępowanie, jak twierdzą urzędnicy, ma związek z licznymi naruszeniami w zakresie obowiązków firmy, związanych z niewykonywaniem czynności określonych w dokumentacji systemu utrzymania. Dotychczasowym wynikiem działań prowadzonych przez UTK było wyłączenie z rygorem natychmiastowej wykonalności 16 wagonów towarowych.

Zarząd Tabor Dębica wydał już w tej sprawie oświadczenie. Prezes Andrzej Chmiel i dyrektor zarządzający Marian Dybowski uspokajają w nim swoich kontrahentów i tłumaczą, że postępowanie toczy się w sprawie zawieszenia, a nie cofnięcia certyfikatu. Twierdzą też, że wykazane nieprawidłowości w procesie utrzymania, skutkujące ich wyłączeniem, dotyczą wyłącznie wagonów Zakładów Produkcyjno-Naprawczych Taboru Maszyn i Urządzeń Tabor.

Mimo to zarząd zdecydował już o opracowaniu i wdrożeniu planu naprawczego.

tra

Ogłoszenie

W piątek 1 września, w Wiewiórce zaginęły dwie młode suczki. Owczarek niemiecki długowłosy, reaguje na imię Kulka. Druga suczka to Zuzia - czarny mieszaniec z białą krawatką i białymi łapami. Za psami bardzo tęsknią dzieci. Znalazca proszony jest o kontakt pod numerem tel. 694 637 068.

eprasa.pl 3f78e1fc32

Trzy pytania do ... **Heleny Wątróbskiej,**

mieszkanki Dębicy.

Bransoletka może uratować nam życie

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębicy przekazał seniorom bransoletki życia. Do czego służą i jak działają?

– Noszę bransoletkę na ręce, wygląda jak zegarek. Zasada wykorzystywania jej jest bardzo prosta. Gdybym poczuła się źle, powinnam nacisnąć kółko zaznaczone na bransoletce i przytrzymać kilka sekund aż zrobi się czerwone. Wtedy na moim smartfonie wyświetla się numer do służby lekarskiej i dzięki temu mogę się z nimi natychmiast skontaktować. Ale nie zawsze jest to przecież możliwe. Przecież może być też taka sytuacja, że zdążę tylko nacisnąć przycisk, a stracę przytomność i nie będę w stanie zadzwonić po pomoc. Wtedy Centrum Zdalnej Opieki Medycznej dostaje sygnał, że coś jest nie tak. Czujnik w bransoletce wykrywa utratę przytomności lub upadek, i automatycznie alarmuje służby medyczne. Wtedy oni próbują nawiązać ze mną kontakt, a gdy to się nie udaje, dzwonią do wskazanej wcześniej przeze mnie osoby, żeby natychmiast sprawdzić, co się ze mną dzieje w danej chwili. Pomoc naprawdę nadchodzi bardzo szybko.

Czy zdarzyła się już taka sytuacja, że musiała pani skorzystać z bransoletki życia?

– Noszę ją od sierpnia, ale na szczęście do tej pory jeszcze z niej nie korzystałam, bo czułam się na tyle dobrze, że nie było takiej potrzeby. Ale znam panią, której już się ona przydała. Centrum medyczne od razu się zgłosiło i udzieliło jej porad. Była też sytuacja z inną panią, która przez przypadek uderzyła w coś ręką i pomoc od razu się zgłosiła.

Jak ocenia pani pomysł obdarowywania seniorów takimi wynalazkami?

– Uważam, że te bransoletki to wspaniała sprawa. Zwłaszcza dla ludzi samotnych, takich jak ja, którzy w razie utraty przytomności albo innych, nagłych wypadków, mogą liczyć na pomoc. Dzięki temu możemy czuć się bezpiecznie, bo mamy pewność, że w takich chwilach nie zostaniemy sami. Dlatego jestem ogromnie wdzięczna dyrekcji Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dębicy, że zapewniła nam takie wsparcie. Pracownicy MOPS cały czas wymyślają coś dla seniorów, a my bardzo to doceniamy.

(akr)

Po odbyciu kary łatwiej znajdą pracę

Kursy w więzieniu

Skazani uczą się nowych zawodów. W Zakładzie Karnym w Dębicy realizowany jest program Power zwiększający szansę na zatrudnienie więźniów.

Chodzi o wzrost aktywności zawodowej osadzonych, podniesienie ich kwalifikacji zawodowych oraz zwiększenie zdolności do zatrudnienia, co również ułatwi więźniom powrót na rynek pracy po zakończeniu odbywania kary pozbawienia wolności. Szkolenia uzupełnione są o cykl zajęć aktywizacyjnych oraz kurs pierwszej pomocy przedmedycznej.

Skazani mogą się kształcić m.in. w zawodach ogólnobudowlanych, gastronomicznych, zagospodarowania terenów zielonych, opiekuna osoby niepełnosprawnej, fryzjera, szwacza, spawacza, florysty oraz w zakresie obsługi wózków widłowych.

W Zakładzie Karnym w Dębicy od początku tego roku udało się przeprowadzić pięć kursów zawodowych tj. technolog robót wykończeniowych, brukarz oraz spawacz. Teraz rozpoczął się szósty kurs. Chętnych do udziału w szkoleniach nie brakuje. Cieszą się dużym zainteresowaniem. Skazani uczestniczą jednocześnie w remontach prowadzonych na terenie jednostki.

Projekt zakłada, że 56% absolwentów kursów podejmie zatrudnienie już w trakcie odbywania kary pozbawienia wolności. Ma ono mieć zarówno charakter odpłatny np.: na rzecz kontrahentów zewnętrznych, jak również nieodpłatny np.: na rzecz samorządów.

Dzięki udziałowi w projekcie skazani nabędą poszukiwane na rynku pracy umiejętności zawodowe, dające odpowiednią gratyfikację finansową i pozwalającą na prawidłowe funkcjonowanie w środowisku otwartym.

Przy okazji nabędą też umiejętności społeczne m.in. gospodarowania czasem, autoprezentacji, radzenia sobie z negatywnymi emocjami, sposobami poszukiwania pracy, prowadzenia rozmów z pracodawcą, itp.

Z udziału w projekcie w pierwszej kolejności korzystają osoby posiadające nieodległy termin końca odbywania kary pozbawienia wolności, tj. nie dłuższy niż 2 lata.

(akr)

Skazani uczą się nowych zawodów. Fot. Zakład Karny w Dębicy.

Jest decyzja kuratora w sprawie dyrektora LO w Pilźnie

Rzeszowski kurator oświaty pozytywnie zaopiniował decyzję Zarządu Powiatu, by dyrektorem Liceum Ogólnokształcącego w Pilźnie została Jolanta Rębiś.

Jako że konkurs na dyrektora LO w Pilźnie, w którym wystartowały dwie kandydatki, nie przyniósł rozstrzygnięcia, Zarząd Powiatu sam wybrał nowego dyrektora. Została nim Jolanta Rębiś z Tarnowa, absolwentka Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie.

Jolanta Rębiś przez 24 lata była dyrektorem w Szkole Podstawowej w Parkoszu. Po tym jak zarząd powołał ją na dyrektora LO w Pilźnie, nauczyciele z tej szkoły wyrazili sprzeciw wobec tej decyzji. Rada Pedagogiczna poparła kandydaturę Doroty Falkowskiej, nauczycielki języka angielskiego i bibliotekarki. Pracownicy ogólniaka przedstawili swoją kandydatkę i domagali się, aby to ona objęła stanowisko dyrektora jeszcze zanim Zarząd Powiatu zdecydował o powołaniu na to stanowisko Jolanty Rębiś. Gdy to się już stało, zarząd zwrócił się do Rady Pedagogicznej LO w Pilźnie, by zaopiniował kandydatkę. Rada podjęła w tej sprawie uchwałę, która trafiła do Kuratorium Oświaty w Rzeszowie. Kurator nie wyraził sprzeciwu w związku z wyborem na dyrektora Jolanty Rębiś.

- Została powołana do pełnienia tej funkcji przez 5 lat - mówi Anna Wilczyńska, dyrektorka Wydziału Edukacji Starostwa Powiatowego w Dębicy.

(akr)

Dotychczasowego dyrektora Marka Wojtułę zastąpi Jolanta Rębiś.

Reklama

Sonda Obserwatora i portalu www.debica24.eu

Czy korzystasz z usług taksówkarzy?

W tym tygodniu prosimy o odpowiedź na pytanie:

Czy byłeś już w tym roku na grzybach?

Tak
Nie
Nie, ale się wybieram

Głosuj na stronie: www.debica24.eu

Głosowanie trwa do poniedziałku 11 września br., do godz. 12:00.

eprasa.pl 3f78e1fc32

Seniorzy w grupie największego ryzyka

Po 17 latach nikt nie pamięta, czy kupował książkę. I za ile

Pani Halina* bardzo się zdziwiła, kiedy odebrała pismo od firmy windykacyjnej. Na dodatek z siedzibą w Szwajcarii. Jej przedstawiciele informowali mieszkankę Dębicy, że przejęli długi innej firmy, a na liście wierzycieli znajduje się jej nazwisko. Kobieta ani myśli zapłacić, bo nigdy nie kupowała książki o domowym leczeniu. Okazuje się, że takich przypadków jest o wiele więcej.

Na działania oszustów najbardziej narażone są osoby starsze.

Agnieszka Majba-Pochwat

Nie mam sklerozy

Z pisma wynikało, że w 2000 roku kupiła książkę. Pozycja zatytułowana Domowy Poradnik Lekarski miał kosztować 34,9 zł. Do tego odsetki za nieterminową zapłatę 91,53 zł oraz 45 zł kosztów upomnienia i windykacji długu. Razem 171,43 zł.

- Wszystko pięknie, ładnie, ale ja takiej książki nigdy nie kupowałam. Przecież nie mam sklerozy, mimo że miało się to stać w 2000 roku - denerwuje się pani Halina.

Zanim z pismem szwajcarskiej firmy pojawiła się w naszej redakcji, odwiedziła policję. Tam dowiedziała się, że kwota jest zbyt niska, by - o czym dębiczanka jest przekonana - próba jej wyłudzenia, stanowiła podstawę do wszczęcia postępowania.

Rozumie, że takie są przepisy i nie ma zamiaru ich negować. Jednak chce ostrzec innych, którzy podobne wezwania dostają.

- Jeśli trafi na przykład na samotną staruszkę, która nie ma się kogo poradzić, to pójdzie i zapłaci te pieniądze. A dla emeryta to niemała suma - mówi kobieta.

I ma rację. Często bowiem ludzie w podeszłym wieku sami nie są w stanie ustalić, co powinni zrobić, by uniknąć wyłudzenia pieniędzy.

- Mogą nawet uwierzyć, że taką książkę kupili, skoro wezwanie do zapłaty dostają po 17 latach. Kto po takim czasie pamięta, jakie zakupy robił - dodaje asp. Jacek Bator, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Dębicy.

Wystarczy spojrzeć do policyjnych statystyk, by łatwo zauważyć, że ofiarami tego rodzaju wyłudzeń i oszustw padają zwykle właśnie ludzie w podeszłym wieku. Przestępcy zdają sobie sprawę z tego, że seniorzy nie orientują się dobrze w internecie, lub nie mają do niego dostępu. A tymczasem sieć często jest narzędziem, z którego korzystają oszuści.

Porno dla seniorów?

Asp. Jacek Bator przypomina niedawną sprawę, w której internet odegrał zasadniczą rolę. Otóż do mieszkańców powiatu zaczęły przychodzić pisma z nakazem uiszczenia opłaty za korzystanie ze stron o charakterze pornograficznym. Egzekutor rzekomych długów przekonywał, że dłużnicy wiedzieli o tym, więc teraz powinni zapłacić. W przeciwnym razie sprawa trafi na policję. I trafiała, ale za sprawą osób wezwanych do zapłaty. Ci ostatni zarzekali się, że w życiu nie bywali na stronach pokazujących erotyczne zabawy. Mundurowi nie wnikali w to, jakie strony kto ogląda, ale w wielu przypadkach wątpliwości budziła jedna okoliczność.

- To oczywiście nie nasze sprawa, ale duża część tych wezwań dotyczyła osób w wieku mocno podeszłym, kiedy już raczej spada zainteresowanie tego rodzaju tematem - mówi ostrożnie rzecznik policjantów.

Najczęściej na wnuczka

Jednak najczęściej wyłudzacze korzystają ze sposobu, który w mediach opisywany był już setki razy. A mianowicie z tzw. metody na wnuczka.

- Rocznie prowadzimy co najmniej kilka takich spraw. Bywa, że tym samym sprawcom udaje się jednocześnie oszukać kilka osób - mówi Jacek Żak, prokurator rejonowy w Dębicy.

Chociaż rzeczony wnuczek to już symboliczne określenie, bo oszuści prześcigają się w wymyślaniu postaci, pod które mogliby się podszyć. Byli już fałszywi policjanci, wolontariusze zbierający książki dla domu dziecka, przedstawiciele firm ubezpieczeniowych. I jak w wyżej opisanych przypadkach grupą docelową ich działania są właśnie osoby starsze.

- Bo je najłatwiej nabrać. A niestety są ludzie, którzy na tym żerują - mówi rzecznik policjantów w powiecie.

Tacy oszuści są bezwzględni. Do tego stopnia, że czasami nie tylko pozbawiają swoje ofiary oszczędności całego życia, ale też wpędzają w długi, nakłaniając do zaciągnięcia kredytu.

Niestety w wielu przypadkach oszuści pozostają bezkarni. Ale są takie sprawy, które kończą się sukcesem śledczych. Jak ta, dotycząca mieszkanki Pustkowa, do której zadzwoniła podszywająca się pod krewną młoda kobieta z Trójmiasta. Okazało się, że działając razem ze znajomym z tej samej części Polski, wyłudziła od starszej pani sporą sumę pieniędzy. W tym cały kredyt, który ta zaciągnęła w banku, by ratować siostrzenicę, która rzekomo spowodowała wypadek i potrzebowała pieniędzy na zadośćuczynienie dla poszkodowanego.

Niedawno zapadł wyrok w tej sprawie.

- Poszkodowana ciągle jeszcze spłaca kredyt - dodaje z żalem prokurator Jacek Żak.

oszusta, samochód odjechał, a po przestępcy ślad zaginął. Pokrzywdzona straciła pieniądze i została solidnie poturbowana.

Nie daj się oszukać

Policjanci zdają sobie sprawę z wagi problemu. Dlatego, oprócz prowadzenia postępowań mających na celu stalenie i ukaranie oszustów, skupiają się także na akcjach profilaktycznych. Jak zapewnia asp. Jacek Bator, najlepszy sposób dotarcia do osób narażonych na to, że padną ofiarami oszustw, to spotkania i rozmowa o zagrożeniach.

Niedawno takie spotkanie, w którym wzięli udział przedstawiciele Komendy Powiatowej Policji oraz seniorzy odbyło się w jednym z lokali. Mundurowi mieli co robić, bo starsi państwo mieli dużo pytań.

Do starszych mieszkańców powiatu zaczęły przychodzić ponaglenia do opłat za korzystanie ze stron internetowych o pornograficznym charakterze. Okazało się, że to próba wyłudzenia.

Potrafią być także niebezpieczni. Jakiś czas temu opisywaliśmy przypadek mieszkanki Latoszyna. Starszą panią odwiedził młodzieniec podający się za pracownika firmy ubezpieczeniowej. Przekonywał, że kobiecie przysługuje odszkodowanie za śmierć męża. Pod jednym warunkiem - jeśli najpierw uiści pewną kwotę. Starsza pani nie dała się nabrać, a wtedy gość stracił cierpliwość. Popchnął ją, zaczął przeszukiwać mieszkanie. W wersalce znalazł oszczędności. Kiedy wsiadł do auta i chciał odjechać, dzielna staruszka rzuciła się na auto z laską. Nie udało jej się zatrzymać

Ale nie tylko na policji można szukać pomocy. W przypadku wszelkich umów handlowych, kiedy oszuści szukają potencjalnych klientów, późniejszych poszkodowanych, zawsze można zwrócić się do powiatowego rzecznika konsumenta. Katarzyna Augustynowicz -Skruch przyjmuje w Starostwie Powiatowym przy ulicy Parkowej. Można też skontaktować się z nią telefonicznie, dzwoniąc pod numer 14 680 31 27.

majba@ol.com.pl

Katarzyna Augustynowicz–Skruch

Powiatowy Rzecznik Konsumentów

Każdego dnia odbieram co najmniej kilka telefonów z pytaniami, jak zachować się w podobnej sytuacji. Podejrzewam, że jakaś firma windykacyjna odkupiła pakiet przedawnionych wierzytelności. Otóż, nawet jeżeli zakup taki miał miejsce, sprawa płatności za towar dawno się przedawniła.

A dokładnie po upływie 3 lat od czasu zawarcia umowy pomiędzy sprzedawcą, a kupującym. Dlatego w takiej sytuacji wystarczy powołać się na przepis o przedawnieniu. Nikt nie może żądać zapłaty za towar, zakupiony w 2000 roku.

Ale często bywa i tak, że osoby, które do mnie dzwonią lub przychodzą z prośbą o poradę , rzeczywiście nigdy nie kupiły książki, za którą teraz wzywane są do zapłaty. Najczęściej dotyczy to osób starszych, mniej zorientowanych, więc myślę, że mamy do czynienia z nowym sposobem wyłudzania pieniędzy.

W takiej sytuacji, zanim zapłacimy, należy pamiętać o tym , że to osoba, bądź firma, która nas do tej zapłaty wzywa, powinna dysponować dowodami na to, że kiedyś rzeczywiście doszło do transakcji. Musi mieć na to dokumenty, umowy. To on ma udowodnić, że jakaś osoba zalega z opłatą, a nie ona, że nie zalega. Przecież jeśli taka sprawa trafiłaby do sądu, chociaż wątpię, by tak się stało, to całe postępowanie jest kwestią właśnie dowodową.

eprasa.pl 3f78e1fc32

INFORMATOR MIEJSKI

POMOC
Telefon Zaufania Arka – 14 681 81 41, czynny codziennie w godz. 17-19 z wyjątkiem niedziel i świąt.
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Akademicka 12, tel. 14 681 35 91.
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, Dębica, Parkowa 28, tel. 14 680 31 48.
Ośrodek Interwencji Kryzysowej, tel. 14 670 33 42.
Klub Abstynenta „Jutrzenka", ul. Raczyńskich 7, tel. 14 682 16 69, pon.-pt. 16,00-18.00
Caritas Diecezji Tarnowskiej, ul. Św. Jadwigi 1, tel. 14 682 73 51.
Środowiskowy Dom Samopomocy, ul. Mościckiego 26, tel. 14 670 20 51.
Biuro Porad Obywatelskich SOPC ul. Sienkiewicza 1 p. 15, tel. 14 682 72 19, czynne poniedziałek 12-16, środa 10-14.

STAROSTWO POWIATOWE
ul. Parkowa 28, tel. 14 680 31 00, fax 14 680 31 36
Wydział Komunikacji, Parkowa 28; rejestracja pojazdów – 14 680 31 40, prawo jazdy – 14 680 31 38.
Wydział Ewidencji i Kartografii, ul. Parkowa 28; ewidencja gruntów – 14 680 31 53, dokumentacja geodezyjna – 14 680 31 47.

URZĄD MIEJSKI
ul. Ratuszowa, tel. 14 682 32 32, 14 683 81 00;
sekretariat burmistrza – 14 683 81 60;
ewidencja ludności – 14 683 82 26;
dowody osobiste – 14 683 82 77;
Wydział Przedsiębiorczości – 14 683 81 46;
Biuro Rady Miejskiej – 14 683 81 52.
www.debica.pl

INNE URZĘDY I INSTYTUCJE
Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, ul. Kolejowa 36, tel. 14 676 60 11.
Biuro Poselskie Zdzisława Gawlika - Platforma Obywatelska, ul. Kolejowa 28, tel. 14 687 62 90
Biuro Poselskie Jana Warzechy – Prawo i Sprawiedliwość, ul. Kolejowa 28, tel. 14 683 38 33.
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, ul. Parkowa 2, tel. 14 680 93 70.
Powiatowy Lekarz Weterynarii, ul. Kosynierów Racławickich 16, tel. 14 681 82 42.
Powiatowy Rzecznik Konsumentów, ul. Parkowa 28, tel. 14 680 31 27.
Powiatowy Urząd Pracy, ul. Cmentarna 20, tel. 14 681 08 80.
Urząd Celny, oddział w Dębicy, ul. Rzeszowska 133, tel. 14 670 47 89.
Urząd Skarbowy, ul. Kolejowa 21, tel. 14 680 51 36.
Urząd Stanu Cywilnego, ul Ratuszowa, tel. 14 683 82 64.

PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA
Komenda Powiatowa PSP, ul. Poddęby, tel. 14 681 28 56, alarm. 998.

POGOTOWIA
Energetyczne: 14 670 40 21, alarm. 991;
Gazowe: 14 670 32 51, alarm. 992;
Wod-Kan: 14 670 26 96.

INFORMACJA
PKP – 19 757 dla abonentów TP SA
(42) lub (22) 19 436 dla innych
PKS – 14 683 39 74;
MKS – 14 682 08 99.

DOMY KULTURY
Śnieżka – Bojanowskiego 19, tel. 14 670 31 67;
Mors – Sportowa 28, tel. 14 681 42 01;
TC Dębica (Kosmos), ul. Lisa, tel. 14 680 02 25.

TAXI
osobowe Dębica – 14 670 31 92.
bagażowe Dębica – 14 670 30 13.

POMOC DROGOWA
Assistance 24 h – 14 677 91 99.

Joanna Ożóg procesu się nie boi

Jeśli radna nie przestanie, to spotkają się w sądzie

Al Capone trafił pod sąd za niepłacenie podatków. Jan Borysewicz za nieobyczajne zachowanie podczas koncertu. Tymczasem radnej Joannie Ożóg grozi to samo za uwagę, na którą pozwoliła sobie podczas sesji Rady Miejskiej. Przed wymiar sprawiedliwości zaprowadzić chce ją radny Mateusz Cebula.

Poszło o porozumienie w sprawie transportu zbiorowego, które miasto podpisało z gminą Dębica. Na sesję Rady Miejskiej przyszedł Piotr Żybura, przewodniczący Rady Gminy, by podziękować za jego podpisanie. Przy okazji wspomniał, że do kompromisu doprowadziły zapisy w umowie, które zaproponował Mateusz Cebula. W ich wyniku gmina zamiast 1,34 zł za wozokilometr, płaci obecnie 0,76 zł. Co za tym idzie zamiast 455 tys. zł rocznie, wpłynie do budżetu miasta prawie 200 tys. zł mniej.

Radna Joanna Ożóg miała stwierdzić wtedy, że to nic dziwnego, że radnemu Mateuszowi Cebuli nie zależy na budżecie Dębicy, skoro mieszka w Krakowie.

- Albo pani przedstawi dowody, albo spotkamy się w sądzie - zapowiedział radny Cebula.

Joanna Ożóg (na pierwszym planie). W tle, obok wiceburmistrza Wojciecha Iwasieczki, Mateusz Cebula.

Miasto straci, czy zarobi?

Dziś Joanna Ożóg twierdzi jednak, że wyraziła jedynie wątpliwość czy radnemu zależy na budżecie.

- Ale jak inaczej można to ocenić jeśli miasto traci na tym 200 tys. zł? Przecież za takie pieniądze można wyremontować kilka krótkich ulic - argumentuje radna.

Mateusz Cebula przekonuje, że była to propozycja kompromisowa, oparta na faktycznych wyliczeniach i zewnętrznych ekspertyzach.

- Zamiast mieć 0 zł przez kolejne lata - do budżetu miasta trafi dodatkowe 260 tys. zł rocznie - stwierdza.

Dodaje również, że gdyby inni radni nie stwierdzili, że to najlepsze rozwiązanie, to nie podnieśliby ręki za porozumieniem z gminą.

W Krakowie tylko pracuje

Piłeczkę odbija też w przypadku zarzutu Joanny Ożóg, że na co dzień nie mieszka w Dębicy. Przyznaje, że pracuje w Krakowie, ale w naszym mieście mieszka i prowadzi działalność społeczną.

Twierdzi, że jeśli Joanna Ożóg nie zaprzestanie rozpowszechniania też o jego rzekomym działaniu na szkodę miasta jak i rzekomym mieszkaniu poza Dębicą, to spotka się z nią w sądzie.

- A, proszę bardzo. Ja sądu się nie boję. Ani go nie obraziłam, ani nie wyzwałam - mówi radna.

Dodaje, że zbyt długo pracuje w samorządzie, by przejmować się takimi groźbami, a Mateusz Cebula nawet z uwagi na wiek nie powinien zachowywać się tak jak się zachowuje.

- Przecież on mógłby być moim wnukiem. I może nawet inaczej bym go traktowała, bo ja rozumiem młodzież, ale gdyby miał w sobie więcej pokory. A on jest arogancki, mimo że niewiele jeszcze w życiu przeszedł - przekonuje.

Spotkają się bez kamer

Na zmianę jej zdania mogłoby wpłynąć spotkanie, które proponuje Joannie Ożóg Mateusz Cebula.

- Moglibyśmy spotkać się i wyjaśnić sobie wszystko bez kamer. Żeby na sesji dyskutować tylko merytorycznie - podkreśla.

Joanna Ożóg nie widzi powodów, by nie mogła spotkać się z młodszym kolegą z rady.

- Ja zawsze dziękuję Bogu, że po ojcu mam taki charakter, że nawet jeśli ktoś mi zrobi coś złego, to potrafię mu odpuścić - stwierdza.

A czy jej odpuści Mateusz Cebula? Radny twierdzi, że tak. Pod warunkiem, że przestanie nastawać na jego dobre imię.

Tomasz Ratuszniak

Dniami Dębicy zajmują się prawnicy

Płacić nie ma komu

Janowi Borkowi, dyrektorowi Miejskiego Ośrodka Kultury nadal nie udało się dojść do porozumienia z firmą Amitto Enterteiment, która obsługiwała tegoroczne Dni Dębicy. Dyrektor domagał się od jej przedstawicieli poniesienia kosztów koncertów, które, jak twierdzi, nie odbyły się z winy jej pracowników.

Jan Borek już w połowie czerwca informował, że wysłał do firmy przygotowane z prawnikiem pismo, w którym domagał się poniesienia kosztów tych koncertów.

Choć sam od nagłośnieniowców z Legionowa dostał fakturę za wykonaną usługę, to również do dziś jej nie zapłacił. Liczy bowiem, że będzie ona pomniejszona o koszty opłacenia artystów, którym, jak przekonuje, z uwagi na niekompetencję pracowników Amitto Entertainment, nie udało się wystąpić. Chodzi o trzech wykonawców: Dawida Kwiatkowskiego, Siostry Wajs oraz zespół Electric Light Orchestra Classis.

Paweł Kawczyński, szef techników Amitto Entertainment nie zgadza się z opinią dyrektora i już ponad dwa miesiące temu zapowiadał, że jeśli firma nie otrzyma pełnej kwoty wynagrodzenia, to zgłosi sprawę do sądu.

Ale to nie wszystko. Amitto Entertainment domaga się też dodatkowych pieniędzy za zniszczony sprzęt, który uległ awarii tuż przed planowanym koncertem ELOC. W tym przypadku jednak w pierwszej kolejności, jak deklarował szef techników, od realizatora dźwięku zespołu ELOC, którego o to oskarża, a gdyby to się nie udało, to od Miejskiego Ośrodka Kultury jako organizatora imprezy.

Paweł Kawczyński straty poniesione w Dębicy wycenił na około 250 tys. zł.

Na razie jednak, jak twierdzi Jan Borek, sprawa utknęła w martwym punkcie.

- Młyny sprawiedliwości mielą powoli, więc to się może jeszcze ciągnąć dłuższy czas. Na razie wymieniamy korespondencję i to wszystko - przyznaje.

Dodaje, że sprawę prowadzi profesjonalna kancelaria adwokacka i to ona dba o interesy MOK, któremu jak na razie pozostaje tylko czekać.

tra

Ogłoszenie

Wyrazy szczerego żalu i współczucia

dla

Wojciecha Staniszewskiego

Burmistrza Brzostku

z powodu śmierci

Ojca

Włodzimierza Staniszewskiego

składają

kierownictwo i pracownicy

Urzędu Miejskiego w Brzostku

eprasa.pl 3f78e1fc32

Stacja przekaźnikowa stanęła obok stadionu

Mieszkańcy boją się masztu

Pierwsze protesty pojawiły się już wtedy, gdy pomiędzy kortami a miejskim stadionem przy ul. Piłsudskiego stanęła tablica informująca o tym, że firma Play postawi tam maszt telekomunikacyjny. Pisaliśmy o tym w kwietniu na łamach OL. Dziś maszt już stoi, a mieszkańcy pobliskiego osiedla nie tylko obawiają się promieniowania elektromagnetycznego, ale mają też pretensje, że nikt z nimi nie konsultował tej inwestycji.

- Nadajnik został zlokalizowany w odległości około 130 m od najbliższego bloku mieszkalnego i około 150 m od szkoły (zarówno liceum jak i podstawowej). Nikt nie konsultował takiej lokalizacji z mieszkańcami, a sądzę, że powinien, bo to osiedle należy do jednych z największych w Dębicy - pisze jedna z naszych Czytelniczek.

Dodaje, że nigdzie nie można uzyskać żadnych informacji, ani o mocy nadajnika, ani operatorze sieci, nie mówiąc już o wynikach badań promieniowania elektromagnetycznego.

- Czy rzeczywiście dla osób decyzyjnych, które zatwierdzały lokalizację tego nadajnika nie liczyło się zdrowie mieszkańców, a tylko to, by na osiedlu nie było białej plamy w zasięgu? Ciężko mi w to uwierzyć jakoś - twierdzi kobieta, która podpisuje się jako Kasia.

Marta Pawełko-Tokarz, dyrektorka Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, na terenie którego stanął maszt, przypomina, że umowę z operatorem podpisywał jeszcze w 2015 roku poprzedni dyrektor.

2,5 roku, według szefowej miejskiego sportu, trwało załatwianie przez firmę pozwoleń i dokumentów potrzebnych do postawienia masztu. Część z nich Marta Pawełko-Tokarz dostała do wglądu. Udostępniła je zresztą Jerzemu Dydo, przewodniczącemu Rady Osiedla Słoneczne, który jeszcze w kwietniu interesował się tą sprawą.

Oboje potwierdzają, że według dokumentacji wszystko robione jest zgodnie z prawem i żadne normy nie zostaną przekroczone.

- Rada zaznajomiła się z dokumentami i choć zdania na temat tej inwestycji są podzielone, to nie zamierzamy protestować, bo teraz to i tak już nic nie da - twierdzi Jerzy Dydo.

Przewodniczący dodaje, że on sam nie spotkał się z protestami mieszkańców w tej sprawie.

- Ja rozumiem, że ktoś się może obawiać, ale z drugiej strony każdy z nas korzysta z telefonu komórkowego, wi-fi, czy kuchenki mikrofalowej. Nie wiem czy te urządzenia nie są bardziej niebezpieczne niż ten maszt - mówi Marta Pawełko-Tokarz.

Podkreśla, że to i tak lepsza lokalizacja niż ta, którą pierwotnie planowała firma Play. Według wstępnych założeń operatora stacja przekaźnikowa miała stanąć na jednym z bloków w środku osiedla.

Tomasz Ratuszniak

Maszt telekomunikacyjny stoi tuż obok stadionu LKS Igloopol.

KRÓTKO

PRZYNIEŚ SWOJĄ NALEWKĘ
Ruszyły zgłoszenia do X Ogólnopolskiego Turnieju Nalewek Galicyjskich im. Cesarza Franciszka Józefa I oraz III Ogólnopolskiego Turnieju Win Galicyjskich im. Cesarzowej Elżbiety, organizowanych przez Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Dębickiej. Trunki do oceny przyjmowane są do 8 września, zaś rozstrzygnięcie konkursu zaplanowano na 15 września 2017 roku. Nalewki i wina będą przyjmowane w siedzibie TPZD przy ul. Akademickiej 10. Szczegóły na stronie internetowej debica24.eu.

KLUB HDK IMIENIA LAZAROWICZA
Klub Honorowych Dawców Krwi PCK Rodacy Rodakom otrzymał imię Adama Lazarowicza Klamry. Gośćmi nadania była najbliższa rodzina patrona: córka Danuta Iwan, syn Zbigniew Lazarowicz z żoną Haliną i wnukiem Przemysławem, którzy przyjechali z Wrocławia. W spotkaniu wziął też udział hrabia mjr Jerzy von Krusenstern, prezes Fundacji Muzeum Historii Armii Krajowej w Krakowie.

MOC DLA BEZROBOTNYCH
Moc możliwości dla osób młodych to program realizowany przez Powiatowy Urząd Pracy w Dębicy dla bezrobotnych, którzy nie ukończyli 29 lat. W jego ramach oferowane są staże, prace interwencyjne, bony na zasiedlenie i bezzwrotne dotacje. Szczegóły na stronie internetowej PUP.

Reklama

eprasa.pl 3f78e1fc32

W OLbiektywie...

O wytartych, często niewidocznych dla kierowców, pasach na przejściach dla pieszych pisaliśmy w 34 numerze OL. Robert Sieradzki, naczelnik Wydziału Infrastruktury Miejskiej zapewniał wtedy, że wszystkie zebry niebawem zostaną poprawione. Słowa dotrzymał. Pasy na ul. Żeromskiego (te które prezentujemy na zdjęciu) malowane były we wtorek 29 sierpnia tuż po godzinie ósmej. Wcześniej poprawki doczekały się zebry na ul. Sobieskiego, o których również wspominaliśmy w artykule. tra

Listy, e-maile

Obserwator Lokalny; 39-200 Dębica; ul. Żeromskiego 10
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Dla kogo ta uroczystość?

27 sierpnia wybraliśmy się z mężem na polanę Kałużówka, na uroczystość 73 rocznicy bitwy na polanie. Wyjechaliśmy wcześniej. Już przy skręcie z drogi asfaltowej zatrzymano nas z pytaniem czy mamy kartę parkingową. Nie mieliśmy (...) No to czy mamy orzeczenie o niepełnosprawności. Też nie mieliśmy. Ale jeśli kierowca dobiega osiemdziesiątki to czy musi mieć takie orzeczenie?

Mąż stwierdził, że i tak jedziemy, żeby strażacy spisali numer samochodu. Nawiasem mówiąc, patrol miał w sumie prawie dwa razy mniej lat niż my oboje z mężem. W pobliżu polany następny patrol nas pouczył i łaskawie pozwolił zaparkować na bocznej drodze.

Pierwszy raz na polanie Kałużówka byłam w 19754 r., czyli 42 lata temu i regularnie odwiedzam to miejsce, zdarzało się, że nawet piechotą lub rowerem. Podobno za trzy uczestnictwa mieli dawać odznakę. Nas nie chciano puścić w pobliże polany, bo tam było zarezerwowane miejsce dla VIP-ów. Czujemy ogromny żal i niesmak, tym bardziej, że mój śp. tatuś był żołnierzem IV Pułku Piechoty LEgionów Polskich i żołnierzem Armii Krajowej. Czyli był żołnierzem wyklętym i mam wrażenie, że to dziedzictwo spadło na mnie, tylko nie wiem do którego pokolenia.

Przez tyle lat wędrowałam na polanę, a teraz gdy metryka coraz bardziej dolega muszę zrezygnować. Zastanawiam się dla kogo ta uroczystość, czy dla potomków AK-owców, bo tych prawdziwych zostało kilku, czy dla VIP-ów? (...)

I jeszcze pytanie do organizatorów: gdzie i na jakich zasadach wydawano te karty parkingowe i gdzie była informacja o tym, bo nigdzie nie zauważyliśmy. Ale my może już nie dowidzimy, bo już wiek robi swoje.

Maria (nazwisko do wiadomości redakcji)

Po kilkunastu miesiącach przerwy, sygnalizacja świetlna na skrzyżowaniu ul. Kościuszki i Głowackiego oraz Kościuszki i Słonecznej znowu została włączona. O tym, że światła będą w końcu działać wiadomo było cały czas. Nie wiadomo było tylko, od kiedy. Ich włączenie uzależnione było od terminu otwarcia przejazdu pod torami, obok dębickiego sądu. Ten został oddany do użytku końcówką sierpnia, a na wniosek dębickiej policji sygnalizacja na wymienionych wcześniej skrzyżowaniach została włączona. Dla tych, którzy poruszają się ul. Kościuszki nie jest to dobra informacja, gdyż do tej pory nie musieli stać na skrzyżowaniu. Ucieszą się natomiast ci kierowcy, którzy w godzinach szczytu chcieli wyjechać z Głowackiego lub ze Słonecznej na Kościuszki. Jeśli nie natrafili akurat na uprzejmych kierowców, którzy ich przepuścili, to stali w korkach sięgających nawet ronda przy dworcu PKP.

Ogłoszenie

DARCO

Firma Darco Sp. z o.o.
z siedzibą w Dębicy
przy ul. Metalowców 43
zatrudni osobę na stanowisko:

Spawacz TIG

Zakres obowiązków:
- Spawanie metodą TIG blach stalowych i chromoniklowych grubości od 0,5 do 5,0 mm
- Prace przygotowawcze

Wymagania:
- Ważne uprawnienia spawalnicze (książeczka spawacza)

Oferujemy:
- pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie
- atrakcyjne warunki pracy i płacy

Oferujemy:
- pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie
- atrakcyjne warunki pracy i płacy

Aplikacje prosimy składać do dnia **15-09-2017** osobiście lub

pocztą na adres: DARCO Sp. z o.o.
Ul. Metalowców 43
39-200 Dębica
bądź poprzez e-mail: rekrutacja@darco.com.pl

Prosimy o umieszczenie w aplikacji klauzuli: *„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r. nr 101, poz.926, ze zm)”.*
Zastrzegamy sobie prawo do kontaktu z wybranymi osobami.

Ogłoszenie

FIRMA PROGRAFIX
POSZUKUJE PRACOWNIKÓW
teren pracy: Dębica

Aktualnie prowadzimy rekrutację na
3 STANOWISKA

OPERATOR MASZYN
KEY ACCOUNT MANAGER
SPECJALISTA DS. PROMOCJI (STAŻ)

tu sprawdzisz
co dzieję się u nas w firmie:
www.facebook.com/PrografixInside
praca@prografix.pl | tel. 14 681 44 44

eprasa.pl 3f78e1fc32

Jadą zderzak w zderzak i gwałtownie hamują

Plaga kolizji na autostradzie. Policja apeluje, by nigdy nie tracić czujności

Nie ma tygodnia, żeby na dębickim odcinku autostrady A4 nie doszło do kolizji albo wypadku. Ich przyczyną są błędy kierowców, którzy jeżdżą z nadmierną prędkością, gwałtownie hamują albo nie włączają kierunkowskazów.

Nie ma tygodnia, by na dębickim odcinku autostrady nie doszło do kolizji. Fot. KPP w Dębicy.

Najwięcej jest u nas kolizji, czyli zdarzeń, które pociągają za sobą wyłącznie straty materialne.

- Ale przy prędkości 80-100 km/h zderzenie samochodu na autostradzie z barierą energochłonną może być niebezpieczne. Mimo że auta są coraz bardziej nowoczesne i coraz lepiej wyposażone – mówi kom. Robert Kras, specjalista Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Dębicy.

Wypadki zależą też od pogody

Do zdarzeń dochodzi zarówno przy dobrej, jak i kiepskiej pogodzie. Kom. Robert Kras zauważa, że najczęściej notowane są one przy zmianie temperatury i ciśnienia atmosferycznego.

- Wtedy pogarsza się samopoczucie kierowców – mówi.

Trudno narzekać na jakość drogi, bo zdaniem Roberta Krasa autostrada jest prawidłowo odwodniona i dobrze wyprofilowana. Toteż przyczyną wypadków i kolizji są głównie błędy kierowców. Nie zawsze przestrzegają dopuszczalnej prędkości 140 km/h i nie dostosowują jej do warunków, jakie panują na drodze. Policja ostrzega, że gdy jedzie przed nami kilka samochodów, powinniśmy zwolnić, by w razie, gdy ten pierwszy zacznie gwałtownie hamować, mieć czas na zatrzymanie samochodu. W przeciwnym wypadku może dojść do karambolu. Zachowanie zbyt małego odstępu od poprzedzającego samochodu to jeden z najczęstszych błędów, jakie popełniają kierowcy.

Opóźnione reakcje

Kom. Robert Kras dodaje, że kierowcy jadąc szybko 120-140 km/h, oswajają się z taką prędkością.

- Wydaje im się, że jest odpowiednia, ale gdy trzeba nagle zareagować, np. zmienić pas ruchu, wtedy ich reakcja jest opóźniona i dochodzi do wypadku – stwierdza.

Niektórzy zmieniając pas ruchu nie włączają kierunkowskazów albo nawet, gdy zasygnalizują to, nie upewniają się, czy mogą.

Tracą czujność bliżej domu

Z policyjnych statystyk wynika też, że do wypadków najczęściej dochodzi około 30 kilometrów przed miejscem docelowym.

- Wracają z daleka, z zagranicy, z pracy. Są zmęczeni i im są bliżej miejsca, do którego jadą, tym bardziej słabnie ich czujność - komentuje Robert Kras.

Na dębickim odcinku autostrady co najmniej raz w tygodniu dochodzi do kolizji. Zdaniem policji może być ich więcej. Bo nie wszystkie są zgłaszane. Jedna z ostatnich miała miejsce w ubiegły weekend. W pobliżu węzła Dębica-Zachód samochód osobowy wpadł w poślizg i uderzył w barierę energochłonną. Tym razem nic poważnego się nie stało, ale na A4 były też wypadki śmiertelne. W październiku ubiegłego roku kierowca volkswagena passata uderzył w naczepę samochodu ciężarowego. Kierujący passatem, 35-letni mieszkaniec Katowic, zginął na miejscu.

Policja apeluje o to, by nigdy nie tracić czujności na drodze, nawet, gdy jesteśmy blisko miejsca, do którego zmierzamy.

- Radzę też kierować się własnym doświadczeniem i umiejętnościami – dodaje kom. Robert Kras.

Agnieszka Kruszyńska-Idzior

Kompleks ma być gotowy początkiem przyszłego roku

Mogą liczyć na Ukraińców

Już pod koniec stycznia przyszłego roku ma zostać oddany do użytku kompleks przychodni w Latoszynie. Według wójta Stanisława Rokosza jest też chętny do prowadzenia tam działalności uzdrowiskowej, choć na razie nie zdradza, kim jest potencjalny inwestor.

- Mogę tylko powiedzieć, że rozmowy są już na mocno zaangażowanym etapie - mówi wójt.

Tłumaczy jednocześnie, że na brak zainteresowania uzdrowiskiem gmina narzekać nie mogła, ale wybranie odpowiedniego partnera nie było proste.

- Bo to ktoś przyjedzie, zobaczy, napali się, że fajnie i od razu przelicza na pieniądze, które zarobi. A dla nas najważniejsze jest, aby taki operator miał podpisane kontrakty na podstawową opiekę zdrowotną i na działalność uzdrowiskową - przekonuje Stanisław Rokosz.

Ewentualny inwestor może liczyć natomiast na merytoryczną pomoc lekarzy z Morszyna na Ukrainie, gdzie od lat funkcjonuje uzdrowisko, a miejscowość ta jest miastem partnerskim gminy Dębica. Oba samorządy realizują wspólny projekt, dzięki któremu starają się o pieniądze na rozbudowę infrastruktury rekreacyjno-turystycznej.

- Główny lekarz tamtejszego uzdrowiska zadeklarował podczas jednego ze spotkań, że chętnie podzieli się swoim doświadczeniem - twierdzi wójt.

Nie wyklucza, że któryś z lekarzy balneologów, czyli specjalizujących się w leczeniu uzdrowiskowym, zatrudnionych obecnie w Morszynie, zdecyduje się na pracę w Latoszynie. To jednak będzie już zależeć od lekarzy i inwestora.

Włodarz gminy tłumaczy, że choć kompleks formalnie należał będzie do gminnej spółki, to o zatrudnieniu w nim specjalistów nie będzie decydował samorząd.

- My będziemy odpowiadać jedynie za kadrę techniczną. Już dziś mogę powiedzieć, będziemy chcieli, żeby to byli ludzie stąd. Z naszych terenów - zapowiada Stanisław Rokosz.

Powołanie do życia spółki, w której gmina ma sto procent udziałów, było według wójta konieczne, by starać się o koncesję na uzdrowisko. Bo tylko w takiej formie było to możliwe.

Wójt liczy, że inwestor, z którym prowadzi rozmowy, zdecyduje się nie tylko na prowadzenie kompleksu przychodni, ale również hotelu i spa, które miałyby powstać w jego sąsiedztwie.

To jednak jeszcze melodia przyszłości. Na razie mają tam działać:

Wójt Stanisław Rokosz z Ruslanem Ilnytskyi, burmistrzem Morszyna.

przychodnia podstawowej opieki zdrowotnej i druga - specjalistyczna przychodnia ambulatoryjna. Będzie też basen solankowo-siarkowy, na który gminie udało się zdobyć dofinansowanie, a którego nie było w pierwotnym projekcie.

- Jego budowa trochę nas wstrzymała, ale myślę, że do końca stycznia wszystko będzie gotowe - kończy wójt.

tra

Stresują się przed wynikami

Ponad 130 uczniów przystąpiło do poprawkowej matury. Nie byli to wszyscy, którzy jej nie zdali.

W tym roku egzamin dojrzałości oblało 223 uczniów szkół ponadgimnazjalnych. Podczas sierpniowej sesji poprawkowej obowiązywały te same procedury, co w maju. Do egzaminu powtórnego nie mogli jednak przystąpić wszyscy, którzy nie zdali matury.

- Do poprawki mieli prawo ci uczniowie, którzy nie zdali najwyżej jednego egzaminu pisemnego lub ustnego – zaznacza Anna Wilczyńska, dyrektor Wydziału Edukacji Starostwa Powiatowego w Dębicy.

Jeśli komuś powinęła się noga na więcej niż jednym egzaminie, musi czekać rok, aby ponownie do niego przystąpić. Powtórną maturę zdawało tym razem: 8 uczniów z I Liceum Ogólnokształcącego w Dębicy, 3 z II LO w Dębicy, 7 z LO w Pilźnie, 28 z Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Dębicy, 14 z Zespołu Szkół nr 2 w Dębicy, 4 z ZS nr 4 w Dębicy, 52 z Zespołu Szkól Ekonomicznych w Dębicy, 5 z Zespołu Szkół Zawodowych w Pustkowie Osiedlu i 13 z ZS w Brzostku. Jak wypadły matury poprawkowe będzie wiadomo w przyszłym tygodniu.

- Pełny raport ma zostać opublikowany 12 września - dodaje Anna Wilczyńska.

(akr)

eprasa.pl 3f78e1fc32

II wyprawa Obserwatora już za nami

Bobry się schowały, ale czaplę siwą podziwialiśmy w locie

Czterdzieści jeden osób skorzystało z naszego zaproszenia do wspólnego wędrowania przez lasy Chotowej, Głowaczowej i Lipin. W sobotę przeszliśmy nieco ponad 17 kilometrów, po drodze były stawy, piękne drzewostany, a niektórzy z uczestników nazbierali pełne reklamówki grzybów. Mimo że musieli się spieszyć, bo grupa nie czekała, więc zdążyli zerwać tylko te rosnące blisko dróg i ścieżek. Znaleźli maślaki, podgrzybki i borowiki.

To była druga w tym roku i dziewiętnasta w historii wyprawa Obserwatora. I pierwsza tak obfita dla grzybiarzy. Co oznacza, że w chotowskie lasy warto wrócić jeszcze tej jesieni, by napełnić koszyki.

Tym razem rozpiętość wieku uczestników wycieczki była spora, bo wędrowała z nami duża grupa najmłodszych. Nie zabrakło stałych uczestników, ale także debiutantów. Cieszymy się z obecności wszystkich.

Pogoda nam sprzyjała, temperatura była idealna na taką przechadzkę, sucho i ciepło, ale nie upalnie. Żmije wtedy chowają się w swych norach, bo lubią ciepło. Nic dziwnego, że nie natknęliśmy się na nie w rezerwacie Torfy. Można za to było bezpiecznie zaglądnąć do wnętrza tego skrawka dzikiego terenu w naszym powiecie, bez obawy, że nagle coś zasyczy koło nogi.

Z bobrami umawialiśmy się nad Stawem Machowskim, ale jak to z tymi stworzeniami bywa, nigdy nic nie wiadomo. Na spotkanie nie przyszły, być może dlatego, że byliśmy minutkę po 12:30. Kto się nie spieszył, to usłyszał jednak charakterystyczny plusk bobra w wodzie. Na stawie były też kwitnące lilie, a w górze pięknym lotem popisywała się szara czapla.

Skrzek tych ptaków słyszeliśmy też nad drugim ze stawów - Lipińskim. Tu już zmęczenie dawało się wszystkim we znaki, a mimo to wybraliśmy dłuższą trasę, obchodząc zbiornik wkoło.

Koło zatoczyliśmy także, kończąc wędrówkę w Chotowej.

To była ostatnia w tym roku wyprawa Obserwatora. Dziękujemy wszystkim uczestnikom tej po gminie Czarna i tym, którzy wędrowali z nami w czerwcu z Pilzna na Kokocz i dalej do Zwiernika. Już dzisiaj zapraszamy wszystkich, także nowych uczestników, na przyszłoroczny cykl wycieczek. Jeszcze za wcześnie na szczegóły, ale może zrobimy taki pieszy cykl dookoła powiatu dębickiego? Co Państwo na to?

(rys)

W rezerwacie Torfy. Więcej zdjęć na naszym portalu: debica24.eu.

Na mostku na Potoku Chotowskim w połowie wyprawy po przejściu ok. 8,5 km.

Na skrzyżowaniu dróg do Czarnej, Żdżar i Machowej.

Chwila wytchnienia nad Potokiem Chotowskim.

Cała trasa prowadziła leśnymi drogami i ścieżkami.

Grzybiarze zbierali maślaki, ale też prawdziwki.

eprasa.pl 3f78e1fc32

Nieprawidłowości w nauczaniu indywidualnym w I LO

Na polecenie kuratora przeprowadzą w szkole kontrolę finansową

Kuratorium Oświaty w Rzeszowie stwierdziło liczne nieprawidłowości w zakresie realizacji indywidualnego nauczania wobec jednego z wychowanków I Liceum Ogólnokształcącego w Dębicy. Dotyczą one m.in. błędów w dokumentacji dotyczącej obecności ucznia na lekcjach. O całej sprawie kurator powiadomił starostę Andrzeja Regułę i zalecił przeprowadzenie w szkole kontroli finansowej.

Leszek Klabacha, dyrektor I LO w Dębicy, został zobowiązany do realizacji zaleceń pokontrolnych.

Wizytatorzy przyjechali do Dębicy po otrzymaniu pisma skierowanego przez rodziców ucznia, który nie został sklasyfikowany. Celem kontroli była ocena stanu przestrzegania przepisów dotyczących oceniania, klasyfikowania i promowania ucznia. Kontrolerzy sprawdzali m.in. jak uczeń realizował obowiązek nauki. W protokole Rady Pedagogicznej znaleźli zapisy, że nie uczęszczał na zajęcia ze względu na stan zdrowia. Szansą zaliczenia roku było zdanie 8 egzaminów w ciągu 2 dni. Tylko tego nie ustalono ani w uzgodnieniu z uczniem, ani jego rodzicami.

Zamiast 5 godzin ktoś wpisał 22

Kontrolerzy przeprowadzili analizę wpisów w dzienniku nauczania indywidualnego, które stanowiły podstawę wyliczenia frekwencji. I tutaj doszukali się nieprawidłowości. Przykładowo wskazali, że w czerwcu mogło się odbyć 5 godzin zajęć z jednego przedmiotu, a nie jak zostało wpisane 22.

Przedstawiciele kuratorium zaznaczyli, że nie można ustalać obecności ucznia biorąc pod uwagę zajęcia, które nie były przewidziane w planie.

W niektórych przypadkach na podstawie wpisów, nie można jednoznacznie ustalić, na ilu godzinach, według nauczyciela, uczeń był nieobecny. A to ze względu na sposób dokonywania sprostowań niezgodny z przepisami. Jeden z nauczycieli odnotował nieobecności w okresie od października do marca, kiedy to plan w ogóle nie przewidywał zajęć. Z drugiej strony kurator wytknął, że niezrozumiały, nieuzasadniony i niezgodny z decyzjami dyrektora jest brak zajęć przez tyle miesięcy.

W innych spostrzeżeniach pokontrolnych czytamy, że dwóch nauczycieli skreśliło – niezgodnie z przepisem – wcześniej ustalone pozytywne oceny roczne i wpisało niesklasyfikowany.

Nie byli w stanie ustalić frekwencji

Ponadto kontrolerzy doszli do wniosku, że wymiar godzin nauczania, ustalony decyzją dyrektora, nie pokrywa się z liczbą godzin w tygodniowych planach. W ocenie kuratora uchybienia te wskazują, że szkoła nie jest w stanie prawidłowo ustalić frekwencji ucznia w celu niesklasyfikowania. Zarówno dokumentacja, jak i wyjaśnienia nauczycieli wskazują, że znaczną część nauczania indywidualnego realizowano nie uwzględniając planów zawartych w dzienniku.

Według kuratora dane dotyczące obecności ucznia na zajęciach z pięciu przedmiotów pokazują, że liczba jego nieobecności nie przekroczyła 50%. Kontrola wykazała ponadto, że były podstawy do ustalenia rocznych ocen klasyfikacyjnych.

Kuratorium zawiadomiło o wszystkim starostę Andrzeja Regułę i poprosiło o przeprowadzenie w szkole kontroli finansowej. Andrzej Reguła zapowiada, że sprawdzi, jak wydatkowane były pieniądze na nauczanie indywidualne. Leszek Klabacha, dyrektor I LO tłumaczy, że większość nauczycieli nie pobierała wynagrodzenia za gotowość do pracy podczas nieobecności ucznia.

- W miarę możliwości starali się oni przekładać lekcje na termin bardziej dogodny. Ostatecznie wypłacono mniej środków niż przewidywałby plan – dodaje.

Agnieszka Kruszyńska-Idzior

Szkoła specjalna ma być super nowoczesna

Ma być nowoczesna i trzy razy większa niż obecna. Chodzi o nową siedzibę Szkoły Specjalnej, która ma powstać w Dębicy przy ulicy Parkowej.

Przetarg na wykonanie projektu został już rozstrzygnięty. Firma ma czas na jego opracowanie do 4 grudnia. Taki sam termin dotyczy też pozwolenia na budowę.

- Być może to wszystko będzie gotowe wcześniej. Takie są zapowiedzi projektanta - mówi wicestarosta Mateusz Pasek.

Z koncepcją budowy szkoły zapoznała się m.in. Marta Biłas, dyrektorka ZSS w Dębicy oraz niektórzy radni powiatowi.

- Po ich sugestiach wprowadziliśmy pewne poprawki. Zwiększyliśmy np. scenę przeznaczoną do występów - opowiada wicestarosta.

Oprócz niej w nowej szkole powstaną: sala gimnastyczna o pow. 437 m^2, siłownia, szatnie, sale rehabilitacyjne, sale do zajęć korekcyjnych, sale do hydroterapii, sale lekcyjne, sale do zabaw, świetlice, pracownie: dekoracyjna, witrażu, poligraficzna, ceramiki, uprawy roślin, rękodzieła, muzyczna, plastyczna, metodologii stosowanej, komputerowa, także gabinet arterapii, logopedyczny, psychologiczny. W planach jest też utworzenie przedszkola.

Szkoła zbudowana zostanie na działce o pow. 1 ha.

- Będzie to nowoczesny budynek, zbudowany ze szkła i drewna, nawiązujący swoim wyglądem do sanepidu - zauważa Mateusz Pasek.

W jego pobliżu powstanie boisko, plac zabaw, drogi wewnętrzne i parkingi dla 30 samochodów.

Koszt inwestycji szacowany jest na 15 mln zł. Powiat zabiega o zdobycie tych pieniędzy, m.in. ze sprzedaży nieruchomości. Niedawno wystawił na sprzedaż budynek dawnej Prokuratury Rejonowej w Dębicy przy ulicy Rzeszowskiej. Oprócz tego sprzedaje również budynek przy ul. Drogowców, w którym znajdowała się tymczasowa siedziba sanepidu, a także działki, 0,5 ha przy ul. Kwiatkowskiego i 0,8 ha obok WUCH. Inwestycję ma zasilić około 1,5 mln zł zarezerwowane w budżecie powiatu i pieniądze, które Zarząd Powiatu chce pozyskać z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Władze powiatu zwrócą się też z prośbą o wsparcie zadania do lokalnych firm. Być może któraś z nich zechce np. sfinansować budowę sali gimnastycznej. Powiat chciałby rozpocząć budowę szkoły w przyszłym roku.

Wizualizacja nowej siedziby Zespołu Szkół Specjalnych w Dębicy. Źródło: Starostwo Powiatowe w Dębicy.

- Marzy mi się, żeby w przyszłym roku stan surowy został zamknięty - dodaje Mateusz Pasek.

Ten pierwszy etap ma kosztować około 4 mln zł. Jeżeli znajdą się fundusze na inwestycję, powiat sfinalizuje całe zadanie w ciągu trzech lat. Szkoła zbudowana zostanie od podstaw, na działce sąsiadującej z Zespołem Szkół nr 2. Wcześniej niezbędna będzie wycinka drzew z miejscowego parku, na terenie którego zostanie zbudowana.

Poprzednia koncepcja utworzenia nowej siedziby ZSS na terenie byłej jednostki wojskowej nie doszła do skutku, bo na Kościuszki wróciła armia.

Agnieszka Kruszyńska-Idzior

eprasa.pl 3f78e1fc32

Plebiscyt Obserwatora Lokalnego na Najpopularniejszą Jednostkę OSP Powiatu Dębickiego

OSP Łęki Górne

W poprzednich latach druhowie z OSP w Łękach Górnych wyjeżdżali do 5-6 akcji rocznie. W tym roku - jak sami podkreślają - jest dużo spokojniej i liczą na to, że tak też zostanie.

Przez ostatnie 8 miesięcy wyjeżdżali przede wszystkim do tzw. zagrożeń lokalnych. Podczas ostatnich upałów, ale i tych w latach wcześniejszych dowozili mieszkańcom wodę. Wyjaśniają jednak, że aby mogli to zrobić, to najpierw musi być zgłoszenie do Urzędu Miejskiego w Pilźnie.

Jako że nie należą do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, rzadko biorą udział w akcjach ratunkowych, które są następstwem wypadków drogowych. Przez ostatnie dziesięć lat zabezpieczali miejsca zdarzeń drogowych zaledwie trzy razy. Strażacy wyjaśniają, że tak wygląda praca jednostek wspomagających, a oni taką właśnie są.

Nie oznacza to jednak, że narzekają na brak zajęć. Każdego roku organizują dla najmłodszych mieszkańców wsi imprezy z okazji Dnia Dziecka, podczas których pokazują, jak wygląda ich praca. Przychodzą do nich także przedszkolaki, a także uczniowie z miejscowej szkoły, by zapoznać się ze sprzętem i obowiązkami ochotników. Jednostka - dzięki pomocy sponsora - wyposażona została w fantoma. Dzięki temu strażacy mogą pokazać dzieciom, jak wygląda pierwsza pomoc przedmedyczna, a młodzi mieszkańcy Łęk Górny mogą sprawdzić swoje siły podczas resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

W OSP Łęki Górne działa dwóch przeszkolonych ratowników medycznych, z kolei dwudziestu dwóch ukończyło kurs tzw. podstawowego strażaka. Bez tego żaden z nich nie mógłby brać udziału w akcjach. Oprócz tego strażacy mają w swoich szeregach druhów, którzy przeszli przeszkolenie m.in. na pilarza.

Jednostka z łęk Górnych włącza się w akcje charytatywne. Ostatnią był oczywiście Mikołajkowy Dar Serca dla trójki rodzeństwa, walczącego z pląsawicą Huntingtona. Na pilźnieńskim Rynku, w trakcie pokazów strażackich, rozdawana była grochówka. Jeśli ktoś nie wie, kto ją przygotował, to byli to właśnie druhny i druhowie z OSP w Łękach Górnych.

Strażacy każdego roku - ze zmiennym szczęściem - startują w zawodach sportowo-pożarniczych. Zdarzało się, że zajmowali miejsce pierwsze, bywały drugie, trzecie i te tuż za podium. Również żeńska drużyna ma na swoim koncie wygrane.

- W tym roku nie poszło najlepiej - śmieje się druh Czesław Buras i jednocześnie radny Rady Miejskiej.

Na wyposażeniu jednostki obecnie są dwa samochody. Jeden to lekki ford transit z 1991 roku oraz średni renault midliner z 1995 roku. Strażacy nie ukrywają, że bardzo chcieliby zmienić lekki samochód. Część pieniędzy na zakup nowego już mają, ale ciężko będzie dozbierać resztę.

- Będziemy chcieli porozmawiać ze sponsorami, liczymy także na to, że gmina nam pomoże. Tu trzeba podkreślić, że władze nigdy pomocy nam nie odmówiły. Ani burmistrz, ani Rada Miejska - podkreśla Czesław Buras.

Oprócz samochodów strażacy posiadają także agregat prądotwórczy, pilarki oraz dwie pompy szlamowe. Chcieliby, aby na wyposażeniu OSP znalazły się dwa komplety aparatów tlenowych. Przydałaby się także pompa pływająca, do wypompowywania np. wody z zalanych piwnic, do których ze względu na poziom wody nie da się wejść. W 2010 roku przepracowali grubo ponad 300 godzin w ramach akcji przeciwpowodziowej, za co dostali podziękowania podpisane przez ówczesnego premiera Donalda Tuska. Od 2008 roku sprzedają kalendarze, pieniądze przekazują na bieżące potrzeby OSP. W 2016 uruchomili w remizie siłownię dla mieszkańców.

Grzegorz Król

Historia

1931 r. - w Łękach Górnych powstaje jednostka OSP założona przez Jana Tomasiewicza, Ludwika Podrazę, Jana Wala, Ludwika Kowalskiego, Józefa Niemca, Józefa Sławińskiego oraz Józefa Barnasia.
1935 r. - jednostka zostaje wyposażona w pompę ręczną.
lata 50. - zakup pompy M-200 Leopolia z kompletnym wyposażeniem.
1961 r. - naczelnikiem zostaje Stanisław Kozioł, dzięki któremu do jednostki trafia samochód marki lublin.
1963 r. - jednostka wzbogaca się w samochód marki star.
1981 r. - poświęcenie i nadanie jednostce sztandaru, który został wykonany przez siostry zakonne z Wielopola Skrzyńskiego.
1986-88 r. - trwają prace modernizacyjne przy Domu Higieny, który zostaje zaadaptowany na remizę.
2010 r. - zakup forda transita.
2016 r. - zakup samochodu marki renault.

Członkowie:

Zarząd: Józef Pyrchla - prezes, Wojciech Piekarz - wiceprezes, Stanisław Bocoń - naczelnik, Krzysztof Piekarz, zastępca naczelnika, Paweł Czuba - skarbnik, Piotr Jargas - sekretarz, Sławomir Gołąb - gospodarz, Tomasz Podraza - członek, Monika Tragarz - kronikarz.
Komisja Rewizyjna: Jan Miczek - przewodniczący, Andrzej Jasica, Andrzej Piekarz.
Drużyna żeńska: Monika Wierzbicka, Maria Paprocka-Gawlik, Ewelina Tragarz, Dorota Janiga, Mariola Nabożna, Monika Knap, Katarzyna Handzel, Karolina Jasielska, Małgorzata Korda, Klaudia Madeja, Monika Pomykacz, Katarzyna Pyrchla, Paulina Tworek, Magdalena Tragarz, Paulina Filar, Agata Sambora-Gil, Justyna Smoter, Anna Janiga, Klaudia Szypułka, Oliwia Chrostek, Karolina Siemek.
Członkowie czynni: Mariusz Augustyn, Wojciech Augustyn, Czesław Buras, Miłosz Buras, Dariusz Bernaś, Grzegorz Barnaś, Kacper Bocoń, Andrzej Flis, Maciej Flis, Michał Flis, Kamil Gawlik, Lesław Jargas, Jerzy Bączek, Antoni Hołyś, Paweł Kantor, Kamil Kasprzyk, Janusz Kula, Adrian Kozioł, Henryk Kozioł, Zbigniew Kozioł, Wojciech Micek, Dominik Michoń, Marcin Paprocki, Krzysztof Paprocki, Zbigniew Paprocki, Jarosław Podraza, Łukasz Sambora, Grzegorz Sambora, Marcin Sas, Jan Smoter, Konrad Surdel, Paweł Szypułka, Wiesław Tragarz, Krzysztof Tragarz, Mateusz Tragarz, Jakub Wal, Kamil Wal, Mateusz Wal, Jacek Walkowicz, Marcin Wojnarowski, Kamil Wojnarowski, Dominik Zabawa, Michał Zabawa, Ireneusz Zegar.
Członkowie honorowi: Zbigniew Chodór, Jerzy Dral, Kazimierz Drozd, Józef Kozioł, Stanisław Krupa, Stanisław Kozioł, Kazimierz Kula, Jan Marcinek, Stanisław Marcinek, Tadeusz Miczek, Marian Miczek, Franciszek Pękala, Jan Podraza, Antoni Podraza, Zbigniew Podraza, Stanisław Pyrchla, Stefan Pyrchla, Stanisław Stańczyk, Kazimierz Stańczyk, Janusz Tworek, Stanisław Tworek, Ludwik Zabawa, Ryszard Zegar.

KUPON

W PLEBISCYCIE NA NAJPOPULARNIEJSZĄ JEDNOSTKĘ OSP POWIATU DĘBICKIEGO

Nazwa jednostki OSP, na którą oddawany jest głos*

Obserwator Lokalny

* ważny głos można oddać jedynie na kuponie wyciętym z gazety

Pełna lista jednostek, na które można głosować na str. 15

eprasa.pl 3f78e1fc32

Plebiscyt Obserwatora Lokalnego na Najpopularniejszą Jednostkę OSP Powiatu Dębickiego

OSP Pustynia

Choć OSP Pustynia stanęła w tym roku na najwyższym stopniu podium Gminnych Zawodów Sportowo-Pożarniczych, to jej członkowie nie przywiązują do tego faktu większego znaczenia. - Dla nas liczą się akcje, a zawody to jest zabawa - twierdzi Przemysław Kacała, jeden z ochotników. A trzeba przyznać, że tamtejsza jednostka, należąca do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, jest jedną z najaktywniejszych w powiecie.

Do akcji wyjeżdżają średnio około pięćdziesięciu razy w roku. Najczęściej, jak twierdzi naczelnik Krzysztof Pazdan, do wypadków i pożarów.

Często też, przez Państwową Straż Pożarną w Dębicy, wzywani są do zabezpieczenia powiatu, kiedy wszystkie zastępy PSP wyjeżdżają na akcje.

- To jest dla nas powód do dumy, że tak nam ufają i możemy ich zastępować - przyznaje naczelnik.

Sami też uczestniczą w wielu bardzo poważnych zdarzeniach. Jak choćby ostatnio w gaszeniu niebezpiecznego pożaru w Fabryce Farb, Lakierów i Klejów Chemstal. W tym roku zabezpieczali też kilka wypadków na autostradzie, wyciek oleju w firmie Tikkurila, wypadek na niestrzeżonym przejeździe kolejowym w Pustyni, śmiertelny wypadek w Brzeźnicy, czy pożar Domu Kultury Mors w Dębicy.

- Psychicznie obciążające są oczywiście te zdarzenia, najczęściej wypadki drogowe, w których ktoś ginie. Ale fizycznie to zdarzenia długotrwałe, jak np. powódź - przyznaje Krzysztof Pazdan.

Jednak OSP Pustynia, to zaprawiona w bojach i zgrana drużyna. Widać to nie tylko na zawodach sportowo-pożarniczych, do których jak twierdzą, nawet się specjalnie nie przygotowują, ale i na co dzień.

Jej członkowie w każdy piątek spotykają się w remizie, nie tylko by sprawdzić sprzęt, czy porozmawiać, ale przede wszystkim by poprawić warunki tam panujące.

- W zeszłym roku przepracowaliśmy społecznie ponad 400 godzin - twierdzi naczelnik.

Obecnie starają się zagospodarować teren wokół budynku.

- Gmina wyremontowała nam remizę. Mamy nową elewację, drzwi, okna i centralne ogrzewanie, a i nowy dach obiecany, to my własnym sumptem zajmujemy się tym terenem, żeby to wszystko dobrze wyglądało - mówi Krzysztof Pazdan.

Szczególnie zależy im na tym z uwagi na jubileusz 100-lecia jednostki, który świętować będą w przyszłym roku.

Gdyby mogli sami wybrać sobie prezent z tej okazji, byłby to na pewno nowy samochód bojowy.

Choć w ich garażu stoją dwa wozy, to jeden z nich dawno powinien przejść na zasłużoną emeryturę.

- Mercedes jest co prawda z 1992 roku, ale świetnie się sprawuje, bo był używany na holenderskich autostradach. Ale ten drugi - star to rocznik 1978 roku i nim, z uwagi na stan, możemy wyjeżdżać tylko na krótkie trasy- śmieje się Przemysław Kacała.

Krzysztof Pazdan przyznaje, że nowy wóz to priorytet i marzenie obecnego zarządu.

Bo poza tym sprzętowo są świetnie wyposażeni. Mają m.in.: agregaty pompowe, pompy szlamowe, zanurzeniowe i pływające, narzędzia hydrauliczne, pilarki, zestawy do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, przecinarki do stali i betonu, czy podstawowy sprzęt do ratownictwa wodnego. Według strażaków to zasługa działania w KSRG. Dzięki temu druhowie mogą liczyć również na częstsze szkolenia. Nie tylko te podstawowe, ratowników medycznych, wodne, czy pilarzy, ale również np. dotyczące współpracy z Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym, przygotowaniem lądowiska i sprowadzaniem na niego helikopterów ratowniczych.

- Cały czas staramy się rozwijać. Poza tym organizujemy dni otwarte, pokazy dla dzieci i młodzieży, ostatnio zorganizowaliśmy w jednostce turniej tenisa stołowego, co roku też spotykamy się przy ognisku z naszymi rodzinami - wylicza naczelnik.

Najbliższe wydarzenie, którego będą organizatorami, to Powiatowe Zawody Sportowo-Pożarnicze, które odbędą się już 24 września na stadionie MULKS w Pustyni. Ochotnicy z tej miejscowości, wraz z żeńską drużyną OSP Brzeźnica bronić w nich będą honoru gminy Dębica.

Tomasz Ratuszniak

Historia

1918 r. - z inicjatywy Jana Gleńskiego, ówczesnego dyrektora szkoły, nauczyciela Pietruszewskiego i Michała Różańskiego powstaje OSP Pustynia.
Początek lat 20-tych - druhowie budują drewnianą remizę.
Przełom lat 50-tych i 60-tych - przy jednostce powstaje sekcja żeńska.
22 maja 1966 r. - do użytku oddana została nowa siedziba jednostki, strażacy dostają też samochód bojowy star-25 GMB.
1993 r. - dotychczasowy wóz jednostka wymienia na stara 244 GBA.
1994 r. - OSP Pustynia będą gospodarzem gminnych zawodów pożarniczych zwycięża w kategoriach: męskiej, młodzieżowej dziewcząt i młodzieżowej chłopców.
1996 r. - do użytku zostaje oddana przebudowana remiza.
maj 2003 r. - jednostka otrzymuje sztandar.
14 grudnia 2009 r. - OSP Pustynia zostaje włączona do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego.

Członkowie:

Zarząd: Jerzy Rak - prezes, Krzysztof Pazdan - naczelnik, Bogdan Zięba - wiceprezes, Krystyna Draus - skarbnik, Roman Mazur - sekretarz, Krzysztof Zięba - gospodarz, Jacek Mądro - kronikarz, Łukasz Domińczak - członek, Tomasz Michoń - członek.
Komisja rewizyjna: Andrzej Myśliwiec - przewodniczący, Andrzej Zięba - sekretarz, Janusz Dziedzic - członek.
Członkowie czynni: Władysław Zięba, Ryszard Dwojak, Andrzej Myśliwiec, Krystyna Draus, Jerzy Nowak, Bogdan Zięba, Wacław Baran, Piotr Miklos, Mirosław Szczepanik, Jacek Mądro, Radosław Mytych, Andrzej Mazur, Grzegorz Mytych, Mateusz Setlik, Andrzej Zięba, Paweł Myśliwiec, Janusz Dziedzic, Marcin Miklos, Artur Rybak, Tomasz Michoń, Tomasz Lipa, Krzysztof Lipa, Angelika Gąsior, Sylwia Łabudź, Klaudia Dziedzic, Klaudia Mądro, Magdalena Kusibab, Kamil Wajs, Mateusz Parys, Marcin Łączak, Danuta Mądro, Bogusława Zięba, Irena Myśliwiec, Monika Rybak, Dorota Dubisz, Bogdan Mazur, Maria Mazur, Damian Guziec, Agnieszka Wójcik, Daniel Radwański, Kamil Jarosz, Przemysław Kacała, Radosław Jarosz, Krzysztof Wodzień, Bartłomiej Jarosz, Barbara Rak, Dominik Czyż, Krzysztof Tatar, Mariusz Gawlik.
Członkowie honorowi: Stanisław Urzędowski, Tadeusz Wajs, Edward Jarosz, Kazimierz Nowak, Jan Kudyba, Jan Mądro, Bogdan Warchoł, Krystyna Skowrońska.
Członkowie wspierający: Józef Rak, Marcin Nowak.

W PLEBISCYCIE UDZIAŁ BIORĄ:

Gmina Brzostek: OSP Brzostek, OSP Bukowa, OSP Grudna Dolna, OSP Grudna Górna, OSP Januszkowice, OSP Januszkowice-Działy, OSP Nawsie Brzosteckie, OSP Opacionka, OSP Siedliska Bogusz, OSP Skurowa, OSP Zawadka Brzostecka;

Gmina Czarna: OSP Borowa, OSP Chotowa, OSP Czarna, OSP Głowaczowa, OSP Grabiny, OSP Jaźwiny, OSP Podlesie, OSP Róża, OSP Stara Jastrząbka, OSP Żdżary;

Gmina Dębica: OSP Braciejowa, OSP Brzeźnica, OSP Kozłów, OSP Nagawczyna, OSP Paszczyna, OSP Podgrodzie, OSP Pustków, OSP Pustków-Krownice, OSP Pustków-Strachów, OSP Pustynia, OSP Stasiówka, OSP Stobierna, OSP Zawada;

Miasto Dębica: OSP Dębica-Kędzierz;

Gmina Jodłowa: OSP Dębowa, OSP Dzwonowa, OSP Jodłowa;

Gmina Pilzno: OSP Bielowy, OSP Gębiczyna, OSP Jaworze Dolne, OSP Lipiny, OSP Łęki Dolne, OSP Łęki Górne, OSP Machowa, OSP Parkosz, OSP Pilzno, OSP Podlesie Machowskie, OSP Słotowa, OSP Strzegocice, OSP Zwiernik;

Gmina Żyraków: OSP Bobrowa, OSP Bobrowa Wola, OSP Cieszęciny, OSP Góra Motyczna, OSP Korzeniów, OSP Mokre, OSP Nagoszyn, OSP Straszęcin, OSP Wiewiórka, OSP Wola Wielka, OSP Wola Żyrakowska, OSP Zasów, OSP Żyraków.

Partner plebiscytu:

VORDON

eprasa.pl 3f78e1fc32

Akcja zbierania nakrętek cały czas trwa

Oliwka Głowacz wciąż potrzebuje pomocy

Uczniowie z Jaźwin zaangażowali się w pomoc Oliwce zbierając dla niej plastikowe nakrętki.

Rodzice Oliwki Głowacz z Podlesia wciąż potrzebują pomocy. Trwa zbiórka pieniędzy, by dziewczynka mogła walczyć z ciężką chorobą. Trzylatka cierpi na rdzeniowy zanik mięśni. Cały czas potrzebna jest rehabilitacja, bo to jedyna metoda na spowolnienie choroby. Przyda się każdy grosz. Innym sposobem na pomoc chorej jest zbiórka plastikowych nakrętek, które można przynosić do redakcji Obserwatora Lokalnego.

Dziewczynka urodziła się w maju 2014 roku. Gdy miała 11 miesięcy, trafiła do szpitala na oddział neurologii dziecięcej z podejrzeniem rdzeniowego zaniku mięśni. Wcześniej lekarze zdiagnozowali u niej wiotkość czterokończynową. Badania genetyczne potwierdziły rzadkie i poważne schorzenie skutkujące postępującym zanikiem mięśni szkieletowych.

- To jedna z najcięższych chorób mięśni, ale nie poddajemy się i walczymy o życie Oliwki – mówią jej rodzice.

Choroba odebrała dziewczynce możliwość samodzielnego poruszania się. Nie jest w stanie ani sama chodzić, ani usiąść. Jedyną metodą na spowolnienie postępu zaniku mięśni jest rehabilitacja. Ale na to potrzeba pieniędzy, dlatego ich zbiórka trwa cały czas. Rodzice nie są w stanie pokryć wszystkich kosztów leczenia, stąd ich apele.

- Prosimy o wsparcie naszej kochanej Oliwki, oby jak najdłużej mogła chociaż troszkę być samodzielna i mogła pokonywać coraz więcej barier, dożyć kolejnych urodzin - napisali na Facebooku jej rodzice.

Oliwkę można wesprzeć finansowo wpłacając na konto Fundacja dzieciom Zdążyć z pomocą, Bank BPH S.A. 15 1060 0076 0000 3310 0018 2615. W tytule przelewu podając: 28244 Głowacz Oliwia darowizna na pomoc i ochronę zdrowia.

Dziewczynce można też pomóc w inny sposób, zbierając plastikowe nakrętki. Mogą być one po napojach, kosmetykach, płynach do naczyń, płynach do płukania itp. Powinny być suche. Można je przynosić do siedziby Obserwatora Lokalnego w Dębicy przy ulicy Żeromskiego 10. Trafią one później do rodziców Oliwki.

Nakrętki zbierają też uczniowie z Zespołu Szkół w Jaźwinach. W ubiegłym roku szkolnym po raz pierwszy zorganizowali zbiórkę. Choć do szkoły w Jaźwinach uczęszcza zaledwie 64 uczniów, udało się im uzbierać 20 worków nakrętek. Dochód z ich sprzedaży został przekazany rodzicom chorej dziewczynki.

- Na pewno będziemy kontynuować akcję - zapowiada Agnieszka Szot, nauczycielka.

Dzięki tym działaniom uczniowie dowiadują się, jak należy pomagać. Aktualne informacje o dziewczynce i jej stanie zdrowia można znaleźć na profilu Facebookowym, pod nazwą Oliwia Głowacz przeciwko SMA2.

(akr)

Prace zbliżają się ku końcowi

Uwaga na światła

Kierowcy przejeżdżający przez Czarną muszą się uzbroić w cierpliwość. W związku z budową nowego skrzyżowania obowiązuje tu ruch wahadłowy.

Wybierając się tą trasą w podróż lepiej zarezerwować więcej czasu. Bo niedaleko przed przejazdem kolejowym ustawione są światła i obowiązuje ruch wahadłowy.

Droga w kierunku Lipin została zamknięta, dlatego kierowcy muszą korzystać z objazdu. Na jego trasie warto zachować szczególną ostrożność, bo można się natknąć na jadące z przeciwka samochody. Niestety przejazd jest na tyle wąski, że trudno rozminąć się dwóm pojazdom. Taki stan rzeczy może jeszcze potrwać. Sam wiadukt jest już co prawda gotowy, ale do zakończenia inwestycji jeszcze daleko.

- Trwają prace związane z budową dojazdów do obiektu w ciągu drogi powiatowej – wyjaśnia Dorota Szalacha z PKP Polskie Linie Kolejowe.

Wiadukt kolejowy w Czarnej zastąpi dotychczasowy przejazd kolejowo-drogowy, który do tej pory obsługiwany był przez dróżnika.

Dorota Szalacha zapewnia, że po zakończeniu prac znacznie podniesie się poziom bezpieczeństwa ruchu kolejowego i samochodowego. Polepszy się również komunikacja, na czym skorzystają mieszkańcy Czarnej, ale i wszyscy inni, którzy wybierają tę trasę. Po zakończeniu prac droga pod wiaduktem będzie dwujezdniowa.

Dorota Szalacha przypomina też, że polepszy się też komfort i bezpieczeństwo pieszych oraz rowerzystów, bo po obu stronach drogi powstaną chodniki.

Z pewnymi utrudnieniami wciąż muszą się też liczyć mieszkańcy sąsiadujących z przejazdem domów. Do niedawna narażeni byli na to szczególnie ci, których domy znajdują się na ulicy Krakowskiej i Witosa, gdzie budowany był łącznik. Ludzie skarżyli się na huk maszyn pracujących od szóstej rano i kursujące ciągle tiry.

Choć przejazd kolejowy w Czarnej to wciąż jeden wielki plac budowy, roboty powoli zbliżają się ku końcowi.

Co prawda wstępne plany wskazywały na to, że zakończą się w lipcu tego roku, ale okazuje się, że się przeciągną. I to o kilka miesięcy. Przejazd zostanie zamknięty i zlikwidowany najpóźniej w czwartym kwartale tego roku.

- Zakończenie robót planowane jest na grudzień 2017 roku - obiecuje Dorota Szalacha z PKP PLK.

(akr)

Przejeżdżając przez Czarną warto zachować szczególną ostrożność.

INFORMATOR GMINNY

Urząd Gminy
tel. 14 676 10 30, fax. 14 676 14 42

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej,
tel. 14 676 10 67.

GZGK, tel. 14 676 14 38

OŚRODKI ZDROWIA
Czarna, tel. 14 676 10 95
Róża, tel. 14 681 22 66
Stara Jastrząbka, tel. 14 676 22 84

Posterunek Policji w Czarnej
tel. 14 670 63 72

Dostali kamizelki i dzięki nim będą lepiej widoczni na drodze

Prawie 40 kamizelek odblaskowych otrzymały dzieci z Chotowej od Fabryki Farb i Lakierów Śnieżka.

Firma obdarowała kamizelkami członków Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej z Chotowej. Dzięki temu najmłodsi mieszkańcy tej miejscowości mogą być pewni, że zostaną zauważeni przez kierowców. Jadący samochodem mogą odpowiednio szybko zareagować. Prezenty wręczyła Dominika Kurzawa, specjalistka ds. public relations w FFiL Śnieżka. Przedstawiciele OSP w Chotowej nie kryją zadowolenia z podarunku.

- Jesteśmy za to naprawdę bardzo wdzięczni – mówi Łukasz Gajewski, wiceprezes-naczelnik OSP w Chotowej.

Kamizelki jak znalazł przydadzą się dzieciom w związku z nowym rokiem szkolnym.

- Nasi mali strażacy mogą je zakładać gdziekolwiek idą. Coraz szybciej zapada zmrok, a dzięki nim będą dobrze widoczni, co przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa - dodaje Łukasz Gajewski.

(akr)

Dzieci otrzymały 37 kamizelek.

Zamiast grzybów były pociski

Poszedł do lasu na grzyby, a znalazł niewybuchy. O zdarzeniu poinformował policję.

Do Podlesia przyjechali funkcjonariusze z Czarnej, którzy obejrzeli znalezisko. Okazało się, że są to powojenne pociski kalibru 105 mm. Policjanci doliczyli się ich 13, ale wszystko wskazuje na to, że będzie ich więcej.

- Jeszcze coś brzęczy w ziemi - mówi asp. sztab. Jerzy Labak, kierownik Posterunku Policji w Czarnej.

Niewybuchów na razie pilnują policjanci. W tym tygodniu na miejsce ma przyjechać patrol saperski.

(akr)

eprasa.pl 3f78e1fc32

KRÓTKO

PRO PATRIA DLA MOKREGO
W niedzielę 17 września w Mokrem odbędzie się uroczystość upamiętniająca 78. rocznicę agresji sowieckiej na Polskę oraz 73. rocznicę zsyłki żołnierzy Armii Krajowej z Mokrego na wschód - szczegóły programu za tydzień. Tego dnia Stowarzyszenie Łączymy Pokolenia Mokre wczoraj i dziś, zostanie uhonorowane Medalem pro Patria, przyznawanym przez Szefa Urzędu ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych.

500+ - CO MIESIĄC MILION
Nie wiadomo jeszcze, ile osób złożyło w terminie wnioski o świadczenia 500+ na nowy okres, który rozpocznie się 1 października br. W ub. tygodniu było ich 736, ale jak szacuje Grażyna Kokoszka, kierownik GOPS, uprawnionych będzie prawdopodobnie ok. 1300 rodzin. To oznacza, że do domowych budżetów wpływało będzie w całej gminie ok. 950.000 - 1.000.000 zł miesięcznie.

PO 3 ZŁ DLA SZPITALA
Rada Gminy zgodziła się na przekazanie 3 zł za jednego mieszkańca na rzecz Szpitala Powiatowego w Dębicy. Podobne uchwały podjęły już lub podejmą samorządy pozostałych gmin powiatu. W przypadku Żyrakowa będzie to ok. 42.000 zł. Pieniądze, mają zostać przeznaczone na zakup sprzętu medycznego.

NA LEKKI WÓZ STRAŻACKI
Rada Gminy przeznaczyła 90.000 zł na zakup lekkiego wozu strażackiego dla OSP w Górze Motycznej. Do zakupu dołoży się Państwowa Straż Pożarna - 90.000 zł, wnioski o dofinansowanie zostały złożone także do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska - na 25.000 zł oraz do funduszu ubezpieczeniowego - 50.000 zł.

URZĄD TYLKO DO 15-TEJ
Wniosek, by Urząd Gminy przynajmniej raz w tygodniu był czynny dłużej, niż tylko do godz. 15, złożył Wojciech Szaj, radny z Góry Motycznej.
- To jedyny urząd w powiecie, który pracuje do godz. 15 - twierdzi radny.

INFORMATOR GMINNY

Urząd Gminy, tel. 14 683 12 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, tel. 14 682 26 35

OŚRODKI ZDROWIA
Gminny Ośrodek Zdrowia, tel. 14 670 12 17
NZOZ Lekarz Rodzinny Krystyna Osuch, tel. 14 68 22 850
Straszęcin, tel. 14 676 86 44
Bobrowa, tel. 14 682 43 00
Nagoszyn, tel. 14 682 88 14

GZGK, tel. 14 682 26 38

Posterunek Policji w Żyrakowie tel. 14 670 63 76

Ciepłe posiłki dla wszystkich chętnych uczniów? Tego chcą radni

Z pięciu kuchni na zewnątrz gotować może tylko jedna

- Nie ma głodnych dzieci w gminie - zapewnia Grażyna Kokoszka, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Radni chcą jednak, by ciepłą zupę mogli zjeść codziennie w stołówkach szkolnych wszyscy uczniowie, których rodzice zgodzą się ponieść tego koszty. Teraz wójt Marek Rączka ma wraz z władzami oświaty sprawdzić, czy jest to możliwe i ile osób będzie chciało skorzystać z takiej możliwości.

Teraz ciepłą zupę otrzymują uczniowie, w których rodzinach dochód na osobę nie przekracza 750 zł.

- Jeśli ktoś chce, dziecko jest dożywiane. Czasami jednak rodzice rezygnują, bo dzieci nie chcą jeść w szkole - mówiła Grażyna Kokoszka u progu nowego roku szkolnego na sesji Rady Gminy.

Jak dodała, z posiłków socjalnych korzysta ok. 580 osób.

- Jedne mogą jeść ciepły posiłek, inne nie mogą. To niemoralne, źle wychowujemy dzieci - twierdzi Agnieszka Czapiga, radna i sołtys Mokrego.

Bo z zup nie mogą korzystać pozostałe dzieci, nawet jeśli rodzice chcą za to zapłacić. Dlatego chce ona, żeby była możliwość dożywiania wszystkich uczniów.

- Problem dotyczy też Wiewiórki. Część dzieci czuje się odrzucona. Trzeba coś zrobić, dzieci inaczej myślą - poparł ją Tadeusz Kulas, radny z tej drugiej miejscowości.

Wójt Marek Rączka wyjaśniał, że w gminie funkcjonuje pięć szkolnych kuchni: w Straszęcinie, Żyrakowie, Zasowie, Bobrowej i Nagoszynie, ale w większości z nich nie można przygotowywać posiłków na zewnątrz. Bo Sanepid zezwolił na to tylko w Straszęcinie. A tam jest ograniczona możliwość gotowania, bo z tej kuchni korzystają przede wszystkim stołówki w przedszkolu i szkole w tej wsi.

- Warunki lokalowe pozwalają na przygotowanie 150 posiłków na zewnątrz, innych możliwości tam nie ma - wyjaśnia Marek Rączka.

Jego zdaniem, jeśli rodzice się na to zgodzą, można takie posiłki zamówić w firmach zewnętrznych, na zasadzie cateringu.

- Ale musimy się liczyć z tym, że będzie to droższe - mówił wójt.

- Jestem przeciwnikiem cateringu, bo catering wyklucza nasze panie, które gotują - powiedział Zbigniew Grdeń, radny z Woli Żyrakowskiej.

Według niego należy zainwestować w szkolne kuchnie, tak by w każdej z pięciu można było gotować posiłki na zewnątrz. Agnieszka Czapiga mówi, że nowa kuchnia w przedszkolu w Nagoszynie już teraz powinna być do tego przygotowana.

Grażyna Kokoszka zapewnia, że wszyscy uprawnieni uczniowie korzystają z ciepłych posiłków.

Na razie władze gminy mają się zorientować, po rozpoczęciu nowego roku szkolnego, ilu rodziców chciałoby, aby ich dzieci jadły ciepłe zupy w szkole i są gotowi za to zapłacić.

(iw)

Pielgrzymowali z parafii Korzeniów

Z rewizytą w Czechach

Parafianie z Korzeniowa w drodze do Przybysławic.

W ramach rewizyty za Światowe Dni Młodzieży, grupa 21 osób z parafii św. Anny w Korzeniowie odwiedziła pielgrzymów z Czech. W dniach 28-30 sierpnia gościli w parafii Prybysławice pw. Narodzenia Maryi Panny.

W Korzeniowie w ramach ŚDM przebywało 14 osób z Czech, z tego 4 z Przybysławic. Tak się złożyło, że proboszczem tej parafii jest ksiądz Jacek Kruczek, pochodzący z Żegociny. Swego czasu był wikarym w Pustyni.

- W pierwszy dzień po przyjeździe zapoznaliśmy się z historią Sanktuarium i wioski. Po obiedzie zwiedzaliśmy zabytki w Trebicu. Mszy św. w pierwszy dzień przewodniczył ks. Roman Deszcz w asyście księży, którzy przebywali w ramach Światowych Dni Młodzieży w dekanacie Pustków - relacjonuje Adam Strojek, naczelnik jednostki OSP w Korzeniowie.

Odbyło się także spotkanie przy ognisku z młodzieżą z dekanatu Trebic.

W drugi dzień delegacja z Korzeniowa zwiedzała zabytki Jihlawy. Po południu spotkała się z rodzinami, które użyczyły noclegu.

Na zakończenie pielgrzymki została odprawiona msza św., a po niej spotkanie z młodzieżą parafii Przybysławice. Zabawom i śpiewom nie było końca.

(iw)

Ogłoszenie

BEZPŁATNA REHABILITACJA
W DOMU PACJENTA

Gabinety Rehabilitacji GSP ZOZ w Żyrakowie w ramach umowy z NFZ wykonują **bezpłatnie rehabilitację w domu pacjenta.**

Skierowanie na rehabilitację środowiskową jest wystawiane przez lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej lub innego lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.

Rehabilitacja domowa powinna obejmować pacjentów z zaburzeniami funkcji narządu ruchu spowodowanymi:
- ogniskowymi uszkodzeniami mózgu (stany po zatorach mózgowych, udarach krwotocznych mózgu, urazach) do 12 miesięcy od ostrego incydentu mózgowego;
- uszkodzeniem rdzenia kręgowego do 12 miesięcy od powstania uszkodzenia;
- chorobami przewlekle postępującymi (miopatie, zapalenie wielomięśniowe, , rdzeniowy zanik mięśni, guzy mózgu, procesy diemielizacji, kolagenozy, przewlekłe zespoły pozapiramidowe, reumatoidalne zapalenie stawów);
- chorobami zwyrodnieniowymi stawów biodrowych (Ew. kolanowych) po zabiegach endoprotezo plastyki stawu (do 3 miesięcy po operacji);
- stany po urazach kończyn dolnych (do 3 miesięcy po urazie);
- pacjenci w stanie apalitycznym.

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE W GABINETACH REHABILITACJI II W STRASZĘCINIE LUB POD NUMEREM TELEFONU 14 681 81 04.

eprasa.pl 3f78e1fc32

Wszyscy mają średnią powyżej 4,75

Nagrody burmistrza wręczone

Uczniowie pochodzący z gminy Brzostek po raz ósmy odebrali nagrody burmistrza. Wniosków o ich przyznanie spłynęło 23, ostatecznie komisja wybrała 10 najlepszych uczniów.

Od lewej stoją: Daniel Wójcik, burmistrz Brzostku Wojciech Staniszewski, Dominik Zdziarski, Maria Hynek, Kamil Dziedzic, Patryk Machaj, Anita Pruchnik, Karolina Wójcik oraz Mateusz Domaradzki. Fot. Paweł Batycki.

Wszyscy kandydaci uzyskali średnią ponad 4,75. Oprócz tego brali udział w różnych olimpiadach i konkursach.

Nagrody w tym roku odebrali: **Arkadiusz Starościk (Zespół Szkół Budowlanych w Jaśle)** - VII miejsce w XXX Olimpiadzie Wiedzy i Umiejętności Budowlanych w Rzeszowie, IV miejsce w XVII Podkarpackim Konkursie Matematycznym im. Franciszka Lei, wyróżnienie w XXXII Konkursie Matematycznym im. prof. J. Marszała, wyróżnienie w XVI Jasielskim Konkursie Matematycznym im. Hugona Steinhausa; **Patryk Machaj (I Liceum Ogólnokształcące w Dębicy):** tytuł finalisty w Rejonowej Olimpiadzie Geograficznej, tytuł finalisty w Misyjnej Olimpiadzie Znajomości Afryki, IV miejsce w rejonowym Finale Ligi Lekkoatletycznej, III miejsce w półfinale wojewódzkim w biegu sztafetowym 4x100 m; **Karolina Wójcik (I LO Dębica):** finalistka XXXII Konkursu matematycznego im. prof. Jana Marszała, udział w międzynarodowych zawodach matematycznych Náboj 2017, II miejsce w Powiatowej Licealiadzie Młodzieży Szkolnej; **Dominik Zdziarski (Zespół Szkół nr 2 w Dębicy):** III miejsce w konkursie literackim, finalista E(x)plory, finalista międzynarodowego konkursu Microsoft Imagine Cup 2016/2017; **Kamil Dziedzic (I LO Jasło):** udział w ogólnopolskich konkursach polonistycznych, udział w XIII Międzynarodowym, polsko-ukraińskim konkursie fizycznym Lwiątko, udział w XXI edycji Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy Biblijnej; **Jaromir Hunia (I LO Dębica):** laureat I miejsca XLVI Olimpiady Biologicznej, akredytacja na Finał Konkursu Naukowego E(X)plory 2017, srebrny medal podczas Międzynarodowej Olimpiady Biologicznej, organizowanej przez Royal Society of Biology of London i The University of Warwick; **Konrad Stasiowski (ZS nr 3 Jasło):** II miejsce w Powiatowych Mistrzostwach I Pomocy; **Anita Pruchnik i Marcelina Bielecka (LO Kołaczyce):** udział w etapie ustnym 4. Ogólnopolskiego Konkursu Wiedzy o krajach hiszpańskojęzycznych Demeykiada 2017; **Maria Hynek (LO Kołaczyce):** wyróżnienie w XIX Ogólnopolskim Konkursie Historia Bliska.

Wnioski oceniali: Daniel Wójcik - członek Komisji Budżetowej i Spraw Społeczno-Oświatowych, Agnieszka Pacana - pracownik ds. promocji gminy i pozyskiwania środków zewnętrznych, Bernadeta Chajec – pracownik ds. oświaty i Paweł Hipszer - przewodniczący Komisji Budżetowej i Spraw Społeczno-Oświatowych.

Grzegorz Król

INFORMATOR GMINNY BRZOSTEK

Urząd Miejski, tel. 14 683 01 11

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, tel. 14 680 89 21

OŚRODKI ZDROWIA
Brzostek, tel. 14 683 04 72.
Smarżowa, tel. 14 683 59 37.

ZGK, tel. 14 683 01 20

Komisariat Policji w Brzostku
tel. 14 670 63 71

INFORMATOR GMINNY JODŁOWA

Urząd Gminy, tel. 14 683 30 53.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, tel. 14 683 30 45.

OŚRODKI ZDROWIA
GK-MED, tel. 14 672 63 23

Rewir dzielnicowych w Jodłowej
tel. 14 670 63 73

Pocztówkę z pomnikiem i z rynkiem kupisz w kiosku

Mieszkańcy gminy Jodłowa, ale również turyści odwiedzający tę część Pogórza Ciężkowickiego mają okazję wysłać kartkę pocztową właśnie stąd.

Pocztówki z Jodłowej dostępne są w kioskach działających na terenie gminy, jak również w Gminnym Centrum Kultury i Czytelnictwa w Jodłowej.

Do wyboru są cztery wersje pocztówek, na których znajdują się najbardziej charakterystyczne punkty gminy.

Nie mogło więc zabraknąć ryneczku z charakterystycznym zegarem znajdującym się w stolicy gminy, czy też zabytkowego kościoła św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Jodłowej. Drewniana budowla z XVII wieku znajduje się na wszystkich czterech kartkach. Na jednej z nich nawet w dwóch odsłonach - z zewnątrz, jak i w środku.

Z kolei z innej pocztówki można dowiedzieć się o tym, że z gminy Jodłowa pochodzi jeden z najsłynniejszych zapaśników Jan Stanisław Cyganiewicz, występujący pod pseudonimem Zbyszko Cyganiewicz lub Zbyszko I - na cześć Zbyszka z Bogdańca, postaci z sienkiewiczowskich Krzyżaków. Na kartce umieszczono zdjęcie jego pomnika, który stoi w Jodłowej-Wisowej, gdzie w 1879 roku przyszedł na świat przyszły mistrz świata w stylu klasycznym z 1906, 1921 i 1922 roku oraz mistrz świata w stylu wolnoamerykańskim z 1925 roku. Karierę zakończył mając 54 lata, 1093 zwycięstwa i 3 miliony dolarów na koncie.

Zabytkowy kościół zobaczymy na wszystkich pocztówkach.

Ponieważ gmina położona jest na malowniczym Pogórzu Ciężkowickim, to i akcenty z tą krainą geograficzną znajdziemy na kartkach.

rar

Czytanie już w sobotę

Gminne Centrum Kultury i Czytelnictwa w Jodłowej zaprasza wszystkich mieszkańców gminy na kolejne narodowe czytanie.

Tym razem uczestnicy wysłuchają fragmentów dramatu Stanisława Wyspiańskiego, pt. Wesele. Patronat honorowy nad tą ogólnopolską akcją objęła para prezydencka. Mieszkańcy gminy spotkają się przed budynkiem biblioteki w Jodłowej, na placu obok fontann, o godz. 9:00.

Akcja Narodowego Czytania zapoczątkowana została w 2012 roku, z okazji 200-lecia Drugiej Wojny Polskiej i najazdu Napoleona na Rosję, podczas którego miał miejsce opisany w Panu Tadeuszu Mickiewicza ostatni zajazd na Litwie. Organizatorem był prezydent Bronisław Komorowski, a pomysłodawczynią Agnieszka Celeda. Publiczne czytanie Pana Tadeusza odbyło się 8 września 2012. W 2013 czytano fragmenty dzieł Aleksandra Fredry, w 2014 czytano fragmenty sienkiewiczowskiej Trylogii, w 2015 przygotowano krótszą adaptację Lalki Bolesława Prusa, w 2016 sienkiewiczowskie Quo vadis.

rar

eprasa.pl 3f78e1fc32

Na wycieczkę po Stobiernej

Do tej pory poprzez stronę internetową Urzędu Gminy wirtualnie zwiedzać można było tylko Głobikową. Jeszcze w tym tygodniu dołączy do niej Stobierna i znajdujące się tam atrakcje turystyczne.

Możliwość zwiedzania Głobikowej pojawiła się na samorządowym portalu już w czerwcu tego roku. By to zrobić, wystarczy wpisać w wyszukiwarkę adres: ugdebica.pl/panorama.html i wybrać jedną z czterech panoram sferycznych pokazujących widok: z ziemi, z wieży widokowej i dwa ujęcia z drona.

Można je zmieniać klikając w zdjęcia u góry strony, lub w pomarańczowe kropki widoczne podczas oglądania panoramy.

Wirtualną wycieczkę przygotowała dla gminy firma Skyphoto zajmująca się m.in. fotografią powietrzną. Ta forma reklamy kosztowała samorząd 1300 zł.

Wycieczka po Stobiernej, jak twierdzi Patrycja Krupka z Referatu Promocji i Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi, była tańsza (900 zł), bo gmina zdecydowała się tylko na widok z powietrza.

W ten sposób, jeszcze w tym tygodniu zobaczyć będzie można m.in.: Osadę Słowiańską, Centrum Edukacji Ekologicznej, Park Owadów i Pajęczaków oraz stok z budynkiem wielofunkcyjnym.

W dalszych planach urzędników jest jeszcze Ekspozycja Historyczno-Dydaktyczna przy Górze Śmierci, a także Specjalne Strefy Ekonomiczne w Pustkowie Strachowie i Zawadzie.

tra

10 września w Głobikowej

Będzie zabawa z Baciarami

Agata Smoła, przewodnicząca Rady Rodziców w Zespole Szkół w Głobikowej i Kazimierz Wójcik, były radny i wieloletni sołtys tej miejscowości, będą starostami Gminnych Dożynek, które odbędą się w niedzielę 10 września w Głobikowej. Imprezie towarzyszyć będzie otwarcie nowo wybudowanej sali gimnastycznej, a na zakończenie dożynek wystąpią Baciary, najpopularniejszy obecnie zespół łączący góralski folklor z muzyką taneczną.

Zanim jednak rozpocznie się impreza w Głobikowej, grupy wieńcowe, zaproszeni goście i mieszkańcy gminy spotkają się o godz. 11:00 na mszy świętej w Sanktuarium Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Zawadzie.

Tam poświęcone zostaną nie tylko wieńce przygotowane przez nasze sołectwa, ale również te przywiezione przez przedstawicieli innych gmin, a nawet powiatów.

- Już się tak przyjęło, że do Zawady zjeżdżają rolnicy z wielu miejscowości nawet spoza naszego powiatu - twierdzi Marcin Ciszek, dyrektor Centrum Kultury i Bibliotek, który jest współorganizatorem dożynek.

Dyrektor dodaje, że nie wszystkie grupy mogą wziąć udział w późniejszych uroczystościach, dlatego pierwsza prezentacja wieńców odbywa się już w Zawadzie na ołtarzu polowym.

Ci, którzy zdecydują się jednak pojechać do Głobikowej zrobią to przy akompaniamencie muzyki i przyśpiewek ludowych, które zawsze towarzyszą dożynkowemu korowodowi.

W miejscowości, której obecnym sołtysem jest Piotr Pociask, czekać na nich będzie poczęstunek. Rolnicy będą również mogli chwilę odpocząć przed dalszą częścią imprezy.

Zanim dożynki oficjalnie się rozpoczną, o godz. 15:00, na ogromnym placu obok szkoły, gdzie będą się odbywać, wystąpi z koncertem Orkiestra Dęta Gminy Dębica.

Powitanie gości zaplanowane jest na godz. 15:30, a pół godziny później rozpocznie się tam obrządek dzielenia się chlebem i przegląd wieńców dożynkowych.

Na godz. 16:45 Marcin Ciszek zapowiada uroczyste otwarcie sali gimnastycznej przy Zespole Szkół. W tym samym czasie występować będą jednak również zespoły działające w CKiB.

- Impreza będzie przebiegać dwutorowo, bo wiadomo, że nie wszyscy wezmą udział w otwarciu sali - tłumaczy dyrektor.

Na scenie zobaczyć będzie można: Zespół Pieśni i Tańca Wisłoczanie, Kapelę Tutti i Klub Aktywnych Kobiet.

- Co roku staramy się też zapraszać zespół spoza naszej gminy. W zeszłym roku byli to Kurasie z Lubziny, w tym zaprosiliśmy zespół Jodłowianie z zaprzyjaźnionej gminy - mówi Marcin Ciszek.

Występ gwiazdy wieczoru, grupy Baciary, zaplanowany jest na godz. 20:00. Zespół zagra około półtoragodzinny koncert. Po nim rozpocznie się zabawa taneczna z zespole Sekend.

- Jeśli będzie spokojnie i będzie dobra zabawa, to myślę, że nie skończymy jej do późnych godzin nocnych - zapowiada dyrektor.

Podczas dożynek prowadzona będzie akcja charytatywna na rzecz chorych i niepełnosprawnych dzieci z terenu gminy.

tra

W zeszłym roku chlebem częstowały m.in. Kinga Strzałka i Monika Stręk.

Festiwal połączyli z targami. Najlepsze KGW ze Strzegocic

Pierwsze Pilzneńskie Targi Produktów Tradycyjnych i Lokalnych w Pilźnie oraz VII Festiwal Pierogów to już historia. Na ranczu Taurus na uczestników czekało wiele atrakcji.

Na początku były to te dla najmłodszych. Poza darmowymi zjeżdżalniami przygotowany został dla nich program estradowy Muzyczna Przygoda Minionków w wykonaniu grupy Kinder Sid. W związku z tym, że targi połączone zostały z Festiwalem Pierogów, dzieci miały możliwość ich przygotowania. Odbył się także konkurs, w trakcie którego rozpoznawali, jaki farsz został użyty do produkcji.

- Dzieci doskonale sobie radziły, a komisja konkursowa była zdumiona umiejętnościami małych pierogarzy - podkreśla Fryderyk Kapinos, dyrektor ds. marketingu firmy Taurus.

Konkursy z pierogami w roli głównej zorganizowane zostały także dla dorosłych. Rywalizacja polegała na zjedzeniu jak największej ilości pierogów w 3 minuty. Zwycięzca w tym czasie poradził sobie z 34 pierogami.

Nie zapomniano również o Kołach Gospodyń Wiejskich, które rywalizowały w konkursie Czym chata bogata. W skład jury weszli: przewodniczący Sejmiku Województwa Podkarpackiego Jerzy Cypryś, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Rzeszowie Adam Panek, dyrektor Rzemieślniczej Szkoły Zawodowej w Pilźnie Anna Smołucha, kierownik Biura Sejmiku WP Izabela Fac oraz szef kuchni Karczma Dolina Pstrąga Janusz Flis. Mieli oni twardy orzech do zgryzienia, gdyż wszystkie koła wykazały się dużymi umiejętnościami, przygotowując wiele tradycyjnych i lokalnych dań, nalewek oraz produktów.

Pierwsze miejsce zostało przyznane KGW ze Strzegocic, drugie wywalczyły panie z KGW w Słotowej, a trzecie - ex aequo - KGW z Łęk Górnych i Zwiernika. Dodatkowo komisja wyróżniła najlepsze potrawy. A były to według nich: kura nadziewana ze Strzegocic, krokiety z grzybami ze Zwiernika, pierogi zbójeckie ze Słotowej, a także baranina i bigos z Łęk Górnych. Przewodniczący Jerzy Cypryś przyznał nagrodę specjalną dla KGW ze Strzegocic za znakomite nalewki.

Atrakcją przygotowaną przez organizatorów była prawie pięciometrowa kiełbasa korneta max. Prezes Taurusa Stanisław Jarosz pokroił ją na małe kornetki, które uczestnicy mogli degustować.

Nie zabrakło też koncertów. Zagrał zespół Life Bars z Dębicy, a miłośnicy disco polo bawili się z grupą Kalimero i Suski. DJ SID zakończył imprezę zabawą taneczną.

rar

Dzieci miały odgadnąć, jaki farsz znajduje się w pierogach.

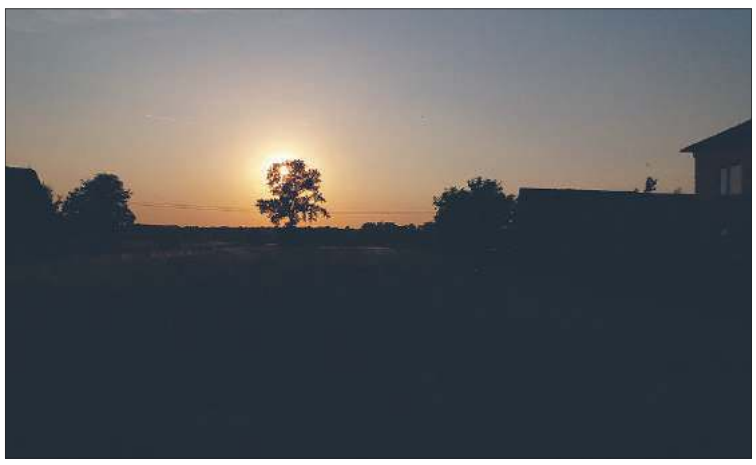
Reklama

eprasa.pl 3f78e1fc32

Twoja galeria

Odpoczywamy. fot. Karolina Wstawska

Tajemniczy owad. fot. Klaudia Machowska



Uchwycone w kadrze. fot. Tomasz Osora

Agrest. fot. Sara Wanat

Nasze piękne Zakopane. fot. Katarzyna Pancerz

Chcesz, by Twoje zdjęcie ukazało się na łamach OL? Nic prostszego. Ta galeria przeznaczona jest właśnie na fotografie wykonane przez naszych Czytelników.

Można je przesyłać do naszej redakcji, bez względu na temat: mogą to być portrety, pejzaże, zdjęcia z wakacji, dalekich i bliskich podróży, ze szkoły, ze spaceru po swojej miejscowości. Zdjęcia dzieci, osób starszych, zwierząt i martwej natury. Ich temat jest dowolny i niczym nieograniczony.

Przesyłając zdjęcia prosimy koniecznie o podanie imienia i nazwiska autora. Tych danych nie będziemy przetwarzać, ale ich przesłanie oznacza zgodę na publikację w Obserwatorze Lokalnym w podpisie pod zdjęciem.

Co tydzień autor jednej z kilku zamieszczonych fotografii otrzyma nagrodę w wysokości 30 złotych. W tym tygodniu otrzymuje ją **Tomasz Osora** za zdjęcie: **Uchwycone w kadrze** .

Po odbiór nagrody zapraszamy do redakcji Obserwatora Lokalnego, 39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10, III piętro (nad kwiaciarnią Róża), w terminie miesiąca od dnia ukazania się tego wydania OL, czyli do 6 października 2017 r.

Na ten sam adres prosimy przesyłać zdjęcia wywołane metodą tradycyjną, natomiast fotografie cyfrowe na e-mail:

rozrywka@ol.com.pl.

Uwaga: redakcja nie zwraca przesłanych zdjęć.

Humor

Liczba mnoga

Nauczyciel języka polskiego pyta uczniów:
- Jak brzmi liczba mnoga do rzeczownika „niedziela"?
- Wakacje, proszę pani!

On pijany?

Poranek, małżeństwo podczas śniadania:
- Ale wczoraj wróciłeś pijany!
- Ja? Wcale nie byłem pijany!
- Nie? W łazience błagałeś prysznic, żeby przestał płakać!

Nic mu się nie udaje

Na ławce w parku siedzi smutny facet, w ręku trzyma butelkę. Siedzi i tylko w nią patrzy. Nagle podchodzi dresiarz, siada obok, zabiera facetowi flaszkę, wypija jednym łykiem zawartość i beka potężnie.
Smutny dotąd mężczyzna zaczyna płakać.
- Stary, nie becz, żartowałem - mówi zakłopotany dresiarz. - Obok jest monopolowy, kupię ci nową flaszkę.
- Nie o to chodzi - tłumaczy mężczyzna. - Nic mi się nie udaje. Zaspałem i spóźniłem się na bardzo ważne spotkanie. Moja firma nie podpisała kontraktu, więc szef mnie wywalił. Wychodząc z firmy zobaczyłem, że ukradli mi samochód, więc wziąłem taksówkę do domu. Kiedy taksówka odjechała, zorientowałem się, że zostawiłem w niej portfel ze wszystkimi dokumentami. A w domu co? W domu moja żona zdradza mnie z najlepszym przyjacielem! Postanowiłem więc popełnić samobójstwo. Przygotowałem sobie truciznę... i nagle przychodzi palant, który mi ją wypija!!

Uprzejmości

Autobusem jedzie chłopak i czyta książkę. Na przystanku wsiada elegancka pani. Chłopiec ustępuje jej miejsca. Pani siada i zagaduje:
- Pewnie jesteś, chłopcze, z Krakowa.
- Jak pani na to wpadła?
- Ustąpiłeś mi miejsca.
- A pani to pewnie warszawianka?
- Rzeczywiście! Jak na to wpadłeś?
- Nawet „dziękuję" pani nie powiedziała.

Czy wiesz, że...

Józef Ulma z Markowej, któremu poświęcone jest Muzeum Polaków Ratujących Żydów podczas II wojny światowej, jest absolwentem Szkoły Rolniczej w Pilźnie. Ukończył ją z wyróżnieniem.

Józef Ulma propagował ogrodnictwo. Jako pierwszy utworzył w Markowej szkółkę drzew owocowych. Zajmował się też pszczelarstwem i hodowlą jedwabników, ale jego największą pasją było fotografowanie. Niektóre z jego zdjęć, również z czasów wojny, przetrwały do dziś, i można je oglądać w muzeum. Na ekspozycji jest też list, który wysyłał z Pilzna do rodziny w Markowej. Pamiątką po okresie, w którym uczęszczał do szkoły, jest też zawiadomienie o jej ukończeniu Podczas okupacji niemieckiej zaangażował się w pomoc Żydom. W marcu 1944 roku niemieccy żandarmi rozstrzelali Józefa Ulmę, jego żonę będącą w ciąży, i szóstkę dzieci. Razem z Ulmami zginęli też wszyscy ukrywani Żydzi. W 1995 roku Józef Ulma został wraz z żoną pośmiertnie odznaczony medalem Sprawiedliwy wśród Narodów Świata.

(akr)

Rozwiązania – **hasło, tylko na oryginalnym kuponie**, prosimy przesyłać na adres: Obserwator Lokalny, 39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10 do 12 września 2017 roku. Jeden z autorów prawidłowego rozwiązania otrzyma nagrodę – 30 złotych.

Rozwiązanie krzyżówki w nr **33/2017** – hasło: **odłożone nie stracone.** Za prawidłową odpowiedź nagrodę otrzymuje **Krystyna Łępa**. Odbiór w redakcji OL do 6.10.2017 roku.

eprasa.pl 3f78e1fc32

HOROSKOP OBSERWATORA

Baran (21.03 - 20.04)

Tydzień bez emocji i napięć. Zawodowe posunięcia mają szansę powodzenia. Możesz cierpieć na bezsenność.

Byk (21.04 - 20.05)

Relacje z rodziną i współpracownikami ulegną wyraźnej poprawie. Staraj się powstrzymywać emocje i częściej okazuj uczucia.

Bliźnięta (21.05 - 20.06)

Unikaj nieracjonalnych zachowań, a umocnienie pozycji zawodowej będzie możliwe. Zmień nastawienie na bardziej pogodne.

Rak (21.06 - 22.07)

Tydzień dostarczy Ci powodów do radości. Nie angażuj się tylko w zadania bardzo odpowiedzialne i wymagające dyscypliny.

Lew (23.07 - 22.08)

Naucz się dokonywać właściwych wyborów. Bądź asertywny, jeśli nie jesteś przekonany do słuszności sprawy.

Panna (23.08 - 22.09)

W tym tygodniu najlepiej poczujesz się we własnym towarzystwie. W spokoju łatwiej ci będzie przemyśleć pewne sprawy.

Waga (23.09 - 23.10)

Czyżby to już jesienne przesilenie? Przez pogodę będziesz miał problemy emocjonalne. Zrekompensuj sobie to jakąś przyjemnością.

Skorpion (24.10 - 21.11)

Bez obawy realizuj zaplanowane sprawy i zadania. Przydatne okażą się Twoje umiejętności analityczne i organizacyjne.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Nie możesz wciąż uciekać. Musisz zmierzyć się z przeciwnościami, ale uważaj na nieprzemyślane działania.

Koziorożec (22.12 - 20.01)

W najbliższych dniach nie opuści Cię dobra passa. Poczujesz przypływ dobrej energii. Warto zagrać w Lotto.

Wodnik (21.01 - 19.02)

W podejmowaniu decyzji czasem pomocna jest intuicja. Słuchaj jej, a pójdziesz dobrą drogą. Sprawy finansowe przyniosą korzyści.

Ryby (20.02 - 20.03)

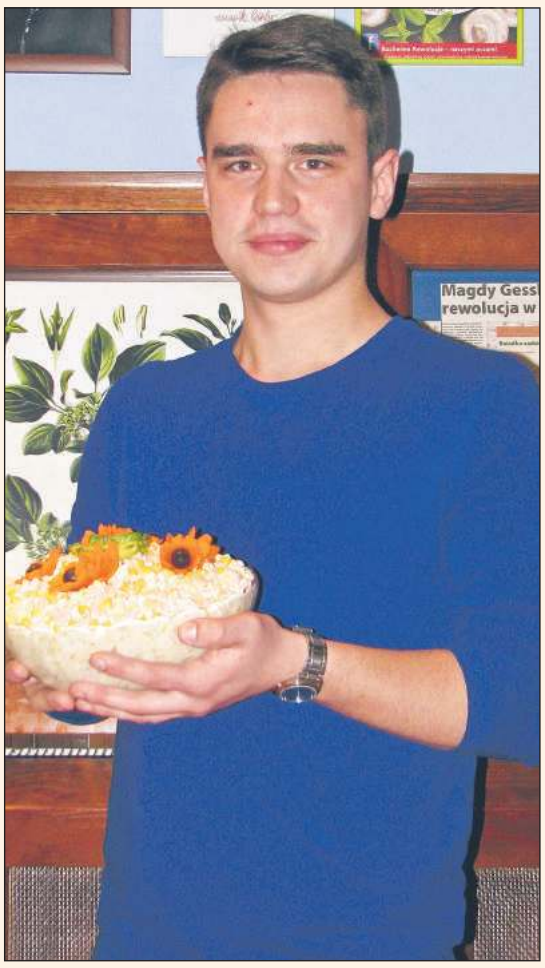
Sprawy zawodowe nabiorą tempa. Musisz trzymać rękę na pulsie. Jeden nieprzemyślany ruch i kariera przepadnie.

Wicewróżka Maga

Dobry przepis, bo ze Straszęcina

Sałatka z pora

Poleca Maciej Piękoś



Składniki:
1 duży por
5 jaj
4-5 ogórków kiszonych
20 dkg szynki w kawałku (rodzaj według uznania)
20 dkg sera żółtego
puszka kukurydzy
5-6 łyżek majonezu
sól
pieprz

Wykonanie:
Pora oczyszczamy, białą część kroimy w cieniutkie półtalarki. Jajka gotujemy na twardo, kiedy będą gotowe kroimy je w kostkę. Tak samo kroimy ogórki kiszone oraz szynkę. Żółty ser ścieramy na tarce o grubych oczkach. Kukurydzę z puszki przekładamy na sitko i dokładnie odsączamy.
Wszystkie składniki przekładamy do dużego naczynia, dodajemy majonez, dokładnie mieszamy i doprawiamy solą i pieprzem.
Jeśli ktoś chciałby sałatkę bardziej fit, zamiast majonezu może użyć jogurtu naturalnego. Sałatkę można również dowolnie modyfikować, np. poprzez dodanie do niej groszku konserwowego lub pokrojonych w drobną kostkę jabłek.

Sałatka z pora polecana jest osobom, które zmagają się z anemią. Por zawiera dużo żelaza. Posiada też właściwości obniżające poziom złego cholesterolu we krwi, jednocześnie podnosząc stężenie tego dobrego. Działa antyseptycznie i odtruwająco na organizm – pomaga w usuwaniu toksyn, często stosowany jest podczas zatruć pokarmowych.

CHCESZ, ABY TWÓJ PRZEPIS ZNALAZŁ SIĘ NA ŁAMACH OBSERWATORA LOKALNEGO? ZADZWOŃ: 14 670 27 87.

Zeznaje... Anna Trębacz-Główka

Zajmuję się
Jestem nauczycielem języków: angielskiego, niemieckiego i szwedzkiego. Pracuję także, jako tłumacz.
W dzieciństwie chciałam zostać
Tłumaczem.
W wolnym czasie
Lubię czytać, podróżuję, wykonuję drobne robótki ręczne, upiększam swoje otoczenie.
Na bezludnej wyspie chciałabym się znaleźć z...
Skoro jest bezludna, to niech taką zostanie.
Pies czy kot?
Kot - Róża.
Pierwsze zarobione pieniądze
W trakcie studiów wyjechałam do Niemiec, gdzie sprzątałam biura.
Ulubiony lokal w powiecie
Czarny Sezam oraz Pappas.
Najchętniej zjadłabym
Lubię różne sałatki.
Podróż marzeń i dlaczego tam?
Zdecydowanie klimaty skandynawskie, koło podbiegunowe, a wszystko to z racji wykształcenia i zainteresowań.
Książka lub film, które polecam
Film to Piknik pod wiszącą skałą, a książka to cała seria Gry o tron.

Na urodziny chciałabym dostać
Nowy samochód.
Gościom w powiecie pokazałabym
Dużo rzeczy. Byłyby to m.in. Osada Słowiańska w Stobiernej, Głobikowa, Południk oraz dwory.
Tam, gdzie mieszkam brakuje
Dębica - w zasadzie niczego mi nie brakuje. Lubię swoje miasto.
Wygraną w Lotto wydałabym
Pomogłabym jakiejś instytucji charytatywnej, rodzinie, a resztę wydałabym na realizację marzeń. Co ważne gram, a mój dziadziu dawno temu wygrał 100 tys. zł i postawił dom, w którym teraz mieszkam. Może i mi się uda.

Dzień po dniu...

5-11.09 2017

Imieniny
wtorek – Doroty, Wawrzyńca
środa – Beaty, Eugeniusza
czwartek – Reginy, Ryszardy
piątek – Adrianny, Klementyny
sobota – Sergiusza, Piotra
niedziela – Łukasza, Mikołaja
poniedziałek – Jacka, Dagny

Święta i rocznice
5 września – Dzień Postaci z Bajek
8 września - Międzynarodowy Dzień Alfabetyzacji, Dzień Dobrej Wiadomości, Dzień Marzyciela, Narodowy Dzień Czytania Pana Tadeusza
9 września - Światowy Dzień FAS, Światowy Dzień Pierwszej Pomocy, Międzynarodowy Dzień Urody

Sobota 9 września
(252 dzień roku)
wschód słońca – 05:59
zachód słońca – 19:05

Do końca roku zostało **113** dni

47 lat temu

Bajka o Murarzu
Dawno, dawno temu firma Murarz zaczęła budować stołówkę w Pustkowie. Stołówka miała mieć widne sale i nowoczesne wyposażenie. Termin oddania do użytku ustalono na koniec czerwca. Ale kiedy nadszedł 30 czerwca - daleko było do końca budowy i ustalono nowy termin - 22 lipca. Byli i tacy fantaści, którzy wierzyli, że w dniu lipcowego święta spożyją obiadek już w nowej stołówce.
Marzycielom nikt nie odbierał złudzeń. Ale kiedy nadszedł 22 lipca - znacie? Znamy! Do końca budowy daleko...Więc? Więc ustalono nowy termin - około 20 sierpnia. A dziś jest właśnie 28 sierpnia. I co? - I nic! Do końca daleko...
A kto zapłaci odsetki, które nalicza Bank za nieterminowe oddanie obiektu do użytku ZTS? I co? I nic. Obciąży nimi firmę, ale zakład zapłaci więcej niż firma, bo przesunął termin oddania do użytku. I co? I koniec bajki!

Czy wiesz, że...
6 sierpnia kiełbasę dostarczoną do kiosku usytuowanego przy bramie ZTS można było jeść tylko za pomocą łyżeczki, bo po prostu się rozłaziła. Producentem tej nieapetycznej wędliny była Spółdzielnia Rzeźniczo-Wędliniarska w Dębicy.

Echo Załogi nr 17 z 29 sierpnia 1970 r.

eprasa.pl 3f78e1fc32

Ponad 4 tysiące uczniów w szkołach średnich

Już po pierwszym dzwonku

Na zdjęciu uczniowie Miejskiego Gimnazjum nr 1 w Dębicy, które będzie wygaszane. W murach szkoły uczyć się będą tylko uczniowie klas drugich i trzecich.

Po dwóch miesiącach przerwy wakacyjnej uczniowie w całym powiecie powrócili do szkolnych ławek.

Ci, którzy nie otrzymali promocji do klasy drugiej gimnazjum, w tym roku szkolnym rozpoczną naukę w klasie siódmej.

Kolejny rok szkolny, w swojej wieloletniej działalności rozpoczęło również Miejskie Gimnazjum nr 1 w Dębicy. I wszystko wskazuje na to, że najstarsza i jedna z najbardziej zasłużonych szkół w mieście i powiecie zostanie wygaszona. W poniedziałek, 4 września naukę rozpoczęli tam tylko uczniowie klas drugich i trzecich gimnazjum. W trakcie przemowy, dyrektor Zbigniew Drzymała wyjaśnił uczniom, że od nich zależy, jaki będzie to dla nich rok. Przypomniał im także, że to, jak nauczyciele widzą uczniów, zależy m.in. od bardzo prostych i banalnych rzeczy, jak np. powiedzenie dzień dobry, przepraszam, czy proszę.

Naukę rozpoczęli także uczniowie szkół, które podlegają Starostwu Powiatowemu w Dębicy, jak również Rzemieślniczej Zasadniczej Szkoły Zawodowej w Pilźnie, która podlega Izbie Rzemieślniczej w Tarnowie.

rar

Najlepszy wynik w powiecie i województwie

Wszyscy zdali egzaminy

Wszyscy uczniowie z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, tegoroczni absolwenci zasadniczej szkoły zawodowej w Szkole Usług Hotelarskich, Sztuki Gotowania i Innych Zawodów, zdali egzamin zawodowy. Otrzymali dyplomy pracownika pomocniczego obsługi hotelowej.

- Daje im to szansę na pracę w tym zawodzie zarówno w Polsce, jak też na terenie całej Unii Europejskiej - cieszy się Antoni Kamiński, dyrektor SUHSTiIZ.

Jak mówi, gratulacje należą się uczniom, ale także wicedyrektor Małgorzacie Wolickiej, Tomaszowi Świdrowi - sekretarzowi szkoły, nauczycielom przedmiotów zawodowych Bernadetcie Ząbek i Jadwidze Łukaszewskiej, opiekunom praktyk zawodowych: Małgorzacie Wolickiej i Aleksandrze Kurcz. Podziękowania kieruje także do właścicieli i personelu Hotelu Grand Chotowa SPA & Resort, gdzie uczniowie doskonalili umiejętności.

Antoni Kamiński podczas podsumowania kursu Moje Nowe Kwalifikacje, które we współpracy w WUP także prowadzi jego szkoła.

- Stuprocentowa zdawalność egzaminu zawodowego naszych uczniów jest wydarzeniem, z którego możemy być dumni. Takim wynikiem nie może pochwalić się zbyt wiele szkół zawodowych w naszym powiecie, jak i województwie - dodaje Antoni Kamiński.

(iw)

Jeszcze o niej usłyszymy

Natalia Oskarbska to absolwentka szóstej klasy Publicznej Szkoły Podstawowej nr 3 oraz Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Dębicy, w klasie skrzypiec.

Natalia osiąga wysokie wyniki w nauce oraz w konkursach przedmiotowych. Jest laureatką Wojewódzkiego Konkursu z Języka Polskiego oraz finalistą wojewódzkich konkursów z historii i przyrody. Kolejnym sukcesem jest zajęcie trzeciego miejsca w XIII Edycji Konkursu Historycznego Armia Krajowa w Powiecie Dębickim, organizowanego przez Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Dębickiej. Uczennica musiała się wykazać wiedzą o dziejach Armii Krajowej w obwodzie dębickim i ludziach, którzy ją tworzyli. Oprócz konkursów wojewódzkich i powiatowych, z powodzeniem bierze także udział w konkursach szkolnych, z różnych dziedzin. W ubiegłym roku szkolnym uczestniczyła m.in. w konkursie wiedzy o generale Tadeuszu Borze-Komorowskim, w którym zajęła pierwsze miejsce.

Ponadto jest uzdolniona muzycznie i wokalnie. Od 2015 roku uczęszcza do Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Dębicy, gdzie osiąga bardzo dobre wyniki.

(akr)

eprasa.pl 3f78e1fc32

Małżeństwa odnowiły śluby

Tygodniowy odpust potrwa do niedzieli 10 września

W sobotę, 2 września, w Sanktuarium Matki Bożej w Zawadzie rozpoczął się doroczny, tygodniowy odpust.

Wierni wzięli udział w Dróżkach różańcowych wynagradzających za grzechy świata, a w niedzielę we mszy w intencji rodzin i tych, którzy świętowali jubileusze małżeńskie. Podczas Eucharystii małżeństwa odnowiły śluby. Pobłogosławione zostały również dzieci.

W poniedziałek 4 września modlono się za misjonarzy. W dzień, w który ukaże się ten numer Obserwatora wierni będą modlić się za Ojczyznę i w intencji służb mundurowych (11:00). W środę 6 września pomodlą się za chorych (9:00, 11:00 i 15:00), czwartek to dzień poświęcony nauczycielom i wychowawcom (11:00 i 16:00), piątek to Dzień Młodzieży (godz. 18:00), sobota to Dzień Służby Liturgicznej i DSM (11:00), a w niedzielę zakończenie odpustu o godz. 11:00.

rar

Wokół Sanktuarium w Zawadzie tradycyjnie stanęły kramy, które po mszach odwiedzali wierni.

Małżeństwa miały możliwość odnowienia ślubów.

Padający deszcz w niedzielę nie zniechęcił wiernych. Ci licznie przybyli przed oblicze Zawadzkiej Pani.

Jej płaszcz złożony jest ze zdjęć pielgrzymów

Ogromnego baneru przedstawiającego wizerunek Matki Boskiej Częstochowskiej na plebanii parafii św. Jadwigi w Dębicy trudno nie zauważyć. Szczególnie, że ma dziewięć metrów wysokości i pięć szerokości. Ale by zobaczyć, że płaszcz Maryi złożony jest z tysięcy zdjęć pielgrzymów, trzeba już podejść bliżej i dobrze się wpatrzyć.

Zdjęć jest, jak twierdzi ks. Paweł Nowak, pomysłodawca baneru, około siedmiu tysięcy. Wszystkie zostały wykonane podczas poprzednich pielgrzymek na Jasną Górę.

- Podobną akcję, pod hasłem Selfie dla Maryi, mieli księża Paulini. Ale kończyła się ona 15 sierpnia, a my wychodziliśmy później więc byśmy już nie zdążyli - tłumaczy ks. Paweł Nowak, który zastąpił ks. Stanisława Kołodzieja i w tym roku po raz pierwszy, przewodził grupie 11 z parafii św. Jadwigi.

Tegorocznej XXXV Pieszej Pielgrzymce Tarnowskiej towarzyszyło hasło Nasza Mama jest Królową, a my pragniemy być Jej Żywą Koroną, które znalazło się na banerze.

Wyjątkowy obraz pątnicy wnieśli na Jasną Górę, gdzie złożyli też w darze wdzięczności Matce Bożej 300 róż. Teraz oglądać go można w Dębicy.

- Baner jeszcze do przyszłej niedzieli będzie wisiał na budynku parafii. No, chyba że ksiądz proboszcz zdecyduje jednak, żeby został dłużej - informuje ks. Paweł Nowak.

tra

Aby zobaczyć zdjęcia pielgrzymów trzeba podejść blisko baneru.

KRONIKA

UROCZYSTOŚCI KU CZCI PATRONKI

W piątek odbędą się uroczystości kościelne z okazji Narodzenia Najświętszej Maryi Panny, głównej patronki diecezji tarnowskiej. Po mszy św. porannej i wieczornej w kościele w Pustkowie Osiedlu ponowiony zostanie akt poświęcenia Kościoła w Polsce Niepokalanemu Sercu Maryi. W tym dniu nie obowiązuje abstynencja od pokarmów mięsnych.

ROLNICY MODLILI SIĘ NA JASNEJ GÓRZE

Przedstawiciele rolników z parafii św. Stanisława Biskupa Męczennika w Jodłowej wzięli udział w Ogólnopolskiej Pielgrzymce Rolników na Jasną Górę i Święcie Dziękczynienia za Plony. W Jasnogórskich Dożynkach uczestniczyli 3 września. Hasłem tegorocznych dożynek były słowa Do naszej Matki i Królowej. Mszy o 11:00 przewodniczył abp Stanisław Gądecki, przewodniczący Konferencji Episkopatu Polski. Słowo na zakończenie wygłosił bp Edward Białogłowski, delegat Episkopatu Polski ds. Duszpasterstwa Rolników i Pszczelarzy.

KORONKA PRZED ODPUSTEM MB BOLESNEJ

W piątek 8 września o godz. 17:35 w Sanktuarium Dzieciątka Jezus w Jodłowej rozpocznie się nowenna do Siedmiu Boleści Matki Najświętszej przed odpustem MB Bolesnej, który odbędzie się w parafii. Księża zapraszają na koronkę do MB Bolesnej kandydatów do sakramentu bierzmowania i ich rodziców.

SREBRNY JUBILEUSZ SIOSTRY RENATY

W niedzielę 10 września o godz. 11:30 parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Dębicy-Latoszynie zaprasza na srebrny jubileusz ślubów zakonnych (profesji zakonnej) s. Renaty Pytko. Katechetki w Szkole Podstawowej nr 12 w Dębicy i opiekunki Dziewczęcej Służby Maryjnej.

ZA MAKULATURĘ ZBUDUJĄ STUDNIĘ W AFRYCE

Do 15 września, w godzinach od 7:00 do 15:00, na rynku w Żyrakowie znajdował się będzie punt zbiórki makulatury. Gmina wraz z archidiecezją przemyską oraz rzeszowską włącza się do akcji zbierania tego surowca, a dochód z jego sprzedaży zostanie przeznaczony na budowę studni w Afryce, gdzie występuje problem braku wody. Szczegółowe informacje odnośnie akcji znaleźć można na stronie UG w Żyrakowie, pod adresem www.zyrakow.pl lub pod numerem telefonu 14 680 71 14.

DO STRACHOCINY JADĄ 17 WRZEŚNIA

Rycerstwo Niepokalanej z parafii Miłosierdzia Bożego w Dębicy organizuje wyjazd do Strachociny, czyli miejsca narodzin św. Andrzeja Boboli, na uroczystości z okazji 100-lecia założenia Rycerstwa Niepokalanej. Wyjazd planowany jest na niedzielę 17 września o godz. 6:00. Koszt udziału w nim to 25 zł. Zapisy prowadzone są w sklepiku parafialnym.

eprasa.pl 3f78e1fc32

Piątek 8 września

Wernisaż wystawy pt. Narodziny demokracji parlamentarnej na ziemi dębickiej
Dębica – Muzeum Regionalne
godz. 16:00

Sobota 9 września

Dembicka Giełda Staroci
Dębica – Rynek
godz. 9:00

Narodowe czytanie Wesela Stanisława Wyspiańskiego
Jodłowa – plac przed budynkiem biblioteki (koło fontanny)
godz. 9:00

Ogólnopolski Festyn Sportowy – Dzień sportu na Orliku
Brzostek – Orlik
godz. 14:00 – 18:00

Niedziela 10 września

Pożegnanie lata
Jodłowa – Centrum Kultury i Sportu w Jodłowej Górnej
godz. 15:00

Bajki z Raju – Wilk i zając
Dębica – Galeria Raj
godz. 16:00

Środa 13 września

Przedstawienie o objawieniach fatimskich w wykonaniu uczniów Zespołu Szkół w Lipinach
Dobrków – przy pomniku św. Jana Pawła II (w razie niepogody w kościele)
godz. 19:00

Rogal z mozarellą smakował wybornie

Pewnie, gdyby nie deszcz, który nie odpuszczał przez całą niedzielę, Food Truck Festiwal zorganizowany przez Galerię Raj byłby jeszcze bardziej udany. Ale nawet mimo niespecjalnie sprzyjającej aury wielu dębiczan w ostatni weekend odwiedziło parking pod galerią, by spróbować specjałów kuchni włoskiej, tajskiej, czy meksykańskiej.

Michał Cudecki postawił na dania serwowane przez Food Truck U Włocha i chwali sobie nie tylko ich smak, ale i sympatycznego właściciela tego punktu.

- Bardzo fajny gość, ma restauracje w Tarnowie. A jadłem u niego rogala z mozarellą, warzywami i kurczakiem. Bardzo dobry. Pizzy nie próbowałem, ale też świetnie wyglądała - twierdzi dębiczanin.

Smakował mu też węgierski kurtosz, którego proponowała Kraina Kurtosza z Będzina.

Kolejki ustawiały się również do Calavera Mexican Grill, gdzie serwowane były m.in. nachosy, quesadilla, tacos i buritto.

Dużym powodzeniem cieszyły się też tajskie lody, przygotowywane na specjalnej, zmrożonej płycie i rolowane indywidualnie dla każdego klienta z jego ulubionych składników. Ci, którzy nie zdążyli spróbować ich na Food Truck Festiwal, mogą to zrobić choćby w lodziarni mieszczącej się w budynku dębickiego dworca kolejowego.

tra

Do food trucka z tajskimi lodami ustawiały się kolejki.

Food Truck Festiwal odbywał się na parkingu pod Galerią Raj.

Kino KOSMOS 3D
ul. Lisa 3, 39-200 Dębica
tel. 14 696 91 40 – biuro (godz. 7-15),
tel. 14 696 91 43 – kasa i portiernia (godz.15-22)

SPIDER-MAN: HOMECOMING
5, 6 września
godz. 16:00 - 2D-dubbing
godz. 19:00 - 3D-napisy
prod. USA /2017/od lat: 12
akcja, sci-fi /133 min
cena biletu: 2D - 15 zł, 13 zł ulg.
cena biletu: 3D - 17 zł, 15 zł ulg. + 4 zł okulary

Peter Parker pod okiem swojego mentora Tony'ego Starka stawia czoło niebezpiecznemu przestępcy Vulture'owi, który stanowi zagrożenie dla najbliższych Spider-Mana.

FATIMA. OSTATNIA TAJEMNICA
8, 9, 10, 12, 13 września - 17:00
2D, napisy, prod. Hiszpania /2017/od lat: 12
fabularyzowany dokument / 80 min.
cena biletu: 2D - 15 zł, 13 zł ulg.

Agnostyczka montująca film o objawieniach fatimskich dostrzeże jak wielki wpływ one miały na bieg historii ostatnich stu lat.

DUNKIERKA
8, 9, 10, 12, 13 września - 19:00
2D, napisy, prod. Francja, Holandia, USA, Wielka Brytania dramat wojenny /106 min./2017/
od lat: 15
cena biletu: 2D - 15 zł, 13 zł ulg.

Alianccy żołnierze z Belgii, Wielkiej Brytanii, Kanady oraz Francji zostają otoczeni przez niemiecką armię i ewakuowani podczas najbardziej zaciekłej bitwy II Wojny Światowej.

Bilety można kupić przez internet na stronie: http://kosmos.mokdebica.pl/

eprasa.pl 3f78e1fc32

Na dębickim Rynku

Muzycznie pożegnaliśmy wakacje

Najpierw z didżejem Sidem, a później m.in. z Siostrami Wajs, grupą Redlin i Gooralem żegnaliśmy na dębickim Rynku tegoroczne wakacje. Najwięcej atrakcji czekało tam oczywiście na tych, którzy 4 września rozpoczęli naukę w szkołach i przedszkolach.

Dj Sid poprowadził imprezę, którą w czwartek zorganizowała Spółdzielnia Mieszkaniowa. Były tańce z minionkiem, zabawy z chustą, piana i konkursy z nagrodami. Frekwencja przerosła najśmielsze oczekiwania organizatorów.

Na brak publiczności nie mógł narzekać również Miejski Ośrodek Kultury, który na pożegnanie wakacji zaprosił dębiczan dwa dni później. Dla dzieci wystąpiły Siostry Wajs, którym towarzyszyła grupa taneczna Stonoga, a także dziecięce zespoły artystyczne działające na co dzień w MOK.

Starsi mieli okazję bawić się przy przebojach z lat sześćdziesiątych, siedemdziesiątych i osiemdziesiątych serwowanych przez Grającą Szafę, a także przy skocznej muzyce grupy Redlin i elektronicznych dźwiękach Goorala.

Dzieciaki mogły skorzystać m.in. z dmuchańców i malowania twarzy, albo dostać zwierzątko z balona, które rozdawał szczudlarz. Na wszystkich czekały też darmowe potrawy z wielkiej patelni.

tra

Podczas imprezy zorganizowanej przez Spółdzielnię Mieszkaniową dzieci chętnie uczestniczyły w zabawach z chustą.

W niektórych zabawach najmłodszym musieli pomóc rodzice.

Siostrom Wajs z zespołem Stonoga nie udało się zaśpiewać na dniach Dębicy. Wystąpiły więc w ostatnią sobotę.

Potrawy przygotowane na wielkiej patelni serwowane były za darmo.

Szczudlarz rozdawał baloniki.

Dzięki plastyczkom na Rynku zaroiło się m.in. od lwów i tygrysów.

eprasa.pl 3f78e1fc32

Dni Sztuki 2017

Jan Michalak wystąpi dwa razy

Koncert inaugurujący tegoroczne, dziewiętnaste już Dni Sztuki, powinien zainteresować nie tylko melomanów, ale i fanów Gwiezdnych Wojen, Batmana i Supermana. Utwory z m.in. tych filmów usłyszeć będzie można w niedzielę 8 października w Domu Kultury Kosmos podczas Wielkiej Gali Muzyki Filmowej.

Jan Michalak wystąpi 8 i 20 października. Na zdjęciu z Sofią Soloviy i Francesco Malapeną. fot. archiwum

Koncert, który rozpocznie się o godz. 18:00 podzielony będzie na dwie części. W pierwszej wystąpi sześćdziesięcioosobowa Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Lwowskiej pod dyrekcją kompozytora i aranżera Marcina Mirowskiego. Muzycy na scenie DK Kosmos wykonają największe dzieła muzyczne z filmów kina światowego. Prócz suit z Gwiezdnych Wojen, Batmana i Supermana publiczność będzie miała okazję wysłuchać również tematów muzycznych znanych z takich filmów, jak m.in.: Indiana Jones, Piękna i Bestia, czy Lista Schindlera.

- Bardzo rzadko można usłyszeć te utwory w wykonaniu tak licznej orkiestry – podkreśla Jan Michalak, twórca Dni Sztuki i dyrektor artystyczny tej imprezy.

W starym kinie

On sam wystąpi w drugiej części koncertu. Towarzyszyć mu będą śpiewacy, którzy na co dzień goszczą na wielu scenach muzycznych w Polsce i za granicą: Ewa Warta-Śmietana i Witold Wrona oraz Orkiestra Filharmoników Lwowskich.

Artyści przeniosą dębicką publiczność w klimat starego, czarno-białego kina polskiego. Zaśpiewają m.in. takie utwory jak: Odrobina szczęścia w miłości, Każdemu wolno kochać, Pamiętasz była jesień, La valce du mal, czy Kogo nasza miłość obchodzi.

Scenarzystą i reżyserem tego koncertu jest Jan Michalak, za kierownictwo muzyczne odpowiada Marcin Mirowski, a oprawę multimedialną przygotował Kazimierz Kipa.

Wstęp na galę kosztował będzie 45 zł.

Z duchem Piotra Skrzyneckiego

Na drugi wieczór z muzyką Agencja Aplauz, która jest organizatorem Dni Sztuki, zaprasza do DK Kosmos w sobotę 14 października o godz. 18:00. Wtedy będzie okazja spotkać się z krakowskimi artystami z Piwnicy pod Baranami: Tamarą Kalinowską, Kamilą Klimczak, Tadeuszem Kwintą i Leszkiem Wójtowiczem oraz zespołem w składzie: Tomasz Kmiecik – piano, Michał Półtorak – skrzypce, Jerzy Odrowąż-Wysocki – gitara.

Program, z którym wystąpią, zatytułowany Wieczór Galicyjski, pełny będzie poetyckiej piosenki, która charakteryzuje Piwnicę pod Baranami.

- Duchowa obecność niezapomnianego Piotra Skrzyneckiego i jego słowa: kochajcie artystów, nie będą tego wieczoru pustym sloganem – zapowiada Jan Michalak.

Za bilet na Wieczór Galicyjski zapłacić trzeba będzie 35 zł.

Rozmowy w kameralnej sali

Tegoroczne Dni Sztuki zakończy koncert poetycko-muzyczny zatytułowany Rozmowy z milczeniem w wykonaniu Teatru Impresaryjnego Otwarta Scena Dębica, który odbędzie się w piątek 20 października o godz. 19:00 w sali kameralnej DK Kosmos.

Jego wykonawcami będą: Edward Linde-Lubaszenko – słowo, Ewa Warta-Śmietana – sopran, Jan Michalak – bas, baryton i Małgorzata Westrych – fortepian.

Jan Michalak odpowiada też za scenariusz i reżyserię spektaklu stworzonego na podstawie poezji i myśli filozoficznych krośnieńskiej poetki Bronisławy Betlej oraz pieśni polskich kompozytorów romantycznych.

Wstęp na ten występ kosztował będzie 30 zł, a bilety na wszystkie trzy koncerty kupić można w sklepie muzycznym Miro przy ul. Gawrysia 2.

Mecenasem Dni Sztuki jest Stefan Bieszczad, prezes firmy Suret, która jest głównym sponsorem imprezy.

- Dziękuję wszystkim ludziom dobrej woli, prezesom firm i instytucji, którzy wspierają i pomagają w organizacji tego festiwalu w Dębicy. Pomoc finansowa i wasza życzliwość pozwala mi, jako organizatorowi festiwalu, kreować co roku nowe pomysły i wzbogacać ofertę artystyczną w naszym mieście - przekonuje dyrektor zapraszając jednocześnie do udziału w festiwalowych wydarzeniach.

tra

Dziewczyny z Image Dance dzieliły scenę z najlepszymi

Autorką choreografii Bociany, z którą dziewczyny występują na zawodach, jest instruktorka Jagoda Rak.

Grupa taneczna Image Dance działająca przy stowarzyszeniu Orkiestra Dęta Gminy Dębica i Centrum Kultury i Bibliotek Gminy Dębica reprezentowała nasz kraj na V Mistrzostwach Świata Tańca Mażoretkowego, Cheerleaderek i Show Dance w czeskiej Pradze.

Aby wziąć w nich udział, dziewczyny najpierw musiały znaleźć się w ścisłej czołówce zawodów na szczeblu krajowym i europejskim.

Na XIX Mistrzostwach Polski Tańca Mażoretkowego w Kędzierzynie Koźlu wywalczyły IV miejsce i nominację. Na XII Mistrzostwach Europy Tańca Mażoretkowego, Cheerleaderek i Show Dance w Chorwacji zdobyły tytuł wicemistrza.

W Pradze, podobnie jak wcześniej w Kędzierzynie-Koźlu i chorwackiej Crikvenicy tancerki prowadzone przez instruktorkę i choreografkę Jagodę Rak, wystąpiły z choreografią zatytułowaną Bociany. I choć tym razem nie udało im się zdobyć czołowego miejsca, to sam udział był wyjątkowym wydarzeniem dla działającego od trzech lat zespołu.

Grupę Image Dance reprezentowały na mistrzostwach: Zuzanna Bawół, Maria Stręk, Emilia Smulska, Gabriela Grzyb, Dominika Ptaszek, Milena Ciesielska, Maja Marszałek, Martyna Kuczera, Weronika Wicher, Klaudia Jeż i Magdalena Pluta.

Zespół dziękuje wszystkim, którzy wsparli finansowo ten wyjazd.

tra

City Punx Show wraca po przerwie

Po wakacyjnej przerwie wracają koncerty z cyklu City Punx Show. Na pierwszy z nich do pizzerii Soprano przy ul. Wielopolskiej organizatorzy zapraszają już 23 września.

Tomasz Domka, gitarzysta Mand.

Na dwudziestej ósmej edycji tej imprezy wystąpią trzy zespoły reprezentujące trzy różne gatunki muzyczne.

- Będzie ciężko, ostro i skocznie, czyli dla każdego coś głośnego - zapowiadają organizatorzy.

Ciężko zagra dębicki Mand. Metalowa grupa zadebiutowała końcem lipca na dębickim Rynku. Muzycy mają już za sobą również występ na Cieszanów Rock Festiwal. Zespół tworzą: Ewa Kościółek - wokal, Michał Konefał i Tomasz Domka - gitary, Piotr Wójciak - bas, Bartosz Kliś - perkusja.

Ostro niewątpliwie będzie podczas koncertu rzeszowskiej hard core punkowej formacji Tofu Riot. W jej skład wchodzą m.in.: Cinek, znany z nieistniejącej już grupy Frei Republik Panama i Tasior, bębniący również w dębickim zespole Ortodox. Więcej na ich temat pod adresem: facebook.com/tofuriot1984/.

Za skoczne dźwięki odpowiadać będzie grająca ska grupa Skacowani z Krakowa. Zespół może pochwalić się rozbudowaną sekcją dętą, w skład której wchodzą: dwie trąbki, saksofon i puzon. Skacowani to jeszcze młoda grupa, powstała w 2015 roku, i do tej pory nie wydała jeszcze długogrającej płyty. O tym, jak grają przekonać się można jednak na ich profilu na facebooku, pod adresem: facebook.com/skacowanikrk/.

Koncert w pizzerii Soprano przy ul. Wielopolskiej 186 rozpocznie się o godz. 19:00. Bilety, w cenie 10 zł, kupić będzie można bezpośrednio przed imprezą.

tra

eprasa.pl 3f78e1fc32

Witajcie!

Hania Walczyk, córka Anny i Piotra, waga 3,25 kg, wzrost 54 cm, Dębica.

Syn Agnieszki i Tadeusza Pawłowskich, waga 3,69 kg, wzrost 56 cm, Pilzno.

Mateusz Kłusek, syn Izabeli i Michała, waga 3,48 kg, wzrost 58 cm, Pilzno.

Kacper Kamil Szmul, syn Dominiki i Pawła, waga 3,12 kg, wzrost 55 cm, Bobrowa.

Jakub Urjasz, syn Justyny i Daniela, waga 3,45 kg, wzrost 56 cm, Lipiny.

Emilia Kania, córka Marty i Mirosława, waga 3, 3 kg, wzrost 56 cm, Podgrodzie.

Wojciech Pierz, syn Moniki i Patryka, waga 3,45 kg, wzrost 57 cm, Grabiny.

Szymon Szewc, syn Katarzyny i Mateusza, waga 3,1 kg, wzrost 56 cm, Dębica.

Aleksander Rymut, syn Agaty i Bogdana, waga 2,67 kg, wzrost 51 cm, Jodłowa.

Tymoteusz Matłok, syn Lidii i Krzysztofa, waga 3,63 kg, wzrost 56 cm, Dębica.

Wszystkich rodziców noworodków zapraszamy do prezentowania pociech na łamach Obserwatora Lokalnego. Rubryka Witajcie! tworzona jest dzięki współpracy z ZOZ w Dębicy. Dziękujemy za pomoc w jej przygotowaniu.

Reklama

eprasa.pl 3f78e1fc32

Alergologia

Lek. med. Krystyna Rybka
specjalista chorób płuc, alergolog
przyjmuje
poniedz. i środa od 16.00 do 18.00
Dębica, ul. Czarnieckiego 4
Rejestracja: 601 514 300

SPECJALISTA PEDIATRA
ALERGOLOG
lekarz Maria Wojtaszek-Czapla
Dębica, ul. Królewska 48
Rejestracja telefoniczna:
791 244 146.
www.pediatra.debica.pl
www.alergolog.debica.pl

Analityka

Diagnostyka Tarnów
Badania analityczne, mikrobiologiczne, mykologiczne, cytologia, wymazy ginekologiczne
Czynne od pon.-pt. 6:45-16:00
sobota 7:00-11:00
Dębica ul. Rzemieślnicza 2
Centrum Medyczne "Pod Akacjami"
tel.14 676 04 45
Najniższe ceny w regionie.
www.diagnostyka.tarnow.pl

Chirurgia

Lek med. Stanisław Plata
specjalista chirurg
Pracownia Endoskopii
Dębica, ul. Paderewskiego 2
- porady gastroenterologiczne **/gastroskopia/**
- porady proktologiczne **/rektoskopia/**
- małe zabiegi chirurgiczne

Przyjmuje w poniedziałki i piątki
Rejestracja codziennie od 16.00-20.00
Tel. 604 489 052

Dermatologia

Lek. med. Marek Haslinger
specjalista
dermatolog - wenerolog
ul. Rynek 32
(Manufaktura Zdrowia)
od pn. do pt. od 17
tel. 602 789 581

Lek. med. Małgorzata Krasoń
specjalista dermatolog - wenerolog
przyjmuje od poniedziałku do czwartku
Dębica, ul. Żołędziowa 3, rejestracja telefoniczna **14 670 41 83**
- kriochirurgia
- dermatologia estetyczna
laserowa trwała depilacja, peelingi, wypełnianie zmarszczek
Również porady ze skierowaniem w ramach NFZ

LASERY
* **usuwanie**
– owłosienia, tatuaży, naczynek (również nogi), brodawek, plam, piegów, itp.
* **fotoodmładzanie**

BOTOX – zmarszczki, nadpotliwość, mezoterapia i inne zabiegi dermatologii estetycznej
Gabinet Dermatologiczny
tel. 602 789 581

Lek. med. Bogusława Rydzewska
Dermatolog
Gabinet prywatny
Dębica, ul. Sobieskiego 13/40
wt. i czw. 16.00 - 17.30
Tel: 68 12 643 (dom), 670 50 50 (gab.)
609 284 184
ROPCZYCE – NFZ
Ropczyce, ul. Grunwaldzka 9
tel. (17) 2228 288
wt.-czw. 8.00 - 12.00
poniedziałek 12.00 - 17.00.

Dietetyka

DIETETYK
PAULINA SIERŻĘGA
Mobilna Poradnia Dietetyczna
„DOBRA KALORIA"
Tel. 795721565
dobrakaloria@interia.pl
https://www.facebook.com/dietetyk.dobra.kaloria/
Na terenie Dębicy i okolic dojazd do pacjenta BEZPŁATNY

Endokrynologia

Lek. med. Bolesław Komorowski
spec. chorób wewnętrznych – endokrynolog
choroby tarczycy i cukrzyca
Dębica, ul. Paderewskiego 2,
środa od 15.00
informacja: 14 670 52 71
rejestracja 887 807 566

dr nauk med. Zofia Grażyna Żyła
specjalista endokrynolog
specjalista chorób wewnętrznych
przyjmuje we wtorki od godz.15.00
„ Pod Akacjami" Dębica,
ul. Rzemieślnicza 2
tel. 509 648 757 lub 604 588 920
Lekarz robi USG i biopsję tarczycy.

Ginekologia

Lek med. Anna Siwińska
specjalista ginekolog położnik
poniedziałek 8-12 i 15-18;
wtorek 8-12 i 15-18;
środa 8-12 i 15-18;
czwartek 8-12; piątek 8-12
USG i USG przezpochwowe, Krioterapia nadżerki, USG piersi
Tel. 606 453 528, Dębica, CENTRUM POD AKACJAMI, ul. Rzemieślnicza 2

Kardiologia

KARDIOLOG
lek. Jacek Czapla
EKG, ECHO serca, Test wysiłkowy, Holter EKG
Dębica, ul. Paderewskiego 2
i ul. Kolejowa 9
Rejestracja telefoniczna: 883 059 136
www.kardiolog.debica.pl

KARDIOLOG
Lek. med. Krystyna Moskal
kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych
Poniedziałek 15-18
Dębica, ul. Sobieskiego 3 *(obok Kaprysu)*
REJESTRACJA **tel. 14 676 35 71**
517 408 805

KARDIOLOG
lek. Adam Rojek
•EKG •Holter EKG •Holter ciśnieniowy
•Echo serca •Test wysiłkowy EKG
Rejestracja:
pon. – pt.: 12:00 - 16:00
19:00 - 20:00
Tel. 691 704 912
Dębica, ul. Paderewskiego 2

Kardiologia

Lek. Marcin Urbański,
specjalista kardiolog
Echo serca, EKG, Holter EKG
Holter ciśnieniowy
Gabinet Kardiologiczny
Nagawczyna 24 a,
tel. 570 623 580
Miejsce pracy: Oddział Kardiologii, Szpital MSW Rzeszów

Kosmetyka

ENDERMOLOGIA
modelowanie sylwetki
LASEROWE USUWANIE
plam, przebarwień, piegów, naczynek, owłosienia
Centrum Urody Perfekt Styl,
Dębica ul. Rzeszowska 66, tel. 518 570 305
Czynne od 8:00 do 20:00

WAKACYJNA PROMOCJA
Teraz depilacja laserowa
w szalenie niskiej cenie
- pachy - 99 zł
- linia bikini - 99 zł
Centrum Urody,
Dębica, ul. Rzeszowska 66/39
Tel. 518 570 305

Pedicure leczniczy: leczenie wrastających paznokci, usuwanie modzeli i zrogowaciałego naskórka, leczenie pękających pięt, usuwanie odcisków. Przyjmuję starsze osoby panie i panów. W przypadku niemożności dojścia do gabinetu dojadę do pacjenta. Manicure biologiczny. Nowoczesne lakiery. Usuwanie hybrydy. Henna trwałość do 1 m-ca.
A. Matłok, Rzeszowska 76
tel. 504 552 173 lub 14 683 21 14.

Laryngologia

Lek. med. Jarosław Jankowski
specjalista laryngolog
wizyty NFZ: poniedziałek 14-18,
od wtorku do piątku 8-14
gabinet prywatny: poniedziałek 18-20,
środa, czwartek 16-18,
Rejestracja tel.: 501 684 220
Dębica, ul. Krakowska 94E
(Kępa, budynek Apteki Millennium)

Laryngolog
lek. med. Stanisław Mazur
Dębica, ul. Lazarowicza 25
Przyjmuje:
w poniedziałek i czwartek
od 16.00-18.00
Tel. 14 670 00 66,
kom. 0501 525 377.
po wcześniejszej rejestracji telefonicznej

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE
- Nowoczesne **aparaty słuchowe**
- **Bezpłatne badania słuchu**
- Refundacje - **umowa z NFZ**
- Korzystny system ratalny
- Bezpłatne porady akustyczne
- Bezpłatna 5-letnia opieka

Dębica , ul. Kolejowa 18A,
tel. **14 / 681 58 87**

Logopedia

AUXILIUM
TERAPIA EEG BIOFEEDBACK
TERAPIA LOGOPEDYCZNA
KOMUNIKACJA POZAWERBALNA
- MÓWik
mgr Karina Lewtak
neurologopeda
Dębica, ul. Rzeszowska 66 B
Tel. 692 461 960. (po godz. 15-tej)

Logopedia

Specjalistyczny Gabinet Logopedyczny DIALOG
mgr Marta Pociask
neurologopeda
terapeuta intergacji sensorycznej
Dębica, ul. Sobieskiego 31
tel. 531 712 573
www.logopedawdebicy.pl

Medycyna pracy

SPECJALISTA CHORÓB WEWNĘTRZNYCH
lek. med. Jan Marć
BADANIA PROFILAKTYCZNE WSTĘPNE, OKRESOWE, KONTROLNE, SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNE, BADANIA DLA KIEROWCÓW WSZYSTKICH KATEGORII
Dębica, ul. Krakowska 88 A
(przy aptece Medella)
przyjmuje w poniedziałek i środę 16.00-18.00
Inne terminy po uzgodnieniu tel. 604 472 462

Neurochirurgia

DR N. MED. SYLWIA ŚLIWONIK
specjalista neurochirurg
* leczenie chorób układu nerwowego: mózgu, kręgosłupa, nerwów obwodowych
Dębica, Mielec, Sandomierz,
rejestracja tel. 695 944 434
* badanie EMG - Mielec, rejestracja pn - pt w godz. 15:00 - 18:00, tel. 725 455 100

Neurologia

SPECJALISTA
NEUROLOG
Krzysztof Bałabuszek
Dębica, ul. Wielopolska 123 A,
Rejestracja tel. 507 971 563,
14 676 97 40
EEG badanie głowy

SPECJALISTA NEUROLOG
Lek. med. Jacek Składzień
telefoniczna rejestracja pacjentów:
14 677 92 76
696 48 12 56
Dębica, ul. 3 Maja 10/17

SPECJALISTA
NEUROLOG GERIATRA
MAŁGORZATA WYSŁOBOCKA
tel. 606 261 629
rejestracja pn-pt
godz. 20.00-21.00
Dębica, ul. Nosala 4, gabinet 4

Pracownia EEG
badanie u dzieci, młodzieży i dorosłych
Gabinet Fizjoterapii
tel. 661 675 000
Rejestracja pn-pt
godz. 10.00-15.00
Dębica, ul. Nosala 4, gabinet 4

Okulistyka i optyka

Badanie wzroku
Dobór soczewek kontaktowych
Dębica, ul. Kolejowa 30 C, tel. 14 670 27 07
pon. - pt. 9.00 - 17.30, sobota 9.00-13.00
Realizacja recept NFZ
6optyk
K. POKORNA-STAFIN
rok. zał. 1963

dr n. med.
Barbara Brożyna-Żyłka
specjalista chorób oczu
rejestracja tel.: 14 677 65 60
502 071 715
Dębica ul. 3 Maja 12/11

OPTYK
Wiesława Kędzior
39-200 Dębica
ul. Sobieskiego7
zapraszamy:
tel. 14 681 76 00
pn. -pt. 9.00 - 17.00
sob. 9.00-12.00

Zakład Optyczny „OPTI"
Pocica- Niziołek
Dębica, Rynek 24.
pn. - pt. 9.00-17.00,
sob. 10.00-13.00
Lekarze okuliści
tel. (14) 676 42 74
● ***soczewki kontaktowe***

Lek. med. Mirosław Psuja
specjalista okulistyki
Badanie OCT
Pon. 8-14
Wt, Śr.....9-15
Czw. 12-18
Pt 9-15
Informacja i rejestracja, tel. 604 566 992
Porady odpłatne
Dębica, ul. Paderewskiego 2.

6optyk
K. POKORNA-STAFIN
rok. zał. 1963
Dębica, ul. Rynek 18, tel. 14 670 35 00
pon. - pt. 9.00 - 17.30, sobota 9.00-13.00
Realizacja recept NFZ

Ortopedia

Lek. med.
Maksymilian Chmura
specjalista
ortopeda - traumatolog
Przyjmuje: środa od 15.00 do 18.00
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Rejestracja i informacja: **609 051 589**

Lek. med. Marcin Dec
Specjalista Ortopedii
i Traumatologii, Chirurg
usg narządu ruchu, stawów i mięśni
diagnostyka i leczenie ortopedyczne
Sędziszów Młp 3 Maja 29
czwartek od 15:00
rejestracja 603-757-452

eprasa.pl 3f78e1fc32

Ortopedia

Lek med. Paweł Jasiński
specjalista-ortopeda traumatolog
Asystent Oddz.Ortopedii Szp. Woj.Nr 2 w Rzeszowie

-USG stawów biodrowych u dzieci
-USG innych stawów i narządu ruchu
-artroskopie
-leczenie operacyjne po urazach

Centrum Medyczne Pod Akacjami
509 648 757

Lek. med. Zbigniew Kiebała
specjalista
chirurg urazowy,ortopeda

- **USG stawów kolanowych, barkowych, mięśni, ścięgien, bioderek u dzieci**
- leczenie i diagnostyka urazów i schorzeń narządu ruchu oraz wad postawy

Przyjmuje: wtorek, czwartek
16.00-18.00
Dębica, ul. Rynek 32
Rejestracja tel. 503 157 841 po 17.00

Psychiatria

Lek med.
Anna Czarnecka–Ożóg
specjalista psychiatra

Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku
Tel. 536 308 387
Dębica, ul. Paderewskiego 2
lub
Sędziszów Młp. ul. 3 Maja 29

Gabinet Lekarski
Agnieszka Żaba–Susz
Specjalista psychiatra

Dębica, ul. Paderewskiego 2
Przyjmuje: poniedziałki od 15.00
Rejestracja telefoniczna
607 366 336

Psychologia

Pracownia Zmiany
Gabinet Psychoterapii
mgr Dagmara Styś
Psycholog, Psychoterapeuta,
Specjalista Psychoterapii Uzależnień

Psychoterapia indywidualna:
- zaburzenia depresyjne, nerwicowe, lękowe, somatyczne
- uzależnienia (m. in., alkohol, narkotyki, leki, hazard)
- DDA, DDD, współuzależnienie

ul. Krakowska 1, IV piętro („Kaprys")
Rejestracja telefoniczna 600 607 720.
www.pracowniazmiany.com

Pulmonologia

Lekarz medycyny Anna Psuja
Specjalista chorób płuc
Przyjęcia: wt., czw. 13-17
śr., pt. 9-13
Spirometria
Rejestracja telefoniczna: 690 073 016,
w godzinach pracy poradni.
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Porady odpłatne

Radiologia

Prywatny rentgen ogólny i stomatologiczny
Nowoczesny sprzęt pełnoochronny

- **zdjęcia:**
pantomograficzne, cefalometryczne zębów, płuc, kręgosłupa, kończyn, czaszki, zatok, stawów skroniowo-żuchwowych,

Czynne: pon.-pt. 16.00-18.00.
Dębica ul. Bławatowa 12
tel. 677 81 38, kom. 509 181 373

Rehabilitacja

Fizjo-Med Studio Terapii
Manualnej i Rehabilitacji
mgr Jurek Podgórski
mgr Norbert Podgórski
Terapia schorzeń kręgosłupa i stawów obwodowych
Dębica, ul. Kościuszki 18
Tel. 602 481 553, 14 676 96 96

Stomatologia i protetyka

JANECZKO profesjonalna stomatologia
dr n. med. Ewa Janeczko
lek. dentysta
Pełny zakres usług stomatologicznych w tym abrazja powietrzna i leczenie kanałowe w mikroskopie
D-ca, ul. Konarskiego 17 a,
rej. tel. 14 670 87 88, 604 298 923

STOMATOLOGIA LEWICCY
Diana i Paweł Lewiccy
pn. - pt. 9.00-19.00, sobota 9.00-13.00
Leczenie kanałowe pod mikroskopem
Tel. 500 526 800
Dębica, ul. Rzeszowska 26,
(naprzeciw kościoła św. Jadwigi)

MANUFAKTURA ZDROWIA

STOMATOLOGIA	lek. dent. Łukasz Zając
ORTODONCJA	lek. stom. Anna Guziec
PROTETYKA	lek.stom. Marzena Korabiowska
IMPLANTY	lek. stom. Marcin Sielski
RTG	Panoramiczne Cefalometryczne Zębowe

39-200 Dębica, ul. Rynek 32 TEL. 666 362 111

Specjalista protetyk
Jadwiga Naziemiec
Dębica, ul. Cmentarna 40
Kontakt z NFZ
Tel. 14 670 86 49

Rady i porady medyczne

Bóle kręgosłupa - kiedy powinny niepokoić?

Mateusz Lewartowski
lekarz rezydent

Dolegliwości bólowe okolicy kręgosłupa zdarzają się praktycznie każdemu. Na szczęście za większość z nich odpowiadają mniej groźne schorzenia, tj.: wady postawy, umiarkowanie nasilone zmiany dyskopatyczno - zwyrodnieniowe lub są to bóle przeciążeniowe po większym wysiłku. W takich przypadkach nie ma pośpiechu w diagnostyce i leczenie może odbywać się ambulatoryjnie. Są jednak sytuacje, kiedy za bóle krzyża może odpowiadać poważna choroba, wymagająca pilnego leczenia, np.

- ból kręgosłupa z nagłym pojawieniem się zaburzeń zwieraczy (np. nietrzymanie moczu) lub nagłym osłabieniem kończyny (np. opadanie stopy) może wymagać pilnego zabiegu operacyjnego!
- silny lub nieustępujący ból pourazowy – zwłaszcza chorzy starsi lub z osteoporozą - konieczne wykluczenie złamania kręgu
- narastające bóle, zwłaszcza nasilające się w nocy i opasujące klatkę piersiową lub brzuch
- bóle kręgosłupa, którym towarzyszy przynajmniej jeden z objawów: duszność, bóle w klatce piersiowej, utrata wagi, postępujące osłabienie, krwiomocz, krwioplucie, utrzymujące się stany podgorączkowe, gorączka
- silne lub uporczywe bóle kręgosłupa u pacjenta z aktywną chorobą nowotworową
- ból, nawet o umiarkowanym nasileniu, utrzymujący się ponad 2 miesiące, przy braku poprawy po środkach przeciwbólowych

Powyższych objawów nie można bagatelizować - konieczne mogą być podstawowe badania laboratoryjne, badanie obrazowe takie jak RTG, rezonans magnetyczny czy tomografia komputerowa. Pamiętajmy też, że nasilenie bólu często nie koreluje z ciężkością schorzenia!

Psychologia

Biofeedback
terapia zaburzeń koncentracji uwagi, pamięci, nadpobudliwości u dzieci i dorosłych wspomagająco przy dysleksji i dysortografii

Dębica ul. ks. Nosala 4, Gabinet nr 4
rejestracja telefoniczna tel. 661 675 000

Gabinet Psychoterapeutyczny
Katarzyna Dziuba-Owsianka
psycholog, psychoterapeuta
ul. Pisarka 3a/06 (I piętro), Mielec
Rejestracja telefoniczna:
692 357 347
Pracuję z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi.
Prowadzę psychoterapię par.
www.psychoterapia-mielec.pl

PSYCHOTERAPEUTA, PSYCHOLOG, COACH
mgr Robert Gutkowski
Centrum Medyczne Pod Akacjami
Dębica, ul. Rzemieślnicza 2
Rejestracja: 14 635 11 63
CERTYFIKAT PSYCHOTERAPEUTY
Polskiego Towarzystwa
Psychiatrycznego Nr 711

mgr Wiktor Podraza
BADANIA PSYCHOLOGICZNE KIEROWCÓW:
(alkohol, punkty karne, kat. C, C+E, D, D+E)

- **operatorów** (dźwigi, koparko – ładowarki)
- **broń** (myśliwi broń strzelecka, do pracy w ochronie)
- **psychoterapia**: młodzież, dorośli

Dębica, ul. Paderewskiego 2,
tel. 605 231 410.
Przyjmuje codziennie

FIZJOŻAK
REHABILITACJA

- Rehabilitacja dzieci, niemowląt, dorosłych
- Igłoterapia sucha
- Masaż leczniczy

Dębica, ul. Świętosława 240
Tel. 886 350 264
www.fizjozak.pl

Stomatologia i protetyka

Ewa Bronikowska
lekarz stomatolog
przyjmuje
od poniedziałku do czwartku
Róża 59 A (koło kościoła)
Rejestracja telefoniczna:
607 815 514
Kontrakt z NFZ

Pracownia Protetyki Stomatologicznej
tech. dent. Jakub Franczyk
Usługi protetyczne, naprawa protez
Dębica ul. Północna 88
Tel.: 886-706-886, 14-677-87-71

Gabinet stomatologiczny
Bartłomiej Gruszczyński
Pełny zakres usług stomatologicznych
lek. dent. Bartłomiej Gruszczyński
chirurgia stomatologiczna , protetyka
lek. dent. Agnieszka Matyjewicz
protetyka, stomatologia estetyczna i mikroskopowa
Czynne: pon - sb.
Pilzno, ul. Rynek 28, tel. 14 672 20 00

Prywatny Gabinet Stomatologiczny
lek. stom. Mariusz Pogorzelski
Dębica, ul. Słowackiego 8
14 670 35 50, 602 557180
Umowa z NFZ

Gabinet Stomatologiczny
lek. stom. EWA POŁOMSKA
przyjmuje codziennie
ul. Paderewskiego 2
rejestracja telefoniczna
677 98 20, tel. kom 693 461 770.
Kontrakt z NFZ
www.dentystadebica.pl

STOMATOLOGIA
openmed
ORTODONCJA
IMPLANTY
Dębica, ul.Ks.Nosala 4,
Tel: 570 208 708
www.openmed.eu

Prywatny gabinet stomatologiczny
Lekarz stomatolog
Agnieszka Wiercioch
Tel. 604 221 309
Centrum Medyczne pod Akacjami ul. Rzemieślnicza 2/6

Stomatologia i protetyka

Zapraszamy
wszystkie dzieci z Dębicy i okolic do gabinetu stomatologicznego NFZ w Szkole Podstawowej Nr 9 w Dębicy, ul. Grottgera 3
Rejestracja tel. 500 038 130
czynny od poniedziałku do czwartku 6:30 - 13:00
Oferujemy krótkie kolejki i piękny uśmiech

Urologia

Gabinet Urologiczny
lek. Daniel Łukaszewski
przyjmuje w soboty 14:00-18:00
i poniedziałki 17:00-20:00
39-200 Dębica, ul. Paderewskiego 2
rejestracja tel. 530 309 303
USG, diagnostyka, leczenie chorób układu moczowego i płciowego m.in. prostaty
PROFESJONALIZM I MIŁA ATMOSFERA!

USG

USG NARZĄDU RUCHU
lek. Maksymilian Chmura
Diagnostyka: uszkodzeń układu mięśniowo więzadłowego; stawów barkowych, kolanowych i innych; torbieli dołu podkolanowego (cysty Bakera)
Profilaktyka: dysplazji stawów biodrowych u dzieci
Dębica, ul. Paderewskiego 2
Rejestracja i informacja: **609 051 589**

GABINET LEKARSKI
USG DZIECI I DOROSŁYCH
szyja, jama brzuszna, piersi
badania naczyniowe (żyły, tętnice)
BADANIA KIEROWCÓW
lek.med. Tomasz Krzyżanowski
specjalista medycyny rodzinnej
UMAWIANIE BADAŃ I WIZYTY DOMOWE
tel. 603 994 449
ul. Króla B. Chrobrego 7, Dębica

USG

Lek. Marcin Gajewski
specjalista chorób wewnętrznych i chorób naczyń

- **USG** jamy brzusznej, piersi, tarczycy
- **USG** doppler (przepływy) tętnic i żył
- **ECHO** serca

Gabinet lekarski **ULTRAMED**
Dębica, ul. Sobieskiego 3 *(obok Kaprysu)*
REJESTRACJA: **517 408 805**

Pracownia USG
dr n. med. Robert Undas
Dębica, ul. Ks. Nosala 6
Tel. 14 676 32 63, 602 11 44 70
ELASTOGRAFIA
DYNAMICZNA
Ocena włóknienia wątroby
Ocena zmian w tarczycy
Ocena węzłów chłonnych
Inne po uzgodnieniu

Pracownia USG
dr n. med. Robert Undas
Dębica, ul. Ks. Nosala 6
Tel. 14 676 32 63, 602 11 44 70
USG jamy brzusznej
tarczycy
tętnic szyjnych (Doppler)
inne
ELASTOGRAFIA

NOCNY DYŻUR APTEKI
Apteka „CENTRUM",
Dębica, ul. Krakowska 10,
Tel. 14 670 34 02

eprasa.pl 3f78e1fc32

Ogłoszenia drobne

ANTYKI

- Skupujemy antyki – starocie: radia, zegary, aparaty, maszyny itp. 698 693 846.

DAM PRACĘ

- **Apteka w Dębicy zatrudni technika farmacji. Tel. 602 788 670.**
- Do sprzedaży festynowo – odpustowej, zatrudnimy. Tel. 788 885 639.
- Firma Remost zatrudni pracownika budowlanego. Tel.: 14 681 22 85.
- Firma Sekwoja zatrudni montera mebli z doświadczeniem. Pełny Etat 2500 zł. Tel. 692 037 920.
- Firma zatrudni pracowników budowlanych, inżyniera budowy, blacharzy, cieśli, spawaczy, operatora manitou, monterów konstrukcji stalowych, pracowników do zgrzewania papy termozgrzewalnej. Tel. 14 682 28 02.
- Kierowca kat C + E. Jazda po kraju naczepami do przewozu zwierząt i chłodniami. Umowa o pracę na pełny etat. Kontakt tel. 668 035 815 lub skup@zaczyk.pl
- Niemiecka firma zatrudni na niemieckich warunkach elektryków i brygady podwykonawcze. Oferujemy również pracę dla malarzy tapeciarzy i ociepleniowców. Tel: 774 428 231, 665 038 231.
- Operator linii produkcyjnej. Miejsce pracy: Mielec. Kontakt tel. 576 713 677, mielec@okjob.com.pl
- Praca fizyczna dla kobiet przy sortowaniu surowców wtórnych. Szczegółowe informacje pod nr tel. 667 386 201.
- Przyjmę do pracy na stanowisko – operator koparko – ładowarki (z doświadczeniem). Tel. 668 155 652.
- Went Serwis – zatrudnię do montażu przy wentylacji, klimatyzacji plus elektryka. Możliwość przyuczenia. Tel. 602 758 025.
- Zatrudnię elektryka budowlanego (wymagane wykształcenie elektryczne co najmniej zawodowe, uprawnienia SEP) Zainteresowanych prosimy o przesyłanie CV na e-mail: panbud89@gmail.com lub kontakt telefoniczny: 664 740 723.
- Zatrudnię na stanowisko ślusarz/operator numerycznej wypalarki CNC. Kontakt 668 155 652.
- Zatrudnię operatora żurawia samojezdnego 30 i 10 ton. Tel. 668 155 652.
- Zatrudnię pracownika na ocieplenia. Tel. 605 197 414.
- Zatrudnię szwaczki, umowa o pracę, pełny etat. Brzezówka k/Dębicy. Tel:601 500 901.
- Zatrudnimy pracowników budowlanych, cieśli, zbrojarzy, murarzy – tynkarzy, betoniarzy. Tel. 664 740 723.

DOMY

- Sprzedam dom drewniany 90 m², działka 11,80 a, wszystkie media + warunki zabudowy. Ropczyce Witkowice, 120 000 zł. Tel. 886 289 523.
- Sprzedam dom 60 m², działka 3 a, Żyraków, dobra lokalizacja, wszystkie media. Tel. 603 460 099.
- Sprzedam lub zamienię dom w Żyrakowie, dobra lokalizacja, 140 m², działka 9 a. Tel. 603 460 099.
- Sprzedam wyjątkowy dom; Nagawczyna, 160 m², działka 14 a. Tel. 695 900 919.

DZIAŁKI

- Atrakcyjnie położona działka rolna o pow. 50 ar w Jodłowej. Więcej informacji, tel.: 531 712 573.
- Działka budowlana 12 a, Grabiny. Tel. 662 822 649.
- Działka budowlana 16 a, Grabiny. Tel. 579 181 897.
- Machowa – 3 działki budowlane po 18 a, wz, oraz rolna 21 a. Tel. 14 682 04 70, 660 776 113.
- Sprzedam działkę ogrodową wraz z altaną murowaną, podpiwniczoną, prąd w altanie, Ogródki Działkowe „KEPA". Cena: 10 tys. Tel.: 511 518 726 lub 601 425 591.
- Sprzedam działki pod budowę, Grabiny; 11, 27 a. Tel. 698 769 780.
- Sprzedam 10 – arowe działki budowlane, przy ul. Wesołej (okolice Nadleśnictwa). Tel. 604 285 328.
- 10 a, budowlana, warunki zabudowy, uzbrojona, ogrodzona, Zawierzbie. Tel. 508 311 940.

KOREPETYCJE

- Angielski – nauka młodzież i osoby dorosłe: korepetycje, konwersacje, gramatyka w sposób przystępny i praktyczny, również przez skype-a; 25 zł/godz. Wiadomość: 511 518 726.
- Korepetycje, język angielski, bezstresowo, solidnie w domu ucznia. Tel. 537 900 909.
- Korepetycje, język angielski. Dębica – Nagawczyna. Tel. 692 515 160.
- Korepetycje z języka niemieckiego. Tel. 792 488 603, 14 682 50 06.
- Korepetycje z matematyki na wszystkich poziomach. Tel. 604 917 853.
- Matematyka – korepetycje w domu ucznia. Tel. 728 392 010.

KREDYTY, POŻYCZKI

- Ekspresowe kredyty gotówkowe, hipoteczne, na oświadczenie, również działalność. Tel. 14 681 11 71, 531 411 512.

KURSY, SZKOLENIA

- PRACOWNIA ARTYSTYCZNA „DHARMA" zaprasza na zajęcia plastyczne: ceramika, malarstwo, rysunek, decoupage, grafika. Wszystkie grupy wiekowe. Tel. 662 241 676.

MIESZKANIA

- Brytania poszukuje małego mieszkania w centrum Dębicy – do wynajęcia. Tel. 606 809 721.
- Do wynajęcia mieszkanie 30 m², ul. Sienkiewicza. Tel. 788 885 639.
- Do wynajęcia dwupokojowe mieszkanie z pełnym wyposażeniem oraz garażem zlokalizowane w kamienicy w dębickim rynku. Tel. 507 143 102.
- Sprzedam mieszkanie 40 m², Dębica, Rynek, balkon, piwnica, parking. Tel. 698 984 525 (po 20.00).
- Sprzedam mieszkanie 54 m², IV piętro, Konarskiego 26. Tel. 602 783 547.
- Sprzedam mieszkanie 58,41 m², Cmentarna, III piętro, wymieniona stolarka. Tel. 663 841 218.
- Sprzedam mieszkanie 60,4 m², IV piętro, Fredry, 190 000 zł. Tel. 602 823 296.
- Wynajmę mieszkanie w Krakowie, 2 pokoje, tanio. Tel. 601 076 339 lub 601 076 160.

MOTORYZACJA

- Kupię samochody osobowe, skutery, sprawne, zadbane, skorodowane, wyeksploatowane Kasacja, złomowanie; Dębica 885 710 526.
- Samochód dostawczy Kia 2700, kiper, rok produkcji 1999. Cena do uzgodnienia. Tel. 692 432 715.
- Skup samochodów powypadkowych lub całych za gotówkę. Tel. 661 471 226, 695 711 140.
- Skup samochodów zniszczonych, skorodowanych, po wypadku. Tel. 605 899 431.

NIERUCHOMOŚCI, RÓŻNE

- Aktualne oferty mieszkań, domów oraz działek z Dębicy i okolicy znajdziesz na www.rotex-debica.pl. Poszukujemy nieruchomości do sprzedaży tel. 501 530 661.
- aokazja.pl szuka mieszkania, lokal, hala, obiekt, grunt, działka pole, las, gospodarstwo, dom. Może być zadłużony lub do remontu 607 720 930.
- Poszukuję pole rolne pod drzewka owocowe. Zasów i okolice. Tel. 576 650 213.
- Sprzedam garaż murowany w Dębicy ul. Leśna, Boczna. Tel: 511 518 726 lub 601 425 591.

OGRODNICTWO

- Aeracja, wertykulacja, koszenie, wykaszanie, przycinanie drzew, krzewów, ozdobne formowanie. Tel. 609 797 306.
- Wycinka i pielęgnacja drzew trudnych, metodami alpinistycznymi, usługi ogrodnicze. Tel. 663 198 971.
- „Zielona Dąbrowa" szkółka ogrodnicza oferuje szeroki wybór roślin, krzewy ozdobne. Wykonujemy wszelkie prace porządkowe, pielęgnacyjne, zakładanie ogrodów od podstaw. Chotowa 77 a, tel. 889 894 333.

SPRZĄTANIE

- Czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Jerzy i Tomasz Matłok, Dębica, Szkotnia 2. Tel. 14 670 87 28, 725 681 541.

SPRZEDAM – RÓŻNE

- Drewno jesion – suche, bale, grubość 7 cm – sprzedam. Tel. 692 432 715.
- Kopiarka do ziemniaków, beczka 1000 l na wodę, rozsiewacz RWC – 3 przyczepka samochodowa, opryskiwacz 650 l i 12 m szerokości. Tel. 889 153 457.
- Siewniki: Kos, Amazone D3, koparka dwurzędowa, opryskiwacz. Tel. 668 042 202.
- Siewnik Poznaniak, 25 lejków. Tel. 889 153 457.
- Sprzedam brony – 5 – szt. – 600 – zł. Tel. 796 374 108.
- Sprzedam C360, przyczepa – wywrotka, siewnik – 2,5 metra. Tel. 796 374 108.
- Sprzedam kabinę do ciągnika c 360, siedzenie do ciągnika, przyczepę, oś, drabinę, opony R16. Tel. 516 457 976.
- Sprzedam kombajn ziemniacza-

Weź mnie do domu

Krejzi - piesek przed kolano. Jest młody i bardzo energiczny oraz radosny. Pragnie uwagi człowieka, chętnie przybiega na pieszczoty. Tel. 14 681 64 86.

Igor to psi indywidualista. Bardzo przyjazny. Jest pełen energii, której w przytulisku nie ma jak spożytkować. Uwielbia spacery, pięknie chodzi na smyczy. Tel. 14 681 64 86.

Dżimi to dorosły i bardzo przyjazny pies. Lubi pieszczoty i kontakt z człowiekiem, umie chodzić na smyczy. Raczej nie przepada za innymi psami. Tel. 14 681 64 86.

Piksel - młody piesek, ma maksymalnie rok. Lubi inne psy, ładnie chodzi na smyczy. Na widok człowieka piszczy i domaga się uwagi. Jest grzeczny i ułożony. Tel. 14 681 64 86.

eprasa.pl 3f78e1fc32

ny Anna, w dobrym stanie. Tel. 14 681 80 71.

- Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna, w dobrym stanie, rocznik 1986. Tel. 794 926 755.

- **Sprzedaż brykietu bukowo – dębowego – 700 zł/1 t. Tel. 668 422 282, 608 591 638.**

- Tani opał, zrzyny dębowe, cena 80 zł/m³. Tel. 607 611 868.

SZUKAM PRACY

- Szukam pracy jako opiekunka do dziecka (dzieci). Tel. 662 314 776.

TŁUMACZENIA

- Alemannia Centrum Tłumaczeń. Wszystkie języki; BIURO PRZENIESIONE Z KAPRYSU Dębica, ul. Kolejowa 18; pon – pt: 8:00 – 17:00. Tel. 14 682 18 08, 785 992 307.

UBEZPIECZENIA

- UBEZPIECZENIA na każdą okazję, dla CIEBIE i TWOJEJ RODZINY. Ponad 20 firm w ofercie, na rynku od 1992 r. Zapraszamy pn. – pt.: 8:30 – 17:00, sob. 9:00 – 12:00, 39 – 200 Dębica, Rynek 16. Tel.: 14 682 65 15, 14 670 22 01. Tel. SOS 728 545 838 www: ubezpieczeniamarco.pl

USŁUGI BUDOWLANO – REMONTOWE

- Adaptacja poddaszy, elewacje, malowanie, szpachlowanie, panele, itp. Tel. 500 823 660.

- Atrakcyjne ceny, bezpyłowe szlifowanie, szpachlowanie, malowanie, układanie płytek, sufity podwieszane, panele podłogowe, ścienne, tapetowanie. Tel. 537 268 782.

- Atrakcyjne ceny, kompleksowe malowanie dachów, kładzenie oraz zgrzewanie papy, fundamenty altany i garaże z drewna. Garaże murowane, adaptacja poddaszy, szpachlowanie malowanie. Tel. 888 290 610, 788 002 111.

- Atrakcyjne ceny malowanie dachów, elewacji, ogrodzeń, montaż śniegołapów, czyszczenie i mycie dachówki i blachodachówki z porostów i zabrudzeń, prace remontowe. Tel. 886 231 674.

- Autoryzowany montaż Darco – kominy, wkłady chrom, nasady Jaza. Tel. 14 681 58 63, 605 243 065.

- Bezpyłowe cyklinowanie, kompleksowa renowacja podłóg i parkietów. Usuwanie subitu. Tel. 14 676 03 31, 880 597 732.

- „Cama“ adaptacja poddaszy, pełny zakres prac wykończeniowo – remontowych. Jesień/zima znaczne rabaty. Tel. 600 975 532.

- **Dachy całościowo, usługi ciesielsko – blacharsko – dekarskie, wymiana pokryć dachowych, remonty. Tel. 502 768 287.**

- Dachy – dekarsko – ciesielskie usługi. Krycie i wymiana pokryć dachowych. Montaż rynien, obróbki kominów, obróbki blacharskie, parapety. Tel. 782 503 863.

- Docieplanie budynków, elewacje, podbitki, tynki agregatem, układanie płytek elewacyjnych. Tel. 14 682 38 07, 696 396 690.

- Docieplenia pianką poliuretanową. Izolacja idealna. Izolacja poddaszy, hal, przechowalni. www.piotrowski-okna.pl tel. 509 655 100.

- **FIRMA BUDJAN. Remonty, adaptacja poddaszy,** wykończenia wnętrz, **docieplenia budynków, tynki** gipsowe i cementowo – wapienne (maszynowe – agregatem). Tel. 17 221 34 80, 668 854 123.

- Kopalnia Kruszywa Wola Żyrakowska, sprzeda: polski węgiel, piasek zasypowy, piasek płukany, piasek żółty, żwir, kamyk, ziemię ogrodową, kliniec, tłuczeń, grysy, otoczaki, korę kamienną. Transport. Tel. 510 457 303.

- Malowanie dachów – czyszczenie, odtłuszczenie. Zapewniam wszystkie materiały i fachowe doradztwo. Wycena gratis. Tel 884 359 300.

- Malowanie, szpachlowanie, struktury dekoracyjne, adaptacja poddaszy, płytki, panele, regipsy. Tel. 692 930 325.

- Malowanie wnętrz, mycie i malowanie elewacji. Tel. 665 608 958.

- Montaż drzwi, układanie paneli, klejenie kasetonów sztukaterii, tapetowanie, malowanie szpachlowanie. Tel. 511 832 630.

- Prace ziemne, odwodnienia, minikoparka, koparko – ładowarka, wywrotka TANIO! Pilzno tel. 697 212 661 lub 531 904 403.

- Remonty i wykończenia, układanie płytek, paneli, kamienia naturalnego, malowanie, szpachlowanie, sufity podwieszane, zabudowy K-G; inne prace remontowe. Tel. 782 865 460.

- Szpachlowanie, malowanie wnętrz. Tel. 792 309 545.

- Szpachlowanie, malowanie wnętrz. Tel. 888 290 610.

- Świadczymy usługi dźwigiem, koparką/koparko – ładowarka, minikoparka. Kontakt: 668 155 652.

- **Tynkowanie maszynowe, malowanie maszynowe. Możliwość wypożyczenia agregatu tynkarskiego z zacieraczką. Zatrudnię fachowców. Tel. 883 975 467.**

- Układanie kostki, ogrodzenia i malowanie dachów. Tel. 507 723 429.

- Wylewki anhydrytowe. Tel. 509 655 100, www.piotrowski-okna.pl.

- Wylewki maszynowe, niwelowanie laserem, zacieranie mechaniczne, wysoka jakość, krótkie terminy. Tel. 509 655 100, www.piotrowski-okna.pl.

USŁUGI KOMINIARSKIE

- Czyszczenie kominów, doradztwo, ekspertyzy, opiniowanie. Mistrz kominiarski Dariusz Pieniążek. Tel. 664 492 296.

USŁUGI RÓŻNE

- Czyszczenie pierza, przeróbka pierzyn szycie kołder, poduszek. Tel. 14 6831 117, 669 885 762.

- Montaż, naprawa anten satelitarnych, naziemna telewizja cyfrowa, instalacje. Tel. 728 392 010.

cd na str. 32

NOWA LOKALIZACJA
kmOKNO
PRODUCENT OKIEN | DRZWI Z PCV | ALUMINIUM
SALON PRODUCENTA OKIEN
Dębica
ul. Rzeszowska 1
tel. 14 681 60 60
kom. 690 997 751
NAJLEPSZE
OKNA
PCV
I ALUMINIUM
PRODUKCJA: 39-215 CZARNA, BOROWA 171 www.kmokno.pl
aliplast aluminium systems
IC
aluplast
decco
maco

Pożyczka
pod zastaw auta
Bez sprawdzania
w BIK i KRD
Dębica ul. Kolejowa 30A
kom. 531 646 259, tel. 14 68 111 71

Alba APTEKA ALBA
39-200 Dębica ul. Rzeszowska 131 W GALERII PORTIUS
tel. 14 676 34 00 Czynna: pon.-sob. 7.00-21.00, niedz. 8.00-20.00
Apteka posiada aktualną umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia na realizację recept refundowanych.

DOCIEPLENIA - ELEWACJE typu SIDING
WYKONAWSTWO, MATERIAŁY
• PODSUFITKI DUŻY WYBÓR NOWE WZORY
• SIDING • PANELE PCV • BOAZERIA
BORYSZEW
PHU „SIDING" W.MICEK DĘBICA ul. TYSIĄCLECIA 21
tel/fax. 14 670 37 46 kom. 501 477 174

Tel. całodobowy:
14 676 32 99,
504 108 962
QUO VADIS
Dębica, ul. Krakowska 29,
Usługi pogrzebowe i cmentarne

DEZAKO
ROK ZAŁ. 1991
Sp. z o.o.
Dębica, ul. Rzeszowska 27 (Plac Gryfitów)
telefony całodobowe: 604 421 277, 14 670 40 29
biuro czynne: pn.-pt. 7:00-18:00
ZAKŁAD POGRZEBOWY
CAŁODOBOWE KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE I CMENTARNE
* kompleksowa organizacja pogrzebu w 24 h
* trumny i urny, krzyże i tabliczki, wieńce i wiązanki
* krajowy i międzynarodowy transport zmarłych
* oprawa muzyczna ceremonii
ZAKŁAD KAMIENIARSKI
* nagrobki, grobowce
* kostka granitowa, parapety, blaty
PRODUKCJA – REMONTY – SPRZEDAŻ
FACHOWE DORADZTWO
GWARANCJA NA WYKONYWANE PRACE

Dom Pogrzebowy
Kowalczyk
Kompleksowe Usługi Pogrzebowe
Produkcja trumien
(konkurencyjne ceny)
Dębica, ul. Krakowska 49
tel. całodobowy 502 433 479

eprasa.pl 3f78e1fc32

- Montaż i naprawa anten satelitarnych, telewizyjnych, instalacje wewnętrzne. Tel. 14 683 34 10, 602 19 90 38.

USŁUGI STOLARSKIE

- Drewniane schody samonośne i na beton, wszelkiego rodzaju drzwi na wymiar, balkony i zadaszenia z litego drewna. Projektuje, wykonuje i montuje Zakład Stolarski „Jurex", Żyraków 4. Tel./faks. 14 682 27 50, kom. 602 571 937, www.schody-jurex.pl.
- Meble na wymiar: kuchnie, szafy wnękowe, meble nietypowe itp. Tanio, szybko, solidnie. FPHU Vega, Brzeźnica, ul. Złota 1, www.meble-tobola-krzysztof.pl. Tel. 663 795 727.

USŁUGI ŚLUSARSKIE

- Balustrady, ogrodzenia, bramy klasyczne i nowoczesne, montaż. Tel. 504 820 762, www.m-spaw.pl

USŁUGI TRANSPORTOWE

- Tani transport busem do 3,5 t, plandeka, 8 europalet. Tel. 785 800 034.

WYNAJEM

- Do wynajęcia lokal pod salon kosmetyczny lub fryzjerski, pow. około 50 m², Dębica, ul. Kolejowa 28. Tel. 507 143 102.
- Wynajmę lokale Pilzno, ul. Petrycego 2. Tel. 504 223 602.
- Wynajmę 2 lokale 140 m i 40 m, wszystkie media, parking. Tel. 506 611 712.
- Wynajmę 60 m² pod działalność, ul. Cmentarna 5. Tel. 784 020 088.

ZWIERZĘTA

- Ferma Drobiu Beata Fornal, Machowa 180 oferuje odchowane kokoszki, brojlery, kaczki. Tel. 600 137 375, 14 626 50 87.
- Ferma Drobiu Żmuda w Zdziarcu, posiada w ciągłej sprzedaży brojlera na wagę 4 zł/kg Koguty i kokoszki różnokolorowe 9 – tygodniowe w cenie 9 zł/szt., kokoszki 31 – tygodniowe 18 zł/szt. Tel. 602 817 064,14 681 13 53.
- Oddam za darmo szczeniaki. Tel. 606 925 770,14 683 17 99.
- Sprzedam brojlera 13 września – 5 października, 4,50 zł/kg, Żarówka 99, kontakt: 887 418 498.
- Sprzedam prosięta. Tel. 14 682 58 21 (wieczorem).

Markizy
Rolety
Moskitiery
Szutlery
Okna
Bramy garażowe
Automatyka
Jovanna
ul. Krakowska 31, Tel. 691 364 667
e-mail: jovanna@interia.eu

Helen Doron Educational Group
MathRiders
MATEMATYKA MATHRIDERS W DĘBICY
KURSY DLA DZIECI (3 - 11 LAT)
Nauka przez zabawę metodą Helen Doron
Małe grupy - max. 8 osób
Bezpłatne lekcje pokazowe
www.mathriders.pl
Informacje i zapisy: tel. 664 213 491,
mathriders.debica@gmail.com

PHU ŚLUSARSTWO ODDZIAŁ
OŚRODEK MASZYNOWY w STRZYŻOWIE
38-100 Strzyżów, ul. Modrzewiowa 1
ŚLUSARSTWO
Produkcja - Handel - Usługi
Władysław Radzik
REMONTY
KAPITALNE I BIEŻĄCE
AGREGATY SPRĘŻARKOWE:
TŁOKOWE, ŚRUBOWE, ŁOPATKOWE
SILNIKI SPALINOWE
CIĄGNIKI ROLNICZE
WÓZKI WIDŁOWE
HDS
NAPRAWA HYDRAULIKI SIŁOWEJ
SPAWANIE ELEMENTÓW KONSTRUKCJI STALOWYCH
tel.(017) 2761038 www.oms.strzyzow.pl oms@pro.onet.pl

ETAP II
JRW PARTNERS
Dębica, ul. Cmentarna
Mieszkania bezczynszowe
Termin realizacji
IV kwartał 2018 r.
Windy osobowe
Nieodpłatne
miejsca postojowe
www.mieszkania-debica.pl
730 015 505

eprasa.pl 3f78e1fc32

OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW

PRAWKO

OSK PRAWKO

ZAPRASZA NA KURSY

PRAWA JAZDY

kategorie B, B+E

NAJBLIŻSZY KURS:

11 września 2017

godz: 15:30

kategoria D

kategorie AM, A1, A2, A

kategorie C, C+E

oraz: ADR WÓZKI JEZDNIOWE KOPARKO-ŁADOWARKI ŚWIADECTWA KWALIFIKACJI PIERWSZA POMOC TACHOGRAFY I CZAS PRACY KASY FISKALNE ....

WIĘCEJ NA: www.osk-prawko.pl

14 682 48 48

660 512 970

prawko@vp.pl

APTEKA W DĘBICY

zatrudni

TECHNIKA FARMACJI

Tel. 602 788 670

SZKOŁA SZTUK WALKI

WWW.KUNGFU.NET.PL

• KUNG FU

Dorośli

Dzieci / Młodzież

• TAI-CHI

Ćwiczenia Relaksacyjne

• SANDA

Walka Pełnokontaktowa

Nabór TRWA

TEL. 501 523 353

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Polski Związek Wushu

UKS KUNG-FU VIET THUAT THANH QUYEN

LEWIATAN

Twój dobry sąsiad

INDYKPOL

9,90

Pasztet domowy Indykpol Kg

DOBROWOLSCY

24,99

Szynka Krucha Dobrowolscy Kg

0,66

Gruszka Kg

2,99

Kapusta biała Kg

Świderek makaron

Spaghetti makaron

0,99

Makaron Spaghetti, Świderki 400g

TOST PSZENNY

TOST PEŁNOZIARNISTY

1,99

Chleb pszenny, pełnoziarnisty tostowy 500g

GOLD BRAYNER

6,60

Piwo Goldbrayner Mocne alk. 7,0% Puszka 4x500 ml

1/2 litra piwa zawiera 25 gramów czystego alkoholu etylowego. Sprzedaż alkoholu osobom do lat 18 jest przestępstwem.

Oferta ważna w dniach od 05.09.2017r. do 11.09.2017r. lub do wyczerpania zapasów.

eprasa.pl 3f78e1fc32

Firma budowlana
WYLEWKI MASZYNOWE
Laserowe poziomowanie
Zacieranie mechaniczne
Wieloletnie doświadczenie,
krótkie terminy
Tel. 731 554 212

Do wynajęcia dom
2 - kondygnacyjny, przy ul. Skłodowskiej, centrum Dębicy z 10 a działką.
Tel. 509 653 101

Wypożyczalnia przyczep, skup złomu
w Głowaczowej
zaprasza firma Tomex Tomasz Czapla
Rewelacyjne ceny wynajmu przyczep i skupu złomu.
Usługa ważenia - waga do 30 ton.
Tel. 508 461 117

Ogłoszenia drobne przez SMS w Obserwatorze Lokalnym.
Wyślij SMS na nr 74567
wpisując w treści:
OL.INNE spacja treść ogłoszenia.
Koszt SMS – 4,92 zł
(4,00 zł + VAT 23%).
Regulamin na www.ol.com.pl lub w redakcji

SKUP SAMOCHODÓW
NAJLEPSZE CENY
730-452-515

KUKUŁKA TRANSPORT sp. j.
Zawada 208, 39-200 Dębica
zatrudni kierowcę samochodu ciężarowego, kat C + E, praca w transporcie międzynarodowym, umowa o pracę.
Tel. 602 739 042

Możesz kupić Obserwatora Lokalnego przez Internet:
www.egazety.pl
www.eprasa.pl

DOCIEPLENIA
- STYROPIAN
- KLEJE, TYNKI
- PANELE ELEWACYJNE

FARBY NA ELEWACJE I DO WNĘTRZ
CHEMIA BUDOWLANA GREINPLAST
AUTORYZOWANY PRZEDSTAWICIEL WOJCIECH MICEK
DĘBICA ul. TYSIĄCLECIA 21 tel/fax. 14 670 37 46 kom. 501 477 174

Ogłoszenie
wykazu nieruchomości do sprzedaży

Niniejszym informuję, że na terenie Gminy Dębica została przeznaczona do sprzedaży:

- przetargowej nieruchomość położona w Kochanówce, stanowiąca własność Gminy Dębica;
- przetargowej nieruchomość położona w Brzeźnicy, stanowiąca własność Gminy Dębica.

Ogłoszenie o sprzedaży zostanie zamieszczone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Dębica przy ul. Stefana Batorego 13, na tablicy ogłoszeń w miejscowości Kochanówka i Brzeźnica oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Dębica www.ugdebica.pl w dniach od 29 sierpnia do 19 września 2017 r. Bliższych informacji można uzyskać w Urzędzie Gminy Dębica (ref. GPK, pokój nr 12) w godzinach pracy lub telefoniczne pod numerem 14 680 33 27.

WÓJT GMINY DĘBICA
Stanisław Rokosz

Kupon na bezpłatne ogłoszenie drobne

Kategorie:
☐ sprzedam ☐ kupię różne ☐ życzenia

Bezpłatne ogłoszenia przyjmujemy wyłącznie od osób fizycznych, o wartości (sprzedaży, kupna) do 1000 złotych. **Konieczne jest podanie ceny**. Prosimy o staranne wpisywanie treści: **w jednej kratce tylko jedną literę i zachować odstęp między wyrazami.**

Treść ogłoszenia:

Oświadczam, że nie prowadzę działalności gospodarczej ani innej zarobkowej związanej z treścią niniejszego ogłoszenia. Czytelny podpis (imię i nazwisko).....

Powyższe dane nie będą przetwarzane a wykorzystane wyłącznie do potrzeb emisji niniejszego ogłoszenia.

UWAGA!!! Kupon ważny przez miesiąc od daty emisji gazety **5 września 2017**

Ogłoszenie zostanie wydrukowane w Obserwatorze Lokalnym najpóźniej w terminie 8 dni od daty jego otrzymania. Tylko oryginalne kupony można przesyłać na adres:

Biuro Ogłoszeń Obserwatora Lokalnego,
ul. Żeromskiego 10, 39-200 Dębica

lub osobiście dostarczyć do redakcji pod powyższy adres.

POLIGLOTA
angielski
Dębica, ul. Żuławskiego 2
Zapisy na kursy i zajęcia indywidualne
od 4 do 8 września i od 11 do 15 września 2017 r.
w godz. 13.00 do 16.00
Tel. 696 223 237, 784 645 747

SPARTA
Edukacja - Sport - Rehabilitacja
KURS NAUKI PŁYWANIA
dla początkujących i doskonalących pływanie, dla dzieci i dorosłych
Zajęcia grupowe w każdą sobotę i niedzielę
Początek Kursu 16.09.2017r (Sobota)
na pływalni „Nemo" w Pustkowie Osiedlu.
Godziny rozpoczęcia: 10:00 - grupa początkująca
11:00 - grupa średnio-zaawansowana
KURS NAUKI PŁYWANIA 2017
Zaczynamy 16 września
KOMPLEKS BASENÓW NEMO w Pustkowie - Osiedlu
Oferujemy również Rehabilitację w wodzie (indywidualna i grupowa)
WWW.SPARTA.MIELEC.PL
Prowadzący:
mgr Rafał Cholewa - tel. 505 238 502
mgr Robert Wieczorek - tel. 666 605 999
tylko teraz 16 lekcji w atrakcyjnej cenie 250,00 złotych od osoby (druga osoba z rodziny 200 zł.)

UNIDEX FREEZING TUNNELS

Firma Unidex Sp. J. zatrudni Koordynatora Serwisu:

Zakres zadań:
- koordynacja i nadzór nad zleceniami serwisowymi,
- utrzymanie pozytywnych relacji z klientem,
- prowadzenie spraw administracyjnych i rozliczeniowych działu serwisu,
- prowadzenie i archiwizacja danych dotyczących serwisu,
- koordynacja logistyki części zamiennych,
- pisanie procedur dla Działu Serwisu.

Wymagania:
- wykształcenie min. średnie,
- zdolność czytania schematów elektrycznych i rysunków złożeniowych urządzeń – mile widziane,
- język angielski na poziomie komunikatywnym,
- bardzo dobra obsługa komputera, w tym programu Excel,
- samodzielność i bardzo dobra organizacja pracy,
- łatwość w nawiązywaniu i utrzymywaniu kontaktów z klientem,
- dużym atutem będzie doświadczenie na podobnym stanowisku.

Oferujemy:
- zatrudnienie na umowę o pracę w firmie o ugruntowanej pozycji,
- możliwość rozwoju zawodowego,
- nowoczesne narzędzia pracy zapewniające rozwój pracowników,
- wynagrodzenie adekwatne do posiadanej wiedzy i umiejętności.

Prosimy o przesyłanie CV na adres: praca@unidex.pl
lub kontakt tel. 14 680 86 00

eprasa.pl 3f78e1fc32

IV liga

Igloopol traci punkty z Unią

5. Kolejka

Sokół Nisko - Wisłoka Dębica 1:2 (0:0)

0:1 Szewczyk, 0:2 Szewczyk, 1:2 Bednarz (90+4).

Wisłoka: Dybski - Bożek (85 Guzik), Hus, Król, Maik (80 Paterak), Motyka, Pęcak, Ślęczka, Szewczyk (88 Kmiotek), Tubek Wójcik.

Żółte kartki: Ślęczka (2), Wójcik, Dybski.

Czerwona kartka: Ślęczka.

Rzemieślnik Pilzno - Granica Stubno 4:0 (3:0)

1:0 Chłoń (25), 2:0 Wolański (32), 3:0 Macnar (45), 4:0 Fryś (50).

Rzemieślnik: Leżoń - Chłoń (66 Camara), Furmański (81 Tomasiewicz), Ślęzak (62 Barycza), Florian, Fryś, Macnar (85 H. Nalepka), M. Nalepka (70 Bańdur), Remut, Tragarz, Wolański (75 Ziaja).

KS Wiązownica - Igloopol Dębica 0:0

Igloopol: Psioda - Darłak, Janus, Lamparty (65 Sasak), Machnik (88 Ostaszewski), T. Nalepka, P. Nalepka (78 Brzostowski), D. Rokita, K. Rokita (71 Smagacz), Stefanik, Syguła (76 Draguła).

Żółta kartka: K. Rokita.

Igloopol zmarnował kilka okazji do zdobycia bramki. Kilka razy przed szansą stawał Przemysław Nalepka (wyskoczył najwyżej).

6. Kolejka

Igloopol - Unia Nowa Sarzyna 0:1 (0:1)

0:1 K. Błajda (4)

Igloopol: Psioda - Janus (46' Draguła), Dałak (68' Brzostowski), Nalepka T., Smagacz (82' Ostaszewski), Rokita D. (53' Stefanik), Sasak, Syguła (78' Siedlecki), Rokita K., Machnik, Nalepka P.

Żółte kartki: K. Rokita.

W przekroju całego spotkania to Igloopol był drużyną lepszą, częściej zagrażającą bramce Unii. W pierwszej połowie biało-niebiescy zmarnowali kilka dogodnych okazji. Druga odsłona spotkania to znów ciągła dominacja Igloopolu, ale Unia świetnie się broniła. Trzy punkty pojechały do Nowej Sarzyny po błędzie w obronie już na początku spotkania.

Błękitni Ropczyce - Rzemieślnik 1:2 (0:1)

0:1 Chłoń (22), 1:1 Kozioł (65 – karny), 1:2 Wolański (72)

Rzemieślnik: Leżoń - Fryś, Tragarz, Remut, M. Nalepka - Florian, Barycza, Chłoń (74 Ślęzak), Furmański, Macnar - Wolański (83 H. Nalepka).

Żółte kartki: Macnar, Florian, Leżoń.

Czerwone kartki: Nalepka.

Od początku spotkania wszystko układało się po myśli Rzemieślnika. W 22. minucie meczu Dawid Florian prostopadle zagrywa do Adriana Chłonia i ten staje oko w oko z bramkarzem Błękitnych. Zachowuje zimną krew i jest 1:0. Dziesięć minut później z boiska wylatuje zawodnik z Ropczyc i wszystko wskazuje na to, że Rzemieślnicy nie będą mieli problemów z pokonaniem Błękitnych. Chwilę później jednak z boiska wyrzucony zostaje także Mateusz Nalepka. Błękitni poczuli szansę. Bramkę zdobyli po brzydkim zachowaniu bramkarza Michała Leżonia. Chcąc wybić piłkę, odepchnął zawodnika Błękitnych, za co zobaczył żółtą kartkę, a że działo się to w polu karnym, to sędzia podyktował jedenastkę. Trzy punkty ratuje w 72. minucie Damian Wolański.

LKS Pisarowce - Wisłoka 0:2 (0:0)

0:1 Konik (84), 0:2 Konik (90)

Wisłoka: Dybski - Król (90 Piotr Guzik), Hus, Nabożny, Wójcik, Bożek (77 Kmiotek), Pęcak, Maik (54 Łanucha), Motyka, Ślęczka (66 Paweł Guzik) - Szewczyk (83 Konik).

To drugie z rzędu zwycięstwo biało-zielonych w IV ligowych rozgrywkach. Pierwsze mecze nie wychodziły tak, jak planował trener Dariusz Kantor, ale sześć punktów, jakie zdobyli w dwóch kolejkach pozwoliło na zajęcie szóstego miejsca w tabeli.

Bohaterem Wisłoki był Batłomiej Konik. Napastnik wszedł z ławki w 83. minucie spotkania, a już minutę później dał prowadzenie drużynie z Parkowej. Sześć minut później znów cieszył się z pokonania bramkarza gospodarzy, pieczętując zwycięstwo swojej drużyny.

W 7. kolejce spotkań, dwie z naszych drużyn staną przed sporym wyzwaniem. Igloopol pojedzie do Sieniawy, gdzie zmierzy się z tamtejszym Sokołem. Mecz z liderem, który do tej pory nie zgubił żadnego punktu będzie ciężki. Początek 10 września o 16:00. Trudne zadanie także przed Wisłoką, która zagra u siebie z Izolatorem Boguchwała. Mecz rozpocznie się 9 września o 17:00. Rzemieślnik zagra mecz u siebie 10 września o 16 z LKS Pisarowce.

rar

IV liga

1	Sokół S.	6	18	14:0
2	Ekoball	6	14	12:3
3	Izolator	6	13	17:6
4	Rzemieślnik	6	12	13:5
5	Wiązownica	5	11	7:2
6	Wisłoka	6	10	6:4
7	Polonia	6	10	8:6
8	Unia	6	10	7:8
9	Pisarowce	6	10	13:7
10	Igloopol	6	9	7:5
11	Wisłok W.	6	6	3:4
12	Piast	6	6	8:11
13	Błękitni	6	6	10:12
14	Wisłok S.	6	4	8:16
15	Głogovia	6	4	4:21
16	Sokół N.	6	3	5:12
17	Granica	5	3	1:9
18	Cosmos	6	0	3:15

Turbo-Kozak Orlika 2017 zakończony

Żmuda rekordzistą

Ostatniego dnia sierpnia zakończyła się zabawa piłkarska o tytuł Turbo-Kozaka Orlika 2017. Rywalizacja odbywała się w każdy wtorek i czwartek, w dziesięciu konkurencjach piłkarskich. Punktowane były m.in. sytuacje sam na sam z bramkarzem, rzuty karne, rzuty wolne z różnych odległości, czy też precyzyjne trafianie w poprzeczkę.

Nagrody w poszczególnych grupach wiekowych trafiły do: rocznik 2002-2007, dziewczęta: 1. Zofia Wachowska - 71 pkt, 2. Zuzanna Kopczewska (69), 3. Natalia Borowska (67), Zuzanna Bała (50), 5. Olga Zawiła (46), 6. Magdalena Sobczyk (45), 7. Katarzyna Serafin (42), 7. Jago Ciupka (41), 8. Zuzanna Bigaj (39); chłopcy: 1. Krzysztof Żmuda (137), 2. Mateusz Krawczyk (129), 3. Sławomir Lis (120), 4. Kacper Tuszyński (88), 5. Patryk Serafin (81), 6. Sebastian Wójcik (80), 7. Szymon Terlecki (78), 8. Oliwier Serafin (60); rocznik 1987 - 2001 dziewczęta: 1. Patrycja Serafin (58), 2. Natalia Zima (39); chłopcy: 1. Rafał Serafin (88), 2. Krupa Krystian (68); rocznik 1971 i starsi; 1. Tuszyński Robert (116), 2. Waldemar Puzio (53).

Na zakończenie rywalizacji osoby, które zajęły I miejsca w swoich grupach wiekowych wzięły udział w rywalizacji mistrzów. Zwycięzcą został Krzysztof Żmuda poprawiając swój wynik i ustalając rekord Turbo-Kozaka na 185 punktów. Organizatorzy zapewniają, że za rok również na wakacjach odbędzie się kolejna edycja z nowymi, ciekawymi konkurencjami.

rar

Kolejna edycja Turbo-Kozaka Orlika za nami. Organizatorzy zapowiadają już kolejną.

eprasa.pl 3f78e1fc32

Montaż i serwis instalacji LPG
Legalizacja zbiorników LPG na 10 lat
ŁOMNICKI TECH Dębica, na obwodnicy
728 134 683

Specjalistyczny Ośrodek Szkoleniowo - Diagnostyczno Terapeutyczny PoMOC Zawierzbie 36 oferuje:

- diagnozy (neurorozwojowa, psychologiczna, osobowości, FASD, RAD),
- pomoc i terapie logopedyczną, psychologiczną, pedagogiczną,
- konsultacje z neurologiem dziecięcym
- szkolenia specjalistyczne
- wynajem (gabinet, salka szkoleniowa)

rejestracja: 509 181 369

Dyrekcja Centrum Kształcenia Praktycznego w Dębicy

zaprasza

na bezpłatne kwalifikacyjne kursy zawodowe,

które będą realizowane w naszej placówce w roku szkolnym 2017/2018

Nazwa kursu i oznaczenie kwalifikacji	Nazwa zawodu
Montaż i konserwacja maszyn i urządzeń elektrycznych – E.7	Technik elektryk Elektryk
Montaż i uruchamianie urządzeń automatyki przemysłowej – E.32	Technik automatyk
Projektowanie lokalnych sieci komputerowych i administrowanie sieciami – E.13	Technik informatyk

W kwalifikacyjnych kursach zawodowych mogą uczestniczyć wszystkie zainteresowane osoby bez względu na wykształcenie; jedynym wymaganiem jest ukończenie 18 roku życia.

NIE ZWLEKAJ! ZGŁOŚ SIĘ DO NAS JUŻ DZIŚ !!!

Osoby zainteresowane proszone są o zgłaszanie się w sekretariacie Centrum Kształcenia Praktycznego w Dębicy ul. I. Lisa 2 w godzinach od 8:00 do 14:00 tel. 14 6813 150

Burmistrz Miasta Dębicy ogłasza:

Pierwszy ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż niżej opisanej nieruchomości:

Działki nr 739/8 o powierzchni 7329 m², obręb Straszęcin gmina Żyraków objętej KW Nr RZ1D/00096908/1 położonej na terenie byłego poligonu wojskowego w Straszęcinie.

- cena wywoławcza:25 000,- zł (słownie: dwadzieścia pięć tysięcy złotych)
- wadium: 2 500,- zł (słownie: dwa tysiące pięćset złotych).

Przystępujący do przetargu winni wpłacić wadium w podanej wysokości najpóźniej do dnia 19.10.2017 r. na konto Urzędu Miejskiego Nr 40 124 4764 1111 0000 4866 6589 w Banku Pekao S.A. w Dębicy. Dowód wpłaty wadium należy okazać komisji przed przystąpieniem do przetargu.
Przetarg odbędzie się w dniu 26.10.2017 r. w budynku Urzędu Miejskiego w Dębicy (parter pok. 51), ul. Ratuszowa 2, o godz. 9^{30}.

Ogłoszenie zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Miasta w Dębicy oraz opublikowane na stronie internetowej miasta www.debica.pl w Biuletynie Informacji Publicznej-sprzedaż nieruchomości – sprzedaż nieruchomości w drodze przetargu-ogłoszenia o przetargu na sprzedaż nieruchomości. Szczegółowych informacji zasięgnąć można w Wydziale Gospodarki Komunalnej tel. 14 683-82-73 lub 14 683-82-70.

MDConsulting

Biuro:
ul. Jana III Sobieskiego 6/17
39-200 Dębica

Godziny otwarcia:
7:30-16:00

Kancelaria Radców Branżowych

since 2011

OCHRONA ŚRODOWISKA, PPOŻ
tel. 692 998 123

KSIĘGOWOŚĆ, KADRY
tel. 793 685 001

BHP, POŻ
tel. 793 150 178

IT, USŁUGI INFORMATYCZNE
tel. 793 728 002

www.mdconsulting.com.pl

ŚLUSARSTWO STRASZĘCIN 9A
tel./fax 14 683 33 66
e-mail:slusarstwowr@poczta.fm

KASACJA POJAZDÓW
tel. 698 666 416, 606 347 031

Najlepsze ceny w okolicy

SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH
tel. 608 687 960
SKUP ZŁOMU tel. 606 347 031
ODBIÓR ODPADÓW KOMUNALNYCH
tel. 666 842 379
www.radzik.com.pl

openSchool
akademia językowa

DARMOWE LEKCJE POKAZOWE!

Dębica • ul. Rzeszowska 15 • tel. 14 681 88 03
https://www.facebook.com/openschooldebica

Obserwator Lokalny

KUPON NA OGŁOSZENIE DROBNE

.....

.....

.....

.....

Kupon upoważnia do publikacji drugiego ogłoszenia tej samej treści z 50 % rabatem.
Emisja ogłoszenia po uregulowaniu należności w biurze ogłoszeń, ul. Żeromskiego 10, Dębica.

UWAGA!!! Kupon ważny przez miesiąc od daty emisji gazety

5 września 2017

eprasa.pl 3f78e1fc32

Gryf na 9. miejscu w generalce

Cyklokarpaty 2017: naszym idzie dobrze

21 zawodników z klubów z powiatu dębickiego wzięło udział w kolejnym wyścigu rowerowym z serii Cyklokarpaty. Tym razem musieli zmierzyć się z płaską trasą, ale jeśli ktoś myśli, że było lekko i przyjemnie, ten jest w błędzie. Nasi zawodnicy reprezentowali powiat we wszystkich trzech kategoriach i trzeba przyznać, że poszło im całkiem dobrze, biorąc pod uwagę ogromną konkurencję.

Zawody, które rozpoczęły się i zakończyły w Kamionce, to kolejna odsłona Cyklokarpat w okolicach Dębicy. W ubiegłym roku start-meta znajdowały się w Pustkowie Osiedlu, w przyszłym roku będą to Niwiska. Niezmienne są tylko trasy rajdu.

W kategorii Hobby Open startowało trzynastu zawodników z naszego powiatu. Najwyżej sklasyfikowany został Jakub Kulas z Dębickiego Klubu Kolarskiego Gryf, który zajął 15. miejsce.

Kolejne wywalczyli: Leszek Lesko (Chemik Pustków MTB, 23) Marek Kulas (Gryf, 35), Marcin Krajewski (MTB Dębica, 38), Wacław Stasiowski (Gryf, 45), Arkadiusz Krajewski (MTB, 57), Wacław Cielak (Chemik, 61), Andrzej Kulas (Gryf, 64), Robert Lipiński (MTB, 107), Jerzy Sopel (MTB, 108), Marcin Rak (MTB, 118), Miłosz Panyło (Gryf, 152) oraz Konrad Stasiowski (Gryf, 185).

W tej kategorii wystartowało 270 zawodników, którzy mieli do pokonania dystans 27 km.

W kategorii Mega Open jechało łącznie 185 zawodników, a długość trasy to 62 km. Powiat reprezentowało siedmiu rowerzystów. Najlepiej wypadł Adam Gawlik z Gryfa, który wywalczył 4. pozycję. Dalsze miejsca zajmowali: Jacek Piątek (Chemik, 17), Szymon Kulas (Gryf, 18), Jacek Ciecieręga (Gryf, 22), Rafał Foryś (Tata Natalki MTB Team, 47), Gabriel Sowa (Gryf, 51) oraz Kamil Bochenek (Gryf, 83).

W ostatniej kategorii Giga Open mieliśmy jednego reprezentanta, który zajął 16. miejsce na 31 zawodników. Był to Piotr Dwojak z Gryfa. Miał najmniejszą konkurencję, ale za to do pokonania najdłuższy dystans, bo aż 82 km.

W klasyfikacji drużynowej podczas zawodów w Kamionce najwyżej z naszych uplasował się Gryf - 5. miejsce. Na 35. pozycji znaleźli się zawodnicy Chemika, na 38. MTB. Na 69. był Tata Natalki. Warto podkreślić, że ostatnia z drużyn jest jednoosobowa, a w zawodach wystartowało ich łącznie aż 114.

Klasyfikacja generalna Cyklokarpat w kategorii HOpen (924 zawodników): 32. Leszek Lesko (Chemik), 44. Marek Kulas (Gryf), 46. Wacław Stasiowski (Gryf), 50. Jakub Kulas (Gryf), 53. Marcin Krajewski (MTB), 59. Wacław Cielak (Chemik), 85. Arkadiusz Krajewski (MTB), 106. Marcin Rak (MTB), 119. Miłosz Panyło (Gryf).

W kategorii MOpen (725 zawodników): 4. adam Gawlik (Gryf), 15. Szymon Kulas (Gryf), 22. Jacek Ciecieręga (Gryf), 41. Rafał Foryś (Tata Natalki), Kamil Bochenek (Gryf).

W kategorii GOpen (145 zawodników): 5. Jacek Piątek (Chemik) oraz 18. Piotr Dwojak (Gryf). Pozostali zawodnicy z powiatu nie są klasyfikowani w generalce.

W klasyfikacji generalnej drużyn (379 zespołów) najwyżej jest DKK Gryf (9), później Chemik Pustków MTB (27), MTB Dębica (49) oraz Tata Natalki MTB Team (85).

Grzegorz Król

MTB Dębica: Michał Ciołkosz, Marcin Krajewski, Robert Lipiński, Jerzy Sopel i Marcin Rak, Arkadiusz Krajewski.

Transfery

Łanucha w Wisłoce

Ostatniego dnia letniego okienka transferowego Wisłoka Dębica pozyskała ofensywnego pomocnika Damiana Łanuchę. Zawodnik jest świetnie znany dębickiej publiczności.

W czwartek 31 sierpnia - o godz. 19:08 - klub na fejsbukowym profilu poinformował o nowym nabytku.

27- letni zawodnik to wychowanek LKS Nagoszyn. Następnie grał w Igloopolu Dębica, skąd trafił do warszawskiej Legii, występując w Młodzieżowej Ekstraklasie. Potem grał w Resovii Rzeszów, Partyzancie Targowiska, Stali Stalowa Wola, Karpatach Krosno, skąd trafił do Puszczy Niepołomice. Z tą ostatnią awansował do I ligi. Umowa Łanuchy z Wisłoką będzie obowiązywała przez rok.

rar

Szachiści stanęli w szranki

Trzynaście lat Hetmana Pilzno

Zawodnicy Klubu Szachowego Hetman Pilzno zmierzyli się ze sobą podczas turnieju z okazji XIII rocznicy powstania klubu.

Szachiści rywalizowali w dwóch grupach. W pierwszej najlepszym zawodnikiem okazał się Sebastian Augustyn. Drugie miejsce wywalczył Jerzy Markiewicz, a trzecia była Halina Jałowiec.

W grupie drugiej tryumfował Bartłomiej Kawa, drugi był Jan Kolbusz, natomiast trzecie miejsce wywalczył Patryk Guziec. Sponsorami nagród - kolejny już raz - dla zawodników byli Barbara i Mariusz Godawscy, którzy od lat wspierają pilźnieńskiego Hetmana.

Klub został zarejestrowany 15 listopada 2004 roku i jest kontynuatorem pięknych szachowych tradycji w Pilźnie. Wcześniej działał tam m.in. klub LKS Igloopol Pilzno, czy Szkolny Klub Szachowy Iskra Pilzno. Początków tradycji szachowych należy jednak doszukiwać się w roku 1968, kiedy powołany do życia został Ludowy Zespół Sportowy Pilzno.

rar

Przetarg na zadaszenie ogłoszony

Stadion będzie działał normalnie

Do godz. 10:00, 14 września w Urzędzie Miasta w Dębicy przyjmowane są oferty na wykonanie zadaszenia trybuny na stadionie, na którym mecze rozgrywa dębicka Wisłoka.

Czy uda się rozstrzygnąć przetarg, czas pokaże, ale już wiadomo, że podczas ewentualnych prac budowlanych stadion przy ul. Parkowej będzie funkcjonował normalnie.

- Roboty budowlane będą prowadzone na czynnym obiekcie, na którym organizowane są imprezy masowe. W związku z tym wykonawca musi przewidzieć i zabezpieczyć odpowiednio obiekt i plac budowy, aby nie zakłócić organizowanych w tym czasie rozgrywek piłkarskich czy innych imprez masowych - czytamy na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Dębicy.

Można tam zobaczyć też m.in. to, jak będzie wyglądała niska trybuna po zakończonych remontach. Firma, która wygra przetarg, będzie miała za zadanie wykonać m.in: zadaszenie trybuny, remont jej nawierzchni oraz pochylnię dla osób niepełnosprawnych.

Wykonawca rozbierze także część istniejących schodów, pochylni i podestów. Ze stadionowego krajobrazu zniknie również jedno drzewo.

Roboty - według dokumentacji - zakończą się ostatniego dnia listopada, a kibice na wyremontowanej trybunie pierwszy raz będą mogli usiąść wiosną 2018 roku, podczas meczu z Sokołem Nisko.

rar

Wiosną kibice Wisłoki usiądą na zadaszonej trybunie. Fot. arch.

Ogólnopolska impreza

Brzostek zaprasza na Orlika

Gmina Brzostek włącza się w organizację Ogólnopolskiego Festynu Sportowego Dzień Sportu na Orliku. Impreza wystartuje w najbliższą sobotę, 9 września, o godz. 14.

Dzień Sportu na Orliku to międzypokoleniowa impreza sportowo-rekreacyjna organizowana przez lokalnych animatorów sportu. Odbywa się na wszystkich boiskach zrekrutowanych w ramach projektu Lokalny Animator Sportu 2017.

Podczas imprezy zaplanowanych zostało wiele atrakcji zarówno dla dzieci i młodzieży oraz dla ich rodziców. W programie znalazły się m.in. konkursy z nagrodami. Na brzosteckim Orliku odbędzie się prezentacja drużyn piłkarskich z terenu gminy, które powiedzą o naborach, czy też prowadzonych zajęciach. Swoje umiejętności zaprezentują zawodnicy poszczególnych drużyn. To jeden z celów i jednocześnie wymogów Dnia Sportu na Orliku. Rozegrany będzie także mecz drużyn międzypokoleniowych, w skład których wejdą osoby w różnym wieku. Projekt zakłada także udział seniorów. Dodatkowo dla najmłodszych przygotowany zostanie plac zabaw, a na nim zjeżdżalnie, basen z pompowanymi kulami, a także trampolina i wiele innych atrakcji.

Impreza potrwa do godz. 18, a wstęp na nią będzie bezpłatny. Organizatorami są Ośrodek Sportu i Rekreacji w Brzostku oraz gmina.

rar

eprasa.pl 3f78e1fc32

B klasa

Góra Motyczna pokonuje Kamieniarza Golemki

Na prośbę Kamieniarza Golemki, mecz z Górą Motyczną został przełożony z godz. 14 na godz. 11. Zawodnicy chcieli zdążyć na mecz drugiej drużyny z Golemek, która grała w Woli Chorzelowskiej. Pierwszy skład przegrał, a zawodnicy z Góry Motycznej mogli po meczu świętować.

Klasa B, grupa I

Brzostowianka Brzostek – Paszczyniak Paszczyna 1:1 (1:1)

1:0 Porębski (19), 1:1 Pyskaty (36)

Paszczyniak: Świętoń - Zaborowski, Chorąży, Żurek (P. Kucharski), Kusibab (Tokarz), Zieliński, W. Nowak, P. Rokosz (Dziedzic), W. Kozioł (T. Nowak), Pyskaty, Giełbaga (Lipa).

Mała – Baszta Zawada 1:3 (1:1)

1:0 Cieśla (2), 1:1 Paszkiewicz (30), 1:2 Paszkiewicz (72), 1:3 Nowak (90).

Baszta: Bielak - Cieśla, Setlik, Chmielowski (55 Kędzior), Marć, Matyjewicz (55 Wilczyński), J. Radoń, Strzałka (74 Pociask), Sulisz (62 Szydło), Świetlik, Szpunar.

Klasa B, grupa II

Góra Motyczna – Kamieniarz Golemki 3:2 (1:1)

1:0 Skóra (7), 1:1 Marć (39), 1:2 Błaszczyk (52), 2:2 Kaczor (56), 3:2 Skóra (78)

Góra Motyczna: Kuzara – Kosiba, Bieszczad (46 W. Kubek), Curyło (70 Pietrucha), Dydo (46 B. Piękoś), Kaczor, Kobos (89 Szymaszek), M. Kubek, D. Piękoś, Skóra (86 Szydłowski), Strzałka.

Kamieniarz: Zagórski – Błaszczyk, Cygan, Kutrzuba (57 Stec), M. Lada, K. Lada, Marć, Prus, Skubel, Zawiślak (64 Chrabąszcz), Zięba.

Zawodnicy z Góry Motycznej (na zdjęciu w pomarańczowych strojach) wygrali z Kamieniarzem. Fot. Arch.

Dąbrówka Stara Jastrząbka – Orły Borowa 4:3 (1:0)

1:0 Grzyb (33), 1:1 Waśko (47), 2:1 Grzyb (55), 2:2 Małek (58), 2:3 Małek (60), 3:3 Grzyb (72), 4:3 S. Mrozowski (87).

Dąbrówka: Gajewski - Gancarz, Baran, Czuchra, Drozd, Durołek, Gruszowski (75 Janus), Grzyb, Jamróg, A. Mrozowski, S. Mrozowski (90 Pisarz)

Dąb Żdżary – Orły Ruda 2:2.

rar

Klasa B - gr. I

1	Bystrzyca	2	6	13:5
2	Mała	2	6	8:1
3	Paszczyniak	2	4	4:2
4	Piast	2	3	8:7
5	Kaskada II	1	1	4:4
6	Korona	2	1	4:9
7	Brzostowianka	1	1	1:1
8	Baszta	2	0	2:6
9	Borkovia	2	0	2:11

Klasa B - gr. II

1	Góra Motyczna	2	6	7:3
2	Orły	2	4	6:2
3	Dąb	2	4	7:4
4	Kamieniarz II	2	3	5:5
5	Dąbrówka	2	3	4:7
6	Hetman	1	1	4:4
7	Jamnica	2	1	6:7
8	Skorpion	1	0	2:5
9	Orły	2	0	4:8

Bieg w Pilźnie

Można się jeszcze zapisać

Jeszcze 162 miejsca w biegu głównym czekają na biegaczy, w trakcie III Urodzinowego Biegu Miasta Pilzna. Długość trasy to niewiele ponad 10 km.

Obecnie na liście startowej zapisanych jest 88 zawodników, a przewidziana liczba miejsc to 250. Zapisy trwają do godz. 24:00, 15 września lub do wyczerpania limitu miejsc.

Główny bieg przewidziano na dystansie 10,7 km, a uczestnicy - kobiety i mężczyźni - zostaną sklasyfikowani w kategoriach: open, 16-29 lat, 30-45 lat i ponad 45 lat. Organizatorzy zapraszają też osoby niepełnosprawne do udziału w tzw. mini dyszce. Tych na liście zapisanych jest już sześć osób. Zorganizowane będą też biegi dla dzieci. Start imprezy 17 września o 13:30.

rar

To już druga edycja

Zapraszają na Festiwal Sportu

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza na drugą edycję Festiwalu Sportu Be Active 2017, która odbędzie się 24 września, w godz. od 13 do 17.

Na stadionie przy ul. Akademickiej zaprezentują się drużyny z miasta i gminy Dębica, pokazując różnorodność dyscyplin, jakie uprawiają.

Festiwal będzie miał formę zabawy, dedykowany jest dla osób w każdym wieku.

- Wszystko będzie utrzymane w duchu fair play, po to, by pokazać, że sport to nie tylko zdrowie, ale też świetna zabawa - mówi Marta Pawełko-Tokarz, dyrektor MOSiR w Dębicy.

Impreza odbędzie się w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu.

rar

Dębicka Liga Darta

Nie ma mocnego na Stanisława Bezaka. Kolejna wygrana

Stanisław Bezak nie zwalnia tempa w Dębickiej Lidze Darta i wygrywa kolejne mecze, dzięki czemu umacnia się na pozycji lidera.

Ostatnie rozgrywki zakończyły się następującymi wynikami: Stanisław Bezak - Jakub Pietrzyk 6:2, Sławomir Łakomy - Marcin Waniewski 2:6, Wojciech Cnota - Marcin Waniewski 6:2, Sławomir Parkitny - Marek Stasiowski 6:0, Stanisław Bezak - Paweł Bartkowicz 6:0, Wojciech Cnota - Paweł Bartkowicz 6:0, Sławomir Parkitny - Piotr Szypuła 5:5 (Parkitny: HF104), Wojciech Górka - Marek Stasiowski 6:0, Wojciech Górka - Marcin Waniewski 6:3, Wojciech Górka - Paweł Bartkowicz 6:1, Piotr Szypuła - Sławomir Łakomy 6:2 (Szypuła: 180), Stanisław Bezak - Andrzej Chmiel 6:0 (Bezak: 15L, 16L, 180), Paweł Bezak - Wojciech Cnota 3:6 (Cnota: HF131), Paweł Bezak - Andrzej Chmiel 6:4, Stanisław Bezak - Wojciech Cnota 6:1 (Bezak: 2x180), Paweł Bezak - Paweł Bartkowicz 6:1, Jakub Pietrzyk - Marek Stasiowski 6:1 (Pietrzyk: 180), Paweł Bartkowicz - Sławomir Łakomy 5:5, Andrzej Chmiel - Piotr Szypuła 2:6, Macin Waniewski - Andrzej Chmiel 5:5, Marcin Waniewski - Sławomir Parkitny 3:6, Piotr Szypuła - Jakub Pietrzyk 2:6, Jakub Pietrzyk - Marcin Waniewski 6:0, Sławomir Parkitny - Paweł Bartkowicz 6:1, Wojciech Cnota - Andrzej Chmiel 6:0, Sławomir Parkitny - Paweł Bezak 6:4, Andrzej Chmiel - Wojciech Górka 3:6, Piotr Szypuła - Marek Stasiowski 6:0, Stanisław Bezak - Wojciech Górka 6:4, Jakub Pietrzyk - Paweł Bartkowicz Paweł 6:1, Paweł Bezak - Wojciech Górka 0:6 (Górka: 180), Andrzej Chmiel - Sławomir Parkitny 0:6, Sławomir Łakomy - Paweł Bezak 5:5, Marek Stasiowski - Marcin Waniewski 6:1, Sławomir Łakomy - Andrzej Chmiel 6:2, Stanisław Bezak - Sławomir Łakomy 6:0 (Bezak: 15L), Stanisław Bezak - Sławomir Parkitny Sławomir 6:4 (Bezak: 15L).

Jeśli jakość gry Stanisława Bezaka nie ulegnie zmianie, a nic na to nie wskazuje, to właśnie ten zawodnik będzie tryumfował w lidze. Patrząc na jego wyniki i to, jakim stosunkiem punktów pokonuje rywali już teraz można stwierdzić, kto ostatecznie okaże się najlepszym zawodnikiem DLD.

rar

1	S. Bezak	21	60	124:37
2	S. Parkinty	20	44	108:60
3	K. Pietrzyk	19	43	95:53
4	W. Górka	19	42	103:59
5	W. Cnota	18	36	89:54
6	P. Bezak	19	32	90:70
7	P. Szypuła	19	27	80:79
8	S. Łakomy	20	18	62:98
9	A. Chmiel	21	16	68:111
10	M. Waniewski	20	12	67:105
11	M. Stasiowski	19	6	26:106
12	P. Bartkowicz	19	2	32:112

MASZ PROBLEM, POTRZEBUJESZ POMOCY

majba@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87

kruszynska-idzior@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87

krol@ol.com.pl
tel. 14 670 27 87

grajcar@ol.com.pl
tel. 14 670 27 80

ratuszniak@ol.com.pl
tel. 14 670 27 80

eprasa.pl 3f78e1fc32

V liga

Kantor daje punkty

4. KOLEJKA

Kamieniarz Golemki - Kaskada Kamionka 1:0 (0:0)

1:0 Balasa (62).

Kamieniarz: Kochan - Balasa, Czernik, Dymek, Juszkiewicz, Kantor, Michał Lada I (67 Wicher), Majewski (78 Michałek), Pasik (87 K. Lada), Sitko (89 Kolak), Waśko.

Monis Bielowy/Strzegocice - Radomyślanka Radomyśl Wielki 1:1 (0:1)

0:1 Szydło (34), 1:1 Łączyński (57).

Monis: Dybowski - Sarama (82 Maziarka), Godziński, Kisiel (65 Barycza), Chmura, Ciołek, Kurek, Łączyński, Papiernik (87 Czarnik), Wójcik, Zych.

Chemik Pustków - Stal II Mielec 0:2 (0:1)

0:1 Kużdżak (22) 0:2 Buczek (58).

Chemik: Kulig - Brzostowski (75 Jezuit), Durał (75 Opiela), Guzik (60 Kołodziej), Kura (75 Pietrucha), Mikulski, Pisarek, Kisiel, Kucharski, Kulig, Proczek (66 Kopacz), Żarnowski.

LKS Wiewiórka - Olchovia Olchowa 0:4

5. KOLEJKA

Kaskada - Chemik 2:2 (1:1)

0:1 Kulig (14), 1:1 Borek (44), 1:2 Opiela (51), 2:2 Ochab (75)

Chemik: Kisiel - Guzik (66 Kura), Kołodziej (37 Jezuit), Mikulski, Pisarek, Gwóźdź, Kisiel, Kucharski, Kulig (77 Kopacz), Opiela, Proczek (66 Pietrucha), Żarnowski.

Ostrovia Ostrowy Baranowskie - Monis 1:2 (0:1)

0:1 Ciołek (5), 0:2 Barycza (74), 1:2 Parys (90)

Monis: Dybowski - Barycza (82 Czarnik), Kisiel (90+2 Kozioł), Chmura, Ciołek, Dybowski, Kurek, Łączyński, Papiernik (90+1 Stanek), Piecuch (70 Maziarka), Wójcik, Zych.

Raniżovia Raniżów - Wiewiórka 3:1 (1:1)

0:1 Czerwiec (3), 1:1 Hajkowicz (45), 2:1 Warzocha (50), 3:0 Hajkowicz (61).

Wiewiórka: Żukowski - P. Kaczor, D. Sujdak, B. Sujdak, Lis, Kędzior, D. Kaczor (15 Dolczak), K. Kaczor, Czerwiec, Czapiga, Białogłowicz (46 Szuba).

Kolorado Team Wola Chorzelowska - Kamieniarz 2:3 (1:1)

1:0 Witkowski (13), 1:1 Balasa (3:3), 1:2 Sitko (51), 2:2 Rado (54), 2:3 Kantor (86).

Kamieniarz: Kochan - Balasa, Czernik, Juszkiewicz, Kantor, Klęk, Lada (90 Michałek), Majewski (82 Kolak), Sitko, Waśko, Wicher (75 Zawiślak).

rar

Kamieniarz (żółto-niebieskie stroje) wygrał na wyjeździe.

V liga				
1	Sokół	5	15	22:8
2	Victoria	5	13	16:4
3	Stal II	5	12	13:8
4	Kamieniarz	5	12	13:8
5	Lechia	4	10	11:2
6	Raniżovia	5	10	9:7
7	Olchovia	5	10	16:8
8	Radomyślanka	4	7	8:7
9	Kolorado	5	6	13:15
10	Wilga	5	4	3:10
11	Monis	5	4	3:10
12	Wiewiórka	5	3	11:18
13	Chemik	5	2	4:14
14	Team	5	1	8:13
15	Ostrovia	5	1	2:9
16	Kaskada	5	1	6:17

II liga kobiet

Widok Lublin dla DAPu był za mocny

DAP Dębica - Widok Lublin 1:3 (0:0)

Dla DAPu: Sąsiadek (88).

Dla Widoku: Dymowska, Smolińska, Barczak.

DAP: Gac - Jezuit (65 Sokołowska), Ząbek, Mucha, Kucharska, Machnica, Misielak, Klabacha, Jarząb, Sąsiadek, Ryba (80 Pyskaty).

Do przerwy gra Pomarańczek nie wyglądała najgorzej, choć trener Maciej Cabaj miał wiele uwag do swoich zawodniczek. Nasze dziewczęta miały kilka okazji do tego, aby wyjść na prowadzenie. W jednej z takich sytuacji znalazła się Julia Jarząb, która zamiast strzelać na bramkę Widoku, chciała zagrać do koleżanki z drużyny. Piłka jednak trafiła wprost pod nogi obrończyni Widoku.

Swoje sytuacje miała także kapitan drużyny z Dębicy Aleksandra Machnica, jednak i jej brakowało skuteczności. Pierwsza połowa zakończyła się bezbramkowym remisem, a wszystko dzięki naszej obronie i skuteczności w bramce Julii Gac. Zawodniczki z drużyny gości wiele razy strzelały, ale i im brakowało odrobiny szczęścia. W pierwszej odsłonie dwukrotnie ostrzeliwały słupek naszej drużyny.

Druga odsłona spotkania to już widoczna przewaga drużyny gości, co odzwierciedla końcowy wynik meczu. Choć woli walki Pomarańczkom nie można odmówić.

Całość spotkania wyglądała znacznie lepiej od meczu pierwszej kolejki, który osłabiona transferami drużyna DAPu przegrała aż 10:0. Z postawy swoich zawodniczek zadowolony - pomimo porażki - był trener Cabaj, który po końcowym gwizdu wyjaśnił, że wszystko wyglądało lepiej niż podczas meczu ze Spartą Daleszyce. Jest również przekonany, że jeśli jego podopieczne będą z meczu na mecz grały lepiej, tak jak ma to miejsce teraz, to punkty dla naszej drużyny są tylko kwestią czasu.

Pierwszą okazją do zdobycia punktów będzie mecz z LKS Wierzchowiska, który rozegrany zostanie na wyjeździe, w niedzielę 10 września. Drużyna, z którą zmierzą się Pomarańczki ma na swoim koncie zaledwie trzy punkty, więc są w zasięgu naszych zawodniczek. Póki co jednak zajmują ostatnie miejsce w tabeli, a bilans bramek nie napawa optymizmem.

Pozostałe wyniki:

Majdan Sieniawski - Sparta Daleszyce 1:1 (0:0)

1:0 Oleszczuk (47), 1:1 Ożibko (87)

Staszówka/Jelna - Wierzchowiska 4:2 (2:1)

1:0 Stachoń (9), 1:1 Szczygieł (30), 2:1 Różycka (40), 2:2 Wieczorek (65), 3:2 Różycka (80), 4:2 Juszyńska (85).

Łysica Bodzentyn - Respect Myślenice 1:4 (1:1)

Starówka Nowy Sącz - Moravia Morawica 2:1 (0:0)

Bronowianka Kraków - Naprzód Sobolów 1:7 (1:3)

rar

II liga kobiet				
1	Respekt	2	6	8:1
2	Widok	2	6	7:2
3	Sparta	2	4	11:1
4	Naprzód	2	4	7:1
5	Staszówka/Jelna	2	3	5:6
6	Starówka	2	3	2:5
7	Wierzchowiska	2	3	7:4
8	Majdan	2	2	2:2
9	Moravia	2	1	1:2
10	Bronowianka	2	1	2:8
11	Łysica	2	0	1:9
12	DAP	2	0	1:13

A klasa

Wynik pojedynku ustalili jeszcze przed przerwą

Żyraków mógł pokonać Czarnovię, ale nie wykorzystał wielu dogodnych okazji. A te lubią się mścić i tak było teraz. Trzeba jednak przyznać, że i Czarnovia wszystkich sytuacji bramkowych nie wykorzystała.

Nagoszyn – Straszęcin 1:4 (0:2)

0:1 Sambora (15), 0:2 Ferenc (41), 0:3 Kluk (60), 0:4 Kutrzuba (61), 1:4 Mazur (80)

Nagoszyn: Grzyb - Szczudło, Ćwik, Kalita (75 Osocha), Kędzior, Łączak, Łanucha (75 Sąsiadek), Marczyk, Mazur, Moraniec, Węgrzyn.

Straszęcin: Zassowski (89 K. Giermata) - Sambora (80 T. Giermata), Panek, Kutrzuba, Kluk, Grych, S. Giermata, Gąsior (70 Janas), Ferenc (65 Krzyżak), Buczyński, Szydło (80 Banuch).

Żyraków – Czarnovia Czarna 1:2 (1:2)

0:1 Kubisztal (5), 1:1 Kujawski (10), 1:2 Ziarko (34).

Żyraków: Kocoń - Balasa (67 Książek), Dzik, Grych, Jaszcz, Kalita (70 Pyskaty), Kawa, Kujawski, Kurczyk, Lipa (76 Grzyb), Orkisz.

Czarnovia: Trojan (52 Ziaja), Augustyn, Cygan, Kubicki, Kubisztal (90 Krawczyk), Maziarka (82 Knych), Tryba, Łukasz Wadas I, Łukasz Wadas II (65 Kosiorowski), Wolak, Ziarko (70 Kujawski).

Brzeźnica – Bobry Bobrowa 4:3 (1:1)

0:1 Maruszak (19), 1:1 Gaweł (29), 2:1 Jaskot (48), 3:1 Wicek (54), 4:1 Jaskot (70), 4:2 Maruszak (72), 4:3 Pluta (83).

Stasiówka – Dragon Korzeniów 3:0 (1:0)

1:0 Ryba (44), 2:0 Kowalski (69), 3:0 Malinowski (84).

Stasiówka: Ciebień - Kowalski (70 Ligęska), Łukaszewski, K. Malinowski, Matłok (88 Strzałka), Konrad Momola (60 D. Malinowski), Krystian Momola, Pociask, Ryba (80 Krasoń), Śliwa (85 Szymaszek), Strzałka.

Wisłoka II Dębica – Bodzos Podgrodzie 6:1 (6:1)

Paterak - 5, Bieszczad.

Wisłoka: J. Kieraś - Kmiotek, Sędłak, Kozioł, Jeż - Piotr Guzik, Bieszczad, Zięba, Paweł Guzik - Juchno, Paterak. Grali także: Cesarz, Cyza, Tomaszewski, Kowalewski.

Łęki Górne – Zasów/Mokre 4:0 (2:0)

1:0 Bryk (3), 2:0 Kula (23), 3:0 Kula 50), 4:0 Kula(56).

Pustków – Głowaczowa 1:2

rar

Klasa A				
1	Łęki	3	7	10:3
2	Straszęcin	3	7	8:2
3	Stasiówka	3	6	6:5
4	Nagoszyn	3	6	7:7
5	Bodzos	3	6	7:8
6	Wisłoka II	3	5	10:5
7	Czarnovia	3	5	6:5
8	Głowaczowa	3	4	5:5
9	Żyraków	3	4	4:3
10	Pustków	3	4	5:3
11	Brzeźnica	3	3	6:9
12	Zasów/Mokre	3	1	3:8
13	Bobry	3	0	5
14	Dragon	3	0	1:9

Czarnovia (czarne stroje) była lepsza w pojedynku z Żyrakowem.

Tygodnik powiatu dębickiego **Obserwator** lokalny

Wydawca:
Agencja Wydawnicza AGARD

Adres redakcji:
39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10
tel. 14 670 27 87, 14 670 27 80, 14 670 42 38, fax.14 670 42 34
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Biuro Reklam i Ogłoszeń:
Agnieszka Olsza
tel/fax 14 670 42 34
e-mail: reklama@ol.com.pl
Czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8^{30} - 15^{30}

Redaguje zespół: Agnieszka Majba-Pochwat - (red. naczelna), Janusz Grajcar, Agnieszka Kruszyńska-Idzior, Grzegorz Król, Tomasz Ratuszniak, Ryszard Pajura.
Red. techniczny: Artur Barwacz

Redakcja nie zwraca nie zamówionych tekstów i zastrzega sobie prawo do ich dowolnego redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam.

ISSN 1507-1049
Druk: Seregni Printing Group sp. z o.o.
Nakład: 10 200 egz.

eprasa.pl 3f78e1fc32

Wcale nie na marginesie

Są potrzebne choćby tylko raz w tygodniu

Agnieszka Majba-Pochwat

Nie pamiętam dokładnie, kiedy to było, ale pewnie ze dwa lata temu. Radna Marta Czekaj zaproponowała wtedy, by pod Magistratem w Dębicy utworzyć miejsca parkingowe dla specjalnej grupy petentów. A właściwie petentek, bo chodziło o kobiety w ciąży oraz te, które do urzędu przyjeżdżają w towarzystwie dzieci. Taki pomysł to nie żadna nowość ani rewolucja, bo w wielu innych miastach podobne miejsca funkcjonują przy urzędach. Spodobał się i u nas, i wkrótce przy Ratuszu pojawiły się postojowe koperty oznaczone odpowiednimi tabliczkami.

Potem kilka razy było zabawnie, kiedy na tych miejscach zamiast pań z brzuszkiem lub pociechą w foteliku przyłapywaliśmy samych radnych. Gęsto się tłumaczyli bijąc w piersi, że powagę swojego przewinienia rozumieją i już nigdy podobnego nie popełnią.

Nieczęsto bywam w Urzędzie Miejskim i nie potrafię powiedzieć, ile razy na miejscach uprzywilejowanych widziałam parkujące samochody. Pewnie raz stoją, raz ich nie ma. Ważne, że same miejsca są i przyszła mama albo taka z trójką maluchów nie musi się kłopotać, czy będzie miała gdzie zaparkować, kiedy przyjedzie tu coś załatwić. Zapewniam Państwa, że to duży komfort w takiej sytuacji, kiedy jest się na przykład tydzień przed porodem, że o towarzystwie dzieci, nad którymi trzeba zapanować, nie wspomnę.

I oto na ostatniej sesji Rady Miejskiej radny Paweł Ochab złożył wniosek, by rzeczone miejsca zlikwidować, bo i tak najczęściej stoją puste.

> **Niecodziennie wybuchają pożary, a przecież nikomu do głowy by nie przyszło, żeby zlikwidować Straż Pożarną**

Zaskoczyła mnie ta informacja. A jeszcze bardziej logika, którą kieruje się radny - bo mało kto z nich korzysta. Nie wiem, skąd radny ma takie informacje. Czy prowadzi prywatny monitoring tych właśnie miejsc? Nie będę się upierać, że ustawiają się tam kolejki. Ale też przekonana jestem, że tak całkiem puste, jak sugeruje radny, to one nie stoją.

Zresztą nie taka idea ich istnienia, żeby non stop były oblegane. Mają być i czekać, po to, by przydać się konkretnym osobom w sytuacjach, jakie wyżej opisałam.

Codziennie od Straży Pożarnej dostajemy dobową rozpiskę podejmowanych działań. Najczęściej strażacy mają co robić, ale bywają dni, kiedy żadnych zdarzeń nie ma. Ale czy komukolwiek przyszłoby do głowy, że straż jest niepotrzebna, bo któregoś tam dnia nie wyjeżdża do pożaru. Czy tylko dlatego, że niecodziennie przecież się pali. Powie ktoś, że porównanie przerysowane mocno. I owszem. Pokazuje jednak, że choćby strażacy i tydzień mieli siedzieć bezczynnie, bo nic się nie dzieje (i bardzo dobrze w sumie), to nie znaczy, że nie są potrzebni. I tak samo z tymi miejscami. Mają być w razie czego i już.

Mam takie podejrzenie, że radnemu myśl o ich likwidacji zaświtała, kiedy przyjechawszy na sesję lub posiedzenie komisji nie miał gdzie zaparkować, a miejsca dla mam i przyszłych mam stały akurat puste. Podpowiem rozwiązanie, bo samej zdarzało mi się być w takiej sytuacji: miejsc nigdy nie brakuje pod MOPS-em. A że kawałek dalej?

majba@ol.com.pl

Reklama
GABINET STOMATOLOGICZNY
"APARACIK"
lek. stom. Jerzy Żabicki
specjalista ortodonta
Świadczenia z zakresu:
- stomatologia zachowawcza
- protetyka - korony i mosty porcelanowe
- ortodoncja - aparaty ruchome, aparaty stałe
Dębica, ul. Kolejowa 29
(pawilon Spółdzielni Mieszkaniowej)
tel. 14 670 87 80, kom. 602 176 852

Obserwatorium

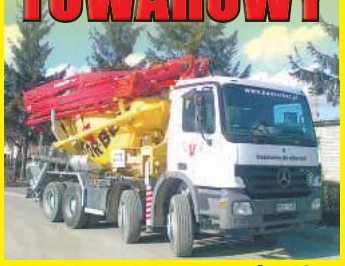
Panie Pośle - Pomocy. W ten rozpaczliwy sposób radny z gminy Żyraków Zbigniew Waśko prosi Jana Warzechę o to, by ten porozmawiał ze starostą, który z kolei miałby wyremontować dwie drogi. Wszystko pięknie i ładnie, ale czemu prosi o to w komentarzu i to pod wpisem dotyczącym I Pilzneńskich Targów Produktów Tradycyjnych i Lokalnych?

Ale poseł dobry człowiek i interwencję zapowiedział. Wcześniej jednak zasugerował, że najpierw do wójta Marka Rączki trzeba było iść, bo przecież partyjny kolega starosty Andrzeja Reguły. No, musiał wypomnieć.

W innym wpisie poseł określił Niemców mianem Szwaby. Śpieszymy z wyjaśnieniem, że nie każdy Niemiec to Szwab, tak jak nie każdy Polak to Ślązak.

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Marta Pawełko-Tokarz pomyliła wrzesień z październikiem. Wyjaśniła, że kobiety tak mają. I że jak mówią październik to myślą o wrześniu. Hmmmm.....

Na całe szczęście Panią dyrektor poprawił burmistrz Mariusz Szewczyk. U niego wrzesień to wrzesień! Jemu nikt nie wmówi, że czarne jest białe, a białe jest czarne.

Reklama
BAN*KOR*BET
BETON TOWAROWY

Dębica, ul. Drogowców 12
tel. 14 681 18 98
Tarnów Mikołajowice 220
tel. 14 650 11 50

Reklama
SURET
ZATRUDNIMY ELEKTRYKÓW, MECHANIKÓW.
Zadzwoń:
693 290 139
Dębica, ul. Fabryczna 12
www.suret.com.pl

Reklama
„DOM-MAX"
DRZWI - OKNA - PODŁOGI
tel. 14 6 200 600
www.dommax.pl
dommax.pl DOM - MAX
JUŻ OTWARTE !!!
NOWY ADRES
Dębica, ul. Gawrzyłowska 69A

ATRAKCYJNE CENY

PARADYŻ
opoczno
cersanit
TUBADZIN
stargres
CeramikaGres
600m² powierzchni ekspozycyjnej
-płytki ceramiczne
-kompletne łazienki
-wizualizacje - projekty
JABO MARMI S.A.
Dębica - Nagawczyna 330
tel: 14 6808113
ceramika@jabo-marmi.com.pl

ISSN 1507-1049
36 >

eprasa.pl 3f78e1fc32

Odnowa biologiczna skóry i włosów po wakacjach

z Instytutem Kosmetologii Estetycznej i Stylizacji Fryzur Mohini

Poza pozytywnymi skutkami przebywania na Słońcu, takimi jak odpowiedni poziom wit. D_3 w organizmie oraz dobre samopoczucie, Twoja **skóra i włosy były narażone na wiele czynników zewnętrznych, niekorzystnie wpływających na ich wygląd i kondycję, m.in. promieniowanie UVA i UVB, wysoką temperaturę, suche powietrze, słoną i chlorowaną wodę.**

Jeżeli widzisz, że Twoja skóra jest sucha, pozbawiona jędrności oraz ma nierówny koloryt, a włosy stały się przesuszone, matowe, łamliwe i nieprzyjemne w dotyku to sygnał do działania.

Zwłaszcza teraz, gdy słońca jest coraz mniej **warto pomyśleć o regeneracji,** ponieważ jesień to najlepszy czas na poprawę kondycji naszej skóry. Dlaczego? Odpowiedź jest bardzo prosta – jesteśmy mniej narażeni na ekspozycję promieniowania słonecznego, która nie jest wskazana w okresie rekonwalescencji pozabiegowej.

Warto więc już teraz ustalić plan regeneracji skóry oraz włosów i skorzystać z zabiegów oferowanych przez **Instytut Kosmetologii Estetycznej i Stylizacji Fryzur Mohini**.

Mgr kosmetologii Katarzyna Micek-Kudłacz podpowiada, jakim zabiegom się poddać, by naprawić szkody wywołane letnią beztroską.

1. Zacznij od peelingu

Peeling pozwala na usunięcie martwych komórek naskórka. W przeciwnym wypadku skóra staje się szara i sucha. Może dojść do zaczopowania ujść gruczołów łojowych, widocznych jako zaskórniki i stany zapalne. W ofercie Instytutu Mohini istnieje wiele możliwości złuszczania, a spośród nich najpopularniejsze to chemiczne peelingi medyczne, oxybrazja, mikrodermabrazja lub peeling kawitacyjny.

Peeling reguluje naturalny proces złuszczania naskórka – keratynizację oraz aktywuje komórki do regeneracji. Jest to pierwszy krok, aby Twoja skóra odzyskała gładkość, blask i wyrównany koloryt.

Odpowiednio oczyszczona skóra lepiej wchłania substancje aktywne aplikowane w kremach czy maskach, stąd też peeling jest zabiegiem wprowadzającym do dalszych etapów regeneracji skóry.

2. Wielokierunkowe zastosowanie kwasów – przebarwienia, zmiany trądzikowe, zmarszczki, rumień

Zabiegi złuszczające najbezpieczniej jest wykonywać jesienią.

Kwasy pozytywnie wpływają na proces odnowy i regeneracji komórek oraz odpowiednio dobrany ich rodzaj wspomaga walkę ze zmarszczkami, trądzikiem czy przebarwieniami. Dla przykładu: seboregulująco na skórę tłustą najlepiej działa kwas **salicylowy, migdałowy lub glikolowy. Kwas mlekowy** przywraca odpowiednie nawilżenie skórze suchej. Wrażliwej i naczynkowej cerze ukojenie i wzmocnienie naczyń zapewni kwas azelainowy. Nowością w kosmetologii i numerem jeden w naszym gabinecie jest **kwas ferulowy**, który poprzez silne właściwości antyoksydacyjne odmładza skórę.

Należy pamiętać, że najlepsze rezultaty osiąga się po serii zabiegów, których ilość determinowana jest konkretnym przypadkiem.

3. Dostarczenie koktajlu witaminowego i odpowiednie nawilżenie

Po oczyszczeniu skóry z martwego naskórka, czas na **dostarczenie jej niezbędnych substancji odżywczych i nawilżających.**

Wtłaczanie substancji aktywnych w głąb skóry może odbywać się na wiele sposobów. Do najbardziej popularnych zaliczamy mezoterapię igłową, mikroigłową i bezigłową oraz sonoforezę i jonoforezę. O doborze metody przenikania składników biologicznie aktywnych decyduje kosmetolog, dopasowując odpowiedni zabieg do preferencji klienta oraz stanu skóry.

Mezoterapia igłowa to najbardziej inwazyjna, a co za tym idzie najbardziej skuteczna metoda dostarczania substancji czynnych w głąb skóry w celu odżywienia, rewitalizacji i regeneracji komórek.

Wskazaniem do mezoterapii igłowej jest utrata jędrności skóry, zmarszczki, blizny, przebarwienia oraz nadmierne wypadanie włosów. Odpowiednio dobrany koktajl substancji aktywnych sprawdzi się również w przypadku rozstępów czy cellulitu.

Istotnym elementem jest także dobór maski, serum lub ampułki, które w swym składzie powinny zawierać substancje wzmacniające barierę lipidową, wiążące wodę w naskórku oraz witaminy, które działają antyoksydacyjnie i przyspieszą odnowę skóry.

Aby wzmocnić naczynka i złagodzić zaczerwienienie skóry należy wybierać kosmetyki bogate w witaminy C, K i PP, zawierające ekstrakty z kasztanowca, arniki górskiej, miłorzębu japońskiego i zielonej herbaty, o dobór których zatroszczy się nasza kosmetolog.

4. Karboksyterapia – zastrzyk energii z CO_2

Zabieg polega na wprowadzeniu pod skórę medycznego dwu-

tlenku węgla pobudzającego naturalne procesy regeneracyjne, które często są uśpione w naszym organizmie, ze względu na starzenie się, nieprawidłowy styl życia, odżywiania i brak aktywności fizycznej.

W obszarze poddanym zabiegowi dochodzi do uwolnienia z krwi tlenu i czynników wzrostu, stymulujących fibroblasty do produkcji kolagenu. Poprawa krążenia oraz powstanie nowych naczyń krwionośnych sprawia, że jest to najskuteczniejsza w naszym gabinecie technologia do usuwania cieni i obrzęków pod oczami. Wielokierunkowe działanie karboksyterapii pozwala na skuteczną redukcję zmarszczek, rewitalizację skóry, hamowanie i odwrócenie procesu wypadania włosów, a także redukcję blizn, rozstępów, cellulitu oraz lokalnie nagromadzonej tkanki tłuszczowej.

Dwutlenek węgla wykazuje również wysoką skuteczność we wskazaniach medycznych, jakim jest np. łuszczyca.

Nowoczesny sprzęt **CARBOXYTHERAPY DUAL XT** zapewnia bezpieczeństwo i komfort zabiegu.

5. Laser – zmarszczkom i objawom fotostarzenia mówimy NIE!

Laserowe fotoodmładzanie to najlepsza metoda walki ze starzejącą się skórą. Resurfacing skóry przy użyciu frakcyjnego, nieablacyjnego lasera **EMERGE™** opiera się na wykorzystaniu energii w postaci mikrowiązek światła, które w kontrolowany sposób uszkadzają wybrane obszary naskórka i skóry właściwej. Naturalny proces gojenia powoduje, że uszkodzenia zastępowane są przez nową, zdrową tkankę. Następuje silna stymulacja fibroblastów do produkcji kolagenu i elastyny, czego efektem jest spłycenie zmarszczek, ujędrnienie skóry, redukcja drobnych blizn i rozszerzonych ujść gruczołów łojowych. Zabieg nie wymaga znieczulenia, bo wywołuje minimalny dyskomfort i nie wyłącza nas z normalnego trybu życia oraz nie wymaga przerwy w pracy zawodowej.

W zależności od kondycji skóry zaleca się wykonanie 3 - 6 zabiegów dla uzyskania najlepszych rezultatów.

6. Kropka na skórze

W okresie jesiennym warto dokonać oceny znamion skórnych i zaplanować ewentualnie ich usunięcie ze względów estetycznych – pozbyć się włókniaków, prosaków, brodawek łojotokowych czy kępek żółtych **technologią Plasma IQ** w naszym Instytucie.

7. Włos ma głos – ogień!

Pierwsze niepokojące objawy to łamliwość włosów oraz rozdwajanie końcówek. Kolejny to wypadanie. Włosy zniszczone słońcem i wodą wymagają teraz odżywczej regeneracji.

Schemat powakacyjnej odnowy wygląda następująco: obcięcie przesuszonych końcówek, poprawa kondycji poprzez maski nawilżające w saunie fryzjerskiej i regenerująca pielęgnacja domowa.

Szczególnie rekomendujemy zabieg termicznego leczenia włosów ogniem **FIRECURE**, który wygładzi strukturę włosa poprzez domknięcie łusek, zniweluje rozdwojone końce i pobudzi cebulki do pracy. Pragniemy zaznaczyć, że jesteśmy jedynym salonem w okolicy, który oferuje tę usługę.

Instytut Kosmetologii Estetycznej i Stylizacji Fryzur Mohini to wyjątkowe miejsce o niepowtarzalnym klimacie. To luksusowy gabinet, w którym poczują się Państwo zrelaksowani i odprężeni.

Nasz personel dba o najwyższą jakość świadczonych usług, dobierze odpowiednie zabiegi, udzieli fachowych i precyzyjnych porad.

Mamy na uwadze rozwój techniczny pracując na najnowszych urządzeniach zapewniając naszym klientom skuteczność i bezpieczeństwo.

Ponadto oferujemy pełną gamę zabiegów pielęgnacyjnych, fryzjerskich, manicure, pedicure oraz masaże.

Stale rozszerzając ofertę naszego gabinetu ostatnio wprowadzonymi nowościami są makijaż permanentny i podologia.

Szczegółową ofertę znajdziecie Państwo na stronie
www.mohini.pl
lub
www.facebook.com/DaySpaMohini

Zapraszamy
na bezpłatne konsultacje.
Zarezerwuj swój termin,
tel. +48690096603, +48690096604.

Instytut Kosmetologii Estetycznej i Stylizacji Fryzur Mohini
mgr kosmetologii
Katarzyna Micek-Kudłacz
ul. Stefana Batorego 9

eprasa.pl 3f78e1fc32

GRAND® Chotowa
HOTEL*** SPA&RESORT

GWARANCJA ZADOWOLENIA

Malowniczo położony Resort Grand Chotowa na pograniczu województw podkarpackiego i małopolskiego ukryty pośród sosnowo-dębowych lasów.

Zapraszamy do Resortu *Grand Chotowa*

Idealne miejsce na pobyt osobisty lub firmowy, szkolenie, uroczysty bankiet okolicznościowy.
- 250 miejsc noclegowych (z możliwością rozszerzenia o hotele partnerskie)
- sale konferencyjne od 20 do 800 osób
- doskonała gastronomia, kompleksowa organizacja eventów.

+ Lokalizacja

Resort jest doskonale skomunikowany z krajową trasą E4 biegnącą z Krakowa do Rzeszowa. 4 km od miejcowości Pilzno, 12 km od Dębicy oraz 20 km od Tarnowa. **Znajdujemy się 6 km od zjazdu z autostrady A4 w m. Dębica.**

+ Cisza i spokój

Po otwarciu okien nie usłyszysz żadnych miejskich hałasów.
Trudno o nie na terenie 14ha pośród sosnowo-dębowych lasów. Nasz Resort to doskonałe miejsce dla osób ceniących sobie kontakt z przyrodą oraz ciszę – u nas masz gwarancję, że nic nie przeszkodzi Wam w wykorzystaniu czasu spędzonego u nas.

+ Gwarancja zadowolenia, liczne dodatki

Wysokiej jakości kuchnia Restauracji Szlacheckiej - Hotel *** - 250 miejsc noclegowych - Sale konferencyjne - Uroczyste Kolacje - Biesiady nad zalewem przy grillo-wędzarni - Oprawa muzyczna - Szlachecki styl - Nowoczesna sala multimedialna - Nieograniczona paleta dodatków ...

GRAND® Chotowa HOTEL*** SPA&RESORT

Dane adresowe :

Chotowa 87c
39-217 Grabiny

14 670 65 00 | 14 676 29 82
zapytania@grandchotowa.pl
www.grandchotowa.pl

eprasa.pl 3f78e1fc32

Zadbaj o swój wzrok

vision optyk® Bliżej Ciebie

Suchość i zaczerwienienie oczu, a także pogorszenie ostrości widzenia to objawy cyfrowego zmęczenia wzroku. Przy wielogodzinnym wpatrywaniu się w ekrany zapominamy o tym, że prawidłowe ich nawilżenie można utrzymać dzięki częstemu mruganiu – od 15 do 20 razy na minutę. By zapobiec cyfrowemu zmęczeniu wzroku, warto wykonywać proste ćwiczenia i stosować okulary z powłoką antyrefleksyjną o niebieskim kolorze **BLUECARE, STAYCLEAN.**

Szkodliwe światło niebieskie emitowane jest przez wiele źródeł, m.in. przez słońce, energooszczędne żarówki, monitory komputerów, tabletów, smartfonów itp. Konsekwencją narażenia oczu na intensywne oddziaływanie światła niebieskiego może być zmęczenie i pieczenie oczu, bóle głowy a nawet bezsenność.

Aby zapobiec tym problemom wybierz soczewki z powłoką **BLUECARE**, która:

- ✔ neutralizuje szkodliwe działanie światła niebieskiego
- ✔ redukuje oślepiające odblaski
- ✔ zapobiega zmęczeniu oczu
- ✔ zapobiega AMD (zwyrodnieniu plamki żółtej)
- ✔ poprawia percepcję kolorów, kontrast i jakość widzenia

W ofercie Visionoptyk soczewki BLUECARE są w promocji z rabatem -100 zł.

Jedną z najprostszych metod jest stworzona w USA zasada 20-20-20. Co 20 minut powinno się robić 20-sekundowe przerwy, przenosząc wzrok na obiekty oddalone o 20 stóp, czyli ok. sześciu metrów. Można również wykonywać różne inne ćwiczenia takie jak wodzenie oczami czy poruszanie w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, a potem w drugą stronę.

Istotne jest również, by w pomieszczeniu, w którym znajdują się komputery, znajdowało się dużo zieleni, która minimalizuje wpływ szkodliwego promieniowania i zapewnienia oczom relaks.

Okuliści tłumaczą, że na cyfrowe zmęczenie wzroku narażone są coraz młodsze osoby nie wykluczając dzieci w wieku szkolnym.

Rozpoczął się nowy rok szkolny?

To dobry moment, aby zbadać wzrok swojego dziecka i sprawdzić czy przypadkiem nie potrzebuje okularów.

Wizyta u specjalisty może znacząco wpłynąć nie tylko na pierwsze lata nauki dziecka, ale także na jego dorosłe życie.Pamiętajmy, że nieskorygowana wada wzroku powoduje problemy z czytaniem, pisaniem, oraz wpływa na gorszy rozwój intelektualny?

☑ Nie czekaj! Już dziś umów wizytę u specjalisty.

W salonie Visionoptyk zapraszamy na BEZPŁATNE BADANIE WZROKU.
Rejestracja pod numerem tel. 792-564-597 lub osobiście w salonie Visionoptyk Dębica ul. Rynek 40.

W ofercie naszego salonu mamy dla Państwa wiele ciekawych promocji:

- bezpłatne badanie wzroku
- promocja jedne okulary kupujesz, drugie dostajesz za darmo
- rabaty na powłokę antyrefleksyjną **-50 zł,** lub **-100 zł** w zależności od rodzaju antyrefleksu
- promocja 3w1 – jedne kupujesz, drugie za **-50%,** trzecie za darmo
- kupując dwie pary okuarów słonecznych drugie liczone **-50%**
- kupując okulary progresywne niezależnie od konstrukcji **oprawa gratis**

Szczegóły promocji w salonie Visionoptyk Dębica ul. Rynek 40.

Bazując na naszych umiejętnościach gwarantujemy Państwu pełną satysfakcję. Spośród 1500 opraw okularowych każdy z Państwa znajdzie tutaj coś dla siebie:)

ZAPRASZAMY:)

eprasa.pl 3f78e1fc32

5 powodów, które sprawią, że odchudzanie będzie przyjemne i skuteczne

Zanim jednak przejdziemy do powodów, przypominamy osobę Pana Marcina. Pan Marcin zakończył kurację odchudzającą w kwietniu tego roku z łącznym wynikiem 32,5 kg. Gratulujemy! Dlaczego przypominamy sobie tę historię? Ponieważ od zakończenia kuracji Pan Marcin nie zmienił swoich przyzwyczajeń, nie wrócił do starych nawyków żywieniowych, nie nabiera z powrotem kilogramów. Jego waga utrzymuje się na tym samym poziomie.

Przed kuracją.

W trakcie kuracji.

Po kuracji.

Niestety często podejmowane na własną rękę próby zrzucenia zbędnych kilogramów kończą się fiaskiem. Powody bywają różne – od niesmacznych i skomplikowanych posiłków, przez niewłaściwie dopasowany jadłospis, na braku oczekiwanych efektów kończąc. Skutkuje to tym, że odchudzanie jest postrzegane przez nas jako uciążliwy proces, a wcale nie musi tak być.

Połącz dietę z suplementacją

Połączenie odpowiednio zbilansowanej diety oraz suplementacji **pomagającej łatwiej osiągać pożądane rezultaty** to klucz do sukcesu! - ***Kompleksowa kuracja*** *dobrana na podstawie wywiadu dietetycznego i zdrowotnego, dopasowana do trybu życia, rodzaju pracy i upodobań smakowych nie tylko nie jest uciążliwa, ale jest wręcz przyjemnością* – przekonuje dietetyk Magdalena Parys-Świstak - *A co najważniejsze – jest smaczna, pełnowartościowa i zdrowa!*

Zadbaj o silną motywację

Opieka dietetyka na cotygodniowych spotkaniach kontrolnych jest **gwarancją skuteczności** i bezpieczeństwa prowadzonej kuracji. – *Na wizytach monitoruję przebieg odchudzania, sprawdzam efekty oraz w razie potrzeby wprowadzam odpowiednie modyfikacje w jadłospisie z uwzględnieniem oczekiwań pacjenta* – mówi dietetyk - *Zauważam, że* ***widoczne z tygodnia na tydzień efekty*** *motywują do kontynuowania walki o szczupłą sylwetkę.*

Naucz się zdrowych nawyków żywieniowych

Najbardziej powszechną przyczyną efektu jo-jo po odchudzaniu jest powrót do dawnych nawyków żywieniowych.- *Jako dietetyk Naturhouse podczas całego okresu trwania kuracji przekazuję cenną wiedzę na temat właściwego sposobu odżywiania, aby po zakończonym procesie pacjent nie powrócił do wagi sprzed diety.* ***Edukacyjny aspekt kuracji*** *Naturhouse umożliwia utrzymanie osiągniętych efektów* – mówi Magdalena Parys- Świstak.

Daj sobie możliwość wyboru

Kuracje Naturhouse są odpowiednio zbilansowane i pełnowartościowe. – *Dieta Naturhouse daje dużą swobodę wyboru spośród zdrowych posiłków. Dzięki temu* ***jemy to na co mamy ochotę, stosując się do ogólnych zaleceń dietetyka****. Takie wdrożenie zdrowych zasad żywienia procentuje w przyszłości i nie kojarzy nam się z dietą pełną wyrzeczeń* – przekonuje dietetyk. Chudniesz jedząc zdrowe i smaczne posiłki.

Pomyśl co zyskasz, a nie ile Cię to będzie kosztowało

Redukcja wagi wpływa pozytywnie zarówno na Twoje zdrowie, jak i samopoczucie. **Każdy utracony kilogram to kolejny powód do uśmiechu**. - *Nic nie cieszy tak, jak ubrania, które stają się luźniejsze i sylwetka, która nabiera odpowiednich kształtów. Utrata kilogramów to* ***wzrost energii*** *i znaczna poprawa samopoczucia* – zauważa dietetyk Magdalena Parys - Świstak.

Jak wytrwać na diecie?

Jeśli utrzymanie diety nie idzie Ci najlepiej, tracisz szybko zapał i się zniechęcasz – nie obwiniaj siebie. Prawdopodobnie wybrana metoda lub środki do osiągnięcia celu były niewłaściwe. Co więc zrobić, by wytrwać w swoich postanowieniach? Poradź się specjalisty!

Odchudzanie nie znaczy głodzenie

Często dieta jest kojarzona z wielkimi wyrzeczeniami i restrykcjami. *Pacjenci, którzy zgłaszają się do Centrów Dietetycznych Naturhouse, często próbowali już wielu sposobów na zrzucenie zbędnych kilogramów i modnych diet. Jednak ciągłe uczucie głodu i niesmaczne posiłki skutecznie ich zniechęcały do trzymania się swoich postanowień. Więc nie tędy droga!* – komentuje Magdalena Parys - Świstak dietetyk Naturhouse. Prawidłowo zbilansowany jadłospis powinien zaspokajać głód i być smaczny. Pełnowartościowe posiłki powinny dostarczać naszemu organizmowi różnorodnych składników odżywczych niezbędnych do właściwego funkcjonowania, minerałów i witamin.

Drobne zmiany dają duży efekt

Zmiana sposobu odżywiania nie powinna być tylko chwilowym zrywem i krótkotrwałym działaniem. Aby osiągnąć i utrzymać trwałe rezultaty, musi stać się częścią życia. Zacznij od małych kroków, które zaprocentują w przyszłości, np. jasne pieczywo zamień na razowe, przestań zagęszczać zupy i sosy mąką, tłustą śmietanę zamień na jogurt naturalny, a słodycze na świeże owoce. Nie zmieniaj wszystkiego naraz. Stawiaj sobie niewielkie cele – będzie Ci łatwiej je osiągnąć.

Angażuj

Zmianę zacznij od siebie, ale pamiętaj, żeby w proces zaangażować członków rodziny. Zadbaj o zdrowie i dobre samopoczucie wszystkich, a satysfakcja będzie podwójna! Inspiruj, planuj, organizuj, a realizacją podziel się z domownikami. Planujcie wspólnie zakupy, przygotowujcie posiłki – będą to elementy edukujące Twoje dzieci i zakorzeniające w nich dobre nawyki.

Poradź się specjalisty

Stosowanie diety ma być przyjemnością, a nie przykrym obowiązkiem. Warto więc o dobór odpowiedniego sposobu żywienia zwrócić się do dietetyka. Ekspert pomoże założyć realny cel, dobrać właściwie zbilansowaną dietę do Twojego trybu życia i przebytych chorób, wskaże smaczne rozwiązania, a przede wszystkim nie pozwoli, aby nowy sposób żywienia był dla Ciebie uciążliwy.

Skorzystaj z bezpłatnej konsultacji z dietetykiem!

Próbowałaś już wszystkiego i nie wierzysz, że kolejna próba odchudzania zakończy się sukcesem? **Przyjdź do Naturhouse i przekonaj się, że odchudzanie może być trwałe i przyjemne!** Zaufało nam już **6 500 000 osób** na całym świecie. Oni spełnili swoje marzenie o szczupłej sylwetce – **odważ się i Ty**! Umów się na wizytę do dietetyka i dowiedz się jak zdrowo i skutecznie pożegnać nadwagę. Zapraszamy do najbliższego Centrum Dietetycznego Naturhouse:

Dietetyk - inż. Magdalena Parys-Świstak

NATUR HOUSE
Eksperci w reedukacji żywieniowej

Aby umówić się na bezpłatną konsultację wystarczy zadzwonić!

CENTRUM DIETETYCZNE NATURHOSE
Ul. Rynek 43, 39-200 Dębica
tel. kontakt. 883 771 774
E-MAIL: debica.rynek@naturhouse-polska.com

eprasa.pl 3f78e1fc32

STOMATOLOGIA
ZAJĄC & ZIELIŃSKI

Kompleksowa opieka stomatologiczna dla całej rodziny

Lek. Stom. Łukasz Zając
- Stomatologia zachowawcza
- Endodonacja
- Stomatologia dziecięca
- Profilaktyka (skaling, piaskowanie, fluoryzacja)

Lek. Stom. Marzena Korabiowska
- Protetyka
- Stomatologia estetyczna
- Stomatologia Zachowawcza

Lek. Stom. Anna Haberko
- Ortodoncja (aparaty stałe, aparaty ruchome)

Lek. Stom. Anna Guzek (specjalista ortodoncji)
- Ortodoncja (aparaty stałe, aparaty ruchome)

Lek. Stom. Wiktor Szybist
- Chirurgia Stomatologiczna

Mgr Fizjoterapii Katarzyna Zielińska
- Fizjoterapia stawów skroniowo-żuchwowych

Mgr Pegagogiki resocjalizacyjnej
Natalia Chodorowska- Karamon
- udzielanie wsparcia pedagogicznego i psychologicznego dla dzieci oraz dorosłych Pacjentów odczuwających lęk przed wizytą stomatologiczną

Oferujemy również:
- Cyfrową diagnostykę RTG (pantomograficzne, cefalometryczne, rtg zewnątrzustne-zębów, zdjęcia zatok szczękowych, zdjęcia stawów skroniowo-żuchwowych)
- Bezbolesne komputerowe znieczulenie Calaject

Stomatologia Zając & Zieliński, to Gabinet, w którym profesjonalizm i jakość w leczeniu Pacjentów mają priorytetowe znaczenie.

Miejsce to jest wyposażone, w najnowszy sprzęt, a używane materiały są najwyższej jakości. Oferujemy szeroki zakres usług stomatologicznych, ortodontycznych, protetycznych, zarówno dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Nasz zespół nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w kursach, szkoleniach, kongresach oraz targach stomatologicznych, co traktujemy jako obowiązek wobec Pacjentów.

Stworzone przez nas miejsce jest dopracowane w najmniejszych szczegółach, tak, aby każdy nasz Pacjent poczuł się tutaj komfortowo. Zależy nam na tym, aby wizyta u nas była przyjemnością, a nie obowiązkiem. Dołożymy wszelkich starań, aby sprostać Panstwa oczekiwaniom.

MANUFAKTURA ZDROWIA

Zapraszamy od poniedziałku do piątku
w godzinach 12:00- 20:00

Rejestracja telefoniczna
pod nr tel. 666 362 111 (12:00- 20:00)
39-200 Dębica, ul. Rynek 32
facebook.com/Manufaktura-Zdrowia

eprasa.pl 3f78e1fc32

Wybierz trening z fachowcem

Nadeszła jesień, a wraz z nią dłuższe i chłodniejsze wieczory. Wielu z nas po wakacyjnym lenistwie planuje wrócić do aktywności ruchowej lub w ogóle rozpocząć swoją przygodę ze sportem. Niestety bardzo często zdarza się tak, że nie mając pojęcia o tym, co robimy, popełniamy szereg błędów, które mogą mieć negatywny wpływ na nasze zdrowie.

Nieczęsto powtarza się w naszym codziennym życiu zdanie, że „ruch jest, jak najlepsze lekarstwo". A zatem niewłaściwie wykonywany ruch – podobnie jak każdy niewłaściwie stosowany lek – może być szkodliwy dla naszego zdrowia. Co zatem należy robić, aby nie wpaść w pułapkę powielania błędów naszych znajomych dumnie chwalących się swoimi „treningami", najczęściej bez rezultatów? Po pierwsze musimy sobie odpowiedzieć na pytania: jaki mamy cel, co chcemy osiągnąć oraz jakie mamy możliwości fizyczne, czasowe, finansowe i organizacyjne, żeby ten cel osiągnąć. Jeśli totalnie nie wiemy od czego zacząć, zawsze warto skonsultować się z instruktorem sportu, bądź rekreacji ruchowej, który fachowo doradzi oraz pomoże dobrać odpowiedni trening do naszych potrzeb. Przy wyborze takiej osoby należy zwrócić uwagę na stan wiedzy, uprawnienia, ukończone kursy, licencje oraz sportowe osiągnięcia (doświadczenie) w tej dziedzinie. Na rynku aż roi się od samozwańczych trenerów, power instruktorów, couchów i innych osób, które myślą, że po dwutygodniowym kursie trenera personalnego pozjadali wszelkie rozumy. W rezultacie internet jest pełen zdjęć „wspaniałych treningów" np. dzieci ćwiczących z zewnętrznym obciążeniem, co znacząco może hamować ich wzrost, bądź osób dorosłych wykonujących szereg ćwiczeń w sposób niepoprawny technicznie, a co za tym idzie niekorzystnych dla ich zdrowia. O pomstę do nieba wołają cudowne komentarze naszych wspaniałych znajomych, jacy to jesteśmy super, bo ćwiczymy! Czy ktokolwiek z Państwa czytający teraz ten artykuł zastanowił się chociaż raz w życiu, gdzie będą Ci wspaniali znajomi, kiedy „posypie" Wam się zdrowie? (…)

Oczywiście każdy ma prawo (na szczęście) ćwiczyć gdzie chce, u kogo chce i jak chce. Pamiętajmy jednak, że konsekwencje tego co robimy, ponosi nasz organizm, a co za tym idzie my sami, bądź co gorsza – nasze dzieci. Może wartałoby się zastanowić, komu powierzamy ich oraz nasze zdrowie?

Mówi się, że lekka atletyka jest królową sportów – to prawda! Jest również najmniej wymagająca. Zakładasz sportowe buty, dres i wychodzisz z domu, żeby pobiegać , pospacerować, skakać, czy rzucać (np. psi patyk do aportowania). Wkład finansowy niewielki. Kwestia zorganizowania około 60 minut czasu w ciągu dnia na trening. Minimum 60 minut aktywności. Dlaczego? Bo dopiero po ok. 20 minutach wysiłku tlenowego uruchamiają się procesy spalania tkanki tłuszczowej nagromadzonej w naszym organizmie… Nie, nie! Wysiłek tlenowy to nie ten na świeżym powietrzu! Wysiłek tlenowy (aerobowy), czyli długotrwała aktywność o niskim i w miarę stałym natężeniu. Oznacza to, że robiąc 60 minut np. marszobiegu, proces redukcji tkanki tłuszczowej trwa około 40 min. Podobny efekt da nam np. pływanie, jazda na rowerze, bądź aerobik (którego przecież nazwa pochodzi od rodzaju wysiłku podejmowanego podczas tych zajęć).

Więc kiedy pogoda nie sprzyja, bądź samotne trenowanie nie sprawia nam radości wybieramy się do klubu fitness Plaza Sport przy ul. Krakowskiej 55. A tam w harmonogramie, aż roi się od dziwacznych nazw, które nie wiadomo co znaczą. Wybór zajęć odpowiednich do naszych potrzeb i upodobań zawsze warto osobiście lub telefonicznie skonsultować z recepcją klubu lub instruktorem prowadzącym PRZED przyjściem do klubu fitness. Odwiedzenie strony internetowej www.plazaclub.pl też znacznie ułatwi sprawę, gdyż znajdują się tam szczegółowe opisy wszystkich zajęć fitness oraz instruktorów pracujących tam od kilku lat. Niemniej jednak osobom zaczynającym swoją przygodę z fitnessem polecamy na początek zajęcia aerobowe i wzmacniające jak TBC, Shape i brzuchy. Fanów tańca i dobrej zabawy zapraszamy na Zumbę Fitness, Zumbę Toning oraz Zumbę Step. Osoby bardziej zaawansowane mogą podejmować wysiłek interwałowy podczas zajęć Piloxing SSP, Piloxing Knockout, bądź Piloxing Barre, będących połączeniem elementów bokserskich, pilates i tańca. Crossfit to stacyjny trening ogólnorozwojowy o bardzo wysokiej intensywności ćwiczeń – dobra forma ruchu zarówno dla panów, jak i dla pań. Zwolennicy jazdy na rowerze spalą mnóstwo kalorii na spinningu. Panowie natomiast dadzą upust swej energii podczas zajęć K1. Osoby chcące budować masę mięśniową mogą wziąć udział w zajęciach ze sztangami. Dla seniorów poranne zajęcia „Power babki" dodadzą energii i poprawią samopoczucie na cały dzień. Jeśli natomiast godziny zajęć są nieodpowiednie dla danego klienta – zawsze można skorzystać z naszej w pełni wyposażonej siłowni, gdzie znajduje się wiele nowych maszyn typu cardio, maszyn siłowych, brama do treningu funkcjonalnego oraz strefa z wolnymi ciężarami. Dogodne godziny otwarcia klubu fitness Plaza Sport, profesjonalna kadra instruktorska oraz wysokiej jakości sprzęt spełnią oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Najmłodszych natomiast zapraszamy na ogólnorozwojowe treningi Karate Kyokushin, które kładą nacisk nie tylko na motoryczny, ale też mentalny rozwój dziecka.

Plaza Sport – fitness w najlepszym wydaniu.

Autor tekstu:
Paulina Korga – Prezes Zarządu
Plaza Sport Sp. zo.o.

eprasa.pl 3f78e1fc32

NA ZDROWIE

Znajdź nas na facebook.

Dębica, ul. Żeromskiego 14, tel. **782 504 477**

- ZDROWA ŻYWNOŚĆ, ZIOŁA
- PRODUKTY BEZGLUTENOWE
- BAKALIE, MIODY
- KAWY, HERBATY, YERBA MATE
- OLEJE SPOŻYWCZE I KOSMETYCZNE
- DROŻDŻE GORZELNICZE
- ZESTAWY DO DESTYLACJI
- ZAPRAWKI SMAKOWE
- BECZKI DĘBOWE
- ALKOHOLOMIERZE, TERMOMETRY
- ZAKRĘTKI, KAPSLE, KORKI

CHLORELLA I SPIRULINA

DOBROCZYNNE DZIAŁANIE ALG

poprawiają kondycję psychiczną i fizyczną,
oczyszczają organizm z toksyn,
pochłaniają bakterie chorobotwórcze,
chronią organizm przed zatruciami,
wspomagają profilaktykę przeciwgrypową,
pomagają obniżyć poziom cukru we krwi,
stosowane w profilaktyce nowotworowej

NASIONA CHIA

WITAMINOWY STRZAŁ

są źródłem żelaza, magnezu, fosforu i cynku,
zawierająwitaminę A, D, E i witaminy z grupy B,
bezglutenowe,
zawierają duże ilości kwasów Omega 3 i 6,
zmniejszają uczucie głodu,
wchłaniają i zatrzymują wodę w organiźmie

OLEJ KOKOSOWY

TAJEMNICA ZDROWIA I URODY

wspomaga proces odchudzania
zwalcza szkodliwe wirusy i bakterie, wzmacnia
odporność walczy z dolegliwościami skórnymi
posiada właściwości nawilżające i wygładzające
wzmacnia cebulki włosów, zapobiega ich wy-
padaniu, stosowany w kuchni, w kosmetyce
i medycynie naturalnej

BŁONNIK WITALNY

wspomaga proces przemiany materii
oczyszcza jelita
usuwa toksyny z organizmu
pomaga w zaparciach i trawieniu
wchłania niekorzystne substancje

KSYLITOL

ALTERMATYWA DLA TUCZĄCEGO CUKRU

ma właściwości bakteriobójcze,
działa regenerująco i powoduje, że
niebezpieczne bakterie nie atakują organizmu,
wzmacnia układ immunologiczny,
nie posiada żadnych właściwości toksycznych,
o połowę mniej kaloryczny niż zwykły cukier

CO PIĆ GDY BRAK ENERGII

Zielona herbata (odtruwa, pobudza, ma mnóstwo zalet-a więc tylko pić!)

Yerba mate (dobrze pobudza, likwiduje zmęczenie, poprawia koncentrację i podnosi sprawność intelektualną)

Guarana (pobudza łagodnie i na dużo dłużej niż kawa, poprawia nastrój i pamięć)

Żeńszeń (poprawia pamięć, zdolność koncentracji oraz ogólną odporność psychiczną)

Zielona kawa (nie dość, że pobudza to jest bardzo zdrowa:poprawia metabolizm, hamuje apetyt i zapobiega wielu chorobom)

eprasa.pl 3f78e1fc32

Twoje zdrowie w Twoich rękach
OSIĄGNIJ SWÓJ CEL!

REHA SPORTS studio

SKUTECZNE FORMY ĆWICZEŃ

ZDROWY KRĘGOSŁUP
PILATES
TRENINGI PERSONALNE
ĆWICZENIA KOREKCYJNE DLA DZIECI
OD WRZEŚNIA NOWOŚĆ!!!

PROGRAM ĆWICZEŃ łączący w sobie ćwiczenia rehabilitacyjne, Pilates i nowatorską metodę ROLL MODEL Jill Miller. To propozycja, która poprawi komfort Twojego życia i pozwoli poczuć się lepiej we własnym ciele. Te ćwiczenia nauczą Cię łatwych do wykonania technik automasażu, dzięki którym zwalczysz ból i poprawisz swoje wyniki sportowe bez względu na rodzaj uprawianej aktywności.

Gimnastyka korekcyjna Zadbaj o zdrowy rozwój Twojego Dziecka Z roku na rok propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród osób dorosłych staje się coraz bardziej popularne. Przykrym faktem jest, że u dzieci sytuacja ta wygląda dokładnie odwrotnie. Plaga otyłości i licznych wad postawy u dzieci, wynikająca ze złego odżywiania i braku wysiłku fizycznego, jest dużym problemem nie tylko w całej Polsce, ale i na świecie. Jeszcze dekadę albo dwie temu niespotykane było występowanie cukrzycy typu II u dzieci. Ta choroba zazwyczaj dotykała otyłych dorosłych prowadzących siedzący tryb życia. Dzisiaj to schorzenie występuje przed okresem dojrzewania, a statystyki wskazują, że polskie dzieci tyją coraz szybciej – najszybciej w Europie!!! Program zajęć z GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ obejmuje: profilaktykę i korekcję wad postawy, stymulowanie wszechstronnego rozwoju fizycznego dziecka, kształtowanie wszystkich cech motorycznych, a także kontrolę własnego ciała i wyrabianie nawyku prawidłowej postawy.

Pilates. Dlaczego warto? Pilates nazywany „świadomą drogą ćwiczeń", to coś więcej niż trening wzmacniający i kształtujący sylwetkę. Celem metody jest stworzenie równowagi wewnętrznej i zapanowanie nad własnym ciałem. Pilates wpływa nie tylko na wygląd ciała, ale także na to jak je odczuwamy i w jaki sposób ono pracuje. Systematyczny trening znosi codzienne przeciążenia układu ruchu i chroni przed kontuzjami i bólami kręgosłupa.

TERAPIA PIJAWKAMI

DEPA PIJAWKI MASAŻ

Hirudoterapia - (łac. hirudo – pijawka) – terapia znana człowiekowi od początku cywilizacji, polegająca na stawianiu pijawek lekarskich, hodowanych w warunkach labolatoryjnych. Już od 2004 r. Amerykańska Agencja do Spraw Żywności i Leków wprowadziła pijawkę lekarską na listę leków.

PIJAWKA – dar natury, który może pomóc człowiekowi zwyciężyć wiele schorzeń. W ślinie pijawek jest ponad 100 biologicznie aktywnych substancji, które mają pozytywny wpływ na organizm człowieka. Leczą nie organ, nie chorobę, a przyczynę choroby oraz cały organizm, poprzez stymulowanie sił obronnych organizmu doprowadzając człowieka do stanu HOMEOSTAZY, czyli równowagi.

Leki najczęściej mają wiele działań niepożądanych, na jedno pomagają, a wiele innych funkcji i organów uszkadzają. Związki pijawek pozbawione są działań ubocznych.

Pacjenci, którzy spróbowali terapii pijawkami podkreślają, że oprócz wyleczenia danego schorzenia, poprawił się ich sen, polepszył nastrój, zwiększyła zdolność do pracy i energia.

Pijawki są jednorazowego użycia!!! Możliwość zabiegów w domu pacjenta!!!

MASECZKA LIFTINGUJĄCA z PIJAWEK – gruczoły ślinowe pijawki wydzielają liczne substancje hamujące procesy starzenia się skóry. Jest techniką bardzo efektywną, odczuwalną już po pierwszej terapii. W rezultacie, skóra staje się różowa, miękka, jędrna, elastyczna i gładka. Rewelacyjne oddziaływanie na trądzik i inne problemy skórne, znacznie bardziej korzystne niż botoks i kremy upiększające.

Zastosowanie pijawek:
żylaki
zaparcia
niewydolność krążenia
miażdżyca
zakrzepowe zapalenie żył
hemoroidy
nadciśnienie
bóle migrenowe
szumy w uszach
zapalenie zatok
choroba reumatyczna
bóle kręgosłupa
rwa kulszowa
zapalenie korzonków nerwowych
wysoki cholesterol
stany zapalne
choroby i bóle serca a także płuc i oskrzeli
choroby wątroby
choroby skóry
trudno gojące się rany
krwiaki
obrzęki powypadkowe
skręcenia

Marcin Depa
tel. 793 395 094

Uraz kciuka.

W trakcie kuracji.

Po terapii.

eprasa.pl 3f78e1fc32