Bądźcie rozsądni!

Oszuści znów w natarciu

KRONIKA POLICYJNA – STR. 5 i 22

TYGODNIK LOKALNY
PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY
3,50 zł
W TYM 5% VAT
NR 48
INDEKS 342424
ISSN 1429-6837
28 LISTOPADA 2023

www.pultuszczak.pl
TYGODNIK
Pułtuski
CO TYDZIEŃ OD 4 GRUDNIA 1997 ROKU

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

LIKWIDACJA w zawieszeniu

Awantura wokół PPUK

CZYTAJ NA STRONIE 3

Groźnie na drogach!

– STR. 5

– STR. 22

Tu brakuje PAŃSKIEGO OKA

60 lat minęło...

– STR. 3

Powiat ma 25 lat!

– STR. 2

Przedszkolaki na ludowo

– STR. 24

– STR. 20

Spotkanie pełne wzruszeń

eprasa.pl 3feee5fd9b

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

POWIAT PUŁTUSKI – 25 LAT!

25 lat temu, 23 listopada 1998 roku, na Zamku Królewskim w Warszawie wręczono akt utworzenia powiatu. Odebrał go pierwszy starosta pułtuski Tadeusz Nalewajk

Srebrny jubileusz powiatu obchodzono w Maneżu Domu Polonii.

– Od roku 1998 wspólnie z mieszkańcami budujemy lokalną tożsamość oraz materialną i historyczną rzeczywistość. To dzięki reformie administracyjnej naszego kraju decyzje dotyczące teraźniejszości i możliwości Polaków mogą być podejmowane na szczeblu lokalnym – powiedziała, na wstępie spotkania, wicestarosta Beata Jóźwiak, witająca gości, wśród nich starostów i wicestarostów powiatu pułtuskiego wszystkich kadencji: Tadeusza Nalewajka, Andrzeja Doleckiego, Edwarda Marka Wroniewskiego, Witolda Saracyna oraz obecnego starostę Jana Zalewskiego. - Jubileusz SAMORZĄDU POWIATU PUŁTUSKIEGO jest doskonałą okazją do tego, aby przypomnieć historię powstania powiatów RP. Zapraszam na scenę pana Radosława Lolo, profesora Akademii Piotrkowskiej – zapowiedziała wicestarosta, prowadząca uroczystość. Po niezwykle frapującym wstępie profesor Lolo przeszedł do sedna. – Zacznijmy od tego, kto to jest starosta, co to w ogóle znaczy i skąd to słowo się wzięło. Na początek chcę państwu zwrócić uwagę, że słowo starosta ma całe mnóstwo znaczeń i występuje nie tylko w języku polskim, ale jest powszechnie stosowane we wszystkich językach słowiańskich, zwłaszcza Słowian zachodnich i wschodnich.

O początkach powstania i tworzenia SAMORZĄDU POWIATU PUŁTUSKIEGO opowiedział Tadeusz Nalewajk, który to został odznaczony medalem pamiątkowym PRO MASOVIA za całokształt wszelkiej działalności; następnie głos zabrał obecny starosta Jan Zalewski, który skupił się na „ważnych i potrzebnych inwestycjach dla poprawy warunków życia mieszkańców i lokalnego rozwoju". Poseł Henryk Kowalczyk sięgnął w swojej wypowiedzi do sukcesów powiatu. Jako pierwszy podał pułtuski szpital powiatowy i salę sportową przy LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM oraz „wiele wiele inwestycji, które przez kolejne lata udało się wspólnie dokonywać".

Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego, odniósł się do reformy samorządowej. – Reforma samorządowa, moim zdaniem, posunęła w rozwoju cywilizacyjnym Polskę w sposób niesamowity. Ten fenomen polegał na tym, że ludzie wzięli odpowiedzialność za losy swoich wspólnot, poczuli się odpowiedzialni, poczuli, że trzeba się angażować w rozwój lokalny, w rozwój ponadlokalny, w rozwój regionalny. Myślę, że dzisiaj możemy powiedzieć, że to był wielki sukces. Oczywiście, mamy tych sukcesów więcej: uchwaliliśmy KONSTYTUCJĘ ponad 25 lat temu, wstąpiliśmy do NATO, staliśmy się członkami Unii Europejskiej. To były niezwykłe historyczne kroki w odzyskaniu przez Polskę podmiotowości, suwerenności, niepodległości, demokracji. I tym jednym z rdzeni, kamieni węgielnych przemian, jest właśnie samorząd, samorząd powiatowy i samorząd wojewódzki.

Jubileuszowi powiatu pułtuskiego towarzyszy publikacja, „która przybliża dzieje najbardziej znanych miejsc naszej ziemi, pozwala dostrzec jej nietuzinkowy urok, a przy okazji jest cennym źródłem informacji" podał we wstępie starosta Zalewski.

Kazimierz Dzierżanowski

Brawura nie popłaca

Pamiętajmy, że skrajnie nieodpowiedzialne zachowania, w tym nadmierna prędkość, mogą doprowadzić do tragicznych w skutkach wypadków. Nie było, nie ma i nie będzie tolerancji dla przekraczania rażącej prędkości w obszarze zabudowanym, o czym przekonał się 70-letni mieszkaniec Lublina

19 listopada, o godz. 15. funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego podczas pełnionej służby zatrzymali prawo jazdy za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym. Do wykroczenia doszło w Głodowie. 70- letni kierujący, mieszkaniec Lublina, został ukarany mandatem karnym w wysokości 2000 zł i 14 punktami karnymi. Uprawnienia stracił na 3 miesiące.

Nadmierna prędkość, kierowanie pod wpływem alkoholu, nieprawidłowo wykonywane manewry – to najpoważniejsze „grzechy" kierowców. Jesienno-zimowa zmienna pogoda powinna zmusić kierujących do zachowania ostrożności i szczególnej uwagi na drodze.

Autor: **kom. Milena Kopczyńska**

CHABRY I OSTY

A dziś nasz CHABER dumnie niesiemy do MCKiS. Dla kogo? Orientujecie się doskonale dla kogo ów nasz polski KWIATEK. Dla dyrektor Izabeli Sosnowicz-Ptak.

Za IX już edycję KONKURSU TEATRALNEGO „PTA-K", projektu pani Izabeli.

Za opiekę nad aktorami i reżyserami w ciągu trwania konkursu i za cowieczorne SŁOWO do widowni w kwestii proponowanego spektaklu.

Za podkreślenie roli pracowników MCKIS w tym wielkim teatralnym dziele.

Za utrwalenie, jak co roku, słowem drukowanym IX edycji „PTA-K-a" w publikacji z serii Znak naszych czasów.

Za podkreślenie roli wiernej od lat publiczności i podziękowania skierowane do niej.

Za cykliczność tego wielkiego teatralnego przedsięwzięcia, jakim jest pułtuski „PTA-K".

(zdjęcie własność MCKiS_ **GMD**

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; *graza@atessa.pl*
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 *aplochocka@pultuszczak.pl.* Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06–100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora).
Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.
Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Agencja TiO
e–mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

27.10.2023 roku,
w wieku 73 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
Ś.P. JANUSZ BARTOSIEWICZ

29.10.2023 roku,
w wieku 71 lat zmarł
Ś.P. JÓZEF ZBIGNIEW KRUPIEŃSKI

29.10.2023 roku,
w wieku 58 lat zmarł
ukochany Syn, Tata i Brat
Ś.P. LESZEK ZBIGNIEW BRALSKI

29.10.2023 roku,
w wieku 83 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Prababcia
Ś.P. MARIANNA ZOFIA TOPCZEWSKA

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
Rok założenia 1992
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

06.11.2023 roku,
w wieku 82 lat zmarł
ukochany Mąż, Tatuś,
Dziadziuś i Pradziadziuś
Ś.P. HENRYK JAKOWICKI

eprasa.pl 3feee5fd9b

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

LIKWIDACJA w zawieszeniu

Nad Pułtuskim Przedsiębiorstwem Usług Komunalnych od jakiegoś czasu gromadziły się ciemne chmury. Kontrowersyjny pomysł zorganizowania na składowisku w Płocochowie Mazowieckiego Centrum Recyklingu, do którego miałyby trafiać śmieci z kilku ościennych powiatów, wywołał burzę protestów mieszkańców tej miejscowości, którzy absolutnie nie godzą się na takie rozwiązanie. Bez kosztownych inwestycji, gminny system gospodarki odpadami jest niewydolny, niedostosowany do dzisiejszych wymogów. Na sesji Rady Miejskiej, w ubiegłym tygodniu, przewodniczący Ireneusz Purgacz poinformował o wniosku radnych Prawa i Sprawiedliwości w podjęcia przez burmistrza działań zmierzających do likwidacji spółki

W przygotowanym przez wnioskodawców projekcie uchwały czytamy, że Rada Miejska w Pułtusku postanawia podjąć działania polegające na rozwiązaniu jednoosobowej spółki Gminy Pułtusk - Pułtuskiego Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych, w celu wniesienia pozostałego po likwidacji majątku do samorządowego zakładu budżetowego, który zostanie utworzony po zakończeniu likwidacji. Rada zobowiązuje tym samym burmistrza, działającego jako Zgromadzenie Wspólników w PPUK, do podjęcia działań w tej sprawie.

Jak zamiar likwidacji uzasadniają wnioskodawcy?

W dniu 27 października 2023 r. odbyło się spotkanie z mieszkańcami sołectwa Płocochowo i pobliskich miejscowości, którego tematem była realizacja, wspólnie z innymi 20 gminami, zadania pn. „koncepcja Budowy Mazowieckiego Centrum recyklingu i Energii". Spotkanie było wynikiem złożonego w dniu 4 września 2023 r. na wspólnym posiedzeniu stałych Komisji Rady Miejskiej projektu uchwały w sprawie wspólnej realizacji zadania i wyrażenia zgody na zawarcie porozumienie międzygminnego.

Na spotkaniu mieszkańcy wyrazili swój stanowczy sprzeciw wobec powstania inwestycji, która przetwarzałaby strumień odpadów z 21 gmin. Podczas spotkania padł także postulat likwidacji Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych oraz funkcjonującej tam stacji przeładunkowej. Realizacja takiej inwestycji była także przedmiotem dwóch petycji złożonych do Rady Miejskiej w Pułtusku, w których mieszkańcy Płocochowa i Lipnik Nowych opowiedzieli się przeciw powstaniu takiego przedsięwzięcia w Płocochowie.

Zgodnie z uzasadnieniem do projektu uchwały w sprawie wspólnej realizacji zadania i wyrażenia zgody na zawarcie porozumienie międzygminnego „ koszty gospodarki odpadami co roku rosną ze względów ekonomicznych (inflacja), ale także regulacyjnych.Zaprogramowano wzrost tzw. wskaźnika odzysku z poziomu 25% w roku 2022 do 65% w2035 roku, a jednocześnie tzw. współczynnik składowania redukowany jest z poziomu ok.40% dziś do 10% w 2023 r. co oznacza konieczność wprowadzenia radykalnych nowych sposobów organizacyjnych oraz technologii celem poprawy odzysku surowców wtórnych i zmaksymalizowania przetwarzania odpadów. Brak realizacji odzysku i składowania oznaczać będzie konieczność zapłacenia wysokich kar równych iloczynowi masy odpadów niespełniających wytycznych oraz stawki opłaty marszałkowskiej, która wynosi dziś ok. 300 zł za 1 Mg i będzie systematycznie szybko rosła wraz z inflacją". Spowoduje to konieczność podniesienia stawki opłaty za zagospodarowanie odpadami komunalnymi od właścicieli nieruchomości albo pokrycie części kosztów całego systemu gospodarowania odpadami komunalnymi z budżetu gminy. Wpływy z pobranej opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi powinny bilansować wydatki roczne na cele związane z pokrywaniem kosztów funkcjonowania systemu gospodarowania odpadami komunalnymi.

Zgodnie ze sprawozdaniem z wykonania budżetu Gminy Pułtusk za rok 2022 dochody z tytułu opłaty zagospodarowanie odpadami komunalnymi wyniosły 7 044 465,15 zł, natomiast wydatki poniesione na funkcjonowanie systemu gospodarowania odpadami to kwota 8 880 039, 36zł. Dlatego też biorąc pod uwagę postulaty zgłoszone przez mieszkańców dotyczące zamknięcia Punktu Selektywnej Zbiorki Odpadów Komunalnych i stacji przeładunkowej, rekultywacji nieczynnej kwatery składowiska odpadów komunalnych oraz koszty związane z systemem gospodarki odpadami, zasadnym jest wyłonienie firmy odbierającej odpady w drodze ogłoszonego postępowania przetargowego, do którego mogłaby także przystąpić PPUK Sp.z o.o. W przetargu wybrana zostanie firma, która zaproponuje najkorzystniejszą stawkę za odbiór odpadów komunalnych z terenu Gminy Pułtusk. Brak zgody Burmistrza na wyłonienie firmy odbierającej odpady w drodze przetargu bez likwidacji Spółki PPUK, zmusza Radę Miejską w Pułtusku do podjęcia niniejszej uchwały. Utworzony po zlikwidowanej spółce samorządowy zakład budżetowy realizowałby zadania własne jednostki samorządu terytorialnego w zakresie m in. dróg, ulic, mostów oraz organizacji ruchu drogowego, lokalnego transportu zbiorowego, targowisk i hal targowych oraz zieleni gminnej i zadrzewień. Pracownicy zatrudnieni dotychczas w Spółce nawiązaliby stosunek pracy w samorządowym zakładzie budżetowym.

Sesję nadzwyczajną w tej sprawie zwołano na poniedziałek 27 listopada. Na wstępie

Rada Miejska, na wniosek zebrania wiejskiego, podjęła stanowisko wyraźnie sprzeciwiające się budowie w Płocochowie Mazowieckiego Centrum Recyklingu. Uzasadniono je pogorszeniem warunków życia mieszkańców, uciążliwością planowanej inwestycji pod wieloma względami, również tym, że będzie ona niebezpieczna dla środowiska przyrodniczego i mieszkańców, wpłynie na obniżenie wartości nieruchomości w tym rejonie i zahamowanie rozwoju budownictwa mieszkaniowego. Zwożenie do naszej gminy odpadów z ościennych powiatów oznaczałoby także wzmożony ruch, hałas, spaliny.

Burmistrz Wojciech Gregorczyk zaapelował do radnych o odrzucenie w całości tej uchwały jako uchwały „złej, niepotrzebnej, szkodliwej, wniesionej bez konsultacji", co brawami nagrodzili obecni na sali pracownicy PPUK. Przeraziła wizja likwidacji spółki i być może utraty pracy, dlatego przyszli z transparentem i aktywnie brali udział w obradach podkreślając, że w żadnej z miejskich spółek nie wykonano takiego ogromu pracy, by poprawić jej sytuację. Żadna też nie prowadzi tylu działań dla lokalnej społeczności (akcje społeczne np. sprzątanie świata, działania proekologiczne, konkursy). „Współpracujcie z nami, a nie likwidujcie" - powiedziała jedna z obecnych na sali pracownic.

Zdaniem burmistrza Gregorczyka, jedynym powodem wniesienia tej uchwały jest próba wprowadzenia na pułtuski rynek innych prywatnych podmiotów odbierających śmieci. A przed tym przestrzega, bo jak twierdzi, ceny za odbiór śmieci być może spadną w pierwszym roku, a potem może być różnie. Nie rozumie dlaczego po 16 latach funkcjonowania PPUK, w momencie gdy spółka zaczęła osiągać dobre wyniki finansowe, nagle pojawił się pomysł, by ją zlikwidować. Przewaga spółki nad zakładem budżetowym, jak twierdzi burmistrz, jest ogromna. Spółka ma swój budżet, może wykonywać zadania poza terenem gminy, stawać do przetargów. A co z pracownikami i zakupionym sprzętem, skoro 80% działalności spółki to gospodarka odpadami?

Zarówno radni klubu Polskiego Stronnictwa Ludowego jak i Pułtuskiego Forum Samorządowego (Łukasz Skarżyński, Adam Knochowski, Anna Frejlich) zadeklarowali, że nie widzą logicznego uzasadnienia dla likwidacji spółki, dlatego będą głosować przeciw likwidacji.

Odpierając zarzuty burmistrza, radny PiS Michał Kisiel podkreślił, że nasz system gospodarki odpadami się każdego roku nie bilansuje, radni ciągle muszą podnosić rękę za dopłacaniem do spółki - od półtora do trzech milionów złotych rocznie, a to jest niezgodne z obowiązującymi przepisami, bo ten system powinien się domykać i domyka się w większości gmin. Wnioskodawcy uchwały nie są przeciwko pracownikom, ale trzeba zbilansować gospodarkę odpadami w gminie. Nie zgadzają się również na to, że Rada nie ma wglądu w decyzje personalne i finansowe zarządu, a zdaniem radnego Ireneusz Purgacza są duże rozbieżności w zarobkach między dawno pracującymi i nowo przyjętymi pracownikami, jak również lawinowo wzrasta zatrudnienie w spółce. Burmistrz nie chce ogłosić otwartego przetargu, by zweryfikować czy ktoś inny nie będzie odbierał odpadów od mieszkańców po niższej cenie, bo trzeba utrzymywać spółkę. Mieszkańcy chcieliby się dowiedzieć czy mogą płacić mniej. A radni reprezentują mieszkańców, a nie spółkę i powinni występować w ich interesie.

Radny Sławomir Krysiak skwitował, że projekt uchwały ma na celu zmuszenie burmistrza do odpowiedzialnego kierowania spółką, do której w ostatnich latach gmina dopłaciła 10 mln zł i nie ma konkretnej koncepcji rozwoju poza mazowieckim centrum recyklingu, na które zgody nie ma i nie będzie.

Burzliwą dyskusję przerwano do 20 grudnia, do godziny 14. Dlaczego? Otóż radnym wnioskującym o podjęcie działań w kierunku likwidacji spółki burmistrz i zarząd obiecali do tego czasu przedstawić konkretne argumenty przeciw - czyli koncepcję rozwoju PPUK na najbliższe lata, gwarantującą osiąganie zysków i bilansowanie się systemu odbioru odpadów. Do tematu będziemy powracać.

ED

Drogiemu JUBILATOWI

ROBERTOWI GAJDZIE

w czas sześćdziesiątych urodzin

***

Kochaj, jakby nikt Cię nie zranił,
Pracuj, jakbyś nie potrzebował pieniędzy,
Chodź po świecie,
jak gdyby nikt na Ciebie nie patrzył,
Śpiewaj, jakby nikt Cię nie słuchał.
Biegaj do końca ścieżki
i do końca życia.
Żyj tak, jakbyś był w raju
– Bo jesteś! Sam go stworzyłeś.
I żebyś był i był,
A słuchając swojego serca,
Kieruj się także
sercem serdecznych Ci ludzi.

ROBERT, Z PAMIĘCIĄ
Grażyna i Kazimierz

60 lat minęło...

Profesorze Robercie, wręcz nie dowierzamy!

Z doktorem Robertem Gajdą, teraz już profesorem Gajdą, współpracujemy od lat, zarówno ze względu na jego działalność medyczną, naukową, ale i sportowe sukcesy, bo doktor Robert wybitnym biegaczem jest!

Nasze kontakty nie zawsze są cukierkowo słodkie, czasem się ścieramy, kłócimy, stajemy po dwóch stronach barykady, nie zgadzamy w wielu kwestiach, musimy rozmawiać o sprawach przykrych. Robert jednak nigdy długo się nie gniewa, nie obraża niepotrzebnie. Ma duży dystans do siebie, co udowodnił chociażby wtedy, gdy Tygodnik zrobił Mu primaaprilisowy żart. Napisaliśmy, że planuje przejąć lokalny rynek odpadów i być może będzie je magazynował na działce w Kacicach. Był szczerze rozbawiony i gratulował nam pomysłu!

Jest mistrzem w podejmowaniu ogromnych, czasem wręcz szaleńczych wyzwań - takich na przykład jak przejęcie pułtuskiego szpitala, który był na skraju katastrofy. Łatwo się nie poddaje, dlatego życzymy Mu nadal tej ogromnej siły w walce z przeciwnościami losu, zdrowia i powodzenia w realizacji życiowych i zawodowych zamierzeń.

Zespół redakcyjny Tygodnika Pułtuskiego wraz z wydawcą

eprasa.pl 3feee5fd9b

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

SEROCK. Poszedł na policję, rok spędzi w areszcie

Seroccy policjanci zatrzymali poszukiwanego na podstawie nakazu doprowadzenia 26-latka. Mężczyzna nie wiedział, że jest poszukiwany i sam zgłosił się do komendy na policyjny dozór. Mieszkaniec Warszawy trafił do aresztu, gdzie spędzi najbliższy rok

W środę policjanci z Komisariatu Policji w Serocku zatrzymali poszukiwanego 26-latka. Mężczyzna stawił się do jednostki z uwagi na zastosowany wobec niego środek zapobiegawczy w postaci policyjnego dozoru. Nie krył zdziwienia, gdy dowiedział się, że jest poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia wydanego przez Sąd Rejonowy w Warszawie, celem odbycia kary roku pozbawienia wolności. Sąd zastosował wobec mężczyzny karę więzienia za popełnione przestępstwo oszustwa Mieszkaniec stolicy trafił już do aresztu śledczego, gdzie odbędzie zasądzoną karę.

LEGIONOWO. Pił na dworcu, odpowie za posiadanie narkotyków

Policjanci interweniowali wobec dwóch mężczyzn, którzy na poczekalni dworca PKP w Legionowie spożywali alkohol. Informację o wykroczeniu mundurowi otrzymali od pracownika zajmującego się obsługą monitoringu miejskiego. Funkcjonariusze potwierdzili popełnienie wykroczenia bez obu mężczyzn. Dodatkowo okazało się, że jeden z nich popełnił przestępstwo. Teraz o ich dalszym losie zdecyduje sąd

W poniedziałkowy wieczór mundurowi otrzymali zgłoszenie o dwóch mężczyznach, którzy w poczekalni dworca PKP w Legionowie spożywają alkohol. Świadkiem wykroczenie był pracownik obsługi monitoringu, który po przybyciu na miejsce załogi wskazał obu mężczyzn. 40 i 45-latek nie przyznali się do popełnienia wykroczenie i skorzystali z prawa odmowy przyjęcia mandatu, decydując się jednocześnie na to, iż sprawa trafi do sądu. Mundurowi podczas interwencji zwrócili uwagę na wyjątkowe zdenerwowania jakie towarzyszyło 45-latkowi. Podejrzewając, że mężczyzna ma cos przed nimi do ukrycia dokonali kontroli osobistej i w kieszeni spodni ujawnili torebkę z suszem. W związku z podejrzeniem posiadania środków odurzających mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do komendy. Wstępne badanie narkotesterem wskazało, iż zabezpieczona substancja to marihuana. Po nocy spędzonej w policyjnej celi 45-latek usłyszał zarzut posiadania narkotyków. Za popełnione przestępstwo zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomani grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. 34-latek z mefedronem

Mężczyzna wpadł w ręce policjantów na jednej z ulic Pułtuska. Funkcjonariusze znaleźli przy nim mefedron. Mieszkańcowi powiatu makowskiego grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności

Kilka dni temu, podejmując interwencję wobec mężczyzny na ul. Nowy Rynek w Pułtusku, policjanci przystąpili do legitymowania mężczyzny, który na ich widok zaczął się nerwowo zachowywać. Okazało się, że powodem takiej reacji na mundurowych był odnaleziony przy mężczyźnie woreczek wypełniony sproszkowaną substancją. 34-letni mieszkaniec powiatu makowskiego miał przy sobie mefedron. Za posiadanie substancji zabronionych mężczyzna odpowie przed sądem.

RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA

POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI

PAŁAC W JABŁONNIE #poczujnaszahistorie

PAN Dom Zjazdów i Konferencji w Jabłonnie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl

MODLIN. Ukradł paliwo i tablice rejestracyjne

Kilka dni temu nowodworscy policjanci w Modlinie Twierdzy zatrzymali 47-latka, który kilka godzin wcześniej na jednej ze stacji zatankował paliwo, a następnie odjechał nie płacąc. Podczas interwencji policjanci ujawnili też, że mężczyzna ukrył w aucie tablice rejestracyjne, którymi posłużył się podczas kradzieży paliwa. Teraz grozi mu kara do 5 lat więzienia i wysoka grzywna. Kilka dni temu mundurowy z Posterunku Policji w Modlinie wspólnie z funkcjonariuszką zakroczymskiego posterunku patrolowali rejon Modlina Twierdzy

W trakcie służby, na jednej z ulic zauważyli idącego mężczyznę. Policjanci od razu zwrócili na niego uwagę, ponieważ rysopisem przypominał osobę, która dwie godziny wcześniej dokonała kradzieży paliwa, na jednej z nowodworskich stacji. Mundurowi podjęli interwencję. Mężczyzna początkowo nie przyznawał się, że w ogóle posiada auto, jednak policjanci odkryli, że w kieszeni ma kluczyki od samochodu. Tłumaczył, że to auto jego matki, które zaparkowane jest przed podbliskim blokiem. Kiedy funkcjonariusze podeszli z 47- latkiem do fiata okazało się, że właśnie takim pojazdem dokonano kradzieży paliwa. Nie zgadzały się tylko numery rejestracyjne. Jednak podczas czynności, w bagażniku auta funkcjonariusze ujawnili dodatkowe tablice rejestracyjne, dokładnie takie, jakie zarejestrował monitoring stacji. W końcu mężczyzna do wszystkiego się przyznał, zarówno do kradzieży tablic rejestracyjnych jak i paliwa. Po sprawdzeniu w policyjnym rejestrze okazało się dodatkowo, że 47- latek ma zatrzymane prawo jazdy i w ogóle nie powinien wsiadać za kierownicę. Policjanci przewieźli mężczyznę do nowodworskiej komendy.

JABŁONNA. Znęcał się nad żoną

Mężczyzna, który znęcał się psychicznie i fizycznie nad swoją żoną, został zatrzymany przez policjantów. Oprawca trafił do policyjnego aresztu. Po zebraniu materiałów dowodowych przez śledczych, prokurator wystąpił do sądu z wnioskiem o tymczasowy areszt dla mężczyzny. Grozi mu do 5 lata więzienia

Policjanci zatrzymali 37-letniego mieszkańca gminy Jabłonna, który od kilku miesięcy znęcał się psychicznie i fizycznie nad swoją partnerką. Jak ustalili śledczy, mężczyzna często awanturował się, był wobec partnerki agresywny zarówno fizycznie, jak i werbalnie. W sobotę kobieta postanowiła przerwać pasmo przemocy i powiadomiła jabłonowską policję. Domowy agresor został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Mężczyzna usłyszał już zarzuty dotyczące znęcania się nad swoją partnerką. Sąd na wniosek prokuratora tymczasowo aresztował mężczyznę na okres 3 miesięcy, teraz nawet 5 lat może spędzić za kratami.

NASIELSK. Tym razem to ONA stosowała przemoc

Policjanci z Nasielska zatrzymali 69-latkę podejrzaną o stosowanie przemocy wobec swojego męża. Kobieta usłyszała zarzut znęcania się psychicznego i fizycznego nad 75- latkiem. Prokuratura Rejonowa w Pułtusku zastosowała wobec niej środki zapobiegawcze w postaci policyjnego dozoru, połączonego z zakazem zbliżania i kontaktowania się z pokrzywdzonym oraz opuszczeniem wspólnie zajmowanego lokalu mieszkalnego. Mieszkance Nasielska grozi kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności

W poprzednim tygodniu na numer alarmowy zatelefonował mężczyzna, prosząc o pomoc w związku ze stosowaną wobec niego przemocą, ze strony żony. W tle słychać było krzyki kobiety i wyzwiska kierowane wobec zgłaszającego. Pomogli policjanci z nasielskiego komisariatu. Przyjęli zawiadomienie od pokrzywdzonego 75- latka. Mężczyzna opowiedział mundurowym, że żona grozi mu pozbawienia życia, uszkodzeniem ciała, a nawet otruciem. Narusza również nietykalność cielesną 75- latka, uderzając go rękami po twarzy i głowie. Mundurowi zatrzymali 69- latkę w miejscu jej zamieszkania, a w rodzinie wdrożyli procedurę „Niebieskie Karty". Nasielscy śledczy przedstawili kobiecie zarzut dotyczący znęcania się fizycznego i psychicznego nad osobą najbliższą. Prokuratura Rejonowa w Pułtusku zastosowała wobec podejrzanej środki zapobiegawcze w postaci policyjnego dozoru, połączonego z zakazem zbliżania się i kontaktowania z pokrzywdzonym 75- latkiem jak również nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania, na okres 3 miesięcy.

PUŁTUSK. Przekroczył prędkość i stracił prawko

Pamiętajmy, że skrajnie nieodpowiedzialne zachowania, w tym nadmierna prędkość, mogą doprowadzić do tragicznych w skutkach wypadków. Nie było, nie ma i nie będzie tolerancji dla przekraczania rażącej prędkości w obszarze zabudowanym, o czym przekonał się wczoraj 70-letni mieszkaniec Lublina

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego podczas pełnionej służby zatrzymali prawo jazdy za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym. Do wykroczenia doszło w Głodowie. 70- letni kierujący, mieszkaniec Lublina, został ukarany mandatem karnym w wysokości 2000 zł i 14 punktami karnymi. Uprawnienia stracił na 3 miesiące.

NASIELSK. Po pijaku znieważył policjantów i chciał wręczyć łapówkę

W piątek policjanci z Nasielska interweniowali wobec nietrzeźwego mężczyzny, znajdującego się w sytuacji zagrażającej jego bezpieczeństwu. Mundurowi chcieli udzielić pomocy 65- latkowi, ten jednak był agresywny i ich znieważył. Został zatrzymany. Na koniec, chcąc uniknąć odpowiedzialności karnej próbował przekupić funkcjonariuszy, proponując im łapówkę w zamian za odstąpienie przez nich od czynności służbowych. 65- latek usłyszał zarzuty, za które grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności

17 listopada 2023 r. przed godz. 20:00, policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku otrzymali zgłoszenie o mężczyźnie znajdującym się w stanie zagrażającym jego bezpieczeństwu. Okazało się, że zgłaszający wracając autem do domu, w pewnym momencie zauważył leżącego przy drodze człowieka. Na dworze było już ciemno. Zatrzymał więc swój pojazd i przetransportował mężczyznę w bezpieczne miejsce, a następnie wezwał patrol. Na miejsce przybyli nasielscy funkcjonariusze prewencji. Próbowali pomóc mężczyźnie chcąc ustalić gdzie mieszka i doprowadzić go w bezpieczne miejsce. Funkcjonariusze zauważyli również, że mężczyzna jest pod wpływem alkoholu. Niestety 65- latek stał się agresywny, zaczął ubliżać policjantom, znieważając słowami wulgarnymi i uznanymi za obelżywe. Mundurowi podjęli decyzję o zatrzymaniu 65- latka, w związku z popełnionym przez niego przestępstwem. W trakcie czynności mężczyzna uświadomił sobie, w jakiej sytuacji się znalazł. Wtedy zaproponował policjantom łapówkę, w zamian za odstąpienie przez nich od czynności służbowych. Został poinformowany o popełnieniu kolejnego przestępstwa, a następnie trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Mężczyzna usłyszał zarzuty za znieważenie interweniujących policjantów oraz obietnicę udzielenia korzyści majątkowej w celu skłonienia ich do odstąpienia od czynności służbowych z jego udziałem.

KPP: Legionowo /Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

eprasa.pl 3feee5fd9b

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

Groźnie na drogach!

W miniony poniedziałek, policjanci pracowali przy dwóch niebezpiecznie wyglądających kolizjach. W wyniku zderzenia samochodów ciężarowych na ul. Wyszkowskiej w Pułtusku droga była nieprzejezdna. Konieczna też była interwencja pogotowia ratunkowego. Natomiast uczestnicy dachowania w Gąsiorowie nie odnieśli obrażeń

Do pierwszego zdarzenia doszło w Pułtusku, na ul. Wyszkowskiej. Ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy Wydziału Ruchu Drogowego wynika, że kierujący ciężarową Scanią, 47-letni mieszkaniec pow. makowskiego, jadąc w stronę Wyszkowa, nie zachował bezpiecznej odległości pomiędzy pojazdem poprzedzającym, którego kierujący chciał skręcić w ul. Nadnarwiańską. Późna reakcja kierowcy spowodowała, że chcąc uniknąć najechania na tył osobówki zderzył się czołowo z nadjeżdżającym z naprzeciwka pojazdem ciężarowym, kierowanym przez 33-letniego mieszkańca Tłuszcza. Nie udało się jednak całkowicie uniknąć zderzenia z pojazdem osobowym, na skutek czego uszkodzeniu uległa jego tylna karoseria. Uczestnicy byli trzeźwi. 47-letni kierowca Scani, na skutek poniesionych obrażeń, został przewieziony do szpitala w Makowie Mazowieckim. Ruch w tym miejscu był utrudniony. Policjanci zorganizowali objazdy. Do zdarzenia zadysponowani zostali również funkcjonariusze Straży Pożarnej, którzy pomagali w zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, usunięciu pojazdów oraz uprzątnięciu nawierzchni jezdni.

W tym samym czasie, funkcjonariusze Posterunku Policji w Świerczach pracowali przy zdarzeniu w Gąsiorowie. Tam mianowicie doszło do dachowania pojazdu osobowego, którym kierował 24-letni mieszkaniec powiatu płockiego. Mężczyzna podróżował z dwoma pasażerami. Na szczęście nikt nie odniósł poważnych obrażeń. Kierowca był trzeźwy. Przyjął od policjantów mandat w wysokości 1500 zł i 10 pkt karnych.

Obecne warunki atmosferyczne sprawiają, że poruszanie się po drogach jest utrudnione. Zmienna pogoda, opady śniegu i śliska nawierzchnia dróg, wymagają od kierowców szczególnej rozwagi i odpowiedniego przygotowania. Pamiętajmy – prędkość dopuszczalna w czasie opadów deszczu, śniegu, czy podczas przymrozków nie zawsze oznacza prędkość bezpieczną!

Uważajmy na drogach!

kom. Milena Kopczyńska

Mają nowy radiowóz

Na drogi powiatu pułtuskiego wyjechała policyjna Scoda Scala. Pierwszy radiowóz w nowych barwach trafił do policjantów z Wydziału Ruchu Drogowego

Nowy radiowóz został zakupiony w ramach programu operacyjnego Infrastruktura i Środowisko, współfinansowanego przez Unię Europejską. Nowy wzór oznakowania radiowozów i pozostałych pojazdów policyjnych został zaprezentowany na zeszłorocznych Międzynarodowych Targach Policji i Bezpieczeństwa Publicznego POLSECURE, które odbyły się w Kielcach. Do dotychczasowego oznakowania zostały dodane jaskrawe, żółto-zielone kolory, które sprawiły, że radiowozy są bardziej widoczne. Oprócz zmiany kolorystyki doszła także zwiększona liczba świateł ledowych. Zmiany w oznakowaniu i uprzywilejowaniu samochodów Policji mają przełożyć się na lepszą widoczność i zwiększenie bezpieczeństwa funkcjonariuszy oraz innych użytkowników dróg.

kom. Milena Kopczyńska

KRONIKA POLICYJNA

23.11.2023, gm. Pułtusk

Nieznany sprawca, podając się za kobietę, na portalu społecznościowym, działając z góry powziętym zamiarem osiągnięcia korzyści majątkowej, wysłał zainteresowanej kupnem przedmiotu wiadomość z linkiem do strony imitującej stronę banku. 41-latka weszła w przesłany link, podała login i hasło do swojego rachunku bankowego, w wyniku czego z jej konta wykonano dwa nieuprawnione przelewy o łącznej kwocie blisko 7 tys. zł.

25.11.2023, Pułtusk

58-letni mieszkaniec pow. Pułtuskiego kierował samochodem osobowym marki KIA po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości (0,28mg/l).

23.11.2023, Pokrzywnica

Kradzież tablic rejestracyjnych z pojazdu marki Ford na szkodę 26-letniego mieszkańca Legionowa.

KPP w Pułtusku

Ekologicznie w gminie Gzy

Montaż hybrydowych lamp ulicznych zasilanych energią słoneczną i wiatrową

W trakcie jest montaż lamp hybrydowych - zadanie współfinansowane ze środków własnych budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Adaptacji do Zmian Klimatu – Mazowsze dla klimatu 2023”. zdjęcia **gmina Gzy**

eprasa.pl 3feee5fd9b

Samotność wpływa na fizjologię człowieka

Samotność może być źródłem cierpienia, prowadzącym do rozwoju konkretnych chorób, np. sercowo-naczyniowych. Interniści powinni pytać o samopoczucie psychiczne pacjenta - powiedział PAP dr Łukasz Okruszek z Instytutu Psychologii PAN, który zbadał wpływ samotności na fizjologię człowieka.

Definicja samotności jest prosta: jeśli czujesz się samotny, to jesteś samotny – uważa dr Łukasz Okruszek z Instytutu Psychologii PAN, który zaczerpnął z psychologii społecznej pomysł na badanie. W warunkach laboratoryjnych „wywołał sztuczną samotność" u 129 osób i sprawdził, jak zmieniają się parametry fizjologiczne człowieka (tego aspektu psychologia społeczna nie bada). Między innymi za tę pracę dostał Nagrodę Naukową „Tygodnika Polityka".

„Po wypełnieniu przez badanych kwestionariuszy, mierzących między innymi cechy osobowości - losowo wybranej części uczestników przekazaliśmy informację, że na podstawie uzyskanych wyników wnioskować możemy, że w przyszłości będą samotni. Sprawdzaliśmy następnie, jak taka informacja wpływa na wskaźniki mierzone w EKG i na aktywność mózgu" – opisuje Łukasz Okruszek.

Samotność to specyficzny typ stresora, zwiększającego w organizmie aktywność układów, które mają go obronić przed negatywnymi skutkami tego stanu.

„W reakcji na bodziec – czyli myśl o czekającej nas w przyszłości samotności, zwiększa się aktywność układu odpornościowego i współczulnego - możemy więc powiedzieć, że nasz organizm znajduje się w stanie podwyższonej aktywacji i gotowości do 'obrony'. Obniża się natomiast reakcja równoważącego ich pracę układu przywspółczulnego, który po czasie mobilizacji w zdrowo funkcjonującym organizmie pozwala nam odpocząć" – tłumaczy Okruszek.

„U osób samotnych organizm jest ciągle pobudzony, a układ przywspółczulny nie wyrównuje tej reakcji. Obserwować można obniżoną zmienność rytmu serca, związaną z mniejszą odpowiedzią układu przywspółczulnego. Zaobserwowaliśmy to u osób, u których tylko na krótki czas wywołaliśmy poczucie samotności" - dodaje.

Naukowiec podkreśla wagę subiektywnej oceny dobrostanu psychicznego. Jak pokazują dotychczasowe badania, brak dbałości o ten aspekt może przełożyć się na problemy ze zdrowiem fizycznym.

„Przewlekła samotność, wieloletni brak kontaktu z drugim człowiekiem, są poważnym czynnikiem ryzyka między innymi dla chorób sercowo-naczyniowych. To powinna być też wiedza promowana na poziomie lekarzy POZ. Internista powinien pytać o samopoczucie psychiczne pacjenta. Czy to nie jest dziwne, że wiele osób wie, jakie ma ciśnienie i poziom cholesterolu - a w ogóle nie bierze pod uwagę wpływu poczucia samotności czy izolacji społecznej na swoje zdrowie? To potrafi być źródłem cierpienia, które może prowadzić do konkretnych chorób" – zauważa Okruszek.

Psycholog zwraca uwagę, że chociaż nie brakuje w Polsce kampanii poświęconych profilaktyce zdrowotnej, relatywnie niewiele z nich podkreśla wagę dbałości o zdrowie psychiczne.

„W końcówce pandemii rząd zdecydował się uruchomić program 40+, zachęcający ludzi do podstawowych badań zdrowotnych, ale żadnych zmiennych związanych ze zdrowiem psychicznym w ramach tego programu nie sprawdzano - chociaż od początku pandemii głośno mówiło się właśnie o kolosalnych, negatywnych skutkach w tym zakresie. A pomocne może okazać się kilka prostych pytań sprawdzających, czy ktoś nie potrzebuje pomocy" – przekonuje Okruszek.

Pytany o to, jak ludzie doświadczają samotności - odpowiada, że nie ma uniwersalnego wzorca. Jego zdaniem czynniki zewnętrze (np. lockdown) mogą wepchnąć w samotność, ale one nigdy nie są pojedynczym winowajcą. Przeżywanie samotności zmienia się też wraz z wiekiem. Inaczej samotność przeżywają nastolatki, młodzi rodzice, a jeszcze inaczej emeryci.

„Co może nie wydawać się oczywiste, młodzi rodzice często czują się samotni, bo - przytłoczeni obowiązkami związanymi z opieką nad potomstwem – nie mają przestrzeni na dotychczasowe relacje np. z przyjaciółmi" – podaje przykład Okruszek. W tej sytuacji pytania o stan psychiczny mogłyby być standardem podczas wizyt położnych, odwiedzających kobiety po porodzie" – przekonuje Okruszek.

To wszystko nie oznacza jednak, że samotność zawsze jest stanem patologicznym, którego powinno się unikać za wszelką cenę. Naturalne jest, że każdy człowiek od czasu do czasu czuje się samotny, ale kluczowe jest to, jak sobie z tym radzi z tym stanem. Pojawiają się kolejne badania naukowe dowodzące, że przedłużające się poczucie osamotnienia może prowadzić do zniekształcania i negatywnego postrzegania rzeczywistości. Osobom, które przez długi czas pozostają samotne, trudno jest nawiązywać relacje, bo sygnały wysyłane przez innych odczytują często jako wrogie.

„Czy ktoś minął mnie bez słowa na ulicy, bo po prostu mnie nie zauważył, czy może ma mi coś za złe i celowo mnie zignorował? Niestety, tego typu zniekształcenia mogą przekładać się na zachowania, a to spycha go do jeszcze głębszej izolacji" – wskazuje Okruszek.

Jego zespół jest na początkowym etapie realizacji projektu, w którym zbada, w jakim stopniu samotność przekłada się na zachowania prospołeczne. Wyniki tego badania dostarczą informacji podmiotom zaangażowanym w tworzenie polityki zdrowia publicznego.

„Chcemy sprawdzić między innymi, czy u osób samotnych postrzegana wrogość otoczenia powoduje nadmierne skupienie na własnym interesie, a w konsekwencji - mniejszą skłonność do współpracy z grupą. Może być to istotne z punktu widzenia szeroko zakrojonych programów zdrowotnych, takich jak programy szczepień, gdzie jedną z głównych motywacji jest działanie 'dla dobra ogółu'. To ważna informacja dla decydentów" – zauważa psycholog.

Łukasz Okruszek ma nadzieję, że wyniki prowadzonych przez jego zespół projektów przyczynią się do rozwoju bardziej skutecznych metod interwencji wspierających osoby cierpiące z powodu osamotnienia.

„Nie ma tabletki na samotność. Jeśli ktoś subiektywnie odczuwa, że częścią jego złego samopoczucia jest brak dobrych więzi społecznych, to jedną z najlepszych i najbardziej intuicyjnych metod jest szukanie pomocy psychologicznej" - podkreśla Okruszek.

Jak dodaje, dużym osiągnięciem jego dyscypliny naukowej jest oddzielenie samotności od depresji.

„Przez wiele dekad uważano, że samotność jest jedną ze składowych zaburzeń depresyjnych. Poza tym kontekstem nie budziła zainteresowania. Dopiero w XXI w. pojawiły się badania pokazujące, że samotność może prowadzić do zwiększenia ryzyka depresji, ale niekoniecznie w drugą stronę. Jak jestem samotny, to niekoniecznie muszę chorować na depresję. Samotność dotyczy relacji, a depresja jest związana z szeregiem wątków związanych z tym, jak myślę o sobie, o innych, o świecie. Ale samotność nie działa w próżni. Jest związana z innymi zmiennymi, powiązanymi również ze zdrowiem psychicznym. Tu nie ma prostych trajektorii, które połączą różne procesy" – konkluduje Okruszek. (PAP)

Nauka w Polsce,
Urszula Kaczorowska

MATERIAŁ INFORMACYJNY

Pomoc żywnościowa – nikt nie może być głodny

W Polsce jest jeszcze wiele rodzin, gdzie podstawowym problemem jest zaspokojenie potrzeb żywieniowych. Osoby te mają prawo do bezpłatnej pomocy i ją otrzymują.

Dotychczas średniorocznie 1,3 mln osób pobierało paczki z żywnością lub posiłki, jakie zapewniają organizacje charytatywne i pomocowe w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020. Program jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym. Jego celem jest ograniczenie ubóstwa. Wartość żywności wydanej w ramach programu przekroczyła 2 mld złotych. Choć okres finansowania zakończył się w 2020 roku, to dzięki poczynionym oszczędnościom udało się kontynuować program przez kolejne lata, aż do października 2023 r. Przez kolejne 7 lat pomoc żywnościowa będzie kontynuowana ze środków Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027.

Paczki żywnościowe, które zawierają podstawowe produkty: cukier, olej, makaron, mleko UHT, konserwy mięsne i rybne oraz przetwory owocowo-warzywne rozprowadzają organizacje pozarządowe: Federacja Polskich Banków Żywności, Caritas Polska, Polski Komitet Pomocy Społecznej, Polski Czerwony Krzyż oraz Kościół Starokatolicki w RP. Dystrybucja tysięcy ton żywności wymaga ogromnego zaangażowania i armii wolontariuszy, którzy najbardziej potrzebującym i słabym dostarczają żywność wprost do domu.

Pomocą są objęte osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, mające niskie dochody, które otrzymały skierowanie z OPS-u. Oprócz rozdawania pełnowartościowej żywności prowadzone są dodatkowe działania w postaci warsztatów kulinarnych, edukacji ekonomicznej jak planować budżet domowy i jak nie marnować żywności. Z pomocy korzysta blisko 130 tys. osób rocznie.

Paczki żywnościowe lub posiłki są wydawane osobom zakwalifikowanym przez Ośrodki Pomocy Społecznej do otrzymania pomocy żywnościowej oraz osobom bezdomnym.

Materiał powstał przy współpracy KOWR Programu Pomoc Żywnościowa

eprasa.pl 3feee5fd9b

Pamięć zaklęta w plastiku

Listopad to miesiąc zadumy, nostalgii, tęsknoty za odchodzącą złotą jesienią, ciepłem, słońcem. Jest to też szczególny czas wspominania naszych bliskich zmarłych. To w listopadzie częściej niż zwykle odwiedzamy ich groby, porządkujemy, pozostawiamy kwiaty, wiązanki, znicze. Pamięć o tych którzy odeszli jest bardzo ważna, ale coraz częściej Święto Zmarłych dla wielu z nas staje się okazją do zakupu kolejnych plastikowych zniczy, ozdób, wiązanek ze sztucznych kwiatów i gałązek, od których „uginają się" groby. Rodziny prześcigają się w dekoracji nagrobków, a administrujący cmentarzami z przerażeniem myślą, ile śmieci trafi do kontenerów po listopadowym święcie. Mało kto z nas o tym myśli, a jeszcze mniej osób zdaje sobie sprawę, jak taka cmentarna rozrzutność wpływa na nasze środowisko, powietrze którym oddychamy.

Cóż znaczy kilka zniczy?

Zapytacie: cóż znaczy te kilka czy kilkadziesiąt zapalonych przeze mnie zniczy, wobec dymiących kominów kotłowni czy samochodowych spalin? Naukowe wnioski w tej kwestii mogą zaskakiwać. Internetowy portal tech wp.pl przytoczył ostatnio wyniki badań przeprowadzonych przez Tomasza Olszowskiego i Andrzeja Kłosa. Ich celem było określenie poziomu szkodliwych substancji generowanych przez znicze i sprawdzenie, czy poziom szkodliwego benzenu, toluenu, meta-, para- i orto-ksylenu oraz styrenu przypomina skalą emisję tych samych zanieczyszczeń z transportu drogowego. Badania przeprowadzono na cmentarzach w Opolu i Grodkowie podczas dnia Wszystkich Świętych. Cóż się okazało? Podczas tego święta na wymienionych cmentarzach zanotowano znaczny wzrost stężenia benzenu - odpowiednio o 200% i 144% , toluenu odpowiednio o 366% i 34%. Wzrosły również stężenia styrenu. Zdaniem badaczy, taki poziom emisji zanieczyszczeń można porównać do emisji pochodzących z transportu drogowego.

Przez okrągły rok

Pisząc o szkodliwym wpływie zniczy na środowisko, nie możemy zapominać, że problem dotyczy nie tylko listopadowego święta. Wielu z nas odwiedza groby bliskich bardzo regularnie, nawet raz czy dwa razy w tygodniu przez okrągły rok. Spacerując po pułtuskim cmentarzu św. Krzyża spotkałam przy jednym z grobów pana Stanisława, który na grób córki przyjeżdża bardzo często, by posprzątać, wymienić wkłady w zniczach. Na nagrobku stawia głównie takie elektryczne, na baterie, bo one dłużej świecą i nie ma ryzyka, że kopcą i pobrudzą płytę wyciekającą parafiną. Pan Stanisław wskazuje na sąsiednie groby, na których pełno zniczy i plastikowych kwiatów. Wspomina że w czasach jego młodości, kilkadziesiąt lat temu, czegoś takiego nie było. Znicze w glinianych miseczkach stawiano raz w roku na Święto Zmarłych, ewentualnie na rocznicę. Na grób stawiało się kwiaty z ogródka albo robiło wiązanki z żywego świerku, paproci i gałązek. A teraz ogrom tego! Przycmentarne śmietniki pękają potem w szwach.

Ksiądz kan. Janusz Zdunkiewicz jest administratorem cmentarza św. Krzyża w Pułtusku

Administratorem cmentarza św. Krzyża jest proboszcz parafii ks. Janusz Zdunkiewicz. Z rozmowy z nim wynikają pewne optymistyczne wnioski. Otóż, za cmentarne śmieci w październiku 2022 roku zapłacił prawie 24 000 zł, natomiast w tym roku była to już kwota ok. 16 500 zł. Wygląda na to, że mniej szkodliwych dla środowiska i klimatu odpadów przyniesiono na groby. Czy jest to wynik większej świadomości odwiedzających cmentarz bliskich czy bardziej drożyzny? Trudno powiedzieć. Ksiądz, podobnie jak ci z innych parafii, stara się edukować z ambony, apelując by ograniczać ilość zniczy i sztucznych kwiatów. Za naszym pośrednictwem prosi też, by starać się prawidłowo segregować to co wyrzucamy do kontenerów na cmentarzu. Dotyczy to chociażby doniczek z chryzantemami. Powinny być oddzielane od kwiatów i wrzucane do plastiku.

Rozmawiałam też z Danielem Grzegorczykiem, właścicielem pułtuskiej firmy pogrzebowej Kraszewski, który od niedawna administruje na innym pułtuskim cmentarzu, nazywanym potocznie przez mieszkańców pierwszym. Pan Daniel potwierdza, że problem plastikowych śmieci – zniczy i sztucznych wiązanek - jest bolączką nekropolii. To ogromne koszty odbioru odpadów, ich utylizacji. Przygotowując ceremonie pogrzebowe też dostrzega ten problem. Nawet jeśli zamawiane są wieńce z żywych kwiatów, to trzeba zdawać sobie sprawę, że są one wykonywane na sztucznych podkładach, z użyciem syntetycznych gąbek, plastikowych elementów, które potem lądują w śmieciach zmieszanych.

- Cieszy fakt, że częściej niż w ubiegłych latach rodziny zmarłych piszą na nekrologach, by nie przynosić wiązanek tylko wpłacać pieniążki na wybrany cel charytatywny. To bardzo dobry pomysł, choć nadal dotyczy tylko może pięciu procent organizowanych przez moją firmę pogrzebów.

Co może zrobić każdy z nas?

W codziennym życiu każdy z nas może dołożyć swoją cegiełkę do ratowania świata od nieodwracalnych zmian klimatu i skażeń środowiska. Tak jest również w kwestii cmentarnych dekoracji i zniczy. Ograniczmy kupowanie plastikowych wkładów i sztucznych kwiatów na groby. W okresie od wiosny do jesieni zamieniajmy je raczej na żywe rośliny z naszego ogródka czy straganu. Zimą wystarczy jeden skromny bukiecik czy wiązanka, bo przecież i tak przez większość czasu grób jest przysypany śniegiem i oblodzony. Korzystajmy prawidłowo z ustawionych przy na naszych cmentarzach kontenerów do segregacji odpadów i zniczo – półek, które są świetnym, od niedawna u nas praktykowanym pomysłem. Jeśli zabieramy z grobu bliskiej osoby znicze, które są w dobrym stanie, warto je odstawić na taka półkę, z której zabierze je ktoś inny, wyczyści i ponownie postawi na grobie zamiast kupować kolejne, ostatecznie przecież lądujące na śmietnikach.

ED

eprasa.pl 3feee5fd9b

Naukowcy przetestowali rozwiązania dla przyszłych elektrowni termojądrowych

Fizycy z Europy, w tym - z Polski, zakończyli serię eksperymentów z użyciem deuteru i trytu w urządzeniu fuzyjnym Joint European Torus (JET) w Wielkiej Brytanii. W ramach tych prac zbadali procesy syntezy jądrowej i techniki kontroli w warunkach podobnych do tych, jakie będą panowały w przyszłych elektrowniach termojądrowych.

Tokamak JET (Joint European Torus) to eksperymentalny reaktor termojądrowy w kształcie torusa, zlokalizowany w Culham Centre for Fusion Energy w Oxfordshire w Wielkiej Brytanii. Obiekt wykorzystuje pola magnetyczne do utrzymywania gorącego, zjonizowanego gazu (plazmy) z dala od wewnętrznych ścian zbiornika, umożliwiając bezpieczną pracę w temperaturze 150 milionów stopni Celsjusza - dziesięciokrotnie wyższej niż temperatura w jądrze Słońca.

Reaktor JET rozpoczął pracę w 1983 roku jako wspólny projekt europejski. Z czasem został poddany kilku ulepszeniom, które miały poprawić jego wydajność. W 1991 roku JET stał się pierwszym na świecie reaktorem wykorzystującym mieszankę trytu i deuteru w proporcji pół na pół. Obiekt ustanowił liczne rekordy w badaniach nad fuzją jądrową, w tym rekordową plazmę Q (stosunek wytworzonej mocy fuzji jądrowej do mocy zewnętrznej włożonej w podgrzanie plazmy) wynoszącą 0,64 w 1997 roku oraz rekordową moc energii z fuzji jądrowej wynoszącą 59 megadżuli w pięciosekundowym impulsie w grudniu 2021 roku. Tokamak zbudowany przez państwa europejskie i używany przez cały okres eksploatacji wspólnie przez europejskich naukowców stał się własnością UKAEA w październiku 2021 roku, w czerwcu bieżącego roku obchodził 40. rocznicę uzyskania pierwszej plazmy, a zakończenie działalności urządzenia jest zaplanowane na koniec 2023 roku.

Kampanię eksperymentalną w tokamaku JET przeprowadziło ponad 300 naukowców z europejskich ośrodków badawczych należących do konsorcjum EUROfusion oraz pracowników inżynieryjnych i naukowo-technicznych z United Kingdom Atomic Energy Authority (UKAEA). W kampanii brała udział m.in. grupa polskich naukowców z Instytutu Fizyki Plazmy i Laserowej Mikrosyntezy (IFPiLM) w Warszawie.

Obecnie JET jest jedynym urządzeniem, w którym można przeprowadzać dużą liczbę reakcji termojądrowych. Wykorzystywana tam obecnie wysokowydajna mieszanka paliwowa deuter-tryt (D-T) w przyszłości będzie stosowana w elektrowniach termojądrowych. Celem zakończonej kampanii eksperymentalnej było rozwijanie technologii i metodologii niezbędnych dla przyszłych elektrowni termojądrowych.

Większość eksperymentalnych urządzeń fuzyjnych wykorzystuje wodór lub sam deuter. Natomiast testowanie mieszanki deuteru i trytu pozwala jak najbardziej zbliżyć się do warunków panujących w prawdziwej elektrowni termojądrowej - wyjaśniono w komunikacie IFPiLM.

„Eksperymenty w JET zoptymalizowały reakcje fuzji deuteru i trytu oraz przyczyniły się do opracowania technik zarządzania zatrzymywaniem paliwa, odprowadzaniem ciepła i ewolucją materiałów. Dzięki temu uzyskano informacje, które są kluczowe dla projektowania i działania przyszłych reaktorów, takich jak międzynarodowy eksperymentalny reaktor badawczy zlokalizowany na południu Francji – ITER, demonstracyjna elektrownia termojądrowa DEMO, a także dla wszystkich innych badań prowadzonych na całym świecie na rzecz rozwoju elektrowni termojądrowych" - relacjonują naukowcy.

Wyjaśniając znaczenie kampanii eksperymentalnej, naukowcy mówią o łączeniu przeszłości i przyszłości w badaniach nad syntezą jądrową. „Kampania oparta na eksperymentach przeprowadzonych pod koniec 2021 roku pogłębiła naszą wiedzę na temat plazmy deuterowo-trytowej. Spostrzeżenia uzyskane w ramach tej kampanii na temat optymalizacji reakcji syntezy jądrowej i opracowania nowatorskich strategii operacyjnych łączą wiedzę z przeszłości z przyszłymi zastosowaniami w technologii fuzji jądrowej" - poinformowano w materiale prasowym.

Naukowcy przetestowali nowe koncepcje opracowane na mniejszych europejskich tokamakach początkowo z deuterem, a następnie z mieszanką paliwa deuterowo-trytowego. Badania te są ważne dla zrozumienia, w jaki sposób procesy obserwowane na mniejszych urządzeniach będą dostosowane do większych przyszłych projektów syntezy jądrowej.

Jak podkreślono, kampania oznacza postępy w pracy z paliwem trytowym. „Naukowcy z JET poczynili znaczące postępy, stosując tryt jako składnik paliwa poprzez wprowadzenie nowatorskich technologii monitorowania i czyszczenia, w tym laserowych metod diagnostycznych takich jak LID-QMS (desorpcja indukowana laserem – kwadrupolowa spektrometria mas). Innowacje te mają kluczowe znaczenie dla przyszłego funkcjonowania tokamaka ITER, gdyż zapewniają dokładny monitoring zużycia trytu i zwiększają bezpieczeństwo funkcjonowania urządzenia" - informuje konsorcjum EUROfusion. - „Głównym sukcesem kampanii DTE3 była zdolność do odtworzenia eksperymentów związanych z wysoką energią termojądrową z drugiej kampanii eksperymentalnej dotyczącej deuteru i trytu (DTE2) z 2021 roku. Osiągnięcie to wskazuje na niezawodność i gotowość metod operacyjnych JET, które są niezbędne dla przyszłego sukcesu projektu ITER".

Kampania obejmowała testowanie różnych scenariuszy operacyjnych w celu efektywnego zarządzania ciepłem odprowadzanym z gorącego, zjonizowanego paliwa gazowego (plazmy). Naukowcy skupili się na rozproszeniu energii na krawędzi plazmy - przy jednoczesnym utrzymaniu wysokiego poziomu energii w rdzeniu plazmy, co stanowi równowagę krytyczną dla wykonalności reaktora. Obejmowało to minimalizację lub wyeliminowanie wybuchów energii wynikających z niestabilności krawędzi plazmy oraz wdrożenie innowacyjnych technik zarządzania obciążeniem cieplnym, takich jak odprowadzenie gazu zanieczyszczającego kontrolowane ze sprzężeniem zwrotnym w celu utworzenia strefy radiacyjnej zlokalizowanej wokół punktu X. Ponadto zespół zademonstrował kontrolę mieszanki paliwowej D-T w czasie rzeczywistym poprzez wtryskiwanie gazu i zamrożonych granulek deuteru, co jest kluczową metodą kontrolowania reakcji termojądrowych. Postępy te mają kluczowe znaczenie dla pomyślnego funkcjonowania przyszłych reaktorów termojądrowych.

Autorzy prac mówią też o pogłębianiu wiedzy na temat efektów neutronów wysokoenergetycznych. „Koncentrując się na wpływie powstałych w wyniku syntezy jądrowej neutronów o energii 14,1 MeV, które przenoszą energię z reakcji termojądrowych z plazmy, kampania zapewniła wgląd w ich wpływ na systemy chłodzenia i elektronikę, przy czym ta ostatnia działa we współpracy z CERN-em. Wiedza ta jest niezbędna do projektowania bezpiecznych i bardziej wydajnych przyszłych reaktorów termojądrowych" - przekazali.

Uczestniczący w pracach z JET polski Instytut Fizyki Plazmy i Laserowej Mikrosyntezy reprezentuje polskie środowisko naukowo-badawcze w projekcie konsorcjum EUROfusion i koordynuje badania fuzyjne w Polsce. W tym celu powołane zostało Centrum naukowo-przemysłowe Nowe Technologie Energetyczne (CeNTE), skupiające potencjał badawczy ponad 20 krajowych podmiotów, do których należą: instytuty badawcze, uczelnie, instytuty PAN oraz firmy przemysłowe. (PAP)

Nauka w Polsce

ECO HARPOON Recycling Sp. z o.o.
ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.
Cząstków Mazowiecki 128
05-152 Czosnów
NIP 527-27-45-389
REGON 362569260
BEZPŁATNY odbiór dużych elektrośmieci!
Odbierzemy od Państwa - kuchenki, - chłodziarki, - zmywarki, - telewizory, - pralki, itd.
ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ DROBNE AGD, BATERIE
Masz pytanie ? Zadzwoń
+48 725-155-155
Bezpłatny odbiór krok po kroku !
1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155
2. My rejestrujemy Twoje zlecenie
3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu
4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !
KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00
www.ecoharpoon.pl

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

eprasa.pl 3feee5fd9b

eprasa.pl 3feee5fd9b

Z cukrem, śmietaną a może jeszcze inaczej? Listopad pod hasłem placków ziemniaczanych!

W listopadzie obchodzimy święto placka ziemniaczanego. Nic dziwnego, że to wręcz kultowe danie doczekało się swojego dnia w kalendarzu świąt nietypowych. Smażony na oleju lub wypiekany na blasze, na jeden gryz lub wielkości całej patelni, saute lub obficie polany sosem – jak kraj długi i szeroki, każdemu z nas na hasło „placek ziemniaczany" jawi się przed oczami zupełnie inny, ukochany przysmak. Gotowi, by przyjrzeć się z bliska wszystkim odsłonom chrupiącego jubilata? Zaczynamy.

W czym tkwi sekret udanych placków ziemniaczanych?

Chrupiąca skórka, miękkie wnętrze, wyrazisty smak i delikatny aromat – idealne placki ziemniaczane często są efektem praktyki wypracowanej metodą prób i błędów. Sukces tkwi bowiem nie tylko w perfekcyjnym dobraniu składników, ale przede wszystkim w pełnej kontroli procesu ich smażenia.

Sercem placka jest ziemniak. Im bardziej skrobiowy, tym większa szansa, że placek utrzyma na patelni właściwą formę. Do placków absolutnie nie nadają się młode ziemniaki, ponieważ tak jak inne nowalijki są znacznie bogatsze w wodę. Ziemniaki ścieramy na tarce o dowolnie wybranych oczkach i dokładnie odciskamy z wody. Substancjami spajającymi placki ziemniaczane są jajka i mąka. I choć niektórzy przygotowują placki ziemniaczane bez żadnych dodatków spajających, to należy pamiętać, że są one niezbędne, jeżeli mamy do czynienia z ziemniakami o niskiej zawartości skrobi lub gdy do surowych ziemniaków dodajemy jeszcze inne warzywa np. cebulę, czosnek, cukinię lub marchewkę.

Bazowa proporcja składników na placki ziemniaczane przedstawia się następująco: na pół kilograma ziemniaków dodajemy jedno jajko i jedną łyżkę mąki oraz porządną szczyptę soli i pieprzu. Niestety, wiele zależy od gatunku użytych ziemniaków, dlatego warto na bieżąco modyfikować pierwotny przepis do uzyskania właściwych proporcji. Cieniutkie placki smażymy krótko na świeżym oleju roślinnym w wysokiej temperaturze – ok. 180 stopni. Dzięki temu uzyskamy charakterystyczną chrupiącą i złocistą skórkę.

Z cukrem, śmietaną, a może z sosem?

Ludzie dzielą się na wielbicieli placków ziemniaczanych bez dodatków oraz tych, którzy muszą okrasić placki czymś dodatkowym. Cukier i śmietana to klasyk, jednak placki ziemniaczane doskonale smakują także w towarzystwie delikatnego sosu pieczarkowego, pikantnego sosu węgierskiego z dodatkiem wołowiny lub aromatycznego leczo na bazie papryki, pomidorów, cebuli i podsmażonej kiełbasy. Wiosną i latem sprawdzą się dodatki w postaci orzeźwiającej salsy pomidorowej lub klasycznego guacamole z awokado.

– *Delikatny smak placków ziemniaczanych doskonale koresponduje z intensywnymi sosami z dodatkiem wyrazistych żółtych serów oraz aromatycznych ziół* - zauważa **Ewa Polińska** z MSM Mońki. – *Tym, którzy mają ochotę poeksperymentować z klasycznym przepisem na placki ziemniaczane, polecam wypróbowanie naszego przepisu na placki ziemniaczane z ziołami prowansalskimi i sosem serowo-cebulowym.* – dodaje. Znajdziecie go na końcu artykułu.

Placek ziemniaczany to naprawdę wdzięczny bohater wielu kulinarnych eksperymentów. Doskonale koresponduje z mięsem, zarówno tym serwowanym w sosie, jak i klasycznym schabowym w panierce. Można go także podawać z dodatkiem twarogu, wędzonej ryby, a nawet paprykarza szczecińskiego. Miniturowe placuszki ziemniaczane stanowią także interesujący dodatek do gęstych zupkremów, zastępując bardziej popularne grzanki z pieczywa lub groszek ptysiowy z ciasta parzonego.

Placek ziemniaczany niejedno ma imię

Placki ziemniaczane stanowią trzon tradycyjnej polskiej kuchni, jednak każdy region naszego kraju może pochwalić się inną recepturą lub formą wypiekania. Popularność potrawy wynika z faktu, że wymaga niewielkiej ilości składników, a jej przygotowanie jest stosunkowo szybkie.

W Wielkopolsce placki ziemniaczane podawane są w gęstą śmietaną lub słodką konfiturą. Placki „spod samiuśkich Tater" przygotowywane są na bazie ziemniaków gotowanych. Z kolei w Beskidach placki ziemniaczane wypieka się bez tłuszczu na blasze i serwuje ze świeżym masłem, śmietaną lub skwarkami z boczku. Placki ziemniaczane z dodatkiem innych warzyw zostały natomiast zapożyczone z kuchni żydowskiej. Podczas, gdy na Podlasiu królują placki z dodatkiem majeranku, w Bieszczadach prym wiodą placki z dodatkiem kiszonej kapusty. Bardziej „puchatą" wersją placków ziemniaczanych są zapożyczone z kuchni kresowej bliny z dodatkiem ziemniaków gotowanych, drożdży lub proszku do pieczenia. Jeżeli chcesz sprawdzić tę formę ziemniaczanego wypieku, koniecznie sprawdź przepis na bliny ziemniaczane z sosem z serka topionego z pieczarkami, zamieszczony pod tekstem.

Placki ziemniaczane to doskonałe danie na wspólne gotowanie razem z dziećmi. Tutaj możemy pokusić się o eksperymenty z dodawaniem innych lubianych przez dzieci składników np. marchewki, cukinii, brokułu, kalafiora, a nawet jabłka. – *Tego typu placki możemy dodatkowo posypać ulubionym tartym żółtym serem, który rozpuści się pod wpływem wysokiej temperatury i dodatkowo wzmocni smak pozostałych składników* – poleca Ewa Polińska z MSM Mońki.

Placki ziemniaczane z ziołami prowansalskimi i sosem serowo – cebulowym

Składniki:
- 1 kg ziemniaków
- 2 jajka
- 3 łyżki mąki
- ½ pęczka natki pietruszki
- ½ pęczka koperku
- 1 łyżeczka ziół prowansalskich
- sól, pieprz do smaku

Składniki na sos:
2 średnie cebule
2 łyżki oleju
¼ szklanki wody
300 g startego żółtego sera od MSM Mońki np. Gouda
pieprz czarny do smaku
½ pęczka szczypiorku

Wykonanie:
Ziemniaki obrać, dokładnie umyć i połowę zetrzeć na grubym oczku, a resztę na drobnym, tak jak na tradycyjne placki ziemniaczane. Dodać jajka, mąkę, pokrojoną zieleninę oraz zioła prowansalskie. Całość doprawić solą, pieprzem i dokładnie wymieszać. Usmażyć placki na złoty kolor na rozgrzanym oleju. Cebulę pokroić w drobną kostkę i zeszklić na oleju. Następnie dodać wodę i poddusić do miękkości na wolnym ogniu. Dodać serek żółty, pieprz do smaku i dokładnie wymieszać podgrzewając. Gorące placki polać sosem serowo-cebulowym i obficie posypać pokrojonym szczypiorkiem.

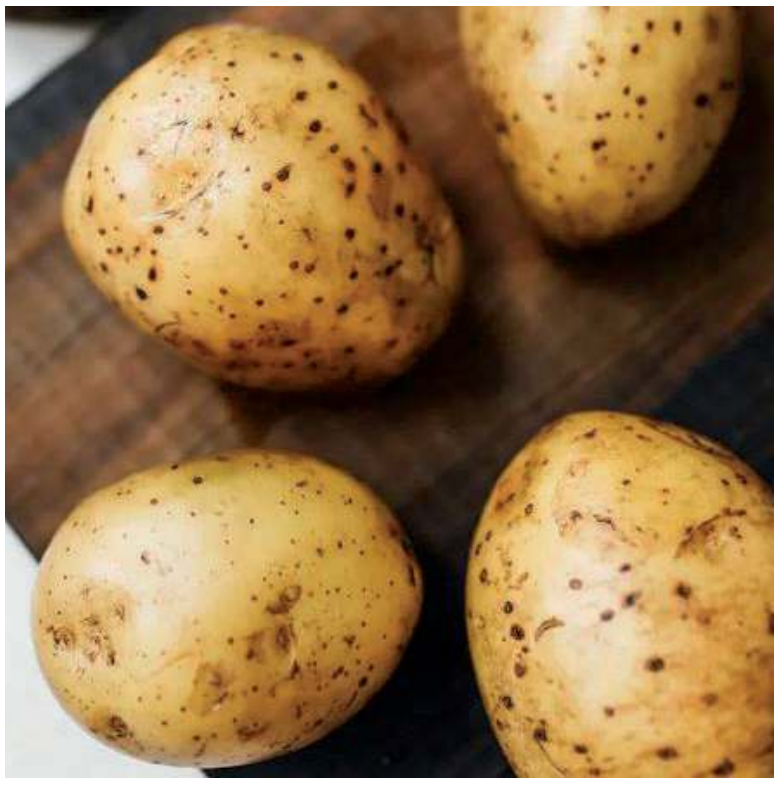
Bliny ziemniaczane z sosem z serem żółtym z pieczarkami

Składniki:
- 500 g ugotowanych ziemniaków
- 1 jajko
- 3 szalotki
- 2 ząbki czosnku
- 5 łyżek mąki pszennej
- 3 łyżki mąki ziemniaczanej
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- sól i grubo zmielony czarny pieprz do smaku

Składniki na sos:
150 g świeżych pieczarek
1 łyżka oleju rzepakowego
300 g startego sera żółtego Aldamer od MSM Mońki
100 ml słodkiej śmietanki
sól i pieprz do smaku

Wykonanie:
Ugotowane ziemniaki przecisnąć przez praskę. Dodać jajko, posiekaną szalotkę, oba rodzaje mąki, proszek do pieczenia oraz przyprawy do smaku. Całość wymieszać, podzielić na ok. 100 g porcje i uformować okrągłe placki. Każdy obtoczyć w mące i usmażyć na złoty kolor z obu stron na rozgrzanym oleju. Pieczarki pokroić w cząstki i podsmażyć na oleju na złoty kolor. Dodać żółty ser, następnie śmietankę oraz sól i pieprz do smaku. Doprowadzić do wrzenia.

Smacznego!



eprasa.pl 3feee5fd9b

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

Restauracja Pałacowa

OFERTA ŚWIĄTECZNA

PRZYSTAWKI CIEPŁE I ZIMNE

Wigilijne pierogi z kapustą i grzybami 0,5 kg ..... 31 zł
Karp po żydowsku (1 półmisek – 5 porcji) ..... 44 zł
Rolada z sandacza w galarecie (1 półmisek – 5 porcji) ..... 54 zł
Śledź z cebulą i podgrzybkami 0,5 kg ..... 38 zł
Tatar z łososia 0,5 kg ..... 92 zł
Dorsz z sosie greckim 0,5 kg ..... 49 zł

Sałatka jarzynowa 0,5 kg ..... 32 zł
Sałatka śledziowa 0,5 kg ..... 43 zł
Domowy pasztet mięsny z żurawiną 0,5 kg ..... 37 zł
Pasztet wegetariański na bazie fasoli i cieciorki 0,5 kg ..... 33 zł
Schab po warszawsku (5 porcji, ok. 0,4 kg) ..... 44 zł
Karkówka pieczona 0,5 kg ..... 44 zł
Galantyna z kaczki ok. 0,5 kg ..... 52 zł

ZUPY

Barszcz czerwony 0,75 l ..... 28 zł
Uszka do barszczu 0,5 kg ..... 33 zł
Zupa grzybowa 0,75 l ..... 40 zł
Flaczki cielęce 0,75 l ..... 45 zł
Flaczki z boczniaków 0,75 l ..... 40 zł

DANIA CIEPŁE I ZIMNE

Smażone dzwonko z karpia 0,5 kg ..... 54 zł
Bigos świąteczny 0,5 kg ..... 32 zł
Pieczona kaczka marynowana w ziołach, faszerowana jabłkami i pomarańczami (1 szt.) ..... 96 zł
Pieczona rolada z boczku 0,5 kg ..... 41 zł

DESERY

Sernik 0,5 kg ..... 32 zł
Szarlotka 0,5 kg ..... 32 zł
Makowiec 0,5 kg ..... 32 zł
Kompot z suszu 0,75 l ..... 20 zł

ZAMÓWIENIA

Zamówienia przyjmujemy do poniedziałku 18 grudnia **do godziny 18:00.**

Prosimy o zamawianie jednej jednostki lub jej wielokrotności.

Opakowania: naczynia jednorazowe.

Transport do 10 km – 20 zł, powyżej 10 km – cena do ustalenia. Minimalna wartość zamówienia w dostawie: 250 zł.

ZAMÓW:
info@palacjablonna.pan.pl
tel. 535 608 628 | 883 324 344 | 507 104 572

ONLINE
www.restauracja.palacjablonna.pl

PAŁAC W JABŁONNIE
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

PIĄTEK • 1 grudnia

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:20 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obycz.
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kuchnia Jagiellonów
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Brazylia. Historia naturalna - dok., Austria, 2014
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Wiadomości; Pogoda

15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Lokatorka II
21:30 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991
23:20 Kamerdyner - serial
00:15 Prodigy. Opętany - horror, USA, 2019
02:00 Jestem zemstą - fab., USA, 2016
03:40 Nowa - Genialny plan - serial

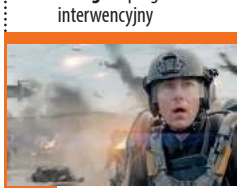
TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Nie taka prosta historia - Upadek Królestwa - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama - program informacyjny
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:50 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
21:50 Kino relaks - Last Vegas - kom., USA, 2013
23:50 Nieprawdopodobna dziewczyna - kom., USA, 2012
01:40 Człowiek w ogniu - sens., USA, Wlk. Bryt., Szwajc., 2004
04:15 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - Szakszuka z serem feta - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Zapisane w gwiazdach - program
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:30 Sport; Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Na skraju jutra - SF, USA, Kan., 2014. Rasa obcych przypuściła na Ziemię bezlitosny atak, obracając w ruinę całe miasta i zostawiając za sobą miliony ludzkich ofiar.
22:25 Amerykański gangster - sens., USA, 2007
01:40 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy
02:45 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 Nauka jazdy - program edukacyjny
04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Underdog - akcja, Polska, 2019
22:25 Morbius - horror, USA, 2022
01:00 Życzenie śmierci - sens., USA, Kan., 2018. Kiedy żona i córka dr. Paula Kerseya (Bruce Willis) zostają brutalnie zaatakowane, rozpoczyna on krwawą krucjatę.
03:15 Zjedz Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
03:45 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:20 Res Poloniae - O Polsce z oddali - rozmowa
08:00 Wydarzenie aktualne
08:30 Informacje kulturalne
08:55 Chce się żyć - obycz., Polska, 2013
11:00 Przeprowadzki - serial obyczajowy, Polska, 2000
12:05 Niedziela Barabasza - film TVP
12:45 Anthony Perkins, aktor niepokojący - dok., Franc., 2020
13:45 Gwiazdy tamtych lat - Rena Rolska - dok.
14:30 Gwiazdy tamtych lat - Bogusław Wyrobek - dok.
15:15 Faraon - dramat, Polska, 1965
18:00 Jazz.pl - Stanisław Sojka - koncert
19:35 Zaginione-odnalezione - Kobieta przenosząca żar - magazyn

20:00 Wieczór kinomana - Obywatel Jones - dramat, Wlk. Bryt., Polska, Ukraina, 2019 ●
22:15 Informacje kulturalne
22:40 Pitbull - serial policyjny
23:40 Czwartkowy klub filmowy - Królowa - fab., Wlk. Bryt., Franc., Włochy, USA, 2006
01:35 Noc krótkich filmów - Samogłów - film krótkometrażowy
02:15 Kino nocne - Żurek - obycz.
03:45 Women make film - Kobiety za kamerą - dok., Wlk. Bryt., 2019
05:00 Informacje kulturalne
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Nash Bridges - serial kryminalny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - Duch, który zna ukryty skład amunicji, w którym znajdują się niewypały, wyznaje Melindzie, że jedna z bomb zaginęła i znajduje się w niepowołanych rękach.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Cobra - akcja, USA, 1986. Trzymający w napięciu thriller, w którym wszystko może się wydarzyć!
21:50 Plan ucieczki - akcja, USA, 2013. Ray Breslin (Sylvester Stallone) jest wybitnym specjalistą w dziedzinie zabezpieczeń. Nie spodziewał się, że pewnego dnia los wystawi go na niezwykłą próbę.
00:00 Cenny ładunek - akcja, Kan., 2016
01:55 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Z archiwum policji - program kryminalny
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Nash Bridges - serial krym.

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Zapisane w gwiazdach - program
11:50 Szpital - Pacjentem dr Dominiki Gajdy jest pracownik, który podczas wyjazdów służbowych prowadził bujne życie towarzyskie.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Szpital - Dr Dominika Gajda zajmuje się nastolatką, która zemdlała na basenie.
17:55 Młodość na zamówienie - program lifestylowy

18:30 Lego Masters - program rozrywkowy
20:00 Kocha, lubi, szanuje - kom., USA, 2011. Cal Weaver wiedzie idealne życie - ma dobrą pracę, ładny dom, udane dzieci i szkolną miłość za żonę. Nagle wszystko się zmienia...
22:30 Boże Ciało - obycz., Polska, 2019. Historia Daniela, który w poprawczaku przechodzi duchową przemianę i skrycie marzy, żeby zostać księdzem.
00:55 Nagi instynkt przetrwania - reality show
02:00 Kolekcja z piekła rodem - program paradokument.
03:30 Przypadki z archiwum X - program o zjawiskach paranormalnych

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **08:00** Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy **09:00** Pierwsza miłość - serial obycz. **09:50** Łowcy skarbów. Kto da więcej **10:50** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **12:55** Gliniarze - serial paradokumentalny
13:55 STOP Drogówka - serial policyjny **15:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **17:00** Sekrety rodziny - program obyczajowy **18:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok.
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05** Love Island. Wyspa miłości **01:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:25** Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Święty na każdy dzień **09:45** Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Komarowska Wiktoria **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Przygody pana Michała **12:50** Kobiety wolności **13:30** Msza święta **14:30** Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Prosto o gospodarce **17:00** Ukryci w łonie Matki **17:30** Geopolityka
17:55 Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Tajemnica Enigmy

eprasa.pl 3feee5fd9b

WARSZTATY ŚWIATECZNE

Wianki bożonarodzeniowe

29. LISTOPADA (ŚRODA) GODZ. 18.30
ORAZ
2 GRUDNIA (SOBOTA) GODZ. 16.00

ZAPISY NA WARSZTATY:

tel. 797766156, warsztaty.hokus.krokus@gmail.com

Zajęcia odbywają się w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (sala plastyczna). Czas trwania zajęć ok.2h.

Cena 150zł/os

Serock

WARSZTATY HOKUS KROKUS FLORYSTYCZNE

CENTRUM KULTURY I CZYTELNICTWA w SEROCKU

eprasa.pl 3feee5fd9b

WIGILIA GMINNA

WÓJT GMINY
PAWEŁ KOWNACKI
ZAPRASZA

17 GRUDNIA

HALA SPORTOWA

9:00 – 18:00
JARMARK ŚWIĄTECZNY

18:00
WIECZÓR WIGILIJNY

*koncert kolęd
Promyków
Belcanto
*ciepły poczęstunek
*kalendarze
2024

eprasa.pl 3feee5fd9b

SOBOTA • 2 grudnia

TVP 1

05:45 Balans bieli - magazyn
06:20 Janka - Ucieczka - serial, Niemcy, Polska, 1989
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:20 wojsko-polskie.pl - rep.
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:20 Komisarz Alex - serial krym.
10:15 Ojciec Mateusz - serial
11:15 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej
12:15 Gwiazdy w południe - Shalako - fab., Wlk. Bryt., 1968
14:10 Z pamięci - Jan Zachwatowicz - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:55 Chłopi - serial, Polska, 1972
15:55 Rolnik szuka żony - reality show
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości - program informacyjny
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial krym.
21:30 Hit na sobotę - Miłość jest blisko - kom. romant., Polska, 2021
23:30 Na ringu z rodziną - biograficzny, Wlk. Bryt., USA, 2019
01:25 Podwójne kłopoty - kom., Czechy, 2018
03:00 Jaka to melodia? teleturniej muzyczny
03:55 Z pamięci - Jan Zachwatowicz - felieton

TVP 2

04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
12:05 Zrujnowani odbudowani - magazyn
12:40 Rytmy Dwójki - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 - program muzyczny
16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
17:15 Wędrowiec Polski - Śledzenie śledzia - rep.
17:45 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę
18:00 Panorama - program informacyjny
18:20 Va Banque - teleturniej

18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy
19:35 Informacje kulturalne
20:00 Gwiazdy The Voice - koncert
21:30 Wielkie wesele - kom., USA, 2013. Na organizowany z wielką pompą ślub przyjeżdża biologiczna matka pana młodego, która nie widziała syna kilkanaście lat.
23:10 Dorwać Wattsa - akcja, Hongkong, Chiny, USA, 2016. Kino akcji z wątkami komediowymi, pościgami i ucieczkami z udziałem Jackie Chana, gwiazdora gatunku.
01:10 Last Vegas - kom., USA, 2013
03:05 Gloria - serial kryminalny

TVN

05:45 Uwaga! - program interw.
06:00 New Looney Tunes II - animacja
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN
11:20 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska
13:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
14:45 Totalne remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy
15:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer - studio sport, konkurs indywidualny
18:20 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer - studio sport
19:00 Fakty; Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda

19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Duchy moich byłych - kom., USA, 2009. Wizyta Connora na ślubie młodszego brata zmienia hierarchię wyznawanych przez niego wartości...
22:15 Jak to robią single - kom., USA, 2016
00:30 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994
02:40 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial, Polska
03:10 Szpital - program obycz.
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Nauka jazdy - program edukacyjny
05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:25 Gęsia skórka 2 - USA, Wlk. Bryt., 2018
10:10 Ewa gotuje - program kulinarny
10:40 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
12:40 Zwierzaki
13:10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie kobiet - program paradokumentalny
17:45 Chłopaki do wzięcia - Pochodzą z małych wsi i miasteczek. Pracują dorywczo, mają niewielkie perspektywy i nie są zbyt zamożni, mimo to z niezachwianą wiarą poszukują partnerek na całe życie.

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów - anim., USA, 2009
22:10 2012 - SF, USA, 2009
01:45 Kokainowy Rick - dram., krym., USA, 2018. Rick, choć nie skończył jeszcze 16 lat, wikła się w szemrane interesy, czuje się bezkarny, a wszystko za cichym przyzwoleniem ojca.
04:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Alfabet komediantów - Barbara Krafftówna - dok. - wyk.: Barbara Krafftówna
07:45 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - magazyn
08:20 Informacje kulturalne
08:50 Kromer Festival Biecz, 2023 - Ave Maris Stella - Monteverdi & Charpentier - koncert
10:05 Żalanasz - pusty brzeg - dok.
11:05 Wydarzenie aktualne
11:30 Serialowa nostalgia - Wojna domowa
12:55 Faraon - dramat
15:35 Informacje kulturalne
16:00 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Stefano Barlacchi - rozmowa
16:40 Dokument tygodnia - Mau. Guru designu - dok., Austria, USA, 2021
18:10 Retro kino - Vera Cruz - western, USA, 1954

20:00 Bilet do kina - Wojna o prąd - dram., USA, 2017 ●
21:55 Informacje kulturalne
22:25 Oddział Zamknięty
23:15 Oddział Zamknięty - koncert
00:05 Wieczór kinomana - Obywatel Jones - dramat, Wlk. Bryt., Polska, Ukraina, 2019 ●
02:15 Galeria sztuki na ekranie - Michał Anioł, miłość i śmierć - dok., Wlk. Bryt., 2021
03:20 Kino nocne - Jutro czeka nas długi dzień. - dok.
04:45 Informacje kulturalne
05:15 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - magazyn
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
07:00 Kobra - oddział specjalny - Pod nieobecność Semira, Ben z przyjaciółmi wybiera się na koncert zespołu The Brushes...
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Alvarez to 30-letni raper, który wciąż czeka na odkrycie przez agencje koncertowe i płytowe. Mężczyzna pracuje dorywczo jako barman, a wszystkie zarobione pieniądze wydaje na sprzęt muzyczny.
20:00 22 kule - akcja, Francja, 2010. Zaskakująca historia emerytowanego gangstera, który przysiągł zemstę na swoich oprawcach.

22:15 Uprowadzona 3 - akcja, Franc., USA, Hiszp., 2014. Były agent Bryan Mills (Liam Neeson) ostatni raz decyduje się skorzystać z umiejętności nabytych w CIA, aby wyśledzić zabójców swojej byłej żony.
00:25 Jawajska gorączka - akcja, USA, 2013
02:30 Menu na miarę - program kulinarny
03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze, oraz informacje z życia gwiazd.
04:00 Menu na miarę
04:35 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Szalone fabryki polskiej muzyki!

TVN 7

05:00 Szkoła - program obycz.
06:00 Wiza na miłość: na odwrót - prog. rozrywk.
06:55 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA
07:25 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007. Fred Claus od zawsze żył w cieniu swego brata, który jest nie byle kim bo samym Świętym Mikołajem
09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Zemsta futrzaków - kom., USA, 2010. Cyniczny handlarz nieruchomościami kontra stado puchatych zwierzątek...
16:35 Praktykant - kom., USA, 2015. 70-letni wdowiec Ben Whittaker (Robert De Niro) zatrudnia się jako starszy stażysta w redakcji strony internetowej poświęconej modzie.
19:00 Program rozrywkowy

20:00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - przyg., Kan., Niemcy, USA, 2008. Młody poszukiwacz przygód trafia na ślad grobowca i budzi do życia Cesarza i jego armię.
22:35 Legion samobójców - sens., USA, 2016. Drużyna najbardziej niebezpiecznych przestępców ma pokonać tajemniczy, nieprzenikniony byt.
01:00 Tango i Cash - sens., USA, 1989. Dwaj policjanci, diametralnie różniący się między sobą, walczą ze wspólnym wrogiem.
03:15 Nagi instynkt przetrwania - reality show
04:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy **13:00** Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy
14:50 Czas na lepsze **15:00** Żony Warszawy **16:00** STOP Drogówka - serial policyjny **17:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial **00:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:05 Interwencja - magazyn reporterów **02:25** Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy **03:25** Disco Polo Life - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:00 Inf. dnia **08:15** Westerplatte Młodych **09:00** Leśne rzeki **09:40** Jak wygrać małżeństwo **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Sekrety mnichów **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** XXXII Rocznica powstania Radia Maryja **17:00** Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** W naszej Rodzinie **19:25** Drzewo Jessego z Offczarkiem **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Radio Maryja od kuchni **22:25** Fatima - miejsce wybrane przez Maryję **22:40** Katolicki głos **23:00** Odpowiedzialni za Kościół **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

NIEDZIELA • 3 grudnia

TVP 1

05:05 Sprawa dla reportera
06:00 Słownik polsko@polski
06:25 wojsko-polskie.pl - rep.
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09:00 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:40 Mikołaj i spółka - Film familijny, Franc., 2017
11:30 Welon, fura i brawura - reality show
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Każde życie jest cudem - Ola - reportaż
13:10 BBC w Jedynce - Zaloty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:05 Z pamięci - Jan Zachwatowicz - felieton

14:15 Komisarz Alex - serial krym.
15:10 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:35 Wiesz czy nie wiesz? - telet.
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:20 Kamerdyner - serial
21:15 Rolnik szuka żony - reality show
22:15 Strefa starcia - program publicystyczny
23:00 Zakochana Jedynka - Coco Chanel - film biograf., Belgia, Franc., 2009
01:00 Miłość jest blisko - kom. romant., Polska, 2021
03:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
03:50 Z pamięci - Jan Zachwatowicz - felieton

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość
07:30 Pytanie na śniadanie
07:55 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
12:00 Trzej muszkieterowie - fab., USA, Wlk. Bryt., 1973
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024
16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany
18:00 Panorama - program informacyjny
18:20 Va Banque - teleturniej
18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany

20:00 Postaw na milion - teleturniej
21:00 Człowiek w ogniu - sens., USA, Wlk. Bryt., Szwajc., 2004. Ze względu na wysoką liczbę porwań w Meksyku, biznesmen Samuel Ramos angażuje Creasy'ego do ochrony swej 9-letniej córki Pity.
23:40 Kino bez granic - Powrót Bena - fab., USA, 2018
01:30 Prosta historia o morderstwie - dramat, Polska, 2016
03:15 Wielkie wesele - kom., USA, 2013. Na organizowany z wielką pompą ślub przyjeżdża biologiczna matka pana młodego, która nie widziała syna kilkanaście lat.

TVN

05:45 Uwaga! - prog. interw.
06:00 Tom i Jerry Show - film animowany
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - mag.
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:00 Vinci - kom., Polska, 2004. Po kilku latach odsiadywania kary Cuma - specjalista od kradzieży dzieł sztuki - wychodzi z więzienia
14:25 Mała stopa - przyg., USA, 2018
16:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer - studio sport, konkurs indywidualny
19:30 Fakty
19:55 Sport
20:00 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
20:05 Pogoda

20:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:50 Plan doskonały - sens., USA, 2006. Piekielnie inteligentny kryminalista (Owen) szykuje błyskotliwy napad na bank...
00:35 Pieniądze to nie wszystko - kom., Polska, 2001. Kapitalny, satyryczny obraz wsi polskiej zapijającej beznadzieję wzmocnionym winem owocowym.
02:50 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy
03:55 Szpital - program obyczajowy
04:45 Nauka jazdy - program edukacyjny
05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Lorax - USA, Franc., 2012
09:20 Rio 2 - USA, 2014
11:35 Piksele - USA, 2015
13:50 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów - anim., USA, 2009
15:55 Śniadanie do łóżka - kom. romant., Polska, 2010. Opowieść o zdolnym, choć pechowym kucharzu Piotrze (Tomasz Karolak), który ku swojemu zaskoczeniu trafia na okładkę poczytnego magazynu
17:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport; Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
20:00 Morbius - horror, USA, 2022.

22:20 Aniołki Charliego - akcja, USA, Niemcy, 2000. Aniołki stają w obliczu największego wyzwania w całej swej dotychczasowej karierze, gdy nieznani sprawcy uprowadzają milionera, który opatentował rewolucyjny program identyfikacji głosu.
00:45 Godzilla - akcja, USA, 1998. Francuskie testy nuklearne na południowym Pacyfiku przywracają do życie gigantycznego jaszczura
03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Informacje kulturalne
07:25 Urodzeni artyści - Jerzy i Jakub Turbasa - rep.
08:00 Liturgia prawosławna w Gródku
09:00 Dokument tygodnia - Mau. Guru designu - dok., Austria, USA, 2021
10:30 Przygody rycerza Szaławiły • Opowiadanie Księżyca - filmy anim.
11:10 Rawhide - Incydent z kurzawą - western, USA, 1959
12:15 Trzeci punkt widzenia
12:50 Bilet do kina - Wojna o prąd - fab., USA, 2017 ●
14:45 Wędrowiec Polski - Kraków - reportaż
15:25 Serialowa nostalgia - Wojna domowa
16:45 Zaginione-odnalezione - magazyn
17:15 Niedziela z... modą • Szafa polska, 1945-89 • Moda stanu wojennego - rep.
19:35 Wydarzenie aktualne

20:00 Wielki napad na pociąg - sens., Wlk. Bryt., 1979
22:00 Informacje kulturalne
22:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
23:10 Zappa - dok., USA, 2020
01:25 Noc krótkich filmów - Samogłów - film krótkometrażowy
02:05 Legendy Rocka - Soul R&B Soul R&B) - dok., Wlk. Bryt., 2020
02:45 Noc krótkich filmów - Insekt - anim.
03:25 Tanie Dranie - Kłopotowski i Moroz komentują świat - talk-show
04:10 Informacje kulturalne
04:40 Teledyski
05:05 Podróże z historią - dok.
05:40 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

05:55 Dyżur - serial medyczny
06:30 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:40 Człowiek z tatuażem - kom., Franc., 1968
10:35 Smokiem i mieczem - przygodowy, Niemcy, Wlk. Bryt., Luksemburg, USA, 2004
12:15 Co wiecie o swoich dziadkach? - kom., USA, 2017
14:15 Czarny rycerz - kom., USA, 2001. Jamal Walker pracuje w tematycznym parku rozrywki, który oferuje swym gościom wyprawę w świat średniowiecza. Pewnego dnia...
16:10 Smoking - kom., USA, 2002. Niezdarny szofer zastępuje tajnego agenta w jego misji. Do pomocy używa specjalnego smokingu, dzięki któremu opanowuje sztuki walki.

18:25 Polowanie na prezydenta - przygodowy, Wlk. Bryt., Fin., Niemcy, 2014
20:00 Ocean ognia - akcja, USA, Wlk. Bryt., Chiny, Franc., 2018
22:15 Momentum - akcja, USA, RPA, 2015. Alexis (Olga Kurylenko) za sprawą swojego partnera bierze udział w wielkiej kradzieży.
00:15 Immortals. Bogowie i Herosi - akcja, USA, Kan., Wlk. Bryt., 2011
02:20 Dyżur - serial medyczny
03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze i naukowe ciekawostki.
04:25 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obycz.
06:05 Wiza na miłość: na odwrót - program paradok.
07:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA
07:30 Timber, pies odkrywca - przyg., USA, 2016
09:15 Makłowicz w drodze - program kulinarny
09:50 Ten moment - program obyczajowy
10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:25 Grinch: Świąt nie będzie - famil., USA, 2000. Grinch jest nie tylko brzydki i zielony, na dodatek jest też wiecznie niezadowolony.
17:40 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - przyg., Kan., Niemcy, USA, 2008. Młody poszukiwacz przygód trafia na ślad grobowca i niechcący budzi do życia Cesarza i jego armię.

20:00 San Andreas - film katastroficzny, USA, 2015. Gdy rozpoczyna się największe trzęsienie ziemi w historii Kalifornii pilot helikoptera wyrusza wraz z byłą żoną, by odnaleźć jedyną córkę.
22:35 Człowiek z blizną - sens., USA, 1983. Tony Montana (Al Pacino), emigrant z Kuby, pnie się po szczeblach gangsterskiej kariery. Kiedy staje na samym szczycie i zostaje szefem mafii, wpada w paranoję. Jego kariera kończy się równie gwałtownie i tragicznie, jak się zaczęła. ●
01:55 Constantine - horror, USA, Niemcy, 2005
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Food Factory - program opisuje, w jaki sposób góry surowych składników zmieniają się w apetyczne przekąski i potrawy **07:00** Wielkie tajemnice historii **07:50** Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności
08:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:55** Dziś 13, jutro 30 - USA, 2004 **13:00** Nie można pocałować panny młodej - USA, 2011 **15:00** Świąteczny domek - USA, 2017 **17:00** Żony Warszawy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej
20:00 W imię zasad - SF, USA, 2014 **22:05** Pamięć absolutna - thriller SF, USA, 1990 **00:30** El Chapo: Początek i koniec - dok. USA, 2016 **02:25** Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

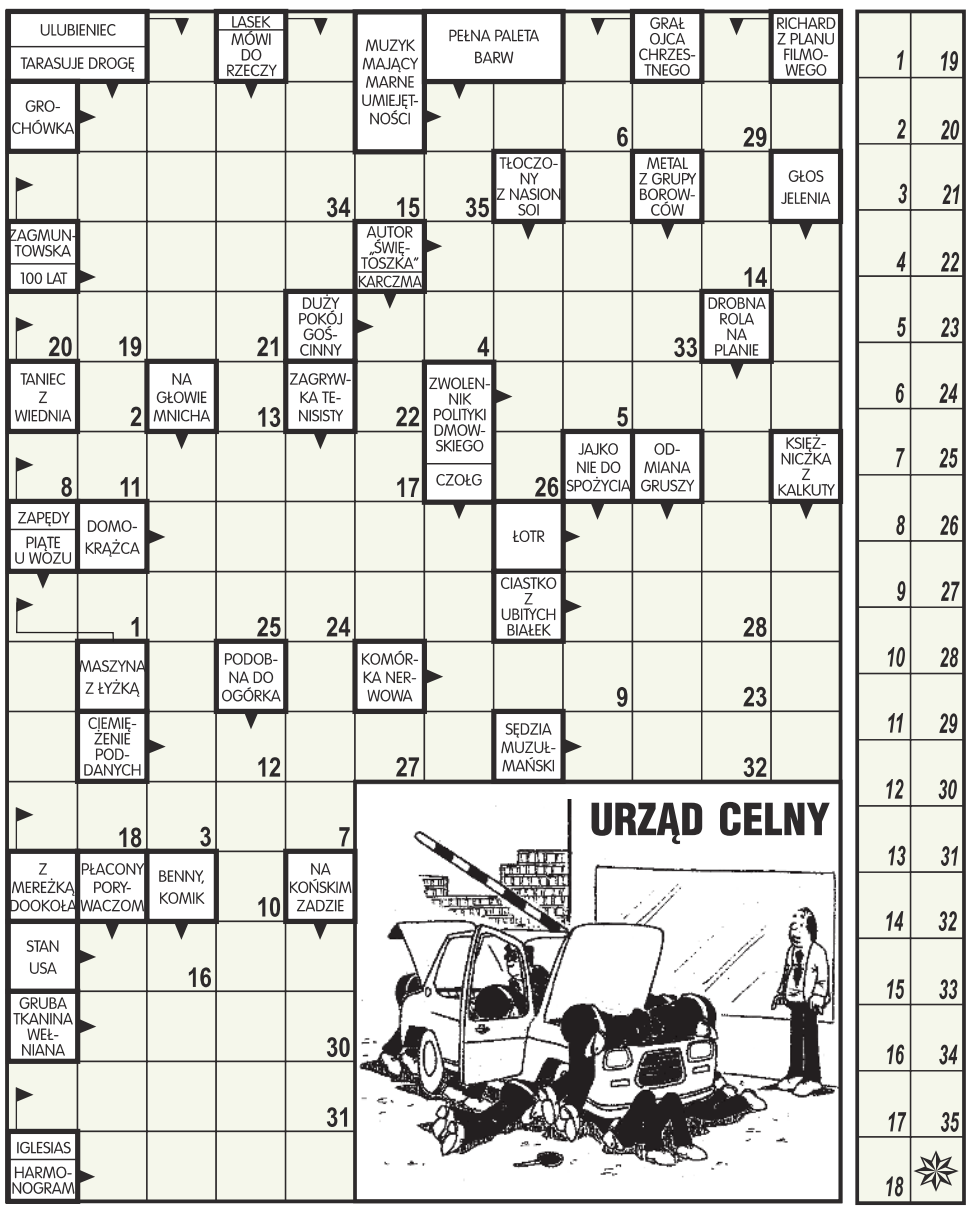
09:00 Prymas Stefan Wyszyński **09:10** Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:30** Msza święta **10:35** Przegląd Tyg. „Niedziela" **10:40** Inauguracja „Pawilonu Wiary" w Expo City **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:15 Papież Polak do Rodaków **12:55** Święty na każdy dzień **13:00** Sursum Corda - W Górę Serca! **13:15** Wędrowiec Polski **13:45** Wadowice, miasto mojego dzieciństwa **14:40** Drzwi do lasu **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń
16:45 Życie wg. św. Jana Pawła II **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:30** Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Drzewo Jessego z Offczarkiem **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 3feee5fd9b

ROZRYWKOWE TO I OWO nr 340

Redaguje: Władysław Firlik

1. NA GRANICY



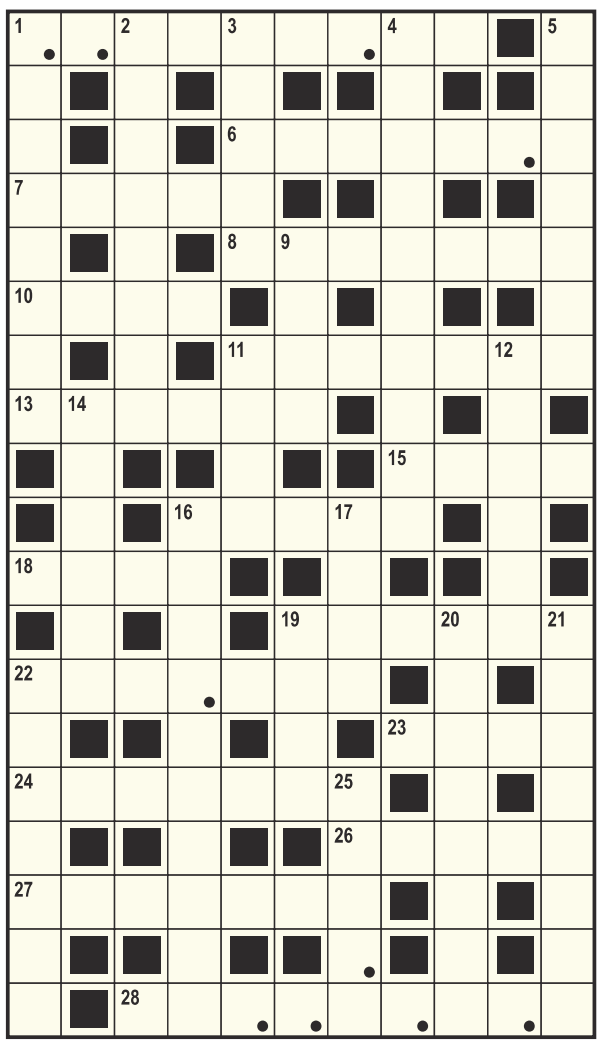
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą wypowiedź kierowcy.

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

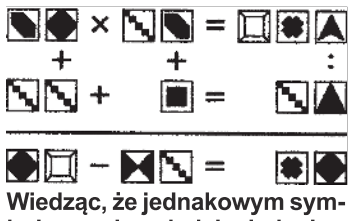
POZIOMO: 1) awans, **6)** przyszedł do lekarza, **7)** zimowy pojazd, **8)** pocięta słoma, **10)** sala uniwersytecka, **11)** strzela z bata, **13)** laik, **15)** nagli, **16)** cierpienie, **18)** stała posada, **19)** antonim zysku, **22)** miejsce na listy, **23)** moc, **24)** cienki sznurek, **26)** zdobi panieńskie wianki, **27)** pojazd bez silnika, **28)** zamiast pończochy.

PIONOWO: 1) miasto słynące ze statutów Kazimierza Jagiellończyka, **2)** parkowy krzew, **3)** na transparencie, **4)** smażona na boczku, **5)** żywność, **9)** imię Strawińskiego, **11)** produkują go pszczoły, **12)** stary ciuch, **14)** do wbijania gwoździ, **16)** żartobliwie: brat ojca, **17)** tekst przysięgi, **19)** leci z ogniska, **20)** przyboczny oficer, **21)** uczestniczka łowów kalidońskich, **22)** niebieski kwiat, **25)** wędrowiec.

2. KRZYŻÓWKA



3. ALGEBRAF



Wiedząc, że jednakowym symbolom odpowiadają jednakowe cyfry, a różnym symbolom - różne cyfry, należy wykonać działania matematyczne. W zadaniu nie występuje cyfra: 9.

4. KALAMBUR

Imię mężatki - trafia za kratki.

5. HOMONIM

Niejeden dużo płyt _ _ , / _ / _ _ _
wystarczy jedna: grupy _ _ _ _ _ _ .

6. KALAMBUR

Za i rośnie na łące,
danie zimne i gorące.

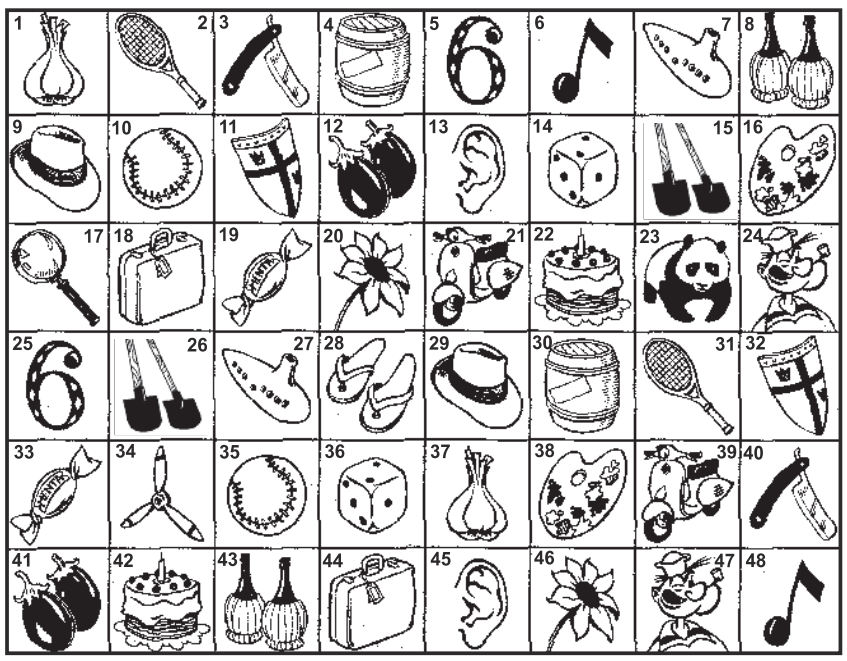
7. ANAGRAM

_ _ _ / _ _ _ _ _ na przyzbie,
kto mruczy z zapiecka?
To wzdycha do swego
kocura _ _ _ _ _ _ _ _ .

8. SZUKAJ, A ZNAJDZIESZ

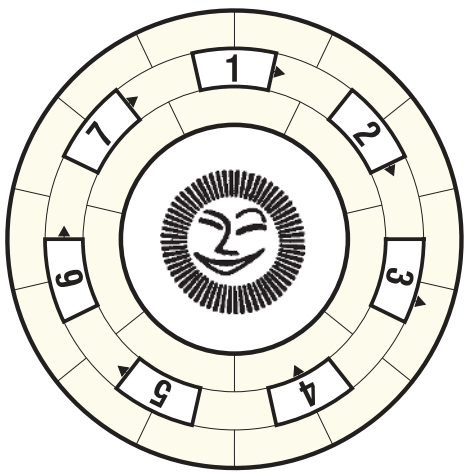
Odpowiedz na 4 pytania: 1) które 2 osoby są identycznie ubrane? **2)** które 2 osoby są identycznie ubrane, ale jedna z nich trzyma coś w ręce? **3)** co powtarza się na rysunku 4 razy? **4)** jaka bzdura nie powinna na rysunku zaistnieć?

9. SAMOTNICY WŚRÓD PAR



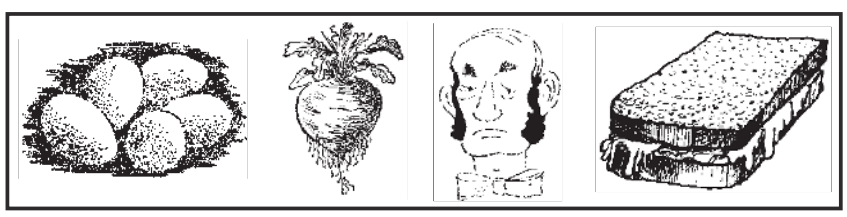
Na powyższej ilustracji rysunki występują parami, ale nie wszystkie. Podaj numery samotników.

10. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

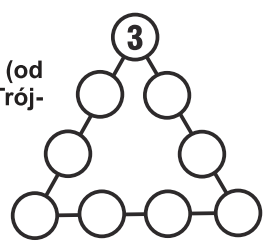
11. REBUS METAGRAMOWY



Początkowe litery: J. R., T. M.

12. TRÓJKĄT

Pola widocznego trójkąta należy wypełnić cyframi (od 1 do 9) tak, aby suma każdego boku wynosiła 17. „Trójka" jest już we właściwym miejscu.



13. HOMONIM

Skoro świt obiegła miasteczko _ _ _ _ _ _ ,
że żona malarza urodziła syna.
Teraz wydarzenie należy fetować,
_ _ , / _ _ _ _ malarz nie będzie żałować.

14. KALAMBUR

Gdy ptak przędzie - ma oczka wszędzie.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 340

eprasa.pl 3feee5fd9b

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
28.11.2023	Legionowo ul. Partyzantów 11, 11A-C, 13, 15, 17, 17A, 19, 21, 22, 22A, 23, 24, 25, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40 ul. Grudzie 4, 4A-F, 6, 6A, 6B, 8, 8A, 10, 12, 12A, 14, 16, 16B, 18, 20, 22, 24, 24A, 26, 28, 28A-F, 30, 30A-F, 32, 32A, 34, 34A-F, 36 Stanisławów Drugi ul. Wolska 2, 2A, 4, 4A-J, 22, 22A, 22B ul. Polna 2, 8, 8A, 8B, 10	04-0685 (GRUDZIE STOLARNIA)	8:00 – 10:00
28.11.2023	Jadwisin Serock ul. Konstantego Radziwiłła ul. Rubinowa ul. Władysława Reymonta ul. Mikołaja Reja ul. Aleksandra Fredry ul. Jana Matejki ul. Adama Asnyka ul. Czesława Niemena ul. Cypriana Kamila Norwida ul. Juliana Tuwima ul. Czesława Miłosza ul. Adama Mickiewicza ul. Juliusza Słowackiego ul. ks. Mariana Batogowskiego ul. Jana Kochanowskiego ul. Czesława Centkiewicza ul. Włoska ul. Rybaki ul. Tony Halika ul. Orla ul. Elizy Orzeszkowej ul. Wyzwolenia 24, 24B, 24D, 26B, 26C, 28A, 28B, 28C, 28D, 28G, 30D, 32, 34A, 57C, 59B, 61, 63, 65 ul. 3-go Maja od 1 do 20, 22 ul. Zakroczymska 9, 9A, 15 ul. Warszawska 27, 29, 35, 37, 51, 58B, 94B, 94C ul. Stanisława Ignacego Witkiewicza 1, 2, 4, 6 ul. Zachodzącego Słońca 3, 9 ul. Stefana Żeromskiego 1, 2, 3, 5, 6	04-1089 (JADWISIN OŚR. HUTY WARSZAWA), 04-1032 (SEROCK PROZAMET), 04-0550 (SEROCK GRABOWSKI), 04-1228 (JADWISIN YACHT CLUB), 04-1265 (SEROCK WOJSK ŁĄCZNOŚCI), 04-0698 (SEROCK GRZESZCZUK), 04-1835 (JADWISIN CHEMIA), 04-0840 (JADWISIN PZITB), 04-1539 (SEROCK GS 1), 04-1805 (SEROCK BATOGOWSKIEGO), 04-0941 (SEROCK TYBORSKA), 04-0508 (SEROCK RYBAKI), 04-0744 (SEROCK WYZWOLENIA)	8:00 – 14:00
28.11.2023	Olszewnica Stara ul. Polna 13, 15, 15A, 17, 17A, 19, 19A ul. Leśna 2, 3, 5, 5A, 5B, 7, 7A ul. Warszawska 116, 116A-Z		11:00 – 13:00
28.11.2023	Dąbrowa Chotomowska ul. Olszynowa ul. Jaworowa 24, 24A-Z, 26, 26A-Z ul. Przyrodnicza 1-6 ul. Lipowa 7, 7A, 9-27Z ul. Magnolii ul. Botaniczna ul. Wiśniowa ul. Wierzbowa	04-0689 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA 2)	14:00 – 16:00
29.11.2023	Nieporęt PGW Wody Polskie Pompownia Nieporęt	04-0568 (NIEPORĘT POMPOWNIA)	8:00 – 10:00
29.11.2023	Nieporęt ul. Dworcowa 9A, 15-60	04-0138 (NIEPORĘT MŁYN) 04-0136 (NIEPORĘT DWORCOWA)	8:00 – 14:00
29.11.2023	Wieliszew ul. Modlińska 159, 161, 161B, 169A, 171, 173, 183A, 183H, 183D, 187M-R, 189A-Z, 191, 191K-P, 193B, 195, 195D, 197, 197A-C, 199, 201, 201A, 203, 205, 207, 209, 211, 213, 215, 215A ul. Poniatówka ul. kpt. Stanisława Konstantego Sadkowskiego ul. por. rez. Józefa Truszczyńskiego	04-1940 (WIELISZEW MODLIŃSKA) 04-1478 (WIELISZEW DĘBOWE WZGÓRZE) 04-1463 (WIELISZEW DZIAŁKI?)	8:30 -10:30
	Wieliszew ul. Modlińska 172, 174-183, 184-187,189, 190, 192, 194, 196, 198, 200, 202, 204, 206 ul. Wiśniowa 1-11, 13 ul. Spokojna 4, 9, 118.	04-1158 (WIELISZEW 1 KOLONIA)	8:30 – 18:#0
29.11.2023	Beniaminów ul. Letniskowa 112	12-0609 (ŁĄKI RADZYMIŃSKIE 2)	9.00 – 13.00
29.11.2023	Nieporęt ul. Chabrowa 6, 8-16 ul. Sasankowa	04-0141 (NIEPORĘT NOWOLIPIE 2)	11.00 – 13.00
29.11.2023	Nieporęt ul. Nowolipie 42, 42A, 43, 45, 47, 48, 48A-C, 49, 49A-C, 53A-E, 64, 75B	04-0855 (NIEPORĘT OŚ. GÓRKI)	14:00 – 16:00
30.11.2023	Nieporęt ul. Jana Kazimierza 16, 18, 20, 22, 24 ul. Różana 1, 1A-G, 3, 3A-G, 5, 5A-G, 7, 7A-D, 12, 14, 16	04-0855 (NIEPORĘT OŚ. GÓRKI)	8:00 – 10:00
30.11.2023	Nieporęt ul. Różana 9, 9A-E, 11, 11A-F, 13, 13A-F, 15, 15A-F, 16, 17, 18, 18A-i, 19, 20, 20A-G, 22, 22A-F, 23, 24, 24A-F, 25, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 34, 36, 46, 48, 52	04-0930 (NIEPORĘT GÓRKI 2)	8:00 – 10:00
30.11.2023	Białobrzegi ul. Wojska Polskiego 21 ul. Osiedle Wojskowe 13, 17, 89, 90. 91, 92, 93, 95, 108, 109, 110	04-0145 (BIAŁOBRZEGI J.W. OSIEDLE 1)	11:00 – 13:00
30.11.2023	Kąty Węgierskie ul. Bagienna 1-54	04-1232 (KĄTY WĘGIERSKIE 7)	11:00 – 13:00
30.11.2023	Kąty Węgierskie ul. Bagienna 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 82, 84, 86, 88, 90, 92, 94, 96, 98, 100, 102, 104, 106, 108, 110, 112 ul. Kościelna 38-52A ul. Wielkiego Dębu	04-1153 (KĄTY WĘGIERSKIE 6 DZIAŁKI)	14:00 – 16:00
30.11.2023	Nieporęt ul. Jana Kazimierza 39, 41, 43, 45, 45A, 47, 49, 51, 53, 55, 65, 76, 80, 84, 86, 88, 90, 92, 98, 98A, 100, 102, 104, 106, 108, 108A, 110, 112, 114, 116, 118, 120, 120A, 122, 124 ul. Sasankowa 26 ul. Podleśna 1A, 4, 4A-C ul. Tulipanowa	04-1459 (NIEPORĘT WIEŚ)	14:00 – 16:00
1.12.2023	Nieporęt ul. Myśliwska 9D, 11, 15 pl. Plac Wolności 5, 5A	04-1282 (NIEPORĘT GS PIEKARNIA)	8:00-10:00
1.12.2023	Nieporęt ul. Zwycięstwa 9A-9L, 14, 14A-C, 16, 16A, 16B, 18, 20, 20B, 22A ul. Polnych Kwiatów ul. Agawy ul. Motylkowa	04-0371 (NIEPORĘT ZWYCIĘSTWA)	8:00-10:00
1.12.2023	Nieporęt ul. Zosi ul. Inwokacji ul. Jana Kazimierza 213, 215, 217, 219, 221, 223, 225, 227, 227A, 229, 231 ul. Aleja Henryka Sienkiewicza 126, 128, 128A, 130, 132, 134, 136, 140	04-0998 (NIEPORĘT LIPY 2)	11:00 – 13:00
1.12.2023	Nieporęt ul. Zwycięstwa 19, 19A-D, 21, 23, 23A, 25, 25A-G, 27, 27A-D, 29, 29A-H, 30, 33, 35, 35A-C, 36B, 37, 37A, 37B ul. Żeglarska ul. Starej Gruszy	04-1249 (NIEPORĘT ZWYCUIĘSTWA 2)	11:00-13:00
	Nieporęt ul. Jacka Soplicy ul. Telimeny ul. Jana Kazimierza 270A-C, 272, 272A-C, 274, 276, 278, 280, 282, 284, 286, 288, 290, 292, 294, 296, 298, 300, 300A-C ul. Jana Kazimierza 163, 165, 167, 169, 171, 173, 175, 177, 179, 181, 183, 185, 187, 189, 191, 193, 195, 197, 199, 201, 203, 214, 216, 218, 220, 222, 224, 226, 228, 230, 232, 234, 235, 236, 238, 240, 242, 244, 246, 248, 250, 252, 254, 256, 258, 260, 262, 264, 266, 268, 270 ul. Szlachecka ul. Rejenta ul. Rejtana	04-0653 (NIEPORĘT LIPY 1)	14:00 – 16:00
1.12.2023	Nieporęt ul. Chłodna ul. Myśliwska 4, 4A-C, 5, 5A, 7, 7A, 7B, 8, 9, 9A-D, 10, 10A, 10B, 11, 11A-D, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26	04-1600 (NIEPORĘT OSIEDLE J.W. 2)	14:00 – 16:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
2.12.203	Stanisławów Pierwszy ul. Warsztatowa 2, 4, 4A, 5, 8, 10, 12, 30 ul. Izabelińska 8 ul. Barokowa ul. Harmonii ul. Swingowa	04-0465 (STANISŁAWÓW 1 - WARSZTATY (ALEKSANDRÓW)	8:00 – 10:00
2.12.2023	Jabłonna ul. Motylkowa Józefów ul. Diamentowa ul. Leśna 52-90	04-0225 (JÓZEFÓW LAGUNY)	11:00 – 13:00
2.12.2023	Wola Aleksandra ul. Wolska 96, 98, 100, 102, 104, 106, 108, 108A-E, 110, 110A-C, 112, 112A-B, 114, 114A, 116, 118, 120, 122, 122A-Z, 124, 135, 135A-C, 139, 139A-E, 141, 141A, 143, 145, 145A, 147, 147A-C, 149, 149A-D, 151, 151A-B, 153, 155, 155A-K, 157, 157A-H, 159A ul. Słowicza ul. Zaciszna ul. Gajowa	04-0024 (STANISŁAWÓW WOLA ALEKSANDRA 3)	14:00 – 16:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
30.11.2023	Zakroczym ul. Klasztorna 1-6 ul. Spacerowa ul. Ojca Honorata Koźmińskiego 24, 26, 28-36. 41, 51 Rady Narodowej	04-0267 (ZAKROCZYM 8)	9:00 – 13:00
1.12.2023	Pieńków ul. Botaniczna ul. Malwy ul. Rumiankowa	04-1794 (PIEŃKÓW MALWY)	8:00 – 13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

KaBa BRUKARSTWO
BETONIARNIA Nuna
•BETON TOWAROWY •BETON POSADZKOWY
•STABILIZACJA •PODSYPKA CEMENTOWO-PIASKOWA
Tel.: 663 555 305, Nuna 199

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

TRANSPORT SANITARNY
SZAGMA

tel.503 921 900
transportszagma@gmail.com

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
LOKATORSKO – WŁASNOŚCIOWA „DĄŻNOŚĆ”
W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM UL. BOH. MODLINA 28

OGŁOSZENIE

S M L-W „Dążność”
w Nowym Dworze Mazowieckim zaprasza do zapoznania się z ofertą na lokal mieszkalny przeznaczony do nabycia w drodze przetargu pisemnego nieograniczonego dotyczącego ustanowienia i przeniesienia prawa odrębnej własności do lokalu:

Lokal położony w Nowym Dworze Mazowieckim **przy ul. Boh. Modlina 61 m.83** usytuowany jest na wysokim parterze, składa się z 3 pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki z wc o łącznej pow. użytkowej **47,18 m2**.

Do lokalu przynależy piwnica o powierzchni 1,82 m2.

Cena wywoławcza – 260.000 zł

Wadium stanowi 10% ceny wywoławczej tj; 26.000,zł winno być wpłacone w terminie do trzech dni przed terminem składania ofert tj; do 13.12.2023 r. na nr rachunku Spółdzielni BS Nowy Dwór Mazowiecki:

34 8011 0008 0000 0097 1254 0007.

Termin złożenia ofert wraz z kserokopią potwierdzenia wpłaty wadium:

13.12.2023 r. do godz. 10.00 w sekretariacie Spółdzielni przy ul. Boh. Modlina 28.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 15.12.2023 r. o godz. 11.30 w siedzibie Zarządu przy ul Boh. Modlina 28.

Szczegółowe warunki przetargu można uzyskać pod nr tel. 22 775-29-11 wew. 12

oraz na stronie www.smlw-daznosc.pl

eprasa.pl 3feee5fd9b

PRACA

dam pracę

- Monter urządzeń. 2 zmiany. Palmiry. Również dla osób z niepełnosprawnościami. 734 108 163
NDM 53303
- Pracownik do pomocy przy przeglądach maszyn, nie wymagane doświadczenie. 8 godz. Praca w NDM. Tel: 730604071
LEG 53311
- Produkcja chusteczek nawilżających. 2-3 zmiany. Również dla osób z niepełnosprawnością. Radzymin. 734 108 163
LEG 53302
- **Zatrudnię operatora minikoparki do wykopów liniowych z doświadczeniem. Umowa o pracę. Kontakt: 500 783 843**
NDM 53300

szukam pracy

- Glazura, terakota, gres, malowanie, gładź gipsowa, przeróbki elektryczne, przeróbki hydrauliczne, panele. Krótkie terminy. Tel: 501-184-279
LEG 53281

- **Niania / opiekunka z referencjami i wieloletnim doświadczeniem 662-243-843**
NDM 53317

AUTO-MOTO

kupię

- **Kupię Każde Auto Osobowe Dostawcze Busy Motory Skuter Quady Kampery Oraz przyczepy Campingowe Natychmiastowy Odbiór Szybka Wycena Najlepsze Ceny na Rynku Zaświadczenia do Kasacji Mogą być bez opłat i z Opłatami Skorodowane Nie Na Chodzie oraz Ładne i w Pełni Sprawne 507-188-144**
LEG 53290

EDUKACJA

inne

- Chętnych do nauki zawodu stolarza, cieśli u rzemieślnika, w chwilach wolnych po szkole, po pracy. Możliwość zarobku. Dąbrowa Chotomowska. Tel: 608 - 063 - 017
LEG 53264

USŁUGI

remont i budowa

- **Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214**
PUL 52814
- Malowanie biur, mieszkań, klatek schodowych 507 567 910
PUL 53287
- malowanie glazura gres panele plyta k-g 694003120
LEG 53316
- Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757
LEG 52817

ogrodnicze

- Wycinka drzew 507 567 910
PUL 53288
- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
LEG 53176

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 53174
- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 53253

- **Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86. www.robert.media.pl**
LEG 53175

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- NASIELSK-CENTRUM 52m gotowe do zamieszkania, 3 pokoje, przedpokój, kuchnia, łazienka. Niskie koszty utrzymania. Budynek lata 70. Blok ogrodzony z piękną zielenią . Monitoring. BLISKO przedszkole, szkoła podst.,targowisko.Kontakt 573-942212 po 18
NDM 53307

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie bardzo tanio 509661909
PUL 53280
- Lokal użytkowy 110 m2 na działalność rzemieślniczą NDMaz. 22 775 23 81
NDM 53304
- Wynajmę samodzielne 42 m2 (dwa pokoje) mieszkanie w domku jednorodzinnym w Legionowie. Wszystkie media. Tel. 508-098-542
LEG 53286

ROLNICTWO

sprzedam

- JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72.
LEG 53177

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Koda to biało-czarna dużej wielkości młoda sunia, została znaleziona na terenie Grodziska Mazowieckiego. Kogo Koda? Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl
LEG 53320

- Migdałek to marcowy maluch, trafił do Nas wraz z mamą i rodzeństwem. Przez kilka miesięcy, dał się poznać, jako bardzo przyjazny dla innych psów. Ten pocieszny i milusiński brzdąc, to prawdziwy pieszczoch. Zapowiada się na średniej wielkości psiaka. Kto lubi Migdałki? Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl
LEG 53318

- Rudzik to pięknie umaszczony, średniej wielkości psiak, który został znaleziony na terenie Sochaczewa. Chłopak, czeka na swoją, zaginioną rodzinę. Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl
LEG 53319

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

- Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 53179

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**

MATRYMONIALNE

- Pan szuka Pani do 50 lat bez zobowiązań 537 187 058
NDM 53308

RÓŻNE

- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53180
- Sprzedam nieużywany piec drzewo-węgiel 518 434 830
PUL 53321
- Szukam osoby, która nauczy mnie taniec robota 507 720 444
NDM 53309

JARMARK

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8:00 - 17:00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

eprasa.pl 3feee5fd9b

świąteczne spotkanie mieszkańców Gminy Nieporęt

jarmark świąteczny

Plac Wolności w Nieporęcie

10 grudnia | 10.00-16.00

rękodzieło • gastronomia • kalendarze gminne
sprzedaż choinek przez Nadleśnictwo Jabłonna

- 12.00-15.00 - ciuchcia z Mikołajem
- 15.00- życzenia świąteczne
- 15.15 - chór Tobie Śpiewam

15.45 - TEATR OGNIA

GMINNY OŚRODEK KULTURY NIEPORĘT

GMINA NIEPORĘT

LASY PAŃSTWOWE Nadleśnictwo Jabłonna

100 LAT 1924–2024 Lasów Państwowych

eprasa.pl 3feee5fd9b

Otwarcie Biblioteki Publicznej Gminy Nieporęt

9 listopada przejdzie do historii Gminy Nieporęt. Tego dnia odbyło się oficjalne otwarcie nowej siedziby Biblioteki Publicznej Gminy Nieporęt. Po uroczystym przecięciu wstęgi ksiądz Władysław Trojanowski, proboszcz nieporęckiej parafii, poświęcił budynek. Zaproszeni goście: przedstawiciele władz samorządowych, instytucji kultury, bibliotek, policji i straży pożarnej, dyrektorzy szkół, sołtysi, zasłużeni dla gminy Nieporęt mieli okazję zwiedzić bibliotekę.

Budowa nowej siedziby nieporęckiej biblioteki trwała półtora roku. Warto było czekać. Obiekt prezentuje się wspaniale. Ogromne przeszklenia od strony Kanału Żerańskiego wpuszczają do wnętrza mnóstwo naturalnego światła i przede wszystkim zachwycają widokami. W wejściu wita nas zielona ściana z żywych kwiatów i nowoczesnym neonem. Na parterze mieści się czytelnia i księgozbiór dla najmłodszych czytelników. Dzięki otwartej przestrzeni dzieci będą mogły swobodnie korzystać ze zbiorów, a także uczestniczyć w warsztatach, lekcjach bibliotecznych czy spotkaniach z planszówkami. Na parterze mieści się również strefa multimedialna, w której czytelnicy będą mogli korzystać z komputerów oraz kabiny akustycznej. Kolejna kondygnacja przeznaczona jest dla dorosłych i młodzieży. Fotele i pufy zachęcają do relaksu z książką. Znajduje się tu również stanowisko hot-desk, oraz specjalnie wydzielone miejsce dla miłośników playstation. Na ostatnim piętrze mieści się sala spotkań autorskich oraz czytelnia z kanapą, stolikiem i ekspresem do kawy. Są tu też dwa tarasy z pięknymi widokami, które z pewnością będą oblegane w cieplejszych miesiącach roku. Dziś trudno uwierzyć, że wszystko zaczęło się od …szafy z książkami.

Trochę historii…

Pierwsza wzmianka o wypożyczalni książek działającej przy kościele pochodzi z 1918 roku. W styczniu 1949 roku w gminie Nieporęt powstały pierwsze punkty biblioteczne. 29 października 1949 r. zarząd gminy postanowił przydzielić w kancelarii gminy szafę na książki dla Gminnej Biblioteki Publicznej. To właśnie ta szafa była zalążkiem obecnej biblioteki. Gminna biblioteka przez długie lata działała w bardzo złych warunkach lokalowych. Początkowo mieściła się w 12-metrowym baraku po Misji Angielskiej. Na przełomie lat 60-tych i 70-tych XX w. bibliotekę przeniesiono do prywatnego domu należącego do pani Aleksandry Szlachetki przy ulicy Dworcowej. Był to 20-sto metrowy pokój z kilkoma regałami na książki. Po trzech latach znowu nastąpiła zmiana siedziby – biblioteka została przeniesiona do domu państwa Daszkiewiczów. Zajmowany lokal (pokój z kuchnią) miał przynajmniej dobrą lokalizację, bo blisko Placu Wolności – w centrum Nieporętu. Od 1982 r. siedzibą gminnej książnicy stał się ponownie jeden z baraków po Misji Angielskiej. W 1983 r. kierownictwo Biblioteki objęła Elżbieta Kotowska. Przy poparciu władz gminy uruchomiła trzy filie biblioteczne. W 2000 r. bibliotekę przeniesiono z baraku pod cmentarzem do lokalu na ulicy Dworcowej . Dopiero wtedy można było kupić komputery i zacząć unowocześniać placówkę. Warto podkreślić, że nieporęcka biblioteka jako jedna z pierwszych podwarszawskich bibliotek miała skatalogowany księgozbiór, który był dostępny przez Internet.

Po otwarciu nowej siedziby Gmina Nieporęt może pochwalić się jedną z najnowocześniejszych i z całą pewnością najładniejszych bibliotek w powiecie. Od 9 listopada odbyło się w niej już kilka spotkań autorskich i warsztatów dla mieszkańców. A już planowane są kolejne. Kto jeszcze nie był, musi koniecznie tu zajrzeć.

Bezpieczne przejścia dla pieszych

21 przejść dla pieszych zlokalizowanych na trzech drogach wojewódzkich na terenie Gminy Nieporęt zyskało dodatkowe oświetlenie. Chodzi o ul. Jana Kazimierza (DW 633), ul. Strużańską (DW 632) oraz ul. Zegrzyńską/ Pogonowskiego (DW 631). Inwestycja przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa mieszkańców. Dzięki oświetleniu przejść w okresie jesienno-zimowym, kiedy szybko robi się ciemno, piesi będą lepiej widoczni dla kierowców. Projekt został zrealizowany z Budżetu Obywatelskiego Mazowsza.

Ulica Ustronna z nową nawierzchnią

Zakończyła się budowa II etapu ul. Ustronnej w Rembelszczyźnie. W ramach zadania na odcinku 190 metrów ułożono kostkę brukową. Inwestycję zrealizowała firma GÓR-BUD z Marek.

Pompy ciepła w Aquaparku Fala

Na pływalni gminnej w Stanisławie Pierwszym zostały zamontowane powietrzne pompy ciepła. Inwestycja ma na celu obniżenie kosztów funkcjonowania Aquapark Fala poprzez zastosowanie odnawialnych źródeł energii. Pompy ogrzewać będą wodę basenową. Na realizację zadania Gmina Nieporęt otrzymała dotację w wysokości 300 tys. zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w Warszawie. Inwestycje zrealizowała firma EKOLOGIKA Sp. z o.o. z Rzeczycy.

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie

Zakup i montaż pompy ciepła dofinansowany przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie

www.wfosigw.pl

Mamy mistrzostwo powiatu w unihokeja

Brawo dla Szkoły Podstawowej im. 28. Pułku Strzelców Kaniowskich w Wólce Radzymińskiej! W Mistrzostwach Powiatu Legionowskiego w Unihokeju Dziewcząt zawodniczki z Wólki okazały się nie do pokonania. Tym samym zapisały się w sportowej historii swojej szkoły i Gminy Nieporęt. Zwycięstwo w powiecie otworzyło uczennicom drogę do dalszej walki na szczeblu międzypowiatowym. Zawodniczki z Wólki Radzymińskiej dzielnie reprezentowały na boisku Gminę Nieporęt i Powiat Legionowski zajmując ostatecznie trzecie miejsce na podium. Wielkie gratulacje dla naszych mistrzyń, ich trenerów i rodziców.

Budowa bieżni w Nieporęcie

Kolejna sportowa inwestycja w Gminie Nieporęt. Na boisku szkolnym w Nieporęcie trwa budowa bieżni prostej. Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Bronisław Tokaja będą mieć do dyspozycji 3 tory o długości 60 metrów. Na jednym z torów dodatkowo zaplanowano skocznię w dal. Nawierzchnia bieżni zostanie wykonana z bezpiecznego poliuretanu, który zapewnia odpowiednią amortyzację, co minimalizuje ryzyko kontuzji. Jest to trwał, odporny na warunki atmosferycznie i łatwy w utrzymaniu materiał. Wykonawcą inwestycji jest Garden - Sport Service z Legionowa. Budowa bieżni będzie kosztować 159 900 zł.

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ DZIAŁ INFORMACJI PUBLICZNEJ I PROMOCJI GMINY NIEPORĘT

eprasa.pl 3feee5fd9b

PUŁTUSK WIDZĘ

TAK SIĘ UŁOŻYŁO, ŻE TO SIĘ NIE WYDARZYŁO

Producentka filmowa. Absolwentka pułtuskich szkół. Też wydziału Wiedzy o Teatrze Akademii Teatralnej w Warszawie i Podyplomowych Studiów Zarządzania Kulturą. W branży filmowej od 2008 roku. Córka znanych w mieście stomatologów. Maria Gołoś. Dla wielu pułtuszczan po prostu Marysia. Piękna osobowość

Spotkanie z Marią w Pułtuskiej Bibliotece Publicznej im. Joachima Lelewela przywiodło do KSIĄŻNICY moc pułtuszczan. Wszyscy jej byliśmy ciekawi. Tego, co będzie mówiła, i tego jak wygląda. A Marysia? Przyszła z mamą Zdzisławą. Mama zasiadła w pierwszym rzędzie, uśmiechnięta. Maria przy stoliku – gościni honorowa, ale jak dziewczyna z sąsiedztwa, bez pozy, że zjechała z samej stolicy, z reżysersko-aktorskiego światka; swojska i bez śladu sodówki w mądrej głowie. Pięknie towarzyszył jej w rozmowie Szymon Wotawa. Doskonały to był duet.

– Gościmy dziś niezwykłą osobę – zapowiedziała Marię dyrektor Bożena Potyraj. – Jesteśmy z niej bardzo bardzo dumni. Na co Maria: – *Jestem zaszczycona i ogromnie wzruszona, prawie się popłakałam. Bardzo dziękuję za zaproszenie.* Pierwsze pytanie prowadzącego? – Mario, jak wyglądała twoja droga edukacyjna, zawodowa w stronę produkcji filmowej?

– Tak naprawdę to chyba powinnam zostać dentystką, ale jakoś tak się ułożyło, że to się nie wydarzyło, przepraszam, mama. Skończyłam WIEDZĘ O TEATRZE, tak że moje losy były raczej związane z humanistyką. Też w naszym pułtuskim liceum byłam w klasie o profilu humanistycznym – tak, że moje zainteresowania poszły bardziej w tym kierunku. Dostałam się na Akademię Teatralną na wydział WIEDZY O TEATRZE i nie myślałam wtedy w ogóle, że wyląduję w branży filmowej, raczej wiązałam swój żywot z obszarem teatru. Na ostatnim roku studiów wyjechałam do Berlina na wymianę studencką – to był cudowny rok, 2008 i to wtedy moja znajoma wciągnęła mnie do pracy przy Weekendowym Magazynie Filmowym. I tak to się właśnie zaczęło. Byłam zielona jak szczypiorek. Uczyłam się wszystkiego od początku. Byłam w permanentnym szoku. Zaczynałam od bycia asystentką, od podawania kawy, od wożenia gości...

Weekendowy Magazyn Filmowy traktował o kulisach tworzenia filmów, tajnikach zawodów filmowych, sylwetkach znanych i nieznanych mistrzów kinematografii. Miał swoich zagorzałych widzów.

– Uczyłam się od podstaw. Moim pierwszym obowiązkiem było pisanie tekstów dla lektora, tym był wspaniały Tomasz Knapik, wspaniały głos, legenda. Koordynowałam przyjazdy gości, dzwoniłam do nich, przedstawiałam im tematy. Uczyłam się też sztuki montażu; doświadczyłam więc tego, że materiał programu czy też potem filmu rodzi się bardzo często w rękach montażysty. Byłam dobrze zaopiekowana i myślę, że wrzucanie mnie na głęboką wodę nie byłoby jakimś świetnym pomysłem.

W 2015 r. Weekendowy Magazyn Filmowy otrzymał nagrodę PISF za najlepszy program o tematyce filmowej, jednocześnie w tymże roku nastąpił „smutny moment" - jak podał prowadzący – i program zniknął z ekranu telewizorów, co i mnie i oburzyło, i zmartwiło.

– Odpowiedź jest bardzo prosta – powiedziała Maria - nam się wydawało, że skończymy dużo wcześniej. Kultura nie jest jakimś szczególnie powabnym tematem dla mediów. Myślę, że i tak ten okres od 2008 do 2015 roku jeszcze był taki, że programy kulturalne jakoś tam istniały na głównych antenach. Stopniowo z godzin, które już i tak były późne, wylądowaliśmy o 2.50. I generalnie to się przestało opłacać. Taka jest smutna prawda. Ale wszystko co się kończy, jest też otwarciem na nowe.

I tak rozmowa zeszła na produkcję filmową. – Mario, jak to jest być producentem filmowym w Polsce? Dobrze? – spytał prowadzący.

– To się totalnie nie opłaca, troszeczkę mówię z przekąsem, ale korzyści – powiedziałabym – są na polu prestiżu, który na początku pracy jest wspaniały – moje serce zawsze radowało się, gdy dostawałam nagrody jako, oczywiście, część zespołu. Ale czy to się opłaca? Nie. Przeżyłam wiele momentów w życiu dzięki moim rodzicom, że mnie po prostu wspierali finansowo. A mama mówiła mi, że powinnam iść na Akademię Medyczną. Szczerze, to jak miałam lat 30, to myślałam, że niekoniecznie, ale teraz tak sobie myślę: MAMO, CHYBA MIAŁAŚ RACJĘ. To nie znaczy, że ten zawód mnie nie cieszy – bardzo mnie cieszy. Uważam, że jestem w nim dobra i mam dobre podejście do ludzi, do cyferek, bo też produkcja filmowa w 70% polega na tym, że szukamy pieniędzy na realizację wizji reżysera. Poznałam mnóstwo wspaniałych ludzi na przestrzeni tych kilkunastu lat i uważam, że to jest najcenniejsze. Ale jeśli chodzi o biznes, no to muszę państwu powiedzieć, że to no (moment ciszy) zerowy jest zwrot (śmiech Marii i zebranych).

M. Gołoś od 2017 r. jest właścicielką firmy, co pozwala jej tworzyć projekty i pracować na własne nazwisko.

– Mam nadzieję, że za 10 lat powiem państwu, że firma będzie opłacalna i prestiżowa, czyli dwa w jednym – usłyszeliśmy.

Pomówmy o sukcesach Marii, czyli o filmach produkowanych we współpracy z reżyserem Maciejem Pieprzycą – „Jestem mordercą" i „Ikar. Legenda Mietka Kosza". Obydwa były nagrodzone SREBRNYMI LWAMI na Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni. – To jedna z najbardziej prestiżowych nagród filmowych w Polsce – podał Szymon Wotawa. *Maria: - Maciek Pieprzyca jest wspaniałym reżyserem, jest świetnym fachowcem, wie, czego chce. „Jestem mordercą" to był pierwszy film, który współprodukowałam; byłyśmy dwie jako producentki – Renata Czarnkowska i ja, jak przy „Ikarze". To był ostry chrzest dla mnie, po raz pierwszy byłam na takim dużym planie filmowym. Ten mój pierwszy film i pierwszy festiwal w Gdyni jako producentki i to były niesamowite emocje i niesamowite wzruszenie, bo myśmy się naprawdę nie spodziewali, że dostaniemy SREBRNE LWY, a dysk z filmem dowieźliśmy na ostatnią chwilę. Tak, to był wspaniały festiwal i najlepszy film, jaki Maciek Pieprzyca zrobił. „Ikar" był zupełnie innym filmem, muzyka w nim grała gigantyczną rolę. To było bardzo mocne doświadczenie – zderzyły się dwa mocne charaktery – Leszek Możdżer i Maciek Pieprzyca i wyszło z tego coś bardzo dobrego. A ja prawie osiwiałam.*

I to by było na tyle, w wielkim skrócie, ale jeszcze momencik, napomknę o filmie o kobiecie – legendzie, o Kalinie Jędrusik „Bo we mnie jest seks" („kobiecy projekt" – zaznaczyła Maria), który to miał nosić tytuł „Kalina", potem „Jesienna dziewczyna". I o serialu internetowym „Co robimy w zamknięciu" z 2020 roku. To historia o młodych ludziach, odciętych od świata z powodu pandemii koronawirusowej, serial realizowany w pandemii właśnie. Pisano o nim, że ma szansę podbić sieć. Do obejrzenia na You Tube.

Z największą przyjemnością wysłuchała i donosi, chociaż, niestety, nie od A do Z

GRAża.

A kto nie był w LELEWELU, temu... KLAPS!

eprasa.pl 3feee5fd9b

PGE partnerem sportu i aktywności fizycznej dzieci i młodzieży

PGE Polska Grupa Energetyczna od wielu już lat jest partnerem polskiego sportu i animatorem rozwoju kultury fizycznej dzieci i młodzieży. W swojej działalności biznesowej realizuje strategię sponsoringową uwzględniającą zarówno cele związane z budową wartości marki PGE, jak i dążenie do wspierania inicjatyw społeczno-edukacyjnych i rozwojowych istotnych dla polskich rodzin. Szczególne znaczenie ma w tym zakresie wsparcie aktywności sportowej dzieci i młodzieży oraz promocja kultury fizycznej wśród najmłodszych.

Energetyczna spółka zapewnia środki finansowe niezbędne do tworzenia struktur rozwoju sportu dzieci i młodzieży w społecznościach lokalnych, a także wspiera poprawę warunków konkurowania polskich sportowców na arenie międzynarodowej. Partnerska współpraca realizowana jest na wielu poziomach, czyli profesjonalnym, amatorskim, dziecięcym i edukacyjnym, a ważnym elementem wsparcia sportu przez PGE jest także propagowanie aktywności fizycznej jako formy spędzania wolnego czasu szczególnie wśród dzieci. W tym względzie ważne jest zapewnienie ciągłego rozwoju młodych sportowców, którzy w przyszłości zasilą drużyny seniorskie.

Program „PGE Junior"

„PGE Junior" to program sponsoringu dziecięcych klubów sportowych w różnych regionach kraju. W ramach tego programu wsparciem PGE objętych jest łącznie ponad 6200 młodych zawodników różnych dyscyplin sportowych, wśród których znajdują się np. piłka nożna, siatkówka, koszykówka czy piłka ręczna, ale również łyżwiarstwo synchroniczne, judo, squash czy rugby. Głównym założeniem programu jest kształtowanie charakteru młodych zawodników, podtrzymywanie ich pasji oraz rozwój umiejętności przez treningi z udziałem wykwalifikowanych trenerów. Do tej pory wsparciem zostało objętych 26 akademii sportowych. Dzięki zajęciom i sportowej rywalizacji podopieczni wyrabiają w sobie zdrowe nawyki związane z aktywnością fizyczną, nabywając jednocześnie umiejętności niezbędne w dorosłym życiu, takie jak systematyczność czy umiejętność współpracy w grupie. Celem programu jest kształtowanie charakteru młodych zawodników, podtrzymywanie pasji oraz rozwój umiejętności przez treningi pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

„Turniej PGE Junior" na PGE Narodowym

Od 2021 roku PGE Polska Grupa Energetyczna organizuje piłkarski „Turniej PGE Junior". Na murawie PGE Narodowego odbyły się dotychczas trzy turnieje, w których w 2021 roku wzięło udział - 6, w 2022 roku - 12, a w 2023 roku aż 18 akademii piłkarskich wspieranych przez PGE. Młodzi adepci mieli niebywałą okazję gry na największej sportowej arenie w kraju, która nazywana jest „domem reprezentacji Polski w piłce nożnej". Po zmaganiach na boisku w trakcie dotychczasowych edycji pamiątkowe medale i upominki młodym piłkarzom wręczali m.in. byli reprezentanci Polski w piłce nożnej – Sebastian Mila, Adam Matysek, Radosław Gilewicz, Marcin Żewłakow, Michał Żewłakow czy Tomasz Kłos.

Na murawie PGE Narodowego 21 września 2023 roku odbył się trzeci już Turniej PGE Junior, w którym wzięło udział aż 18 akademii piłkarskich wspieranych przez PGE.

Turniej w liczbach:
- 18 drużyn piłkarskich;
- 244 zawodników;
- 4 sędziów;
- 3 boiska na murawie PGE Narodowego;
- 45 meczów;
- 675 minut meczowych emocji;
- wielu wiernych kibiców;
- nieskończone pokłady energii;
- miliony uśmiechów;
- piękne emocje i sportowa zabawa.

Drużyny składały się z maksymalnie z 15 uczestników (roczniki 2012-2013 w przypadku drużyn chłopięcych oraz roczniki 2011-2013 w przypadku zawodniczek). Zespoły zostały podzielone na 3 grupy. Każda drużyna zagrała 5 meczów po 15 minut każdy. Mecze rozgrywane były na trzech boiskach z naturalną nawierzchnią, z bramkami w rozmiarze 5 m x 2 m.

Po zakończeniu sportowej rywalizacji odbyła się dekoracja. Pamiątkowe medale i upominki wręczyli zawodnikom byli reprezentanci Polski Marcin Żewłakow, Michał Żewłakow oraz Tomsz Kłos.

„Lekcje WF-u"

Ważnym przedsięwzięciem w ramach wsparcia sportu dzieci i młodzieży jest **PGE Największa Lekcja WF-u**. Celem projektu jest popularyzacja zajęć WF-u wśród najmłodszych i zachęcenie do regularnego uczestnictwa w szkolnych zajęciach wychowania fizycznego, co ma się przyczynić do ich prawidłowego rozwoju, wyższej samooceny czy też zwiększenia zdolności nawiązywania relacji z rówieśnikami. Ponadto organizatorom zależy na zainicjowaniu kontaktu ze sportem oraz możliwości sportowej zabawy pod okiem profesjonalnych trenerów. Jest to cykliczna spektakularna lekcja wychowania fizycznego, organizowana przez Stowarzyszenie Akademia Sportu Artura Siódmiaka - byłego reprezentanta Polski w piłce ręcznej, wicemistrza świata z 2007 roku. Co roku wydarzenie cieszy się ogromnym zainteresowaniem ze strony szkół, placówek edukacyjnych, a przede wszystkim dzieci i ich rodziców.

Kolejna edycja „PGE Największej Lekcji WF-u" odbyła się 9 listopada 2023 r. o godz. 9:00 na Ergo Arenie w Gdańsku. W wydarzeniu wzięło udział ponad 2000 uczniów z różnych polskich szkół podstawowych oraz 100 wolontariuszy, w tym młodzież ze szkół ponadpodstawowych. W ramach wydarzenia zostały przygotowane specjalne obwody stacyjne, w ramach których uczestnicy, podzieleni na kilkanaście grup, mieli do wykonania różne ćwiczenia, jak gra w piłkę ręczną, mierzenie rzutu prędkości piłki do bramki przy pomocy specjalnego urządzenia (prędkościomierza), czy ogólnorozwojowe ćwiczenia, jak skok przez płotki kończący się rzutem do bramki, bieg przez drabinkę koordynacyjną oraz rzut do bramki. Co ważne po raz kolejny dzięki temu wydarzeniu uczniowie mogli poznać profesjonalnych sportowców. Na „Największej Lekcji WF-u" w Gdańsku pojawili się bowiem m.in. Artur Siódmiak i Damian Wleklak (byli reprezentanci Polski w piłce ręcznej), Mariusz Wlazły (były reprezentant Polski w siatkówce), Jakub Wawrzyniak (były reprezentant Polski w piłce nożnej), Michał Karmowski (polski kulturysta, czterokrotny mistrz Polski) oraz Patryk Zaborowski (były reprezentant Polski w kickboxingu). Możliwość spotkania gwiazd różnych dyscyplin to dla uczniów doskonała motywacja do dalszego rozwoju sportowego.

W ramach „rozgrzewki" przed „PGE Największą Lekcją WF-u" w październiku odbyły się także „Szkolne Lekcje WF-u" wspierane przez PGE: w Siemieniu, Parczewie, Białej Podlaskiej, Siemiatyczach, Siechnicach i Pławnicy. Zebrały one łącznie 600 uczestników z mniejszych miejscowości, którzy podjęli wyzwanie ekipy Artura Siódmiaka.

Dodatkowo w tym roku w przededniu wakacji, 15 czerwca 2023 r. odbyła się pierwsza „PGE Letnia Największa Lekcja WF-u", czyli letnia odmiana lekcji wychowania fizycznego, w trakcie której, na specjalnie przygotowanych na piasku stacjach multisportowych, uczestnicy mogli spróbować swoich sił w plażowej piłce ręcznej i konkurencjach ogólnorozwojowych. W tegorocznej „PGE Letniej Największej Lekcji WF-u" udział wzięło ponad 600 uczniów szkół podstawowych.

eprasa.pl 3feee5fd9b

Bądźcie rozsądni!

W ostatnim czasie zwiększyła się liczba oszustw, których sprawcy podszywają się pod policjantów, dzwoniąc z numerów telefonu należących do Policji, zaczynających się prefiksem 47. Przestępcy wyłudzają pieniądze od pokrzywdzonych lub nakłaniają do określonego zachowania np. przekazania informacji czy zainstalowania szkodliwej aplikacji. Apelujemy o zachowanie ostrożności. Policjanci nigdy nie proszą o pomoc w akcji osób prywatnych, tym bardziej nie żądają przekazania pieniędzy czy oddania kart bankomatowych wraz z podanym numerem PIN

Przestępcy potrafią posługiwać się technikami manipulacji, stosują socjotechnikę w taki sposób, aby uwiarygodnić swoją opowieść. Ponadto w celu uwiarygodnienia kontaktu, potrafią na telefonie ofiary wyświetlić numer telefonu lub nazwę instytucji, np. Policji!

Przestępca, wykorzystując numer telefonu Policji, faktycznie wykonuje połączenie na telefon swojej ofiary z zupełnie innego numeru telefonu. **Skutkuje to wyświetleniem na telefonie ofiary numeru telefonu zaczynającego się od prefiksu 47, gdy w rzeczywistości przestępca dzwoni z innego numeru.**

Często osoba, która odbiera telefon, informowana jest o rzekomej transakcji na swoim rachunku bankowym, a dzwoniący prosi o potwierdzenie jej wykonania. Oczywiście żadnego obciążenia nie ma, ale zdezorientowana ofiara, myśląc że ratuje swoje środki, odpowiada na pytania dzwoniącego, przekazując mu wiedzę pozwalającą przestępcy, np. na dostęp do jej konta.

Inaczej działa przestępca podszywający się pod policjanta proszącego o pomoc w akcji. Na numer telefonu ofiary dzwonią z reguły z informacją, że mundurowi rozpracowują grupę przestępczą zajmującą się oszustwami m.in. na wnuczka. I to właśnie pieniądze rozmówcy są zagrożone lub należy je przekazać jako „przynętę" w prowadzonych działaniach.

Apelujemy o szczególną ostrożność w kontaktach telefonicznych z osobami podającymi się za funkcjonariuszy różnych służb lub proponującymi świadczenie usług finansowych, lub bankowych. Bezwzględnie należy zweryfikować tożsamość dzwoniącej osoby. Nie należy ulegać namowom rozmówcy o wykonywanie żadnych przelewów, czy podawanie kodów do autoryzacji przelewów bankowych. Policjanci nigdy nie informują telefonicznie o prowadzonych tajnych akcjach i nie proszą o branie w nich udziału osób postronnych.

Jeżeli rozmowa wzbudza jakiekolwiek wątpliwości lub niepokój, należy rozłączyć się, odczekać minimum 30 sekund, a następnie samodzielnie połączyć z instytucją, z której rzekoma osoba dzwonił, koniecznie wybierając oficjalny numer na klawiaturze numerycznej, a nie oddzwaniając na wcześniejsze połączenie.

Wykorzystano materiały KGP
Zespół Prasowy KWP zs. w Radomiu

REKLAMA

INTER CARS
Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL

Brakuje PAŃSKIEGO OKA

Dworzec autobusowy w Pułtusku jest nieduży, składa się z poczekalni i trzech WC -tów. Usytuowany jest w ładnej przestrzeni, w pobliżu kilku przystanków autobusowych, zaopatrzonych w rozkłady jazdy autobusów; wokół nich panuje porządek. Wyróżniającym się, poprzez zieleń i ukwiecenie, jest ten przy VENDO PARK

Z naszych obserwacji wynika, że oczekujący na autobus najczęściej przebywają na przystankach. To głównie młodzież szkolna. Rzadko kiedy spotykaliśmy dojeżdżających w poczekalni dworcowej. Tę okupują stali bywalcy z miasta, często ucinający sobie drzemki, posilający się.

Czysto w niej, jak w WC damskim i męskim (WC dla inwalidów jest zamknięte). Największym problemem jest niszczenie obiektu przez chuliganów, co skutkuje brakiem drzwi do umywalek (zostały zniszczone, wskutek czego - domyślamy się - zostały zdjęte) i klap sedesowych w obu sanitariatach. Ze ścian w jednej z umywalni bywalcy dworca wyrwali (też domysł) suszarkę do rąk – ze ściany wystają jedynie „tajemnicze" przewody. W drzwiach prowadzących do kabin WC brak klamek. W poczekalni zaś zepsuta (z lewej strony) obudowa centralnego ogrzewania.

Papier toaletowy w kabinach? Próżno go szukać.

Z rozmowy z uczennicami jednej z pułtuskich szkół dowiedzieliśmy się, że dworzec nie jest patrolowany ani przez policjantów, ani przez strażników miejskich. – W ubiegłym roku można było spotkać w poczekalni strażników miejskich, ale obecnie nikt jej nie dozoruje. No i panuje tu trochę nieświeże powietrze – usłyszeliśmy.

„TP" nie raz podnosił temat poczekalni autobusowej, która ulegała coraz większej dewastacji. Tuż po oddaniu dworca do użytku wyglądał on zgoła inaczej.

GMD

CO SIĘ ZMIENI?

8 listopada tego roku burmistrz Wojciech Gregorczyk, starosta Jan Zalewski i wicestarosta Beata Jóźwiak podpisali porozumienie dotyczące poczekalni autobusowej.

Zgodnie z zapisami dokumentu, Powiat Pułtuski przeniósł nieodpłatnie na własność Gminy Pułtusk tymczasową poczekalnię autobusową oraz będzie ponosił część kosztów jej utrzymania. Gmina Pułtusk zobowiązała się od 1 stycznia 2024 r. do udostępnienia korzystania pasażerom komunikacji publicznej o zasięgu ponadgminnym poczekalni autobusowej. Dodatkowo powiat będzie dopłacał do jej utrzymania 2500 zł miesięcznie. Może teraz na terenie poczekalni częściej będą się pojawiały patrole Straży Miejskiej?

TĘDY NIE PRZEJEDZIESZ!

Jak informuje Urząd Miejski, trwa **modernizacja odcinka sieci kanalizacji deszczowej w rejonie skrzyżowania drogi gminnej ul. Baltazara i ul. Wygon II w Pułtusku**. Z uwagi na podjęte konieczne prace przy modernizacji kanalizacji, nieprzejezdna jest ul. Wygon II, jak również odcinek ul. Baltazara w obrębie skrzyżowania z ul. Wygon II. Pozostałe odcinki ul. Baltazara (odc. od ul. Benedyktyńskiej do skrzyżowania z ul. Wygon II oraz od skrzyżowania z ul. Wygon II i ul. Sienkiewicza) są dostępne dla mieszkańców, jednak bez możliwości przejazdu przez rejon skrzyżowania gdzie trwają prace.

red.

eprasa.pl 3feee5fd9b

BEZPIECZNYM BYĆ I ZDROWO ŻYĆ

Wspólnie żeśmy coś fajnego przeżyli i przybyło do naszej TRÓJECZKI tyle drużyn! – powiedziała na koniec Gminnego Turnieju Bezpieczeństwa (21 listopada) dyr. PSP 3 im. Tadeusza Kościuszki dyr. Izabela Trzcińska

- To niezwykłe wydarzenie i raduje się serce, że jesteście tak zaangażowani w bezpieczeństwo, w sprawy waszego życia i zdrowia – zwróciła się do zebranych prezes OSP w Grabówcu Beata Bielińska.

Maria Zaremba, pedagog szkolna, organizatorka spotkania: - To cykliczne spotkanie. Każdego roku od Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych szkoły dostają środki na realizację profilaktyki. Nasza szkoła przyjęła tematykę bezpieczeństwa. Do naszego TURNIEJU zaprosiliśmy wszystkie gminne szkoły. Przybyły więc trzyosobowe drużyny i dziesięcioosobowe grupy kibiców z każdej placówki. Mamy też gości, to strażacy z OSP z Grabówca, którzy prezentują różne działania ratownicze.

- Tak, uczestniczymy w TURNIEJU Bezpiecznym być i zdrowo żyć. Zostaliśmy poproszeni o współpracę, doradztwo, konsultację merytoryczną w części turnieju PIERWSZA POMOC. Uczestnicy będą robili scenki sytuacyjne, w których będą musieli wykonać poszczególne czynności w przypadku omdlenia, krwotoku z nosa, utraty przytomności, wykonania rko. Dzieci są świetnie przygotowane i będą wiedziały, z czym się mają zmierzyć. A przyjechałam tu z członkami Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej OSP Grabówiec, z Adasiem Kosińskim i Alicją Łazarską oraz Kacprem Cendrowskim, absolwentem PSP 3, bardzo czynnym strażakiem, no i z naczelnikiem, czyli moim mężem Pawłem, też z druhem Tomaszem Smętowskim oraz adeptem Mariuszem Pawlakiem.

- Z naszej szkoły przyjechało dziesięcioro dzieci, w tym troje biorących udział w TURNIEJU. To ciekawe spotkanie, na którym uczniowie sprawdzają swoją wiedzę o bezpieczeństwie, to poszło rewelacyjnie, gorzej ze znakami drogowymi, pytania były podchwytliwe i stresik... Ale zdobyliśmy najwięcej punktów w tej konkurencji, aż 13. Długo się nie przygotowywaliśmy, tą wiedzą operujemy od czwartej klasy, kiedy to zdobywamy kartę rowerową, a to są dzieci z piątej i szóstej klasy – powiedziała nam Beata Kamińska, nauczycielka.

Oto prowadzące spotkanie: Elwira Radziszewska i Monika Jędrasik zapowiadają scenki rodzajowe. Scenki budzą duże zainteresowanie. Oto kolega stracił przytomność, oto zasłabła koleżanka... Pomoc zjawia się w jednej chwili. - Od razu mi lepiej! – mówi leżąca na materacu (uczennice przemiarowskiej szkoły). - Wszystko przebiegało bardzo dobrze – powiedział dh Smętowski, zasłabnięta dziewczynka otrzymała picie, została odpowiednio ułożona, z nogami w górze. B. Bielińska: - Aktorsko też wyszło to świetnie, świetnie dziewczynki.

Konkurencje sportowe, ciekawe i budzące emocje, zakończyły zmagania drużyn. Zanim jednak doszło do ogłoszenia wyników, druhna Beata zwróciła się do uczniów: - Ratowanie życia drugiego człowieka to czynność, która wywiera ogromne piętno i pozostawia ślady w psychice. Życzę wam, żebyście takich sytuacji mieli jak najmniej, a jeżeli już się w nich znajdziecie, żebyście umieli sobie w nich poradzić, żebyście zdali najważniejszy w życiu egzamin. Na koniec chcielibyśmy pokazać, że są też mało popularne i mało jeszcze znane urządzenia, które pomagają, wspierają, a przede wszystkim są bardziej skuteczne w walce o życie człowieka. To niepozorna skrzyneczka AED, czyli automatyczny defibrillator zewnętrzny, który przywraca rytm sercu człowieka, skomputeryzowane urządzenie.

Strażacy uruchomiwszy urządzenie, zaprezentowali zebranym, jak ono działa i jakie ma znaczenie dla przywrócenia funkcji serca.

Wyniki konkursu (jury: Teresa Kalinowska, Małgorzata Kaczmarczyk, Maria Zaremba, dh Tomasz Smętowski, Magdalena Bielińska) ogłosiła dyrektor Trzcińska, oto zwycięskie drużyny: 1 miejsce: PSP nr 1 w Pułtusku; 2. PSP nr 2 w Pułtusku; 3. PSP nr 3 w Pułtusku 4. PSP w Przemiarowie 5.PSP w Płocochowie.

Grażyna M. Dzierżanowska,
więcej zdjęć na pultuszczak.pl

CZYTANIE POMAGA POZNAWAĆ ŚWIAT I LUDZI

To był niezwykle ciekawy, szkolny dzień, w którym uczniowie spotkali się i na warsztatach nauki pisania krótkich form literackich, i na słuchaniu tego, co ma do powiedzenia pisarka, Monika Śliwińska, autorka „Panien z „Wesela" czy „Muzy Młodej Polski"

- MÓWIĄC KSIĄŻKAMI to tytuł kampanii społecznej promującej czytelnictwo. Nasza szkoła właśnie gościła członków krakowskiej fundacji ODZYSKAJ NADZIEJĘ, twórców projektu. Dzięki nim nasi uczniowie uczestniczyli w warsztatach pisania pod kierunkiem Macieja Tuora, poznając tajniki pisania. Brali w nim udział uczniowie z klas IV-VII z grupy teatralnej NIEBANALNI – powiedziała TYGODNIKOWI Magda Morawska, nauczycielka, współorganizatorka spotkania wespół z polonistką Ewą Jabłonowską. - A że prowadzący mówił do uczniów zrozumiałym, przystępnym językiem, dzieci wyszły z warsztatów bogatsze o wiedzę i zadowolone. Druga część tego literackiego dnia to rozmowa z pisarką Śliwińską, która wprowadziła zebranych w świat twórczości literackiej. Odpowiadała też na uczniowskie pytania dotyczące procesu powstawania książki. Rozmowa, żywa, zawdzięczała swój tok dzięki prowadzącej wywiad z pisarką.

Dyrektor Krzysztof Łachmański podziękował gościom za wspólny czas – za promowania czytelnictwa, za uświadomienia uczniom, że POPRZEZ KSIĄŻKĘ MÓWIMY DO DRUGIEGO CZŁOWIEKA: Nie jesteś już sam, nie bój się, jestem z tobą.

Grażyna M. Dzierżanowska

eprasa.pl 3feee5fd9b

RAZ NA LUDOWO Z PRZEDSZKOLAKAMI

Wysmakowane zaproszenie zawiadamiało, że społeczność Przedszkola Miejskiego nr 3 w Pułtusku ma zaszczyt zaprosić na VI Gminny Festiwal Tańca Ludowego RAZEM NA LUDOWO, który odbędzie się 23 listopada o godz. 10 w hali sportowej ZS nr 2

Przybyliśmy, zasiedliśmy w jury wraz ze znawczyniami tanecznej sztuki, Pauliną Ostrowską i Sylwią Słojkowską – Affelską (w stroju kurpiowskim). Zanim jeszcze rozpoczął się turniej, zwróciliśmy uwagę na scenę stosownie zaaranżowaną oraz na taneczne grupy. Dzieci, bez najmniejszych oznak tremy, ubrane już były w sceniczne, barwne stroje. Towarzyszyli im rodzice i babcie, też dziadkowie. Bożena Skłucka, wicedyrektor ZS 2: - Po raz szósty spotykamy się na święcie tańca ludowego, na Gminnym Festiwalu Tańca Ludowego RAZEM NA LUDOWO. Witam wszystkich gości, którzy skorzystali z naszego zaproszenia, a przede wszystkim witam tancerzy. Do przedszkolaków zwrócił się również zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski, mający doskonały kontakt z tancerzami i tancerkami. – Pięknie wyglądacie i zapewne pięknie będziecie tańczyli. Ja wam po prostu życzę miłej zabawy, a rodzicom gratuluję uzdolnionych pociech.

Do walki o najwyższą ocenę w trudnej konkurencji, jaką jest taniec ludowy, stanęło sześć grup: z Niepublicznego Przedszkola MINILAND, Przedszkola Miejskiego 4, Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Przemiarowie, Przedszkola Miejskiego nr 5, Niepublicznego Katolickiego Przedszkola im. św. Rodziny i Przedszkola Miejskiego nr 3. Zatańczyły: krakowiaka, trojaka, przepióreczkę, kujawiaka, poleczkę, mazura.

O tanecznym występie dzieci wypowiedziała się Sylwia Słojkowska – Affelska:- Gratuluję wam wszystkim. Zaprezentowaliście się wspaniale, jesteście zdolni. Macie przepiękne stroje i te ludowe, i te inspirowane ludowymi strojami.

Werdykt jury został przyjęty z dużym zainteresowaniem. I tak pierwsze miejsce przypadło grupie z MINILANDU, drugie ŚWIĘTEJ RODZINIE, trzecie ZS-P z Przemiarowa. Wyróżnienia? Te zdobyły pozostałe przedszkola.

Grażyna M. Dzierżanowska

eprasa.pl 3feee5fd9b