Nieszczęście w szczęściu LOTTO str. 6

Agencja Detektywistyczna
- Sprawy rozwodowe – zdrady
- Poszukiwania osób zaginionych
- Poszukiwania osób ukrywających się
- Uprowadzenia rodzicielskie, porwania
- Poszukiwanie mienia utraconego w wyniku przestępstwa
- Testy DNA
- Zbieranie dowodów w sprawach cywilnych i karnych

Kobyłecki&Metryka
ul. Partyzantów 4d, Hrubieszów
722 087 997
e-mail: detektyw.kobylecki@gmail.com
01808

SANMED
przychodnia ginekologiczna
Specjalista Ginekolog-Położnik lek. med. Marek Lipiec
- badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
- badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
- badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
- badanie USG ciąży
- badanie USG ginekologiczne
- wizyty ginekologiczne i położnicze

Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524
00265K0

www.tygodnikzamojski.pl
Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość
tygodnik zamojski ®
LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE
12 – 18 LISTOPADA 2024
Nr 46
Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)
Znajdź nas na Facebooku

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI
Punkty skupu: • ul. 29 Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski, tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Mołożów i Budynin: Andrzej Dymowski, tel. 781 029 141 • Koniuchy 42, Łukasz Hulanicki, tel. 511 116 949 • Rzeplin 90: Lech Koper, tel. 608 123 261
Najwyższe ceny. Szybka płatność
Kupujemy fasolę przebieraną i nieprzebieraną
Więcej informacji udzielimy pod numerami
tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 ZAPRASZAMY!
02907

Ceny żywności, opłat, czynszów, leków, usług, energii, ciepła rosną w zastraszającym tempie. A kumulacja podwyżek dopiero przed nami

KOŃCA PODWYŻEK NIE WIDAĆ!

Uwaga, wścieklizna!

Tak wielu przypadków wścieklizny w naszym regionie nie było od lat. W piątek, 8 listopada Lubelski Wojewódzki Lekarz Weterynarii poinformował o kolejnych zarażonych zwierzętach. str. 3

Czyhają na twoje dziecko

19-latek z powiatu tomaszowskiego, o którego ujęciu przez łowców pedofilów z organizacji Elusive Child Protection Unit Poland pisaliśmy w poprzednim numerze TZ, usłyszał zarzuty. W tym samym czasie Policja poinformował o największej do tej pory, ogólnopolskiej akcji, wymierzonej w pedofilów. Zatrzymano aż 75 osób. str. 4

Śmierć kłusownika

Podejrzany mężczyzna zaklinał się, że jest niewinny. Jednak poszlaki świadczyły przeciwko niemu. Policja zakuła go w kajdanki i odstawiła do aresztu. str. 14

INDEKS 379565
ISSN 0138-0222
NUMER W SPRZEDAŻY DO 18.11.2024

Fot. pixabay.com

str. 7

PORADNIA OKULISTYCZNA DLA DZIECI
CENTRUM MEDYCZNE ZACISZE Zamość, Al. Jana Pawła II 8 NFZ
REJESTRACJA +48 602 450 762 e-mail: rejestracja@centrummedycznezacisze.pl
Placówka przystosowana dla pacjentów niepełnosprawnych
02015

AMAGRO
NATYCHMIASTOWA PŁATNOŚĆ!
- SKUP FASOLI
- PESTKI DYNI
- PRZEBIERANIE OPTYCZNE

NAJLEPSZE CENY!
Amadeusz Mielniczuk, Kryszyn 10, tel. 725 008 000
1679

00608J0
KO-MED Sp. z o.o. CENTRUM OKULISTYKI
W ramach NFZ przyjmują:
- Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
- Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
- Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
- Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
- Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
- Katarzyna Sokołowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
- Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki

Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

02850J0
AgriProduct
Szybkie terminy płatności!
skup fasoli
z przebieraniem na sortowniku optycznym
Żaneta Górnik
Łykoszyn 33 A
782-071-417
Nie pobieramy opłaty za przebieranie przy sprzedaży!

SKUP FASOLI
CZYSZCZENIE PRZEBIERANIE
GOZDÓW 183 a, 22-550 Werbkowice (dawny POM)
tel. 515 860 760, 505 475 003
02362

VegeVital Polska
Patryk Nowosad
SUSZENIE FASOLI
SKUP FASOLI
Usługowe sortowanie oraz czyszczenie fasoli
515 292 488 ul. Przemysłowa 6, 22-650 Łaszczów
01983

SKUP
KUKURYDZY MOKREJ
RZEPAKU
PSZENICY
KUKURYDZY
Fermy Drobiu Sołoducha, P.W. SOŁODUCHA
Wolica Śniatycka 5, 22-435 Komarów-Os.
tel. 506 862 679, 502 679 718
01717J0

SKUP FASOLI
MODRYŃ 81
512 457 608
500 122 894
USŁUGA PRZEBIERANIA FASOLI
URSZULA ŁUKASZCZYK
01729K0

eprasa.pl 409da7d128

46. i 47. tydzień 2024 r.

12 listopada: wschód 6:38, zachód 15:44.
18 listopada: wschód 6:48, zachód 15:46.

IMIENINY:

12 XI – Renaty, Witolda; **13 XI** – Stanisława, Mikołaja; **14 XI** – Serafina, Rogera; **15 XI** – Alberta, Leopolda; **16 XI** – Gertrudy, Edmunda; **17 XI** – Grzegorza, Salomei; **18 XI** – Anieli, Romana.

PRZYSŁOWIA TYGODNIA:

W listopadzie goło w sadzie.
W listopadzie grzmi, chłop o wiośnie śni.

W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:

12 XI – Światowy Dzień Ergonomii, Światowy Dzień Zapalenia Płuc, Światowy Dzień Drwala; **13 XI** – Międzynarodowy Dzień Niewidomych, Dzień Placków Ziemniaczanych, Światowy Dzień Dobroci, Dzień Biznesmena; **14 XI** – Dzień Seniora, Światowy Dzień Cukrzycy, Światowy Dzień Jakości; **15 XI** – Dzień Uwięzionego Pisarza, Dzień Ślipek; **16 XI** – Dzień Tolerancji, Dzień Służby Zagranicznej RP; **17 XI** – Dzień Studenta, Światowy Dzień Wcześniaka, Ogólnopolski Dzień Bez Długów, Dzień Czarnego Kota, Światowy Dzień Pamięci o Ofiarach Wypadków Drogowych, Światowy Dzień Ubogich; **18 XI** – Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach, Dzień Myszki Miki.

TYDZIEŃ W REGIONIE

■ **SKONSULTUJ**. Do 27 listopada można wziąć udział w konsultacjach społecznych projektu Strategii Rozwoju Mobilności Roztocza do roku 2030 z Prognozą oddziaływania na środowisko. Celem konsultacji jest m.in. zebranie opinii na temat planowanych kierunków współpracy ponadlokalnej i zapewnienie możliwości udziału lokalnych społeczności procesie przygotowania dokumentów. Projekt z formularzem konsultacyjnym dostępny jest na stronie: roztoczanskizpg.pl. Uwagi można składać drogą elektroniczną (roztoczanskizpg@gmail.com); pisemnie – przesyłając lub dostarczając formularz na adres pocztowy Roztoczańskiego Związku Powiatowo-Gminnego (ul. Lwowska 80, 22-600 Tomaszów Lub.); ustnie, do protokołu – w siedzibie RZPG.

BIŁGORAJ

■ **NA LEKCJE MUZEALNE** w ramach ekspozycji „Biblia w Sztuce" uczniów szkół ponadpodstawowych zaprasza biłgorajskie muzeum. Do wyboru są następujące tematy: „Ikonografia chrześcijańska – jak rozpoznać postacie, jak czytać dzieła sztuki?", „Podstawowe symbole w sztuce chrześcijańskiej, ich znaczenie i odniesienia", „Adam i Ewa? O Lilith – pierwszej kobiecie", „Kobiety w Piśmie Świętym", „Ekspresja dzieła sztuki – uplastycznienie emocji", „O apokryfach słów kilka. Nowe-stare opowieści", „Dziwność w plastyce chrześcijańskiej – jeże w rękawach, dusze w brzuchach, rogate Madonny, a zaczynamy w tłoczni mistycznej". Informacje – pod nr tel. 791 090 178.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE

TZ tygodnik zamojski

WYDAWCA: **„WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE"** Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:
Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Jerzy Lipiec, Roland Maziarka (**sekretarz redakcji**, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Joanna Nowicka (tel. 500 173 881), Anna Rudy (tel. 500 159 513).
STALI WSPÓŁPRACOWNICY:
Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Mirosław Tereszczuk.
ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: **tygzamojski@pro.onet.pl**
SEKRETARIAT: tel. **84 639 26 48**; e-mail: **sekretariattz@onet.pl**
Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje **Biuro Reklam i Ogłoszeń**:
• **ZAMOŚĆ**, ul. Pereca 1, tel. **84 638 55 09** w godz. 8-16.
Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,
Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl
Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.
• **BIŁGORAJ**, ul. Bankowa 4A, tel. **84 688 02 39** („Forset")
• **HRUBIESZÓW**, Rynek 24, tel. **84 696 23 30**
• **TOMASZÓW LUB.**, ul. Rynek 10, tel. **84 664 10 72**

Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp.

SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.
DRUK: Seregni Printing Group S.A. Warszawa
ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 46 (2342)

www.tygodnikzamojski.pl

ROZMOWA TYGODNIA

z dr Eweliną Okoniewską, psychologiem i wykładowcą w Instytucie Pedagogiki Akademii Zamojskiej

Chandra jesienna. Fakt czy mit?

– Liście z drzew już w większości opadły. Z naszymi nastrojami jest podobnie?

– Okres jesienno-zimowy rzeczywiście nie jest dla nas najlepszy. Mówi się o tzw. sezonowym zaburzeniu nastroju, które charakteryzuje się spadkiem energii i aktywności. Może pojawić się smutek, drażliwość czy niechęć społeczna. Do tego dochodzi świadomość, że sezon urlopowy już za nami, a kolejny dopiero za rok. Czasem też jesienią chcemy po prostu spędzać więcej czasu w domu, potrzebujemy spokoju i wyciszenia. I to jest naturalnie związane z nasza biologią. W przyrodzie już tak jest, że jesienno-zimowy czas sprzyja wyciszeniu i pewnej stagnacji.

– No dobrze, ale jeśli jednak chcemy sobie ten nastrój poprawić, to jak sobie pomóc?

– Po pierwsze, trzeba zadbać o siebie i otoczenie. Warto przyjrzeć się swoim nawykom, m.in. temu jak wygląda nasz sen i ile czasu na niego poświęcamy. Osoba dorosła potrzebuje od 6,5 do 9 godzin snu na dobę.

– Odnoszę wrażenie, że wiele osób bagatelizuje znaczenie snu. I niedosypia.

– Tak, traktujemy sen jako zadanie do wykonania, które nie ma większego znaczenia. Tymczasem neurobiolodzy mówią wprost, że dobry sen przekłada się na sprawność fizyczną i psychiczną. A dobry sen oznacza ciągłość i odpowiednią ilość przespanych godzin. Tak, byśmy przyszli przez jego wszystkie fazy, w tym kluczową fazę REM. Pamiętajmy, że w nocy nasz mózg się regeneruje, zachodzą w nim też procesy poznawcze, przetwarzana jest wiedza. Stąd np. bardzo złym pomysłem jest zarywanie nocek przed egzaminami. Ważne jest też to co robimy przed snem. I co znajduje się w sypialni. Polecam, by telefon pozostawić poza nią, choć wiem, że to trudne. Światło emitowane z telefonu sprawia, że nasz mózg jest oszukiwany, że jest jeszcze dzień i w efekcie mamy problemy z samym zaśnięciem. Najlepiej, by sypialnia była przeznaczona tylko do spania, a nie pracy.

– A co w ciągu dnia?

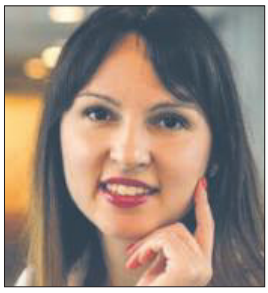
– Badania jednoznacznie pokazują, że aktywność fizyczna ma korzystny wpływ na naszą psychikę.

– Musimy biegać!?

– (śmiech) Jeśli ktoś lubi to może, ale dobrym pomysłem może być też spacer. Może jesteśmy w stanie pozwolić sobie na powrót z pracy pieszo? Można też znaleźć dostosowane do swoich możliwość zajęcia ruchowe. Dziś wiemy też jak ważny jest kontakt z naturą. Jest to nasza biologiczna potrzeba. Ukojenie mogą przynieść nam nawet rośliny w domu. Pomocna jest też sama świadomość, że jesień jest okresem zwolnionego rytmu i jeśli nasz organizm potrzebuje wyciszenia, leżenia pod kocem i picia smacznej herbaty, to pozwólmy mu na to.

– Ale praca...

– Trzeba szukać balansu. Czasem naprawdę warto przemyśleć odpuszczenie, rezygnację z jakiś obowiązków, przeorganizowanie pewnych spraw i postawienie w większym stopniu na relację z bliskimi. Bo one dają nam zwykle pozytywną



Ewelina Okoniewska: – Ukojenie mogą przynieść nam nawet rośliny w domu. Pomocna jest też sama świadomość, że jesień jest okresem zwolnionego rytmu i jeśli nasz organizm potrzebuje wyciszenia, leżenia pod kocem i picia smacznej herbaty, to pozwólmy mu na to.

energię. Pomyślałam sobie też o tzw. jesiennych porządkach. Można je rozpatrywać oczywiście pod kątem czysto fizycznym, ale można porządkować też sferę emocjonalną. Sprzątanie polega przecież na tym, że wyrzucamy rzeczy których nie potrzebujemy, uwalniamy się od zbędnego balastu. Możemy dokonać takiego porządku w relacjach z bliskimi, z otoczeniem.

– Jak odróżnić objawy zwykłej chandry od objawów depresji?

– Po pierwsze, depresja to długotrwale utrzymujący się smutek. Może on przybierać formę myślenia, że jestem na dnie, może wiązać się ze spadkiem poczucia własnej wartości, zaufania do siebie. Często odczuwamy wtedy, że się do niczego nie nadajemy i czujemy się winni. Przyjmuje się, że z depresją możemy mieć do czynienia, gdy taki stan utrzymuje się co najmniej dwa tygodnie. Jednocześnie to, co do tej pory sprawiało nam radość teraz jej już nie daje. Tracimy zainteresowania. Mogą też pojawić się nadmierna drażliwość, wybuchy gniewu. Charakterystyczny dla depresji jest też brak energii, i to do tego stopnia, że niemożnością staje się wstanie z łóżka i wykonanie podstawowych czynności domowych.

– Depresja lubi też wracać.

– Jej nawroty ma ponad 50 procent zdiagnozowanych wcześniej osób. To tzw. remisje chorobowe. Bardzo często zdarzają się one właśnie jesienią, gdy zmienia się długość dnia i nocy, a światło jest mniej intensywne. Czasem, gdy kończymy pracę jest już ciemno. To powoduje zmiany przepływu neuroprzekaźników, takich jak dopamina czy serotonina. A ich niski poziom wiązany jest z depresją.

– Jak pomóc bliskim, gdy widzimy, że dzieje się z nimi coś niepokojącego?

– Na pewno trzeba reagować, okazywać wsparcie, ale nie wywierać przy tym presji. Nie używajmy nigdy stwierdzeń typu „weź się w garść, jak się zaweźmiesz, to szybko z tego wyjdziesz". Depresja to choroba. Czy komuś choremu na grypę mówimy, że jak się mocno skoncentruje i uprze, to mu przejdzie? Oczywiście dawanie tzw. złotych rad leży poniekąd w naszej naturze, ale w tym przypadku chora osoba poczuje się jeszcze bardziej sfrustrowana lub niezrozumiana.

– Myśli, że jest „beznadziejna".

– Tak. Potrzebny jest język pozytywny i wspierający. Proponujmy wyjście z domu, na spacer, ale nie mówmy „musisz". Warto też po prostu zapewnić: jestem koło ciebie i będę cię wspierać na każdym etapie. Taka osoba musi wiedzieć, że nie jest sama, że ma się do kogo zwrócić. Przede wszystkim jednak ważne jest leczenie. Depresja nie przejdzie sama. Potrzebny jest kontakt z psychologiem lub z psychiatrą lub też jednym i drugim. Pamiętajmy, że im wcześniej zdiagnozowana depresja, tym większe szanse na szybsze wyjście z niej. Warto tu też wspomnieć o depresji maskowanej.

– Czyli jakiej?

– Takiej, która daje objawy psychosomatyczne. Mogą to być bóle, duszności, kołatanie serca, problemy z układem pokarmowym, napadowe swędzenie skóry, skurcze.

– Problemem jakiej skali jest depresja?

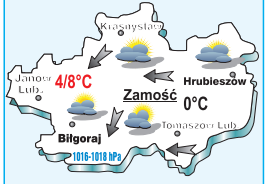
– W raporcie NFZ-u z 2023 roku, bo nowszych danych jeszcze nie ma, oszacowano, że w Polsce na depresję chorowało ponad milion osób. Czyli można powiedzieć, że w naszym otoczeniu co najmniej jedna osoba choruje. A WHO wskazuje, że do 2030 roku depresja będzie najczęściej występującą chorobą na świecie.

Rozmawiała Joanna Nowicka

Nekrologi i kondolencje w TZ można zamawiać:
na stronie **www.tygodnikzamojski.pl** w zakładce ■ Nekrologi
a także w Biurze Reklam i Ogłoszeń Tygodnika Zamojskiego w **ZAMOŚCIU**, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09,
– w **BIŁGORAJU**, ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"),
– w **HRUBIESZOWIE**, ul. Rynek 24 (sklep „Ewa"), tel. 84 696 23 30,
– w **TOMASZOWIE LUB.**, ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72.

eprasa.pl 409da7d128

Pogoda
12-18.11.2024 r.



Wtorek – czwartek
W dzień temperatura wyniesie maksymalnie 8 st. C., w nocy spadnie do 0 st. C. Wtorek i środa będą deszczowe, czwartek – pochmurny. Wiatr umiarkowany, północno-wschodni. Ciśnienie 1017 hPa.

Piątek – sobota
W piątek i sobotę spadnie deszcz. Temperatura w dzień 6 st. C., w nocy 0 st. C. Wiatr umiarkowany, wschodni. Ciśnienie 1016 hPa.

Niedziela – poniedziałek
W niedzielę spadnie deszcz, ale poniedziałek bez opadów. Temperatura w dzień 4 st. C., w nocy 0 st. C. Wiatr umiarkowany, północno-wschodni. Ciśnienie 1018 hPa.

Uwaga, wścieklizna!

Tak wielu przypadków wścieklizny w naszym regionie nie było od lat. W piątek, 8 listopada Lubelski Wojewódzki Lekarz Weterynarii poinformował o kolejnych zarażonych zwierzętach. Znaleziono je na terenie **Łabuniek Pierwszych** (gm. Łabunie), **Wólki Pukarzowskiej** (gm. Łaszczów), **Żernik** (gm. Telatyn) oraz **Hulcza** (gm Dołhobyczów).

Większość zakażonych zwierząt to lisy. Fot. pixabay.com

Kilka tygodni wcześniej wściekliznę potwierdzono u zwierząt, znalezionych w **Telatynie** i **Poturzynie**; **Łubczu** (gm. Jarczów), **Dzierążni** (gm. Krynice), **Dołhobyczowie**. Pod koniec października – także w **Tarzymiechach Drugich** (gm. Izbica), **Michalowie Kolonii** (gm. Rachanie), **Woli Gródeckiej** (gm. Jarczów), Żernikach. Większość zakażonych zwierząt to lisy; ale był też przypadek jenota oraz kota.

Z powodu bardzo poważnego zagrożenia dla zwierząt domowych oraz ludzi (wścieklizna to choroba niemal w stu procentach śmiertelna), wojewoda lubelski wprowadził na terenach gmin, w których znaleziono chore zwierzęta i sąsiednich – specjalne środki ostrożności, w tym obowiązek szczepienia kotów.

Psów czy kotów nie wolno puszczać luzem – także dlatego, że w końcówce października w lasach porozkładano dodatkowe szczepionki przeciwko wściekliźnie dla lisów. To niewielkie, 3-centymetrowe pakieciki. Są niebezpieczne – nie wolno ich dotykać, a jeśli ktoś to zrobi – musi jak najszybciej udać się do lekarza.

mm

To kwestia bezpieczeństwa twojego i innych

Skontroluj światła

Ruszyła 9. edycja ogólnopolskiej kampanii „Twoje światła – nasze bezpieczeństwo".

Kampania została zainicjowana przez Biuro Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji i Instytut Transportu Samochodowego. Jej partnerami są: Sieć Badawcza Łukasiewicz – Przemysłowy Instytut Motoryzacji, Firma Neptis S.A. – operator komunikatora Yanosik, Polska Izba Stacji Kontroli Pojazdów, Polski Związek Motorowy oraz firmy DEKRA Polska Sp. z o.o., Speed Car Sp. z o.o. i Screen Network S.A., a także Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego.

Celem jest zwrócenie uwagi na prawidłowe działanie świateł – co ma bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu drogowego. To bardzo ważne zwłaszcza jesienią, gdy zmrok zapada wcześnie, a warunki atmosferyczne pogarszają się. Gdy światła są ustawione na dobrej wysokości, ich natężenie jest właściwe – łatwiej o szybką reakcję w razie jakiegoś niebezpieczeństwa.

W ramach kampanii 16 i 23 listopada, a także 7 grudnia kierowcy będą mieli możliwość bezpłatnego sprawdzenia świateł w pojazdach na wybranych stacjach.

W naszym regionie takie badania prowadzić będą: SOP **Stanisław Kusiak** z **Miączyna**; SMYK s.c. i ASMOT z **Krasnegostawu**; SKP TOP SPIN z **Zamościa**, PSKP CKZ Zamość, Speed Car Zamość, OSKP AUTO-DIAG z Zamościa, OSKP ZURIS z Zamościa; PSP **Hrubieszów** i OSKP Zaprzała z **Hrubieszowa**; SKP AUTO-LUX z **Werbkowic**; ABS z **Biłgoraja**; Okręgowa Stacja Kontroli z **Tomaszowa Lub.**; Trans Tyt z **Tarnogrodu**; Okręgowa Stacja Kontroli Pojazdów z **Ulhówka**; Autodiagnostyka z **Rogóźna**; OSKP LHR/016 z **Mircza**; CAR-GAZ I s.c. z **Izbicy**; **Henryk Łagot** i AGROPOL z **Żółkiewki**.

mm

Gdy światła są ustawione na dobrej wysokości, ich natężenie jest właściwe.

Policja poszukiwała jej przez 2 tygodnie. Finał jest tragiczny

Seniorka nie żyje

Poszukiwana przez 2 tygodnie 76-letnia pani Halina z gm. Turobin nie żyje. Jej ciało znaleziono na nieużytkach, między miejscowościami **Czernięcin** a **Żurawie**, niedaleko domu kobiety.

Pani Halina zaginęła 19 października. Jako ostatni widzieli ją sąsiedzi: krzątała się po swoim gospodarstwie w gm. Turobin, które zamieszkiwała samotnie. I to oni zawiadomili policję o zniknięciu kobiety. Od tamtego czasu nikt jej nie spotkał, z nikim się nie kontaktowała.

Służby sukcesywnie przeszukiwały okolicę. Po dwóch tygodniach policjanci natknęli się na jej zwłoki.

Dlaczego i w jakich okolicznościach straciła życie – to sprawdzane będzie podczas sekcji zwłok. Wstępnie wykluczono, by do zgonu mogły przyczynić się osoby trzecie.

mm

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **„KAMIENNY SITARZ"** – tę mobilną grę terenową zorganizowała MiPBP. Uczestniczyli w niej uczniowie LO im. ONZ i ZSZiO. Mieli za zadanie m.in. stworzyć hasło promujące sitarstwo biłgorajskie i wykonać zdjęcie, które pokaże walkę o zachowanie pamięci o dawnym rzemiośle mieszkańców miasta. Na trasie od figury św. Jana Nepomucena przez Skwer Saski po Zagrodę Sitarską, Plac Wolności – aż do mety w bibliotece – spotykali postacie literackie i historyczne, związane z miastem, będące wysłannikami Kamiennego Sitarza, który pomagał w zachowaniu pamięci o braci sitarskiej lub posłańcami Bagiennego Ducha, który zadawał młodym kolejne trudne pytania. Najlepsze okazały się zespoły: Gacusie, SkibidiSitarki, Demokraci Walczący i Sitarski dźwig. Na organizację wydarzenia biblioteka dostała grant z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności w wysokości 21 tys. zł.

■ **KONKURS WIEDZY** o życiu i twórczości **Isaaca Bashewisa Singera** był jednym z głównych elementów Nocy Bibliotek w biłgorajskiej książnicy. Nagrody otrzymali: **Maja Czuchra, Emilia Kryń, Magdalena Małek, Klaudia Szpyt, Mateusz Białek, Maja Czekirda, Magdalena Klimek, Aneta Zagdańska, Anna Bielak, Karolina Skrzypa, Jadwiga Oleszek, Martyna Przytuła, Barbara Krawiec, Magdalena Kapka, Oliwier Pogorzelec, Liubov Zaichenko i Zubenka Yauweniya**. Wyróżnienia dostały: **Regina Kołodziej, Danuta Skóra, Elżbieta Strzałka i Krystyna Zygmunt.**

■ **„ROZWÓJ NOWYCH SPOŁECZNOŚCI ENERGETYCZNYCH** działających w zakresie OZE" – ten projekt realizuje miasto. Został dofinansowany ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności kwotą ponad 199,9 tys. zł – przy wkładzie własnym w wysokości ok. 21 tys. zł. Przedsięwzięcia polega na opracowaniu strategii dla nowych społeczności energetycznych, działających w zakresie OZE. W trakcie realizacji projektu przeprowadzona zostanie diagnoza zasobów energetycznych miasta, opracowane zostaną: model funkcjonowania, ogólny plan inwestycyjny oraz szczegółowy plan inwestycyjny.

■ **UWAGA, UTRUDNIENIA**. W związku z przekazaniem placu budowy dla inwestycji zagospodarowania terenu SP nr 5 – w okolicy wprowadzono zmiany w organizacji ruchu. Wygrodzono strefy prowadzenia robót oraz dojść pieszych do budynku szkoły. Wjazd oraz wejście na teren placu szkolnego od ul. Aptecznej są możliwe wyłącznie dla pracowników wykonawcy oraz dostawców materiałów budowlanych. Dla uczniów oraz pracowników szkoły – dostępny jest wjazd i wejścia wyłącznie od ul. Stefana Knappa.

■ **PEŁNI OBOWIĄZKI**. **Mirosław Daniłowicz,** który dotąd był głównym specjalistą ds. geodezyjnych oraz kierownikiem Działu Utrzymania Dróg i Mostów – został p.o. dyrektorem Zarządu Dróg Powiatowych w Biłgoraju. Zastąpił **Marię Góralską**, która przeszła na emeryturę.

SÓL

■ **DLA MIKOŁAJA**. Charytatywny Mikołajkowy Turniej Piłki Siatkowej o puchar wójta gminy Biłgoraj odbędzie się 8 grudnia w SP w Soli. Cały dochód zostanie przekazany dla poważnie chorego siedmioletniego, bo zmagającego się z glejakiem pnia mózgu Mikołaja z **Majdanu Starego**. Organizatorzy zapraszają drużyny z terenu gminy Biłgoraj. Zapisy potrwają 15 listopada, pod numerem telefonu: 783 640 649. Wpisowe wynosi 10 zł od osoby.

TARNOGRÓD

■ **NA WYCIECZKĘ** do Centrum Wikliniarstwa w **Rudniku** 30 października wybrali się członkowie Tarnogrodzkiego Klubu Seniora, działającego przy TOK. Na trasie wycieczki znalazło się także Muzeum Centralnego Okręgu Przemysłowego w **Stalowej Woli**.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Biuro Ogłoszeń TZ online
Nadaj ogłoszenie przez Internet
www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

BEZ KOMENTARZA
Zamość, ul. Żeromskiego na Starym Mieście. Ktoś rozkopał, postawił barierki i chyba zapomniał, bo tak to miejsce wygląda od ponad 3 tygodni. Tekst i fot. rol

Reklama

eprasa.pl 409da7d128

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

HRUBIESZÓW

■ **„W GRUDNIOWY DZIEŃ”** – do udziału w tym konkursie plastycznym dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym zaprasza HDK. Prace przyjmowane będą do 2 grudnia.

■ **ZAJĘCIA W MUZEUM**. Muzeum im. ks. S. Staszica przygotowało cykl zajęć edukacyjnych, towarzyszących wystawie, przygotowanej z okazji 100. rocznicy reformy walutowej **Władysława Grabskiego**. Placówka oferuje m.in. lekcje muzealne „Reforma walutowa Władysława Grabskiego – system monetarny w dwudziestoleciu międzywojennym” z prezentacją multimedialną dla uczniów klas V-VIII oraz szkół średnich. Zapisy – pod numerem telefonu: 84 696 27 83.

■ **KONFERENCJA** inaugurująca projekt „OSP na straży środowiska. Transgraniczne działania zapobiegające skutkom zmian klimatu” odbyła się 31 października w MBP – Hrubieszowskim Centrum Dziedzictwa. Zorganizowało ją Stowarzyszenie Samorządów Euroregionu Bug we współpracy ze Stowarzyszeniem Ochotniczych Straży Pożarnych Ukrainy z obwodu rówieńskiego. Dzięki wsparciu programu Interreg NEXT Polska – Ukraina 2021-2027 jednostki OSP w regionie przygranicznym zyskają nowoczesny sprzęt oraz wspólne procedury działania w obliczu klęsk żywiołowych.

■ **JAK ZADBAĆ O MURAWĘ** na koniec okresu wegetacyjnego – uczyli się podczas szkolenia zorganizowanego przez Emeralld na stadionie MOSiR Arena Lublin pracownicy HOSiR. Poruszano takie kwestie, jak pielęgnacja, agrotechnika, nawożenie.

■ **HALOWY FESTIWAL DMUCHAŃCÓW** odbędzie się w dn. 16-17 listopada w HOSiR.

■ **PIERWSZAKI ŚLUBOWAŁY**. 25 października pierwszoklasi-

ści z SP nr 1 oficjalnie zostali włączeni w społeczność szkolną. Najmłodsi uczniowie tego dnia złożyli swoje pierwsze szkolne przyrzeczenie, zobowiązując się do pilnej nauki i dbania o dobre imię szkoły.

■ **DOTACJE Z BUDŻETU MIASTA**, w sumie 100 tys. zł – na realizację zadań publicznych otrzymały, MKS Unia Hrubieszów Piłka Nożna, MKS Unia Hrubieszów Podnoszenie Ciężarów i MKS Unia Hrubieszów Lekkoatletyka. Klub MKS Unia Hrubieszów otrzymał także 208 tys. zł w ramach programu Klub Pro! Ministerstwa Sportu i Turystyki. Wsparcie zostało przyznane klubom, które uzyskały najwyższe wyniki w klasyfikacji Systemu Sportu Młodzieżowego (SSM) w latach 2021-2023.

■ **ROZWIJAJĄ SIĘ**. ZS nr 1 realizuje projekt „Kompleksowy program rozwoju uczniów i uczennic oraz nauczycieli ZS nr 1 w Hrubieszowie”. W jego ramach kompetencje będzie podnosić 50 uczniów i uczennic oraz 6 przedstawicieli kadr. Program obejmuje m.in. doradztwo zawodowe, szkolenie z praktycznych aspektów wykorzystania ChatGPT w pracy zawodowej, wyjazd studyjny, doposażenie pracowni zawodowych. Projekt będzie realizowany do stycznia 2027 r., jego wartość to ponad 1 mln zł, a dofinansowanie z UE – ponad 923,5 tys. zł.

CZERNICZYN

■ **OSP DOSTANIE WÓZ**. Od dostawcy przyjedzie za kilka tygodni. Będzie to lekki samochód ratowniczo-gaśniczy marki Mitsubishi Fuso ze zbiornikiem na wodę o pojemności 1000 litrów, napędem 4 x 4, zewnętrznym masztem oświetleniowym i pełnym oznakowaniem. Pojazd będzie kosztować niecałe 490 tys. zł. Gmina Hrubieszów wyłoży 330 tys. zł, kolejne 80 tys. zł przekaże Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, reszta będzie pochodzić z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w **Lublinie**.

KRASNYSTAW

■ **ERASMUS DAYS** – w II LO obchodzono doroczne święto, promujące program Erasmus+ i korzyści płynące z udziału w międzynarodowych projektach edukacyjnych. Jednym z najważniejszych punktów obchodów były prezentacje przygotowane przez uczniów, którzy brali udział w zagranicznych wyjazdach. W trakcie spotkania łączono się również z uczestnikami wymiany młodzieży w Chorwacji, którzy realizują projekt Roots of Belonging. Wolontariusze Stowarzyszenia HEureka Generator, które jest partnerem szkoły, przygotowali stoisko, prezentujące dotychczasową współpracę ze szkołą w ramach projektów Erasmus+. Konkurs na najlepsze logo promujące ideę Erasmus+ i Erasmus Days wygrała **Ada Berbeć**. Nagrodą jest voucher na uczestnictwo w kolejnej wymianie młodzieży w ramach tego europejskiego programu.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

To była największa antypedofilska akcja w Polsce. Zabezpieczono ponad 1,1 mln zdjęć i filmów o charakterze pedofilskim

Czyhają na twoje dziecko

19-latek z powiatu tomaszowskiego, o którego ujęciu przez łowców pedofilów z organizacji Elusive Child Protection Unit Poland pisaliśmy w poprzednim numerze TZ, usłyszał zarzuty. W tym samym czasie Policja poinformował o największej do tej pory, ogólnopolskiej akcji, wymierzonej w pedofilów pod kryptonimem „Enola Gay”. Na terenie całego kraju zatrzymano aż 75 osób, podejrzanych o to przestępstwo.

Zdjęcia 13-latki

Gdy w poprzednim tygodniu wysyłaliśmy do druku TZ z tekstem o obywatelskim ujęciu 19-latka z gm. Lubycza Król. („Pedofil w rękach łowców”) – policjanci prowadzili dopiero z młodym człowiekiem czynności.

Teraz tomaszowska policja poinformowała, że postawiono mu zarzuty: składania propozycji przesyłania zdjęć intymnych części ciała małoletnim poniżej lat 15 oraz przechowywania w telefonie komórkowym treści pornograficznych, przedstawiających osoby małoletnie.

Łowców pedofilów o namierzenie i ujęcie mężczyzny poprosiła matka 13-letniej dziewczynki z odległej części Polski. Zaalarmowana pogorszeniem zachowania i szkolnych ocen córki – przejrzała jej media społecznościowe i znalazła szokującą korespondencję. 19-latek namawiał w niej (skutecznie) dziecko do wysyłania sobie nagich zdjęć; sam także posyłał dziewczynce obsceniczne fotografii.

Łowcy z ECPU Poland i związanej z tą organizacją Fundacji „Dość” przekazali mężczyznę w ręce tomaszowskiej Policji. Kryminalni zabezpieczyli m.in. jego telefon – znaleźli w nim treści pornograficzne, przedstawiające osoby małoletnie. 19-latkowi grozi do 3 lat pozbawienia wolności. Prokuratura, na czas wyjaśnienia tej sprawy – zastosowała wobec niego dozór policyjny oraz zakaz kontaktowania się z pokrzywdzonymi.

Podczas akcji „Enola Gay” zatrzymano aż 75 osób. **Fot. Policja**

Matka wykorzystywała syna

Mniej więcej w tym samym czasie, gdy 19-latek usłyszał zarzuty, Policja poinformował o ogólnopolskiej akcji pod kryptonimem „Enola Gay”, wymierzonej przeciwko pedofilom w sieci. Jej wyniki są szokujące: za przestępstwa o charakterze pedofilskim zatrzymano aż 75 osób.

Policjanci przeszukali 112 lokalizacji, zabezpieczyli ponad 7,5 tys. różnego rodzaju urządzeń – telefonów, komputerów i dysków, na których znaleźli w sumie ponad 1,1 miliona zdjęć i plików wideo z dziecięcą pornografią.

Zatrzymani mają od 16 do 78 lat, jest wśród nich 10 kobiet. U jednego z podejrzanych znaleziono aż 430 tys. zdjęć z treściami pedofilskimi, u innego – ok. 150 tys. nagrań.

Wśród zatrzymanych jest mężczyzna, który ukradł i wykorzystywał wizerunek jednej z agencji reklamowych, co umożliwiło mu wyłudzanie od zmanipulowanych kobiet zdjęć ich dzieci. Jest też kobieta, która – podżegana przez 6 mężczyzn – wykorzystywała seksualnie swojego syna, a materiały, które zarejestrowała – sprzedawała osobom, poznanym na portalu randkowym.

Zatrzymani usłyszeli zarzuty produkowania, sprowadzania i posiadania treści pornograficznych z udziałem małoletnich oraz ich rozpowszechniania. Grozi za to do 15 lat więzienia. 31 osób trafiło do tymczasowego aresztu, 33 dostały dozór policyjny.

Akcję przeprowadzono w październiku, trwała 2 tygodnie, wzięło w niej udział ponad 400 policjantów i 31 prokuratorów. To, jak podkreśla Policja – największa dotąd akcja służb, uderzająca w siatki pedofilskie. W ramach zeszłorocznych, antypedofilskich operacji o kryptonimach „Anastazja”, „Barbossa” oraz „Carlos” zatrzymano w sumie 157 osób.

Akcje są organizowane i koordynowane przez specjalną grupę policjantów z Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości. **mm**

To oszuści, a nie ankieterzy!

Główny Urząd Statystyczny ostrzega przed oszustami, podszywającymi się pod ankieterów tej instytucji. Udając, że weryfikują dane ze spisu powszechnego – wyłudzają informacje, które potem mogą być wykorzystane do oszustw.

Jeśli ktoś odbierze telefon od osoby, która podaje się za ankietera GUS – warto by, zanim zacznie odpowiadać na pytania – najpierw sprawdził czy rozmówca mówi prawdę. Warto wiedzieć, że w ramach badań statystyki publicznej przeprowadzane są jedynie ankiety, dotyczące: badań społecznych, badań cen i badań rolnych. Listę aktualnie trwających badań statystycznych można zweryfikować na stronie internetowej GUS w zakładce „Badania Statystyczne”.

Ankieter, dzwoniący do nas ma obowiązek podania imienia, nazwiska oraz – jeśli go o to poprosimy – numeru legitymacji służbowej. Tożsamość ankietera możemy sprawdzić, dzwoniąc do urzędu statystycznego lub na Infolinię Statystyczną, pod nr tel. 22 279 99 99, czynną od poniedziałku do piątku w godz. 8-15.

W witrynie internetowej GUS udostępniono także specjalną aplikację do weryfikacji ankieterów; można ją pobrać w zakładce „Sprawdź tożsamość ankietera”.

W przypadku otrzymania podejrzanych SMS i rozmów telefonicznych – warto to zgłosić na Policję, a także do CSIRT NASK na stronie internetowej „Zgłoś incydent”. **mm**

Tak się kończy jazda „na zderzaku”

Jak domino

Cztery osoby, w tym dwoje dzieci – trafiły do szpitala na skutek serii zderzeń, do której doszło 5 listopada w **Stabrowie** (gm. Sitno), na DK 74. Kierowcy nie zachowali bezpiecznej odległości od siebie.

Do wypadku doszło we wczesnych godzinach popołudniowych. Kierująca fordem galaxy kobieta jechała od **Zamościa** w kierunku **Miączyna**. W Stabrowie chciała skręcić w lewo. Włączyła kierunkowskaz, zwolniła – i wtedy w tył jej samochodu uderzyła kierująca volkswagenem touranem. W tył tourana uderzył z kolei kierujący fordem mondeo. Na koniec jadący za tymi samochodami volkswagenem golfem 19-latek z Zamościa – chcąc uniknąć uderzenia w tył forda – skręcił gwałtownie w prawo. Wpadł do rowu, uderzył w drzewo – i ostatecznie zatrzymał się na polu.

Do szpitala trafiły kierująca fordem galaxy 40-letnia mieszkanka gm. Sitno, kierująca volkswagenem touranem 42-latka z gm. Miączyn oraz dwoje dzieci w wieku 4 i 6 lat, które jechały z nimi. Na szczęście nikt nie ucierpiał poważniej.

Wszyscy kierujący byli trzeźwi. Ze względu na uszkodzenia – policjanci zatrzymali dowody rejestracyjne wszystkich pojazdów. Dla 42-latki oraz 52-latka z gminy **Werbkowice**, który kierował fordem mondeo – zdarzenie zakończyło się mandatami po 1500 zł. Natomiast wobec 19-latka zostanie skierowany do sądu wniosek o ukaranie. **mm**

Do wypadku doszło we wczesnych godzinach popołudniowych. **Fot. Policja**

eprasa.pl 409da7d128

Śledczy z Zamościa rozpracowywali tę grupę przez 1,5 roku

Przemytnicy ludzi przed sądem

Prokuratura Okręgowa w Zamościu skierowała do sądu akt oskarżenia przeciwko 26 osobom – organizatorom nielegalnego przerzutu migrantów przez nasz kraj. Proceder wykryli funkcjonariusze Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej z przejścia granicznego w **Sławatyczach**.

Zamojscy śledczy pracowali nad tą sprawą od 1,5 roku. Według ich ustaleń, zorganizowana grupa przemytników ludzi działała od października 2022 r. Nielegalnych migrantów przerzucała przez granicę polsko-białoruską oraz tzw. szlakiem bałkańskim.

„Każdy z członków zorganizowanej grupy pełnił ściśle określoną rolę: organizatorów, osób odpowiedzialnych za werbowanie kierowców oraz osób, które bezpośrednio odbierały nielegalnych migrantów z granicy. W okresie objętym śledztwem przedmiotowa grupa odpowiadała za ułatwienie co najmniej 180 osobom nielegalnego przekroczenia granicy" – poinformowała w komunikacie PO w Zamościu.

Polska była tylko tranzytowym, docelową lokalizacją były kraje zachodniej Europy.

Akt oskarżenia trafił do Sądu Okręgowego w **Lublinie**. Jedna osoba usłyszała zarzut kierowania grupą przestępczą. Dwadzieścia pięć – dostało zarzuty działania w zorganizowanej grupie przestępczej, 16 przedstawiono dodatkowo zarzuty organizowania nielegalnej migracji. Większość przyznała się, złożyła wyjaśnienia. Dziesięć osób chce dobrowolnie poddać się karze. Osiem czeka na decyzję sądu w areszcie tymczasowym. Śledczy zabezpieczyli od oskarżonych mienie i gotówkę o wartości ponad 173 tys. zł.

Za udział w zorganizowanej grupie przestępczej grozi do 5, za organizowanie nielegalnego przekraczania granicy – do 8, za kierowanie zorganizowaną grupą – do 10 lat.

mm, fot. NOSG

Za udział w zorganizowanej grupie przestępczej grozi do 5 lat.

Policjanci „przetrzepali" kilkuset kierowców

Bezpieczny Krasnystaw?

Krasnostawscy policjanci 6 listopada przeprowadzili działania kontrolno-prewencyjne „Bezpieczny Krasnystaw". Kontrolowali m.in. trzeźwość kierowców, prędkość i stan techniczny pojazdów.

Sprawdzili stan trzeźwości ponad 400 kierowców. Nakryli jednego nietrzeźwego. 43-latek z gminy Krasnystaw zwrócił na siebie uwagę, bo jechał bez świateł. Okazało się, że ma 2 promile alkoholu w organizmie. Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy. Mężczyzna stanie przed sądem, grożą mu: do 3 lat pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów oraz wysoka grzywna.

Policjanci kontrolowali m.in. trzeźwość kierowców. **Fot. Policja**

Mundurowi odnotowali także 40 przypadków przekroczeń prędkości. Niechlubnym rekordzistą okazał się 25-latek, który na ul. Piłsudskiego w Krasnymstawie pędził audi z prędkością 102 km/h. Dostał mandat w wysokości 1500 zł i 13 punktów karnych.

Policjanci zatrzymali także jednego kierującego bez uprawnień, dwóch, którzy wyprzedzali w miejscu niedozwolonym oraz dwóch, którzy nie ustąpili pierwszeństwa przejazdu.

mm

Młody człowiek próbował uciec przed SOK-istami

Miał mefedron

Funkcjonariusze Służby Ochrony Kolei z **Zamościa** zatrzymali na peronie w **Wólce Niedzielskiej** (gm. Szczebrzeszyn) młodego człowieka, który – jak się okazało – miał przy sobie narkotyki: mefedron.

Zajście miało miejsce 4 listopada, rankiem. Patrol SOP zauważył dwójkę młodych ludzi, którzy palą i piją alkohol na przystanku kolejowym – czego robić w takich miejscach nie wolno. SOK-iści wdali się w rozmowę z 20-latkiem – jak relacjonują, od początku nie był skory do współpracy.

Jego zdenerwowanie i niechęć do wykonywania poleceń sprawiły, że nabrali podejrzeń, iż może coś ukrywać. W pewnej chwili zeskoczył z peronu na tory – i zaczął uciekać. Dogonili go i zatrzymali po krótkim pościgu.

Był mocno pobudzony. Zapytany czy posiada przy sobie substancje zabronione – przyznał się, że ma tzw. dilerkę z białym proszkiem. Funkcjonariusze SOP wezwali policjantów i pogotowie ratunkowe, które udzieliło chłopakowi pomocy medycznej, bo podczas próby ucieczki doznał urazu kolana.

Badanie narkotesterem wykazało, że substancja, którą miał przy sobie to mefedron. Za jego posiadanie młodemu mieszkańcowi gminy Zamość, który niebawem stanie przed sądem – grozi do 3 lat pozbawienia wolności. Dodatkowo chłopak i jego 18-letnia koleżanka ukarani zostali mandatami na sumę 300 zł.

mm

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

■ **SENIORZY ZAŚPIEWALI W PAŁACU PREZYDENCKIM.**

Reprezentacja seniorów z gminy, razem z burmistrzem **Danielem Miciułą** wzięła udział w uroczystej gali wręczenia nagród trzeciej edycji konkursu „Razem dla Seniorów" pod honorowym patronatem **Agaty Kornhauser-Dudy**. Jedną z laureatek została **Krystyna Kobylańska**, która zajęła drugie miejsce w kategorii „Seniorzy Seniorom". Krystyna Kobylańska to wieloletnia nauczycielka i instruktorka tańca zespołów ludowych w Zespole Szkół Rolniczych w Krasnymstawie oraz w KDK. Przez długie lata prowadziła zespoły folklorystyczne i taneczne. Obecnie działa jako wolontariuszka i społeczniczka na rzecz środowisk senioralnych. Jest tegoroczną laureatką Złotych Karpi. Prowadzone przez nią „Jesienne Promyki" z Dziennego Domu Pomocy Społecznej w Krasnymstawie dały koncert podczas konkursowej gali.

■ **NOWY MIKROBUS** marki Ford trafił do MOPS. 31 października dyrektorowi i pracownikom tej instytucji przekazali go burmistrz **Daniel Miciuła** i jego zastępczyni **Monika Sawa**. Zakup samochodu z 9 miejscami, specjalnie przystosowanego do przewozu osób niepełnosprawnych, w tym 1 na wózku inwalidzkim – został zrealizowany w ramach projektu „Transport bez barier w Mieście Krasnystaw", dofinansowanego ze środków PFRON w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III". Z auta korzystać będą podopieczni DPS, ŚDS i niepełnosprawne dzieci ze szkoły specjalnej. Ford kosztował blisko 214,4 tys. zł, dofinansowanie wyniosło 135 tys. zł.

■ **MUZYK DOMINIK KISIEL** wystąpił w Muzeum Regionalnym w Krasnymstawie. 3 listopada dał koncert na zabytkowym, niedawno odnowionym fortepianie Steinway&Sons. Słuchali go m.in. starosta **Janusz Szpak, Aleksandra Stachula** – naczelniczka Wydziału Oświaty, Kultury i Promocji Powiatu Starostwo Powiatowe w Krasnymstawie, **Joanna Kawęcka** – dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury, **Tadeusz Badach** – prezes Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej oraz sympatycy muzyki jazzowej i przyjaciele muzeum.

TOMASZÓW LUBELSKI

■ **EMPIK GO W BIBLIOTECE.** Od 4 listopada w MBP jest dostępna usługa Empik Go. To wirtualna wypożyczalnia e-booków, które można czytać poprzez dedykowane aplikacje na komórkach, tabletach, czytnikach e-booków (e-link) lub komputerze czy laptopie.

■ **MISTRZOWIE I MISTRZYNIE**. Mistrzostwa Powiatu Tomaszowskiego w tenisie stołowym odbyły się 25 października w hali sportowej „Sokolnia". Wśród chłopców I miejsce zajął **Igor Gwiazdowski** (I LO), II – **Krystian Frykowski** (ZSTM), III – **Seweryn Lewandowski** (II LO), IV – **Filip Pachla** (ZSTM). Wśród dziewcząt I miejsce zajęła **Julia Nowosadowska** (II LO), II – **Magdalena Brodowska** (II LO), III – **Aleksandra Wrona** (I LO), IV – **Aleksandra Ozdob** (I LO).

CIĄG DALSZY NA STR. 6

REKLAMA

eprasa.pl 409da7d128

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

■ **BOŻE NARODZENIE W PLASTYCE** – do udziału w tym konkursie zaprasza TDK. Przeznaczony jest dla uczniów szkół podstawowych, średnich i specjalnych. Prace mogą być wykonane w technikach: rysunek, malarstwo, grafika. Przyjmowane będą do 8 grudnia.

■ **MISTRZOSTWA POWIATU TOMASZOWSKIEGO** w halowej piłce nożnej chłopców odbyły się w II LO. Wygrała reprezentacja II LO, drugie było I LO, trzecie – ZSTM. Skład zwycięskiej drużyny: **Patryk Tryndoch, Jakub Dziura, Mateusz Grzelak, Kacper Wojtasiuk, Michał Barcicki, Bartłomiej Mieszczakowski, Grzegorz Harbuz, Maciej Szuta, Tomasz Bodeńko, Igor Leszczyński, Jakub Kłos**; opiekun: **Przemysław Wawryca**. Organizatorem mistrzostw było Powiatowe Zrzeszenie LZS w Tomaszowie Lub.

GMINA TOMASZÓW LUB.

■ **BĘDZIE OSZCZĘDNIEJ.** „Modernizacja oświetlenia ulicznego polegająca na wymianie opraw oświetleniowych na oprawy energooszczędne" – ten projekt będzie realizowany w gminie Tomaszów Lub. W jego ramach planowana jest wymiana 809 opraw oświetleniowych na nowoczesne, energooszczędne modele LED. Wartość inwestycji to 1,53 mln zł. Projekt został dofinansowany z Polskiego Ładu.

MAJDAN GÓRNY ■ **„KŁOSEK ŻYTA** na polu u dziedzi-

ca" – w ramach tego projektu w Bibliotece w Majdanie Górnym odbyły się warsztaty kulinarne. Drożdżówki z serem i owocami – pod okiem pań z biblioteki – piekli uczniowie klasy V z miejscowej SP. Pogadankę historyczną poprowadziła **Elżbieta Raczkiewicz** z Grupy Rekonstrukcji Historycznej Ludności Cywilnej Tomaszów Lubelski. Projekt realizowany jest przez Stowarzyszenie Liderki Gminy Tomaszów Lubelski, działające w imieniu grupy nieformalnej „Trzy kłosy z żyta", partnerem jest Biblioteka w Majdanie Górnym. Został dofinansowany za pośrednictwem Stowarzyszenia „Czajnia" w ramach Konkursu Grantowego „Aktywne Lubelskie Lokalnie – edycja 2024" Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Funduszu Inicjatyw Obywatelskich na lata 2021-2030.

HREBENNE ■ **TRWA REMONT**. Do 6 grudnia mogą potrwać utrudnienia w ruchu pojazdów na przejściu granicznym w Hrebennem. Mają związek z pracami remontowymi: wymianą nawierzchni bitumicznej i odpływów kanalizacyjnych.

PODHORCE ■ **WYCIECZKĘ DO SANDOMIERZA** i w okolice zorganizował GOK. Uczestnicy zwiedzali m.in. Muzeum Bombek w **Nowej Dębie**.

TARNAWATKA ■ **AKADEMIA MŁODYCH W TARNAWATCE.** Tak nazywa się projekt zajęć artystyczno-plastycznych, realizowany w SP. W zajęciach uczestniczy 9 uczniów z klas IV-VIII, prowadzi je **Ewa Zieńko-Bajwoł**.

TELATYN ■ **„SZTUKA SAKRALNA** z pogranicza polsko-ukraińskiego" – na ten projekt mieszkaniec gm. Telatyn **Jan Kaźmierczuk**, absolwent podyplomowego malarstwa na wydziale Sztuk Pięknych UMCS" otrzymał stypendium Ministra Kultury na 2024 r. 18 października w MBP w Tomaszowie Lub. odbył się wernisaż jego prac z udziałem wielu gości, w tym wójta **Dariusza Kozłowskiego**.

SIEDLISKA ■ **WYPRAWĘ** „Roztoczańskim Szlakiem" zorganizowało Nadleśnictwo Tomaszów we współpracy z Muzeum Skamieniałych Drzew w Siedliskach. W rajdzie wzięło udział ponad 130 osób. Wyprawę poprowadzili **Paweł Borowiec** i **Karol Jańczuk**. Uczestnicy odwiedzili **Bożyki** i **Horaj**, wędrowali wąwozami, Aleją Gesinga, a wyprawę zakończyli przy ognisku.

ZAMOŚĆ

■ **PAMIĘTAJĄ**. Nauczyciele i uczniowie I LO w tygodniu poprzedzającym Święto Zmarłych w ramach projektu „Sztafeta Pamięci"odwiedzali groby zmarłych profesorów. Uczniowie otrzymali zadanie zlokalizowania grobów za pomocą wyszukiwarek internetowych, a nauczyciele starali się przybliżyć im sylwetki pedagogów. W tym roku znicze, oznaczone szkolną tarczą zapłonęły na grobach dyrektorów: **Michała Bojarczuka, Bolesława Hassa** i **Zygfryda Bieleckiego** oraz 29 nauczycieli na pięciu nekropoliach, a także w miejscach upamiętnienia męczeństwa ludności Zamojszczyzny.

■ **ROSNĘ Z UWAŻNOŚCIĄ** – na te zajęcia dzieci w wieku 5-9 lat zaprasza Książnica Zamojska. Zajęcia mają na celu m.in. pomoc w walce ze stresem, zwiększyć koncentrację oraz rozweselić. W programie są m.in. wspólne czytanie, zabawy, ćwiczenia oddechowe oraz proste techniki medytacyjne.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Kuriozum: niepełnosprawnym ciężko dostać się do Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności w Zamościu

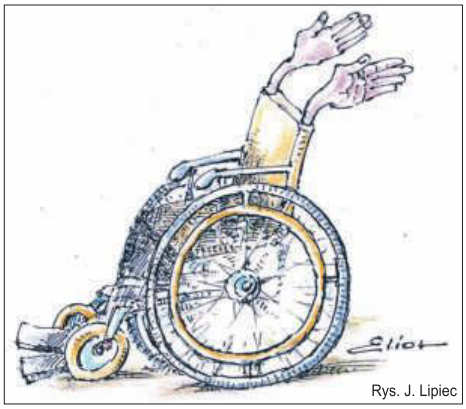
Pod górkę...

Niby wszyscy mają świadomość, że lokalizacja przy ul. Peowiaków jest fatalna, ale od lat nic się nie zmienia. Teraz sytuacja ma się poprawić, bo zamojski ratusz zadeklarował, że w przyszłym roku przy zespole wygospodarowane zostaną dwa miejsca parkingowe dla osób z niepełnosprawnościami.

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności w Zamościu to miejsce doskonale znane każdej osobie mającej problemy z poruszaniem się, która starała się o orzeczenie o niepełnosprawności. Zespół zlokalizowany jest w bloku, przy ulicy Peowiaków. W tym samym bloku znajduje się też Zakład Gospodarki Lokalowej. Jakiś czas temu wizytę w zespole złożyła nasza Czytelniczka, pani Renata, która musiała zgłosić się tam ze swoim niepełnosprawnym tatą.

Wizytę opisuje tak: „Aby dotrzeć do tego urzędu należy na piechotę przejść (...) na zaplecze bloku mieszkalnego (ponad 100 m – przyp. red.), do jego ostatniej klatki – i to jeszcze pod warunkiem, że opiekun wysadzi petenta na chodniku, gdyż wzdłuż nie ma miejsca parkingowego dla niepełnosprawnych. Kilka miejsca parkingowych wzdłuż drogi jest zajętych przez mieszkańców bloku. Szlaban, który niepełnosprawny pokonuje po drodze broni miejsc parkingowych dla pracowników Zakładu Gospodarki Lokalowej. Razem z moim niepełnosprawnym ojcem, płacząc (płakał on, bo bolały go nogi i nie mógł iść, mimo chodzika, płakałam ja – ze względu na niego) pokonaliśmy trasę, tata złożył podpis na stosownych dokumentach – w obecności urzędnika, jak wymagają przepisy, załatwiliśmy sprawę" – napisała pani Renata pytając co z innymi niepełnosprawnymi, którzy walczą o swoją wolność i sprawczość?

No właśnie – co? Zadzwoniliśmy do zespołu i usłyszeliśmy, że problem z parkowaniem rzeczywiście istnieje. Na osiedlu jest ciasno, a miejsc dla niepełnosprawnych rzeczywiście brak, bo też ponoć nie ma na nie odpowiedniego miejsca. Do zespołu można co prawda podjechać samochodem dość blisko, i tak jego klienci robią, ale opiekun musi pozostawić osobę niepełnosprawną na chodniku, odjechać, znaleźć miejsce do zaparkowania (często daleko) i dopiero wtedy wrócić, by zająć się podopiecznym.



Rys. J. Lipiec

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności w Zamościu podlega pod Miejskie Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu, czyli jednostkę miejską. Stąd też, głos w temacie zabrał rzecznik zamojskiego ratusza, **Jacek Bełz.**

Zadeklarował, że obok bloku, na terenie należącym do miasta, uda się wygospodarować dwa miejsca dla osób z niepełnosprawnościami. Kiedy? W przyszłym roku, najprawdopodobniej wiosną. Ale dlaczego dopiero teraz? Ponoć wcześniej nikt nie zgłaszał takich problemów z jakim zwróciła się do nas Czytelniczka.

– Zespół w ogóle nie powinien być zlokalizowany w tym miejscu, to oczywiste. My mamy problem podobny. Jest tam bardzo ciasno – mówi prezes sąsiadującego z zespołem Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Krok za krokiem", **Maria Król**.

Dodaje przy tym jednak, że wyznaczenie miejsc dla osób z niepełnosprawnościami, w przypadku instytucji publicznych jest obowiązkowe. Nie wspominając już o instytucjach, których klientami są właśnie niepełnosprawni.

Maria Król ocenia, że sytuacja z dostępnością infrastruktury jest, co prawda lepsza niż 30 lat temu i widać zmiany na lepsze, ale wciąż jest wiele do zrobienia. **jn**

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Żeby wygrać trzeba grać? Za tę „szóstkę" nie da się kupić nawet kawalerki...

Nieszczęście w szczęściu

Mieli szczęście czy ogromnego pecha? Szanse na trafienie szóstki w Lotto wynoszą 1 do 13 983 816, więc trafić – szczęście wielkie. Zwycięzcy czwartkowego (7 listopada) losowania musieli być jednak bardzo rozczarowani, gdy dowiedzieli się, że wygraną trzeba rozdzielić między spory tłumek. „Szóstek" bowiem padło... aż jedenaście!

Szóstkę zagwarantowało tego dnia skreślenie liczb: 1, 11, 21, 22, 31, 41. Jak to się stało, że trafiło aż 11 osób – to jedna z tych zagadek, które zapewne nigdy nie zostaną wyjaśnione...

Na dodatek pula nagród nie była szczególnie wysoka – i po podziale wychodzi po 220 tys. 722 zł 30 gr. na każdego z tej jedenastki. Ale i tego nie wezmą: każdy z farciarzy-pechowców będzie musiał uiścić 10-procentowy podatek. Otrzymają więc ostatecznie po ok. 200 tys. zł.

W Lotto Plus podczas tego samego losowania „szóstka" nie padła. 41 osób wygrało za to „piątkę". Wyszło po 3,5 tys. zł na osobę.

Farciarze-pechowcy z czwartkowego losowania wcale nie są jedynymi w podobnej sytuacji. Jeszcze gorzej jest wygrać wielkie pieniądze – i ich nie odebrać. A tak zdarzyło się z wygranymi w wysokości prawie 12 mln zł w 2008 r. kolekturze w **Wejherowie** – i ponad 17 mln zł w **Chojnicach** w 2012 r. To najwyższe nieodebrane wygrane w historii Lotto. Dlaczego, nie wiadomo.

Ostrzeżeniem dla (potencjalnych) lottomilionerów może być również historia mieszkańca Warmii. W 1995 r. kupił kupon totka za pieniądze z zastawionej w lombardzie ślubnej obrączki. Trafił szóstkę, a po tygodniu – kolejną! Zgłupiał ze szczęścia – i zaczął wydawać pieniądze na wszystkie zachcianki. Po 5 latach z wielomilionowej wygranej zostały tylko długi...

Rekord Polski w Lotto padł w 2017 r. w **Skrzyszowie.** Pewien szczęśliwiec wygrał ponad 36,7 mln zł. Kolejna pod względem wysokości wygrana wynosiła ponad 35,2 mln zł (w **Ziębicach**, 2015 r.), trzecia – 33,8 mln zł (w **Gdyni**, w 2012 r.).

Całkiem spore jest grono lottomilionerów z naszego regionu. W czerwcu, w **Tomaszowie Lub.,** w punkcie przy ul. Rynek 10, w którym, tak się akurat składa – przyjmowane są ogłoszenia do Tygodnika Zamojskiego – ktoś wygrał 9,1 mln zł. Jesienią ub. roku w tomaszowskim punkcie przy ul. Lwowskiej padła wygrana w wysokości 8,6 mln. W styczniu 2010 r. w **Biłgoraju** przy ul. Włosiankarskiej ktoś wygrał 6,5 mln zł. Ale rekord regionu padł w **Zamościu**: w maju 2013 r. w kolekturze przy ul. Bazyliańskiej – jakiś szczęściarz wygrał ponad 19 mln zł. **mm**

eprasa.pl 409da7d128

Ceny żywności, opłat, czynszów, leków, usług, energii, ciepła rosną w zastraszającym tempie. A kumulacja podwyżek dopiero przed nami

Końca podwyżek nie widać!

Jest drogo, coraz drożej. Choć najgorsze już za nami – inflacja rzędu nawet ponad 18 proc., która dokuczała nam na przełomie 2022 i 2023 r. już się w najbliższej przyszłości nie powtórzy – to według niektórych prognoz w pierwszej połowie 2025 r. ceny mogą rosnąć w tempie nawet 10 proc.

Z najnowszych danych GUS wynika, że inflacja w październiku wyniosła 5 proc. To najwyższy wskaźnik od grudnia 2023 r. Napędzały ją rosnące ceny użytkowania mieszkania lub domu i nośników energii – roczny wzrost o 9,7 proc., usług – wzrost o 6,8 proc., dbania o zdrowie – wzrost o 6,1 proc., żywności – wzrost o 4,7 proc.

Mniej (więcej) w portfelu

Wśród przyczyn rosnącej inflacji wymienia się teraz opóźniony efekt przywrócenia VAT-u na żywność (konkurujące ze sobą sieci handlowe początkowo wzięły go na siebie), wzrost cen cenami energii elektrycznej i surowców, wzrost wynagrodzeń.

Płace rzeczywiście rosną. Średnie wynagrodzenie w sektorze przedsiębiorstw w sierpniu br. wyniosło 8189,74 zł – podał GUS. To o 11,1 proc. więcej niż przed rokiem. Realna siła nabywcza tego wynagrodzenia (po odliczeniu inflacji) wzrosła w ciągu roku o 6,5 proc. Jednak mniej optymistycznie wygląda mediana wynagrodzeń w kraju. W marcu br. wyniosła ona 6549,22 zł brutto (przeciętne wynagrodzenie – 8604,72 zł). To oznacza, że połowa Polaków zarabiała mniej, druga połowa – więcej. 10 proc. najniżej zarabiających otrzymało wynagrodzenie nieprzekraczające minimalnego, tj. 4242 zł. Jednak np. w przedsiębiorstwach zatrudniających ponad 100 osób mediana była znacznie wyższa i wyniosła 7941,18 zł.

Mimo tego jednak, że miliony pracowników dostały mniejsze lub większe podwyżki, a emeryci zusowscy rekordową waloryzację świadczeń o 14,8 proc. w 2023 r. i następnie o 12,12 proc. w roku obecnym – w Polsce rośnie skala ubóstwa.

Opublikowany niedawno raport EAPN Polska podaje, że w 2023 r. prawie co 15. Polak żył w skrajnej biedzie, a niemal połowa społeczeństwa borykała się z różnymi formami wykluczenia. Liczba osób dotkniętych skrajnym ubóstwem zwiększyła się z ok. 1,7 mln w 2022 r. do 2,5 mln w 2023 r. „Wzrost skrajnego ubóstwa i wykluczenia społecznego wzrósł w rodzinach z dziećmi, seniorów i z osobami z niepełnosprawnością. Do alarmującego wzrostu ubóstwa w Polsce doszło w sytuacji gospodarczej stagnacji, galopującej inflacji i braku adekwatnego podniesienia ochrony socjalnej" – diagnozują autorzy raportu.

Żywność. Ceny oszalały

O wzroście cen żywności mówią nie tylko dane GUS-u, ale też „Indeks cen w sklepach detalicznych", przygotowywany regularnie przez UCE RESEARCH i Uniwersytet WSB Merito.

Według indeksu ceny codziennych zakupów w sierpniu zdrożały rok do roku o 4,3 proc., w lipcu wynosił on 3,9 proc., w czerwcu – 3,1 proc. Wzrost jest widoczny i dotkliwy, bo podwyżki dotyczą niezbędnych artykułów pierwszej potrzeby, które kupujemy kilka razy w tygodniu lub nawet codziennie. Podwyżki dotyczyły przy tym aż 16 z 17 monitorowanych kategorii – można więc powiedzieć, że w marketach drożało wszystko.

Najbardziej podrożały napoje bezalkoholowe – o 10,2 proc. (i o 15,6 proc. w lipcu – co daje już prawdziwy skok; producenci skorzystali na upalnym lecie). Na II miejscu znalazły się słodycze i deserty – które i w lipcu i w sierpniu zdrożały po ok. 9 proc. Dużym zaskoczeniem były bardzo wysokie podwyżki w szczycie sezonu cen owoców i warzyw – odpowiednio o 9,1 proc. i 6,3 proc. O 5,3 proc. była droższa chemia gospodarcza. Pieczywo podrożało o 5,2 proc., ryby o 4,4 proc., mięso o 4,2 proc., wędliny o 3,6 proc. Nabiał zdrożał o 4,1 proc., a oszalały ceny masła. Średnia cena za 200-gramową kostkę przekroczyła już 7 zł. Mówi się, że niebawem może przekroczyć 10 zł!

Więcej za usługi, u lekarza, w aptece

Bardzo drogie stały się usługi. Ich ceny nie tylko w ostatnim roku, ale też w poprzednich latach rosły znacznie powyżej inflacji.

Z najnowszych danych GUS-u wynika, że usługi szpitalne i sanatoryjne podrożały o 10,9 proc., a lekarskie o 9,1 proc. W sumie bezpośrednie wydatki gospodarstw domowych na leczenie wyniosły w ub. roku prawie 40 mld zł. Za jedną wizytę w prywatnym gabinecie płaci się co najmniej 150-200 zł, często 300-400 zł.

Drożeją także leki. Według danych Ministerstwa Zdrowia w ub. roku wartość sprzedaży wszystkich leków na receptę wyniosła 26,1 mld zł – o 4,2 mld zł więcej niż w 2022 r. Po odjęciu refundacji okazuje się, że pacjenci z własnych środków wydali tylko na leki na receptę 15,6 mld zł – o 2,3 mld zł więcej niż rok wcześniej. Wiadomo, że np. statystyczny zamościanin na leki wydał w tamtym roku 1439 zł – i znów mowa wyłącznie o lekach na receptę.

Bardzo drogo zrobiło się w gabinetach fryzjerskich. W jednym z nich, w Zamościu, ceny w 2020 i 2024 r. wyglądały następująco: strzyżenie damskie podrożało z 35-60 do 60-80 zł, strzyżenie z modelowaniem – z 45-70 do 80-120 zł, wykonanie fryzury okolicznościowej – z 80-120 do 150-200 zł, strzyżenie męskie – z 25-30 do 50-60 zł.

Prądem po kieszeni

– W kolejnych miesiącach możemy spodziewać się utrzymania trendu w kwestii jednocyfrowych wzrostów. Tym bardziej, że przed nami okres zimowy, a także okres zbliżających się świąt Bożego Narodzenia – zauważa dr **Justyna Rybacka**, ekspertka Uniwersytetu WSB Merito w obszarze ekonomii i finansów.

Więcej płacimy w tym roku za prąd, i to mimo tego, że ceny energii na światowych giełdach znacznie spadły. W związku z tym nowe taryfy na sprzedaż prądu gospodarstwom domowym, zatwierdzone przez Urząd Regulacji Energetyki i obowiązujące od lipca br., są dużo mniejsze od poprzednich, na przykład najpopularniejsza taryfa G11 spadła o około 40 proc. Równocześnie jednak zmniejsza się poziom subsydiowania cen energii przez państwo. Wskutek tego gospodarstwa zużywające do 3000 kWh – czyli zdecydowana większość – odczuje wzrost cen, bo zamiast 41 gorszy netto (50 groszy brutto) będzie płacić ok. 50 groszy netto (62 grosze brutto) za 1 kWh. Rachunek za prąd przeciętnej rodziny wzrósł już o około 30-35 zł brutto miesięcznie. Na razie brak jasnych deklaracji rządu co do subsydiowania energii w przyszłym roku.

Opłaty i czynsze

Wyższe rachunki za prąd przekładają się na podwyżki utrzymania domów i mieszkań. Jak wynika z badania przeprowadzonego dla Krajowego Rejestru Długów Biura Informacji Gospodarczej już teraz z opłatami i rachunkami nie radzą sobie przede wszystkim wiejskie gospodarstwa domowe (18 proc.). A także te, w których miesięczny dochód netto gospodarstwa nie przekracza 3 tys. zł (aż 36,8 proc. wskazań) – wśród nich sporą grupę stanowią emeryci.

> *Opublikowany niedawno raport EAPN Polska podaje, że w 2023 r. prawie co 15. Polak żył w skrajnej biedzie, a niemal połowa społeczeństwa borykała się z różnymi formami wykluczenia. Liczba osób dotkniętych skrajnym ubóstwem zwiększyła się z ok. 1,7 mln w 2022 r. do 2,5 mln w 2023 r.*

Najtrudniej z opłatami jest w sezonie jesienno-zimowym, gdzie sporą część wydatków stanowi ogrzewanie. Przykładowo, wiosną ceny węgla na składach oscylowały w granicach 1250 zł za tonę. Teraz wzrosły do ok. 1,4 tys. zł, a ten lepszej jakości kosztuje nawet powyżej 2 tys. zł.

Czynsze podnoszą także spółdzielnie i wspólnoty mieszkaniowe. Powody? Wzrost opłat za ogrzewanie, wodę, kanalizację, śmieci, energię czy wzrost płacy minimalnej, więc kosztów pracy (droższe są takie usługi jak sprzątanie, ochrona czy remonty).

Użytkowanie mieszkania lub domu już są o 8,7 proc. droższe niż rok wcześniej. Skalę podwyżek widać po wysokości czynszów, jakie mieszkańcy dostają przed zimą. **Zamość:** M-2 o pow. 53 mkw., własnościowe w spółdzielni, ciepło z sieci – w 2020 r. właściciel płacił w sezonie od października do kwietnia ok. 440 zł, rok temu 590 zł, teraz 672 zł. **Hrubieszów:** spółdzielcze M-3 o pow. 67 mkw., ogrzewanie gazowe – przed rokiem czynsz wynosił 690 zł, teraz blisko 800 zł. **Biłgoraj:** M-2 o pow. 60 mkw., wspólnota mieszkaniowa, ogrzewanie gazowe (piecyki w mieszkaniach) – w zeszłym sezonie 520 zł, teraz – 610 zł. Bardziej lub mniej drastycznie, ale ceny czynszów już wzrosły. A to nie koniec.

– Protesty największych spółdzielni mieszkaniowych w Zamościu do Ministerstwa Klimatu i Urzędu Regulacji Energetyki przeciwko drastycznie podnoszonym cenom ciepła przez Veolię – która jest monopolistą – przyniosły efekty. Ceny energii cieplnej zostały uregulowane umowami. W sumie to ok. 16 proc. więcej. Ale dodatkowe – i ciągłe – inwestycje w inteligentne rozwiązania energetyczne obniżą te koszty – mówi **Jacek Szkałuba**, wiceprezes Spółdzielni Mieszkaniowej im. J. Zamoyskiego w Zamościu, która ma w swoich zasobach 94 budynki.

Nasze portfele drenują śmieci, woda, ścieki

W zasobach SM Zamoyskiego, podobnie jak w SM Łukasińskiego czy ZGL, mieszkańcy odczują też w czynszach podwyżkę opłat za odpady. Od nowego roku zamościan – także w domkach jednorodzinnych – obowiązywać będą nowe stawki.

Nie 7 zł od metra sześciennego zużytej wody, jak dotychczas, a 9,95 zł. Zatem od 1 stycznia 2025 r. przy średnim zużyciu 2,7 m sześc. na osobę zamościanie miesięcznie zapłacą 26,80 zł (jedna osoba), 53,7 zł (dwie osoby), 80,5 zł (trzyosobowa rodzina), 107,5 zł (czteroosobowa rodzina).

W Hrubieszowie opłata za odpady wynosi 21 zł od osoby, w Biłgoraju 24 zł, w Tomaszowie Lub. 30 zł od osoby – ceny te pewne są tylko do końca roku. Dla porównania w **Lublinie** opłaty wynoszą – za odpady segregowane – 29,50 od osoby, w **Chełmie** – 19 zł od osoby, w **Puławach**, **Świdniku**, **Janowie Lub.**, **Radzyniu Podlaskim**, **Przemyślu** – 36 zł, w **Warszawie** – 60 zł.

Rachunki za śmieci to dziś bardzo poważny – i coraz większy wydatek w domowych budżetach. Opłaty za odbiór odpadów rosną najszybciej ze wszystkich kosztów utrzymania, bardziej nawet niż ceny żywności. Średnio stawki śmieciowe wzrosły o 30-40 proc., a w wielu miastach i gminach mieszkańcy płacą nawet o 100-135 proc. więcej niż jeszcze rok czy dwa lata temu. I to niezależnie od tego, czy segregują odpady, czy nie.

Co roku od kilku do kilkunastu procent wzrastają opłaty za wodę i ścieki.

Zdaniem zarządców nieruchomości kumulacja podwyżek jest jeszcze przed nami. Mieszkańcy dużych osiedli mieszkaniowych według nich odczują wzrost opłat dopiero pod koniec roku.

Piotr Soroczyński, główny ekonomista Krajowej Izby Gospodarczej (KIG), podkreśla, że portfele Polaków nie są z gumy. Zatem, znaczny wzrost kosztów utrzymania nieruchomości i wyższe koszty życia mogą przełożyć się na zmniejszenie poziomu konsumpcji i oszczędności Polaków.

Podwyżki opłat mogą też przyczynić się do zwiększenia skali zadłużenia mieszkańców spółdzielni i wspólnot. Według danych KRD zaległości Polaków z tytułu czynszu oraz wszelkich opłat związanych z użytkowaniem lokalu mieszkalnego sięgają już 290,8 mln zł, ale są to tylko długi wpisane do rejestru.

Przeterminowanych zobowiązań finansowych, których spółdzielnie i wspólnoty nie wpisują do biur informacji gospodarczej, może być więc znacznie więcej.

Anna Rudy, Jadwiga Hereta

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

eprasa.pl 409da7d128

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

■ **NOWE HORYZONTY –** tak nazywa się projekt, w którym biorą udział uczniowie I LO z klas: 3f, 3g, 2f z inspiracji polonistów **Magdaleny Lis, Beaty Hawrylak** i **Piotra Linka.** Realizowany jest we współpracy z Centrum Kultury Filmowej Stylowy w Zamościu. Edukacja Młode Horyzonty to ogólnopolski program, podczas którego uczniowie raz w miesiącu oglądają ciekawe filmy i mają możliwość zarówno wysłuchania wideoprelekcji o filmie, jak i dyskusji po seansie. Projekcje odbywają się w sali kinowej Zamojskiej Akademii Kultury.

■ **PRZYSZLI PRAWNICY?** Uczniowie III LO z klas 2d, 2g oraz 3d uczestniczyli, wraz z nauczycielem **Zbigniewem Kordyacznym** w zajęciach Akademii Prawa Wydziału Prawa, Prawa Kanonicznego i Administracji Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. Celem Akademii jest przekazanie uczniom szkół ponadpodstawowych, rozważających kontynuowanie edukacji na studiach prawniczych lub administracyjnych oraz umiejętności pisania prostych pism procesowych.

■ **OŻYWIĆ PAMIĘĆ**. Serię rozmaitych przedsięwzięć, powiązanych z wystawą „Od patriotyzmu do bohaterstwa. Dziedzictwo sztuki wojennej" oferuje Muzeum Zamojskie. Najbliższe zapanowano na 16 listopada (o godz. 11) – będą to warsztaty tworzenia animacji poklatkowej „Historia w ruchu". Poprowadzi je **Magdalena Bryll**. Natomiast 19 listopada o godz. 11 **Izabela Cybulska-Winiewicz** zaprasza na wykład „Patriotyzm i bohaterstwo w malarstwie historycznym XIX i XX w.".

■ **KOLEJNA PROPOZYCJA KSIĄŻNICY** to warsztaty legorobotyki i programowania. Przeznaczone są dla dzieci w wieku 6-12 lat.

■ **RECYTOWALI NAJPIĘKNIEJ**. Eliminacje Powiatowe 28. Jesiennego Konkursu Recytatorskiego odbyły się 22 października w ZDK. Występy ponad 40 uczestników oceniały: **Julia Majer, Joanna Mazur, Marta Słomianowska** i **Diana Maciąg**. W kat. uczniów SP z kl. 1-3 nagrodę i nominację do Turnieju Wojewódzkiego 28. JKR otrzymała **Liliana Buko**, nagrody przyznano też **Zofii Maj** i **Jakubowi Sołodusze**, a wyróżnienia otrzymali **Anna Kabasińska, Antoni Mielniczuk, Nina Sawicka, Andrzej Piechnik** i **Blanka Nowosad**. W kat. uczniów kl. 4-6 nagrodę i nominację do Turnieju Wojewódzkiego dostali **Gabriela Kulpa** i **Mikołaj Kordun**; nagrodę dostałą też **Jagoda Wróbel**, a wyróżnienia: **Martyna Madejewska, Adam Cios** i **Agata Łukaszczuk**. Uczestnikom z kl. 7-8 nagrody nie przyznano, wyróżniono natomiast **Maję Skórkę**. W kat. uczniów szkół ponadpodstawowych nagrodę i nominację do konkursu wojewódzkiego otrzymała **Wiktoria Opalska**; nagrody dostali też **Miłosz Kucharski** i **Gabriela Surmacz**.

■ „**OSZUKAŃCZE INWESTYCJE** – jak się przed nimi ustrzec i co zrobić gdy padniemy ofiarą przestępców" – na to webinarium (spotkanie online) seniorów i ich opiekunów zapraszają UM Zamość i Urząd Komisji Nadzoru Finansowego. Organizowane jest w ramach projektu Centrum Edukacji dla Uczestników Rynku – CEDUR, we współpracy z Minister ds. Polityki Senioralnej oraz Komendą Główną Policji. Odbędzie się 18 listopada w godz. 10-13.15. Rejestracja uczestników – pod adresem: www.knf.gov.pl.

■ **TAŃCZ!** Bezpłatne zajęcia z salsy odbędą się 16 i 30 listopada w godz.11-13w Zamojskiej Akademii Kultury. Zapisy: kultura@zdk.zamosc.pl. Zajęcia odbywają się w ramach projektu „Za horyzont wyobraźni" dofinansowanego z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024-2026.

■ **DO UDZIAŁU W 25. RECYTACJACH Z DYNAMITEM** zaprasza ZDK. Uczestnicy mają za zadanie powiedzieć teksty polskich noblistów literackich. Zgłoszenia przyjmowane będą do 25 listopada (teatr@zdk.zamosc.pl). Konkurs odbędzie się 1 grudnia.

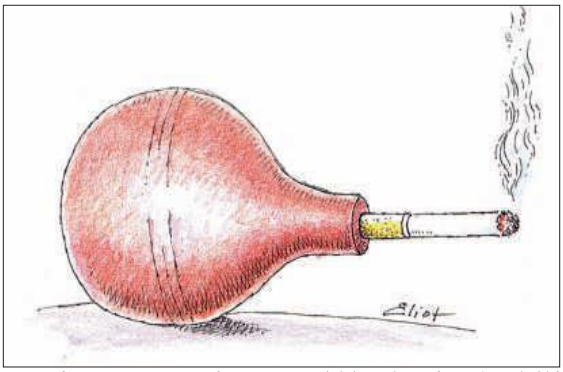
CIĄG DALSZY NA STR. 12

REKLAMA

Nowa, niebezpieczna moda wśród młodych ludzi

Uważaj na snusy!

Niewielu dorosłych wie, czym są – natomiast wśród młodzieży są coraz popularniejsze. Snusy to nowa forma papierosów bez dymu – tak samo jednak uzależniają i szkodząca organizmowi. Snusów w Polsce produkować nie można, ale można je legalnie kupować, pod warunkiem, że jest się pełnoletnim.



Moda na snusy przywędrowała do Polski z krajów skandynawskich, gdzie są bardzo popularne. To łatwiejszy do ukrycia – i bardzo tani „zastępnik" elektronicznych papierosów.

Snusy mają postać malutkich saszetek (o wadze zaledwie 0,5 g). Wielu dorosłych widząc, że młody człowiek wkłada snusa do ust – często sądzi, że to cukierek czy guma do żucia.

Snusy robione są ze zmielonego tytoniu, soli, wody i rozmaitych aromatów. Zawierają nikotynę – jeden woreczek może mieć jej nawet trzy razy więcej niż papieros. Umieszcza się je między zębami a wargą i czeka, aż sole nikotynowe się uwolnią i przedostaną do krwiobiegu. Tak aplikowana nikotyna dostaje się do organizmu znacznie szybciej niż w przypadku palenia, dostarczając podobnych jak papieros doznań: gasi głód nikotynowy, odprężą, daje „kopa". I i tak samo jak papieros – uzależnia.

Snusy są nie tylko bardzo dyskretne – można je zażywać niezauważenie praktycznie w każdej sytuacji, nawet w szkole, na lekcji. Od osoby, która je zażywa – nie czuć zwykle nieprzyjemnego, papierosowego zapachu.

Są też bardzo tanie. Jedna saszetka kosztuje niespełna złotówkę. Można je bez problemu kupić przez Internet. Teoretycznie mogą to zrobić tylko pełnoletni, ale wystarczy podać nieprawdziwe dane. Sprzedawane są w małych, kolorowych pudełeczkach, podobnych do opakowań gumy do życia czy drażetek, w ogromnym wyborze „smaków", np., coli, gumy balonowej, cukierków, lodów, a nawet „tęczy" czy „raju".

Eksperci ostrzegają, ze snusy mogą nie tylko uzależniać, ale też zwiększają ryzyko zachorowania w przyszłości na nowotwory (m.in. przełyku, trzustki, dziąseł), zapadnięcia na choroby serca i układu krążenia, a także choroby metaboliczne (ze względu na wywoływane wahania poziomu glukozy w organizmie). Ich zażywanie wiąże się także z większym ryzykiem problemów ze snem oraz chorobami śluzówki jamy ustnej.

Nie bez znaczenia dla zdrowia są też zawarte w nich konserwanty czy substancje poprawiające smak – mogą wywoływać reakcje alergiczne, w tym zmiany skórne czy bóle brzucha, mdłości itp.

Oprócz snusów nikotynowych – są też „white snusy". Te zamiast nikotyny, zawierają kofeinę w bardzo dużych dawkach. Stężenie tej substancji w jednej saszetce może być nawet takie, jak w 20 puszkach energetyków, których sprzedaży – ze względu na fatalne konsekwencje zdrowotne – zakazano nieletnim.

mm

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Biłgoraj. Wydarzenie pod patronatem medialnym Tygodnika Zamojskiego

Konferencja edukacyjna

Wsparcie dzieci i młodzieży w kryzysie psychicznym – tak zatytułowano drugą edycję konferencji edukacyjnej organizowanej przez Fundację Bambini Dzieciom oraz Prywatną Szkołę Podstawową w Biłgoraju.

Bezpłatne spotkanie szkoleniowe skierowane jest do rodziców, nauczycieli, dyrektorów szkół, psychologów, pedagogów, wychowawców oraz wszystkich zainteresowanych tematyką wsparcia w kryzysie emocjonalnym młodego pokolenia.

Konferencja odbędzie się 16 listopada o godz. 9.30 w Biłgorajskim Centrum Kultury. Wśród prelegentów są: dr n. med. **Aleksandra Radoń** – psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień – Szpital Neuropsychiatryczny w **Lublinie**; mł. asp. **Paweł Głowniak** z Komendy Wojewódzkiej Policji w Lublinie; mgr **Ilona Dzido** – dyrektor Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Biłgoraju. **kawi**

Hrubieszów. Pierwsze kroki do otwarcia punktu paszportowego już poczynione

Paszport na miejscu

Kolejny punkt paszportowy pojawi się na mapie województwa lubelskiego. Decyzja o jego utworzeniu to pokłosie rozmów burmistrz Hrubieszowa **Marty Majewskiej** z wojewodą **Krzysztofem Komorskim**. Dzięki temu, mieszkańcy miasta i okolic będą mogli składać wnioski o paszporty bez konieczności wyjazdu do innych miejscowości. Póki co, muszą jeździć do **Chełma** bądź **Zamościa**.

– Nowa placówka ułatwi dostęp do tej usługi, co skróci czas i obniży koszty związane z uzyskaniem paszportu – podkreśla Marta Majewska.

Jednocześnie burmistrz przyznaje, że miasto jest dopiero na początku drogi do otworzenia punktu. Kolejnym krokiem będzie podpisanie porozumienia z urzędem wojewódzkim, które określi szczegóły jego działania. Wiadomo, że punkt będzie mieścił się na terenie urzędu miasta. Godziny otwarcia jeszcze nie są znane. Wszystkie procedury związane z otwarciem są dość złożone, więc mieszkańcy doczekają się otwarcia punktu zapewne nie wcześniej niż w połowie przyszłego roku.

Przypomnijmy, że od marca br. z punktu paszportowego, w urzędzie miasta mogą już korzystać mieszkańcy **Krasnegostawu**. W tym roku takie miejsce otwarto także w **Świdniku**. Oba okazały się dobrym pomysłem – cieszą się zainteresowaniem.

Wniosek o paszport można złożyć w każdym punkcie paszportowym, bez względu na miejsce zamieszkania czy zameldowania.

jn, fot. www.gov.pl

eprasa.pl 409da7d128

Po zanotowanej rekordowej stracie Zamojskie Zakłady Zbożowe zaczynają wychodzić na prostą. Działania poprzedniego zarządu bada prokuratura

Mąka zamojska w prokuraturze

Zamojskie Zakłady Zbożowe Sp. z o.o., słynące z produkcji mąki zamojskiej, zanotowały za ubiegły rok obrotowy gigantyczną – największą w historii zamojskiego młyna – stratę sięgającą ponad 26 mln zł. A przed spółką rysowała się nawet wizja zamknięcia. Po zmianie zarządu zakład zaczyna wychodzić na prostą i zapowiada inwestycje. Zaś działaniom poprzedniego kierownictwa (pod rządami PiS) przygląda się Prokuratura Okręgowa w **Zamościu**, która prowadzi śledztwo w sprawie niegospodarności i „wyrządzenia spółce szkody majątkowej w wielkich rozmiarach".

Krzysztof Kryszczuk.

Sytuacja finansowa i kondycja ZZZ była tematem konferencji prasowej, jaką zwołał nowy prezes spółki **Krzysztof Kryszczuk** (zarządza nią od 10 czerwca). Uczestniczyły w niej także posłanki Koalicji Obywatelskiej: **Dorota Niedziela**, wicemarszałek Sejmu (przez 12 lat zasiadała w sejmowej komisji rolnictwa) oraz **Małgorzata Gromadzka**, która w reakcji na sygnały od zaniepokojonej załogi w zamojskim młynie przeprowadziła kontrolę poselską. W jej efekcie oraz po zawiadomieniu władz Elewarru Sp. z o.o. (do 14 czerwca był 100 proc. udziałowcem ZZZ) zamojska prokuratura wszczęła śledztwo. Chodzi o szkody wyrządzone zamojskiemu przedsiębiorstwu w wysokości ponad 3,6 mln zł. Grozi za to kara od roku do 10 lat pozbawienia wolności.

Rekordowa strata

Od czerwca 100-procentowym właścicielem ZZZ, zatrudniających blisko 80 pracowników, jest Krajowa Grupa Spożywcza S.A. Zamojska spółka, oprócz młyna i elewatora w Zamościu, posiada także swoje magazyny w **Skierbieszowie** i **Tuczapach**. W roku rozliczeniowym 2021-2022 spółka odnotowała historycznie wysoki zysk przekraczający 8 mln zł. Poprzednie lata kończyła zyskiem na poziomie 300 tys. zł. Ostatni rok obrotowy obejmujący okres od 1 lipca 2022 – 30 czerwca 2023, to ogromne tąpnięcie.

Ze sprawozdania ZZZ, opublikowanego pod koniec grudnia zeszłego roku (za kolejny rok obrotowy danych jeszcze nie ma) wynika, że spółka skupiła prawie 99 tys. ton zbóż. To o blisko 40 proc. więcej niż w poprzednim sezonie. Zatem, dlaczego teraz było aż tak źle?

Jak wskazano w sprawozdaniu finansowym, rok był trudny, a na taki wynik wpłynął m.in. „skokowy wzrost podaży zboża w wyniku konfliktu zbrojnego w Ukrainie", przez co ceny zbóż na rynku krajowym, ale lokalnym zwłaszcza, gwałtownie spadły. W efekcie w spółce wystąpiło ryzyko utraty płynności finansowej.

Główny cel, to modernizacja młyna i zwiększenie jego wydajności do 200 ton na dobę.

ZZZ odczuły również wysoki poziom inflacji. Młyn w Zamościu znalazł się w bardzo trudnym położeniu.

Politycy PiS i świetlana wizja

Zamojskimi Zakładami Zbożowymi kierował w tym czasie prezes **Dariusz Danilewicz**, a wiceprezesem zarządu był (od 20 grudnia 2022 r.) **Grzegorz Wróbel** z **Obszy**, radny (PiS) Sejmiku Województwa Lubelskiego.

Możemy się tylko domyślać, że właśnie z powodu ogromnej straty, pod koniec czerwca ub. roku Dariusz Danielewicz złożył rezygnację – bez podania przyczyny. On sam o powodach rezygnacji nie chciał rozmawiać. Pełniącym obowiązki prezesa został **Jacek Łukaszewicz**, który – dodajmy – w maju br. został prezesem zarządu Elewarru Sp. z o.o.

Mimo tej trudnej sytuacji i rekordowej straty, jeszcze jesienią – tuż przed wyborami parlamentarnymi politycy związani z PiS – właśnie w Zamościu – obiecywali ZZZ świetlaną wizję i miliony.

Zamojskie zakłady, które ze względu na przestarzałą infrastrukturę nie są w stanie zwiększyć możliwości produkcyjnych, na „już" miały otrzymać 30 mln zł na gruntowną modernizację młyna. A w dalszej perspektywie – obiecywano – ma być wybudowany nowy młyn i centrum logistyczne w terenie. Wszystko w sumie za 380 mln zł (!). Wcześniej – także w Zamościu prezes PiS **Jarosław Kaczyński** mówił, że miałaby tu powstać centrala państwowego przedsiębiorstwa integrującego zakłady zajmujące się skupem zboża. Szybko okazało się, że te „konfitury" dla zamojskiego młyna są nierealne. Bowiem PiS przegrało wybory i obietnice przepadły.

Nowy prezes: wychodzimy na prostą

– Sytuację wówczas uratowała KGS, która udzieliła zakładowi w Zamościu wsparcia pożyczkowego. Dzięki temu dziura została zasypana. Ale stanowiło to kolejne obciążenie, bo pożyczkę trzeba zwrócić – mówiła podczas konferencji posłanka Małgorzata Gromadzka. Dodajmy, że pożyczka wyniosła 30 mln zł, a same miesięczne odsetki, to 150 tys. zł.

> *„W marcu tego roku Elewarr Sp. z o.o. w związku ze złą sytuacją finansową w roku obrotowym 2022/23 i możliwymi nadużyciami w ZZZ złożyła do Prokuratury Regionalnej w Lublinie doniesienie o możliwości popełnienia przestępstwa.*

Gdy zmienił się prezes – Krzysztof Kryszczuk związany jest z PO, w ZZZ przepracował 15 lat – i właścicielem młyna została KGS, sytuacja spółki zaczęła się poprawiać.

– Krajowa Grupa Spożywcza S.A. przyjęła plan rzeczowo-finansowy Spółki ZZZ Sp. z o.o. na lata 2024/2025, w którym zostało przewidziane dokapitalizowanie Zamojskich Zakładów Zbożowych Sp. z o.o. w wysokości 25 mln zł. Bez tego nie ruszymy – stwierdził Krzysztof Kryszczuk.

Prezes dodał, że wsparcie KGS pozwoli ono spłacić zadłużenie, zaś z zysków, które spółka odnotowuje pod jego kierownictwem (w poprzednich miesiącach notowano straty) już od nowego roku prowadzone będą inwestycje.

Na początek prezes planuje uruchomić za 2,5 mln zł nową linię pakującą mąki paczkowe, co zwiększy wydajność o 20 proc. Chce również przebudować sklep przyzakładowy oraz zmodernizować będące w fatalnym stanie drogi przy elewatorze zbożowym. Główny cel, to modernizacja starego już młyna i zwiększenie jego wydajności do 200 ton na dobę (teraz o połowę mniej).

3,6 mln zł strat. Śledztwo

Tymczasem w marcu tego roku Elewarr Sp. z o.o. w związku ze złą sytuacją finansową w roku obrotowym 2022/23 i możliwymi nadużyciami w ZZZ złożyła do Prokuratury Regionalnej w Lublinie doniesienie o możliwości popełnienia przestępstwa.

Do zawiadomienia dołączono protokół z przeprowadzonej w zamojskiej spółce kontroli dotyczącej skupu rzepaku i zbóż w tym okresie. Jak się dowiadujemy wnioski z tej kontroli są miażdżące. Spółka miała m.in. nie przestrzegać warunków umownych jeśli chodzi o weryfikację wymaganych parametrów jakościowych produktów, terminów płatności czy miejsca dostawy. Miała też nie zachować należytej staranności podczas zawierania umów, nie zadbać również o jasne i przejrzyste warunki przechowywania pszenicy w magazynach obcych.

Sprawę przekazano do zamojskiej Prokuratury Okręgowej, która w maju wszczęła śledztwo.

– Chodzi o nadużycia udzielonych uprawnień lub niedopełnienie ciążących obowiązków przez osoby zobowiązane do zajmowania się sprawami majątkowymi ZZZ. Dotyczy to nieprawidłowości – w okresie od lipca 2022 do lipca 2023 r. – związanych z nieuzasadnionym ekonomicznie zawieraniem umów dotyczących przechowywania i nabywania towarów. Mogły one doprowadzić do wyrządzenia spółce szkody w wielkich rozmiarach na kwotę ponad 3,6 mln zł – mówi nam **Rafał Kawalec**, rzecznik zamojskiej Prokuratury Okręgowej. – Śledztwo toczy się w sprawie, nikomu jeszcze zarzutów nie przedstawiono – dodaje prokurator.

Do sprawy wrócimy.

Jadwiga Hereta

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Zmiany na stanowisku szefa w największej spółdzielni mieszkaniowej w Zamościu

Prezes tymczasowy

Kierował Spółdzielnią Mieszkaniową im. Waleriana Łukasińskiego w Zamościu nieco ponad rok. **Marcin Jabłoński** – bo o nim mowa – został właśnie odwołany z funkcji prezesa. Powód? Nie spełnił oczekiwań. W jego miejsce Rada Nadzorcza SM powołała **Romana Kozaka**. Ma pełnić obowiązki prezesa tylko przez trzy miesiące, do czasu powołania nowego szefa spółdzielni.

SM Łukasińskiego to największa spółdzielnia mieszkaniowa w Zamościu. W jej zasobach znajduje się 99 budynków, ponad 4,3 tys. mieszkań i ok. 12 tys. mieszkańców. Przez blisko 40 lat związany z nią był **Jerzy Nizioł** – przez 33 lata był jej prezesem.

Gdy w lipcu zeszłego roku odchodził na emeryturę, mówił nam, że SM zostawia w bardzo dobrej kondycji: sprawy są uporządkowane, projekty unijne rozliczone, zadłużenia nie aż tak duże, żeby zagrażały płynności finansowej.

Rada Nadzorcza powołała na stanowisko prezesa Marcina Jabłońskiego (47 l.), wówczas przewodniczącego zarządu Osiedla „Planty", wchodzącego w skład spółdzielni (musiał zrezygnować z tej funkcji). Z zawodu ekonomista, przez 20 lat pracował w zamojskim oddziale Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Przez dwie kadencje pracował w Radzie Nadzorczej SM Łukasińskiego, najpierw jako wiceprzewodniczący, potem jako szef komisji rewizyjnej. Znał sprawy i potrzeby osiedla. Jednak nie sprawdził się, bo pod koniec października Rada Nadzorcza na czele z jej przewodniczącym **Tomaszem Jagielskim** odwołała go ze stanowiska. „Nie spełnił oczekiwań" – podano jako powód. Jednocześnie na tym samym posiedzeniu, by zapewnić ciągłość władzy w Spółdzielni, podjęto uchwałę o powierzeniu obowiązków – od 1 listopada do końca stycznia – Romanowi Kozakowi (76 l.) członkowi RN dwu kadencji.

Roman Kozak jest emerytem, ale przez całą pracę zawodową był związany z mieszkalnictwem.

Jest emerytem, ale przez całą pracę zawodową był związany z mieszkalnictwem, najpierw przez 30 lat jako dyrektor wydziału gospodarki komunalnej Urzędu Miasta w Zamościu, potem jako prezes TBS (budował bloki na Zamczysku, rozpoczynał ich budowę przy ul. Chłodnej).

Roman Kozak jako pełniący obowiązki prezesa pobiera 65 proc. wynagrodzenia poprzedniego prezesa. Nie pobiera też dodatku za korzystanie z samochodu.

Zgodnie z przepisami zarząd musi by dwuosobowy. Zastępcą prezesa jest **Małgorzata Żelechowska**. Rada Nadzorcza powoła nowego prezesa zaraz po nowym roku.

her

eprasa.pl 409da7d128

Najlepsi z najlepszych uczniów docenieni

Stypendyści premiera

229 uczniów szkół ponadpodstawowych z województwa lubelskiego otrzymało stypendia Prezesa Rady Ministrów. Dyplomy, podczas uroczystości, która odbyła się 5 listopada w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkiego wręczyli im wojewoda **Krzysztof Komorski** i wicewojewoda **Andrzej Maj**.

– Mam do czynienia z ludźmi, którzy w przyszłości będą stanowili o sile kapitału intelektualnego naszego kraju. Jesteście najlepszymi z najlepszych. Wasze wyniki świadczą o tym, że wiecie, czego chcecie, że jesteście głodni nauki, chcecie się rozwijać, być może macie już sprecyzowane plany na swoją przyszłość. Życzę wam, byście oprócz tego, że będziecie ludźmi wykształconymi, byli przede wszystkim ludźmi dumnymi, szczęśliwymi, pracowitymi i pewnymi siebie – mówił do młodych wojewoda.

Na zdjęciu stypendyści z powiatu tomaszowskiego. Fot. Powiat Tomaszowski/Facebook

Stypendium Prezesa Rady Ministrów przyznawane jest jednemu, wyróżniającemu się wynikami i uzdolnieniami uczniowi danej szkoły. Jego wysokość to 500 zł miesięcznie. Stypendium jest wypłacane w dwóch ratach: do 30 listopada za okres od września do grudnia oraz do 30 kwietnia, za okres od stycznia do czerwca.

Spośród uczniów szkół z Zamościa stypendia otrzymali: **Aneta Baranowska** z Dwujęzycznego LO Smart High, **Bolesław Bondyra** z Technikum nr 3 w ZSP nr 3 im. Armii Krajowej, **Gracja Bożek** z III LO im. C.K. Norwida, **Anna Cherviuk** z I Prywatnego Technikum Hotelarskiego, **Aleksander Flis** z I Społecznego LO im. Unii Europejskiej, **Jakub Kardasz** z Technikum nr 2 w ZSP nr 2 im. T. Kościuszki, **Jędrzej Kawa** z Technikum nr 1 w ZSP nr 1, **Hanna Koper** z LO Mistrzostwa Sportowego w Zespole Szkół Mistrzostwa Sportowego, **Malwina Kowalska** z VII LO, **Oliwia Krukowska** z Technikum nr 5 w ZSP nr 5 im. J. Piłsudskiego, **Paweł Krzeszowski** z Technikum New Technology, **Łukasz Krzysztof Kulik** z II LO im. M. Konopnickiej, **Angelika Magdalena Magdziak** z LO Centrum Szkół Mundurowych im. Powstania Zamojskiego, **Anna Maksys** z Technikum ZDZ im. J. Kilińskiego, **Lena Markowska** z Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. B. Morando, **Julia Momot** z I LO im. J. Zamoyskiego, **Mateusz Pasieczny** z Technikum nr 4 w ZSP nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi im. Dzieci Zamojszczyzny i **Aleksandra Złotnik** z IV LO w ZSP nr 3 im. Armii Krajowej.

Z powiatu zamojskiego: **Mateusz Jerzy Mazik** z LO im. św. Jana Pawła II w ZS w **Krasnobrodzie, Natalia Walas** z Technikum im. J. Zamoyskiego w **Zwierzyńcu**, **Monika Cyper** z Technikum w ZS nr 2 im. dr Z. Klukowskiego w **Szczebrzeszynie** i **Karol Litwin** z LO w ZS im. H. Sienkiewicza w **Grabowcu.**

Z **Tomaszowa Lub.**: **Konrad Bodys** z Technikum nr 2 w ZSTM nr 4 im. J. Dąbrowskiego, **Martyna Neć** z Technikum nr 1 w ZSTM im. M. Rataja, **Julia Rawska** z II LO im. gen. W. Sikorskiego i **Martyna Ujma** z I LO im. B. Głowackiego. Stypendium premiera dostała także **Gabriela Krupa** z Publicznego LO im. S. Kostki Starowieyskiego w **Łaszczowie.**

Z **Hrubieszowa**: **Wiktoria Diana Ciucka** z Technikum nr 2 w ZS nr 4, **Agata Czajkowska** z II LO w ZS nr 3, **Daria Fabrowska** z Technikum Zakładu Doskonalenia Zawodowego, **Patryk Marut** z Technikum nr 1 w ZS nr 1, **Patrycja Matraszek** z Branżowej Szkoły II stopnia nr 1 w ZS nr 1, **Patrycja Zając** z I LO im. ks. S. Staszica. Stypendium otrzymał również **Anna Gruszka** z LO im. Unii Horodelskiej w Zespole Szkół w **Horodle**.

Z Biłgoraja: **Kacper Droździel** z II LO w ZSBiO im. J. Dechnika, **Florentyna Zofia Kaczyńska** z Technikum Leśnego im. Polskiego Towarzystwa Leśnego w Zespole Szkół Leśnych, **Kacper Kapica** z Technikum w ZSZiO, **Klaudia Kołcon** z Technikum Budowlanego w ZSBiO im. J. Dechnika, **Angelika Kołoda** z Technikum Mechaniczno-Elektrycznego w RCEZ, **Dominika Zofia Szubiak** z I LO im. ONZ, **Paulina Zając** z Katolickiego LO im. Papieża Jana Pawła II; ponadto: **Julia Cybula** z LO im. J. Zamoyskiego w ZS w **Turobine i Marta Spustek** z Technikum w ZS Centrum Kształcenia Rolniczego im. W. Witosa w **Różańcu**.

Z **Krasnegostawu: Martyna Mazurkiewicz** z I LO im. W. Jagiełły, **Kamil Panas** z Technikum nr 1, **Dominika Swatowska** z II LO im. C.K. Norwida, **Hanna Zielińska** z Technikum nr 2 im. B. Głowackiego; a także: **Mateusz Kneć** z Technikum w **Żółkiewce**, **Maria Helena Lis** z Technikum im. A. Cieszkowskiego w **Siennicy Różanej.** **mm**

Kornel Słoboda i Szymon Stefanik (z prawej) zajęli drugie miejsce w Polsce.

Sukces drużyn Tech Max SP2 z Tomaszowa Lub. w Mistrzostwach IT

Znakomici robotycy

Drużyna Tech Max SP2 ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Tomaszowie Lub. uplasowała się na 2. miejscu w ogólnopolskim finale Mistrzostw IT w kategorii Robotyka dla szkół podstawowych.

Szkoła w mistrzostwach wystawiła dwie drużyny – starszą i młodszą. Awans do półfinałów uzyskało tylko 8 z ok. 300 walczących o to drużyn z najwyższą liczbą punktów – w tym obydwie tomaszowskie. Drużyna w składzie **Kornel Słoboda** i **Szymon Stefanik** – zajęła w półfinałach trzecie miejsce, natomiast drużyna **Adama Bendera** i **Michała Gmiterka** – siódme.

– Obie ekipy udowodniły swoje umiejętności, mierząc się z czołowymi zespołami z całej Polski – podkreśla **Mateusz Stefanik**, który prowadzi zespoły.

Ogólnopolski finał odbył się 25 października w **Poznaniu**, podczas wydarzenia Poznań Game Arena. Zadaniem finałowym było zbudowanie i zaprogramowanie robota, który musiał wykonać jak najwięcej zadań na specjalnej macie w ciągu zaledwie 2,5 minuty. Wyzwaniem był również limit czasowy, jeśli chodzi o budowę i programowanie robota – zespoły miały na to zaledwie 2,5 godziny.

Drużyna Kornela Słobody i Szymona Stefanika zdobyła ostatecznie drugie miejsce w Polsce. Jako, że organizatorzy wskazali tylko 3 najlepsze zespoły – nie wiadomo, na którym miejscu ostatecznie uplasowali się Adam Bender i Michał Gmiterek – natomiast już sam udział w finale jest wielkim sukcesem młodych robotyków.

Tomaszowska SP nr 2 w ostatnich latach ma ogromne sukcesy, jeśli chodzi o robotykę – i wyróżnia się pod tym względem nie tylko na tle województwa, ale i kraju, sięgając po najwyższe miejsca w prestiżowych konkursach robotycznych. Na koncie mają również sukcesy na poziomie międzynarodowym. **mm, fot. SP nr 2**

Paweł Sobczyński i Wiktor Rosół zajęli 6. miejsce w kategorii Future Innovators Junior.

Sukces młodych robotyków z Tomaszowa Lub.

Drudzy w Europie

Drużyna robotyków ze szkoły Podstawowej nr 3 w Tomaszowie Lub. zajęła 3. miejsce na światowym finale World Robot Olympiad Open Championship we Włoszech.

Zawody odbyły się w **Brescii**, uczestniczyły w nich reprezentacje 40 państw – w sumie ok. 1,5 tys. osób.

Młodym tomaszowianom z SP nr 3 drogę do nich otworzyło zajęcie 3. miejsca w zeszłorocznych eliminacjach krajowych.

Szkoła wysłała do Włoch dwie drużyny. Starsza (dla której był to już drugi wyjazd na WRO Open Championship – w zeszłym roku byli w Danii, gdzie zajęli 12. miejsce) w składzie: **Paweł Sobczyński** i **Wiktor Rosół** – zajęła 6. miejsce w kategorii Future Innovators Junior. Jeśli chodzi o drużyny z Europy – byli drudzy.

Tomaszowianie zaprojektowali, zbudowali z klocków lego i zaprogramowali robota, którego zadaniem była pomoc w gospodarstwie rolnym, m.in. przy rozpoznawaniu rodzaju gleby i dobieraniu odpowiednich upraw w celu uzyskania większych zbiorów. Dodatkową trudnością było to, że o tym, jak ich robot funkcjonuje – jurorom oraz licznie odwiedzającej ich stanowisko międzynarodowej publiczności – opowiadali w języku angielskim.

Drużyna młodsza, dopiero zaczynająca przygodę z robotyką: **Szymon Kłos**, **Julia Koper** i **Hanna Ziejewska** – w konkurencji Robo Mission Elementary zajęła miejsce 28. (na 52).

Obydwa zespoły prowadzi **Małgorzata Ziajewska**. **mm**

Opiekunem Rady została Agnieszka Malec, wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 1. Fot. UM Tomaszów Lub.

To oni będą reprezentować interesy młodych w Tomaszowie Lub.

Młodzi rządzą

Członkowie nowej Młodzieżowej Rady Miasta 4 listopada, podczas uroczystej sesji w Urzędzie Miasta Tomaszów Lub., inaugurującej nową kadencję – złożyli ślubowanie.

Następnie burmistrz **Wojciech Żukowski** i przewodniczący Rady Miasta **Grzegorz Zieliński** wręczyli młodym zaświadczenia, potwierdzające wybór na radnego Młodzieżowej Rady Miasta.

Przewodniczącym jest **Filip Rachański**, wiceprzewodniczącymi **Julia Matkowska** i **Franciszek Wróbel**, a sekretarzem **Franciszek Nowak**. W skład MRM wchodzą także: **Oliwia Batkowska, Magdalena Gaca, Emilia Gruszecka, Franciszek Hudaszek, Szymon Kłos, Emilia Kowalik, Hanna Malec, Kacper Paduch, Barbara Podoba, Tomasz Pudełko, Zofia Sawiak, Filip Stefanik, Maja Szabat, Luiza Wiśniewska** i **Norbert Wołoszyn**.

Opiekunem Rady została **Agnieszka Malec**, wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 im. Orląt Lwowskich w Tomaszowie Lub. **mm**

eprasa.pl 409da7d128

Dzieci się napracowały, ale w Hrubieszowie będzie barwniej

Tysiące kwiatów

To była dobrze zorganizowana akcja. Dzieci z hrubieszowskich przedszkoli i podstawówek oraz uczniowie z Powiatowego Zespołu Placówek Szkolno-Wychowawczych i Zespołu Szkół nr 4 posadzili w ub. tygodniu, wzdłuż pasa drogowego przy ul. Piłsudskiego w Hrubieszowie, 37 tys. cebulek kwiatowych!

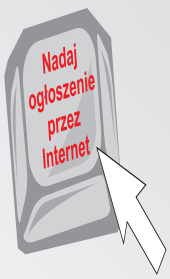
W sumie obsadzono odcinek o długości 530 metrów, czyli ok. 1300 mkw. zieleńca.

W sumie obsadzono odcinek o długości 530 metrów, czyli ok. 1300 mkw. zieleńca. Cebulki żonkili, szafirków, krokusów czy śnieżników zostały kupione u lokalnego przedsiębiorcy.

– Są świetne jakościowo i otrzymaliśmy na nie naprawdę promocyjną cenę. Koszt zakupu wyniósł 6 tys. zł. Część kwiatów otrzymaliśmy także od firmy, która wybudowała Hrubieszowskie Centrum Komunikacyjne – powiedział **Marek Poznański**, członek Zarządu Powiatu Hrubieszowskiego.

Hrubieszowskie starostwo, które stoi za całym tym kwietnym zamieszaniem, chce też, by w przyszłym roku nasadzenia pojawiły się przy kolejnych drogach powiatowych – w Hrubieszowie i innych miejscowościach. A już w tym tygodniu przy drogach na terenie miasta posadzonych zostanie trzydzieści, 5-metrowych klonów. **jn**

Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

Ulhówek. Dwie ważne inwestycje nie tylko dla tej gminy, ale i dla sąsiednich

Będzie bezpieczniej

W październiku w Ulhówku otwarto podstację Pogotowia Ratunkowego i rozpoczęto prace przy budowie nowej placówki Straży Granicznej. Wójt **Mariusz Skorniewski** mówi, że to ważne inwestycje w bezpieczeństwo lokalnych mieszkańców.

– Podstacja już działa, udało się ją zorganizować dzięki współpracy ze Starostwem Powiatowym w **Tomaszowie Lub**. oraz dyrekcją tomaszowskiego szpitala. Przekazaliśmy na jej potrzeby pomieszczenia w budynku gminnej świetlicy w Ulhówku – mówi Mariusz Skorniewski.

Gmina pomieszczenia odremontowała, wyposażyła. Zobowiązała się także je utrzymywać.

– Traktujemy to jako inwestycję w bezpieczeństwo naszych mieszkańców. Dzięki uruchomieniu podstacji znacznie skrócił się czas dojazdu do szpitala chorych i poszkodowanych w różnych zdarzeniach nie tylko z naszej, ale także z sąsiadujących z nami gmin Jarczów. Lubycza Król. czy Dołhobyczów – podkreśla.

W Ulhówku powstanie terenowa siedziba SG. **Fot. NOSG**

W Ulhówku stacjonuje dwóch ratowników medycznych i karetka, siedem dni w tygodniu, przez 12 godzin na dobę. Wójt Skorniewski zapowiada zabiegi, by dyżur był 24-godzinny. Gmina rozpoczęła budowę garażu na karetkę – wyda na to ok. 60 tys. zł. Ma być gotowy przed opadami śniegu.

Druga, ważna dla bezpieczeństwa mieszkańców inwestycja realizowana jest także w Ulhówku, na działce, podarowanej przez gminę: Straż Graniczna buduje tam siedzibę dla swojej nowej palcówki. Zabiegi o nią trwały od l. 90. XX w., w międzyczasie Ulhówek stracił lokalizację na rzecz **Łaszczowa** (potem łaszczowską placówkę przeniesiono do **Lubyczy Król**.). Teraz także w gm. Ulhówek – wobec zwiększonych zagrożeń, związanych z wojną w Ukrainie – powstanie terenowa siedziba SG.

Inwestorem jest Nadbużański Oddział Straży Granicznej. Plac budowy został przekazany wykonawcy w ostatnim tygodniu października. Prace potrwają 16 miesięcy. Obok budynku głównego – wybudowane mają zostać garaże i wieża obserwacyjna. Całość będzie kosztować ponad 33,8 mln zł. Finanse będą pochodzić z budżetu państwa. **mm**

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Reklama

NOWE
RENAULT MASTER

INTERNATIONAL 2025 renault master VAN OF THE YEAR
samochód dostawczy roku

premierowy leasing od
100%(1)
aerodynamiczny design zmniejszający spalanie do 7,5 l/100 km(2)
ponad milion opcji zabudowy
dostępne również w wersji E-Tech 100% electric
samochody dostawcze Renault nr 1 w Polsce(3)

(1) Leasing od 100% to przykładowa suma opłat leasingowych dla przedsiębiorstw. Szczegółowe warunki leasingu oferowanego przez RCI Leasing Polska Sp. z o.o. (Mobilize Financial Services) dostępne u Autoryzowanych Partnerów Renault. Zawarcie umowy leasingu uzależnione jest od posiadania zdolności leasingowej. Mobilize Financial Services to marka handlowa dla RCI Banque S.A. Oddział w Polsce i RCI Leasing Polska Sp. z o.o. Oferta ważna do dnia 31 grudnia 2024 r. (data złożenia i zaakceptowania wniosku o zawarcie umowy leasingu). (2) Porównanie Nowego Mastera Furgon FWD EXTRA 3,3T L2H2 2.0 dCi 105 z Masterem Furgon FWD EXTRA 3,3T L2H2 2.3 dCi 110, pomiar w cyklu WLTP. (3) Największa łączna sprzedaż w kategorii nowych samochodów dostawczych w Polsce na podstawie danych Instytutu Badań Rynku Motoryzacyjnego SAMAR. Stan na lipiec 2024 r. Wartości zużycia paliwa dla modelu Nowe Renault Master w zależności od wariantu i wersji wynoszą w cyklu mieszanym od 7,5 do 7,8 l/100 km, a emisja CO_2 od 196 do 204 g/km (dane na podstawie świadectw homologacji typu). Zużycie i emisja CO_2 zostały określone zgodnie z procedurą WLTP. Podane wartości mogą się różnić od rzeczywistych, na które wpływają m.in. styl i warunki jazdy, dodatkowe wyposażenie samochodu zainstalowane po rejestracji pojazdu, jego stan techniczny. Sprawdź szczegóły u Autoryzowanych Partnerów Renault lub na stronie wltp.renault.pl. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu pojazdów wycofanych z eksploatacji na stronie renault.pl.

renault.pl

Euro-Car sp. z o.o.
Al. Jana Pawła II 2, 22-400 Zamość

eprasa.pl 409da7d128

Biłgoraj. Teraz pora na główny basen

Na razie połowa pływalni

Mieszkańcy Biłgoraja i powiatu biłgorajskiego już od wiosny tego roku mogą korzystać z rekreacyjnych basenów dobudowanych do starej pływalni. Wkrótce rozpocznie się II etap inwestycji – budowa nowego pełnowymiarowego basenu z trybunami. Uruchomiona zostanie także największa zjeżdżalnia.

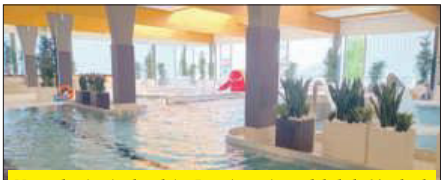
Na modernizację pływalni w I etapie powiat biłgorajski – bo to prowadzi inwestycję – wydał około 30 mln zł. Prace zaplanowane w II etapie pochłoną kolejne 30 mln zł.

– Będzie to jedna z najładniejszych i najnowocześniejszych krytych pływalni w województwie lubelskim. Będzie łączyć funkcje sportowe i aqua parku – mówi **Tomasz Rogala**, etatowy członek zarządu powiatu biłgorajskiego, który z jego ramienia pilotuje inwestycję.

Sztuczna rzeka i pięć torów

Kryta Pływalnia w Biłgoraju powstała w 1988 r. i przez lata była jedynie konserwowana i modernizowana w niewielkim zakresie. Dopiero pod koniec 2022 r. rozpoczęła się dwuetapowa rozbudowa i gruntowana modernizacja obiektu. Dzięki pieniądzom z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych (16 mln zł) i Rządowemu Funduszowi Inwestycji Lokalnych (13 mln zł) najpierw wybudowano nowoczesną halę o powierzchni ponad 1,3 tys. mkw. z basenami rekreacyjnymi o powierzchni 300 mkw., wyposażonymi m.in. w masaże podwodne i powietrzne, sztuczną rzekę, basen do nauki pływania i brodzik dla najmłodszych oraz zjeżdżalnie i wanny jacuzzi.

W obiekcie założono także instalację OZE, nowe urządzenia kanalizacyjne, wodociągowe i wentylacyjnej, teletechniczne i informatyczne. Uporządkowano i zazieleniono teren przy basenie, wybudowano parkingi. Ta część obiektu została oddana do użytku w maju br.



Na modernizację pływalni w I etapie powiat wydał około 30 mln zł.

– Obecnie rozpoczynamy drugi etap inwestycji. Ze starej hali pozostanie jedynie konstrukcja ścian. Powstanie w niej nowy pełnowymiarowy basen sportowy z pięcioma torami, z nowymi trybunami dla widowni. Ta część zostanie połączona z częścią rekreacyjną. Zbudujemy także nowe szatnie i saunarium. Uruchomiona zostanie główna zjeżdżalnia, która na razie nie ma tak zwanej wanny. Powstanie także część gastronomiczna oraz sale do prowadzenia zajęć, m.in. aerobiku – wylicza Tomasz Rogala.

Basen sportowy będzie mieć wymiary 12 na 25 m. Cały kompleks pomieści naraz 125 osób. Będzie dostosowany do wymogów osób ze szczególnymi potrzebami: niepełnosprawnych, seniorów, rodzin z małymi dziećmi. Ma być gotowy do końca 2025 r.

Wygrała najdroższa

Wykonawcą prac będzie firma MAX-BUD z **Lublina** – ta sama, która zbudowała część rekreacyjną pływalni. Na ogłoszony przez Starostwo Powiatowe w Biłgoraju przetarg wpłynęły trzy oferty: najtańsza firmy Texton z Krakowa opiewająca na 17 mln zł, firmy Usługi Budowlane JP z Biłgoraja na 20,6 mln zł oraz MAX-BUD-u – na 27 mln zł. Jak to się stało, że wygrała najdroższa?

– Pierwszy z oferentów został na podstawie prawa zamówień publicznych wezwany do wyjaśnienia podania tzw. rażąco niskiej ceny. W żaden sposób nie odpowiedział na wezwanie do uzupełnienia dokumentów, w związku z czym jego oferta nie była brana pod uwagę. Komisja przetargowa wybrała ofertę numer 2, złożoną przez lokalną firmę, opiewającą na nieco ponad 20 mln zł, jednak równocześnie została ona wezwana do uzupełniania braków w dokumentacji dotyczących wymaganego doświadczenia w realizacji tego typu inwestycji. Jednak MAX-BUD złożył odwołanie do Krajowej Izby Odwoławczej, kwestionując uprawnienia komisji do wezwania wykonawcy do uzupełnienia dokumentów w tym zakresie – wyjaśnia Tomasz Rogala. – Krajowa Izba Odwoławcza przyznała rację MAX-BUD-owi i nakazała odrzucić ofertę złożoną przez firmę z Biłgoraja. Tym samym na tzw. placu boju został MAX-BUD i to on został zwycięzcą przetargu.

Z prawie 30 mln zł potrzebnych na finansowanie II etapu 24 mln zł pochodzić będą ze środków zewnętrznych (w tym 15 mln zł z Polskiego Ładu, także z programu Sportowa Polska oraz z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych). Pozostałe około 6-7 mln zł Starostwo Powiatowe zabezpieczy we własnym budżecie. Jednak równocześnie zwróciło się do Urzędu Miasta w Biłgoraju o dotowanie inwestycji kwotą 4 mln zł.

– Z pływalni korzystają przede wszystkim mieszkańcy miasta, tymczasem Urząd Miasta nie dołożył do niej nawet złotówki. Gdyby dołożył 4 mln zł, co proponujemy, pokryłby zaledwie 7 proc. całej 60-milionowej inwestycji. Sądzimy, że nie jest to wygórowana kwota – mówi Tomasz Rogala. **(ar)**

Powiatowe Centrum Sportu w Biłgoraju – będzie czy nie będzie?

Radni uchwalili, wojewoda blokuje

25 września Rada Powiatu w Biłgoraju podjęła uchwałę w sprawie utworzenia Powiatowego Centrum Sportu w Biłgoraju. Zapisy w dokumencie wskazują, że ma to być powiatowa jednostka organizacyjna w formie jednostki budżetowej utworzona w celu wykonywania zadań obejmujących sprawy z zakresu kultury fizycznej i turystyki w tym między innymi: promocja zdrowego trybu życia, wspomaganie sportu amatorskiego oraz kwalifikowanego, rehabilitacji ruchowej, organizacja imprez sportowych, kulturalnych i innych celów.

Sformułowania niezgodne z prawem

Nie wszystkie założenia radnych powiatu spotkały się z aprobatą ze strony wojewody lubelskiego **Krzysztofa Komorskiego**, który w rozstrzygnięciu nadzorczym z dnia 22 października stwierdził w części nieważność uchwały.

Organ nadzoru zakwestionował zwrot „ w szczególności" w § 7 statutu, ponieważ wyrażenie to wprowadza możliwość przyznania jednostce dodatkowych zadań, które nie zostały ściśle określone w uchwale. Byłoby to niezgodne z ustawą o finansach publicznych.

Drugim punktem sprzeciwu organu nadzoru okazał się być § 15 ust.2 statutu, który zawiera zapis „w sprawach nieuregulowanych w niniejszym Statucie mają zastosowanie obowiązujące przepisy prawa". Wojewoda uzasadnia, że niezgodne z Konstytucją jest stawianie przepisów uchwały wydawanej przez organ stanowiący jednostki samorządu terytorialnego przed przepisami ustawy.

Burzliwa sesja

To niejedyne kontrowersje dotyczące projektu Powiatowego Centrum Sportu. Na sesji Rady Powiatu 25 września uchwałę o utworzeniu PCR co prawda zatwierdzono, ale nie obyło się bez sporów i dyskusji. W głosowaniu wzięło udział 19 radnych, za uchwałą głosowało 11, przeciw było 8. Osią dyskusji była kwestia przekazania nowej jednostce organizacyjnej kompleksu sportowego przy ZSBiO w Biłgoraju.

„To nie będzie odbieranie obiektów szkole, ale ich lepsze wykorzystanie. Chcemy, żeby społeczność mogła z nich korzystać (…) a szkoła nadal będzie miała do nich dostęp" – argumentował **Tomasz Rogala**, etatowy członek zarządu. W podobnym tonie wypowiedzieli się także starosta **Andrzej Szarlip** i wicestarosta **Beata Strzałka.**

Nie wszyscy mieli w tej kwestii podobne zdanie. Dyrektor ZSBiO **Stanisław Sitarz** ocenił, że projekt uchwały o utworzeniu PCS może być szkodliwe dla szkoły. „Planowany jest podział terenu, w tym wykrojenie hali sportowej, co może wpłynąć na realizację wszystkich zadań szkoły. To zubaży naszą placówkę" – podkreślał dyrektor.

Swoimi wątpliwościami co do celowości powoływania nowej jednostki organizacyjnej podzielili się także radna **Magdalena Bogucka** oraz radny **Dariusz Wolanin**, natomiast radna **Renata Socha** zgłosiła rozczarowanie brakiem konsultacji z radnymi opozycji: „To przykre, że radni opozycji dowiadują się o planach zaledwie tydzień przed głosowaniem. Utworzenie PCS pochłonie znaczne środki finansowe, zwłaszcza na zatrudnienie nowych osób".

Radni Powiatu mają 30 dni na decyzję o odwołaniu się do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Lublinie od rozstrzygnięcia wojewody. **kawi**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 8

■ **WARSZTATY DLA LIDERÓW**. W ZDK 16 listopada i 30 listopada w godzinach 11-16 odbędą się warsztaty dla liderów zamojskich szkół. Mogą w nich wziąć udział uczniowie klas ósmych SP i starsi. Efektem spotkań szkoleniowych mam być przeprowadzenie projektu, który uczyni szkołę/klasę bardziej przyjazną uczniom/uczennicom i chroniącą przed zagrożeniami. Zapisy: biuro@pracowniaedukacji.pl.

■ **NA KOLEJNĄ Z CYKLU WYCIECZEK TEMATYCZNYCH** po Zamościu zapraszają zamojscy przewodnicy. Spacer po „Oblężonym Zamościu" poprowadzi 17 listopada o godz. 11 **Grzegorz Łapiński**. Start – spod Zamojskiego Centrum Informacji Turystycznej i Historycznej, zapisy pod numerem tel. 84 639 22 92.

■ **„ŚWIATEŁKO DLA ZAMOJSKIEJ ROTUNDY"** – tę akcję zorganizowali uczniowie Centrum Szkół Mundurowych – Liceum Ogólnokształcącego i ZSP nr 5. Wydarzenie koordynowali nauczyciele: **Bartosz Narolski, Marzena Chwaleb**a oraz **Paweł Kozłowski**. Uporządkowali teren cmentarza wojennego, zapalili znicze na mogiłach. Pomagali im: podopieczni Schroniska dla Bezdomnych, osadzeni z Zakładu Karnego, a także uczniowie Technikum New Technology w Zamościu (kl. 3 z wychowawcą **Pawłem Wójcikiem** i kl. 4 z wychowawczynią **Agnieszką Krzanowską**). Natomiast uczniowie I LO uporządkowali teren wokół pomnika Dzieci Zamojszczyzny przy ul. Akademickiej. Uczniowie klas 6c i 6b SP nr 2 razem z podopiecznymi schroniska dla bezdomnych i osadzonymi uporządkowali kwatery wojenne na cmentarzu parafialnym. Uczniowie SP nr 3 posprzątali teren cmentarza jeńców radzieckich.

KRASNOBRÓD ■ **DLA SENIORÓW**. Do udziału w eliminacjach 24. Jesiennego Wojewódzkiego Przeglądu Twórczości Artystycznej Seniorów dla powiatów: zamojskiego, tomaszowskiego, hrubieszowskiego i biłgorajskiego, zaprasza Krasnobrodzki Dom Kultury. Zaplanowano je na 20 listopada.

Zebrała red. Małgorzata Mazur – tel. 500 037 512.
W tym tygodniu dyżur pełni red. Anna Rudy – tel. 500 159 513.

Przed nami XXVIII Festiwal Pieśni Patriotycznej i Religijnej Wojska Polskiego

Żołnierska nuta

Muzyczne wydarzenie pod patronatem Tygodnika Zamojskiego zaplanowano na 16 i 17 listopada. Na scenie Hrubieszowskiego Domu kultury wystąpi kilkudziesięciu wykonawców z jednostek wojskowych oraz innych służb mundurowych z całej Polski.

Konkurencje – zgodnie z tradycja – będą dwie: soliści oraz zespoły wokalno-instrumentalne. Pierwszy dzień festiwalu, czyli sobota upłynie głównie na przesłuchaniach konkursowych. Będą też warsztaty dla uczestników festiwalu. Wydarzenia niedzielne rozpoczną się od mszy św. w Kościele Garnizonowym w Hrubieszowie. To o godz. 9.30. Koncert galowy połączony z ogłoszeniem wyników rozpocznie się o godz. 15. W programie przemówienia, koncert zespołu „Lechici" oraz oczywiście wręczenie nagród dla laureatów oraz ich koncert. Wstęp na wydarzenie jest wolny.

Organizatorzy festiwalu to 2. Hrubieszowski Pułk Rozpoznawczy, Stowarzyszenie Bezpieczny Powiat Hrubieszowski i Hrubieszowski Dom Kultury. Dodajmy, że festiwal od początku swojego istnienia, czyli 1995 r. cieszy się uznaniem i dużym zainteresowaniem środowisk kulturalnych Wojska Polskiego. **jn**

eprasa.pl 409da7d128

To była jedna z tomaszowskich tajemnic poliszynela. Oto prawdziwa historia pociętych portretów Stalina i Lenina w internacie tomaszowskiego liceum „na górce”

W Smoczej Jamie za komuny

Najgorsze było, gdy zostawiali go sam na sam z psem, wilczurem. Zwierzę reagowało agresją nawet, kiedy lekko się poruszył. Stał nieruchomo godzinami, pot zalewał mu oczy, a on myślał tylko o tym, żeby nie zemdleć, nie upaść. **T. S.** jest najprawdopodobniej ostatnim z żyjących więźniów, przetrzymywanych w tomaszowskiej Smoczej Jamie – więzieniu Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa, które działało w **Tomaszowie Lub**. w latach 1944-56.

T. S. (nie chce podawać pełnych personaliów) ma 90 lat, mieszka w Tomaszowie Lub. i jest emerytowanym lekarzem weterynarii. Do Smoczej Jamy trafił w 1950 r., jako 17-letni uczeń tomaszowskiego liceum „na górce”, oskarżony o pocięcie w szkolnym internacie portretów **Stalina**, **Lenina**, **Marksa** i **Engelsa**. I dopiero w tym roku zdecydował się odwiedzić miejsce, w którym był torturowany.

Zola i Stalin

T. S. pochodzi z **Lipska** koło **Narola**. Mówi, że miał bardzo mądrego nauczyciela, dzięki któremu i on, i jego bliski kolega, Władysław zdecydowali się, by pójść do liceum.

– Zapisaliśmy się najpierw do **Lubaczowa**, ale odległość była duża: 33 km – i żadnej komunikacji. Starszy kolega podpowiedział nam, że możemy się przecież zgłosić do Tomaszowa – tam było tylko 15 km. I tak przenieśliśmy się do tomaszowskiego liceum „na górce” – wspomina.

Dostali pokój w internacie. Na tygodniu uczyli się, uprawili sport (T. S. był bardzo dobry w „nogę”), a w soboty – pakowali rzeczy do prania i wracali – pieszo, skrótami – do swojej wioski. W niedzielę wyruszali w drogę powrotną – także na własnych nogach.

– To były zupełnie inne czasy niż teraz. Komunizm, terror, strach, bieda – zamyśla się. – Ja i Władek nie należeliśmy do Związku Młodzieży Polskiej ani do partii, za to modliliśmy się, chodziliśmy w tajemnicy na nabożeństwa majowe, bo tak byliśmy nauczeni z domu. W klasie i szkole byli koledzy, którym to bardzo przeszkadzało. Uważali nas za zakałę narodu. Nie dość, że nie chcieliśmy się angażować w szerzenie idei komunizmu, to jeszcze byliśmy nie z Tomaszowa, tylko ze wsi, i to z dawnej Galicji, gdzie było gniazdo AKowców, dla nich – wrogów narodu – opowiada o tamtej, dziś dla wielu niezrozumiałej rzeczywistości.

– To był przełom maja i czerwca 1950 r., miałem 17 lat. Nauczyciel języka polskiego zadał nam do przeczytania lekturę – „Germinal” **Emila Zoli**. Nie można było tej książki nijak dostać. Okazało się jednak, że ma ją koleżanka, której ojciec był wysokim funkcjonariuszem UB. Poprosiłam ją o pożyczenie tej lektury. Zgodziła się, ale wyznaczyła krótki termin, bo kolejka chętnych była długa – opowiada.

W dniu, który zmienił jego życie – mieszkańcy przyszkolnego internatu szli do kina na radziecki film.

– My z Władkiem postanowiliśmy, że nie pójdziemy. Wzięliśmy lekturę i udaliśmy się do innego kolegi, żeby razem czytać. Po powrocie położyłem książkę na szafce, złapałem ręcznik, szczotkę i poszedłem do łazienki. Wracałem, gdy Władek dyskretnie, kopnąwszy w kostkę – zawrócił mnie do łazienki. Powiedział cicho, że w naszym pokoju pocięte są portrety Marksa, Engelsa, Lenina i Stalina. Były na nich nacięcia w postaci gwiazdy, najprawdopodobniej zrobione żyletką. Byliśmy przerażeni – żaden z nas tego nie zrobił. Postanowiliśmy nic nikomu nie mówić i poszliśmy spać. Ale wiedzieliśmy, że będą duże kłopoty – opowiada.

I nie pomylili się: następnego dnia o godz. 6 rano do ich pokoju wpadli funkcjonariusze bezpieki.

– Zawieźli nas do budynku, w którym obecnie znajduje się m.in. biuro poselskie. Władka zamknęli w jednym pomieszczeniu w piwnicy, mnie w drugim. Pamiętam prycze, skośne ściany. Każdego z osobna brali na przesłuchania do dużego pomieszczenia na górze. Pytali: dlaczego pociąłeś portret? Ja na to: nie pociąłem. Dostawałem cios i ponowne pytanie: dlaczego pociąłeś, kto ci kazał to zrobić? Ja znów: nie pociąłem, nie wiem, nie było nas w pokoju – i znowu uderzenie. Któregoś razu ubek tak mocno mnie kopnął, że złamał mi kość ogonową. Przez bardzo długi czas nie byłem w stanie normalnie usiąść – opowiada T. S.

W Smoczej Jamie znajduje się teraz Izba Pamięci Terroru Komunistycznego.

– Przesłuchanie zaczynało się każdego ranka, około godz. 6, bez jedzenia, bez picia. Trwało godzinami, byłem okrutnie bity. Gdy przesłuchiwali Władka, mnie zostawiali na długie godziny sam na sam z psem, wilczurem o ciemnym umaszczeniu. Pies był agresywny, reagował na każdy mój najdrobniejszy ruch. Stałem nieruchomo, bojąc się nawet otrzeć pot zalewający mi czoło – a upał był przeogromny – czy w ogóle jakkolwiek ruszyć. Najbardziej bałem się, że zemdleję, upadnę – a byłem wycieńczony – i wtedy zwierzę się na mnie rzuci – opowiada.

Jego córka, Anna mówi, że do dziś mimo że ojciec całe zawodowe życie był lekarzem weterynarii – wzdraga się na widok psów.

T. S. nie jest w stanie powiedzieć, jak długo to wszystko trwało: 2, może 3 tygodnie. – Wcześniej wypuścili Władka, mnie trzymali dłużej – mówi.

W końcu wypuścili i jego – bez słowa wyjaśnienia, bez żadnego dokumentu.

Wilczy bilet

– Wróciłem do internatu, do szkoły. Choć nie było mnie w szkole przecież długo – ani dyrekcja, ani nauczyciele, ani koledzy – nikt o nic nie pytał, w żaden sposób nie zareagował. Z Władkiem także nie rozmawialiśmy o tamtym – zresztą, nigdy już, choć utrzymywaliśmy ciepłe relacje przez wiele lat, nie wróciliśmy do tego tematu – mówi. – Dziś pewnie trudno to niektórym zrozumieć, ale to były straszne czasy. Każdy się bardzo bał. Do końca roku szkolnego wszyscy w szkole zachowywaliśmy się, jakby nic się nie wydarzyło – opowiada.

Poczuli wielką ulgę, kiedy dostali świadectwa.

– Ale gdy przed rozpoczęciem nowego roku szkolnego poszedłem do szkoły dowiedziałem się, że zostałem wyrzucony. Tylko ja, Władkowi pozwolili zostać – mówi, że kolejnej tygodnie były gehenną. W jakiejkolwiek szkole pojawił się z prośbą o przyjęcie – a był m.in. w Lubaczowie, **Hrubieszowie**, **Tyszowcach** – odsyłano go z kwitkiem, nie podając powodów.

Któregoś razu kolega powiedział mu o lubelskim „biskupiaku”. Wsiadł więc na zdezelowany rower – i pojechał do **Lublina**, nocując po drodze na jakimś polu, w stogu siana.

– Dyrektorem był tam wspaniały człowiek. Gdy przed nim stanąłem – wezwał kucharkę, kazał mi dać miednicę z wodą do mycia, nakarmił, dał nocleg w internacie. Na drugi dzień oznajmił: dziecko, dzwoniłem w twojej sprawie. Tobie dali wilczy bilet, nikt cię nie może przyjąć – opowiada.

Pomógł mu dawny nauczyciel z rodzinnych stron. T. S. nie wie jak, ale załatwił mu pracę nauczyciela matematyki w małej szkole w **Płazowie**.

– W trakcie pracy udało mi się zapisać do liceum korespondencyjnego w **Rzeszowie**. Tuż przed maturą dyrektor obiecał mi nawet skierowanie na studia, ale miałem ogromnego pecha. Dwa dni przed egzaminem maturalnym podczas meczu piłki nożnej noga trzasnęła mi w kolanie. Zamiast na egzamin, pojechałem do szpitala w Lubaczowie – opowiada.

Po 3 miesiącach, gdy usłyszał, że trzeba będzie nogę amputować – ojciec przyjechał furmanką i zabrał go do szpitala w Tomaszowie.

– Tam mi tę nogę doktor **Wójtowicz**, uczeń doktora **Petera** – uratował – mówi.

Tam też odnalazła go wychowawczyni z liceum „na górce”, **Stanisława Kopciowa**.

– Kazała mi napisać podanie o przyjęcie do liceum. I nie wiem, jak to załatwiła ta wspaniała kobieta, ale zostałem przyjęty – mówi.

Zdał maturę w tomaszowskim liceum rok po tym, jak zdawali ją jego koledzy i koleżanki z dawnej klasy. Dostał się ma studia weterynaryjne w Lublinie.

Sprawa pociętych portretów rzutowała na całe jego życie. Po studiach, które na szczęście ukończył bez problemów, zaczęły się „schody”. Długo nie mógł znaleźć pracy. Wielokrotnie coś mu obiecywano – by po kilku, kilkunastu dniach odmówić. Po wielu zabiegach, dzięki niespodziewanemu szczęśliwemu przypadkowi – znalazł zatrudnienie w małym miasteczku, gdzie praca była często ponad siły. Jego córka do dziś spotyka osoby, którym ojciec bardzo pomógł. Bo nigdy pomocy nie odmawiał. Spędził tam kilkanaście lat – przez ten cały czas był inwigilowany, sprawdzany, szpiegowany.

Tajni współpracownicy, w ramach prowokacji – proponowali mu np. kupno dolarów, stali, rtęci – byle tylko móc to wykorzystać przeciwko niemu. Prowokacje zlecał szef powiatowego urzędu UB w Lubaczowie, o czym dowiedział się po pewnym czasie od znajomego prokuratora.

Gdy powstało województwo zamojskie – otrzymał stanowisko kierownicze w służbach weterynaryjnych w **Zamościu**. Od lat 90. XX w. jest na emeryturze.

Spotkanie po latach

T. S. długo nie wiedział, kto tak naprawdę był sprawcą jego szkolnej gehenny. Aż któregoś razu, gdy jechał autobusem do pracy w Zamościu, dosiadł się do niego **W**. kolega z dawnej klasy (już nie żyje).

T. S. już wtedy wiedział, że W. był jednym z tych, którzy podpisali dokument, w którym T. S. został nazwany wrogiem narodu i który przyczynił się do jego wydalenia ze szkoły. W., z którym unikali się przez lata – podczas tego przypadkowego spotkania przeprosił go za to, co mu zrobił i zapytał czy T. S. wie, kto naprawdę pociął te portrety. Nasz rozmówca miał swoje podejrzenia, ale W. tylko się uśmiechnął, że nie. I opowiedział mu historię o jednym ze zjazdów klasowych.

Otóż po oficjalnych uroczystościach grupka 5 kolegów z klasy, na zaproszenie jednego z nich – przeniosła się do **Suśca**. Alkohol lał się strumieniami, rozwiązując języki. Nagle ktoś zaczął temat losów T.S. Rozwinęła się dyskusja, w pewnym momencie dobrze już pijany uczestnik spotkania, **S**. z gm. Tarnawatka, rzucił: – A wiecie, kto go wtedy tak urządził z tymi portretami? Ja.

Podobno uczestnicy spotkania po jego wyznaniach dość szybko się rozeszli. Rozeszły się też – w tajemnicy, tylko między bliskimi znajomymi – sensacyjne wieści.

T. S. ze względu na to, co go spotkało – odmawiał uczestnictwa w spotkaniach klasowych, choć był zawsze gorąco zapraszany przez kolegów i koleżanki. Uległ raz. Namówił go **Adolf Czerederecki** – kolega z tej samej klasy, a później – nauczyciel-legenda tomaszowskiego liceum „na górce”.

– Po części oficjalnej było spotkanie w klasach. Nasze rozpoczął właśnie Dolek Czerederecki. Wyraził radość ze wspólnego spotkania, ale zaraz dodał, że w naszej klasowej przeszłości na skutek złego zachowania niektórych – inni bardzo ucierpieli. Powiedział, że czas to wszystko wyjaśnić na forum klasy – relacjonuje nasz rozmówca.

– Na te słowa z krzesełka poderwał się S., choć przecież nikt żadnych nazwisk wspomnieć nie zdążył – i oznajmił, że żadnych rozliczeń nie będzie. Zaczął też nerwowo zagadywać coś o swoim życiu, zapraszać kolegów do siebie – opowiada T. S.

Zanim skończył, do klasy wszedł przedstawiciel szkoły, a potem trzeba było się spieszyć na obiad, umówiony w jednej z tomaszowskich restauracji. T. S. pamięta dokładnie: nikt z kolegów ani koleżanek podczas tego obiadu nie chciał usiąść koło S. – Wszyscy wiedzieli co zrobił, wszyscy – zamyśla się.

O tym, że T. S. był jedną z ofiar fanatycznych działaczy ówczesnego tomaszowskiego ZMP – w swojej książce „Nie wszystko przeminęło z wiatrem” napisał – bez szczegółów jednak – jeden z uczniów tej samej klasy, **Wojciech Bednarski**.

T. S. nigdy więcej nie spotkał sprawcy swoje gehenny, nie doczekał się wyznania winy ani przeprosin. Kilka lat temu dowiedział się przypadkiem, że tamten już nie żyje.

Teczka

Pani Anna, córka T. S. opowiada, że za każdym razem, gdy przejeżdżali z ojcem obok miejsca jego kaźni, ten wspominał o tamtych dramatycznych zdarzeniach. Wreszcie – dwa lata temu postanowiła doprowadzić do ujawnienia prawdy. Napisała do lubelskiego IPN z prośbą o udostępnienie dokumentów na temat wydarzeń w tomaszowskim liceum.

Okazało się, że w Lublinie takich dokumentów nie ma – jest za to teczka osobowa jej ojca z czasów, kiedy miał współpracować ze Służbą Bezpieczeństwa. To był dla T. S. i jego córki ogromny wstrząs. Dostali kopię części dokumentów z teczki mężczyzny.

– Bezpieka rzeczywiście próbowała mnie skłonić do współpracy, wezwano mnie w Zamościu na rozmowę z pewnym oficerem. Odmówiłem, powiedziałem temu człowiekowi: złamaliście mi życie w młodości, a teraz chcecie, żebym donosił? Już nigdy potem nikt się ze mną nie kontaktował. A proszę zobaczyć, ile w tej teczce jest notatek, także sporządzonych przez osoby, z którymi nigdy nie rozmawiałem – pokazuje.

Ma poczucie ogromnej krzywdy. Zwrócił się do IPN w zeszłym roku o przeprowadzenie ekspertyzy grafologicznej dokumentów, które rzekomo podpisał. Do tej pory nie dostał odpowiedzi ale wciąż ma nadzieję, że ktoś mu pomoże, że prawda ujrzy światło dzienne. Podkreśla, że w całej teczce nie ma ani jednej notatki, ani jednego dokumentu z jego prawdziwym podpisem, a tym bardziej pokwitowania odbioru jakichkolwiek pieniędzy. Są za to nazwiska osób, 10 ubeków, których nie widział na oczy, a z którymi rzekomo rozmawiał; nazwy miejscowości w których miał przebywać. Opisano zdarzenia, które nigdy nie miały miejsca.

– Stworzono to wszystko, by moje życie znowu zamienić w piekło – mówi. – Gdyby nie kolejny w moim życiu przypadek, nigdy bym się o tym wszystkim nie dowiedział. I tylko żal, że tak bezmyślnie zniszczono mi życie, zszargano nazwisko – mówi.

Jego córka mówi, że nie ustanie, dopóki to, co spotkało jej ojca – nie zostanie dokładnie wyjaśnione. – Mój ojciec został straszliwie skrzywdzony. Nie odpuszczę, dopóki prawda nie wyjdzie na jaw – zapowiada. **Małgorzata Mazur**

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

eprasa.pl 409da7d128

Z kryminalnego archiwum

Zarzecznego zabiła kula z dubeltówki, która utkwiła w jego szyi nad lewym obojczykiem

Tajemnicza śmierć kłusownika

Podejrzany mężczyzna zaklinał się, że jest niewinny. Jednak poszlaki świadczyły przeciwko niemu. Policja zakuła go w kajdanki i odstawiła do aresztu. Za skrytobójcze zabójstwo groził mu najwyższy wymiar kary.

Trup i dubeltówka

14 października 1938 roku kilku robotników rolnych znalazło na polu w pobliżu wsi **Tarnawa Duża** (wówczas powiat krasnostawski) zwłoki młodego mężczyzny w kałuży krwi. Obok ciała leżała strzelba myśliwska.

W komorze dubeltówki był jeden nabój. Drugi, jak się okazało po badaniach obdukcyjnych, utkwił nad obojczykiem denata. Bez wątpienia mężczyzna zmarł na skutek rany postrzałowej.

Bez trudu ustalono jego tożsamość. Rozpoznali go ci, którzy natknęli się na zwłoki. Mężczyzna nazywał się **Bolesław Zarzeczny**, miał 32 lata i pochodził z Tarnawy Dużej.

Zarzeczny był znanym w okolicy kłusownikiem. Odsiedział już wyrok za popełnienie tego przestępstwa. Dla policji, prowadzącej dochodzenie w celu wyjaśnienia okoliczności śmierci mężczyzny, powyższa informacja była ważna, jednak nie ułatwiała śledztwa.

W dwudziestoleciu międzywojennym kłusownictwo było w Polsce istną plagą. Działały zorganizowane grupy. Jedni dostarczali „towar", drudzy go przechowywali, a jeszcze inni sprzedawali poporcjowane mięso z upolowanych nielegalnie zwierząt. Proceder był trudny do wykrycia. Ludzie bali się zemsty kłusowników i woleli milczeć na temat sąsiada, o którym wiedzieli, że po kryjomu chodzi ze strzelbą do lasu.

Często dochodziło do krwawych rozpraw policji i straży leśnej z kłusownikami. Ofiary śmiertelne były po obu stronach. Jednakże Bolesław Zarzeczny nie został zastrzelony ani przez funkcjonariuszy policji ani przez gajowych.

Podejrzewano, że jego śmierć była wynikiem porachunków wewnątrz środowiska kłusowników, którzy nie przebierając w środkach walczyli ze sobą o lepsze „rewiry". Było to tym bardziej prawdopodobne, że Zarzeczny miał z jednym z nich ostry zatarg.

Nie łżyj, groziłeś mu!

Policja zatrzymała do sprawy 36-letniego **Andrzeja Kusaka**, również zamieszkałego w Tarnawie Dużej i podobnie jak Zarzeczny parającego się kłusownictwem. Zabrano go na komisariat i poddano przesłuchaniu. Ponieważ poprzedniego dnia zwłok na polu jeszcze nie było, policja wywnioskowało, że Zarzeczny został zastrzelony ostatniej nocy. Zapytano Kusaka o tę noc.

– Byłem w domu, nigdzie nie wychodziłem. Matka i żoną mogą to potwierdzić – odpowiedział.

Jednakże osoby z rodziny bądź pozostające z podejrzanymi w związkach nie są najbardziej wiarygodnymi świadkami. Innych mężczyzna nie miał. Policjanci wyciągnęli kajdanki, żeby zakuć go w kajdanki i zabrać do aresztu.

– Za co? Nie zabiłem Zarzecznego, przysięgam, że to nie ja! – protestował.

– Nie łżyj kanalio, przecież mu groziłeś! Nie pogarszaj swojej sytuacji.

Rzeczywiście groził, i to nie raz, Bolesławowi Zarzecznemu. Chodziło o jakieś przeszłe sprawy na tle uprawianego przez nich procederu. Co gorsza, świadkowie zeznali, że widzieli ich razem krytycznego dnia. Kusak zaczął wyjaśniać, że tylko rozmawiał z Zarzecznym, ale policjanci odpowiedzieli mu szorstko, że w sądzie będzie się tłumaczył.

Dubeltówka z której padł strzał była własnością Zarzecznego. **Fot. wikipedia.org, Hmaag, CC BY-SA 3.0**

> *Podejrzewano, że jego śmierć była wynikiem porachunków wewnątrz środowiska kłusowników, którzy nie przebierając w środkach walczyli ze sobą o lepsze „rewiry". Było to tym bardziej prawdopodobne, że Zarzeczny miał z jednym z nich ostry zatarg.*

Strzał pod dziwnym kątem

Dla policji oczywistym było, że Kusak zastrzelił Zarzecznego. Inne zdanie na temat okoliczności śmierci drugiego kłusownika miał sędzia śledczy, który badał sprawę pod kątem słuszności zarzutów postawionych podejrzanemu.

Dokładnie przestudiował protokół z sekcji zwłok i miał coraz więcej wątpliwości, czy Kusak jest winny. Zarzecznego zabiła kula z dubeltówki, która utkwiła w jego szyi nad lewym obojczykiem powodując śmiertelne wykrwawienie się mężczyzny. Zabójca musiałby strzelić do niego od dołu, pod dużym kątem, żeby trafić w tę część ciała.

Byłoby to możliwe, gdyby doszło między nimi do szamotaniny, na przykład w trakcie wyrywania sobie broni. Jednak w miejscu zdarzenia nie stwierdzono widocznych śladów walki.

Ponadto dubeltówka, z której padł strzał – ta sama, która leżała przy zwłokach – była własnością Zarzecznego, co także stanowiło pewną podpowiedź. Sędzia nakazał sprawdzenie czy na powierzchni broni znajdują się ślady linii papilarnych Andrzeja Kusaka. Nie było ich. Jedyne odciski palców na strzelbie należały do denata.

Kusak został wypuszczony na wolność. Oddalono od niego zarzut zabójstwa. Jak w takim razie zginął Bolesław Zarzeczny? Wyjaśnienie było proste – sam się postrzelił na skutek nieostrożnego obchodzenia się z bronią palną.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

WPADKI I WYPADKI

UDAWAŁ UCZCIWEGO

Do Komendy Policji w Krasnymstawie zgłosił się mężczyzna, który twierdził, że w okolicy jednej z aptek odnalazł portfel. W środku znajdowały się dokumenty oraz 8 groszy. Wszystko oddał. Gdy policjanci skontaktowali się z właścicielem portfela okazało się, że brakuje 2,6 tys. zł. Ustalono, że złodziejem był… rzekomy uczciwy znalazca portfela. Mundurowi zatrzymali 30-latka. Postawiono mu zarzut kradzieży. Częściowo przyznał się do zarzucanego mu czynu. Grozi mu nawet do 5 lat pozbawienia wolności. **Fot. Policja**

MYJNIA I MŁYNEK

Krasnostawscy policjanci zatrzymali 43-latka, podejrzanego o usiłowanie kradzieży z włamaniem do automatu na myjni samochodowej w **Krasnymstawie**. Do tych zdarzeń doszło trzykrotnie, w okresie od września do listopada. Podczas jednej z prób włamania sprawca uszkodził automat. 43-latek miał przy sobie marihuanę, amfetaminę oraz młynek, stosowany w przerobie substancji odurzających. Mężczyzna został osadzony w policyjnym areszcie. Postawiono mu w sumie 8 zarzutów, za które grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

STRACIŁ 15 TYS. ZŁ

Blisko 15 tys. zł stracił 40-letni mieszkaniec gminy Rachanie, który wystawił w Internecie do sprzedaży kanapę. Za pośrednictwem jednego z komunikatorów skontaktowała się z nim osoba, rzekomo zainteresowana kupnem. Mężczyzna otrzymał wiadomość z linkiem, pod którym miał potwierdzić zamówienie. Podał swoje dane – i stracił pieniądze.

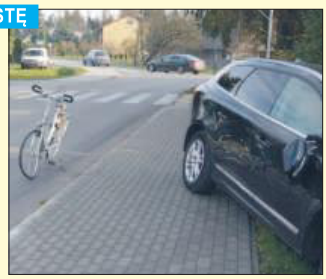
DWA KREDYTY

51-letni mieszkania powiatu biłgorajskiego padł ofiarą oszustów: jego dane posłużyły im do zawarcia umowy kredytu na ponad 12 tys. zł. Dowiedział się o tym z pisma z sądu, który poinformował go o konieczności oddania długu. Mężczyzna wyjaśnił policjantom, do których się zgłosił, że nie zawierał żadnych umów kredytowych z bankiem ani nie udostępniał nikomu dowodu osobistego. Okazało się, że to już kolejny kredyt, zawarty w jego imieniu przez oszustów w ostatnich dwóch latach. Poszkodowany po złożeniu zawiadomienia – zastrzegł swój numer PESEL.

POD KOŁA CIĘŻARÓWKI

W **Borowinie Sitanieckiej** kierujący citroenem wjechał na skrzyżowanie, nie ustępując pierwszeństwa przejazdu ciężarówce marki DAF. Doszło do zderzenia, w wyniku którego do szpitala zostali przetransportowani 31-letni kierowca osobówki, mieszkaniec gm. Sitno oraz dzieci w wieku 4 i 6 lat, które z nim jechały. Dzieciom nic poważnego się nie stało, ale ojciec musiał zostać w szpitalu. 48-latek z gminy Miączyn, który kierował ciężarówką – wyszedł z wypadku bez szwanku.

POTRĄCIŁA ROWERZYSTĘ



W Sitańcu kierująca volvo 29-latka, wyjeżdżając z drogi gruntowej, prowadzącej do posesji – potrąciła rowerzystę. 72-letni cyklista z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala. Przyczyną wypadku, jak wstępnie ustalili policjanci – było nieustąpienie pierwszeństwa kierującemu jednośladem. Ale nie tylko: w aucie prawdopodobnie doszło do awarii układu hamulcowego. Kobieta próbowała hamować, ale bez skutku. Uderzyła w ogrodzenie posesji. Teraz auto będzie oglądał biegły. **Fot. Policja**

JEDNOŚLADEM PO PRZEJŚCIU

38-letnia zamościanka zjechała jeepem z ronda Pamięci Ofiar Zbrodni Wołyńskiej w Al. 1 Maja w Zamościu, gdy z lewej strony – bezpośrednio przed nią, ze znaczną prędkością – na przejście dla pieszych rowerem wjechał chłopiec. Na skutek zderzenia z autem 14-latek upadł na maskę, a następnie na drogę. Trafił do szpitala. Okoliczności zdarzenia wyjaśniają policjanci. Doszło do niego 6 listopada. **Fot. Policja**

NA PRACOWNIKA BANKU

31-letni mieszkaniec powiatu biłgorajskiego został oszukany „na pracownika banku". Odebrał telefon od osoby, która tak właśnie się przedstawiła. Usłyszał, że na jego dane ktoś usiłował zaciągnąć kredyty. Oszust wmówił mu, że aby zabezpieczyć środki – bank wszczął odpowiednie procedury i konieczne jest przelanie pieniędzy na nowe konto. Mężczyzna uwierzył i przelał oszustowi 15 tys. zł.

NASTOLATKA POD KOŁAMI

W **Zamościu** na ul. Hrubieszowskiej kierujący toyotą 20-latek nie zauważył przechodzącej przez oznakowane przejście dla pieszych 15-latki z gminy Łabunie i potrącił ją. Dziewczyna – z obrażeniami ciała – została przewieziona do szpitala. Za rażące naruszenie przepisów ruchu drogowego mundurowi zatrzymali 20-latkowi prawo jazdy, a z powodu uszkodzeń toyoty dowód rejestracyjny. **mm**

BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 2,7 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 2,28)

Niechlubnym rekordzistą minionego tygodnia jest 53-latek z gm. Sułów, który 6 listopada jechał fiatem przez **Sułów**. Miał 2,7 prom. alkoholu, na dodatek obowiązywał go sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Na drugim miejscu uplasował się 28-latek z gm. Miączyn. Rowerzysta wpadł 4 listopada w **Niewirkowie**. Wydmuchał 1,46 prom. Niewiele mniej, bo 1,42 prom., miał w organizmie zatrzymany 7 listopada w **Zaporzu** gm. Radecznica 46-letni rowerzysta z gm. Radecznica. Na czwartym miejscu jest 22-latka z gm. Skierbieszów, która 4 listopada jechała rowerem przez **Skierbieszów**, z wynikiem 1,34 prom. Pierwszą piątkę zamyka, zatrzymany 6 listopada w **Sitańcu Wolicy,** 59-letni rowerzysta gm. Zamość, który miał 1,26 prom.

eprasa.pl 409da7d128

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl

tele

12-18.11.2024

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

wtorek

20:10 Predator: Łowca *** s-f, USA 2022 (Polsat)
21:00 Romeo musi umrzeć *** sensacyjny, USA 2000 (TVN 7)
22:30 Zamachowiec ** thriller, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2007 (Polsat)
23:30 Błąd systemu *** dramat, Niemcy 2019 (TVP 2)
00:20 Legiony ** dramat historyczny, Polska 2019 (TVP 1)
00:50 Gdzie śpiewają raki *** dramat, USA 2022 (Polsat)

środa

20:10 Książę w Nowym Jorku 2 ** komedia, USA 2021 (Polsat)
21:00 Ojcowie i córki *** dramat, USA/Włochy 2016 (TVN 7)
21:05 Blitz *** kryminalny, Wielka Brytania/Francja/USA 2011 (TVP 1)
22:30 Jumanji: Następny poziom ** przygodowy, USA 2020(Polsat)
22:50 Pan życia i śmierci **** dramat, USA/Francja/Niemcy 2005 (TVP 1)
23:00 Niewinne kłamstewka 2 *** dramat, Francja 2019 (TVP 2)
23:05 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach ** komedia, Polska 2022 (TVN)
23:30 Planeta singli 3 ** komedia, Polska 2019 (TVN 7)

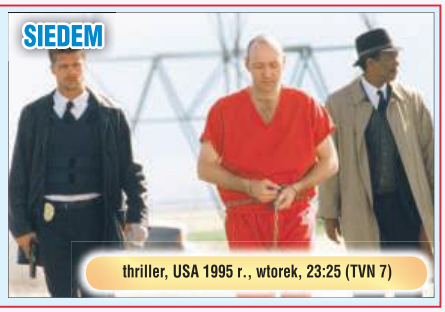
czwartek

21:00 40-letni prawiczek *** komedia, USA 2005 (TVN 7)
22:15 Searching *** thriller, USA, Rosja 2018 (Polsat)
22:35 Na bank się uda ** komedia, Polska 2019 (TVN)
23:30 Małżeństwo na skróty *** komedia, Australia 2021 (TVN 7)
23:50 M jak morderca ** thriller, USA 2017 (TVP 2)
00:45 Ze względu na płeć *** biograficzny, USA, Chiny, Kanada 2018 (Polsat)

piątek

20:00 Godzilla kontra Kong *** przygodowy, USA 2021 (TVN)
21:00 Kolory miłości ** melodramat, Kanada 2021 (TVN 7)
22:30 Kolekcjoner *** thriller, USA 1997 (TVN)
22:55 Gniew oceanu *** katastroficzny, USA 2000 (TVN 7)
23:10 Po katastrofie ** dramat przygodowy, USA, Wielka Brytania 2017 (Polsat)

SIEDEM



thriller, USA 1995 r., wtorek, 23:25 (TVN 7)

Kap. William Somerset i detektyw David Mills z wydziału zabójstw zaczynają współpracę od makabrycznego śledztwa. Policja odnajduje bowiem zwłoki mężczyzny, którego żołądek pękł z przejedzenia. W ciągu kolejnych dni mają miejsce następne zbrodnie, które jednoznacznie wskazują na działalność seryjnego zabójcy. Inscenizuje on swoje zbrodnie tak, by wyglądały na skutek popełnienia któregoś z siedmiu grzechów głównych. Detektywi krok po kroku starają się zrozumieć chorą psychikę mordercy...

OJCOWIE I CÓRKI

obyczajowy, Włochy/USA 2016 r., środa, 21:00 (TVN 7)

Pisarz Jake Davis załamał się po śmierci żony. Mężczyzna trafia na kilka miesięcy do szpitala, a opiekę nad jego 5-letnią córką przejmuje rodzina zmarłej żony. Po zakończeniu leczenia Jake wciąż nie jest w pełni zdrowy, ale stara się zająć Katie. W filmie równolegle do tych zdarzeń ukazane jest dorosłe życie córki pisarza, która musi mierzyć się z trudną przeszłością i piętnem jakie na niej wywarła. Jej życie może odmienić mała dziewczynka - Lucy oraz zakochany w niej bez pamięci Cameron. O ile Katy da im na to szansę.

TYLKO MNIE KOCHAJ

komedia romantyczna, Polska 2006, piątek 19:55 (Polsat)

Michał jest zamożnym współwłaścicielem firmy architektonicznej. Pozostaje w wolnym związku z Agatą, partnerką w interesach. Pewnego dnia do jego drzwi puka siedmioletnia Michalina. Rezolutna dziewczynka oznajmia mu, że jest jego córką. W tym samym czasie w jego firmie zjawia się nowa współpracowniczka Julia, specjalizująca się w architekturze zieleni. Michałowi szybko ulega jej urokowi. Wydarzenia te stanowią początek wielkich zmian w jego życiu...

CZŁOWIEK W OGNIU

dramat, USA/W. Brytania 2004, niedziela 20:00 (TVP 2)

Meksyk. Były agent CIA do zadań specjalnych John Creasy zostaje ochroniarzem 9-letniej córki biznesmena, Pity Ramos. Początkowo traktuje opiekę nad dziewczynką jako zło konieczne, ale z czasem między nim i podopieczną nawiązuje się przyjaźń. Pod jej wpływem zmienia swoje nastawienie do życia i zrywa z nałogiem. Wkrótce mała Pita zostaje porwana. Zrozpaczony mężczyzna robi wszystko, aby ją uratować...

20:00 Sherlock Holmes *** sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2009 (TVN 7)
21:15 King Richard: Zwycięska rodzina *** dramat obyczajowy, USA 2021 (TVN)
21:20 Sicario *** dramat kryminalny, USA 2015 (TVP 1)
22:10 Bękarty wojny *** dramat wojenny, Niemcy/USA 2009 (Polsat)
00:15 Pieniądze to nie wszystko *** komedia, Polska 2001 (TVN)
01:25 Legion ** thriller s-f, USA 2009 (Polsat)

niedziela

09:15 Do widzenia, do jutra *** dramat, Polska 1960 (TVP 1)
15:40 Madagwiazdka *** animowany, USA 2009 (TVN)
16:15 Sonic: Szybki jak błyskawica 2 *** przygodowy, USA/Japonia 2022 (TVN)
17:00 Pinokio *** przygodowy, Włochy 2002 (TVN 7)
20:00 Joker *** sensacyjny, USA/Kanada 2019 (TVN 7)
20:00 Człowiek w ogniu *** dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Szwajcaria 2004 (TVP 2)
21:15 300 *** przygodowy, USA 2006 (TVN)
22:25 W.E. Królewski romans *** dramat, USA/Wielka Brytania 2011 (TVP 1)
23:15 Point Break. Na fali *** sensacyjny, Niemcy/Chiny/USA 2015 (TVP 2)
23:55 Książę w Nowym Jorku 2 ** komedia, USA 2021 (Polsat)
01:05 Hologram dla króla ** obyczajowy, USA/Niemcy/Wielka Brytania/Francja/Meksyk 2016 (TVN 7)
01:25 Cynicy i praktycy ** komediodramat, USA 2020 (Polsat)

poniedziałek

20:10 Szybko i wściekle *** sensacyjny, USA/Japonia 2009 (Polsat)
21:00 Nie kłam, kochanie ** komedia, Polska 2008 (TVN 7)
21:30 Włoska robota *** sensacyjny, USA/Francja/Wielka Brytania 2003 (TVN)
23:25 Lincz *** dramat, Polska 2010 (TVP 2)
23:50 Na bank się uda *** komedia, Polska 2019 (TVN)
00:50 Chrzest ogniem *** biograficzny, USA 2020 (Polsat)
01:15 BAT 21 *** dramat, USA 1988 (TVP 1)
03:05 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ Króla Kasiarzy *** komedia, Polska
23:15 Seksmisja *** komedia, Polska 1983 (TVP 1)
23:20 Kino relaks: Córka prezydenta *** komedia romantyczna, USA 2004 (TVP 2)

sobota

12:35 Daleki kraj *** western, USA 1954 (TVP 1)
14:35 Przychodzi facet do lekarza *** komedia, Francja/Belgia 2014 (TVN)
15:10 Wielki zielony krokodyl domowy ** familijny, USA/Wielka Brytania 2022 (Polsat)
15:20 Zemsta futrzaków ** komedia, USA 2010 (TVN 7)
17:10 Godzilla 2: Król potworów *** przygodowy, USA/Japonia 2019 (TVN 7)

**** rewelacja *** bardzo dobry ** dobry * słaby

Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.

DVB-T2 wszystkie kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej — film tylko dla dorosłych

wtorek 12.11.2024

TVP 1

05:05 Dziedzictwo (400) – telenowela
05:55 Info Poranek – serwis informacyjny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska – magazyn
08:00 Akacjowa 38 (467) – telenowela
08:50 Ranczo (96) – serial obyczajowy
09:50 Komisarz Alex (151) – serial kryminalny
10:45 Ojciec Mateusz (128) – serial kryminalny
11:35 Korona królów. Jagiellonowie (230) – serial historyczny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:25 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy
12:50 Natura w Jedynce: Pelagos – śródziemnomorskie sanktuarium waleni – film dok., Wielka Brytania 2023
14:00 Wichrowe wzgórze (46) – serial obyczajowy
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (401) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4407) – telenowela
18:25 Reporterzy – magazyn
18:45 Akacjowa 38 (495) – telenowela
19:30 Wiadomości 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Korona królów. Jagiellonowie (231) – serial historyczny
21:05 Porzucony (10) – serial kryminalny
22:05 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23:05 Syryjskie piekło Kurdów – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023
00:20 LEGIONY **
dramat historyczny, Polska 2019
02:45 CZŁOWIEK NA TORZE **
dramat psychologiczny, Polska 1956

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (903) – serial obyczajowy
05:35 M jak miłość (1699) – serial obyczajowy
06:25 Być zmianą – reportaż
06:55 Barwy szczęścia (3069) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Mamaland – magazyn
11:55 ZdroWY Plan – magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (69) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (627) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 Na dobre i na złe (932) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (70) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:30 Barwy szczęścia (3069, 3070) – serial obyczajowy
20:55 M jak miłość (1827) – serial obyczajowy
21:55 Na sygnale (628) – serial fabularno-dokumentalny
22:30 Glina (5) – serial kryminalny
23:30 BŁĄD SYSTEMU **
dramat, Niemcy 2019
01:45 SZPIEG **
thriller, Wielka Brytania, Niemcy, Francja 2011
04:05 Mel Brooks, genialny komik – film dokumentalny, Francja 2017

polsat

06:00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (330, 331) – serial paradok.
09:30 Sekrety rodziny (256) – serial paradok.
10:30 Dlaczego ja? (943) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (822-824) – serial paradok.
14:35 Dlaczego ja? (1387) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn
16:30 Na ratunek 112 (982) – serial paradok.
17:00 Gliniarze (1007) – serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (3891) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Malanowski. Nowe rozdanie (42) – serial kryminalny
20:10 PREDATOR: ŁOWCA **
s-f, USA 2022
22:30 ZAMACHOWIEC **
thriller, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2007
00:50 GDZIE ŚPIEWAJĄ RAKI **
dramat, USA 2022
03:30 Nasz Nowy Dom – reality show
04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:55 Ukryta prawda (902) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Kuchenne rewolucje – program rozr.
12:15 Ukryta prawda (1357, 1663) – serial paradok.
14:20 Szpital (790) – serial paradok.
15:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
16:35 Ukryta prawda (1472) – serial paradok.
17:40 Detektywi (151) – serial paradok.
18:40 Sport
18:50 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! – magazyn reporterów
20:00 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:10 Na Wspólnej (3915) – serial obyczajowy
20:50 Milionerzy – teleturniej
21:30 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show
22:35 Kuba Wojewódzki – talk show
23:40 Superwizjer – magazyn reporterów
00:15 Czas na Show. Drag Me Out – program rozr.
01:25 Ślepnąc od świateł (3) – miniserial
02:45 Szpital – serial paradok.
03:45 Uwaga! – magazyn reporterów
04:00 Nauka jazdy – program edukacyjny
04:35 Recepta na stary dom – program edukacyjny

7 tvn

05:10 Szkoła (829, 586) – serial paradok.
07:10 Szpital (396) – serial paradok.
08:15 Ukryta prawda (1250, 1119, 1120) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (833, 834) – serial kryminalny
12:50 Detektywi (77) – serial paradok.
13:50 Opowieści małżeńskie (6) – serial paradok.
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (524, 525) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Wycieczkowiec (5) – serial paradok.
17:55 Szpital (931) – serial paradok.
18:55 Ukryta prawda (1334) – serial paradok.
20:00 Wycieczkowiec (7) – serial paradok.
21:00 ROMEO MUSI UMRZEĆ **
sensacyjny, USA 2000
23:25 SIEDEM **
thriller, USA 1995
02:05 Żyjąc z potworem (5) – serial dokumentalny
03:05 Krwawa układanka (7) – serial dokumentalny
04:05 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:30 Polska o Poranku 08:20 Reporterzy 08:35 Kryminalna siódemka 08:55 Dobry tytuł 09:30 Mikrokosmosy 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Szlachetne zdrowie 12:00 Rączka gotuje 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Bez retuszu 14:05 Całkiem niezła historia 14:30 Panorama i pogoda 15:00 Koronka 15:20 Warszawa. Wczoraj i dziś 15:30 Panorama i pogoda 15:42 Pogoda 15:45 Prosto z lasu 16:00 Miłego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Miłego popołudnia 17:55 Akademia Górnika Łęczna 18:10 Reportaż 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Afisz 19:20 Bezbłędnie 19:30 Europa z bliska 19:45 Kryminalna siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość regionów 21:00 Reportaż 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 21:55 Pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

eprasa.pl 409da7d128

środa 13.11.2024

TVP 1 DVB-T

05:10 Dziedzictwo (401) – telenowela
05:55 Info Poranek – program informacyjny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzina (nie od) święta: Jak rozmawiać z dziećmi o seksie? – magazyn
08:00 Akacjowa 38 (468) – telenowela
08:50 Ranczo (97) – serial obyczajowy
09:45 Komisarz Alex (152) – serial kryminalny
10:45 Ojciec Mateusz (129) – serial kryminalny
11:35 Korona królów. Jagiellonowie (231) – serial historyczny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
12:55 Natura w Jedynce: Wyspa hipopotamów – film dok., Hiszpania 2020
14:00 Wichrowe wzgórze (47) – serial obyczajowy
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (402) – telenowela
17:00 Teleexpress – program informacyjny
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej
17:55 Klan (4408) – telenowela
18:25 Reporterzy – magazyn
18:45 Akacjowa 38 (496) – telenowela
19:30 Wiadomości 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Korona królów. Jagiellonowie (232) – serial historyczny
21:05 BLITZ ***
kryminalny, Wielka Brytania/Francja/USA 2011
22:50 PAN ŻYCIA I ŚMIERCI ****
dramat, USA/Francja/Niemcy 2005
01:05 Magazyn Ekspresu Reporterów
02:10 KAMERDYNER ***
dramat, Polska 2018
04:40 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

05:30 M jak miłość (1700) – serial obyczajowy
06:25 Pożyteczni.pl – magazyn
06:55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (3070) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Rodzina (nie od) święta: Jak zadbać o zdrowie psychiczne dziecka? – magazyn
11:50 Tańcząca ze światem – magazyn
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (70) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (628) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 M jak miłość (1827) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (71) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:30 Barwy szczęścia (3070, 3071) – serial obyczajowy
20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:55 Na dobre i na złe (933) – serial obyczajowy
21:55 Na sygnale (629, 630) – serial fabularno-dokumentalny
23:00 NIEWINNE KŁAMSTEWKA 2 ***
dramat, Francja 2019
01:25 Krok od nieba (33, 34) – serial obyczajowy
03:25 Duch Richarda Harrisa – film dokumentalny, Wielka Brytania/Irlandia 2022

polsat

06:00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (332, 337) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Sekrety rodziny (257) – serial paradok.
10:30 Dlaczego ja? (944) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (825-827) – serial paradok.
14:35 Dlaczego ja? (1388) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (983) – serial paradok.
17:00 Gliniarze (1008) – serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (3892) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Malanowski. Nowe rozdanie (43) – serial fabularno-dokumentalny
20:10 KSIĄŻĘ W NOWYM JORKU 2 **
komedia, USA 2021
22:30 JUMANJI: NASTĘPNY POZIOM **
przygodowy, USA 2020
01:15 PREDATOR: ŁOWCA ***
s-f, USA 2022
03:35 Nasz nowy dom – reality show
04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn reporterów
05:55 Ukryta prawda (903) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Kuchenne rewolucje – program rozr.
12:15 Ukryta prawda (1358, 1359) – serial paradok.
14:20 Szpital (791) – serial paradok.
15:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
15:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
16:35 Ukryta prawda (1473) – serial paradok.
17:40 Detektywi (152) – serial paradok.
18:40 Sport
18:50 Pogoda
19:00 Fakty – program informacyjny
19:40 Uwaga! – magazyn reporterów
20:00 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:10 Na Wspólnej (3916) – serial obyczajowy
20:50 Milionerzy – teleturniej
21:30 Top Model – program rozr.
23:05 8 RZECZY, KTÓRYCH NIE WIECIE O FACETACH **
komedia, Polska 2022
01:00 Superwizjer – magazyn reporterów
01:40 Herkules (2) – serial kryminalny
02:55 Szpital (355) – serial paradok.
03:50 Uwaga! – magazyn reporterów

7 tvn

05:10 Szkoła (830, 587) – serial paradok.
07:10 Szpital (397) – serial paradok.
08:15 Ukryta prawda (1251, 1121, 1122) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (835, 836) – serial kryminalny
12:50 Detektywi (78) – serial paradok.
13:50 Opowieści małżeńskie (7) – serial paradok.
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (526, 527) – serial fabularno-dok.
16:55 Wycieczkowiec (6) – serial paradok.
17:55 Szpital (932) – serial paradok.
18:55 Ukryta prawda (1335) – serial paradok.
20:00 Wycieczkowiec (8) – serial paradok.
21:00 OJCOWIE I CÓRKI ***
dramat, USA/Włochy 2016
23:30 PLANETA SINGLI 3 **
komedia, Polska 2019
01:40 Żyjąc z potworem (9) – serial dokumentalny
02:40 Krwawa układanka (8) – serial dok.
03:40 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:30 Polska o Poranku 08:20 Reporterzy 08:35 Kryminalna Siódemka 08:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka 09:30 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką 10:00 Przysięga 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Wiek to tylko liczba 12:00 W aptece i kuchni 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Sprawdzamy 13:50 Portfel Kowalskiego 14:20 Niezwykłe miejsca 14:30 Program informacyjny 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 ZUS bez tajemnic 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Jedz na zdrowie 16:00 Miłego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Miłego popołudnia 17:55 Zdarzenia 18:10 Naturalnie Lubelskie: Poleski Park Narodowy 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:15 Na Tropach Historii: Romańskie dziedzictwo 19:30 Szperacze 19:45 Kryminalna siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość regionów 21:00 Nauka 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Przepis na dziś: Deser z chia 22:10 Telekurier

czwartek 14.11.2024

TVP 1 DVB-T

05:05 Dziedzictwo (402) – telenowela
05:55 Info Poranek – program informacyjny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Pełnia Wiary – magazyn
08:00 Akacjowa 38 (469) – telenowela
08:50 Ranczo (98) – serial obyczajowy
09:45 Komisarz Alex (153) – serial kryminalny
10:45 Ojciec Mateusz (130) – serial kryminalny
11:35 Korona królów. Jagiellonowie (232) – serial historyczny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy – magazyn
13:00 Natura w Jedynce: Wyspy Owcze – sekretne piękno – film dokumentalny, Niemcy 2021
14:00 Wichrowe wzgórze (48) – serial obyczajowy
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (403) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4409) – telenowela
18:25 Reporterzy – magazyn
18:45 Akacjowa 38 (497) – telenowela
19:30 Wiadomości 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Korona królów. Jagiellonowie (233) – serial historyczny
21:05 Ojciec Mateusz (410) – serial kryminalny
22:05 Sprawa dla reportera – magazyn
23:05 Król Karol III. Nowa Monarchia – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023
00:25 Profilerka (9) – serial kryminalny
01:25 PAN ŻYCIA I ŚMIERCI ***
dramat, USA, Francja, Niemcy 2005
03:35 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe (887) – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1683) – serial obyczajowy
06:20 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
06:55 Barwy szczęścia (3052) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Wspólny dom – magazyn
11:50 Dobry tytuł – magazyn literacki
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (54) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (614) – serial fabularyzowany
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (31) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (55) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3052, 3053) – serial obyczajowy
20:50 Tak to leciało! – teleturniej muz.
21:50 Krucjata: Znak bliźniąt (6) – serial kryminalny
22:40 Informacje kulturalne
23:00 Hala odlotów – talk show
23:50 M JAK MORDERCA **
thriller, USA 2017
01:35 Poczet świrów polskich – program publ.
02:05 Kalifat (3) – serial sensacyjny
04:00 Rodzinka.pl (277) – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (339, 340) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Sekrety rodziny (258) – serial paradok.
10:30 Dlaczego ja? (945) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (828-830) – serial paradok.
14:35 Dlaczego ja? (1389) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (984) – serial paradok.
17:00 Gliniarze (1009) – serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (3893) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Lepsza Polska – magazyn publ.
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Malanowski. Nowe rozdanie (44) – serial fabularno-dokumentalny
20:10 Nasz Nowy Dom – reality show
21:15 Przyjaciółki (288) – serial obyczajowy
22:15 SEARCHING ***
thriller, USA, Rosja 2018
00:45 ZE WZGLĘDU NA PŁEĆ ***
biograficzny, USA, Chiny, Kanada 2018

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn reporterów
05:55 Ukryta prawda (904) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Kuchenne rewolucje (6) – program rozr.
12:15 Ukryta prawda (1360, 1361) – serial paradok.
14:20 Szpital (792) – serial paradok.
15:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
15:30 Kuchenne rewolucje (4) – program rozr.
16:35 Ukryta prawda (1474) – serial paradok.
17:40 Detektywi (153) – serial paradok.
18:40 Sport
18:50 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! – magazyn reporterów
20:00 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:10 Na Wspólnej (3917) – serial obyczajowy
20:50 Milionerzy – teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
22:35 NA BANK SIĘ UDA **
komedia, Polska 2019
00:45 Herkules (3) – serial kryminalny
01:50 Ślepnąc od świateł (3) – miniserial

7 tvn

05:10 Szkoła (831, 588) – serial paradok.
07:10 Szpital (398) – serial paradok.
08:15 Ukryta prawda (1252, 1123, 1124) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (837, 838) – serial kryminalny
12:50 Detektywi (79) – serial paradok.
13:50 Opowieści małżeńskie (8) – serial paradok.
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (528, 529) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Wycieczkowiec (7) – serial paradok.
17:55 Szpital (933) – serial paradok.
18:55 Ukryta prawda (1336) – serial paradok.
20:00 Wycieczkowiec (9) – serial paradok.
21:00 40-LETNI PRAWICZEK ***
komedia, USA 2005
23:30 MAŁŻEŃSTWO NA SKRÓTY ***
komedia, Australia 2021
01:35 Żyjąc z potworem (5) – serial dokumentalny

TVP LUBLIN

07:30 Polska o Poranku 08:20 Reporterzy 08:35 Kryminalna siódemka 08:55 Portfel Kowalskiego 09:30 Przyrodnik na tropie 10:00 Przysięga 11:00 Działka na balkonie 11:30 Naturalnie Lubelskie 11:45 Dlaczego krowa... 12:00 Okrasa łamie przepisy 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Bez trybu 14:05 Informacje kulturalne 14:30 Panorama i pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Magazyn Sportowy 16:00 Miłego popołudnia 17:55 Historie niezapisane 18:10 Letnie kalejdoskop 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Agro wieści 19:15 Zdarzenia 19:30 ZdroWY Plan 20:00 Dziennik 21:00 Polacy na ratunek Żydom 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

piątek 15.11.2024

TVP 1

05:10 Dziedzictwo (403) – telenowela
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape Blisko Ciebie – magazyn
08:00 Akacjowa 38 (470) – telenowela
08:50 Ranczo (99) – serial obyczajowy
09:45 Komisarz Alex (154) – serial kryminalny
10:45 Ojciec Mateusz (131) – serial kryminalny
11:35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy
12:55 Natura w Jedynce: Opowieść motyla – film dokumentalny, Niemcy 2022
14:00 Wichrowe wzgórze (49) – serial obyczajowy
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (404) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4410) – telenowela
18:25 Reporterzy – magazyn
18:45 Akacjowa 38 (498) – telenowela
19:30 Wiadomości 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna – Liga Narodów: Portugalia – Polska
23:15 SEKSMISJA ***
komedia, Polska 1983
01:30 Gra z Cieniem (9) – serial kryminalny
02:30 Porzucony (10) – serial kryminalny
03:30 BLITZ ***
sensacyjny, Wielka Brytania, Francja, USA 2011

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe (904) – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1702) – serial obyczajowy
06:20 Anna Dymna – talk show
06:55 Barwy szczęścia (3072) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
11:50 Lena na Kaukazie: Armenia – Erywań – cykl reportaży
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (72) – telenowela
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (630) – serial paradok.
15:05 La Promesa (39) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (73) – telenowela
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:30 Barwy szczęścia (3072, 3073) – serial obyczajowy
20:45 Postaw na milion – teleturniej
21:45 Cudowne lata – widowisko rozrywkowe
22:50 To jest grane – magazyn muz.
23:20 CÓRKA PREZYDENTA ***
komedia romantyczna, USA 2004
01:20 NIEWINNE KŁAMSTEWKA 2 ***
komedia, Francja 2019
03:45 ZŁE PSY **
sensacyjny, USA 2017

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo Tu Polsat – magazyn
11:25 Gliniarze (831-833) – serial paradok.
14:35 Dlaczego ja? (1390) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (985) – serial paradok.
17:00 Gliniarze (1010) – serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (3894) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń
19:30 Sport
19:35 Pogoda
19:55 TYLKO MNIE KOCHAJ **
komedia romantyczna, Polska 2006
22:10 Koncert
23:10 PO KATASTROFIE **
dramat przygodowy, USA, Wielka Brytania 2017
01:15 SUPERFLY **
thriller, USA 2018
03:45 Nasz Nowy Dom – reality show

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (905) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Kuchenne rewolucje – program rozr.
12:15 Ukryta prawda (1362, 1363) – serial paradok.
14:20 Szpital (793) – serial paradok.
15:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
15:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
16:35 Ukryta prawda (1475) – serial paradok.
17:40 Detektywi (154) – serial paradok.
18:40 Sport
18:50 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:00 GODZILLA KONTRA KONG ***
przygodowy, USA 2021
22:30 KOLEKCJONER ***
thriller, USA 1997
00:55 Kuba Wojewódzki – talk show
02:00 Szpital (357) – serial paradok.

7 tvn

04:55 Szkoła (832, 589) – serial paradok.
06:50 Szpital (399) – serial paradok.
07:50 Ukryta prawda (1253, 1125, 1126) – serial paradok.
10:50 Unboxing – program rozr.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (839, 840) – serial kryminalny
12:50 Detektywi (80) – serial paradok.
13:50 Opowieści małżeńskie – serial paradok.
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (530, 531) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Wycieczkowiec – serial paradok.
17:55 Szpital (934) – serial paradok.
18:55 Ukryta prawda (1337) – serial paradok.
20:00 Wycieczkowiec – serial paradok.
21:00 KOLORY MIŁOŚCI **
melodramat, Kanada 2021
22:55 GNIEW OCEANU ***
katastroficzny, USA 2000
01:35 Żyjąc z potworem (11) – serial dok.
02:35 Krwawa układanka (10) – serial dok.
03:35 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:30 Polska o Poranku 08:20 Reporterzy 08:35 Kryminalna Siódemka 08:55 Górna półka smaku 09:30 Natura bez granic 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Sanatoria 12:00 Kulinarne wędrówki z Jolą Kleser 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Niebezpieczne związki 14:05 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Agro wieści 16:00 Miłego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Miłego popołudnia 17:55 Zobacz, co słychać 18:10 125 lat Lubelskich Wodociągów 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:15 Ci cholerni Polacy 19:30 Szlachetne zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Historie niezapisane 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Przepis na dziś 22:10 Telekurier

eprasa.pl 409da7d128

sobota 16.11.2024

TVP 1

05:30 Dziedzictwo (404) – telenowela
06:20 Balans bieli – magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie – magazyn
08:05 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
08:20 Pełnosprawni (574) – magazyn
08:50 Jak powstała seria Zielona Planeta – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
09:40 Ranczo (100) – serial obyczajowy
10:35 Komisarz Alex (155) – serial kryminalny
11:35 Ojciec Mateusz (410) – serial kryminalny
12:35 GWIAZDY W POŁUDNIE: DALEKI KRAJ ***
western, USA 1954
14:25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
14:55 Rolnik szuka żony – reality show
16:00 Dziedzictwo (405) – telenowela
16:45 Przed ekranem
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Kawa z kardamonem (10) – serial historyczny
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Profilerka (10) – serial kryminalny
21:20 HIT NA SOBOTĘ: SICARIO ***
dramat kryminalny, USA 2015
23:30 NIEWIERNY **
thriller, USA 2019
01:30 HALLO SZPICBRÓDKA, CZYLI OSTATNI WYSTĘP KRÓLA KASIARZY ***
komedia, Polska 1978
03:20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

05:30 Barwy szczęścia (3069, 3070) – serial obyczajowy
06:35 M jak miłość (1826) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 Postaw na milion – teleturniej
12:50 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Szansa na sukces: Opole 2025 – widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe (933) – serial obyczajowy
17:20 Dobry tytuł – magazyn literacki
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 22. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci – widowisko
20:10 The Voice of Poland – widowisko muzyczne
23:10 Krucjata (10) – serial kryminalny
00:10 SZYBKI JAK ŚMIERĆ **
sensacyjny, USA 2018
02:05 Podwójna tożsamość (2) – serial kryminalny
03:05 CÓRKA PREZYDENTA **
komedia romantyczna, USA 2004

Polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat (545) – magazyn
11:40 Ewa gotuje – magazyn kulinarny
12:10 Gliniarze (750, 751) – serial paradokumentalny
14:10 Nasz Nowy Dom – reality show
15:10 WIELKI ZIELONY KROKODYL DOMOWY **
familijny, USA/Wielka Brytania 2022

17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:30 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny
19:55 Kabaret na żywo: Młodzi i Moralni (133) – program rozrywkowy
22:10 BĘKARTY WOJNY ****
dramat wojenny, Niemcy/USA 2009
01:25 LEGION **
thriller s-f, USA 2009
03:40 Świat według Kiepskich (322, 323) – serial komediowy
04:45 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy

tvn

06:00 Uwaga! – magazyn interwencyjny
06:15 Bugs Bunny Builders (35, 36) – animacja
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Na Wspólnej Omnibus (997) – serial obyczajowy
12:55 MasterChef – program kulinarny
14:35 PRZYCHODZI FACET DO LEKARZA ***
komedia, Francja/Belgia 2014
17:05 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
18:10 Unboxing – Wielkie Otwarcie – program rozrywkowy
18:40 Sport
18:50 Pogoda
19:00 Fakty
19:30 Azja Express – reality show
21:15 KING RICHARD: ZWYCIĘSKA RODZINA ***
dramat obyczajowy, USA 2021
00:15 PIENIĄDZE TO NIE WSZYSTKO ***
komedia, Polska 2001
02:35 Szpital (359) – serial paradokumentalny
03:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:00 Nauka jazdy – program edukacyjny
04:30 Recepta na stary dom – program edukacyjny
05:00 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:05 Szkoła (416) – serial paradokumentalny
06:00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
06:55 New Looney Tunes – serial animowany
07:25 Listy do M. Pożegnania i powroty – kulisy produkcji
08:00 STEP UP 3 **
muzyczny, USA 2010
10:20 Ukryta prawda (1119) – serial paradokumentalny
11:25 Mówię Wam – magazyn
12:05 Ukryta prawda (1118) – serial paradokumentalny
13:10 Wycieczkowiec – serial paradokumentalny
14:15 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show
15:20 ZEMSTA FUTRZAKÓW **
komedia, USA 2010
17:10 GODZILLA 2: KRÓL POTWORÓW ***
przygodowy, USA/Japonia 2019
20:00 SHERLOCK HOLMES ***
sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2009
22:50 OCALENI **
katastroficzny, Tajlandia/Irlandia 2019
00:55 SIEDEM ****
sensacyjny, USA 1995
03:35 Krwawa układanka – serial

TVP LUBLIN

07:30 Polska o Poranku 08:25 Spotkania w świecie ciszy 08:55 Zielnik regionalny 09:20 Na ratunek ogrodom 09:55 Zakochaj się w Polsce 10:30 Turystyczna Jazda 10:50 Niezwykłe miejsca 11:00 Msza Święta 13:00 Niezwykłe miejsca 13:15 Audycja interwencyjna z OTV 14:15 Poznaj podkarpackie 14:30 Dobre historie 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Weekend z TVP3 16:00 Piosenka dla Ciebie 17:00 Weekend z TVP3 17:30 Tydzień w polityce 18:11 Kwadrans z prezydentem 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Było, nie minęło 19:30 Piłka nożna Betclic 2. liga: Resovia – Wieczysta Kraków 21:32 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Dziennik

niedziela 17.11.2024

TVP 1

04:40 Dziedzictwo (405) – telenowela
05:30 Sprawa dla reportera – magazyn
06:20 Słownik polsko@polski – talk show
06:55 Słowo na niedzielę – magazyn religijny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień – magazyn rolniczy
08:30 ZdroWY Plan – magazyn medyczny
08:50 Fascynująca Szwajcaria – cykl dokumentalny, Niemcy 2019
09:15 DO WIDZENIA, DO JUTRA ***
dramat, Polska 1960
10:55 Komisarz Alex (213) – serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem – magazyn
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem – magazyn
12:40 Czysta Miłość – reportaż
13:00 BBC w Jedynce: Serengeti II – cykl dokumentalny
14:00 SEKSMISJA ***
komedia, Polska 1983
16:05 Dziedzictwo (406) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo – talk show
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Gra z Cieniem (10) – serial kryminalny
21:20 Rolnik szuka żony – reality show
22:25 ZAKOCHANA JEDYNKA: W.E. KRÓLEWSKI ROMANS ***
dramat, USA/Wielka Brytania 2011
00:30 SICARIO ***
dramat, USA 2015
02:45 NIEWIERNY **
dramat, USA 2019

TVP 2

05:00 Barwy szczęścia (3071-3073) – serial obyczajowy
06:30 M jak miłość (1827) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:00 The Voice of Poland – widowisko muzyczne
14:00 Familiada – teleturniej
14:30 Koło fortuny – teleturniej
15:10 Szansa na sukces: Opole 2025 – widowisko muzyczne
16:10 Cudowne lata – widowisko rozrywkowe
17:15 Górna półka smaku – magazyn kulinarny
17:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
18:35 Poczet świrów polskich – program publicystyczny
19:15 Rodzinka.pl (111) – serial komediowy
20:00 CZŁOWIEK W OGNIU ***
dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Szwajcaria 2004
22:35 No... wiadomo – magazyn
23:15 POINT BREAK. NA FALI ***
sensacyjny, Niemcy/Chiny/USA 2015
01:20 Instynkt (9) – serial kryminalny
02:20 SZYBKI JAK ŚMIERĆ **
sensacyjny, USA 2018

Polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn
11:55 WIELKI ZIELONY KROKODYL DOMOWY **
familijny, USA/Wielka Brytania 2022
14:15 TYLKO MNIE KOCHAJ **
komedia, Polska 2006
16:30 Nasz Nowy Dom – reality show
17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie – program publicystyczny
19:55 Dancing with the Stars: Taniec z Gwiazdami – widowisko
22:05 Teściowie (35, 36) – serial komediowy
23:55 KSIĄŻĘ W NOWYM JORKU 2 **
komedia, USA 2021
01:25 CYNICY I PRAKTYCY **
komediodramat, USA 2020
02:10 Świat według Kiepskich (324, 325) – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy

tvn

06:00 Uwaga! – magazyn interwencyjny
06:15 Bitwa o gości – program
07:10 Listy do M. Pożegnania i powroty – kulisy produkcji
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:55 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy
12:30 Top Model – reality show
14:05 Azja Express – reality show
15:40 MADAGWIAZDKA ***
animowany, USA 2009
16:15 SONIC: SZYBKI JAK BŁYSKAWICA 2 ***
przygodowy, USA/Japonia 2022
18:40 Sport
18:50 Pogoda
19:00 Fakty
19:30 MasterChef – program kulinarny
21:15 300 ***
przygodowy, USA 2006
23:45 GODZILLA KONTRA KONG ***
film przygodowy, USA 2021
02:10 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec – serial dokumentalny
02:40 Szpital – serial paradokumentalny
03:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:00 Nauka jazdy – program edukacyjny
04:35 Recepta na stary dom – program edukacyjny
05:05 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

7 tvn

04:55 Szkoła (417) – serial paradokumentalny
05:50 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
07:15 New Looney Tunes (18) – serial animowany
07:50 AGENCIE, PODAJ ŁAPĘ **
komedia, USA 2001
09:55 Ukryta prawda (1121-1124) – serial paradokumentalny
13:55 Wycieczkowiec – program rozrywkowy
14:55 STEP UP 4: REWOLUCJA **
muzyczny, USA 2012
17:00 PINOKIO ***
przygodowy, Włochy 2002
19:25 Unboxing – Wielkie Otwarcie – program rozrywkowy
20:00 JOKER ***
sensacyjny, USA/Kanada 2019
22:45 ROMEO MUSI UMRZEĆ ***
sensacyjny, USA 2000
01:05 HOLOGRAM DLA KRÓLA **
obyczajowy, USA/Niemcy/Wielka Brytania/Francja/Meksyk 2016
03:15 Żyjąc z potworem – program
04:20 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:30 Polska o Poranku 08:25 Portfel Kowalskiego 08:55 O pracy po pracy 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Magiczne Podhale 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Poznaj Podkarpackie 12:15 Interwencje 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Kościół z bliska 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Weekend z TVP3 Lublin 16:00 Przestrzenie sztuki 17:00 Weekend z TVP3 Lublin 17:30 Afisz 18:00 Strefa otwarta 18:24 Lubelskie Fundusze Europejskie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Piosenka u Ciebie 19:30 Antenowe remanenty 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Antenowe remanenty 21:32 Panorama 21:45 Magazyn sportowy 22:00 Przepis na dziś 22:10 Dziennik

poniedziałek 18.11.2024

TVP 1

05:05 Dziedzictwo (406) – telenowela
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Studio Raban – magazyn
08:00 Akacjowa 38 (471) – telenowela
08:50 Ranczo (101) – serial obyczajowy
09:50 Komisarz Alex (156) – serial kryminalny
10:45 Ojciec Mateusz (132) – serial kryminalny
11:35 Korona królów. Jagiellonowie (22) – telenowela dokumentalna
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy
12:50 BBC w Jedynce: Serengeti II – serial dokumentalny
14:00 Wichrowe wzgórze (50) – telenowela
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (407) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
17:55 Klan (4411) – telenowela
18:25 Reporterzy – magazyn
18:45 Akacjowa 38 (499) – telenowela
19:30 Wiadomości
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna – Liga Narodów 2024, 6. kolejka: Polska – Szkocja
23:15 Świat bez fikcji: Po złoto – film dokumentalny, Polska 2020
00:30 Balans bieli – magazyn
01:15 BAT 21 ***
dramat, USA 1988
03:05 HALLO SZPICBRÓDKA, CZYLI OSTATNI WYSTĘP KRÓLA KASIARZY ***
komedia, Polska 1978

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (905) – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1703) – serial obyczajowy
06:20 Dobre historie: Metanoia – magazyn
06:50 Barwy szczęścia (3073) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
11:50 Lena na Kaukazie: Gruzja – cykl reportaży
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (73) – telenowela
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (630) – serial fabularno-dokumentalny
15:00 Koło fortuny – teleturniej
15:05 Na dobre i na złe (933) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (74) – telenowela
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:30 Barwy szczęścia (3073, 3074) – serial obyczajowy
20:55 M jak miłość (1828) – serial obyczajowy
21:55 Na sygnale (631) – serial fabularno-dokumentalny
22:30 Krew z krwi (5) – serial sensacyjny
23:25 LINCZ ***
dramat, Polska 2010
01:00 O mnie się nie martw (XII 7) – serial komediowy
02:00 POINT BREAK. NA FALI **
sensacyjny, Niemcy/Chiny/USA 2015

Polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (341, 342) – serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny (259) – program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? (946) – program obyczajowy
11:30 Gliniarze (834-836) – serial kryminalny
14:35 Dlaczego ja? (1391) – program obyczajowy
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 (986) – serial paradokumentalny
17:00 Gliniarze (1011) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (3895) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:18 Gość Wydarzeń – program publicystyczny
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Malanowski. Nowe rozdanie (45) – serial kryminalny
20:10 MEGA HIT: SZYBKO I WŚCIEKLE ***
sensacyjny, USA/Japonia 2009
22:25 W STRONĘ SŁOŃCA **
sensacyjny, USA 2005
00:50 CHRZEST OGNIEM ***
biograficzny, USA 2020
03:30 Zjedz Alaskę – magazyn kulinarny

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (906) – serial paradokumentalny
06:50 Kuchenne rewolucje – serial paradokumentalny
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Kuchenne rewolucje – serial paradokumentalny
12:15 Ukryta prawda (1364, 1365) – serial paradokumentalny
14:20 Szpital (794) – serial paradokumentalny
15:25 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda (1476) – serial paradokumentalny
17:40 Detektywi (155) – serial paradokumentalny
18:40 Sport
18:50 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:00 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:10 Na Wspólnej (3918) – serial obyczajowy
20:50 Milionerzy – teleturniej
21:30 WŁOSKA ROBOTA ***
sensacyjny, USA/Francja/Wielka Brytania 2003
23:50 NA BANK SIĘ UDA ***
komedia, Polska 2019
02:05 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy
02:40 Szpital (361) – serial paradokumentalny
03:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:00 Nauka jazdy – program edukacyjny
04:35 Recepta na stary dom – program edukacyjny

7 tvn

05:10 Szkoła (833, 590, 400) – serial paradokumentalny
08:15 Ukryta prawda (1254, 1127, 1128) – serial paradokumentalny
11:25 W-11 Wydział Śledczy (841, 842) – serial kryminalny
12:50 Detektywi (81) – serial fabularno-dokumentalny
13:50 Opowieści małżeńskie (10) – program
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (532, 534) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Wycieczkowiec (9) – serial paradokumentalny
17:55 Szpital (935) – serial paradokumentalny
18:55 Ukryta prawda (1338) – serial paradokumentalny
20:00 Wycieczkowiec (11) – serial paradokumentalny
21:00 NIE KŁAM, KOCHANIE **
komedia, Polska 2008
23:15 SHERLOCK HOLMES ***
sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2009
01:55 Mówię Wam – magazyn
02:35 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny
04:00 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:30 Polska o Poranku 08:20 Reporterzy 08:35 Kryminalna Siódemka 08:55 Poczet świrów polskich: Tomasz Sikora 09:30 Jesień na RODOS 10:00 Przysięga 11:00 Na ratunek ogrodom 11:30 Europa z bliska 12:00 Kuchenne recepty 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Rozmowy niesymetryczne 14:15 Niezwykłe miejsca 14:30 Program informacyjny 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama 15:45 Magazyn Sportowy 16:00 Miłego popołudnia 16:30 Panorama 17:55 Reportaż 18:10 Lubelski Obszar Metropolitalny 18:30 Panorama 19:00 Reportaż w TVP 19:30 Wynalazki na medal 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Niezwykłe historie z pocztówek 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Przepis na dziś 22:10 Telekurier

eprasa.pl 409da7d128

Praca nadesłana na X Ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne

Dwa medale, trzy córeczki (cz. I)

NIE TAK DAWNO PAWEŁ TABLICKI SPOD KĘDZIERZYNA-KOŹLA UDOSTĘPNIŁ NA FACEBOOKU TAKIEGO MEMA: „SAMEMU IDZIE SIĘ SZYBCIEJ, ALE WE DWOJE MOŻNA DOTRZEĆ DALEJ. Samemu jest się silnym, ale razem można być nie do pokonania". Lepiej nie oddałby historii własnej rodziny.

Spokojna wieś nad Odrą, dom z dużym tarasem jakby wtopionym w otaczającą go zieleń, dwa koty wylegujące się na ścieżce i towarzyszący im młody jamnik, na pobliskiej łące pasą się konie. Sielski obraz mógłby nieco zmylić, bo los potrafi tutejszych ludzi doświadczać niezwykle ciężko.

Stanisław Tablicki, pochodzący z pobliskiej wsi, jako kawaler, choć pomagał na roli, był dobrze zapowiadającym się muzykiem, po liceum muzycznym, grającym nawet w filharmonii bytomskiej. To dla Danuty, młodej mieszkanki sąsiedniej wsi, zamienił sale koncertowe na kościelny chór, zostając organistą, grając też na weselach i zabawach. Gdy przez parę lat pracował na kopalni, też grał w orkiestrze.

– Lubiłem muzykę, ale też gospodarzenie. A jako hobby kupiłem bryczkę – z **Konina** ją przywieźliśmy! Pożyczaliśmy do niej konia i woziliśmy ludzi na śluby, dożynki. Wreszcie kupiliśmy swojego konia, potem kolejne... Całą Polskę dzięki temu zwiedziliśmy – wspomina Stanisław Tablicki.

– Odziedziczyliśmy gospodarstwo po moich dziadkach – w tym starym domu, przerobionym teraz na budynki gospodarcze, urodzili się oni, ja i nawet jeszcze moje dzieci – Madzia i Paweł. Potem mieszkaliśmy zaraz naprzeciwko, w domu moich rodziców, a kilkanaście lat temu wybudowaliśmy swój dom – pokazuje Danuta Tablicka.

Nieszczęście goni nieszczęście

Aby na niego zarobić, wyjeżdżali do pracy za granicę, a w tym czasie gospodarstwa doglądały ich dzieci. Gdy w 1997 roku odłożyli wystarczająco i wracając z Niemiec cieszyli się, że zaczną budowę, do domu musieli dopływać łódką, bo Odra zalała całą wieś. Powódź tysiąclecia zabrała im 50 tuczników.

– Dobrze, że nie kupiliśmy wcześniej materiałów budowlanych, bo woda by je zabrała. Ale ile było brudu... A i na wesele córki, które miało być po naszym przyjeździe, nie można było znaleźć lokalu, bo wszystko w okolicy było zalane – mówi Danuta Tablicka.

Po powodzi wyprawili wesele, zaczęli budowę domu i rozwijali gospodarstwo, gdy nagle ciężko zachorował Paweł. Zatruł się podczas opryskiwania pól, bo przechodził wtedy anginę i miał osłabiony organizm. Chemikalia uszkodziły mu system nerwowy, przez co do dziś ma problem z chodzeniem. Ale choć nie wrócił do pełni zdrowia, nie załamał się, nadal jak może pomaga w gospodarstwie.

Przyszła pani Tablicka wiedziała doskonale, na co i na kogo się decyduje.

– Nigdy nie miałem żalu do Pana Boga, że zachorowałem. Tak się stało i już, mogło być gorzej. Za to dziękuję Mu każdego dnia za moją rodzinę, rodziców, że tak z tego wyszedłem. Od zawsze gdy upadnę, staram się wstać, podobnie po tej chorobie. Na początku było ciężko, krępowałem się, trudno było prosić o pomoc. Teraz staram się radzić sobie ze wszystkim. Nogi słabe, ale za to ręce mam silne i chęć do pracy, choć wiele rzeczy idzie wolniej – przyznaje Paweł Tablicki.

Ja nie dam rady? Dam!

Przyszła pani Tablicka wiedziała doskonale, na co i na kogo się decyduje. Bo charakteru i temperamentu do dziś jej nie brak. Już sporo po ślubie była w ich wsi zabawa karnawałowa, na którą w stroju roboczym, dosłownie z obory, przyszedł weterynarz, żeby przypomnieć jednym z gospodarzy, że umówili się na jego wizytę. Przy okazji zażartował, że czekając na nich mógłby zatańczyć z jedną z pań, ale jest w takim stroju...

Danusia, ubrana w zwiewny strój z lat 20., nie wahała się ani chwili: – Ja zatańczę! – i podskoczyła do nieoczekiwanego gościa.

POCZĄTEK ICH MAŁŻEŃSKIEJ HISTORII BRZMI W OGÓLE JAK SCENARIUSZ AMERYKAŃSKIEGO FILMU FAMILIJNEGO. Czy można w sportach konnych mieć wiedzę głównie teoretyczną, zacząć treningi kilka miesięcy przed mistrzostwami, a potem je wygrać? Można! A w międzyczasie można się szykować do ślubu. Danusia i Paweł dali radę!

Końskiego bakcyla młody hodowca złapał w Niemczech, gdzie pracował. Trafił tam na specyficzne zawody, tzw. westernowe i zapadło mu to w pamięci. Razem z przyszłą żoną hodowca jeździł na zawody, podpatrywał, pytał. W ten sposób poznał ludzi związanych z PLQHA.

Polish Quarter Horse Association (PLQHA) to działające od października 2005 r. stowarzyszenie, którego głównym celem jest wszechstronna działalność na rzecz rozwoju i promocji koni rasy American Quarter Horse w Polsce, a w szczególności popularyzacja tej rasy w hodowli, dyscyplinach jeździeckich oraz rekreacji.

Dziadek medalista

Powoli przyszli małżonkowie szykowali grunt pod przyszłą decyzję. Kupili półtoraroczną klacz po dobrym ojcu, dokupili drugą klacz, pochodzącą z USA. Mieli z niej bardzo ładne potomstwo, w tym kolejną klaczkę.

Przyszła czempionka jeżdżenie westernowe miała zapisane w genach. Jej dziadek od strony matki był mistrzem Polski w reiningu. Jest to konkurencja jeździecka w stylu westernowym, polegająca na jak najdokładniejszym przejechaniu schematu. Cały przejazd wykonuje się w galopie, prowadząc konia jedną ręką.

W końcu zapadła decyzja: czas na start! I od razu poprzeczka znalazła się wysoko. Debiut miał się odbyć na... mistrzostwach Polski w klasie halter, czyli tzw. pokazach z ręki.

– Wygląda to po prostu tak, że koń idzie na krótkim pasku. Na komendę ma stanąć, jak cmokniemy idzie stępem, a potem kłusem i tak pokonuje całą trasę. Potem koń jest oceniany, oglądają mu zęby, trzeba go równo ustawić – tłumaczy Paweł.

Nie mniej ważny od prezencji konia jest wygląd prowadzącej go osoby.

Jarosław

Cd. za tydzień

„Poznajmy się" to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariattz@onet.pl. Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności".

Przystojny, bardzo zaradny, pracujący i niezależny mężczyzna o wzroście 178 cm, 64 lata, z własnym domem i samochodem. Poszukuję kobiety, w wieku 50 plus, miłej, uczciwej i zainteresowanej poważną znajomością, z perspektywą udanego i trwałego związku w przyszłości. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Życie" (20134)**

Witam samotnych panów. Mam 49 lat i 165 cm wzrostu, jestem szczerą, uczciwą i lojalną kobietą. Mieszkam na Mazurach. Lubię spacery z psem, relaks przy muzyce i rękodzieło. Dobrze odnajduję się też w kuchni. Cenię wieś i pracę ludzkich rąk. Brakuje mi tylko mężczyzny, który obdarzyłby mnie miłością. Poznam delikatnego, spokojnego, uczciwego, mobilnego i wesołego mężczyznę bez nałogów, w wieku 49-54 lat, na którego można liczyć. Nie wykluczam wdowców, rencistów i panów ze wsi. Czekam na poważne listy, bo może już we dwoje przeżyjemy święta i Sylwestra, z adresem zwrotnym i numerem telefonu. **Godło: „Zaopiekuj się mną" (20135)**

Jestem wysokim i odpowiedzialnym kawalerem, szczupłym i zmotoryzowanym, mam 40 plus. U ludzi cenię takie cechy jak uczciwość, wierność i pracowitość, ponieważ sam staram się taki być. Od dłuższego czasu poszukuje swojej drugiej połówki, miłej i szczupłej kobiety o dobrym sercu, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć szczęśliwą rodzinę. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Zima" (20137)**

Atrakcyjny mężczyzna 60 plus, ale obecnie samotny. Jestem wysoki, dobrze zbudowany, o dobrym sercu, bez nałogów, niezależny finansowo, zmotoryzowany i bardzo zaradny. Mieszkam we własnym domu w mieście. Mam wyższe wykształcenie i wszechstronne zainteresowania. Chciałbym poznać atrakcyjną, samotną i miłą panią, bez nałogów, w wieku do 50 lat, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwały związek. Nie szukam przygód, dlatego proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Samotny " (20138)**

Przystojny, ale samotny mężczyzna po 60, wysoki, o dobrym sercu, bez nałogów, niezależny finansowo i zmotoryzowany. Posiadam własny dom z ogródkiem. Lubię sport, kino i wycieczki. Czuję się samotny, dlatego pragnę poznać miłą panią, równie samotną jak ja, bez nałogów i w stosownym wieku, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwały związek na dalsze dobre i złe chwile życia. Proszę o poważne oferty, gdyż nie szukam przygód. Numer telefonu przyspieszy kontakt, a zdjęcie mile widziane. **Godło: „Jesień życia we dwoje" (20136)**

Samodzielny, niezależny mieszkaniowo i finansowo były wojskowy na emeryturze, pozna uczciwą i sympatyczną panią, 50 plus, do stałego związku. Nie lubię kłamstwa i obłudy i szukam kobiety o podobnych walorach. Czekam na poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Nie czekaj" (20139)**

Uczciwy i niezależny finansowo wdowiec, katolik bez nałogów, z własnym domem, 68 lat, 182 cm wzrostu. Chciałbym poznać kobietę, w wieku do 68 lat, ceniącą, tak jak ja, ciepło domowego ogniska, poważnie myślącą o dalszym życiu we dwoje, która brzydzi się kłamstwem. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Czekam na ciebie" (20140)**

Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl oraz w naszych biurach

ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, 84 638 54 79, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"), **HRUBIESZÓW** ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl 409da7d128

14 listopada obchodzimy Ogólnopolski Dzień Seniora

Szczęście seniora

Kiedy stajemy się seniorami? Nie ma na to pytanie właściwej odpowiedzi, bo „senior" nie jest precyzyjnym terminem. Jesteśmy nim po prostu wtedy, gdy się nim czujemy. Granicę trudno wyznaczyć zwłaszcza w kontekście tego, co się mówi: że dzisiejsza 60-latka jest jak wcześniejsza 50-latka.

Inaczej z pojęciem „starość". Definicja mówi, że to ostatni okres życia człowieka, „mający wymiar biologiczny lub fizjologiczny, a także poznawczy, emocjonalny i społeczny". Medycyna granicę wejścia w starość ustawia w okresie między 60. a 65. r.ż. W Polsce 60 lat (u kobiet) oraz 65 (u panów) to granica wieku emerytalnego.

Według klasyfikacji Światowej Organizacji Zdrowia, etapy starości są następujące: 60-75 lat – to wiek podeszły, 75-90 lat – starczy, a 90 plus – sędziwy. W przypadku osób po 90. mówimy o długowieczności.

Na świecie obecnie żyje ponad 600 milionów osób, które przekroczyły 60. rok życia. W Polsce – blisko 9,9 mln na 37,6 mln (to dane GUS z 2023 r.), a więc prawie 27 proc. Naukowcy spodziewają się, że w roku 2060 osoby w wieku 60 plus będą stanowiły 40 proc. naszego społeczeństwa.

Jak wynika z danych GUS, największą grupę wśród osób 60 plus – stanowią te mające od 65 do 69 l. (25,5 proc.), na drugim miejscu są osoby między 60. a 64. r.ż. (23,7 proc.). Mniejszą – ale rosnącą grupą są te w wieku 70-74 l. (21,3 proc.). Ale najwięcej w rok przybyło osób między 75. a 79. r.ż.: 11 proc. (obecnie ich udział w populacji osób starszych wynosi 13,3 proc.). Około 16,2 proc. wśród osób starszych stanowią mające co najmniej 80 lat.

Na świecie obecnie żyje ponad 600 milionów osób, które przekroczyły 60. rok życia.

Większość osób starszych stanowią panie: na 100 panów w wieku 60 plus przypada 138 kobiet (w całej populacji Polski – na 100 panów mamy 107 pań).

Wraz ze starzeniem się społeczeństwa – na szczęście coraz więcej osób sobie uświadamia, że jesień życia może być czasem pięknym i cennym. W tzw. trzecim wieku mamy więcej czasu na pielęgnowanie relacji z rodziną, przyjaciółmi, na realizację pasji, na które wcześniej nie było czasu, na zadbanie o kondycję, zdrowie. Coraz więcej seniorów podróżuje, zwiedzając Polskę i świat, rozwija swoje zdolności artystyczne.

W ostatnich latach rozkwitają rozmaite formy zajęć dla osób 60 plus: Kluby Seniora działają w niemal każdej gminie naszego regionu, mamy mnóstwo senioralnych chórów, grup teatralnych; na wsiach wiele nieco starszych pań działa w Kołach Gospodyń Wiejskich. Dużo osób działa w grupach wolontariackich, pomagając osobom chorym, samotnym. Część – wciąż pracuje, odsuwając przejście na emeryturę.

Z wiekiem i przeżytymi dobrymi oraz złymi chwilami – przychodzą bardzo cenne cechy i umiejętności: spokój, większy dystans do wszystkiego, wyrozumiałość, świadomość, że nic już nie trzeba, a nadal wszystko można. Jak wynika z badań, grupą osób, w której poziom odczuwania szczęścia jest najwyższy – są właśnie osoby między 60. a 80. r.ż.

mm

Podróż za złotówkę

Z okazji Ogólnopolskiego Dnia Seniora, 14 listopada osoby w wieku 60 plus mogą podróżować po Polsce pociągami, należącymi do PKP Intercity za złotówkę – zapowiedział minister infrastruktury **Dariusz Klimczak**. Promocja obowiązuje na przejazdy w komunikacji krajowej w klasie 2 bezpośrednimi pociągami TLK, IC, EIC, EIP – niezależnie od odległości. Bilety można kupić w kasie biletowej, u konduktora w pociągu, w serwisie e-IC, aplikacji mobilnej PKP Intercity, w automatach biletowych, serwisach internetowych oraz aplikacjach mobilnych.

REKLAMA

Dwadzieścia lat, jak jeden dzień

Jubileusz w Wieprzcu i Wychodach

Koło Gospodyń Wiejskich w Wieprzcu-Wychodach świętowało w październiku 20-lecie istnienia. Jubileuszowa uroczystość odbyła się w świetlicy wiejskiej w **Wychodach**. Wydarzenie otworzyła i poprowadziła sołtys **Anna Majda**.

Przewodnicząca KGW **Teresa Kostur** przedstawiła historię Koła, które zajmowało się i zajmuje działalnością charytatywną i organizowaniem różnego rodzaju imprez, m.in. dla młodzieży. Z koncertem wystąpiła męska grupa wokalna ShowMen z **Szopinka**.

Panie są także doskonałymi kucharkami i znawczyniami kuchni regionalnej. Na przykład w ub. roku zajęły II miejsce w konkursie kulinarnym z okazji Dnia Susła – za bigos myśliwski. Gotują także charytatywnie – dla Domu Dziecka w **Zwierzyńcu**, na Orszak Trzech Króli w **Zamościu**.

W KGW działa teraz 20 osób: **Teresa Kostur** – przewodnicząca, **Anna Majda** – zastępczyni, **Agnieszka Wołoch** – skarbnik, **Anna Augustynek** – sekretarz, **Maria Bironi, Dorota Pupiec, Halina Szpyra, Maria Szewc, Janina Tymura, Maria Flaga, Elżbieta Szykuła, Bernarda Gac, Alicja Kyc, Agnieszka Pasieczna, Urszula Dudzińska, Zdzisław Majda, Krystyna Łyś, Robert Kostur, Marianna Cyc, Jan Szewc**.

Panie są także doskonałymi kucharkami i znawczyniami kuchni regionalnej.

(ar), fot. Urząd Gminy

REKLAMA

do USŁYSZenia Aparaty Słuchowe Katarzyna Skiba

do USŁYSZenia

Nazywam się **Katarzyna Skiba** i jestem dyplomowanym protetykiem słuchu z 15-letnim doświadczeniem w pomocy osobom z niedosłuchem.

do USŁYSZenia Aparaty Słuchowe Katarzyna Skiba, **Zamość ul. Peowiaków 6 (Przychodnia Żak)** w którym mogą Państwo wykonać badanie słuchu i przetestować aparaty słuchowe.

W swojej ofercie posiadamy aparaty różnych renomowanych producentów. Mamy podpisaną umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Sprawdź nas!

Telefon: 505 250 885

To jest wyrób medyczny, używaj go zgodnie z instrukcją użytkowania lub etykietą.

02621J0

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

eprasa.pl 409da7d128

Usychają drzewa w rezerwacie Szum. Zakaz wstępu do końca roku

Niebezpiecznie w Szumie

W związku z występowaniem niebezpiecznych drzew został wprowadzony okresowy zakaz wstępu do rezerwatu przyrody Szum. Zakaz będzie obowiązywał także na ścieżce edukacyjno-przyrodniczej, która przebiega przez rezerwat – poinformowało Nadleśnictwo Zwierzyniec.

Szum to obok Debrów i Świętego Rocha jeden z trzech rezerwatów w Nadleśnictwie Zwierzyniec. Znajduje się w gm. Tereszpol, w otulinie Roztoczańskiego Parku Narodowego. Zajmuje ok. 18 hektarów. Chroni malowniczy krajobraz przełomowego odcinka potoku Szum wraz z lasem rosnącym w jego dolinie (las łęgowy i olsy) i na zboczach (wyżynny mieszany bór jodłowy przechodzący w wyższych partiach w bór sosnowy).

Wiele rosnących tu jodeł, sosen, świerków i olszy ma wymiary pomnikowe. W runie leśnym rośnie z kolei wiele rzadkich, chronionych roślin, jak parzydło leśne, rosiczki: okrągłolistna i pośrednia, śnieżyczka przebiśnieg, bluszcz pospolity, lilia złotogłów, widłaki: jałowcowaty, goździsty i wroniec, a także ciekawe paprocie z gatunku zanokcic, porzeczka alpejska, skrzyp olbrzymi czy paprotnica krucha. Rezerwat jest też jedynym w Polsce potwierdzonym miejscem występowania pluskwiaka Nobis major.

Przez rezerwat prowadzi ścieżka edukacyjno-przyrodnicza, z której teraz nie można jednak korzystać. Wprowadzony ze względów bezpieczeństwa zakaz wstępu będzie obowiązywać co najmniej do końca roku. Problemem są stare drzewa.

– W ostatnim czasie w rezerwacie przybyło martwych, spróchniałych drzew, które stanowią zagrożenie dla ludzi. Jednak ze względu na to, że rosną na chronionym terenie, nie możemy ich usuwać. O ocenę ich kondycji zwróciliśmy się do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w **Lublinie**. Jest ona uprawniona do podejmowania decyzji o działaniach pielęgnacyjnych, które mogą być podjęte w rezerwacie. Tu nie pozyskuje się drewna. Drzewa są pozostawiane i będą się w naturalny sposób rozkładać – wyjaśnia **Piotr Szewczuk**, zastępca nadleśniczego Nadleśnictwa Zwierzyniec.

Zakaz wstępu do rezerwatu będzie obowiązywać co najmniej do końca roku. **Fot. Nadleśnictwo Zwierzyniec.**

Wątpliwości leśników budzi kilkadziesiąt drzew rosnących po obu stronach ścieżki. Czy zamierają ze względu na swój wiek?

– Rosnący tu starodrzew rzeczywiście jest w podeszłym wieku. Niektóre sosny czy jodły mogą mieć po 170 lat, a nawet więcej. Ich naturalną śmierć przyspieszają jednak czynniki zewnętrzne, czyli powtarzające się okresy suszy i bardzo wysokich temperatur. Osłabione przez nie drzewa łatwiej są atakowane przez choroby grzybowe – dodaje Piotr Szewczuk.

Rezerwat Szum został utworzony w 1958 r. Przez jego teren prowadzi także szlak turystyczny krawędziowy (czerwony). **(ar)**

Nowe znaki drogowe w Szczebrzeszyńskim Parku Krajobrazowym

Zwolnij, bo chomik

Samochody stanowią śmiertelne zagrożenie dla chomika europejskiego i są jedną z przyczyn zmniejszania się jego populacji. Naukowcy alarmują wręcz o wymieraniu tego gatunku. Jedne z ostatnich ostoi chomika znajdują się na Zamojszczyźnie, w tym w Szczebrzeszyńskim Parku Krajobrazowym. I to właśnie tutaj ustawiono znaki drogowe „Zwolnij chomiki" opatrzone żółtym trójkątem ostrzegawczym z wykrzyknikiem.

Tablice – pierwsze takie w Polsce – ustawiono przy drodze powiatowej 3206L **Źrebce – Michalów**. To wspólna inicjatywa Zespołu Lubelskich Parków Krajobrazowych Oddział Zamość, Fundacji Dzika Polska oraz Zarządy Dróg Powiatowych w Zamościu.

– Znaki ustawiliśmy po obu stronach odcinka drogi ze Źrebiec do **Deszkowic**. Mierzy on prawie 2,6 km – wyjaśnia **Andrzej Szponar**, zastępca dyrektora ZDP W **Zamościu**.

Ginący chomik europejski ma wielu wrogów i zagrożeń. Wśród nich są tępiący go ludzie (uchodzi za szkodnika), psy i koty, ale też zmiany w strukturze upraw, zalesianie terenów porolnych, intensyfikacja prac polowych i mechanizacja rolnictwa, zanik miedz i monokultury upraw, w szczególności kukurydzy, zmiany klimatyczne, w tym brak mroźnych zim, sztuczne oświetlenie przy drogach i polach wywołujące zmiany hormonalne obniżające płodność chomików. Kolejnym jest właśnie rozwój sieci drogowej i brak przejść dla zwierząt – w miejscach, gdzie one bytują.

Znaki ustawiono przy drodze Źrebce – Michalów.

Nie ma danych mówiących o tym, ile chomików ginie na drogach. Na pewno niemało. A sprzyjająca rozjeżdżaniu gryzoni nadmierna prędkość samochodów przy ich siedliskach jest tym z zagrożeń, które można przy odrobinie dobrej woli ograniczyć.

W ciągu ostatniego półwiecza zasięg występowania chomika w Polsce zmniejszył się o trzy czwarte. Liczniej występuje on tylko w kilku regionach: małopolskim, podkarpackim, świętokrzyskim i właśnie lubelskim. Podczas przeprowadzonej w tym roku inwentaryzacji w Szczebrzeszyńskim Parku Krajobrazowym pracownicy LZLPK zaobserwowali na terenach między **Szczebrzeszynem** a **Szperówką** cztery duże stanowiska chomika i 52 nory. Liczba nor odpowiada liczbie chomików, które żyją w pojedynkę.

Chomik europejski został wpisany przez Międzynarodową Unię Ochrony Przyrody na Czerwoną Listę jako gatunek krytycznie zagrożony. **(ar)**

Śnieżkę zdaje się przerażać cały świat. Czy uda się znaleźć jej dom?

Kącik adopcyjny

Pobyt w schronisku zawsze jest dla psów źródłem stresu. Jedne radzą sobie z nim lepiej, inne gorzej. Niektóre zupełnie się wycofują, inne uważają każdego człowieka za oprawcę. Do tych drugich należy właśnie Śnieżka.

Suczka ma ok. dwóch lat. Do schroniska trafiła na początku 2024 r. W boksie ogólnym zupełnie nie potrafiła się odnaleźć. Uciekała, broniła się zębami, a zmuszona do konfrontacji z człowiekiem – gryzła. Poprawy nie przyniosło też przeniesienie suczki do pojedynczego boksu. Nikomu nie pozwoliła się do siebie zbliżać.

Od kilku tygodni Śnieżka objęta jest programem pracy z psami trudnymi, który prowadzi Fundacja Alternatywa dla Zwierząt. Pod okiem pani Lidki, zoopsycholożki doświadczonej w pomocy psom schroniskowym, powoli zaczęła robić postępy. Rozpoznaje już swoją opiekunkę, chętniej chodzi na smyczy, a nawet merda ogonem i domaga się pieszczot.

To oznacza, że suczka powoli może rozglądać się za odpowiedzialnym, spokojnym domem, który jednak będzie też nastawiony na pracę z psiakiem.

Śnieżka waży ok. 10 kg. Jest zaszczepiona, zaczipowana i wykastrowana, a także zabezpieczona przeciwko kleszczom. Przed adopcją konieczne będą spacery zapoznawcze i praca z zoopsychologiem – fundacja oferuje pomoc. Kontakt pod numerem telefonu: 797 246 067.

oprac. jn

Suczka ma ok. dwóch lat.

Reklama

90x200	540 zł
120x200	700 zł
140x200	820 zł
160x200	930 zł
180x200	1040 zł
200x200	1140 zł
220x200	1260 zł

Meble Bondyrz
Bondyrz 183 B, 22-442 Adamów, TEL. DO SALONU: +84 6186715 · KOM.: 664 479 448
Godziny otwarcia: PN-PT: 9-17 · SOB.: 8-14
www.meblebondyrz.pl

eprasa.pl 409da7d128

42 (256) Tygodnik obyczajowo-towarzyski

PATRYCJA MA MĘŻA

Fot. wikipedia.org/Wojciech Pędzich

Na początku zeszłego roku piosenkarka **Patrycja Markowska** (44 l.) ogłosiła rozstanie z aktorem **Jackiem Kopczyńskim**, po ponad dekadzie wspólnego życia. Niedługo później wokalistka przyznała, że znów jest zakochana. Jej nowym partnerem jest warszawski restaurator Tomasz, którego zna od lat. I który zyskał też sympatię jej ojca, **Grzegorza Markowskiego**. Ostatnio na zdjęciu artystki dostrzeżono dwa pierścionki, co wywołało spekulacje o jej zaręczynach i ewentualnym ślubie. W rozmowie z portalem VIVA.pl Markowska potwierdziła te informacje, ujawniając, że jest już po ceremonii, która odbyła się kilka miesięcy temu.

PIENIĘDZY JAK LODU

Fot. wikipedia.org/Ewalina Lach

Hanna Gronkiewicz-Waltz (72 l.), była prezydent **Warszawy** (2006-2018), obecnie spełnia się jako europosłanka i wykładowczyni na Uniwersytecie Warszawskim. Jej emerytura zdecydowanie różni się od przeciętnej w Polsce – z ZUS otrzymuje około 16 tys. zł miesięcznie brutto. Dodatkowo za pracę na UW zarobiła rocznie ponad 92 tys. zł. Objęcie mandatu w Parlamencie Europejskim po **Marcinie Kierwińskim** także poprawiło jej finanse. Jako europosłanka zarabia około 43 tys. zł miesięcznie, co w pięcioletniej kadencji przyniesie jej ponad 2,5 mln zł, a po zakończeniu pracy będzie uprawniona do emerytury europejskiej na poziomie 6 tys. zł miesięcznie. Gronkiewicz-Waltz posiada także pokaźny majątek: oszczędności w wysokości 2 mln zł, obligacje warte 1 mln zł, dom wyceniany na 1,7 mln zł oraz samochód volvo za ponad 90 tys. zł.

TO JESZCZE NIE KONIEC

W listopadzie 2021 roku aktorka **Barbara Kurdej-Szatan** (39 l.), reagując emocjonalnie na nagranie z granicy polsko-białoruskiej, nazwała funkcjonariuszy Straży Granicznej „maszynami bez serca i mózgu" oraz „mordercami". Choć szybko usunęła post, prokuratura oskarżyła ją o znieważenie funkcjonariuszy i podważenie ich wiarygodności. W lutym 2023 roku Sąd Okręgowy w **Warszawie** orzekł o umorzeniu sprawy. Aktorka przyznawała, że odczuła w związku z tym ogromną ulgę. Jednak w październiku ub. roku **Zbigniew Ziobro** zaskarżył wyrok, co doprowadziło do rozpatrzenia sprawy przez Sąd Najwyższy. Ten uchylił wcześniejszy wyrok i przekazał sprawę do ponownego rozpatrzenia do sądu w Warszawie.

Fot. wikipedia.org/Adas17

POMOGŁA SWATKA

Fot. wikipedia.org/Serecki

Na odważne wyznanie zdecydowała się ostatnio **Beata Tadla** (49 l.). Dziennikarka od trzech lat jest żoną **Michała Cebuli**, który zasiada w zarządzie jednej ze spółek Skarbu Państwa. Droga do znalezienia odpowiedniego partnera nie była jednak dla niej prosta. Po trzech nieudanych związkach, Tadla postanowiła pomóc losowi, korzystając z usług... profesjonalnej swatki! W rozmowie z **Andrzejem Sołtysikiem** dziennikarka przyznała, że wybrała swatkę, ponieważ w jej wieku i przy intensywnym trybie życia trudno o naturalne poznawanie ludzi. A do aplikacji randkowych podchodzi sceptycznie. Dziś gwiazda wspomina, że profesjonalistka z biura matrymonialnego od razu zauważyła, że z Michałem idealnie do siebie pasują.

KOMU PORSCHE OD MARYLI?

Fot. wikipedia.org/Wojciech Pędzich

Maryla Rodowicz (78 l.) znana jest ze swojego zamiłowania do luksusowych aut marki Porsche. W 2009 roku na 20. rocznicę ślubu otrzymała od ówczesnego męża model Carrera S. Prezentem była zachwycona: „To moje piąte Porsche i trzecie od męża. Sprowadzono je z Niemiec i czekałam na nie pół roku. W Polsce nikt nie ma tego koloru" – wspominała artystka w wywiadzie dla „Faktu". Po rozwodzie z **Andrzejem Dużyńskim**, Rodowicz postanowiła sprzedać ten cenny prezent. Auto, model Porsche 911 997.2 Carrera S, ma 3.8-litrowy silnik o mocy 385 KM, sportowy układ wydechowy, pakiet Sport Chrono i charakterystyczne, beżowe wnętrze. Cena to 349 tys. zł.

PROTEST MONIKI

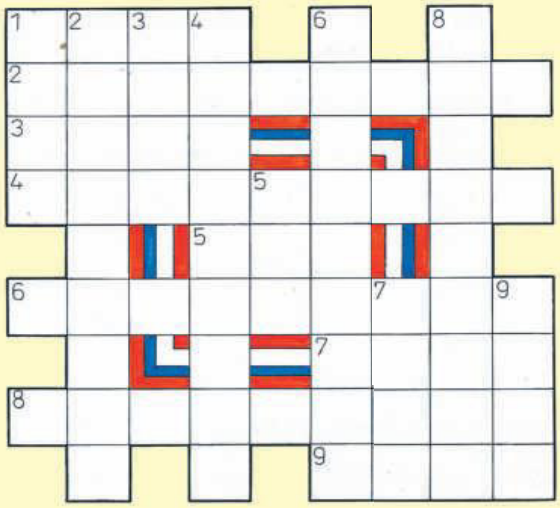
Donald Trump (78 l.) ponownie został wybrany na prezydenta USA, co wzbudziło mieszane reakcje zarówno wśród Amerykanów, jak i na całym świecie, w tym w Polsce. Dziennikarka **Monika Richardson** zareagowała dość nietypowo, decydując się na... fryzjerską metamorfozę. 52-latka przefarbowała swoje włosy na siwo – jako wyraz protestu przeciwko wygranej Trumpa. Podejrzewamy, że Donaldowi pójdzie w pięty…

Fot. wikipedia.org/Fryda73

jn

KRZYŻÓWKA 34

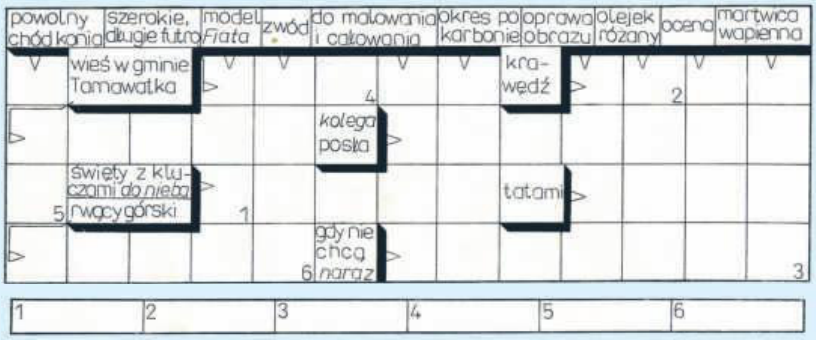
KRZYŻÓWKA MAGICZNA



1. chroniony drapieżnik z rodziny kotów,
2. miasto w powiecie zgorzeleckim,
3. tytułowy „Kniaź ..." w operze Borodina,
4. górnicze miasto w Kazachstanie,
5. neon lub ksenon,
6. ujawnienie, unaocznienie, np. nieścisłości,
7. miasto w Serbii,
8. wieś w gminie Zamość lub Józefów,
9. pierworodny syn Izaaka i Rebeki.

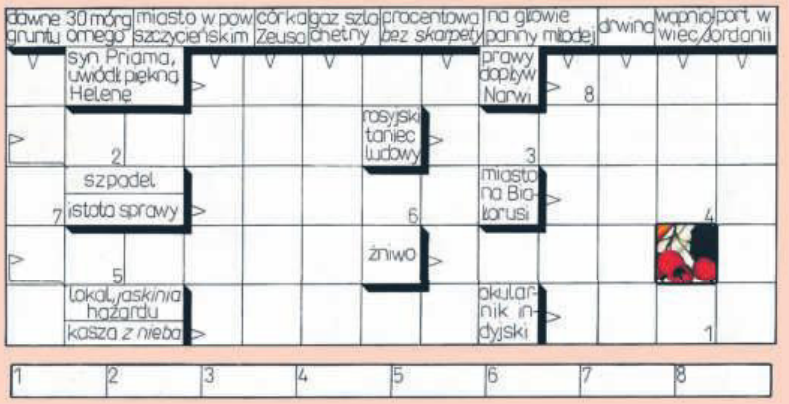
PANORAMKA

Litery z ponumerowanych kratek utworzą nazwę miasta w powiecie elbląskim.



PANORAMKA

Litery z ponumerowanych kratek utworzą nazwę miasta nad Skawą w powiecie suskim.



eprasa.pl 409da7d128

KULTURA KUSI

Bucza, Hamlet, cisza

● W BWA-Galerii Zamojskiej można oglądać wystawę prac **Andrzeja Fogtta** „Bucza”, dedykowaną miasteczku-symbolowi, w którym rosyjscy żołnierze zamordowali w bestialski sposób ponad 400 cywilów podczas ataku na Ukrainę. Autor to malarz, grafik, rzeźbiarz z **Poznania**.

● „W poszukiwaniu ciszy” – taki tytuł nosi wystawa fotografii **Bogusława Pupca**, prezentowana w Galerii Fotografii Ratusz. Bogusław Pupiec mieszka w gm. Łabunie, fotografuje od kilkunastu lat; najczęściej – okolice Doliny Górnej Łabuńki, Działów Grabowieckich, Roztocza i Grzędy Sokalskiej. Jest członkiem Zamojskiego Towarzystwa Fotograficznego i Fotoklubu RP.

● Zamojskie Towarzystwo Fotograficzne i Galeria Fotografii Stylowy zapraszają do oglądania prezentowanej w kinie wystawy zdjęć **Daniela Ejsymonta** „Kresy”. Jest zapisem fotograficznych wędrówek autora po południowo-wschodnich i wschodnich terenach Polski, w tym Roztoczu Południowym i Podlasiu.

● Wystawę fotografii „Dwie Wieże” **Waldemara Siatki** można oglądać do końca listopada w Galerii kawiarni Mazagran na zamojskiej starówce.

● Centrum Kultury Filmowej Stylowy w **Zamościu** zaprasza na retransmisję „Hamleta” z Teatru Królewskiego w Windsorze. Projekcje spektaklu odbędą się 14 listopada i 12 grudnia o godz. 18. Po spektaklu widzowie obejrzą wcześniej niepublikowany wywiad z **Ianem McKellenem** i **Seanem Mathiasem**. Spektakl trwa ok. 2 godz. 30 minut i ma polskie napisy. Bilety są po 40 i 35 zł.

● W Muzeum Ziemi Biłgorajskiej prezentowana jest wystawa „Biblia w Sztuce”. Zgromadzono na niej kilkadziesiąt obiektów z różnych dziedzin, takich jak malarstwo akademickie, rysunek, techniki graficzne, a także rzeźba – zarówno nowoczesna, jak i ludowa.

● Muzeum im. ks. Stanisława Staszica w **Hrubieszowie** zaprasza do zwiedzania wystawy „Czas i pieniądz. Złoty polski na przestrzeni dziejów”.

● W siedzibie Stowarzyszenia Civitas Christiana (przy ul. Ormiańskiej 1 w **Zamościu**) można oglądać wystawę malarstwa **Krystyny Kopciowskiej** „Zamość zamościanie. Wczoraj i dziś”.

● „Ludzie inteligentni czyli kto kocha ten błądzi” – ten spektakl można będzie obejrzeć 16 listopada o godz. 16 i 18.30 w ZDK w **Zamościu**. To komedia o tym, że mężczyźni są z Marsa, a kobiety z Wenus. Grają (wymiennie): **Renata Dacewicz, Paulina Holtz, Agata Pruchniewska, Maria Seweryn, Magdalena Stużyńska, Jakub Przebindowski, Piotr Borowski, Olaf Lubaszenko, Bartłomiej Topa, Szymon Bobrowski, Mariusz Witkowski, Adam Krawczuk, Rafał Królikowski, Piotr Borowski**. Bilety kosztują od 90 do 140 zł.

Po spektaklu w CKF Stylowy widzowie obejrzą wywiad z Ianem McKellenem.

● W Ramach Czwartków u Stanisława Książnica Zamojska w **Zamościu** zaprasza na spotkanie pt. „Fotozakamarki Miasta Idealnego”. W czwartek, 14 listopada o godz. 16. o fotografowaniu Zamościa opowie **Andrzej Pogudz**.

● Wystawę „**Stefan Du Chateau** – człowiek wielu pasji” można oglądać (od 9 listopada) w Muzeum Zamojskim. Prezentuje życie i twórczość związanego z **Hrubieszowem** architekta, malarza i kolekcjonera, który tworzył na styku polskiej i francuskiej kultury. Na wystawie pokazano m.in. jego prace, w tym charakterystyczne obrazy architektoniczno-krajobrazowe.

● W Bibliotece Pedagogicznej w **Zamościu** prezentowana jest wystawa fotografii „Niepodległość w obiektywie **Artura Wąsika**”. Autor zdjęć jest członkiem Zamojskiej Grupy Fotograficznej GT oraz Fotoklubu Rzeczypospolitej Polskiej Stowarzyszenie Twórców. **mm**

Nagrody otrzymali wszyscy uczestnicy konkursu.

Prace przedszkolaków z Zamościa na pocztówkach i znaczkach Poczty Polskiej

Kartka z ratuszem, znaczek z żyrafą

Na stronie Poczty Polskiej można już zobaczyć projekt, który wygrał w drugim Międzyprzedszkolnym Konkursie Plastycznym „Znaczek z Zamościa”, organizowanym przez Przedszkole Miejskie nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi i Pocztę Polską. Z okazji Światowego Dnia Poczty i Znaczka Pocztowego maluchy stworzyły rysunki, na których przedstawiły miejsca, które najbardziej kojarzą się im z Zamościem.

Nagrody główne wymalowały dwie małe artystki. Pierwszą z nich jest **Kornelia Karska** z Przedszkola Miejskiego nr 1 w Zamościu. Narysowała kolorowy ratusz, nad którym płyną po niebie chmurki i latają ptaki. Są też kamieniczki i plac zabaw dla dzieci. Praca dziewczynki zostanie wydana w formie pocztówki, która pojawi się w obiegu już 15 grudnia. Będzie można ją wysyłać wraz z pozdrowieniami z Zamościa.

Nagrodę Poczty Polskiej otrzymała również **Oliwia Maciąg** z Niepublicznego Przedszkola „Ziarenko” w Zamościu, której praca zostanie wydana w formie „znaczka personalizowanego”. Dziewczynka przedstawiła na rysunku dwójkę mieszkańców zamojskiego zoo: żyrafę i lwa.

– Pocztówki zostaną rozesłane do przedszkoli w Polsce z prośbą o pocztówkę zwrotną z danego miasta. Będzie to wspaniała okazja do promocji Zamościa, a tym samym do poznawania polskich miast przez naszych przedszkolaków. Kartki wyślemy też do Księżnej Kate i królowej brytyjskiej Camilli – mówi **Aleksandra Baranowicz**, dyrektor Przedszkola nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi.

Uroczystość wręczenia nagród odbyła się w budynku Poczty Polskiej przy ul. Kościuszki 9 w Zamościu. Otrzymali je wszyscy uczestnicy. W jury konkurs były **Bożena Pawluk**, naczelnik zamojskiego oddziału Poczty Polskiej oraz **Wioletta Brzozowska** z MDK.

her

Zespół Ale Cantare z jedną z najwyższych nagród w ogólnopolskim konkursie

Złote pasmo

Zespół Ale Cantare z **Płoskiego** odniósł wielki sukces w Ogólnopolskim Konkursie Chóralnym w ramach XVI Śląskiego Święta Pieśni Chóralnej Magnificat, który odbył się w **Katowicach**. Chór pod dyrekcją i batutą **Barbary Rabiegi** wyśpiewał Złote Pasmo, jedną z głównych nagród w konkursie.

Dodatkowo zespół otrzymał Nagrodę Specjalną za wykonanie pieśni o tematyce maryjnej. Zespół wykonał utwory: Ave Virgo Gloriosa – **Marek Raczyński**, Ubi caritas – **Ola Gjejlo**, Ave Maria – **Miguel Asins Arbo** (nagroda specjalna).

„Ale Cantare” działa pod skrzydłami Gminnego Ośrodka Kultury Gminy Zamość z siedzibą w Wysokiem. To zespół wokalistek, które osiągnęły rzadko spotykaną „elastyczność muzyczną” – swobodnie odnajdują się zarówno w repertuarze znanych przebojów „na każdą okazję”, jak i pieśni patriotycznych czy ludowych. Prezentują zarazem najwyższy poziom artystyczny, wykonując pieśni chóralne, w tym sakralne.

„Ale Cantare” działa pod skrzydłami Gminnego Ośrodka Kultury Gminy Zamość z siedzibą w Wysokiem.

Zespół powstał w 2011 r. Od tego czasu ubarwia muzycznie wiele gminnych, miejskich i ponadregionalnych wydarzeń, w tym uroczystości strażackie, gdyż niemal wszystkie członkinie należą do OSP Płoskie.

Grupa stale współpracuje z zamojskimi instytucjami kultury, z Zespołem Pieśni i Tańca „Zamojszczyzna”. Koncertowała też za granicą – w Szkocji i Hiszpanii, gdzie także odnosiła sukcesy.

her

Śladem starodawnych orkiestr Roztocza

Orkiestra – grać!

Szczęścia bez miary dla Młodej Pary. Wesela z udziałem roztoczańskich orkiestr dętych – tak zatytułowała swój kolejny album Fundacja Piszczałka.

Płyta miała premierę 15 października i jest dostępna bezpłatnie na portalach Youtube i Bandcamp.com, a wkrótce także na Spotify, Apple Music oraz Tidal. Co więcej – zainteresowani darmowym egzemplarzem mogą skontaktować się z twórcami mailowo pod adresem szczesciabezmiary@gmail.com i krążek otrzymać na własność.

Na płycie – melodie taneczne i obrzędowe w wykonaniu roztoczańskich orkiestr dętych z towarzyszącymi im odgłosami gwaru weselnego, śpiewu gości i innymi dźwiękami. Wydawnictwo powstało w wyniku przeprowadzonych badań terenowych w ramach projektu „Śladem starodawnych orkiestr Roztocza” w 2024 r. Fundacja Piszczałka z siedzibą w **Zakłodziu** w gm. Radecznica, której prezesem jest **Filip Majerowski**, zajmująca się m.in. ochroną dziedzictwa kulturowego Roztocza i pielęgnowaniem dorobku muzyki tradycyjnej regionu, zgromadziła cenny materiał w postaci wspomnień, fotografii i taśm z nagraniami. Udostępniły go pary młode, których wesela uświetniły orkiestry dęte z **Jędrzejówki**, **Starej Wsi**, **Zaburza** i **Zdziłowic**.

Jeszcze do połowy lat 90. praktykowało się w niektórych okolicach, że orkiestrę angażowano na cały obrzęd weselny od przyjazdu po pannę młodą, przez orszak weselny, ślub aż po wesele z oczepinami, a nawet czasami kilkudniowe poprawiny.

Okładka albumy autorstwa Katarzyny Krasuckiej.

Fenomen tych muzyków polegał na tym, że nie potrzebowali nagłośnienia, a zagrać na życzenie potrafili niemal wszystko. Dziś ta tradycja należy do przeszłości, ale poczyniono starania by pozostała zapamiętana. Stąd, między innymi, powstanie albumu „Szczęścia bez miary…”.

Album dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury EtnoPolska edycja 2024. Współfinansowano go ze środków Województwa Lubelskiego. **kawi**

eprasa.pl 409da7d128

ZPiT Zamojszczyzna. Fot. ZDK

Zamojski Dom Kultury świętuje 60-lecie

Kultura z historią

Wielcy artyści i wspaniałe widowiska, łzy radości – ale i smutku, oklaski, rozmowy, dyskusje, wiersze, piosenki, wirujące spódnice tancerek i przytupy tancerzy, dźwięki, wydobywane z dawno zapomnianych instrumentów – mury Zamojskiego Domu Kultury przez 60 lat widziały i słyszały wiele. Przez Dom Kultury przewinęły się tysiące artystów, literatów, ciekawych ludzi – i niezliczone rzesze widzów. Jubileusz 60-lecia placówka będzie świętować 15 listopada.

Nie będzie dziury

Społeczny Komitet Budowy Domu Kultury w Zamościu zawiązał się w roku 1960. Wiosną 1961 r. wbito pierwsze łopaty. Podczas prac na płocie ponoć wisiał napis: „Nie będzie dziury, jak powstanie dom kultury. Jak powstanie dom kultury, nie będzie dziury". Oficjalnie placówka, zatrudniająca wówczas 10 osób – ruszyła 3 listopada 1964 r.

Budynek – dziś zmodernizowany – jest adaptacją typowego w tamtych czasach projektu domu kultury, autorstwa architekta **Tadeusza Iskierki** z warszawskiego Miastoprojektu. Ustawiono przed nim rzeźbę: „Rybaka" **Eugeniusza Pola** (odnowiono ją w zeszłym roku).

W latach 1964-1975 miejsce to funkcjonowało jako Powiatowy Dom Kultury. Działały tu m.in. Teatr Ziemi Zamojskiej, Chór Ziemi Zamojskiej, biblioteka, kino Padwa. Dawni pracownicy wspominają, że kiedyś chłopak, który zaprosił do kina swoją dziewczynę – wykupił aż 20 biletów, bo operator dla 2 osób nie chciał uruchomić projektora.

Przy PDK działało wiele amatorskich klubów: w 1975 r. instytucja sprawowała nadzór merytoryczny nad 50. klubami miejskimi, 4 GOK-ami i 3 Wiejskimi Domami Kultury. Organizowała m.in. Festiwal Zakładów Pracy, Dni Kultury Krajów Socjalistycznych, Dni Przyjaźni Polsko-Radzieckiej, koncerty, wieczorki towarzyskie, odczyty. Na wystawie w 1971 r. pokazano 30 samowarów, należących do zamościan.

Pierwsze takie Lato

W 1975 r., gdy powstało województwo zamojskie – PDK zamienił się w Wojewódzki Dom Kultury. Pod opieką WDK znalazło się 20 placówek regionalnych; WDK posiadał 3 oddziały powiatowe: w **Biłgoraju, Tomaszowie Lub.** i **Hrubieszowie**. Instytucja pod opieką miała także 112 Klubów „Ruch" i 127 Klubów Rolnika.

To za czasów WDK – w 1976 r. – odbyło się I Zamojskie Lato Teatralne.

– Za pierwsze, duże, plenerowe widowisko uznaje się „Romea i Julię" w reż. **Jana Machulskiego**, „ojca chrzestnego" ZLT. Ale tak naprawdę nieco wcześniej studenci Machulskiego wystawili w WDK niewielki spektakl „Uciekła mi przepióreczka" – mówi **Stanisław Rudy**, który najdłużej (przez 28 lat) dyrektorował placówce.

Opowiada, że studenci Machulskiego byli organiczną częścią ZLT: przyjeżdżali na dwa tygodnie i na oczach zamościan „robili" teatr.

– Trwały próby, babcie przysiadały w pobliżu, biegały dzieci. Czasami ktoś coś podpowiedział reżyserowi, dopowiedział tekst za aktora, rzucił komentarz od serca. Barwną grupą byli ci, którzy lubili nie tyko teatr, ale i trunki. Niektórzy przeszkadzali, ale koledzy – też nie zawsze trzeźwi – zaraz ich upominali – opowiada.

Historie, związane z ZLT, może opowiadać godzinami: np. o tym, jak Machulski kazał uspokajać lwy ze znajdującego się wtedy na starówce zoo, bo przeszkadzały w próbach; o zamojskich „niebieskich ptakach", którzy dokarmiali jednego z reżyserów zupami z jadłodajni dla ubogich – tak bardzo go lubili; o spektaklu „Ubu Królu", podczas którego jeden z aktorów wołał, odwrócony na wschód: hurra na Moskalika! Zebrał ogromne oklaski, a ZDK – burę od cenzury.

– W 1984 r., podczas szekspirowskiego spektaklu „Burza" rozpętała się prawdziwa burza. Leje deszcz, trzaskają pioruny, Machulski chce przerwać spektakl, ale publiczność żąda: grać, grać! Ludzie pod parasolkami, woda leje się na przewody elektryczne. Machulski krzyczy do elektryka: jak piorun uderzy i będzie przebicie, wszyscy pójdziemy siedzieć! – wspomina dyrektor Rudy.

Od lewej: Stanisław Rudy, Zofia Piłat, wojewoda zamojski Bolesław Didyk, Mira Zimińska-Sygietyńska z zespołu „Mazowsze", wicewojewoda Stanisław Binięda, Mieczysław Janisławski (przewodniczący Wojewódzkiej Rady Narodowej), fotografia ze zb. S. Rudego.

Na ZLT przyjeżdżali najwięksi – obok Machulskiego także m.in. **Kazimierz Dejmek, Adam Hanuszkiewicz, Nina Andrycz, Ignacy Gogolewski, Tadeusz Łomnicki, Jerzy Stuhr, Zbigniew Zapasiewicz, Jerzy Zoń, Leszek Mądzik, Krzysztof Jasiński, Ewa Wycichowska**, bracia **Damięccy**, artystyczna rodzina **Grabowskich, Irena Kwiatkowska** i wiele innych znakomitości.

Podsumowanie konkursu „U progu kariery". Fot. ZDK

Witold Maziarczyk, który wiele lat przepracował jako kierownik administracyjny mówi, że w pewnym okresie była to ogromna instytucja, zatrudniająca ponad 50 osób. Dodaje, że dzięki tej pracy, mógł poznać największych artystów.

– Bardzo ciepło wspominam np. **Hankę Bielicką**. Przyjechała z koncertem, a my byliśmy akurat po serii spektakli z udziałem młodzieży – bałagan w garderobie był niemiłosierny. Zacząłem ją przepraszać, a ona na to: dajcie mi po prostu jakieś krzesło i się nie przejmujcie. To była klasa…. A ze śp. **Jerzym Stuhrem** i śp. **Jasiem Gawrońskim** stworzyliśmy kiedyś „samoistną kapelę" WDK. Oczywiście ani ja, ani Jasio nie mieliśmy pojęcia o graniu. Ale zrobiliśmy sobie stosowną fotografię z instrumentami po monodramie Stuhra „Kontrabasista" – opowiada.

Jedyny taki w Polsce

Witold Maziarczyk był tym, który organizował w WDK w dniu, w którym ogłoszono stan wojenny, a więc 13 grudnia 1981 r. – występ TSA.

– Wtedy tego nie wiedzieliśmy, ale to był jedyny koncert, jaki odbył się tego dnia w Polsce – opowiada.

Ten koncert przebiegł spokojnie, ale nie zawsze tak było: zdarzało się, że musiał uspokajać pewnego muzyka, którego „poniosło" na scenie i zaczął rozbijać sprzęty; innym razem dostał „z główki" od krewkiego młodego uczestnika jednej z imprez.

Przy WDK działało duże środowisko twórców ludowych, którzy założyli zamojski odział Stowarzyszenia Twórców Ludowych, kierowany przez **Władysława Sitkowskiego** ze **Zwierzyńca**. Współpracą z twórcami zajmowała się **Bożena Sokołowska**, która wspomina m.in. piękne, słomiane pająki, ozdabiające sufit placówki. Robiła je m.in. **Zofia Gilewska** z **Sitna**.

W 1975 r. powstał Zamojski Klub Kolekcjonera, w 1984 WDK zaczął wydawać Zamojski Kwartalnik Kulturalny – wydawnictwo popularyzujące wiedzę o kulturze i historii Zamojszczyzny. Dużymi i ważnymi imprezami były m.in. Ogólnopolski Konkurs Plastyczny dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Świat moich marzeń", Turniej Sztuki Recytatorskiej im. B. Leśmiana czy Przegląd Plastyki Amatorskiej. Zamościanie do dziś wspominają także m.in. słynne „Podwieczorki Czwartkowe". Wielką popularnością cieszyły się dyskoteki, organizowane w WDK m.in. przez **Mirosława Chmiela**.

W 1985 r. powstał ZPiT Zamojszczyzna – zespół, zbudowany od początków przez **Jolantę Kalinowską-Obst**, który dziś jest wizytówką miasta. Dwa lata wcześniej jej mąż, nieżyjący już **Krzysztof Obst** założył znakomity Zespół Muzyki Dawnej Capella all' Antico. W czasach WDK powstało Studio Piosenki Autorskiej, działały Teatr Młodych **W. Zakrzewskiego**, Chór „Rezonans", kluby tańca „Contra" i „Fantazja", Grupa Literacka „Kant".

Teatr, muzyka, literatura, ludzie

W 1999 r., wraz z likwidacją woj. zamojskiego – WDK stał się Zamojskim Domem Kultury. Od 2011 r. kieruje nim **Janusz Nowosad**.

– Nasza instytucja niezaprzeczalnie odciska piętno na tym mieście i jego mieszkańcach. Przez minione sześć dekad działo się, wydarzało coś nieustannie, zaproponowaliśmy tysiące imprez kulturalnych, edukowaliśmy, wzruszaliśmy, bawiliśmy, kształtowaliśmy gusty. Jedne wydarzenia przeminęły, inne wciąż trwają, przeobrażają się, są chlubą Zamościa. Na mapie kulturalnej miasta szczególne miejsce mają na pewno Zamojskie Lato Teatralne, Jarmark Hetmański, Eurofolk, Kiermasz i Konkurs Wielkanocny. Koloryt miastu nadają też Capella all' Antico i ZPiT Zamojszczyzna – mówi.

Janusz Nowosad.

Joanna Bilska, kierownik dział Artystyczno-Organizacyjnego, wśród ważnych wydarzeń z nieco krótszą historią wymienia m.in. Wędrującą Estradę, organizowaną w ramach profilaktyki uzależnień.

ZDK chlubi się także Zamojskim Szlakiem Literackim (jego opis można znaleźć na www.zdk.pl).

– Inicjatorką była **Bożena Fornek**, twórczyni „Ulicy Literackiej", która zainspirowana wrocławskimi krasnalami – zaproponowała, by Zamość „zaludnić" postaciami z twórczości Leśmian. I tak, co roku, odsłaniamy kolejną rzeźbę autorstwa **Bartłomieja Sęczawy**; w tym roku – „Lalkę" na podwórzu przy ul. Żeromskiego na starówce – mówi.

Bardzo dużą popularnością cieszą się spotkania z podróżnikami „Palcem po mapie". 20 listopada z zamościanami spotka się **Mateusz Wrazidło**, współorganizator i uczestnik licznych ekspedycji botanicznych i fotograficznych m.in. w Gujanie, Wenezueli, Kolumbii.

W ZDK działają również m.in. dwie świetne grupy teatralne: prowadzona przez **Grażynę Kawalę** „Glosa" i „Drobizag" **Diany Maciąg**, które realizują własne spektakle. ZDK koordynuje również pracę Zamojskiej Akademii Kultury.

Małgorzata Mazur

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

eprasa.pl 409da7d128

Tradycje kamieniarskie w Józefowie sięgają XVII wieku

Miasto kamienia i rzeźb

Roztocze jest regionem szczycącym się wyjątkowymi walorami klimatycznymi i estetyką przyrody. Józefów jako jedna z wizytówek tej krainy stanowi coraz bardziej znaną atrakcję turystyczną szczególnie dla tych, którzy szukają odskoczni od zgiełku i smogu dużych metropolii.

Bogactwem, oprócz zalet krajobrazowych są surowce, złoża zwięzłych skał osadowych – wapieni, piaskowców występujących między innymi w okolicach Józefowa. Okazały się być pożytecznym materiałem wykorzystywanym w budownictwie oraz rzeźbiarstwie, a co za tym idzie – przyczynkiem do rozwoju żywych do dziś tradycji kamieniarskich tego miasta i okolic.

Bogactwo naturalne

Dzięki temu, że kamienia w okolicach nie brakowało, rozpoczęto jego wydobycie na szeroką skalę na długo przed lokowaniem miasta Józefów.

Powstały kamieniołomy i warsztaty obróbki kamienia. Wykonywano kamienie młyńskie oraz żarnowe, nagrobki, pomniki i tzw. „figury". Wykorzystywano dostępny materiał przy budowie domów, kościołów i innych budynków oraz dróg. W literaturze można znaleźć informacje o tym, że budowniczy **Zamościa Bernardo Morando** korzystał z piaskowca jako budulca przy wznoszeniu zamojskich świątyń. W tym okresie wszystkie kamieniołomy na terenach Ordynacji były własnością Zamoyskich, a kamieniołom w Józefowie dzierżawiony był przez **Józefa Degena**.

Babia Dolina – kamieniołom w Józefowie jest obecnie jedną z atrakcji turystycznych Roztocza. Wysoka baszta widokowa oraz walory estetyczne wyrobiska przyciągają licznych turystów i miłośników plenerów fotograficznych. Potencjał przestrzeni skalnej jaką stanowi Babia Dolina wykorzystują amatorzy wspinaczek, paintballa, a nawet wojsko.

Kamieniarze

Źródła historyczne podają, że pierwsze informacje na temat kamieniarzy z okolic obecnego Józefowa datują się na rok 1644.

W latach 1752-1762 kierownikiem kamieniołomów był Józef Degen, który kształcił uczniów **Bartosza Bardzika** i **Józefa Znitonia**. Pierwszym artystą rzeźbiarzem, który pojawił się w Józefowie był **Jakub Maucher**. Do prekursorów lokalnego kamieniarstwa artystycznego zaliczyć należy także dwóch braci przybyłych do Zamościa z południa, prawdopodobnie z Czech. Okoliczna ludność nazwała ich **Mazurami**, ze względu na trudności w posługiwaniu się poprawną polszczyzną.

Fach związany z obróbką kamienia rozwinął się na tyle, że przechodził z ojca na syna. Do najbardziej znanych rodów kamieniarzy należały rodziny **Świstów** i **Kudełków**. Specjalizowali się oni głównie w wykonywaniu nagrobków, ale także krzyży przydrożnych na postumentach, bogato zdobionych gzymsami, płaskorzeźbami i rytymi ornamentami roślinnymi. Wykonywano mensy ołtarzowe, elementy wyposażenia i ogrodzenia w posiadłościach szlacheckich np. **Klemensowie** i **Łabuniach**.

W czasach powojennych upamiętniając ofiary II wojny światowej wykonano szereg pomników, które postawione zostały np. w **Goraju**, **Zwierzyńcu**, **Rapach**, **Olchowcu**, **Narolu**, **Dołhobyczowie**, **Margolach** czy Józefowie.

Istotną postacią, o której nie sposób nie wspomnieć, był artysta **Adam Grochowicz**. Po zakończeniu wojny osiedlił się na ziemi leżącej na granicach trzech powiatów: biłgorajskiego, zamojskiego i tomaszowskiego. Utalentowany twórca i pasjonat często wykorzystywał w swoich pracach kamień roztoczański, a rzeźby spod jego ręki zasłynęły nie tylko w regionie, ale także w całym kraju. Burmistrz Józefowa **Roman Dziura** podkreśla: „Warte zaznaczenia jest to, że artysta robił to społecznie. Na ogół nie brał żadnych pieniędzy za te rzeźby".

Dziś najbardziej znanymi i cenionymi józefowskimi rzeźbiarzami są **Jan Pastuszek** i jego syn **Paweł Pastuszek**. Przygoda z tą profesją pana Jana trwa nieprzerwanie od 1982 roku, a prace obu panów znaleźć można na terenach Lubelszczyzny oraz w innych zakątkach kraju.

Wdzięczny materiał

Józefowski kamień jest wdzięcznym materiałem zarówno dla budowlańców jak i artystów. Wraca moda na naturalne materiały i zainteresowanie roztoczańskim surowcem jest duże. Wykorzystuje się go do obudowania kominków, elementów ogrodzeń, altan i grilli. Charakterystyczny kolor kamienia powoduje, że jest on bardzo dekoracyjny i nadaje się do różnorakiego zastosowania np. w ogrodzie.

Burmistrz Roman Dziura podkreśla, że równorzędnie do postępu technicznego i stosowanych nowoczesnych, mechanicznych metod pozyskiwania, nadal są zwolennicy ręcznej techniki wydobycia surowca: „Jest trzech przedsiębiorców, którzy prowadzą eksploatację naszego kamienia. Niektórzy tradycyjnymi metodami, klinem i młotkiem w dalszym ciągu go eksploatują (…) Są dumni, że takimi klasycznymi metodami sobie z kamieniem radzą"

Potencjał józefowskich skał wykorzystywany jest także przez studentów Wydziału Artystycznego Uniwersytetu Marii Curie- Skłodowskiej z Lublina, którzy od lat biorą udział w artystycznych plenerach w Józefowie, a efekty ich pracy można spotkać w mieście. „Cieszymy się, bo dzięki tym plenerom Józefów stał się miastem rzeźb" – przyznaje z dumą burmistrz Dziura.

Tekst i fot. Katarzyna Więcław

Reklama

eprasa.pl 409da7d128

Pierwsi Polacy w Ameryce

Związki polsko-amerykańskie są o wiele starsze niż Stany Zjednoczone. Polacy byli już na kontynencie północnoamerykańskim, zanim **Tadeusz Kościuszko** i **Kazimierz Pułaski** przybyli tam, by uczestniczyć w wojnie o niepodległość. Udział Polaków we

Michał Łowicki.

wczesnym osadnictwie w Ameryce Północnej był niewielki w porównaniu z udziałem innych narodowości. Polacy indywidualnie uczestniczyli w najwcześniejszej emigracji na półkulę zachodnią, ale ruch ten nie przybrał takich rozmiarów, jak w przypadku innych narodowości.

Wiedza o Ameryce w dawnej Polsce

Wiadomość o odkryciu Ameryki czyli „Nowego Świata" przez **Krzysztofa Kolumba** w 1492 r. dotarła do Polski stosunkowo wcześnie. W polskiej literaturze XVI i XVII w. znalazło się kilkadziesiąt wzmianek o nowo odkrytych ziemiach. W znacznej ich części Ameryka nie jest wymieniana z nazwy. Określana jest pojęciem „Nowy Świat". Po polsku jako pierwszy sformułowania tego użył **Marcin Białobrzeski** (1530-1581), pisarz i teolog. Pierwszą w literaturze polskiej wzmiankę o Ameryce znajdujemy w pracy **Jana z Głogowa** (1445-1507), profesora Akademii Krakowskiej. Zawarł ją we wstępie do traktatu „O sferach" angielskiego astronoma i kosmografa **Jana ze Świętego Lasu** (1195-1256), opublikowanym w Krakowie w 1506 r. Wiadomości o odkryciu Ameryki dotarły do Polski zapewne kilka lat wcześniej, przypuszczalnie około 1500 r. W 1512 r. geograf **Jan ze Stobnicy** (1470-1519) w swoim dziele o kosmografii **Ptolemeusza** opublikował prawdopodobnie pierwszą w Polsce mapę Ameryki. W tej edycji były to w ogóle pierwsze mapy wydane w Polsce. Historyk **Marcin Bielski** w „Kronice wszystkiego świata" z 1551 r. pisał o ogromnych rozmiarach Ameryki, przypisując jej obszar równy czwartej części Ziemi, a astronom Mikołaj Kopernik uznał odkrycie Krzysztofa Kolumba za „dowód popierający teorię o kulistości Ziemi". W swym dziele „O obrotach sfer niebieskich" z 1543 r., odkryciu Ameryki poświęcił sporo uwagi.

Legendarny polski podróżnik do Ameryki

Legenda głosi, że pierwszym Polakiem, który zdołał przybyć do Ameryki, był żeglarz **Jan z Kolna** (1435-1484), pozostający w służbie panującego w latach 1448-1481 króla duńskiego **Chrystiana I Oldenburga**. Miało to nastąpić w 1476 r., a więc na 16 lat przed Krzysztofem Kolumbem. Jan z Kolna w wyprawie duńskiej **Ditricha Pininga** dotrzeć miał do wybrzeży dzisiejszego półwyspu Labrador i popłynąć na południe, wzdłuż brzegów kontynentu amerykańskiego, penetrując także okolice dzisiejszego **Bostonu**. W kronikach skandynawskich i niemieckich jest mowa o żeglarzu nazwiskiem **Scolnus** lub **Scolvus**. Historyk **Joachim Lelewel**, jako pierwszy wysunął hipotezę, że chodzi tu o Jana z Kolna. Uczynił to jednak bardziej z pobudek patriotycznych niż na podstawie źródeł, którymi nie dysponował. Późniejsi badacze dysponowali zapisem, że „ok. 1476 r. żeglarz w służbie duńskiej o imieniu Jan, o nie ustalonym nazwisku i narodowości, miał dotrzeć do północnego wybrzeża Ameryki w nieokreślonym bliżej miejscu"; być może był to obszar Ziemi Baffina, Cieśniny Hudsona lub Labradoru. Zapis ten był znany literaturze XVI i XVII w., funkcjonował także na globusach i mapach z tych epok, ale w żadnych innych, dawnych dokumentach danych na temat tej podróży nie ma.

Początki obecności Polaków w Ameryce

Pierwsze polskie ślady w Ameryce odnajdujemy w małej kolonii angielskiej **Jamestown** w Stanie Wirginia, założonej na początku XVII w. W 1607 r. do Wirginii przybyła na pokładzie trzech statków pierwsza wyprawa, zorganizowana przez spółkę Virginia Company, utworzoną decyzją króla Anglii **Jakuba I**. Jej zadaniem było m.in. stworzenie osady w Ameryce Północnej. Pierwszą z nich było właśnie Jamestown. W październiku 1608 r. na pokładzie angielskiego statku „Mary and Margaret" do Jamestown przybyła grupa Polaków, zwerbowana na terenie Polski przez znanego podróżnika i kolonizatora kapitana **Johna Smitha** (1580-1631). Byli to przede wszystkim rzemieślnicy znający się na wytwórstwie niezbędnych dla pierwszych osadników w Ameryce towarów. Powstały manufaktury produkujące szkło, mydło, smołę, dziegieć, potaż a także liny okrętowe. W grupie przybyłych wówczas byli: **Zbigniew Stefański** z **Włocławka**, **Jan Mata** z **Krakowa**, **Stanisław Sadowski** z **Radomia**, **Jan Bogdan z Kołomyi** oraz szlachcic **Michał Łowicki**. Z czasem w osadzie Jamestown mieszkało już ok. 50 Polaków. Z zachowanych wiadomości o Polakach w Ameryce w XVII w. wiemy, że po wygnaniu arian z Polski w 1658 r. znaczna ich grupa wyjechała do Holandii, a stamtąd za Ocean do Nowych Niderlandów, na obszarze dzisiejszego stanu Nowy Jork. Inicjatorem sprowadzenia Polaków był gubernator Nowych Niderlandów z ramienia holenderskiej Kompanii Zachodnioindyjskiej, **Peter Stuyvesant** (1592-1672). Wśród ówczesnych osadników byli m.in. **Olbracht Zaborowski**, **Jakub Farbitius** i **Aleksander Karol Kurczewski**, który pod nazwiskiem **Curtius** otworzył w Nowym Amsterdamie, późniejszym Nowym Jorku szkołę, obejmując w niej obowiązki rektora i nauczyciela łaciny.

Pomnik Jamesa Smitha w Jamestown (Wirginia).

> *Nie ulega wątpliwości, że Polacy poważnie zapisali się w historii Stanów Zjednoczonych. Stanowili dużą i ważną grupę uczestników wojny o niepodległość Stanów Zjednoczonych w latach 1775-1783. Jeden z bohaterów tej wojny, Kazimierz Pułaski w 1777 r. uratował życie późniejszemu pierwszemu prezydentowi, Jerzemu Waszyngtonowi.*

Osda w Jamestown.

Polacy w Stanach Zjednoczonych w XVIII i XIX w.

Nie ulega wątpliwości, że dla obecności Polaków za Oceanem w XVIII w. symbolicznym faktem jest uczestnictwo wielu z nich w wojnie o niepodległość Stanów Zjednoczonych w latach 1775-1783. Najsłynniejsi jej uczestnicy to Tadeusz Kościuszko i Kazimierz Pułaski, jednak stałe osadnictwo polskie na ziemi amerykańskiej, datuje się dopiero na lata 40. i 50. XIX w. Pierwszą ze stałych osad, założoną w połowie lat 40. XIX w. było **Parisville** w Stanie Michigan. Okoliczności jej powstania nie są jednak znane. Dopiero powstanie polskich osad w Stanie Taksas jest dosyć dobrze udokumentowane. We wrześniu 1854 r. wyruszyła z terenów zaboru pruskiego pierwsza grupa wychodźców, zmierzająca do Ameryki. Poprzez **Berlin** – dotarli do portu w **Bremenhaven**, skąd na statku „Weser" popłynęli do **Glaveston** w Zatoce Meksykańskiej. Stamtąd udali się w kierunku San Antonio w Teksasie, gdzie u zbiegu rzek **San Antonio** i Cibolo założyli pierwszą polską osadę w USA pod nazwą **Panna Maria**. Na czele osadników stał ksiądz **Leopold Moczygemba**, później działający w Detroit, gdzie w 1879 r. założył polskie Seminarium św. Cyryla i Metodego w Orchard Lake. Właśnie w latach 70. XIX w. nastąpiło znaczne nasilenie emigracji z ziem polskich do USA. W tym czasie Polacy, głównie z Pomorza, Wielkopolski oraz Warmii i Mazur udawali się do USA w poszukiwaniu pracy. Według historyków, w tym okresie do USA wyemigrowało ok. 150 tys. osób.

Pomnik Czynu Zbrojnego Polonii Amerykańskiej.

Największa fala polskiej imigracji przypada na początek XX w. Według danych oficjalnych, ponad 2,2 miliona imigrantów polskich dotarło do USA między rokiem 1820 a 1914, z czego przez Ellis Island w Nowym Jorku w latach 1899–1918 przeszło 1,3 mln. Oficjalny spis ludności z 1940 r. podawał 993 479 Amerykanów urodzonych w Polsce oraz 2 416 320 tych, którzy w dzieciństwie używali języka polskiego. Odpowiednio spis z 1950 r. podawał 861 184 osoby urodzone w Polsce. W obu przypadkach byli to Polacy urodzeni przed I wojną światową na ziemiach polskich pod zaborami, jak na terytoriach innych krajów.

W 1958 r. Kongres Polonii Amerykańskiej szacował liczbę Amerykanów pochodzenia polskiego na 6 mln 372 tysiące. Od XX w. największymi skupiskami ludności polskiej są Nowy Jork, Illinois, Pensylwania, Wisconsin, Michigan i Conecticut. Głównymi ośrodkami polskiej emigracji na terenie USA pozostały w dalszym ciągu miasta takie jak **Nowy Jork**, **Chicago** i **Detroit**.

***

Nie ulega wątpliwości, że Polacy poważnie zapisali się w historii Stanów Zjednoczonych. Stanowili dużą i ważną grupę uczestników wojny o niepodległość USA w latach 1775-1783. Jeden z bohaterów tej wojny Kazimierz Pułaski w 1777 r. uratował życie późniejszemu pierwszemu prezydentowi, **Jerzemu Waszyngtonowi**. Przyjacielem, zarówno Jerzego Waszyngtona, pierwszego prezydenta, jak i trzeciego, Thomasa Jeffersona był Tadeusz Kościuszko. Jednym z pierwszych na świecie biografów Jerzego Waszyngtona stał się **Julian Ursyn Niemcewicz**, który przebywał w Stanach Zjednoczonych od 1797 do 1807 r. Zarówno Jerzy Waszyngton, jak i kolejni ojcowie założyciele Stanów Zjednoczonych: **John Adams** i **Thomas Jefferson**, wyrażali wielką sympatię wobec Polski i Polaków i ich wysiłków dla utrzymania niepodległości. W następnych dziesięcioleciach jednak sytuacja była odmienna, a oficjalne kontakty przestały istnieć.

W epoce powstania styczniowego, w latach 1863-1864 **Abraham Lincoln**, w wielu opiniach „największy z prezydentów amerykańskich", urzędujący w latach 1861-1865, zmagający się w tym czasie z wojną secesyjną, dzielącą Stany Zjednoczone, nie interesował się Polakami, m.in. dlatego że wówczas największe państwo rozbiorowe – Rosja – popierała zdecydowanie Unię w wojnie z Konfederacją Stanów Południowych Ameryki.

Sprawy, związane z Polską pojawiły się na forum międzynarodowym dopiero w czasie I wojny światowej. Od 1913 r. prezydentem Stanów Zjednoczonych był **Thomas Woodrow Wilson**. Jego pogląd na sprawę polską ukształtował się pod wpływem zaprzyjaźnionego z nim **Ignacego Paderewskiego**, światowej sławy pianisty i wytrawnego polityka, współtwórcy niepodległości Polski w 1918 r.

Owocem tych działań był słynny 13 punkt z czternastopunktowej deklaracji Prezydenta Wilsona z 8 stycznia 1918 r., określającej warunki pokojowego zakończenia wojny. Wilson domagał się przywrócenia niepodległości Polski z dostępem do morza. Na podstawie jego deklaracji później, na konferencji pokojowej w Paryżu potwierdzono niepodległość Polski.

Oprac. Jacek Feduszka

na podst. L. Pastusiak, „Polacy w zaraniu Stanów Zjednoczonych", Warszawa 1992; W. Kołodziej, „Emigracja Polaków do USA i jej etapy", „Krakowskie Studia Małopolskie", 2005, nr 9, s. 181-205; Z. Lewicki, „Historia Stanów Zjednoczonych 1607-2024". Od osady do mocarstwa, Warszawa 2024.

eprasa.pl 409da7d128

Ma działanie przeciwzmarszczkowe, antyoksydacyjne, nawilżające, przeciwzapalne

Jak działa niacynamid?

To aktywna forma witaminy B3. Główną zaletą niacynamidu jest działanie antyoksydacyjne, czyli neutralizacja wolnych rodników. Powstają one m.in. pod wpływem promieniowania UV i stresu oksydacyjnego.

Wolne rodniki są odpowiedzialne za uszkodzenia skóry na poziomie komórkowym. Prowadzą do przedwczesnego starzenia. Niacynamid zapobiega ich szkodliwemu działaniu m.in. na kolagen i elastynę w skórze. Jako silny antyoksydant, dodatkowo chroni białka skóry przed glikacją – procesem, który sprawia, że skóra zyskuje żółty odcień i traci elastyczność.

Chroni przed utratą wody

Niacynamid wspomaga również barierę ochronną skóry. Stymuluje produkcję ceramidów i lipidów pełniących rolę naturalnego płaszcza ochronnego skóry, ograniczającego utratę wody. Dzięki temu skóra lepiej zatrzymuje wilgoć, co poprawia jej nawilżenie, elastyczność i odporność na czynniki zewnętrzne. To działanie jest szczególnie istotne dla osób o skórze suchej i wrażliwej.

Na trądzik, przebarwienia i zmarszczki

Składnik ten sprawdza się również w pielęgnacji skóry trądzikowej i tłustej.

Niacynamid wspomaga również barierę ochronną skóry. Fot. pixabay.com

Jego działanie antybakteryjne i przeciwzapalne pomaga redukować zaczerwienienia oraz wspiera naturalne mechanizmy obronne skóry przed bakteriami, takimi jak Cutibacterium acnes, które przyczyniają się do powstawania wyprysków. Badania pokazują, że niacynamid może też wpływać na regulację wydzielania sebum, zmniejszając jego nadmiar.

Niacynamid wpływa na proces pigmentacji. Może skutecznie rozjaśniać przebarwienia posłoneczne i pozapalne oraz ujednolicać koloryt skóry. Jest przy tym bezpieczny do długotrwałego stosowania i może być używany w codziennej pielęgnacji.

Wykazuje również działanie przeciwstarzeniowe, wpływając na produkcję kolagenu i elastyny, białek odpowiedzialnych za jędrność i elastyczność skóry. Zmniejsza widoczność drobnych zmarszczek.

Niacynamid w codziennej pielęgnacji

Niacynamid jest dobrze tolerowany przez różne typy skóry, dzięki czemu sprawdzi się zarówno w pielęgnacji suchej, jak i tłustej, a także skłonnej do podrażnień. Zdarza się jednak, że osoby z nadwrażliwością na ten składnik mogą doświadczać zaczerwienienia lub podrażnień, szczególnie przy wysokich stężeniach. W takich przypadkach zaleca się stosowanie niższych np. 5 proc.

Można go łączyć z wieloma innymi substancjami, aby zwiększyć jego działanie. Świetnie komponuje się z kwasem hialuronowym – wzmacnia działanie nawilżające skóry. Równie dobrze działa w połączeniu z ceramidami, wspomagając barierę hydrolipidową skóry. Warto jednak pamiętać, że w przypadku kwasów AHA (np. migdałowy, mlekowy) czy BHA (kwas salicylowy) najlepiej stosować je o różnych porach dnia, aby zmniejszyć ryzyko podrażnień.

juliam

Zapuszczasz włosy? Te sposoby ci pomogą

Aby włosy rosły

Proces zapuszczania włosów wymaga nie tylko cierpliwości, ale i regularności oraz konsekwencji. Oto kilka rad dla osób, chcących poprawić ich kondycję i przyspieszyć wzrost.

Masaż skóry głowy

To pierwszy i jeden z najważniejszych elementów pielęgnacji. Masaż poprawia krążenie i stymuluje cebulki włosów. Można go wykonać opuszkami palców lub specjalnymi masażerami. Należy uważać, aby nie drapać paznokciami skóry głowy, bo może ją to podrażniać.

Wcierki

Minimalna częstotliwość stosowania wcierek to raz w tygodniu. Rzadsze aplikacje mogą nie przynieść oczekiwanych rezultatów.

Należy dostosować ilość aplikacji do mocy wcierki. Niektóre – o słabszym i delikatniejszym działaniu można stosować kilka razy w tygodniu. Mocniejszych, alkoholowych lepiej używać rzadziej, gdyż mogą obciążać włosy oraz powodować podrażnienia skóry głowy. Najlepiej jednak stosować je ok. 2-3 razy w tygodniu.

Dla skór wrażliwych dedykowane są wcierki na bazie wody. Wcierki generalnie można aplikować zarówno przed, jak i po myciu włosów, wcierając je okrężnymi ruchami. Stosowanie po kąpieli może być korzystniejsze dla osób z włosami, które nie mają tendencji do obciążania – wtedy wcierka lepiej wnika w oczyszczoną skórę. Osoby ze skórą wrażliwą powinny je nakładać raczej przed umyciem włosów. Zmiana wcierki po każdym zużytym opakowaniu może pomóc pobudzić skórę głowy.

Jako wcierka lub płukanka dobrze sprawdzi się np. herbatka ze skrzypu polnego i pokrzywy. Skuteczne będzie również wyciśnięty sok ze startej czarnej rzepy, który ma silne działanie wzmacniające cebulki.

Minimalna częstotliwość stosowania wcierek to raz w tygodniu. Fot. pixabay.com

Oczyszczanie skóry głowy

Mowa tu o peelingach, które usuwają zanieczyszczenia, martwy naskórek oraz nadmiar sebum, oczyszczających skalp i umożliwiających wcierkom lepsze działanie. Wystarczy je stosować raz na tydzień. Osoby z mocno przetłuszczającymi się włosami i grubszą skórą głowy mogą korzystać z peelingów mechanicznych, a te ze skórą delikatną – z enzymatycznych.

Regularne podcinanie końcówek

Przycinanie zniszczonych włosów na odpowiedniej wysokości zapobiega dalszemu ich rozdwajaniu. Takie zniszczenie mogłoby postępować w górę włosa i powodować ich kruszenie, w efekcie czego staną się jeszcze krótsze. Warto do codziennej pielęgnacji włączyć dobre serum lub olejek. Taki kosmetyk zabezpieczy końcówki przed rozdwajaniem i łamaniem.

Dieta

Należy pamiętać, że regularność i zdrowa, zbilansowana dieta to fundamenty zdrowych włosów. Jako dodatkowe wzmocnienie włosów pomocne będą herbatki ze skrzypu polnego czy pokrzywy. Ważne jest też spożywanie nienasyconych kwasów tłuszczowych. Znajdziemy je m.in. w awokado, orzechach, rybach czy oliwie z oliwek.

juliam

REKLAMA

Meble Bondyrz

Bondyrz 183 B, 22-442 Adamów
TEL. DO SALONU: +84 6186715 · KOM.: 664 479 448
Godziny otwarcia: PN-PT: 9-17 · SOB.: 8-14
UWAGA: ŻADEN SKLEP MEBLOWY W ZAMOŚCIU NIE JEST DYSTRYBUTOREM NASZYCH MEBLI.

www.meblebondyrz.pl

Najniższe ceny producenta. Zapraszamy do salonu w Bondyrzu lub do odwiedzenia naszego stoiska w TWIERDZA ZAMOŚĆ.

eprasa.pl 409da7d128

WÓJT GMINY MIRCZE

ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej oznaczonej numerem działki 640/11 o pow. 5884 mkw. położonej w miejscowości Mircze przy ul. Górnej 4A, 4B i 4C

Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość gruntowa zabudowana oznaczona numerem działki 640/11 o pow. 5884 mkw., dla której Sąd Rejonowy w Hrubieszowie prowadzi księgę wieczystą KW Nr ZA1H/00080914/5 położonej w miejscowości Mircze przy ul. Górnej 4A, 4B i 4C, stanowiącej własność Gminy Mircze zabudowanej budynkiem garażu o pow. użytkowej 296,50 mkw., (budynek parterowy, wolnostojący, nie podpiwniczony, konstrukcji murowano-stalowej, pięcio -segmentowy z bramami 2-skrzydłowymi), budynkiem garażu o pow. użytkowej 252,20 mkw., (budynek parterowy, wolnostojący, nie podpiwniczony, konstrukcji murowano-drewnianej, 10-o segmentowy z drewnianymi 2-skrzydłowymi bramami), budynkiem biurowo-socjalnym o pow. użytkowej 136,80 mkw., (budynek piętrowy, wolnostojący, dobudowany do budynku kotłowni, nie podpiwniczony, konstrukcji murowano-prefabrykowanej, budynek zbudowano do stanu surowego zamkniętego, nie był oddany do użytku, nigdy nie funkcjonował), budynkiem kotłowni o pow. użytkowej 222,20 mkw., (budynek parterowy z dobudówką od strony północnej, wolnostojący, konstrukcji murowano-żelbetowo-stalowej, dobudówka piętrowa o ścianach murowanych, budynek zbudowano do stanu surowego zamkniętego, bez podłoży betonowych, budynek nie był dokończony i nie funkcjonował. Do budynku kotłowni od strony południowej dobudowano budynek biurowo-socjalny), budynkiem stacji trafo o pow. 13,00 mkw., (budynek wysoki, I kondygnacja niska, II kondygnacja wysoka. Budynek wolnostojący, niepodpiwniczony, konstrukcji murowano-prefabrykowanej).

Działka posiada bezpośredni dostęp do drogi wewnętrznej (właścicielowi działki 640/11 przysługuje służebność gruntowa polegająca na prawie przejazdu i przechodu przez działkę nr 640/9).

Nieruchomość oznaczona w ewidencji gruntów jako inne tereny zabudowane Bi – 5884 mkw.

Nieruchomość w planie zagospodarowania przestrzennego gminy Mircze oznaczona jest symbolem PP,S,RPU,US – teren rzemiosła produkcyjnego magazyny, stacja paliw itp. – teren byłego POM – zachowanie terenu i funkcji – konieczność uporządkowania – remonty, likwidacja obiektów w złym stanie technicznym, rozbudowa, zachowanie istniejącego budynku mieszkalnego do śmierci technicznej

Cena wywoławcza wynosi 247 620,00 zł

(słownie: dwieście czterdzieści siedem tysięcy sześćset dwadzieścia 00/100 zł)

Wysokość wadium do przetargu 24 762,00 zł

(słownie : dwadzieścia cztery tysiące siedemset sześćdziesiąt dwa 00/100 zł)

Drugi przetarg ustny nieograniczony odbędzie się w dniu 11 grudnia 2024 roku o godzinie 11.00 w pokoju nr 209 Urzędu Gminy Mircze przy ul. Kryłowskiej 20.

Wadium do przetargu w wysokości **24 762,00 zł** należy wpłacić w pieniądzu (PLN), przelewem środków pieniężnych lub gotówką na rachunek Gminy Mircze Powiatowy Bank Spółdzielczy w Zamościu o/Mircze **Nr 90 9603 1016 2001 0000 0185 0003**

w terminie do dnia 6 grudnia 2024 roku włącznie.

Za termin wniesienia wadium uważa się dzień wpływu wadium na wskazany rachunek. Kwota wadium zostanie zaliczona na poczet ceny w dniu zapłaty pełnej należności.

Gmina Mircze nie odpowiada za wady ukryte zbywanych nieruchomości, w tym także za nieujawniony w Powiatowym Zasobie Geodezyjnym i Kartograficznym przebieg podziemnych mediów. Sprzedaż nieruchomości następuje w granicach i wg użytków ujawnionych w operacie ewidencji gruntów prowadzonym przez Starostwo Powiatowe w Hrubieszowie.

Przed przystąpieniem do przetargu uczestnik zobowiązany jest zapoznać się ze stanem nieruchomości po wcześniejszym ustaleniu terminu oględzin.

Wadium wpłacone przez osobę która wygra przetarg, zostanie zaliczone na poczet ceny sprzedaży, natomiast wadia wpłacone przez pozostałe osoby podlegają zwrotowi.

Jeżeli osoba, ustalona na nabywcę nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy sprzedaży w formie aktu notarialnego, w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu – organizator przetargu może odstąpić od zawarcia tej umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Wójt zastrzega sobie prawo do odwołania przetargu z ważnych powodów.

Wykaz w/w nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży oraz regulamin przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie i udostępnianie nieruchomości stanowiących własność Gminy Mircze (określający warunki dla uczestników przetargu) znajduje się na stronie internetowej **www.ugmircze.bip.lubelskie.pl** i tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Mircze.

Informuje się, że na sprzedaż w/w nieruchomości był przeprowadzony I przetarg w dniu 9.08.2024 roku, który zakończył się wynikiem negatywnym.

Bliższych informacji udziela Referat Promocji, Rozwoju Gospodarczego i Rolnictwa, pokój nr 208 lub telefonicznie (84) 6519004, (84) 6519015 wew. 38. w godzinach pracy urzędu 7.30-15.30.

02453K0

Sygn. Akt II K 474/24 Dnia 30 września 2024 r.

WYROK NAKAZOWY W IMIENIU RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Sąd Rejonowy w Biłgoraju II Wydział Karny
w składzie: Przewodniczący: Sędzia SR Anetta Wlezień
na posiedzeniu bez udziału stron po rozpoznaniu w dniu 30 września 2024 r.
sprawy **Mirosława Wasieczko**, syna Jarosława i Janiny z domu Paczwa, urodz. 11 stycznia 1964 r. w Łukowej
oskarżonego o to, że:

w dniu 12 czerwca 2024 roku w zalewie w Józefowie, powiatu biłgorajskiego, dokonywał nielegalnego połowu ryb za pomocą narzędzi rybackich typu więcerze, nie będąc do tego uprawnionym, czym działał na szkodę Okręgu Polskiego Związku Wędkarskiego w Zamościu,

tj. o czyn z art. 27c ust. 1 pkt 2 ustawy z dn. 18.04.1985 roku o rybactwie śródlądowym

oskarżonego **Mirosława Wasieczko** uznaje za winnego popełnienia zarzucanego mu czynu wyczerpującego dyspozycję art. 27c ust. 1 pkt. 2 ustawy z dnia 18.04.1985 r. o rybactwie śródlądowym (t.j. Dz.U.2022.883) i za ten czyn na podstawie art. 27c ust. 1 ustawy z dnia 18.04.1985 r. o rybactwie śródlądowym (t.j. Dz.U.2022.883) wymierza mu karę 150 (stu pięćdziesięciu) stawek dziennych grzywny, ustalając wysokość jednej stawki dziennej na kwotę 20 zł (dwadzieścia złotych);

na podstawie art. 27c ust. 3 pkt 2 ustawy z dnia 18.04.1985 r. o rybactwie śródlądowym (t.j. Dz.U.2022.883) orzeka o przepadek dowodów rzeczowych w postaci kotwicy i więcerzy szczegółowo opisanych w wykazie dowodów rzeczowych nr I/158/24/P pod pozycjami 1 i 2 na karcie 39, przechowywanych w Biurze Podawczym Sądu Rejonowego w Biłgoraju i zapisanych pod pozycją 27/24 księgi przechowywanych przedmiotów;

na podstawie art. 27c ust. 2 ustawy z dnia 18.04.1985 r. o rybactwie śródlądowym (t.j. Dz.U.2022.883) orzeka o podaniu wyroku do publicznej wiadomości poprzez zamieszczenie w „Tygodniku Zamojskim" na koszt oskarżonego;

zasądza od oskarżonego na rzecz Skarbu Państwa 410 (czterysta dziesięć) złotych tytułem kosztów sądowych.

02463K0

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024r. poz. 572) w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych" (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) zawiadamiam, że dla **Wójta Gminy Zamość** w dniu **07.11.2024 r.** wydana została decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej: **budowa drogi gminnej w m. Kalinowice nr geod. 143/2, 145**

- teren i działki nr ewid.: 143/2, 145 w obrębie Kalinowice gm. Zamość,

działki przewidziane do zatwierdzenia podziału nieruchomości w decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

- 91/9, 91/35, 91/25, 91/22, 91/20 w obrębie Kalinowice gm. Zamość.

Zakres inwestycji obejmuje:
- budowę drogi gminnej wraz ze zjazdami;
- budowę oświetlenia ulicznego.

Decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zamościu ul. Przemysłowa 4, (I piętro, pokój nr 121) w godzinach pracy Starostwa.

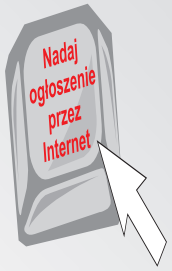
Od decyzji jw. służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego za pośrednictwem Starosty Zamojskiego w terminie czternastu dni od dnia upływu 14-dniowego terminu, który zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego, uważany jest za równoznaczny z terminem doręczenia decyzji.

02460K0

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Horodło informuje, że w dniu 6 listopada 2024 roku został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży oraz wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia na rzecz użytkownika wieczystego.

Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

WÓJT GMINY ZAMOŚĆ

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Zamość przy ulicy Peowiaków 92, jak również na tablicy ogłoszeń Lipsko oraz na stronie internetowej Gminy Zamość został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowej przeznaczonej do oddania w dzierżawę położonej w miejscowości Lipsko i obrębie: **Lipsko**, gm. Zamość, oznaczonej numerem: **23** o powierzchni gruntu **0,39 ha.**

Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Zamość pok. nr 31 lub tel. (84) 639-29-59 wew. 51 lub pod adresem strony internetowej BIP Urzędu Gminy Zamość: **https://ugzamosc.bip.lubelskie.pl** a następnie: Informacja w urzędzie Informator ogłoszeniowy, decyzje środowiskowe, budowy Ogłoszenia Wójta Gminy Zamość Ogłoszenia Wójta Gminy Zamość rok 2024 *Ogłoszenie Wójta Gminy Zamość o wykazie na sprzedaż nieruchomości gruntowej.*

Zastrzega się możliwość odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny.

02464K0

WÓJT GMINY ZAMOŚĆ

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Zamość przy ulicy Peowiaków 92, jak również na tablicy ogłoszeń Wysokie oraz na stronie internetowej Gminy Zamość został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w najem-lokal w budynku nr 152 na działce nr 66/1 położonej w miejscowości i obrębie Wysokie, gm. Zamość.

Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Zamość pok. nr 31 lub tel. (84) 639-29-59 wew. 51 lub pod adresem strony internetowej BIP Urzędu Gminy Zamość: **https://ugzamosc.bip.lubelskie.pl** a następnie: Informacja w urzędzie Informator ogłoszeniowy, decyzje środowiskowe, budowy Ogłoszenia Wójta Gminy Zamość Ogłoszenia Wójta Gminy Zamość rok 2024 *Ogłoszenie Wójta Gminy Zamość o wykazie na sprzedaż nieruchomości gruntowej.*

Zastrzega się możliwość odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny.

02464K0

Dorota Wiatr
specjalista ds. marketingu i reklamy
tel. 693 727 399

Adam Lackowski
specjalista ds. marketingu i reklamy
tel. 510 932 248

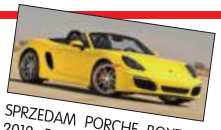
OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO
przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń: ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, 84 638 54 79 w godz. 8-16.

eprasa.pl 409da7d128

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

Zbiorniki na wodę deszczową
1717K0a
PROGRAM
kusz24.pl

725-758-265
Biłgoraj -- Krzeszowska 72

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143
02288J0

HURTOWNIE ELEKTRYCZNE KOPEL SP. Z O.O.
Zatrudnią handlowca. Branża elektryczna. Dobrze widziane doświadczenie. Zapewnione: umowa o pracę, opieka medyczna, karta lunchowa, ubezpieczenie grupowe.
Kontakt: zamosc@kopel.com.pl
01156

SKUP FASOLI
ORZECHÓW, PESTKI DYNI
PRZEBIERANIE FASOLI
DEPOZYT
TADEUSZ NOWACZEWSKI
Białopole ul. Żołnierzy I AWP 22A
Magazyn: Busino 86A
510-399-131, 504-031-981

SPRZEDAŻ

GARAŻE BLASZANE, BRAMY GARAŻOWE, TRANSPORT, MONTAŻ GRATIS, KOJCE DLA PSÓW. TEL. 605-630-987, 603-689-920 WWW.JAS-STAL.PL

DREWNO OPAŁOWE. TEL. 501-733-990

ZIEMNIAKI Z DOSTAWĄ DO DOMU, TRANSPORT GRATIS TEL. 735-449-249

SZALÓWKA, DESKI PODŁOGOWE, LISTWY. JERZY TYMICKI, ŻURAWNICA. ZESTAW DO PELLETU, STRUGARKA CZTEROSTRONNA, TRAK PIONOWY. TEL. 604-560-828.

GARAŻE BLASZANE, HALE/WIATY, KOJCE. DARMOWY MONTAŻ!!! TEL. 509-038-425, 509-038-426, WWW.ROBSTAL.PL

DREWNO OPAŁOWE TEL. 692-883-062

SPRZEDAM SKLEP SPOŻYWCZO-PRZEMYSŁOWY „DELIKATESY" Z KPL. WYPOSAŻENIEM TEL. 600-720-267

DREWNO OPAŁOWE (GRAB), (BUK, JESION) SUCHE; WÓZEK BYDLĘCY, BRONY PIĄTKI, TEL. 734-865-300

PIEC C.O. FIRMY SAS O MOCY 14KW. TEL. 601-983-888

DREWNO OPAŁOWE KOMINKOWE BUK GRAB I INNE DUŻY WYBÓR KONKURENCYJNE CENY! ! ! RĄBANE SEZONOWANE I W WAŁKACH DOWÓZ DO 20 KM GRATIS TEL. 790-375-476

ZBIORNIK BUFOROWY STOJĄCY 200 L. TEL. 601-983-888

DRZEWO OPAŁOWE TEL. 722-105-194

ODPADOWE ZIEMNIAKI, BURACZKI, MARCHEWKA TEL. 887-876-630

KLACZ 5-LETNIA, ZIMNOKRWISTA, ŹREBNA, BADANA, ZAPRZĘGOWA TEL. 513-263-885

DREWNO OPAŁOWE BUK. TEL. 660-703-357

KUPNO

SKUP PSZENICY PASZOWEJ, POWYŻEJ 25 T. ODBIÓR WŁASNYM TRANSPORTEM.TEL. 880-159-886, 667-346-914

PSZENICA, JĘCZMIEŃ, ŻYTO PSZENŻYTO. „WITRON" UDRYCZE TEL. 84-621-29-18, ŁABUNIE TEL. 84-611-30-35

TOPOLĘ I INNE TEL. 605-569-645

SKUP FASOLI, PRZEBIERANIE SORTOWNIKIEM OPTYCZNYM, PRZELEW W DNIU ODBIORU. TEL. 503-142-481

KUPIĘ SAMOCHÓD MOTOCYKL CIĄGNIK TEL. 693-774-696

KUPIĘ ORZECHY ODBIÓR OD KLIENTA TEL. 512-686-321

SKUP ORZECHÓW TEL. 667-019-250

PRZEBIERANIE OPTYCZNE FASOLI, SKUP FASOLI. AGROSORT. HONIATYCZKI 68, MARIUSZ KOZYRA. 600-156-692

KUPIĘ ORZECHY CAŁE ŁUSKANE DO KOŃCA ROKU TEL. 510-304-822

SKUP ZŁOMU I CIĄGNIKÓW ROLNICZYCH TEL. 513-867-993

SKUP, SORTOWANIE FASOLI VITALPOL TEL: 500-464-029

ORZECHY WŁOSKIE PRZYJEŻDŻAM NA MIEJSCE TEL. 667-452-362

KUPIĘ JĘCZMIEŃ, TEL. 505-603-848

NIERUCHOMOŚCI

ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE TEL. 600-053-234

SPRZEDAM MIESZKANIE 47 MKW. W ZAMOŚCIU PLUS GARAŻ 21 MKW. TEL. 500-144-310

PRZYJMĘ GRUNTY ROLNE W DZIERŻAWĘ GMINA MIRCZE, TELATYN I DOŁHOBYCZÓW, TEL. 517-667-352

SPRZEDAM DOM SEGMENTOWY, ZAMOŚĆ UL.SZWEDZKA 19 NR 4 W DOBRYM STANIE DO ZAMIESZKANIA TEL. 602-324-673

SPRZEDAM DZIAŁKĘ POWIERZCHNIA 14 A Z WARUNKAMI ZABUDOWY W RUDZIE WOŁOSKIEJ, CENA 90,000 TEL. 608-655-153

M-3 TOMASZÓW SIENKIEWICZA TEL. 501-264-217

SPRZEDAM DZIAŁKĘ 10 A, OSIEDLE MAJDAN ZAMOŚĆ, TEL. 502-646-319

MOTORYZACYJNE

ZŁOM I SAMOCHODY, ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA, ODBIÓR Z DOMU. TEL. 880-159-886, 667-346-914

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW ŁABUNIE UL. LIPOWA 9, SKUP SAMOCHODÓW ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA OD RĘKI, HOLOWANIE GRATIS TEL. 664-495-731

KUPIĘ CIĄGNIK I SPRZĘT ROLNICZY. NAJLEPSZA CENA: TEL. 669-077-970

AUTA Z NIEMIEC WYJAZDY PO AUTA , AUTA POD ZAMÓWIENIE SZYBKO RZETELNIE I SKUTECZNIE TEL. 516-339-121

WYNAJEM

STANCJA. TEL. 502-072-303

WYNAJMĘ SKLEP SPOŻYWCZO-PRZEMYSŁOWY „DELIKATESY" Z KPL. WYPOSAŻENIEM TEL. 600-720-267

STANCJA TEL. 603-951-534

KAWALERKA W OFICYNIE DO WYNAJĘCIA.TEL. 502-089-920

NAUKA

WUREX NAUKA JAZDY 19.11.2024 ADR 15.11.2024 WÓZKI Z UDT 12.11.2024 ZAPISY: KOPARKOŁADOWARKI, KOPARKI, ŁADOWARKI, BHP, KWALIFIKACJA WSTĘPNA I SZKOLENIE OKRESOWE ORAZ INNE WWW.WUREX.EU ZAPRASZAMY: ZAMOŚĆ UL. GMINNA 43 TEL. 84/638-66-91, 504-211-600

PRACA

DO ROZBIÓRKI Z NOCLEGIEM TEL. 571-531-402

ART. ROLNICZE

STALOVY MASZYNY ROLNICZE

DOTACJE ROLNICZE TEL. 731-30-20-15

ZIEMNIAKI Z DOSTAWĄ DO DOMU, TRANSPORT GRATIS TEL. 735-449-249

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI REJESTROWANE LUB NIE TEL. 669-681-711

GLEBOGRYZARKA CIĄGNIKOWA GRUDZIĄDZKA SPRAWNA 4150 ZŁ TEL. 665-748-505

KUKURYDZA JARCZÓW TEL. 501-404-821

KUPIĘ LAS, DĘBA, TOPOLĘ TEL. 508-742-952

TŁOCZENIE OLEJU NA ZIMNO NABRÓŻ TEL. 696-555-710

SPRZEDAM C360 TEL. 695-949-822

PRZYCZEPA WYWROTKA 8 T, TEL. 693-727-479

CIĄGNIK FENDT TEL. 721-856-477

363P TEL. 603-808-723

GLEBOGRYZARKA, KOSIARKA I PŁUG DWUSKIBOWY.TEL. 511-567-355.

KUPIĘ CIĄGNIK T25 DO 12 TYS. TEL. 721-254-071

KUPIĘ CIĄGNIKI, MASZYNY ROLNICZE TEL. 690-691-908

SPRZEDAM CIĄGNIK FERGUSON 3095 TEL. 503-650-306

ELEKTRYCZNY SIEKACZ BURAKÓW „JEMIOŁ". TEL. 723-037-468

ROZSIEWACZ DO NAWOZÓW, BRONA TALERZOWA. TEL. 791-774-310

C-330 Z TUREM ŁADOWARKĄ, TOKARNIA, AGREGAT 5KW NIEMIECKI TEL. 783-176-802

SPRZEDAM MŁYNEK METALOWY Z SILNIKIEM TEL. 606-780-988

TOWARZYSKIE

ANKA TEL. 886-144-462

ZAPRASZAM TEL. 513-256-765

WERONIKA TEL. 731-432-055

USŁUGI

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW, TANIO TEL. 515-655-085

POSADZKI MIKSOKRETEM, TANIO.TEL. 668-689-844

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ , WYWROTKAMI, TANIO TEL. 606-110-415

Wróżka Apolina
ZMIEŃ COŚ W SWOIM ŻYCIU. NIE CZEKAJ, ZADZWOŃ!
✓ Odwróci złe uroki
✓ Zdejmie złe fatum
✓ Pomoże odnaleźć miłość
Tel. 698-605-203, 535-776-991
Wróżka Apolina
698605203
02248K0

CleanPol SKUP FASOLI
02183K0
Oddział centralny:
Hostynne-Kolonia 23
tel. 693-458-129
Dogodne warunki
Szybkie płatności
Nabróż: 600-295-537
Posadów: 696-226-660, Ulhówek: 694-894-234

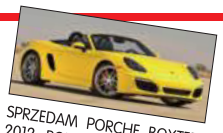
DANPOL PALIWA
06318G8
ON olej napędowy
olej opałowy OO
DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

eprasa.pl 409da7d128

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

BUDOWA DOMÓW HAL PODKLUCZ TEL. 606-110-415

TAPICERSTWO. ZAMOŚĆ, UL. KIEPURY 14. TEL. 608-632-821

POSADZKI MIKSOKRETEM, MAŁE POWIERZCHNIE, TANIO. 606-110-415

USŁUGI DŹWIGIEM PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM TEL. 606-110-415

KOMINKI. 600-498-445

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW. TEL. 601-684-254

WYMIANA PODWALIN TEL. 601-684-254

NAGROBKI WWW.GRANBET.PL 502-480-543

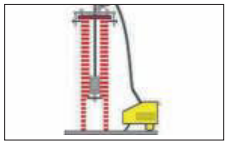
REMONTY TEL. 601-684-254

STUDNIE GŁĘBINOWE W 1 DZIEŃ TEL. 795-084-084

WKŁADY KOMINOWE. 502-665-656

HYDRAULIKA SZYBKO, TANIO TEL. 506-203-759

REMONTY WYKOŃCZENIA TEL. 506-680-340



ROZWIERCANIE KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH. TEL. 502-665-656

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE, MONTAŻ PODŁÓG. TEL. 534-136-968

PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ TEL. 793-911-200

KOMPLEKSOWA BUDOWA DACHÓW TEL. 601-684-254

DOTACJE CZYSTE POWIETRZE DOCIEPLENIE, OKNA, PIEC NA PELLET ZA DARMO TEL. 500-415-313

WYCINKA DRZEW TRUDNYCH, ZWYŻKA 30M TEL. 504-195-361

GLAZURA, MALOWANIE TEL. 605-180-045

DOTACJE „CZYSTE POWIETRZE". TEL. 884-768-484

PRZEWÓZ TOWARÓW W DNI ROBOCZE, MAN-3T, FIAT-1,3T, TEL. 696-931-488

KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO. TEL. 514-286-692

REMONTY I WYKOŃCZENIA TEL. 884-609-403

TYNKI TRADYCYJNE TEL. 606-914-735

MALOWANIE, PŁYTKI, REMONTY TEL. 512-575-452

WYCINKA DRZEW, ZWYŻKA 30 M. TEL. 504-195-361

KOMPLEKSOWE REMONTY ŁAZIENEK, BEZ OPÓŹNIEŃ, OSOBIŚCIE. TEL. 793-226-311

USŁUGI OGRODNICZE. PORZĄDKI ZEWNĘTRZNE. ODŚNIEŻANIE. TEL. 785-231-548

WYCINKA, PRZYCINKA DRZEW. TEL. 785-231-548

TRANSPORT

ŻUŻEL, GRUZ, PIASEK, ŻWIR, ZIEMIA, KLINIEC, TŁUCZEŃ, GRYS, WAPNO KREDOWE. TRANSPORT NISKOPODWOZIOWY. USŁUGI KOPARKAMI, WYBURZENIA BUDYNKÓW. TEL. 606-644-409

RÓŻNE

AGENCJA DETEKTYWISTYCZNA TEL. 722-087-997

ZWIERZĘTA

SKUP CIELĄT TEL. 513-247-412

SKUP CIELĄT. TEL. 509-810-728

SPRZEDAM PROSIĘTA TEL. 600-830-750

Tylko 4,30 zł
Dlatego warto zaprenumerować!
Pytaj listonosza i na poczcie.
e-wydanie (w PDF-ie) tylko 2,5 zł
szczegóły na www.tygodnikzamojski.pl

SKUP – USŁUGA: FASOLA – ORZECHY – GROCH
(przebierania, suszenia prosto z pola)
MOŻLIWOŚĆ ODBIORU LUZEM, W BIG BAGACH LUB W SKRZYNIACH
WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIE
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13
514-265-481, 725-704-791
0219 7K0

SKUP FASOLI
najwyższe ceny!
AGROTIX
✓ fasola bezpośrednio z pola
✓ możliwość pozostawienia w depozyt
✓ usługowe przebieranie fasoli
✓ suszenie fasoli
22-652 Telatyn
Łykoszyn 70
508 773 836
0209 1J0

P.P.H.U „FASOLEX"®
Sahryń 63
Nasz punkt skupu Kopylów – tel. 691 697 420
Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne
Skup każdego rodzaju fasoli i grochu polnego
Odbiór również od rolnika
Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: biuro@fasolex.pl
0184 8J0

UWAGA ROLNICY
Skup Fasoli
Najlepsze ceny
WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ
Usługi suszenia i przebierania fasoli
AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781

MEDYCZNE

GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA, PROF. UM, GASTROENTEROLOG, ZAMOŚĆ TEL. 602-397-755

LARYNGOLOG

ZAMOŚĆ

DR.N.MED. LARYNGOLOG MAREK REMER, MŁODZIEŻOWA 6, WTORKI, CZWARTKI, OD 16.00. TEL. 603-593-443

ORTOPEDA

ZAMOŚĆ

ŁUKASZ BARCZEWSKI SPECJALISTA ORTOPEDA-TRAUMATOLOG, USG STAWÓW PROMED UL. LIPSKA 61A/1 KOM. 736-900-910, CZWARTEK GODZ.15 -19, PIĄTEK 9:30-15:00

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI. CZWARTEK 16.00-18.00, BIŁGORAJ, POPRZECZNA 3A. 84-686-56-88

ZAMOŚĆ

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA 15.30, ZAMOŚĆ, UL.PEOWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA"ŻAK". 84-638-40-81, 510-971-951

KAROL UNIFANTOWICZ SPEC. UROLOG, ANDROLOG, USG JAMY BRZUSZNEJ, UKŁADU MOCZOWEGO, MOSZNY, PROSTATY, OPERACJE STULEJKI, CYSTOSKOPIA GIĘTKA, NIEPŁODNOŚĆ, BADANIE NASIENIA, NISKI TESTOSTERON, WWW.UNIMEDICA.INFO, ZAMOŚĆ UL. LIPSKA 61A/3, TEL. 510-331-332

USG

ZAMOŚĆ

USG JAMY BRZUSZNEJ, TARCZYCY, PIERSI, BADANIE DOPLEROWSKIE TĘTNIC I ŻYŁ. MAŁGORZATA CZOCHRA ZAMOŚĆ UL.CIEPŁA 10. REJESTRACJA TELEFONICZNA 696-530-327

Biuro Ogłoszeń TZ online

www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

eprasa.pl 409da7d128

Z historii sportu

● **1925 r.** – w **Zamościu** istniały dwa kluby Żydowskiego Towarzystwa Gimnastyczno-Sportowego – Makkabi i Szomrijah.

Wyścig kolarski w Kraśniku.

● **1933** – z inicjatywy **Józefa Mazia** powołano do życia pierwsze w Polsce Międzyszkolne Koło Sportowe w **Lublinie**, przemianowane w rok później na Międzyszkolny Klub Sportowy (MKS). MKS był jedną z pierwszych organizacji, jakie powstały w Polsce w okresie międzywojennym. Wzorem Lublina podobne organizacje powstały w innych ośrodkach ówczesnego województwa lubelskiego. W **Zamościu** MKS założył **Henryk Gierłowski**, w **Chełmie** prof. **Wirski**, a w **Białej Podlaskiej** prof. **Ciejpa**.

● **1949** – towarzyski mecz piłki nożnej pomiędzy KS Naprzód Izbica – SKS Spójnia/Tomasovia Tomaszów Lubelski zakończył się wynikiem remisowym 3:3 (2:1). Bramki Tomasovii: **Biront**, dwie **Turek** (przy drugiej asysta **Gdańskiego**). Widzów około 1500.

● **1957** – 15 maja w wojewódzkim wyścigu kolarskim w **Kraśniku** na dystansie 75 km, **Hrubieszów** uplasował się na 3 miejscu drużynowo (1. **Wilkołaz**). Indywidualnie **Kazimierz Opała** był piąty, **Tadeusz Danilczuk** dziewiąty, a **St. Sołowiej** dziesiąty.

Łada Biłgoraj, rok 1972.

● **1968** – do najlepszych średniodystansowców w naszym regionie zaliczał się **Stanisław Panek,** reprezentujący MKS lub LZS Zamość. Jego rekordy: 800 m – 1:56,6, 1500 m – 3:58,7, 3000 m – 8:38,4 min. Podczas nauki w **Lublinie** startował w barwach miejscowego Startu i m.in. uzyskał na 800 m – 1:54,3, 1500 m – 3:48,1, 3000 m – 8:24,2 min (wszystkie wyniki w 1972 r.). Po zakończeniu kariery zawodnika uczył w szkole sportowej w Lublinie i był trenerem w Starcie. Wychował wielu medalistów mistrzostw Polski w różnych kategoriach wiekowych. Od wielu lat startuje w Mistrzostwach Polski Masters (Weteranów) wielokrotnie stając na podium, w tym na najwyższym stopniu.

● **1972** – tabela klasy okręgowej po sezonie 1971/1972 r. (4. poziom rozgrywek w kraju): 1. Stal Poniatowa (40 punktów, 51:13 bramki), 2. Avia II Świdnik (33, 58:27), 3. Lublinianka II Lublin (33, 46:26), 4. Chełmianka Chełm (33, 43:35), 5. Opolanka Opole Lubelskie (27, 48:42), 6. Sygnał Lublin (26, 33:38), 7. Podlasie Biała Podlaska (25, 33:35), 8. Łada Biłgoraj (25, 33:37), 9. Stal II Kraśnik Fabryczna (24, 36:36), 10. Unia Hrubieszów (24, 35:58), 11. Tur Milejów (23, 37:38), 12. Motor II Lublin (23, 37:47), 13. Start Krasnystaw (15, 31:61), 14. Huragan Międzyrzec Podlaski (13, 17:45). Pierwszy zespół awansował do III ligi, a ostatnie dwa spadły do klasy A.

Dariusz Kuzdra.

● **1981** – podczas Mistrzostw Polski Juniorów w piłce ręcznej Padwa Zamość przygotowana przez trenera **Henryka Grabczaka** zdobyła wicemistrzostwo Polski. W finale przegrała z Hutnikiem Kraków 18:28 (7:14). W srebrnej drużynie wystąpili: **Marek Ćmil**, **Wiesław Kitowski**, **Krzysztof Szynkarczuk**, **Wiesław Głuszczak**, **Robert Martyniuk**, **Dariusz Pałkowski**, **Bolesław Gardyjas**, **Sławomir Sowa**, **Tadeusz Luterek**, **Sławomir Tór** oraz bramkarze **Andrzej Grela** i **Sławomir Korner**. Kierownikiem drużyny była **Anna Szelągowicz**.

Grzegorz Sienkiel.

● **1992** – podczas Mistrzostw Polski Szkół Rolniczych w podnoszeniu ciężarów z ZSMR Hrubieszów złote medale zdobyli: **Piotr Woźniak** w kategorii wagowej 75 kg i do lat 18, **Grzegorz Sienkiel** w kat. 56 kg, **Tomasz Pańko** w kat. 60 kg, **Janusz Wróblewski** w kat. 56 kg, **Paweł Szadowski** w kat. 75 kg, srebrne: **Tomasz Łaszkiewicz** w kat. 60 kg, **Tomasz Warecki** w kat. 75 kg, **Tadeusz Grelka** w kat. 82,5 kg. Drużynowo szkoła zajęła 1. miejsce. Trenerzy: **Antoni Czerniak** i **Leszek Tarnawski**, kierownik drużyny **Henryk Lebiedowicz**.

Stanisław Panek.

● **2002** – w **Kraśniku** przeprowadzono mistrzostwa województwa lubelskiego w biegach przełajowych. Do rywalizacji zgłosiło się ponad 400 zawodniczek i zawodników. Pierwsze miejsce na dystansie 3 kilometrów w gronie seniorek zajęła **Małgorzata Muzyczuk** z Unii Hrubieszów, a wśród seniorów **Dariusz Kuzdra** z Agrosu Zamość. W grupie juniorek srebrny medal odebrała **Dorota Jagiełło** ze Znicza Biłgoraj, natomiast **Kamil Tokarz** z Agrosu w juniorach. Jego koleżanka klubowa **Aneta Ignaciuk** była trzecia w juniorkach młodszych.

● **2011** – w **Lublinie** odbył się zorganizowany przez grającego w NBA **Marcina Gortata,** koszykarski turniej Right Guard Sreetball Cup. Trzecie miejsce wywalczył Three Crew z **Hrubieszowa**, grający w składzie: **Szymon Popławski**, **Mateusz Suwała**, **Bartłomiej Juszczak** i **Arkadiusz Florek**.

Marek Ambroży Kitliński, fot. z arch. mak

Małgorzata Muzyczuk.

Z hal i stadionów

Europejskie medale

W **Katowicach** zostały przeprowadzone 21. Mistrzostwa Europy w karate kyokushin open, w których reprezentanci Zamojskiego Klubu Karate Kyokushin zdobyli dwa brązowe medale. Wywalczyli je **Martyna Żeń** w kumite juniorek młodszych (55 kg) i **Kacper Jakubczak** w kumite juniorów (75 kg). Do strefy medalowej nie udało zakwalifikować się **Krystianowi Jakubczakowi** i **Adamowi Pogudzowi**. Wszystkich do zawodów przygotował **Krzysztof Policha**. W Katowicach startowała też zamościanka **Anna Zgnilec**, trenująca na co dzień w Lubelskim Klubie Karate Kyokushin. Zajęła III miejsce w kata kobiet w Pucharze Europy. Anna Zgnilec wzięła też udział w treningu z Kancho Shokei Matsui oraz w pokazie „czarnych pasów". W wydarzeniu uczestniczyło ponad 800 karateków.

Kacper Jakubczak, Martyna Żeń i Krzysztof Policha.

Amazonki na podium

Lublin gościł uczestników Halowych Zawodów Regionalnych i Towarzyskich w skokach przez przeszkody. Na podium stawały reprezentantki Wojciechowej Stajni z **Hrubieszowa.** Wyniki konkurs I dnia, LL- 80: 1. **Aleksandra Ciesielczuk** na Husarii; LL-70: 6. **Zuzanna Bachusz** na Hiacencie. Konkurs II dnia LL-80: 2. Aleksandra Ciesielczuk na Husarii, LL-70: 3. Zuzanna Bachusz na Hiacencie. – Wszystkie te konkursy były z trafieniem na normę czasu i parkury zostały pokonane przez nas bezbłędnie. Uzyskałyśmy zero punktów karnych. Zawody nie należały do najprostszych, lecz zdecydowanie możemy je zaliczyć do udanych – podsumowała start Zuzanna Bachusz.

mak, jn

Aleksandra Ciesielczuk.

Finał Ogólnopolski w Sztafetowych Biegach Przełajowych

RCEZ Biłgoraj piąty w Polsce

Na obiektach Ośrodka Sportu i Rekreacji „Tomasovia" w **Tomaszowie Lubelskim** odbył się Finał Ogólnopolski w Sztafetowych Biegach Przełajowych w kategorii Igrzyska Dzieci, Igrzyska Młodzieży Szkolnej i Licealiada.

RCEZ Biłgoraj.

W zawodach wzięły udział dzieci i młodzież z 95 szkół z całej Polski, wyłonionych podczas eliminacji wojewódzkich. Oto zwycięzcy i miejsca szkół z naszego regionu.

Igrzyska Dzieci i Młodzieży (szkoły podstawowe, klasy VI i młodsze), dziewczęta: 1. SP Kartuzy, 7. SP nr 2 Tomaszów Lubelski, 13. SP nr 3 Tomaszów Lubelski; chłopcy: 1. SP nr 5 Biała Podlaska, 12. SP nr 2 Tomaszów Lubelski.

Igrzyska Młodzieży Szkolnej (szkoły podstawowe, klasy VIII-VII), dziewczęta: 1. PSP nr 2 Chorzela, 13. SP nr 3 Tomaszów Lubelski, 18. SP nr 2 Tomaszów Lubelski; chłopcy: 1. SPSMS Bełchatów, 17. SP nr 2 Tomaszów Lubelski.

Licealiada (szkoły ponadpodstawowe), dziewczęta: 1. V LOMS Bytom, 8. I LO ONZ Biłgoraj w składzie: **Karolina Guska**, **Natalia Metner**, **Marlena Tyszko**, **Kornelia Jagucak**, **Natalia Przytuła**, **Oliwia Rożek**, rez. **Oliwia Leleń** i **Anna Kusz** (opiekunki drużyny: **Izabela Skakuj i Urszula Iwańska);** chłopcy: 1. V LOMS Byto,. 5. RCEZ Biłgoraj w składzie: **Wiktor Maler**, **Krzysztof Bielak**, **Tomasz Kaczor**, **Bartłomiej Wołoszyn**, **Rafał Czajka**, **Karol Łaba** (opiekun **Adam Osuch**).

mak, fot. str. szkolna

I LO im. ONZ w Biłgoraju.

eprasa.pl 409da7d128

Podsumowanie Czwartków Lekkoatletycznych – jesień 2024

Pięć rund Czwartków

Tradycyjnie w **Zamościu** odbywają się ogólnopolskie tzw. Czwartki Lekkoatletyczne. Następne rundy (pięć) zostaną rozegrane wiosną 2025 r., a najlepsi będą mogli rywalizować w finale centralnym. Poniżej zwycięzcy z piątej rundy oraz punktacja międzyszkolna i nauczycieli.

Rocznik 2012 (dziewczęta – chłopcy), 60 m: 8,79 **Karolina Bednarczuk** z SP nr 4 Zamość – 8,79 **Szymon Dubas** SP Komarów, 300 m: 1;12;07 **Karolina Glina** SP Zwierzyniec, 600 m: 2;26;74 **Krystyna Łuczycka** SP Zwierzyniec, skok w dal: 3,97 **Karolina Bednarczuk** SP nr 4 Zamość – 3,74 **Cezary Ostrowski** Katolicka SP, pchnięcie kulą (2 kg): 8,74 **Joanna Kulaj** SP nr 4 Zamość – (3 kg) 7,47 **Szymon Dubas** SP Komarów, rzut piłeczką palantową: 36,5 **Julia Chechelska** SP Zwierzyniec – 42 **Igor Hanulak** SP nr 4 Zamość.

Rocznik 2013, 60 m: 8,50 **Nikola Dłubis** SP nr 4 Zamość – 8,74 **Filip Kubicki** SP nr 4 Zamość, 300 m: 1;00;88 **Aleksandra Mazur** SP Zwierzyniec – 1;04;29 **Dawid Włoch** SP nr 4 Zamość, skok w dal: 3,78 Nikola Dłubis SP nr 4 Zamość – 3,77 **David Pytlik** Katolicka SP, rzut piłeczką palantową: 31 **Jagoda Jadczuk** SP nr 4 Zamość – 40 **Marcel Liminowicz** SP nr 4 Zamość.

Rocznik 2014, 60 m: 9,55 **Zofia Kusztykiewicz** SP nr 3 Zamość – 9,00 **Illia Burdin** SP nr 3 Zamość, 300 m: 1;15;33 **Gabriel Wasąg** SP Zwierzyniec, 600 m: 2;38;86 **Zuzanna Sas** SP Zwierzyniec, skok w dal: 3,42 **Natalia Hanaka** SP nr 9 Zamość – 3,72 **Alexander Wróbel** Katolicka SP, rzut piłeczką palantową: 31 **Gabriela Marcyniuk** SP nr 4 Zamość – 37 **Filip Batalia** SP nr 4 Zamość.

Jesienią w Zamościu rozegrano pięć rund.

Punktacja szkół w edycji Jesień 2024: 1. SP nr 4 Zamość (32 000 punktów), 2. SP nr 9 Zamość (15598), 3. SP Komarów (14869), 4. Katolicka SP (13040), 5. SP nr 3 Zamość (6778), 6. SP Zwierzyniec (6538), 7. SP Wierzba (6159), 8. SP nr 2 Zamość (5038), 9. SP nr 7 Zamość (3725), 10. SP nr 10 Zamość (2965), 11. SP nr 8 Zamość (1656), 12. SP Łabunie (1382), 13. SP Łabuńki I (849), 14. SP Sitno (771), 15. SP Kolonia Sitno (729), 16. I Społeczna SP (103), 17. SP Wywłoczka (65), 18. SP Szewnia Górna (58), 19. SP Zawada (18).

Punktacja nauczycieli: 1. **Jacek Szczyrba** (15598 punktów), 2. **Krzysztof Hadło** (13040), 3. **Justyna Szeremeta** (12856), 4. **Jerzy Andruszek** (12368), 5. **Michał Gromadzki** (6778), 6. **Adam Bartnik** (6509), 7. **Małgorzata Adamowicz-Biernacka** (6489), 8. **Rafał Malec** (6460), 9. **Przemysław Tchórz** (6159), 10. **Maros Smolak** (4790). Sklasyfikowano 29 nauczycieli.

Organizatorzy: KS Agros Zamość, OSiR Zamość, UM Zamość, SP w Zamościu, Urząd Marszałkowski.

mak, fot. str. Agros Zamość

Karatecy z Tomaszowa Lubelskiego najlepsi na świecie

Sukcesy na Półwyspie Iberyjskim

W Hiszpanii odbyły się Mistrzostwa Świata w Karate Tradycyjnym oraz Puchar Świata Dzieci w tej dyscyplinie.

Mistrzostwo Świata w kategorii enbu K/M wywalczyli **Hanna Kuczma** i **Patryk Jankowski,** reprezentanci naszego kraju oraz Tomaszowskiej Akademii Sztuk Walki, gdzie trenują pod okiem **Ryszarda Skwarskiego**.

Sukces swoich starszych kolegów powtórzyli młodsi zawodnicy, którzy również wywalczyli medale w Pucharze Świata Dzieci: złoto – **Kamila Maryńczak** w kata, dwa złota **Alan Rechul** w kata i enbu oraz brąz w kumite, złoto **Paweł Machejko** w enbu i dwa brązowe w kata oraz kumite, srebrny **Julia Florczak** w kumite.

Hanna Kuczma i Patryk Jankowski.

Poza strefą medalową znaleźli się: **Nikola Kiszczyńska**, **Agata Haczykowska**, **Krzysztof Bednarz**, **Maciej Koper**.

Zawodnicy Akademii mogła uczestniczyć w tej wysokiej rangi zawodach dzięki zaangażowaniu **Roberta Witkowskiego** i wsparciu rodziców.

mak, fot. str. klubowa

Zamościanie wywalczyli w Kielcach I i II miejsce.

Piłka ręczna. Zaplecze Padwy Zamość z pucharami

Mocna młodzież

Juniorzy młodsi i młodzicy Padwy Zamość pod wodzą **Michała Zielonki** uczestniczyli w Memoriale im. Jarka Tkaczyka w **Kielcach**.

Młodzicy rozpoczęli rywalizację od zwycięstw z VIVE II Kielce i Gwardią Opole. Dopiero w finale ulegli VIVE I Kielce, zajmując ostatecznie drugie miejsce. W tej kategorii wiekowej grały jeszcze ekipy z **Mielca** i **Łodzi**.

Natomiast juniorzy młodsi w rozgrywkach grupowych pokonali Gwardię I Opole oraz SMS Wybicki, a w finale SMS ZPRP Kielce i zajęli pierwsze miejsce.

Oprócz dwóch pucharów narybek Padwy przywiózł jeszcze kilka wyróżnień indywidualnych. Junior młodszy: **Wojciech Smyl** – król strzelców, **Alan Kania** – MVP turnieju, **Patryk Sokołowski** – najlepszy zawodnik zespołu, **Adam Krysiak** – najlepszy bramkarz. Młodzicy: **Adrian Sendlak** – MVP turnieju, **Jakub Niedźwiedź** – najlepszy zawodnik zespołu. **mak**

Trzy drużyny z Hrubieszowa rywalizują w Lubelskiej Lidze Unihokeja

Grześ najwyżej

W hali sportowej Politechniki Lubelskiej odbyła się inauguracja Lubelskiej Ligi Unihokeja w kategorii OPEN.

W lidze bierze udział siedem drużyn w tym trzy z Hrubieszowa. Liga rywalizuje w formacie 3+1, trzech zawodników na boisku + bramkarz na zmniejszonych boiskach 22 x 11. Drużyny grają systemem „każdy z każdym". Liga obejmuje 4 turnieje, a po jej zakończeniu odbędzie się turniej finałowy.

Na razie najwyższe miejsce spośród drużyn hrubieszowskich zajmuje Grześ. Dwie pozostałe zamykają ligową tabelę.

mak, fot. str. K. Dąbrowski

Tabela

1. Politechnika Rzeszów	18	55-20
2. Pancerni Żurawica	13	44-21
3. Grześ Hrubieszów	11	37-31
4. Politechnika Lublin	9	37-34
5. Gnusiacze	4	21-39
6. LO Kościuszko Hrubieszów	4	28-52
7. I LO Staszic Hrubieszów	1	25-50

Strzelcy bramek: 1. **Jakub Brichaczek** – Politechnika Rzeszów – 20, 2. **Szymon Sulisz** – Politechnika Rzeszów – 19, 3. **Jakub Krawczyk** – Grześ Hrubieszów – 17, 4. **Jan Adamus** – LO Kościuszko – 16… 8. **Karol Obszyński** – LO Staszic – 9.

Zespół I LO Staszic Hrubieszów.

Podnoszenie ciężarów. Rywalizowali w polskich barwach na Mistrzostwach Europy

Czas odpoczynku

W **Raszynie** zostały przeprowadzone Mistrzostwa Europy w kategorii wiekowej U23, w których **Agnieszka Zimroz** ze Znicza Biłgoraj ukończyła rywalizację w kategorii wagowej 87 kg na 4. miejscu z wynikiem 198 kg (92 kg+106 kg). Jej trenerem jest **Andrzej Strzałka**.

Wśród mężczyzn w kategorii 81 kg wystąpił **Michał Kościuk**, wychowanek Unii Hrubieszów, który podczas studiów reprezentuje AZS AWF Biała Podlaska. Uzyskując w dwuboju 300 kg (128+172) zajął 7. miejsce.

– Chciałabym podziękować trenerowi **Andrzejowi Strzałce** za przygotowanie w klubie oraz za wsparcie, jakie mam od trenera na każdych zawodach, na których razem startowaliśmy. Chciałabym również podziękować trenerom **Antoniemu Czerniakowi** i **Markowi Sachmacińskiemu** za wyrozumiałość i przygotowanie na kadrze, fizjoterapeutce **Justynie Zawadzie**, która czuwała nad moim zdrowiem, mojemu sponsorowi Eco Harpoon-Recycling w **Cząstkowie Mazowieckim** za wsparcie oraz rodzinie i znajomym, którzy kibicowali i trzymali kciuki. Sezon uważam za zamknięty, czas na odpoczynek i regenerację – mówi Agnieszka Zimroz.

Agnieszka Zimroz oraz trenerzy Antoni Czerniak (z lewej) i Andrzej Strzałka.

mak, fot. str. A. Zimroz

Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl oraz w naszych biurach

ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, 84 638 54 79, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"), **HRUBIESZÓW** ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl 409da7d128

Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

MARSZ *

(14 listopada obchodzimy Dzień Seniora)

Możemy – starzy – ciutkę pomarzyć,
Tej wielkiej chwili dożyć:
Kulejąc deczko, wsparci laseczką,
Maszerują seniorzy.

Plączą się nóżki, ciążą nam brzuszki,
I przysiąść gdzieś ochota…
Popatrz, narodzie, idzie w pochodzie
Pierników mężna rota.

Na nas – wiadome – czując oskomę,
Niejedna babcia zerka!
Równo – Lach w Lacha – tuptają ciacha
Z wczesnej epoki Gierka.

Dwie, trzy godziny – w Urzędzie Gminy
Ogłosimy swe racje:
Jesteśmy skorzy przyrost pomnożyć!
Kochamy prokreację!

Dajcie nam szansę: pięć stów awansem!
(Może być trochę taniej:
Wystarczy przecie dodać w pakiecie
Viagrę na wspomaganie)

**Wiersz opublikowany w TZ 10 listopada 2015 r.*

JERZY LIPIEC rysuje

Biuro Ogłoszeń TZ online

www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

SEX LEKTURKI

Trzask zamykanych drzwi wyrwał Burke'a z odrętwienia. Zamrugał powiekami i napotkał pytający, niepewny wzrok ciemnozielonych oczu.

– Margaret ma rację. Wyglądasz rewelacyjnie. Szkoda tylko, że nie zdążyłem tego powiedzieć jako pierwszy.

– Jeśli mówisz szczerze, uznam twoje pierwszeństwo.

Odruchowo dotknęła naszyjnika, zdobiącego jej smukłą szyję. Razem z diamentowymi kolczykami wart był pół miliona dolarów. Cóż, idealna jak najcieńsza porcelana karnacja Shannon równie dobrze wyglądałaby w sztucznych świecidełkach dla dzieci.

Nerwowo potarł policzek.

– Mówię prawdę.

Ciekawe, co by się stało, gdyby nagle chwycił ją na ręce i zaniósł na swoje łóżko – przemknęło mu przez myśl. Do diabła z imprezą dobroczynną! Do diabła ze wszystkim! Chciał się kochać z Shannon i raz na zawsze położyć kres męce, którą przeżywał od chwili, gdy przed dwoma miesiącami wkroczyła do jego gabinetu. Byli tak blisko siebie… Końce jego włosów dotykały czoła Shannon. Czuł jej oddech na twarzy. Pochylił się, by ją pocałować.

Heidi Betts, „Atrakcyjny kawaler"

Horoskop

Baran
21.03-19.04

Patrzycie w dwóch innych kierunkach, więc nie dziw się, że na co dzień nie potraficie znaleźć wspólnych tematów do rozmów. Twoje serce szybciej zabiło do pewnej osoby, przyzwyczaiłeś się do Waszej wspólnej codzienności, lecz Gwiazdy dają Ci znaki, że ta relacja nie przetrwa próby czasu. Przeprowadź szczery rachunek sumienia i zastanów się czy podejmujesz się walki z wiatrakami. Partner również ma pewne obawy, lecz sądząc po jego naturze – nie rozpocznie pierwszy trudnej rozmowy.

Byk
20.04-20.05

W pracy dwoisz się i troisz, przez co masz zdecydowanie mniej czasu dla siebie. Chociaż na Twoim koncie nie pojawiła się większa kwota, niż oczekiwałeś – bądź pewny, że nie pracujesz na darmo. Pracodawca ceni Twoje umiejętności i możliwe, że już niedługo zaproponuje Ci awans. Jeśli taka sytuacja się nie zdarzy, a Ty będziesz się czuł wykorzystywany – zwróć na to uwagę przełożonego. Speszy się i zacznie traktować Cię lepiej.

Bliźnięta
21.05-20.06

Zainwestuj w swoje domowe gniazdko. Niedługo w Twoje ręce trafi spora gotówka lub bon, który będziesz mógł dowolnie wykorzystać. Odpuść sobie kolejny płaszcz czy buty i rozejrzyj się za sprzętem gospodarstwa domowego, który ułatwi Ci codzienne funkcjonowanie. Co więcej – może wreszcie zatroszczysz się o swoją dietę? Gotowce i mrożone potrawy nie są najlepszymi przyjaciółmi wątroby. Jeśli nie zmienisz nawyków żywieniowych – już niedługo odczujesz marne tego skutki.

Rak
21.06-22.07

Możesz w najbliższym czasie odczuwać dziwny niepokój, bez żadnego powodu. Weź jednak pod uwagę, że ostatnio sporo się zmieniło w Twoim życiu. Początkowe zagubienie – wkrótce zamieni się w ulgę, że sprawy, które cię od dawna męczyły – zostały rozwiązane. Pamiętaj też, że nie wszystko warto rozpamiętywać, nie do wszystkiego trzeba wracać. Pozwól, by czas zrobił swoje. W życiu uczuciowym – spotka cię miła niespodzianka. Ktoś, po kim się tego nie spodziewasz – złoży deklarację, na którą czekasz od dawna.

Lew
23.07-22.08

Twoje serce od lat ulokowane jest przy boku tego samego kochanka. W ostatnim czasie Wasza relacja drastycznie się popsuła, a Ty nie czujesz się tak swobodnie, jak jeszcze kilka miesięcy wcześniej. Pomimo próśb i upomnień, partner nie zmienia swojego zachowania, co powinno być dla Ciebie żółtym światłem. Zaproponuj mu terapię dla par i zaobserwuj jego reakcję. Jeśli nie zgodzi się na to rozwiązanie, odpowiedź czy warto kontynuować ten związek nasunie się sama.

Panna
23.08-22.09

Jakiś czas temu nadszarpnęłaś zaufanie pewnej bliskiej Ci osoby. Choć nie powiedziała Ci tego wprost – wciąż czuje do Ciebie urazę. Ty również wiesz, że sporo masz na sumieniu, a błędy próbujesz odkupić drogimi prezentami. Nie tędy droga! Upominki nie cieszą tak, jak ciepłe, szczere słowo. Zastanów się nad swoim zachowaniem, zaproponuj spotkanie i przeproś od serca. Przyjaciel nie będzie długo czuł do Ciebie urazy.

HOROSKOP DLA MARTYNY WOJCIECHOWSKIEJ. ZNAK ZODIAKU: WAGA

Fot. wikipedia.org, Havana nocą, CC BY-SA 4.0

„Przygoda – czasem czeka tam, gdzie najmniej się jej spodziewasz" – napisała ostatnio Martyna Wojciechowska. W najbliższym czasie na dziennikarkę czeka splot pozytywnych zdarzeń i zawodowych działań z dobrym zakończeniem. Zaskoczy nie tylko widzów, ale ponownie wyjdzie poza strefę swojego komfortu. Jednym zdaniem – żyje tak, jak lubi najbardziej. Pozytywną energią zarazi również kilku pesymistów ze swojego bliskiego otoczenia.

Waga
23.09-22.10

Utnij nić spekulacji. W ostatnim czasie doszły Cię słuchy o kąśliwych plotkach na Twój temat. Do tej pory starałaś się nie zawracać głowy tak trywialnymi sprawami, ale pamiętaj, że nawet Twoja cierpliwość ma swoje granice. Jeśli nie uporasz się z tym tematem dziś, za chwilę możesz potrzebować pomocy specjalisty, by wrócić na dobre tory. Takim zachowaniem zagrażasz nie tylko swojemu zdrowiu psychicznemu, ale również pozycji zawodowej, bo zaniedbujesz niektóre obowiązki. Stań na wysokości zadania.

Skorpion
23.10-21.11

Jesień i zima to te pory roku, w czasie których delektujesz się hektolitrami naparów z ziół i smakowych herbat. Pamiętaj, że tak duże ilości takich napojów redukują wchłanianie żelaza, przez co możesz zauważyć więcej wypadających włosów lub znaczny spadek energii. Nie rezygnuj z czystej wody i wprowadź ją ponownie do Twojego planu żywieniowego. Jeśli zapominasz o jej piciu, zaopatrz się w specjalne bidony lub zainstaluj aplikację przypominającą.

Strzelec
22.11-21.12

Przed Tobą same pozytywne momenty i miłe niespodzianki. Nie oczekuj cudów, ale ciesz się z codzienności i zauważaj szczegóły, które czynią Twoją sytuację życiową lepszą od innych. Tak jak do tej pory – skrupulatnie oddzielaj także życie prywatne od zawodowego. To właśnie dzięki temu sposobowi cieszysz się zdrowym związkiem. Ktoś z najbliższego otoczenia może potrzebować dobrej rady. Szczerze z nim porozmawiaj i zdradź swój przepis na sukces.

Koziorożec
22.12-19.01

Oszukaj naturę perfekcjonisty i wprowadź do swojej rutyny akcent szaleństwa. Nie chodzi o życiowe rewolucje, ale o małe szczegóły, które poprawią Ci humor. Odwiedź salon fryzjerski, poradź się specjalisty i zaryzykuj z ostrym cięciem. Doświadczony, polecany fryzjer najlepiej będzie wiedział, jaki kolor i styl fryzury wyeksponuje Twoje atuty i ukryje ewentualne niedoskonałości. Zaryzykuj również w sklepie odzieżowym! Wybierz jedną rzecz zupełnie odmienną od Twojego dotychczasowego stylu.

Wodnik
20. 01-18.02

W najbliższym czasie możesz spodziewać się pewnego wyróżnienia. W pracy, w życiu prywatnym, od partnera? Kto wie! Jedno jest pewne – ucieszysz się i napełnisz energią na kolejne miesiące. Przetestujesz na własnej skórze zasadę „nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło". Po pochwale ruszysz z kopyta i uporządkowujesz sprawy, które od dłuższego czasu zaprzątają Ci głowę. Wszystko zakończy się sukcesem, a Ty pozbędziesz się natrętnych myśli.

Ryby
19.02-20.03

Za Tobą większość roku. To znak, by zacząć zastanawiać się nad planami na następne dwanaście miesięcy. Postanowienia noworoczne mogą wydawać się zwyczajem przestarzałym, ale jedno jest pewne – niektórych mobilizują do pracy nad sobą. W ostatnim czasie trudno Ci stanąć twarzą w twarz z nowymi wyzwaniami i wybierasz tę nudną, ale stabilną opcję. Wypróbuj tradycyjne rozwiązania, zawieś w widocznym miejscu mapę myśli i codziennie manifestuj szczęśliwe sytuacje.

eprasa.pl 409da7d128