

W razie zaistnienia
najgorszego scenariusza

Ile mamy schronów i miejsc ukrycia?

Biblioteka szuka
wykonawcy prac



Na sterylizację
potrzeba więcej



Tymczasowe miejsca na hali SP 3

OŚRODEK REHABILITACJI
I ODNOWY BIOLOGICZNEJ



SZEROKA OFERTA MASAŻY I ZABIEGÓW FIZYKALNYCH

PROMOCJA na depilację

- zabiegi laserem IPL SHR (bezboleśnie)

BONY PODARUNKOWE

ul. 3 Maja 46, 72-200 Nowogard
www.revitalnowogard.pl

tel. 609 456 577
tel. 91 392 14 67

Nowo-DENTAL

91 392 14 67

695 264 677

www.nowodental.pl



PROMOCJA

na wybielanie
zębów

Marianna i Henryk Gębala

Przeżyli razem 71 lat



Zmarł Wiesław Stańczyk z Żabowa

Informator Burmistrza Nowogardu dotyczący procedur pomocy dla uchodźców
Інформація Мера Новогарду щодо процедур допомоги біженцям

Czytaj stronę
10, 11

Wspominamy Franciszka Wójcika



REKLAMA

REKLAMA

Zakład Pogrzebowy
GDANIEC

Zmarł Twój najbliższy...

Zadzwoń **91 419 04 94**

telefon całodobowy **Goleniów**

ul. Wolińska 9

Maszewo - Nowogard - Przybiernów - Stepnica - Wolin - Kamień Pom. - Szczecin

auto gaz

naprawa i montaż instalacji

mechanika

rozrządy, zawieszenia...



więcej na

www.giejbo.pl

ul. B. Chrobrego 29, Goleniów, tel. 91 407 33 07, kom. 606 948 278

REKLAMA

Manicure - 70 zł

Pedicure - 70 zł

Tel. 793 440 831

REKLAMA

ae optyk

Nasze atuty:

- specjalistyczne badanie widzenia
- badania okulistyczne i optometryczne wykonane przez specjalistów (np. pod kątem doboru soczewek progresywnych)
- dobór soczewek kontaktowych
- profesjonalizm, rzetelność
- wieloletnie doświadczenie w branży
- nowoczesne narzędzia pracy



Kolekcje: MENZAG, DAVIDOFF, JOOP, MORGAN, VOQUE

Zapraszamy

Nowogard • ul. Kościuszki 2cde
tel. 91 392 18 11

mikulski nieruchomości Goleniów/Szczecin/Nowogard/Stargard/Świnoujście/Kołobrzeg/Gdańsk

www.mikulski-nieruchomosci.pl

W skrócie

Brak wolnej karetki spowodował, że na pomoc mężczyźnie zostali wezwani nie ZRM, ale aż dwie jednostki straży. Do interwencji doszło w Wierzbieninie w poprzedni czwartek.



W tym miejscu jeszcze w ubiegłym roku był wyznaczony plac i tablica informacyjna z regulaminem korzystania z boiska do badmintonu. Dzięki lokalnemu stowarzyszeniu szkolenie dzieci, młodzieży i dorosłych odbywa się nie tak daleko, na hali sportowej SP nr 1. Tymczasem można byłoby zdemontować zniszczoną gdzieś przed miesiącami tablicę, która nie spełnia już swojej roli.



Przy wjeździe na drogę w pobliżu targowiska miejskiego, kierowcy muszą bardzo mocno uważać. Przyczyna to olbrzymiej wielkości dziura w jezdni kilkunastocentymetrowej głębokości i wielkości koła od samochodu. To nawet jak na standardy drogi stanowiącej objazd w stronę ul. Rtm. Witolda Pileckiego, jest naprawdę rzadki widok.



REKLAMA

**USŁUGI ŁADOWARKĄ
ŁYŻKA I WIDŁY**
rozładunek i załadunek palet i towarów sypkich
tel. 787 809 825

GABINET ORTOPEDYCZNY
lek. med. Mariusz Piwowarski
specjalist ortopedii i traumatologii narządu ruchu
Tel. 600 397 039 • Przyjmuje wtorki po godz. 16.00
ul. Boh. Warszawy 4b • 72-200 Nowogard

Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)
Odzyskujemy nadpłacony kapitał
Darmowa analiza umowy kredytowej
Zadzwoń:
503617739 519831493

Sygnaly czytelników...

Gdzie jest punkt rozliczeń US?

Kolejne głosy niezadowolenia, w związku z brakiem organizacji punktu rozliczeń podatkowych w Nowogardzie, zaczęły spływać do naszej redakcji.

Nikt przecież nie oczekuje cudów, że tu nagle powstanie w naszym mieście osobny Urząd Skarbowy. Jednakże prowadzenie takiego punktu, gdzie pomocą wszystkim zainteresowanym podjęłyby się dwie osoby, to nie jest zdaje się operacja, która przekracza możliwości służb skarbowych.

Przecież to już wcześniej funkcjonowało u nas i wszyscy cenili sobie obecność kompetentnych pracowników tu na miejscu, w Nowogardzie. Pandemia powoli mija, więc najwyższy czas wra-

cać do normalności. Chyba, że może to być celowe działanie? W przypadku emerytów dostajemy formularz gotowy, którego nawet nie trzeba składać. Wtedy jednak pozbawiamy się możliwości przekazania 1% na wybraną organizację pożytku publicznego. Jako nowogardzianin chcę, aby środki te pozostały w Nowogardzie. Dlatego swój 1% za 2021 rok przekazuję na szpital. Teraz wszyscy ci, którzy chcieliby zrobić tak samo mają utrudnione zadanie. Skutek jest tego taki, że więcej środków

zostaje w budżecie państwa i być może taki jest właśnie cel stojący za ograniczeniem punktów rozliczeń, także w takich miastach jak Nowogard.

To jest nie tylko problem dla mieszkańców, tych bardziej wiekowych. To również kolejny dowód świadczący o degradacji naszego, w końcu kilkunastotysięcznego miasta, gdyż jak na dłoni widać, jak kolejne instytucje nie tylko powiatowe wycofują się z Nowogardu.

Stały Czytelnik

Zadbają o zieleń miejską

Wczesna wiosna to czas, gdy w kilku punktach miasta po zimie zadbać można o teren zielony. Okolice wydeptanych ścieżek zostały otoczone taśmą, po to, aby w tym miejscu się nie przemieszczać, dzięki czemu w perspektywie kolejnych tygodni teren parku będzie mógł zyskać bardziej estetyczny wygląd.



Uwaga! Zbiórka dla ludności cywilnej Ukrainy

W związku z sytuacją na Ukrainie w redakcjach gazet wydawnictwa DJ Media sp. zoo (Dziennik Nowogardzki, Dziennik Goleniowski, Dziennik Stargardzki, Nowe 7 Dni Gryfina i Nowy Tygodnik Łobeski) rozpocznie się zbiórka darów na rzecz ludności cywilnej Ukrainy

Co zbieramy:

- żywność
- wodę mineralną
- artykuły medyczne: opatrunki, sól fizjologiczną, bandaże, koce, koce ratunkowe termiczne, karimaty
- odzież
- kosmetyki, mydło szampony, pasty do zębów, chusteczki nawilżające

Miejsca składania darów:

Redakcja Dziennika Nowogardzkiego
Bohaterów Warszawy 7a w godzinach od
9-16 codziennie



REKLAMA

Wymiana butli
11 kg, 33 kg
z propan butanem,
propanem
a także do zasilania
wózków widłowych.
Zapraszamy
do stałej współpracy
tel. 606 930 398
www.gazak.pl

REKLAMA

**KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ORAZ KAMIENIARSKIE**
USŁUGI POGRZEBOWE
MEMORIS
KONTAKT CAŁODOBOWY:
693 230 190
KONTAKT KAMIENIARSTWO:
601 595 069
91 392 18 14
TRUMNY - URNY - PRZEWOZY - EKSHUMACJE
NAGROBKI - GROBOWCE
ZNICZE - WIENCE - WIAZANKI
UL. CMENTARNA 3, 72-200 NOWOGARD
do każdego pogrzebu organizowanego przez naszą firmę obudowa grobu gratis
www.memoris.eu
e-mail: **memoris.zp@o2.pl**
www.kamieniarstwo-smigiel.pl
e-mail: **puhp.smigiel@wp.pl**

Schronienie dla uchodźców nie w Żabowie

Tymczasowe miejsca na hali przy Bohaterów Warszawy

Nie w budynku Szkoły Podstawowej w Żabowie, ale na hali sportowej przy ul. Bohaterów Warszawy w Nowogardzie znaleźli schronienie uchodźcy, którzy zjawili się w naszej gminie po wybuchu u nich wojny. Wszystko to w związku z napływem kolejnych osób zza wschodniej granicy.

Jak już informowaliśmy w poprzednim tygodniu, po uzyskaniu zapotrzebowania od wojewody Gmina Nowogard była w stanie wyznaczyć 100 miejsc dla uchodźców. Mowa w szczególności o kwaterach prywatnych osób i firm hotelarskich, które były w stanie przyjąć osoby zza granicy.

Niestety, po zmianach związanych z obniżeniem stawki zainteresowanie spadło. W związku z tym w przypadku zwiększenia popytu na miejsca schronienia dla obywateli Ukrainy, konieczne trzeba było wdrożyć nowe rozwiązania, związane np. z miejscami tymczasowymi, gdyż takiego w naszej gminie jeszcze w poprzednim tygodniu nie było.

Co prawda zainteresowanie pobytem w Nowogardzie jest mniejsze niż np. w Goleniowie, to w ciągu ostatnich dni jasne stało się, że wzmożony napływ następuje także i u nas. Można się o tym przekonać codziennie w trakcie zwykłego spaceru po mieście.

REKLAMA

**USŁUGI
BUDOWLANE
PIT-BUD**
Piotr Kudliński

- docieplenia
- murowanie
- prace glazurnicze
- usługi elektryczne
- klimatyzacje
- kompleksowe wykończenia budynków

Tel. 609 309 048



Spory ruch zauważalny jest na parterze UM Nowogard, gdzie obywatele Ukrainy mogą starać się o PESEL

Ruch ten widać na ulicach, także i w samym urzędzie miasta. Od środy uchodźcy zza wschodniej granicy mogą rejestrować się nie tylko w punktach recepcyjnych przy granicy, czy w Szczecinie, ale również uzyskać numer PESEL. Od razu na parterze Urzędu miasta przy placu Wolności powstała spora kolejka chcących dopełnić formalności, dzięki którym możliwe jest zapisanie dziecka do szkoły czy uzyskanie świadczeń zdrowotnych.

Dzieci z Ukrainy przybywa też w szkołach

Jak podawał jeszcze w piątek w trakcie konferencji burmistrz R. Czapla, na ten moment w gminie oficjalnie zameldowanych zostało 40 osób dorosłych, którzy dokonali formalności i zarejestrowali się w punkcie recepcyjnym. Jednocześnie do placówek oświatowych w gminie trafiło 24

dzieci, które przybyły tu z rodzicami czy opiekunami. Faktyczne statystyki są jednak zaniżane. W początkowym okresie wiele osób nie zamierzało się kierować bezpośrednio do punktów recepcyjnych, ale poszukiwać lokum wśród rodziny, znajomych czy byłych pracodawców z Polski, w tym z naszej gminy.

Biorąc pod uwagę dane z czwartku, to już 39 dzieci znalazło swoje miejsca w szkołach prowadzonych przez gminę Nowogard (3 w przedszkolach, 3 w szkole średniej a pozostałe 33 w szkołach podstawowych). Jak zaznacza kierownik ZEAS Lilla Kaźmierowska, to na pewno nie koniec, gdyż wiele dodatkowych zapytań wpłynęło na przestrzeni kilku ostatnich dni, ale potrzebny był numer PESEL, aby faktycznie zapisać dziecko do szkoły. W chwili obecnej ogromna

większość uczniów zostało skierowanych do poszczególnych klas szkół na terenie miasta. Wszystko zgodnie z deklaracją złożoną przez opiekunów dziecka. Przy okazji dodajmy też, że przynajmniej 10-cioro dzieci przyjętych zostało do prywatnego Zielonego Przedszkola.

Hala przy Bohaterów Warszawy dla uchodźców

Jeszcze w poprzedni piątek do Nowogardu trafiła informacja, że tego samego dnia lub w nocy z piątku na niedzielę, do Nowogardu może trafić ok. 50 osób, uchodźców z Ukrainy,

do tego halę sportową SP nr 3 oraz II LO mieszczącą się przy ul. Bohaterów Warszawy. Jak wskazywał burmistrz, wszystko z trzech powodów: po pierwsze dlatego, że znajduje się w mieście i wykluczone są wówczas dojazdy na wieś, po drugie jest największa z dostępnych w gminie, w końcu po trzecie na miejscu znajduje się stołówka. W ten sposób jasne się stało, że póki co wykorzystane nie będą budynki Szkoły Podstawowej w Żabowie. Wspominamy o tym, gdyż jeszcze w połowie poprzedniego tygodnia plan pracowników UM polegał właśnie na organizacji pobytu uchodźców właśnie w Żabowie.

W związku z rezerwacją hali przy ul. Bohaterów Warszawy stowarzyszenia i kluby sportowe wynajmujące do tej pory największy obiekt w mieście już w piątek otrzymały informacje o jej niedostępności już od piątku. Przez to zmuszone były na poszukiwanie lokalu zastępczego na własną rękę. To również w



Hala sportowa w SP nr 3 przygotowana została w poniedziałek

którzy przebywali na wakacjach w Egipcie. Duża część z nich kierowana jest na lotnisko w Goleniowie, by następnie trafić w różne miejsca na terenie województwa.

Jak informował w poniedziałek burmistrz R. Czapla, na wniosek wojewody, takie miejsca krótkotrwałego pobytu trzeba było zorganizować w Nowogardzie. Wyznaczono

przypadku zajęć z wychowania fizycznego musiało budzić komplikacje. Tak samo w przypadku innych wydarzeń, które były planowane na hali na przestrzeni kolejnego miesiąca.

Na szczęście okazało się, że hala nie będzie zajęta cały czas i w tygodniu będą mogły odbywać się tu zajęcia wychowania fizycznego.

psa

REKLAMA

MS BIOS
**SERWIS SKLEP
KOMPUTEROWY**

NAPRAWIAMY:
TELEFONY
TABLETY
LAPTOPY
NAWIGACJE

**SKUPUJEMY
LAPTOPY**

**NOWOGARD, UL. 700 LECIA 15
(NAD APTEKĄ I PIĘTRO)**

TEL. 792-22-83-96

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

J.F. FURMANCZYK

ul. Cmentarna 1a • 72-200 Nowogard • tel. 913 921 767, 602 350 318, 692 354 065 24h

www.furmanczyk.com.pl; asfurmanczyk@poczta.onet.pl; jfnogard@poczta.onet.pl

TRUMNY • URNY • PRZEWOZY
NAGROBKI • GROBOWCE
KWIATY • WIEŃCE • WIĄZANKI

NOWOGARD: ul. Cmentarna 1a, tel. 913 921 466
ul. Kościuszki 35a, tel. 913 925 755, • ul. Nadtorowa 3a, tel. 913 920 577
DOBRA: ul. Ofiar Katynia, tel. 913 914 441 • ŁOBEZ: ul. Wojska Polskiego, tel. 913 970 397

UWAGA!!! OPAŁ

węgiel, koks, drewno,
brykiet drzewny, pelet
(towar luzem i workowany)
Zapewniamy transport

PPUH 'EDBA'
Nowogard ul. Nadtorowa 12
tel. 91 39 22 329
kom. 601 150 620

**WYSOKA JAKOŚĆ
POLSKI WĘGIEL
DODATKOWE GRATISY**

Wkład własny gminy na raty

Biblioteka szuka wykonawcy prac

Biblioteka Miejska w Nowogardzie szuka wykonawcy prac związanych z przebudową obiektu, w którym prowadzi swoją działalność przy placu Wolności. O ile do dyspozycji Biblioteki jest ponad 1 mln 200 tys. zł. to wkład własny Gminy Nowogard trzeba będzie dzielić na raty na 2022 i 2023 rok.

O tym, że Biblioteka Miejska otrzymała dotację na przebudowę obiektu przy placu Wolności pisaliśmy na przełomie 2021 i 2022 roku. Wniosek złożony przez dyrektora placówki Anetę Wysoszyńską wyceniony został przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego na kwotę 1 256 270 zł. Pozyskana dotacja to efekt kilkuletnich starań. Zgodnie z założeniami projekt odzwierciedlać ma potrzeby użytkowników a także - sąsiadując z zabytkowymi murami obronnymi i placem Wolności

- stanowić kulturalną wizytówkę Nowogardu.

O ile środki zewnętrzne zostały pozyskane, to pozostała jeszcze kwestia wkładu własnego do inwestycji. Środki na ten cel nie zostały pierwotnie wpisane do budżetu z uwagi na to, że informacja o dofinansowaniu pojawiła się już po złożeniu przez burmistrza uchwały budżetowej na 2022 rok. Dlatego brakujące środki w kwocie 276 tys. zł. trzeba było zabezpieczyć w trakcie roku. Okazją do tego była sesja

Rady Miejskiej w Nowogardzie ze środy, 9 marca br.

Jak wskazuje dyrektor Biblioteki Aneta Wysoszyńska, nie są to wszystkie środki, jakie zostaną wydatkowane na to zadanie. Druga transza dotacji trafi na konto biblioteki w przyszłym roku. Taki podział jest wynikiem niełatwej sytuacji finansowej gminy.

Nie mniej jednak już pod koniec lutego, dzięki zabezpieczeniu kwoty został ogłoszony przetarg na wyłonienie wykonawcy prac. Termin składania



M.in. rewitalizacji ulegnie ogród biblioteczny znajdujący się w malowniczym miejscu tuż przy murach



Dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Stefana Żeromskiego w Nowogardzie

zaprasza do złożenia ofert w przetargu nieograniczonym nr 2022/BZP 00065640/01 na "Rewitalizację - modernizację budynku Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Stefana Żeromskiego w Nowogardzie"

Ogłoszenie zostało opublikowane w systemie BZP pod adresem:
<https://mtnportal.uzp.gov.pl/Postepowania/218cb1f8-7d9c-4f10-847d-daab52ad0fb5>

Aktualizacja:
Ogłoszenie o zmianie ogłoszenia Rewitalizacja - modernizacja budynku Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Stefana Żeromskiego w Nowogardzie z dnia 16.03.2022

Aktualizacja:
Ogłoszenie o zmianie ogłoszenia Rewitalizacja - modernizacja budynku Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Stefana Żeromskiego w Nowogardzie z dnia 17.03.2022

nowogard.naszabiblioteka.com tel. 91 39 26 260

ofert mija 25 marca br. Dzięki pracom, które będą mogły rozpocząć się już w tym roku, obiekt zmieni się nie do poznania. To nie tylko termomodernizacja obiektu, wymiana systemu grzewczego, ułatwienia dla osób niepełnosprawnych ruchowo, ale uruchomienie Letniej Czytelni Biblioteki, polegająca na adaptacji istniejącego miejsca w ogrodzie a miejsce przy holu bibliotecznym zostanie zmienione na pomieszczenie kawiarni.

Jeśli uda się znaleźć wykonawcę prac, będzie to jedna z największych inwestycji, jakie za-

dzieją się w tym roku w mieście, oprócz termomodernizacji budynków użyteczności publicznej (starej części szpitala, budynku przy placu Wolności oraz budynków szkół przy Bohaterów Warszawy).

Oczywiście czasy do prowadzenia inwestycji nie są sprzyjające, choćby z uwagi na szybko drożejące koszty materiałów, ale i nie tylko, to jednak miejmy nadzieję, że uda się znaleźć wykonawcę inwestycji bez potrzeby angażowania dodatkowych środków z budżetu miasta.

psa

W razie zaistnienia najgorszego scenariusza

Ile mamy schronów i miejsc ukrycia?

Sytuacja związana z uruchomieniem działań wojennych wobec Ukrainy przez Federację Rosyjską, każe zadawać kolejne pytania związane z przygotowaniem na najgorszy scenariusz, również u nas w gminie. Oczywiście, w chwili obecnej zagrożenia wojną w Polsce nie ma, to jednak jedną z podstawowych zasad jest przygotowanie się na każdy z możliwych do wystąpienia scenariuszy.

Jednym z nich jest ochrona ludności w razie możliwości ostrzału lub nalotu przez wojska najeźdźcy. Wówczas podstawowym działaniem obrony cywilnej służącej ochronie ludności w razie ostrzału jest jej ewakuacja do schronu lub innego miejsca, gdzie udałoby się zminimalizować skutki ostrzału.

Jak można się było dowiedzieć w trakcie sesji rady miasta w dniu 28 lutego, na terenie gminy nie ma obecnie ani jednego schronu. Takie miejsce było szykowane pod budynkiem szkół przy ul. Bohaterów Warszawy, w trakcie jego budowy – gmach szkoły zaprojektowano z dużym podpiwniczeniem, jednak ostatecznie z uwagi na lokalne uwarunkowania nie można było uznać za schron.



Piwnice szkoły przy ul. Bohaterów Warszawy według definicji nie można uznać za prawdziwy schron

Schron miał powstać w późniejszym terminie jako budynek wolnostojący w wybranej lokalizacji. Takie było zapewnienie władz gminy w odpowiedzi na zapytanie wojewody lata temu. Niestety, do budowy takiego pełnoprawnego

obiektu wcale nie doszło.

Z pytaniami m.in. dotyczącymi miejsc z przeznaczeniem na miejsca ukrycia ochronne zwróciliśmy się do UM Nowogard już blisko dwa tygodnie temu. We środę otrzymaliśmy odpowiedzi.

- Według prowadzonej ewidencji i dokumentacji w Urzędzie Miejskim w Nowogardzie, na terenie miasta Nowogardu wyznaczonych jest 60 podpiwniczeń z przeznaczeniem na ukrycia ochronne administrowane przez wspólnoty mieszkaniowe i spółdzielnie mieszkaniowe na łączną zaplanowaną pojemność ochronną dla 7 463 osób oraz pięć wspólnot mieszkaniowych na terenie wiejskim Gminy Nowogard na łączną zaplanowaną pojemność ochronną dla 603 osób – czytamy w odpowiedzi udzielonej przez zastępcę burmistrza J. Hołubowskiego.

W sumie więc tych miejsc, starczyłoby dla nieco więcej niż ok. 1/3 populacji całej gminy (ponad 23 tys.). Pytaliśmy również o system komunikowania w sytuacji

alarmowej. Jak czytamy w odpowiedzi na nasze pytania, w czasie podwyższonej gotowości obronnej państwa wydawane będą komunikaty o przystosowaniu przez administratorów wyznaczonych obiektów (w naszych realiach podpiwniczeń) na cele ochronne dla ludności. Zasady schronienia się w danym obiekcie prowadził będzie administrator obiektu na zasadach wydanych przez Szefa Obrony Cywilnej Gminy (czyli Burmistrza Nowogardu – przyp. red.) zgodnie z wytycznymi w tym zakresie wydanymi przez organy nadrzędne (czyt. rządowe, gdyż obronność i bezpieczeństwo jest przede wszystkim domeną państwa, tym bardziej w przypadku zewnętrznego zagrożenia).

psa

Fundusze wyczerpały się w mgnieniu oka

Na sterylizację potrzeba więcej

Dodatkowe 10 tys. złotych zostało przekazane decyzją Rady Miejskiej na akcję sterylizacji kotów w gminie Nowogard z przeznaczeniem na ten rok. Dzięki temu możliwe będzie poddanie procedurze łącznie 167 zwierząt.

Tegoroczna akcja pomocowa przede wszystkim wolnożyjącym kotom na terenie gminy to efekt współdziałania pracowników UM Nowogard z członkami grupy nieformalnej nazywającej siebie „Zwierzolubami”. Wyrazem tego jest m.in. przekazanie karmy dla kotów, których właściciele mają trudności z pokryciem kosztów jej zakupu. To tylko jeden z efektów współpracy.

Poza tym, od kilku lat w gminie Nowogard funkcjonuje program sterylizacji i kastracji wolnożyjących kotów. Działania podjęto w celu zahamowania wzrostu liczbowego tych zwierząt. Zdaniem pań upominających się o zwierzęta, program powinien również objąć koty posiadające właścicieli. Tak też

się stało a wyrazem tej decyzji stały się zapisy w gminnym Programie Opieki nad zwierzętami bezdomnymi.

Okazało się, że niedługo po tym, jak została udostępniona informacja o „Akcji sterylizacji” na początku 2022 roku, środki zabezpieczone na ten cel bardzo szybko zostały wyczerpane. Wszystko przez ilość zgłoszeń kotów przez zainteresowane osoby, które w szerszym niż wcześniej zakresie zainteresowane były kastracją i sterylizacją zwierząt. Dlatego na ostatniej sesji Rady miasta, na wniosek burmistrza, podjęto decyzję o przekazaniu dodatkowych 10 tys. złotych na ten cel. W sumie będzie to więc prawie dwukrotnie więcej niż zapisy



Spotkanie ze Zwierzolubami odbyło się na początku 2022 roku

w gminnym programie. Łącznie uda się w ten sposób poddać procedurze 167 kotów.

Okazuje się, że cały czas problem jest również ze znalezieniem firmy, która pełnić będzie obowiązki całodobowej opieki weterynaryjnej na terenie gminy Nowogard. Do tej pory, przez

ostatni rok, już kilkukrotnie podejmowane były próby znalezienia chętnego. Okazuje się to karłomnym zadaniem. Przez to w razie wystąpienia zdarzenia, a nie wiemy, że takie sytuacje zdarzały się przez ostatnie miesiące, kontakt z weterynarzem jest znacznie utrudniony, gdyż

trzeba się naprawdę wygimnastykować i użyć sieci kontaktów, aby pomóc cierpiącemu zwierzęciu. Termin składania ofert w tym naborze wniosków mija 23 marca br. Szczegóły znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej.

psa

Korytowo

Zmontowali wyświetlacze prędkości

Radary wyświetlające prędkość rzeczywistą zbliżającego się pojazdu, podobne do tych zamontowanych w Nowogardzie, zostały umiejscowione również w Korytowie oraz Jenikowie.

Wbudowany w tablicę LED radar mikrofalowy dokonuje pomiaru prędkości jadących samochodów i wyświetla jej wartość. Urządzenie posiada regulowany próg prędkości, który po przekroczeniu sygnalizowany jest zmianą koloru wyświetlacza prędkości z zielonego na czerwony oraz wyświetlany się czerwony napis ZWOLNIJ. Kierowca jadący zgodnie z przepisami nagrodzony zostaje zielonym komunikatem DZIĘKUJĘ.

Takie urządzenia zamontowano właśnie m.in. w Korytowie na południowej granicy Nowogardu z gminą Maszewo, łącznie pojawiło się 8 sztuk, m.in. także w Jenikowie.

Koszt to 113.160 zł, a inwestycję pokryła tym razem gm. Maszewo. Radary pojawiły się w miejscach, gdzie kierowcy niestety często nie zważali na przepisy dotyczące prędkości, stwarzając tym często niebezpieczne sytuacje, czyli tak jak w

tym przypadku na drodze wojewódzkiej.

Urządzenie mierzące prędkość na naszych drogach staje się więc coraz bardziej powszechne. Przypomnijmy, w zeszłym roku takie same urządzenia zamontowano w samym Nowogardzie przy wlocie do miasta od strony ulic 3 Maja, Armii Krajowej a następnie Bohaterów Warszawy i ks. Józefa Poniatowskiego.

Red



Jeden z ośmiu radarów prędkości ustawiono w Korytowie

71 lat razem

W czwartek, 17 marca br., 71 lecie pożycia małżeńskiego świętowali mieszkańcy Orzesza Państwo Marianna i Henryk Gębala.

Nie obyło się bez gratulacji od burmistrza Roberta Czapl, który z tej okazji osobiście pojawił się w Orzeszu. Małżeństwo gratulacje otrzymało za dotrzymanie złożonej przysięgi. Nie zabrakło też życzeń

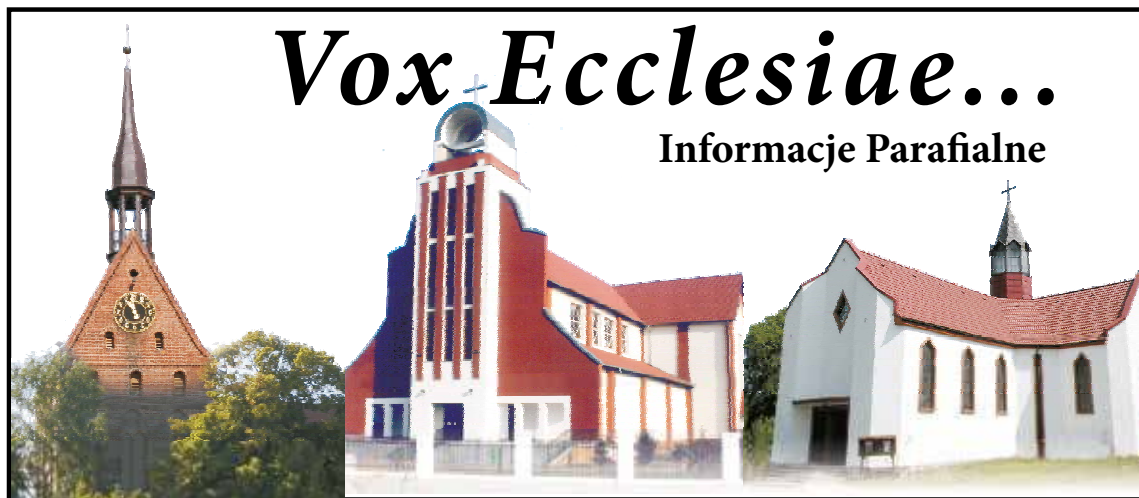
długich lat życia w zdrowiu i zadowoleniu.

Również i my składamy Państwu Gębala przede wszystkim zdrowia i świętowania kolejnych, tak okazałych Jubileuszy!

Red



Pamiątkowe zdjęcie w Orzeszu z rodziną państwa Gębala



Vox Ecclesiae...

Informacje Parafialne

3 NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

20 marca 2022

Słowa Ewangelii według Świętego Łukasza: W tym czasie przyszli jacyś ludzie i donieśli Jezusowi o Galilejczykach, których krew Pilat zmieszał z krwią ich ofiar. Jezus im odpowiedział: «Czyż myślicie, że ci Galilejczycy byli większymi grzesznikami niż inni mieszkańcy Galilei, iż to ucierpieli? Bynajmniej, powiadam wam; lecz jeśli się nie nawrócicie, wszyscy podobnie zginiecie. Albo myślicie, że owych osiemnastu, na których zwała się wieża w Siloam i zabiła ich, było większymi winowajcami niż inni mieszkańcy Jeruzalem? Bynajmniej, powiadam wam; lecz jeśli się nie nawrócicie, wszyscy tak samo zginiecie». I opowiedział im następującą przypowieść: «Pewien człowiek miał zasadzony w swojej winnicy figowiec; przyszedł i szukał na nim owoców, ale nie znalazł. Rzekł więc do ogrodnika: „Oto już trzy lata, odkąd przychodzę i szukam owocu na tym figowcu, a nie znajduję. Wytnij go, po co jeszcze ziemię wyjaławia?” Lecz on mu odpowiedział: „Panie, jeszcze na ten rok go pozostaw, aż okopię go i obłożę nawozem; i może wyda owoc. A jeśli nie, w przyszłości możesz go wyciąć”. /Łk 13, 1-9/



Dzisiejsza Ewangelia nawiązuje do tragedii, na terenie świątyni jerozolimskiej, do której doszło w czasie składania ofiar przez Galilejczyków. Żołnierze rzymscy, którzy interweniowali, zamordowali Galilejczyków i świątynia spłynęła krwią nie tylko ofiar, ale również ofiarodawców. W wydarzeniu tym Żydzi dopatrywali się kary Bożej za grzechy osobiste Galilejczyków. Podobnie mówiono o osiemnastu osobach, które przysięgnęły wieżę w Silone. W mentalności Żydów (a także często naszej) istnieje pokusa jednoznacznego wiązania nieszczęść, cierpienia, tragedii z grzechem. Jeśli komuś w życiu się nie wiedzie, spotyka go nieszczę-

ście, tragedia, to często tak po sobie myślimy: „widocznie zasłużył”. I zamiast żalu, współczucia pojawia się pycha, a może nawet cicha radość, zwłaszcza gdy tragedia dotyka ludzi, których z różnych racji nie darzymy sympatią. Jezus odcina się od takiego punktu widzenia. Daleki jest od jednoznacznego łączenia każdego wypadku i tragedii z winą, grzechem. Owszem, zwykle cierpienie i tragedie ludzkie są wynikiem grzechu nas lub naszych bliznich. Niemniej są tragedie i cierpienia niezawinione, związane z egzystencją, życiem. Jest cierpienie, które pozostaje w największym stopniu tajemnicą, a które służy planom Bożym. Dlatego Jezus napomina, by podobne sytuacje nie upoważniały nas do wnioskowania o winie ofiar bądź o niewinności ocalonych.

Natomiast o wiele ważniejsze jest wyciąganie z takich sytuacji wniosków. Co poprzez taką sytuację Bóg chce mi dzisiaj powiedzieć? Co ja sam mogę powiedzieć o sobie w konfrontacji z trudnymi, „granicznymi sytuacjami”? Sytuacje tragedii, cierpienia, ludzkich

dramatów, chorób, wojen, katastrof są „znakami czasu”, poprzez które Bóg przemawia do nas i wzywa nas do nawrócenia, do przemiany serca „Jeśli się nie nawrócicie, wszyscy tak samo zginiecie”. Nawrócenie posiada wymiar negatywny. Jest bolesne, ponieważ wymaga oderwania się od stabilizacji grzechowej, wymaga zerwania z przyzwyczajeniami, niewłaściwym myśleniem, wartościowaniem, działaniem. Ale posiada również wymiar pozytywny. Zrywa się ze złem po to, by powrócić na nowo do Boga, pojednać się z Ojcem, pozwolić Bogu się kochać. Nawrócenie jest wyjściem z ciemności nocy, z ciemnego tunelu i ponownym zmierzaniem w kierunku światła. Jest zgodą, by działał w nas Duch Chrystusa; by uwalniał nas od tego, co zatrzymuje nas w drodze do Ojca i przyciąga do ziemi.

Nawrócenie jest nadzieją, jest nową szansą. W piękny sposób obrazuje to przypowieść Jezusa o uschlłym drzewie figowym. Wartość drzewa figowego mierzy się owocowaniem. Bez owoców – drzewo figowe czeka ogień. Każdy z nas jest drzewem zasługującym na ogień. Ale Bóg jest nieskończenie cierpliwy wobec nas i daje nam nowe możliwości nawrócenia. Ciągłe mamy jeszcze ten ewangeliczny „rok”, by wydać owoce. Ale musimy mieć również świadomość, że kiedyś przyjdzie ten ostatni rok. I gdy nie wykorzystamy „ostatniej szansy”, czeka nas los uschlłego drzewa figowego.

Co we mnie wymaga nawrócenia? Czy nie nadużywam cierpliwości Boga? Jakie owoce przynosi moje życie?...

Tekst: ks. Rafał J. Sorkowicz SChr

Zakład Usług Pogrzebowych w Nowogardzie, Sebastian Furmańczyk i MEMORIS Zakład Pogrzebowy Grzegorz Śmigiel

W TYCH DNIACH ODESZLI DO WIECZNOŚCI

Adam Buczkowski: lat 69, zmarł 14.03.2022r., pogrzeb odbył się 17.03.2022 r., na cmentarzu w Sikorkach.

Andrzej Zajac: lat 53, zmarł 10.03.2022r., pogrzeb odbędzie się 19.03.2022 r., o godz. 12:30 na cmentarzu w Maszewie.

Stefan Balbus: lat 82, zmarł 16.03.2022r., pogrzeb odbędzie się 19.03.2022 r., o godz. 14:00 na cmentarzu w Wołowcu.

Edward Bachor: lat 85, zmarł 16.03.2022r., pogrzeb odbędzie się 19.03.2022 r., o godz. 12:00 na cmentarzu w Nowogardzie.

Wiesław Stańczyk: lat 59, zmarł 16.03.2022r., pogrzeb odbędzie się 19.03.2022 r., o godz. 12:00 Msza św. w Kościele w Żabowie, pochówek na cmentarzu w Żabowie.

W ramach obchodów 50-lecia NDK

Recital fortepianowy

W ramach obchodów Jubileuszu 50-lecia Nowogardzkiego Domu Kultury zapraszamy na recital znakomitej pianistki i kameralistki Anny Paras. Koncert „Muzyka romantyzmu” odbędzie się 7 kwietnia 2022 r., o godzinie 19.00 w sali widowiskowej NDK.

Jak zapowiadają pracownicy NDK, koncert poświęcony będzie twórczości dwóch dziełnastowiecznych kompozytorów: Fryderyka Chopina oraz Romana Statkowskiego. To doskonała propozycja nie tylko dla melomanów. Koncert poprowadzi Dariusz Koronczewski.

Anna Paras jest przede wszystkim pianistką, ale też kameralistką i pedagogiem. Jest absolwentką Liceum Muzycznego im. K. Szymanowskiego w Katowicach w klasie fortepianu mgr. Marii Wróbel-Zegalskiej. Ukończyła Akademię Muzyczną im. K. Szymanowskiego w Katowicach uzyskując dyplom w klasie fortepianu prof. dr hab. Józefa Stompla oraz w klasie kameralistyki prof. dr hab. Teresy Baczewskiej.

W latach 2001-2007 była wykładowcą Akademii Muzycznej w Katowicach, współpracując głównie z katedrą instrumentów smyczkowych. W ramach swojej działalności artystycznej w 2006 roku wraz z Beatą Warykiewicz-Siwy nagrała płytę z sonatami G. Enescu i E. Elgara. W 2007 roku przeprowadziła się do Szczecina i rozpoczęła pracę w filii Akademii Muzycznej im. I. J. Paderewskiego w Poznaniu a obecnie w Akademii Sztuki w Szczecinie.

W ramach swojej działalności koncertowej miała okazję współpracować ze znakomitymi instrumentalistami, m. in. Prof. J. Staniendą, Jacek



Anna Paras

Muzyk, Igor Cecococho oraz z solistami Filharmonii w Szczecinie. Owocem tej współpracy jest częsty udział w koncertach kameralnych w sali filharmonii szczecińskiej oraz nagrana płyta z koncertmistrzem tejże filharmonii dr Pawłem Maślanką z sonatami W. Żeleńskiego i A. Rutkowskiego. Rok później powstała również płyta z altowiolistką filharmonii szczecińskiej Magdaleną Micke z sonatami R. Clarke i A. Baxa, obie te płyty zostały wydane w 2018 roku. Kolejna płyta powstała w 2019 roku, wydawnictwo Ars Sonora wydało płytę z miniaturami K. Szymanowskiego, które nagrała Beata Warykiewicz-Siwy wraz z Anną Paras.

Obecnie jest adiunktem Katedry Fortepianu na Wydziale Instrumentalnym Akademii Sztuki w Szczecinie, prowadzi liczne warsztaty pianistyczne łącząc dydaktykę z życiem koncertowym.

Bilety w cenie 20 zł do nabycia online (www.ndk.pl) oraz w kasie NDK.

Opr. Red

PODZIĘKOWANIA

Serdeczne podziękowania dla Wszystkich, którzy wzięli udział w pożegnaniu i pogrzebie Naszej Mamy, Teściowej, Babci i Prababci

śp. Anny Mordzak

składa Rodzina

Zmarł Wiesław Stańczyk

16 marca po ciężkiej chorobie zmarł Wiesław Stańczyk z Żabowa

Śp. Wiesław Stańczyk pochodził ze znanej w Żabowie i okolicy rodziny rolniczej. Tak jak jego (zmarły jesienią ubiegłego roku) ojciec Stanisław i brat Marek sam też był rolnikiem. Rodzina Stańczyków zawsze angażowała się w miejscowe życie społeczne – wspomniany już ojciec Stanisław był wieloletnim sołtysiem Żabowa i druhem

lokalnego OSP. Sam zmarły śp. Wiesław też działał w żabowskiej OSP – pokazuje to załączone zdjęcie z roku 1984. Poza rolnictwem interesował się życiem politycznym – chętnie i żarliwie komentując bieżące wydarzenia zarówno lokalne jak i krajowe. Był czynnie zaangażowany w przeprowadzenie protestów organizacji rolniczych w latach

90-tych. Współorganizował też wiele imprez także o charakterze rekreacyjnym odbywających się na terenie wsi. Jego śmierć w wieku zaledwie 59 lat zasmuciła nie tylko najbliższą rodzinę w tym małżonkę i dwoje dzieci ale wielu ludzi z którymi za życia utrzymywał przyjacielskie i towarzyskie relacje.

Red.



Rok 1984. Święto św. Floriana patrona strażaków, pamiątkowa fotografia druhów z Żabowa z miejscowym proboszczem księdzem Augustynem Koziolem (zmarł w 2019 roku w wieku 73 lat). Śp. Wiesław stoi po prawej stronie proboszcza a po lewej jego ojciec Stanisław Stańczyk.

Zbudowali Eko-karmniki

W przedszkolnym punkcie integracyjnym „Akademia Malucha” w Nowogardzie zorganizowano konkurs dla dzieci i ich rodzin, polegający na zbudowaniu Eko -karmnika.

Trzeciego marca 2022 roku, nastąpiło podsumowanie konkursu. W ramach corocznej współpracy w zakresie dokarmiania ptaków organizatorzy zaprosili do wręczenia nagród w konkursie przedstawiciela nadleśnictwa.

Patrząc na małe dzieła sztuki stojące w sali przedszkolnej, od razu przychodzi do głowy ..., że w rodzinie siła. Ta siła to pomysł Mamy, zręczność Taty i fantazja Dziecka (choć oczywiście wszystko zależało od rodziny). Efekt połączenia rodzinnych zdolno-

ści, widoczny na załączonych do artykułu zdjęciach.

Zwycięzcy wyłonieni (każdy kto podjął wyzwanie, został zwycięzcą), nagrody rozdane, karmniki czekają już na kolejny sezon związany z akcją dokarmiania ptaków zimą.

Gratulujemy pomysłu, realizacji i pomysłowości. Przy okazji podpowiadamy – kolejny konkurs może być związany z owdami, hotele dla nich to idealne zadanie dla tak dzielnych rodzin z Akademii Malucha.

Inf. Natasza Kaczmarek/
Nadleśnictwo Nowogard



Wręczenie nagród dla uczestników konkursu

KONDOLENCJE

Wyrazy współczucia i smutku z powodu śmierci

śp. Stefana Balbus

dla żony Wiesławy, synów Włodzimierza, Dariusza, Jacka i Tomasza oraz najbliższym członkom rodziny

składają

**Irena, Tadeusz, Marian Sudomierski
oraz koledzy z Kapeli „Kryzys”**

KINO NA WEEKEND

Wiki i jej sekret

18.03.2022 | 16:30

19.03.2022 | 16:30

20.03.2022 | 16:30

reżyseria: Denis Imbert

gatunek Przygodowy | Familijny

Francja | 2022

85 min. | od lat 6 | Dubbing



Twórcy serii „Bella i Sebastian” przedstawiają cudowną opowieść, inspirowaną prawdziwą historią. Ośmioletnia Wiki, wraz z tatą, przeprowadza się do małego miasteczka w górach. Choć nowe miejsce jest pełne uroku, Wiki tęskni za dawnym życiem. Pewnego dnia dziewczynka dostaje od sąsiada niezwykle cenny prezent – małego, cudownego

szczeniaka. W tajemnicy przed tatą zabiera go do domu. Tak zaczyna się historia niezwykle przyjaźni z wyjątkowym zwierzęciem. Kiedy dziewczynka dowiaduje się, że jej przyjaciel na czterech łapach to nie jest zwykły psiak, a wilcze szczenię, i że nie będzie mogła go zatrzymać, Wiki za nic w świecie nie chce się z tym pogodzić. Jak w obliczu tego niespodziewanego odkrycia potoczą się ich dalsze losy?

Krime story. Love story

18.03.2022 | 19:00

19.03.2022 | 19:00

20.03.2022 | 19:00

reżyseria: Michał Węgrzyn

Polska | 2022

116 min. | od lat 15

Marcin „Kali” Gutkowski to w środowisku polskiego hip-hopu postać ciesząca się ogromną estymą. Autor bestsellerowych płyt „50/50”, „Gy Zgaśnie Słońce” czy „Sentymentalnie” w 2016 roku zadebiutował jako prozaik kryminalną powieścią „Krime Story”, w której sportretował Katowice i jego mieszkańców naświetlając ciemną stronę miejskiej egzystencji. Tytułowy bohater jest szczerzy do bólu i nieuchronnie zmierz ku przepaści i zatraceniu.



**GABINET
PODOLOGICZNY**
*Pedicure podologiczny
podstawowy i rozszerzony*

- Usuwanie odcisków i modzieli
- Korekcja wrastających i wkręcających się paznokci
- Leczenie nadpotliwości stóp
- Leczenie grzybic skóry i paznokci

tel. 668 315 155

Podoline Małgorzata Szlachetka
ul. Boh. Warszawy 7a
(wejście pomiędzy sklepami MediaExpert i Galerii QM)

podoline_małgorzata_szlachetka

**TŁUMACZ
PRZYSIĘGŁY**
języka angielskiego
AGATA SŁOMSKA



tel. 500 434 522
aga_0110@wp.eu



POSZUKUJESZ PRACY? CZEKAMY NA CIEBIE!

**Dyrektor Domu Pomocy Społecznej
w Nowogardzie Smużyny 2
z filią przy ul. Piłsudskiego 9,
poszukuje kandydatów
na stanowisko:**

- **POMOC KUCHENNA/KUCHARZ,**
- **POKOJOWA**
- **OPIEKUN**

Oferujemy:

- 1) po upływie 3 miesięcznego okresu próbnego – zatrudnienie na podstawie umowy o pracę w sektorze państwowym (pracownicy zatrudniani są zgodnie z ustawą o pracownikach samorządowych);
- 2) zdobycie wiedzy i umiejętności potrzebnych do pracy na stanowisku: opiekun i pomoc kuchenna/kucharz;
- 3) stabilną pracę w zgranym zespole

Życiorys z opisem dotychczasowej działalności zawodowej (CV), należy składać na adres:

**Dom Pomocy Społecznej Smużyny 2 72-200 Nowogard
(sekretariat – pokój 123) lub drogą elektroniczną:**

sekretariat@dom-pomocy.com.pl

Informacje telefoniczne: 91 3920 825, 507 056 159

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY



DOM NA SPRZEDAŻ
ZABUDOWA BLIŹNIACZA Z PODDASZEM UŻYTKOWYM
POWIERZCHNIA UŻYTKOWA 119.93 MKW.
ŁOBEZ, UL. PODGÓRNA
TEL. 500 155 644

**POMOC
DROGOWA**
Andrzej Słomski
Tel. 665 770 442



Ogłoszenia w gazecie
karolinasb@djmedia.pl
Tel. 506 638 789

SKUP AUT GOTÓWKA OD RĘKI

- stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •

DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM
tel. 505 771 769

Największy wybór w regionie



TRAKTORY


KALINOWSCY
LAS I OGRÓD
www.kalinowscy24.pl



KOSIARKI



AGREGATY


Husqvarna®

 **Oleo-Mac**



GLEBOGRYZARKI

NOWOGARD • ul. Warszawska 3 • tel. 91 39 51 087

Wspominamy Franciszka Wójcika

Twórca nowogardzkiej Biblioteki

20 marca 2022 roku, przypada dokładnie 30 lat od śmierci Franciszka Wójcika. Była to osoba niezwykle zasłużona dla nowogardzkiej kultury. Dzięki jego staraniom udało się powołać Bibliotekę miejską. W Nowogardzie przepracował łącznie 38 lat.

Franciszek Wójcik urodził się 11 lipca 1929 roku w Radomiu. Jego rodzicami byli Aleksander, który swoje życie zawodowe spędził jako pracownik kolejowy oraz Anna z domu Sekuła. Rodzice wraz z jedynakiem wkrótce przeprowadzili się do Szczecznieszyna, gdzie Franciszek spędził dzieciństwo. Tam też skończył podstawówkę oraz rozpoczął przygodę z gimnazjum. Kolejne kroki skierowały go do Zamościa. Tam postanowił kontynuować edukację w liceum męskim.

Będąc już w ostatniej klasie liceum w 1950 roku, gdy przygotowywał się do matury, w szkole wydarzył się poważny incydent. Otóż jeden z uczniów, najwidoczniej celowo, strącił ze ściany portret marszałka Konstantego Rokossowskiego, czyli jednego z najbardziej nienawidzonych władz komunistycznych. Zdarzenie zyskało rozgłos, a w latach przed „odwilżą” zniszczenie wizerunku jednego z dygnitarzy komunistycznych odebrane zostało jako sprzeciw wobec nowych władz. W grupie podejrzanych osób znalazł się właśnie też Franciszek. Podobnie jednak jak pozostali koledzy z klasy, postanowili solidarnie nie wydawać winowajcy, jednocześnie wiedząc, jakie mogą być tego konsekwencje. Franciszek, podobnie jak koledzy, nie został dopuszczony do matury i wydalo-



Franciszek Wójcik w gabinecie dyrektora

ny ze szkoły.

Po całym zdarzeniu wyjechał do Lublina i dopiero tam zdał maturę. W latach 1950-1953 studiował historię na KUL-u. Tam uzyskał dyplom 1. stopnia ze specjalizacją bibliotekarstwa, co miało olbrzymie znaczenie dla jego dalszej pracy zawodowej. Z kolei tytuł magistra uzyskał na UAM w Poznaniu. W trakcie studiów ożenił się z Teresą Czubko, dlatego też szybko starał się znaleźć stałą pracę.

Swój akces zgłosił do największej biblioteki w Polsce – Biblioteki Narodowej. Tam jednak, pomimo braków kadrowych, nie znalazł trwałego zatrudnienia. Problematyczne dla ówczesnego kierownictwa biblioteki miało być ukończenie studiów na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim. Dlatego postanowił poszukać dalej i po pewnym czasie okazało się, że praca jest, ale na zachodzie kraju, a dokładnie w Nowogardzie.

Od razu otrzymał etat kierownika Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej. Warunki do pracy były ciężkie, nawet osiem lat po wojnie. Brakowało mieszkań, dlatego początkowo zamieszkiwał w nieistniejącym już budynku biblioteki przy ul. M. Konopnickiej,

według relacji, mieszkał dosłownie pomiędzy regałami z książkami. Dopiero później otrzymał samodzielne mieszkanie przy ul. Wilków. To były początki. Ale okazało się, że z Nowogardem zwiąże swój los na dłużej, a dokładnie na 38 lat pracy. Od 1962 roku kierował pracą Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej, a od 1975 roku był dyrektorem Oddziałowej Biblioteki Publicznej.

O tym, że w powojennej historii miasta jest to jedna z najbardziej, a może najbardziej zasłużona dla nowogardzkiej Biblioteki świadczy fakt, że życie zawodowe poświęcił pracy i na jej rzecz. Mowa przede wszystkim o stałej poprawie warunków lokalowych. W 1965 roku udało się zdobyć pomieszczenie na czytelnię i wypożyczalnię dla dorosłych w budynku przy ul. 3 Maja. Głównie dzięki jego staraniom w Nowogardzie wybudowano nowy obiekt przy placu Wolności, w którym to Biblioteka prowadzi działalność do chwili obecnej. Przypomnijmy, budynek do użytku oddano w 1978 roku. Dzięki nowym możliwościom lokalowym udało się oddziały scalić w jednym miejscu. To nie tylko Oddział dla Dorosłych, ale pomieszczenia administracji, a także Bibliotekę Pedagogiczną.

Jak podkreślają osoby, które miały okazję obserwować Jego z bliska, Franciszek Wójcik jako jeden z pionierów zdawał sobie sprawę z tego, że nowoczesna biblioteka to nie tylko gmach pełen książek. To miejsce, w którym zawsze będzie się coś działo i zachęcać do udziału w kulturze młode pokolenia Polaków. Wyrazem tego były kolejne

inicjatyw, m.in. „Jesienne Spotkania z Literaturą i Sztuką”.

Po 1978 roku nowogardzka ksiąźnica uznawana była za jedną z lepszych w kraju. W 1988 roku uhonorowana została nagrodą Złotego Wawrzynu. F. Wójcik znany był też ze swojej pracy społecznej. Działał w Stowarzyszeniu Bibliotekarzy Polskich, a w szczególności w Towarzystwie Miłośników Ziemi Nowogardzkiej.

Wielokrotnie był odznaczany. Otrzymał m.in. krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski, Medal Komisji Edukacji narodowej, Medal 40-lecia Pomorza Zachodniego, Odznakę Zasłużony Działacz Kultury, Odznakę Gryf Pomorski, Złoty Krzyż Zasługi.

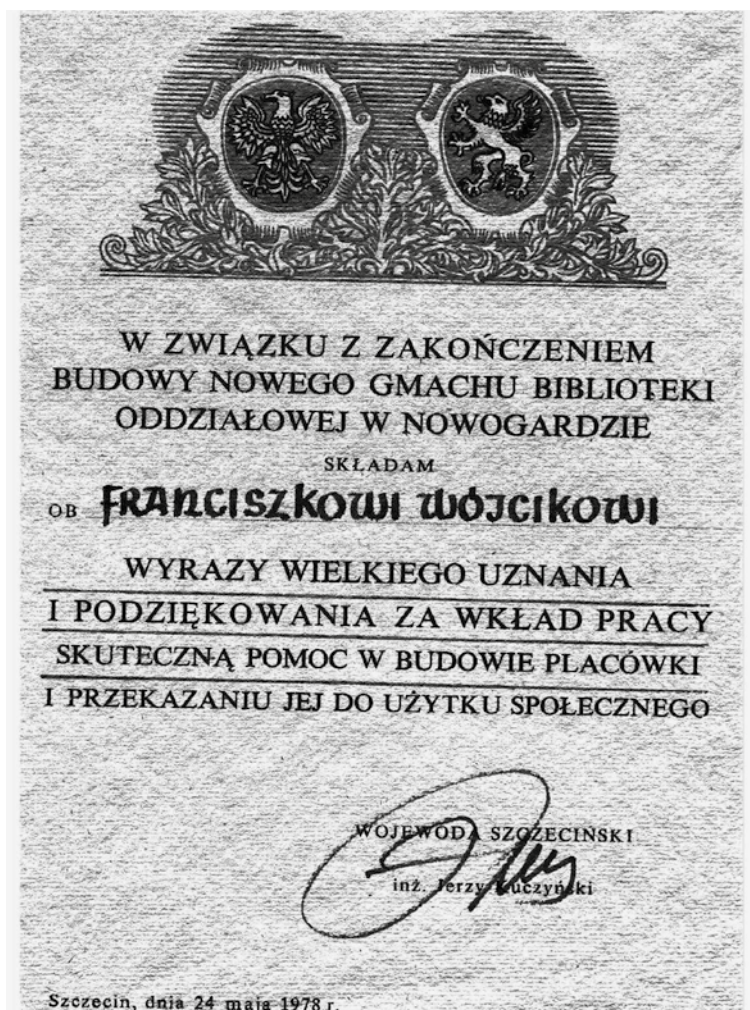
Bardzo mocno związany był z rodziną. Kochał swoich synów, jednak los nie oszczędził mu cierpienia. Po stracie młodszego syna, który osierocił małą Agnieszkę, jak to dziadek całą swoją miłość przełał wówczas na to dziecko.

Miał też wiele zainteresowań. To m.in. filatelistyka, numizmatyka, turystyka, brydż, szachy.

Franciszek Wójcik zmarł 20 marca 1992 roku na zawał serca przy swoim biurku. Spoczął obok swojego syna na cmentarzu w Nowogardzie. Wiele lat później, po śmierci dołączyła do niego także żona Teresa.

Artykuł powstał dzięki materiałom udostępnionym przez p. Kazimierę Fecak (sympozjum „Ludzie Książki Pomorza Zachodniego”) oraz zapiskom p. Reginy Korościuk dot. F. Wójcika z 1992 roku. Fotografie pochodzą z archiwum rodzinnego Wójcików.

Red



Informator Urzędu Miasta dotyczący procedur pomocy dla uchodźców - część 1

Burmistrz Nowogardu Robert Czapla uprzejmie informuje o procedurze nadawania numeru PESEL obywatelom Ukrainy.

Przy składaniu wniosku o nadanie numeru PESEL obywatele Ukrainy i członkowie ich rodzin muszą dołączyć fotografię (kolorowa, o wymiarach 35x45 mm, wykonana na jednolitym jasnym tle, z równomiernym oświetleniem, obejmująca wizerunek osoby od wierzchołka głowy do górnej części barków – tak, aby twarz zajmowała ok. 70-80% fotografii). Urząd podjął działania zmierzające do udzielenia wsparcia dla osób, które nie są w stanie pokryć wydatku rzędu 20 zł na wykonanie zdjęcia w profesjonalnym zakładzie fotograficznym. Pobrane są również odciski palców.

Tożsamość jest potwierdzana na podstawie dokumentu podróży, Karty Polaka lub innego jakiegokolwiek dokumentu ze zdjęciem, umożliwiającego ustalenie tożsamości (nawet nieważnego). W przypadku osób, które nie ukończyły 18. roku życia, może to być również dokument potwierdzający urodzenie. Do wniosku o

nadanie numeru PESEL zostanie dołączona kopia dokumentu, na podstawie którego urząd dokonał ustalenia tożsamości.

Uwaga. Osoby, którym już został nadany numer PESEL, proszone są o ponownie zgłoszenie się do urzędu w celu przedłożenia fotografii i pobrania odcisków palców. Zgodnie z ustawą jest to niezbędne, by mogły korzystać z rozwiązań pomocowych przewidzianych w ustawie o pomocy obywatelom Ukrainy. Ze względu na ilość interesantów prosimy o wyrozumiałość i w miarę możliwości przełożenie wizyty na przyszły tydzień.

Po co PESEL?

Uchodźcy, który został wpisany do rejestru PESEL, przysługuje pomoc w postaci jednorazowego świadczenia pieniężnego w wysokości 300 zł na osobę. To środki przeznaczone na utrzymanie, w szczególności na pokrycie wydatków na żywność, odzież, obuwie, środki higieny

osobistej oraz opłaty mieszkaniowe. Osoby uprawnione do otrzymania tego świadczenia to: obywatele Ukrainy, którzy przybyli do Polski w związku z działaniami wojennymi prowadzonymi na terytorium ich państwa obywatele Ukrainy posiadający Kartę Polaka, którzy wraz z najbliższą rodziną przyjechali do Polski z powodu wojny małżonkowie obywateli Ukrainy, o ile przybyli oni do naszego kraju bezpośrednio z terytorium Ukrainy w związku z wojną dzieci uchodźców

Wnioski przyjmowane są przez Ośrodek Pomocy Społecznej przy ul. 3 Maja 6

Wnioski można pobrać i wypełnić na miejscu (w alfabecie łacińskim). We wniosku trzeba wpisać dane (swoje i małoletnich dzieci): imię (imiona) i nazwisko, datę urodzenia, obywatelstwo, płeć oraz aktualny adres pobytu. Należy także mieć ze sobą następujące dokumenty (swoje i

dzieci):

- dokument stanowiący podstawę przekroczenia granicy - rodzaj, seria i numer dokumentu (np. paszport)
- informację o dacie wjazdu na terytorium Polski
- numer PESEL (należy mieć ze sobą powiadomienia o nadaniu nr PESEL wydane przez Urząd Miasta)

Dodatkowo osoba składająca wniosek proszona jest o podanie danych, które ułatwią nam kontakt i przyspieszą wypłatę (o ile je posiada):

- numer telefonu polskiego operatora
- adres poczty elektronicznej
- numer polskiego konta bankowego

PESEL jest konieczny również, by uzyskać prawo do objęcia przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych świadczeniami socjalnymi. Obywatelowi Ukrainy legalnie przebywającemu na terytorium Polski, przysługuje prawo do:

- świadczeń rodzinnych
- świadczenia wychowawczego 500+, jeżeli zamieszkuje z dziećmi
- świadczenia dobrego start
- rodzinnego kapitału opiekuńczego
- dofinansowania do pobytu dziecka w żłobku, klubie dziecięcym lub u dziennego opiekuna

przy czym ustalając prawo do świadczeń rodzinnych uzależnionych od kryterium dochodowego, przy ustalaniu dochodu rodziny w przeliczeniu na osobę, nie uwzględnia się członka rodziny, który nie przebywa na terytorium Polski. Prawo do świadczeń przysługuje począwszy od miesiąca, w którym wpłynął wniosek, jednak nie wcześniej niż uchodźca ten został wpisany do rejestru obywateli Ukrainy, którzy przyjechali do Polski w związku z wojną w ich kraju. To samo dotyczy dzieci.

Burmistrz Nowogardu Robert Czapla uprzejmie informuje o możliwości objęcia uchodźców opieką medyczną, edukacją oraz o możliwości udziału w wydarzeniach kulturalnych organizowanych przez instytucje kultury.

Opieka Medyczna.

Obywatele Ukrainy, którzy przyjechali do Polski mają zapewnioną bezpłatną opiekę medyczną. Każdy, kto potrzebuje takiej pomocy może zgłosić się zgłosić się z problemem zdrowotnym do lekarza rodzinnego, poradni specjalistycznej, czy szpitala.

Edukacja dla dzieci obywateli Ukrainy.

Aby zapisać dziecko do szkoły lub przedszkola wystarczy skontaktować się z najbliższą szkołą, aby uzyskać niezbędne informacje dotyczące ewentualnego przyjęcia dzieci z Ukrainy.

Zajęcia integracyjne.

Biblioteka oraz Nowogardzki Dom Kultury zorganizowały zajęcia dla dzieci i dorosłych. Bezpłatne zajęcia integracyjne, przygotowywane są tam z myślą o rosnącej liczbie uchodźców z Ukrainy, którzy przybywają do naszego miasta. Zajęcia prowa-

dzone przez bibliotekę to:

- zajęcia integracyjno - edukacyjne (codziennie o godzinie 12.00)
- poranki malucha - we wtorki o 11.00 (dla mamy z dziećmi do lat 3),
- szachy (czwartki o godzinie 16.00)

Podczas zajęć dorośli mogą po-

znać podstawy jęz. polskiego i topografię miasta, a dzieci wziąć udział w zajęciach czytelniczych i zabawach.

Oprócz zajęć biblioteka prowadzi również zbiórkę odzieży i przedmiotów użytku codziennego.

Uczniowie nowogardzkich szkół na scenie

Koncert, a nawet dwa!

15.03.2022 r. w NDK goszczono uczniów nowogardzkich szkół na dwóch wyjątkowych koncertach.

Na scenie wystąpili ich koleżdy i koleżanki, uczestnicy zajęć NDK: wokaliści ze Studia Aleksandry Przybyły, Studia Piosenki Justyny Sosnowskiej oraz Studia Wokalnego Alberta Moroza, Dziecięcy Zespół Pieśni i Tańca instruktorów Barbary Żróbek i Andrzeja Lubczyńskiego, młodzi pianiści Alberta Moroza, perkusiści Dariusza Kamińskiego, skrzypaczka Magdaleny Sułkowskiej oraz zespoły taneczne

- grupy baletowe Darii Legutko, Flesz Dance Agaty Kubiak, para taneczna Szkoły Tańca Flesz Mikołaja Kubiaka oraz zespół tańca współczesnego Dancing Stars Moniki Duraj.

Emocje były ogromne, zarówno wśród młodych artystów, jak i publiczności, a my postaramy się, żeby już niedługo zaprosić naszych widzów na kolejne koncerty i widowiska!

Inf. NDK/ (ms)



Młodzi artyści wystąpili w trakcie dwóch koncertów we wtorek

Інформація уряду міста щодо процедур допомоги біженцям - частина 1

Мер Новогарду Роберт Чапля люб'язно повідомляє про порядок присвоєння номера PESEL громадянам України.

Під час подання заяви на отримання номера PESEL громадяни України та члени їх сімей повинні додати фотокартку (кольорове фото, розміром 35x45 мм, виконану на рівномірному світлому фоні, з рівномірним освітленням, включаючи зображення обличчя зверху голови до верхньої частини плечей - так, щоб обличчя займало приблизно 70-80% фотографії). Управління вжило заходів для підтримки людей, які не можуть покрити витрати на фотографування в професійній фотостудії. Також знімаються відбитки пальців.

Особистість можна підтвердити на підставі проїзного документа, карти поляка або будь-якого іншого документа з фотографією, що дозволяє ідентифікувати особистість. Для осіб віком до 18 років можна використати свідоцтво про народження. До заяви на отримання номера PESEL потрібно

додати копію документа, на підставі якого було встановлено особистості.

Увага. Осіб, яким уже присвоєно номер PESEL, просять знову з'явитися в офіс, щоб подати фотографії та взяти відбитки пальців. Відповідно до Закону, їм необхідно скористатися рішеннями допомоги, передбаченими Законом про допомогу громадянам України. У зв'язку з великою кількістю клієнтів, будь ласка, потерпіть і, по можливості, перенесіть візит на наступний тиждень.

Для чого потрібний PESEL?

Біженець, який внесений до реєстру PESEL, має право на допомогу у вигляді одноразової грошової допомоги у розмірі 300 злотих на особу. Ці асигнування призначені для існування, зокрема для покриття витрат на харчування, одяг, взуття, особисту гігієну та

житло. Особи, які мають право на отримання цієї пільги:

- громадяни України, які прибули до Польщі у зв'язку з бойовими діями, що ведуться на території їхньої країни
- громадяни України, які мають картку поляка, які приїхали до Польщі разом із найближчими родичами через війну
- подружжя громадян України, якщо вони прибули до нашої країни безпосередньо з території України у зв'язку з війною
- діти-біженці

Заявки приймаються Центром соціального захисту населення та Центром соціальної допомоги за адресою ul. 3 Maja 6.

Заявки можна завантажити та заповнити на місці (латинським шрифтом). У заяві необхідно ввести дані (ваші та неповнолітніх дітей): ім'я (імена) та прізвище, дату народження, громадянство, стать та поточну адресу проживання.

Ви також повинні мати при собі такі документи (ваші та ваших дітей):

- документ, що є підставою для перетину кордону - тип, серія та номер документа (наприклад, паспорт)
- відомості про дату в'їзду на територію Польщі
- номер PESEL (ви повинні мати з собою повідомлення про надання номера PESEL, видане мерією)

Крім того, особу, яка подає заяву, просять надати дані, які полегшать наш контакт і прискорить виплату (якщо вони є):

- номер телефону польського оператора
- адреса електронної пошти
- Номер польського банківського рахунку

PESEL також необхідний для отримання права на соціальні виплати від Установи соціального страхування. Громадянин

України, який легально проживає на території Польщі, має право

- сімейні пільги
- допомога на дитину 500+, якщо він проживає з дітьми
- забезпечити хороший старт
- капітал сімейної турботи
- субсидії на проживання дитини в яслах, дитячому клубі або з денним вихователем

Однак при визначенні права на сімейну допомогу, залежно від критерію доходу, при визначенні доходу сім'ї на одну особу, не враховується член сім'ї, який не перебуває на території Польщі. Право на пільги починається з місяця, в якому подається заява, але не раніше внесення біженця до реєстру громадян України, які прибули до Польщі у зв'язку з війною у своїй країні. Те ж саме стосується дітей.

Мер Новогарду Роберт Чапля інформує про можливість надання біженцям медичної допомоги, освіти та про можливість участі в культурних заходах, які організовують заклади культури.

Медична допомога.

Громадянам України, які прибули до Польщі, надається безкоштовна медична допомога. Кожен, хто потребує такої допомоги, може повідомити про проблеми зі здоров'ям сімейного лікаря, спеціалізовану клініку чи лікарню.

Освіта дітей громадян України.

Щоб записати дитину в школу чи садок, просто зверніться до найближчої школи, щоб отримати необхідну інформацію щодо можливого прийому дітей з України.

Інтеграційні заняття.

Бібліотека та Центр культури Новогарда організували заходи для дітей та дорослих. Там готуються безкоштовні інтеграційні заходи з огляду на збільшення кількості біженців з України, які приїжджають до нашого міста.

Бібліотека проводить такі заняття:

- інтеграційно-просвітницькі заходи (щодня о 12.00 год.)
- ранок малюка - по вівторках об 11.00 (для матері з дітьми до 3 років),
- шахи (по четвергах о 16.00)

Під час занять дорослі можуть

вивчити ази англійської мови. Польська мова та топографія міста, а діти беруть участь у заняттях з читання та іграх. Крім заходів, бібліотека також збирає одяг та речі повсякденного вжитку.

Studniówka w II LO

Magiczna sobota, 26 lutego 2022 roku, rytmem poloneza otworzyła ostatni okres przed egzaminem dojrzałości uczniów ostatnich klas II LO w Nowogardzie.

I chociaż nie udało się bańniowa ucieczka w kruchej łajbie przed zarazą „maturusa potwo-

rusa” po spienionych wodach pandemicznej terażniejszości, to przesłanie piosenki „Czekaj

na wiatr / Zjawi się sam/ Wykorzystaj tę chwilę” stało się mottem zabawy. W studniów-

kowym programie maturzyści zadeklarowali: „zamykamy jedne drzwi, by otworzyć sto na-

stępnych”. Niech to życzenie się spełni!

Inf. II LO w Nowogardzie



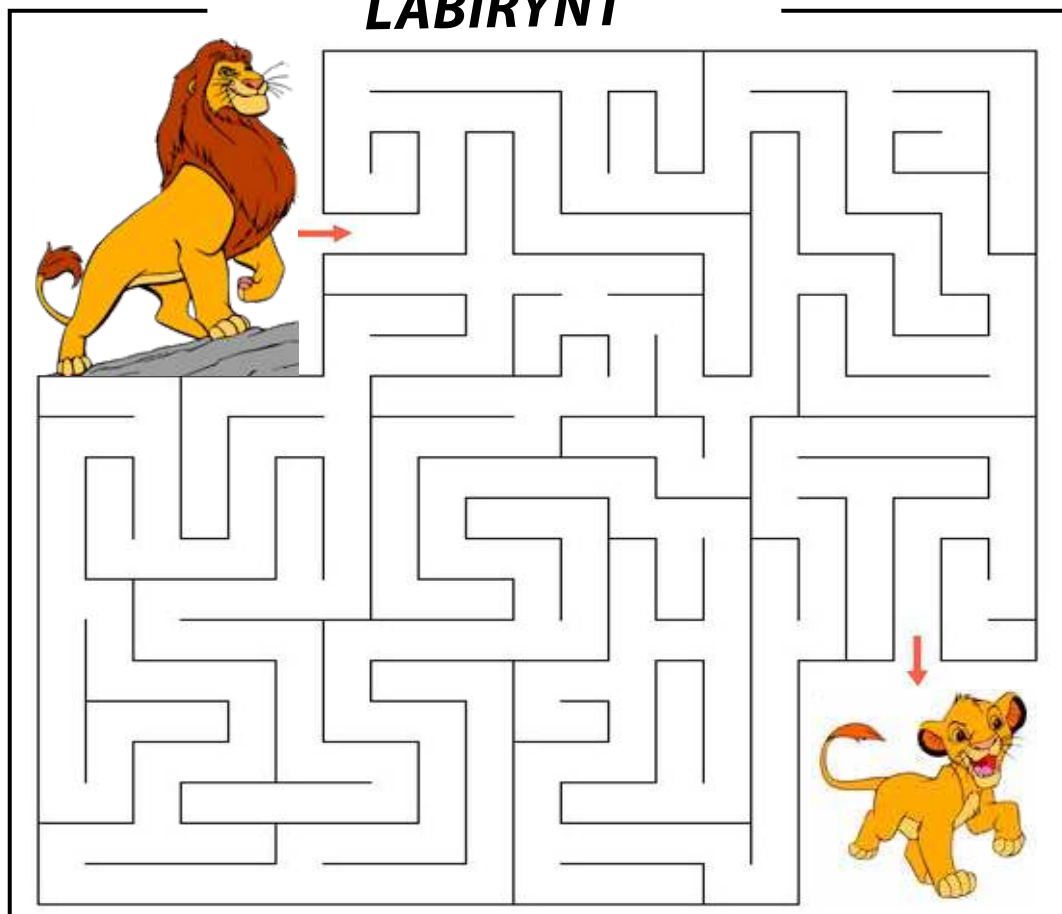


COOLTUROWNIK

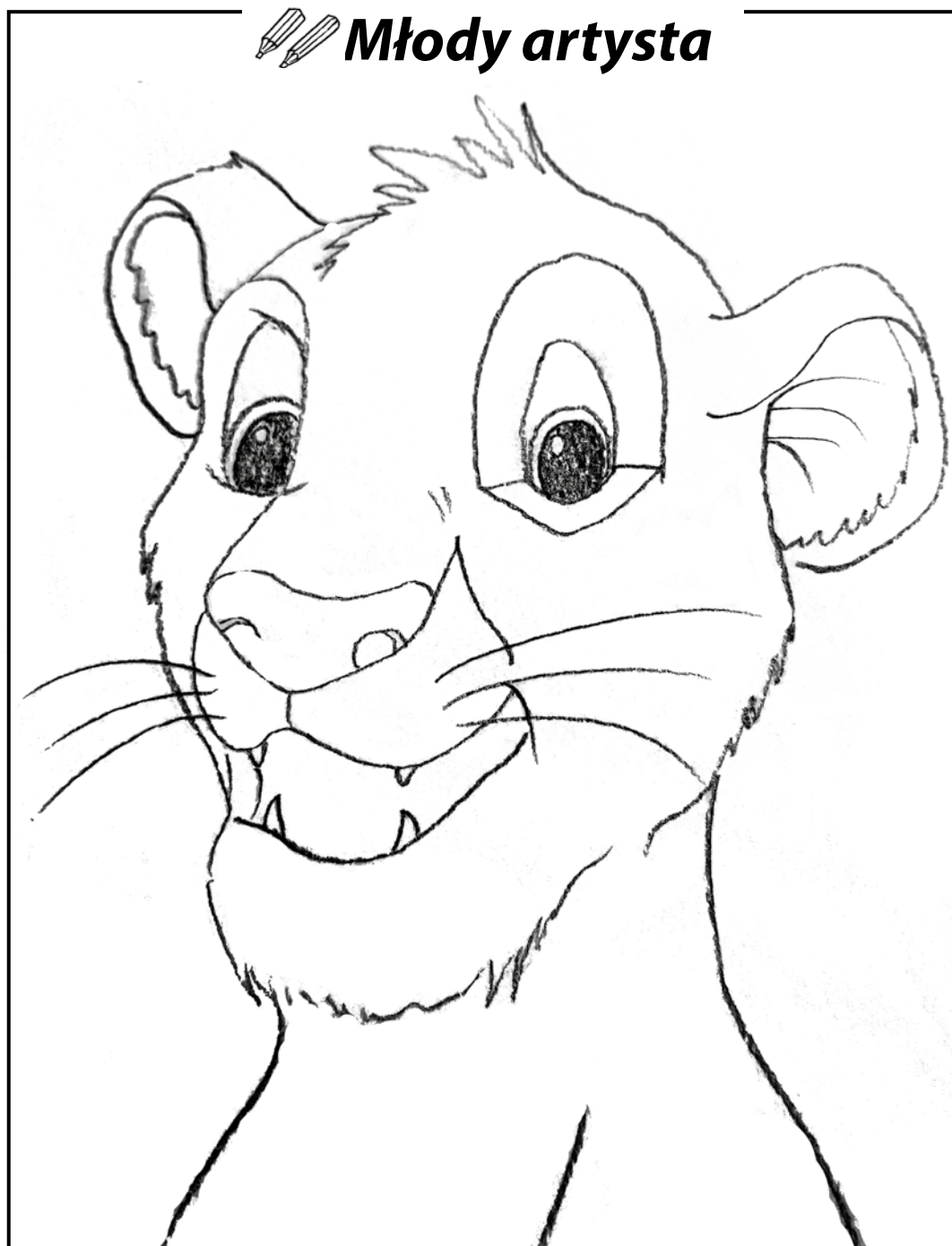
Nr 109

dla dzieci i młodzieży

LABIRYNT



Młody artysta



ZRÓB TO SAM

STEMPLE Z PLASTELINY

Potrzebne materiały: zakrętki od słoików, plastelina, pędzel, farby plakatowe lub akrylowe.

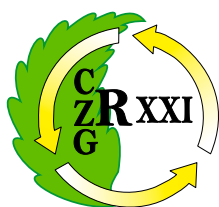
Na nakrętki naklejamy w różne wzory plastelinę.

Następnie farbami malujemy wzory z plasteliny. Odbijamy stemple i dobrze się bawimy :-)



Do wygrania **BON O WARTOŚCI 20 ZŁ** do odebrania w Redakcji DN. Aby wziąć udział w losowaniu nagród, należy wysłać lub przynieść pokolorowane prace do redakcji Dziennika. **Sponsorem nagrody są firma BIUREX i DN.**

COOLTUROWNIK opracowała Edyta Przystupa



Celowy Związek Gmin R-XXI

zaprasza do zakupu GLEBOWZMACNIACZA



CZG R-XXI informuje, iż przyjmuje zamówienia od gmin, przedsiębiorstw i osób fizycznych zainteresowanych zakupem produktu po procesie kompostowania (GLEBOWZMACNIACZA) z przeznaczeniem do wykorzystania w uprawie roślin ozdobnych i trawników.

Produkt spełniający parametry zezwolenia oraz przepisów ustawy o nawozach i nawożeniu jest klasyfikowany jako organiczny polepszacz glebowy. Zwiększa pojemność wodną i cieplną gleb, poprawia stosunki wodno-powietrzne, zwiększa warstwę próchniczą dostarcza węgla, azotu i fosforu, a także potasu, polepsza wykorzystanie przez rośliny nawozów sztucznych, a tym samym zmniejsza ich wypłukiwanie, dzięki wysokiemu pH może być stosowany jako odkwaszacz gleb o niskim pH.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt na adres: kancelaria@czg.nowogard.pl, czg.tech.jrp@nowogard.pl lub telefonicznie pod numerem telefonu 91 579 19 20 i 91 579 19 24 lub odwiedzenie osobiście naszej siedziby RZGO Słajsko, mieszczącej się pod adresem Słajsko 30, 72-209 Nowogard w dni robocze w godzinach 7.30 - 15.30.

Jednocześnie informujemy, iż istnieje również możliwość odbioru naszego produktu w dodatkowych 3 lokalizacjach tj. Świnoujście, Mokrawica koło Kamienia Pomorskiego, oraz Mielenko Drawskie koło Drawska Pomorskiego.

Przy składaniu zapytania prosimy o podanie Państwa lokalizacji dzięki czemu przypiszemy miejsce odbioru produktu do Państwa potrzeb.

Wniosek oraz wszystkie dodatkowe informacje możecie Państwo pobrać ze strony Związku tj. www.czg.nowogard.pl /gospodarowanie odpadami.

Cennik GLEBOWZMACNIACZA na rok 2022

Cena za 1 tonę produktu wraz z załadunkiem

z lokalizacji Słajsko

20,00zł/Mg netto (+ 8% VAT) = 21,60 zł/Mg brutto

z lokalizacji Świnoujście

20,00zł/Mg netto (+ 8% VAT) = 21,60 zł/Mg brutto

z lokalizacji Mokrawica

20,00zł/Mg netto (+ 8% VAT) = 21,60 zł/Mg brutto

z lokalizacji Mielenko Drawskie

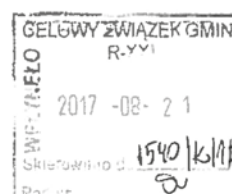
20,00 zł/Mg netto (+ 8% VAT) = 21,60 zł/Mg brutto



MINISTER ROLNICTWA
I ROZWOJU WSI

Znak sprawy: HOR.ns.8101.37.2017.59

Warszawa, dnia 17.08.2017 r.



DECYZJA Nr G-669/17

Na podstawie art. 4 ust. 2 ustawy z dnia 10 lipca 2007 r. o nawozach i nawożeniu (Dz. U. z 2017 r., poz. 668), po rozpatrzeniu wniosku Celowego Związku Gmin R-XXI, Plac Wolności 5, 72-200 Nowogard z dnia 25 maja 2017 r. **pozwalam** wnioskodawcy na wprowadzenie do obrotu organicznego środka poprawiającego właściwości gleby pn.: „Glebowzmacniacz” produkowanego przez ww. podmiot i określam:

- 1) wymagania jakościowe organicznego środka poprawiającego właściwości gleby pn.: „Glebowzmacniacz”
- a) zawartość azotu (N) ogółem, co najmniej.....0,30 % (m/m),
 - b) zawartość fosforu w przeliczeniu na P_2O_5 , co najmniej 0,20 % (m/m),
 - c) zawartość potasu w przeliczeniu na K_2O , co najmniej.....0,20 % (m/m),
 - d) wartość pH w H_2O 7,0-8,5
 - e) zawartość substancji organicznej, co najmniej.....15,0 % (s. m.),
 - f) postać.....ziemista.

Zakres stosowania środka

Środek poprawiający właściwości gleby „Glebowzmacniacz” wzbogaca glebę w składniki pokarmowe, poprawia właściwości fizyczne, chemiczne i biologiczne gleb. Środek może być stosowany w uprawie roślin ozdobnych i trawników.

Dawki, sposób i terminy stosowania środka

W uprawie roślin ozdobnych:

Przed sadzeniem roślin rozsypać równomiernie ok. 10-20 litrów „Glebowzmacniacza” na 1 m² gleby i dokładnie wymieszać z warstwą gleby za pomocą narzędzi uprawowych. W kolejnych latach uprawy, stosować corocznie podobną dawkę jednorazowo.

W celu przygotowania podłoża pod uprawę dokładnie wymieszać środek z glebą w proporcji: 1 część środka i 3 części ziemi.

Przy zakładaniu trawników:

Na glebę należy rozłożyć ok. 20-30 litrów „Glebowzmacniacza” na 1 m² powierzchni i wymieszać z wierzchnią warstwą gleby przy wykorzystaniu narzędzi uprawowych. Następnie wyrównać, zwalować i wysiać trawę. Dopuszcza się stosowanie środka na starszych trawnikach po koszeniu, w ilości ok. 5-10 litrów środka na 1 m² powierzchni.



LABORATORIA BADAWCZE
mikrobiologia - fizykochemia - sensoryka



GBA POLSKA Sp. z o.o.
(dawniej: JARIS S.A.)
Member of GBA GROUP
Lajki, ul. Kociołna 2a, 05-119 Legionowo

Sprawozdanie z badań Nr: P/0/12/2021/344/TM/1

Zlecający:

INNEKO Sp. z o.o., 66-400 Gorzów Wlkp., ul. Teatralna 49/

Zlecenie Nr:

P/0/12/2021/344

A - metoda mikrotyturowa (AB 1095); referencyjna - o ile prawo tak stanowi (wynik można wykorzystać do oceny zgodności w obszarze regulowanym prawem).
AP - metoda składowania (AB 1095) z zakresu chemicznego - referencyjna - o ile prawo tak stanowi / równoważna do referencyjnej (wynik można wykorzystać do oceny zgodności w obszarze regulowanym prawem).
AR - metoda składowania (AB 1095) równoważna do referencyjnej (wynik można wykorzystać do oceny zgodności w obszarze regulowanym prawem).
MOK - metoda składowania w zakresie GIB
GMP - metoda objęta zatwierdzeniem w zakresie GMP 11 (zakładania państwa)
AP - metoda mikrotyturowa Pożytkownicy
P - metoda mikrotyturowa Pożytkownicy

Wynajmę halę
na działalność lub magazyn
o pow. 766 m² lub 855 m²
przy ul. Nadtorowej
w Nowogardzie
tel. 785 400 106

**WYNAJMĘ
PAWILON**
przy ul. 700-lecia
tel. 91 39 20 740

PRZYJMĘ POMOCNIKA - MONTAŻYSTĘ MEBLI
STAWKI 5500 zł - 7000 zł netto
PRZYJMĘ KIEROWCĘ / DOSTAWCĘ
STAWKI od 4000 zł netto
(wymagane prawo jazdy kat. B, podstawowa znajomość, j. angielskiego i niemieckiego)
Tel. 781-060-250

**BUDOWA DOMKÓW
JEDNORODZINNYCH
STAN SUROWY.**
TEL. 884 243 133

POLSKI WĘGIEL

**UWZGLĘDNIAMY KARTY SENIORA
I DUŻEJ RODZINY**

WĘGIEL - KOKS - EKOGROSZEK - PELET
luzem i workowany) WYSOKA JAKOŚĆ
TRANSPORT

PPHU „EL S”

SKŁAD OPAŁU

NOWOGARD, UL. BOH. WARSZAWY 34
TEL. 91 39 20 821, KOM. 512 335 114

SYSTEMY ANTENOWE

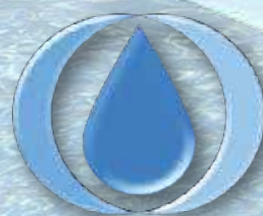
MONTAŻ - SERWIS TV SAT

cyfrowy polsat HD
nc+HD
nc+HD na kartę
TV cyfrowa DVB-T
instalacje elektryczne

Dariusz Pawełec

tel. 795-279-165

POGOTOWIE SERWISOWE



**Przedsiębiorstwo
Usług Wodnych i Sanitarnych sp. z o.o.**
ul. 3 Maja 14/2, 72-200 Nowogard
tel. 91 392 07 11, 91 392 07 17

Zaopatrzenie w wodę i odbiór ścieków

Badania wody i ścieków

Wywóz nieczystości ciekłych

**Czyszczenie i udrażnianie kanalizacji
wraz z wywozem osadów ściekowych**

Roboty inżynieryjno-budowlane
91 392 07 11 wew.101,102

POGOTOWIE WODNO-KANALIZACYJNE - 994

**FIRMA
AGRO TRANS**
zatrudni
kierowców
z kat. C+E
W systemie
dwuzmianowym
660 046 444

**HURTOWNIA GLAZURY
i WYPOSAŻENIA ŁAZIENEK
VELES**

- glazura
 - terakota
 - panele
 - drzwi
 - parapety
 - ceramika łazienkowa
 - wanny, kabiny
 - meble łazienkowe
 - armatura
- Projektowanie łazienek

ul. 5 Marca 7 • Nowogard
(za Netto) 91 39 22 262

WIELKA WYPRZEDAŻ

Meble i regały biurowe, gabloty i szafy
szklane, podświetlane, lustra,
eleganckie parawany składane
na trzy, lady i biurka.

Więcej informacji
pod numerem telefonu

697 341 841



Sprzedam

działkę przemysłową
37 arów
tel. 603 450 718

Firma transportowa
zatrudni kierowców kat. C+E
na trasach Polska-Szwecja, Polska Dania
Kontakt: 605 197 371

Usługi
Remontowo-Budowlane
Ceny do negocjacji
784 612 587

Poszukujemy
pomocnika
przy pracach
wykończeniowych.
Tel. 790 590 363

WYNAJEM
KONTENERÓW
wywóz odpadów
Tel. 667 146 793

**„Spółdzielnia Mieszkaniowa „Cisy”
w Nowogardzie**

**ogłasza przetarg nieograniczony
na naprawę pokrycia dachowego**

**na budynkach przy ul. Żeromskiego 4,4a,4b
i Poniatowskiego 16 w Nowogardzie”**

Termin realizacji: kwiecień - lipiec 2022r

Oferty należy składać w siedzibie Spółdzielni przy ul. Ks. J.
Poniatowskiego 7a w Nowogardzie.

Termin składania ofert upływa **24.03.2022r. o godz 12.00**

Otwarcie ofert nastąpi 24.03.2022r. o godz.13 w siedzibie
Zamawiającego.

Szczegółowe informacje zawarte są w Specyfikacji Zamówienia
dostępnej w Biurze Spółdzielni.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo do odwołania przetargu bez
podawania przyczyny.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr telefonu 697 96 56 57

Sprzedam działkę
niezabudowaną
przy ul. Nadtorowej
o pow. 6727 m²
tel. 785 400 106

ZAWIADOMIENIE

Grupa AA Mieszko ZAPRASZA
do Klubu Abstynenta "Hania" ul. Zamkowa 13
Mityngi:
Wtorek 9.00, Niedziela 15.00





POSZUKUJE KIEROWCÓW KAT. C+E

WYMAGANIA:

- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karta kierowcy

OFERUJEMY:

- atrakcyjne wynagrodzenie
- nowoczesne auta
- praca w systemie tygodniowym
- ubezpieczenie grupowe

TELEFON: +48 785 300 102 • +48 603 129 069

Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo

e-mail: biuro@agro-business.pl

PODKOWA II - KOMIS- rzeczy nowe i używane ul. Woj. Polskiego (były sklep sportowy)

Tel. 667 146 793

AUTO-SERWIS

Arkadiusz
Czuba



Ponad 10-letnie doświadczenie w pracy
na stanowisku mechanik w serwisie TOYOTY

przeglądy okresowe w TOYOTACH i nie tylko

- naprawy bieżące
- serwis klimatyzacji
- przeglądy okresowe
- serwis opon
- diagnostyka komputerowa
- wymiana rozrządu
- oleje CASTROL
- akumulatory Bosch, Varta

Zapewniamy atrakcyjne ceny

Sąpolnica 25
72-200 Nowogard
tel. 608 690 831

AUTO- CZĘŚCI Jacek Tworek SKLEP, • WARSZTAT SAMOCHODOWY

- KLIMATYZACJA: naprawa + serwis
- SZYBY SAMOCHODOWE: montaż i naprawa
- MECHANIKA i DIAGNOSTYKA AUT

Profesjonalna obsługa, nowoczesny sprzęt

tel. 668 477 803, 662 195 926

ul. ks. J. Poniatowskiego 31C • NOWOGARD
(wyjazd na Stargard)

WARSZTAT SAMOCHODOWY

ŚCIEŻKA DIAGNOSTYCZNA

Profesjonalna naprawa od A do Z

SZYBY SAMOCHODOWE

OSOBOWE, CIĘŻAROWE I MASZYNY

NA WYMIAR PLANDEKI NA WYMIAR

Ul. Nadtorowa 12
tel 91 39 20 131
kom 601860716

UDZIELAMY GWARANCJI
NA WYKONANE USŁUGI

Ul. Kilińskiego 26
tel 91 39 25 627
kom 601897368

FHU GAZAK

Regionalny dystrybutor gazów

Jeżeli obecny dostawca nie spełnia Twoich oczekiwań. Zadzwoń postaramy się to zmienić

Oferujemy: wymianę butli 11 kg, 33kg z propan butanem, propanem a także do zasilania wózków widłowych.

Zapraszamy do stałej współpracy

tel. +48 797 293 688

Kompletna usługa sprzętu komputerowego

1. czyszczenie kompletne skrzynki komputerowej
 2. porządkowanie okablowania wewnątrz komputera
 3. Deinstalacja systemu Windows wraz ze sterownikami całego komputera
 4. Diagnostyka Komputerowa
 5. Wymiana past termoprzewodzących na procesorach i kartach graficznych
 6. Składanie od zera komputerów do gier bądź prac biurowych
 7. Wymiana podzespołów komputerowych
 8. Doradztwo odnośnie całego sprzętu komputerowego w przypadku np. złożenie nowego komputera w rozsądnej cenie
 9. Dojazd do klienta
 10. 100% Satisfakcji
- To samo dotyczy się również laptopów

W razie pytań proszę o kontakt

kom: 786 873 311

mail: kamiliwan6@gmail.com

SPRZEDAM DREWNO

kominkowe, opałowe
buk, jesion, dąb, brzoza
tel. 691 466 441



Opiekunki w Niemczech

Sprawdzone oferty!

Tel. 91 506 55 55

Nawet 1500 EUR netto

+ PREMIA 300 EUR (brutto)

POMOC DROGOWA

Andrzej Słomski

Tel. 665 770 442



KUPIĘ DREWNO tartaczne

świerk, sosna, brzoza, topola

tel. 697 174 369

Przekaż mi



Oliwia
Kowalczyk

17 lat

Nowotwór złośliwy tarczycy

Krzecin, zachodniopomorskie



Pamiętaj o mnie, wypełniając swój PIT

Zeskanuj

NUMER KRS

0000396361

CEL SZCZEGÓŁOWY 1%

0158428 Oliwia



Poznaj moją historię: siepomaga.pl/oliwia-kowalczyk

PODARUJ SWÓJ 1% PODATKU DLA MATEUSZKA



Wpisz w rozliczeniu PIT
KRS 0000127075

Cel szczegółowy
#3889 MATEUSZ KULINICZ

Zaznacz
WYRAŻAM ZGODĘ

Dla jednych Mateuszek, dla innych Mati, dla nas upragniony syn. Los sprawił, że zmaga się z uszkodzeniem mózgu, które skutkuje opóźnieniem psychoruchowym. Nie mówi, nie rozumie mowy, nie komunikuje się z nami i rówieśnikami, nie zgłasza potrzeb fizjologicznych, nie jest samodzielny, potrzebuje nas 24h/ dobę. Żyje w swoim świecie, wśród zabawek, swoich zachowań, swojego uśmiechu.

lub
Wpłać darowiznę na konto
23 1030 1508 0000 0008 1718 0035
z dopiskiem #3889 Mateusz Kulicz
Fundacja „Jaś i Małgosia”



Nowogard

ul. 700 lecia 15
(nad Apteką Cardia, I Piętro)

e-mail: reklamavizart@wp.pl

www.reklamavizart.pl

Tel: 605 522 340

Zapraszamy
Pon.-Pt. 8-18, Sobota 9-14

REKLAMA W GAZETACH

SZYBKI CZAS REALIZACJI

NOWOŚĆ TYLKO U NAS!

FOLIA ONE WAY VISION KLEJONA OD WĘWNA TRZ szyby!

REKLAMY PIECZĄTKI

KONKURENCYJNE CENY

- WYDRUKI WIELKOFORMAT., BANERY
- TABLICE, SZYLDY, KASETONY, SIATKI
- REKLAMA NA: POJAZDACH, ODZIEŻY
- LITERY PRZESTRZENNE, FLAGI, inne

- POLIGRAFIA, WIZYTÓWKI, ULOTKI, PLAKATY, FOLDERY
- GAZETKI, ZAPROSZENIA, WIDOKÓWKI, STRONY www, inne

- KSIĘŻYCE DO A4, A3 (KOLOR, CZARNOBIAŁE)
- LAMINOWANIE DOK. DO A4, A3, inne
- BINDOWANIE PRAC, OPRAWIANIE PRAC
- WYDRUKI PRAC, DOKUMENTÓW w 5 minut

Największy wybór okładek Tylko u NAS

Ogłoszenia drobne

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI
70 gr za słowo - pozostałe działy

NIERUCHOMOŚCI

- **Wynajmę garaż. 721 157 443**
- **Kupię mieszkanie do remontu za gotówkę. Tel. 507 853 920**
- **Do wynajęcia mieszkanie 2 pokoje, kuchnia, łazienka. Tel. 607 083 845**
- **Sprzedam salon fryzjersko - kosmetyczny Goleniów Tel. 603 959 654**
- **Szukam garażu do wynajęcia w okolicach 15 lutego. Tel. 783 484 836**
- **Sprzedam mieszkanie na pierwszym piętrze w domu dwurodzinnym wraz z dużą działką w Nowogardzie ul. Kiłńskiego. Kontakt: 662 672 111**
- **Wynajmę pawilon przy ul. 700 lecia. Tel. 91 39 20 740**
- **Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe na parterze w centrum Goleniowa. Tel. 792 234 797**
- **Do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe z balkonem blisko parku w Goleniowie. Tel. 795 949 330**
- **Zamienię mieszkanie własnościowe, spółdzielcze w SM Gardno 3 pokoje w centrum Nowogardu 4 piętro na 2 pokoje na parterze. Tel. 798 648 620 lub 726 280 768**
- **Tanio sprzedam działkę rekreacyjno-warzywną, zadbaną. Ogród nr 4, 360 m². Tel. 601 421 610**
- **Sprzedam mieszkanie w Nowogardzie na I piętrze o pow. 72,46 m² z ogródkiem. Wspólnota mieszkaniowa. Tel. 601 430 080**
- **Do wynajęcia 90 m² pod działalność gospodarczą. Tel. 609 24 58 16**
- **Sprzedam budynek mieszkalny w Żabowie 1/4 ha działka. Tel. 695 359 355**
- **Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe w centrum. Tel. 531 415 222**
- **Sprzedam 3 pokoje parter 63m² niski czynsz. Tel. 883 960 622**
- **Szukam pokoju do wynajęcia. Tel. 690 683 565**
- **Wynajmę mieszkanie dwupokojowe. Tel. 697 420 201**
- **Garaż do wynajęcia ul. Zamkowa. Tel. 607 289 885**
- **Do wynajęcia garaż ul. 700 lecia 11. Tel. 606 115 410**
- **Sprzedam działkę w miejscowości Karsk o pow. 0,3686 ha. Tel. 691 269 754**
- **Do wynajęcia kawalerka 36m² świeżo po remoncie, I piętro Żeromskiego. Tel. 697 147 192**
- **Wynajmę 1 pokój dziewczynie. Tel. 572 389 251**
- **Sprzedam kawalerkę. Tel. 509 411 788**
- **Kupię ziemię orną do 40 ha. Samą ziemię lub całe gospodarstwo. Nowogard i okolice do 20 km. Tel. Po 15.00 - 511 053 424**

- **Do wynajęcia kawalerka 36 m², I piętro. Tel. 697 149 192, 605 457 981**
- **Sprzedam gospodarstwo rolne. 517 731 664**
- **Sprzedam działkę 3000 mkw z warunkami zabudowy w Kościuszkach. Wszystkie media dostępne, dojazd drogą asfaltową. Tel. 508 211 575**
- **Sprzedam mieszkanie trzypokojowe na parterze. 606 276 773**
- **Sprzedam działkę siedliskową 35 arów + działka rolna 30 arów, kolonia Strzelewo. Tel. 606 276 773**
- **Wynajmę garaż na ul. Jana Pawła II. Cena 220 zł. Tel. 609 931 915**
- **Sprzedam mieszkanie w Nowogardzie na I piętrze o pow. 72,46m² z ogródkiem. Wspólnota mieszkaniowa. Tel. 601 430 080**
- **Sprzedam działkę budowlaną z warunkami zabudowy w Kościuszkach. Tel. 664 726 394**
- **Do sprzedania działki budowlane na wyjątkowym Osiedlu Słonecznym w Nowogardzie. Działki uzbrojone w miejską sieć wod-kan. i sieć elektryczną a także wydane warunki zabudowy. Tel. 693 850 197**
- **Sprzedam działkę budowlaną w Nowogardzie. Tel. 693 344 716**
- **Sprzedam działkę budowlaną uzbrojoną, z warunkami zabudowy, Os. Słoneczne. Tel. 693 850 197**

MOTORYZACJA

- **Sprzedam Volvo V50 2006, diesel, 12 tys. do negocjacji. Tel. 692 36 36 32**
- **Sprzedaż opon używanych do samochodów ciężarowych 315/70, 385/55, 295/60 R 22.5. Cena od 100 zł netto. Tel. 885 555 263**
- **Sprzedam Nissan Note 1600, rocznik 2006, przebieg 122 tys. cena 15 500 zł, stan bardzo dobry. Tel. 882 634 323**
- **Sprzedam opony zimowe 195 65 R15, Apollo Alnac M+S, 4 szt. Tel. 605 522 340**
- **Sprzedam opony zimowe 195 60 R15, kleber krisalop hp2, 4 szt, stan bdb, tel. 605522340**
- **Sprzedam różne części: mechaniczne, wnętrza, blacharskie, szyby, inne do do Cinquecento 703, 1993 r. w całości, tel. 605 522 340**
- **Sprzedam nowe części do Renault Laguna III: nakładka progowa 1 szt, koń-**

cówka drążka kierowniczego prawa, sworzeń wachacza, tel. 605 522 340

- **Kupię przyczepę wywrotkę może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515**
- **Kupię ładowarkę teleskopową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu tel. 782 655 123 lub 669 653 515**

ROLNICTWO

- **Sprzedam kurki nioski, odchowane powyżej 7tyg., sprzedaż od 28 marca. Gospodarstwo Rolno-Drobiarskie Żabowo 13. Tel. 610 127 838, 502 530 452**
- **SPRZEDAM KRÓLIKI KALIFORNISKIE I PAPUGI. Tel. 512 482 344**
- **Sprzedam przenośnik ślimakowy - żmijka, śred. 102. Tel. 530 356 885**
- **Ziemniaki jadalne i paszowe sprzedam. Tel. 608 01 39 95**
- **Sprzedam ziemniaki Vineta, Denar, Jurek. Cena 1 zł /kg. Tel. 693 572 534**
- **Sprzedam ziemniaki jadalne. Stoisko rybne na targowisku. tel. 693 572 534**
- **Szkółka w Karsku poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 10 zł/sztukę. Tel. 606 106 142**
- **Sprzedam rozrutnik dwuosiowy, stan bardzo dobry. Tel. 606 576 417**
- **Sprzedam kury, brojlery i kaczki. Tel. 782 429 405**
- **Sprzedam owoce orzecha włoskiego. Tel. 788 685 194**
- **Ule sprzedam. 600 182 682**
- **Sprzedam ziemniaki sadzeniaki GALA. Tel. 91 39 18 307**
- **Sprzedam ziemię rolną 3.75 ha w Burowie. Tel. 602 708 518**
- **Kombajn Bizon - cena 15 tys. zł; agregat siewny Fiona cena 13 tys. zł, pług obrotowy 3 skibowy cena 10 tys. zł, rozsiewacz nawozu 1,5 t cena 2,5 tys. zł, części do kombajnu Bizon, sprzedam obornik kaczy cena 70 zł za tonę z załadunkiem Tel. 602 708 518**
- **Sprzedam obornik. Tel. 692 125 122**
- **Sprzedaż jaj kurzych z wybiegu, Olchowo 61. Tel. 515 506 154**
- **Sprzedam łubin słodki wąskolistny, tango. Tel. 530 356 885**
- **Sprzedam dwie kopaczki dwurzędowe, sadzarkę czeską, rozrutnik dwuosiowy, brony trójki, pług dwuskbowy, zgrabnik do siana konno. Tel. 606 576 417**
- **Sprzedam ciągnik C-360. Cena 13,900 zł. Pług dwuskbowy i talerzówkę. Tel. 696 807 922.**
- **Sprzedam siano w kostkach i baloty. Tel. 693 572 534**
- **Gorczycę sprzedam. Tel. 608 01 39 95**
- **Kupię każdy ciągnik rolniczy, stan obojętny oraz minikoparki, koparki, ładowarki i wózki widłowe. Tel. 694-400-305**
- **Koszenie łąk, użytków zielonych kosiarką rotacyjną 1,65 m. Tel. 783 484 836**
- **Orka pługiem obracalnym, talerzówka ciężka, siew agregatem. Tel. 608 01 39 95**

z Goleniowa
KRETA • KORFU • ZAKYNTHOS
RIWIERA TURECKA • ALBANIA
Zadzwoń! Napisz! Przygotujemy ofertę specjalną dla Ciebie i Twoich bliskich!
MARGO Goleniów, www.margo.goleniow.pl
tel. 571 412 716; 91 419 09 00

- **KUPIĘ przyczepę leśną samozaładowczą (Palms farma lub inne), rozsiewacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515**
- **KUPIĘ ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515**
- **Sprzedam siano w kostkach i słomę. Tel. 782 036 086**
- **Koszenie mulczowanie łąk. Belowanie siana i słomy, tel. 608 01 39 95**
- **Sprzedam słomę w kostkach 795 911 886**

USŁUGI

- **Rolety, plisy, moskitiery. Tel. 695 18 10 70**
- **Skręcanie, składanie, montaż mebli z paczek wszystkich producentów. Tel. 730 99 44 79**
- **Regulacja, naprawa, konserwacja okien i drzwi. Tel. 695 181 070**
- **Wykonuję budowę wiat, altan, tarasów drewnianych, podbitki dachowe, budowa i montaż ogrodzeń. Tel. 600 332 141**
- **Usługi ładowarką teleskopową, załadunek, rozładunek, prace ziemne. Tel. 600 332 141**
- **Malowanie, szpachlowanie, panele, tapetowanie, płytki, sufity podwieszane. Tel. 666 047 905**
- **Docieplanie budynków, malowanie, szpachlowanie, glazura, hydraulika, gipsy, adaptacja poddaszy. Tel. 600 626 268**
- **Usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie szpachlowe, malowanie, układanie paneli, sufity podwieszane. Tel. 725 671 890**
- **PRANIE-MAGIEL, PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI MEBLOWEJ SAMOCHODOWEJ/ SKÓRZANEJ MATERIAŁOWEJ / POŚCIELI WEŁNIANEJ / LANOLINA/SPRZĄTANIE: CZYSZCZENIE FUG. TEL. 604 373 143 , 794 229 083.**
- **Pranie tapicerki meblowej oraz dywanów. Sprzątanie domów. ROMTEX Tel. 668 15 15 16**
- **Malowanie, montaż paneli podłogowych i inne drobne naprawy wykona "złota rączka". 784 79 22 70**
- **Usługi Fryzjerskie Męskie w domu klienta Sudomierski. Tel. 536 867 154, 91 39 22 063**
- **Usługi remontowo-budowlane. Tel. 783 890 038**
- **Usługi minikoparką. Tel. 690 683 565**
- **Wykańczanie, malowanie, szpachlowanie płyty i panele. Tel. 782 413 824**
- **Malowanie, szpachlowanie, panele itp. 788 566 432**
- **Usługi hydrauliczne, ogrzewanie podłogowe, grzejnikowe, woda zimna i ciepła, kanalizacja. Tel. 600 62 62 68**
- **Prace elektryczne. Tel. 607 729 933**
- **Usługi krawieckie ul. Reymonta 8. Tel. 600 310 764**
- **Usługi transportowe bus. Usługi monterskie. Tel. 726 301 291**
- **TRANSPORT. 600 182 682**
- **Transport, przeprowadzki. Tel. 696 138 406**
- **Instalacje elektryczne, kompleksowy montaż w budynkach i mieszkaniach, elektryk z uprawnieniami, darmowa wycena. 603529865**
- **Wykończenia wnętrz, panele, malowanie, szpachlowanie, wykończenia pod klucz. Tel. 697 674 628**
- **Wykończenia wnętrz, usługi ogólnobudowlane, mieszkania pod klucz. Tel. 695 530 256**
- **Kompleksowe remonty i wykończenia wnętrz, glazurnictwo. Tel. 798 523 288**
- **Remont na każdą kieszeń. Tel. 609 715 839**

- **Naprawa RTV Sawicki. 888 330 606**
- **Firma budowlana z wieloletnią działalnością przyjmie zlecenie na budowę domów od podstaw, przekładki dachów.. Tel. 607 137 081;**
- **MS BIOSS. Sprzedajemy Naprawiamy za gotówkę na raty laptopy tablety telefon. Skupujemy laptopy telefony. Adres Nowogard 700Lecia 15 I piętro nad apteką tel 91-577-53-73 lub 792-228-896**
- **Zwrot podatku z pracy rodzinne, urlopowe: Niemcy, Holandia, Austria, Anglia, Belgia, Norwegia. Tel. 71 385 20 18, 601 759 797**
- **Transport, przeprowadzki, opróżnienie mieszkań, piwnic, gratów. Tel. 668 343 638**
- **AGENCJA REKLAMOWA VIZART, oprawianie prac w 2 minuty, bindowanie, wydruki, ksero, laminowanie, Nowogard ul. 700 lecia 15 (nad sklepem zielarskim) Tel. 605 522 340**
- **Tłumaczenia dokumentów, różne języki, przysięgłe, zwykłe, specjalistyczne, ul. 700 Lecia 15, 72-200 Nowogard, tel. 605 522 340**
- **Wyburzamy, budujemy i remontujemy. 668 343 638**

PRACA

Ferma Drobiu w Redle
ZATRUDNI PRACOWNIKA
atrakcyjne wynagrodzenie
tel. 511 731 352
506 428 241

- **Zatrudnię dekarzy, montażyстів płyt warstwowych i pomocników. Tel. 695 291 169**
- **Я буду наймати покрівельників, сандвіч-панелі асемблера і помічників. Телефон 695 291 169**
- **Kobieta (uchodźca z Ukrainy) poszukuje pracy. Może być sprzątanie, bądź opieka nad osobą starszą, dzieckiem lub inną. TEL. KONTAKTOWY: 667 476 876**
- **Zaopiekuję się osobą starszą lub niepełnosprawną, pomogę w czynnościach domowych. Tel. 518 036 366**
- **Zatrudnię pracowników budowlanych. Tel. 695 291 169**
- **Zaopiekuję się małym dzieckiem. TEL. 664 696 177**
- **Zatrudnię elektryków mogą być emeryci cały, pół, ćwierć etatu, praca na budowie lub w warsztacie. Tel. 606 824 461**
- **Praca w Niemczech - monter, ślusarz, tel. 696 443 643**
- **Do dociepleń z doświadczeniem i do pomocy, umowa o pracę. Tel. 782 860 130**
- **Zatrudnię kierowcę kat. C na wywrotkę. Tel. 660 497 390**
- **Sprzątanie domów i biur. Tel. 517 965 588**
- **Przyjmę kierowcę na wywrotkę. Tel. 660 497 390**
- **Prace wykończeniowe. Tel. 723 065 386**
- **Przyjmę do przyuczenia w zawodach budowlanych na początek 18 zł netto/h. Tel. 514 706 530**
- **Posiadam prawo jazdy kat. D podejmę pracę. Tel. 608 356 697**
- **Poszukuje pracy jako kierowca kat. ABT. Tel. 517 731 664**
- **Zatrudnię pomocnika stolarza lub pracownika do przyuczenia. Tel. 603 366 286**
- **Zatrudnię Panią do sprzątania (co sobotę) domu jednorodzinnego w Warnowie. Warunki wynagrodzenia uzgodnione na miejscu bądź telefonicznie. Kontakt : 785900366**
- **Przyjmę osobę do pracy przy wykończeniach wnętrz, zakres prac: malowa-**

m mikulski nieruchomości
Goleniów / Szczecin / Nowogard / Stargard / Świnoujście / Kołobrzeg / Gdańsk
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI
tel. +48 530 855 003
biuro@mikulski-nieruchomosci.pl
www.mikulski-nieruchomosci.pl

Tłumaczenia
Pisemne Dokumentów
Różne Języki
Przysięgłe - Zwykłe - Specjalistyczne
ul. 700 Lecia 15, NOWOGARD
Tel. 605 522 340

- nie, szpachlowanie i płytki w łazienkach, wysokie stawki. Tel. 508 189 489
- Przyjmę pomocnika na budowę, dobre warunki płacowe. Tel. 502 568 622
- Budowlaniec szuka pracy. Tel. 507 644 637
- Zatrudnię pracownika do sklepu spożywczego. Tel. 519 601 290
- Zatrudnię pracownika do wymiany wodomierzy. Tel. 603 435 467 dzwonić po 18
- Zatrudnię pracowników budowlanych. Tel. 514 706 530
- Zatrudnię mechanika samochodów ciężarowych. 885 555 263

INNE

- **Kupię poroże jelenia, daniela, łosia, kozła połamane i zielone.** Tel. 693 344 667
- **Sprzedam opał buk, dąb, łupane lub w klockach.** Tel. 665 544 518
- **PRZYJME PALETY DREWNIANE, USZKODZONE, CAŁE. SZYBKIE ODBIOR.** TEL. 605 522 340.
- **Drewno, bukowe, dębowe, pocięte, porąbane.** Tel. 603 353 789
- **Sprzedam drewno opałowe.** 667 788 820
- Regały garażowe dobrej jakości sprzedam. Tel. 691 180 848
- Sprzedam tapczan jednoosobowy. Tel. 796 965 432
- Sprzedam zabytkowy kredens i komodę poniemiecką. Tel. 795 911 886
- Owczarek niemiecki długowłosy, pies 5 letni, owczarek niemiecki krótkowłosy 5 letni suczka, oba z rodowodami. Tel. 608 395 069, 698 409 334
- Sprzedam zabytkowy kredens przedwojenny. Tel. 795 911 886
- Oddam gruz w zamian za rozbiórkę obory, Strzelewo. Tel. 502 853 573
- Sprzedam Solarium- łóżko. Tel. 512 621 063
- Sprzedam szafkę kuchenną, z otworami pod w blacie pod płyty indukcyjną lub gazową, dwustanowiskowe. Możliwość przerobienia szafki i założenia pełnego blatu. tel. 605 522 340
- Sprzedam drewno opałowe pocięte, porąbane sosna. Tel. 606 353 792
- Sprzedam panel prysznicowy aluminiowy Corsan, tel. 605 522 340
- Sprzedam radio CB President Johny II + antena President, tel. 605 522 340
- Sprzedam drzewo opałowe tel. 889 354 058
- Do wynajęcia zagęszczarka – 400 kg. 790 285 382

Rozwiązanie krzyżówki dla dorosłych: Nie żył ten, kto nie kochał Emila Bąk, Andrzej Frydenberg, Jan Mazurek, Robert Górzyński, Danuta Wdowińska, Magdalena Skowrońska, Natalia Furmańczyk, Elżbieta Antolak, Henryk Poncak, Maria Sowińska, Teresa Pabisiak, Halina Stefańska, Renata Pol, Ewa Wieczorkiewicz, Zdzisława Chocian, Małgorzata Woźniak, Pelagia Feliksiak

Zwycięzcy prenumeraty: Danuta Wdowińska, Magdalena Skowrońska

Dla najmłodszych: Lena Antolak, Michał Szczepaniak, Ola Patecka, Julia Zajac, Nikodem Poncak

Zwycięzca: Julia Zajac

GAZETY dla zwycięzców losowania do odebrania w redakcji, ul. Boh. Warszawy 7a

KRZYŻÓWKA

1/44	2	3	4	5	6			7			8/45	9	10		11	12	13	14
46							15/47									48		
19							15									3		
49											50					51		
		52					53	16		17								
54	18						55								56		19	20
							13					6						21
57						58				59	22		9	7		60		
61								62							63			
			14															17
					64		12	23		65		24	25	26		66		10
67	27	28		29			68		30		69			16	31			
	70		32		33		71			34		72					35/73	36
	8																	
74						37		75		18		38		76				5
			77				39			78								
79					80				40				41/81		42	43		
								11							2			
					82				83						84			
85													86					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Pionowo:

1. obecna potańcówka
2. jeden z sędziów w Hadesie
3. miłośnik potraw
4. szpon
5. japońska firma elektroniczna
6. odmiana koloru, odcień
7. rzemienie lub miasto na Litwie
8. tkanina z Milanówka
9. najlepsza forma obrony
10. polska furgonetka
11. reprezentacyjne pomieszczenie przy wejściu do pałacu
12. okrągła liczba
13. nie strawione odchody
14. wyspa w Tonga
15. ... Falk, „Columbo”
16. placówka dyplomatyczna
17. dzielnica biedoty
18. prezydent filaretów
19. rano na łące
20. żona Tezeusza, amazonka
21. szyja z przyległościami
22. imię twórcy Hucka Finna
23. miasto w Nigerii

24. duński grosz
25. gatunek pacyficznego łososia
26. bóstwo egipskie
27. ... podatkowy
28. ... Sumac, piosenkarka
29. złośliwy krytyk literacki
30. mączka
31. środek odurzający
32. kłamanie na potęgę
33. (1896-1963), poeta fr. - rumuńskiego pochodzenia
34. brodawka
35. celowo zrobione cięcie na skórze
36. miasto na Węgrzech
37. piłkarze z Legnicy
38. miasto w Kolumbii
39. rozstrzyga w sprawach administracyjnych
40. popularny rozpuszczalnik
41. mityczny duszek leśny
42. słynny niemiecki fizyk
43. matka Heliosa.

Poziomo:

44. tyran, autokrata

45. Alina, aktorka
46. dawna nazwa Japonii
47. powieść Stanisława Stanucha
48. stanowisko służbowe
49. wydanie wyroku
50. wyspa w Zatoce Perskiej
51. płynie przez Żywiec
52. kucharz okrętowy
53. potocznie zwana taryfą
54. w galarecie nie plecie
55. imię Karewicza, aktora
56. tarsjusz
57. mieszanie kart przed grą
58. metal, l. a. 68
59. żółty pigment do wyrobu farb
60. królowa, niańka, margaryna
61. ferment, białko
62. willa, muzeum Szymanowskiego
63. blask, połysk przestarzałe
64. do dzielenia na czworo
65. ptak lubiący błyskotki
66. daleko mu do zawodowca
67. węgierski poeta
68. internet w „komórce”
69. siedziba władz Rosji

70. młócenie, młocka
71. mąż Penelopy, król Itaki
72. obyczaje, normy
73. miasto w Belgii
74. splot nieszczęśliwych okoliczności
75. tamuje krwawienie
76. Hiolski, śpiewak (baryton)
77. Prost, kierowca Formuły 1
78. w tytule powieści I. Jurgielewiczowej
79. syntetyczny środek znieczulający
80. pozostałości
81. sprawy miłości zmysłowej
82. imię z przedwojennej komedii
83. skomponował „Bolero”
84. hen, daleko
85. nietoperz o dużych uszach
86. osobliwa plotka.

PODPOWIEDŹ: AJKA, NEIVA, RAVEL, UMBRA, YAMATO, ZOIL

KUPON Imię i nazwisko tel.

ROZWIĄZANIE

Kupon wraz z rozwiązaniem należy dostarczyć do redakcji. Spośród nadesłanych kuponów zostanie wylosowana nagroda ufundowana przez Wydawnictwo.

FUNDACJA DZIECIOM
„ZDĄŻYĆ Z POMOCĄ”

1%



**dla Fabianka
na leczenie i rehabilitację**

KRS: 0000037904

Cel szczegółowy 1%
- „31445 Ławniczek-Owczarek Fabian”

Przełącz

1%

Rozlicz się z sercem

Sara Michalska



W formularzu PIT wpisz KRS 0000135921
**CEL SZCZEGÓŁOWY 1%
PODAJ 7256 SARA MICHALSKA**
proszę o zaznaczenie pola WYRAŻAM ZGODĘ

Wpłaty prosimy kierować na konto:
**FUNDACJA POLSAT
mBANK S.A.
391140 1010 0000 7777 7000 1001**
Tytułem:
7256 SARA MICHALSKA

avalon fundacja

1% PODATKU



Zmagania z niepełnosprawnością to nie jest wyzwanie dla jednej osoby. **Działajmy razem!**

KRS: 0000270809
**CEL SZCZEGÓŁOWY:
Pakulski, 14914**

Hej! To ja Klemensik. Pomimo tego, że mam dopiero dwa lata to od długiego czasu zmagam się z ostrą białaczką limfoblastyczną.

Aktualnie jestem leczony w Uniwersyteckim Centrum Klinicznym na Oddziale Hematologii Dziecięcej w Gdańsku. Moje leczenie przebiega ciężko z powikłaniami i infekcjami. Niestety jest długotrwałe i kosztowne. Rodzice z siostrą widzą mój uśmiech najczęściej zza szpitalnego łóżka. Proszę o wsparcie ludzi dobrego serca, którzy pomogą mi w codziennym funkcjonowaniu i zwalczaniu tej ciężkiej choroby.

Walczymy razem! Pomóż mi w powrocie do zdrowia!

Przekazując 1% podatku lub wpłacając darowiznę na rzecz Fundacji Avalon z dopiskiem **PAKULSKI, 14914** pomożesz mi w zakupie niezbędnych leków, specjalistycznego wyżywienia, rehabilitacji i zapewnienia innych niezbędnych środków pozwalających na zaspokojenie codziennych moich potrzeb w powrocie do zdrowia. Wierzę, że ludzi dobrego serca jest wiele, a mój los nie będzie Wam obojętny. Bardzo dziękuję za Waszą pomoc i wsparcie!!! Klemensik

J. WNIOSK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POZYTYKU PUBLICZNEGO (OPPI) należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego na podstawie odrębnych przepisów oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

137. Numer KRS: **0000270809** Wysokość kwoty: Kwota z poz. 138 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 135, jej zawinięciem dane podanych stanowiących gromady w 0000

K. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE
Podatnicy, którzy wypisali cz. 1, w poz. 139 mogą podać cel szczegółowy 1%, w oznaczając kwotę w poz. 140 wypisać jej adres na przekazanie OPP: nadany, imię, nazwisko i adres oraz z informacją o kwocie z poz. 138. W poz. 141 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiającej kontakt z podmiotem (telefon, e-mail).

139. Cel szczegółowy 1%: **Pakulski, 14914** 140. Wypisz adres: 

INFORMATOR LOKALNY - NOWOGARD

Telefony alarmowe

Policja - 997, 112
Komisariat Policji Nowogard - 91 57 92 316
Straż pożarna - 998
Posterunek PSP Nowogard - 91 39 20 118
Pogotowie ratunkowe - 999
Stacja Pogotowia Ratunkowego w Nowogardzie - 91 43 26 103
Pogotowie gazowe - 992
Pogotowie energetyczne - 991
Pogotowie wodn.-kanal. (PUWIS) - 91 392 07 11; 994

Dyżur nocny

Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna - 91 39 78 430; 609 361 999; 665 283 928

Przychodnie - poradnie

Szpital - centrala - 91 392 13 56
Praxis - SZOZ - 91 392 07 87
Praxis - Centrum okulistyczno-optyczne - 91 39 27 272
POZ Przychodnia przyszpitalna - 91 392 18 00; 91 392 18 06

Medyk - 91 392 29 21
PRAXIS 2 - M. Drobińska - 91 392 59 43
NZOZ "Sanus" - 91 392 69 60
NZOZ "Pro-med" - 91 392 67 40
NZOZ "Leks" - 91 392 25 25

NZOZ "Baby-med" - 91 885 44 25
Mardent - gabinety lekarskie - 91 392 26 33

Revital - Ośrodek Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej - 91 392 14 67; 609 456 577

Pielęgniarki Środow.-Rodzinne - 91 392 09 26

Specjalistyczna Poradnia Terapeutyczna dla dzieci, młodzieży i ich rodzin - 91 392 07 43

Warsztaty terapii zajęciowej - 91 392 52 82

Zakład domowej opieki długoterminowej - 91 39 26 531; 509 142 650

Stomatologia

Praxis - Centrum stomatologiczne - 91 392 69 99

Pracownia protetyki stomatologicznej - 91 392 68 70

Danuta Drapikowska - 91 392 68 70

Protetyka Stomatologiczna - 606 621 367

Elżbieta Wysocka - 695 264 677

"Nowo-dental" B. Szulejko - 91 392 14 67

"Dental - med" - 91 392 20 98

Lek. stom. H. Sporzyńska-Czausz - 603 705 630

Gabinety stomatologiczne "LUXdental" - 509 77 00 19; 91 434 97 09

MARDENT - 604 793 056; 536 048 616

Lek. Stom. Andrzej Rynkiewicz - 607 771 777

pogotowie stomatologiczne - 607 771 777

lek. Stom. D. Wałęga - Bąk - 604 441 609

pogotowie stomatologiczne - 604 441 609

lek. stom. A. Mogilnicka - 506 606 955

lek. stom. E. Rosa - 532 512 703

lek. stom. D. Czernikiewicz - 603 705 639

91 392 66 39

lek. stom. M. Andrzejewska - 693 162 241

lek. stom. Krystyna Szeronos - 601 736 804

Urzędy

Urząd Miejski - 91 392 62 00

Biuro Obsługi Interesanta w UM

- 91 392 62 14
Biuro Rady w UM - 91 392 62 10
Urząd Stanu Cywilnego - 91 392 62 30
Wydział Gospodarki Komunalnej, Mieszkaniowej i Ochrony Środow. - 91 392 62 43

Wydział spraw społecznych i obywatelskich

Meldunki - 91 392 62 13
Dowody osobiste - 91 392 62 15
Zarządzanie kryzysowe - 91 392 62 34
Wydział Gospodarki Nieruchomościami - 91 392 62 26
Geodezji i Rolnictwa - 91 392 62 26
Wydział Rozwoju Lokalnego, Funduszu, Kultury i Sportu - 91 392 62 93
Wydział Inwestycji i Remontów - 91 392 62 41

Biuro Podatków i Opłat

Referat Edukacji - 91 392 54 64

Zarząd Budynków Komunalnych

- 91 392 62 67

Powiatowy Urząd Pracy f/Nowogard

- 91 392 13 76

91 392 18 13

Powiatowy Inspektorat

Weterynarii - 91 392 11 18

w nagłych wypadkach - 609 740 647

Wydział Komunikacji

Rejestracja pojazdów - 91 579 27 02

Prawo jazdy - 91 579 27 03

Fax - 91 392 18 52

OPS - Ośrodek Pomocy Społecznej

Kierownik - Dorota Maślana - 91 392 62 48

Świadczenia rodzinne - 91 392 62 68

Dział usług opiekuńczych - 91 392 02 00

- B. Ziolkowska - 91 392 02 00

Poczta

ul. 3 Maja - 91 392 13 00

91 392 11 83

ul. Warszawska - 91 392 08 34

Nadleśnictwo Nowogard

Zakład Karny Nowogard - 91 432 66 00

Gabinety weterynaryjne

Zgłoszenie martwych zwierząt - tel. 91 39 26 226 Wydział GNGR

Danuta Czerwińska ul. J. Wybickiego 2 - 507 410 224, 603 705 665

Animal-Vet

ul. 3 Maja 50 - 666 135 133

Janusz Soroka - 570 656 616

ul. L. Okulickiego 6 - 570 656 616

Zdzisław Truszyński - 91 392 18 01

ul. T. Kościuszki 21 - 91 392 18 01

Mirosław Berezowski - 91 392 08 14

ul. Roosevelta 38 - 91 392 08 14

Szkoly

Szkoła Podstawowa nr 1 - 91 392 6 2 70

Szkoła Podstawowa nr 2 - 91 392 6 2 74

Szkoła Podstawowa nr 3 - 91 392 6 2 91

Szkoła Podstawowa nr 4 - 91 392 3 0 28

SP w Długole - 91 391 04 92

SP w Orzechowie - 91 391 09 94

SP w Strzelewie - 91 391 02 24

SP w Żabowie - 91 391 06 94

SP w Błotnie - 91 391 01 90

SP w Wierzbicinie - 91 291 07 95

I Liceum Ogólnokształcące - 91 392 02 13

Liceum Ogólnokształcące nr II - 91 392 51 07

ZSP im. Stanisława Staszica - 91 392 11 62

Prywatne Liceum Ogólnokształcące

Zaozeczne Centrum Edukacji Zdroje

- 91 392 54 94

Prywatne Policealne Studium Zawodowe - 91 392 21 81

Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy - 91 392 01 08

Przedszkola i żłobki

Przedszkole nr 1 - 91 392 62 86

ul. Żeromskiego - 91 392 62 86

Przedszkole nr 3 - 91 392 62 88

ul. J. Poniatowskiego - 91 392 62 88

Przedszkole nr 4 - 91 392 62 87

ul. T. Kościuszki - 91 392 62 87

Zielone Przedszkole - 91 392 66 91; 505 388 292

ul. Zielona

Artystyczne Przedszkole

Kraina Fantazjiul. Gen. J. Bema- 660 797 838

"Promyczek" Specjalistyczny punkt przedszkolny, ul. Boh. Warszawy - 609 931 469

Niepubliczny Żłobek "Maluszkowo" ul. ks. Racibora - 534 015 943

Niepubliczny "Malinowy Żłobek" ul. Boh. Warszawy - 604 873 917

Kultura

Miejska Biblioteka Publiczna - 91 392 62 60

Dyrektor - 91 392 62 61

Czyt. dla dorosłych - 91 392 62 61

Nowogardzki Dom Kultury - 91 392 62 83

Sekretariat - 91 392 62 83

Biuro kina/ dział imprez i promocji - 91 392 57 79

Kasa - 91 392 62 62

Parafie Rzymskokatolickie

Parafia pw. WNMP - 91 392 63 70; 506 08 13 28

Parafia pw. Św. Rafała Kalinowskiego - 91 392 10 04

Parafia pw. MB Fatimskiej - 91 392 15 92

Usługi pogrzebowe

J. Furmańczyk, Zakład Pogrzebowy - 91 392 17 67

S. Furmańczyk, Usługi Pogrzebowe - 692 354 065

MEMORIS Grzegorz Śmigiel - 693 230 190

Apteki

Centrum Zdrowia - 91 576 21 39

ul. 700-lecia - 91 307 07 08

Majowa - 91 307 07 08

ul. 3 Maja - 91 307 07 08

Cefarm - 91 392 02 03

ul. Plac Wolności - 91 392 02 03

Cardia - 91 392 13 30

ul. 700 - lecia - 91 392 13 30

Niebieska - 91 432 61 77

ul. 15 Lutego - 91 432 61 77

Asa - 91 392 04 94

ul. Warszawska - 91 392 04 94

Niebieska 2 - 91 579 08 30

ul. Kościuszki - 91 579 08 30

Nowa Farmacja - 91 573 04 37

ul. Bohaterów Warszawy

Infolinia dla pasażerów PKP Regio

- 703 202 020 (24h)

Taksówki - 91 392 02 60

Pomoc drogowa

Grzegorz Irzyski - 91 392 24 02

601 893 944

Andrzej - 665 770 442

Krzysztof Pietrzak - 601 938 293

R&J MIX - 608 731 620

INFORMATOR LOKALNY - OSINA

Urząd Gminy

Wójt - 91 391 03 90

Kierownik USC, St. ds. obywatelskich - 508 499 567

i ewidencji ludności - 508 499 549

St. ds. podatków i opłat - 508 499 661

St. ds. zarządzania kryzysowego, obrony - 508 499 580

cywilnej i ochrony środowiska - 508 499 580

Stanowisko pracy ds. gospodarki odpadami - 508 499 247

St. ds. obsługi organów Gminy,

działalności gospodarczej,

kultury i zdrowia - 508 499 567

St. ds. funduszy zewnętrznych, promocji, - 508 499 620

turystyki i sportu - 508 499 620

OPS - Ośrodek Pomocy Społecznej - 508 499 534

Kierownik - 508 499 561

Pracownicy socjalni - 508 499 483

Asystent rodziny - 508 499 621

Gminna Biblioteka Publiczna

Kierownik - 91 391 03 05

Szkoła Podstawowa im. B. Malinowskiego

Dyrektor - 91 391 03 89

Sekretariat - 91 391 03 80

Przychodnie

NZOZ "Prosimus" - 91 391 03 10

Punkt Obsługi Klienta

Banku Spół. - 91 391 19 30

Poczta Filia - 91 391 03 23

Parafia pw. NP NMP w Osinie - 91 391 03 86

ROZKŁAD JAZDY KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ

OS. BEMA – UL. KOŚCIUSZKI 36 - UL. RADOSŁAWA

LP	Dworce i przystanki	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM	TAM
		E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	D	D	D
1	Osiedle Bema	5:30	6:05	7:00	8:05	11:15	12:20	13:30	14:55	15:55	16:55	17:45
2	ul. Bema 1	5:31	6:07	7:02	8:07	11:17	12:22	13:32	14:57	15:57	16:57	17:47
3	ul. Armii Krajowej 17	5:33	6:09	7:04	8:09	11:19	12:24	13:34	14:59	15:59	16:59	17:49
4	ul. Kościuszki 36	5:34	6:11	7:06	8:11	11:21	12:26	13:36	15:01	16:01	17:01	17:51
5	ul. Romualda Traugutta	5:36	6:12	7:07	8:12	11:22	12:27	13:37	15:02	16:02	17:02	17:52
6	ul. Wojska Polskiego 4	5:37	6:13	7:08	8:13	11:23	12:28	13:38	15:03	16:03	17:03	17:53
7	ul. Kościelna	5:38	6:14	7:09	8:14	11:24	12:29	13:39	15:04	16:04	17:04	17:54
8	Dworzec PKS	5:40	6:17	7:12	8:17	11:27	12:32	13:42	15:07	16:07	17:07	17:57
9	ul. 3 Maja	<	<	7:14	8:19	<	12:34	<	<	16:09	<	<
10	ul. Bankowa	5:41	6:18	7:16	8:21	11:28	12:36	13:43	15:08	16:11	17:08	17:58
11	ul. 15 Lutego	5:42	6:20	7:18	8:23	11:30	12:38	13:45	15:10	16:13	17:10	18:00
12	ul. Żeromskiego SP2	5:43	6:21	7:19	8:24	11:31	12:39	13:46	15:11	16:14	17:11	18:01
13	ul. Poniatowskiego	<	6:23	<	<	<	12:41	13:48	15:13	16:16	17:13	<
14	ul. Żeromskiego	5:44	6:24	7:20	8:25	11:32	12:42	13:49	15:14	16:17	17:14	18:02
15	ul. Boh. Warszawy „Szkoła”	5:45	6:25	7:21	8:26	11:33	12:43	13:50	15:15	16:18	17:15	18:03
16	ul. Boh. Warszawy „POM”	5:46	6:26	7:22	8:27	11:34	12:44	13:51	15:16	16:19	17:16	18:04
17	ul. Radosława	5:47	6:27	7:23	8:28	11:35	12:45	13:52	15:17	16:20	17:17	18:05

UL. RADOSŁAWA – UL. KOŚCIUSZKI 36 – OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW	POW
		E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	E, F	D	D	D
1	ul. Radosława	5:47	6:30	7:27	8:33	11:50	12:50	14:30	15:25	16:25	17:25	18:05
2	ul.Boh.Warszawy „GS”	5:48	6:31	7:28	8:34	11:51	12:51	14:31	15:26	16:26	17:26	18:06
3	ul.Boh.Warszawy „ZS ORLIK”	<	<	7:30	8:36	<	12:53	<	<	<	<	<
4	ul. Boh. Warszawy 7	5:50	6:33	7:32	8:38	11:53	12:55	14:33	15:28	16:28	17:28	18:08
5	ul. Poniatowskiego	<	6:36	7:35	8:41	11:56	12:58	<	15:31	16:31	17:31	<
6	ul. 700 Lecia	5:51	6:38	7:37	8:43	11:58	13:00	14:34	15:33	16:33	17:33	18:09
7	ul. 5-go Marca	5:53	6:40	7:39	8:45	12:00	13:02	14:36	15:35	16:35	17:35	18:11
8	ul. Kościuszki 36	5:55	6:42	7:41	8:47	12:02	13:04	14:38	15:37	16:37	17:37	18:13
9	ul. Romualda Traugutta	5:56	6:43	7:42	8:48	12:03	13:05	14:39	15:38	16:38	17:38	18:14
10	ul. Wojska Polskiego 4	5:57	6:44	7:43	8:49	12:04	13:06	14:40	15:39	16:39	17:39	18:15
11	ul. Armii Krajowej 46	5:58	6:45	7:44	8:50	12:05	13:07	14:41	15:40	16:40	17:40	18:16
12	ul. Armii Krajowej 29	5:59	6:46	7:45	8:51	12:06	13:08	14:42	15:41	16:41	17:41	18:17
13	ul. Bema 9	6:00	6:47	7:46	8:52	12:07	13:09	14:43	15:42	16:42	17:42	18:18
14	Osiedle Bema	6:02	6:49	7:48	8:54	12:09	13:11	14:45	15:44	16:44	17:44	18:20

OS. BEMA - UL. KOŚCIUSZKI 36 - DWORZEC PKS - DWORZEC PKS - UL. WOJ. POLSKIEGO 4 - OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	TAM
		E, F
1	Osiedle Bema	8:59
2	ul. Bema 1	9:00
3	ul. Armii Krajowej 17	9:02
4	ul. Kościuszki 36	9:03
5	ul. Romualda Traugu	9:05
6	ul. Wojska Polskiego	9:06
7	ul. Kościelna	9:07
8	Dworzec PKS	9:09

LP	Dworce i przystanki	TAM
		E, F
1	Dworzec PKS	10:50
2	ul. 3 Maja	10:52
3	ul. Bankowa	10:54
4	ul. 5-go Marca	10:56
5	ul. Kościuszki 36	10:58
6	ul. Romualda Traugutta	10:59
7	ul. Wojska Polskiego 4	11:00
8	ul. Armii Krajowej 46	11:01
9	ul. Armii Krajowej 29	11:02
10	ul. Bema 9	11:03
11	Osiedle Bema	11:05

OBJAŚNIENIA:

D - kursuje od poniedziałku do piątku oprócz świąt

E - kursuje od poniedziałku do soboty oprócz świąt

F - kursuje dnia 1 listopada i 24 grudnia

< - nie zatrzymuje się

ROZKŁAD JAZDY BUSÓW

BUSY ADAM FEDIŃCZAK

Szczecin – Nowogard 6:35D; 7:30D; 8:00D;
9:25E; 10:35D; 11:40D; 12:25D; 13:30D; 13:50E;
14:55D; 15:15D; 16:05D; 18:05E,7.

Nowogard – Szczecin 5:15D; 5:50D; 6:20D;
8:00E; 8:35D; 9:15D; 10:05D; 11:31D; 12:10E;
12:55D; 13:20D; 14:20D; 16:20E,7.

Resko-Nowogard

7:15E; 15:40E,7.

Nowogard 6:35D - Radowo 7:01D - Łobez

Łobez -15:25D Radowo 16:08D - Nowogard

Stargard-Nowogard

9:00D; 12:30D; 14:55D;

Nowogard-Stargard

6:50D; 11:00D; 13:40D;

D - busy kursują od poniedziałku do piątku

E - busy kursują od poniedziałku do soboty

7 - busy kursują od poniedziałku do niedzieli

Rozkłady Przewozy Osobowe

Magdalena i Tomasz Fedeńczak

Nowogard- Szczecin 7:10, 11:15, 15:05

Szczecin-Nowogard 9:10, 13:15, 17:10

Nowogard-Stargard 5:20, 6:00, 6:35, 8:10

Stargard-Nowogard 15:20, 15:55, 17:20

PRZEWÓZ OSÓB - ROMAN BIŃCZYK

- **Linia Regularna TEL. 607 310 591**

Nowogard-Goleniów-Szczecin

5.45 (6,E,X), 8.45 (1,3,5), 8.55 (E), 14.35 (E),

14.50 (7,E,C), 15.05 (7,C), 15.52 (E), 18.40 (5,6,E,C)

Szczecin-Goleniów-Nowogard

7.05 (6,E,X), 10.45 (E), 11.25 (1,3,5,E,X), 16.20 (E), 16.35

(7,C), 17.30 (E), 20.40 (5,6,C,E) (odjaz z pl. Św. Ducha)

Nowogard-Dobra Now.-Łobez 7.40

Łobez-Dobra Now.-Nowogard 11.35

1-6 - dni tygodnia; E - kursuje od pn.-sob. oprócz świąt; C - nie

kursuje 1.01., w pierwszy dzień wielkanocny oraz 25 i 26.12 ;

X - nie kursuje w dni świąteczne

ROZKŁAD JAZDY PKP

Infolinia dla pasażerów PKP Regio - 703 202 020 (24h)

Odjazdy / Departures
Nowogard



12 XII 2021 – 12 III 2022

				Aktualizacja wg stanu na 26/1/2022	
godzina odjazdu departure time	peron tor platform	pociąg train	godziny przyjazdów do stacji pośrednich arrivals at intermediate stops		godzina przyjazdu do stacji docelowej arrival at destination (station)
4:46	I 3	PR - R 88641 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Wyszomierz 4:51, Osina 4:55, Mosty 5:00, Goleniów 5:09, Kliniska 5:21, Szczecin Zalom 5:25, Szczecin Dąbie 5:32, Szczecin Zdroje 5:35 ☐ ①-⑤ ②-6-7		Szczecin Główny 5:50
5:28	II 1	PR - R 88643 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Wyszomierz 5:33, Osina 5:37, Mosty 5:42, Goleniów 5:52, Rurka 6:05, Kliniska 6:09, Szczecin Zalom 6:13, Szczecin Dąbie 6:20 , Szczecin Zdroje 6:23, Szczecin Port Centralny 6:32 ☐ ①-⑥ ② 25 XII, 1, 1, 6		Szczecin Główny 6:37
7:36	II 1	PR - R 88622 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Zabowo 7:44, Ploty 7:52, Baszewice 7:59, Gryfice 8:05, Górzycza Reska 8:11, Gąbin 8:16, Trzebiatów 8:22, Bieczyno Pomorskie 8:28, Karcino 8:32, Głowaczewo 8:36, Stary Borek 8:40, Kolobrzeg Stadion 8:46 ☐ ①-⑥ ② 25 XII, 1, 1, 6		Kolobrzeg 8:52
7:38	I 3	PR - R 88645 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Wyszomierz 7:43, Osina 7:47, Mosty 7:52, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 7:58 ☐ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐, Goleniów 8:15, Rurka 8:23, Kliniska 8:27, Szczecin Zalom 8:31, Szczecin Dąbie 8:38 , Szczecin Zdroje 8:42, Szczecin Port Centralny 8:52 ☐ ①-7 ② 25 XII, 1		Szczecin Główny 8:56
9:29	II 1	PR - R 88672 REGA ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Zabowo 9:37, Ploty 9:46, Baszewice 9:58, Gryfice 10:04, Górzycza Reska 10:10, Gąbin 10:15, Trzebiatów 10:21, Bieczyno Pomorskie 10:27, Karcino 10:30, Głowaczewo 10:35, Stary Borek 10:38, Kolobrzeg Stadion 10:44, Kolobrzeg 10:49 , Ustronie Morskie 11:02, Tymiń 11:08, Miłogoszcz 11:12, Słowińkovo 11:15, Będzino 11:18, Mście 11:24 ☐ 12-24 XII, 3-12 III ② 6		Koszalin 11:34
10:11	II 1	PR - Os 88691 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Wyszomierz 10:16, Osina 10:20, Mosty 10:25, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 10:31 , Goleniów 10:50, Rurka 10:58, Kliniska 11:02, Szczecin Zalom 11:06, Szczecin Dąbie 11:13 , Szczecin Zdroje 11:17, Szczecin Port Centralny 11:26 ☐ 12 XII		Szczecin Główny 11:31
10:11	II 1	PR - R 88691 88647 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Wyszomierz 10:16, Osina 10:20, Mosty 10:25, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 10:31 , Goleniów 10:50, Rurka 10:58, Kliniska 11:02, Szczecin Zalom 11:06, Szczecin Dąbie 11:13 , Szczecin Zdroje 11:17, Szczecin Port Centralny 11:26 ☐ 13 XII-12 III; ☐ ② 18 XII-29 I ⑤ ⑥ ⑦ 5 III, 12 III		Szczecin Główny 11:31
12:12	II 1	PR - R 88626 POMERANIA ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Zabowo 12:19, Ploty 12:28, Baszewice 12:35, Gryfice 12:41, Górzycza Reska 12:47, Gąbin 12:52, Trzebiatów 12:59, Bieczyno Pomorskie 13:05, Karcino 13:08, Głowaczewo 13:13, Stary Borek 13:16, Kolobrzeg Stadion 13:22 ☐		Kolobrzeg 13:27
12:15	I 3	PR - R 88657 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Wyszomierz 12:20, Osina 12:24, Mosty 12:29, Goleniów 12:38, Rurka 12:51, Kliniska 12:55, Szczecin Zalom 12:59, Szczecin Dąbie 13:07 , Szczecin Zdroje 13:11, Szczecin Port Centralny 13:21 ☐ ①-⑤ ② 6		Szczecin Główny 13:25
13:37	II 1	PR - R 88628 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Zabowo 13:44, Ploty 13:53, Baszewice 14:00, Gryfice 14:07, Górzycza Reska 14:23, Gąbin 14:28, Trzebiatów 14:34, Bieczyno Pomorskie 14:40, Karcino 14:43, Głowaczewo 14:48, Stary Borek 14:51, Kolobrzeg Stadion 14:58 ☐ ①-⑤ ② 6-7		Kolobrzeg 15:03
14:46	II 1	PR - R 88649 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Wyszomierz 14:51, Osina 14:55, Mosty 15:00, Goleniów 15:09, Rurka 15:17, Kliniska 15:21, Szczecin Zalom 15:25, Szczecin Dąbie 15:32 , Szczecin Zdroje 15:38 ☐ ①-7; ☐ ①-⑥ ⑦ 13 II, 20 II ② 25 XII, 1, 1, 6		Szczecin Główny 15:52
15:56	II 1	PR - R 88619 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Wyszomierz 16:01, Osina 16:05, Mosty 16:10, Goleniów 16:19, Rurka 16:27, Kliniska 16:31, Szczecin Zalom 16:35, Szczecin Dąbie 16:42 , Szczecin Zdroje 16:45 ☐ 13-22 XII ①-⑤; 3-5		Szczecin Główny 16:59
16:01	II 1	PR - R 88674 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Zabowo 16:08, Ploty 16:17, Baszewice 16:31, Gryfice 16:38, Górzycza Reska 16:44, Gąbin 16:50, Trzebiatów 16:58, Bieczyno Pomorskie 17:02, Karcino 17:05, Głowaczewo 17:10, Stary Borek 17:13, Kolobrzeg Stadion 17:19, Kolobrzeg 17:24 , Ustronie Morskie 17:54, Tymiń 18:05, Miłogoszcz 18:09, Słowińkovo 18:12, Będzino 18:15, Mście 18:20 ☐ 10-11 II		Koszalin 18:29
16:01	II 1	PR - R 88674 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Zabowo 16:08, Ploty 16:17, Baszewice 16:24, Gryfice 16:32, Górzycza Reska 16:53, Gąbin 16:59, Trzebiatów 17:05, Bieczyno Pomorskie 17:11, Karcino 17:14, Głowaczewo 17:19, Stary Borek 17:22, Kolobrzeg Stadion 17:28, Kolobrzeg 17:33 , Ustronie Morskie 17:54, Tymiń 18:05, Miłogoszcz 18:09, Słowińkovo 18:12, Będzino 18:15, Mście 18:20 ☐ 12 II-12 III		Koszalin 18:29
16:12	I 3	PR - R 88619 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Wyszomierz 16:17, Osina 16:21, Mosty 16:26, Goleniów 16:35, Rurka 16:49, Kliniska 16:53, Szczecin Zalom 16:57, Szczecin Dąbie 17:05 , Szczecin Zdroje 17:09 ☐ 10-11 III ①-⑤		Szczecin Główny 17:23
16:41	II 1	PR - R 88651 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Wyszomierz 16:46, Osina 16:50, Mosty 16:55, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 17:01 ☐ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐, Goleniów 17:24, Rurka 17:32, Kliniska 17:37, Szczecin Zalom 17:42, Szczecin Dąbie 17:50 , Szczecin Zdroje 17:53 ☐ 12 XII-11 II ①-⑤ ⑦ ② 7		Szczecin Główny 18:07
17:24	II 1	PR - R 88674 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Zabowo 17:31, Ploty 17:40, Baszewice 17:47, Gryfice 17:53, Górzycza Reska 17:59, Gąbin 18:05, Trzebiatów 18:11, Bieczyno Pomorskie 18:17, Karcino 18:20, Głowaczewo 18:25, Stary Borek 18:28, Kolobrzeg Stadion 18:34, Kolobrzeg 18:39 , Ustronie Morskie 18:52, Tymiń 18:58, Miłogoszcz 19:02, Słowińkovo 19:04, Będzino 19:08, Mście 19:13 ☐ 12 XII-9 I		Koszalin 19:21
17:25	I 3	PR - R 88651 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Wyszomierz 17:30, Osina 17:34, Mosty 17:39, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 17:45 ☐ ☐ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐, Goleniów 18:04, Rurka 18:12, Kliniska 18:17, Szczecin Zalom 18:22, Szczecin Dąbie 18:30 , Szczecin Zdroje 18:36 ☐ 7 I, 13 II-11 III ①-⑤ ⑦		Szczecin Główny 18:50
19:04	II 1	PR - R 88632 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Zabowo 19:11, Ploty 19:20, Baszewice 19:27, Gryfice 19:33, Górzycza Reska 19:39, Gąbin 19:45, Trzebiatów 19:51, Bieczyno Pomorskie 20:07, Karcino 20:11, Głowaczewo 20:15, Stary Borek 20:19, Kolobrzeg Stadion 20:25 ☐		Kolobrzeg 20:29
19:06	I 3	PR - R 88697 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Wyszomierz 19:11, Osina 19:15, Mosty 19:20, Port Lotniczy Szczecin Goleniów 19:26 , Goleniów 19:43, Rurka 19:51, Kliniska 19:55, Szczecin Zalom 19:59, Szczecin Dąbie 20:07 , Szczecin Zdroje 20:15, Szczecin Port Centralny 20:25 ☐		Szczecin Główny 20:29
21:01	II 1	PR - R 88634 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Zabowo 21:08, Ploty 21:17, Baszewice 21:24, Gryfice 21:30, Górzycza Reska 21:36, Gąbin 21:41, Trzebiatów 21:47, Bieczyno Pomorskie 21:53, Karcino 21:56, Głowaczewo 22:01, Stary Borek 22:04, Kolobrzeg Stadion 22:10 ☐ ①-⑤ ⑦		Kolobrzeg 22:15
21:02	I 3	PR - R 88655 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Wyszomierz 21:07, Osina 21:11, Mosty 21:16, Goleniów 21:25, Rurka 21:34, Kliniska 21:39, Szczecin Zalom 21:43, Szczecin Dąbie 21:51 , Szczecin Zdroje 21:59, Szczecin Port Centralny 22:08 ☐ ⑤ ⑦ ② 22-23 XII, 5 I ② 24 XII, 31 XII		Szczecin Główny 22:13
23:35	II 1	PR - R 88636 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☐	Zabowo 23:42, Ploty 23:51, Baszewice 23:58, Gryfice 0:04, Trzebiatów 0:18, Kolobrzeg Stadion 0:35 ☐ 17 XII, 7 I-11 III ⑤ ⑥ 5 I		Kolobrzeg 0:40

Na scenie NDK 29 uczestników

Wyniki Konkursu Recytatorskiego

W środę, 16 marca 2022 r. odbyły się eliminacje na szczeblu miejsko – gminnym do Małego Konkursu Recytatorskiego oraz eliminacje powiatowe do 67. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego. Na scenie zaprezentowało się 29 uczestników w konkursie miejsko – gminnym oraz 9 w konkursie powiatowym.

Jury do etapu powiatowego MKR zakwalifikowało: Maksymiliana Mateję (SP nr 1 w Nowogardzie), Tymona Wronę (SP nr 4 w Nowogardzie), Szymona Kopaczewskiego (SP nr 2 w Nowogardzie), Gabrielę Trykacz (SP nr 3 w Nowogardzie), Hannę Wronę (SP nr 4 w Nowogardzie), Lenę Bakalarczyk (SP nr 2 w Nowogardzie), Mateusza Kazubę (SP nr 3 w Nowogardzie), Lenę Kozłowską (SP nr 2 w Nowogardzie), Oskara Duraję (SP nr 3 w Nowogardzie), Szymona

Buraka (SP nr 3 w Nowogardzie).

Wyróżniono: Józefa Kraszewskiego (SP nr 1 w Nowogardzie), Antoninę Duraj (SP nr 3 w Nowogardzie), Sarę Serocką (SP nr 4 w Nowogardzie), Hannę Kulak (SP nr 1 w Nowogardzie), Wiktorię Fluder (SP nr 2 w Nowogardzie), Antoninę Kuszyk (SP nr 3 w Nowogardzie), Julię Dziekanowską (SP nr 1 w Nowogardzie), Leona Bitencę (SP nr 4 w Nowogardzie), Zuzannę Kędzią (SP nr 3 w Nowogardzie).

Tytuł laureata OKR otrzymali: Agata Marcuk (II LO w Nowogardzie) oraz Olga Gargulińska (II LO w Nowogardzie)

Wyróżnienie przyznano: Ro-

bertowi Idziakowi (I LO w Nowogardzie) i Oskarowi Adamkiewiczowi (Goleniowski Dom Kultury).

Poziom prezentacji był bardzo



Laureaci na scenie NDK

wysoki, o czym świadczy najlepiej werdykt jury.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział w konkursach, a laureatom gratulujemy i życzymy sukcesów w dalszych etapach recytatorskich zmagani!

Inf. NDK/(ms)

REKLAMA

BIURO
RACHUNKOWE

mgr inż. Jerzy Banuch
mgr Hanna Banuch

Nowogard
ul. Mikołaja Reja 9

Zapraszamy Codziennie

tel. 91 39 22 308

Usługi: kom. 606 891 449

- książka przychodów

i rozchodów

- księgi handlowe, ZUS

- inne usługi księgowe

Czekasz na dobry moment, by rzucić palenie? Właśnie taki nadchodzi

Rzucanie palenia nigdy nie jest łatwe, zawsze wymaga dużej dyscypliny i jeszcze większej motywacji. Są też momenty, które nie sprzyjają tej decyzji. Jesienią i zimą, gdy za oknem szybko robi się ciemno, dni stają się krótsze, a aura nie zachęca do podejmowania aktywności, motywacja spada do poziomu zerowego. Wymówki, że zimno i ciemno staną się już za kilka chwil nieaktualne, bo wiosna zbliża się wielkimi krokami.

REGENERACJA OD SAMEGO
POCZĄTKU

Z dostępnych danych wynika, że organizm zaczyna się regenerować już od chwili rzucenia palenia. Korzyści są natychmiastowe. Już po 24 godzinach od odstawienia papierosów zmniejsza się ryzyko ostrego zawału serca, w ciągu 2-12 tygodni poprawia się krążenie i czynność płuc, do 3 miesięcy poprawia się kondycja fizyczna, a w ciągu 1-9 miesięcy – ustępują kaszel i duszność. W ciągu 10 lat – śmiertelność z powodu raka płuc jest o około połowę mniejsza niż wśród palaczy. Oczywiście najlepiej byłoby pozbyć się nałogu raz na zawsze. Nie jest to jednak wcale takie proste, nawet gdy rzucimy się w wir wiosennych porządków czy nowych aktywności. Trzeba się jednak przygotować na gorsze samopoczucie. Podczas procesu rzucania palenia mogą się pojawić drażliwość, spadek koncentracji, odczucie drapania w gardle, wzmożony kaszel. Warto zadbać o to, by pod ręką mieć przekąski – najlepiej te zdrowe w postaci pokrojonych w paski warzyw, pestek dyni, bakali. Koniecznie trzeba mieć przy sobie wodę – oczyszcza organizm, ale i łagodzi głód nikotynowy. Dobrze też przeanalizować, kiedy i gdzie paliło się najczęściej. Jeśli podczas wypadów ze znajomymi – lepiej na jakiś czas je ograniczyć, jeśli podczas picia kawy, warto z tego rytuału zrezygnować.

ALTERNATYWY – WAŻNE
Z PSYCHOLOGICZNEGO
PUNKTU WIDZENIA?

Strategie rozstawiania się z nałogiem są także przedmiotem zainteresowania naukowców. Badają między innymi, jaki wpływ na skuteczność tego wyzwania mają nikotynowe alternatywy: e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Ale na samym początku trzeba zaznaczyć, że – jak przekonują wszyscy lekarze, najlepszą możliwą metodą rozstawiania się z nałogiem jest definitywne zakończenie „znajomości” z nikotyną w każdej formie. Różne wśród użytkowników nikotyny jest też postrzeganie tych urządzeń: niektórym palaczom przejście na e-papierosy czy podgrzewacze (i, co najważniejsze: pozostanie im wiernymi!) nie sprawi problemu, inni szybko uciekną z powrotem do tradycyjnych papierosów lub zaczną korzystać z nikotyny „hybrydowo”, łącząc papierosy z alternatywami. Obie ostatnie strategie skutków nie przyniosą, wręcz odwrotnie. Mimo że zarówno e-papierosy, jak i podgrzewacze tytoniu wykazują obniżoną szkodliwość (według niektórych badań, sięgającą nawet 95 proc.), to jej pozytywne skutki są odczuwalne jedynie w przypadku całkowitego porzucenia tradycyjnych papierosów. Niezwykle ważne jest jednak zapewnienie, że sięgamy



po produkt przebadany i że inhalujemy substancję (liquid) o ostatecznej formule, poddanej testom laboratoryjnym. Na polskim rynku można znaleźć np. e-papierosy Vuse ePod działające w tzw. systemie zamkniętym z fabrycznie napełnionymi wkładami. Takie rozwiązanie gwarantuje, że użytkownik sięga po gotowy, gruntownie przebadany produkt. I nie chodzi tu wyłącznie o wygodę i estetykę użycia, ale właśnie o jakość

gwarantowaną złożonym systemem testów i certyfikacji. Do najnowszych na polskim rynku alternatyw dla papierosów o obniżonym ryzyku zdrowotnym [1] należą też saszetki nikotynowe, można wybierać spośród różnych dostępnych produktów, np. VELO.

E-PAPIEROS
CZY PODGRZEWACZ?

Sporo zależy tu od indywidualnych preferencji. Jeśli jednak szukamy potwierdzenia w statystyce, możemy spojrzeć na wyniki badania przeprowadzonego w 2021 roku przez Maison & Partners [2] badające postrzeganie alternatyw dla tradycyjnego palenia. Badanie zostało podzielone na dwa etapy: ilościowy i jakościowy. Statystycznie, większość z nas postrzega e-papierosy i podgrzewacze podobnie. Gdy jednak pytania o dużym stopniu ogólności uszczegółowimy oraz dowiemy się, którego z urządzeń respondent jest (lub nie jest) użytkownikiem, możemy wyciągnąć bardziej dogłębne wnioski. Okazuje się, że osoby niepalące mają dość negatywny obraz alternatyw: tak samo, jak tradycyjne papierosy jednoznacznie kojarzą się im one z nałogiem i uzależnieniem. Palacze z kolei widzą alternatywę jako „pierwszy krok ku niepaleniu”.

W zależności od potrzeb, może być to jednak mały kroczek, albo wielki krok. Podgrzewacze, jak mówi cytowane badanie, pozwalają zachować wiele elementów składających się na „otoczkę” tradycyjnego palenia: wygląd paczki z wkładami i rozwijanie jej z folii, zapach wkładów w opakowaniu, możliwość potrzymania, pokręcenia wkładem przed jego użyciem, smak tytoniu, trzymanie w ustach wkładu tytoniowego przypominającego klasyczny papieros (zamiast ustnika).

Z kolei e-papierosy w mniejszym stopniu przystają do wizerunku tradycyjnego papierosa – zarówno kształtem, jak i sposobem użytkowania (płynny liquid zamiast wkładu tytoniowego). Potrafią one jednak dostarczyć większej niż podgrzewacze dawki nikotyny, co dla osób uzależnionych może mieć znaczenie. Mając te informacje z tyłu głowy i przy założeniu, że naprawdę chcemy rozstać się z nałogiem, ale nie potrafimy zrobić tego za pomocą „jednego krótkiego cięcia” i silnej woli, warto rozważyć redukcję ryzyka z uwzględnieniem nikotynowych alternatyw. Ale prawdziwym sukcesem jest – po prostu nie palić.

[1] <https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wyda-je-produkt-pomocny-w-redukcji-szkodliwych-paleniu-tytoniu/>

[2] „E-papierosy i podgrzewacze tytoniu jako alternatywy dla papierosów tradycyjnych”, Maison & Partners, 2021

REKLAMA

OKNO

FABRYKA OKIEN i DRZWI PCV i ALU

Nowogard
ul. 3 Maja 31

HIT CENOWY
GEALAN 9000 / 83 mm - trzy uszczelki

tel./fax 91 392 56 39 tel. 91 392 12 77

REKLAMA

MEBLE DOSTĘPNE OD RĘKI

TERMINEX
Be dom to ugnieć

Nowogard ul. 15-Lutego 9B

☎ 91 39 20 882

Terminex Meble

www.terminex-meble.pl

Z DOSTAWĄ DO DOMU