Wiadukt przy ZOO w listopadzie?

>2

W PKN ORLEN zamurowano „Tygodnik Płocki”

>8

Skąd kangur w gostynińskim lesie?

>12

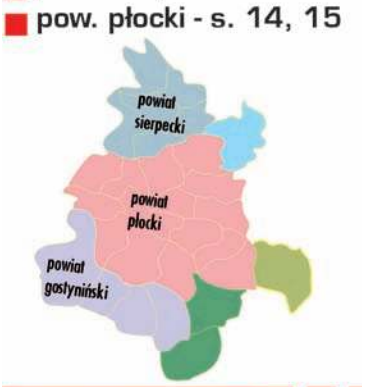
Nr **28** (2431)
nakład **6 000**
3,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
14 lipca 2020

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
PŁOCK GOSTYNIN SIERPC

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:
- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

www.freepic.ocm

www.pixabay.com

Powiaty: płocki, sierpecki, gostyniński dla Dudy. Dla Trzaskowskiego Płock i… jedna z gmin

Zacięta batalia o fotel prezydenta RP

Znamy wyniki ze wszystkich obwodowych komisji wyborczych w Płocku oraz powiatach płockim, gostynińskim i sierpeckim. Niemal wszędzie wygrał urzędujący prezydent Andrzej Duda, wyjątek stanowią Płock oraz gmina Słupno, gdzie lepszy wynik uzyskał Rafał Trzaskowski. Na całym Mazowszu – w chwili zamknięcia tego numeru Tygodnika Płockiego znane były wyniki z 99,67 proc. obwodów – prowadzi Rafał Trzaskowski, z wynikiem 51,31 proc. Jednak w skali całego kraju – przy wynikach z 99,84 proc. obwodów głosowania – zwycięzcą wyborów jest Andrzej Duda z wynikiem 51,22 proc.

Państwowa Komisja Wyborcza opublikowała dane ze wszystkich obwodowych komisji wyborczych w Płocku. Wynika z nich, że w Płocku drugą turę wyborów na urząd Prezydenta RP wygrał Rafał Trzaskowski zdobywając 51,86 proc. (32 236) głosów. Urzędujący prezydent Andrzej Duda zdobył 48,14 proc. (29 928) głosów.

Warto przypomnieć, że w pierwszej turze to obecny prezydent zyskał większe poparcie płocczan uzyskując ponad 40 proc. głosów. Rafał Trzaskowski uzyskał w pierwszej turze 35,11 proc. głosów płocczan.

Frekwencja w drugiej turze wyborów prezydenckich wyniosła w Płocku 69,16 proc., w pierwszej turze było to 65,68 proc. Najwyższa frekwencja w Płocku była w OKW nr 53 przy ul. Kutrzeby 2a.

PKW podaje też wyniki w skali całego kraju. Według danych z 99,84 proc. obwodów głosowania zwycięzcą drugiej tury wyborów prezydenckich jest Andr\zej Duda, który uzyskał 51,22 proc. głosów. Rafał Trzaskowski zdobył 48,78 proc. głosów

Więcej s. 5

eprasa.pl 41e024d6e5

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Janis

Szczery, emocjonalny i przemyślany film, może nawet bardziej o Joplin jako o człowieku niż legendzie. Sięgając do prywatnych zapisków artystki, wydobywając z rodzinnych archiwów fotografie, nagrania, a przede wszystkim listy, Berg powraca do teksańskiego dzieciństwa Janis Joplin, naznaczonego bolesnym odrzuceniem i poczuciem niedopasowania do otoczenia. Film pokaże Kino za Rogiem **15** lipca o godz. 18.00.

Filmoterapia z sensem

Spotkanie odbędzie się **17** lipca o godzinie 18.15, a wyświetlimy amerykański film dokumentalny „W tenisie love znaczy zero". Nick Bollettieri tworzy szkołę tenisową dla dzieci gwarantując sobie zyski z przyszłych sukcesów swoich podopiecznych. Po filmie odbędzie się dyskusja z Moniką Głuszkowską i Anną Dymek.

Zlot foodtracków

Tym razem oferujące pyszności foodtracki zagoszczą przy Galerii Wisła w dniach **17-19** lipca. Będą również atrakcje dla dzieci oraz konkursy. Wszelkie informacje znajdują się na stronie wydarzenia na FB.

Płock na rowery!

18 lipca o godz. 9.00 Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna zaprasza po raz czwarty na rajdy rowerowe w ramach realizowanego projektu pn.: „Płock na ROWERY!" podczas których odkryte zostaną atrakcje turystyczne Płocka i okolic. Rajdy organizowane są w partnerstwie z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji oraz Klubem Turystyki Kolarskiej „Beneqteam". Start przy Orlen Arenie.

Po włosku

18 lipca o godz. 16.00 w Pierwszej Kawie zagości ponownie Filippo Pollino. Będzie to niezwykły koncert z włoską muzyką. A do tego piękna lokalizacja i doskonałe włoskie wino. Miejsca ograniczone.

Francuski wieczór

W ramach kolejnego weekendu z naPowietrzACZem kultury POKiS zaprasza na koncert muzyki francuskiej w wykonaniu płockiej grupy artystów. Przeniosą wszystkich w świat dawnego stylu - artystów takich jak Edith Piaf, Joe Dassin czy Dalida. Wykonają najpiękniejsze ballady francuskie, a także zaprezentują autorskie piosenki w języku francuskim, które tworzą inspirując się dawnymi brzmieniami. Wydarzenie odbędzie się **18** lipca o godz. 19.00 w siedzibie POKiS.

(jb)

Pod lupą policji trzeźwość i liczniki

Skontrolowali kierowców autobusów

W środę 8 lipca płoccy policjanci skontrolowali kilkunastu kierowców autobusów Komunikacji Miejskiej na pętlach na Winiarach i Podolszycach. Sprawdzali stan trzeźwości kierowców, dokumenty oraz spisywali stan liczników. Wszystkie kontrole wypadły dobrze.

Można się jedynie domyślać, że akcja policji miała związek z wypadkami, do których doszło w ostatnich dniach w Warszawie.

O to, jak płocka spółka komunikacyjna dba o bezpieczeństwo pasażerów, zapytaliśmy jej przedstawiciela. – *Zapewnienie bezpieczeństwa i komfortu wszystkim pasażerom Komunikacji Miejskiej Płock jest naszym obowiązkiem i priorytetem. Mamy świadomość, iż charakter pracy kierowców autobusów nakłada na nas szczególny rodzaj odpowiedzialności, dlatego wymaga to od nas wszystkich zachowania najwyższych standardów postępowania. Jednym z elementów zapewnienia bezpieczeństwa pasażerom i innym uczestnikom ruchu drogowego jest sprawdzenie trzeźwości pracowników KM Płock. Spółka prewencyjnie sprawdza stan trzeźwości kierowców autobusów zarówno przed rozpoczęciem pracy, jak i w trakcie wykonywanych zadań - na terenie zajezdni, czy na terenie pętli autobusowych* – mówi rzecznik prasowy KM Płock Kinga Wochowska.

– *W celu sprawdzenia obecności narkotyków w organizmie spółka od trzech lat posiada na wyposażeniu narkotesty. Jest także procedura ich użycia. Dodatkowo zapisy regulaminu pracy Komunikacji Miejskiej - Płock Spółka z o.o. jasno wskazują, że zabrania się spożywania alkoholu i zażywania narkotyków na terenie zakładu pracy, a także przebywania na terenie zakładu pracy w stanie po spożyciu alkoholu lub narkotyków. Niestosowanie się do zapisów regulaminu stanowi ciężkie naruszenie obowiązków pracowniczych kwalifikujące winnych popełnienia takiego wykroczenia do zastosowania przez pracodawcę najostrzejszych sankcji służbowych i dyscyplinarnych* – dodaje rzecznik.

Płoccy policjanci zapewniają, że nie była to jednorazowa akcja i takie kontrole jak w ubiegłym tygodniu będą prowadzone częściej. – *Kontrole pojazdów, w tym autobusów są prowadzone przez policjantów ruchu drogowego, jednak w reakcji na zaistniałe ostatnio zdarzenia w Polsce, policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego płockiej komendy rozpoczęli dodatkowe wzmożone sprawdzenia kierowców autobusów. W ubiegłym tygodniu policjanci skontrolowali kilkunastu kierujących autokarami w Płocku. Wszystkie kontrole przebiegły bez zastrzeżeń, sprawdzany był przede wszystkim stan psychofizyczny kierowców. Apelujemy do osób korzystających ze środków transportu publicznego, aby w przypadku zachowania kierowcy budzącego wątpliwości lub podejrzenia, że kierowca może znajdować się pod wpływem alkoholu lub środków działających podobnie do alkoholu, niezwłocznie poinformować o tym policję* – informuje oficer prasowy płockiej policji mł. asp. Marta Lewandowska.

(jac)

Trwa budowa wiaduktu przy zoo

Zdążą do listopada?

Trwa budowa wiaduktu prowadzącego do ogrodu zoologicznego. Wykonawcą jest gdańska spółka POLWAR. Czas na budowę nowego obiektu i rozbiórkę starego, który jest w bardzo złym stanie technicznym, wykonawca ma do połowy listopada. Koszt to 8 mln złotych.

Nowy wiadukt, który powstaje nad linią kolejową nr 33 Kutno - Brodnica, będzie przesunięty o ponad 21 m na wschód w stosunku do istniejącego obiektu, czyli w kierunku cmentarzy. Będziemy wjeżdżać na niego w miejscu, w którym dziś znajduje się parking dla autobusów. Zapewni nowe miejsca postojowe dla 15 autokarów, a jego budowa trwa w pobliżu ogrodzenia Zespołu Szkół Technicznych.

J. Danieluk

Budowa wiaduktu nad torami kolejowymi w sąsiedztwie ogrodu zoologicznego

Nowy wiadukt, łączący ul. Norbertańską z drogą do ogrodu zoologicznego będzie obiektem jednoprzęsłowym o całkowitej długości nieco ponad 39 metrów i rozpiętości przęsła 26,8 metra.

Stanie na 20 palach (każdy o średnicy 1,50 m). Będzie miał jezdnię o szerokości 7 metrów (dwa pasy ruchu po 3,5 metra każdy), a także chodnik oraz drogę rowerową – jedno i drugie o szerokości 3 metrów. Jezdnia będzie miała klasyczną nawierzchnię bitumiczną, natomiast chodnik i ścieżka rowerowa - z żywic epoksydowo-poliuretanowych.

Nie zabraknie barier, poręczy oraz oświetlenia. Pod obiektem znajdzie się sieć kanalizacji deszczowej i sanitarnej, wodociągowej, ciepłociągu oraz sieci elektryczne i teletechniczne. Obiekt komunikacyjnie zostanie połączony z budowanym obecnie rondem u zbiegu al. Kilińskiego oraz ulic Warszawskiej, Norbertańskiej i Mostowej.

Zarówno budowa nowego wiaduktu, jak i rozbiórka starego nie zakłócą – w odczuwalny sposób – ruchu kolejowego. Pasażerowie pociągów Kolei Mazowieckich będą normalnie korzystać z połączeń Płock-Kutno. Wyłączenia ruchu pociągów będą jedynie kilkugodzinne i wyłącznie w nocy.

(jac)

Ostro pojechał

Ucieczka przed policją, uszkodzenie radiowozu i jazda na podwójnym „gazie" - za to wszystko odpowie 32-letni mieszkaniec powiatu płockiego. W zeszłą sobotę wieczorem dyżurny gostynińskiej komendy otrzymał zgłoszenie z Bud Lucieńskich o pijanym kierowcy seata. Na miejsce wysłano patrol. Na widok radiowozu kierujący seatem zaczął przyspieszać. Udało się go zatrzymać dopiero w Lipiankach. Policjanci nie mieli wątpliwości, że 32-latek znajduje się pod wpływem alkoholu. Dodatkowo w trakcie czynności mężczyzna uszkodził radiowóz. Od kierującego została pobrana krew do badań. Na koniec trafił do aresztu. Postępowanie w sprawie prowadzi Komenda Powiatowa Policji w Gostyninie. Mężczyzna za swoje czyny odpowie przed sądem.

Kolizja 4 pojazdów

W sobotę, 4 lipca zastęp strażaków z jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej z Nowego Duninowa został zadysponowany do zdarzenia drogowego na DK-62. Doszło tu do kolizji 4 pojazdów. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia.

Wypadek w Cekanowie

Na DK-62 w miejscowości Cekanowo (gm. Słupno) w zeszłym tygodniu w piątek, doszło do poważnego wypadku. – *Policjanci wstępnie ustalili, że 51-letni kierujący iveco uderzył w tył pojazdu marki Opel. Następnie na skutek siły uderzenia, Opel zjechał na przeciwległy pas ruchu, gdzie zderzył się z samochodem również marki Opel, którego pasażerka została przewieziona z obrażeniami ciała do szpitala* – poinformowała nas Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Przez kilka godzin droga była całkowicie zablokowana.

Piesza pod kołami

Jak informuje Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku, w czwartek, 9 lipca, około godz. 9.40 samochód potrącił kobietę na przejściu dla pieszych przy ul. Dworcowej. – *42-letni kierujący audi potrącił kobietę, która już schodziła z przejścia dla pieszych* – powiedziała policjantka. Poszkodowana trafiła pod opiekę ratowników medycznych. Okazało się, że kierujący audi był trzeźwy.

Nie było taryfy ulgowej

Policjanci płockiej drogówki stanowczo reagują na niebezpieczne zachowania kierujących na drodze i nie stosują żadnej taryfy ulgowej dla kierujących, przekraczających dozwoloną prędkość w terenie zabudowanym. A przekonał się o tym kierujący hyundaiem, który pędził z prędkością 115 km/h w terenie zabudowanym. Mundurowi namierzyli go w Gąbinie, przy ul. Rogatki Czemińskie. 41-latek w terenie zabudowanym pędził z prędkością 115 km/h, czyli o 65km/h za szybko. Oprócz wysokiego mandatu na konto mężczyzny trafiło 10 pkt karnych. Na trzy miesiące stracił również prawo jazdy. **Ceb**

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail:rednaczelny@tp.com.pl. P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska,** e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk,** e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska** e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz-Cegłowska** e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna **Biała** e-mail: j.biala@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska,** Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy,** Andrzej **Konowrocki**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Łukasz **Zaleski** e-mail: dtp@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska,** e-mail: bo@tp.com.pl, Michał **Wach**, email: michal.wach@tp.com.pl
Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski,** tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: **„Ruch"** S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; **„Kolporter"** Kielce, ul. Zagnańska 61;
Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3
Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch" S.A., „Garmond Press", „Kolporter".

eprasa.pl 41e024d6e5

Kelner, sprzątaczka, sprzedawca, opiekun…

Ile można zarobić w wakacje?

Praca sezonowa tym różni się od innych, że odbywa się w ściśle określonym czasie i jest traktowana bardziej jako źródło zarobku niż praca z pasji czy wyuczonego zawodu. Nic więc dziwnego, że jej najgorętszy okres przypada na trwające właśnie letnie wakacje.

www.freepic.com

Nadeszło długo wyczekiwane lato. Oczywiście inne niż wszystkie, bo nadal z pewną obawą co do koronawirusa, który nie odpuszcza.. Aby w obecnej sytuacji się nie nudzić w domu, a też podreperować budżet, uczniowie oraz studenci szukają pracy sezonowej. Rzecz jasna nie tylko oni, jednak młodzi ludzie odpoczywający w wakacje od nauki są główną grupą osób, którym taki rodzaj pracy najbardziej odpowiada. Co mają więc do wyboru?

Morze, góry…

Przede wszystkim można wybrać miejsce. W tym roku wiele osób pozostanie w swoim miejscu zamieszkania, także po powrocie z uczelni, ale znajdą się i tacy, którzy będą chcieli połączyć pracę sezonową z wyjazdem nad morze lub w góry.

Dla tych, którzy pracę chcą połączyć z wyjazdem, idealna będzie praca taka jak opiekun kolonijny, sprzedawca na straganie, pokojówka. Jeśli chodzi o wychowawcę na koloniach lub półkoloniach, zarobek wynosi 700-1000 złotych (za turnus). Przy koloniach wyjazdowych jest oczywiście zapewniony nocleg i wyżywienie. Sprzedawcy i pracownicy hoteli, pensjonatów zarabiają ok. 15 zł brutto na godzinę.

Na razie nie wiadomo jak dokładnie będą po długim zamknięciu funkcjonować kluby – o ile zostaną otwarte. Właściciele dyskotek nie będą więc już potrzebować całej rzeszy pracowników – barmanów, szatniarek, djów, osób sprzątających, bramkarzy, ochroniarzy. A szkoda, bo zarobek w takim miejscu w poprzednich latach sięgał nawet 20 zł/h brutto, w zależności od klubu i miejscowości.

Inną grupą spośród prac sezonowych są też te za granicą. Można zostać opiekunem osób starszych lub zatrudnić się w zakładzie produkcyjnym. Rozpiętość stawek jest tu bardzo duża, ale przyznać trzeba, że nawet podczas dwóch miesięcy pracy w Niemczech, Holandii czy Anglii można uzbierać całkiem sporą sumę.

W mieście i okolicach

Co ciekawego można znaleźć natomiast w mieście? Zawsze zdecydować się można na roznoszenie ulotek, ale stawki są tu bardzo niskie – nawet 10 gr za ulotkę. W czasie wakacji pracowników potrzebują również bary, restauracje, pizzerie. Tutaj poza wynagrodzeniem ok. 13-18 zł/h brutto można liczyć na napiwki od klientów. Osoby pracujące w gastronomii potwierdzają, że czasem są one nawet jak „druga wypłata". W internecie można natrafić na ogłoszenie pracy dla pomocy kuchennej. Zarobek? Niewiele ponad 1000 zł brutto miesięcznie.

W lipcu i sierpniu można też zatrudnić się jako pomoc przy zbiorach owoców i warzyw. Na przykład na plantacji ogórków można zarobić około 10-12 zł netto za godzinę. W przypadku zbiorów truskawek stawka może być naliczana od zebranej łubianki.

W letnim okresie często poszukiwani są ogrodnicy lub pomocnicy ogrodników. Na takim stanowisku można zarobić 13-15 zł brutto na godzinę. Zawsze dostępne są stanowiska wszelkich doradców – konsultantów telefonicznych, kredytowych itp., tutaj rozpiętość zarobków jest bardzo duża. Rekruterzy podają, że jest to od 500 do nawet 3000 zł brutto miesięcznie. Oczywiście w zależności od uzyskiwanych wyników.

Przeglądając ogłoszenia internetowe można jednak zauważyć, że w tym roku ofert pracy sezonowej jest znacznie mniej. Prawdopodobnie, zależnie od zmieniającej się sytuacji na rynku gospodarczym, pracodawcy będą co jakiś czas poszukiwać nowych pracowników. Wszystko zależy od tego, czy szczyt sezonu będzie tak obfity, jak w latach ubiegłych, czy jednak przyhamuje go panująca pandemia.

Na co zwrócić uwagę?

Przy wybieraniu pracy na wakacje trzeba też być ostrożnym. Wiele osób, aby nieco zaoszczędzić, proponuje pracę na czarno. Później mogą pojawiać się problemy z wypłaceniem pensji. Czasem też wykonywana praca nie jest do końca bezpieczna, zbyt obciążająca, a zarobki nieproporcjonalne do niej. Trzeba też pamiętać, że trzeba mieć odpowiednie ubezpieczenie w razie niespodziewanych wypadków.

Rotacja młodych ludzi w sezonowych miejscach pracy jest spora, w niektórych miejscach jest to nawet zależne od pogody (np. praca w budkach z lodami, na straganach). Trzeba więc mieć szeroko otwarte oczy, a wtedy łatwiej i szybciej znajdzie się coś ciekawego.

W tym roku młodzi mają nieco mniej możliwości, żeby znaleźć odpowiednią dla siebie pracę sezonową. Muszą się też liczyć z tym, że w jej przypadku zarobki sezonowe nie są zbyt wysokie. Mimo to warto wykorzystać wakacje na podreperowanie budżetu i zdobywanie nowych doświadczeń.

Joanna Biała

W wakacje ich pomoc jest szczególnie potrzebna!

Krwiodawcy nie mają wolnego

Czas wakacji to jeden z najtrudniejszych okresów w działalności regionalnych centrów krwiodawstwa. W tym czasie od lat zauważa się większą liczbę wypadków komunikacyjnych, a co za tym idzie - większe zapotrzebowanie na krew. Stąd w tym czasie do krwiodawców kierowane są głośne apele o udział w organizowanych akcjach poboru krwi.

archiwum PCK

Problem jest tym większy, że w czasie wakacji spora grupa krwiodawców: uczniowie i studenci mają właśnie wakacje. Dlatego każda osoba zgłaszająca się do wakacyjnych akcji poboru krwi jest na wagę złota. A jak przypominają pracownicy centrów poboru, społecznicy z Polskiego Czerwonego Krzyża, krew jest lekiem ratującym życie, którego niczym nie można zastąpić. Jej wartość doceniamy w obliczu tragedii swojej lub swoich bliskich. W wielu przypadkach tylko dzięki podanej krwi możliwy jest powrót do zdrowia. – *Pomimo ogromnego postępu medycyny jak dotąd nie udało się wytworzyć substancji, która w pełni zastąpiłaby ludzką krew. Jedynym jej źródłem są ludzie, którzy rozumieją, że oddanie krwi to rodzaj posłannictwa. Ci ludzie to Krwiodawcy. Oddając krew ratują życie, sprawiają, że dzięki ich decyzji ktoś będzie mógł obchodzić kolejne urodziny, przeżyć kolejne święta czy wakacje. Ktoś po prostu wróci do zdrowia. Krew potrzebna jest codziennie w każdej porze roku. Choroby i wypadki nie biorą urlopu. Żeby krwi wystarczyło, zarówno poszkodowanym w wypadkach, jak wszystkim chorym, potrzebna jest nieustająca pomoc dawców krwi* – mówi Ewa Domosławska, prezes zarządu oddziału rejonowego PCK w Płocku. I zachęca, aby zaplanować oddanie krwi w wakacje i tym samym podarować komuś życie.

Jest to szczególnie ważne w wakacje, kiedy częściej niż zwykle występują niedobory krwi i jej składników wykorzystywanych do lecznictwa. – *W tym okresie bieżące stany magazynowe krwi drastycznie maleją. Jest to spowodowane wyjazdami na zasłużony wypoczynek pokaźniej liczby najaktywniejszych krwiodawców, czyli uczniów, studentów a także krwiodawców zrzeszonych w Klubach HDK PCK* – mówi Ewa Domosławska.

Oddziały Polskiego Czerwonego Krzyża w całej Polsce także i w Płocku, docierają do krwiodawców z apelami w tym wakacyjnym czasie. Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku przedstawia Krwiodawcom zamieszczone na stronie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie terminy akcji poborów krwi w różnych miejscach. Te informacje można znaleźć pod adresem: https://www.rckik-warszawa.com.pl/. – *Wykorzystujemy do informacji i komunikacji wszystkie możliwe kanały. W dzisiejszej dobie wszystkie media społecznościowe ułatwiają szybki przekaz informacji. My komunikujemy się z krwiodawcami m.in. za pośrednictwem FB: Krwiodawcy Polskiego Czerwonego Krzyża - Oddział Rejonowy w Płocku, FB: Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku. Polecamy zaplanowanie oddawania krwi w miejscowościach, które są celem wakacyjnego wypoczynku krwiodawców* – dodaje prezes Domosławska.

Pracownicy i Zarząd Oddziału Rejonowego PCK w Płocku w trosce o zabezpieczenie lecznictwa w krew w okresie wakacyjnym w Płocku zorganizowali spotkanie z Prezesami Klubów HDK PCK, na którym m.in. poruszana była sprawa aktywności zrzeszonych w klubach krwiodawców w tym szczególnym czasie pandemii i wakacji. Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie Oddział Terenowy w Płocku, z którym współpracuje Polski Czerwony Krzyż nieustannie prowadzi akcję poboru krwi zarówno w punkcie stacjonarnym, jak i w punkcie mobilnym.

W czasie wakacyjnym Kluby HDK PCK organizują akcje poboru krwi. – *Klub HDK PCK przy PKN Orlen S.A. zorganizował akcję w trzech lokalizacjach: w Płocku, w Warszawie i Trzebini, podczas której zebrano 26 l krwi. Klub HDK PCK Kropla Sprawiedliwości przy Służbie Więziennej w Płocku zaplanował akcję wakacyjną we współpracy z płocką Policją (czerwiec, lipiec). Takie akcje odbyły się również w Drobinie i Sierpcu* – przedstawia informacje o wakacyjnych zbiórkach krwi Ewa Domosławska. – *Publiczna służba krwi dba o to, aby każdy pacjent w Polsce, który wymaga leczenia krwią bądź jej składnikami, miał zapewnioną odpowiednią jej ilość. Do realizacji tego zadania potrzebni są krwiodawcy, organizacje promujące krwiodawstwo i organizujące akcje poboru krwi* – dodaje prezes PCK i zachęca do dołączania do grona krwiodawców.

Krew lub jej składniki mogą oddać osoby od 18 do 65 roku życia, które ważą co najmniej 50 kg. Stan zdrowia krwiodawcy powinien odpowiadać niezbędnym wymaganiom zdrowotnym. Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku skupia 13 Klubów HDK PCK zrzeszających osoby dorosłe i 3 Kluby HDK PCK zrzeszające młodzież (przy płockich szkołach ponadpodstawowych). Członkowie Klubów HDK PCK w roku 2019 oddali 465 l 817 ml krwi. – *W wakacje 2020 kolej na ciebie – uratuj życie. Zacznij wakacje z dobrym uczynkiem na koncie, podaruj krew. To wspaniały pomysł na to, aby poczuć satysfakcję z pomocy okazanej drugiemu człowiekowi* – mówi prezes Domosławska.

rad

eprasa.pl 41e024d6e5

Do 17 lipca w sprawie budowy przedszkola nr 17

Miasto czeka na oferty

Do 17 lipca Urząd Miasta Płocka oczekuje na oferty na budowę nowej siedziby przedszkola nr 17 przy ul. Kossobudzkiego. Obiekt powstanie na działce, na której jeszcze kilka lat temu stał budynek przeniesionego na ulicę Słoneczną ówczesnego Zespołu Szkół Ogólnokształcących Specjalnych nr 7. Inwestycja ma zostać zakończona w 2022 roku.

J Danieluk

Dotychczasowy budynek przedszkola nr 17 zostanie wyburzony po zakończeniu budowy nowego obiektu

Prace mają obejmować budowę budynku dla potrzeb nowej siedziby Miejskiego Przedszkola Nr 17 w Płocku wraz z instalacjami wewnętrznymi: wodociągową, kanalizacji sanitarnej, gazową, centralnego ogrzewania, ciepłej wody użytkowej, wentylacji mechanicznej, elektrycznej i telekomunikacyjnej, dostawę i montaż wyposażenia technologicznego tego budynku oraz zagospodarowanie terenu obejmujące m.in. drogę wewnętrzną, parkingi, elementy małej architektury, wyposażenie placów zabaw dla dzieci.

Nowy budynek Miejskiego Przedszkola Nr 17 powstanie na działce nr 395 położonej przy ul. Kossobudzkiego 10. Przez cały czas trwania inwestycji na sąsiedniej działce będzie działać dotychczasowa siedziba przedszkola. Działka przeznaczona pod inwestycję jest porośnięta drzewami i krzewami, które zostaną usunięte ze względu na ich kolizję z nowym budynkiem.

Budynek ciechanowski leżący na działce nr 396 przez długie lata pełnił funkcję dla potrzeb edukacyjno-wychowawczych przedszkolaków, jednak jego stan techniczny pogarsza się i pomimo starannej bieżącej konserwacji oraz okresowych remontów, które pozwalają utrzymać warunki wymagane do zachowania ciągłości eksploatacji, dalsze remonty nie są opłacalne. W celu zaspokojenia potrzeb społeczności osiedlowej i miejskiej w zakresie edukacji i opieki przedszkolnej oraz zapewnienia do tego celu siedziby spełniającej obowiązujące przepisy w zakresie ochrony przeciwpożarowej, bezpieczeństwa i ochrony zdrowia, higieniczno-sanitarne, zapewnienia dostępności dla osób niepełnosprawnych zaplanowana została budowa nowego budynku. Decyzję poprzedziły liczne dyskusje związane z przyszłością przedszkola nr 17, które miało zostać przeniesione w inne miejsce. Pojawiały się różne lokalizacje, które nie zadowalały rodziców przedszkolaków i mieszkańców osiedla.

Projekt nowego budynku przygotowała Spółdzielnia Pracy „Inwestprojekt Świętokrzyski" z Kielc. Nowy obiekt ma pomieścić w sumie 150 dzieci w wieku od 3 do 6 lat w sześciu oddziałach. Oznacza to, że zaplanowano przygotowanie sześciu sal do zajęć i zabaw o powierzchni około 62,5 m kw. każda. W dokumentacji przetargowej możemy znaleźć dość dokładny opis każdej w nich. Przy trzech mają się znaleźć zespoły sanitarne z natryskami, umywalkami i muszlami sedesowymi, schowki na pomoce dydaktyczne, leżaki i pościel oraz porządkowy. Przy trzech kolejnych oprócz zespołów sanitarnych mają być schowki na pomoce dydaktyczne i porządkowy.

W budynku będzie też sala do prowadzenia zajęć dodatkowych o powierzchni około 25 m kw. oraz sala gimnastyczna o powierzchni 200 m kw. z zamontowaną sceną, która będzie pełniła również rolę sali widowiskowej do organizacji imprez i uroczystości. Oczywiście przy tych pomieszczeniach też będą zespoły sanitarne i niezbędne pomieszczenia do przechowywania wyposażenia, strojów, dekoracji i środków czystości.

Ponadto w budynku będą gabinety dla logopedy, pedagoga i psychologa, gabinet dyrektora, gabinety dla pracowników administracyjnych oraz pokój nauczycielski, blok kuchenny oraz pomieszczenia socjalne i sanitarne dla pracowników kuchni. W obiekcie przewidziano także pralnię, suszarnię, prasowalnię, pomieszczenie gospodarcze na sprzęt ogrodniczy, warsztat do prowadzenia drobnych napraw.

Przy przedszkolu będą aż cztery place zabaw z bezpieczną, syntetyczną nawierzchnią wyposażone między innymi w ścianki funkcyjne i wspinaczkowe, wieże widokowe ze zjeżdżalniami, tory przeszkód, mosty z wieżami, kładki sprawnościowe, huśtawki. Ma być także plac do rysowania kredą, ławki, stojaki dla rowerów, śmietniczki oraz chodnik wokół budynku. Całość uzupełnią drzewa niskopienne, krzewy ozdobne, iglaki i klomby z bylinami wieloletnimi. Będą także dwa parkingi – dla rodziców i pracowników.

(jac)

Będą kolejne komputery dla płockich szkół

Jeszcze przed 1 września dwie płockie podstawówki otrzymają sprzęt komputerowy wraz z oprogramowaniem do prowadzenia zajęć online. Nowy sprzęt trafi do Szkoły Podstawowej nr 11 i Zespołu Szkół Technicznych.

Płock jest jednym z kilkunastu samorządów, który otrzymał wsparcie samorządu województwa mazowieckiego w ramach programu przygotowania szkół, nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego. Umowę w tej sprawie podpisał w ubiegłym tygodniu prezydent Płocka Andrzej Nowakowski oraz Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik. Spotkanie odbyło się w siedzibie płockiego oddziału Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli.

Całkowita wartość projektu wynosi 35 milionów złotych. 28 milionów z tej kwoty to fundusze unijne. Pozostała część pochodzi ze środków samorządu województwa oraz budżetu państwa. – *Bycie online, pogłębianie wiedzy przy użyciu internetu czy stały kontakt przy pomocy komunikatorów internetowych to dziś codzienność. W szczególności dla młodych ludzi. Również szkoły coraz powszechniej sięgają po narzędzia do nauki zdalnej. Nasz projekt to odpowiedź na ich potrzeby. Jego wartość to niebagatelne 35 mln zł. Doposażymy w sumie 236 mazowieckich szkół, w tym 20 z subregionu płockiego* – mówił podczas podpisywania umowy Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego.

Dzięki środkom z UE do szkół trafi niezbędny do prowadzenia zdalnych lekcji sprzęt i oprogramowanie. Będą to stanowiska komputerowe, tablice multimedialne, monitory interaktywne, tablice dotykowe, laptopy, tablety, moduły i programy edukacyjne, drukarki, projektory oraz urządzenia wielofunkcyjne. Nauczyciele przy użyciu zakupionego w projekcie sprzętu i oprogramowania wezmą udział w szkoleniach i instruktażach z prowadzenia nauki w formie zdalnej. Uczniowie, w tym ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi i z niepełnosprawnościami otrzymają urządzenia mobilne (laptopy/tablety) oraz dostęp do Internetu. Wsparciem zostaną objęci uczniowie nieposiadający możliwości technicznych w domu do uczestnictwa w zdalnych zajęciach lekcyjnych. Całkowita wartość projektu to 35 mln zł, z czego ok. 25,8 mln zł zostanie przeznaczonych na wyposażenie szkół i placówek oświaty w sprzęt TIK (technologie informacyjno-komunikacyjne) do prowadzenia zajęć edukacyjnych, 5,2 mln zł trafi na wyposażenie szkół i placówek w pakiety oprogramowania, a 680 tys. zł na szkolenia dla ok. 800 nauczycieli oraz 2000 uczniów.

W sumie w projekcie bierze udział 236 mazowieckich szkół, w tym 20 z subregionu płockiego. W Płocku taki sprzęt trafi do SP nr 11 i Zespołu szkół Technicznych.

rad

UM Płock

16 lipca ruszają kolejne konsultacje społeczne

Rozmowy o starówce

Prezydent Miasta Płocka zaprasza na spotkanie konsultacyjne I dotyczące Miejscowego planu zagospodarowania Przestrzennego „Stare Miasto" w Płocku. Spotkanie. odbędzie się w dniu 16 lipca w Staromiejskim Centrum Biznesu „Przetwornia" przy ul. Synagogalnej 4 o godzinie 16.30.

Miejscowy Plan Zagospodarowania Przestrzennego to dokument określający sposób użytkowania przestrzeni bądź też przeznaczanie określonych terenów pod konkretny sposób zagospodarowania. Miastu zależy, aby przy planowaniu wyznaczyć najbardziej optymalne i zgodne z potrzebami właścicieli działek i mieszkańców oraz z zasadami ochrony środowiska sposoby użytkowania tych terenów w przyszłości.

Na spotkanie zaproszeni są wszyscy zainteresowani, w tym mieszkańcy, przedsiębiorcy, organizacje pozarządowe oraz inne osoby i instytucje.

Konsultacje realizowane są przy wsparciu środków zewnętrznych. Gmina Miasto Płock pozyskała grant na realizację pogłębionych konsultacji społecznych ze środków Unii Europejskiej w ramach projektu „Rozwinięcie zasobów ludzkich i rzeczowych do prowadzenia procesu pogłębionych konsultacji i monitoringu społecznego w obszarze zagospodarowania i planowania przestrzennego w 20 gminach z terenu całej Polski".

oprac. (jb)

REKLAMA

eprasa.pl 41e024d6e5

Powiaty: płocki, sierpecki, gostyniński dla Dudy
Dla Trzaskowskiego Płock i… jedna z gmin

Zacięta batalia o fotel prezydenta RP

Znamy wyniki ze wszystkich obwodowych komisji wyborczych w Płocku oraz powiatach płockim, gostynińskim i sierpeckim. Niemal wszędzie wygrał urzędujący prezydent Andrzej Duda, wyjątek stanowią Płock oraz gmina Słupno, gdzie lepszy wynik uzyskał Rafał Trzaskowski. Na całym Mazowszu – w chwili zamknięcia tego numeru Tygodnika Płockiego znane były wyniki z 99,67 proc. obwodów – prowadzi Rafał Trzaskowski, z wynikiem 51,31 proc. Jednak w skali całego kraju – przy wynikach z 99,84 proc. obwodów głosowania – zwycięzcą wyborów jest Andrzej Duda z wynikiem 51,22 proc.

Państwowa Komisja Wyborcza opublikowała dane ze wszystkich obwodowych komisji wyborczych w Płocku. Wynika z nich, że w Płocku drugą turę wyborów na urząd Prezydenta RP wygrał Rafał Trzaskowski zdobywając 51,86 proc. (32 236) głosów. Urzędujący prezydent Andrzej Duda zdobył 48,14 proc. (29 928) głosów.

Warto przypomnieć, że w pierwszej turze to obecny prezydent zyskał większe poparcie płocczan uzyskując ponad 40 proc. głosów. Rafał Trzaskowski uzyskał w pierwszej turze 35,11 proc. głosów płocczan.

Frekwencja w drugiej turze wyborów prezydenckich wyniosła w Płocku 69,16 proc., w pierwszej turze było to 65,68 proc. Najwyższa frekwencja w Płocku była w OKW nr 53 przy ul. Kutrzeby 2a.

PKW podaje też wyniki w skali całego kraju. Według danych z 99,84 proc. obwodów głosowania zwycięzcą drugiej tury wyborów prezydenckich jest Andrzej Duda, który uzyskał 51,22 proc. głosów. Rafał Trzaskowski zdobył 48,78 proc. głosów.

Powiat płocki stawia na Dudę, ale jest wyjątek

Andrzej Duda zdobył 68,02 proc. głosów wśród mieszkańców powiatu płockiego w drugiej turze wyborów Prezydenta RP. Z Rafałem Trzaskowskim, który w powiecie płockim zdobył niespełna 32 proc. głosów, przegrał tylko w jednej gminie. Najlepszy wynik urzędujący prezydent uzyskał w gminie Bulkowo, gdzie zdobył blisko 80 proc. głosów.

Z opublikowanych przez PKW wyników ze wszystkich 112 obwodowych komisji wyborczych w powiecie płockim wynika, że do wyborów poszło 66,17 proc. wyborców. Najwyższa frekwencja była w gminie Słupno – wyniosła 74,40 proc. To tu zwycięzcą okazał się Rafał Trzaskowski zdobywając 54,56 proc. głosów. Najniższa frekwencja była w gminie Drobin – wyniosła 58,38 proc. Porównując do wyników głosowania w pierwszej turze w powiecie płockim obaj kandydaci poprawili znacząco swoje wyniki. Przed dwoma tygodniami Andrzej Duda uzyskał 58,26 proc głosów, a Rafał Trzaskowski 17,98 proc.

W powiecie sierpeckim też wygrał obecny prezydent

Jak rozłożyły się głosy w poszczególnych gminach powiatu sierpeckiego? W całym powiecie zdecydowana większość wyborców oddała swoje głosy na ubiegającego się o reelekcję obecnego prezydenta Andrzeja Dudę. I miał on wynik 68,08%. Rafał Trzaskowski w całym powiecie sierpeckim uzyskał wynik 31,92%.

Zdecydowana procentowa przewaga Andrzeja Dudy utrzymywała się we wszystkich gminach powiatu sierpeckiego. Najwyższy wynik uzyskał w gminie Rościszewo. Tu na jego kandydaturę głosy oddało 81,33% wyborców. W pozostałych pięciu gminach powiatu wynik Andrzeja Dudy oscylował w granicach od 71,18 % (gmina Szczutowo) do wspomnianego wcześniej ponad 80% wyniku w gminie Rościszewo. Najmniej głosów, ale i tak z ponad 10% przewagą procentową, Andrzej Duda uzyskał w samym Sierpcu. Tu zdobył 55,38%, a Rafał Trzaskowski 44,62%. I to w regionie sierpeckim był najwyższy wynik Rafała Trzaskowskiego w drugiej turze wyborów prezydenckich. Jeśli chodzi o gminy powiatu, to najwięcej głosów Rafał Trzaskowski zebrał w gminie Szczutowo, dały mu one wynik na poziomie 28,82%.

W powiecie gostynińskim podobnie

Podobnie jak w powiatach płockim i sierpeckim również w powiecie gostynińskim zdecydowanie wygrał Andrzej Duda. Nie jest to zaskoczenie, obecny prezydent w pierwszej turze wyborów zanotował tu wysoki wynik. 28 czerwca zagłosowało na niego 57,91% wyborców. W drugiej turze Andrzej Duda poprawił wynik w powiecie - uzyskał 64,20% głosów wyborców. Rafał Trzaskowski zdobył 35,80% głosów.

Największe poparcie, podobnie jak w I turze wyborów prezydenckich, Andrzej Duda uzyskał w gminie Pacyna. Na obecnego prezydenta głosowało tu aż 79,55% osób, które wzięły udział w wyborach. Andrzej Duda osiągnął także bardzo duże poparcie w gminach: Sanniki (77,59%) oraz Szczawin Kościelny (75,45%). W gminie Gostynin obecny prezydent otrzymał 66,52% głosów. Najbardziej zacięta walka o wygraną stoczyła się w samym Gostyninie. Tu Andrzej Duda zwyciężył nieznacznie – jego wynik to 52,07%. Rafał Trzaskowski otrzymał 47,93% głosów.

Frekwencja w powiecie gostynińskim wyniosła 66,07%. Najliczniej do urn wyborczych poszli mieszkańcy miasta i gminy Sanniki. W głosowaniu wzięło udział 67,19% osób do tego uprawnionych. Najmniejszą frekwencję zanotowano w gminie Gostynin – 64,62%. W pozostałych gminach frekwencja kształtowała się następująco: miasto Gostynin – 66,93%, Pacyna – 66,38%, Szczawin Kościelny – 65,16%. **(ek), (jac), rad**

Spotkasz ich na osiedlach, Bulwarach nad Wisłą, nad Zalewem Sobótka

Rowerzyści w mundurach

W zeszłym tygodniu na ulicach Płocka znów pojawiły się patrole rowerowe Straży Miejskiej. Jeśli tylko pogoda na to pozwoli, strażnicy będą częściej przesiadać się z samochodów na jednoślady. I nie chodzi tu tylko o dbałość o ich kondycję.

arch. Straż Miejska w Płocku

– Patrole rowerowe będą podejmować interwencje, jak również dbać o spokój i porządek na terenie całego miasta. Strażnicy miejscy na rowerach pojawiać się będą na uliczkach osiedlowych, Bulwarach nad Wisłą, nad Zalewem Sobótka, terenach gromadzenia się dzieci i młodzieży, czyli wszędzie tam, gdzie jest wąsko, gdzie trudno dojechać radiowozem – informuje Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy SM w Płocku.

Straż Miejska dysponuje obecnie sześcioma oznakowanymi rowerami. Strażnicy na jednośladach wyposażeni są w odpowiedni ekwipunek do podejmowania interwencji - od środków łączności po środki bezpośredniego przymusu. Przy rowerach znajdziemy też zestawy do udzielania pomocy przedmedycznej.

Jakie są główne zadania patroli rowerowych? – *Mundurowi nie tylko oddziałują prewencyjnie swoją obecnością, podejmują również liczne interwencje wobec osób łamiących przepisy. Chodzi o te najbardziej dokuczliwe dla mieszkańców, czyli spożywanie alkoholu w miejscach publicznych. Przyjmują również zgłoszenia dotyczące zwierząt, zaśmiecania terenów, jak również zakłócania ładu i porządku publicznego* – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku. Bardzo ważne jest też oddziaływanie prewencyjne i podejmowane działania profilaktyczne, szczególnie wobec najmłodszych rowerzystów.

Ceb

Rozmowa z Cezarym Obczyńskim, prezesem Rejonowego Płockiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego

Ilu ratowników liczy płocki WOPR?

Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe liczy obecnie 480 członków, z czego 250 osób to ratownicy wodni z pełnymi kwalifikacjami.

Iloma jednostkami sprzętu pływającego dysponują płoccy ratownicy? Jakie to są jednostki?

Płoccy ratownicy mają do dyspozycji 5 statków typu RIB – są to: Perkoz, Rita, Foczka, Orlen, Tajfun, Herman; 1 statek z kadłubem aluminiowym Striż; 2 statki z kadłubem z laminatu - Andrew i Santa Maria; 3 skutery wodne ratownicze wykorzystywane do ratownictwa wodnego - Ratownik, Ratownik 2, Ratownik 3. Ponadto posiadamy 5 małych łodzi patrolowych wykorzystywanych podczas prac na kąpieliskach.

Z pomocy jakich firm i instytucji korzysta płocki WOPR?

Rejonowe Płockie WOPR co roku realizuje zadania publiczne i projekty ze środków Urzędu Miasta Płocka, wojewody mazowieckiego, marszałka województwa mazowieckiego, Starostwa Płockiego, gminy Słupno, gminy Szczutowo. Ponadto pozyskiwanie sprzętu o wysokiej wartości jest możliwe dzięki projektom organizowanym przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, do których należy mieć wkład własny. W tych przypadkach możemy zawsze liczyć na Urząd Miasta Płocka oraz Starostwo Płockie. Ponadto mamy wsparcie gminy Sierpc, Urzędu Miasta Sierpca i gminy Gostynin. Jednocześnie każdego roku nasze działania są wspierane przez wielu sponsorów. Sponsorem głównym jest firma PKN ORLEN. Ponadto wspierają nas firmy: Wypożyczalnia Kontener, Rynex, MZGM TBS, PONZIO, Płocki Park Przemysłowo Technologiczny, REMONDIS.

Na jakich kąpieliskach można latem spotkać płockich ratowników w mieście i jego okolicach?

W Płocku jak zawsze od 1 lipca do 30 sierpnia do dyspozycji mieszkańców, którzy chcą bezpiecznie wypocząć nad wodą, jest kąpielisko „Sobótka" przygotowane przez MOSiR Płock. Natomiast w pobliskiej Grabinie po raz kolejny dzięki wsparciu firmy PKN ORLEN zostało utworzone kąpielisko „Patelnia", na które serdecznie zapraszamy. Niestety przez zakwit sinic na chwilę obecną nie udało się utworzyć przy wsparciu gminy Nowy Duninów zapowiadanego wcześniej kąpieliska w Soczewce.

Jakie są podstawowe zasady bezpieczeństwa, o jakich powinny pamiętać osoby wypoczywające nad wodą?

Letnia kąpiel w morzu lub jeziorze to ogromna frajda, lecz woda – jak każdy żywioł – niesie ze sobą pewne zagrożenia. Aby przyjemnie spędzić urlop, przypomnijmy sobie kilka podstawowych zasad bezpiecznego wypoczynku na plaży. Po pierwsze należy wybrać strzeżoną plażę. W takim miejscu plażowiczom nie grożą niebezpieczne wiry wodne ani zimne prądy, a w razie wypadku otrzymają profesjonalną pomoc. Codziennie należy zapoznać się z oznakowaniem

J. Danieluk

kąpieliska. Jeśli na plaży wywieszono czerwoną flagę lub wystawiono tablicę z informacją o zakazie pływania, bezwzględnie trzeba się zastosować do tych zaleceń. Należy unikać kąpieli przy palach, na szlakach żeglugowych i w okolicy budowli wodnych.

Jeśli mimo wszystko ktoś zdecyduje się na kąpiel w niestrzeżonym miejscu, należy zachować podwójną ostrożność. Dno morza lub jeziora może sprawić niejedną przykrą niespodziankę. Ostre kamienie i odłamki muszli, rozbite szkło lub puszki, meduzy i jeżowce. Nietrudno tu o bolesne otarcia i skaleczenia stóp. Aby uniknąć urazów, do wody należy wchodzić w specjalnych butach plażowych. Gruba, antypoślizgowa podeszwa ułatwi zachowanie równowagi na mokrym podłożu, a żaden ostry przedmiot nie przebije tworzywa i nie porani skóry.

Na co jeszcze należy uważać?

Niebezpieczeństwa kryją się także w świecie wodnej flory. Podczas kąpieli trzeba omijać miejsca gęsto porośnięte wodorostami – przypadkowe zaplątanie w długie liście i łodygi może spowodować problemy z wydostaniem się na brzeg. Największe zagrożenie dotyczy jednak fanów wodnych akrobacji. Nigdy nie wolno skakać do wody na główkę, jeśli mamy jakiekolwiek wątpliwości co do poziomu wody. Mocne uderzenie głową w płytkie dno kończy się złamaniem kręgosłupa, a uraz ten niesie ze sobą śmierć lub trwałe kalectwo.

Podczas kąpieli należy brać pod uwagę warunki atmosferyczne, nie wolno gwałtownie wychładzać organizmu wskakując do wody. Trzeba też pamiętać o spokojnym posiłku.

Najważniejsza zasada to unikanie brawury i lekkomyślności. Spontaniczne wakacyjne szaleństwa niosą ze sobą wiele wrażeń i miłych wspomnień. Nawet najlepsza zabawa nie może jednak prowadzić do przekraczania granic bezpieczeństwa.

Czy w związku z epidemią koronawirusa trzeba podczas wypoczynku nad wodą pamiętać o jakichś szczególnych zasadach bezpieczeństwa?

Tak. Zgodnie z obowiązującymi wytycznymi wydanymi przez Główny Inspektorat Sanitarny nie należy korzystać z kąpielisk w przypadku przebywania na kwarantannie lub izolacji oraz zamieszkiwania z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji, a także w przypadku kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie. Należy też zachowywać dystans społeczny i minimalną odległość od osób postronnych. **(jac)**

eprasa.pl 41e024d6e5

Nagrody za wysoką frekwencję wyborczą

„Bitwa o wozy” po raz drugi

O drugiej odsłonie akcji „Bitwa o wozy” mówili podczas konferencji prasowej w Płocku wojewoda mazowiecki Konstanty Radziwiłł oraz komendant wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej bryg. Jarosław Nowosielski. W najbliższych dniach, gdy zostaną podane oficjalne wyniki wyborów, powinniśmy też poznać gminy, do których trafią środki na zakup wozów gaśniczych.

J. Danieluk

Od lewej siedzą: komendant miejski PSP st. bryg. Grzegorz Padzik, komendant wojewódzki PSP bryg. Jarosław Nowosielski, wojewoda mazowiecki Konstanty Radziwiłł, kierownik Delegatury MUW w Płocku Marlena Mazurska

Środki na zakup średnich samochodów ratowniczo-gaśniczych trafią do 49 gmin z najwyższą frekwencją w każdym z 49 byłych województw - według stanu granic województw, który obowiązywał na koniec 1998 roku. O nowe pojazdy nie będą się jednak mogły ubiegać te samorządy, które otrzymały wozy w ramach pierwszej edycji akcji. Co ważne, do frekwencji w każdej gminie nie będą wliczane głosy oddane przy użyciu zaświadczeń, czyli od osób, które na co dzień nie mieszkają w tych gminach. - *Akcja „Bitwa o wozy” to zachęta do wykazania się obywatelską postawą i wzięcia udziału w wyborach. Inicjatywa zwraca też uwagę na rolę Ochotniczej Straży Pożarnej. Jej działanie wspiera Krajowy System Ratowniczo-Gaśniczy. Wozy bojowe OSP często pierwsze dojeżdżają na miejsce zdarzenia i pełnią ogromną rolę w zapewnieniu bezpieczeństwa lokalnym społecznościom* - powiedział Wojewoda Konstanty Radziwiłł.

„Bitwa o wozy” jest akcją profrekwencyjną, która ma na celu propagowanie aktywnego i świadomego uczestnictwa w życiu politycznym, społecznym i gospodarczym Polski. Dzięki akcji możliwe jest docenienie lokalnych społeczności poprzez sfinansowanie wozu strażackiego, dzięki któremu strażacy-ochotnicy będą mogli jeszcze skuteczniej dbać o bezpieczeństwo mieszkańców. 3 lipca, 16 wójtów i burmistrzów z całej Polski otrzymało z rąk ministra Mariusza Kamińskiego promesy na zakup pojazdów w ramach pierwszej edycji „Bitwy o wozy”. Każda z wyróżnionych jednostek samorządu osiągnęła najwyższą frekwencję w swoim województwie. Wartość jednego samochodu to niemal 800 tys. zł. Frekwencja wyborcza wśród zwycięskich gmin wyniosła w I turze wyborów prezydenckich od 67 proc. do 86 proc. Środki na zakup pojazdów trafiły do gmin: Czernica (woj. dolnośląskie), Osielsko (woj. kujawsko-pomorskie), Godziszów (woj. lubelskie), Zabór (woj. lubuskie), Nowosolna (woj. łódzkie), Żegocina (woj. małopolskiego), Michałowice (woj. mazowieckie), Praszka (woj. opolskie), Cisna (woj. podkarpackie), Kulesze Kościelne (woj. podlaskie), Koszarawa (woj. śląskie), Masłów (woj. świętokrzyskie), Stawiguda (woj. warmińsko-mazurskie), Suchy Las (woj. wielkopolskie), Rewal (woj. zachodniopomorskie) i miasta Łeba (woj. pomorskie). Tym razem szanse strażaków-ochotników rosną, szczególnie na Mazowszu, które swoim zasięgiem obejmuje siedem województw sprzed reformy administracyjnej kraju.

Jak zapewnił podczas konferencji w Płocku Konstanty Radziwiłł „Bitwa o wozy” nie jest akcją wspierającą konkretnego kandydata w wyborach prezydenckich.

Warto dodać, że dzięki środkom pochodzącym m.in. z MSWiA strażacy-ochotnicy z całej Polski otrzymają w tym roku prawie 600 nowych wozów ratowniczo-gaśniczych.

Strażacy ochotnicy są ważnym elementem systemu bezpieczeństwa w naszym kraju. Często docierają na miejsce zdarzenia jako pierwsi, potrafią działać w najtrudniejszych warunkach i na nich liczą mieszkańcy. Działalność OSP jest wszechstronna - w ostatnich latach strażacy OSP pokazali, że są świetnie przygotowani do działań ratowniczych po wystąpieniu wichur czy podtopień. Oprócz działań ratowniczych doskonale potrafią integrować lokalną społeczność. Są w swoich miejscowościach świetnymi organizatorami wielu wydarzeń. W ten sposób pokazują, jak tworzyć świadome i aktywne społeczeństwo obywatelskie.

Na koniec 2019 r. w Polsce działało ponad 16 tys. jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych. Do OSP należy ponad 500 tys. druhów i druhen. Strażacy-ochotnicy są ważnym ogniwem Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. OSP działają we wszystkich województwach. Najwięcej strażaków ochotników działa w województwie mazowieckim – ponad 60 tys. druhen i druhów.

Jacek Danieluk

W Liceum Sztuk Plastycznych

Kolejni dyplomanci i mnóstwo chętnych

Ciekawe projekty graficzne, ale również niesamowicie zaprojektowane artystyczne kurtki dżinsowe czy kalendarz historyczny inspirowany wydarzeniami historycznymi XX wieku. Tak między innymi wyglądały tegoroczne prace dyplomowe, które przygotowali absolwenci I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych w Płocku. Dyplomowe egzaminy odbywały się w szkole już po raz XXIII. Promotorem prac dyplomowych była Magdalena Sikorska – Tokarska.

Egzamin dyplomowy, to jak mówiła Małgorzata Mroczkowska, dyrektor I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych w Płocku, wielkie wydarzenie. – *Zawsze czeka nas wyjątkowo przyjemny rodzaj pracy pozwalający obcować z oryginalnymi, ciekawymi projektami artystycznymi. Tak było i w tym roku. No i oczywiście z wielkim napięciem, ale i radością czekamy na to, co po kilku wspólnych latach pracy zobaczymy na finał. No i powiem, że znów mogliśmy oglądać bardzo ciekawe prace* – mówiła dyrektor Mroczkowska.

W tym roku dyplomanci mieli do wyboru kilka tematów. Między innymi mogli wykonać ilustrację inspirowaną mitologią grecką w różnych technikach. Kolejny temat brzmiący „siedem grzechów głównych” był dla uczniów punktem wyjścia do wykonania interpretacji graficznych. Zakończenie edukacji było także okazją do zaprezentowania prac w formie kurtek dżinsowych ozdobionych artystycznymi aplikacjami. Tu także dyplomanci, którzy wybrali ten temat pracy dyplomowej mieli do wykonania prace w siedmiu różnych technikach. – *Wybór tematów podejmowanych i realizowanych potem na egzaminie dyplomowym jest zawsze wynikową naszych wspólnych rozmów, konsultacji. Czekamy na pomysły uczniów, które ich zainspirują, zachwycą. Bo wtedy wiemy, że będą to prace wykonywane z serca. Oczywiście służymy radą, konsultacjami czy ewentualnymi modyfikacjami i uczniowie ruszają do artystycznej pracy* – mówiła Małgorzata Mroczkowska.

I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych w Płocku

Po egzaminie z historii sztuki dyplomanci zaprezentowali prace w zakresie zrealizowanej specjalizacji artystycznej. Omawiali źródła inspiracji, etapy realizacji pomysłów, zakres pracy, analizę formalną i funkcjonalną, zastosowane techniki i technologie oraz ich oryginalny charakter. Kolejny etap to odpowiedzi na pytania związane z formalnymi i merytorycznymi założeniami, przygotowaniem i realizacją dyplomów.

Egzamin uczniowie zdawali przed Państwową Komisją Egzaminacyjną powołaną przez dyrektora Centrum Edukacji Artystycznej Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego RP. W jej skład weszli profesorowie artyści plastycy i dyrektor Małgorzata Mroczkowska jako Przewodniczący PKE. Wszyscy dyplomanci pomyślnie przebrnęli przez egzamin i wszyscy będą kontynuowali naukę na wydziałach artystycznych ASP.

W szkole już zakończyła się rekrutacja. W tym roku do trzech klas pierwszych przyjęto 60 uczniów. Od nowego roku szkolnego łącznie będzie się tu uczyło 210 uczniów. Uczniowie będą realizowali naukę w klasach o specjalności projektowanie graficzne, aranżacja wnętrz, fotografia artystyczna, tradycyjne techniki malarskie. **rad**

eprasa.pl 41e024d6e5

Fundusz Dróg Samorządowych na Mazowszu

Są pieniądze dla Płocka

Płock, a konkretnie rozbudowa ulicy Pocztowej, znalazł się na liście zadań gminnych Funduszu Dróg Samorządowych. Do naszego miasta ma trafić kwota ponad 4,2 mln złotych.

Z naszych informacji wynika, że miasto dysponuje projektem rozbudowy ulicy Pocztowej. Na najbliższej sesji Rady Miasta Płocka zostanie radnym przedstawiony wniosek o wpisanie inwestycji do budżetu. Jesienią tego roku ma zostać ogłoszony przetarg, a w przyszłym roku rozpoczną się prace.

Fundusz Dróg Samorządowych (FDS) stanowi kompleksowy instrument wsparcia realizacji zadań na drogach zarządzanych przez jednostki samorządu terytorialnego. Jego celem jest przyspieszenie powstawania nowoczesnej i bezpiecznej infrastruktury drogowej na szczeblu lokalnym, stanowiącej ważny element prawidłowego funkcjonowania i rozwoju gospodarki oraz przyczyniającej się do poprawy poziomu życia obywateli.

Utworzenie Funduszu ma również na celu poprawę bezpieczeństwa ruchu drogowego i parametrów technicznych lokalnej sieci drogowej, a także poprawę oraz zwiększenie atrakcyjności i dostępności terenów inwestycyjnych. Rozwój lokalnej infrastruktury drogowej stanowi przy tym działanie komplementarne do inicjatyw podejmowanych na szczeblu krajowym w odniesieniu do budowy systemu autostrad i dróg ekspresowych, przyczyniając się do stworzenia spójnego i zintegrowanego systemu transportowego. – *W ubiegłym roku na całym Mazowszu na realizacje programu przeznaczyliśmy 300 milionów złotych. W tym roku będą to kolejne ogromne pieniądze. Wiemy już, że przeprowadzane do tej pory przetargi były tańsze, pojawiły się oszczędności. Dzięki temu dodatkowe 8 milionów złotych trafi do subregionu płockiego, w tym 4 miliony złotych do Płocka* – powiedział podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej wojewoda mazowiecki Konstanty Radziwiłł. – *Dzięki temu zadania będą mogły zrealizować te samorządy, które początkowo znalazły się na liście rezerwowej* – dodawał.

Kilka dni temu zapadła decyzja o wpisaniu na listę 10 powiatów i 8 gmin na Mazowszu. Wśród nich znalazły się: przebudowa drogi Lelice, - Rogienice – Grąbiec – Rzeszotary – Zawady w powiecie sierpeckim z kwotą 634,6 tys. złotych, wspomniana już rozbudowa ulicy Pocztowej w Płocku z kwotą ponad 4,2 mln złotych, oraz rozbudowa drogi w Kobiernikach w gminie Stara Biała z kwotą ponad 1,1 mln złotych. – *Zainteresowanie programem jest ogromne wśród samorządów i mieszkańców* – mówił Konstanty Radziwiłł. – *Pełną parą realizowane są wszystkie programy pomocowe. Nie są ograniczane pomimo problemów finansowych związanych z COVID-19. Nie zanosi się też na to, żebyśmy z nich rezygnowali w przyszłości Do samorządów trafiają także pieniądze związane z pomocą w związku z pandemią.*

Po aktualizacji lista zadań powiatowych FDS na Mazowszu obejmuje 55 zadań. To drogi o łącznej długości ponad 190 km, a kwota dofinansowania przekracza 271,6 mln złotych. Zadań powiatowych jest 99 o łącznej długości 141,7 km, a kwota dofinansowania wynosi ponad 188 mln złotych.

(jac)

Wakacyjna Filmoterapia

Do NovegoKina Przedwiośnie wraca cykl „Filmoterapia z Sensem". W piątek (17 lipca) o godzinie 18.15 zobaczymy film dokumentalny „W tenisie love znaczy zero". Po seansie odbędzie się spotkanie z psycholożką, certyfikowaną terapeutką psychoanalityczną dzieci, młodzieży i dorosłych Moniką Głuszkowską, które poprowadzi Anna Dymek.

Bohaterem dokmentu „W tenisie love znaczy zero" jest Nick Bollettieri, który stworzył najlepszą w USA szkołę tenisową dla dzieci i zagwarantował sobie w kontrakcie zyski z przyszłych sukcesów swoich podopiecznych. Uczniami szkoły byli m.in. Andre Agassi, Boris Becker, Serena Williams, Maria Sharapova, Monika Seles. Bollettieri wielu wychowanków doprowadził na szczyty rankingów, innych - liczniejszych - do gabinetów psychiatrycznych. Treningi trwały od godziny 6 rano do 9 wieczorem. Najważniejsza była jednak relacja z mentorem. Metody Nicka okazały się przełomowe, ale i kontrowersyjne. Andre Agassi odmówił wzięcia udziału w filmie, co nie przeszkodziło jego trenerowi opowiedzieć o ich współpracy. Po nagłym zerwaniu z Agassim, Bolletteri związał się z Borisem Beckerem, któremu doradzał jak wygrać ze swoim byłym podopiecznym.

– *Film ma świetną dramaturgię, angażuje emocje widza i bawi elementami humorystycznymi. Jego osią jest relacja trenera z najukochańszym uczniem – Andre Agassim, który trafił do Bolletieriego jako zbuntowany 13-latek. W wieku lat 18 zarobił milion dolarów, stał się gwiazdą zapełniającą trybuny, z wyglądu przypominał bardziej gwiazdę rocka niż tenisistę. Gdy kończył swoją błyskotliwą karierę, stacja BBC określiła go mianem „prawdopodobnie największej gwiazdy sportu wszech czasów". Jaką rolę odegrał w życiu swoich podopiecznych trener, który wchodził w rolę zastępczego rodzica? Jak go widzą po latach? Czy okrucieństwo i miłość mogą iść w parze? Bohaterom przyjrzymy się wspólnie w dyskusji po pokazie z doświadczoną psycholożką i terapeutką – Moniką Głuszkowską* – zaprasza Anna Dymek.

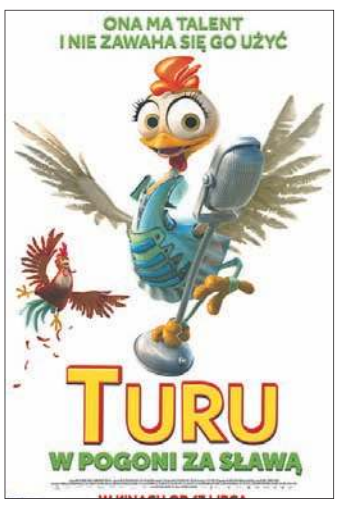
Organizatorami cyklu „Filmoterapia z Sensem" są: NoveKino Przedwiośnie, Against Gravity, Millenium Docs Against Gravity, Filmoterapia.pl, Magazyn Sens. **(l.)**

Filmowe propozycje dla najmłodszych widzów

Bajkoranki w NK Przedwiośnie

Co zrobić z naszymi milusińskimi w sobotnie lub niedzielne przedpołudnie? Można zabrać do kina! NK Przedwiośnie specjalnie dla najmłodszych kinomanów organizuje cykl „Bajkoranki". Po pokazach filmowych odbywają się zajęcia animacyjne prowadzone przez Teatr Form Wielu.

18 i 19 lipca w repertuarze jest film „Turu. W pogoni za sławą" (wersja z dubbingiem). Przez swój śmieszny wygląd oraz fakt, że nie potrafi składać jajek, kurka Turu jest źródłem żartów całego kurnika. Wszystko zmienia się, kiedy Isabel – emerytowana nauczycielka muzyki zabiera ją na swoją farmę. Tam dochodzi do niebywałego odkrycia. Okazuje się, że Turu potrafi mówić ludzkim głosem i wspaniale śpiewać. Isabel obawiając się, że inni ludzie mogą chcieć wykorzystać kurkę do własnych celów – postanawia zatrzymać sekret w tajemnicy. Niestety pewnego dnia dochodzi do nieszczęśliwego wypadku. Kobieta spada z dachu, traci pamięć i trafia do szpitala. A Turu pozostaje sama i bez ochrony. Dzielna kwoczka postanawia wyruszyć w podróż, aby odnaleźć przyjaciółkę. Pod drodze poznaje małego Mateo, syna właściciela cyrku. Wspólnie tworzą spektakl, który przynosi Turu wielki rozgłos. Mimo sławy i scenicznego sukcesu rozśpiewana kurka nie zamierza jednak zrezygnować z misji odnalezienia ukochanej Isabel.



Po seansie odbędzie się pokaz baniek mydlanych.

25 i 26 lipca dzieci zobaczą film „Pettson i Findus – Wielka wyprowadzka". Gdy mały kot Findus zaczyna dorastać, wszystko się zmienia. Początkowo chce tylko większego łóżka. Jego opiekun Pettson natychmiast zabiera się do budowania miejsca do spania w odpowiednim rozmiarze. Okazuje się jednak, że to dopiero początek zmian… Findus dorasta, chce być samodzielny i coraz częściej spiera się z Pettsonem. W końcu wpada na pomysł wyprowadzki. Czy para przyjaciół będzie potrafiła znaleźć kompromis?

Po filmie – pokaz nagrania spektaklu „Płocka legenda o Sobótce", który powstał w ramach projektu „Zakurzone legendy", dofinansowanego przez Narodowe Centrum Kultury.

Bilety na seanse „Bajkoranków" kosztują 15 zł. Seanse rozpoczynają się o godz. 11.00.

(m.a.)

Ulice Kościuszki i Zawidzkiego do remontu

MZD wybrał projektanta

Miejski Zarząd Dróg przygotowuje się do remontu ulic Kościuszki i Zawidzkiego. Na razie zostali wybrani wykonawcy projektów.

Projekt przebudowy ulicy Kościuszki przygotuje pracownia projektowa Road Group Piotr Gryszpanowicz z Nowego Gulczewa. Koszt dokumentacji to 76 300 złotych. Projekt przebudowy ulicy Zawidzkiego na osiedlu Miodowa przygotują: Pracownia Projektowa Traffic, Biuro Projektowe D-9 oraz Industria z Warszawy – koszt to 49 200 złotych.

Nawierzchnie obu ulic są w złym stanie technicznym, brakuje na nich kanalizacji deszczowej. Przebudowy wymaga oświetlenie. Obie ulice muszą zostać przystosowane do obowiązujących przepisów.

W przypadku ulicy Kościuszki projekt ma obejmować odcinek o długości w sumie ponad 800 metrów. Ulica Zawidzkiego to zaledwie 200 metrów długości. Projektanci muszą przygotować projekty budowy kanalizacji deszczowej, przebudowy jezdni, chodników, wjazdów na posesje, zatok postojowych, przebudowę oświetlenia, odnowienie trawników, które ulegną zniszczeniu podczas prac budowlanych, a także regulacje wysokościową studzienek. Projekty mają też zawierać docelowe oznakowanie.

Dokumentacja projektowa przebudowy obu ulic ma być gotowa do końca czerwca przyszłego roku.

(jac)

REKLAMA

eprasa.pl 41e024d6e5

Powstanie Instalacja Visbreakingu oraz otwarte zostanie Centrum Badawczo-Rozwojowe

PKN Orlen stawia na rozwój

W zeszły poniedziałek na terenie PKN ORLEN wmurowano kamień węgielny pod budowę nowej instalacji Visbreakingu. Wraz z nim Daniel Obajtek, prezes Zarządu PKN ORLEN i Jacek Sasin, wicepremier i minister Aktywów Państwowych zamurowali kapsułę czasu, w której znalazły się akt erekcyjny, pamiątkowa okolicznościowa moneta oraz aktualny numer „Tygodnika Płockiego".

Dariusz Ossowski

Za chwilę kapsuła czasu (z Tygodnikiem Płockim) zamurowana zostanie w kamieniu węgielnym

Instalacja Visbreakingu to inwestycja kluczowa dla rafinerii w Płocku. Jej wartość to około 1 mld zł. W przyszłości znacząco zwiększy uzysk produktów lekkich, czyli benzyny i oleju napędowego. Po jej zakończeniu, pod koniec 2022 roku, EBITDA koncernu wzrośnie nawet o 415 mln zł rocznie.

– *Siłą gospodarki są silne przedsiębiorstwa. Polska gospodarka na nowo zaczyna się odbudowywać. Dlatego potrzebne są jej ambitne, prowadzone na dużą skalę inwestycje. Instalacja Visbreakingu, której budowę rozpoczyna PKN ORLEN, pozwoli wytwarzać więcej produktów wysokomarżowych, a tym samym w szybkim tempie generować wyższe zyski. Wzmocni to pozycję PKN ORLEN na konkurencyjnym, międzynarodowym rynku paliwowym, na czym znacząco skorzysta także polska gospodarka* – mówił w swoim wystąpieniu Jacek Sasin, Wicepremier i Minister Aktywów Państwowych.

Prace inwestycyjne związane z instalacją Visbreakingu zakończą się za 30 miesięcy, co oznacza, że produkcja z tej instalacji powinna ruszyć jeszcze w grudniu 2022 roku. Równolegle będzie realizowana infrastruktura podłączenia Visbreakingu do reszty rafinerii.

W czym tkwi potencjał nowej inwestycji? W instalacji Visbreakingu pozostałość próżniowa, która dotąd wykorzystywana była do produkcji ciężkich olejów opałowych czy asfaltu, będzie przetwarzana na produkty wysokomarżowe – benzynę i olej napędowy. Oznacza to, że rafineria będzie mogła prowadzić jeszcze bardziej pogłębiony przerób ropy naftowej, a tym samym uzyskiwać większe o kilka punktów procentowych ilości paliw z baryłki niż dotychczas.

Instalacja zostanie zbudowana w oparciu o licencję Visbreakingu firmy Shell/CB&I NEDERLAND B.V. Wykonawcą instalacji Visbreakingu będzie konsorcjum firm: KTI Poland S.A. (jako lider) oraz IDS-BUD S.A. (jako uczestnik). Spółka podpisała umowę, która obejmuje kompleksowe wykonanie prac w tzw. formule „pod klucz", czyli zaprojektowanie, dostawy, wykonanie robót budowlano-montażowych wraz z uruchomieniem oraz przeprowadzeniem rozruchu technologicznego instalacji.

Koncern stawia również na modernizację istniejących jednostek. Tak jest w przypadku instalacji Hydrokrakingu, która umożliwi zwiększenie rocznej produkcji diesla o 100 tys. ton. Kolejny realizowany projekt dotyczy modernizacji jednej z jednostek HON (Hydroodsiarczanie Oleju Napędowego). Podjęte działania zwiększą produkcję oleju napędowego o 150 tys. ton.

PKN ORLEN przyspiesza także realizację pozostałych inwestycji w Płocku. W tym roku otwarte zostanie Centrum Badawczo-Rozwojowe. To jeden z najważniejszych projektów inwestycyjnych dla przyszłości koncernu, który pozwoli zacieśnić współpracę biznesu ze światem nauki i umożliwi mu rozwój oraz wdrażanie własnych technologii.

Najważniejszą częścią CBR będzie zaplecze badawczo-rozwojowe, w którego skład wchodzi Hala Odwzorowań i Pilotaży o powierzchni blisko 2 tys. m2. W momencie otwarcia kompleks będzie wyposażony w 5 konstrukcyjnie i technologicznie zaawansowanych pracowni badawczych oraz w 3 instalacje pilotowe. Będzie to miejsce opracowywania nowych technologii, licencji czy produktów. Pozwoli zacieśnić współpracę biznesu ze światem nauki m.in. z Politechniki Gdańskiej czy Politechniki Warszawskiej oraz jej filii w Płocku.

W etap montażu przyłączy wchodzi także projekt budowy instalacji pilotowej do testowania katalizatorów PTA we Włocławku, stanowiącej pierwszy element badawczej infrastruktury zewnętrznej CBR. Instalacja będzie „bocznikiem" zlokalizowanym tuż przy działającej pełnoskalowej instalacji i połączonym z nią, by ustalać parametry dla katalizatorów uwodornienia z dużą precyzją oraz prowadzić badania w skali i okolicznościach w pełni odwzorowujących normalny proces produkcyjny. Umożliwi to optymalizację procesu uwodornienia, którego znaczenie dla końcowej jakości PTA jest kluczowe. W rezultacie wzrośnie efektywność produkcji, a co za tym idzie konkurencyjność PKN ORLEN, który dorówna światowym liderom branży. Uruchomienie instalacji „bocznikowej" nastąpi w pierwszym kwartale 2021 roku.

– *Realizujemy strategiczne dla przyszłości PKN ORLEN inwestycje zgodnie z zapowiedziami. Budując silny koncern multienergetyczny, angażujemy się w nowe obszary działalności, ale jednocześnie rozwijamy też te podstawowe, czyli rafinerię i petrochemię. Inwestujemy w Visbreaking, ponieważ naszym celem jest skutecznie odpowiadać na stale rosnące zapotrzebowanie na produkty wysokomarżowe. Z kolei Centrum Badawczo-Rozwojowe będzie miejscem tworzenia innowacyjnych rozwiązań, kluczowych dla utrzymania wysokiej marżowości z podstawowej działalności koncernu, a także skutecznej ekspansji na nowe obszary* – podkreślał Daniel Obajtek, prezes Zarządu PKN ORLEN.

Według szacunków PKN ORLEN, łącznie po zakończeniu wszystkich inwestycji, które realizowane są w rafinerii w Płocku, czyli po 2022 roku, zysk operacyjny EBITDA koncernu wzrośnie o ponad 600 mln zł rocznie. Z kolei finalizacja Programu Rozwoju Petrochemii do 2023 roku przyniesie dodatkową EBITDA ponad 1,5 mld zł rocznie.

Ceb

eprasa.pl 41e024d6e5

Pandemia miała ogromny wpływ na liczbę zawartych związków małżeńskich

Tylko 125 ślubów

Pierwsze półroczne 2020 roku właściwie niczym by się wyróżniało w danych zarejestrowanych w płockim Urzędzie Stanu Cywilnego, gdyby nie drastyczny spadek zawartych związków małżeńskich. Bywały takie lata, kiedy ponad 1000 par powiedziało sobie sakramentalne tak. Od 1 stycznia do 30 czerwca na ślubnym kobiercu stanęło tylko 125 młodych par.

www.pixabay.com

W pierwszym półroczu 2017 zarejestrowano w płockim Urzędzie Stanu Cywilnego 1450 – urodzeń, 244 – związki małżeńskie oraz 973 - zgony. W tym samym okresie 2018 roku zanotowano tylko 1368 – urodzeń, 212 – związków małżeńskich oraz aż 1033 - zgonów. Od 1 stycznia do 30 czerwca 2019 roku przyszło na świat 1405 dzieci, zawartych zostało 246 związków małżeńskich, a 924 osoby zmarły.

Tak na przestrzeni trzech ostatnich lat, w pierwszych sześciu miesiącach kolejnego roku kształtowały się dane dotyczące urodzeń, małżeństw i zgonów. Trudno z tych liczb wyciągać daleko idące wnioski, każde półrocze było inne.

Najwięcej dzieci urodziło się w pierwszej połowie 2017 roku, najwięcej małżeństw zawarto w ciągu pierwszych sześciu miesięcy 2019 roku, a najwięcej osób zmarło w 2018 roku. Gdyby wyciągnąć jedno „naj" z pierwszej połowy 2020, byłoby to na pewno najmniej zawartych związków małżeńskich.

W porównaniu z pierwszą połową ubiegłego roku, który był wyjątkowo niepokojący, nieznacznie pogorszyły się wszystkie wskaźniki. Znowu rodzi się mniej dzieci, zdecydowanie spadła popularność zawierania związków małżeńskich, porównywalnie tyle samo osób odeszło z naszego świata.

W pierwszej połowie 2020 na świat przyszło w Płocku tylko 1228 noworodków. W tej liczbie jest niemal po połowie, bo 611 chłopców i 617 dziewczynek. W pierwszych sześciu miesiącach 2018 roku zarejestrowanych w płockim USC było 1368 dzieci.

Przed rokiem w tym samym okresie wydanych zostało 1325 aktów urodzenia. Do tej liczby trzeba było zaliczyć 80 transkrypcji aktów dla obywateli Polski, których dzieci urodziły się za granicą. To dowód, że lubimy podróżować, niestraszne nam zmiany miejsca zamieszkania, ale ważne jest, by dzieci były zarejestrowane w polskim USC.

Najpopularniejsze imiona

Przed rokiem najczęściej nadawanymi imionami dla płockich noworodków były: Antoni, Szymon, Aleksander, Franciszek, Jan oraz Zofia, Alicja, Julia, Zuzanna, Hanna. Wcześniej najpopularniejszymi imionami były także: Mikołaj, Julian, Adam, Jakub, Filip, Wojciech i Franciszek oraz Lena, Maja, Amelia, Marcelina i Maria.

A jak to było w tym roku? Okazuje się, że jesteśmy tradycjonalistami. Nadal najczęściej swoim potomkom nadajemy imiona dla chłopców: Antoni, Szymon, Aleksander, Franciszek, Jan oraz dla dziewczynek Zofia, Alicja, Julia, Zuzanna, Hanna.

Niektórzy rodzice dbają, by całkowicie nie zginęły imiona, niegdyś bardzo popularne, a dziś powoli wracające do łask. Na liście, na razie sporadycznie, ale od kilku lat pojawiają się pojedyncze przypadki imion: Piotr, Jerzy, Tadeusz, Henryk oraz Karolina, Felicja. Co ciekawe coraz częściej w płockim USC rejestrowani są chłopcy o imieniu Kasper, choć kiedyś nadawano imię Kacper. Takie brzmienie ma to imię w języku angielskim.

Nie jest wykluczone, że tegoroczne dane statystyczne znacznie się poprawią, nie tylko jeszcze w tym roku, ale głównie w przyszłym. Demografowie są przekonani, że kwarantanna podczas pandemii będzie miała spory wpływ na dzietność w kraju.

Najmniej ślubów w historii USC

W całym 2017 roku związek małżeński zawarło tylko 608 par. To był jeden z najniższych wyników ostatnich lat, bo przypomnijmy, że były takie lata, że na ślubnym kobiercu stawało ponad 1000 par.

Tak duża ilość zawartych małżeństw to już historia, choć trudno powiedzieć, czy teraz powodem jest niechęć do formalizowania związku, czy odkładanie tej decyzji na przyszłość.

Warto dodać, że w kolejnych latach wcale nie było lepiej. W pierwszej połowie 2018 roku udzielonych zostało 212 ślubów i było to do tej pory najmniej związków małżeńskich udzielonych w ciągu pierwszych sześciu miesięcy roku. W pierwszej połowie 2019, niewiele więcej, bo 246 par zdecydowało się sformalizować związek.

Sześć miesięcy 2020 roku jest pod tym względem okresem tragicznym, ale wszyscy doskonale wiedzą, że powodem nie jest niechęć narzeczonych do pójścia do Urzędu Stanu Cywilnego, tylko pandemia koronawirusa, która skutecznie uniemożliwiła zgodnie z marzeniami par młodych, przeżywania tego wyjątkowego w życiu dnia.

Wiele ślubów zostało przełożonych, niektóre na bliżej niesprecyzowany termin, ale pewnie zdarzyły się też pary, które po przebywaniu na kwarantannie zdecydowały się wcześniej pójść do Urzędu Stanu Cywilnego.

Dopiero po otrzymanych liczbach na koniec roku będzie można wysnuć pierwsze wnioski, jak pandemia koronawirusa wpłynęła na zawieranie związków małżeńskich w Polsce. Pewnie doczekamy się kilku rozpraw naukowych na ten temat.

Od 1 stycznia do 30 czerwca, sakramentalne tak powiedziały sobie w Urzędzie Stanu Cywilnego 93 pary, a w tym samym czasie zawarte zostały 32 śluby konkordatowe. Trzy pary zdążyły w 2020 zawrzeć związki małżeńskie poza budynkiem Urzędu Stanu Cywilnego w plenerze. Również w ostatnich sześciu miesiącach udzielonych zostało 100 rozwodów, jak widać niewiele mniej niż zawartych w tym czasie ślubów.

Przez cały 2018 rok zmarło 1850 osób, podobnie jak w roku 2019, kiedy życie zakończyło 1830 osób. Przez pierwszych sześć miesięcy 2019 roku ten najlepszy ze światów opuściło 930, niemal tyle samo, bo 933 osoby zmarły od 1 stycznia do 30 czerwca 2020. **Jola Marciniak**

tygodnik PŁOCKI

Przypominamy

wszelkie **ogłoszenia** drobne i modułowe
można składać **bezpośrednio** w siedzibie redakcji Tygodnika Płockiego

Płock, Stary Rynek 27
pon.-pt. 8.00 - 15.30
tel. 24 262 77 66

Zachęcamy jednocześnie do skorzystania z alternatywnych form zlecenia ogłoszenia:
poprzez stronę internetową www.tp.com.pl/dodajogloszenie lub SMS 91983

eprasa.pl 41e024d6e5

Mediateka. Dobry adres przy Kościuszki 3b

Tu wypożyczysz nawet komiksy

24 tysiące 696 pozycji. Z tak bogatego zbioru filmów, płyt cd i analogowych, audiobooków oraz komiksów mogą już od kilku dni korzystać płocczanie. Na parterze zrewitalizowanego budynku przy Kościuszki 3b powstała Mediateka czyli Dział Zbiorów Audiowizualnych Książnicy Płockiej. Uroczyste otwarcie „Emki" odbyło się w samo południe 8 lipca, z powodu sytuacji epidemiologicznej – bez udziału publiczności, ale z towarzyszeniem dziennikarzy i pracowników.

Dariusz Ossowski

Do Mediateki nie prowadzą żadne schody. Budynek został przebudowany tak, aby zminimalizować bariery architektoniczne. Z dostępem do zbiorów nie będą mieć problemów osoby starsze czy niepełnosprawne. Również ci, którzy przyjdą na spotkania z autorami książek, zwłaszcza latem nie powinni narzekać na upał. Sala widowiskowa ze 120 fotelami stałymi, którą w razie potrzeby można powiększyć o kilkadziesiąt miejsc, jest klimatyzowana. O dobrą atmosferę we wnętrzu utrzymanym w zieleni i fioletach dbają kwiaty (w doniczkach z recyklingu) i designerskie lampy-ptaki.

– *Marzenia się spełniają. Dzisiaj cieszymy się wspólnie, oddając w przestrzeni Starego Miasta zrewitalizowany budynek, który będzie służył mieszkańcom Płocka i całego regionu. Dziękuję wszystkim, dzięki którym determinacji i zaangażowaniu mógł ten budynek powstać. Książnica doczekała się fantastycznej sali, gdzie będzie mogła organizować spotkania czytelników z autorami książek* – powiedział prezydent Andrzej Nowakowski. Zamiast tradycyjnego przecięcia wstęgi było przejście przez komiksową bramę prowadzącą do wypożyczalni. Tam czytelnicy mają wolny dostęp do zbiorów. Warto podkreślić, że oprócz płyt czy filmów, po raz pierwszy w Płocku będzie można wypożyczać komiksy. W tej chwili jest ich już około 1300. Nie tylko komiksy, także filmy i wszystkie interesujące nas pozycje otrzymamy nieodpłatnie.

Duże wrażenie robi sala widowiskowa. W wygodnych fotelach może zasiąść 180 osób. Sala jest dzielona. Przesuwana ściana może kształtować przestrzeń. W mniejszej części zorganizujemy spotkanie np. brydżowe albo miłośników planszówek lub popracujemy nad jakimś projektem. Mile widziani są dorośli płocczanie i młodzież. Ściany zdobią fotografie Haliny Płuciennik.

W Mediatece będzie także Infokiosk, zapraszający na wydarzenia w nowej placówce i innych filiach KP i kilka stanowisk komputerowych. Na zewnątrz stoi ławeczka multimedialna, na której można odpocząć i posłuchać bajek. Sala kolumnowa w głównej siedzibie Książnicy, gdzie dotychczas odbywały się duże wystawy i spotkania autorskie, zostanie zamieniona na salę ekspozycyjną.

Dyrektor Książnicy Płockiej Joanna Banasiak przypomniała, że zanim powstała Mediateka, pracownicy odbyli kilka wycieczek do innych tego typu obiektów w kraju i za granicą. – *Zainspirowała nas szczególnie wyprawa do Szwecji. Stamtąd przywiozłyśmy dużo pomysłów na to, jak powinno wyglądać wnętrze Mediateki. Chcemy, żeby to było miejsce przyjaznych spotkań, w którym każdy dobrze się czuje* – powiedziała.

Dziennikarze mieli okazję przekonać się, jak sala widowiskowa będzie funkcjonować nie tylko podczas spotkań autorskich. Na nowoczesnym, wysuwanym ekranie, z pomocą chowającego się w suficie projektora, obejrzeliśmy prezentację z powstawania Mediateki. Głos narratora (aktor Szymon Cempura) Płockiej Kroniki Filmowej poprowadził przez kolejne etapy inwestycji aż do szczęśliwego końca. Dyrektor dziękowała spółce Inwestycje Miejskie i firmie Teko Bud, które wykonały rewitalizację budynku. Siedziba Mediateki kosztowała prawie 4,7 mln. zł.

Podczas otwarcia zaprezentowali się też pracownicy „Emki" (pięć pań i jeden pan). Placówką pokieruje Bogumiła Tobota. Najmłodszy bibliotekarz Aneta Kwasiborska została uroczyście pasowana na pracownika. Otrzymała cylinder, komiksowe kalosze (bo różne są drogi do pracy) i worek na drugie śniadanie. Tak wyposażona rozpocznie pracę w dziale komiksów.

W lipcu Mediateka zaprasza na warsztaty z różnych dziedzin. Przewidziane są zajęcia fotograficzne, seanse filmowe, spotkania z muzyką. W soboty – kino familijne.

(lesz)

Wystawa plenerowa w Płockiej Galerii Sztuki

Miasto w 1920 roku

Z okazji setnej rocznicy obrony Płocka przed bolszewikami, PGS zaprasza na plenerową wystawę „Tak było. Płock 1920". Czym żyło 25-tysięczne miasteczko, kto nim zarządzał, jakie ważne wydarzenia miały wówczas miejsce, jak Płock przygotowywał się do obrony? O tym wszystkim opowiedzą fragmenty artykułów z „Kurjera Płockiego" i archiwalne zdjęcia. Otwarcie wystawy i spotkanie z jej kuratorem, historykiem Michałem Kacprzakiem odbędzie się w piątek (17 lipca) o godz. 14.00.

„Tak było. Płock 1920" to podróż do miasta zamieszkałego przez Polaków, Żydów, Niemców i Rosjan. Będzie można poznać jego ówczesne władze i gospodarkę. Zobaczyć, czym zajmowało się Towarzystwo Naukowe Płockie, co wystawiano w nieistniejącym już dziś budynku teatru i jakie filmy wyświetlano w trzech kinoteatrach. Będą też przedstawiciele płockiej sztuki: Czesław Idźkiewicz, Henryk Nowina Czerny, Wanda Szrajberówna oraz najważniejsze wydarzenie w życiu artystycznym miasta czyli prace nad polichromią bazyliki katedralnej, które poprowadził Władysław Drapiewski.

Wystawa ukazuje przygotowania do obrony Płocka i udział w walkach w sierpniu 1920 roku, przede wszystkim ludności cywilnej. Szczególną rolę odegrały wówczas płocczanki zrzeszone w Służbie Narodowej Kobiet Polskich, z komendantką Marceliną Rościszewską na czele oraz harcerze. Poznamy dowódcę obrony przyczółka mostowego mjr. Mościckiego, kpt. de Bure i Tadeusza Świeckiego, stojącego na czele Obywatelskiego Komitetu Obrony Państwa, bohaterów walk – sanitariuszkę Janinę Landsberg-Śmieciuszewską, Tadzia Jeziorowskiego, marynarzy Flotylli Wiślanej. Po odzyskaniu niepodległości tylko dwa miasta zostały uhonorowane wysokimi odznaczeniami wojskowymi. Pierwsze to Lwów, który otrzymał order Virtuti Militari, drugim był Płock, którego mieszkańcy za bohaterską obronę otrzymali Krzyż Walecznych.

Opracowanie merytoryczne wystawy – Michał Kacprzak; opracowanie graficzne – Mariusz Młynarkiewicz. Ekspozycję będzie można bezpłatnie oglądać w godzinach pracy PGS do 23 sierpnia. **(l.)**

mat. POS

Wakacyjne zajęcia w Płockiej Galerii Sztuki

Zwiedzanie z przewodnikiem

W lipcu PGS zaprasza na warsztaty rodzinne i oprowadzanie z przewodnikiem po aktualnych wystawach: prac artystów estońskich „Secret Lives" (główne sale wystawowe) i malarza Grzegorza Kozery „Widzenie powtórne" (Galeria Kreski). Na dziedzińcu zostanie otwarta ekspozycja plenerowa „Tak było. Płock 1920".

Podczas wakacyjnych warsztatów będzie można kreatywnie i ciekawie spędzić czas, inspirując się naturą i sztuką. Z różnych materiałów (m.in. liście, kwiaty, gałęzie, trawy) uczestnicy stworzą eko-dzieła: kolaże, płaskorzeźby, odlewy gipsowe. Warsztaty skierowane są do dzieci w wieku 6-12 lat, za które odpowiada opiekun. Czas trwania zajęć – ok. 2 godziny.

Szczegółowy program:

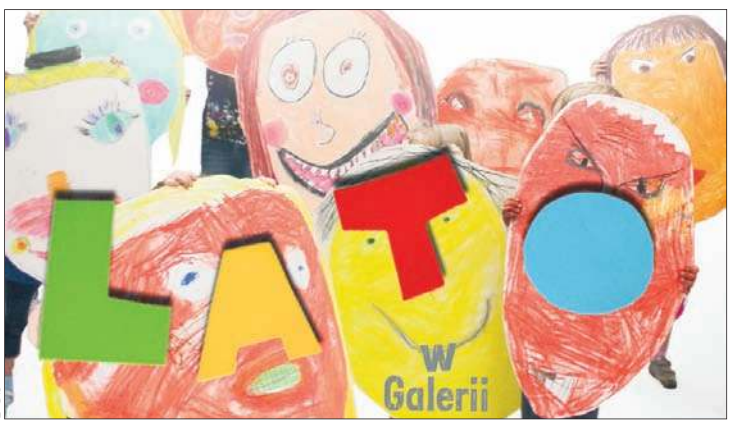
15 lipca od godz. 12.00 – Tajemniczy ogród. Lato to pora kwiecistych łąk i malowniczych ogrodów, które chciałoby się zachować na dłużej. Podpowiemy, jak utrwalić w plastelinie i gipsie kawałek lata na jesienne i zimowe wieczory.

22 lipca od godz. 12.00 – Eko-grafika. Czy wiecie, że kwiaty są świetnym materiałem drukarskim? Uczestnicy warsztatów podejmą się wyzwania – stworzenia abstrakcyjnych grafik przy użyciu roślinnych fragmentów.

29 lipca od godz. 12.00 – Łapacze sznurkiem przeplatane. Nasze „łapacze" będą miały za zadanie zatrzymać fragment lata na dłużej. Będziemy wyplatać i przeplatać, wykorzystując kształty i materiały, podpowiedziane nam przez naturę.

30 lipca o godz. 16.30 PGS zaprasza do zwiedzania wystawy sztuki estońskiej „Secret Lives" i Grzegorza Kozery „Widzenie powtórne" (Galeria Kreski) z przewodnikiem, który przybliży kontekst prezentowanych dzieł oraz odpowie na pytania.

Osoby biorące udział w warsztatach i działaniach edukacyjnych zobowiązują się do przestrzegania zasad określonych w Regulaminie i wypełnienia KARTY UCZESTNIKA, dostępnej na stronie internetowej i w siedzibie Galerii. Na zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy pod numerami telefonów: 24 366 43 23 lub 24 364 60 40. Liczba uczestników jest ograniczona do 8 osób, a w przypadku oprowadzania z przewodnikiem do 10 (obwiązuje kolejność zapisów). **(l.)**



PGS

eprasa.pl 41e024d6e5

ProteGO Safe

Wszystko w Twoich rękach

Pobierz aplikację ProteGO Safe i otrzymuj powiadomienia o kontakcie z koronawirusem.

Dziennik w aplikacji

Dziennik zdrowia i test oceny ryzyka dostępny w aplikacji pozwala na bieżąco weryfikować, czy i w jakiej grupie ryzyka jesteś.

Skanowanie otoczenia

Aplikacja skanuje Twoje otoczenie i kontaktuje się z innymi urządzeniami, na których jest zainstalowana. Jeśli na COVID-19 zachoruje użytkownik aplikacji, z którym Twój telefon miał kontakt dłużej niż 15 minut w odległości ok 2 m – dostaniesz spersonalizowane rekomendacje oraz kontakt do specjalnej infolinii.

Masz wątpliwości? Bez obaw.

Aplikacja jest w pełni bezpieczna. Nie będzie przekazywała żadnych danych na Twój temat. Nikt nie dostanie dostępu do zawartości Twojego telefonu. Informacje o napotkanych urządzeniach nie zawierają żadnych danych o ich właścicielach, są anonimowe i zakodowane, a do tego przechowywane tylko w Twoim telefonie, przez dwa tygodnie. Później są usuwane.

Nie dowiesz się, kto zachorował. Dowiesz się za to, jak się zachować i co zrobić, by zadbać o swoje zdrowie.

POBIERZ, ZAINSTALUJ I KORZYSTAJ Z APLIKACJI ProteGo Safe. APLIKACJA JEST BEZPŁATNA DOBROWOLNA I W PEŁNI BEZPIECZNA.

Dowiedz się więcej na: www.gov.pl/protegosafe

GET IT ON Google Play

Available on the App Store

govtech Polska

KPRM | KANCELARIA PREZESA RADY MINISTRÓW

Ministerstwo Cyfryzacji

REKLAMA

SA-12-16

eprasa.pl 41e024d6e5

Egzotyczne zwierzę w gostynińskich lasach

Był sobie kangur...

Zebra, muflon czy lama – takie zwierzęta można spotkać latem, spacerując w polskich lasach. A koło Gostynina między sosnami jak gdyby nigdy nic biegał sobie kangur. Podleśniczy, który spotkał egzotyczne zwierzę na leśnej drodze, przez moment zastanawiał się, czy nie jest w Australii. Szybko jednak okazało się, że kangur jest zwykłym uciekinierem, a na stałe przebywa w pobliskim mini--zoo w Goreniu.

W polskich lasach pojawia się coraz więcej egzotycznych zwierząt: puma, szakal, norka amerykańska, zebra czy szop pracz - to tylko niektóre ze zwierząt egzotycznych, jakie można spotkać. Część z nich trafia do naszego kraju po pokonaniu granicy. Dzieje się tak, ponieważ w niektórych krajach są bardzo liberalne przepisy dotyczące handlu zwierzętami i funkcjonowania zwierzyńców. Tak jest na przykład w Czechach czy na Słowacji. Właściciele mini-zoo nie zawsze są w stanie zapewnić właściwą opiekę zwierzętom, które po prostu przy pierwszej lepszej okazji uciekają z hodowli.

Wąż w łazience

Z mini-zoo uciekają pumy, ale uciekają też dużo mniejsze zwierzęta: pająki, węże, jaszczurki, żółwie. Dobrze pamiętamy, gdy dwa lata temu koło Warszawy znaleziono wylinkę 5-metrowego pytona tygrysiego. A w czerwcu tego roku we Wrocławiu lokatorzy znaleźli w swojej łazience okazałego pytona królewskiego, który rurami kanalizacyjnymi przedostał się do ich mieszkania. O takim nietypowym znalezisku należy zawsze poinformować odpowiednie służby, bo egzotyczne zwierzęta bywają też groźne.

Poza tym warto pamiętać, że podstawową przyczyną wymierania całych gatunków w skali planety są właśnie problemy z gatunkami obcego pochodzenia, które wprowadzają choroby do tej pory nieznane lokalnej populacji lub też wprowadzają stosunki konkurencyjne między populacjami, którą jedna z populacji - z reguły ta miejscowa - przegrywa. Zoolodzy uważają, że dla dobra rodzimych gatunków powinny powstać przepisy ściśle określające warunki hodowli zwierząt pochodzących z innych krajów czy kontynentów.

Gostynin24.pl

Kangur był uciekinierem z mini-zoo – ten gatunek nie żyje w gostynińskich lasach

Kangur w lesie

Niecodzienne gatunki można także spotkać w lasach koło Gostynina. Kilka lat temu głośno mówiło się na przykład o rysiu, który mógł przywędrować z południa Polski, a także o żubrach, z tym że te akurat w Polsce występują w określonym rejonie. W tym roku w lokalnych lasach gostynińskich widziano już wilki, lamę i muflona. Tym razem odwiedził je kangur, na ogół kojarzony z daleką Australią.

Kangura w okolicach miejscowości Choinek dojrzał podleśniczy Łukasz Kaczmarek. – W samo południe kangur jak gdyby nigdy nic skubał sobie trawkę w środku lasu. Szybko ustaliliśmy, że mały uciekinier jest mieszkańcem mini-zoo w Zielonej Szkole w Goreniu Dużym – przekazał Jacek Liziniewicz, nadleśniczy Nadleśnictwa Gostynin.

Australijski torbacz przebył kilkanaście kilometrów, aby trafić pod Gostynin. Został schwytany i bezpiecznie wrócił do swojego obecnego domu, czyli mini-zoo na terenie „Zielonej Szkoły" w Goreniu Dużym. Jest to ośrodek w gminie Baruchowo (województwo kujawsko--pomorskie), sąsiadującej z gminą Gostynin.

Kangur ma tam dobre warunki do życia, ponieważ ośrodek funkcjonuje w otoczeniu lasów i jezior, w samym centrum Gostynińsko-Włocławskiego Parku Krajobrazowego, 30 km od Płocka. Jest to placówka, która wszystkim chętnym, przez cały rok, zapewnia wypoczynek połączony z edukacją przyrodniczą.

Na ogrodzonym terenie znajduje się m.in. duży, nowoczesny i bezpieczny plac zabaw dla dzieci, oddany do użytku w maju tego roku. Znajduje się tam również mini-zoo i ptaszarnia z ciekawymi zwierzętami i ptakami. Grupom szkolnym organizatorzy zapewniają zajęcia edukacyjne, których charakter dostosowany jest do wieku, zainteresowań i potrzeb uczestników.

Wycieczki piesze, rowerowe, wozem konnym oraz Zieloną Kolejką do licznych rezerwatów przyrody w pobliżu Gorenia prowadzone są przez trenerów edukacji ekologicznej z „Zielonej Szkoły", Włocławskiego Centrum Edukacji Ekologicznej oraz pracowników parku. Na miejscu można korzystać z wydawnictw i filmów przyrodniczych, podziwiać eksponaty przyrodnicze, rzeźby i wyroby rękodzieła ludowego.

„Zielona Szkoła" przyciąga uwagę również swoim otoczeniem i bogactwem zieleni. Na terenie ośrodka znajdują się drewniane altany ze stołami i ławkami wyposażone w oświetlenie, miejsce na ognisko, a także zegar słoneczny. A we wspomnianym mini-zoo można zobaczyć lamę, kozy miniaturowe, kangury, owce kameruńskie, owce Quessant, owcę św. Jakuba, daniele, osiołki oraz kilkanaście gatunków różnorodnych i wyjątkowo barwnych ptaków. Właśnie od tej ciekawej gromady oderwał się kangur, którego spotkano pod Gostyninem.

(eg)

Mobilna diagnostyka koronawirusa

Kwarantanna badana za darmo

W Gostyninie ruszyły bezpłatne badania na obecność koronawirusa. W porozumieniu z Urzędem Miasta Gostynina wykonuje je Centrum Medyczne Corten Medic. Osoby w kwarantannie i rozpoczynające leczenie uzdrowiskowe mają wykonywane badania bezpłatnie w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia. Punkt Diagnostyki Mobilnej znajduje się na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Chętni mogą także wykonać badanie odpłatnie.

Centrum Medyczne Corten Medic w porozumieniu z Urzędem Miasta Gostynina zorganizowało Punkt Diagnostyki Mobilnej dla mieszkańców miasta Gostynina. Jest to odpowiedź na rosnące potrzeby mieszkańców związane z wiedzą na temat swojego stanu zdrowia, szczególnie w czasie pandemii. Punkt znajduje się na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Sportowej 1 w Gostyninie. Testy realizowane są codziennie w godz. 8.00-10.00. Na wykonanie testów trzeba się umawiać telefonicznie pod numerem: tel. 41/ 246-00-11.

W punkcie są dostępne testy genetyczne wykrywające koronawirusa w organizmie. Badania refundowane wykonywane są wyłącznie pacjentom w kwarantannie, a także wyjeżdżającym do sanatorium. Takie osoby powinny zgłosić się najlepiej 5-6 dni przed terminem rozpoczęcia leczenia uzdrowiskowego. Pacjenci otrzymują dedykowaną wiadomość SMS od Narodowego Funduszu Zdrowia o możliwości skorzystania z testu genetycznego.

Istnieje również możliwość wykonania testów komercyjnie. Daje to test kasetkowy na przeciwciała IgM i IgG Anty-SARS-CoV-2. Materiał pobierany do badania, to krew z palca, a wynik testu jest znany już po 6-10 minutach. Koszt jednego testu, to 119 zł. Z kolei test molekularny (genetyczny) wykrywa RNA wirusa. Weryfikuje on obecność koronawirusa w organizmie. Materiał do badania, to wymaz z nosa lub nosogardzieli, pobierany w specjalnie przygotowanym ambulansie. Pacjent otrzymuje wynik po około 24 godzinach, jednostkowy koszt 535 zł.

Corten Medic zapewnia, że jego badania są jak najbardziej wiarygodne. – *Corten Medic współpracuje wyłącznie z licencjonowanymi laboratoriami, które są wpisane na listę COVID przez Ministerstwo Zdrowia. Jest to centrum medyczne posiadające doświadczenie w diagnostyce COVID-19. Realizuje testy zarówno w oddziałach stacjonarnych, jak i swoich Punktach Diagnostyki Mobilnej typu Corten Test&Drive. Wszystkie oddziały Corten Medic i punkty mobilne działają według rygorystycznych procedur i standardów, mających zapewnić maksymalne bezpieczeństwo pacjenta i personelu. Udzielane przez Centrum Medyczne świadczenia nie ograniczają się tylko do wykonywania testów, ale zawierają także edukację pacjenta oraz informację na temat przeprowadzanych testów, ich wartości dla pacjentów i społeczeństwa. Personel chętnie odpowiada na wszelkie pytania dotyczące organizacji badań, zasadności, wiarygodności oraz postępowania adekwatnie do wyniku badań COVID-19* – przekazują przedstawiciele medycznej firmy.

www.laczynaspilka.pl

Testy na COVID-19 odbywają się na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gostyninie

Sytuacja epidemiologiczna na terenie powiatu gostynińskiego utrzymuje się na określonym poziomie, tzw. krzywa zachorowań znacząco nie rośnie. Z danych opublikowanych przez Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Gostyninie, przedstawiających sytuację epidemiologiczną na terenie powiatu gostynińskiego w dniu, w którym oddawaliśmy ten numer „TP" do druku, liczba osób objętych kwarantanną domową wynosiła 217. W izolacji domowej przebywało 5 osób. Nadzorem epidemiologicznym objęte były 72 osoby. Z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19 hospitalizowano 2 osoby. Liczba przypadków potwierdzonych laboratoryjnie z wynikiem dodatnim wynosiła 21 osób. Tylko 1 osoba zmarła z powodu COVID-19. Kobieta była w podeszłym wieku, trafiła do szpitala na Winiarach w Płocku, tam spędziła ostatnie dni swojego życia. To pierwsza ofiara koronawirusa z Gostynina i okolic od początku pandemii w Polsce. Trzeba też zaznaczyć, że do tej pory z COVID-u wyleczono 13 osób.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Gostyninie przekazał ponadto, że w związku z zarejestrowanym ogniskiem zakażeń koronawirusem SARS-CoV-2 pracowników DHL w Sochaczewie w statystykach/meldunkach epidemiologicznych Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Sochaczewie na dzień 2 lipca odnotowano dane dotyczące mieszkańców powiatu gostynińskiego, będących pracownikami DHL w Sochaczewie. Chodziło o 2 osoby objęte izolacją domową oraz o 7 ozdrowieńców.

(eg)

eprasa.pl 41e024d6e5

Strażak z Kosemina stracił dom...

Ale wierzy, że odzyska dawne życie

Ciepły czerwcowy dzień. Życie toczy się spokojnie. Na ulicy pełnej domów sąsiedzi zauważyli wydobywający się spod jednego dachu dym. Szybko powiadomili straż. Całe szczęście, ponieważ w domu przebywał starszy, schorowany człowiek...

archiwum organizatorów zbiórki

Ta dramatyczna historia wydarzyła się w Koseminie (gmina Zawidz). Zdarzyła się człowiekowi, który na co dzień ratuje życie i dobytek innych ludzi. W dramatycznym momencie mógł liczyć na pomoc swoich kolegów strażaków, sąsiadów, mieszkańców. Ci postanowili założyć konto i prowadzić zbiórkę na odbudowę domu ich kolegi Mariusza.

Jak mówią pomysłodawcy akcji dla Mariusza, to po prostu odruch serca, naturalna rzecz. – *Płonący dom okazał się domem naszego kolegi, strażaka. Mariusz mieszkał w nim ze swoimi rodzicami, po udarze taty opiekował się nimi i przejął rolę gospodarza. Co powiedzieć komuś, kto ryzykował życie ratując z pożarów dobytek innych ludzi, a teraz sam stracił wszystko. Dlaczego on?* – można przeczytać w opisie zbiórki prowadzonej na stronie portalu Siepomaga.

Niestety w czasie pożaru większość domu spłonęła. Ta, która pozostała, to tylko malutka kuchnia i pokoik, który w czasie gaszenia pożaru został zalany. – *Mariusz martwi się o rodziców. Są załamani, a ich zdrowie przez tę tragedię podupadło. Ale nasz strażak jest dzielny! Wierzy, że odzyskają dawne życie, a my chcemy im w tym pomóc* – piszą na założonym dla Mariusza koncie jego przyjaciele. I dodają, że Mariusz tyle razy pomagał innym, sam nie prosił o nic. – *Dzisiaj to my apelujemy. Nie bądź obojętny! Dobro, które uczynisz, Mariusz na pewno przekaże dalej!* – zachęcają do pomagania w zbiórce na odbudowę domu przyjaciele strażaka.

Na założonym do zbiórki koncie jest obecnie ponad 7 tysięcy złotych. A potrzeba znacznie więcej. Dlatego tak ważna jest każda złotówka pozwalająca odbudować dom, w którym Mariusz razem z rodzicami będzie mógł wspólnie, bezpiecznie i jak najszybciej mieszkać.

Link do zbiórki prowadzonej dla strażaka z Kosemina mieści się pod adresem: https://www.siepomaga.pl/dom-mariusza.

rad

Uroczyste pożegnanie dziekana Kadzińskiego

W niezwykle uroczysty sposób sierpczanie pożegnali odchodzącego do parafii w Żurominie dziekana księdza kanonika Tomasza Kadzińskiego. Decyzją biskupa, od lipca rozpoczął on posługę kapłańską w parafii pod wezwaniem św. Antoniego w Żurominie, gdzie otrzymał nominację proboszczowską. Będzie pełnił także funkcję dziekana w dekanacie żuromińskim.

Z parafią św. Maksymiliana Kolbe w Sierpcu ksiądz Kadziński związany był od 2010 roku. Dokładnie 1 lipca 2010 roku otrzymał od biskupa płockiego nominację proboszczowską. Jest profesorem WSD. Od 2005 roku Kanonik gremialny Kapituły Katedralnej Płockiej. Jego lata posługi w sierpeckiej parafii to czas, kiedy aktywnie uczestniczył w życiu duchowym, społecznym, kulturalnym miasta i powiatu.

Jak mówili parafianie i mieszkańcy człowiek całym sercem oddany ludziom i temu miastu. Za lata wspólnych działań promujących miasto, jednoczących mieszkańców przy wielu różnych projektach społecznych, edukacyjnych, pomocowych słowa podziękowania przekazali parafianie, mieszkańcy miasta i powiatu oraz przedstawiciele władz powiatowych. Pożegnanie odbyło się podczas uroczystej mszy świętej z udziałem przedstawicieli organizacji i wspólnot. Podziękowania przekazał także starosta sierpecki Mariusz Turalski. – *Wyrażamy swoją wdzięczność Dziekanowi za otwartość i gospodarność, jak i za wiele lat posługi dziekańskiej na terenie dekanatu sierpeckiego* – mówił podczas uroczystej mszy świętej starosta, który przekazał podziękowania wspólnie z przewodniczącym Rady Powiatu Przemysławem Burzyńskim oraz wiceprzewodniczącą Rady Powiatu Małgorzatą Korpolińską.

Starostwo Powiatowe Sierpc

W prezencie władze powiatu przekazały pamiątkowy obraz przedstawiający Kościół pw. św. Maksymiliana Kolbego w Sierpcu autorstwa Sławomira Wesołowskiego. – *Jako parafianin i starosta dziękuję przede wszystkim Bogu, że mogłem spotkać na swojej drodze takiego człowieka, takiego księdza, proboszcza, dziekana, który wiele razy wskazywał nam drogę, który przede wszystkim był dla nas inspiracją do tego, abyśmy byli lepszymi ludźmi, katolikami, Polakami. Dziękuję księże dziekanie za twoją posługę duszpasterską, za twoje kazania, za twoje rozmowy podczas kolędowania z parafianami. Jako starosta sierpecki dziękuję za patriotyczno-narodowy aspekt naszej współpracy, czyli piękne celebrowanie mszy św. podczas ważnych świąt narodowych. Dziękuję za współpracę kulturalną i oświatową w tym za swoisty mecenat ks. dziekana nad powiatowym Ogniskiem Pracy Pozaszkolnej. Chciałem podziękować w swoim imieniu oraz całego zarządu, przewodniczących Rady Powiatu, całego naszego starostwa za tak wspaniałą współpracę. Bóg zapłać!* – podkreślał niezwykle cenną współpracę z odchodzącym księdzem Kadzińskim starosta sierpecki.

Do słów podziękowań starosta dołożył życzenia, aby podczas dalszej posługi duszpasterskiej nie zabrakło wspaniałych pomysłów.

rad

Są kolejne środki dla Sierpca

Szkoły, boisko, ogródki

Samorząd miasta otrzymał kolejne wsparcie finansowe z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Fundusze z ostatniej puli będą przeznaczone między innymi na zakup sprzętu do prowadzenia zajęć online czy remont boiska przy sierpeckiej „Trójce".

Najnowsza umowa podpisana na dofinansowanie sierpeckich inwestycji dotyczy wsparcia dla działkowców. Dotacja z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego pochodzi z zadnia: „Inwentaryzacja indywidualnych źródeł ciepła" – 100 % z budżetu Mazowsza (145 520,00 zł). I będzie przeznaczona na remont części zewnętrznego ogrodzenia Rodzinnego Ogrodu Działkowego im. M. Konopnickiej". Kwota dotacji z budżetu samorządu województwa mazowieckiego wynosi 40 % (2 954,20 zł). Kolejne 40% potrzebnej kwoty dokłada samorząd miasta, a pozostałe 20% pochodzić będzie ze środków własnych ROD „M. Konopnickiej". – *Serdecznie dziękuję marszałkowi Adamowi Struzikowi i wicemarszałkowi Wiesławowi Raboszukowi za przekazanie kolejnych już w tym miesiącu środków, pomoc w realizacji ważnych miejskich przedsięwzięć oraz za doskonałą współpracę z miejskim samorządem. A Piotrowi Rzeszotarskiemu, radnemu miejskiemu, za wspieranie nas w pozyskiwaniu środków zewnętrznych dla Sierpca* – mówił Jarosław Perzyński, burmistrz Sierpca.

Kilka dni wcześniej władze miasta podpisały umowę na realizację projektu pn. „Mazowiecki program przygotowania szkół, nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego." Miastu, także ze środków samorządu województwa mazowieckiego, przyznano kwotę około 100 tys. złotych na wdrożenie technologii informacyjno-komunikacyjnych w Szkole Podstawowej nr 2. Jak zapowiadał podczas podpisania umowy marszałek Adam Struzik, sprzęt ma trafić do szkoły jesienią. W ramach programu zakupiony będzie sprzęt elektroniczny do prowadzenia zajęć edukacyjnych oraz pakiety specjalistycznego oprogramowania. Projekt zakłada także tematyczne szkolenia dla nauczycieli i uczniów.

Miasto otrzymało 90 tysięcy złotych na modernizację boiska wielofunkcyjnego przy Szkole Podstawowej nr 3 w Sierpcu. W ramach projektu zaplanowana jest przebudowa przyszkolnego boiska wielofunkcyjnego. Wymieniona będzie stara nawierzchnia syntetyczna, przy zachowaniu jej dotychczasowych funkcji tj. możliwości przeprowadzania rozgrywek streetballa, tenisa, piłki nożnej oraz piłki ręcznej. – *Użytkowane przez wiele lat boisko wymaga remontu, bo powierzchnia boiska jest nierówna, sztuczna trawa uległa zużyciu, a jej włókna są połamane i pozaginane. Dlatego, po wykonaniu niezbędnych uzupełnień oraz wypełnieniu i wyprofilowaniu istniejącego podłoża, zostanie zamontowana nowa nawierzchnia ze sztucznej trawy* – mówi burmistrz Sierpca.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Do piątku, 17 lipca można składać oferty w przetargu na przebudowę drogi gminnej w miejscowości Dziedzice. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugbielsk.bip.org.pl.

Bodzanów

Wójt Gminy poinformował o przedłużeniu terminu naboru dla kandydatów do Rady Seniorów Gminy Bodzanów. Zainteresowane osoby mogą zgłaszać się do 1 sierpnia.

Brudzeń Duży

Gmina pozyskała dotację z samorządu Mazowsza na inwentaryzację indywidualnych źródeł ciepła na terenie gminy. Kwota dofinansowanie to 43 911 zł. Samorząd uzyskał również dofinansowanie w wysokości 100 000 zł na zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla jednostki OSP z Bądkowa Koscielnego.

Bulkowo

Trwają prace związane z wymianą nawierzchni na boisku przy Szkole Podstawowej w Bulkowie. Inwestycja wykonywana jest siłami własnymi przez pracowników Gospodarki Komunalnej przy Urzędzie Gminy Bulkowo przy ogromnym zaangażowaniu i współpracy rodziców oraz pomocy przedsiębiorców. Po wymianie nawierzchni z asfaltowej na trawiastą zostaną zamontowane bramki oraz piłkochwyty zabezpieczające boisko.

Drobin

MOKSiR Drobin zaprasza dzieci i młodzież na „Bezpieczne wakacje". W okresie wakacyjnym hala sportowa będzie czynna od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-20.00, a stadion miejski w godz. 12.00-21.00. Nad bezpieczeństwem uczestników będzie czuwała wykwalifikowana kadra trenerska.

Gąbin

Projekt rozbudowy Stacji Uzdatniania Wody w Kępinie otrzymał wsparcie ze środków unijnych na kwotę prawie dwóch milionów złotych. Umowa została już podpisana. Miasto i Gmina Gąbin pozyskało środki finansowe w wysokości 1 912 281,00 zł, co stanowi 63,63% kosztów kwalifikowanych zadania.

Gostynin

Wójt wraz z przedstawicielami Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy odebrali symboliczne uchwały w sprawie przyznania dotacji dla Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych. Dofinansowanie otrzymały drużyny z Białotarska i Sierakówka. Przekazane środki zostaną przeznaczone m.in. na zakup sprzętu oraz doposażenie w specjalne ubrania i buty strażackie.

Gozdowo

Gmina otrzymała z ministerstwa rodziny, pracy i polityki społecznej kwotę 1 278788, 50 zł. Środki przeznaczone będą na przygotowanie Środowiskowego Domu Samopomocy w Ostrowach.

Kutno

Do piątku, 24 lipca do publicznego wglądu wyłożone są projekty planów zagospodarowania przestrzennego dla obszarów położonych w Kutnie przy ulicach: Paderewskiego, Lotniczej oraz Raszewskiej wraz z prognozą oddziaływania na środowisko. Uwagi do projektu planów należy składać na piśmie w Urzędzie Miasta Kutno lub za pomocą poczty tradycyjnej w terminie do dnia 10 sierpnia.

eprasa.pl 41e024d6e5

Spacerkiem po gminach

Łąck

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na odbiór, transport i zagospodarowanie ustabilizowanych komunalnych osadów ściekowych z oczyszczalni ścieków w Łącku i Zaździerzu. Zadanie wykona firma Remondis Sp. z o.o. z Warszawy.

Mała Wieś

Gminne Centrum Kultury MultiOsada zaprasza do ponownego korzystania z pracowni komputerowej oraz Xboxa. W związku z stanem epidemii wprowadzono zasady sanitarne, do których przestrzegania zostali zobowiązani wszyscy goście MultiOsady. Wśród nich znalazły się m.in. obowiązek zakrycia twarzy oraz dezynfekcja rąk.

Mochowo

Gmina otrzyma sprzęt do zdalnej nauki. Trafi on do SP w Bożewie. Sprzęt o wartości około 100 tys. zł przekaże samorząd województwa mazowieckiego w ramach mazowieckiego programu przygotowania do nauki zdalnej.

Nowy Duninów

Kąpielisko zlokalizowane przy plaży w Soczewce nadal pozostaje zamknięte. Drugie z przeprowadzonych przez sanepid badań ponownie wykazało, że woda jest nieprzydatna do kąpieli. Przyczyną takiego stanu jest zakwit sinic w jeziorze. Kolejne badanie wody zaplanowane jest na 21 lipca.

Pacyna

Samorząd województwa mazowieckiego dofinansował trzy inwestycje sołeckie w ramach programu MIAS. Dotacje w wysokości 10 000 zł każda zostaną przeznaczone na remonty świetlic wiejskich w Remkach i Robertowie oraz na zagospodarowanie terenu przed obiektem zabytkowym w Luszynie.

Raciąż

Zakończyły się prace, jakie trwały w ostatnim czasie na moście w tzw. dużym parku. Konstrukcja została oczyszczona i odmalowana, a nad przejściem zamontowano także specjalny trejaż, na który będzie mógł piąć się winobluszcz. Dodatkowo, most został wyposażony w lampy, które oświetlają go po zmroku.

Radzanowo

Wójt podpisał umowę z wykonawcą modernizacji ulicy Strażackiej w Rogozinie. W ramach inwestycji zostanie wykonana nawierzchnia asfaltowa wraz z niezbędną podbudową oraz parking. Inwestycja zostanie wykonana do końca bieżącego roku.

Rościszewo

Do 30 września mają być zakończone prace przy przebudowie drogi gminnej w miejscowości Kuski. Prace będą prowadzone na odcinku 0,75 km. Na ogłoszony przetarg wpłynęły 4 oferty.

Sanniki

Do wtorku, 21 lipca można składać dokumenty w przetargu na budowę i przebudowę dróg gminnych wraz ze zjazdami, skrzyżowaniami i budową kanalizacji deszczowej. Inwestycja dotyczy ulicy Poprzecznej. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.sanniki.bip.org.pl.

Działkowcy, ochrona powietrza, zabytki, OSP, stacje meteorologiczne

Priorytety samorządu Mazowsza

Podczas zdalnej sesji sejmiku województwa radni zdecydowali o przyznaniu wsparcia na zakup samochodów ratowniczo-gaśniczych, mierników suszy, modernizacje ogródków działkowych oraz ochronę powietrza. Środki na ten cel pochodzą z budżetu Mazowsza, w ramach realizowanych przez samorząd województwa programów wsparcia.

– W tym roku po raz kolejny kierujemy bardzo duże wsparcie z naszego budżetu na realizację programów pomocowych. Część z nich została już rozstrzygnięta. Dziś kolejne środki przeznaczamy tym razem na remonty mazowieckich ogródków działkowych, zakup samochodów strażackich dla druhów ochotników, inwentaryzacje źródeł ciepła i inne działania sprzyjające poprawie jakości powietrza, a także zakup mierników suszy. To niezwykle ważne działania. I co roku zapotrzebowanie na nie rośnie – podsumowuje marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

26 mln zł na ochronę powietrza

Już po raz drugi mazowieckie gminy otrzymają od samorządu województwa wsparcie na działania służące ochronie powietrza. W tym roku, w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza, dofinansowane zostaną aż 272 projekty. Na ten cel samorząd Mazowsza przeznaczył 26 mln zł.

MIWOP to program, w ramach którego gminy wiejskie, miejskie i wiejsko-miejskie mogły uzyskać wsparcie na m.in. opracowanie dokumentacji i analiz, akcje edukacyjno-informacyjne, tworzenie i rewitalizację terenów zieleni, zakup instalacji systemów wspomagających zarządzanie jakością powietrza i oczyszczaczy powietrza czy uruchomienie stacji ładowania pojazdów.

W tym roku beneficjenci złożyli aż 387 wniosków na łączną kwotę ok. 31,1 mln zł. – *Wartość złożonych projektów znacząco przekroczyła pulę środków, jaką mieliśmy na ten cel zarezerwowaną. W tym roku dofinansujemy 272 projekty. Większość z nich, bo aż 240 dotyczy przeprowadzenia lub aktualizacji inwentaryzacji źródeł ciepła, 25 – tworzenia lub rewitalizacji istniejących terenów zieleni, a pozostałe zakupu oczyszczaczy powietrza, drona badającego skład dymu czy zakupu i instalacji systemu do pomiaru jakości powietrza* – wyjaśnia Elżbieta Lanc, członek zarządu województwa mazowieckiego.

UMWM

Zdalne obrady Sejmiku Województwa Mazowieckiego

Mazowieckie zabytki

Blisko 7 mln zł z budżetu województwa, władze Mazowsza przeznaczą na modernizację 90 mazowieckich obiektów.

– *To niezwykle istotne wsparcie, dzięki któremu nasze mazowieckie perełki architektury mają szansę cieszyć i zachwycać kolejne pokolenia. Wybrane projekty dotyczą zarówno renowacji obiektów sakralnych, jak i dworków czy zabytkowych parków* – zaznacza wicemarszałek województwa mazowieckiego Wiesław Raboszuk.

W tym roku złożono 165 wniosków na łączną kwotę ponad 22 mln zł. Wśród ubiegających się o dotacje największą grupę stanowiły parafie oraz samorządy. Ostatecznie komisja konkursowa, po ocenie formalnej i merytorycznej zdecydowała o przyznaniu dotacji 90 zabytkom.

Wnioskodawcy mogli zyskać pieniądze na np. badania konserwatorskie i architektoniczne, wykonanie dokumentacji, zabezpieczanie i odnowienie zabytków czy modernizacje instalacji elektrycznych.

Wśród zabytków, które w tym roku otrzymają dofinansowanie z budżetu Mazowsza, znalazły się m.in. Kościół Farny z XVII w. pw. Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny w Ostrołęce (pow. ostrołęcki), kościół parafialny pw. św. Jacka w Rzewniu (pow. makowski), kościół pw. św. Jana Nepomucena w Przysusze (pow. przysuski), Klasztor Karmelitów Bosych (Warszawa) czy pałac w Gawłowie (pow. sochaczewski).

Na wozy strażackie

Samorząd województwa mazowieckiego dofinansuje zakup 66 średnich i ciężkich samochodów ratowniczo-gaśniczych dla strażaków ochotników z Mazowsza. Zdaniem wicemarszałka województwa mazowieckiego Rafała Rajkowskiego, jest to obok remontów strażnic i doposażenia druhów w niezbędny sprzęt i umundurowanie kolejne wsparcie, jakie samorząd Mazowsza kieruje w stronę mazowieckich OSP. W tej kwestii potrzeby są zawsze duże. Część samochodów jest już wysłużona i nie spełnia swojej roli, a przecież chodzi o bezpieczeństwo strażaków i mieszkańców.

W ramach naboru wpłynęło 78 wniosków. Ostatecznie wsparcie trafi do 66 samorządów. Każdy z nich otrzyma dofinansowanie w wysokości 100 tys. zł na zakup samochodu ratowniczo-gaśniczego. W sumie na ten cel samorząd Mazowsza przeznaczył 6,6 mln zł.

Wsparcie samorządu województwa mazowieckiego jest jednym z elementów tzw. montażu finansowego, który pozwala OSP zakupić samochody. Uwzględnia on m.in. środki z Narodowego i Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej z przeznaczeniem na fundusz Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji, zakładów ubezpieczeń, czy też środków samorządowych oraz jednostek OSP.

665 tys. zł na aktywizację działkowców

78 rodzinnych ogródków działkowych otrzyma wsparcie z budżetu Mazowsza. Decyzją radnych województwa mazowieckiego na ten cel przeznaczonych zostanie ponad 665 tys. zł. Działkowcy będą m.in. remontować ogrodzenia, montować oświetlenie i kupować sprzęt do pielęgnacji zieleni. Wkrótce samorządy podpiszą umowy w tej sprawie

Mazowiecki Instrument Aktywizacji Działkowców (MIAD) to program wsparcia samorządu województwa mazowieckiego. Jego głównym celem jest budowa i modernizacja infrastruktury ogrodowej, a przez to poprawa jakości wypoczynku i rekreacji na działkach. Ponadto program ma zachęcać do prowadzenia aktywnego i zdrowego trybu życia, a także ochrony środowiska i przyrody. To ważne zwłaszcza dla rodzin z dziećmi, seniorów i osób niepełnosprawnych.

– *Działkowcy są bardzo aktywni. Chętnie za pośrednictwem samorządów sięgają po wsparcie na swoje projekty. Nawet nieduże pieniądze mają ogromne znaczenie, bo pozwalają zrealizować inwestycje, na które działkowcy nie mogliby sobie pozwolić. Nowe ogrodzenie, remont chodnika czy oświetlanie to inwestycje, które na pewno podniosą komfort przebywania w ogródkach działkowych* – podkreśla Janina Ewa Orzełowska, członek zarządu województwa mazowieckiego

Stacje meteorologiczne

Dzięki wsparciu samorządu Mazowsza na terenie województwa mazowieckiego powstanie sieć stacji meteorologicznych, które pomogą w ustaleniu skali suszy rolniczej. Dziś radni województwa mazowieckiego zdecydowali o przyznaniu wsparcia na 17 takich obiektów.

Zmiany klimatyczne są coraz bardziej odczuwalne. Małe opady bądź ich brak skutkują suszą i przyczyniają się do obniżenia plonów, spadku poziomu wód gruntowych, a nawet zaniku wody w istniejących zbiornikach. Dzięki wsparciu samorządu na terenie całego województwa pojawią się nowe stacje meteorologiczne. Pomogą one rolnikom nie tylko w uzyskaniu odszkodowań, ale też mogą pomóc w wyborze struktury upraw w gospodarstwie.

opr. (t)

Kurs e-learningowy z atrakcyjnymi nagrodami

Bezpiecznie na wsi

Bezpieczeństwo dzieci na wsi to temat zawsze aktualny, zwłaszcza w okresie letnim, kiedy prace rolnicze są szczególnie intensywne. Właśnie z myślą o bezpieczeństwie najmłodszych i ich edukacji w tym zakresie Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego przygotowała dla najmłodszych specjalny kurs e-learningowy, który w ciekawej formie pozwoli dzieciom i młodzieży poznać najważniejsze zasady bezpieczeństwa. Dodatkowo uczestnicy kursu mogą liczyć na atrakcyjne nagrody. Wśród dzieci, które zrealizują kurs zostanie rozlosowanych 100 hulajnóg.

Kurs skierowany jest do dzieci rolników ubezpieczonych w KRUS-ie w wieku od 6 do 14 lat. Można go znaleźć na stronie www.prewencja.krus.gov.pl. Po zakończeniu kursu każdy z uczestników otrzymuje certyfikat, który jest podstawą wzięcia udziału w losowaniu hulajnóg. Certyfikat oraz wypełniony formularz zgłoszeniowy, który stanowi załącznik do zasad przyznawania hulajnóg (znajduje się na stronie www.prewencja.krus.gov.pl) należy wysłać na adres hulajnoga@krus.gov.pl wpisując w tytule „Konkurs e-learningowy dla dzieci oraz imię i nazwisko dziecka". Ważne jest to, aby w pojedynczym mailu wysłać tylko jeden certyfikat i jedno zgłoszenie. Jeżeli rodzić chce zgłosić np. dwójkę dzieci, każde zgłoszenie powinien przesłać osobnym mailem. Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 30 września o godz. 24.00.

W puli nagród znajduje się 100 hulajnóg, które zostaną rozlosowane wśród uczestników, którzy nadesłali zgłoszenia w wyznaczonym terminie. Losowanie odbędzie się 9 października w siedzibie KRUS-u. Nagrodzeni otrzymają hulajnogi przesyłką pocztową lub za pośrednictwem Regionalnego Oddziału KRUS, na terenie którego ubezpieczony jest rodzic/opiekun dziecka. Lista nagrodzonych laureatów zostanie opublikowana na stronie internetowej KRUS przed 15 listopada 2020 r.

(ek)

eprasa.pl 41e024d6e5

Na wrzesień zaplanowano przedterminowe wybory

Drobinianie wybiorą nowego burmistrza

Tragiczna śmierć włodarza Drobina Andrzeja Samoraja wstrząsnęła mieszkańcami całego regionu. Przyniosła również implikacje natury formalno-prawnej dla miasta i gminy. Jednostka samorządu terytorialnego nie jest przecież w stanie funkcjonować bez wójta, burmistrza czy prezydenta. Przepisy jasno określają, co należy zrobić w przypadku wygaśnięcia mandatu. Cała procedura została już uruchomiona, czego dowodem jest powołanie przez premiera osoby pełniącej obowiązki burmistrza. Kilka dni temu otrzymał je Grzegorz Szykulski, który będzie pełnił obowiązki do czasu wyboru nowego burmistrza. Rządowe Centrum Legislacji przygotowało również projekt rozporządzenia, które określa termin przedterminowych wyborów. Zgodnie z nim wybory burmistrza mają się odbyć 13 września.

Mazowiecki Urząd Wojewódzki w Warszawie

P.O burmistrza Drobina został Grzegorz Szykulski. Powołanie wręczył mu wojewoda mazowieckie Konstanty Radziwiłł

Andrzej Samoraj, dotychczasowy burmistrz Drobina zginął 16 czerwca podczas wykonywania prac polowych w Dobrosielicach. – *Mężczyznę podczas prac polowych najprawdopodobniej przygniótł opryskiwacz. Pomimo reanimacji zmarł* – informowała mł. asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policja w Płocku. Burmistrz miał 43 lata, sprawował swoją funkcję od 2014 r. Wcześniej pracował w Biurze Powiatowym Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Był także radnym powiatu płockiego.

Zgodnie z Kodeksem wyborczym komisarz wyborczy w Płocku stwierdził, że w związku ze śmiercią burmistrza nastąpiło wygaśnięcie jego mandatu. Kilka dni temu na wniosek wojewody mazowieckiego Prezes Rady Ministrów Mateusz Morawiecki powołał osobę, która będzie pełniła funkcję burmistrza w gminie Drobin. P.o. burmistrza został Grzegorz Szykulski - członek zarządu powiatowego Prawa i Sprawiedliwości. W Urzędzie Miasta i Gminy nominację wręczył mu wojewoda mazowiecki Konstanty Radziwiłł. Swoją funkcję będzie pełnił do czasu wyboru nowego burmistrza.

Kwestia przedterminowych wyborów również powoli się krystalizuje. Projekt rozporządzenia w sprawie ich przeprowadzenia został opublikowany przez Rządowe Centrum Legislacji. Zgodnie z nim przedterminowe wybory burmistrza w Drobinie mają się odbyć 13 września. Do projektu rozporządzenia dołączony jest również kalendarz wyborczy. Zgodnie z nim kandydatów na burmistrza Drobina będzie można zgłaszać miejskiej komisji wyborczej do północy 19 sierpnia.

Wszystko wskazuje na to, że w najbliższych dniach rozporządzenie zostanie podpisane przez premiera i wejdzie w życie, a mieszkańcy miasta i gminy Drobin będą szykowali się do ponownego pójścia do urn wyborczych i oddania swojego głosu na jednego z kandydatów. Z zapisu uzasadnienia projektu rozporządzenia wynika, że „zakłada się, iż projektowane rozporządzenie zostanie ogłoszone w Dzienniku Ustaw Rzeczypospolitej Polskiej do dnia 15 lipca 2020 r.”.

Informacja w sprawie podpisania rozporządzenia dotyczącego przedterminowych wyborów zostanie podana do publicznej wiadomości w dniu jego podpisania. Do 3 sierpnia jest czas na poinformowanie komisarza wyborczego o utworzeniu komitetu wyborczego. Informacje o kandydatach startujących w wyborach wyborcy otrzymają do 31 sierpnia. Będą one rozpowszechnione w formie obwieszczenia komisji wyborczej. Zgodnie z projektem rozporządzenia przedterminowe wybory burmistrza odbędą się w niedzielę, 13 września w godz. 7.00-21.00.

Eliza Kinalska

We wrześniu pojadą na Litwę

Studenci z Rogozina zakończyli rok

archiwum

W Domu Ludowym w Rogozinie, po długiej przerwie, znów spotkali się studenci Płockiego Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Obowiązkowe maseczki nie popsuły ani humorów, ani wykładu o Litwie.

Najmłodsze koło PPUTW w Rogozinie liczy ponad 30 studentów. Większość stanowią panie. Panów jest sześciu. Z powodu pandemii długo nie mogli się spotkać na kolejnym wykładzie. Jednak jeszcze przed wakacjami zdążyli posłuchać opowieści historyka Andrzeja Barcińskiego o Litwie.

Temat nie został wybrany przypadkowo. We wrześniu członkowie koła PPUTW wybierają się do Wilna i Trok. Oprócz zabytków architektonicznych odwiedzą Cmentarz na Rossie, gdzie znajduje się m.in. grób Marii z Billewiczów Piłsudskiej, w którym spoczęło również serce syna. Zobaczą miejsce urodzenia Marszałka w Zułowie. W Trokach zwiedzą słynny położony na wyspie zamek.

Niebawem studenci z Rogozina wraz z zaprzyjaźnionym kołem w Radzanowie wybierają się do Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie. W planach jest zwiedzanie miasta i podróż tramwajem wodnym po Wiśle. Od nowego semestru będą kontynuowane cieszące się powodzeniem słuchaczy spotkania z ludźmi kultury, dziennikarzami i aktorami.

Studiowanie w rogozińskim UTW bywa bardzo przyjemne również dla podniebienia.

Po interesującym wykładzie i dyskusji jest czas na kawę i pyszny sernik, który przygotowuje Jadwiga Wolińska. O literaturze i nowościach książkowych można porozmawiać z Barbarą Górecką. Pasjonat muzyki Kazimierz Rogowski dba o nagrania wprowadzające miły nastrój. Koordynator koła Ewa Przygoda robi plany i je skutecznie realizuje. **(lesz)**

XV edycja konkursu dla pasjonatów fotografii

Mazowsze bliskie sercu

Już po raz piętnasty samorząd województwa ogłosił konkurs dla fotografów amatorów. W tym roku uczestnicy zmierzą się z tematem „Łączy nas Mazowsze”. Zdjęcia można przesyłać do końca lipca. Na autorów najlepszych fotografii czekają nagrody pieniężne.

Temat tegorocznej edycji konkursu ma zachęcić pasjonatów fotografii do podróży po Mazowszu, zwiedzania niezwykłych miejsc i uwieczniania ich na zdjęciach.

– *W tym roku przypada jubileuszowa edycja konkursu fotograficznego „Mazowsze bliskie sercu”. Dlatego chcemy zaproponować wszystkim fotografom amatorom z terenu województwa mazowieckiego podróż z aparatem w ręku po Mazowszu* – mówi Izabela Stelmańska, zastępca dyrektora Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki urzędu marszałkowskiego. – *To dobry czas na to, żeby podsumować co faktycznie nas łączy w tym Mazowszu, co nas w nim urzeka i jak je widzimy tak naprawdę*.

W konkursie mogą wziąć udział fotografowie amatorzy, w tym niepełnoletni pasjonaci fotografii (za zgodą rodziców). Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu maksymalnie dwa zdjęcia wykonane na terenie województwa mazowieckiego, które nawiązują do hasła „Łączy nas Mazowsze”. Termin zgłoszeń do tegorocznej edycji upływa 31 lipca.

Spośród nadesłanych prac, jury wybierze pięć najlepszych. Zwycięzca konkursu otrzyma nagrodę w wysokości 3500 zł, laureat drugiego miejsca 2500 zł, a trzeciego – 2000 zł. Przewidziano także dwa wyróżnienia po 700 zł.

Przyznana zostanie również nagroda publiczności w wysokości 1000 zł. Zwycięskie fotografie będzie można zobaczyć i polubić na facebookowym profilu Mazowsze. serce Polski. Nagrodę publiczności zdobędzie autor zdjęcia z największą liczbą polubień.

opr. (t)

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Do Szkoły Podstawowej w Borkowie Kościelnym trafi sprzęt do zajęć online. Koszt zestawu to około 100 tys. zł. Będzie przekazany przez samorząd województwa mazowieckiego w ramach programu zdalnego nauczania.

Słubice

Wójt podpisał umowę na realizację zadania w ramach programu „Usługi opiekuńcze dla osób niepełnosprawnych” – edycja 2020. Wojewoda przekaże gminie kwotę 7000 złotych z przeznaczeniem na realizację zadania w zakresie świadczenia usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych.

Słupno

Gmina w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw otrzymała dofinansowanie na realizację pięciu zadań. Dotacje w wysokości 10 000 zł zostaną wykorzystane m.in. na zakup namiotu biesiadnego, zakup i montaż lamp oświetleniowych oraz zagospodarowanie terenu przy świetlicy wiejskiej.

Stara Biała

Gmina pozyskała dofinansowanie w wysokości 109 962 zł ze środków samorządu Mazowsza. Zostaną one przeznaczone na przeprowadzenie inwentaryzacji źródeł ciepła na terenie gminy.

Staroźreby

Gmina otrzymała dofinansowanie w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw w wysokość 10 000 zł na wykonanie remontu łazienek w Szkole Podstawowej w Nowej Górze. Gmina pozyskała również dotację na inwentaryzację indywidualnych źródeł ciepła na terenie gminy. Kwota dofinansowania to 52 275 zł.

Szczawin Kościelny

Do czwartku, 16 lipca można składać dokumenty aplikacyjne w naborze ogłoszonym przez Urząd Gminy na stanowisko referenta ds. księgowości podatkowej. Szczegółowe informacje na ten temat można znaleźć na stronie www.szczawin.pl.

Szczutowo

W czwartek, 16 lipca odbędą się bezpłatne badania mammograficzne. Badania będą wykonywane w godzinach od 10.00 do 16.00, przy Urzędzie Gminy, ul. Lipowa 5A.

Wyszogród

Zakończono realizację szeregu istotnych prac na drogach gminnych. Wśród nich znalazły się modernizacja dróg w miejscowości Bolino-Pozarzyn oraz w Wilczkowie. W ostatnim czasie zmodernizowano również ul. Wiślaną w Wyszogrodzie.

Zawidz

Gmina otrzymała 10 tysięcy złotych dofinansowania na zagospodarowanie terenu przy świetlicy wiejskiej oraz modernizację świetlicy wiejskiej w Żabowie. Środki pochodzą z „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2020”.

Żychlin

Urząd Gminy zaprasza najmłodszych na „Wakacje z siatkówką z Volley Team”. Treningi piłki plażowej odbywają się na stadionie miejskim w poniedziałki, środy i piątki w godz. 11.00-14.30. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem tel. 609-262-446. **(ek), rad**

eprasa.pl 41e024d6e5

ZAŁÓŻ KONTO NA STRONIE TP

DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH

KORZYŚCI:

✓ DARMOWE
OGŁOSZENIE DROBNE
na stronie wwww

✓ DARMOWA WIZYTÓWKA
TWOJEJ FIRMY

ZALOGUJ SIĘ NA STRONIE WWW.TP.COM.PL
LUB PRZEZ PROFIL NA FB

STATYSTYKI:
PONAD 13 MLN ODSŁON, PONAD MILION UŻYTKOWNIKÓW

eprasa.pl 41e024d6e5

Wielu z nas ma ten problem: żeby komputer nie był jedyną rozrywką dla dziecka...

Zorganizuj dziecku wakacje poza siecią!

W ostatnim roku szkolnym dzieci naprawdę sporo czasu spędziły przed komputerami. Warto, aby w wakacje trochę je od tego odzwyczaić. Większość rodziców stwierdzi pewnie: „łatwo powiedzieć". To nie będzie łatwe, ale jest do zrobienia. Wydział Komunikacji Ministerstwa Cyfryzacji we współpracy z Państwowym Instytutem Badawczym NASK podpowiadają, jak to zorganizować.

Wydział Komunikacji Ministerstwa Cyfryzacji

– My w twoim wieku książki czytaliśmy, szaleliśmy z kolegami na podwórku – tak, te argumenty nie działają… To nie znaczy, że rodzice, którzy chcą odciągnąć od internetu swoje dzieci, są na straconej pozycji. Znane są skuteczne sposoby, by oderwać dzieci od życia w sieci.

Nie zabieraj telefonu

Na początek pierwsza dobra rada: zabranie telefonu nie działa. Groźba zabrania telefonu też nie jest specjalnie skuteczna. Jeśli widzicie, że wasze dziecko za dużo czasu spędza online i zaczyna mieć problem, który waszym zdaniem wygląda na uzależnienie od sieci, musicie się zaangażować.

– Zanim podejmiemy jakiekolwiek kroki, najpierw powinniśmy się przyjrzeć funkcjonowaniu naszego dziecka: jak wygląda jego rytm dnia, jak spędza czas w domu. Warto zwrócić uwagę, czy ma przyjaciół, znajomych i czy spotyka się z nimi offline – radzi Marta Witkowska, ekspertka Akademii NASK i autorska poradnika „FOMO i nadużywanie nowych technologii". *– Znaczna ilość czasu spędzanego w sieci nie zawsze musi świadczyć o tym, że dziecko ma problem z nadużywaniem internetu.*

Kolejny krok to odpowiedni dobór momentu do rozmowy. Rozmowa „na gorąco", pod wpływem chwili i w emocjach nie przyniesie takiego skutku, na jakim nam zależy. Wybierzcie możliwie najbardziej neutralny moment, taki w którym nikt wam nie będzie przeszkadzał.

Potraktujcie tę sprawę poważnie i przygotujcie się do rozmowy. Zbierzcie wszystkie argumenty i obserwacje na temat tego, w jaki sposób dziecko używa komputera czy smartfonu. W rozmowie odwołajcie się do konkretnych sytuacji i zachowań, które budzą Wasz niepokój lub sprzeciw.

Ważne! Wysłuchajcie argumentów dziecka. Pokażcie, że jesteście w stanie zrozumieć jego punkt widzenia, ale jednocześnie nie traćcie z oczu tego, że waszym zadaniem w tej sytuacji jest pomóc mu w wypracowaniu zdrowszych nawyków.

Podeprzyj autorytet

– Przygotowując się do rozmowy z dzieckiem – szczególnie nastolatkiem – warto zebrać opinie specjalistów zajmujących się tematem, wyniki badań, tak aby móc podeprzeć rodzicielski autorytet sprawdzonymi faktami – radzi Marta Witkowska. *– Wspólnie zidentyfikujmy też emocje. Przyjrzyjmy się sytuacjom, w których dziecko traci kontrolę nad używaniem internetu, graniem w gry lub przeglądaniem mediów społecznościowych.*

Jeśli uda Wam się spokojnie porozmawiać, następnym krokiem powinno być ustalenie zasad korzystania z internetu. Nowa sytuacja wymaga nowych reguł.

W przypadku młodszych dzieci – pamiętajcie, aby dostęp do internetu lub gier nie funkcjonował jako nagroda, np. za posprzątanie pokoju. Analogicznie – odcinanie dziecka od internetu nie powinno być również karą. Jeśli wpadniecie w tę pułapkę, ryzykujecie że smartfon czy komputer stanie się najbardziej atrakcyjną rozrywką i potrzeba korzystania z sieci będzie stale rosnąć.

Zamiast zabraniać, warto skoncentrować się na ustaleniu takiego sposobu używania internetu i gier, aby równowaga pomiędzy światem online i offline była zachowana. To ważne zarówno dla małych dzieci, jak i dla nastolatków.

– Nie tylko maluchy wzorują się na rodzicach. Nastolatki też potrzebują wsparcia dorosłych. Dlatego nowe zasady powinny obowiązywać wszystkich, także dorosłych. To pomoże dzieciom zmienić nawyki – mówi Marta Witkowska z Akademii NASK.

Warto pomyśleć też o ustaleniu stref wolnych od komórki. To może być np. stół podczas posiłków. Kolejne rozwiązanie to umówienie się na konkretny czas w ciągu dnia bez nowych technologii (odkładanie komórki godzinę przed snem, spędzanie tylko godziny przed ekranem bez przerwy, itp.). Ważne! Te zasady powinny być przestrzegane przez wszystkich domowników.

Pokaż alternatywę

Jeśli komputer i internet do tej pory były dla dziecka jedyną przyjemnością i odskocznią, pomóżcie mu poszukać innych aktywności. Trudno oczekiwać, że samo to zrobi.

- Mnogość bodźców, jakie oferuje wirtualny świat jest bardzo stymulująca dla mózgu, nie jest więc łatwo oderwać się od tak satysfakcjonującej i angażującej rozrywki. Dlatego tak ważne jest, aby rodzice zaoferowali swoją pomoc w wyszukiwaniu i zorganizowaniu alternatywnych zajęć – mówi Marta Witkowska. *– Przygotujmy nie tylko dziecko, ale i samych siebie, że na początku mogą nie być wystarczająco atrakcyjne i zajmujące. Ograniczenie nowych technologii zajmie trochę czasu .*

Już dziś Ministerstwo Cyfryzacji zaprasza wszystkich rodziców na kolejny webinar, który poprowadzi ambasador tej kampanii – dziennikarz Tomasz Rożek. Tym razem rozmowa będzie właśnie o tym, jak radzić sobie w sytuacji, kiedy nasze dzieci nadużywają internetu.

Spotkanie online, w którym udział wezmą Anna Borkowska, ekspertka Akademii NASK i Justyna Jasiewicz - dyrektor w Departamencie Społeczeństwa Informacyjnego w Ministerstwie Cyfryzacji odbędzie się w czwartek, 16 lipca o godz. 20.00 na You Tube kanału „Nauka. To lubię".

** Projekt „Kampanie edukacyjno-informacyjne na rzecz upowszechniania korzyści z wykorzystywania technologii cyfrowych" realizowany jest przez Ministerstwo Cyfryzacji we współpracy z Państwowym Instytutem Badawczym NASK. Kampanie mają na celu promowanie wykorzystywania technologii w codziennym życiu przez osoby w różnym wieku, przełamywanie barier z tym związanych oraz wzrost cyfrowych kompetencji społeczeństwa. Projekt obejmuje pięć obszarów: jakość życia, e-usługi publiczne, bezpieczeństwo w sieci, programowanie i cyfrowa przyszłość.*

opr. (t)

Zakończył się remont Politechniki

Gmach Mechaniki płockiej Filii Politechniki Warszawskiej w Płocku jest już odnowiony. Właśnie ukończono prace związane z termomodernizacją budynku przy ulicy Jachowicza 2.

Prowadzone prace realizowane były przy wykorzystaniu środków unijnych w ramach projektu „Termomodernizacja Gmachu Mechaniki wraz z Aulą i budynkiem socjalnym w Płocku przy ul. Jachowicza 2". Projekt był współfinansowany ze środków UE w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020.

Wartość projektu wynosiła 1 020 788,37 zł, a kwota dofinansowania ze środków UE w ramach POIiŚ stanowiła 653 955,37 zł. Termin zakończenia zaplanowany był na grudzień 2020 r. Ocieplono ściany, stropodachy. Wymienione zostały również drewniane okna i drzwi. Zmodernizowano instalację CO.

W ramach projektu przeprowadzono kompleksową termomodernizację budynków Filii PW w Płocku przy ul. Jachowicza 2, czyli Gmachu Mechaniki, budynku socjalnego i znajdującej się w tym kompleksie uczelnianym auli.

rad

Łukasz Zalęski

10 pacjentów i 3 pracowników zakażonych koronawirusem

Wstrzymane przyjęcia do szpitala w Zalesiu

Szpital w Zalesiu walczy z ogniskiem koornawirusa. Pierwszy przypadek potwierdzono u pacjentki oddziału psychogeriatrii w ubiegłym tygodniu. Do chwili obecnej pozytywne wyniki są u kilkunastu osób: pacjentów i personelu.

W chwili zamykania numeru (piątek, 10 lipca) w biurze prasowym urzędu marszałkowskiego uzyskaliśmy informację, że pozytywny wynik jest u 10 pacjentów i 3 pracowników szpitala. *– Ale na wyniki czekają kolejne osoby. Obecnie trwa postępowanie epidemiologiczne pozwalające ustalić drogę zakażenia. Wstrzymane są przyjęcia pacjentów na oddział psychogeriatrii i oddział VI psychiatryczny. Stosowane są wszystkie obowiązujące w takiej sytuacji procedury* – usłyszeliśmy w biurze prasowym urzędu marszałkowskiego.

To oznacza, że ograniczone jest przemieszczanie się pacjentów pomiędzy oddziałami, wyznaczone drogi komunikacji obowiązujące w sytuacji wykrycia ogniska COVID-19. Pobierane są też kolejne próbki do badań.

rad

eprasa.pl 41e024d6e5

Branża, którą koronawirus dotknął najbardziej

Biura podróży

Podróżników i ludzi ciekawych świata można z grubsza podzielić na dwie grupy. Tych, którzy sami sobie organizowali wycieczki krajowe i wyprawy zagraniczne oraz tych, którzy korzystali z biur podróży. Wydawało się, że branża turystyczna będzie wieczna, bo przecież każdy musi kiedyś pojechać w końcu na wakacje. Nic bardziej mylnego. Jeden wirus sprawił, że biura podróży mogą się już nie podnieść z zapaści, w jaką wepchnął je koronawirus.

Branża turystyczna jest jedną z tych, które najmocniej ucierpiały wskutek pandemii. Zakaz podróżowania spowodował, że tylko samo wykorzystanie bazy noclegowej w Polsce w kwietniu spadło aż o 97,5 proc. w porównaniu z kwietniem 2019 roku.

Jak wynika z danych Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor i BIK, przez ponad rok zadłużenie firm turystycznych wzrosło dwukrotnie, do prawie 118 mln zł. Czy uda im się przekonać klientów, że już jest bezpiecznie i można wyjeżdżać? Wpływ na decyzje wakacyjne będą z pewnością miały zarówno niepewne prognozy dotyczące drugiej fali zachorowań, jak i zwyżkujące ceny w polskich kurortach.

Część dużych biur zapowiedziała, że w związku ze znoszeniem ograniczeń w podróżowaniu z początkiem lipca, wznawia funkcjonowanie. Oczywiście odbywać się to ma w bardzo ograniczonym zakresie, ale dla wielu wczasowiczów stęsknionych zagranicznych wojaży zaświtał promyk nadziei. Czy rzeczywiście uda im się wyjechać? Firmy turystyczne bardzo na to liczą, bo jeśli nie zaczną wreszcie zarabiać, ich sytuacja będzie jeszcze bardziej dramatyczna.

Skalę zapaści tej branży w Polsce pokazują dane Głównego Urzędu Statystycznego. W marcu 2020 r. z turystycznych obiektów noclegowych skorzystało 881,4 tys. turystów, którym udzielono 2,5 mln noclegów. W porównaniu z marcem 2019 r. było to mniej, odpowiednio o 63,3 proc. i o 56,7 proc. Kwiecień tylko pogłębił kryzys. Według szacunków liczba osób korzystających z noclegów w porównaniu z analogicznym miesiącem roku poprzedniego była niższa o ok. 97,5 proc.

– *To katastrofa. Obłożenie miejsc noclegowych spadło w zasadzie do zera, co bezwzględnie musiało odbić się na kondycji finansowej całej branży, nie tylko właścicieli pensjonatów czy hoteli. Jak wynika z naszych danych, zadłużenie podmiotów turystycznych między marcem a majem wzrosło o blisko 37 mln zł, do 118 mln zł. Jeśli weźmiemy pod uwagę zmianę od marca zeszłego roku do kwietnia 2020 r., to mówimy już o blisko 59 mln zł* – mówi prezes BIG InfoMonitor Sławomir Grzelczak.

A do tego dochodzą zaległe zobowiązania

Dane BIG InfoMonitor pokazują też, że choć w ciągu roku udział firm, które mają zaległości w całej branży, spadł nieznacznie, to jednak liczba przedsiębiorstw doświadczających problemów z terminową spłatą zobowiązań wzrosła z 919 do 939. Kwotowo największe zadłużenie mają organizatorzy turystyczni (56,1 mln zł), pozostałe firmy zajmujące się rezerwacją (43,6 mln zł) oraz agenci (11,9 mln zł). Na pośrednikach turystycznych ciąży 5,2 mln zł.

Choć wszyscy już tęsknią za innym miejscem niż fotel we własnym pokoju i innym widokiem, niż ten z okien mieszkania, to wcale nie oznacza, że nagle zaczniemy wyjeżdżać i korzystać z ofert biur podróży, a już na pewno nie z nagłej fali wyjazdów urlopowych.

Wielu potencjalnych urlopowiczów w tym roku nie zdecyduje się na wyjazd. Niektórzy dlatego, że mimo zapewnień decydentów obawiają się o swoje zdrowie, inni, bo kryzys odbił się na możliwościach ich domowych budżetów.

Po miesiącach koniecznej bezczynności do gry wracają jednak biura podróży, choć z poważnie ograniczoną ofertą. Kilku dużych operatorów od początku lipca zamierza uruchomić zorganizowane wyjazdy, przede wszystkim w europejską część basenu Morza Śródziemnego – do Grecji, Hiszpanii czy Chorwacji.

Zupełnie inaczej wygląda sytuacja w przypadku małych organizatorów, szczególnie tych, którzy oferują wyjazdy w odległe regiony świata dla niewielkich grup, często właśnie pod specjalne wymagania konkretnych klientów.

– *Jesteśmy w kropce. Aby zarabiać, musimy organizować wyjazdy, a to oznacza ponoszenie kosztów, na przykład zaliczek usług za granicą. Jeśli imprezę trzeba będzie odwołać z powodu nagłego nawrotu epidemii, to zgodnie z ustawą o usługach turystycznych musimy klientom zwrócić całość wniesionych wpłat. Pełna odpowiedzialność finansowa za odwołane lub przerwane wycieczki ciąży na organizatorach turystyki. Dlatego samo otwarcie granic nie powoduje, że firmy turystyczne takie jak nasza będą od razu odrabiać straty. Wprost przeciwnie. Organizacja kolejnych wyjazdów może wpędzać w jeszcze większe kłopoty. Żeby branża bezpiecznie ruszyła, jest potrzebna natychmiastowa zmiana ustawy o usługach turystycznych* – mówi Jarosław Poniewiera z Klubu Laurazja.

Do optymizmu jest daleko

Przedstawiciele branży turystycznej nie mogą być pewni, jak będzie wyglądała sytuacja epidemiologiczna na świecie i w jaki sposób poszczególne kraje będą na nią reagowały. Dotychczasowe doświadczenia nie napawają optymizmem.

O pewnym zagubieniu i rozgoryczeniu może świadczyć fakt, że część przedsiębiorców branży turystycznej czuje się pokrzywdzona przez – ich zdaniem – niezgodne z prawem zakazy i ograniczenia nałożone przez rząd w związku z epidemią koronawirusa. 84 firmy chcą w sumie 141 mln zł odszkodowań od państwa, a według szacunków takich poszkodowanych może być nawet 10 tys. w całym sektorze.

Na rynku krajowym daje się zauważyć, że wiele firm turystycznych, ale też z turystyką powiązanych, chce skorzystać na zniesieniu ograniczeń, nawet jeśli, a może właśnie dlatego, że mogą one powrócić. Rachunek za posiłek i nocleg w kurortach w Polsce niejednokrotnie przewyższa już więc ten, który trzeba by było zapłacić w którymś z europejskich wakacyjnych kurortów.

– *To zrozumiałe, że po kilku miesiącach kompletnego zastoju firmy branży turystycznej usiłują odbić się od dna i poprawić swoją sytuację finansową. Przepadł im początek sezonu, kilka kolejnych długich weekendów, dotychczas tradycyjnie mocno obleganych, więc teraz, gdy wreszcie mogą, starają się nadrobić zaległości. Niestety dzieje się to częściowo kosztem tych wszystkich, którzy wakacje chcieliby spędzić w kraju, a budżety domowe około 40 proc. Polaków również ucierpiały w czasie pandemii* – mówi Sławomir Grzelczak.

Na razie trudno planować wakacje w sierpniu, czy nawet we wrześniu. Nie wiadomo, czy ponownie nie nawiedzi nas koronawirus, a wiele osób wcale nie jest przekonanych, że już nas na dłużej opuścił.

Na dodatek docierają do nas sprzeczne informacje z innych krajów. Jednego dnia dowiadujemy się, że możemy jechać do wybranego przez nas miejsca, kilka dni później dociera wiadomość, że owszem, ale pobyt będzie się wiązał z 14-dniową kwarantanną po przekroczeniu granicy.

Takie informacje nie sprzyjają, ani operatorom turystycznym, ani tym bardziej stęsknionych za wakacyjnymi wyjazdami. Do tego dochodzi niepewność, czy wyleci samolot, a na koniec, czy nie przywieziemy z wakacji koronawirusa.

Jol.

Tekst powstał we współpracy z Rejestrem Dłużników BIG InfoMonitor i BIK.

32 nowoczesne samochody od Orlenu

Dla Krajowej Administracji Skarbowej

PKN ORLEN przekazał Krajowej Administracji Skarbowej 32 nowoczesne samochody, które wzmocnią kontrole transportu paliw na drogach. Dodatkowo koncern wyposaży KAS także w systemy łączności do 200 specjalistycznych pojazdów. Darowizny o wartości ponad 15,5 mln zł to wsparcie działań administracji państwowej na rzecz walki z szarą strefą, dzięki którym w ostatnich latach PKN ORLEN odnotował 48% wzrost sprzedaży oleju napędowego i 26% wzrost sprzedaży benzyny.

Wcześniej koncern przekazał organom skarbowym 15 samochodów wyposażonych w cyfrowy system łączności i 7 mobilnych laboratoriów.

– *Motorem wzrostu gospodarczego są przedsiębiorstwa, a zadaniem rządu jest je wspierać, wzmacniać ich pozycję i dbać o to, by miały szansę uczciwie konkurować. Nad tym czuwa także Krajowa Administracja Skarbowa, której celem jest wyrównywanie szans przedsiębiorstw na biznesowy sukces. To instytucja, która reaguje na oczekiwania tych, którzy chcą, by rynek funkcjonował na równych dla wszystkich zasadach. Wyniki osiągane przez KAS dowodzą, że w pełni realizuje ona postawione przed nią cele. Jednak nie byłyby one możliwe bez współpracy z PKN ORLEN. Koncern od kilku lat działa wspólnie z KAS, zapewniając jej skuteczne narzędzia do walki z szarą strefą w obrocie paliwami. Dzięki temu możemy jeszcze lepiej dbać o interes budżetu państwa i przeciwdziałać wszelkim próbom okradania obywateli* – mówi Jacek Sasin, wicepremier i minister Aktywów Państwowych.

Likwidacja szarej strefy korzystnie wpływa na wyniki koncernu. Od 2015 do 2019 roku znacząco wzrosła sprzedaż paliw na stacjach ORLEN – oleju napędowego o 48% do 17,4 mln ton, natomiast benzyny o 26% do 4,7 mln ton. W tym samym czasie o blisko 26% wzrosły też przychody PKN ORLEN ze sprzedaży.

– *Wdrożony przez premiera Mateusza Morawieckiego pakiet paliwowy i podjęte przez rząd działania na rzecz walki z szarą strefą przynoszą wymierne efekty finansowe. Po czterech latach obowiązywania przepisów, które z całą siłą uderzyły w nieuczciwych przedsiębiorców, udało się uporządkować rynek paliwowy. Zyskał na tym PKN ORLEN, osiągając wyższe przychody, ale także budżet państwa, do którego dzięki uszczelnieniu systemu podatkowego trafia więcej podatków z legalnej działalności firm paliwowych* – podkreśla Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

Tylko za pierwszy kwartał tego roku koncern wpłacił do budżetu państwa ponad 8,5 mld zł. Za drugi kwartał 2020 roku było to ponad 7 mld zł. Natomiast w 2019 roku z tytułu różnych podatków było to ponad 38 mld zł. Tymczasem w 2015 roku, gdy pakiet paliwowy jeszcze nie obowiązywał, ta kwota wynosiła około 25 mld zł i była o prawie 13 mld zł niższa. Przez ostatnie 4,5 roku PKN ORLEN odprowadził do budżetu państwa łącznie ponad 148,5 mld zł. Dla porównania, w ciągu 8 lat, kiedy rządziła koalicja PO-PSL, która nie podjęła walki z szarą strefą, budżet zasiliło nieco ponad 162 mld zł.

PKN ORLEN

Chcąc utrzymać pozytywne efekty walki z szarą strefą, PKN ORLEN kontynuuje współpracę z Krajową Administracją Skarbową, przekazując jej 32 nowe samochody Opel Vivaro o łącznej wartości 4,5 mln zł. Dodatkowo, by przyspieszyć i usprawnić komunikację podczas przeprowadzanych kontroli, koncern wyposaży KAS w systemy łączności do 200 pojazdów. Wartość tej darowizny wyniesie ponad 11 mln zł.

– *Współpraca z PKN ORLEN przynosi konkretne rezultaty. W 2019 roku KAS przeprowadziła ponad 500 tys. kontroli, które ujawniły przeszło 6,5 tys. przypadków nieprawidłowości. Z kolei od stycznia do czerwca tego roku, w wyniku blisko 227 tys. kontroli przeprowadzonych na drogach, wykryto już ponad 2,1 tys. przypadków nieprawidłowości. Każde z mobilnych laboratoriów bada średnio około 20 próbek miesięcznie. I tylko w tym roku potwierdziły one 6 przypadków nieprawidłowości, polegających głownie na obecności w badanych próbkach olejów ciężkich* – mówi Magdalena Rzeczkowska, Wiceminister Finansów i Szefowa Krajowej Administracji Skarbowej.

W ubiegłym roku PKN ORLEN przekazał instytucji 15 nowoczesnych pojazdów, które także zostały wyposażone w cyfrowy system łączności. Wzmocniły one flotę samochodów KAS w 9 województwach i są wykorzystywane przede wszystkim do kontroli na drogach oraz do działań kontrolnych na lotniskach w Warszawie, Krakowie i Katowicach. Z kolei w 2017 i 2018 roku PKN ORLEN przekazał KAS 7 mobilnych laboratoriów pozwalających na szybkie badanie paliw wwożonych i transportowanych na terenie Polski.

opr. (t)

eprasa.pl 41e024d6e5

Ruszają kolejne programy wsparcia dla Mazowsza

Są pieniądze na projekty lokalne

Marszałek Adam Struzik podpisał z beneficjentami z subregionu płockiego umowy w sprawie dofinansowania z kolejnych programów samorządu Mazowsza. Tym razem dotyczyły one programu aktywizacji sołectw, ochrony powietrza, dróg dojazdowych do gruntów rolnych oraz dofinansowania zakupu samochodów ratowniczo-gaśniczych dla lokalnych jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych.

D. Ossowski

Z dofinansowania w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw skorzystała większość gmin powiatu płockiego, sierpeckiego i gostynińskiego. Projekty złożone przez gminy dotyczą małych inwestycji takich jak: remonty świetlic wiejskich, zainstalowanie oświetlenia, budowa chodników czy placów zabaw. – *To program, który jest unikalny w skali kraju. To są małe granty do 10 000 zł skierowane do sołectw. Gminy dokładają tu swoje środki. Chodzi o aktywizację najmniejszych wspólnot, których na Mazowszu mamy ok. 7 500. Przyjęliśmy taką zasadę, że co roku staramy się, aby każda gmina mogła złożyć pięć takich wniosków, ponieważ są gminy, które mają 25 sołectw, a nawet więcej. Chcielibyśmy, żeby w ciągu jednej kadencji wszystkie sołectwa otrzymały taki grant. To jest silna motywacja do tego, żeby w tych sołectwach poprzez małe projekty osiągać różne cele np. wymienić oświetlenie na energooszczędne, wyremontować świetlicę, zakupić do niej sprzęt czy książki do biblioteki* – mówił marszałek Adam Struzik.

– *To nie są może olbrzymie środki, ale moim zdaniem niezwykle istotne, bo w życiu społeczeństwa ważne są zarówno te wielkie inwestycje, jak również te mniejsze. W tym roku samorząd Mazowsza przeznaczył 200 milionów złotych właśnie na programy wsparcia dla naszych partnerów* – wyjaśniał marszałek.

Łącznie w powiecie płockim dofinansowanie otrzymało 61 projektów sołeckich, w powiecie gostynińskim – 19, a w powiecie sierpeckim – 20. Program zakłada, że gminy w ramach programu mogą otrzymać wsparcie w wysokości do 10 000 zł.

Podczas spotkania podpisano również umowy dotyczące dofinansowania zakupu wozów strażackich. W subregionie płockim na ten cel przeznaczono 620 000 zł. Środki w wysokości 100 000 zł, które pomogą w zakupie samochodów, otrzymały m.in. jednostki z OSP Dobrzyków, OSP Gąbin, OSP Bodzanów oraz OSP Bądkowo Kościelne. – *Samorząd województwa dofinansowuje zakup samochodów średnich i ciężkich w wysokości 100 000 zł. To jest dofinansowanie do tych samochodów, które otrzymały już dofinansowanie z ministerstwa spraw wewnętrznych i Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. W sumie w skali województwa jest to kwota 6,6 milionów złotych* – wyjaśniał marszałek Struzik.

Marszałek podpisał również umowy z beneficjentami programu dotyczącego ochrony powietrza. Na ten cel w subregionie płockim przeznaczono 2,2 mln zł. W powiecie płockim środki otrzymało 14 projektów. – *Ten program rozpoczęliśmy pilotażowo w zeszłym roku. W tym roku przeznaczyliśmy na ten cel 10 milionów złotych, ale zapotrzebowanie i zainteresowanie było tak duże, że sejmik województwa zdecydował o dofinansowaniu go dodatkowo kwotą ponad 16 milionów złotych. W efekcie przeznaczyliśmy na niego ponad 26 milionów złotych. To są głównie pieniądze przeznaczone na inwentaryzację indywidualnych źródeł ciepła, ponieważ ciągle mamy problem ze smogiem. Nasz kraj i nasze miasta są dotknięte tym problemem, a jedną z fundamentalnych przyczyn smogu jest niska emisja, czyli piece, paleniska, w których często pali się opałem kiepskiej jakości – węglem, mokrym drzewem, a nieraz także odpadami. Identyfikacja palenisk ma fundamentalne znaczenie, po to, żeby później przy odpowiednim wsparciu środków finansowych czy to polskich, czy też z pieniędzy europejskich wykonywać wymianę tych pieców. Wpłynęło do nas 387 wniosków, na łączną kwotę 31 milionów złotych. Dofinansowane zostały 272 projekty, 105 znalazło się na liście rezerwowej* – mówił marszałek Adam Struzik.

To nie jedyny kierunek, na jaki postawiły władze Mazowsza. – *Mamy także inne, ciekawe możliwości skorzystania z tego programu. Dotyczy to rewitalizacji terenów zielonych, czyli nasadzeń w obrębie miast czy gmin i podniesienie bioróżnorodności. W obecnej edycji dofinansowano dwa takie projekty* – mówił marszałek. Wśród 14 dofinansowanych działań z terenu powiatu płockiego pojawiło się jedno dotyczące rewitalizacji terenów zielonych. Dotyczy ono terenów przy ul. Nowy Rynek w Gąbinie.

Beneficjentem tego programu zostało również miasto Płock. Pozyskane przez miasto środki w wysokości 161 323 zł zostaną przeznaczone na projekt „Zielone płuca dla Płocka – nasadzenia w 2020 r. na rzecz bioróżnorodności i klimatu". – *W ubiegłym roku udało się pozyskać 200 000 na nasadzenia w Płocku. Ten projekt został już zrealizowany. Podpisaliśmy umowę na dofinansowanie tego celu na 161 tysięcy złotych. Co istotne, gmina miasto Płock dysponuje wkładem własnym do tego projektu. Łącznie zadanie to będzie finansowanie w kwocie ponad 322 000 zł. Już przygotowujemy się do procedury przetargowej i chcielibyśmy, żeby na jesieni można było realizować te nasadzenia. Nasadzenia obejmą rośliny wieloletnie, byliny, drzewa, jak również krzewy liściaste i iglaste. Będzie ich ok. 9 000. To kolejny krok, żeby zazieleniać nasze miasto. To jest bardzo ważny temat, który jest poruszany zarówno podczas sesji Rady Miasta, jak również przez mieszkańców Płocka. Tym bardziej cieszę się, że możemy ten projekt realizować. Mam nadzieję, że również w przyszłym roku będziemy mogli sięgnąć po te pieniądze* – mówił zastępca prezydenta Płocka ds. komunalnych Piotr Dyśkiewicz.

Ostatnim programem, który właśnie wszedł w fazę podpisywania umów, jest dofinansowanie budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych. Dofinansowanie z niego otrzymało m.in. miasto i gmina Sanniki. Kilkanaście dni temu umowy z tego programy podpisali już przedstawiciele gmin z terenu powiatów sierpeckiego i płockiego.

Eliza Kinalska

REKLAMA

eprasa.pl 41e024d6e5

PŁOCK

BIBLIOTEKAD LAD ZIECI„C hotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza2, tel. 366-99-70.
DOMBR ONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOMD ARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOMTEC HNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIAa .r.t.,ul.K azimierzaWiel kiego24/24A , tel. 268 76 34.
GALERIA„ Otoj a”,pl.N arutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIAS ZTUKID zieciiM łodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL„Her man”,ul.S ienkiewicza 30.
KINOHE LIOS,G aleriaWi sła,ul.Wy szogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUBOS IEDLAKO CHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUBOS IEDLAD WORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUBOS IEDLAŁ UKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICAPŁOC KA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, Filia – eM-DeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUMD IECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUMMA ZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dziela,g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓDZO OLOGICZNY, ul. Norbertańska2, kasabi letowatel.366- 05-14.
PŁOCKAG ALERIAS ZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKALO KALNAOR GANIZACJATU RYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKAO RKIESTRAS YMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURYI S ZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ,D ziałEt nograficznyM uzeumM azowieckiego,ul.K azimierzaWiel kiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZYD OMKU LTURY, ul.K rzywoustego3,tel./f ax263- 35-60.
TEATRD RAMATYCZNYim .J.S zaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWON AUKOWEPŁOC KIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Semestralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Browar & Restauracja Tumska13, tel. 24 366 66 77
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krepsiaki, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Jerozolimska 3, tel. 262-77-41
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 11 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 7, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Sahara, pl. Wolności 6, tel. 235-91-00

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKID OMKU LTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUMBI TWYN ADBZU RĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUMR EGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Jana, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika Pojazdowa, ul. Piwna 10/6, tel. 604-718-794
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Tarnowskiego 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 515 106 006

SIERPC

CENTRUMK ULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ–SKANSEN, ul. GabrielaN arutowicza64, tel. 275-28-83; Skansenczyn nyw torek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zajazd Aga, Mieszczk 24, tel. 275-23-62
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Kolejowa 9A, tel. 692-043-657
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Zakład Mechaniczny, ul. Traugutta 50C, tel. 275-26-52

SZEWC

Naprawa obuwia, ul. Płocka 47

WETERYNARZ

Allvet, ul. Zawiszy Czarnego 6, tel. 275-61-05
Gabinet weterynaryjny, ul. Polna 1, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd„P odS zczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

OśrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat„D ąbP olski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

MuzeumZ iemiG ąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-HotelR usałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

MiejskieC entrumK ultury,S portu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego wR aciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd„M azowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa„A nastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

CentrumK ultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: do 16.07. – pl. Nowy Rynek 2, 262 39 45; od 16.07. – ul. Otolińska 8, 264 43 44. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan. Apteka „Przy Tysiąclecia”, ul. Tysiąclecia 11, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 14.07. - Jana Pawła II 38, 15.07. - Matejki 1C, 16.07. - Kardynała Wyszyńskiego 7, 17.07. - Narutowicza 2A, 18.07. - Braci Tułodzieckich 10, 19.07. - Piastowska 42, 20.07. - Piastowska 26.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

eprasa.pl 41e024d6e5

Z Płocka niedaleko, jeszcze bliżej z Gostynina

Gotyckie ruiny w Besiekierach

Pięćdziesiąt siedem kilometrów od Gostynina i osiemdziesiąt dwa kilometry na południowy – zachód od Płocka leży wieś Besiekiery, w której na pagórku otoczonym wodą stoją malownicze ruiny rycerskiego zameczku z przełomu piętnastego i szesnastego wieku. Przybliżona data jego powstania to 1500 rok.

W I Rzeczypospolitej wieś Besiekiery (Biesiekiery) należała administracyjnie do północno – zachodniej części powiatu łęczyckiego. W trzynastym wieku była własnością opactwa w Sulejowie. Później wielokrotnie zmieniała właścicieli. Po raz pierwszy źródła pisane wymieniają Besiekiery w 1232 roku. W latach 1975 – 1998 wieś należała do województwa konińskiego. Obecnie znajduje się w województwie łódzkim, w powiecie łęczyckim, w gminie Grabów.

Zamek, mimo że stanowi obecnie tylko ruinę, jest zdecydowanie najciekawszym obiektem w tych stronach. Swoim urokiem i tajemniczością przyciąga turystów, którzy mimo oddalenia obiektu od głównych szlaków komunikacyjnych chętnie odwiedzają ten zapomniany zakątek Polski.

Szkic zamku przedstawiający jego wygląd pod koniec dziewiętnastego wieku. Rysunek zamieszczony w czasopiśmie „Wędrowiec" nr 51 z 1898 roku, s. 1008

Sokołowscy herbu Pomian

Zamek został wzniesiony z fundacji rodziny Sokołowskich herbu Pomian, wywodzącej się ze wschodniej Wielkopolski. Niektóre źródła historyczne, m.in. „Słownik geograficzny Królestwa Polskiego i innych krajów słowiańskich" podają, że obiekt powstał z inicjatywy Wawrzyńca, wojewody łęczyckiego, jednakże taka osoba w historycznym spisie pełniących urząd wojewody w Łęczycy nie występuje.

Możliwe, że inwestorem był Mikołaj Sokołowski z Wrzącej, w latach 1490 – 1496 stolnik brzeski i kasztelan dobrzyński (1496 – 1505), który odziedziczył te ziemie po śmierci wuja Zygmunta z Grabowa herbu Ogon lub też jego syn Wojciech, również stolnik brzeski w latach 1429 – 1529.

Wiadomo, że pod koniec szesnastego wieku właścicielem zamku był bratanek króla Stefana Batorego, biskup warmiński (w 1859 roku), kardynał Andrzej Batory, który kupił zamek od Krzysztofa Sokołowskiego. Za jego władania w obiekcie nastąpiły tylko nieznaczne zmiany architektoniczne. Następnym właścicielem był węgierski książę Siedmiogrodu Jerzy II Rakoczy, któremu wniosła zamek w posagu małżeńskim siostrzenica biskupa warmińskiego Zofia Batorówna. Wydaje się jednak wielce wątpliwe, żeby wraz z mężem zamieszkiwała w tej leżącej na uboczu prowincjonalnej wiosce.

Następnie besiekierska fortalicja znalazła się we władaniu rodu Szczawińskich herbu Prawdzic. Z inicjatywy Jana Szymona w drugiej ćwierci siedemnastego wieku (prawdopodobnie w latach 1635 – 1654) obiekt został poddany renowacji i przebudowie. Z surowej gotyckiej twierdzy obronnej przeobraził się w barokową perełkę o charakterze rezydencjonalnym. Wnętrza komnat domu mieszkalnego zyskały bogaty wystrój. Były to czasy największej świetności zamku.

Otoczony zewsząd wodą…

Położony na sztucznej wyspie otoczony był ze wszystkich stron wodą, spiętrzonej specjalnie w tym celu rzeczki (cieku wodnego) Orłówki. W pierwotnym założeniu obronnym zamkowe mury wyrastały bezpośrednio z lustra wody, dopiero po obniżeniu poziomu zalewu – fosy obiekt znalazł się w centralnej części wysepki. W zewnętrznym zarysie miał kształt prostokąta o wymiarach 38 x 40 metrów. Dom mieszkalny zajmował jedną trzecią powierzchni dziedzińca i przylegał do muru północnego. Ich grubość wynosiła 2 metry. Za fundamenty służyły głazy eratyczne, wszystkie pozostałe budowle wykonano z cegieł.

Wjazdu do zamku chroniła usytuowana od strony muru południowego wieża bramna wyposażona w most zwodzony. Jej podstawa miała kształt nieregularnego prostokąta. W przyziemiu znajdowały się drzwi prowadzące do cel więziennych. Wyższe kondygnacje miały kształt ośmioboku. Na trzecim piętrze znajdowała się kaplica i prowadzący do niej korytarzyk, nad nimi położona była izba przeznaczona dla zamkowego kapelana, a na piątej kondygnacji było nakryte dachem poddasze. Z wieży było bezpośrednie przejście do domu mieszkalnego. Umożliwiały to znajdujące się zarówno w murze wschodnim, jak i zachodnim zadaszone ganki, wsparte arkadowymi filarami.

Wewnątrz dziedzińca po lewej i prawej stronie wieży, do muru południowego przylegały dwa niskie pomieszczenia przeznaczone do użytku gospodarczego.

Dom mieszkalny miał trzy kondygnacje naziemne oraz piwnice. Dziś pozostały z niego zaledwie fragmenty ścian parteru, który składał się z czterech pomieszczeń. W murze zachodnim znajdowało się wyjście do zamkowej kuchni i piekarni, które zlokalizowane były nad brzegiem fosy (zalewu).

Najpierw Szwedzi, potem pożar

W czasie wojen szwedzkich zamek został zaniedbany. Na kolejne remonty właścicielom zabrakło funduszy. Sytuację pogarszały wybuchające epidemie oraz ogólna pauperyzacja społeczeństwa.

W 1731 roku, gdy właścicielami obiektu była rodzina Gajewskich, zamek strawił pożar i od tego czasu postępowała jego coraz szybsza degradacja. Jednak do początków dziewiętnastego wieku był jeszcze wykorzystywany do celów gospodarczych. Dom mieszkalny pozbawiono pięter i pokryto słomianą strzechą. Dalsi właściciele nie interesowali się już obiektem, aż w końcu całkowicie go porzucili.

W czasie zaborów w polskim społeczeństwie nie było powszechnej świadomości związanej z ochroną zabytków przeszłości. Trudno się więc dziwić, że okoliczna ludność traktowała niezamieszkały obiekt, jak źródło darmowego materiału budowlanego.

Tak opisywał stan zamku korespondent „Wędrowca" Michał Rawicz – Witanowski, który przyjechał tutaj w lipcu 1882 roku: „Zwiedzając te ruiny, znalazłem stan ich następujący: Na kępie sztucznie sypanej wśród moczarów, wznosiła się w czworobok ustawiona budowla, mieszcząca wewnątrz dziedziniec. Z frontu stała wieża, od spodu czworokątna, na wysokości piętra ośmioboczna, pokryta spiczastym daszkiem gontowym zakończona chorągiewką blaszaną z przezroczysto wyciętym herbem Prawdzic. Ślady dawnej architektury dochowały się w gotyckich sklepieniach dolnych pokojów, tu i ówdzie dostrzec się dało tarcze herbowe Szczawińskich. Dwie tablice marmurowe, według starych opisów znajdujące się nad bramą i głównym wejściem do zamku, widziane tu jeszcze w roku 1875 przez profesora Rzeczniowskiego z Piotrkowa, i opisane przez niego w „Tygodniu" opiewać miały w łacińskim języku historię tego gmachu. Nie znalazłem ich już na swoim miejscu, dopiero korespondent z Grabowa do Kaliszanina (nr 28) znalazł jedną z nich w roku następnym, służącą jako próg w chacie włościanina we wsi Biesiekierach. Tak pozbawione światłej opieki, giną najcenniejsze zabytki przeszłości naszej. (…) przed paru laty padła w gruzy piękna ta baszta wysoka na 35 arsz. Rabunek cegły rozpoczął się odtąd na dobre, tak iż dziś z tej pańskiej siedziby pozostało jedynie niekształtne murowisko".

W takim stanie resztki warowni przetrwały do czasów współczesnych. Po drugiej wojnie światowej teren był kilkakrotnie badany przez archeologów.

Zamek jest obiektem stosunkowo dobrze zbadanym historycznie. Zachowało się kilka spisów inwentarzowych z poprzednich epok. Dzięki nim wiadomo, że znajdowało się tutaj kilka armat i inny sprzęt militarny, w kaplicy przy obrazie Matki Boskiej Częstochowskiej, w centralnej części ołtarza były cenne srebrne i złote wota oraz jak wyglądało wyposażenie zamkowych pokoi.

Historyczne rekonstrukcje i turnieje rycerskie

W 2010 roku z inicjatywy władz samorządowych przeprowadzono wreszcie rewitalizację resztek tego historycznego obiektu i pozostawiono go w stanie „malowniczej ruiny". Wyspę i teren wokół zalewu uporządkowano, przystosowano do celów rekreacyjnych (plaża, pomost do wędkowania) oraz kulturalnych. Na okolicznych polach odbywają się rekonstrukcje historyczne, zloty miłośników historii, turnieje rycerskie, festyny, a nawet plenerowe dyskoteki.

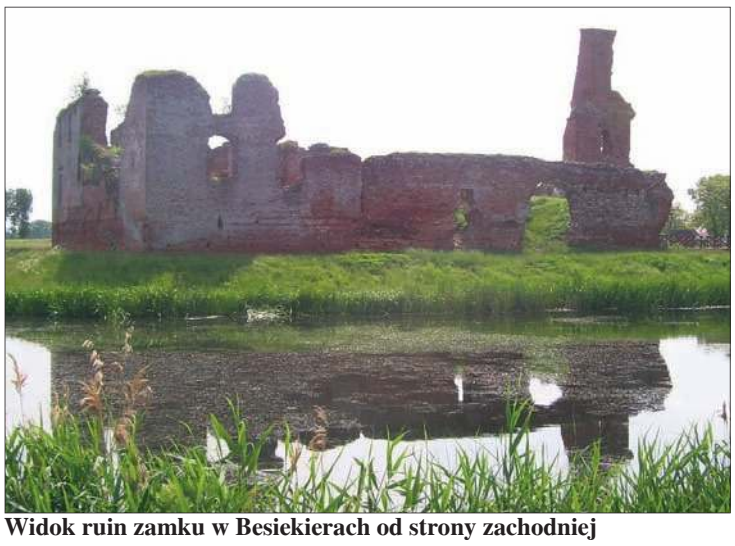
Obecnie (lato 2020) obok wejścia zawisły tablice z zakazami wstępu do obiektu, z powodu ryzyka zawalenia. Znaki te nie są jednak respektowane przez turystów, którzy nadal spacerują pomiędzy ruinami. Przykłady orlich gniazd z Jury Krakowsko – Częstochowskiej pokazują, że rekonstrukcja takich obiektów, jak biesiekierska ruina jest możliwa, z przeznaczeniem na cele hotelarskie, gastronomiczne czy wystawienniczo – muzealne.

Wieś Besiekiery zasłynęła w kraju także tym, że w latach 1843 – 1850 mieszkał w niej były oficer powstania listopadowego, znany poeta Jan Nepomucen Jaśkowski, autor tekstów do pieśni Moniuszki. Był drugim mężem ówczesnej kasztelanowej Klementyny Kretkowskiej, córki dziedzica Grabowa. Być może obcowanie z historycznymi murami pozytywnie ładowało akumulatory jego poetyckiej weny.

Z Besiekierskim zamkiem związane są też pasjonujące legendy, m.in. z diabłem Borutą w tle. Jak w każdym zamku, także i tutaj nocą błąka się wśród ruin czekający na swojego wybawiciela duch nieszczęśliwej księżniczki, którą despotyczny ojciec próbował siłą wydać za mąż za jakiegoś bogatego, ale odrażającego bufona.

Ewa i Bogumił Liszewscy

Widok z zamkowych murów na fosę i okoliczne pola



Widok ruin zamku w Besiekierach od strony zachodniej

eprasa.pl 41e024d6e5

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Zapragniesz spędzić tydzień w ciszy i spokoju. Niestety, w pracy mogą pojawić się niespodziewane zlecenia lub dziwne zagadki. Broń się, jeśli ktoś zazdrosny zapragnie przywłaszczyć sobie twoje przywileje. W miłości trochę niespodzianek. Samotne Barany zainteresują się znajomymi swoich przyjaciół. Warto się wprosić na towarzyskie spotkanie.

BYK (21.04-21.05)

Najbardziej ze wszystkiego zapragniesz spokoju i wakacyjnego luzu, ale będziesz musiał iść na zakupy lub dokończyć porządki. Na twoje decyzje wpłyną emocje oraz cudze doświadczenia. Bądź ostrożny i nie obiecuj przyjaciołom zbyt wiele. Bliscy za to będą od ciebie oczekiwać, że będziesz pomagać, gotować i wszystko organizować. Jeśli zostaniesz sam ze wszystkim na głowie, to szybko staniesz się nerwowy.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Trudno ci będzie zabrać się za swoje obowiązki. W pracy nie pozwól, aby w ważnej sprawie ktoś wypowiadał się lub decydował za ciebie. Pamiętaj, że awantury mogą mieć poważne konsekwencje. Postaraj się do nich nie dopuścić. Tydzień sprzyja za to korzystaniu z cudzych doświadczeń, dlatego nie wstydź się i pytaj o wszystko, co w sprawach finansowych cię interesuje.

RAK (22.06-22.07)

W tym tygodniu możesz być nerwowy, a nawet trochę smutny. Pogrążysz się we wspomnieniach i marzeniach. Słońce sprzyja kończeniu różnych spraw, które stały się nużące i niekorzystne. Mimo wielu obowiązków znajdź czas dla przyjaciół i chociaż porozmawiaj z nimi przez telefon. Ktoś może wiedzieć, jak załatwić trudną sprawę lub będzie miał ważne znajomości.

LEW (23.07-22.08)

Będziesz energiczny i przedsiębiorczy, mimo zamieszania w pracy czeka cię sympatyczny tydzień. Pomysły, na jakie przypadkowo wpadniesz, okażą się udane i zapewnią ci uznanie. Łatwiej ci będzie współpracować z innymi ludźmi, możesz stać się bardziej lubiany i popularny. Choć ktoś ze współpracowników nie będzie dobrze zorganizowany, to ty sporo zyskasz i szef będzie cię chwalił.

PANNA (23.08-22.09)

Zabierz się do pracy, bo łatwo możesz osiągnąć sukces. Mars sprzyja zwyciężaniu w sporach. Rozpoczęte w tym tygodniu sprawy okażą się sprzyjające i dochodowe. Szczęście będzie ci sprzyjać także w miłości, ale domowe sprawy i przygotowania do pracy mogą być ważniejsze od randek i obietnic, jakie komuś składałeś. Najpierw będziesz musiał uporać się z obowiązkami, a dopiero potem znajdziesz czas na romantyczne spotkania.

WAGA (23.09-23.10)

Będziesz przedsiębiorczy i pomysłowy. W sprawach zawodowych wskazana jest jednak cierpliwość i ostrożność. Merkury sprzyja mądrym decyzjom, które dotyczą budżetu i rodzinnych zakupów. W twoim związku znów zapanuje miłość i zgoda, jeśli tylko przestaniesz narzekać na pieniądze, zdrowie czy szefa. Te tematy omijaj na każdej randce, jeśli nie chcesz, aby była to randka ostatnia.

SKORPION (24.10-22.11)

Poczujesz, że najwyższy czas coś zmienić na lepsze w życiu całej rodziny. Skutki podjętych w tym tygodniu działań mogą okazać się zaskakująco pozytywne. Krewni się pogodzą lub podejmą trafne decyzje. Warto porozmawiać o planach na przyszłość. W pracy powodzenie będzie ci sprzyjać. Mars pomaga w szybkim załatwianiu spraw w urzędach. W razie służbowych kłopotów możesz liczyć na wsparcie.

STRZELEC (23.11-21.12)

Masz przed dobą sympatyczny, choć również pracowity tydzień. Będziesz w dobrym humorze, a bliscy będą sprzyjać twoim planom. Wykorzystaj każdą okazję, aby szybko załatwić ważne sprawy. Merkury pomoże ci rozwinąć artystyczne talenty, a także będzie sprzyjać wakacyjnym podróżom i dobrej zabawie z przyjaciółmi. W pracy będziesz spokojny i opanowany.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Przestań się śpieszyć, zwolnij i znajdź pomocników do cięższych domowych prac. Nawet jeśli nie wszystko będzie idealne, to tydzień i tak będzie udany. Liczy się atmosfera, a nie perfekcja. W pracy też poczujesz się znużony obowiązkami i chętnie przełożysz na później niektóre trudne sprawy. Nie przejmuj się drobiazgami, a przez cały tydzień zachowasz dobry nastrój. Wolne chwile sprzyjają randkom.

WODNIK (21.01-20.02)

Przez cały tydzień będziesz energiczny i pomysłowy. Dzięki temu uda się załatwić więcej spraw niż zwykle. Nie dyskutuj tylko z szefem, bo może cię źle zrozumieć. Lepiej bądź dyplomatą a uda ci się postawić na swoim. Masz też szczęście w miłości, warto zaplanować randkę lub gdzieś się razem wybrać. Za to w domu pokażesz rogi! Ktoś wpadnie na pomysł, który nie spodoba ci się tak bardzo, jak reszcie rodziny.

RYBY (21.02-20.03)

Na trudne sprawy popatrzysz z innej niż dotychczas strony. Mars w twoim znaku sprzyja zaskakującym spotkaniom i zbiegom okoliczności. Zaufaj intuicji i nie bój się mówić o swoich spostrzeżeniach i poglądach. W miłości gorąco. Jowisz sprzyja randkom i dobrej zabawie. Ryby w stałych związkach będą bardzo wyrozumiałe dla partnera, a to sprzyja wielkim wyznaniom i ważnym decyzjom.

Eksperci ZUS odpowiadają na pytania klientów

Piotr Olewiński

Regionalny Rzecznik Prasowy

Waldemar: Od 1 grudnia 2019 roku otrzymuję z ZUS świadczenie przedemerytalne. 17 sierpnia skończę 65 lat, czyli ukończę powszechny wiek emerytalny dla mężczyzn. Co powinienem teraz zrobić?

Niedługo wyślemy do pana wniosek o emeryturę oraz informację, że od dnia osiągnięcia powszechnego wieku emerytalnego wstrzymamy wypłatę świadczenia przedemerytalnego. Trzeba go złożyć w ZUS, bo od dnia, w którym ukończy pan wiek emerytalny, spełni też warunki wymagane do emerytury. Od 17 sierpnia nie będzie pan już miał prawa do świadczenia przedemerytalnego. Zapraszamy do placówki ZUS, w której doradca emerytalny odpowie na wszystkie pytania.

Marian: Jestem na świadczeniu przedemerytalnym. Jakiś czas temu kupiłem trochę ziemi, a niedawno znajomy powiedział mi, że teraz stracę świadczenie. Czy to prawda?

Jeśli pobiera pan zasiłek lub świadczenie przedemerytalne, to istnieje obowiązek powiadomienia ZUS o zakupie lub objęciu w posiadanie (samoistne lub zależne) nieruchomości rolnej. Dotyczy to sytuacji, gdy nieruchomość rolna ma powierzchnię użytków rolnych powyżej 2 ha przeliczeniowych. Taki obowiązek ma pan również, gdy jest współwłaścicielem nieruchomości rolnej, a udział przekracza 2 ha przeliczeniowe. W takiej sytuacji ZUS musi wstrzymać wypłatę świadczenia przedemerytalnego od dnia, w którym nabyto lub objęto w posiadanie tę nieruchomość rolną.

Jeżeli kupił pan właśnie taką nieruchomość rolną, to należy jak najszybciej dostarczyć do ZUS zaświadczenie z właściwego urzędu gminy o tym, że jest się właścicielem tej nieruchomości i jaka jest powierzchnia użytków rolnych tej nieruchomości w hektarach przeliczeniowych.

Warto się pośpieszyć. Jeśli ZUS nie zostanie powiadomiony o tym, że zaistniały powyższe okoliczności, przepisy zobowiązują urząd do dochodzenia zwrotu kwoty świadczeń, które zostały pobrane za okres, kiedy się nie należały – jednak nie dłuższy niż 3 lata. Natomiast jeżeli powiadomi pan o nabyciu ziemi przekraczającej limity, to nawet jeśli świadczenie było pobierane przez jakiś czas bezprawnie, to ZUS będzie dochodzić zwrotu za okres, który nie będzie dłuższy niż 12 miesięcy, a nie 3 lat.

Barbara: Staram się o przyznanie renty z tytułu niezdolności do pracy. W tym momencie jestem na świadczeniu przedemerytalnym. Czy będę mogła pobierać jednocześnie zarówno rentę jak i świadczenie przedemerytalne?

Niestety nie. Wraz z przyznaniem renty ZUS wstrzyma wypłatę świadczenia przedemerytalnego. Po okresie, na jaki otrzyma pani rentę, można wnioskować o ustalenie dalszego prawa do renty albo o podjęcie wypłaty zawieszonego świadczenia przedemerytalnego.

Dietetyk radzi

Panna młoda na diecie

Wszystkie panny młode w dniu ślubu chcą wyglądać idealnie. Piękny makijaż, staranna fryzura, przemyślana stylizacja to elementy, na które zwrócą uwagę także goście. A co w przypadku, gdy nie mieścimy się w wymarzoną suknię? Oczywiście możemy kupić inną, ale warto się zastanowić, czy do planu ślubnych przygotowań nie dopisać hasła „dieta". Zrzucenie kilku czy kilkunastu kilogramów nie tylko doda pewności siebie w tym wyjątkowym dniu, ale przede wszystkim – wyjdzie nam na zdrowie. O dietę dla panny młodej pytamy Agnieszkę Kisielewską-Żuławnik z Poradni Żywieniowej.

– *Panny młode muszą pomyśleć o diecie znacznie wcześniej niż miesiąc przed ślubem. Jeśli nadwaga jest spora, możemy zacząć rok, pół roku wcześniej. Nie przechodźmy na diety i drakońskie głodówki na tydzień przed ślubem. Nie poprawi nam to ani humoru, ani wyglądu i nawet dobra krawcowa będzie miała duży problem z dopasowaniem wcześniej kupionej sukni* – mówi Agnieszka Kisielewska-Żuławnik. – *W diecie chodzi nie tylko o zrzucenie wagi, ale o zmianę nawyków żywieniowych, która odbywa się stopniowo. Dobrze zbilansowana dieta powinna z nami pozostać już na zawsze, nie tylko do ślubu* – podkreśla.

Joanna wychodzi za mąż w przyszłym roku na wiosnę. Ma nadzieję, że do tego czasu zgubi kilkanaście zbędnych kilogramów i wysmukli sylwetkę. Przed pierwszym spotkaniem w Poradni Żywieniowej nie wiedziała, czego się spodziewać i czy „przepisana" dieta będzie zawierała produkty, których nie lubi. Na szczęście jej obawy się nie potwierdziły. Przygotowanie nowego menu poprzedził szczegółowy wywiad, w którym odpowiadała na pytania: co lubi jeść, jakie produkty wybiera, których unika, czy ma dodatkowe problemy zdrowotne np. alergie, choroby żołądka, jaki tryb życia prowadzi, czy uprawia sport. Dopiero po rozmowie, wejściu na wagę i określeniu, jakie efekty chciałaby uzyskać, Agnieszka Kisielewska-Żuławnik zaczęła dla Joanny komponować jadłospis. Kilka dni później pocztą mailową dostała indywidualnie ułożoną dietę na 28 dni. Każdy dzień to pięć posiłków, których podstawą jest regularność. Zaczyna się od śniadania jedzonego przed wyjściem do pracy. Kończy – niezbyt późną kolacją. Posiłki są spożywane mniej więcej w trzygodzinnych odstępach.

– *Zachowanie regularności posiłków jest kluczowe. Trzeba przyzwyczaić się do jedzenia o stałych porach. Wtedy nie będziemy głodni i nie będziemy podjadać, zwłaszcza słodyczy. Gdy brakuje energii – zjedzmy trochę orzechów. Ponadto bardzo ważne jest odpowiednie nawodnienie organizmu, które wspomaga przemianę materii. Pijmy przynajmniej 2 litry płynów dziennie. Najwięcej wody niegazowanej. Ograniczmy kawę, mocną herbatę, unikajmy alkoholu, który tuczy i nie zawiera żadnych substancji odżywczych. Jeśli już – wybierzmy kieliszek białego wina. Woda wypita pół godziny przed posiłkiem zmniejszy apetyt* – wyjaśnia Agnieszka Kisielewska-Żuławnik.

Nawet gdy jesteśmy na diecie, możemy czasem pozwolić sobie na odstępstwo np. podczas rodzinnej imprezy lub spotkania towarzyskiego. Jeśli raz zjemy to, czego nie ma w naszym menu, świat się nie zawali. Nazajutrz wróćmy do swojego planu odżywiania.

Joanna stosuje nową dietę od kilkunastu dni. Jak mówi, jeszcze trwa „przestawianie się" na regularne jedzenie, ale nie czuje się głodna. Ma nadzieję, że gdy jesienią zacznie szukać sukni ślubnej, powie paniom w salonie, że „jest na redukcji" i suknię na pewno trzeba będzie jeszcze zwęzić.

(lesz)

Ola Sitkiewicz

eprasa.pl 41e024d6e5

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

14 lipca – Marcelina, Bonawentura,
15 lipca – Henryk, Włodzimierz,
16 lipca – Maria, Stefan,
17 lipca – Bogdan, Martyna,
18 lipca – Kamil, Szymon,
19 lipca – Alfred, Wincenty,
20 lipca – Fryderyk, Seweryn.

***

Z okazji urodzin życzę ci, aby jedynymi łzami, które pojawią się w twoich oczach, były kryształowe łzy szczęścia, aby radosnego uśmiechu na twej twarzy nie zakryły chmury smutku.
W dniu twych urodzin posyłam życzenia, jakich dotąd nie składał ci nikt, by szczęście ci ścieliło drogę przeznaczenia,
a miłość i wierność wiodły w przeszłe dni!
Życzenia dla **Nadii Pekról** od koleżanki.

***

Dzień urodzin jak dzień każdy
Jest dla ciebie bardzo ważny
Jest to bowiem święto twoje,
Więc życzenia przyjmij moje:
Zdrowia, szczęścia, pomyślności
i w miłości wzajemności.
Dla **Marcina Kuźniewskiego** życzenia przesyłają znajomi.

***

Dzień urodzin się już zbliża,
więc życzenia tobie ślę.
Aby wszystko się spełniło,
o czym marzysz o czym śnisz.
By pogodnie mijały sny,
z głębi serca życzę ci.
Dużo szczęścia i radości,
sto lat życia mało złości.
Dni spokoju pełnych wygód,
dużo słońca wielu przygód.
Wszystkiego najlepszego
dla **Klaudii Niedzielskiej**
od rodziny i znajomych.

***

Rozsądku w życiu,
umiaru w piciu.
Dobrego zdrowia,
pieniędzy mrowia.
Ciągłej radości, szczęścia
w miłości.
Wspaniałej pracy,
wysokiej płacy.
Pomysłów wielu, dojścia do celu.
Rekordów bicia i 100 lat życia.
Maćkowi Garlickiemu
życzenia przesyłają koledzy.

***

Szczęścia, zdrowia, pomyślności
Czerp z życia same radości!
Niech los Ci zawsze sprzyja,
A co złe niech Cię omija.
Dla **Julii Michalskiej** życzenia przesłała koleżanka.

***

Z okazji 54. rocznicy ślubu Urszuli i Ryszardowi z Płocka życzenia przesyła cała rodzina.

***

Szczęście jest ulotne...
Pojawia się, błyśnie i gaśnie.
Życzę ci, aby zaświeciło dla ciebie
i pozostało na zawsze.
Z okazji urodzin życzenia dla **Kamili Łapińskiej** przesyła koleżanka.

(jb)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **j.biala@tp.com.pl** fb: **Gazeta Tygodnik Płocki**

Salon Kosmetologii Cleopatra

SOS dla wrażliwej skóry latem

Maseczki, przyłbice ochronne, szale zakrywające usta i nos oraz wysokie temperatury sprawiają, że na naszej twarzy powstaje bardzo nieprzyjazne dla skóry środowisko. Coraz częściej zdarzają się przypadki trądziku – nawet u dorosłych, a osoby z cerą wrażliwą narzekają na obrzęki, przebarwienia, zaczerwienienie, popękane naczynka. Jak można pomóc w tych problemach? W dobie koronawirusa, szczególnie latem, egzamin zdają zabiegi aparaturowe.

Przez długi czas mogliśmy liczyć wyłącznie na siebie i pielęgnację domową. Teraz w rewitalizacji skóry pomoże wizyta u profesjonalisty. Salon Kosmetologii Cleopatra latem stawia na delikatne złuszczanie, w przypadku osób z cerą naczynkową – na łagodzenie zmian i wzmacnianie oraz nieinwazyjne metody odmładzania. Przypomnijmy, że „Cleopatra" może się poszczycić tytułami: „Gabinet przyjazny wrażliwej skórze", „Derma friendly", „Pewny zabieg".

Oksybrazja wodno-tlenowa złuszcza, delikatnie oczyszcza i koi skórę. Z jej pomocą spłycimy głębokie zmarszczki, a płytkie zlikwidujemy. Skorygujemy i wygładzimy blizny (również potrądzikowe) oraz zredukujemy rozstępy. Aparatura jest bardzo skuteczna w terapiach przeciwtrądzikowych, likwidacji rumienia i obkurczaniu naczynek.

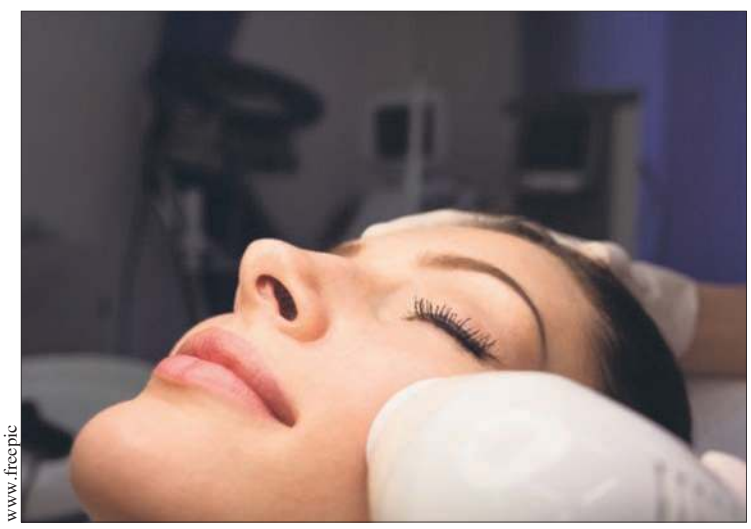
Hitem w kosmetycznym menu jest bezinwazyjna plazma. – *Salon Cloepatra jest wśród kilku salonów kosmetologii i medycyny estetycznej w Polsce, oferujących zabiegi z plazmą na twarz, szyję, strefę oczu. Ta nowa technologia odmładzania skóry twarzy jest alternatywą dla metod inwazyjnych. Działa przeciwzmarszczkowo i ujędrniająco. Dodatkowo plazma wykazuje działanie sterylizujące, a więc w dobie wirusa ma ogromne powodzenie wśród pacjentów* – mówi kosmetolog, ekspert branży „Beauty" i właścicielka „Cleopatry" Anita Gołębiowska. Plazma zwiększa produkcję kolagenu i regenerację komórek. Już jeden zabieg znacznie poprawia wygląd skóry.

Salon Cleopatra proponuje też zadbać o stopy. – *Wrastające paznokcie, pękające piętki, nadmierne rogowacenie to codzienne przypadki naszych pacjentów. Czasem wystarczają 1-2 wizyty i problem znika* – mówi specjalistka-podolog Marta Baranowska. Pełny zabieg (pedikiur leczniczy) z peelingiem i masażem stóp to koszt około 130 zł.

Nie wiesz, od czego zacząć wizytę u kosmetologa? Co nie zaszkodzi cerze, a pomoże w walce z problemami? Wszystkich niezdecydowanych Salon Kosmetologii Cleopatra (ul. Królewiecka 24 a) zaprasza na Dni Otwarte 29 i 30 lipca. Dobrze jest wcześniej zarezerwować termin na bezpłatną konsultację (tel. 608 178 594).

Salon Kosmetologii Cleopatra ufundował dla czytelników „TP" zaproszenia na zabiegi. Aby mieć szansę je otrzymać, należy zadzwonić do redakcji w środę, w godz. 9.15-9.30 (tel. 24 262 55 88).

(m.a)



www.freepic

PROMOCJA

www.cleopatra-plock.pl

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07 lub
608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmetolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Lato na talerzu

Czerwone i zmysłowe owoce czereśni nie są jedyną cenną częścią czereśniowego drzewa. Czereśnie są również źródłem doskonałego drewna o czerwonym odcieniu. W stolarstwie służy ono do produkcji podłóg, oklein i mebli. Jako że łatwo poddaje się toczeniu, to właśnie z niego powstają drewniane misy, kubki i inne naczynia. Wyciekający z uszkodzonych gałęzi sok, tzw. guma czereśniowa, też znajduje zastosowanie. Podobnie jak guma arabska wykorzystywana jest do usztywniania tkanin i papieru. Dodatkowo można ją jeść, bo ma lekko słodkawy smak. Podobno wybiela zęby i kojąco wpływa na układ oddechowy. Jednak najatrakcyjniejsze są czereśniowe owoce, o czym niestety wiedzą też szpaki. Najczęściej czereśnie spożywane są na surowo, ewentualnie trafiają do kompotu lub jako dodatek do ciasta. Może szkoda, bo owoce te mają znacznie większy potencjał, o czym można się przekonać przygotowując wieprzową polędwicę z czereśniami.

Piotr Chudzyński

Polędwica w czereśniowym sosie

Skład:
1 duża polędwica (ok. 700 g);
400 g czereśni;
1 cebula;
1 łyżka majeranku;
1 szklanka bulionu wołowego;
1 łyżeczka posiekanego, świeżego cząbru;
1 łyżeczka posiekanego, świeżego estragonu;
mąka do oprószenia polędwicy;
2 łyżki masła;
olej do smażenia;
sól, pieprz.

Wykonanie:

Dzień wcześniej nacieramy polędwicę majerankiem, cząbrem oraz pieprzem i pozostawiamy w chłodzie. Starannie myjemy czereśnie i drylujemy. Obtaczamy polędwicę w mące. Na rozgrzanym tłuszczu smażymy ją z każdej strony na złotobrązowy kolor. Obieramy cebulę i drobno kroimy. Pokrojoną cebulę dodajemy do mięsa i smażymy do momentu, aż zmięknie. Następnie dodajemy czereśnie i chwilę razem przesmażamy. W dalszej kolejności dodajemy posiekany estragon i wołowy bulion. Gotujemy sos do momentu, aż się zagęści. Doprawiamy sos solą i pieprzem. Sprawdzamy, czy mięso nie jest surowe (po wbiciu patyczka w najgrubszą część polędwicy wycieka jasny płyn). Jeśli jest gotowe, to przekładamy je na folie aluminiową i zawijamy na ok. 10 minut (w ten sposób soki w polędwicy równo się rozłożą i pieczeń zachowa soczystość). Doprawiamy sos solą i pieprzem. Doskonałym dodatkiem do pieczeni są młode ziemniaczki z koperkiem i mizeria.

Czereśniówki to fajki wytwarzane z drewna czereśni ptasiej. Na przełomie XIX i XX wieku drewno śródziemnomorskiego krzewu wrzośca było drogie i kłopotliwe w obróbce, stąd producenci fajek sięgnęli po drewno czereśniowe (choć wykorzystywane było też drewno jabłoni, gruszy i śliw). Następnie wybuchła I wojna światowa i dostęp do drewna wrzoścowego został znacznie utrudniony, co ułatwiło rozpowszechnienie się mody na czereśniowe fajki. Czereśniówki były tańsze, stąd też komponowały się z wojennym czasem niedostatku. W okresie międzywojennym ponownie do łask wróciły fajki wrzoścowe. W trakcie II wojny światowej palili je oficerowie armii niemieckiej i włoskiej (nawet do dnia dzisiejszego na aukcjach społeczności fajkarzy można kupić fajkę ozdobioną swastyką). Dlatego Alianci raz jeszcze powrócili do czereśniówek. Tym to sposobem do czereśniowych fajek przylgnęło określenie „wojennych". Na współczesnym rynku fajczarskim nadal funkcjonują fajki z drewna owocowego, choć nie są tak popularne jak te z wrzośca drzewiastego.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 41e024d6e5

PRACA

MECHANIK

ZATRUDNIMY Mechanika Samochodowego. Wykształcenie kierunkowe, doświadczenie w zawodzie, prawo jazdy kat. B Kontakt: e-mail stuplock@poczta.onet.pl, tel. 24 262-35-92.
581106

PRACA BIUROWA

Młodszy specjalista ds. kadr i płac - praca stacjonarna w Warszawie z orzeczeniem o niepełnosprawności. Link do pełnej treści ogłoszenia https://www.obpon.pl/article/205607/show.html
581170

PRACA DODATKOWA

POSPRZĄTAM, umyję okna. 516-864-501.
582917

POSPRZĄTAM, zrobię zakupy, umyję okna, grupa I. 790-220-036.
542588

To internetowy program partnerski, dzięki któremu możesz zarabiać na polecaniu najlepszych produktów finansowych i pozafinansowych bez wychodzenia z domu! I wcale nie musisz znać się na finansach - wystarczy, że masz chęć i zapał do pracy! 501-563-416.
580075

Zatrudnię na stanowisko Hostessy do promocji alkoholu! Jeśli masz: ukończone 18 lat!, dobrą prezencję, pewność siebie, komunikatywność. Zapewniamy 200 zł podstawy i 25% prowizji od sprzedaży. Zapewniamy mieszkanie i zwracamy koszty przyjazdu. 606-949-533.
584962

Zostań uczestnikiem GreenPanthera.com! Oszczędzaj swoje pieniądze! Uczestnicz w ankietach i zarabiaj! Członkostwo w naszym klubie jest zupełnie bezpłatne. Kupuj z nami tanio i wygodnie! Jak to działa? Dołącz do GREENPANTHERA.COM
585305

PRACA FIZYCZNA

Firma Moduł Serwis zatrudni SPAWACZY 141 Tig. Praca w Płocku lub w delegacji Zapewniamy: -szkolenie BHP - umowę o pracę -odzież roboczą. 881-446-118 !!!
586859

Firma Zerke z siedzibą w Płocku ul. Stary Rynek 9 zatrudni na stanowisko: monter, spawacz metodą 135. Wymagamy sumienności, zaangażowania. Oferujemy umowę o pracę , stabilne warunki zatrudnienia, profesjonalny sprzęt do pracy. Zastrzegamy sobie prawo do kontaktu z wybranymi kandydatami. Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie CV e-maila. Na aplikacji prosimy o dopisanie klauzuli: Zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.1997 wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (Dz.U. nr 133, poz. 883). malgorzata.figiel@zerke.pl
579177

Poszukujemy 5 osób do zwartej ekipy zbrojarzy + spawacz do zbrojeń - ścian prefabrykowanych. Praca jest w Sochaczewie, na stałe cały rok. Podstawa pensji to stawka 17 - 18 zł netto/godz. Zapewniamy auto dla ekipy i nocleg. Tel.: 796-152-690.
582859

Poszukujemy monterów do pracy stałej na halach w Koninie. Wymagania: doświadczenie w montażu konstrukcji stalowych, bardzo dobra znajomość rysunku technicznego, umiejętność heftowania. Kontakt: 534-329-303 (po 17:00) oraz kadry.iap@gmail.com
584104

Praca w produkcji w Płocku - tel. 501-325-867. Oferujemy: umowę o pracę tymczasową (ZUS, urlop, świadczenia, itp.), pracę na 3 zmiany od poniedziałku do piątku, stawkę miesięczną, opiekę konsultanta na terenie zakładu pracy. Agencja zatrudnienia nr 42.
580700

ZATRUDNIMY pracownika ogólnobudowlanego murarza. Wymagania: doświadczenie w zawodzie murarza. Kontakt: e-mail stuplock@poczta.onet.pl, tel. 24 262-35-92.
581085

PRACA HANDLOWIEC

Szukamy przedstawiciela handlowego. Mile widziane doświadczenie w branży technicznej. Od kandydata wymagamy: pozyskiwanie oraz aktywna obsługa klientów, prowadzenie negocjacji handlowych i przygotowanie ofert, bardzo dobra organizacja własnej pracy. 662-892-887.
585659

ZATRUDNIMY referenta ds. handlu/przedstawiciela handlowego. Wymagania: znajomość branży rolniczej, prawo jazdy kat. B. Kontakt: e-mail stuplock@poczta.onet.pl, tel. 24 262-35-92
581090

PRACA NA BUDOWIE

- REMONTY

Firma Moduł Serwis zatrudni monterów ze znajomością rysunku izometrycznego lub technicznego Praca w Płocku lub w delegacji. Zapewniamy: -szkolenie BHP -umowę o prace -odzież robocza 881-446-118 !!!
586792

PRACA POZOSTAŁE

DORYWCZO posprzątam, umyję okna, zrobię zakupy, okolice Starówki. 695-115-895.
581292

URZĄD PRACY

Miejski Urząd Pracy w Płocku, ul. 3 Maja 16

- **Spawacz** – aktualne uprawnienia spawalnicze;
- **Monter rurociągów** – doświadczenie jako monter;
- **Pomocnik przy produkcji części metalowych** – wykształcenie min. zawodowe, zdolności manualne, chęci do pracy;
- **Monter** – wykształcenie min. średnie, zdolności manualne, chęci do pracy;
- **Sprzedawca** – chęci do pracy;
- **Pomocnik dekarza** – chęci do pracy, sumienność;
- **Krawcowa** – wymagane doświadczenie, umiejętność obsługi maszyny typu overlock;
- **Monter – spawacz** – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. B, uprawnienia do spawania metodą TIG, umiejętność spawania metodą 141, znajomość branży instalacyjno – sanitarnej;
- **Stolarz** – wykształcenie zawodowe (ZSZ lub Szkoła Rzemiosł Drzewnych) na kierunku stolarstwo/ stolarka budowlana, min. 1 rok doświadczenia, umiejętność obróbki ręcznej i mechanicznej drewna, znajomość podstawowych gatunków drewna używanych w stolarce budowlanej, obsługa obrabiarek do obróbki drewna;
- **Malarz budowlany** – wykształcenie zawodowe, umiejętności: malarz budowlany, malarz – szpachlarz;
- **Koordynator ds. marketingowych i administracyjnych** – wykształcenie wyższe, min. 3 lata doświadczenia, w tym 1 rok na stanowisku kierowniczym lub menadżerskim, czynne prawo jazdy kat. B, bardzo dobra obsługa komputera, znajomość mediów społecznościowych i biegła umiejętność poruszania się po nich;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi stębnówki płaskiej;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi overlocka;
- **Operator obrabiarki mobilnej** – wykształcenie zawodowe lub średnie zawodowe, prawo jazdy kat. B, mile widziana znajomość języka angielskiego w stopniu podstawowym;
- **Prasowaczka** – doświadczenie na stanowisku;
- **Szwacz maszynowy** – min. 5 lat doświadczenia, umiejętność obsługi stębnówki lub overlocka;
- **Kasjer** – sprzedawca – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Opiekun klienta** – wykształcenie min. średnie, mile widziane doświadczenie w obsłudze klienta, prawo jazdy kat. B, umiejętność obsługi komputera, pakietu MS Office, dobra organizacja pracy, obsługa urządzeń biurowych, komunikatywność, otwartość;
- **Magazynier – kierowca** – mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, prawo jazdy kat. B, miła aparycja, chęci do pracy, uczciwość, pracowitość;
- **Kasjer/sprzedawca** – książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych;
- **Fizjoterapeuta** – wykształcenie wyższe, prawo do wykonywania zawodu – fizjoterapeuta;

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Sprzątaczka** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik sali sprzedaży** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

** Oferty ważne na 10 lipca 2020, godz. 10.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY

Powiatowy Urząd Pracy W Płocku

- **Przedstawiciel handlowy działu windykacji** – z wykształceniem wyższym prawniczym, prawem jazdy kat.B oraz umiejętnościami prezentacyjnymi, negocjacyjnymi i komunikacyjnymi;
- **Specjalista do spraw eksportu z językiem angielskim** – z wykształceniem min. średnim, znajomością języka angielskiego w stopniu biegłym, umiejętnością obsługi urządzeń biurowych i komputera (znajomość programu MS-Office) oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Psycholog** - z wykształceniem wyższym kierunkowym, prawem do wykonywania zawodu oraz mile widzianym doświadczeniem w pracy z osobami niepełnosprawnymi;
- **Kierownik** – z wykształceniem wyższym pedagogicznym (mogą być również osoby, które ukończyły licencjat), umiejętnością pracy z osobami niepełnosprawnymi oraz mile widzianym doświadczeniem zawodowym w zarządzaniu;
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni wielobranżowej** – kierowca – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym pedagogicznym bądź pokrewnym oraz prawem jazdy kat. B;
- **Fizjoterapeuta** – z wykształceniem min. średnim i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Nauczyciel przedmiotów zawodowych** – z wykształceniem wyższym mechanicznym i przygotowaniem pedagogicznym;
- **Monter stolarki budowlanej** – z wykształceniem zawodowym i umiejętnością montażu bram;
- **Magazynier** – z prawem jazdy kat. B oraz mile widzianym prawem jazdy kat.C;
- **Operator piły taśmowej/ślusarz** – z wykształceniem zawodowym, mile widzianym doświadczeniem w zawodzie oraz umiejętnością podstawowej znajomości rysunku technicznego;
- **Sprzedawca** - z wykształceniem min. średnim farmaceutycznym i mile widzianym kursem towaroznawstwa zielarskiego.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Piekarz** - z orzeczeniem o niepełnosprawności
- **Sprzątaczka** - z orzeczeniem o niepełnosprawności

** Oferty ważne na 9 lipca 2020, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 41e024d6e5

POŻYCZKA ekspresowa Z GWARANCJĄ
Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności
EdenFinance
Maksymalne RRSO 689 %
797-705-110
Koszt połączenia wg taryfy operatora
SA-22-2

STU Płock Sp. z o.o.
www.stuplock.pl
solidna firma 2018
09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607-655-732
Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-643
Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766
Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938
WĘGIEL KUPUJ U AUTORYZOWANEGO SPRZEDAWCY W HURCIE I DETALU
POLSKI WĘGIEL
POLSKA GRUPA GÓRNICZA
KOSTKI-ORZECHY-EKOGROSZKI
SA-8-11

GRANIT PLUS
Granity z całego świata
Nagrobki z granitu już od 2 500,00 zł

Wyprzedaż, rabaty!
od 10 % do 30% gotowe z wystawy
Płock, ul. Sierpecka 2, tel/fax (24) 268-95-99
SA-114

10 1/2
z tradycyjnego pieca opalanego drewnem
Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92
Kupon Rabatowy
wytnij, wręcz dostawcy, w Płocku dowóz gratis
Sa-50

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki

informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

Wspólny pakiet: wydanie papierowe i internetowe
do 6 000 nakład TP
+ www.tp.com.pl
720 000 sesji
2 300 000 odsłon **
w internecie GRATIS
reklama@tp.com.pl
* wydaj min 1000 zł na reklamę w wydaniu papierowym Tygodnika Płockiego, ** dane: google analitycs,

newser24.pl
krótko, ciekawie na żywo
Najwięcej informacji z naszego regionu
Złap newsa !
www.newser24.pl

DARMOWE OGŁOSZENIA DROBNE W INTERNECIE
PROMOCJA - JEDNO GRATISOWE OGŁOSZENIE W GAZECIE
tp.com.pl/ogloszenia
Umieść bezpłatne ogłoszenie w zaledwie kilka sekund - szybko i wygodnie

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 024 262-77-66
tygodnik PŁOCKI

www.euromed.com.pl
ODDZIAŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA
z poradnią okulistyczną
euromed
OPERACJE ZAĆMY
• PRZY POMOCY NAJNOWSZYCH ŚWIATOWYCH URZĄDZEŃ I MIKROTECHNOLOGII
• DOŚWIADCZENI CHIRURDZY
• komfortowy tryb Jednodniowy (3-4 godziny)
• soczewki o wysokiej jakości mierzone za pomocą biometru optycznego
ZAPEWNIAMY KOMPLEKSOWĄ OPIEKĘ PRZED I POOPERACYJNĄ W NASZEJ PORADNI
Wykonujemy zabiegi w ramach kontraktu z NFZ oraz prywatnie
Konin, ul. Przemysłowa 9
tel. 63 249 18 74, 662 055 437
SA-180

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 41e024d6e5

DOM I OGRÓD

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Zadzwoń: 512-048-186.
549761

OPAŁ/OGRZEWANIE

WĘGIEL POLSKI
Paczkowany i luzem
Dowóz GRATIS !!!
Drewno opałowe • Drewno kominkowe
507 248 248
Płock, ul. Portowa 8
SA-63

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-16

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY
Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny
604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65
SA-18

EDUKACJA

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Warszawska Wyższa Szkoła Humanistyczna im. Bolesława Prusa (WWSH) zaprasza na studia pedagogiczne w trybie dziennym i zaocznym na poziomie licencjackim, magisterskim i podyplomowym. 690-890-760.
584400

ELEKTRONIKA / AGD

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
580965

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
584027

MECHANIK SAMOCHODOWY / ELEKTROMECHANIK

Sprzedam warsztat samochodowy z wyposażeniem, garaż, budynki biurowe i socjalne znajdujące się na uzbrojonej, ogrodzonej i utwardzonej działce gruntu o powierzchni 904 m2 w miejscowości Bolesławów, gm. Gostynin. Tel. 720-708-414.
582668

MOTORY/SKUTERY/QUADY

MOTOCYKL kupię. 507-539-879.
560016

POZOSTAŁE

AUTO-ZŁOM, Nowe Trzepowo 41: skup samochodów, sprzedaż części. Holowanie. (24)367-57-86, 603-215-469.
547110

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne RATY
GARAŻE WZMOCNIONE
23-683-10-85 24-368-32-17
46-880-50-31 54-233-81-41
509-574-644 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

SPRZEDAM z małym przebiegiem Mercedesa 408D 1998 r. oraz Lublina 1996 r. 24-262-47-27.
579729

SAMOCHODY OSOBOWE

AUTO kupię każde. 507-539-879.
560015

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.
585717

Dochodzę ODSZKODOWAŃ, tel. 600 590 511.
586223

Sprzedam AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
399923

MUZYKA / ROZRYWKA

POZOSTAŁE

Zespół muzyczny Tenor. Zajmujemy się muzyczną oprawą: wesel, poprawin, balów, imprez firmowych, festynów, plenerów, bankietów, zespoltenor@wp.pl, tel. 731-730-807.
580791

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Kupię nieruchomości z problemami prawnymi i finansowymi, obciążone prawami, roszczeniami, ograniczeniami i hipotekami. Tel. 720 708 414.
582697

OKAZJA! PILNIE, TANIO SPRZEDAM, ZA 1/3 WARTOŚCI, obciążoną nieruchomość o pow. ok. 5000 m2 w miejscowości Białe, z dostępem do jeziora Białego, prywatną plażą i pomostami, zabudowaną 2 budynkami mieszkalnymi i kilkoma rekreacyjnymi. Tel. 720 708 414.
582693

Sprzedam 2 domy o łącznej pow. 170 m2 oraz garaż położone na ogrodzonej i zagospodarowanej działce o pow. 1300 m2 w Popłacinie. Nieruchomość posiada dogodny dojazd z drogi asfaltowej i jest dobrze skomunikowana z Płockiem. Tel. 720 708 414.
583354

Sprzedam siedlisko położone w miejscowości Podgórze o powierzchni 9880 m2. Wielkość działki sprawia, że jest to świetna inwestycja: miejsca spokojnie starczy i na własny wypoczynek, i na prowadzenie działalności. Cena 350 000 zł. Tel. 720 708 414.
586625

DZIAŁKI

Sprzedam atrakcyjne, uzbrojone działki budowlane o pow.1400 i 1800 m2 pod zabudowę letniskową lub całoroczną w miejscowości Brody Duże. Okolica jest malownicza i spokojna. Działki posiadają dogodny dojazd. Ceny: od 27 zł/m2. Tel. 720 708 414.
582641

Sprzedam dwie działki budowlane 10 arów, media, w Maszewie nad Wisłą. 506-208-254.
571895

Sprzedam działkę budowlaną 3030 m2, położoną w Helenowie, gm. Szczawin Kościelny. Do działki doprowadzony jest prąd wraz z przyłączem, dojazd asfaltową drogą. W planach wodociąg i kanalizacja. Decyzja o warunkach zabudowy. Cena: 50000 zł, tel.793-158-887.
579605

Sprzedam działkę leśną o powierzchni 0,56 ha w miejscowości Brody Duże, położoną nad strumykiem, z dostępem do drogi. Na działce rosną olchy, dęby, akacje. Możliwość dokupienia przylegającej działki gruntu. Cena tylko 30 000 zł. Tel. 720 708 414.
582651

Sprzedam działkę rekreacyjną 6900 mkw., możliwość zabudowy, 15 km od nowego mostu, 9 zł mkw. 603-550-688.
553433

Sprzedam GOSPODARSTWO rolne 6 ha wraz z budynkami, położone Brzozowiec gmina Iłów. 510-256-771.
576867

Sprzedam ogrodzoną, zagospodarowaną działkę budowlaną ze stawem w Sendeniu Dużym o pow. 3595 m2 z dogodnym dojazdem. Wspaniałe otoczenie, drzewa, krzewy i piękny staw, stwarzają niesamowite warunki do odpoczynku na łonie natury. Tel. 720 708 414.
582288

Sprzedam tanio działkę o pow. 1352 m2 w Bombalicach, gm. Gozdowo. Działka posiada dogodny dostęp do energii elektrycznej i wodociągu. Położenie działki gwarantuje spokój i ciszę. Miejsce doskonałe do zamieszkania lub rekreacji. Tel. 720 708 414.
586627

Sprzedam tanio działki budowlane w Gorzewie o pow. 850-3000 m2. Okolica jest bardzo cicha i spokojna. Blisko znajdują się jeziora i las, istnieje możliwość jazdy konnej, wycieczek rowerowych i innych atrakcji. Ceny: od 27 zł/m2. Tel. 720 708 414.
582291

Sprzedam uzbrojoną działkę o pow. 915 m2 w Bolesławowie, gm. Gostynin. Idealnie nadaje się pod budowę całorocznego lub letniskowego domu. Okolica cicha i spokojna. Działka otoczona z trzech stron drzewami. Cena: 50 000 zł. Tel. 720 708 414.
582660

Sprzedam uzbrojoną, ogrodzoną działkę budowlaną z przylegającym lasem w miejscowości Sendeń Duży o pow. 2674 m2. Okolica jest bardzo cicha i spokojna. Nadzwyczaj urokliwe miejsce dla ceniących sobie odpoczynek w otoczeniu przyrody. Tel. 720 707 414.
582286

Sprzedam uzbrojoną, ogrodzoną i utwardzoną działkę gruntu o powierzchni 904 m2 w Bolesławowie, gm. Gostynin wraz z zabudowaniami, w tym warsztat samochodowy wraz z wyposażeniem, garaż, budynki biurowe i socjalne. Tel. 720-708-414.
582664

Wydzierżawię 5 ha. 516-168-443.
580968

INNE

SPRZEDAM sklep zielarski. 604-243-516.
585608

LOKALE I BIURA

Lokal do wynajęcia, ulica Grodzka 15 przy płockiej Starówce. Powierzchnia lokalu to 86 m2, parter. Lokal czysty, odnowiony z miejscem parkingowym. Do każdego rodzaju działalności. 606707798.
580421

Odstąpię dobrze prosperujący lokal gastronomiczny przy ul.Grodzkiej w Płocku o powierzchni 86 m/2, klimatyzowany, dostosowany do pełnej gastronomii, z miejscem parkingowym. Lokal posiada urządzony ogródek. Sprzedaż wyposażenia na fakturę vat. Tel. 608-465-902.
580064

Sprzedam lokal użytkowy o pow. 30 m kw., ul. Grodzka 6, 512-279-098.
563523

Wynajmę pokoje dla firm. 608-38-15-67.
571898

MIESZKANIA

POKOJE, mieszkania do wynajęcia, noclegi. 665-957-012.
581251

Odstąpię partycypację MTBS al. Jana Pawła II. Mieszkanie 64 m2: 3-pokoje, kuchnia, łazienka i garderoba. Mieszkanie z balkonem, na 1 piętrze. Do mieszkania przynależy piwnica. 507-924-082.
583918

Sprzedam mieszkanie na parterze w otoczeniu zieleni, trzypokojowe do remontu, okna wymienione. 601-170-624.
583143

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.
508502

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ ciągnik, przyczepy rolnicze. 507-539-879.
560009

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-21

MASZYNY ROLNICZE

Sprzedam rozsiewacz Amazone 1000 kg; opryskiwacze: 1000 l, 18 m, 400 l, 12 m; przetrząsaczo-zgrabiarkę; pługi 2,3-skibowy; obsypnik do ziemniaków; dmuchawę do zboża; opony: 12,4x24, 16,9x28; drzwi stalowe 14 szt. pokryte blachą trapez, ocieplane 160x320; jęczmień paszowy. 513-050-766.
571914

Sprzedam dojarkę Alfa Laval i rozrzutnik obornika dwuosiowy. 600-225-604.
578050

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
502304

SPRZEDAM krajzegę z wózkiem, wyciąg workowy, dębinę wysezonowaną 50 około 2 m3. 660-932-705.
580315

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 41e024d6e5

Sprzedam kombajn Bizon-56 z szarpaczem słomy. Stan bardzo dobry, posiada nowy silnik /2 lata gwarancji/, nową kabinę i inne części; garażowany od nowości. Gmina Raciąż. 506-782-788.
584682

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ topolę, osikę tartaczną. 607-860-978.
585513

PRZYCZEPY

KUPIĘ dokumenty przyczepy D-732, 1986 r. 608-151-845.
581003

USŁUGI

Dochodzę ODSZKODOWAŃ, tel. 600 590 511.
586221

KOSZENIE rzepaku i zbóż kombajnem Claas Lexion ze stołem do rzepaku. Prasowanie słomy prasą Krone Vario Pack. (24)265-20-29, 606-152-433.
574503

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

KAWALER przed pięćdziesiątką pozna pannę lub wdowę do 45 lat, tylko poważne oferty. 603-486-389.
585506

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

BIURO Rachunkowe IN PLUS Agnieszka Mielczarek, Płock, Mickiewicza 10, lok. 5, tel./ fax (24)366-64-84, 793-701-707: księgi handlowe, KPiR, ryczałt, sprawy kadrowo-płacowe, rozliczenia roczne PIT, obsługa JPK, organizacja obrotu dokumentów w firmie. Nr uprawnienia MF 1483/2003.
486685

izabelafinans60@gmail.com
580985

HYDRAULIK

HYDRAULIK: domy jednorodzinne. 698-469-291.
543881

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

SKUTECZNE Odchudzanie: schudnij nawet 20 kg. Bezpieczny preparat z USA. Kuracja już od 99 zł. Tel. 698-752-563.
584800

MOTORYZACYJNE

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.
399929

POZOSTAŁE

DOMKI na Mazurach k. Mikołajek, 70 zł/doba cały domek. (24)364-27-50, 602-33-85-84.
564426

WRÓŻENIE. 605-546-401.
504618

PRAWNIK / DORADCA

RADCA prawny na Podolszycach - szeroki zakres usług prawnych. Tel. 606-686-864.
564373

REMONTOWO - BUDOWLANE

OKNA I DRZWI
Z MONTAŻEM DO
-60%
24 268 23 23
www.abcstalrem.pl
SA-170

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
Sa-64

Firma WAS-KOP
Wykonuje:
- przyłącza kanalizacyjne
- wodne,
- drogi z kostki
- drogi
- asfaltowe
- rozbiórki
- malowanie poziome grubo i cienko warstwowe
- frezowanie
Sprzedaż:
- piasku i ziemi
- tłuczeń betonowy i kamienny
- destrukt
Wynajem sprzętu budowlanego
509-924-712 606-380-098
SA-151

POSADZKI maszynowe, tynki. 608-150-586.
509802

TYNKI gipsowe, cementowe, posadzki. 608-150-586.
509804

TYNKI maszynowe gipsowe i cementowo-wapienne oraz posadzki (z mixokreta). 502-452-907.
576721

CYKLINOWANIE bezpyłowe. Solidnie, gwarancja. 504-960-515.
584128

DROBNE remonty od ręki. 665-957-012.
581247

Ekipa remontowo-budowlana wykona: rozbiórkę, murowanie, przebudowę, dach, docieplenie i wykończenie elewacji, wykończenia wnętrz, zabudowę, gładzie, panele płytki i inne... Wieloletnie doświadczenie. 50-50-30-812.
575171

MALOWANIE, hydraulika. 500-220-372.
583549

Oferujemy usługi budowlano-rolnicze oraz roboty ziemne Po więcej informacji zapraszam pod numer telefonu 504-148-664.
580249

SPAWANIE bram, balustrad, ogrodzeń. 665-957-012.
581242

USŁUGI remontowo-budowlane. 787-980-629.
579425

USŁUGI ziemne koparko-ładowarką. Tanio. 692-873-116.
575484

WYKONUJĘ prace jak gładzie bezpyłowe, gładzie pyłowe, ceramika, malowanie, sufity podwieszane, podłogi, częściowa elektryka i hydraulika oraz inne. Możliwość promocji. 500-418-384.
579471

SERWISOWE

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.
585688

PROMOCYJNA SPRZEDAŻ I WYPRZEDAŻ URZĄDZEŃ I MATERIAŁÓW SPAWALNICZYCH. MCS PŁOCK, ul.Łączna 3, 24-262-47-27.
579717

ZWIERZĘTA

PSY

SPRZEDAM pieska owczarek niemiecki, 8-miesięczny. 668-480-012.
584071

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5". 664-523-049.
g/138/20

502-939-307: masaże.
g/193/20

511-942-181: masaże.
g/193/20

513-515-072: miły masaż.
g/193/20

ATRAKCYJNA brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697.
g/195/20

MASAŻ: 516-118-394.
g/193/20

MASAŻYSTKI: 513-515-621.
g/193/20

MIŁOŚNIE 511-770-614
g/198/20

Biuro Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 024 262-77-66
tygodnik PŁOCKI

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biur Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki
Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego

informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

tygodnik PŁOCKI
Płock, Stary Rynek 27
24 262-70-60
Redakcja
24 262-33-88
Biuro Ogłoszeń i Reklam
24 262-77-66

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl
E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy
Cena w kiosku 3 zł
w prenumeracie już od 2.45 zł

DARMOWE OGŁOSZENIA DROBNE
W INTERNECIE
tp.com.pl/ogloszenia
PROMOCJA - JEDNO GRATISOWE OGŁOSZENIE W GAZECIE

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 41e024d6e5

3.000.000
ODSŁON
tp.com.pl

INFORMACJA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 65 ze zm.)

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że **od dnia 9 lipca 2020 roku na okres 21 dni** na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta – umgostynin.bip.org.pl został umieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy w trybie bezprzetargowym:
- działki oznaczone numerami ewidencyjnymi 2336/6 i 2337/24 położone w Gostyninie przy ulicy Spokojnej.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

Gostynin, dnia 8 lipca 2020 r.

SA-2-15

Zakład Pogrzebowy
Stanisław Frydrysiak
Rok założenia 4 luty 1989
Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63
Świadczy usługi w zakresie
- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok
Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta
Własne krematorium
SA-18-2

INFORMACJA

Zgodnie z art.35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t. j. Dz. U. z 2020 r. poz. 65 ze zm.).

WÓJT GMINY BRUDZEŃ DUŻY

informuje, że od 2 lipca 2020 roku na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy przy ulicy Toruńskiej 2 oraz na stronie internetowej **Urzędu Gminy** – www.ugbrudzen.bip.org.pl - **został umieszczony wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Brudzeń Duży przeznaczonych do zbycia – (trzech nieruchomości pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne), położonych w miejscowości Turza Mała.**

SA-91-2

Prezydent Miasta Płocka

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, ul. Zduńska 3 podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia w formie bezprzetargowej na rzecz właścicieli nieruchomości sąsiedniej:
- **działka nr 372/2 o pow. 188 m2 i działka nr 372/3 o pow. 188 m2 położone w Płocku przy ul. Kalinowej.**

SA-1-28

TANIE ZNICZE
u Iwonki
PROMOCJA!
NAJTAŃSZE W MIEŚCIE!
* ZNICZE
* WKŁADY
* KWIATY
09-400 Płock,
ul. Rembielińskiego 6A

OGŁOSZENIE
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2020r. poz. 293 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Radzanowo Uchwały Nr XVII/115/2020 z dnia 10 marca 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów miejscowości Rogozino** oraz Uchwały Nr XIX/126/2020 z dnia 24 czerwca 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu działki Nr ewid. 297/4 w miejscowości Rogozino.**

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 283 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32 lub w formie elektronicznej na adres sekretariat@radzanowo.pl w terminie do dnia 12.08.2020 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*.

SA-6-1

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl
E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy
Cena w kiosku 3 zł
w prenumeracie już od 2.45 zł

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **91983**

Ogłoszenie drobne przez SMS

Wyślij SMS na numer **91983**
Wpisz prefiks: **TP.**
Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np. :
TP.16.Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.

KODY rubryk

AGD-RTV - 1	**ELEKTRONIKA** - 5	**NIERUCHOMOŚCI** - 16	**RÓŻNE** - 21
AUTO - MOTO - 2	**FINANSE** - 6	USŁUGI - 16A	KUPIĘ - 21A
KUPIĘ - 2A	**FOTO-VIDEO** - 7	SPRZEDAM - 16B	SPRZEDAM - 21B
SPRZEDAM - 2B	**HANDEL** - 8	KUPIĘ - 16C	USŁUGI INNE - 21C
USŁUGI - 2C	**KOMIS-LOMBARD** - 9	WYNAJMĘ - 16D	**TURYSTYKA**
TRANSPORT- 2D	**KREDYTY** - 10	ZAMIENIĘ - 16E	**I WYPOCZYNEK** - 22
BIZNES - 3	**MASZYNY I URZĄDZENIA** - 11	**NOCLEGI** - 17	**UROCZYSTOŚCI** - 23
BUDOWLANE - 4	**MATRYMONIALNE** - 12	**OPAŁ** - 18	**ZGUBY** - 24
KUPIĘ - 4A	**MEBLE** - 13	**PRACA** - 19	**ZWIERZĘTA** - 25
SPRZEDAM - 4B	KUPIĘ- 13A	DAM - 19A	**ZA DARMO** - 26
USŁUGI - 4C	SPRZEDAM -13B	SZUKAM - 19B	ODDAM - 26A
OGRODZENIA - 4D	**MEDYCYNA** - 14	**ROLNICZE** - 20	POTRZEBUJĘ - 26B
REMONTY - 4E	ZDROWIE i URODA - 14A	SPRZEDAM - 20A	
STOLARSTWO - 4F	**NAUKA** - 15	KUPIĘ - 20B	
		USŁUGI - 20C	
		OGRODNICZE - 20D	

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety).** Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie internetowej www.bo.tp.com.pl/przez_sms

Koszt ogłoszenia wynosi:
19 zł netto (23,37 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przesyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 41e024d6e5

Cezary Stefańczyk żegna się z kibicami

Pozostanę wiernym kibicem Wisły

36-letni dziś Cezary Stefańczyk, wychowanek RKS Radomsko, z Wisłą związany był od 6 lipca 2013 roku. Wraz z zespołem, który wówczas występował w I lidze, po dwóch sezonach wywalczył najwyższą w kraju klasę rozgrywkową. Przez siedem kolejnych sezonów zawsze był w podstawowym składzie i wielu kibicom trudno sobie było wyobrazić drużynę bez prawego obrońcy.

D. Ossowski

Zanim Stefańczyk został Nafciarzem, szlifował swoje umiejętności piłkarskie, między innymi w: RKS Radomsko, Pelikanie Łowicz, ŁKS-ie Łódź i Zawiszy Bydgoszcz. Do Wisły przyszedł z Górnika Łęczna, gdzie wcześniej spędził pół sezonu.

Niestety ta wspaniała przygoda życia Cezarego już się zakończyła, o czym poinformował na facebook'u swoich sympatyków. „*Drodzy Kibice, wszystko wskazuje na to że powoli dobiega końca moja przygoda z Wisłą Płock. 30 lipca kończy się mój kontrakt z klubem i po siedmiu latach gry dla nafciarzy opuszczę Płock. Wiele razy mówiłem o tym w wywiadach i powtórzę to raz jeszcze - czas, który spędziłem w Wiśle Płock, pozostanie w mojej pamięci do końca życia. Wspólnie przeżyliśmy wiele pięknych chwil, cieszyliśmy się po zwycięstwach, smuciliśmy się po porażkach. Wspólnie wywalczyliśmy wyczekiwany przez wszystkich awans do Ekstraklasy, co było dla mnie niezapomnianym przeżyciem i nagrodą za wszystkie lata spędzone na boisku. Chciałem z tego miejsca podziękować wszystkim kolegom z szatni, trenerom, pracownikom klubu i kibicom. Wasze wsparcie czułem w każdym momencie, za co jestem dozgonnie wdzięczny. Nadal pozostanę oczywiście wiernym kibicem Wisły Płock i będę trzymał kciuki za jak najlepsze wyniki i dalszy rozwój klubu. Wasz Czarek*".

Jak sam napisał, wspólnie przeżyliśmy wiele pięknych chwil. Był to też jeden najtrudniejszy moment w karierze. 2 marca 2019 roku, podczas meczu między Wisłą Płock i Cracovią, chyba po raz pierwszy na boisku Stefańczykowi puściły nerwy. Reagując na decyzję nieuznania strzelonej przez Wisłę bramki „naruszył nietykalność cielesną sędziego Bartosza Frankowskiego".

Zobaczył czerwony kartonik

Sędzia Frankowski w trakcie analizy wideo jednej z sytuacji, dopatrzył się faulu w bramkowej akcji i nie uznał gospodarzom gola. Wtedy z protestami wyskoczył Stefańczyk, który nie zastanawiając się zbyt długo powiedział sędziemu, co sądzi o jego decyzji.

Ale to nie wszystko. Jego głowa zetknęła się z czołem sędziego, który natychmiast pokazał zawodnikowi czerwoną kartkę i usunął zdenerwowanego piłkarza z boiska. Później, grając w osłabieniu, Wisła zdobyła bramkę i wygrała mecz 3:2.

Wydawało się, że czerwona kartka skończy się odsunięciem zawodnika na kilka meczów, ale tak się nie stało. Sędzia Frankowski opisał w pomeczowym protokole, że został uderzony w głowę, po czym Komisja Ligi, zaskakując wszystkich, zdecydowała, że zawodnik otrzymał karę sześciu miesięcy dyskwalifikacji.

Nie pomogły tłumaczenia piłkarza ani przeprosiny, Komisja Ligi była nieugięta. Dla 35-letniego wówczas Stefańczyka, którego kontrakt wygasał wraz z końcem tego sezonu, a przedłużenie uzależnione było od boiskowych dokonań, kara mogła oznaczać tylko jedno – koniec piłkarskiej kariery.

Pod koniec marca Stefańczyk złożył odwołanie od wyroku Komisji Ligi do Najwyższej Komisji Odwoławczej PZPN-u, a 4 kwietnia Komisja oddaliła odwołanie i podtrzymała półroczną dyskwalifikację.

Na szczęście ktoś wreszcie poszedł po rozum do głowy i biorąc pod uwagę, że to był pierwszy taki „wybryk" w wykonaniu obrońcy zdecydowano 26 czerwca, że dyskwalifikacja została zawieszona na pół roku.

Zawodnik pauzował przez 13 kolejek Ekstraklasy, ale w tym momencie Wisła zachowała się bardzo fair. Mimo tego, że umowa na kolejny sezon była uzależniona od występów na boisku, klub postanowił przedłużyć kontrakt z piłkarzem o kolejny sezon.

Właśnie teraz, 30 czerwca ten kontrakt się zakończył, został tylko przedłużony do 30 lipca, a z tą datą piłkarz pożegna się z płockim klubem i zakończy się jego przygoda z Wisłą i najprawdopodobniej z piłką.

Może decyzja klubu byłaby inna, gdyby nie stracił miejsca w podstawowym składzie po 21. kolejce rozgrywek. Co prawda trener Radosław Sobolewski dał Stefańczykowi szansę na dalszą grę i zawodnik z tej możliwości skorzystał. Mimo wieku, od 31. kolejki był nadal bardzo przydatny drużynie, którą nie raz wybawiał z opresji.

Trudno sobie wyobrazić, że w składzie Wisły lub na ławce rezerwowych zabraknie Cezarego Stefańczyka, który w Płocku spędził bardzo dobre lata swojej piłkarskiej kariery. Skoro obiecał kibicom, że będzie wierny Wiśle i będzie trzymał kciuki za rozwój drużyny, pewnie jeszcze nie raz spotkamy się z piłkarzem na trybunie.

Jola Marciniak

Wisła Płock pokonała Górnika Zabrze 1:0 i utrzymała się w Ekstraklasie

Szczęśliwa 34. kolejka

W 33. kolejce rozgrywek Wisła Płock wygrała pierwszy mecz na własnym stadionie w tym roku. Jednak to nie wystarczyło, by być pewnym gry w Ekstraklasie w następnym sezonie. Potrzebny był jeszcze jeden punkt, by wszyscy mogli cieszyć się z kolejnego, piątego z rzędu sezonu w najwyższej klasie rozgrywkowej. Dwa mecze w fazie zasadniczej rozgrywek zakończyły się remisami, 1:1 w Płocku i 2:2 w Zabrzu.

Trener Radosław Sobolewski przed meczem twierdził, że zespół gra o całą pulę, nie jest ważne to, że wystarczy do utrzymania jeden punkt. Tak zostali zmotywowani piłkarze Wisły, by po raz drugi w tym roku schodzić po 90. minutach z kompletem punktów z boiska.

Po pierwszej połowie wydawało się, że Wisła gra tylko o ten punkt, ale po przerwie mocno zaatakowała i w efekcie w 68. min wreszcie padł gol. Po akcji Torgila Gjertsena piłka wpadła pod nogi Mateusza Szwocha, który uruchomił Huberta Adamczyka. Ten technicznym strzałem posłał piłkę w okienko, otwierając wynik spotkania.

Niewiele brakowało, a w 71. min Górnik doprowadziłby do wyrównania. Po podaniu Filipa Bainovica technicznym strzałem na bramkę popisał się również Jesus Jimenez. Kamiński nie dał się zaskoczyć.

W 80. min na linii pola karnego został sfaulowany przez Daniela Ściślaka Mateusz Szwoch. Po długiej dyskusji z sędziami VAR, zamiast rzutu wolnego sprzed linii pola karnego, arbiter Dominik Sulikowski podyktował rzut karny.

Egzekutorem był Dominik Furman, który mógł sobie zrobić prezent na 28. urodziny. Strzelił lekko, technicznie, podcinką, nieco zbyt nonszalancko, ale przedobrzył. Martin Chudy nie miał najmniejszego problemu, by z łatwością, nawet nie ruszając się z miejsca, złapać futbolówkę w ręce.

Wisła wygrała drugi mecz z rzędu na swoim boisku, jest pewna utrzymania w Ekstraklasie. Krzysztof Kamiński po raz trzeci z rzędu schodził z boiska z czystym kontem, a Arka zyskała pewność, że następny sezon spędzi na zapleczu najwyższej klasy rozgrywkowej.

Wisła Płock: Krzysztof Kamiński – Cezary Stefańczyk, Alan Uryga, Michał Marcjanik, Angel Garcia Cabezali – Giorgi Merebaszwili (57 Piotr Tomasik), Dominik Furman, Hubert Adamczyk, Mateusz Szwoch, Torgil Gjersten (83 Dawid Kocyła) – Cillian Sheridan (76 Karol Angielski).

Górnik: Martin Chudy – Paweł Bochniewicz, Aleksander Paluszek (55 Igor Angulo), Przemysław Wiśniewski – Erik Jirka, Stavros Vasilantonopoulos, Roman Prochazka (55 Filip Bainovic), Daniel Ściślak – Georios Giakoumakis, Erin Janza – Jesus Jimenez.

Pozostałe wyniki 34. kolejki: ŁKS Łódź – Wisła Kraków 1:2, Korona Kielce – Arka Gdynia 1:1, Raków Częstochowa – Zagłębie Lubin 1:2, Lech Poznań – Legia Warszawa 2:1, Lechia Gdańsk – Cracovia 0:3, Pogoń Szczecin – Jagiellonia Białystok 2:2, Piast Gliwice – Śląsk Wrocław 1:0.

Jola Marciniak

D. Ossowski

Wraz z trenerem Sobolewskim do końca sezonu 2020/21

Sztab szkoleniowy z Wisłą na rok

Kilka tygodni temu Wisła Płock poinformowała kibiców, że trener Radosław Sobolewski przedłużył na drugi sezon kontrakt z klubem. Oznacza to, że będzie pracował w Płocku do 30 czerwca 2021 roku, a może nawet jeszcze dłużej. Wiadomo także, że wraz z nim, przez najbliższy rok związany z klubem będzie dotychczasowy sztab szkoleniowy.

Współpracownicy pierwszego szkoleniowca Wisły Płock Radosława Sobolewskiego: trenerzy asystenci Mariusz Kondak i Sławomir Nazaruk, trener analityk Łukasz Nadolski oraz trener przygotowania fizycznego Mateusz Oszust podpisali nowe umowy obowiązujące do końca sezonu 2020/2021.

Trzeci już sezon z Wisłą spędzi Łukasz Nadolski, który z klubem jest związany od 14 stycznia 2019 roku. Nadolski to były kapitan Nafciarzy, potem zajmował się skautingiem, by wreszcie odnaleźć się w roli trenera analityka. Zanim wrócił do Płocka był grającym drugim trenerem Gryfa Wejherowo. W rundzie jesiennej sezonu 2018/2019 pełnił rolę asystenta Włodzimierza Gąsiora w Siarce Tarnobrzeg, gdzie pracę w sztabie łączył z grą w II lidze.

Drugi sezon w Płocku spędzi trener przygotowania fizycznego Mateusz Oszust. Do płockiego sztabu szkoleniowego dołączył za sprawą trenera Leszka Ojrzyńskiego w przerwie między rozgrywkami 2018/19 i 2019/20.

Wcześniej pracował jako trener przygotowania fizycznego w Legii Warszawa, Motorze Lublin, Radomiaku Radom czy Widzewie Łódź, a dodatkowo w klinice medycyny sportowej ENEL-SPORT. Jest również członkiem sztabu szkoleniowego młodzieżowej reprezentacji Polski w koszykówce do lat 14.

Wraz z Radosławem Sobolewskim pracę w Wiśle jako asystent trenera rozpoczął Mariusz Kondak, który w swojej karierze ma także kontrakt z Wisłą Kraków. Doświadczenia zbierał współpracując między innymi z Chojniczanką Chojnice i niemieckim FSV Mainz.

Wreszcie, znany również płockim kibicom jako zawodnik Wisły, to szkoleniowiec posiadający licencję UEFA PRO - Sławomir Nazaruk. Trener wcześniej związany był z Górnikiem Łęczna, gdzie pracował jako asystent oraz kilkukrotnie tymczasowy trener pierwszego zespołu. W swoim CV ma także współpracę z kobiecą drużyną GKS Górnika Łęczna.

Jol.

Wisła Płock

Od lewej: Mateusz Oszust, Mariusz Kondak, Sławomir Nazaruk i Łukasz Nadolski

eprasa.pl 41e024d6e5

Piłkarze ręczni zakończyli pierwszy etap przygotowań do nowego sezonu

Do treningów wracają 20 lipca

Pierwsze dziesięć dni przygotowań do nowego sezonu 2020/2021 jest już za piłkarzami ręcznymi Orlen Wisły. Zawodnicy biegali i mieli dużo zajęć z piłką. Teraz odpoczywają, by 20 lipca wrócić na drugi etap. Przed nimi będą nie tylko zajęcia, także mecze kontrolne i udział w turnieju. Będzie też spoglądanie w kalendarz, bo 21 lipca zostanie ogłoszona lista drużyn, które wystąpią w Lidze Europy.

Orlen Wisła Płock

Pierwsza część przygotowań miała na celu wprowadzenie zawodników do treningów z pełnym obciążeniem po przerwie spowodowanej koronowirusem. – *Będzie to forma adaptacji. Uważamy, że ryzyko kontuzji, szczególnie w tym początkowym okresie sezonu, będzie bardzo wysokie, dlatego zaczęliśmy wcześniej, aby zawodnicy w tym czasie potrenowali trochę z piłkami* – tłumaczył trener Xavier Sabate.

Pierwszy etap zakończył się 10 lipca, teraz zawodnicy trenują co drugi dzień, a i obciążenia są duże mniejsze. Wszystko po to, aby 20 lipca rozpocząć drugą, główną część okresu przygotowawczego.

Jak kibice już wiedzą, po 2-tygodniowym treningu w pełnym obciążeniu, już na sierpień zaplanowane zostały trzy gry kontrolne. 5 sierpnia Orlen Wisła zagra z Torus Wybrzeżem Gdańsk, 8 sierpnia z MMTS Kwidzyn, a 22 sierpnia z Gwardią Opole. Wszystkie pojedynki kontrolne odbędą się w Orlen Arenie, ale tradycyjnie bez udziału publiczności.

Orlen Wisła zagra także w zaplanowanym na 14 i 15 sierpnia memoriale Antoniego Weryńskiego w Mielcu, z udziałem Stali Mielec, NMC Górnika Zabrze, KS Azotów Puławy, Piotrkowianina Piotrków Trybunalski oraz Tatrana Preszów. Tam również prawdopodobnie nie będzie widzów na trybunach, ale organizatorzy zapewniają, że pojedynki będzie można obejrzeć w internecie.

Okres przygotowawczy zakończy się zaległym Final Four Pucharu Polski 2019/2020. najpierw mecze półfinałowe zagrają: Azoty Puławy z Miedzią Legnica oraz Górnik Zabrze z Zagłębiem Lubin.

Zwycięzcy wraz z Orlen Wisłą i PGE Kielce rozegrają Final Four, zaplanowany na 29-30 sierpnia. Pierwsze mecze nowego sezonu PGNiG Superligi odbędą się tydzień później.

21 lipca skład Ligi Europy

Orlen Wisła nie zagra w tym sezonie w Lidze Mistrzów. Aplikacja dostarczona do EHF nie wystarczyła, by płocczanie otrzymali „dziką kartę". Pozostał im start w Lidze Europy, nieco mniej prestiżowych rozgrywkach, ale równie emocjonujących. O zwycięstwo rywalizować będą drużyny niemieckie, francuskie, także hiszpańskie.

SPR Wisła Płock już uzupełniła wniosek do EHF o przyznanie miejsca w fazie grupowej Ligi Europy, niestety nadal bez informacji, która stacja telewizyjna będzie transmitować rozgrywki.

Wniosek przed 14 lipca trafił do adresata i teraz nie pozostaje nam nic innego, jak czekać na wtorek, 21 lipca. Na ten dzień EHF zaplanował ogłoszenie składu rozgrywek. Dowiemy się, czy wicemistrz Polski zagra w kwalifikacjach, czy od razu w fazie grupowej.

Jeśli się okaże, co jest mało prawdopodobne, ale możliwe, że Orlen Wisła będzie musiała rozgrywać mecze kwalifikacyjne, by dostać się do fazy grupowej. Wtedy kibice będą musieli poczekać do 28 lipca, na który to dzień wyznaczono losowanie I rundy kwalifikacyjnej.

W zależności od ilości zespołów, które wystąpią w tej fazie, tyle odbędzie się meczów kwalifikacyjnych. Wszystkie rozstrzygnięcia muszą zapaść we wrześniu, bo na 1 października zaplanowano losowanie grup Ligi Europy. 20 października nastąpi start fazy grupowej.

W fazie grupowej Ligi Europy wystąpią 24 drużyny, które zostaną podzielne na cztery grupy. Cztery najlepsze zespoły z każdej z nich awansują do fazy pucharowej Last16, gdzie drużyny z grupy A, zmierzą się z drużynami z grupy B, analogicznie C i D.

Kolejny etap, to ćwierćfinał, z udziałem ośmiu zwycięzców fazy LAST 16. Rozgrywki zwieńczy Final Four, do którego awansują cztery najlepsze zespoły. Zwycięzcy półfinałów powalczą o pierwsze miejsce, zaś przegrani o trzecią pozycję. Na razie nie są znane kolejne terminy spotkań, nawet nie wiadomo, na kiedy zaplanowano ostatnie mecze, decydujące o triumfatorach rozgrywek.

Prezes SPR Wisły Płock Robert Czwartek nie ma wątpliwości, że rozgrywki EHF Ligi Europy też będą silnie obsadzone, a ich poziom będzie bardzo wysoki. – *Choć pod względem prestiżu nie będzie to Liga Mistrzów, to w Lidze Europy wystąpią również zespoły między innymi z Niemiec, Francji, Danii, Hiszpanii, czyli najsilniejszych lig w Europie. Dlatego jestem pewien, że pod względem sportowym będzie z kim „się zderzyć". Naszym celem minimum na pewno będzie wyjście z grupy i dalej walka o to, aby zajść jak najdalej* – mówi prezes SPR Wisły Płock.

Kibice Orlen Wisły muszą jeszcze uzbroić się w cierpliwość, więcej informacji o zespole będzie dopiero za kilka tygodni. Najważniejsze, że powoli będą zapadać kolejne rozstrzygnięcia i wszyscy się dowiemy, co nas czeka w nadchodzącym sezonie.

Niedługo też poznamy terminarz spotkań, dowiemy się, kto odszedł na wypożyczenie do innego klubu z największego rywala Orlen Wisły. Przekonamy się także, który z młodych piłkarzy, wychowanków Orlen Wisły, zaczynających dopiero karierę, dostanie szansę grania z pierwszą drużyną.

Być może będzie to Filip Witkowski, który w tym okresie przygotowawczym trenuje z pierwszą drużyną. Wychowanek Orlen Wisły to talent i nadzieja płockiej piłki ręcznej. Mamy nadzieję, że szybko zobaczymy go na parkiecie i będziemy mogli porównać z umiejętnościami jego taty – Marka Witkowskiego.

Jola Marciniak

Zuzanna Maślana wpisana do księgi rekordów MLKL Płock

Najdłuższy rzut w historii klubu

Archiwum MLKL Płock

Wspaniale spisała się Zuzia Maślana, reprezentantka MLKL Płock podczas Mityngu Lekkoatletycznego w Warszawie. Zawodniczka pchnęła kulą 3 kg na odległość 14,82 m.

Osiągnięty przez Zuzię wynik jest najlepszym wynikiem w kraju w kategorii juniorek młodszych. Zawodniczka MLKL Płock startowała w zawodach w Warszawie po raz pierwszy w tym sezonie.

Trener zawodniczki Mirosław Nisztor jest bardzo zadowolony z postępów, jakie robi jego podopieczna. – *Mamy bardzo ograniczone możliwości do trenowania - na stadionie mamy zajęcia dopiero od 4 maja. Ale to odpowiednio dostosowany trening spowodował tak dobrą dyspozycję zawodniczki* – tłumaczy Mirosław Nisztor.

Również pozostałe zawodniczki, które dopiero zaczęły treningi, uzyskały wartościowe rezultaty. Karolina Kwiatkowska w kategorii juniorka młodsza pchnęła 3-kg kulą na odległość – 9,39 m, Natalia Kusińska – młodziczka, również w pchnięciu kulą trzykilogramową – 8,50 m, Daria Woźnica, juniorka w konkurencji pchnięcia kulą 4-kg – 7,80 m, zaś Agata Jablońska, młodziczka w skoku wzwyż pokonała poprzeczkę na wysokości 125 cm. **Jol.**

Zapraszamy na trybuny

Ekstraklasa, 36. kolejka, 14 lipca, godz. 20.30:

Wisła Płock – Korona Kielce, ŁKS Łódź – Raków Częstochowa, Zagłębie Lubin – Wisła Kraków, Arka Gdynia – Górnik Zabrze,

15 lipca, godz. 20.30: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa, Cracovia – Lech Poznań, Pogoń Szczecin – Piast Gliwice, Jagiellonia Białystok – Śląsk Wrocław.

37. kolejka, 18 lipca, godz. 17.30:

Raków Częstochowa – Wisła Płock, Korona Kielce – ŁKS Łódź, Wisła Kraków – Arka Gdynia, Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin,

19 lipca, godz. 17.30: Legia Warszawa – Pogoń Szczecin, Piast Gliwice – Cracovia, Śląsk Wrocław – Lechia Gdańsk, Lech Poznań – Jagiellonia Białystok.

W Radotkach tor przeszkód

Już 18 lipca w Osadzie Młynarza – Radotki, odbędzie się drugi Ninja Games Challange dla wszystkich, dla dorosłych i dla dzieci. Po sukcesie pierwszego wydarzenia organizatorzy wracają z kolejnymi zawodami.

Co to będzie? Tor przeszkód o długości 140 metrów z przeszkodami. Każdy zawodnik będzie miał dwie próby, by jak najszybciej pokonać trasę. A za pobicie rekordów toru Roberta Bandosza i Kasi Baranowskiej organizatorzy przewidują nagrodę specjalną.

Jak na każdych zawodach Ninja Games Challange, każdy uczestnik dostanie medal, świadczący o pokonaniu trasy. Ponadto nagrodzeni zostaną najszybsi mężczyźni i najszybsze kobiety.

Za wykręcenie najlepszego czasu przygotowane zostaną nagrody: 1. miejsce – 500 zł, 2. miejsce - 300 zł, 3. miejsce - 200 zł. Tradycyjnie będzie także wręczona nagroda w kategorii sztafet 2+1. Dla najszybszej sztafety przygotowany został czek na 600 zł.

Wspomnieliśmy wcześniej, że każdy zawodnik będzie miał dwie próby, tor będzie miał 140 metrów długości, a o to, aby wszystko było odmierzone co do setnej sekundy, zadba elektroniczny pomiar czasu.

Z wiadomych względów dla uczestników Ninja Games Challange nie zostanie przygotowany prysznic oraz szatnie. Ale organizatorzy zapewniają, że szykują prawdziwą niespodziankę, dla wszystkich NINJA, którzy będą chcieli sprawdzić 18 lipca swoje siły.

Warto dodać, że zawodnicy mogą przyjeżdżać do Osady Młynarza – Radotki z dziećmi, dla których będzie rozstawiony tor NINJA KIDS. Od razu dodajmy, że sprawdzenie umiejętności naszych milusińskich będzie za darmo.

Koszt udziału to 70 zł i 90 zł sztafeta, w dniu zawodów trzeba będzie zapłacić 100 zł i 120 zł – sztafeta.

Zapisy przyjmowane są pod adresem: https://foxter-sport.pl/ninja-games-challenge!-step-2.

Jol.

eprasa.pl 41e024d6e5

Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Wisła Płock 0:1 (0:0)

Możliwa walka o zwycięstwo w grupie spadkowej

Po raz trzeci z rzędu Wisła wygrała spotkanie w Ekstraklasie, a z czystym kontem zakończył spotkanie bramkarz Krzysztof Kamiński. W meczu 35. kolejki PKO Ekstraklasy nafciarze pokonali na wyjeździe Zagłębie Lubin 1:0, a jedyną bramkę na wagę trzech punktów płaskim strzałem zdobył Mateusz Szwoch.

Michał Łada / Wisła Płock

Obie drużyny mają już zapewniony udział w Ekstraklasie w następnym sezonie, a jednak spotkanie wcale nie należało do przyjaznych. Od pierwszych minut obie strony starały się być aktywne na połowie rywala i dążyły do zapowiadanego przed meczem zwycięstwa.

I tak od pierwszych minut kibice oglądali niezłe widowisko. Chociaż strzałów na bramkę było jak na lekarstwo, to akcji podbramkowych udało się obu zespołom stworzyć sporo.

Już na początku pojedynku niestety zbyt mocnymi dośrodkowaniami popisali się Piotr Tomasik i Torgil Gjertsen. W odpowiedzi gospodarze stworzyli sobie bardzo groźną okazję. Najpierw Filip Starzyński wypatrzył po lewej stronie Damjana Bohara. Słoweniec w swoim stylu zszedł z piłką do środka i mocno uderzył z dalszej odległości. Po rykoszecie z trudem, ale skutecznie interweniował Krzysztof Kamiński.

Chwilę później ładnym przyjęciem popisał się Patryk Szysz, ale już techniczny strzał Łukasza Poręby przeleciał obok dalszego słupka płockiej bramki. To nieco zdenerwowało Nafciarzy, którzy ruszyli do akcji.

Po zagraniu głową Cilliana Sheridana na pole karne, bardzo niecelnie prawą nogą próbował wpakować piłkę do siatki Piotr Tomasik. Chwilę potem z lewego skrzydła dośrodkował Ángel García Cabezali, ale z nieprzygotowanej pozycji piętą nieskutecznie próbował oddać celny strzał Sheridan.

Gospodarze także nie próżnowali. Z prawej strony za głęboko zacentrował Alan Czerwiński, gdzie na piłkę już czatował Kamiński. Minutę później płocczanie zmarnowali najlepszą okazję do zdobycia bramki. Znakomitym górnym podaniem popisał się Tomasik, ale niestety z najbliższej odległości niecelnie główkował Sheridan.

Swojej okazji na gola nie wykorzystał również Dominik Furman, który w tej części spotkania miał najlepszą chyba sytuację. Płocczanin zaatakował młodziutkiego, 17-letniego, debiutującego w Ekstraklasie Kacpra Bieszczada. Młody bramkarz chyba trochę przestraszył się tej sytuacji, ale Furman sam spartolił zepsuł, posyłając piłkę obok krótszego słupka. Nie skorzystał z niezłej pozycji także Mateusz Szwoch.

Nie odpuszczali także gospodarze. Po dośrodkowaniu Patryka Szysza i główce Łubomíra Guldana, Kamińskiego uratował słupek. Ta z kolei sytuacja była najgroźniejszą stworzoną w pierwszej połowie spotkania.

Po raz kolejny niecelnie strzelał Furman, a jeszcze przed zejściem na przerwę płocczanie mieli dwie dobre sytuacje. Najpierw po dośrodkowaniu z prawej strony pod naciskiem Cezarego Stefańczyka nieczysto na wślizgu w piłkę trafił Szysz, a następnie z futbolówką minął się Rok Sirk.

Tuż przed końcem pierwszej połowy spotkania goście spreparowali spore zamieszanie w polu karnym gości, ale próba pokonania Bieszczada przez Gjertsena została ostatecznie zablokowana.

Pierwsza połowa spotkania zakończyła się sprawiedliwym, niestety bezbramkowym remisem. Za to po przerwie, nafciarze po rozmowie z trenerem Radosławem Sobolewskim, sprawili się najlepiej, jak tylko mogli. Lewym skrzydłem ruszył Tomasik, który poszukał w polu karnym Sheridana. Irlandczyk się przytomnie zastawił i odegrał do Szwocha, który mocnym płaskim strzałem przy słupku wyprowadził drużynę Wisły Płock na prowadzenie.

Gospodarze chwile później mieli szansę na doprowadzenie do wyrównania. Świetnym strzałem z rzutu wolnego popisał się Starzyński i choć piłkarze Zagłębia już cieszyli się z doprowadzenia do remisu, sędzia Piotr Lasyk dopatrzył się przewinienia Sirka w szesnastce Wisły i nie uznał tej bramki.

Decyzja sędziego mocno zdenerwowała gospodarzy, którzy nie zamierzali się zadowolić porażką. Doprowadzić do remisu bardzo chciał Łukasz Poręba, ale z trudnej sytuacji wyprowadził Wisłę Alan Uryga, który zablokował próbę Szysza.

Po godzinie gry kontuzji doznał Tomasik, który po akcji musiał opuścić boisko z powodu pechowego zderzenia. Ponieważ nie był w stanie kontynuować gry, zawodnika zastąpił Dawid Kocyła.

Ale ta zmiana nie osłabiła płockiej drużyny, choć gospodarze spróbowali raz jeszcze doprowadzić do wyrównania. Na szczęście dla Wisły, ta akcja, jak i wszystkie stworzone wcześniej, nie przyniosły zmiany rezultatu.

Złym podaniem zmarnował szansę 6DxD źle dośrodkowywał Saša Balić, zablokowany został strzał Bohara. Ale i Wisła nie złożyła broni. Kilkanaście minut przed końcem meczu znowu bohaterem mógł się okazać wprowadzony za Torgila Gjertsena Hubert Adamczyk. Jednak po ładnej akcji Wisły piłkę po jego strzale w ostatniej chwili wybił jeden z obrońców. W odpowiedzi próbowali zdobyć gola gospodarze, ale w bramce płocczan skutecznie radził sobie Kamiński, choć momentami niepewnie. Na szczęście gospodarze nie potrafili wykorzystać takich momentów i bramkarz Nafciarzy zachował czyste konto.

Warto przy okazji relacji z meczu napisać, że pod koniec spotkania na boisko szedł Aleksander Pawlak, wychowanek Wisły, który zastąpił na prawej obronie Cezarego Stefańczyka.

To już końcówka rozgrywek sezonu 2019/2020. W najbliższym tygodniu Wisła rozegra dwa spotkania. Już we wtorek, 14 lipca o godz. 20.30 podopieczni Sobolewskiego podejmą Koronę Kielce, a w sobotę, w ostatniej kolejce zmierzą się z Rakowem Częstochowa i oby to było spotkanie o zwycięstwo w grupie spadkowej.

Zagłębie: Kacper Bieszczad – Dominik Jończy, Łubomír Guldan, Saša Balić – Alan Czerwiński, Łukasz Poręba, Dawid Pakulski (66 Jakub Sypek), Filip Starzyński (73. Jakub Tosik), Patryk Szysz – DamMQ%RKDU5RN6ILN 6DxD

Wisła: Krzysztof Kamiński – Cezary Stefańczyk (87 Aleksander Pawlak), Michał Marcjanik, Alan Uryga, Ángel García – Maciej Ambrosiewicz, Dominik Furman – Torgil Gjertsen (77 Hubert Adamczyk), Mateusz Szwoch, Piotr Tomasik (62. Dawid Kocyła) – Cillian Sheridan.

Pozostałe wyniki: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa 4:1, Arka Gdynia – ŁKS Łódź 3:2, Legia War- V ła Kraków – Korona Kielce 1:1, Śląsk Wrocław – Pogoń Szczecin 2:2, Piast Gliwice – Jagiellonia Białystok 2:0, Lech Poznań – Lechia Gdańsk 3:2.

Po meczu trener Radosław Sobolewski powiedział: – *Bardzo cieszą trzy punkty. Kolejne zwycięstwo bez straty bramki, to na pewno jest godne pochwalenia. Bardzo podobało mi się nastawienie moich piłkarzy, jeżeli chodzi o to spotkanie. Dało się usłyszeć głosy, chociażby sam otrzymałem takie pytanie w wywiadzie przedmeczowym, że to jest mało istotny mecz. Nie zgodzę się, nie ma mało istotnych meczów w ekstraklasie. Reprezentujemy dane miasto i klub więc naszym obowiązkiem jest w każdym meczu dawanie z siebie maksimum.*

Jol.

Tabela po 35. kolejce

1. Legia Warszawa	68	69-33
2. Piast Gliwice	60	40-30
3. Lech Poznań	60	64-34
4. Śląsk Wrocław	54	49-42
&UDFRYLD		
6. Lechia Gdańsk	52	44-49
7. Jagiellonia Białystok	49	46-46
8. Pogoń Szczecin	48	34-38
9. Górnik Zabrze	50	49-44
10. Raków Częstochowa	50	47-52
11. Wisła Płock	**48**	**43-52**
12. Zagłębie Lubin	47	56-52
13.Wisła Kraków	45	43-52
14. Arka Gdynia	37	37-55
15. Korona Kielce	32	26-45
16. ŁKS Łódź	21	30-64

Tumska Wieża – reaktywacja prestiżowego turnieju szachowego

Przedmojski przed Grabarczykami

Tumska Wieża, organizowana przez Płockie Towarzystwo Szachowe, była przez wiele lat jednym z kilku najbardziej prestiżowych turniejów szachów szybkich w Polsce. Klub Szachowy Hetman Płock, nawiązując do pięknej tradycji, chce w ciągu najbliższych lat przywrócić turniejowi dawną rangę.

W pierwszy weekend lipca został zrobiony pierwszy krok w tym kierunku. W Spółdzielczym Domu Kultury rozegrany został turniej o puchar „Tumskiej Wieży", aż trudno w to uwierzyć, po ośmiu latach przerwy.

Do organizacji turnieju w znaczący sposób przyczynili się sponsorzy: PKN ORLEN jako Sponsor Generalny oraz SoftHard S.A., Płocka Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko - Własnościowa, Suez PGK Sp. z o.o., Społem PSS Zgoda, Fundacja Orlen Dar Serca oraz senator Marek Martynowski.

W turnieju uczestniczyło 42 zawodników z Polski i zagranicy. Poziom sportowy był wyjątkowo wysoki, a walka o zwycięstwo rozstrzygnęła się dopiero w ostatniej – dziewiątej rundzie.

Archiwum

Zwycięzcą, z dorobkiem 7,5 pkt, został Rafał Przedmojski (Gambit Starachowice), zdobywając, oprócz nagrody finansowej, niepowtarzalny puchar Tumskiej Wieży.

Tuż za nim, z dorobkiem 7 pkt, uplasowali się bracia Grabarczykowie. Drugie miejsce zajął Bogdan Grabarczyk (SzUKS Gostmat 83 Gostynin), a trzecie Mirosław Grabarczyk (Hetman Płock).

Jol.

eprasa.pl 41e024d6e5

Kampania po nowemu

Szanowni czytelnicy wiedzą już kto wygrał wybory. Ja w tym momencie jeszcze nie. Gdybym chciał skomentować wynik, musiałbym najpierw go wytypować. Szansa na sukces jest duża. Pięćdziesiąt procent! Na szóstkę w lotto mamy jedną na czternaście milionów (mniej więcej). A jednak ludzie trafiają, więc… Dajmy spokój żartom! To jest w końcu felieton, czyli najpoważniejsza forma literacka z niepoważnych. Dla tych, co nie interesują się sportem, ten łamaniec to parafraza słynnego powiedzenia o piłce nożnej. Zamiast zabawiać się w jasnowidza, pozwolę sobie zatem na kilka zdań komentarza do właśnie kończącej się kampanii. Najdziwniejszej z tych, które pamiętam. A mam swoje lata i pamiętam ich sporo, zarówno z okresu, kiedy jeszcze nikt nie słyszał o Internecie, a w telewizji dziś zwanej publiczną mieliśmy do wyboru kanał pierwszy albo drugi (nie muszę dodawać, że stacji niepublicznych nie było), jak i tych najnowszych, kiedy każde niemowlę zamiast grzechotki dostaje do zabawy smartfona… Możliwości komunikacji między kandydatami, a wyborcą są więc nieporównywalne! A jednak mimo szokowego rozwoju techniki przekazu, nieśmiertelnym składnikiem każdej kampanii wyborczej były tak archaiczne instrumenty oddziaływania na preferencje „elektoratu", jak ulotka, plakat, czy trochę bardziej „postępowy" billboard! Po każdych wyborach następnego ranka „na mieście" prawdziwy krajobraz po bitwie! Walające się po chodnikach, trawnikach, klatkach schodowych ulotki, na ścianach, płotach słupach, drzewach, przystankach autobusowych mniejsze lub większe pozostałości po plakatach wyborczych (charakterystyczne buźki kandydatów i kandydatek z domalowanymi wąsami i innymi elementami poprawiającymi atrakcyjność przekazu), mocno nadszarpnięte przez nadmiar powyborczych emocji billboardy… Słowem: było na co popatrzeć! Tym bardziej, że komitety wyborcze, mimo obowiązku prawnego, nie kwapiły się ze sprzątaniem tego pobojowiska.

Cóż, było, minęło… W najważniejszych podobno wyborach stulecia takie formy przemawiania do „elektoratu" jak ulotka czy plakat w zasadzie można zbyć milczeniem. Margines marginesu! A od drugiej tury śmiało podążają tym śladem nieśmiertelne, jak się niedawno wydawało, billboardy! Kierowcy wiedzą to najlepiej. Dziś w kampanii jeździ się bezpiecznie. Z rzadka uwagę rozprasza wisząca na płocie, pozwolę sobie na szczyptę poezji, facjata kandydata, czy też, ku niezadowoleniu męskiej części użytkowników dróg, atrakcyjna buzia młodej amatorki politycznej kariery. Cóż, taki mamy klimat, jak by powiedziała klasyczka. A jak ta nowa świecka tradycja przekłada się na wynik wyborczy? Państwo już wiedzą!

Jerzy Ogonowski

FELIETONY
Ogonowski | Kopeć

Starcie cywilizacji w małym i dużym formacie

Cały nasz chrześcijański naród może odetchnąć z ulgą i wzorem ceremonii papieskich zawołać: „Mamy Prezydenta!". No bo jest się i z czego cieszyć. Mogło przecież być tak, że ze względu na straszliwą pandemię w ogóle nie uda się wybrać głowy państwa i państwo pozostanie bez głowy, albo po głowę sięgnie pan marszałek Grodzki, który zresztą zrobił w tym kierunku rozpoznanie i pozyskał pozytywną opinię prawną od oddanej sprawom demokracji i praworządności prof. Łętowskiej. Na szczęście, mimo że koronawirus nie odpuścił, udało się wybrać prezydenta (chyba się udało!). Państwo już nawet wiedzą, kto nim został. Ciekawe, czy nasi pobożni wyznawcy Chrystusa, zgromadzeni w jednym Kościele, wybrali sobie na to stanowisko antychrysta, który w kampanii jawnie i złośliwie występował przeciw nauce Pana Jezusa (dlatego można go nazwać antychrystem), czy też „mniejsze zło" w postaci dotychczasowego prezydenta, któremu do samego końca niektórzy nasi patrioci wytykali różne grzeszki na sumieniu (a trochę się ich uzbierało w czasie pięcioletniej kadencji), zapierając się, że głosu na niego nie oddadzą. Dlatego wynik wyborów do końca był wielką niewiadomą.

Dla podgrzania atmosfery mówiono nawet, że ta kampania i same wybory to „starcie cywilizacji" (w ramach tego samego Kościoła, przypominam). Dużo w tym jest racji, bo z powodu tego, że nie były to wybory parlamentarne, tylko prezydenckie, a prezydent „niewiele może", za bardzo nie wiedziano, na jakie argumenty się spierać, więc spierano się na co popadnie i gdzie popadnie, stąd i sprawy „cywilizacyjne" brały czasem górę nad innymi. Na przykład z tego powodu nie odbyła się jedna bezpośrednia debata telewizyjna, w której kandydaci przedstawiliby wyborcom swoje wizje sprawowania urzędu prezydenta, a nie odbyła się, bo za każdym kandydatem stała inna cywili…, pardon… telewizja, a żadna przecież nie jest obiektywna. Dobrze wiedziały o tym sztaby kandydatów, dlatego czujnym okiem strzegły, żeby w takiej debacie nie stracić szansy na obronę własnej „cywilizacji". Stąd musieliśmy się zadowolić osobnymi spektaklami, z których jeden nazywał się „debatą" (to pomysł na obronę starej cywilizacji), a drugi nowocześnie „areną" (to wymysł promotorów nowej cywilizacji).

Przez pewien nawet moment promotorzy nowej cywilizacji uderzali z dział największego kalibru, gromiąc prezydenta Dudę za ułaskawienie pedofila, choć dziwne było to ułaskawienie, bo skazany odbył karę do końca, a wniosek o łaskę złożyła sama ofiara. A tfu…, co za przebrzydłe zachowanie, żeby występować o łaskę dla sprawcy grzechu uznawanego przez postępową cywilizację za jedyny poważny grzech seksualny (poza gwałtem), a to w celu przykrycia innych usprawiedliwionych już grzechów, wynikających z rozseksualizowania naszych emocji przez wszechobecną w mediach tematykę erotyczną, wynoszoną nawet na transparenty przez katolików otwartych podczas tzw. marszów równości, których zwolennikiem był i pozostanie zapewne antychryst. W takim to poważnym klimacie toczyło się kluczowe dla przyszłości świata starcie cywilizacji podczas naszej lokalnej kampanii wyborczej. To nie to samo, co w Ameryce, gdzie walka wyborcza o kształt cywilizacji przybrała postać krwawych zamieszek na tle rasowym, bo nic bardziej nie pomoże Amerykanom dobrze wybrać jak skuteczne nastrojenie ich na antyrasizm. Wsparcie idzie też ze strony Hollywood, gdzie film o Jezusie-lesbijce jest już w fazie „postprodukcji", a pogląd o biseksualności Zbawiciela wspierają nawet niektórzy katoliccy księża. Deprawatorzy dzieci, u nas i tam, szaleją, oferując im swoje obłąkańcze szatańskie „objawienie".

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Upadłość i zgłoszenie wierzytelności

Jakie są zasady związane ze zgłoszeniem wierzytelności w postępowaniu upadłościowym? **HenrykL .**

Zacznijmy od tego, kto może zgłosić swą wierzytelność, a dopiero potem wskażmy, w jaki sposób ma to uczynić.

W myśl art. 236 prawa upadłościowego, wierzyciel osobisty upadłego, który chce uczestniczyć w postępowaniu upadłościowym, jeżeli niezbędne jest ustalenie jego wierzytelności, powinien w terminie oznaczonym w postanowieniu o ogłoszeniu upadłości zgłosić syndykowi swoją wierzytelność.

Uprawnienie do zgłoszenia wierzytelności przysługuje wierzycielowi ponadto, gdy jego wierzytelność była zabezpieczona hipoteką, zastawem, zastawem rejestrowym, zastawem skarbowym, hipoteką morską lub przez inny wpis w księdze wieczystej lub w rejestrze okrętowym. Jeżeli wierzyciel nie zgłosi tych wierzytelności, będą one umieszczone na liście wierzytelności z urzędu. Zasadę tę stosuje się odpowiednio do wierzytelności zabezpieczonych hipoteką, zastawem lub zastawem rejestrowym, zastawem skarbowym, hipoteką morską na rzeczach wchodzących w skład masy upadłości, jeżeli upadły nie jest dłużnikiem osobistym, a wierzyciel chce w postępowaniu upadłościowym dochodzić swoich roszczeń z przedmiotu zabezpieczenia.

Postanowienia niniejszego artykułu dotyczące wierzytelności stosuje się do innych należności podlegających zaspokojeniu z masy upadłości.

W sposób szczególny traktowane są wierzytelności pracownicze. Otóż, zgodnie z art. 237 PU, nie wymagają zgłoszenia należności ze stosunku pracy. Należności z tego tytułu umieszcza się na liście wierzytelności z urzędu.

Zgodnie z art. 238 PU przepisy dotyczące roszczeń pracowniczych stosuje się odpowiednio do roszczeń Funduszu Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych o zwrot z masy upadłości świadczeń Funduszu wypłaconych pracownikom upadłego. Do wierzytelności Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego przepisy dotyczące wierzytelności Zakładu Ubezpieczeń Społecznych stosuje się odpowiednio.

Jeśli chodzi o formę zgłoszenia, to stosownie do art. 239 PU zgłoszenia wierzytelności dokonuje się na piśmie w dwóch egzemplarzach.

Wierzyciel może dokonać zgłoszenia wierzytelności za pośrednictwem Rejestru.

W zgłoszeniu wierzytelności wierzyciel wskazuje dowody uzasadniające zgłoszenie.

Minister Sprawiedliwości określił, w drodze rozporządzenia, wzór pisemnego zgłoszenia wierzytelności oraz zakres danych objętych zgłoszeniem wierzytelności za pośrednictwem Rejestru, mając na uwadze jego przejrzystość i kompletność oraz uproszczenie i przyspieszenie zgłoszenia wierzytelności w postaci elektronicznej.

Istotne dla wierzycieli jest to, że w myśl art. 239a PU, zgłoszenie wierzytelności przerywa bieg terminu przedawnienia. Po przerwaniu biegu terminu przedawnienia biegnie on na nowo od dnia następującego po dniu uprawomocnienia się postanowienia o zakończeniu albo umorzeniu postępowania upadłościowego.

W art. 240 PU wierzyciele znajdą informacje o tym jakie informacje powinny znaleźć się w zgłoszeniu. Należy podać: 1) imię i nazwisko albo nazwę wierzyciela i odpowiednio jego miejsce zamieszkania albo siedzibę, adres oraz numer PESEL albo numer w Krajowym Rejestrze Sądowym, a w przypadku ich braku - inne dane umożliwiające jego jednoznaczną identyfikację; 2) określenie wierzytelności wraz z należnościami ubocznymi oraz wartość wierzytelności niepieniężnej; 3) dowody stwierdzające istnienie wierzytelności; jeżeli wierzytelność została uznana w spisie wierzytelności sporządzonym w postępowaniu restrukturyzacyjnym, wystarczające jest powołanie się na tę okoliczność; 4) kategorię, do której wierzytelność ma być zaliczona; 5) zabezpieczenia związane z wierzytelnością; 6) w razie zgłoszenia wierzytelności, w stosunku do której upadły nie jest dłużnikiem osobistym, przedmiot zabezpieczenia, z którego wierzytelność podlega zaspokojeniu; 7) stan sprawy, jeżeli co do wierzytelności toczy się postępowanie sądowe, administracyjne, sądowo-administracyjne lub przed sądem polubownym; 8) jeżeli wierzyciel jest wspólnikiem albo akcjonariuszem spółki będącej upadłym - ilość posiadanych udziałów albo akcji oraz ich rodzaj; 9) numer rachunku bankowego wierzyciela, jeżeli wierzyciel posiada taki rachunek.

Upadłość i dostęp do akt

Czy jako wierzyciel mam dostęp do akt postępowania upadłościowego, które prowadzone jest wobec mojego dłużnika? **Mariusz T.**

Zgodnie z art. 228 Prawa upadłościowego, akta sądowe udostępnia się w sekretariacie sądu uczestnikom postępowania oraz każdemu, kto potrzebę ich przejrzenia dostatecznie usprawiedliwi. Osoby te mogą otrzymywać z akt odpisy i wyciągi oraz bez żadnych dodatkowych opłat sporządzać we własnym zakresie fotokopie. Zasadę tę stosuje się odpowiednio do akt sądowych postępowania o ogłoszenie upadłości zakończonego prawomocnym postanowieniem o ogłoszeniu upadłości albo o oddaleniu wniosku o ogłoszenie upadłości na podstawie art. 13 ust. 1 lub 2.

Pobrane samodzielnie wydruki komputerowe postanowień, zarządzeń i dokumentów obwieszczonych lub zamieszczonych w Rejestrze mają moc urzędowo poświadczonych odpisów, jeżeli posiadają cechy umożliwiające ich weryfikację z danymi zawartymi w Rejestrze.

Od dnia obwieszczenia w Rejestrze nie można zasłaniać się nieznajomością treści obwieszczenia, chyba że mimo zachowania należytej staranności nie można było dowiedzieć się o obwieszczeniu.

Dodajmy również i to, że syndyk zakłada i prowadzi akta do zgłoszeń wierzytelności. Akta te mogą być także prowadzone i przechowywane w postaci elektronicznej. Syndyk zapewnia uczestnikom postępowania dostęp do wspomnianych akt w swoim biurze oraz, jeśli akta te są prowadzone w postaci elektronicznej, także z wykorzystaniem środków komunikacji elektronicznej. Po prawomocnym zakończeniu postępowania akta są przekazywane do sądu upadłościowego, który wydał postanowienie kończące postępowanie, i dołączane do akt sądowych.

dr. Waldemar Podel
radca prawny
doradca rekrutacyjny

dr Waldemar Podel
Radca Prawny
Doradca Restrukturyzacyjny
Płock, ul. Kolegialna 34
www.podel.pl

eprasa.pl 41e024d6e5