Gdzie zgłosić się po JOD?

– STR. 2

NIEZADOWOLENI z modernizacji DK61

– STR. 22

TYGODNIK LOKALNY
TL
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
3,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771426 650223 41
INDEKS 378461
NR 41 (1691)
ISSN 1426–6504
11 PAŹDZIERNIKA 2022

MAZOWIECKIE tygodnik
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD – str. 11

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www. legionowska.pl
505-360-809

Strzelaniny w różnych częściach Legionowa

Policja w przeciągu godziny otrzymała zgłoszenia o 2 strzelaninach: przy ul. Kujawskiej oraz Al. Legionów. Na miejscu miały być ofiary.

CZYTAJ NA STRONIE 3

KOMENTARZ MIESZKAŃCA
PIC NA WODĘ - za 5 mln złotych - STR. 2

POWIAT
Kolej Zegrze - Przasnysz! Umowa podpisana - STR. 2

LEGIONOWO
Wybraliśmy Oleandry! - STR. 2

LEGIONOWO
Wniosek o odwołanie Pawlaka zamieciony pod dywan - STR. 3

LEGIONOWO
Nowa Rada Nadzorcza SML-W - STR. 5

WIELISZEW
410 mieszkań na wynajem - ma powstać przy ul. Kościelnej - STR. 5

XIV FESTIWAL NNW - STR. 8-9

DOBRA STRONA WIELISZEWA – 19
- Jeziorko jeszcze piękniejsze
- Rondo prawie gotowe

POWIAT
Wielki powrót DZIKA - STR.22

LEGIONOWO
Ruszyły wypłaty dodatku węglowego - STR. 23

SPORT – STR. 23, 24

Sala gimnastyczna - wyborcza kiełbasa?

– STR. 3

OGŁOSZENIE

P.H.U. BUDOMUR Sp. z o.o.
zatrudni
pracownika na stanowisko
INŻYNIER BUDOWY
Praca na terenie Pułtuska, Wyszkowa i Wieliszewa.
Szczegóły pod nr tel.: 23 692 14 19
CV prosimy przesyłać na adres:
budomur@home.pl

REKLAMA

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie
Villa Park Wieliszew 3

Biuro sprzedaży
692-705-913
PHU BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY

CZUJESZ SIĘ SAMOTNY? BOLI CIĘ KRĘGOSŁUP? JESTEŚ PO POBYCIE W SZPITALU? POTRZEBUJESZ POMOCY?
NZOZ SANITAS
DZIENNY DOM OPIEKI MEDYCZNEJ
zaprasza na zabiegi rehabilitacyjne oraz dzienne pobyty z pełnym wyżywieniem, opieką lekarską, pielęgniarską oraz psychologiczną.

Zainteresowanych zapraszamy do
NZOZ Sanitas
w Michałowie-Reginowie
ul. Akacjowa 2,
tel. 22 772 82 15

Istnieje możliwość transportu na terenie powiatu legionowskiego
Konkurencyjne ceny. Zapraszamy

eprasa.pl 40703ff2c5

KOMENTARZ MIESZKAŃCA

PIC NA WODĘ - za 5 mln złotych

Ratusz zmodernizował 2 węzły przesiadkowe: przy ul. Olszankowej na osiedlu Młodych oraz przy ul. Sowińskiego. Pojawiły się od razu krytyczne głosy, że jak na przebudowę zatoczki autobusowej i postawienie większej wiaty, to trochę za drogo

Wydano 5 milionów na przebudowę dwóch pętli autobusowych, to żadne węzły przesiadkowe, bo kto, z czego i do czego ma się przesiadać na takiej pętli na Osiedlu Młodych?

Nawet nie komentuję bredni, że ktoś będzie spędzać w tych wiatach wiele godzin. A przepraszam, zapomniałem o bezdomnych. Jeżeli zamierzeniem było zapewnienie im godnego noclegu, to nie mam więcej pytań. Mieszkańcy okolicznych bloków będą „spędzać w nowoczesnych warunkach wiele godzin" - kto wypisuje takie bzdury?.

Zastanawiam się nad sensem instalowania w wiacie przystankowej ładowarek indukcyjnych, co da podładowanie telefonu przez 5-10 minut, bo tyle przeważnie czeka się na autobus. Faktycznie, pic na wodę. Mieszkańców bardziej cieszyłoby skierowanie autobusów bezpośrednio do metra lub zwiększenie częstotliwości ich kursowania.

Ciekawe tylko, kto bierze te 10 procent od wartości całej tej inwestycji?

Dariusz Nowak

Kolej Zegrze - Przasnysz! Umowa podpisana

PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. oraz Miasto i Gmina Serock podpisały umowę na opracowanie dokumentacji projektowej budowy nowej linii kolejowej łączącej Przasnysz, Pułtusk i Serock z Warszawą. To druga podpisana umowa w ramach Rządowego Programu Uzupełniania Lokalnej i Regionalnej Infrastruktury Kolejowej Kolej Plus do 2028 r.

Umowa przewiduje przygotowanie dokumentacji projektowej oraz wykup gruntów pod nową około 73 km, jednotorową zelektryfikowaną linię. Trasa ma zapewnić wygodną komunikację mieszkańcom Północnego Mazowsza ze stolicą. Nowe połączenie umożliwi szybki dojazd do miejscowości wypoczynkowych – Serocka nad Jeziorem Zegrzyńskim czy Pułtuska. Czas przejazdu pociągiem np. między Warszawą a Przasnyszem szacowany jest na ok. godzinę i 15 minut. Pociągi będą mogły jeździć z prędkością do 160 km/h. Kolej zyska dodatkowe znaczenie jako ekologiczny środek transportu.

Według projektu, lepszy dostęp do kolei ma zapewnić 12 przystanków, m.in. w Przasnyszu, Makowie Mazowieckim, Pułtusku, Serocku. Odpowiednia wysokość peronów ułatwi wsiadanie i wysiadanie z pociągu. Przystanki będą dostosowane do potrzeb osób o ograniczonych możliwościach poruszania się - wyposażone według potrzeb w windy i pochylnie. Będą wiaty, ławki, tablice informacyjne i oświetlenie.

Źródło: PKP PLK SA
Fot. UMiG Serock

Wybraliśmy Oleandry!

W sobotę, 1 października przed pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego w Legionowie wręczono nagrody w Konkursie na Najpiękniejszego Oleandra. Konkurs w tym roku różnił się od poprzednich edycji tym, że preferował urodę kwiatu nie jego rozmiar, natomiast w kategorii dziecięcej zadanie polegało na namalowaniu oleandrów

Celem konkursu jest przypomnienie, że Szlak Legionów zwieńczony Polską Niepodległą zaczynał się 6 sierpnia 1914 r. w krakowskich Oleandrach. Dodać należy, że od 6 sierpnia pod pomnikiem Marszałka znajdował się pięknie kwitnący oleander postawiony przez nieznanego ogrodnika. Uratował on honor miasta Legionowo, które tym żołnierzom zawdzięcza swoją nazwę. W trakcie uroczystości okazało się, że został postawiony i podlewany przez ubiegłoroczną laureatkę konkursu Panią Ewę Krużycką. Na początku uroczystości pomysłodawca konkursu Henryk Matuszewski, przypomniał postać zmarłego we wrześniu gen. Drużyn Strzeleckich Stanisława Mandykowskiego (102 lata). W przenośni i dosłownie był piewcą Czynu Legionowego. W imieniu Starostwa Powiatowego będącego fundatorem nagród przemówił w ciepłych słowach wicestarosta Konrad Michalski. Po odczytaniu listy laureatów i wręczeniu nagród trwały rozmowy uczestników na tematy historyczne i ogrodnicze.

Laureatami konkursu zostali: Sylwia Pasierowska w kategorii żywy kwiat oraz ex aequo Zosia Muczyńska i Zuzanna Zakaszewska w kategorii: praca plastyczna. Wszystkim uczestnikom gratulujemy.

red.

Lista punktów, gdzie otrzymasz jodek potasu

W związku z wojną w Ukrainie, rząd wprowadził w życie działania prewencyjne na wypadek przejścia przez kraj chmury radioaktywnej. Do placówek medycznych został dostarczony jodek potasu. Państwowa Agencja Atomistyki uspokaja: nie ma zagrożenia radiacyjnego

W minionym tygodniu na stronie gmin powiatu legionowskiego pojawiły się komunikaty dot. działań prewencyjnych mających zabezpieczyć mieszkańców na wypadek przejścia przez terytorium Rzeczypospolitej Polskiej chmury radioaktywnej. Gminy, zgodnie z zaleceniem rządu, otrzymały do dystrybucji tabletki z jodkiem potasu. **Co ważne: ich wydanie nastąpi tylko w wypadku przejścia przez kraj chmury radioaktywnej.**

Przyjęty plan ma charakter działania prewencyjnego, aby w przypadku wystąpienia zdarzenia radiacyjnego mieszkańcy mieli świadomość, gdzie się zgłosić, aby otrzymać preparat. **W przypadku wystąpienia zagrożenia, akcją dystrybucji preparatów stabilnego jodku potasu zostaną objęci mieszkańcy miasta do 60. roku życia**.

JABŁONNA

Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej (SPZZOZ) w Jabłonnie, ul. Parkowa 21

Szkoła Podstawowa im. Armii Krajowej w Jabłonnie, ul. Szkolna 2

Wiejski Ośrodek Zdrowia w Chotomowie, ul. Partyzantów 10A

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Stefana Krasińskiego w Chotomowie, ul Partyzantów 124

Szkoła Podstawowa nr 2 im. Orła Białego w Chotomowie, ul. Partyzantów 23

LEGIONOWO

NZOZ „Legionowo" Sp. z.o.o., Legionowo, ul. Sowińskiego 4,

Przychodnia „ZDROWIE", Legionowo, ul. Sowińskiego 15 A,

Przychodnia Lekarzy Specjalistów „EL MED", Legionowo, ul Krasińskiego 70,

Poradnia Specjalistyczna „MEDIQ", Legionowo, ul. marsz. J. Piłsudskiego 20,

Przychodnia Lekarska „PULS", Legionowo, Aleja 1 Dywizji Zmechanizowanej 16,

NZOZ Medica Perfect, Legionowo, ul. Zwycięstwa 2,

Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska, Legionowo, ul. Zegrzyńska 8,

Arena Legionowo, hala sportowa, Legionowo, ul. Chrobrego 50 B,

Centrum Komunikacyjne, Legionowo, ul. T. Kościuszki 8 A,

MOK Legionowo – Filia, Legionowo, ul. Targowa 65.

NIEPORĘT

Centrum Medycznego Nieporęt Sp.z.o.o – ul. Podleśna 4

SEROCK

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. A.A. Kędzierskich 2, 05-140 Serock;

Ośrodek Zdrowia w Dębe, Dębe 38, 05-140 Serock;

Ośrodek Zdrowia w Zegrzu, ul. ul. Drewnowskiego 1, 05-131 Zegrze;

Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej Serock, ul. Pułtuska 35, 05-140 Serock;

Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej Gąsiorowo, ul. Grunwaldzka 35, 05-140 Serock;

Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej Wola Kiełpińska, Szadki 6, 05-140 Serock;

Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej Stanisławowo, Stanisławowo 19A, 05-140 Serock.

WIELISZEW

Mazowiecki Szpital Onkologiczny, ul. Kościelna 61, 05-135 Wieliszew

Sanitas Spółka z.o.o, ul. Akacjowa 2, 05-119 Michałów- Reginów

Przychodnia POZ w Wieliszewie, ul. Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew

Przychodnia POZ w Skrzeszewie, ul. Nowodworska 57, 05-124 Skrzeszew

Przychodnia POZ w Janówku Pierwszym, ul. Dworcowa 1, 05-124 Skrzeszew

Hala Sportowa w Wieliszewie, ul. Modlińska 65, 05-135 Wieliszew

Strażnica OSP w Kałuszynie, ul. Mickiewicza 7, 05-124 Kałuszyn

Strażnica OSP w Krubinie, ul. Jeziorna 40, 05-124 Krubin

***„Prosimy o systematyczne zapoznawanie się z bieżącą sytuacją radiacyjną, a w przypadku uruchomienia procedury wydawania preparatów o stosowanie się do wskazówek i zaleceń ogłaszanych w ogólnopolskich, lokalnych mediach oraz rządowych stronach internetowych*" - apeluje rząd.** Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji zapewnia, że służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo państwa są w ciągłej gotowości, a odpowiednia ilość jodku potasu jest zabezpieczona dla każdego obywatela Polski.

red

MAZOWIECKIE TOiOWO
LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 40703ff2c5

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Głupi żart, który może słono kosztować

Strzelanina, ofiary i krążący nad miastem helikopter

W środę (5 października) w ciągu niecałej godziny do służb dotarły dwie informacje o strzelaninach w różnych częściach Legionowa. Pomimo natychmiastowej akcji oraz wezwania śmigłowca ratunkowego, nie udało się ustalić, czy strzelanina rzeczywiście miała miejsce

W środę (5 października) ok. godz. 16.00 mieszkańcy Legionowa zauważyli, że nad Ludwisinem, Legionowem Przystankiem i III Parcelą zaczął krążyć helikopter Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, który wielokrotnie zawracał szukając miejsca do lądowania. Okazało się, że przyczyną wezwania śmigłowca ratunkowego była informacja o strzelanie, której ofiarą miało paść kilka osób.

Helikopter wisiał na niebie

Z relacji świadków zdarzenia wynikało, że unoszący się na niebie śmigłowiec krążył nad legionowskim Ludwisinem, Przystankiem, III Parcelą oraz Chotomowem. Mieszkańcy twierdzili, że wyglądało na to, że maszyna nerwowo szukała miejsca do lądowania. Ostatecznie śmigłowiec miał wylądować na terenie Miejskiego Stadionu przy ul. Parkowej nieopodal legionowskiej Areny.

Z informacji legionowskiej policji wynika, że ok. godz. 16.00 odebrano zgłoszenie o strzelaninie, jaka miała mieć miejsce przy ul. Kujawskiej w Legionowie. W jej trakcie miały zostać postrzelone trzy osoby. Dlatego na miejsce wysłano wszystkie służby oraz wezwano śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego (LPR).

Kolejne zgłoszenie, kolejne strzały

Kiedy policjanci weszli na teren wskazanej w zgłoszeniu posesji okazało się, że na miejscu nie doszło do żadnej strzelaniny. Zaś mieszkający na ul. Kujawskiej mieszkańcy byli zdziwieni interwencją policji. W momencie, gdy służby odjeżdżały z Kujawskiej, do dyżurnego wpłynęło kolejne zgłoszenie. Jak się okazało, dotyczyło ono drugiej strzelaniny. Miało do niej dojść, tym razem, przy Al. Legionów. Na miejsce zdarzenia ponownie wysłano wszystkie służby. Ale okazało się, że po raz kolejny tego dnia, zgłoszenie było fałszywe. Czekający na stadionie śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego przez ten czas, czyli blisko godzinę, był uziemiony.

Co na to policja?

Jak udało nam się dowiedzieć, policja prowadzi dochodzenie w sprawie z art. 224a par. 1 Kodeksu karnego, czyli w kierunku fałszywego zawiadomienia o zagrożeniu - „Kto wiedząc, że zagrożenie nie istnieje, zawiadamia o zdarzeniu, które zagraża życiu lub zdrowiu wielu osób lub mieniu w znacznych rozmiarach lub stwarza sytuację, mającą wywołać przekonanie o istnieniu takiego zagrożenia, czym wywołuje czynność instytucji użyteczności publicznej lub organu ochrony bezpieczeństwa, porządku publicznego lub zdrowia mającą na celu uchylenie zagrożenia, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8”. Aktualnie policja nie chce komentować sprawy zasłaniając się dobrem dochodzenia. Nikogo na razie nie zatrzymano.

red

LEGIONOWO. Rodzice czują się oszukani przez władze miasta

Zamiast sali gimnastycznej, miasteczko ruchu?

Przed ostatnimi wyborami samorządowymi, władze miasta zapowiadały budowę nowej sali gimnastycznej przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 (ZSP), przy ul. Jagiellońskiej. Teraz okazuje się, że w miejscu, gdzie miała powstać sala, będzie miasteczko ruchu drogowego

Do redakcji wpłynął mail od rodziców, którzy czują się oszukani przez władze miasta. Piszą oni, że otrzymali właśnie „list od Dyrektor szkoły ZSP2 w Legionowie z prośbą o dofinansowanie projektu budowy miasteczka ruchu drogowego zamiast sali gimnastycznej.

Przedwyborcza kiełbasa

Jak czytamy w mailu, w ZSP nr 2 od dłuższego czasu jest bardzo trudna sytuacja, jeśli chodzi o lekcje WF. Z powodu dużej liczby uczniów, dzieci z klas 1-3 ćwiczą na korytarzu. - „Lekcje WF polegają na staniu i patrzeniu jak jedna para dzieci gra np. w ping ponga” - piszą rodzice. Dlatego wszyscy byli bardzo zadowoleni, kiedy władze przed wyborami zapowiedziały budowę nowej sali gimnastycznej. Teraz obawiają się, że były to tylko przedwyborcze obietnice.

Miasteczko ruchu drogowego?

Do rodziców wpłynął bowiem list intencyjny od dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 2 w Legionowie, w którym zwraca się ona z uprzejmą prośbą o dofinansowanie projektu budowy miasteczka ruchu drogowego na terenie szkoły. Podany jest także numer konta oraz informacja, że inwestycja ta ma kosztować ok. 47 tys. zł. Jest również informacja, że wychowanie komunikacyjne i prawidłowe zrozumienie zasad ruchu drogowego ma niebagatelne znaczenie dla bezpieczeństwa dzieci i młodzieży. Tymczasem zdaniem rodziców, budowa takiego miasteczka uniemożliwi budowę obiecanej sali gimnastycznej.

Brak wyjaśnień

W związku z tym zwróciliśmy się do władz miasta z pytaniami: Czy Urząd Miasta, oprócz zamówienia wizualizacji, wydatkował lub zabezpieczył inne środki finansowe związane z planowaną budową sali gimnastycznej; Czy Gmina Legionowo starała się o pozyskanie środków zewnętrznych na budowę sali gimnastycznej oraz czy budowa miasteczka ruchu drogowego przy ZSP nr 2 oznacza, że plany budowy w tym miejscy sali gimnastycznej zostały odłożone na bliżej nie określoną przyszłość. Odpowiedzi nie otrzymaliśmy przed zamknięciem bieżącego numeru tygodnika.

WD

NA SYGNALE

LEGIONOWO

PRZEWRÓCIŁ SIĘ I DOZNAŁ URAZU GŁOWY

W sobotę (8 października) przy ul. Kruczej w Legionowie ok. godz. 15.00 doszło do groźnie wyglądającej sytuacji z udziałem mężczyzny w średnim wieku. Idąc ulicą Kruczą 47-letni mężczyzna nagle się przewrócił i rozciął łuk brwiowy. Na miejsce wysłano Straż Pożarną oraz pogotowie. Na miejsce pierwsi przybyli strażacy, którzy opatrzyli mężczyznę do czasu przyjazdu karetki. Gdy dojechała karetka zdecydowano o przetransportowaniu mężczyzn do szpitala.

SEROCK

POŻAR KOPARKO-ŁADOWARKI

W piątek (7 października) około godz. 3.00 Straż Pożarna odebrała zgłoszenie o pożarze koparko-ładowarki na jednej z posesji na terenie Jachranki. Do zdarzenia doszło przy ul. Wczasowej w Jachrance na jednej z prywatnych posesji. Pożar pojawił się w komorze silnika pojazdu. Na miejscu pracowały trzy zastępy strażaków, którzy ugasili płonący pojazd oraz policja. Nikomu nic się nie stało.

NIEPORĘT

POŻAR PIECA GAZOWEGO

W czwartek (6 października) kilka minut przed godz. 10.00 strażacy odebrali zgłoszenie o pożarze pieca gazowego w domu przy ul. Przyleśnej w Michałowie-Grabinie. O zdarzeniu poinformowała właścicielka domu, która jeszcze przed przybyciem służb zaczęła walczyć z żywiołem. W gaszeniu pożaru pomagała kobiecie osoba postronna. Po przybyciu na miejsce strażacy odcieli dopływ gazu do budynku i zabezpieczeli miejsce zdarzneia. Pomagający kobiecie gasić pożar mężczyzna doznał lekkiego poparzenia dłoni i został opatrzony przez strażaków. Na miejsce wezwano pogotowie gazowe, które zajęło się piecem.

ŁAJSKI

SPADŁ Z WYSOKOŚCI, WEZWANO ŚMIGŁOWIEC

W czwartek (6 października) ok. godz. 13.00 przy ul. Leśnej w Łajskach doszło do groźnego wypadku. Na miejsce wezwano śmigłowiec. Do zdarzenia doszło podczas prac budowlanych. 42-letni mężczyzna spadł z dach i doznał obrażeń. Na miejsce wysłano strażaków oraz Lotnicze Pogotowie Ratunkowe. Jako pierwsi mężczyzną zajęli się strażacy. Później 42-latka przejął Zespół Ratownictwa Medycznego ze śmigłowca, który zdecydował o transporcie do szpitala.

JABŁONNA

ALARM BOMBOWY W SP2

We wtorek (4 października) kilka minut po godz. 8.00 do Szkoły Podstawowej nr 2 przy ul. Szkolnej w Jabłonnie wpłynęło zgłoszenie o podłożonym ładunku chemicznym. Dyrekcja ewakuowała placówkę. Na miejsce wysłano Straż Pożarną oraz policyjnego pirotechnika. Przed ich przybyciem wszyscy uczniowie oraz personel opuścili budynek. Placówka została przeszukana. Nie znaleziono niebezpiecznych przedmiotów. Kilka minut przed godz. 10.00 uczniowie oraz personel wrócili do budynku.

JABŁONNA

3-LATEK SAM NA BALKONIE

W poniedziałek (3 października) ok. godz. 20.00 strażacy otrzymali zgłoszenie o dziecku, które samo przebywało na balkonie przy ul. Sadowej. Z relacji świadków, którzy wezwali na miejsce służby wynikało, że na trzecim piętrze w bloku przy ul. Sadowej przebywa bez opieki małe dziecko. Po przybyciu na miejsce do mieszkania błyskawicznie udały się służby. Kiedy dotarli na miejsce dziecko znajdowało się w środku pod opieką osoby posiadającej klucze. Jak się okazało matka, która wróciła chwilę wcześniej na kilka minut zostawiła dziecko same. Kobieta była trzeźwa i została pouczona.

red

LEGIONOWO. Informowanie mieszkańców

Wniosek o odwołanie Pawlaka zamieciony pod dywan

Z odpowiedzi ratusza wynika, że sprawa wniosku o odwołanie prezesa miejskiej spółki PEC, nie pozostaje w zainteresowaniu władz miasta. Dlatego ratusz nie widzi potrzeby, aby informować o tym mieszkańców, którzy w istocie są właścicielami spółki PECej zgromadzenie wspólników zastępuje prezydent miasta

Przypomnijmy. Podczas specjalnie zwołanej sesji, dnia 1 sierpnia br. radni podjęli uchwałę o udzieleniu pożyczki miejskiej ciepłowni – PEC Legionowo, w wysokości 10 mln zł, na zakup 25 tys. ton miału węglowego.

Wniosek o odwołanie

Tego samego dnia radny Artur Pawłowski złożył wniosek o odwołanie prezesa miejskiej ciepłowni – PEC Legionowo, Marka Pawlaka, który jednocześnie pełni funkcje z-cy Prezydenta Miasta Legionowo. Powodem wniosku o odwołanie były ciągłe podwyżki ciepła dla mieszkańców i brak działań prowadzących do obniżenia obciążających ich kosztów. Wnioski zostały skierowane zarówno do prezydenta Romana Smogorzewskiego, który w imieniu Gminy Legionowo, czyli ogółu mieszkańców, zastępuje Zgromadzenie Wspólników PEC, jak i do Rady Nadzorczej PEC. I od tamtej pory zapadła cisza.

Oni się tym nie zajmują...

Po dłuższym czasie otrzymaliśmy odpowiedź z ratusza, co stało się z wnioskiem o odwołanie Marka Pawlaka. - „Kwestiami związanymi z wyborem Prezesa Zarządu PEC „Legionowo” Sp. z o.o. i elementami związanymi z tym tematem zajmuje się Rada Nadzorcza Przedsiębiorstwa Energetyki Cieplnej „Legionowo” Sp. z o.o.” - odpowiedział nam rzecznik. Wynika z tego że władze miasta nie wiedzą albo nie chcą poinformować mieszkańców jakie są dalsze losy wniosku o odwołanie prezesa PEC, który jednocześnie jest z-ca prezydenta miasta. Do tej pory nie otrzymaliśmy odpowiedzi w tej sprawie od rady nadzorczej PEC.

Cichaczem pod dywan

Jak się okazuje, odpowiedź taką otrzymał wnioskodawca, czyli radny Pawłowski. Wynika z niej, że rada nadzorcza PEC postanowiła nie uwzględnić wniosku o odwołanie Marka Pawlaka. Szkoda tylko, że nikt nie raczył o tym powiadomić mieszkańców, czyli prawdziwych właścicieli miejskiej spółki.

Paweł Szyling

eprasa.pl 40703ff2c5

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Znęcał się nad partnerką

Dozór policyjny to wolnościowy, nie izolacyjny środek zapobiegawczy, gdzie podejrzany pozostający na wolności, zobowiązany jest do wypełniania nałożonych na niego obowiązków. Taki właśnie środek zapobiegawczy zastosowała miejscowa prokuratura wobec 35- latka podejrzanego o przestępstwo znęcania się nad byłą partnerką. Mężczyzna ma również zakaz zbliżania i kontaktowania się z kobietą

35-latek został zatrzymany w piątek podczas domowej interwencji, w jednym z mieszkań znajdujących się na terenie Legionowa. Policjanci ustalili, że zatrzymany mężczyzna, w okresie przez blisko dwa lata, znajdując się w stanie nietrzeźwości wszczynał awantury domowe podczas których wyzywał partnerkę słowami wulgarnymi, poniżał ją, krytykował, szarpał, popychał i bił rękoma po głowie i różnych częściach ciała. W dniu interwencji mężczyzna również zachowywał się agresywnie wobec pokrzywdzonej, dodatkowo zniszczył jej telefon. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie ponad 1,5 promila alkoholu. Na wniosek śledczych, prokurator zastosował wobec mężczyzny policyjny dozór oraz zakazu zbliżania się i kontaktowania się z pokrzywdzoną.

PUŁTUSK. Poszukiwany 61-latek

Policjanci z Pułtuska zgodnie z nakazem doprowadzenia zatrzymali poszukiwanego do odbycia kary ponad dwóch miesięcy pozbawienia wolności za kradzież z włamaniem. Dodatkowo mężczyzna odpowie za umyślne wprowadzenie w błąd co do swojej tożsamości interweniujących wobec niego policjantów

Za podejrzanym o popełnienie przestępstwa z art. 279 kk, 61-letnim mieszkańcem Pułtuska, Sąd Rejonowy wydał nakaz doprowadzenia do zakładu karnego. Mężczyzna ukrywał się przez wymiarem sprawiedliwości. Dziś, patrolujący ul. Warszawską funkcjonariusze zauważyli znanego im osobiście poszukiwanego. W trakcie interwencji mężczyzna podawał nie swoje dane osobowe, wprowadzając tym samym w błąd policjantów. Dane zostały zweryfikowane a zatrzymany poinformowany, że dopuścił się wykroczenia. Po wykonaniu niezbędnych czynności w komendzie został przewieziony do zakładu karnego, gdzie spędzi zasądzony wyrok.

NOWY DWÓR MAZ. Pijany 24-latek z promilami

W nocy z niedzieli na poniedziałek o godz. 00:50 policjanci na ul. Wojska Polskiego podjęli kontrolę drogową osobowego peugeota. Mieli podejrzenie, że kierujący pojazdem może być pijany. Kiedy tylko otworzyły się drzwi od auta, mundurowi od razu poczuli silną woń alkoholu

W związku z uzasadnionym podejrzeniem kierowania przez 24- latka pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości, policjanci udali się z nim do komendy. Tam, użyty do badania stanu trzeźwości alkosensor wskazał, że mężczyzna w wydychanym powietrzu ma ponad 2 promile alkoholu. Na dodatek, sprawdzenie w systemie wykazało, że to nie pierwsze takie przestępstwo popełnione przez mieszkańca Grodziska Mazowieckiego. Na jaw wyszło, że 24- latek posiada aktualnie obowiązujący zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi, wydany przez Sąd Rejonowy w Żyrardowie, a wcześniej już dwukrotnie był zatrzymany za jazdę po pijanemu. Mężczyzna trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w nowodworskiej komendzie policji, gdzie spędził noc. Kiedy zatrzymany wytrzeźwiał usłyszał zarzuty kierowania pojazdem mechanicznym znajdując się w stanie nietrzeźwości oraz niestosowania się do sądowego zakazu, za które to grozi kara do 5 lat więzienia.

PUŁTUSK. Dwa pożary przy Kombatantów

Dyżurny pułtuskiej jednostki dwukrotnie w ostatnim czasie dyslokował patrol Policji na ul. Kombatantów w Pułtusku, gdzie dochodziło do zaprószeń ogniem mieszkania. Wobec sprawcy skierowany zostanie wniosek do Sądu o ukaranie

W tym miesiącu to drugie zgłoszenie dotyczące tego samego mieszkania. Jak ustalili policjanci, pomieszczenia są własnością 69-latka, który przez nieumyślność doprowadzał do zapalenia mieszczących się w pokoju rzeczy. Z informacji uzyskanych od Państwowej Straży Pożarnej wynika, że powstałe zadymienie nie zagrażało mieszkańcom bloku, wartość strat była niewielka. Dalsze czynności wobec 69-latka prowadzone będą w trybie karno-administracyjnym, tj. sporządzeniem wniosku o ukaranie.

LEGIONOWO. 6600 sztuk papierosów

Funkcjonariusze wydziału do walki z przestępczością gospodarczą legionowskiej komendy zabezpieczyli 6600 sztuk papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej. Kontrabandę przewoził 31-letni mieszkaniec powiatu. Papierosy trafiły do policyjnego depozytu, a mężczyzna poniesie teraz konsekwencje wynikające z kodeksu karno-skarbowego

Policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej uzyskali informację dotyczącą papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej, które przewozić ma mieszkaniec Legionowa. Policjanci namierzyli i zatrzymali do kontroli auto, którym kierował 31-latek. W trakcie przeszukania pojazdu mundurowi ujawnili 6600 „lewych" papierosów. Złamanie przepisów ustawy karno-skarbowej zagrożone jest karą grzywny lub do 3 lat pozbawienia wolności.

ZAKROCZYM . Miał 1,8 promila i wjechał w znak

W niedzielny wieczór policjanci prewencji zatrzymali w Zakroczymiu nietrzeźwego kierowcę, który uderzył w znak drogowy. 25- latek w wydychanym powietrzu miał blisko 1,8 promila alkoholu. Grozi mu teraz kara do 2 lat pozbawienia wolności i grzywna

Według przekazanych informacji kierujący toyotą uderzył w znak drogowy, na ul. BWTZ w Zakroczymiu. 41- latek chcąc udzielić pomocy podszedł do auta. Na siedzeniu kierowcy zauważył mężczyznę. Ten jednak odmówił udzielenia mu pomocy i jak najszybciej chciał oddalić się pieszo z miejsca zdarzenia. Na drodze nr 62 gdzie doszło do kolizji, szybko pojawili się policjanci z nowodworskiego Wydziału Prewencji. Od kierowcy toyoty wyczuli silną woń alkoholu. Przeprowadzone alkomatem badanie stanu trzeźwości wykazało w organizmie 25- latka blisko 1,8 promila alkoholu. Mężczyzna został zatrzymany przez mundurowych, a następnie przewieziony do nowodworskiej komendy, gdzie spędził noc. Na miejscu zdarzenia pracowali policjanci ruchu drogowego, technik kryminalistyki i grupa dochodzeniowo- śledcza. Pojazd odholowano na parking depozytowy. Zgromadzony przez śledczych materiał pozwolił na przedstawienie zatrzymanemu 25- latkowi zarzutu kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości oraz spowodowania kolizji drogowej. Mężczyzna do wszystkiego się przyznał i dobrowolnie poddał karze. Zgodnie z kodeksem karnym, za prowadzenie pojazdu mechanicznego, znajdując się w stanie nietrzeźwości grozi do 2 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. 16 gram marihuany

Policjanci z Jabłonny zatrzymali 31-latka, który miał przy sobie ponad 16 gramów marihuany. Mężczyzna wpadł podczas legitymowania na jednym z jabłonowskich osiedli. Za popełnione przestępstwo grozić mu może nawet do 3 lat pozbawiania wolności

Podczas jednej z nocnych służb, w trakcie patrolowania jabłonowskich osiedli mundurowi zauważyli mężczyznę, który na widok policyjnego radiowozu zaczął zachowywać się bardzo nerwowo. Policjanci postanowili podejść do niego i sprawdzić co jest powodem takiego zachowania. Podczas legitymowania i dokładnego sprawdzenia okazało się, że mężczyzna miał przy sobie woreczki z zielonym suszem. 31-latek trafił prosto do policyjnej celi. Okazało się, że mężczyzna miał przy sobie ponad 16 gramów marihuany. „Amator" zakazanego towaru usłyszał zarzut za złamanie ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. Za posiadanie środków odurzających grozi mu kata nawet do 3 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Wybił szybę

Policjanci z Legionowa zatrzymali mężczyznę, który podejrzany jest o wybicie szyby w drzwiach wejściowych do klatki schodowej. Tak szybkie zatrzymanie wandala było możliwe dzięki informacji przekazanej przez mieszkańców. 39-latek już usłyszał zarzut uszkodzenia mienia i teraz zajmie się nim sąd

Dyżurny legionowskiej komendy otrzymał zgłoszenie od mieszkańców jednego z bloków w mieście o mężczyźni, który w środku nocy dobija się do mieszkań. Jeden z mieszkańców widział również, jak ów agresor wybił szybę w drzwiach wejściowych na klatkę schodową. Na miejsce natychmiast został skierowany policyjny patrol, który szybko namierzył i zatrzymał wandala. 39-latek trafił do policyjnej celi. Od mężczyzny wyczuwalna była won alkoholu. Po wytrzeźwieniu śledczy przedstawili mu zarzut uszkodzenia mienia o wartości ponad 500 złotych. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

JABŁONNA. Ukradł elektronarzędzie

34-latek odpowie za kradzież, której dokonał kilka dniu temu w jednym z jabłonowskich marketów. Jego łupem padł akumulator do elektronarzędzi. Teraz za swoje postępowanie odpowie przed sądem

Dyżurny policji otrzymał zgłoszenie dotyczące kradzieży akumulatora w jednym z jabłonowskich marketów. Skierowany do placówki handlowej dzielnicowy zastał na miejscu pracownika ochrony, który pilnował sprawcy. Z jego relacji wynikało, że ujęty mężczyzna z półki sklepowej zabrał akumulator do elektronarzędzi, a następnie nie płacąc próbowali opuścić teren sklepu. Całą sytuację obserwował pracownik ochrony, który ujął mężczyzn i przekazał w ręce przybyłego na miejsce policjant. Sprawcą kradzieży okazali się 34-letni mieszkaniec powiatu ostrołęckiego. Mężczyzna został zatrzymany i doprowadzony do komisariatu. Tam, po zebraniu materiału dowodowego przez śledczych , usłyszał zarzut kradzieży akumulatora o wartości blisko 800 złotych. Teraz o jego dalszym losie zdecyduje sąd.

KPP: Legionowo /Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl 40703ff2c5

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

WIELISZEW. Mieszkania niskoczynszwe

410 mieszkań na wynajem ma powstać przy ul. Kościelnej

Spółka Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa KZN Mazowsze Centrum ma zbudować przy ul. Kościelnej w Wieliszewie 410 mieszkań na wynajem. Ogłoszono przetarg na opracowanie koncepcji architektonicznej osiedla

Na 2 działkach o łącznej pow. 6,1 ha. przy ul. Kościelnej w Wieliszewie mają zostać zbudowane 3-piętrowe bloki z 410 mieszkaniami pod wynajem. Inwestorem jest Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa KZN Mazowsze Centrum, która zapowiedziała, że powstające mieszkania mają mieć średnią wielkość około 50 m2. Zasugerowano również, aby na parterach tych budynków zarezerwować przestrzeń pod usługi społeczne i komercyjne.

Przypomnijmy, że na początku roku rząd uruchomił program wspierający finansowo samorządy w zakładaniu spółek nazywanych Społeczną Inicjatywą Mieszkaniową, tzw. SIM-ów. Ich celem jest budowa mieszkań niskoczynszowych do długoletniego wynajmu z możliwością dojścia do ich własności. Program kierowany jest do mniej zamożnych Polaków - osób, których zarobki uniemożliwiają im przydział mieszkania komunalnego, ani otrzymanie kredytu hipotecznego. Ze wstępnych kalkulacji wynika, że najemca mieszkania wybudowanego przez SIM na start będzie płacił około 20 tys. zł, w kolejnych latach czynsz za mieszkanie będzie wynosił ok. 600-700 zł miesięcznie, po kilku następnych latach będzie natomiast miał możliwość wykupienia go na własność za kwotę kolejnych około 20 tys. zł. Jedną z takich spółek utworzyły m. in. samorządy gmin Wieliszew i Serock.

Paulina Nowicka
fot. GUNB

JABŁONNA. Utrudnienia dla mieszkańców

Rusza przebudowa skrzyżowania ulicy Szkolnej i Akademijnej

Od poniedziałku (10 października) ruszył remont skrzyżowania ulicy Szkolnej i Akademijnej. Wprowadzono czasową organizację ruchu a autobusy linii L41 i L49 jeżdżą objazdami. Zawieszono funkcjonowanie przystanków Pańska 01 i Pańska 02. Prace mają potrwać do końca listopada

W związku z modernizacją wprowadzona została od 10 października do końca listopada br. czasowa organizacja ruchu.

10.10 – 25.10.2022 r. – Etap 3 i 4 (W trzecim etapie wykonany zostanie fragment jezdni ulicy Szkolnej, jezdni drogi krajowej oraz fragment ciągu pieszo rowerowego. Na zwężonym odcinku jezdni ruch odbywał się będzie jednokierunkowo. W czwartym etapie wykonany zostanie fragment jezdni ulicy Szkolnej wraz z chodnikiem oraz zjazdami do posesji. Na zwężonym odcinku jezdni ruch odbywał się będzie jednokierunkowo).

26.10 – 16.11.2022 r. – Etap 1 (W pierwszym etapie wykonany zostanie jeden pas ruchu jezdni ulicy Szkolnej. W ciągu ulicy Szkolnej ruch pojazdów odbywał się będzie jednokierunkowo).

17.11 – 30.11.2022 r. – Etap 2 i 5 (W drugim etapie robót wykonany zostanie fragment jezdni ulicy Szkolnej na skrzyżowaniu z drogą krajową nr 61. Na zwężonym odcinku jezdni ruch odbywał się będzie jednokierunkowo. W etapie piątym wykonana zostanie droga dojazdowa oraz prowadzone będą roboty związane z budową stacji paliw).

Władze Gminy zastrzegają, że w zależności od warunków atmosferycznych, nieprzewidzianych problemów terminy mogą ulec przesunięciu. **Paulina Nowicka**

NIEPORĘT. Powiększą zakład produkcyjny?

Bericap ze Stanisławowa Pierwszego planuje rozbudowę

Firma Bericap Polska z Stanisławowa Pierwszego, produkująca tworzywa sztuczne planuje na terenie swojej siedziby przy ul. Strużańskiej zbudować nowy budynek biurowo-produkcyjny

Bericap chce zbudować nowy budynek z częścią biurową i częścią produkcyjną – narzędziownią. Inwestycja ma być zrealizowane na mierzącym na terenie o pow. 2,7 ha, który przylega do ul. Strużańskiej w Stanisławowie Pierwszym w gminie Nieporęt. **Paulina Nowicka**

LEGIONOWO. Wybory i po wyborach

Nowa Rada Nadzorcza SMLW

Członkowie legionowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej (SML-W) wybrali swoją nową Radę Nadzorczą. Jednym z jej członków w latach 2022-2025 będzie Mirosław Pachulski, wiceprzewodniczący Rady Miasta Legionowo. W radzie nie zasiądzie inny, startujących w wyborach, legionowski radny- Artur Pawłowski

Niedawno zakończyło się 4-częściowe walne zgromadzenia w legionowskiej spółdzielni. Na 3-letnią kadencję na lata 2022-2025 wybrano 15-osobową radę nadzorczą, której zadaniem jest m. in. kontrolowanie działalności spółdzielni i jej zarządu.

Nowa Rada Nadzorcza SMLW

Przez najbliższe 3 lata funkcje członków spółdzielczej rady nadzorczej pełnić będą Robert Michalski (156 głosów), Małgorzata Ziółkowska (149 głosów), Elżbieta Ziułkowska (146 głosów), Krzysztof Śliwa (145 głosów), Tadeusz Kaźmierczak (143 głosy), Tadeusz Lewandowski (140 głosów), Natalia Krupa (138 głosów), Irma Cegiełka (137 głosów), Robert Bochenek (133 głosów), Andrzej Głuchowski (128 głosów), Marcin Cywiński (119 głosów), Stanisława Sakowska (117 głosów), Alfred Babecki (114 głosów), Krzysztof Jaworski (114 głosów) i Mirosław Pachulski (114 głosów), - wiceprzewodniczący Rady Miasta Legionowo. Do organu nie dostał się inny ze startujących legionowskich radnych, a mianowicie Artur Pawłoski.

Rady spółdzielcze osiedli

Oprócz Rady Nadzorczej wybrano również członków poszczególnych rad osiedli. **W radzie osiedla Jagiellońska** w Legionowie zasiądą: Zofia Rostkowska (70 głosów), Robert Bochenek (69 głosów), Irma Cegiełka (69 głosów), Bogumiła Wronka (69 głosów), Zygmunt Kielar (68 głosów), Halina Siemianowska (68 głosów), Teresa Składnik (68 głosów), Elżbieta Szymborska (66 głosów), Helena Mazur (65 głosów), Janusz Baranowski (62 głosy), Krystyna Cygańska (60 głosów), Marianna Lewandowska (56 głosów), Teresa Mazurek (55 głosów), Anna Zozulińska (50 głosów) i Marlena Kobus (44 głosy).

W radzie osiedla Sobieskiego będą pracować: Henryk Świrski (47 głosów), Robert Michalski (46 głosów), Anna Bęczkowska (44 głosy), Marian Szczygielski (44 głosy), Roman Michalski Roman (41 głosów), Danuta Ulkie (39 głosów), Elwira Korycka (38 głosów), Alfred Babecki (33 głosy), Danuta Wicher Wichrowska (31 głosów), Ewa Wronecka Ewa (30 głosów) i Kazimierz Łubniewski (28 głosów). **W radzie osiedla Batory** zasiądą: Krzysztof Śliwa Krzysztof (42 głosy), Kazimierz Sokołowski (38 głosów), Dorota Michalska (37 głosów), Andrzej Głuchowski (36 głosów) i Katarzyna Korzeń (33 głosy), a **w radzie osiedla Młodych**: Irena Bandurska (51 głosów), Grażyna Mikulska (50 głosów) i Ewa Skonieczna (50 głosów).

W Jabłonnie **w radzie osiedla Przylesie** będą pracować: Natalia Krupa (52 głosów), Zofia Kander (39 głosów) i Karol Ziąbski (36 głosów).

Paulina Nowicka

ZEGRZE POŁUDNIOWE. Hala do składowania i cięcia stali

Rozbudowa Wojskowych Zakładów Łączności

Wojskowe Zakłady Łączności planują inwestycje przy osiedlu mieszkaniowym w Zegrzu Południowym

Wojskowe Zakłady Łączności nr 1 planują kilka inwestycji w rejonie osiedla mieszkaniowego. Między innymi ma zostać zbudowana hala do składowania i cięcia stali. Ma ona powstać w miejscu budynku nr 3., który został niedawno rozebrany. Planowane są również: droga dojazdowa, dojścia dla pieszych, instalacja kanalizacji deszczowej oraz budowa zewnętrznej windy. Kolejne zaplanowane działania to: rozbiórka części budynku 12c oraz remont i przebudowa placu manewrowego. **Paulina Nowicka**

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www. legionowska.pl
505-360-809

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

eprasa.pl 40703ff2c5

W najbliższym czasie uderzenia planetoid raczej nam nie grożą, ale lepiej się przygotować

W najbliższym czasie ryzyko uderzenia w Ziemię planetoid o rozmiarach kilkuset metrów raczej nam nie grozi. Jednak lepiej się na nie przygotować, bo potencjalna katastrofa wywołana przez uderzającą planetoidę może zupełnie zmienić kształt biosfery - komentuje dr hab. Maciej Mikołajewski emerytowany profesor UMK w Toruniu

Nad ranem (27 września) sonda wysłana przez NASA w ramach misji DART celowo uderzyła w 160-metrowy księżyc Dimorphos krążący wokół mierzącej ok. 800 asteroidy Didymos. Celem była niewielka zmiana prędkości obiektu oraz jego orbity, aby sprawdzić, czy w podobny sposób można będzie zmieniać tor asteroid zagrażających Ziemi.

O znaczeniu misji opowiada dr hab. Maciej Mikołajewski, emerytowany profesor Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, redaktor naczelny dwumiesięcznika „Urania-Postępy Astronomii" oraz współautor telewizyjnego serialu „Astronarium".

Wskutek uderzenia zmienić miał się o kilka minut czas obiegu Dimorphosa wokół Didymosa. „Wybór tego układu był wyjątkowo inteligentny. Gdyby impaktor uderzył w pojedynczą planetoidę poruszającą się po orbicie okołosłonecznej, trzeba byłoby czekać przez długi czas na zaobserwowanie efektów, które byłyby trudne do zauważenia" - podkreśla rozmówca PAP.

W tym przypadku - kontynuuje - jeden obiekt porusza się po ciasnej orbicie wokół drugiego, więc można liczyć na wyraźne skutki. „Co więcej, patrząc z perspektywy Ziemi, te dwa ciała się nawzajem, okresowo zasłaniają. Pomiar częstości (tego przysłonienia - PAP) może natomiast zdradzić zmiany w wielkości orbity. Będzie to można zrobić w ciągu najbliższych dni. Dalsze, prowadzone w kolejnych miesiącach pomiary powiedzą o zmianach innych parametrów, takich jak mimośród orbity, czy nachylenie. Możemy przy tym liczyć na różnego typu, ciekawe wyniki. Dimorphosa będą z pewnością badali także polscy naukowcy z Poznania, którzy znajdują się w europejskiej, a może nawet światowej czołówce, jeśli chodzi o badania planetoid" - wyjaśnia prof. Mikołajewski.

Samo uderzenie dostarczyło już wielu cennych informacji o „atakowanym" obiekcie. „Ogromną niespodzianką było silne pojaśnienie, które pojawiło się zaraz po uderzeniu. Oznacza to, że wzbiła się potężna chmura pyłu. Wykonane przez sondę zdjęcia wskazywały już, że Dimorphos raczej nie jest litą skałą, a jego powierzchnia przypomina powierzchnię komety z pyłem i luźno ułożonym materiałem. Zapewne, mając to na uwadze NASA zaplanowała misję, w której impaktor uderzył w cel z relatywnie niewielką prędkością, tak aby go nie zniszczyć" - dodaje astronom.

Zaplanowana jest już kolejna misja do tego samego tandemu. „Za kilka lat na miejsce, w ramach zorganizowanej przez ESA misji Hera mają dotrzeć kolejne sondy, które dodatkowo zbadają skutki uderzenia. Z podobną sytuacją mamy do czynienia w przypadku łazika Perseverence, który zostawia na Marsie próbki przeznaczone do odebrania w przyszłości" - zwraca uwagę prof. Mikołajewski.

Tymczasem ryzyko impaktu w Ziemię sporego ciała niebieskiego nie jest może wysokie, ale skutki mogą być zgubne dla cywilizacji lub przynajmniej jej części. „Katastrofa wywołana przez uderzającą w Ziemię planetoidę może zupełnie zmienić kształt biosfery. Tak się stało w czasach dinozaurów, które wyginęły, a zastąpiły je m.in. ssaki, łącznie z człowiekiem. Z punktu widzenia przyrody może byłaby to tylko kolosalna zmiana, a nie ostateczny kataklizm, ale my byśmy takiego uderzenia z pewnością nie chcieli" - podkreśla prof. Mikołajewski.

Na szczęście, na razie możemy raczej czuć się bezpiecznie, przynajmniej według danych, którymi dysponują eksperci. „Ryzyko uderzenia w Ziemię znanych nam planetoid o rozmiarach kilkuset metrów jest obecnie zerowe. To nie znaczy jednak, że wiemy o wszystkich planetoidach. Niemałe szkody mógłby już wyrządzić obiekt wielkości np. kamienicy. Całkiem niedawna eksplozja meteorytu nad Czelabińskiem pokazuje, że kosmos potrafi sprawiać nam niespodzianki" - wyjaśnia astronom.

Misja pokazała jednak, że nie jesteśmy całkowicie bezbronni - komentuje - choć ewentualna obrona, naturalnie nie jest łatwa. „Groźną planetoidę trzeba odpowiednio wcześnie wykryć, ponieważ możemy odchylić jej trajektorię tylko nieznacznie. Dopiero przy długiej podróży może to oznaczać wyraźną zmianę jej późniejszej odległości od Ziemi. Jednak dla dalekich obiektów trudniej jest określić, czy rzeczywiście nam zagrażają. Potrzebna jest więc pewna gra kompromisów. Myślę, że potrzebne jest uderzenie z wyprzedzeniem od kilku miesięcy do roku, dwóch. Z zaprezentowaną technologią, być może mielibyśmy szanse na obronę" - mówi specjalista.

PAP - Nauka w Polsce

Marek Matacz

KAMPANIA INFORMACYJNA

CYTOLOGIA RATUJE ŻYCIE

Badania przesiewowe to najskuteczniejszy sposób wykrycia raka szyjki macicy na wczesnym etapie, kiedy choroba jest możliwa do wyleczenia. Dla wszystkich kobiet w wieku 25-59 lat zalecana jest cytologia, wykonywana bezpłatnie co trzy lata. To fundament skutecznej profilaktyki raka szyjki macicy.

Na pytanie, po co regularnie wykonywać cytologię, najlepiej odpowiadają kobiety, u których udało się wcześnie wykryć nowotwór szyjki macicy. One wiedzą, że żyją tylko dzięki badaniu profilaktycznemu. Niestety, wiele kobiet uważa, że kiedy nic złego się nie dzieje, to nie ma potrzeby sprawdzać.

Tak było z Edytą z Mławy (36 l.), która teraz chciałaby cofnąć czas.

Choć codziennie 5 Polek umiera z powodu raka szyjki macicy, nie wszystkie kobiety regularnie wykonują badania cytologiczne

- Po studiach zamieszkaliśmy z chłopakiem w dużym mieście. Absorbowała nas praca, a reszta zeszła na dalszy plan. Nagle pojawiły się u mnie poranne bóle miednicy. Myślałam, że to z przepracowania. Później dostrzegłam krwawienia po stosunkach i wtedy się zaniepokoiłam. W trakcie wizyty ginekolog zalecił pobranie próbki i dalsze badania.

Badanie wykazało raka szyjki macicy. Na początku nie chciałam uwierzyć i sprawdzałam z innymi specjalistami, czy nie było pomyłki. Niestety, rezultat był identyczny.

Przeszłam chemioterapię, codzienne naświetlenia, a później dodatkowe chemioterapie. Trwało to dwa lata, o których chciałoby się zapomnieć, ale należy o tym mówić, aby namówić inne kobiety do cytologii i do szczepień przeciw HPV.

Teraz czuję się dobrze i nawet wróciłam do pracy, choć na ¾ etatu i częściowo zdalnie. Wzięliśmy też ślub z narzeczonym. Ginekolog mówi, że może za parę lat uda się zajść w ciążę.

i szczepią się przeciwko HPV. Pierwsze badania cytologiczne należy wykonać między 20. a 25. rokiem życia albo najpóźniej trzy lata po rozpoczęciu współżycia seksualnego.

Przygotowanie do badania jest proste i nie wymaga wielkiego zachodu od kobiety. Należy jedynie przestrzegać ogólnych zaleceń, dotyczących terminu badania cytologicznego i ostatniej aktywności seksualnej. Nie wolno zgłaszać się na cytologię w czasie krwawienia miesiączkowego. Najlepiej wykonać to badanie w środku cyklu: co najmniej cztery dni po ostatnim dniu miesiączki, a najpóźniej na cztery dni przed nadejściem kolejnej miesiączki. Co najmniej przez cztery dni przed pobraniem wymazu cytologicznego należy zachować wstrzemięźliwość seksualna, nie wolno też stosować leków dopochwowych i wykonywać irygacji pochwy. Od ostatniego badania ginekologicznego bądź USG przezpochwowego powinien minąć choć jeden dzień, a od pobrania posiewów i wymazów z kanału szyjki macicy – przynajmniej cztery dni.

Cytologia trwa około 5 minut, jest bezbolesna i bezpieczna. Pobranie rozmazu cytologicznego polega na wprowadzeniu wziernika do pochwy, pobraniu komórek znajdujących się na tarczy i w kanale szyjki macicy (za pomocą szczoteczki), nałożeniu pobranego materiału na specjalne szkiełko cytologiczne i utrwaleniu preparatu. Rozmaz trafia następnie do oceny mikroskopowej przez specjalistów. Rozmaz cytologiczny może być pobrany przez ginekologa (podczas konsultacji) albo przez położną. W trakcie cytologii zawsze jest stosowany sprzęt jednorazowy: wziernik ginekologiczny i szczoteczka cytologiczna.

Badanie jest refundowane i należy je powtarzać co trzy lata. Cytologia jest wymagana częściej, np. raz na rok, gdy u kobiety wystąpiła infekcja brodawczaka ludzkiego HPV lub HIV, przy częstej zmianie partnerów seksualnych i gdy inne kobiety w rodzinie chorowały na raka szyjki macicy.

Regularne wykonywanie badań cytologicznych jest skuteczną metodą profilaktyki raka szyjki macicy. Umożliwia wykrycie choroby na bardzo wczesnym etapie, gdy stany przedrakowe są wyleczalne w 100%.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na **www.planujedlugiezycie.pl** lub zadzwoń na bezpłatną **infolinię 800 190 590.**

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl 40703ff2c5

PKPCARGO Service

Kolej na przyszłość!

Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej - brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

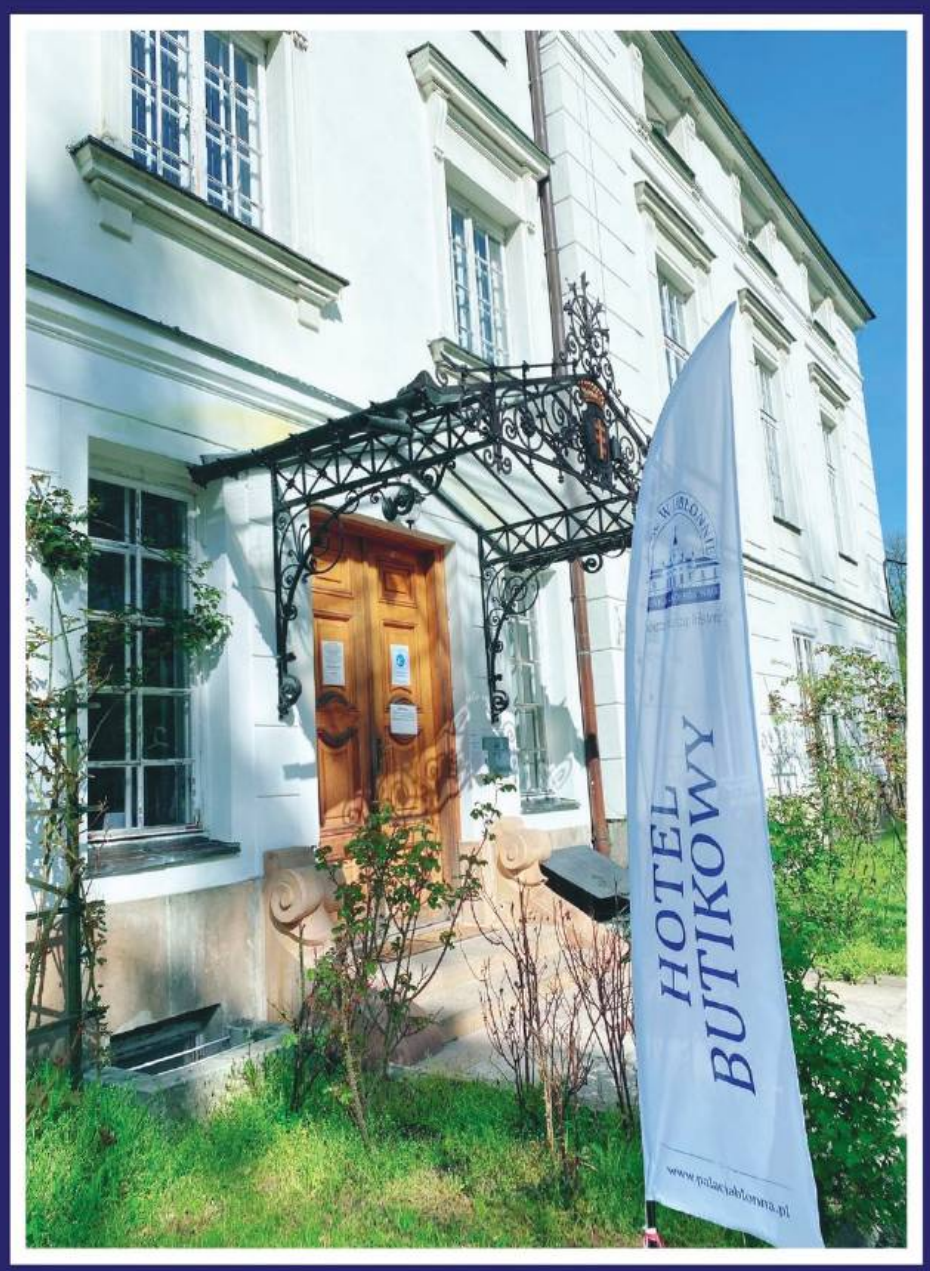
- maszynisty
- dyżurnego ruchu
- rewidenta taboru
- ustawiacza
- manewrowego
...i wielu innych.

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

U nas możesz zdobyć nowy zawód. Jesteśmy certyfikowanym ośrodkiem szkoleniowym i egzaminacyjnym z autoryzacją Urzędu Transportu Kolejowego.



PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

HOTEL BUTIKOWY
PAŁAC W JABŁONNIE

POKÓJ 1 OS. - 160 PLN
POKÓJ 2 OS. - 210 PLN

Wyjątkowa lokalizacja w otoczeniu 18-wiecznego Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze smacznymi śniadaniami

Bezpłatny parking

Rezerwacje:
www.booking.com
+48 535 585 661, info@palacjablonna.pan.pl
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl 40703ff2c5

Robienie filmów o historii POMOŻE ZMIENIĆ ŚWIAT

XIV Międzynarodowy Festiwal Filmowy NNW, który właśnie zakończył się w Gdyni to wielkie święto filmów o tematyce historycznej. Wydarzenie to od kilku lat skupia środowisko filmowe z całego świata. Także w podczas tej edycji widzowie mogli nie tylko obejrzeć produkcje z Włoch, USA, Wielkiej Brytanii, Chorwacji, Gruzji, Japonii, Czech, Słowacji czy wreszcie Ukrainy, ale i spotkać się z twórcami z tych krajów. Branżowe ramię Festiwalu to również Akademia Filmowa NNW, pod szyldem której organizowane są warsztaty scenariuszowe dokumentu i fabuły, Pitching Forum i masterclassy dla filmowców. Akademia jest realnym wsparcie dla reżyserów i producentów, pomaga w nawiązywaniu kontaktów, organizuje spotkania – wszystko po to, by powstawały coraz lepsze filmy. Na NNW przyjechali przedstawiciele telewizji europejskich z Włoch, Chorwacji i Gruzji

Przedstawiciele świata filmowego i telewizyjnego z zagranicy podkreślają ogromną rolę festiwalu, który przez lata wypracował system realnej odpowiedzi na potrzeby twórców. Jak mówiła podczas festiwalu **Martha Coolidge**, reżyser i współtwórca studio filmowego Francisa Forda Coppoli – **„trzeba robić filmy o historii najnowszej, bo z nich możemy poznawać mechanizmy rządzące wydarzeniami oraz decyzjami ludzi, a także uczyć się lepszego funkcjonowania w świecie”.** Jury konkursu filmów fabularnych pod przewodnictwem Marthy Coolidge obejrzało 14 produkcji filmowych m.in. „Niepokonanego” reż. Barry Levinson (USA/Kanada), „Złe drogi” Nathalii Vorozhbit (Ukraina). „Ogród warzywny w strefie konfliktu” reż. Beso Solomonashvili (Gruzja), „Bohatera” reż. Asghar Farhadi (Iran/Francja 2021/film dwukrotnego laureata Oscara), „Szósty autobus” reż. Eduard Galić (Chorwacja) czy „Lokatorkę” Michała Otłowskiego (Polska). Jednogłośnie zwyciężył **„Mauretańczyk” reż. Kevin Macdonald** (Wielka Brytania/ USA) – ekranizacja wstrząsającego „Dziennika z Guantanamo”, z wybitnymi kracjami Jodie Foster (Złoty Glob 2021) i Benedicta Cumberbatcha. „Ten film jest świętem człowieczeństwa, pokazuje sprawy z punktu widzenia zwykłego człowieka, a nie wielkich tego świata. To historia o nadziei, miłości i ocaleniu. Zajmuje się trudnym momentem naszych dziejów, zadaje ważne pytania m.in. jaka powinna być nasza postawa, w jaki sposób wymierzać sprawiedliwość w odpowiedzi na zamachy terrorystyczne. A w środku tego wszystkiego jest coś najważniejszego – istota ludzka” – opowiadał w wywiadzie Benedict Cumberbatch.

W jury zasiadał także **Dénes Nagy** – węgierski reżyser i scenarzysta. Absolwent Uniwersytetu Sztuk Teatralnych i Filmowych w Budapeszcie oraz Die Deutsche Film- und Fernsehakademie Berlin (DFFB). Jego dramat wojenny „W świetle dnia” otrzymał nagrodę Srebrnego Niedźwiedzia w Berlinie za najlepszą reżyserię. **„W filmach szukam podróży w głąb siebie, chcę zobaczyć moment podejmowania trudnych decyzji w otaczającym bohaterów świecie, ich uwikłanie w historię, kiedy sprawy wymykają się spod kontroli”** – mówił rok temu na Festiwalu NNW, kiedy jego film „W świetle dnia”, jeszcze nieznany szerokiej publiczności otwierał pokazy w Gdyni. W tym roku filmem otwarcia był obraz wielkiego reżysera **Lecha Majewskiego** „Brigitte Bardot Cudowna”, a filmy fabularne oceniał twórca zdjęć do jego „Młyna i krzyża” – **Adam Sikora**, reżyser, operator filmowy, scenarzysta. Laureat wielu nagród. Zrealizował takie filmy jak: „Essential Killing”, „Młyn i krzyż”, „Wojaczek”, „Drugi brzeg”, „Boża podszewka II”, „Autsajder”.

Marek Probosz, który na XIV Festiwal NNW przyjechał z Los Angeles, oprócz przeprowadzenia masterclass, pokazał swój monodram, który w październiku zaprezentuje na Broadwayu. Probosz, juror festiwalu, ukończył łódzką PWSFTViT, a także studia na wydziale reżyserii filmowej w The American Film Institute w Los Angeles. Jest wykładowcą aktorstwa na Wydziale Teatralnym Uniwersytetu Kalifornijskiego w Los Angeles. Grał w wielu filmach amerykańskich m.in. „Przygoda miłosna”, „Helter Skelter”.

Międzynarodowy Konkurs Filmów Dokumentalnych przyniósł w tym roku wiele ciekawych spojrzeń na indywidualne losy jednostki w cieniu wielkich wydarzeń. W jury zasiadali m.in. **Zviad Elizjani** – gruziński filmoznawca, organizator i członek Rady Programowej Batumi International Art-House Film Festival (BIAFF), międzynarodowego wydarzenia mającego na celu wymianę doświadczeń i współpracę filmowców oraz producentów filmów artystycznych, niekomercyjnych, z Gruzji i zagranicy; **Anabel Rodríguez Ríos** – wenezuelska reżyser, absolwentka London Film School. Jej film „Dawno temu w Wenezueli” zdobył główną nagrodę w konkursie Międzynarodowych Filmów Dokumentalnych XIII Festiwalu Filmowego NNW w Gdyni w 2021 roku, czy **Vladimir Brnadić** – chorwacki reżyser, scenarzysta, historyk i dziennikarz. Napisał i wyreżyserował kilkanaście filmów dokumentalnych. Jest redaktorem naczelnym Działu Dokumentalnego w Telewizji Chorwackiej. Zwycięzcą okazał się ukraiński obraz **„Plai. Droga przez góry” reż. Eva Dzhyshyashvili**, który uhonorowanoza znakomite walory kinematograficzne i poruszającą historię ukraińskiej rodziny, opowiedzianą z wyjątkową wrażliwością. Międzynarodowego wątku nie zabrakło w filmie, który zwyciężył w konkursie dokumentów polskich – **„1939 – oblężenie Warszawy” Eugeniusza Starky`ego** to opowieść o amerykańskim fotoreporterze Julienie Bryanie. Będąc we wrześniu 1939 roku w oblężonej Warszawie zrealizował filmy i zdjęcia pokazujące grozę zaczynającej się II wojny światowej. Jego kronikę filmową z tamtych dni obejrzało ponad 300 milionów ludzi w Stanach, a senat amerykański przestawił gospodarkę na przemysł zbrojeniowy, dzięki czemu Amerykanie mogli pomóc walczącej Europie. Wystawa ze zdjęciami Bryana była prezentowana kilka lat temu na Festiwalu NNW, przyjechał wówczas syn reportera, który spotkał się z polskim bohaterami tamtych zdjęć – chłopcem, który uratował kanarka ze swego zburzonego domu i dziewczynkę płaczącą nad zabitą siostrą.

Festiwal NNW po raz kolejny udowodnił, że w Europie, ale i na świecie twórcy chcą robić filmy o historii najnowszej, jednocześnie skupiając się na losach zwykłych ludzi, pokazują ich dramaty, ich wybory. Jakże mocno wybrzmiał w tym roku dokument nakręcony w Japonii o walce Ajnów z uniwersytetem, który przetrzymywał kości ich przodków w celach badawczych. Autorzy filmu przyjechali do Gdyni, by pokazać, ile jest jeszcze do zrobienia, jeśli chodzi o godność życia ludzkiego, nawet w tak wysoko rozwiniętym społeczeństwie japońskim. Jak na zakończenie podkreśliła Martha Coolidge **„najlepsza**

eprasa.pl 40703ff2c5

z tego festiwalu jest możliwość wspólnego przeżywanie filmów, dzielenia się wiedzą i doświadczeniami z naszych historii. Dzięki poznawaniu innych punktów widzenia na ważne wydarzenia w dziejach, uczymy się najwięcej. Musimy znać swoją własną historię, bo historia lubi się powtarzać. Wpadamy w te same pułapki. Bardzo dobrze jest wiedzieć dlaczego doszło do pewnych wydarzeń, czemu niektórzy ludzie nie potrafili się porozumieć. To niesamowicie ważne dla nas wszystkich, szczególnie w dzisiejszych czasach, kiedy rządzą ogromne korporacje i wielkie, bogate kraje. Człowiek jest bardzo mały w obliczu takich gigantów, do tego dochodzą inne problemy jak zmiana klimatu, która jest wynikiem podjętych złych decyzji w przeszłości. Historia jest bardzo ważną częścią naszej edukacji. Mam nadzieję, że robienie o niej filmów pomoże coś zmienić".

Patronat Narodowy w Stulecie Odzyskania Niepodległości nad XIV Festiwalem Filmowym NNW objął Prezydent Rzeczpospolitej Polskiej Pan Andrzej Duda

Organizatorami Festiwalu są STOWARZYSZENIE SCENA KULTURY I MIASTO GDYNIA

Festiwal został dofinansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszy Promocji Kultury

Festiwal współfinansowany jest przez Polski Instytut Sztuki Filmowej

PARTNEREM GENERALNYM XIV Festiwalu NNW jest PKN ORLEN

PARTNEREM STRATEGICZNYM Festiwalu jest Fundacja PKO Banku Polskiego

ORGANIZATORZY | DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW MINISTRA KULTURY I DZIEDZICTWA NARODOWEGO | WSPÓŁFINANSOWANIE | PARTNER GENERALNY | PARTNER STRATEGICZNY | PARTNERZY INSTYTUCJONALNY

PATRONI MEDIALNI

NASZE WILKOWYJE

Most i dzieci

Gazety powinny być zakazane. Są rzeczy, których lepij po prostu nie wiedzieć. A Japycz, mimo że oczy stare i mogłyby odpocząć, ciągle czyta. I wyczytał. Ruskie ogłosiły dla ukraińskich dzieci w chersońskim obwodzie „jesienne wakacje". Czyli wywiozą ich do Rosji, mózgi wypiorą, z oprawcy zrobią zbawcę i wyślą gdzieś na pustkowia, by żyły tam i pracowały na chwałę imperium, z dala od rodzin, ojczyzny, przyjaciół. Jak sobie pomyślisz, że twoim mogłoby się tak samo przydarzyć, to już nie nóż się w kieszeni otwiera, ale cała bomba atomowa. Młody Solejuk, co to w grę taką jedną gra o asasynach, mapę swoją własną zaprojektował i teraz trenuje samotny atak na Kreml. Dziecinada, wiadomo, ale instynkt zdrowy, jak takie rzeczy słyszysz.

Myślisz sobie – dwudziesty pierwszy wiek, cywilizacja w rozkwicie, polytykal korektnes, gdzie nie spojrzysz, tego nie mów, tamtego nie pisz, bo kogoś urazisz, ale jak dzieci porywają – to cisza. Nagle wszystkie na łapkach siedzą, gdzie indziej patrzą, słyszeć nic nie chcą. O bombie rozprawiajom. Że czołgów lepij nie dawać, bo się Dziadzia Wowa wnerwi. A dla tych dzieci, to już jakby bomba spadła. Za niewolnika gdzieś całe życie robić na Syberii, wrogów musieć wysławiać, Ojczyzny się wyrzec. Sto lat my byli pod zaborami, to wiemy. Ale że w dwudziestym pierwszym wieku… Dzieci porywać… Dzicz.

Siedzieli my takie zdepresowane, że nawet Mamrot nie smakował, a tu ksiądz Maciej tanecznym krokiem od plebanii leci i niemal śpiewa. Bo ksiądz Maciej głos dobry ma i gdyby Pan Bóg go nie zawołał, to by piosenkarzem jakimś rokowym został, a może i nawet disco polo. A co ksiądz Maciej śpiewa? Dokładnie nie wiadomo, ale radośnie. Zasapany przy nas przystanął „Most… most… dzieci zostają" i tyle go było. Dalej pobiegł tą swoja nowinę taneczną głosić. Nie do końca my zrozumieli, aż trzeba było smarfony powyciągać, co na ławeczce są najsurowiej zakazane, bo co to za rozmowa, jak się każden w to świecące gówno wgapia? Ale mus to mus.

Świat taki, że gazeta, choć porządna, to wczorajsza jest, a smarfony, choć wredne, to dzisiejsze, nawet takie kwadransowe, a jak co ważne, to i minutowe. Spojrzeli my i uśmiech na twarze wrócił. Wysadzili! Nareszcie… Solejuk porządnego łyka pociągnął i też mu nogi jakby tanecznie zastukały. Most krymski co to Ukrainę z Rosją łączy, taki jakby podwodny się zrobił, jak i ten krążownik, a to znaczy, że wywieźć dzieci trudniej. Nie niemożliwe, ale trudniejsze. Kolej nie działa, autobusy po moście do Rosji nie jeżdżą… No chyba samolotów po nie nie przyślą…

Zadumali my się nad światem, co to taki się porobił, że destrukcja powodem do radości być może. Trzeba będzie Księdza Biskupa spytać skąd zło i skąd go tyle się bierze. Bo to już na Szatana zwalić się nie da, to w ludziach musi coś być takiego, że się takie putiny pojawiają i rządzą i poparcie wśród swoich mają. Unde malum? – powiedział Solejuk, któremu z głową ta filozofia żony niedobrze robi i dziwne słowa bez zrozumienia powtarza. Ale tym razem cuś musiało być na rzeczy, bo Japycz głową pokiwał z wyraźnym zrozumieniem, no to spojrzeli my z Hadziukiem po sobie i też kijwajom, żeby na głupich nie wyjść.

Takie to nasze życie jest. Rozpacz i radość i dziwne pytania, bez odpowiedzi. Wilkowyje niby daleko, ale nieszczęście dzieci taką siłę ma, że się niesie dalej niż fale radiowe i dotyka gorzej, niż zaraza.

Pietrek

Już od 12 lat z restauracji nie wynosimy na sobie woni … tytoniu

Niebawem minie 12 lat od momentu, kiedy w Polsce nie pali się w restauracjach. Na tle których krajów jesteśmy restrykcyjni, a jakie są dużo bardziej liberalne w tym zakresie?

Jeszcze 12 lat temu często musieliśmy liczyć się z tym, że po powrocie z lokalu gastronomicznego będzie trzeba spierać z ubrań woń palonych w miejscach publicznych papierosów. Zakaz palenia w miejscach publicznych obowiązuje w Polsce od 15 listopada 2010 roku, czyli od momentu wejścia w życie ustawy antynikotynowej. Dzisiaj jedynie najbardziej zatwardziali palacze są w stanie wysiedzieć w strefach dla palących. Prawo zastrzega, że takie pomieszczenia muszą być oddzielone od głównej części lokalu i wyposażone w odpowiedni system wentylacyjny. Jedynie sporadycznie można trafić na bar czy restaurację, w których palacze mają do dyspozycji pełnoprawną salę.

Dziś palenie w lokalach gastronomicznych jest bardzo mocno ograniczone na terenie całej UE. Europejski turysta może się jednak mocno zdziwić wchodząc do baru w Stanach Zjednoczonych. Jak podaje CDC, czyli federalna agencja ds. kontroli i prewencji chorób zakaźnych, zaledwie 61 proc. populacji USA jest objęta zakazem palenia w miejscach pracy, restauracjach i barach. Stany takie jak np. Texas, Oklahoma czy Pensylwania, wciąż dopuszczają palenie w lokalach gastronomicznych w wyznaczonych strefach.

U nas nie trzeba jednak mocno się wysilać, by stwierdzić, że w danym miejscu trwa jakaś impreza, bo wskazuje na nią mniejszy lub większy tłumek stojący w oparach dymu… przed drzwiami. Palacze w Polsce czy innych krajach europejskich mogą bowiem korzystać z przestrzeni przed lokalami, ale w niektórych brytyjskich miastach, na przykład Manchesterze czy Newcastle nie zapalimy również przed nim.

Warto zaznaczyć, że właśnie Brytyjczycy są pionierami jeśli chodzi o wprowadzanie polityki redukcji szkód związanych z paleniem tytoniu. Pragnący rzucić nałóg palacze mogą liczyć tam na pomoc pracowników służby zdrowia oraz ułatwiony dostęp do środków nikotynowej terapii zastępczej czy produktów alternatywnych dla tradycyjnych papierosów. W Polsce, póki co, takiego systemowego podejścia brakuje, jednak palacze również mają dostęp do wspomnianych wyrobów. Od kilkunastu lat na naszym rynku są bowiem dostępne nikotynowe alternatywy, wśród nich e-papierosy, na przykład Vuse ePod, a od kilku lat - podgrzewacze tytoniu. Według wielu ekspertów i naukowców, redukują one ryzyka związane z paleniem aż o 95-99 proc.

eprasa.pl 40703ff2c5

Powrót do szkoły - sposób na sklepiki szkolne i niezdrowe maszyny z napojami

Wrzesień i październik są miesiącami, które kończą okres wakacyjny zarówno dla dzieci i młodzieży, jak i studentów. Powrót do szkoły i na uczelnie wiąże się z natłokiem obowiązków i mniejszą ilością wolnego czasu, co sprzyja jedzeniu w biegu. Sytuacji nie poprawiają sklepiki szkolne i maszyny z napojami, w których zazwyczaj dostępne są wysoko przetworzone produkty z dużą ilością cukru. Drugie śniadanie w szkole czy na uczelni stanowi bardzo ważny element w diecie. Jak zadbać o zbilansowany jadłospis i zrobić pyszne ciasto w 30 minut? Podpowiada dietetyk kliniczna

Zdrowe jedzenie = lepsza samoocena i kontakty z rówieśnikami

Jesteś tym, co jesz. Zdanie, które każdy słyszał chociaż raz w życiu. Jest w tym wiele racji, bo pokarmy, które spożywamy, mają ogromny wpływ na nasze zdrowie, samopoczucie czy wygląd. Naukowcy z Uniwersytetu w Goeteborgu przeprowadzili badania na grupie 7675 dzieci z ośmiu europejskich krajów, które wykazały, że dzieci, które mają zdrowe nawyki żywieniowe i przyjmują zalecane dzienne porcje warzyw, owoców czy cukru i tłuszczu, mają lepszą samoocenę, lepsze kontakty z rówieśnikami i mniej problemów emocjonalnych.

Przyczyny złej diety w szkole?

Przez brak czasu uczniowie i studenci chętnie sięgają po przekąski o wysokiej wartości energetycznej, z dużą ilością tłuszczu i cukru. Niestety jedzenie tego typu przekąsek nie sprzyja zachowaniu organizmu w dobrym stanie i przyczynia się do otyłości.

Dzieci i młodzież szkolna, a także studenci przebywają na zajęciach nawet po kilka godzin dziennie. Bardzo często zdarza się, że te kilka godzin nie spożywają żadnego posiłku, a jeśli już to robią, to zaspokajają głód niezdrową przekąską. Okazuje się, że dieta ma również wpływ na naukę i koncentrację. – *Niewłaściwa dieta powoduje między innymi spadek koncentracji, pogorszenie nastroju czy rozdrażnienie. Zbyt długie odstępy między posiłkami powodują spadek glukozy we krwi, co prowadzi do obniżenia wydolności zarówno fizycznej, jak i umysłowej. Dlatego tak ważne jest zjedzenie pełnowartościowego posiłku w przerwie między zajęciami* – zauważa **Roksana Środa**, dietetyk kliniczna i założycielka platformy edukacyjnej MajAcademy.

Uczniowie i studenci chętnie korzystają ze sklepików szkolnych bądź automatów ze słodzonymi napojami. Wprawdzie dostępne tam produkty stłumią uczucie głodu, ale nie na długo. „W takich miejscach zazwyczaj dostępne są wysokokaloryczne przekąski o bardzo niskiej wartości odżywczej. Posiadają za to dużą ilość tłuszczów nasyconych i cukru. Zbyt duża ilość cukru w diecie prowadzi do otyłości i próchnicy zębów. Może być również przyczyną nadpobudliwości i rozdrażnienia.” – dodaje Roksana Środa.

Sposób na niezdrowe i drogie przekąski szkolne

Przy okazji należy również wspomnieć o szalejącej inflacji, która sprawia, że ceny produktów znacząco rosną. Ma to również miejsce w sklepikach szkolnych. Studenci i uczniowie wydają w nich spore kwoty, dostając w zamian przekąski, których wartość odżywcza jest bardzo mała. W tej samej bądź niższej cenie można by skomponować pełnowartościowy posiłek, który dostarczy wszelkich potrzebnych składników odżywczych.

Przygotowanie drugiego śniadania do szkoły czy na uczelnie będzie bardzo dobrym pomysłem. Sporządzony w domu posiłek będzie zawierał wszystkie potrzebne makroskładniki. Według dietetyk Roksany Środy rozkład makroskładników w posiłku powinien wynosić następująco: 55% węglowodanów, 15% białek i 30% tłuszczów. Pełnowartościowy posiłek przyniesiony z domu pozwoli również na oszczędność pieniędzy. – *W ramach platformy edukacyjnej MajAcademy wraz z moim zespołem, staramy się uczyć i oferować konsultacje dietetyczne. To nie tylko gotowe zestawy smacznych przepisów, ale doradztwo zdrowotne – czyli holistyczne spojrzenia na to w jaki sposób funkcjonuje nasz klient, jego rodzina oraz dzieci. Tylko całościowe spojrzenie na tryb życia, pozwoli nam wprowadzić zdrowe nawyki dla dzieci i dorosłych* – podkreśla Roksana Środa.

Kluczowe w zdrowym rozwoju uczniów

Dieta rosnącego dziecka powinna być bogata w składniki odżywcze i mineralne, które są potrzebne do prawidłowego rozwoju. Ważnym jej elementem są makroskładniki takie jak białko, tłuszcze i węglowodany. Należy pamiętać, że węglowodany są źródłem energii dla naszego organizmu. Bardzo ważne, aby w diecie występowały kwasy tłuszczowe omega 3, które zapewniają prawidłowe funkcjonowanie mózgu i wspomagają odporność. Omega 3 znajdziemy w tłustych rybach morskich bądź też owocach morza. Do prawidłowego rozwoju potrzebne są także witaminy, które znajdziemy w warzywach i owocach. W diecie niezbędne są także minerały takie jak magnez, jod czy żelazo.

Do produktów bogatych w magnez zaliczamy rośliny strączkowe i orzechy. Żelazo możemy dostarczyć z pożywienia poprzez jedzenie wątroby czy innych podrobów. Jod dostarczymy wraz ze spożywaniem ryb morskich.

CIASTO Z RABARBAREM

SKŁADNIKI:
- 3 jajka
- 150g płatków owsianych
- 100g mąki jaglanej
- 150g jogurtu naturalnego bez laktozy
- 100g mleka sojowego bez cukru
- 30g oleju rzepakowego
- 150g rabarbaru
- pół łyżeczki proszku do pieczenia
- pół łyżeczki sody
- słodzik wedle uznania

Wszystkie składniki wyjmij wcześniej z lodówki i ogrzej do temperatury pokojowej. W jednym naczyniu zmiksuj jajka, aż powstanie delikatna pianka. Dodaj pozostałe mokre składniki i wymieszaj. W drugim naczyniu wymieszaj wszystkie suche składniki. Płatki owsiane należy wcześniej zmiksować na mąkę. Połącz suche składniki z mokrymi. Masę przelej do formy i na wierzch wyłóż pokrojone owoce. Ciasto wstaw do piekarnika nagrzanego do 180 stopni. Piecz przez około 40 minut.

PORADA DIETETYKA: Domowe desery mogą być świetnym uzupełnieniem diety i elementem zdrowego, zbilansowanego posiłku! Jeśli masz ochotę na ciasto, śmiało - wprowadź go do diety, ale przy okazji warto zadbać o to, aby taki deser był elementem zbilansowanego posiłku. Zamiast kawałka czy dwóch do kawy, potraktuj je jako posiłek, np. drugie śniadanie.

Do kawałka ciasta dodaj źródło białka (np. jogurt naturalny Skyr) oraz źródło tłuszczów (np. 2-3 orzechy włoskie). Dzięki temu, deser będzie miał niższy ładunek glikemiczny, zaspokoi głód na dłużej i nie wywoła wahań glikemii. Nie warto rezygnować ze słodkości, jeśli je lubisz, ale zadbaj o to, aby były one elementem zdrowej, zbilansowanej diety!

Roksana Środa, dietetyk kliniczny i założycielka MajAcademy

KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu

PAŁAC W JABŁONNIE #poczujnaszehistorie

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl 40703ff2c5

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

KRÓLEWSKIE CHRZCINY
W PAŁACU W JABŁONNIE

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

PGE

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
11.10.2022	Wieliszew ul. Modlińska 1, 7, 11, 11A ul. Książęca 15 ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1 ul. Al. Solidarności 9	04-1663 (WIELISZEW 3)	09:00-13:00
11.10.2022	Chotomów ul. Piusa XI 66A ul. św. Tomasza z Akwinu 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30	04-0313 (CHOTOMÓW DOM DZIECKA) - (4a) B.D.	09:00-13:00
17.10.2022	Olszewnica Stara ul. Jałowcowa od nr 1 do 8	04-1112 (OLSZEWNICA STARA DZIAŁKI)	09:00-13:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
11.10.2022	Cząstków Mazowiecki 19 ul. Gdańska 4, 14, 15 - InterCars SA Kaliszki dz.35/2 ul. Sosnowa Parkowa ul. Akacjowa 13, 115, 125, 128, 129, 130, 131, 132, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 144, 146, 148, 150, 152, 154 ul. Małotka 54, dz.40/1	04A6056 04A6016 04-1146 (KALISZKI 3) 04-1038 (KALISZKI 2) 04-0871 (CZĄSTKÓW MAZOWIECKI INTER-CARS) 04-1871 (CZĄSTKÓW MAZOWIECKI MAZUR)	09:00-12:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

piątek 14 października

TVP 1

04:40 Klan - telenowela
05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Demokracja wśród zwierząt

SERIAL KOSTIUMOWY

14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton
21:35 Na sygnale - serial
22:15 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny
00:25 Drapieżnik - thriller,
02:15 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial

TVP 2

05:25 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Zacznij od zdrowia - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:00 Przepis dnia
20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:45 Roztańczony Narodowy 2022 - koncert
23:15 Kino relaks - Love, Rosie - komedia, prod. USA, Niemcy, 2014, reż. Christian Ditter, wyk. Lily Colins, Sam Caflin, Christian Cooke
01:10 Chłód w lipcu - film kryminalny, prod. USA, 2014, reż. Jim Mickle, wyk. Michael C. Hall, Sam Shepard, Don Johnson
03:10 Jesienne szczęście - film obyczajowy, prod. USA

TVN

05:50 Uwaga! - magazyn
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn
20:00 Lego Masters

FILM PRZYGODOWY

21:35 Jurassic World: Upadłe królestwo - film przygodowy, USA, 2018, reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Rafe Spall, Justice Small, Daniella Pineda, James Cromwell, Jeff Goldblum, Geraldine Chaplin
00:10 Uniwersalny żołnierz - film S-F, USA, 1992, reż. Roland Emmerich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren, Ally Walker, Ed O'Ross, Jerry Orbach
02:30 Kuba Wojewódzki - program
03:35 Noc magii
05:00 Uwaga! - magazyn
05:20 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo

THRILLER

22:05 Ant-Man i Osa Lang boryka się z konsekwencjami swoich życiowych wyborów tak w roli superbohatera, jak i ojca. Kiedy stara się pogodzić życie rodzinne z obowiązkami Ant-Mana, Hope van Dyne i dr Hank Pym powierzają mu kolejną pilną misję.
00:45 Klik: i robisz, co chcesz Architekt Michael Newman skupia się przede wszystkim na pracy. Zaniedbuje swoją rodzinę: piękną i kochającą żonę Donnę oraz dwoje dzieci.
03:00 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Wydarzenie aktualne
07:25 Kronos - Faust - magazyn kulturalno-społeczny
08:15 Rodzina Durrellów - serial
09:30 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego
13:45 Siedlisko - serial
15:55 Reżyserzy - Sam Peckinpah - cykl dokumentalny
17:00 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego
20:15 Informacje kulturalne
20:45 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu
20:50 Wieczór kinomana - Dersu Uzała - dramat, prod. Japonia, ZSRR, 1975, reż. Akira Kurosawa
23:20 Zaginione - odnalezione
23:50 Dorian Gray. Portret Oscara Wilde'a - film

SERIAL OBYCZAJOWY

00:55 Gomorra - serial obyczajowy
02:10 Teraz animacje! - Norma - film animowany, reż. Agata Mianowska
02:15 Teraz animacje! - film animowany, reż. Julia Benedyktowicz
02:20 Teraz animacje! - Red Light Train - film animowany, reż. Alicja Kot
02:35 Czwartkowy klub filmowy - Zwierciadło - film fabularny, prod. ZSRR, 1975, reż. Andriej Tarkowski, wyk. Margarita Terekowa, Ignat Daniltsew, Larisa Tarkowskaja, Ałła Demidowa
04:25 Teledyski
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Momentum
22:00 Pan „Wypadek"
00:20 Atak z nieba

SERIAL OBYCZAJOWY

02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon.
02:55 Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7

05:15 Szkoła - obyczajowy
06:15 Papiery na szczęście - serial, Polska
06:45 Hotel Paradise - program rozrywkowy
07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:50 Opowieści małżeńskie
11:55 Zagadki losu
12:55 Szpital - program obyczajowy
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Opowieści małżeńskie
17:55 Rozwód. Walka o wszystko
19:00 Ten moment
19:30 Perfect Picture
20:35 Hotel Paradise

KOMEDIA

21:35 Och, życie! - film komedia, USA, 2010, reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl, Josh Duhamel, Josh Lucas, Hayes McArthur, Christina Hendricks
23:50 Licencja na miłość - film komedia, USA, Australia, 2007, reż. Ken Kwapis, wyk. Robin Williams, Mandy Moore, John Krasinski, Eric Christian Olsen, Christine Taylor, Peter Strauss, Grace Zabriskie, Roxanne Hart
01:50 Krwawa układanka - serial, USA
02:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

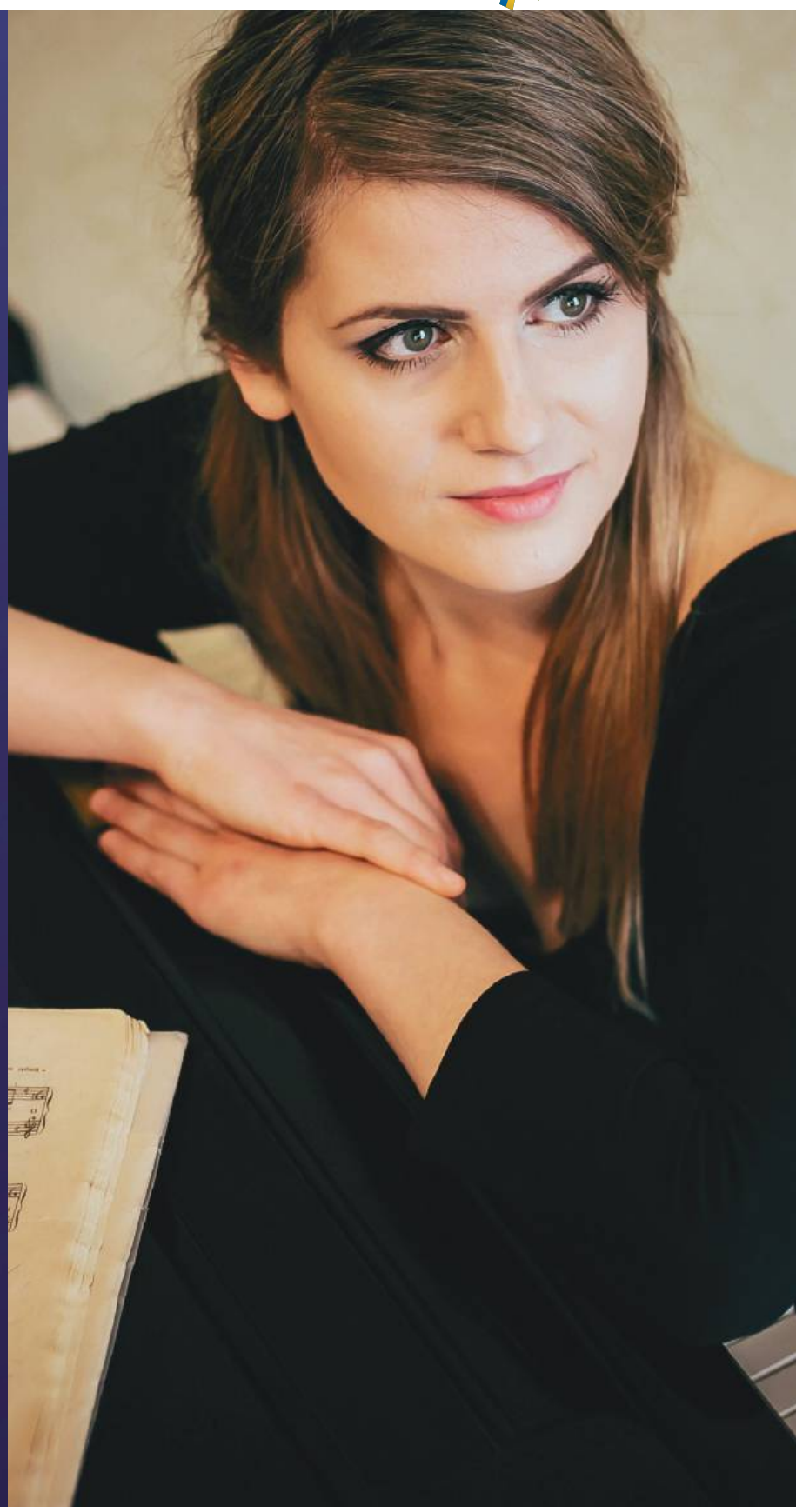
TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Pierścionek z rubinem **10:55** Kochane Pieniądze **11:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Mama - Kanada, Hiszpania, Meksyk, 2013, reż. Muschietti Andy, wyk. Chastain Jessica, Coster-Waldau Nikolaj Film mistrza klimatycznych horrorów, laureata Oscara - Guillermo del Toro, to niepokojąca opowieść o dwóch małych dziewczynkach, które zniknęły w lesie w dniu, w którym ich matka została zamordowana. **02:05** Ucho Prezesa **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

11:35 Wodzirejski maraton **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia obiecana **13:05** Świat widziany sercem **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Prosto o gospodarce **17:00** Życie z Pasją **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć...**19:30** Król Chwały **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl 40703ff2c5



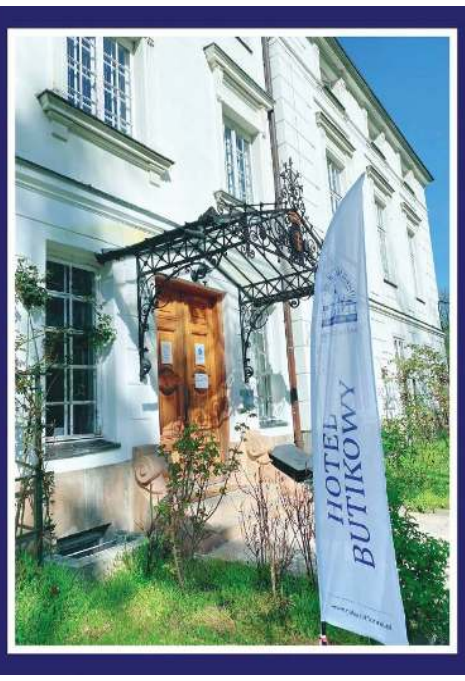
Współfinansowanie

Gmina Jabłonna

Powiat Legionowski

Partner

Dobra woda z Legionowa pwk LEGIONOWO



PAŁAC W JABŁONNIE

HOTEL BUTIKOWY
PAŁAC W JABŁONNIE

POKÓJ 1 OS. - 160 PLN
POKÓJ 2 OS. - 210 PLN

Wyjątkowa lokalizacja w otoczeniu 18-wiecznego Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze smacznymi śniadaniami

Bezpłatny parking

Rezerwacje:
www.booking.com
+48 535 585 661, info@palacjablonna.pan.pl
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

ISBUD

Zatrudnimy:
- **INŻYNIERÓW**
- **KIEROWNIKÓW BUDOWY**

tel. 23 692 09 75

eprasa.pl 40703ff2c5

PAŁAC W JABŁONNIE
PAŁACOWE SPOTKANIA Z MUZYKĄ

„CUDOWNY TO INSTRUMENT WIOLONCZELLA"

ANNA WRÓBEL
WIOLONCZELA

MAŁGORZATA MARCZYK-WOJCIAK
FORTEPIAN

WSTĘP WOLNY

PAŁACOWE SPOTKANIA Z MUZYKĄ
NIEDZIELA, 10 PAŹDZIERNIK GODZ. 13.00
PAŁAC W JABŁONNIE
ul. Modlińska 105

ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl 40703ff2c5

sobota 15 października

TVP 1

05:05 Mister Twister - serial fabularyzowany
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:20 Fascynujący świat - Wszystko, co o tobie wiemy - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2021, reż. Xavier Duran
10:20 Sprawa dla reportera
11:20 Noce i dnie - serial
12:30 Gwiazdy w południe - Najgorszy rewolwerowiec Dzikiego Zachodu
14:10 Z pamięci - felieton

MAGAZYN

14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny
15:55 Rolnik szuka żony
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
19:30 Wiadomości
20:00 Rozmowa z Kard. Kazimierzem Nyczem z okazji XXII Dnia Papieskiego
20:14 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial
21:35 Hit na sobotę - Ikar. Legenda Mietka Kosza - film fabularny
23:45 Kula w łeb - film
01:25 Vabank II, czyli riposta - komedia sensacyjna

TVP 2

05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
12:15 Rodzinny ekspres - magazyn
12:55 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
14:00 Familiada - teleturniej
14:30 Koło fortuny - teleturniej
15:05 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
16:00 Gala wręczenia nagród TOTUS TUUS 2022 - koncert
17:10 Smaki świata - magazyn
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Postaw na milion - teleturniej
19:35 Lajk!

WIDOWISKO

20:00 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muzyczne
00:45 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
01:50 Love, Rosie - komedia prod. USA, Niemcy, 2014, reż. Christian Ditter, wyk. Lily Colins, Sam Caflin, Christian Cooke
03:45 Ciemna strona Wenus - dramat obyczajowy, reż. Radosław Piwowarski, wyk. Agnieszka Wagner, Jan Englert, Paweł Deląg, Anna Przybylska, Marcin Jędrzejewski
05:20 Zakończenie dnia

TVN

05:55 Uwaga! - magazyn
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn prod. Polska
11:30 Na Wspólnej - serial, Polska
13:30 MasterChef
15:10 Top Model
16:45 Ślub od pierwszego wejrzenia
17:50 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką
17:55 Kuchenne rewolucje
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Mam talent

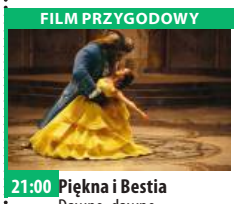
FILM OBYCZAJOWY

21:45 Nietykalni - film obyczajowy, Francja, 2011, reż. Olivier Nakache, Éric Toledano, wyk. Françoise Cluzet, Omar Sy, Anne Le Ny, Audrey Fleurot
00:00 Prawda czy wyzwanie - film horror, USA, 2018, reż. Jeff Wadlow, wyk. Lucy Hale, Tyler Posey, Violet Beane, Sophia Ali
02:10 Na granicy światów - serial, USA, Wielka Brytania
03:15 Uwaga! - magazyn
03:35 Noc magii
04:55 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:55 Piotruś Pan
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
12:45 Górale
13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu Serial dokumentalny Ireny oraz Jerzego Morawskich, czołowych polskich reportażystów, pokazujący życie bieszczadzkich drwali. Smolarze, drwale - ludzie niepokorni i twardzi.
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Doda. 12 kroków do miłości

FILM PRZYGODOWY



21:00 Piękna i Bestia Dawno, dawno temu był sobie przystojny, młody Książę. Kiedy u bram jego zamku stanęła stara żebraczka, prosząc o schronienie przed burzą i oferując w zamian skromny kwiat róży, nieczuły młodzieniec przegonił ją. Aby ukarać Księcia za jego bezduszność, kobieta rzuciła klątwę na zamek, przemieniając jego właściciela w Bestię, a służących w przedmioty codziennego użytku.
23:50 Pociąg z forsą
02:15 Gothika
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:10 Ostatni swing - film dokumentalny
08:25 Serialowa nostalgia - Czarne chmury - serial
09:30 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego
14:35 Nie lubię poniedziałku - komedia, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Mieczysław Czechowicz, Jerzy Turek, Halina Kowalska, Kazimierz Witkiewicz, Zygmunt Apostoł, Bohdan Łazuka
16:25 Do dzieła - magazyn
17:00 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego
20:15 Informacje kulturalne - informator kulturalny
20:35 Bilet do kina - Nasz najlepszy rok - film obyczajowy, prod. Francja, 2017, reż. Cedric Klapisch, wyk. Pio Marmal

WESTERN

22:40 Seans kultowy - Twarzą w twarz - western, prod. Włochy, Hiszpania, 1967, reż. Sergio Sollima, wyk. Gian Maria Volont, Gianni Rizzo, Aldo Sambrell, William Berger
00:25 Wieczór kinomana - Dersu Uzała - dramat, prod. Japonia, ZSRR, 1975, reż. Akira Kurosawa
02:55 Informacje kulturalne
03:15 Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny, reż. Marek Piwowski, wyk. Jerzy Zapiór, Edward Witukiewicz, Jerzy Kulej, Jan Szczepański, Zdzisław Rychter, Ryszard Faron, Alfred Freudenheim
05:15 Tamte lata, tamte dni
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Napisała: Morderstwo Jessica Fletcher, była nauczycielka angielskiego i pisarka kryminałów, jest wdową mieszkającą w starym wiktoriańskim domu we wsi Cabot Cove. Prowadzi spokojne życie jako nie odkryta pisarka wielu kryminałów. Jej życie jednak ulega zmianie, kiedy jej krewny przesyła firmie Coventry House Publishers jeden z jej wielu manuskryptów.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Raport mniejszości W 2054 roku można przewidzieć przyszłość, a winnych ukarać, zanim popełnią zbrodnię.

FILM SENSACYJNY

23:05 Niezniszczalni - film sensacyjny Gdy podczas akcji „Niezniszczalnych" ginie jeden z członków grupy, pozostali postanawiają wyrównać rachunki i ukarać winnego.
01:10 Tajemnicza przesyłka
03:05 Na jedwabnym szlaku
03:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
05:00 Dyżur - serial dokumentalny
05:30 Prawdziwe motywy - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Szkoła - obyczajowy
06:05 Przystanek Bieszczady - serial dokument, Polska
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:30 Lego Batman - film przygodowy, USA, Dania, 2017, reż. Chris McKay, wyk. Will Arnett, Michael Cera, Rosario Dawson, Ralph Fiennes, Zach Galifianakis, Billy Dee Williams
09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Zagadki losu
14:40 Opowieści małżeńskie
15:40 Shrek II - film komedia, USA, 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury, Conrad Vernon, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Julie Andrews, Antonio Banderas, John Cleese, Rupert Everett

FILM S-F

17:45 Gremliny rozrabiają - film S-F, USA, 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan
20:00 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - film przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy, 2001, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Sean Astin, Sean Bean, Christopher Lee
23:40 Nieśmiertelny - film S-F, USA, Wielka Brytania, 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Clancy Brown, Roxanne Hart
02:05 Krwawa układanka
03:05 Noc magii

TV 4

06:00 Galileo **10:05** Miłość na Pierwszą Stronę - kulisy **10:40** Max - USA, 2015. Max jest doskonale wyszkolonym psem wojskowym, służącym w jednostce Marines w Afganistanie. Kiedy ginie jego przewodnik Kyle, Max zostaje odesłany do Stanów, gdzie adoptuje go rodzina poległego. **13:00** Agenci. Biuro Detektywistyczne **15:00** STOP Drogówka **17:00** Policjantki i Policjanci **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Bez litości 3. Bohaterka filmu próbuje uporać się psychicznie z przeszłością i zacząć nowe życie w innym mieście, pod zmienionym nazwiskiem. **01:55** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

11:30 Święty na każdy dzień **11:35** Retrospekcja **11:40** Polski Punkt Widzenia **12:00** Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM **14:00** Ocalić od zapomnienia **14:10** Muzyczne chwile **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **14:35** Natura Obiektywnie **15:00** Regał **15:30** Wierzę w Boga **15:55** Święty na każdy dzień **16:00** Informacje dnia **16:10** Wilhelm Pluta **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Wolność Słowa **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

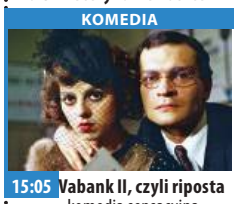
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela 16 października

TVP 1

05:05 Sprawa dla reportera
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
08:00 Tydzień
08:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:05 Czas w las - magazyn
09:30 Msza Święta z Sanktuarium św. Jana Pawła II w Łagiewnikach
11:05 Klasztorne smaki
11:40 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Misja Zambia
13:15 BBC w Jedynce
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Weterynarze z sercem

KOMEDIA



15:05 Vabank II, czyli riposta - komedia sensacyjna, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Bronisław Wrocławski
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Blask prawdy
18:30 Wojenne dziewczyny
19:30 Wiadomości
20:15 Wojenne dziewczyny
21:15 Rolnik szuka żony
22:20 Zakochana Jedynka - W. E. Królewski romans - film obyczajowy
00:25 Ikar. Legenda Mietka Kosza - film fabularny, reż. Maciej Pieprzyca
02:35 Kula w łeb - film fabularny, prod. Szwajcaria, Indie, USA, 2012, reż. Walter Hill

TVP 2

05:40 Rozmowa z Kard. Kazimierzem Nyczem z okazji XXII Dnia Papieskiego
05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:35 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
17:05 Lajk!
17:30 Zacznij od zdrowia - magazyn
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:55 Na sygnale - serial

TELETURNIEJ

20:00 Postaw na milion - teleturniej
21:00 Wszyscy wiedzą - film fabularny, prod. Hiszpania, Francja, Włochy, 2018, reż. Asghar Farhadi, wyk. Eduard Fernandez, Penelope Cruz
23:25 Kino bez granic - Stepy - dramat, prod. Polska, Belgia, 2010
01:00 Ziarno prawdy - film kryminalny, reż. Borys Lankosz, wyk. Robert Więckiewicz, Jerzy Trela, Madalena Walach, Aleksandra Hamkało, Krzysztof Pieczyński, Andrzej Zieliński, Modest Ruciński
03:00 Dogman - film fabularny
04:45 Zakończenie

TVN

05:20 Uwaga! - magazyn
05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie - program
07:55 Akademia ogrodnika - program
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Co za tydzień - magazyn
12:15 Mam talent - program
14:05 Harry Potter i Książe Półkrwi - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, 2009, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Michael Gambon, Helena Bonham Carter
17:25 Lego Masters
19:00 Fakty
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 MasterChef

SERIAL OBYCZAJOWY

21:35 Tajemnica zawodowa - serial, Polska
22:45 Podwodna pułapka - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Johannes Roberts, wyk. Mandy Moore, Claire Holt, Chris Johnson, Yani Gellman, Matthew Modine
00:30 Kuchenne rewolucje
01:35 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
02:35 Uwaga! - magazyn
02:55 Noc magii
04:20 Zamieszkać na plaży
04:45 Okazja na dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Rio 2 Kontynuacja przygód papug Blu i Jewel. Tym razem bohaterowie wyruszają do amazońskiej dżungli, by poznać innych przedstawicieli swojego gatunku i ratować las przed zniszczeniem z rąk człowieka. Nominacja do People's Choice Award w kategorii ulubiony film familijny, ponad pół miliarda dolarów przychodu.
10:45 Piękna i Bestia Dawno, dawno temu był sobie przystojny, młody Książę. Kiedy u bram jego zamku stanęła stara żebraczka, prosząc o schronienie przed burzą i oferując w zamian skromny kwiat róży, nieczuły młodzieniec przegonił ją.

PROGRAM ROZRYWKOWY

13:40 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni
22:05 Kandydat
01:00 Superfly Priest jest młodym dealerem narkotykowym z Atlanty. Pewnego dnia, za sprawą bezwzględnej grupy przestępczej powiązanej z meksykańskim kartelem, jego pozycja zostaje zachwiana.

TVP Kultura

07:00 42. Studencki Festiwal Piosenki. Koncert galowy. C'est la vie
08:00 Msza Święta Kościoła Mariawitów w Mińsku Mazowieckim
09:30 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego
13:40 Trzeci punkt widzenia
14:20 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood - serial
16:20 Wędrowiec Polski
17:00 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego
20:15 Informacje kulturalne
20:40 Siedmiu wspaniałych - western, prod. USA, 1960, reż. John Sturges
23:00 Trzeci punkt widzenia
23:30 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego

DRAMAT

24:00 Biegnij, chłopcze, biegnij - dramat, prod. Niemcy, Polska, Francja, 2013, reż. Pepe Danquart, wyk. Andrzej Tkacz, Janette Hain, Rainer Bock
01:55 Teraz animacje! - Norma - film animowany, reż. Agata Mianowska
02:05 Teraz animacje! - Cykl - film animowany, reż. Julia Benedyktowicz
02:10 Teraz animacje! - Red Light Train - film animowany, reż. Alicja Kot
02:30 Kino nocne - Zwariować ze szczęścia - komedia, prod. Włochy, Francja, 2016, reż. Paolo Virzi
04:30 Informacje kulturalne
04:55 Legendy rocka
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:15 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
09:30 Hayflower Kiedy rodzina Cowbellów wyjeżdża na letnie wakacje, lokalni policjanci Bellybutton i Goggleclock wreszcie mogą odetchnąć od niekończących się psot i postanawiają także uciec z miasta. Niebawem okazuje się, że wynajęli domek tuż obok Cowbellów i ich rozrabiających pociech. Policjanci postanawiają udawać The Ruben Brothers.
11:25 Igrając z ogniem Dowódca elitarnej grupy strażaków spadochroniarzy ratuje troje dzieci z płonącego domu. Nie mogąc namierzyć ich rodziców, podejmuje się tymczasowej opieki nad nimi.

KOMEDIA

13:30 W krzywym zwierciadle: Wakacje w Vegas - komedia Clark Griswold otrzymuje dużą premię. Z tej okazji postanawia zabrać rodzinę na wakacje do Las Vegas.
15:30 Dziewczyna z Jersey Po śmierci ukochanej Ollie samotnie wychowuje córkę. Wkrótce mężczyzna poznaje szaloną Mayę.
17:35 Giganci ze stali
20:00 Niezniszczalni 2
22:05 Najdłuższa noc
23:55 Drive
02:00 Dyżur - serial dokumentalny
03:00 Taki jest świat - program informacyjny
03:55 Napisała: Morderstwo
04:55 Rodzinny interes

TVN 7

05:05 Szkoła - obyczajowy
06:05 Przystanek Bieszczady - serial dokument, Polska
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
08:00 Ten moment
08:30 Miś Yogi - film rodzinny, USA, Nowa Zelandia, 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Dan Aykroyd, Justin Timberlake, Anna Faris, Tom Cavanagh, T.J. Miller
10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:10 Perfect Picture
14:15 Karol. Człowiek, który został papieżem - mini-serial obyczajowy, Polska, Francja, Kanada, Niemcy, Włochy, reż. Giacomo Battiato, wyk. Grażyna Szapołowska, Ennio Fantastichini, Kenneth Welsh, Hristo ShopovMałgorzata Bela, Szymon Bobrowski

FILM PRZYGODOWY

16:20 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2001, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Sean Astin, Sean Bean
20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część I - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman
23:10 Podzielony - film sensacyjny, USA, Japonia, 2016, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy
01:40 Krwawa układanka - serial, USA

TV 4

06:00 Galileo **07:00** Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności **08:00** Galileo **10:05** Max 2 **11:55** Prada albo nic **14:05** Szybcy i wściekli 8 **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **22:40** Mama - Kanada, Hiszpania, Meksyk, 2013, reż. Muschietti Andy, wyk. Chastain Jessica, Coster-Waldau Nikolaj Film mistrza klimatycznych horrorów, laureata Oscara - Guillermo del Toro, to niepokojąca opowieść o dwóch małych dziewczynkach, które zniknęły w lesie w dniu, w którym ich matka została zamordowana. Kiedy po latach zostają uratowane i zaczynają nowe życie, odkrywają, że ktoś lub coś nadal chce je utulić we śnie. **00:45** Wielkie tajemnice historii, odc.2 Hunting Hitlers U--Boats - USA, 2021

TV Trwam

10:40 Próba wiary **11:35** „Gdy piosenka szła do wojska" **12:00** Odpust **14:00** Papież Polak do Rodaków **14:30** Muzyczne chwile **14:40** Drzwi do lasu **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Prawda a Historia **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:15** Święty na każdy dzień **17:20** Nuty nadziei **17:30** Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezpieczeństwa Państwa **21:55** Nowo nawróceni **22:50** Muzyczne chwile **23:00** Jak my to widzimy

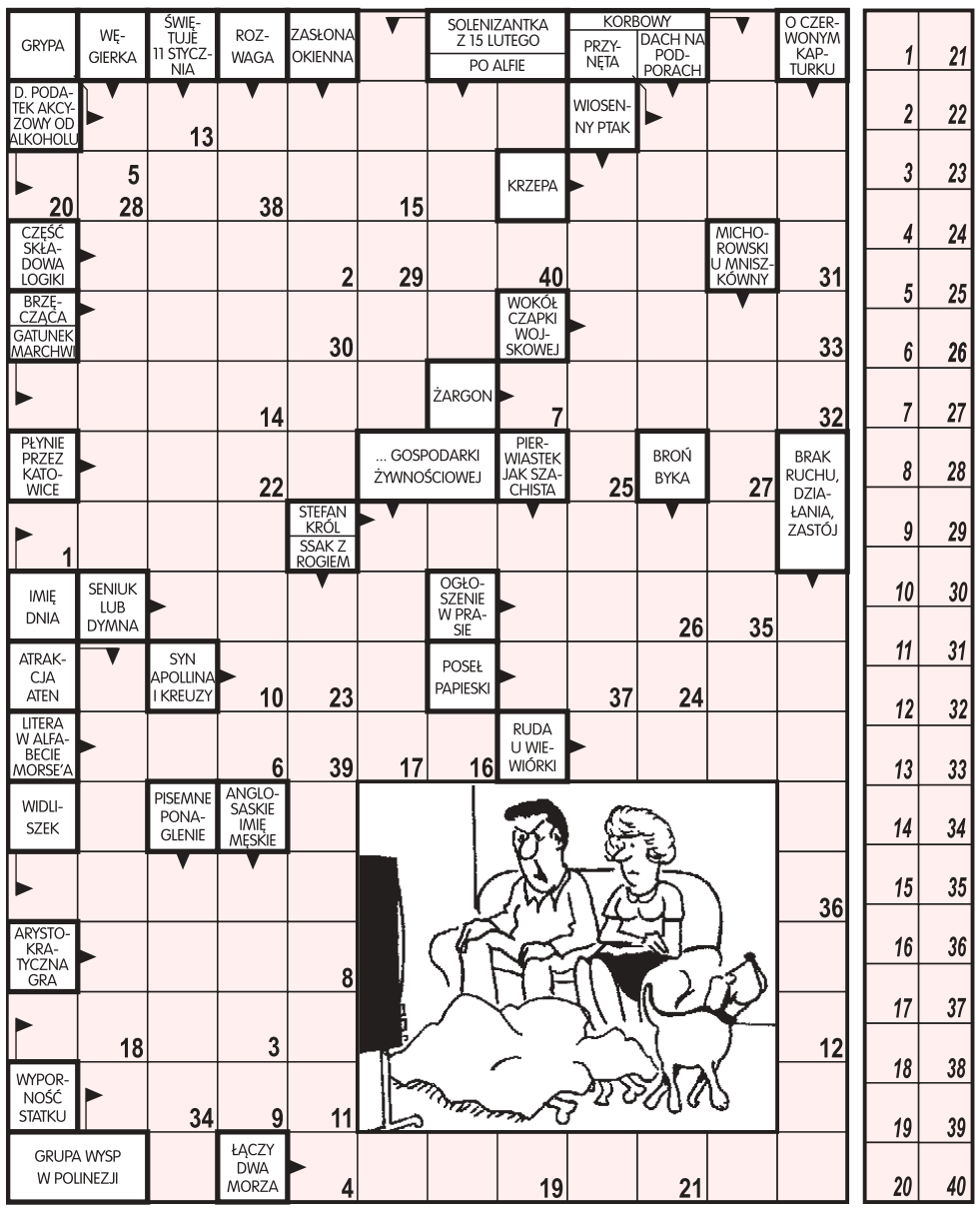
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl 40703ff2c5

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 287

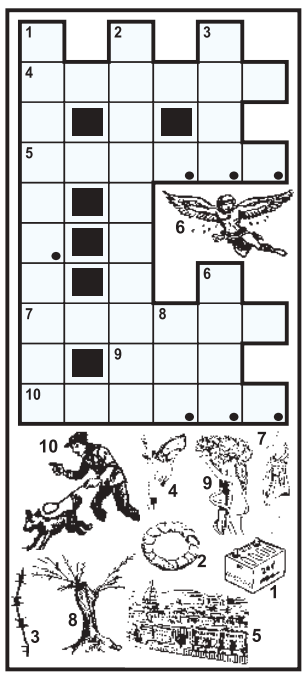
Redaguje: Władysław Firlik

1. PSIA WYGODA



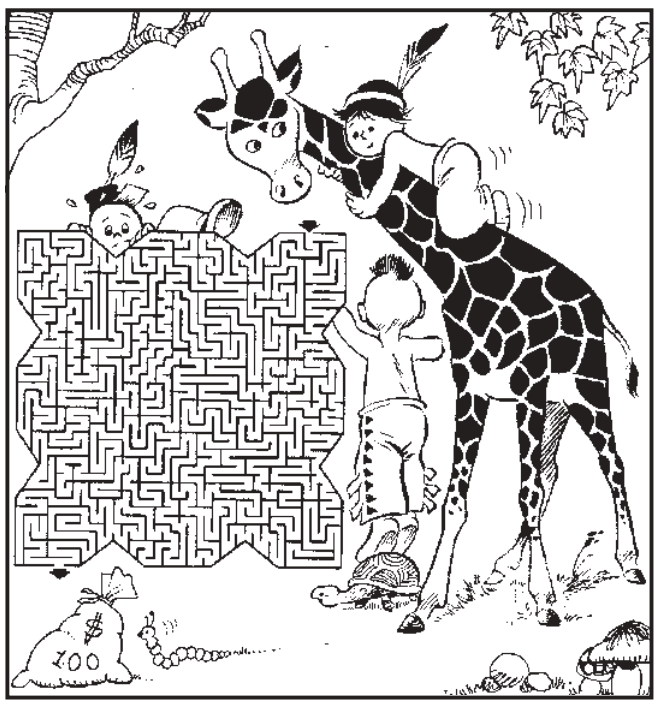
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 40 utworzą pytanie małżonka.

2. KRZYŻÓWKA



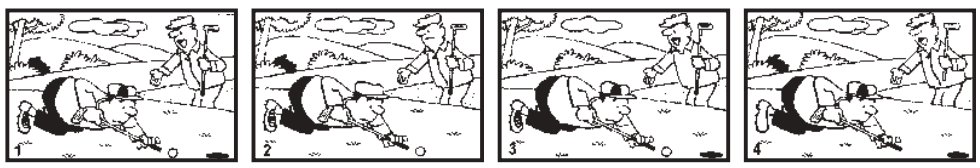
Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

3. LABIRYNT



Wskaż małemu Indianinowi bezkolizyjną drogę do worka z pieniędzmi, aby jak najszybciej mógł je odnaleźć.

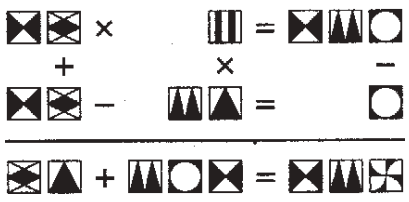
4. CO BRAKUJE ?



Na rysunkach 2, 3, 4 brakują po 4 drobne szczegóły, które znajdują się na oryginale (rys. 1). Znajdź te brakujące rzeczy.

5. ALGEBRAF

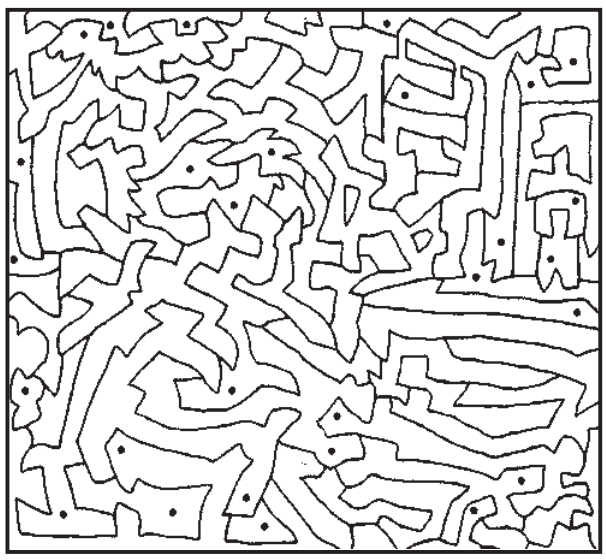
Wiedząc, że jednakowym symbolom odpowiadają jednakowe cyfry, a różnym symbolom - różne cyfry, należy odtworzyć działania matematyczne. W zadaniu nie występują cyfry: 3, 5, 7. W rozwiązaniu wystarczy podać dolne dodawanie.



6. ANAGRAM

Choć natarłem jej _ _ _ _ / ,
_ _ _ _ butna dalej,
ciągle pełna _ _ _ _ _ _ _ _
i nie boi się wcale.

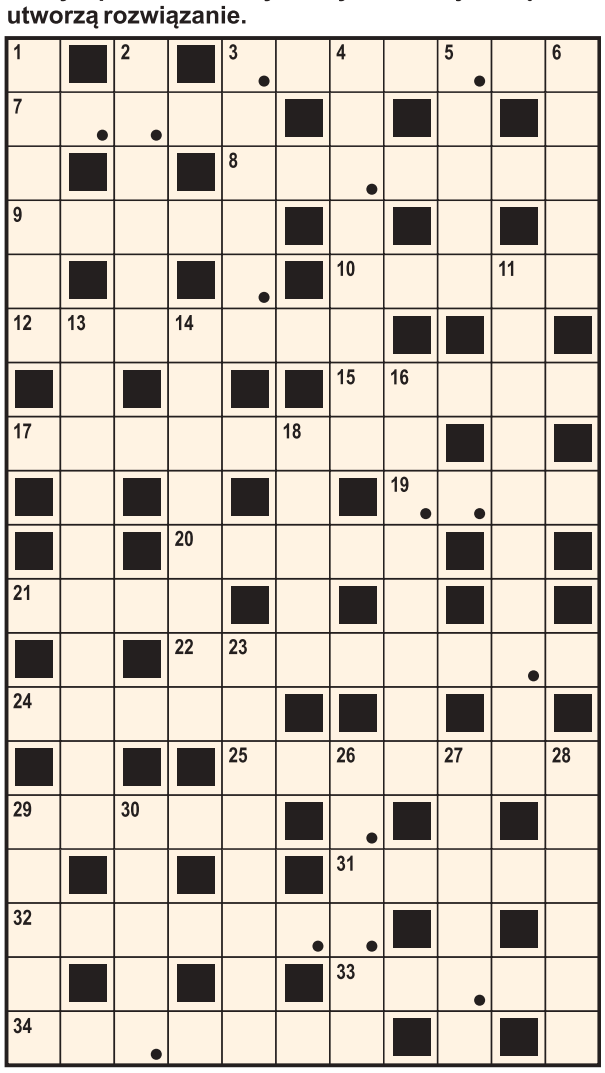
7. DZIWNY RYSUNEK



Aby dowiedzieć się co ukrywa ten tajemniczy rysunek, należy zamalować wszystkie pola z kropkami.

8. KRZYŻÓWKA

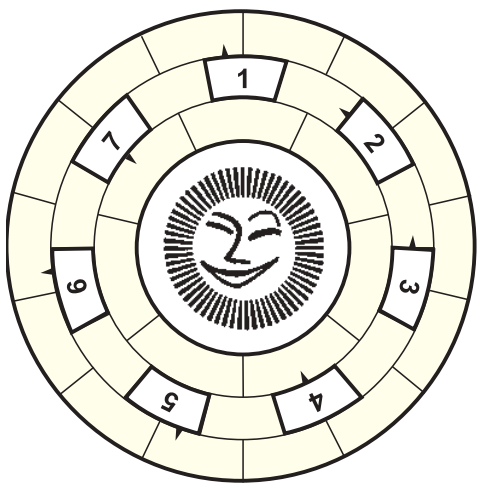
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

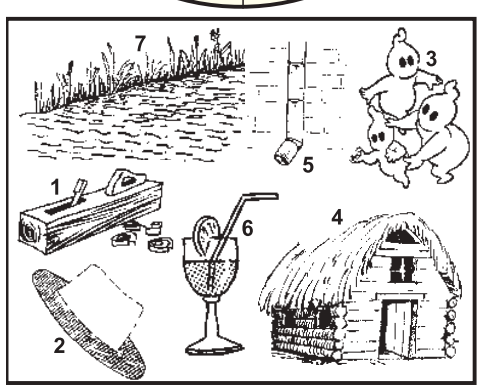


POZIOMO: **3)** żywa forsa, **7)** środek transportu Tarzana, **8)** kształty kobiety, **9)** gapi się na malowane wrota, **10)** wataha wilków, **12)** sylwetka, **15)** zagrzewa do boju ulubioną drużynę, **17)** przychodzi na stadion, aby rozrabiać, **19)** inka, **20)** spisek, **21)** karzeł, **22)** gloryfikacja, **24)** ze współczuciem o Burku, **25)** co ma piernik do niego, **29)** fruwa z kwiatka na kwiatek, **31)** słowicze pienia, **32)** potocznie: dostęp do osoby wpływowej, **33)** skóra cielęca używana na wierzchy obuwia, **34)** baza turystyczna przy szlaku wodnym.

PIONOWO: **1)** w nim serce, **2)** naczynie dla ufoludka, **3)** opowieść harcerska, **4)** gruczoł trawienny wydzielający insulinę, **5)** nisza, **6)** zawiadomienie o nadejściu przesyłki, **11)** szła do laseczka, **13)** przytułek dla bezpańskich psów, **14)** amulet, **16)** zbierał opłaty za prąd, **18)** kiść, **23)** Michał, aktor, **26)** satelitarna na dachu, **27)** „Pocałunek" Auguste'a Rodina, **28)** rodzaj gry w karty, **29)** mógł wszystko przemieniać w złoto, **30)** las syberyjski.

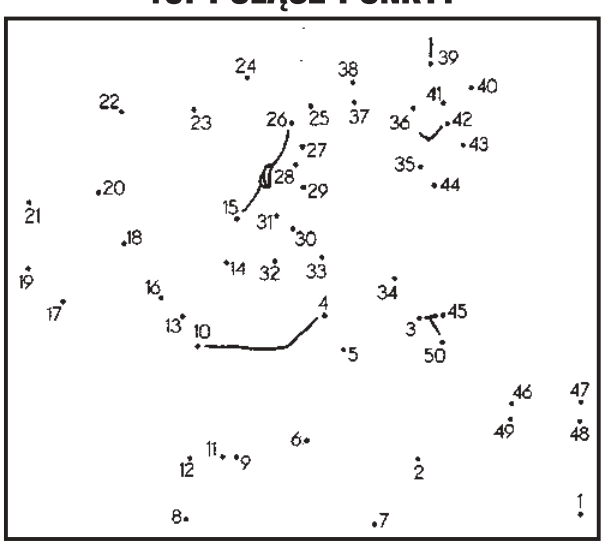
9. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

10. POŁĄCZ PUNKTY



Połącz dokładnie liniami prostymi wszystkie punkty od 1 do 50 i napisz, co tobie się ukazało.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 287

W NASTĘPNYM NUMERZE M. IN. „WSPÓLNE ELEMENTY"

eprasa.pl 40703ff2c5

Informacja
o wywieszeniu wykazu nieruchomości Gminy Nieporęt przeznaczonych do sprzedaży

Wójt Gminy Nieporęt na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz.1899 ze zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy informacyjnej w Urzędzie Gminy Nieporęt pod adresem: 05-126 Nieporęt, Plac Wolności 1, oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt na okres 21 dni, to jest od 11.10.2022 r. do 2.11.2022 r., został wywieszony wykaz nieruchomości Gminy Nieporęt, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, obejmujący działki nr: 578/8 i 578/9 położone w Stanisławowie Pierwszym gm. Nieporęt dla których Sąd Rejonowy w Legionowie Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą – Nr WA1L/00018775/5.

Wójt Gminy Nieporęt
Sławomir Maciej Mazur

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa
KZN Mazowsze Centrum Sp. z o.o.

informuje, że w dniu 02.10.2022 r. na platformie SmartPZP pod linkiem:
https://portal.smartpzp.pl/simkznmazowszecentrum

zostało opublikowane postępowanie na Usługę opracowania koncepcji osiedla domów wielorodzinnych w ramach inwestycji w Wieliszewie (sygnatura ZO.05.2022).

Termin składania ofert wyznaczono na dzień 14.10.2022 r. do godziny 15:00. Oferty można składać za pośrednictwem ww. platformy (https://portal.smartpzp.pl/KZNMazowszeCentrum)

lub na adres e-mail: zp@simkznmc.pl

Nowy Dwór Mazowiecki, 05.10.2022r.

AB.6740.408.2022

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO
o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2022r. poz. 176 ze zm.) **zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Czosnów** ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów **w dniu 05.10.2022r. została wydana decyzja Nr 527/2022** o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej **na budowie planowanej drogi gminnej na odcinku od drogi gminnej nr 240176W (ul. Przyjazna) do drogi gminnej nr 240114W (Aleksandrów-Małocice) w miejscowości Wrzosówka w gminie Czosnów wraz z budową kanału technologicznego oraz przebudową drogi gminnej nr 240176W (ul. Przyjazna) i drogi gminnej nr 240114W (Aleksandrów-Małocice) w zakresie skrzyżowań** obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części:

1. **Nieruchomości lub ich części w zakresie linii rozgraniczającej planowanej drogi gminnej:**

   Gmina Czosnów, obręb 0036 Wrzosówka, działki nr ew.: **105/15**, 105/16 * (**105/17**, 105/18), **153/6**, 109/2 * (**109/3**, 109/4, 109/5), 110/1 * (**110/5**, 110/6, 110/7), 111/4 * (**111/5**, 111/6, 111/7), 112/5 * (**112/10**, 112/11, 112/12), 113/6 * (**113/9**, 113/10, 113/11), 114 * (**114/1**, 114/2, 114/3), 115 * (**115/1**, 115/2, 115/3), 116 * (**116/1**, 116/2, 116/3), 117/2 * (**117/3**, 117/4, 117/5), 119/1 * (**119/3**, 119/4, 119/5), 120/4 * (**120/5**, 120/6, 120/7), 121/2 * (**121/3**, 121/4, 121/5), 122/3 * (**122/4**, 122/5, 122/6), 123/2 * (**123/3**, 123/4, 123/5), 124/1 * (**124/3**, 124/4, 124/5), 132 * (**132/1**, 132/2), 126/2 * (**126/5**, 126/6, 126/7), 127 * (**127/1**, 127/2, 127/3), 128/3 * (**128/4**, 128/5, 128/6), 129/3 * (**129/4**, 129/5, 129/6), 145 * (**145/1**, 145/2, 145/3),

   Gmina Czosnów, obręb 0035 Wólka Czosnowska, działki nr ew.: 31 * (**31/1**, 31/2, 31/3), 32 * (**32/1**, 32/2, 32/3), 33/1 * (**33/3**, 33/4, 33/5), 34/2 * (**34/3**, 34/4, 34/5), 36/3 * (**36/4**, 36/5, 36/6), 40/4 * (**40/9**, 40/10, 40/11), 41/3 * (**41/8**, 41/9, 41/10), 42/1 * (**42/5**, 42/6, 42/7), 43/1 * (**43/3**, 43/4, 43/5), 44/1 * (**44/5**, 44/6, 44/7), 45/1 * (**45/3**, 45/4, 45/5), 50/5 * (**50/6**, 50/7, 50/8),

   Gmina Czosnów, obręb 0026 Małocice, działki nr ew.: 107/4 * (**107/6**, 107/7, 107/8), 108/1 * (**108/3**, 108/4, 108/5), 109/5 * (**109/7**, 109/8, 109/9), 112 * (**112/1**, 112/2, 112/3), 117/2 * (**117/3**, 117/4, 117/5),

   *(*działka podlegająca podziałowi - w nawiasach wyszczególniono działki po podziale;* ***pogrubionym drukiem*** *zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);*

2. **Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z przebudową dróg innej kategorii:**

   a. **przebudowa drogi gminnej nr 240176W – ul. Przyjaznej:**
   Gmina Czosnów, obręb 0036 Wrzosówka, działki nr ew.:104/3, 146/1, 105/5;

   b. **przebudowa drogi gminnej nr 240114W – Aleksandrów – Małocice:**
   Gmina Czosnów, obręb 0026 Małocice, działka nr ew.:106;

3. **Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z budową zjazdów:**
   Gmina Czosnów, obręb 0036 Wrzosówka, działka nr ew.: 119/1;

oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu: poniedziałek w godz. 8^{00}-17^{00}, wtorek-czwartek w godz. 8^{00}-16^{00}, piątek w godz. 8^{00}-15^{00}. Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczyści nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2021r., poz. 735 ze zm.) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Gminy Czosnów, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z up. STAROSTY NOWODWORSKIEGO
WICESTAROSTA /-/Paweł Calak

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 52615

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 52614

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 52616

szukam pracy

- Dyplomowany ogrodnik podejmie pracę przy porządkowaniu ogrodów tel. 602234237
  LEG 52704
- Szukam pracy jako pomocnik na działce 698543034
  LEG 52706

AUTO-MOTO

sprzedam

- **Kupię KażdeAutoOsobowe Busy SkuteryMotory Najlepsze CenyNaRynku MożliwośćZwrotuOc MaszCośDzwoń Natychmiastowy0dbiór Błyskawiczna Wycena Kupuję Calei rozbitę BezOclPrzeglądui0 Drobnych NaprawI ZadbaneAuta Zaświadczenia DoKascji 502964469**
  LEG 52584

EDUKACJA

korepetycje

- **Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa- skutecznie 506710424**
  LEG 52707

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
  - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
  - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
  - proktolog, również zabiegi
  - dietetyk kliniczny,
  ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
  www.umedica.pl
  LEG 52366

inne

- Punkt bezpłatnego wypożyczania sprzętu rehabilitacyjnego (balkoników, kul, wózków) i rowerów w Dąbrowie Chotomowskiej, tel.: 608 063 017
  LEG 52647

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Budowa domów, elewacje, wykończenia, poddasza, ogrodz. 603458182
  PUL 52626
- Cyklina bezpyłowa, układanie 602 523 096
  LEG 52660
- Glazura solidnie 602670035
  NDM 52645
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
  LEG 52381
- Pielęgnacja i wycinka drzew, krzewów + rębak. Sprzątanie strychów + wywóz 511 385 640
  PUL 52696
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
  NDM 52286
- Usługi dekarskie, wiaty, zadaszenia, wymiana i czyszczenie orynnowania, grzanie papy, murowanie i naprawa kominów, schody betonowe, mycie i malowanie elewacji 511 385 640
  PUL 52697
- Usługi remontowo-budowlane, powiat legionowski tel. 511949741
  LEG 52686

Usł. ogólnobdowlane 507567910
PUL 52673

Wycinka drzew, wynajem podnośnika kosz., usł. rębakiem 507567910
PUL 52674

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
  Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
  698-991-470
  LEG 52579

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
  LEG 52283

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWEProwadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
  LEG 52365

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
  NDM 52404

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

WYNAJMĘ GRUNT POD FARMY FOTOWOLTAICZNE

Poszukuję działek pod budowę farm fotowoltaicznych.

- okres dzierżawy: 29 lat,
- czynsz 12 000 za hektar działki,
- słaba klasa bonitacyjna gruntu: IV lub gorsza,
- wielkość działki: minimum 1,5 ha.

ZAPRASZAM DO KONTAKTU.

TEL: 690 694 151

eprasa.pl 40703ff2c5

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
  LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373
  LEG 52655
- Stolarnia 608-063-017
  LEG 52646

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam dom

- Legionowo Przystanek, pow. mieszk. 94m2, gaz ziemny, woda miejska, działka 300 m2, tel. 797824950
  LEG 52703

sprzedam działkę

- Działki bud. Gromin 516 505 049
  PUL 52687
- Sprzedam 4ha gm.Zatory 603458182
  PUL 52625

do wynajęcia

- Chotomów, tel. 509048137
  LEG 52705
- Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
  PUL 52694

inne

DMK NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

  784-611-270, 605-325-056
  NDM 52475

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Mróweczka to młodziutka kruszynka (5 kg) znaleziona 04.10.2022 na ulicy Żurawinowej w Markach. Sunia jest bardzo towarzyska i spragniona kontaktu z człowiekiem. Spokojny maluch lubi się wtulić w opiekuna, wtedy czuje się bezpiecznie. Mróweczka chce wrócić do swojego mrowiska. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
  NDM 52710

- Remis to średniej wielkości trikolorek znaleziony na terenie gminy Brańszczyk (ma ranę na prawym uchu). Nieśmiały i spokojny psiak, jest przyjacielsko nastawiony do człowieka. Remis niecierpliwie czeka na swoją Rodzinę. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
  NDM 52708

- Sylwek to niewielki roczny rudzielec znaleziony w pomarańczowej obroży, na terenie gminy Wieliszew,. Wesoły i towarzyski, lgnie do człowieka domagając się uwagi. Psiak posłusznie chodzi na smyczy, wpatrzony w opiekuna. Kogo rudy, rudy Rydz? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
  NDM 52709

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
  LEG 52607

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

- **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
  LEG 52390
- Sprzedam drewka brzozowe 515 681 963
  CIE 52702

- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
  LEG 52606

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający (Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

DMK NIERUCHOMOŚCI
Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?
ZGŁOŚ SIĘ DO NAS
Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu
784 611 270, 605 325 056

ZAPRASZAMY DO PONOWNIE OTWARTEGO STUDIA TLENOTERAPII HIPERBARYCZNEJ!
Oferujemy sesje pojedyncze, pakiety 5 lub 10 sesji.
Atrakcyjne ceny dla Seniorów 60+!
W sprzedaży również bony prezentowe.
Podaruj sobie, bliskiej osobie czy pracownikom dawkę zdrowia.
Oferujemy również sesje z dzieckiem (komora 2-osobowa).
Honorujemy Kartę Dużej Rodziny!
Kontakt: 530-267-027, biuro@tlennazdrowie.pl, www.tlennazdrowie.pl
Studio Tlenoterapii Hiperbarycznej Tlen Na Zdrowie
Ul. Piłsudskiego 15A (wejście od ul. Batorego) Legionowo

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

eprasa.pl 40703ff2c5

Potrzebujemy nowych szczepionek, by blokować przenoszenie się wirusa SARS-CoV-2

Trzeba zaszczepić jak najwięcej osób przeciwko COVID-19, najlepiej w jak najkrótszym czasie, ale potrzebujemy również nowych szczepionek, by blokować przenoszenie się wirusa – twierdzi dr Paweł Grzesiowski. Taką nadzieję daje szczepionka donosowa

Specjalista jest ekspertem Naczelnej Rady Lekarskiej ds. zagrożeń epidemicznych oraz prezesem Fundacji „Instytut Profilaktyki Zakażeń". Podczas XXI Ogólnopolskiej Konferencji „Polka w Europie" mówił o tym, jaki może być dalszy rozwój pandemii i co należy zrobić, by ograniczyć rozprzestrzenianie się wirusa SARS-CoV-2.

Wielu osobom podawana jest obecnie czwarta, tzw. przypominająca dawka szczepionki przeciwko COVID-19. Jest ona konieczna gdyż po pewnym czasie, najczęściej po upływie pół roku, u ludzi zaszczepionych spada odporność przeciwko koronawirusowi. Jeszcze szybciej zmniejsza się odporność po przechorowaniu COVID-19.

Jak wyjaśnia dr Paweł Grzesiowski, zaszczepione osoby po pewnym czasie ponownie stają się wrażliwe na zachorowanie, a jednocześnie pojawia się nowy wariant wirusa, wywołujący bardziej nasilone objawy i częściowo uciekający przed naszą odpornością. Dzieje się tak dlatego, gdyż kolejny wariant SARS-CoV-2 jest nowy dla naszych przeciwciał i komórek odpornościowych, jesteśmy wtedy bardziej podatni na zachorowanie. Podobnie jest w przypadku grypy sezonowej czy przeziębienia.

W dalszych zmaganiach z pandemią bardzo ważne byłoby zatrzymanie, a przynajmniej znaczne ograniczenie przenoszenia wirusa SARS-CoV-2 między ludźmi. Dzięki temu mniej powstawałoby jego mutacji wykazujących zdolność ucieczki przed naszą odpornością. Obecnie dostępne szczepionki zmniejszają znacznie ryzyko ciężkiego przebiegu choroby oraz zgonu, ale nie zapobiegają przenoszeniu się tego patogenu.

– *Im więcej osób jest uodpornionych tym mniej replikacji wirusa, a im mniej replikacji wirusa tym mniej mutacji. Osoby zaszczepione i niechorujące spowalniają zatem powstawanie nowych wariantów. Pamiętajmy jednak, że wirus dostosowuje się do środowiska, zaczyna zmieniać się tak, żeby uciec przed naszą odpornością* – zaznaczył ekspert Naczelnej Rady Lekarskiej ds. zagrożeń epidemicznych.

Jego zdaniem nie tylko trzeba zaszczepić jak najwięcej osób w jak najkrótszym czasie, lecz potrzebujemy również nowych szczepionek, by blokować przenoszenie się wirusa. – *Osoba zaszczepiona też może chorować, będzie chorować lekko, może jednak przenosić wtedy wirusa. Potrzebujemy zatem nowych szczepionek przerywających rozprzestrzeniania się wirusa* – dodał.

Czy taką szansę daje szczepionka donosowa, na przykład ta, jaką niedawno wprowadzono do użycia w Chinach? – *Ta stosowana w Chinach to szczepionka wektorowa, oparta na adenowirusie, która zamiast domięśniowo aplikowana jest donosowo. Ma to ogromne znaczenie, gdyż pod ich wpływem powstają przeciwciała z grupy IgA w nosie. To zatem początek tej drogi, ale jeszcze nie jej koniec* – uznał prezes Fundacji „Instytut Profilaktyki Zakażeń".

Jego zdaniem ciekawsza jest szczepionka donosowa dopuszczona do użycia w Indiach zawierająca inaktywowanego wirusa. – *W niej upatruję efektów podobnych do walki z polio, gdy doustna szczepionka przeciwko tej chorobie przerwała pandemię* – podkreślił.

Badania nad podobną szczepionką donosową przeciwko COVID-19 są prowadzone w USA, nie wiadomo jednak kiedy wejdą do użycia w USA i Unii Europejskiej. – *Trzeba bowiem przeprowadzić badania kliniczne takiego preparatu, a trudno to zrobić, gdy populacja jest w znacznym stopniu zaszczepiona lub przechorowała COVID-19. Nie mamy ludzi +dziewiczych+, którzy nie zetknęli się jeszcze z wirusem. Jak w tej sytuacji udowodnić, że ta szczepionka działa, skoro wcześniej wytworzyły się przeciwciała przeciwko koronawirusowi?* – zaakcentował.

Dr Paweł Grzesiowski zwrócił uwagę na wciąż pojawiające się zagrożenia różnego typu patogenami, takimi jak małpia ospa czy polio. – *W świecie mikrobiologii nie ma spokoju i stabilizacji, wracają zakażenia, takie choćby jak polio. Patogeny ulegają ciągłym zmianom* – ostrzegał.

Zwrócił uwagę, że my sami przyczyniamy się do wzrostu zagrożenia nowymi infekcjami, gdyż swoją działalnością uszkadzamy środowisko, w którym znajdują sią patogeny. – *Przesuwamy ich naturalne siedliska w naszą stronę, gdyż ludzie wnikają w głąb dzikich terenów. Do tego dołącza się ogromna mobilność ludzi. Gdyby nie ona to pandemii COVID-19 prawdopodobnie by nie było lub nie rozwinęłaby się w tak dużym stopniu, miałaby mniejszy zasięg. Wiele zależy od naszych zachowań* – zaznaczył dr Paweł Grzesiowski.

(PAP) Nauka w Polsce, Zbigniew Wojtasiński

Oby nagradzano więcej badań podstawowych

Nobel w dziedzinie fizjologii i medycyny dla szwedzkiego biologa Svante Pääbo wielu zapewne zaskoczył - ocenił w rozmowie z PAP prof. Bogusław Pawłowski z Uniwersytetu Wrocławskiego. Sam ucieszył się decyzją Komisji Noblowskiej. – *Oby nagradzano więcej badań podstawowych* – powiedział

Tegoroczną Nagrodę Nobla w dziedzinie fizjologii i medycyny otrzymał Svante Pääbo, szwedzki biolog, genetyk ewolucyjny. Naukowiec zdołał m.in. odczytać gen spokrewnionego z człowiekiem neandertalczyka z pomocą genetycznych analiz odkrył nieznany wcześniej gatunek hominina.

– *Absolutnie się jej nie spodziewałem i sądzę, że wielu ma podobne odczucia. To nie jest klasyczna nagroda za odkrycia, które pomogłyby w leczeniu jakichś chorób czy zrozumieniu działających w ludzkim organizmie mechanizmów. W tym względzie jest więc trochę nietypowa. Jednak jako antropolog biologiczny niezmiernie się cieszę i uważam, że decyzja Komisji Noblowskiej jest słuszna. Oby nagradzano więcej badań podstawowych, które, choć nie przekładają się łatwo na praktyczne zastosowania, to generują ogromny postęp wiedzy. Chcemy przecież jak najwięcej dowiedzieć się o człowieku, także o jego historii, a Svante Pääbo otworzył niejako nowe genetyczne okno, przez które możemy więcej dowiedzieć się o naszej ewolucyjnej przeszłości i o naszych najbliższych nieistniejących już krewnych* – powiedział prof. Bogusław Pawłowski, kierownik Zakładu Biologii Człowieka Uniwersytetu Wrocławskiego.

Jego zdaniem laureat miał dalekosiężną wizję.

– *Kiedy rozpoczął swoje badania w latach 90. w Instytucie im. Maxa Plancka w Lipsku, wielu odnosiło się do nich sceptycznie. Zakładano, że tak delikatny materiał, jakim jest DNA, szybko się degeneruje i nie da się odtworzyć informacji z tak dawnych próbek. Pääbo jednak tego dokonał m.in. dzięki wytrwałości swojej i swoich zespołów. Dzięki tym wysiłkom zaczęto odzyskiwać dawne DNA z zębów i kości naszych bliskich krewnych - neandertalczyków* – podkreśla ekspert.

Dzięki tym pracom okazało się, że jesteśmy pod niektórymi względami bardziej podobni do neandertalczyków niż wcześniej sądzono, a to była duża niespodzianka.

– *Wcześniej wydawało się, że mocno się od nich różnimy, że w ogóle nie występowało mieszanie obu gatunków. Tymczasem wyniki uzyskane przez Svante Pääbo pokazują, że w genomie ludzkim jest od 1 do 4 proc. genów neandertalczyka* – dodaje prof. Pawłowski.

To nie wszystko. Jak się okazuje, Homo sapiens czasami krzyżował się także z denisowianami, o których wcześniej nikt nawet nie wiedział.

– *Badając geny pochodzące z dawnych szczątków (kość paliczka) z Denisowej Jaskini (Ałtaj), Pääbo odkrył nieznany wcześniej gatunek spokrewniony z człowiekiem. Geny wskazują, że między denisowianami i ludźmi też zresztą dochodziło do krzyżowania* – wyjaśnia rozmówca.

Krzyżowanie z dawnymi gatunkami może wpływać na wielu z nas do dzisiaj. Nie znaczy to, że krzyżówki między ludźmi i neandertalczykami czy denisowianami były tak samo płodne jak między ludźmi. Potomkowie z takich „mieszanych" związków mogli być np. mniej płodni.

– *Badania trwają. Niektóre wyniki wskazują, że przejęte od tych gatunków geny mogą mieć związek z odpornością, włącznie z podatnością na niektóre dolegliwości, np. chorobą Crohna, ale także z ruchliwością plemników, czy barwą skóry. Są to geny, które z reguły nie występują w subsaharyjskiej Afryce, bo tam neandertalczycy nie występowali* – zauważa naukowiec z Uniwersytetu Wrocławskiego.

I dodaje: – *Pytanie, czy niektóre z odkrytych mutacji genowych występujących i u Homo sapiens, i u neandertalczyków występowały już u naszego wspólnego przodka, czy znalazły się w ludzkim genomie z powodu krzyżowania się z neandertalczykami. Co więcej, niektóre cechy między tymi gatunkami mogą być podobne, ale mogą wynikać z innych genowych mutacji. Przykładem rude włosy. Współcześni rudowłosi mają jednak inną mutację niż ta, która odpowiadała za rudy kolor włosów u neandertalczyków, a zatem raczej nie odziedziczyliśmy rudego koloru włosów od neandertalczyków.*

Dodaje, że nieco bardziej złożone jest pochodzenie u człowieka takiej cechy jak niebieskie oczy, ale jedna z mutacji odpowiadająca za ten kolor oczu występuje u obu gatunków. – *Niektóre geny odziedziczone po neandertalczykch wydają się lepiej chronić nas przed różnymi infekcjami. Na przykład niektórzy mieszkańcy Wschodniej Azji mogą mieć po neandertalczykach mutację chroniąca ich przez wrzodami żołądka (czyli przed bakterią Helicobacter pylorii). Pamiętajmy, że chodzi z reguły o jakiś procent ludzi mających jakiś gen czy mutację, które wykryto też u neandertalczyków* – wskazuje antropolog.

Geny mogą przy tym sugerować, że to raczej ludzkie kobiety tworzyły pary z mężczyznami neandertalczyków, a nie odwrotnie.

– *Nie znajdujemy u ludzi mitochondrialnego DNA neandertalczyków, które dziedziczone jest po matce. Istnieje możliwość, że zostały one usunięte z ludzkich komórek w drodze ewolucji, ale istnieje też np. teoria, że kobiety neandertalczyków nie były dla ludzkich mężczyzn wystarczająco atrakcyjne* – mówi specjalista.

PAP - Nauka w Polsce, Marek Matacz

CENTRUM MEDYCZNE GABINTER

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca września 2022r.

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA
tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444

eprasa.pl 40703ff2c5

Ponad 485 000 zł przeznaczy Gmina Wieliszew na powiększenie Jeziora Wieliszewskiego. 70% tej kwoty gmina pozyskała z funduszy Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Jezioro w Wieliszewie jeszcze piękniejsze

Centralny punkt gminy Wieliszew i zarazem miejsce wypoczynku dla wielu mieszkańców będzie jeszcze piękniejsze. Mowa o jeziorze w Wieliszewie, które już w tym roku zyska nowe oblicze. Jezioro zostanie powiększone dzięki pracom polegającym na odsłonięciu tafli jeziora, które będą wykonywane za kościołem Wieliszewie w stronę Rezerwatu Łęgi Wieliszewskie. Środki z Samorządu Województwa Mazowieckiego pozwolą wykonać kompleksowe prace konserwacyjne.

Obecnie tafla jeziora jest mniejsza ze względu na fakt, że jego znaczny obszar jest zachwaszczony i zamulony. Prace skupione będą na następujących działaniach: konserwacji brzegów, podkoszeniu sitowia i odsłonięcie tafli wody Jeziora Wieliszewskiego. Zwiększy się pojemność zbiornika oraz jego retencja. Prace są niezwykle ważne, ponieważ pozwolą na poprawę jakości wody, stanu flory i fauny jeziora, a w efekcie zwiększą również jego atrakcyjność i czystość.

Prace rozpoczęły się dzisiaj (11.10.2022) i potrwają do 3 listopada. Będą prowadzone na północnym brzegu jeziora na odcinku 875 metrów, począwszy od mostka w ciągu ulicy Spacerowej, w górę Jeziora na długości 550 m do wysokości ul. Storczyków i w dół mostka na długości 325 metrów.

Park Świętojański, którego centralnym punktem jest Jezioro Wieliszewskie stał się miejscem spotkań nie tylko mieszkańców gminy, ale również wielu turystów. Miejsce to jest otoczone szczególną troską wieliszewskiego magistratu, jak również mieszkańców, którzy dbają o wspólną przestrzeń. W ostatnim czasie pojawiło się kilkadziesiąt nowych drzew, m.in. takie gatunki jak: dąb błotny i świerk pospolity, a także grusza drobnoowocowa i choina kanadyjska.

Tafla Jeziora zostanie poszerzona od kościoła w Wieliszewie w kierunku Rezerwatu Łęgi Wieliszewskie

fot. Kamil Reda

W roku 2013 rozpoczęto dwuetapową rewitalizację Jeziora Wieliszewskiego, która trwała do końca 2014 roku. Kolejne prace zostały wykonane w 2018 roku w ramach projektu pod nazwą „Renaturyzacja Jeziora Wieliszewskiego poprzez zwiększenie jego retencji"

Rondo prawie gotowe

Dobiegają końca prace związane z rozbudową skrzyżowania ul. Kościelnej z ul. Polną i Al. Solidarności na rondo z przejezdną wyspą środkową.

To kluczowa inwestycja w tej części Wieliszewa. W związku z dużym przyrostem mieszkańców, zwiększyło się znacznie natężenie ruchu, co skutkowało tworzącymi się korkami w godzinach szczytu i utrudnionym włączeniem się do ruchu. Inwestycja z pewnością poprawi komfort życia mieszkańców, jak również znacząco wpłynie na poprawę ich bezpieczeństwa. Zakres inwestycji, oprócz rozbudowy skrzyżowania obejmuje również rozbudowę ulicy Polnej, w której przebudowane zostały sieci uzbrojenia terenu: wodociągi, linie telekomunikacyjne, energetyczne, słupy napowietrznych linii energetycznych, linie oświetleniowe, linie gazowe, kanalizacja sanitarna i wodociągowa. Wzdłuż całej drogi został wybudowany chodnik i ciąg pieszo rowerowy. Chodniki oraz miejsca przejść dla pieszych zostały przystosowane do poruszania się przez osoby niepełnosprawne. W najbliższym czasie właściwy ruch na ulicy Kościelnej, Polnej i Al. Solidarności zostanie przywrócony.

Koszt inwestycji to 5 205 107,80 zł. W tym działaniu znaczącą wielkość ma dotacja z programu rządowego w wysokości 3,33 mln złotych oraz dotacja z Powiatu Legionowskiego w wysokości 1 mln złotych.

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT INFORMACJI I PROMOCJI GMINY WIELISZEW

„PROMIENIOWANIE. Sceny z życia Marii Skłodowskiej-Curie" - monodram Ewy Wencel

TERMIN PODANY BĘDZIE WKRÓTCE, Sala Klenczona w Wieliszewie

„Co jest realne w tym śnie, który nazywamy życiem? Naprawdę ważne są tylko rzeczy niewidzialne, to one promieniują realnym światłem."

Zapraszamy na spektakl twórców serialu „Czasu honoru" – Jarosława Sokoła i Ewy Wencel, która wciela się w postać słynnej polsko-francuskiej uczonej Marii Skłodowskiej-Curie. Chcąc przybliżyć widzom postać tej dwukrotnej noblistki, zdrapiemy warstwę mitu, którym obrosła i przyjrzymy się kobiecie – jej pasji, jej miłości, jej zwycięstwom i porażkom. Monodram „Promieniowanie. Sceny z życia Marii Skłodowskiej-Curie" to również opowieść o rzeczywistości przełomu XIX i XX wieku, o świecie, który był światem mężczyzn i o tym, jak zachwiała nim kobieta.

Bilety na spektakl w cenie 45 zł (do końca października) i 55 zł (od 1 listopada) dostępne od soboty 1 października na www.ok.wieliszew.pl (zakładka KUP BILET) oraz w Gminnym Centrum Kultury w Łajskach (godz. pracy kasy).

eprasa.pl 40703ff2c5

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

PRZED NAMI

LEGIONOWSKIE SENIORALIA

W piątek (14 października) o godz. 14.00 na placu przed legionowskim ratuszem (ul. Piłsudskiego 41) odbędą się Legionowskie Senioralia. W programie: przekazanie kluczy do miasta, występy: Młodych Talentów oraz zespołu „Soprano". Poczęstunek w restauracji Q&Q i potańcówka. Wstęp wolny.

CO ROBIĆ W TAKĄ NOC

W piątek (14 października) o godz. 19.00 w sali widowiskowej legionowskiego ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się koncert pn: „Co robić w taką noc" - koncert piosenek musicalowych i filmowych w wyk. zespołu Ad Libitum. Wstęp wolny. Bilety do odebrania w Miejskim Ośrodku Kultury w Legionowie (ul. Norwida 10).

MIŁOSNA PUŁAPKA

W sobotę (15 października) o godz. 17.00 w sali widowiskowej legionowskiego ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się spektakl w reż. Stefana Friedmann`a pt. „Miłosna pułapka". Bilety w cenie 98 zł do nabycia na stronie biletyna.pl. Ilość miejsc ograniczona.

WALKI NA PRZYCZÓŁKU SEROCKIM W 1944 R.

W niedzielę (16 października) o godz. 15.00 w Muzeum Historycznym Filia „Piaski" (Al. Sybiraków 23) odbędzie się prelekcja dr Adama Kaczyńskiego pt. Walki na przyczółku serockim w 1944 r. Wstęp wolny.

NIEDZIELNA SPOTKANIA Z BAJKĄ

W niedzielę (16 października) o godz. 15.00 w legionowskim ratuszu (ul. Piłsudskiego 41) w ramach cyklu: Niedziele Spotkania z Bajką odbędzie się spektakl teatru lalkowego pt: „Smok Wawelski". Bilety w cenie 16 zł do nabycia w Miejskim Ośrodku Kultury w Legionowie (ul. Norwida 10).

FARBEN LEHRE & RAGABARABANDA

W niedzielę (16 października) o godz. 19.00 w Miejskim Ośrodku Kultury w Legionowie (ul. Norwida 10) w ramach cyklu Rock w MOK odbędzie się koncert zespołu Farben Lehre. Support: Ragabarabanda. Bilety w cenie 50/60 zł do nabycia pod nr tel. 665-823-666. **red**

CHOTOMÓW

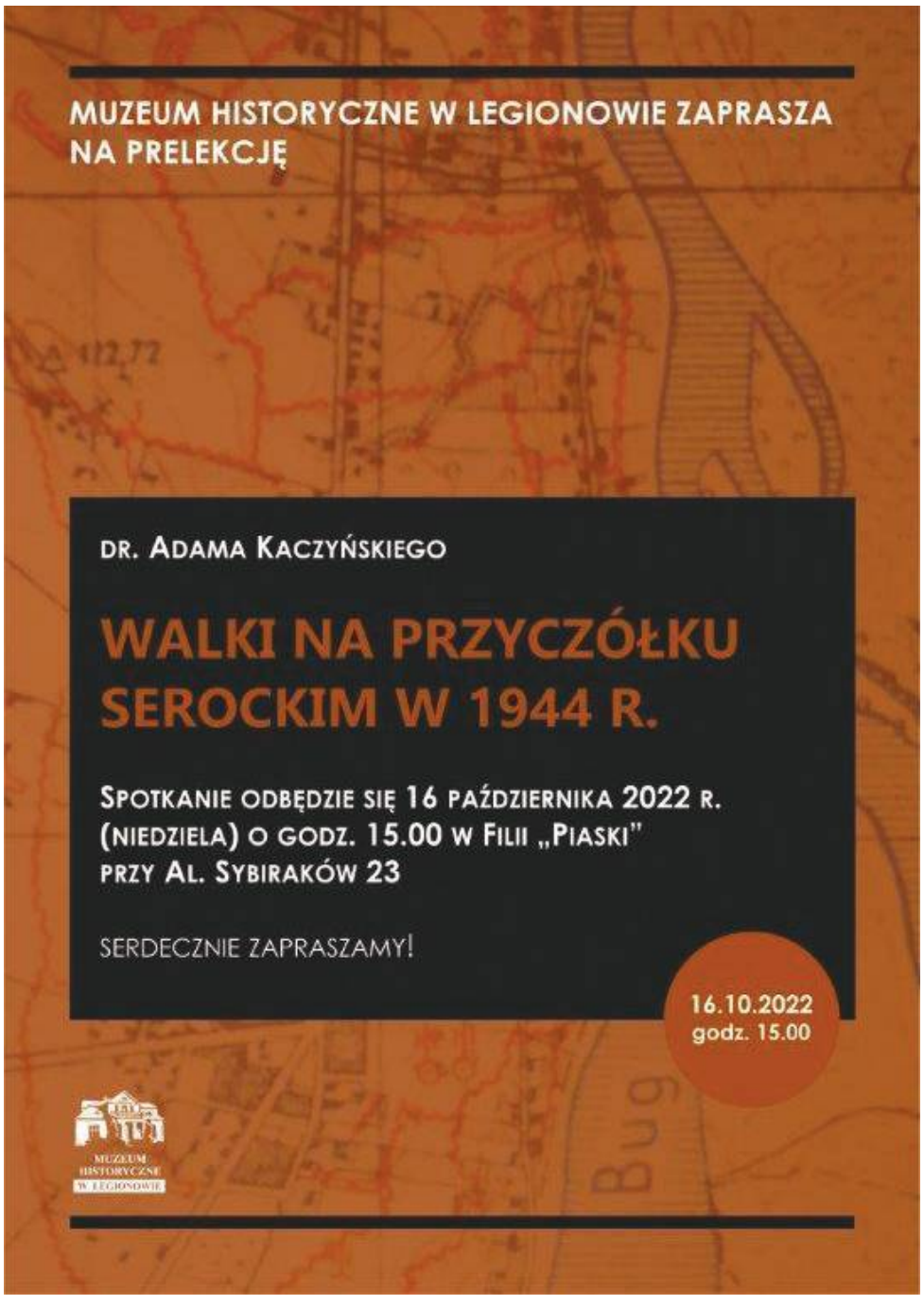
Bieg i Dzień w Piżamach

Druga edycja Ogólnopolskiego Charytatywnego Biegu i Dnia w Piżamach miała swój oddźwięk także w Przedszkolu Gminnym w Chotomowie. Fundacja „Gdy Liczy się Czas" została założona przez rodziców dzieci, które chorowały miesiącami lub latami na chorobę nowotworową

Dla wielu podopiecznych tej fundacji piżama stała się nieodłączną częścią codzienności. To, co dla jednych jest związane z odpoczynkiem i spokojem, dla innych jest symbolem walki o zdrowie i życie. Chcąc okazać wsparcie wszystkim najmłodszym pacjentom i ich rodzinom cała społeczność Przedszkola Gminnego w Chotomowie zmieniła 26 września 2022 roku ubrania w piżamy. W tym dniu odbyły się także zajęcia uwrażliwiające dzieci na trudną sytuację chorujących. Przedszkolaki wykonały również piękne prace plastyczne, które uwieczniliśmy na zdjęciach. Wspólnie pobiegliśmy po przedszkolnych korytarzach. Wsparliśmy Oddział Onkologiczny finansowo, organizując kwestę na rzecz dzieci. Wszystkim darczyńcom dziękujemy za hojność i zapraszamy na kolejne edycje!

Przedszkole Gminne w Chotomowie

ZAPROSZENIE



eprasa.pl 40703ff2c5

mazowiecki jazz jam. Legionowo

sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

21 października
godz. 18.30
Wernisaż wystawy Roberta Kukli „Muzycy"
godz. 19.00
Janusz Szrom z zespołem (Zaucha songbook)
godz. 21.00
Krzysztof Ścierański z zespołem Laboratorium

22 października
godz. 19.00
Włodzimierz Nahorny Trio
godz. 21.00
Mariusz Bogdanowicz Quintet

23 października, godz. 19.00
zespół 5/6

18 października - 10 listopada
Galeria Sztuki ratusz, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Wystawa obrazów Roberta Kukli „Muzycy"

PATRONAT
Marszałek Województwa Mazowieckiego
Mazowsze. serce Polski

PARTNERZY
Powiat Legionowski
Urząd Miasta Legionowo

PATRONAT MEDIALNY
tygodnik Legionowo
Powiatowa
Miejscowa na weekend
TV

SPONSOR
pwk Legionowo

ORGANIZATOR
MOK Legionowo

eprasa.pl 40703ff2c5

WYWIAD TYGODNIKA. Rozmawiamy z Edwinem Zezoniem

Drogowcy lekceważą mieszkańców?

Radny gminy Wieliszew - Edwin Zezoń

Co o modernizacji Drogi Krajowej 61 na odcinku Legionowo - Zegrze myśli wieliszewski radny Edwin Zezoń. Dlaczego GDDKiA nie chcę uwzględnić postulatów mieszkańców

TO I OWO: W dniu 27 września 2022 roku odbyło się min. z Pana inicjatywy kolejne spotkanie z kierownictwem budowy odcinka DK61 w Michałowie Reginowie. Czy spotkanie to coś wniosło do realizacji postulatów mieszkańców?

Edwin Zezoń: Niestety nic. Od lat nasze postulaty związane z realizacją prawostronnych zjazdów z DK 61, na drogi serwisowe, czy skrzyżowanie przy ulicy Szyszkowej (osiedle Nowopol) nadal nie są ujęte w planach do realizacji. Podobnie jest z usytuowaniem ekranów akustycznych.

TiO: Z naszych informacji wynika, że przedstawicielka GDDKiA Pani Ewa Gniwek twierdzi, iż nie pozwalają na to przepisy.

EZ: Moim zdaniem, tej Pani jedyne, co wychodzi dobrze, to zasłanianie się przepisami. Efekty tego widać jak na dłoni. Proszę zobaczyć jak potraktowano projektowo starą, dobrą piekarnię na Piaskach. Trudno teraz do niej dojechać, co wpływa na zmniejszenie liczby klientów i zmusiło tego przedsiębiorcę do ograniczenia swojej działalności. Dla kontrastu, z drugiej strony jezdni istnieje kwitnący biznesowo Kaufland z wielkimi parkingami i bezkolizyjnymi dojazdami. To samo z hurtownią Dorian, która w czasie dużych opadów jest zalewana wodami z drogi serwisowej, a z drugiej strony DK61 jest pięknie odwodniony teren CSP z wygodnymi dojazdami. Innym przykładem tego, że jak GDDKiA chce, to może pójść na rękę mieszkańcom jest to, że np. w Legionowie zjazdy na drogi serwisowe są co ok. 400 metrów. Natomiast w Michałowie Reginowie, mimo licznych punktów działalności gospodarczej i dużego osiedla Nowopol, już takich zjazdów podobno zrobić nie można.

TiO Na zebraniu mieszkańcy mówili, iż niestety jest tak, że jak ktoś „stawia" się GDDKiA lub ma „trudne uwagi" do tej inwestycji, to później jest karany.

EZ: Mam wrażenie, że tak jest. W inny logiczny sposób nie da się wytłumaczyć tego, że GDDKiA „staje na głowie" żeby nie zrobić tego, o co proszą mieszkańcy.

TiO. Jakiś konkretny przykład?

EZ: Proszę bardzo. Przy ulicy Szyszkowej miała być wybudowana kosztowna kładka dla pieszych z pochylniami dla niepełnosprawnych, windami itp. Wszystko po to, aby DK 61 zachowała klasę drogi GP (główna przyspieszona). Z tego też powodu odmówiono nam budowy skrzyżowania w tym miejscu. Jednak jak GDDKiA zmieniła zdanie, najwyraźniej ze względu na koszty, to zastosowała inne przepisy i odstępstwa. W efekcie, kosztowną kładkę zmienią na przejście ze światłami „po pasach", ale skrzyżowania dalej wybudować nie chcą. A więc, jak oni coś chcą zrobić, to takim czy innym sposobem przeforsują swój plan. Kolejnym tego przykładem może być wiadukt kolejowy nad DK61. Dla wszystkich normalnie myślących ludzi, normalnym było podniesienie torowiska tak, aby prześwit pod wiaduktem zwiększyć do ok. 4,5 m. Tymczasem GDDKiA obniżyła grunt pod wiaduktem. A więc, woda z jezdni będzie spływała w kierunku wiaduktu. Aż strach pomyśleć, co może się dziać na tym odcinku, jeśli chwyci mróz. Jazda po oblodzonej śliskiej pochylni w kierunku betonowych podpór wiaduktu nie będzie należała do przyjemnych i bezpiecznych.

TiO: Na ostatnim zebraniu właściciel firmy „Derecki" prosił o zmniejszenie pasa rozdzielającego jezdnię tak, aby nie zabierano terenu z jego posesji. A jedna z mieszkanek, którą GDDKiA będzie wywłaszczać, prosiła o ekran akustyczny. Uważa Pan, że te prośby mogą być uwzględnione?

EZ: No właśnie, tu potrzebna jest dobra wola, bo szerokość pasa zieleni w tym miejscu można zmniejszyć i zostawić w spokoju istniejące posesje. Ale GDDKiA mówi - nie bo nie. Tak postanowili i basta. To samo z tym nieszczęsnym ekranem akustycznym. GDDKiA tłumaczy, że po wyburzeniu domu tej Pani, na działce formalnie nic nie będzie i ekran dlatego nie jest już potrzebny. Właścicielka chce jednak dalej mieszkać na tej posesji i występuje o pozwolenie na budowę nowego domu, kilkanaście metrów dalej. GDDKiA mówi, że jak domu nie będzie (bo go zburzą) to i ekranu też nie będzie. A to, że ta Pani chce postawić nowy dom, to już ich to nie interesuje. Dla mnie, to absurd i głupota w czystej postaci, jak z filmu Barei.

TiO: Takie traktowanie mieszkańców i przedsiębiorców skutkuje protestami do Wojewody.

EZ: Tak właśnie się dzieje. Rozpatrywanie skarg trwa, procedury się przedłużają i właśnie dlatego nie ma jeszcze decyzji ZRID na budowę naszego odcinaka DK61. A czas nieubłaganie biegnie i koszty rosną. Proszę sobie wyobrazić, że gdyby GDDKiA wysłuchała naszych próśb, które składaliśmy od lat, to dzisiaj budowa byłaby już mocno zaawansowana. A tak, ludzie są niezadowoleni z proponowanych na siłę rozwiązań, ceny za materiały i usługi drastycznie rosną, a czas ucieka. Moim zdaniem, odpowiada za to GDDKiA, która za wszelka cenę chce udowodnić, że i tak ostatecznie zrobi to, co chce. Przez to wizerunek firmy państwowej, jaką jest GDDKiA, jest fatalny. Najwyraźniej na tym „tonącym Titanicu" z Mińskiej 25, muzyka gra dalej, a kapitan Ewa Gniwek robi dobrą minę do złej gry.

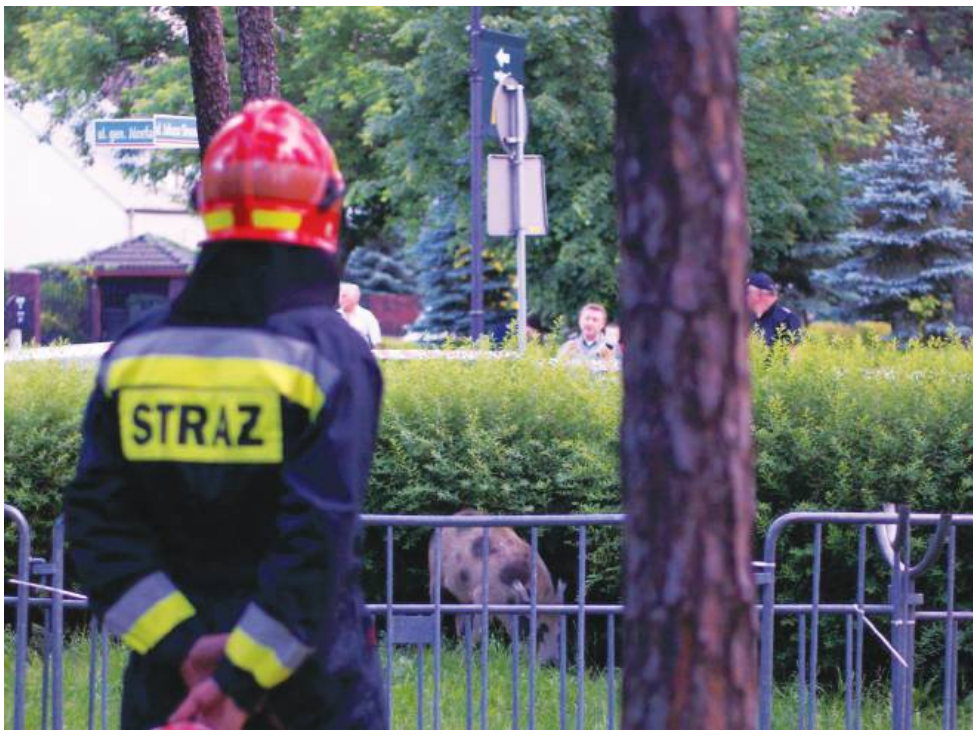
TiO: Czy interweniowaliście w tej sprawie gdzieś „wyżej"?

EZ: Tak, z Ministerstwa Infrastruktury przyszła bardzo oględna, nie zawierająca żadnych konkretów odpowiedź. Tak więc mieszkańcom pozostało składanie skarg do Wojewody Mazowieckiego na Plac Bankowy 3/5. Oby dotarły one tam jak najszybciej, bo po wydaniu decyzji ZRID klamka zapadnie.

red.

Wielki powrót DZIKA

Coraz większa ilość dzików pojawiająca się na terenie Legionowa i okolicy niepokoi mieszkańców. Były nadleśniczy Stefan Traczyk wyjaśnia, co się dzieje



Obecnie w podwarszawskich miejscowościach obserwujemy coraz liczniejszą obecność dzików. Dotyczy to również powiatu legionowskiego i nowodworskiego. Ostatnią tak liczną obecność tego gatunku na terenie Warszawy oraz miejscowości podwarszawskich mieliśmy w latach 2012-2016.

Potem przyszła na nasze tereny zaraza wirusowej choroby dzików, w postaci afrykańskiego pomoru świń, nazywanego również ASF i nastąpiło gwałtowne załamanie populacji dzika. W ten sposób problem dzików „buszujących" na terenach miejskich sam się rozwiązał. Ze względu na bardzo wysoką śmiertelność dzików zarażonych ASF w latach 2017-2020 było naprawdę trudno spotkać dzika na granicy lasów i poszczególnych miejscowości.

Jednakże przyroda nie lubi próżni i dlatego nagle okazało się, że niektóre dziki zarażane w młodości wirusem ASF nabywają naturalną odporność na tą chorobę. Okazało się, że obecnie mamy „wielki powrót" tego gatunku w naszym rejonie. Oczywiście trzeba sobie zdawać sprawę, że afrykański pomór świń jest obecny cały czas. Jednak, dzięki bardzo dużej zdolności do rozmnażania się dzików, od ubiegłego roku coraz częściej możemy spotkać wieczorami i nad ranem stada dzików szukających pożywienia między budynkami na trawnikach.

Obecnie populacja dzika euroazjatyckiego nie osiągnęła jeszcze tego stanu liczebnego z roku 2016, jednakże jest już wysoka. Dlatego też należy zawsze przy spotkaniu dzików podczas spacerów po terenach leśnych zachować szczególną ostrożność, bo szarża rozjuszonej lochy lub odyńca, może być naprawdę groźna. Zawszy należy spokojnie się wycofać i nie drażnić dzików, rzucając w nie np. patykami. Jest również ważny apel, w szczególności do mieszkańców osiedli i domów jednorodzinnych w pobliżu lasów, aby „nie dokarmiać" dzików wyrzucając odpadki za przysłowiowy płot.

Na koniec jeszcze ciekawostka: dzik euroazjatycki (po łacinie: *Sus scrofa*), jest jedynym dziko żyjącym gatunkiem w Europie z rodziny świniowatych (*Suidae*) i jest w prostej linii oswojonym przodkiem świni domowej.

Stefan Traczyk Prezes Stowarzyszenia Leśników i Właścicieli Lasów

OGŁOSZENIE

RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
STEFAN
TRACZYK
zapraszam na swoje dyżury
- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo
stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

eprasa.pl 40703ff2c5

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Od 7 października OPS wypłaca pieniądze

Ruszyły wypłaty dodatku węglowego

Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie rozpoczął przelewanie na konta mieszkańców pieniędzy w ramach dodatku węglowego. Pierwsze transze zostały już wysłane i powinny trafić do wszystkich tych, którzy swój wniosek złożyli jeszcze w sierpniu

Przypominamy, że na terenie Gminy Legionowo obsługę wniosków o wypłatę dodatku węglowego realizuje Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie, ul. Aleja 3 Maja 28. Wnioski o wypłatę dodatku węglowego przyjmowane będą w Urzędzie Miasta Legionowo w Biurze Obsługi Klienta. Wniosek o przyznanie dodatku węglowego można składać do dnia 30.11.2022 r. Wniosek o wypłatę dodatku węglowego złożone po dniu 30.11.2022 r. pozostawia się bez rozpoznania.

Komu przysługuje dodatek

Dodatek węglowy przysługuje osobom w gospodarstwie domowym w przypadku, gdy głównym źródłem ogrzewania gospodarstwa domowego jest kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia, kuchnia węglowa lub piec kaflowy na paliwo stałe, zasilane paliwami stałymi, wpisane lub zgłoszone do centralnej ewidencji emisyjności budynków. W przypadku gdy pod jednym adresem miejsca zamieszkania zamieszkuje więcej niż jedno gospodarstwo domowe, jeden dodatek węglowy przysługuje dla wszystkich gospodarstw domowych zamieszkujących pod tym adresem. WPrzez paliwa stałe rozumie się węgiel kamienny, brykiet lub pelet zawierające co najmniej 85% węgla kamiennego. Dodatek węglowy wynosi jednorazowo: 3 000 zł zarówno dla gospodarstwa domowego jednoosobowego jak i gospodarstwa wieloosobowego.

Gdzie złożyć wniosek

Wzór wniosku o wypłatę dodatku węglowego określa Minister właściwy do spraw energii w drodze rozporządzenia. Druki wniosków są dostępne na stronie internetowej Ośrodka Pomocy Społecznej w Legionowie, Urzędu Miasta Legionowo oraz w wersji papierowej w Urzędzie Miasta Legionowo. Wniosek o przyznanie dodatku węglowego można składać do dnia 30.11.2022 r. Wniosek o wypłatę dodatku węglowego złożone po dniu 30.11.2022 r. pozostawia się bez rozpoznania.

UM Legionowo

LEGIONOWO. Deweloper wycofuje się z planów budowy 5 szeregowców

Osiedle szeregowców przy ul. Przemysłowej jednak nie powstanie

Deweloper, który chciał zbudować osiedle składające się z 5 szeregowców przy ulicach Przemysłowej i Bałtyckiej wycofał się z realizacji tej inwestycji

Osiedle składające się z pięciu budynków w zabudowie szeregowej miało powstać na działce o pow. 1,1 tys. m2, położonej na rogu ulic Przemysłowej i Bałtyckiej, w okolicach powstającego tunelu kolejowego, naprzeciwko parku im. Tadeusza Kościuszki. **Paulina Nowicka, fot. GUNB**

NIEPORĘT. „Wirtualny Warszawski Obszar Funkcjonalny"

Nowe czujniki jakości powietrza w Nieporęcie

Na Urzędzie Gminy w Nieporęcie oraz na terenie Kompleksu Rekreacyjno-Wypoczynkowego Nieporęt-Pilawa zamontowano dwa nowe czujniki jakości powietrza. Dane przez nie zebranie można na bieżąco śledzić na stronie internetowej Warszawskiej Platformy IoT

Oba urządzenia do pomiarów jakości powietrza na terenie gminy Nieporęt zostały sfinansowane dzięki projektowi „Wirtualny Warszawski Obszar Funkcjonalny", współfinansowanego ze środków unijnych. Jego Celem jest podniesienie jakości życia mieszkańców i osób przyjezdnych, w tym turystów poprzez dostarczenie pakietu e-usług ułatwiających wielopłaszczyznową interakcję z gminami i korzystanie z usług publicznych przy użyciu technologii mobilnych. Oprócz gminy Nieporęt i miasta stołecznego Warszawy w programie tym biorą udział takie samorządy jak m. in. gmina Wieliszew z powiatu legionowskiego. Na stworzonej na tą okoliczność platformie internetowej pt. Warszawska Platforma IoT można na bieżąco śledzić wyniki pomiarów jakości powietrza we wskazanych gminach.

Paulina Nowicka

Piotr Sonnenberg zdobył szybko dla Legionovii bramkę, ale były to tylko miłe początki, takiego sobie meczu Fot. fotoMiD

Daniel Choroś w pojedynku główkowym Fot. fotoMiD

Trenerzy obserwują poczynania swoich podopiecznych, Na pierwszym planie szkoleniowiec gości – Janusz Bucholc, siedzi – Michał Piros Fot. fotoMiD

PIŁKA NOŻNA. Legionovia – Sokół Ostróda 1-1(1-0)

Kolejny remis

Po wyjazdowym remisie (1-1) w Tomaszowie Mazowieckim trzecioligowi piłkarze Legionovii ponownie zremisowali. Tym razem na swoim boisku z Sokołem Ostróda. Też 1-1, prowadząc do przerwy 1-0. „Zgubienie" dwóch meczowych punktów, paradoksalnie pozwoliło podopiecznym trenera Michała Pirosa awansować o jedno miejsce w tabeli. „Góra" rozgrywek zgodnie, choć niespodziewanie, oddawała w tej kolejce punkty niżej notowanym rywalom

Tylko początki sobotniego mecz z drugoligowym spadkowiczem z Ostródy można uznać za zgodne z oczekiwaniami. Szybko zdobyte prowadzenie przez Piotra Sonnenberga (12') nie zwiastowało problemów. Stało się jednak inaczej. Gospodarzom animuszu wystarczyło na niespełna pół godziny, goście zaczęli poczynać sobie coraz śmielej, gra się wyrównała. W poczynaniach obu zespołów więcej jednak było chaosu, niż dobrej. składnej gry. Dominowały rwane akcje, niewiele było sytuacji podbramkowych. Sokół do wyrównania doprowadził w drugiej połowie za sprawą Białorusina – Maksima Kventsara (62'). Ostatnie pół godziny mimo starań obu zespołów nie przyniosło zmiany rezultatu. Podział punktów, choć nieoczekiwany, raczej zasłużony.

Oto skład Legionovii z tego meczu: **Krzywański – Kaczorowski, Gibas, Choroś, Barański (78' Wojdyga), Mroczek (88' Gołąb), Koziara, Kumoch (67' Zaklika), Rymek (78' Papazjan), Sonnenberg (78' Balicki), Wiejak.** **(jb)**

W 62. minucie goście zdobyli wyrównującego gola Fot. fotoMiD

Na bramkę Sokoła strzela Dawid Papazjan Fot. fotoMiD

eprasa.pl 40703ff2c5

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Jakby Brzeziński zdobył w tym spotkaniu cztery gole, w tym jeden tzw. rzutem Siódmiaka Fot. fotoMiD

Kołowy Tomasz Kasprzak to stałe zagrożenie dla bramki rywali Fot. fotoMiD

PIŁKA RĘCZNA. KPR Legionowo – AZS AWF Biała Podlaska 32-29 (14-10)

Mamy lidera

W czwartej kolejce rozgrywek Ligi Centralnej, w meczu na szczycie, KPR Legionowo pokonał akademików z Białej Podlaskiej 32-29 (14-10). Tym samym dotychczasowy lider został zdetronizowały, a przewodnictwo w tabeli przejęła legionowska drużyna, mająca na swym koncie komplet czterech zwycięstw

Czwartkowe spotkanie nie zawiodło oczekiwań sympatyków szczypiorniaka w Legionowie. Było emocjonujące i choć inicjatywa niemal w całym spotkaniu należała go gospodarzy, losy zwycięstwa rozstrzygnęły się dopiero w końcowych minutach meczu.

Zespół trenera Michała Prątnickiego rozpoczął mecz od prowadzenia 2-0, po bramkach Filipa Fąfary i Krystiana Wołowca. Goście nie zamierzali jednak w tym meczu statystować. Było więc potem 3-2, 9-8, w w 26. minucie odnotowano pierwszy w tym spotkaniu remis 10-10. Końcowe minuty pierwszej polowy należały jednak do legionowian. Zdobyli cztery kolejne bramki, bez odpowiedzi rywali i na przerwę schodzili z czterobramkową przewagą. Niski wynik tej odsłony meczu sugeruje, że obie drużyny starały się wiele uwagi przywiązywać do poczynań defensywnych. I tak też było.

Emocji nie brakowało także w drugich trzydziestu minutach meczu, tym bardziej, że szybki obronne obu zespołów zostały jakby rozluźnione. Goście szybko zniwelowali straty do dwóch bramek i wtedy na boisku pojawił się grający szkoleniowiec legionowian Michał Prątnicki. Dał dobrą zmianę zdobywając trzy bramki i po jego golach, także Krzysztofa Tylutkiego KPR prowadził 19-16. Nasz zespół nie potrafił jednak uciec rywalom więcej niż na 2-3 bramki. Na gole zdobywane przez nasz zespół zawodnicy z Białej błyskawicznie odpowiadali swoimi golami. Przy stanie 24-22 Kacper Zacharski w kapitalny sposób obronił pojedynek sam na sam z zawodnikiem rywali , ale zespół grającego trenera Marcina Stefańca i tak na trzy minuty przed końcem spotkania zdołali doprowadzić do drugiego remisu w meczu. Było 27-27. Końcówka spotkania, podobnie jak końcowe minuty pierwszej połowy, należały jednak do naszego zespołu Dwa gole Mateusza Chabiora i również dwa gole F.Fąfary zapewniały naszej drużynie cenne zwycięstwo, a ostatni gol gości (Bartłomiej Mazur) był już tylko kosmetyką rozstrzygniętego pojedynku . Pojedynku emocjonującego, stojącego na dobrym poziomie.

KPR Legionowo – AZS AWF Biała Podlaska 32-29(14-10). KPR: Zacharski – Brzeziński (4), Kasprzak (4), Fąfara (5), Tylutki (5), Wołowiec (5), Klapka (3), Prątnicki (3), Chabior (3), Laskowski, Lewandowski.

Dla gości najwięcej bramek zdobyli: 7 – Daniel Szendzielorz. 6 – Patryk Niedzielenko, 4 – Bartłomiej Mazur.

(jb)

Radość ze zwycięstwa zrozumiała Fot. fotoMiD

Piłka ręczna to gra kontaktowa… Fot. fotoMiD

TAK GRAŁA LIGA CENTRALNA

Wyniki 4. kolejki: KPR Legionowo – AZS AWF Biała Podlaska 32-29, Stal Mielec – Stal Gorzów 27-25, Olimpia - Wieluń 33-26, Zagłębie – Warmia 30-29, Nielba – Padwa 27-25, Anilana – Orlen Przemyśl 31-35.

1. KPR Legionowo	**11(4-0)**	**116-99**
2. Stal Mielec	11(4-0)	120-105
3. AZS AWF Biała Podlaska	9(3-1)	131-113
4. Olimpia Piekary Śląskie	7(2-1)	117-111
5. Śląsk Wrocław	6(2-1)	92-85
6. Warmia Olsztyn	6(2-2)	113-106
7. Orlen Upstream Przemyśl	6(2-2)	123-124
8. Zagłębie Sosnowiec	6(2-2)	113-119
9. Stal Gorzów Wlkp.	4(1-2)	97-93
10. MKS Wieluń	3(1-2)	82-89
11. Autoinwest Żukowo	3(1-2)	77-88
12. Anilana Łódź	3(1-3)	108-120
13. Nielba Wągrowiec	3(1-3)	94-118
14. Padwa Zamość	0(0-3)	73-84

W następnej kolejce (22/23 bm.) grają:

Padwa Zamość – KPR Legionowo, Upstream – Olimpia, Warmia – Śląsk, Wieluń – Zagłębie, Żukowo – Nielba, AZS AWF – Stal Mielec. **(jb)**

W akcji Filip Fąfara Fot.fotoMiD

Krzysztof Tylutki rozegrał dobry mecz, był aktywny zarówno w defensywie jak i ofensywie Fot. fotoMiD

Filip Fąfara i Krystian Wołowiec potrafią razić przeciwników rzutami z dystansu Fot. fotoMiD

eprasa.pl 40703ff2c5