Kazimierza Wielkiego bez przejazdu!

>2

Autobusy wodorowe w roku 2026

>3

Wspominamy tych, którzy odeszli w tym roku...

>6-7

Nr **44** (2655)
nakład **6 000**
5,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
29 października 2024

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● **PŁOCK** ● **GOSTYNIN** ● **SIERPC**

Numer w sprzedaży do 4.11.2024

tygodnik PŁOCKI

W tym numerze hit redakcyjny

Firma godna zaufania

PIEKARNIA JASIŃSKI

> s. 10 - 11

OSP Siecień

27 poszkodowanych osób bardzo liczy na naszą pomoc

○ Czytaj - s. 3

Po pożarze w Strupczewie

Jak dojechać na płockie cmentarze 1 listopada

Bezpłatne autobusy, parkingi...

● Czytaj - s. 4

Na jubileusz 250 drewnianych krzyży

Diecezja Płocka istnieje od 950 lat!

● Czytaj - s. 5

Partner wydania

aparton

HIT REDAKCYJNY:
MOJE CZTERY KĄTY

STR. 14-15

eprasa.pl 409386fafd

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Strasznie fajne muzeum

30 października Muzeum Mazowieckie (oddział przy Tumskiej 8) zaprasza na wydarzenie pn. „Muzeum jest strrasznie fajne – wieczorna zabawa w muzeum dla dzieci i dorosłych". Popołudniowe atrakcje skierowane są do dzieci w wieku od 6 do 10 lat wraz z jednym rodzicem/opiekunem. Będzie to podróż po muzealnym labiryncie strachów. Tym razem upiornych przygód szukać będziemy na wystawie „X wieków Płocka". Wstęp (o 16.30 i 18.00) jest bezpłatny, ale obowiązują wcześniejsze zapisy. Obowiązujący strój? Przerażające kostiumy.

Przypadkowy bohater w POKiS

W dniach **1 – 3** listopada POKiS zaprasza na autorski spektakl „Przypadkowy bohater" w wykonaniu Teatru Persona (działającego przy POKiS).

Spektakl opowiada o chłopaku, który uwielbia grać w gry wideo, ale rodzice chcą go od tego odciągnąć, wymyślają ciekawy fortel i wciągają w niego swojego syna. Bartek przeżywa ciekawe perypetie w wirtualnym świecie, pełne emocji i zabawy, które kończą się happy endem. Osiem piosenek skomponowanych przez gitarzystę, kompozytora Krzysztofa Misiaka. Progresywne teksty i walka z Bossem.

Na spektakl zaproszone są dzieci w wieku od 5. do 12. roku życia. Dzieci do lat 12 mają wstęp za darmo, dla starszych cena biletu to 15 zł (dostępne w bileterii POKiS). Godziny spektakli: 1 listopada – 19.00, 2 listopada – 11.00, 3 listopada – 11.00.

W krainie Czardasza

3 listopada w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej odbędzie się porywający Koncert Wiedeński „W Krainie Czardasza". To podróż do roztańczonego i magicznego Wiednia i Budapesztu, gdzie będą rozbrzmiewać najpiękniejsze arie, duety, pieśni cygańskie oraz wirtuozerskie kompozycje na skrzypce solo, częściowo z repertuaru Roby Lakatosa. Artyści zapewnią pełen gorących emocji i muzycznych wrażeń wieczór, który na długo zapadnie w pamięci słuchaczy. Podczas koncertu usłyszycie m.in. kompozycje: J. Straussa, F. Lehara, I. Kalmana, F. Kreislera, V. Monti, J. Brahmsa, G. Bizeta i wiele innych muzycznych niespodzianek. Więcej informacji na stronie wydarzenia na FB. Bilety dostępne na kupbilecik.pl.

(kw)

Ulica Kazimierza Wielkiego bez przejazdu

Prace potrwają do grudnia

Od wtorku, 29 października zamknięty dla ruchu samochodowego jest fragment ul. Kazimierza Wielkiego.

Przez siedem tygodni nie będzie przejazdu tą ulicą w kierunku Winiar i z powrotem. - *Musimy w tym czasie ustabilizować skarpę i zabezpieczyć ją przed osuwaniem* – informuje Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Zamknięty został odcinek ul. Kazimierza Wielkiego o długości około 100 metrów – na pochyłości znajdującej się między skrzyżowaniem z ul. Jasną a skrzyżowaniem z ulicami Parową i Szpitalną. Skrzyżowania te pozostaną jednak przejezdne. Można będzie też korzystać z chodnika.

Powodem zamknięcia jest konieczność umocnienia skarpy. Zbocze wymaga stabilizacji na odcinku około 60 metrów po północnej stronie ul. Kazimierza Wielkiego – chodzi o zbocze po prawej stronie dla tych, którzy zjeżdżają w dół do ul. Parowej.

Przez najbliższe tygodnie będą trwały tu prace stabilizujące skarpę. - *Na odcinku około 60 m wbijemy w grunt na głębokość 6 metrów stalową, pionową ścianę z grodzic – z falującej blachy podobnej do tej, która chroni molo przed krą. Na jej szczyt „założymy" betonowy oczep, który można porównać do betonowego kołnierza. I zaczepimy o niego zapuszczone 10 metrów w głąb skarpy stalowe pręty – kotwy samowiercące wnikające w skarpę. Będą one trzymać ściankę niczym liny cumujące np. jacht w porcie, by „nie odpłynęła" i nie przewróciła się pod naporem gruntu* – dodaje Hubert Woźniak.

Przy okazji posadzona zostanie roślinność, która zwiększy stateczność zbocza. Koszt tych prac to prawie 800 tys. zł.

Na czas robót objazdy poprowadzą ul. Szpitalną i Sobótką z południowej strony zamkniętego odcinka oraz ul. Dobrzyńską z północnej. - *Prace potrwają do 18 grudnia, co oznacza, że w pełni zaczniemy korzystać z ul. Kazimierza Wielkiego przed świętami Bożego Narodzenia* – podsumowuje Hubert Woźniak. **(jac)**

Urząd Miasta Płocka

Fragment ulicy Kazimierza Wielkiego pozostanie zamknięty dla ruchu samochodowego do 18 grudnia

Z okazji Dnia Komisji Edukacji Narodowej

W Płocku wręczono prawie 200 odznaczeń i nagród

W Państwowej Szkole Muzycznej w Płocku odbyły się uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Podczas uroczystości, której gospodarzem było Kuratorium Oświaty w Warszawie, uhonorowano 171 nauczycieli i pracowników oświaty ze szkół działających na terenie płockiej delegatury Kuratorium Oświaty.

Uroczysta gala była okazją do złożenia podziękowań i wręczenia odznaczeń 171 osobom, które na co dzień dbają o edukację i wychowanie uczniów w szkołach z Płocka i powiatów: płockiego, sierpeckiego, gostynińskiego – działających na terenie płockiej Delegatury Kuratorium Oświaty. Odznaczenia i medale wręczali wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski i Wioletta Krzyżanowska – mazowiecka kurator oświaty. – *Wobec wydarzeń z ostatnich czterech lat, które miały wpływ na system edukacji (pandemia, wojna w Ukrainie, kryzys energetyczny, klimatyczny) praca nauczycieli jest o wiele większa niż dekadę temu* – zaznaczył wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski, podkreślając kluczową rolę nauczycieli w przygotowaniu szkoły do zmian.

Słowa podziękowania i życzenia satysfakcji z wykonywanej pracy przekazała mazowiecka kurator oświaty Wioletta Krzyżanowska. – *Gratuluję wszystkim uhonorowanym, odznaczonym, nagrodzonym nauczycielom, pracownikom oświaty. To podziękowanie za codzienną pracę z uczniami i dla uczniów, a także za wielkie zaangażowanie* – powiedziała podczas płockiej uroczystości Wioletta Krzyżanowska.

Gratulacje i życzenia wszystkim nauczycielom i pracownikom oświaty przekazali posłanka Elżbieta Gapińska, zastępca prezydenta Płocka Łukasz Jankowski i przedstawiciele związków zawodowych: Ewa Kowalak – prezes oddziału powiatowego ZNP, Marek Krysztofiak – przewodniczący Sekcji Oświaty i Wychowania NSZZ „Solidarność".

Podczas płockich uroczystości uhonorowanym nauczycielom i pracownikom oświaty wręczono odznaczenia państwowe: 1 Złoty Krzyż Zasługi, 2 Srebrne Krzyże Zasługi, 9 Brązowych Krzyży Zasługi, 40 Medali Złotych za Długoletnią Służbę, 43 Medale Srebrne za Długoletnią Służbę, 17 Medali Brązowych za Długoletnią Służbę. Wręczono również odznaczenia resortowe – 36 Medali Komisji Edukacji Narodowej.

Ponadto na wniosek Sekcji Oświaty i Wychowania NSZZ „Solidarność" Regionu Płockiego odznaczono 7 pracowników oświaty, a na wniosek Związku Nauczycielstwa Polskiego – 4 pracowników. Podczas uroczystości wręczono również 2 nagrody Minister Edukacji i 10 nagród Mazowieckiego Kuratora Oświaty. **rad**

D. Ossowski

Podczas uroczystości odznaczenia i nagrody wręczono 171 nauczycielom i pracownikom oświaty

Magazyn Kryminalny

Problem ze światłem i trzeźwością

22 października w rejonie miejscowości Miłobędzyn policjanci zatrzymali do kontroli kierującego audi w związku z niestawnym oświetleniem. Okazało się, że 42-letni kierowca jest nietrzeźwy. 2 godziny później ci sami funkcjonariusze w Żółtowie zatrzymali 37-letniego kierowcę volkswagena, który miał 0,9 promila alkoholu w organizmie. Policjanci zatrzymali obu kierowcom prawo jazdy. Teraz za swoje zachowanie odpowiedzą przed sądem.

Mefedron w portfelu

W sobotni wieczór, 19 października policjanci z Posterunku Policji w Gozdowie wylegitymowali kierowcę samochodu marki Audi, który wyraźnie zdenerwował się na widok funkcjonariuszy. Okazało się, że 24-letni mieszkaniec pow. sierpeckiego miał w portfelu mefedron. Narkotyki zabezpieczono, a 24-latek został zatrzymany. Za posiadanie środków odurzających grozi mu kara do 3 lat więzienia.

Handlarz w opałach

Policjanci z wydziału kryminalnego sierpeckiej komendy zatrzymali mężczyznę podejrzanego o posiadanie i handel narkotykami. 42-latek z Sierpca miał w mieszkaniu ponad 250 gramów różnego rodzaju środków odurzających – mefedron, amfetaminę i marihuanę. Zatrzymany usłyszał zarzuty. Na wniosek prokuratora wobec mężczyzny sąd zastosował areszt na okres 3 miesięcy. Za to przestępstwo grozi mu kara od roku do 10 lat pozbawienia wolności.

Rowerzysta z 2 promilami

Prawie 2 promile alkoholu w organizmie miał rowerzysta zatrzymany przez sierpeckich policjantów na terenie gminy Szczutowo. 33-latek otrzymał mandat karny w wysokości 2500 złotych.

Przejechał ograniczenie

W czwartek, 24 października w Dobrzykowie funkcjonariusze zatrzymali 46-letniego kierującego skodą, który przekroczył dozwoloną prędkość o 53 km/h. Zgodnie z obowiązującymi przepisami mundurowi zatrzymali kierowcy prawo jazdy na 3 miesiące. Mężczyzna otrzymał mandat w kwocie 1,5 tys. złotych, a do jego konta zostało dopisanych 13 punktów karnych. W tym roku to już sześćdziesiąty kierowca zatrzymany przez płocką drogówkę, który zlekceważył ograniczenia i stracił prawo jazdy za przekroczenie prędkości o ponad 50km/h w obszarze zabudowanym.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

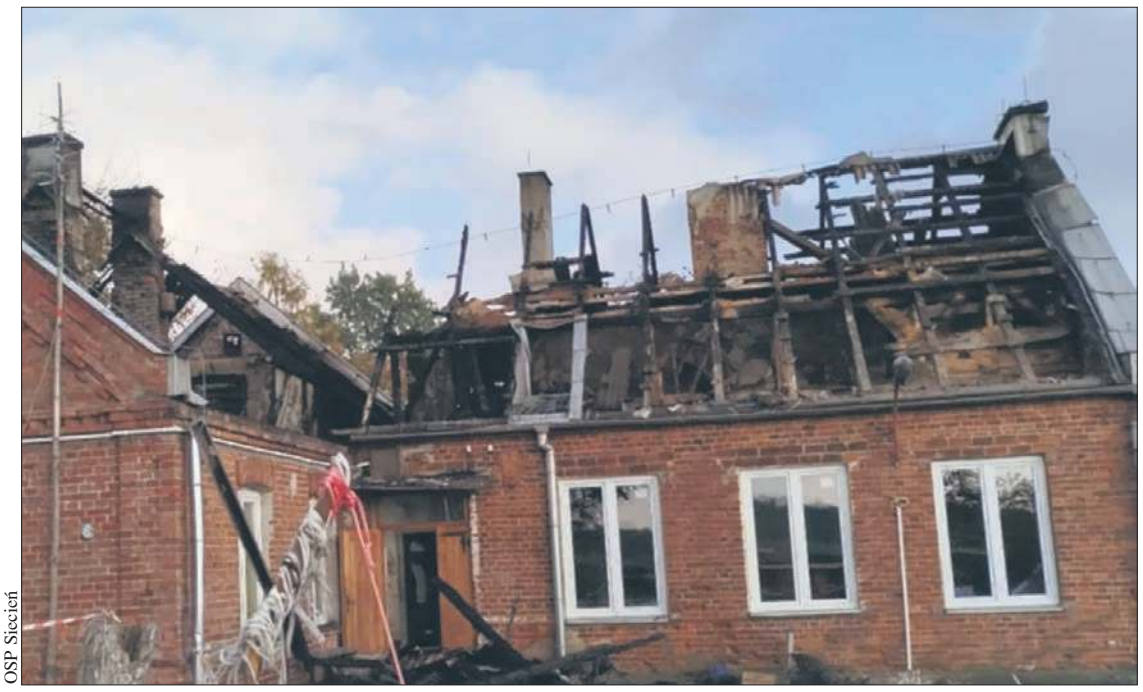
Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;
Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: **Garmond Press**.

eprasa.pl 409386fafd

27 poszkodowanych osób bardzo liczy na naszą pomoc!

Po pożarze w Strupczewie

Tragiczny w skutkach był pożar domu wielorodzinnego w Strupczewie koło Płocka. Śmierć poniosły w nim dwie osoby. Dwie trafiły z obrażeniami do szpitala, w tym strażak biorący udział w akcji ratowniczej. To jednak nie koniec dramatu. Z płonącego obiektu ewakuowano 27 mieszkańców. Dziś bez dachu nad głową została m.in. starsza kobieta, która w pożarze straciła męża i brata, oraz matka z czwórką małych dzieci. Wszyscy potrzebują pomocy i wsparcia w tej trudnej sytuacji. Ruszyły internetowe zbiórki datków. W pomoc włączył się też Urząd Gminy w Brudzeniu Dużym. Czy to wystarczy? Czy pogorzelcy znajdą dach nad głową przed rychłą zimą?


OSP Siecień

Przypomnijmy: pożar wybuchł w nocy z 22 na 23 października. Ogień zajął poddasze budynku wielorodzinnego w miejscowości Strupczewo (gm. Brudzeń Duży). Z żywiołem walczyło 12 zastępów strażackich. - *Działania jednostek ochrony przeciwpożarowej polegały na podaniu prądów wody w natarciu na palący się dom oraz ewakuacji mieszkańców z budynku* – relacjonują strażacy z OSP w Sikorzu.

W akcji ratowniczej brali też udział strażacy z Państwowej Straży Pożarnej w Płocku, OSP Bądkowo Kościelne, OSP Siecień oraz OSP Sobowo. Na miejsce wezwano również Zespół Ratownictwa Medycznego oraz Policję.

Jak podają strażacy, dwie osoby poniosły śmierć w wyniku tego zdarzenia. – *Strażacy ewakuowali z budynku trzy osoby. Niestety, mimo natychmiastowej pomocy, dwie z nich zmarły na miejscu. Trzecia osoba została przetransportowana do szpitala* – poinformowali strażacy z OSP Siecień.

Po zakończeniu akcji ratowniczej Komenda Miejska Policji w Płocku uściśliła, że do szpitala trafiły w sumie dwie osoby, w tym funkcjonariusz straży pożarnej. - *Z płonącego budynku socjalnego ewakuowano około 30 mieszkańców* – podała podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku. Na miejscu wykonano czynności pod nadzorem prokuratora.

Urząd Gminy zareagował natychmiast

Mieszkańcy gminy Brudzeń Duży chwalą działania władz samorządowych po tragicznym pożarze w Strupczewie. Ogień wybuchł w budynku komunalnym. - *Było w nim osiem mieszkań. Dwa z nich spłonęły doszczętnie. Ogień strawił poddasze i dach, zostały tylko ściany szczytowe. Niestety, w pożarze zginęły dwie osoby. Wśród rannych jest strażak, który doznał poparzeń, kiedy ratował jedną z mieszkanek. Na pewno odwiedzimy go w szpitalu* – mówi wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy.

W budynku przebywało 27 osób. - *Dla osób ewakuowanych, które nie pojechały do swoich rodzin, otworzyliśmy świetlicę gminną w Główinie. To tam mogli się ogrzać w pierwszych godzinach. Rano dostarczyliśmy im łóżka, zapewniamy niezbędne ciepłe wyżywienie i posiłki* – dodaje Michał Twardy.

Spalony budynek sprawdził już Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego i przekazał dobre informacje. Najprawdopodobniej obiekt uda się odbudować, oczywiście z zastosowaniem innych technologii. To musi potwierdzić jeszcze jedna ekspertyza. Jednak już teraz wójt Michał Twardy wskazuje, że będzie musiała być zmieniona konstrukcja dachu. Ma powstać także jedna kotłowania zasilająca w energię cieplną wszystkie lokale mieszkalne. Przed pożarem każde z mieszkań miało własne źródło ogrzewania. Na razie mieszkańcy spalonego budynku zostaną zakwaterowani w lokalach socjalnych. Gmina zamierza też wynająć jeden dom, który zaoferował już jego właściciel. - *W lokalach zastępczych mieszkańcy spędzą około roku. Obecnie czekamy na wyniki jeszcze jednej ekspertyzy. Będziemy też starać się o środki finansowe na odbudowę tego budynku* – dodaje Michał Twardy.

Gmina Brudzeń Duży, podobnie jak wiele samorządów w kraju, boryka się z problemem braku lokali komunalnych i socjalnych, które można wykorzystać w sytuacjach takich jak ta z ubiegłego tygodnia. - *Przez ostatnich 20 lat niewiele się działo w tym zakresie. Kiedy zostałem wójtem, zleciłem przegląd zasobu mieszkaniowego gminy. Niestety, nie jest on imponujący. Jestem już po rozmowie z radnymi. Staramy się o warunki zabudowy i warunki wykonania przyłączy na działce, na której planujemy, przy wykorzystaniu środków z Banku Gospodarstwa Krajowego, wybudowanie bloku komunalnego* – mówi Michał Twardy.

Z pomocą dla osób, które straciły dach nad głową, ruszyli też mieszkańcy gminy. Część z nich zaoferowała między innymi sprzęty domowe, w tym łóżka, które z pewnością się przydadzą. - *Cieszy mnie taka postawa mieszkańców. To potwierdza, że w trudnych momentach potrafimy się zjednoczyć i pomóc tym, którzy tej pomocy potrzebują* – podsumowuje wójt Michał Twardy.

Jak pomóc pogorzelcom?

Ludzką solidarność było także widać w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym, który na bieżąco monitoruje sytuację osób poszkodowanych w pożarze. W dzień po tej tragedii ośrodek zaapelował do mieszkańców o przekazywanie środków czystości, artykułów higienicznych, ręczników dla pogorzelców. Potrzebne były również ubrania damskie, męskie i dziecięce, a także żywność typu: sery, konserwy itp. Ten apel nie pozostał bez odzewu. Błyskawicznie udało się zabezpieczyć odpowiednią ilość odzieży dla poszkodowanych. Obecnie potrzebna jest nowa bielizna damska, męska i dziecięca, a także artykuły higieniczne i spożywcze z długim terminem ważności. W piątek (gdy zamykaliśmy numer) pojawił się komunikat, że pogorzelcy potrzebują jeszcze sztućców, talerzy, garnków, a także pościeli i ręczników. Wciąż potrzebne są również środki czystości i artykuły higieny osobistej.

W internecie pojawiły się też zbiórki datków na pogorzelców. Grupa Night Driving Płock ogłosiła zbiórkę dla Andżeliki Owsik i czwórki jej dzieci. Grupa chce zebrać 100 tys. zł. Na dobry początek zebrano blisko 2 tys. zł. Podajemy adres zbiórki: pomagam.pl/d7eb9m.

Z dramatycznym apelem o wsparcie wystąpiła wnuczka kobiety, która w pożarze straciła męża i brata, a sama obecnie przebywa w szpitalu. - *Straty najbliższych nic nie zastąpi, natomiast o resztę pomału można walczyć. My, ze strony rodziny, robimy, co możemy, żeby pomóc babci, natomiast potrzeby są tak duże, że sami nie damy rady, stąd gorący apel do ludzi dobrej woli o wsparcie finansowe* – zwraca się o pomoc Luiza Żuchowska.

Rodzina chce zebrać dla babci 50 tys. zł. Zebrane środki pozwoliłyby seniorce stanąć na nogi i choć częściowo zapomnieć o koszmarnej tragedii. Zrzutka dostępna jest pod adresem: pomagam.pl/y9n6yy.

Blanka Stanuszkiewicz, Jacek Danieluk

Autobusy wodorowe na płockich ulicach w 2026 roku

61 mln złotych dotacji

Płocki samorząd starał się o 61 milionów złotych na zakup autobusów wodorowych. W ubiegłym tygodniu prezydent Płocka Andrzej Nowakowski przekazał informację w tej sprawie.

- *Nasz wniosek o dofinansowanie w takiej kwocie jest zaakceptowany* – informuje prezydent Nowakowski.

Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej rozstrzygnął konkurs w programie „Zielony Transport Publiczny" i pozytywnie ocenił wniosek samorządu Płocka o dofinansowanie zakupu dla transportu zbiorowego 18 autobusów napędzanych wodorem. Szacowany koszt całego przedsięwzięcia sięga prawie 74,8 mln zł. Miasto otrzymało dofinansowanie na poziomie prawie 61 mln zł, co stanowi 100 procent kosztów kwalifikowanych. Są to środki unijne z Krajowego Planu Odbudowy. Szacunkowy koszt zakupu jednego autobusu z napędem wodorowym wynosi 4,1 mln zł. – *Czekamy teraz na podpisanie umowy na dofinansowanie. Planujemy, że jeszcze w listopadzie ogłosimy przetarg, a w lutym chcemy podpisać umowę na dostawę autobusów wodorowych. Zakładamy, że pojawią się one na ulicach Płocka w połowie 2026 roku* – dodaje prezydent Nowakowski.

Pojazdy, które chcemy zamówić, nie będą się różnić wyglądem i wyposażeniem kabiny pasażerskiej od tych, które już jeżdżą po płockich ulicach. Autobusy wodorowe będzie można jednak zidentyfikować. Ich karoserie mają być oklejone „bąbelkami" – optyczną aluzją do wodoru.

Różnice będą natomiast w wyposażeniu pojazdów. Znajdzie się w nich „asystent pasa ruchu", który pilnuje, by kierowca utrzymywał odpowiedni kierunek jazdy. Miasto chce także, aby wyposażone zostały w system gaszenia pożaru – w autobusach, które dziś jeżdżą po płockich ulicach są systemy alarmowania kierowcy o pojawieniu się ognia.

Warto przypomnieć, że pierwsze informacje o zeroemisyjnych autobusach w Płocku pojawiły się w 2020 roku. To wtedy samorząd podpisał z ORLEN-em list intencyjny w sprawie współpracy przy rozwoju transportu publicznego zasilanego wodorem. Rok później Komunikacja Miejska uczestniczyła w powołaniu Mazowieckiej Doliny Wodorowej. Deklarację jej utworzenia podpisały firmy z branży paliwowej, energetycznej, motoryzacyjnej, firmy transportowe oraz instytucje badawcze i naukowe, które razem pracują nad rozwojem oraz wdrażaniem nowych technologii wodorowych.

J. Danieluk

Pierwszy testowy autobus z napędem wodorowym wyjechał na ulice Płocka w grudniu 2023 roku

Pod koniec 2023 roku rozpoczęły się testy pierwszego autobusu wodorowego – był to dwunastometrowy Solaris Urbino. W 2024 roku Komunikacja Miejska testowała trzy kolejne autobusy wodorowe. Dla pasażerów były dostępne bezpłatnie. Można było przekonać się, że eksploatacja pojazdu nie różni się od korzystania z pojazdu o klasycznym napędzie.

Płock nie jest jedynym miastem, które stawia na transport publiczny napędzany wodorem. Takie pojazdy jeżdżą już po ulicach m.in. Poznania, Konina, Gdańska czy Lublina.

(jac)

eprasa.pl 409386fafd

Jak dojechać na płockie cmentarze 1 listopada

Parkingi, bezpłatne autobusy...

Już wiadomo, jak będzie wyglądać organizacja ruchu w rejonie płockich cmentarzy w okresie Wszystkich Świętych. Decyzją prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego 1 listopada przejazd wszystkimi autobusami KM Płock w strefie A będzie bezpłatny.

Cmentarz Komunalny przy ul. Bielskiej

Ulica Bielska w piątek, 1 listopada zostanie zamknięta dla ruchu pojazdów na odcinku od skrzyżowania z ul. Targową do skrzyżowania z ul. Sierpecką – wzorem lat ubiegłych – w godzinach 6.00 – 20.00. W tym czasie dopuszczony zostanie tylko ruch autobusów i pojazdów taxi.

Oznakowanie tymczasowe z wyjątkiem znaków i urządzeń związanych z zamknięciem dla ruchu ul. Bielskiej 1 listopada będzie wprowadzone 30 października o godz. 8.00. Zakaz zatrzymywania się na jezdni i poboczach ul. Bielskiej obowiązywać będzie obustronnie na odcinku od skrzyżowania z ul. Sierpecką do skrzyżowania z drogą powiatową nr 5201W (kierunek na Zągoty – Sierpc) oraz w ul. Sierpeckiej do skrzyżowania z ul. Szkolną (znaki B-36 z tabliczką T-24 obustronnie) w dniach 30 października (od godz. 8.00) do 3 listopada (do godz. 20.00).

Pobocza i chodniki na całym odcinku ulicy Bielskiej między skrzyżowaniem z ul. Sierpecką i drogą nr 5201W oraz ul. Sierpeckiej będą odgrodzone obustronnie od jezdni taśmami biało-czerwonymi. Porządku przy bramie głównej cmentarza oraz na ciągach pieszych, gdzie obowiązuje zakaz handlu, pilnować będzie policja.

Na skrzyżowaniu ul. Bielskiej z ul. Sierpecką w piątek, 1 listopada policja zapewni stały posterunek ręcznej regulacji i kierowania ruchem w celu umożliwienia wjazdu na parkingi i wyjazdu z nich. W dniach 30 – 31października oraz 2 – 3 listopada policja będzie sprawować doraźny nadzór ruchu.

Pojazdy o dopuszczalnej masie całkowitej powyżej 16 ton jadące przez Płock tranzytem od strony Ciechanowa i od strony Kutna będą kierowane w piątek, 1 listopada na trasę objazdową z wykorzystaniem drogi wojewódzkiej nr 567 (Płock – Nowe Boryszewo) i powiatowej 5203W (Nowe Boryszewo – Brochocin).

1 listopada na placu giełdy przy ul. Targowej zostanie udostępniony parking dla pojazdów osobowych (około 150 pojazdów) z wjazdem i wyjazdem oraz wyjściem/wejściem wyłącznie od ul. Targowej. Działać będzie tymczasowy przystanek autobusowy przy ulicy Bielskiej (w rejonie dawnej firmy MERKAL) dla obsługi pasażerów pozostawiających samochody na terenie giełdy.

Od 30 października do 3 listopada na stałym parkingu w rejonie bramy głównej cmentarza będzie obowiązywał ruch jednokierunkowy Parking mieści około 400 pojazdów – od stacji paliw do pętli autobusowej. Wyznaczone 4 miejsca postojowe dla pojazdów zaopatrzonych w kartę dla osób z niepełnosprawnością (zaraz za pętlą autobusową) pozostają bez zmian. Parking pomiędzy bramami cmentarza wraz z postojem taxi przeznaczony zostanie na miejsce oczekiwania autobusów przed wjazdem na pętle autobusową w dniach od 30 października (środa) od godz. 8.00 do 3 listopada (niedziela) do godziny 20.00.

1 listopada na pętli autobusowej będzie obowiązywał odwrócony kierunek ruchu. Parking pomiędzy bramami cmentarza wraz z postojem taxi przeznaczony zostanie na miejsce oczekiwania autobusów przed wjazdem na pętle autobusową.

Cmentarze przy Al. Kobylińskiego

Całkowicie zamknięte dla ruchu w dniach 1 listopada (godz. 5.00) – 3 listopada (godz. 20.00) będą dwa odcinki Alej Kobylińskiego: od ul. Łukasiewicza do ul. Topolowej oraz jezdnia południowa na odcinku od ulicy Łukasiewicza do ulicy Bielskiej, gdzie tradycyjnie powstanie parking.

Ruch zostanie tam przywrócony w niedzielę, 3 listopada około godz. 20.00. Za nadzór nad ruchem odpowiedzialna będzie straż miejska oraz policja. Objazdy wyznaczono ulicami: Łukasiewicza – Nowowiejskiego – Kazimierza Wielkiego – Dobrzyńska lub Łukasiewicza – Miodowa – Mościckiego. Na ul. Topolowej będzie obowiązywał obustronny zakaz zatrzymywania się pojazdów. Istniejące dwa miejsca postojowe dla pojazdów zaopatrzonych w kartę dla osób z niepełnosprawnością przy bramie cmentarza pozostają do dyspozycji.

Handlujący przy cmentarzu będą mogli dostarczać towar do punktów handlowych do godz. 8.00 oraz po godz. 18.00 bez możliwości parkowania. W tym celu możliwy będzie dojazd od strony ul. Topolowej (będzie tam ustawiona w tym czasie zapora oraz tabliczka dopuszczająca wjazd), a wyjazd w kierunku ul. Łukasiewicza.

Możliwe będzie parkowanie na placu utwardzonym między cmentarzem a ul. Bartniczą, do którego dojazd jest możliwy od Al. Kobylińskiego, na parkingach w Al. Kobylińskiego i przy skrzyżowaniu z ul. Skłodowskiej oraz na południowej jezdni Al. Kobylińskiego. Porządku na parkingach pilnować będzie Straż Miejska.

Grafika: KM Płock - Linia specjalna 75

Cmentarz w Radziwiu

Na ulicy Krakówka po stronie cmentarza będzie obowiązywał zakaz zatrzymywania się, ale tylko do ul. Spokojnej. Możliwe będzie parkowanie wzdłuż ul. Krakówka, ale tylko po stronie przeciwnej do cmentarza. Działać będzie tymczasowy parking na terenie posesji kościelnej. Oznakowanie tymczasowe będzie obowiązywać w dniach 30 października – 3 listopada.

Cmentarz w Imielnicy

Parkowanie będzie dopuszczone na bocznych ulicach oraz na poboczu ul. Harcerskiej po stronie cmentarza. Zakaz parkowania będzie obowiązywać po przeciwnej stronie ul. Harcerskiej na odcinku od ul. Łamanej do ul. Sielskiej w dniach 30 października – 3 listopada.

Cmentarz przy ul. Norbertańskiej

Porządku na parkingach i ulicach przyległych do cmentarzy pilnować będzie Straż Miejska. Parkowanie będzie możliwe na jednokierunkowych ulicach: Dębowej i Klonowej oraz na parkingu przy ZOO i parkingu dla autobusów przy al. Kilińskiego. Zmiany obowiązywać będą w dniach 1-3 listopada.

Cmentarz przy ul. Świętej Siostry Faustyny

Tu nie będzie zmian w organizacji ruchu. Rejon cmentarza będzie objęty doraźnym nadzorem przez policję.

Cmentarz przy ul. Sierpeckiej

To kolejny cmentarz, przy którym nie zostaną wprowadzone zmiany w organizacji ruchu. Rejon cmentarza będzie objęty doraźnym nadzorem przez policję.

Cmentarz przy ul. Gościniec

W rejonie cmentarza jeden pas jezdni ul. Niedzielaka od skrzyżowania z ulicą Grabówka do skrzyżowania z ulicą Gościniec będzie wydzielonym pasem do postoju dla samochodów osobowych. Będzie wprowadzony ruch jednokierunkowy od ul. Grabówka do ul. Gościniec.

Autobusy KM Płock (linia nr 4) będą kursowały bez zmian w kierunku Borowiczek oraz będą wykonywały pętlę na trasie do centrum ulicami: Grabówka – Niedzielaka – Gościniec – Grabówka – Słoneczna. Zmiany obowiązywać będą w dniach 1 – 3 listopada. Porządku w rejonie cmentarzy pilnować będzie policja (w tym: utrzymanie przejezdności ulic przyległych do cmentarza oraz nadzór nad ruchem).

Komunikacja Miejska w okresie Wszystkich Świętych

Od 26 do 31 października oraz 2 listopada uruchomiona zostanie linia specjalna nr 75 w godzinach 9.00 – 15.00 z częstotliwością 30-minutową. Trasa linii specjalnej nr 75 prowadzić będzie – jak co roku – z pętli na osiedlu Winiary, ulicami: Medyczną, Dobrzyńską, Gałczyńskiego, Miodową, Tysiąclecia, Bielską, do Cmentarza Komunalnego. 30 i 31 października oraz 2 listopada uruchomione zostaną dodatkowe kursy linii 24 oznaczone jako 24C, funkcjonujące z częstotliwością 15 – 30 min.

1 listopada uruchomione zostaną linie specjalne oznaczone numerami 71, 72, 73, 74, 75 i 77, kursujące od godziny 7.00 do: linia 77 – 14.00, 72 – 17.00, 71 i 75 – 18.00, 74 – 19.00 i 73 – 20.00. Zgodnie z niedzielnym rozkładem jazdy kursować będą również linie nr 7 i 24 (regularnie kursujące do Cmentarza Komunalnego) oraz pozostałe linie miejskie. Linie specjalne funkcjonować będą z dużą częstotliwością.

W dniach poprzedzających 1 i 2 listopada do Cmentarza Komunalnego dojeżdżać będą również dwie stałe linie nr 7 i 24, które kursować będą 26 października i 2 listopada zgodnie z sobotnim rozkładem jazdy i 27 października zgodnie z niedzielnym rozkładem jazdy.

Jacke Danieluk

REKLAMA

eprasa.pl 409386fafd

250 drewnianych krzyży poniesie dalej historię

Diecezja Płocka istnieje od 950 lat!

250 drewnianych krzyży trafi do wszystkich parafii Diecezji Płockiej. Choć są nieduże – mają zaledwie 11 cm wysokości – są wyjątkowo cenne. Zostały zrobione z drewna pochodzącego z wałów obronnych grodu Mieszka I. Krzyże będą wyjątkową, jubileuszową pamiątką przypominającą o tym, że diecezja Płocka istnieje już 950 lat. Jest jedną z najstarszych diecezji w Polsce. Mało jest instytucji, które mogą pochwalić się tak długą działalnością. Nieoceniony jest też wpływ diecezji na wiarę, historię i kulturę naszego regionu, jak również kraju. O tym wszystkim dowiemy się już wkrótce. Diecezja Płocka rozpoczyna bowiem rok jubileuszowych uroczystości. Organizowane będą one zarówno w Płocku, jak i na terenie całej diecezji.

Dariusz Ossowski

Biskup płocki Szymon Stułkowski podczas spotkania w Opactwie Pobenedyktyńskim zaprezentował jubileuszowe krzyże, które trafią do każdego kościoła w diecezji płockiej

Program obchodów jest bardzo bogaty i obejmuje cały przyszły rok. Są jednak szczególne wydarzenia, które czekają nas już w listopadzie tego roku.

- *Uroczystością otwierającą diecezjalny Rok Jubileuszowy będzie msza św. w intencji Piastów, którzy spoczywają w katedrze płockiej, a także w intencji wszystkich, którzy przez wieki sprawowali władzę na terenie Diecezji Płockiej, kształtując obraz Północnego Mazowsza oraz Ziemi Dobrzyńskiej* – zapowiedział biskup płocki Szymon Stułkowski. Będziemy wtedy modlić się za spoczywających w naszej katedrze Piastów. - *Jak spojrzeliśmy w historię, takiej mszy za nich jeszcze nie było. Zaprosiliśmy na tę mszę św. przede wszystkim samorządowców, bo teraz to oni służą społeczeństwu, organizują różne wymiary życia ludzi, którzy w tej części Mazowsza żyją pracują, działają, niejako wchodząc w „buty" Piastów* – podkreślił biskup podczas spotkania w Opactwie Pobenedyktyńskim.

Msza zaplanowana jest o godz. 18.00 w piątek, 8 listopada. Odprawi ją metropolita łódzki kard. Grzegorz Ryś.

Z kolei w przeddzień tej uroczystości – w czwartek, 7 listopada br. o godz. 17.00 będą w katedrze sprawowane I Nieszpory z uroczystości Poświęcenia Bazyliki Katedralnej w Płocku. Warto tu przypomnieć, że w listopadzie przypada 880. rocznica poświęcenia najsłynniejszego płockiego kościoła. Podczas nieszporów po raz pierwszy zostaną wręczone medale osobom zasłużonym dla Diecezji Płockiej. - *W ten sposób chcemy uhonorować kilkadziesiąt osób* – dowiedzieliśmy się podczas spotkania w Opactwie Pobenedyktyńskim. Potem medale będą przyznawane corocznie, 2 maja, w święto Św. Zygmunta, patrona miasta oraz kapituły katedralnej.

Pielgrzymi nadziei trafią do Źródła

Jubileusz 950-lecia istnienia Diecezji Płockiej otwarty zostanie w parafiach w pierwszą niedzielę adwentu. Trwać będzie do 6 stycznia 2026 roku. - *Ale przyszły rok jest ważny nie tylko dla Diecezji Płockiej. Kościół powszechny również będzie przeżywać Rok Jubileuszowy pod hasłem „Pielgrzymi nadziei". Ma on przypominać, że życie chrześcijanina to pielgrzymka, której celem jest zbawienie. Ojciec Święty będzie inaugurował rok jubileuszowy 24 grudnia, w uroczystość Narodzenia Pańskiego, a we wszystkich katedrach świata – poza Rzymem – będzie to 29 grudnia. Jest to niedziela Świętej Rodziny* – powiedział biskup płocki, przypominając, że jubileusz diecezji będzie upływał pod hasłem „Pielgrzymi nadziei – W drodze do Źródła".

7 czerwca przekazane zostaną specjalne dary

Przez cały przyszły rok zaplanowanych jest wiele większych i mniejszych wydarzeń. Wykaz wybranych wydarzeń zamieszczamy w ramce obok. 7 czerwca 2025 r. warto wybrać się do ORLEN Areny na Diecezjalną Uroczystość Jubileuszową, podczas której wręczone zostaną parafiom specjalne dary. - *Z ogromną dumą patrzę na przeszłość tego kościoła, jak również wszystkiego, co po nim zostało po tej niesamowicie bogatej historii, począwszy od Piastów, przez świętych. Chcielibyśmy świętować ten jubileusz, patrząc wstecz, jak również w przyszłość tego kościoła. To świętowanie ma taki sens, że rozbudziło w nas jeszcze większą miłość do Pana Boga, miłość do ludzi, z którymi jesteśmy w drodze. Chcielibyśmy, żeby w ramach tego roku jubileuszowego wierni Diecezji Płockiej – czy to indywidualnie, czy w grupach – wzięli do ręki księgi apostolskie. Św. Łukasz zostawił nam Ewangelię i Dzieje Apostolskie, które są opisem początków kościoła i kończą się w pewnym momencie. Kończą się jako księga, ale nie jako misja. I to, co robili nasi przodkowie przez tych 950 lat, to nic innego, jak dalsze pisanie Dziejów Apostolskich. Chciałbym, żebyśmy czytając je, pisali je dalej* – powiedział bp. Szymon Stułkowski, który od blisko dwóch lat pełni pieczę nad Diecezją Płocką.

To nie tylko piękne słowa. 7 czerwca do każdej parafii Diecezji Płockiej trafi bowiem księga Dziejów Apostolskich z pustymi stronami na kolejnych 50 lat, które dzielą do jubileuszu 1000-lecia diecezji. Na stronach mają pojawiać się nazwiska osób ochrzczonych i bierzmowanych. Każda parafia otrzyma również 11-centymetrowy krzyżyk do położenia na ołtarzu, wykonany ze szczególnego drewna. - *Muzeum Archeologiczne w Poznaniu przekazało nam do tego celu drewno z wałów obronnych grodu Mieszka I. Zostało z niego wykonanych 250 krzyży. Trafią one do każdej parafii. Będzie to taki symbol, że niesiemy tę historię dalej* – zaznacza biskup.

Pontyfikały odkryte

Warto też zwrócić uwagę, że 14 listopada 2025 r. – podczas 47. Ogólnopolskiego Sympozjum Koła Naukowego Wyższego Seminarium Duchownego w Płocku – zaprezentowane zostaną opracowania pontyfikałów, jak również innych dokumentów historycznych. To idealny moment, ponieważ pojawi się wtedy nowa, trzytomowa publikacja dotycząca drugiego i trzeciego pontyfikału. Wydana publikacja będzie obejmowała zarówno edycję tekstu łacińskiego, jak i edycję tekstu polskiego badanych pontyfikałów. To także tom studiów nad pontyfikałami i tom, który będzie reprintem pierwszego pontyfikału. Jak dowiedzieliśmy się podczas spotkania w Opactwie Pobenedyktyńskim, istotne jest to, że realizowana inicjatywa ks. prof. Leszka Misiarczyka poszła o krok dalej niż tylko objęcie badaniami pontyfikałów nr 2 i 3, które są datowane na XIII i XIV wiek. Badaniami został objęty także pontyfikał tzw. czerwiński, datowany na późniejszy wiek. Ów pontyfikał znajduje się w oryginale w bibliotece Uniwersytetu Harvardzkiego. Diecezja Płocka otrzymała jego skany. Nie ma jeszcze zgody właściciela na całą publikację tego dzieła, ale sprawa jest otwarta.

W Diecezji Płockiej jest coraz więcej świętych miejsc

Obok ciekawych konferencji, wydarzeń liturgicznych zaplanowane są również pielgrzymki parafialne do miejsc kultu religijnego, których w Diecezji Płockiej nie brakuje. - *Zapraszamy na pielgrzymki do Płocka, źródła chrześcijaństwa na Mazowszu i w Ziemi Dobrzyńskiej, skąd chrześcijaństwo promieniuje na całą diecezję* – podkreślano podczas spotkania z mediami w Opactwie Pobenedyktyńskim.

Od XI w. w Płocku stoi katedra. Mamy też równie ważną katedrę mariawicką. Od lat odwiedzane przez pielgrzymów jest także Sanktuarium Bożego Miłosierdzia, gdzie objawienia miała święta siostra Faustyna Kowalska. Z kolei sanktuaria diecezjalne mieszczą się jeszcze w Czerwińsku, Oborach, Osieku, Popowie, Przasnyszu, Sierpcu, Skępem, Smardzewie, Żurominie, Rostkowie, Ratowie i Sadykierzu. Ale warto wiedzieć, że przy okazji przyszłorocznego jubileuszu lista sanktuariów powiększy się o kolejne dwa. Będzie to Sanktuarium Św. Apolonii w Borkowie Kościelnym oraz Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej w Ciechanowie.

Zakończenie obchodów jubileuszowych w parafiach odbędzie się 4 stycznia 2026 roku. Z kolei dwa dni później – 6 stycznia, przy okazji uroczystości Objawienia Pańskiego, jak również 15. Orszaku Trzech Króli, przewiduje się w Płocku diecezjalne zamknięcie Roku Jubileuszowego.

Diecezja Płocka obecnie liczy sobie ponad 810 tys. wiernych w 28 dekanatach. Posługę pełni w niej blisko 700 kapłanów. Szczegółowe informacje na temat obchodów jubileuszu w Diecezji Płockiej na stronach: duszpasterski.pl oraz diecezjaplocka.pl

Blanka Stanuszkiewicz

Wybrane wydarzenia w roku jubileuszu 950-lecia Diecezji Płockiej

8 listopada 2024 r. godz. 18.00 – msza św. rozpoczynająca Jubileusz 950-lecia Diecezji Płockiej – Bazylika Katedralna w Płocku;

20 stycznia 2025 r. - wyznanie wiary przy Drzwiach Płockich i ekumeniczna modlitwa w katedrze z udziałem Biskupa Płockiego i przedstawicieli Kościołów chrześcijańskich w Płocku;

19 kwietnia 2025 r. - Wigilia Paschalna, sprawowana po zachodzie słońca w Noc Zmartwychwstania – odnowienie przymierza chrzcielnego w parafiach diecezji;

24 maja 2025 r. - ogólnopolska konferencja naukowa na temat badań genetycznych Piastów spoczywających w nekropolii piastowskiej w Płocku – Bazylika Katedralna oraz Opactwo Pobenedyktyńskie w Płocku;

31 maja 2025 r. - Noc kościołów – zwiedzanie zabytkowych kościołów;

7 czerwca 2025 r. - Diecezjalna Uroczystość Jubileuszowa - Płock, ORLEN Arena;

15 czerwca 2025 r. - Niedziela Jubileuszowa w parafiach Diecezji Płockiej;

10-31 października 2025 r. - 40. Płockie Dni Kultury Chrześcijańskiej „Pielgrzymi nadziei – w drodze do Źródła";

14 listopada 2025 r. - 47. Ogólnopolskie Sympozjum Koła Naukowego WSD w Płocku – prezentacja opracowanych pontyfikałów i innych dokumentów historycznych;

23 grudnia 2025 r. - Wigilia dla Osób Bezdomnych organizowana przez Caritas;

4 stycznia 2026 r. - Zakończenie Roku Jubileuszowego w parafiach;

6 stycznia 2026 r. - Uroczystość Objawienia Pańskiego. 15. Orszak Trzech Króli w Płocku – diecezjalne zamknięcie Roku Jubileuszowego w Płocku.

Ratowali ludzi w płonącym mieszkaniu przy ul. Otolińskiej

Bohaterska akcja płockich policjantów

W sobotę, 19 października około godz. 21 wybuchł pożar w budynku przy ul. Otolińskiej w Płocku. Pierwsi na miejsce przyjechali policjanci z płockiego Oddziału Prewencji. Natychmiast zaczęli akcję ratunkową. Udało im się wyciągnąć z płonącego mieszkania dwie osoby. Zabezpieczyli również butlę z gazem, która mogła w każdej chwili wybuchnąć.

O bohaterskiej postawie płockich policjantów informuje Komenda Wojewódzka Policji w Radomiu. Udostępnia również na swojej stronie internetowej film z przeprowadzonej akcji pełnej dramatycznych zwrotów.

Policjanci z Oddziału Prewencji Policji w Płocku, którzy pierwsi przyjechali na miejsce zdarzenia, natychmiast przystąpili do akcji ratunkowej. W płonącym mieszkaniu odnaleźli dwie osoby oraz butlę z gazem, która mogła doprowadzić do tragicznego w skutkach wybuchu. - *Policjanci bez chwili wahania, nie zważając na grożące im niebezpieczeństwo, wynieśli butlę, eliminując tym samym poważne zagrożenie dla życia i zdrowia osób w okolicy* – podaje KWP.

Potem mundurowi wyciągnęli z płonącego mieszkania dwóch mężczyzn i udzielili im pierwszej pomocy przedmedycznej. Do momentu przyjazdu strażaków pomagali również w gaszeniu pożaru.

Obaj poszkodowani mężczyźni trafili do szpitala. - *Niestety, mimo heroicznych działań służb, jedna z uratowanych osób, w wyniku odniesionych obrażeń, zmarła dwa dni później w szpitalu. Drugi mężczyzna przeżył i pozostaje pod specjalistyczną opieką medyczną* – informuje KWP w Radomiu.

W komunikacie czytamy również, że szybka i zdecydowana reakcja policjantów zapobiegła potencjalnie jeszcze większej tragedii. Dzięki ich odwadze i profesjonalizmowi udało się zapobiec wybuchowi gazu oraz ocalić jedno z zagrożonych żyć. **BS**

KMP w Płocku

Kadr z filmu nagranego w czasie pożaru, który wybuchł przy ul. Otolińskiej

eprasa.pl 409386fafd

Pozostaną w naszej pamięci i dobrych dziełach...

Pożegnania 2024

(…) teraz już wszyscy odeszli wszyscy są już gdzie indziej/ Ci dwaj idący ulicą obcego miasta i ten trzeci/ Który jest najbliżej i mnie i tamtych obu (...)

Urszula Kozioł
„Dwa milczenia i trzecie"

Stało się już tradycją, że każdego roku w czas Zaduszek przypominamy tych, którzy odeszli z pejzażu miasta: ludzi kultury, społeczników, lekarzy, nauczycieli, duchownych, bliskich i dalszych znajomych. Nie spotkamy ich już na ulicy, nie zadzwonimy, nie zdążymy razem napić się kawy... Pozostaną w naszej pamięci i dobrych dziełach. Poświęćmy im chwilę zadumy.

W październiku **2023** roku zmarła **Maria Jasińska,** wieloletnia, zasłużona prezes Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków Oddział Powiatowy w Płocku i przewodnicząca płockiej Rady Seniorów w latach 2016-2021. Organizowała obchody Światowego Dnia Walki z Cukrzycą, edukowała, wspierała chorych.

Hanna Zientara-Mokrowiecka z teatrem pożegnała się rolą Panny Anieli w „Damach i huzarach". Odeszła niespodziewanie. W Płocku występowała przez 36 sezonów. Niezapomniana rudowłosa Ania z Avonlea, Emilka w „Naszym mieście", Anita w „Antygonie w Nowym Jorku", Opala w „Każdy kocha Opalę", drewniany pajacyk w „Pinokiu", Sonia w „Wujaszku Wani", Matka w „Balladynie" i „Dwóch teatrach", Abby Brewster w „Arszenik i stare koronki". Szekspirowski Puk. Za rolę Natalii w „Myszach Natalii Mooshaber" otrzymała Cieszyńskiego Anioła na XVIII Międzynarodowym Festiwalu Moraw i Śląska. Zawód aktora traktowała z pokorą. „Ważne, że mam co grać i jestem obsadzana" – powtarzała. Opiekowała się zwierzętami, karmiła osiedlowe koty, a te domowe grały nawet w teatrze. Podczas teatralnych Mikołajek odwiedzała małych pacjentów płockich szpitali. Lubiła poezję. Świetnie interpretowała wiersze Broniewskiego. Laureatka dwóch Srebrnych Masek. Pożegnaliśmy ją 13 listopada na Cmentarzu Północnym w Warszawie.

1 listopada zmarła **Barbara Murlikowska**, wieloletnia pracownica Książnicy Płockiej. - *Z biblioteką związała wiele lat swego życia, a właściwie biblioteka stała się Jej życiem. Wiele osób pamięta ją jako niezwykle zaangażowaną, chętnie służącą pomocą kierownik Działu Informacji Bibliograficznej i Regionalnej. Cieszyła się powszechnym szacunkiem i sympatią współpracowników i czytelników* – napisali we wspomnieniu koledzy z Książnicy. Wieloletnia przewodnicząca Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich Oddział w Płocku. Należała do władz Komisji Zakładowej NSZZ „Solidarność".

Nauczycielka matematyki, ceniony pedagog **Mirosława Stępień** odeszła w wieku 89 lat. W LO im. Władysława Jagiełły pracowała od 1960 roku. Wykształciła wiele pokoleń absolwentów. A potem chętnie spotykała się z nimi podczas zjazdów klasowych. Pogodna, uśmiechnięta, życzliwa. Spoczęła na cmentarzu przy al. Kobylińskiego.

17 listopada w wieku 72 lat zmarł wybitny sportowiec, wioślarz, medalista olimpijski **Grzegorz Stellak.** Po zakończeniu kariery sportowej był trenerem, w latach 2004-2012 – prezesem Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego. Zasiadał w zarządzie Polskiego Związku Towarzystw Wioślarskich. W 2009 roku otrzymał tytuł Płocczanina Roku. Spoczął na cmentarzu w Zakrzewie.

22 listopada wodniacy żegnali **Romana Dyttusa,** członka honorowego Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego. Pełnił funkcję prezesa Polskiego Związku Wędkarskiego – Koła nr 115 w Płocku, był twórcą sekcji wędkarskiej przy PTW. Spoczął na cmentarzu w Imielnicy.

Ks. prał. Janusz Śniegocki był płocczaninem, wykładowcą homiletyki w WSD i języka polskiego w NSD. W latach 1982-1990 sprawował funkcję dyrektora Niższego Seminarium Duchownego w Płocku, w latach 1990-2006 – proboszcza w Dobrzyniu n. Drwęcą. Po przejściu na emeryturę wrócił do Płocka. Zamieszkał przy parafii pw. św. Józefa. Można go było spotkać także w Sanktuarium Bożego Miłosierdzia. Odznaczony godnością kapelana Ojca Świętego. Pochowany w grobowcu księży na cmentarzu zabytkowym w Płocku.

W listopadzie zmarł radca prawny **Marek Dulęba.** Spoczął na cmentarzu ewangelicko-augsburskim.

Aktorka **Zdzisława Bielecka-Piórkowska** zmarła 4 grudnia w Domu Seniora Leonianum w Sikorzu. Do Teatru im. Szaniawskiego w Płocku zaangażowała się na początku lat 80. Rozpoczęła rolą Anieli w „Damach i huzarach". Za Matkę w „Dwóch teatrach" i Celinę Bełską w „Domu Kobiet" oraz „szczególną wierność teatrowi lokalnemu" odebrała w 1989 roku Srebrną Maskę Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru. W 2012 r. – Nagrodę im. Rajmunda Rembielińskiego za całokształt pracy twórczej. Jubileusz 40-lecia pracy scenicznej uczciła rolą Klary w „Wizycie starszej pani". Była też majestatyczną „Królową Śniegu" i doskonałą Panią Linde w „Ani z Zielonego Wzgórza". Była aktorką rzetelną i swój zawód traktowała poważnie. Pomagała ludziom i zwierzętom.

W grudniu odszedł **Jan Polak,** aktor i reżyser, dyrektor Teatru Impresaryjnego im. Włodzimierza Gniazdowskiego we Włocławku. W latach 1986-1990 pracował w płockim teatrze. W 1990 roku pełnił również przez kilka miesięcy funkcję zastępcy dyrektora. U „Szaniawskiego" reżyserował m.in. „Złotą kaczkę", której premiera odbyła się w 2014 roku.

7 grudnia w wieku 85 lat zmarł **Henryk Adasiewicz**, matematyk, doktor nauk technicznych, założyciel Zakładu Naukowo-Dydaktycznego w zakresie geometrii wykreślnej i matematyki płockiej filii Politechniki Warszawskiej, wieloletni wykładowca akademicki Politechniki Warszawskiej i Szkoły Wyższej im. P. Włodkowica w Płocku.

Na cmentarzu w Łodzi żegnano **Henryka Rybaka,** w latach 1973-1981 prezydenta miasta Płocka. Skutecznie zabiegał o reaktywowanie sceny zawodowej w Płocku. Był członkiem Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru. W 2015 roku został uhonorowany Nagrodą im. Rajmunda Rembielińskiego.

W styczniu **2024** roku, po ciężkiej walce z chorobą nowotworową odszedł sześcioletni **Tymek Cholewiński.** W kościele św. Józefa żegnały go setki płocczan. Na cmentarzu – ulatujące w niebo baloniki.

Dyrektor Biblioteki Wojewódzkiej w Płocku – **Jan Marciniak –** w zawodzie pracował ponad 40 lat. Dzięki jego determinacji 13 stycznia 1990 r. nastąpiło oficjalne otwarcie nowej siedziby WBP przy ul. Kościuszki 6. W latach, kiedy zarządzał biblioteką powstało: 6 filii bibliotecznych, Dział Zbiorów Specjalnych (1980), oddział dla dzieci. Oddany pracy, szarmancki, wzór przełożonego.

17 marca zmarł **Edward Widuta,** w latach 1970-1989 nauczyciel języka rosyjskiego w L.O. im. Jagiełły. Zasłużony działacz „Solidarności", opozycjonista. Człowiek wielkiego serca.

7 kwietnia zmarł **ks. kan. Zenon Glicner,** wieloletni dyrektor Płockiego Wydawnictwa Diecezjalnego. Był redaktorem Miesięcznika Pasterskiego Płockiego, pisał korespondencje do czasopism katolickich w Polsce. W 1987 r. został mianowany proboszczem parafii Wyszogród i dziekanem dekanatu wyszogrodzkiego. Zmarł w Domu Seniora Leonianum w Sikorzu w wieku 85 lat.

Siostra **Letycja Wanarska** urodziła się we Włodzimierzu Wołyńskim. W 1958 r. wstąpiła do sióstr pasjonistek w Płocku. Pracowała jako katechetka m.in. w parafiach: św. Wita, Modesta i Krescencji w Sierpcu, św. Anny w Warszawie-Wilanowie, św. Zygmunta i Bartłomieja w Płocku, św. Marcina w Gostyninie, św. Stanisława Kostki w Płocku. W latach 1985-1996 wizytatorka nauki religii w Wydziale Katechetycznym Kurii Diecezjalnej Płockiej. Pisała konspekty katechez, scenariusze, opracowywała konkursy różańcowe i Drogi Krzyżowe dla dzieci. Ostatnie lata spędziła w domu zakonnym sióstr pasjonistek w Staroźrebach. Zmarła 22 kwietnia.

7 maja w wieku 82 lat zmarł lekarz rodzinny i neurolog **Sławomir Łukaszyński.** Przez wiele lat przyjmował pacjentów w ośrodku zdrowia w Pacynie. Spoczął na cmentarzu w Dobrzykowie.

13 maja w Warszawie, w wieku 77 lat, zmarł **Zygmunt Buraczyński**. W latach 1995-2001 był zastępcą prezydenta Płocka, w latach 2010-2011 - dyrektorem szpitala w Gorzewie-Kruku. Współprzewodniczący płockiej Lewicy. W ostatnich latach często kwestował na cmentarzach, wspierając akcję „Ratujmy Płockie Powązki".

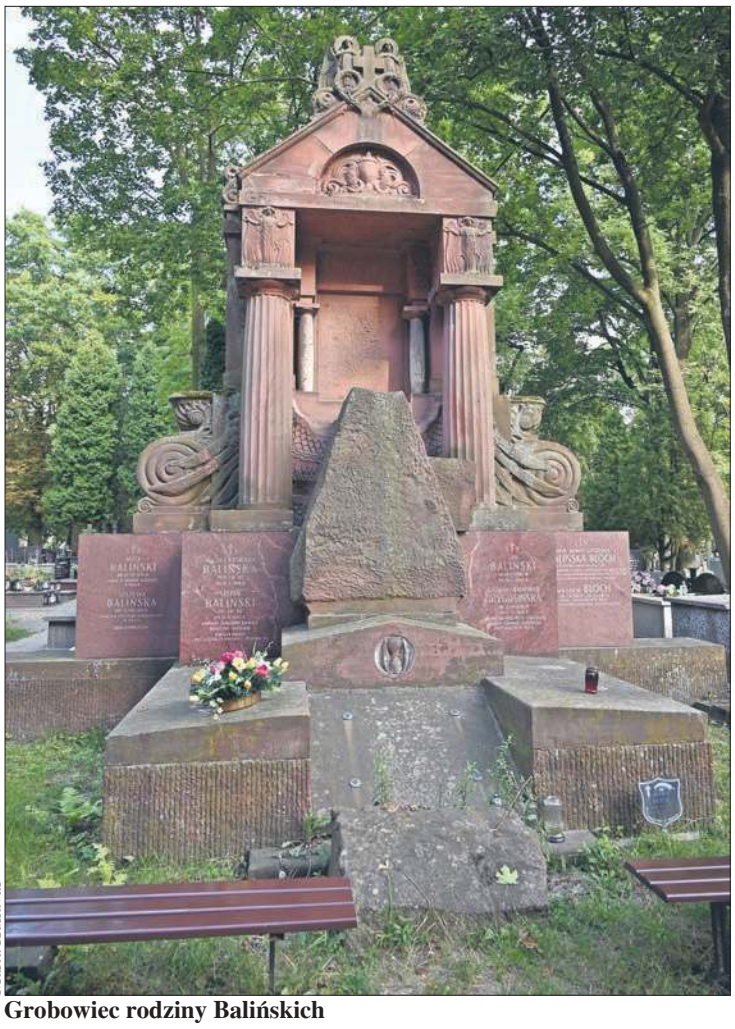
16 maja niespodziewanie odszedł **Przemysław Hartliński**, dyrektor wykonawczy ds. produkcji rafineryjnej w ORLEN SA, wybitny specjalista. - *Powiedzieć, że doskonale znał i rozumiał zakład produkcyjny w Płocku to za mało. On nim po prostu był* – napisano w pożegnaniu. Pogrzeb odbył się na Cmentarzu Komunalnym.

25 maja zmarł wieloletni proboszcz u św. Jana Chrzciciela w Płocku (1996-2023), **ks. kan. Antoni Kołodziejski.** Zabiegał o odnowienie świątyni. Po przejściu na emeryturę mieszkał w Domu Księży Emerytów. Wiele lat zmagał się z ciężką chorobą. Spoczął na cmentarzu w rodzinnej parafii Pomiechowo. Odznaczony kanonią honorową Kapituły Katedralnej Płockiej.

W maju parafianie żegnali **ks. kan. Andrzeja Smolenia,** wieloletniego proboszcza parafii pw. św. Józefa w Płocku (2006-2024), diecezjalnego duszpasterza ludzi pracy, kapelana Komendy Straży Miejskiej w Płocku, porucznika rezerwy Wojska Polskiego. Był kanonikiem gremialnym Kapituły Kolegiackiej św. Michała w Płocku, otrzymał medal „Milito Pro Christo". Pochowano go w grobowcu kanoników Kapituły na cmentarzu katolickim.

Marta Kunavar

Anioł wieńczący grób Maksymiliana Rostkowskiego



Marta Kunavar

Grobowiec rodziny Balińskich

eprasa.pl 409386fafd

Przeżył 64 lata, 39 lat w kapłaństwie.

W maju żegnaliśmy także: **Stanisława Frydrysiaka,** założyciela jednego z największych zakładów pogrzebowych na Mazowszu, oraz **Jerzego Józefa Stasiaka,** współzałożyciela Płockiej Kapeli Podwórkowej.

5 czerwca w wieku 84 lat zmarła **Adelajda Gągała,** nauczycielka biologii w L.O. im. Władysława Jagiełły. - *Żegnamy w Pani Profesor wybitnego Nauczyciela, zawsze pogodną i uśmiechniętą Koleżankę, którą darzyły uznaniem dziesiątki roczników młodzieży* – napisała w pożegnaniu społeczność szkoły. Adelajda Gągała spoczęła na Cmentarzu Batowickim w Krakowie.

W czerwcu zmarł **Maksymilian Białecki**, lekarz specjalista w zakresie chirurgii ogólnej, z-ca dyrektora ds. opieki zdrowotnej i rehabilitacji w latach 1986-1990, z-ca ordynatora oddziału chirurgicznego w latach 1982-1986 oraz 1991-1997 w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku.

Również w czerwcu zmarł **Jerzy Kazimierz Seweryniak,** radny Rady Miasta Płocka kilku kadencji: 2002-2006, 2006-2010, 2018-2023.

Społeczność Szkoły Podstawowej nr 20 im. Władysława Broniewskiego w Płocku 3 lipca pożegnała **Monikę Palmąkę.** – *Byłaś, Moniko, osobą skromną, pełną taktu i wewnętrznego ciepła. (...) Angażowałaś się w problemy swoich wychowanków z matczyną troską wspomagałaś rodziców, zabiegałaś o sprawy drobne i ważne. Potrafiłaś wesprzeć dobrym słowem, wysłuchać. Tego pogrzebu nie było w planie. Śmierć przyszła niespodziewanie, niechciana, za wcześnie, przekreślając Twoje plany i marzenia* – napisała w pożegnaniu rada pedagogiczna. Monika Palmąka spoczęła na cmentarzu przy ul. Gościniec.

11 lipca na wieczną wartę odszedł **dr fizyki Roman Gołębiowski.** Nauczyciel akademicki, wieloletni instruktor Hufca ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku, harcmistrz. Nad jeziorem Białym zorganizował bazę do nauki pływania i nurkowania. Organizował rajdy, których efektem był stworzony przez niego system znakowanych Szlaków Pieszych. Fascynował się zagadkami logicznymi. Spoczął na Cmentarzu Powązkowskim.

Henryk Konopka, nauczyciel fizyki, uczył wiele pokoleń Jagiellończyków oraz uczniów Zespołu Szkół nr 5 im. Bolesława Krzywoustego. W latach 1989-1991 zastępca dyrektora w LO im. Władysława Jagiełły. Wielu z jego uczniów odnosiło sukcesy w olimpiadach i konkursach przedmiotowych. Do egzaminów na studia przygotowywał przyszłych lekarzy. Wzorowo i z pasją wykonywał swoje obowiązki wychowawcy klasowego i opiekuna samorządu uczniowskiego oraz Szkolnego Hufca Pracy. Otrzymał nagrodę Ministra Edukacji Narodowej. Odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski. 31 lipca na cmentarzu zabytkowym pożegnali go uczniowie Jagiellonki i przyjaciele.

15 sierpnia zmarł mgr inżynier **Józef Krawczyk,** absolwent Jagiellonki i Politechniki Warszawskiej. Był współautorem i wykonawcą wielu projektów na terenie całego kraju, w tym drugiej przeprawy mostowej przez Wisłę w Płocku. Wieloletni dyrektor Wojewódzkiej Dyrekcji Inwestycji. Współzałożyciel SM „Budowlani", właściciel firmy Budoplan. Kierownik w PBP Petrobudowa. Harcerz.

24 sierpnia odszedł nauczyciel szkoły im. Bertolta Brechta w Darmstadt, **Jürgen Herbst**. Przyjaciel L.O. im. Władysława Jagiełły, koordynatorem wymiany polsko-niemieckiej z płockim liceum.

29 sierpnia na cmentarzu w Bodzanowie pożegnano **Wandę Zielińską,** pedagog szkół podstawowych w Bodzanowie i Płocku.

W sierpniu odeszli także: sportowiec i trener **Zbigniew Kazimierz Szcześniak,** wieloletnia nauczycielka SP nr 16 w Płocku **Maria Pleczyńska**, założyciel G&A Kompińscy Autoryzowany Salon Toyota w Płocku **Andrzej Kompiński.**

Malarka, graficzka, ilustratorka, znana portrecistka koni **Maria Wojnarowska** (dla przyjaciół „Maja") zmarła 9 września. Absolwentka Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych w Warszawie oraz warszawskiej ASP. Po studiach, jako stypendystka Ministerstwa Kultury i Sztuki, odbyła staż w l'École des arts décoratifs w Paryżu. Debiutowała w 1969 roku na wystawie „Asocjacje" w warszawskich Hybrydach. Pracowała jako grafik projektant dla Wydawnictwa Handlu Zagranicznego, WAG, Agpolu. Ilustrowała książki. Po przeprowadzce do Łącka prowadziła zajęcia plastyczne w Gminnym Ośrodku Kultury. W latach 1993-2010 uczyła rysunku i malarstwa w I Prywatnym Liceum Plastycznym im. Władysława Drapiewskiego w Płocku. Zaprojektowała logo szkoły. Razem z córką Anną wykonały mural przedstawiający dom biskupi z papieżem Janem Pawłem II na ekspozycję stałą w Muzeum Diecezjalnym. Była wychowawczynią i cenioną nauczycielką wielu pokoleń młodych artystów. - *Wspaniała artystka, oddany pedagog, wielka miłośniczka sztuki, dobry człowiek o wyjątkowej kulturze osobistej, nasza koleżanka i przyjaciółka* – napisała w pożegnaniu społeczność liceum. Maria Wojnarowska spoczęła na Powązkach.

12 września zmarł **Wojciech Krzywiński,** płocczanin, Małachowiak, wybitny modelarz kosmiczny, mistrz świata w tej dyscyplinie. Długoletni, honorowy członek Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej, znakomity instruktor i wychowawca młodzieży, Sportowiec Roku 2018 w Płocku. Był również przewodniczącym Zarządu Towarzystwa Wychowanków, Wychowawców i Przyjaciół Małachowianki. Mówił o sobie: „(...) ale jestem Małachowiakiem sercem i duszą. Cokolwiek mogłem jako dorosły, dojrzały człowiek zrobić dla swojej Szkoły albo na jej chwałę – zrobiłem i jestem z tego bardzo dumny". Odznaczony Medalem Komisji Edukacji Narodowej. Oprócz modeli zawodniczych, zbudował 18 kopii wszystkich polskich rakiet.

23 września zmarł **mgr. inż. Bronisław Urbanik,** konstruktor kombajnów w Fabryce Maszyn Żniwnych; Płocczanin Roku 1972.

6 października odeszła mgr **Maria Rusinek,** nauczycielka języka rosyjskiego w L.O. im. Małachowskiego w latach 1970-91. Spoczęła na cmentarzu przy ul. Norbertańskiej.

15 października, nagle, odeszła **Iwona Chmielewska,** nauczycielka wychowania fizycznego w Zespole Szkół Ekonomiczno-Kupieckich w Płocku. Pogrzeb odbył się na Cmentarzu Komunalnym.

18 października w kaplicy Cmentarza Komunalnego odbyły się uroczystości pogrzebowe ekshumowanego przez Instytut Pamięci Narodowej **Stanisława Samca ps. „Pasek".** W okresie okupacji niemieckiej należał do Armii Krajowej, pełniąc służbę w „Żelaznej Kompanii" – oddziale dowodzonym przez Andrzeja Dżygałę ps. „Korczak". Po wkroczeniu wojsk sowieckich kontynuował działalność konspiracyjną, współpracując z oddziałem AK-WiN Jana Leonowicza ps. „Burta". Po śmierci „Burty" służył w oddziale Jana Turzynieckiego „Mogiłki". 30 września 1952 r. podczas akcji we wsi Przewodów został ranny i aresztowany przez UB. Trafił najpierw do PUBP w Tomaszowie Lubelskim, a potem na oddział szpitalny więzienia na Zamku w Lublinie, gdzie zmarł w wyniku odniesionych ran 18 października 1952 roku. Szczątki Stanisława Samca odkryto w listopadzie 2017 r. podczas prac ekshumacyjnych prowadzonych przez IPN na Cmentarzu przy ul. Unickiej w Lublinie.

W ostatnim roku odeszli kapłani: **ks. prał. Jan Kasiński**, sędzia Sądu Biskupiego Płockiego, proboszcz parafii Serock (1991-2014), dziekan dekanatu serockiego (1997-2014); **ks. Romuald Andruszkiewicz**, kapelan w Hospicjum Miejskim pw. św. Urszuli Ledóchowskiej i wicedyrektor Domu Księży Emerytów w Płocku; **ks. kan. Stefan Czarnecki**, który pracował jako wikariusz m.in. w parafiach: Bieżuń (1968-1970), Gostynin (1970-1972), Gąbin (1974-1975); kapelan sióstr pasjonistek w Starożrebach, proboszcz parafii Płonne i Wieczfnia Kościelna, **ks. Waldemar Karwowski**; **ks. kan. Józef Pokorski** – proboszcz w parafii Pałuki, który w latach 1972-1977 był wikariuszem w Sierpcu; **ks. kan. Tadeusz Kuśnierz**, wikariusz w parafiach: Goworowo (1984), Radzanów (1985), Poręba (1986) i Raciąż (1987), Sikórz, **ks. prałat mgr Józef Śliwka**, emerytowany proboszcz parafii pw. św. Józefa w Makowie Mazowieckim, wcześniej proboszcz w parafii św. Marcina w Gostyninie (1978-1980), kanclerz Kurii Diecezjalnej Płockiej (1970-1978).

Pożegnaliśmy również: nauczycielkę SP nr 11 **Reginę Zazgę** (spoczęła na cmentarzu w Imielnicy), cenionego pracownika ORLEN Paliwa **Dariusza Łęczyckiego, Salomeę Leśniewską** (Imielnica), wieloletniego pracownika Drukarni Akcydensowej **Sabinę Kolankiewicz, Grzegorza Kęsickiego,** bibliotekarkę **Zofię Bońkowską, Pawła Hieronima Wierzchowskiego, Annę Markowską, Jadwigę Olenderek, Barbarę Endrzejczak, Katarzynę Kornatowską.** Klub Turystyki Pieszej Krok-Kus przy ORLEN S.A. żegnał na Powązkach **Tomasza Drulisa**, geodetę, zapalonego turystę, miłośnika górskich wypraw.

Odeszli lekarze: laryngolog, członkini „Solidarności" płockiej służby zdrowia współzałożycielka Orkęgowej Izby lekarskiej w Płocku **Jadwiga Nastałek-Mościcka**, uczestniczka powstania warszawskiego, internista, reumatolog, dyrektor ZOZ w Sierpcu **Wiesława Barbara Korcz** oraz dentyści: **Krystyna Gołębiewska**, stomatolog dziecięcy **Ewa Kalinowska, Hanna Gocławska**, **Irena Krasucka-Fajkowska** i pielęgniarka **Edyta Katarzyna Grabarczyk** z Zakładu Diagnostyki Obrazowej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

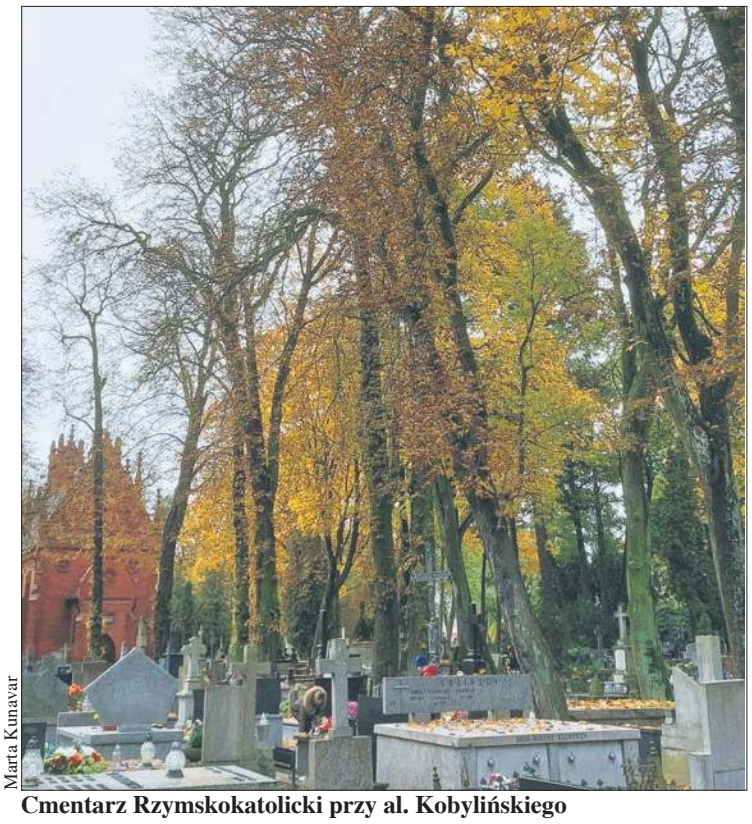
Odeszło dwóch wybitnych artystów, których podziwialiśmy w teatrze i pałacu w Sannikach. Muzyk, kompozytor, wokalista **Tadeusz Woźniak,** wykonawca słynnego „Zegarmistrza", w Teatrze im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku zasłynął jako kompozytor muzyki do różnych inscenizacji Andrzeja Marii Marczewskiego, m.in. „Mistrza i Małgorzaty". Ostatni raz wystąpił u „Szaniawskiego" z recitalem na Gali Srebrnych Masek (2018). Wydał kilkanaście płyt. Odznaczony Złotym Medalem Zasłużony Kulturze „Gloria Artis". Zmarł nocą z 7 na 8 lipca w Warszawie. Spoczął na Powązkach.

Pianista, doskonały interpretator utworów Fryderyka Chopina, **Janusz Olejniczak** koncertował niemal we wszystkich krajach Europy, a także w USA, Japonii i Australii. Występował na międzynarodowych festiwalach muzycznych, zasiadał w Radzie Programowej Narodowego Instytutu Fryderyka Chopina. W 1970 r., w wieku 18 lat, wziął udział w VIII Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym im. Fryderyka Chopina w Warszawie, gdzie otrzymał VI nagrodę. Zaprzyjaźniony z Sannikami. W 2021 roku grał mazurki podczas gali wieńczącej jubileusz 40-lecia koncertów chopinowskich w ECA.

Lena Szatkowska

Marta Kunavar

Nagrobek Bronisława Mazowieckiego



Marta Kunavar

Cmentarz Rzymskokatolicki przy al. Kobylińskiego

Marta Kunavar

Zabytkowy grobowiec Lubowidzkich i Broniewskich

eprasa.pl 409386fafd

Żeby tylko kormoranów było mniej…

Będzie więcej ryb w Wiśle!

Będzie więcej ryb w Wiśle. W ubiegły wtorek do rzeki trafiło ponad 4500 sztuk młodych karpi, linów i szczupaków. *- To w sumie 550 kg materiału zarybieniowego* – tłumaczą organizatorzy akcji z Towarzystwa Promocji Ryb „Pan Karp". Dodajmy, że po raz pierwszy akcję zarybiania Wisły w Płocku wsparł ORLEN.

Skąd ten pomysł? Czy na naszym odcinku rzeki nie ma ryb? Okazuje się, że takie działania są bardzo potrzebne. Przede wszystkim z powodu znajdującej się około 50 km w dół rzeki włocławskiej tamy Wisła w Płocku zmieniła całkowicie swój naturalny charakter i specyfikę ichtiofauny. Obecnie Wisła w tym rejonie przypomina bardziej jezioro albo staw niż szybko płynącą rzekę.

Zbudowana w 1970 roku zapora na Wiśle we Włocławku spowodowała olbrzymie zmiany w środowisku – od Bałtyku po Beskidy. Po jej wybudowaniu ryby wędrowne utraciły dostęp do 80 proc. tarlisk w dorzeczu górnej Wisły. Dawniej na płockim odcinku Wisły żyły m.in. brzany, certy, bolenie, trocie wędrowne, a nawet jesiotry. Dziś w Wiśle na wysokości Płocka pływają płocie, leszcze, karpie, liny, a z drapieżników sandacze, szczupaki i sumy. Ze względu na taką charakterystykę ichtiofauny Okręg Mazowiecki Polskiego Związku Wędkarskiego (gospodarz tego odcinka Wisły) uzgodnił z organizatorami zarybienie rzeki karpiami, linami i szczupakami. I tak do Wisły trafiło ok. 2200 sztuk kroczków karpi (2-latki), ok. 2000 sztuk kroczków lina (2-latek) oraz ponad 200 sztuk szczupaków (tzw. narybek jesienny).

Dzieci lubią, gdy ryby pływają w rzece

Wszystkie przyjechały specjalnymi samochodami przystosowanymi do transportu żywych ryb. Auta zaparkowały we wtorkowy poranek na przystani w Radziwiu. Całej operacji przyglądały się z zaciekawieniem zaproszone na to wydarzenie dzieci ze Szkoły Podstawowej z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 im. Kornela Makuszyńskiego w Płocku. Dzieci dowiedziały się też wielu szczegółów dotyczących życia i zwyczajów pływających mieszkańców rzek. Temat bardzo je zainteresował, ale przede wszystkim uwagę skradły pojemniki po brzegi wypełnione rybami. Asysta przy ich wypuszczaniu do wody była sporą atrakcją dla Hani, Miłosza, Marcina, Oliwki, Kornelii i Marka. Dzieciom do tej pory ryby kojarzyły się raczej z patelnią i daniem obiadowym – i to też nie tym ulubionym (przez podstępne ości). Tylko niektórzy uczniowie mieli okazję wędkować. Z kolei po wtorkowej akcji dzieci już zgodnie przekonywały, że najbardziej lubią, jak ryby pływają w rzece.

- Dzieci są bardzo chłonne, uwielbiają uczyć się właściwych postaw ekologicznych, a także poznawać ciekawostki z życia naszej największej rzeki. To na pewno będzie procentować w przyszłości – podkreśla Zbigniew Szczepański, prezes Towarzystwa Promocji Ryb „Pan Karp".

Zdradził również zebranym, dlaczego należy zarybiać rzekę Wisłę. *- Jeśli rybostan jest wyławiany, a warunki środowiskowe nie są tak dobre, by ten stan był odtwarzany, to ten ubytek należy rekompensować w postaci zarybień* – tłumaczy prezes. Dodaje, że mamy w Polsce specjalne ośrodki zarybieniowe. Znajdują się w nich stawy, w których hoduje się różne gatunki ryb, a szczególnie te, których jest zbyt mało w warunkach naturalnych. Mowa o rybach drapieżnych, tj. szczupaku czy sandaczu.

- Wpuszcza się też do rzek brzany, klenie, jazie – wymienia Zbigniew Szczepański, zaznaczając, że w ten sposób rekompensuje się nie tylko straty środowiskowe, ale również straty wyrządzone przez kormorany.

W ubiegły wtorek do Wisły trafiło 4500 sztuk młodych karpi, linów i szczupaków

Inwazja kormoranów

- Populacja kormoranów – mówiąc delikatnie – jest obecnie zbyt duża. Żywią się one rybami. Ich presja na rybostan jest ogromna. Naukowcy mówią, że kormorany zjadają więcej ryb, niż łowią ich zawodowi rybacy i wędkarze w Polsce. Drugie tyle ryb jest uszkadzanych w czasie ptasich polowań. Ryby są przez to w słabej kondycji i nie rozmnażają się. Dlatego akcje takie, jak ta dzisiejsza, choćby symboliczna, bo nie jest to duża ilość ryb, to jest nasz wkład w to, by środowisko dobrze funkcjonowało – mówi prezes Towarzystwa Promocji Ryb „Pan Karp".

Dla asystujących wydarzeniu uczniów była to niezwykle ciekawa lekcji ekologii

Dodajmy, że obecnie mamy w Polsce 30 tys. par kormoranów. 20 lat temu było ich do 3 tys. Bytowały one w Kątach Rybackich i na jeziorach mazurskich. Obecnie się rozprzestrzeniły na cała Polskę. Dodatkowo te, które przelatują przez nasz kraj, też się u nas żywią. A jest to nawet i 200 tys. kormoranów. Nie zapominajmy również, że są jeszcze i inne gatunki ptaków, które żywią się rybami. To pokazuje, jak duże powinno być zarybianie rzek. Niestety, nie jest tak imponujące. *- Ważne jest jednak każde działanie* – podsumowuje prezes.

Rzecznicy przyrody wszystko opowiedzą w swoich domach

We wtorkowej akcji nad Wisłą wzięła też udział dr Katarzyna Frankowiak z Obszaru Ochrony Środowiska ORLEN. *- To pierwsza tego typu akcja organizowana przez ORLEN. Mam nadzieją, że w kolejnych latach będziemy ją powtarzać. Natomiast spółki, które należą do naszej grupy, organizują je już od lat. Takie akcje są m.in. organizowane we Włocławku przez grupę Anwil* – wymienia dr Katarzyna Frankowiak. Jak dodaje, akcja zarybiania wspierana była przez ORLEN, dlatego, że koncern ma świadomość wpływu człowieka na ekosystemy. *- W związku z tym chcemy podejmować działania mające na celu edukowanie społeczeństwa – a dzieci są najlepszymi rzecznikami przyrody w swoich domach. Z drugiej strony mamy tutaj zarybianie, faktycznie wpływamy tu na ten ekosystem* – zaznacza specjalistka.

Ratują sokoły, ratują ryby...

Nie jest to jedyne działanie ORLENU związane z ochroną środowiska. *- ORLEN od wielu lat włącza się w różnorodne działania i akcje odbudowy flory i fauny, w tym w szczególności w odbudowę zagrożonych gatunków, jak na przykład sokoła wędrownego. Dlatego naturalnym działaniem było wsparcie akcji zarybiania płockiego odcinka Wisły. Edukacja i zwiększanie świadomości w zakresie zrównoważonego rozwoju i ochrony środowiska motywuje pracowników Grupy ORLEN, ale także lokalne społeczności do podejmowania wielu proekologicznych działań. Przykładem ostatnich akcji może być usuwanie inwazyjnego gatunku nawłoci kanadyjskiej w Kampinoskim Parku Narodowym czy sprzątanie terenu dookoła przyzakładowej hydroelektrowni w Płocku. Obydwie akcje odbyły się w ramach wolontariatu pracowniczego* – wyjaśnia dr hab. inż. Arkadiusz Kamiński – Dyrektor Wykonawczy ds. Środowiska.

Organizatorem wtorkowej akcji zarybiania Wisły w Płocku było Towarzystwo Promocji Ryb „Pan Karp", pod patronatem Instytutu Rybactwa Śródlądowego im. Stanisława Sakowicza – Państwowego Instytutu Badawczego w Olsztynie. Sponsorem zarybiania Wisły był ORLEN.

W wydarzeniu udział wzięli uczniowie Szkoły Podstawowej z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 im. Kornela Makuszyńskiego w Płocku. Po powrocie dzieci z akcji zarybiana w szkole przeprowadzona została pogadanka połączona z prezentacją pokazującą, dlaczego warto wpuszczać narybek do rzek, stawów czy jezior.

Tekst i fot. Blanka Stanuszkiewicz

Niesamowita pomoc płockich firm dla powodzian

Wybudują i wyposażą dzieciakom modułową szkołę!

Już wkrótce uczniowie z Żelazna na Dolnym Śląsku, których szkołę zniszczyła powódź, będą uczyli się nowych salach. Będzie to możliwe dzięki modułowej szkole, którą nieodpłatnie postawi i przekaże firma Modular System. A jej wnętrze wyposaży firma Entelo, przy współpracy z Wojskiem Obrony Terytorialnej oraz Gminą Kłodzko.

Modułowa – czyli składająca się z gotowych oraz wykończonych wewnątrz kontenerów – szkoła stanie już wkrótce w miejscowości Żelazno na Dolnym Śląsku. Dzięki pomocy ze strony płockich firm ponad 80 uczniów będzie mogło uczyć się w nowych pomieszczeniach.

Kilkaset metrów kwadratowych pomocy!

Ta wyjątkowa i bardzo potrzebna inwestycja powstanie w ciągu zaledwie kilkunastu dni, bo właśnie tulu potrzeba, aby uczniowie mieli budynek o łącznej powierzchni 663 m¸, w którym będzie działała szkoła i przedszkole.

Cały budynek, w którym już niebawem będą uczyć się dzieci z Żelazna, składać się będzie z 54 modułów, obejmujących: 9 pomieszczeń lekcyjnych dla ponad 80 uczniów klas 1-8, dwie sale dla 30 dzieci w wieku przedszkolnym, szatnie, 3 gabinety specjalistyczne, pokoje dla nauczycieli, dyrekcji szkoły oraz przestrzenie sanitarne dostosowane do różnych grup wiekowych.

Obiekt sfinansuje i postawi firma Modular System – jeden z największych w Europie producentów systemów kontenerowych i modułowych. Za ich wyposażenie odpowiadać będzie zaś Entelo, które produkuje ergonomiczne meble. Szkoła modułowa zapewni wszystkim użytkownikom bezpieczeństwo i kontynuowanie nauki przez cały rok, bez względu na warunki atmosferyczne.

Nowy obiekt znajduje się w sąsiedztwie dotychczasowej szkoły, która na skutek powodzi wymaga teraz generalnego remontu. – *We współpracy z naszymi partnerami jesteśmy w stanie pomóc powodzianom i zapewnić ich dzieciom – uczniom i przedszkolakom – komfortowe warunki do nauki. Wykorzystując naszą specjalizację i zasoby, poszliśmy za głosem naszych serc. To przy okazji również test efektywności naszego działania w warunkach kryzysowych. W ten sposób, w tak krótkim czasie, uczniowie i nauczyciele dostaną w pełni funkcjonalne moduły, w których już za kilkanaście dni będą mogli mieć normalne zajęcia szkolne i przedszkolne* – powiedział Mariusz Brudnicki – wiceprezes Modular System.

Wizualizacja: Modular System

Po zakończeniu budowy kompleks dydaktyczny (wraz z całym wyposażeniem) zostanie nieodpłatnie przekazany gminie Kłodzko w użytkowanie. Realizując ten projekt, firmy Modular System oraz Entelo włączają się w pomoc dla społeczności dotkniętych skutkami żywiołu.

Modular System jest firmą, która projektuje i tworzy nowoczesne przestrzenie modułowe, zapewniające, wygodę i funkcjonalność dzięki zastosowanej technologii. Rozwiązania te znajdują uznanie zarówno w Polsce, jak też na rynkach europejskich i w Stanach Zjednoczonych.

Opr. rad

eprasa.pl 409386fafd

Listopad w Muzeum Mazowieckim w Płocku

Wieczór pieśni patriotycznych, wystawa Reymontowska

Pieśni legionowe i patriotyczne zabrzmią 8 listopada w Muzeum Mazowieckim. Na wieczór „Posłuchaj, wnuczku" oddział przy Tumskiej 8 zaprasza wszystkich, którzy chcą uczcić Narodowe Święto Niepodległości wspólnym śpiewem i posłuchać młodych utalentowanych wokalistek. 14 listopada placówka zaprasza na wystawę pocztówek z kolekcji Mariana Sołobodowskiego, z okazji 100. rocznicy wręczenia Nagrody Nobla Władysławowi Reymontowi.

Podczas wieczoru pieśni patriotycznych, organizowanego wspólnie z Państwową Szkołą Muzyczną im. Karola Szymanowskiego w Płocku, wystąpią uczennice Izabeli Denst-Szydłowskiej: Daria Więckowska, Dominika Wiśniewska, Maria Kostetska. Usłyszymy m.in. arię Basi z dzieła „Cud mniemany, czyli Krakowiacy i Górale", „Złotą rybkę" Moniuszki i „Życzenie" Fryderyka Chopina. Akompaniować będzie Paweł Zając. Wieczór „Posłuchaj wnuczku" rozpocznie się o godz. 17.00. Wstęp wolny.

9 listopada o godz. 12.00 oddział przy Kolegialnej zaprasza na oprowadzanie z przewodnikiem po wystawie polskiego malarstwa „Kolory życia" z kolekcji sztuki Marii i Marka Pileckich. Przewodnikiem po ekspozycji będzie Agnieszka Kaniewska-Płocieniak, kustoszka i edukatorka Muzeum Mazowieckiego, która wprowadzi uczestników w świat malarstwa Wróblewskiego, Dwurnika, Lebensteina, Wróblewskiego, Starowieyskiego i Cześnika. Udział w oprowadzaniu jest darmowy.

W Muzeum Żydów Mazowieckich z wykładem „Wędrówki pieśni. O muzyce chasydów" wystąpi dr Agnieszka Jeż z Żydowskiego Instytutu Historycznego im. Emanuela Ringelbluma w Warszawie (12 listopada). Prelegentka jest absolwentką muzykologii i studiów bibliotekoznawczych na Uniwersytecie Warszawskim oraz stypendystką Uniwersytetu w Tel Awiwie. Zajmuje się opracowaniem żydowskiej literatury religijnej w języku hebrajskim oraz książek w języku jidysz. Interesuje się kulturą żydowską ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień związanych z muzyką – zwłaszcza z jej funkcjonowaniem w żydowskiej kulturze w diasporze i w Izraelu. Podczas wykładu opowie m.in. o chasydyzmie w Polsce. Omówi rolę muzyki w życiu społeczności, wyjaśni podstawowe pojęcia chasydzkiego muzycznego imaginarium. Wykład uzupełnią przykłady z literatury oraz nagrania muzyczne. Wstęp wolny.

13 listopada o godz. 17.00 w oddziale Art déco w cyklu „Spotkania z historią" poznamy mniej znane fakty z dziejów płockiej bazyliki katedralnej – matki kościołów Mazowsza. O historii świątyni, jej architektonicznych przeobrażeniach i tajemnicach skrywanych we wnętrzu budowli mówić będą dr hab. Robert Kunkel, profesor Politechniki Warszawskiej oraz ks. kan. Stefan Cegłowski, proboszcz płockiej katedry i wykładowca historii sztuki w Wyższym Seminarium Duchownym w Płocku. Spotkanie organizują wspólnie Muzeum Mazowieckie i Kuria Diecezjalna w Płocku.

14 listopada o godz. 17.00 przy Tumskiej 8 odbędzie się wernisaż wystawy „Powieść Chłopi. W 100. Rocznicę wręczenia Nagrody Nobla Władysławowi Reymontowi". Zobaczymy pocztówki z kolekcji Mariana Sołobodowskiego, kolekcjonera, który ma już ok. pięciu tysięcy kart. - *Spotkała mnie w 2000 roku duża przyjemność aktywnego udziału w Ogólnopolskim Komitecie Obchodów Roku Władysława Reymonta, jak również w Obchodach Reymontowskich w 2015 roku. W roku 2024, 13 listopada, przypada 100. rocznica przyznania przez Akademię Szwedzką Nagrody Nobla Władysławowi S. Reymontowi (...) Te wydarzenia zainspirowały mnie do stworzenia kolekcji pocztówek z reprodukcjami wspaniałych dzieł młodopolskich malarzy inspirowanych kulturą ludową* – informuje kolekcjoner.

23 listopada w MŻM wystąpią Mrcn_Tess i Simon Say live: pasjonaci syntezatorów i muzyki elektronicznej z Płocka, związani z kolektywami Palma Records (pierwszy) i Lost in Space (drugi). Za oprawę wizualną odpowiadać będzie VJ Stupor, czyli Mariusz Pogonowski, aktor Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. To kolejny występ w cyklu „Elektronika po żydowsku". Rozpoczęcie o godz. 20.00.

Listopadowe wydarzenia zakończy 28 listopada koncert Dixie Company (przy Kolegialnej 6). Poznańska formacja jazzu tradycyjnego, od prawie trzech dekad koncertuje na terenie Polski, Czech, Francji, Łotwy, Niemiec, Stanów Zjednoczonych, Węgier. Jest także pomysłodawcą i współorganizatorem Poznań Old Jazz Festival. Występ jest częścią organizowanego przez Mazowiecki Instytut Kultury cyklu „Swing Club na Mazowszu", współfinansowanego ze środków ZAW STOART. Wstęp wolny.

(l.)

Wystawa w Płockiej Galerii Sztuki

Wasilewski – mistrz kreski

Do 17 listopada w Płockiej Galerii Sztuki czynna będzie wystawa „Mieczysław Wasilewski – Plakaty". Ekspozycję otwartą w ramach XV edycji Festiwalu Themersonów tworzy ponad 80 projektów Wasilewskiego, pochodzących z kolekcji własnej oraz zbiorów Muzeum Plakatu w Wilanowie i Muzeum Karykatury w Warszawie.

Obecny na wernisażu artysta podkreślał, że lubi skróty i syntezy: - *Moją myślą przy procesie twórczym jest krótko „mówić" na dany temat.* Zapraszał do samodzielnego odczytywania plakatów, bez pytania autora, co miał na myśli. Wśród tworzących wystawę prac są plakaty filmowe do produkcji polskich (m.in. „Anioł w szafie" Stanisława Różewicza) i zagranicznych („Trzy kobiety" Roberta Altmana, „Krokodyl Dundee 2" Johna Cornella, „Dirty Dancing" Ardolino), teatralne, społeczne („Praca przymusowa" 2020), zapraszające na wystawy (fotograficzną Inki Rosochy „Nie mogę na to patrzeć" 2024; wspólną ekspozycję Wasilewski/Lewandowski w Galerii Plakatu Artystycznego w BUW w Warszawie; Brunona Schulza w Instytucie Polskim w Lipsku), ilustrujące konkursy (IX Międzynarodowy Konkurs Dyrygentów im. Grzegorza Fitelberga w Katowicach). Jednym z najnowszych jest projekt wykonany przez Wasilewskiego na tegoroczną, jubileuszową edycję Festiwalu Themersonów w Płocku, przedstawiający zarysy dwóch zwróconych do siebie twarzy Franciszki i Stefana. - *Plakaty artysty cechuje oszczędna forma, przemyślana kompozycja, skróty myślowe i znakomite poczucie humoru. Dominująca czarno-biała kolorystyka jeszcze bardziej podkreśla ich siłę wyrazu* – powiedziała dyrektor Płockiej Galerii, Alicja Wasilewska.

archiwum PGS

Mieczysław Wasilewski i Alicja Wasilewska na wernisażu wystawy plakatu

Mieczysław Wasilewski ukończył Wydział Malarstwa i Grafiki Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie (dyplom w pracowni prof. Henryka Tomaszewskiego). Na macierzystej uczelni i w Europejskiej Akademii Sztuki prowadził Pracownię Projektowania Graficznego. Wykładał także prowadził za granicą: w Holandii, Syrii, Finlandii, Niemczech, Francji, Chile, Kanadzie, Stanach Zjednoczonych, Iranie. Brał udział w kilkuset wystawach polskiego plakatu i ilustracji w kraju i za granicą. Otrzymał wiele prestiżowych nagród.

Współorganizatorem wystawy jest Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki. Wernisażowi towarzyszył happening słowno-muzyczny Zespołu Wokalnego POKiS i aktora płockiego teatru, Mariusza Pogonowskiego.

(l.)

Książnica Płocka i Zespół Szkół Technicznych z nagrodami

Mazowiecki Lider Cyfryzacji 2024

W Teatrze Muzycznym im. Jana Kiepury w Warszawie odbyło się uroczyste podsumowanie zorganizowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego konkursu pn. „Mazowiecki Lider Cyfryzacji 2024". Wśród laureatów znalazła się Książnica Płocka.

Ideą konkursu było wyłonienie placówek oświatowych lub instytucji kultury, których aktywność w zakresie wprowadzania nowoczesnych technologii cyfrowych wyróżnia się spośród innych na terenie województwa mazowieckiego.

Konkurs miał dwie kategorie: „Cyfrowa szkoła" i „Cyfrowa kultura". W tej drugiej startowała Książnica Płocka z projektem „E-Biblioteka: Droga do Nowoczesności". „Mazowieckimi Liderami Cyfryzacji 2024" zostały Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu za „Wirtualny Spacer i Webcamerę" oraz Zespół Szkół Technicznych w Płocku z projektem „Szkoła Cyfrowego Jutra".

W kategorii „Cyfrowa kultura" II miejsce zajęło Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN („Wirtualny Sztetl – portal udostępniający zasoby wiedzy o historii polskich Żydów"), a III – Książnica Płocka. Czek opiewający na 10 tys. złotych odebrała podczas gali w Teatrze Muzycznym dyrektor KP, dr Joanna Banasiak.

(l.)

archiwum KP

W środku Joanna Banasiak i marszałek Adam Struzik

eprasa.pl 409386fafd

Zakład Piekarniczo-Cukierniczy Wiesław Jasiński

Sztuka wypieku, bogactwo asortymentu

Firma godna zaufania

Chleb – ten prosty, a jednocześnie niezwykle ważny element codziennego życia – towarzyszy człowiekowi od tysięcy lat. Jest nie tylko naszym pożywieniem, ale także symbolem wspólnoty, tradycji i kultury. Dziś, mimo postępu technologicznego i zmieniających się trendów kulinarnych, piekarnictwo wciąż odgrywa kluczową rolę w naszym życiu. Firmą, której możecie zaufać, wybierając pieczywo dla siebie i swoich najbliższych, jest Zakład Piekarniczo-Cukierniczy Wiesław Jasiński.

Historia Zakładu Piekarniczo-Cukierniczego Wiesław Jasiński sięga 1917 roku. Obecnie firma dysponuje w pełni nowoczesnym parkiem maszynowym. Dostarcza wypieki do ponad 200 punktów na terenie Płocka, Kutna, Gąbina i okolic. Poza bogatym asortymentem, o którego różnorodności decydują sami konsumenci, strategicznym elementem działalności piekarni jest jakość.

W różnorodnej ofercie znajdziecie ponad 40 rodzajów chleba – od pszennego, przez tostowy, razowy, dla diabetyków (IG), „Kołodziej", „Farmer", po chleb z żurawiną, graham itd. To również bułki (ponad 20 rodzajów!), wyroby półcukiernicze, takie jak chałki, stokrotki, placki drożdżowe, drożdżówki, jagodzianki i wiele więcej.

Ale na tym nie koniec, bowiem w sklepach firmowych Zakład Piekarniczo-Cukierniczy Wiesław Jasiński dostaniecie również przepyszne wyroby cukiernicze, m.in. pączki, pączusie z nadzieniem, ok. 20 rodzajów ciast (w tym: serniki, ciasta kremowe, z owocami, jogurtowe, babki – włoska, piaskowa, czekoladowa, cytrynowa itp., ponad 20 rodzajów ciasteczek (m.in. kule budyniowe, faworki, bezy, ciastka francuskie, krajanki waflowe, rogaliki kruche, kopertki, śmietankowe, amoniaczki, stokrotki, grahamki, czekoladowe, kokosowe i kokosanki). Klienci zdecydowanie mają w czym wybierać.

Do produkcji pieczywa i słodkości używa się tu naturalnych składników, co w połączeniu ze starymi, sprawdzonymi recepturami daje pewność, że wyroby Zakład Piekarniczo-Cukierniczy Wiesław Jasiński są ekologiczne i zdrowe.

Od ponad 15 lat firmie przyświeca hasło: **„Z naszymi wyrobami każdy rok to 365 dni dobrego chleba, chrupiących bułek i innych wspaniałych, powszednich wypieków".**

- Wiodącym od kilku lat cyklem w produkcji jest seria produktów na bazie staropolskich receptur naszych babć: ciasteczka śmietankowe, ciasteczka śmietankowe fitness, rogaliki staropolskie oraz chleb „Jak dawniej", produkowany w trzech wielkościach. Nasi klienci uwielbiają tę serie produkcji, produkty cieszą się ogromną popularnością – mówi Wiesław Jasiński, właściciel Zakładu.

Za swoją działalność firma została uhonorowana nagrodą „Kryształowego kokosa" (przyznawaną firmom osiągającym najlepsze wyniki ekonomiczne i wyróżniającym się zaangażowaniem w rozwój gospodarczy Ziemi Płockiej i Mazowsza, tworzącym rynek pracy, przestrzegającym zasad etyki prowadzenia biznesu oraz prowadzącym działalność społeczną i charytatywną). Zwyciężyła również w konkursie Lider Przedsiębiorczości na XI Ogólnopolskim Forum Gospodarczym Małych i Średnich Przedsiębiorstw.

Warto dodać, że firma włącza się w rożne akcje charytatywne, odbywające się na terenie gminy Gąbin, wspiera także wszystkie imprezy organizowane dla dzieci w okolicy Zakładu, a także Domy Pomocy Społecznej i Domy Spokojnej Starości itp.

Gdzie kupić produkty Zakładu Piekarniczo-Cukierniczego Wiesław Jasiński? - *Od kilku lat otwieramy nasze sklepy firmowe, w których można kupić cały nasz asortyment. Obecnie mamy ich 14, w tym roku w planach mamy jeszcze 2 w Płocku i 2 na terenach wiejskich* – mówi Wiesław Jasiński, właściciel Zakładu. Adresy wszystkich obecnie funkcjonujących sklepów firmowych znajdziecie w ramce.

Zakład Piekarniczo-Cukierniczy Wiesław Jasiński to firma z ponad stuletnią tradycją, która nie tylko doskonale łączy nowoczesność z dawnymi recepturami, ale także stawia na jakość i różnorodność asortymentu. Oferując ponad 40 rodzajów chleba, liczne bułki oraz wyroby cukiernicze, firma zdobyła zaufanie klientów z Płocka i okolic. Naturalne składniki i staropolskie receptury gwarantują ekologiczne i zdrowe wypieki, a działania społeczne i nagrody podkreślają zaangażowanie w lokalną społeczność oraz rozwój gospodarczy naszego regionu.

(kw)

Adresy sklepów firmowych Zakładu Piekarniczo-Cukierniczego Wiesław Jasiński:

Gąbin – ul. Składkowskiego 6,
Sanniki – ul. Warszawska 140,
Kiernozia – ul. Łowicka 11,
Iłów – ul. Rynek Staromiejski 1,
Wyszogród – ul. Rębowska 51/53,
Mała Wieś – ul. Sobieskiego 4A,
Bodzanów – ul. Mickiewicza 28,
Starożreby – ul. Szkolna 2,
Kutno – ul. Podrzeczna 32/36 lok 21,

Płock
- ul. Armii Krajowej 4,
- ul. Hubalczykow 1 A,
- ul. Gierzyńskiego 17,
- ul. Zgliczyńskiego 4 A,
- ul. Jasna 15.

Zakład Piekarniczo-Cukierniczy
Wiesław Jasiński
09-530 Gąbin, ul. Kilińskiego 50,
24 277 10 20

365 dni wspaniałych
wypieków

Materiał przygotowany we współpracy z Piekarnią Jasiński

eprasa.pl 409386fafd

PIEKARNIA JASIŃSKI

365 dni wspaniałych wypieków

PIEKARNIA JASIŃSKI

Zakład Piekarniczo-Cukierniczy
Wiesław Jasiński
09-530 Gąbin, ul. Kilińskiego 50,
24 277 10 20

REKLAMA

eprasa.pl 409386fafd

Kolejne mieszkania komunalne na osiedlu Miodowa Jar

Pozostaje wstawić swoje meble...

Do użytku został oddany kolejny blok komunalny na jednym z płockich osiedli. W ubiegłym tygodniu lokatorzy odebrali klucze do 15 mieszkań.

Blok przy ulicy Miodowej 31 – na osiedlu Miodowa Jar – został oddany do użytku. Klucze wręczyli mieszkańcom prezydent Płocka Andrzej Nowakowski oraz jego zastępca do spraw gospodarki komunalnej – Piotr Dyśkiewicz. – *Życzę dobrego życia w tym miejscu, spokoju i pomyślności* – mówił prezydent, przekazując klucze. – *Samorząd chce zapewnić płocczanom jak najlepsze warunki mieszkaniowe, dlatego remontujemy i rozbudowujemy zasoby komunalne. Uruchomiliśmy różne programy mieszkaniowe, aby trafiać w potrzeby. A do tego poprawiamy inną miejską infrastrukturę – drogi, place zabaw, szkoły i przedszkola.*

Lokale przy ul. Miodowej 31 mają wykończone ściany, podłogi, łazienki i kuchnie. Trzeba tylko wstawić swoje meble i sprzęty oraz podpisać umowy z dostawcami energii, wody czy ciepła. Ich powierzchnia waha się od 30 do 43 metrów kwadratowych, na których jest jeden lub dwa pokoje z aneksem kuchennym, hol i łazienka.

J. Danieluk

W ubiegłym tygodniu lokatorzy odebrali klucze do mieszkań przy ul. Miodowej 31 na osiedlu Miodowa Jar

Były bloki z azbestem

Pierwszy nowy budynek na osiedlu Miodowa Jar powstał w 2010 roku. Od tego momentu co roku powstawał co najmniej jeden blok. Budynki są do siebie bardzo podobne. Większość z nich ma 15 lokali mieszkalnych, niektóre są mniejsze i mają dziewięć mieszkań.

Łącznie na osiedlu Miodowa Jar powstanie 177 lokali mieszkalnych o powierzchni od 23 do 57 metrów kwadratowych. Mieszkania te służą jako lokale zamienne (dla lokatorów mieszkających np. w kamienicy na starówce, która zostaje przeznaczona do generalnego remontu), lokale kwaterunkowe (dla osób z listy czekających na przydział mieszkania) oraz w niektórych, rzadkich przypadkach – jako lokale socjalne.

Nowe bloki na osiedlu Miodowa Jar stają w miejscu szkieletowych domów tzw. szwedzkiego osiedla. Powstało ono przed laty z myślą o pomocy ofiarom powodzi z 1982 roku. Chociaż zostały wybudowane w bardzo krótkim czasie, miały jedną wadę – zostały ocieplone azbestem. W związku z tym niezbędne było ich wyburzenie i zastąpienie nowymi budynkami.

Plac zabaw i nowa ulica

Podczas wręczenia kluczy prezydent Andrzej Nowakowski dodał, że w listopadzie na osiedlu będzie gotowy nowy plac zabaw. Gdy tylko dotrą zamówione urządzenia – karuzele, huśtawki, zjeżdżalnie, piaskownica – wykonawca zacznie roboty. Zabawki zostaną ustawione na piasku, poprawione będą chodniki. Będą też nowe ławki i śmietniczki. Z budżetu miasta zostało na ten cel przeznaczonych 250 tysięcy złotych.

Obecnie, na podstawie wcześniej opracowanej koncepcji układu drogowego na osiedlu, powstaje projekt budowy ulic i parkingów. Zakłada ona zbudowanie nowej ulicy, która będzie składać się z dwóch fragmentów. Jeden stanowić będą dwie pętle – mniejsza i większa – wytyczone między blokami osiedla. Wzdłuż nich ma powstać pięć parkingów na łącznie 60 samochodów – pięć miejsc będzie dla osób z niepełnosprawnościami. Druga część inwestycji będzie polegała na budowie nowej ul. Miodowej na odcinku od skrzyżowania z ul. Łukasiewicza – obok gmachu Politechniki Warszawskiej – do skrzyżowania z ul. Nałkowskiej. Ulica ta będzie łączyć się ze wspomnianymi osiedlowymi pętlami. Dziś droga ta jest utwardzona, ale jeździmy tu po wyeksploatowanym asfalcie z ubytkami i chodzimy po starym, nierównym chodniku. Nowa ul. Miodowa ma być na tyle szeroka, by minęły się na niej dwa autobusy. W przyszłości można więc będzie lepiej skomunikować to osiedle z innymi częściami Płocka.

Droga zostanie zbudowana od podstaw: wykonana będzie sieć kanalizacji deszczowej – z odprowadzeniem do Jaru Brzeźnicy, nowa nawierzchnia, chodniki, zainstalowane nowe oświetlenie uliczne i fragmentami parkowe. W pasach drogowych, gdzie to możliwe, urządzona zostanie zieleń. – *Zostawiliśmy na koniec remont dróg, aby nie rozjeździł ich ciężki sprzęt przy budowie bloków. W przyszłym roku będzie gotowa dokumentacja, poznamy przybliżony koszt inwestycji i będziemy mogli podjąć dalsze decyzje* – wyjaśnia prezydent Nowakowski.

Opr. (jac)

OSTATNI BLOK NA OSIEDLU GÓRNA! - ceny od: 8399 PLN cena za 1m²

GÓRNA spółka jawna

09-407 Płock
ul. Otolińska 21/406b
tel. 601 85 05 73
gorna.bud@gmail.com

www.gornabud.pl

Zapraszamy!

ZAKOŃCZENIE INWESTYCJI GRUDZIEŃ 2025

REKLAMA

eprasa.pl 409386fafd

To najstarsza tego typu szkoła na Mazowszu

Płocki „Medyk” świętuje 70-lecie!

Medyczna Szkoła Policealna w Płocku, popularnie nazywana „Medykiem”, to najstarsza tego typu szkoła na północnym Mazowszu. Liczącą sobie już 70 lat szkołę ukończyło blisko 7 tysięcy absolwentów. Obecnie w jej murach swoje zawodowe szlify zdobywają słuchacze w aż 17 zawodach.

Odbywające się w piątek, 25 października rocznicowe uroczystości były okazją do przypomnienia historii szkoły, spotkania obecnych i byłych pracowników, absolwentów, a także przedstawienia bieżącej działalności placówki.

– *Absolwenci szkoły stanowią kluczową obsadę placówek opieki zdrowotnej i pomocy społecznej nie tylko powiatu płockiego. W ciągu lat oferta edukacyjna podlegała zmianom wynikającym z przepisów prawa oświatowego. Obecnie, wychodząc naprzeciw zapotrzebowaniu środowiska, proponujemy kształcenie w 17 zawodach. Jesteśmy dumni z historii naszej szkoły i z optymizmem planujemy jej dalszy rozwój* – powiedziała podczas rocznicowych uroczystości dyrektor Medycznej Szkoły Policealnej w Płocku Beata Wiśniewska, która kieruje szkołą od 2019 roku.

Od początku działalności placówka funkcjonuje jako bezpłatna szkoła państwowa. Dzięki środkom samorządowym, wysiłkom pracowników, współpracy z pracodawcami w zakresie kształcenia praktycznego jest dziś nowoczesną, rozwijającą się szkołą.

Najstarsza z historią

Medyczna Szkoła Policealna w Płocku kultywuje tradycje Państwowej Szkoły Pielęgniarstwa. Kształci w zawodach z branży opieki zdrowotnej, pomocy społecznej, a od 2013 roku również fryzjersko - kosmetycznej. Pierwszym dyrektorem 3-letniej Szkoły Pielęgniarstwa, która rozpoczęła działalność w 1954 roku, był Władysław Adamski. Zajęcia odbywały się w budynku LO im. Władysława Jagiełły. Kolejne lata przynosiły zmiany w organizacji płockiej szkoły i jej rozwój, poszerzała się oferta edukacyjna. W 1957 r. zorganizowano 2-letnią pomaturalną Państwową Szkołę Pielęgniarstwa. W 1959 r. 3-letnią Państwową Szkołę Pielęgniarstwa przekształcono w 4-letnie Liceum Medyczne Pielęgniarstwa. W dalszych latach w strukturach szkoły powstawały kierunki kształcenia m.in. dla techników analityki, asystentek pielęgniarstwa, pracowników socjalnych, higienistek stomatologicznych.

W 1972 r. Liceum Medyczne Pielęgniarstwa oraz wydziały Medycznego Studium Zawodowego utworzyły Zespół Szkół Medycznych. W 1979 r. utworzony został Wydział Położnych. Funkcjonowała także filia w Gostyninie, gdzie w 1966 r. powstało 4-letnie LM Pielęgniarstwa Psychiatrycznego dla Pracujących. Wydział Technika Fizjoterapii. W 1996 r. szkołę przekształcono w Medyczne Studium Zawodowe. A w 1999 r. szkoła rozpoczęła działalność we własnym budynku przy al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 8, gdzie działa do chwili obecnej. To bardzo ważny rok w historii szkoły. To tutaj powstały też nowe wydziały: technik farmaceutyczny, terapeuta zajęciowy, ratownik medyczny, opiekun w Domu Pomocy Społecznej, asystent osoby niepełnosprawnej, technik masażysta, opiekunka dziecięca. W 2005 r. Medyczne Studium Zawodowe przekształcono w Medyczną Szkołę Policealną. W 2009 r. utworzono Zespół Medycznych Szkół Policealnych w Płocku, w skład którego weszły Medyczna Szkoła Policealna i Medyczna Szkoła Policealna dla Dorosłych. Od września 2009 r. Zespół prowadzi kształcenie także w systemie zaocznym. Doszły też nowe kierunki kształcenia: technik elektroradiolog, opiekun osoby starszej, technik sterylizacji medycznej.

Ostatnie lata w historii szkoły to też czas wielu nagród. Szkoła uzyskała trzykrotnie tytuł Orła Edukacji. Wprowadza innowacje pedagogiczne, jak również pozyskuje najnowocześniejsze pomoce dydaktyczne na kierunek technik usług kosmetycznych oraz technik masażysta. Słuchacze mają również możliwość uczestniczenia w płatnych stażach unijnych u pracodawców .

Działalność płockiego „Medyka” to także szereg akcji i działań promujących szkołę. Nauczyciele i słuchacze znani są z tego, że organizują i współorganizują akcje na rzecz dzieci niepełnosprawnych, sprawują opiekę na zawodach sportowych i imprezach kulturalnych osób niepełnosprawnych, uczestniczą w akcjach charytatywnych. Szkoła organizowała także konferencje dla nauczycieli płockich szkół, doradców zawodowych i młodzieży.

Dariusz Ossowski

Beata Wiśniewska dyrektor szkoły, podczas piątkowej uroczystości wręczyła jubileuszowe nagrody nauczycielom i pracownikom

Podziękowania i gratulacje

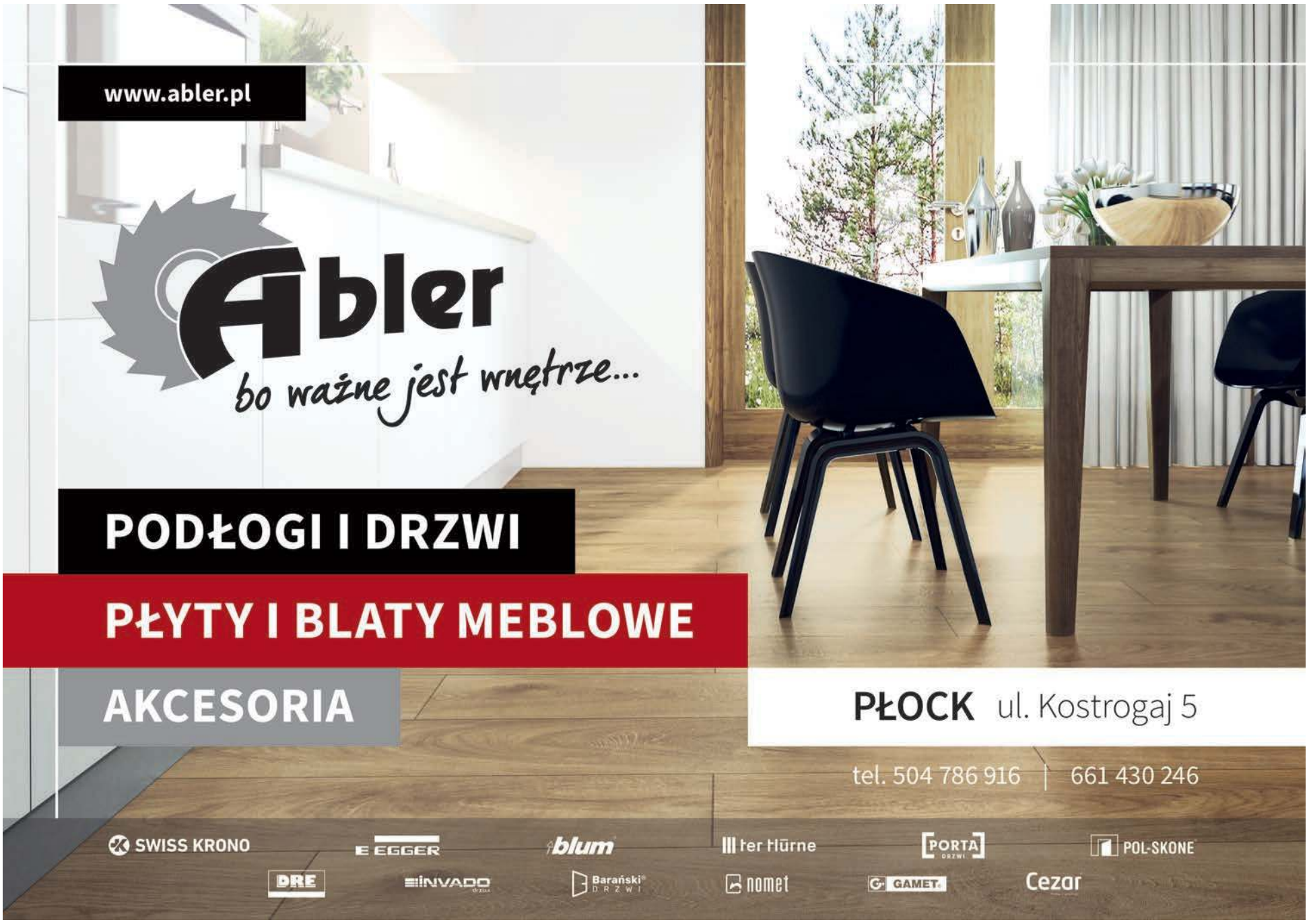
Podczas piątkowych uroczystości położono szczególny nacisk na dokonania placówki w ciągu tych 70 lat. Wyrazy uznania i listy gratulacyjne składali zaproszeni goście. Zjawili się m.in. Tomasz Kominek – dyrektor Delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Płocku oraz Dawid Kwiatkowski – zastępca dyrektora Departamentu Edukacji Urzędu Marszałkowskiego w Warszawie. Agnieszka Harabasz, dyrektor Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Płocka podkreśliła, jak bardzo „Medyk” wniknął w historię miasta i jak wielu absolwentów szkoły zasila płockie placówki medyczne. Z kolei Lech Dąbrowski – przewodniczący Rady Powiatu Płockiego docenił wysoki poziom kwalifikacji kadry nauczycielskiej, która potrafi przekazać swą wiedzę uczniom.

Stanisław Nisztor – prezes Zarządu Okręgu Mazowieckiego Związku Nauczycielstwa Polskiego wspomniał, że w systemie edukacji czasy są trudne, ale płocki „Medyk” funkcjonuje i będzie funkcjonować, choćby dzięki prowadzącemu go samorządowi województwa mazowieckiego.

Podczas uroczystości mogliśmy również bliżej poznać osoby związane ze szkołą. Wśród wyróżnionych nauczycieli znalazły się m.in. Anna Lichnowska – kierownik szkolenia praktycznego, Joanna Kałużna-Dolna – kierownik laboratorium, Anna Andruszkiewicz czy Aleksandra Duchewicz. Podczas jubileuszu „Medyka” docenieni zostali też pracownicy administracji, w tym Iwona Kulas – główna księgowa, Danuta Fabisiak – sekretarz szkoły, Anna Gmurczyk czy Dagmara Orłowska. Na uroczystość zaproszono również emerytowanych nauczycieli.

Zapraszamy do obejrzenia fotogalerii z wydarzenia w naszym portalu internetowym www.tp.com.pl.

Blanka Stanuszkiewicz



REKLAMA

eprasa.pl 409386fafd

Znajdź swoje wymarzone lokum w Płocku

MOJE CZTERY KĄTY

aparton

Partner hitu redakcyjnego

Zakup nowego mieszkania to decyzja, która kształtuje nie tylko naszą przyszłość, ale także codzienne życie przez wiele lat. Wybór lokalizacji jest jednym z kluczowych elementów, a Płock, miasto położone nad Wisłą, w ostatnich latach coraz częściej staje się atrakcyjną alternatywą dla osób poszukujących nowego lokum. Dlaczego warto rozważyć inwestycję w nowe mieszkanie właśnie tutaj?

Płock to miasto o bogatej historii, ale także o dużych ambicjach na przyszłość. Ostatnie lata przyniosły dynamiczny rozwój w obszarze infrastruktury oraz poprawę jakości życia mieszkańców. Inwestycje miejskie czynią to miasto coraz bardziej atrakcyjnym miejscem do życia. Nowe projekty deweloperskie wyrastają w różnych częściach miasta, oferując mieszkania na nowoczesnym poziomie, dostosowane do współczesnych standardów komfortu i ekologii. Mieszkanie w Płocku oferuje coraz bardziej pożądany balans – możliwość ucieczki od wielkomiejskiego zgiełku i jednoczesny dostęp do rynku pracy nie tylko na miejscu, ale i w miastach takich jak Sierpc czy Gostynin, jak również w oddalonej o ok. 100 km Warszawie.

Atrakcyjny rynek mieszkaniowy

Ceny nieruchomości w Płocku są znacznie niższe niż w stolicy, co czyni to miasto niezwykle atrakcyjnym zwłaszcza dla młodych rodzin, inwestorów oraz osób poszukujących większej przestrzeni za rozsądne pieniądze. Deweloperzy coraz częściej stawiają na kompleksy mieszkaniowe, które oprócz mieszkań oferują pełne zaplecze – od sklepów, po strefy rekreacyjne i placówki edukacyjne. Dzięki temu mieszkania w Płocku są bardziej konkurencyjne cenowo w stosunku do innych miast o podobnej wielkości.

Kupno nowego mieszkania w Płocku to także inwestycja w stabilność. Rynek mieszkaniowy w tym mieście cechuje się większą stabilnością w porównaniu z metropoliami, co daje większe poczucie bezpieczeństwa zarówno dla osób planujących tu zamieszkać na stałe, jak i dla tych, którzy traktują zakup mieszkania jako lokatę kapitału. Oprocentowanie kredytów hipotecznych oraz dostępność programów wspierających zakup pierwszego mieszkania w Płocku dodatkowo ułatwiają podjęcie decyzji.

Ciekawą ofertę w tym zakresie ma APARTON – doświadczony deweloper z Wrześni. Osiedle **Formuła Aparton** znajduje się na **ul. Traktowej** w Płocku. Składać się będzie z pięciu trzypiętrowych budynków wielorodzinnych, w których znajdzie się łącznie 145 mieszkań o zróżnicowanej powierzchni. Pierwszy budynek został już oddany do użytku, a budowa drugiego dobiega końca – wszystkie lokale zostały sprzedane. Obecnie prowadzona jest sprzedaż mieszkań w powstającym właśnie budynku nr 3.

Dlaczego warto zdecydować się na kupno lokalu w tym miejscu? Bo to absolutnie **wyjątkowa przestrzeń**. Mimo że osiedle znajduje się pomiędzy drogami wojewódzkimi o numerach 562 i 559, bliskość ogródków działkowych i duża ilość otaczającej zieleni sprawiają, że panuje tu iście sielski klimat. Można ze spokojem wyjść na spacer, pojeździć na rowerze lub udać się na wędrówkę Czerwonym Szlakiem im. Bolesława Krzywoustego, który ma swój początek w centrum Płocka. W najbliższej okolicy znajduje się nowa infrastruktura drogowa, ścieżki pieszo rowerowe, a w bezpośrednim sąsiedztwie mieszczą się budynki jedno- i wielorodzinne, nieco dalej wspomniane ogródki działkowe, sklepy spożywcze i wielobranżowe, markety budowlane, szkoły, przedszkola, kościół i szpital.

W jednej chwili można cieszyć się błogą ciszą i otaczającą przyrodą, a 5 minut później być w centrum miasta i sączyć kawę w ulubionej kawiarni. Z ul. Traktowej szybko dotrzesz w różne miejsca miasta, takie jak np.: tężnia solankowa – 1,5 km; kąpielisko miejskie Sobótka – 2,2 km; Ratusz i Stary Rynek – 3,9 km; molo – 4,3 km; Wzgórze Tumskie i Miejski Ogród Zoologiczny – 5 km. Równie szybko dostaniesz się stąd do pracy, m.in. do ORLEN-u.

Warto dodać, że budynki **Formuły Aparton** cechują się bardzo wysokim standardem wykonania i unikatowym charakterem wykończenia części wspólnych (m.in. naturalny granit na podłogach). Przestrzeń wokół budynków to kolejny aspekt przy którym warto się zatrzymać – znajdą się tam urokliwe alejki spacerowe, liczne rośliny i krzewy, elementy małej architektury, a także plac zabaw dla dzieci w różnym wieku. To wszystko sprawia, że osiedle Formuła Aparton to miejsce, które spełnia wymagania najbardziej wymagających klientów.

Co warte podkreślenia, Aparton to partner, któremu możesz zaufać. Podczas każdej inwestycji występuje w roli dewelopera, generalnego wykonawcy i inwestora. Wszystko po to, aby mieć pełną kontrolę nad procesem inwestycyjnym, móc zadbać o najmniejsze szczegóły i dopilnować terminowej realizacji. Wiarygodność to filar, na którym opiera się działalność firmy, dlatego cieszy się ona zaufaniem klientów. ***– Cieszymy się, że klienci darzą nas zaufaniem i decydują się na wybór mieszkania właśnie w naszej inwestycji* – podkreśla Krzysztof Cyraski**, specjalista ds. sprzedaży. Aparton tworzy osiedla, które żyją, gdzie sąsiedzi chętnie spędzają wspólnie czas na świeżym powietrzu, a dzieci mają się gdzie bawić. Cała przestrzeń otaczającą budynki zaprojektowana jest z myślą o tym, że ma dobrze służyć wszystkim mieszkańcom.

FORMUŁA APARTON

Zobacz na YouTube

Trendy w aranżacji wnętrz

Gdy odbieramy klucze do wymarzonego lokum, pozostaje nam urządzić mieszkanie w taki sposób, by było ono dla nas miejscem przyjaznym i komfortowym, jak również wyglądało zgodnie z naszą wizją. Często chcemy zachwycić naszych gości wyczuciem stylu i zrozumieniem aktualnych trendów. Obecnie wnętrza przechodzą fascynujące zmiany, łącząc w sobie nowoczesność z klasyką, ekologię z technologią, a także minimalizm z odrobiną luksusu. Jeśli planujesz urządzić swoje mieszkanie od podstaw, warto poznać najnowsze trendy, które mogą stać się inspiracją do stworzenia funkcjonalnego i stylowego wnętrza.

Kolorystyka: powrót natury z akcentem luksusu

Kolory odgrywają kluczową rolę w tworzeniu atmosfery wnętrza. W tej chwili dominują barwy inspirowane naturą. Odcienie zieleni, brązu, piaskowego beżu i terakoty to kolory, które wprowadzają do mieszkań spokój i harmonię. Szczególnie popularne są subtelne odcienie oliwkowej zieleni oraz ciepłe barwy przypominające surową ziemię.

Jednak na tym nie koniec. Modne są również akcenty bardziej wyraziste, które dodają wnętrzom charakteru. Odcienie głębokiego granatu, ciemnego bordo czy intensywnego bursztynu wprowadzają do mieszkań nutę luksusu. Te mocniejsze kolory doskonale sprawdzają się na pojedynczych ścianach, w formie tapet lub dodatków, takich jak zasłony, poduszki czy dywany.

Minimalizm z odrobiną komfortu

Minimalizm wciąż jest na topie, jednocześnie jednak surowe, chłodne wnętrza ustępują miejsca przestrzeniom, w których minimalizm idzie w parze z wygodą. Oznacza to, że meble są nie tylko proste, ale też komfortowe. Kanapy o zaokrąglonych kształtach, przytulne fotele czy miękkie tekstylia wprowadzą do wnętrza przytulność, zachowując przy tym minimalistyczny wygląd.

W minimalistycznych wnętrzach coraz częściej stosuje się także otwarte przestrzenie, które łączą różne strefy mieszkania, np. kuchnię z salonem. Tego typu aranżacje wymagają jednak umiejętnego rozplanowania, by każda z tych stref była funkcjonalna i estetycznie spójna.

Wnętrza z duszą

Kolejnym trendem, który zyskuje na popularności, jest personalizacja wnętrz. Mieszkania przestają być jedynie odzwierciedleniem najnowszych stylów, a zaczynają opowiadać historię swoich właścicieli. To właśnie dzięki personalizacji wnętrza stają się unikatowe i nabierają charakteru.

Jednym z najłatwiejszych sposobów na personalizację mieszkania jest sztuka – obrazy, plakaty, fotografie, a także ręcznie robione dekoracje. Również elementy DIY (zrób to sam) są świetnym rozwiązaniem. Samodzielnie wykonane meble czy ozdoby dodają wnętrzom indywidualności i tworzą niepowtarzalny klimat.

Funkcjonalne meble i przestrzenie wielofunkcyjne

W dzisiejszych czasach, zwłaszcza w miastach, coraz więcej osób mieszka na stosunkowo małych przestrzeniach. Dlatego też jednym z kluczowych trendów jest projektowanie mebli wielofunkcyjnych. Stoły, które mogą pełnić funkcję biurka, kanapy z wbudowanymi schowkami czy łóżka podwieszane pod sufit to rozwiązania, które pomagają maksymalnie wykorzystać dostępną przestrzeń.

Przestrzenie wielofunkcyjne stają się coraz bardziej popularne, zwłaszcza w mniejszych mieszkaniach. Otwarte strefy, które mogą służyć jednocześnie jako salon, jadalnia i biuro, to odpowiedź na potrzebę elastyczności i optymalizacji przestrzeni. Kluczowe jest jednak, aby takie wnętrza były dobrze zaplanowane i estetycznie spójne.

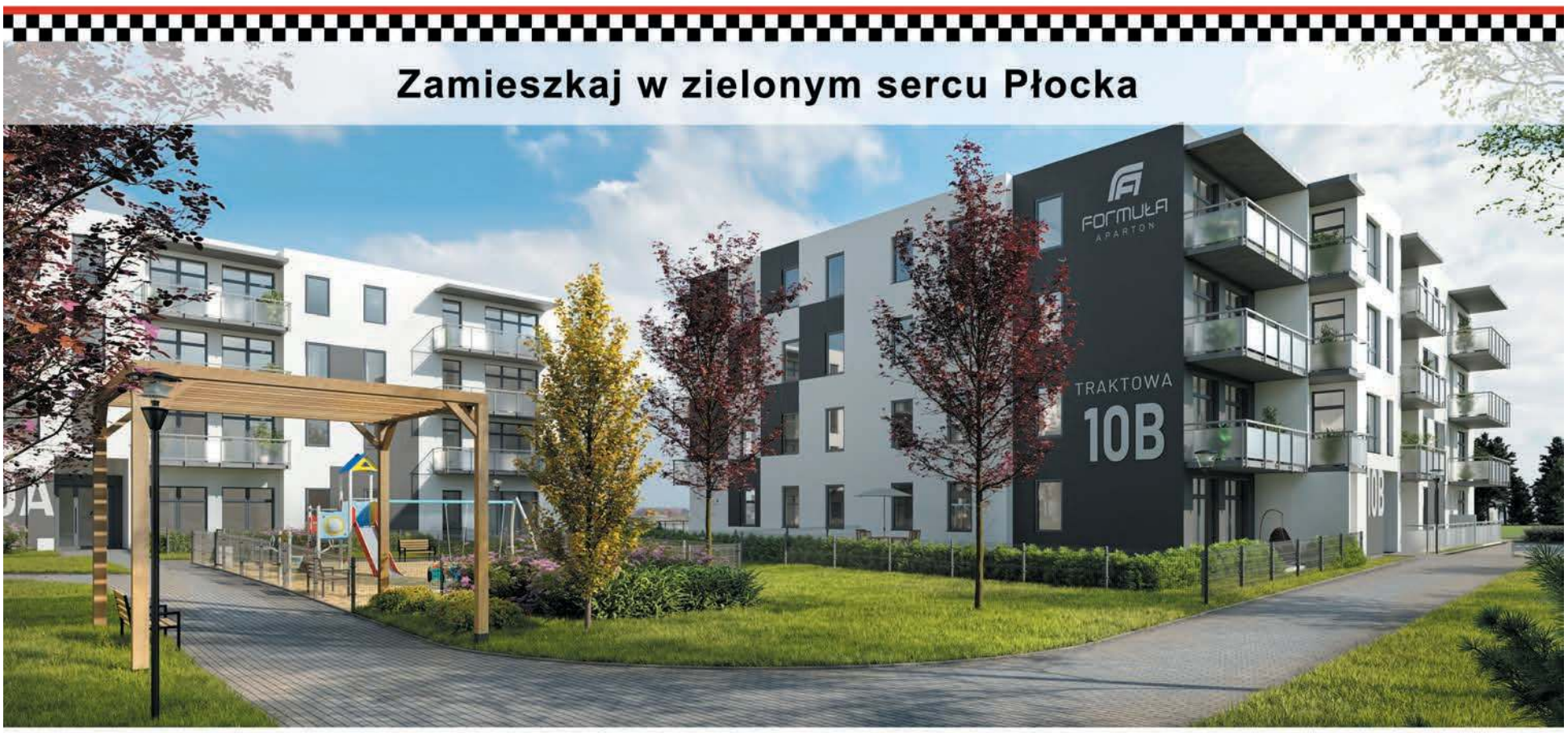
Chcesz dowiedzieć się więcej? Obejrzyj film z wizualizacją i zaletami osiedla w serwisie YouTube lub wejdź na stronę internetową poświęconą tej inwestycji **www.apartgd.pl/mieszkania-plock/**.

Możesz również odwiedzić biuro sprzedaży mieszkań w Płocku, czynne przy ul. Gradowskiego 15/7L.

Materiał przygotowany we współpracy z firmą Aparton

eprasa.pl 409386fafd

STARTUJ Z POLE POSITION



Nowoczesne osiedle przy ul. Traktowej 10

FORMUŁA
APARTON

Biuro sprzedaży mieszkań
Płock ul. Gradowskiego 15/7L

tel. 603 877 877

www.aparton.info

REKLAMA

eprasa.pl 409386fafd

Samorządowcy poznali nowy wariant przebiegu trasy

Razem dla drogi S10!

W siedzibie Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad w Warszawie odbyło się spotkanie samorządowców z Mazowsza, które dotyczyło drogi S10 oraz problemu wykluczenia komunikacyjnego w subregionie płockim.

Podczas spotkania zaprezentowano nowy wariant W4, opracowany na podstawie wniosków społecznych oraz wyników ankiet. Uwzględnia on opinie mieszkańców, co podkreśla znaczenie ich głosu w procesie planowania inwestycji.

Budowa trasy S10 zwiększy dostępność komunikacyjną, co uczyni region bardziej atrakcyjnym dla inwestorów. - *Nasze działania koncentrują się na eliminowaniu problemów komunikacyjnych. Wspólnie z innymi samorządowcami będziemy dążyć do tego, aby droga S10 stała się priorytetem i została zrealizowana jak najszybciej przy poszanowaniu opinii społecznej!* – zapewnia Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Opr. (ek)

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Starostwo w Płocku wspiera szlachetną akcję

„Paka dla Rodaka"

Jak co roku wiele osób i instytucji włączyło się w wyjątkowo piękną i poruszającą akcję „Paka dla Rodaka". Do pomocy zachęca także Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz oraz Starostwo Powiatowe w Płocku.

To już dziewiąta edycja tej przedświątecznej inicjatywy. Realizowany przez Fundację Przystanek Rodzina projekt jest nie tylko istotnym wsparciem materialnym, ale przede wszystkim stanowi niezwykły akt solidarności, budujący poczucie więzi z Rodakami żyjącymi poza granicami naszego kraju.

W tym roku świąteczne paczki trafią do Polaków mieszkających w Mołdawii, Ukrainie i Rumunii. Celem jest przygotowanie 650 paczek z artykułami spożywczymi i 300 paczek ze słodyczami. Czy się uda? To zależy od nas wszystkich!

- *Z całego serca zachęcam do wpłacania choćby symbolicznych kwot na stronie Zrzutka.pl (wydarzenie pn. 9. EDYCJA PROJEKTU „PAKA DLA RODAKA"). W Starostwie Powiatowym w Płocku również stoi skarbonka, do której można wrzucać datki na ten cel. Zachęcam serdecznie i pamiętajcie – dobro wraca* – podkreśla Starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Jeśli ktoś woli przekazać artykuły, to takie zbiórki odbywają się w wielu instytucjach i jednostkach oświatowych, które przystąpiły do akcji „Paka dla Rodaka". Przed świętami Bożego Narodzenia paczki zostaną przekazane Polakom na Wschodzie.

Opr. (ek)

Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Powiat Płocki
dobrze ułożony

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

REKLAMA

eprasa.pl 409386fafd

„Kwestie ochrony ludności były zaniedbywane przez lata. Teraz się to zmieni”

Rozmowa ze starostą płockim Sylwestrem Ziemkiewiczem

W ostatnim czasie uczestniczył Pan w spotkaniu dotyczącym projektu ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej. Jakie zmiany szykują się dla samorządów? Czy wejście tej ustawy w życie będzie prawdziwą rewolucją dla samorządów i mieszkańców?

Uważam, że są to działania bardzo potrzebne, ponieważ kwestie związane z ochroną ludności i obroną cywilną były zaniedbywane przez wiele lat. Ten pogląd jest podzielany przez wielu moich kolegów z samorządu. Pamiętam z czasów, gdy byłem wójtem gminy Radzanowo, że mieliśmy okazję oceniać nasz magazyn obrony cywilnej. Łagodnie mówiąc, magazyn nie był w dobrym stanie. Myślę, że był w stanie takim, w jakim za czasów moich poprzedników i również mój następca pewnie ten magazyn ma w podobnym stanie. Tak się dzieje w każdej gminie. Te tematy nigdy nie spotykały się z jakimś dofinansowaniem czy wsparciem.

Teraz pojawił się projekt ustawy dotyczący tej tematyki, myślę, że bardzo potrzebny, ponieważ doskonale wiemy, jaka jest sytuacja geopolityczna. Zdajemy sobie sprawę z tego, że dbałość o bezpieczeństwo, to duże – międzynarodowe, ale również bezpieczeństwo lokalne jest bardzo ważne. Dlatego cieszymy się, że takie prace zostały podjęte. Aktualnie są one są na etapie parlamentarnym, i myślę, że już w listopadzie ta kwestia będzie procedowania w Sejmie. Zatem można założyć, że ustawa pojawi się w porządku prawnym po Nowym Roku i myślę, że musimy się do tego mocno przygotować.

Ustawa wprowadza szereg rozwiązań. Oczywiście wiąże się to z finansami. I jeżeli chodzi o samorządy, to są tu nasze największe obawy. Czy pojawią się na to środki? Czy rząd przeznaczy wsparcie finansowe? Padają deklaracje, że taka pomoc finansowa będzie, natomiast my cały czas mamy obawy, czy te środki wystarczą, aby wdrożyć wszystkie elementy nowej ustawy. Uważam, że te elementy będą wdrażane przez lata, bo ustawa zakłada rozwiązania takie jak konieczność budowy schronów, wprowadzenie systemu alarmowania, pełną koordynację działań z zakresu obrony cywilnej na poziomie powiatów i gmin. Wprowadza też obowiązek edukowania i informowania mieszkańców oraz konieczność doposażenia magazynów obrony cywilnej, o których wspominałem. Jest w niej również możliwość zaangażowania instytucji i organizacji takich jak straż pożarna, co też wiąże się z dodatkowym doposażeniem, czyli z finansami.

Są to nowe, bardzo potrzebne rozwiązania, natomiast jest duża obawa i taki znak zapytania, skąd weźmiemy na to wszystko środki. Często mówimy o tematach infrastrukturalnych, które są bardzo ważne i nośne, choćby o schronach, ale ja uważam, że kwestią elementarną w całej tej inicjatywie będzie element miękki, społeczny. Chodzi mi o edukowanie, przystosowanie nas – mieszkańców, od najmłodszych lat, do pewnych zachowań, do odpowiedniego podejścia do sytuacji kryzysowych, trudnych, które mogą się pojawić. W tym momencie nie jesteśmy na to gotowi, nie mamy świadomości i żadnej wiedzy na ten temat. Myślę, że jeżeli doszłoby do jakiejś trudnej sytuacji, byłby problem z udzieleniem pierwszej pomocy. Nie wiemy, co może się zadziać w momencie zagrożenia i dlatego tu jest potrzebna edukacja, zarówno szkolna, jak również duża akcja informacyjna dotycząca tego, jak my jako lokalna społeczność powinniśmy się zachować. To jest podstawa.

Ważną potrzebą jest budowanie tego systemu bezpieczeństwa w dobrych relacjach z poziomu gminnego, poprzez poziom powiatowy, aż do poziomu wojewódzkiego. To jest taka siatka, która sprawdziła się bardzo dobrze w sytuacji kryzysowej zagrożenia wojennego za wschodnią granicą, kiedy musieliśmy szybko reagować, kiedy chcieliśmy zbierać dary, pomagać, kiedy przyjmowaliśmy uchodźców na naszym terenie. I to jest doskonały przykład bardzo dobrej współpracy właśnie tych trzech poziomów – wojewódzkiego, powiatowego i gminnego.

Powódź, jaka dotknęła południowo-zachodnią Polskę, przypomniała wszystkim, jak wielki i nieprzewidywalny jest to żywioł. Czy w ostatnim czasie zmieniło się coś w temacie ochrony przeciwpowodziowej na terenie powiatu płockiego? Wiemy doskonale, że samorządowcy od lat wnoszą o to, aby Wisła była pogłębiana, a urządzenia hydrotechniczne modernizowane, ale niewiele do tej pory z tego wynikało. Czy po tej sytuacji powodziowej jest wola i chęć Wód Polskich, a także odpowiednich ministerstw do tego, żeby „na poważnie” zająć się tematem ochrony ziemi płockiej?

Uważam, że sytuacja powodziowa na południu naszego kraju ponownie uświadomiła nam, jak duże jest to zagrożenie. I cały czas trzeba to podkreślać. Od lat mówimy o tym, że sytuacja, do której doszło w 2010 roku, czyli wielka powódź, może powrócić. Mamy analizy i badania osób, które naukowo zajmują się problematyką Wisły, z których wynika, że powódź jest kwestią czasu i potrzeba konkretnych działań, aby tego uniknąć. Dlatego też wielokrotnie alarmowaliśmy, przekazywaliśmy różnego rodzaju monity, zarówno do Wód Polskich, jak i do odpowiednich ministerstw, do polskiego rządu, o to, żeby podjąć konkretne działania.

Teren subregionu płockiego, w związku z budową tamy we Włocławku w latach 70. XX w., jest mocno zagrożony powodzią, bo powstał tu sztuczny zbiornik. Sytuacja na odcinku od Wyszogrodu do Włocławka jest dość specyficzna. Tu napływa więcej namułu niż jest rocznie wybierane. W ten sposób dochodzi do wypłycania Wisły i wielu kolejnych problemów. Dlatego też potrzebne są konkretne, duże działania, żeby zabezpieczyć mieszkańców naszego subregionu. Przez wiele lat w tej kwestii nic się nie działo. Kiedy spojrzymy na statystyki pogłębiania Wisły, to w ostatnich latach drastycznie spadła ilość wybieranego namułu.

W marcu mieliśmy okazję spotkać się z ministrem infrastruktury Dariuszem Klimczakiem, który zadeklarował wtedy konkretne działania, konkretne prace, a przede wszystkim konkretne środki na pogłębianie Wisły. Pierwsze działania dotyczące pogłębiania miały miejsce w pierwszej połowie tego roku. Cały czas czekamy na kolejne. Mamy informacje z Wód Polskich, że aby je rozpocząć, potrzebne są zgody środowiskowe, nad którymi Wody Polskie pracują. Mam nadzieję i liczę na to mocno jako samorządowiec z naszego regionu, że te nasze rozmowy z początku tego roku będą przełomowe, jeżeli chodzi o podejście do Wisły.

Nasz odcinek Wisły wymaga szczególnych rozwiązań ze względu na tamę we Włocławku, która wpłynęła mocno na to, jak funkcjonuje Wisła w naszym terenie. Po pierwsze, tak jak wspomniałem, jest dużo tego namułu, który wypłyca Wisłę, a po drugie, nieuregulowany nurt Wisły prowadzi do uszkodzenia linii brzegowej, a w konsekwencji do uszkodzenia wałów przeciwpowodziowych. Właśnie dlatego takie działania i środki rządowe są bardzo potrzebne. Liczymy na to, że niedługo się one pojawią. Takie inwestycje nie są może spektakularne, nie widać ich od razu, natomiast miałem okazję rozmawiać z prezydentem Wrocławia i on powiedział wprost, że zbiornik Racibórz zwrócił się w ciągu tygodnia, czyli te inwestycje są bardzo potrzebne. Jeżeli mamy dbać o bezpieczeństwo i myśleć perspektywicznie, powinniśmy realizować takie działania.

Jeżeli mówimy o powodzi, to jestem bardzo zbudowany postawą naszych mieszkańców, którzy po raz kolejny pokazali, że w tych trudnych momentach jednoczą się i pomagają. Było bardzo dużo zbiórek organizowanych przez gminy, mieszkańców czy organizacje pozarządowe. My jako samorząd powiatowy zorganizowaliśmy sześć transportów, które pojechały do Kłodzka, Lądka i do Lewina Brzeskiego. Tam pojechały te najbardziej potrzebne dary zebrane w pierwszych dniach po powodzi. W ostatnim transporcie pojechały pakiety dla mieszkańców, o które prosili samorządowcy z tamtego terenu. Składały się one z najbardziej potrzebnego sprzętu AGD. Nasi mieszkańcy po raz kolejny okazali ogromne serca i to jest budujące. Bardzo im za to dziękuję.

Mateusz Wawrzyński

Zawsze podkreśla Pan, że inwestycje drogowe są priorytetem dla władz samorządu powiatowego. Co aktualnie dzieje się na drogach w naszym regionie?

Tak się składa, że inwestycje drogowe są kluczowe. Mieszkańcy często o nich mówią i wnioskują do nas o naprawę i remonty. Jako samorządowcy mamy tego świadomość, że właśnie infrastruktura drogowa jest najbardziej newralgiczna. Tych dróg mamy bardzo dużo, bo ponad 700 kilometrów. Duża część to drogi wyeksploatowane, kilkudziesięcioletnie, które wymagają poważnych działań. Właśnie dlatego na ten obszar postanowiliśmy najbardziej ukierunkować akcent inwestycyjny. W ostatnich latach udało nam się pozyskać na ten cel około 200 milionów złotych ze środków zewnętrznych. To absolutnie historyczna kwota. Staramy się systematycznie realizować te duże inwestycje. Oczywiście do tego dokładamy te mniejsze, ale bardzo ważne dla naszych mieszkańców.

Jeżeli chodzi o duże, strategiczne działania, to na pewno należy wymienić największą inwestycję powiatową, za ponad 70 milionów złotych, dotyczącą modernizacji całego ciągu drogowego od Gośli do Smolina, do Zagroby do Przeciszewa i od Zagroby przez Mikołajewo do Opatówca. Jest to inwestycja realizowana w formule „zaprojektuj i wybuduj”. Na początku tego roku podpisaliśmy umowę z wykonawcą. Na realizację pierwszych odcinków wykonawca uzyskał już odpowiednie zgody budowlane i w ostatnich tygodniach rozpoczął roboty drogowe, czyli m.in. korytowanie, poszerzenia tej drogi, bo ona w terenie często ma niecałe 4 metry szerokości, a docelowo będzie to 6 metrów. Te działania już się rozpoczęły i prawdopodobnie potrwają do połowy 2026 roku ze względu na bardzo duży zakres prac. W ramach inwestycji budujemy tę drogę od podstaw, bo jej stara nawierzchnia w żaden sposób już nie odpowiada potrzebom obecnego ruchu drogowego.

Kolejna bardzo duża inwestycja, o wartości około 17 milionów złotych, to modernizacja drogi Gromice-Mąkolin-Łętowo-Rogowo, czyli drogi łączącej gminy Bodzanów i Bulkowo wraz z budową dwóch mostów. Obecnie są tam stare drewniane mosty, dlatego mówię „budową”, bo tak naprawdę te stare przeprawy zostaną zdemontowane i w tym miejscu pojawią się nowoczesne rozwiązania infrastrukturalne. Nigdy nie robiliśmy takiej inwestycji, gdzie łączylibyśmy w tak dużym zakresie infrastrukturę mostową z drogową. Inwestycja ma zakończyć się za rok. Następne zadanie, jakie zakończyliśmy i myślę, że w najbliższych dniach dojdzie do jej odbioru, to droga Sędek-Staroźreby. Była to bardzo zniszczona droga, bo jest tam wiele kopalni żwiru. Inwestycja ta została wykonana w ostatnich tygodniach i w najbliższym czasie ją oddamy do użytkowania.

Kolejna bardzo ważna inwestycja to ta, na którą pozyskaliśmy dofinansowanie, wprowadzamy ją do budżetu i w przyszłym roku będziemy wykonywać, czyli modernizacja drogi między Rogozinem a Imielnicą, czyli, mówiąc wprost, jednej z najbardziej zniszczonych dróg powiatowych w powiecie płockim. Działania na tej drodze, dzięki pozyskanym środkom, rozpoczną się już niebawem.

Warto też powiedzieć o budowie ścieżek rowerowych. Złożyliśmy już wnioski do Funduszy Europejskich dla Mazowsza na budowę pierwszych ścieżek rowerowych w powiecie płockim. Jest to ścieżka Radzanowo-Rogozino i Miszewko Strzałkowskie-Słupno. Kolejne inwestycje, jeżeli chodzi o ścieżki, przygotowujemy na terenach gmin: Stara Biała, Łąck – wokół Jeziora Zdworskiego oraz Drobin. Rozmawiamy również z Bankiem Gospodarstwa Krajowego o środkach z KPO. W najbliższym czasie chcemy wybudować ścieżki na dużą skalę.

To tak w wielkim skrócie, bo tych inwestycji jest ogrom i ciężko wszystko wymienić. Natomiast jeszcze jedna bardzo ważna inwestycja, nie nasza, nie powiatowa, ale będąca przykładem dobrej współpracy samorządu gminnego, powiatowego i wojewódzkiego, czyli inwestycja wojewódzka, a mianowicie rondo w Boryszewie, które ma ogromne znaczenie dla całego naszego subregionu. Dzięki skuteczności marszałka Adama Struzika, dobrej współpracy z samorządem powiatowym i gminnym, udało się taką inwestycję wybudować. Na początku listopada dojdzie do oficjalnego odbioru ronda i nadania mu imienia.

Eliza Kinalska

eprasa.pl 409386fafd

KGW OD KUCHNI

Mają mnóstwo pomysłów na integrację mieszkańców

„Chaberki” z Ciółkówka

KGW „Chaberki”

Choć Koło Gospodyń Wiejskich „Chaberki” z Ciółkówka (gm. Radzanowo) powstało niewiele ponad rok temu, to jego członkowie już dali się poznać jako aktywni i pomysłowi ludzie, którym leży na sercu dobro ich miejscowości. Głównym celem, który im przyświeca, jest integracja mieszkańców.

Pomysł na powstanie koła gospodyń wiejskich we wsi Ciółkówko pojawił się w sierpniu 2023 roku, a jego głównym inicjatorem była Magdalena Krawczyk, obecna skarbnik koła. – *Inspiracją do założenia KGW była działalność innych kół w naszej gminie, a jego głównym celem jest integracja mieszkańców i chęć zadbania o znajdujący się w naszej wsi budynek świetlicy wiejskiej* – mówi przewodnicząca koła Justyna Kaniewska. Panie i panowie postawili na oryginalną nazwę, aby wyróżnić swoją organizację. – *Nazwa inspirowana była tym, co widzieliśmy przez okno naszej świetlicy, czyli właśnie polem pełnym chabrów. Dużo jest kół rozpoczynających swoją nazwę od słowa „babeczki”, ale w naszym są nie tylko kobiety, lecz także mężczyźni. Od nazwy naszej wsi również ciężko byłoby coś utworzyć, a poza tym chcieliśmy, aby nasza nazwa była oryginalna. Myślę, że to się udało* – wyjaśniają członkowie koła.

KGW „Chaberki” w Ciółkówku oficjalnie zarejestrowało swoją działalność 6 września 2023 roku, a jego przewodniczącą jednogłośnie została Justyna Kaniewska. Koło liczy 41 członkiń i członków w różnym wieku.

„Chaberki” działają przede wszystkim dla mieszkańców. Koło powstało po to, aby mieszkańcy mogli się poznać, miło spędzić czas i podjąć działania mające na celu integrację wsi Ciółkówko. – *Mieszkamy w jednej wsi, ale młodsze pokolenie nie zna sąsiadów i to właśnie chcemy zmienić. Chcemy działać wspólnie, żeby było tak, jak kiedyś, żeby dzieci wspólnie się bawiły, a gdy zabraknie nam szklanki cukru, żeby można było iść do sąsiadki* – mówi Justyna Kaniewska.

Wraz z założeniem koła jego członkowie przeszli od razu do czynów. Organizują mnóstwo ciekawych przedsięwzięć. Działają prężnie nie tylko w swojej miejscowości i na terenie gminy Radzanowo, ale biorą także udział w wydarzeniach organizowanych przez powiat płocki. – *Jesteśmy aktywni, często spotykamy się i organizujemy własne wydarzenia, m.in. sprzątanie terenu wokół świetlicy wiejskiej, konkurs dla dzieci na ozdobę choinkową czy wigilię. Chętnie pomagamy m.in. poprzez współorganizację pikniku charytatywnego. Bierzemy też udział w różnych wydarzeniach i konkursach* – wyjaśniają.

Koła Gospodyń Wiejskich kojarzą się wszystkim z przepyszną kuchnią, która przywodzi na myśl babcine specjały. I w przypadku „Chaberków” skojarzenie to jest jak najbardziej uzasadnione. – *Nie są nam obce zadania kulinarne, naszą specjalnością są: knedle ze śliwką, babka ziemniaczana (tzw. kartoflak) i słynne rogaliki drożdżowe. Naszych potraw można spróbować podczas wydarzeń takich jak choćby Gminna Sobótka, Dni Radzanowa czy dożynki* – mówi przewodnicząca koła.

Działalność KGW byłaby bardzo ograniczona, gdyby nie fundusze zewnętrzne. Dzięki nim koła mogą się rozwijać, jeszcze lepiej dbać o swoje wspólnoty lokalne i realizować pomysły, których nigdy im nie brakuje. „Chaberki” mają już za sobą pierwsze udane kroki w pozyskiwaniu dofinansowań. – *W tym roku po raz pierwszy wystąpiliśmy o dofinansowanie do Urzędu Marszałkowskiego. Otrzymaliśmy wsparcie w wysokości 6950 zł, dzięki któremu zakupiliśmy maszynę do popcornu, maszynę do waty cukrowej, lodówkę i gofrownicę. Zakup wyposażenia pozwoli nam na wspólne gotowanie, wymianę doświadczeń kulinarnych i organizację międzypokoleniowych spotkań członków koła. Dzięki tym sprzętom będziemy mogli organizować więcej spotkań dla mieszkańców Ciółkówka i gminy. W efekcie tego zakupu nasze koło będzie mogło brać udział w imprezach lokalnych na poziomie gminnym, powiatowym i wojewódzkim, wystawiając swoje produkty na lokalnych piknikach i innych wydarzeniach* – mówią członkinie i członkowie koła.

„Chaberki” pozyskały również środki z programu „Działaj lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce i Ośrodek DL – Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem” oraz ze środków Starostwa Powiatowego w Płocku. Dzięki dofinansowaniu powstało Centrum Integracji Społecznej w Ciółkówku – miejsce do wspólnych spotkań przy ognisku. To oczywiście nie koniec działań, jakie podejmuje koło. – *Przy nieocenionym wsparciu samorządu lokalnego – gminy Radzanowo, wójta Piotra Jakubowskiego, a także radnego Marcina Woźniaka – staramy się remontować naszą świetlicę i teren wokół niej. Musimy tu docenić również pracę męskiej części naszego koła, która bez mrugnięcia okiem wykonuje prace budowlane w świetlicy. Duży wkład w podejmowane przez nas działania ma również starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, który zawsze jest otwarty na nasze prośby i nigdy nie odmawia pomocy* – mówi przewodnicząca koła. **(ek)**

Knedle ze śliwką

Składniki:

- 1 kg ugotowanych ziemniaków;
- 4 jajka;
- 0,5 kg mąki pszennej;
- 200 g mąki ziemniaczanej;
- szczypta soli (+ łyżka soli do wrzątku);
- około 20 śliwek.

Przygotowanie:

Ugotowane ziemniaki najlepiej zmielić lub przepuścić przez praskę, mogą to być też ziemniaki pozostawione z obiadu, nawet sprzed dwóch dni (trzymane w lodówce).

Do zmielonych ziemniaków dodać resztę składników – jajka, obie mąki i szczyptę soli. Dobrze wymieszać całą masę – nie może być grudek. Na obsypanej mąką stolnicy lub czystym blacie umieścić ciasto na knedle. Rozwałkować je dłońmi na sznurek o grubości około 4 cm. Ucinać nożem zgrabne kopytka o długości około 3 cm. Każde kopytko rozpłaszczyć w dłoni, w środku układać umyte, wypestkowane, lekko osuszone śliwki – po jednej śliwce na kulkę ciasta. Brzegi dobrze zlepić i uformować w dłoniach zgrabną kulkę. W ten sposób przygotować wszystkie knedle.

W dużym garnku zagotować wodę, dodać łyżkę soli. Jeżeli użyjemy bardzo dużego i szerokiego garnka, możemy ugotować knedle w jednej serii. Knedle zanurzać w gotującej się w wodzie, od razu lekko i ostrożnie mieszając.

Po wypłynięciu knedli na wierzch odczekać jeszcze 4 minuty. Wyłowić sitkiem wszystkie kluski i umieścić na szerokim talerzu lub salaterce.

Knedle można podać z bułką tartą podsmażoną na klarowanym maśle bądź słodką śmietanką.

KGW „Chaberki”

Smacznego!

Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

Samorządu Województwa Mazowieckiego 25 lat

Mazowsze dla kół gospodyń wiejskich

eprasa.pl 409386fafd

Przed jakimi wyzwaniami stoją powiaty?

Rozmowa z Piotrem Rzeszotarskim, wicestarostą powiatu sierpeckiego, członkiem zarządu Związku Powiatów Polskich i wiceprzewodniczącym Konwentu Mazowieckiego Związku Powiatów Polskich

Na czym w ostatnim czasie koncentrują się połączone działania samorządowców w Związku Powiatów Polskich? I jaki głos jest kierowany od Państwa do strony rządowej?

Przede wszystkim taki, że potrzebujemy środków finansowych na zlecone nam zadania rządowe. Mam tu na myśli między innymi oświatę, bo nie ma takiego samorządu w Polsce, który by w tym obszarze nie dokładał własnych środków. Rozumiemy, że uczniowie są mieszkańcami powiatów, miast, wsi. I wiadomo, że musimy zabezpieczyć edukację, ale dopłacanie kwot stanowiących drugie tyle co przekazywana subwencja rządowa przekracza nasze możliwości. Tu musimy negocjować z rządem inne przeliczanie subwencji. Chcemy także wiedzieć, jak ta subwencja i na jakiej podstawie dla każdego z nas jest naliczana. Obecnie jest to dla nas niejasne. Bo np. przy takich samych uczniach i szkołach samorządy dostają inne kwoty. I tutaj będziemy prosić o to, żeby rząd rozjaśnił nam troszeczkę tę kwestię.

Kolejna sprawa to ustawa o szpitalach. I Państwa głos dotyczący płatności za nadwykonania.

Tak, bo są to spore kwoty. Mogę powiedzieć, że na Mazowszu to ponad 4 miliardy złotych. NFZ nie jest w stanie zapłacić szpitalom za wykonane usługi.

Jak wygląda sytuacja, jeśli chodzi o szpital powiatowy w Sierpcu?

Mogę powiedzieć, że jeszcze w miarę radzimy sobie z dochodami. Rewelacji nie ma, ale też nie ma takich trudnych sytuacji, jak mają np. koledzy w Płońsku, gdzie w szpitalu jest ponad 100 milionów zadłużenia.

To ile zadłużenia ma sierpecki szpital?

Do tego kwartału są to około 3 miliony, nie ma zatem dużej tragedii, ale wiemy, że te wszystkie zadania, które wykonuje szpital, są niedoszacowane. Bo rosną koszty wynagrodzeń pielęgniarek, lekarzy, badań, sprzętu, a większość dofinansowań zostaje na tym samym poziomie.

I jaką mają Państwo propozycję?

Aby nasze dotacje były adekwatne do wydatków, które ponosimy. Nic więcej. My z resztą spraw, takich jak np. remonty, sobie poradzimy. Ale chcemy, żeby zadania szpitala były w miarę dofinansowane, żeby nie trzeba było do tych zabiegów dopłacać.

Na jakim etapie są te rozmowy, bo wiemy, że pieniędzy brakuje?

Rozmowy trwają, ale wiadomo, że tych pieniędzy – jak wszędzie – nie ma. I tutaj pani minister zdrowia stara się jakoś przesuwać środki. Zobaczymy, jak będzie od nowego roku, jak będą dofinansowywane szpitale.

Jest szansa na to, że będzie lepiej?

Nadzieja umiera ostatnia, ale staramy się.

A realnie rzecz biorąc?

A realnie rzecz biorąc, pewnie każdy będzie musiał zacisnąć pasa i dofinansować swoje szpitale. Rewaloryzacja kontraktów powinna nastąpić na początku roku. Zobaczymy, jak to będzie wyglądało, co pani minister zdrowia powie nam na następnych konwentach.

Kolejne trudne zagadnienie, jeżeli chodzi o działania Związku Powiatów Polskich, to nowelizacja ustawy o cyberbezpieczeństwie i bezpłatnych poradach prawnych.

Kwestia dostosowania naszego prawa do prawa Unii Europejskiej wymaga tego, żebyśmy mieli bezpieczne samorządy, bezpieczne jednostki podległe pod samorząd.

Ale to są kolejne koszty dla samorządów.

No właśnie. I teraz, jeżeli weźmiemy informatyka, który będzie nam przez 24 godziny na dobę zabezpieczał nasze portale, żeby nie było włamań, to koszt takiego miesięcznego zabezpieczenia wynosi około 15 tysięcy zł. Przeliczając wszystkie nasze jednostki, przez cały rok uzyskujemy koszty, których samorządy nie są w stanie udźwignąć. Są to potwornie duże pieniądze, plus jeszcze wydatki na szkolenia tych pracowników, które mają otrzymywać certyfikaty raz do roku. Nie jesteśmy w stanie zdobyć takich funduszy z samych naszych budżetów. Chyba że to znów będzie zlecone zadanie i dostaniemy na to subwencję, ale to też musi być subwencja, która pokrywa nasze koszty. My rozumiemy, że cyberbezpieczeństwo jest naprawdę potrzebne i musimy się bronić przed hakerami, ale muszą iść za tym pieniądze, bo my, jako samorządy, nie jesteśmy w stanie tego udźwignąć.

Rozumiem, że głos samorządowców, przedstawicieli powiatów jest jeden, spójny, i zarówno w ramach Związku Powiatów, jak i Konwentu Mazowieckiego, działają Państwo w jednym kierunku.

Tak, oczywiście, że tak. Mamy silną grupę w zarządzie Związku Powiatów Polskich. Nasza grupa naprawdę jest scalona. Wiemy, w którym kierunku mamy iść, niezależnie, z której opcji politycznej są samorządowcy. W Związku jesteśmy jednością, nie dzielimy się na frakcje polityczne, na partie polityczne, działamy na rzecz samorządów. I to jest najważniejsze. I najbardziej w działaniu w ZPP podoba mi się to, że partie odsuwamy troszeczkę na bok, a działamy na rzecz samorządów. Bo wiemy, że samorządy to jest podstawa naszej przestrzeni, w której działamy.

Mateusz Wawrzyński

Panie starosto, bardzo dużo bardzo ważnych tematów, które wiążą się z dużymi kosztami. Czy ta spójność i mocny głos samorządowców będzie wystarczający, żeby osiągnąć porozumienie w tych wszystkich ważnych kwestiach jak: oświata, służba zdrowia, cyberbezpieczeństwo, porady prawne, no i jeszcze budżet ?

Na 314 powiatów w kraju, 304 są w Związku Powiatów. Mamy siłę, aby w rozmowach nasz głos był usłyszany. Możemy opiniować reformy, ustawy i przedstawiać swoje zdanie.

Ale czy ta siła wystarczy, żeby znalazły się pieniądze na te wszystkie obszary? Bo to jest klucz do realizacji wszystkich wspominanych zagadnień.

Aż takiej siły, żeby budżet państwa pod nas dostosować, jeszcze nie mamy, bo jesteśmy tylko starostami, ale sugestie nasze często są uwzględniane w tych nowych ustawach i budżetach. Działamy w różnych komisjach, jak na przykład starosta płocki w komisji informatyzacji i komisji ds. UE i regionów, ja jestem w komisji infrastruktury, starosta sierpecki Przemysław Burzyński jest w komisji bezpieczeństwa. Zajmujemy się obszarami, w których najlepiej się czujemy, spotykamy się wspólnie raz na jakiś czas, wymieniamy się informacjami, żeby każdy z nas miał na bieżąco informację.

Kiedy można spodziewać się informacji zwrotnej?

Właśnie trwają konsultacje, zaczynają działać wszystkie grupy robocze. Będziemy przedstawiali, jak widzielibyśmy te kwestie. Zobaczymy, które sugestie będą uwzględnione.

Przechodząc do spraw stricte sierpeckich. Jak będą wyglądały remonty dróg powiatowych w przyszłym roku? Czy równie imponująco, jak w roku bieżącym?

Jeśli chodzi o ten rok, to łącznie trwających i zrealizowanych inwestycji mamy na około 20 milionów. Dzięki staraniom poprzedniego zarządu są pozyskane środki, my realizujemy dalej te inwestycje.

Drogowym priorytetem jest przebieg drogi S10.

Tak, nowy przebieg trasy S10. Jest to bardzo istotne.

Jakie są najnowsze wieści, jeśli chodzi o odcinek sierpecki?

Wiadomo, że Płock jest dużym miastem, mającym więcej przedsiębiorstw i droga S10 jest bardziej potrzebna blisko Płocka. Z tym, jako powiat sierpecki się zgadzamy. Ale cały czas jesteśmy za tym, żeby z „eski" był zjazd na powiat sierpecki. Nie możemy być wykluczeni komunikacyjnie. Jesteśmy po wstępnych rozmowach, pokazane są trzy warianty (rozmowa nagrywana przed spotkaniem w GDDKiA, w trakcie którego przedstawiono nowy wariant W4, który został opracowany na bazie wniosków mieszkańców oraz przeprowadzonych ankiet i uwzględnia głos lokalnych społeczności – przyp. red.). Po naszych działaniach na trzech wariantach jest zjazd w Łukoszynie na granicy powiatu płockiego i sierpeckiego. Cieszymy się, że te nasze działania pomogły, przyniosły efekt i nas to satysfakcjonuje. Nie chcieliśmy jeździć aż za Bielsk, żeby wjechać na drodze 60 na węzeł, czy aż za Tłuchowo. Czyli jest to optymalne rozwiązanie. Ten zjazd jest satysfakcjonujący dla dwóch powiatów – sierpeckiego i płockiego, godzi komunikacyjne interesy obu powiatów. Udało się wspólnymi siłami doprowadzić do tego, że na drodze powiatowej będzie węzeł na S10.

Na podsumowanie naszej rozmowy poproszę jeszcze o przedstawienie planów dotyczących przyszłorocznych remontów dróg powiatowych. Czy one również będą tak duże jak w tym roku? I czy będą miały tak dobre finansowanie?

Aż tak dobrego finansowania w tym momencie nie widzimy, chociażby z tego powodu, że nie wiemy, czy będzie możliwe pozyskanie takich dotacji. Jesteśmy po konsultacjach z wójtami, w kwestii tego, które odcinki dróg muszą być wykonane w pierwszej kolejności.

Rozumiem, że tu, jak dotychczas, będzie współpraca finansowa z samorządami gmin?

Przy remontach dróg powiatowych będzie to finansowanie 50 na 50. Jeżeli pozyskamy dotację na daną drogę, to koszty wkładu własnego są również rozkładane po połowie na każdą ze stron. Ten kompromis sprawdza się u nas w powiecie, zatem w takiej formule będziemy te współpracę kontynuowali, bo pozwala przeprowadzić trochę więcej remontów, oczywiście po konsultacjach z wójtami dotyczących tego, które z dróg są dla nich priorytetowe.

Dziękuję za rozmowę.

Teresa Radwańska-Justyńska

eprasa.pl 409386fafd

KGW OD KUCHNI

KGW „Nadwiślanki” w Popłacinie

KGW „Nadwiślanki”

Jednym z kół gospodyń wiejskich działających na terenie gminy Nowy Duninów są „Nadwiślanki” z Popłacina. Mieszkanki tej urokliwie położonej miejscowości chciały się zintegrować i działać na rzecz lokalnej społeczności. W 2019 r. idea powstania KGW stała się faktem. Od tego czasu panie aktywnie włączają się w życie gminy i powiatu płockiego, biorąc udział w różnego rodzaju wydarzeniach.

– *Chciałyśmy poprawić jakość życia w naszej wsi, rozwinąć swoje umiejętności. Zależy nam na aktywizacji i integracji zarówno seniorów, jak i młodszego pokolenia. I aby ludzie zaczęli wychodzić ze swoich domów, mogli zająć się czymś, co będzie im sprawiało przyjemność, co pozwoli na rozwinięcie pasji i na zawarcie nowych znajomości, a nawet wieloletnich przyjaźni. Koło to dla nas również odskocznia od codzienności i obowiązków* – mówi o idei powstania KGW w Popłacinie Anna Michalska, przewodnicząca „Nadwiślanek”.

Do koła należy 31 osób. W jego skład wchodzą zarówno panie, jak i panowie. Dla każdego znajdą się tu odpowiednie zadania. – *Jesteśmy kołem, które ma osoby w różnym wieku – od młodych po seniorów. Dzięki temu, że łączymy pokolenia, możemy rozwijać zainteresowania, ale również podtrzymywać tradycje. Każdy z członków ma wiele pasji, hobby, zainteresowań, więc nawzajem się nimi wymieniamy i dzielimy doświadczeniem i wiedzą* – opowiada Anna Michalska.

„Nadwiślanki” z Popłacina chętnie biorą udział w imprezach i wydarzeniach gminnych. Można je spotkać np. podczas dorocznych Regat Żeglarskich w Nowym Duninowie, na Święcie Plonów czy na Giełdzie Rolniczej w Łącku. Koło pomaga również podczas pikników charytatywnych – ostatnio mogliśmy spotkać KGW z Popłacina na Charytatywnym Turnieju Piłkarskim Grupy Kapitałowej ORLEN „Gramy dla Mocarzy”, który rozegrano w Nowym Duninowie. Koło organizuje też obiady dla seniorów w ramach akcji Fundacji Biedronka „Danie Wspólnych Chwil”. To ważna inicjatywa, ponieważ celem programu jest przeciwdziałanie samotności seniorów, poprawa jakości życia osób starszych, integracja seniorów z lokalną społecznością, dobroczynność.

Oprócz tego KGW „Nadwiślanki” same tworzą okazje do integracji w swojej miejscowości, organizując warsztaty, spotkania m.in. z okazji Dnia Kobiet, opłatkowe przed Bożym Narodzeniem czy tradycyjne jajeczko przed Wielkanocą czy andrzejki. – *Co roku staramy się również przygotować palmę wielkanocną i wieniec dożynkowy* – dodaje przewodnicząca koła. I dodaje, że panie spotykają się również na wspólnym szydełkowaniu czy też robieniu stroików świątecznych.

By koło mogło się rozwijać i włączać w rozmaite inicjatywy, niezbędne są środki finansowe. Tu pomagają im dofinansowania. – *Do tej pory uzyskałyśmy je m.in. z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, programu „Działaj Lokalnie” Fundacji „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem”, Lokalnej Grupy Działania „Aktywni Razem”. Oczywiście otrzymałyśmy także dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. To były pierwsze nasze projekty, a przyznane fundusze pozwoliły na rozwój naszego koła poprzez zakup sprzętów, które służą nam podczas wystawiania się na wielu imprezach i wydarzeniach. Zakupiłyśmy także wyposażenie do naszej świetlicy, gdzie możemy organizować spotkania integracyjne, warsztaty itp. Każde pieniądze staramy się wykorzystać najlepiej jak umiemy. I staramy się pisać jak najwięcej projektów* – tłumaczy Anna Michalska, dodając, że członkinie i członkowie koła uczestniczą też w szkoleniach dotyczących pisania projektów.

A o czym marzą „Nadwiślanki”? – *Naszym największym marzeniem i celem jest przeniesienie się do nowo wybudowanej świetlicy. W starej nie mamy wody, łazienki i kuchni. Wszystkie dania przygotowujemy w domach. Nowa sala ma bardzo duży potencjał. Przeniesienie się do niej pozwoli nam na jeszcze lepsze działanie i realizację większej liczby przedsięwzięć* – mówi przewodnicząca KGW w Popłacinie.

(kw)

Smalec „Nadwiślanek”

Składniki:

- boczek wędzony – 1 kg;
- kiełbasa cienka (różne rodzaje) – 75 dag;
- kiełbasa gruba (różne rodzaje) – 75 dag;
- jabłko – 1 duża sztuka;
- cebula – 3 duże sztuki;
- czosnek – 2 ząbki;
- smalec czysty – 10 kostek
- majeranek – jedna łyżka
- sól i pieprz – do smaku.

Wykonanie:

Z kiełbasy zdejmujemy skórki, następnie drobno kroimy i przesmażamy. Boczek również drobno kroimy i przesmażamy. Cebulę obieramy, kroimy w drobną kostkę i podsmażamy na smalcu. W garnku roztapiamy smalec, następnie dodajemy przesmażoną kiełbasę, boczek, cebulę i jeszcze chwilę smażymy wszystko razem. Dodajemy łyżkę majeranku, trochę soli i pieprzu (wedle uznania).

Jabłko obieramy, kroimy na mniejsze części. Czosnek obieramy i zgniatamy nożem. Jabłko i czosnek zawijamy w gazę i wkładamy do garnka, pozostawiając do ostygnięcia. Następnie wyjmujemy gazę z jabłkiem i czosnkiem, dobrze odciskamy. Całość przelewamy do słoików.

KGW „Nadwiślanki”

Smacznego!

Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

Samorządu Województwa Mazowieckiego 25 lat

Mazowsze dla kół gospodyń wiejskich

eprasa.pl 409386fafd

„Robimy wszystko, żeby gmina Staroźreby się rozwijała, a nie wyludniała”

Rozmowa z wójtem gminy Staroźreby Kamilem Groszewskim

O gminie Staroźreby usłyszała cała Polska w momencie, kiedy okazało się, że jest ona w tragicznej sytuacji finansowej. Od momentu, kiedy został Pan wójtem, bardzo walczył Pan o to, żeby ją uratować, m.in wprowadzając restrykcyjny plan naprawczy. Jak teraz wygląda sytuacja finansowa gminy i czy można powiedzieć, że jest ona stabilna?

Zacznę może od tego drugiego pytania. Sytuacja gminy Staroźreby w tym momencie jest stabilna. Udało nam się uporać ze wszystkimi problemami, które napotkałem na początku swojej kadencji, 6 lat temu. To był trudny i specyficzny czas. Nie życzę najgorszemu wrogowi, żeby spotkał się z tak nawarstwionymi problemami w jednostce samorządu terytorialnego. Dodatkowo, poza tymi problemami, trudno było nam uzyskać pomoc. Każdy raczej stronił od tego tematu, bał się ewentualnych późniejszych konsekwencji. Tak naprawdę zostałem z tym problemem z pracownikami i częścią radnych. Ale udało się nam. Wdrożyliśmy plan naprawczy. Wprowadziliśmy szereg reform, które w tej chwili możemy powiedzieć, że procentują i okazały się pewnego rodzaju sukcesem. Bo jednak zaoszczędziliśmy mnóstwo środków finansowych. Kolokwialnie mówiąc, przestaliśmy wydawać pieniądze na głupoty. Sami realizujemy wiele przedsięwzięć – budujemy kanalizacje, kupujemy sprzęt dla zakładu gospodarczego, więc mogę śmiało powiedzieć, że sytuacja jest naprawdę dobra. Cały czas spłacamy zadłużenie, które zostało zaciągnięte wiele lat temu. Ja przez te 6 lat, odkąd jestem wójtem, nie zaciągnąłem nawet złotówki kredytu. Wszystkie inwestycje, które są w tym momencie realizowane i były przeze mnie realizowane do tej pory, nie były na kredyt. Środki na te inwestycje pochodziły z dotacji i bezpośrednio z budżetu gminy.

A czy plan naprawczy został już ostatecznie zakończony?

Tak, plan naprawczy był przygotowany na 3 lata. Przez te 3 lata dosyć restrykcyjnie pilnowaliśmy i nadal pilnujemy wydatkowania środków. Zanim wydamy przysłowiową złotówkę, oglądamy ją kilkukrotnie.

Jako samorządowi udało się Państwu wyjść z tej bardzo trudnej sytuacji i teraz starają się Państwo się rozwijać w wielu aspektach. W ostatnim czasie pojawił się pomysł, żeby Staroźreby zostały miastem. Samorząd podjął już pierwsze kroki na drodze ku temu rozwiązaniu, m.in. przeprowadzono konsultacje społeczne tego pomysłu. Co dałoby takie rozwiązanie gminie Staroźreby? Jak mieszkańcy odnieśli się do tego pomysłu podczas konsultacji?

Podsumowując ten pierwszy punkt i przechodząc płynnie do drugiego pytania, powiem tak: kiedy 6 lat temu zostałem wójtem, budżet gminy wynosił ok. 30 mln zł. Dzisiaj, po tych sześciu latach, kończymy budżetem w granicach 70 mln, więc to jest ponad 120% wzrostu. Wiele rzeczy udało się nam zrealizować i dlatego staramy się dalej rozwijać naszą gminę. Udało nam się znaleźć środki finansowe, pozyskać wiele dotacji, ale dalej chcemy wprowadzać różnego rodzaju reformy, które będą procentować w przyszłości. Jednym z takich pomysłów jest uzyskanie praw miejskich. Udało nam się przeprowadzić konsultacje społeczne. Co prawda nie było dużej frekwencji, bo to była frekwencja w granicach 13%, jednak aż 80% z grona osób, które wzięły w nich udział, wyraziło swoją aprobatę do ubiegania się o status miasta dla miejscowości Staroźreby.

Co zyskamy? Tak jak już wspomniałem na początku, przede wszystkim chcemy się dalej rozwijać, a prawa miejskie na pewno dadzą nam impuls proinwestycyjny i prorozwojowy. Zależy nam na tym, aby jak najwięcej mieszkańców, zarówno rdzennych mieszkańców Staroźreb, jak również tych z okolicznych miejscowości, osiedlało się na naszym terenie. Chcemy walczyć z niżem demograficznym, który w tym momencie obserwujemy. Zależy nam na tym, żeby ten niepokojący trend się odwrócił. Chcemy, żeby nasza gmina się rozwijała, a nie wyludniała. I prawa miejskie na pewno, w pewnym stopniu, mogłyby nam w tym pomóc. Oczywiście chodzi również o pieniądze, o dotacje. Dzięki uzyskaniu praw miejskich możemy korzystać z szerszej puli dofinansowań. Teraz korzystamy z nich jako gmina wiejska. W przypadku gmin miejsko-wiejskich ten strumień dotacji jest szerszy.

Chodzi również o urbanizację. W tym momencie mamy wiele terenów rolnych, na których nie możemy budować nowych domów, nie możemy dzielić tych gruntów na działki budowlane. Mając prawa miejskie, będziemy mieli większą swobodę w tym zakresie. Gmina Staroźreby była kiedyś gminą typowo rolniczą, w tym momencie tak naprawdę już nią nie jest. Mamy wiele terenów rolniczych, wielu gospodarzy, niemniej gmina Staroźreby, jak i same Staroźreby nie są już, moim zdaniem, typowo rolnicze. Chcemy ułatwiać mieszkańcom osiedlanie się. Myślę, że wiele takich aspektów, które kreujemy, pomoże nam w przyszłości pozyskać nowych mieszkańców. Plany zagospodarowania przestrzennego, dosyć niskie podatki – bo jeśli chodzi o gminę Staroźreby, te podatki też nie są wysokie. Liczymy, że to wszystko sumarycznie pozwoli nam w przyszłości pozyskać nowych mieszkańców.

Mają już Państwo za sobą konsultacje społeczne. Jak dalej wygląda procedura uzyskania statusu miasta? Kiedy można spodziewać się – jeżeli decyzja będzie pozytywna – informacji, że Staroźreby zostały miastem?

Do końca marca musimy złożyć wniosek – do prezesa Rady Ministrów, za pośrednictwem wojewody mazowieckiego. Po złożeniu tego wniosku premier, po posiedzeniu Rady Ministrów w okresie wakacyjnym przyszłego roku, podejmie decyzję. Jesteśmy obecnie na etapie przygotowywana całego materiału, który musimy przedłożyć do wojewody mazowieckiego. Po złożeniu wniosku do wojewody będziemy czekać na pozytywną decyzję, aczkolwiek zastrzegam, że to nie jest też tak, że na pewno gmina Staroźreby za pierwszym razem otrzyma prawa miejskie. Wiele samorządów również ubiegało się o uzyskanie praw miejskich i wychodziło im to dopiero za drugim czy trzecim razem. To jest decyzja Rady Ministrów, która pomimo że spełnimy pewne przesłanki, może zadecydować, że jeszcze czegoś nam brakuje. To jest proces, który rozpoczęliśmy, ale nie nastawiamy się na to, że na pewno od razu się uda.

Zależy Państwu, jak sam Pan zaznaczył, na szeroko pojętym rozwoju. A jak rozwój, to przede wszystkim inwestycje. Jakie przedsięwzięcia są obecnie realizowane na terenie gminy? Co mają Państwo w planach na najbliższy czas?

Wzeszłym roku łącznie pozyskaliśmy około 33 milionów złotych dotacji, więc to jest ogromna kwota, która zasiliła nasz budżet. Teraz sukcesywnie wydajemy te środki właśnie na te inwestycje. Największą, którą w tym momencie realizujemy, jest budowa kompleksu kulturalno-oświatowego ze żłobkiem, przedszkolem i gminną biblioteką publiczną. Wartość tej inwestycji to ok. 21 milionów złotych. Będzie tam przedszkole dla 200 dzieci oraz żłobek dla 40 maluchów. Dodatkowo będzie wybudowana kuchnia, aby nie korzystać już z cateringu zewnętrznego. I oczywiście gmina biblioteka publiczna wraz z czytelnią. To jest taka nasza największa inwestycja budowana od zera. To nasz projekt, nasze wykonanie, ale pieniądze na szczęście pochodzą z dofinansowań. Na tę inwestycję udało nam się pozyskać ogromne środki. Mogę się pochwalić, że jej montaż finansowy jest stworzony prawie w stu procentach ze środków zewnętrznych. Udało nam się pozyskać środki z różnych źródeł – z dotacji rządowych i samorządowych. Gmina Staroźreby, oprócz dokumentacji projektowej i przekazania swojej działki, prawie nic do tej inwestycji nie dokłada. Zazwyczaj samorząd musi te plus/minus 20% dołożyć. Nam się to udało tak to zmontować, że praktycznie sto procent tej inwestycji pochodzi ze środków publicznych, a nie z budżetu gminy.

Jeśli chodzi o inne inwestycje, to niedawno zakończyliśmy budowę kolejnej drogi. Chodzi o dwie ulice – Gospodarczą i Leśną w Nowej Górze. Wartość tej inwestycji to 3 milionów złotych. Czekamy też na dwa nowe wozy strażackie dla naszych jednostek, które są w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym, czyli dla jednostek ze Staroźreb i Nowej Góry. To też dosyć duża inwestycja, bo wartość jednego samochodu to 1 800 000 zł, więc łącznie to 3 600 000 zł. Budujemy też kanalizację do miejscowości Opatówiec. Na ten cel pozyskaliśmy środki z Polskiego Ładu, z edycji dla PGR-ów.

Złożyliśmy wiele nowych wniosków o kolejne środki finansowe. Na razie czekamy na ich rozstrzygnięcie. Składamy dużo wniosków, bo wiemy, że choć przykładamy do tego największą wagę i staramy się pisać je najlepiej jak potrafimy, nie wszystkie zostaną pozytywnie rozstrzygnięte. Czasami decydują różnego rodzaju kryteria, na które nie mamy wpływu.

Jeżeli chodzi o nasze plany, to priorytetem są drogi, które będziemy starali się budować, remontować i modernizować. W planach mamy także remont budynku, który zakupiliśmy z myślą o gabinecie rehabilitacyjnym. Jesteśmy już na końcowym etapie pisania SWZ i za chwilę będziemy ogłaszać przetarg na stworzenie dokumentacji. W przyszłym roku przystąpimy do remontu. Będziemy tworzyć też kolejne dokumentacje, m.in. na gminny DPS, który ma powstać w budynku po wygaszonej szkole w Przeciszewie. Rok 2025 w naszej gminie będzie rokiem opracowywania projektów różnych inwestycji i uzyskiwania pozwoleń na budowę, natomiast rok 2026 będzie czasem realizacji.

Jakiś czas temu gmina Staroźreby zakupiła pałac w Staroźrebach wraz z otaczającym go parkiem. Jaką ma Pan wizję na ten obiekt? Co mogłoby w nim powstać i jaka jest to perspektywa czasowa?

Pałac wrócił w ręce gminy po blisko 30 latach. 30 lat temu gmina sprzedała go w ręce prywatne. Przez ten czas obiekt niszczał, nikt przy nim nic nie robił. W tym momencie, poza drobnymi pracami porządkowymi w parku, tworzymy dokumentację projektową. Jesteśmy już po pierwszym etapie prac, obecnie konserwator zabytków analizuje przedłożone przez nas dokumenty i mam nadzieję, że niebawem je zaakceptuje. Wtedy przystąpimy do 2. etapu prac, czyli zmiany sposobu użytkowania i funkcji tego budynku. Chcielibyśmy, aby w przyszłości była tam siedziba Urzędu Gminy – z uwagi na to, że w takim przypadku gmina zawsze będzie posiadała środki na ewentualne remonty tego budynku. Tam jest 400 m2, więc spokojnie uda nam się pomieścić wszystkich pracowników w jednym miejscu. Obecnie korzystamy z trzech różnych budynków, a w ten sposób będziemy mieć wszystkie wydziały w jednym miejscu. Dodatkowo jest tam 9 hektarów pięknego parku, który – jeśli uda nam się go odpowiednio zagospodarować – będzie prawdziwą perełką turystyczną północnego Mazowsza. Jeżeli chodzi o perspektywę czasową, to najbardziej optymistyczne są dwa lata po uzyskaniu pełnej dokumentacji projektowej, jeśli udałoby nam się szybko pozyskać odpowiednie środki finansowe. Aczkolwiek trzeba zakładać, że pełen efekt możemy osiągnąć w okresie do 5 lat.

Dziękuję za rozmowę.

Eliza Kinalska

Mateusz Wawrzyński

eprasa.pl 409386fafd

Wojewoda mazowiecki odwiedził Gostynin

Debata o ochronie i obronie

21 października br. w Zamku Gostynińskim odbyło się spotkanie wojewody mazowieckiego Mariusza Frankowskiego z samorządowcami z regionu. Tematem spotkania była rola samorządów w ochronie ludności i obronie cywilnej. Uczestniczyła w nim między innymi Agnieszka Korajczyk-Szyperska, burmistrz Gostynina.

Na terenie województwa mazowieckiego trwają spotkania z samorządowcami, poświęcone bezpieczeństwu mieszkańców województwa. Główny temat to ustawa o ochronie ludności i obronie cywilnej oraz zadania, jakie w związku z nią będą realizować samorządy. Wojewoda zaprosił do rozmowy samorządy z regionu płockiego. - *To kolejne spotkanie z samorządowcami poświęcone ustawie o ochronie ludności i obronie cywilnej, czyli budowaniu odporności społeczności lokalnych, tworzenia systemu bezpieczeństwa zarówno na czas pokoju, jak i na czas wojny. Ustawa obecnie jest procedowana przez Sejm, ale my dzisiaj chcemy już rozmawiać z samorządowcami na temat bezpieczeństwa społeczności lokalnych – po to, żeby możliwie jak najwcześniej uczulić samorządowców na zadania, które będą mieli w swoim zakresie* – powiedział wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski.

Głównym tematem rozmów z samorządami był właśnie projekt Ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej, którą przygotowało Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji. Ustawa została przyjęta przez Radę Ministrów, obecnie trwają nad nią prace w Sejmie. Mimo to wojewoda już apeluje do władz samorządowych, aby wspólnie przygotowywać się do realizacji zapisów w niej zawartych. Jest to kluczowa ustawa dla zapewnienia bezpieczeństwa mieszkańców i priorytetowa kwestia dla rządu.

Gostynin.pl

Spotkaniu towarzyszyła dyskusja o ochronie ludności

Korzystając z obecności w Gostyninie, wojewoda mazowiecki zwiedził tereny wokół Zamku, na których w ostatnim czasie były prowadzone prace polegające na regulacji i umocnieniu części linii brzegowej jeziora Zamkowego. W ramach inwestycji zbudowano nowe pomosty i kładkę, umocniono dno skarpy palisadą drewnianą po obu stronach jeziora, pojawiły się nowe, utwardzone ścieżki. Zadanie otrzymało dofinansowanie w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład. Koszt inwestycji to blisko 1,9 mln zł. Kwota dofinansowania wyniosła około 1,7 mln zł.

Warto przypomnieć, że nie jest to jedyna w ostatnich tygodniach ważna inwestycja w mieście. Samorząd województwa mazowieckiego dofinansował niedawno kwotą 4 mln zł przebudowę oczyszczalni ścieków. Umowę na dofinansowanie zadania w ramach równomiernego rozwoju Mazowsza podpisała burmistrz miasta Agnieszka Korajczyk-Szyperska z Adamem Struzikiem, marszałkiem województwa mazowieckiego. Są to kolejne już środki na modernizację oczyszczalni w Gostyninie.

Poza tym kwotę 1 mln zł dofinansowania na modernizację boisk – Orlików przekazał Fundusz Rozwoju Kultury Fizycznej. Wartość całego zadania to ponad 2 mln zł. W zakres zadania wchodzi m.in. wymiana nawierzchni boiska piłkarskiego oraz wielofunkcyjnego, modernizacja ogrodzenia i zaplecza socjalnego itd.

(eg)

W październiku dla seniorów

DJ Vika i inne atrakcje

Urząd Miasta Gostynina

DJ Vika potrafi wspaniale prowadzić imprezy dla seniorów

W październiku, miesiącu poświęconym seniorom, w Gostyninie odbyło się wiele spotkań dedykowanych osobom, którym bardzo wiele zawdzięczają młodsze pokolenia. Jedną z atrakcji była potańcówka z DJ Viką. Ale nie zabrakło też pogadanki o bezpieczeństwie czy inauguracji Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Najpierw – 12 października br. – odbyła się I Gostynińska Spartakiada Seniorów. Dwa dni później w ramach ogólnopolskiej akcji „Dzień Seniora" gostynińscy policjanci wspólnie z pracownikami Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Gostyninie przeprowadzili spotkanie informacyjne z seniorami. Przekazali im między innymi informacje o korzyściach, jakie płyną z bezgotówkowego obrotu pieniędzmi. W czasie spotkania pod hasłem „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo" policjanci opowiedzieli np. o konieczności uwierzytelniania rozmówcy w przypadku wątpliwości co do jego tożsamości (potwierdzeniu faktycznej potrzeby pomocy u osób najbliższych, w placówkach bankowych czy najbliższej jednostce policji, wstrzymaniu się z natychmiastowym działaniem w przypadku otrzymania nietypowych informacji przekazywanych przez telefon). Przekazali informacje, jak zabezpieczać konta i hasła bankowe oraz poinformowali, że policja nigdy nie informuje o swoich działaniach operacyjnych i nie może żądać od obywateli wydania oszczędności lub dostępu internetowego do kont bankowych. Ciekawym wątkiem była relacja o kampanii „ZnamyTeNumery" oraz zgłaszanie miejsc niebezpiecznych za pomocą aplikacji Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa (KMZB).

16 października odbyła się inauguracja dwunastego roku akademickiego Gostynińskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku z udziałem m.in. Marcina Gęsiarza, koordynatora GUTW oraz Kingi Gostyńskiej, koordynatora Klubu Seniora Parostatek. Podczas inauguracji mini koncert dała grupa wokalna Uniwersytetu Trzeciego Wieku przy akompaniamencie Michała Pilichowicza. Zwieńczeniem wydarzenia była prelekcja Jarosława Filipka na temat „związków magii i języka".

Bardziej rozrywkowy charakter miała potańcówka w Miejskim Centrum Handlowym „Stara Betoniarnia" (19 października) z udziałem DJ Viki, popularnej, najstarszej aktywnej „didżejki" w Polsce. Swoim doświadczeniem i wyczuciem muzycznym zapewniła seniorom niezapomniane wrażenia, serwując zarówno polskie, jak i światowe przeboje. Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Zwieńczeniem miesiąca był Bal Seniora z Modowym Akcentem (24 października). W programie znalazł się senioralny pokaz mody, przygotowany przez gostynińskich seniorów z Klubu Parostatek, GUTW oraz Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Był też wspólny obiad „z historią zamkową" i zabawa z DJ Martinem.

(eg)

Ogłoszenie o konsultacjach społecznych dotyczących projektu uchwały Rady Gminy Staroźreby w sprawie wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji dla Gminy Staroźreby

Wójt Gminy Staroźreby

zaprasza do wzięcia udziału w konsultacjach społecznych projektu uchwały w sprawie wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji dla Gminy Staroźreby.

Termin konsultacji: 30.10.2024 r. – 3.12.2024 r.

Konsultacje będą prowadzone w następujących formach:

1. Zbieranie uwag w postaci papierowej i elektronicznej na zamieszczonym w Biuletynie Informacji Publicznej formularzu. Uwagi na formularzu mogą być składane w Urzędzie Gminy Staroźreby, ul. Płocka 18, 09-440 Staroźreby, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu oraz mogą być przesyłane na adres e-mail: gmina@starozreby.pl
2. Zbieranie uwag ustnych w Urzędzie Gminy Staroźreby, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu.
3. Spotkanie, które odbędzie w dniu **18.11.2024 r. o godz. 12.00** w Urzędzie Gminy Staroźreby.

Konsultacjom społecznym podlega:

1. Projekt uchwały w sprawie wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji dla Gminy Staroźreby.
2. Załączniki do projektu uchwały, tj. mapy przedstawiające granice obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji dla Gminy Staroźreby.

Ponadto można zapoznać się z Diagnozą służącą wyznaczeniu obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji dla Gminy Staroźreby.

Uwagi zgłoszone po terminie konsultacji nie podlegają rozpatrzeniu.

Po zakończeniu konsultacji zostanie opracowany raport podsumowujący ich przebieg, zawierający wykaz zgłoszonych uwag wraz z propozycją ich rozpatrzenia i uzasadnieniem.

SA-71-5

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA GRUNTÓW PRZEZNACZONYCH DO UŻYCZENIA

Wójt Gminy Gostynin

działając na podstawie art. 30 ust. 2 pkt 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1465) i art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145) podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Gostynin, przeznaczonych do użyczenia:

1) budynek o powierzchni użytkowej 380 m^2 pod adresem Białe 33, gm. Gostynin. Nr księgi wieczystej PL1G/00022504/9.

Ogłoszenie zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Gostynin, zamieszczono w BIP oraz na stronie internetowej gminy www.gminagostynin.eu i w „Tygodniku Płockim".
Szczegółowe informacje dotyczące ogłoszenia można uzyskać w Urzędzie Gminy Gostynin – pokój nr 16, tel. 24 236 07 66.

SA-17-6

eprasa.pl 409386fafd

Nagroda dla Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu

Wirtualny spacer po skansenie

Samorząd Mazowsza nagrodził szkoły i instytucje kultury za innowacyjność i wprowadzanie nowoczesnych rozwiązań. W gronie laureatów jest Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, które w kategorii „Cyfrowa kultura" zajęło I miejsce.

Samorząd Województwa Mazowieckiego

MWM w Sierpcu otrzymało tytuł Mazowieckiego Lidera Cyfryzacji za projekt Wirtualny Spacer

Muzeum Wsi Mazowieckiej liderem cyfryzacji

Łącznie w konkursie „Mazowiecki Lider Cyfryzacji" przyznano sześć nagród – po trzy w każdej z dwóch kategorii. W kategorii „Cyfrowa szkoła" nagrodzono innowacyjne rozwiązania w zakresie edukacji z wykorzystaniem narzędzi lub umiejętności cyfrowych, a w kategorii „Cyfrowa kultura" – innowacyjne rozwiązania w zakresie cyfrowej oferty instytucji kultury.

Podczas spotkania z laureatami konkursu „Mazowiecki Lider Cyfryzacji" marszałek Adam Struzik podkreślał, że wprowadzanie nowoczesnych rozwiązań jest konieczne nie tylko w obszarze zdrowia czy administracji, lecz także w innych podstawowych filarach życia społecznego, takich jak edukacja, kultura, sport czy turystyka. – *Na innowacyjność trzeba się otworzyć. To przyspiesza rozwój, usprawnia pracę, oszczędza czas i zasoby. W ten sposób możemy wspierać procesy nauczania czy zwiększać dostępność do wytworów kultury. Mazowieckie instytucje kultury i szkoły udowadniają, że jest to możliwe, że to działa i pomaga* – przedstawił znaczenie nowoczesnych rozwiązań w obu obszarach marszałek Struzik.

Fascynująca wyprawa na mazowiecką wieś

W tym roku tytuł „Mazowieckiego Lidera Cyfryzacji" w kategorii „Cyfrowa kultura" trafił do Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Tytuł ten zapewniły placówce przygotowane wirtualne spacery, które pozwalają za pomocą komputera zwiedzać wnętrza 12 zdigitalizowanych zabudowań tworzących ekspozycję sierpeckiego skansenu. Dzięki nim można zajrzeć do miejsc zwykle niedostępnych dla osób zwiedzających oraz odkrywać ciekawostki o budownictwie, tradycji i obyczajowości chłopskiej.

„Wirtualny Spacer i Webcamera w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu" to projekt dla każdego, kto chce poznać klimat i urok tego wyjątkowego miejsca. – *Użytkownik ma możliwość dowolnego przemieszczania się po obiektach i ich otoczeniu, obrotu o 360 stopni we wszystkich płaszczyznach i skalowania obrazu w wysokiej rozdzielczości. Istnieje też opcja uruchomienia strony bezpośrednio w rzeczywistości rozszerzonej przy pomocy okularów VR* – przedstawiają szczegóły nagrodzonego projektu autorzy z MWM w Sierpcu.

Najciekawsze eksponaty w pomieszczeniach zostały opatrzone szczegółowymi opisami dostępnymi po najechaniu kursorem na button. Rozszerzają one treści prezentowane na wystawach i umożliwiają pogłębienie wiedzy o eksponatach oraz ich zastosowaniu. Podczas eksplorowania ekspozycji korzystać można z 3 trybów – zwiedzania w 3D, widoku w rzucie górnym tzw. „domku dla lalek" oraz pomiaru pozwalającego na lepsze uzmysłowienie sobie rozmiarów odwzorowanych sal i izb.

Rzemiosło, Kulinaria, Kultura – Wiejskie historie

W ramach projektu opracowano trzy ścieżki tematyczne: Rzemiosło, Kulinaria i Kultura niematerialna – pod wspólną nazwą „Wiejskie historie". Są one bogato ilustrowane materiałami filmowymi, rycinami i opisami czytanymi przez lektorkę. Całość pozwala na odbycie fascynującej wyprawy na mazowiecką wieś z początku XX wieku. – *Webcamera funkcjonuje w najzamożniejszej zagrodzie odtworzonej w skansenie. Daje ona możliwość zajrzenia do obejścia o każdej porze dnia i nocy, by na żywo śledzić rytm życia wiejskiego – przyjrzeć się zwierzętom pasącym się na podwórzu, zmieniającej się w rytmie pór roku ekspozycji przyrodniczej, a także pokazom wiejskich prac gospodarskich podczas imprez plenerowych. Korzystanie z cyfrowych propozycji odkrywania skansenu w Sierpcu jest bardzo intuicyjne* – przybliżają szczegóły wirtualnego spaceru w sierpeckim MWM.

Zarówno spacery, jak i webcamera uruchamiane są bezpośrednio w przeglądarce internetowej i nie wymagają instalacji dodatkowego oprogramowania. Co ważne, mogą być szczególnie użyteczne dla osób z niepełnosprawnością, mających problemy z poruszaniem się i jeżdżących na wózku, dla których układ architektoniczny oraz tradycyjna zabudowa wiejska z piaszczystymi drogami, schodami zbudowanymi z kamieni polnych i wąskimi wejściami do budynków stanowią istotne utrudnienie podczas spaceru po skansenie. Mogą być również wykorzystywane przez nauczycieli jako środek dydaktyczny podczas lekcji prowadzonych w ramach edukacji regionalnej.

Laureatami kolejnych miejsc w tej kategorii zostali: Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN z projektem „Wirtualny Sztetl – portal udostępniający zasoby wiedzy o historii polskich Żydów" (II miejsce) i Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego z projektem „E-Biblioteka: Droga do Nowoczesności" (III miejsce).

Łączna pula nagród w konkursie wynosiła aż 170 tys. zł. Do zwycięzców trafiło po 50 tys. zł. Nagroda za zajęcie drugiego miejsca to 25 tys. zł, a trzeciego – 10 tys. zł.

rad

Krzyże Zasługi, medale, nagrody

Dla sierpeckich nauczycieli

W Państwowej Szkole Muzycznej w Płocku odbyły się uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Podczas spotkania, którego gospodarzem było Kuratorium Oświaty w Warszawie, uhonorowano 171 nauczycieli i pracowników oświaty ze szkół na terenie płockiej delegatury Kuratorium Oświaty – w tym siedmioro nauczycieli ze szkół działających na terenie powiatu sierpeckiego.

Powiat Sierpecki

Podczas uroczystości z okazji DEN organizowanych przez Kuratorium Oświaty w Warszawie uhonorowano siedmiu pracowników oświaty ze szkół i placówek oświatowych prowadzonych przez Starostwo Powiatowe w Sierpcu

Uroczysta gala była okazją do złożenia podziękowań i wręczenia odznaczeń 171 osobom, które na co dzień dbają o edukację i wychowanie uczniów w szkołach z Płocka, Sierpca, Gostynina, powiatu płockiego, sierpeckiego, gostynińskiego – działających na terenie płockiej Delegatury Kuratorium Oświaty.

Odznaczenia i medale wręczali wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski i mazowiecka kurator oświaty Wioletta Krzyżanowska. – *Wobec wydarzeń z ostatnich czterech lat, które miały wpływ na system edukacji (pandemia, wojna w Ukrainie, kryzys energetyczny, klimatyczny) praca nauczycieli jest o wiele większa niż dekadę temu* – zaznaczał wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski, podkreślając kluczową rolę nauczycieli w przygotowaniu szkoły do zmian.

Słowa podziękowania i życzenia satysfakcji z wykonywanej pracy przekazała nauczycielom i pracownikom oświaty mazowiecka kurator oświaty. – *Gratuluję wszystkim uhonorowanym, odznaczonym, nagrodzonym nauczycielom, pracownikom oświaty. To podziękowanie za codzienną pracę z uczniami i dla uczniów, a także za wielkie zaangażowanie* – powiedziała podczas płockiej uroczystości Wioletta Krzyżanowska, mazowiecka kurator oświaty.

Gratulacje i życzenia nagrodzonym pedagogom przekazał starosta sierpecki Przemysław Burzyński. – *Wielkie gratulacje dla wszystkich odznaczonych, nagrodzonych i wszystkich osób wykonujących ten niezwykły zawód. Bo bycie nauczycielem to nie tylko praca, to wielka misja, powołanie w przekazywaniu dzieciom i młodzieży wartości. Dzięki niej młodzi ludzie zdobywają umiejętności i wiedzę potrzebną we współczesnym świecie. Rozwijają swoje pasje i zainteresowania. Odkrywają talenty. Dziękuję za tę ważną, ogromną, codzienną pracę* – powiedział Przemysław Burzyński.

Podczas uroczystości nagrodami i wyróżnieniami uhonorowano siedmiu pracowników oświaty. Złoty Medal za Długoletnią Służbę otrzymały: Małgorzata Opalska i Mariola Przybyłowska z ZS nr 2 w Sierpcu im. Zygmunta Wolskiego. Srebrny Medal za Długoletnią Służbę: Joanna Zielińska, Katarzyna Makowska (pracownik administracyjny) z ZS nr 2 w Sierpcu im. Zygmunta Wolskiego. Nagrodę Mazowieckiego Kuratora Oświaty Agnieszka Domańska ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sierpcu. Medal Medal Komisji Edukacji Narodowej – Magdalena Linowska ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sierpcu. Nagrodę Mazowieckiego Kuratora Oświaty – Renata Przybyłowska z Ogniska Pracy Pozaszkolnej w Sierpcu.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Urząd Gminy poinformował o rozpoczęciu kontroli domowych pieców i kotłów na terenie gminy. Kontrole będą przeprowadzane pod kątem nielegalnego spalania odpadów, jakości paliw, rodzaju źródła ogrzewania oraz przestrzegania zapisów uchwały antysmogowej dla województwa mazowieckiego.

Bodzanów

W związku z opracowaniem Gminnego Programu Rewitalizacji dla Miasta i Gminy Bodzanów Urząd Gminy zwraca się z prośbą o uzupełnienie anonimowej ankiety, która ma za zadanie zebranie opinii mieszkańców na temat jakości życia w gminie. Ankieta otwarta jest do 31 października, a link do niej można znaleźć na stronie www.bodzanow.pl.

Brudzeń Duży

Wójt poinformował o przystąpieniu do sporządzania planu ogólnego gminy Brudzeń Duży. Zainteresowani mogą składać wnioski do 30 listopada. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.brudzen.pl.

Bulkowo

W Bulkowie trwa budowa budynku garażowo-warsztatowego, który posłuży Gospodarce Komunalnej. W budynku znajdzie się przestrzeń garażowo-warsztatowa obejmująca pięć stanowisk postojowych dla pojazdów jednostki oraz jedno stanowisko diagnostyczne. Dodatkowo, będzie część socjalna wyposażona w pomieszczenia higieniczno-sanitarne, techniczne oraz komunikacyjne.

Drobin

Ruszyły prace związane z przebudową drogi wewnętrznej w miejscowości Nagórki Dobrskie. Inwestycja ma na celu poprawę warunków komunikacyjnych oraz zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców i użytkowników tej drogi. Jej realizację dofinansował samorząd województwa mazowieckiego.

Gąbin

Spółka wodna Gąbin zwraca się do rolników posiadających grunty zmeliorowane o opłatę składek członkowskich na Spółkę Wodną Gąbin, zaległych i bieżących, oraz wykonywanie prac na urządzeniach melioracyjnych, polegających na wykaszaniu i odkrzaczaniu rowów, oczyszczeniu wylotów zbieraczy oraz odmuleniu studzienek.

Gostynin

Wójt Renata Kędzierska podpisała umowę udzielającą grantu w wysokości 3 000 zł dla Dart Klub H99 na realizację zadania „Trafiaj do celu, zamiast być celem. Promocja aktywności sportowej – gry w darta zamiast sięgania po używki".

Gozdowo

Na terenie gminy Gozdowo zamontowano 22 lampy hybrydowe. Na realizację tej inwestycji przeznaczono kwotę 129.519 zł. Gmina otrzymała na ten cel dofinansowanie z Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Adaptacji do Zmian Klimatu w wysokości 90.663 zł.

Kutno

Miejski Zakład Komunikacji dokłada dodatkowe kursy na liniach dowożących pasażerów na cmentarze. 31 października oraz 1 i 2 listopada będzie więcej kursów na liniach: 5,9 i 12. Przypominamy, że mieszkańcy posiadający Kutnowską Kartę Mieszkańca jeżdżą autobusami MZK za darmo.

eprasa.pl 409386fafd

Spacerkiem po gminach

Łąck

W Stadzie Ogierów w Łącku odbyło się uroczyste ślubowanie Kadetów Liceów Ogólnokształcących Płockiego Uniwersytetu Ludowego z Płocka, Kutna i Ciechanowa. W uroczystości uczestniczyła m.in. wójt gminy Iwona Sierocka.

Mała Wieś

Wójt podpisał umowę z wykonawcą dotyczącą realizacji zadania pn. „Rozbudowa sieci wodociągowej na działkach nr ewid. 291, 254/9, 254/6, 254/15, 254/18 w miejscowości Zakrzewo". Zadanie wykona firma Wykonawstwo Robót Wodno-Sanitarnych „BANGO".

Mochowo

Gminna Biblioteka Publiczna w Mochowie otrzymała dofinansowanie w ramach programu „Kraszewski. Komputery dla Bibliotek". Środki przeznaczono na zakup drukarki i interaktywnej podłogi multimedialnej.

Nowy Duninów

Na terenie gminy trwa wymiana starych lamp oświetleniowych na nowe lampy typu LED. Do końca października zostanie wymienionych łącznie 200 lamp.

Pacyna

Od 1 września 2024 r. stanowisko dyrektora Przedszkola Samorządowego w Pacynie z siedzibą w Skrzeszewach objęła mgr Wioleta Kucharska, zamieszkała w Luszynie. W Urzędzie Gminy w Pacynie odbyło się oficjalne wręczenie aktu powierzenia stanowiska dyrektora.

Raciąż

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej Sp. z o.o. w Raciążu zakończyło prace w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej, polegające na remoncie posadzki w sali szkoleniowej. Drewniany parkiet, którego stan nie pozwalał już na jego naprawę, został zastąpiony płytkami ceramicznymi. Całkowita wartość tej inwestycji to 39 500 zł. Została ona w całości sfinansowana ze środków pozyskanych przez miasto w ramach programu „Mazowsze dla straży pożarnych".

Radzanowo

Wójt Piotr Jakubowski poinformował, że już niebawem rozpocznie się budowa ścieżki pieszo- rowerowej przy DW 567 w miejscowości Rogozino. Wykonawcą tego zadania będzie firma BUDOMONT z Maszewa Dużego. Wartość tej inwestycji to ponad 2 mln zł. Ścieżka zostanie wykonana do końca lutego przyszłego roku.

Rościszewo

Na koniec września br. mieszkańcy gminy Rościszewo złożyli 312 wniosków o przyznanie dotacji w ramach programu „Czyste powietrze". Jak informuje UG w Rościszewie, zrealizowano 121 przedsięwzięć na łączną kwotę 6.612.770,66 zł.

Sanniki

Europejskie Centrum Artystyczne im. F. Chopina w Sannikach zaprasza na koncert „Jesienne inspiracje", który odbędzie się w niedzielę, 17 listopada o godz. 14.00. W programie znajdą się najpiękniejsze polskie piosenki z tekstami mistrzów słowa: Agnieszki Osieckiej, Wojciecha Młynarskiego, Jeremiego Przybory, Magdy Czapińskiej, Jana Wołka w nietuzinkowych aranżacjach na śpiew, wibrafon, fortepian i kontrabas.

V Sesja Rady Powiatu w Płocku

Nie tylko o rolnictwie

Sytuacja w rolnictwie, apel o pomoc dla pogorzelców ze Strupczewa, inwestycje drogowe, bezpieczeństwo, S10, pomoc dla OSP, ale także wątpliwości prawne dotyczące poprzedniego posiedzenia – to tylko część tematów, które poruszono podczas październikowej sesji Rady Powiatu Płockiego. Posiedzenie przyniosło nie tylko poważne dyskusje, ale także podjęcie wielu potrzebnych uchwał.

Jak wygląda sytuacja w rolnictwie?

Głównym tematem październikowej sesji była sytuacja wsi i rolnictwa w powiecie płockim. Był on szeroko dyskutowany podczas posiedzenia. O swojej pracy opowiedzieli przedstawiciele instytucji – ARiMR, KRUS, MODR, Powiatowego Inspektoratu Weterynarii, Izb Rolniczych oraz Inspektoratu Ochrony Roślin i Nasiennictwa. Wszyscy przygotowali stosowne wystąpienia, podczas których mówili o najważniejszych zadaniach, jakie realizowali w poprzednim roku.

Jak zatem wygląda ta sytuacja i o czym mówili prelegenci? Przewodniczący Rady Powiatowej Mazowieckiej Izby Rolniczej Dariusz Nowicki podniósł temat problemów, jakie pojawiają się na linii rolnicy – nowi mieszkańcy wsi. Podkreślał, że od kilku lat Izba Rolnicza stara się łagodzić tego typy konflikty, jednak przybierają one na sile. Wspomniał o niedawnym wyroku Sądu Najwyższego, który dotyczył rolnika zajmującego się hodowlą trzody chlewnej. Poprosił o pomoc i wsparcie samorządowców w tej kwestii. Jak podkreślał, ten wyrok może być początkiem niebezpiecznego precedensu. Opowiedział również o pomocy, jaką mazowieccy gospodarze przekazali rolnikom dotkniętym powodzią, m.in. siano, kiszonki czy zboże paszowe.

Kierownik biura powiatowego ARiMR Urszula Jemioła przekazała informacje m.in. o stanie wypłat dopłat bezpośrednich. Poinformowała również o planach naboru wniosków na wsparcie dla kół gospodyń wiejskich. Z ust Powiatowej Lekarz Weterynaryjni Magdaleny Kalińskie radni dowiedzieli się o działaniach inspekcji związanych m.in. z przeciwdziałaniem chorobom zakaźnym zwierząt, takim jak ASF, ptasia grypa, choroba niebieskich języków czy wścieklizna.

Kierownik Oddziału Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Roślin i Nasiennictwa Franciszka Teresa Skóra zaprezentowała dane dotyczące zdrowia roślin. Mówiła m.in. o wykryciu na terenie powiatu 4 ognisk bakteriozy pierścieniowej ziemniaka i nowej procedurze jej zwalczania wdrożonej przez Unię Europejską. Kierownik KRUS-u Apolinary Gruszczyński przedstawił dane związane z ubezpieczeniami społecznymi rolników. Poinformował również o stanie prawnym związanym z wypłatami dodatku dla sołtysów oraz o tym, że placówka KRUS w Wyszogrodzie niebawem przeniesie się do nowego budynku.

Dyrektor płockiego oddziału MODR Wojciech Banaszczak mówił m.in. o szkoleniach przeprowadzonych przez jego jednostkę w ostatnim roku, ale także o zorganizowanych konferencjach oraz pomocy rolnikom w wypełnianiu wniosków o dopłaty bezpośrednie.

O tym, jak trudna jest sytuacja rolników, mówił radny Andrzej Cieślak. - *Instytucje w naszym powiecie działają prawidłowo, w takich warunkach, w jakich przyszło im funkcjonować. Opłacalność rolnictwa drastycznie spada, a sytuacja rolnictwa staje się tragiczna. Jego przyszłość oceniam na podstawie naszej szkoły w Wyszogrodzie. Mamy dużą i dobrze prosperującą szkołę, a nie ma tam kierunku rolniczego, bo nie ma chętnych.* Radni wspominali również, że jednym z najważniejszych problemów wsi jest jej starzenie się.

Pytania o konsekwencje decyzji starosty

Podczas sesji pojawiły się również pytania dotyczące poprzedniego posiedzenia, podczas którego zmieniono statut powiatu płockiego w związku ze zrzeczeniem się przez starostę swojego wynagrodzenia na rzecz przygotowania dokumentacji projektowej nowego budynku Szkoły Specjalnej w Goślicach. Zastrzeżenia do sposobu wprowadzenia autopoprawki starosty i zarządzonej wtedy reasumpcji mają członkowie klubu radnych Prawa i Sprawiedliwości. Przypominamy, że na znak protestu wobec tych działań opuścili oni salę obrad podczas wrześniowej sesji. W imieniu radnych klubu wypowiedziała się radna Anna Dębska-Gutkowicz, która przedstawiła listę pytań dotyczących tej sytuacji. Dotyczyły one m.in. braku przedstawienia opinii prawnej i stanowiska skarbnika uzasadniających jej zgodność z prawem oraz nieuszanowania swój czyn. Odniosła się również do zmian dokonanych w statucie, które określiła „tworzeniem prawa pod partykularne interesy" oraz wprowadzaniem „chaosu prawnego", który będzie miał konsekwencje dla przyszłych starostów.

Apel o wsparcie dla pogorzelców i sprawy drogowe

Radni w trakcie posiedzenia przyjęli szereg ważnych uchwał. Wśród nic znalazła się m.in. ta o wsparciu finansowym jednostki OSP z Cekanowa. Październikowa sesja obfitowała także w interpelacje radnych. Pierwsza z nich, złożona przez członka zarządu Marcina Piotrowskiego, dotyczyła zabezpieczenia środków finansowych w budżecie na 2025 rok na pomoc finansową dla gminy Brudzeń Duży z przeznaczeniem na odbudowę budynku, który spalił się w Strupczewie. Do tego wniosku odniósł się starosta. - *Myślę, że jest to bardzo słuszna inicjatywa. Jako samorząd powiatu płockiego zawsze w trudnych sytuacjach pomagaliśmy i wspieraliśmy naszych mieszkańców i nie tylko ich. Dzisiaj mierzymy się z kolejnym kryzysem, do którego tym razem doszło na terenie naszego powiatu. Cały czas jestem w kontakcie z wójtem gminy Brudzeń Duży Michałem Twardym. Ustaliliśmy już pierwszą ścieżkę pomocy i przekazanie najbardziej niezbędnych rzeczy. Jest też potrzeba działania w dłuższej perspektywie. Chcemy, żeby ci mieszkańcy mieli dach nad głową, żeby mogli wrócić do swojego domu. Dlatego bardzo popieram inicjatywę zgłoszoną przez radnego Marcina Piotrowskiego.*

Jak zawsze interpelacje dotyczyły również spraw drogowych. Radna Anna Dębska-Gutkowicz wnosiła m.in. o zakup rębaka dla bazy drogowej w Gąbinie oraz remont drogi powiatowej Soczewka-Łąck. Magdalena Woja wnioskowała o przeanalizowanie możliwości utworzenia karty seniora, modernizację dróg 2997W Dębsk-Giżyno oraz 6914W Drobin-Lelice na odcinku Kowalewo-Gutowo, stworzenie koncepcji budowy ścieżki rowerowej Bielsk-Smolino oraz Goślice-Leszczyn-Zagroba, a także budowę bezpiecznych przejść dla pieszych.

Tematy drogowe, ale nie tylko podjął również Bogdan Banaszczak, który wnosił o kontynuację budowy chodnika między Łęgiem Probostwo a Łęgiem Kościelnym, kontynuację budowy dróg relacji Rogotwórsk-Bromierzyk oraz Chudzyno-Jaroszewo, a także o zwiększenie środków na programy dotyczące wsparcia OSP i organizacji społecznych i o rozważenie zakupu nowego systemu nagłośnienia i głosowania. O zwiększenie środków wnosiła również radna Ewa Kowalak, tym razem chodziło o program „Działaj lokalnie". Interpelacje złożył też Lech Dąbrowski, a dotyczyły one m.in. budowy chodnika Biała-Srebrna, modernizacji drogi Wyszynie oraz budowy chodnika Proboszczewice-Golejewo.

D. Ossowski

Podczas ostatniej sesji radni podjęli wiele różnorodnych tematów

wyników głosowania radnych dotyczących przełożenia głosowania na dalszą sesję poprzez ogłoszenie reasumpcji. Radni wnieśli do przewodniczącego rady wniosek o udzielenie pisemnej opinii prawnej dotyczącej spornych kwestii m.in. przyczyn reasumpcji, a także sytuacji prawnej, jaka powstanie po przejściu starosty na funkcję nieetatową.

Podczas sesji głos zabrała również posłanka Wioletta Kulpa. Jej wystąpienie dotyczyło zachowania starosty i nieprawomocnego wyroku za jazdę pod wpływem alkoholu, jaki na nim ciąży. Posłanka potępiła postępowanie starosty i nawoływała go do poniesienia odpowiedzialności za

Czy ORLEN pomoże w naprawie dróg?

Pojawił się również temat dotyczący stanu realizacji obietnic drogowych złożonych przez ORLEN. O to, jak wygląda sytuacja, pytał radny Zbigniew Białecki. Do tego wniosku odniósł się przewodniczący Lech Dąbrowski, który podkreślał, że rozmowy w tej sprawie są prowadzone od kilku lat, a teraz ponownie stanęły one w miejscu. - *ORLEN przez cały czas potwierdzał, że sprawa jest poważna, że ją rozumie i że przekaże nam pieniądze. To nie jest darowizna, to są pieniądze, które mają służyć na odbudowę tych dróg, które oni zniszczyli* – powiedział przewodniczący, zaznaczając przy tym, że powiat przygotował wszystkie dokumenty, o które był proszony, a teraz są one kwestionowane przez spółkę. - *Sytuacja jest niepoważna. Uważam, że firma o światowej renomie, która daje słowo, powinna tego słowa dotrzymywać. Do chwili obecnej trwają przepychanki. Kwestionują nam pewne ustalenia, mówią, że nie mogą nam teraz przekazać darowizny. My nie chcemy od ORLENU darowizny. My chcemy odszkodowania za zniszczone drogi. I partycypowania w naprawie dróg, które ORLEN zniszczył, ponieważ nie przewidział, że tymi drogami nie da się przewieźć tak dużego ciężaru. Będziemy dalej drążyć ten temat, trwa ustalanie terminu naszego spotkania z zarządem ORLEN-u* – wyjaśnił przewodniczący.

S10 i bezpieczeństwo mieszkańców

Głos w sprawach różnych zabrał starosta, który opowiedział m.in. o nowościach w sprawie budowy trasy S10 oraz projekcie ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej. - *W ostatnim czasie odbyło się kilka spotkań zarówno z Generalną Dyrekcją Dróg Krajowych i Autostrad i z Ministerstwem Infrastruktury dotyczących planów budowy S10. GDDKiA przekazała nam wyniki konsultacji społecznych, jakie odbyły się na terenie powiatu płockiego i województwa mazowieckiego oraz propozycję wariantu, który powstał w ich wyniku. Wariant ten w pewien sposób nie koliduje z tą infrastrukturą, jaka do tej pory powstała na terenie naszego powiatu. W najbliższych tygodniach odniesiemy się do tej propozycji i zgłosimy swoje uwagi. W listopadzie i grudniu będą przeprowadzone kolejne konsultacje terenowe. Finalny wariant mamy poznać na początku przyszłego roku* – wyjaśnił starosta.

Eliza Kinalska

eprasa.pl 409386fafd

Mieszkańcy Mazowsza są coraz starsi

Co 4 osoba ma więcej niż 60 lat

Według prognoz GUS w 2050 r. osoby w wieku powyżej 60. roku życia będą stanowiły ponad 40 procent ludności naszego kraju. Już teraz na ponad 5,5 mln mieszkańców województwa mazowieckiego około milion to osoby 65+. Dlatego wśród priorytetów samorządu Mazowsza jest aktywizacja osób starszych i zapobieganie ich wykluczeniu społecznemu.

Dane przedstawione przez samorząd województwa mazowieckiego pokazują, że co czwarty mieszkaniec Mazowsza ma więcej niż 60 lat. Stąd aktywizacja osób starszych, zapobieganie ich wykluczeniu i utracie samodzielności oraz poprawa jakości życia seniorów są wśród priorytetów samorządu Mazowsza, a władze regionu od lat wspierają inicjatywy mające na celu aktywizację tej grupy społecznej. – *Naszym priorytetem jest zapewnienie seniorom godnych warunków życia i możliwości aktywnego spędzania czasu. Chcemy, aby każdy mieszkaniec Mazowsza, niezależnie od wieku, czuł się częścią naszej społeczności. Stąd programy wsparcia kierowane właśnie do seniorów czy powołanie Mazowieckiej Rady Seniorów* – podkreśla marszałek Adam Struzik, zaznaczając, że seniorzy mogą liczyć na wsparcie samorządu województwa mazowieckiego.

Okazją do przedstawienia zakresu wsparcia seniorów przez samorząd województwa mazowieckiego i możliwości aktywizacji był świętowany 20 października Europejski Dzień Seniora. W Polsce rośnie liczba osób w tej grupie wiekowej. Według prognoz GUS w 2050 r. osoby w wieku powyżej 60. roku życia będą stanowiły ponad 40 proc. ludności naszego kraju. Już teraz na ponad 5,5 mln mieszkańców województwa mazowieckiego około milion to osoby 65+.

Aktywizacja osób 60+ - wiek nie jest ograniczeniem

Samorząd Mazowsza w ostatnich kilku latach stworzył wiele programów wsparcia dla osób starszych. Przykładem jest „Mazowsze dla seniorów". Starsi mieszkańcy regionu mazowieckiego mogą uzyskać dofinansowanie na realizację zaproponowanych przez nich zadań, np. organizację wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych czy sportowych lub zakup potrzebnego sprzętu. W 2024 r. w jego ramach zawarto 69 umów na łączną kwotę prawie 2,5 mln zł. – *Obecnie wiek nie jest ograniczeniem i także osoby starsze mogą być bardzo zaangażowane społecznie. Warto ich wspierać i pomagać im w realizacji celów, a także umożliwiać im współtworzenie polityki senioralnej na Mazowszu* – zauważa Janina Ewa Orzełowska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

W trosce o zdrowie seniorów

Wraz z wiekiem wzrasta ryzyko występowania przewlekłych chorób. Według danych GUS obecnie mężczyźni żyją około 60 lat w zdrowiu, natomiast kobiety – 64 lata. Jednym z problemów są między innymi choroby otępienne. Dlatego też samorząd województwa postanowił uruchomić dzienne domy pomocy. Pierwsze tego typu placówki powstały na Mazowszu w 2020 r. i otrzymały dofinansowanie na łączną kwotę blisko 58,5 mln zł.

Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego, podkreśla, że funkcjonowanie dziennych domów pomocy jest konieczne ze względu na rosnącą liczbę osób w podeszłym wieku. – *Pobyt w takich miejscach jest uznawany za rozwiązanie optymalne zarówno dla chorych, jak i ich bliskich. Chorzy przebywają w bezpiecznym, przyjaznym środowisku. Mają zapewnione odpowiednie zajęcia i terapie dostosowane do indywidualnych potrzeb i możliwości, a opiekunowie – czas na pracę zawodową i odpoczynek.*

Obecnie na terenie województwa działa 15 dziennych domów pomocy – z tego 4 w Płocku, powiecie płockim i Sierpcu.

Placówki oferujące wsparcie w tym zakresie funkcjonują w: Ząbkach pod Warszawą (2 placówki), Serocku, Zalesiu Górnym, Ostrołęce, Radomiu, Klukówku, Kuznocinie, Siedlcach, Płocku, Myśliborzycach (pow. płocki), Grębiszewie koło Mińska Mazowieckiego, Sierpcu (dwie placówki), Ciechanowie.

Dzięki wsparciu samorządu Mazowsza w regionie mazowieckim (na razie w ramach pilotażu) powstaje jeszcze jedna tego typu sieć. Są to domy opieki medycznej, będące też domami dziennego pobytu adresowanymi do osób z chorobami otępiennymi. Docelowo na Mazowszu będzie działać 21 takich placówek.

rad

Skup i sprzedaż zbóż
Również z przeznaczeniem na gorzelnie.
Płatne gotówką.
tel. 518 048 715
SA 39

Konkurs „Najpiękniejsze zakątki mojej małej Ojczyzny"

Dla miłośników fotografii

Już po raz 16. uczniowie szkół podstawowych z powiatów: płockiego, sierpeckiego, gostynińskiego i miasta Płocka będą mogli wziąć udział w konkursie fotograficznym „Najpiękniejsze zakątki mojej małej Ojczyzny", organizowanym przez Szkołę Podstawową im. Marii Konopnickiej w Siecieniu oraz Starostwo Powiatowe w Płocku. Tegoroczna edycja przebiegnie pod hasłem „Rzeki, rzeczki i strumyki w mojej okolicy".

W konkursie mogą wziąć udział uczniowie szkół podstawowych z terenu Płocka oraz powiatów: płockiego, gostynińskiego i sierpeckiego. Celem konkursu jest zainspirowanie do odnalezienia i pokazania piękna świata wodnego znajdującego się w najbliższym środowisku ucznia.

Zadaniem uczestników jest przygotowanie maksymalnie dwóch autorskich fotografii nawiązujących do hasła tegorocznej edycji. Regulamin dopuszcza przedłożenie zdjęć wykonanych różnymi technikami fotograficznymi, a także te, które poddano obróbce graficznej za pomocą programów komputerowych.

Fotografie należy dostarczyć w formie papierowej (format 20 x 30 cm) oraz w formie elektronicznej (np. na płycie CD lub pocztą e-mail – na adres siecien@onet.pl) w formacie JPEG. Wraz z fotografiami należy dostarczyć również „kartę zgłoszenia do konkursu" wraz z oświadczeniem. Prace można dostarczać do 25 kwietnia 2025 r. do Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Siecieniu.

Patronat honorowy na wydarzeniem objęli Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Starostwo Powiatowe w Sierpcu oraz Wójt Gminy Brudzeń Duży Michał Twardy.

(ek)

Wykonają badania termowizyjne budynków

Warto skorzystać

Stowarzyszenie Ekstremalnie Ekologiczni rusza z akcją, w ramach której wykona 100 badań termowizyjnych budynków na Mazowszu.

- Zastanawiasz się, gdzie ucieka ciepło z Twojego domu? To idealna okazja, by to sprawdzić! Dzięki badaniom termowizyjnym odkryjemy miejsca, które wymagają poprawy izolacji, a nasz specjalista podpowie, jak skorzystać z programów takich jak „Mój prąd", „Moje ciepło" czy „Czyste powietrze". Dowiesz się również o dostępnych dofinansowaniach na termomodernizację, wymianę okien, drzwi czy inwestycje w odnawialne źródła energii – zachęca Stowarzyszenie Ekstremalnie Ekologiczni.

Podczas wizyt specjaliści przeprowadzą techniczną ocenę budynku, pokażą wady i zalety nieruchomości, a właściciel otrzyma szacunkowy kosztorys niezbędnych prac remontowych. Wszystko po to, aby w prosty sposób ograniczyć straty ciepła i uczynić swój dom bardziej energooszczędnym i ekologicznym.

Akcja obejmuje: Miasto Płock, Miasto Sierpc, Miasto Gostynin, powiat płocki, gostyniński, żuromiński i sierpecki. - *Zgłoś się już dziś, napisz do nas e-maila: ekstremalnie.ekologiczni@wp.pl albo wiadomość prywatną na Facebook-u* – informuje Stowarzyszenie.

Projekt jest finansowany ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Opr. (jac)

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Zakończono prace przy budowie siłowni plenerowej w Miłobędzynie. Gmina na ten cel otrzymała dofinansowanie z programu „Mazowsze dla sportu" w kwocie 17 770 zł. Pozostałą kwotę (w wysokości 18 809,61 zł) stanowiły środki własne gminy.

Słubice

Urząd Gminy prowadzi badanie wśród mieszkańców, które ma wskazać postawy, motywacje oraz bariery związane z ekologią. Jego wyniki posłużą do opracowania programów edukacyjnych dotyczących ochrony powietrza. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.slubice.org.pl.

Słupno

W Miszewku Strzałkowskim nastąpiło uroczyste przecięcie wstęgi na nowo zakupionej bramie garażowej. Modernizację strażnicy w postaci zakupu i montażu bramy wykonano w ramach zadania „MAZOWIECKIE STRAŻNICE OSP" – edycja 2024. Wartość modernizacji wyniosła 21 800 zł, wydatkowana w całości z dotacji z samorządu województwa mazowieckiego.

Stara Biała

Gmina pozyskała dofinansowanie w wysokości 10 000 zł w ramach VII Edycji Programu pn. „Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania – 2024". Za otrzymane środki zakupiono aparaty powietrzne dla strażaków ratowników z Ochotniczej Straży Pożarnej w Wyszynie.

Staroźreby

Wójt Kamil Groszewski uczestniczył w spotkaniu z wojewodą mazowieckim Mariuszem Frankowskim. Spotkanie dotyczyło problematyki związanej z Ustawą o ochronie ludności i obronie cywilnej oraz wsparcia samorządów.

Szczawin Kościelny

Prezes Zarządu Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego Drewnica Roman Jędrzejczak przekazał nieodpłatnie gminie 50 zestawów komputerowych firmy Dell. Otrzymany sprzęt posłuży dzieciom z placówek oświatowych i kulturalno-oświatowych z terenu gminy.

Szczutowo

W kościele parafialnym pod wezwaniem św. Mikołaja w Gójsku prowadzone będą prace rewitalizacyjne. Prace konserwatorskie obejmować będą odnowienie malatury nawy głównej i naw bocznych, filarów i chóru. Zaplanowana jest także naprawa dachu, drzwi, kościelnej elewacji.

Wyszogród

Na placu przy ulicy Rynek w Wyszogrodzie ustawiona została wystawa plenerowa „1863- 1864 Powstanie Styczniowe – Gramy o Niepodległość". Wystawa została przygotowana według projektu Stowarzyszenia „KOMPAS" z Płocka. Można będzie ją oglądać do 4 listopada.

Zawidz

W ramach programu „Czyste Powietrze" WFOŚiGW w Warszawie wypłacił mieszkańcom gminy 6.103.582,04 zł. Mieszkańcy złożyli 503 wnioski. Łącznie zrealizowano 235 przedsięwzięć.

Żychlin

Piotr Kopek – prezes WFOŚiGW w Łodzi i Grzegorz Ambroziak – burmistrz Żychlina podpisali umowę pożyczko-dotacji na ponad 1,5 mln zł na budowę kanalizacji sanitarnej w północnej części Żychlina.

(ek), rad

eprasa.pl 409386fafd

Nowe stypendia dla sportowców i artystów

Gmina Słupno wspiera młode talenty

Radni gminy Słupno właśnie zdecydowali o wprowadzeniu nowych stypendiów dla uzdolnionej młodzieży. Tym razem są to stypendia artystyczne oraz sportowe. To już kolejna tego typu inicjatywa, która ma na celu wsparcie młodych i zdolnych uczniów mieszkających lub uczących się na terenie gminy. Do tej pory na wsparcie mogli liczyć uczniowie, którzy osiągali szczególne wyniki w nauce.

Fot. z archiwum UG w Słupnie

Gmina Słupno to miejsce szczególnie przyjazne uczniom wyróżniającym się na różnych polach. To właśnie tu mogą oni liczyć na wsparcie w rozwijaniu swoich zdolności i pasji oraz wymierne docenienie ich codziennej pracy.

Od 2019 roku prężnie działa tu program stypendialny, w którego ramach wyróżniani są uczniowie, którzy osiągnęli szczególne wyniki w nauce, a także angażowali się w działalność społeczną i kulturalną gminy. Przez te lata wsparto setki młodych ludzi, dla których nauka jest prawdziwą pasją, stymulując tym samym ich rozwój oraz pozwalając na rozwinięcie skrzydeł.

W tym roku stypendia naukowe otrzymało 130 uczniów szkół podstawowych, którzy wykazali się szczególnymi osiągnięciami w nauce oraz działalności społecznej. Na pomoc ze strony samorządu mogą również liczyć uczniowie szkół ponadpodstawowych. W tym roku wyróżnienie w wysokości 200 zł miesięcznie otrzymało 20 uczniów, którzy uczą się już poza terenem gminy. Przyznano również dwie Nagrody Wójta w wysokości 500 zł.

Gmina niezwykłych ludzi wykonała teraz kolejny krok w kierunku rozwoju programu stypendialnego, wprowadzając do swojej oferty kolejne stypendia. Tym razem na wsparcie będą mogli liczyć uczniowie, który mają szczególne osiągnięcia artystyczne i sportowe. - *Już dawno ogłosiliśmy, że Gmina Słupno jest Gminą Niezwykłych Ludzi. Do nich należy również nasza zdolna młodzież. Dlatego też wyróżniamy najzdolniejszych uczniów, którzy swoją ciężką pracą i zaangażowaniem inspirują innych. Stawiamy na rozwój edukacji, oferując wsparcie dla uczniów oraz ich rodzin, co z pewnością wpłynie na dalszy rozwój lokalnej społeczności. Jako gmina jesteśmy dumni z naszych młodych mieszkańców, którzy swoimi zdobytymi tytułami tworzą promocję naszej gminy. Dlatego tak bardzo zależy nam na wspieraniu szczególnie młodzieży szkolnej w ich osiągnięciach* – mówi wójt Marcin Zawadka.

Wnioski o przyznanie stypendiów artystycznych i sportowych będzie można składać od nowego roku. Kto może starać się o tego typu wsparcie? - *O stypendium sportowe może ubiegać się osoba (zawodnik), która mieszka lub uczy się na terenie gminy Słupno oraz uprawia dyscyplinę sportową, która objęta jest programem Igrzysk Olimpijskich. Kandydat do stypendium musi w roku kalendarzowym uzyskać wyniki sportowe w konkurencjach indywidualnych lub zespołowych w kategoriach dziecięcych, młodzików i juniorów. Stypendia można otrzymywać maksymalnie do ukończenia 19. roku życia* – informuje wójt. Za zajęcie miejsca I – III w Mistrzostwach Województwa lub Polski zostanie przyznanie stypendium w kwocie 200 zł miesięcznie przez rok. Jeżeli zawodnik zajmie miejsce I – V w Mistrzostwach Europy lub Świata, otrzyma stypendium w kwocie 500 zł miesięcznie przez rok.

Jeżeli chodzi o stypendium artystyczne, to może ubiegać się o nie uczeń szkoły podstawowej lub ponadpodstawowej, który mieszka lub uczy się na terenie gminy Słupno oraz uzyskał osiągnięcia w twórczości artystycznej w następujących dziedzinach: literatura, muzyka i śpiew, taniec, film i teatr oraz sztuki plastyczne i wizualne. Stypendium można uzyskać za zajęcie:

- I – III miejsca w konkursach, przeglądach, festiwalach itp. o zasięgu wojewódzkim lub ogólnopolskim (w kwocie 200 zł miesięcznie przez rok);
- I – V miejsca w konkurach, przeglądach, festiwalach itp. o zasięgu międzynarodowym (w kwocie 500 zł miesięcznie przez rok).

(ek)

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Słupno

Nowoczesna edukacja w zgodzie z naturą

Pracownia przyrodnicza w Blichowie

W Gminie Bulkowo powstało wyjątkowe miejsce, gdzie nauka spotyka się z naturą – pracownia przyrodnicza w Szkole Podstawowej im. Armii Krajowej w Blichowie.

Fot. z archiwum UG w Bulkowie

Szkoła w Blichowie wzięła udział w konkursie organizowanym przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Nagrała filmik prezentujący lokalne działania na rzecz ochrony środowiska, który zdobył uznanie i otworzył Gminie Bulkowo ścieżkę do złożenia wniosku i podpisania umowy z WFOŚiGW na dofinansowanie wyposażenia tej nowoczesnej przestrzeni. W całym powiecie płockim dofinansowanie otrzymały tylko dwie takie pracownie.

Całkowita wartość zadania to ponad 52 000 zł, otrzymane dofinansowanie wyniosło prawie 47 000 zł, a środki własne z budżetu Gminy Bulkowo to jedynie nieco ponad 5 000 zł oraz wkład pracy Gospodarki Komunalnej przy Urzędzie Gminy w Bulkowie w przygotowanie pomieszczenia.

Uczniowie mogą teraz korzystać z różnorodnych pomocy dydaktycznych do nauki chemii, biologii, fizyki, geografii i przyrody, m.in.: monitora interaktywnego, 4 mikroskopów biologicznych, preparatów roślinnych, modeli anatomicznych układów człowieka, modeli komórek roślinnych i zwierzęcych, maszyny elektrostatycznej, szkieletu człowieka, modeli: ruchu obiegowego ziemi i układu słonecznego. Sala została także wyposażona w nowe meble oraz funkcjonalne ławki i krzesła, które zapewniają komfort podczas nauki i pracy w grupach, co dodatkowo podnosi standard edukacji. Dodatkowo w sali znajdują się rośliny, które uczniowie samodzielnie sadzą i pielęgnują, co pozwala im na bieżąco obserwować procesy przyrodnicze.

Nie tylko nauka teoretyczna jest kluczowa w pracowni – uczniowie mają również unikalną okazję, by dbać o amerykańskiego ślimaka, który na stałe zamieszkał w klasie. Wspólna troska o małego lokatora uczy dzieci odpowiedzialności za środowisko.

Z pracowni korzystają nie tylko uczniowie z Blichowa, ale także z innych szkół i punktów przedszkolnych z terenu gminy. Współpraca między placówkami umożliwia wszystkim dzieciom dostęp do nowoczesnych form nauki.

Jednym z najciekawszych projektów są „zielone laboratoria", w ramach których uczniowie badają lokalną florę i faunę. Przy wsparciu lokalnych organizacji ekologicznych dzieci uczestniczą w warsztatach, które pokazują im, jak korzystać z zasobów naturalnych w sposób odpowiedzialny i zrównoważony.

Pracownia przyrodnicza w Blichowie to nie tylko przestrzeń do nauki, ale także miejsce, gdzie uczniowie mogą rozwijać swoją pasję do przyrody. Każdy dzień to nowe wyzwania, które motywują dzieci do działania na rzecz środowiska i rozwoju osobistego. Uczniowie z dumą dzielą się zdobywaną wiedzą i stają się ambasadorami ekologii w swoim otoczeniu.

Zapraszamy do odwiedzenia pracowni przyrodniczej w Szkole Podstawowej w Blichowie i przekonania się, jak wiele można osiągnąć, inwestując w edukację ekologiczną.

„Utworzenie pracowni przyrodniczej w Szkole Podstawowej im. Armii Krajowej w Blichowie" dofinansowano dzięki wsparciu Ministerstwa Klimatu i Środowiska, Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej i Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w formie dotacji w kwocie **46.188,64 zł.**

Opr. (kw)

Ministerstwo Klimatu i Środowiska

EKOPRACOWNIA zielone serce szkoły

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie

Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

„Utworzenie pracowni przyrodniczej w Szkole Podstawowej im. Armii Krajowej w Blichowie"

dofinansowano dzięki wsparciu Ministerstwa Klimatu i Środowiska, Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej i Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, w formie dotacji, w kwocie **46.188,64** zł

www.wfosigw.pl www.nfosigw.gov.pl

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Bulkowo

eprasa.pl 409386fafd

Dzień Budowlanych 2024

25 października swoje święto mieli ci, bez których ciężkiej pracy nie byłaby możliwa realizacja inwestycji w naszym mieście. Mowa oczywiście o inżynierach i technikach budownictwa, którzy tradycyjnie obchodzili Dzień Budowlanych. Uroczysta gala odbyła się w Hotelu Tumskim. Nie zabrakło na niej odznaczeń honorowych i wyróżnień, jak również prezentacji realizowanych w Płocku inwestycji związanych z ograniczeniem kosztów energii cieplnej, którą przedstawił zastępca prezydenta miasta ds. rozwoju i inwestycji Artur Zieliński.

Dariusz Ossowski

Osobom, które w drodze procedur egzaminacyjnych otrzymały uprawnienia budowlane, rozdano pamiątkowe białe kaski

Przybyłych do Hotelu Tumskiego gości powitał Przewodniczący Polskiego Związku Inżynierów i Techników Budownictwa Oddziału w Płocku Tomasz Zakrzewski. - *Nasze dzisiejsze spotkanie jest kontynuacją wieloletniej tradycji, która zaczęła się w 2005 roku, i gromadzi ludzi związanych z budownictwem i inżynierią w naszym regionie. To wyjątkowy czas, w którym wspólnie podsumowujemy osiągnięcia, wspieramy rozwój naszej branży i budujemy trwałe relacje zawodowe i przyjacielskie* – powiedział Tomasz Zakrzewski, przewodniczący PZITB Oddziału w Płocku.

Wśród osób, które zaszczyciły swoją obecnością tegoroczny Dzień Budowlanych, znaleźli się m.in. przewodniczący Rady Miasta Płocka Artur Jaroszewski, zastępca prezydenta miasta ds. rozwoju i inwestycji Artur Zieliński, reprezentujący marszałka województwa mazowieckiego Adama Struzika Piotr Gryszpanowicz, były zastępca prezydenta ds. rozwoju i inwestycji Jacek Terebus, zastępca kanclerza Politechniki Warszawskiej Artur Koper, zastępca kanclerza Politechniki Warszawskiej ds. Filii w Płocku Grzegorz Michalak, prodziekan ds. studenckich PW Filii w Płocku Cezary Wiśniewski, prodziekan ds. ogólnych i nauki PW Filii w Płocku Andrzej Marciniak, były dyrektor Instytutu Budownictwa PW Marek Kapela, Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w Płocku Katarzyna Linowska, Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego w Gostyninie Mariusz Tyrajski, prezes zarządu Mazowieckiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Płocku Lech Chodkowski, prezes zarządu Miejskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego w Płocku Mirosław Kłobukowski, prezes zarządu firmy Majster Atlas Kujawy Piotr Świec, prezes zarządu Agencji Rewitalizacji Starówki Jacek Koziński, wiceprezes zarządu Miejskiego Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej w Płocku Aneta Pomianowska-Molak, dyrektor Mazowieckiego Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy Agnieszka Sulkowska, dyrektor Miejskiego Zarządu Dróg w Płocku Tomasz Żulewski, dyrektor Wydziału Strategii, Urbanistyki i Architektury Urzędu Miasta Płocka Michał Balski, kierownik Referatu Administracji Architektoniczno-Budowlanej UMP Karolina Pierzgalska, dyrektor biura Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa w Warszawie Michał Stępień, przedstawiciele firmy WARBUD: Marcin Krzywek i Mariusz Ruszkowski, honorowy przewodniczący PZITB Oddziału w Płocku Krzysztof Marcinkiewicz, przedstawiciele firmy EURODOM Dawid i Łukasz Dąbkowscy, reprezentująca prezesa Stowarzyszenia Elektryków Polskich Marcina Maćkowiaka sekretarz oddziału SEP w Płocku Edyta Górecka.

Dariusz Ossowski

Mariusz Ruszkowski z firmy WARBUD prezentuje nagrodę Budowa Roku PZITB

Dariusz Ossowski

Zastępca prezydenta miasta ds. rozwoju i inwestycji Artur Zieliński został uhonorowany Medalem Jubileuszowym 90-lecia PZITB

Dariusz Ossowski

Dariusz Ossowski

Wyróżnieni Złotą i Srebrną Honorową Odznaką PZITB

Wiceprezydent o termomodernizacji

Tradycją corocznych obchodów Dnia Budowlanych jest okolicznościowe wystąpienie prezydenta miasta Płocka dotyczące prowadzonych w mieście inwestycji. W tym roku, w zastępstwie za nieobecnego prezydenta Andrzeja Nowakowskiego, prezentację na temat inwestycji miejskich dotyczących energii cieplnej i zmniejszenia jej kosztów przedstawił wiceprezydent Artur Zieliński. - *Biorąc pod uwagę zmieniające się otoczenie w zakresie energii, postanowiliśmy podejść do tematu w sposób globalny. Wiemy o tym doskonale, że miasto Płock jest – i to wynika z corocznych analiz – zabezpieczony, jeżeli chodzi o kwestie związane z energią cieplną. Wiele ośrodków nam tego zazdrości. (…) Zadawaliśmy sobie pytanie, w jaki sposób doprowadzić do zmniejszenia kosztów. W trakcie „liftingu" budynków użyteczności publicznej należałoby przeprowadzić pełną termomodernizację. I to realizujemy* – powiedział Artur Zieliński. - *Jeszcze kilka lat temu zastanawialiśmy się nad ograniczeniem zużycia energii. Dziś jesteśmy do tego zmuszeni, bo po tym, co się wydarzyło – szczególnie podczas pandemii – szukaliśmy rozwiązań, które pozwolą zoptymalizować koszty przy rosnących cenach energii elektrycznej. Ta dynamika dała nam paliwo napędowe do tego, żeby zdiagnozować główne elementy, nad którymi powinniśmy popracować, aby zadbać o z jednej strony środowisko, z drugiej – o koszty.* Podczas swojego wystąpienia zastępca prezydenta ds. rozwoju i inwestycji przedstawił przykłady działań miasta Płocka w zakresie termomodernizacji i ograniczenia emisyjności.

Złotą Honorową Odznaką PZITB wyróżniono: Waldemara Kuciapskiego, Marię Kopcińską i Mirosława Kłobukowskiego, zaś Srebrną Honorową Odznaką PZITB – Piotra Dominika, Jacka Kozińskiego, Magdalenę Zakrzewską i Piotra Ziółkowskiego. Ponadto Medale Jubileuszowe 90.lecia PZITB otrzymali – prezydent miasta Płocka Andrzej Nowakowski, zastępca prezydenta ds. rozwoju i inwestycji Artur Zieliński oraz Krzysztof Marcinkiewicz – honorowy przewodniczący PZITB Oddziału w Płocku.

Osobom, które w drodze procedur egzaminacyjnych otrzymały uprawnienia budowlane, rozdano pamiątkowe białe kaski. W tym roku odebrali je: Łukasz Ambroziak, Daniel Bałdyga, Michał Golatowski, Damian Jeżewski, Jacek Jędrak, Robert Maszenda, Kamil Nowowiejski, Przemysław Olczak, Piotr Pietrzak, Natalia Rączkowska i Mateusz Szwajkowski. Legitymację i tytuł rzeczoznawcy PZITB odebrał Piotr Ziółkowski. Natomiast Tomasz Zakrzewski – przewodniczący PZITB Oddziału w Płocku został uhonorowany przez prezesa MTBS Mirosława Kłobukowskiego Medalem „Nam Meritis", ustanowionym z okazji 25-lecia Miejskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego.

(kw)

Czas wyróżnień

Podczas Dnia Budowlanych nie mogło zabraknąć wyróżnień dla szczególnie zasłużonych dla płockiego budownictwa. Wyjątkowe statuetki w kształcie kielni odebrali w tym roku: Andrzej Łupiński, Romuald Brzózka, Piotr Dominik, Roman Lulis, Wanda Kaftańska i Bogumiła Prokop.

Prezydentowi Miasta Płocka
Andrzejowi Nowakowskiemu
wyrazy serdecznego podziękowania za udzielone wsparcie finansowe
Gminy-Miasto Płock oraz za objęcie Patronatem Honorowym
uroczystości Dnia Budowlanych 2024
w Płocku w dniu 25 października
składają
w imieniu Uczestników spotkania:
Zarząd i Członkowie
Płockiego Oddziału Polskiego
Związku Inżynierów i Techników Budownictwa.

Materiał przygotowany we współpracy z PZITB Oddział w Płocku

eprasa.pl 409386fafd

Nowy wóz bojowy dla strażaków ochotników z OSP Płock-Trzepowo

Dzięki środkom unijnym

J. Danieluk

Strażacy z OSP Trzepowo mają nowy wóz ratowniczo-gaśniczy

Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Trzepowie odebrali nowy wóz ratowniczo-gaśniczy. To w pełni wyposażony, warty w sumie półtora miliona złotych pojazd.

Przekazanie kluczyków, w którym wzięli udział między innymi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Tomasz Kominek oraz komendant miejski Państwowej Straży Pożarnej Jacek Starczewski odbyło się na Starym Rynku. Warto dodać, że OSP Trzepowo funkcjonuje w ramach Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. - *To tłumaczy naszą szczególną troskę o tę jednostkę. Cieszę się, że skutecznie udało się uzyskać środki unijne na zakup samochodu gaśniczego i akcję profilaktyczną o zmianach klimatycznych skierowaną do mieszkańców Płocka i regionu* – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski

Pojazd został zakupiony w ramach unijnego projektu „Działania na rzecz adaptacji do zmian klimatu poprzez zakup samochodu ratowniczo-gaśniczego oraz akcję edukacyjną na terenie Miasta Płocka". Szesnastotonowy wóz bojowy ma napęd na cztery koła, silnik o mocy 326 KM i automatyczną skrzynię biegów, zaś jego zbiornik na wodę ma 4,1 tys. litrów pojemności. Załoga liczy 6 osób.

Pojazd kosztował 1,5 mln złotych. Unijne dofinansowanie wyniosło ponad 1,26 mln złotych mln zł, a środki z budżetu Płocka to 221 tysięcy zł. Natomiast wartość całego projektu to 1,65 mln zł, a dofinansowanie ze środków UE wynosi ponad 1,4 mln zł, czyli 85 proc. jego wartości. W ramach projektu trwa już akcja profilaktyczna. Ulotki trafiły do seniorów, odbędą się też zajęcia edukacyjne w płockich szkołach. - *Projekt, dzięki któremu można było zakupić ten wóz, to pierwszy projekt w perspektywie finansowej Unii Europejskiej na lata 2021 – 2027. To był największy projekt skierowany do jednostek OSP na Mazowszu. Wsparcie unijne wyniosło 253 miliony złotych. Dzięki temu w całym regionie udało się zakupić 188 wozów bojowych dla strażaków ochotników. To cenna inicjatywa mająca na celu zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańcom Mazowsza. W 2025 roku nadal będziemy wspierać ochotnicze straże pożarne w zakupie wozów ratowniczo-gaśniczych, remontach strażnic oraz doposażeniu w niezbędny sprzęt* – mówi dyrektor płockiej delegatury UMWM Tomasz Kominek.

Komendant Miejski PSP w Płocku podkreśla, że strażacy z OSP Trzepowo są gotowi do niesienia pomocy przez całą dobę. - *Dzięki zakupowi tego samochodu zostanie zwiększony potencjał ratowniczy nie tylko w Płocku, ale w także w powiecie płockim. Chcę dodać, że na terenie działania Komendy Miejskiej PSP w Płocku zostało w sumie zakupionych jedenaście samochodów z tego programu* – mówi st. bryg. Jacek Starczewski.

(jac)

Trwa inwestycja Wodociągów Płockich

Utrudnienia na al. Piłsudskiego

Od początku października trwa modernizacja istniejącej magistrali wodociągowej w alei Józefa Piłsudskiego oraz w ulicy Jesiennej.

- *Systematycznie unowocześniamy podziemną infrastrukturę. Obecnie trwa kolejny etap modernizacji magistrali wodociągowej pod al. Piłsudskiego. Dzięki takim inwestycjom możemy być spokojni o prawidłowe funkcjonowanie miasta i o to, że cały czas będziemy mieć wodę w naszych kranach. Prace w al. Piłsudskiego prowadzone są w taki sposób, aby minimalizować utrudnienia. Wykonywane są wykopy punktowe i – w miarę możliwości – jak najszybciej przywracany jest ruch na zrealizowanych odcinkach. Roboty potrwają do grudnia. Zapłacimy za nie 2,6 mln zł* – informuje w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Inwestycja została podzielona na trzy etapy:

Etap I: modernizacja magistrali o średnicy DN 800 i długości 76 m.b. zlokalizowanej pod Aleją Józefa Piłsudskiego, na wysokości ulicy Tadeusza Gierzyńskiego 17.

Etap II: modernizacja magistrali o średnicy DN 800 i długości 304 m.b. zlokalizowanej wzdłuż Alei Józefa Piłsudskiego w kierunku wschodnim.

Etap III: modernizacja magistrali o średnicy DN 500 i długości 152 m.b. zlokalizowanej wzdłuż ulicy Jesiennej.

Prace prowadzone na al. Piłsudskiego dają się we znaki kierowcom, którzy muszą zachować wyjątkową ostrożność. Jednak utrudnienia wzdłuż tej ulicy powinny być coraz mniejsze, a główny ciężar robót zostanie przeniesiony wkrótce na ul. Jesienną.

Modernizacja jednego z najważniejszych odcinków płockiej sieci wodociągowej ma strategiczne znaczenie ze względu na zapewnianie bezpieczeństwa zaopatrzenia w wodę mieszkańców Płocka. Inwestycja przyczyni się do ograniczenia występowania awarii i wpłynie na poprawę efektywności całego sytemu wodociągowego w naszym mieście.

(jac)

J. Danieluk

Trwa modernizacja magistrali wodociągowej w al. Piłsudskiego i ul. Jesiennej

Widać już pierwsze zmiany na Podolszycach

Przy największym parku na osiedlu

Zmienia się sąsiedztwo Parku Północnego na Podolszycach. Przy jego południowej części powstaje nowy teren zielony z chodnikiem dla pieszych.

To jednak nie wszystko. - *Zaczęliśmy jesienne nasadzenia wokół nowego deptaka, łączącego ul. Kleeberga z ul. Kutrzeby. Sadzimy tu kruszyny, czeremchy, świdośliwy i topole – łącznie 18 drzew. Między nimi posadzimy jeszcze ponad 220 krzewów derenia, kaliny oraz irgi. Jeszcze trwa budowa nawierzchni, wkrótce zacznie się instalacja oświetlenia, ustawianie ławek i koszy na odpady. Koniec wszystkich prac – 12 grudnia, koszt – prawie 2,2 mln zł* – informuje w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Po południowej stronie Parku Północnego, pomiędzy ogrodzeniem a nowymi blokami, powstaje chodnik, przy którym staną ławeczki, kosze, stojaki na rowery, będzie też miejsce na foodtrucki. Zainstalowane zostanie również oświetlenie.

Prace są prowadzone w pasie terenu znajdującym się między ul. Ofiar Katynia a ul. Kleeberga, który oddziela bloki mieszkalne od południowego ogrodzenia Parku Północnego.

Po obydwu stronach chodnika powstaną szerokie pasy zieleni. Na nowo urządzone zostaną trawniki. Przybędzie bylin, traw ozdobnych, powstaną też łąki kwietne o łącznej powierzchni 3,5 tys. metrów kwadratowych. Zaplanowano również dosadzenie 18 nowych drzew. Będą to: kruszyna pospolita (4 sztuki), czeremcha pospolita „Colorata", świdośliwa larmacka (2 szt.), topola szara „De Moffart" (3 szt.), topola biała „Pyramidalis" (5 szt.) i topola osika „Erecta" (3 szt.). Między nimi posadzone zostaną też 224 krzewy: derenie, kaliny czy irgi. To właśnie teraz trwa ich sadzenie.

Wybrany wykonawca zajmie się też przy tej okazji ułożeniem chodnika wzdłuż odcinka ul. Kleeberga, który krzyżuje się z ul. Sikorskiego, i posieje obok niego trawnik.

Umowę na wykonanie wszystkich tych prac miasto podpisało z płocką firmą Bora w czerwcu.

(jac)

Profil FB prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego

Wzdłuż ogrodzenia Parku Północnego sadzone są nowe rośliny

Bezpłatne usługi w płockich stacjach diagnostycznych. Gdzie i kiedy?

Twoje światła – Nasze bezpieczeństwo

Płockie stacje diagnostyczne włączyły się w kampanię prowadzoną przez Policję „Twoje światła – Nasze bezpieczeństwo". Podajemy, gdzie i kiedy można bezpłatnie sprawdzić oświetlenie swojego pojazdu.

Policjanci prowadzą działania w ramach akcji „Twoje światła – Nasze bezpieczeństwo". Podczas kontroli drogowych szczególną uwagę zwracają na prawidłowe oświetlenie pojazdów. Działania mają charakter ogólnopolski. W wyznaczonych dniach i stacjach diagnostycznych w Płocku można bezpłatnie sprawdzić oświetlenie pojazdów.

Na chętnych do sprawdzenia i wyregulowania świateł w swoich pojazdach czekać będzie sześć płockich stacji kontroli pojazdów:

- Okręgowa Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Dobrzyńska 62G, w godz. 8.00-14.00;
- Okręgowa Stacja Kontroli Pojazdów, Nowe Boryszewo 133/1, w godz. 8.00-15.00;
- Trident Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Rembielińskiego 10, w godz. 8.00-13.00;
- Centrum Diagnostyki i Badań Pojazdów, ul. Kolejowa 46, w godz. 8.00-15.00;
- Auto-Serwis 8 s.c., ul. Nowy Rynek 3, w godz. 8.00-13.00;
- Okręgowa Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Graniczna 44, w godz. 8.00-14.00.

Akcja w stacjach ruszyła w sobotę, 26 października. Do wyboru są jednak jeszcze 3 dni. Wypadają 16 listopada, 23 listopada oraz 7 grudnia.

Komenda Miejska Policji w Płocku przypomina również, że w związku z akcją „Twoje światła – Nasze bezpieczeństwo" podczas kontroli drogowych policjanci będą zwracać szczególną uwagę na sprawność oraz zasadność użycia świateł.

- *Dlatego warto przypomnieć sobie, kiedy i jakich świateł należy używać* – zachęca podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku. Przypomina również, że uchybienia w oświetleniu są podstawą do zatrzymania dowodu rejestracyjnego. Przede wszystkim jednak stwarzają duże zagrożenie bezpieczeństwa dla innych użytkowników dróg.

BS

eprasa.pl 409386fafd

Przeszczep – dar, który ratuje życie

Transplantacja to wielki dar jednego człowieka dla drugiego. Dar, który ratuje życie i zdrowie. O medycznej, prawnej i etycznej stronie tej uznanej metody leczenia rozmawiamy z doktorem Grzegorzem Sebastianem Jarębskim, zastępcą kierownika Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii i koordynatorem transplantacyjnym w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku aktywnie uczestniczy w procesie identyfikacji potencjalnych dawców.

Od 2010 roku WSzZ w Płocku rocznie zgłaszał do Centrum Koordynacyjnego Poltransplant od 4 do 14 potencjalnych dawców. Cały proces, od chwili stwierdzenia śmierci mózgu, regulują zapisy prawne i bardzo ściśle przestrzegana w tym względzie procedura, która jest określona w naszym prawodawstwie. Należy bardzo wyraźnie podkreślić, że nie możemy mówić o potencjalnym dawcy bez stwierdzenia śmierci mózgu – ten proces powinien być wykonywany w każdym szpitalu. Tu absolutnie nie może być żadnych wątpliwości. Podkreślę również, że lekarze, którzy biorą udział w procesie stwierdzenia śmierci mózgu, nie biorą czynnego udziału w kwalifikacji potencjalnego dawcy do przeszczepu ani pobierania narządów.

Jest to trudne zagadnienie nie tylko dla laików niezwiązanych z medycyną.

Tak, także dla naszych koleżanek i kolegów, którzy nie są związani z oddziałem intensywnej terapii. Bardzo ważne jest to, że w procesie stwierdzania śmierci mózgu, czyli trwałym uszkodzeniu mózgu, bierze udział cały zespół lekarzy. Nie jest to decyzja jednego lekarza. Podejmowana jest ona po wstępnej obserwacji, próbach klinicznych, a często także przeprowadzonych dodatkowych badaniach instrumentalnych, jednoznacznie pokazujących czy jest przepływ mózgowy. Tak jak wcześniej wspominałem nie może tu być żadnych wątpliwości. Jeśli badanie instrumentalne pokazuje nam, że może być jakikolwiek przepływ mózgowy, wynik nie jest jednoznaczny, odstępujemy od procedury.

Fot. WSzZ w Płocku

W sytuacji, kiedy stwierdzona jest śmierć mózgu, informują państwo o tym fakcie rodzinę. I przychodzi czas na kolejne ważne i trudne pytanie: czy można pobrać narządy, tkanki do przeszczepów, jeśli za życia osoba zmarła była przeciwna idei transplantacji i oddania swoich narządów?

W trakcie pobytu na oddziale Intensywnej Terapii, przed wysunięciem podejrzenia śmierci mózgu, informujemy na bieżąco rodzinę o stanie zdrowia i rokowaniu.

Od chwili stwierdzenia śmierci mózgu, z dokładną godziną i datą, rozpoczyna się kolejny proces – rozmowy z rodziną i ewentualnej kwalifikacji potencjalnego dawcy.

W polskim prawodawstwie jest zapisana domniemana zgoda na ewentualne pobranie naszych narządów po śmierci

Jeśli ktoś jest przeciwny idei dawstwa, może złożyć swój sprzeciw na piśmie do Centralnego Rejestru Sprzeciwów prowadzonego przez Poltransplant. Każdorazowo, po stwierdzeniu śmierci mózgu sprawdzamy, czy dana osoba złożyła swój pisemny sprzeciw. Wiedzę na temat decyzji zmarłej osoby w tej kwestii pozyskujemy także dodatkowo od rodziny. Jeśli potwierdzi nam, że członek rodziny był przeciwny, dokumentujemy taką rozmowę w historii choroby i nie procedujemy dalej. Szanujemy decyzję osoby zmarłej.

Co w sytuacji, kiedy rodzina mówi, że nie ma wiedzy w tym zakresie, ale nie chce, by narządy były pobrane do przeszczepów?

Takie sytuacje są obecne i pomimo że polskie prawo pozwala lekarzom na pobranie narządów (jest domniemana zgoda), to każdorazowo sprawdzamy rejestr sprzeciwów i jeżeli jest bardzo duży opór rodziny, nie procedujemy dalej. Następnie taką informację – o braku akceptacji rodziny – wpisujemy również do historii choroby.

Jaki jest odbiór społeczny na przestrzeni ostatnich kilkunastu lat, kiedy coraz więcej mówi się o idei transplantologii, możliwości ratowania zdrowia i życia właśnie dzięki przeszczepom?

Świadomość społeczna jest coraz większa. Ale spotykamy się z bardzo różnymi reakcjami. Od pytań o możliwość bycia potencjalnym dawcą, kierowanych od samych rodzin, nawet przed stwierdzeniem komisyjnym śmierci mózgu, po zdecydowane odmowy. Są to bardzo trudne rozmowy, często z dużym „ładunkiem emocjonalnym", prowadzone z kilkoma osobami z rodziny jednocześnie. Ale podkreślę, że szanujemy każdą wolę rodziny.

Czy ten wewnętrzny dylemat rodzin osoby zmarłej odsuwa informacja o tym, ile ludzkich żyć można uratować dzięki zgodzie na przeszczep organów?

Tak, jak najbardziej tę kwestię podnosimy. Dzięki zgodzie na pobranie narządów jedna zmarła osoba może uratować życie czterem/pięciu osobom. Dla potencjalnych biorców, którzy mają zaawansowane choroby, transplantacja narządów jest często jedyną możliwością leczenia i szansą na przeżycie.

Chorzy oczekujący na przeszczep jakich narządów mają największe szanse?

Najbardziej rozpowszechniony jest przeszczep nerek. Tu mówimy o przeszczepach zarówno od dawców zmarłych, jak i bardzo rozpowszechnionych przeszczepach od dawców żywych (najczęściej przeszczepy rodzinne). Oczywiście kolejka oczekujących na przeszczep serca, wątroby, płuca jest bardzo duża. Ale najtrudniejsza jest sytuacja osób z zaawansowaną chorobą wątroby, gdzie mamy, niestety, bardzo mało możliwości. Jeśli chodzi o oczekujących na przeszczep płuc, serca czy nerek, istnieją instrumenty i zaawansowane techniki pozwalające przedłużyć czas oczekiwania, dni, tygodnie, miesiące w oczekiwaniu na przeszczep. Niestety, istnieje również lista bardzo pilnych biorców, którzy niejednokrotnie nie otrzymają narządu w odpowiednim czasie.

Z jakim apelem zwróciłby się Pan do rodzin osób, którzy mogą być potencjalnymi dawcami? Aby w tej niezwykle trudnej sytuacji dostrzegli fakt, że zgadzając się na przeszczep, można dać życie jednej lub nawet kilku osobom.

Mój apel jest bardzo prosty – rozmawiajmy. Chciałbym, aby nasze społeczeństwo podnosiło swoją świadomość w tej kwestii i w prosty sposób komunikowało się ze sobą, abyśmy znali swoje zdanie w temacie transplantologii i idei dawstwa. Szanuję każde zdanie i każdy z lekarzy uszanuje wolę rodziny. Ale najtrudniejsza jest sytuacja, kiedy pada słowo „nie wiem" i często rodzina podejmuje w emocjach decyzje o ewentualnym pobraniu narządów od zmarłego. Warto zatem znać wolę najbliższych. Jeśli ktoś jest przeciwnikiem transplanotologii, może zgłosić swój sprzeciw.

Zachęcam także, aby osoby wspierające ideę dawstwa miały przygotowaną swoją deklarację w formie np. pisemnej zgody, którą można umieścić w dokumentach, portfelu, czy opaski. Będzie to jasny sygnał dla rodziny, dla personelu medycznego, że można pobrać narządy, pomóc wielu chorym.

Dziękuję za rozmowę.

rad

Organizacją i kontrolą przeszczepów w Polsce zajmuje się Centrum Organizacyjno-Koordynacyjne ds. Transplantacji Poltransplant.

Poltransplant prowadzi Krajową Listę Oczekujących na przeszczepienie, na której z końcem 2022 roku było 1856 osób.

W Polsce wykonuje się transplantacje od ponad 50 lat. Wyniki przeszczepiania narządów w Polsce kształtują się na światowym poziomie. Przeszczepia się nerki, wątrobę, serce płuca i trzustkę. Wykonuje się także przeszczepienia komórek krwiotwórczych, rogówek i innych tkanek (np. skóra, zastawki serca).

Jak podaje Poltransplant, w 2024 roku przeprowadzono 1594 przeszczepy od zmarłych dawców i przeszczepiono 1626 narządów. Najwięcej przeprowadzono przeszczepów nerek (837), w następnej kolejności wątroby (45).

Jeśli chodzi o przeszczepianie narządów od żywych dawców, to w 2024 roku przeprowadzono 62 przeszczepienia nerki i 17 przeszczepień części wątroby.

Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku aktywnie wspiera ideę transplantologii – uznanej metody leczenia i ratowania życia. Metody, która bardzo często jest jedyną szansą na danie pacjentom kolejnych lat życia. I z roku na rok w tej ważnej i zarazem trudnej kwestii jest coraz większa świadomość. Potwierdzeniem tego jest fakt, że zwiększa się liczba dawców i liczba wykonywanych rocznie przeszczepień. Choć z pewnością ten obszar jest nadal wielkim wyzwaniem zarówno dla lekarzy, jak i dla rodzin osób zmarłych, którzy mogą być potencjalnymi dawcami. Stąd tak ważne jest upowszechnianie idei transplantologii, świadectwa woli – w którym dana osoba świadomie wyraża chęć ratowania czyjegoś życia i podejmowanie rozmów w gronie najbliższych o takiej możliwości. Szpital podejmuje także działania edukacyjne, promocyjne idei dawstwa i transplantacji. Tym zagadnieniom była poświęcona odbywająca się 23 października konferencja, podczas której eksperci mówili o potrzebach i możliwościach medycyny transplantacyjnej. A także przedstawiali rolę szpitalnych koordynatorów transplantacyjnych. W przypadku Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku mamy rocznie od kilku do kilkunastu zgłoszeń potencjalnych dawców.

Artykuł powstał przy współpracy z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym

eprasa.pl 409386fafd

HOROSKOP

BARAN (21 marca – 19 kwietnia)

W tej chwili stoisz na krawędzi nowego początku. Gwiazdy wskazują, że czas działać, ale nie na oślep. Mars, twój ognisty władca, podpowiada, że musisz być czujny. Nadchodzą dni, w których pojawi się okazja – taka, która może odmienić twoje życie. Może to być nowa praca, miłość lub podróż. Nie ufaj wszystkim, których spotkasz na swojej drodze. Przyjaźnie, które teraz tworzysz, mogą okazać się fałszywe, jeśli nie będziesz ostrożny.

BYK (20 kwietnia – 20 maja)

W tym wcieleniu znasz wartość stabilności. Królowa Pentakli błogosławi cię bogactwem, ale ostrzega przed stagnacją. Ziemia, którą pielęgnujesz, musi być nawodniona nie tylko twoimi łzami, ale i działaniami. Przyszłość przynosi ci obfitość, lecz gwiazdy ostrzegają, że musisz otworzyć serce na zmiany, które nadejdą. Może to być wyzwanie, ale bez ruchu nie ma życia. Miłość i finanse idą ramię w ramię – spodziewaj się niespodziewanego!

BLIŹNIĘTA (21 maja – 20 czerwca)

Twoje wcielenia zawsze były pełne zmienności i teraz również tak będzie. Karty pokazują Dwójkę Mieczy – wewnętrzne zmagania, walkę z samym sobą. Ale jest w tym nadzieja, bo oto Rydwan wznosi się na horyzoncie! W nadchodzących dniach będziesz musiał podjąć trudną decyzję, która może zaważyć na dalszych losach twojego życia. Kiedy poczujesz wahanie, wsłuchaj się w serce. Czas na podróże, również te duchowe.

RAK (21 czerwca – 22 lipca)

Karty ukazują Wieżę – symbol wielkich zmian i przewrotów. Nie bój się, choć to, co nadchodzi, będzie burzliwe. Wieża musi runąć, abyś mógł odbudować swój dom, swoją duszę na silniejszych fundamentach. Niektóre relacje mogą się zakończyć, ale każda strata jest początkiem czegoś nowego. Zadbaj o swoje zdrowie emocjonalne, bo czeka cię czas refleksji. W miłości nadchodzi coś niezwykłego – spotkasz kogoś, kto poruszy twoje serce w sposób, którego się nie spodziewasz.

LEW (23 lipca – 22 sierpnia)

Zawsze jesteś w centrum uwagi, ale czyżbyś teraz szukał cienia, aby odpocząć? Karty mówią, że Słońce świeci dla ciebie jaśniej niż kiedykolwiek, ale ostrzegają przed popadnięciem w pychę. W tych dniach odnajdziesz swój wewnętrzny blask i przyciągniesz do siebie ludzi, którzy będą cię podziwiać. Jednak pamiętaj, aby nie tracić z oczu swoich prawdziwych przyjaciół.

PANNA (23 sierpnia – 22 września)

Nadchodzą przemiany, które będą od ciebie wymagać porzucenia kontroli. Osoby spod znaku Panny będą musiały podjąć decyzję, która zmieni ich życie zawodowe. Gwiazdy przypominają, że nie wszystko da się przewidzieć, a niektóre rzeczy trzeba zaakceptować takimi, jakimi są. W miłości pojawi się ktoś, kto wprowadzi chaos do twojego uporządkowanego życia, ale ten chaos będzie oczyszczający.

WAGA (23 września – 22 października)

Zawsze szukasz równowagi między sercem a rozumem, ale teraz przyjdzie czas, kiedy jedno przeważy. Karty ukazują Koło Fortuny, co oznacza, że los szykuje dla ciebie coś nieprzewidywalnego. Nie walcz z przeznaczeniem – ono ma dla ciebie plan, który zrozumiesz dopiero, gdy pozwolisz mu się rozwinąć. W miłości nadchodzi czas wielkich zmian – może to być zakończenie lub początek nowej relacji.

SKORPION (23 października – 21 listopada)

Twoje karty mówią o wielkiej transformacji, a to przecież twoja natura – odradzać się z popiołów. Nie bój się symbolu śmierci, bo oznacza on przemianę. Czas pożegnać stare nawyki i relacje, które ci nie służą. Przyszłość przyniesie ci wewnętrzne oczyszczenie, ale tylko wtedy, jeśli odważysz się puścić to, co nie ci jest już potrzebne. Miłość będzie intensywna, a twoje serce zostanie postawione na próbę. Przygotuj się na duchowe przebudzenie.

STRZELEC (22 listopada – 21 grudnia)

Karty na ten tydzień pokazują, że nadszedł czas, abyś się zatrzymał i spojrzał w głąb siebie. Pustelnik to symbol duchowej introspekcji. Odpowiedzi, których szukasz, nie znajdziesz na zewnątrz, lecz w środku. To czas na medytację, refleksję nad swoimi wyborami. Czekają cię podróże, ale nie te, które prowadzą daleko – to podróże duchowe, które zmienią twoje postrzeganie świata. W miłości pojawi się nowa osoba, ale nie od razu zauważysz jej znaczenie.

KOZIOROŻEC (22 grudnia – 19 stycznia)

Twoje karty ukazują Gwiazdę, a to znak nadziei i inspiracji. Choć ostatnie tygodnie mogły wydawać się ciężkie, teraz nadchodzi świt. Przetrwasz wszystko, co los postawi na twojej drodze. W miłości czeka cię stabilizacja – być może dawno oczekiwany związek nabierze nowej głębi. W finansach pojawi się nieoczekiwany przypływ – może to być nowy projekt, inwestycja lub wsparcie pewnej osoby.

WODNIK (20 stycznia – 18 lutego)

Tak jak błyskawica uderza z nieba, tak los postawi cię przed wydarzeniem, które wywróci wszystko do góry nogami. Ale zrozum, że to, co się rozpada, otworzy miejsce na coś nowego i znacznie silniejszego. Przygotuj się na przełomy, zarówno w pracy, jak i w relacjach. To, co teraz wydaje się trudnością, wkrótce okaże się błogosławieństwem. W miłości czekają cię niespodziewane spotkania.

RYBY (19 lutego – 20 marca)

Twoje karty pokazują Księżyc – symbol intuicji, ale i iluzji. Musisz zaufać swojemu wewnętrznemu głosowi. Wokół ciebie są ludzie, którzy próbują ukryć prawdę, ale ty – mając wgląd w głębię podświadomości – dostrzeżesz wszystko, co skryte. W miłości czekają cię romantyczne uniesienia, ale bądź ostrożny, bo to, co wydaje się idealne, może skrywać cień.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Nie wiem, o które świadczenie z programu „Aktywny Rodzic" mogę złożyć wniosek. Moje dziecko uczęszcza do żłobka, ale jest to prywatny, dwujęzyczny żłobek, w którym dzieci mają dużo różnych dodatkowych zajęć. Opłata za ten żłobek wynosi ponad trzy tysiące złotych miesięcznie. Czy dostanę dopłatę do tego żłobka?

Świadczenie nie przysługuje, jeżeli na to samo dziecko, za dany miesiąc:

- zostało przyznane świadczenie aktywni rodzice w pracy,
- zostało przyznane świadczenie aktywnie w domu.

Świadczenie „Aktywnie w żłobku" nie przysługuje również, kiedy opłata za pobyt dziecka żłobku, klubie dziecięcym lub u dziennego opiekuna jest wyższa niż koszt pobytu dziecka w tej placówce. Od 1 października 2024 r. do 31 marca 2025 r. wynosi on 2200 zł.

Jest to 120% uśrednionych miesięcznych wydatków, jakie ponoszą jednostki samorządu terytorialnego na zapewnienie jednemu dziecku opieki odpowiednio w żłobku, klubie dziecięcym lub u dziennego opiekuna, obliczanych na podstawie informacji, o których mowa w ustawie o opiece nad dziećmi w wieku do lat 3.

Wysokość uśrednionego kosztu pobytu dziecka w żłobku, klubie dziecięcym lub u dziennego opiekuna ogłaszana jest w „Monitorze Polskim", w obwieszczeniu ministra właściwego do spraw rodziny, do 31 marca danego roku na okres od 1 kwietnia danego roku do 31 marca następnego roku.

Wychowuję bliźniaki, które kończą w październiku 12 miesięcy. Jeszcze nie uczęszczają do żłobka, a ja nie jestem nigdzie zatrudniona. Czy oprócz „800 plus", które pobieram na każde z nich, mogę liczyć na inne świadczenie z programu „Aktywny Rodzic"?

W takim przypadku można złożyć wniosek do ZUS o świadczenie „Aktywnie w domu". Świadczenie to przysługuje na każde dziecko w rodzinie, które ma 12 miesięcy, a jeszcze nie skończyło 35. miesiąca życia. Świadczenie przysługuje bez względu na dochód w rodzinie. Od 1 października 2024 r. świadczenie „Aktywnie w domu" zastąpi rodzinny kapitał opiekuńczy (RKO). Świadczenie aktywnie w domu przysługuje w wysokości 500 zł miesięcznie na dziecko, niezależnie od tego, czy dziecko ma orzeczenie o niepełnosprawności. Prawo do świadczenia „Aktywnie w domu" ustalane jest na okres między pierwszym dniem miesiąca, w którym dziecko skończyło 12. miesiąc, a ostatnim dniem miesiąca przed tym, w którym dziecko skończy 36. miesiąc, czyli do 35. miesiąca życia dziecka. Prawo do świadczenia aktywnie w domu ustala się od miesiąca, w którym wpłynął wniosek. Świadczenie przekazujemy na wskazany we wniosku numer rachunku płatniczego lub numer wydanego w kraju instrumentu płatniczego (nie jest dopuszczalna droga pocztowa, kasowa). Łączna maksymalna wysokość rodzinnego kapitału opiekuńczego oraz świadczenia aktywnie w domu pobranych na dane dziecko nie może być wyższa niż 12 tys. zł.

NK Przedwiośnie. Klub Filmowy ma nazwę

Rozmowy w „Żółtym fotelu"

archiwum Anny Dymek

4 listopada w organizowanym przez NK Przedwiośnie cyklu „Spotkania filmowe" obejrzymy „Wredne liściki". To błyskotliwa komedia twórców filmów „Trzy billboardy za Ebbing, Missouri" i „Duchy Inisherin", ze zdobywczynią Oscara Olivią Colman oraz nominowaną do Oscara Jessie Buckley. 18 listopada premierę w Płocku będzie mieć dokument „W stronę słońca" Agnieszki Kokowskiej. Seans rozpocznie się o 18.00, a Klub Filmowy, który od niedawna nosi nazwę „Żółty fotel", po projekcji zaprasza na rozmowę z gościem.

Klub Filmowy w NK Przedwiośnie działa od 5 lat. Raz w miesiącu, po obejrzeniu filmu, odbywa się dyskusja widzów z udziałem ciekawego gościa. Co poniedziałek w repertuarze są interesujące nowe tytuły polskiej i światowej kinematografii. Pomysłodawczynią Klubu i jego prowadzącą jest Anna Dymek, absolwentka nowego filmoznawstwa, nauczycielka języka polskiego w V LO, która promuje w Płocku ambitne kino.

Z okazji jubileuszu odbył się internetowy konkurs na nazwę dla Klubu. Zwyciężyła propozycja Katarzyny Królikowskiej - „Żółty fotel". Wybrano ją spośród prawie 100 zgłoszonych przez widzów. Laureatka otrzyma ufundowane przez NK Przedwiośnie zaproszenie do kina ważne cały rok. – *„Żółty Fotel" odnosi się do jednostkowego, osobistego odbioru filmu. W ciemnej sali kinowej jesteś sam, ale także z innymi. Ciepło, otulenie, poczucie bezpieczeństwa. Takich foteli w NoveKino Przedwiośnie jest kilka, więc to wyjątkowe doświadczenie. Barwa wiąże się z radością, kreatywnością, przejmuje także symbolikę złota. „Żółty Fotel" ma w sobie lekkość i magię, jest jak latający dywan...* – uzasadnia werdykt Anna Dymek.

W repertuarze Spotkań Filmowych w listopadzie będą również: historia podróży kuzynów Davida (Jesse Eisenberg) i Benji'ego (Kieran Culkin), którzy wybierają się do Polski, aby uczcić pamięć ukochanej babci, czyli „Prawdziwy ból" (11 listopada) oraz rozgrywająca się w Bukareszcie czarna komedia „Nie obiecujcie sobie zbyt wiele po końcu świata".

Marta Kunavar

Nowe przyłącza i węzły ciepłownicze

Płock gotowy do zimy

Za nami już pierwsze jesienne przymrozki. Firma Fortum informuje, że płocka sieć ciepłownicza jest gotowa na sezon jesienno-zimowy. W tym roku Fortum uruchomiło 32 nowe węzły, a zmodernizowało 25. Wykonało też wiele prac poprawiających efektywność i trwałość infrastruktury.

Fortum w Płocku dostarcza ciepło do około 90 tys. mieszkańców, za pomocą sieci ciepłowniczej o długości 189 km i 2 659 węzłów. W ubiegłym sezonie dostarczono go aż 1,43 mln GJ.

- *W tym roku realizowaliśmy kilka ważnych i trudnych modernizacji. Największym wyzwaniem była praca przy infrastrukturze osiedla Tysiąclecia w obrębie ulic Hermana-Jachowicza. To obszar z gęstą zabudową, z istniejącym już w ziemi uzbrojeniem, które musieliśmy uwzględnić w projektowaniu i realizacji tego zadania. Same zbudowane wtedy przyłącza miały ok. 350 metrów* – mówi Rafał Ciesielski, kierownik sieci ciepłowniczej Fortum w Płocku.

Rok 2024 płocki oddział firmy zamknie z 32 nowymi węzłami o łącznej mocy 8,8 MW, 25 zmodernizowanymi i 2,5 km nowej sieci ciepłowniczej. Zespół Fortum przyłączył w tym roku wiele wspólnot, ale też mniejszych budynków i budynków przemysłowych, np. dwie nowo powstałe hale przemysłowe przy ul. Bielskiej.

W planach na przyszły rok firma ma modernizację sieci ciepłowniczej w obrębie ulic Kolberga – Stodółkiewicza, które miasto Płock ma zamiar gruntownie wyremontować. Znajduje się tam osiedle domów jednorodzinnych z lat 70. Modernizacja pochłonie ok. 1,4 mln złotych.

Na wszystkie inwestycje w Płocku Fortum wydało w tym roku prawie 6 mln złotych.

Jak oszczędzać ciepło?

Regularnie odpowietrzaj kaloryfery – to dobre dla instalacji cieplnej; nie wychładzaj pomieszczeń – wietrz mieszkania krótko, ale intensywnie; nie zasłaniaj grzejników meblami; w pomieszczeniach, w których nie przebywasz, zmniejsz ogrzewanie; utrzymuj temperaturę w mieszkaniu na poziomie 20 stopni; jeżeli w domu jest za gorąco, używaj regulatorów temperatury, zamiast uchylać okna; postaraj się o dobrą izolację dachu, okien, ścian i drzwi. **(jac)**

eprasa.pl 409386fafd

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

29 października – Euzebia, Wioletta,
30 października – Zenobia, Przemysław,
31 października – Urszula, Urban,
1 listopada – Julian Łukasz,
2 listopada – Bohdan, Bożydar,
3 listopada – Sylwia, Hubert,
4 listopada – Karol, Olgierd.

***

W tak uroczystym
dniu urodzin twoich
przyjmij tych życzeń
garść z rąk moich.
Życzę ci zdrowia, szczęścia, radości
oraz powodzenia w życiu i miłości!
Dla **Przemka Kozłowskiego**
życzenia śle Monika.

***

Niech pięknie śpiewa
dziś swe trele skowronek,
bo oto nadszedł
twych urodzin dzionek.
Przyjmij życzenia
z serca prosto płynące,
gorące i ciepłe jak letnie słońce.
Życzę ci zdrowia, wszelkiej radości,
stu lat życia
oraz bezkresnej miłości.
Niech wszystkie plany
ci się zawsze spełniają,
wszyscy chłopcy niech się
w twej urodzie kochają.
Szczęście niech ci
towarzyszy w życiu trwale,
trafne zrządzenia losu
niech cię wspierają stale.
Wszystkie marzenia niech się
spełnią co do jednego,
a na zakończenie coś tradycyjnego:
wszystkiego najlepszego.
Życzenia **Amelii K.**
przesyłają znajomi.

***

Mało stresu i depresji,
mało zmartwień i przykrości.
Dużo szczęścia i domu z ogrodem,
Przyjaciół pogodnych
i dużo słodkości,
z życia samych radości.
Leosiowi Nowakowskiemu
życzenia składa koleżanka.

***

Życzę ci wszystkiego co najweselsze, najmilsze, najsłodsze i najpiękniejsze. Spełnienia wszystkich najskrytszych marzeń!
Niech uśmiech nigdy
nie znika z twej twarzy.
Malwinie życzenia przesyłają
Ala i Małgosia.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Dom Seniora „Leonianum – Piękne życie!"

Działa już 6 lat

Dom Seniora „Leonianum – Piękne życie!" obchodził szóstą rocznicę działalności. To co roku wielkie święto w Sikorzu. Organizowane jest w każdą rocznicę utworzenia placówki oraz z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych.

Głównym punktem obchodów VI Święta Domu Seniora „Leonianum – Piękne życie!" w Sikorzu była msza św. w kaplicy Domu w intencji mieszkańców, ich rodzin, pracowników i darczyńców. Na zaproszenie odpowiedziało 350 osób. Mszy św. w przewodniczył bp Piotr Libera. Zaznaczył, że Święto Domu Seniora „Leonianum" kojarzy się z radością i jest zachętą do niej.

Po mszy był czas na wspólne rozmowy. Jak zaznaczał ks. kan. Łukasz Nowak, dyrektor Domu „Leonianum", doroczne święto przebiegało w rodzinnej atmosferze. Na uroczystość przyjechali nie tylko członkowie rodzin mieszkańców, ale także znajomi. Ponadto w spotkaniu uczestniczyli m.in. harcerze z Bożewa oraz delegacje z zaprzyjaźnionych domów w Szczutowie czy Nowym Miszewie.

Domu Seniora w Sikorzu prowadzony jest przez Fundację Leonianum, która została ustanowiona w 2017 r. przez Biskupa Płockiego Piotra Liberę, działającego w imieniu i na rzecz Diecezji Płockiej. W placówce jest 88 miejsc dla seniorów. To dom w pełni dostosowany dla osób niepełnosprawnych. Zapewniona jest opieka medyczna. Seniorzy do swojej dyspozycji mają tutaj również sale zajęciowe, bibliotekę i kawiarnię. Dom zapewnia rehabilitację bierną oraz zajęcia terapeutyczne, a przede wszystkim spokojną jesień życia.

BS

Jubileuszowa Kwesta „Ratujmy Płockie Powązki"

Pomóżmy odnowić nagrobki

Po raz 25. na płockich nekropoliach spotkamy kwestarzy. Przez trzy dni: 1, 2 i 3 listopada będą zbierać pieniądze na renowację grobów harcerki Geni Majdeckiej, patronki stanicy ZHP przy ulicy Krótkiej oraz zasłużonej nauczycielki Marii Gutkowskiej. Do udziału w kweście „Ratujmy Płockie Powązki" zachęca organizator – Stowarzyszenie Starówka Płocka.

Kilkudziesięciu kwestarzy: samorządowców, polityków, artystów, dyrektorów miejskich placówek, społeczników, ludzi kultury, dziennikarzy, harcerzy spotkamy we Wszystkich Świętych, Zaduszki i niedzielę, 3 listopada na cmentarzach przy al. Kobylińskiego, Norbertańskiej oraz Cmentarzu Komunalnym. Zebrane podczas kwesty pieniądze zostaną przeznaczone na renowację nagrobka druhny Geni Majdeckiej.

Genia (Eugenia) Majdecka w 1917 roku ukończyła Siedmioklasową Szkołę Średnią Żeńską. Była wzorową uczennicą, działała w harcerstwie. Po zdaniu matury zdecydowała, że będzie pomagać w kuchni wydającej posiłki niedożywionym dzieciom. Płock był wtedy pod okupacją niemiecką. Brakowało jedzenia, panowały fatalne warunki sanitarne, co sprzyjało rozprzestrzenianiu się różnych chorób. Młoda dziewczyna zaraziła się dyzenterią i – pomimo wysiłków lekarzy – zmarła.

Grób rodziny Majdeckich, w którym spoczywają Genia, jej ojciec Aleksy (społecznik, prezes Stowarzyszenia Szkoły Średniej Żeńskiej i Stowarzyszenia Rolniczego Płockiego), siostra ojca, nauczycielka Weronika Majdecka znajduje się na cmentarzu przy al. Kobylińskiego, za kaplicą. W 2016 roku stanęła na nim tablica ufundowana przez harcerzy Hufca ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku i Chorągiew Mazowiecką ZHP im. Władysława Broniewskiego.

Akcja „Ratujmy Płockie Powązki" na cmentarzach organizowana jest od 2000 roku. W ciągu 25 lat kwestarze zebrali ponad milion złotych, dzięki którym odnowiono około 50 zabytkowych nagrobków. Pieniądze z ubiegłorocznej kwesty (ponad 67 tys. złotych) umożliwiły renowację grobu Popielawskich na cmentarzu przy Kobylińskiego. **(lesz)**

Marta Kunavar

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Moc dyni

Najstarsze ślady udomowienia dyni pochodzą z meksykańskiego stanu Oaxaca, gdzie w jednej z jaskiń odkryto resztki nasion datowane na co najmniej 10.000 lat. Musiały one odgrywać ważną rolę w życiu mieszkańców tego regionu, skoro ich obecność odnotowano również w starożytnych grobowcach neolitycznych w Peru. Uważa się, że udomowienie dyni wiązało się z jej tłustymi nasionami, które stanowiły cenne źródło pożywienia. Zanim Kolumb dotarł do Ameryki, dynia była już uprawiana aż po chłodne regiony Kanady. Do Europy trafiła w XVI wieku, a jej pierwsza ilustracja pochodzi z fresków renesansowej willi Villa Farnesina (wybudowanej w latach 1506–1510), należącej do osobistego bankiera papieża Juliusza II. Wśród przedstawień 170 gatunków roślin można tam znaleźć wizerunki dyni piżmowej, olbrzymiej oraz zwyczajnej. Podziwiając freski, warto również zwrócić uwagę na „Triumf Galatei" Rafaela. Podobno modelką do tego dzieła była Imperia Cognatia, znana wówczas rzymska piękność i kurtyzana.

Fot. Piotr Chudzyński

Sałatka dyniowo-jabłkowa

Skład:
- 300 g dyni Hokkaido (waga po oczyszczeniu);
- 2 jabłka;
- 200 g gotowanej szynki;
- 200 g żółtego sera typu ementaler;
- 50 g łuskanych włoskich orzechów;
- 1 łyżka soku cytrynowego;

sos
- 3 łyżki majonezu;
- 150 g naturalnego jogurtu;
- 1 łyżeczka ostrej musztardy;
- 1 łyżeczka tartego chrzanu (ze słoika);
- 1 łyżka posiekanej natki pietruszki;
- sól, pieprz.

Wykonanie:
Dynię kroimy w kostkę i blanszujemy we wrzątku przez ok. 1 minutę. Blanszowaną dynię osączamy i odkładamy do przestudzenia. Ser i szynkę kroimy w paseczki. Jabłka obieramy i kroimy w słupki. Pokrojone jabłka skrapiamy sokiem cytrynowym, aby nie ściemniały. Dynię, orzechy, szynkę, ser oraz jabłka przekładamy do salaterki i delikatnie mieszamy. Następnie przygotowujemy sos. Mieszamy razem majonez, jogurt, chrzan i musztardę. Dodajemy posiekaną natkę pietruszki i doprawiamy sos solą oraz pieprzem. Przygotowanym sosem polewamy sałatkę i starannie mieszamy. Gotową sałatkę odkładamy w chłodne miejsce na pół godziny do przemacerowania. Sałatkę dyniowo-jabłkową serwujemy ze świeżą bagietką.

W medycynie ludowej pestki dyni odgrywały ważną rolę jako środek leczniczy. Używano ich do zwalczania pasożytów układu pokarmowego, takich jak robaki płaskie (tasiemce) i obłe (glisty). W XIX wieku rozpoczęto kliniczne badania mające na celu potwierdzenie tej tradycyjnej wiedzy. Testy wykazały, że pestki dyni są szczególnie skuteczne w walce z robakami płaskimi. W 1860 roku mikstura przygotowana z pestek dyni została wpisana do Farmakopei Amerykańskiej – urzędowego spisu leków dopuszczonych do stosowania. W XX wieku wiedza o skuteczności pestek dyni w leczeniu zakażeń tasiemcem dotarła do Polski z Francji i Hiszpanii. Obecnie Farmakopea Europejska uznaje przetwory z pestek dyni za pomocne w leczeniu objawów związanych z powiększeniem prostaty i zapaleniem pęcherza. Właściwości lecznicze mają nie tylko pestki, ale również miąższ dyni, który może korzystnie wpływać na obniżenie ciśnienia tętniczego krwi. Dzięki niskiej kaloryczności oraz wysokiej zawartości minerałów i witamin A, C i E dynia jest cennym składnikiem zdrowej diety. Warto więc skorzystać z jej dobroczynnych mocy.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 409386fafd

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, stare ordery wojskowe. Tel.: 694-972-047.
1795457

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
2128547

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.
1605962

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
1627285

DLA DZIECI

ZABAWKI

KangurGra.pl jest producentem integracyjnych gier planszowych, wielkiego formatu XXL dla dzieci i edukacyjnych pomocy dydaktycznych. https://kangurgra.pl/sklep/ https://kangurgra.pl/oferta-specjalna-dla-urzedow-i-gmin/
2188907

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
1682303

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy: 698-110-090.
1087480

OPAŁ / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

Drewno opałowe sosnowe, świeże. 695-807-435.
2186114

Mazowieckie - bezpłatna dostawa do końca października. Promocja - październik 2024. Hurtowa sprzedaż węgla z polskich kopalń. Zamówienia: tel. 501-725-434, wegielgorecki.pl
2187542

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.
2029502

Specjalista ds. kadr i płac to Twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon 663 904 349.
2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.
1438390

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać, www.taniertv.pl.
2118943

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128 GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256 GB = 800 EUR, iPhone 15 128 GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128 GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128 GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128 GB = 580 EUR, iPhone 14 128 GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128 GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com.
1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra , Samsung Galaxy S24. +447451285577.
2172048

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. Kontakt: rbtelectt@gmail.com.
1438835

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.
1644774

Marynarka wełniana, ciemnoszara, firmy Próchnik, na 182 cm wzrostu, użyta tylko raz, stan idealny, jeszcze z fabrycznie zszytymi kieszeniami, na podszewce, wykonana bardzo starannie w każdym szczególe, elegancka, cena: 150 zł. Tel. 507-694-505.
1856221

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
1774827

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
584027

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym Klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!
1989368

SAMOCHODY OSOBOWE

Sprzedam Audi a4 z niezawodnym, dynamicznym silnikiem 2.0 TDI 146 KM. Audi wyposażone w czujniki parkowania tył, czujnik zmierzchu , czujnik deszczu, relingi, system start stop, klimatyzacja automatyczna. Serwisowany na bieżąco, przegląd oraz ubezpieczenie. Tel. 503-415-642.
2187744

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.
1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.
1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Emerytowany nauczyciel akademicki udostępni dom w okolicach Płocka osobom, które chcą żyć w zdrowych warunkach poza miastem. Tel: 600 021 309 (po godz. 21).
2192595

GARAŻE / DOMKI LETNISKOWE / PARKINGI

Kupię garaż. 513-541-512.
1811787

MIESZKANIA

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.
1605506

Noclegi, pokoje, kawalerki. Tel. 530 193 825.
2189493

Opróżnianie mieszkań, czyścimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 696-731-680.
1684443

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel.: 536 519 599.
2189494

Pokój z aneksem 30 m kw. na wsi. 695-807-435.
2186110

Prywatnie kupię mieszkanie w Płocku do 65m2. Mieszkanie może być do remontu ale też i po remoncie. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr tel. 695 610 287.
1945985

Sprzedam mieszkanie 31 mkw., mieszczące się na II piętrze przy ulicy Słonecznej 56/13. Mieszkanie posiada okna od strony wschodniej, nie nagrzewa się w lato. Do mieszkania przynależy piwnica. Cena 270 000 zł. Więcej informacji pod numerami telefonów: 665-22-10-44; 695-115-895.
2175993

Szukam mieszkania do zakupu: do remontu lub po remoncie, z problemami prawnymi, z zadłużeniami (spółdzielnia/komornik), zamiana na inne mieszkanie. Jeżeli chcesz sprzedać mieszkanie lub masz jakiś problem finansowy związany z lokalem, zadzwoń 697-896-072.
2188772

PRACA

PRACA DODATKOWA

Poszukuję pracy od 8.00 do 16.00 (sprzątanie, praca w sklepie, praca w zieleni itp.). Tel. 696-135-193.
2129450

PRACA FIZYCZNA

P.U.T Tech-Export Sp. z o.o. w związku z nową inwestycją na halach magazynowych w północno-wschodniej części Szwecji, miejscowość Skelleftea, zatrudni Monterów Kanałów Wentylacyjnych. Praca od już. Tel. 606 849 137.
2124218

Poszukuję zbrojarzy i cieśli szalunkowych do pracy w Belgii. Warunki pracy: stawka: od 18,91 euro/h brutto, polska umowa o pracę. Bez języka obcego. Wszystko zorganizowaliśmy dla Ciebie: transport, zakwaterowanie i opiekę, polskojęzyczny koordynator. Tel. 662-130-140.
2191970

Zatrudnimy monterów ze zdolnościami mechanicznymi (obsługa wciągników łańcuchowych, poziomowanie urządzeń, transport pionowy, klucz dynamometryczny). Praca na terenie Elektrociepłowni - Ostrołęka. Zainteresowane osoby zapraszam do kontaktu: 606 849 137.
2172646

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R, 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie. Baza Płock. Tel. +48 791 979 176.
2117890

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Firma MAR-BUD zatrudni pracownika do prac wykończeniowych. Umowa o pracę. Wymagane doświadczenie w zawodzie. Praca od poniedziałku do piątku, czasami w soboty, 8 h dziennie. Zainteresowanych proszę o kontakt telefoniczny: 604-276-139.
2189547

Monter rurociągów - Płock. Firma Nafto S.A., ul. Igołomska 30, 31-983 Kraków, www.nafto.pl, tel.: 532-103-657.
2167859

Zatrudnimy pracowników ogólnobudowlanych do na terenie zakładu Orlen. Praca na zewnątrz. Oferujemy: terminowo wypłacane wynagrodzenia; możliwość zdobycia doświadczenia; niezbędne narzędzia oraz odzież roboczą. Tel. 570 485 632.
2176358

PRACA POZOSTAŁE

Możliwość zarabiania dodatkowych pieniędzy przez internet i otrzymywania ciekawych nagród dzięki wypełnianiu płatnych ankiet. ankiety@ankiety.net.pl Płatne ankiety opinie to panel badawczy zrzeszający ponad 120 tysięcy uczestników.---www.ankiety.net.pl
2175849

Praca w domu przy komputerze. https://www.facebook.com/epracadom
2185021

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.
1193094

Sprzedam ciągnik rolniczy Massey Ferguson 158 o mocy 58 koni, silnik Perkins, stan dobry, na chodzie, zarejestrowany. Tel. 519-429-161.
2186825

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-9

Mam na sprzedanie klacz zimnokrwistą, maść - kasztanka źrebna 6 miesięcy, 4-letnia, cena do negocjacji, okolice Gąbina. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Tel. 533-698-640.
2186683

Sprzedam cielęta. Tel. 727 500 204.
2175654

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
1774836

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 409386fafd

Kosiarka dyskowa Krone 2800 cv ciągana, ładny stan, 2005 r., garażowana, lekka, na ciągnik, małe zapotrzebowanie mocy, maszyna oryginał, najlepsza firma z kosiarek. Tel. 609-372-586.
2192111

Kosiarka dyskowa Krone 283 na centralnym zawieszeniu, na przedni tuz, wałek w komplecie, nowszy typ, w pełni sprawna, tanio - 7800 zł, tel 609-372-586.
2192110

Ładna owijarka samozaładowcza Elho 2011 r., niskie podwozie, przedni załadunek, folia 75, oryginalny stawiacz bel, można podłączyć do prasy bezpośrednio, w oryginale, nie spawana, transport w cenie. Tel. 609-372-586.
2192113

Pług 3-skibowy Kverneland vd 100 na zabezpieczeniu kołkowym, wieża 160, regulacja pierwszej skiby hydraulicznie, lekki, na ciągnik, stan dobry, rama, wieża nie spawane, proste. Tel. 609-372-586.
2187233

Pług 3-skibowy Vogel noot, obrotowy, zabezpieczenia, resor jak kverneland, wymienione zużyte elementy na nowe, tanio. Tel. 609-372-586.
2192080

Pług 3+1. Kuhn huard 91 r., obrotowy, nowszy, już na jednej ramie, liniowanie, zabezpieczenia kołkowe, ładny, nie spawany, gumowe kółko, przedpłużki, okazja. Tel. 609-372-586.
2192079

Pług 4 Kverneland eg100 vario, zabezpieczenia resorowe, wzmocnione liniowanie, przedpłużki gumowe, kółko, wieża 160, stan dobry. Tel. 609-372-586.
2192083

Pług Naud 3-skibowy super stan, mało używany, jak nowy, regulacja szerokości orki od 120 cm do 140 cm, zabezpieczenia kołkowe, transport w cenie. Tel. 609-372-586.
2186772

Pług Naud 3-skibowy, super stan, mało używany, jak nowy, regulacja szerokości orki od 120 cm do 140 cm, zabezpieczenia kołkowe. Tel. 609-372-586.
2192085

Siewnik talerzowy 6-rzędowy Monosem 2002 r., rozsuwany hydraulicznie, podsiew mikroelementów, 2002 rok, transport w cenie. Tel. 609-372-586.
2186773

Sprzedam cyklopa T 214/3 Z 1996 r. Sprawny. Widły i łyżka w komplecie. Okolice Płocka. Tel. 510-473-786.
2192598

Sprzedam maszyny rolnicze: pług 2-skibowy, lej-rozsiewacz do nawozów 200 kg, zgrabiarkę do siana 4-kołową, opryskiwacz - rozstaw 12 m, brony ciężkie, zawieszane, 5 m, kultywator 12 łap, rozrzutnik 2-osiowy, przyczepę 4 t sztywną. Stan dobry, w pełni sprawne technicznie. Ceny do uzgodnienia. Możliwy transport. Telefon: 604 098 739.
2186102

Sprzedam opryskiwacz. 660-850-049.
2185122

Sprzedam wagę 18 m, 60 t. Dla gospodarstwa - firmy. Zapraszam serdecznie do kontaktu. Tel. 695-542481.
2186549

Wyprzedaż - kombajn Droningborg 4000 s oryginał, rok 1989, cały czas w jednych rękach, bezawaryjny, silnik super, zero dymku na hydrostacie, heder 3,80, mało pali, okazja 55300 zł. Tel. 733-333-573.
2192077

PRODUKTY ROLNE

Kupię topolę. 607-860-978.
2192588

Sprzedam ładne wysłodki buraczane z KSC, nie Glinojeck! W zależności od odległości dostawy 2500-2700. Tel.668-617-160.
2186310

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe i węglanowo-magnezowe. Wapno podnosi odczyn pH gleby i powoduje przyrost plonu nawet o około 25%. Sprzedaż bez pośredników. Dowóz na terenie całego kraju. Wystawiam fakturę VAT. Więcej informacji pod numerem tel. 603 404 131.
1961654

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.
2044319

Biuro rachunkowe Twoja Księgowa oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796 820 112.
2125276

Chcesz pozbyć się długów i odzyskać spokój? Oferujemy szybką pomoc w spłacie chwilówek, parabanków, windykacji, a nawet komornika. Tel. 501-730-095.
2186762

Finansowanie dla przedsiębiorców i rolników - szybko i bezpiecznie! Potrzebujesz wsparcia finansowego? Oferujemy pożyczki dla przedsiębiorców i rolników, zarówno z banków, jak i prywatnych kapitałów. Tel. 731-531-144.
1979469

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144. Finansowanie na inwestycje fi
2192451

Oferuję pożyczki osobiste od 5000 PLN/EURO/GBP. E-mail: aewglobal.finance001@gmail.com.
2122853

Pożyczki bez zbędnych pytań. www.euro.strefa-ofert.pl
2185583

Szybkie finansowanie, które zakończy Twoje zmartwienia w mniej niż 7 dni. Zostałeś wyrzucony ze swojego banku, a wszystkie twoje próby w innych i innych instytucjach finansowych jak dotąd nic nie dały z powodu twojego złego kredytu lub innych, więc nie martw się o to, skontaktuj się ze mną i w mniej niż 7 dni po rozsądnej stawce 2% rocznie i w dogodnym dla Ciebie terminie spłaty udzielę Ci pożyczki, która uratuje Ci życie i bez wątpienia rozwiąże Twoją sytuację. E-mail: mberguamateos@gmail.com WhatsApp: +31649257180
2126601

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
1684406

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

FOTOGRAFIA

Zdjęcia do dokumentów w Płocku? Zdjęcia do dowodu, paszportu, e-legitymacji, prawo jazdy i ponad pół tysiąca innych dokumentów z 98 krajów! Najwyższej jakości oprogramowanie dbające o 100% zgodności z wymaganiami urzędowymi. Grodzka 6, lokal 3. Tel. 503-575-831.
2187049

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

RH-TECH. Serwis Urządzeń Biurowych, naprawa, sprzedaż, wynajem urządzeń drukujących, naprawa sprzętu komputerowego, sprzedaż materiałów eksploatacyjnych: tusze, tonery. Zapraszamy do kontaktu! www.rh-tech.pl E-mail: biuro@rh-tech.pl Kom: 505-438-463.
2187459

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego.+48 530 303 355.
2167684

POZOSTAŁE

Badania psychologiczne kierowców. Kierowców zawodowych, kandydatów na kierowców kat C,D,E, kierowców pojazdów uprzywilejowanych, instruktorów i egzaminatorów nauki jazdy, kandydatów na instruktora nauki jazdy. Rejestracja: tel. 505-030-921.
2177353

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Znajdujemy rozwiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Nasi detektywi są do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.
1621896

Oferujemy czyszczenie matrycy również w usłudze ekspres. Potwierdzając jakość wykonanej usługi udostępniamy zdjęcia przed i po czyszczeniu. Zapraszamy. Tel. 574-254-031. FOTO CENTRUM tel. 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.pl
2188465

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP
2188189

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.
1817960

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

Tanie porady prawne. Tel. 24 366 95 62.
2128313

REMONTOWO - BUDOWLANE

Docieplenia budynków, struktury, malowanie, elewacje. 504-22-40-40.
2128705

BALUSTRADY
nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
Sa 10

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie, malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.
2185717

Oferujemy usługi w zakresie: szpachlowania; malowania wewnątrz i na zewnątrz; montażu paneli podłogowych, montażu instalacji elektrycznych, montażu instalacji hydraulicznych, układania glazury i terakoty; montażu kabin prysznicowych, umywalek, sedesów i inne. Tel.: 739 511 468.
2128063

Oferuję montaż mebli wszystkich firm - kuchnie, szafy, łóżka, komody, pokojowe, dziecięce, szybko i solidnie. Tel. 663 922 030.
2188809

Oferuję wykonanie: świadectw charakterystyki energetycznej budynków, audytów energetycznych budynków, obmiarów powierzchni użytkowej, inwentaryzacji budowlanych. Zapraszam do współpracy: biuroinzbud00@gmail.com. Tel. kom.: 600 077 590.
1748978

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

SERWISOWE

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24) 263 66 17, 501 061 587.
1935196

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

TRANSPORTOWE

Czyścimy chałupy do zera. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. Tel. 502-188-459.
2058986

Przeprowadzki kompleksowe. Mieszkania, domy, biura, firmy, windy załadowcze. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2058984

Przeprowadzki, kompleksowa obsługa. Gostynin. Tel. 696-731-680.
1816438

Przeprowadzki, Płock. Profesjonalnie. Kontakt: 696-731-680, speedtransplock@op.pl.
1039007

Przeprowadzki, transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. Tel. 502-188-459.
1465505

Tragarze: pomoc, wnosimy, znosimy wszystko. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania zadania. Przyjeżdżamy na podany adres i zamykamy temat pozytywnie. Tel. 502-188-459.
2116839

Transport HDS Kalwasińscy. Oferujemy usługi transportowe z żurawiem HDS o Udźwigu do 12 t. Zapewniamy profesjonalną obsługę oraz konkurencyjne ceny. Telefon: 514-948-373. Zapraszamy!
2187511

ZWIERZĘTA

PSY

Gończe Polskie - rodowodowe szczeniaki z doświadczonej hodowli, po przeglądzie hodowlanym - gotowe do odbioru. Tel. 23 696-13-53 lub 507-043-473, godz. wieczorne.
2188551

Sprzedam rodowodowe ZKwP szczeniaki rasy Gończy Polski - gotowe do odbioru. Tel. (23) 696-13-53, cena do uzgodnienia. Zapraszam do odwiedzin naszej hodowli. Tel. 23 696-13-53.
2185648

Szczeniaki rasy Gończy Polski, rodow., z hodowli myśliwskiej, z 20-letnią praktyką hodowlaną rasy, tel. 23 696-13-53. Więcej: http://www.gonczypolski-relaks.vanti.pl/rotaparkwelski2024.html
2118041

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu Reproduktorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza" - gonczypolski - relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.
1751358

Nie masz czasu?
Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:
https://tp.com.pl/ogloszenia

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Stara Biała

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.) **podaje do publicznej wiadomości**, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Stara Biała w Białej, ul. Jana Kazimierza 1, na stronie internetowej (https://www.starabiala.pl) oraz w Biuletynie Informacji Publicznej (http://bip.starabiala.pl) został umieszczony na okres 21 dni, tj. od dnia 29 października 2024 roku do dnia 18 listopada 2024 roku włącznie, wykaz nieruchomości stanowiącej własność Gminy Stara Biała, przeznaczonej do sprzedaży **w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.**

Wójt
/-/Sławomir Wawrzyński

SA-57-5

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 409386fafd

OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta Gostynina

ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu mieszkalnego, stanowiącego własność Gminy Miasta Gostynina, położonego w Gostyninie przy ul. Wojska Polskiego 28B

Lp.	*Położenie nieruchomości*	*Oznaczenie lokalu*	*Opis nieruchomości i jej przeznaczenie*	*Cena spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu mieszkalnego*
1.	***Gostynin ul. Wojska Polskiego 28B***	***lokal nr 83*** *pow. lokalu 37,84 m²* *pow. piwnicy 3,6 m²*	Lokal mieszkalny położony na III piętrze, składa się z dwóch pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki z WC o pow. **37,84 *m. kw.*** Do lokalu przynależy pomieszczenie gospodarcze zlokalizowane w podpiwniczeniu budynku o pow. ***3,6 m. kw.*** Brak balkonu. Przedmiotowy lokal jest samodzielnym lokalem mieszkalnym. W studium uwarunkowań i kierunków rozwoju zagospodarowania przestrzennego miasta Gostynina teren, na którym znajduje się budynek mieszkalny wielorodzinny Wojska Polskiego nr 28B, jest na obszarze modernizacji istniejącej struktury przestrzennej o funkcji zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej – MW.	***180.000,00 zł***

Przetarg odbędzie się w dniu **19.11.2024 roku (wtorek), o godz. 11:00** w sali nr 213 Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26.
Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej lokalu należy wpłacać w terminie do **dnia 14.11.2024 r. (włącznie)** na konto nr **89 1020 3974 0000 5302 0006 6258** w Banku PKO BP SA w Warszawie.
Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta Gostynina.
Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy uczestnika, który wygra przetarg.
Oględziny lokalu mieszkalnego przeznaczonego do sprzedaży będą możliwe po wcześniejszym uzgodnieniu z pracownikiem Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa, ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.
Szczegółowe zasady przetargu określa regulamin przetargu wywieszony wraz z niniejszym ogłoszeniem na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta, przy ul. Rynek 26 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu - gostynin.pl i umgostynin.bip.org.pl.
Bliższych informacji dotyczących przedmiotu przetargu udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej, Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa Urzędu Miasta Gostynina, ul. Parkowa 22, pok. nr 2, tel. 24 236 07 47.

Gostynin, dnia 18.10.2024 r.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Agnieszka Korajczyk - Szyperska

Wywieszono na tablicy ogłoszeń: od 18.10.2024 r do 18.11.2024 r.

SA-5-28

WYRÓŻNIJ OGŁOSZENIE DROBNE W INTERNECIE I W GAZECIE
tp.com.pl /ogloszenia
TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, WWW NA STRONIE GŁÓWNEJ

14.000.000 ODSŁON
tp.com.pl
Zapraszamy do reklamy bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

Zakład Pogrzebowy
Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63
www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak
35 lat
Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie
- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta
Własne krematorium

SA-8-1

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 409386fafd

OGŁOSZENIE
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt. 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024r. poz. 1130) w związku z art. 67 ust. 3 pkt. 1 i 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112) oraz Uchwały Nr 286/XLIII/2018 Rady Gminy Gostynin z dnia 25 maja 2018 r.,

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Klusek, gmina Gostynin** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, **w dniach od 06.11.2024 r. do 29.11.2024 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Gostynin, ul. Rynek 26, 09-500 Gostynin, w godz. od 8^{00} do 15^{00} oraz na stronie internetowej gminy http://**bip**.gminagostynin.pl/

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 25.11.2024 r. w siedzibie Urzędu Gminy Gostynin, o godz. 10^{00}.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy (w brzmieniu obowiązującym do 24.09.2023 r.), każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu i prognozie, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Gostynin lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug@gminagostynin.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **16.12.2024 r.**

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ust. 1 *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy.*

SA-17-7

PŁOCKIE DELIKATESY GARMAŻERYJNE

Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy do skosztowania naszych specjałów i przyłączenia się do grona wiernych i zadowolonych klientów.

CATERING:
- **wyroby garmażeryjne**
- **menu okolicznościowe**

(wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!
518-493-130

Życzymy Państwu smacznego!

OGŁOSZENIE
o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112) oraz Uchwały Nr 378/XXXIV/2023 Rady Gminy Nowy Duninów z dnia z dnia 28 grudnia 2023 r.,

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu działki Nr ewid. 43/10 w miejscowości Lipianki** w dniach od 31.10.2024 r. do 02.12.2024 r.

Jednocześnie informuję o odstąpieniu od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w dokumentu.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:
- wyłożenia projektu planu do publicznego wglądu w siedzibie Urzędu Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1, w godz. od 8^{00} do 15^{00} oraz na stronie internetowej gminy www.nowyduninow.info.pl,
- spotkania otwartego w dniu 13.11.2024 r. w godzinach 15-17 w siedzibie Urzędu Gminy w Nowym Duninowie ul. Osiedlowa 1,
- dyżuru projektanta w dniu 20.11.2024 r. w godzinach 15-17 w siedzibie Urzędu Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy, każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu.

Uwagi należy składać do Wójta Gminy Nowy Duninów na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Gminy na adres ug@nowyduninow.info.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 02.12.2024 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy.* Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie ugnowyduninow.bip.org.pl.

SA-65-11

Wójt Gminy Bulkowo

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Bulkowie przy ul. Szkolna 1, 09-454 Bulkowo oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej bip.bulkowo.pl został wywieszony na okres 21 dni wykaz lokalu mieszkalnego przeznaczonego do sprzedaży w formie bezprzetargowej na rzecz najemcy w miejscowości Osiek – obręb PGR Osiek.

SA-36-4

Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród

Informuje, że na tablicy Urzędu Gminy i Miasta Wyszogród przy ul. Rębowskiej 37 oraz stronie internetowej www.ugimwyszogrodbip.org.pl zamieszczono ogłoszenie Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród w sprawie sporządzenia wykazu nieruchomości przeznaczonej do **wydzierżawienia na okres 3 lat, położonej w Wyszogrodzie przy ul. Rębowskiej 7/9/11, o pow. 0,0384 ha.**

SA-198

Agencja Rewitalizacji Starówki ARS Sp. z o.o.
posiada

DO WYNAJĘCIA
LOKALE USŁUGOWE
ZLOKALIZOWANE NA
STARYM MIEŚCIE W PŁOCKU

Wszelkie szczegóły nt. lokali
dostępne pod numerem telefonu
24 367 68 46
a także na stronie www.ars.plock.pl

ARS
Agencja Rewitalizacji Starówki sp.z o.o.

Agencja Rewitalizacji Starówki ARS Sp. z o.o.
Płock, Plac Stary Rynek 5/6A
email: ars@ars.plock.pl

SA-41-9

eprasa.pl 409386fafd

W środę ORLEN Wisła zagra o punkty z Veszprem

Niespodzianka mile widziana

Nie da się ukryć, że ORLEN Wisła nie ma zbyt dobrego bilansu spotkań z węgierskim mistrzem – drużyną Veszprem. Rywale z roku na rok coraz bardziej się wzmacniają i marzą o tym, by wreszcie wygrać Ligę Mistrzów. Trudno przewidzieć, czy w tym sezonie im się to uda, ale warto przypomnieć niesamowity mecz rozegrany 7 grudnia 2023 roku, w którym Nafciarze pokonali rywali 37:30.

Początek sezonu 2023/24 płockiej drużyny w Lidze Mistrzów nie był udany. ORLEN Wisła kolejno przegrała spotkania z: FC Porto na wyjeździe, GOG u siebie, Montpellier na wyjeździe i SC Magdeburg przed własną publicznością. Nie udał się także pojedynek z Telekomem Veszprem na wyjeździe, który Nafciarze przegrali 21:28. Pierwsze punkty wywalczyli dopiero w 6. kolejce z Celje Pivovarna Lasko.

Potem też nie było łatwo. Dwie kolejne porażki z Barceloną i zwycięstwo z Celje w ORLEN Arenie. 7 grudnia, w 10. kolejce Nafciarze ponownie spotkali się z Veszprem i na trybunach nie było raczej nikogo, kto liczyłby, że podopieczni Xaviego Sabate wywalczą choć punkt.

A jednak... W miarę upływu kolejnych minut spotkania kibice przecierali oczy ze zdumienia. 4:2 w 5. min, 10:5 po kwadransie, 18:11 po zakończeniu pierwszej połowy. Świetny Miha Zarabec, Gergo Fazekas, Dawid Dawydzik.

Po przerwie płocczanie nadal prowadzili, w 35. min po rzucie Zarabca było nawet 21:13, ale wtedy rywale się przebudzili i w 40. min na tablicy pojawił się wynik 23:19. Jeszcze w 42. min ORLEN Wisła prowadziła tylko czterema bramkami, potem powoli, ale skutecznie powiększała przewagę, by w 54. min doprowadzić do wyniku 32:25. Taką różnice udało się dowieźć do końca spotkania, po którym kibice byli wprost wniebowzięci. Wielka szkoda, że to było ostatnie spotkanie w 2023 roku.

Jak będzie teraz? Tego nie wie nikt. Emocje będą na pewno. A dodajmy, że nie są jedyne emocje, jakie czekają nas w ORLEN Arenie 30 października. Kibice z pewnością już zauważyli, że pod kopułą hali mamy banery z pięcioma zawodnikami, którzy złotymi zgłoskami zapisali się w historii klubu. Uhonorowani w ten sposób zostali: bramkarze Andrzej Marszałek i Artur Góral oraz Krzysztof Kisiel, Adam Wiśniewski oraz Andrzej Mokrzki.

W środę pojawi się jeszcze jeden, szósty baner – tym razem z fotografią Ryszarda Jedlińskiego, obrotowego płockiej drużyny, brązowego medalisty mistrzostw świata w 1982 roku, olimpijczyka z 1980 roku, członka polskiej drużyny, która zajęła wówczas 7. miejsce. Po mistrzostwach świata w 1982 roku Rysiek wyjechał do Niemiec, gdzie grał w drugoligowym klubie Fredenbeck, a w roku 1984 zakończył karierę sportową i zaczął pracę trenera. Prowadził grupy młodzieżowe.

W ostatnich latach życia był częstym gościem w Płocku. Obserwował i komentował mecze piłki ręcznej, bywał też na stadionie, na meczach piłkarzy nożnych.

Podczas spotkania prowadzona będzie zbiórka na rzecz jego wnuka, Antoniego Faberskiego, który aktualnie jest w Stanach Zjednoczonych, w Dallas, gdzie poddany został kolejnej operacji. Zebrane środki zostaną przeznaczone na rehabilitację chłopca.

Jol.

D. Ossowski

Przed rokiem płocczanie wygrali z Veszprem

Koniec sezonu startowego na wodzie

Teraz czas na ergometry

Na poznańskim jeziorze Malta odbyły się ostatnie w tym roku regaty na wodzie – Centralne Kontrolne Regaty Jesienne. Zawody odbyły się w typowej formule, czyli wszyscy zawodnicy i zawodniczki ścigali się na małych rodzajach łodzi: jedynkach i dwójkach bez sternika.

Zawody były obowiązkowe dla wszystkich zawodników i zawodniczek chcących walczyć o miejsca w kadrze narodowej i przyszłorocznej reprezentacji Polski we wszystkich kategoriach wiekowych. Trenerzy kadry mieli dokładny przegląd potencjału polskiego wioślarstwa.

Dzięki wsparciu Gminy Miasta Płocka oraz sponsora, firmy ORLEN SA, w zawodach wystartowało 16 zawodników PTW – w tym także uczniowie SMS przy płockiej Siedemdziesiątce. Najlepsi jak zwykle nie zawiedli.

W finale rywalizacji juniorów zameldował się tegoroczny reprezentant Polski, Wiktor Sobieszek, zajmując miejsca 4., 3. i ponownie 4. w kolejnych trzech finałach.

W finałowych wyścigach zameldowała się także najlepsza płocka dwójka bez sternika: Karol Śmigrocki i Olivier Chandoszko.

Dobre wyniki zanotowały płockie dwójki bez sterniczki juniorek młodszych: Julia Kozłowska i Aleksandra Gołębiewska oraz Zuza Regulińska i Ilona Osichna, dwójka juniorów: Marceli Gontarek i Filip Jędrzejak, jak również drugi z płockich skifistów – Maksymilian Kowalski.

Pozostali zawodnicy nabyli cennego doświadczenia w rywalizacji z najlepszymi.

Z początkiem listopada zaczynają się za to liczne zawody na ergometrach wioślarskich. Również w Płocku ruszają 32. Płockie Ergowiosła, do których zgłosiło się już 10 szkół podstawowych. W tym roku w każdej szkole organizator, czyli PTW, rozdaje osiem kompletów medali.

Partnerem PTW w organizacji XXXII Płockich Ergowioseł 2024 jest Gmina Miasto Płock.

Jol.

Archiwum PTW

Karol Śmigrocki i Olivier Chandoszko

Puchary dla zawodników Płockiego Klubu Karate Kyokushinkai

Udany start w Malborku

Pięcioro młodych karateków z Płocka wystartowało w Mistrzostwach Malborka. Troje z nich przywiozło puchary.

W turnieju o mistrzostwo Malborka wzięło udział łącznie 185 zawodników i zawodniczek z całej Polski. Wśród nich było pięcioro reprezentantów Płockiego Klubu Karate Kyokushinai. Troje z nich wywalczyło puchary.

Miejsca na podium zajęli: Sandra Panek-Kaczyńska w konkurencji kata kadetki – drugie miejsce; w kumite kadetki 35 kg – trzecie miejsce.

Klaudia Pekrňl w konkurencji kumite kadetki 30-35 kg – drugie miejsce; Tymoteusz Bąkowicz w konkurencji kumite młodzicy 45-55 kg – trzecie miejsce.

W turnieju wzięli udział również Kuba Pekrňl oraz Maja Krawczyk.

Jol.

Archiwum Klubu

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 15. kolejka, 2 listopada godz. 19.35:

Arka Gdynia – Wisła Płock,

godz. 12.00: Znicz Pruszków – Stal Stalowa Wola, godz. 14.30: Kotwica Kołobrzeg – Odra Opole, godz. 17.00: Górnik Łęczna – Bruk-Bet Termalica Nieciecza,

3 listopada godz. 12.00: Miedź Legnica – Pogoń Siedlce, godz. 14.30: ŁKS Łódź – Ruch Chorzów, godz. 17.00: Warta Poznań – Chrobry Głogów,

4 listopada godz. 17.00: Polonia Warszawa – Stal Rzeszów, godz. 19.00: Wisła Kraków – GKS Tychy.

3. liga, 12. kolejka, 30 października godz. 12.00:

Legia II Warszawa – Wisła II Płock.

15. kolejka, 3 listopada godz. 13.00: Wisła II Płock – Pelikan Łowicz.

Pozostałe spotkania: Świt Nowy Dwór Mazowiecki – GKS Bełchatów, Victoria Sulejówek – Stomil Olsztyn, Jagiellonia II Białystok – Polonia Lidzbark Warmiński, ŁKS Łomża – Legia II Warszawa, Unia Skierniewice – Sokół Aleksandrów Łódzki, Lechia Tomaszów Mazowiecki – Wigry Suwałki, Warta Sieradz – Mławianka Mława, Broń Radom – GKS Wikielec.

5. liga mazowiecka, 13. kolejka, 2 lub 3 listopada:

Wkra Żuromin – Delta Słupno, Narew 1962 Ostrołęka – Kasztelan Sierpc, Marcovia Marki – Mazur Gostynin, KS Łomianki – Żbik Nasielsk, Huragan Wołomin – Nadnarwianka Pułtusk, Sokół Serock – Bug Wyszków, Polonia II Warszawa – Drukarz Warszawa.

Liga okręgowa, 10. kolejka, 2 lub 3 listopada:

Błękitni Gąbin – Szopen Sanniki, Stoczniowiec Płock – Zryw Bielsk, Wicher Cieszewo – Unia Iłów, Start Proboszczewice – Amator Maszewo, Skrwa Łukomie – Stegny Wyszogród, Sparta Mochowo – Unia Czermno.

Klasa „A”, 10. kolejka, 2 lub 3 listopada:

Skra Drobin – Zorza Szczawin Kościelny, Pogoń Słupia – Świt II Staroźreby, Lwówianka Lwówek – Błyskawica Lucień, Wisła Główina-Sobowo – GKS Góra, ULKS Ciółkowo – Błękitni Raciąż, Huragan Bodzanów – Orzeł Goleszyn.

Klasa „B”, 10.kolejka, 2 lub 3 listopada:

Wisła Nowy Duninów – Delta II Słupno, Mazowia Słubice – Polonia Radzanowo, Szopen II Sanniki – Stoczniowiec II Płock, Orkan Sochaczew – Zjednoczeni Bulkowo, Sparta Nowe Miszewo – Orzeł II Goleszyn.

2. liga kobiet, grupa północna, 10. kolejka, 2 lub 3 listopada:

Loczki Wyszków – Wisła Płock, GSS Grodzisk Wielkopolski – KU-AZS UW Warszawa, Praga Warszawa – Medyk II Konin, Nowy Świt Górzno – LFA Szczecin, Włókniarz Białystok – Diamenty Warszawa, Fuks Pułtusk – Słupczanka Słupca.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 7. kolejka, 30 października godz. 20.45:

ORLEN Wisła Płock – Veszprem, PSG – Sporting Lizbona,

31 października godz. 18.45: Dinamo Bukareszt – Fuchse Berlin, Fredericia – Eurofarm Pelister.

Liga centralna kobiet, 4. kolejka, 2 listopada godz. 15.00:

Eisberg Dziewiątka Legnica – SMS ZPRP I Płock.

1. liga kobiet, grupa A, 4. kolejka, 2 listopada

SMS ZPRP II Płock – SPR Air Transfer.pl Koszalin, KS Pyrki Poznań – MMKS Jutrzenka Płock.

Piłka siatkowa

2. liga, 6. kolejka, 6 listopada:

Volley Team Żychlin – KPS Płock.

Jol.

eprasa.pl 409386fafd

Dopingować na dobre i złe, ze wszystkich sił

Z Kubą Folwarskim i Hubertem Biernackim – kibicami z sektora G w ORLEN Arenie rozmawia Jola Marciniak

W „Tygodniku Płockim" mamy dziś dwóch niecodziennych gości. Zapewniam, że choć sami nie biegają po parkiecie, to mają bardzo duży wpływ na to, co się na nim dzieje. Kibice, którzy przychodzą do hali, znają was z widzenia doskonale, ale powiedzcie proszę, jak trafiliście na sektor G, podejmując się trudnego zadania, jakim jest prowadzenie dopingu podczas meczów?

Kuba: Myślę, że to było szczęśliwe zrządzenie losu. Od lat przychodziłem na ten sektor. Wspomagaliśmy Wisłę głośnym dopingiem i w końcu zebraliśmy się grupką kolegów i któregoś pięknego dnia zaczęliśmy się w to bawić. Trwa to do dziś.

Hubert: U mnie było bardzo podobnie. Głównie przez to, że uczęszczałem na sektor G, poznałem tych ludzi, którzy tam dopingowali drużynę. Starałem się przychodzić na każdy mecz. No i z czasem zacząłem pomagać też poza sektorem, żeby ten doping organizować. Aż w końcu stało się tak, jak się stało. I teraz pełnię funkcję bębnowego.

Po tym, jak słychać cię w hali, domyślam się, że to bardzo ciężka praca...

Hubert: Bywa ciężko. Bo i gardło, i ręce pracują.

Kuba: Szczególnie następnego dnia, co Hubert też na pewno potwierdzi, że u niego ręce, a u mnie gardło. Ręce bolą nawet sześć dni. Gardło jest czasami około trzy dni nie do użytku.

Macie za sobą sporą grupę kibiców, którzy przychodzą po to, żeby dopingować i nadawać ton tego dopingu na całą halę. Jak ta grupa powstała?

Kuba: W tym sezonie robiliśmy, można powiedzieć, selekcję na sektor G. Doświadczeni w poprzednich latach, kiedy frekwencja na naszym sektorze była, krótko mówiąc, kiepska, stwierdziliśmy, że czas zrobić selekcję, czas się za to wziąć. Wydaje mi się, że się udało. Teraz regularnie na sektor przychodzi dopingować mniej więcej 60-70 osób. Mówimy o meczach ligowych. Na Ligę Mistrzów praktycznie cały czas jest pełen sektor, więc jestem zadowolony z tego, jak to się wszystko potoczyło.

A ile karnetów zostało wydanych na sektor G?

Kuba: Ponad 150 karnetów poszło do kibiców. Czyli przynajmniej połowa ludzi nawet przychodzi na ligowe mecze. To jest całkiem niezły wynik.

Jak się przygotowujecie do meczu? Czy jest wcześniej próba? Jak to wygląda?

Hubert: Wszystko jest spontaniczne, trudno się wcześniej przygotować ze względu na to, że nie wiemy, jak potoczy się mecz. Możemy przegrywać kilkoma bramkami, możemy prowadzić dziesięcioma. Nie wiemy, jak będzie współpracował sektor, ile ludzi tego dnia przyjdzie na mecz. Wszystko jest bardzo spontaniczne i w zasadzie zmienia się też z minuty na minutę, zgodnie z przebiegiem spotkania. Dlatego żadna próba nie miałaby w ogóle najmniejszego sensu.

Kuba: Dodam jeszcze, że przygotowania się różnią, inaczej jest w przypadku meczu ligowego, inaczej meczu Ligi Mistrzów. Doping to jedno, a ważne są jeszcze oprawy meczowe. Te zazwyczaj staramy się przygotowywać na „fajniejsze mecze", które są głośniejsze, transmitowane przez telewizję i kiedy przychodzi więcej kibiców, czyli spotkania z Kielcami i Ligi Mistrzów. Przed tymi meczami czasami trzeba się naprawdę napocić, bo przygotowania zaczynają się czasami dwa tygodnie przed. Zbieramy materiały, środki, projektujemy oprawy, załatwiamy wszystkie sprawy, zdobywamy płótno, na którym potem malujemy. Ściągamy do pomocy ludzi, którzy malują, farby, to jest naprawdę co najmniej dwa tygodnie roboty.

A kto wam wymyśla oprawy? Czasami one są szokujące, często nie można przejść obok nich obojętnie...

Kuba: Wymyślamy tak naprawdę wszyscy po kolei. Wszyscy razem. Mieszanka naszych pomysłów, potem jest głosowanie, który pomysł jest najlepszy. Robimy burzę mózgów, każdy daje jakiś pomysł, czasami je łączymy, czasami wybieramy jeden najlepszy. Czasami pomysły podpowiadają nam ludzie z hali, spoza naszej grupy. Przynajmniej dwa razy się zdarzyło, że znajomi z hali, którzy siedzą gdzieś na bocznych sektorach, mówili: „a może byście zrobili na następny mecz takie coś. Albo na następną oprawę, słuchajcie, taki mam pomysł. Zróbcie to". I co najmniej dwa razy już tak zrobiliśmy. Więc można powiedzieć, że to jest praca zbiorowa całej hali. I ludzi z klubu też, bo Łukasz Bieńkowski nam pomagał. Dziękujemy bardzo panu Łukaszowi za wszystkie projekty, bo sami nie jesteśmy na tyle dobrymi grafikami, żeby móc nasze pomysły przenieść na płótno.

A przyśpiewki? Większość śpiewanych na meczach jest tych samych. Wymyślacie jakieś nowe?

Kuba: Wymyślamy, ale wiadomo, że ludzie znają te najbardziej popularne przyśpiewki i w momentach, kiedy trzeba podnieść halę i ruszyć, żeby wszyscy wstali, to najlepiej sprawdzają się stare, dobrze znane przyśpiewki. Nie ma co wymyślać. Natomiast przed tym sezonem przygotowywaliśmy dwie nowe. Myślę, że będziemy je powoli wprowadzali. Podobnie zresztą było dwa sezony temu, kiedy wprowadzaliśmy nową przyśpiewkę. Część hali śpiewała na swój sposób, a część hali w inny. Tak jak usłyszeli pewnie. To jest jednak proces nie tak szybki, żeby móc go wprowadzić od razu – w jeden mecz. Zanim ludzie to załapią, zanim poznają tekst dokładnie, bo, powiedzmy, od sektora A do sektora G jest spora odległość, więc nie wszystko słychać.

Hubert: Ja też potrzebuję trochę czasu, żeby tego rytmu się nauczyć. A potem my razem, żeby się zgrać.

Podczas meczu z Industrią pokazaliście, jak fantastycznie potraficie dopingować drużynę. Byliście bardzo ważną siłą w tym meczu. Też macie takie odczucia?

Kuba: Bardzo nam miło. Może nie tyle czujemy, że jesteśmy siłą, ale czujemy, że to, co robimy, ma wpływ na to, co dzieje się na boisku. I to jest fajne uczucie, wiedząc, że możemy pomóc drużynie – formą, zachowaniem, działaniami, poświęceniem, zaangażowaniem. Bardzo fajnie. Dużo też zależy od tego, ilu ludzi przyjdzie na mecz. Kielce w Płocku to odwieczny rywal. Na te mecze najszybciej sprzedają się bilety. Wtedy jest najwięcej ludzi na sektorze G i dzięki całej grupie naprawdę to fajnie wygląda.

Piłkarze wam dziękują, mówią coś po meczach?

Kuba: Tak, szczególnie w momencie przybijania piątek. W drużynie są zawodnicy, którzy dziękują za tę atmosferę, którą uda się stworzyć.

Podobno nowi zawodnicy przed podpisaniem kontraktów pytają o atmosferę w hali, a wy macie największy wpływ na jej stworzenie...

Kuba: Wydaje mi się, że tak. Szczególnie to było widać po meczu z Kielcami. Za stworzoną atmosferę dziękowali nowi zawodnicy, byli zszokowani, co tutaj się działo. Widać było po nich, że są oszołomieni. Mitja Janc dziękował nam, kiedy podszedł do nas pod sektor, więc widać, że sami byli tym zafascynowani. Poza tym my się z nimi często spotykamy poza boiskiem i poza trybunami, przed meczem w korytarzach. Wtedy dziękują nam, a my dziękujemy im. My czujemy ich wsparcie, oni nasze. Z jednej, i z drugiej strony jest to rzeczywiście duże wsparcie.

A jest jakaś cenzura? Czy ktoś wam próbuje coś narzucić? Mówi, że te przyśpiewki macie śpiewać, a innych nie?

Kuba: Nie ma, nie było i gwarantuję, że nie będzie.

Macie w pamięci jakiś mecz, który dzięki wam, dzięki kibicom, którzy zaczęli mocno dopingować, zmienił swoje oblicze i zakończył się dobrym dla naszej drużyny wynikiem, choć mogło być inaczej?

Kuba: Ja właśnie pamiętam taki mecz, ale ten nie zakończył się dobrym wynikiem. To był maj 2022, mecz o Mistrzostwo Polski u nas, z Kielcami. Cała hala dopingowała na stojąco, ale wynik, niestety, koniec końców nie dla nas.

Na szczęście wystarczyło poczekać dwa lata i odnieśliśmy sukces. Ale to już historia. W środę zagramy z Veszprem. To będzie bardzo trudny mecz, ale przecież pamiętamy ten sprzed roku, kiedy drużyna pokazała, że potrafi wygrywać z najlepszymi. Przygotowujecie coś szczególnego?

Kuba: Tak. Dostałem też sygnał, że klub także przygotowuje atrakcje przed meczem. Wspólnie zadbamy o to, żeby to był fajny wieczór. Przyjedzie sporo kibiców z Veszprem. Myślę, że stworzymy coś fajnego razem na trybunach. Mamy bardzo dobre relacje, koleżeńskie, nawet przyjacielskie, więc spotkamy się przed meczem. Zapraszam wszystkich dużo wcześniej, pobawmy się razem, spędźmy razem czas. Pomóżcie nam w tym, bawmy się. Podobnie jak w ubiegłym sezonie, kiedy również przed i po meczu z Veszprem się integrowaliśmy. A to nie był pierwszy raz.

Jaki mecz jest łatwiej dopingować – taki w którym niewiele się dzieje, czy taki, który może się zakończyć różnym wynikiem? Zdajecie sobie wtedy sprawę z tego, że macie na swoich barkach naprawdę spory ciężar odpowiedzialności?

Kuba: Ciężko powiedzieć, bo kiedy mecz jest łatwy, gdy trochę wieje nudą, to nawet trudno się zmobilizować, żeby przez całe 60 minut śpiewać. Czeka się na mecze Ligi Mistrzów i spotkania z Kielcami, kiedy na trybunach jest więcej ludzi, są emocje, jest adrenalina. Kiedy prowadzimy 10 czy 15 bramkami, czuć rozluźnienie.

Nie dziwię się, jeżeli wiadomo od początku do końca, że mecz będzie wygrany. Jak zachęcić do przychodzenia na takie spotkania?

Kuba: Warto zachęcać kibiców do przychodzenia na takie mecze, bo można się po prostu fajnie pobawić. Gwarantuję to – na sektorze G zawsze super się bawimy. Dodam, że na najbardziej aktywnych kibiców czekają nagrody. Zaczęliśmy nagradzać tych najaktywniejszych dzięki koledze Michałowi, który wcześniej prowadził doping. Wyszliśmy z taką inicjatywą, żeby doceniać tych ludzi, którzy przychodzą naprawdę na każdy mecz, czy ligowy, czy Ligi Mistrzów, dając z siebie 100, 200 procent zaangażowania. Dzięki uprzejmości klubu mamy gadżety do rozdania. Jedna, dwie najbardziej zaangażowane osoby na meczu dostają taki gadżet.

Na sektor G trudno było dostać karnet. Czy nadal są chętni, by go zdobyć?

Kuba: Tak, szczególnie po zwycięskich meczach. Zachęcam nadal do zakupu karnetów. Można przyjść do nas na sektor G, nawet jeżeli ma się karnet na inny sektor. Zawsze przyjmiemy ludzi do nas, jesteśmy chętni i zapraszamy. Zobaczymy, może się komuś przypomni, żeby zająć miejsce właśnie tam.

Jak nauczyliście się dopingowania? Chyba pierwszą dyscypliną halową, która wprowadziła kontrolowany doping, była siatkówka. Chcę zapytać, skąd czerpiecie wzory, piosenki, zachowania?

Kuba: Spoglądamy na różne hale, głównie zagraniczne. Grecja, Serbia, tamte hale naprawdę są żywiołowe, króluje koszykówka, Partizan Belgrad, FK Crvena Zvezda, Panathinaikos – doping w tych halach jest genialny, niedościgniony. Tam cała hala dopinguje, a ten fanatyczny doping niesie piłkarzy do zwycięstwa. To jest takie małe marzenie, żeby kiedyś cała hala też u nas tak się podnosiła. Prezes klubu Artur Stanowski dąży do tego, by wypełnić halę, sprzedać tysiące karnetów, a my dążymy do tego, żeby kiedyś tak dopingować drużynę, żeby cała hala odpłynęła.

Na meczu z Kielcami prawie cała hala, można powiedzieć, szalała. Miejmy nadzieję, że w środę będzie podobnie i będziemy mieć dużo powodów do radości. Dziękuję za rozmowę.

Mateusz Wawrzyński

Kuba Folwarski (z lewej) i Hubert Biernacki

eprasa.pl 409386fafd

W Wiślackich derbach lepsza drużyna z Krakowa

Padła twierdza Płock

Oczekiwania były ogromne. W niedzielne popołudnie na ORLEN Stadion przybyło ponad 8300 kibiców, by obejrzeć zwycięstwo płockiej Wisły Płock nad tą z Krakowa. Niestety, radości nie było, bo to goście pokazali, że są skuteczniejsi. Nafciarze zaliczyli drugą porażkę w sezonie, pierwszą przed własną publicznością.

W meczu 14. kolejki 1. ligi Wisła Płock uległa Wiśle Kraków 1:3 (0:1). Honorową bramkę dla Nafciarzy zdobył w doliczonym czasie gry Piotr Krawczyk. Dla gości dwukrotnie trafił Angel Rodado i raz Tamas Kiss.

Obydwie bramki Rodado padły po stałych fragmentach gry. W 41. min krakowski napastnik wykorzystał rzut rożny, a w 49. min Hiszpan pokonał Macieja Gostomskiego. Trzeciego gola dopisał do swojego konta w 82. min Tamas Kiss. Po stracie piłki w środku pola zawodnicy przyjezdnych wyszli z kontrą trzech na dwóch. Tym, który wykończył akcję, był Kiss.

W doliczonym czasie gry, chwilę przed końcowym gwizdkiem sędziego, honorowego gola zdobył Piotr Krawczyk, który do siatki trafił po rzucie rożnym.

Wisła Płock: Maciej Gostomski, Krystian Pomorski (74' Maciej Famulak), Dominik Kun, Fabian Hiszpański (46' Piotr Krawczyk), Jorge Jimenez, Andrias Edmundsson, Łukasz Sekulski, David Niepsuj (46' Przemysław Misiak), Oskar Tomczyk (80' Bartosz Borowski), Marcus Haglind–Sangré (64' Iban Salvador), Jakub Szymański.

Wisła Kraków: Patryk Letkiewicz, Marc Carbó (34' Olivier Sukiennicki), Ángel Rodado, James Igbekeme, Jesús Alfaro (90' Frederico Duarte), Bartosz Jaroch, Giánnis Kiakós (90' Dawid Szot), Mariusz Kutwa, Ángel Baena (77' Tamás Kiss), Wiktor Biedrzycki, Łukasz Zwoliński.

Od 74. min krakowska drużyna grała w dziesiątkę. Drugą żółtą kartkę ujrzał Igbekeme.

Pozostałe wyniki: Stal Stalowa Wola – Polonia Warszawa 1:1, Chrobry Głogów – Kotwica Kołobrzeg 3:2, Ruch Chorzów – Warta Poznań 2:1, Odra Opole – Miedź Legnica 0:2, Stal Rzeszów – ŁKS Łódź 2:4, Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Arka Gdynia 2:1, Pogoń Siedlce – Górnik Łęczna 1:1. Mecz GKS Tychy – Znicz Pruszków został rozegrany w poniedziałek.

Po meczu trener Mariusz Misiura powiedział: – *Przychodzi mi zmierzyć się z pierwszą porażką w meczu ligowym u siebie, więc mam nadzieję, że to udźwignę. Co do samego meczu, to jeśli chodzi o wynik spotkania, możemy do tego dorabiać jakieś piękne historie. Według mnie i jedna, i druga drużyna nie stworzyła sobie stuprocentowej sytuacji. Bardzo dobrze dzisiaj Wisła Kraków wykonywała stałe fragmenty gry. Strzeliła po nich dwie bramki i mogła strzelić jeszcze trzecią, więc uważam, że dzisiaj w tym elemencie zawodnicy z Krakowa byli od nas dużo lepsi. I ten element zdecydował, że wygrali spotkanie. Chciałem podziękować moim piłkarzom za to, że dali z siebie wszystko, tyle, ile mieli dzisiaj. (…) Trzecia bramka jest bardzo dobrą lekcją dla nas wszystkich, bo często dopominamy się, żeby grała większa liczba młodych zawodników. Lub inaczej: pytamy, dlaczego tak dużą liczbę minut grają Tomczyk albo Brzozowski. To ja odpowiem szczerze, że oni są już dzisiaj gotowi, by pod presją przeciwnika utrzymać się przy piłce i podjąć decyzję. W momencie, gdy była czerwona kartka, przygrywaliśmy 0:2, uznaliśmy, że to dobry moment, żeby dać minuty takiemu Boro, który naprawdę bardzo fajnie, ciężko pracuje, i ubolewam, że przytrafiła mu się ta strata piłki, poszła kontra i ona bardzo drogo nas kosztowała. (…) Musimy teraz wspierać Bora, musimy nadal z nim pracować i postaram się dać mu jak najszybciej minuty, żeby nie miał poczucia, że poprzez ten błąd skreślił swoją szansę na grę w pierwszej drużynie Wisły. Wręcz przeciwnie – biorę to na siebie, że to nie był najlepszy moment, żeby go wpuścić i tak jak mówię, postaram się dać mu minuty. Przeciwnikowi gratuluję zwycięstwa. Jedziemy dalej!*

Jol.

D. Ossowski

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Bruk-Bet Termalica	32	10-2-2	30:12
2.	Miedź Legnica	29	9-2-2	26:10
3.	**Wisła Płock**	**28**	**8-4-2**	**25:18**
4.	Arka Gdynia	27	8-3-3	29:12
5.	ŁKS Łódź	24	7-3-4	24:14
6.	Górnik Łęczna	24	6-6-2	22:17
7.	Stal Rzeszów	22	6-4-4	27:19
8.	Ruch Chorzów	22	4-4-4	17:17
9.	Znicz Pruszków	20	5-5-3	19:17
10.	Wisła Kraków	18	5-3-4	21:13
11.	Polonia Warszawa	17	5-2-7	16:19
12.	Kotwica Kołobrzeg	14	3-5-6	12:21
13.	Chrobry Głogów	12	3-3-7	13:24
14.	Warta Poznań	12	3-3-8	11:25
15.	GKS Tychy	10	1-7-5	6:16
16.	Odra Opole	10	2-4-8	12:31
17.	Stal Stalowa Wola	8	1-5-8	11:23
18.	Pogoń Siedlce	6	1-3-10	13:26

Bezpośredni awans do PKO BP Ekstraklasy
Play-offy o awans do PKO BP Ekstraklasy
Spadek do Betclic 2. ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

© Mateusz Wawrzyński

Działo się w miniony weekend

Piłka nożna

3. liga grupa I, 14. kolejka: Stomil Olsztyn – Wisła II Płock 1:1, GKS Bełchatów – Broń Radom 0:0, GKS Wikielec – Warta Sieradz 0:0, Mławianka Mława – Lechia Tomaszów Mazowiecki 2:0, Wigry Suwałki – Unia Skierniewice 2:3, Sokół Aleksandrów Łódzki – ŁKS Łomża 0:2, Legia II Warszawa – Jagiellonia II Białystok 1:0, Polonia Lidzbark Warmiński – Victoria Sulejówek 4:3, Pelikan Łowicz – Świt Nowy Dwór Mazowiecki 1:3.

Zaległy mecz 12. kolejki Legia II Warszawa – Wisła II Płock zostanie rozegrany 30 października o godz. 12.00.

5. liga mazowiecka, 12. kolejka: Delta Słupno – Polonia II Warszawa 2:8, Mazur Gostynin – Narew 1962 Ostrołęka 0:2, Kasztelan Sierpc – Wkra Żuromin 4:1, Drukarz Warszawa – Sokół Serock 2:1, Bug Wyszków – Huragan Wołomin 2:0, Nadnarwianka Pułtusk – KS Łomianki 2:5, PAF Płońsk – Marcovia Marki 4:5.

Liga okręgowa, 9. kolejka: Sparta Mochowo – Błękitni Gąbin 3:1, Unia Czermno – Skrwa Łukomie 0:4, Stegny Wyszogród – Start Proboszczewice 1:1, Amator Maszewo – Wicher Cieszewo 3:2, Unia Iłów – Stoczniowiec Płock 2:1, Zryw Bielsk – Szopen Sanniki 2:2.

Klasa „A", 9. kolejka: Skra Drobin – Huragan Bodzanów 4:2, Zorza Szczawin Kościelny – Pogoń Słupia 2:0, Świt II Staroźreby – Lwówianka Lwówek 0:3, Błyskawica Lucień – Wisła Główina-Sobowo 3:2, GKS Góra – ULKS Ciółkowo 1:2, Błękitni Raciąż – Orzeł Goleszyn 1:1.

Klasa „B", 9. kolejka: Wisła Nowy Duninów – Sparta Nowe Miszewo, 0:1 Delta II Słupno – Gotard Rybno 2:2, Stoczniowiec II Płock – Orkan Sochaczew 8:2, Zjednoczeni Bulkowo – Orzeł II Goleszyn 3:2.

Piłka ręczna

Superliga, 10. kolejka: Gwardia Opole – ORLEN Wisła 22:33.

1. liga kobiet, grupa A, 3. kolejka: MMTS Jutrzenka Płock – SMS ZPRP II Płock 27:22.

1. liga mężczyzn, grupa C, 7. kolejka: SMS ZPRP Płock – SPR Pabiks Pabianice 31:27, Mazur Sierpc – AZS UMCS Lublin 35:32, ORLEN Wisła II Płock – KS AZS AWF Warszawa zostanie rozegrany 29 października o godz. 20.00.

Piłka siatkowa

2. liga mężczyzn, 5. kolejka: KPS Płock – LUKS Wilki Wilczyn 2:3.

Jol.

Fredericia Handbold Klub – ORLEN Wisła Płock 28:25 (13:11)

Nie tak miało być

Wicemistrz Danii to drużyna bez jakichkolwiek doświadczeń w europejskich pucharach i widać to było w pierwszych pięciu meczach rozgrywek Ligi Mistrzów sezonu 2024/25. Niestety, w spotkaniu 6. kolejki zawodnicy Fredericii wspięli się na wyżyny swoich umiejętności, skorzystali z gorszego dnia płockiej drużyny i pokonali mistrza Polski 28:25. Płocczanie przegrali nie tyle z rywalami, co z własnymi słabościami, nie wykorzystując własnych możliwości.

Od początku nie było to łatwe spotkanie dla mistrza Polski. Gospodarze rozpoczęli mecz od wysokiej obrony, przez którą nie mogli się przedrzeć płoccy zawodnicy. Skutecznie bronił Sebastian Frandsen, a atak pozycyjny ORLEN Wisły kończył się w jego rękach lub oddaniem piłki. W rezultacie w 11. min spotkania Fredericia prowadziła 5:2.

Po kwadransie gry gospodarze wygrywali 8:4, a w 19. min Peter Sisko z rzutu karnego zdobył kontaktowego gola na 9:8. Rzut został podyktowany po tym, jak Michał Daszek źle spadł po wyskoku i z grymasem bólu musiał opuścić parkiet.

Niestety, płocczanie nie wykorzystali dobrej passy. W 20. min Tim Cokan nie zdobył bramki z karnego, za to gospodarze powiększali swoją przewagę. W 26. min prowadzili 13:9, a w końcówce pierwszej połowy ORLEN Wisła odrobiła dwie bramki i schodziła do szatni, mając na koncie jedenaście trafień.

W 38. min gospodarze doprowadzili do czterech bramek przewagi, wychodząc na prowadzenie 18:14. Minutę później czerwoną kartką z gradacji został ukarany Lasse Balstad. Mimo to sytuacja gości stawała się coraz trudniejsza, a Fredericia była coraz bliżej zdobycia historycznych punktów w LM.

ORLEN Wisła miała ogromne problemy w ataku, nie potrafiła wypracować sobie dobrej sytuacji i zakończyć jej zdobyciem gola. Czas uciekał, a gdy w 41. min rywale prowadzili 20:15, szanse płocczan na korzystny wynik wyraźnie się zmniejszały.

Przed rozpoczęciem ostatniego kwadransa gry na tablicy widniał wynik 21:18. ORLEN Wisła próbowała różnych sposobów, ale nie udawało się zmniejszyć rozmiarów porażki. W 51. min do wyniku 24:21 doprowadził Miha Zarabec, a chwilę potem błąd rywali wykorzystał Lovro Mihic i na tablicy było już 24:22. Fredericia rozpoczęła akcję, ale trener Gudmundur Gudmundsson poprosił o przerwę w grze.

Akcja zakończyła się rzutem karnym wykorzystanym przez Kaspera Younga. W odpowiedzi rzut Mihica zatrzymał Frandsen, a William Moberg dorzucił na 26:22. Trener Xavi Sabate poprosił o czas.

Na niewiele się to zdało. Gospodarze grali mądrze, kontrolowali grę i pilnowali przewagi. Pomagał im bardzo w bramce Sebastian Frandsen, który z 9 skutecznymi obronami był ważnym punktem zespołu.

Fredericia: Sebastian Frandsen, Thorsten Fries – Jonas Kruse, Nikolaj Nielsen, Kasper Young 6, Martin Bisgaard, Lesse Balstad 1, Frederic Jagerum, Mads Andersen 2, Amor Vidarsson, Fredric Mossestad, Einar Olafsson, William Moberg 9, Evgeni Pevnov 2, Anders Martinusen, 2 Reinier Taboada 6.

ORLEN Wisła: Mirko Alilovic, Victor Hallgrimsson – Michał Daszek 4, Tomas Piroch 1, Marcel Sroczyk, Abel Serdio 1, Leon Susnja, Miha Zarabec 5, Gergo Fazekas 5, Mirad Terzic, Dawid Dawydzik, Lovro Mihic 3, Zoltan Szita 4, Tim Cokan 2.

Pozostałe wyniki: Dinamo Bukareszt – Sporting Lizbona 33:29, Fuchse Berlin – PSG 38-40, Dinamo Bukareszt – Sporting Lizbona 33:29.

Mecz 7. kolejki fazy grupowej Ligi Mistrzów ORLEN Wisła zagra przed własną publicznością 30 października, początek wyznaczono na godz. 20.45. Przeciwnikami Nafciarzy będzie mistrz Węgier – Veszprem.

Jol.

Tabela po 6. kolejce

	drużyna	punkty	bilans bramkowy
1.	Veszprem	10	203-177
2.	PSG	10	196-193
3.	Sporting Lizbona	9	198-168
4.	Dinamo Bukareszt	8	188-179
5.	Fuchse Berlin	6	195-185
6.	**ORLEN Wisła Płock**	**2**	**153-157**
7.	Fredericia Handbold	2	169-209
8.	Eurofarm Pelister	1	141-175

eprasa.pl 409386fafd

Biznes is biznes

Tygodnik z niniejszym tekstem pojawi się na półkach dokładnie na tydzień przed najważniejszym wydarzeniem politycznym mijającego roku. Jak zawsze we wtorek po pierwszym poniedziałku listopada, zgodnie z konstytucją, Amerykanie wybiorą czterdziestego siódmego prezydenta swojego kraju. I w tym momencie powinienem zadać pytanie, które fascynuje miliardy mieszkańców globu. Kto nim będzie?

Ale nie zadam, bo jak się Szanowni Czytelnicy domyślają, nie znam odpowiedzi. Pójdźmy zatem innym tropem. Zastanówmy się co nas czeka w wypadku powrotu do Białego Domu jego poprzedniego lokatora? Tu już nie musimy wróżyć z fusów, bo możemy sięgnąć do pierwszej kadencji Donalda Trumpa. Nas oczywiście interesuje najbardziej to, jak polityka nowej administracji wpłynie na los naszego pięknego kraju. Pamiętamy przecież wizytę w Warszawie i jej temat przewodni, czyli koncepcję Międzymorza. Inicjatywa prezydentów Chorwacji i Polski zyskała poparcie niemal entuzjastyczne. Oczywiście nie z powodu deklarowanego podziwu dla dzielnego polskiego narodu. Trump jest przede wszystkim biznesmenem i wizja powstania ogromnego rynku zbytu na amerykańskie węglowodory, gaz płynący statkami do Polski i dalej rurociągami na południe Europy… Czyż nie warto się pochylić nad taką rurą tłoczącą towary w jedną stronę i dolary w przeciwną? Zwłaszcza wobec konfliktu zbrojnego z udziałem dotychczasowego dostawcy?

Największe obawy dotyczą jednak kwestii, jak zachowa się nowa administracja amerykańska wobec wojny za naszą wschodnią granicą? Bo sprawa konfliktu na Bliskim Wschodzie to oczywistość, poparcie dla Izraela jest poza dyskusją. A Ukraina? Cóż, zapowiadane zakończenie wojny w dwadzieścia cztery godziny po zwycięskich wyborach to tylko figura retoryczna. Ale trzeba zadać sobie pytanie, czy takie rozwiązanie jest korzystne dla Ameryki z biznesowego punktu widzenia? Inaczej, gdzie Donald Trump znajdzie tak ogromny rynek zbytu na wyroby amerykańskiego przemysłu zbrojeniowego? A że nie jest mu to obojętne… Pamiętamy przecież to przesłanie wygłoszone w Warszawie do europejskich tłustych kotów, by przestali liczyć, że w razie zagrożenia to Wuj Sam poderwie swoje armie do boju i pogoni ewentualnego agresora gdzie pieprz rośnie. I stanowcze żądanie, by sięgnęli do sakiewek i wysupłali minimum dwa procent PKB na zakupy nowoczesnego uzbrojenia. Najlepiej made in USA w domyśle…

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Lamenty Pani Reżyserowej

Pani wielka Reżyserowa, twórczyni „obsypanego nagrodami" propagandowego gniota nawołującego do wpuszczania do Polski bez opamiętania cudzoziemców i głosowania tylko na „prawilnych" obywateli urządziła parę dni temu capstrzyk „pod oknami premiera" i odśpiewała demokratyczne gorzkie żale z powodu „strategii migracyjnej Donalda Tuska", która przy „aplauzie większości społeczeństwa zmanipulowanego propagandą strachu, która żywi się kłamstwem, rasizmem i nienawiścią", zawiesza „prawo do azylu". Tak to „zawieszenie prawa do azylu" uderzyło w dumę pani Reżyserowej, że przejęta „prawami migrantów" całkiem zapomniała o prawach Polaków, w tym o prawie do spokojnego i bezpiecznego życia we własnym kraju, a nie takiego, jakie zgotowano społeczeństwom zachodnim (dziennie ponad 100 ataków nożowników we Francji i innych krajach). Dziwne bardzo, że zacofane społeczeństwo „żywiące się kłamstwem, rasizmem i nienawiścią" jeszcze nie wyekspediowało szanownej Reżyserowej filmowych gniotów na Madagaskar, by tam kręciła te swoje durne filmy. Może nie jest aż tak bardzo nienawistne, jak mu zarzuca pierwszoligowa, prawidłowo urodzona propagandzistka. Oczywiście cały capstrzyk został perfekcyjnie wyreżyserowany przez specjalistkę od reżyserowania, aby wpłynąć na uczucia zacofanego społeczeństwa. „Zły Tusk" zamienia się w „dobrego Tuska", bo ratuje zacofane społeczeństwo przed zalewem migrantów. Zacofane społeczeństwo nie ma wyjścia, musi odtąd umiłować „dobrego Tuska" i wybrać go na prezydenta, zapominając o jego zasługach dla „nocnej zmiany".

Tymczasem w cieniu tych lamentów czcigodnej pani Reżyserowej chodzą słuchy, że „dobry Tusk" ma zamiar po kryjomu spełnić jednak życzenia pani Reżyserowej i stworzyć 49 nowych „ośrodków integracyjnych" dla migrantów, za które my zionący „kłamstwem, rasizmem i nienawiścią" chętnie zapłacimy, choć ich nie chcemy, bo nie chcemy powtórzyć losu Europy Zachodniej. Ach, jacy to jesteśmy źli, że chcemy, aby ktoś wreszcie z naszych dobrze urodzonych przywódców, wbrew woli nawiedzonej Reżyserowej, zadbał nie o obcych, ale o nas. Tym, że większość Polaków czuje się niezadbana przez swoich rządzących, pani Reżyserowa się nie przejmuje. Tak samo jak nie przejmuje się zbrodniami ludobójstwa, jakich dokonują jej umiłowani, pozbawieni „rasizmu i nienawiści" pobratymcy na Bliskim Wschodzie, mordując bestialsko 17 tysięcy palestyńskich dzieci w jeden rok. Nie słyszałem, aby z tego powodu płakała pani Wrażliwa.

Nie słyszałem też, aby płakała z powodu opieszałości instytucji odpowiedzialnych za wyjaśnienie zbrodni sprzed 40 lat popełnionej na księdzu Jerzym Popiełuszce. Tylu wykształconych prawników, prokuratorów i sędziów z godziwą pensją gwarantowaną przez konstytucję nie potrafi dokończyć śledztwa i wskazać prawdziwie winnych tej zbrodni. Nie tych figurantów wystawionych przez generałów na pierwszy front, tylko tych prawdziwych – tych, którzy zlecili i tych, którzy wykonali. Jest to dla naszej klasy prawniczej, tak znakomicie wykształconej i moralnie uformowanej, za trudne? Dlatego musimy być od 40 lat żywieni „kłamstwem pierworodnym", na którym wyrosła III, nie „Najjaśniejsza", ale „Najhaniebniejsza" RP. Tu pani Reżyserowa nie ma potrzeby, aby wstawić się za przyspieszeniem śledztwa, aby upodmiotowić zahukane społeczeństwo, pozwolić mu dojrzeć w prawdzie i wybierać w prawdzie. No i po cóż by dawać takie przywileje społeczeństwu ciemnemu, nietolerancyjnemu, rasistowskiemu? A choćby po to, aby umocnione w prawdzie choć jeden raz mądrze wybrało i nie oddawało władzy w ręce tych, którzy bardziej troszczą się o obcych niż o swoich. By nie pozwalało na „nocne zmiany", panoszenie się „Bolków", by poczuło się wreszcie podmiotem prawa. Demokrację, co prawda, wymyślono dla frajerów, którzy nie potrzebują ani nie chcą znać prawdy ani czuć się podmiotem prawa, którzy wolą być wodzeni za nos i godzą się naiwnie legitymizować ten fałszywy proces, tak pięknie opisywany w podręcznikach szkolnych. Właśnie dla sprawnego przeprowadzenia przez zmanipulowane umysły frajerów ustawy o związkach partnerskich odpalono pierwszorzędnego newsa o postępowych upodobaniach pewnego znanego polityka. Być może bez tych rewelacji ustawa tak postępowa mogłaby napotkać w katolickim społeczeństwie pewne problemy.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Adwokat radzi

Skarga pauliańska – czyli jak odzyskać dług od niewypłacalnego dłużnika?

W dzisiejszych czasach dłużników, niestety, nie brakuje, często w dodatku robią wszystko, żeby nie wywiązać się ze swoich zobowiązań wobec wierzycieli i próbują uniknąć spłaty długu. Zdarza się, że dłużnicy wyzbywają się swojego majątku, przepisując go przykładowo na swoich bliskich. Na szczęście w takich sytuacjach wierzyciel nie pozostaje bez ochrony, z pomocą przychodzi tu instytucja skargi pauliańskiej.

Skarga pauliańska daje szeroką ochronę wierzycielom przed działaniami nieuczciwych dłużników. Postępowanie w takich sprawach wymaga jednak odpowiedniego przygotowania, może być bowiem trudne i skomplikowane, a przede wszystkim wymagające zgromadzenia odpowiedniego materiału dowodowego.

Zatem w przypadku chęci wystąpienia do Sądu ze skargą pauliańską warto udać się na poradę do profesjonalnego pełnomocnika i porozmawiać o szczegółach konkretnego przypadku. Jeśli potrzebują Państwo pomocy adwokata, chcąc odzyskać dług, tutaj również służę pomocą, wspartą długoletnim kancelaryjnym doświadczeniem. Serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl.

Czym jest skarga pauliańska?

Skarga pauliańska to instytucja wywodząca się jeszcze z prawa rzymskiego. Już w dawnych czasach miała na celu ochronę wierzycieli przed szkodliwymi działaniami dłużników, którzy nieuczciwie rozdysponowywali swój majątek i celowo prowadzili do swojej niewypłacalności. Skarga pauliańska jest roszczeniem o uznanie czynności prawnej dokonanej przez dłużnika z pokrzywdzeniem wierzycieli za bezskuteczną.

Podstawą do wystąpienia z takim roszczeniem jest istnienie zaskarżalnej wierzytelności wobec dłużnika. Nadto dłużnik musi dokonać czynności prawnej dwustronnej albo jednostronnej z pokrzywdzeniem swojego wierzyciela. Pokrzywdzenie wierzyciela to zmniejszenie szansy zaspokojenia interesu majątkowego wierzyciela.

Jakie są przesłanki skargi pauliańskiej?

Podstawową przesłanką (lecz niewyłączną) udzielenia ochrony wierzycielowi jest niewypłacalność dłużnika. Przez niewypłacalność należy rozumieć obiektywną niemożność uzyskania zaspokojenia wierzytelności w całej jej wysokości. Wykazanie, że dłużnik jest niewypłacalny, jest zadaniem wierzyciela występującego z powództwem pauliańskim. Stan niewypłacalności może być wykazywany za pomocą jakiegokolwiek dowodu. Przykładowo o niewypłacalności dłużnika świadczy między innymi bezskuteczność przeprowadzonej przeciwko niemu egzekucji.

Zastosowanie skargi pauliańskiej jest możliwe w sytuacji, gdy dłużnik miał świadomość, że jego czynności prawna może doprowadzić do sytuacji, w której jego wierzyciel nie będzie mógł odzyskać swojego długu.

Kolejną przesłanką jest uzyskanie korzyści majątkowej prze osobę trzecią. Osoba ta nie musi być drugą stroną czynności prawnej, natomiast musi być jej beneficjentem.

Aby było możliwe skorzystanie ze skargi pauliańskiej, to osoba trzecia musi mieć wiedzę lub możliwość dowiedzenia się o pokrzywdzeniu wierzyciela. Kodeks Cywilny wprowadza pewne ułatwienia dla wierzycieli. Art. 527 § 3 Kodeksu Cywilnego stanowi, że jeżeli wskutek czynności prawnej dłużnika dokonanej z pokrzywdzeniem wierzycieli uzyskała korzyść majątkową osoba będąca w bliskim z nim stosunku, domniemywa się, że osoba ta wiedziała, iż dłużnik działał ze świadomością pokrzywdzenia wierzycieli.

Dodatkowo w art. 527 § 4 Kodeksu cywilnego rozszerzono zakres tego domniemania na przedsiębiorcę pozostającego z dłużnikiem w stałych stosunkach gospodarczych.

Jak i kiedy wnieść skargę pauliańską?

Z pozwem, w którym żądamy uznania czynności prawnej za bezskuteczną wobec wierzyciela, występuje się do Sądu przeciwko osobie, która odniosła korzyść z czynności prawnej dokonanej z dłużnikiem.

Zgodnie z art. 534 Kodeksu Cywilnego uznania czynności prawnej dokonanej z pokrzywdzeniem wierzycieli za bezskuteczną nie można żądać po upływie lat pięciu od daty tej czynności.

Jakie są skutki uznania bezskuteczności czynności prawnej wobec wierzyciela?

Skutkiem orzeczenia przez Sąd bezskuteczności czynności prawnej dokonanej przez dłużnika z osobą trzecią będzie możliwość zaspokojenia się przez wierzyciela z praw lub przedmiotów należących w danym momencie do osoby trzeciej. Dzięki takiemu orzeczeniu zaistnieje możliwość skierowania w stosunku do tych praw czy przedmiotów egzekucji komorniczej.

Jakie są uprawnienia osoby trzeciej?

Osoba trzecia, która otrzymała korzyść od dłużnika, może zwolnić się od odpowiedzialności w sytuacji, gdy wskaże wierzycielowi mienie dłużnika wystarczające do zaspokojenia wierzytelności wierzyciela albo sama zaspokoi roszczenie wierzyciela przysługujące wobec dłużnika.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl 409386fafd

Odetchnij we własnym domu...

SOSNOWE ZACISZE
APARTAMENTY
SOCZEWKA

Wyobraź sobie dom na skraju sosnowego lasu. Śpiew ptaków i cichy szmer wody, leniwie płynącej w pobliskiej rzece.

To Twój apartament w Sosnowym Zaciszu, zaledwie 12 km od centrum Płocka.

www.sosnowezacisze.net.pl (+48) 601 75 15 15

MIESZKANIA już w sprzedaży

METRAŻE od 30m² do 120m²

JUŻ OD 8800 zł/m²

REKLAMA

eprasa.pl 409386fafd