ŚRODA |03|12|2025|

DZIENNIK ELBLĄSKI

24 LATA

cena 3,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 187 (21 557)

ZDROWIE
STREFA 3 MŁODOŚCI

OLSZTYN POCZUŁ KOSMOS

Fot. Zbigniew Woźniak

Zasłużyli się archidiecezji warmińskiej \2

Pociągi wracają na trasę Giżycko – Olsztyn \3

Nasze dłonie zimą \9

Nie ma jednej ścieżki rozwoju \14

PROMOCJA

3825otbp-d-K

eprasa.pl 43684e00ca

ZASŁUŻYLI SIĘ ARCHIDIECEZJI WARMIŃSKIEJ

W konkatedrze św. Jakuba w Olsztynie w uroczystość św. Andrzeja Apostoła, patrona archidiecezji warmińskiej, po raz pierwszy publicznie wystawiono jego relikwie, a metropolita warmiński wręczył medale „Prodesse Auso" zasłużonym świeckim.

W bazylice konkatedralnej św. Jakuba zgromadzili się duchowni i świeccy z całej archidiecezji. Przy ołtarzu stanęli kanonicy Warmińskiej Kapituły Katedralnej, alumni seminarium Hosianum i przedstawiciele ruchów kościelnych. Liturgii przewodniczył metropolita warmiński abp Józef Górzyński, a homilię wygłosił ks. Paweł Rabczyński.

Kaznodzieja przypomniał, że Andrzej, młodszy brat św. Piotra, był jednym z pierwszych uczniów, którzy usłyszeli wezwanie Jezusa. Podkreślił, że Ewangelia nie może pozostać zamknięta w wąskim gronie, lecz ma docierać do wszystkich. Odwołał się do ewangelicznych scen z udziałem apostoła, pokazując go jako ucznia-misjonarza, który potrafi widzieć potrzeby ludzi i prowadzić ich do Chrystusa.

Nawiązując do hasła obecnego roku duszpasterskiego „Uczniowie – misjonarze", kapłan mówił, że Kościół na Warmii czerpie siłę z apostolskich korzeni. Postawa św. Andrzeja ma inspirować współczesnych wiernych do odpowiedzialności za wiarę i odwagi w dawaniu świadectwa w codziennym życiu. Na zakończenie mszy św. abp Józef Górzyński modlił się przed relikwiami patrona, prosząc o nowe powołania i odnowienie życia chrześcijańskiego w archidiecezji.

Tegoroczne obchody miały wyjątkowy wymiar, ponieważ po raz pierwszy relikwie św. Andrzeja zostały wystawione publicznie w konkatedrze. Dotąd cenny, barokowy relikwiarz z wizerunkiem apostoła był eksponowany w Muzeum Archidiecezji Warmińskiej im. bp. Jana Obłąka. Teraz jego obecność wśród wiernych stała się przypomnieniem, że Warmia od wieków pozostaje pod szczególną opieką pierwszego powołanego ucznia Pana.

FB / Archidiecezja Warmińska

Metropolita warmiński wręczył medale Prodesse Auso zasłużonym świeckim

Tradycją święta patronalnego jest również uhonorowanie świeckich, którzy przez lata cicho służą we własnych parafiach. Podczas liturgii metropolita warmiński wręczył medale „Prodesse Auso" – wyróżnienie ustanowione w 2003 roku dla tych, którzy „odważyli się dobrze czynić". Odznaczenie ma formę medalu z wizerunkiem św. Andrzeja i łacińskim napisem „Prodesse auso", a otrzymują je osoby zaangażowane m.in. w liturgię, katechezę, działalność charytatywną i troskę o zabytki sakralne.

W gronie tegorocznych laureatów są przedstawiciele parafii z Korsz, Kraszewa, Ostródy i Wójtowa, świeccy współpracownicy sanktuarium Matki Bożej Gietrzwałdzkiej oraz działacz Akcji Katolickiej Archidiecezji Warmińskiej. To organiści, animatorzy wspólnot, osoby troszczące się o najuboższych i o piękno świątyń. Jak zaznaczył abp Górzyński, są to ludzie, o których świat często nie słyszy, ale dzięki ich wiernej posłudze żyje na co dzień Kościół na Warmii.

JAN BERDYCKI

Laureaci medali „Prodesse Auso" 2025:
Sławomir Krupczak, Bolesław Tumowski – parafia Podwyższenia Krzyża Świętego w Korszach, Anna Kozak – parafia św. Elżbiety Węgierskiej w Kraszewie, Mieczysław Jędral, Helena i Zygmunt Nyczowie – parafia Niepokalanego Poczęcia NMP w Ostródzie, Andrzej Kowalski – parafia Świętych Hiacynty i Franciszka w Ostródzie, Alicja i Stanisław Obrębscy – parafia NMP Królowej Męczenników w Wójtowie, Sylwia Powierża – sanktuarium Matki Bożej Gietrzwałdzkiej, Edward Ośko – Stowarzyszenie Akcji Katolickiej Archidiecezji Warmińskiej

Święty Andrzej Apostoł – patron archidiecezji warmińskiej
Święty Andrzej Apostoł jest głównym patronem archidiecezji warmińskiej i Warmińskiej Kapituły Katedralnej od 1243 roku. Jego relikwie umieszczono w okazałym, barokowym relikwiarzu fundacji bpa Michała Radziejowskiego, dziś przechowywanym w Muzeum Archidiecezji Warmińskiej w Olsztynie. Kult „pierwszego powołanego" apostoła od wieków kształtuje duchową tożsamość Warmii; w ostatnich latach został dodatkowo ożywiony przez publiczne wystawienie relikwii w konkatedrze św. Jakuba.

WAŻNE SŁOWA

PAP/Albert Zawada

Polacy zostali zaatakowani i byli mordowani przez Niemców, więc odszkodowania należą się od Niemców - podkreślił na X prezydent Karol Nawrocki. Jak dodał, wbrew historycznej prawdzie i logice jest to, by naród, który cierpiał prześladowania, sam potem za tę ofiarę musiał zapłacić.

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Olsztyna w dniach **od 3 grudnia 2025 r. do 24 grudnia 2025 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do ***zbycia lub oddania w użytkowanie, najem, dzierżawę lub użyczenie***.
Wykazy znajdują się też w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem **bip.olsztyn.eu**.

PREZYDENT OLSZTYNA

103125otbr-a-G

ŚWIĄTECZNY JARMARK W OLSZTYNIE.
JAK BĘDZIE WYGLĄDAŁA ORGANIZACJA RUCHU?

W związku ze zbliżającym się Warmińskim Jarmarkiem Świątecznym, który odbędzie się od 11 do 14 grudnia 2025 roku, na olsztyńskiej starówce zostanie wprowadzona czasowa organizacja ruchu. Zmiany mają zapewnić bezpieczeństwo uczestnikom oraz sprawny przebieg wydarzenia.

Centralna część Starego Miasta wyłączona z ruchu
Na czas trwania jarmarku centrum starówki zostanie zamknięte dla ruchu kołowego, a obszar objęty będzie strefą ograniczonej dostępności. Wjechać na teren imprezy będą mogli wyłącznie prowadzący pojazdy służb miejskich i samochody zaopatrzenia (wyłącznie w godzinach 6-12) oraz kierowcy posiadający specjalny identyfikator wydany przez ZDZiT w Olsztynie, potwierdzający wykupienie abonamentu w strefie płatnego parkowania, w sektorze A1. Aby zabezpieczyć teren jarmarku, w wybranych punktach ustawione zostaną betonowe bariery, uniemożliwiające nieuprawniony wjazd.

Piętnaście minut postoju przy ulicy Lelewela
Dla wygody mieszkańców i dostawców wyznaczono również krótki (do 15 minut), ogólnodostępny postój w rejonie ulicy Lelewela. Ma on umożliwić m.in. doręczenie posiłków, krótkie wizyty w instytucjach i obsługę przedsiębiorców działających w obrębie starówki.

Organizatorzy oraz ZDZiT apelują o wcześniejsze zaplanowanie dojazdu i zachęcają do korzystania z komunikacji miejskiej, szczególnie w dniach największego natężenia ruchu turystycznego.

Warmiński Jarmark Świąteczny co roku przyciąga tłumy mieszkańców i turystów, oferując koncerty, stoiska rzemieślnicze, regionalne przysmaki i świąteczne atrakcje dla całych rodzin. Zmiany w organizacji ruchu mają zapewnić wszystkim odwiedzającym bezpieczeństwo i komfort.

AG

WYDAWCA GALINDIA Sp. z o.o. ul. Tracka 7b, 10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY Maciej Matera zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY Agnieszka Weder-Grygielewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO Michał Podolak, Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA Michał Podolak, Joanna Karzyńska wydawca@gazetaolsztynska.pl sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL redakcja@gazetaolsztynska.pl tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ prenumerata@gazetaolsztynska.pl 502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE ul. Tracka 7b tel. 885 998 201 reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU ul. Rybacka 35 82-300 Elbląg tel. 505 766 681 gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU ul. Rybacka 35 82-300 Elbląg tel. 604 408 305 reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ prenumerata@dziennikelblaski.pl 502 499 531

DRUK Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o. Olsztyn, ul. Tracka 7b tel. 502 499 539

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 43684e00ca

POCIĄGI WRACAJĄ NA TRASĘ GIŻYCKO – OLSZTYN

Już 14 grudnia na tory wrócą pociągi na odcinku Giżycko – Korsze. To kolejny etap gigantycznej, wartej 1,8 miliarda złotych modernizacji mazurskiej linii kolejowej nr 38. Po latach oczekiwań mieszkańcy i turyści zyskają szybsze połączenia, nowe perony, wyższy komfort podróży i pierwszą w historii Mazur pełną elektryfikację kluczowego szlaku kolejowego.

Fot. Piotr Sydow PKP Intercity

Pociągi wracają na tory – Mazury zyskują nowoczesną kolej

Po dwóch latach intensywnych prac modernizacyjnych na trasie Ełk – Korsze Polskie Linie Kolejowe SA ogłosiły powrót pociągów na odcinek Giżycko – Korsze. Stanie się to 14 grudnia wraz z wejściem w życie nowego rozkładu jazdy, czyli szybciej, niż zakładał pierwotny harmonogram.

Od tego dnia podróżni skorzystają z zupełnie nowych peronów na stacjach Wilkasy-Niegocin, Sterławki Małe, Sterławki Wielkie, Martiany, Kętrzyn, Nowy Młyn, Linkowo, Tołkiny oraz Korsze. Na trasę wyjadą najpierw spalinowe pociągi, a wkrótce, po uzyskaniu odpowiednich pozwoleń, także elektryczne składy.

Mimo powrotu ruchu kolejowego na niektórych odcinkach nadal będą prowadzone prace wykończeniowe: na bocznych torach, przejazdach kolejowo-drogowych, drogach dojazdowych czy terenach wokół stacji. Całość inwestycji między Giżyckiem a Korszami ma zakończyć się w połowie 2026 roku.

Historyczny moment: elektryczne pociągi na Mazurach

Modernizacja jest szczególnie istotna dla odcinka Ełk – Giżycko, który został zelektryfikowany po raz pierwszy w historii. Pierwsze elektryczne pociągi wyjechały na trasę we wrześniu – wydarzenie to określono jako przełom dla mazurskiej kolei.

Na tym fragmencie wymieniono 49 kilometrów torów, dobudowano nowoczesne urządzenia sterowania ruchem, a podróżni zyskali nowe perony m.in. w Starych Juchach, Wydminach, Siedliskach i Woszczelach. Kluczowe dla bezpieczeństwa były także przebudowy 59 obiektów inżynieryjnych, 24 przejazdów kolejowo-drogowych, budowa dwóch wiaduktów: w Giżycku i Wydminach oraz podziemnego przejścia przy ulicy Unii Europejskiej w Giżycku.

Ostatnie prace na przystankach Woszczele i Siedliska, gdzie powstają nowe mijanki, mają zakończyć się w grudniu. Dzięki nim linia zyska większą przepustowość.

Szybciej, wygodniej i bardziej ekologicznie

Po zakończeniu inwestycji najszybsze pociągi na linii nr 38 pojadą z prędkością 160 kilometrów na godzinę, czyli dwa razy szybciej niż przed modernizacją. Czas przejazdu między Ełkiem a Olsztynem skróci się o około 50 minut, do niecałych dwóch godzin.

Elektryfikacja trasy nie tylko zmniejszy emisję spalin, ale również poprawi płynność ruchu i pozwoli na uruchomienie nowoczesnych, cichszych składów.

Ogromne inwestycje z unijnym wsparciem

Realizacja całego projektu to jedno z największych kolejowych przedsięwzięć infrastrukturalnych w regionie. Odcinek Ełk – Giżycko kosztował 658 milionów złotych netto i był współfinansowany z programów „Infrastruktura i środowisko” oraz „FEnIKS”. Koszt trasy Giżycko – Korsze wyniósł 876 milionów złotych netto, a finansowanie pochodziło m.in. z „Krajowego planu odbudowy”. Budowa pięciu podstacji trakcyjnych kosztowała 233 miliony złotych netto. W sumie inwestycja na całej trasie Ełk – Korsze pochłonęła 1,8 miliarda złotych netto.

Powrót kolei, który zmienia region

Modernizacja linii nr 38 to ogromny krok naprzód dla całych Mazur. Poprawi się nie tylko komfort podróży, ale także dostępność komunikacyjna regionu, kluczowa dla mieszkańców i turystów odwiedzających Krainę Wielkich Jezior. Wraz z powrotem pociągów na odcinku Giżycko – Korsze Mazury stają się bardziej nowoczesne, bezpieczne i ekologiczne, a kolej odzyskuje swoją ważną rolę w regionalnym transporcie.

ANNA GŁAZEK

SZKODNIK ZAATAKOWAŁ POMNIK PRZYRODY

Jemioła niszczy pomnik przyrody znajdujący się w podolsztyńskim Bartążku. Konieczny jest ratunek.

Pomnik przyrody znajduje się przy ulicy Warmińskiej w Bartążku, zaraz przy wjeździe do tej miejscowości. To wiekowa lipa drobnolistna. Jej obwód to 630 centymetrów, a wysokość 24 metry. Do rejestru drzewo zostało wpisane w 1984 roku. Okazuje się, że teraz potrzebuje pomocy. Na jego konarach wyrosła jemioła. Działania ratunkowe zamierza podjąć gmina Stawiguda, na terenie której lipa się znajduje. W tej sprawie władze gminy przyjęły właśnie uchwałę w sprawie „uzgodnienia przeprowadzenia zabiegów pielęgnacyjnych pomnika przyrody”. – Tak, chcemy podjąć działania, aby spróbować uratować to drzewo – mówi Michał Kontraktowicz, wójt gminy Stawiguda.

Zakres planowanych prac obejmuje usunięcie suchych gałęzi i jemioły oraz oczyszczenie i zabezpieczenie środkiem dezynfekującym miejsc po wyciętej roślinie.

Jemioła pospolita, choć zwykle kojarzy się ze świątecznymi tradycjami, w ekosystemie miejskim i naturalnym staje się coraz bardziej problemem. Ten półpasożyt ma zdolność do fotosyntezy. Kluczowe dla życia zasoby, takie jak woda i sole mineralne, pobiera jednak z drzewa gospodarza za pomocą wyspecjalizowanych struktur zwanych ssawkami. Ssawki jemioły wpływają na strukturę drewna, osłabiając jego wytrzymałość i odporność na uszkodzenia. W niewielkich ilościach jemioła jest tolerowana przez drzewo, które zazwyczaj nie odczuwa negatywnych skutków jej obecności. Problem pojawia się wówczas, gdy jemioła rozrasta się i pobiera coraz więcej cennych zasobów, przez co stopniowo osłabia jego kondycję. Z czasem drzewo może stracić zdolność do efektywnej regeneracji, zaś w skrajnych przypadkach nawet obumrzeć.

Ta roślina daje się we znaki również drzewom rosnącym w Olsztynie. Sprawą zainteresował się radny KO Tomasz Głażewski. W interpelacji złożonej do prezydenta miasta Roberta Szewczyka podkreśla, że Olsztyn należy do miast, w których kulisty krzew coraz sprawniej opanowuje drzewostan, doprowadzając do jego niszczenia. Jego zdaniem stan niektórych drzew wskazuje na to, że próby usuwania jemioły mogą nie przynieść pozytywnego efektu. „Czy jesteśmy w stanie podjąć zdecydowane działania usuwania jemioły, nie wykluczając niestety konieczności usunięcia drzew, które zostały ekstremalnie opanowane przez jemiołę? Czy możemy na to przeznaczyć adekwatne środki?” – pyta radny w swoim piśmie.

„Pomimo przeprowadzanych zabiegów jemioła z uwagi na budowę morfologiczną wyrasta w innych częściach roślin, co z kolei przyczynia się do osłabienia kondycji drzew i drzewostanów” – odpowiada prezydent Olsztyna. „Należy zaznaczyć, że wzrost temperatury w sezonie zimowym powoduje, że jemioła ma sprzyjające warunki do rozwijania owoców. To jeden z czynników rozprzestrzeniania się pasożyta wynikający z ocieplania się klimatu”.

GS

eprasa.pl 43684e00ca

CORAZ GORSZA SYTUACJA BOCIANÓW

RDOŚ Olsztyn zamontował kilkadziesiąt słupów i platform. Wszystko po to, by ułatwić życie bocianom.

W ostatnich latach obserwuje się spadek populacji bociana białego wynikający przede wszystkim ze zmiany profilu rolnictwa w Polsce. – Osuszanie terenów podmokłych i zarastanie łąk na skutek braku ich użytkowania powoduje zanikanie bocianich żerowisk. Ponadto warmińsko-mazurska populacja bociana białego związana jest w znacznym stopniu z budynkami gospodarczymi. Z powodu remontów tych budynków oraz zmiany pokryć dachowych zmniejsza się liczba miejsc lęgowych tego gatunku – twierdzi Justyna Januszewicz, rzeczniczka Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Olsztynie.

Fot. RDOŚ Olsztyn

Jedna z nowych bocianich platform

Dochodzą do tego losowe przypadki, takie jak upadek gniazda w wyniku przeciążenia czy też konieczność usunięcia go z powodu pękających murów budynków i uszkodzenia konstrukcji dachu spowodowanych jego ciężarem. W latach 2023-2025 Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Olsztynie realizowała projekt, którego celem była poprawa warunków gniazdowania bociana białego w województwie warmińsko-mazurskim. Projekt ten został właśnie zakończony. – W ramach zrealizowanego projektu zamontowaliśmy łącznie 33 platformy gniazdowe na słupach oraz 19 dachowych – informuje Januszewicz.

W samym 2025 roku RDOŚ Olsztyn przygotował bezpieczne stanowiska lęgowe między innymi w Świdrach pod Giżyckiem, Siedliskach i Siemionkach w gminie Wydminy, Wyłudach w gminie Pozezdrze, w Prawdowie pod Mikołajkami oraz w miejscowości Kruzy w gminie Kolno.

– Prace miały charakter interwencyjny. Realizowaliśmy je w miejscach, gdzie zaistniała pilna konieczność zapewnienia bocianom stabilnych miejsc lęgowych. Polegało to na przeniesieniu istniejącego miejsca lęgowego na przykład z dachu budynku gospodarczego lub stworzenie nowego – zaznacza rzeczniczka RDOŚ Olsztyn i dodaje: – W latach 2026-2028 będziemy realizowali kolejny projekt, w ramach którego zaplanowaliśmy montaż 45 słupów z platformą gniazdową.

Ze swojej strony RDOŚ Olsztyn zachęca mieszkańców regionu do zgłaszania „potrzeby przeniesienia dotychczasowego gniazda bociana, które stwarza potencjalne zagrożenie, na przykład znajduje się na niestabilnej konstrukcji, powoduje pogorszenie stanu technicznego budynku".

W Polsce bociany podlegają ścisłej ochronie i należą do gatunków wymagających czynnej ochrony. Pierwsze powracające z zimowisk osobniki mogą pojawiać się już pod koniec lutego, ale ich wczesnowiosenny przylot przypada najczęściej na drugą połowę marca i pierwszą połowę kwietnia. **GS**

REKLAMA

33250TBP-N -K

eprasa.pl 43684e00ca

SŁAWOSZ W DWA DNI PODBIŁ OLSZTYN!

Drugi Polak w kosmosie w dwa dni podbił Olsztyn. W poniedziałek wypełnił po brzegi halę Urania, a we wtorek od rana przeniósł kosmos do Kortowa. Wizyta dr. Sławosza Uznańskiego-Wiśniewskiego na UWM zamieniła kampus w jeden z przystanków trasy „Polska sięga gwiazd".

Fot. Zbigniew Woźniak

Sławosz Uznański-Wiśniewski we wtorek od rana przeniósł „kosmos" do Kortowa

We wtorkowy poranek w Centrum Konferencyjno-Szkoleniowym Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego dr Sławosz Uznański-Wiśniewski spotkał się ze społecznością akademicką. Był to kolejny punkt ogólnopolskiej trasy naukowo-technologicznej „Polska sięga gwiazd", która po misji Ignis prowadzi astronautę ESA przez najważniejsze polskie uczelnie.

Spotkanie, przypominające perfekcyjnie zaplanowane show, połączyło wykład z żywą rozmową. Najpierw dr Uznański-Wiśniewski, specjalista od elektroniki odpornej na promieniowanie i były pracownik CERN-u, opowiadał o swojej ścieżce od badań przy wielkim zderzaczu hadronów po selekcję do korpusu astronautów ESA i lot na ISS w ramach misji Ignis. Następnie dołączyli eksperci z uczelni i instytucji współpracujących przy polskich eksperymentach kosmicznych, a całość zamknęła sesja pytań i odpowiedzi z udziałem publiczności.

W tle rozmowy cały czas obecny był kontekst misji Ignis – pierwszej polskiej misji technologiczno-naukowej na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej. Podczas pobytu na orbicie polski astronauta zrealizował 13 eksperymentów przygotowanych przez krajowe uczelnie, instytuty i firmy, dotyczących m.in. układu odpornościowego, promieniowania kosmicznego, mikrobioty jelitowej i stabilności leków w warunkach mikrograwitacji.

Spotkanie w Centrum Konferencyjno-Szkoleniowym zaplanowano przede wszystkim z myślą o studentach, doktorantach i pracownikach uczelni publicznych z regionu. Równolegle we wtorek wystartowała część edukacyjna w Kortosferze – Centrum Nauki i Innowacji UWM. Tam astronauta spotykał się z uczniami szkół, dla których organizatorzy przygotowali „inspirującą lekcję astronomii i nauki" z udziałem kół naukowych uniwersytetu.

Dla Olsztyna wizyta w Kortowie była jednak już kolejnym spotkaniem z dr. Uznańskim-Wiśniewskim w ciągu zaledwie kilkunastu godzin. Dzień wcześniej, w poniedziałek, 1 grudnia, astronauta wystąpił w hali Urania podczas otwartego wydarzenia „Space for everyone", przygotowanego przez miasto we współpracy z organizatorami trasy.

Poniedziałkowe spotkanie w Uranii, pierwotnie zaplanowane na godzinę 18, ostatecznie rozpoczęło się o 19.30. Hala wypełniła się publicznością, a sam astronauta opowiadał przede wszystkim o kulisach rekrutacji do ESA, wymagających testach medycznych w Tuluzie i żmudnych przygotowaniach do lotu.

Mieszkańcy pytali go m.in. o codzienne życie na stacji, jedzenie w kosmosie, widok Ziemi z orbity i polskie eksperymenty prowadzone na ISS. Polski astronauta kipiał energią, błyskawicznie nawiązując kontakt z publicznością. Ewidentnie podbił serca olsztynian. Wielu narzekało jedynie, że spotkanie i możliwość bezpośredniego kontaktu z astronautą zostało ograniczone sztywnymi ramami formalnej wizyty i trwało stanowczo zbyt krótko.

Wtorkowy program w Kortowie wpisuje się w szerszą trasę organizowaną przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Ministerstwo Rozwoju i Technologii, Polską Agencję Kosmiczną i Europejską Agencję Kosmiczną. Po Olsztynie kolejne przystanki czekają m.in. w Zielonej Górze, Lublinie i Warszawie, a opowieść o polskich eksperymentach w kosmosie staje się jednym z ważniejszych narzędzi promocji krajowego sektora kosmicznego.

JAN BERDYCKI

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

REKLAMA

Burmistrz Miasta i Gminy Frombork
podaje do publicznej wiadomości, że zostały wywieszone na tablicach Urzędu Miasta i Gminy we Fromborku wykazy nieruchomości, stanowiących własność Gminy Frombork, przeznaczonych do dzierżawy, najmu i sprzedaży. Wykazy zamieszczone są również w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem frombork.bip.net.pl.

14725sezr-a-M

Zarząd Dróg, Zieleni i Transportu w Olsztynie
podaje do publicznej wiadomości informację o wywieszeniu **wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę.** Wykaz wywiesza się na okres 21 dni, tj. od dnia 03.12.2025 r. do dnia 24.12.2025 r., w siedzibie ZDZiT w Olsztynie przy ul. Szrajbera 9/10, a także w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem https://bip.zdzit.olsztyn.eu/category/dzierzawa-nieruchomosci/ (dzierżawa nieruchomości).
Dyrektor ZDZiT w Olsztynie

99425otbr-a-M

eprasa.pl 43684e00ca

NOWE WSPARCIE DLA SENIORÓW W LUBAWIE

W Miejskim Ośrodku Zdrowia w Lubawie rozpoczęła działalność poradnia geriatryczna – miejsce stworzone z myślą o starszych osobach, które potrzebują kompleksowej, specjalistycznej opieki. To jedna z zaledwie czterech poradni geriatrycznych współpracujących z NFZ w całym województwie warmińsko-mazurskim, a pierwsi pacjenci już ustawiają się w kolejce.

Jedna z czterech w województwie

Nowa poradnia działa w budynku Miejskiego Ośrodka Zdrowia przy ulicy Rzepnikowskiego 20 w Lubawie. To pierwszy taki punkt w najbliższej okolicy i zarazem jedna z czterech poradni geriatrycznych dostępnych w ramach NFZ w całym województwie warmińsko-mazurskim.

W pozostałych ośrodkach w regionie na wizytę u geriatry czeka się tygodniami, a często miesiącami. Uruchomienie poradni w Lubawie realnie skraca drogę do specjalisty – szczególnie mieszkańcom miasta i okolicznych gmin, którzy do tej pory musieli szukać pomocy w innych powiatach.

Trzy dni w tygodniu, bezpłatnie, z pełną diagnostyką

Poradnia geriatryczna w Lubawie działa trzy dni w tygodniu: we wtorki, środy i czwartki. Świadczenia są finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia, co oznacza, że pacjenci nie ponoszą dodatkowych kosztów.

Z poradni mogą korzystać osoby, które ukończyły 65. rok życia. Opiekę nad seniorami sprawuje dr Aleksandra Dembowska-Niścigorska, specjalistka zajmująca się leczeniem chorób wieku podeszłego i oceną ogólnej sprawności funkcjonalnej pacjentów. W ramach wizyt lekarz nie tylko przeprowadza diagnostykę i leczenie, ale także pomaga dostosować terapię do wieku, współistniejących schorzeń i sytuacji życiowej chorego, tak by była bezpieczna i pozwalała jak najdłużej zachować samodzielność seniorowi.

Jak zapisać się do poradni

Zainteresowanie nową poradnią jest duże – zapisy ruszyły i lista pacjentów szybko się zapełnia. Aby skorzystać z wizyty, potrzebne jest skierowanie od lekarza rodzinnego lub innego specjalisty. Na pierwsze spotkanie zaleca się zabrać wyniki badań z ostatniego roku, wypisy ze szpitali, karty informacyjne od innych lekarzy oraz aktualną listę przyjmowanych leków. Rejestracja odbywa się telefonicznie lub osobiście w Miejskim Ośrodku Zdrowia.

To ważne, by seniorzy, często leczeni równolegle przez kilku specjalistów, trafiali do miejsca, w którym ktoś spojrzy na ich stan zdrowia całościowo, uporządkuje farmakoterapię i pomoże tak zaplanować dalsze leczenie, by było dla nich możliwie bezpieczne i zrozumiałe.

Fot. UM

Wspólny projekt samorządu i partnerów

Powstanie poradni geriatrycznej to efekt współpracy wielu środowisk. Podczas otwarcia podkreślano rolę kierownik Miejskiego Ośrodka Zdrowia Iwony Gawińskiej, lekarki prowadzącej poradnię dr Aleksandry Dembowskiej, miejskiego samorządu z burmistrzem Lubawy Maciejem Radtkem na czele, a także starosty powiatu iławskiego Bartosza Bielawskiego oraz przedstawicieli szpitala powiatowego w Iławie i oddziału NFZ w Olsztynie. To dzięki tej współpracy udało się doprowadzić do podpisania kontraktu z NFZ i uruchomić poradnię w stosunkowo krótkim czasie.

Jej powstanie to nie okazja do symbolicznego przecięcia wstęgi dla zdjęcia, ale odpowiedź na realne potrzeby starzejącego się społeczeństwa i lokalnej społeczności, w której z roku na rok przybywa seniorów wymagających stałej, specjalistycznej opieki.

Kolejny krok w rozwoju lubawskiej opieki zdrowotnej

Nowa poradnia geriatryczna wpisuje się w szersze zmiany w lubawskiej ochronie zdrowia. W ostatnich latach Miejski Ośrodek Zdrowia konsekwentnie rozwija ofertę. Obok istniejących już poradni specjalistycznych uruchomiono m.in. poradnie logopedyczną i ginekologiczną, a liczba pacjentów zapisanych do placówki systematycznie rośnie. Tylko w ciągu pół roku ośrodek zyskał kilkuset nowych pacjentów, którzy zdecydowali się przepisać z innych przychodni.

Dla miasta i okolic poradnia geriatryczna jest czymś więcej niż kolejnym pinem na mapie NFZ. To sygnał, że w centrum uwagi znalazła się grupa, o której potrzebach najłatwiej zapomnieć w codziennym pośpiechu – najstarsi mieszkańcy. Teraz mają w Lubawie miejsce, w którym ktoś patrzy na ich zdrowie szerzej niż tylko przez pryzmat jednego badania czy jednej recepty.

ALINA LASKOWSKA

W Olsztynie działa poradnia geriatryczna Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego przy alei Warszawskiej 30, rejestracja: 89 524 60 00 wew. 3460.

W Elblągu funkcjonuje poradnia geriatryczna w Przychodni Specjalistycznej Szpitala Miejskiego przy ulicy Komeńskiego 35, telefon: 55 244 05 00.

W Dobrym Mieście poradnię prowadzi Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej im. Jerzego Pióro przy ulicy Grunwaldzkiej 7, rejestracja: 535 207 633, 89 512 29 27.

W Lidzbarku Warmińskim działa poradnia geriatryczna ZOZ przy ulicy Bartoszyckiej 3, telefon: 89 767 22 71.

W Lubawie uruchomiono poradnię geriatryczną w Miejskim Ośrodku Zdrowia przy ulicy Rzepnikowskiego 20 – placówka jest nowa, więc terminy i tryb rejestracji warto sprawdzić telefonicznie.

W Ełku dostępne są dwie ścieżki: komercyjna poradnia Pro-Medica w Przychodni Specjalistycznej przy ulicy Baranki 24 (rejestracja: 87 621 97 41, 87 506 50 60) oraz gabinet geriatryczny I.S.P.L. dr Leon Gazda przy ulicy Jana Matejki 4 (należy sprawdzić bieżącą dostępność – informacje i zapisy pojawiają się w serwisach rejestracyjnych).

W regionie działa też oddział geriatryczny w szpitalu Olmedica w Olecku (rejestracja do poradni specjalistycznych przez centralę placówki), co bywa pomocne przy kompleksowej diagnostyce i leczeniu pacjentów w podeszłym wieku.

eprasa.pl 43684e00ca

POZOSTAŁY PO NIM ODRĘCZNE ZAPISKI NA POŻÓŁKŁYM PAPIERZE...

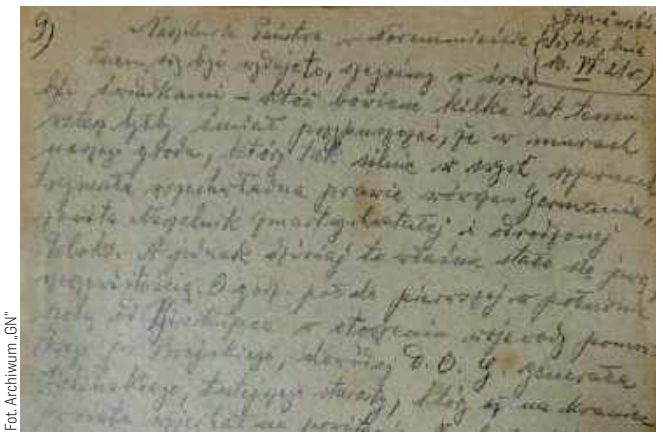
Był lokalnym kronikarzem, nauczycielem i dziennikarzem przedwojennej gazety „Drwęca", wydawanej w Nowym Mieście Lubawskim. Józef Leliwa-Piotrowicz to nietuzinkowa postać ziemi lubawskiej. Pisał książki i przewodniki turystyczne. Odnotowywał wydarzenia, które dziś są skarbnicą wiedzy o czasach, w których żył. Zbierał legendy zasłyszane od ludzi. Jako nauczyciel m.in. szkoły w Cichem koło Brodnicy kształcił młode pokolenia Polaków. Jego nazwisko teraz zostało wyryte na nowym pomniku ofiar totalitaryzmów w podnowomiejskiej Nawrze. Postać Piotrowicza przybliża nam Marian Piotrowicz, jego krewny.

Fot. Stanisław R. Ulatowski

Marian Piotrowicz pokazuje Wyciąg z ksiąg Generalnego Armorjału Rycerstwa i Szlachty Józefa Leliwy Piotrowicza

Fot. Archiwum „GN"

Józef Leliwa Piotrowicz ze swoimi uczniami w szkole w Cichem



Fot. Archiwum „GN"

Odręczne zapiski Józefa Leliwy Piotrowicza — fragment dotyczący wizyty Józefa Piłsudskiego w Nowym Mieście

Fot. Archiwum „GN"

Okładka unikatowego dziś przewodnika autorstwa Józefa Leliwy Piotrowicza

Fot. Archiwum „GN"

Józef Leliwa Piotrowicz urodził się w Sugajenku (gmina Kurzętnik) w 1889 roku

– Panie Marianie, kim był dla pana Józef Leliwa-Piotrowicz?

– Józef był dość bliskim krewnym, człowiekiem niezwykle zasłużonym dla swojej małej ojczyzny. Dziś powiedzielibyśmy, że to lokalny patriota i społecznik. Był kronikarzem, nauczycielem, dziennikarzem przedwojennej „Drwęcy". Pisał książki, przewodniki, zbierał lokalne legendy i opisywał wydarzenia, które dziś są bezcennym źródłem wiedzy o tamtych czasach. Tak doprawdy niewiele o nim wiadomo. W szczegółach nie jest znany nawet jego życiorys. Po jego twórczości literackiej pozostały pojedyncze egzemplarze książek i przewodników, ale najcenniejsze są odręczne zapiski ołówkiem na pożółkłym papierze, będące kroniką wydarzeń na terenach lubawsko-nowomiejskich. Jest to skarbnica mało znanych faktów z międzywojennych lat.

– Wydaje się, że mimo jego działalności wciąż wiemy o nim bardzo niewiele?

– Po jego twórczości zostały tylko pojedyncze egzemplarze książek, głównie w muzeach albo u prywatnych kolekcjonerów. Istnieje odręczny zapis powieści o romansie pięknej mieszkanki Grudziądza, w której zakochał się szwedzki oficer, oraz scenariusze sztuk teatralnych. Jednak prawdziwym hitem jest wydany w 1935 roku przewodnik „Pojezierze Brodnickie", zawierający cenne, mało znane treści. Jest on także autorem tomiku „Ziemia lubawska w legendzie", wydanego nakładem drukarni Drwęca w 1934 roku. Wiemy, że Józef pochodził ze szlacheckiej rodziny i urodził się 27 grudnia 1899 roku w Sugajenku niedaleko Nowego Miasta Lubawskiego. Po szkole powszechnej wyjechał do Grudziądza i tam ukończył seminarium pedagogiczne.

– Gdzie później pracował jako nauczyciel?

– Między innymi w Cichem koło Brodnicy. Wspominała o nim nieżyjąca już mieszkanka Brodnicy Stanisława Bełżek, która była jego uczennicą. Mówiła, że był świetnym nauczycielem: nigdy nie krzyczał, nie stosował kar cielesnych, zabierał dzieci na wycieczki i pływał z nimi kajakiem po jeziorze Wielkie Partęczyny. Z jej relacji wynika, że uczył tam cztery lata, a w 1931 roku nagle zniknął. Co mogło być powodem tego zniknięcia? Wiadomo tyle, że właśnie Ciche wtedy leżało na terenie nadgranicznym, działała tam tzw. piąta kolumna. Niemieccy agenci, świetnie mówiący po polsku, zbierali informacje i sporządzali listy ludzi nieprzychylnych Rzeszy. Stanisława Bełżek twierdziła, że mój krewny wraz z innym nauczycielem odkrył, iż kierownik szkoły, niejaki Lenzner, był niemieckim szpiegiem. To mogło być przyczyną jego nagłego odejścia. Co ciekawe, po wybuchu wojny Lenzner miał wrócić do Cichego szukać osób, które go wydały.

– Co działo się z Józefem później?

– Przez pewien czas mieszkał w Lubawie. Kiedy wybuchła wojna, uciekł za Bug, a potem w obawie przed Rosjanami wrócił na ziemię lubawską i osiadł w Nowym Mieście, w domku nad Drwęcą, przy ulicy Tylickiej.

– Są też dramatyczne relacje o jego aresztowaniu...

– Tak. Moja krewna, Genowefa Bogacka z Gdańska, opowiadała historię przekazaną przez jej ojca. W 1939 roku Józef wrócił na chwilę do Cichego. Dwóch znajomych przywitało go serdecznie, ale tego samego dnia wieczorem ci sami ludzie przyszli do niego uzbrojeni, z opaskami ze swastykami, i go zabrali. Rodzina dowiedziała się, że trafił do obozu koncentracyjnego Hohenbruch koło Królewca. Próbowano zdobyć informacje. Odpowiedź była taka, że obóz zlikwidowano, a więźniów zwolniono. Józef jednak nigdy nie wrócił. Najprawdopodobniej został stracony na początku grudnia 1939 roku. Zakładamy, że zginął 8 grudnia, rozstrzelany wraz z innymi przedstawicielami polskiej inteligencji.

– Jak pan dziś wspomina tę historię?

– To opowieść pełna dumy, ale i bólu. Józef był człowiekiem oddanym ludziom i kulturze regionu, a zginął dlatego, że był Polakiem i nie godził się na kłamstwo. Chcemy, aby pamięć o nim przetrwała. Cieszę się, że jego postać przybliżyła miłośnikom lokalnej historii Grażyna Jonowska, była dziennikarka „Gazety Nowomiejskiej", która napisała książkę „Józef Leliwa-Piotrowicz – kronikarz ziemi lubawskiej".

– Dziękuję za rozmowę.

STANISŁAW R. ULATOWSKI

eprasa.pl 43684e00ca

DUCHOWOŚĆ PROWADZI PANA JERZEGO PRZEZ ŻYCIE

W niemal każdej wypowiedzi Jerzego Kleszczyńskiego z Łąkorza wyczuwa się głęboką religijność. Od lat oddaje się on górskim wędrówkom, które stały się nieodłącznym elementem jego pobytów w sanatoriach. Najsilniej jednak związany jest z własną parafią oraz pobliskim sanktuarium maryjnym w Wardęgowie, które uważa za duchowe centrum swojego życia.

Jerzy Kleszczyński jest postacią rozpoznawalną nie tylko w rodzinnej miejscowości, ale i w całej okolicy. Od dawna zmaga się z chorobami będącymi między innymi następstwem wypadku z czasów służby wojskowej. W wojsku znalazł się w 1985 roku, trafiając najpierw do szkoły podoficerskiej chemików w Biskupcu Reszelskim. Po jej ukończeniu otrzymał rozkaz wyjazdu do 8 Łużyckiej Dywizji Obrony Wybrzeża w Lęborku, by kontynuować służbę. Będąc na poligonie w Ustce, podczas załadunku transportera Topaz na wagon doszło do nieszczęśliwego zdarzenia, które niemal kosztowało go życie. Od tamtej pory ma orzeczoną niepełnosprawność i systematycznie korzysta z turnusów leczniczych, by utrzymać zdrowie w jak najlepszym stanie.

Fot. Stanisław R. Ulatowski

Jerzy Kleszczyński prezentuje portret, który wykonał Jan Plewa, góral artysta

Sanktuarium Matki Bożej Wardęgowskiej, gdzie Jerzy Kleszczyński często przebywa

W górach odnajduje wyjątkowy spokój

— Podczas pobytów w sanatoriach spotykałem wielu życzliwych lekarzy i pielęgniarki — wspomina. — Kiedy byłem w sanatorium Hutnik w Zakopanem, spotkałem nietuzinkowego człowieka. Był to znany malarz Jan Plewa, góral, wykładowca szkoły artystycznej, z którym dzieliłem pokój. Kiedyś mnie zapytał, czy mógłby mi zrobić portret. Zasugerował, bym na rysunku był w wojskowym mundurze. Mam więc dziś sentymentalną pamiątkę, wykonaną pastelową kredką, którą bardzo sobie cenię. Traktuję ten portret jako osobistą relikwię. Nigdy nie ukrywałem, że wiara jest dla mnie ważna. Właśnie z moim współlokatorem dużo rozmawiałem o wierze, chodziliśmy razem do kościoła na msze i roraty. A w górach czuję Boga szczególnie mocno — podkreśla pan Jerzy.

Najwięcej jednak radości przynosiły mu szlaki Beskidu Sądeckiego, okolice Szczawnicy czy Krościenka, które przemierzał z wielkim zamiłowaniem. Po powrotach chętnie dzielił się wspomnieniami z rodziną i znajomymi. W jego opowieściach niemal zawsze pobrzmiewa duchowość, która go prowadzi.

Sanktuarium tuż obok domu

— Raz wybrałem się nawet na Słowację — opowiada. — Zwiedziłem Koszyce i ich piękną katedrę. Czesi i Słowacy są nam bardzo życzliwi. Ale zawsze, gdy wracam do Łąkorza, czuję radość, że znów jestem u siebie, blisko mojego kościoła św. Mikołaja i niedaleko sanktuarium Matki Bożej Wardęgowskiej. Te miejsca są mi szczególnie bliskie — dodaje.

Walka o życie po zawale

Jego zdrowie nadal bywa kruche. Był okres, że przez pół roku nie opuszczał domu po przebytym zawale. Przekonuje, że życie zawdzięcza natychmiastowej reakcji ratowników z Biskupca Pomorskiego. — Trafiłem do szpitala w Iławie i tam mnie uratowali. Przez dwanaście godzin byłem nieprzytomny. Ocknąłem się dopiero rano, akurat w Niedzielę Wniebowstąpienia. Dla mnie to był znak z nieba. Modlitwa ma sens — mówi. Po powrocie do domu pierwsze kroki skierował do wardęgowskiego sanktuarium, gdzie podziękował za ocalenie życia.

Przyjaciel, który zostawił dzieło

Nasz rozmówca wspomina także swojego znajomego Antoniego Bałaszewicza, mieszkańca Lipinek, znanego twórcę ludowego, który już odszedł do wieczności.

— To była wielka strata. On żył sztuką i wiarą. Rzeźbił stacje drogi krzyżowej do naszego sanktuarium. Ostatniej nie zdążył ukończyć — mówi z wyraźnym smutkiem.

Zmieniające się zwyczaje religijne

Jako osoba blisko związana z parafią dostrzega również różnice w praktykach religijnych. — W niedzielę kościół jest pełny, ale na innych nabożeństwach wiernych jest garstka. Dziś dzieci mają tablety, komputer zastępuje rozmowę i modlitwę. Ja w dzieciństwie dostawałem do ręki różaniec i śpiewałem z rodziną pieśni — opowiada.

Korzenie i ciężka praca

W rodzinie Kleszczyńskiego są silne tradycje patriotyczne. Jego dziadkowie podczas wojny odmówili podpisania niemieckiej listy narodowej, za co okupanci spalili im gospodarstwo. Podobny los spotkał dom ojca. Po wojnie rodzina osiedliła się w Zembrzu za Brodnicą, a później przeniosła do Łąkorza.

— Dorastałem, ciężko pracując. Wstawaliśmy o piątej rano i pracowaliśmy do zmierzchu. Dziś młodzi chcą wszystkiego od razu, najlepiej z pomocą państwa — kończy pan Jerzy z nutą goryczy.

STANISŁAW R. ULATOWSKI

PIOTR DONDAJEWSKI ODZNACZONY MEDALEM „ZASŁUŻONY KULTURZE - GLORIA ARTIS"

fot. UM Mrągowo

Mrągowski artysta plastyk Piotr Dondajewski został odznaczony brązowym medalem „Zasłużony Kulturze - Gloria Artis". To prestiżowe odznaczenie, przyznane przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, wręczył Maciej Wróbel - Wiceminister Kultury. Podczas uroczystości w Mrągowskim Centrum Kultury otwarto również wernisaż wystawy malarstwa odznaczonego artysty - „Etiudy kresowe".

— Pan Piotr Dondajewski to niewątpliwie postać wyjątkowego formatu — powiedział Maciej Wróbel. — Twórca, pedagog i animator kultury. Człowiek, który nie tylko sam tworzy, ale potrafi tworzyć przestrzeń dla innych. Przez dekady współorganizował życie artystyczne Warmii i Mazur, nadając mu rozpoznawalny charakter. Dziś mam prawdziwy zaszczyt ogłosić, że decyzją Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego Pan Piotr Dondajewski zostaje uhonorowany Brązowy Medalem „Zasłużony Kulturze – Gloria Artis".

Warto zaznaczyć, że odznaczenie zostało przyznane dzięki staraniom Zarządu Głównego Towarzystwa Miłośników Wilna i Ziemi Wileńskiej w Toruniu, oddziału Towarzystwa w Mrągowie i burmistrza Jakuba Doraczyńskiego.

Wystawę „Etiudy kresowe" można oglądać w sali kameralnej Mrągowskiego Centrum Kultury.

eprasa.pl 43684e00ca

NASZE DŁONIE ZIMĄ

Zeszłotygodniowy atak zimy tradycyjnie zaskoczył drogowców, ale nie tylko. Gdy usuwałam sterty śniegu z własnego samochodu, poczułam nieprzyjemny, przenikliwy ból dłoni. Oczywiście...! Zimno, lekki, ale jednak mróz i moje odśnieżanie bez rękawiczek — przepis na podrażnienia dłoni gotowy!

Freepik

I choć meteorolodzy zapowiadają rychły odwrót zimy oraz powrót mieszanki przedzimia i przedwiośnia, to nawet kalendarzowa zima wraz ze swoimi chłodnymi dniami i skokami temperatur wymaga szczególnej dbałości o dłonie. Zwłaszcza osoby takie jak ja, którym rękawiczek przy odśnieżaniu samochodu szkoda bardziej niż własnych dłoni, powinny zimą o ich pielęgnację dbać szczególnie. Bo zima to liczne wyzwania stawiane nie tylko drogowcom, ale również na przykład naszej skórze, a już zwłaszcza na dłoniach. Połączenie niskich temperatur na zewnątrz, ogrzewania w pomieszczeniach i częstego mycia rąk może sprawić, że nasze dłonie w krótkim czasie mogą stać się szorstkie, popękane i podrażnione.

Jak temu zapobiec? I jak generalnie dbać o skórę dłoni?

Dlaczego zima szkodzi dłoniom?

Zimna pogoda stwarza po prostu idealne warunki do uszkodzenia dłoni! Kiedy temperatura spada, powietrze naturalnie zatrzymuje mniej wilgoci, co prowadzi do obniżenia jej poziomu zarówno na zewnątrz, jak i w pomieszczeniach. To suche środowisko odprowadza wilgoć bezpośrednio ze skóry, narażając dłonie na podrażnienia i pękanie.

Na problemy z dłońmi zimą wpływa kilka czynników. Przede wszystkim niski poziom wilgotności pozbawia skórę naturalnych olejów. Częste zmiany temperatury między otoczeniem wewnętrznym a zewnętrznym powodują u skóry stres. Wystawienie na działanie gorącej wody podczas mycia rąk niszczy jej ochronną barierę. Poza tym systemy ogrzewania wewnętrznego dodatkowo obniżają wilgotność powietrza. A wystawienie na działanie wiatru przyspiesza utratę wilgoci z odsłoniętej skóry.

Co gorsza, skóra dłoni jest szczególnie wrażliwa, ponieważ jest cieńsza niż skóra innych części ciała i zawiera mniej gruczołów łojowych, które utrzymują naturalne nawilżenie.

Jak rozpoznać oznaki uszkodzenia dłoni zimą?

Typowe objawy mogą być łagodne: skóra jest napięta lub sucha, szorstka w dotyku. Następuje lekkie łuszczenie się lub złuszczanie i pojawia się zwiększona wrażliwość na zmiany temperatury. Z kolei umiarkowane lub ciężkie objawy obejmują głębokie pęknięcia lub szczeliny w skórze, krwawienie z pękniętych miejsc, uporczywe swędzenie lub pieczenie, zaczerwienione, zapalne plamy, a nawet ból przy poruszaniu palcami lub dłońmi. Ktokolwiek doświadcza poważnych objawów, szczególnie głębokich pęknięć, które się nie goją, lub oznak infekcji, powinien poradzić się lekarza. Wczesne rozpoznanie uszkodzeń dłoni pozwala na szybką interwencję i zapobiega poważniejszym powikłaniom.

Jak skutecznie pielęgnować dłonie zimą?

Nawilżamy od wewnątrz. Chociaż nie jest to magiczne lekarstwo, picie dużej ilości wody może pomóc skórze utrzymać naturalną barierę nawilżającą. Nawet zimą warto więc mieć pod ręką butelkę z wodą i popijać ją w ciągu dnia, zwłaszcza jeśli spędzamy czas w gorącym, suchym otoczeniu.

Wybieramy delikatny środek myjący. Agresywne mydła mogą pozbawić skórę naturalnych olejków. Wybieramy zatem łagodne, bezzapachowe mydło do rąk z etykietą „nawilżające" lub „delikatne". Składniki takie jak gliceryna, aloes i ceramidy doskonale utrzymują nawilżenie podczas mycia.

Po umyciu rąk delikatnie osuszamy je ręcznikiem, pozostawiając lekko wilgotne. Natychmiast nakładamy krem lub maść do rąk, by zatrzymać wilgoć. Szukajmy produktów zawierających takie składniki jak masło shea, wazelinę oraz kwas hialuronowy.

Stosujemy nocny balsam do rąk. Przed snem warto nałożyć grubą warstwę maści lub balsamu leczniczego. Idealne będą produkty takie jak wazelina lub mocny krem do rąk. By wzmocnić efekt, możemy założyć na noc bawełniane rękawiczki, by produkt wchłonął się całkowicie, nie brudząc pościeli. Akurat z rękawiczkami i wszelkimi środkami nawilżającymi bawię się tez całorocznie po każdym nałożeniu hybrydy.

No i nosimy rękawiczki...! Ochrona dłoni przed czynnikami atmosferycznymi jest niezbędna. Nosimy więc ocieplane rękawiczki, gdy jesteśmy na zewnątrz zimą. A już zwłaszcza, gdy odśnieżamy samochód! Natomiast gumowe lub lateksowe rękawiczki nakładamy do zmywania naczyń lub sprzątania. Zapobiega to usuwaniu naturalnych olejków ze skóry przez wodę i środki czyszczące.

Unikamy też nadmiernego mycia. Chociaż higiena rąk jest ważna, nadmierne mycie może nasilać suchość. Jeśli nie masz problemu z widocznymi zabrudzeniami, zamiast wody i mydła używaj bezalkoholowego środka do dezynfekcji rąk z nawilżającymi składnikami, takimi jak gliceryna.

Zapobieganie to najlepsza obrona

Najskuteczniejsze podejście do zimowej pielęgnacji dłoni łączy leczenie z zapobieganiem. Wdrażając strategie ochronne, zanim pojawią się problemy, możemy zachować zdrowe dłonie przez cały sezon zimowy. Pamiętajmy też, że kluczowa jest regularność; niesystematyczna pielęgnacja nie przyniesie takich samych korzyści. Najlepsze rezultaty uzyskamy z pewnością wtedy, gdy swoją zimową pielęgnację dłoni zaczniemy wcześnie w sezonie, jeszcze zanim pojawią się problemy.

Prawidłowa pielęgnacja dłoni zimą wymaga wiedzy, konsekwencji, a czasem profesjonalnego doradztwa. Ktokolwiek zmaga się z uporczywie suchymi dłońmi, pękaniem skóry lub innymi problemami skórnymi, nie powinien wahać się szukać pomocy u eksperta.

Warto też zainwestować w dobry nawilżacz powietrza — ogrzewanie w pomieszczeniach może sprawić, że powietrze będzie bardzo suche, co z kolei wysuszy skórę. Używanie nawilżacza powietrza w domu, zwłaszcza w sypialni, pomoże utrzymać odpowiedni poziom wilgotności i nawilżyć skórę.

Warto też skórę delikatnie złuszczać. Jeśli nasze dłonie są szorstkie, a skóra na nich się łuszczy, pomoże delikatny peeling, który pozwoli usunąć martwe komórki naskórka, a kremowi nawilżającemu lepiej wniknąć w skórę. Pamiętajmy tylko, by używać delikatnego peelingu lub miękkiej myjki i nie częściej niż raz w tygodniu, bo w innym wypadku nabawimy się podrażnień.

I nie ma to czy tamto. Jeśli dłonie są popękane, krwawią lub bolą, czas skonsultować się z dermatologiem. Schorzenia takie jak egzema czy kontaktowe zapalenie skóry mogą przypominać zimową suchość, ale wymagają specjalistycznych zabiegów, takich jak smarowanie kremami lub maściami na receptę.

Dbanie o dłonie zimą nie musi być skomplikowane, nawet kiedy aura zmusza do odśnieżania samochodu po ośmiu godzinach pracy w redakcji! Stosując kilka nawyków, nawet ja mogę utrzymać skórę w zdrowiu, niezależnie od tego, jak niskie są temperatury. Kto zmaga się z uporczywą suchością skóry lub ma pytania dotyczące najlepszych dla nie produktów, powinien zasięgnąć rady zaprzyjaźnionej farmaceutki (lub farmaceuty), a jak trzeba, to nawet dermatologa!

Aby do wiosny!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z materiałów na stronach ssmhealth.com i completefamilydermatology.com.

eprasa.pl 43684e00ca

NOWY START WYCHOWANKÓW PIECZY ZASTĘPCZEJ

Powiat iławski uruchamia projekt „Start w samodzielność" – inwestycję wartą ponad 3 mln zł, dzięki której w Iławie powstanie mieszkanie treningowe dla usamodzielniających się wychowanków pieczy zastępczej oraz nowa przestrzeń poradnictwa specjalistycznego dla rodzin zastępczych. To krok w stronę realnego wsparcia młodych ludzi wchodzących w dorosłość i wzmocnienia całego systemu pieczy w powiecie.

Fot. powiat iławski

Umowa podpisana, są środki z europejskich funduszy

Powiat iławski podpisał z marszałkiem województwa warmińsko-mazurskiego umowę o dofinansowanie zadania „Start w samodzielność" – utworzenie mieszkania treningowego w powiecie iławskim. Projekt finansowany jest z programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 w ramach priorytetu „Włączenie i integracja" oraz działania dotyczącego infrastruktury systemu pieczy zastępczej.

Całkowita wartość inwestycji to 3 060 541,04 zł, z czego 2 683 370,35 zł stanowi wkład z funduszy europejskich. Wkład własny powiatu wynosi 377 170,69 zł. To oznacza, że znaczna część kosztów zostanie pokryta z unijnych środków.

Umowę podpisali starosta Bartosz Bielawski oraz marszałek województwa Marcin Kuchciński w obecności Michała Młotka, dyrektora Wydziału Rozwoju i Zarządzania Projektami Starostwa Powiatowego w Iławie.

Dawna szóstka zmieni się w miejsce wsparcia

Inwestycja obejmuje przebudowę i adaptację nieużytkowanego budynku powiatowego – dawnej szkoły specjalnej przy ul. Kościuszki w centrum Iławy. Obiekt przejdzie kompleksową modernizację, w tym ocieplenie. Zostanie wyposażony w windę, a obok powstaną miejsca parkingowe dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Będzie tu mieszkanie treningowe dla trzech osób – młodych wychowanków pieczy zastępczej, którzy przygotowują się do samodzielnego życia. Przestrzeń będzie w pełni wyposażona i dostosowana do codziennego funkcjonowania, tak aby mieszkańcy mogli uczyć się prowadzenia domu, planowania budżetu, dbania o obowiązki i organizowania własnego czasu w warunkach zbliżonych do normalnego życia.

W budynku znajdą się też lokale poradnictwa specjalistycznego – sale do zajęć grupowych i indywidualnych. Będą tam świadczone usługi psychologiczne, pedagogiczne i terapeutyczne, a także organizowane będą szkolenia i grupy wsparcia dla rodzin zastępczych oraz osób, które dopiero przygotowują się do tej roli.

Dwa główne cele: samodzielność i specjalistyczne wsparcie

Projekt „Start w samodzielność" ma dwa wyraźnie zdefiniowane cele. Pierwszy to wspieranie włączenia społeczno-gospodarczego usamodzielniających się wychowanków pieczy zastępczej. Chodzi o to, by nie wkraczali w dorosłe życie z dnia na dzień, bez zaplecza i przygotowania, ale mieli czas i warunki, by w bezpiecznym środowisku uczyć się samodzielności, rozwijać kompetencje życiowe, budować relacje społeczne i zawodowe.

Drugi cel to objęcie dzieci, młodzieży z pieczy zastępczej oraz rodziców zastępczych kompleksowym, wysokiej jakości poradnictwem specjalistycznym. Nowe lokale poradnictwa mają stać się miejscem regularnych spotkań z psychologami, pedagogami, terapeutami i trenerami, którzy będą wspierać rodziny w rozwiązywaniu trudności wychowawczych, emocjonalnych i społecznych.

Tak skonstruowany projekt wpisuje się w kierunek deinstytucjonalizacji usług społecznych, czyli stawiania na mniejsze, bardziej domowe formy wsparcia zamiast dużych placówek, oraz w ideę wzmacniania lokalnej integracji i przeciwdziałania wykluczeniu.

Kto skorzysta ze „Startu w samodzielność"?

Adresatami projektu są przede wszystkim wychowankowie i podopieczni pieczy zastępczej z terenu powiatu iławskiego, w tym osoby wchodzące w samodzielny okres życia. To oni będą mogli zamieszkać w mieszkaniu treningowym, korzystać z zajęć rozwijających kompetencje życiowe oraz ze wsparcia psychologiczno-pedagogicznego.

Drugą kluczową grupą są rodziny zastępcze i kandydaci na rodziców zastępczych. Dla nich przewidziano specjalistyczne doradztwo, szkolenia oraz grupy wsparcia. Celem jest wzmocnienie ich kompetencji, odciążenie w trudnych sytuacjach oraz stworzenie sieci wymiany doświadczeń, co ma bezpośrednio przełożyć się na jakość opieki nad dziećmi.

Inwestycja w ludzi, nie tylko w budynek

Dzięki realizacji „Startu w samodzielność" powiat zyska nie tylko odnowiony budynek w centrum Iławy, ale przede wszystkim nową i bezpieczną przestrzeń do treningu samodzielności. Zwiększy się dostępność usług poradnictwa specjalistycznego, a system pieczy zastępczej zostanie wzmocniony zarówno organizacyjnie, jak i merytorycznie.

W dłuższej perspektywie projekt ma pomóc młodym ludziom opuszczającym pieczę zastępczą wejść w dorosłość z większym poczuciem bezpieczeństwa, realnymi umiejętnościami i wsparciem specjalistów, a rodzinom zastępczym dać narzędzia, by jeszcze lepiej pełnić swoją wymagającą i odpowiedzialną rolę.

ALINA LASKOWSKA

MAGAZYN NA SYTUACJE KRYZYSOWE

Fot. Do Ostródy

W Ostródzie stanęła pierwsza hala magazynowa zakupiona przez samorząd miasta w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej i jego realizacji na terenie województwa warmińsko-mazurskiego.

Takiego miejsca w Ostródzie wcześniej nie było. Łatwo dostępne i nowoczesne magazyny, zwłaszcza w dzisiejszych czasach, to jedna z podstawowych potrzeb samorządu. Za ponad 3,2 mln zł dofinansowania z Rządowego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej miasto kupiło magazyn przy ul. Lubawskiej, który posłuży na kilka ważnych sposobów. Będzie to miejsce, w którym zostaną zmagazynowane pozostałe zakupy współfinansowane w ramach ww. programu. Będą to m.in.: beczkowozy, zbiorniki na wodę, nagrzewnice, osuszacze, namioty specjalistyczne, apteczki, narzędzia budowlane praz zestaw oświetleniowy.

Dodatkowo, magazyn będzie mógł posłużyć jako tymczasowe miejsce do schronienia przy ewakuacjach, punkt informacji i łączności czy centrum logistyczne dla służb ratowniczych i administracji.

— Generalnie rzecz biorąc - to przestrzeń, której w Ostródzie bardzo brakowało - do naprawdę wielu zastosowań bieżących, ale i potencjalnych przy różnych sytuacjach kryzysowych. Właśnie tak działa formuła dual-use, czyli podwójnego zastosowania.

Co oczywiste - to nie jest ostatni krok w zapewnieniu bezpieczeństwa na terenie naszego Miasto Ostróda. O kolejnych działaniach będziemy informować w przyszłym roku — poinformował Rafał Dąbrowski, burmistrz Ostródy. Podczas krótkiego briefingu o potrzebie tego typu inwestycji i zapewnieniu bezpieczeństwa mieszkańcom mówili m.in. Mateusz Szauer - wicewojewoda warmińsko-mazurski, parlamentarzyści PO.

eprasa.pl 43684e00ca

Co, gdzie, kiedy?

Olsztyn

3 GRUDNIA
Gala Sportu Szkolnego

Olsztyn
Warmińsko-Mazurski Szkolny Związek Sportowy zaprasza na Galę Sportu Szkolnego -współzawodnictwo sportowe szkół 2024/2025 w kategorii igrzysk dzieci, igrzysk młodzieży szkolnej i licealiady.
Godz. 11.00, Urząd Wojewódzki (s. 52), Al. Piłsudskiego 7/9.

3 GRUDNIA
Spektakl „Dziadek do orzechów"

Olsztyn
W Wigilię Bożego Narodzenia 7-letnia Klara otrzymuje nietypowy prezent od swojego ojca chrzestnego. Dostaje Dziadka do orzechów! Jak się tym bawić? W wyobraźni 7-letniej dziewczynki uruchamiają się kolejne przygody i bitwy, które stoczą Dziadek do orzechów z Królem Myszy a nagrodą będzie pobyt w Cukrowym Królestwie. Zadaniem Klary będzie odczarowanie swojej zabawki, by mogła stać - tak jak ona - człowiekiem z krwi i kości.
Godz. 9.00, Olsztyński Teatr Lalek, ul. Głowackiego 17.

3 GRUDNIA
Ciné club // „Nowa fala", „Do utraty tchu": Podwójny pokaz specjalny z okazji urodzin Godarda

Olsztyn
W pierwszym tygodniu grudnia, w ramach comiesięcznych spotkań z kinem francuskim pn. „Ciné club" organizowanych przez Centrum Polsko-Francuskie w Olsztynie, zapraszamy do udziału w wyjątkowym wydarzeniu: „Nowa fala & Do utraty tchu: Podwójny pokaz specjalny z okazji urodzin Godarda".
Godz. 18.00, kino studyjne Awangarda 2, ul. Jana Pawła II 2/3.

4 GRUDNIA
Koncert „10 Tenorów. Potęga w Dziesiątce"

Olsztyn
Międzynarodowe show muzyczne z udziałem dziesięciu tenorów i orkiestry.
Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

4 GRUDNIA
Wystawa pokonkursowa pt. „Człowiek w obiektywie seniora"

Olsztyn
Celem konkursu było promowanie fotografii jako formy sztuki i wyrazu, zachęcenie do rozwijania pasji fotograficznej, pokazanie wartości artystycznej i emocjonalnej zdjęć, wspieranie kreatywności i indywidualnego spojrzenia na świat a także integracja i budowanie relacji międzyludzkich. Jury wybrało spośród nadesłanych prac wyłoniło 2 prace przewidziane do nagród (I, II, III miejsce), 5 wyróżnień i 30 prac na wystawę.
Godz. 11.00, Urząd Wojewódzki, Al. J. Piłsudskiego 7/9, sala nr 160, I piętro.

5 GRUDNIA
Magic Christmas Concert

Olsztyn
Uwielbiane zimowe utwory wykonają wybitni, utalentowani artyści. Usłyszymy i zobaczymy na scenie Kasię Moś, Kasię Cerekwicką, Ewelinę Lisowską, Mietka Szcześniaka oraz Staszka Plewniaka. Wystąpi również wyjątkowo energetyczny zespół Sound and Grace oraz Orkiestra Symfoniczna CoOperate Orchestra pod batutą maestro Adama Domurata. Wydarzenie poprowadzi Basia Kurdej-Szatan, znana i lubiana aktorka oraz prezenterka telewizyjna, która wprowadzi nas w świąteczny nastrój i poprowadzi przez niezapomniane muzyczne doświadczenia, a jej charyzma i ciepło dodadzą wieczorowi wyjątkowego uroku.
Godz. 19.00, Hala Urania, Piłsudskiego 44.

6 GRUDNIA
X Warmińsko-Mazurski Festiwal Chórów i Zespołów Wokalnych

Olsztyn
X Warmińsko-Mazurski Festiwal Chórów i Zespołów Wokalnych Uniwersytetów i Akademii Trzeciego Wieku „Hej kolęda". Celem imprezy jest pielęgnowanie tradycji śpiewania kolęd, a także prezentowanie również mniej znanych utworów związanych ze świętami Bożego Narodzenia. Festiwal cieszy się dużym zainteresowaniem wśród chórów i zespołów wokalnych uniwersytetów trzeciego wieku. W imprezie corocznie uczestniczy od kilku do kilkunastu zespołów, w tym roku akces zgłosiło 11 zespołów.
Godz. 11.00, Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe UWM, ul. Dybowskiego 11.

6 GRUDNIA
Impreza „Odpalamy Święta"

Olsztyn
Program wydarzenia:
— 15:00 - Zajezdnia Trolejbusowa MOK (Olsztyn, ul. Knosały)
JEST ZIMA, A ZIMĄ MUZI BYĆ ZIMNO
Wernisaż wystawy fotografii i artefaktów związanych z „zimą stulecia".
— 16:00 - Galeria Dobro MOK (Olsztyn, ul. Stare Miasto)
W WIOSCE BARSTUKÓW
Wernisaż prac dzieci z Pałacu Młodzieży w Olsztynie
— 17:00 - Stare Miasto w Olsztynie
ROZŚWIETLENIE MIEJSKIEJ CHOINKI i wspólne kolędowanie z chórem Bel Canto
Godz. 15.00, Olsztyn.

NIERUCHOMOŚCI
sprzedam
WWW.DOMKIHOLENDERSKIE.EU, 503-103-703

PRACA
dam pracę
ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

Idźmy z radością na spotkanie Pana...

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 1 grudnia 2025 r. odeszła od nas do Pana Nasza Kochana Żona, Mama, Babcia, Prababcia, Siostra i Ciocia

ś. † p.

Genowefa Wasilewska

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 4 grudnia 2025 r. (czwartek) o godz. 12.00 w kaplicy przy ul. Poprzecznej, skąd o godz. 12.30 nastąpi wyprowadzenie do parafii NMP Ostrobramskiej Matki Miłosierdzia przy ul. Pana Tadeusza na Mszę Świętą Pogrzebową ok. godz. 12.45. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach. Kondukt żałobny wyruszy od głównej bramy cmentarza.

Pogrążona w smutku rodzina

ARKA_3.12-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 29 listopada 2025 r. odszedł od nas na zawsze Nasz Kochany Mąż, Tata, Dziadek i Pradziadek

ś. † p.

Władysław Martusewicz

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 5 grudnia 2025 r. (piątek) o godz. 12.45 wystawieniem Drogiego nam Ciała w kaplicy miejskiej przy ul. Mariańskiej, po czym o godz. 13.15 nastąpi wyprowadzenie na Mszę św. żałobną do bazyliki konkatedralnej św. Jakuba Apostoła przy ul. Staszica. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pogrążona w bólu i żałobie rodzina

136225opb1-a-M

Z głębokim żalem i smutkiem zawiadamiamy, że 28 listopada 2025 r. odeszła do Domu Ojca nasza Kochana Babcia, Prababcia, Teściowa, Siostra, Ciocia i Przyjaciółka

ś. † p. **Stanisława Piątek**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 6 grudnia 2025 r. o godz. 10.30 modlitwą różańcową w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa przy ul. Kopernika, po czym o godz. 11.00 zostanie odprawiona Msza Święta. Ceremonia pochowania urny z Prochami odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.
Pogrążona w żałobie rodzina

136425opb1-a-M

JUŻ OTWARTE! DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY
USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł
OFERUJEMY:
* kremację w naszym krematorium * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej * nowoczesną chłodnię * trumny, urny * limuzynę pogrzebową marki Mercedes
Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com

31225otbr-d -G

eprasa.pl 43684e00ca

anty-DEFAMATION.pl

STRONA INTERNETOWA SŁUŻĄCA PRZECIWDZIAŁANIU DEZINFORMACJI ORAZ FILM PROMUJĄCY POLSKĘ

SPRAWDŹ NA PORTALU
https://**anty-defamation.pl**/

Oficjalny Partner

POLSKA FUNDACJA NARODOWA

Projekt dofinansowany przez „Polską Fundację Narodową”

40250TBP-a-K

eprasa.pl 43684e00ca

SPRINTEM

Fot. archiwum domowe

Gala Polskiego Związku Motorowego: z lewej Adam Binięda, z prawej Daniel Siatkowski

SPORTY MOTOROWE\\\ Polski Związek Motorowy oficjalnie podsumował sezon podczas Gali Sportów Samochodowych 2025, która odbyła się w Warszawie. Jednym z nagrodzonych był Adam Binięda, rajdowy pilot z Bartoszyc, który odebrał puchary oraz mistrzowskie szarfy za tytuły i osiągnięcia zarówno w Rajdowych Samochodowych Mistrzostwach Polski, jak i w Rajdowych Mistrzostwach Polski Samochodów Terenowych. Bartoszycki pilot rajdowy w cyklu RSMP wraz z Grzegorzem Grzybem wywalczył tytuł wicemistrzów Polski w klasyfikacji generalnej oraz w klasie drugiej. Natomiast w rajdach cross country Binięda wywalczył z Mirosławem Tokarczykiem tytuł mistrzów Polski w kategorii UTV. Dla bartoszyckiego pilota rajdowego był to już ósmy tytuł mistrza Polski w historii! W swojej kolekcji Binięda posiada także tytuły mistrza Łotwy, mistrza Słowacji (dwukrotnie) oraz Puchar Europy CEZ.
W sezonie 2025 w cyklu RSMP sześć razy meldował się na podium, a jednego rajdu z powodu wypadku nie ukończył. Także w RMPST sześciokrotnie stawał na podium, wygrywając także pierwszą rundę w sezonie.
Poza tym na Gali doceniono jeszcze dwóch olsztynian - Tymoteusza Abramowskiego (jego pilotem był Jakub Wróbel), który wywalczył pierwsze miejsce w klasyfikacji ERC3 w Rajdowych Mistrzostwach Europy FIA ERC, oraz Daniela Siatkowskiego, pilota Łukasza Byśkiniewicza, za tytuł drugiego wicemistrza Polski w RSMP.
Warto przypomnieć, że Adam Binięda, Tymoteusz Abramowski i Daniel Siatkowski są na liście kandydatów w 65. Plebiscycie na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa. Można na nich głosować za pomocą kuponów lub sms-ów. Więcej informacji znajdziecie na gazetaolsztynska.pl/plebiscytsportowy.

SIATKÓWKA\\\ 9. kolejka PlusLigi: JSW Jastrzębski Węgiel - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa 3:2 (20:25, 25:22, 26:24, 19:25, 15:12).
• **Środa, zaległy z 8. kolejki:** Bogdanka LUK Lublin - Energa Trefl Gdańsk (17.30), **zaległy z 5. kolejki:** PGE GiEK Skra Bełchatów - Aluron CMC Warta Zawiercie (20).
• **Czwartek, zaległy z 8. kolejki:** ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Ślepsk Malow Suwałki (17.30).

PLUSLIGA

1. Warta	11*	24	28:14
2. Indykpol AZS	10	22	27:15
3. LUK	9	19	23:13
4. Projekt	9	19	21:10
5. Skra	8	18	20:11
6. Resovia	8	17	20:11
7. Trefl	8	12	18:17
8. Jastrzębski	9	12	17:19
9. ZAKSA	8	11	18:19
10. Barkom	8	9	15:19
11. Chełm	8	6	9:21
12. Częstochowa	9	5	11:26
13. Stilon	9	5	9:26
14. Ślepsk	8	4	8:23

* liczba rozegranych meczów

KOSZYKÓWKA\\\ **12. kolejka II ligi, grupa A:** Energa Basketball Elbląg - Pogoń Mogilno 85:75, Akademia Gortata Gdańsk - Mana.Lake Sokół Marbo Międzychód 86:99, PGE Spójnia Vario II Stargard - Sklep Polski MKK Gniezno 72:107, SMS PZKosz Władysławowo - Kamte Basket 2010 Kruszwica 61:95, Żak Insta-Serwis Koszalin - Mikstol Tarnovia Tarnowo Podgórne 84:91, Port Gdynia GAK - AZS UMK Transbruk Toruń 99:104, BSA AMW Arka Gdynia - KS BNG Kutno 77:99, TKM Włocławek - Energa Trefl II Sopot 56:86

GRUPA A

1. Gniezno	21	1123:874
2. Trefl II	21	1040:870
3. Kruszwica	20	1117:875
4. AZS UMK*	19	1003:906
5. Tarnovia*	19	979:892
6. Koszalin	19	1049:910
7. Sokół	19	1070:1083
8. Elbląg	19	1005:1001
9. Pogoń	18	959:1006
10. Port	17	894:981
11. Akademia*	17	895:860
12. Kutno*	16	888:924
13. SMS PZKosz*	13	840:980
14. Arka	12	703:838
15. Włocławek	12	756:1041
16. Spójnia II*	11	747:1027

* mecz zaległy

>>> **12. kolejka II ligi, grupa B:** Roś Pisz - Trójka Żyrardów 66:101, Profbud Legia II Warszawa - Księżak Łowicz 72:83, ŁKS II Politechnika Łódzka - Start II Lublin 85:67, Tur Basket Bielsk Podlaski - Znicz Basket Pruszków 88:82, Profi Sunbud PKK 99 Pabianice - Rysie Sochaczew 101:73, Bank Spółdzielczy Mińsk Mazowiecki - Lublinianka KUL Basketball 67:96, PGE AK Młode Żubry Białystok - AZS AWF Warszawa 82:102, RJ House Legion Legionowo - HydroTruck Radom 79:59.

GRUPA B

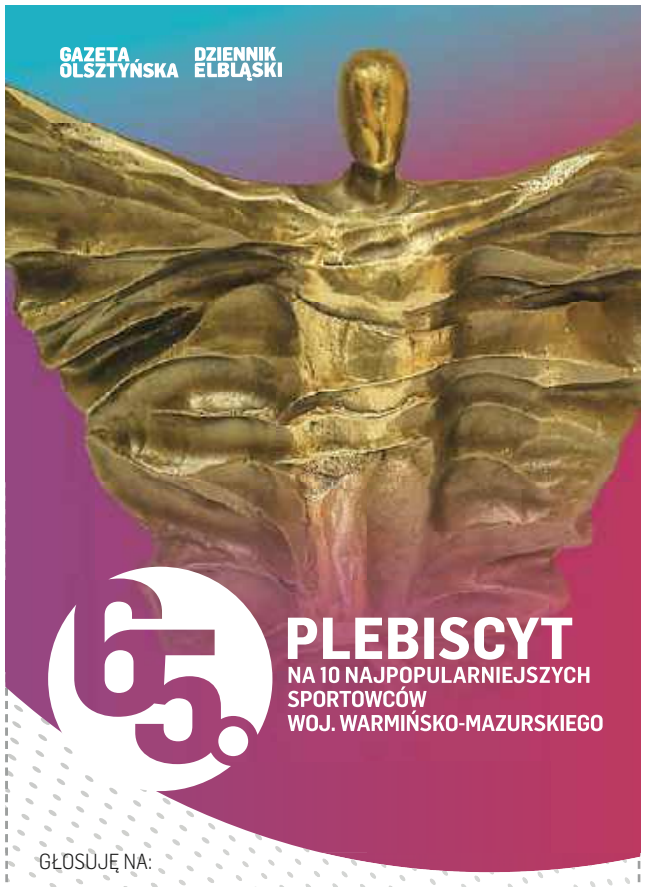
1. Legion	24	1104:824
2. Tur	23	1179:905
3. Radom	22	997:906
4. Lublinianka	21	993:839
5. AZS AWF	21	1012:866
6. Trójka	19	972:940
7. Księżak	18	976:924
8. Pabianice	18	1026:988
9. ŁKS II	17	1029:1038
10. Mińsk Maz.	16	852:1114
11. Rysie	16	823:823
12. Znicz	16	901:949
13. Legia II	16	883:993
14. Białystok	15	874:1059
15. Roś	14	770:1000
16. Start II	12	796:1019

>>> **Wyniki 7. kolejki III ligi:** Energa Basketball Elbląg - BSA AMW Arka Gdynia 114:71, Gremi Gdańsk - AZS UWM Olsztyn 81:63, Polonia Pasłęk - Orka Iława Basketball 95:63, Defenders Kwidzyn - Wilki Ełk 106:31, JBC Olsztyn - AZS Politechnika Gdańska 86:72.

PO 7 KOLEJKACH

1. JBC	13	552:478
2. Gremi	13	629:464
3. Politechnika	12	550:464
4. Defenders	12	587:432
5. Elbląg*	9	472:474
6. AZS UWM*	9	468:427
7. Arka*	9	398:464
8. Polonia	8	448:530
9. Wilki*	7	391:561
10. Orka	7	405:606

* mecz zaległy



GŁOSUJĘ NA:

1.....
2.....
3.....
4.....
5.....
6.....
7.....
8.....
9.....
10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na **https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt-sportowy/**. Kupon należy dostarczyć do 11 stycznia 2026 r. na adres: **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7b, z dopiskiem „Plebiscyt".**

Imię i nazwisko .....

Adres .....

Tel. ..... Email: .....

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Galindia Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis .....

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Galindia Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Galindia Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data .....

Podpis .....

38250TBP-c -K

eprasa.pl 43684e00ca

NIE MA JEDNEJ ŚCIEŻKI ROZWOJU

PIŁKA NOŻNA\\\ Polska to bardzo dobre miejsce dla młodych piłkarzy, pod warunkiem że zostaną tu nieco dłużej - ocenił dyrektor sportowy PZPN Marcin Dorna. Podkreślił, iż zawodnicy rozwijają się głównie w klubach, gdzie spędzają 80 procent czasu.

Jesienią serca polskich kibiców podbiła prowadzona przez Jerzego Brzęczka reprezentacja Polski U-21. W eliminacjach MME młodzi Polacy wygrali wszystkie sześć dotychczasowych spotkań i prowadzą w tabeli z imponującym bilansem bramek 18-1.

- Ta kadra to ciekawe zjawisko - przyznał dyrektor Dorna. - Trzeba docenić pracę sztabu szkoleniowego Jerzego Brzęczka. Mamy tam na przykład Darka Dudkę, Michała Siewierskiego, który na co dzień pracuje w Wiśle Kraków, ale też Arkadiusza Onyszko czy Michała Pujdaka, więc Polaka wyedukowanego w Anglii, który współpracował z Marcelo Bielsą w Leeds United. Sześć wygranych z rzędu to pierwsza taka seria od czasu, kiedy Brzęczek był... kapitanem młodzieżówki. Historia zatacza koło, oby tak było też w przypadku awansu do turnieju finałowego MME, a potem igrzysk olimpijskich.

Warto przypomnieć, że polski zespół z Jerzym Brzęczkiem w składzie wywalczył w 1992 roku srebrny medal igrzysk w Barcelonie.

- Oczywiście cieszymy się, że każde następne pokolenie daje nam piłkarzy prezentujących dobry poziom. Najmłodszym zawodnikiem, który zadebiutował w trakcie ostatniego „okienka" reprezentacyjnego, był Filip Rózga, rocznik 2006, wcześniej był to Jan Ziółkowski z 2005 i tak to idzie. To też miara sukcesu. Wierzę, że tych awansów do pierwszej kadry będzie więcej. To coś naturalnego, czas tych zawodników musi nadejść – zaznaczył Dorna, dodając, że w reprezentacji Brzęczka są zawodnicy z roczników 2004-08, którzy grali w ME i MŚ młodszych kategorii.

- Ta suma doświadczeń sprawia, że to grupa wyjątkowo ograna w konfrontacjach z najlepszymi. Wierzę, że koleje roczniki też będą bardzo dobre - zauważył.

Jego zdaniem Polska to jest bardzo dobre miejsce dla młodych piłkarzy, pod warunkiem, że zostaną tu nieco dłużej. - Rozegrają kilkadziesiąt spotkań w ekstraklasie, dostaną prawdziwą szansę. Ale też nie ma jednej ścieżki rozwoju. Analiza szerszej grupy zawodników wskazuje, że warto dłużej zostać i pograć. Oczywiście nigdy nie wiadomo, co by było, gdyby. Możemy rekomendować dłuższe pozostanie w kraju, bo statystyki działają na wyobraźnię.

Fot. PAP/Piotr Nowak

Robert Lewandowski pobudza wyobraźnię tysięcy młodych piłkarzy

Marcin Dorna nie ukrywał też, że PZPN wciąż szuka piłkarzy, którzy urodzili się za granicą, a mają polskie korzenie. - Mamy bardzo dobrze rozwinięty skauting zagraniczny. Na świecie żyje kilkanaście milionów ludzi z prawem do polskiego obywatelstwa i paszportu, a z korzeniami - jeszcze więcej. W trakcie turnieju drużyn U-18 w Hiszpanii w ekipie Norwegii zagrał przeciwko nam zawodnik mający polskie pochodzenie i prawo do gry w naszej reprezentacji.

Dyrektor Dorna zaznaczył, że wybory, a zatem i zmiany zespołu narodowego, to tendencja i wyzwanie nie tylko dla Polski, bo według angielskich statystyk 80 procent piłkarzy w tym kraju ma prawo gry także w innej kadrze.

Bramkarz polskiej młodzieżówki Marcel Łubik z Górnika Zabrze ma np. trzy obywatelstwa, także tureckie i niemieckie.

- Od 17 lat organizujemy spotkania w ambasadach i konsulatach w Niemczech i Anglii. Zapraszamy piłkarzy, którzy się tam urodzili, wychowali albo wyemigrowali, ale ich rodzice uznają wartość gry dla Polski jako nadrzędną. To są wyjątkowe, bardzo emocjonalne wydarzenia. Robimy takie campy również w USA i Kanadzie. To nie naturalizacja, tylko identyfikowanie - tłumaczył Dorna.

Zaznaczył, że wiek rozpoczęcia treningów sukcesywnie się obniża. - Są sporty, do których trzeba trafić bardzo wcześnie, żeby sobie poradzić. W piłce nożnej wciąż mamy chłopców i dziewczynki trafiające do systemu szkolenia w wieku 12, 13 lat i to wciąż nie jest za późno. Kiedyś świat podwórek, gry „dzielnica na dzielnice" czy „blok na blok", był bardziej rozwinięty - powiedział.

Zwrócił też uwagę, że najlepsze duże akademie futbolowe w Polsce trenują dzieci od szóstego, siódmego roku życia, ale potem ich skautowie ściągają 15-latków z często bardzo małych miejscowości. - To kwestia ludzi, którzy dobrze pracują – ocenił.

Przyznał, że na świadomość młodzieży uprawiającej piłkę nożną ogromny wpływ mają wzorce. - Widzimy, jak Ewa Pajor działa na wyobraźnię dziewczynek, jak Robert Lewandowski zmienił postrzeganie profesjonalisty. 13-14-letni kandydaci do gry w reprezentacji Polski dbają o dietę, pracują z psychologiem, zwracają uwagę na każdy szczegół przygotowania do treningu – wyliczył.

Zauważył, że wszystkie statystyki i dane są po to, by spróbować tłumaczyć futbol. - Piłka nożna to sport, w którym – statystycznie - najrzadziej wygrywa faworyt. Badania prowadzone przez siedem sezonów w siedmiu ligach pokazały, że to jedynie 52 procent. Jest tak wiele niedefiniowalnych rzeczy, że faworyt niekoniecznie musi wygrać. Nawet jeśli nie potrafimy kogoś pokonać w 10 na 10 meczów, to ten jeden możemy wygrać. I nie wiadomo, czy to nie będzie to najbliższe spotkanie. Dlatego do środy mówi się o poprzednim meczu, a od czwartku - już o kolejnym – podsumował dyrektor sportowy PZPN.

SPRINTEM

KOSZYKÓWKA\\\ W drugiej kolejce pierwszego etapu kwalifikacji do przyszłorocznych mistrzostw świata Polacy w Hadze pokonali 85:83 Holandię. Było to zwycięstwo odniesione w dramatycznych okolicznościach, bowiem w trzeciej kwarcie gospodarze wygrywali już 21 punktami. W sumie w całym meczu Polacy prowadzili jedynie przez... 83 sekundy!

- Cudowne uczucie po takim zwycięstwie - przyznał Mateusz Ponitka, lider polskiej reprezentacji. - Nie pamiętam, kiedy mieliśmy takie spotkanie, gdy przegrywaliśmy różnicą 21 punktów, a mimo to wygraliśmy. Musimy sprawdzić, czy taki mecz w ogóle był. Znowu jesteśmy pierwsi, znowu piszemy historię. Zespół pokazał niesamowity charakter, wolę walki, ducha. Cały czas mówimy, że najważniejsze jest to, by utrzymać atmosferę w zespole, tę atmosferę rodziny, zdrowej rodziny. Myślę, że udało nam się dzisiaj naprawdę zrobić coś fajnego - ocenił Ponitka, który był bliski uzyskania double-double - rzucił 22 punkty i miał dziewięć zbiórek oraz cztery asysty i pięć strat.

W drugim meczu tej grupy Łotwa, piąta drużyna MŚ 2023, która na inaugurację sensacyjnie przegrała w Rydze z Holandią (78:86), pokonała w Wiedniu Austrię 86:68.

I to właśnie Łotysze 27 lutego i 1 marca będą rywalami Polaków w drugim okienku eliminacji MŚ.

Biało-czerwoni walczą o trzeci w historii występ w mundialu. W 1967 r. zajęli piątą lokatę w Urugwaju, a w 2019 r. w Chinach uplasowali się na ósmym miejscu.

Drużyny europejskie - 32 uczestników (w tym ośmiu z prekwalifikacji) rywalizują w ośmiu czterozespołowych grupach o 12 miejsc. Walka o mundial w Katarze (27 sierpnia-12 września 2027) jest dwuetapowa. Pierwsza faza trwa od listopada i zakończy się w lipcu 2026 r.

Awans do drugiego etapu wywalczą po trzy najlepsze zespoły, które stworzą nowe cztery grupy, krzyżując się z rywalami według klucza: A i B (gr. I), C i D (gr. J), E i F (gr. K), G i H (gr. L). Potencjalni rywale biało-czerwonych w drugim etapie to zespoły z grupy E, w której znalazły się: Niemcy, Izrael, Cypr i zwycięzca prekwalifikacji z grupy D (po pierwszym okienku Niemcy i Chorwacja mają po dwie wygrane, a Izrael i Cypr po dwie porażki). W tym etapie walka potrwa od sierpnia 2026 do marca 2027. Awans do MŚ wywalczą po trzy najlepsze zespoły z czterech grup z drugiego etapu.

• **Wyniki grupy F:** Holandia - Polska 83:85 (28:22, 25:15, 17:21, 13:27), Austria - Łotwa 68:86 (24:20, 13:20, 17:29, 14:17)

GRUPA F

1. Polska	4	175:161
2. Holandia	3	169:163
3. Łotwa	3	164:154
4. Austria	2	146:176

eprasa.pl 43684e00ca

DZISIAJ POZNAMY ORGANIZATORA EURO

PIŁKA NOŻNA Komitet Wykonawczy UEFA zdecyduje dzisiaj, gdzie w 2029 roku odbędą się mistrzostwa Europy kobiet. Po raz drugi o organizację tej imprezy stara się Polska. Jej kontrkandydatami są Niemcy oraz wspólnie Dania ze Szwecją.

Pierwotnie o organizację turnieju w 2029 roku ubiegała się również Portugalia, ale 18 listopada wycofała swoje zgłoszenie.

Polska już po raz drugi stara się o goszczenie najlepszych kobiecych reprezentacji Starego Kontynentu. PZPN złożył też ofertę na imprezę w 2025 roku, ale wtedy UEFA wskazała na Szwajcarię i lipcu w tym kraju w Euro zadebiutowały polskie piłkarki.

PZPN już w lipcu 2024 ogłosił, że ponownie stanie do wyścigu o kobiece ME. „Chcemy tu, w Polsce, stworzyć wyjątkowe święto piłki nożnej kobiet. Jest to istotny element ogólnej strategii federacji. Jeden z jej priorytetów" - zapowiedział wtedy prezes PZPN Cezary Kulesza.

W tym roku na Podkarpaciu gościły drużyny uczestniczące w mistrzostwach Europy juniorek do lat 19, w 2026 roku Polska będzie gospodarzem mistrzostw świata kobiet U-20, a w następnym na PGE Narodowym odbędzie się finał Ligi Mistrzyń.

„Dorosłe" mistrzostwa Europy mają być kolejnym krokiem na tej drodze. A jednocześnie byłyby drugą największą imprezą piłkarską, po przeprowadzonym wspólnie z Ukrainą męskim Euro 2012, jaka odbyłaby się Polsce.

„Każdy z tych turniejów był potwierdzeniem, że Polska ma doświadczenie, infrastrukturę i kompetencje niezbędne do organizacji dużych imprez sportowych" - zaznaczył PZPN w komunikacie.

Jak dodał Kulesza, Polska od lat udowadnia, że jest solidnym i godnym zaufania partnerem UEFA i FIFA. „Nasza kandydatura na gospodarza mistrzostw Europy kobiet w 2029 roku opiera się na doświadczeniu, wysokich standardach organizacyjnych i konsekwentnych inwestycjach w rozwój futbolu. Jesteśmy przygotowani, by ponownie dostarczyć Europie turniej na najwyższym poziomie" – wskazał szef federacji.

Sekretarz generalny związku Łukasz Wachowski nadmienił z kolei, że PZPN złożył aplikację, gdyż wierzy, że Polska jest w pełni gotowa na przyjęcie tak dużego turnieju.

„Wydarzenia tej rangi realnie wspierają rozwój i popularyzację kobiecej piłki, a naszym celem jest dalsze umacnianie jej pozycji w kraju" – oświadczył Łukasz Wachowski.

Selekcjonerka reprezentacji Polski Nina Patalon również nie ma wątpliwości, że organizacja ME byłaby wielkim impulsem do dalszego rozwoju kobiecej piłki nożnej w Polsce.

„Pokazaliśmy już, że potrafimy organizować duże turnieje i że myślimy o tej dyscyplinie długofalowo. Taki turniej byłby nie tylko świętem futbolu, ale realnym impulsem do dalszego rozwoju – dla klubów, akademii i całego środowiska. To szansa, by utrwalić kierunek, który od lat konsekwentnie budujemy" – podkreśliła trenerka.

Fot. PAP/EPA

Ewa Pajor, gwiazda reprezentacji Polski i Barcelony

Data 3 grudnia, kiedy UEFA dokona wyboru gospodarza Euro 2029, już ma stałe miejsce w historii żeńskiego futbolu w Polsce. Tego dnia, w 1996 roku, w Uniejowie urodziła się bowiem Ewa Pajor, którą można uznać za najlepszą polską piłkarkę w historii. Z kolei równo rok temu jej „urodzinowy" gol w meczu barażowym z Austrią zapewnił biało-czerwonym pierwszy awans do turnieju finałowego ME.

„Jako zawodniczki widzimy i czujemy, jak w dynamicznym tempie rozwija się piłka kobieca. Organizacja Euro 2029 mogłaby przyspieszyć ten proces. Dla wszystkich kibiców w naszym kraju, a w szczególności dla młodych dziewczyn, byłaby to świetna okazja zobaczyć futbol na najwyższym poziomie z bliska" - zaznaczyła kapitanka polskiej kadry i gwiazda FC Barcelona.

W promocję kandydatury zaangażował się również Robert Lewandowski. - Wielkie wydarzenie piłkarskie w Polsce to gwarancja mistrzowskiej organizacji, niezapomnianego klimatu i słynnej polskiej gościnności. Euro 2029 kobiet będzie wielkim świętem, które kibice będą wspominać przez wiele, wiele lat. Zróbmy razem historyczny wydarzenie - wspomniał kapitan biało-czerwonych i gracz Barcelony w promocyjnym klipie.

Zgodnie z wymaganiami UEFA gospodarz ME musi dysponować stadionem o pojemności minimum 50 tysięcy widzów, trzema stadionami na co najmniej 30 tys. miejsc oraz czterema mogącymi pomieścić powyżej 20 tys. kibiców. PZPN wytypował osiem obiektów spełniających te kryteria, zlokalizowanych w siedmiu miastach: Białymstoku, Gdańsku, Krakowie (stadion Wisły), Szczecinie, Warszawie (PGE Narodowy oraz stadion Legii), Wrocławiu i Zabrzu.

Jak przekazał związek, wszystkie samorządy zadeklarowały gotowość do współpracy i w pełni zaangażowały się w przygotowanie aplikacji, a odpowiednie gwarancje przygotował też polski rząd.

Wyboru gospodarza Euro 2029 dokona Komitet Wykonawczy UEFA, który zbierze się dzisiaj o godz. 13.30, a posiedzenie jest planowane na cztery godziny. 20 członków tego gremium, z szefem UEFA Aleksandrem Ceferinem na czele, zapozna się z raportem oceniającym kandydatury, przygotowanym przez europejską federację. Poza tym każda z kandydatur będzie mieć osiem minut na prezentację oraz siedem minut na odpowiedź na pytania.

Głosowanie będzie tajne. Żeby zwyciężyć już w pierwszej turze, trzeba otrzymać bezwzględną większość głosów, czyli 50 procent plus jeden. W tej rundzie na pewno nie będą głosować wiceprezydenci UEFA z Niemiec i Danii, czyli Hans-Joachim Watzke i Jesper Moeller Christensen, więc aby nastąpiło rozstrzygnięcie jedna z kandydatur musiałaby otrzymać 10 głosów. Jeśli konieczna będzie druga tura, z udziałem dwóch najlepiej ocenionych wcześniej ofert, to decydować będzie już zwykła większość głosów.

W turnieju finałowym weźmie udział 16 drużyn, które rozegrają łącznie 31 meczów. Tytułu będzie bronić Anglia.

Najważniejsze piłkarskie imprezy organizowane w Polsce

2012 – mistrzostwa Europy (wspólnie z Ukrainą)
2015 – finał Ligi Europy (Warszawa)
2017 – mistrzostwa Europy drużyn do lat 21
2019 – mistrzostwa świata drużyn do lat 20
2021 – finał Ligi Europy (Gdańsk)
2024 – Superpuchar UEFA (Warszawa)
2025 – finał Ligi Konferencji (Wrocław)
2025 – kobiece mistrzostwa Europy drużyn do lat 19
2026 – kobiece mistrzostwa świata drużyn do lat 20
2027 – finał Ligi Mistrzyń UEFA (Warszawa)

O PIŁCE

Trener Norwegii Stale Solbakken nie chciał lecieć do Waszyngtonu na losowanie grup mistrzostw świata, które odbędzie się 5 grudnia, lecz został zmuszony przez FIFA, która zażądała obowiązkowej obecności.
Solbakken przyznał, że nigdy nie był na losowaniach, ponieważ go nie interesują, są zbyt męczące i nic mu nie dają. Zawsze obecny był na nich drugi trener. - Tak też miało być i tym razem, uzgodniłem to z Bredem Hangelandem. On już się przygotował do wyjazdu i bardzo się cieszył, a ja zaplanowałem oglądanie losowania w telewizji, leżąc na kanapie. Nigdy mnie nie interesowały czerwone dywany, reflektory, kamery i bankiety - powiedział Solbakken na antenie telewizji NRK.
- Próbowałem wszystkich wymówek, lecz, niestety, zostałem zmuszony do wyjazdu, bo regulacje FIFA dokładnie precyzują, kto musi być na tym losowaniu. Lecę więc tam wbrew swojej woli - dodał.
W sumie delegacja Norwegii będzie liczyć 10 osób i wszystkie pozostałe przyznały, że będzie to dla nich wielkie wydarzenie, ponieważ ostatni raz Norwegia grała na mundialu w 1998 roku we Francji.
- Ale nie dla mnie. Nie mam co robić w Waszyngtonie, a spotkania z trenerami potencjalnych rywali i tak będą bezsensowne, bo nikt przecież nic ciekawego i ważnego o swojej drużynie nie powie, niczego nie zdradzi - podkreślił Solbakken.
Losowanie odbędzie się w piątek o godzinie 18 polskiego czasu w Kennedy Center. MŚ rozegrane zostaną w USA, Meksyku i Kandzie w dniach 11 czerwca - 19 lipca.

****

Barcelona będzie musiała w najbliższym czasie radzić sobie bez swojego kapitana Ronalda Araujo - poinformował „The Athletic". Urugwajski piłkarz, klubowy kolega Roberta Lewandowskiego i Wojciecha Szczęsnego, miał poprosić o bezterminowy urlop z powodów osobistych. Araujo zabrakło w kadrze drużyny w sobotę, gdy broniąca tytułu „Duma Katalonii" pokonała Alaves 3:1 w 14. kolejce i objęła prowadzenie w tabeli hiszpańskiej ekstraklasy, bo Real jedynie zremisował 1:1 w Gironie.
• **Czołówka tabeli:** 1. FC Barcelona - 34 pkt; 2. Real Madryt - 33; 3. Villarreal - 32; 4. Atletico Madryt - 31.

eprasa.pl 43684e00ca

65.

PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

WYBIERZ Z NAMI
NAJLEPSZYCH
SPORTOWCÓW!

GAZETA OLSZTYŃSKA
DZIENNIK ELBLĄSKI

BAL SPORTU i BIZNESU 2026

3825OTBP-e-K

eprasa.pl 43684e00ca

Dodatek bezpłatny
Środa, 3 grudnia 2025 r.

ŚWIĄTECZNE GWIAZDECZKI

Świąteczne Gwiazdeczki to dla nas zawsze wyjątkowa akcja. Z radością obserwujemy, jak rodziny dzielą się z nami opowieściami, radością i zdjęciami maluchów, na których ich oczka błyszczą bardziej niż wszystkie światełka na choince. Możemy wszyscy być blisko tych wzruszeń. Bo tu nie chodzi tylko o plebiscyt, a o rodzinne ciepło. O chwile, które łączą. O momenty, które składają się na to, co najpiękniejsze. Poznajcie uczestników tegorocznych Świątecznych Gwiazdeczek i czytajcie o akcji na **gazetaolsztynska.pl/gwiazdeczki**

FOT. GETTYIMAGES

eprasa.pl 43684e00ca

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Amanda Kubala GOM.67

Amelia Strzałkowska GOM.1

Anastazja Andrzejczyk GOM.152

Antoni Jan Zieliński GOM.2

Antonina Konkol GOM.291

Blanka Łojek GOM.272

Gabriel Mazurowski GOM.112

Gabriel Rozental GOM.227

Gabriel Suchora GOM.153

Gaja Górska GOM.193

Helena Hanna Wróblewska GOM.154

Jan Siwakowski GOM.132

Jaś i Tosia Madej GOM.260

Jaśmina Łydka GOM.155

Julia Cebula GOM.292

Julian Kowalczyk GOM.133

Klara Ewa Dubień GOM.179

Kuba Łukowski GOM.194

Laura Rusnak GOM.3

Lucca Gabriel Fortunato Mariano GOM.113

Maja Brzezicka GOM.134

Marcel Ciesielski GOM.341

Marcel Szpot GOM.135

Mia Łapkowska GOM.342

Natan Dudek GOM.323

Nikodem Jastrzębski GOM.249

Pola Grys GOM.313

Stanisław Sledz GOM.195

Szymon Glinka GOM.196

Szymon Wrobel GOM.7

Alan Markun GOD.349

Bartłomiej Kowalski GOD.1

Izabela Zbarasz GOD.346

Krzysztof Jastrzębski GOD.233

Lara Wrycza GOD.280

Lena Sęk GOD.310

Lenka Jeziorska GOD.335

Liwia Jaworska GOD.119

Marysia Narodowska GOD.264

Mateusz Łukasiak GOD.66

Michał Jeziorski GOD.336

Nadia Pieńkowska GOD.120

Nadia Zbarasz GOD.343

Nikodem Zbarasz GOD.345

Nikola Wrobel GOD.2

Oliwia Karżewicz GOD.97

Oliwier Jastrzębski GOD.232

Oskar Tomaszewski GOD.344

eprasa.pl 43684e00ca

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Szymon Wrzosek GOD.121

Tymon Enerlich GOD.351

Tymon Karczmarczyk GOD.122

Wojciech Weis GOD.242

Adam Szmigiel GOM.8

Anastazja i Karmelita Balcerczyk GOM.69

Antoni Brzeziński GOM.9

Antoni Górnicki GOM.228

Antoni Szulc GOM.229

Aurelia Ankudowicz GOM.136

Bartosz Lewandowski GOM.87

Blanka Myślińska GOM.197

Cezary Baczul GOM.10

Dawid Jakacki GOM.137

Diana Krzykwa GOM.71

Felicja Dąbrowska GOM.88

Gabriel Cezary Sadowski GOM.58

Igor Drężek GOM.180

Julia Sobka GOM.105

Karmelita Balcerczyk GOM.72

Karolina Dryhant GOM.12

Kevin Nyga GOM.314

Klara Sawicka GOM.130

Laura Wałuto GOM.297

Leon Chudzik GOM.310

Leon Sobociński GOM.73

Liliana Kordasiewicz GOM.230

Liliana Paszkowska GOM.74

Liliana Wasilewska GOM.14

Lilianna Brzóska GOM.266

Liwia Ciemerych GOM.89

Maciej Krzywicki GOM.250

Maja Witkowska GOM.16

Maksymilian Młodzianowski GOM.76

Michalina Rudzińska GOM.231

Mikołaj Ćwiek GOM.18

Mikołaj Nąć GOM.17

Milan Mierzejewski GOM.156

Milan Wasilonek GOM.19

Milan Wobolewicz GOM.20

Nikodem Wojciechowski GOM.126

Oliwia Dąbrowska GOM.138

Oliwier Trzciński GOM.91

Oskar Penger GOM.107

Piotruś Niksa GOM.331

Pola Gwiazda GOM.60

Pola Żukowska GOM.296

Róża Kobus GOM.22

eprasa.pl 43684e00ca

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Rozalia Chrostowska GOM.21

Selin Wesołowska GOM.253

Tymoteusz Sałacki GOM.199

Wiktor i Gabriel Kozłowscy GOM.23

Zuzanna Pijaczynska GOM.92

Adam Wesołowski GOD.194

Adrian Kaczkowski GOD.126

Amelia Krzykwa GOD.241

Amelia Łyczkowska GOD.79

Amelia Wesołowska GOD.193

Anastazja Bałdyga GOD.293

Antoni Ćwiek GOD.3

Bartosz Nąć GOD.5

Bianka Wesołowska GOD.6

Blanka Krawczyk GOD.321

Dawid Kaczmarczyk GOD.276

Hanna Zawadzka GOD.243

Igor Włodarski GOD.7

Jagoda Kundzicz GOD.53

Julia Maj GOD.262

Kaja Cybulska GOD.146

Kaja Rudnicka GOD.8

Kajetan Orent GOD.130

Kornelia Kosiewicz GOD.104

Kornelia Krzysztoń GOD.244

Laura Hurman GOD.152

Lena Penger GOD.80

Leonardo Palombit GOD.277

Liliana Przybyszewska GOD.216

Maja Bianka Kobus GOD.67

Maja i Barbara Pliszka GOD.215

Maja Piotrowska GOD.286

Maja Wobolewicz GOD.9

Marcel Tomasik GOD.324

Marcelina Bastek GOD.10

Marcelina Sobocińska GOD.56

Marcin Zarzycki GOD.47

Maria Zawolska GOD.105

Mateusz Szymański GOD.342

Michalina Fink GOD.197

Mikołaj Raplis GOD.211

Miłosz Włodkowski GOD.81

Natan Nobert GOD.11

Natan Włodarski GOD.12

Nikodem Ochocki GOD.175

Nikola Ludwiczak GOD.338

Nina Ochocka GOD.337

Noel Fiuk GOD.278

eprasa.pl 43684e00ca

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Oliwia Zaritska GOD.228

Pola Mączyńska GOD.155

Pola Tomaszewicz GOD.245

Róża Bałdyga GOD.68

Szymon Hurman GOD.151

Tina Tuchewicz GOD.246

Wojciech Stypiński GOD.268

Zofia Zakrzewska GOD.83

Aleksander Kardzis GOM.78

Amelia Stryjewska GOM.93

Antoni Drzazga GOM.198

Armin Pełkowski GOM.24

Artur Zawada GOM.232

Gabriel Ragucki GOM.332

Hania Leszczyńska GOM.248

Leon Donawagis GOM.25

Lilianna Łajkowska GOM.301

Maja Łajkowska GOM.200

Marcelina Żebrowska GOM.324

Marcelina Żuk GOM.201

Michalina Ciszewska GOM.219

Mikołaj Bator GOM.226

Olimpia Bielun GOM.181

Oskar Olender GOM.267

Zofia Czubacka GOM.282

Aleksander Czachowski GOD.13

Alex Kade GOD.330

Alicja Baran GOD.334

Antoni Nowakowski GOD.179

Antonii Gradzewicz GOD.14

Antonina Fiedor GOD.106

Błażej Karpiński GOD.177

Dorian Karpiński GOD.273

Emilia Baran GOD.333

Emilia Karpińska GOD.176

Iryna Lytvynenko GOD.247

Jan Nowakowski GOD.178

Krzysztof Skonieczko GOD.311

Lena Czachowska GOD.15

Lena Zyśk GOD.102

Michalina Maliszewska GOD.248

Miłosz Leszczyński GOD.312

Oliwier Gawski GOD.16

Rozalia Kobryń GOD.198

Szymon Bojanowski GOD.164

Szymon Grzegorczyk GOD.165

Szymon Pisz GOD.266

Zofia Pierzchanowska GOD.17

eprasa.pl 43684e00ca

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Zofia Pisz GOD.265

Antoni Druskis GOM.202

Ignacy Hołodiuk GOM.139

Jakub Włodarczyk GOM.283

Julian Progorowicz GOM.94

Marcelina Dudek GOM.177

Paulinka Ciszewska GOM.178

Rozalia Wierzbicka GOM.140

Tosia Przyborowska GOM.243

Amelia Lubomska GOD.212

Amelia Zielińska GOD.115

Jagoda Rybczyńska GOD.123

Julia Kozłowska GOD.347

Leon Graf GOD.227

Liliana Szwęch GOD.301

Marta Barbara Baniukiewicz GOD.288

Vanesa Gal GOD.199

Wiktoria Słowikowska GOD.260

Alicja Gajzler GOM.333

Aniela Mergalska GOM.281

Aram Shahbazyan GOM.141

Bartosz Ruda GOM.115

Bianka Rosińska GOM.203

Bianka Siamiak GOM.116

Gabriela Wesołek GOM.204

Helenka Bodzon GOM.205

Maja Chmura GOM.258

Nel Karska GOM.328

Nikodem Ciesielski GOM.128

Nina Kołodziejska GOM.351

Tymoteusz Franciszek Spychalski GOM.157

Zosia Grzywacz GOM.343

Zuzanna Epa GOM.284

Cezary Dąbrowski GOD.84

Danuta Lamtych GOD.131

Gabriel Siedliński GOD.166

Lena Kozłowska GOD.249

Lena Rychcik GOD.302

Liliana Cichacka GOD.107

Mia Zdunek GOD.163

Milan Ambo GOD.148

Nadia Ługowska GOD.48

Pola Laskowska GOD.89

Kacper Mateusz Misztal GOM.142

Liam Bartoszewski GOM.359

Lilianna Pietkiewicz GOM.344

Liwia Maj GOM.143

Maja Berdzik GOM.215

eprasa.pl 43684e00ca

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Maja Kruszewska GOM.315

Marcelina Sondej GOM.206

Mia Królikowska GOM.300

Nikodem Iwanowicz GOM.345

Teodor Wiśniewski GOM.207

Eliza Nowacka GOD.259

Gabriela Berdzik GOD.236

Kordian Godlewski GOD.303

Lena Błażejewska GOD.182

Lillianna Jarnak GOD.167

Maja Królikowska GOD.287

Marcelina Kasprzak GOD.108

Michalina Nowacka GOD.258

Oliwia Warszawska GOD.96

Pola Symaniuk GOD.129

Sebastian Bojko GOD.261

Tobiasz Błażejewski GOD.183

Tymon Andrzejuk GOD.331

Zosia Markun GOD.350

Alan Jasiński GOM.117

Alicja Deleska GOM.144

Alicja Wajda GOM.217

Antoni Weituschat GOM.208

Aurelia Mazurek GOM.118

Gabrysia Frydrych GOM.26

Julia Irena Olechnowicz GOM.316

Kornelia Kapica GOM.262

Nikodem Bakłażec GOM.274

Oliwia Krawczyk GOM.360

Pola Bagińska GOM.27

Staś i Daniel Kropiwniccy GOM.28

Aleksandra Piwko GOD.85

Amelia Piotrowska GOD.132

Diana Hryniewicka GOD.192

Gabriel Orłowski GOD.314

Jakub Jan Wołpiuk GOD.323

Kacper Bakłażec GOD.269

Kacper Piotrowski GOD.296

Laura Radoń GOD.109

Lena Zyskowska GOD.19

Maja Pankiewicz GOD.217

Nadia Grzymkowska GOD.113

Nela Hryniewicka GOD.191

Szymon Olechnowicz GOD.284

Tomasz Alan Żukowski GOD.168

Weronika Borysow GOD.101

Ada Rajska GOM.356

Anastazja Karpińska GOM.29

eprasa.pl 43684e00ca

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Anastazja Przybylska GOM.224

Antoni Kowalski GOM.79

Eliza Peterson GOM.285

Julian Dowgiałło GOM.158

Klaudia Kosińska GOM.233

Kordian Olbryś GOM.182

Maria Szamotulo GOM.61

Mateusz Koniuszewski GOM.325

Mikołaj Rydzewski GOM.275

Robert Rzadkiewicz GOM.346

Tymon Klimek GOM.254

Wiktor Puszkiewicz GOM.307

Amelia Gąsewicz GOD.100

Filip Mostowski GOD.250

Jakub Puszkiewicz GOD.229

Jan Krysiak GOD.315

Julia Puszkiewicz GOD.195

Liliana Godlewska GOD.279

Lilianna Kowalska GOD.316

Maja Koniuszewska GOD.267

Małgorzata Szewc GOD.251

Michał Szewc GOD.332

Nikodem Przybylski GOD.196

Nikola Jakszta GOD.60

Nikola Sereda GOD.252

Olek Fiborek GOD.133

Pola Gąsewicz GOD.99

Antoś Naszkiewicz GOM.209

Fabian Szmulewski GOM.159

Filip Ołów GOM.334

Gabriel Bielawski GOM.145

Gabriel Szafran GOM.288

Lena Żylińska GOM.276

Maciej Maciaś GOM.127

Michalina Kowalska GOM.183

Olivier Kubryn GOM.160

Pola Anna Kamińska GOM.119

Pola Milewska GOM.263

Aurelia Barbara Mianowana GOD.253

Ida Cwinarowicz GOD.90

Maja Łukaszewicz GOD.69

Marcel Suszko GOD.23

Natan Adasiewicz GOD.213

Szymon Szmulewski GOD.134

Alicja Gawrych GOM.264

Antonina Rzeszot GOM.255

Antonina Stanisławska GOM.265

Bartłomiej Sonnenfeld GOM.30

eprasa.pl 43684e00ca

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Fabian Radtke GOM.31

Józef Maciejewski GOM.317

Kajetan Jeziorek GOM.124

Laura Kawka GOM.161

Liliana Kulińska GOM.162

Liliana Pyza GOM.244

Maja Knoblauch GOM.163

Maja Mazurowska GOM.210

Maksymilian Banc GOM.340

Maria Seroczyńska GOM.32

Martyna Staniszewska GOM.164

Michalina Dumkiewicz GOM.33

Oliwier Radtke GOM.318

Rozalia Malinowska GOM.95

Tola Szkatula GOM.218

Tomasz Szymański GOM.62

Zosia Kowalska GOM.120

Filip Kmita GOD.348

Filip Ruczyński GOD.218

Franciszek Seroczyński GOD.24

Jessicca Rykaczewska GOD.142

Kornelia Filipowicz GOD.124

Marcel Pawłowski GOD.322

Marcel Starościk GOD.305

Marta Aleksandrowicz GOD.110

Milena Cichocka GOD.325

Nikolas Buczyński GOD.135

Oliwia Filipowicz GOD.111

Zinaida Pidchenko GOD.326

Zuzanna Danek GOD.70

Eliza Zadrożna GOM.234

Gabriel Thimm GOM.268

Leon Girzecki GOM.146

Michał Ciechan GOM.355

Oliwier Dygant GOM.80

Stanisław Sochacki GOM.225

Tymon Borkowski GOM.221

Tymon Sobiech GOM.81

Wojciech Jefimow GOM.223

Amelia Rosińska GOD.254

Antonina Ciechan GOD.317

Ignacy Karasik GOD.71

Jakub Sochacki GOD.239

Julia Greczko GOD.274

Klara Suszyńska GOD.143

Kornelia Renter GOD.125

Lena Marcelina Wystyrk GOD.147

Marcelina Mielnik GOD.318

eprasa.pl 43684e00ca

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Maria Bagińska GOD.275

Sandra Pryciak GOD.200

Teo Dziekoński GOD.240

Wojciech Górecki GOD.263

Wojciech Kraf GOD.25

Zofia Winiarek GOD.219

Antonina Kanclerz GOM.277

Henryk Kłobukowski GOM.269

Klara Adrianowska GOM.184

Kuba Sikut GOM.165

Lilianna Piaseczna GOM.190

Nikodem Szypiłko GOM.63

Oliwier Wiśniewski GOM.108

Aleksander Buśk GOD.91

Antoni Bogdański GOD.112

Dominik Szydlik GOD.190

Haniya Munir GOD.220

Ignacy Szydlik GOD.295

Małgorzata Stasiuk GOD.169

Tymon Wilczek GOD.136

Anaya Brzostek GOM.96

Antoni Niedbała GOM.270

Julia Piekarska GOM.357

Laurka Ochnik GOM.129

Marianna Tomaszewska GOM.34

Nikodem Kuźnicki GOM.286

Oliwier Hajduk GOM.329

Oliwier Wojciechowski Gawryś GOM.326

Pola Krupińska GOM.109

Hanna Michalina Porębska GOD.201

Julia Ochnik GOD.26

Kacper Wojciechowski Gawryś GOD.208

Nastia Wojtczak GOD.202

Olivia Orzechowska Łapka GOD.144

Szymon Boehm GOD.49

Szymon Król GOD.309

Zuzanna Kozyrska GOD.203

Amelka Antonowicz GOM.110

Henryk Wiejak GOM.293

Ignaś Bartosiewicz GOM.302

Maja Zwierzchowska GOM.235

Miłosz Domin GOM.166

Oliwier Bieluch GOM.348

Tymon Warchoł GOM.335

Zofia Kosarzycka GOM.336

Alicja Narolska GOD.72

Barbara Szulc GOD.137

Fabian Sadowski GOD.86

eprasa.pl 43684e00ca

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Kajetan Styczyński GOD.138

Marcel Galicki GOD.116

Pola Krzymińska GOD.204

Antoni Lendzion GOM.303

Feliks Kalisz GOM.278

Leo Leon Jadanowski GOM.185

Maja Lamparska GOM.287

Marcel Kulkowski GOM.322

Milan Maciak GOM.82

Nataniel Nowacki GOM.121

Oktawia Wójcik GOM.308

Zofia Suchodolska GOM.241

Aleksander Szydłowski GOD.61

Amelia Wielgomas GOD.150

Antoni Rudnicki GOD.27

Bartosz Wrzosek GOD.221

Julia Wielgomas GOD.214

Klara Rogozińska GOD.222

Laura Langa GOD.73

Laura Wielgomas GOD.103

Maja Mikczyńska GOD.74

Marcel Zaleqski GOD.255

Michalina Wielgomas GOD.98

Oliwier Wielgomas GOD.149

Oskar Strzyżewski GOD.117

Zofia Brzozowska GOD.62

Agata Dermont GOM.186

Amelia Marszałek GOM.211

Aurora Jurewicz GOM.64

Julia Podgórska GOM.35

Laura Olszewska GOM.273

Milena Duchnowska GOM.36

Natan Jurewicz GOM.294

Natan Pigiel GOM.261

Róża Markiewicz GOM.167

Amelia Leśniewska GOD.327

Błażej Grabowski GOD.170

Emilia Królikowska GOD.28

Lucjan Pigiel GOD.319

Maria Topolska GOD.291

Oliwia Królikowska GOD.29

Pola Przyborowska GOD.223

Tymon Michniewicz GOD.30

Tymon Ryszkiewicz GOD.87

Antoni Gigielewicz GOM.236

Antoni Woźnowski GOM.111

Hanna Florczak GOM.306

Inez Jastrzębowska GOM.168

eprasa.pl 43684e00ca

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Klaudia Budna GOM.295

Liwia Chudzik GOM.147

Maja Barnach GOM.187

Maja Poznańska GOM.148

Marianna Pawlak GOM.83

Mia Zbierzchowska GOM.122

Mikołaj Kalinowski GOM.37

Mikołaj Romaniuk GOM.319

Mikołaj Stanka GOM.175

Pola Jackowska GOM.149

Pola Kubik GOM.352

Zofia Przybułowska GOM.289

Zuzanna Maconko GOM.38

Adam Krasowski GOD.329

Alan Bagiński GOD.171

Antoni Wiśniewski GOD.63

Antonina Florczak GOD.294

Borys Pawlak GOD.64

Eliza Szwarc GOD.31

Emma Falenta GOD.270

Gaja Zarzycka GOD.184

Krzysztof Brejnak GOD.139

Lena Szafrańska GOD.224

Leon Puszkiewicz GOD.205

Maja Zarzycka GOD.185

Marcin Folga GOD.188

Michalina Stynka GOD.75

Mikołaj Mordziak GOD.339

Nadia Turowska GOD.159

Nikodem Mierzejewski GOD.172

Oskar Kalinowski GOD.32

Pola Behrendt GOD.304

Szymon Kalinowski GOD.33

Tymon Turowski GOD.160

Wiktoria Kalinowska GOD.34

Wojciech Wołoszyn GOD.140

Zofia Chludzinska GOD.237

Adrianna Orłowska GOM.320

Aleksander Mazur GOM.97

Alicja Ewertowska GOM.309

Alicja Kołakowska GOM.84

Alicja Leśniewska GOM.98

Alicja Szulc GOM.237

Antoni Filarski GOM.40

Antonina Plucińska GOM.349

Daniel Konatowski GOM.65

Daniel Marceli Brejna GOM.337

Dominik Zimnicki GOM.212

eprasa.pl 43684e00ca

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Feliks Kluczkowski GOM.338

Filip Sobolewski GOM.169

Florian Mistygacz GOM.41

Franciszek Wowk GOM.42

Iga Rogalska GOM.213

Jagoda Szałkowska GOM.271

Jaśmina Zielińska GOM.43

Julia Adamczyk GOM.99

Julia Anna Dudak GOM.45

Klara Komorowska GOM.257

Korneliusz Kleber GOM.46

Kuba Zieliński GOM.247

Laura Milewska GOM.312

Lucyna Dąbrowska GOM.299

Maksymilian Tyszka GOM.279

Nela Szczur GOM.47

Remigiusz Leśniewicz GOM.131

Rozalia Pikulska GOM.188

Vanessa Ampulska GOM.48

Wojciech Kas GOM.238

Zosia Mazińska GOM.170

Zuzanna Wawrzyniak GOM.151

Aleksander Lingo GOD.225

Amelia Malikowska GOD.114

Anastasija Dehtirenko GOD.92

Anastazja Włodarczyk GOD.36

Antoni Zimnicki GOD.173

Eliza Sontowska GOD.88

Franciszek Kwaśnica GOD.37

Hanna Wewersowicz GOD.65

Helena Mistygacz GOD.38

Hubert Chmielewski GOD.281

Hubert Nowicki GOD.271

Jakub Malikowski GOD.39

Kacper Kwasnica GOD.40

Kacper Nowicki GOD.272

Klara Szczepańska-Raczyk GOD.94

Laura Kłosowska GOD.186

Lena Ostrowska GOD.256

Liliana Mączyńska GOD.156

Lilianna Mazurkiewicz GOD.206

Maja Konatowska GOD.50

Maja Kowalska GOD.141

Marcelina Tymosiak GOD.320

Maria Panasiuk GOD.51

Oliwia Wasilewska GOD.76

Oliwier Uszakowicz GOD.257

Oskar Szczur GOD.41

eprasa.pl 43684e00ca

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Szymon Kłosowski GOD.187

Wojciech Malikowski GOD.42

Anastazja Wierzbowska GOM.242

Antonina Kolator GOM.100

Lena Marczak GOM.192

Liliana Duda GOM.176

Rafał Prusaczyk GOM.191

Stanisław Jabłoński GOM.189

Szymon Kowalczyk GOM.103

Wojtek Boruch GOM.52

Barbara Marczak GOD.235

Ignacy Brodowski GOD.285

Kacper Pieloch GOD.207

Łukasz Jabłoński GOD.127

Marcel Koszewski GOD.292

Maria Prusaczyk GOD.234

Aleks Stefaniak GOM.251

Aleksander Śledzik GOM.102

Alex Pakuła GOM.252

Aniela Zadrożna GOM.321

Aurelia Bieńko GOM.54

Dominika Rochniak GOM.216

Henryk Skowroński GOM.239

Iga Antosiak GOM.53

Julita Antosiak GOM.290

Kaja Orłowska GOM.55

Maja Schwartz GOM.350

Marcelina Koziatek GOM.125

Michalina Rydel GOM.85

Mikołaj Enerlich GOM.86

Nikodem Baran GOM.305

Oliwia Nagórka GOM.339

Pola Kaczmarczyk GOM.240

Stanisław Niedźwiecki GOM.171

Tymon Mróz GOM.214

Alan Rutkowski GOD.306

Artem Zavadskyi GOD.77

Daniela Gądek GOD.162

Fabian Rydel GOD.210

Franciszek Cichocki GOD.181

Gabriel Klimczyk GOD.78

Jan Michniuk GOD.230

Julia Maria Grądzik GOD.43

Klara Rochniak GOD.238

Maja Michniuk GOD.231

Maja Orzoł GOD.45

Marta Cichocka GOD.180

Mikołaj Pomiński GOD.44

eprasa.pl 43684e00ca

Aby zagłosować, wyślij na nr **7303** SMS o treści podanej przy nazwisku dziecka (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Miłosz Jeziorny GOD.118

Natan Rydel GOD.209

Oliwier Gądek GOD.161

Oliwier Rydel GOD.52

Tymon Zdunek GOD.308

Zofia Dymerska GOD.128

Zosia Zdunek GOD.307

Aleksander Siwek GOM.311

Antoni Borowski GOM.172

Dawid Koperek GOM.280

Franciszek Wójtowicz GOM.56

Iga Liminowicz GOM.104

Ignacy Kamiński GOM.173

Krystian Korotko GOM.354

Laura Grabarz GOM.327

Leon Czatrowski GOM.57

Liwia Żukowska GOM.174

Nikodem Dąbrowski GOM.150

Adam Wójcik GOD.158

Amelia Wardęcka GOD.340

Antoni Krupa GOD.298

Antoni Wójtowicz GOD.46

Filip Markiewicz GOD.300

Julia Jasionis GOD.341

Krzysztof Krupa GOD.299

Lena Wójcik GOD.157

Marcel Lipski GOD.289

Nadia Grabarz GOD.282

Nikodem Kolińczak GOD.226

Victoria Krupa GOD.297

Zuzanna Molesztak GOD.95

Pola Enerlich GOM.367

Zosia Rychter GOM.362

Lilianka Wasilewska GOM.373

Luisa Amelia Brzezicka GOM.371

Oliwka Lewandowska GOM.369

Wiktoria Listowska GOM.372

Paulina Ciszewska GOM.368

Julia Sawicka GOD.352

Michalina Bała GOM.370

Adela Jakutowicz GOD.359

Aleksandra Bała GOD.362

Lena Matulewicz GOD.360

Ignacy Kowalski GOM.374

Lena Moszczyńska GOD.361

Blanka Trusiewicz GOM.361

Tymoteusz Sawicki GOD.354

Zuzanna Archacka GOD.355

eprasa.pl 43684e00ca

65.
PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

WYBIERZ Z NAMI
NAJLEPSZYCH SPORTOWCÓW!

GAZETA OLSZTYŃSKA
DZIENNIK ELBLĄSKI

BAL SPORTU i BIZNESU 2026

eprasa.pl 43684e00ca